# ایران استار

www.iranstar.com

Thu, 16 May 2019 - V. 26 - No.1238 | 315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۲۳۸



صرافی بهمنی
دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی
با ۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
نورثبرو خیابان بانک، شماره 6120B (روبه‌روی پلازای ایرانیان)

اپ جدید: Melal Exchange
ارز ملل
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717


# انتقال پول حساب بانکی شما با ایمیلِ خطرناک است

## به همراه معرفی لینکی که با آن می فهمید آیا ایمیل شما هک شده یا خیر!

**ترجمه ایران استار** - فکر می‌کردید پول فرستادن با ایمیل کاملا امن است؟ خوب اشتباه می‌کردید! هر روز در کانادا بیش از یک میلیون دفعه و در سال ۱۳۲ بیلیون دلار به کمک ایمیل از یک حساب به حساب دیگری منتقل می‌شود اما برعکس آنچه تبلیغ شده بود یا تصور می‌شود، این سیستم در مقابل مفقود شدن پول کاملا امن نیست؛ در سال ۲۰۱۸ حداقل ۱۶۳ مورد کلاهبرداری در این زمینه گزارش شده است. وقتی "آن هوور" ساکن پیتربورو انتاریو مبلغ ۱۷۳۴ دلار را با ایمیل و از طریق رویال بانک به حساب دوستش "فران فیرنلی" فرستاد، این تراکنش توسط شخصی رهگیری و سپس کل پول به حساب آن شخص در بانک دیگری منتقل گشت. هوور می‌گوید: "من همیشه با ایمیل پول می‌فرستم و همیشه فکر می‌کردم

۱۷←


محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

جواهری آنتیک
فروش فوق‌العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه ارزان و مطمئن
Auto , Home , Business
Life , Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
WORLD ON YONGE - UNIT 18

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313 (World On Yonge)

بیمه
بیماری‌های سخت ص.۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

صرافی امین
همراه امین شما در ارایه کلیه خدمات ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
416.491.1080
416.820.5060
Shops on Yonge
#164, 7181 Yonge

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 150 / Unit 4
شعبه ۱ شعبه ۲

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

داروخانه Q
Q PHARMACY
دلیوری رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
اطلاعات بیشتر ص ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

تخصص و تجربه ما ← حفظ سرمایه شما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St. 2nd floor
پلازای ایرانیان
647.247.2097

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره 416.542.1111
بهترین نرخ حواله 8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830

قیمت استثنایی
صرافی اَرگ
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان 416.224.0000

همراه با وام بانکی
شروع یک زندگی جدید در
فلوریدای آمریکا
سرمایه‌گذاری آسان، فروش تضمینی با سود بالا، در ایالت آفتاب طلایی صفحه ۱۱
کروز مجلل باهاماس در صورت همراهی با ما 416.710.9417

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

بدون کارمزد
صرافی ریال
647.278.2230
www.rialxchange.com
RIAL MONEY EXCHANGE
با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در تورنتو
نبش پلازای ایرانیان 6039 Yonge St.

خرید، فروش و مشاوره در پروژه‌های ساختمانی
افشین بهرامشاهی
416.841.9160
RIALXCHANGE Real Estate Realty Inc.
Phone: 905-889-2200
505 Hwy 7, Thornhill, ON L3T 7T1

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
SNAP AUTO RENTAL
کوتاه و بلند مدت
سواری، SUV
مینی‌ون ۷ و ۸ نفره
رانندگان لیفت و اوبر:
با قیمت‌های مناسب
همراه با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
خدمات جدید: املاک و مهاجرت
دفتر جدید 7191 Yonge World on Yonge
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
In Association With Weigh Law Firm
416.444.5555

بدون کارمزد
CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
TD
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

خدمات مهاجرت و ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
ATIO Certified Translator
ترجمه رسمی تمامی مدارک
ترجمه پاسپورت و شناسنامه
ترجمه کلیه متون حقوقی و تجاری
ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی
Tel: 647-965-3867
دفتر تورنتو: 10271 Yonge St., Unit 224 , 7368 Yonge St. Unit 10A دفتر رچموندهیل
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

مهمانسرای اسکان کانادا!
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

Income Tax Etc.
مشاوره رایگان
بیشتر مالیات پس بگیرید!
تخفیف ۲۰٪
حسابداری شخصی/بیزینس | اظهارنامه‌های مالیاتی | گردیت‌های فرزندان | ای‌فایل E-File
امیر تبریزی BCom (Hons.) in Accounting
Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A

دربند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کله‌پاچه
دیزی سنتی
حلیم
کیترینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند: 416-445-1777

آن دم که دمید عاقبت صبح سپید
ما را به شب خاک سرا شد جاوید
از یاد مبر آن گل زیبای امید
کز باغ دل خون شده دستانم چید

با قلبی پُر از اندوه درگذشت آقای **مهندس حبیب شفایی**

همسر و پدر گرامی خود را به آگاهی می‌رسانیم:

**نوشین ؛ روشن ، رامین ، فرهاد شفایی**

مجلس یادبود آن مرحوم روز **شنبه ۱۸ می ۲۰۱۹**، ساعت **۴ تا ۶** عصر
در مکان زیر برگزار خواهد شد:

R.S. Kane Funeral Home, **6150 Yonge St, Toronto**, ON M2M 3W9
**www.rskane.ca**

حضور شما عزیزان باعث شادی روح آن شادروان
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

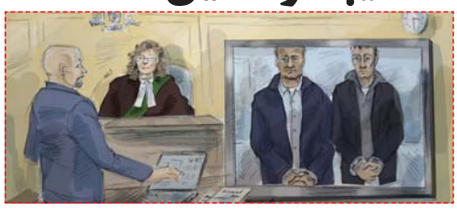
لطفاً به جای اهداء گل، هزینه مربوطه را به
بیمارستان Sick Kids تورنتو اهداء فرمائید.

خانواده‌های وابسته:

**شفایی، مجیدفیاض، واعظ، صدری، سرشار، شفایی، امیدی**

خبر- تورنتو

# دستگیری و دادگاهی پدر و پسر ایرانی تبار با مواد منفجره در ریچموندهیل!



**ترجمه ایران استار-** پلیس شمال تورنتو روز دوشنبه یک پدر و پسر را پس از کشف مواد شیمیایی، خطرناک و منفجره در منزلشان در خیابان "لارانت"، نزدیک تقاطع "بترست" و "الگین میلز" در شهر ایرانی‌نشین ریچموندهیل دستگیر کرد. رضا محمدی‌اصل، ۴۷ ساله و پسرش مهیار محمدی‌اصل ۱۸ ساله پس از مراجعه با حکم قضایی تفتیش پلیس به محل سکونتشان بخاطر در اختیار داشتن مواد منفجره متهم شده‌اند. این دو نفر روز سه‌شنبه درحالیکه دستبند به دست داشتند به دادگاه اولیه در شهر نیومارکت واقع در شمال ریچموندهیل برای تفهیم اتهام مراجعه کردند.

پلیس منطقه یورک گفت که این جریان از پنجشنبه گذشته آغاز شده است، زمانی که پلیس کانادا متوجه شد مرزبانان آمریکایی در حال تحقیق در مورد شخصی بودند. به همین دلیل روز جمعه دادگاه به پلیس مجوز تفتیش قضایی ابلاغ کرد و پلیس به منزل این دو نفر مراجعه نمود و در آنجا بود که با مواد منفجره روبرو شد. البته پلیس نگفته است که این مواد منفجره چه بوده و یا چگونه از آنجا خارج شده است، و به گفتن اینکه مواد شیمیایی نیز در آنجا یافت شده، بسنده کرده است. پلیس انتاریو افزوده که این نیرو به همراه پلیس یورک این مواد را از محل خارج نموده‌اند. به همین دلیل پلیس قسمتی از خیابان را در طول روز جمعه مسدود کرد و همسایگان و خودروهای عبوری را نیز از محل دور نمود. پس از آن همسایگان به خانه خود بازگشتند، البته همسایگان می‌گویند که هنوز احساس خوبی ندارند. "جیل گارازی" که ۱۶ سال است در این خیابان ساکن است گفت که این موضوع برایش "با استرس و ضربه روحی" بوده و افزوده که: "شما نمی‌توانید بفهمید که چه رخ داده است، شما نمی‌دانید که خانه‌تان منفجر می‌شود یا نه، چیزی به شما نمی‌گویند". "راجنیش بیر" نیز گفت که جنایت در این منطقه سابقه داشته اگر چه دزدی بندرت اتفاق افتاده است، و زمانیکه او از انفجار باخبر شده بسیار ترسیده است. "آندی پتندن" پلیس منطقه یورک می‌گوید که آنها در حال جمع‌آوری این اطلاعات هستند که چگونه و چرا این مواد به داخل خانه برده شده‌اند، و اینکه آنها می‌خواستند با این مواد چه کنند. او افزوده که اعلان چنین جرمی کاملا جدی‌ست اگرچه به ندرت اتفاق افتاده است. او گفت: "خوشبختانه کسی آسیب ندیده است، اما ما نیاز به تحقیق بیشتری در خیلی زمینه‌ها داریم و نیاز داریم مردم به ما کمک کنند". پلیس در روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه نیز در این محل حضور داشته است.

"رالف گودیل" وزیر امنیت عمومی گفت که این دستگیری و اتفاق کاملا محلی بوده و هیچ ارتباطی با خطر امنیت ملی ندارد. او گفت: "بین این اتفاق با هیچ موضوع امنیت ملی ارتباطی دیده نمی‌شود... این یک مسئله محلی پلیس یورک است که واضحا پلیس عملیات جستجو، دستگیری و اتهام را به انجام رسانیده است و اطلاعات بیشتر از این نیز به عهده پلیس یورک خواهد بود".

پلیس از مردم خواسته است مواد منفجره، بوی مواد شیمیایی، یا هر حرکت مشکوکی را در هر کجا به پلیس گزارش دهند؛ و افزوده که در معرض مواد شیمیایی قرار گرفتن برای همه خطرناک است و در صورت مشاهده مردم باید از آن فرد فاصله گرفته، از منطقه دور شده و سریعا با ۹۱۱ تماس حاصل کنند. پلیس از مردم خواسته است هرگونه اطلاعاتی که از این دو نفر دارند را در اختیار پلیس قراردهند. بعلاوه بنا به گزارشات، پلیس در پی جمع‌آوری اطلاعات در مورد این دو نفر به مراکز اجتماعی ایرانیان نیز سر زده و پُرس و جو کرده است.

قابل ذکر است که هنوز دادگاه حکمی مبنی بر گناهکار بودن این دو نفر نداده و تحقیقات و اتهام‌های دادگاه همچنان ادامه دارد.


سرکار خانم نوشین شفایی
سرکار خانم دکتر روشن شفایی
سرکار خانم عفت واعظ (شفایی)
آقای مهندس آرش سرشار

درگذشت آقای مهندس
حبیب شفایی
از خدمتگزاران راستین جامعه ایرانی در تورنتو را حضورتان تسلیت عرض می‌نمائیم.
خدمات خردمندانه و بی‌دریغ ایشان فراموش نخواهد شد.

احمدرضا تبریزی

همکار ارجمند جناب آقای امیرحسین براتی

بانهایت تأسف ضایعه غم بار درگذشت برادر گرامیتان، جناب آقای
مهدی محمدی،
را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،
از خداوند متعال برای روح پاک آن مرحوم علو درجات و
برای خانواده محترم صبر عظیم آرزومندیم.

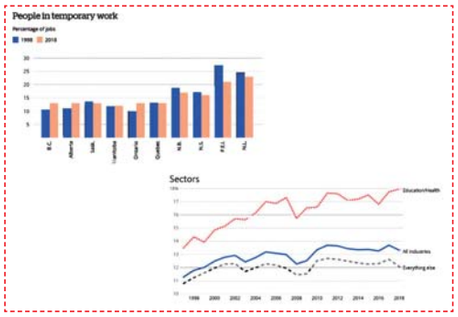
از طرف: انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی
(ICBA)

خانواده محترم شفایی

درگذشت جناب آقای مهندس
حبیب شفایی
را تسلیت عرض نموده،
برایتان صبر آرزو داریم.

ایران استار

# آخرین اخبار بازار کار کانادا




**ترجمه ایران استار-** طبق آخرین آمار منتشره، تعداد کارمندان موقتی پنجاه درصد در طی ۲۰ سال بیشتر شده‌اند و بدین ترتیب شغل‌های موقتی، شغل‌های دائمی با رشد ۳۳ درصدی را پشت سر گذاشته‌اند.

در سال ۲۰۱۸، ۲/۱ میلیون نفر شغل موقتی داشته‌اند که به نسبت سال ۱۹۹۸، ۱/۴ میلیون نفر رشد نشان می‌دهد. شغل موقتی شامل کارهایی مثل قراردادی، فصلی، غیر رسمی می‌شود. تعداد شغل‌های قراردادی نیز از ۴۶٪ به ۵۳٪ افزایش یافته است. بیشترین شغل‌های موقت در بخش‌های آموزشی با ۲۶٪، بهداشتی و کمک‌های اجتماعی مجموعا با ۱۳٪ بوده است. "کریشن رنگاسامی" اقتصاددان ارشد بانک نشنال می‌گوید: "با حذف این دو بخش از کل آمار، مشخص می‌شود که میزان شغل‌های موقتی در این سال‌ها ثابت مانده است".

زنان با کسب ۸۰٪ از کارهای موقتی در بخش بهداشتی و کمک‌های اجتماعی پیشتاز هستند در حالیکه سهم آنها در بخش آموزشی فقط ۱۰٪ است. در مجموع زنان با امکان کاریابی ۸۵ درصدی در مقایسه با مردان با امکان کاریابی ۷۳ درصدی به مراتب جلوتر هستند.

در مجموع کارمندان موقتی با متوسط درآمد ۲۱/۸۰ دلار نسبت به کارمندان دائمی با متوسط درآمد ۲۷/۷۱ دلار، پول کمتری دریافت می‌کنند، اما این تفاوت درآمدها در طی دو دهه گذشته کمتر شده است زیرا افزایش حقوق ساعتی بیشتر از افزایش حقوق دائمی افراد بوده است. اما با توجه به اینکه اکنون رشد کارهای موقتی بیشتر از رشد کارهای دائمی بوده نتیجتا میزان متوسط رشد درآمد در کشور خیلی کم بالا رفته است.

بدین ترتیب پول کمتری برای مردم (و مصرف‌کنندگان) برای خرج باقی می‌ماند. در عین حال مزایای شغلی (مانند هزینه‌های پزشکی و بازنشستگی) نیز که برای کارمندان دائمی وجود دارد در اختیار کارمندان موقتی نیست.

کریشن اظهار می‌دارد که در حالت ایده‌آل بایستی تعداد کارهای موقتی کاهش یافته و به تعداد کارهای دائمی افزوده گردد زیرا درآمد کارهای موقتی کمتر از دائمی است. اما از طرف دیگر با در نظر گرفتن بازه سنی کانادایی‌ها و گسترده جغرافیایی این کشور نکات مثبتی نیز در این گزارش به چشم می‌خورد: "اگر جوانان برای ادامه تحصیل به کارهای موقتی روی بیاورند، خواهند توانست به کار دائمی بهتری در آینده دست پیدا کنند... و اگر افرادی بخواهند همچنان در بازار کار موقتی بمانند و بازنشسته نشوند، این به درآمدشان کمک خواهد کرد".

# کسری تجاری کانادا با جهان، کاهش یافت

**ترجمه ایران استار** - کسری تجاری کانادا در ماه مارس به واسطه بخش انرژی کاهش پیدا کرده است؛ و طی آن صادرات کانادا بیشتر از واردات آن گسترش یافته است.

اداره آمار کانادا روز پنج شنبه اعلام کرد که کسری تجاری در ماه مارس به ۳/۲ میلیارد دلار در مقایسه با ۳/۴ میلیارد دلار در ماه فوریه رسیده است.

طبق گزارش"تامسون رویتر ایکن"، اقتصاددان‌ها انتظار داشتند که این کسری به ۲/۴۵ بیلیون دلار برسد.

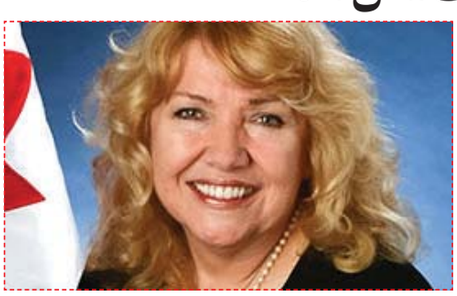
"روی مندس"، اقتصاددان بانک "سی‌آی‌بی‌سی"، در گزارش خود نوشت: "کسری تجاری در ماه مارس جالب به نظر نمی‌رسید، اما جزئیات آن بهتر از آن چیزی بود که انتظار می‌رفت". او گفت که کاهش صادرات در سه ماهه اول به نظر می‌رسد تا حدودی به محدودیت تولید نفت در آلبرتا وابسته بوده باشد. وی افزود: "اما بجز بخش انرژی، رشد در میزان محموله‌های صادراتی در سال‌های اخیر بسرعت رو به افزایش بوده است... ضعیف‌تر شدن دلار کانادا در کوتاه مدت قدرت رقابت در بازار بین‌المللی را برای کانادا بالا برده و بدین ترتیب صادرات کانادا با ۳/۲ درصد رشد به ۴۹ میلیارد دلار افزایش یافته است".

میزان این رشد به این ترتیب بوده که صادرات محصولات انرژی از ۷/۷ درصد افزایش داشته و به ۹/۶ میلیارد دلار در ماه مارس رسیده است؛ صادرات وسایل نقلیه نیز با ۵/۶ درصد رشد بالغ بر ۷/۷ میلیارد دلار شده است. در عین حال، واردات با رشد ۲/۵ درصدی به ۵۲/۳ میلیارد دلار افزایش پیدا کرده زیرا کالاهای مصرفی بزرگترین رشد کانادا را به خود اختصاص داده است. واردات کالاهای مصرفی در ماه مارس ۶/۷ درصد افزایش یافت و به میزان ۱۰/۹ میلیارد دلار رسید که عمدتا واردات لباس، کفش و لوازم جانبی بود. واردات وسایل نقلیه و قطعات خودرو نیز با ۴/۹ درصد افزایش به ۹/۹ میلیارد دلار رسید.

کاهش کسری تجاری در منطقه، با کشورهای دیگر غیر از آمریکا در ماه مارس به ۶/۸ میلیارد دلار رسید که در مقایسه با ۶/۴ میلیارد دلار در ماه فوریه، کمتر بوده است. صادرات به کشورهای دیگر غیر از آمریکا در ماه مارس با ۸/۸ درصد افزایش به ۱۲/۷ میلیارد دلار رسید، در حالی که واردات از این کشورها در ماه مارس نیز با هشت درصد افزایش به ۱۹/۵ میلیارد دلار رسیده است.

در همین حال، مازاد تجاری کانادا با آمریکا در ماه مارس به ۴/۳ میلیارد دلار در ماه مارس افزایش یافت. صادرات به آمریکا با ۱/۳ درصد افزایش به ۳۶/۴ میلیارد دلار رسیده و واردات از آمریکا نیز ۰/۴ درصد کاهش نشان می‌دهد.

# سناتور نژادپرست معلق شد



ترجمه ایران استار - سناتور انتاریویی، "لین بیاک"، پس از آن که نوشته‌های توهین‌آمیز خود به بومیان کانادا را از روی سایتش حذف نکرد، با قطع حقوق از مجلس سنا معلق شد. هفته گذشته، کمیسیون اخلاقی مجلس توصیه کرد که بیاک موقتا معلق شود و پیشنهاد کرد که او با هزینه شخصی خودش در برنامه های آموزشی نژادپرستی و مردم بومی در کانادا شرکت کنند.

"پیر لوگا" افسر کمیسیون اخلاقی گفت او پنج نامه از خود در اینترنت باقی گذاشته که حاوی این است که مردم بومی تن‌پرور و تنبل هستند و به دنبال استفاده از کمک‌های دولتی می‌گردند. ضمنا کمیته اخلاقی حکم داد که اگر او خودش این نوشته‌ها را از روی وب سایتش برنمی‌دارد این کار باید به اجبار صورت گرفته و از سایت حذف گردد و این سناتور نیز باید از انجام این کارش عذرخواهی کند.

تمام اینها از آنجایی شروع شد که بیاک با انتشار کلمات توهین‌آمیز در سایت خود بومیان کانادا را خطاب قرار داد.

بیاک اصرار دارد که نامه‌هایی که در پاسخ به سخنرانی سال ۲۰۱۸ نوشته شده و در آن استدلال کرده که مدارس خاص کودکان بومی بسیار مفید بوده و اصرار به تحصیل فرزندان بومیان در این مدارس، نژادپرستی نیست. وی می‌گوید این ابراز نظر خود اوست و وی آزادی بیان دارد.

بیاک در سال ۲۰۱۳ توسط استفن هارپر، نخست وزیر سابق، به مجلس راه یافت. او در سال گذشته از حزب محافظه‌کار اخراج شد زیرا نامه‌هایش را از روی سایت حذف نکرده بود.

طبق تعلیق، وی پس از انتخابات ۲۱ اکتبر ۲۰۱۹ خواهد توانست دوباره به مجلس سنا بازگردد.

ایران استار به محل جدید نقل مکان کرد:
315 Steelcase Rd. East, Suite 201
Markham, ON. L3R 2R5

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)
416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200
Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit
5 YEAR VARIABLE from %2.96
- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی
MORTGAGE ALLIANCE
Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!
ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782
5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6
tribe
You belong.

بدون کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

# صرافی لومیر

## با مدیریت اسماعیل هناره

- دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا

سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار – اقتصادی

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

# ولادیمیر پوتین: خروج از برجام سودی برای ایران نخواهد داشت

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

رئیس‌جمهوری روسیه می‌گوید که خروج ایران از برنامه جامع اقدام مشترک، موسوم به برجام، سودی برای تهران نخواهد داشت.
ولادیمیر پوتین که روز چهارشنبه ۲۵ اردیبهشت در یک نشست خبری صحبت می‌کرد، اظهار داشت: "صریح بگویم، من دلیلی نمی‌بینم که آنها [ایرانی‌ها] بخواهند از برجام خارج شوند".
رئیس‌جمهوری روسیه تصریح کرد موضع خود را صریح بیان می‌کند چرا که این موضوع را به ایرانی‌ها گفته است.
به گفته وی، خروج ایران از این توافق "در نهایت باعث می‌شود که تهران مقصر فروپاشی برجام شناخته شود و نه واشینگتن که این روند را کلید زد".
آقای پوتین اظهار داشت: "من بارها در گفت‌وگو با طرف‌های ایرانی گفته‌ام که، به نظر من، مصلحت بالای ایران ایجاب می‌کند که فارغ از هر اتفاقی در این توافق بماند. چون به محض اینکه [به خروج آمریکا از برجام] واکنش نشان دهد و اعلام کند که از آن خارج می‌شود، فردا همه فراموش خواهند کرد که ایالات متحده عامل فروپاشی این توافق است و ایران مقصر شناخته می‌شود".
رئیس‌جمهوری روسیه در خصوص تنش‌های اخیر بین ایران و آمریکا و کاهش تعهدات تهران در برجام گفت: "باید ببینیم چه اتفاقی خواهد افتاد. روسیه مامور آتش‌نشانی نیست، ما نمی‌توانیم هر چیزی را نجات دهیم وقتی که قضایا کاملا دست ما نیست".
آقای پوتین با بیان اینکه "روسیه مسئولیت خود را انجام داده است" افزود: "ما آماده‌ایم که به ایفای نقش مثبت خود ادامه دهیم ولی این مسئله فقط به ما بستگی ندارد. بستگی به همه شرکا و بازیگران از جمله ایالات متحده، کشورهای اروپایی و ایران دارد".
اظهارات وی یک روز پس از دیدار با مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، در بندر سوچی روسیه بیان می‌شود که هدف از آن بحث و تبادل‌نظر درباره روابط دوجانبه و همچنین تنش‌های اخیر بین تهران و واشینگتن اعلام شده بود.
آمریکا اوایل هفته گذشته اعلام کرد که در واکنش به "تهدیدهای اخیر ایران" ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن را همراه با شماری بمب‌افکن بی- ۵۲ به خلیج فارس فرستاده است. واشینگتن چند روز بعد بخش فلزات و صنایع معدنی ایران را تحریم کرد.
ایران هم هفته گذشته خبر داد که به خاطر خروج آمریکا از برجام و از آنجا که تاکنون نفعی از توافق هسته‌ای نبرده است برخی از تعهداتش در چارچوب برجام را کاهش می‌دهد.
جنگ لفظی مقام‌های تهران و واشینگتن در روزهای گذشته به اندازه‌ای بالا گرفت که موجب تشدید نگرانی‌ها در خصوص برخورد نظامی دو کشور شد. با این حال، مقام‌های ایران و آمریکا روز سه‌شنبه هفته جاری تاکید کردند که خواهان جنگ با یکدیگر نیستند.
به رغم این تحول، سخنگوی کرملین روز چهارشنبه گفت مایک پومپئو در دیدار روز گذشته خود با رئیس‌جمهوری روسیه، هیچ گامی برای رفع نگرانی مسکو در ارتباط با بحران ایران برنداشت.
دمیتری پسکوف به خبرنگاران گفت: وزیر خارجه آمریکا در مورد بحران ایران هیچ اطمینانی به پوتین نداد که بتواند رفع نگرانی کند.

# بلاتکلیفی ارز تخصیصی و معیشت خانوارها

وقوع نوسانات شدید اقتصادی در سال گذشته دولت را بر آن داشت تا با سیاست اختصاص ارز ۴۲۰۰ تومانی با هدف کنترل قیمت کالاهای اساسی بهره ببرد. این سیاست در کنترل قیمت‌های بازار کالاهای اساسی موفق نبود و ایجادکننده فساد و رانتی در سامانه توزیع کالاهای اساسی شد، به نحوی که دست مصرف‌کنندگان از دریافت یارانه ارزی خالی ماند و اقشار نیازمند از ارزپاشی دولت کمترین بهره را بردند.
همچنین این سیاست به صورت مضاعفی بر تضعیف تولید داخلی اثر گذاشت و منجر به تعیین قیمت‌های داخلی پایین‌تر از قیمت‌های جهانی کالاهای اساسی، و صادرات و قاچاق کالاهای تولید داخل و کمبود این کالاها و خروج مجدد ارز برای واردات آن شد. همچنین این سیاست نتوانست به صورت مؤثری از افزایش دو تا سه درصدی تورم به صورت ماهیانه جلوگیری کند.
برای توقف معضلات به وجود آمده دولت تخصیص ارز یارانه‌ای به کالاهای وارداتی را متوقف کرد و با طرح فهرستی از انواع کالاهای اساسی بخشنامه کرد که ارز یارانه‌ای بدین اقلام در اختیار واردکنندگان قرار می‌گیرد و الباقی کالاها باید از طریق سیستم‌های دیگر تأمین شود. بر این اساس اعلام شد که به تدریج برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات کالاهای مشمول اقدام می‌کند و در این رابطه در سال جاری تأمین برخی کالاها (۲۵ گروه کالایی) با نرخ ترجیحی (یارانه‌ای) متوقف می‌شود و افزایش بیش از دو برابری قیمت ارز برای تأمین برخی کالاهای اساسی اتفاق می‌افتد. دولت اعلام کرده بود با وجود حذف نرخ ۴۲۰۰ تومانی و اختصاص ارز برای تأمین کالاهای اساسی با نرخ دیگر(نیمایی) که اکنون به حدود ۹۰۰۰ تومان در هر دلار در این بازار می‌رسد، راهکارهایی را در دستور کار قرار می‌دهد که تورم ناشی از حذف ارز ارزان جبران شده و کمترین آسیب به خانوارها وارد شود.

**برنامه دولت برای سال جاری را چگونه می‌توان تحلیل کرد؟**

بر اساس مصوبه قانون بودجه ۱۳۹۸، دولت مکلف است "۱۴ میلیارد دلار" از منابع حاصل از صادرات نفت را صرف حمایت از معیشت مردم و تأمین مابه‌التفاوت ارز برای تولید داخل کند.
محاسبات صورت گرفته نشان می‌دهد اگر دولت به‌جای توزیع حدود ۱۴ میلیارد دلار ارز ۴۲۰۰ تومانی، این منابع را به نرخ سامانه نیما به فروش برساند و مابه‌التفاوت این نرخ را به‌صورت یارانه نقدی، کالایی و یا سایر بسته‌های حمایتی به مردم پرداخت کند، در دستیابی به هدف حمایتی مستقیم خود می‌تواند کاراتر عمل کند.
به عبارت دیگر، با توجه به اینکه مابه‌التفاوت ارز نیمایی با ارز دولتی، حدود ۴۸۰۰ تومان است؛ از ضرب عدد ۴۸۰۰ در ۱۴ میلیارد دلار، عدد ۶۷ هزار میلیارد تومان به دست می‌آید؛ در صورتی که دولت این میزان یارانه را مستقیما به حساب سرپرستان خانوار واریز کند، ماهانه به یارانه نقدی هر نفر، ۶۸ هزار تومان افزوده خواهد شد. این یعنی، هر نفر ماهانه، ۱۱۳ هزار تومان یارانه دریافت خواهد کرد.

**نتیجه تجربه مشابه در سال قبل چیست ؟**

دولت در سال گذشته اقدام به تجربه نخست در همین زمینه کرده بود و ارز یارانه‌ای را از پتروشیمی‌ها حذف و رقم قابل توجهی را از مابه التفاوت به دست آورد اما بر خلاف اصرارها و تبلیغات اولیه مبنی بر حمایت از معیشت مردم تنها اقدام به ارائه یک سبد کالایی و واریز ۲۰۰ هزار تومان به حساب کارکنان دولت کرد و این مقدار هزینه با ارقام سنگین ورودی نشان از بدقولی دولت دارد. همچنین بحث توزیع کالاهای اساسی با کالابرگ و کارت الکترونیکی نیز مطرح شده که دولت از کالابرگ یا کارت الکترونیکی برای تأمین کالای اساسی مورد نیاز مردم بهره ببرد.

**آیا مشکلات به همین جا خاتمه می پذ یر د ؟**

با افزایش قیمت ارز برای واردات کالاهای اساسی به طور حتم قیمت‌ها در بازار بیشتر افزایش می‌یابد و موجب فشار بر معیشت مردم خواهد شد. اما نباید فراموش کرد که سوءاستفاده‌ها از تفاوت نرخ های ارز کماکان ادامه خواهد داشت.
حال علاوه بر ناکارآمدی دلار یارانه‌ای برای واردات کالاهای اساسی، به نظر می‌رسد بازی اصلی با اختلاف نرخ ارز این بار از طریق فاصله قیمت دلار در سامانه نیما با بازار آزاد انجام می‌شود.
سامانه نیمایی که در واقع سیستمی مالی برای ورود ارزهای حاصل از صادرات به علاوه کمک‌های ارزی دولت برای تأمین ارز مورد نیاز برای واردات بود اما به دلیل آنچه گفته شد خود می‌تواند تشدیدکننده مشکلات باشد.

**درود به ایرانیان عزیز**
**نرخ‌ها دوباره کاهشی شد. همان طور که هفته قبل اعلام شد فقط دولت و بانک مرکزی ایران از این افزایش سود می‌برند. پیش‌بینی بر کاهش نرخ ارز است.**

اپلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)
برای آندروید و آیفون
هم‌اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

| | | | |
|---|---|---|---|
| دلار نقدی کانادا..... | از ۱۱۲۰۰ | تا | ۱۱۶۰۰ |
| دلار حواله کانادا..... | از ۱۱۱۰۰ | تا | ۱۱۵۰۰ |
| دلار نقدی امریکا.... | از ۱۴۹۰۰ | تا | ۱۵۴۰۰ |
| دلار حواله امریکا.... | از ۱۴۷۸۰ | تا | ۱۵۳۰۰ |
| درهم..... | از ۴۰۰۰ | تا | ۴۱۲۰ |
| طلا..... | از ۱۷۴۰ | تا | ۱۷۵۵ |
| نفت..... | از ۶۰ | تا | ۶۳ |

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.
416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

# ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange

## اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . . )
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
6024 Yonge St.
NorthYork (at Cannaught)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

اخبار - تورنتو

# کاندید سابق شهرداری می‌سی‌ساگا به خاطر اظهارات متنفرانه‌اش درباره اسلام محکوم شد

**ترجمه ایران استار** - کاندید سابق شهرداری "می‌سی‌ساگا" انتاریو به دلیل انتشار نفرت و نشان دادن رفتار وحشتناک و ایجاد تنفر در ۲ سال گذشته بر علیه "محمد فقیه" معاون سازمان غذا و مواد غذایی "پارامونت" متهم شناخته شد.

دادگاه عالی انتاریو روز دوشنبه "کوین جانستون" را در وارد کردن ۲٫۵ میلیون دلار خسارت به محمد فقیه و شرکت خاورمیانه‌ای و زنجیره‌ای پارامونت، به دلیل انتشار فیلم و مطالب اینترنتی متهم شناخت. جانستون این ترویج نفرت را از ژوئیه ۲۰۱۷ آغاز کرده بود. این پرونده به ۲۰ ژوئیه برمی‌گردد، زمانی که می‌سی‌ساگا پارامونت میزبان نخست وزیر جاستین ترودو در یک جمع حزب لیبرال بود. جانسون و بانرجی در بیرون این مجمع با دوربین و میکروفن مستقر بودند تا به حمله کردن و ضبط آن بپردازند. او به دلیل پرداخت ۱۰۰۰ دلار برای دریافت فیلم دانش‌آموزان نمازگذار در سال ۲۰۱۷ نیز متهم شده بود. او و "ران بانرجی" متهمان اصلی پرونده محمد فقیه هستند. البته آنها ویدئوی پوزش خود را در دسامبر ۲۰۱۸ منتشر کردند؛ بانرجی در این ویدئو گفت: "من متوجه شده‌ام که محمد فقیه به خاطر اشتباه من رنجیده است... این [نوع] نفرت در کانادا جایی ندارد، من امیدوارم هر کسی که این ویدئو را می‌بیند از اشتباه من درس بگیرد".

دادگاه می‌گوید از ۲۳ جولای تا ۱ آگوست ۲۰۱۸، متهمان هشت فیلم را که عبارت‌های جعلی و مخرب در آن بوده است را منتشر کرده‌اند، از جمله آنکه فقیه یک تروریست اقتصادی است که زیر نظر سرویس امنیت اطلاعات کانادا "سی اس‌آی‌اس" است و پارامونت اهداف اسلامی را در کشور دنبال می‌کند. در پرونده جانستون آمده این شخص علاوه بر انتشار فیلم، زمانی که فقیه با فرزندانش در مرکز خرید "اربن میل تاون سنتر" بوده به او نزدیک شده و او را تروریست خطاب کرده و از او عکس گرفته است. او به این هم بسنده نکرده و محمد فقیه و بچه‌هایش را تا پارکینگ مرکز خرید دنبال کرده است.

جانستون پس از برخورد با اتهامات، شروع به دادن پاسخ‌های بی‌ربط کرد، از جمله آن که محمد فقیه به گروه‌های تروریستی کمک می‌کند و پارامونت محلی برای نگهداری افراد مسلمان غیرقانونی است.

علاوه به پرداخت خسارت ۲٫۵ میلیون دلاری، جانستون اجازه انتشار ویدئو در فضای مجازی را ندارد و همچنین نمی‌تواند از فاصله ۱۰۰ متری خانه محمد فقیه رد شود. رفتار جانسون منعکس کننده تضعیف روند قضایی کانادا است، سوء استفاده از آزادی‌های فراوانی که این کشور به آنها می‌دهد باعث بیان سخنان نفرت‌انگیز و هدف قرار دادن مردم صرفا به دلیل مذهب آنها است.

طبق آمار کانادا، تعداد جنایات از این دست در سال ۲۰۱۷ به بالاترین حد خود رسیده است؛ اکثریت حوادث گزارش شده بر علیه مسلمانان، یهودیان و سیاهان بوده است.

جانستون در سال ۲۰۱۸ برای کسب پُست شهرداری خودش را کاندید کرده بود و در طی انتخابات با بدست آوردن ۱۳٫۵ درصد از آرا در مقام دوم قرار گرفته بود.

# سرخک به تورنتو رسید

**ترجمه ایران استار** - دو مورد تایید شده از سرخک بزرگسالان در تورنتو ثبت شده است؛ هر دو مورد از مسافرانی بوده‌اند که از طریق فرودگاه بین‌المللی "پیرسون" وارد کانادا شده‌اند. واحد بهداشت عمومی شهر تورنتو گفت که به مردم در زمینه امکان ابتلا به ویروس سرخک هشدار می‌دهد. طبق گزارش واحد بهداشت عمومی شهر تورنتو آخرین موارد ابتلا به سرخک در این شهر در سال جاری به ۳ نفر رسیده است. در طول سال گذشته پنج مورد تاییده ثبت شده بود که چهار مورد آن مربوط به مسافرینی بود که وارد این شهر شده بودند.

"ایلین د ویله"، معاون بهداشت و درمانی شهر تورنتو، گفت: "موارد سرخک در جهان افزایش یافته و این موضوع توجه ما را نیز بدنبال داشته است. بنابراین ما به مردم یادآوری می‌کنیم که مخصوصا قبل از سفرهای بین‌المللی، تاریخچه واکسیناسیون سرخک خود را بررسی کنند". این سازمان اعلام کرد ممکن است کسانی که درروزهای پنجم و هشتم ماه می در فرودگاه بوده‌اند در معرض ویروس سرخک قرار گرفته باشند؛ خصوصا روز پنجم می و در ترمینال ۱ بین ساعت ۶ تا ۱۰:۳۰ صبح و روز هشتم می بین ساعت ۵ تا ۷:۳۰ بعدازظهر.

مسافران پرواز "ای‌سی ۸۴۸" به مقصد "هیتروه" لندن و پرواز شماره "ای‌سی ۸۴۹" برگشت از هیتروه به مقصد تورنتو ممکن است بیشتر در معرض این ویروس قرار گرفته باشند. مکان‌های دیگر عبارتند از: رستوران "رملی" در شمال تورنتو بین ساعت ۱۰ صبح تا ۷ بعدازظهر در ۵ ماه می و باغ وحش تورنتو بین ساعت ۱:۳۰ تا ۵ بعدازظهر ۸ ماه می.

جان توری، شهردار تورنتو، روز دوشنبه به خبرنگاران گفت: "موارد جدید ناراحت کننده هستند... این یک هشدار است که شیوع سرخک در حال گسترش است و افراد بیشتری [که قبلا واکسن نزده‌اند] بایستی به دنبال تزریق واکسن باشند".

اداره بهداشت کانادا گفت که در تاریخ ۲۷ آوریل در "کبک"، "بریتیش کلمبیا"، سرزمین‌های شمال غربی، انتاریو، آلبرتا و "نیوبرانزویک" ۴۵ مورد سرخک مشاهده شده است. استان بریتیش کلمبیا طرح واکسناسیون مدارس را از اول آوریل شروع کرده و با ارسال نامه برای والدین ۳۸۰۰ نفر را واکسینه کرده است. ۶۰۰ کلینیک و مدرسه در این مورد فعال هستند.

سازمان بهداشت جهانی "دابلیواچاو" نیز اعلام کرد که شیوع سرخک در سال ۲۰۱۹ همچنان در حال افزایش بوده و موارد دیده شده در سراسر جهان در سه ماهه اول نسبت به سال قبل ۳۰۰ درصد افزایش یافته است. سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که مرکز انتشار ویروس در چندین کشور اروپای شرقی، آفریقا و آسیای مرکزی بوده است.

بیش از ۱۱۲،۰۰۰ مورد سرخک در سه ماهه اول سال ۲۰۱۹ از ۱۷۰ کشور جهان به این مرکز گزارش شده است.

# تصادف هواپیما با یک کامیون در فرودگاه تورنتو

**ترجمه ایران استار** - پلیس می‌گوید، در این حادثه ۵ نفر، از جمله خلبانان، مجروح شده‌اند و راننده کامیون در این حادثه مقصر بوده است. این پنج نفر در اثر برخورد هواپیمای "ایر کَنَدا اکسپرس" و کامیون تانکر سوخت در فرودگاه بین‌المللی "پیرسون" تورنتو در اوایل روز جمعه گذشته زخمی شدند؛ این برخورد که حدود ساعت ۱:۳۶ صبح رخ داد، باعث لغو پرواز شماره ۸۶۱۵ با پنجاه مسافرش که در حال حرکت به سمت ترمینال شماره ۱ بود، شد. پرواز "دی‌اچ‌سی- ۸ -۳۰۰ " که به مقصد "سادبری" پرواز می‌کرد، به دلیل مه‌آلود بودن هوای شمال انتاریو اجبارا به فرودگاه پیرسون بازگشته بود. طبق گفته پلیس منطقه‌ای "پیل" این کامیون حمل سوخت مستقیم به هواپیما زده بود بطوریکه اکنون این هواپیما از رده خارج شده است. دو خلبان هواپیما، یک خدمه پرواز و دو مسافر برای جراحت‌های وارده تحت درمان قرار گرفتند.

اداره فرودگاه بزرگ تورنتو (جی‌تی‌ای‌ای) در یک بیانیه کوتاه گفت که سه نفر در نهایت به بیمارستان منتقل شدند، اما از آنها نام نبرد. این اداره گفت: "برخورد این تانکر سوخت با هواپیما هیچ تأثیر عملیاتی در فرودگاه بوجود نیاورده است".

"پل فرندزاک" مسافر این پرواز که در آخرین مرحله سفر طولانی خود از سیدنی استرالیا بود، گفت: "تا آخرین لحظه به نظر نمی‌رسید که کامیون به هواپیما برخورد می‌کند... ما به سمت ترمینال در حال حرکت بودیم و به نظر می‌رسید که این کامیون هم به موازات ما حرکت می‌کند ولی بعد صدای ضربه بلندی را شنیدیم؛ کامیون به شدت به قسمت جلویی هواپیما برخورد کرده بود و آن را به سمت مخالف پرت نمود؛ البته هواپیما خیلی سریع از حرکت ایستاد ولی ما تقریبا بلافاصله بوی سوخت هواپیما در هوا را استشمام کردیم و این همان لحظه‌ای بود که آشفتگی در داخل هواپیما به وجود آمد. همه داد می‌زدند باید از هواپیما بیرون برویم... این حادثه باعث شد تمام مسافران وسط فرودگاه از هواپیما تخلیه شوند".

"کایلی رایت" یکی دیگر از مسافران به خبرنگاران گفت: "در این حادثه ارتباط بسیار کمی بین خدمه پرواز و مسافران برقرار شد"؛ وی که پس از سفر به استرالیا به خانه خود می‌رفت، این تجربه را فوق‌العاده ترسناک نامید. او گفت که بوی سوخت بسیار زیاد بود و نیز سوخت زیادی روی زمین ریخته بود.

"جاز اویشن" از شرکت هوایی ایر کانادا در ایمیلی اظهار داشت: "برخورد [این چنینی] در محوطه فرودگاه تجربه بسیار بدی است، ولی خدمه ما حرفه‌ای هستند و برای چنین شرایطی آموزش دیده‌اند، بنابراین توانستند مسافران را به صورت ایمن از هواپیما خارج کنند".

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی
از مبدا تا مقصد با شما هستیم

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax
Personal
E-File
Small Business
& Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE
حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

# سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان

## اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان

**نوبرانه‌ها:** گوجه سبز تازه و خوشمزه — تازه — $6 پوندی

**آجیل‌ها:** برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران — بی‌نظیر

**مرباها:** خرمای جواهر — تازه — ۲ تا $5 — $2 بسته‌ای

مربای شانا با طعم‌های مختلف — $1 هر عدد

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

تک ماکارون — بسته ای: $0.99 — هر بسته 99 سنت

تُن ماهی شمیم — بسته ای: $2.49 — ۳ تا $6

کلوچه نادی — هر عدد: $2.99 — ۳ تا $6

بیسکوئیت آوند با طعم‌های مختلف — هر عدد: $3.99 — ۲ تا $7

کرم کنجدی عقاب — بسته ای: $3.49 — ۳ تا $10

خیار شور سلطان — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5

رشته آش نوشا و سبزدانه — بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5

توت خشک سیاه و سفید — پوندی $4.99

قند باخ — بسته ای: $1.99 — ۳ تا $6

رب گوجه سلطان و رایان — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5

خیار شور بزرگ سوپرآذوقه و هفت ستاره — هر عدد: $6.99 — ۲ تا $12

روغن هسته انگور صدف — بسته ای: $9.99 — ۲ تا $18

پُفک نمکی — بسته ای: $0.99 — ۳ تا $2

تی‌تاپ — بسته ای: $0.99 — ۳ تا $2

رب گوجه آتا و مهرام — هر عدد: $3.99 — ۲ تا $7

سبزی سبزدانه، سیبون — بسته ای: $3.99 — ۳ تا $10

سوهان حاج حسین — تازه — هر ۷۵۰ گرم — $9.99

سوهان علی — تازه — هر ۷۵۰ گرم — $7.99

رطب عسلی — بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7

بیسکوئیت فرخنده — بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5

گز مرداویچ — تازه — هر بسته $5.99

انواع کمپوت شهدین — بسته ای: $1.99 — ۳ تا $5

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

پلوپز ایرانی پارس خزر — تازه

| | |
|---|---|
| ۴ نفره | $93 |
| ۸ نفره | $113 |
| ۱۲ نفره | $133 |

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

سفارشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

# خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
## Dorostkar Immigration Services Inc.

**پرونده‌های پناهندگی**
- دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- مشاوره در زمینه پناهندگی
- بررسی پرونده‌های پناهندگی
- آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

**خدمات مهاجرت**
- وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- مهاجرت از طریق کفالت همسر
- سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

**علیرضا درستکار**
(647) 965-3867
Licensed Paralegal
عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

**دفتر تورن‌هیل**
(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

**دفتر ریچموندهیل**
(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca



ACCESS Paralegal Services
# دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters — کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- Landlord & Tenant matters — کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Construction Lien — دست‌گذاشتن روی ملک
- Shoplifting — سرقت از فروشگاه
- All Criminal matters — کلیه امور کیفری
- WSIB matters — آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- Speeding — سرعت غیر مجاز
- Driving with no Insurance — رانندگی بدون بیمه
- ODSP Appeals — اگر تقاضای از کارافتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents — آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Slip & Fall matters — زمین خوردگی
- All Real Estate matters — حقوق املاک
- All Immigration matters — مهاجرت

## ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

**دفتر جدید :**
7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS Access Paralegal Services



# حراج بزرگ یکشنبه‌ها

## وسایل منزل، مبلمان، انواع فرش، آنتیک و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale
Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs,
Antiques, collecatbles and much more...
Lots of Free Parking, Rain or Shine,
Sundays Only, 8am to 6pm

فقط یکشنبه‌ها از ۸ صبح تا ۶ عصر
**8240 Yonge St.**



Connect Insurance Inc.
# بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا!

**انواع بیمه و سرمایه گذاری**

- بیمه عمر
- اتومبیل
- مستغلات
- محل کسب
- توریستی
- بیزینس و ...
- تحصیلات فرزندان RESP
- سهام سرمایه گذاری
- بازنشستگی RRSP
- تجاری و ضمانت نامه
- علاج ناپذیر
- درمانی

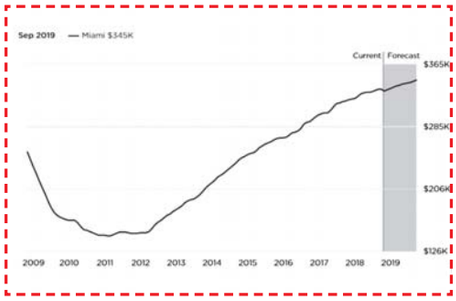
به تیم حرفه ای ما بپیوندید

## نادر خداپرست
416.576.7766
تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

قصد سرمایه گذاری در املاک امریکا را دارید؟

# میامی، تمبا، پورتلند، داغ ترین بازار املاکِ آمریکا برای سرمایه‌گذاران در سال ۲۰۱۹

وحید صلحی‌وند
مهندس عمران
کارشناس ارشد MBA



## پیشبینی‌های بازار املاک میامی برای سال ۲۰۱۹ چیستند؟

میامی میزبان حدود نیم میلیون سکنه این شهر است. به هر حال، بازار مسکن میامی بسیار بزرگتر از این است (این بازار شامل فلوریدای جنوبی و بیش از پنج میلیون جمعیت می‌شود). همین نیز بازار املاک میامی را به هفتمین بازار بزرگ ایالات متحده و دومین بازار بزرگ مسکن در حوزه جنوب شرقی کشور تبدیل کرده است.

اما این برای سرمایه‌گذاری در بازار املاک میامی کافی نیست. طبق گزارشی که Zillow در دسامبر ۲۰۱۷ منتشر کرد، میامی چهارمین بازار مسکن ارزشمند کشور محسوب می‌شود. پس از لس‌آنجلس (ارزش کلی ۷/۷ تریلیون دلار)، نیویورک (۲/۶ تریلیون دلار) و واشنگتن (۹۹۶/۷ میلیارد دلار)، ارزش کلی بازار مسکن میامی حدود ۸۶۴/۲ میلیارد دلار بوده که هر سال ۴/۷ درصد افزایش داشته است. با در نظر داشتن این سرعت افزایش سالانه فقط فکر کنید که ارزش این بازار در سال ۲۰۱۹ چقدر خواهد بود؟

## پیشبینی‌های بازار املاک میامی فلوریدا در سال ۲۰۱۹

بنابر اطلاعات سایت زیلو میانگین ارزش مسکن در میامی ۳۳۳,۶۰۰ دلار است. در سال گذشته، ارزش مسکن در میامی ۴/۶ درصد افزایش داشته و پیشبینی‌ها برای بازار املاک میامی نشان می‌دهند که در سال ۲۰۱۹ نیز قیمت‌ها شاهد افزایش ۳/۶ درصدی خواهند بود. میانه قیمت هر فوت مربع در میامی ۴۳۱ دلار و بیشتر از Miami-Fort Lauderdale-West Palm Beach Metro با میانه ۲۱۹ دلار است. در حال حاضر میانه قیمت مسکن در میامی ۴۸۰,۰۰۰ دلار است. میانه قیمت اجاره در این شهر نیز ۲۵۰۰ دلار و بیشتر از Miami-Fort Lauderdale-West Palm Beach Metro با میانه ۲۱۰۰ دلار است. در بالای صفحه نمودار قیمت املاک میامی را که سایت زیلو منتشر کرده، مشاهده می‌کنید. این نمودار نرخ رشد ۳/۶ درصدی را تا سپتامبر ۲۰۱۹ نشان می‌دهد.

## روند بازار املاک میامی در سال ۲۰۱۸

مطابق گزارشات یکی دیگر از شرکت‌های اطلاعاتی املاک به نام ترولیا (Trulia)، روند بازار املاک میامی افزایش سالانه ۶ درصدی در میانه قیمت فروش و افزایش ۲ درصدی ماهیانه در میانگین اجاره بها را نشان می‌دهد. از ۲۲م سپتامبر تا ۲۲میلادی اکتبر، میانه اجاره بهای ماهانه آپارتمان‌ها در میامی ۲۲۳۴ دلار بوده است. از ۱۸م جولای تا ۱۷میلادی اکتبر، میانه قیمت فروش خانه در میامی ۳۱۵,۰۰۰ دلار بوده است (این آمار بر اساس فروش ۳۱۷۹ خانه به دست آمده). به این صورت، میانه قیمت هر فوت مربع ۲۲۱ دلار بوده که در مقایسه با همین دوره در سال گذشته، یک درصد کاهش داشته است.

## خلاصه بازار املاک میامی

میانه قیمت فروش: ۳۱۵,۰۰۰ دلار
قیمت هر فوت مربع: ۲۲۱ دلار
تعداد خانه‌های فروشی ترولیا: ۶۳۱۴
میانه اجاره بهای ماهانه: ۲۲۳۴ دلار
میانه درآمد اعضای خانواده: ۴۳,۳۹۵ دلار
صاحبان مسکن: ۶۰ درصد
جمعیت مجرد: ۲۹ درصد
میانه سن: ۴۰ سال
تحصیل کردگان دانشگاهی: ۳۲ درصد

یکی دیگر از وبسایت‌های املاک و مستغلات به نام موووتو (Movoto) گزارش داده که میانه قیمت مسکن در میامی ۴۴۵,۰۰۰ دلار است. میانه لیست قیمت‌ها در سایت موووتو در میامی تغییری کمتر از یک درصدی از سپتامبر تا اکتبر نشان می‌دهد. تعداد خانه های فروشی در میامی ۹۲۶۱ است، که از سپتامبر ۲۰۱۸ شاهد افزایش ۴ درصدی بوده است. میانگین قیمت هر فوت مربع در میامی ۳۲۸ دلار است. در سپتامبر ۲۰۱۸ این قیمت ۳۳۰ دلار بود.

(مراجعه به نمودار دوم بالا)

به گزارش سایت neighborhoodscout مجتمع‌های آپارتمانی بزرگ یا آپارتمان‌های بلند معمول‌ترین نوع مسکن در میامی هستند. این گونه مسکن‌ها ۵۴/۸۶ درصد از واحدهای مسکونی شهر را به خود اختصاص داده‌اند. دیگر انواع معمول مسکن در بازار املاک میامی عبارتند از منازل شخصی خانوادگی (۲۵/۲۳ درصد)، خانه‌های ردیفی و دیگر منازل متصل (۹/۹۴ درصد) و تعداد اندکی خانه دوبلکس و خانه های تغییر داده شده به آپارتمان یا دیگر ساختمان‌های آپارتمانی کوچک (۹/۵۰). این ترکیب مسکونی ویژه تا حدی غیر معمول بوده و ویژگی شهرهای متراکم و دارای مرکز شهری سرزنده است.

## ترقی املاک در میامی

طبق داده‌های neighborhooscout، ترقی املاک میامی در ۱۰ سال گذشته بیشتر از میانگین کشوری بوده است. در ۱۰ سال گذشته، نرخ ترقی املاک انباشته در میامی ۲۲/۶۴ درصد بوده که در سطح ملی در میان ۳۰ درصد اول قرار دارد. این یعنی سالانه ۲/۰۶ درصد. نرخ‌های ترقی در میامی به اندازه‌ای قدرتمند هستند که املاک میامی، علی رغم رکود ملی بازار مسکن، ترقی خود را با سرعت بیشتری نسبت به دیگر جوامع ادامه داده است. تنها نگاهی به ۱۲ ماه گذشته اندازید، نرخ ترقی میامی همچنان در میان بالاترین نرخ‌های رشد آمریکاست، یعنی ۷/۵۶ درصد، که از نرخ ترقی ۸۲/۷۹ درصد شهرها و شهرک‌های کشور بیشتر است.

بحران توان مالی در شهر "میامی- دید" (Miami-Dade) وخیمتر می‌شود. طبق گزارش ماه ژوئن ۲۰۱۸ اتحادیه مشاورین معاملات ملکی، میانگین قیمت‌های منزل شخصی از ۳۳۵۰۰۰ دلار به ۳۵۵۰۰۰ دلار افزایش یافته است، این ۷۸مین رشد ماهیانه متوالی بود. میانگین قیمت‌های آپارتمان ۲/۱ درصد (از ۲۳۵۰۰۰ دلار به ۲۴۰۰۰۰ دلار) افزایش داشته است. مرکز شهر میامی مکان مناسبی برای مستأجران است.

در حال حاضر Brickell، Downtown و Midtown گرانترین نقاط شهر" میامی- دید" برای اجاره هستند. اما نقاط گران قیمت برای خریداران عبارتند از Coral Gables، Miami Beach و Coconot Grove. خریداران با بودجه کمتر باید به Homestead، Miami Shores و Kendall توجه داشته باشند. سرمایه‌گذاران به Design District توجه کنند. میامی بیچ همچنان مکان محبوبی است، اما مراقب قیمت های نوسانی باشید. همچنین ترافیک یکی از عوامل کلیدی انتخاب مکان زندگی محسوب می‌شود.

بنابر سایت زیلو، برای چهارمین سال متوالی میامی بیچ، با میانه قیمت ۵۲۰ دلار برای هر فوت مربع، یک بار دیگر بیشترین ارزش محلی را دارا بود. Brickell، با ۴۹۷ دلار برای هر متر مکعب، جایگاه دوم را دارد، در حالی که مناطق لاکچری سواحل Sunny Isles (۵۵۴ دلار) و Key Biscayne (۷۵۳ دلار) در مکان سوم هستند. به نظر می‌رسد که Homestead، جایی که میانگین قیمت هر فوت مربع ۱۴۰ دلار است، کم ارزش ترین محله است. Miami Shores (۳۳۸ دلار) در جایگاه دوم کم ارزشترین‌ها قرار دارد، زیرا قیمت آن نسبت به سهام مسکن و کیفیت مدرسه دیگر محلات قابل مقایسه، از قبیل Pinecrest و Coral Gables، پایین‌تر است. میامی بیچ شمالی (۲۳۷ دلار)، Little Havana (۲۵۷ دلار) و Kendall (۲۲۶ دلار) در رتبه سوم هستند.

**به ترتیب ۱۰ محله گران قیمت میامی عبارتند از:**

۱. Bayshore
۲. ۳۶th St N Miami Ave / NW
۳. Buena Vista
۴. ۲۵th St Biscayne Blvd / NE
۵. ۱st St S Miami Ave / SW
۶. ۲۴th St ۲nd Ave / NW NW
۷. ۲nd Ave E Flagler St / NE
۸. City Center
۹. ۱st St ۲nd Ave / SE SE
۱۰. ۱۷th St ۷th Ave / NW NW

## آمار بازستانی ملک در میامی در سال ۲۰۱۸

درصد تخلف در وام مسکن در میامی ۱/۲ درصد است که از نرخ ملی ۱/۱ درصد بیشتر است. در سطح ملی، ارزش مسکن تا بیش از ۲۰ درصد از اوج آن در سال ۲۰۰۷ تا اواخر سال ۲۰۱۱ سقوط کرده است، از این رو، اکنون بسیاری از صاحب خانه‌ها زیر آب هستند، به این معنی که آنها بیش از ارزش خانه‌هایشان بدهکار هستند. ۱۰ درصد از صاحب خانه‌های میامی زیر قرض وام‌های مسکن خود هستند. این میزان در Miami-Fort Lauderdale-West Palm Beach Metro، هفت ممیز دو درصد است. در RealtyTrac، در حال حاضر ۸۱۸۴ ملک در میامی فلوریدا در مرحله بازستانی (Foreclosure) هستند، در حالی که خانه‌های فروشی در میامی فلوریدا در این سایت تنها ۳۴۵۶ عدد است. در ماه سپتامبر تعداد املاکی که پرونده توقیف برایشان صادر شد، ۲۴ درصد کمتر از ماه قبل و صفر درصد بیشتر از همین ماه در سال گذشته بود. در آگوست ۲۰۱۸، فروش مسکن در میامی در مقایسه با ماه قبل ۹۹ درصد، و در مقایسه با سال گذشته ۸۹ درصد کاهش داشت. در میامی میانگین قیمت فروش یک منزل بدون ضرر ۲۸۷,۰۰۰ دلار بود.

**قصد خرید یا فروش خانه در آمریکا را دارید ولی نمی دونید از کجا باید شروع کنید؟ برای دریافت مشاور رایگان به زبان فارسی با من تماس بگیرید.**

Livanproperties@gmail.com
416-7109417
301-646-5606

وام بانکی ۲۵٪ پیش پرداخت
شروع یک زندگی جدید در
فلوریدای آمریکا
سرمایه‌گذاری آسان، فروش تضمینی با سود بالا، در ایالت آفتاب طلایی
کروز مجلل باهاماس در صورت همراهی با ما
وحید صلحی‌وند
کارشناس ارشد، M.B.A
416.710.9417
Cell: +1.727.222.1707
+1.301.646.5606
www.livanproperties.com
vahidhomes@gmail.com
مسکونی تجاری بیزینس
خرید و فروش املاک و مستغلات Real Estate
هاوس لوکس با دید اقیانوس ..... شروع قیمت از $165,000
آپارتمان مدرن با دید دریاچه ..... شروع قیمت از $95,000
هاوس و کاندو سوپر لوکس با ساحل اختصاصی ..... شروع قیمت از $500,000
خرید خانه رویایی از شما و فروش املاک قدیمی از ما، بصورت همزمان Trade in Your Home, Upgrade Your Life
کمک در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری برای افراد غیر مقیم آمریکا
جهت دسترسی اختصاصی به نقشه و قیمت‌های واحدهای آماده فروش و پیش‌فروش با ما تماس بگیرید
ساخت و ساز، بازسازی و نوسازی New Construction, Remodeling
خرید زمین با دید دریاچه با شما، ساخت ویلای رویایی شما با ما
بازسازی و نوسازی خانه و آپارتمان‌های قدیمی در کوتاهترین زمان
با مدرن‌ترین طراحی و نقشه‌های معماری روز
تجاری و بیزینس Commercial, Business
خرید و فروش املاک تجاری و انواع بیزینس
خرید و فروش شرکت‌های تجاری
ثبت و تاسیس شرکت با آفیس
STAR BAY REALTY

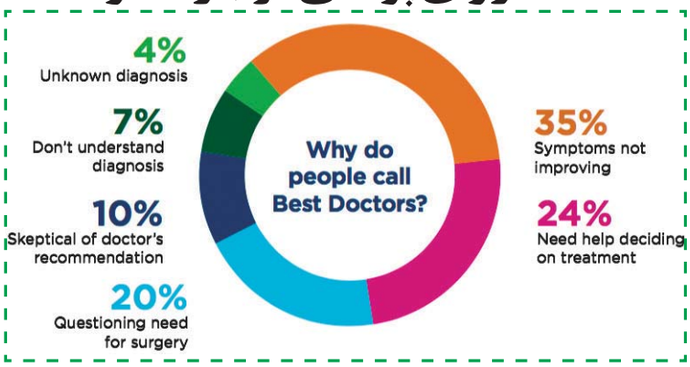
Bradley Charles Wyndham Professional Corporation
دفتر حقوقی
انجام امور قانونی خرید املاک
انجام امور قانونی فروش املاک
انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو
36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca
416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca
پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

اتاق برای اجاره
یک اتاق برای یک نفر، با همه امکانات و سرویس
در شپرد و بی ویو- نزدیک ساب وی Bessron
ماهیانه ۸۰۰ دلار
647-685-7101

بدنبال تشخیص، مشاوره یامعالجه از طریق آنلاین هستید؟

# در بیمه‌ای که از ما دریافت می‌کنید Best Doctor (شورای پزشکی) وجود دارد

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه




آیا شما زمانی که به پزشک نیاز دارید سراغ اینترنت رفته و وب‌سایت‌هایی که متخصصان پزشکی را رتبه‌بندی و ارزیابی می‌کند را جستجو می‌کنید؟

یکی از مواردی که در دنیای امروز در فضای آنلاین بررسی می‌شود، اخبار بهداشت و متخصصان پزشکی است.

Best Doctors یکی دیگر از مواردی است که امکان تشخیص - مشاوره - معالجه و انتخاب را به فرد نیازمند می‌دهد این امکان در بیمه‌هایی نظیر بیمه‌های تکمیلی و بیمه‌های بیماری‌های سخت وجود دارد.

Best Doctors (شورای پزشکی) یک سازمان ثبت شده بین‌المللی است که در همه‌ی کشورها از جمله کانادا وجود دارد.

Best Doctors درسال ۱۹۸۹ بوسیله Harvard Medical School Physicians تاسیس شد و در ۷۰ کشورحدود ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ نفر عضو دارد. این شبکه با بیش از ۲۰ سال سابقه، ۵۳۰۰۰ دکتر و ۴۵۰ متخصص در سراسر دنیا دارد.

***

همگی ما خواهان بیمه سلامت با بالاترین کیفیت هستیم اما انتخاب آن دشوار است. موارد زیادی برای توجه وجود دارد از جمله، بیمه سلامت شما چه مواردی را در برمی‌گیرد؟

یک مطالعه جدید منتشر شده درمجله انجمن پزشکی آمریکا نشان می‌دهد که حدود دو/ سوم مردم ایالات متحده با سایت‌های مربوط به رتبه‌بندی پزشکان آشنا هستند. در این تحقیق، مردان و زنان سنین بین ۱۸ تا ۶۰ سال و بالاتر که یک پرسشنامه آنلاین در ۲۰۱۲ را پر کردند را در برمی‌گیرد.

پاسخ‌دهندگان اظهار کردند که آنها با سایر سایت‌های رتبه‌بندی مثلا رتبه‌بندی ماشین و مسایل غیرپزشکی بیشتر آشنایی دارند،اما ۵۹٪ عنوان کردند که جستجوی به صورت آنلاین بازبینی پزشکان، مساله‌ای بسیار مهم در هنگام انتخاب پزشک می‌باشد.

در بین افرادی که سایت ارزیابی یک پزشک را در سال گذشته بررسی کرده‌اند، ۳۵٪ اظهار داشتند که آنها یک پزشک را بر اساس رتبه‌بندی خوبی که در سایت‌ها داشته انتخاب کرده و ۳۷٪ گفتند که بر همین اساس از انتخاب پزشکی که رتبه ضعیفی داشته، امتناع کرده‌اند .

البته همه افراد از جستجوی آنلاین استفاده نمی‌کنند. برای مثال، از بین افرادی که از این روش استفاده نمی‌کنند، گزارش شده که ۴۳ ٪ به اطلاعات موجود در اینترنت اعتماد ندارند .

به طور کل، بیماران اهمیت بیشتری به سایر معیارها از جمله میزان تجربه و صحبت شفاهی افراد قائلند که تقریبا ۹۰٪ اذعان می‌دارند که در بیشتر موارد بیمه سلامتی عاملی است که انتخاب پزشک را تعیین می‌کند.

میلیون‌ها مشتری اطلاعات مربوط به سلامتی را از مجلات، تلویزیون یا اینترنت، دریافت می‌کنند. برخی از این اطلاعات قابل اعتماد و به روز است و برخی از آنها نیست.

**شما چطور باید اطلاعات خوب را از بد تشخیص بدهید؟**

اول از همه، به منبع اطلاعات توجه کنید. اگر شما از اینترنت استفاده می‌کنید صفحه " در باره ما " را جستجو کنید و توجه کنید که گرداننده سایت چه کسی است، به دولت مربوط است یا دانشگاه، یک سازمان سلامتی، یک بیمارستان و یا یک شرکت؟ بر کیفیتش متمرکز شوید. شما نیاز به اطلاعات غیرمغرضانه و به روز بر اساس جستجوی مجدد دارید.

Best Doctors یکی دیگر از مواردی‌است که در بیمه‌هایی نظیر بیمه‌های تکمیلی و بیمه‌های بیماری‌های سخت وجود دارد. قابل توجه، بیمه‌های سلامتی صادره از شرکت بیمه رحیمیان، اینشوفین دارای این امکان می‌باشد.

در انتها اضافه می‌کنیم اگر بخواهید شما می‌توانید عضو Best Doctor شوید. جهت اطلاعات بیشتر در کانادا می‌توانید با شماره رایگان 866-553-2300 و شماره مستقیم تورنتو: 416-504-8555 تماس بگیرید.

Best Doctors Canada, Inc.
145 King Street West/ Suite 700
Toronto ON M5H 1J8

برای اطلاعات بیشتر در این زمینه می‌توانید با من تماس بگیرید.

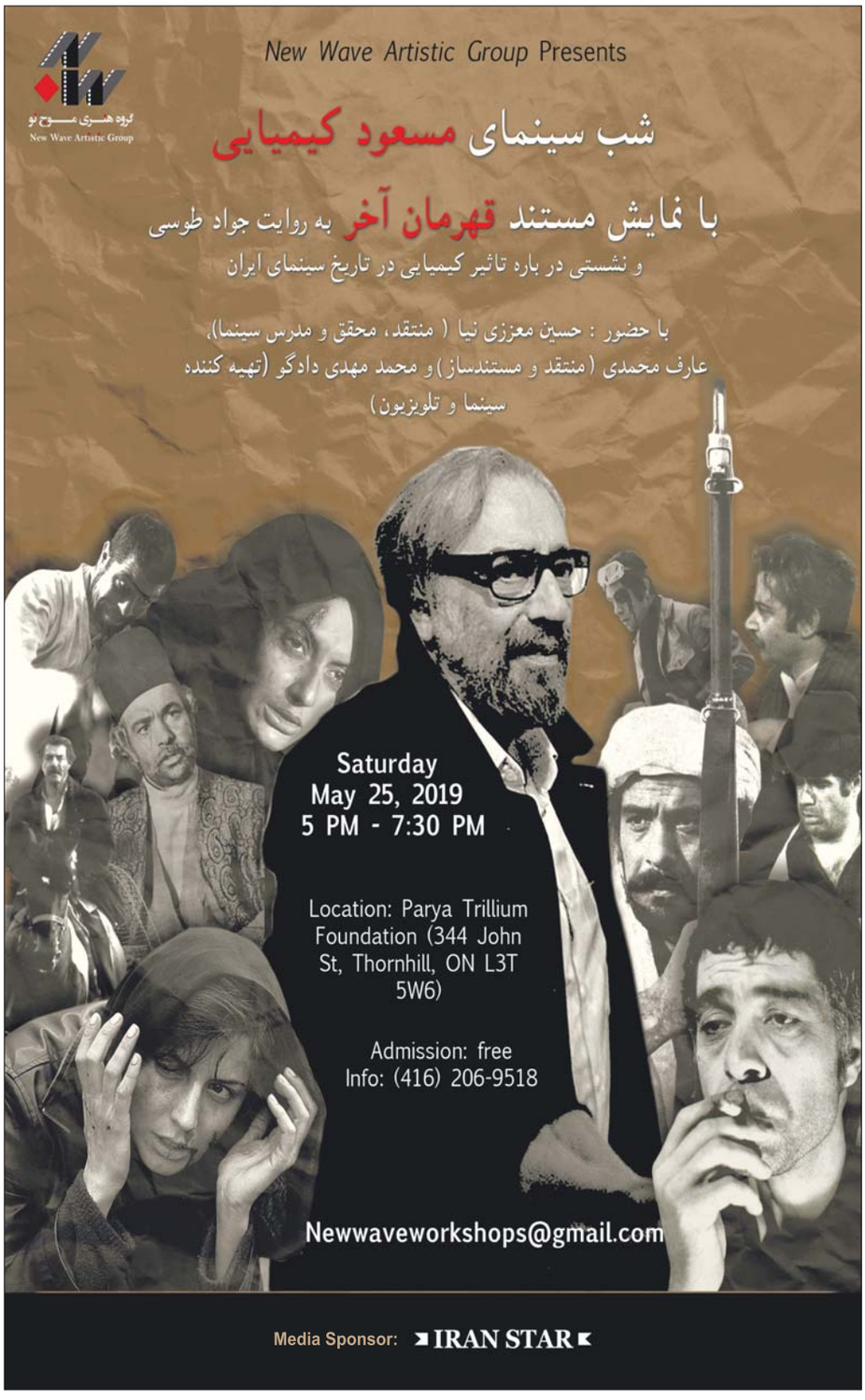
اقتباس:www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند.

مطالب این مقالات صرفا در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی شود .

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011




اخبار- تورنتو

# حبس ابد برای جراحی که همسر پزشکش را کشت و تکه‌تکه کرد

**ترجمه ایران استار** - مرد تورنتویی که دو روز پس از آنکه همسرش برای طلاق دادخواست داد، او را به قتل رساند، تکه‌تکه کرد و به زیر پلی افکند، به زندان ابد محکوم شد طوری که برای ۱۴ سال اول هیچ شانسی برای بخشودگی ندارد.

"محمد شامجی"، ۴۳ ساله، جراح مغز، در ماه گذشته به قتل عمد از نوع درجه یک محکوم شد. او زنش "الانا فریک شامجی" یک پزشک خانواده بود را به قتل رسانده بود.

قاضی "جان مک مون" می‌گوید که این مورد یکی دیگر از موارد غم‌انگیز قتل‌های خانگی است که او اغلب با آن برخورد می‌کند. دادگاه می‌گوید شامجی به زنش حمله کرده، گردن ودنده‌هایش را شکسته و سپس بدنش را سلاخی و تکه‌تکه نموده و بعد آنرا به بیرون خانه برده و زیر یک پل افکنده است. در این حین سه کودکی آنها در خانه خواب بوده‌اند، اگر چه دختر بزرگ بیدار شده، سعی کرده به سمت صدا برود که با پدرش مواجه شده که به او دستور داده به اتاقش برگردد.

شامجی در دادگاه اعتراف کرد که زنش را به قتل رسانده است. دادستان و وکیل مدافع هر دو از دادگاه خواسته بودند که دوره حبس بدون بخشودگی را ۱۴ سال تعیین کند. قاضی در آخرین لحظات نخواست تا دختر بزرگ خانواده نیز شهادت بدهد و او شامجی را به خاطر قتل در خانه مجرم تشخیص داد و حکمش را صادر کرد. او گفت: "من می‌دانم که شامجی هیچ برنامه‌ریزی از قبل برای ارتکاب به این قتل نداشته و بحث و جدل منجر به کشتن این مادر شده است".

شامجی قبل از رفتن به سوی زندان نگاهی به دختر بزرگش که در دادگاه حضور داشت انداخت و سپس از دادگاه به بیرون هدایت شد. دیگر فرزندان وی در دادگاه حضور نداشتند و وی پس از دستگیری هیچیک از فرزندانش را ندیده بود.

# دستگیری سارقی که با درب باز اتومبیل در اتوبان رانندگی می‌کَرد

**ترجمه ایران استار** - یک راننده که با یک ماشین چهار درب "سدان" در حال حمل الوار به صورت عرضی بود، طوری که درب‌های عقب ماشین کاملا باز مانده بود، در همیلتون دستگیر شد.

این راننده برای طی کردن طول بزرگراه "کیوای‌دابلیو" در نزدیکی "برلینگتن اسکای‌وی" دو برابر زمان صرف کرده بود.

"کری اشمیت" افسر پلیس گفت: "این مرد ۴۲ ساله همیلتونی احتمالا با چندین مورد اتهام مرتبط می‌باشد. او همچنین دو مورد اتهام شکستن قفل و ورود غیر قانونی دارد". پلیس همیلتون می‌گوید که آنها توانستند این ماشین که در ویدئو دیده بودند و اطلاعات دیگری از آن نداشتند را شناسایی کرده و سپس آنرا به یک سرقت که در ماه آوریل اتفاق افتاده بود مرتبط کنند.

محققان می‌گویند مرد و زنی که در ویدیو رانندگی وسیله نقلیه را به عهده داشتند در تاریخ ۱۳ آوریل به داخل مجموعه "برکلی درایو" رفته و از آنجا ۱۰۰۰ پوند فولاد فله به ارزش ۳۰۰۰ دلار را به سرقت برده‌اند. در ۲۲ آوریل، آنها سعی داشتند مجددا به همان ترتیب وارد همان مجموعه وارد شوند، ولی نتوانستند.

بعد از دیدن ویدئو، پلیس توانست خودروی شورولت لومینای قرمز مسروقه را شناسایی کند. اشمیت گفت: "این راننده به بدترین وضع ممکن در حالی که درب‌های ماشین باز بوده و امکان دید جانبی وجود نداشته به رانندگی خود ادامه داده است".

این ویدئو روی اینترنت بسیار مورد توجه قرار گرفته بود و برخی از کاربران پلیس را مورد تمسخر قرار داده بودند.

# سریعتر و آسانتر
# از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

## دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

## آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

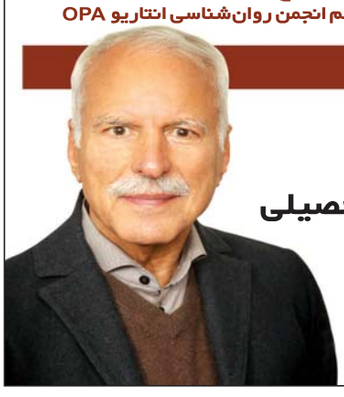
416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل



دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.
# صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای



- اختلافات خانوادگی
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556


می‌خواهید به سینما بروید؟

# فیلم‌هایی که این هفته می‌آیند

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو
Pedram_nazemzadeh@yahoo.com


### سفر یک سگ
**A Dog's Journey:**

نمره IMDB: ۷/۱ از ۱۰
فیلمی ماجرایی و خانوادگی. این فیلم دنباله‌ی فیلم هدف یک سگ است. یک سگ ماجراجو به نام بیلی معنی زندگی‌اش را از طریق آشنایی با انسان‌هایی که دوستشان دارد متوجه می‌شود وبه همراه آنها به جایی می‌رسد که فکرش را نمی‌کرد.
کارگردان: Gail Mancuso
بازیگران:
Dennis Quaid, Abby Ryder Fortson, Josh Gad, Kathryn Prescott

### جان ویک ۳
**John Wick: Chapter 3 - Parabellum**

نمره IMDB: ۸/۹ از ۱۰
فیلمی اکشن و مهیج، این اثر دنباله‌ای بر دو قسمت قبلی این فیلم است.
جان ویک به یک فراری بزرگ تبدیل شده و همکاران سابق او به دنبال شکارش هستند. او می‌بایست هر طوری که شده از این مهلکه جان سالم به در ببرد.
توضیح نام فیلم:Parabellum کلمه‌ای لاتین به معنای برای جنگ آماده شو است.
کارگردان:
Chad Stahelski
بازیگران:
Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne

### خورشید هم یک ستاره است
**The Sun Is also a Star:**

داستان دختری به نام ناتاشا است که در نیویورک سیتی زندگی می‌کند.
در این میان، ناتاشا درست قبل از اینکه خانواده‌ی او نفی بلد شوند و به جامائیکا پس فرستاده شوند، عاشق می‌شود و پراگماتیسم (عمل‌گرایی) او به چالش کشیده می‌شود.

درضمن یارا شهیدی دختر افشین شهیدی بازیگر فیلم مردی از زمین است.
کارگردان:
Ry Russo-Young
بازیگران:
Faith Logan, Yara Shahidi, Charles Melton, Gbenga Akinnagbe

## پُر فروش‌های آخر هفته از ۱۰ تا ۱۲ می

| شماره هفته | هزینه تولیدفیلم به میلیون دلار | جمع خالص تا 13 می | فروش آخرهفته | نام فیلم به انگلیسی | نام فیلم | رتبه هفته قبل | رتبه فعلی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | $356 | $728,447,735 | $63,299,904 | AVENGERS: ENDGAME | انتقامجویان: آخربازی | 1 | 1 |
| 1 | 150 | $58,058,457 | $54,365,242 | POKEMON DETECTIVE PIKACHU | پیکمون کارآگاه پیکاچو | - | 2 |
| 1 | - | $13,925,069 | $13,007,709 | THE HUSTLE | شلوغی | - | 3 |
| 2 | $8 | $22,178,684 | $7,190,325 | THE INTRUDER | مزاحم | 2 | 4 |
| 2 | $40 | $20,451,104 | $5,361,937 | LONG SHOT | لانگ شات | 3 | 5 |

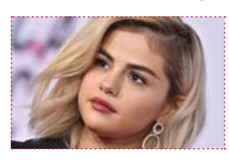
## اخبار هنری روز

• شورای نظارت و ارزیابی فعالیت نگارخانه‌ها بطور تلویحی کپی‌برداری تهمینه میلانی کارگردان سینما در نمایشگاه اخیرش را تایید و به گالری "آریانا" برگزارکننده این نمایشگاه به دلیل عدم "تشخیص اصالت و کیفیت آثار" تذکر داد. این شورا شکایت از میلانی را در اختیار تصمیم صاحب اثر دانسته است. میلانی برای دو بار پیاپی در نمایشگاه نقاشی‌اش دست به کپی‌برداری زده.

• هادی رضوی تهیه‌کننده سریال شهرزاد و شاهگوش که ضمنا داماد وزیرکار شریعتمداری نیز است به گفته نماینده دادستان، از طریق سه شرکت بدون اعتبارسنجی و تودیع وثیقه، ۱۰۷ میلیارد تومان دریافت کرده است.او با این مبالغ هنگفت اقدام "به خرید گوشت و مرغ از شرکت پشتیبانی دام استان تهران کرده و سپس در بازار به فروش رسانده" و درآمدش را صرف عیش و نوش، سفرهای خارجی، خودروهای لوکس و ملک کرده است. در چند سال اخیر، به‌خصوص پس از تولید سریال "شهرزاد" موضوع ورود پول‌های کثیف به سینما مطرح شده و به شدت مورد انتقاد قرار گرفته است. موضوع پولشویی در سینما و فیلم‌سازی، بهمن‌ماه سال گذشته بطور رسمی توسط عباس جعفری دولت‌آبادی دادستان وقت تهران تأیید شد و سریال "شهرزاد" را یکی از "مهمترین مصداق" آن دانست.

• آریانا گرانده به خاطر پست کردن عکس‌های خودش درتک آهنگ ۷ حلقه بدون موافقت عکاس "رابرت باربرا" در اینستاگرام سو شد.

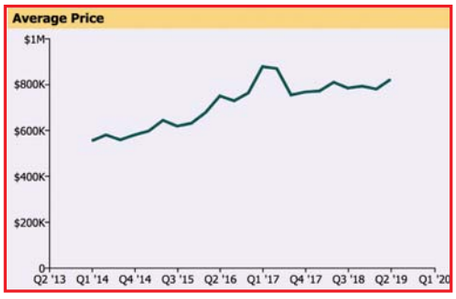
• سلناگومز که درجشنواره کن فرانسه برای فیلم جدید جیم جارموش "مردگان نمی‌میرند"، حضورداشت گفت شبکه‌های اجتماعی برای جوانان نسل او فاجعه هستند. او آنها را تشویق به محدود کردن فعالیت‌هایشان دراین فضا کرد. سلنا گومز ۱۵۰ میلیون فالوور در اینستاگرام دارد و سال پیش گوی رقابت را ازکریستسن رونالدو فوتبالیست پرتغالی ربود. البته او مدتی ازفضای مجازی دور بود.



## منتظر روزهای داغ بازار مسکن، به زودی باشید

# سیصد معامله ملک در هر روز

کامران انواری
بروکر املاک




وقتی که آمار و ارقام مربوط به خرید و فروش ملک در پایان هر ماه منتشر می‌شود و من مانند هفته گذشته به محض دریافت، خلاصه‌ای از آنرا با تفسیر شخصی خودم برایتان انتخاب و به لطف دوستان خوبم در این نشریه وزین منتشر می‌کنم، شاید مهمترین عددی که شما مثل بسیاری از همکارانم دنبالش می‌گردید و به آن توجه می‌کنید قیمت‌های فروش رفته باشد، مثلا دوست دارید ببینید آیا قیمت خانه‌های ویلایی بهتر شده یا قیمت کاندو آپارتمان همچنان رو به رشد است یا نه، اما مهمترین عددی که شخصا بلافاصله به آن توجه می‌کنم تعداد معاملات است. استحکام بازار برای من در تعداد فراوان معاملات معنی پیدا می‌کند و برخلاف بسیاری از دوستان و همکارانم، بالا رفتن قیمت‌ها خیلی برای من لذت‌بخش نیست بلکه تمایل شخصی من متعادل ماندن و رشد منطقی و آهسته قیمت‌هاست اما از تعداد فراوان معاملات واقعا خوشحال می‌شوم. اگر به آماری که هفته گذشته برای شما انتخاب کرده بودم توجه کرده باشید تعداد معاملات، از نه هزار واحد مسکونی در ماه آپریل فراتر رفته و واقعا دلگرم‌کننده بود. این تعداد نزدیک به هفده درصد از آپریل سال گذشته و یازده درصد از ماه قبلش یعنی ماه مارچ امسال بالاتر بود. حجم بالای معاملات بسیار طبیعی است که باعث افزایش قیمت‌ها هم بشود. قیمت متوسط یک ملک فروش رفته در تورنتوی بزرگ بیش از هشتصد و بیست هزار دلار بود که در بیست و سه ماه گذشته سابقه نداشته است، یعنی بعد از ماه آپریل تاریخی ۲۰۱۷ که رشد بی حد قیمت‌ها دولت را وادار به دخالت برای کنترل بازار کرد این بالاترین قیمتی است که در بازار این منطقه ثبت شده است. گرافی که در این صفحه ملاحظه می‌کنید از سایت TREB انتخاب کرده‌ام و تغییرات قیمت متوسط یک ملک فروش رفته در کلانشهر تورنتو را در سال‌های اخیر نشان می‌دهد. شاید بسیاری از دوستان و همکاران که مدام تکرار می‌کنند بازار خراب است با من موافق نباشند. مهم نیست من در اینجا دیدگاه خودم را با ذکر دلایل مطرح می‌کنم، درست است که این افزایش قیمت به دلیل بازار خوب کاندو و خانه‌های ردیفی بوجود آمده است و خانه‌های ویلایی کاهش قیمتی جزئی در حدود یک و سه دهم در صد داشته‌اند اما اگر به جدولی که هفته گذشته در این صفحه چاپ شد توجه کرده باشید و از طریق وب‌سایت همین نشریه می‌توانید دوباره آنرا ملاحظه بفرمایید تعداد معاملات خانه‌های ویلایی بیست و دو درصد نسبت به آپریل سال گذشته افزایش داشته است. سه هفته دیگر که آمار مربوط به ماه جاری منتشر شود خواهید دید که این جریان ادامه پیدا خواهد کرد و در ماه می و حتی ماه جون شاهد بازاری فوق‌العاده خواهیم بود. بازار ملک تورنتو بارها ثابت کرده که با بقیه بازارهای کانادا متفاوت است و هربار که دولت‌ها و شهرداری‌ها با ترفندی آنرا آرام می‌کنند دوباره همچون آتشی زیر خاکستر ناگهان شعله‌ور می‌شود. از همه مهمتر نرخ‌های بهره است که بعد از سال‌ها سر و صدا در مورد افزایش آن، بانک کانادا در نشست‌های اخیر خودش جرات بالا بردن آنرا نداشت و شاید حالا حتی زمان کاهش آن فرا رسیده باشد. رکود بازار مسکن و سرکوب تقاضای خرید به معنی از بین رفتن تعدادی از مشاغل، کاهش درآمد شهرداری‌ها و رکود اقتصادی هم هست، بنابراین تعجبی ندارد اگر شاهد کاهش بیشتر نرخ‌ها و استقبال خریداران از افزایش قدرت خرید ملک باشیم. همانطور که بارها بیان کرده‌ام این روزها هر چه قیمت ملک بالاتر باشد تقاضا برای آن کمتر است، بازار برای بیش از نیمی از املاک مانند کاندو آپارتمان و خانه‌های ردیفی بسیار عالیست ولی فروشندگان خانه‌های ویلایی برای فروش ملکشان بیشتر باید در انتظار باشند. کاهش تعداد معاملات در دو سال گذشته بخصوص در بخش خانه‌های مستقل باعث انباشته شدن موجودی بازار شده است که طبیعتا اثر منفی در بالا رفتن قیمت‌ها دارد، تنها افزایش تعداد معاملات می‌تواند این موجودی را کاهش دهد. بطور مثال در منطقه ویلودیل( C۱۴ در تقسیم‌بندی تشکیلات MLS) در حال حاضر یکصد و پنجاه ودو خانه مستقل یا ویلایی برای فروش موجود است که از یک میلیون و صد هزار دلار تا نزدیک چهار و نیم میلیون دلار قیمت‌گذاری شده‌اند اما در ماه گذشته تنها شانزده واحد از آنها با قیمت متوسط یک میلیون و هشتصد و پنجاه هزار دلار بفروش رسیده است یعنی ده و نیم در صد از موجودی بازار فروش رفته و با همین سرعت اگر هیچ ملک دیگری برای فروش عرضه نشود نه ماه و نیم طول می‌کشد تا موجودی بازار تمام شود که برای فروشندگان ملک در این منطقه رضایت‌بخش نیست اما با اطمینان خدمت شما عرض می‌کنم که این نسبت در دو ماه آینده به نفع فروشندگان تغییر خواهد کرد. در منطقه ریچموندهیل که یکی دیگر از مناطق مورد علاقه همشهریان محترم است در حال حاضر هفتصد خانه ویلایی برای فروش وجود دارد اما در ماه گذشته ۱۱۸ واحد از این نوع ملک فروخته شده یعنی هفده درصد خانه‌های ویلایی در هر ماه فروخته می‌شوند و چنانچه خانه جدیدی وارد بازار نشود موجودی بازار برای شش ماه کافیست همانطور که ملاحظه می‌فرمایید در ریچموندهیل به دلیل پایین‌تر بودن قیمت‌ها و همچنین کمتر بودن هزینه انجام معامله، شرایط برای فروشندگان بهتر است. البته لوکیشن‌های درجه یکی هم در این شهر وجود دارد که قیمت‌ها بسیار بالاست ولی تقاضا برای خرید هم عالیست. قصدم این نیست که سر شما را با ذکر این اعداد و ارقام درد بیاورم. شاید شما به عنوان مشتری خیلی به این ارقام علاقمند نباشید اما این شغل ماست که بدانیم در هر کوچه و خیابان این شهر چه می‌گذرد و از این اطلاعات برای قیمت‌گذاری ملک برای مشتری‌های فروشنده هنگامی که می‌خواهیم ملکی را برای فروش عرضه کنیم و برای مشتری‌های خریدار هنگام تهیه آفر آنها استفاده می‌کنیم. بنظر من در مجموع بازار خوبیست، فروشندگانی که ملک خود را با قیمتی منطقی عرضه می‌کنند مشکلی برای فروش ندارند و خریداران قادرند آنچه می‌خواهند در این بازار پیدا کنند. بازار کاندو و خانه‌های ردیفی بخصوص در ریچموندهیل عالیست و با هر بودجه‌ای قادر خواهید بود خانه‌ای که به مراتب از اجاره کردن به صرفه‌تر است خریداری بفرمایید. اگر هنوز اجاره‌نشین یا تازه‌وارد هستید برای وقت ملاقات تماس بگیرید و مطمئن باشید این تماس به نفع شما خواهد بود. خرید خانه یک گام به جلوست و تغییرات مثبتی از همه نظر روی زندگی شما خواهد داشت فقط باید مواظب باشید که اشتباه نکنید و از مشورت‌های حرفه‌ای استفاده کنید. شرایط بازار برای خرید فوق‌العاده در حالیکه برای اجاره واقعا طاقت‌فرسا و نگران‌کننده است. بنابراین تماس بگیرید تا تفاوت را با ما تجربه کنید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان
برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموندهیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:
anvariteam@gmail.com

Beverly Hills (Yonge / 16th) $629,800
NEW
آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، نوساز، پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، کلیه امکانات ورزش و رفاهی، در چند قدمی بهترین مراکز خرید و مدارس عالی منطقه، روشن و دلباز، ایرانی پسند

Yonge / 16th (Beverly Hills) $379,000
NEW
آپارتمان یک خوابه، نوساز، در منطقه عالی

Leslie / Sheppard $568,000
کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، ۲ حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

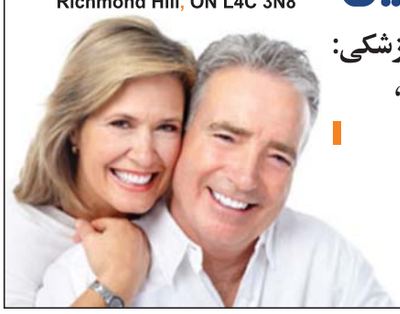
Bayview / HWY 7 $489,900
آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام، ۲ پارکینگ، انباری، بالکن و استخر، با زیربنای ۱۲۰۰ فوت مربع

Yonge / 16th (Beverly Hills) $469,000
بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Beverly Hills $544,990
NEW
آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، نوساز، با پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، سایر امکانات ورزشی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

دکتر محمد کاشفی
جراح دندانپزشک
فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو
Bsc. , D.D.S.
905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8
مطب ریچموندهیل
کلیه خدمات دندانپزشکی:
روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...
Elgin Mills
Yonge
N
مطب ریچموندهیل
Bayview
Major Mac



کیترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا،
دسر، فینگرفود، کیک و شیرینی
با کیفیتی عالی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

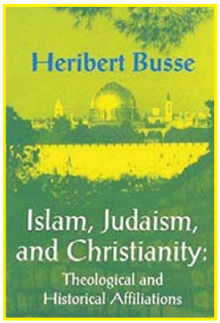
Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
ثبت شرکت‌ها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

تاریخ – معرفی یک شرق‌شناس آلمانی

شرق شناسی –۹۱

# هریبرت بوسه

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



**هریبرت بوسه (Busse, Heribert)** متخصص در مطالعات ایرانی و اسلامی. وی که آلمانی است در تاریخ ۲۶ آوریل ۱۹۲۶ در شهر دودراشتات (Duderstadt) به دنیا آمده است. در سال ۱۹۴۷ دوره دبیرستان را گذرانید و در سال ۱۹۵۶ از دانشگاه ماینتس درجه دکتری گرفت. از همان سال تا ۱۹۶۳ دستیار علمی در دانشگاه هامبورگ شد و سال بعد تا ۱۹۶۵ درس کارشناسی شرق‌شناسی در بیروت را به عهده داشت که همان سال و در همان دانشگاه رساله استادی خود را نوشت و به دانشگاه هامبورگ برگشت. تا سال ۱۹۷۰سمت استادی در همان دانشگاه را به عهده داشت و تا دو سال استاد مهمان در دانشگاه بردو بود، سپس به دانشگاه بوخوم رفت و تا سال ۱۹۷۳ سمت استادی در دانشگاه بوخوم را تصدی کرد. وی در همان سال ۱۹۷۳ استاد دانشگاه کیل نیز بود و تا درسال ۱۹۸۱ همکار پژوهشی انستیتوی تحقیقات دانشگاه بیت‌المقدس را عهده‌دار بود. همچنین عضو انجمن شرق‌شناسی و انجمن فلسطینی آلمان هم بود [۱].

> در سال‌های ۱۹۶۳تا۱۹۶۵ همکار علمی در انستیتوی اسلام‌شناسی هامبورگ بود و همزمان به عنوان محقق انستیتوی شرق‌شناسی بیروت در لبنان به تحقیقات خود ادامه داد وکمی بعد با سمت استاد شرق‌شناسی در دانشگاه هامبورگ و استاد مهمان در دانشگاه بردو به تدریس اشتغال داشت.

آقای دکتر غلامرضا ورهرام شرح حال کامل‌تری از این شرق‌شناس آلمانی در مقدمه ترجمه کتاب"پژوهشی در تشکیلات دیوان اسلامی" آورده که در اینجا می‌خوانید: پروفسور بورسیه تحصیلات ابتدائی خود را در سال ۱۹۴۸ در همان شهر محل تولدش (دودر اشتات) آلمان فدرال ناحیه (نیدر ساکسن/ Neidersachsen )به پایان رساند و سپس برای ادامه تحصیلات عازم شهرهای ماینس، لندن و هامبورگ شد. در سال ۱۹۵۶ میلادی رساله دکترای خود را با عنوان "پژوهشی در تشکیلات دیوان اسلامی" در هامبورگ به پایان برد و در سال ۱۹۶۵ از رساله پروفسوری خود به عنوان "آل بویه در عراق" برای دریافت درجه استادی در رشته اسلام‌شناسی دفاع کرد. در سال‌های ۱۹۶۳تا۱۹۶۵ همکار علمی در انستیتوی اسلام‌شناسی هامبورگ بود و همزمان به عنوان محقق انستیتوی شرق‌شناسی بیروت در لبنان به تحقیقات خود ادامه داد و کمی بعد با سمت استاد شرق‌شناسی در دانشگاه هامبورگ و استاد مهمان در دانشگاه بردو به تدریس اشتغال داشت و سر انجام به عنوان استاد السنه شرقیه در دانشگاه بوخوم آلمان مشغول به کار شد. در سال ۱۹۷۳ به بعد به عنوان استاد و رئیس انستیتوی شرق‌شناسی دانشگاه کیل فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی خود را ادامه داد. و همچنین از سال ۱۹۸۱تا ۱۹۸۳ ریاست دانشکده فلسفه دانشگاه کیل و از سال ۱۹۸۳تا ۱۹۸۵ معاونت همان دانشکده را به عهده داشت [۲].

آقایان حسن رضائی هفتادر و وحید عموئی نویسندگان مقاله نقد وپژوهش "هریبرت بوسه" در ضمن یاد از یونس پیغمبر (ع) در قرآن شرح حال کوتاهی از این خاورشناس آورده‌اند و نوشته‌اند که: هریبرت بوسه درسال ۱۹۲۶ در آلمان متولدشد و زبان شناسی، تاریخ و جغرافیا را در آلمان و انگلستان فراگرفت. درسال ۱۹۵۶ دکتری خود را در اسلام‌شناسی از دانشگاه هامبورگ دریافت کرد. وی در سال‌های ۱۹۷۱تا۱۹۷۳ به سمت استاد گروه شرق‌شناسی دانشگاه بوخوم آلمان به فعالیت پرداخت و این سمت را تا سال ۱۹۹۱ زمان بازنشستگی در دانشگاه کیل آلمان دارا بود. از مهمترین زمینه‌های پژوهشی بوسه تاریخ و فرهنگ اسلامی، رابطه اسلام و مسیحت، حکمرانان در قرآن، جهان اسلام در قرون وسطی و پس از آن سرگذشت عیسی در قرآن و معنای کعبه در کتاب مقدس می‌باشد. [۳].

آقای محسن پورمحسنی در مقاله "ایرانشناسی و مطالعات اسلامی در آلمان" هم از کارهای با ارزش هریبرت بوسه یاد کرده مخصوصا از مقاله‌های "دیپلوماتیک" و"مطالعه در اسناد فارسی"(۱۹۶۱) تمجید کرده و گفته اهمیت این مقالات بی‌اندازه ارزشمند است که لازم است به چند زبان دیگر غیر از زبان آلمانی ترجمه و چاپ شود که مورد استفاده دیگر ایران‌شناسان و اسلام‌شناسان قرار گیرد.[۴].

**نگاهی کوتاه به آثار بوسه:**

۱• گسترش اسناد دولتی در آسیای میانه و ایران از عصر مغول تا صفویان چاپ سال ۱۹۵۷.

۲• کند وکاوی در دفترهای اسلامی با بهره‌گیری از اسناد ترکمنی و صفوی چاپ قاهره ۱۹۵۹. این کتاب به عنوان پژوهشی در تشکیلات دیوان اسلامی بر مبنای اسناد دوران آق قویونلو و قرا قویونلو و صفوی توسط دکتر غلامرضا ورهرام به زبان فارسی ترجمه شده و درسال ۱۳۶۷ در تهران در جزء انتشارات موسسه مطالعات و تحقیقات فرهنگی چاپ گردیده است.

> از مهمترین زمینه‌های پژوهشی بوسه تاریخ و فرهنگ اسلامی، رابطه اسلام و مسیحت، حکمرانان در قرآن، جهان اسلام در قرون وسطی و پس از آن سرگذشت عیسی در قرآن و معنای کعبه در کتاب مقدس می‌باشد

۳• نگرشی بر مناسبات سیاسی ایران، نتایج و دشواری‌ها چاپ ۱۹۶۱.

۴• دیپلماسی ایران. چاپ۱۹۶۵.

۵• خلیفه و پادشاه بزرگ، آل‌بویه در عراق چاپ بیروت وویسبادن در سال ۱۹۶۹.

۶• هبه در ایران چاپ ۱۹۷۱.

۷• همایون چاپ ۱۹۷۱.

۸• تاج و تخت جهان و شجره حیات در شاهنامه چاپ ۱۹۷۱.

۹• تاریخ ایران در عصر قاجار تالیف حسن فسائی (ترجمه و ویرایش)
" Hasan-e Fasai , History of Persia under Qajar Rule"
چاپ در لندن و نیویورک ۱۹۷۲.

۱۰• کرمان در سده نوزدهم بر پایه جغرافیای وزیری، چاپ ۱۹۷۳.

۱۱• گزارشی درباره منابع تاریخ ایران بعد از اسلام، آثار منتشر شده از ۱۹۵۴تا ۱۹۷۱ چاپ ۱۹۷۳.

۱۲• احیای شاهنشاهی ایران در عصر آل‌بویه (The Revival of Persian Kingship under the Buyids) چاپ ۱۹۷۳.

۱۳• ایران در عصر آل‌بویه چاپ ۱۹۷۵(Iran under the Buyids) این مطلب در تاریخ ایران دانشگاه کمبریج جلد ۴ منتشر شده و توسط آقای حسن انوشه به زبان فارسی ترجمه شده و در سال ۱۳۷۹ از طرف انتشارات امیرکبیر در تهران چاپ گردیده است.

۱۴• اندیشه حکومت ایرانی در پویه تاریخ چاپ ۱۹۷۷.

۱۵• اتابک چاپ ۱۹۷۸.

۱۶• اسلام و مسیحیت. چاپ ۱۹۸۱. (دانشنامه ایرانیکا انگلیسی).

۱۷• عباس میرزا (Abbas Mirza ) چاپ ۱۹۸۵. در دانشنامه ایرانیکا ).

۱۸• ابوالفتح‌خان جوانشیر( Abul-Fath Khan Javanshir) چاپ ۱۹۸۵. (دانشنامه ایرانیکا).

۱۹• ابوالفتح‌خان زند (Abul Fath Khan Zand) چاپ ۱۹۸۵. ( دانشنامه ایرانیکا).

۲۰• ابوالحسن خان محلاتی "امام اسماعیلیه نزاری در دوران کریمخان زند" (Abul,Hasan Khan Mahallati ) چاپ ۱۹۸۵/۰ دانشنامه ایرانیکا).

۲۱• معزالدوله چاپ ۱۹۹۳/۲۰ علاء (Ala ) وزیر دوران آل بویه ) در دانشنامه ایرانیکا چاپ ۱۹۸۵.

۲۲• علیخان حاجب‌الدوله (دوران قاجار) چاپ دانشنامه ایرانیکا.

۲۳• عباسقلی خان قاجار نوه فتحعلیشاه چاپ در دانشنامه ایرانیکا.

۲۴• فرمان چاپ ۱۹۶۵.

۲۵• کتاب اسلام یهودیت و مسیحیت وپیوستگی آنها باهم از جنبه خداشناسی و تاریخی (Islam, Judaism and Christianity; The Theological and Historical Affilliations) چاپ ۱۹۹۸.

۲۶• مقاله یونس در قرآن چاپ شده دائرة المعارف قرآن ( E Q ) که مورد نقد وپژوهش دو نفر از کارشناسان علوم قرآنی آقایان: حسن رضائی هفتادر و وحید عموئی قرار گرفته است. چاپ ۱۳۹۴ در مجله قرآن‌پژوهی خاورشناسان و بسیاری مقالات وکتب عالمانه در باره مسائل اسلامی و ایرانی چاپ شده در مجلات مختلف شرق شناسی.

**منابع وماخذ:**

۱• گروه مؤلفان ومترجمان، فرهنگ خاورشناسان، جلد دوم ص ۴۳۵. چاپ تهران ۱۳۸۲ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

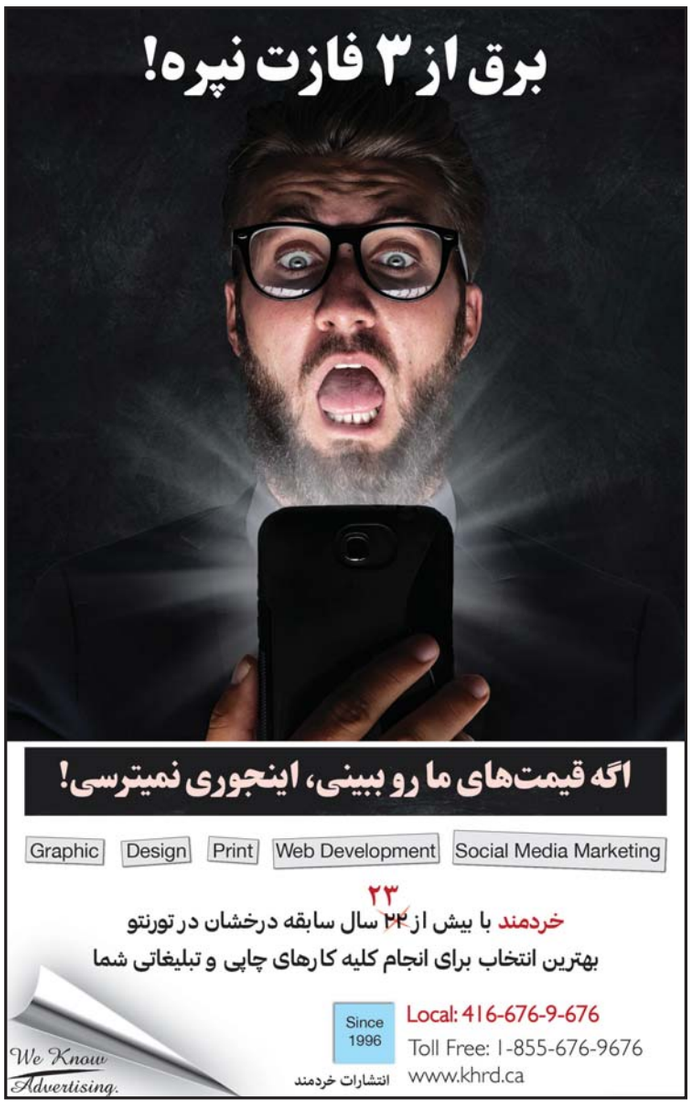
۲• دکتر غلامرضا ورهرام: ترجمه کتاب پژوهشی در تشکیلات دیوان اسلامی بر مبنای اسناد دوران آق قویونلو، قرا قویونلو و صفوی از پروفسور دکتر هریبرت بوسه صص سیزده وچهارده چاپ تهران ۱۳۶۷ از انتشارات موسسه مطالعات و تحقیقات فرهنگی.

۳• حسن رضائی هفتادر و وحید عموئی: مقاله، نقد و پژوهش هریبرت بوسه درباره "یونس" چاپ ۱۳۹۴ در مجله قرآن پژوهی خاورشناسان (قرآن ومستشرقین) شماره ۱۹ دوره دهم مورخ پائیز و زمستان ۱۳۹۴ سایت خبرگزاری فارس.

۴• محسن پورمحسنی مقاله ایرانشناسی و مطالعات اسلامی در آلمان. مجله اینترنتی پگاه (Pegah) شماره ۳۱۹.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورنتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

ایران استار به محل جدید نقل مکان کرد:
315 Steelcase Rd. East, Suite 201
Markham, ON. L3R 2R5



ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ- ۲۷

# راستی در چه سالی هستیم؟

## تز دکترای اقتصاد۳

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com

انفجار اغنی: پرتاب بمب اتم بر هیروشیما و ناگازاکی، آغاز تقویم پسا هیروشیما و عصر پسا مدرن و "انسان صلحگرا"

نقشه جهان: آغاز عصر مدرن و جهانی شدن ارتباطات

### تقویم نوین جهانی

راستی چه سالی هستیم؟ ۲۰۱۹ میلادی مسیحی؟ ۱۳۹۸ هجری خورشیدی؟ ۱۴۴۰ هجری قمری؟ به اینها بیفزائید تاریخ "شاهنشاهی" را،"یهودی" را، ژاپنی، هندویی، ...

آیا تاریخ ۲۰۱۹ که عملاً مورد استفاده "بین‌الملل" است تقویمی منطقی است؟ خیر. نه منطقی است، نه جهانشمول.

سال صفر به عنوان مبدا تاریخ، از دیدگاه سیاسی و کشورداری، یعنی اینکه همه سنت‌ها و فرهنگ و طرز زندگی جامعه بر اثر یک تغییر بزرگ دگرگون شده باشد. امپراتور رم، کنستانتین، سه قرن پس از ظهور عیسی مسیح، به دین مسیحیت گروید و از آن پس مسیحیان که تا آنهنگام سرکوب می‌شدند سرور شدند و "میترائیان" که سرور بودند سرکوب شدند. یک دگرگونی ریشه‌ای بود.

انقلاب کبیر فرانسه تقویم را تغییر داد. سال ۱۷۸۹ (فتح زندان باستیل) یا ۱۷۹۲ (تاسیس جمهوری) را خواستند سال صفر تقویمی نوین و آغاز تاریخی نوین نمایند. اما اقدامشان ناموفق ماند. زیرا انقلاب فقط سیاسی بود و شالوده فرهنگی فرانسه تغییر نکرده بود.

"خمرهای سرخ" در کامبوج همزمان با قتل عام بخش بزرگی از مردمی که دست‌هایشان نشان از کار بدنی نداشت و انهدام نظام صنعتی کشور، به قدرت رسیدن خود را سال صفر و مبدا تاریخی جدید قلمداد کردند.

در جنوب شبه جزیره عربستان هجرت محمد (ص) از مکه به مدینه آغاز عصری نوین و تاریخ اسلام شد. هر سرزمینی را که اسلام گشود، تقویم خود را نیز به آنجا نشاند چرا که همه فرهنگ و حتا زبان آن سرزمین‌ها را از بین برد و اسلام و زبان عربی را کاملاً دربست به جای آن فرهنگ‌ها نشاند. فتح ایران توسط سپاه اسلام نیز باعث شد که ایرانیان سال مبدا را همان هجرت محمد به مدینه بپذیرند. گرچه ایرانیان هرگز تمام و کمال، "سنت" اسلام را نپذیرفتند و در مورد تقویم نیز نظام "خورشیدی" را به جای تقویم "قمری" نشاندند.

### سال ۱۹۰۰ میلادی = سال صفر

از خود بپرسید:آیا بشر امروزی می‌تواند بدون "انجیل" یا "قرآن" و از این قبیل کتاب‌ها زندگی خود را به سبک کنونی و به درجه رفاه کنونی ادامه دهد؟ پاسخش واضح است. نه فقط می‌تواند بلکه بهتر هم می‌تواند زندگی کند، زیرا از خشونت‌ها و نابردباری‌های ناشی از بدآموزی‌های دین‌های کهن اجدادی نیز خلاص می‌شود!

حال تجسم کنید که آیا می‌توان بدون "الکتریسیته" به سبک زندگی و رفاه امروزی خود ادامه داد؟ و پاسخش به وضوح منفی است.

کشف و به کار گیری الکتریسیته یک مبنای تاریخی جهانشمول دیگر برای بشر است؛ باز هم به این معنا که اولاً در مورد کل بشر صادق است، دوماً تغییری است رادیکال و ریشه‌ای در طرز زندگی بشر. مربوط به یک کشور یا فرهنگ یا زبان یا ایدئولوژی خاصی نیست. حتا وقتی لنین در روسیه انقلاب بلشویکی را رهبری کرد شعار و برنامه حکومتی خود را به کار گیری "کارآئی آمریکائی و برق" اعلام کرد.

کشف الکتریسیته و به کارگیری این نیرو، یک بُرش و پارگی در تداوم خطی زندگانی بشر ایجاد کرد. زندگی بشر پس از آن با زندگانی قبل از آن به کلی متفاوت است.

### سال ۱۵۰۰ میلادی = سال صفر

آیا بدون شناخت این واقعیت ساده که زمین گرد است و به دور خود و به دور خورشید می‌چرخد می‌شد به پیشرفت‌هایی که نائل آمده‌ایم برسیم؟ پاسخش روشن است که نمی‌توانستیم. پیشرفت دانش و فنون در عصر مدرن در اروپا همراه با شناخت واقعیت و موقعیت ما در کره زمین و در منظومه خورشیدی و اختراع چاپ و انتشار نخستین نقشه‌های جهان‌نما در آغاز عصر مدرن نیز انقلاب دیگری بود که به سفرهای دور جهان و "کشف" قاره جدید توسط اروپائیان منجر شد. همه تاریخ‌دانان در مورد آغاز "عصر جدید" یا مدرنیته کمابیش هم‌نظراند و آن را پایان دوران "قرون وسطا" (سده‌های میانی) دانسته، به اواخر سده ۱۵ میلادی نسبت می‌دهند و حتا غالباً "سقوط قسطنطنیه (کُنستانتیتوپل)" (۱۴۵۳) یا کشف قاره "آمریکا" توسط "کریستُف کلمب" ۱۴۹۲ را تاریخ مشخص این تغییر بزرگ تعیین می‌نمایند. من سال ۱۴۹۲ را به عنوان سال آغاز این تغییر بزرگ ترجیح می‌دهم، سالی که آغاز جنگ‌های وحشیانه‌ی "استعماری" یا "کولونیالی" است که توسط "انسان اقتصادگرا" و سودگران اروپائی تا پایان جنگ دوم جهانگیر ادامه دارد. این مبنا که مورد تایید تاریخ‌دانان هم هست یک مبنای جهانشمول است. آغاز عصری است تعیین‌کننده در توسعه اطلاعات و ارتباطات در مقیاس جهانی.

### انفجار بمب اتمی در هیروشیما = سال صفر

به نظر من، چنانکه قبلاً هم گفتم، انفجار بمب اتمی در هیروشیما و ناکازاکی نیز یک مبنای تاریخی دیگر برای بشر است. از این تاریخ به بعد، جنگ خطر انهدام بشر را همراه داشته، صلح به صورت هدف غائی جامعه‌ی بشری در حال جهانی شدن درمی‌آید. تقریباً همه موسسات صلح‌شناسی و جنگ‌شناسی و حل اختلافات به پس از این تاریخ برمی‌گردد که تاریخ ایجاد "سازمان ملل متحد" نیز هست.

### تائید و "اثبات" آماری

چنانکه در مطلب پیشین نوشتم، بررسی‌ها و محاسبات آماری من نشان داد که نسبت کل هزینه‌های نظامی بشر به تولید ناخالص ملی جهان (مجموع تولید ناخالص ملی همه کشورهای جهان) به طور مرتب پس از جنگ جهانگیر دوم رو به کاهش بوده است. اگر این روند منفی را به صورت خط یا منحنی به سوی گذشته یا آینده فرافکنیم، نتایج شگفت‌انگیزی حاصل می‌آید.

با فرافکنی به سوی گذشته، اگر به صورت گرایش "خطی" باشد به این نتیجه می‌رسیم که درصد هزینه‌های نظامی بشر نسبت به تولید جهانی در اواخر قرن نوزدهم م م خط محور "y" را قطع می‌کند، یعنی که از "صد در صد" هم تجاوز می‌کند! اما گرایش ما حالت منحنی نرمال دارد و این منحنی در اواخر قرن پانزدهم میلادی با محور "y" برخورد می‌کند یعنی که در آن سال در صد هزینه‌های نظامی بشر نسبت به تولید بشر از صددرصد هم تجاوز می‌کند.

مگر چنین چیزی ممکن است؟

بله، معنایش اینست که در آن تاریخ، زندگانی بشر دچار آن تغییر بزرگ می‌شود، به این معنا که محاسبات و نحوه زندگانی به طور رادیکال تغییر کرده است. فرهنگ و داده‌های پس و پیش نسبت به آن تاریخ همجنس نیستند. با یک مبنای تاریخی نوین مواجهیم. زندگانی امروز بشر نمی‌تواند عقب‌تر از آن تاریخ برود. یک نتیجه هم اینکه دین‌های "ابراهیمی" (یهودی و مسیحی و اسلام) و دین‌های دیرین دیگر چون زرتشتی یا بودائی یا هندو، و سایر ادیان کهن همه دین‌های "ماقبل تاریخ" محسوب می‌شوند. البته در محتوای آنها به "قوانین طلائی اخلاقی" نیز می‌توان برخورد. اما در بسیاری از این ادیان مخصوصاً ادیان ابراهیمی که اکثر مردم جهان گرفتار آنهایند، بدآموزی‌ها بسیار بیش از نکات مثبت است. وظیفه یک "سازمان ملل متحد" اصلاح‌شده باید باشد که تبلیغ این ادیان را، که آموزه‌هایش به وضوح با "اعلامیه جهانی حقوق بشر" در تضاد است، ممنوع اعلام کند.

### پرانتز انقلاب اسلامی در ایران

با بسط دادن این منطق برای من واضح بود که انقلاب به اصطلاح "اسلامی" در ایران یک عقب‌گرد به ماقبل تاریخ بود، چنانکه پیشنهاد تغییر تقویم و تعیین سال مبدا به استقرار نظام شاهنشاهی کورش نیز با اینکه پر معنا بود ناموفق ماند. پر معنا بود زیرا که تاریخ ایران از زمان محمد (ص) آغاز نشده است و اصلا ربطی به او ندارد، بلکه "کوروش" بزرگ بهتر از "محمد رسول‌الله" نمایشگر تاریخ ایران بوده است. اما کماکان عبث بود زیرا به "ماقبل تاریخ" به تعریفی که در بالا از "تاریخ" ذکر کردم برمیگشت. همینطور که "انقلاب اسلامی" عبث بوده است.

همیشه و بارها گفته‌ام،ایران اگر می‌خواهد به پیش رود نمی‌تواند فقط به "پس" و عقب نگاه کند. اگر می‌خواهد جهان را به آئین و اخلاق و فرهنگ "پندار و گفتار و کردار نیک" و پاکیزه نگاهداشتن عوامل طبیعی دعوت کند (نه به جزئیات دین زرتشت)، می‌باید مخترع و مبتکر باشد، نه مقلد و مصرف‌کننده.

### تائید نظریه‌های "کانت" در مورد جنگ و صلح

برای من فوق‌العاده جالب بود وقتی دانستم که فیلسوف بزرگ آلمانی قرن ۱۸ میلادی "امانوئل کانت" گفته بوده است که "جَنگ" در قرون وسطا و زمان‌های پیش از عصر مدرن فعالیت اصلی جوامع بشری بوده است. این نظریه با محاسبات ظاهرا عجیب ما که نشان می‌دهد هزینه‌های نظامی قبل از عصر مدرن به بالای ۱۰۰٪ تولیدات جامعه می‌رسید کاملاً وفق دارد!

همچنین "کانت" می‌گوید که تاریخ جوامع همانا تاریخ جنگ‌های طایفه‌ای و سپس جنگ‌های ملی بوده است تا روزی که بر اثر پیدائی یک دولت جهانی این جنگ‌ها به پایان رسد و صلح جهانی تحقق یابد و دقیقاً محاسبات و مطالعات من نیز نظریه‌ی کانت را تائید می‌کند.

### خلاصه

خلاصه اینکه برای جهانیان سه مبدا تاریخی جهانشمول پیشنهاد شد. این سه مبنای تاریخی را نیم قرن پیش در رساله دکتری خویش پیشنهاد کردم و در ۳۰ سال اخیر که در دانشگاه یورک، کالج گلندون، تدریس می‌کردم، همه ساله، به مناسبت "نوروز" و همراه با "هفت‌سین" و شرح آن، در دپارتمان مطالعات فرانسوی، تقویم نوین جهانی را به سال "پسا هیروشیما" به نمایش گذاشتم.

۱) سال ۱۴۹۲، گرد می‌کنیم به ۱۵۰۰ میلادی = سال صفر. الان ۵۱۹ سال از آغاز عصر جهانی شدن روابط انسان‌ها و "کولونیالیسم" گذشته است.

۲) اواخر قرن نوزدهم، کشف و کاربرد الکتریسیته، گرد می‌کنیم به ۱۹۰۰ میلادی = صفر، سال مبدا دیگر تاریخ بشر. الان در سال ۱۱۹ هستیم

۳) تقویم پسا هیروشیما، انفجار بمب اتمی روی شهرهای هیروشیما و ناگازاکی به سال ۱۹۴۵ میلادی = سال صفر، و الان به سال ۷۴ "پسا هیروشیما" هستیم. تصادفاً یک سال پس از تولد این پیام‌آور، آغاز عصرِ "انسان صلح‌گرا".

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa
مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

خلیل هناره
- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.
تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.
Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

پیش فروش‌های استثنایی

# پیش‌فروش تاون‌هاوس در نزدیکی مدرسه ارل های و نیز پیش‌فروش آپارتمان در یانگ و فنیچ

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با سلام و آرزوی اوقاتی خوش در این هفته قصد دارم در مورد دو پروژه با شما صحبت کنم که North York واقع شده‌اند. پروژه اول یک تاون‌هاوس و پروژه دومی آپارتمان می‌باشد.

**پروژه اول** تاون‌هاوس‌هایی است که در خیابان فنیچ و نزدیک ویلودیل قرار دارند. این تاون‌هاوس‌ها که شبیه آپارتمان‌های دوبلکس در ایران هستند، از دو طبقه تشکیل شده‌اند که در طبقه اول آشپزخانه و اتاق نشیمن Living و Dining قرار دارد و در طبقه دوم اتاق خواب‌ها واقع شده‌اند. از نظر موقعیت مکانی، این خانه‌ها موقعیت ممتازی دارند. در مدت ۴ دقیقه می‌توان به ایستگاه متروی فنیچ رسید و مراکز خرید Bayview Village و نیز Canter point در فاصله ۵ دقیقه رانندگی از آن قرار گرفته است. در مورد مدرسه، بهترین دبیرستان North York یعنی Earl Haig به آن نزدیک است. و ساکنین از این مدرسه استفاده خواهند کرد.

کلاً در این پروژه تعداد ۳۰ عدد تاون‌هاوس ساخته خواهد شد و شرکت سازنده در پاییز سال بعد ۲۰۲۰ آنها را تکمیل خواهد کرد.

همانطور که از عکس روبرو مشخص است، این تاون‌هاوس‌ها از بیرون مدرن و جدید طراحی شده‌اند. این تاون‌هاوس‌ها به شما امکان می‌دهد تا در یکی از بهترین مناطق North York و نزدیک ویلودیل زندگی کنید و از تمام مزایای این منطقه و همچنین یک دبیرستان عالی استفاده کنید.

**پروژه دوم** در خیابان یانگ و در حد فاصل بین خیابان‌های شپرد از جنوب و فنیچ از شمال قرار گرفته است. این ساختمان که حدود ۲ سال دیگر در سال ۲۰۲۱ به شما تحویل داده خواهد شد بسیار شیک طراحی شده و در داخل آن از تمام امکانات رفاهی استفاده شده است. این ساختمان در چند قدمی مترو قرار گرفته و با پای پیاده در ظرف ۲-۳ دقیقه می‌توان به ایستگاه مترو رسید.

نکته جالب استقبال زیاد مردم از پیش‌خرید این واحدها است. بیشتر از نیمی از واحدهای این ساختمان در عرض مدت کوتاهی پیش‌فروش شد که دلیل آن اجاره‌های بسیار بالای کاندو در منطقه یانگ و فنیچ و خیابان شپرد است. برای مثال اجاره یک واحد یکخوابه ۵۰ متری در خیابان Olive در یانگ و فنیچ الان ۱۹۵۰ دلار،۶۰ متری در خیابان Byng معادل ۲۱۰۰ و دو خوابه در خیابان Harrison Garden معادل ۲۳۵۰ دلار است. نکته جالب آنست که مبالغ اجاره فوق، مواردی است که ارزانترین اجاره را دارند. در همین مناطق و در ساختمان‌های جدیدتر، اجاره به مراتب بالاتر است. برای مثال در ساختمان ۵۱۸۰ یانگ، طبق بررسی من موارد دو خوابه از حدود ۲۷۰۰ دلار در ماه شروع می‌شود.

پیش‌بینی من از ساختمانی که راجع به آن صحبت کردم، آنست که تا زمان تحویل دو سال اجاره واحدهای یک خوابه این ساختمان حداقل ۲۴۰۰ تا ۲۵۰۰ دلار در ماه باشد که پیش‌خرید این واحدها را کامل از نظر اقتصادی توجیه می‌کند.

دو پروژه فوق، مواردی از ده‌ها پروژه‌ای است که همه هفته به دست من می‌رسد. با هر خرید شما مبلغی به بیماران در ایران اختصاص داده می‌شود تا کار مفیدی هم در ایران انجام شده باشد. شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587

ادامه مطلب روی جلد

[ ← ادامه از صفحه ۱، انتقال ]

این روش امن است".

هوور پس از بازگشت از سفر مکزیک، پولی را که از دوستش فیرنلی قرض کرده بود با ایمیل پرداخت اما وقتی فیرنلی به ایمیلش مراجعه کرد و سعی نمود تا آنرا به حساب خودش واریز کند با این پیام مواجه شد: "این پول قبلا دریافت شده است". وقتی آنها به بانک مراجعه کردند، بانک نام، ایمیل و حساب بانکی دریافت کننده پول که در واقع هکر بوده است، را اختیار آنها گذاشتند. بانک به آنها گفت که اشکال از حساب کاربری ایمیل فیرنلی بوده است.

سوال این تراکنش این بود: "من به چه کسی در گروه بیتل بیشتر علاقه دارم؟" و بدین ترتیب هکر فقط چهار گزینه برای حدس زدن داشت: جان، پاول، جورج یا رینگو؛ و در سیستم رویال بانک شما می‌توانید چهار بار پاسخ رمز امنیتی تراکنش را حدس بزنید بدون آنکه این تراکنش قفل شود!

اما بررسی گروه امنیت داخلی رویال بانک ادعا می‌کند که حساب کاربری ایمیل فیرنلی (گیرنده پول) هک شده بود، به همین دلیل هک‌کننده با دیدن ایمیل و حدس زدن رمز امنیتی تراکنش، آنرا به حساب خودش در یک بانک دیگر منتقل کرده است. "کلادیا پوپا"، یک متخصص امنیت اینترنتی توضیح داد که در این نوع انتقال، پرسیدن یک سوال سخت و نیز معرفی یک رمز امنیتی بسیار مشکل برای آن سوال از طرف فرستنده پول، بسیار ضروری است؛ وی گفت: "مهم اینست که رمز امنیتی این تراکنش قابل حدس زدن توسط کسی نباشد... انتقال پول از طریق ایمیل بسیار راحت شده، اما متاسفانه با این راحتی خطر امنیتی هم بوجود می‌آید".

**بانک و پلیس**

رویال بانک، فقط نصف پول را به حساب هوور برگرداند و بدین ترتیب هوور که ناراحت شده بود به پلیس پیتربورو مراجعه کرد و با این پاسخ روبرو شد که: رسیدگی به جرایم آنلاین بسیار پیچیده و سخت است که شاید سالیان سال طول بکشد و حتی می‌تواند بی‌نتیجه باشد. هوور معتقد است که ادعای رویال بانک در نوشتن این جمله در وب‌سایتش که مشتریان کاملا امن هستند و در صورت بروز مشکلی پولشان را کاملا پس می‌گیرند نیز نادرست است.

اما رویال بانک در اطلاعیه‌ای نوشت که در متن انجام تراکنش آمده است که مشتریان بایستی سوال سخت و رمز امنیتی مشکلی را در نظر بگیرند طوری که کسی به راحتی نتواند آن را حدس بزند. همین جمله نیز روی وب‌سایت شرکت انتقال پول "اینترک" نیز نوشته شده است.

در طی اتفاقی دیگر دکتر "سیلویا ویث" که در "ساسکاچوان" زندگی می‌کند نیز ۷۰۰۰ دلارش را در انتقال پول به پسرش در جون سال ۲۰۱۷ از دست داد. در این اتفاق نیز رویال بانک مشکل را در ضعف سوال و ساده بودن رمز امنیتی اعلان کرده بود.

ایمیل من هک شده؟

آری، شما می‌توانید چک کنید که آیا ایمیل شما قبلا مورد هک قرار گرفته است یا خیر. همین‌جا اضافه کنیم که به ایمیل و حساب بانکی خود عبور دو مرحله‌ای (مانند رمز عبور و تکست به تلفن، یا رمز عبور و سریالی از اعداد، یا رمز عبور و سوال ثانویه) را حتما اضافه کنید. اکنون به سایت زیر بروید و ایمیل‌تان را وارد کنید، اگر صفحه سبز شد که راحت باشید و اگر قرمز شد بدانید که ایمیل شما قبلا هک شده است:

https://haveibeenpwned.com/

ایران استار به محل جدید نقل مکان کرد:
315 Steelcase Rd. East, Suite 201
Markham, ON. L3R 2R5

ژاله وحدت‌پناه
متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

دکتر رامین سیروسی
مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

با هر خرید یا فروش شما، مبلغی به بیماران دیابتی در ایران کمک می‌شود

- پیش‌خرید مستقیم و بدون واسطه از شرکت‌های سازنده،
- تضمین پایین‌ترین نرخ پیش‌خرید
- تا ۳۰۰۰ دلار کمتر از نرخ رسمی سازنده
- اجازه حق فروش قبل از تحویل برای واحد شما
- بررسی حقوقی قرارداد پیش‌خرید توسط وکیل مجرب
- کمک به تهیه وام مسکن بدون هزینه اضافی (برای واجدین شرایط)

Listing

Yonge at Newmarket

تاون هاوس نو، Freehold
تحویل: دسامبر ۲۰۱۹
فقط با: ۷۰ هزار دلار
قیمت: ۸۰۵ هزار دلار

Yonge / 16th

آپارتمان ۱ خوابه، ۶ ساله
بسیار زیبا
فقط: ۴۱۵ هزار دلار
قسط ماهانه: ۱,۵۵۰ دلار

Yonge / Major Mac

آپارتمان ۱ خوابه + دن
بسیار نورگیر
فقط با: ۴۳۰ هزار دلار
قسط ماهانه: ۱,۶۰۰ دلار

iProRealty
مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266
CENTUM
www.Dr-Homes.ca

TD Canada Trust

مریم اکبری
- مدیر وام مسکن
- کارشناس امور وام
با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari
Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه — ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید — ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال — ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری — ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان — ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com

اخبار– کانادا

# وسایل جلوگیری از بارداری برای کانادایی‌های جوان در مدارس رایگان شد

ترجمه ایران استار - انجمن کودکان و نوجوانان کانادا می‌گوید: قرص‌های کنترل بارداری، کاندوم و سایر داروهای ضد بارداری باید بطور رایگان در دسترس جوانان زیر ۲۵ سال قرار گیرد. در این بیانیه که در روز پنج‌شنبه منتشر شده آمده که: جامعه خواستار دسترسی محرمانه اشخاص به داروهای ضد بارداری، برای به حداقل رساندن هزینه‌های شخصی و مالی حاصل از حاملگی‌های ناخواسته، مانند از بین رفتن برنامه‌ریزی آینده و آموزش آنها است.

مطالعات نشان می‌دهد که بیش از ۲۵ درصد جوانان که نمی‌خواهند باردار شوند از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده نمی‌کنند. در گزارش این انجمن آمده حدود ۵۹۰۰۰ بارداری ناخواسته در سال بین افراد زیر ۲۴ سال در کانادا رخ می‌دهد. ارائه‌دهندگان خدمات پیشگیری از بارداری کانادا گفتند که هزینه و گرانی این وسایل بزرگترین مانع دسترسی جوانان به آنها است.

"گیوسی دی مگلیو" یک متخصص طب کار نوجوانان در بیمارستان کودکان مونترال می‌گوید "ما می‌دانیم که برای نوجوانانی که هزینه‌هایشان را از جیب خودشان می‌پردازند، این نوع هزینه‌ها سنگین هستند زیرا هزینه حداقل ماهی ۱۰ تا ۱۵ دلار برای قرص ضدبارداری و یا ۸ دلار برای یک جعبه کاندوم، برای بودجه‌های کوچک جوانان در واقعی نوعی چالش است... رایگان شدن این وسایل این مشکل را حل می‌کند".

به همین دلیل این گروه از دولت فدرال و استان‌ها خواسته تا سریعا به اجرای برنامه‌های زیر بپردازند: تمام برنامه‌های پیشگیری از بارداری، از جمله کاندوم‌هایی که از عفونت‌های منتقله از راه جنسی جلوگیری می‌کنند رایگان شوند؛ برنامه‌های بهداشت دولتی در این زمینه تا سن ۲۵ سالگی را پوشش دهند؛ خدمات پیشگیری از بارداری بدون هزینه در کلینیک‌های مراقبت‌های بهداشتی به جوانان ارائه شود بطوریکه طبق این برنامه و با پوشش بیمه خصوصی دسترسی به روش‌های ضد بارداری محرمانه و بدون هزینه باشد.

در مطالعاتی که سال گذشته در کبک انجام شده نشان می‌دهد ۱۰ درصد از جوانانی که مجبور به استفاده از روش‌های ضد بارداری بودند به دلیل بالا بودن هزینه از این خدمات استفاده نکرده‌اند. به همین علت مگلیو گفت که این یافته‌ها نشان می‌دهند که پزشکان در سراسر کشور با جوانان و نوجوانان کانادایی در چه شرایطی قرار می‌گیرند. پزشکان قبلا اعلام کرده‌اند که موثرترین روش کنترل بارداری استفاده از "آی‌یودی" است.

محرمانه بودن نکته کلیدی این طرح است. "مارگو لین" متخصص کودکان و عضو کمیته سلامت نوجوانان جامعه در وینیپگ می‌گوید: "دختری که پدری با رفتار خشونت‌آمیز دارد با کمک این برنامه می‌تواند وسایل ضد بارداری را به صورت محرمانه دریافت کند {و در معرض هیچ خطری نباشد}". او می‌گوید: بدین ترتیب نوجوانان می‌توانند به وسایل پیشگیری از بارداری دسترسی داشته باشند اگرچه همیشه بهتر است که جوانان بتوانند با والدین خود به راحتی در این زمینه‌ها صحبت داشته باشند و والدین نیز بتوانند فرزندانشان را آگاه کنند.

# دانشجوی بین‌المللی بخاطر کار زیاد دستگیر شد و از کانادا اخراج می‌شود

**ترجمه ایران استار**- یک دانشجو که از پنجاب هندوستان برای درس‌خواندن آمده بود و در میان رفتن به دانشگاه به رانندگی کامیون روی آورده بود روز ۱۳ دسامبر ۲۰۱۷ در بزرگراه ۴۰۱ بین تورنتو و مونترال توسط پلیس انتاریو دستگیر شد. "جوباندیپ ساندهو" ۲۲ ساله که هیچ پیشینه کیفری ندارد پس از بازرسی خود و ماشین‌اش دستبند زده و با ماشین پلیس به بازداشتگاه منتقل شده بود، به گفته وکیلش متهم به "کار زیاد" است و به زودی نیز از کانادا اخراج می‌شود.

با بررسی پرونده او و دفترچه رانندگی‌اش مشخص شد که وی در آن روز بخصوص از حداکثر ساعتی که یک دانشجوی بین‌المللی حق دارد در کانادا کار کند، بیشتر کار کرده است. ساندهو گفت که برای اینکه بتواند درس بخواند مجبور بوده که تقریبا بطور تمام وقت کار کند؛ وی اظهار داشت: "من هرگز دروغ نمی‌گویم، من کسی را نمی‌کشم، من دزدی نمی‌کنم... تنها جرم من اینست که من کار می‌کنم".

طبق قوانین کانادا، یک دانشجوی بین‌المللی فقط می‌تواند ۲۰ ساعت در هفته در خارج از دانشگاه کار کند، مگر اینکه بتواند "ویزای کار" نیز بگیرد؛ آنها فقط در تعطیلات، مانند تعطیلات تابستانی می‌توانند شغل‌های تمام وقت داشته باشند. اما هزینه تحصیلی و زندگی برای چنین دانشجویانی در سال ۲۷۰۰۰ دلار می‌باشد که به گفته ساندهو او مجبور بوده برای تامینش شروع به کار بیشتری کند. والدینش فقط توانسته بودند مخارج ترم اول او را بپردازند و همه پس‌اندازشان را نیز صرف وی کرده و حتی مقداری پول بهره‌ای از هندوستان برایش قرض کرده بودند که مجبور بودند بهره آن را هم پرداخت کنند. بدین ترتیب در ترم اول ساندهو مشغول کار نبوده است و پس از آن نیز کار موقتی گرفته بود اما با تغییر دادن دانشگاهش توانست ساعات کلاسش را نیز تغییر داده و به کار تمام وقت بین ۳۵ تا ۴۰ ساعت در هفته بپردازد.

ساندهو می‌گوید بدین ترتیب او توانسته مخارج خود و برادرش را که تازه به کانادا آمده بود تامین کند و والدینش نیز از اینکه فرزندانشان روی پای خودشان هستند راضی بودند. این واقعه درست ۱۰ روز مانده به دریافت مدرک تکنسینی مهندسی مکانیک ساندهو از کالج می‌سی‌ساگا اتفاق افتاده است.

اما سخنگوی دولت گفت که طبق قانون، هدف اصلی هر دانشجوی بین‌المللی فقط باید تحصیل باشد و آنها صرفا می‌توانند ۲۰ ساعت در هفته کار کنند و زیرپا گذاشتن این قانون طبق بندهای ویزای تحصیلی موجب شد که ساندهو در سال ۲۰۱۸ به دادگاه برود. بدین ترتیب گزارش این اتفاق از طرف پلیس به سازمان مهاجرت، پناهندگان و شهروندی کانادا فرستاده شد، اما وکیل سیندهو می‌گوید که پلیس دستگیر کننده او در گزارشش از آنچه متعارف و معمول در این زمینه است فراتر رفته است. "آدرین اسمیت"، وکیل ساندهو گفت: "من هرگز ندیده بودم که یک پلیس انتاریویی شخصا پیگیر تحقیق پرونده، مهاجرتی کسی برآید تا ببیند که آیا یک دانشجوی بین‌المللی بیش از ساعاتش کار کرده است یا نه". اما "بیل دیکسون" سخنگوی پلیس انتاریو گفت که چنین تحقیقی از طرف پلیس کاملا معمولی است: "ما بطور مرتب با آژانس مرزبانی کانادا در این زمینه مراوده داریم و جزو وظایفمان است".

ساندهو اکنون درخواست تجدید نظر داده است و می‌گوید این تنها راه زندگی‌اش در کانادا بوده و اکنون نیز با اتمام درسش می‌تواند به کمی کارمند در این رشته در بازار کانادا کمک کند؛ و بدین ترتیب خواسته است که بتواند تبدیل به یک مهاجر شود. اگر دادگاه استدلالش را نپذیرد، وی در ۳۱ ماه می ۲۰۱۹ از کانادا به هندوستان اخراج خواهد شد.

بنظر می‌رسد قانون ۲۰ ساعت در هفته که در سال ۲۰۱۴ تصویب شده است نیاز به بازنگری داشته باشد. دانشجویان بین‌المللی سالیه ۱۵/۵ بیلیون دلار پول به اقتصاد کانادا تزریق می‌کنند و در مقابل ۱۷۰۰۰۰ کار نیمه وقت را نیز در اختیار خود دارند.

# کبوتر کُشی در ساسکاچوان

**ترجمه ایران استار** - افرادی که تمیز کردن پل‌های ساسکاچوان را انجام می‌دهند، کار بسیار کثیفی دارند. شهرداری "ساسکاتون" می‌گوید که در طول ۵۰ سال گذشته از روی یکی از پل‌های آن تقریبا ۳۵۰ تُن فضولات کبوتران را جمع کرده است که تقریبا برابر با ۲۳۰ اتومبیل پارک شده بر روی پل است. شهرداری می‌گوید فضولات این پرندگان علاوه بر افزایش وزن پل، به جهت داشتن اسید اوریک می‌تواند به بتن آسیب برساند.

رسیدگی به این مشکل به این معنی است که ۱۵۰۰ کبوتری که پل "سناتور سید باکوالد" را خانه خود کرده‌اند را از بین ببریم. شهرداری می‌گوید جابجایی کبوتران نیز به صلاح نیست چون یا آنها به محل قبلی برمی‌گردند و یا به ملک‌های دیگر هجوم می‌برند.

یکی از فعالان حیات وحش می‌گوید که چرا شهرداری می‌گوید جایگزین دیگری وجود ندارد، شهرداری باید اجازه دهد پرندگان زندگی کنند. "ژان شادیک"، مدیر داوطلب توانبخشی حیات وحش می‌گوید: "در ساسکاچوان پاسخ بسیار معمول این است که صورت مسئله را پاک می‌کنند". شادیک، رویکرد ساسکاتون را در مورد نگرش منطقه‌ای نسبت به حیات وحش ایجاد مزاحمت برای آن بیان کرد. او گفت: "همه کبوتران را دوست دارند البته معلوم است اگر شما برای ۵۰ سال خانه خود را تمیز نکنید چه بلایی بر سر خانه شما می‌آید {و این همان چیزی است که درباره این پل اتفاق افتاده است}". شادیک می‌گوید که او از شیوه‌های غیر مرگبار برای مدیریت حیات وحش پشتیبانی می‌کند و معتقد است اگر ساسکاتون می‌خواهد به عنوان یک شهر سازگار با محیط زیست در نظر گرفته شود، باید طرح خود را بازنگری کند.

"مارک راگس‌تاد" سخنگوی شهرداری در ایمیلی به رسانه‌ها می‌گوید: "پل با بیش از ۳۰ حفره در زیرش طراحی شده که بدین ترتیب ساختار آن برای خانه‌سازی کبوترها فوق‌العاده عالی است ولی دسترسی به آن برای پاک‌سازی را نیز بسیار مشکل می‌کند. چالش همیشگی ما رسیدن به این نقاط است زیرا دسترسی از روی رودخانه به این مناطق بسیار مشکل است، ظاهرا باید صبر کنیم تا پروژه بازسازی پل شروع شود. پروژه پاکسازی پل، این هفته شروع می‌شود و در پایان باید کاری کنیم تا آنها نتوانند مجددا برروی پل لانه کنند".

شهرداری‌های کانادا رویکردهای مختلفی برای برخورد با کبوترها دارند. در سایر پل‌های ساسکاتون، شهرداری از موانع فیزیکی برای دور کردن کبوترها استفاده می‌کند. در "ریجینا" و "ونکوور" از میخ و توری برای حفاظت استفاده می‌کنند. در تورنتو و "کالگری" کار خاصی در این مورد انجام نمی‌گیرد.

یک سخنگوی شهرداری اتاوا می گوید هیچ قانونی برای کنترل حیوانات در مالکیت خصوصی وجود ندارد، اما شهرداری توصیه می‌کند که مردم خانه‌های خود را از دست حیوانات محافظت کنند.

تخفیف ۲۰٪
Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
کردیت‌های فرزندان
انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
ای‌فایل E-File
حل مشکلات شما با اداره مالیات
مشاوره رایگان
امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting
Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

Persian Circle
مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی
قابل خرید در:
milanibooks.com
دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پرپا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

ایران استار به محل جدید نقل مکان کرد:
315 Steelcase Rd. East, Suite 201
Markham, ON. L3R 2R5

در راستای پشتیبانی و حمایت مالی از پروژه علمی ققنوس که باهدف بازسازی و ترمیم ساختارهای بنیادین در زمینه های اجتماعی، فرهنگی، زیست محیطی، تکنولوژی و اقتصادی با مشارکت گروه های علمی و پژوهشی تأسیس گردیده است، مهمانی شام با حضور شاهزاده رضا پهلوی در تاریخ اول ماه جون ۲۰۱۹ برگزار خواهد شد.

از ایران یارانی که علاقمند به حمایت مالی از این پروژه حیاتی و مدرن برای کشور عزیزمان ایران هستند تقاضا می شود جهت اطلاع با

شماره تلفن 437-218-7500

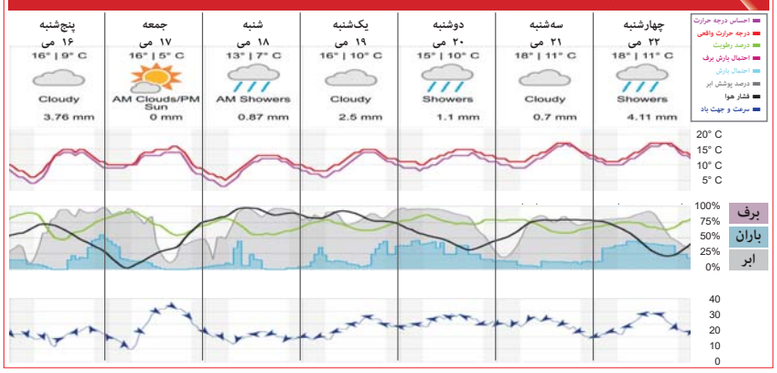
و یا ایمیل ahrome2015@gmail.com

تماس حاصل نمائید

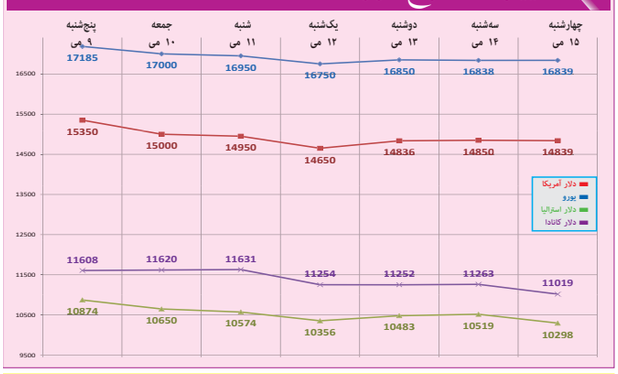
www.iranprojectphoenix.org

Limited Seats

## آب و هوا – هفته آینده




## تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) – هفته گذشته




## مطلب ویژه این هفته

# پولشویی عظیم در بازار املاک ونکوور

**ترجمه ایران استار** - با توجه به گزارشات جدید، ۵/۳ بیلیون دلار گردش مالی در بخش مسکن "بریتیش کلمبیا" به افزایش لجام گسیخته قیمت مسکن در این استان کمک کرده است. یک کارشناس در گروه امور مالی و پول‌شویی در بازار املاک و مستغلات تخمین زده است که پنج درصد خریدهای املاک سال ۲۰۱۸ به خاطر پولشویی بوده که موجب افزایش ۵ درصدی قیمت مسکن شده است.

در مجموع ۷۲ درصد از ۷/۴ میلیارد دلار معاملات مسکن در بازار املاک و مستغلات بریتیش کلمبیا از طریق پولشویی بوده است. گزارشی که از طرف دولت منتشر شده نشان دهنده این است که این میزان پولشویی بیشتر در منطقه شهر ونکوور انجام گرفته است.

"کارول جیمز" وزیر دارایی بریتیش کلمبیا گفت: "اقتصاد ما باید برای افراد عادی کار کند، نه مجرمان؛ مسکن باید سرپناه مردم باشد نه وسیله‌ای برای درآمدهای حاصل از جرم و جنایت". او گفت: "این استان به تمام ۲۹ توصیه مطرح شده در این گزارش، به نام مبارزه با پولشویی در املاک بریتیش کلمبیا توجه خواهد نمود... برای من، مهمترین موضوع، شفافیت است".

این گزارش که بررسی تاثیر پولشویی در بازار املاک و مستغلات بریتیش کلمبیا پرداخته، تصویر هشدار دهنده‌ای از نحوه استفاده مجرمان برای قانونی کردن پول نقدشان را نشان داده است. پس از آن "پیتر جرمن"، معاون کمیسیونر سابق پلیس فدرال، گزارش دوم را به نام پول کثیف شماره ۲ منتشر کرد. در این گزارش آمده که از روش‌های سفید کردن پول سیاه خریدهای غیرقانونی، وام‌های خصوصی، نرخ‌های بهره غیر معمول و خرید خانه به نام دانش‌آموزان چگونه انجام گرفته است.

در اوایل این هفته، جرمن اطلاعات مربوط به پولوشیی در بخش خودروهای لوکس را منتشر کرد، اطلاعاتی که دادستان کل "دیوید ابی" آن را فوق‌العاده ناراحت کننده خواند. یک سال پیش نیز، جرمن اولین گزارش خود را در ابطه با پول سیاه منتشر کرد که در آن جزئیات پولشویی در کازینوها آمده بود.

هر دو گزارش شکاف‌های زیادی را در سیستم‌های نظارتی در سطوح فدرال و استانی را نشان می‌دهد. در این بین فقط کارگزاران وام، وکلا و خانه‌سازان مجبور به گزارش معاملات مشکوک به مرکز تحلیل معاملات مالی "فین‌ترک" هستند. جریان اطلاعاتی کمی بین فین‌ترک و سازمان‌های اجرای قانون وجود دارد و به این علت امکان پولشویی بوجود می‌آید.

از آنجایی که پایگاه‌های اطلاعاتی فین‌ترک و بقیه سازمان‌ها به صورت تصادفی به جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل از اطلاعات می‌پردازند به این ترتیب آمار درستی از آنچه در انواع بازارها از جمله مسکن، در حال وقوع است به دست نمی‌دهند.

## اخبار کامل و کوتاه جهان – هفته گذشته

**چهارشنبه ۱۵ می**

- ترامپ: مطمئنم ایران بزودی با ما گفتگو می‌کند
- آمریکا کارکنان غیرضروری‌اش در عراق را خارج می‌کند
- ناوهواپیمابر آمریکا وارد خلیج فارس نشد
- آلایامای آمریکا سقط جنین را ممنوع کرد
- آمریکا هواوی را به لیست سیاه تجاری افزود
- وزیر خارجه کانادا درباره ونزوئلا به کوبا می‌رود
- ترودو: فولاد و چوب بازسازی نوتردام را تامین می‌کنیم
- به سفیر لهستان در اسرائیل آب دهان پرتاب و حمله شد
- پوتین: ایران از برجام خارج نشود
- توافق پوتین و اردوغان بر سر ادلب
- انگلیس: تهدیدات ایران در منطقه افزایش نیافته است
- هلند، آلمان و اسپانیا همکاری نظامی در عراق را تعلیق کردند
- حوثی‌ها: ما با پهپاد ساخت خودمان خط نفتی عربستان را زدیم، نه ایران
- مصلی و گنبد گوهرشاد در هرات افغانستان بازسازی می‌شود
- امارات: رفتار ایران مشکل منطقه است
- اعتراض هواداران حفاظت از محیط زیست در سیدنی به تغییرات اقلیمی
- ایران پایبندی به سقف تولید آب سنگین و اورانیوم غنی شده در معلق کرد
- پرونده مدرسه رقصنده با آهنگ جنتلمن ساسی‌مانکن به قوه قضائیه رفت
- فردا روز آخر لیگ برتر فوتبال

**پنج‌شنبه ۱۶ می**

- ترامپ: سپاه: مذاکره نمی‌کنیم
- ترامپ ۲۰۰ بیلیون دلار گمرکی روی کالاهای چینی گذاشت؛ چین: تلافی می‌کنیم
- آمریکا بخشی از هزینه دیوار مکزیک را از بودجه تخصیصی افغانستان می‌پردازد
- آمریکا چهار ب۵۲ به قطر فرستاد، موشک موشک بالستیک آزمایش کرد
- چلسی منینگ از زندان بعلت شهادت ندادن آزاد شد
- سهام اوبر از فردا به عموم عرضه می‌شود
- تمر، رئیس جمهور سابق برزیل به اتهام فساد خودش را تسلیم پلیس کرد
- شریک فیسبوک: وقت جدایی است
- پولشویی ۵ بیلیون دلاری در بریتیش کلمبیای کانادا
- تلفن ترودو به ترامپ برای حذف تعرفه‌های آمریکا
- پاپ: سواستفاده جنسی در کلیساهای کاتولیک باید گزارش شود
- اروپا تعیین مهلت ۶۰ روزه از سوی ایران در برجام را رد کرد؛ ظریف: بجای حرف به تعهدتان عمل کنید
- حفتر از لیبی به مصر رفت
- عمان: آماده میانجی‌گری میان ایران و آمریکاست
- کره شمالی ۲ موشک کوتاه برد آزمایش کرد
- طالبان: مذاکره با آمریکا رشد داشته است
- اشتباه دیکته‌ای در اسکناس ۵۰ دلاری استرالیا مغازه‌های پوشاک و لوازم بهداشتی بازار تبریز بیشتر سوختند
- ایران: بخاطر تحریم‌ها افغان‌ها بروند؛ افغانستان: مرز ترکیه باز شود
- ظریف درباره برجام به مجلس می‌رود

**شنبه ۱۸ می**

- ترامپ: مالیات من برای رای‌دهندگان مهم نیست
- شکایت ۴۰ ایالت آمریکا از تبانی شرکت‌های دارویی در گرانی داروها
- آب رودخانه اتاوا دوباره بالا آمد
- هزاران جلیقه زرد فرانسوی به خیابان‌ها ریختند
- بیست سال زندان برای کشیش ایتالیایی خلع لباس شده به جرم آزار جنسی کودکان
- ترکیه فیس بوک را جریمه کرد
- پیروزی خفیف حزب حاکم افریقای جنوبی در انتخابات
- پیشروی ارتش سوریه و کشته شدن ۳۸ نظامی و ۱۰ غیر نظامی
- چند کشته در حمله پلیس عربستان به شیعیان قطیف
- شورش و فرار ۱۵۰ زندانی در اندونزی
- یک نماینده بخاطر کتک‌کاری در مجلس هنگ کنگ به بیمارستان رفت
- کشته شدن ۷ کودک در انفجار مین در غزنی
- حوثی‌ها ۳ بندر را به سازمان ملل می‌دهند
- حمله افراد مسلح به یک هتل در بلوچستان پاکستان
- ترور یک زن مجری تلویزیون افغانستان
- ایران قسمتی از سیلابش را به دجله عراق ریخت
- بازگرداندن ۴۶ مهاجر غیرقانونی پاکستانی
- آغاز حصارکشی مرز ایران و پاکستان
- زولبیا و بامیه کیلویی ۱۸ هزار تومان شد
- چهار وکیل دادگستری از صادق لاریجانی شکایت کردند
- کاهش صفحات روزنامه‌ها بعلت کمبود کاغذ

**جمعه ۱۷ می**

- ترامپ به ایران شماره داد؛ سپاه: مذاکره نمی‌کنیم
- ترامپ ۲۰۰ بیلیون دلار گمرکی روی کالاهای چینی گذاشت؛ چین: تلافی می‌کنیم
- آمریکا بخشی از هزینه دیوار مکزیک را از بودجه تخصیصی افغانستان می‌پردازد
- آمریکا چهار ب۵۲ به قطر فرستاد، موشک موشک بالستیک آزمایش کرد
- چلسی منینگ از زندان بعلت شهادت ندادن آزاد شد
- سهام اوبر از فردا به عموم عرضه می‌شود
- تمر، رئیس جمهور سابق برزیل به اتهام فساد خودش را تسلیم پلیس کرد
- شریک فیسبوک: وقت جدایی است
- پولشویی ۵ بیلیون دلاری در بریتیش کلمبیای کانادا
- تلفن ترودو به ترامپ برای حذف تعرفه‌های آمریکا
- پاپ: سواستفاده جنسی در کلیساهای کاتولیک باید گزارش شود
- اروپا تعیین مهلت ۶۰ روزه از سوی ایران در برجام را رد کرد؛ ظریف: بجای حرف به تعهدتان عمل کنید
- حفتر از لیبی به مصر رفت
- عمان: آماده میانجی‌گری میان ایران و آمریکاست
- کره شمالی ۲ موشک کوتاه برد آزمایش کرد
- طالبان: مذاکره با آمریکا رشد داشته است
- اشتباه دیکته‌ای در اسکناس ۵۰ دلاری استرالیا مغازه‌های پوشاک و لوازم بهداشتی بازار تبریز بیشتر سوختند
- ایران: بخاطر تحریم‌ها افغان‌ها برونده؛ افغانستان: مرز ترکیه باز شود
- ظریف درباره برجام به مجلس می‌رود

**یک‌شنبه ۱۲ می**

- آمریکا: از افغانستان برویم، طالبان تصرفش می‌کند
- مشاور ترامپ: در واقعی آمریکایی‌ها گمرکی‌های ترامپ را پرداخت می‌کنند
- زلزله ۶ ریشتری در پاناما
- سفارت اکوادور مدارک آسانژ را به آمریکا می‌دهد
- ریتزز به فینال شرق ان‌بی‌ای صعود کرد
- آغاز آتش‌سوزی در جنگل‌های بریتیش کلمبیا
- دو زن کانادایی زندانی در سومالی‌لند به کانادا بازگشتند
- حمله معترضان با پرتاب کوکتل مولوتف به دفتر نخست‌وزیری آلبانی
- آغاز انتخابات در لیتوانی
- تظاهرات برعلیه برگزاری انتخابات مجدد شهرداری استانبول
- شش کشته در حمله به کلیسایی در بورکینافاسو
- آتش سوزی در ۴ کشتی در عملیات خرابکارانه در امارات
- صندوق بین المللی پول ۶ بیلیون دلار وام به پاکستان می‌دهد
- برگزاری انتخابات محلی فیلیپین
- فرود هواپیمای میاغاری بدون چرخ جلو
- برگزاری انتخابات میاندوره‌ای در فیلیپین
- پیش افتادن مخالفان دولت در آمار پیش از انتخابات استرالیا
- تصویب تابعیت دادن به فرزندان مادران ایرانی در مجلس
- رئیسی: لایحه خشونت علیه زنان در دست بررسی است
- برای هر بازی فوتبال ۵ میلیون دلار شرط بندی می‌شود

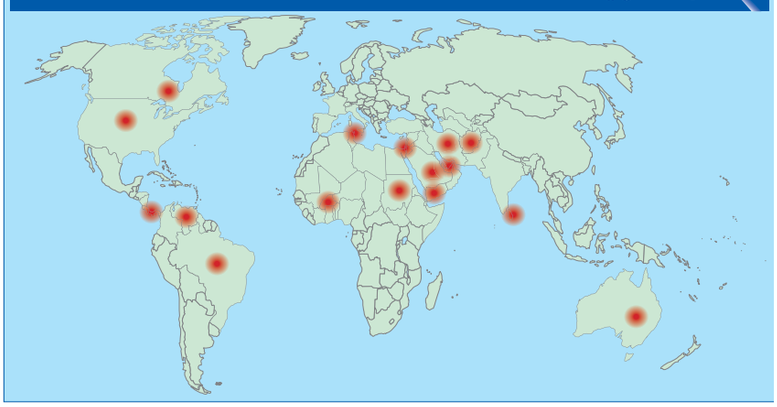
**دوشنبه ۱۳ می**

- آمریکا: برآوردها نشان می‌دهند ایران عامل انفجار ۴ کشتی در امارات است
- ترامپ: هرگونه اقدام ایران علیه آمریکا اشتباه بزرگی خواهد بود
- دادگاه کالیفرنیا شرکت بایر را ۲ بیلیون دلار برای تولید محصول سرطان‌زا جریمه کرد
- پمپئو برای توضیح تهدیدات ایران به اروپا رفت
- لگن جیمی کارتر شکست و جراحی کرد
- پنج کشته در تصادف دو کشتی در آلاسکا
- هافمن در دادگاه پذیرفت که راه ایران جدا شد
- کشف حمله با نرم افزار تجسسی به واتس‌اپ
- سیل در بوسنی و هرزگوین
- مدونا در یوروویژن اسرائیل می‌خواند
- پوتین به پمپئو در سوچی: روابط را بخوبی گذشته برگردانیم
- توافق ۳ ماهه میان تظاهرات‌کنندگان با ارتش سودان
- قطع نفت عربستان در پی حمله بپهادی یمن به خط نفتی
- آغاز حملات به مسلمان سریلانکا
- چهار کشته و ۳۳ زخمی در شورش زندان افغانستان
- کره شمالی: آمریکا کشتی ما را بازگرداند
- پایان خروج حوثی‌ها از ۳ بندر یمن
- فیلیپین: پیروزی طرفداران دوترته در انتخابات
- خامنه‌ای: جنگ نمی‌شود، مذاکره سم است
- احتمال وقوع سیل در ایران
- ویلموتس سرمربی تیم ملی ایران شد
- ظریف: پیش بینی کارهای خرابکارانه دیگران را کرده بودیم

**سه‌شنبه ۱۴ می**

- ترامپ: طرف ایران نیرو نمی‌فرستیم، اگر بخواهیم ۱۲۰۰۰۰ نفر می‌فرستیم
- افزایش بودجه ناسا برای اعزام انسان به ماه
- آژانس کار آمریکا: رانندگان اوبر قراردادی هستند
- توافق پسر ترامپ در شهادت دادن در مجلس
- مکزیک: حذف گمرکی آلومینیوم در نفتا نزدیک است
- عذرخواهی مجلس کانادا از دریادار لو دهنده اسرار
- ناو اسپانیایی از همراهی ناو لینکلن آمریکا در راه ایران جدا شد
- کشف حمله با نرم افزار تجسسی به واتس‌اپ
- سیل در بوسنی و هرزگوین
- مدونا در یوروویژن اسرائیل می‌خواند
- پوتین به پمپئو در سوچی: روابط را بخوبی گذشته برگردانیم
- توافق ۳ ماهه میان تظاهرات‌کنندگان با ارتش سودان
- قطع نفت عربستان در پی حمله بپهادی یمن به خط نفتی
- آغاز حملات به مسلمان سریلانکا
- چهار کشته و ۳۳ زخمی در شورش زندان افغانستان
- کره شمالی: آمریکا کشتی ما را بازگرداند
- پایان خروج حوثی‌ها از ۳ بندر یمن
- فیلیپین: پیروزی طرفداران دوترته در انتخابات
- خامنه‌ای: جنگ نمی‌شود، مذاکره سم است
- احتمال وقوع سیل در ایران
- ویلموتس سرمربی تیم ملی ایران شد
- ظریف: پیش بینی کارهای خرابکارانه دیگران را کرده بودیم

## جهان در یک نگاه – هفته گذشته




– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– از انتشار هرگونه تهمت، نادرست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرفداری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada
iranstarchannel iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده
www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 16 May 2019 - V. 26 - No.1238
21
پنجشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۲۳۸

ارز ملل
اپ جدید: Melal Exchange
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.


زندگینامه - کتاب ← ۲۲
نگاهی به شاه
قسمت ۵۱
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۶۳ ← ۲۴
نقدی بر کتاب
"عبور از خودِ"
محمود دولت‌آبادی
دکتر حسن گل‌محمدی

روانشناسی ← ۲۶
زنان و خشم
دکتر صفر داعی

طنز ← ۲۸
اندر حکایت نظریات
فضول‌خان درباره نمایشگاه
کتاب بین‌المللی تهران و...
فضول‌خان کامیونیتی

سیستم آموزشی انتاریو-۴۵ ← ۳۰
علوم اجتماعی
در کلاس سوم تا پنجم
دبستان‌های انتاریو
لیلا کاظم‌زاده

دانش ← ۳۲
تومور مغزی به راحتی
از مغز خارج شد
توسط پژوهشگران امریکایی

دانش ← ۳۳
نخستین ژن‌درمانی برای
جلوگیری از نابینایی
در سالمندی
پژوهشگران آکسفورد

سلامت ← ۳۶
بیماران مغز و اعصاب باید
با نظر پزشکشان
سفر هوایی داشته باشند
دکتر مهدی خواجوی

آشپزی ← ۳۸&۳۹
پیتزای کلم رژیمی
آش آبادانی
سوسیس خانگی
پروین ترابی

تکنولوژی ← ۴۰
ساخت دستگاهِ
اشعه ایکس سه بعدی
برای شناسایی سرطان
توسط محققان انگلیسی

رمان دنباله‌دار ← ۴۲
آتوسا (دختر کوروش بزرگ)
قسمت ۶
هلن افشار

تغذیه ← ۴۴
اگر روزه می‌گیرید
سحری چای نخورید
متخصصین طب سنتی

نیازمندی‌ها
اخبار محلی ← ۴۸
استخدام و اجاره ← ۵۱
۵۶&۵۷&۵۸&۵۹ ←

اطلاعات عمومی
سودوکو، فال ← ۵۲&۵۳
جدول ← ۵۴&۵۵
لیست مشاغل ایرانی


یافته محققان بیمارستان بریگام و زنان آمریکا؛

# دارویی که ریسک مجدد حمله قلبی و سرطان ریه را کاهش می دهد

داروی ضدالتهاب موسوم به "کاناکینوماب" می‌تواند هزینه‌های گران درمان نظیر جراحی باز قلب را تا بیش از ۳۰ درصد کاهش دهد.

محققان بیمارستان بریگام و زنان آمریکا دریافته‌اند این دارو می‌تواند ریسک حملات قلبی مجدد، سکته و سرطان ریه را کاهش دهد.

در یک آزمایش ۲۵ ساله، محققان ۱۰ هزار بیمار را که قبلا دچار حمله قلبی شده بودند و دارای میزان بالا و مداوم پروتئین HSCRP، نشانگر التهاب، بودند مورد مطالعه قرار دادند. تمامی بیماران درمان استاندارد تهاجمی که شامل دوز بالای مصرف استاتین‌های کاهش دهنده کلسترول بود دریافت کردند.

به علاوه به شرکت کنندگان به طورتصادفی ۵۰، ۱۵۰ یا ۳۰۰ میلی‌گرم کاناکینوماب (یا دارونما برای گروه کنترل)، هر سه ماه یکبار تزریق شد. این افراد تا حدود ۴ سال تحت نظر بودند.

تیم تحقیق مشاهده کرد در بیماران دریافت کننده ۱۵۰ تا ۳۰۰ میلیگرم کاناکینوماب، ۱۵ درصد ریسک بیماری قلبی-عروقی کاهش یافت. استاتین‌ها داروی اصلی برای پیشگیری از حمله قلبی هستند و از طریق کاهش سطح کلسترول عمل می‌کنند، اما یک چهارم از افرادی که یک بار دچار حمله قلبی شده‌اند به رغم مصرف مداوم استاتین‌ها در مدت پنج سال مجدد دچار این عارضه می‌شوند. متخصصان معتقدند عدم کنترل التهاب در رگ‌های قلب علت حمله قلبی مجدد است.

طبق یافته‌های این تحقیق، افرادی که سابقه حمله قلبی دارند با تزریق داروی ضدالتهاب کاناکینوماب، در آینده کمتر دچار این عارضه می‌شوند. همچنین میزان مرگ و میر در میان مبتلایان به سرطان که با این دارو تحت درمان قرار گرفته‌اند به نصف کاهش پیدا می‌کند. داروی کاناکینوماب به طور معمول تنها برای بیماری‌های التهابی نادر مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر سابقه چنین بیماری‌هایی دارید در زمینه این دارو با پزشکتان صحبت کنید.


پزشکی ← ۳۴
خطر بیماری قلبی عروقی در
افراد گیاهخوار بالاست
محققان چینی

سلامت ← ۳۶
تنها زندگی کردن ریسکِ
اختلالات روانی را
افزایش می‌دهد
محققان دانشگاه ورسالس


بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما
با بهترین قیمت
قالیشوئی ماژیک
416-856-9491
تعمیرات، رفوگری،
لکه‌برداری، رنگرزی
و ریشه‌کشی

# نگاهی به شاه ۵۱

**دکتر عباس میلانی**
**استاد دانشگاه- پژوهشگر**
**milanibooks.com**

فرح دیبا را عمدتاً مادرش بزرگ کرده بود. جوان بود که پدرش را از دست داد و مادر و دختر به منزل دایی فرح نقل مکان کردند. پسر دایی فرح رضا قطبی نام داشت و از همان روزهای جوانی از نزدیک‌ترین اقوام و دوستان فرح بود. این نزدیکی و اعتماد در دورانی که فرح ملکه شد ادامه داشت و رضا قطبی به یکی از نزدیک‌ترین مشاوران ملکه فرح بدل شد. به روایت فرح، دوران کودکی ایده‌الی داشت. تنها نکتهٔ نامطلوبش، گویا، مرگ پدر بود. گرچه در دوران کودکی فرح، ایران در تب و تاب جنبش ملی کردن نفت بود و فضای مملکت سخت سیاسی شده بود، به گفتهٔ فرح، خانواده اش آشکارا رغبتی به دخالت در مسایل سیاسی نداشت. خودش هم سلطنت‌طلب بود چون به گفته‌اش در آن روزها "غرق مطالعهٔ اندیشه‌های فردوسی بودم و در آن تنها پادشاهان‌اند که حکام مشروع کشوراند."

واقعیت شاهنامه البته کمی پیچیده‌تر است. داستان‌های فردوسی پر از مواردی است که پادشاهان فرزندان خود را به عمد می‌کشند. شمار این رخدادها چنان است که برخی از منقدین فرزندکشی را یکی از درونمایه های عمدهٔ شاهنامه می‌دانند. دیک دیویس در اثر درخشانی در باب شاهنامه و اندیشه‌های سیاسی آن به ۱۸ مورد پسرکشی در شاهنامه اشاره می‌کند. در حقیقت اگر کل روایت فردوسی را در نظر بگیریم، به این واقعیت تلخ برمی‌خوریم که اکثر پادشاهان به غرور و نخوت دچار می‌شوند. توطئه و بلندپروازی یکی از مایه‌های مهّم شاهنامه است. بالاخره هم، آن چنان که از نامهٔ رستم فرخزاد، فرمانده قوای ایران هنگام حملهٔ اعراب برمی‌آید، ایران، در نتیجهٔ غفلت برخی از این شاهان به دست اعراب افتاد. همانجا است که فردوسی به رنجی تمام می‌گوید که "دلش ز ساسانیان بریان شد" که این تخت و تاج را به تازیان یغماگر سپردند.

البته به‌رغم ریشهٔ باورهای سلطنت‌طلبانه فرح دیبا، به محض انتخابش به عنوان ملکهٔ ایران بازار شایعات در مورد سوابق سیاسی‌اش هم داغ شد. برخی می‌گفتند در جوانی کمونیست بود؛ بعضی دیگر او را با پان‌ایرانیست‌ها همراه و هم کیش می‌دانستند. حتی کا گ ب هم وارد کار شد و شایع کرد که در انتخاب او به عنوان ملکه دست داشته!

در واقع اردشیر زاهدی، داماد شاه و همسرش شهناز بودند که بیش از هر کس در معرفی فرح دیبا به شاه نقش داشتند. طبق معمول در آن روزها همهٔ زنان دربار، به‌ویژه ملکه مادر و خواهران شاه، به جّد می‌کوشیدند دستی در یافتن همسر آیندهٔ شاه بازی کنند. شهناز و زاهدی که رغبت چندانی به دخالت در این کار نداشتند، بالمآل بیش از همه در این کار موثر از آب درآمدند.

شاه برای نخستین بار فرح را در منزل زاهدی و شهناز در حصارک ملاقات کرد. بعد از دیدار اوّل، شاه خواستار دیدار مجدد با فرح شد. بعد از آن یکی دو دیدار دیگر صورت گرفت که همه در منزل زاهدی صورت می‌پذیرفت و در آن شاه و دیگر حضار گاه به موسیقی گوش می‌دادند، گاه رقصی می‌کردند و گاه هم بازی‌های محفلی. این دیدارها خصوصی بود، اما بالاخره شاه خواست که فرح با ملکه مادر دیدار کند. از سوی شاه این گام مهمی تلقی می‌شد. نشان می‌داد که به این دختر جوان رغبتی تمام پیدا کرده. ولی در عین حال بیش و کم بر همه روشن بود که دیدار فرح با ملکهٔ مادر نقشی کلیدی در تعیین سرنوشت فرح خواهد داشت. همه می‌دانستند که بدون موافقت ملکه مادر، قاعدتاً وصلتی در کار نخواهد بود. فرح از این آزمایش هم با موفقیت گذشت. ملکه مادر موافقت خود را با انتخاب فرح دیبا به عنوان ملکهٔ جدید اعلان کرد و طولی نکشید که شاه همسر آینده خود را به پروازی تفریحی بر فراز تهران دعوت کرد. خلبانی هواپیما را خود شاه به عهده داشت و از قضا هواپیمایی بود که شاه به تازگی ابتیاعش کرده بود. چهاردهم اکتبر ۱۹۵۹ (۲۱ مهر ۱۳۳۸) بود و در حالی که شاه و فرح در هواپیما در پرواز بودند، شاه به همسفرش پیشنهاد ازدواج کرد. به قول فرح "من هم به عشق او و هر آن چه این عشق ایجاب می‌کرد پاسخ مثبت دادم."

اما گاه اتفاقات به ظاهر سادهٔ روزمره بار و ابعاد

Freight Services International

FSI

حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

نمادین شگفت‌انگیزی به خود می‌گیرند. آن پرواز به ظاهر ساده شاه و همسر آینده‌اش از جمله این مواقع بود. وقتی شاه قصد فرود آوردن هواپیما را پیدا کرد متوجه شد که چرخ‌های آن باز نمی‌شوند. نشاندن هواپیما بدون چرخ کاری پرمخاطره بود. مدّتی شاه و ملکهٔ آینده در هواپیمای خصوصی به پرواز بی مقصد ادامه دادند تا بنزین هواپیما را به حداقل برسانند. سرانجام هم شاه توانست هواپیما را بدون حادثه به زمین بنشاند. انگار فرجام پر حادثهٔ زندگی مشترکشان در همان پرواز نخستین رقم خورده بود.

داستان فرح به‌راستی ته رنگی از قصهٔ سیندرلا داشت. یک شبه از دختری برخاسته از خانواده طبقه متوسط به ملکهٔ ایران بدل شد. لباس عروسی‌اش را ایوسن لوران پاریس طرح می‌کرد و نیم تاج سرش را جواهرساز معروف آمریکایی هری وینستون. به‌رغم همهٔ تدارکات و برنامه‌ریزی‌ها در شب عقد انگشتر برای دست شاه را فراموش کرده بودند. درست در زمانی که خطبه عقد جاری می‌شد، اطرافیان متوجه این قصور شدند و در پی یافتن راه‌حلی برآمدند. اردشیر زاهدی انگشتر خود را موقتاً برای انجام مراسم در اختیار شاه و ملکه گذاشت و پس از اتمام مراسم آن را پس گرفت.

به گفتهٔ ملکه فرح، شاه او را برگزید چون "او طبیعی بود." به نظر "دختری ساده می‌آمد که از دنیا و مناسک و مراسم دربار و دیپلماسی بی‌خبر است."جالب این جاست که هم در زمان عروسی و هم در سال های بعد، بسیاری از دیپلمات‌ها می‌گفتند ملکه فرح به دربار "انسانیت و فروتنی" می‌بخشد. می‌گفتند شاه که معمولاً مغرور و دست‌نیافتنی جلوه می‌کرد، در کنار ملکه فرح "انسانی‌تر" و "دست‌یافتنی" به نظر می‌آمد.

در خاطراتی که ملکه فرح در دوران مهاجرت نوشته به‌رغم عنوان کتاب و تلاشش در ارائه تصویری شاد از زندگی‌اش، گرته‌ای از افسردگی سراغ می‌توان کرد. در بسیاری از عکس‌های آن دوران و سال‌های مهاجرت هم نشانه‌هایی از این دلزدگی را مشاهده می‌توان کرد. کلمات و عبارات هر نوشتاری مضامین و معانی‌اش بیشتر از آن چه مراد نویسندگانش است به خواننده القاء می‌کنند. هر متنی، به روایت برخی منتقدان، سوای لایهٔ صوری‌اش لایهٔ "ناخودآگاهی" هم دارد. بر عهدهٔ خوانندگان هر متن است که هم ظاهر عمدی معانی آن را دریابند و هم بکوشند "باطن" پرپیچ و خم آن را بشناسند. خاطرات ملکه فرح هم طبعاً از این قاعده مستثنی نیست. در زمانی که هنوز در ایران بود و همسرش، شاه، در اوج قدرتش بود، ملکه خاطراتش را هزار و یک روز من خواند. اشارهٔ کتاب به هزار و یک شب و داستان شهرزاد انکارنکردنی بود. ولی شهرزاد که برخی او را برجسته‌ترین قصه آفرین تاریخ خوانده‌اند، قصه می‌گفت تا جان خود را از دست شوهرش برهاند که پادشاه بود و به زنان بی‌اعتماد شده بود و به قتلشان می‌رساند مبادا فرصت خیانت به او پیدا کنند. بعد از انتشار یادداشت‌های علم که در آن به تفصیلی شگفت‌انگیز به "مهمان‌ها" و "گردش‌های" مکرر شاه اشاره می‌کند، تنش‌های موجود در روابط شاه و ملکه دیگر علنی شده بود. اما ملکه فرح تصمیم گرفت در دوّمین خاطرات خود هم که در مهاجرت نوشته می‌شد همهٔ این موارد و داستان‌های مشابه دیگر را که در برخی دیگر خاطرات منتشر شده بود نادیده بگیرد. نه تنها در قبال این گزارش سکوت اختیار کرد بلکه خاطراتش را عشق پایدار نام نهاد.

در هر حال، همان طور که در هر دو خاطرات مشاهده می‌توان کرد به محض پایان گرفتن، مراسم ازدواج دوران سخت انتظار آغاز شد. همسرش، شاه، ملکه مادر و خواهران شاه همه در انتظار حامله شدن ملکهٔ جدید و به دنیا آوردن فرزندی ذکور بودند. فشار برای تولید ولیعهدی برای تخت سلطنت ایران روزافزون بود. اوضاع سیاسی مملکت نشان می‌داد که آینده این تخت چندان مطمئن نیست.

سال تیره ۱۹۵۸ شاه با نامه‌ای که ظاهراً جعلی از آب در آمد شروع شد. پایان سال هم با نامه‌ای، این بار از طرف آیزنهاور همراه شد. چندی پس از ماجرای قره‌نی شاه سفارت آمریکا را تهدید کرد که "اگر آمریکا به نیازهای شاه در زمینه بودجه" و کمک‌های مالی پاسخ مثبت ندهد، شاه هم "چاره‌ای نخواهد داشت جز این که در مواضع ایران در قبال اتحاد جماهیر شوروی تجدیدنظر کند. هم از آمریکا کمک مالی بیشتر می‌خواست هم بر امضای معاهده‌ای دو طرفه بین ایران و آمریکا" تاکید می‌کرد و می‌خواست آمریکا طبق این معاهده تعهد کند که در صورت تجاوز به ایران از "طرف هر نیروی کمونیستی و غیرکمونیستی به کمک ایران خواهد آمد."دالس پیشتر به شاه گفته بود که پذیرفتن "چنین

[ نگاهی به شاه ، ادامه در صفحه ۴۶ ← ]


مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050

iccrc IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
crcic CONSEIL DE RÉGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

# عبور یک طرفه از خود

## نقدی بر کتاب "عبور از خودِ" محمود دولت‌آبادی

حسن گل‌محمدی
نویسنده و شاعر

**قسمت اول:**

نقد و بررسی یک کتاب، آن هم کتابی از نویسنده مطرح معاصر چند جنبه دارد. یکی آن‌که آیا آن اثر مطابق آنچه که نظریه‌پردازان و اساتید حوزه نقد از لحاظ علمی و آکادمیک برای نگارش یک اثر مطرح کرده‌اند، مطابقت دارد؟ دیگر آن‌که آیا این کتاب از دیدگاه خوانندگان کاری موفق است و می‌تواند مورد قبول مخاطبین قرار گیرد؟ نویسندگان معاصر وقتی از موضوعاتی می‌نویسند که هم‌نسلان آنها از آن رویدادها با تجربه عمر و زندگی خود گذر کرده‌اند، چنانچه از چهارچوب وقایع اتفاقیه یا رویدادهای جامعه عدول کنند و عنوان کتاب نیز به بیان چگونگی گذر عمر نویسنده ارتباط داشته باشد، حافظه کوتاه‌مدت و میان‌مدت خوانندگان این عدول از واقعیت‌ها را در تعارض با تجربیات و مشاهدات خود می‌بینند و احساس می‌کنند که نوشته‌های نویسنده به واقعیت‌های رخداده نزدیک نیست و همین وجه افتراق است که خوانندگان حس می‌کنند این نویسنده برای چه کسی یا کسانی این مطالب که با واقعیت‌های دوران عمر سپری شده او مطابقت ندارد را بیان می‌کند و همین امر موجب جدایی بین نویسنده و مخاطبان او می‌گردد. کتاب "عبور از خود" آخرین نوشته محمود دولت‌آبادی از این‌گونه آثار است. کتابی در قطع رقعی، با کاغذ کاهی، در ۱۱۷ صفحه که با قیمت ۱۶ هزار تومان به تیراژ سه هزار نسخه در زمستان ۹۷ توسط انتشارات نشر چشمه به بازار آمده است.

استاد دولت‌آبادی می‌نویسد: "این کتاب درباره اتفاقاتی است که به سر من و زندگی‌ام آورده‌اند و گویا قبول این حرف‌ها و اجازه انتشار آن مدت‌ها برای دوستان سخت بوده است". یعنی نویسنده از وقایعی صحبت می‌کند که دیگران بر سر او و زندگیش آورده‌اند نه رویدادهایی که به طور عادی در زندگی تجربه کرده است. نگاهی به محتوای کتاب نشان می‌دهد که این نوشته‌ها یک مجموعه‌ای از مقالات و مصاحبه‌هایی است که زندگی‌نامه یا سرنوشت تلقی نمی‌گردد. به عبارت دیگر این کتاب یادداشت‌های متفرقه‌ای از رویدادهای بعضی مقاطع عمر او بدون ذکر تاریخ زمان نگارش در شش قسمت است که با هم هیچ پیوستگی و سنخیتی ندارند.

استاد دولت‌آبادی در قسمت اول با عنوان "تا این هزار فرسنگ..." از سختی نوشتن سخن می‌گوید و اینکه برای نوشتن هر کلمه باید قطره‌قطره خون بچکاند. در این کلنجاری که نویسنده با خود دارد، چاره‌ای نیست مگر آن که او در این نبرد پیروز بیرون بیاید و این چیزی جز تقدیر و سرنوشت نویسنده نمی‌باشد که او را به این‌کار واداشته است. رنج نوشتن برای نویسنده‌ای همچون دولت‌آبادی که پیش خود نوشتن را آموخته و به زبان و تفکر مستقل رسیده، موضوعی بدیهی است ولی او در این سال‌های متمادی این رنج را تحمل کرده و حاصل مطلوب آن را هم چیده است. دولت‌آبادی نوشتن را برای خود تعهد می‌داند، تعهدی که نسبت به اجتماع و افراد گرفتار در فقر و نادانی دارد. او در کتاب "نون نوشتن" می‌نویسد: "در برخوردهایی که بین بیشتر علاقمندان به ادبیات با من پیش می‌آید، می‌بینم که نسبت به گذشته من کنجکاوی نشان می‌دهند و اگر روشن بشود، می‌پرسند: «آقای دولت‌آبادی یک کمی از خودتان، از گذشته خودتان تعریف کنید!» به این دوستان با صراحت باید بگویم: «این که من فقیر بوده یا نبوده‌ام، این که رنج بسیار کشیده یا نکشیده‌ام، این که شوخ چشمی‌هایی داشته یا

نداشته‌ام به پشیزی نمی‌ارزد مگر آن که توانسته باشم یا بتوانم به مدد و بهره‌گیری درست آن، ادبیات ناب اجتماعی بیافرینیم."

حال یک چنین نویسنده‌ای پس از چهل و اندی سال که از نویسندگی‌اش می‌گذرد به علت گرفتاری‌های مالی به فکر فروش دست نوشته‌های آثارش می‌افتد، برای مداوای بیماری فرزندش که نمی‌توانسته برای آوردن او به تهران وسیله‌ای یا بلیطی تهیه کند. آنگاه که از تلاش‌هایش ثمری نمی‌گیرد، می‌نویسد:"می‌مانم و احساس می‌کنم عجب انسان تنها و بی‌کسی هستم، یعنی هیچ‌کس نیست؟ تا یک بلیط طیاره برای مریض من تهیه کند؟" هنگامی هم که تهیه بلیط ممکن می‌شود، از سوار شدن مسافر با پای گچ گرفته در هواپیما ممانعت می‌گردد، حتی با گذر از این مشکل نیز پرداخت هزینه‌های بیمارستان امان نویسنده را می‌برد. اینجاست که او تصمیم می‌گیرد دست نوشته‌های آثارش را به یکی از مدیران فرهنگی برای فروش ارائه دهد ولی گرفتار بروکراسی پیچیده اداری می‌شود که در مرحله آخر به او می‌گویند:"ما پنجاه سال بعد از مرگ نویسنده دست‌نوشته‌های او را می‌خریم!" مراجعه بعدی او برای فروش کتاب‌هایش هم بی‌نتیجه می‌ماند. بنابراین نویسنده از میز کارش متنفر می‌شود ولی برای تداوم زندگی باز چاره‌ای جز برگشت به پشت آن ندارد و به این سان نویسندگی را ادامه می‌دهد و از آن پس گرفتار دست ناشر و نمایشگاه کتاب و بحث و جدل در این‌باره می‌شود.

مشکلاتی که دولت‌آبادی از روند کار و فعالیت‌های نویسندگی عنوان می‌کند برای بسیاری از نویسندگان که می‌خواهند با تعهد اجتماعی و استقلال فکری کار کنند و به جایی وابسته نباشند، در همه جای دنیا پیش می‌آید. شاید توقع دولت‌آبادی از دستگاه‌های فرهنگی بالا بود. در سرزمین پدری ما که هیچ، در بسیاری از نقاط دنیا کسی به نویسنده، شاعر و اهل قلم و کتاب توجه خاصی نمی‌کند، مگر آن که آن فرد وابسته به جایی یا جریانی باشد.

آدم متعجب می‌شود که چطور فردی مانند دولت‌آبادی به این واقعیت‌ها وقوف نداشته و این خاطرات را از زندگیش نوشته است.

دولت‌آبادی در قسمت دوم این کتاب با نام "حدیث نفس" به چگونگی فضای نگارش داستان‌ها و رمان‌هایش می‌پردازد و می‌گوید به جز استفاده از خلوت و سکوت اغلب شبانه، آنچه که نویسندگی او را تداوم بخشیده صبر، تأمل و بردباری‌اش بوده است. این فضای خاص نویسندگی که دولت‌آبادی از آن به نام جهان کائناتی درون خود نام می‌برد، با سپری کردن شرایط عادی زندگی برای نویسنده در تضاد و تعارض قرار می‌گیرد و او گله‌مند است که به علل مختلف نمی‌تواند انزوای مطلوب خود را حفظ کند و دیگران به این حریم خصوصی‌اش نفوذ می‌کنند و دنبال طرح مسائل خودشان هستند. در این رابطه او مثالی از مسائل انتخابات می‌زند و حمایتی که از تفکر میانه‌روی و تعادل فکری خود در حمایت از یک کاندیدای مطرح انجام داده است. اگر چه دولت‌آبادی مسئله را پیچیده و طولانی می‌کند ولی منظورش حمایت از کاندیدا و فضای ایجاد شده در کشور تحت عنوان جریان‌های سبز است که او به شخص مربوطه رای داده است. نویسنده سعی در توجیه این حرکت خود دارد که چیزی را حل نمی‌کند. اصل قضیه برمی‌گردد به سخنان دولت‌آبادی در ۲۲ اردیبهشت ماه ۱۳۸۸ در جمع حامیان مهندس موسوی که او از این کاندیدا حمایت کرده بود، دولت‌آبادی در سخنانش فراتر از مسائل انتخاباتی به موضوع انقلاب فرهنگی اشاره داشته و گفته بود:"من نویسنده مملکت ایران هستم. از نظر من انقلاب فرهنگی اقدامی غیرقانونی بوده است و به هیچ وجه مشروعیت ندارد. من به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران رای دادم و تنها آن قانون را می‌پذیرم و آثار ادبی و فرهنگی ما باید بر اساس همین قانون مورد قضاوت قرار بگیرد. انقلاب فرهنگی که شیخ آن دکتر سروش بود تقلیدی مضحک از امری سخیف بود که در چین انجام شده بود. تقلید از آن انقلاب تقلید از یک شناعت بود."

این موضوع موجب حمله‌های تند لفظی و قلمی بین دولت‌آبادی و دکتر سروش گردید، به طوریکه در روزنامه اعتماد ملی سروش نوشت:"به جستجو برآمدم که قصه چیست و محمود دولت‌آباد کیست؟ خبر آوردند خفته‌ای است در غاری نزدیک دولت‌آباد که پس از سی سال ناگهان بی‌خواب شده و دست و رو شسته به پشت میز خطابه پرتاب شده و صدا درشت کرده و با سخافت و شناعت سخن رانده..."

شاید بتوان گفت که سخن گفتن دولت‌آبادی در حمایت از کاندیدای مورد علاقه‌اش هیچ اشکالی نداشت ولی جای پرداختن به مسائل انقلاب فرهنگی که در سال ۵۹ اتفاق افتاده بود و متولیان خاص خود را داشت پس از ۲۹ سال و آن هم توسط یک نویسنده چه اولویتی می‌توانسته داشته باشد. پس اگر این موضوع‌ها باعث شد که دولت‌آبادی پس از آن انتخابات دوباره به گوشه انزوای خود آرام و خاموش پناه آورد، باعث‌اش خود او بود. معلوم نیست که چرا دولت‌آبادی به عنوان یک مصلح اجتماعی در پشت این جریان‌های سیاسی می‌ایستد. چه رسالتی در این‌باره در خود حس می‌کند؟ مگر نه آن که او با حضور در کنار بزرگان بیهوده بودن این‌کارها را تجربه کرده بود؟ حال چرا این تجربه‌ها را تکرار می‌کند؟ شاید جمله آخر نوشته این نویسنده درباره خودش کاملاً صادق است. دولت‌آبادی این خاطرات را برای کی در کتابش تکرار می‌کند؟ برای کدام نسل؟ برای چه نتیجه‌گیری؟ نسل‌های آن سال‌ها از صدها دولت‌آبادی بهتر واقعیت‌ها دستگیرشان شده است. برای همین است که مطلب "حدیث نفس" این نویسنده نتیجه‌گیری ندارد و شاید بتوان آخرین جمله این نوشته را در اینجا تکرار کرد:"آیا مشکل اصلی در بدفهمی من نیست و نبوده است و صریحاً این که آیا نادانی من از روزگاری که در آن زندگی می‌کنم سبب این همه گنگی که در آن دچار هستم، نیست؟" واقعاً همین‌گونه است که نوشته‌اید. استاد دولت‌آبادی شما که با هزار دلیل و برهان ضعیف و متوسط سعی می‌کنید به مخاطبانتان بقبولانید نویسنده

[ **عبور یکطرفه**، ادامه در صفحه **۵۰** ← ]

# زنان و خشم

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

عصبانی شدن یک علامت و یا یک نشانه است، که بعضی‌ها به آن توجه می‌کنند. عصبانیت افراد ممکن است یک پیامی باشد مبنی بر اینکه فرد اذیت شده، حق و حقوقش پایمال گردیده و یا به نیازها و خواست‌های او به خوبی توجه نشده است. ساده‌تر اینکه موردی درست نیست باید به آن توجه نمود.

از سالیان دور همه زنان را از ابراز و بیان خشم و عصبانیت خود منع کرده‌اند. به کلامی دیگر آنها را از آگاه شدن عصبانیت خود و نیز از ابراز و نشان دادن آن منع نموده‌اند. زنها از شکر و ادویه‌جات ساخته شده‌اند. زنها تغذیه‌دهنده، آرام‌کننده، آشتی‌دهنده، و متعادل‌کننده کشتی لرزان و ناآرام می‌باشند. این حرفه زنان است که در همه دنیا او را خوشحال، حامی و آشتی‌دهنده به حساب می‌آورند. زنها ممکن است به هر نحوی که شده روابط زناشویی خود را حفظ نمایند. مثل اینکه زندگی آنها به آن بستگی دارد.

زنانی که به صورت آشکار خشم خود را نسبت به مردان ابراز می‌دارند، مورد سوظن و بدگمانی قرار می‌گیرند. حتی زمانی‌که جامعه با هدف‌های تساوی بین زن و مرد همدردی نشان می‌دهد، آشکارا آنرا رد می‌کند.

ابراز خشم مستقیم زنان بویژه نسبت به مردها، از نقطه نظر مردها محترم نبودن، مثل زن نبودن، اخلاق زن نداشتن، مادر نبودن، از لحاظ جنسی جذاب نبودن و این روزها به بلند پروازی می‌شناسند. حتی آن را لعن می‌کنند. آنها را مثل جادوگر، سلیته، غرغرو، شیطان، متنفر از مرد، و اخته شده می‌نامند. به نظر این عده از مردها زنان دوست داشتنی و قابل مهر ورزیدن نیستند. مردها دقیقاً از گروه حامیان حق زنها نیستند و جالب اینکه اطلاعات ضمنی و فرعی زبان زنها توسط مردها وضع و تدوین شده است. هرگز یک اصطلاح برای مردهایی که خشم خود را روی زنها خالی می‌کنند بدون چاپلوسی داده نشده است. حتی فحش‌هایی مثل مادر...و یا تخم زنا باعث نمی‌شود که مردها را مقصر قلمداد نمایند. در ضمن مرد تمام تقصیرها و سرزنشها را به زنان نسبت می‌دهد. وقتی زنی خشم خود را ابراز دارد، به احتمال زیاد خشم او غیرمنطقی و یا اصولاً نادیده گرفته می‌شود. حداکثر ممکن است بگویند این زن بسیار خشمگین است. معمولاً عصبانیت زنها یا تایید نمی‌شود و یا توسط دیگران طرد می‌شود. به همین منظور تعجبی ندارد اگر برای زنان خیلی سخت باشد که بدانند عصبانی هستند و بپذیرند که خشمگین هستند.

بنابراین زنها یاد می‌گیرند که از عصبانی شدن خود بترسند، این نه تنها به خاطر عدم پذیرش دیگران بلکه نشانه‌ای می‌شود برای تغییرات ضروری و لازم زنها. بنابراین زنها شروع به پرسش کردن از خود می‌کنند که آیا باید از عصبانیت‌شان جلوگیری کنند و یا آنرا بی‌پایه و بی‌اساس بدانند؟! آیا عصبانی شدن من درست و مجاز است؟ آیا من حق دارم که عصبانی بشوم و چه نتیجه‌ای از عصبانیت خود خواهم گرفت؟ چقدر برای من مفید خواهد بود؟ این پرسش‌ها راه‌های خوبی هستند که زنها سکوت خود را بشکنند و جلوی خشم و عصبانیت خود را نگیرند. حال اجازه دهید بپرسیم آیا عصبانی شدن مجاز و درست است، یا خیر. باید گفت نه معنی دارد و نه بی‌معنی است. خشم طبیعتا وجود دارد. اینکه آیا خشم و عصبانیت من درست و مجاز است مثل این می‌ماند که شخص از خود بپرسد آیا حق دارد تشنه باشد. به هر تقدیر من ۱۵ دقیقه پیش آب نوشیدم، مطمئناً تشنگی من درست و مجاز نیست؟ به علاوه چه سودی بردم که تشنه شدم. زمانی‌که نمی‌توانیم هیچ چیزی را بنوشیم. خشم و عصبانیت چیزی است که ما احساس می‌کنیم و بنا به دلیلی وجود دارد و همیشه قابل احترام و توجه است. همه ما حق داریم هر چیزی را احساس نمائیم و مطمئناً خشم نیز از آنها استثناء نیست.

اگر زنان به شیوه‌های آشنای قدیم، خشم خود را مدیریت نمایند، به درد نمی‌خورد. شانس زیادی هست که به یک یا هر دو مقوله زیر گرفتار شوند. و اما این دو مقوله: خانم عالی Nice Woman

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در بلازای
سوپر پارسیان

حسابداری ایده ال
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting
مجتبی فریور
آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد؟
خدمات حسابداری
INCOME TAX
- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST ،PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها
تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است
905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

در اینجا زنها باید از خشم خود به هر قیمتی که هست پرهیز نمایند و در مقوله دوم: زن سلیته، زن هرزه آنهایی هستند که به سرعت عصبانی می‌شوند و در یک جنگ بی‌فایده و شکایت و سرزنش دچار می‌شوند که هیچگونه راه حل سازنده‌ای نخواهد داشت. وقتی زنها به این شیوه رفتار نمایند، انرژی اولیه آنها برای حفظ شخص دیگر راهنمایی می‌شود و بین رابطه زنها به خرج خود آنها تعادلی برقرار می‌شود که بتوانند حال و وضع خود را بیان نمایند. با این شیوه رفتاری در طول زمان فرد روشنی و وضوح خشم خود را از دست می‌دهد، زیرا باید کوشش زیادی برای خواندن واکنش‌های افراد دیگر بنماید. و هر چه کمتر به افکار و احساسات و خواسته‌های خود بی‌خبر بماند.

هر چه زنها خوبتر و Niceتر باشند، بیشتر در ناخودآگاه خود انباری از خشم و غضب پنهان خواهند نمود. وقتی زنها همه زندگی خود را به خاطر دیگران صرف نمایند و یا مسئولیت احساسات و واکنشهای افراد دیگر را بپذیرند، چگونه می‌توانند رشد و پیشرفت اولیه خود را که مطمئناً کیفیت زندگی آنها است به دست آورند؟ زمانی‌که یک زن به گونه‌ای رفتار نماید که روابط زندگی خود را از شخص خود مهمتر بداند، البته آنها از تجربه کردن خشم خود منع می‌شوند، زیرا زن Nice بودن، زن عصبانی نمی‌تواند باشد، در اینجا آغاز محکوم کردن و شکست شخصیت خود و مرحله فراموش نقش خود به عنوان فردی مستقل بوجود می‌آید. هر چه زنها بیشتر بپذیرند و ادامه دهند خشم و عصبانیت آنها روی هم

انباشته و محفوظ می‌شود و نیز هر چه بیشتر کوشش برای فرستادن خشم خود به ناخودآگاه باشند، بیشتر ناخودآگاه می‌ترسند که روزی این کوه آتش‌فشان سر باز نماید، پس کوشش می‌شود که این خشم و عصبانیت ابراز نشود. هر چه زنها بیشتر با ناامیدی ابراز خشم نمایند و ادامه دهند، عاقبت زمانیکه با حالت انفجار عصبانیت خود را نشان دهند، ممکن است بدترین ترس‌های خود را تایید نمایند که خشم و عصبانیت در واقع مخرب و غیرمنطقی است زیر از ابتدا نتوانسته‌اند خشم خود را به تدریج و کم‌کم ابراز نمایند. در چنین مواردی افراد دیگر ممکن است آن زن را به شخص عصبی Neurotic ترسیم نمایند. در حالیکه به موضوع اصلی زنها که منبع ابراز خشم باشد توجه نشده است و در نتیجه دوباره مرحله آن تکرار و تکرار خواهد شد.

گرچه زنان موسوم به Nice lady (زن‌های خوب) در احساس عصبانیت خود خیلی خوب نیستند، اما احساس گناه بسیاری می‌کنند. مثل احساس افسردگی و یا آزار دیدن، ممکن است آنها این احساس گناه را به خاطر پنهان نمودن آگاهی از عصبانیت خود داشته باشند، خشم و گناه نسبت به یکدیگر ناسازگاری دارند.

احتمال کمی وجود دارد که زنها از اینکه به اندازه کافی چیزی را دریافت نمی‌کنند عصبانی شوند. اگر آنها از اینکه آنچه نقش زنانه برایشان تجویز شده است را بخوبی اجرا نمی‌کنند، نه انرژی و نه بصیرت و بینشی برای سوال کردن در مورد نسخه پیچیده شده خود را دارند. حتی نمی‌توانند پرسش نمایند که این نسخه را چه کسی نوشته است. اما باید دانست هیچ چیزی نباید جلوی آگاهی از خشم زنها را بگیرد. جامعه در زنان احساس گناه ایجاد می‌کند، طوری که بسیاری از زنها اگر به اندازه کافی ایستگاه ارائه سرویس عاطفی به مردان نباشند خود را گناهکار می‌دانند.

برای زنها خیلی آسان نیست که شجاعت متوقف کردن احساس گناه خود را داشته باشند و شروع به کار بردن خشم خود برای پرسش و نیز تعریف اینکه چه چیزی صحیح و مناسب برای زندگانی خود وجود دارد. درست در این نقطه زمانی‌که آنها برای تغییر جدی آماده می‌شوند، دیگران ممکن است روش‌های تزریق گناه به آنها را دو برابر نمایند. در اینجا به آنها اصطلاحاتی مثل خودخواه، ناپخته، خودمرکزبین، یاغی، زن نبودن، عصبی، غیرمسئول، بخشنده نبودن، سرد و یا اخته خطاب نمایند. چنین محملاتی به زینت و منش زنها خیلی بیشتر از آنست که آنها بتوانند تحمل نمایند. زمانی‌که به زنها یاد داده‌اند که ارزش و هویت را بایستی در دوست داشتن و مورد علاقه واقع شدن پیدا کنند، جذابیت و زنیت آنها مورد پرسش قرار می‌گیرد.

ادامه دارد...

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

# اندر حکایت نظریات فضول خان درباره نمایشگاه کتاب بین‌المللی تهران و حومه

**فضول‌خان کامیونیتی**

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که در ایام مسرت بخش ماه اردیبهشت که طبیعت و اطراف و اکناف جهان مزین به گل و سبزه و گیاه می‌شود و دوباره هستی و زندگی با شور و حال بهاری آغاز می‌گردد، یک مراسم دلپذیر جهانی به نام نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، در ایران برگزار می‌شود. هر چند که چندین سال است ما از دیدن این نمایشگاه که میعادگاه اهل کتاب و کتاب‌خوانی است دور هستیم ولی خوشبختانه بعضی از افراد از جمله همین فضول‌خان خودمان دائماً اخبار و رویدادهای دنیای کتاب را رصد می‌کنند و می‌توان از ایشان جویای کم و کیف کار شد. بنابراین از او پرسیدیم:

* استاد فضولی حضرتعالی که عمری را به تحقیق و تفحص سپری کرده‌اید، در رابطه با نمایشگاه کتاب تهران آن هم از نوع بین‌المللی چه نظری دارید؟

در جواب فرمودند:

-"با تشکر و سپاس که شما درباره کتاب و نمایشگاه این سوال کلیدی را از اینجانب پرسیدید. چون این روزها هر کسی که به نمایشگاه کتاب می‌آید، از کتابفروش و نویسنده و ناشر گرفته تا مسئولین و مدیران و بزرگان همه به فکر فروش هر چه بیشتر کتاب و در آوردن پول زیادتر هستند، لااقل شما یک سوال اساسی از ما کردید. اولاً خدمتتان عرض کنم که انسان اگر کتابخوان باشد، از زیر سنگ هم که شده کتاب مورد علاقه خود را پیدا کرده و مطالعه می‌کند و هیچ احتیاجی به نمایشگاه کتاب ندارد. ولی نکته مهم این است که در این زمان بیش از آن‌که مردم به نمایشگاه کتاب احتیاج داشته باشند، مسئولین به آن نیاز دارند و الّا در جایی که تیراژ کتاب در هر عنوان به یکصد تا دویست نسخه رسیده و آن هم کتاب‌هایی چاپ می‌شود که از هفت‌خوان بررسی و ممیزی گذشته است، دیگر احتیاج به این همه هزینه و تبلیغ ندارد. این‌کار یک فیگور بین‌المللی است تا این‌که وانمود شود، بله ما در تهران هم به کتاب و کتاب‌خوانی اهمیت می‌دهیم و چه نمایشگاهی هر رساله برگزار می‌کنیم."

وقتی که چانه استاد فضولی از صحبت کردن درباره کتاب و نمایشگاه کتاب گرم شد، از ایشان دوباره پرسیدیم:

* استاد، نظرتان درباره کتاب و کتاب‌خوانی در تورنتو چیست؟ و چه پیشنهادی برای توسعه کتاب‌خوانی در میان کامیونیتی ایرانیان تورنتو دارید؟

در جواب این سوال اظهار داشتند:

-"تا آنجایی که حقیر در این امور واقفم، ما خودمان را بکشیم صد تا صد و پنجاه نفر آدم فرهنگی و احتمالاً علاقمند به کتاب آن هم از نسل اول مهاجران داریم که نصف آنها توجهی به این‌گونه مسایل ندارند. نصف بقیه هم فکر می‌کنند همانطوری‌که نشریات فارسی زبان در تورنتو مجانی است، پس اگر کسی در اینجا کتابی چاپ کرد، باید آن را مجانی به دیگران بدهد یا برای آن‌که کتاب او را دیگران بگیرند باید یک فقره اسکناس پلاستیکی خوشگل ده یا بیست دلاری نیز لای آن کتاب قرار دهد. خوب با یک چنین تصوری که اغلب مردم از کتاب و کتاب‌خوانی در اینجا دارند و با دشمنی تاریخی که بین تعداد انگشت شماری ناشر و کتابفروش در تورنتو وجود دارد که سایه یکدیگر را با تیر می‌زنند، من هر چه در این زمینه بگویم بی‌فایده است و تاثیری در جامعه ایرانی ندارد. اما نکته جالب این است که این روزها چاپ کردن کتاب هم در ایران و هم در خارج از کشور به کاری تبلیغاتی برای پز و افاده درآمده است. در ایران ناشرین زیرزمینی و در خارج آمازون(آمازون خدمات چاپ کتاب خود را به علت تقلب تعطیل کرده و گفته ۹۵ کتاب چاپ شده از ۴۳ نویسنده

←

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟
ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.
Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?
We can help you get rid of your debt
and end your money problems.
Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.
Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees
Call us for a FREE, confidential consultation.
RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

# تاکسی آبی، محصول فرانسه راهی میامی شد

تاکسی آبی سی‌بابلز (Seabubbles) برای اولین‌بار، راهی میامی شد تا در آنجا به نمایش درآید. این قایق برقی دارای طراحی پنج صندلی به اندازه خودروی سواری خانوادگی است و شکلی شبیه به خودروی پرنده در فیلم سینمایی The Fifth Element دارد.

نمونه اولیه تاکسی آبی سی‌بابلز از سیستم محرکه الکتریکی با توان ۲۷ اسب‌بخار بهره می‌برد که به دو پروانه در زیر هیدروفویل عقب متصل می‌شود؛ هنگامی که این قایق برقی با سرعتی حدود ۱۳ کیلومتربرساعت روی آب حرکت کند، هیدروفویل‌های آن به اندازه کافی از روی آب بلند می‌شوند و از آب خارج خواهند شد. بیشینه سرعت این قایق حدود ۲۸ کیلومتربرساعت است و در حالتی رخ می‌دهد که هیدروفویل‌ها ۴۰ سانتی‌متر بالای آب قرار گیرند.

بالا آمدن بخش اصلی بدنه قایق از آب باعث کاهش ۴۰ درصدی درگ می‌شود تا شعاع حرکتی قایق با باتری ۲۱.۵ کیلووات ساعت افزایش یابد. شعاع حرکتی نمونه اولیه قایق سی‌بابلز حدود ۴۰ کیلومتر یا دو ساعت استفاده مفید است؛ باتری‌های سی‌بابلز نیز برای شارژ کامل به ۵ ساعت شارژ نیاز دارند. البته این اعداد فقط برای نمونه اولیه هستند و نمونه تولیدی آن به‌لطف استفاده از باتری‌های بزرگ‌تر سریع‌تر خواهد بود. همچنین گفته می‌شود که مدل تولیدی شعاع حرکتی بیشتر و زمان شارژ سریع حدود ۳۵ دقیقه دارد.

شاید سوار شدن روی یک هیدروفویل مرکزی در جلوی قایق با دو هیدروفویل در عقب کمی ترسناک به نظر برسد. قایق سی‌بابلز به‌طور مداوم از حسگرهای ژیروسکوپیک و ارتفاع برای اندازه‌گیری زوایای چرخش و غلتش استفاده می‌کند و سیستم فرمان کاملاً به‌صورت الکترونیکی کنترل می‌شود. این ویژگی‌ها به قایق برقی اجازه می‌دهد که در هنگام سواری روی آب به‌طور خودکار تعادل خود را حفظ کند.

قیمت قایق برقی سی‌بابلز حدود ۲۰۰ هزار دلار برآورد شده است؛ طرح چشم‌نواز این قایق هنگامی که روی آب حرکت می‌کند، می‌تواند به انگیزه‌ای جدی برای خرید تبدیل شود.

تعدادی از خریداران پرداخت وجه خود را انجام داده‌اند و منتظر رسیدن این قایق برقی به امریکا هستند. این شرکت همچنین در حال آماده کردن تعدادی از سفارش‌های مشتریان خصوصی و تجاری در مسکو، سنت پترزبورگ، روتردام و آمستردام است.

تقلبی بوده است.) شما هر چیزی را بعنوان داستان و شعر به روی کاغذ بیاورید، خوشگل و زیبا چاپ می‌کنند و آن وقت می‌توانید سر کیسه را کمی شل کنید و برایتان جلسه یا جلسات رونمایی کتاب آنچنانی هم برگزار کنند و شما را مثل شمع محفل ادب و کتاب بعضی افراد در میان بگیرند و حتی در صف امضاء کتابتان بایستند و یا آن‌که خودتان کتابتان را در دست بگیرید و به این طرف و آن طرف بروید و با فیس و افاده کتاب چاپ شده را که مو لای درزش نمی‌رود، مجانی تقدیم دوستان، آشنایان و دیگران کنید تا همه فکر نمایند، عجب این فرد هم نویسنده یا شاعر است!

اما نکته دیگر در این‌باره آن است که بعضی‌ها کتاب‌هایی که در ایران چاپ می‌شود و در آن مسائل، بررسی و سانسور کاملاً رعایت شده است را به خارج می‌آورند و در جاهایی به عنوان نمایشگاه‌های کتاب بدون سانسور به همراه تعداد معدودی کتاب‌های چاپ شده در خارج را مردم عرضه می‌کنند و بعضی افراد هم فکر می‌کنند که این کتاب‌ها صد در صد بدون سانسورند. (این حرکت، یک فرایند فرهنگی و اجتماعی زیبای جامعه را تبدیل به یک نگرش سیاسی می‌کند و این‌کار درستی نیست). نگاهی به لیست کتاب‌هایی که در اینطور جاها عرضه می‌گردد گویای این مطلب است. پس اگر خواستید از جایی کتابی بخرید یا از لیست‌های کامپیوتری کتابی سفارش دهید به محل چاپ آن خوب دقت کنید تاکتاب سانسور شده نخرید.

مطلب دیگر درباره کتاب آن است که اگر علاقمندان یا عزیزانی دوست دارند خود را نویسنده، شاعر یا محقق به جامعه معرفی کنند، مطلع باشند که اخیراً سایت‌های مختلف داخلی و خارجی بیش از هزاران عنوان کتاب داستان، شعر، تاریخی و حتی علمی مانند روان‌شناسی، اصول اجتماعی و رفتاری، مدیریت و مهندسی را آماده دارند و آنها را به شما می‌فروشند و اسم مبارکتان را به عنوان نویسنده، شاعر، محقق و مترجم در پشت کتاب انتخابی خودتان چاپ می‌کنند و تقدیم حضورتان می‌نمایند. حتی این‌گونه موسسات در تهران دفتر و دستک هم دارند که شما می‌توانید حضوری بروید و کتاب مورد نظرتان را سفارش دهید.

پس با این حساب مشاهده می‌کنید که ما ایرانی‌ها از لحاظ فرهنگی، نویسندگی، شاعری، تحقیق و تالیف چقدر رشد کرده‌ایم و به چه جایگاه رفیعی رسیده‌ایم. با این حساب شما فکر می‌کنید ما اصلاً به چیزی به نام نمایشگاه کتاب احتیاج داریم."

استاد فضولی که دلی پر داشت و تازه گرم شده بود، مکث کوتاهی کرد و گفت: آیا باز هم از این بیشتر می‌خواهید درباره کتاب و کتابخوانی و نویسندگی و شاعری برایتان حرف بزنم؟ به همین مقدار بسنده کنید که روزنامه‌تان برای چاپ این همه مطلب جا کم می‌آورد.


دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری
و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری
تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۴۵

# علوم اجتماعی در کلاس سوم تا پنجم دبستان‌های انتاریو

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

اگر گذرتان به مدرسه افتاد و دیدید در راهرو چند بچه با یک لپ‌تاپ و یک کاغذ بزرگ و چند تا ماژیک مشغول حرف زدن و خندیدن هستند، فکر نکنید از کلاس اخراج شده‌اند یا فرار کرده‌اند؛ بلکه آنان مشغول تحقیق گروهی روی پروژه درسی خود هستند. و شاید اگر تیتربزرگ و خوش آب و رنگ روی کاغذ، کار و زندگی در انتاریو باشد، یا شیوه زندگی بومیان کانادا، یا چیزی شبیه این؛ دیگرشک نکنید که این ساعت خوش، به درس علوم اجتماعی مربوط است.

هفته پیش به ایده‌های مهم دروس کلاس اول و دوم پرداختیم. این بار هم ادامه می‌دهیم تا بدانیم بچه‌ها چه یاد می‌گیرند و چگونه به سیستم فکری دانش‌آموزان خوراک داده می‌شود. یادآوری ما این است که دو دسته انتظارات درسی (strand) در سند آموزشی علوم اجتماعی دنبال می‌شود: **الف - میراث و هویت** (heritage & identity)، **ب - مردم و محیط** (people & environments). خواندن این سند را واقعا به شما خوانندگان فرهیخته ایران استار سفارش می‌کنم تا ببینید چقدر کار انجام شده است که بچه‌ها در سیستم انتظام فکری به اهداف آموزشی دست یابند و در عین حال تربیت فکری رخ می‌دهد. اگر یک تکه مقوا بر می‌دارند و روزنامه دیواری راجع به معرفی نوروز یا هر مناسبت فرهنگی دیگر درست می‌کنند، به کشف اهمیت ویژه (significance) نایل خواهند شد. اگر بچه‌ها می‌گویند در حیاط پشتی مدرسه ما میوه وسبزی کاشته می‌شود و محصولش را به نیازمندان می‌بخشند (food bank) متوجه می‌شویم که بچه‌های ما با کشف ارتباطات بینابینی آشنایند و می‌توانند بفهمند بین زمین زیرکشت کنار مدرسه و غذای افراد مستمند شهری که در آن زندگی می‌کنند، فاصله چقدر کوتاه و سبد عشق و امید، چقدر پر است.

امیدوارم شش اصل انتظام فکری را از هفته پیش به خاطر داشته باشید. این بار به مرور سرفصل‌های آموزشی می‌پردازیم و البته به عناصر تفکر انتظامی هم اشاره می‌کنیم .

**کلاس سوم**

در کلاس سوم بچه‌ها با جوامع کانادایی بین سال‌های ۱۷۸۰ تا ۱۸۵۰ آشنا می‌شوند و نیز به کار و زندگی در انتاریو می‌پردازند.

**الف-۱ کاربرد:** به تفاوت‌های شیوه زندگی برخی از گروه‌هایی که در اوایل سده نوزده میلادی در کانادا می‌زیستند با زندگی امروزی می‌پردازند. تمرکز بر درک تداوم و تغییر است و نیز زاویه دید.

**الف-۲ کشف:** به کار گیری روش‌های تحقیقی علوم اجتماعی برای فهمیدن مشکلات عمده‌ای که گروه‌ها و جوامع مختلف از سال‌های ۱۷۸۰ تا ۱۸۵۰ با آن مواجه بودند، و بررسی راه‌هایی که برای رفع این موانع پیموده شد. تمرکز بر کشف اهمیت، و علت و معلولی است.

**الف-۳ درک متن:** شناخت جوامع کانادایی ابتدای قرن نوزده میلادی، و توصیف ارتباط این جوامع با زمین‌هایشان و با دیگر جوامع. تمرکز بر کشف ارتباطات بینابینی است.

**ب-۱ کاربرد:** نشان دادن دانش و درک جنبه‌های کلیدی ارتباط میان محیط طبیعی، کاربری زمین، فرصت‌های شغلی، و توسعه مناطق شهرداری در انتاریو. تمرکزبر درک ارتباطات بینابینی؛ و الگوها و روندها است.

**ب-۲ کشف:** استفاده از روش‌های کشف در علوم اجتماعی برای تحقیق روی برخی آثار محیطی روی سرزمین‌های مختلف و/یا به کارگیری منابع در دو یا چند منطقه شهرداری انتاریو، و همچنین برخی راهکارها برای کاهش اثرات منفی به وجود آمده از بکارگیری منابع. تمرکز بر روی علت و معلولی؛ و زاویه دید است.

**ب-۳ درک متن:** توصیف انواع عمده زمین‌ها، و انواع زمین‌ها در انتاریو؛ و برخی راهکارها برای استفاده از زمین‌های انتاریو توسط شهرداری‌ها به منظور پاسخگو بودن به نیازهای انسانی، مثل اشتغال‌زایی. تمرکز روی درک اهمیت است.

برای همه کسانی که این سند را مطالعه کرده‌اند و با سندهای قبلی مقایسه کرده‌اند این نکته آشکار می‌شود که هدف این سند مرحله به مرحله آماده کردن بچه‌هاست تا شهروندانی با قابلیت حل مساله بار بیایند. گویا بشر با شیوه‌ای که در پیش گرفته است هر روز به چالش‌های جدید بر می‌خورد و باید فکری نو در سر داشته باشد. مثل بازی‌های کامپیوتری، که در هر مرحله یک غول جدید ظاهر می‌شود، ما هم ناگزیریم توانایی‌هایمان را بالا ببریم و نسل آینده را آبدیده بار بیاوریم تا بتواند گلیم خودش را از آب، از رودخانه پرتلاطم زندگی اجتماعی؛ و از دنیای پرتحول مدرن و پست مدرن و فرامدرن بیرون بکشد. هدف من از این نوشته‌ها تمجید طراحان درسی انتاریو نیست. قصدم معرفی این سیستم آموزشی به شمای خواننده است تا بدانیم در مدرسه‌ها چه می‌گذرد و اگر هرجایی زندگی می‌کنیم که می‌توانیم به شکل سازنده‌ای بهره ببریم و به زندگی یک انسان کمک کنیم آستینی بالا بزنیم.

باز هم بهار شد و در گلستانه یاد سهراب کنیم:

"در دل من چیزی است مثل یک بیشه نور،
مثل خواب دم صبح
و چنان بی‌تابم که دلم می‌خواهد
بدوم تا ته دشت، بروم تا سر کوه
دورها آوایی است که مرا می‌خواند."

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead)است.
leilakazemzadeh@gmail.com

# چگونه بر خواب‌آلودگی و بی‌حالی بهاری غلبه کنیم؟

آیا تاکنون دچار تغییرات خلقی در تغییر فصل‌های سال شده‌اید؟ و یا اینکه احساس کنید با آمدن هر فصل تازه، خسته‌تر و خواب‌آلوده‌تر شده‌اید؟ مطالعات متعددی در دنیا بر روی این موضوع انجام شده که نشان می‌دهد تغییرات آب و هوا و فصول بر روی خلق و خوی افراد تاثیرگذار است..

دکتر امین رفیعی‌پور، متخصص روانشناسی سلامت، توصیه‌هایی ارایه داده است:

به گفته این روانشناس، هر اتفاق و تغییری می‌تواند بر روی روان و جسم ما تاثیر بگذارد و حتی در سرماخوردگی، تغییر فصول و یک بیماری معمولی هم نمیتوان نقش روان انسان را نادیده گرفت. بسیاری از افراد در فصل بهار دچار حساسیت‌هایی می‌شوند و این می‌تواند زمینه‌ای را برای یک افسردگی در افراد ایجاد کند. تغییر فصل موجب نامنظم شدن خواب میشود و این موضوع بر روی مغز و انتقال‌دهنده‌های عصبی ما تاثیراتی می‌گذارد. درست است که در فصل تابستان احتمال ایجاد افسردگی در افراد شدیدتر است، اما در فصل بهار هم افسردگی‌های جدیدی ایجاد می‌شود به ویژه برای افرادی که از قبل افسردگی داشتند. ایجاد افسردگی در اثر تغییر فصول بدین معناست که آنهایی که زمینه افسردگی دارند با تغییر فصول میزان افسردگی‌شان بیشتر خواهدشد. برخی تاثیرات فصول بر احساسات افراد جنبه علمی دارند به ویژه در فصل بهار که میزان ملاتونین کمتر می‌شود.

توصیه این است که افراد که شب‌ها زودتر بخوابند و صبح‌ها زودتر از خواب بیدار شوند. باید توجه کرد که بهترین زمان خواب شب ۱۱ شب تا ۶ صبح است. زیرا سیستم ایمنی ما نیازمند ترمیم است و این ترمیم، درست در زمان خواب انجام می‌شود. بنابراین هرچه قدر زمان خواب ما در ساعت بهتری باشد، دچار بیماری‌های مربوط به سیستم ایمنی نخواهیم شد. همچنین پرخاشگری افراد احتمالاً به دلیل نداشتن خواب مناسب است. بنابراین تنظیم ساعات خواب می‌تواند مشکل پرخاشگری افراد را تا حد زیادی حل کند و سرانجام توصیه بعدی، ورزش کردن در طول روز به ویژه ورزش صبحگاهی است.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

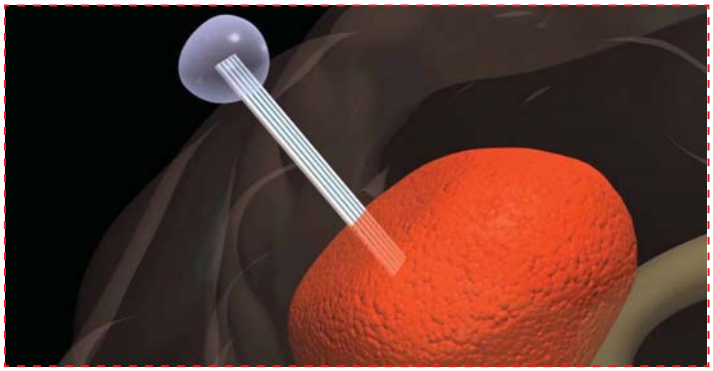
☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

### توسط پژوهشگران امریکایی به سرپرستی یک ایرانی؛

# تومور مغزی به راحتی از مغز خارج شد



پژوهشگران دانشگاه دوک (Duke University) ایالات متحده آمریکا در مطالعه اخیرشان که به سرپرستی نصیر مکرم (Nassir Mokarram) پژوهشگر ایرانی انجام شده است، دستگاهی به منظور خارج کردن تومورها از مغز توسعه داده‌اند که این دستگاه توسط سازمان غذا و دارو آمریکا نیز تأیید شده است و Tumor Monorail نام دارد.

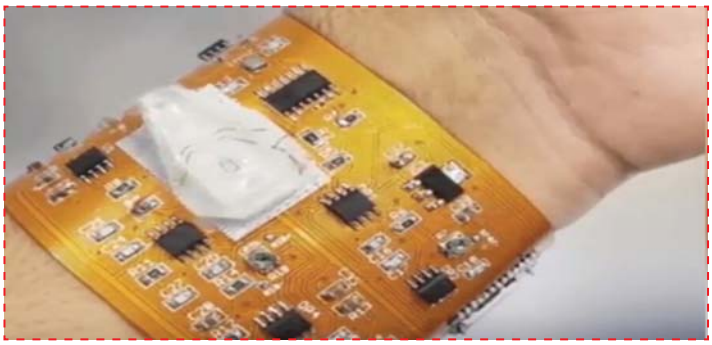
این دستگاه با شبیه‌سازی خواص فیزیکی ماده سفید مغز، تومورهای پیشرو را به مهاجرت به سمت بیرون مغز هدایت می‌کند. پس از آن، سلول‌ها می‌توانند با خیال راحت برداشته شوند. ماده سفید (White matter) یکی از بخش‌های سیستم عصبی مرکزی است. سیتم عصبی مرکزی از دو ناحیه ماده سفید و ماده خاکستری تشکیل شده است. این ماده بخش اصلی مغز و بخش سطحی نخاع را تشکیل می‌دهد و بطور عمده از سلول‌های گلیال و آکسون‌های میلینه تشکیل شده است. این آکسون‌ها پیام‌ها را از مخ به سایر بخش‌های سیستم عصبی منتقل می‌کنند. در ماده سفید بجز بافت چربی، مویرگ‌ها و عروق مشاهده می‌شوند. فسفولیپیدها در ماده سفید فراوان هستند.

بارون برهما (Barun Brahma) جراح مغز و اعصاب و یکی از پژوهشگران این مطالعه گفت: دستگاه tumor monorail یک دستگاه بسیار خاص در برداشتن تومورها از مغز است. تومورهای زیادی وجود دارند که به علت محل تومور یا ضعف بیمار غیرقابل جراحی هستند. این دستگاه باعث می‌شود تا پزشکان توانایی جراحی این تومورها را داشته باشند. این دستگاه تومور را به طور کامل از بین نمی‌برد، اما باعث می‌شود که بتوان گسترش آن را کنترل کرد.

نصیر مکرم (Nassir Mokarram) گفت: مهم‌ترین نکته این است که طی این روش، تومور به وسیله دستگاه ما به جای قرار گرفتن در بافت سالم مغز، به یک مخزن کنترل شده و دور از تومور مادر، کنترل می‌شود.

### توسط محققان دانشگاه راتگرز؛

# ساخت مچ بندی که سلول‌های خون را می شمارد



محققان دانشگاه راتگرز نمونه اولیه مچبندی را ابداع کرده‌اند که سلول‌های خون را شمارش می‌کند. این گجت دارای یک حسگر زیستی شمارشگر ذرات است و نمونه خون کاربر را بررسی می‌کند. همچنین به طور بی سیم به یک تلفن هوشمند متصل می‌شود و اطلاعات را به آن منتقل می‌کند.

می‌توان از این مچ بند برای آزمایش سریع خون استفاده کرد. همچنین گجت مذکور قابلیت تشخیص چند بیماری مختلف را دارد.

توسط پژوهشگران آکسفورد؛

# نخستین ژن‌درمانی برای جلوگیری از نابینایی در سالمندی

این نخسین بار است که برای توقف تخریب لکه زرد در پیری علت ژنتیکی آن هدف قرار می‌گیرد.حدود شش صدهزار نفر در بریتانیا دچار دژنراسیون ماکولا (تخریب لکه زرد) هستند که اکثریت آن‌ها نقص شدید بینایی دارند.

این عمل که در آن از بی‌حسی موضعی استفاده شد، ماه گذشته در بیمارستان چشم آکسفورد توسط رابرت مک‌لارن، استاد چشم‌پزشکی دانشگاه آکسفورد انجام شد. آقای مک‌لارن این درمان را پیشرفتی مهم در چشم‌پزشکی می‌خواند و امیدوار است که نتیجه خوبی بدهد و به درمانی معمول در آینده تبدیل شود.

**تخریب لکه زرد در پیری چیست؟**

ماکولا بخشی از شبکیه چشم است و دید مرکزی و تمرکز بر جزئیات ریز را برعهده دارد.وقتی فردی دچار تخریب لکه زرد در پیری می‌شود، سلول‌های شبکیه شروع به از بین رفتن می‌کنند و دیگر از نو ساخته نمی‌شود.

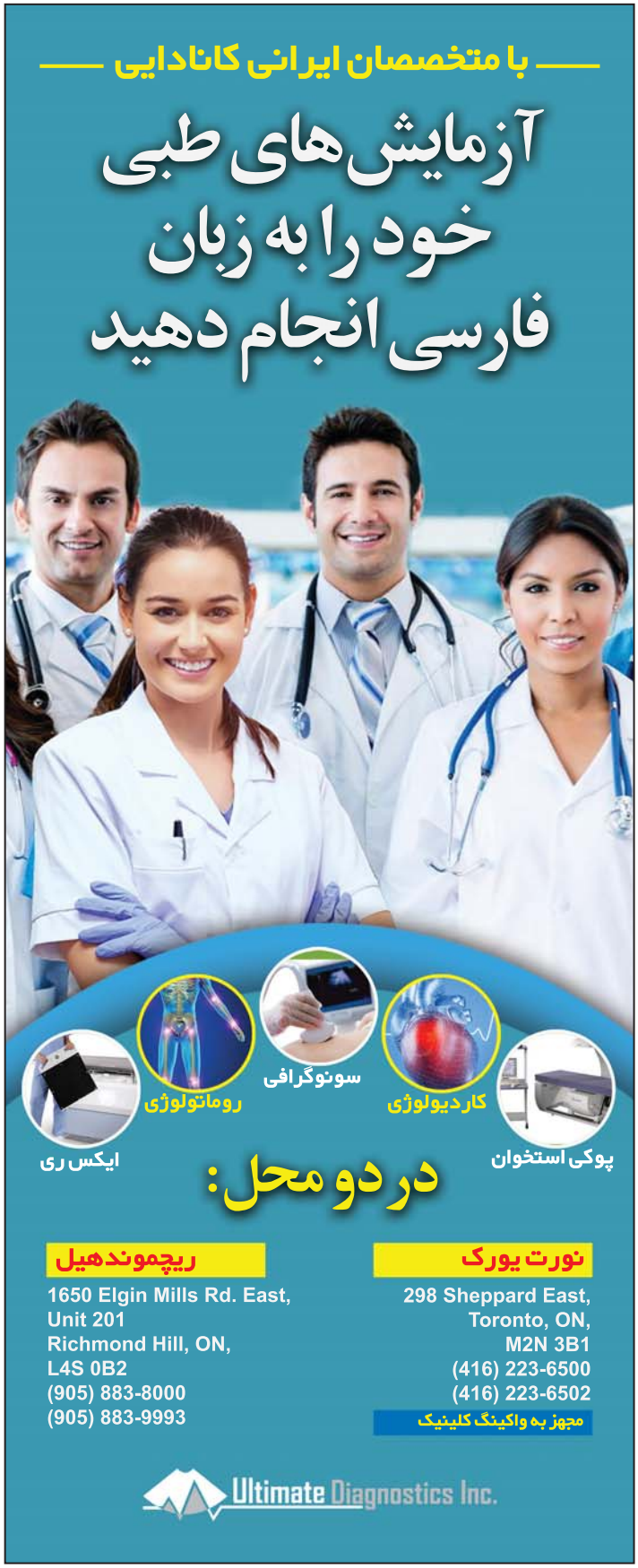
خطر ابتلا به این بیماری با افزایش سن بالا می‌رود.اکثریت کسانی که این بیماری را دارند از جمله کسانی که در آزمایش درمان جدید مشارکت داشتند، دچار آنچه که تخریب لکه زرد خشک نامیده می‌شود، هستند. یعنی کاهش دید آن‌ها تدریجی است و می‌تواند سال‌ها طول بکشد. تخریب لکه زرد خیس می‌تواند ناگهانی رخ دهد و منجر به از دست رفتن سریع دید شود. این بیماری، اما اگر زودتر به آن رسیدگی شود قابل درمان است.

**ژن‌درمانی چطور کار می‌کند؟**

همین که سن برخی افراد بیشتر می‌شود، ژن‌هایی در چشم شروع می‌کنند به تخریب سلول‌ها در بخش ماکولا که این باعث از دست رفتن دید می‌شود. در قسمت عقبی چشم ویروسی بی ضرر تزریق می‌شود که حاوی نوعی از ژن مصنوعی است. این ویروس وارد سلول‌های شبکیه می‌شود و ژن‌هایی را آزاد می‌کند. این کار چشم را قادر به تولید نوعی از پروتئین می‌کند که باعث جلوگیری از تخریب سلول‌ها و سالم نگهداشتن ماکولا می‌شود. مراحل اولیه این آزمایش که در بیمارستان چشم آکسفورد انجام می‌شود، موارد ایمنی این نوع درمان را بررسی خواهد کرد و روی بیمارانی انجام می‌شود که قسمتی از دیدشان را از دست داده‌اند. اگر این آزمایش موفق باشد، از آن برای متوقف کردن روند تخریب لکه زرد، قبل از آن که بیمار دیدش را از دست بدهد، استفاده خواهد شد. این می‌تواند پیامدهای حیاتی برای کیفیت زندگی بیماران داشته باشد. هنوز خیلی زود است که درباره نتیجه این آزمایش روی بیماران از جمله خانم ازبورن بدانیم. اما بینایی تمام بیمارانی که در این آزمایش شرکت داشته‌اند، به طور مرتب بررسی می‌شود. خانم ازبورن گفت: من هنوز از باغداری با همسرم لذت می‌برم... اگر مثل حالا همچنان بتوانم سبزیجات را خرد کنم و استقلال فعلی خودم را حفظ کنم، کاملا فوق العاده خواهد بود. قبل از این هم ژن‌درمانی برای کوروی‌درمیا، نوعی از اختلال نادر بینایی هم نتیجه مثبت داشته و موفق بوده است. کوروی‌درمیا یکی از بیماری‌های ارثی چشمی است.

در سال ۲۰۱۶ همین گروه از دانشگاه آکسفورد با یک تزریق در چشم توانستند دید بیماران دچار کوروی‌درمیا را بهبود دهند، بیمارانی که در آستانه کوری بودند. همچنین سال گذشته پزشکان در بیمارستان چشم مورفیلدز در لندن با کاشت سلول‌های بنیادی در قسمت آسیب‌دیده چشم، دید بیمارانی با دژنراسیون ماکولا را بازگرداندند.

امید می‌رود که درمان با سلول‌های بنیادی به افرادی که بینایی‌شان را قبلا از دست داده‌اند کمک کند. اما آزمایش جدید در دانشگاه آکسفورد متفاوت است. این روش به دنبال مقابله با عوامل ژنتیکی تخریب لکه زرد در افراد مسن است و می‌تواند در متوقف کردن روند نابینایی افراد در اثر این بیماری موثر باشد.



آدرس جدید ایران استار:
315 Steelcase Rd. East, Suite 201
Markham, ON. L3R 2R5

محققان چینی:

# استرس مزمن رشد سلول های سرطانی را افزایش می دهد

## نقش ویتامین C در مهار سرطان

استرس مزمن استرسی است که فرد طی یک مدت طولانی مدام دچارش است و این استرس بر سلامت روحی و هیجانی او و البته بر سلامت جسمی او اثر می‌گذارد.
مطالعات نشان داده‌اند استرس مزمن با اختلال ادراک و شناخت، افزایش ریسک بیماری‌های قلبی و مشکلات گوارشی مرتبط است. پژوهش‌های پیشین نیز نشان داده بودند قرار گرفتن در معرض استرس می‌تواند رشد سرطان را سرعت بدهد و بر فعالیت ژن‌ها اثر بگذارد. اکنون محققان چینی با همکاری سایر محققان از سراسر دنیا به مکانیسمی کلیدی دست پیدا کرده‌اند که استرس مزمن به واسطه‌ی آن می‌تواند رشد سلول‌های سرطانی را که تشکیل دهنده‌ی تومور هستند تغذیه کند.
محققان این مکانیسم را روی موش‌های دچار سرطان سینه مورد مطالعه قرار داده‌اند. یافته‌های آن‌ها حاکی از دخالت هورمون اپی نفرین است. به گفته‌ی سرپرست این پژوهش، شما می‌توانید تمام سلول‌های یک تومور را نابود کنید؛ اما اگر سلول‌های بنیادی یا سلول‌های مادر باقی بمانند و نابود نشوند، تومور رشد خواهد کرد و متاستاز خواهد داد. این یکی از اولین مطالعاتی است که استرس مزمن را به طور بخصوص به رشد سلول‌های بنیادی سرطان سینه مربوط می‌داند. یافته‌ها نشان می‌دهند ویتامین C ممکن است عامل درمان کننده‌ی مؤثر و جدیدی برای درمان بیمارانی باشد که تحت استرس مزمن قرار دارند.
محققان برای اینکه ببینند استرس چگونه بر رشد سلول‌های سرطانی در موش‌ها اثر می‌گذارد، تمام آن‌ها را به مدت یک هفته در فضایی محدود قرار دادند و سپس آن‌ها را به دو گروه تقسیم کردند و سپس یک گروه را در فضایی بزرگ و راحت قرار دادند تا استرس‌شان ادامه پیدا نکند، این موش‌ها به عنوان گروه کنترل بودند. گروه دیگر موش‌ها نیز به مدت ۳۰ روز دیگر در همان فضای تنگ و محدود ماندند. دانشمندان مشاهده کردند موش‌های تحت استرس نه تنها دچار تغییرات رفتاری شدند که بیانگر استرس و اضطرابشان بود بلکه نسبت به گروه کنترل، تومورهای سرطانی بزرگ‌تری نیز داشتند. ضمناً این تومورها با سرعت بیشتری رشد کرده بودند و به طور کلی موش‌های تحت استرس، تعداد بیشتری سلول بنیادی سرطانی داشتند (نسبت به گروه کنترل).
اما شبکه سیگنال دهی مستقیم بین مسیرهای استرس و سیستم رشد سرطان، تقریباً ناشناخته باقی ماند.
به گفته‌ی سرپرست این پژوهش، درک و فهم بهتری از این بیوشیمی که استرس منجر به رشد سلول‌های سرطانی می‌شود، می‌تواند پژوهشگران را به سمت کشف دارویی مؤثر سوق بدهد.

### مقصر اپی نفرین است نه کورتیزول

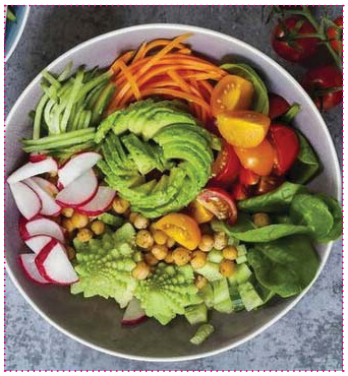
با بررسی فاکتورهای گوناگون فیزیولوژیکی تغییر یافته در موش‌های دچار استرس مزمن، محققان روی هورمونی به نام اپی نفرین دقیق شدند. موش‌های تحت استرس نسبت به موش‌های گروه کنترل، اپی نفرین خیلی بیشتری داشتند. همچنین، در میان موش‌های تحت استرس آن‌هایی که داروی مهارکننده‌ی ADRB۲ مصرف می‌کردند، تومورهای سرطانی کوچک‌تر بود و تعداد سلول‌های بنیادی سرطانی‌شان نیز کمتر بوده است.
وقتی صحبت از استرس می‌شود بیشتر افراد تصور می‌کنند این کورتیزول است که سیستم ایمنی را سرکوب می‌کند؛ اما جالب این است که یافته‌ها نشان داد میزان کورتیزول بعد از یک ماه استرس کاهش یافته بود.
اپی نفرین چگونه به رشد سلول‌های سرطانی کمک می‌کند؟ دانشمندان توضیح می‌دهند وقتی این هورمون با ADRB۲ جفت می‌شود، این تعامل باعث افزایش میزان لاکتات دهیدروژناز می‌شود. لاکتات دهیدروژناز، آنزیمی است که به طور نرمال در شرایط خطر، انرژی به عضلات تزریق می‌کند. این اتفاق به فرد اجازه می‌دهد در مواجهه با خطر، فرار کند یا بجنگد.
یکی از فرآورده‌های جانبی این افزایش انرژی، تولید ترکیبی ارگانیک به نام لاکتات است. در افرادی که سرطان دارند، سلول‌های سرطانی با این ترکیب تغذیه می‌شوند و در نتیجه انرژی بیشتری از آن‌ها می‌گیرند. یعنی کسی که استرس مزمن دارد، لاکتات دهیدروژناز زیادی در سیستم خود دارد. در نتیجه ژن‌های مربوط به رشد سرطان فعال شده و به این سلول‌های خطرناک اجازه‌ی بقا و رشد می‌دهند.

### آیا ویتامین C کمکی می‌کند؟

محققان برای اعتبار دادن به نتایج خود، میزان اپی نفرین را در خون ۸۳ فرد مبتلا به سرطان سینه بررسی کردند. آن‌ها دریافتند افرادی که میزان اپی نفرین در خونشان بالا بوده، دارای لاکتات دهیدروژناز زیادی در تومورهای سرطانی خود نیز بودند. دانشمندان از طریق نمونه‌های بیوپسی به این اطلاعات دست یافتند.
ضمناً افرادی که سطح استرس‌شان بالاتر بود در مقایسه با آن‌هایی که اپی نفرین خونشان کمتر بوده، بیشتر در معرض این بودند که نسبت به درمان، کمتر جواب بدهند. سپس دانشمندان سعی کردند ببینند آیا می‌توانند به روشی برای مهار اثرات مخرب اپی نفرین بر سیستم دست پیدا کنند. در تست‌های لابراتواری که روی سلول‌های سرطان سینه انجام شد، اثرات چند مواد غذایی و داروهای تائید شده بر تولید لاکتات دهیدروژناز مورد بررسی قرار گرفت.
مؤثرترین ماده‌ی غذایی که معلوم شد می‌تواند تولید لاکتات دهیدروژناز را در نمونه‌های آزمایشگاهی مهار کند، ویتامین C بوده است. وقتی محققان این رویکرد را روی موش‌ها آزمایش کردند، به همین نتایج رسیدند: موش‌های تحت استرس که به آن‌ها ویتامین C تزریق شده بود، رشد تومور سرطانی‌شان مهار شد.
این یافته‌ها نشان می‌دهند ویتامین C ممکن است عامل درمان‌کننده‌ی مؤثر و جدیدی برای درمان بیمارانی باشد که تحت استرس مزمن قرار دارند.

محققان چینی:

# خطر بیماری قلبی عروقی در افراد گیاهخوار بالاست



به گفته محققان، میزان اسیدآمینه "هوموسیستئین" در خون افراد گیاه خوار بالاست. بر اساس نتایج یک تحقیق در چین، داشتن رژیم غذایی گیاهی می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهد و باعث تشکیل لخته‌های خونی شود.
بسیاری از متخصصان معتقدند رژیم گیاهخواری فواید بسیاری دارد از جمله پیشگیری از دیابت، چاقی، فشارخون و بیماری‌های قلبی عروقی. اما اخیراً محققان چینی به این نتیجه رسیده‌اند که بر خلاف این باور رایج، رژیم غذایی گیاهی خطر بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد.
در این تحقیقات مشخص شد میزان هوموسیستئین در خون افراد گیاه خوار بالاست و بالا بودن این اسید آمینه با بیماری شریان‌های کرونری قلب مرتبط است.
همچنین افراد گیاهخوار با کمبودهایی بویژه در ویتامین B۱۲، امگا ۳، آهن و روی روبه رو هستند که در بروز بیماری‌های قلبی عروقی نقش مهمی دارند.

# نشانه‌های پارکینسون در چشم‌ها

بیماری پارکینسون بیشتر با از دست دادن کنترل حرکات بدن شناخته می‌شود که این مسئله، بر اثر از بین رفتن سلول‌های مغزی تولید کننده دوپامین بروز می‌کند. به گفته پزشکان انگلیسی این بیماری می‌تواند خود را در چشم‌ها و قدرت بینایی بیمار نشان دهد. این علائم چشمی اغلب به خودی خود ارتباطی با بیماری پارکینسون ندارند اما می‌توانند نشانه‌های هشداردهنده‌ای در مورد احتمال خطر ابتلا به این بیماری به حساب آیند.
**دو بینی:** دوبینی عارضه‌ای است که بر اثر آن فرد در تمامی مواقع یا بیشتر اوقات دو تصویر از جسم را می‌بیند. این افراد دو تصویر از جسم را به گونه‌ای می‌بینند که در کنار یکدیگر یا روی هم قرار دارند. درحالیکه بیماری‌های دیگری نیز همچون دیابت و مشکلات تیروئید وجود دارند که موجب دوبینی می‌شوند، خستگی ماهیچه‌ها و زمانیکه چشم‌ها به راحتی حرکت نداشته باشند نیز در بروز این عارضه موثرند.
**دیدرنگی:** بیمار توانایی خود را در دیدن و تشخیص رنگ‌ها از یکدیگر از دست می‌دهد. این عارضه بر اثر کمبود رنگدانه‌های حساس به نور در فتوگرامترهای چشم اتفاق می‌افتد.
**خشکی چشم:** یکی دیگر از علائمی که باید به آن توجه کرد این است که مبتلایان به پارکینسون یا افرادی که در معرض ابتلا به این بیماری هستند ممکن است متوجه نباشند که بیش از میانگین یک فرد سالم پلک می‌زنند. به این افراد توصیه می‌شود درصورتیکه مشکلشان تداوم داشت به متخصص چشم‌پزشک مراجعه کنند.

LEVY | ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami
**Partner**
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276
416.777.2244 x720
Fax: 416.477.2847
RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

### محققان دانشگاه ورسالس:

# تنها زندگی کردن ریسکِ اختلالات روانی را افزایش می‌دهد

مطالعات نشان می‌دهد اختلالات شایع روانی در افرادی که تنها زندگی می‌کنند در مقایسه با سایرین به مراتب بیشتر است.

در این مطالعه، محققان دانشگاه ورسالس فرانسه داده‌های ۲۰،۵۰۰ فرد در رده سنی ۱۶ تا ۶۴ سال را که در انگلستان زندگی می‌کردند و در نظرسنجی سال‌های ۱۹۹۳، ۲۰۰۰ یا ۲۰۰۷ شرکت کرده بودند را بررسی کردند.

مطالعه نشان داد شیوع تنها زندگی کردن در افراد در سال‌های ۱۹۹۳، ۲۰۰۰ و ۲۰۰۷ به ترتیب ۸.۸ درصد، ۹.۸ درصد و ۱۰.۷ درصد بود. محققان به وجود رابطه مثبت بین تنها زندگی کردن و اختلالات شایع روانی پی بردند. تنها زندگی کردن ریسک اختلالات روانی را از ۱.۳۹ تا ۲.۴۳ برابر در افراد افزایش می‌دهد.

در سراسر جهان، شیوع اختلالات شایع روانی

حدود ۳۰ درصد است. این اختلالات تأثیر مهمی بر کیفیت زندگی، بیماری جسمی و مرگ و میر دارد.

### بزودی توسط شرکت گیلاد :

# داروی پیشگیری از ایدز به بازار می‌آید

شرکت گیلاد (Gilead) که یکی از غول‌های داروسازی در جهان است اعلام کرد که داروی انحصاری خود موسوم به تروودا (Truvada) که یک داروی پیشگیری از ایدز است را در سال ۲۰۲۱ عرضه خواهد کرد.

گفته می‌شود این دارو تا ۱۵ ماه دیگر برای تولید در آمریکا آماده می‌شود. سخنگوی این شرکت می‌گوید: ما انتظار عرضه عمومی "تروودا" را تا سال ۲۰۲۱ در ایالات متحده نداریم.

این شرکت اختراع خود را با یک شرکت داروسازی بزرگ دیگر به نام توا (Teva) به اشتراک گذاشته است تا عرضه عمومی آن تسریع شود اما به نظر می‌رسد این اشتراک‌گذاری به اندازه کافی منجر به کاهش قیمت این دارو نخواهد شد.

گیلاد در حال حاضر هزینه مصرف یک ماهه تروودا را بین ۱۶۰۰ تا ۲۰۰۰ دلار تخمین می‌زند.

بر اساس یک مطالعه منتشر شده توسط مؤسسه ملی بهداشت آمریکا، تروودا می‌تواند خطر ابتلاء به اچ‌آی‌وی را تا ۹۹ درصد کاهش دهد. کارشناسان امیدوارند این دارو با قیمت پایین‌تری عرضه شود تا به دست افراد بیشتری برسد.

ویروس نقص ایمنی انسانی (Human immunodeficiency virus) یا اچ‌آی‌وی (HIV)، نوعی ویروس آهسته‌گستر (ویروس پسگرد با سرعت تکثیر پایین) و عامل بیماری ایدز است. HIV به یاخته‌های حیاتی دستگاه ایمنی بدن از جمله لنفوسیت تی کمک‌کننده (T +CD۴)، درشت‌خوارها و یاخته‌های دندانه‌ای حمله می‌کند.

اچ‌آی‌وی ویروسی است که با مختل کردن کارکرد و ویران کردن گونه‌ای از یاخته‌های مسؤول هماهنگی ایمنی منجر به نقص دستگاه ایمنی بدن انسان می‌شود که به آن ایدز می‌گویند.

از زمان ورود HIV به بدن تا بروز ایدز ممکن است بین ۶ ماه تا ۱۰ سال یا بیشتر به درازا بکشد. در این مدت اگرچه فرد به ظاهر تندرست به نظر می‌رسد، ولی ممکن است ویروس از او به دیگران سرایت کند.

اچ‌آی‌وی عمدتاً از طریق آمیزش جنسی محافظت نشده، انتقال خون آلوده و سر سوزن آلوده و از مادر به فرزند در طول بارداری، زایمان یا شیردهی منتقل می‌شود، در حالی که بعضی از مایعات بدن مانند بزاق و اشک قادر به انتقال آن نیستند. خوشبختانه با این دارو، این بیماری دیگر نگرانی و وحشت نخواهد داشت.

### دکتر مهدی خواجوی، جراح مغز و اعصاب:

# بیماران مغز و اعصاب باید با نظر پزشکشان سفر هوایی داشته باشند

دکتر مهدی خواجوی جراح مغز و اعصاب ملاحظات بیمارانی که به تازگی جراحی یا حوادث مغزی و نخاعی داشته‌اند برای سوار شدن به هواپیما را تشریح کرد.

وی به این پرسش رایج بیماران بعد از جراحی‌ها و یا حوادث مغزی و نخاعی که چه زمانی می‌توانند سوار هواپیما بشوند و آیا می‌توانند با هواپیما به محل اصلی سکونت خود برگردند یا خیر پاسخ داد: واقعیت این است که در این مورد هر شرکت هواپیمایی دستورالعمل‌های خاص خود را دارد و در مواقعی که بیمار حالتی نزدیک به طبیعی دارد و می‌تواند اندام‌های خود را حرکت دهد و هوشیار است، اکثریت خطوط هوایی در جهان بعد از ۶ هفته از جراحی مغز یا نخاع منعی برای سفرهای زیر دوساعت بیماران ندارند.

خواجوی افزود: با این حال نکته قابل تأمل اینجاست که پیش از ۶ هفته، تقریباً همه بیماران قبل از سوار شدن به هواپیما بایستی از پزشک یا جراح خود نامه‌ای مکتوب مبنی بر خطرناک نبودن پرواز ارائه دهند.

وی توضیح داد: اهمیت این مساله نه تنها برای سلامتی خود بیماران لحاظ می‌شود بلکه برای رفاه حال سایر مسافرین امری ضروریست، چون در صورت پدید آمدن هرگونه مشکلی ممکن است هواپیما مجبور به فرود اضطراری شود که این مساله خسارات مالی و معنوی زیادی هم برای سایر مسافران و هم برای شرکت‌های هوایی دارد.

این جراح مغز و اعصاب ادامه داد: مغز در کیسه‌ای در بسته به نام مننژ و هر دوی اینها در محفظه در بسته‌ای یعنی جمجمه هستند، اگر بعلت تصادف یا ضایعات مغزی یا هر علت دیگری این محفظه بسته، باز شده و ترمیم شده باشد، هنوز این خطر وجود دارد که پس از حادثه و یا عمل نشتی هرچند کوچک وجود داشته باشد، و هنگامی که با افزایش ارتفاع هواپیما، فشار هوا کاهش می‌یابد (با همه تمهیداتی که برای نرمال نگه داشتن فشار هوای درون کابین انجام می‌شود باز برای لحظاتی ممکن است فشار درون کابین کم شود)، اکسیژن کم می‌شود و کم شدن اکسیژن و افزایش دی اکسید کربن می‌تواند باعث افزایش فشار داخل مغز شود، که این حالت در بیمارانی که ضایعه‌ای مغزی مانند تومور مغزی دارند خود را بصورت گیج و منگ شدن و تهوع و استفراغ شدید بروز می‌دهد. از طرف دیگر اگر این محفظه بسته جمجمه با جراحی یا حادثه دستکاری شده باشد ممکن است از راه یک نشتی کوچک، هوا وارد پرده مغزی بشود و تجمع هوا در مغز می‌تواند کشنده باشد. خواجوی تاکید کرد: به طور خلاصه افراد دارای تومور مغزی فقط و فقط با نظر پزشک جراح مغز حق پرواز دارند. افرادی که مایع مغزی نخاعیِ آنها به بیرون از بدن راه پیدا کرده است و مثلاً از بینی وگوش آنها خارج می‌شود حق پرواز ندارند. افرادی که تومور مغزی دارند و عمل جراحی شده‌اند حداقل تا دو هفته پس

از جراحی حق پرواز ندارند، چون ممکن است در اثر کاهش فشار هوای داخل کابین هواپیما، رگ‌های محل جراحی آنها مجدداً خونریزی کند. افرادی که سکته مغزی خونریزی دهنده کرده‌اند حداقل تا ۶ هفته حق پرواز ندارند و افرادی که سکته مغزی بدنبال گرفتگی عروق داشته‌اند هم حداقل تا دوهفته حق پرواز ندارند چون کمبود اکسیژن اثر منفی بر بیماری آنها دارد. افرادی که شانت مغزی دارند حتماً بایستی با پزشک خود قبل از پرواز مشاوره کنند چون هم دستگاه‌های چک امنیتی فرودگاه‌ها ممکن است تنظیم شانت مغزی آنها را بهم بزند و هم ممکن است در حین پرواز هوا وارد مغز آنها بشود. افرادی که عمل جراحی بر روی ستون فقرات انجام داده‌اند حداقل تا ۶ هفته حق پرواز ندارند مگر آنکه بتوانند براحتی چندین ساعت بنشینند و دست‌ها و پاهای خود را تکان دهند و درد نداشته باشند که تأیید این موارد با پزشک جراح معالج آنهاست، افراد تشنجی حداقل تا ۲۴ ساعت بعد از تشنج حق پرواز ندارند و حتماً باید موضوع را به شرکت پروازی اطلاع دهند تا وسایل احیا در هواپیما در صورتی که تشنج کنند موجود باشد.

این جراح مغز و اعصاب تاکید کرد: افراد با فلج دست و پا به علت خطر ایجاد لخته در پاها و انتقال این لخته به ریه و مرگ، حتماً فقط با تمهیداتی مجوز حضور در پروازهای طولانی را می‌گیرند. بطور کلی عدد مورد توافق اکثر جراحان مغز و اعصاب برای پرواز بعد از جراحی‌های مغز و اعصاب، ۶ هفته است و در زیر ۶ هفته، صدور مجوز از بیماری به بیمار دیگر بر حسب شرایط بیمار متفاوت است و فقط توسط جراح معالج قابل انجام است و در نهایت در صورتی که مهماندار هواپیما هنگام پذیرش مسافرین احساس کند که بیماری مشکل دار در پرواز وجود دارد، بایستی حتماً موضوع را به کاپیتان پرواز اطلاع دهد، و در نهایت این خلبان است که بر مبنای شواهد و مدارک بیمار تصمیم می‌گیرد که آیا این فرد حق حضور در هواپیما را دارد یا خیر.

اگر به تازگی، وضعیت غیرعادی در زمینه سلامتی‌تان داشتید حتما با نظر پزشکتان سفر هوایی کنید.

AirsoLar
SYSTEM INC.

مشاوره
تلفنی
رایگان

# ارائه‌کننده
# کلیه خدمات
# گرمایشی و سرمایشی

## فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روف‌تاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کِشی و گازکِشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

# پیتزای کلم رژیمی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

**مواد لازم:**
گل کلم متوسط: یک عدد
پارمسان ریز خرد شده: یک چهارم پیمانه
موزارلای ریز خرد شده: یک چهارم پیمانه
نمک: یک چهارم قاشق چای‌خوری
تخم‌مرغ بزرگ: یک عدد
سیر: یک حبه

**مواد لازم برای روی پیتزا:**
سس پیتزای خانگی: یک دوم پیمانه
موزارلای خرد شده: یک الی یک و یک دوم پیمانه
مواد دلخواه همچون گوجه فرنگی، ریحان، پونه، زیتون و قارچ

**طرز تهیه:**
ابتدا فر را با دمای ۴۵۰ درجه از قبل گرم کنید.
سینی فر را با کاغذ مخصوص بپوشانید.
گل کلم را بشویید، آن را کاملا خشک کنید و نصف آن را داخل غذاساز بریزید و به مدت ۳۰ ثانیه بزنید. حالا گل کلم خرد شده را به یک کاسه مخصوص مایکروویو منتقل کنید. باقی مانده گل کلم را داخل غذاساز بریزید و دوباره هم بزنید. گل کلم خرد شده را به کاسه قبلی انتقال دهید.
حالا روی کاسه را با فویل مخصوص بپوشانید و به مدت ۴ دقیقه در مایکروویو بگذارید. بعد از پخت اجازه دهید سرد شود.
گل کلم را به یک کاسه منتقل کنید، پارمسان، موزارلا، نمک، تخم مرغ وسیر را به آن بیفزایید.
حالا ترکیب را به اندازه ۱۱ الی ۱۲ اینچ باز کنید و به مدت ۹ الی ۱۱ دقیقه در فر بپزید.
ترکیب پخته شده را از فر خارج کنید و روی آن سس، پنیر موزارلا و مواد دلخواه را اضافه کنید.
دوباره به مدت ۵ الی ۷ دقیقه داخل فر بپزید

# آش آبادانی
## (برای صبحانه)

**مواد لازم برای ۴ نفر**
تره: ۵۰۰ گرم
نخود: ۷۵ گرم
برنج: ۳۰۰ گرم
عدس: ۱۵۰ گرم
پیاز متوسط: ۲ عدد
لوبیا سفید: ۷۵ گرم
نعناع خشک: ۲۰ گرم
روغن مایع: به اندازه کافی
گوشت گوساله: ۲۵۰ گرم
کشک: مقداری برای تزیین
زردچوبه: یک دوم قاشق چای‌خوری
نمک و فلفل سیاه: به اندازه کافی
گوشت چرخ‌کرده گوساله: ۵۰ گرم
فلفل قرمز: یک دوم قاشق چای‌خوری

**طرز تهیه:**
ابتدا نخود و لوبیاسفید را هر کدام جداگانه در کاسه‌ای از آب می‌ریزیم و به مدت ۵ الی ۶ ساعت اجازه می‌دهیم تا استراحت کنند. بهتر است در این زمان استراحت ۲ الی ۳ بار آب حبوبات را تعویض کنیم تا نفخ آن‌ها نیز از بین برود و پخت آن‌ها زودتر صورت بگیرد. می‌توانید از شب تا صبح حبوبات را در آب قرار دهید تا خوب خیس بخورند. سپس آب کاسه نخود را خالی می‌کنیم و نخود را آبکش می‌کنیم و در قابلمه‌ای که قصد تهیه آش را در آن داریم ریخته و روی آن آب می‌ریزیم و قابلمه را روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم تا نخودها خوب پخته شوند. پس از گذشت ۱ ساعت، یکی از آن‌ها را لای دندان تست می‌کنیم اگر نیم‌پز شده بودند،آب کاسه لوبیا سفید را بیرون می‌ریزیم، لوبیاها را آبکش می‌کنیم و به نخود اضافه می‌کنیم و گوشت گوساله را روی تخته آشپزخانه به صورت مکعبی درشت خرد می‌کنیم و به حبوبات می‌افزاییم.
پیاز را نگینی خرد می‌کنیم و نصف آن را به مواد اضافه می‌کنیم و باقی آن را سرخ می‌کنیم و بعد تمام پیازها را در بشقابی می‌ریزیم و کنار می‌گذاریم و داخل تابه با همان مقدار کم روغن باقی مانده زردچوبه را تفت کوتاهی می‌دهیم و به مواد قابلمه اضافه می‌کنیم و صبر می‌کنیم تا مواد اعم از گوشت و لوبیا سفید و نخود با حرارت ملایم کاملا پخته شوند.
عدس را نیز در کاسه‌ای پر از آب می‌ریزیم تا هم خیس بخورد و هم نفخ آن از بین برود.
پس از گذشت ۱ الی ۱:۳۰ از پخت مواد باید نخودها و لوبیا و گوشت پخته شده باشند پس برنج را می‌شوییم و داخل مواد قابلمه می‌ریزیم و عدس را نیز در صافی می‌ریزیم و آبکش می‌کنیم و به مواد اضافه می‌کنیم وهمچنان با حرارت ملایم اجازه می‌دهیم تا بپزد.
حالا تره را می‌شوییم و ریز خرد می‌کنیم. بعد از ۳۰ دقیقه عدس و برنج را زیر دندان تست می‌کنیم به احتمال زیاد پخته شده‌اند. سپس

←

انواع پیش غذا؛ فینگرفود و سینی مزه،
انواع کیک؛ مناسبتی، تولد، نامزدی و
کیک‌های طبقاتی مراسم و مهمانی‌های شما

kadbanoo.ca
Kadbanoo Catering کیترینگ کدبانو
کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست
647-466-3845

در صورت سفارش همزمان
غذا و دسر از تخفیف ویژه‌ی
۱۰٪ بهرمند شوید.

# سوسیس خانگی

**مواد لازم:**

گوشت: ۵۰۰ گرم
گوشتمان باید ترکیبی باشد و فقط از گوشت گوساله شترمرغ بوقلمون مرغ استفاده شود. با بقیه گوشت‌ها خوب در نمیآید و وا میره. توی ترکیبتان مرغ حتما باید باشد.
من ۲۵۰ گرم مرغ و ۲۵۰ گرم گوساله استفاده کردم.
آرد: ۸۰ گرم
نشاسته گندم: ۴۰ گرم
شیر خشک: ۴۰ گرم (از لوازم قنادی تهیه کنید)
روغن مایع: ۱۰-۱۲ قاشق غذاخوری
تخم‌مرغ: ۱ عدد
آب خیلی سرد: ۱ لیوان
سیر: ۲ حبه
پودر سیر: ۱ قاشق مرباخوری
پودر خردل: نصف قاشق مرباخوری
آویشن: ۱ قاشق مرباخوری
پودر جوز هندی: نصف قاشق مرباخوری
ریشه جوز هندی: یک پنجم قاشق مرباخوری
زنجبیل: یک چهارم قاشق مرباخوری
دارچین: یک پنجم قاشق مرباخوری
میخک: ۱ عدد آسیاب شده
شکر: ۲ قاشق چای‌خوری
هل: نصف قاشق مرباخوری
نمک: یک و نیم قاشق مرباخوری
فلفل قرمز: نصف قاشق مرباخوری
فلفل سفید: نصف قاشق مرباخوری (اگه فلفل سفید نداشتید بجایش فلفل قرمز بریزید)
قرص ویتامین ث: ۱ عدد (اگر می‌خواهید بیشتر از ۲ ماه نگهداری کنید)

**طرز تهیه:**

ابتدا مرغ و گوساله را به همراه سیر با دنده ریز چرخ گوشت چرخ می‌کنیم.
تخم مرغ و روغن را توی مخلوط کن مخلوط می‌کنیم و سپس گوشت را بهش اضافه می‌کنیم و خوب مخلوط می‌کنیم. بعدش همه مواد خشک را بهش اضافه و مخلوط می‌کنیم. وقتی کامل مخلوط شد اول نصف لیوان آب را اضافه می‌کنیم و بعد کم‌کم بقیه را که مایه شل نشود. اگر خواستید سوسیس‌تان را بیشتر از دو ماه توی فریزر نگه دارید یک قرص ویتامین ث را به مقدار کمی آب می‌زنیم تا حل شود و در این مرحله به مخلوط‌مان اضافه می‌کنیم. خوب حالا باید مواد را توی رول بریزیم.رول‌های مخصوص سوسیس کالباس را می‌توانید از لوازم قنادی‌ها تهیه کنید. برای هدایت مواد به درون رول باید از ماسوره استفاده کنید که چون مایه‌مون خیلی عطر و بوی تند و تیز داره بعدش دیگه نمی‌شه از اون ماسوره استفاده کرد! به همین دلیلپ من از لوازم قنادی ماسوره یکبار مصرف تهیه کردم. خوب حالا مواد را می‌ریزیم توی ماسوره و مثل عکس به درون رول هدایتش می‌کنیم.
یک سر رول را با نخ شیرینی یا مفتول محکم می‌بندیم و وقتی همه مواد به درون رول رفت برای هواگیریش بصورت شلاقی باهاش روی پالتون ضربه بزنید. فقط خیلی محکم نه که مواد بیرون نریزد.
وقتی رولتان کامل سفت شده بود و هوا نداشت سوسیس‌ها را به هر اندازه که می‌خواهید (کوکتل هات داگ ...) بینش با نخ شیرینی یا مفتول گره بزنید.و در آخر بخشی که باز مونده را گره بزنید. یک قابلمه آب می‌گذاریم جوش بیاید و سوسیس‌ها را به مدت ۴۵ دقیقه الی ۱ ساعت توی آب در حال جوش می‌گذاریم و درش را می‌بندیم. تمام این مدت باید آب در حال جوش باشد و از قل نیفتد.حواستان باشه که در این حین در قابلمه را باز نکنید چون باعث می‌شه هوا بره توی رول‌ها.
بعد از این مدت رول‌ها را ۲۰ دقیقه توی آب خیلی سرد می‌گذاریم تا شوک بهش وارد بشه. سپس از آب سرد در می‌آوریم و به مدت ۲۴ ساعت توی یخچال می‌گذاریم و بعد اگه خواستید برای بعد نگهدارید، آن را در فریزر بگذارید.

←
تره خرد شده را نیز به مواد آش اضافه می‌کنیم و نمک، فلفل سیاه و قرمز نیز روی مواد می‌پاشیم و با ملاقه خوب مواد را هم می‌زنیم و اجازه می‌دهیم تا ۲۰ الی ۳۰ دقیقه تره‌ها نیز خوب پخته شوند تا آش آماده شود. در یک تابه کمی روغن می‌ریزیم و بعد نعناع را در روغن می‌ریزیم و هم می‌زنیم تا روغن داغ شد تابه را از روی حرارت بر می‌داریم،چون داغ شدن روغن باعث سیاه شدن رنگ نعناع داغ می‌شود. سپس در تابه‌ای متوسط کمی روغن می‌ریزیم و روی حرارت قرار می‌دهیم و گوشت چرخ کرده را داخل تابه می‌ریزیم و تفت می‌دهیم تا رنگ آن تغییر کند و با قاشق چوبی گوشت‌ها را از هم باز می‌کنیم و صبر می‌کنیم تا آب گوشت کاملا تبخیر شود و کمی نمک، فلفل سیاه روی گوشت می‌پاشیم و پیازی که قبلا سرخ کرده بودیم را به گوشت اضافه می‌کنیم و با هم تفت می‌دهیم و تابه را از روی حرارت بر می‌داریم. آش ما دیگر پخته شده، حرارت زیر قابلمه را کم می‌کنیم و گوشت‌های مکعبی را از داخل آش خارج می‌کنیم
و در صافی قرار می دهیم تا خنک شوند و بعد آن‌ها را ریش‌ریش می‌کنیم و با گوشتکوب خوب می‌کوبیم و مجددا داخل آش می‌ریزیم و هم می‌زنیم تا با مواد کاملا مخلوط شود و مانند حلیم که گوشت‌ها در آن پخش هستند. در این آش نیز باید گوشت‌ها در آش کاملا پخش باشند و اجازه می‌دهیم تا ۱۰ دقیقه دیگر آش با حرارت کم بپزد تا کشدار و غلیظ شود. آنوقت زیر حرارت را خاموش می‌کنیم و آش آبادانی را در کاسه‌ای بزرگ می‌کشیم و روی آن را ابتدا کشک می‌ریزیم و با نعناع داغ و گوشت‌های چرخ‌کرده تفت داده شده روی آن را تزئین می‌کنیم.

توسط شرکت‌های ام ای دی و کری:

# سریع‌ترین ابررایانه جهان ساخته می‌شود

دو شرکت ای ام دی و کری با همکاری یکدیگر سریع‌ترین ابررایانه جهان را برای استفاده دولت امریکا تولید خواهند کرد. این ابررایانه که فرانتیر نام دارد تا سال ۲۰۲۱ ساخته می‌شود.

قدرت پردازش این ابررایانه به ۱.۵ اگزافلاپس می‌رسد که برابر با ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ محاسبه در هر ثانیه است.

وزارت انرژی آمریکا سفارش دهنده این ابررایانه است و قصد دارد از آن برای انجام برخی محاسبات پیشرفته در حوزه تحقیقات هسته‌ای و تغییرات آب و هوایی استفاده کند.

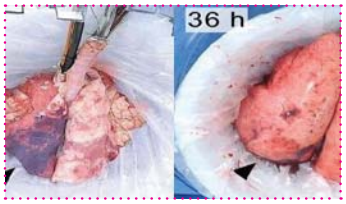
در سال‌های اخیر چینی‌ها و ژاپنی‌ها با تولید ابررایانه‌های فوق سریع در رقابت با آمریکا پیش افتاده بودند. اما این کشور قصد دارد مجدداً عنوان مالک سریع‌ترین ابررایانه دنیا را از آن خود کند. باید توجه داشت که در این زمینه تضمینی وجود ندارد. زیرا چینی‌ها از تولید ابررایانه قدرتمند تازه خود تا سال ۲۰۲۰ خبر داده‌اند. از مجموع ابررایانه‌های برتر جهان ۲۲۷ مورد در چین و ۱۰۹ مورد در آمریکا واقع است و ژاپن و کشورهای اروپایی در رتبه‌های بعدی هستند.

فرانتیر از هوش مصنوعی نیز برای تحلیل انبوهی از داده‌ها و طبقه بندی و پردازش سریع آنها استفاده می‌کند. ای ام دی مدعی است که این ابررایانه از توان محاسباتی مجموع ۱۶۰ ابررایانه برتر و فوق سریع جهان برخوردار بوده و پهنای باند اینترنت آن نیز ۲۴ میلیون برابر بیشتر از پهنای باند رایانه‌های عادی موجود در منازل است و به عنوان مثال قادر به پردازش اطلاعات صدهزار فیلم سینمایی با کیفیت فوق دقیق در هر ثانیه است.

این پهپاد به اندازه دو زمین بسکتبال (در حدود ۶۸۰ متر مربع) فضا اشغال می‌کند و از ۱۴۵ کیلومتر کابل برای سیم کشی آن استفاده شده است. هزینه تولید این ابررایانه ۶۰۰ میلیون دلار برآورد شده است.

توسط پژوهشگران و مهندسان دانشگاه‌های کلمبیا و وندربیلت :

# پیوند ریه از این پس موفقیت آمیزتر خواهد بود




پژوهشگران روش جدیدی را برای احیای ریه‌های آسیب دیده و سالم نگهداشتن آنها در خارج از بدن موجودات زنده ابداع کرده‌اند که انقلابی در عمل جراحی برای پیوند اعضای بدن ایجاد می‌کند. پژوهشگران و مهندسان دانشگاه‌های کلمبیا و وندربیلت با همکاری یکدیگر موفق شدند ریه‌های یک خوک را تا ۳۶ ساعت در خارج از بدن این حیوان سالم و فعال نگهدارند و امکان پیوند آن را فراهم کنند.

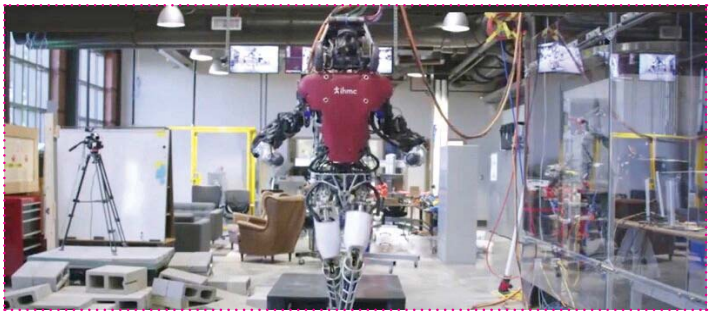
بر اساس آمار موجود تا حدود ۸۰ درصد از ریه‌های اهدایی برای پیوند اعضا به علت آسیب‌های بیش از حد قابل استفاده نیستند. یکی از این آسیب‌ها ناشی از ورود مواد موجود در معده به دستگاه تنفسی است که برخی بافت‌های مهم ریه را تخریب می‌کند.

برای جلوگیری از وقوع این آسیب، ریه یک خوک از بدن وی خارج شد تا مواد موجود در معده به درون آن منتقل نشوند. سپس با استفاده از یک دستگاه ویژه روند فعالیت ریه و چرخش هوا در درون آن از سر گرفته شد و بعد از ۳۶ ساعت این ریه با موفقیت به بدن حیوان دیگری پیوند زده شد. چرخش خون در این ریه و کارکرد آن نیز با موفقیت صورت گرفت.

اجرای موفق روند احیای ریه طی این ۳۶ ساعت بزرگترین دستاورد دانشمندان اعلام شده است. تا به حال حداکثر مدت زمان سالم ماندن ریه پیوندی در محیط آزاد ۶ ساعت بوده است.

اختراع محققان IHMC در فلوریدا:

# رباتی برای خنثی کردن بمب و عبور از مسیرهای خطرناک



محققان رباتی انسان نما ابداع کرده‌اند و با استفاده از فناوری‌های مختلف به آن آموزش داده‌اند تا از مسیری باریک و خطرناک عبور کند. در حقیقت محققان IHMC در فلوریدا به یک ربات انسان نمای ۱۶۵ پوندی آموزش داده‌اند تا با استفاده از الگوریتم‌های برنامه‌ریزی مسیر و فناوری‌های دیگر در مسیری باریک راه برود. ربات مذکور اطلس نامیده می‌شود و در این ویدئو با احتیاط قدم بر می‌دارد و سعی دارد با استفاده از فناوری LIDAR خود را کنترل کند. سیستم به کار رفته در ربات با کمک پالس های لیزر مسافت بین اشیا را اندازه‌گیری می‌کند. در مرحله بعد یک ماشین این اطلاعات را پردازش می‌کند تا ربات کمک کند در یک مسیر بسیار باریک قدم بردارد.

به هرحال محققان امیدوارند در آینده تیم‌های خنثی سازی بمب یا امدادگران از این ربات‌ها کمک بگیرند.

توسط محققان انگلیسی:

# ساخت دستگاه اشعه ایکس سه بعدی برای شناسایی سرطان

در شرایطی که دستگاه‌های دو بعدی اشعه ایکس قادر به شناسایی دقیق نشانه‌های سرطان در بدن انسان نیستند، یک دستگاه جدید اشعه ایکس سه بعدی می‌تواند با دقت بالایی نشانه‌های سرطان را در بدن کشف کند.

اسکنرهای سه بعدی نصب شده در این دستگاه قادر هستند با هزینه‌ای پایین و با دقت بالا نشانه‌های سرطان را در بخش‌های مختلف بدن شناسایی کنند.

یک نکته مهم در مورد این دستگاه امنیت بالاتر آن در مقایسه با دستگاه‌های اشعه ایکس دوبعدی است. زیرا آنها میزان کمتری از اشعه ایکس را بر روی بدن انسان می‌تابانند و لذا کمتر به بافت‌های بدن آسیب می‌زنند.

دستگاه یادشده به صورت کاملا قابل حمل طراحی شده و لذا مدت زمان مورد نیاز برای انتظار در مراکز پزشکی را از بین می‌برد و هزینه‌های حضور در بیمارستان را به صفر می‌رساند.

دقت تصاویری که به این شیوه تهیه می‌شود، بسیار بالاست. بنابراین پزشکان با بررسی آنها به جزئیات بیشتری در مورد سلامت بدن بیماران دست پیدا می‌کنند.

اسکنر یادشده با صرف هزینه‌ای یک میلیون پوندی توسط محققان انگلیسی تولید شده و در آن از برخی تجهیزات استفاده شده که آژانس فضایی اروپا قبلا از آنها برای نقشه‌برداری از ستاره‌ها استفاده کرده بود.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

مجتمع
پویا

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید

☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600
27 Pleasant Ave.
North York, ON M2M 1L8
pouyacommercial.com

# آتوسا

هلن افشار

۶

**نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.**
**زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد.**
**این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.**

پس از زمانی، مغ، میهمانان را به آرامش فراخواند و گواهگیری را از سر گرفت.
- از شما کمبوجیه پور کاساندان و کوروش بزرگ می‌پرسم، نیتتیس دخت آماسیس را به داد و آیین دین وهمزدیسنی به هم‌تنی و هم‌روانی به همسری خود می‌پذیرید؟
کمبوجیه آرام‌تر می‌نمود و در همان نخستین بار پاسخ داد. چرا که دو دلی و یا ناز کردن برازنده‌ی مردان نبود.
- بله.
بار دیگر باشندگان دست زدند و شادمانه فریاد کردند:
- های بر او شادباش.
مغ بار دیگر سخنان‌اش را پی گرفت:
- به خجستگی و فرخندگی، من و همه‌ی وهان این انجمن از اورمزد دانا و توانا آرزومندیم که به این پیوند زناشویی، پایندگی، پویایی، مهر و شادکامی، همراه با افزونی فرزندان نیک و سرانجام نیک ارزانی بدارد.
سپس اندرزهایی به عروس و داماد داد. پندهایی که برای نیتتیس هم چون لالایی خواب‌آور بود و کمبوجیه هم هزاران بار آن را شنیده بود. چون سخنان مغ به درازا کشید، اندیشه‌ی آتوسا در تالار به پرواز درآمد. در آن سو و در برابر گروه دختران، مردان جوان ایستاده بودند و آشکار است که در این میان کسی به پند و اندرز گوش نمی‌سپرد!
در میان نگاه‌هایی که رفت و آمد می‌کرد چشمان آتوسا در کمند نگاهی آشنا افتاد. داریوش سرش را به نشانه‌ی درود کمی خم کرد و شاهدخت لبخندی به نشانه‌ی پاسخ زد و چشمانش را از آن‌سو گرفت و به خواهرش رکسانا نگریست که در پوششی صورتی رنگ پر از شور و جوانی می‌درخشید. با این همه دلش نزد مرد ماندگار شد. گویی نوشیدنی سوزانی را فرو داده باشد. گرمایی که چهره‌اش را برافروخته کرد، آرام آرام به درون سینه‌اش ریخت و درونش را به آتش کشید. خودش را سرزنش کرد. این یک رویداد ساده است. یک درود از هزاران درودی که هر روزه میان مردمان به گردش در می‌آید و نباید بیش از یک آشنایی دیرین به آن بها داد.
مغ هم چنان عروس و داماد را پند می‌داد.
- هفتم، از روزهای ماه یکی را برگزینید و در آن روز بیشتر به داد و دهش پردازید و اشویی را گسترش دهید تا اهورامزدا یاورتان باشد و از هر گونه کژروی و گمراهی باز دارد. اینک روزی را که برگزیدید نام ببرید و کمبوجیه پاسخ داد:
- اَمرداد
و مغ نام اَمرداد را با بانگی بلند بر زبان راند و اندرز خود را ادامه داد.
- هشتم، در زندگانی باید راهنمایی دانا برگزینید تا در پیشرفت کارها رهگشایتان باشد اینک دانای گزیده خویش را نام برید.
کمبوجیه پاسخ داد:
- پدرم کوروش بزرگ.
نگاه آتوسا به تخت پدر کشیده شد که در بالای تالار جای گرفته بود. مغ نام کوروش بزرگ را با بانگی رسا به زبان آورد و در پایان از عروس و داماد آزادی گزینش یکدیگر را در پیوند زناشویی پرسید و پاسخ بله را شنید. بخشی از گاتاها را سرود و دانه‌های جو، برنج و برگ آویشن را بر سر و دوش عروش و داماد ریخت و برای تندرستی و خوشبختی آنان آرزو کرد. رکسانا از میان دختران بیرون آمد و سینی‌ای را که پیش از این آراسته شده بود از کبوترک گرفت. هم‌نشین، شال سبز رنگ ابریشمی بر کمر رکسانا بست که نشانه‌ی آبادانی و خرمی بود. بر روی سینی زرین پیشکش‌های گران‌بهایی هم چون رشته‌های درشت مروارید و گوهرهای درخشان و بی‌همتا دیده می‌شد. شاهدخت به سوی جایگاه کمبوجیه رفت و سینی را در برابرش گرفت داماد سینی را به عروسش پیشکش کرد و تور سبز رنگ را کنار زد. با هویدا شدن چهره نیتتیس همه‌ی میهمانان فریاد زدند:
- های بر او شادباش.
چهره‌ی نیتتیس در برابر روز پیش، دگرگونی یافته و کمی بهتر دیده می‌شد. با این همه در برابر رکسانا فروغی نداشت. شاید کمبوجیه در همان زمان به زیبایی خواهر کوچکترش پی برد. چرا که برای نخستین بار در زندگیش، با لبخند در چشمان رکسانا نگریست. آتوسا هم از میان گروه دختران جدا شد و سینی زرین دیگری را دریافت کرد. آلوگونه شال سبز رنگ به دور کمرش بست. بر روی سینی او شیرینی چیده شده بود. شاهدخت با گام‌های استوار به جایگاه عروس و داماد نزدیک شد و سینی را در برابر آنان گرفت. نیتتیس و کمبوجیه هر کدام یک دانه برداشتند و در دهان یکدیگر گذاشتند تا در نخستین روز پیوندشان یادگاری شیرین در کام هم نهاده باشند. میهمانان فریاد زدند:
- های بر او شاد باش.
آتوسا از جایگاه دور شد و سینی را به دست آلوگونه سپرد. کارکنان کاخ وارد تالار شدند و در دست‌هایشان شربت‌هایی گرم که با عسل، هل و تخم شربتی آماده شده بود، و شیرینی و میوه برای پذیرایی دیده می‌شد.
بار دیگر آرزویی نهفته در سینه‌ی آتوسا به تکاپو افتاد او در میان تاریک و روشن گمان، سرگردان بود. یک نگاه دیگر می‌توانست او را از این گردابی که در خود می‌پیچاند و به ژرفای گم‌گشتگی می‌کشانید، رهایی دهد. نازندگان و رامشگران با سازهایشان پا به درون تالار نهادند و سرها به سوی آن گروه چرخید. از هیاهو سود جست و نگاهش در پی چیستان هستی به گردش در آمد. سردار دستش را خوانده و دام را گسترده بود. هوشمندانه، با یک ابروی بالا، چشم به راهش بود. با به هم رسیدن و در آمیختن هستی و نیستی، مهر زاییده شد و کوبش دل سرودش را به آواز پریشانی آغاز کرد. نوازندگان، به دور عروس و داماد و خوانی که در برابرشان بود چرخیدند و مردم در همراهی شان دست افشانی می‌کردند.
هنگامی که چادر شب بر فراز پاسارگاد گسترده شد، میهمانان را برای خوردن شام به پردیس فراخواندند. بزرگان و میهمانان مصری، پیش از جوانان به سوی میزها راهنمایی شدند. در آن میان آتوسا نمی‌دانست با دریافت تازه‌ای که بر پندارش سایه انداخته چگونه باید رفتار کند. در کنار رکسانا گام برمی‌داشت و لبخندی که بدان خو گرفته بود بر لب داشت. پاسخ شادباش‌ها را از روی ناخودآگاهش می‌داد و در مرز خواب و بیداری شناور بود. خواهر بزرگ‌ترش هم چون نگینی در میان انگشتر، می‌درخشید و دختران و پسران جوان به دور آنان گرد آمده بودند. گفتگوها پیرامون جشن عروسی بردیا و جنگی که در پیش بود می‌چرخید. رکسانا با دلنوازی گفت:
- بسیار خوشحالم که در این جشن همگی با هم هستیم و هنوز سپاهیان به سوی میدان نبرد نرفته‌اند.
تیگران در کنار خواهرانش فایدیم و ارشین ایستاده بود و گفت:
- گردآوری لشکر کار آسانی نیست. تا پیک‌ها به استان‌های گوناگون بروند و دستور سربازگیری را به استانداران برسانند زمان می‌برد.
رکسانا گفت:
- مگر استان‌ها سپاه آماده ندارند؟
تیگران گفت:
- استانداری که در زمان آرامش و بدون دستور پایتخت سپاه گردآوری نماید، شورشی به شمار خواهد آمد. در هنگام جنگ پس از آن که پیک شاهی به شهرهای گوناگون رسید، سربازگیری انجام می‌شود و این‌کار باید به گونه‌ای باشد که کشاورزی و دامداری هیچ سرزمینی از دست نرود، تا سال دیگر با کمبود خوراک روبرو نشویم. پس از آن که جنگاوران گردآوری شدند، کمبود جنگ‌افزارهای‌شان جبران می‌شود و در پایان لشکریان به یکدیگر می‌رسند.
فایدیم از برادرش پرسید:
- همیشه دلم می‌خواهد بدانم، چگونه دو لشکر در جای و زمان یکسان به هم می‌رسند. اگر هنگامی که وارد سرزمین سکاها می‌شوید، آنان از پشت چند کوه دیگر شما را دور بزنند و با آسودگی از کشور و پایتخت خالی از سپاه شما سر در آورند چه کار می‌کنید؟
تیگران به خواهرش گفت:
- آسوده باشید، با شما پیمان می‌بندم اگر کسی بخواهد به پایتخت نزدیک شود او را در همین میدان آزادی، در برابر دروازه‌های کاخ چهار پاره‌اش کنم.
بردیا نرم‌تر از تیگران گفت:
-کار خبرچین همین است، ما را از کار دوست و دشمن آگاه می‌سازد. دیگر آن‌که، مرزبان‌ها هر گونه جابجایی را گزارش می‌کنند.
رکسانا گفت:
- تیگران، چگونه می‌توانید از چند پاره شدن مردمان با آسودگی سخن بگویید.
تیگران گفت:
- اگر دست‌آورد این‌کار آرامش درون شهرها باشد، بی‌گمان انجام خواهیم داد. باید بهای مرگ و زندگی را جایی دورتر از این کاخ‌ها جستجو

کرد. سپس نگاهی به پشت سر آتوسا کرد. در آنجا آشنای دیرینش را یافت و رو به او گفت:
- داریوش! برای شاهدخت بگویید، در آغوش گرفتن پیکر نیمه جان آشنایی که سرش تا نیمه جدا شده و هنوز زنده است و دست و پا می‌زند چه آزمون تلخ و زهر آلودی است.
چهره‌ی دخترها در هم کشیده شد و آشکار بود که هیچ‌کدام دوست ندارند پایان آن را بدانند. ارشین با یک دست، رخ خود را پوشاند و به برادرش تیگران گفت:
- چرا برای بر هم زدن شادی‌مان در این جشن پافشاری می‌کنید؟ دلم نمی‌خواهد واژه‌ای از جنگ و پیکار گفته شود.
آتوسا در میان اندیشه‌های ناهماهنگ خود سرگردان بود. با نوایی آرام که به سختی در آن هنگامه به گوش می‌رسید از خودش پرسید:
- با آشنایی که درد می‌کشد چه باید کرد؟
آن آوای پریشان، شنونده‌ی خود را پیدا کرد. آهنگی مردانه در کنارش گفت:
- اگر می‌توانید درمان و اگر نه کارش را یکسره کنید.

*****

بر روی آتشدان‌های پردیس، صندل و کندر گذاشته بودند و بوی خوش آن‌ها، هوا را در بر گرفته بود. زمان زیادی از برچیدن میز شام می‌گذشت و تنها کارگران با زیتون‌ها و پیاله‌هایشان در میان میهمانانی که دست افشانی و پایکوبی می‌کردند، در رفت و آمد بودند. مغ بزرگ پس از گفتگو با پادشاه و شهبانو به سوی عروس و داماد رفت. کارکنان دربار، نوازندگان و رامشگران را به خاموشی فراخواندند. در برابر ایوان، آتشدانی بزرگ به چشم می‌خورد و در گرداگرد آن انبوهی از گل‌های رنگارنگ گذاشته شده بود. مغ دست راست کمبوجیه را گرفت و شاهپور از جایش برخاست و با دست دیگرش نیتتیس را بلند کرد. هر سه به سوی آتش بزرگ رفتند و چرخیدن به گرد آن را آغاز کردند. نوای رسای مغ به گوش می‌رسید.
- داد و آیین بهمن امشاسپند، آشتی و نیک‌اندیشی است. کینه‌ورز و ستیزه‌جو مباشید. نیک‌خواه وهمنش باشید. بدی مکنید و از همراهی با بدکاران بپرهیزید. دانش اندوزید و خردمندی پیشه کنید. فرهنگ گسترید و کژمنشی را براندازید. با دشمنان به داد کوشید و با دوستان نیکی ورزید.
پس از آن‌که سه بار به دور آتش گشتند، به سوی جایگاه کوروش و آمیتیس رفتند و در کنار آنان جای گرفتند و این پایان جشن را به آگاهی می‌رساند. پس از آن مردم گروه گروه برای بدرود، به جایگاه آنان نزدیک شدند. چیزی به بامداد نمانده بود که خاندان کوروش با تنی خسته و لبی شاد برای خوابیدن به اتاق‌های خود رفتند. تا دختران جوان جامه‌های جشن را به درآورند، گیسوان را شانه کنند و چهره را از آرایش بشویند، آواز خروس‌ها شنیده می‌شد. هم‌نشینان پرده‌ها را کشیدند. چراغ‌ها را خاموش کردند و از اتاق بیرون رفتند.
این نخستین شبی که شاهدخت آتوسا نخفت. در گستره‌ی جادویی مهرورزی، بیهوده در جستجوی آرمیدن و آسودگی بود. شاید همه‌ی این‌ها ریشه در پنداری خام داشت. چرا که هیچ واژه‌ای نمایانگر مهر مرد به او نبود و این سخنان می‌توانست به هر انسانی گفته شود. در تختخوابش جا به جا شد. در تیره روشن سپیده دم، خواهرش را دید که به خواب رفته است. آیا نگاه‌ها بی‌هیچ پیامی بر دل او نشسته بود؟ آیا مهرورزی نشان و نوشته می‌خواست؟
روشنایی روز به درون اتاق سرک کشیده بود که بانگ خشمگین کمبوجیه در راهروها پیچید. با خودش پنداشت که دگر بار از چیزی ناخرسند است و برادرش زن داشته باشد یا نداشته باشد، همواره دردسر آفرین است. به هر روی او که خوابش نمی‌برد، بنابراین برخاست. دست و روی‌اش را شست. جامه‌ای ساده به تن کرد و از اتاق بیرون رفت. بانگ کمبوجیه را دنبال کرد و به سرای مادر و پدرش رسید. بردیا هم بیدار شده بود. جانشین کوروش با رویی افروخته در برابر دیگران ایستاده بود.
- بله پدر! من پیمان بسته‌ام. شما به من بگویید با چه کسی پیمان بسته‌ام؟ همه بزرگان گواه هستند که با دختر آماسیس پیوند زناشویی بسته‌ام، نه دختر آپریس. این یک رفتار زشت و دروغی آشکار است. آماسیس مرا سزاوار زناشویی با دخترش ندیده است.
آتوسا سردرگم به مادرش نگریست و آمیتیس با نشان دادن انگشتش او را به خاموشی فراخواند.
کوروش گفت:
- آنان کار نادرستی کرده‌اند و ما رفتار ناشایست آنان را بدون پاسخ نخواهیم گذاشت. من نمایندگان مصری را فرا خواهم خواند. با این همه اگر نیتتیس تنها زنی است که از کشتار خانواده‌ی آپریس بر جای مانده، نمی‌توانیم او را بی‌پناه و سرگردان به کشتارگاه روانه کنیم. پس این‌جا می‌ماند و یکی از افراد خاندان من به شمار خواهد رفت.
کمبوجیه گفت:
- بسیار خوب، شما فرمان می‌دهید که این‌جا بماند و زندگی کند. من نیز چون همیشه از دستورهای شما فرمانبرداری می‌کنم. او می‌تواند در این‌جا بماند تا موهایش به رنگ دندان‌هایش گردد و من هرگز نزد او نمی‌روم. از مصریان چنان کینی بخواهم که در یادها بماند و برایش افسانه بسازند.
آمیتیس به نرمی گفت:
- راست می‌گویید، آنان به ما بد کرده‌اند. با این همه، شما ببخشایید و از این کردار زشت و ناپسند درگذرید.
بردیا رو به شهبانو گفت:
- چگونه این رفتار را ببخشیم؟ آنان به ما دروغ گفته‌اند و خاندان ما را در برابر همه بزرگان به بازی گرفته‌اند.
آتوسا به آرامی رو به بردیا گفت:
- چه پیش‌آمدی رخ داده است؟
بردیا گفت: آماسیس فرعون کنونی مصر، سال‌ها پیش فرعونی به نام آپریس را بر کنار کرده و به جایش بر تخت نشسته. او در پاسخ به خواستگاری کمبوجیه از دخترش، به ما نیرنگ زده و به دروغ نیتتیس را که دختر آپریس، فرعون پیشین بوده فرستاده. او با آن‌که می‌دانسته کمبوجیه چند سال دارد، زنی را که دو برابر او زندگی کرده به دربار ما فرستاده است.
آتوسا با سادگی گفت:
- این نیرنگ چگونه آشکار گردید؟
بردیا گفت: عروس این نیرنگ را آشکار کرده.
آتوسا گفت:
شاید یک گمان نادرست باشد و چون زبان یکدیگر را نمی‌دانند گفتگوها جا به جا شده باشد.
چشمان سرخرنگ کمبوجیه به شاهدخت دوخته شد. آتوسا دنباله‌ی سخنانش را فروخورد و خاموش ماند. جانشین کوروش به پا خاست و گفت:
- به آن زن و همراهانش بگویید: وای به روزگارتان اگر در جلوی چشم من آشکار شوید. پیش از آن‌که به پاسارگاد برگردم، همراهانش باید از این شهر رفته باشند. وگرنه آنان را در یک گور فرو خواهم کرد. آن‌گاه با پدرش بدرود گفت و از سرای او بیرون رفت. هنوز بانگ خشمناکش به گوش می‌رسید:
- آن‌چنان لشکری به مصر بفرستم که در یادها بماند. دختر آماسیس را پیدا می‌کنم و در برابر بزرگان مصر، جامه‌ی کنیزی بر تنش می‌پوشانم و به بهایی ناچیز می‌فروشم.
آمیتیس با نگرانی به همسرش گفت:
- اکنون چه باید کرد؟
کوروش بر پرده‌ای که به دیوار روبرویش بود می‌نگریست. آهی کشید و به بردیا گفت:
- پسرم! چند روزی بیشتر در کنار برادرتان باشید تا خشمش فرو نشیند. آن‌گاه نگاهش به سوی آتوسا چرخید و افزود:
- دخترم از شما می‌خواهم تا با خواهرتان به دیدار نیتتیس بروید و تلاش کنید به او نزدیک شوید. زیرا پیش از این، کشتار خانواده‌اش را دیده و اکنون آینده‌ای تاریک در برابرش کمین کرده است. همراهی و دوستی شما، از تنهایی‌اش خواهد کاست.
شاهزاده‌ها سخنان پدر را گرامی داشتند و از سرای شاه بیرون رفتند. هنگامی که آتوسا به اتاق خوابش بازگشت، رکسانا هنوز در خواب بود. به کنار بستر خواهر رفت و به دم و بازدم او گوش سپردو گیسوانش را نوازش کرد. رکسانا چشم‌ها را گشود و با لبخند گفت:
- درود بر آتوسا! زود از خواب برخاستید.
- درود بر شما! اگر گردباد، زمین و زمان را در هم بپیچد، شما بیدار نمی‌شوید!
رکسانا بالش را در آغوش فشرد و گفت:
- مگر در زمانی که من خواب بودم، پیش آمد تازه‌ای رخ داده؟
- گمان کنم داستان همسرداری کمبوجیه، پایانی نداشته باشد.
- چیستان نگویید، زودتر بگویید چه پیش آمده؟
آتوسا آن چه را شنیده بود برای خواهرش باز گفت و رکسانا شگفت‌زده گفت:
-چگونه راز مصری‌ها فاش شده است؟
- نیتتیس این راز را برای کمبوجیه آشکار کرده. اگر برادرمان را می‌دیدی، به سان اژدهای دمان شده بود.
رکسانا با دست موهایش را سامان داد و با آوایی شوخ گفت:
- نه آن‌که در روزگاران دیگر خوش برخورد است؟ امروز دیگر بهانه هم دارد.
- پدر گفتند که پیش نیتتیس برویم. زیرا تنها و بی‌پناه است. او در سرزمین خودش، مرگ نزدیکان را به چشم دیده و پس از آن، آماسیس او را از مصر دور کرده. در این‌جا هم دیگر کارش به پایان رسیده و کمبوجیه گفت که هرگز به او نگاه نخواهد کرد. بنابراین من و شما باید برای دیدارش پا پیش بگذاریم و با او هم چون خواهر رفتار کنیم.
رکسانا از تخت بیرون آمد و کبوترک را ندا داد تا جامه‌ی خواب را بیرون آورد. آتوسا گفتارش را از سر گرفت:
- چرا نیتتیس در چنین شبی باید این سخنان را بر لب آورد؟ می‌توانست خاموش بماند و با پشت گرمی پدر دروغین، در دربار ایرانی‌ها جایگاهی داشته باشد. او به هر روی همسر جانشین پادشاه بود. با این همه، به ما زمان داد تا آیین گواهگیری را با شکوه برگزار کنیم و پس از آن نخستین چیزی که در سرای کمبوجیه به لب آورده چنین واژگان تلخی بوده؟
رکسانا گفت:
دوست ندارم برای زمانی هر چند کوتاه در جای نیتتیس باشم و چهره‌ی دژم برادرم را در اتاقی تنها ببینم. اگر جای او بودم، زبانم از دلهره و نگرانی بند می‌آمد. اکنون کمبوجیه کجاست؟
- نمی‌دانم، شتابان از سرای پدر بیرون رفت و در راهروها برای لشکرکشی و کین‌خواهی به مصر برنامه می‌ریخت.
- به گمانم پیش زنی که دوست دارد رفته است.
آتوسا هنوز پاسخ پرسش خود را نیافته بود. بنابراین بار دیگر گفت:
- چرا نیتتیس چنین کاری کرد؟
- بیزاری و کین‌خواهی!
- از کمبوجیه؟ او پیش از این همسرش را نمی‌شناخت.
رکسانا نگاهی به درون آینه برنزی انداخت و گفت:
- کینه و بیزاری از کسانی که خاندانش را از بین برده‌اند. ما نمی‌دانیم او چه چیزهایی از آماسیس دیده. نیتتیس زنی میانسال است و دوره‌ی خامی را پشت سر نهاده، پس می‌داند که آغاز چنین بازی ناگوار و گزنده‌ای، در چنان شبی پایانی تلخ دارد. او در کوتاه‌ترین زمان، کمبوجیه را در برابر آماسیس به میدان فرستاد. کاری که ده دختر دلبر در یک سال توانش را نداشتند. رکسانا چون از آراستگی جامه و گیسوانش آسوده شد رو به خواهرش کرد و افزود:
- من آماده‌ام. سری به چادر شیپورچی جنگ ایران و مصر بزنیم.
آتوسا ناباورانه گفت:
- به کجا برویم؟
رکسانا به سوی در اتاق می‌رفت و با مهربانی به خواهر کوچکش گفت:
- به هر جشنی که پا می‌گذاریم و مردان جوان خوشرو پیرامون ما می‌آیند، سررشته‌ی سخنان مهرآمیز را به کشتار و خونریزی می‌کشانید و وادارمان می‌سازید تا از زبان سرداران پدر، گردونه جنگی بیاموزیم. آن‌گاه امروز سخنان من را در نمی‌یابید؟ به شما گفتم که آماده‌ام تا به سرای نیتتیس برویم. سپس به کبوترک گفت:
- پیش همسر برادرم، بانو نیتتیس بروید و با بزرگداشت جایگاه ایشان، بگویید که من و خواهرم به دیدارشان می‌رویم.
بار دیگر به آتوسا نگریست و به شوخی گفت:
- نمی‌دانم کدامیک از این‌ها برای یک زن ناگوارتر است، همسرش او را رها کند و یا آن که تنها همدم و آشنایش خواهران شوهرش باشند؟ برویم تا او آماده می‌شود، ناشتایی بخوریم.

[ ادامه در شماره بعد ]

اگر روزه می‌گیرید؛

# سحری چای نخورید!

متخصصین طب سنتی می‌گویند با اینکه چای یک نوشیدنی شایع در بین ایرانیان است، اما باید گفت معمولا چای‌هایی که این روزها مصرف می‌شود اسانس و رنگ دارد و نباید مصرف شود چرا که عامل سودا در بدن هستند. از سوی دیگر در وعده سحری حتی چای ایرانی هم توصیه نمی‌شود، چون حتی چای طبیعی هم ادرارآور است و حجم زیادی از مایعات را از بدن دفن می‌کند و این ممکن است در طول روز باعث عطش بشود.

برخی به اشتباه فکر می‌کنند اگر چند لیوان چای در هنگام سحر بخورند آب بدنشان تأمین می‌شود و تشنه نمی‌شوند در حالی که برعکس است و آب زیادی از بدن دفع خواهد کرد.

**چه نوشیدنی‌هایی جایگزین مناسب چای برای رفع عطش است؟** از مایعاتی که عطش را برطرف می‌کند یکی خاکشیر با شربت آبلیمو است و همچنین عرق کاسنی. در فاصله افطار تا سحر بیشتر نوشیدنی‌هایی همچون شربت آبلیمو، خاکشیر، شربت سکنجبین و عرق کاسنی بهتر از چای است که مایعات بدن را دفع می‌کند. همچنین آنها معتقدند به افرادی که علیرغم رعایت همه توصیه‌ها دچار عطش می‌شوند و اغلب افراد جوان و گرم‌مزاج هستند توصیه می‌شود آب یخ مصرف نکنند. به آب یا مایعی که می‌خواهید مصرف کنید، مقداری آبلیمو یا سرکه اضافه کنید. این باعث می‌شود با حجم کمتری از مایعات یا آب عطش فروکش کند. اگر بخواهید آب تنها مصرف کنید باید حجم زیادی آب بنوشید و همزمان با غذا آب بخورید که این باعث می‌شود معده نفاخ بشود و دچار سو هاضمه شوید.

# خوردنی‌هایی که به کاهش التهاب بدن کمک می‌کند

سیستم ایمنی بدن به گونه‌ای است که از طریق فرآیندی موسوم به التهاب با عوامل تهدیدزا همچون آلودگی‌های عفونت‌زا مقابله می‌کند. اگرچه این یک واکنش دفاعی است اما ماندگاری التهاب در بدن می‌تواند به امراض مختلفی از قبیل دیابت، بیماری‌های خودایمنی، بیماری قلبی و سرطان منجر شود.

بسیاری از تهدیدهایی که سلامتی را به خطر می‌اندازند از عوامل خارجی همچون باکتری‌ها ناشی نمی‌شوند بلکه خوراکی‌هایی که روزانه مصرف می‌کنیم نیز می‌توانند تاثیر نامطلوب و بیماری‌زا بر بدن داشته باشند.

حذف مواد غذایی التهاب‌زا از رژیم غذایی یا محدود کردن مصرف آن‌ها به فرد کمک می‌کند تا از سلامت خود به شکل بهتری مراقبت کند. در بسیاری از بیماری‌های مزمن و شایعی که التهاب نقش تحریک کننده دارد، چاقی نقطه شروع به حساب می‌آید و چاقی اغلب نتیجه زیاده‌روی در مصرف غذاهایی است که التهاب را تشدید می‌کنند. بیشتر خوراکی‌هایی که موجب التهاب می‌شوند حاوی کمترین میزان مواد مغذی هستند. غذاهای فراوری شده حاوی آرد سفید تصفیه شده و شکر سفید از جمله خوراکی‌هایی هستند که بیشترین اثرات منفی را روی بدن و سلامتی دارند. غذاهای سرخ شده و چربی‌هایی از قبیل مارگارین نیز التهاب را تشدید می‌کنند.

کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند خوراکی‌هایی با خواص ضد التهابی و سرشار از آنتی اکسیدان‌های طبیعی و دیگر ترکیب‌های نگهدارنده باید جایگزین غذاهای التهاب‌زا شوند. ماهی‌های حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، روغن‌های گیاهی اشباع نشده، بیشتر انواع دانه‌ها و خشکبار از جمله این خوراکی‌ها با خاصیت ضدالتهابی هستند.

سایر مواد غذایی با خاصیت ضدالتهابی که باید به منوی غذایی خود اضافه کنید شامل غلات کامل، سبزی‌جات سبزبرگ، گوجه‌فرنگی، مرکبات، انواع توت و آلبالو و گیلاس هستند.

# تمشک و خواص بی‌نظیرش

تمشک با داشتن تمام خواص بی‌نظیر و شگفت‌انگیزش، گزینه خوبی برای درمان و بهبود بسیاری از بیماری‌ها است.

تمشک‌ها دارای کالری کم و طعمی شیرین هستند و این دو دلیل کافی است تا از مصرف این میوه لذت کافی را ببرید.

تمشک منبع بسیار خوبی از فروکتوز، فلاوونوئیدها،ویتامین‌ها( سی و ای) مواد معدنی بخصوص پتاسیم است.

این میوه خوش طعم سرشار از فیبر،آنتوسیانین و ترکیبات فنولیک است. تمشک‌ها دارای خواص آنتی اکسیدانی قوی هستند که می‌توانند گزینه‌های خوبی برای مقابله با سرطان باشند.

با مصرف تمشک‌ها انرژی زیادی کسب می‌کنید.

سیستم عصبی شما بهتر کار می‌کند و عمل خون‌رسانی بهتر صورت گرفته، اشتهای کودکان افزایش پیدا می‌کند بیماری‌های شکمی بهبود یافته و اسهال و استفراغ را کنترل می‌کند.

در طب عامه، مصرف آب تمشک از آن‌جا که به حد کافی موجب پاکسازی روده‌ها می‌شود برای رفع بیماری‌های شکمی و روده‌ای می‌تواند بسیار موثر باشد. همچنین مصرف این میوه ممکن است عفونت‌های ادراری را نیز درمان کند، برای رفع تب نیز تمشک خنک و آب تمشک تاثیر خوبی دارد.

استفاده از برگ‌های تمشک که به صورت چای تهیه می‌شود برای تقویت قلب،درمان هموروئید، آلرژی‌های پوستی موثر است.

گاهی وقت‌ها برگ‌های این چای با پاکسازی لوله‌های فالوپ به باروری زنان کمک می‌کند و روی دیواره‌های رحم تاثیر مثبتی دارد.

این میوه از آن‌جا که دارای کربوهیدرات پایینی است برای مبتلایان به دیابت مفید است. این خاصیت را برای هر میوه‌ای نمی‌توان نام برد.

برخی مطالعات حاکی از آن هستند که این میوه قند خون را نیز تنظیم می‌کند.

تمام دسرهایی که از این میوه زیبا تهیه می‌شوند برای بدن مفید هستند اما برای کسب بهترین نتیجه از خواص شفابخش این میوه بهتر است آن را به صورت تازه مصرف کنیم.

# چای ترش به تنظیم فشار خون و کاهش وزن کمک می‌کند

چای ترش یک گیاه دارویی است که می‌تواند به برخی مشکلات سلامت نظیر عفونت‌های باکتریایی، تب و حتی کنترل فشارخون کمک کند. این گیاه دارویی دارای صدها گونه است که براساس زیستگاه و آب و هوا متفاوت است. متداول‌ترین نوع آن که برای آماده سازی چای از آن استفاده می‌شود Hibiscus sabdariffa نام دارد.

چای ترش منبع غنی آنتی اکسیدان‌هایی است که از سلول‌ها در مقابل رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند. همچنین با تجزیه چربی‌های درون بدن به عملکرد مناسب کبد در طولانی مدت کمک می‌کند. در ادامه به برخی فواید این گیاه دارویی اشاره می‌شود.

تنظیم فشارخون: نوشیدن چای ترش به کاهش هر دو نوع فشارخون سیستولیک و دیاستولیک کمک می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند نوشیدن چای ترش موجب پایین آمدن فشارخون سیستولیک تا ۷/۵۸ mmHg و فشارخون دیاستولیک تا ۳/۵۳ mmHg می‌شود.

کمک به کاهش وزن: نوشیدن منظم چای ترش می‌تواند به کاهش وزن نیز کمک کند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که افراد دارای اضافه وزن بعد از ۱۲ هفته مصرف عصاره چای ترش، شاهد کاهش وزن و چربی بدن‌شان بودند.

دفع عفونت‌های باکتریایی: باکتری‌ها میکروارگانیزم‌هایی هستند که می‌توانند موجب بروز برخی عفونت‌ها نظیر ذات‌الریه یا برونشیت شوند. خواص آنتی اکسیدانی این گیاه دارویی به دوری بدن از عفونت باکتریایی کمک می‌کند.

پیشگیری از سرطان: این گیاه دارویی حاوی پلی فنول‌ها، ترکیبات معروف به خاطر داشتن خواص ضدسرطانی، است. در برخی مطالعات هم نشان داده شده است که عصاره چای ترش می‌تواند موجب اختلال در رشد سلولی شود.

ارائه کننده همه نوع

# بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما

- ☑ اتومبیل
- ☑ مستغلات
- ☑ محل کسب
- ☑ توریستی و مسافرتی
- ☑ تجاری
- ☑ بیزینس

شهرام بینش
بروکر
R.I.B.O

Tel: 416.816.1010
Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

Connect Insurance Inc.

[ ← ادامه از صفحه ۲۳، نگاهی به شاه ]

تعهدی ورای تعهداتی است که کنگرهٔ آمریکا مجاز دانسته است."شاه از این جواب رد ظاهراً سخت برآشفت و گام‌هایی در جهت امضاء قرارداد همکاری و مودت درازمدّتی با شوروی برداشت. گام شاه به راستی تعجب‌آور بود. آمریکا و انگلیس نه تنها نگران و عصبانی شدند بلکه اقدامات شاه را نوعی "باجگیری" تلقی می‌کردند. برخی از دیپلمات‌های دو کشور حتی از "خیانت" شاه به غرب سخن می‌گفتند. نحوهٔ خبردار شدن آمریکا و انگلیس از طرح شاه برای امضای چنین قراردادی با شوروی و واکنش دو کشور به این اقدام شاه نخستین بحران بزرگ سال ۱۹۵۹ رژیم ایران بود.

## خرس روسی

بی خردانند که چشمک زنان به کام
خرس روسی می‌خرامند و کله‌هاشان
چون سیبی پوسیده می‌شکند

شکسپیر، هانری پنجم۱۰۴-۱۰۳، ۳/۷

در سال ۱۹۵۶ (۱۳۳۵)، یک هفته پیش از نوروز، سفارت انگلیس در تهران دعوتی دریافت کرد که رد کردنی نبود. تیمسار بختیار از یکی از کارمندان ایرانی سفارت انگلیس به نام سجّادی، دعوت کرده بود که برای صرف ناهار به دیدار او برود. بعد از ۲۸ مرداد، بختیار به سمت فرماندار نظامی تهران منصوب شده بود و در زمانی که از سجادی دعوت به عمل آورد، شهرتی سخت سوء در خشونت و سرکوب مخالفان پیدا کرده بود.

ولی آن روز، هنگام صرف ناهار بختیار در فکر شکنجه بود. به صراحت گفت "می‌خواهد سفارت را... در جریان چندوچون رفتار با زندانیان سیاسی قرار دهد." می‌گفت می‌داند که سفارت هم قاعدتاً "شایعاتی که این روزها در مورد انواع شکنجهٔ مورد استفاده در زندان‌های فرمانداری نظامی بر سر زبان‌ها است را شنیده است." در آن روزها شایع بود که در زندان‌ها نه تنها شلاّق می‌زنند و از دستبند قپانی استفاده می‌کنند، بلکه گفته می‌شد در برخی موارد ناخن زندانیان سیاسی را می‌کشند و با توسّل به انواع شکنجه، آنان را وادار به توبه می‌کنند. حتّی گفته می‌شد که برخی زندانیان مورد تجاوز جنسی قرار گرفته بودند. بیش از همه این شکنجه‌ها گویا علیه افسران شبکهٔ نظامی حزب توده به کار گرفته می‌شد.

تا زمانی که فرمانداری نظامی تهران به این نتیجه رسید که حزب و شبکه نظامی‌اش را در هم شکسته، ۴۱۲۱ عضو حزب بازداشت شده بودند. در ابعاد نفوذ شبکهٔ نظامی همین بس که افسر مسئول امنیّت نیکسون وقتی که به عنوان معاون نخست‌وزیر در پایان ۱۹۵۳(۱۳۳۲) به ایران سفر کرد، از افسران عضو شبکهٔ مخفی حزب توده بود. شاید مهّم‌تر این بود که یکی از محافظان تیمسار زاهدی در دوران نخست‌وزیری‌اش هم یک افسر توده‌ای بود. وقتی در نتیجهٔ بازجویی‌ها از افسران دیگر نام این افسر فاش شد او همراه تیمسار زاهدی به شکار رفته بود.

مرکز اصلی شکنجه در زندان قزل قلعه بود و به "حمام" شهرت گرفته بود. می‌گفتند بسیاری از افسران توده‌ای را در آنجا شکنجه کرده بودند. حتّی شایع بود که ترانهٔ معروف "مرا ببوس" که از محبوب‌ترین ترانه‌های سیاسی ـ اجتماعی ـ عشقی آن روزگار بود، در واپسین شب حیات یکی از این افسران و در همان حمام تدوین شده بود. بعدها افرادی گونه‌گون مدعی تدوین این ترانه در زندان و حتی بیرون از زندان شدند. از میان افسرانی که بازداشت شدند به یک روایت سی و شش نفر به جوخه اعدام سپرده شدند. مهم‌ترین و معروف ترین افسر اعدام شده که بعدها به یکی از اساطیر حزب توده بدل شد، خسرو روزبه نام داشت. در واقع بازداشت کلّ شبکه در نتیجه لو رفتن یکی از همکاران روزبه، به نام عباسی بود. هم او بود که دفترچه‌ای حاوی اسامی همهٔ اعضاء را که به رمز ریاضی پیچیده‌ای نوشته شده بود، همراهش داشت و وقتی به طور تصادفی بازداشت شد دفترچه هم به دست پلیس افتاد. برخی مدّعی‌اند رمز را به کمک شکنجه در ایران "شکستند" و برخی دیگر می‌گویند متخصّصان سیا در این کار دست داشتند.

اما آن روز، هنگام ناهار، بختیار می‌خواست نمایندهٔ سفارت انگلیس بداند که "شایعات مربوط به شکنجه اغراق‌آمیزند و این شایعات همه کار حزب توده است." در طول مذاکره و شرح واقعیّات و شایعات شکنجه، بختیار داستانی به راستی شگفت‌انگیز گفت و به نوعی یکی از بدترین شایعات مربوط به شکنجه را تأیید کرد. آن روزها شایع بود که گاه در مورد زندانیان به راستی مقاوم و سرسخت، از خرسی برای تجاوز جنسی به زندانی استفاده می‌کنند. بختیار خبر داد که "از خرس استفاده شده... ولی فقط یک بار....حتی آن دفعه هم به خرس اجازه داده نشد که زندانی را مورد تجاوز قرار دهد. آن زندانی در روزهای پر دردسر ۲۸ مرداد به شخص شاه حمله کرده بود.... و گفته بود بهتر است کاخ‌های سلطنتی به باغ وحش بدل شوند." تیمسار می‌گفت "استفاده از خرس برای چنین زندانی مناسب [جرمش] بود." می‌گفت،"به محض این که خرس را وارد زندان کردند زندانی از وحشت حتّی پیش از این که خرس به او چنگ بیاندازد، اقرار و توبه کرد."

بختیار در ادامهٔ صحبت‌هایش "به انواع دیگر شکنجه"ای که به گفتهٔ مردم مورد استفاده فرمانداری نظامی است، اشاره کرد و گفت اکثر این "شایعات سخت اغراق‌آمیزند." می‌گفت شکنجهٔ اصلی و "اسلحهٔ اصلی مورد استفاده ما همان شلاّق است." به لحنی که نوعی غرور در آن مشهود بود، می‌گفت هر چه شایعات مربوط به انواع شکنجه قوّت و شدّت بیشتری پیدا کند، ضرورت استفاده از آنها هم کاهش می‌یابد. می‌گفت "کافی است فقط به زندانی بگوییم که او را به حمام منتقل خواهیم کرد" و او همهٔ اطلاعاتش را در جا در اختیارمان قرار می‌دهد.

بختیار در عین حال به تفصیل در مورد نقش شاه در این ماجرا و میزان اطّلاعاتش از چندوچون شکنجه سخن راند. می‌گفت "شاه دستورات کلّی در این زمینه صادر کردند." به فرماندار نظامی دستور داده بود که او و افراد تحت امرش می‌توانند و باید از شیوه‌های لازم "برای گرفتن اطلاعات از زندانی" استفاده کنند و ابعاد و کیفیت این شیوه‌ها را" در گروی اهمیّت زندانی" و اطّلاعاتش دانسته بود. به دیگر سخن، در مورد زندانیان مهم، به ویژه آنها که اطّلاعات بالقوه مهّمی داشتند، استفاده از هر شیوه‌ای مجاز بود.

تیمسار تیمور بختیار،
بنیانگزار و نخستین رئیس ساواک

معلوم نیست بختیار چرا تصمیم گرفت شاه را مطّلع و لاجرم مسئول بداند؟ آیا می‌خواست به نوعی برای خودش توجیهی صورت‌بندی کند؟ آیا می‌خواست با ذکر این فعالیّت‌ها و میزان کارآمدی‌های آن، سفارت انگلیس را به دفاع از بختیار برای ریاست سازمان جدیدی که در دست تأسیس بود و ساواک نام گرفت، ترغیب و تشویق کند؟ مقامات سفارت گمان داشتند که انگیزهٔ اصلی بختیار"مواجهه با و خنثی کردن" شایعات زیانباری بود که "معاندان" او بر سر زبان‌ها انداخته و به گوش سفارت رسانده بودند. گرچه شاید هرگز به انگیزهٔ واقعی بختیار برای ترتیب دادن این ناهار جنجالی دسترسی پیدا نکنیم، ولی به خوبی می‌دانیم که برخورد سفارت در مورد این اطّلاعات شگفت انگیز چه بود.

نخستین کسی که در سفارت، گزارش این گفتگو را خواند آشکارا برآشفت و در حاشیهٔ گزارش نوشت که دست‌کم از منظر صرفاً انسان‌دوستانه، باید سفارت انگلیس از شاه بخواهد که فوراً این‌گونه شکنجه‌ها را منع کند. ولی هر چه گزارش به مقامات بالاتر سفارت و دیوانسالاری انگلیس می‌رسید، رغبتشان به "دخالت" در این ماجرا هم کمتر می‌شد. می‌گفتند سکوت مصلحت‌آمیز بهتر از مداخلهٔ بالقوه زیانبار انسان‌دوستانه است. یکی از این مقامات اظهارنظر کرد که "به گمانش شاه از وجود این شکنجه‌ها بی خبر نیست... او قصد ریشه‌کن کردن کمونیست‌ها را دارد... وقتی که علیه عشایر از نیروهای ارتش استفاده کرد، به همین اندازه بی‌رحم بود."یکی دیگر از مقامات مدّعی شد "شاه می‌خواهد با حزب توده تسویه حساب کند.... چون آنها قصد ترورش را داشتند."یکی دیگر از انگلیسی‌ها اظهارنظر کرد که "این‌گونه شکنجه‌ها دیربازی است که در ایران رایج است،" و آنگاه اضافه کرد که "اکثریت مردم ایران از این نوع کارها خوششان نمی‌آید" و نتیجه گرفت که "تنها در دوران دکتر مصدق بود که بساط این نوع کارها برچیده شد."

بالاخره مقامات انگلیسی به این نتیجه رسیدند که "ریشه‌کن کردن کمونیسم در ایران هدف مشترک انگلیس و ایران است" و لاجرم دولت انگلیس نباید "در مقام تضعیف تلاش" شاه در این زمینه درآید. در عین حال تصمیم گرفته شد که گرچه سفیر نباید در طرح این مسأله پیشقدم شود، امّا اگر شاه در آینده در فرصتی باب این بحث را خود بگشاید، آنگاه سفیر انگلیس باید نارضایتی دولت انگلستان از شکنجهٔ کمونیست‌ها را به اطلاع شاه برساند. اما دیری نپایید که دولت انگلیس ـ و نیز آمریکا ـ ناچار شدند نارضایتی خود را به اطلاع شاه برسانند، اما نه در باب شکنجه کمونیست‌ها، بلکه دربارهٔ امکان نزدیکی شاه با کمونیست‌های شوروی.

در تحلیلی روانشناختی که مقامات آمریکایی در سال ۱۹۵۷ (۱۳۳۶) از شاه ارائه کردند به تغییراتی مهّم در سلوک او اشاره داشتند. می‌گفتند "بلوغی روزافزون" در شخصیّت شاه مشهود است. می‌گفتند یکی از نشانه‌های این بلوغ تازه یاب،" قطع رابطهٔ شاه با معلم و منشی مخصوص سابقش ارنست پرون است. هیچ‌کس، حتّی برادران شاه هم از چنین رابطهٔ نزدیک و مداومی با شاه" برخوردار نبودند. جزییات قطع رابطهٔ شاه با پرون کماکان ناروشن است. امّا به نظر چنین می‌آید که پرون قربانی تلاش شاه برای ایجاد رابطهٔ مستقیم با سفارت انگلیس، بدون اطلاع نخست‌وزیر و وزیر امورخارجهٔ وقت ایران شد. این تلاش شاه نه تنها ناکام ماند بلکه به ضّد خودش بدل شد. شاه هم پرون را، به‌رغم سابقهٔ دوستی و نزدیکی تقریباً ۱۸ ساله‌ای که میانشان وجود داشت، یک شبه قربانی کرد و دیگر هم هرگز حاضر به دیدار با او نشد. در بیش وکم تمام دوران دوستی‌شان ـ بجز دورانی که رضاشاه پرون را به رامسر تبعید کرده بود ـ شاه و پرون هر روز چند بار همدیگر را می‌دیدند. ولی بعد از قطع رابطه، ناگهان شاه دیگر هرگز رغبتی به دیدار با پرون پیدا نکرد. خواهر بزرگ شاه، شمس، که مثل پرون کاتولیکی دو آتشه بود، پرون را در کاخ خود منزل داد و فرصتی برایش فراهم کرد تا پایان عمرش را در کنف حمایت شمس بگذراند. چند روز بعد از برافتادنش، پرون با مقامات سفارت انگلیس دیدار کرد و به شرح آن‌چه به گمانش دلایل قطع رابطه‌اش با شاه بود پرداخت. می‌گفت این قطع رابطه "برای رشد کامل شخصیّت شاه ضروری بود." پرون، به قول سفارت، خود را "به نوعی پدر نمادین شاه می‌دانست. مدّعی بود که قطع رابطه با این پدر نمادین برای استقلال شخصیّت" پسر گامی ضروری و حتی اجتناب‌ناپذیر است. پرون، فالستف شکسپیر نبود. شاه هم وجه اشتراک چندانی با هنری پنجم شکسپیر نداشت. اما همان‌طور که در هنری پنجم استقلال پادشاه جوان و خوشگذران زمانی، دست کم به گمان خودش، متحقّق شد که فالستف را، که به قول درباریان مسئول کژ رفتاری‌ها و خوشگذرانی‌های جوانی پادشاه بود، وابگذارد و در یکی از تکان‌دهنده‌ترین لحظات نمایش‌های شکسپیر، به دوست سابق خود بگوید، "پیرمرد، ترا نمی‌شناسم"، شاه هم، دست کم به گمان پرون واگذاشتن دوستی دیرینش با "این پیرمرد" را شرط بلوغ خود می‌دانست. به قول ابراهیم گلستان، نه شاه هنری بود و نه پرون فالستف، اما شباهت‌هایی میان سرنوشت این چهار نفر سراغ می‌توان کرد.

**منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.**

**این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:**

**www.milanibooks.com**

[ ادامه در شماره بعد]

# وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- گوگل رنکینگ
- سوشیال مدیا
- فروشگاه اینترنتی
- بی‌نهایت صفحه
- هماهنگ با موبایل
- زیبا و قابل تغییر
- تکنولوژی روز
- چند زبانه
- سریع
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

# وب سایت بدردنخور و الکی

- پیدا نمیشوید
- گروه یکنفری
- فروشگاه خالی
- هزاران نقطه
- هماهنگ با خشت خام
- زشت و ثابت
- عصر حجر
- بی‌زبانه
- کُند
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

با ما تماس بگیرید:
647.674.4048
info@IranStar.com

نه! تماس نگیرید:
000.000.0000
you@donot.contact

## بنیاد پریا

- دوشنبه: آموزش زبان اسپانیولی-۷ تا ۸ و نیم عصر
- سه‌شنبه: رزومه نویسی و آمادگی برای مصاحبه شغلی .
- چهارشنبه: مشاور خانواده- کلاس آواز
- جمعه: آموزش زبان فارسی برای کودکان و بزرگسالان - از ساعت ۴ تا ۵ عصر
- جمعه: برنامه ویژه ارشدان، ۹ تا ۴ بعدازظهر

کلاس‌های زبان ESL : دوشنبه تا جمعه

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

## University Settlement

- دوشنبه و سه شنبه: کلاس مکالمه‌ی انگلیسی: از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- چهارشنبه و جمعه: آمادگی برای امتحان سیتیزن شیپ: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

طبقه چهارم 6075 Yonge Street

داخلی ۲۲۱ / ۸۹۹۰ -۲۱۸- ۴۱۶:Tel

## بنیاد فرهنگی فروردین

آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان

:Tel: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

## اطلاعیه ارشدان ایرانی

- جمعه: ریچموندهیل/ سه شنبه: آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، کلاس مکالمه انگلیسی و ورزش.

Tel: ۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳

داخلی ۷۰۳۷

## با هم شعر بخوانیم

مهدی اخوان ثالث در گذرگاه شعر

- دوشنبه ۲۰ و ۲۷ می/ ساعت ۶:۳۶-۸:۲۸

همراه با دکتر مهدی مقصودی

۵۷۳۴ یانگ، طبقه‌ی دوم

Tel: ۹۰۵۷۳۷۴۵۳۶

## سازمان زنان

- دوشنبه: ۲۷ می کلوپ ادبی، ۵:۳۰ تا ۹:۰۰ شب
- سه شنبه: کلاس زومبا، ۶ تا ۷ عصر
- چهارشنبه: کلاس یوگا، ۶ تا ۷ عصر
- پنجشنبه: برنامه ویژه ارشدان، ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر
- پنجشنبه- کلاس مکالمه انگلیسی سطح پایه و متوسط
- جمعه- قصه خوانی برای کودکان ونوجوانان، ۴:۳۰ تا ۶ عصر

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,

Tel: 416- 496- 9566

## انجمن ادبی شبی با دوستان

- پنجشنبه: شعر و موسیقی، ساعت ۷ عصر

اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان‌میلز

Tel: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

## ساختمان سازان ایرانی – ICBA

مجمع عمومی عادی سالانه

بدین وسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن می‌رساند که مجمع عمومی عادی سالانه انجمن براساس مفاد پنج (۵) اساسنامه در تاریخ پنجشنبه ۳۰ می (Thursday May 30th) از ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر در محل دائمی انجمن برگزار می‌گردد. در صورت عدم حضور خواهشمند است فرم وکالتنامه(Proxy) را از دفتر انجمن درخواست فرمایید.

Tel: 905-695-0104

Web: www. icbuilders.ca

Email: secreteray@icbuilders.ca

Address: ICBA Head Office, 7191 Yonge St., Unit 1001

## بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

Tel: 3090-221-416

**سازمان‌های محترم ایرانی؛ لطفا به دلیل محدودیت جا برنامه‌هایی که فقط در همان هفته برگزار می‌گردد را به اختصار برایمان بفرستید**

**ایران استار به محل جدید نقل مکان کرد:**

**315 Steelcase Rd. East, Suite 201**

**Markham, ON. L3R 2R5**

## وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

# تبلیغات می خواهید؟

در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس‌بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

[ ← ادامه از صفحه ۲۵، عبور یکطرفه ]

نویسنده سیاسی نیستید، پس چرا وارد جریان‌های سیاسی می‌شوید و وقتی که نتیجه آن را می‌بینید، گله و شکایت می‌کنید؟ خود شما در کتاب "نون نوشتن" گفته‌اید: "برای یک رمان‌نویس، هیچ عارضه‌ای خطرناک‌تر از این نیست که تمرکزش از هم گسیخته شود". خود شما این تمرکز را به‌هم می‌ریزید و آن‌وقت نوحه‌سرایی می‌کنید. حتی اگر تصور داشتید که با انتخاب کاندیدای مورد نظرتان به آثار شما مجوز انتشار می‌دهند، این تصور غلط بود و ریسک این سیاسی بازی‌ها را نداشت.

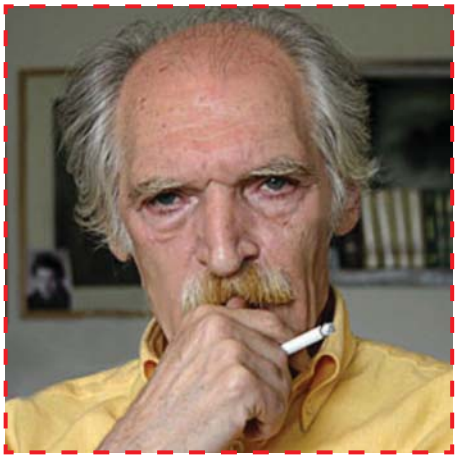
برگردیم به مطلب "نسل‌نگری در ادبیات"، استاد دولت‌آبادی نسل‌گرایی در ادبیات را تخم‌لقی می‌داند که پس از پایان جنگ در شیراز بر زبان یک مقام رسمی فرهنگی جاری شده است. شرح و توضیح، برداشت‌ها و اظهارنظرهای دولت‌آبادی درباره نسل‌گرایی در ادبیات ناشی از بی‌اطلاعی او از این اصطلاح ادبی است. استاد دکتر احمد خاتمی در کتاب "نگاهی به ادبیات معاصر ایران" در فصل دوم درباره شعر معاصر ایران و ادبیات داستانی تحت عناوین نویسندگان پیشگام (نسل اول)، نویسندگان نسل دوم، نویسندگان نسل سوم و چهارم به بررسی ادبیات داستانی پرداخته است.

نسل‌بندی در ادبیات موضوعی منحصر به ایران نیست، این نام اصطلاحی است که از غرب گرفته شده است. حتی موضوع ادبیات داستانی غیر از غرب در ادبیات ما هم وارد گردیده است. غربی‌ها اعتقاد دارند و می‌گویند نسل اول داستان‌نویسی، نسل دوم داستان‌نویسی، حتی آنها این مقوله را ریزتر کرده‌اند مثلاً می‌گویند: نسل اول داستان‌های پُست مدرن، البته این تقسیم‌بندی اساس و معیار خاصی ندارد و مرزهایش مشخص نیست ولی به این طبقه‌بندی که در ادبیات جهانی جا افتاده است نمی‌توان ایراد سلیقه‌ای گرفت. این مسئول فرهنگی که دولت‌آبادی از او نام می‌برد نه تخم‌لق زیر دندان کسی شکسته است و نه از خودش چیزی را ابداع کرده، استاد چون مطالعه عمیق روی ادبیات جهانی ندارد این‌گونه برداشت شخصی کرده است.

دیدگاه‌های دولت‌آبادی در رابطه با مکتب رئالیسم هم یک سری نظریات شخصی است. نام‌گذاری و طبقه‌بندی مکاتب جهانی ادبیات یک موضوع جا افتاده از گذشته تاکنون در غرب است. ادبیات داستانی ما قدمتی کمتر از صدسال دارد و قلمداد کردن آن در طبقه‌بندی مکاتب ادبی جهان نیز جای اما و اگر دارد. چون مکتب رئالیسم مشخصه‌ها و زمان‌های تاریخی خاصی دارد که با دیدگاه‌های دولت‌آبادی در تعارض است.

این موضوع که دولت‌آبادی می‌گوید که همه ما از "تاریکخانه" هدایت بیرون آمده‌ایم، اولاً معلوم نیست که او چرا ضمیر ما را به کار می‌برد، ثانیاً این گفته تکرار حرف داستایوفسکی است درباره داستان کوتاه "شنل" گوگول نویسنده بزرگ روس که گفته بود: "ما همه از شنل گوگول در آمده‌ایم". این حرف را داستایوفسکی از آن جهت گفته است که واقعاً داستان کوتاه شنل روی نویسندگان روسیه تاثیر بسزایی داشت. ولی تاریکخانه هدایت که مانیفست نیست‌انگاری و مرگ است آن تاثیر را روی نویسندگان ایرانی نداشت. شاید کتاب‌های بوف کور، علویه خانم یا مجموعه داستان سه قطره خون در روی نویسندگان هم دوره هدایت تاثیراتی داشته است ولی من فکر نمی‌کنم که بسیاری از نویسندگان امروز ما اطلاع داشته باشند صادق هدایت چنین داستان کوتاهی هم دارد.

نظریات نویسنده درباره چگونگی یادگیری روش داستان‌نویسی اگر چه از یک نظر درست است و کسی از کلاس‌های فن داستان‌نویسی، نویسنده حرفه‌ای نمی‌شود ولی از یک نظر هم قابل نقد است و آن این است که



به گمان نگارنده در موفقیت یک نویسنده در خلق آثار ادبی و تسلط بر نوشتن چند چیز مهم است. اول استعداد و عشق و علاقه به کار نوشتن، دوم آموختن روش و آیین نگارش بر اساس اصول و مبانی کلاسیک کار. بنابراین اگر در کسی استعداد ذاتی برای نوشتن وجود داشته باشد و او آن را با اسلوب و روش درست علمی نوشتن آمیخته کند، بدیهی است موفقیت بهتری نصیبش می‌شود. از آن گذشته یکی از مسائلی که باعث شده است ادبیات داستانی ما در جهان موفقیت چندانی حتی در حد ادبیات داستانی ترکیه و مصر هم نداشته باشد تا ما بتوانیم لااقل کاندیدی در جایزه نوبل ادبیات داشته باشیم این است که ما مترجم‌های خوبی نداریم تا ادبیات داستانی معاصر را به زبان‌های دیگر به نحو درست آن ترجمه کنند. گذشته از آن چون نویسندگان ما هر یک سبک و زبان خاص خودشان را دارند، در بعضی از ترجمه‌هایی هم که صورت گرفته، مخاطبان خارجی نمی‌توانند با آن ترجمه‌ها ارتباط برقرار کنند. مثلاً در رابطه با آثار خود استاد دولت‌آبادی که زبان قدیمی و در حد مقایسه با زبان بیهقی در تاریخ دارد، زبانی برای نوشتن رمان و داستان کوتاه معاصر نیست، نسل‌های جدید جامعه ما حتی نمی‌توانند با این زبان ارتباط برقرار کنند، حال اگر ادبیات داستانی ما با این زبان قدیمی به زبان دیگری ترجمه شود، همین‌گونه مشکل تکرار می‌گردد.

شما به این چند جمله از کتاب عبور از خود دقت کنید: "در یکی از آن دم دمه‌های صبح، فرود آمدم، فرو ریختم - نه فرود آمدنی از فراز چکادی بر یک پهن‌دشت، بلکه از درون فرو ریختم. به مثل چاه - کاریز پوده‌ای که فرو می‌ریزد و فرو می‌رمبد در خود و نفس چاه کهنه بند می‌آید."

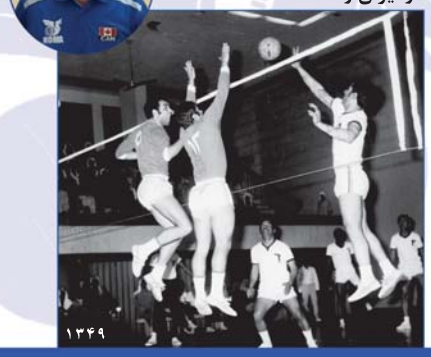
ادامه دارد...

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammdihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:
رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱
شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷
شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰+ سال تجربه
Taher landscaping
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball
CLUB
Boys & Girls
ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا

416-818-0940

کیترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا،
فینگرفودهای عالی
دسر و کیک
با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

## حراج بزرگ

فقط یکشنبه‌ها

وسایل منزل، مبلمان

انواع فرش، آنتیک

و اقلام دیگر

۸۲۴۰ خیابان یانگ

تورن هیل

از ساعت ۸ صبح تا ۶ عصر

## اجاره

یانگ و استیلز

خانه ۱+۴ خوابه، دو خوابه

۳ سرویس بهداشتی

۳۲۰۰ دلار

416-570-9773

## استخدام

به یکنفر کارگر برای کارهای متفرقه در کارگاه ساختمانی مورد نیاز است.

داشتن اتومبیل شخصی برای رفت وآمد الزامی است

اطلاعات بیشتر:

416-839-3706

## اجاره

یانگ و استیلز

خانه ۳ خوابه مستقل بانگلو، ۲ سرویس

بازسازی شده، طبقه اصلی، ۲۵۰۰ دلار

416-570-9773

## پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanacconting.com

## استخدام

یک رستوران

شبانه‌روزی ایرانی

به نیروهای انسانی زیر

نیاز دارد

کارگر ساده

کباب پز ماهر

حداقل سن متقاضیان

۴۰ سال به بالا

647- 832-7576

## رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

کله پاچه

دیزی سنتی

حلیم

کباب بره

جوجه کباب

انواع خورش‌ها

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷

کیترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

## مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموندهیل

RWS Farsi Credit Courses

Grades 9-10-11-12

University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School

$69 Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

## محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

- تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء
- وصیتنامه
- تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه
- کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه

طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

10087 Yonge St. Richmond Hill

توجه ترجمه فوری توجه

(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه

مدارک تحصیلی

مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

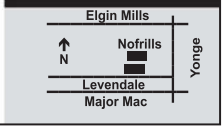
همه نوع تعمیرات منزل شما

- کامل کردن زیرزمین . Basement Finishing
- کاشی کاری ..... Tiling
- دیوار ..... Drywall
- چهارچوب‌ها ..... Framing
- کف (چوب، لمینیت) . Flooring (Laminate -Hardwood)

رضا 416.836.6490

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل




26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل

- سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- سرویس کولر اتومبیل
- عیب‌یابی با کامپیوتر
- قیرپاشی
- فریم‌کشی
- تعمیر اگزوز
- برچسب زرد
- تعویض شیشه
- سرویس توویینگ

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

| | |
|---|---|
| PANTS HEMMING | $ 5.99 |
| PANTS WAIST IN/OUT | $ 9.99 & UP |
| PANTS CHANGE ZIPPER | $ 9.99 & UP |
| JACKET SLEEVE SHORTENING | $ 29 |

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار
905-883-5254

بانک بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی تضمین شده است

36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

## فروردین

امروز ماه کاملاً در جهت خلاف نشانه شما قرار گرفته است، و شما در شرایطی قرار می‌گیرید که یک خاطره عشقی قدیمی که از نظر احساسی خیلی بهتان لطمه زده است دوباره یاد آوری می‌شود. اما نباید تصور کنید که تمام پیش آمدهایی که جدیداً رخ داده‌اند به شما صدمه زده‌اند. امنیت و آسایش شما بیشتر از آنکه به حوادثی که در جهان بیرون اتفاق می‌افتد بستگی داشته باشد به احساسات خودتان بستگی دارد.

## اردیبهشت

خبرهای شگفت‌انگیز و غیرقابل‌باوری را در روزهای اخیر خواهید شنید که باعث تعجب هر چه بیشتر شما می‌شود. با شنیدن این خبرها به هیچ وجه نباید مسیر زندگی‌تان را تغییر بدهید زیرا هر مسیری با روحیات و اخلاقیات شما سازگار نمی‌باشد. هدیه بزرگی را نیز از طرف خداوند بزرگ دریافت خواهید کرد.

## خرداد

امروز آرزوهای غیر شخصی شما که با آرزوهای افراد دیگر تفاوت دارد باعث می‌شود همکاری بین شما و آنها قطع بشود. این موضوع باعث ناامیدی شما می‌شود، چرا که شما به یک نفر که شاید دوست صمیمی‌تان یا یکی از همکارانتان باشد خیلی وابسته شده بودید. اما شما نمی‌خواهید روش خود را هم تغییر دهید. با همه این احوال اگر می‌بینید که نمی‌توانید به تنهایی از پس کارهایتان بر بیایید دوباره به دوستانتان ملحق شوید.

## تیر

در حال حاضر شما نسبت به برنامه‌های جدیدتان احساس بهتری دارید، اما اهمیت ندارد که چقدر موفق بوده‌اید، در ذهن شما موضوعی وجود دارد که هنوز شما را ناراحت می‌کند. امروز شما باید فعالیت‌های خود را محدود بکنید، به خصوص اگر نمی‌توانید از فکر کردن به گذشته آزاد شوید. به جای اینکه از گذشته خود فرار کنید، به بررسی کردن آن بپردازید. یک بار که ما بتوانید در تاریکی ضمیر ناخودآگاه خود راهتان را پیدا کنید، بنابراین بیشتر از منفی‌بافی دوری خواهید کرد.

## مرداد

نیمه مهربان‌تر و آرام‌تر شما مشتاقانه این تعطیلات آخر هفته ظاهر خواهد شد در حالیکه صدای شما ممکن است اکنون بسیار قوی و موثر باشد که زمانیکه دارید کسی را به خود نزدیک می‌کنید او را ناخواسته بترسانید. خوشبختانه می‌توانید از ایجاد این مسئله ناخوشایند بوسیله توجه و احتیاط در همه واکنش‌های‌تان جلوگیری کنید. امروز خویشتن‌داری می‌تواند به نفع شما باشد پس هر آنچه که انتخاب کرده‌اید تا با دیگری تقسیم کنید را دست کم نگیرید.

## شهریور

ارتباط‌های دوستانه‌ای را که به تازگی آغاز کرده‌اید، ارتباط‌های درستی نیستند و به نتیجه‌ای که شما مد نظر دارید ختم نمی‌شود. شاید حتی پایان غم انگیزی داشته باشد. طرز درست و صحیح رفتار کردن در رابطه با هر موضوعی را سر لوحه خود قرار دهید. تا زمانی که از تصمیمی اطمینان صد در صد پیدا نکرده‌اید در آن مسیر گام نگذارید زیرا شما فردی هستید که اگر در رابطه با کاری اطلاع حتمی نداشته باشید تا پایان مسیر دچار استرس خواهید بود.

## مهر

رویاهای محو و تیره می‌توانند امروز شما را به دردسر بیندازند. پس بهتر است با عینک واقع بینی به آینده نگاه کنید. اگر به گذشته مانند رنگ های روشن و اشکال زیبا نگاه کنید، می‌توانید به آنچه که دیده‌اید تکیه کنید؛ از تصورات رنگارنگ خود گیج و پریشان نشوید. که این افکار زودگذر دوام نمی‌آورند. روی حقایق استوار تکیه کنید، که می‌تواند در روزهای پیش رو برای بسیار مفید و سودمند باشد.

## آبان

هر قدر که رویاهای شما به واقعیت نزدیک‌تر می‌شوند، شما نیز بیشتر انگیزه خود را از دست می‌دهید. امروز آرزوهای شما می‌توانند دید شما را به روی دنیای زیبا و غریبه‌ای بگشایند، اما هرچقدر که شما به مراحل پایانی نزدیک‌تر می‌شوید، نسبت به انتخابی که کرده‌اید نامطمئن‌تر می‌شوید. فراموش نکنید که هم اکنون مرز باریکی بین رویا و واقیت وجود دارد، و شما به راحتی می‌توانید آن را تغییر بدهید.

## آذر

شما امروز در فکر تغییر دادن روش خود هستید و هرقدر بیشتر فکر می‌کنید این موضوع بغرنج تر می‌شود. خوشبختانه مشکل خیلی حادی برایتان پیش نخواهد آمد، اما باید از تجزیه و تحلیل کردن منطقی کردن دست بردارید. اگر به جای دنبال کردن حقیقت از غریزه و حس ششم خود پیروی کنید راه حل خوبی خواهید یافت.

## دی

ارتباط نامتجانس بهرام و نپتون در نشانه خودرای شما از ابرهای خیالی که فراتر از زندگی واقعی هستند می‌کاهد. در روزهای دیگر شما به راحتی می‌توانید بدون تقلید کردن از افراد دیگر عضوی از گروه های اجتماعی باشید. اما امروز آنها رفتار عجیب شما را یا درک نمی‌کنند و یا نمی‌پسندند. حتی شاید هم عقیده داشته باشند که شما ستیزه‌جو هستید. البته حقیقت هیچ وقت پنهان نمی‌ماند. متفاوت بودن شما دلیل نمی‌شود که نتوانید با افراد دیگر خوب برخورد کنید.

## بهمن

اگر شما از چگونگی موقعیت مالی خود نامطمئن هستید، نیازی نیست که پشت نگرانی خود از دیگران مخفی شوید. دراین روزها بسیار مهم است که درباره چگونگی خرج کردن پولتان برای دیگران تجدید نظر کنید، چرا که شما تاکنون می‌خواستید به آنها نشان دهید که روی گنج نشسته‌اید!! این نمایش‌های پنهان‌کارانه ممکن است برای مدت کوتاهی چاره‌ساز باشد چرا که بعد از آن شما را در موقعیتی بسیار سخت‌تر از آنچه که الان در آن قرار دارید درگیر می‌کند.

## اسفند

امروز شما از برنامه های خود جلو افتاده‌اید و این موضوع می‌تواند افرادی را که قصد مشکل درست کردن برای شما را داشتند ناراحت کند. شما دلتان می‌خواهد به جای اینکه درگیر و بند عقربه‌های ساعت باشید، بتوانید آزادانه زندگی کنید. شاید بعضی وقتها لازم باشد گذشت کنید، پس سعی کنید به دوستانتان احترام بگذارید. به دیگران اجازه دهید که از قبل بدانند شما به خاطر اینکه کسی را ناراحت نکنید، ممکن است کمی دیرتر به قرار ملاقات خود برسید.

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری‌که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

**قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:**

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

## چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

### آسان

۴۶۰

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | | 5 | | | | 6 | 4 |
| | 4 | | | | 8 | 7 | | |
| | 7 | 8 | 1 | | | 9 | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | | | 3 | 7 | 9 | 2 | | |
| | | 9 | | 1 | 4 | 3 | 5 | |
| | 5 | 2 | | 3 | 6 | 4 | 7 | |
| | 1 | | | | | 6 | 8 | |
| | 8 | | | 9 | | | 3 | |

۴۶۱

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 7 | | 1 | | 2 | 6 | |
| | 5 | | | | 6 | 3 | | 1 |
| | | | | | | | 8 | 5 |
| | 7 | 4 | 6 | 2 | | | | |
| | | 9 | 7 | | 3 | | 1 | |
| | 2 | | 9 | | 5 | | | |
| | 9 | 3 | | | | | | |
| 7 | | | 8 | | 2 | | 3 | 4 |
| 8 | | | 3 | 7 | 9 | | | |

۴۵۴ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 6 | 1 | 7 | 8 | 2 | 5 | 9 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 9 | 6 | 1 | 4 | 3 |
| 9 | 2 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6 | 9 | 3 | 4 | 8 | 1 | 7 | 2 | 5 |
| 7 | 1 | 2 | 5 | 6 | 9 | 3 | 8 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 7 | 2 | 3 | 9 | 1 | 6 |
| 1 | 8 | 9 | 6 | 5 | 7 | 4 | 3 | 2 |
| 2 | 6 | 7 | 8 | 3 | 4 | 5 | 9 | 1 |
| 3 | 5 | 4 | 9 | 1 | 2 | 8 | 6 | 7 |

۴۵۵ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 | 7 | 3 | 5 | 1 | 9 | 6 | 2 |
| 9 | 1 | 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 8 | 3 |
| 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 5 | 4 | 1 |
| 3 | 9 | 4 | 8 | 1 | 5 | 6 | 2 | 7 |
| 1 | 6 | 2 | 9 | 7 | 4 | 3 | 5 | 8 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 6 | 3 | 1 | 9 | 4 |
| 6 | 4 | 3 | 1 | 9 | 8 | 2 | 7 | 5 |
| 7 | 5 | 1 | 6 | 4 | 2 | 8 | 3 | 9 |
| 8 | 2 | 9 | 5 | 3 | 7 | 4 | 1 | 6 |

### متوسط

۴۶۲

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | 4 | | 1 | 8 | 5 | | 9 |
| 1 | | | | 6 | 4 | | | |
| | 8 | 2 | | | | | | |
| | 1 | | | | 6 | 9 | 4 | |
| | 9 | 6 | | | | | | |
| | | | 7 | | 1 | 6 | 3 | |
| | 2 | | | 5 | 3 | | | |
| | 5 | 7 | 9 | | | | 8 | |
| | | | | | | 4 | | |

۴۶۳

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 6 | 8 | | 3 | | 5 | 7 | |
| | | 2 | | 5 | | 8 | 1 | |
| 1 | 3 | | | | 9 | 6 | | |
| | | 4 | 1 | 9 | 5 | 7 | | |
| 9 | | | | | | | | 4 |
| | | 1 | | | 3 | | 9 | |
| | | | | | 4 | | 2 | 1 |
| | 4 | | | | | 9 | | 8 |
| | | | 5 | | | | | |

۴۵۶ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 8 | 2 | 9 | 4 | 5 | 6 | 1 |
| 9 | 2 | 1 | 5 | 3 | 6 | 8 | 7 | 4 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 9 | 2 | 3 |
| 1 | 4 | 7 | 3 | 5 | 9 | 2 | 8 | 6 |
| 2 | 8 | 3 | 6 | 1 | 7 | 4 | 5 | 9 |
| 5 | 6 | 9 | 8 | 4 | 2 | 3 | 1 | 7 |
| 6 | 7 | 4 | 9 | 2 | 5 | 1 | 3 | 8 |
| 8 | 9 | 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 4 | 5 |
| 3 | 1 | 5 | 4 | 6 | 8 | 7 | 9 | 2 |

۴۵۷ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 5 | 3 | 4 | 8 | 2 | 7 | 9 |
| 7 | 2 | 8 | 5 | 6 | 9 | 3 | 4 | 1 |
| 9 | 3 | 4 | 2 | 7 | 1 | 6 | 5 | 8 |
| 8 | 4 | 6 | 9 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 |
| 2 | 1 | 9 | 4 | 3 | 7 | 8 | 6 | 5 |
| 5 | 7 | 3 | 8 | 1 | 6 | 4 | 9 | 2 |
| 3 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 | 9 | 1 | 4 |
| 4 | 9 | 1 | 7 | 8 | 3 | 5 | 2 | 6 |
| 6 | 5 | 2 | 1 | 9 | 4 | 7 | 8 | 3 |

### سخت

۴۶۴

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | | 1 | 3 | | |
| | 9 | | | | | | 1 | |
| | 3 | | | 2 | 9 | | 4 | |
| | | 7 | | 5 | 6 | | | |
| | | | | | | | 2 | |
| | | | | | 3 | 9 | | |
| 3 | | 1 | | | 7 | 4 | 8 | 9 |
| | 4 | | | 1 | 8 | 7 | | |
| 7 | 6 | | | | | | | |

۴۶۵

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 5 | | | | 9 | 6 | |
| | 8 | | 5 | | | | | |
| | | 2 | 3 | 7 | | | 4 | 5 |
| | | | 9 | | | | | |
| 2 | 4 | 7 | | | | 1 | 5 | |
| | 6 | | | 4 | | | | |
| | | | | 9 | 4 | | 2 | |
| | | 1 | 7 | | 3 | | | 4 |
| | 5 | 8 | | | | | | 3 |

۴۵۸ پاسخ

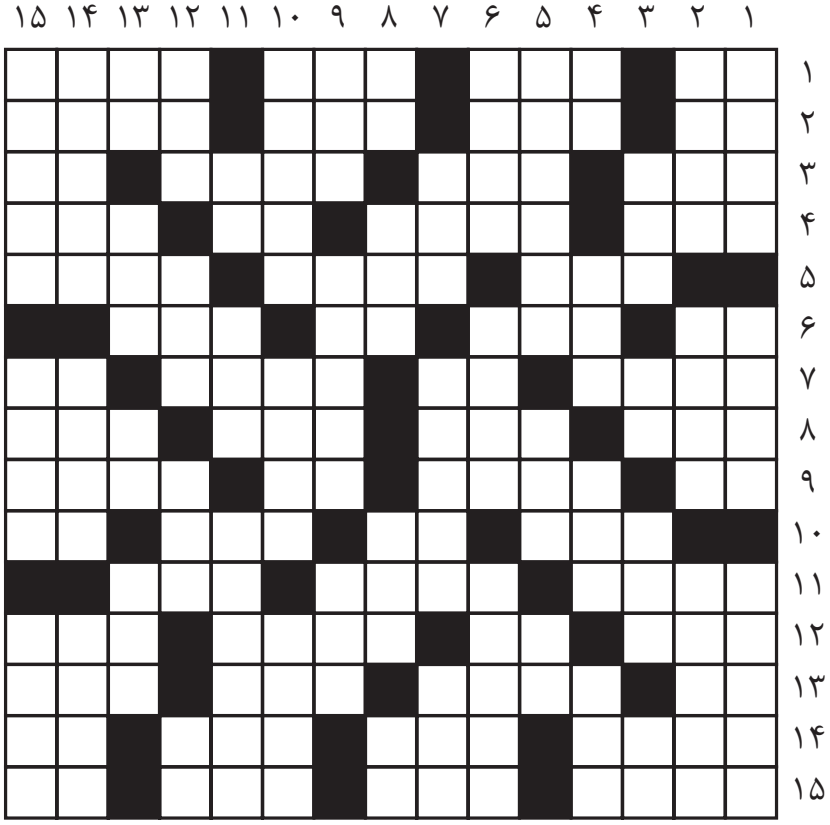
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 4 | 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 6 |
| 7 | 6 | 5 | 8 | 9 | 3 | 1 | 2 | 4 |
| 8 | 2 | 9 | 4 | 6 | 1 | 3 | 5 | 7 |
| 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 8 | 2 | 6 | 5 |
| 5 | 8 | 3 | 6 | 1 | 2 | 4 | 7 | 9 |
| 2 | 9 | 6 | 7 | 5 | 4 | 8 | 1 | 3 |
| 9 | 4 | 8 | 5 | 2 | 6 | 7 | 3 | 1 |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 4 | 7 | 6 | 9 | 8 |
| 6 | 7 | 1 | 3 | 8 | 9 | 5 | 4 | 2 |

۴۵۹ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 4 | 8 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 6 | 4 | 5 | 9 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 4 | 8 | 9 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 1 | 2 | 9 | 5 | 7 | 3 | 4 | 6 |
| 9 | 4 | 3 | 2 | 8 | 6 | 7 | 5 | 1 |
| 6 | 5 | 7 | 3 | 1 | 4 | 8 | 2 | 9 |
| 2 | 7 | 6 | 5 | 3 | 8 | 1 | 9 | 4 |
| 3 | 8 | 1 | 4 | 2 | 9 | 6 | 7 | 5 |
| 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 3 | 8 |

## جدول

### شماره ۱۲۳۸ - الف



**افقی**

۱- راز نهفته - ماده بیهوشی - خسیس - ستاره‌شناس
۲- نوعی خط‌کش - نحس و بدیمن - گرما - فریاد شادی
۳- دین و قرض - جاده و مسیر - مفتاح - پول کشور ژاپن
۴- آلوی کوهی - شهر ساحلی - نوعی کاغذ - رشد کردن
۵- عقیده - شیره چغندر قند - روشن و آشکار
۶- چله کمان - مدرک - قصد و اراده - طبل بزرگ
۷- همیشه - سنگریزه - پایتخت غنا - تکان و جنبش
۸- سم و شرنگ - درد چشم - فرزندزاده - تیز و قاطع
۹- باب روز - عالم و آگاه - خسیس و آبدار - تجملی و باشکوه
۱۰- سرازیری - درخت انگور - گوارا - لیل
۱۱- مستمری - دلیر و بی‌باک - از گازها
۱۲- غربال - طرف و جانب - آهنگ نظامی - رود مرزی
۱۳- دریا - کاشف گاز کربنیک - رنگ - سوا و منفرد
۱۴- گریه و ناله - توشه - موی گردن اسب - عدد اول
۱۵- استارت قدیمی - بزرگواری - آزمایش و امتحان - هنر و صنعت

**عمودی**

۱- پایه و اساس - چاهی در شهر مکه - پاداش
۲- واحد پول ایران - شانه‌بسر - ضرب شمشیر
۳- حیله و نیرنگ - واحد سطح - بت‌پرستی - رفوزه
۴- غذای رقیق - نام - خون‌بها - وسیله باغبانی
۵- نوعی ماشین - مولد انرژی - ناپدری - نت موسیقی
۶- داستان بلند - عدو - دلجویی
۷- ویران کردن - پشیمانی - شغل و پیشه
۸- شماره ویژه - تقویت رادیویی - آماس - از آلات موسیقی
۹- ملح - ودیعه - دوازده‌ماه
۱۰- ریاکار - تنور - دیدن
۱۱- تیر پیکاندار - گشادگی میان دو کوه - بیگانه
۱۲- گهواره - قیمت و ارزش - لغزنده - تکه‌ای از چیزی
۱۳- جدید - نی میان‌تهی - رایحه - کلاه جواهرنشان
۱۴- تاوان - نافرمان - صف و رده
۱۵- جنگ تمرینی - سوداگر - بی‌حرکت

### پاسخ شماره ۱۲۳۷- الف

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | م | د | ■ | و | س | ط | ■ | م | ش | ا | ■ | ک | ل | ا | م |
| ۲ | ت | و | ■ | ش | ا | ن | ■ | س | و | ق | ■ | ب | ی | ر | ق |
| ۳ | ی | م | ن | ■ | ل | ا | م | ■ | ی | ر | م | ر | ■ | ت | ی |
| ۴ | ن | ا | س | ■ | د | ب | ی | ت | ■ | ا | ک | ■ | س | ق | ا |
| ۵ | ■ | ■ | ر | س | ا | ■ | ز | ب | و | ر | ■ | ت | ر | ا | س |
| ۶ | ک | ن | ■ | ه | ت | ک | ■ | ر | س | ■ | ک | و | د | ■ | ■ |
| ۷ | م | ا | ی | ل | ■ | ر | ق | ■ | و | ا | ش | ر | ■ | ف | ک |
| ۸ | ا | ر | ب | ■ | ز | ن | د | ■ | ا | ی | ت | ■ | ک | س | ا |
| ۹ | ن | س | ■ | ن | ا | ش | ی | ■ | س | د | ■ | م | د | ی | ر |
| ۱۰ | ■ | ■ | ا | ر | م | ■ | م | غ | ■ | ه | ن | ر | ■ | ل | د |
| ۱۱ | ف | ر | ی | د | ■ | ا | ی | ن | ک | ■ | و | ز | ن | ■ | ■ |
| ۱۲ | ی | ا | م | ■ | ک | ت | ■ | ا | ه | ا | ر | ■ | م | ض | ر |
| ۱۳ | ن | ه | ■ | ر | ف | ی | ع | ■ | ر | د | ا | ■ | ک | ا | خ |
| ۱۴ | ا | ب | د | ا | ■ | ل | ز | ج | ■ | ر | ن | د | ■ | م | و |
| ۱۵ | ل | ه | ی | ب | ■ | ن | ا | و | ■ | س | ی | ب | ■ | ن | ت |

# جدول

**افقی**

۱- اثری از آندره ژید - خالق بنیاد انواع
۲- موسس دارالفنون در زمان ناصرالدین شاه قاجار - کشتی بزرگ جنگی
۳- رمق - جوانمرد - یک دهم - تندی و تیزی
۴- سوراخ - قاعده - نام دیگر بادنجان - جوجه‌تیغی
۵- کابوس - از شهرهای شمالی ایران - سوم شخص مفرد
۶- برگه دریافت کالا - ریاکار - دانشجوی سال آخر پزشکی
۷- هنوز انگلیسی - گرفتاری - از رهبران شوروی سابق
۸- خرما - مرکب و جوهر کوره آجرپزی - رنج و اندوه
۹- درنگ کردن - طایفه‌ای در کشور هند
- نام روزهای هشتم و پانزدهم و بیست‌وسوم از هر ماه شمسی خورشیدی
۱۰- بوستان - دیوار قلعه - جا و محل
۱۱- رودی در کشور فرانسه - بندری در شرق آسیا و همسایگی چین که از انگلیس به چین پیوست - حافظه اطلاعاتی رایانه
۱۲- تندی - سال گذشته - آلونک - برتر از گوهر
۱۳- زن گندمگون - ترسیدن - گوسفند جنگی - عدد فوتبالی
۱۴- شکمبه گوسفند - سبک ادبی در اروپا
۱۵- شکیبا - لقبی که ایران به آمریکا داده

**عمودی**

۱- زبان کلیله و دمنه - از شخصیت‌های شاهنامه فردوسی
۲- کنایه از رنگین‌کمان - نقاش انگلیسی قرن نوزدهم
۳- کلمه اخطار - فرزندان آدم - حرف نگفتن - سرکشی کردن
۴- درد گلو و سینه - سوا - اسم - ناپدری
۵- فعال - استاندار قدیم - آش
۶- عضو گویایی - جاودان و پایدار - سازمان ارتباط تلفن‌راه دور ایران
۷- کلمه ندا - پرنده دُم جنبانک - اسب
۸- تنه درخت - صفیر و صدا - بخش و سهم - پاک و مبرا
۹- پوشاننده - قورباغه درختی - سه کیلو
۱۰- رودی در یوگسلاوی سابق - نوزاد حشره - پایتخت کشور چک
۱۱- حرص و طمع - جهاز تنفس ماهی - نغمه و سرود
۱۲- خاک قبر - تند و سریع - دستور - کوهی در اطراف شهر مکه
۱۳- الهه زیبایی - جزیره ایرانی در خلیج فارس - بعضی‌ها از آن کوه می‌سازند - پول کشور ژاپن
۱۴- دوست دیرین - شناخت خالق هستی
۱۵- ذره باردار در هسته اتم - سینمای سه بُعدی

شماره ۱۲۳۸ - ب

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| ۳ | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | |
| ۴ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| ۵ | | | | | | ■ | | | | | | | ■ | | |
| ۶ | | | | | ■ | | | | | ■ | | | | | |
| ۷ | | | ■ | | | | | | ■ | | | | | ■ | ■ |
| ۸ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| ۹ | ■ | ■ | | | | | ■ | | | | | | ■ | | |
| ۱۰ | | | | | | ■ | | | | | ■ | | | | |
| ۱۱ | | | ■ | | | | | | | ■ | | | | | |
| ۱۲ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| ۱۳ | | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | |
| ۱۴ | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | | | | | | | | | | |

پاسخ شماره ۱۲۳۷ - ب

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ا | ن | د | ا | م | ■ | م | ض | ط | ر | ■ | ق | ا | د | م |
| ۲ | م | ک | ا | ر | ه | ■ | ه | ا | ل | ه | ■ | ن | ج | ا | ر |
| ۳ | ی | و | ن | ا | ن | ■ | م | ر | ب | ا | ■ | د | ا | ی | ی |
| ۴ | ن | ل | ک | ■ | د | و | ا | ب | ■ | ی | ا | ز | ق | ن | د |
| ۵ | ■ | ■ | ■ | ا | س | ا | ن | ■ | ک | ی | ل | و | ■ | ■ | ■ |
| ۶ | م | م | ا | ش | ا | ت | ■ | ت | ر | ب | ا | ن | ت | ی | ن |
| ۷ | د | ا | ر | ی | ن | ■ | ف | ل | ا | خ | ن | ■ | ا | و | ا |
| ۸ | ا | ن | ب | ا | ■ | گ | ر | ا | ن | ش | ■ | س | ر | ح | د |
| ۹ | ر | و | ا | ■ | ک | ر | و | ش | ه | ■ | د | ی | ا | ن | ا |
| ۱۰ | ا | س | ب | د | و | ا | ن | ی | ■ | ف | س | ن | ج | ا | ن |
| ۱۱ | ■ | ■ | ■ | ر | ا | ن | د | ■ | ب | ی | ت | ا | ■ | ■ | ■ |
| ۱۲ | ا | س | ت | ب | ر | ق | ■ | ی | س | ن | ا | ■ | م | گ | ر |
| ۱۳ | د | ر | ی | ا | ■ | ی | ا | ر | ی | ■ | و | ل | و | ل | ه |
| ۱۴ | ی | ک | ا | ن | ■ | م | ی | ن | ا | ■ | ی | ا | س | ی | ن |
| ۱۵ | ب | ش | ر | ی | ■ | ت | ز | ا | ر | ■ | ز | م | ی | ن | ی |

# تلفن های مشاغل در تورنتو

## تلفن های ضروری

| | |
|---|---|
| مرکز امام علی | 416-759-3019 |
| بنیاد پریا ..... EX 108 | 905-764-0202 |
| کمک به مهاجرین..... EX 235 | 416-431-4847 |
| خیریه پردیس | 905-482-4822 |
| مرکز ولیعصر(عج) | 416-288-9868 |
| انجمن ایرانیان | 416-441-2656 |
| سازمان زنان | 416-496-9566 |
| کانون مهندسین | 905-771-7147 |
| کانون شهروندان ارشد | 416-223-4120 |
| مرکز خانواده | 416-665-6886 |
| حمایت از بیماران سرطانی | 905-597-0096 |
| سازمان کاستی | 416-431-4847 |
| تلویزیون ایران زمین | 905-763-1061 |
| متوفیات و کفن و دفن | 416-918-6950 |

## آژانس مسافرتی

| | |
|---|---|
| آبان (ویدا) | 416-221-2792 |
| رهتورز (آژانس و تور مسافرتی) | 416-730-8687 |
| آسمان "میترا" | 416-224-5464 |
| اطلس | 416-221-2792 |
| افرا (کامران) | 416-642-2372 |
| سان شاین تورز | 416-223-1441 |
| یونایتد | 416-225-5509 |
| سیمرغ | 905-597-9224 |
| محسن امیدزاد | 416-830-4554 |

## آموزش تحصیلی

| | |
|---|---|
| البرز | 416-875-0909 |
| دبیرستان RWS(صبوحی) | 416-221-2111 |
| مدرسه فارسی تورنتو | 416-843-3387 |
| مرکز فرهنگی نور | 416-871-1910 |
| Advanced Academy | 905-737-8282 |
| دبیرستان راه سبز(Green Road Academy) | 905-770-3949 |
| ریاضی ، فیزیک مصیبی | 647-274-3050 |
| دبیرستان Toronto Academy | 647-274-3050 |
| دبیرستان و هنرستان صبوحی | 416-221-2111 |
| فاطمی زاده | 416-497-3107 |
| مدرسه فارسی سینا | 416-590-9479 |
| دبیرستان انتگرال | 416-497-3107 |
| اسحاقی (ریاضی و آمار) | 416-224-1902 |

## آموزش ورزشهای رزمی

| | |
|---|---|
| جلیل‌زاده | 416-398-5958 |

## آموزش رانندگی

| | |
|---|---|
| آریا | 416-873-0084 |
| کیان | 416-897-6665 |

## آموزش موسیقی

| | |
|---|---|
| حسین افصلی (تار و سه تار) | 416-571-4256 |

## آموزش نقاشی

| | |
|---|---|
| آکادمی هنر صبوحی | 416-221-2111 |

## الکترولیز

| | |
|---|---|
| الکترولیز سورا | 416-494-8136 |

## اتومبیل – خرید و فروش، صافکاری

| | |
|---|---|
| best Auto Services - صافکاری،خرید و فروش | 416-752-9494 |
| bell Auto (کامران)- نمایشگاه | 416-736-8880 |
| Tehran Auto(بهروز)- تعمیرگاه | 905-882-4726 |

## اتومبیل – کرایه

| | |
|---|---|
| Thrifty Car Rental | 905-853-5922 |

## املاک، مسکن

| | |
|---|---|
| امید گرگانی | 416-315-6643 |
| امید امیری | 647-893-4447 |
| احسان صابری | 416-804-0124 |
| امید مصطفوی | 416-400-1239 |
| افشین بهرام‌شاهی | 416-841-9160 |
| آرمین (Casalova Realty) | 647-800-7005 |
| الهه اردستانی | 416-318-7878 |
| کامران انواری | 647-808-3450 |
| ایوب افتخارنژاد | 416-420-9598 |
| آرمین یوسفی | 416-873-6477 |
| پیمان رنجبر | 416--704-6049 |
| حامد امیران | 416-709-6008 |
| پویان مقتدر | 416-495-2368 |
| حمید لواسانی | 416-315-8596 |
| رضا خادم | 416-720-1020 |
| آزاده پاینده | 647-994-7073 |
| پاسارگاد | 905-731-2000 |
| شان شاهواری | 416-829-5953 |
| محمد رضا اوجی | 416-225-2900 |

# تلفن های مشاغل در تورنتو

| | |
|---|---|
| کارن میراعلمی | 647-267-7373 |
| علیرضا بساق‌زاده | 416-570-9773 |
| خلیل هناره | 416-275-8747 |
| فتانه حمصی | 647-466-4994 |
| علی(ابوالقاسم) عسگری | 416-904-9571 |
| مهشید مدیرنیا (وام) | 416-817-7756 |
| حسین علی‌نژاد | 416-223-8885 |
| میترا نائینی | 416-648-8048 |

## بازرسی ساختمان

| | |
|---|---|
| Delta | 416-666-0555 |
| نورالدین حقیری | 416-888-7972 |
| حسن نصر | 416-722-3452 |
| منوچهر ترکمنی | 647-669-0639 |
| محمد باقرپور | 416-890-8091 |

## بازسازی و تعمیرات ساختمانی

| | |
|---|---|
| The best Construction(سروش) | 647-721-5004 |
| خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر) | 416-887-8587 |

## بیمه و سرمایه گذاری

| | |
|---|---|
| رُز ابری(انواع بیمه) | 647-965-1346 |
| آقازاده، سیروس (انواع بیمه) | 416-829-7877 |
| آجورلو، نائله | 416-558-6454 |
| امیر کرمی | 647-606-9794 |
| پویا جوادی | 416-584-7070 |
| فرحناز جاهد(بیمه و سرمایه گذاری) | 416-894-8944 |
| خداپرست، نادر | 416-576-7766 |
| رحیمیان، محمد | 416-558-2138 |
| سیروسی، رامین | 416-418-8587 |
| میریان، شیده | 289-809-8116 |
| هوتن قره باغی | 416-836-4469 |
| فرناز رستمی FSB Group | 416-524-9484 |
| یغمائی-سیروس | 416-500-0197 |
| قره باغی-هوتن | 905-482-0585 |

## برق و صنعتی

| | |
|---|---|
| فرزاد فروزنده | 647-533-2681 |
| خدمات برق KHMG | 647-764-4787 |
| آلفا "برق" | 416-834-2532 |
| الکتروکام | 416-899-5563 |
| برق بهروز | 416-899-5279 |
| برق موسوی | 416-258-8794 |
| آریا الکتریک | 647-205-7977 |

## ترجمه

| | |
|---|---|
| لیلا فاروقی(ترجمه رسمی) | 416-619-0933 |
| علیرضا درستکار | 647-965-3867 |
| جواد مددی ATIO | 905-709-0062 |
| اسکندر تدین ATIO | 416-431-4445 |
| سهیلا خاتمی ATIO | 416-419-0476 |
| دکتر رضا شیدفر | 416-732-3278 |
| ماه بانو غلامی ATIO | 647-470-0220 |
| آذین وکیلی ATIO | 416-274-7448 |
| سهیلا خاتمی | 416-416-0476 |
| ف. امامی | 416-224-2829 |

## پزشکان خانوادگی و متخصص

| | |
|---|---|
| پروین زرین (هموپتی) | 905-882-8352 |
| ارجمند(چشم پزشک) | 416-548-6555 |
| ناصر افخمی | 416-939-5876 |
| طبیعی درمانی | 647-222-6568 |
| صفر داعی(روانپزشک) | 416-303-5730 |
| محمد کاشفی(دندانپزشک) | 905-780-8444 |

## دندانپزشکان

| | |
|---|---|
| رضوانی - نصیرزاده | 416-285-5003 |
| ساعتیان | 647-352-8080 |
| کاشفی | 905-780-8444 |
| کرمانشاهی | 905-727-0007 |

## دامپزشک

| | |
|---|---|
| دکتر کفایی | 905-882-0078 |

## داروخانه

| | |
|---|---|
| داروخانه سینا( شعبه Finch غربی) | 416-224-0003 |
| داروخانه سینا( شعبه یانگ و ۴۰۱) | 416-223-6991 |

## تاسیسات – دستگاه های سرمایی، گرمایی

| | |
|---|---|
| Air solar system(مهندس پیمان رامندی) | 647-896-3025 |

## تدریس خصوصی

| | |
|---|---|
| کلیه دروس | (416) 450 8223 |
| ریاضی و فیزیک (مصیبی) | (647) 274 3050 |

## تعمیرات اتومبیل

| | |
|---|---|
| اتو کروز | 416-739-1010 |
| اتو حمید | 416- 967-1616 |
| TrilliTire | 905- 883-1118 |

## تعمیرات لوازم منزل

| | |
|---|---|
| الن الکترونیک | 905-508-4111 |
| | 905-884-7227 |

## چاپخانه

| | |
|---|---|
| Candoo | 416-903-6060 |
| خردمند | 416-676-9-676 |

# تلفن های مشاغل در تورنتو

## حسابداری

| | |
|---|---|
| آرت | 416-841-6706 |
| ایده‌آل | 905-59-777-59 |
| اشنا | 647-848-1855 |
| امین | 416-224-0540 |
| آرش حسامی(حسابدار رسمی) | 416-223-7272 |
| بهمن | 905-597-0740 |
| پویا( عزت زنگنه) | 416-225-6600 |
| تقی عبدالحسینی | 416-658-4114 |
| جاهد | 905-597-7233 |
| جیکوب | 416-857-1681 |
| شایان | 289-597-8880 |
| شفقت | 905-709-0880 |
| گیله وا | 416-835-7210 |
| یعقوب نصری(Jacob) | 416-857-1681 |
| هارمونیک | 416-317-3003 |
| نشنال(غایبی) | 416-223-3336 |
| متین | 416-844-6634 |
| یارخانی، بهروز | 416-505-0055 |

## حمل و نقل (اسباب کشی)

| | |
|---|---|
| ارزان(مجید) | 416-937-7525 |
| Max | 416-745-3725 |
| عباس موویینگ (حمل زباله) | 416-490-9000 |

## حمل و نقل بین المللی

| | |
|---|---|
| FSI (چایچی) | 416-590-8989 |
| متراس | 416-497-0377 |
| مترو | 416-222-0242 |

## خدمات شیشه

| | |
|---|---|
| سعیدی (اتومبیل) | 905-532-0333 |
| دناگلاس (مسکونی ) | 416-262-7377 |

## صرافی و حواله پول

| | |
|---|---|
| اکسپرس | 416-356-6666 |
| اکسچنج | 647-202-1318 |
| ارگ | 416-224-0000 |
| بهمنی | 416-616-8585 |
| پاک سیما | 416-731-9797 |
| پرسپولیس | 416-229-0000 |
| پاسارگاد | 905-508-2580 |
| تاج | 647-345-3336 |
| تهرانتو | 416-225-2345 |
| تورنتو | 416-300-1070 |
| تهران | 416-901-6555 |
| سرمایه | 905-237-9050 |
| لومیر ( اسماعیل هناره) | 416-542-1111 |
| ملل | 416-830-6500 |
| مثقال | 416-844-5555 |
| مرکزی | 905-482-7847 |
| مانی اسمارت | 416-921-2899 |
| نیویورک | 905-597-8787 |
| Nationwide | 647-669-7555 |
| یزدانپرست | 416-300-1070 |
| یونیک | 416-830-6830 |

## طبیعی درمانی

| | |
|---|---|
| مهبیز آزاد | 416-779-7901 |
| هنری مساوات | 647-222-6568 |
| محسن رضوی | 416-492-2111 |

## رستوران

| | |
|---|---|
| پارسی | 905-597-1188 |
| خانه کوچک کباب | 416-595-9988 |
| دربار | 647-351-4242 |
| دربند( اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی) | 416-445-1777 |

## ساندویچ فروشی

| | |
|---|---|
| پارسی | 905-597-1188 |

## سونوگرافی - ایکس ری

| | |
|---|---|
| شپرد و ریچموندهیل( دوشعبه ایرانی) | 416-223-6500 |

## فرش و موکت

| | |
|---|---|
| فرش شوئی ماژیک | 416-858-9491 |
| فرش شوئی تهران | 416-654-0114 |
| خانه فرش | 416-569-1314 |

## فروشگاه خوار و بار

| | |
|---|---|
| ارزان | 416-590-1234 |
| تهران | 905-482-1770 |
| سوپرمدنی | 905-773-2323 |

## قنادی و بیکری

| | |
|---|---|
| شیرینی سرا | 416-510-1050 |
| گل سرخ | 416-223-5551 |

## کابینت سازی

| | |
|---|---|
| Legend Kitchen | 416-661-5101 |
| Top Kitchen | 647-262-7551 |

## کامپیوتر

| | |
|---|---|
| ادونس کامپیوتر | 416-226-6939 |
| PC Laptop Wireless | 416-731-9300 |
| نوت بوک بهمن | 647-500-8003 |
| Apple MacBook Setup | 416-854-0192 |

## کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

## کیترینگ

| | |
|---|---|
| کدبانو | 647-466-3845 |

## گلفروشی

| | |
|---|---|
| باغ سبز | 416-250-7070 |
| گلفروشی گلخونه | 416-227-1600 |

## لوازم یدکی اتومبیل

| | |
|---|---|
| دلتا - لوازم یدکی نو | 416-292-7001 |

# تلفن های مشاغل در تورنتو

## لوله کشی

| | |
|---|---|
| احمد | 416-661-9393 |
| رضا | 416-876-6679 |
| میلاد | 416-880-3680 |
| لوله کشی محسن | 416-708-4073 |
| لوله کشی رضا | 416-661-9393 |

## ماهواره , WEB Design

| | |
|---|---|
| ماهواره | 647-669-7001 |
| WEb | 416-490-9009 |

## مالی و ورشکستگی

| | |
|---|---|
| جمشید عامری | 416-407-1119 |
| تقی عبدالحسینی | 416-658-4114 |
| مینا راستان | 416-218-0660 |

## مدرسه فارسی

| | |
|---|---|
| تورنتو( خانم رضایی) | 416-876-8987 |
| | 416-843-3387 |

## محضر

| | |
|---|---|
| دفتر رسمی جم | 905-216-8320 |
| محضر رسمی تورنتو | 416-850-6455 |

## مکانیک

| | |
|---|---|
| ویگن | 905-883-1118 |

## موزیک و دی جی

| | |
|---|---|
| سیامک "دی جی" | 416-693-0688 |

## وام

| | |
|---|---|
| بابک اسلامیه | 416-779-0706 |
| کامران اعتصام | 416-939-3769 |
| رضا اسماعیلی( وام مسکن- TD) | 416-575-7392 |
| امید جلیلی | 416-704-7044 |
| سعید آرزم | 416-566-2444 |
| سام انصاری | 416-356-6310 |
| علی شریف اصفهانی | 416-558-8990 |
| رئوف قدردوست | 416-710-9391 |
| زهرا علوی | 416-831-3124 |
| سحر بوباش | 416-975-3875 |
| رعنا زوالت | 647-622-0111 |
| رویا روستا | 416-571-4045 |
| بابک فتوحی | 416-648-3064 |
| نازی واقف | 416-454-6274 |
| نیوشا نوری‌زاده | 647-546-4042 |
| بهنوش شفیعی(مسکن TD) | 416-856-7950 |
| افشین نژاددهقان | 416-888-6753 |
| بهروز علی‌پور | 647-922-6739 |
| مجید حبیبی | 416-553-3394 |
| مریم اکبری | 416-704-9292 |
| حسین طباطبایی | 416-722-8069 |

## وکالت- مهاجرت- تصادفات

| | |
|---|---|
| الهام معاونی(وکیل رسمی دادگستری کانادا) | 905-918-9606 |
| سازمان مهاجرتی ایده‌آل(سودابه حوائجی) | 905-597-7759 |
| مرجان دلاور (تصادفات) | 416-929-2200 #114 |
| احمد حافظی (تصادفات و جرائم) | 416-854-3300 |
| رُز بهرامی | 416-777-2244 #720 |
| مهرداد صالحی(تصادفات- جرائم رانندگی) | 416-551-1529 |
| مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی) | 416-6500-274 |
| رویا گلسرخی(مهاجرت) | 416-301-7420 # |
| علیرضا درستکار (مهاجرت) | 647-965-3867 |
| Top Immigration | 416-871-4896 |
| Gateway | 416-224-2829 |
| دکتر عابدی | 416-666-6012 |
| کامران نقوی | 416-733-4050 |
| ندا نظری( تصادفات) | 647-297-9723 |
| موری فرجی( تصادفات) | 416-835-2009 |
| وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی) | 416-788-4851 |

## هتل و مهمانسرا

| | |
|---|---|
| اسکان کانادا | 416-540-2379 |


تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کیان
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان باتجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج ودانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

# دفتر حقوقی

- انجام امور قانونی خرید املاک
- انجام امور قانونی فروش املاک
- انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
- نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
- انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk