

ارز ممل
Metal Exchange
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار
www.iranstar.com
315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۵۶-۲۶-۲۸ شهریور ۱۳۹۸-۲۶-۲۸
1\$ Per Issue

سرانی بھمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
خیابان بانک، شماره ۱۲ و ۱۳
روبروی پلازا ایرانیان
SarafiBahmani.ca

محمدرضا فدوی
مشکون، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERRERREUTY REALTY BROKERAGE

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
416.223.8885
Century 21

وبسایت حرفه‌ای و کار؟
با ما تماس بگیرید:
گوگل رنکینگ
سوشیال مدیا
فروشگاه اینترنتی
بی نهایت صفحه
زین و قابل تغییر
تکنولوژی روز
چند زبانه
سریع
416.887.7743

دیرستان بین‌المللی
کانوی
ارائه مسافه ۱۲.۵٪ جهت دریافت دیپلم (OSSD) در ۲۰ دوره کلین، شامل واحدهای درسی و از مراکز معادل کانادا، انجمن IBCL در انتاریو
7191 Yonge St. (World on Yonge)
(905) 597-0863

صرافی ارگ
416 224 0000
ARG EXCHANGE

بهترین انتخاب همیشه برای شستن قالی‌های شما
قالیشوئی مازیگ
تعمیرات، رفوگری، تکه‌برداری، رنگریزی و دوشه کشی
416-856-9491

Thu, 19 Sep 2019 - V. 26 - No. 1256

خرید و فروش انواع سکه ایرانی و خارجی
جوهری
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیمه‌های سخت ص. ۱۲۰
محمد رحیمیان
905.370.0011
shekatebimeh.com

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. (Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

سعید ملک پور
بمیرم به زندان بر نمی‌گردم
این تصمیمی بود که سعید ملک‌پور باید در کسری از ثانیه می‌گرفت: مرگ یا زندگی؛ در هر دو برگشتی در کار وجود نداشت. سعید می‌گوید: "من می‌دانستم که با برگشتن به زندان کشته خواهم شد در واقع انتخاب دیگری وجود نداشت."
دستگیری و زندان:
سعید ملک‌پور (زاده خرداد ۱۳۵۴) مهندس متالورژی، فعال سایبری و زندانی محکوم به جرائم سایبری در ایران است. وی در سال ۱۳۸۶ زمانی که برای ملاقات پدرش که در حال فوت بود به ایران رفته بود، در راه ملاقات با دندانپزشکش دستگیر شد. سعید می‌گوید که نمی‌دانسته که از سوی شخص قوی‌هیکلی دنبال می‌شود، این شخص از او درخواست کرد که مدارکش را ببیند، او که مسلح و مأمور اطلاعات بود با دیدن پاسپورت سعید به او گفته بود که پاسپورتش جعلی است و سعید را سوار ماشین کرده، دستبند و چشمبند زده و برده بود.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111
8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان
بهترین نرخ حواله

صرافی ملی
مهرشماره ارزانه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830

داروخانه Q
QPHARMACY
دلیوری رایگان
تفکیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beercroft)

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 | 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N 6L9

مطب نچروپاتی دکتر کاظمی
طب گیاهی، تغذیه، هومیوپاتی و طب سوزنی
647-847-2070
7163 Yonge St. Unit 256

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647.668.2200
Daniel H. Neely
BMO Financial Group
We're here to help:

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
SUV، سواری، مینیون ۷ و ۸ نفره

افشین بهر امشاهی
416.841.9160
www.behrshahabi.com
10271 Yonge St. Unit 224, Thornhill, ON L3T 0C4

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
SUV، سواری، مینیون ۷ و ۸ نفره
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
کوتاه و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد
با قیمت‌های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
7191 Yonge St. Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
647-965-3867
10271 Yonge St. Unit 224, 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkartranslation@gmail.com | www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
647-209-2742
HomeLife Bayview
905-889-2200

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111 | 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
416.704.9292 | maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com | info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
E-File | خدماتی | اظهارنامه‌های مالیاتی | کردیت‌های فرزندان | E-File
647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A
Amir Teymouri | BCom (Hons) in Accounting

در بند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کترینگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند: 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777

ویژه انتخابات

ما، انتخابات و افشاگری... جوانان و انتخابات، رویا و واقعیت!



کلاس‌ها را در تمامی دبیرستان‌ها و برخی از دبستان‌ها از ۲۲ نفر به حداقل ۲۸ نفر و در برخی دبیرستان‌ها تا ۳۰ و حتی ۴۰ نفر افزایش داد. به این ترتیب کلاس‌های برخی رشته‌ها برای امسال تعطیل شدند. قرار است تعداد حدود ۳۰۰ معلم و مجموعاً هزار کارمند آموزش و پرورش از کار برکنار شوند که معلمان درصدد اعتصاب برآمدند^(۱). به اعتقاد رئیس سندیکای معلمان انتاریو این برنامه باعث نزول سطح آموزش، ترک تحصیل و کاهش میزان فارغ‌التحصیلان و آسیب به اقتصاد انتاریو خواهد شد. قابل اشاره است که دولت انتاریو همیشه از سطح پایین مهارت ریاضی دانش‌آموزان شکایت داشته است، اما آیا با کلاس‌های شلوغ، فرصت آموزگار برای رسیدگی به هر دانش‌آموز و در جمله رشد ریاضی آنها کمتر نشده و در کلاس‌های شلوغ‌تر تمرکز دانش‌آموز برای یادگیری کمتر نمی‌شود؟ و چرا دروغ می‌گویند یا خلف وعده می‌کنند این سیاستمداران؟ استیفن لیس، وزیر آموزش انتاریو، در ۲۲ آگوست در مصاحبه‌ای گفت که «اولاً تعداد دانش‌آموزان را از متوسط ۲۲ نفر در هر کلاس به ۲۸ افزایش خواهند داد و دوماً این برنامه را از سال آینده اجرا خواهند کرد نه امسال». که از آغاز همین سال تحصیلی شروع کردند و با این تعداد افزایش^(۲)، تمام این کلاس‌ها را دولت محافظه‌کار انتاریو به بهانه کاهش بدهی استان انجام می‌دهد؛ اما پرسش اینجاست که چرا باید این دانشجویان و دانش‌آموزان اونتاریو قربانیان این برنامه کاهش بودجه باشند و آینده‌شان به خطر افتد؟

• کار و خانه مناسب و پاسخگویی: رویای یک زندگی انسانی تا همیشه مجبور نباشد در هزارتوی جان کندن، تکرار، و به جایی نرسیدن سرگردان باشد داشتن کار و سرپناه است برای آنانی که بدون هیچ چشم‌اندازی، یا تقصیری و یا اشتباهی در این جامعه زحمت می‌کشند روز و شب!

• پوشش پزشکی، دارویی و دندانپزشکی رایگان: جوانان نباید در روزهای سخت زندگی آینده‌شان، به گناه کمبود درآمد، قربانی بیماری شوند و درد بکشند!

• کاهش چپاول بی‌رحمانه آینده و دسترنج‌شان توسط بانک‌ها، کارتهای اعتباری و بهره‌های سنگین.

• روی کار آمدن دولت‌ها و احزاب دموکراتیک، مردمی، آگاه و درستکار.

منابع:

- https://en.wikipedia.org/wiki/Greta_Thunberg
- https://www.amazon.com/Obama-Movement-Unlikely-Campaign-Changed/dp/0981650600
- https://election.ctvnews.ca/can-the-liberals-count-on-the-youth-vote-again-1.4590712
- https://www.theguardian.com/commentis-free/2013/dec/08/nelson-mandela-not-relevant-for-years
- https://www.healthline.com/health-news/vaping-may-be-causing-acute-lung-damage-in-teens
- https://www.usatoday.com/story/news/nation/2019/09/11/kansas-reports-6th-death-related-vaping-lung-illness/2283959001/7#who-cares?
- اخبار- تورنتو:تعدادیل بودجه-تانشجویان-آنها-ترس-خوابن-صرف-می-کند
- https://www.iranstar.com/fa/posts/9-تورنتو-معلمین-انتاریو-اعتصاب-می-کنند
- https://www.huffingtonpost.ca/entry/stephen-leccc-negotiate-class-sizes_ca_5ed5ed873e4b0b59d257156ec

آرش آبادی

لیسانس زبان انگلیسی، فوق لیسانس فیلم‌نامه‌نویسی، دارنده دیپلم حقوق مهاجرت از کانادا، روزنامه‌نگار و نویسنده است.

وی همچنین دبیر بخش اجتماعی و سینمایی رسانه‌ها بوده است.

فکری، احساسی و قلبی در کنار خودمون نداریم... خود حقیقتی‌تان را نداریم... فقط یک سایه در خانه این سو و آن سو میره... نداریم‌تان دیدگاه آن وقت ما هم از نظر روانی و احساسی می‌میریم...وقتی شما را از دست می‌دهیم، امید را از دست می‌دهیم، آینده را از دست می‌دهیم، چون شما تمامی امید، آینده و عشق‌مان هستید و انسان بی‌امید مرده است.

ما نمی‌فهمیم با بی‌اعتنایی کلی‌تان به انتخابات، احزاب و برنامه‌های سیاسی، چرا پای صندوق‌های رای نمی‌روید و به نامزدهای دلخواه‌تان کمک نمی‌کنید تا انتخاب شوند؟ آیا نمی‌دانید عدم حضورتان، عدم مهر خود را بر انتخابات زدن، باعث انتخاب مخالفان شما و اوضاع بد اندر بد می‌شود؟ که در نبود شما، انواع "ترامپ"‌ها انتخاب می‌شوند و سکان رهبری کشورتان و فراتر از آن، کل جهان را به دست می‌گیرند و باز هم آینده‌تان به خطر نابودی می‌افتد؟ یعنی واقعاً نمی‌دانید و یا می‌دانید، اما نمی‌توانید؟

ما واقعاً دلیل این برخوردهای شما را نمی‌دانیم و دوست هم نداریم در ناآگاهی عدم شناخت شما باقی بمانیم. یعنی نمی‌دانید آلودگی سیاسی از آلودگی محیط زیستی هم خطرناک‌تر است؟ و اگر می‌گویید کل سیستم سیاسی و انتخاباتی را قبول ندارید و برایتان مهم هم نیست^(۱)، یعنی نمی‌دانید این بی‌تفاوتی همان باوری‌ست که مخالفان جدی‌تان می‌خواهند درون شما بکارند و سیستم احساسی، فکری، روانی و کرداری شما را از کار بیاورند؟ چرا که، اگر شما در صحنه نباشید، آنها راحت‌تر دنیا و آینده را به گند می‌کشند؟ خوب اگر سیستم را قبول ندارید، آیا گزینه بهتر این نیست که به جای بی‌تفاوتی و بی‌عملی، وارد صحنه شوید و آن را تغییر دهید؟ ایمان داشته باشید که می‌توانید، و آن وقت خواهید توانست!

فقط مخلص کلام: باور کنید نیازمندان هستیم و از اعتراف به این نیاز، برای اولین‌بار، شرمنده هم نیستیم... برای انسانی بهتر شدن و انسانی بهتر ماندن...برای آینده‌سازی و رویا آفرینی... آره، ما هم اگر چه بزرگسال، اما خیلی وقت‌ها ناتوانیم و ناآگاهیم... و با اشتباه می‌کنیم... دانش‌تان، نیروتان، باورتان را به ما هم پیشکش کنید. با توانایی‌هاتان ما را بهتر شدن و انسانی بهتر ماندن...برای آینده‌سازی و رویا آفرینی... آره، ما شاید، شاید که نه حتماً، خیلی چیزها را نمی‌دانیم. پس به ما با مهربانی و مدارا بگویید.

خواست‌های جوانان در انتخابات فرارو:

- حفظ محیط زیست و رفع آلودگی‌های آن برای نجات آینده خودشان و کره زمین.
- شهریه رایگان دانشگاه: جوانان نباید به خاطر ناتوانی در پرداخت شهریه، به دانشگاه اصلاً نروند! یعنی کاری که برخی از جوانان همین امسال انجام دادند، چون دولت داگ فورد در انتاریو امسال شهریه مجانی دانشگاه‌ها و هزینه خرید کتاب را حذف کرد^(۲) و آن را کاهش داد. از این پس شهریه به صورت وام به دانشجویان پرداخت می‌شود که بعد از فارغ‌التحصیلی باید با سودش در دولت انتاریو بپردازند؛ به این ترتیب، جوانان زندگی آینده‌شان را با حدود حداقل ۵۰۰۰۰ دلار قرض به اضافه بهره آن شروع می‌کنند، به لطف آقای داگ فورد و محافظه‌کاران؛ و این تنها شاهکار داگ فورد و دولت محافظه‌کار انتاریو برای جوانان و نوجوانان نیست! دانش‌آموزان نیز امسال ضربه خوردند. دولت انتاریو بودجه آموزش و پرورش را کاهش داد و تعداد دانش‌آموزان

آرش آبادی

نویسنده و روزنامه‌نگار



- جوانان و ما: گفت‌واری بکه!

حقیقتش، هرچی هم ادعا کنیم، به تمامی نمی‌شناسیم شما جوانان‌مان را... و حتماً، شما هم نمی‌شناسید ما را، به قول شما، قدیمی (old school)‌ها! برای همین، ترسی از این گفت‌واری و اعتراف صادقانه با شما نداریم... و نمی‌خواهیم در برابر شما خودنمایی کنیم و ادای دانی کل را در آوریم... اما شما هم نفی‌مان نکنید، شما هم از خودمان هستید... رگ و بی‌مان به هم جوش و پیوند خورده... در غم و شادی، خواسته یا ناخواسته، شریکیم... شما ادامه ما در آینده هستید... شما هم با ما صادق باشید... کمک‌مان کنید تا بشناسیم شما را و تلاش کنید تا شما هم درک کنید ما را. چرا یک زمان‌هایی شاهکارید، مثل مبارزه‌تان برای سالم نگه داشتن محیط زیست و تلاش‌تان برای رفع آلودگی‌های زیست‌محیطی که آینده شما و کره زمین را به خطر انداخته است؟ شاهکارید همانند "گرتا تانبرگ"^(۱)؛ یا شاهکارید در شناخت زرف‌تان و کارشناسی‌تان در تکنولوژی جدید و کارکرد محصولات جدید... شاهکارید زمان‌هایی که امیدوار هستید به "تغییر" و اینکه "می‌توانید تغییر دهید..." شاهکارید وقتی که به کسی یا کسانی ایمان دارید...کارزارهای انتخاباتی برای برگزیدگان خودتان راه می‌اندازید و به صندوق‌های رای هجوم می‌آورید...

می‌دانید وقتی بیایید روی صحنه، هیچ کس نمی‌تونه جلواتون بشه. مثل همین دختر ۱۶ ساله سوئدی، "گرتا تانبرگ"، که برای حفظ محیط‌زیست و رفع آلودگی‌ها غوغا کرد. یا مثل وقتی که به حمایت از کارزار انتخاباتی "پاراک اوپاما"^(۲) در آمریکا و یا کارزار پیسین "جاستین تروود"^(۳) در همین کانادا هجوم آوردید و یا با عشقی که به انسان‌های نیک همانند "تلسون ماندلا"^(۴) نشان دادید و از آنان اسطوره ساختید. اما به زمان‌هایی هم کم می‌آورید، و می‌دهید و خودتان را رها می‌کنید و بیراهه می‌روید... البته شاید از نگاه ما... نمی‌خواهیم بگید بازم پند و اندرز نه، فقط به درد دل‌ست با شما... شاید هم یک اشتباه! اما دوست داریم جواب شما را بپشتنیم، همین! برای مثال: چرا به جای خیلی از لذت‌های انسانی، جذب مسکن‌های مخدر و ویرانگر می‌شوید تا احتمالاً فراموش کنید دره‌های‌تان را و با اشتباهات ما بزرگسالان را؟! چرا به این مسکن‌های خطرناک مانند سیگار و سیگار الکترونیکی، الکل، مواد مخدر، سرعت دیوانه‌وار در رانندگی و خرابکاری اجتماعی روی می‌آورید؟ مگر نمی‌دانید اعتیاد حتی به سیگار الکترونیکی، برای سلامت خودتان بسیار خطرناک است؟ شاید می‌انگارید که بی‌خطرات و نیکوتین ندارند! اما بهتر از ما حتما می‌دانید که در ماه گذشته بیش از ۵۰۰ جوان در بیمارستان‌های آمریکا به دلیل استفاده این سیگارها بستری شدند که دچار بیماری‌های تنفسی بسیار شدید بودند^(۵) و شش نفر از آنها هم درگذشتند^(۶). یا اعتیاد به مواد مخدر در میان شما جوانان کانادایی که به شدت افزایش یافته و مرگ و میر ناشی از مصرف آن تبدیل به یک فاجعه ملی شده و هزینه‌های روانی و مرگبارش بر روان و جان ما پدر و مادران چنان سنگینی می‌کند که با یک کلمه رو به راه نمی‌شیم!

مگر نمی‌دانید ما وقتی شما را از دست بدهیم، خودمان هم از دست می‌رویم... می‌میری؟ شاید جسمانی هم نه، اما بدون شما، زنده حقیقی نیستیم...مردم متحرکیم... گاهی هم شما جسمانی نمی‌میرید، اما معتاد می‌شوید و یا از ما فاصله می‌گیرید... با ما بیگانه می‌شوید و آن وقت شمارا از نظر

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعایوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعایوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

با ما تماس بگیرید

In Association With Mirrian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

زمین خوردگی

حقوق املاک

مهاجرت

سازسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

AP
Access
Paralegal
Services



گزارش - تورنتو

دیدار وزیر مهاجرت کانادا از بنیاد پریا



پس از مهاجرت، یکی از مهمترین موضوعاتی که برای تازه واردان به کانادا مطرح می‌باشد کمک‌هایی‌ست که وزارت مهاجرت به آنها ارائه می‌کند. در این بین مراکز اجتماعی (مانند بنیاد پریا) در راس ارائه این خدمات به مردم قرار دارند. به همین دلیل ساعت ۱۱ صبح روز سه‌شنبه گذشته (۱۰ سپتامبر)، بنا به دعوت بنیاد پریا و هماهنگی نماینده مجلس کانادا مجید جوهری، احمد حسن وزیر مهاجرت کانادا به بنیاد پریا رفت. احمد تبریزی مسئول بنیاد پریا این جلسه را با تشکر از وزیر مهاجرت و نیز تلاش مجید جوهری برای برقراری ارتباط بین این مرکز با وزارتخانه مهاجرت آغاز کرد:

احمد تبریزی گفت: "بنیاد پریا که بصورت خیریه نیز در کل کانادا ثبت شده، با بیش از ۱۷ سال سابقه اولین مرکز خدمات اجتماعی ایرانیان در جهان است و بیشتر خدمات خود را به مهاجران ارائه می‌کند. طبق مدارک و شواهد خدمات ما در منطقه یورک از همه مراکز دیگر بیشتر است، برای مثال ما سالانه به بیش از ۳۰۰۰ نفر خدمات اقامتی ارائه می‌کنیم که منحصر به ایرانیان نیست و حتی شامل چینی‌ها، روس‌ها و... نیز می‌شود. ما کلاس‌های زبان انگلیسی برای ۱۵۰۰ نفر در سال داریم، علاوه اینکه صدها شهروند ارشد نیز از انواع خدمات ما بهره می‌گیرند. ما با کتابخانه‌ها، مراکز کارایی، خدمات اجتماعی، خدمات خانواده و بسیاری ارگان‌های دیگر در بخش‌های استانی و کشوری نیز همکاری داریم و برای ادامه ارائه خدماتمان نیاز به همکاری و حمایت شما داریم. کار ما هماهنگ کردن رایگان مهاجران با شرایط زندگی در کانادا از همه جهات است تا از نظر فیزیکی و روحی بتوانند موفق باشند. در این ۲۵ سال که من در حال انجام کارهای اجتماعی هستم متوجه شدم که آوردن فیزیکی مهاجران به کانادا خیلی مهم است اما از آن مهمتر موفق کردن آنهاست. آنها با هزاران امید و احساس مثبت وارد می‌شوند اما نکات ریز و کوچکی هستند که اگر برایشان حل نشود آنها موفق نخواهند شد. من از تشریف‌فرمایی شما بسیار سپاسگزارم و امیدوارم پس از انتخابات نیز شما را ببینم تا از حمایت شما بهره‌مند شویم." وزیر مهاجرت نیز با تشکر از احمد تبریزی، بنیاد پریا و کلیه دست‌اندرکاران و داوطلبانی که این مجموعه را به پیش می‌برند از مجید جوهری نیز تشکر کرد که او را در جریان اتفاقات و شرایط بنیاد پریا گذاشته و باعث شده که او امروز به بنیاد پریا بیاید تا خود از نزدیک شاهد کارهای چشمگیر این بنیاد باشد که محدود به ایرانیان نبوده بلکه شامل حال تازم‌واردان کانادایی از همه نقاط جهان می‌شود. او افزود: "اینکه مجید جوهری درباره پریا بارها به من توضیح داده بسیار خوب بوده اما اینکه من بتوانم خودم بیایم و از نزدیک آنها را به چشم ببینم بسیار مهم بوده است. برای دولت ما حمایت کردن از تازم‌واردان اهمیت زیادی دارد، اینکه هرچه زودتر مهاجران بتوانند کار پیدا کنند و موفق شوند کمک بزرگی به خود آنها و نیز جامعه کانادایی خواهد بود زیرا وقتی آنها موفق شوند همه کانادایی موفق خواهند شد." ما در کانادا برخلاف سایر کشورها سعی می‌کنیم کلیه امکانات لازم برای موفقیت تازم‌واردان را آماده کنیم و به این کار سرمایه‌گذاری می‌نمایم زیرا در نهایت کار این سرمایه‌گذاری بارها و بارها به نفع خود تازم‌واردان و نیز کشور تمام خواهد شد بطوریکه تازم‌واردین پس از مدتی خود کارآفرینی برای تازم‌واردین بعدی خواهند شد و این حلقه مرتباً ادامه

خواهد یافت. بنا به همین دلایل از وقتی ما لیبرال‌ها دولت تشکیل دادیم، بودجه کمک به مهاجران را ۲۰٪ افزایش دادیم که جهش بسیار بزرگی است. لازم است اینجا به آقای تبریزی و پریا بگویم که این بنیاد علاوه بر اینکه شامل حمایت‌های معمولی دولتی می‌شود می‌تواند برای حمایت‌های کوچک‌تر دیگر ولی خوب ما اقدام کند مثل نوآوری‌هایی که شما در موفقیت مهاجران انجام می‌دهید (حداکثر ۳۵ میلیون دلار برای کل کانادا و همه مجموعه‌ها) و یا اینکه شما به خانم‌ها کمک می‌دهید زیرا تطبیق خانم‌ها با شرایط کانادا در اشتغال به کار سخت‌تر است. اما در خارج از وزارت مهاجرت، و در وزارت چند فرهنگی شما می‌توانید حمایت‌هایی را دریافت کنید زیرا شما خدمات فرهنگ به مهاجرانی از چین و روسیه و... نیز می‌دهید. برنامه کمک به شهروندان ارشد نیز افزایش بودجه ۱۰۰ میلیون دلاری در سال برای کل کانادا دارد که شما می‌توانید اقدام کنید. کاری که شما اینجا انجام می‌دهید بسیار عالی و ویژه است زیرا شما حتی از جامعه ایرانی خارج شده‌اید و می‌خواهم از شما درخواست کنم که برای دریافت این کمک‌ها اقدام کنید تا بتوانید خدمات خود را ادامه داده و حتی گسترش دهید. من از اینکه این خدمات را برای کانادایی بهتر برای همه ارائه می‌دهید سپاسگزارم و به شما تبریک می‌گویم و بدانید ما در دولت به همراه مجید جوهری با شما همکاری خواهیم کرد تا به خدماتتان ادامه دهید. ما به واسطه توضیحات مجید جوهری درباره بنیاد پریا توانستیم بدانیم که شما چه خدمات ارزنده‌ای را ارائه می‌دهید، مجید بعنوان یک نماینده عالی در مجلس همیشه بدنبال کمک به شهروندان ارشد، تازه‌واردان و جوانان بوده که همیشه موضوعات مربوطه را به دولت انعکاس می‌داده، و می‌خواهم بگویم مجید متشکرم که مرا به بنیاد پریا آوردی تا از نزدیک اینهمه خدمات را ببینم. می‌خواهم توضیحاتم را با این موضوع تمام کنم که ما در دولت همراه شما هستم که می‌توانید روی ما برای مدت طولانی در حمایت کردن خدمات و طرح‌هایتان حساب کنید، لطفاً خوب بررسی کنید که ما چگونه می‌توانیم به شما کمک کنیم و در زمینه دریافت کمک‌ها اقدام کنید تا ما بتوانیم به شما و نهایتاً به کانادا کمک کنیم. من از اینکه اینجا هستم بسیار بسیار خوشحالم، مرسى از همه."

احمد تبریزی پس از توضیحات وزیر مهاجرت از کلیه افراد حاضر در جلسه تشکر کرد و با سپاسگزاری از خدمات و حضور وزیر مهاجرت و مجید جوهری و اظهار امیدواری که در آینده بنیاد پریا بتواند از حمایت‌های بیشتر دولتی برخوردار شود تا خدمات بیشتری را ارائه کند اعلان کرد که رسانه‌ها می‌توانند در جلسه‌ای خصوصی با وزیر شرکت کنند. ***

در جلسه رسانه‌ها با وزیر سوالات متفاوتی پرسیده شد.

اولین سوال در مورد این بود که با توجه به انتخابات پیش رو، دولت لیبرال در این مدت چقدر به قول‌های انتخاباتی‌اش عمل کرده و اینکه برنامه شما برای آینده چیست؟

احمد حسن: اینکه آیا ما "همه" قول‌هایمان را جامه عمل پوشانیده‌ایم باید بگویم خیر، اما باید بگویم ما به ۹۲٪ قول‌هایمان عمل کرده‌ایم که این بیشترین میزان عمل به وعده‌های انتخاباتی توسط یک دولت در تاریخ کاناداست. ۹۲٪

خیلی زیاد است. برنامه ما در آینده کمک بیشتر به شهروندان ارشد، طبقه متوسط،

خانه ارزان قیمت، زیرساخت‌های کشور، و اقتصاد کشور است. ایران استاز: آوردن مهاجران یک بحث است و بوجود آوردن امکان کار و زندگی برای آنها بحث دیگری است. زندگی آنها زمانی موفق است که بتوانند کار خوبی داشته باشند ولی ما شاهد هستیم که مهندسان، دکترها، پرستاران و... زیادی هستند که وارد کانادا می‌شوند ولی سیستم اجازه کار به آنها را نمی‌دهد. راهکار شما چیست؟ مضافاً اینکه آیا شما برنامه‌ای برای مهاجرت افراد در معرض خطر دارید (مانند آنچه در مورد سوریه انجام دادید)؟

احمد حسن: تأیید مدارک این افراد که به واسطه مدارکشان وارد کانادا می‌شوند توسط سازمان‌هایی که زیر نظر "استان‌ها" (مانند انتاریو و... نه دولت مرکزی کانادا) هستند مورد ارزیابی قرار می‌گیرد که در حوزه اختیارات دولت فدرال کانادا نیست اما ما به این مشکلات واقف هستیم و برای رفع چنین مشکلاتی جانی آن به ترتیبی که تداخلی با امور ۲،۷۲ میلیون دلار بودجه به موضوعات استانی نداشته باشد پرداخته‌ایم. برنامه پیش از ورود دولت کانادا بدین شکل است که اگر پرونده یک مهندس مهاجر را بپذیریم و بدانیم او برای سکونت به سازمان مهندسی متخصص انتاریو معرفی می‌کنیم تا تأیید مدارکش در کمترین زمان ممکنه صورت پذیرد. از طرف دیگر آنهایی که بودجه کافی برای تأیید مدارک یا درس خواندن نداشته باشند را بصورت وام تأمین می‌کنیم. و نیز اگر نیاز به تجربه کار کانادایی داشته باشند ترتیب استخدام آنها را با بودجه دولتی می‌دهیم تا با سیستم کاری و تجربه لازم آشنا شوند. برای ورود افراد در معرض خطر در جهان، اکنون برنامه‌ای نداریم.

ویژا دادن به ایرانی‌ها مدتی است بسیار سخت شده؛ دانشجویان و شهروندان ارشد نمی‌توانند پول‌هایشان را به‌خاطر مشکلات بانکی به کانادا انتقال دهند؛ کانادا نیایستی مردم ایران را به واسطه مشکلاتش با دولت تنبیه کند. ما این مشکلات را به مجید جوهری گفت‌ایم و او هم آنها را مطرح کرده اما هنوز چیزی حل نشده است. البته می‌دانیم برخی هم در این میان با پول‌های زیاد اختلاس وارد می‌شوند.

احمد حسن: برخی از مشکلات مربوط به وزارت امنیت و نیز وزارت دارای می‌شود و نه من، اما من پیام شما و مجید جوهری را به آنها خواهم رساند. اطلاعات من نشان می‌دهد که ایرانیان بسیار بیشتر از قبل ویزای کانادا را اخذ می‌کنند. برخی از مشاوران مهاجرتی که مورد تأیید دولت هستند پول‌های زیادی را از موکلانشان می‌گیرند اما موفق به اخذ ویزا نمی‌شوند و چنین حال مبالغه‌ریافتی را نیز پس نمی‌دهند.

احمد حسن: بله این موردی است که ما هم از آن خبر داریم و داریم سازوکاری می‌آفرینیم که بتوانیم در این زمینه بازرسی و قانون داشته باشیم و برای این موضوع ۶۰ میلیون دلار بودجه گذاشته‌ایم. در فکر اجرای بیمه‌کردن کار مشاوران، دو برابر کردن جریمه مشاوران خاخی، غرامت دادن به موکلان، تهیه درس‌های جدید برای مشاوران و... هستیم؛ ما در حال تغییر کلی روند کاری مشاوران مهاجرتی هستیم. البته برخی از این کارها را قبلاً انجام داده‌ایم. رسانه‌های حاضر سپاسگزاری کردند.

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- ✓ با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تأییدیه ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ یزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر- تورنتو

درخواست صدها هزار دلار برای صدور پیشنهاد کاری مهاجرتی به کانادا



پ. رحمتی
مدیر بخش خبری

یک شرکت مهاجرتی در تورنتو به یکی از خبرنگارانی که بصورت ناشناس و به عنوان یک چینی با آنها تماس گرفته بود پیشنهاد داد که در ازای گرفتن ۱۷۰۰۰۰ دلار، کار اقامت دائم او در کانادا را درست نماید. شرکت مشاوره "ون هون تا" گفته بود در ازای پرداخت این پول او می‌تواند شغلی بخرد و حقوق خود را بپردازد و برای اینکه مالیات این پول را پرداخت نکند او باید این پول را به حساب بانکی مدیر ون هون تا پرداخت نماید. این شرکت برای ورود این شخص برایش "پیشنهاد کاری" قلابی درست می‌کرد. این شرکت مشاوره که با "جی چینگ سانگ" مدیر چینی شرکت مشاوره سرمایه‌گذاری "نانچینگ یوتابی" در ارتباط بود با مشتری‌های خود از طریق نرم‌افزار چینی "وی‌چت" صحبت می‌کرد. در طول تحقیقات این خبرنگار به عنوان یک شهروند چینی که می‌خواهد با اخذ یک شغل، مقیم دائم کانادا شود، مطرح شد بود.

در طول مکاتبات انجام شده از طریق وی‌چت سانگ برای خبرنگار نوشت: "صادقانه بگویم، ما کارفرمایی داریم که با ما همکاری می‌کنند، ما به آنها پول می‌دهیم، آنها در ازای این پول حاضرند از افراد برای مهاجرت به کانادا حمایت کنند". سانگ نوشت: "بخش بزرگی از این پول به کارفرمایان کانادایی داده می‌شود" و بلافاصله توضیح می‌دهد: "چرا که نه؟ شرکت کانادایی هم پول می‌گیرد هم شما ماه از کار کارگر مجانی استفاده

می‌کند".
"ریچارد کورلند"، وکیل مهاجر و تحلیلگر مستقر در ونکوور می‌گوید: "آنچه را که سانگ بی‌برده توصیف کرده یک کار جعلی، ناب و ساده است. فروش مشاغل در کانادا غیرقانونی است و این موضوع به افراد اجازه می‌دهد تا از صف مهاجران در نوبت مانده پرش کنند". کورلند گفت: "چه کسی صدمه می‌بیند؟ صادقانه بگویم برنامه مهاجرت کانادا".
اما سانگ گفت شرکت وی، نانچینگ یوتابی، اتباع چینی که علاقمند به مهاجرت به کانادا هستند را پیدا می‌کند و آنها را به ون هون تا در تورنتو ارجاع می‌دهد. سانگ به خبرنگار مخفی توصیه کرد که ساسکاچوان یا آتلانتیک کانادا را در نظر بگیرد زیرا شرایط لازم برای واجد شرایط بودن در آنها آسان‌تر است و زمان انتظار نیز کوتاه می‌باشد. وی گفت: برای کار در ساسکاچوان ۱۸۰۰۰۰ دلار و برای استان‌های آتلانتیک ۱۷۰۰۰۰ دلار پول لازم است. سانگ به خبرنگار مخفی گفت

که طی یک سال گذشته شرکت وی بیش از ده‌ها تبعه چینی را در آتلانتیک کانادا و کمتر از ده نفر را در ساسکاچوان مستقر کرده است. ون هون تا در وی‌چت، طیف وسیعی از مشاغل تخصصی، مانند جوشکاری، اپراتورهای چرخ‌خیاطی و کارگران مراقبت روزانه را پیشنهاد داده است. این شرکت ادعا می‌کند که دارای شبکه ملی رصد متخصصین است که به استخدام افراد به کارفرمایان کمک می‌کند و گفته که برخی از آنها مقامات دولتی در امور مهاجرت هستند. سانگ گفت: "با توجه به اینکه تعداد افراد با درخواست مهاجرت هم اکنون بیشتر از تعداد شغل‌های خالی‌ست، کارفرمایان هزینه‌های بالایی را درخواست می‌کنند و اگر پولی پرداخت نشود کارفرمایان مایل به همکاری نیستند".
برای واجد شرایط بودن برای اقامت دائم، کارگر خارجی باید بتواند ثابت کند که یک شغل حرفه‌ای در کانادا بصورت رسمی مایل به جذب اوست.

کلید و نامگذاری یک خیابان می‌سی‌ساگا برای بیانکا



کانادا، گفت: "از زمان پیروزی بیانکا، ما به سؤالات زیادی از هر سن و پیشه‌ای از سرتاسر کشور روبرو شده‌ایم، در شهرهای بزرگ و کوچک، همه می‌خواهند بدانند که چگونه و از کجا می‌توانند بازی تنیس را شروع کنند".
انجمن تنیس کانادا امیدوار است که پیروزی اندرسکو باعث افزایش بودجه بیشتر و ساخت زمین‌های تنیس بیشتر در سرتاسر کانادا گردد.
بیانکا اولین کانادایی‌ست که در یک رویداد مهم تنیس انفرادی در هفته گذشته، "سرنایلیامز" را در ست‌های مستقیم در "فلاشینگ مدوز" آمریکا شکست داد. این پیروزی او را به یک ستاره بین‌المللی تبدیل کرده و در برنامه‌های تلویزیونی ایالات متحده او به عنوان نماینده کانادا ظاهر می‌شود.

کاری که او برای کشور انجام داده بسیار عالی است".
مقامات مهم کشوری از جمله رهبر لیبرال فدرال جاستین ترودو، جان توری شهردار تورنتو، و هیزل شهرداری سابق می‌سی‌ساگا در این رویداد چند ساعت حضور داشتند. ترودو گفت: "او الهام بخش همه کانادایی‌های پیر و جوان است، بگذارد صادقانه بگوئیم، او به ویژه الهام‌بخش جوانان کانادایی است زیرا او نشان داد که جوانان می‌توانند هر کاری انجام دهند".
توری گفت: "این بزرگترین موفقیت ورزشی در نوع خود در تاریخ کانادا است، مدیریت او در طی مسابقه برای پیروزی، او را تبدیل به افتخار کانادایی‌ها کرده است".
"جنیفر بیشوپ"، رئیس انجمن تنیس

هزاران طرفدار بیانکا ساعت ۱۰ صبح در میدان اصلی شهر "می‌سی‌ساگا" جمع شدند تا از او استقبال کنند. "بیانکا اندرسکو" ستاره تنیس کانادایی در مراسمی با حضور طرفدارانش مورد تجلیل قرار گرفت و جمعیت با ورودش او را "زنی از شمال" نامیدند.
کلید شهر می‌سی‌ساگا توسط "بونی کرومبیگ" شهردار می‌سی‌ساگا به بیانکا تقدیم شد و قرار شد یک خیابان نیز به نامش نامگذاری شود، البته هنوز جای دائمی خیابان مشخص نشده است. بونی گفت: "رویکرد پرازنده و متواضع شما نمادی از می‌سی‌ساگا و کاناداست و داستان خانواده شما مانند بسیاری دیگر در این شهر، داستان موفقیت مهاجران است".

در بین ۱۰۰۰۰ نفری که برای جشن گرفتن پیروزی بی‌سابقه بیانکا در مسابقات قهرمانی زنان اوپن آمریکا گرد آمده بودند، تعدادی نیز پرچم‌های رومانی را تکان می‌دادند. بیانکا که متولد می‌سی‌ساگا است در هفت سالگی به همراه خانواده به رومانی برگشت و در آنجا بازی تنیس را شروع کرد، او چند سال پیش به کانادا برگشت به باشگاه "رگویت" انتاریو پیوست.
بیانکا گفت: "من به عنوان یک کانادایی مفتخر هستم که این کشور را در سراسر جهان نمایندگی کنم و بسیار فروتنانه این لحظه را با شما جشن می‌گیرم. اگر من بتوانم این کار را انجام دهم، اگر سرنایلیامز بتواند این کار را انجام دهد، اگر راجر فدرر می‌تواند این کار را انجام دهد، اگر ریمز می‌تواند این کار را انجام دهد، پس شما هم می‌توانید این کار را انجام دهید".

جوانانی که در میدان اصلی شهر جمع شده بودند یا از طرفداران تنیس بودند و یا بطور کلی علاقه‌مند به ورزش بودند بیشتر آنها کسانی بودند که در جشن پیروزی ریمز جمع شده بودند.
"آجی"، پدر دو دختر شش و نه ساله که از نزدیکی "کالدون" انتاریو به آنجا آمده بود گفت: "من اِمسال فرزندانم را به تنیس بردم، آنها واقعاً می‌خواستند امروز او را ببینند". "سیندی"، یک هوادار ۱۶ ساله ورزشی که یک کلاه شی‌دنورث بر سرش گذاشته بود گفت: "فکر می‌کنم

Mortgage Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

نازی واقف

5 YEAR VARIABLE 2.87% from

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی و کمسیون بالا

• Welcome To Canada Program **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا**
• Mortgage For Self Employed Program **وام برای افراد خوداشتغال**
• New Construction & Renovation Financing Program **وام ساخت و بازسازی**
• Commercial mortgages & Business Loan, Line of Credit **وام تجاری و صنعتی**

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

MORTGAGE ALLIANCE
Real Estate & Mortgage

پکیج اشتغال زایی و کسب درآمد میلیونی

بهترین راه برای سوددهی کلان و بدون هزینه، سرمایه‌گذاری دیجیتال است.

✓ بسیار آسان ✓ شفاف ✓ همیشه نقد

برای آنانکه می‌خواهند از صفر، با سرمایه کم، یا حتی با سرمایه زیاد به ثروت قابل ملاحظه‌ای برسند.

✓ استخراج بیت‌کوین ✓ جذب زیرمجموعه

647.642.6472



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

اخبار - اقتصادی

دستور ترامپ برای افزایش قابل ملاحظه تحریم‌ها علیه ایران



پیش از این برخی رسانه‌ها گزارش داده بودند در یک جلسه که روز ۱۸ شهریور با حضور دونالد ترامپ برگزار شده، رئیس‌جمهور آمریکا بحث کاهش تحریم‌های ایران با هدف فراهم کردن مقدمات دیدار با حسن روحانی را مطرح کرده بود. علاوه بر این، در روزهای گذشته مقام‌های دو کشور بر عدم انجام دیدار بین روسای جمهوری ایران و آمریکا تأکید کرده‌اند. علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، روز ۲۶ شهریور بار دیگر تأکید کرد که بین مقامات ایران و آمریکا "در هیچ سطحی" مذاکره نخواهد شد، "نه در نیویورک و نه غیر آن." او مذاکره با دولت دونالد ترامپ را تنها در قالب گروه ۵+۱ و در صورت بازگشت آمریکا به برجام میسر دانست. رئیس‌جمهوری ایالات متحده نیز روز سه‌شنبه اعلام کرد که در مجمع عمومی سازمان ملل متحد دیداری با حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران، نخواهد داشت.

هشدار رسمی به آمریکا در مورد مقابله به مثل در صورت اقدام علیه ایران



«هشدار رسمی» به آمریکا در مورد مقابله به مثل در صورت اقدام علیه ایران
اگر اقدامی علیه ایران صورت بگیرد، آن اقدام بلافاصله با پاسخ ایران رویخورد خواهد شد و دامنه آن محدود به متشاء تهدید نخواهد بود.
ریاض اعلام کرده است که بازگشت این مراکز به سطح تولید معمول دست‌کم دو هفته به طول می‌انجامد. اما در مقابل عربستان و آمریکا، کشورهای هم هستند که هنوز از دست داشتن تهران در این حملات ابراز اطمینان نکرده‌اند، از جمله فرانسه. وزیر خارجه فرانسه روز سه‌شنبه گفت که این کشور عسکری ندارد که بگوید پهپادهایی که به تاسیسات نفتی عربستان حمله کرده‌اند، از کجا آمده‌اند. روز چهارشنبه وزیر دفاع ژاپن، از متحدان قدیمی آمریکا، هم به این مقام فرانسوی پیوست و موضع او را تکرار کرد. به گفته تارو کونو، وزیر دفاع جدید ژاپن، دولت او هنوز «اطلاعات و شواهدی ندیده است» که حاکی از دخالت ایران در حملات آراکو باشد. آقای کونو تأکید کرد که عامل حمله حوثی‌های یمن بوده‌اند که خود مسئولیت حملات را بر عهده گرفته‌اند.

درد به ایرانیان عزیز
این هفته منطقه شاهد تحولات زیادی بود و هست. حمله پهپادی به پایلایگاه عربستان و توقیف نفتکش امارات توسط ایران و تهدید ترامپ و ... رخ داده است. نرخ‌ها بالا و پایین شده است ولی بانک مرکزی نرخ‌ها را ثابت و حتی کاهش خواهد داد تا بگوید اختیار ارزش ریال دست دولت ایران است. نرخ‌ها متغیر اما کاهشی خواهد بود.

اپلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)

برای آندروید و آیفون

هم اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca



شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.
416-830-6500

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

دونالد ترامپ روز چهارشنبه در توتینی خطی نوشت: "به وزارت خزانه‌داری دستور دادم که به شکل قابل ملاحظه‌ای تحریم‌ها علیه کشور ایران را افزایش دهد". وی توضیح بیشتری در این زمینه نداده است ولی به نظر می‌رسد که تصمیم وی بی‌ارتباط به اتهام‌هایی نباشد که درباره "دست داشتن ایران" در حمله به تاسیسات نفتی عربستان سعودی از سوی مقام‌های آمریکایی مطرح شده است. ایالات متحده از اردیبهشت پارسال که از توافق هسته‌ای شش قدرت جهانی با ایران خارج شد، تحریم‌های فلج‌کننده‌ای علیه بسیاری از بخش‌ها و مقام‌های تهران اعمال کرده است تا جایی که آیت‌الله علی خامنه‌ای و بیت رهبر جمهوری اسلامی را نیز در بر گرفته است. تنش در روابط ایران و آمریکا از آن زمان افزایش یافته است. تشدید تحریم‌ها علیه تهران، قرار گرفتن سپاه در فهرست سازمان‌های تروریستی خارجی، تحریم رهبر جمهوری اسلامی و وزیر امور خارجه ایران، لغو معافیت خریداران نفتی ایران، سرنگونی پهپاد آمریکایی و ایرانی، حمله به نفتکش‌های خارجی در خلیج فارس، برنامه‌ریزی آمریکا برای تشکیل یک ائتلاف نظامی برای حمایت از امنیت حمل‌ونقل دریایی در خلیج فارس و حمله به تاسیسات نفتی عربستان از جمله

حسن روحانی، روز چهارشنبه، بار دیگر دست داشتن ایران در حمله به سایت‌های نفتی عربستان سعودی را تکذیب کرده و تأکید کرد که یمنی‌ها خود به ریاض واکنش نشان داده‌اند.

در همین حال خبری منتشر شده است حاکی از این که وزارت خارجه جمهوری اسلامی روز دوشنبه رسماً به سفارت سوئیس در مورد انتساب این حملات به ایران هشدار داده است.

سفارت سوئیس در تهران نقش حافظ منافع آمریکا در ایران را نیز بر عهده دارد و به همین، طبق خبر ایرنا، روز دوشنبه گذشته دریافت‌کننده "یادداشت رسمی" وزارت خارجه ایران بوده است. در این نامه آمده است که: "اگر اقدامی علیه ایران صورت بگیرد، آن اقدام بلافاصله با پاسخ ایران رویخورد خواهد شد و دامنه آن محدود به متشاء تهدید نخواهد بود".

اما به گفته روحانی در روز چهارشنبه، "تا حالا فشار اقتصادی حداکثری بود، حالا شده تهمت‌های حداکثری"، و اتهام حمله تهران به دو سایت آراکو، کمپانی نفتی سعودی، "حرف‌هایی است که هیچ پایه و اساسی ندارد". شبه‌نظامیان شیعه حوثی یمن که از حمایت جمهوری اسلامی برخوردارند روز شنبه، مسئولیت این عملیات مخرب را بر عهده گرفته و اعلام کردند که این اقدام با ده پهپاد انجام شده است. دو "کارخانه آراکو" در بقیق و خریص، در شرق عربستان سعودی، هدف حمله با پهپاد بوده‌اند.

سردفتر استاد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- موارد انسان دوزستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



کیت‌رینگ کدبانو

یک مهمانی در پیش دارید؟ هیچ نگران نباشید

انواع غذا، پیش غذا،

دسر، فینگرفود، کیک و شیرینی با کیفیت و طعمی عالی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

کیت‌رینگ کدبانو را به خاطر بسپارید

647-466-3845

خرید و فروش انواع
سکه ایرانی و
خارجی

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

اخبار - کانادا

سوال استخدامی:
بدون سینه‌بند سر کار می‌آیی؟

باید حداقل برای افشای کامل و متصفانه اطلاعات خود آمادگی لازم را داشته باشد و در پشت این ادعا، علناً بایستد.

یکی از زنانی که در حال حاضر برای چپاری کار می‌کند گفت که چپاری فردی خوب است و وی هرگز شاهد رفتاری نامناسب نبوده، و اضافه کرد کار در دفتر شورای شهر یک تجربه عالی است.

در پی این اتفاقات، چندین روز پیاپی گروهی از زنان در مقابل شورای شهر اتاوا دست به تظاهرات زدند. برخی از این زنان پیراهن خود را بدرآورده و با سینه‌بند رو به ساختمان شورای شهر شعار می‌دادند. همچنین تعداد زیادی سینه‌بند با رنگ‌ها و طرح‌های متفاوت که روی آنها شعارهای متفاوتی در اعتراض به چپاری نوشته شده بود به شاخه‌های درختان و گوشه‌کنار ساختمان آویزان شد. برخی از مسئولان شهرداری اتاوا نیز خواستار بررسی درخواست چپاری شدند و گفته می‌شود برخی از فعالین زنان این موضوع را به پلیس دولتی کانادا ارجاع داده‌اند.

نامناسبی در محل کار داشته است. دو نفر از آنها نیز گفتند که چپاری به آنها نیز گفته سینه‌بند نبوشند.

جمعه گذشته پس از چند روز تلاش برای تماس با چپاری برای اظهار نظر در این مورد، نامه‌ای از وکیل او، "بروس سویگین" منتشر شد که در این نامه به ادعای خاصی پرداخته نشده بود، بلکه در عوض به ادعاهای توهین‌آمیز اشاره شده است. سویگین نوشت که چپاری مطابق با بالاترین معیارهای اخلاقی رفتار کرده، و آئین‌نامه رفتار و خشونت و آزار و اذیت را کاملاً رعایت کرده است. سپس رسانه‌ها جمعه بعدازظهر به ایمیل سویگین پاسخ داده و جزئیات بیشتر درباره ادعاهای علیه چپاری را توضیح دادند. بعد از ظهر دوشنبه، وکیل چپاری نامه دوم ارسال کرد که در آن اظهار داشت که وی به چپاری توصیه کرده بود "از پاسخ دادن به این ادعا کاملاً خودداری کند". در نامه آمده اگر کسی قصد دارد علیه یک مرد خانواده‌دار محترم، سازنده اجتماع و عضو سه دهه شورای شهر اقدامی انجام دهد،

یک زن شکایتی رسمی به کمیساریای صداقت اتاوا ارائه داد و ادعا کرد که مشاور شورای شهر در مصاحبه شغلی از او سوالات نامناسب با ماهیت جنسی پرسیده، از جمله اینکه آیا او راحت است بدون سینه‌بند به سر کار بیاید!!!

این زن به رسانه‌ها گفت: بعدازظهر یکشنبه، اواخر ژوئن در طی یک مصاحبه در استارباکس، ریک چپاری مشاور شهرداری از او پرسیده آیا حاضر است برای رویدادهایی مانند "اتاوا کامیکون"، که یک گردهمایی کمدی سالانه است، لباس‌های خاصی بپوشد؟ این زن ادعا کرد چپاری سپس عکسی را در تلفن همراه خود از یک کارمند سابق نشان داد که لباس خاصی در این مراسم پوشیده بود. او گفت که مشاور شهرداری سپس از او پرسید: چه چیزی را نمی‌پوشی؟ وقتی پرسیدم منظور او از این سوال چیست چپاری گفت: "خوب یعنی نیاید سینه‌بند بپوشی". این زن گفت که از این درخواست متعجب شده و به چپاری گفته با این سوالات و پیشنهادات راحت نیست. بعد از این صحبت چپاری عکس دیگری از یک زن به او نشان داد که یک تی‌شرت نازک بدون سینه‌بند پوشیده بود که در آن به وضوح برجستگی‌های بدن زن دیده می‌شد.

نام این زن به دلیل نگرانی از آینده شغلی‌اش به صورت عمومی ذکر نشده، نام این زن حتی برای چپاری نیز فاش نشده، اما جزئیات مصاحبه از جمله تاریخ، مکان و زمان کلی مصاحبه و همچنین جزئیات ادعاهای وی به چپاری ارائه شده است. رسانه‌ها با نشن کارمند دیگر و کارمندان سابق دفتر چپاری گفتگو کرده پنج نفر از آنها می‌گویند که آنها شنیده‌اند که چپاری اظهار نظرهای

پلیس اخراجی، فورد را سو کرد



اخراج بلر زمانی رخ داد که او از دادگاه خواست، دادستان استان در مورد استخدام کوتاه مدت دوست داگ فورد "ران تاورنر" که به عنوان رئیس پلیس معرفی شده بود ولی واجد شرایط نبود و بلر نیز متقاضی آن شغل بود. تاورنر سرانجام از این پست انصراف داد و در ماه مارس رئیس پلیس دیگری انتخاب شد.

گفت که نمی‌داند چرا در ماه مارس پیگیر شکایتش نبوده است. وی گفت: "به خاطر اخراج شدن، همسر و خانواده‌ام کاملاً صدمه دیده‌اند." "جولیان فالکنر"، وکیل بلر، گفت که اخراج این افسر سابق فقط قسمت کوچکی از ماجراست، او در واقع توسط دولت انتاریو تحقیر شده است.

وکیل معاون سابق پلیس استانی انتاریو روز جمعه در یک کنفرانس مطبوعاتی در ساختمان مجلس انتاریو اعلام کرد که در حال شکایت از نخست وزیر این استان، داگ فورد و پرسنل ارشد او به دلیل نقض حقوق اساسی ماکولش، "برد بلر"، هستند؛ آنها برای تخریب شخصیتی بلر ۱۵ میلیون دلار غرامت می‌خواهند. بلر در حال حاضر ۵ میلیون دلار به دلیل افترا از فورد شکایت کرده است. نخست وزیر انتاریو علناً بلر را به نقض قانون خدمات پلیس متهم کرده بود، ادعایی که این افسر پلیس می‌گوید به احد زیادی وی آسیب رسانده است. وی همچنین می‌خواهد تحقیقات رسمی درباره انتصابات فاسد انجام شده توسط دولت فورد انجام شود. دولت گفت، بلر اخراج شد زیرا پرونده‌های دادگاه قبلی نشان می‌داد او اسناد داخلی پلیس استان انتاریو را فاش کرده است. بلر روز جمعه

ضرر ۴۲ میلیون دلاری انتاریو
در فروش ماری‌جوآنا

اوس‌آرسی منعکس کننده هزینه‌های اولیه برای توسعه این خرده‌فروشی است". "امیلی هوگکین" دبیر مطبوعاتی وزیر دارایی انتاریو از طریق ایمیل نوشت: "شرکت خرده‌فروشی ماری‌جوآنا در انتاریو (اوس‌آرسی) برای حمایت از رویکرد انتاریو برای خرده‌فروشی، نیاز به سرمایه‌گذاری‌های اساسی داشت که از آن طریق شاهد یک شبکه گسترده از فروشگاه‌های خرده‌فروشی خصوصی در سراسر استان برای مبارزه با بازار غیرقانونی بودیم".

خواهد شد و "کال بریکر"، مدیر ارشد مسابقات اسپ‌دولانی و قرعه‌کشی انتاریو، به عنوان مدیر اجرایی موقت منصوب خواهد شد. "آران فیلیپس" سخنگوی وزیر دارایی انتاریو گفت: "هزینه‌های اولیه راه‌اندازی، دلیل اصلی ضرر مالی اولیه می‌باشد. قانونی شدن ماری‌جوآنا یک سرمایه‌گذاری جدید برای انتاریو بوده، برای راه‌اندازی سیستمی که بتواند ما را به اهدافمان برساند سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شده؛ یعنی حمایت از جوانان و مبارزه با بازار غیرقانونی. گزارشات مالی

مطابق اسناد عمومی تازه منتشر شده گروه خرده‌فروشی ماری‌جوآنا کانادا، استان انتاریو در آخر سال مالی گذشته بابت فروش ماری‌جوآنا ۴۲ میلیون دلار ضرر کرده است. شرکت استانی فروش آنلاین و توزیع عمده ماری‌جوآنا تقریبی از درآمد ۶۴ میلیون دلاری سال مالی منتهی به ۳۱ مارس ۲۰۱۹ خبر داد. با این حال، صورت‌های مالی تلفیقی انتاریو (اوس‌آرسی) نشان می‌دهد فروشگاه‌های فروش ماری‌جوآنا در انتاریو هزینه‌های بالغ بر ۱۰۶ میلیون دلار در این دوره داشته‌اند.

ماری‌جوآنا برای مصرف تفریحی بزرگسالان از ۱۷ اکتبر سال گذشته در کانادا قانونی شد و تاکنون مشکلات مربوط به زنجیره تأمین و کمبود محصول تا حد زیادی برطرف شده است. کمبود عرضه باعث شد تا دولت انتاریو تعداد اولیه مجوزهای خرده‌فروشی را تا ۲۵ عدد کاهش دهد، اما در حال حاضر این استان در حال افزایش تعداد فروشگاه‌ها به ۷۵ عدد، تا اکتبر امسال است. هفته گذشته فروشگاه‌های فروش ماری‌جوآنا (اوس‌آس) اعلام کرد که "پاتریک فورد" مدیرعامل، به زودی بازنشسته



دفتر حقوقی و ترجمه رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرايم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرايم جنایی: (خزدي از فروشگاه)
Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath 416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax: 416-915-0051

لذیذترین  **ساندویچ و کباب**

SANDWICHES | BURGERS | CHOLO KABAB

زبان . مغز بره



بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو
همبرگر . مرغ .
زبان . مغز بره . الویه . کتلت . سوسیس بندری .
سوسیس آلمانی و ایرانی . ساندویچ استیک
بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی

Tel: 905.597.1188

پارسی

8199 Yonge St.

ساندویچ

پارسی

هر روز هفته:
تا ۱۰ شب

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

غذاهای تازه و خوشمزه آخر این هفته

- اکبر جوجه
- مرغ تاردونی
- خورشت هویج
- شامی کوک
- آلبالو پلو
- کباب تابه‌ای دو رنگ
- خورشت بادام کرمانشاه
- پاستای عربی تو
- پاستای آلفردو
- پاستای پستو
- شیرین پلو
- میرزا قاسمی
- حلیم بادمجان
- باقلا قاقی
- هموس

...و

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Competition on being selected as the Best Of North York for 2015. Your official nomination was announced in the September 2015 issue of the North York Post magazine. It was announced that you were one of our most popular, hardest to get on our list of nominees. The award then fell to you to win it and we are happy to get on our list of nominees. It was the people, places and things that make our community which is the real story.

You were selected among the biggest, best, most interesting and most exciting places and things in the North York community. Thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,
Lorie London
Publisher

برای
سومین سال متعاقباً
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

ارده و حلو ارده اردکان
رسیدشیره انگور ارگانیک
رسید

مربای شانا، با طعم های مختلف



مرباها:

\$1
هر عدد

جواهر، بلک رویز ۲ تا \$7



خرماها:

\$3
هر عدد

توت خشک سیاه و سفید



آجیل ها:

\$4
هر عدد

کشک کامی



سایز خانواده: \$12⁹⁹
سایز بزرگ: \$7⁹⁹
سایز متوسط: \$5⁹⁹

شیرینی برنجی زعفرانی
کرمانشاههر عدد
\$4⁹⁹انواع دمنوش های طبی و
ارگانیک نیوشا رسید

کلوچه نادی

هر عدد: \$2⁹⁹
\$6 تا ۳

بیسکوئیت کرم دار

ساقه طلایی
بسته ای: \$1⁴⁹
\$5 تا ۴

بیسکوئیت

ساقه طلایی
بسته ای: \$0⁹⁹
\$5 تا ۵

پیسکوئیت ترد

پفک نمکی
بسته ای: \$0⁹⁹
\$2 تا ۳

روغن هسته انگور

صدف
بسته ای: \$9⁹⁹
\$18 تا ۲

خیار شور بزرگ

هفت ستاره
هر عدد
\$4⁹⁹

خیار شور

سلطان
هر عدد: \$2⁹⁹
\$5 تا ۲

خیار شور

زرین
هر عدد: \$2⁹⁹
\$6 تا ۳

سبزی سبزدانه،

سیون
بسته ای: \$3⁹⁹
\$10 تا ۳

رپ گوجه

رایان
هر عدد
\$1⁹⁹

کنسرو لوبیاچیتی

یکویک
هر عدد
\$1⁹⁹

رپ گوجه و

یکویک
هر عدد: \$3⁹⁹
\$7 تا ۲

انواع ماکارونی

تک ماکارون
بسته ای: \$0⁹⁹
هر بسته ۹۹ سنت

رشته آش نوشا

سبزدانه و انسی
بسته ای: \$2⁹⁹
\$5 تا ۲

کمپوت آلبالو و

گیلاس اروم آدا
بسته ای: \$1⁹⁹
\$5 تا ۳

تن ماهی

شمیم
بسته ای: \$2⁴⁹
\$6 تا ۳

گز کرمانی

هر بسته
\$11⁹⁹

شیرینی

ایرانی
هر بسته
\$8⁹⁹

سوهان

عسلی
هر بسته
\$5⁴⁹

برنج ایرانی

هفت ستاره
هر بسته
\$22⁹⁹

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر



تازه

۴ نفره \$100
۸ نفره \$120
۱۲ نفره \$140

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

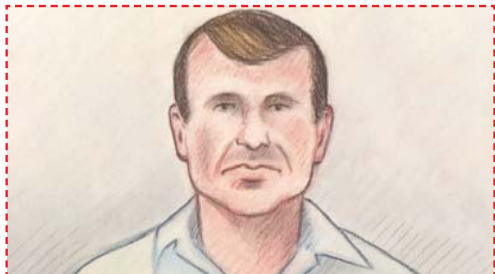
6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

اخبار - کانادا

رئیس پلیس فدرال کانادایی که اسناد محرمانه را درز می داد دستگیر شد



سرویس اطلاعاتی کانادا پس از دستگیری یک مقام ارشد که اسناد محرمانه را به خارج از سازمان منتقل می کرد نفیس راحتی کشید ولی تأثیرات این مسئله سالها باقی خواهد ماند. "کامرون اورتیس" مدیر کل غیرنظامی پلیس فدرال کانادا با سه مورد اتهام و چندین مورد قانون شکنی برای درز دادن اطلاعات محرمانه روبروست. قانون امنیت اطلاعات برای محافظت از اسرار کانادا طراحی شده است. "الی وست" مدرس قانون امنیت ملی در دانشکده امور بین الملل "کارلتون نورمن پاترسون" گفت: "او جواهرات اطلاعات امنیت ملی را درز داده است". یک منبع اطلاعاتی به رسانه ها گفت: "چون کار اورتیس برای امنیت ملی بسیار مهم بوده، ادارات فدرال در سراسر دولت اکنون به دنبال ارزیابی اثرات مخرب کار او می باشند." منابع همچنین می گویند چندین آژانس امنیتی دیگر کانادا در رابطه با این دستگیری با یکدیگر همکاری داشته اند.

"جسیکا دیویس"، تحلیلگر سابق سرویس اطلاعاتی کانادا (سی اس آی اس) گفت: "واقعاً هیچ چیزی غافلگیر کننده تر از این نیست، آنچه که او می توانست به آن دسترسی داشته باشد می تواند خطرات جدی برای امنیت ملی و رابطه با متحدین ما داشته باشد." تردود در تماس های گوناگون با متحدین کانادا به آنها اطمینان داده است که کانادا هر آنچه در توان دارد را در این رابطه برای حفظ اسرار متحدینش به کار خواهد گرفت. اورتیس ۴۷ ساله بعد از ظهر جمعه در یک دادگاه اتاوا از طریق ارتباط ویدیویی ظاهر شد. او با پوشیدن پیراهن بقدرار آبی و در حالیکه خسته به نظر می رسید، و احساسات کمی نشان می داد منتظر ماند تا ببیند رسیدگی به پرونده اش به تاریخ ۲۰ سپتامبر موکول شود، و تا آن زمان همچنان در بازداشت خواهد بود. او در صورت ثابت شدن جرمش حداقل به ۱۴ سال زندان محکوم خواهد شد. هنوز اینکه اورتیس اطلاعات را به چه کشور یا کشورهایی درز داده اعلان نشده است.

دیویس گفت: در طول مدت فعالیت وی، اورتیس بالاترین دسترسی به اطلاعات طبقه بندی شده کانادا و متحدانش در پلیس فدرال کانادا را داشته است. منابعی که با کار وی آشنا هستند، گفتند که او از کدهای رمز و عملکردهای آن نیز آگاهی داشته است. وی به دلیل تخصص در امور آسیای شرقی، زیرساخت های مهم و استفاده از ربات ها به صورت آنلاین، مشهور بود. اورتیس به زبان چینی هم مسلط است.

"جان مک فارلین"، دادستان عمومی به خبرنگاران گفت: "بدون اینکه به جزئیات بیش از حد توجه کنیم، باید بگوییم که او، اطلاعات حساسی را به دست آورده، ذخیره و پردازش کرده، و به صورت جهت داری با افرادی که نباید با آنها ارتباط برقرار می کرده، ارتباط داشته است." مک فارلین گفت که اتهامی که اورتیس با آن روبروست، حکم وثیقه معکوس دارد، به این معنی که متهم مجبور به تحمل وثیقه دادگاه است. او اضافه کرد اگر او حق انتخاب دادرسی را داشته باشد، مجاز به قرار وثیقه خواهد بود.

طبق قانون امنیت اطلاعات، اورتیس به موارد زیر متهم است.

۱- استفاده غیرمجاز از اطلاعات عملیاتی ویژه

۲- بدست آوردن یا دستیابی به اطلاعات و استفاده از دستگاه یا نرم افزاری برای پنهان کردن آن و برقراری ارتباطات محرمانه برای ارتکاب جرم

یکی از این موارد اتهام به سال ۲۰۱۵ برمی گردد و بقیه موارد به سپتامبر ۲۰۱۸ مربوط می شود. وست گفت او در حال حاضر به موجب بندهای ۱۶ یا ۱۷ قانون که در زمینه تبادل اطلاعات با یک دولت خارجی است، متهم نشده است. وی گفت: "از نظر من او اطلاعات را با شخصی به اشتراک گذاشته که احتمالاً يك دولت خارجی نیست، طرف او شاید کسی در کانادا باشد که گفته می شود وی قصد داشته اطلاعات را با یک دولت خارجی یا یک سازمان تروریستی به اشتراک بگذارد."

براساس قانون کیفری، اورتیس به موارد زیر متهم است.

۱- نقض اعتماد توسط یک افسر عمومی.

۲- استفاده غیرمجاز از رایانه، که می تواند شامل به دست آوردن خدمات رایانه ای بصورت الکترومغناطیسی، صوتی، مکانیکی یا غیره باشد. (در این بخش معکوس دارد، به این معنی که متهم مجبور به تحمل وثیقه دادگاه است. او اضافه کرد اگر او حق انتخاب دادرسی را داشته باشد، مجاز به قرار وثیقه خواهد بود.)

سختگوی پلیس فدرال کانادا گفت: "از آنجایی که این تحقیقات در حال انجام است، ما در حال حاضر اظهار دیگری نخواهیم کرد." "جاستین ترودو" نخست وزیر گفت که اکنون در مورد این پرونده نیست اظهار نظر نمی کند و اضافه کرد: "البته من از دستگیری او آگاهی داشتم و می توانم اطمینان دهم که مقامات این مسئله را جدی گرفته اند."

آیا قهرمان کانادا با پرچم آمریکا مسابقه می دهد؟



کلامی و روحی مورد آزار و اذیت قرار گرفته است. بایسلی کانادا هنوز بیانیتهای در دفاع از خود ارائه نداده است. همفریس در اسناد دادگاه نوشته: "بعد از یک ساعت شنیدن توهین های کلامی شخصی و حرفه ای در انتظار عمومی احساس صدمه و ناامیدی زیادی کردم". هیز مربی مسابقات زنان آمریکا از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ بود. او از سال ۲۰۱۷ سرمربی تیم بایسلی کانادا بوده است.

بخش ورزشی رسانه ها گزارش کرده اند که دو ورزشکار سابق این تیم به صورت ناشناس گفتند در زمان حضور تیم بایسلی در مسابقات آمریکا با مربی گری هیز، رفتار هیز از نظر عاطفی، کلامی و بدنی اهانت آمیز بوده است. یکی از ورزشکاران پیشین به "سیف اسپرت" گفت: "رفتار تاد هیز نمادی از سوءاستفاده جسمی، کلامی و ذهنی بود، اگرچه تیم کانادا مدال گرفت، اما رفتار وی تأثیرات ماندگاری بر روی ورزشکاران داشته است." سیف اسپرت یک سازمان مستقل در آمریکا است که انواع سوء استفاده های ورزشی را بررسی می کند این سازمان یک فضای امن و محرمانه را برای افراد فراهم می کند تا ورزشکاران گزارشات سوءاستفاده در مسابقات المپیک و پارالمپیک را اعلام نمایند.

قهرمان کانادایی که سه بار در المپیک صاحب مدال شده می گوید "تاد هیز"، سرمربی تیم "بایسلی" (سورتمه دو نفره روی یخی) کانادا، در طول فصل ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸، به طور کلامی و ذهنی از او سوءاستفاده کرده است.

در آگوست سال ۲۰۱۸، "کالی همفریس"، این قهرمان کانادایی، شکایت آزار و اذیت شدنش را با کمیته مسابقات کانادا مطرح کرد و گفت که دیگر احساس امنیت نمی کند و با مربیگری هیز دیگر نمی تواند برای این تیم بازی کند. همفریس گفت: "من تیم کانادایی خودم را از دست می دهم ولی نمی خواهم شجاعت و ایستادگی خودم را از دست بدهم. من باید در امنیت کامل باشم تا بتوانم بهترین ورزشکار باشم و این کار در بایسلی کانادا امکان پذیر نیست". به همین علت او فصل گذشته از رقابت ها کناره گرفت و منتظر نتیجه تحقیقات سازمان ورزش کانادا می باشد.

بایسلی کانادا می گوید: "تحقیقات هنوز ادامه دارد. همفریس اکنون خواسته است که از این تیم جدا شود تا او بتواند به تیم آمریکا بپیوندد. همفریس می گوید که مجبور شده چنین تصمیمی بگیرد".

همفریس ۳۴ ساله به دلیل ممانعت کانادا از خروجش و نقض قوانین رفتاری ورزشکاری، تیم بایسلی و مربی آنرا ۴۵ میلیون دلار سو کرده است. همفریس گفت: "من همه کارهایی را که باید انجام می دادم انجام دادم تا بتوانم به مسابقه برای کانادا ادامه دهم، اما نمی توانم به محیط کاری که معتقدم ایمن نیست برگردم. این سخت ترین تصمیم در زندگی من بوده و من می خواهم که کانادا بداند به عنوان یک کانادایی رقابت برای کشورم و پیروزی در المپیک همیشه افتخار من بوده است."

در اسناد دادگاهی که توسط همفریس و تیم حقوقی وی ثبت شده، همفریس نام هیز را چندین بار ذکر کرده و مدعی شده در طول فصل ذکر شده از نظر عاطفی،

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده های پناهندگی
- ✓ آماده سازی پرونده های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل (905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند هیل (905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Bayview / Leslie

\$900,000

خانه نیمه مجزا، ۳ خوابه، ۲ سرویس بهداشتی، شرایط خوب

Yonge / Carrville

\$1,788,000

خانه مستقل (بک اسپلیت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده واک اوت، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview

\$624,900

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازکاری عالی

NEW!

EXCLUSIVE

SOLD

کانادا اموال ایران را مصادره کرد



به گزارش گلوبال نیوز، ده‌ها میلیون دلار از اموال دولت ایران در کانادا مصادره و فروخته شده است و درآمد حاصل از آن به قربانیان حملات تروریستی انجام شده با حمایت ایران داده شده است. براساس سندی که ماه گذشته در دیوان عالی دادگستری انتاریو ارائه شده بود، قربانیان سهم خود را از پول حاصل از فروش اموال ایران در اتاوا و تورنتو به دست آوردند. دریافت کنندگان، قربانیان حملات حماس و حزب الله بودند. دادگاه عالی انتاریوی کانادا نیز مانند دادگاه‌های آمریکا، ایران را مسئول آموزش نیروهای عملیاتی حماس و حزب‌الله لبنان و حمایت مالی از این گروه‌ها دانسته است. حکم این قاضی کانادایی علیه ایران پس از آن صادر شده است که خانواده‌های قربانیان حملات تروریستی در آمریکا اوایل امسال نیز در شکایت مشابهی علیه ایران به پیروزی رسیده بودند و این اقدام

میان قربانیان توزیع شده است. در این میان مرکز فرهنگی ایران در اتاوا که از ارزش زیادی برخوردار بود به یک شرکت ساختمانی در مونترال، به قیمت ۲۶/۵ میلیون دلار فروخته شد، همچنین مرکز مطالعاتی ایران به قیمت ۱/۸۵ میلیون دلار فروخته شد. ابراهیم رئیسی رئیس قوه قضائیه ایران با اشاره به اقدام کانادا در جهت توقیف اموال ایران، این اقدام را غیرقانونی و بر خلاف تمام میثاق‌های بین‌المللی دانست و تصریح کرد چنین اقداماتی از سوی کشورهای مدعی تمدن و احترام به حقوق کشورها بسیار تعجب برانگیز است و ما تأکید می‌کنیم که دست از این کارها بردارند زیرا ملت ما هرگز زیر بار زور نمی‌رود. رئیسی به کانادا هشدار داد که در صورت عدم رفع توقیف اموال ایران، با همکاری معاونت بین‌المللی قوه قضائیه و وزارت امور خارجه، نسبت به شناسایی و توقیف اموال کانادا از طریق نهادهای بین‌المللی اقدام مقتضی صورت خواهد گرفت و به هیچ عنوان اجازه تضییع حقوق ملت ایران به هیچ کشوری داده نخواهد شد. ایران می‌گوید اموال فروخته شده دارای‌های دولت ایران بوده است. دولت کانادا می‌گوید از دید این دولت این موضوع شخصی بوده و ربطی به هیچ دولتی ندارد. کانادا می‌گوید این یک رویه قضایی کاملاً مستقل بوده که خارج از دولت کاناداست.

جودی ویلسون:

کاش احزاب سیاسی وجود نمی‌داشتند



وزیر پیشین دادگستری و دادستان کل کانادا که در میان اقوام بومی بزرگ شده می‌گوید: "مادر بزرگ و پدر و مادرم همیشه به من یاد می‌دادند که همه افراد یک جامعه بدون توجه به جنسیت خود و اینکه از کجا آمده‌اند، همیشه در جامعه نقش خود را بازی می‌کنند. ما برای هزاران نفر تصمیم می‌گیریم و این بدان معنا نیست که همه موافق آن تصمیم باشند، ما برای تصمیم‌گیری بحث و گفتگوی زیادی می‌کنیم، اما وقتی راه پیش رو را تعیین کردیم، آن راه، راه پیش رو است که باید دنبالش کنیم." این الگوی "جودی ویلسون ریبول" برای عملکرد جامعه در حال رشد بود. جودی که به دلیل نگرانی از دخالت دولت در پرونده "اس‌ان‌سی لاولان" در ماه فوریه از کابینه لیبرال استعفا داده و در ماه آوریل از حزب اخراج شده بود درانتخابات پیش رو به عنوان نماینده

مستقل از منطقه "گرانویل و نکور" کاندید شده است. او در پاسخ به این سوال که آیا زنان می‌توانند سیاست را تغییر دهند گفت: "این بدان معنا نیست که تغییر الگوهای رفتاری که مدت طولانی وجود داشته کاری آسان است. هنوز هم مردسالاری وجود دارد که با سیستم اجین شده و شما می‌توانید آنرا احساس کنید." ریبول گفت: "هرجایی که می‌روم مردم به سمت من می‌آیند و اکثریت قریب به اتفاق آنها می‌گویند از آنچه انجام دادی متشکریم، از شما متشکریم که نشان دادی می‌توان در سیاست اصولی را رعایت کرد. من این حس را دارم که بسیاری از مردم از سیاست ناامید شده‌اند. برداشت آنها از سیاستمداران این است که آنها دنبال منافع خود هستند و من این موضوع را می‌فهمم." ریبول می‌گوید من در بین اقوام بومی

اجاره

Yonge/Steeles

خانه‌ای ۴ خوابه

\$1900+2/3 Utilities

416-570-9773

اجاره

Yonge/Steeles

بیسمنت یک خوابه

\$1300+1/3 Utilities

416-570-9773

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely

BMO Mortgage Specialist

Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group

We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

Nastaran Adibrad, Ph.D RP
www.adibrad.com
Tel: 6473300684
Cell: 4167300201



Couple Boot camp

این کارگاه برای شماست

مجرى بهترین پروژه زندگی خود باشید

رابطه‌ی عاشقانه خود را بهبود ببخشید

تجربه یک زندگی رضایتمندانه، سرشار از روابط خانوادگی خوشایند و دوستان خوب است.

بیماموزید که چگونه مبارزه را متوقف کنید، با تفاوت‌ها آشتی کنید و رابطه‌ی خود را بهبود ببخشید.

اگر

- ✓ رابطه‌ی شما در وضع معقولى است و می‌خواهید آن را بهبود ببخشید.
- ✓ رابطه‌ی شما در وضع بدی است و می‌خواهید احیایش کنید.
- ✓ مجرد هستید و به دنبال یافتن اشتباهات تکراری در رابطه‌های قبلی خود هستید.

زمان: November 23rd, and 24th from 9:00 am to 6:00 pm

مکان: 7191 Yonge St, Suite 208, Thornhill, L3T 0C4

هیچ یک از ما امروز باور نداریم که شاید فردا حتی راه خانه‌مان را فراموش کنیم....

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



به مناسبت نه تنها روز جهانی آلزایمر بلکه به یاد پدرم، با اینکه از ایشون فاصله مکانی دارم ولی دورا دور شاهد زحمات مادرم هستم قدیم‌ها فکر می‌کردم سرطان بدترین بیماری است و حال فکر می‌کنم نه، به ظاهر و باطن بیماری از هر جنسی باشه بد است. شاید برای ما هم بارها اتفاق افتاده که مطلبی را فراموش کنیم بعد هم بگوییم که آلزایمر گرفته‌ام، راستش برای من که زیاد اتفاق می‌افتد، اما واقعیت این است که آلزایمر یک فراموشی ساده نیست آنقدر اهمیت دارد که روزی در سال را، برای یادآوری آن نام گذارده‌اند.

آلویس آلزایمر، روانپزشک آلمانی پس از سال‌ها تحقیق توانست تعریفی علمی از این بیماری ارائه کند. این بیماری برای قدردانی از یک عمرتحقیق الویس آلزایمر، آلزایمر نامیده شده است. ۲۱ شهریور (۲۱ سپتامبر) روز جهانی آلزایمر است، و روزی است که به جهانیان یادآوری می‌کند، این افراد فراموشکار را از یاد نبرند. علت دقیق این بیماری هنوز مشخص نیست، اما در این بیماری تغییرات متعددی در مغز بیمار رخ می‌دهد که باعث کوچک شدن مغز و از میان رفتن سلول‌های مغزی می‌شود

و به جای آنها لکه‌های مختلف با اشکال خاصی به نام پلاک‌های پیری می‌شیند. این بیماری اشکالات مختلفی را برای فرد به دنبال دارد حالات فرد مبتلا به سرعت تغییر می‌کند و بی‌هیچ توجیه و دلیلی، آرامش به اشک و خشم تبدیل می‌شود. و با سوظن و بدگمانی به اطرافیان خود می‌نگرد.

در بیماری آلزایمر تشریح برخی مواد در مغز شدت کاهش می‌یابد، اما این مساله همیشه به علت پیر شدن سلول‌ها نیست. سکنه مغزی که باعث از دست رفتن بخشی از سلول‌های مغز می‌شود یا شوک عاطفی پس از دست دادن عزیزی، می‌تواند خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش دهند.



بیش از ۲۴ میلیون نفر در جهان به بیماری آلزایمر مبتلا هستند و در هر ۷ ثانیه یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود. برآورد شده تا سال ۲۰۴۰ این رقم به ۸۱ میلیون نفر خواهد رسید. ۷۰ درصد شیوع این بیماری مربوط به کشورهای در حال توسعه و جهان سومی است زنان بیشتر از مردان به آلزایمر

مبتلا می‌شوند و به طور متوسط زنان ۵ تا ۶ درصد بیش از مردان در معرض ابتلا به این بیماری هستند. بررسی‌ها نشان داده‌اند در حدود ۳ - ۲ درصد افراد بالای ۶۵ سال دارای نشانه‌هایی از ابتلا به آلزایمر هستند؛ اما این میزان در افراد ۸۵ ساله به حدود ۲۵ تا ۵۰ درصد می‌رسد به زبان ساده‌تر، احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر پس از سن ۶۵ سالگی هر ۵ سال ۵ برابر شده و بیماران آلزایمری بالاتر از ۸۵ سال بیشترین میزان افراد مبتلا به آلزایمر را شامل می‌شوند. سن بالا، سابقه خانوادگی، جنس مونث بودن و سندرم داون، مهم‌ترین عوامل خطر ساز برای آلزایمر هستند.

در موارد پیشرفته، بیمار توانایی ارتباط با محیط یا کنترل عملکردهای جسمانی خود را از دست می‌دهد و با پیشرفت بیشتر بیماری، مراقبی از کاهش هوشیاری، کما و به دنبال آن مرگ می‌دهد. مشکل خانواده‌های بیماران آلزایمری، تنها فراموشی آنها نیست نگهداری و مراقبت از این بیماران بسیار سخت است، نگهداری خانواده باید قادر باشد فشارهای عصبی بر بیمار را تقلیل دهد و در همه مراحل مراقبت ضررهایی باشد که بر جسم و عواطف او وارد می‌آید. هزینه این بیماران به مراتب مشکلی بزرگتر است به همین سبب بیشتر خانواده‌های بیماران آلزایمری تحت فشار روحی و روانی و اقتصادی هستند. راهکار

مناسب، تهیه بیمه در این خصوص است بیمه بیماری‌های سخت که می‌تواند از ۲۵۰۰۰۰ تا ۲۰۰۰/۰۰۰ دلار پوشش در اختیار متقاضی قرار دهد زمانی‌که سالم هستیم باید بیمه فوق را اختیار کنیم. برای هر یک از ما چنین شرایطی ممکن است پیش آید بیمه در این خصوص موجب می‌شود از نظر مالی پوشش مناسب داشته باشیم و از پس هزینه‌های مالی و تعهدات پزشکی معالجه، و تایید آن و گزارش به شرکت بیمه فرد بیمه شده واجد شرایط خواهد بود. در صورت عدم بیماری امکان اخذ پول‌های پرداختی در بعضی از انواع این بیمه امکان‌پذیر است.

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفا در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

خبر- ایران

با تصمیم فدراسیون بین‌المللی، جودوی ایران تعلیق شد



تعلیق گفته است اقدام ایران در مقابرت با نامهای است که فدراسیون جودوی این کشور در ماه مه گذشته به این نهاد بین المللی فرستاده است و در آن قید کرده است "فدراسیون جودوی جمهوری اسلامی ایران کاملا به چارچوب المپیک و اصول غیر تبعیض آمیزش احترام می‌گذارد و به طور کامل از آن پیروی خواهد کرد." در این بیانیه عمل ایران نه تنها "تفص جدی و فاحش" اسانسانمه فدراسیون جهانی جودو و اصول و اهداف آن، که نیز زیرپا گذاشتن قوانین اخلاقی این فدراسیون، و منشور المپیک خوانده شده است. فدراسیون جهانی همچنین اشاره کرده است که این اقدامات ایران مسبوق به سابق بوده و آرش میراماعیلی جودوکار ایرانی به طریق مشابهی و به دستور مقامات این کشور در مسابقات المپیک ۲۰۰۴ عمل کرده است تا مجبور به رویارویی با حریف اسرائیلی نشود.

فدراسیون بین‌المللی جودو روز چهارشنبه، ۱۸ سپتامبر با انتشار بیانیه‌ای جودوی ایران را تعلیق کرد. در این بیانیه آمده است که با توجه به تلاش ایران برای اجتناب از مسابقه با حریفان اسرائیلی، این فدراسیون تصمیم گرفته که ایران را تا اطلاع ثانوی از شرکت در مسابقات بین‌المللی و کلیه فعالیت‌های مرتبط با این فدراسیون جهانی تعلیق کند. این برای اولین بار است که ورزش ایران به دلیل جلوگیری از رقابت ورزشکارانش با ورزشکاران اسرائیلی تعلیق می‌شود. فدراسیون بین‌المللی جودو گفته است این تصمیم به دلیل اتفاقات مربوط در مسابقات جهانی جودوی اسمال در توکیو اتخاذ شده است. بنابر بیانیه این سازمان، فدراسیون جهانی در جریان این رقابت‌ها مطلع شده است که سعید ملایی جودوکار وزن منهای ۸۱ کیلوگرم ایران بنا بر دستور مقامات و فدراسیون جودوی ایران ناچار شده است از مسابقه کنار بکشد تا با "ساگی موکی" حریف اسرائیلی روبرو نشود.

سعید ملایی که نفر شماره ۱ جودوی جهان در وزن خود به شمار می‌رود پیشتر اعلام کرده بود به دلیل فشارهای فدراسیون جودو و کمیته ملی المپیک ایران و در حالی که در بهترین وضعیت آمادگی به سرمی برده، به ناچار در مرحله نیمه پایانی مسابقه را به حریف بلژیکی واگذار کرده تا در فینال در مقابل حریف اسرائیلی قرار نگیرد.

فدراسیون جهانی جودو در بیانیه اعلام

خبر- آمریکا

محکومیت هنرپیشه هالیوود در پرونده رسوایی امتحانات ورودی دانشگاه



رفتاری را نمی‌دهد." خانم هافمن قبول کرده است به همراه یک شخص دیگر برای امتحان ورود به دانشگاه (اس‌ای‌تی) دختر بزرگش با پرداخت پول شرایطی را فراهم کرده که دخترش در یک محل خاص امتحان بدهد که نتیجه آن امتحان با امتحان قبلی تفاوت قابل ملاحظه‌ای داشته است.

خانم هافمن باید شش هفته دیگر خودش را به زندان معرفی کند.

متأسفانه این در حالی است که یک زن سیاه‌پوست به جرم اعلان نادرست مکان زندگی‌اش برای تغییر مدرسه پسر ۵ ساله‌اش محکوم به ۵ سال زندان شده است.

فلیسیتی هافمن، بازیگر شناخته شده آمریکایی در جریان رسیدگی به پرونده رسوایی در امتحانات ورودی دانشگاه به ۱۴ روز زندان محکوم شد.

خانم هافمن که جزو بازیگرهای مشهور مجموعه تلویزیونی "کدبانوهای درماده" است، قبول کرده که برای تغییر پاسخ‌های امتحان دخترش ۱۵ هزار دلار پرداخت کرده است.

براساس حکم دادگاه خانم هافمن باید ۲۵۰ ساعت کار خدمات اجتماعی اجباری نیز انجام داده و ۳۰ هزار دلار جریمه بپردازد.

در این پرونده جنجالی والدین ۵۰ دانش‌آموز و مربی ورزشی محاکمه شده‌اند. برعلیه هیچکدام از دانش‌آموزان کیفرخواست صادر نشده است. فلیسیتی هافمن پس از دریافت این حکم در بیانیه‌ای گفت: "برای رفتار صورت گرفته از طرف من هیچ بهانه یا توجیهی وجود ندارد، در اینجا من از دخترم، همسر و خانواده‌ام و همه جامعه آموزشی بابت رفتارم عذرخواهی می‌کنم."

قاضی دادگاه گفته است که او معتقد است خانم هافمن مسئولیت کاری که انجام داده است را به خوبی متوجه شده اما "اینکه بخواند مادر خوبی باشد اجازه انجام چنین

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

پوریا همتی

ده ماه زندان برای خواهر بن سلمان در فرانسه



حصة بنت سلمان، خواهر ولیعهد عربستان به دلیل همدستی در بیدرفتاری با یک کارگر لوله‌کش در فرانسه به ۱۰ ماه زندان تعلیقی و ۱۰ هزار یورو جریمه محکوم شد. بنت سلمان ۴۲ ساله، طبق رای دادگاه که در تاریخ ۱۲ سپتامبر ابلاغ شد به ۱۰ ماه زندان تعلیقی و ۱۰ هزار یورو جریمه به خاطر رفتار خشونت آمیز محافظ شخصی‌اش با این کارگر محکوم شد. وکیل وی بلافاصله اعلام کرد که درخواست تجدیدنظر را ارائه می‌دهند.

کارگر لوله‌کش که در سپتامبر ۲۰۱۶ برای تعمیرات وارد آپارتمان خانم بنت‌سلمان شده در شکایت خود به دادگاه گفته است که وقتی مشغول عکس گرفتن از محل مورد تعمیر در حمام بوده، بنت‌سلمان از راه رسیده و او را متهم کرده است که از او که تصویرش روی آینه حمام افتاده بود، عکس گرفته و قصد سوءاستفاده از این ماجرا را دارد. سپس به دستور صاحبخانه، محافظ شخصی لوله‌کش را اکتک زده و چند ساعت در همان جا حبس کرده است. به گفته

نرخ بهره در اروپا منفی شد



بانک مرکزی اروپا در جریان نشست روز پنجشنبه اعضای هیات مدیره این بانک در فرانکفورت آلمان، بسته محرک مالی را با هدف ممانعت از حاکم شدن رکود اقتصادی در منطقه یورو تصویب کرد.

مطلق این مصوبه، بانک مرکزی اروپا متعهد شده تا زمانی که نیاز باشد به خرید اوراق قرضه و دارایی‌های مالی کشورهای منطقه یورو ادامه دهد. بانک مرکزی اروپا همچنین کاهش نرخ بهره به زیر صفر درصد را نیز تصویب کرد.

بدین ترتیب نرخ بهره بانکی با یک دهم واحد کاهش به رقم بی‌سابقه منفی نیم درصد می‌رسد و از ابتدای نوامبر خرید ۲۰ میلیارد یورو اوراق قرضه توسط بانک مرکزی اروپا آغاز خواهد شد.

ماريو دراگي، رئيس بانک مرکزی اروپا در جریان نشست مطبوعاتی روز پنجشنبه که با هدف اعلام نتایج نشست هیات مدیره این

آمریکا نام مقام عربستانی مرتبط با حملات ۱۱ سپتامبر را فاش نمی‌کند



دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا روز پنجشنبه نام یک مقام کلیدی عربستان را که خانواده قربانیان حملات ۱۱ سپتامبر به دلیل ارتباط او با این حملات خواستار خروج نامش از فهرست اطلاعات محرمانه شده بودند، از این فهرست خارج کرد.

Ph.D.

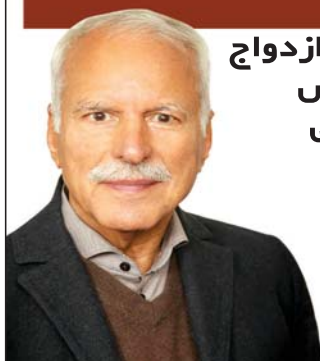
صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School - Night School
Adult Credit CoursesOnline Credit Courses
Established in 2011ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تیم یوکر امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و معتبرترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکاInternational Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com, www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

آگاهانه خرید کنید

خشت اول!

کامران انواری
بروکر املاک

فرض کنید شما قصد فروش منزل خودتان را دارید و با چند مشاور املاک مشورت می‌کنید تا با یکی از آنها برای فروش ملک خود به توافق برسید. یکی از آنها می‌گوید "من قادرم خریداران فراوانی را جذب کنم، در حال حاضر با چندین خریدار کار می‌کنم که دنبال ملک در منطقه شما هستند، من تبلیغات فراوانی در مجلات و اینترنت دارم که همیشه برای خریداران جذاب است. عکس ملک شما را هم در روزنامه می‌اندازم و برای تبلیغ می‌کنم. به محض اینکه خانه شما را برای فروش لیست کنم خریداران را می‌آورم، همین آخر هفته هم اوپن‌هاوس می‌گذارم تا همه ببینند و ملک زیبای شما را از نزدیک ببینند."

مشاور املاک دیگری می‌گوید "تمرکز من در این حرفه فروش است. به محض امضای قرارداد کار بازاریابی ملک شما را آغاز می‌کنم هدف این بازاریابی مشاوران املاک است و سعی می‌کنم توجه همکاران خودم را به این ملک جلب کنم. در جلسات هفتگی آژانس خودمان در مورد آن با سایر همکاران صحبت می‌کنم حتی قبل از اینکه کار فروش را رسماً شروع کنم از همکاران خودم دعوت می‌کنم که ملک را ببینند و اگر نظری دارند با من مطرح کنند. اکثر خریداران جدی یا مشاوران املاک کار می‌کنند و بهتر است برای فروش به بالاترین قیمت ممکن، مشاوران املاک قانع شوند که با ملک با ارزشی سر و کار دارند. من در میان همکارانم از شهرت خوبی برخوردارم و همیشه املاکی را که در بازار عرضه می‌کنم با استقبال فراوانی از طرف آنها روبرو می‌شود."

در واقع تمرکز یکی از مشاوران املاکی که با او مصاحبه می‌کنید تلاش برای پیدا کردن خریداران بالقوه است و دیگری بیشتر روی جلب توجه مشاوران املاک و همکاران خودش تکیه می‌کند. شما به عنوان فروشنده، طرح کدام یک از آنها بنظرتان منطقی‌تر می‌آید؟ آیا اصلاً تصور شما اینست که یک مشاور املاک باید برنامه‌ای برای فروش داشته باشد؟ یا همینکه ملک را در "ام ال اس" آگهی کند و چند تا عکس با گوشی همراهش بیندازد و آنها را هم به همراه آگهی آپلود کند کفایت مخصوص که فامیل باشد یا از دوستان نزدیک چون در اینصورت از شما دستمزد کمتری هم مطالبه خواهد کرد. خیلی علاقمند هستم که جواب‌های شما خوانندگان محترم را دریافت کنم و در مورد آن با شما صحبت کنم. پرسش دیگری که دارم اینست که آیا بنظر شما به عنوان فروشنده ملک، آیا شرکت یا آژانسی که مشاور املاک شما زیر چتر آن فعالیت می‌کند در فروش ملک شما اهمیتی دارد؟ دلیل مطرح کردن این پرسش‌ها تماس‌هایی بود که اخیراً از فروشندگانی دریافت کردم که ملکشان در بازار فروش نرفته و متأسفانه قادر نیستند تصمیمی برای اصلاح جریان

فروش بگیرند و روی اشتباهات خودشان بافشاری می‌کنند. اگر شما احتمالاً تصور می‌فرمایید که فروش ملک کار راحتی است از صاحبان صدها ملک که بعد از ماه‌ها حضور در بازار فروش نرفته‌اند و در هر کوی و برزنی هم یافت می‌شوند بپرسید که مشکل کجاست و از آنها بخواهید که اگر تحلیلی از وضعیت خودشان دارند با شما مطرح کنند. اگر هم شخصی بهانه آورد که علت فروش نرفتن ملکش خراب بودن بازار است گرافی که در همین صفحه از سایت تشکیلات املاک تورنتو TREB برای شما انتخاب کرده‌ام به ایشان نشان بدهید، همانطور که در این گراف مشخص است بیش از هفت هزار و هفتصد ملک در ماه آگوست فروش رفته است یعنی هر روز نزدیک به دویست و پنجاه واحد مسکونی در کلانشهر تورنتو دست به دست شده است، بنابراین صحبت از کمبود خریدار یا سرد بودن بازار در این‌مورد درست نیست. بعلاوه این میزان فروش بیش از سیزده در صد بالاتر از زمان مشابه سال قبل است. بنابراین خریدار فراوان است و قدرت خرید کافی هم وجود دارد.

گراف ستونی پایین نشان می‌دهد که قیمت یک واحد مسکونی فروش رفته در ماه گذشته بطور متوسط نزدیک به

هشتصد هزار دلار بوده که از سال گذشته ۳.۶ در صد بالاتر است. تجربه نشان داده است که خریداران و فروشندگان ملک اشتباهاتی را مرتکب می‌شوند که برایشان ده‌ها هزار دلار ضررهای پنهان و آشکار دارد و تجربه‌ای که می‌تواند بسیار شیرین باشد و سرمایه قابل توجهی برای خانواده‌شان پس‌انداز کند تبدیل به یک خاطره تلخ می‌گردد. این تجربه می‌تواند بسیار دلنشین باشد اگر از ابتدا تصمیم درست و آگاهانه گرفته شود، به قول شاعر: خشت اول چون نهد معمار کج، تا ثریا می‌رود دیوار کج. این هفته هم فرصت نشد تا در مورد طرح جدید دولت برای خریداران بار اول صحبت کنیم. بسیار کمک خوبیست و به اجارنشینان کمک می‌کند تا با پیش پرداخت و همچنین اقساط کمتری خانه‌دار شوند. اگر پرسشی دارید بخصوص اگر خریدار یا فروشنده بار اول هستید حتماً تماس بگیرید، مشورت کنید و آگاهانه تصمیم بگیرید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRE/MAX® Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کنندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Bayview / HWY 7 \$479,000



آپارتمان ۲ خوابه،
۲ حمام، با تراس
و پارکینگ و بیش
از ۱۲۰۰ فوت
مربع زیربنا

Yonge / Finch \$2,289,000



تازه ساز، بسیار
شیک و مدرن،
زیرزمین تکمیل و
واک‌اوت،
روشن،
دلباز و جادار

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه
۱+۱ خوابه با
پارکینگ، انباری و
بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / Sheppard \$999,000



قیمت باورنکردنی
برای ملکی
منحصر بفر:
از دو طرف مشرف
به فضای سبز با
چشم‌انداز
استثنایی

Bayview / Cummer \$1,269,000



خانه مستقل،
۴+۱ خوابه،
با زیرزمین
آپارتمان و ورودی
مستقل

\$719,000



خانه یک طبقه
۳+۲ خوابه با
۲ حمام، زیرزمین
آپارتمانی با
ورودی جداگانه

Richmond Hill \$948,800



خانه مستقل ۳+۱
خوابه با ۳ سرویس
و زیرزمین
آپارتمانی در یکی
از بهترین محله‌ها



Persian Circle

مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی

قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنالین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

آپارتمان برای اجاره/ یانگ و کلارک

Yonge/Clark

آپارتمان دو خوابه

۲ حمام با پارکینگ، بالکن بزرگ و نمای عالی

647-808-3450

اجاره

Bayview/Stonhaven

بچلر واک آت

\$850 Utilities included

647-323-1377

پیش‌فروش‌های استثنایی در بهترین مناطق تورنتو

یانگ و اگلینتون فقط با ۵ درصد

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در این هفته برنامه‌های انتخابی هر دو نامزد لیبرال و محافظه‌کار اعلام شد. هر دو رقیب در مورد مورگیج و خرید خانه پیشنهاداتی دادند که می‌تواند شرایط مورگیج گرفتن را برای شما آسانتر کند. برای مثال نامزد حزب محافظه‌کار اعلام کرده که قوانین مورگیج را آسانتر خواهد کرد و "استرسی تست" را کاملاً برخواهد چید. این مسئله در ظرف مدت کوتاهی باعث می‌شود که تعداد زیادی از افرادی که الان با این تست مورگیج، قادر به خرید نیستند، وضعیت بهتری برای خرید پیدا کنند. این مسئله باعث افزایش خریداران و بالا رفتن قیمت‌ها خواهد شد. نکته دوم آنکه در هفته قبل در مورد دو پروژه عالی با شما صحبت کردم.

پروژه اول در تقاطع خیابان‌های "سنت‌کلر" غربی و "دافرین" قرار گرفته و با قیمت باورنکردنی ۷۰۰ دلار برای هر فوت، بهترین قیمت را در آن محدوده دارد. استقبال از این پروژه تا به حال خیلی خوب بوده و شرکت سازنده در حال حاضر اقدام به فروش آپارتمان و تاون‌هاوس کرده است. تاون‌هاوس دو خوابه ۱۱۰ متری تنها حدود ۷۸۰ هزار دلار و آپارتمان دو خوابه ۷۰ متری تنها ۶۰۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده‌اند.

پروژه دوم مربوط به آپارتمان‌هایی در مرکز شهر Vaughan و در خیابان "های‌وی" و Jane است که بلندترین ساختمان تورنتو بزرگ و حومه با ۶۰ طبقه خواهد بود.

این ساختمان که کمتر از ۲ دقیقه با متروی جدید شهر Vaughan فاصله دارد، در نزدیکی دانشگاه جدید Niagara واقع است و واحدهای یک‌خوابه با پارکینگ فقط ۴۸۰ هزار دلار و واحدهای دوخوابه فقط ۶۲۵ هزار دلار قیمت‌گذاری شده‌اند. اما پروژه‌ای که این هفته راجع به آن با شما صحبت می‌کنم، در قلب Midtown

PURCHASER INCENTIVES

Buy with only 5% Deposit
Before the occupancy

\$10,000 off the Purchase Price*

- Studio Suites
- 1 Bedroom Suites
- 1 Bedroom + Den Suites
- 1 Bedroom + Media Suites

\$20,000 off the Purchase Price*

- 2 Bedroom Suites
- 2 Bedroom + Media Suites
- 2 Bedroom + Den Suites
- 3 Bedroom Suites
- 3 Bedroom + Media Suites

• FREE ASSIGNMENT **

• FREE RIGHT TO LEASE DURING OCCUPANCY **

و در تقاطع خیابان‌های یانگ و اگلینتون ساخته خواهد شد. این پروژه سه سال بعد یعنی در تابستان سال ۲۰۲۲ به شما تحویل داده خواهد شد. خیابان Broadway در شمال خیابان اگلینتون شرقی واقع شده و یکی از بهترین و کم سر و صدترین خیابان‌های این محدوده به حساب می‌رود.

برای کسانی که هم‌اکنون اقدام به خرید کنند، خبر خوبی دارم. **شرکت سازنده برای مدت کوتاهی واحدهای خود را تنها با ۵ درصد قیمت به فروش می‌رساند.**

برای مثال برای پیش‌خرید واحد دو خوابه ۹۰ متری، شما تنها به ۴۸ هزار دلار نیاز دارید. از این مبلغ، شما معادل ۲۴ هزار دلار آن را در ظرف یک ماه، و معادل ۲۴ هزار دلار را ۴ ماه بعد به سازنده می‌پردازید.

برای پیش‌خرید، شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر به پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا پول پیش می‌توانید واحد بزرگ و

بسیار زیبایی را در بهترین نقطه یانگ و اگلینتون و در خیابان Broadway خریداری کنید. پروموشن خرید با ۵ درصد فقط تا پایان سپتامبر ادامه دارد و بعد از آن شرکت سازنده واحدهایش را با پول Deposit معمولی (یعنی ۲۰ درصد) به فروش خواهد رساند.

دو پروژه هفته قبل و پروژه "یانگ و اگلینتون" در خیابان Broadway به نظر من سه مورد از داغ‌ترین و بهترین ساختمان‌هایی هستند که برای فروش به بازار عرضه شده‌اند.

شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از پروژه‌ها و استفاده از شرایط استثنایی با تماس حاصل فرمایید. "هفته شما خوش"

رامین سیروسی

پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین
سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

ژاله
وحدت‌پناه

متخصص وام مسکن و
تهدیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه



با هر خرید یا فروش شما، مبلغی به

بیماران دیابتی در ایران کمک می‌شود

آیا بدنبال مناسب‌ترین پروژه‌ها برای پیش‌خرید می‌گردید؟

آیا سوالات زیادی در مورد نحوه پیش‌خرید دارید؟

آیا چگونگی گرفتن وام مسکن پیش‌خرید برای شما روشن نیست؟

آیا می‌خواهید مشاور املاک تا آخر مرحله تحویل پیش‌خرید با شما باشد؟

آیا بدنبال مشاور املاک با عملکرد صادقانه هستید؟

جواب سوالات خود را تنها با یک تماس از من بخواهید

با سال‌ها تجربه همکاری با شرکت‌های

بیلدر بزرگ در سراسر تورنتو و حومه

Listing



Newmarket (Yonge / Davis)

- تاون‌هاوس

- فوق‌العاده زیبا و نوساز

- ۳ خوابه با یک خواب اضافه

در طبقه همکف

فوق‌العاده، فقط با: ۲۳۵ هزار دلار

iProRealty

مقاله معرفی: بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266



www.Dr-Homes.ca



24 YEARS IN CANADA

انشارات خردمند

خردمند با نزدیک به ربع قرن سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

www. we are
ThePrintGiant
.com
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام
کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

Over 24 years of experience will make a difference



Phone: + 416.676.9.676

Toll Free: 1.855.676.9.676

Fax: 1.888.676.9.677

skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca

Web: www.khrd.ca

facebook: facebook.com/khrd.ca

Linked in: kheradmand

tiff.

خبر- تورنتو

جشنواره فیلم تورنتو به پایان رسید

از این عکسها سر از EBay درآورده و با قیمت‌های بسیار بالا به فروش می‌رسد. اسپانسرهای این جشنواره همانند سال‌های گذشته Bell و ویزا و بانک RBC در صدر می‌درخشیدند.

از ایران فیلم بلند پسر- مادر به کارگردانی مهناز محمدی در جشنواره خوش درخشید ولی علیرغم سال‌های گذشته ایران حضوری کمرنگ در این جشنواره داشت.

مهناز محمدی حتی در اکران فیلمش حضور داشت و به سوالات تماشاچیان پاسخ گفت. خیلی‌ها از نوع پوشش مهناز محمدی ایراد گرفتند ولی پادمان باشد هیچ کتابی را نبایستی از روی جلد قضاوت کرد.

Jojo Rabbit فیلمی با بازی خیره‌کننده اسکارلت جوهانسون توانست جایزه بهترین انتخاب مردم را به خود اختصاص دهد. احتمال می‌رود که جوهانسون بتواند اسکار بهترین بازیگر زن را از آن خود کند.

این فیلم در مورد پسر بچه‌ای آلمانی است (رومن گریفین دیویس) که روایتی یک نازی خوب شدن را در سر می‌پروراند. او با تصور دوست‌یابی با آدولف هیتلر خیال‌بافی می‌کند.

فیلم از زلاندنو است و وایتیتی کارگردانی آن را به عهده گرفته است. تایکا وایتیتی اعلام داشت که افتخار بزرگی نصیب وی گشته است.

فیلم **Marriage Story** ساخته نوح بومباک در رده دوم بهترین فیلم از نگاه مردم قرار گرفت و همچنین فیلم **Parasite** مکان سوم را از آن خود کرد.

در بخش **Midnight Madness** فیلم **The Platform** و در بخش مستند نیز فیلم **The Cave** عنوان بهترین را از نگاه مردم بدست آوردند.

انتخاب بهترین فیلم برای کوتاه، فیلم دلفین به عنوان بهترین فیلم انتخاب شد. لازم به یادآوری است که سال گذشته فیلم **Green Book** به عنوان بهترین فیلم از سوی مردم انتخاب شد و سپس اسکار بهترین فیلم را از آن خود کرد.



ایران‌استار- شهرام بینش: جشنواره تورنتو از سال ۱۹۷۶ با عنوان "جشنواره جشنواره‌ها" آغاز به‌کار کرد. در نخستین سال برگزاری این جشنواره بیش از ۳۵ هزار نفر از بیش از ۳۰ کشور جهان در آن حضور یافتند. تا سال ۲۰۰۹، تعداد بازدیدکنندگان از ۳۳۶ فیلم از ۶۴ کشور جهان به بیش از نیم میلیون نفر رسید. این جشنواره طی دهه‌های گذشته به یکی از معتبرترین رویدادهای هنری و سینمایی جهان تبدیل شده‌است. امسال هم مانند همیشه به مدت ۱۰ روز

از گذشته به حال و آینده-۴

ایجاد تشکل سیاسی نوین^۲

دکتر شجاع‌الدین
شوجیانان
shodjaeddin@gmail.com

یک پرسش ریاضی

ایرانیان در ریاضی بسیار استعداد دارند، نمونه‌هایش از خوارزمی و عمر خیام گرفته تا مریم میرزاخوانی! حال، یک پرسش ریاضی بسیار ساده، اما باید زود جواب بدهید. خوب؟ در یک مرداب، یک گیاهی شروع کرده به رشد کردن و پوشانیدن همه سطح آن مرداب و هر روز دو برابر رشد می‌کند. حساب کرده‌اند که درست پس از هزار روز همه سطح مرداب را بپوشاند و ادامه حیات در آن مرداب را غیر ممکن نماید. سوال: بعد از چندروز این گیاه نصف دریاچه یا مرداب را بپوشاند؟

بله پاسخ شما درست است. نهصد و نود و نه روز. به ۹۹۹ روز طول می‌کشد تا نصف مرداب را بپوشاند و فقط یکروز تا نصف دیگر و همه مرداب را.

این شکل مستلای است که امروز بشر با آلودگی محیط زیست خود مواجه است. این آلودگی تصاعدی است. به روز موعود و زوال حیات بشر به سرعت نزدیک می‌شویم.

خطر حیاتی

به روز نهصد و نود و نه نزدیک و اگر کاری برای تغییر شیوه زندگانی خود نکنیم به زودی توانایی تغییر را به کلی از دست می‌دهیم و وارد روند غیر قابل بازگشت "مردگانی" به جای "زندگانی" می‌شویم. خطری که بشر را تهدید می‌کند "حیاتی" است. بیش از پنجاه سال است که دانشمندان هشدار داده‌اند و چنین روزی را پیش‌بینی کرده‌اند.

ابتدا، من و امثال من به سال‌های ۶۰ میلادی نگران تشعشعات رادیو اکتیو استهزای آزمایشات هسته‌ای و نگران جنگ هسته‌ای بودیم، و بر اثر هشدارها و ملاحظه خطرات، خوشبختانه آن تسلیحاتی که در دستان مردمان در اختیار داشتند به تدریج از دستان ما خارج شدند. حال که مردم می‌توانند به چشم خود انباشتنی آلودگی‌ها را ببینند (دیونداها بسیارند)، آلودگی به مقیاس وسیع دریاها و رودخانه‌ها و اقیانوس‌ها را وسیع شدن سریع پخش‌های قطبی را، ناپدید شدن برق‌ها بر قلعه کوه‌هایی که تا یک دهه پیش در سراسر سال برف و برف و تغییرات جوی و گرم شدن هوای سراسر کره زمین از حس کنند، دیگر جای هیچ شک و شبهه‌ای باقی نمانده است. مگر برای آنان که به عدم چشمان خود را بر این فاجعه می‌بندند یا تاب تحمل دیدن و باورداشتن به این فاجعه‌ی "خرتی" را ندارند.

منافسان ما کوتاه‌بین هستند. خودخواه هستیم. فقط فکر امروز و فردای ۲۴ ساعته‌مان. نقد را جسدب‌دایم. می‌گوئیم، من یک نفر چه می‌توانم بکنم؟ حالا همین یک کیسه‌ی پلاستیکی من دنیا را خراب می‌کند؟ بله. شما فقط یک نفر نیستید، یک میلیارد نفرید! همه یک نفرند اما به یک میلیارد نفرید، هفت میلیارد نفرید. هر لحظه هفت میلیارد آشغال تولید می‌کنیم! کاشکی جمعیتان کمتر بود! کاشکی همه‌مان درویش بودیم و کمتر مصرف می‌کردیم!

"بذل و بخشش" انتخاباتی

"سیاستمداران" ما چه می‌فکنند؟ همان برنامه‌ها و شیوه‌های گذشته را دنبال می‌کنند. تغییر بزرگ ریشهای و رادیکال لازم است، اما کو؟ خودخواهی‌مان را تشویق می‌کنند تا به آنان رای دهیم.

"به من رای بدهید!:"

من برای هر فرزندان سیمد دلار در سال اضافه می‌دهم. چه می‌دهم و چه می‌دهم.

من مالیات بر روی کاربن را لغو می‌کنم، کالاها ارزانتر می‌شود؛ مالیات را کاهش می‌دهم، پول بیشتری روی جیب شما می‌گذارم. برای ورزش دانش‌آموزان، فرزندانان، از مالیاتتان کم می‌کنم. من به نفت و گاز (کانادا (آبرتا) نفت می‌کنم و آن را در سراسر دنیا "پخش" می‌کنم! -

"تغییر"

من میل و هزینه دندنان را می‌پردازم و همه وام‌های دانشجویان را می‌بخشم، چند هزار خانه ارزان‌قیمت می‌سازم!

"سینگ"

من همه برنامه‌های حکومتی را بر اساس حفاظت از محیط زیست ریخته‌ام. می‌خواهم مردم حاکم باشند، نه شرکت‌های تجاری بزرگ.

"می"

اما اگر همه راست بگویند.

همبستگی جهانی
Earth Solidarity

"برنیه" از همه بیشتر راست می‌گوید، چون از همه "راست‌تر" است (دست راستی‌تر است). غیرمستقیم می‌گوید گور پدر محیط زیست! می‌خواهم همین الان عشق کنیم، نفت استخراج کنیم و می‌خواهم "قهرمان" نفت و گاز کانادا و مفتخر به تولید و توزیع هر چه بیشتر انرژی فسیلی کانادا باشم!" خلاص!

هنوز همان گفتارها، همان رقابت‌ها، همان ادا و اطوارها. نه فقط سیاستمداران که. همه مردم به همان کارهای گذشته خود مشغولند. تغییر عادت، تغییر طرز فکر فوق‌العاده دشوار است.

سیستم‌های سوداگر و اسلامی

همه افراد در "سیستم" گیر هستند. باید "سیستم" را بر هم زد. از "سیستم" و "نظام" مدرن و سوداگر پانصدساله نمی‌توان انتظار معجزه داشت. باید فراتر رفت. باید به نظام پسادرن که در حال شکل‌گیری است نهادهای جدید حکومتی و کشورداری بخشید.

نخیر، نظام ماقبل تاریخی "اسلامی" که بشریت را می‌خواهد به عقب برگرداند و در ایران هم ایرانیان را به عقب برگردانده و در عربستان هم عربان را چهارده قرن عقب نگذارد! به هیچوجه پاسخ این هرج و مرج نیست. مگر به عنوان تشدید این هرج و مرج، مگر به عنوان عامل تخریب نظام مدرن. چرا که دولت‌نمات و دولت‌زنان دنیای پیشرفته به خاطر "فهم" و "دلالت‌های نفتی" به دنیای عقب‌مانده تعظیم کرده، اندک اصول اخلاقی ظاهری خود را هم بر باد داده‌اند.

آیا می‌دانید یا به یاد می‌آورد که در دوران کاندیداتوری ریاست جمهوری "هیلاری کلینتون"، امرات و سید علنا بیست میلیون دلار به "بنیاد کلینتون" پرداخت کرد تا هر طوف می‌خواهد آن را خرج کند؟ و این فقط یکی از پرداخت‌های نظام سعودی بود. کویت و امارات و سید علنا بیست میلیون دلار به "بنیاد موقع پرداخت‌کردناروز روشن، بدون شرم و حیا، زوج کلینتون این هدایا را پذیرفتند نظام سوداگر. رئیس "هولمند سکویرتی" (امنیت کشوری) آمریکا، برای سخنرانی در نشست "مجاهدین" از مریم رجوی پنجاه هزار دلار دستمزد می‌گیرد!

کاندیدای سابق ریاست جمهوری آن کشور و فرماندار ایالتی "هوارد دین" به همچنین. بسیاری رجال و رجاله‌های دیگر با گرفتن پنجاه هزار دلار از "مریم رجوی" به نشست "مجاهدین خلق" که تا چندی پیش در لیست "تروپست" شان بود می‌روند و چند صورت نطق در هوارای او می‌کنند. این ارقام رسمی است. نمی‌دانم نخست‌وزیر پیشین کانادا، "هارپر" برای همین "مشارکت" چقدر گرفته یا نگرفته. ماشالله به این اخلاقیات!

شاید نظام‌های اسلامی قرار است پایه‌های نظام مدرن را خراب کنند تا بر ویرانه‌های آن، نظام پسادرن ایجاد برپا شود. اما آیا مگر وقت چقدر باقی مانده است. "یک و یک" ساعت و ادامه‌ی این وضع، خبر از وقوع عقرب‌باز فاجعه دارد.

انتخابات کنونی کانادا فرصتی بوده است که شاید آن تغییر بزرگ به سوی برپایی نظام پسا مدرن در پهنه‌ی این سرزمین پنهانر صورت پذیرد و از اینجا به جهان سرایت کند یا با نهضت‌های مشابه اروپائی همراهی کند، چرا که این جنبش‌های پسادرن دفاع از محیط زیست در اروپا بسیار پیشرفته‌تر از آمریکای شمالی است.

تصمیم به ایجاد جنبش نوین

از چهار سال پیش تصمیم گرفته بودم که جنبش نوینی برای زمان انتخابات کنونی پدیدآورم یا ایجاد تشکل پولیتیک (سیاسی) نوینی که پاسخگوی نیازهای امروز بشر باشد. متأسفانه سخت مریض شدم. نه "لیبرال" امروز معنا دارد، نه "تودمکرات". مگر کهنه دمکرات چه بود و فرقی با "تو" چه داشت؟ و "تو دمکرات" هم اگر در روزگار تشکیل خود "تو" بود امروز مثل تلفن‌های مکانیکی قدیم "کهنه" شده است! تلفن‌های با صفحه‌ی چرخنده و ده سوراخ به شماره‌های یک تا نه و صفر که انگشتتد و را در سوراخ‌های مربوطه می‌گذاشتید و

این را هم باید گفت که من علمدار یک دین (نوین) مجاهدین هستم و "می" بیرو نیست! بنیادگرایی کلیسای کهنه‌ی انگلیکن و سخت معتقد و مومن به وجود "پدر و پسر



احزاب چهارگانه متأسفانه به همان خیمه‌شب بازی خود مشغولند.

کاشکی این انتخابات فرصتی می‌شد یا بشود برای برداشتن گامی جهت یک "انقلاب صلح‌جویانه و ناساندوستانه" و ایجاد یک نهضت "همبستگی جهانی" جهت نجات و اعتلای انسانیت.

مبارزه با آلودگی محیط زیست که به درجه فاجعه‌آمیزی رسیده است

و تلاش در پاکسازی محیط کره زمین، فیزیکی و اخلاقی، هدف اصلی شود.

بیایند دست به دست هم دهیم و "دست به کاری زینم که غصه سراید"،

کانادا را متحول سازیم و از اینجا جهان را، از جمله ایران را که یکی از

مهمترین مروه‌های انسانیت و از ارکان اصلی و تاریخی جامعه بشری است آزاد سازیم.

نزدیکی احزاب با یکدیگر

پس از "می" (رهبر حزب سبز کانادا "جیمز هاریس" بود که به نظر من، درست یا غلط، گرایش "بیزنس"‌مندانه و سوداگرانه داشت که با برداشت من از آرمان‌های حزب سبز و زیست‌محیطی نمی‌خواند.

پس از انتخاب "می" به رهبری حزب سبز به آن حزب پیوستم تا در آن فعال باشم. شدم عضو فعال "کابینه‌ی سایه"، مسئول/منتقد وزارت دفاع کانادا. تاریخش را درست یادم نیست اما می‌دانم که وقتی Stephane Dion رهبر حزب لیبرال کانادا شد، سال ۲۰۰۸ بود که من به "می" و اعضای کابینه سایه همانروز پیشنهاد کردم که ضمن تبریک به "دیون" حزب ما به حزب لیبرال که به رهبری "دیون" پیشنهاد ائتلاف کند، چرا که "دیون" اهل گفتگو و همکاری و قبلاً وزیر محیط زیست بود و از همه مهمتر و شگفت‌انگیزتر اینکه به محض انتخاب شدنش به عنوان رهبر حزب لیبرال، او و پشتیبانشان برای جشن گرفتن پرچم‌های کانادا را به رنگ سبز (به جای قرمز) بر افراشتند! نمادی از این روشنتر، محکمتر و مدلل‌تر برای همکاری نمی‌شد. "می" (و شماری دیگر از اعضای) از پیشنهاد من استقبال کرد. اما دهادی دیگر در حزب این همکاری "می" را باحزب لیبرال مورد انتقاد قرار دادند.

می‌دانید که "دیون" از رهبری کنار رفت، موقتاً جای خود را به "باب ری" داد، که قبلاً رهبر حزب "تودمکرات" بود! ببینید چطور این "احزاب" من که حزب، کرده، حتی یک حزب شوند! حتی بسیاری محافظه‌کاران هم می‌توانند به آنها پیوندند! مگر نه آنکه رهبر حزب محافظه‌کار کانادا، "Jean Charest (۱۹۹۲-۱۹۹۸)" "شاره" "Progressive Conservative Party" (۲۰۰۳-۲۰۱۲) است! می‌دانید که "لیبرال" می" هم قبلاً با "ان دی پی" (تودمکرات) و با حزب محافظه‌کار همکاری داشته است، و دستکم یکبار عضو حزب لیبرال هم شده بود (تا بتواند به یکی از دوستانش رای بدهد). مثل خودم که "کاندید حزب "تودمکرات" بودم (۱۹۹۷) و سپس فعال در حزب سبز، و پنج سال پیش به حزب لیبرال درآمدم که بتوانم به "علی‌احسانی" در "تامپینش" (واری‌دهم استان ۲۰۰۳-۲۰۱۲)!

نظامیان از یکسو و هواداران "انگ سن سون کی" (Aung San Suu Kyi بانوی جوانی که انگلیسی را بسیار خوب می‌دانست و در نتیجه محبوب "هیلازی" و "می" بود مطرح بود. من در آن‌هنگام می‌دیدم همه اخبار، یکسویه، در اعتراض به نظامیان است و در پشتیبانی از آن بانو. هیچ جا در هیچ رسانه‌ای در کانادا مطلبی در توضیح و تشریح موضع یا مواضع نظامیان دیده نمی‌شد و همه در "حکومتی" آنان بود. نظر من پرسیده شد. گفت که "من فقط مطالب یک طرف را شنیدم، باید از مواضع طرف دیگر (نظامیان) نیز آگاهی یابم. "می" در بحث دخالت کرد و فقط یک جمله کوتاه گفت و خطاب به من نوشت: "there is only one side". روز بعد، از بریتیش کلمبیا، معاون رهبر حزب به من برگ زد که "شجاع، می‌خواهیم از سمت خود در کابینه استعفا بدهی. چرا؟" - می‌خواهیم تغییراتی در سیاست خارجی Eric W مسئول کل سیاست را بکنیم. استعفا می‌دهم را تقدیم می‌دارم. هفته بعد، در همین صفحه، بخوانید.

برنامه‌ی "همبستگی جهانی"

چکیدهای برنامه‌ی انقلابی تشکل کشورداری و جهانداری "همبستگی جهانی" Earth Solidarity, Solidarite planétaire برنامه‌ای متفاوت و منحصر به فرد را که هدفش تضمین بقای بشر و صلح جهانی و پایدار و سعادت انسانیت در شماری بعد، هفته بعد، در همین صفحه، بخوانید.

ادامه دارد

و روح القدس" خودش گفته که آرزویش کشورداری نبوده است بلکه این بوده است که کشیش کلیسای انگلیکن می‌شد یا بشود.

استعفا می‌دهم

خوب است گفته شود که استعفا می‌دهم از "کابینه سایه حزب سبز" متعاقب چه بود. اولاً که من موفق شده بودم که با حزب سبز ا آمریکا تماس گرفته می‌ان هر دو حزب سبز همکاری ایجاد کنم و "علامیه‌های مطبوعاتی" مشترکی در محکوم کردن حضور نظامی "تانو" به رهبری ا آمریکا در افغانستان و عراق از جمله در محکوم کردن حضور نظامی کانادا، منتشر کنیم.

تا اینجا کار "می" (که خوشم هم در ا م آمریکا دنیا آمده در خانه پدر و مادرش آنجا بزرگ شده) با من بود. مهم بود که حزب سبز آمریکا در انتقاد از سلطه جونی آن کشور همصدا شود. اما بعضی دیگر از اعضای کابینه که ویژه شخصی است برای "اریک" Eric که نام خانواده‌اش را دوست ندارم به یاد آورم، به شدت مخالفت می‌کرد و مرا به "جرم" ایرایت، به طور غیرمستقیم هوادار جمهوری اسلامی ایران می‌نمود و هیچ تفاوتی میان "ایران" و "جمهوری اسلامی" قائل نبود و روشنگری‌های مرا هم نمی‌پذیرفت.

خواستاری خروج قوای بیگانه از افغانستان" و پیشنهاد همکاری منطقه‌ای

می‌گفتم که قوای "بیگانه" (تانو) باید بیرون روند و "طالبان" را باید کشورهای همسایه در همدستی و همکاری با یکدیگر و با دولت افغانستان سرکوب کنند و به راحتی هم می‌توانند سرکوب کنند. وجود آمریکا و انگلیس و ناتو مستعسکی است برای طالبان که علیه دشمن خارجی و دشمن "دینی" علیه حکومت شور بازرگری کند. بگذریم از اینکه طالبان و القاعده و امثالهم را خود آمریکا و انگلیس به وجود آورده‌اند (هیلازی کلینتون و دست‌اندرکارانی دیگر اعتراف کرده‌اند) و احتمالاً همانان تا امروز طالبان را با یکسو و هواداران "انگ سن سون کی" (Aung San Suu Kyi بانوی جوانی که انگلیسی را بسیار خوب می‌دانست و در نتیجه محبوب "هیلازی" و "می" بود مطرح بود. من در آن‌هنگام می‌دیدم همه اخبار، یکسویه، در اعتراض به نظامیان است و در پشتیبانی از آن بانو. هیچ جا در هیچ رسانه‌ای در کانادا مطلبی در توضیح و تشریح موضع یا مواضع نظامیان دیده نمی‌شد و همه در "حکومتی" آنان بود. نظر من پرسیده شد. گفت که "من فقط مطالب یک طرف را شنیدم، باید از مواضع طرف دیگر (نظامیان) نیز آگاهی یابم. "می" در بحث دخالت کرد و فقط یک جمله کوتاه گفت و خطاب به من نوشت: "there is only one side".

روز بعد، از بریتیش کلمبیا، معاون رهبر حزب به من برگ زد که "شجاع، می‌خواهیم از سمت خود در کابینه استعفا بدهی. چرا؟" - می‌خواهیم تغییراتی در سیاست خارجی Eric W مسئول کل سیاست را بکنیم. استعفا می‌دهم را تقدیم می‌دارم. هفته بعد، در همین صفحه، بخوانید.

ادامه دارد

گرایش "می" به پیروی از روند حاکم بین‌الملل

اما به وضوح یک گرایش کلاسیک در حفظ نهضت‌های "اسلامی" از سوی "تانو" و کانادا مشاهده می‌شد و می‌شود که در بحث درون

تاریخ - معرفی دو شرق شناس اتریشی و سوئیسی

روزنبرگ و رومر هانس روبرت

شرق شناسی - ۱۰۸

محمد علی اختری
تاریخ پژوهروزنبرگ، فردریک آلکساندر ویچ
/Rozenberg, Fridrikh Aleksandrovich
(۱۸۶۷-۱۹۳۴)

این دانشمند خاورشناس متخصص در مطالعات ایرانی، هنرمند نقاشی ایرانی و هندی است. وی در یکم مارس ۱۸۶۷ در شهر ویلیاندی جمهوری استونی به دنیا آمد. پس از تحصیلات مقدماتی وارد دانشگاه زبان‌های شرقی دانشگاه پیترزبورگ و در سال ۱۸۹۹ از آنجا فارغ‌التحصیل شد. از ۱۹۰۲ کارمند و دستیار کارل گرماتویچ زالمان در موزه آسیائی آکادمی علوم سن‌پیترزبورگ بود.

در سال ۱۹۱۲ متصدی همان موزه و در سال ۱۹۲۳ عضو وابسته فرهنگستان علوم اتحاد شوروی و از ۱۹۲۸ کارمند علمی انستیتوی فرهنگ بودایی و بخش شرقی موزه دولتی ارمنستان بود. ایشان در ۵ ژوئن ۱۹۳۴ در شهر لنینگراد درگذشت.^(۱)

کتاب‌هایی که روزنبرگ در مورد ایران نوشته است به شرح زیر است:

۱. کتاب زردشت چاپ ۱۹۰۴ در شهر پیترزبورگ.

۲. کتابی درباره ادبیات فارسی چاپ شده در پیترزبورگ در سال ۱۹۰۹.

۳. بزم و می در حماسه ملی ایران، چاپ ۱۹۱۸ پتروگراد که در ۱۹۳۱ توسط مجله شرق‌شناسی k R Cama تجدید چاپ گردیده است.

۴. فهرست نسخ خطی اسلامی ارسالی به موزه آسیائی در نیمه اول سال ۱۹۱۹ چاپ پتروگراد ۱۹۱۹.

۵. ایران ۱۸۱۸-۱۹۱۸ چاپ پتروگراد ۱۹۲۰.

۶. درباره نقاشی‌های ایرانی - هندی و هندی نوین چاپ پتروگراد ۱۹۲۳.

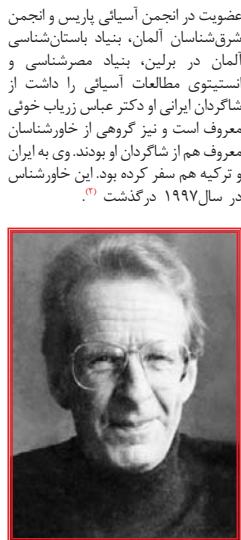
۷. پیرامون نشانه‌های جمع در زبان‌های گروه سغدی چاپ پتروگراد ۱۹۲۳.

۸. بخش برگزیده از کتاب شاهنامه فردوسی (تصحیح، شرح و مقالات پیشگفتاری). چاپ ۱۹۳۴ در شهرهای مسکو و لنینگراد.

رومر هانس روبرت

(Roemer, Hans Robert) ۱۹۱۵-۱۹۹۷

تحقیقات در زمینه مطالعات ایرانی و تاریخ تیموریان و صفویان. از اهالی آلمان متولد ۱۸ فوریه ۱۹۱۵ در شهر تریر (Trier) پس از آموختن دروس مقدماتی از سال ۱۹۳۴ تا ۱۹۳۸ در دانشگاه‌های برلین وین و گوتینگن زیر نظر پاول کاله، ریشار هارتمان، والتر بروکمان، ارنست کونل، هانس هاریش، شدر، والتر هینتس، ماکسیم براون و ولفرام فون زوفن درس خواند و درجه دکتری گرفت و در سال ۱۹۵۰ با تألیف رساله‌ای در زمینه مطالعات اسلامی و تاریخ ملل مسلمان و ارائه آن به دانشگاه مینتنس اجازه تدریس در دانشگاه را گرفت. وی سپس به سمت‌هایی از امور دانشگاهی گمارده شد از جمله از ۱۹۴۹ تا ۱۹۵۶ رئیس فرهنگستان علوم و ادبیات ماینس بود و در عین حال از ۱۹۵۴ (استادی مطالعات اسلامی در همان دانشگاه رابه عهده داشت و در سال ۱۹۵۶ به سمت استاد و مشاور علمی بنیاد باستان‌شناسی آلمان در قاهره مصر منصوب گردید و این سمت را تا ۱۹۶۰ عهده‌دار بود. در سال ۱۹۶۰ بورسیه دولت آلمان در بیروت به او داده شد و سال بعد در سال ۱۹۶۱ مدیر بنیاد شرق‌شناسان آلمان در همان شهر شد و به سمت استادی در دانشگاه فرایبورگ نائل آمد و تا ۱۹۸۳ در این پایه باقی بود. رومر در ضمن



دکتر مریم امیراحمدی هم او را از بنیان‌گذاران مکتب تاریخی ایران‌شناسی آلمان می‌داند و می‌نویسد: ایران‌شناسان آلمانی با وجود داشتن نگرشی سنتی به مطالعه زبان و ادبیات ایرانی، با سرعتی چشمگیر به مسائل تاریخی پرداختند و عملاً مکتب تاریخی ایران‌شناسی را بنیاد نهادند از پیشگامان این مکتب می‌توان هانس روبرت رومر و هانس شدر، والتر هینتس، برتولد اشپولر و لنتس را نام برد. رومر عمری را به پژوهش تاریخ ایران و جهان اسلام پرداخت و موفق به انتشار یک سری اسناد تاریخی و نسخه‌های خطی فارسی شد و اهمیت شاخه‌ای از "مکتب تاریخی" را که نسخه‌شناسی است به پژوهشگران شناساند و آثار متعددی از نوشته‌های تاریخی و دیوانی را منتشر کرد.^(۲)

هانس روبرت رومر با تحقیق درباره دولت‌ها، نظام، حکومت و تشکیلات دیوانی ایران در روند تکامل مکتب تاریخی ایران‌شناسی پی گرفت.^(۳) وی پیش از درگذشت استاد بازنشسته دانشگاه فرایبورگ در رشته تاریخ اسلام بوده است و رساله دکتریش را با عنوان "تحطاط ایران بعد از مرگ اسماعیل شقی" زیر نظر والتر هینتس در دانشگاه گوتینگن نوشت و در سال ۱۹۳۹ / ۱۳۱۸ ش در شهر وورتمبرگ به چاپ سپرد. و در نوشتن تاریخ ایران کامبرج هم شرکت داشته است.^(۴) وی در سال ۱۹۴۹/۱۳۲۸ ش مدیریت فرهنگستان علوم و ادبیات تازه تأسیس شده در ماینس را داشت. این خاورشناس پرکار و دانشمند با کمک دولت آلمان موقوفات "موسسه شرقی" را در سال ۱۹۶۱/۱۳۴۰ ش در بیروت تأسیس کرد و تا سال ۱۹۶۳ سرپرستی آنرا به عهده داشت. وی در سال ۱۳۶۲ ش/۱۹۸۳ بازنشسته شد ولی همچنان به تحقیقات خود ادامه داد و در جلد ششم تاریخ ایران کامبرج بخش اول تا پنجم شامل سلسله‌های جلایریان، مظفریان، سریدران، تیموریان، ترکمانان و صفویان را تألیف نمود که در سال ۱۹۸۶/۱۳۶۵ ش به چاپ رسید.^(۵)

این خاورشناس سرشناس آلمانی استاد و رئیس بخش شرق‌شناسی دانشگاه فریبورگ آلمان بوده است و شرح حال او طی مقاله‌ای از آقای عبدالکریم گلشنی در دانشنامه جهان اسلام هم آمده است.^(۶) روزنامه اطلاعات چاپ تهران درسایت خود به تاریخ روز جمعه ۱۳۸۵/۹ / ۲۶ جولای ۲۰۱۹ مقاله آقای عبدالکریم گلشنی در دانشنامه جهان اسلام را نقل و منتشر نموده است.^(۷) و هم در سایت علماء و عرفا مقاله‌ای در شرح احوال و آثار هانس روبرت رومر آمده است.

نگاهی گذرا به بخشی از آثار رومر در زمینه ایران‌شناسی:

۱. شکست ایران پس از مرگ شاه اسماعیل دوم (۱۵۷۷-۱۵۸۱) چاپ ۱۹۳۹.

۲. صور خیال از جلال‌الدین رومی (معرفی) چاپ ۱۹۷۷.

۳. گزارش از بیست و دومین کنگره بین‌المللی شرق‌شناسان در استانبول چاپ ۱۹۵۱.

۴. دشواری‌های حافظ پژوهی و وضعیت موجود برای رفع این دشواری‌ها چاپ ماینز ۱۹۵۱.

۵. ملاحظاتی درباره واژگان عربی شاهنامه (معرفی). چاپ ۱۹۵۳.

۶. صفویان متحدان شرقی مغرب زمین در نبرد با ترکان چاپ ۱۹۵۳.

۷. پیشنهاداتی درباره گردآوری اسناد تاریخی ایران در دوران اسلامی چاپ ۱۹۵۴.

۸. آثار تازه منتشر شده درباره تاریخ تیمور و جانشینان او چاپ ۱۹۵۷.

۹. مشاهدات و خان (شمال شرقی افغانستان) با همکاری چاپ ۱۹۶۷.

۱۰. برخی پیشنهادها برای نگارش تاریخ جامع ایران چاپ ۱۹۶۹.

۱۱. مشکلات تاریخ صفویان پیش از استقرار خاندان، چاپ ۱۹۷۰.

۱۲. اصفهان در آغاز عصر حکومت صفویان به عنوان پژوهشی تاریخی چاپ کامبرج ۱۹۷۴.

۱۳. جانشینان تیمور چاپ ویسبادن ۱۹۷۴.

۱۴. شرق‌شناسی چاپ اشتودگارت ۱۹۷۴.

۱۵. حکومت و سیاست اداری صفویان. (شرح) چاپ ۱۹۷۴ کامبرج.

۱۶. اهمیت منابع تاریخی بعد از منول در شناخت تشکیلات اداری دوران‌های قبلی چاپ در مجله بررسی‌های تاریخی چاپ تهران ۱۹۷۷ / ۷۵.

۱۷. ایران در عصر جدید از ۱۵۰ تا ۱۷۵۰ ترجمه از آذر آهن‌چی چاپ دانشگاه تهران ۱۳۸۰.

۱۸. تاریخ ایران کامبرج جلد ششم ترجمه از دکتر یعقوب آژند در دو مجلد یکی با عنوان تاریخ ایران تیموریان در سال ۱۳۷۹ و دیگری با عنوان تاریخ صفویان در سال ۱۳۸۰ از طرف انتشارات جامی در تهران چاپ شده است و از دوران جلایریان تا دوره صفویان به قلم رومر هانس روبرت است.

۱۹. آشنائی با موسسه شرق‌شناسی آلمان در بیروت، ترجمه لیث زنگنه مجله آئینه در بیروت، مکتوب سال ۲ ش ۴-۳ ص ۱۲۶-۱۳۳.

۲۰. اریکا گلاس: به یادگار هانس روبرت رومر، ترجمه کیکلوس جهانلاری، فصلنامه فرهنگستان ش ۱۲ زمستان ۱۳۷۶.

منابع و ماخذ:

۱. مؤلفان ومترجمان: فرهنگ خاورشناسان، ج ۴ ص ۳۹۵ چاپ تهران ۱۳۸۸.

۲. ماخذ شماره ۱ ص ۴۵۷-۴۵۸ و محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۴۴۶-۴۴۷ چاپ تهران ۱۳۹۰ هر دو کتاب از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۳. دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران باستان ص ۴۳ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری.

۴. همان مؤلف: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران اسلامی ص ۷۰.

۵. وبکی‌پدیا دانشنامه آزاد پارسی، مقاله رومر، هانس روبرت.

۶. وبکی‌نور دانشنامه تخصصی، مقاله رومر، هانس روبرت.

۷. دانشنامه جهان اسلام، مقاله رومر به قلم عبدالکریم گلشنی جلد ۲۰ چاپ ۱۳۹۴.

۸. سایت روزنامه اطلاعات چاپ تهران مورخ ۴ مرداد ۱۳۹۸.

۹. سایت علماء و عرفاء، مقاله هانس روبرت رومر.

۱۰. اریکا گلاس مقاله به یاد هانس روبرت رومر. فصلنامه فرهنگستان ش ۱۲ زستان ۱۳۷۶.

محمد علی اختری،

تاریخ پژوه و سردفتر باز نشسته استادر رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

حراج بزرگ یکشنبه‌ها



وسایل منزل، مبلمان،

انواع فرش، آنتیک

و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale

Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs, Antiques, collectatbles and much more...

Lots of Free Parking, Rain or Shine,

Sundays Only, 8am to 6pm

فقط یکشنبه‌ها از ۸ صبح تا ۶ عصر

8240 Yonge St.

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #127825409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6tribe
You belong.



کسی را دید تا از او راه را بپرسد و سپس موفق شده بود که یک تاکسی بگیرد. او در شرایطی سخت از مرز عبور کرد که آنرا به صحنه جنگ تشبیه می کند، او می گوید: "بسیار استرس آور بود، فقط یک یا دو ساعت در شبانه روز می خوابیدم [تا بتوانم از کوه و کمند و سرانجام از مرز بگذرم]." در هنگام دستگیری مدارک اقامت دالمش در کانادا و پاسپورت ایرانیاش را گرفته بودند و به همین علت او غیرقانونی در منطقه ای بی ثبات شده بود. پس از عبور از مرز، در ترکیه خواهرش مریم و "مریم نایب زدی"، مدافع حقوق بشر (واقع در واشنگتن که قبلا به مریم کمک کرده بود تا به کانادا برود) با مدارک سفر سریع منتظرش بودند، مدارکی که صورشان فته ها طول می کشید ولی با کمک کریستینا فریلند وزیر خارجه کانادا به سرعت آماده شده بود. در طی چند ساعت، هر سه نفر با بلیط هایی از طریق "مونبخ" و سپس "ونکورو" وارد فرودگاهی در ترکیه شدند جایی که مقامات ترک تمایلی به قبول مدارک سفر سریع صادر شده برای ملک پور نبودند و وی را تهدید به بازداشت کردند. دست آخر مقامات اجازه دادند که آنها عبور کنند.

ملک پور می گوید بعد از ترکیه نگران برخورد ماموران در فرودگاه مونبخ بود ولی آنها به سادگی از فرودگاه مونبخ به سمت ونکورو پرواز کردند.

کانادا و آزادی:

فقط وقتی پای او به خاک کانادا رسید فهمید که مصیبت به پایان رسیده، ماموران کانادا سعید را از صف گمرکی و ورودی ها جدا کرده و به او خوش آمد گفتند. سعید اکنون در ونکورو نزدیک کوه و اقیانوسی است که همیشه دوستان می داشت. او که اکنون خانه، پول و دارایی اش را از دست داده بدنبال به روز کردن مهارت های کامپیوتری اش به در طی ده ها سال زندانی بودن کهنه شده می باشد تا شاید بتواند دوباره از سفر شروع کند. او می گوید: "من جوانی خود را از دست دادم، قبل از رفتن به زندان احساس می کردم که اگر حتی یک روز آزادی را از دست بدهم می میرم ولی فهمیدم که این فکر درست نبود. یاد گرفتم که می توانم دست به هر کاری بزنم؛ اکنون دنیا و زندگی برایم زیباتر از هر زمان دیگری شده است."

[< ادامه از صفحه ۱، بمیرم]

بعد از دو ساعت شروع کردند او را زدن و به او می گفتند نام واقعی او سیاوش حسین خانی است و سعید مرتبا می گفت خانواده من پولدار نیستند. برای چندین روز او را با کابل زدند تا بیهوش شد، فک و دندان هایش شکست، و تهدید به تجاوز شد، آنوقت فهمیده بود که به دست سپاه افتاده است، او را به بیمارستان بردند و دکتر به او گفت که باید دوش بگیرد. در این زمان همسر سابقش فاطمه افتخاری از کانادا به ایران رفت و سعید پس از مدت ها شنیدن صدای زجر بندهای کناریش سرانجام توانست تماس تلفنی با همسر سابقش داشته باشد که زندانیان سعید را تهدید کرده بود که شاید او را هم دستگیر کنند. سپس آنها گفتند هر آنچه ما می گوئیم را تکرار کن و سعید آنرا پذیرفت. به این ترتیب سعید زیر فشار، اعتراف دروغینی کرد که در تلویزیون پخش شد.

آنها گفتند ما دنبال کسی هستیم و چون تو برنامه نویس وب هستی تو را انتخاب کردیم. مردم از برنامه تو برای عکس های سکسی استفاده می کنند و دولت های خارجی پشت این سایت ها هستند و آمریکا و انگلیس به تو پول می دهند تا کاربران ایرانی را به فساد بکشاند. سعید از جمله اولین کسانی بود که در رابطه با جرائم اینترنتی دستگیر می شد. این ادعا که سعید پشت سایت های پخش سکس باشد حتی در دادگاه ایران رد شد و به همین دلیل او که از سوی دادگاه انقلاب محکوم به اعدام شده بود در شهرپور با یک درجه تخفیف محکوم به حبس ابد شد.

سعید یکبار برای ۳۲۰ روز و سپس برای ۶۰ روز و در آخر برای ۱۹۵ روز به سلول انفرادی فرستاده شد، بعلاوه حدود سه سال و نیم هم با یک یا دو نفر دیگر همبند بوده است. پس از حکم اعدام اولش، همسر سابق وی درخواست طلاق داد. سعید به او گفت که بهتر است از ایران خارج شود. پس از حکم حبس ابد سعید به بندهای عمومی منتقل شده بود که می توانست ورزش کند و ساعت ها به یادگیری تجاری بپردازد. در طی این مدت دچار حمله قلبی شد که همراه با یک مامور ۲۴ ساعته به بیمارستان منتقل گشته و دستش با دستبند به تخت بسته شده بود. پس از آن درخواست بخشش او بنا به موضوعات انسان دویستانه رد شد.

اولین و آخرین مرخصی:

او در ۲۹ تیر ۱۳۹۸ بعد از ۱۱ سال زندان، ضرب و شتم، شکنجه و بیش از ۵۰۰ روز سلول انفرادی برای نخستین بار با وثیقه یک و نیم میلیارد تومانی برای سه روز به مرخصی رفت. ملک پور، ۴۴ ساله، ساکن دائم کانادا، در خانه مادرش در تهران بود و اولین نفس های آزادی خود از زندان های اوین را می کشید و این نقطه، آغاز فراری خطرناک بود که می ناست یا به آزادی، و یا به فاجعه ای ختم خواهد شد. موفقیت آن مدیون شناس، توانایی هایش، حمایت بی مان خواهر و گروهی از مدافعان بین المللی است که راه را برای بازگشت وی به کانادا هموار کردند.

نمایش فیلم مستند "چوکا لطفا بگو ساعت چنده"

برای اولین بار در کانادا

به کارگردانی : آرش کمالی سروسستانی و بهروز بوچانی

فیلمی که خرمندان جهان را به باز نگری در امور پناهندگان واداشت و پرده از روی اصال ظلم بر آنان در جزایر مائوس ، نانورا و برداشت

پنیرفته شده در چندین فستیوال فیلم در جهان

19 سپتامبر در دانشگاه واترلو ساعت 7 تا 10 شب

https://www.balsillieschool.ca/_/canadian-premiere-of-chauka-please/

20 سپتامبر در دانشگاه یورک تورنتو

http://crs.info.yorku.ca/_/crs-film-screening-chauka-please-2019-09-20/

21 سپتامبر در دانشگاه کونکور دیا مونترال

به دنبال آن رو نمائی از کتاب بهروز بوچانی برنده چندین جایزه به نام "هیچ دوستی به جز کوهستان"

<https://www.facebook.com/events/398942974062725/>

22 سپتامبر در دانشگاه تورنتو

<https://www.facebook.com/events/528857657858718/>

24 سپتامبر در دانشگاه کونینگز در شهر کینگزتن

<https://www.facebook.com/events/445760639363373/>

لطفا برای دریافت اطلاعات دیگر به لینک های مربوطه مراجعه فرمائید.



با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار

پُر خواننده ترین نشریه آنلاین

میان هفته نامه های تورنتویی است؛



تبلیغات خود را
به ایران استار بسپارید،
مطالب مهم را در
در ایران استار بخوانید...

سپاس از همراهی شما

www.iranstar.com

رستوران دربند

صبحانه کامل هر روز از ۸ تا ۱۱ صبح

تازه،
کیفیت مناسب،
قیمت بالا

انواع نیمرو
املت
کره عسل
کره مربا

نان و پنیر
سرشیر
کله پاچه
حلیم

رستوران دربند:
416.445.1777
879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5

پس از گرمای ۲۵ درجه در کانبرا برف آمد



شهروندان کانبرا در استرالیا که دوشنبه را با دمای ۲۵ درجه پشت سر گذاشته بودند، روز سه‌شنبه به مانشای دانه‌های برف نشستند؛ تجربه دیدن دو فصل در ۲۴ ساعت. ساکنان منطقه نیوساوثولز و قلمرو پایتختی استرالیا صبح روز سه‌شنبه در

ساعت‌های صبحگاهی روز سه‌شنبه بست و شدت سرمای هوا پس از یک روز گرم مردم را سردرگم کرد. به گفته یکی از کارشناسان اداره هواشناسی، دلیل اصلی بارش برف ورود یک جبهه هوای سرد از سمت غرب منطقه نیوساوثولز در ساعت‌های شب بوده و کاهش نزدیک به ۲۰ درجه‌ای دمای هوا مردم را شگفت‌زده و غافلگیر کرده است. در شرایطی که مردم در بسیاری از نقاط دنیا در حال پشت سر گذاشتن تابستان و در آستانه ورود به پاییز فصل سرما هستند، استرالیایی‌ها یک هوای معتدل و حتی گرم بهاری را تجربه می‌کنند. هر چند کارشناسان هواشناسی می‌گویند بارش برف در این بخش از سال چندان بی‌سابقه هم نبوده و احتمال دارد در روزهای آینده تکرار شود. احتمال وقوع سیلاب‌های در حاشیه رودخانه‌ها و یک دریاچه هم می‌رود. کارمندان خانه پارلمان استرالیا صبح روز سه‌شنبه پیش از ورود به محوطه با یک صحنه زیبای برفی روبه‌رو شدند؛ تصویری که در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌شود.

شرایطی چشم‌های خود را باز کردند که در برخی مناطق دست‌کم ۱۵ سانتیمتر برف روی زمین نشسته بود؛ آن هم درست پس از یکی از گرم‌ترین روزهای فصل بهار در سال ۲۰۱۹. برف بخش‌هایی از بزرگراه هیوم را در

سارا توماس پس از شکست سرطان رکورد شنا در کانال مانش را نیز جابه‌جا کرد



سارا توماس شناگر ۳۷ ساله آمریکایی موفق شد بدون توقف چهار بار متوالی طول کانال مانش، اقیانوس اطلس بین فرانسه و بریتانیا، را شنا کند و رکورد جدیدی در جهان ثبت

سرطان سینه دست و پنجه نرم می‌کرد. وی مسیر ۱۳۰ مایلی، ۲۰۸ کیلومتر، را با شنا طی کرد. وی پس از ثبت این رکورد فوق‌العاده اعلام کرد که "این اولین بار است که پیش از چالش فکر کرده نمی‌تواند از پس آن بربیاید". سارا، وقتی پس از ۵۴ ساعت این رکورد را زد، گفت باور ندارد موفق شده این مسیر را به پایان رسانده است. گرتروید کارولین ادول، اولین زن جهان بود که موفق شد در سال ۱۹۲۶ برای اولین بار مسیر کانال مانش را با شنا طی کند. او هم آمریکایی و عضو تیم ملی شای ایالات متحده بود. ادول مدال المپیک را هم در کلکسیون افتخاراتش دارد.

اسنودن مایل به پناهندگی در فرانسه است



ادوارد اسنودن می‌گوید خواهان دریافت پناهندگی از فرانسه است. وی در مصاحبه با رادیو فرانس اینتر گفت که ترجیح می‌دهد از روسیه به فرانسه نقل مکان کند. اسنودن

اسنودن مخالفت کرد. اکنون نیکول بلویه، وزیر دادگستری کنونی فرانسه اعلام کرده است که از درخواست پناهندگی اسنودن در فرانسه حمایت خواهد کرد. البته به نظر می‌رسد که خاتم بلویه یکی از معدود اعضای کابینه دولت امانوئل ماکرون باشد که از اعطای پناهندگی به ادوارد اسنودن حمایت می‌کند. در سویی دیگر، ناتالی لوازو، نماینده پارلمان اروپا از حزب "جمهوری به پیش" نیز از حق اعطای پناهندگی به ادوارد اسنودن حمایت کرده است. وی گفته است: "واقعاً نمی‌دانم ادوارد اسنودن در روسیه که مهد نظارت و مداخله دولت در زندگی انسان هاست چه کار می‌کند. بسیار خوشحال می‌شدم اگر ادوارد اسنودن در اروپا بود."

به این خبرنگار گفت که اولین بار در سال ۲۰۱۳ از فرانسه درخواست پناهندگی کرده است. در این سال فرانسوا اولاند، رئیس‌جمهوری فرانسه با اعطای پناهندگی به

جولیان آسانژ با وجود اتمام دوران محکومیت آزاد نمی‌شود



کرده است. پس از دریافت این درخواست از سوی دولت بریتانیا، ساجد جاوید، وزیر کشور در ماه ژوئن گذشته اعلام کرد نخستین جلسه بررسی درخواست استرداد آقای آسانژ برای روز ۲۵ ماه فوریه سال آینده (۲۰۲۰) تعیین شده است. جولیان آسانژ به اتهام نقض قوانین مربوط به قرار وثیقه و متواری شدن به جای حاضر شدن در برابر قاضی، در ماه آوریل گذشته به تحمل ۵۰ هفته زندان محکوم شد و از

دوران ۲۰ ماهه محکومیت آسانژ به جرم نادیده گرفتن قرار وثیقه، تا چند روز دیگر (۲۲ سپتامبر) به اتمام خواهد رسید. اما قاضی دادگاه وست‌مینستر روز جمعه، ۱۳ سپتامبر، گفت "لایبل محکمی" وجود دارد که اگر آقای آسانژ تا چند روز دیگر آزاد شود، دوباره متواری خواهد شد. جولیان آسانژ که شهروند استرالیا است از سوی آمریکا متهم به درز اطلاعات محرمانه دولتی است و دادستانی ایالات متحده رسماً درخواست استرداد او را به بریتانیا تسلیم

بورسیه تحصیلی بنیاد پریا

بنیاد پریا، تعدادی کمک هزینه تحصیلی به دانشجویان ایرانی تبار که در کانادا مشغول تحصیل هستند تقدیم می‌کند.

برای کسب اطلاعات مربوط به این بورسیه ها و نحوه تقاضا به وبسایت زیر مراجعه فرمایید:
Paryascholarship.com

Parya Scholarship Fund

Parya Trillium Foundation is offering a number of scholarships for students of Iranian heritage who study in Canadian universities and colleges.

Please go to the following website to obtain information about these scholarships and how to apply for one:

Paryascholarship.com



ارز ملل Metal Exchange
بهترین نرخ حواله فوری
۲۸ ساعته
پرواخذت همینان ارز با
کلید کاربرانهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 19 Sep 2019 - V. 26 - No.1256 21
پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۲۵۶

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209



Hami Canada Proudly Presents



خونه ایرونی... روایت عشق

Persian Home... A Story of Love

برنامه ای از گذار فرهنگی ۳۶۰ در دو بخش
"خونه ایرونی"، گشت و گذاری در کوچه باغهای موسیقی ایرانی، اثری از امیر رهبر
"روایت عشق"، نگاهی دیگر به عشق، عاشق و معشوق، در قصه‌ای از گلرخ امینیان

Friday - September 27, 2019 • 8 PM
Richmond Hill Centre For The Performing Arts

سرپرستی و تنظیم:
امیر رهبر

رهبری ارکستر:
سامان شاهی

خوانندگان:
گلرخ امینیان - سوپرانو
ابراهیم رهنما - سنتی

با آثاری از:
امیر رهبر، مهدی عابدینی،
رضا منیع چی، گلرخ امینیان

قصه گو:
بنفشه طاهریان

جلوه‌های تصویری:
کامران امینیان

دکور:
یوسف کاشفی‌فر

با همراهی ارکستر بزرگ و
گروه موسیقی سنتی ایرانی

تمام عواید حاصل از این برنامه توسط حامی کانادا صرف ساخت و تجهیز فضا‌های آموزشی در مناطق محروم ایران خواهد شد.
Hami Canada: 647-313-5551 • www.eventbrite.ca
برای تهیه بلیط با ما تماس بگیرید و یا به وبسایت ما مراجعه کنید:

Presenting Sponsors: **MADE GOOD**
Trust in something good.

Diamond Sponsor: **GREENFLOW FINANCIAL**

Gold Sponsors: **INFINITE INVESTMENT SYSTEMS**
KANTIUM DEVELOPMENT & CONSTRUCTION

Silver Sponsors: **HOUSEHANG SELANS**
UNIQUE CLING

Afkham Mardoukhi
WALLZCORP
RE/MAX HALLMARK

Media Sponsors: **ایران استار**
www.iranstar.com

خاک
www.shahradnews.ca

Shahre Ma Magazine

salam

Shahre Ma Magazine

SHAHRIYAND

Community Sponsor:

پستال ایری

نگاهی به شاه



بازدید محمدرضا شاه پهلوی از پروژه اصلاحات ارضی در روستاهای ایران

خاطر همایونی مکشوف است که صلاح مملکت در حفظ احکام دین مبین اسلام و آرامش قلوب است. مستدعی است امر فرمایید مطالبی را که مخالف دیانت مقدسه و مذهب رسمی مملکت است از برنامه‌های دولتی و حزبی حذف نمایند تا موجب دعاگوی ملت مسلمان شود."

شاه پس از دو روز به تلگراف آیت‌الله خمینی پاسخ داد. از همان سطر نخست موضع شاه روشن بود. پس از اشاره به دریافت تلگراف یادآور شد که "ما بیش از هر کس در حفظ شعار دینی کوشا هستیم." اضافه کرد که "این تلگراف برای دولت ارسال می‌شود." در پایان به زبانی که طعنه در آن موج می‌زد نوشت: "ضمناً توجه جنابعالی را به وضعیت زمانه و تاریخ و همچنین به وضع سایر ممالک دنیا جلب می‌نمایم. توفیقات جناب مستطاب را در ترویج مقررات اسلامی و هدایت افکار عوام خواهانیم."

ولی آیت‌الله خمینی آشکارا وظیفه خود را به "ترویج مقررات اسلامی" محدود نمی‌دید. پس از آن که نامه تند و تهدیدآمیزی به علم نوشت و چنین وانمود کرد که شاه در تلگرافش با ذکر اینکه "درخواست علمای اعلام را به دولت ارجاع فرموده‌اند" در واقع با نظر خمینی موافقت کرده است، نامه دیگری به شاه نوشت. او هم در چند سطر نخست به لحنی پرتلخ بخش‌هایی از تلگراف شاه به خودش را نقل کرد و آنگاه حرکت علم و لایحه پیشنهادی او را "بدعت" خواند. تذکر داد که علم قانون‌شکن است. "مطبوعات کشور را مختنق کرده" و نمی‌گذارد "ملت مسلمان که می‌خواهند عرض حال خود را به اعلیحضرت و علمای ملت برسانند" با شاه تماس بگیرند. در پایان، شاه را به زبانی بی‌پروا تهدید می‌کند. "این‌جانب به حکم خیرخواهی برای ملت اسلام اعلیحضرت را متوجه می‌کنم به این که اطمینان نفرمایید به عناصری که با چاپلوسی" کارهای خلاف دین می‌کنند و به "اعلیحضرت نسبت" می‌دهند. می‌گوید "انتظار ملت مسلمان است که با امر اکید آقای علم را ملزم فرمایید از قانون اسلام و قانون اساسی تبعیت کند و از جسارتی که به ساحت مقدس قرآن کریم نموده استغفار نمایند والا ناگزیرم در نامه سرگشاده به

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



گام‌های نخست این رویارویی زمانی برداشته شد که دولت علم خبر داد که بر اساس لایحه پیشنهادی جدیدی در مورد انجمن‌های ایالتی و ولایتی تغییراتی در چندوچون انتخابات، صورت خواهد گرفت. هم زنان حق رای پیدا خواهند کرد و هم در مراسم سوگند مقامات منتخب، هر یک حق خواهند داشت که به کتاب مقدس مورد نظر خود سوگند یاد کنند. این لایحه، سوای به رسمیت شناختن حق رای زنان این واقعیت را نیز به رسمیت می‌شناخت که در ایران اقلیت‌های مذهبی گونه‌گونی، از یهودی، مسیحی، تا بهایی و زرتشتی، زندگی می‌کنند و الزام آنها به ادای سوگند به قرآن دور از انصاف است. روحانیون بی‌درنگ وارد کارزاری گسترده علیه این لایحه شدند. نوک تیز حملات خود را متوجه آن قسمت لایحه کردند که ضرورت ادای سوگند به قرآن را منتفی می‌کرد. می‌گفتند این لایحه چیزی نیست جز "فراهم آوردن زمینه به منظور دادن پست‌های حساس به دست اقلیت‌های مذهبی". شگفت این که به‌رغم سرشت آشکارا دموکراتیک این لایحه، به‌رغم این واقعیت که حقوق اقلیت‌های مذهبی را به رسمیت می‌شناخت، هیچ کس - از نیروهای چپ و رادیکال تا میانه‌روهای دمکرات - به دفاع از این لایحه برخاست. روحانیونی که از منظری ارتجاعی با این قانون مخالف بودند توانستند گفتمان سیاسی جامعه در این زمینه را تعیین و تعریف کنند.

آیت‌الله خمینی که از پرچم‌داران مبارزه علیه لایحه پیشنهادی بود در اقدامی نامعمول به شاه نامه‌ای نوشت. در آن آمده بود: "حضور مبارک اعلیحضرت همایونی: پس از اهداء تحیت و دعا... دولت در انجمن‌های ایالتی و ولایتی اسلام را در رأی‌دهندگان و منتخبین شرط نکرده و به زنها حق رأی داده است و این امر موجب نگرانی علمای اسلام و سایر طبقات مسلمین است. بر



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دفتر جدید
7163 Yonge,
Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icccrc crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA / CONSEIL DE REGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA



براساس این اصل، فارغ‌التحصیلان دانشگاه و دبیرستان می‌توانستند به جای خدمت در سربازخانه‌ها به روستاها بروند و در کار مبارزه با بی‌سوادی مؤثر واقع شوند. در آن زمان بی‌سوادی در ایران بیداد می‌کرد. حدود ۹۰ درصد جمعیت خواندن و نوشتن نمی‌دانستند.

از این میان، اصلاحات ارضی و حق رأی زنان بیش از اصول دیگر مخالفت روحانیون را برانگیخت. در سرتاسر کشور، فعالیت‌هایی علیه این اصول به راه انداختند. رفراندوم پیشنهادی شاه را تحریم کردند. البته در اعلامیه اجرای این رفراندوم نشانه‌هایی از اسلام پنهانی شاه مشهود بود. در آنجا گفته شده بود که زمان رفراندوم طوری ترتیب داده شده که پیش از آغاز ماه رمضان به پایان رسیده باشد.

برای شاه و طرفدارانش که بارها مصدق را به خاطر انجام رفراندوم می‌نکوهند و چنین کاری را مخالف قانون اساسی می‌دانستند، انجام رفراندوم خالی از دشواری نبود. به همین خاطر هم بود که شاه بر آن شد که پایه‌های قانونی برای انجام رفراندوم سراغ کند. می‌گفت اصول ۲۶ و ۲۷ قانون اساسی قدرت "را برخاسته از اراده ملت" تعیین کرده است، و به همین خاطر او در انجام رفراندوم برای تصویب اصول شش‌گانه انقلاب مستقیماً به مردم مراجعه کرده است. تا حد زیادی این استدلال‌ها بیشتر به خاطر متقاعد کردن کاخ سفید بود. آنها نگران بودند که شاه بر آن شده که "خود را از این پس به عنوان 'پادشاه انقلابی' بازآفرینی کند." می‌خواهد پا در جای پای ارسنجانی بگذارد و "بکوشد پایگاه مستقلی برای خود بیافریند و با تکیه بر آنها، خود انقلابی راه بیندازد که در آن دیگر به راهنمایی‌های آمریکایی نیاز نداشته باشد."

به علاوه، کاخ سفید نگرانی دیگری هم داشت. می‌گفت اصلاحات ارضی بدون تدارک کافی و بدون اصلاحات اجتماعی ملازمش، چیزی جز هرج و مرج ایجاد نخواهد کرد. انگار در همان روزها می‌دانستند که اصلاحات ارضی شاه زمینه سقوط شاه را فراهم خواهد کرد. می‌گفتند "روستاییانی که از این راه تازه پا به عرصه فعالیت [اجتماعی] می‌گذارند چه بسا به صف مخالفان شاه بپیوندند."

آنچه کاخ سفید حدسش را هم نمی‌زد پیامد بالا رفتن قیمت نفت و تأثیر آن بر روند اصلاحات ارضی بود.

اعلیحضرت مطالب دیگری را تذکر دهم. "این مراسلات میان شاه و خمینی را می‌توان واپسین فرصت آشتی میان این دو شخصیت و نیروی متخاصم دانست و در عین حال می‌توان آنها را نخستین نشانه‌های توفانی دانست که ۳۷ سال سلطنت شاه را پایان بخشید.

بالاخره در نتیجه فشار روزافزون روحانیون که از سرتاسر مملکت تلگراف‌ها و طومارهایی به دربار و دولت می‌فرستادند شاه و علم چاره‌ای جز عقب‌نشینی ندیدند. دولت در بیانیه‌ای و نیز از طریق نامه‌ای به سه تن از مراجع تقلید — که خمینی را در بر نمی‌گرفت — لغو لایحه مورد اعتراض را اعلام کردند. از طرفی معلوم بود که مخالفت برخی از علما با دیگر ارکان اصلاحات پیشنهادی شاه بدان معنی است که قصه این معارضه سر دراز دارد. از طرف دیگر کشمکش‌های مربوط به این لایحه خمینی را که تا آن زمان مدرّس نسبتاً گمنام حوزه علمیه بود به یکی از چهره‌های سرشناس سیاسی مملکت بدل کرد. هم او و هم شاه می‌دانستند که رویارویی‌های دیگری در راه است. هر دو طرف به تدارک برای این جنگ پرداختند.

لغو لایحه انجمن‌های ایالتی و ولایتی برای شاه چیزی بیش از یک عقب‌نشینی تاکتیکی نبود. دیری نپایید که شاه نخست در ۶ ژانویه ۱۹۶۳ (۱۶ دی ماه ۱۳۴۱) از تغییرات مهمی خبر داد که "مبنای رژیم آینده ایران" را تغییر خواهد داد و آنگاه در ۱۹ دی ماه در جلسه "کنگره ملی دهقانان" از اصول شش‌گانه انقلاب شاه و مردم سخن راند و خبر داد که "به عنوان پادشاه مملکت و رئیس قوای سه‌گانه" این اصول را "بدون واسطه" و مستقیماً از طریق رفراندوم به رای مردم خواهد گذاشت.

واضح بود که روحانیون دست کم با دو اصل از این اصول شش‌گانه، یعنی با اصلاحات ارضی و حق رأی زنان مخالف بودند. به گمان سفارت انگلیس در تهران، اصلاحات ارضی "یکی از انقلابی‌ترین اقدامات تاریخ سه هزار ساله ایران" بود. بنیاد فئودالیسم را بر می‌انداخت و آغاز نظام سرمایه‌داری در ایران را میسر می‌کرد. حق رأی زنان هم نیمی از جامعه ایران را که تا آن زمان از حقوق خود محروم بودند به دست کم یکی از حقوق اولیه خود می‌رساند. اصول دیگر انقلاب، فروش سهام کارخانجات دولتی، سهمیه کردن کارگران در سود کارخانه‌ها، ملی کردن جنگل‌ها و بالاخره ایجاد سپاه دانش را شامل می‌شد.

تهران، شهری بی هویت

سخن و اندیشه - ۸۱



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



پیر جمعیت تلقی می‌گردیدند، در حال نابودی و ایجاد ساختمان‌های جدید هستند. ساخت و ساز نفس تهران را بریده به طوری که توسعه و ایجاد بناهای اغلب مسکونی تهران از شمال و شرق به بن‌بست رسیده و در جنوب و به ویژه در غرب به سرعت در حال گسترش است و کسی توجهش به این نکته نیست که در این شهر گس‌های زلزله شناسی فراوانی وجود دارد و احتمال وقوع حوادث غیرمترقبه هر آن امکان‌پذیر است.

سابقه تاریخی نشان می‌دهد که قبلاً تهران از لحاظ حدود و ثغور، جغرافیایی تعریف شده داشت. نظم داشت، طبیعت داشت، کلاغ، کبوتر، سار، گنجشک، بلبل و پرندگان مهاجر فصلی داشت.



و باریک ده‌ها برج بلند در حال ساخت است، فضاهای سبز که جزو ریه‌های تنفسی این شهر

جواب درستی بدهد. جای تاسف آن است که این فروریزی در حال تداوم است. در کوچه‌های تنگ

تهران امروز، تفاوت چشمگیری با گذشته دارد. تغییر و تحولات شهری یک طرف، سلوک و رفتارهای اخلاقی مردم از طرف دیگر. وقتی به آنچه که در تهران اتفاق افتاده مواجه می‌شویم، حس عجیبی به ما از نابودی آنچه که نوستالژی نسل‌های گذشته تلقی می‌گردید، دست می‌دهد. نمی‌دانیم به این فروریزی یک‌پارچه چه نام دهیم؟ نابودی اخلاقی، هویت فراموش شده، آشفتگی همگانی یا حالت پریشانی. این فروریزی هویت در همه ارکان زندگی شهری و رفتاری مردم مشهود است. حتی طبیعت تهران با طبیعت چهل سال پیش آن قابل مقایسه نیست. شاید بهتر باشد به این شرایط بگوئیم، شهر به هم ریخته، شهر تاراج شده، شهری که انسان تازه وارد اگر چند سال در آن نبوده باشد، در بدو ورود به شهر گم می‌شود. چون از محله‌ها، پاتوق‌ها، خانه‌ها، خیابان‌ها، کوچه پس‌کوچه‌هایی که در ذهن او بود و نقش آنها را به یاد داشت، چیزی مشاهده نمی‌کند. به همین دلیل هم ما با این شهر در شرایط جدید بیگانه‌ایم و هم شهر با تغییرات ایجاد شده با ما بیگانه است. حال این تغییرات آیا لازم بوده است یا نه؟ هیچ‌کس نمی‌تواند به این سوال

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency: 647.868.4041
Phone

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



تهران نوشته است:

"قهوه‌خانه‌های سنتی جنوب شهر نیز روح تازه‌ای گرفته‌اند. در طول سال‌های گذشته بسیاری از این مراکز ساخته شده‌اند که تعداد زیادی نیز دیدارکننده دارند. این محل‌ها داری یک نقال است که برخی از اشعار شاعر ملی فردوسی را از روی کتاب شاهنامه که به قرن دهم، یازدهم میلادی مربوط است را می‌خواند..."

در تهران امروز جای قهوه‌خانه‌ها را سفره‌خانه‌های سنتی گرفته که در زیرزمین‌های تنگ و تاریک، انسان‌های خسته از کار و زندگی شبها در آن‌جا جمع می‌شوند و با موسیقی‌های بی‌محتوا و اغلب بازاری به رقص و پایکوبی می‌پردازند و در دود و دم قلیون‌های عربی فرو می‌روند. در تهران بسیاری از افراد در این گونه اماکن و حتی در سطح خیابان‌ها و در داخل کافی‌شاپ‌ها و رستوران‌ها، تا ساعت‌های نیمه‌شب، شب زنده‌داری می‌کنند [تهران، ادامه در صفحه ۵۰ ←]



امروزه اگر بخواهیم سراغ تهران قدیم را بگیریم باید به سفرنامه‌های گردشگران خارجی مراجعه کنیم و از روی نوشته‌های آنها بدانیم که در گذشته پایتخت کشورمان چگونه بود. یکی از سفرنامه نویس‌ها درباره قهوه‌خانه‌های قدیمی

همسایه توجهی ندارند. دیگر کسی رفیق گرمابه و گلستان دیگری نیست. هویت‌ها، رفاقت‌ها، حرمت‌ها، شخصیت‌ها، جایگاه‌ها و همه چیز را داشتن و نداشتن امکانات مالی افراد، تعیین می‌کند.

درختان گوناگون توت، چنار، شمشادهای پیچ در پیچ، گل‌های شب‌بو، کوچه‌هایی با دیوارهای کاهگلی، باغچه‌ها و فضاهای سبز با درب‌های چوبی و قفل‌های کوبه‌ای، مرم مهربان و دلسوز، همسایگان پر محبت و خندان، اماکن آموزشی و مذهبی حساب شده، محلات زیبا و بکر، هویت تاریخی و معماری و هزاران آثار ارزشی فراوان وجود داشت. اینک دیگر نه نشانی از آنها است و نه در صبح زود صدای گنجشکی شنیده می‌شود و نه در عصر کلاغ‌ها در پرواز از این چنار به آن چنار صدای قارقارشان در شهر می‌پیچید. مردمی که در گذشته با آرامش و با برخورد درست با هم به کار و زندگی مشغول بودند، اینک تغییر رفتار و کردار داده‌اند، کسی به فکر کس دیگری نیست. همه در آغاز روز به دنبال آنند که بتوانند درآمدی به هر طریق ممکن برای گذران زندگی خود کسب کنند. پدر به پسر، مادر به دختر، برادر به خواهر، همسایه به



LJM
Lily Jewellery Manufacturing

BUY DIRECTLY
FROM
MANUFACTURER

Custom Jewellery Design
With
High Quality Products For
Best Price







20 Wertheim Court #26-27
Richmond Hill L4B 3A9
Tel: 905-886-9463

lilyis@aol.com
www.lilyjewellery.com

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



ترجمه خدمات
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دردهای مفصلی و باید و نبایدها برای کاهش آن

نچروپاتی-۱۶



دکتر محمدرضا کاظمی
تورنتو



در مقاله این هفته تصمیم گرفتیم مطالبی در رابطه با دو بیماری بسیار شایع مفصلی که بسیاری از انسان‌ها را گرفتار و ناتوان می‌سازد و ایجاد دردهای طاقت فرسا می‌کنند بنویسیم. اگرچه هر دو بیماری نیاز به مقالات طولانی‌تر و جامع‌تری دارند ولی اشاره‌ای به آنها به بیماران و افراد نشان خواهد داد که درمان‌های دیگری غیر از معالجات با داروهای شیمیایی برای اینها نیز وجود دارد. این دو بیماری عبارتند از آرتروز و روماتوئید آرتريت.

استئوآرتريت يا آرتروز

این بیماری به عنوان بیماری مفصلی دژنراتیو شناخته می‌شود، شایع‌ترین شکل التهاب مفصل می‌باشد.

"آرتريت" یک اصطلاح است که برای توصیف التهاب مفصلی به کار برده می‌شود. ده درصد مردم کانادا به این عارضه مبتلا هستند. این بیماری ناشی از سایش مفاصل و در واقع به دلیل تحلیل غضروف مفاصل ایجاد می‌شود. در واقع ماده ژل ماندنی که در مفاصل عمل روان‌سازی و محافظت غضروف‌های مفصلی را انجام می‌دهد کاهش یافته و باعث سایش غضروف‌ها و تحلیل و

- علائم و نشانه‌ها**
- سفتی و درد مفاصل در صبح یا بعد از ورزش
 - فقدان گرمی و قرمزی در مفاصل
 - وجود تورم در مفصل مبتلا و دردناک
 - کاهش حرکت و عملکرد مفاصل مبتلا
 - نکته: هوای سرد و رطوبت می‌تواند علائم بیماری را بدتر کند
- این بیماری ممکن است هر مفصلی را گرفتار کند، اما مفاصلی که وزن را تحمل می‌کنند مثل زانوها، لگن، مچ پاها، گردن و ستون فقرات، بیشتر گرفتار می‌شوند.
- صدای ساییدن مفاصل و کلیک

نابودی آنها می‌گردد. در مرحله بعد، استخوان‌ها شروع به ساییدن به یکدیگر می‌کنند در نتیجه صدای سایش، التهاب، و درد ایجاد می‌کند. با پیشرفت بیماری درد شدت یافته و موجب کاهش تحرک و نیز کاهش کیفیت زندگی فرد می‌گردد.



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفتری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در بلازی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمد نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



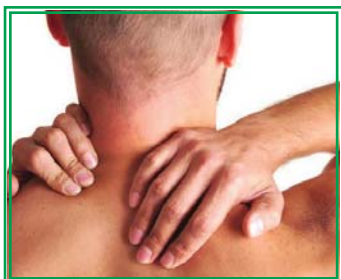
- حسابداری و دفتری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca





که باعث کاهش فشار به مفصل می‌شود استفاده کنید.

- از فعالیت‌هایی که باعث ایجاد فشار بیش از حد به مفصل می‌شوند مثل دویدن، پریدن، زانو زدن و یا ایستادن برای دوره‌های طولانی اجتناب کنید. در هنگام انجام کارها و وظایف سنگین مفصلی، به فاصله و مکرر به مفاصل خود استراحت دهید.

- ورزش مناسب (نه سنگین) باعث کاهش درد و جلوگیری از آسیب مفصلی بیشتر می‌شود. تقویت عضلات نیز به بهبود تحرک و عملکرد مفاصل کمک می‌کند.

- شنا و ورزش‌های آبی و آروبی انجام دهید. کشش‌های راحت و مناسب استفاده کنید و از کشش‌های کهنه، کف ساییده و تنگ خودداری کنید.

- ماساژ سبک: با روغن‌های گیاهی مثل کافور، اکالیپتوس، رزماری، نعنا فلفلی، و شاهدانه به کاهش درد و تسکین آن کمک می‌نماید.

[دردهای، ادامه در صفحه ۴۹ ←]



- شکر، کربوهیدرات‌های تصفیه شده، الکل و کافئین

چه شیوه زندگی داشته باشیم

- وزن خود را کم کنید و به حد طبیعی برسانید زیرا کاهش وزن به طور قابل توجهی سایش مفاصل را کم می‌کند.

- طب سوزنی برای تسکین دردهای طولانی مدت موثر است.

- از کمپرس یخ و یا گرم می‌توانید برای مفاصل آسیب دیده استفاده کنید. اگر آسیب تازه است ابتدا از کمپرس یخ استفاده کنید زیرا باعث کاهش التهاب حاد و درد می‌شود و اگر کهنه و قدیمی است از کمپرس گرم استفاده کنید. گرما برای نرم کردن عضلات نیز موثر می‌باشد.

- از فشار آوردن به مفاصل اجتناب کنید و از وسایل کمکی مانند عصا، واکر و یا وسایلی

(کاتچین) که می‌توانند موجب کاهش التهاب مفاصل و کند کردن آسیب و تخریب غضروف آنها می‌گردد.

- آناتاس: حاوی آنزیم بروملئین است که باعث کاهش التهاب مفصل می‌شود.

از چه خوراکی‌هایی اجتناب کنیم:

- فرنیجاتی مثل سیب‌زمینی، گوجه‌فرنگی، فلفل‌دلمه‌ای، بادمجان دارای ماده‌ای به نام سولانین می‌باشند که باعث تحریک و بروز درد و التهاب می‌شوند.

- غذاهای فرآوری شده، فست فود حاوی اسیدهای چرب ترانس هستند که موجب بروز و تحریک درد در بیمار مبتلا می‌شوند.

- گوشت قرمز، شیر، پنیر، و غذاهای سرخ شده در روغن‌های حاوی چربی اشباع نیز موجب افزایش التهاب و آماس شدید می‌شوند.



ریسک فاکتورها

- سن: در افراد بالای ۴۰ سال ریسک است، اما در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد.

- سابقه خانوادگی

- چاقی: وزن بیش از حد باعث ایجاد استرس در مفاصل، بخصوص در زانو و لگن می‌شود.

- سابقه آسیب و صدمه مفصلی، مثل آسیب مفصلی به علت تصادف، ورزش، و یا شغلی
- ابتلای قبلی به دیگر بیماری‌های مفصلی مثل روماتوئید آرتрит می‌تواند زمینه‌ساز آرتروز شود.

توصیه‌های تغذیه‌ای

چه خوراکی‌هایی مصرف کنیم:

- کلم، سیر و پیاز و مارچوبه، حاوی گوگرد هستند که برای مفاصل مفید می‌باشند.

- ماهی‌های سرد آبی، روغن زیتون، تخم‌کنان، و شاهدانه غنی از اسیدهای چرب ضروری (امگا ۳) هستند و به کاهش تورم کمک می‌کنند.

- جای سبز: مطالعات زیادی نشان داده‌اند که جای سبز محتوی آنتی اکسیدان‌هایی است

مهاجرت تضمینی

✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار

✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه

✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست

✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا

با همکاری

کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



باور به خود^۲

و گفتگوی بین زن و شوهر می‌شود. هر کدام از طرفین معتقدند که حرف‌های آنها صحیح است و لذا مجالی برای ابراز وجود به طرف مقابل نمی‌دهد، پس اختلاف پابرجا خواهد ماند و تا طرفین توافق راستین نکنند مشکل وجود دارد. راه‌هایی که ممکن است فردی درخواست شما را از بین ببرد:

مثلاً درخواست مستقیم و روراست شما ممکن است با یک تعداد کلمات چرا؟ بسته شود. چند سوال همراه با چرا. چرا شما اینطور احساس می‌کنید و یا هنوز هم نمی‌دانم که چرا نمی‌خواهی بروی و یا بهترین پاسخ به چنین چهره‌ای از طرف شما که طرف مقابل به آنها توجه نمی‌کند.

فرضاً امشب تمایلی به سینما رفتن با شما را ندارم. زمانی که درخواست شما با گریه همراه و کوشش شود که شما احساس گناه نمایید بهترین روش اینست که بگوئید می‌دانم شما خیلی ناراحت هستید و این شما را آزار می‌دهد، اما باید این موضوع به هر جهت حل شود. و اگر طرف مقابل واقعاً خیلی ناراحت شده است موضوع مورد بحث را به تعویق بیندازید.

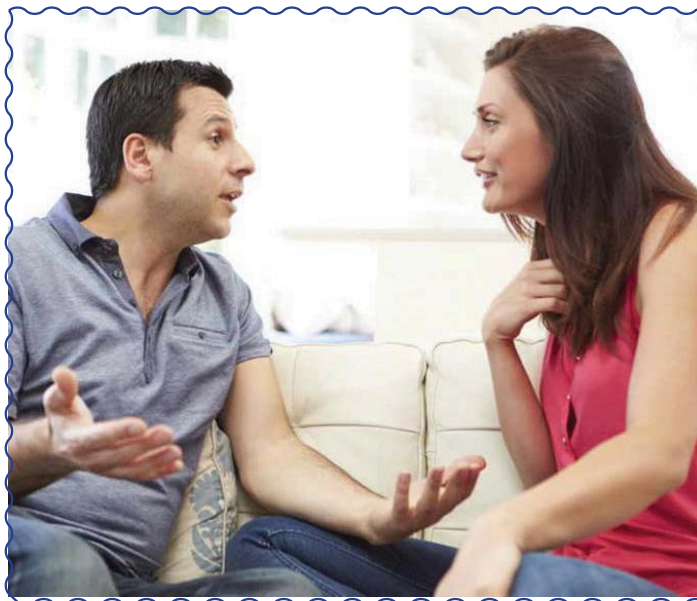
اگر درخواست مستقیم شما با کلمه "نه حالا" مواجه شود، مثل خیلی خسته‌ام و یا ممکنه دفعه بعد در اینجا شما اصرار ورزید که زمان خاصی را مشخص نماید تا در مورد مشکل صحبت نمائید. حال اگر طرف مقابل تقاضای شما را با خنده و شوخی رد کند چپی؟ مثلاً چه می‌شد اگر این پروژه من دو هفته عقب بیفتد. این قبول ولی برنامه شما ۳ هفته عقب می‌افتد و امثال آن. اگر شخص یاد بگیرد که محکم و حق به جانب حرف خود را بزند آنچه را که می‌خواهد بدست می‌آورد. این باعث می‌شود که او محرومیت و خشم خود را در روابط زناشویی و خانوادگی و دوستان کاهش دهد. به علاوه این به شخص کمک می‌کند که با خطرات بیشتری مواجه شود و از زندگی بیشتر طلب کند و این به آزادی و خودباوری او اضافه می‌شود.

البته برای رک و راست و حق به جانب بودن نیاز به تمرین دارد. ابتدا ممکن است شخص احساس ناشی‌گری کند و برای این موضوع باید خود را آماده سازد. به علاوه فرد باید مواظب باشد که دیگران متوجه نشوند که او چه می‌کند و احتمال هم دارد که در مقابل شما جبهه بگیرند. اگر شما به بهترین نحوی که می‌دانید صحبت کرده و به افراد مجال دهید که متوجه رفتار جدید شما بشوند ممکن است واقعاً تعجب نمائید که آنها به شما به خاطر مستقیم و بی‌غل و غش صحبت کردن و خواستن احترام بگذارند. مساله دیگر اینکه موقعیت‌ها و افرادی را که شما میل دارید. با حالت جدی و حق به جانب مواجه شوید برای خودتان روشن نمائید. بد نیست که ابتدا پاسخ‌های همراه با حالت جدی بودن خود را روی کاغذ بنویسید. آخرین حرف اینست که یاد بگیرید که بگوئید نه. به درخواست‌های غیرمنطقی به دوستان و آشنایان خود پاسخ نه بدهید.

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office: 905-770-4556



ناراحت و خسته شده است. در چنین مواردی زن و شوهر باید به صورت جدی در مورد موضوعات بزرگتر نیازهای همسر و عدم‌پذیرش شوهر با یکدیگر صحبت نمایند. البته اگر رفتن خانم به فلان مغازه خیلی ضروری می‌باشد، باید بپذیرد که موضوعات بزرگتری در میان است. اما فعلاً با شوهر توافق نماید لیکن بعداً در این زمینه صحبت کنند. روشن است که شخصیت محکم و قوی و حالت اطمینان بالا داشتن در خود نیاز به مهارت‌های مهم دارد. قدرت خوب گوش کردن و توافق نمودن با فردی که ایجاد مشکل کرده است عامل مهمی است. شخصیت قوی داشتن و اطمینان بالا در خود داشتن معنی‌اش این نیست که شخص همیشه آنچه را که طلب می‌کند می‌تواند بدست آورد. شخصیت قوی داشتن تنها می‌تواند ضمانت کند که شانس فرد را برای آنچه که او طلب می‌کند بهبودی می‌بخشد. خود شما نیز باید مهارت‌های گوش کردن و بحث و گفتگو کردن و توافق نمودن را یاد بگیرید. داشتن مهارت‌های گفتگو بسیار مهم است. اغلب اختلافات زناشویی عدم وجود مهارت‌های کلامی

این درخواست نیست. می‌بینم که فعلاً ناراحت هستید، من درک می‌کنم، پس اجازه دهید بعداً در این زمینه صحبت کنم. پرسش محکم و سفت و سخت: اگر فردی به درخواست مستقیم شما حمله نمود، می‌توانید با پرسش از اینکه چرا او با این درخواست شما مشکل دارد موضوع را کاهش دهید و تنش را از بین ببرید.

مثال: خانم به شوهر: می‌توانی مرا تا فلان مغازه ببرید.

شوهر: تو چرا مرا رها نمی‌کنی؟

خانم: چرا بردن من به آن مغازه اینقدر برای تو مشکل است؟

شوهر: واقعاً من خسته شده‌ام از بس تو را از این مغازه به آن مغازه برده‌ام.

در واقع دارا بودن شخصیت قوی و محکم، مسائل عادی را در زندگی زناشویی به میان می‌آورد. در این مورد شوهر که خانم‌اش به اختلال AGORAPHOBIC یک مشکل اصولی دارد که او باید او را این طرف و آن طرف با اتومبیل ببرد

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر



در نوشته پیش اشاراتی داشتم در زمینه خودباوری و اینکه چگونه شخص بتواند خود را آنچه که هست نه کم و نه زیاد به دیگران ارائه دهد. افرادی که شخصیت محکم و پابرجا دارند خود را خوب می‌شناسند و از کمبودها و نقاط ضعف خود کاملاً باخبرند و مدام درصدد اصلاح رفتار خود می‌باشند. باز اشاره نمودم در روابط انسانی مواقعی پیش می‌آید که دیگران می‌خواهند به هر نحوی که شده شخصیت شما را پایین آورند و حتی خرد نمایند. شما بایستی با متانت و منطقی خواب جلوی آنها بایستید و خود را آنطور که هستید و آنطور که می‌خواهید نشان دهید. آنها می‌کوشند از خواسته‌های منطقی شما اجتناب نمایند و مقاومت شما را خنثی کنند. مغازه‌دارها و کاسب‌ها در این زمینه بسیار خبره هستند. در یکی از کتاب‌هایم که حدود سی و اندی سال پیش به چاپ رسید اشاره کردم که کاسب‌کارها، روحانیون و بعضی‌ها از خود یک نوع روان‌شناسی حرفه‌ای و عملی هستند و می‌دانند در چه مواقعی و یا در چه مورد فرد را به آنچه می‌خواهند وادارند. وقتی شما وارد مغازه‌ای می‌شوید مغازه‌دار و یا فروشنده می‌داند که شما قصد خرید و یا قصد دیگری دارید.

تاکید و تایید نویسند در نوشته پیش پافشاری و اصرار در خواسته‌ها بود. در آن نوشته به راه‌هایی که افراد می‌خواهند شما را از خواسته خود منحرف نمایند اشاره نمودم.

ادامه مطلب، عوض کردن موضوع است:

برای جلوگیری از منحرف نشدن خواسته خود، شما می‌توانید دقت و تمرکز نمائید و موضوع مورد بحث را با شخصی که بحث را شروع کرده است به مطلب دیگری راهنمایی نمائید. اگر شخصی به هر نحوی پاسخی داد که به درخواست شما برای دفاع از خود، مورد دیگری را پیش کشید و یا خواست شما را ناشنیده رها کرد، فرضاً اگر آن فرد عصبانی بود، شما با لبخندی آنرا رد کنید و یا یک موضوع بی‌ارتباطی را پیش آورید و سپس به درخواست خود برگردید و روی آن تمرکز نمائید.

کاهش عصبانیت شخص: بدین معنی که اگر احساس نمودید که فرد مورد نظر حالت خشم و عصبانیت و یا حالت عاطفی بدی دارد، درخواست محکم خود را به تعویق بیندازید. در روابط نزدیک مثل زن و شوهر، بسیار مهم است که شما مجال دهید فرد مقابل احساسات قوی خود را ابراز نماید. ممکن است در اینگونه موارد هنوز هم او علاقه‌ای به شنیدن درخواست محکم شما ندارد پس بهتر است بگوئید: متوجه هستم که شما عصبانی هستید، اجازه دهید بعداً صحبت نمائیم.

مثال: خانم خانه: می‌خواهم مادرم وقتی از مسافرت برمی‌گردد بیاید و نزد ما بماند. شوهر: چی؟ چی گفتید؟ دوباره. نه، دوباره داری اینکار را با من میکنی. من هرگز حاضر به قبول

Ph.D.

صفر داعی

روان‌درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلالات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتراریو CRPO
عضو دایم انجمن روان‌شناسی انتراریو OPA

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

اندر حکایت گم شدن استاد فضولی در خواب



طنز - ۶۰

فضول خان کامیونیتی

خاصی است که در ذهن و ضمیر ما رخ می‌دهد و بر اثر تعامل انسان با مسایلی که در بیداری دارد بروز می‌کند. در این رابطه روانشناسان و متخصصین نظریه‌هایی گوناگون ارائه داده‌اند، ولی نمی‌توان بر هیچ یک از آنها از نظر علمی صحنه گذاشت. اما تعبیر خواب یک موضوع دیگری است. هیچ کسی نمی‌تواند ادعا کند که از روی خوابی که دیده است، اتفاق خاصی برای او در زندگی می‌افتد، اما یک عده آدم‌های فرصت‌طلب و منافع‌جو از این احساسات انسان‌ها سواستفاده کرده و با تدوین کتاب‌ها یا ایجاد دکان‌هایی به تعبیر و تفسیر خواب پرداخته‌اند که به نظر اینجانب همه آنها نوعی خدعه و نیرنگ برای کسب درآمد و منافع خودشان بوده است. پس من به تعبیر خواب اعتقاد ندارم و آن را نوعی خرافات و بیهوده انگاری می‌دانم.

از استاد فضولی درخواست کردم که در رابطه با فرایند تعاملی بین مسایل روزمره زندگی و خواب دیدن برای ما مثالی ذکر کند تا درک این موضوع راحت‌تر شود. ایشان در ادامه سخنانش گفتند:

"من خودم مدت‌ها بود که گرفتاری‌های سختی در زندگی و کار داشتم. همواره در تنگنا و فشار مالی به سر می‌بردم. آنطور که باید و شاید نمی‌توانستم خرج و دخل این زندگی ساده و معمولی‌ام را راست و ریست کنم. بویژه پس از آن‌که مهاجرت کردم تا از دست این فشارهای مختلف خلاص شوم، هنگامی که به اینجا آمدم، چند مدتی مشکلات کمتر شد تا آن‌که گرفتار بیکاری در غربت شدم. از طرف دیگر اتفاقات و جریان‌های داخل کشورمان را هم پیگیری می‌کردم. با سرکار آمدن یک فردی مثل همان رئیس جمهوری که پرت و پلا می‌گفت، یکباره قیمت دلار سرسام‌گونه بالا رفت. در همین زمان سر و کله آدمی مثل ترامپ هم در جهان پیدا شد. بر حسب عادت ما ایرانیان هم وقتی که به اینجا می‌آییم، به جای آن‌که دنبال تحصیل و کار باشیم، دنبال مسایل داخلی کشورمان هستیم.

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که خواب دیدن پدیده‌ای است که برای همه ماها اتفاق می‌افتد و تعداد زیادی از افراد به تعبیر و تفسیر خواب پرداخته‌اند و فرصت‌طلبان هم کتاب‌های گوناگون درباره تعبیر خواب نوشته‌اند. از تعبیر خواب محمد بن سیرین گرفته تا تعبیر خواب منوچهر مطیعی تهرانی.

نوشتن کتاب‌های تعبیر خواب تنها در کشور ما مرسوم نیست، در سطح جهان هم کتاب‌هایی درباره خواب و تعبیر آن نوشته‌اند. از جمله این‌گونه کتاب‌ها، تعبیر خواب آنلی بیتون و کتاب‌های تعبیر خواب و بیماری‌های روانی زیگموند فروید روانشناس معروف است. در این رابطه حتی کتاب‌هایی هم به افراد مذهبی و پیشوایان دینی نسبت داده‌اند، مثل تعبیر خواب حضرت یوسف.

اگر به محتوای این‌گونه کتاب‌ها توجه کنید، هیچ یک از آنها از بار علمی و تحقیقی درستی برخوردار نیستند. اصولاً خواب یک فرایند درونی و روحی است که به انسان دست می‌دهد و اغلب خواب‌ها بر اثر تعامل افراد با مسایل روزمره زندگی خانوادگی و اجتماعی‌شان اتفاق می‌افتد و تاکنون هیچ کسی نتوانسته است چگونگی بوجود آمدن این تعامل را که منجر به خواب دیدن می‌شود از لحاظ علمی توجیه و دلیل درستی برای آن عنوان کند، چون عوامل مختلفی در خواب دیدن موثر هستند، هرگونه تعبیر و تفسیر در این‌باره از لحاظ علمی به نظر نگارنده مردود است. بویژه از روی خواب نمی‌توان به آینده وقوع فرایندها در زندگی پی برد. به منظور آشنایی و شناخت بیشتر در این‌باره به محضر استاد فضولی شرفیاب شدیم و از ایشان پرسیدیم:

"استاد، نظراتان درباره خواب دیدن و تعبیر کردن آن چیست؟"

جناب فضولی که گویی این موضوع برایش اتفاق افتاده است، جواب داد:

"ببینید عزیزم، خواب یک فرایند روحی و روانی

محققان دانشگاه منچستر:

بزودی موها در اثر شیمی درمانی نمی ریزند



هرگونه عوارض سمی اضافی در فولیکول مو متوقف کند. زمانی که محققان فولیکول‌های مو را با این مهارکننده شستشو دادند، نتایج نشان داد اثرات مخرب داروهای تاکسان بر فولیکول مو بسیار ضعیف شد. محققان در حال توسعه داروهایی هستند که با تکیه بر این نتایج، مانع از ریزش مو در اثر شیمی‌درمانی شود. نتایج این مطالعه در نشریه EMBO Molecular Medicine منتشر شده است.

محققان دانشگاه منچستر موفق به توسعه روشی شده‌اند که با محافظت از فولیکول‌های مو، مانع از ریزش مو بر اثر شیمی‌درمانی می‌شود. ریزش مو یکی از مهمترین عوارض شیمی‌درمانی است. تاکنون روش‌های مختلفی مانند استفاده از کلاه یخی ابداع شده که می‌تواند تا حدی از ریزش مو جلوگیری کند. این روش‌ها معمولاً کارساز نیستند و بیماران نسبت به آن رغبت ندارند. از طرفی ریزش مو یکی از دغدغه‌های بیماران به ویژه زنان است. ریزش موی ناشی از شیمی‌درمانی به دلیل گروهی از داروها به نام گروه تاکسان است. محققان دانشگاه منچستر موفق به توسعه روشی شده‌اند که از آسیب به فولیکول مو بر اثر استفاده از داروهای تاکسان جلوگیری می‌کند. در این روش از خواص یک طبقه جدید دارویی به نام مهارکننده ۶/CDK۴ استفاده شده است که تقسیم سلولی را مهار می‌کنند و به تازگی مورد تایید قرار گرفته‌اند. این گروه دارویی به منظور درمان هدفمند سرطان استفاده می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد مهارکننده ۶/CDK۴ می‌تواند به طور موقت تقسیم سلولی را بدون

احتمال ابتلا به کبد چرب در افراد دیابتی بیشتر است



دکتر سید موید علویان فوق تخصص گوارش و کبد: لوزالمعده یکی از اعضای مهم بدن محسوب می‌شود که علاوه بر نقش ترشحی آنزیم‌ها جهت هضم غذا، نقش مهمی هم در زمینه کنترل قند خون ایفا می‌کند. باید توجه کرد که هورمون انسولین منجر به ورود قند خون به داخل سلول‌ها و سوخت و ساز قند در آن‌ها می‌شود. در صورت کمبود جدی این هورمون، افراد به بیماری قندی نوع یک مبتلا می‌شوند که در کودکان و نوجوانان شایع‌تر است. در نوع دو دیابت قندی که در افراد میانسال و بالاتر دیده می‌شود، سلول‌های بدن در اثر چاقی، افزایش وزن، کم‌تحرکی و یا زمینه ژنتیکی، در مقابل اثر انسولین در وارد کردن قند خون به خود مقاومت نشان می‌دهند و به همین دلیل با وجود افزایش میزان ترشح انسولین، قند خون افزایش می‌یابد. باید توجه کرد در افرادی که زمینه ابتلا به دیابت در خانواده‌شان قوی است، در معرض دیابت مخفی هستند. معمولاً افرادی که مبتلا به دیابت نهفته هستند، طی بازه زمانی ۱۰ تا ۱۵ ساله به دیابت نوع دوم آشکار مبتلا خواهند شد. دیابت یکی از بیماری‌های شایع در جهان است. در صورت افزایش قند خون به مقادیر بالا، بیماری دیابت با علائم و نشانه‌هایی چون پر ادراری و دفع ادرار بیش از اندازه در

پژوهشگران آمریکایی:

هورمون استخوان می‌تواند در زمان خطر به بدن کمک کند



پژوهش جدید "دانشگاه کلمبیا" (Columbia University) نشان می‌دهد هورمونی که توسط استخوان ترشح می‌شود، می‌تواند به واکنش فیزیولوژیک "پاسخ جنگ یا گریز" کمک کند. این پژوهش ثابت می‌کند که اسکلت ما، از حد تصور فعال‌تر است. هنگامی که با یک تهدید ناگهانی رو به رو می‌شویم، قلب، سطح تنفس، فشار خون و دمای بدن افزایش می‌یابند تا عضلات را برای جنگ یا گریز آماده کنند. پیشتر، ایده پژوهشگران این بود که پاسخ جنگ یا گریز، تحت کنترل مسیرهای عصبی صورت می‌گیرد که مستقیماً به مغز متصل هستند و هورمون‌ها از غده فوق کلیوی منتشر می‌شوند. پژوهشگران دانشگاه کلمبیا به سرپرستی "جرارد کارسنتی" (Gerard Karsenty)، پژوهشگر این دانشگاه، در بررسی جدید خود دریافتند که استخوان‌ها هورمونی موسوم به "استئوکالسن" (Osteocalcin) را منتشر می‌کنند که در بروز پاسخ جنگ یا گریز نقش دارد. این پژوهش نشان داد هنگامی که شخصی، کاری پر استرس مانند سخنرانی عمومی را انجام می‌دهد، سطح استئوکالسن خون او به سرعت بالا می‌رود. پژوهشگران، این واکنش را در موش‌ها نیز مشاهده کردند. هنگامی که به موش‌ها، شوک الکتریکی داده شد و یا در معرض بوی ادرار روباه قرار گرفتند، همین واکنش را بروز دادند. آزمایش‌های بعدی روی موش‌ها نشان داد که افزایش استئوکالسن، عملکردهای مربوط به

استراحت و هضم کردن را سرکوب می‌کند تا مکانیسم‌هایی مربوط به پاسخ جنگ یا گریز ادامه یابند. این پژوهش، براساس بررسی‌های پیشین این گروه صورت گرفت که نشان می‌دادند استخوان‌ها برای کمک به عضلات طی ورزش، استئوکالسن را آزاد می‌کنند و تزریق استئوکالسن به موش‌های پیر می‌تواند در جوانسازی عضلات آنها موثر باشد. کارسنتی گفت: یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهند که باید در مورد نقش استخوان‌ها تجدیدنظر کنیم زیرا براساس این یافته‌ها، استخوان‌ها فقط ساختارهای ساکن نیستند. آنها می‌توانند با فعال کردن پاسخ جنگ یا گریز، تنظیم عملکرد عضلات، ارائه چارچوبی برای حرکت بدن و شکل دادن یک چارچوب محافظتی در اطراف اندام‌ها، در محافظت ما در برابر خطرات نقش داشته باشند. این پژوهش، در مجله "Cell Metabolism" به چاپ رسید.

محققان دانشگاه نوادا:

بهداشت ضعیف دهان و دندان با ابتلا به زوال عقلا مرتبط است



طبق نتایج یک مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه نوادا آمریکا، بهداشت ضعیف دهان و دندان با کاهش کیفیت زندگی ناشی از افسردگی، فشارخون بالا و زوال شناختی مرتبط است. در این مطالعه، محققان از بیش از ۲۷۰۰ آمریکایی چینی تبار در رده سنی بالا ۶۰ سال، مصاحبه بعمل آوردند. آنها دریافتند حدود ۵۰ درصد شرکت کنندگان علائم دندانی را تجربه کرده بودند و ۲۵.۵ درصدشان مشکل خشکی دهان را گزارش کردند. در اولین مطالعه، افرادی که علائم دندانی را گزارش کرده بودند دچار زوال شناختی و زوال حافظه دوره‌ای شدند که غالباً از پیش علائم زوال عقل (دمانس) هستند.

در مطالعه دوم، محققان دریافتند افزایش استرس ناشی از خشکی دهان منجر به بدتر شدن بهداشت کلی دهان و دندان شد. به گفته این محققان آمریکایی، شیوع میزان خشکی دهان ناشی از دیابت و بیماری قلبی است. این یافته‌ها، اهمیت مطالعه رابطه بین استرس و خشکی دهان را در جمعیت آسیب‌پذیر این بیماری اثبات می‌نماید.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

محققان امریکایی:

ترک سیگار، خطر سرطان مثانه در زنان را کاهش می‌دهد



نتایج مطالعات نشان می‌دهد ترک سیگار خطر ابتلا به سرطان مثانه را در زنان پس از سن یائسگی کاهش می‌دهد.

به گفته محققان امریکایی، بیشترین میزان کاهش خطر سرطان مثانه در ۱۰ سال اول ترک سیگار مشاهده می‌شود و در سال‌های بعد روند این کاهش، کمی کمتر می‌شود.

"یوئی یائو لی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "سیگار کشیدن فاکتور پرخطر بسیار مهمی برای سرطان مثانه است. درحالی‌که سرطان مثانه در مردان شیوع بیشتری دارد، اما پیامدهای آن برای زنان به مراتب بدتر است." وی در ادامه می‌افزاید: "مطالعه ما بر اهمیت پیشگیری اولیه (عدم استعمال سیگار از ابتدا) و پیشگیری ثانویه (ترک سیگار) در پیشگیری از سرطان مثانه در بین زنان یائسه تأکید دارد." محققان در بررسی داده‌های مربوط به ۱۴۳,۳۷۹ زن دریافته‌اند در مقایسه با افرادی که هیچوقت سیگار نکشیده بودند، افرادی که سابقاً سیگاری بودند دو برابر با ریسک ابتلا به سرطان مثانه روبرو بودند و سیگاری‌های کنونی هم بیش از

سه برابر با این ریسک مواجه بودند. محققان عنوان می‌کنند درحالی‌که مکانیسم‌های بیولوژیکی ارتباط بین سرطان مثانه و سیگار کشیدن مشخص نیست، اما نتایج مطالعه نشان می‌دهد که زنان در هر گروه سنی باید سیگار را ترک کنند و حتی کسانی هم که مدت‌های طولانی سیگار می‌کشیدند باز هم از فواید ترک سیگار بهره خواهند برد.

محققان دانشگاه میشیگان:

تنها ۲۰ دقیقه حضور در طبیعت سبب کاهش استرس می‌شود



مطالعات نشان می‌دهد تنها ۲۰ دقیقه سپری کردن وقت در طبیعت موجب کاهش میزان هورمون استرس می‌شود. مطالعه محققان دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد سپری کردن حداقل ۲۰ دقیقه از روز برای گردش یا نشستن در محیطی در تماس با طبیعت به شکل قابل توجهی موجب کاهش میزان هورمون استرس می‌شود.

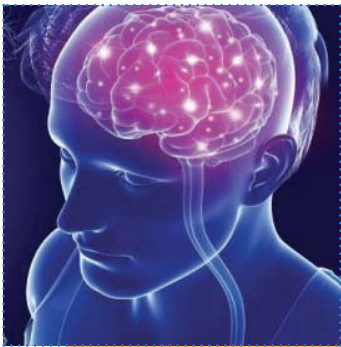
دکتر "مری کارول هانتز"، پژوهشگر ارشد مطالعه، در این باره می‌گوید: "ما می‌دانیم که گذراندن وقت در طبیعت موجب کاهش استرس

می‌شود، اما تاکنون نمی‌دانستیم که چه مدت زمان بودن در طبیعت کافی است." وی در ادامه می‌گوید: "مطالعه ما نشان می‌دهد بیشترین بهره‌وری از طبیعت که موجب کاهش میزان هورمون استرس کورتیزول می‌شود، سپری کردن ۲۰ تا ۳۰ دقیقه نشستن یا پیاده روی در محلی است که حس وجود طبیعت را در فرد ایجاد نماید."

طبیعت راه حل کم هزینه‌ای در کاهش تأثیرات منفی سلامت ناشی از افزایش شهرنشینی و سبک زندگی در فضاهای بسته است.

محققان دانشگاه کمبریج:

درمان ام‌اس با جوان سازی سلول‌های بنیادی مغز



مطالعات جدید محققان دانشگاه کمبریج نشان می‌دهد با پیوند نوعی سلول‌های بنیادی پیر مرتبط با بیماری ام‌اس به سلول‌های جوان، می‌توان عملکرد این سلول‌ها را بهبود بخشید. این روش در درمان بیماری ام‌اس و دیگر بیماری‌های انحطاطی سیستم عصبی موثر است. در این مطالعه نوعی سلول بنیادی نابالغ به نام (OPCs) مورد بررسی قرار گرفته است. این سلول‌ها برای عملکرد مغز و سیستم عصبی حیاتی هستند. این سلول‌ها از الیگودندروسیت یا یاخته تولیدکننده میلین در دستگاه عصبی مرکزی مشتق می‌شوند. در بیماری ام‌اس، سیستم ایمنی به میلین حمله می‌کند. میلین به غلاف چربی اطراف سلول‌های عصبی گفته می‌شود. میلین آسیب دیده سبب بوجود آمدن تصلب بافت (sclerosis) می‌شود که نام بیماری نیز از همین واژه گرفته شده است. زمانی که پوشش میلین یا بافت‌های عصبی آسیب می‌بینند، ارسال پیام‌های عصبی مختل می‌شود که عوارض مختلفی دارد.

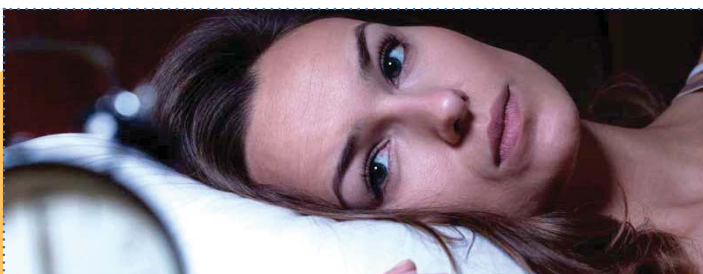
مطالعات نشان می‌دهد با افزایش سن، عملکرد سلول‌های OPC تحت تأثیر قرار می‌گیرد. محققان دانشگاه کمبریج در انگلیس با پیوند سلول‌های OPC پیر به سلول‌های جوان دریافته‌اند

عملکرد این سلول‌ها بهبود می‌یابد و این روش می‌تواند تحولی در درمان بیماری ام‌اس باشد. مراحل اولیه این مطالعه در مدل‌های حیوانی موفقیت‌آمیز گزارش شده است.

ام‌اس پیشرونده مقدماتی، نوع عودکننده، فروکش کننده، ام‌اس پیشرونده ثانویه و نوع پیشرونده عودکننده اشکال مختلف این بیماری خود ایمنی هستند و در حال حاضر حدود ۲.۵ میلیون نفر در سراسر جهان به ام‌اس مبتلا هستند. نتایج این مطالعه در نشریه Nature منتشر شده است.

محققان امریکایی:

زنان مبتلا به اختلال خواب در معرض ریسک بالای ابتلا به سرطان



مرتبط است اما با این وجود بین اختلال تنفسی در خواب و شیوع بیشتر سرطان نیز ارتباط قوی‌ای وجود دارد. این ارتباط عمدتاً در زنان قوی‌تر و در مردان ضعیف‌تر است.

گروت در ادامه می‌افزاید: "نتایج ما نشان می‌دهد ریسک سرطان در بین زنان مبتلا به آپنه خواب، ۲ تا ۳ برابر بیشتر است."

آپنه خواب با خرویف کردن در زمان خواب همراه است که با افزایش ریسک بیماری قلبی-عروقی در مردان و افزایش ریسک سرطان در زنان مرتبط است.

محققان امریکایی دریافته‌اند زنان مبتلا به آپنه شدید خواب (نوعی اختلال تنفسی در خواب) با افزایش ریسک ابتلا به سرطان مواجه هستند. "لادگر گروت"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "منطقی است فرض کنیم که آپنه خواب فاکتور پرخطر اصلی ابتلا به سرطان باشد. در این مطالعه، داده‌های مربوط به حدود ۲۰ هزار بیمار بزرگسال مبتلا به آپنه خواب بررسی شد. حدود ۲ درصد از این افراد مبتلا به سرطان هم تشخیص داده شدند.

افزایش سن با افزایش ریسک ابتلا به سرطان



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

توسط شرکت آلمانی ایریدیوم:

اولین خانه موتور برقی دنیا ساخته شد



خانه‌های موتوری که به خودروهای بزرگ مجهز به امکانات زندگی خانگی اطلاق می‌شوند، تا به امروز تنها با سوخت‌های فسیلی کار می‌کردند، اما سرانجام مدل برقی آنها هم تولید شد. خودروی یادشده موسوم به WOF توسط شرکت آلمانی ایریدیوم تولید شده و با یک بار شارژ قادر به پیمودن مسیری ۴۰۰ کیلومتری است. برای تولید باتری خودروی یادشده از ترکیبی از لیتیوم، آهن و فسفات استفاده شده و ظرفیت تولید برق آن به ۱۰۸ کیلووات ساعت افزایش یافته است. برای کمک به تامین انرژی این خودرو، صفحه خورشیدی ۱۲۰ وات نیز بر روی سقف آن نصب شده است.

قدرت موتور این خودرو ۱۸۸ اسب بخار و ابعاد آن ۶.۹ در ۲.۳ در ۲.۸ متر است. در داخل خودروی یادشده، امکانات کامل برای زندگی وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به آشپزخانه کوچک، حمام، سرویس بهداشتی، صندلی‌های قابل تبدیل به تختخواب و راهرویی با عرض مناسب برای عبور استفاده کرد.

توسط اپل:

آیفون در سال ۲۰۲۱ استفاده از اثر انگشت زیر نمایشگر



Ming-Chi Kuo که تحلیلگر مسائل مربوط به اپل است، اعلام کرده که اپل می‌خواهد در آیفون سال ۲۰۲۱ از سنسور انگشت در زیر نمایشگر استفاده کند و به این ترتیب، شاهد بازگشت Touch ID به آیفون خواهیم بود. انطور که ۹ToMac نوشته، Ming-Chi Kuo گفته که این Touch ID در کنار Face ID در این آیفون وجود خواهد داشت تا کاربر بتواند هر کدام از این تکنولوژی‌ها را که می‌خواهد، استفاده کند. در حال حاضر، بیش از یک سال می‌شود که گوشی‌های مختلفی را مشاهده کرده‌ایم که دارای سنسور اثر انگشت در زیر نمایشگر هستند و اولین گوشی در این زمینه نیز، گوشی ویوو ۲۰۲۰ Plus UD X20 بود. اگرچه تا به حال چنین تکنولوژی را در آیفون ندیده‌ایم اما گفته می‌شود که اپل از سال ۲۰۱۷ در حال کار روی این تکنولوژی بوده تا بتواند سنسور اثر انگشت خاص خود را برای آیفون آماده کند.

جدا از استفاده از این نوع سنسور اثر انگشت در آیفون ۲۰۲۱، "مینگ چی کو" پیش‌بینی کرده که اپل می‌تواند از این سنسور اثر انگشت در اپل واچ هم استفاده کند. البته او نگفته که اپل قصد دارد چنین سنسوری را در اپل واچ‌های آینده استفاده کند و صرفاً حدس زده که چنین چیزی ممکن است. اپل واچ در حال حاضر جزو معدود محصولات اپل است که تنها از رمزهای چهار پینی برای باز شدن قفل استفاده می‌کند و هیچ

توسط پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا:

سیمان در فضا تولید شد



خدمه ایستگاه فضایی طی آزمایشی برای نخستین بار در فضا سیمان تولید کردند. سیمان یکی از موادی است که در مأموریت‌های آینده به ماه و مریخ از انسان در برابر اشعه‌های فضایی محافظت می‌کند.

درک چگونگی تشکیل سیمان در فضا و شرایط موجود در ماه و مریخ مسیر را برای ساخت سازه‌هایی جدید در این سیارات فراهم می‌کند. سیمان بخش اصلی بتن و ماده سختی است که در برابر اشعه‌های فضایی و همچنین تغییرات شدید دمایی از مواد دیگر محافظت می‌کند. "آلکساندرا رادلینسکا" محقق ارشد این پژوهش در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا می‌گوید: برای انجام مأموریت در ماه و مریخ نیازمند محافظتی در برابر اشعه‌ها و تغییرات دمایی هستیم.

تنها راه ایجاد چنین محافظتی ساخت زیربنا در محیط‌های فضایی است. یکی از ایده‌های نوین شامل ساخت مواد مشابه سیمان در فضا است. همچنین یکی از موادی که در ساخت و ساز به کار می‌رود ترکیبی از شن، ماسه و سنگریزه‌هایی است که به وسیله سیمان با یکدیگر پیوند می‌خورند.

در همین راستا برای بررسی این ایده، خدمه ایستگاه فضایی آزمایشی برای ساخت سیمان انجام دادند. آنها طی این فرایند ماده معدنی اصلی سیمان یعنی سیلیکات تری کلسیم را همراه انواع مختلف پودر سیمان و مقادیر مختلف آب و افزودنی ترکیب کردند.

پودر سیمان با آب ترکیب می‌شود و کریستال‌هایی به وجود می‌آورد که به تدریج با یکدیگر پیوند ایجاد می‌کنند. آنها مواد تولید

شده در این فرایند را با نمونه سیمانی که روی سطح زمین ساخته می‌شود، مقایسه کردند. محققان متوجه تمایزهای میکروساختاری در سیمان فضایی در مقایسه با نمونه زمینی شدند. تمایز اصلی آن است که سیمان فضایی متخلخل تر است.

رادلینسکا در این باره می‌گوید: افزایش تخلخل با میزان قدرت مواد نسبت مستقیم دارد. البته هنوز قدرت مواد تشکیل شده در فضا اندازه گیری نشده است. حتی درباره سیمان سختی که روی زمین تولید می‌شود، ما هنوز تمام وجوه فرایند هیدراتاسیون را نمی‌دانیم.

اکنون می‌دانیم که تمایزهایی میان سیستم‌های مبتنی بر فضا و زمین وجود دارد و می‌توان این تمایزها را بررسی کرد تا مشخص شود برای تولید سیمان در فضا کدامیک سودمند هستند.

انتشار جزئیات جدید از گوشی تاشوی اپل



تولید گوشی تاشو هست و اختراع‌های متعددی را هم در این زمینه به ثبت رسانده هست. اما این شرکت برای پنهان کردن برنامه‌های خویش در این زمینه هم عمیقاً در سعی هست. برای اتصال دو بخش نمایشگر این گوشی تاشو از یک لولا استفاده می‌شود و یک مدار کنترل خاص تغییر حالت دو بخش نمایشگر را بررسی می‌کند تا در شمای تغییر شرایط، گوشی به شرایط عملیاتی بازگردد. از همین وسیله برای تغییر شرایط نمایش اطلاعات بر روی نمایشگر در حین تازدن آن هم استفاده می‌شود.

اپل که جدیداً مدل‌های تازه گوشی آیفون خود را ارائه داده، تصمیم دارد در آینده نزدیک مدلی از آیفون با نمایشگر تاشو را هم ارائه بدهد. بر اساس حق اختراع تازه ثبت شده اپل در اداره علائم تجاری و ثبت اختراعات آمریکا، گوشی آیفون تاشو دارای نمایشگری قابل انعطاف بوده و در آن از یک سنسور فشارسنج خاص برای جلوگیری از خدشه دار شدن نمایشگر در حین قرار گرفتن دو بخش آن بر روی یکدیگر استفاده شده هست.

اپل از سال ۲۰۱۱ در حال برنامه‌ریزی برای

راهکار بایومتریکی برای این کار ندارد. استفاده از Face ID و Touch ID به صورت همزمان، می‌تواند از نظر امنیتی فوق‌العاده باشد. یعنی اگر قرار باشد برای باز کردن قفل گوشی خود، لازم باشد همزمان از هر دو راهکار استفاده کنید، امنیت دستگاه شما بالاتر می‌رود. درواقع در چنین حالتی، یک هکر اگر بخواهد قفل گوشی شما را باز کند، هم باید نمونه‌ای سه بعدی و بدون نقص از چهره شما داشته باشد و هم نمونه‌ای دقیق از اثر انگشت شما!

در آن زمانی که Touch ID برای اولین بار معرفی شد، هرکس توانستند در ۲۴ ساعت با استفاده از یک نمونه ساختگی اثر انگشت، قفل آیفون را باز کنند اما حالا اگر قرار باشد هم از Touch ID عبور کنند و هم از Face ID، کار برایشان بسیار سخت‌تر خواهد شد.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

با امکان: اقساط ماهیانه
بدون سود

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

از روی فعالیت مغزی کودک می توان خجالتی بودنش را پیش بینی کرد



محققان الگویی از فعالیت الکتریکی مغز را شناسایی کردند که خجالتی بودن را در کودکان پیش بینی می کند. کریستی پول مولف این پژوهش و دانشجوی دکترای روانشناسی رشد در دانشگاه مک مستر در این باره می گوید: "اگرچه تحقیقاتی در مورد پیامدهای رشدی خجالتی بودن انجام شده است، اطلاعات چندانی در مورد ریشه های رشدی این پدیده در اختیار نداریم."

نتایج مطالعات انجام شده بر روی ۳۷ کودک و مادرانشان نشان داد که نبودن تقارن در الکتروانسفالوگرافی (EEG) قسمت قدامی سر، با خجالتی بودن دختران و پسران پیوند دارد. ما در پنج ارزیابی متوالی که روی کودکان بین شش تا هشت سال انجام دادیم، ارتباط بین الگوهای فعالیت بخش قدامی مغز را با میزان خجالتی بودن در آن ها بررسی کردیم. پژوهش های پیشین نشان داده بود افرادی که فعالیت مغزی آن ها در سمت راست بخش قدامی بیشتر است در پردازش، تجربه و ابراز احساس ترس، سوگیری های نهفته دارند. با توجه به این که بنا بر فرضیات ارائه شده خجالتی بودن با احساس ترس پیوند دارد، کنجکاو شدیم ببینیم فعالیت در سمت راست

بخش قدامی مغز چه ارتباطی با پیشرفت احساس خجالت دارد. نتایج تحقیقات ما نشان داد که کودکانی که فعالیت نسبتاً زیادی در سمت راست بخش قدامی مغز خود دارند، از شش تا هشت سالگی افزایش حس خجالت را تجربه می کنند. "این یافته های اولیه حاکی از آن است که فرآیندهای زیستی مربوط به پردازش ترس با خجالتی بودن در سنین کودک، پیوند دارد. طبعاً مانند هر آزمایشی، در مطالعات آتی باید این تحقیق را با یک جامعه آماری بزرگ تر و مقیاس های بیشتر، تکرار کرد. یافته های این پژوهش در مجله Abnormal Child Psychology منتشر شده است."

آیا می دانید چرا نوزادان اشک ندارند؟



وقتی که یک نوزاد به دنیا می آید صدای گریه او نشان دهنده سلامت اوست. گرچه گریه نوزادان برای برخی ناخوشایند است اما والدین هر نوزاد مدت کمی پس از تولد به این صدا عادت می کنند اما یک نکته وجود دارد و آن این است که گریه نوزادان با گریه کودکان کمی متفاوت است و آن این است که نوزادان هنگام گریه اشک نمی ریزند.

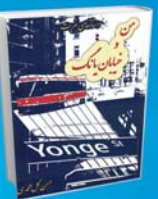
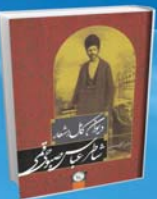
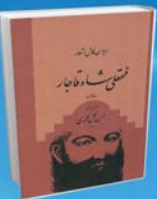
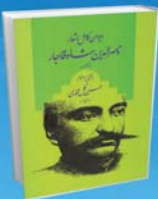
"سیج تیمبرلین" (Sage Timberline) متخصص کودکان در دانشگاه کالیفرنیا گفت: وقتی با احساسات شدید مانند غم، عصبانیت یا حتی خوشبختی مواجه می شویم، گریه می کنیم. این استرس موقتی باعث ایجاد "پاسخ جنگ یا گریز" و باعث محافظت بیشتر از چشم می شود. این اشک ها همچنین می توانند به ترشح هورمون های محرک استرس که ممکن است در زمان های سخت ایجاد شده باشند، کمک کنند. پاسخ جنگ و گریز (Fight-or-Flight Response) یک واکنش فیزیولوژیک است که جانوران در پاسخ به ادراکاتشان نسبت به موقعیت های خطرناک، حمله و یا در اقدام برای نجات خود نشان می دهند. این واکنش اولین بار توسط والتر برادفورد کانن توصیف شد. در نظریه او، جانداران نسبت به تهدیدات، با مجموعه ای از ترشحات

در کل دستگاه عصبی سمپاتیک پاسخ می دهند که این واکنش دلیل اصلی جنگ یا گریزشان می شود. یکی از مزایای گریه این است که انسان پس از آن احساس آرامش می کند. در حالی که نوزاد با مجاری اشک متولد می شود اما این مجاری به اندازه کافی رشد نکرده اند که اشک از آنها جاری شود. این مجاری به اندازه کافی رشد نکرده اند که اشک برای پوشاندن چشم و مرطوب نگه داشتن آن تولید می کنند، اما برای تشکیل قطره هایی که باعث ریزش بر گونه می شوند کافی نیستند. پس از سه یا چهار هفته از تولد، مجاری اشک آور نوزادان به اندازه کافی رشد می کنند تا پس از گریه های طولانی اشک از چشمانشان بیاید.

هیچ هدیه ای بهتر از کتاب نیست

کتاب های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



توریستی و مسافرتی ☒

تجاری ☒

بیزینس ☒

اتومبیل ☒

مستغلات ☒

محل کسب ☒



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010

Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر

R.I.B.O

بدنبال درمانی برای موهای خشک و وز کرده تان هستید؟

۸. ماسک آلوئه‌ورا



۱/۴ فنجان ژل آلوئه‌ورا

۱/۴ فنجان روغن (هر نوع روغن طبیعی مانند نارگیل، زیتون، بادام و...)

این دو ماده در یکدیگر ترکیب کنید و به موها بمالید. پوست سر را هم می‌توانید به این ماسک آغشته کنید. بعد از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، موها را با شامپوی ملایم بشویید و آب‌کشی کنید.

ژل آلوئه‌ورا یک رطوبت‌رسان طبیعی و عالی است که نه تنها موها را مرطوب و نرم می‌کند، بلکه در اثر استفاده از آن با روغن، از خشک شدن موها در روزهای بعدی نیز جلوگیری می‌نماید و یک نقش محافظتی را ایفا خواهد کرد. این روغن باعث نفوذ ژل آلوئه‌ورا در مو و حفظ رطوبت در آن می‌شود.

۹. ماسک شیر نارگیل



کمی شیر نارگیل را بسته به میزان بلندی موها، در داخل یک کاسه بریزید و آن را روی شعله گرم کنید. سپس موها را با شیر نارگیل ماساژ دهید و ۳۰ دقیقه هم آن را روی موها بگذارید. شیر نارگیل دارای پروتئین‌های مغذی برای موهاست که آسیب دیدگی و وزی موها را از بین می‌برد و باعث رطوبت، نرمی و درخشش موها می‌شود.

۱۰. محلول از بین بردن وز مو

۵۰ گرم شیرین بیان همراه یک لیوان آب بگذارید تا آرام آرام بجوشد تا حجمش نصف شود. وقتی سرد شد از صافی رد کنید و همراه نصف استکان دم کرده دم اسب داخل ظرف اسپری بریزید و به آن بیست میل گلاب خالص اضافه کنید و خوب هم بزنید و بعد به آن ۲۰ قطره روغن آرگان اضافه کنید خوب هم بزنید و روی موهای خشک یا نم دار اسپری کنید (بعد از حمام)

بعد از اسپری کردن، آرام موهایتان را به روشی که قبلاً گفته شد شانه کنید. وقتی محلول جذب موهایتان شد می‌توانید از سرم مو یا کرم مو استفاده کنید. بهتر است که بعدش موهایتان را ببافید و از جوراب برای محافظت از موهایتان استفاده کنید. برای خرید دم اسب می‌توانید به عطاری‌ها یا پزشکان طب سنتی ایرانی در شهرمان مراجعه فرمایید.

• برای رسیدن به بهترین نتیجه‌ی ممکن، این روش درمان موهای خشک و وز را دو بار در هفته تکرار کنید.

۵. ماسک عسل و روغن زیتون

عسل یک جاذب رطوبت طبیعی است و باعث نرمی و رطوبت‌دهی مو خواهد شد.

• پس از شامپو کردن موهایتان، اجازه دهید تا به طور طبیعی خشک شود.

• نصف فنجان عسل و دو قاشق غذا خوری روغن زیتون را ترکیب کنید و روی پوست سرتان ماساژ دهید، در نهایت بعد از ۱۰ دقیقه شستش دهید.

این درمان به از بین بردن خشکی و وز شدن مو کمک می‌کند.

۶. ماسک عسل و ماست



برای انجام این روش درمانی باید ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری ماست را همراه با ۱ قاشق غذاخوری عسل آماده کنید و مراحل زیر را دنبال کنید:

• در یک کاسه‌ی بزرگ، عسل و ماست را با هم مخلوط کنید تا ترکیب غلیظی آماده شود.

• ترکیب به دست آمده را روی موها و پوست کف سرتان استعمال کنید. اجازه بدهید به مدت نیم ساعت بماند.

• مخلوط را با آب تمیز و سرد شستشو دهید.

این روش درمان موهای خشک و وز را یک بار در هفته تکرار کنید تا موهای تان رطوبت کافی دریافت کند و بافت سالمی داشته باشد.

ماست و عسل، هر دو برای تامین رطوبت پوست و مو بسیار عالی هستند.

۷. ماسک سرکه سیب



شما به ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب و ۲ فنجان آب نیاز دارید.

• سرکه سیب را در آب بریزید و در واقع با این کار، سرکه را رقیق خواهید کرد. بعد از اینکه در حمام موها را شستید، آب اضافی آن را بگیرید و برای چند دقیقه، آن‌ها را با این سرکه رقیق شده بشویید و تمام موها را به آن آغشته کنید و بعد دوباره موها را آب‌کشی کنید.

سرکه سیب، به طور کامل موها را پاکسازی می‌کند و چربی و آلودگی آن را از بین می‌برد. ضمناً برای حفظ رطوبت موها نیز موثر است.

پس از اعمال این ماسک شاهد صاف شدن فوق‌العاده مو، بدون چربی و صافی بیش از حد خواهد شد.

اگر نگران بوی اضافی نیستید، برای مرطوب شدن بیشتر می‌توانید یک تا دو قاشق غذاخوری زرده تخم مرغ یا ماست را به ترکیب بیافزایید.

۳. ماسک روغن نارگیل و ویتامین E



میزان روغن ویتامین E به هر اندازه‌ای که هست، روغن نارگیل باید ۴ برابر آن باشد. این دو ماده را با یکدیگر مخلوط کنید و می‌توانید اضافی آن را در یک ظرف دربسته در یخچال نگهداری کنید. ۴۰ تا ۴۵ دقیقه، موهایتان را از ریشه تا ساقه و انتهای آن، به این ماسک مو آغشته کنید و بعد بشویید.

ویتامین E سرشار از آنتی‌اکسیدان است که با رادیکال‌های آزادی که موها را تخریب می‌کنند، مبارزه می‌کند و روغن نارگیل هم برای رطوبت بخشیدن به عمق موها بسیار عالی است.

۴. ماسک مایونز



این ماسک تمام چیزهایی را که موهای ما برای سلامتی و زیبایی نیاز دارند، فراهم می‌کند، از قدرت و تغذیه گرفته تا درخشش. با استفاده از این ماسک به طور مکرر، رطوبت بیش‌تری به موها داده می‌شود و همین مشکل وز مو را کنترل می‌کند. این دستورالعمل خانگی برای موهای وز و خشک یکی از موثرترین روش‌های درمانی است.

• تمام مواد مورد نیاز عبارتند از ۱/۴ فنجان سس مایونز، ۱/۳ فنجان روغن بادام خالص و ۲-۱ تخم‌مرغ بر اساس طول موها.

• تخم‌مرغ، روغن بادام و سس مایونز را در یک کاسه مخلوط کنید تا ترکیبی صاف و یکدست حاصل شود.

• مقدار زیادی از این ترکیب را روی موهای تان به خصوص قسمت آسیب‌دیده استعمال کنید.

مو را با حوله‌ی گرم یا کلاه دوش بپوشانید.

• هنگامی که مو همه‌ی مواد مغذی را جذب کرد، آن را بشویید و یک بار دیگر هم موها را با شامپو شستشو دهید. به عنوان آخرین مرحله روی موها نرم‌کننده بزنید.

دو دلیل رایج برای وز شدن موها وجود دارد. یکی آسیب و دیگری خشکی. موهای شما برای این‌که سالم و صاف بمانند باید هیدراته باشند. زمانی که رطوبت کافی به موها نمی‌رسد، تشنگی آن‌ها می‌تواند به وز شدن و خشکی منجر شود. در واقع به خاطر رطوبت بیش از حد فضای بیرونی است که موهای شما پف می‌کند و وز می‌شود. هنگامی که کمبود رطوبت به مدت طولانی ادامه پیدا می‌کند آسیب پدیدار می‌شود و نتیجه موهایی وز و زشت خواهد بود.

چنانچه گفتیم وز شدن موها ناشی از کمبود رطوبت و مواد غذایی است. در واقع، بدون رفتن به اسپا یا سالن‌ها برای درمان، می‌توانید از موهای تان در خانه و با روش‌های خانگی موثر مراقبت کنید. اولین نکته‌ای که باید بدانید نوشیدن آب کافی و داشتن یک رژیم متعادل است. اگر از یک منوی خوب برای تغذیه درونی پیروی می‌کنید، فقط به فکر مراقبت منظم از بیرون باشید، استفاده از انواع روغن و ماسک مو را در نظر بگیرید.

در اینجا چند موردی که جزو بهترین درمان‌های خانگی موهای خشک و وز هستند را برایتان می‌آوریم

۱. ماسک روغن بادام و تخم‌مرغ



روغن بادام یک درمان مناسب برای بهبودی آسیب ایجادشده روی تارهای مو است. این روغن در واقع یک نرم‌کننده‌ی طبیعی برای مو است، و هنگامی که با تخم‌مرغ مخلوط می‌شود، ترکیب حاصل می‌تواند یکی از بهترین درمان‌های خانگی طبیعی برای موهای خشک و وز پس از دوش، صاف کردن، یا رنگ کردن باشد به این دلیل که پروتئین را به موهای تان می‌رساند و سبب نرمی آن‌ها می‌شود.

شما باید ۱/۴ فنجان روغن بادام و ۱ تخم‌مرغ را آماده کنید. برای انجام این درمان مراحل زیر را دنبال کنید:

• تخم‌مرغ را با روغن بادام مخلوط کنید تا ترکیبی صاف و یکدست حاصل شود.

• موهای تان را به چند قسمت تقسیم کنید و ترکیب روغن و تخم‌مرغ را روی پوست کف سر و تارهای مو بمالید.

• اجازه بدهید مواد خوب در بافت موهای تان جذب شود. و در نهایت سرتان را با آب تمیز بشویید. این روش درمان موهای خشک و وز را یک بار در هفته انجام بدهید. در انتها هم موها را با یک شامپو و نرم کننده مو بدون سولفات بشویید و خشک کنید.

۲. ماسک آووکادو

• ابتدا نصف یک آووکادو را له کنید و چند قطره روغن نعنا به آن بیافزایید، بعد از اینکه موهایتان را شامپو کردید آب اضافی اش را بگیرید و ماسک بدست آمده را روی آن اعمال کنید.

• اجازه دهید ۱۵ دقیقه بماند و سپس بشویید.

این مواد غذایی را درون یخچال نگهداری نکنید



این خوراکی‌ها می‌توانند در دمای معمولی اتاق نگهداری شوند.

هندوانه، خربزه و ...

بسیاری از صیفی‌جات مانند (خربزه، هندوانه و ...) را زمانی که بیرون از یخچال نگهداری می‌کنید، رسیده‌تر و شیرین‌تر می‌شوند. علاوه بر این، سرمای یخچال می‌تواند مواد غذایی آن‌ها را از بین ببرد. هنگامی که آن را برش دادید، سپس آن‌ها را در یخچال قرار دهید. نگهداری آن‌ها در بیرون از یخچال باعث می‌شود تا کامل‌تر و رسیده‌تر باشند.

گوچه فرنگی

سرمای یخچال مواد غذایی گوچه فرنگی‌ها را از بین می‌برد.

میوه‌های هسته دار

سرمای یخچال می‌تواند مواد غذایی موجود در میوه‌های هسته‌دار، از قبیل: گوچه‌فرنگی و میوه‌های سبز را از بین ببرد. همچنین نگهداری آن‌ها در یخچال مانع از رسیدن و خوشمزه‌گی آن‌ها می‌شود.

سیب زمینی

نگهداری سیب‌زمینی در یخچال، آن‌ها را گوشتی و به صورت غیر طبیعی شیرین می‌کند.

عسل

عسل در یک ظرف دربسته همیشه تازه می‌ماند. نگهداری آن در یخچال باعث شکرک زدن آن می‌شود.

دانه‌های قهوه

دانه‌های قهوه و پودر قهوه، می‌توانند رطوبت موجود در یخچال را جذب کنند و همچنین این رطوبت سبب از دست رفتن طعم قهوه می‌شود.

پیازها

پیازها می‌توانند رطوبت موجود در یخچال را جذب کنند. بنابراین، پیازهای که در یخچال نگهداری می‌شوند در مقایسه با پیازهایی که در فضای خشک قرار دارند، سخت‌تر برش می‌خورند.

سیر

گل سیرهای (پوست کنده نشده) باید خارج از یخچال نگهداری شوند، همچنین، گذاشتن آن‌ها در یخچال ممکن است منجر به کپک زدن آن‌ها بشود. (علاوه بر این، چه کسی می‌تونه بوی آن‌ها را تحمل کند؟)

سس‌های تند و کچاپ و سس سویا

سس‌های تند متشکل از مقدار زیادی سرکه هستند بنابراین نگهداری آن در خارج از یخچال سبب فاسد شدن آنها نمی‌شود. این را نیز باید خاطر نشان کرد که قفل‌ها در دمای معمولی

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

محققان فرانسوی:

نوشابه‌های گازدار موجب کاهش طول عمر می‌شوند



محققان مرکز تحقیقات سرطان فرانسه هشدار می‌دهند مصرف زیاد نوشابه‌های حاوی قند و نوشابه شیرین با شیرین کننده‌های مصنوعی با میزان وقوع بیشتر مرگ و میر به هر علتی مرتبط است.

"بیل مورفی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما دریافتیم مصرف زیاد نوشابه با افزایش خطر مرگ به هر دلیلی مرتبط است و این موضوع در مورد نوشابه‌های شیرین شده با مواد قندی یا شیرین کننده‌های مصنوعی فرقی نمی‌کند."

وی در ادامه می‌افزاید: "نتایج ما نشان می‌دهد که محدودیت مصرف این نوع نوشابه‌ها و جایگزینی آنها با نوشیدنی‌های سالم‌تر نظیر آب بسیار مهم است."

در این مطالعه، حدود ۴۵۲ هزار زن و مرد از ۱۰ کشور اروپایی شرکت داشتند.

در این مطالعه، نوشیدن دو لیوان نوشابه یا بیشتر در روز با مصرف کمتر از یک لیوان در ماه مقایسه شد. این افراد به مدت ۱۶ سال تحت نظر بودند

که در این مدت ۴۱،۶۹۳ مورد مرگ ثبت شد. طبق این مطالعه، ۴۳ درصد به دلیل سرطان، ۲۱.۸ درصد به دلیل بیماری‌های گردش خون و ۲.۹ درصد به دلیل بیماری‌های گوارشی فوت کرده بودند.

محققان براساس این یافته‌ها بر محدود کردن بیشتر مصرف نوشابه‌ها تاکید دارند.

محققان دانشکده پزشکی نورویچ:

مصرف بلوبری برای سلامت قلب عالی است



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد خوردن یک فنجان بلوبری در روز منجر به حفظ سلامت مداوم عملکرد عروقی و بهبود سفتی شریان‌ها می‌شود. محققان دانشکده پزشکی نورویچ بریتانیا ادعا می‌کنند مصرف ۱۵۰ گرم بلوبری در روز موجب کاهش خطر بیماری قلبی-عروقی تا ۱۵ درصد می‌شود.

به گفته محققان، بلوبری و سایر انواع توت‌ها باید در رژیم‌های غذایی گنجانده شوند تا خطر بیماری قلبی-عروقی، بخصوص در بین گروه پرخطر، کاهش یابد.

این گروه تحقیق به بررسی تاثیر مصرف بلوبری بر سندروم متابولیک پرداختند. سندروم متابولیک بدین معناست که یک فرد حداقل دارای سه فاکتور پرخطر از فاکتورهای پرخطر زیر باشد: فشارخون بالا، قندخون بالا، چربی اضافی دورشکم، میزان پایین کلسترول خوب HDL و میزان بالا تری‌گلیسیریدها.

"آیدین کسیدی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ابتلا به سندروم متابولیک به شکل قابل توجهی موجب افزایش خطر بیماری قلبی، سکته و دیابت می‌شود و استاتین‌ها و سایر داروها برای کنترل این فاکتورهای پرخطر تجویز می‌شود."

به گفته محققان، تغییرات ساده در سبک زندگی، از جمله تغییر در گزینه‌های خوراکی، می‌تواند به کنترل این عوامل کمک کند. مطالعات قبلی نشان داده بودند افرادی که به طور منظم بلوبری مصرف می‌کنند با کاهش ریسک ابتلا به مشکلاتی نظیر دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی-عروقی روبرو هستند. این خاصیت بلوبری به خاطر وجود مقادیر بالا ترکیبات طبیعی موسوم به آنتوسیانین‌هاست، فلاونوئیدهایی که مسئول رنگ آبی و قرمز در میوه‌ها هستند.

محققان ژاپنی:

مصرف قارچ خطر سرطان پروستات را کاهش می‌دهد



محققان دانشکده پزشکی دانشگاه توهوکو ژاپن در مطالعه اخیر خود دریافتند مصرف قارچ برای مردان میانسال و مسن سودمند است چراکه خطر سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

محققان در این مطالعه در مجموع ۳۶،۴۹۹ مرد در رده سنی ۴۰ تا ۷۹ سال را مورد بررسی قرار دادند. در طول مدت مطالعه این شرکت کنندگان، ۳.۳ درصد افراد مبتلا به سرطان پروستات شدند. محققان مشاهده کردند در مقایسه با مصرف قارچ به میزان کمتر از یکبار در هفته، مصرف یکبار یا دو بار قارچ در هفته با کاهش ۸ درصدی خطر سرطان پروستات و مصرف سه بار یا بیشتر در هفته با کاهش ۱۷ درصدی ریسک ابتلا به این بیماری مرتبط بود. "شو ژانگ"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "از آنجایی که اطلاعات مربوط به نوع قارچ مصرفی جمع آوری نشده بود از این رو دشوار است که بگوییم کدام نوع قارچ در جواب

یافته‌های ما نقش دارد." همچنین محققان عنوان می‌کنند که هنوز مکانیسم تاثیر قارچ بر سرطان پروستات مشخص نیست و نیاز به انجام مطالعات بیشتری در این زمینه است.

محققان دانشگاه اوما در سوئد:

سیب در تقویت ایمنی بدن و کاهش فشار خون موثر است



مطالعه اخیر محققان دانشگاه اوما در سوئد نشان می‌دهد خواص آنتی باکتری سیب همراه با میزان بالا ویتامین C آن به ایجاد مصونیت در برابر ذات الریه کمک می‌کند. سیب سرشار از آنتی اکسیدان‌ها و فیبر رژیمی است که بسیار برای سلامت مفید است. برخی از فواید مهم سیب برای سلامت به شرح زیر است.

سیب حاوی فیبر محلول است که با کاهش میزان کلسترول به سلامت قلب کمک می‌کند. وانگهی پوست سیب حاوی آنتی اکسیدان‌هایی نظیر پلی فنول‌هاست که به کنترل فشارخون کمک کرده و سلامت قلب را تضمین می‌کند. آنتی اکسیدان‌های موجود در سیب از ریه‌ها در برابر آسیب ناشی از محیط بیرونی حفاظت می‌کند. در طول فصل آلرژی، زمانی که بافت ریه‌ها ملتهب می‌شود، فلاونوئید موسوم به کوئرستین که در پوست سیب وجود دارد، موجب تقویت سیستم ایمنی شده و التهاب را کاهش می‌دهد.

میزان آب موجود در سیب بسیار زیاد است از این رو با وجود کالری کم زودتر احساس سیری می‌کنید و به کاهش وزن کمک می‌کند. از سوی دیگر میزان بالا فیبر موجود در سیب عامل موثری در کاهش وزن است. فیبر روند گوارش را کند می‌کند و احساس سیری طولانی‌تری ایجاد می‌نماید.

پلی فنول‌های موجود در سیب از سلول‌های با

و بافت‌های لوزالمعده در مقابل آسیب ناشی از دیابت محافظت می‌کند. سلول‌های بتا مسئول تولید انسولین در بدن هستند. غالباً توصیه می‌شود افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ حداقل روزی یک عدد سیب بخورند.

در مجموع ترکیب مواد مغذی موجود در سیب بسیار خوب و مورد نیاز بدن است. یک سیب متوسط حدود ۲۰۰ گرمی، ۹۵ کالری دارد و شامل کربوهیدرات‌ها، فیبر، پتاسیم، ویتامین C و ویتامین K است. بعلاوه سیب حاوی منیزیم، مس و آهن است. حتی پوست سیب هم منبع خوب فیبر است. از این رو بهتر است سیب با پوست خورده شود.

محققان استرالیایی:

شیرین کننده های مصنوعی موجب پرخوری و چاقی می شوند



محققان دانشگاه سیدنی استرالیا برای اولین بار آشکار کردند شیرین کننده های مصنوعی می توانند موجب تحریک اشتها شوند.

میلیاردها نفر در سراسر جهان شیرین کننده های مصنوعی مصرف می کنند و آن را راهکاری برای درمان چاقی می دانند.

محققان در این مطالعه موفق به شناسایی سیستم جدیدی در مغز شدند که شیرینی و انرژی موجود در مواد خوراکی را احساس کرده و در هم می آمیزد.

"گرگ نیلی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره میگوید: "ما مشاهده کردیم بعد از قرارگیری مداوم حیوانات در برابر رژیم غذایی حاوی شیرین کننده مصنوعی ساکارالوز، آنها شروع به پرخوری کردند."

وی در ادامه افزود: "ما از طریق بررسی سیستماتیک این تاثیر دریافتیم درون مرکز پاداش مغز، حس شیرینی با میزان انرژی تلفیق می شود. زمانی که شیرینی در مقابل انرژی برای یک مدت معین خارج از تعادل باشد، مغز مجدداً تنظیم شده و میزان کالری مصرفی را افزایش می دهد." در این مطالعه، مگس های میوه برای مدت طولانی (بیش از ۵ روز) در معرض رژیم غذایی مملو از شیرین کننده مصنوعی قرار داده

شدند. آنها مشاهده کردند در مقایسه با زمانی که آنها مواد خوراکی با شیرینی طبیعی دریافت می کردند ۳۰ درصد کالری بیشتری مصرف می کردند. این مطالعه نشان می دهد یک شبکه عصبی پیچیده در واکنش به مواد خوراکی حاوی شیرین کننده های مصنوعی این پیام را به حیوان ارسال می کند که به قدر کافی انرژی مصرف نکرده است.

محققان همچنین دریافتند شیرین کننده های مصنوعی موجب تحریک بیش فعالی، بی خوابی و کاهش کیفیت خواب می شوند.

به هیچ وجه روغن جامد مصرف نکنید



روغن های نیمه جامد و چربی های جامد حاوی اسیدهای چرب اشباع و ترانس هستند که سلامت را تهدید می کنند. نتایج تحقیقات نشان داده است که مصرف چربی هایی که میزان اسید چرب ترانس آنها بالا است باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی می شوند.

اسیدهای چرب ترانس نسبت به اسیدهای چرب اشباع اثرات زیانبارتری دربر دارند و این چربی های جامد موجب افزایش کلسترول بد خون و گرفتگی رگ ها می شوند. همچنین مواد غذایی قنادی و غذاهای آماده مصرف و روغن زیتون های نباتی هیدروژنه نیمه جامد از مهم ترین منابع دریافت اسیدهای چرب اشباع در رژیم غذایی هستند.

جایگزین کردن چربی های جامد حاوی اسیدهای چرب اشباع با روغن های مایع حاوی اسیدهای چرب غیراشباع موجب کاهش غلظت کلسترول خون می شود. به همین دلیل است که روغن مایع که فاقد کلسترول است و اسیدهای چرب غیراشباع بالایی دارد، به روغن حیوانی یا چربی های جامد ارجحیت دارد.

برای پیشگیری از افزایش کلسترول خون، به جای روغن حیوانی، چربی های جامد و نیمه

رستوران دربند

صبحانه کامل هر روز از ۸ تا ۱۱ صبح

✓ انواع تیمرو	✓ نان و پنیر
✓ املت	✓ سرشیر
✓ کره عسل	✓ کله پاچه
✓ کره مربا	✓ حلیم

تازه، قیمت مناسب، کیفیت بالا

رستوران دربند:
416.445.1777
879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5

The Little House Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

آتوسا

هلع افشار

۲۴

دخترها بسیار خسته می‌نمودند. آنان راهی دراز را سوار بر اسب رانده بودند. بنابراین به آنان دلگرمی داد و به آینده امیدوارشان ساخت و گفت:

- با هم از این پل باریک می‌گذریم. در این سو، دیگر هیچ چیزی به جا نمانده. هر چه هست در آن سوی رودخانه خروشان چشم به راه ماست. ترس و دودلی هرگز مردم را رها نمی‌کند. اگر به آن‌ها میدان دهید، شما را از پای خواهند انداخت. درست است که بار سنگینی بر شانه‌ی شماس است. با این همه چاره‌ای نیست. باید زیر این بار از پلی که مرز بودن و نبودن ماست، بگذریم. ارتیستوته گفت:

- و اگر به راه نادرست رفتیم چه خواهد شد؟
- اگر آموختید راه بروید، می‌توانید برگردید و راه تازه‌ای را بیازمایید و اگر به نشستن خو گردید، زندگیتان دستاوردی درست یا نادرست نخواهد داشت.

در همان زمان، کبوترک او را از آمدن دایی هوتن آگاه ساخت. آتوسا از دخترها جدا شد و به تالار رفت. در راه به این اندیشید که به چه بهای گزافی دُخیم بر دیا را به دوزخ فرستاد. هوتن در برابرش به پا خاست و درود فرستاد. ایرانیانو او را به نشستن فراخواند. بزرگ‌زاده گفت با شنیدن پیام او راهی کاخ گشته است. نخستین پرسش آتوسا پیرامون شاه بردیای دروغین بود و هوتن برایش گفت: مفعی مادی که مردم او را گنومانا می‌خواندند و نامش اسفندیار بود، به همراه برادر و چند تن از نزدیکانش، برای از پای آوردن بردیا در سرزمینی بیگانه به راه افتاد و چون با فرمان پادشاه و مهر و موم کمبوجیه به آنان نزدیک می‌شوند، کسی در برابرشان ایستادگی نمی‌کند. هنگامی که باران تیر و ژوبین بر سر جنگاوران آزاده‌ی خاموش فرو می‌ریزد، از آن رشک و کینه‌ی تلخ آگاه می‌گردند که دیگر برای مبارزه دیر گشته و سواران بی‌گناه از فراز اسبان فرو می‌افتند. شاهپور هنوز زنده بود که دست‌های او را از پشت می‌بندند و بر گردنش پالهنک می‌نهند. چون پادشاه دستور داده بود برادرش را به گونه‌ای تباه سازند که خون او بر زمین نریزد، گنومانا بی آن‌که باک یا شرمی از آن دلاور نامدار داشته باد، فرمان می‌دهد پیکر بردیا را بر زمین افکنند و تشتی زرین در کنارش نهند و سر آن پهلوان نیک اندیش و آزاده را از تن جدا کنند. هوتن همان‌گونه که سرگذشت تیره‌ی دامادش را بر زبان می‌آورد، بر بی‌گناهی آن زن و شوهر جوان و دل‌داده، هم‌آوا با آتوسا اشک می‌ریخت. برای زمانی، هیچ‌کدام یاری آن را نداشتند تا سخنی دیگر را پیش کشند. با این همه، جهان چشم به راه آنان نمی‌نشست و از گردش باز نمی‌ایستاد. بانوی دردمند باید تا فرارسیدن بامداد به زندگی بستگانش سامان می‌بخشید. پس اشک‌هایش را از چهره سترد و از آن‌چه در اردوگاه سپاهیان گذشته بود پرسید. هوتن گفت:

- با رسیدن به لشکریان یک راست به چادر فرماندهی رفتم و داریوش پسر ویشتاب را از

نوشتاری که پیش روی شماس است، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد.
این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.



داشتند. چرا که او فرومایه‌تر و پست‌تر از آن است که خواهر و برادرش را یاری کند و نیازارد. شاه برآشفته از سخنان رکسانا، او را به خوابگاه می‌برد و یک دست جلوی دهانش می‌گیرد و با دست دیگر، آن بانوی بی‌گناه را پاره پاره کرده نیمه جان رها می‌کند. پس از آن از کشتار شاهپور بردیا و یارانش برابم گفت و افزود گنومانا، بردیای دروغین است و همان کسی است که سر بردیا را در تشتی از زر بریده. اکنون که کشور در آتش و شورش شناور است و آن بیگانه دم از پادشاهی می‌زند، از کردار گذشته‌ی خود پشیمان شده و دیگر تاب این زندگی را ندارد.

من از داریوش پرسیدم پس چرا تا آن زمان خاموش مانده و دیگران را آگاه نکرده؟ سردار پاسخ داد: برای آن‌که از آن راه دور، نمی‌توانسته کار دیگری انجام دهد. مگر آن‌که با شتاب تند و آذرخش به سوی کشور بنزد و با خبرچین‌هایی که در ایران داشته، گزارش‌هایی از آن‌چه در میهن می‌گذرد، به دست آورد. هم چنین گنومانا را با پیام‌های فرمانبرداری لشکریان آرام نگاه دارد تا دست به کشتارهایی بیش از پیش نزند و در دژ، چشم به راه گنجینه‌های او پنهان بماند. آتوسا از شنیدن آنچه بر رکسانا گذشته بود، آتش درد و اندوه بر دلش چیره گشت و نگاره‌ی خواهر زیبایش که زخمی و خونین بر سنگفرش کاخ ممفیس افکنده شده بود در اندیشه‌اش جان

آن‌چه در کشور می‌گذشت آگاه ساختم. شگفت آن‌که او همه‌ی این رازها را بهتر از ما می‌دانست. با این همه، به سویم آمد و نامه‌ی مهر و موم شده‌ی شما را گرفت و بدون آن‌که آن را بگشاید گفت که دستور شهبانو در کوتاه‌ترین زمان به کار بسته خواهد شد. من پرسیدم: کوتاه‌ترین زمان؟! و داریوش گفت: بله زیرا اگر بانوان پاسارگاد و هم‌نشین‌هایشان از آن راز آگاهند، چندان دور نیست که همه پارسیان تا کارگرانی که زیر زمین، کاریز می‌کنند، آن‌چه رخ داده را دریابند. بنابراین هم اکنون به سوی دژ سیکیکوتیش راه می‌افتیم، تا بتوانیم بر گنومانا و یارانش پیشی بگیریم. پس از آن از سردار پرسیدیم چه کسی این راز را نزد او آشکار ساخته است؟ داریوش گفت:

- کمبوجیه در ماه آخر، پیوسته اندوهگین و نگران بود و تا دیر هنگام شب بیدار می‌ماند. در شب آخر، پیش از آن‌که با دشنه خود را زخمی نماید، مرا به چادرش فراخواند و پرده از آن‌چه در این چهار سال گذشته بود، برداشت. او گفت که خواهرش شهبانو رکسانا از مرگ دلخراش شاهپور بردیا در آن سرزمین دور آگاه می‌شود و در هنگامی که نمایش بین یک بچه شیر و دو سگ را می‌دیدند که سگ‌های کوچک به یاری یکدیگر، بچه شیر را از پای در می‌آورند، به برادرش پادشاه می‌گوید: ای کاش فرزندان کوروش به جای کمبوجیه برادری از نژاد سگ

گرفت. دگر بار تلاش کرد تا پندارهای تاریک را از سر دور کند. چرا که شب کوتاه بود و تا بامداد راهی نداشت. او در آن زمان تنگ، باید کشتی در هم شکسته‌ی خاندانش را به کناره‌ای آرام می‌رساند. بنابراین گفت:

- پس از آن چه شد؟
- سردار گفت که دیگر درنگ سودی ندارد و همان شب با دیگر بزرگان پارسی به راه افتادیم. یک شبانه‌روز گذشت تا به دژ رسیدیم. در آن‌جا بود که گفته‌های داریوش را به چشم دیدم و باور کردم. زیرا او نه تنها از شماره‌ی نگهبانان گنومانا آگاه بود که بسیاری از آنان را با نام می‌شناخت. خواجeh‌ای به نام بگاپات، کلید بخش‌های اندرونی را به فرستاده‌ی سردار سپرد و ما به آسودگی به خوابگاه او رفتیم و پادشاه دروغین را در بسترش با زنی بابلی یافتیم. او مردی میان‌سال بود که اندامی چون شاهپور بردیا داشت. ویندفرناه که او را بی‌جنگ افزار دید به سوش یورش برد. موهایش را در چنگ گرفت و با بانگی بلند فریاد کرد، ای سیاه‌دل! دست و پایت را به زنجیر می‌کشم و در میدان پاسارگاد در تشتی زرین سرت را از تن جدا می‌کنم. داریوش به او گفت سزاوار است نامداران جنگجو، مردی و زورآوری خویش را به رخ سرکردگان شورشیان دیگر استان‌ها بکشاند که آزادانه می‌چرخند و هر دم بخشی از میهن را از پیکرمان جدا می‌کنند. شایسته نیست مار زخمی را با خودت تا پایتخت بکشانیم و با این کردار به آتشی که در ایران زبانه می‌کشد بیفزاییم. پس از آن، زن بابلی را بیرون فرستاد و کار پادشاه دروغین را پایان داد. کنجکاو زبانه دامن آتوسای خوددار را رها نکرد و نوانست پرسشی که سرش را پر کرده فراموش کند. پس گفت:

- بنابراین نامه‌ی من به کار نیامد.
- گمان نمی‌کنم. زیرا تا هنگامی که با او بودم، ندیدم آن را بگشاید.

آتوسا با خود اندیشید که در زمان نگارش آن، چه اندازه نگران و سرگشته بود و همه‌ی هوش‌اش را به کار گرفت تا به آن کار سبکسرانه دست زند و یادگار مهرورزی پانزده سالگی را برای مردی زن و بچه‌دار که هفت سال است او را ندیده بفرستد. خودش را برای آن کار سرزنش کرد. رشته سخن را به خواستگاری بزرگان پارسی کشاند. زیرا پدر بزرگ اپاکیش باید از آن‌چه در کاخ می‌گذشت، آگاه می‌شد.

هوتن گفت:
- پیشکش‌های خواستگاران و پاسخ ندادن شما را همگان شنیده‌اند.

- شما در جایگاه پدر بزرگ اپاکیش خواهان چه آینده‌ای برای او هستید؟

- این راهی است که باید رفت. هر کس دیهیم بر سر نهد کاخ و زنانش را به دارایی‌های خود می‌افزاید. از اکنون آشکار است اپاکیش یکی از همسران شاه آینده خواهد بود.

- شما در آینده‌ی چه کسی تاج پادشاهی را می‌بینید؟

- بگذارید بگویم که من در همان سرزمین ماد به بزرگان گفتم خواهان پادشاهی نیستم. به هر روی، فردا به انجمن هفت‌تان می‌روم و از خواسته‌هایم و چشم‌داشت‌م از شاه آینده سخن می‌گویم. گنوپروه نیز به سود دامادش داریوش کنار رفته. بنابراین پنج تن برای رسیدن به این

جایگاه می‌ماند. داریوش با داشتن فرماندهی سپاه و پدرش ویشناسب، که استاندار پارس است، بالاتر از دیگران ایستاده. آتوسا دانست چرا هوتن و گئوبره کسی را برای خواستگاری نفرستاده‌اند! زیرا در اندیشه تاج بر سر گذاشتن نبوده‌اند. با این همه، از میان پنج تن، تنها چهار بزرگ‌زاده برایشان پیشکش فرستاده بودند. او گفت:

- آیا همه بزرگان امروز را در پایتخت گذرانده‌اند؟
- نمی‌دانم، چرا که در ماد از یکدیگر جدا شدیم. با آن همه، هر کسی نرسیده تا بامداد فردا که گردهمایی انجمن هفت‌تنان را پیش رو داریم خواهد آمد.

- انجمن در تالار کاخ است؟

- نه در دژ گرد هم می‌آییم.

آتوسا با خود اندیشید، بامداد فردا چه روزی خواهد بود؟ سرنوشت آنان و مردم دگرگون خواهد شد. اگر پادشاهی خردمند و توانا برگزیده می‌شد که پرچم ایران پابرجا می‌ماند و اگر نه، همه چیز از دست می‌رفت و به فراموشی سپرده می‌شد. چهره‌ی خسته دایی هوتن به او یادآوری کرد مرد میان سال به خواب و خوراک نیازمند است. پس گفت و گو را به پایان برد تا به خانه‌اش بازگردد.

ایرانیانو سرگشته‌تر از پیش به سرایش بازگشت. آن‌جا را هم‌نشینان آماده خوردن و خفتن ساخته بودند. بر روی میز کار، برگه‌های زیادی از دارایی‌های خانواده روی هم چیده شده، که برازمان گردآوری کرده بود. پوشش سبک به تن کرد و گیسوانش را گشود. آلوگونه در کنار بانویشت ایستاد و به نرمی بر موهای بلند و سیاه‌ش شانه کشید و او در گذشته‌ها فرو رفت. زمانی که ناخواسته به همسری کمبوجیه درآمد و کارها به دستور شاه انجام می‌شد. اکنون پس از هشت سال، بار دیگر به همسری شاهی دیگر در می‌آمد. بدون آن که کسی خواست‌اش را بداند یا بپرسد.

او همیشه زنی بود در میان همسران دیگر. به یاد آورد پدربزرگش کمبوجیه‌ی اول، تنها یک همسر به نام ماندانا داشت، پس از او پدرش کوروش با کاساندان و امیتیس زندگی کرد و چون برادرش کمبوجیه بر تخت نشست، سه شهبانو داشت. پادشاهی که فردا تاج بر سر می‌گذاشت، هر کسی که بود، با چهار زن زندگی شاهانه‌اش را آغاز می‌کرد. همه‌ی این دگرگونی‌ها در برابر چشمانش ایرانیانو پیش می‌رفت. این که زندگی‌اش گزینش بود یا سرنوشت، برای خوش هم آشکار نبود.

کمبوجیه را می‌دید که از مغ پرسید، آیا شاه می‌تواند با خواهرش پیوند زناشویی ببندد. مغ گفت که پادشاه قانون را می‌نویسد و او پسین فردا، بار دیگر همسر پادشاهی تازه می‌شد که قانون را به سود و زیان خود می‌نوشت. شانه کردن موهایش به پایان رسید. پشت میز کار رفت و پرونده‌ها را گشود. اندیشه‌اش از روی شمارش دارایی‌ها، پر کشید و به دیار دیگر رفت. این درست بود که او سال‌ها داریوش را ستوده بود. با این همه خواسته‌اش با آن چه سرنوشت در برابرش نهاد، بسیار دگرگون بود. گذشته از این‌ها، آتوسا به دنبال خود اریستوتله و اپاکیش را به مشکوی شاهی می‌کناند. آیا آنان باید پاسخگوی خواسته‌های جوانی او باشند؟ اگر

آتوسا هم‌چون خواهرش رکسانا کشته می‌شد، چه سرنوشتی چشم به راه اریستوتله و اپاکیش بود؟ باز هم آنان باید همسران شاه می‌شدند؟ آیا داستان دلدادگی او و سردار، چرخش روزگار را دگرگون ساخته بود یا آن که داریوش کاری را می‌کرد تا او را به پادشاهی رساند و آتوسا و اریستوتله برایش یکی بود؟

از زندگی و سرنوشت شگفت‌زده شد. گزینش و آزادی، بندگی و سرسپردگی، مهر و دلدادگی، کینه و بیزاری و اندیشه‌های کشوری و لشکری، آن‌چنان در هستی او به هم آمیخته بود که شناختن آتوسا بدون آن‌ها آسان نبود. گویی او چکه‌ای از رودخانه‌ی خروشان میهنش بود. مردمان بسیاری در آن آشوب‌ها به دامش چنگ انداخته و فرمان‌هایش، سرنوشت‌ها را می‌نوشت. به هر روی اگر سنگینی پیوند زناشویی با او می‌توانست وزنه‌ای برای رسیدن به تخت و تاج باشد چه بهتر با ناخدایی هم‌پیمان می‌شد که توان فرماندهی آن کشتی درهم‌شکسته و رها شده در گرداب را داشته باشد.

پاسارگاد در خاموشی نیمه شب فرو رفته بود که آلوگونه نزد بانویشت رفت و او را از ورود سردار سپاه ایران به کاخ آگاه کرد و گفت:

- سردار داریوش برای دیدار شما به تالار آمده‌اند. آیا در این هنگام از شب ایشان را می‌پذیرید؟ آذرخشی در شب تار هستی‌اش درخشید. داریوش فراسوی آن که چگونه شاهی می‌شد، یک ویژگی داشت. این که در گوهر آفرینش او جوانمردی نهفته بود و به روی آنان هم چون کمبوجیه تیغ نمی‌کشید.

- بله او را می‌پذیرم.
آلوگونه برای بردن پیام از اتاق بیرون شد و کبوترک برای آراستن به کنارش آمد. پوششی که بر تن داشت، سبک و نازک بود. پس دستور داد تا جامه‌ای لاجوردی که در کناره‌هایش شیرهای زرین سوزن دوزی شده بود، بیاورد. زن در پوشیدن آن و آراستن چین و شکن‌ها یاری‌اش داد و گفت:

- موهائیتان را ببندم و تاج را بیاورم؟
- زمان تنگ است. گیسوانم را نمی‌بندم، تاج هم بماند برای فردا.
- آرایش می‌کنید؟

- بله، شیشه‌ی مشک و انبر را هم بیاورید. دستان کار آزموده‌ی هم‌نشین به کار افتاد. رکسانا در گذر سال‌ها کبوترک را به نیکی آموزش داده بود. او به تندری چهره‌ی بانویشت را آراست. آتوسا در آینه نگریست. در نخستین نگاه، چشمان سبز و بی‌ماند ارته‌بامه را دید.

زنی که زیبایی‌اش زبانزد پارسیان بود. پلک‌ها را بر هم نهاد و چهره‌ی اپاکیش و اریستوتله در برابرش آشکار شد. این اندیشه‌ها توان را از پاهایش ستاند.

دستش را به سوی میز برد و پیمانه‌ای که در برابرش بود، برداشت و یکباره سرکشید. با چهره‌ای درهم گفت:

- وه که هم‌چون زندگی تلخ و شیرینش به هم آمیخته.

با انگشتان بلند و کشیده، پیچ و تاب موهایش را سامان داد و اندیشید، آزادی یا بندگی؟ آیا بخشی از ابزار تاج‌گذاری شده بود؟ تاج، تخت، شمشیر و زن؟ به خود گفت یک زن از چهار زن. دستی بر پیشانی کشید. هنوز هم زیادی هوشیار

بود. یک پیمانه‌ی دیگر ریخت و سرکشید. پس از آن خرمایی را دو نیم کرد و نیمی از آن را در دهان گذاشت. افسوس که تلخی سرنوشت را نمی‌شد با خرما از یاد برد. شانه‌هایش را فراخ کرد و سرش را بالا گرفت. به سوی در رفت. دستش را که بالا برد، هم‌نشین‌ها دریافتند، نباید پشت سر او به تالار وارد شوند. چین لاجوردین دامن بلند که بر روی سنگفرش درخشان به پیش می‌راند، تنها همراه گام‌های استوارش بود. دختر کورش به دیدار سردار پدرش رفت تا بر شانه‌های نازکش، تاج کینای یک دودمان، به دست ارزنده‌ترین نامدار ایران زمین برسد.

به در نزدیک شد و درنگی کرد. از میان چهارچوب نگاهی به درون انداخت. داریوش در میانه‌ی تالار روی صندلی نشسته بود. همانند دیدارهای پیشین تنها آمده بود و کسی با او نبود. زیرا دوست نداشت پاسخش را از دهان این و آن بشنود. دست‌ها و چهره‌اش تیره‌تر از گذشته بود. گویی روزهای بسیاری را در زیر آفتاب گذرانده است. بانگ سرفه‌های خشک مرد، در تالار پیچید. دست را به سوی میزی که در برابرش نهاده بود برد و از شربتی که در پیاله داشت نوشید. آتوسا پنداشت اگر بخواهد درد و اندوهش را در آن سال‌های دوری به یاد آورد، باید روزهای بسیاری را به گریه و شیون بگذراند. پس آن‌ها را در راهرو گذاشت و با لبخندی به درون رفت. او می‌توانست در بالا بر روی جایگاه همیشگی‌اش بنشیند. با این همه، خردمندانه نبود که بالاتر از پادشاه آینده جای گیرد. بنابراین به سوی صندلی که در برابر سردار بود، رفت. داریوش هم در برابر بزرگ خاندان پادشاه پیشین به پاخاست و جایگاهش را گرمی داشت.

- درود بر ایرانیانو!
- درود بر سردار سپاه!

در برابر یکدیگر نشستند. تالار در خاموشی فرورفته و نگاهشان پس از سالیان سال، آشنای دیرین را جستجو کرد. در کناره‌های گوش تارهای سپیدی میان موهای سپاه داریوش راه باز کرده و شیرهای باریک گرد چشم‌ها نمودار سختی پیروزی در مصر بود. از سوی دیگر، جامه‌ای که به تن داشت، نمی‌توانست اندام ورزیده‌اش را نهان سازد. آتوسا در چشمان سیاهش که به ژرفای روان فرو می‌رفت، امید به آینده را دریافت. چیزی که آنان سخت بدان نیازمند بودند. دگربار بانگ سرفه‌های خشک، در تالار پیچید و پوزش خواست.

- از چه زمانی بیمار شده‌اید؟
- چند ماه است.

- چند ماه؟
- بله گمان کنم بیماری در تنم کهنه و ماندگار شده. چرا که زمانی برای آسایش و آرامیدن نداشته‌ام.

- درمان آن سخت نیست. باید از بوهای برانگیزنده دوری کنید. کمی نشاسته اگر در آب داغ بریزید و آرام آرام بنوشید جلوی سرفه‌ها را می‌گیرد.

- دودرودر شنیده بودم ایرانیانو نگاهی ویژه به پزشکی دارند و از نزدیک می‌بینم بر آن دانش چیره شده‌اید.

- خبرچین‌های شما کارشان را به خوبی انجام می‌دهند. پاسارگاد و دژ سیکخوتیش، هیچ کدام

از نگاهتان دور نمی‌ماند.
- این بخشی از کار من است. فراموش که نکرده‌اید؟

- نه، فراموش نکرده‌ام. همه چیز را به یاد دارم. - خیلی خوب است که در تنگناها، دوستانی یکرنگ، هوشیار و کارآمد داشته باشیم که همه چیز را به یاد دارند و از جهان پیرامون آگاهند. بنابراین می‌دانید بر فراز چه آتش‌فشانی نشست‌ایم. ایلام، بابل، شوش، پارت و ارمنستان سر از فرمانبرداری پیچیده‌اند و کشور به فرماندهی توانمندتر از اردامنش و بغ‌بوخش نیاز دارد.

من باید بامداد فردا با همه‌ی نیروییم به انجمن پا بگذارم و کار را یکسره کنم. امشب لشکر و گنجینه‌های مصر در دست ماست. گئوبره هم از من پشتیبانی می‌کند. مردم پارس از پدرم و خاندان کورش سخن‌شوی دارند. کلید دارایی‌های پارس هم به دست شماست. اگر بانوان کاخ به من آری بگویند، هوتن نیز از من پشتیبانی خواهد کرد. داریوش کمی به جلو خم شد و به آرامی گفت:

- آتوسا یکبار تلاش کردید تا زنده بمانم. اکنون در کنار اورنگ شاهی ایستاده‌ام و شما می‌توانید سخنان بیهوده‌ی فردا را کوتاه کنید و کار را به پایان رسانید. همکاری ما دست‌آوردی بیش از خوشنودی خانواده‌ی من و شما خواهد داشت. می‌توانیم سرآغاز تابندگی میهن خود باشیم.

- سخنان شیرین است و بر دل می‌نشیند. با این همه، من شاهدخت پانزده ساله نیستم تا اسبم را بردارم و به سویت بتازم. بی‌شمار زن و مرد، زندگی‌شان به من پیوند خورده که باید همراه من از پلکان تخت شاهی بالا بیايند و فرود و فراز زندگیم، هستی آنان را دگرگون می‌سازد. دیگر آن که خاک میهن و بارگاه پادشاهی برآیم ارزشمندتر از مردم کوچه و بازار نیست. امیدوارم شما در اندیشه‌ی افزودن سرزمین‌های تازه، آنان را از یاد نبرید. کسانی که در زیر آفتاب سوزان کشاورزی می‌کنند، به هنگام برداشت، باج و خراج می‌دهند و در زمان جنگ کشته می‌گردند و از ورودشان به کاخ‌ها جلوگیری می‌شود.

- خستگی ماه‌ها کار و کوشش توانفرسا از تنم به در می‌شود، هنگامی که می‌بینم گذشت این سال‌ها شما را به روشن‌بینی رسانده و نگاهی به بیرون از دربار هم دارید. من در برابر شما به اهورامزدا سوگند یاد می‌کنم تا زمانی که داریوش زنده است، مردم بی‌پناه رها نخواهند شد.

آتوسا اندیشید، با چه کسی هم‌پیمان می‌شود؟ داریوش تنگه‌ی چشمه‌سار که دلش را می‌لرزاند یا سزاوارترین پهلوان برای نشستن به تخت کینای؟ چون نتوانست مرز میان آن دو را بشناسد، گفت:

- هر آن‌چه از کورش بزرگ برجای مانده شما را در رسیدن به آرزوهای نیک، یاری خواهد کرد. بار دیگر بانگ سرفه‌های خشک به گوش رسید. با دست جلوی دهان را گرفت و پوزش خواست، چون آرام شد از جایش برخاست و نزد او آمد. در صندلی کنارش نشست و گفت:

- زمان تنگ است و تا برآمدن آفتاب چیزی نمانده. مغی را فراخوانید تا این پیوند را بخواند و بر پوستی بنگارد.

آتوسا اندیشید، پیوند مهرورزی یا پیمان کشورداری؟



لته کدو حلوائی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

شیربادام یا شیر معمولی: ۱ پیمانه
پوره کدو حلوائی: ۲ قاشق غذاخوری
شیره دلخواه یا عسل (افرا، انگور، خرما): ۲ قاشق
چای خوری
ادویه کدو حلوائی (ترکیب جوز هندی، دارچین، میخکف زنجبیل): ۱/۲ قاشق چای خوری
وانیل: کمی

قهوه دم کرده (فرانسه یا اسپرسو): ۱/۲ پیمانه

طرز تهیه:

همه مواد را در ظرفی گود مخلوط کرده و روی شعله ملایم تا متوسط قرار می‌دهیم. زمانی که شیر به نقطه جوش رسید شعله را خاموش کرده و ترکیب شیر را به همراه قهوه دم کرده به مخلوط کن منتقل کرده و برای یکی

دو دقیقه می‌زنیم تا کاملاً کف‌دار شود (مراقب خروج بخار آب باشید، این مرحله اختیاری است می‌توان آن را حذف و قهوه دم کرده را مستقیماً با شیر مخلوط کرد).

لته آماده شده را درون فنجان ریخته روی این نوشیدنی خوش طعم را به دلخواه با کمی جوز هندی رنده شده تازه و یا کمی خامه تزئین کرده سرو کنید.



حلوای بوتیکی پسته

مواد لازم:

آرد سفید: ۳۰۰ گرم
کره: ۵۰ گرم
روغن جامد: ۷۵ گرم
پودر پسته: ۲ پیمانه
پودر قند: ۱ پیمانه
گلاب: ۱ قاشق غذاخوری
پودر هل: ۱ قاشق مرباخوری پُر یا اسانس هل
چند قطره
رنگ خوراکی سبز یا رنگ ژله‌ای

طرز تهیه:

آرد سفید را روی حرارت ملایم به مدت نیم ساعت تفت می‌دهیم در این حین با قاشق چوبی هم می‌زنیم تا آرد ته نگیرد، باید بوی خامی آرد از بین برود ولی تغییر رنگ ندهد. پس از تفت آرد روغن جامد و کره را اضافه کرده کمی تفت می‌دهیم در حدی که کاملاً روغن باز شود و از کناره‌ها حلوای شروع به جوشیدن کند. سپس از روی حرارت برداشته گلاب را اضافه می‌کنیم مواد خشک شامل پودر قند، پودر پسته و هل را با هم مخلوط کرده و به مواد آرد اضافه می‌کنیم

کاملاً مخلوط کرده و برای خوشرنگ شدن حلوای کمی رنگ سبز اضافه می‌کنیم. من از رنگ سبز ژله‌ای استفاده کردم کاملاً ترکیبش می‌کنیم تا خمیر یکدستی بدست آید. در صورت تمایل می‌توانیم حلوای را از چرخ گوشت رد کنیم (من این کار را انجام نمی‌دهم) حلوای آماده را داخل قالب مورد نظر پرس می‌کنیم. سپس به مدت ۲ ساعت داخل فریزر قرار می‌دهیم و بعد از قالب خارج می‌کنیم (اگر داخل فریزر نگذاریم از قالب خارج نمی‌شود). حلوای کاملاً منسجم هست ولی باید در یخچال نگهداری شود.

نکات شیرینی‌پزی

نرساند و دوباره آن را در فر قرار دهید، در این حالت وسط خمیر نیز پخته خواهد پخت.
• هر زمان زرده تخم‌مرغ در کیک به کار رود باید از اسانس وانیل هم استفاده کرد.
• اگر در کیک کاکائو ریختیم دیگر نمی‌توانیم هل بزنیم.
• برای هم‌زدن سفیده حتماً تیغه هم‌زن باید خشک و تمیز باشد و در یک جهت هم بزنیم.
• هیچگاه در فر را قبل از اینکه سه چهارم زمان پخت سپری شده باشد باز نکنیم چون پف کیک می‌خوابد.
• تمام مواد را یک ساعت قبل از پخت در آشیزخانه گذاشته تا همه‌ی مواد هم دما شوند.

• معمولاً کیک و شیرینی‌هایی که دارای حجم زیادتری هستند با حرارت متوسط و مدت زمان زیاد، پخته می‌شوند. کیک و شیرینی‌هایی که ریز و کوچک هستند (به جز شیرینی‌هایی که سفیده یا زرده زیاد در آنها به کار رفته) حرارت زیاد و وقت کمتری برای پخت نیاز دارند.
• اگر حرارت فر برای پخت شیرینی زیاد باشد باعث می‌شود که روی آن پخته و وسط خمیر خام بماند، زمانی که این حالت پیش آمد بهتر است یک تکه کاغذ فویل را چند لایه کرده روی شیرینی ببندید به نحوی که به شیرینی آسیب

ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما

647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در

اولین سفارش

دلیوری رایگان در
منطقه نورت یورک





با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید.

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالیه های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



کیک یزدی به همراه تر حلوای زعفرانی

مواد لازم برای کیک یزدی:

تخم مرغ: ۲ عدد

شکر: ۹۰ گرم

روغن مایع: ۱۰۰ میلی لیتر

گلاب: ۲ قاشق سوپخوری

هل آسیاب کرده: ۱ قاشق چای خوری

آرد: ۱۰۰ گرم

بیکنینگ پودر: ۱/۲ قاشق چای خوری

برای تهیه تر حلوای:

آرد: ۱۵۰ گرم

روغن مایع: ۱۰۰ میلی لیتر

کره: ۵۰ گرم

آرد برنج: ۱۵۰ گرم

برای شربت:

آب: ۲۵۰ میلی لیتر (۱ پیمانه)

شکر: ۲۵۰ گرم

زعفران حل کرده: ۳ قاشق سوپخوری

گلاب: ۶۰ میلی لیتر (یک چهارم پیمانه)

عسل: ۲ قاشق سوپخوری

هل آسیاب کرده: ۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

تخم مرغها و شکر را در ظرف مناسبی بریزید و با همزن برقی بزنید تا شکر حل شود. آن گاه روغن مایع، گلاب و هل را بیفزائید و مخلوط کنید. حالا مخلوط آرد و بیکنینگ پودر را افزوده و هم بزنید تا مایه صاف و یکدستی حاصل شود. اکنون مایه فراهم کرده را درون قالبهای مینی مافین دارای کپسول کاغذی بریزید. به گونه ای که

کیک مرغ



مواد لازم:

نان تست: ۱ بسته

سینه مرغ: ۱ عدد

سس مایونز: ۱ لیوان

ماست خامه ای یا موسیر: ۱/۲ لیوان

گردو خرد شده: ۱/۲ لیوان

جعفری خرد شده: ۱/۲ لیوان

پیازچه خرد شده: ۳ قاشق غذاخوری

خیارشور ریز خرد شده: ۶ عدد

نمک و فلفل آبلیمو: به مقدار لازم

طرز تهیه:

سینه های مرغ را بپزید و ریش ریش کنید و به همراه پیازچه خرد شده، ماست خامه ای، سس مایونز، گردو خرد شده، خیارشور، نمک و فلفل داخل کاسه ای بریزید و خوب مخلوط کنید. حاشیه های تیره رنگ نان تست را جدا کنید،

مقداری از نانهای تست را کف سینی بچینید و مقداری سس مایونز روی آن بزنید و بعد از مواد روی آن بریزید و خوب پخش کنید و به همین ترتیب لایه بعدی را قرار دهید.

در انتها نیز با یک لایه از سس مایونز کیک را بپوشانید.

پس از اتمام کار سینی مواد را به مدت ۲ ساعت درون یخچال قرار دهید تا طعم مواد جذب نان شود، پس از این مدت از یخچال خارج کرده و با جعفری خرد شده، مرغ پخته، گوجه فرنگی گیلانی، ذرت، نخودفرنگی، هویج و هر چیزی که دوست دارید تزئین و سرو کنید.

مقدار موادی که استفاده می کنید بستگی به سلیقه خودتان دارد، می توانید بعضی مواد را کمتر و بعضی ها را بیشتر کنید اما دقت کنید که غلظت مواد باید همانند سالاد الویه باشد.

[ادامه از صفحه ۲۳. نگاهی به شاه]

هنگامی که درآمد ایران از فروش نفت ناگهان فزونی گرفت، هنگامی که فقدان امکانات اقتصادی و اجتماعی در روستاها کار دهقانان تازه صاحب زمین شده را دشوار و دشوارتر کرد، شهرهای بزرگ و پول نفتی که در آنجا انتظارش را می کشیدند به مغناطیسی برای جلب این روستاییان بدل شد. حلبی آبادها پدید آمد و رژیم شاه تلاشی جدی برای جلب یا آموزش این خیل عظیم شهرنشین های تازه — که صمد پرویز صیاد بهترین تجلی هنری شان بود و احمدی نژاد نسل دوم شان را تشکیل می داد — نکرد. به علاوه، چون نیروهای سیاسی دیگر، بجز روحانیت اجازه فعالیت در صفوف این شهرنشینان تازه نداشتند به تدریج این روستائیان به شهر آمده به سربازان انقلاب اسلامی بدل شدند.

شاه و رژیمش کوشیدند رفراوندوم را عرصه قدرت نمایی خود کنند. مخالفان هم می خواستند در تحریم و تخریب آن بکوشند. برخی از سران مخالفان بازداشت شدند. در ۴ بهمن، به روایت سیا دولت "سه هزار نفر را از ورامین" و "دوازده اتوبوس از کرج" به تهران آورد و آنان را به انجام تظاهراتی به نفع شاه واداشت. به علاوه، برای ترساندن مخالفان در همان روز به دستور شاه واحدی از چتر بازان ارتش، که به زبیدی و وفاداری به شاه شهره بودند، در تهران رژه رفتند. یک واحد تانک هم در میدان جلالیه، که چندی قبل محل تجمع طرفداران جبهه بود، استقرار پیدا کرد.

همان روز روحانیون مخالف شاه هم به قدرت نمایی پرداختند. جمعی حدود سیصد طلبه در خیابان های قم پیشاپیش حدود سه هزار تظاهرکننده حرکت کردند و شعارهایی علیه اصلاحات و رفراوندوم دادند. چند ساعت بعد رژیم حدود پنج هزار نفر از طرفداران خود را در همان شهر قم به خیابان ها کشاند و آنها هم شعارهایی در دفاع از شاه می دادند. حتی به روایتی این گروه تظاهرکننده — که روحانیون و طرفدارانشان آنها را عمدتاً از صفوف سربازان می دانستند و رژیم آنها را روستائیان طرفدار اصلاحات ارضی معرفی می کرد — به طلاب و روحانیونی که علیه شاه شعار می دادند حمله بردند و آنان را با چوب و چماق مورد ضرب و شتم قرار دادند. در یک کلام، شاه و روحانیون مخالفش هر دو می خواستند حتی پیش از انجام رفراوندوم رسمی، طرفداران خود را، در شماری هر چند گسترده تر، به خیابان ها بیاورند و از این طریق در رفراوندوم افکار عمومی پیروزی روانی به دست آورند.

رفراوندی که شاه برگزار کرد از سوئی سخت دمکراتیک و از طرفی دیگر یکسره غیردموکراتیک بود. دمکراتیک بود چون زنان را برای نخستین بار در تاریخ از حق شرکت در انتخابات برخوردار می کرد. غیردموکراتیک بود چون رأی زنان هنوز به حساب نمی آمد و بیشتر جنبه نمادین داشت. این تصمیم شاه تا حد زیادی در نتیجه مخالفت روحانیون، به ویژه آیت الله خمینی، با حق رأی زنان بود. آیت الله خمینی و بسیاری دیگر از رهبران مذهبی آن زمان بی پروا مخالفت خود را با حق رأی زنان ابراز کرده بودند. در اعلامیه ای خمینی گفته بود، "ادخال زنان در انتخابات با اعطای حق رأی به زن ها... جز بدبختی و فساد



و فحشاء چیز دیگری همراه ندارد... [روحانیون] با صراحت می گویند تصویب نامه اخیر دولت راجع به شرکت نسون در انتخابات از نظر شرع بی اعتبار و از نظر قانون اساسی لغو است، در این حملات خمینی گاه شاه را با یزید مقایسه می کرد و در جایی دیگر می گوید، "ای آقای شاه! ای جناب شاه! من به تو نصیحت می کنم دست از این اعمال و رویه بردار. من میل ندارم که اگر روزی ارباب ها بخواهند تو بروی مردم شکرگزاری کنند. من نمی خواهم تو مثل پدرت بشوی." اما به رغم این تهدیدات شاه هم در حق قانونی زنان برای رأی دادن و انتخاب شدن پافشاری کرد و هم زنان خود وارد کارزار شدند و بالاخره خمینی را بعد از ۱۵ سال ناچار به عقب نشینی کردند — گرچه هنوز هم در ایران مهم ترین مشاغل بر زنان "حرام" است — از همان زمان ۱۵ خرداد سفارت آمریکا پیش بینی می کرد که هرگاه زنان پا به عرصه سیاست و اجتماع بگذارند "دیگر به راحتی و بدون مبارزه این عرصه ها را ترک نخواهند گفت."

اگر شرکت حتی محدود زنان در رفراوندوم شاه بر سرشت دمکراتیک آن می افزود، چندوقون رأی گیری در این رفراوندوم به هیچ روی دمکراتیک نبود. رأی دهندگان زیر نظر مقامات امنیتی و انتظامی رأی می دادند و چندوقون رأی شان در واقع بر این مقامات روشن بود. به همین خاطر چندان هم تعجب آور نبود که ۹۹/۵ درصد مردم ظاهراً به نفع انقلاب سفید رأی دادند و کمتر از ۴۰۰۰ هزار، به ادعای دولت،

که برابر اصلاحات پیشنهادی شاه مقاومت می کردند هم به تأسی از پیشنهاد مشاورش پیام تبریکی برای شاه فرستاد. شاه نیز فرصت را مغتنم دید تا روابطش با دولت جدید آمریکا را تقویت کند. فوراً در نامه ای به کندی از او دعوت کرد که همراه همسرش، ژاکلین، به ایران سفر کند. کندی دعوت شاه را نپذیرفت. پس از "ابراز تشکر عمیق" از شاه و تکرار علاقه ویژه اش به "اصلاحات ترقی خواهانه ای که شاه در پیش گرفته"، گفت که متأسفانه در شرایط فعلی قادر به قبول دعوت شاه نیست.

گرچه شاه از جواب کندی ناراضی بود ولی به رغم موفقیت ظاهری اش در رفراوندوم نگران وضع داخلی مملکت بود. می دانست که بخش اعظم روحانیون، و بیشتر از همه آیت الله خمینی، رفراوندوم را تحریم کرده بودند و جزم کرده بودند که در برابر اصلاحات پیشنهادی شاه مقاومت

کنند. گمان داشت که روحانیون و زمینداران فتودالی که اصلاحات ارضی منافع مالی شان را به خطر انداخته بود متحد شده اند و قصد اغتشاش دارند. ساواک گویا خبردار شده بود که مخالفان روحانی شاه برآنند که در ماه محرم، موقعیت احساسات برانگیخته مردم را برای تحریک سیاسی آنها به قیام علیه شاه مورد استفاده قرار دهند. شاه شنیده بود که قرار است دسته های سینه زنی و زنجیرزنی به دادن شعارهای سیاسی علیه شاه — که خمینی بارها او را به یزید تشبیه کرده بود — تحریک و تشجیع شوند. شگفت این که سی سال بعد رژیم اسلامی مخالفانش را به کفر و الحاد محکوم می کرد چون در ماه محرم و روز عاشورا شعار سیاسی داده بودند. در هر حال، آن زمان نخست وزیر وقت علم بود و از شاه اجازه خواست که در روزهای تاسوعا و عاشورا که قرار بود اوج تظاهرات باشد، دست دولت و ارتش و پلیس را در سرکوب مخالفان باز نگذارد. شاه هم موافقت کرده بود و از چند روز قبل از ۱۵ خرداد نیروهای انتظامی برای رویارویی با تظاهرکنندگان آماده شده بودند.

به علاوه، سواي تدارک برای مقابله با تظاهرات شاه بر آن شد که مخالفان روحانی خود را به عنوان نیروهایی ارتجاعی و واپسگرا — یا به قول معروفش، بسان "ارتجاع سیاه" — مورد حمله قرار دهد. بارها می گفت این روحانیون به تحریک دشمنان خارجی ایران وارد کارزار شده اند و به کمک های مالی این دشمنان مستظهراند. چندین بار ادعا کرد که آیت الله خمینی از جمال عبدالناصر کمک دریافت کرده و می کند.

سال ها بعد، در پاسخ به تاریخ شاه روایت مشابهی از رخداد های آن زمان ارائه کرد. آنجا می گفت، "در ۱۵ خرداد تظاهرات تهران به تحریک یک رهبر مذهبی ناشناس به نام روح الله خمینی صورت پذیرفت. شکی نبود که او با عوامل خارجی در ارتباط بود. بعدها یکی از رادیوهای بیگانه که به حزب خاندانشناس حزب توده تعلق داشت به این روحانی لقب آیت الله داد." "مضمون این بخش از کتاب پاسخ به تاریخ بیش و کم تکرار بخش هایی از کتاب انقلاب سفید شاه بود که در آن به "غاثله" ۱۵ خرداد و تحریک "عوامل ارتجاع" و "ارتباط رموزی با عوامل بیگانه" اشاره شده بود و به تحریکات رادیوهای آوارگان بی وطن حزب سابق توده که "با خدانشناسی مخالف اند."

متأسفانه بیش و کم یک یک ادعاهای این بخش از کتاب شاه یا دست کم نادقیق اند یا یکسره نادرست. بسیاری از صفحات پاسخ به تاریخ صادق این قول معروف فرانسوا دوموریه فرانسوی اند که می گفت، بعد از انقلاب فرانسه، درباریان "هیچ چیز یاد نگرفتند و هیچ چیز را هم فراموش نکردند." نه پیک ایران حزب توده برای نخستین بار به خمینی لقب آیت الله داد و نه می توان پذیرفت که در سال ۱۹۶۳ آیت الله خمینی صرفاً یک رهبر مذهبی گمنام بود. درست است که طرفداران آیت الله خمینی در بازوئستی تاریخ آن دوران در تمجید از او راه اغراق و گزافه و حتی تحریف را پیش گرفته اند، ولی این هم به گمانم غیرقابل انکار است که در سال ۱۹۶۳ آیت الله خمینی دیگر "گمنام" نبود و از سران مذهبی ایران بود.

[ادامه در شماره بعد]

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند. این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می باشد:

www.milanibooks.com

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





بنیاد پریا

بنیاد پریا به دانشجویان ایرانی در دانشگاههای کانادایی بورس تحصیلی اهدا می‌نماید، جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت پریا مراجعه فرمائید ایمیل ما در این رابطه scholarship@parya.org می‌باشد.

• کلاسهای کامپیوتر آموزشی Windows & Internet از ۹ سپتامبر ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای کامپیوتر آموزشی Windows & Internet از ۹ سپتامبر ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزشی Telegram, Instagram, Facebook از ساعت ۱۰:۳۰ صبح تا ۲:۳۰ بعد از ظهر جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس متوسطه Microsoft Word از شنبه ۷ سپتامبر، ساعت ۱۰ تا ۱۱ بعد از ظهر جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

• کلاسهای آموزش زبان اسپانیولی هر دوشنبه از ساعت ۶:۴۵ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر ترم جدید این کلاس از ماه سپتامبر مجدداً شروع شده گردیده

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانم فریده جلالی‌فر، و روزهای پنج شنبه دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا برگزار می‌گردد آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزان جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی

• مهاجرت

• نوشتن نامه اداری

• کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگانهای دولتی. این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد.

• خدمات رایگان جمع‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن.

• برنامه شهروندان ارشد (بارن پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. آدرس:

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

سازمان زنان

• پنجشنبه - ۲۶ سپتامبر ورکشاپ ذهنیت توانمند ساعت ۸ تا ۸ بعد از ظهر

• سه شنبه - کلاس زومبا، ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر

• چهارشنبه - خدمات استقرار به تازه واردین، ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر

• چهارشنبه - کلاس یوگا، ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر

• چهارشنبه - کلوب ادبی ۲۵ آگوست ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر

• پنجشنبه - کلاس مکالمه انگلیسی سطح پایه، ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح برای شهروندان ارشد

• پنجشنبه - برنامه ویژه شهروندان ارشد، ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر

• پنجشنبه - کلاس مکالمه زبان انگلیسی سطح متوسط، ساعت ۴:۳۰ تا ۶ بعد از ظهر

• جمعه - کلینیک سلامت روان، مشاوره خصوصی با روان درمانگر، ساعت ۹ تا ۱۲ صبح

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor, Toronto, ON M2J 0A5 (East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

Tel: 416- 496- 9566

University Settlement

• دوشنبه و سه شنبه: کلاس مکالمه انگلیسی: از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر.

• چهارشنبه و جمعه: آمادگی برای امتحان سیتیزن شپ: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

طبقه چهارم 6075 Yonge Street داخلی ۲۲۱ / ۸۹۹۰ - ۲۱۸ - ۴۱۶ Tel:

بنیاد فرهنگی فرودین

آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان

Tel: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی

• جمعه: ریچموند هیل/ سه شنبه: آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، کلاس مکالمه انگلیسی و ورزش.

Tel: ۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳

داخلی ۷۰۳۷

ساختمان سازان ایرانی - ICBA

سمینار ماه سپتامبر انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی (ICBA):

موضوع: قانون ایمنی در انتاریو برای ساختمان سازها

سخنران: آقای لو والری (Mr. Lou Cavaleri)

(از وزارت کار

تاریخ: ۲۶/۰۸/۲۰۱۹ پنجشنبه

زمان: ۶:۳۰ - ۸:۳۰ عصر

7191 Yonge St., Unit 1001 (World on Yonge)

تلفن: ۹۰۵-۶۹۵۰۰۱۰۴

ایمیل: secretary@icbuilders.ca

وبسایت: www.icbuilders.ca

ورود برای همگان آزاد و همراه با پذیرایی می‌باشد.

به دلیل محدودیت فضا خواهشمند است حضور خود را رزرو فرمایید.

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ در اوربیل کابیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان میلز، جنوب غربی پینات پلازا

Tel: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

کانون مدیریت زنان انتاریو

• دوشنبه‌های ماه را به بحث بی انتهای عشق می‌پردازیم

• گشت و گذاری در کوچه باغ عشق، همراه با: دکتر علی نیک جو

از منظر نورو بیولوژی و روانشناسی

دکتر مهدی مقصودی

در ساخت شعر و ادبیات

مستوره الوند کوهی

با چشم انداز فرهنگی و روابط بین فردی

• سه‌شنبه‌ها همراه با دکتر مهدی مقصودی

کلاس‌های حافظ خوانی و تفسیر اشعار

مدرس: دکتر مهدی مقصودی

۵۷۳۴ یانگ، طبقه دوم

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره

۹۰۵۷۳۷۴۵۳۶ تماس حاصل بفرمائید

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Kahrizak Foundation of Canada

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

وب سایت
پیش‌بینی
از ماهی 81
تا سالیانه
پیشرفته

روزنامه
و طراحی
ایران استار قدیمی‌ترین،
با کیفیت‌ترین و استاندارد
برای گهی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر یوتیوکاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توان در میزان آگهی و مطالب

قابل برگشت شدن: همه خانواده در یک لحظه آژا می‌خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار



← ادامه از صفحه ۲۷، دردهای

آرتريت روماتويد

"آرتريت" یک اصطلاح است که برای توصیف التهاب مفصلی به کار برده می‌شود. ده‌ها نوع آرتريت وجود دارد که تقریباً دومین نوع شایع روماتويد آرتريت می‌باشد. این بیماری یک بیماری خود ایمنی است که توسط واکنش‌های ایمنی و آنتی‌بادی بر ضد مفاصل سالم و حتی بافت‌های دیگر ایجاد می‌شود. التهاب مزمن بافت پوششی داخل مفاصل باعث تورم و درد در مفاصل و نهایتاً تخریب غضروف، تاندون‌ها، رباط‌ها و استخوان‌ها می‌گردد. در نتیجه به تدریج باعث تغییر شکل یا دفرمیتی، کاهش تحرک و فعالیت روزانه و درد می‌شود.

علائم و نشانه‌ها

- علائم روماتويد آرتريت از فرد به فرد تفاوت دارد، اما معمولاً انگشتان، مچ دست، زانو، مچ پا و انگشتان پا را گرفتار می‌کند. ممکن است به تدریج یا به طور ناگهانی، با حمله شدید آغاز شود.
- گاهی با علائم مشابه آنفولانزا و نیز خستگی، ضعف، و از دست دادن اشتها شروع می‌شود.
- درد، سفتی و گرما، تورم و قرمزی مفاصل
- سفتی و خشکی صبحگاهی
- بعضی از افراد علائم پیوسته دارند و بعضی دیگر دوره‌های بهبودی و کاهش شدت علائم دارند. در موارد شدید ممکن است دفرمیتی در مفاصل و گرهِ های متورم تحت عنوان گرهِ های روماتويد در محل آرنج، گوش، بینی، زانو، انگشتان دست و پا و یا پوست مشاهده شود.



عوامل خطر (ریسک فاکتور)

- سن: در هر سن ممکن است مشاهده شود اما اکثر افراد مبتلا در محدوده بیست و پنج تا پنجاه سالگی هستند.
- جنسیت: زنان سه تا چهار برابر بیشتر از مردان مبتلا می‌شوند.
- سابقه خانوادگی ریسک ابتلا را افزایش می‌دهد.
- سیگار کشیدن به مدت طولانی
- عوامل محیطی: عفونت (باکتری یا ویروسی)، استرس، آلرژی غذایی یا قرار گرفتن در معرض سموم ممکن است احتمال ابتلا به بیماری را افزایش دهد.

توصیه‌های تغذیه‌ای

چه خوراکی‌هایی مصرف کنیم: همانند آرتروز می‌باشد

- ماهی‌های سرد آبی، روغن زیتون، تخم کتان، شاهدانه که غنی از اسیدهای چرب ضروری هستند، کمک به کاهش التهاب و آماس می‌کنند.
- مارچوبه، کلم، سیر و پیاز حاوی گوگرد هستند که برای مفاصل مفید می‌باشند.

- آناناس حاوی آنزیم بروملئین است که باعث کاهش آماس می‌شود.
- چای سبز: مطالعات متعدد نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای سبز (کاتچین) می‌توانند موجب کاهش التهاب مزمن مفصلی نیز کاهش صدمه و تخریب غضروف مفصلی گردد.

از چه غذاهایی اجتناب کنیم

- یک رژیم حذفی و اجتناب از غذاهای حساس‌کننده و حساسیت‌زا ضروری است سعی به شناسایی آلرژن‌های غذایی کنید که می‌تواند کمک‌کننده باشد.
- همانند آرتروز، فرنیجانی مثل سیب‌زمینی، گوجه‌فرنگی، فلفل، بادمجان که حاوی ماده سولانین هستند می‌توانند باعث التهاب و تحریک درد می‌شود.
- همانند آرتروز، غذاهای فراوری شده، فست فودها، و غذاهای سرخ کرده حاوی اسیدهای چرب ترانس هستند که موجب بروز بیماری‌های التهابی می‌شوند.
- همانند آرتروز، بعلاوه گوشت قرمز، لبنیات پرچرب و غذاهای سرخ شده حاوی چربی‌های اشباع هستند که باعث تحریک و تشدید آماس و التهاب می‌شوند
- همانند آرتروز، شکر، کربوهیدرات‌های تصفیه شده، الکل و کافئین ممکن است علائم بیماری را بدتر کنند.

چه شیوه زندگی داشته باشیم:

- طب سوزنی درد و استرس را کاهش می‌دهد.
- فیزیوتراپی، اولتراسون و لیزر درمانی، برای تخفیف درد و آماس مفید است.
- ورزش: فعالیت‌های سبک که به مفاصل فشار نیاورد مانند شنا، کشش، و یوگا، کمک به بهبود مفاصل سلامت کلی بدن می‌نماید.
- حمام پارافین داغ، حمام با نمک‌های معدنی، و سونا می‌تواند درد و تورم را کاهش دهد.
- کمپرس گرم و سرد و یا هر دو مفید هستند.
- ماساژ سبک با روغن‌های گیاهی مثل کافور، اکالیپتوس، کاج و رزماری کمک به کاهش درد کرده و موجب و تسکین و آرامش می‌شوند.
- وسایل کمکی مانند عصا، واکرها و ساپورت‌های مفصلی موجب کاهش فشار، استرس و صدمه به مفاصل می‌شوند.

دکتر محمدرضا کاظمی

پزشک متخصص پاتولوژی با تجربه‌ی ۳۲ سال و همچنین متخصص طبیبی درمانی از کالج کانادایی طب نچروپاتی تورنتو می‌باشد. او بیماران را بوسیله هومیوپاتی، طب سوزنی، آب درمانی، طب گیاهی، تغذیه طبیعی، مکمل‌ها، آب‌درمانی و طب فیزیکی درمان می‌کند.

647-847-2070

www.drkazemind.com

← ادامه از صفحه ۲۹، اندرکایت

۴- درباره مشکلاتتان از دیگران و بویژه ایرانیان چاره‌جویی نکنید.

۵- به حرف‌ها و نسخه‌هایی که دوستان و آشنایان برایتان می‌پیچند عمل نکنید.

۶- برای اخذ دلار به صرافی‌های ایرانی نروید و کارت نکشید.

۷- نرخ دلار را هر روز و هر ساعت چک نکنید.

۸- اگر توانستید بروید در منطقه بالای نیومارکت زندگی کنید.

۹- شب‌ها غذای زیادی نخورید.

۱۰- ورزش کنید و برای سلامتی روحی و جسمی خودتان ارزش قابل شوید.

نمی‌دانم چی شد که یکباره از خواب بیدار شدم و کارهایی را که روی تابلو در خواب دیده بودم را به کار بستم. اینک مدت چند ماه است که خیالم از همه چیز راحت شده ولی در به‌در دنبال این هستم تا آپارتمانم را در منطقه پلازای ایرانیان بفروشم و بروم نیومارکت زندگی کنم.

ملاحظه کردید عزیزم عامل خوابهای ناخوشایند ما چه چیزهایی هستند. پس شما هم بروید خودتان را از عوامل استرس‌زا و مصیبت‌بار در زندگی نجات دهید."

در این زمان کم مانده بود که اخبار ضد و نقیض شبکه‌های بی‌بی‌سی و VOA و... پاک دیوانه‌ام کنند. خلاصه هجوم این همه مطالب بی‌سر و ته باعث شد که شب‌ها خوابم نمی‌برد و اگر هم چرتی می‌زدم، خواب‌های عجیب و غریب می‌دیدم. یادم هست شبی در خواب دیدم که گم شده‌ام و هر چه می‌گردم راه خانه‌مان را پیدا نمی‌کنم و کسی هم با من حرف نمی‌زند که کمکم کند، پول هم توی جیب ندارم. خلاصه در یک وضعیت اسفباری قرار گرفته بودم. تا آن‌که پس از سرگردانی‌های فراوان در عالم خواب نگاهم به تابلویی دیجیتال جلب شد که مرتب روشن و خاموش می‌شد. به نزدیکی آن رفتم، دیدم نوشته است:

اگر می‌خواهید از سردرگمی در زندگی نجات پیدا کنید، به ده فرمان زیر عمل کنید:

۱- هرگز به اخبار شبکه‌های B.B.C و VOA و... نگاه نکنید.

۲- هرگز اخبار داخل ایران را پی‌گیری ننمایید.

۳- به صحبت‌های جناح‌های سیاسی داخل کانادا، کاری نداشته باشید.



هم هماهنگاند. اگر مغازه‌ها را همه هاپیر می‌گویند و علی هاپیر هم خواننده مورد علاقه دخترها و پسرها است، خیابان‌های تهران را هم انومبیل‌های بی‌کیفیت چینی پر کرده است که لیفان، چانگان ایدو، آریزو، اموام ۵۳۰، جک J۴... از آن جمله‌اند.

گزارش را با این نکته به پایان می‌برم که در تهران تعداد بسیاری از دختران جوان روسی، جمهوری آذربایجان، ارمنستان، ترکیه، لبنانی و... به عنوان توریست و جهانگرد در سطح شهر و در کافی شاپ‌ها و رستوران‌های گران قیمت حضور دارند که هم به تلطیف فضای بسته شهری کمک می‌کنند و هم آنها با دعوت دوستی شما سر میزتان می‌آیند تا در خوردن غذا و... تنها نباشید. این دخترها عاشق عکس‌های سلفی گرفتن با ایرانیان و آموختن زبان فارسی هستند. یکی از آنها در رابطه با شهر تهران می‌گوید:

"به نظر من تهران یک شهر خیلی بزرگ و شلوغ است. اما یک یا دو چیز تهران مانند مسکو است. مثل شلوغی و بزرگی آن. خیابان ولنجک خیلی خیلی زیبا است. مردم و بویژه جوان‌های تهرانی خیلی مهربان و باتجربه هستند!! من تهران را بیشتر از مسکو دوست دارم و اگر بتوانم همینجا می‌مانم."

گزارش من گویای واقعیت‌های داخل شهر تهران است. شهری که دیگر هویت ایرانی خود را از دست داده است ولی شما به راحتی می‌توانید طعم سوپ برشی، خاویار روسی، پلمنی و البته ودکای روسی را در تهران و در داخل رستوران‌های روسی، بویژه کافه "راشا" در کنار یک دختر رعنای سفید پوست زاغ چشم نوش‌جان کنید و برای واژه‌ها و کلماتی نوستالژیک مانند هویت و فرهنگ ایرانی فاتحه بخوانید.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

در یک چنین وضعیتی که همه چیز ماهیت و هویت خود را از دست داده است شما می‌توانید شاهد هجوم افرادی به رستوران‌های خاص شهر باشید و با ورودیه‌های میلیون تومانی در اماکن خاص مثل رستوران گردان برج میلاد، پالادیوم، بام تهران و... پذیرایی شوید، یا آن که به رستوران‌های بین‌المللی در خیابان‌های الهیه، زعفرانیه و فرمانیه بروید که به سبک و سیاق رستوران‌های شهر استانبول ترکیه، پکن، دبی، لبنان، مسکو طراحی و مدیریت شده‌اند و در آنجا کباب بره‌ای که نیمی از گوسفند با دنده‌هایش یکجا پخته شده است را به روی میز شما بیاورند و با پرداخت صورتحساب‌های چند میلیون تومانی با سس‌های مختلفی که از این کشورها آورده‌اند، آن را نوش‌جان کنید و با گوش دادن به ترانه‌های روز استانبولی، عربی و حتی چینی و روسی، چشم خود را به روی تمام واقعیت‌های جاری در جامعه از نوع فقر و بدبختی و فحشا و دزدی و فروریزی اخلاقی و اجتماعی ببینید و به زندگی آکواریم مانند خود ادامه دهید.

آری شهر تهران، ام‌القرای جهان اسلام، تبدیل به شهر بی‌هویتی شده است که نه تنها نشانی از فرهنگ، رفتار و سلوک ایرانی در آن کمتر دیده می‌شود، بلکه ولنگاری، چشم و هم‌چشمی، تظاهر، ریا، دروغ، دزدی، فحشا و فروریزی همه ارزش‌های ملی و اخلاقی، از سر و کول آن بالا می‌رود. تابلوی فروشگاه‌ها، مال‌ها، مراکز متعدد خرید و فروش را با کلمه هاپیر Hyper تزیین کرده‌اند، کلمه‌ای که اغلب افراد از معنی واقعی آن اطلاعی ندارند و آنقدر ناآگاهانه از آن استفاده به عمل آورده‌اند که حتی به هر مغازه‌ای و به هر فعالیتی آن کلمه را اختصاص داده‌اند. مثل هاپیرمارکت، هاپیراستار، هاپیر تایلر (پنچرگیری سابق)، هاپیر آرایشگاه (سلمانی سابق) و... چالب است بدانید که خواننده‌ای هم در جامعه ظهور کرده به نام علی هاپیر که اهنگ دختر دهه شصتی او طرفدار فراوانی دارد و نسل‌های جدید با این ترانه بی‌محتوا حال می‌کنند:

"هنوزم عاشقم، عاشقم هی هی
بازی می‌کرده با من تو کوچمون لی لی
بازم میام در خونتون فقط بگو کی کی
آخ دل من رفت برات که آخر دفتارت
اسممو می‌نوشتی، چرا آنقدر خوب و عشقی
هنوز دل میبری با اون چشای مشکی، با اون
چشای مشکی

دختر دهه شصتی تو این دلم نشستی
نشستی زدی بردی دلو با اون نگاهت دستی
دستی"
چالب آن است که همه چیز شهر تهران با

است و توزیع درآمد و ثروت و امکانات بازسازی شهری به صورت درست، یکنواخت و حساب شده صورت نگرفته است. با یک چنین وضعیتی به طور مداوم، مردم از جاهای کوچک، روستاها و اماکن با امکانات محدود به علت عدم دسترسی به احتیاجات اولیه زندگی به سوی شهرها و مراکز استان‌ها هجوم آورده‌اند و خیل جمعیت حاشیه‌نشین شهرهای بزرگ در حال حاضر بزرگترین مشکل سکونت، اخلاقی و رفتاری را دارند که فساد، فحشا، دزدی، زورگیری و ده‌ها ناهنجاری و مفاسد اجتماعی دیگر، همه جا را فراگرفته است.

در حالیکه کشور ما دارای گذشته‌ای درخشان و فرهنگی پویا و جهانی بود، اینک در رفتار و کردار نسل‌های جدید از آن ارزش‌ها و نشانه‌های گذشته کمتر چیزی دیده می‌شود. گرفتاری‌های اجتماعی، تفاوت‌ها و اختلاف‌های طبقاتی، فقر و تندستی، بی‌توجهی مسئولین به ساختار زندگی مردم پایین اجتماع، مسایل آموزشی و تربیتی مبتنی بر فرهنگ و اندیشه‌های غیر ایرانی، رفتارهای غیرمتعارف طبقات مختلف اجتماعی نسبت به هم، جدایی تفکر، زندگی و ارزش‌های افراد دارای امکانات مالی فراوان با سایر اقشار دیگر و ده‌ها موضوع اجتماعی ناهنجار، دست به دست هم داده و جامعه شهری و روستایی کشورمان و بویژه مردم تهران و مراکز استان‌ها را از هم جدا کرده است.

[ادامه از صفحه ۲۵، تهران]

و آنگاه همچون اسکلتی بی‌جان به منزل می‌روند و تا ساعت‌های بعدازظهر می‌خوابند و زندگی آنها از طریق کسب منابع مالی کاذب، دلالی، واسطه‌گری و حتی کلاهبرداری و دزدی تامین می‌گردد. ظاهراً اغلب کارها طبیعی و معمولی جلوه می‌کند ولی باطن کار آلوده و کثیف است. در تهران، بویژه در مناطق شمال شهر، علاوه بر برج‌ها و ساختمان‌های لاکچری که ساکنین خاص خود را دارد، راه‌ها، اتوبان‌های متعدد، مترو و جاده‌های فراوانی احداث شده است، ولی در بسیاری از نقاط شهر بویژه در اماکن مرکزی، اغلب ساختمان‌ها فرسوده، و بافت قدیمی آنها در حال فروریزی است و احتیاج به سرمایه‌گذاری فراوان دارد که امکان تامین آن در شرایط فعلی مقدور نیست.

اگر از تهران و محوطه‌های شمالی آن بگذریم، بسیاری از شهرها و روستاهای اطراف آن رشد قابل توجهی نداشته‌اند و ساختمان‌های قدیمی گلی و بی‌مقاومت محل سکونت اغلب روستاییان کم‌درآمد است که عمر را به سختی سپری می‌کنند. شهر تهران در عین حال الگوی شهرهای بزرگ ایران مانند اصفهان، تبریز، مشهد، شیراز، کرمان، زاهدان، رشت، ساری و... است که در آنها نیز یک بافت اعیان‌نشین لاکچری ایجاد شده و بسیاری از اماکن از لحاظ ساختمانی و معماری حالت سنتی و حتی تا حد مخروبه، باقی‌مانده



Homa Volleyball
CLUB
Boys & Girls



ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا



416-818-0940

اجاره

نیومارکت
Bayview/Stonhaven
بچلر واک آت
\$850 Utilities included
647-323-1377

مهمانی‌هایتان را به ما بسپارید

کیتترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا،
فینگر فودهای عالی
دسر و کیک
با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

آپارتمان نوساز برای اجاره

آپارتمان یک خوابه با دن
در تقاطع خیابان‌های
یانگ و شانزدهم
با پارکینگ، انباری، استخر
برای اجاره از اول ماه سپتامبر
647-808-3450

مجموعه
پویا

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن

416.225.6600

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما
بهترین قیمت
تعمیرات، رفوگری،
لکه برداری، رنگریزی
و ریشه کشی
قالیشوئی مازیک
416-856-9491

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷

کیتترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

کیاب پره
جوجه کیاب
انواع خورش‌ها

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلتنامه های ارسالی به
بدون تکلیف وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکلتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
Farsi Summer
School



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مهر

برای پیش بردن اهدافتان بهتر است که از نزدیکان کمک بگیرید. اگر چه شما توانایی‌های زیادی دارید اما به تنهایی نمی‌توانید از پس تمام مشکلات بر آید. اگر تمرکز روی کار امروز برایتان سخت است، بهتر است که وقتتان را صرف روابط عاطفی‌تان کنید. چند وقتی ست که از شریک زندگی و دوستان تان غافل بوده‌اید، امروز بهترین زمان برای جبران است. دوستی با شما تماس می‌گیرد و ابزار عصیانیت و ناراحتی می‌کند. بهتر است که امروز او را به حال خودش بگذارید و فردا به سراغش روید.

آبان

امروز زمان زیادی را صرف پیدا کردن یکی از اشیاء گمشده‌تان می‌کنید. این شیء نه ارزش مالی، که برای شما ارزش معنوی دارد. اما امروز زمان خوبی برای جستجو نیست. بهتر است که سرتان را با کارهای دیگر گرم کنید و در روزهای آتی به سراغ گمشده‌تان بگردید. امروز اطلاعاتی را در مورد فردی که فکر می‌کردید از تمام زندگیتان باخبرید، می‌شنوید. این موضوع باعث می‌شود که کمی از او دور شوید اما بدانید که همه چیز انطور که شما فکر می‌کنید نبوده است.

آذر

در مسیری قرار گرفته‌اید که با سرعت زیادی در حال حرکت هستید، همین موضوع به شما استرس داده است اما بدانید که این به نفع شماست. بنابراین سعی کنید که با آن سرعت خودتان را تطبیق دهید. امروز روز خوبی برای روابط عاطفی‌تان نیست. شما در شرایطی به سر می‌برید که باید کمی محتاط تر قدم بردارید. پس عجله نکنید. در انتهای روز کار را کنار بگذارید و با دوستانتان به یک پیاده روی در فضای باز بروید تا حالتان از این رو به آن رو شود. به زودی تلفنی به شما می‌شود که حاوی خبرهای خوب است.

دی

تغییراتی در محیط کار برایتان ایجاد شده که استرس شما را زیاد کرده است. این حال شما طبیعی ست زیرا هر ناشناخته‌ای با خود تنش به همراه می‌آورد. اما سعی کنید که از این فرصت استفاده کنید و چند قدم رو به جلو بردارید. می‌خواهید با فردی ارتباط برقرار کنید اما به او هنوز اعتماد ندارید، سعی کنید که افکار منفی خود را دور بریزید و بدون قضاوت ارتباطتان را آغاز کنید. مدت‌هاست که به سلامتی‌تان اهمیت نداده‌اید، اگر احساس بی‌حالی می‌کنید، وقت آن است که رژیم غذایی سالم‌تری را دنبال کنید.

بهمن

در گفتگوهای که امروز دارید، لبخند بزنید زیرا لبخند شما دیگران را نیز تحت تاثیر قرار خواهد داد. از این که احساسات تان را برای دیگران نیز بازگو کنید، نهراسید. این روزها زمان تان را بیشتر وقت فردی کنید که دوستش دارید. از آنجا که شعله‌های عشق در شما شعله‌ور شده است، با تقسیم کردن آن با طرف مقابل، رابطه‌تان را مستحکم تر از قبل خواهید کرد. اگر در مورد فردی عصبانی هستید، بهتر است که خودتان را جای او بگذارید و بار دیگر فکر کنید. همیشه آنچه شما تصور می‌کنید، درست نمی‌باشد.

اسفند

امروز کمی احساس بی‌قراری دارید و دلیل آن را هم نمی‌دانید. اگر سعی کنید که فکرتان را منحرف کنید، حال شما تا عصر بهبود می‌یابد. سعی کنید وقت بیشتری را با دوستان‌تان سپری کنید. به زودی پیشنهادی به شما می‌شود که بهتر است خوب در مورد آن فکر کنید. شاید دلالت آن را بخواید اما به عقالتان تکیه کنید. فردی به زودی وارد زندگیتان می‌شود. اگر چه در ابتدا مقاومت نشان می‌دهد اما خیلی زود چاره‌ای جز تسلیم شدن در عشق او نمی‌بینید.

فروردین

اخیرا نگرانی‌تان در مورد مسایل مالی بیشتر شده است. امروز یکی از اعضای خانواده یا دوستانتان موضوعی را نزدتان بیان می‌کند که کمی از نگرانی‌تان می‌کاهد. یادتان باشد که اتفاقات آنقدر که شما فکر می‌کنید، بزرگ و ترسناک نیستند. پس سعی کنید که احساسات خود را کنترل کنید. اگر هم فردی که دوستش دارید نتوانست زمانی را برای ملاقات با شما ترتیب دهد، عصبانی نشوید و این زمان را با خانواده و دوستانتان سپری کنید تا زمان موعول فرا برسد.

اردیبهشت

امروز فرصت آن را پیدا می‌کنید تا در یک مراسم اجتماعی حضور پیدا کنید. اگر چه مراسم انطور که شما انتظارش را دارید پیش نمی‌رود و کمی تنش در فضا برقرار است اما شما آرام باشید یا حتی می‌توانید مراسم را ترک کنید و دیدار با آنها را به زمان دیگری موکول کنید. شما اخیرا خودتان را با دیگران و حتی مشکلات شان درگیر کرده‌اید طوری که از خودتان غافل شده‌اید. زمان آن است دورتان را خلوت کنید. در این فرصت بد نیست که به رابطه عاطفی‌تان جور دیگری نگاه کنید و تغییرات لازم را به آن بدهید.

خرداد

مرور بیش از همیشه به جزئیات اطرافتان اهمیت می‌دهد. این از یک جهاتی برایتان خوب است که به چیزهایی پی می‌برید که تا به حال دقت نکرده بودید. مدت زیادی ست که روی پروژه‌ای کار می‌کنید، امروز نتیجه مطلوبی از آن خواهید گرفت به طوری که خستگی‌تان به در می‌شود و انرژی و وفاری برای ادامه راه پیدا می‌کنید. یکی از اطرافیان به کمک شما احتیاج دارد، سعی کنید که توجه بیشتری به او نشان دهید. مطمئن باشید که نتیجه محبت‌هایی که دریافت می‌کنید، دوبرابر انرژی که می‌گذارید، خواهد بود.

تیر

اخیرا کارهای زیادی را برای خود تراشیده‌اید به طوری که فرصت تکان خوردن ندارید. حواستان باشد که اگر این وضعیت همیشگی شود، شما را خیلی زود فرسوده و افسرده خواهد کرد. بنابراین سعی کنید با برنامه‌ریزی بین کارهایتان تعادل برقرار کرده و استراحت را نیز در برنامه‌تان قرار دهید. با شریک زندگی‌تان به مشکل برخوردیده‌اید، سعی کنید کمی از او دور بمانید. مطمئناً در تنهایی هر دوی شما به اشتباهاتان پی خواهید برد.

مرداد

دوست دارید که خودتان را مدام با کارهای مختلف درگیر کنید اما این را هم بدانید که خستگی بیش از اندازه می‌تواند در دراز مدت شما را فرسوده کند. برای تغییر روحیه، سعی کنید که گل و گیاهان بیشتری را به خانه و محیط کار خود اضافه کنید. برای کارهایتان نیز یک برنامه دقیق بچینید و طبق آن پیش بروید تا استرس به سراغ تان نیاید. شما می‌توانید با کمی تلاش، به آنچه در ذهن تان می‌گذرد، برسید. این روزها زمان بیشتری را برای خود و علاقمندی‌هایتان بگذارید، حتی اگر به قیمت جدا شدن از شریک زندگی‌تان باشد. این کار به نفع هر دوی شما تمام می‌شود.

شهریور

اتفاقی باعث می‌شود که توجه شریک زندگی شما به سمت دیگری جلب شود و این موضوع شما را ناراحت کرده است. احساس می‌کنید که از طرف او نادیده گرفته شده اید اما نگران نباشید زیرا این شرایط موقتی ست. بهتر است که شرایط را درک کنید و تصور باشید. امروز در محیط کار خودتان را نشان دهید. تا زمانی که شما خودتان نخواهید، هیچ فرد دیگری به کمکتان نمی‌آید. پس خود شرایط پیشرفت تان را مهیا کنید. میهمانی در راه دارید که تغییرات کوچک اما هیجان انگیزی را به زندگی شما می‌آورد.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیقرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616

1.877.967.1616

www.HamidAuto.com

info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher
landscaping

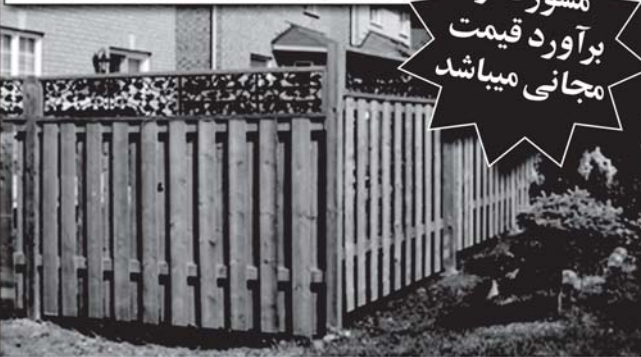
شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سور هفت سن

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Eglon Mills	Yonge
36 Levendale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

3	4					7	8
		8			9	2	
2			3				1
						3	
			8	7			
	5			4	2	6	8
4	3			1			
	2		4				
1				9		7	

۵۶۰



متوسط

7	8		1	9			
9		2		3		6	8
					2	9	
				4	5		2
2		7					5
5	6			2	7	1	
	7	3					
6			4	5			
8		1	3			2	

۵۵۸



آسان

1	9			7	8	4	
	7		9			5	2
		8					
3			6			7	9
7		5				2	
				4	5	3	6
5	2			1		9	3
		7	3				
8	1		2				

۵۵۶

8			5				3
	4			7			2
3				4	6		
2	6	1					
				2			
4	5	8			3		
		4		6			1
5		3	9	2			
				5			

۵۶۱

1		3	7				
7		6	8	1			3
5	8			6			
2							7
4				6	9	3	2
	9	7		3	1		
				5	7		1
	1	4					2
			9			4	6

۵۵۹

5	1			6	8		7
		9		7	2		3
				9			4
9	5			4			2
		2	6				
7	4			5			
2				6	5	9	
3	8						
4			1	5			

۵۵۷

7	2	4	8	1	5	9	3
9	6	5	2	3	4	8	1
8	1	3	9	6	7	2	4
5	8	6	7	2	3	1	9
1	9	7	4	8	6	3	5
3	4	2	5	9	1	6	7
4	3	8	6	7	9	5	2
6	7	9	1	5	2	4	8
2	5	1	3	4	8	7	6

۵۵۴ پاسخ

8	5	4	3	9	1	6	7
7	3	9	2	6	4	5	8
6	1	2	5	7	8	9	3
9	6	1	4	2	3	7	5
2	7	8	1	5	6	3	4
5	4	3	7	8	9	1	2
1	8	5	6	4	7	2	9
3	9	7	8	1	2	4	6
4	2	6	9	3	5	8	1

۵۵۲ پاسخ

3	5	1	6	7	2	4	8
6	9	7	4	8	3	5	1
2	4	8	9	5	1	6	3
8	1	6	7	2	5	9	4
9	2	4	1	3	6	7	5
5	7	3	8	9	4	1	2
4	6	9	2	1	8	3	7
1	3	2	5	6	7	8	9
7	8	5	3	4	9	2	6

۵۵۰ پاسخ

1	9	7	4	8	5	2	3
2	4	3	6	7	9	5	8
5	6	8	1	2	3	7	9
6	1	9	7	3	4	8	2
7	5	2	8	1	6	9	4
3	8	4	9	5	2	6	1
8	2	1	5	4	7	3	6
9	3	5	2	6	1	4	7
4	7	6	3	9	8	1	5

۵۵۵ پاسخ

2	7	9	3	8	4	5	1
4	8	6	5	9	1	2	7
1	3	5	7	2	6	8	4
3	9	7	8	5	2	4	6
8	5	1	4	6	7	3	9
6	2	4	9	1	3	7	5
9	4	8	1	3	5	6	2
5	1	2	6	7	8	9	3
7	6	3	2	4	9	1	8

۵۵۳ پاسخ

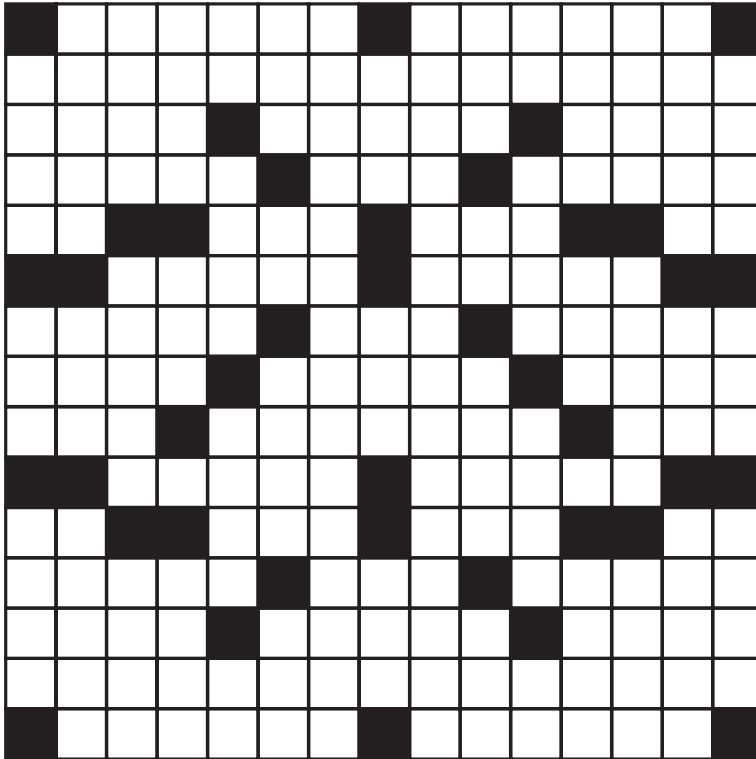
6	7	1	9	8	4	2	3
2	8	5	1	6	3	4	7
3	9	4	5	2	7	6	8
9	1	6	2	3	8	5	4
4	2	7	6	5	1	8	9
5	3	8	4	7	9	1	2
1	5	3	7	4	2	9	6
8	6	2	3	9	5	7	1
7	4	9	8	1	6	3	5

۵۵۱ پاسخ

جدول

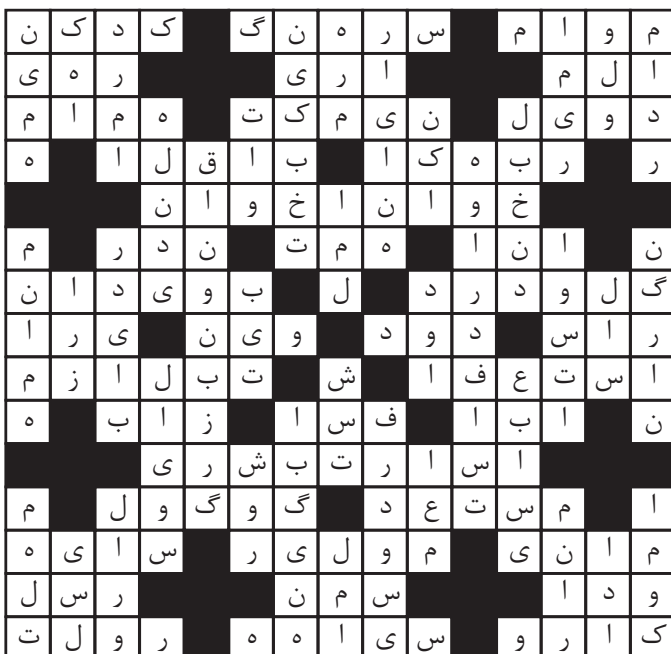
شماره ۱۲۵۶ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۵۵ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- احصایه‌ها - از رشته‌های شمشیربازی
- ۲- نویسنده فقید معاصر و صاحب اثر «یکی بود یکی نبود»
- ۳- اندک اندک - از شهرهای استان کرمانشاه - قوم ایرانی
- ۴- شهرنشینی - اشک سیزدهم از پادشاهان اشکانی - قطعی برای کتاب
- ۵- نوعی شلوار - پایتخت یونان - آنسوی هر چیز - پهلوان
- ۶- ابداع کننده - دوستان علی، امام اول شیعیان
- ۷- گروه غوغاطلب و اوباش - خفیف و ناتوان - فیلمی با شرکت زنده‌یاد خسرو شکیبایی
- ۸- روشن و آشکار - گوهر بی‌همتا - واحد پول ایران
- ۹- شهری در استان آذربایجان شرقی - پهلوانیش را به دست می‌بستند - پایتخت ایتالیای قدیم
- ۱۰- از شهرهای یونان - کاشف گردش خون
- ۱۱- تکان و جنبش - واحد طول - ولی - از چاشنی‌ها
- ۱۲- مولف کتاب کشف‌الاسرار در قرن ششم هجری - یک دانه - حبیب خدا
- ۱۳- افراد مورد اعتماد - بندری در بلغارستان - بیماری واگیردار
- ۱۴- عاملی که در فیلم‌های سینمایی اکشن موجب جذابیت و هیجان بیشتر فیلم می‌شود
- ۱۵- فیلمی از داریوش مهرجویی - کشور زلزله‌خیز آمریکایی

عمودی

- ۱- کامل کننده - پدران - ماهی فروش
- ۲- شاعر معاصر - مقام و مرتبه - غذایی که در معده پخته و قابل هضم شده باشد
- ۳- میسر - چهره‌ای چون قرص قمر دارد - حبوبات
- ۴- انسان - نژادی در جنوب شرقی آسیا - از مراحل کشاورزی
- ۵- خدای مصریان قدیم - نمایش - افرادی که در زادگاه خود زندگی کنند - خدای درویشان
- ۶- کلمه تنبیه - علامت صفت تفضیلی - وسیله‌ای برای پرواز انسان - پسوند مانند
- ۷- همراه از گزند روزگار و دشمنان دور باد
- ۸- پل - رود جیحون در خراسان بزرگ و نزدیک شهر بخارا - غم و اندوه
- ۹- عاملی که باعث شور و فعالیت در انسان می‌شود
- ۱۰- از دیدنی‌ها در رژه ارتش - صورت - وینتام قدیم - حرف استثنا
- ۱۱- همه را شامل می‌شود - شنیدا و عاشق - فیلم عاطفی - از حروف استفهام
- ۱۲- برنج فروش - دوست همدم - مرغ سعادت
- ۱۳- کمک کردن - شاعر فقید معاصر که اهل فیروزکوه بود - شادمانی
- ۱۴- کارگردان و بازیگر سریال‌های طنز سیما و سینما - یک حرف و سه حرف - فیلمی از یدالله صمدی محصول سال ۱۳۷۶
- ۱۵- ترسناک - خوش و خرم - سال‌ها

کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکافدیشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

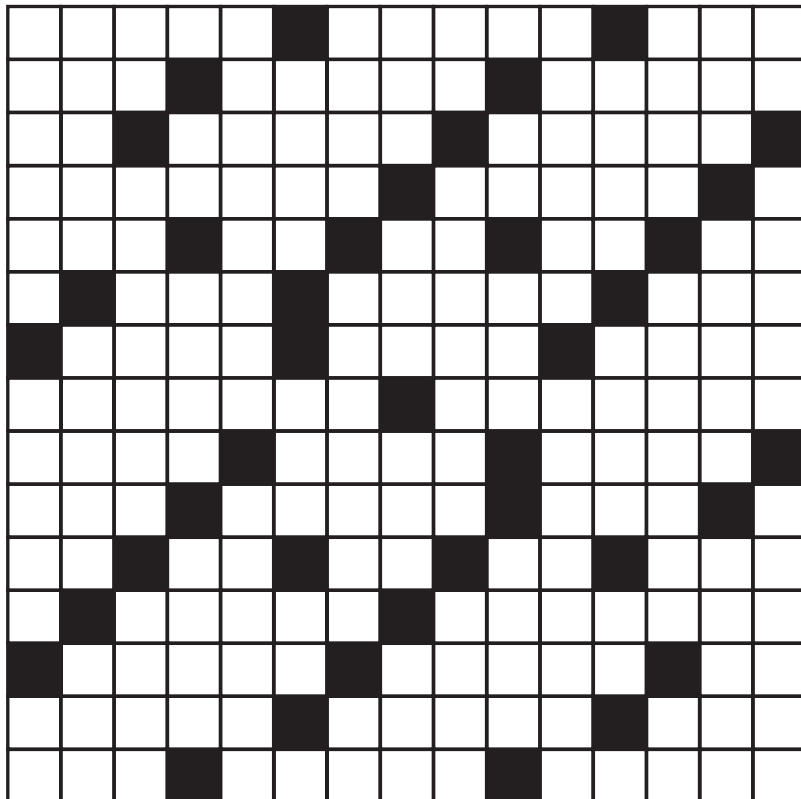
۷ روز هفت ۲۴ ساعته



جدول

شماره ۱۲۵۶ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

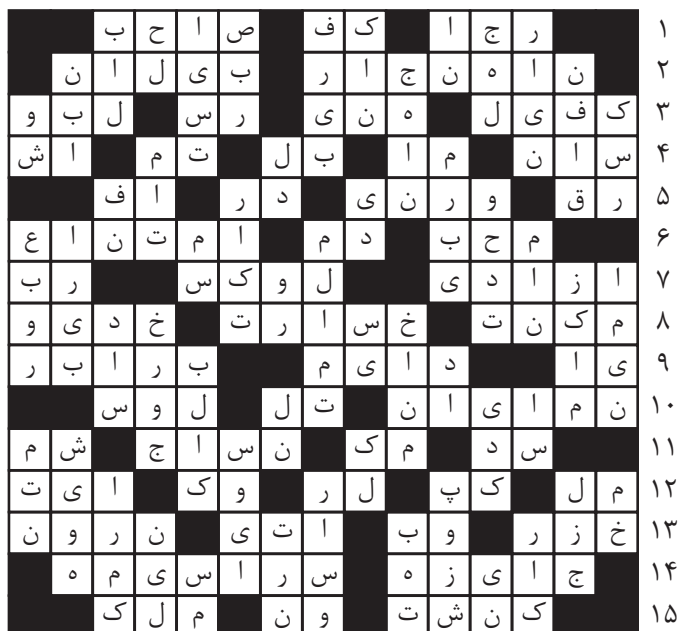
- ۱- پلویی که آبکش نکنند - باغ و بستان - سخت و مشکل
- ۲- پرهیزکار - آیینها - چغندر پخته
- ۳- انگشت کوچک دست یا پا - به طور ودیعه - روی تاریک زمین
- ۴- مقابل پیاده - تابناکی
- ۵- حرف تعجب - سمت و جهت - نپذیرفتن - نفس خسته - سود حرام
- ۶- پایهها - تئاتر - نشان قدم
- ۷- پشیمان - معروف - پناهگاه
- ۸- آباد کردن زمین با کشت و کار - پیشوا
- ۹- میوه سدر - قاضی - لقب چند تن از شاهان انگلیس
- ۱۰- رنج - پایان - ابزار قالبیافی
- ۱۱- اندیشه - بوییدن - اول شخص مفرد - دوستدار - بیماری
- ۱۲- مال اندیشی - جلودار
- ۱۳- نقش هنرپیشه - هلم - همدم
- ۱۴- کیف دستی - خط و زبان قدیمی - پیروان
- ۱۵- فرمانبرداری - یارویس - شکاف باریک

عمودی

- ۱- شیشه و قرابه - سردار دلیر پارتی - بزرگتر خانواده
- ۲- درخت انگور - مربی شاهزادگان قاجار - استان غربی
- ۳- بیم - بدنیت - نوعی ذغال سنگ
- ۴- پوست آرد نشده دانه گندم و جو - مسیر گردش سیارات - میوه مربایی
- ۵- صافی و آبکش - نوعی گیاه خوشبو و طبی مرو
- ۶- کشیدن - اسباب خانه - درخشنده
- ۷- نفس - واهمه کردن - طرف چپ
- ۸- چین و شکن - کشت بارانی - واحد مقاومت الکتریکی - مرغ سعادت
- ۹- قصه گو - بام فلزی - دریا
- ۱۰- بیهوده - بلی - حایل میان دو چیز
- ۱۱- گواهی نامه دانشگاه - بچه های دوقلو
- ۱۲- پول ژاین - تخم کتان - رفیق
- ۱۳- رها - امیدوار - ناچار
- ۱۴- راهگذر آب با شیب زیاد - دعاها - رنجور
- ۱۵- ملخ دریایی - آتشها - ارجمند شدن

پاسخ شماره ۱۲۵۵ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خیریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن
آژانس مسافرتی	
416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز

آموزش موسیقی

416-571-4256 حسین افصلی (تار و سه تار)

آموزش نقاشی

416-221-2111 آکادمی هنر صبحی

آشپزخانه ایرانی

647-517-2356 ماما سونیا

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494 best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش

416-736-8880 bell Auto (کامران) - نمایشگاه

905-882-4726 Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922 Thrifty Car Rental

املاک، مسکن

416-804-0124 احسان صابری

416-400-1239 امید مصطفوی

416-841-9160 افشین بهرام شاهی

647-800-7005 آرمن (Casalova Realty)

416-318-7878 الهه اردستانی

647-808-3450 کامران انواری

416-420-9598 ایوب افتخارنژاد

یونایتد

سیمرغ

محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

البرز

دبیرستان RWS (صبحی)

مدرسه فارسی تورنتو

مرکز فرهنگی نور

Advanced Academy

دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)

ریاضی، فیزیک مصیبی

دبیرستان Toronto Academy

دبیرستان و هنرستان صبحی

فاطمی زاده

مدرسه فارسی سینا

دبیرستان انتگرال

اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل زاده

آموزش رانندگی

آریا

کیان

ALLEN ELECTRONICS



تعمیرات شوهر گریه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

905-508-4111

تلفن های مشاغل در تورنتو

پزشکان خانوادگی و متخصص

647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشک)
416-939-5876	ناصر افخمی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-733-7999	داروخانه کیو (Q)
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
289-809-8116	میربان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO

416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-877-8430	مهندس سلیمانپور
416-576-7766	خداپرست، نادر

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه تخصصی
مکان کار شما

facebook www.blueshadedecor.com



تلفن های مشاغل در تورنتو

416-551-1529..... مهرداد صالحی (تصادفات- جرائم رانندگی)
 416-6500-274..... مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی)
 647-777-1443 #..... پروین صادقی (مهاجرت)
 647-965-3867..... علیرضا درستکار (مهاجرت)
 416-871-4896..... Top Immigration
 416-224-2829..... Gateway
 416-666-6012..... دکتر عابدی
 416-733-4050..... کامران نقوی
 647-297-9723..... ندا نظری (تصادفات)
 416-835-2009..... موری فرجی (تصادفات)
 416-788-4851..... وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی)
هتل و مهمانسرا
 416-540-2379..... اسکان کانادا

416-704-7044 امید جلیلی
 416-566-2444 سعید آرزم
 416-356-6310 سام انصاری
 416-558-8990 علی شریف اصفهانی
 416-710-9391 رئوف قدر دوست
 416-831-3124 زهرا علوی
 416-975-3875 سحر بوباشی
 647-622-0111 رعنا زوالت
 416-571-4045 رویا روستا
 416-648-3064 بابک فتوحی
 416-454-6274 نازی واقف
 647-546-4042 نیوشا نوری زاده
 416-856-7950 بهنوش شفیع (مسکن TD)
 416-888-6753 افشین نژاددهقان
 647-922-6739 بهروز علی پور
 416-553-3394 مجید حبیبی
 416-704-9292 مریم اکبری
 416-722-8069 حسین طباطبایی

416-876-6679 رضا
 416-880-3680 میلاد
 416-708-4073 لوله کشی محسن
 416-661-9393 لوله کشی رضا

ماهواره , WEB Design

647-669-7001 ماهواره
 416-490-9009 Web

مالی و ورشکستگی

416-407-1119 جمشید عامری
 416-218-0660 مینا راستان

مدرسه فارسی

416-876-8987 تورنتو (خانم رضایی)
 416-843-3387

محضر

905-216-8320 دفتر رسمی جم
 416-850-6455 محضر رسمی تورنتو

مکانیک

905-883-1118 ویگن

موزیک و دی جی

416-693-0688 سیامک "دی جی"

وام

416-779-0706 بابک اسلامیه
 416-939-3769 کامران اعتصام
 416-575-7392 رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)

وکالت - مهاجرت - تصادفات

416-777-2244 #720..... رز بهرامی
 905-918-9606 الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)
 905-597-7759 سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)
 416-929-2200 #114..... مرجان دلاور (تصادفات)
 416-854-3300 احمد حافظی (تصادفات و جرائم)

تدریس خصوصی
 ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
 توسط مدرس
 با سابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کیان
 دوره آموزشی مدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
 گرفتن پلاک سریع امتحان برای آیین نامه و بهره گیری از بهترین روش های تدریس
 تجربه برگ انتخاب شده و رانندگی برای یافتن ارزش ترین حرکت پیمانه کننده آموزش
 -توسیع برای زیر امتحان و سوار و پیاده کردن در جاده منزل
 ترجمه سریع گواهینامه
 ثبت نام برای آزمائش آیین نامه و معاینه چشم
 اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
 معاینه برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
 در منزل شما توسط رضا مصیبی
 - دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
 - سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
 - دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
 - مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
 - تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
 - دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
 (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
 Grade 7-12, College, University
 Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

وب سایت حرفه‌ای و کارا

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی نهایت صفحه
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

وب سایت بدردنخور والکی

- ✗ پیدا نمیشوید
- ✗ گروه یکنفری
- ✗ فروشگاه خالی
- ✗ هزاران نقطه
- ✗ زشت و ثابت
- ✗ عصر حجر
- ✗ پی زبانه
- ✗ کند
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...



با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com

نه! تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact