

ارز ملل **اپ جدید: Metal Exchange**

بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

مهرزنی **دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی**

با ۱۳ سال سابقه درخشان

416.319.0000

نورتنو: خیابان بانک شماره ۱۲۲۰۸ رومیووی پلازا ایرانیان

محمدرضا فدوی
مکمل: تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRUFFAUT
REALTY BROKERAGE

بیمه ارزان و مطمئن
Auto, Home, Business
Life, Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
WILSON ST. TORONTO - ONTARIO

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
WILSON ST. TORONTO

صرافی اسن

همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
ارزی - حوالجات شخصی و تجاری

416.491.1080
416.820.5060

Shops on Yonge
#164, 7181 Yonge

تخصص و تجربه ما **حفظ سرمایه شما**

6105 Yonge St.
2nd floor
پلازای ایرانیان

647.247.2097

صرافی آرگ

6085 Yonge St. پلازای ایرانیان **416.224.0000**

ارز نیویورک

پرداخت همزمان با کارتهای اعتبار بانک ایران
(بدون کارمزد)

905-597-8787
7368 Yonge St.

Thu, 09 May 2019 - V. 26 - No. 1237 | 315 Steelcase Rd. E. Markham, ON. L3R 2R5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۳۷ - سال ۳۶ - ش ۱۳۳۷

جواهری آنتیک

فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات

647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیمه ساقی ص. ۱۲۰
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی اکسچنج
خدمات مشتریان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge area)
Unit 150 / Unit 4

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی

+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

خبر خوب برای خریداران خانه

ترجمه ایران استار - برای خریداران بار اول مسکن، استفاده از سپرده بلند مدت "آرآرآرپی" بهتر است یا "تی آف اس آی"؟ سالها تجربه و با توجه به آنچه در اقتصاد کانادا اتفاق افتاده، پاسخ روشنی به این سوال می دهد: هر دوا در نهایت، اکنون خریداران خانه اول، گزینه های بیشتری را برای پیش پرداخت در اختیار دارند. در ماه مارس دولت فدرال اعلام کرد که مبلغ

صرافی یزدان پرست (ارز نورتنو)

با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران

416.300.1070
حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111
8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان

فلوریدای آمریکا

سرمایه گذاری آسان، فروش تضمینی با سود بالا، در ایالت آفتاب طلایی
416.710.9417
گروه محفل باهاماس در صورت همراهی با ما

صرافی ملی

همراه شما در ارائه خدمات ارزی

7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 / 647.640.9949 / 416.804.0830

داروخانه Q
QPHARMACY

• دیابوری رایگان
• تحویل ویژه سالمندان
• مشاوره دارویی

416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان

صرافی پاک سیمما

416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

دفتر حقوقی پوریا همتی

Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation

• امور قانونی خرید، فروش و سرمایه گذاری املاک
• نمایندگی چندین شرکت وام دهنده برای مشتریان
• انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

416.802.9191

افشین بهرامشاهی

پیشرو در خدمات ارزی
416.841.9160
Personal & Corporate Realty Inc.
Toronto, ON, Canada

ارز سرمایه

حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)

چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین

905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
(World on Yonge)

کارشناس وام مجید حبیبی

416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe

وام مسکن دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Call: 647-668-2200

دفعه حقوقی پوریا همتی

Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation

• امور قانونی خرید، فروش و سرمایه گذاری املاک
• نمایندگی چندین شرکت وام دهنده برای مشتریان
• انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

416.802.9191

محمدرضا اوجی

TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL GWJCE
مشاور املاک مدیون، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

فروش استثنایی انواع اتومبیل های نو و دست دوم

905.677.5678
www.airportkia.ca

3295 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

NO CREDIT? BAD CREDIT? NO PROBLEM!
با سهیل تماس بگیرید:
905.677.5678

2018 RIO
"Highest Ranked Small Car in Initial Quality in USA"

2019 SORENTO
"Highest Ranked Midsize SUV in Initial Quality in USA"

2019 FORTE
"Best Small Car in Canada for 2019"

2019 SPORTAGE

امور حقوقی ساسان امام

Access Paralegal Service
7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555

خدمات مهاجرت و ترجمه در ستکار

علیرضا در ستکار
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com

سیامک شاهدهی

Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره

دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کارتهای اعتبار بانکهای ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان

Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری

مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سالها تجربه

416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا

از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: **416.913.9900**
CALL: **416.540.2379**
www.scancanada.com, info@scancanada.com

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

E-File • کریتهای فرزندان • E-File
Tel: **647.352.5556** | **6013 Yonge St., Suite 306A**

در بند

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیت ریگ در بند:
647-832-8232

رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

رستوران در بند:
416-445-1777

اخبار - کانادا

کمپانی‌های نفت و گاز کانادا مالیاتشان را پرداخت نمی‌کنند



لند" در شمال غرب "ادمونتون" ۴,۳ میلیون دلار از شرکت‌های نفتی طلب دارند، این مبلغ معادل ۲۲ درصد مجموع مالیات شهرداری‌ها در سال ۲۰۱۸ است. به گزارش دولت محلی عدم پرداخت مالیات در بخش نفت و گاز به طور بالقوه می‌تواند بر زندگی و پایداری منطقه تأثیر بگذارد. "آل کمر" رئیس "آرامی" و عضو شورای شهر "مانتین ویو" در شمال کلگری گفت: "این مسئله ای نیست که به زودی حل و فصل شود...

اکنون شرکت‌هایی که در حال فعالیت هستند و همچنان به کار خود ادامه می‌دهند نیز مالیات‌های خود را پرداخت نمی‌کنند، که این موضوع باعث می‌شود، وضعیت بحرانی‌تر گردد. حتی زمانی که شهرداری‌ها نمی‌توانند مالیات را جمع‌آوری کنند، هنوز به باید مالیات خود را به دولت استانی پرداخت کنند."

با بسته شدن این شرکت‌ها صدها نفر بیکار می‌شوند. ساکنان روستایی آلبرتا می‌گویند مشکلات بیشتر از عدم توانایی شهرداری‌ها از مالکان زمین پولی پرداخت نشده است. ضعف این صنعت، افراد زیادی را به صورت مستقیم و غیر مستقیم تحت تأثیر خود قرار داده است. انجمن بخش‌داری روستایی "آرامی" سال گذشته از ساکنین ۶۹ حوضه در آلبرتا درخواست کرده بود تا معوقه‌های بخش انرژی خود را اعلام کنند. ۵۴ حوضه به این درخواست پاسخ دادند و در مجموع ۸۱ میلیون دلار بدهی مشخص گردید. طبق گزارش آرامی حوضه "فوت‌هیل" در اطراف "اکتوس" در جنوب آلبرتا ۶۹۸۸۰۰ دلار طلب دارند و این آمار برای منطقه "وود بافالو" در اطراف "فورت مک‌کوری" ب ه ۱۴,۵ میلیون دلار می‌رسد. حوضه "وود

ترجمه ایران استار - ماه‌ها قبل از فروپاشی شرکت اکتشاف گاز طبیعی "تراپدنت" این شرکت، از مالکان زمین‌هایی که قرار بود کار اکتشاف در املاک آنها صورت بگیرد، خواسته بود فعلاً نیمی از مبلغ قرار داد را دریافت کرده و به این شرکت اجازه دهند تا عملیات حفاری را شروع کنند.

این شرکت مستقر در کلگری توضیح داده بود که در تنگنای شدید مالی است و برای سرپا ماندن نیاز به کمک دارد. البته بسیاری از مالکان زمین [کشاورزان] این خواسته را رد کرده و خواهان پرداخت تمام مبلغ قرار داد بودند. به هر صورت در ماه مارس شرکت تراپدنت پرداخت‌ها را قطع کرد و گفت ما پاسخ نالمید کنندهای به درخواست خود دریافت کرده‌ایم.

"دارن او برین" مدیر تراپدنت در نامه‌ای مشکلات را به این صورت توصیف کرد: "شرکت تراپدنت تحت فشارهای مالی شدید قرار گرفته که خارج از کنترل این شرکت بوده است. از آن جمله قیمت پایین و بی‌سابقه گاز طبیعی، مالیات بسیار بالای شهرداری‌ها، هزینه بسیار بالای اکتشاف و هزینه‌های اجاره زمین. این شرکت تمام تلاش‌ها برای سرپا نگاه داشتن خود از نظر مالی را به انجام رسانیده که [تاکنون] مشمر ثمر نبوده است. هنگامی که یک شرکت مجبور به بستن درهای خود می‌شود شرایط منحصر به فردی برای آن ایجاد می‌شود. البته بعد از بحران نفتی سال ۲۰۱۴ این رویداد برای شرکت‌های نفت و گاز در غرب کانادا معمول بوده است."

اعلان جنگ شهردار تورنتو به نخست وزیر انتاریو



می‌رسد دولت فورد حاضر است صدها میلیون دلار برای آزادسازی آنچه هزینه کند در حالی که افرادی هستند که برای مراقبت از فرزندان خود نیاز به کمک دارند یا شهری داریم که سیستم حمل و نقل آن نیاز به بهبود دارد، اما فورد از رسیدگی به آنها سرباز می‌زند". فورد و وزرای او گفتند که شهرداری تورنتو و دیگر شهرداری‌ها باید به کم کردن کسری بودجه انتاریو کمک کنند و باید هزینه‌های کمتری را برای برای خدمت‌رسانی به مردم پیدا کنند.

دولت نمایندگان مجلس یادآور خواهیم شد که آنها نخواهند توانست با کاهش مالیات سلامت عمومی و مراقبت از کودکان را به خطر بینانازند". توری برای اولین بار به فورد فشار خواهد آورد تا آنچه و شراب را از خرده‌فروشی‌های شهر جمع کند. مشروبات الکلی نزدیک به ۱ میلیارد دلار برای انتاریو هزینه دارد زیرا با اجرای این طرح قراردادهای موجود با کارخانه‌های تولید این مشروبات باطل می‌گردد. توری در این رابطه به خبرنگاران گفت: "به نظر

ترجمه ایران استار - شهردار تورنتو، به دلیل سیاست‌های آزاد سازی الکل و کاهش مالیات به نخست وزیر انتاریو اعلام جنگ داده است.

شهردار، "جان توری"، در سخنرانی روز دوشنبه در "اسکاربو" فشار بر "داگ فورد"، نخست وزیر محافظه‌کار را افزایش داد تا در مقابل کاهش درآمد شهرداری، هزینه‌های حمل و نقل، بهداشت عمومی و مراقبت از کودکان را جبران کند. او اضافه کرد که با توجه به کاهش مالیات که بدون هیچ‌گونه مشورتی با شهرداری انجام گرفته، ادامه حرکت پیشرو برای این سازمان امکان‌پذیر نخواهد بود. وی افزود که موفقیت ما، شغل، کیفیت زندگی و اقتصاد در تورنتو و غیره همه از جمله مواردی هستند که اکنون در معرض خطر قرار گرفته‌اند. توری گفت در روزها هفته آینده با نمایندگان مجلس، گروه‌های کسب و کار، و حتی به صورت مستقیم با ساکنان محلی بصورت شخصی تماس خواهد گرفت تا دولت استانی را از انجام چنین تغییراتی منصرف گرداند. او افزود: "درب به درب و بخش به بخش، من به

دادگاه: دولت فدرال کانادا می‌تواند مالیات کرین را تعیین کند



برای حفظ اختیارات اتاوا قدرانی کرد. او روز جمعه در اتاوا گفت: "قیمت‌گذاری بر اودیوهای کرین و بازگرداندن این درآمد به کانادا نه تنها طبق قانون اساسی است، بلکه بخش موثر، ضروری و جدی مقابله با تغییرات آب و هوایی جهانی می‌باشد". کاترین مخالفان مالیات بر کرین را به چالش کشیده و خواست تا مخالفان دست از دادگابازی بردارند و نیروی خود را بر روی حل مشکل تغییرات آب و هوا بکنارند. "برت دولتر"، استاد اقتصاد دانشگاه "رجینا" گفت: "این تصمیم دادگاه به این معنی است که دولت ساسکاچوان اکنون باید چگونگی اصلاح برنامه کاهش تولید کرین ایجاد شده در ساسکاچوان را مد نظر قرار دهد". قیمت کرین دولت فدرال با حداقل ۲۰ دلار در هر تن آغاز می‌شود و تا سال ۲۰۲۲ هر سال ۱۰ دلار افزایش خواهد یافت.

اقدامات تلافی جویانه مالیات بر کرین روبرو شود". وکلای استانی دولت معتقد هستند که مالیات غیرمنصفانه و غیرقانونی است. اسکات گفت: ساسکاچوان، و بقیه کانادا، می‌توانند در مورد مالیات کرین فدرال در زمان انتخابات بعدی سرتاسر کانادا نظر خودشان را اعلان کنند. او گفت مالیات بر کرین در انتخابات اخیر استانی به یک موضوع داغ تبدیل شده بود و در ماه اکتبر آینده نیز عامل دیگری در نتایج انتخابات خواهد بود. اسکات ادامه داد: "مالیات بر کرینی که نخست وزیر به کشور تحمیل کرده، تنها اثر بخشی آن این بوده که مشاغل از استان‌ها به خارج از کشور کوچ کنند و در دیگر نقاط دنیا به فعالیت ادامه دهند". "کاترین مک کینا"، وزیر محیط زیست و تغییرات آب و هوا فدرال، از تصمیم دادگاه

ترجمه ایران استار - دادگاه تجدید نظر ساسکاچوان تصریح کرده است که مالیات بر کرین که توسط دولت فدرال به اجرا گذاشته شده است از لحاظ قانونی صحیح است و درحدود قانون اساسی این کشور قرار دارد. "اسکات مو" نخست وزیر ساسکاچوان گفت: "این دادخواست را به دادگاه عالی کانادا خواهد فرستاد". طبق گفته "دون مورگان"، دادستان کل ساسکاچوان، این استان حدود ۳۰ روز فرصت دارد که درخواست تجدیدنظر خود را اعلان کند. دولت استانی ساسکاچوان در اعتراضی به اجرای مالیات کرین توسط دولت فدرال کانادا، دولت فدرال را به دادگاهی در استان خودش برده است و این دادگاه با سه قاضی به نفع دولت فدرال و دو قاضی به ضرر دولت فدرال و نتیجه‌ای که به اتفاق آرا نبود، طی حکم ۱۵۵ صفحه‌ای دولت فدرال را پیروز اعلان کرد. "الف انبریت" و "نیل کالدول" قضات دادگاه تجدید نظر، نظرات متفاوتی را مطرح کردند، چرا که آنها در بخش اول قانون قیمت‌گذاری گازهای گلخانه‌ای، که هزینه‌های سوخت، مواد زائد و تولید گازهای گلخانه‌ای را بررسی می‌کند با دیگران هم نظر نبودند. اسکات پس از انتشار این تصمیم، گفت: "من امیدوارم که نتیجه این دادگاه را عوض کنم... هیچکس در این استان نباید با

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)

- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان

دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کارافتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

Access Paralegal Services

اخبار - کانادا

شییر: من نخست وزیر بشوم، سفارتخانه کانادا را به بیت المقدس انتقال می دهم



همه سفارتخانه‌های خارجی در فاصله ۷۰ کیلومتری آن و در تل‌آویو قرار دارند. سیاست رسمی کنونی کانادا اینست که کانادا اعلان انضمام یکطرفه بیت‌المقدس شرقی به اسرائیل توسط اسرائیل را به رسمیت نمی‌شناسد.

این انتقال سفارتخانه بیشتر هماهنگ با سیاست ترامپ بوده و حتی از سیاست استفن هارپر، نخست وزیر سابق کانادا که رابطه نزدیکی با اسرائیل داشت، قدمی فراتر می‌نهد. پیش از این "جو کلارک" نخست وزیر محافظه‌کار سابق کانادا در سال ۱۹۷۹ نیز چنین وعده‌ای را داده بود که به واسطه صدمه زدن به روند صلح، به مورد اجرا در نیامد.

شییر بعلاوه اعلان کرد که وی به برنامه دفاع موشکی آمریکا خواهد پیوست. او گفت که وی با قاطعیت مقابل چین خواهد ایستاد. او در این سخنرانی به حمله به شخصیت تردود و جمله معروف او که گفته بود "کانادا برگشت"، نیز پرداخت و گفت که کانادا در واقع اصلاً تکان نخورده است و ادامه داد که رفتارهای تردود در روابطش با دیکتاتورهای چین و عربستان به وجه کانادا آسیب زده است.

وزاری دولت در پاسخ گفتند که شییر مجاز است در هر موردی اظهار نظر کند، البته بهتر است از تاثیر سخنانش بر روابط بین‌المللی نیز آگاه باشد.

ترجمه ایران استار - رهبر محافظه‌کار فدرال کانادا، در حالیکه در مونترال به شدت به جاستین ترودو حمله می‌کرد گفت که دولت آینده وی سفارتخانه کانادا را از تل‌آویو به بیت‌المقدس انتقال خواهد داد. این اولین اظهار نظر از چندین اظهار نظر وی در زمینه سیاست خارجی کانادا در انتخابات پیش روی پاییزی است. او گفت که من دفتری بعنوان آزادی مذاهب برای اقلیت‌های مذهبی در سرتاسر دنیا باز می‌کنم و من بر این واقعیت صحنه می‌گذارم که بیت‌المقدس پایتخت اسرائیل است. شییر این سخنان را در حالی ادا کرد که از روی نوشته از پیش تعیین شده نمی‌خواند. پس از این اظهارات او در طی خروجش از هتلی که در آن سخنرانی کرده بود

اس‌ان‌سی کانادا از ۱۵ کشور خارج می‌شود



است." "درک اسپروونک" از "آرپی‌سی دومینیون سکیوریتی" گفت: "هنوز این سوال باقی است که آیا شرکت در سال ۲۰۱۹ سودآور خواهد بود یا خیر. پیش‌بینی می‌شود درآمد شرکت قبل از مالیات و کسری‌ها حدوداً بین ۹۰۰ تا ۹۵۰ میلیون دلار باشد." در سال ۲۰۱۸ این شرکت به دلیل مناقصه‌های مربوط به پروژه‌های استخراج معادن که یکی از منابع کلیدی درآمد نفت و گاز بود را از دست داد و بعد از آن به دلیل تاخیر در پروژه "کودلکو" شرکت دولتی مس شیلی، آن قرارداد را نیز، از دست داد. اسپروونک گفت این دو مورد مشکلات اصلی شرکت در از دست دادن درآمد بوده است.

در حال انجام اصلاحات سازمانی است و شرکت نفت و گاز خود را با بخش معدن تحت سرپرستی "بین‌ادوارد"، مدیر عامل ارشد ادغام کرده است. با تمام این تغییرات تحلیلگران بر این باور هستند سود ده بودن این شرکت در سال ۲۰۱۹ با شک و تردید همراه است. "فردریک باستین"، تحلیلگر موسسه مالی "رموند جیمز"، گفت: "به نظر می‌رسد این شرکت صورت خود را با سبلی سرخ نگه داشته است... با توجه به طرح‌های پیشنهادی برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها در سال‌های گذشته، هنوز این شرکت برای ماندن در فضای کسب و کار بسیار قریه

ترجمه ایران استار - رئیس شرکت مهندسی "اس‌ان‌سی لاولان" گفت: که این شرکت عملیات خود را در ۱۵ کشور متوقف خواهد کرد و قیمت قراردادهای ثابت در صنعت را نیز کاهش خواهد داد، زیرا در سه ماهه اول سال ۲۰۱۹، این شرکت متحمل از دست دادن درآمدش شده است. "تیل بروس"، پنجشنبه در بیانیه‌ای گفت: "ما همچنان با اعتماد به نفس چشم‌انداز سال ۲۰۱۹ را خوب و پر سود پیش‌بینی می‌کنیم، هر چند گزارش سه ماهه اول ناامید کننده است... ما بر روی مراکز سودآور خود متمرکز می‌شویم و ۱۵ مرکزی که عملکردهای ضعیفی دارند را حذف می‌کنیم." وی افزود: "ما همچنان پروژه‌های تدرکات و ساخت و ساز "ای‌پی‌سی" را متوقف کردیم، ما اینگونه پروژه‌های زیر ساخت نفت و گاز را تنها در مناطق اصلی انجام می‌دهیم که در آنها قابلیت‌های قوی

درباداری که اسرار نظامی کانادا را لو داده بود، از اتهام مبرا شد



ترجمه ایران استار - دریاسالار "نورمن مارک" می‌گوید که امروز او خوشحال است که از هر گونه تخلفی بری شده، اما سوء تعبیر و طولانی شدن پرونده اعتماد او را از سیستم گرفته است.

نورمن در جریان یک کنفرانس خبری در اتاوا گفت که پس از اطلاعاتی دادگستری کانادا او فقط به یک مورد عدم اعتماد متهم شده است، وی گفت که او از این حکم ناراحت نیست. او افزود: "من مطمئن هستم که در تمام مراحل با صداقت، به طور اخلاقی و به نفع نیروی دریایی و مردم کانادا عمل کردم." نورمن متهم شده بود که اسرار کابینه در رابطه با قرارداد ۶۶۸ میلیون دلاری ساخت کشتی و همچنین اجاره کشتی‌های دیگر را برملا کرده است. نورمن گفت او اکنون منتظر بازگشت به کار است البته او از اینکه این میزان زمان از دست رفته ناراحت است و افزود: "بی‌توجهی طولانی مدت به بررسی پرونده در سطوح بالای حکومت بسیار خطرناک بوده و تأثیرات عاطفی و مالی زیان‌آوری به وجود می‌آورد."

دادگاه اعلام کرد با توجه به اطلاعات به دست آمده جدید متقاعد شده که دیگر

TD Canada Trust



مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

به تیم حرفه‌ای ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بیانیه گفت ما در این کشور دارای موسسات انتعاط‌پذیری هستیم، و این نهادها در این مورد به نتیجه‌گیری درستی رسیدند، اما فراموش نکنید این نتیجه بعد از یک جنگ طولانی و سخت و با هزینه‌های شخصی بالا به دست آمده است. در کنفرانس خبری همین گفت: "نتیجه پرونده نورمن باید به کانادا این اطمینان را بدهد که عملکرد خوب سیستم دادستانی کاملاً غیرقابل انکار است و دادستانان به طور مستقل عمل می‌کنند." همین مصری‌تبار قبلا وکیل "ریان قمیشی" نیز بوده که موفق شد ژان را در دادگاه پیروز کند؛ پس از آن پیروزی دادگاه آخر زیان با توافق طرفین و خارج از دادگاه، حل و فصل شد.

اخبار - کانادا

مصرف کنندگان جدید ماری جوانا در کانادا دو برابر شده‌اند



ژوئن ۲۰۱۸ لایحهای را تصویب کرد که بر اساس آن مصرف اندک و معین ماری جوانا برای افراد بالای ۱۸ سال قانونی اعلام شده بود. اکثر قریب به اتفاق نمایندگان و سناتورها به این لایحه رای مثبت دادند. سناتور تونی دین، یکی از مبتکران این لایحه در آن زمان با تمجید از گام دولت لیبرال و رای گیری تاریخی در سنا و مجلس گفت: "۹۰ سال ممنوعیت به پایان رسید." کانادا پس از اروگوئه، دومین کشور جهان است که خرید و فروش این ماده در آن قانونی می‌شود. در آمریکا مصرف تفریحی ماری جوانا تنها در ۷ ایالت و مصرف دارویی ۳۰ ایالت قانونی است.

دارند. در بخشی از این تحقیق آمده است: "مصرف تقریباً هر روزه ماری جوانا بدون تغییر بوده درحالی که مصرف هفتگی یا تفتنی آن بیشتر شده است." همچنین مصرف کنندگان در سه ماهه نخست سال ۲۰۱۹ کمتر از تاریخ مشابه در سال گذشته اعلام کرده‌اند که از مراجع غیرقانونی اقدام به خرید ماری جوانا کرده‌اند. این آمار در سه ماهه نخست سال جاری، ۲۸ درصد بود در حالی که این رقم در سال گذشته ۵۱ درصد را شامل می‌شد. کانادا در ۱۷ اکتبر سال ۲۰۱۸ میلادی فروش و مصرف تفریحی ماری جوانا را آزاد کرد. پیش از آن مجلس سنای کانادا در ۲۰

طبق یک مطالعه رسمی، تعداد کانادایی‌هایی‌هایی که از زمان قانونی شدن خرید و فروش ماری جوانا در این کشور برای نخستین بار به مصرف آن روی آورده‌اند، دو برابر شده است.

نتایج یک تحقیق ملی در رابطه با ماری جوانا که روز پنجشنبه گذشته (۲ ماه مه) منتشر شد نشان می‌دهد که در سه ماه نخست سال جاری ۱۸ درصد کانادایی‌های بالای ۱۵ سال اعلام کرده‌اند که ماری جوانا مصرف کرده‌اند. این رقم در سه ماه اول سال گذشته، طبق گزارش مرکز آمار کانادا ۱۴ درصد بود.

از زمان قانونی شدن مصرف تفریحی ماری جوانا در کانادا، حدود ۶۴۶ هزار نفر برای نخستین بار از آن استفاده کرده‌اند در حالی که این رقم در ابتدای سال گذشته ۲۲۷ هزار نفر را شامل می‌شد. این موضوع رشد دو برابری مصرف ماری جوانا در این کشور آمریکای شمالی را نشان می‌دهد. در این بین، مردان ۴۵ تا ۶۴ سال، بیشتر برای نخستین بار سراغ این ماده رفتند. اما مصرف ماری جوانا در میان مردان (۲۲ درصد) همچنان بالاتر از مصرف این ماده در میان زنان (۱۳ درصد) است. از سوی دیگر مصرف این ماده بین جوانان همچنان رایج‌تر است به‌طوری که یک سوم مصرف کنندگان ماری جوانا بین ۱۵ تا ۲۴ سال سن

جی‌ام فقط ۳۰۰ کارگش را نگه می‌دارد



مرکز تست آزمایشی برای وسایل نقلیه معمولی و دیگر انواع پیشرفته تبدیل خواهد شد که هستر می‌گوید این کار به گسترش مراکز فنی پیشرفته در کانادا کمک خواهد کرد. دیاس گفتگوهای خود را با خودروساز سازنده خاوند و از آن به عنوان یک توافق نوآورانه یاد کرد اما اعتراف کرد که این مساله یک راه حل کامل نیست. دیاس بارها و بارها وعده داده بود که کارخانه باز خواهد ماند. او گفت موضوع بسته شدن کارخانه برای او یک موضوع عمیقاً شخصی نیز هست چرا که برادر زاده و خواهر زاده‌هایش نیز در این کارخانه کار می‌کنند، پدرش در همین شهر کار می‌کرده و مادرش نیز در همین شهر دفن شده‌است. سخنرانی دیاس بیشتر از آنکه مشکل گشا باشد جنبه عاطفی داشت.

در این بیانه آمده است که جنرال موتورز در ماه ژوئن در اوشوا یک مرکز فعالیت‌های شغلی ایجاد خواهد کرد تا کارکنان برای آینده خود برنامه‌ریزی کنند. این مرکز که از طرف دولت انتاریو حمایت خواهد شد، مهارت‌های کارکنان را با الزامات کارفرمایان

ترجمه ایران استار - جنرال موتورز کانادا می‌گوید که ۱۷۰ میلیون دلار در "اوشوا"، "انتاریو" سرمایه‌گذاری خواهد کرد تا قسمتی از این مجموعه بتوانند به عنوان واحد پیش مونتاژ و تست خودرو به کار خود ادامه دهد. "تراویس هاستر"، مدیر جنرال موتورز کانادا می‌گوید: "با این حرکت ۳۰۰ شغل از ۲۶۰۰ مشاغل اتحادیه حفظ می‌گردد." جنرال موتورز در ماه نوامبر گذشته اعلام کرد که تا پایان سال ۲۰۱۹ تولید این کارخانه را متوقف خواهد کرد و حدود ۲۶۰۰ کارگر بیکار خواهند شد. یونفور و جنرال موتورز در بیانه مشترکی اعلام کردند کارخانه بسته خواهد شد و این شرکت پرسنل واجد شرایط را با شرایط بهتری بازخرید و یا بازنشسته خواهد نمود. هستر صبح روز چهارشنبه در تورتون همراه با "جری دیلس" رئیس "یونفور" در یک کنفرانس خبری اعلام کرد که انجام این کار باعث رشد بالقوه منطقه و ایجاد امکانات جدید برای مشتریان خواهد شد. هستر به خبرنگاران گفت که سایت اوشوا در پایان سال ۲۰۱۹ تولید خودرو را به پایان خواهد رساند، اما ۲۲ هکتار از این تسهیلات به

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & Industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتھایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



تبدیل کرده است. در سال ۲۰۱۴، استان "بریتیش کلمبیا"، محدودیت سرعت در ۲۳ بزرگراه را پس از یک ماه مشورت عمومی تغییر داد. سرعت در بزرگراه‌های چند بانده به ۱۲۰ کیلومتر در ساعت افزایش داد این سرعت بالاترین در سطح کشور می‌باشد. "کلیر ترونا" وزیر حمل و نقل استان بریتیش کلمبیا هشدار داد افزایش سرعت، امکان وقوع تصادفات را افزایش می‌دهد.

حسین اعتقاد دارد بریتیش کلمبیا با بالا بردن حداکثر سرعت در بزرگراه‌ها ریسک بزرگی را قبول کرده و انتاریو نباید از چنین الگویی تبعیت کند. از طرفی "باهر عبدالله" از موسسه تحقیقات حمل و نقل دانشگاه تورونتو گفت: "در حال حاضر محدود سرعت در انتاریو در عمل همان ۱۲۰ کیلومتر در ساعت است... هنوز معلوم نیست که آیا دولت پروژه‌های آزمایشی خود را اجرا خواهد کرد یا خیر، اما فناوری می‌تواند نقش مهمی در اطمینان از ایمن بودن این تصمیم گیری داشته باشد."

است و سرعت در سایر بزرگراه‌های استان بین ۸۰ تا ۹۰ کیلومتر در نوسان است. طبق گفته "باب نیکولز"، سخنگوی وزارت حمل و نقل انتاریو، سرعت در بزرگراه ۴۰۱،۴۰۰، ۴۱۷ و "کوین الیزابت وی" ۷۰ مایل در ساعت یعنی ۱۱۳ کیلومتر در ساعت بود اما در سال ۱۹۷۵ در پاسخ به بحران نفتی به وجود آمده سرعت به ۱۰۰ کیلومتر محدود شد. واقعیت این است که در طول مدت بیش از ۴۰ سال و پایان بحران نفتی و بهبود وضعیت ساخت خودروها این سرعت افزایش پیدا نکرده است. "جف یورگ" وزیر حمل و نقل استان انتاریو، هفته گذشته اعلام کرده بود که بزرگراه‌های سری ۴۰۰ برای ترافیک با سرعت ۱۲۰ کیلومتر در ساعت طراحی شده‌اند. این در حالی است که قرار است در استان طرح آزمایشی سرعت در بعضی از بزرگراه‌ها اجرا گردد. "کریس کلی-مک"، که هشت سال پیش مبارزه تبلیغاتی "استاپ ایت" را راهاندازی کرد، گفت که محدودیت فعلی سرعت تقریباً بیشتر رانندگان را به قانون شکن

ترجمه ایران استار - دولت انتاریو قصد دارد بررسی مجددی بر روی محدودیت سرعت در بزرگراه‌های این استان انجام دهد. وزیر حمل و نقل، تصدیق می‌کند که در برخی از بزرگراه‌ها سری ۴۰۰ می‌توان با خیال راحت با سرعت ۱۲۰ کیلومتر راند. به گفته "محمدحسین"، استاد مهندسی حمل و نقل در دانشگاه "مک‌مستر" در "همیلتون"، به طور کلی سه عامل محدود کننده سرعت در بزرگراه‌ها وجود دارد: سرعت طراحی، که آن حداکثر سرعتی است که با توجه به طراحی جاده می‌توانید به صورت ایمن به آن برسید؛ دیگری سرعت عملیاتی که حداکثر سرعت حرکت ترافیک در جاده است؛ و در آخر میزان سرعت نوشته شده بر روی علائم جاده‌ای است. سرعت نوشته شده بر روی تابلوها به عوامل مختلفی بستگی دارد از جمله معیار ۸۵، به این معنی که ۸۵ درصد از ترافیک به صورت معمول با چه سرعتی حرکت می‌کنند. ملاحظات سیاسی نیز می‌تواند به عنوان یک عامل مطرح شود، مانند زمانی که آمریکا در اوائل دهه ۱۹۷۰ قوانین محدودیت سرعت ملی را تصویب کرد. این قانون در تلاش برای حفظ سوخت در میان مشکلات افزایش قیمت توسط سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) بود.

محدودیت‌های موجود در انتاریو چیست ؟

محدودیت سرعت در بزرگراه‌های سری ۴۰۰، از جمله بزرگراه ۴۰۱ که یکی از شلوغ‌ترین بزرگراه‌های آمریکای شمالی محسوب می‌شود، ۱۰۰ کیلومتر در ساعت



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

آیا ایران و آمریکا به سوی جنگ می‌روند؟

گرددآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

مقام‌های اطلاعاتی آمریکا می‌گویند اعزام ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن و یک یگان بمبافکن ارتش آمریکا به خلیج فارس در واکنش به اطلاعات جدیدی انجام شده که از طرح‌های ایران برای تهدید نیروهای آمریکایی در منطقه به دست آنها رسیده است.

آمریکا در روز دوشنبه، این اطلاعات جدید، که بخشی از آن "توسط اسرائیل" در اختیار مقام‌های آمریکایی گذاشته شده مربوط به "برنامه‌های جمهوری اسلامی" برای حمله به ناوهای آمریکایی در "آب‌های یمن و در خود خلیج فارس" و همچنین علیه نیروی زمینی ارتش آمریکا در عراق و سوریه است.

آیا ایران و آمریکا به سوی جنگ می‌روند؟

به نقل از چند مقام آمریکایی که به نام‌شان اشاره نکرده است، این اطلاعات حاکی از خطری "واقعی و اضطراری" است و روزنامه آمریکایی وال استریت جورنال نیز روز دوشنبه از قول همین مقامات نوشت که این اطلاعات "داری جزئیاتی بی‌سابقه" است. از جمله این جزئیات، طرح‌های ایران برای حمله احتمالی گروه‌های نیابتی‌اش به اهداف آمریکایی در تنگه باب‌المندب، و

حمله یا پهنادهای ایران به اهداف آمریکایی در خلیج فارس ذکر شده است.

به نوشته وال‌استریت جورنال، اطلاعاتی که به دست مقام‌های آمریکایی رسیده احتمال هدف قرار گرفتن نیروهای آمریکایی در کویت توسط ایران را نیز مطرح کرده است.

بنا بر این گزارش‌ها، ژنرال کنت مک‌کزی، فرمانده نیروهای آمریکایی در خاورمیانه، پس از دریافت این اطلاعات درخواست تقویت نیروهای نظامی آمریکا در منطقه را داده است. این درخواست با پاسخ مثبت پاتریک شاناهان، سرپرست وزارت دفاع آمریکا، روبرو شده و با تأیید او نواگروه تازه که از پیش طبق برنامه قرار بود به منطقه بیاید، زودتر از موعد، به خلیج فارس اعزام شده است.

آیا آمریکا برای جنگ با ایران آماده است؟

بنا بر گزارش‌ها، یگان بمبافکن ارتش آمریکا هنوز در حال آماده شدن برای اعزام است و حتی پس از رسیدن این یگان به خلیج فارس، تقویت نیروهای آمریکایی در منطقه ادامه خواهد یافت.

به گفته خبرنگار سی‌بی‌اس، انتظار می‌رود وزارت دفاع آمریکا در برابر تهدید موشکی ایران درخواستی برای استقرار یگان‌های پدافند هوایی بیشتر در منطقه را نیز صادر کند.

جان بولتون، مشاور امنیت ملی کاخ سفید، یک روز پیش، ۱۵ اردیبهشت، اعلام کرد ایالات متحده ناو هواپیمابر و بمبافکن به خاورمیانه اعزام می‌کند تا پیامی "روشن و عاری از سوءتفاهم" به ایران داده باشد.

اوج‌گیری خرید نفت ایران توسط چین برای پر کردن انبارها



بر اساس گزارش خبرگزاری‌های بزرگ جهان، منابع صنعتی و شرکت‌های ردیابی نفتکش‌ها اعلام کرده‌اند که چین در ماه آوریل روزانه ۸۰۰ هزار بشکه نفت از ایران خرید تا انبارهای خود را پر کند.

از دوم ماه مه، هیچ یک از مشتریان ایران مجاز به خرید نفت ایران نیستند و کره با تحریم آمریکا مواجه خواهند شد.

با این حال دومین مشتری عمده نفتی ایران، هند، طی ماه گذشته تنها کمی بیش از ۲۲۷ هزار بشکه نفت از ایران وارد کرده که نسبت به آوریل پارسال ۵۷ درصد و نسبت به ماه مارس سال جاری بیش از ۳۱ درصد کاهش داشته است.

اخیرا شرکت ردیابی نفتکش‌ها، رفینیتیو، گزارش داد که در هفته منتهی به پنجم مه، ایران روزانه کمی بیش از ۴۰۰ هزار بشکه بارگیری نفت داشته است که نسبت به هفته‌های قبل از آن دو سوم کاهش نشان می‌دهد.

معلوم نیست این نفت قرار است به دست

مشتریان ایران برسد یا نه، چرا که تهران بخشی از نفت بی‌مشتری خود را در ابیار دالان چین ذخیره می‌کند و بنابر آخرین گزارش‌ها، تا پایان ماه گذشته حدود ۲۰ میلیون بشکه در این انبار ذخیره کرده است.

ایران در دور قبلی تحریم‌ها نیز از این انبار برای ذخیره نفت بی‌مشتری استفاده می‌کرد

و بعد از لغو تحریم‌ها به هند و کره جنوبی فروخت.

قبل از خروج آمریکا از برجام در ۱۸ اردیبهشت پارسال، ایران روزانه ۲.۵ میلیون بشکه صادرات نفت و میعانات گازی داشت و در ماه‌های گذشته این رقم به یک میلیون بشکه سقوط کرد.

ارزش ریال ایران به پایین‌ترین حد ظرف هفت ماه گذشته رسید



واشنگتن هدف از این تحریم‌ها را "تغییر رفتار" ایران و تبدیل آن به یک کشور "ترمال" اعلام کرده و گفته است که آماده مذاکره با تهران برای دستیابی به توافقی تازه در امور هسته‌ای، موشکی و نقش ایران در منطقه است.

نیز ۴۶۶ هزار تومان معامله شده است. ایران ظرف یکسال گذشته و پس از خروج ایالات متحده از برجام با تحریم‌های فلج‌کننده روبرو شده و قیمت انواع کالاهای اساسی و ارزهای خارجی به شدت بالا رفته است.

گزارش سایت‌های اعلام نرخ ارز در ایران حاکی است که ارزش ریال در برابر دلار به پایین‌ترین حد خود ظرف هفت ماه گذشته رسیده است.

نرخ هر دلار آمریکا در روز شششنبه به ۱۵ هزار و ۴۰۰ تومان رسید که نسبت به دوشنبه ۴۰۰ تومان افزایش نشان می‌دهد. این بالاترین نرخ دلار از مهرماه پارسال به این سو است.

گزارش‌ها حاکی است که هر یورو به حدود ۱۷ هزار تومان و هر پوند بریتانیا نیز به ۱۹ هزار و ۸۰۰ تومان رسیده است. هر سکه طلا طرح جدید نیز پنج میلیون و ۱۷۰ هزار تومان، هر سکه طرح قدیم حدود پنج میلیون تومان و هر گرم طلای ۱۸ عیار

درد به ایرانیان عزیز
نرخ‌ها هم چنان افزایشی است و تا توافقی دوباره بازار آرامش نخواهد یافت. در حال حاضر فقط دولت و بانک مرکزی ایران از این بازی سود می‌برند و به طور حتم در آینده‌ای نزدیک بانک مرکزی با کاهشی دوباره اعلام می‌کند نقدینگی را کاهش داده است.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۱۱۳۰۰	تا ۱۱۹۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۱۱۲۰۰	تا ۱۱۸۰۰
دلار نقدی آمریکا.....	از ۱۵۱۰۰	تا ۱۵۹۰۰
دلار حواله آمریکا.....	از ۱۵۰۰۰	تا ۱۵۸۰۰
درهم.....	از ۳۹۵۰	تا ۴۲۲۰
طلا.....	از ۱۷۱۰	تا ۱۷۴۰
نفت.....	از ۶۱	تا ۶۴

شاپور تنیاکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد.

416-830-6500

PARS
SANDWICHES BURGERS CHOLO KABAB

لذیذترین

ساندویچ و کباب

زبان . مغز بره

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر . مرغ .

زبان . مغز بره . الویه . گتلت . سوسیس بندری .

سوسیس آلمانی و ایرانی . ساندویچ استیک

بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی Tel: 905.597.1188

8199 Yonge St. ساندویچ

هر روز هفته: ۱۰ تا ۱۰ شب

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سییتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سییتی زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)



ابلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)

برای آندروید و آیفون
هم اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

اخبار - کانادا

مهاجران کنونی تورنتو کمتر از مهاجران ۱۹۸۰ پول در می آورند



به بالا بردن استانداردهای استخدامی، بهتر کردن توانایی افراد در خرید و تعویض خانه‌ها، و دسترسی ارزانتر به مهد کودک و خدمات بزرگ کردن فرزندان، اشاره کرد. این گزارش می‌افزاید: "ما همچنان می‌گوییم که ما با گشاده‌رویی، انصاف و خوشرویی، مکانی را برای زندگی مردم ساخته‌ایم، اما این گفتار واقعیت ندارد، بلکه این گفتار هدفی است یا مسیری طولانی که باید برای رسیدن به آن تلاش کنیم."

امروزه حتی درآمدی کمتر از جوانان سال ۱۹۸۰ دارند. برای مثلاً افراد بین ۲۵ تا ۳۴ سال، بطور متوسط فقط ۷۱ سنت در مقابل درآمد یک دلاری جوانان آن سال‌ها بدست می‌آورند. بالا بودن هزینه زندگی، خانه، و کارهای متزلزل همگی باعث شده‌اند که حتی وضعیت کنونی نیز پرمخاطره برآورد شود. این گزارش به ۱۲ مورد مهم در این زمینه پرداخته است که از میان آنها می‌توان

ترجمه ایران استار - بنا به گزارشات منتشره، تصویر کنونی شهر تورنتو نشان می‌دهد که نابرابری درآمدی بزرگی در این بزرگترین شهر کانادا وجود دارد. این نابرابری درآمدی به ویژه در میان گروه‌های مختلف نژادی، مهاجران و نیز جوانان دیده می‌شود.

با استفاده از داده‌های اداره آمار کانادا مشخص شد که در بزرگشهر تورنتو (تورنتو و اطراف) درآمد گروه‌های مختلف نژادی در طی ۳۵ سال گذشته افزایشی نداشته است. این افراد در مقابل هر یک دلاری که سفیدپوستان در می‌آورند، فقط موفق می‌شوند که ۶۹ سنت درآمد کسب کنند. این وضعیت برای مهاجران نیز صدق می‌کند، به ترتیبی که درآمد مهاجران کنونی تورنتو حتی از درآمد مهاجران در ۳۵ سال پیش این شهر کمتر است. این گزارش نوشته است: "منطقه تورنتو در حال به هدر دادن پتانسیل‌های انسانی خود است، بطوریکه مردم قادر نیستند از توانایی‌ها و مهارت‌ها و تجربیاتشان بهره ببرند." این گزارش همچنان نشان داد که جوانان

اعتراف جوانترین شهردار تاریخ بریتیش کلمبیا به تجاوز جنسی به ۴ پسر



و ۱۹ زخمی را پشت سر بگذار در سال ۲۰۱۳ نشان الماس ملکه را برای خدماتش به جامعه دریافت کرد و توسط رسانه‌ها هم بعنوان یکی از ۳۰ فرد موفق زیر ۳۰ سال کانادا شناخته شد. او در سال ۲۰۱۴ مجدداً بعنوان شهردار انتخاب شد اما پس از دو سال استعفا کرد تا بنا به گفته خودش بیشتر مطالعه کند و به خانواده‌اش بپردازد. وقتی در فوریه ۲۰۱۸ اتهام‌های وارد بر او به دادگاه ارجاع داده شد، او همچنان عضو هیئت مدیره حزب لیبرال بریتیش کلمبیا بود که با دادگاهی شدن او هم از هیئت مدیره و هم از حزب استعفا کرد. از آنجایی که وی فرد با نفوذی در حزب و دادگاه بود، در ماه مارچ ۲۰۱۸ برای پرونده وی یک دادستان ویژه منصوب شد که این دادستان در اگوست ۲۰۱۸ چندین اتهام دیگر به پرونده وی افزود.

گزارش قبل از حکم دادگاه و یک بررسی پزشکی روانشناسی نیز در این رابطه و پیش از شروع دور جدید دادگاه در ۲۳ سپتامبر ۲۰۱۹ می‌بایست انجام پذیرد. بنظر می‌رسد دادستان و وکیل مدافع درخواست‌های جداگانه‌ای را برای حکم وی ارائه دهند و ۲۵ اتهام دیگر او نیز به بعد اعلان حکم دادگاه موکول شد.

این دادگاه باعث شوک شهروندان این شهر که لوک از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶ شهردار آن بوده، شده است. رئیس بومیان این شهر بهار گذشته گفته بود که مردم بومی از این اتفاق عصبانی هستند و قلیشان شکسته است. او گفت که از شنیدن خبر تجاوز این شهردار بسیار عصبانی شده و پس از استعفا لوک دیگر با او سخنی نگفته است. لوک که موفدق شده بود در سال ۲۰۱۲ بحران انفجار کارخانه چوب با دو کشته

ترجمه ایران استار - دوشنبه گذشته وکیل جوانترین شهردار تاریخ بریتیش کلمبیا اعلان کرد که موکلش از روی پشیمانی و برای خاتمه بخشیدن به چرخه سوء استفاده، به تجاوز جنسی‌اش به ۴ پسر ۱۶ ساله اعتراف می‌کند.

او در دادگاه اعلان کرد که "لوک استرمبولد"، این شهردار جوان که در سال ۲۰۱۱ فقط با ۲۱ سال سن به شهرداری شهر "برنز لیک" رسید، بسیار پشیمان شده و در زندگی‌اش همواره انسان خوبی بوده اگرچه چند اشتباه جدی نیز از او سر زده است. وی افزود: "او [لوک] می‌خواهد که این پسران احساس تقصیر از این اتفاق گذشته نداشته باشند و بدانند که در این اتفاق، تقصیر از آنها نبوده است... و بدین ترتیب این چرخه [فکر اینکه چه کسی در این بین سوءاستفاده کرده است] برای همیشه تمام شده و روند بهبود آنان آغاز گردد".

بدین ترتیب دادستان ویژه ۲۹ اتهام وارده بر لوک، از جمله برخورد جنسی و دعوت به لمس جنسی که میان ۶ نفر که همگی زیر ۱۶ سال داشتند، اتفاق افتاده بود را وارد دانست. طبق مستندات دادگاه، این اتفاق بین ماه می ۲۰۱۴ تا سپتامبر ۲۰۱۷ رخ داده است که بدین ترتیب این پرونده ۴ شاکی (از ۶ نفر درگیر) داشته است. نام و مشخصات پسران درگیر این پرونده بخاطر صغر سن در پرونده و دادگاه محفوظ می‌ماند و به عموم معرفی نخواهد شد.

اقتصاد دیجیتال، حتی بزرگتر از نفت و گاز، معدن و جنگل



مخابراتی بزرگترین بخش است؛ اما تجارت الکترونیک در این مدت سریعترین رشد را داشته است. تجارت الکترونیک از ۴/۲ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۰ به بیش از ۱۳/۶ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۷ رسیده است و مسلمان این رشد باعث به وجود آمدن شغل‌های زیادی نیز شده است. "برندون برنارد" اقتصاددان کانادایی می‌گوید که او خوشحال است که اداره آمار کانادا تلاش می‌کند آمار اقتصاد دیجیتال را نیز ارائه دهد، زیرا بدون اطلاعات قابل اعتماد از بخش‌های مختلف اقتصادی پیش‌بینی اینکه چه اتفاقی در حال وقوع است، بسیار دشوار می‌باشد. او می‌گوید تمام قسمت‌ها، صنعت دیجیتال در حال رشد نیست بخش‌هایی نظیر ارتباطات و سخت افزار و ولی بخش‌هایی مانند تجارت الکترونیک و خدمات آنلاین رشد جهشی داشته‌اند.

طبق گزارش اداره آمار کانادا در سال ۲۰۱۷، ۸۸۶۱۱۴ نفر در بخش صنعت دیجیتال مشغول به کار بودند که این میزان حدود ۷ درصد از کل شغل‌های سال جاری بوده، و این تعداد تقریباً سه برابر نفراتی است که در سال ۲۰۱۷ در امور جنگل‌داری، ماهیگیری، معدن، نفت و گاز مشغول به کار بوده‌اند. اداره آمار کانادا می‌گوید بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۷، اقتصاد دیجیتال کانادا ۴۰/۲ درصد رشد داشته است. این میزان با رشد ۲۸ درصدی بقیه اقتصاد مقایسه می‌شود. اقتصاد دیجیتال هر سال در همان دوره زمانی، بهتر از بقیه قسمت‌های اقتصاد رشد داشته است، مگر در سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۱۷ که شاهد رشد شدید در بخش انرژی بودیم. در حوزه صنعت دیجیتال، ارتباطات

ترجمه ایران استار - صنعت دیجیتال کانادا با رشد بسیار سریع از بقیه صنایع مانند نفت و گاز، معدن و جنگل‌داری پیشی گرفته است.

اداره آمار کانادا در گزارشی تازه که روز جمعه منتشر کرد به بررسی تاثیر بخش‌های متمرکز بر فناوری در صنعت پرداخته است تا تصویر کلی اقتصادی کشور را روشن‌تر کند. در حالی صنعت دیجیتال تاثیر مستقیمی بر روی تقریباً همه صنایع دیگر دارد، اما اداره آمار می‌گوید فعالیت‌های اقتصادی دیجیتالی مانند تجارت الکترونیک، مخابرات، نرم افزار و تمام خدمات وابسته به آنها و اینترنت از همه جلو زده است. در کل، اداره آمار کانادا محاسبه می‌کند که در سال ۲۰۱۷، ارزش اقتصاد دیجیتال کانادا، ۱۰۹/۷ میلیارد دلار یا حدود ۵/۵ درصد از کل اقتصاد کشور بوده است. اقتصاد آنلاین کانادا نیز رو به رشد است، اما آمار درستی از میزان رشد آن در دست نیست. در مقابل سهم معدن و نفت و گاز در صنعت ۴/۸ درصد، خرده فروشی ۵ درصد و بخش کشاورزی، جنگل‌داری، ماهیگیری و دام‌داری ۱/۸ درصد بوده است. البته صنعت دیجیتال در حال حاضر از صنعت تولید با ۱۰ درصد ساخت و ساز و ۸/۱ درصد، مراقبت‌های بهداشتی با ۷/۵ درصد، مالی و بیمه با ۶/۷ درصد، کمی عقب‌تر است.



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تایید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax: 416-915-0051



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در تورنتو
انتخاب شد

زرشک پلو
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

مر بای شانا با طعم های مختلف تازه ۱ دلار	خرمای جواهر ۲ تا ۵ دلار تازه ۲ دلار	برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران تازه ۲ تا ۵ دلار	گوجه سبز تازه و خوشمزه تازه ۶ دلار
بیسکویت آوند با طعم های مختلف هر عدد: ۳۹۰ دلار ۲ تا ۷ دلار	کلوچه نادلی هر عدد: ۲۹۰ دلار ۳ تا ۶ دلار	انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید	تک ماکارون هر بسته: ۹۹۰ دلار ۹۹ سنت
توت خشک سیاه و سفید پوندی ۴۹۰ دلار	رشته آش نوشا و سبزدانه هر بسته: ۲۹۰ دلار ۲ تا ۵ دلار	تن ماهی ایرانی: ۲ تا ۵ دلار میترا: ۳ تا ۷ دلار هر عدد: ۲۹۰ دلار	کرم کجادی عقاب هر بسته: ۳۹۰ دلار ۳ تا ۱۰ دلار
روغن هسته انگور صدف هر بسته: ۹۹۰ دلار ۲ تا ۱۸ دلار	خیار شور بزرگ و هفت ستاره هر عدد: ۶۹۰ دلار ۲ تا ۱۲ دلار	خیار شور سلطان هر عدد: ۲۹۰ دلار ۲ تا ۵ دلار	قند باغ هر بسته: ۳۹۰ دلار ۲ تا ۷ دلار
سبزی سبزدانه، سیبون هر بسته: ۳۹۰ دلار ۳ تا ۱۰ دلار	رب گوجه آتا و مهرام هر عدد: ۳۹۰ دلار ۲ تا ۷ دلار	رب گوجه سلطان و رایان هر عدد: ۲۹۰ دلار ۲ تا ۵ دلار	سوهان حاج حسین هر ۷۵۰ گرم تازه ۹۹۰ دلار
انواع کمپوت شهدین هر بسته: ۱۹۰ دلار ۳ تا ۵ دلار	گاز مرداویج هر بسته تازه ۵۹۰ دلار	سوهان علی هر ۷۵۰ گرم تازه ۷۹۰ دلار	

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



تازه

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$93
۸ نفره	\$113
۱۲ نفره	\$133

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - جهان

شرایط پیشنهادی جدید ترامپ برای اخراج دارندگان گرین کارت از آمریکا



این دلیل از کشور اخراج شده باشد. قانون پیشنهادی جدید قرار است شرط گذاشته شده در اصلحه ۱۹۴۵ را بردارد. دونالد ترامپ در بهمن ماه گذشته انتقادهای شدیدی را علیه قوانین مهاجرت این کشور و لزوم اصلاح آن مطرح کرده بود. آقای ترامپ برنامه قرعه‌کشی روادید آمریکا موسوم به «گوناگونی» برای اتباع خارجی را یک «نمایش خوفناک» خوانده و گفته بود که دولت‌های خارجی تنها «آدم‌های خیلی بد» را وارد این قرعه‌کشی می‌کنند. این در حالی است که انتخاب افراد برای برنامه «روادید گوناگونی» که از طریق قرعه‌کشی کارت سبز (یا لاتاری گرین کارت) انجام می‌شود، در واقع در اختیار دولت آمریکاست. سالانه ۵۵ هزار نفر با این نوع روادید وارد آمریکا می‌شوند.

کارت "آمریکا را عوض کند. دارندگان گرین کارت درست مانند پناهندگان، به محض رسیدن به خاک آمریکا تقریباً از همان حقوق و مزایای شهروندی سایر مردم این کشور برخوردارند. قانون آمریکا می‌گوید مهاجری که به مدت ۵ سال از کمک‌های اجتماعی دولت استفاده کرده، اگر دلیل بهره‌مندی او از این کمک‌ها مربوط به قبل از ورود او به خاک این کشور باشد (مانند بیماری مزمن پیش از ورود)، دولت می‌تواند او را اخراج کند. با این حال این قانون از سال ۱۹۴۵ عملاً اصلاح شده و تنها شامل مهاجری می‌شود که دولت از او بخواهد هزینه‌های پرداختی را بازگرداند و او قادر به بازپرداخت نباشد. به همین دلیل حقوقدانان آمریکایی از سال ۱۹۴۵ تاکنون موارد بسیار نادری را دیده‌اند که مهاجری به

دولت آمریکا در پی اتخاذ سیاستی بلند مدت است که بر اساس آن اخراج مهاجران قانونی بهره‌مند از حقوق و مزایای عمومی از این کشور ساده‌تر خواهد شد. ترامپ، قصد دارد تا با پیشنهاد لایحه‌ای، به سیاست مهاجرت‌ستیزانه خود جنبه قانونی و مشروع ببخشد. بر اساس پیش‌نویس این قانون، شمار افرادی که از کمک‌های دولتی آمریکا بهره می‌برند اما ممکن است ترک خاک شامل حال آنها شود از این پس بیشتر خواهد شد. بر اساس قانون فعلی آمریکا، دولت می‌تواند برخی از ساکنان را که با داشتن اقامت دائمی و رسمی، درآمد اصلی‌شان از محل کمک دولتی است، تحت شرایطی خاص از کشور اخراج کند.

بر اساس آنچه در پیش‌نویس قانون جدید آمده، تعریف افراد مشمول این قانون گسترده‌تر شده و برخی مهاجرانی را نیز که انواع کمک‌های عمومی به صورت پول نقد، بن غذا، کمک هزینه مسکن و کمک پزشکی می‌گیرند، شامل خواهد شد. گر چه این تصمیم هنوز در مرحله پیش‌نویس و پیشنهاد است، اما بخشی از سیاست سختگیرانه دولت ترامپ برای جلوگیری از مهاجرت افراد جدید به آمریکا را تشکیل می‌دهد. هنوز پیامدهای اجرای چنین تصمیمی روشن نیست اما این تغییر سیاست مهاجرتی ممکن است سرنوشت مهاجران دارای کارت سبز اقامت یا "گرین

ازدواج نخست وزیر نیوزلند، ۱۰ ماه پس از تولد فرزندش



به دست کرده است. برنامه و زمان ازدواج نخست وزیر نیوزلند مشخص نشده است. بسیاری از طرفداران حقوق زنان تولد سال گذشته تولد فرزند جاسیندا آردن را نشانه ای از قدرت یابی زنان در سطح جهان ارزیابی کردند.

همسر آینده نخست وزیر نیوزلند ۴۱ سال دارد و از فرزند ۱۰ ماهه شان نگهداری می‌کند. خبر نامزدی و ازدواج جاسیندا آردن پس از آن منتشر شد که خبرنگاران روز جمعه متوجه شدند که نخست وزیر نیوزلند حلقه

جاسیندا آردن، نخست وزیر نیوزلند می‌گوید از پیشنهاد شریک زندگی‌اش برای ازدواج "شگفت‌زده" شده است. نخست وزیر نیوزلند که چند ماه پیش به هنگام تولد فرزندش خبرساز شده بود اعلام کرد هنوز زمان ازدواجش مشخص نیست. جاسیندا آردن، ۳۸ ساله دومین زنی بود که هنگام زمامداری خود پارلار و صاحب فرزند شد. پیش از او بی نظیر بوتو، نخست وزیر اسبق پاکستان در سال ۱۹۹۰ هنگامی که اداره امور کشور را در دست داشت صاحب فرزند شد.

نخست وزیر نیوزلند در صورت ازدواج با شریک زندگی‌اش یکی از معدود رهبران جهان خواهد بود که هنگام ریاست بر یک کشور ازدواج می‌کند. نیکلا سارکوزی، رئیس جمهوری پیشین فرانسه در سال ۲۰۰۸ هنگامی که قدرت را در دست داشت با کارلا برونی ازدواج کرد.

اعضای دو قبیله در خیابان‌های آلمان به جان هم افتادند



به آرامش برگشت. بنا به اولین برآوردهای پلیس اعضای دو قبیله لبنانی در این دعوا نقش داشته‌اند. تحقیقات پلیس ادامه دارد.

دستگیر شدند. از شرکت‌کنندگان در کتک‌کاری چندین چماق و چاقو و اسب‌ری فلفل ضبط شده است. پس از ساعت ۹ شب وضعیت خیابان

شامگاه جمعه (سوم مه) محله کالک در شرق شهر کلن شاهد صحنه درگیری اعضای دو قبیله بزرگ بود. در دعوایی خشن یک نفر چاقو خورد و پنج نفر به بیمارستان منتقل شدند.

به گفته سخنگوی پلیس دعوا اندکی پس از ساعت هشت شب شروع شد، زمانی که نزدیک ۲۰ نفر از اعضای دو قبیله با فریادهای خشمناک و فحش‌های عربی به هم حمله کردند.

شمار زیادی از مأموران پلیس برای جدا کردن افراد و خاتمه دادن به دعوا به منطقه اعزام شدند.

پلیس برکه هویت ۱۹ نفر در ستین میان ۱۹ تا ۵۹ ساله را در خیابان بازبینی نمود. دو مرد، یکی ۳۵ ساله و دیگری ۴۱ ساله، به اتهام ضرب و جرح شدید به طور موقت

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalservices.ca , **info@dorostkar.ca**

علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

NEW!

\$2,350 برای اجاره

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه

با ۲ سرویس طبقه اصلی

نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville

NEW!

\$1,788,000

خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه،

با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده واک‌اوت، به روز شده،

زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی

نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Maplevue

SOLD

\$624,900

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،

دو سال ساخت، با ۴ سرویس،

با زیرزمین تکمیل شده

زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی

وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی

The Best خدمات ساختمانی



✓ خدمات برقی و لوله‌کشی

✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری

✓ حمام و دستشویی

✓ اتمام زیرزمین

✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

دارو مصرف می‌کنید؟ حتما، حتما، حتما به متخصص بیمه‌تان بگویید.

اگر به دنبال بیمه‌ای صرفا ارزان برای مسافر هستید لاقل بدانید چه پوشش‌هایی ندارید!



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

هر ساله هزاران نفر به خارج از کشور مسافرت می‌کنند و در حالی‌که اکثر آنان از مزایای بیمه مسافرتی بهره‌مند هستند، متأسفانه عده زیادی از آنان نمی‌توانند از خدمات بیمه‌ای مناسب در زمان نیاز استفاده نمایند.

این گروه از افراد ناگزیرند هزینه‌های گزافی را به هنگام بروز حادثه یا بیماری در مراکز درمانی پرداخت نمایند.

می‌رسید مگر می‌شود؟! باید بگوییم: به‌لحاظ معمولاً مسافران، فقط می‌دانند بیمه مسافرتی گرفته‌اند ولی از چگونگی کارکرد آن در زمان Claim اطلاع کافی ندارند و موقع گرفتن بیمه فقط از بیمه‌گزاران مختلف، قیمت گرفته و آنچه ارزانتر بوده را به گمان بهتر بودن دریافت کرده‌اند. خیلی‌ها هم در سوشال مدیاهای گوناگون مانند

تلگرام به اولین کسی که می‌گوید بیمه مناسب می‌فروشد اعتماد کرده و بدون توجه به بی‌تجربگی وی بیمه‌ای اخذ می‌کنند، غافل از اینکه گاهی حتی ارائه دهنده بیمه از کاستی‌های بیمه‌ای که عرضه می‌کند غافل است و فقط قصد فروش دارد...

کارایی بیمه‌های مسافرتی در بخش‌های متفاوت قابل بررسی است. باید گفت چگونگی اخذ بیمه و گرفتن آن از جمله مواردی است که می‌تواند در زمان وقوع حادثه، خدمات خود را عرضه کند.

بر اساس پیش‌بینی یکی از شرکت‌های بیمه:

۵۷۰ درصد کانادایی‌ها بین سنین ۱۸ تا ۲۹ سال علاقه‌مند به داشتن بیمه‌های مسافرتی هستند

۳۴ درصد از کانادایی‌ها بیمه‌های مسافرتی‌شان را از کمپانی‌های بیمه و از یک بروکر خریداری کرده‌اند.

۲۴ درصد از کانادایی‌ها برای سفرهایشان از طریق آنلاین، بیمه‌های مسافرتی‌شان را تهیه کرده‌اند.

بطور کلی بیمه‌های مسافرتی از مکان‌های مختلفی قابل اخذ است.

بانک‌ها یکی از عرضه‌کنندگان بیمه محسوب شده و در واقع آنها فروشندگان مدل‌های مختلف بیمه‌های مسافرتی کمپانی‌های بزرگ هستند با این تفاوت که فروشندگان بیمه در بانک‌ها تخصص کافی نداشته و صرفا عرضه‌کننده بیمه قلمداد می‌شوند. آیا فکر می‌کنید کسی که از موارد زمان Claim آگاهی لازم را ندارد، می‌تواند به شما بیمه‌ای مناسب بدهد؟

آژانس‌های مسافرتی مکان دیگری هستند که بیمه‌های مسافرتی در آن به فروش می‌رسد، در این جا نیز طبیعتاً بانک‌ها این افراد صرفا فروشنده محصولات بیمه‌ای کمپانی‌های مختلف هستند.

خرید آنلاین مکان دیگری است که برخی از افراد از آن استفاده می‌کنند. شاید به نظر راحت بیاید، اما مشکل اینجاست که بسیاری از نکاتی که باید به آن توجه شود را یک متخصص بیمه می‌داند و بسیار واضح است که آنها از چشم غیر متخصص دور می‌ماند و نباید گمان کرد اگر توانایی کار کردن با اینترنت را داریم حتما می‌توانیم خودمان

بیمه مناسبی را خریداری کنیم. اگر چنین بود که متخصصان بیمه برای آن درسی نمی‌خواندند و مدارکش را نمی‌گرفتند... هر کدام از نمونه‌های فوق معایبی به همراه دارد که تا زمان claim مشخص نمی‌شود. شاید شما هم تا کنون شنیده‌اید که بیمه‌های مسافرتی قیمت‌های مختلفی دارند و شاید فکر کرده‌اید که چرا نرخ بیمه مسافرتی یک فرد در دو جای مختلف متفاوت است. به طور معمول شاید آن فرد فکر کند که بهتر است بیمه‌ای ارزانتر گرفته باشد. و بیمه صرفا "ارزانتر" وی را خشنود کند. سنی، وضعیت سلامتی، میزان پوشش، تعداد روزهای سفر و مکان مسافرتی متغیر است

بیمه‌ها می‌توانند پوشش‌های مختلفی داشته باشند مانند:

- پرداخت هزینه‌های پزشکی و بستری در بیمارستان در خارج از استان و کشور
- بازگرداندن فرد بیمه شده به محل اقامت، در صورت بروز بیماری یا وقوع حادثه
- پرداخت هزینه‌های فوریت‌های



اشتباه بیمه استفاده کرده و بیمه‌وزیم که مانند هر کاری به متخصص آن رجوع کنیم. برای مثال:

مجددا یادآوری می‌کنم شاید فردی در استفاده از کامپیوتر تبحر خاصی داشته باشد اما خرید بیمه از این طریق نیازمند دانش کافی در زمینه نکات تخصصی بیمه است و هر گونه اشتباهی می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد. چنانچه اکثر شما عزیزان شنیدید **در ماه گذشته یکی از خریداران بیمه صرفا به دلیل عنوان نکردن داروهای مصرفی‌اش در زمان اخذ بیمه، زمانی که در سفر به طور ناگهانی نیازمند عمل جراحی قلب شد با پرداخت رقم ۲۶۰ هزار دلاری مواجه گردید.**

این مشکل، از آنجا ناشی شد که ایشان صرفا بدنبال بیمه‌ای ارزان می‌گشت و طبیعتاً در بیمه ارزان، بسیاری از موارد لحاظ نمی‌شود و اگر به آنها کتمان مسافر از بیماری‌هایش را هم اضافه کنیم، رسیدن به چنین تراژدی‌هایی، چندان عجیب به نظر نمی‌رسد.

سفر در حالی که نامی شاد و خاطره انگیز در خود نهفته دارد می‌تواند با بی‌دقتی به ترازوی دردناکی مبدل گردد. بیمه‌های مسافرتی‌تان را از بروکر با تجربه و متخصص اخذ کنید، به متخصص بیمه‌تان، در خصوص سلامتی‌تان راست بگویید و دقیقا بدانید بیمه‌تان در زمان Claim چگونه خواهد بود. اکتیبا: www.cover4u.ca

از خوانندگان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما درمیان بگذارند. مطالب این مقالات صرفا در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatbimeh.com
9053700011

از خوانندگان

سردبیر جاسوس شهر ما کیست؟

حسین جعفری‌نیا



امریکا و سازمان سیا و سفارتخانه‌های امریکا در اسرائیل و انگلیس و امارات و... ارسال می‌شده است. اگر چه این گزارش‌ها مربوط به سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ است ولی مطمئن باشید این‌گونه فعالیت‌ها که اطلاعات جامعه ایرانی را به مراکز اطلاعاتی امریکا می‌رساند، هنوز هم ادامه دارد و قطعا آنها به یک چنین کاری را می‌کنند از منافع مالی اغواکننده‌ای برخوردارند. حال وظیفه رسانه‌های گروهی تورنتو این است که از این مسائل به سادگی بگذرند و با یک پژوهش و پیگیری فرد یا افرادی که به یک چنین کار نادرستی مبادرت ورزیده‌اند را برای جامعه ایرانی تورنتو افشا نمایند تا جلوی این‌گونه فعالیت‌ها گرفته شود.

برای آن هفته‌نامه و مدیران آن آرزوی موفقیت در اطلاع‌رسانی متصفاته و درست به جامعه ایرانی تورنتو را دارم. با احترام- ۲۰۱۹/۵/۱

مدیر مسئول محترم هفته‌نامه وزین
ایران استار
با سلام و احترام

با تقدیم درود و خسته نباشید، اگر چه مدتی از ارسال آخرین نامه اینجانب به آن هفته‌نامه می‌گذرد، ولی باید قبول کرد که در این مدت گرفتاری‌ها و درگیری‌های کاری و زندگی فرصت نوشتن حتی یک نامه را از من گرفته بود ولی همواره مسائل فرهنگی و اجتماعی جامعه ایرانیان تورنتو، دغدغه ذهنی من بوده است. لازم است در آغاز سخن از تغییر و تحول و رشد و توسعه آن هفته‌نامه در همه جنبه‌ها تشکر کنم که لاقل چند مطلب اجتماعی و فرهنگی در رابطه با مسائل تورنتو هر هفته تهیه و چاپ می‌شود.

اما نکته‌ای که این روزها ذهن من را سخت به خود مشغول کرده و از کسی هم حرکتی دیده نمی‌شود و چه بسا پس از مدتی به فراموشی سپرده گردد، ماجرای گزارش‌های کنسول‌گری امریکا در تورنتو درباره جامعه ایرانیان این شهر است که در آن به صراحت از خبرچینی و حتی جاسوسی و اطلاع‌رسانی یکی از سردبیران هفته‌نامه فارسی تورنتو نام برده شده است.

این اطلاعات بوسیله این سردبیر و قطعاً همکاران او برای کنسول‌گری امریکا در تورنتو تهیه شده و به وزارت امورخارجه

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

پوریا همتی

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبوحي آکادمي

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL IBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تأه مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبوحي موسس اولین آکادمي هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

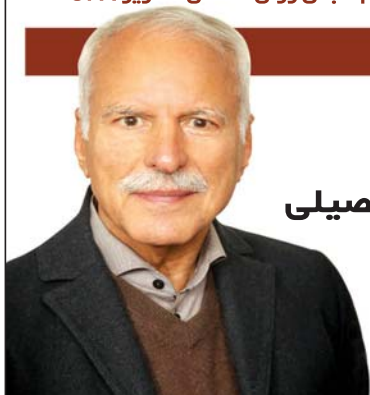
✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**



سینما

فیلم هایی که این هفته می آیند

پدرام ناظم زاده
تورنتو
Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

کارگردان و نویسنده: Rob Letterman
بازیگران: Ryan Reynolds, Ken Watanabe

Poms
جیرلیدرها

10 می
شلوغي The Hustle

داستان فیلم که در حقیقت بازسازی فیلم کمندی و کلاسیک اراذل فاسدکنش است درباره دو کلاهبردار، آن هانوی وریل ویلسون است. یکی بی کلاس و دیگری با کلاس، تیمی تشکیل می دهند تا افرادی را که با آن ها بد رفتاری کرده اند، تحقیر کنند. کارگردان: Chris Addis
بازیگران: Anne Hathaway, Rebel Wilson, Eloise Lovell Anderson, Tim Blake Nelson
Adapted from: Dirty Rotten Scoundrels

Poms
جیرلیدرها

The Hustle
شلوغي

پوکمون کار آگاه پیکاچو
Pokemon Detective Pikachu

فیلمی انیمیشنی که درباره دنیایی است که مردم سعی دارند هیولاهایی جیبی با همان پوکمون را بدست بیاورند تا آنها را در نبردهایی سخت شرکت دهند، پسری ماجراجو به نام تیم گودمن با پوکمونی مواجه می شود که علاقه ی زیاد به کار آگاه شدن دارد.

Tolkien
تالکین

Pokemon Detective Pikachu
پوکمون کار آگاه پیکاچو

بُز فروش های آخر هفته از ۳ تا ۵ می									
شماره هفته	تولید فیلم	هزینه میلیون دلار	جمع خالص	فروش آخر هفته	نام فیلم به انگلیسی	نام فیلم به فارسی	رتبه فیلم هفته قبل	رتبه فعلی	
2	\$356	\$621,277,849	\$147,383,211	AVENGERS: ENDGAME	آواتار: آخرین جادوگر	1	1	1	
1	\$8	\$10,855,054	\$10,855,054	The Intruder	مراقب	-	-	2	
1	\$40	\$9,740,064	\$9,740,064	Long Shot	لانگ شات	-	-	3	
1	\$45	\$8,603,407	\$8,603,407	Uglydolls	عروسکهای زشت	-	-	4	
9	\$152	\$420,774,262	\$4,282,244	CAPTAIN MARVEL	کاپیتان مارول	2	2	5	

فیلم "انتقام جویان: پایان بازی" از تایتانیک گذر کرد و دومین فیلم پرفروش تاریخ سینما شد

در دومین هفته پس از اکران فیلم "انتقام جویان: پایان بازی" این فیلم با فروش جهانی بیش از ۲ میلیارد دلار، تبدیل به دومین فیلم پرفروش در تاریخ سینما شد. پیش از این فیلم تایتانیک این مقام را داشت. پرفروش ترین فیلم در تاریخ فیلم "آواتار" است که ۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار فروش جهانی داشته است. این فیلم هنوز مقام خود را نگه داشته اما با فروشی که "انتقام جویان: پایان بازی" دارد ممکن است رکورد آواتار را نیز بشکند.

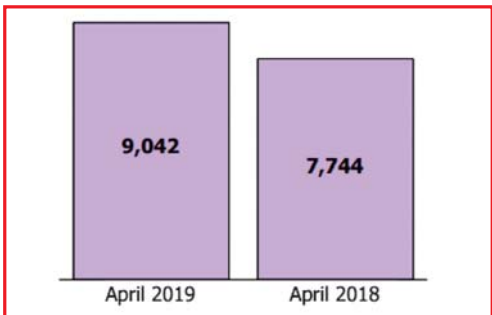
کاف بزرگ در سریال "بازی تاج و تخت":

لیوان قهوه "استارباکس" روی میز

در آخرین قسمت سریال "بازی تاج و تخت" که روز یکشنبه ۱۵ اردیبهشت پخش شد، تماشاگران شاهد رویدادهای زیادی بودند. اما نکته ای که توجه بسیاری را جلب کرد و روز بعد طنز شبکه های اجتماعی شد، لیوان قهوه ای بود که روی ست فیلم برداری جا مانده بود. به نظر می رسد یکی از دست اندرکاران فرموش کرده بود لیوان قهوه را پیش از شروع فیلم برداری بردارد و این لیوان تخت" که روز یکشنبه ۱۵ اردیبهشت پخش شد، تماشاگران شاهد رویدادهای زیادی بودند. اما نکته ای که توجه بسیاری را جلب کرد و روز بعد طنز شبکه های اجتماعی شد، لیوان قهوه ای بود که روی ست فیلم برداری جا مانده بود. به نظر می رسد یکی از دست اندرکاران فرموش کرده بود لیوان قهوه را پیش از شروع فیلم برداری بردارد و این لیوان

بدون مشاور املاک خبره، خرید نکنید...

سیصد معامله ملک در هر روز

کامران انواری
بروکر املاک

افزایش تعداد معاملات را در ماه آپریل پیش‌بینی و در مورد آن با شما صحبت کرده بودم. آمار ماه آپریل که چند روز پیش منتشر شد تعداد املاک دست به دست شده در تورنتو بزرگ را بیش از نه هزار مورد اعلام کرده که معنی آن محسوس نباشد در حالیکه بازار برای خانه های مستقل یا ویلایی خیلی کاندو آپارتمان و خانه‌های ردیفی بسیار عالی است. تعداد کل معاملات در ماه آپریل نزدیک به هفده درصد با قیمت متوسطی نزدیک به دو در صد بالاتر از ماه آپریل پارسال گزارش شده است. بیش از یک چهارم معاملات مربوط به کاندوست که بطور متوسط پنج در صد افزایش قیمت نسبت به سال گذشته داشته است. خانه‌های ویلایی که بیش از چهل و شش در صد معاملات را شامل می‌شود بطور متوسط یک و سه دهم در صد کاهش قیمت داشته‌اند. در واقع در این بخش کاهش قیمت خانه‌های بسیار لوکس و اشرافی قیمت متوسط را پایین آورده است. اجازه بدهید در اینمورد از محله ویلودیل مثالی بزنم که برای جامعه ایرانی تورنتو شناخته شده است، در این محل خانه‌های کلنگی فرض کنید با متوسط قیمت یک و نیم میلیون تومان دست به دست می‌شود اما در این محل خانه‌هایی نوسازی هم هستند که با قیمت‌هایی بالاتر بطور مثالی سه و نیم میلیون دلار به بازار عرضه می‌شوند. حالا فرض کنید سال گذشته در ماه آپریل پانزده خانه کلنگی و یک خانه لوکس و نوساز به فروش رفته باشد، در اینصورت آمار، تعداد معاملات را شانزده ملک با متوسط قیمت یک میلیون و ششصد و پنجاه هزار دلار نشان می‌دهد و اگر در همین منطقه اسمال بیست خانه کلنگی فروش رفته باشد و آن یک خانه لوکس در این ماه معامله نشده باشد آمار اسمال بیست معامله خواهد شد با کاهش قیمت ده در صد در منطقه ویلودیل، آیا حذف شدن آن یک واحد لوکس از بازار به معنی کاهش قیمت سایر خانه‌هاست؟ در واقع اینطور نیست حتی اگر آن خانه‌های کلنگی با قیمتی نسبتاً بالاتر از سال قبل معامله شده باشند باز هم حذف یک یا دو معامله در محدوده قیمت‌های بالا، باعث پایین آمدن متوسط قیمت خواهد شد، شکی نیست که قیمت خانه‌های مستقل

نسبت به اوج بازار در سال دو هزار و هفده در این محله افت کرده است اما اکنون بعد از دو سال بازار این منطقه به تعادل جدیدی رسیده است و هر گاه یک یا دو خانه نوساز و اشرافی در این محل بفروش می‌رسد اخبار حکایت از بالا رفتن متوسط قیمت می‌کند و بالعکس. در مجموع واقعیت اینست که تعداد نه هزار معامله برای GTA در ماه گذشته رقم بسیار خوبیست که نشان‌دهنده رونق بازار است اما این فعالیت در محدوده خانه‌های ارزانتر (کمتر از یک و نیم میلیون دلار)

ادامه مطلب روی جلد

[ادامه از صفحه ۱، خبر خوب...]

باید مالیات درآمد اضافه شده سالانه خود را پرداخت کنند که در کل حرکت هوشمندانه‌ای نخواهد بود.

برای دریافت این پول شما باید شرایط لازم را داشته باشید از جمله اینکه باید اولین خانه خود را بخرید و یا در حال حاضر در منزلی که خریداری کرده‌اید زندگی نکنید مگر آنکه شما با همسر و یا شریک زندگی خود به صورت مجزا از هم زندگی کرده باشید.

از زمان تولد "تی‌افاس‌ای" تا به امروز ۱۰ سال گذشته است. اگر شما در سال ۲۰۰۹ بیش از ۱۸ سال داشته‌اید، مستعد شرایطی بودید که می‌توانستید از آن زمان تا کنون ۶۳۵۰۰ دلار برای خود جمع کرده باشید. برای کسانی که از اول درگیر این طرح شده‌اند در حال حاضر پس‌انداز خوبی جمع شده است. در نظر بگیرید اگر همسر شما نیز در این طرح شرکت کرده باشد می‌توانید داشته‌های خود را

Sales & Average Price By Major Home Type ^{1,7}						
April 2019						
	416	905	Total	416	905	Total
2019						
Detached	982	3,191	4,173	\$1,355,764	\$914,249	\$1,018,147
Semi - Detached	281	575	856	\$1,051,765	\$690,059	\$868,796
Townhouse	344	1,193	1,537	\$757,150	\$626,826	\$695,994
Condo Apartment	1,608	749	2,357	\$637,181	\$482,945	\$558,168
Year-Over-Year Per Cent Change						
Detached	20.9%	22.2%	21.9%	-0.0%	-1.7%	-1.3%
Semi - Detached	6.0%	28.9%	20.4%	2.9%	5.1%	2.0%
Townhouse	24.8%	19.1%	20.3%	-4.7%	3.7%	1.8%
Condo Apartment	2.6%	16.7%	8.7%	5.8%	5.7%	5.1%

TREB MLS® Average Price 1,7



Year-Over-Year Summary 1,7

	2019	2018	% Chg.
Sales	9,042	7,744	16.8%
New Listings	17,205	15,933	8.0%
Active Listings	18,037	18,206	-0.9%
Average Price	\$820,148	\$804,926	1.9%
Average DOM*	19	20	-5.0%

*Avg. Listings associated with firm sales

متمرکز شده است. این وضعیت عمومی تورنتو بزرگ است. در هر صورت از سایت TREB اطلاعاتی را در این صفحه برای شما انتخاب کرده‌ام، ملاحظه بفرمایید و اگر پرسشی در این زمینه دارید و برای خرید یا فروش ملک خود احتیاج به کمک یا مشورت دارید لطفا تماس بگیرید.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

اگر شما و همسرتان پول در آرآراس‌پی و تی‌افاس‌ای دارید و شما برای طرح هوم‌بایزر واجد شرایط هستید، شما می‌توانید از هر دو ابزار برای پرداخت استفاده کنید؛ به ویژه اگر شما در بازارهای گران قیمت املاک و مستغلات ونگوور یا تورنتو زندگی می‌کنید، جایی که هر یک پنی تعیین‌کننده می‌شود. البته پول پیش پرداخت باید از ۹۰ روز پیش در حساب شما وجود داشته باشد. اگر شما نیاز به استفاده از تمام پس‌انداز خود ندارید توصیه من این است که حداقل ۱۰ درصد از آن را داخل حساب‌های خود نگه دارید تا بتوانید بعد از خانه‌دار شدن، در صورت لزوم از آن استفاده کنید. به عنوان صاحب‌خانه در گران‌ترین شهرهای کانادا، تورنتو و کالگری، من کاملاً درک می‌کنم که نه طرح هوم‌بایر و نه تی‌افاس‌ای قیمت خانه در این شهرها را ارزانتر نخواهد کرد ولی شاید حس بهتری برای جور کردن پیش پرداخت به شما بدهد.



کیت‌رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر، فینگر فود، کیک و شیرینی

با کیفیتی عالی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$379,000



آپارتمان یک خوابه، نوساز، در منطقه عالی

Leslie / Sheppard \$568,000



کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، ۲ حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Beverly Hills (Yonge / 16th) \$629,800



آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، نوساز، پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، کلیه امکانات ورزش و رفاهی، در چند قدمی بهترین مراکز خرید و مدارس عالی منطقه، روشن و دل‌باز، ایرانی پسند

Bayview / HWY 7 \$489,900



آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام، ۲ پارکینگ، انباری، بالکن و استخر، با زیربنای ۱۲۰۰ فوت مربع

Beverly Hills \$544,990



آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، نوساز، با پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، سایر امکانات ورزشی

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



حسابداری نشنال

افشین غایبی

تیمه اظهار نامه‌های مالیاتی

ثبت شرکت‌ها

برداشتن شرط مهاجرت تجاری

خدمات حسابداری و مالی

تنظیم صورت حساب‌های مالی

خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر کوشت زمانی و پسران



تاریخ- معرفی دوشرق شناس انگلیسی و فرانسوی

شرق شناسی - ۹۰

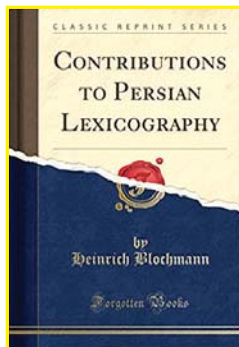
بلوخم، هنری فردیناند و آوژن بورنف

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

بلوخم، هنری فردیناند:

(Blochmann U Henry Ferdinand) ۱۸۳۸-۱۸۷۸

متخصص در شناخت نسخ خطی فارسی، زبان‌شناسی این خاورشناس از اهالی انگلستان است که در شهر درسدن آلمان در روز ۸ ژانویه ۱۸۳۸ به دنیا آمد. پس از طی تحصیلات ابتدائی و متوسطه در آلمان ابتدا در دانشگاه‌های درسدن، لایپزیک آلمان و سپس در دانشگاه پاریس درس خواند ولی لیسانس خود را در سال ۱۸۶۱ از دانشگاه کلکتہ در هندوستان گرفت. وی در سال ۱۸۵۸ به ارتش انگلیس پیوست تا به هندوستان اعزام گردد. در هندوستان خدمت سپاهی‌گری را رها کرد و شغل مترجمی را برگزید. وی در سال ۱۸۶۰ استادیار زبان اردو و فارسی و در سال ۱۸۶۵ رئیس مدرسه کلکتہ گردید و تا پایان عمر ریاست مدرسه کلکتہ و منشی بخش زبان‌شناسی انجمن آسیائی بنگال را به عهده داشت. این خاورشناس در سن چهل سالگی در سیزدهم ژوئیه ۱۸۷۸ درگذشت.^(۱)



نگاهی به آثار مهم ایران‌شناسی بلوخم:

۱. اوزان فارسی، اثر سیفی عروضی و رسالهای درباره قافیه اثر عبدالرحمن جامی (تصحیح) The Persian Meters by Saifi and A Treatise on Persian Rhyme by Jami چاپ ۱۸۶۷ در کلکتہ. این کتاب با عنوان و مشخصات زیر به زبان فارسی ترجمه و چاپ شده است "عروض سیفی و قافیه جامی به اهتمام محمد فشارکی استاد دانشگاه اصفهان چاپ دانشگاه تهران ۱۳۷۲. ۲. رسالهای درباره رباعی با عنوان رساله ترانه، اثر احمد علی بن شجاعت علی مولوی آغا (مقدمه، یادداشت‌ها) Ahmad Ali Ibn Shujaat- Ali Maulawi Agha (A Treatise on the Rubai چاپ ۱۸۶۷ در کلکتہ.

۳. یادداشت‌ها درباره نسخه خطی سراج‌اللفه (Notes on A Ms of Sirajal-Lughat) چاپ ۱۸۶۸.

۴. درباره شاعران پارسی‌گوی ملقب به سلطان چاپ ۱۸۶۹.

۵. درباره گاه‌شماری سلطنت تیمور و جانشینانش تا عصر شاه جهان چاپ ۱۸۶۹.

۶. درباره فرهنگ‌نویسی فارسی (Contributions to Persian Lexicography) چاپ ۱۸۶۹. ۷. ملاحظات درباره نوشته‌های موزون سکهای هندی و ایرانی (Observations on metrical Inscriptions found on Indian and Persian Coins) چاپ ۱۸۶۹.

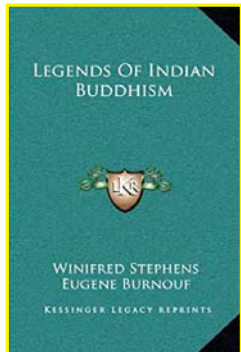
۸. ملاحظات درباره نسخه خطی فارسی خرنامه اسکندری، اثر جامی (Observations on the Persian Khirad-Namah i- MS of Jami, S Sikandari) چاپ ۱۸۶۹.

۹. یادداشتی درباره نسخه خطی فارسی مرآت القدس، زندگانی مسیح (Note on the Arabic and Persian MS Entitled Mira-Quds A title of Christ) چاپ ۱۸۷۰. ۱۰. یادداشت‌ها درباره کتیبه‌های عربی و فارسی (Notes on the Arabic and Persian Inscriptions) چاپ ۱۸۷۱. ۱۱. ملاحظات درباره یک نسخه خطی فارسی درباره دوازده حواری، اثر جرم خایر (Observation on the Lives of Twelve Apostles by Jerome Xavier) چاپ ۱۹۷۱.

۱۲. آئین اکبری اثر ابوالفضل علامی تصحیح متن فارسی، ترجمه با همکاری چاپ ۱۸۷۲ (The Ain- Akbari by Abul-Fazl- Allami). ۱۳. عروض شعرهای فارسی بر پایه سروده‌های سیفی عروضی و جامی و دیگران (The Prosody of the Persians Writers) چاپ ۱۸۷۲ کلکتہ. ۱۴. هفت آسمان یا تاریخ مثنوی‌های فارسی، اثر مولوی آغا احمد علی امد اصفهانی (زندگی‌نامه مؤلف) HaftAsman or History of the Masnavi of the Persian. With a Biographical notice of The author چاپ تهران ۱۹۶۵.

۱۵. نمایش یک نسخه خطی فارسی با دستخط شاه جهان (Exhibition of A Persian MS with Shah-Jahan Autograph) چاپ ۱۸۷۴. ۱۶. مطالعات و ترجمه کتیبه‌های عربی و فارسی دهلی، روهتاس و سهارام (Readings and Translation of Arabic and Persian Inscriptions from Delhi) چاپ ۱۸۷۶. ۱۷. یادداشت‌ها درباره سراج‌الدوله و شهر مرشد آباد.

آوژن بورنف (Eugene, Burnouf) فرانسوی که در ۸ اوت سال ۱۸۰۱ در شهر پاریس به دنیا آمد. در سال ۱۸۲۲ در کول دوشارتر و سال بعد یعنی ۱۸۲۳ تا ۱۸۲۴ در مدرسه حقوق به تحصیل پرداخت و زبان پالی (از زبان‌های هندی) و زبان و ادبیات اوستائی را فرا گرفت. از شاگردان آنوان لئونارد و شزی بود. اوستا را مطابق اصول زبان‌شناسی مطالعه کرد و به مقایسه و تطبیق دو زبان سانسکریت و اوستائی پرداخت و همچنین بر پایه تطبیق فقه‌اللفه این دو زبان ترجمه‌های آنکتیل دوپرون را نقد و بررسی کرد. پژوهش‌ها و کوشش‌های او موجب درست خوانده شدن واژگان اوستائی و احیای زبان زند گردید. وی در زمینه زبان پالی و آئین بودا هم تحقیقاتی انجام داده است. از ۱۸۳۲ در کولژ دوفرانس زبان سانسکریت درس می‌گفت و عضو آکادمی کتیبه‌های انستیتو دوفرانس هم بود. وی در ۲۸ مارس ۱۸۵۲ در پاریس درگذشت.^(۲)



هوشنگ اتحاد این خاورشناس را چنین معرفی می‌کند: آوژن بورنوف زبان‌شناس، خاورشناس، ایران‌شناس فرانسوی، پدرش ژان لویی بورنوف عالم فقه‌اللفه فرانسوی است. آوژن بورنوف از بنیانگذاران مطالعات زند و اوستا در اروپا به شمار می‌رود. او نخستین کسی است که اوستا را بر مبنای صحیح علمی قرارداد. بعلاوه استاد زبان سانسکریت در کلژ دو فرانس هم بود و چند کتاب نیز از زبان سانسکریت به زبان فرانسه ترجمه نمود. ایشان موفق شدند با مقایسه دو زبان سانسکریت و اوستا دستور زبان و اشتقاق کلمات اوستا را از روی سانسکریت کشف کنند.

بورنوف پس از کشف صرف و نحو اوستا به مطالعه و بررسی ترجمه آنکتیل دو پرون پرداخت و خطاهای زیادی در ترجمه وی مشاهده کرد. گرچه بورنوف هنگام ترجمه‌های آنکتیل، از یسنای ترجمه پهلوی به سانسکریت نریوسنگ (یکی از موبدان دانشمند پارسی) که عقیده وی از ترجمه آنکتیل دوپرون مطمئن‌تر بود استفاده نمود. ولی قسمت اعظم انتقادات وی بر نوشته‌های آنکتیل دوپرون از روی تطبیق فقه‌اللفه در زبان صورت گرفت. بورنوف از ۱۸۳۳ تا ۱۸۳۵ از روی ترجمه سانسکریت یسنای نریوسنگ تفسیری بر یسنای نوشت و در سال ۱۸۴۴ تا ۱۸۴۶ ترجمه و تفسیر

یسنای موسوم به (هوم پشت) پرداخت و پس از آن ترجمه ساده وندیداد را انجام داد و در ۵۱ سالگی یعنی روز ۲۸ ماه مه ۱۸۵۲ درگذشت. ترجمه صحیح از دو باب یسنا از روی اصول زبان‌شناسی و صرف ونحو از آثار برجسته او در زمینه اوستاشناسی است. این خاورشناس پس از ترجمه و تحقیق و بررسی اوستا به آموختن خط میخی پرداخت و یادداشتی درباره دوکتیبه میخی مکشوف در همدان نوشت.^(۳)

هوشنگ اتحاد در جای دیگری بورنوف را از بنیان‌گذاران و کاشفین الفبای خط میخی می‌داند که در قرن نوزدهم میلادی دنیا را از تاریخ قوم آریائی و ایران هخامنشی آگاه ساخت.^(۴)

خانم دکتر مریم میراحمدی هم در کتاب خود یادی از کوشش‌های این خاورشناس اوستاشناس نموده و نوشته است: بورنوف سانسکریت‌شناس فرانسوی (۱۸۵۲-۱۸۰۱) با تسلطی که به زبان سانسکریت داشت نسخه اوستائی آنکتیل دوپرون را با ترجمه سانسکریت "نریوسنگ" دانشمند پارسی از اوستا به سانسکریت مقایسه کرد و آنچه را که در ترجمه دوپرون نامفهوم باقی مانده بود تصحیح و کامل نمود و آن را در سال ۱۸۳۳ میلادی علاوه بر انتشار کتاب تفسیر یسنه (یسنا)، به همراه دستور زبان کاملی از ویژگی‌های اصلی قواعد زبان اوستائی منتشر کرد، این کتاب‌ها بعدها هر کدام در تکامل علم تطبیقی زبان‌های هند و ایرانی نقش مهمی را ایفا کردند.^(۵)

ایشان سهم بسزائی هم در قرائت متون و تفسیر اوستائی و پهلوی داشت.^(۶) و به قول مرحوم ایرج افشار آوژن بورنوف کتاب یسنا را عالمانه شرح کرد.^(۷)

پژوهش‌ها و کوشش‌های بورنف

موجب درست خوانده شدن

واژگان اوستائی

و احیای زبان زند گردید.

وی در زمینه زبان پالی و آئین بودا

هم تحقیقاتی انجام داده است.

از ۱۸۳۲ در کولژ دوفرانس زبان

سانسکریت درس می‌گفت و

عضو آکادمی کتیبه‌های انستیتو

دوفرانس هم بود.

“

گزینشی از آثار بورنوف در باره ایران:

۱. گزیده‌هایی از تفسیر و ترجمه جدید وندیداد ساده، یکی از کتاب‌های زردشت چاپ سال ۱۹۲۹.

۲. وندیداد ساده یکی از کتاب‌های زردشت (تفسیر و ترجمه) چاپ پاریس ۱۸۴۳-۱۸۲۹.

۳. تفسیر یسنا یکی از کتاب‌های دینی پارسیان. چاپ پاریس ۱۸۳۳-۱۸۳۵ دو جلد.

۴. ملاحظات درباره آن بخش از دستور زبان تطبیقی فرانسوی یوپ که با زبان زند همسان است. چاپ پاریس ۱۸۳۳.

۵. ملاحظات درباره مشابهت آوائی دو واژه (vahista) و (vasichta) به معنی (بهترین) در زند و سانسکریت و برخی صفات عالی در زبان زند چاپ ۱۸۳۴.

۶. تذکره‌هایی درباره دو کتیبه میخی مکشوفه در حوالی همدان که هم اکنون بخشی از اسناد دکتر شولتز است چاپ پاریس ۱۸۳۶.

۷. مطالعاتی درباره زبان زند و متون زند چاپ پاریس ۱۸۴۰-۱۸۴۵.

۸. سفر آوژن فلائین (نقاش) و پاسکا کاست (معمار) به ایران در سال ۱۸۴۰-۱۸۴۱ (روایت) چاپ ۱۸۵۱ در دو جلد.

۹. یادداشتی درباره نسخ خطی زند در لندن و اسکسفورد چاپ ۱۸۵۷.

۱۰. گزارشی درباره آثار فقه‌اللغای بورنوف در ارتباط با زبان زند. چاپ ۱۸۳۵.

۱۱. نوشته‌های کوتاه درباره آثار آوژن بورنوف چاپ ۱۸۵۳ در پاریس و بسیاری کتاب‌ها و مقاله‌ها درباره زبان پالی و دین بودا که جای ذکر آنها در این جا نیست.

محمد علی اختری، سردفتر باز نشسته اسنادرسمی، ساکن تورنتو است ۹۰۵۷۸۹۲۳۵

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تأیید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

انتشارات خردمند

با بیش از دو دهه حضور مداوم در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو

YES!... there is a difference.



خردمند با بیش از ۲۲ سال سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

Since 1996

www.khird.ca

Local: 416-676-9-676

Toll Free: 1-855-676-9676

اگر شخص یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی‌تان

را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...

ما بیست و سه سال است که هستیم!

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ-۲۶

پیدائی انسان صلح‌گرا

تزدکترای اقتصاد



به عبارت دیگر، معنای وسیع‌تری از مفهوم "کلاسیک"، مد نظر من بوده است. "کلان-عناصر" ایدئولوژیک این نظام اقتصادی که چند سده‌ای مسئولی شده بوده است عبارتند از "تولیدگرایی" (کارگرایی) و "پرومته" (گرایی) به این معنا که انگار گوهر بشر کار و تولید است (ایده‌ی homo faber)، ملی‌گرایی: اقتصاددان به عنوان یک دانشمند، "با خود پیگانه" است زیرا در عمل تابع واقعیت تحمیلی "دولت - ملت" متنوع خویش است، در حالی که علم می‌باید جهان‌شمول بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

باری، وضعیت فعلی هزینه‌های نظامی بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

باری، وضعیت فعلی هزینه‌های نظامی بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

باری، وضعیت فعلی هزینه‌های نظامی بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

باری، وضعیت فعلی هزینه‌های نظامی بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

باری، وضعیت فعلی هزینه‌های نظامی بوده، قوانینش نمی‌تواند محدود به "مرز ملی" باشد؛ اقتصادگرایی: انگار رفتار انسان صرفاً تابع منافع اقتصادی و جزئی اقتصادی است (این پیشفرض با کنش درویشی ایرانی و با علم روانشناسی وفق نمی‌دهد و لذا با اصل "وحدت علوم" در تضاد است)؛ و به درجه کمتر، علم‌گرایی به شکلی که مظاهر پیچیده زندگانی اجتماعی را نادیده گرفته، انسان را چون شیعی می‌پندارد، و بالاخره تخبه‌گرایی: در نتیجه‌ی علم‌گرایی.

ازشان بپرسید پتانسیل را نمی‌بینند. در صورتی که به لحاظ واقعیت‌های تاریخی، اقتصادی و سیاسی می‌توانستند و می‌توانند به راحتی اتحادیه‌ای همچون اتحادیه اروپا ایجاد کنند. اما نه مردم، نه رهبران، این آینده‌نگری را ندارند. علتش کمبود "زهبر" و "تلاشگران مبتکر" است و از همه مهمتر نضج اسلام‌گرایی و دخالت‌های سلطه‌جویانه، سودجویانه و خرابکارانه‌ی سوداگران آمریکائی و انگلیسی است.

متوجه باشید که منظور یک اتحادیه‌ی واپسگرایی "اسلامی" (تضمین‌کننده‌ی عقب‌ماندگی این کشورها) نیست؛ تمهیدات عربستان سعودی و نظام اسلامی ایران و دیکتاتور اسلامی جدید در ترکیه، خود مانع اتحاد ایده‌آل کشورها بر اساس آزادی و اصول اعلامیه جهانی حقوق بشر بوده است. منظور تشکیل یک اتحادیه ی آزاد و سکولار و عرفی همانند اتحادیه اروپاست (که قرن‌هاست ایده کهنه‌ی "اتحادیه مسیحیت" را کنار نهاده‌اند). منظور حرکت به پیش است، نه به پس.

خلاصه ی (ناقص) رساله ی دکتر ا
هدف رسالام، کشف و افشای عناصر مرامی (ایدئولوژیک) کلانی است که تعیین کننده‌ی موضعگیری اقتصاددانان در تجزیه و تحلیل هزینه‌های نظامی بوده است. همچنین نشان دادن اهمیت کمی هزینه‌های نظامی، و نیز تلاش در تریقی عناصر یک ایدئولوژی اقتصادی صلح‌جویانه بوده است. در اینجا منظور من از "ایدئولوژی" مجموعه‌ی ایده و افکار و باورها و دکترین‌های خاص یک فرد یا یک نسل نیست، بلکه یک جامعه در دوره ی زمانی از آغاز "عصر جدید" تا سال‌های ۱۹۴۵-۱۹۶۰ بوده است. منظور من ایدئولوژی پویای سیستمی است که در این کادر زمانی پدید آمده است. ایدئولوژی حاکم در این دوره، ایدئولوژی جوامع به اصطلاح "توسعه یافته" بوده که اساساً "جنگ‌گرا" بوده است با گرایش تدریجی از جنگ به دفاع و به صلح. آن ایدئولوژی "هومو اکونومیکوس" یا انسان اقتصادی‌گرا بوده است، ایدئولوژی جامعه‌ی تجاری، سرمایه‌داری، صنعتی و "تولیدگرا". همچنین ایدئولوژی ناشی از ساختار سیاسی "بین‌الدولت‌ملنی" جهان که در آن هر یک از "دولت-ملت‌ها" موظف است فقط منافع خود را خودخواهانه به حداکثر برساند.

در کتاب‌های تاریخ عقاید اقتصادی، مکتب‌های "مرکانتیلیست" و لیبرال و مارکسیست و "کینزی" (Keynes) از یکدیگر متمایز شده بوده است، اما می‌شد نشان داد که برخی عناصر ایدئولوژیک "مرکانتیلیست‌ها" که نخستین اقتصاددانان "تلقی می‌شوند، کماکان در اقتصاد کلاسیک تا به امروز پا بر جا مانده است و این "کلان عناصر" مرامی است که اصول زیربنائی اقتصاد کلاسیک را تا به امروز (سال‌های ۷۰ م) تشکیل داده است. امروزه همان اصول اقتصاد تجارت‌گرا یا "سوداگرا"ی "مرکانتیلیست‌ها" یا بر جاست و اساس سیستم اقتصادی حاکم بر جامعه بشر است.

بر خلاف آنچه تدریس می‌شده است که "اقتصاد سیاسی" "کلاسیک" با "آدم سمیت Adam Smith و سایر بنیانگذاران آن چون "ریکاردو"، "مالتوس" Malthus و "بی" J. - B. Say) (آغاز شده و با اقتصاد سیاسی "مرکانتیلیست‌ها" متفاوت است، نشان دادم که اولاً تفاوتها در "سیاست اقتصادی" است نه در "اقتصاد سیاسی"، ثانیاً حساب مالتوس جادست و اصلاً او نه "کلاسیک" (به تعریف من) است نه چنان که می‌گویند "بدبین" است. سوم، اما که این نظام، سیستم، یا منظومه اقتصادی در شرف از بین رفتن است.

عناصر اقتصاد "کلاسیک"

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com



هدف اولیه

عنوان اصلی تز یا رسالام شد de l'homme oeconomicus ' l'homme pacificus (از هومو اکونومیکوس تا هومو پسیفیکوس). می‌گویم "شد" زیرا پژوهش‌های مرا به این نتیجه رساندند نه آنکه از ابتدا به تصنع چنین هدفی را دنبال کرده بوده باشم. هدف من نقد اقتصاد کلاسیک بود با عطف به هزینه‌های نظامی، که عنوان ثانوی تز مانند: "رساله‌ای در باب اقتصاد هزینه‌های نظامی. عناصر ایدئولوژیک و عناصر مبتنی بر واقعیات"، می‌توان گفت دو مسیر به موازات هم طی شد.

انسان صلح‌گرا (هومو پسیفیکوس)
اصطلاح هومو اکونومیکوس (انسان اقتصادی‌گرا) در قرن نوزدهم در اروپا در رابطه با پیدایش نظریه‌های اقتصادی پدید آمد و بر وزن اصطلاح هومو سنسینس یا هومو سپینز (انسان عاقل، خردمند، فرزانه) ساخته شد، که به نوع متحول انسان بشر کنونی اطلاق می‌شود که بر دو پا راست راه می‌رود و توان اندیشیدن و سخن گفتن دارد.

هومو اکونومیکوس به آن "هومو سپینز" ی اطلاق شد که صرفاً با عمدتاً خرد اقتصادی و سود شخصی خود را پی می‌گیرد. اصطلاح هومو پسیفیکوس (انسان صلح‌گرا) را ابداع کردم تا نشان دهم انسان اقتصادی‌گرا و "پیشرفته" امروزی به تدریج از خرد اقتصادی فرا رفته به فرزانی جستجوی صلح و آرامش متمایل گشته است (با عطف به واقعیات و آمار). **وضعیت ایدئولوژیک جهان اواسط دهه ۷۰ میلادی**

می‌توان به درستی اذعان داشت که صلح‌طلبان یا عامل نفوذی هستند، یا عنصر انحطاط یا ابله."

سخن فوق از ۱۹۳۷ Jean Baechler استاد جامعه‌شناس برجسته "سوربون" است در کتاب "ایدئولوژی چیست؟" (پاریس، انتشارات گالیمار، ۱۹۷۶، ص ۲۳۸). وضعیت ایدئولوژیک آنزمان را که مشغول پژوهش و نگارش تز دکترایم بودم به نیکی می‌مایانم. به یاد آورید و توجه داشته باشید که سال ۱۹۷۶ هنوز رقابت‌های تسلیحات هسته‌ای میان آمریکا و شوروی در اوج بود، هنوز "اتحادیه اروپا"ی کنونی وجود نداشت، "افتا" وجود نداشت. جنگ هنوز "مثبت" و به معنای واقعیت اجتناب‌ناپذیر تلقی میشد، و صلح در بهترین حالتش "خواب و خیال".

آن‌هنگام، اگر از شهروند عادی هر کشور اروپائی می‌پرسیدید که آیا می‌توان یک "اتحادیه اروپا با پول واحد" را تجسم کرد به شما می‌خندید و می‌گفت "البته که نه"، چرا که در تمام طول تاریخ، این کشورها علیه یکدیگر جنگیده بودند؛ هنوز دو دولت آلمان مجزای "شرقی" و "غربی" در دشمنی با یکدیگر وجود داشت، عضو دو اردوگاه متخاصم! هنوز فرانسه و آلمان غربی، با اینکه در یک "اتحاد اقتصادی رغال و فولاد" و سپس ۴ کشور دیگر (ایتالیا، بلژیک، هلند و لوکزامبورگ)، به ابتکار یک اندیشمند و تلاشگر جامعه‌مدنی در "جامعه اقتصادی مردم عادی البته نمی‌دیدند.

آرمان "اتحادیه‌ی آسیای غربی و میانی"

به عنوان نمونه، امروز هم مردم آسیای غربی (خاور میانه) و آسیای میانی اگر

حراج بزرگ یکشنبه‌ها



وسایل منزل، مبلمان،

انواع فرش، آنتیک

و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale

Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs, Antiques, collocattles and much more... Lots of Free Parking, Rain or Shine, Sundays Only, 8am to 6pm

فقط یکشنبه‌ها از ۸ صبح تا ۶ عصر

8240 Yonge St.

New Wave Artistic Group Presents

شب سینمای مسعود کیمیایی

با نمایش مستند **قهرمان آخر** به روایت جواد طوسی و نقش‌های در باره تأثیر کیمیایی در تاریخ سینمای ایران

با حضور: حسین معززی نیا (منتقد، محقق و مدرس سینما)، عارف محمدی (منتقد و مستندساز) و محمد مهدی دادگو (تهیه کننده سینما و تلویزیون)

Saturday May 25, 2019 5 PM - 7:30 PM

Location: Parya Trillium Foundation (344 John St, Thornhill, ON L3T 5W6)

Admission: free
Info: (416) 206-9518

Newwaveworkshops@gmail.com

Media Sponsor: **IRAN STAR**

پیش فروش‌های استثنایی

دو پروژه عالی در دو نقطه ممتاز

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوب برای شما، در این هفته قصد داریم دو پروژه را به شما معرفی کنیم که اولی در بهترین منطقه North York و دومی در شهر ریچموند هیل و در منطقه Oak Ridges نزدیک دریاچه Lake Wilcox قرار گرفته است. ساختمان اول یک کاندامینیوم زیبا در تقاطع خیابان‌های ینگ و شپرد است و مجتمع دومی تاون هاوس‌های فوق‌العاده شیک و Freehold می‌باشند که برای مدت کوتاهی به خریداران آسانسور اختصاصی می‌دهد.

پروژه اول - آپارتمان‌های Yonge/Sheppard.
این ساختمان‌ها توسط یکی از بزرگترین و پُرسابقه‌ترین شرکت‌های سازنده در تورنتو ساخته می‌شود. در نتیجه نگرانی‌های ساخته نشدن یا تاخیر وجود ندارد. این آپارتمان‌ها در تابستان سال ۲۰۲۱ تکمیل و به شما تحویل داده خواهد شد و خریداران فرصت کافی برای دادن قسط‌های آپارتمان پیش‌خرید شده را خواهند داشت.

در این ساختمان، استخر سرپوشیده زیبایی وجود دارد که در کنار آن یک ویبرول ساخته خواهد شد. در کنار آن اتاق سونا و اتاق Gym به ساکنین اجازه می‌دهد تا انواع فعالیت‌های ورزشی را انجام دهند. علاوه بر این امکانات ساختمانی، هر یک از واحدها نیز لوکس و زیبا طراحی شده‌اند. تمام وسایل آشپزخانه Stainless Steel هستند و تمام کف خانه از چوب پوشیده شده است. نکته خیلی جالب در مورد این ساختمان آنست که در شارژ ماهانه آن تقریباً تمامی هزینه‌ها شامل شده است. برای مثال شارژ یک آپارتمان، هزینه آب و همچنین گاز و نیز بیمه ساختمان و حتی اینترنت را پوشش می‌دهد که برای این همه سروس، یک آپارتمان یک‌خوابه فقط ماهی ۲۸۰ دلار برای شارژ می‌پردازد. شارژ آپارتمان دو خوابه نیز تنها حدود ۳۸۰ دلار است که تمامی هزینه‌های آب، گاز، A/C و بیمه ساختمان و اینترنت را پوشش می‌دهد. این ساختمان بسیار مناسبی برای کسانی است علاقه دارند محل زندگی‌شان به همه مراکز خرید و سابوی ینگ و همین‌طور خیابان شپرد نزدیک باشد.

پروژه دوم- تاون‌هاوس‌های Freehold
در زیباترین منطقه ریچموند هیل قرار



گرفته‌اند و برای مدتی کوتاه شرکت سازنده تمامی زیرزمین را بدون هزینه اضافه برای شما تکمیل Finish می‌کند و یا آنکه یک دستگاه آسانسور اختصاصی برای خریدار نصب می‌کند. این تاون‌هاوس‌ها Freehold هستند و زمین ملک به صورت اختصاصی و غیرمشاع می‌باشد موقعیت مکانی آنها در چند قدمی خیابان ینگ در ریچموند هیل واقع شده است و در نتیجه تمام مراکز خرید در فاصله کمی از شما قرار دارد. این تاون‌هاوس‌ها واقعاً بزرگ و جادار هستند و حدود ۲۰۰ مترمربع زیربنا دارند.

همانطور که ذکر شد برای مدتی کوتاه، شرکت سازنده بدون شارژ اضافی، یک آسانسور شیک با فضای ۳-۴ نفر را برای من می‌رسد. برای شما نصب می‌کند که با کمک آن می‌توانید از طبقه زیرزمین تا طبقه بالا حرکت کنید اگر شما از افرادی هستید که بالا و پایین رفتن پله‌ها برای شما آسان نیست، وجود این آسانسور مزیت مناسبی به حساب می‌آید و بخصوص برای پدر و مادری که درد زانو یا پا دارند، کمک

آسانتر با استردادش به امریکا مخالفت کرد



بنیانگذار ویکی‌لیکس روز پنجشنبه در دادگاهی در لندن اعلام کرد که با استرداد خود به امریکا مخالف است. دستگاه قضایی امریکا قصد دارد موسس پایگاه اطلاع رسانی ویکی‌لیکس را به اتهام سرقت انفورماتیک تحت پیگرد قرار دهد. آسانتر در سال ۲۰۱۰ صدها هزار سند محرمانه از جمله برخی گزارش‌های نظامی مربوط به افغانستان و عراق و همچنین برخی یادداشت‌های دیپلماتیک را منتشر کرد.

بررسی پرونده آسانتر روز پنجشنبه در دادگاه بخش وست مینستر آغاز شد. آسانتر یازدهم آوریل توسط پلیس انگلیس در سفارت اکوادور در لندن بازداشت شد. او در سال

۲۰۱۲ به این سفارت خانه پناه برده بود. اتهام نقض آزادی مشروط خود به پنجاه موسس پایگاه ویکی‌لیکس چهارشنبه به

مردم جهان دیگر به دموکراسی باور ندارند



نتیجه یک تحقیق بین المللی جدید نشان می‌دهد که بسیاری از شهروندان در کشورهای مختلف جهان از ساز و کار نظام دموکراسی در کشورشان ناراضی هستند. پژوهش مرکز تحقیقات پیو (Pew Research Center) نشان می‌دهد که خشم از نخبگان سیاسی، نارضایتی از وضع اقتصادی و تغییرات اجتماعی باعث شده است میزان ناخرسندی شهروندان از ساز و

کار دموکراسی افزایش یابد. این اندیشکده آمریکایی سال گذشته نظرات شهروندان ۲۷ کشور را در مورد ساز و کار نظام سیاسی کشورشان جویا شد. بنا به نتیجه این تحقیق بیش از نیمی از شهروندان این کشورها از نتیجه اعمال کنشگران در نظام دموکراسی ناراضی هستند. بسیاری از شهروندان نخبگان سیاسی کشورشان را افرادی "فاسد" و "بی توجه" به مشکلات

عموم مردم می‌دانند. طبق نتیجه این پژوهش ۵۴ درصد شهروندان سیاستمداران را افرادی بلحاظ مالی "فاسد" می‌دانند. این رقم در یونان به ۸۹ درصد و در امریکا به ۶۹ درصد می‌رسد. از سوی دیگر ۵۱ درصد پاسخ دهندگان به پرسش‌های محققان اندیشکده پیو اعلام کرده‌اند که از عملکرد نظام دموکراسی در کشورشان ناراضی هستند. بسیاری از تحلیلگران از انتخاب



دکتر رامین سیروسی

ژاله وحدت پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جولای ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جولای ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -



مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه



www.Dr-Homes.ca

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراهِ و همکار با شایسته‌ترین تیم‌های تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش
املاک تجاری، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفترکار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca



Trust, Honesty and Integrity... Always.



به بهانه برگزاری شب سینمای مسعود کیمیای در تورتو:

گفتگو با جواد طوسی کارگردان فیلم قهرمان آخر



مسعود کیمیای (راست) در کنار جواد طوسی

اول و آخری که شما از آن کوچه قدیمی می‌آیید و برمی‌گردید، در طول فیلم ابتدا صدای شما را به‌عنوان گفت‌وگوکننده نمی‌شنویم، بعد صدای شما چه در مصاحبه و چه به‌عنوان راوی شنیده می‌شود و کمی که جلوتر می‌رویم، حضور تصویری در فیلم پیدا می‌کنید. آیا برای نوع حضور مستندساز و راوی اثر، منطق خاصی در نظر داشتید؟

من دو تمهید برای روایت مستندم به کار بردم. یکی به‌عنوان راوی که دلایل خوش را برای قربان و نزدیکی و تعلق خاطر و استمرار حضور در دنیای یک فیلم‌ساز نشان می‌دهد. درواقع این تمهید در نسبت با منتقد بودن من طراحی شده، اما از آن‌جا که با کیمیای فارغ از کسوت منتقد بودن، رفاقت هم دارم، از یک جایی به بعد در فیلم حضور فیزیکی من هم در کنار کیمیایی به تصویر کشیده می‌شود. درواقع قصد داشتم یک توجیه منطقی برای این رفاقت چند ساله در نظر بگیرم. مثلاً بیلبارداری ما در فیلم بازتاب واقعیتی است که بین ما وجود داشته است.

این توجیه شاید یکی از راه‌های جذاب برای مخاطب باشد که چه بسا از تماشای این فیلم در جست‌وجوی رمزگشایی از این مسئله باشد که دلیل علاقه جواد طوسی به مسعود کیمیایی و سینمایش چیست؟ مثلاً این‌که آیا این یک علاقه غریزی است، یا دلایل عقلانی پشت آن نهفته است؟ اصلاً شما از چه زمانی و چگونه به سینمای کیمیایی تعلق خاطر پیدا کردید؟

من اولین بار فیلم "قصر" را در چهارراه استانبول در سینما‌های دیدم. جلوترش به این لحاظ که پدرم ارتشی و استوار بود، من هفته‌ای دو بار می‌توانستم فیلم ببینم. یکی روزهای سه‌شنبه و یکی هم جمعه‌ها صبح بود. این مسئله من را با حوزه‌های مختلف سینما و ژانرهای مختلف از آشنا کرد. یعنی این‌طور نبود که من وقتی "قصر" را دیدم، با سینما بیگانه باشم. ولی این فیلم اولین فیلمی بود که بین فیلم‌های ایرانی مرا جذب کرد، به‌طوری‌که بعد از تماشای اثر دچار گیجی و منگی بودم و به‌شدت تحت تأثیر جهان سینمایی فیلم قرار داشتم. شاید در این مضمونی آن‌چه موجب شد جذب "قصر" شوم، فردگرایی و عدالت‌طلبی قهرمان و لحن فیلم بود. ضمن این‌که به دلیل شرایط اقتصادی خانواده همواره از بی‌عدالتی رنج می‌بردم، و این فیلم انگار یک تکیه‌گاه فکری و روحی برای من در برابر حس درونی‌ای بود که نسبت به مسئله عدالت داشتم.

یکی از نمادهای این صحنه‌ها که به نظر معنادار به نظر می‌رسد، کلاهی است که بر سر کیمیایی می‌بینیم که در چندین نما آن را از سر درمی‌آورد و دوباره به سر می‌کند. آیا به دنبال بازنمایی معنای خاصی از این کلاه بودید؟

یکی از نشانه‌شناسی‌های کیمیایی به لحاظ ظاهری همین کلاه است که به نوعی به جنبی از سینمای نوار و گانگستری هم برمی‌گردد که بخشی از علاقه و عاشقانه‌های مسعود کیمیایی است. ضمن این‌که از طریق این نشانه‌شناسی می‌توان بر آدم تغییرناپذیر و جامعه تغییرناپذیر هم تأکید کرد که به نوعی شناسنامه یا نشانه‌شناسی فیزیکی او را صورت‌بندی می‌کند. لازم است همین‌جا از علیرضا برازنده، فیلم‌بردار این مستند هم تشکر کنم که اگر کمک او نبود، نمی‌توانستم بسیاری از ایده‌های ذهنی‌ام را در این فیلم به یک زیبایی‌شناسی بصری بدل کنم.

در راستای تحلیل و بازنمایی سینمایی کیمیایی مورد استفاده قرار گرفت. درواقع انتخاب این صحنه‌ها صرفاً برای جذابیت بصری اثر نبود و نوعی قابلیت بصیرت‌گونی هم در پس آن وجود داشت و در یک فرایند آگاهانه جهت تفسیر و تبیین جهان سینمایی کیمیایی انتخاب شده بودند. به‌رحال من این شکل و ساختاری را که در فیلم می‌بینید، واجد قابلیت بهتری برای بیان دیدگاه‌های خود درباره مسعود کیمیایی دیدم. البته در وهله اول تصمیم گرفته بودم به سراغ خانواده مسعود کیمیایی بروم. مثل خواهرهایش یا پسرش پولاد، ولی باز پرهیز کردم. حتی من با ایران کیمیایی، خواهر آقای کیمیایی، حدود ۴۵ دقیقه گفت‌وگو کردم که یک بخش‌هایی از آن را در ورسین اولیه آوردم، ولی درنهایت به این جمع‌بندی رسیدم که بهتر است روی خود مسعود کیمیایی متمرکز شوم. یا مثلاً با علیرضا زرین‌دست به‌عنوان فیلم‌بردار چندین اثر کیمیایی صحبت کردم، که در زمین تنبیس حجاب بود و اتفاقاً از حیث بصری جذابیت‌های خوبی هم داشت، ولی آن را هم کنار گذاشتم و فکر کردم خود کیمیایی و حرف‌هایش در یک گفت‌وگوی دوفره به انگیزه‌های من از ساخت این فیلم نزدیک‌تر است.

پس با این وجود، می‌توانیم با ارجاع به پرسش اول من، بگوییم که این مستند یک نوع دفاعیه تصویری جواد طوسی از مسعود کیمیایی است؟

بله، قبول دارم. من معتقدم حتی اگر بگوییم این فیلم‌ساز در دوره متاخر بعد از انقلاب اقوال داشته، باز هم یک‌سری نشانه‌ها و مولفه‌ها را در آثار کیمیایی نمی‌توان نادیده گرفت که از جنس سینماست و حتی برخی از هم‌نسلان و نسل‌های بعدی فیلم‌سازان نیز این نوع رویه دید را به سینما ندارند. بر همین مبنا سعی کردم یک‌سری مولفه‌های مشترک در آثار کیمیایی را شناسایی کنم که خیلی هم انتزاعی نباشد و به شکل خودساخته بر فیلم تحمیل شود.

به خود مستند برگردیم. یکی از ویژگی‌های جالب آن، فصل‌بندی‌هایی است که شما به‌عنوان مولفه‌های سینمای کیمیایی استخراج کرده و آن را به‌عنوان موضوعاتی برای گفت‌وگو با فیلم‌ساز انتخاب کرده‌اید. از عناوین این مولفه‌ها و اساساً این فصل‌بندی برمی‌آید که شما صرفاً به قصد تمهیدات فرمی این کار را نکردید و این کار درواقع تلاشی است تا جواد طوسی بتواند شاخص‌ها و مولفه‌های سینمای کیمیایی را در قالب این فصل‌بندی‌ها، تبیین کند. درست است؟

همین‌طور است. درواقع خواستم این مولفه‌ها را به‌عنوان یک پیکره و شناسنامه و کدگذاری سینمای کیمیایی مورد استفاده قرار دهم. برای همین وقتی دارم عناوین این فصل‌ها را می‌نویسم و تفکیک می‌کنم، از ماشین تایپ‌های قدیمی استفاده کردم که به نوعی نمادین تداعی‌گر خود من به‌عنوان منتقد هم هست که حالا در یک مدیوم تصویری در حال نقد و بررسی سینمای یک فیلم‌ساز است. سوالات من از آقای کیمیایی هم مبتنی بر همین تقسیم‌بندی‌های مفهومی، تفکیک و انجام شده که البته خیلی بیشتر از آن‌چه در فیلم می‌بینید، بود. ما نزدیک به ۱۲ ساعت با هم گفت‌وگو کردیم که به دلیل محدودیت زمانی فیلم مجبور شدیم آن را در قالب ۹۰ دقیقه بگنجانیم.

به نظر می‌رسد حضور خود شما در فیلم مبتنی بر یک طرح از پیش تعیین‌شده است. به غیر از سکانس

فیلم به نام حضرت دوست آغاز می‌شود و با نمایان شدن عنوان "قهرمان آخر" به پایان می‌رسد. این نشانه‌شناسی خود نماد و نشانه‌ای است از مستندی که درباره مسعود کیمیایی است. رفاقت، عدالت، قهرمان، فردگرایی و... مفاهیمی هستند که جهان سینمایی کیمیایی را می‌سازند. در "قهرمان آخر" با مستندی مواجه هستیم که یک سرش سوز و قهرمان فیلم مسعود کیمیایی است و یک سر دیگرش جواد طوسی که راوی و کارگردان این مستند است. هم‌جواری این دو اسم تداعی‌گر سال‌ها رفاقتی است که بین یک منتقد و فیلم‌ساز قدیمی برقرار است. برخی معتقدند که طوسی و نقدهایش موجب شده تا کیمیایی خود را تکرار کند. حالا با این پیش‌فرضی که درباره این دو تن وجود دارد و مولف خود نیز در اثرش به آن اشاره می‌کند، تماشای "قهرمان آخر" می‌تواند جذاب باشد. نام این دو یک قاب آن‌قدر وسوسه‌انگیز است که اگر کسی فیلم را هم ندیده باشد، کنجکاو شود که بداند جواد طوسی از مسعود کیمیایی چه می‌گوید. اگر می‌خواهید بدانید وقتی جواد طوسی از مسعود کیمیایی سخن می‌گوید، درباره چه سخن می‌گوید، این گفت‌وگو را از دست ندهید.

در نگاه اول وقتی با مستندی درباره کیمیایی مواجه می‌شویم که کارگردان آن جواد طوسی است، با عقیده‌ای از روابط و نسبت نام کیمیایی و طوسی مواجه می‌شویم که سال‌هاست به هم گره خورده است و شاید به این تصور دامن بزند که جواد طوسی این‌بار از طریق مستند می‌خواهد از فیلم‌ساز مورد علاقه خود حرف بزند، یا از این طریق می‌خواهد ادای دینی به کارگردان محبوبش بکند. حتی این تصور وجود دارد که قرار است با فیلمی مواجه شویم که درباره زندگی مسعود کیمیایی است، اما در پس همه این تصورات به نظر می‌رسد بیش از آن‌که "قهرمان آخر" درباره سوزهای حرف بزند، این مولف اثر است که انگار قصد دارد به نقدهایی که به او درباره علاقه‌اش به سینمای کیمیایی وجود دارد، صحبت کند. و چه بسا بتوان این مستند را دفاعیه تصویری جواد طوسی از خود و مسعود کیمیایی دانست. با این تحلیل موافقت؟

واقعیت این است که "قهرمان آخر" در شکل ظاهری خود یک مستند پرتزه است و مستند پرتزه تعریف روشنی دارد که می‌دانید، متناهی من در شرایطی به پیشواز این نوع شیوه فیلم‌سازی رفتم که قبل از سه فیلم درباره مسعود کیمیایی ساخته شده بود. یکی به نام "جفت شیش" که احمد میراحسان ساخته و یکی دیگر را المیرا مقدم که عکاس آقای کیمیایی در چند فیلم بود، ساخته است. چون این فیلم‌ها به شیوه متداول مستند پرتزه که تعداد زیادی از آدم‌ها درباره سوزهای حرف می‌زنند ساخته شده بود، نخواستیم بر مبنای این الگو فیلم بسازم.

درواقع مستند شما پرتزه به معنای روایت زندگی‌نامه‌ای نیست و بیشتر به تفکر و اندیشه کیمیایی و جهان سینمایی او پرداخته‌اید.

دقیقاً. در واقع خودم را مقید کردم که فقط به شخصیت اصلی فیلم و سینمایش بپردازم و به قول شما از روایت زندگی‌نامه‌ای پرهیز کردم. خب این از یک جهت کار را برای کارگردان سخت می‌کند، چون اگر من یک‌سری تمهیدات بصری و روایی را به کار نمی‌بردم، ممکن بود این اثر در یک زمان ۹۰ دقیقه‌ای برای بیننده خسته‌کننده و کسالت‌آور شود، هرچقدر هم بگوییم که کیمیایی کاریزما دارد. البته برخی هم معتقدند این کاریزما مشمول مرور زمان شده و یک دورهای کیمیایی کاریزما داشته است نه الان. با همه این تفاسیر من سعی کردم خودم را مقید به این تحلیل‌ها و نقطه نظر‌ها هم بکنم و فیلمی بسازم که برای طیف‌های مختلفی از مخاطبان و منتقدان که دیدگاه‌های متفاوتی درباره مسعود کیمیایی و سینمایش دارند، جذابیت نسبی لازم را داشته باشد.

ضمن این‌که برشی از برخی فیلم‌های کیمیایی که در لابه‌لای مستند گنجانده شده، در عین جاذبه‌های ذاتی و قابلیت‌های نوستالژیکی که دارند، از تخت شدن اثر جلوگیری کرده و به‌عنوان یک تمهید بصری، از کسالت‌بار شدن آن جلوگیری می‌کند.

دقیقاً. اصلاً این یک تمهید مهم برای جذابیت ظاهری اثر بود، ضمن این‌که نسبت معنایی با ذات اثر هم داشت و

تخفیف ۱۰٪
برای مشتریان دائمی

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی

✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی

✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات

✓ کردیت‌های فرزندان

✓ ای‌فایل E-File

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556

6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تهریزی
BCom (Hons.) in Accounting

حراج بزرگ یکشنبه‌ها

وسایل منزل، مبلمان، انواع فرش، آنتیک و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale

Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs, Antiques, collectables and much more...

Lots of Free Parking, Rain or Shine, Sundays Only, 8am to 4pm

فقط یکشنبه‌ها از ۸ صبح تا ۴ عصر

8240 Yonge St.

با متخصصان ایرانی کاندایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید

سونوگرافی

روماتولوژی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

در دو محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502
مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

پروژه ققنوس ایران تورنتو با حضور شاهزاده رضا پهلوی

در راستای پشتیبانی و حمایت مالی از پروژه علمی ققنوس که باهدف بازسازی و ترمیم ساختارهای بنیادین در زمینه های اجتماعی، فرهنگی، زیست محیطی، تکنولوژی و اقتصادی با مشارکت گروه های علمی و پژوهشی تأسیس گردیده است، مهمانی شام با حضور شاهزاده رضا پهلوی در تاریخ اول ماه جون ۲۰۱۹ برگزار خواهد شد.

از ایران یارانی که علاقمند به حمایت مالی از این پروژه حیاتی و مدرن برای کشور عزیزمان ایران هستند تقاضا می شود جهت اطلاع با

شماره تلفن 437-218-7500

و یا ایمیل ahrome2015@gmail.com

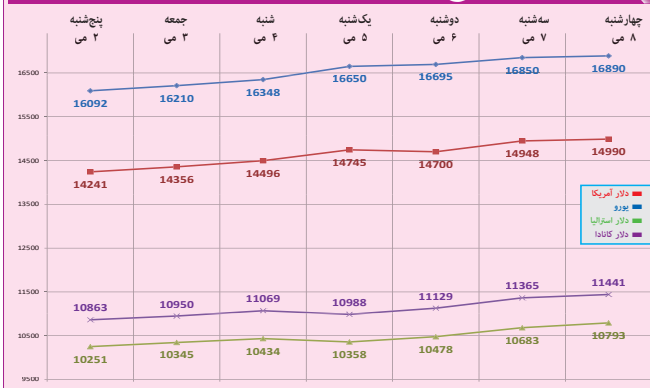
تماس حاصل نمائید

www.iranprojectphoenix.org



Limited Seats

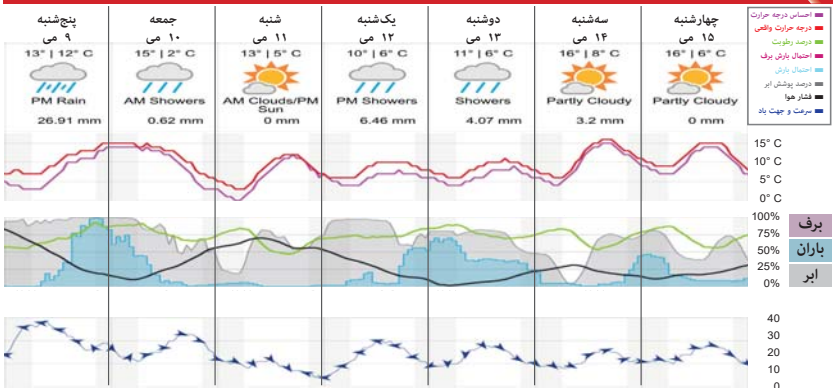
تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۸ می	سه‌شنبه ۷ می	دوشنبه ۶ می	یک‌شنبه ۵ می	شنبه ۴ می	جمعه ۳ می	پنج‌شنبه ۲ می
- ترامپ فلزات را - لغو دیدار پمپئو - رئیس خزانه‌داری - ترامپ: بازرس به تحریم‌های ایران از آلمان، او سرزده آمریکا اسناد مالیاتی ترامپ را به مجلس نداد	- به عراق رفت - آمریکا: چین از تهدیداتش در مذاکرات تجاری عدول کرده	- بایدن ترامپ را - دلقک خواند - ترامپ به تایگر و ونزولا خارج وودز مدال آزادی داد	- مجلس شهادت - پمپئو: روسیه، ایران و کوبا از حمله آمریکا آماده	- بوتینگ حامل - فلوریدا هنگام فرود در آب افتاد - ونزولا: ارتش برای مقابله با حمله آمریکا آماده	- گفتگوی ترامپ - ۲ وزیر دادگستری توافق هسته‌ای جدید - یکاریا آمریکا: نفت؛ پولسی: او - پایین‌ترین در نیم قرن اخیر - چهار کشته در سیل مرکز آمریکا	- ۲ وزیر دادگستری برای توضیحات گزارش بازرس مولر به مجلس - نفت؛ پولسی: او - دروغ‌گوست - ترامپ به مردم: به سوی خدا
- اعتراض رانندگان ایران به منطقه می‌فرستد	- می‌فرستد - ناصد دادستان سابق آمریکا: مخالفش را محاکمه می‌کند	- سابق ترامپ به زندان رفت - هر ۱۳ مسافر هواپیمای مکزیک می‌فرستیم	- بوتین: ناهوایمابار و می‌افکن برای مقابله با ایران	- جنجال بر سر اسب پرند - مسابقه کنتاکی - سه کشته در سانحه هلیکوپتر نزدیک پایتخت	- سنی آمریکا مخالف مادورو - به سفارت اسپانیا قطعنامه جنگ یمن در ونزولا - ترامپ را بی‌اثر کند	- سنی آمریکا مخالف مادورو - به سفارت اسپانیا قطعنامه جنگ یمن در ونزولا - ترامپ را بی‌اثر کند
- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا	- اویر و لیفت در آمریکا و دنیا
- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند	- ونزولا ۷ میانه - مخالفش را محاکمه می‌کند
- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت	- مینگ، مدیر مالی - هاولی به دادگاه رفت
- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت	- دربار لو دهنده کشته گرفت
- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴	- اسرار نظامی کانادا - ترامپ از ۱۹۸۵ تا ۱۹۹۴
- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد	- جیم اتناریو - کارگرش را نگه می‌دارد
- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد	- روسیه دو دیپلمات سوئد را اخراج کرد
- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند	- روسیه اقدام عمل نکردند
- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه	- ایران نتیجه رفتار غیرمستولانه
- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد	- آمریکا کشتی نام فرزند هری و سفارتخانه را مکان اعلان شد
- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم	- ترزا می: شاید می‌رم
- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم	- عجیبی انجام دهم
- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی	- پایان انتهای آفریقای جنوبی
- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل	- پنج کشته و زخمی در حمله طالبان به کابل
- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان	- هشت کشته در انفجار پاکستان
- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد	- در فرانسه آزاد
- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی	- کفری پاکستانی
- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد	- از کشور خارج شد
- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر	- اولین وزیر قطر
- راه افتاد	- راه افتاد	- راه افتاد	- راه افتاد	- راه افتاد	- راه افتاد	- راه افتاد
- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر	- تصرف یک شهر
- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه	- مخالفان توسط ارتش سوریه
- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد	- ایران خروج مرحله به مرحله از برجام را در دستور کار دارد
- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان	- فرود اضطراری یک هواپیمای فرانسوی در اصفهان
- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم	- روحانی: دیگر نمی‌فرشیم
- و آب سنگین	- و آب سنگین	- و آب سنگین	- و آب سنگین	- و آب سنگین	- و آب سنگین	- و آب سنگین
- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم	- یه‌فروشیم
- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت	- بازار تاریخی تریز آتش گرفت
- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت	- طرف به مسکو تهران رفت
- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰	- رشد ۲۱۵۰
- املاک در تهران	- املاک در تهران	- املاک در تهران	- املاک در تهران	- املاک در تهران	- املاک در تهران	- املاک در تهران

آب و هوا - هفته آینده



مطلب ویژه این هفته

پمپئو: ادعای کانادا در مالکیت راه قطبی‌اش غیرقانونی است

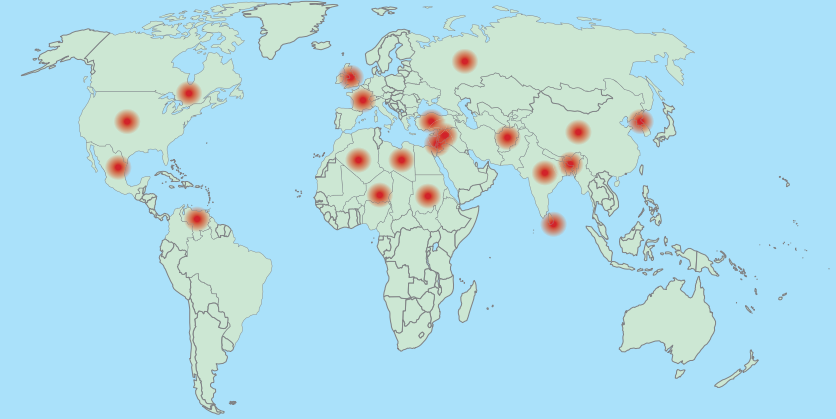


ترجمه ایران استار - وزیر امور خارجه آمریکا، روز دوشنبه در سخنرانی شورای قطب شمال گفت: "ادعای کانادا در مورد گذرگاه شمال غربی غیرقانونی است." کارشناسان کانادایی گفتند سخنرانی او تحریک‌آمیز و نامعقول است. "مایک پمپئو" این سخنرانی را در فنلاند انجام داد و او همچنین در برابر حضور چینی‌های در قطب شمال هشدار داد و گفت این کار امنیت شمال آمریکا را تهدید می‌کند و می‌تواند برای محیط‌زیست هم مضر باشد. پمپئو نگرانی‌های طولانی مدت آمریکا از حضور روسیه در قطب شمال را نیز ابراز کرد و آنرا نیز خطری برای منافع امنیتی آمریکا تلقی نمود. وی در متن سخنان منتشر شده‌اش توسط وزارت امور خارجه آمریکا گفت: "هیچکس انکار نمی‌کند که روسیه دارای منافعی در قطب شمال است و ما می‌دانیم که روسیه تنها کشوری نیست است که این ادعای غیر قانونی را دارد. آمریکا نیز با کانادا دشمنی طولانی مدتی در خصوص گذرگاه شمال غربی دارد." روسیه بزرگترین مرز آبی قطب شمال را دارد و یدنیل آن کانادا قرار دارد. سهم آمریکا و کشورهای شمال اروپا از این مرز آبی به مراتب از این دو کشور کمتر است.

"فن همپسون" رئیس برنامه امنیتی بین‌المللی در مرکز نوآوری در "واترلو"، "انتاریو" گفت: "ادعای بی‌پایه پمپئو در مورد اختلاف نظر طولانی مدت در مورد سیاست قطب شمال بین کانادا و آمریکا با توجه به توافقنامه همکاری قطب شمال که در سال ۱۹۸۸ بین دو کشور امضاء شده، یک دروغ خیره کننده است." همپسون، نویسنده کتاب



جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- از انتشار هر گونه تهمت، تاذر ست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طر فدار ی سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب بکطر ف و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرست ار سال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
- هر گونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

ارز ممل
 اپ جدید: Metal Exchange
 • بهترین نرخ حواله فوری
 • ۲۸ ساعته
 • پرداخت همزمان ارز با
 • کارت اعتبار بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

315 Steelcase Rd. E. Markham, ON. L3R 2R5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 09 May 2019 - V. 26 - No. 1237 21 ۱۳۲۷ ش ۲۶ - سال ۱۳۹۸ - روزپشت ۱۹

صرافی بهمنی
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

کودکان
 ۳۶ ←
 کودکان چاق و قندبلند در معرض ریسک بالای ابتلا به سرطان کلیه هستند
 محققان دانمارکی

آشپزی
 ۳۸ & ۳۹ ←
 کیک هویج و گردو رنگینک لقمه‌ای ماست و خیار قابلی آش شلغم، کوکوی باقلا قلیه تخم مرغ پروین ترابی

تندرستی
 ۴۰ ←
 موسیقی در بهبودی حافظه پس از سکته، موثر است پژوهشگران اسکاتلندی

رمان دنباله‌دار
 ۴۲ ←
 آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت ۵
 هلن افشار

تغذیه
 ۴۴ ←
 روغن نعنای به تسکین مشکلات بلع کمک می‌کند
 پژوهشگران اسکاتلندی

نیازمندی‌ها
 ۴۸ ← اخبار محلی
 ۵۱ ← استخدام و اجاره
 ۵۶ & ۵۷ & ۵۸ & ۵۹ ←

اطلاعات عمومی
 ۵۲ & ۵۳ ← سودوکو، فال
 ۵۴ & ۵۵ ← جدول لیست مشاغل ایرانی

محققان دانشگاه ادینبرگ بریتانیا: داروهای بیماری قلبی از زوال عقل و سکتة جلوگیری می‌کنند



محققان دانشگاه ادینبرگ بریتانیا دریافتند دو داروی isosorbide mononitrate و cilostazol که برای درمان بیماری قلبی و آنژین مصرف می‌شوند، در آزمایش اولیه پیشگیری از سکتة و زوال عقل ناشی از آسیب به عروق ریز خونی مغز امیدوارکننده بودند. این داروها بر روی گروهی از بیماران در بریتانیا آزمایش شد. "جوآنا واردلا"، پژوهشگر ارشد، در این باره می‌گوید: "نتایج این آزمایش برای درمان علت مشترک سکتة و شایع‌ترین علت زوال عقلی عروقی امیدبخش است چرا که در حال حاضر هیچ درمان مؤثری برای این بیماری‌ها وجود ندارد." آسیب به عروقی خونی کوچک مغز عامل حدود یک چهارم از سکتة‌های مغزی است. همچنین علت شیوع مشکلات حافظه و زوال عقل نیز است. در حال حاضر تنها راه کاهش ریسک بیماری، کنترل فشارخون و کلسترول، ترک سیگار و کنترل علائم دیابت است.

در این مطالعه به ۵۷ بیمار مبتلا به سکتة ناشی از آسیب به عروق خونی کوچک به مدت ۹ هفته این دو دارو یا به صورت ادغامی یا به طور جداگانه داده شد. این افراد پرسشنامه سلامت را تکمیل کرده و به طور منظم تحت چکاپ فشارخون، آزمایش خون و اسکن مغز بودند. یافته‌ها نشان داد داروها برای استفاده توسط بیماران دچار سکتة، حداقل در کوتاه مدت، ایمن بودند.

همچنین نشانه‌هایی وجود داشت که درمان به بهبود عملکرد عروق خونی در دست و مغز کمک کرد و موجب بهبود مهارت‌های فکر شد. اما محققان بر انجام مطالعات بیشتری در این زمینه تاکید دارند. آنچه مشخص است اینکه با تلاش‌های پژوهشگران و محققان در جهان، رسیدن به روزی که بسیاری از دردها به راحتی درمان شود، دور نیست. طبیعتاً محققان دانشگاه ادینبرگ، نیز با ادامه تحقیقات به دارویی برای درمان زوال عقل دست پیدا خواهند کرد.

پزشکی
 ۳۴ ←
 بین بیماری شدید لثه با سرطان‌های ریه و روده ارتباط وجود دارد
 محققان آمریکایی و فنلاندی

پزشکی
 ۳۴ ←
 محدود کردن زمان خوردن می‌تواند گلوکز خون را بهتر کنترل کند
 لئونی هیلپورن

زندگینامه - کتاب
 ۲۲ ←
 نگاهی به شاه قسمت ۵۰
 دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه
 ۲۴ ←
 نگاهی به سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران
 دکتر حسن گل محمدی

تاسیسات - ۴۴
 ۲۶ ←
 درمورد آبگرم‌کن‌های زمینی و دیواری چه می‌دانید؟
 مهندس پیمان رامندی

مشاور خانواده
 ۲۸ ←
 چرا فال می‌گیریم؟
 فرشته نیک‌خواه

طنز
 ۲۹ ←
 اندر حکایت رمان نوشتن فضول‌خان به زبان انگلیسی
 فضول‌خان کامیونیتی

سیستم آموزشی انترایو-۴۴
 ۳۰ ←
 آشنایی با سند آموزش علوم اجتماعی انترایو
 لیلا کاظم‌زاده

تندرستی
 ۳۲ ←
 بازی‌های تاج و تخت فصل پنجم
 پدرام ناظم‌زاده

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما
قالیشوئی مازیکی
416-856-9491
 تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی

نگاهی به شاه



می برد که مهم ترین حاصلش، دست کم برای او که ملکه ایران بود، نازایی به شمار می رفت. سفرهای مختلف به مراکز پزشکی ویژه نازایی در غرب همه بی فایده از آب درآمده بود. در واقع نخستین سفر برای معالجه این مساله در سال ۱۹۵۱ (۱۳۳۰)، یعنی حدود یک سال بعد از ازدواج شاه و ثریا صورت گرفته بود. در آن زمان دربار در اعلامیه ای خبر داد که ملکه "برای مداوای پزشکی" به اروپا سفر خواهند کرد. به محض پخش اعلامیه این خبر هم در شهر شایع شد که ملکه نازا است. ولی به گفته ثریا، با این که این مساله در همان سال های اول ازدواج هم مطرح بود، ولی "تا زمانی که شاه برای حفظ تاج و تختش درگیر نبرد با مصدق بود مساله فقدان ولیعهد چندان محلی از اعراب نداشت."

اما پس از پایان ماجرای مصدق توجه شاه بیشتر و بیشتر معطوف به تولید اولادی ذکر شد. هنگامی که در اکتبر ۱۹۵۴ (آبان ۱۳۳۳) برای سفر دور و درازشان به آمریکا برنامه ریزی می کردند، روزی شاه به ثریا گفت که "در مورد مساله جانشینی سخت نگران است." ثریا گویا از لحن شاه به تعجب آمده بود. در هر حال شاه توصیه کرد که در طول سفر با متخصصان نازایی مشورت و دیدار کنند. البته از مدت ها پیش شاه نگران مساله جانشینی بود. از جوانب مختلف هم به این خاطر تحت فشار قرار داشت. مدتی شایع بود که می خواهد تنها فرزندش، شهناز "را به جانشینی برگمارد." این خبر به ویژه در اوایل ۱۹۵۴ (۱۳۳۳) بر سر زبان ها بود. مطبوعات تهران در آن زمان به این نکته اشاره کردند که انتخاب شهناز به عنوان ولیعهد "بدون تغییر قانون اساسی شدنی نیست." گفته می شد بعضی از برادران جاه طلب شاه در چاپ این مطلب در مطبوعات نقش داشتند. متهم ردیف اول این کار علی رضا بود به عنوان تنها برادر تنی شاه در میان برادران او تنها کسی بود که قانونا می توانست به سلطنت (و پیش از آن به ولیعهدی) برسد.

به مرگ علی رضا، مساله جانشینی اهمیتی دو چندان پیدا کرد. این فشارها و تنش های درباری زمانی شدت حتی بیشتری گرفت که شهناز با اردشیر زاهدی ازدواج کرد و در مصاحبه ای خبر از حاملگی خود داد و اضافه کرد که اگر فرزندش پسر باشد "آنگاه این پسر طبقا ولیعهد ایران خواهد بود." شاه گویا به ویژه از گفته های شهناز

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در برابر مقاومت قاطع آمریکا و انگلیس، شاه به تدریج موضع خود را تعدیل کرد. می گفت در واقع تنها خواستش این است که مقامات ارتش آمریکا "وارد بحث امنیتی و سیاسی با افسران ارتش ایران نشوند." حدود هفت سال بعد، وقتی شاه خود را در موضعی قدرتمندتر یافت، دوباره مساله قطع تماس سفارت های آمریکا و انگلیس با مخالفان رژیم را پیش کشید. دیگر در آن زمان نیازی به کمک های مالی آمریکا نداشت. خود آمریکا هم هر روز بیشتر در جنگ ویتنام درگیر می شد. در آن مقطع نه تنها آمریکا که انگلیس هم خواست شاه را پذیرفتند. حاصل این تصمیم غفلت از درک شرایط واقعی ایران و عدم پیش بینی انقلاب بود که خود یکی از بزرگ ترین شکست های اطلاعاتی آمریکا و انگلیس در سال های بعد از جنگ جهانی دوم باید دانست.

در مورد کودتای به ظاهر نافرجام قره نی نکته بسیار مهم دیگری را هم باید مد نظر داشت. کودتا لو رفت و قره نی مدتی به زندان افتاد ولی آن چه طرح و برنامه قره نی بود تا حد زیادی در کابینه امینی تحقق پیدا کرد. نه تنها قره نی هم امینی را برای نخست وزیری برگزیده بود بلکه بسیاری از اعضای کابینه امینی دقیقا همان کسانی بودند که قره نی هم برای کابینه بعد از کودتا برگزیده بود. به علاوه، امینی هم، چون قره نی، بر آن بود که شاه باید سلطنت کند نه حکومت.

درست در همان ماه هایی که شاه با بحران قره نی دست و پنجه نرم می کرد، بحران دیگری، این بار در زندگی خصوصی اش، رخ نمود. مدت ها بود شایعه سردی در روابط شاه و ملکه بر سر زبان ها بود. نه تنها سفیر انگلیس که بسیاری از نزدیکان شاه هم شاهد بودند که چگونه به تدریج شادی و شیطنت های مهرآمیزی که وجه مشخص رابطه شاه و ثریا بود به اندوه و بی تفاوتی بدل شده بود. دیگر در سال ۱۹۵۸ (۱۳۳۷) شکی باقی نبود که ثریا از بیماری زنانه نادری رنج



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



ثریا اسفندیاری

برآشفته بود. در خلوت به یکی از معتمدان خود گفته بود، "یک زاهدی نمی‌تواند سلطنت پهلوی را ادامه دهد."

فشارها و پیچ و خم زبان‌ها هر روز فضا را بر ثریا تنگ‌تر می‌کرد. کم‌کم متوجه می‌شد که شاید دوران ملکه بودنش دیگر دیری نخواهد پائید. در ژوئیه ۱۹۵۷ (تیرماه ۱۳۳۶) از وضعیت خود به شاه شکایت کرد. گفت "این وضع قابل ادامه نیست." به شاه پیشنهاد کرد که قانون اساسی را طوری عوض کند که بتواند یکی از برادران ناتنی‌اش را به ولیعهدی برگزیند. گویا شاه در جواب به ثریا گفته بود، "تغییر قانون اساسی مستلزم تأیید گروهی از ریش سفیدان مملکت است." واضح است که در قانون اساسی چنین ماده‌ای وجود ندارد. شاه خوب می‌دانست که تغییر قانون اساسی مستلزم تشکیل مجلس مؤسسان بود. معلوم نیست که روایت ثریا و اشاره‌اش به "گروهی از ریش سفیدان" نشان دیگری از بی‌اطلاعی او از قوانین مملکت بود. آیا شاه به "مجلس مؤسسان" اشاره کرده بود و ثریا به لحاظ بی‌خبری و بی‌دقتی آن را به "ریش سفیدان" تأویل و تغییر داده بود؟ امکان دیگر این است که شاه قصد سفسطه داشت. نمی‌خواست دل ثریا را بشکند و به صراحت بگوید که رغبتی به تغییر قانون اساسی ندارد و ترجیح می‌دهد فرزند ذکور خود او سلطنت را ادامه دهد. لاجرم تأیید "ریش سفیدان" را بهانه کرد. از خطرات ثریا و از اسناد دیگر نمی‌توان پاسخی قطعی به این پرسش‌ها داد. از کردار شاه، البته، استنباط‌هایی می‌توان کرد.

ثریا ادعا می‌کند که گرچه در آغاز شاه مخالف فکر تغییر قانون اساسی بود اما بعد از مدتی "به این راه حل تمایل پیدا کرد." گفت "گروه ریش سفیدان" را برای انجام این تغییر تشکیل خواهد داد. در عین حال قرار شد ثریا مملکت را ترک کند و در مدتی که این ریش سفیدان مشغول رأی زنی و تغییر قانون اساسی‌اند، در ایران نباشد. به نظر می‌آید که قول شاه به تشکیل گروه بیشتر برای دل خوشی ثریا بود. قولی بود که خروجش از مملکت را آسان‌تر می‌کرد. اگر به راستی قصد تغییر قانون اساسی را داشت خروج ثریا به هیچ روی شرط لازم برای این کار نبود. به علاوه شاه می‌دانست که تغییر قانون اساسی در چهرتی که موقعیت ثریا را به عنوان ملکه تثبیت کند مورد مخالفت شدید مادرش قرار خواهد گرفت. در آن زمان تنش و تلخی روابط ثریا با مادر شاه نقل محافل درباری بود. حتی شایع بود که در سه سال آخر ازدواجش با شاه ثریا حتی یک

بار با به کاخ ملکه مادر نگذاشته بود. برای شاه اما، دیدار منظم با مادرش از واجبات بود. ظاهراً ترکیبی از مهر فرزندی و بیم از خشم مادرش شاه را به این دیدارها تشویق و ناچار می‌کرد. بالاخره در ۱۳ فوریه ۱۹۵۸ (۲۴ بهمن ۱۳۳۶)، "بیش و کم همزمان با هفتمین سالگرد ازدواج" شاه و ثریا، ملکه ایران کشور را به قصد اروپا ترک کرد. در ظاهر سفری تفریحی بود. می‌گفتند هدفی جز استراحت در کار نیست. در واقع از چند ماه قبل از سفرش، ثریا می‌دانست که قاعدتا دیگر بازگشتی در کار نخواهد بود. به همین خاطر در آن ماه‌ها "کارهای خصوصی خودش را رتق و فتق کرد" و "هر آنچه را که به خودش تعلق داشت جمع آورد."

پس از خروج ثریا از ایران شاه هیأتی مرکب از سیاستمداران سابقه‌دار — که اکثر در گذشته نخست‌وزیر و وزیر بودند — تشکیل داد و از آنها خواست که راه حلی برای نازایی ملکه و نیاز مملکت و شاه به ولیعهد سراغ کنند. این شاید همان "هیأت ریش سفیدانی" است که ثریا در خاطراتش به آن اشاره می‌کند. اما تکلیف این هیأت نه ترمیم قانون اساسی که یافتن راهی برای خروج از بن‌بست بود. به گفته ثریا چند روز بعد از تشکیل هیأت، سه نفر از آنها به نمایندگی از بقیه اعضا به اروپا سفر کردند و با ثریا ملاقات‌هایی داشتند. جوهر پیامشان ساده بود: ثریا می‌تواند لقب ملکه را کماتان از آن خود بداند و همسر شاه بماند، ولی شاه همسر دومی اختیار خواهد کرد تا شاید این زن دوم اولاد ذکوری به دنیا بیاورد. معضل ثریا معضل بسیاری از زنان ایرانی و قهرمانان داستان‌ها و فیلم‌های مهم ایرانی در چند دهه اخیر بود.

اما ثریا زنی نبود که چنین طرحی را برتابد. حتی وقتی اعضای هیأت، برای متقاعد کردن ثریا، یادآور شدند که ملکه مادر — یعنی مادر شاه — دقیقاً چنین وضعیتی را پذیرفته بود ثریا زیر بار نرفت. او بیش از هر کس شاه را مسئول این پیشنهاد می‌دانست. می‌گفت این پیشنهاد را سخت غیر اخلاقی می‌دانست و معتقد بود شاه به‌رغم ظاهرش "مردی شرقی" است. می‌گفت به لحاظ همین "خون شرقی" بود که شاه به جای اقتدا به دوک ویندسور "که تخت سلطنتش را فدای عشق کرد" او از پدرش و از دیگر مردان چند زنۀ شرقی تقلید کرد.

در طول اقامت ثریا در اروپا، شاه، به گفته ثریا، چند بار تلفنی با او تماس گرفت و هر بار گزارشی امیدوارکننده از فعل و انفعالات "هیأت

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

نگاهی به سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



نمایشگاه سی و دوم کتاب از تعداد بازدید کننده و خریدار نسبت به گذشته افت‌هایی داشته باشد. از آن گذشته نمایشگاه دارای مقررات خاصی است که ناشرین نمی‌توانند کتاب‌های یکدیگر را عرضه کنند و یا اینکه از تاریخ انتشار کتب قابل عرضه نباید بیش از چند سال گذشته باشد، به همین علت سازمانی به نام هیئت رسیدگی به تخلفات ناشرین ایجاد شده که به این‌گونه مسایل رسیدگی می‌کند. بر طبق همین سخت‌گیری‌ها در چند روز اول برگزاری ۲۵ حکم برای تعطیلی یک روز یا تا آخر نمایشگاه صادر گردیده است و یک غرفه نیز که کتاب قاچاق عرضه می‌کرد کلاً تعطیل شد.

هر چند که استقبال بازدیدکنندگان در روزهای اول نمایشگاه چندان چشمگیر نبود، ولی در روزهای بعد تا حدودی این مشکل جبران شد. یکی دیگر از مشکلات غرفه‌داران چگونگی کیفیت و ارتباط‌های اینترنتی بود که روی دستگاه‌های کارت‌خوان تأثیر زیادی گذاشته بود. شهرداری تهران و خطوط مترو و اتوبوسرانی با ارائه خدمات ویژه امکانات خوبی برای رفت و آمد علاقمندان به نمایشگاه ایجاد کرده بودند و این موضوع جزو مشکلات امسال نبود.

نکته بسیار مهمی که هر سال مطرح می‌گردد ولی پس از چندی فراموش می‌شود آن است که این نمایشگاه عنوان بین‌المللی دارد. بنابراین کلیه امکانات و روال اجرایی آن باید با استانداردهای نمایشگاه بین‌المللی کتاب مطابقت داشته باشد. اصولاً نمایشگاه‌های بین‌المللی نقش کلیدی در حوزه صنعت نشر هر کشور ایفا



به علت مشکلات ارزی که برای تامین وسایل و لوازم چاپ بویژه کاغذ بوجود آمده است، هم قیمت کتاب به‌طور چشمگیر بالا رفته و هم اینکه قدرت خرید علاقمندان کاهش یافته است. تمامی این عوامل باعث گردیده تا آن‌که

گسترده‌ای از ایران و مشکلات فراهم شده برای بسیاری از مردم و همچنین مسائل مالی و گرانی ناشی از تحریم‌های اقتصادی، نمایشگاه کتاب دچار نوسانی از لحاظ انسجام برنامه‌ریزی‌ها و تعداد بازدیدکنندگان بوده است. از طرف دیگر

سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از تاریخ ۴ تا ۱۴ اردیبهشت ماه ۹۸، با مشارکت ۲۴۰۰ ناشر داخلی و ۸۰۰ ناشر خارجی با شعار "خواندن، توانستن است." در مصلای تهران برگزار گردید. چین مهمان ویژه این نمایشگاه بود که به هیئتی ۲۰۰ نفره در آن شرکت داشت. در این نمایشگاه حدود ۴۰۰ هزار عنوان کتاب که در سال‌های اخیر چاپ شده است به معرض دید علاقمندان و خریداران قرار گرفت و در برنامه‌های جنبی آن صدها رویداد فرهنگی از رونمایی کتاب گرفته تا نشست‌ها و پژوهش‌های فرهنگی و ادبی تحقق یافت. نکته قابل توجه در این دوره، راهاندازی بخش "احترام به حق مؤلف" بود که به منظور ترویج خرید کپی رایت و رعایت این قانون در سالن کارنامه نشر راه اندازی شده بود.

نمایشگاه کتاب تهران یکی از بزرگترین رویدادهای فرهنگی کشورمان محسوب می‌گردد. در حالیکه امسال سی و دومین دوره نمایشگاه برگزار گردید، هنوز اختصاص یک محل مناسب و دائمی برای نمایشگاه صورت نگرفته و جای برگزاری از مصلای تهران به شهر آفتاب و از شهر آفتاب به مصلی تغییر است. امسال با توجه به مسایل مختلفی که جامعه ایران با آن درگیر است بویژه موضوع جاری شدن سیل در نقاط



بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!
Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

رگتورز

(با راهنمای فارسی زبان)

   **416.730.8687**

مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان

تور نیویورک

با بازدید از کلیه نقاط مهم شهر و کروز روی رودخانه
با ۲ شب هتل، ۲ صبحانه و راهنمای فارسی زبان

۱۸ می



فعالیت فرهنگی به کار خود پایان داد. در هر حال برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران فرصتی است برای عاشقان و علاقمندان به کتاب و کتابخوانی که با همه کم و کاستی‌هایش آن را غنیمتی فرهنگی می‌دانند. امید است برگزاری سی و دومین بار این نمایشگاه موجب تجربه‌اندوزی و ارزیابی‌های کارشناسی بیشتر شود و در رشد و توسعه و تقویت جایگاه این حرکت فرهنگی در سال‌های آتی مفید واقع گردد.

حسن گل‌محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۲۴۴۱

شرکت توریستی رهنورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

برشم و هیرومبا بود. همچنین موبد اردشیر خورشیدیان به سوالات علاقمندان درباره دین زرتشت جواب می‌گفت.

عرضه کتاب‌هایی مانند "چنین گفت زرتشت" نوشته ایوو فرنتسل با ترجمه فرزانه فریدونیان، آموزش خط پهلوی، کتاب "مهارت‌های زندگی در گاتاه‌ها" از کارهای قابل توجه در این دوره از نمایشگاه بود.

اگر چه آمار دقیقی از پر فروش‌ترین کتاب‌ها در دست نیست و هر ناشری کتاب‌های خود را پرفروش قلمداد می‌کند ولی می‌توان گفت کتاب تذکره‌الاولیا عطار به تصحیح دکتر شفیعی کدکنی که توسط انتشارات سخن در نمایشگاه عرضه شد، در دو جلد و ۲۰۰۰ صفحه و به بهای ۳۰۰ هزار تومان و کتاب‌های "عبور از خود" و "ببرون در" از محمود دولت‌آبادی که توسط نشر چشمه چاپ گردیده است، از پر استقبال‌ترین کتاب‌ها در این نمایشگاه بودند.

نمایشگاه امسال با حاشیه‌هایی هم همراه بود. از استقبال کم مردم در روزهای اولیه تا جمع‌آوری برخی کتاب‌ها. بنا به گفته تعدادی از ناشران و نویسندگان، از جمله کتاب‌هایی که مجوز پیدا نکردند در نمایشگاه عرضه شوند می‌توان به کتاب‌های: طرح‌های گم شده از کوروش اسدی، بند محکومین از کیهان خانبجانی، اعدام و قصاص از عمادالدین باقی و دین دولتی و دولت دینی از محمد قوچانی نام برد که آنها دارای مجوز انتشار بودند.

لازم به توضیح است این نمایشگاه با فروشی متجاوز از صد میلیارد تومان، پس از ده روز

موضوع خرید و فروش کتاب چندان مانند آنچه که در نمایشگاه تهران صورت می‌گیرد، مطرح نیست. پرداختن به مسایل کلان‌تر از جمله همکاری‌های حقوقی، کپی رایت، ترجمه و حتی تبادل اطلاعات و عرضه و فروش وسایل و لوازم چاپ و نشر از فروش کتاب مهم‌تر و حیاتی‌تر است. متأسفانه نمایشگاه کتاب تهران در این رابطه توجه خاصی را به عمل نمی‌آورد.

نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در مقایسه و ارزیابی با نمایشگاه‌های کتاب فرانکفورت، لندن، پاریس و حتی همین ابوظبی هنوز فاصله زیادی با استانداردهای نمایشگاه‌های بین‌المللی دارد. ارتباطات بین‌المللی که باید توسط ناشرین صورت بگیرد جای خود را به این داده است که اغلب عرضه‌کنندگان کتاب کلیه مساعی و کوشش خود را به میزان زیاد فروش معطوف می‌کنند و مطالب و مباحثی که مهم‌تر از فروش است را فراموش می‌نمایند. بنابراین نمایشگاه هر ساله برگزار می‌گردد ولی یک قرارداد ارزشمند همکاری کپی رایت، ترجمه، خرید و فروش دستگاه‌های چاپ و نشر در حد قابل توجه منعقد نمی‌گردد. امسال هم از همه سال‌های گذشته، وضعیت به علت شرایط اقتصادی و تحریم‌های بانکی، مشکلات را چندین برابر کرده بود.

از نکات جالب این نمایشگاه آن بود که کتابی در زمینه روانشناسی با قیمت یک میلیون و سیصد هزار تومان و همچنین کتابی درباره فقه به بهای یک میلیون و دویست هزار تومان در نمایشگاه عرضه شده بود. از جلوه‌های زیبای این نمایشگاه حضور دو ناشر زرتشتی به نام‌های

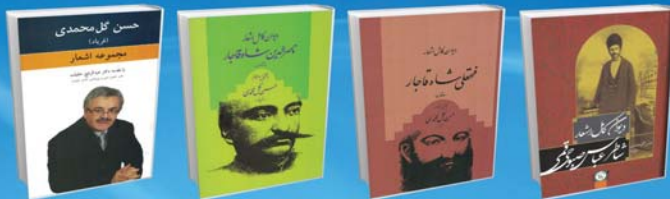
می‌کنند. ناشران، نویسندگان، آژانس‌های ادبی، توزیع‌کنندگان و فروشندگان کتاب یکدیگر را در این نمایشگاه‌ها ملاقات می‌کنند و می‌توانند مشکلات صنفی مابین هم را به بحث و گفتگو بنشینند و به نوعی آنها را حل و فصل کنند. نمایشگاه‌های کتاب در جهان محلی برای نویسندگان، مترجمان و هنرمندان است که آنها می‌توانند مستقیماً با مخاطبان خود ارتباط برقرار کنند و از دیدگاه‌ها و تجارب یکدیگر مطلع شوند. در نمایشگاه کتاب می‌توان سمینارها، سخنرانی‌ها و جلسات نقد و بررسی کتاب برگزار کرد. از همه مهم‌تر با توجه به مشارکت ناشران خارجی، ناشران ایرانی می‌توانند ضمن تماس با آنها از حقوق کار نشر و ارتباط‌های فنی و تکنیکی صنعت چاپ در جهان اطلاع پیدا کنند و در جهت بالا بردن استانداردهای صنعت نشر در کشورمان از این نزدیکی‌ها استفاده به عمل آورند.

متولیان و مسئولین برگزاری این‌گونه نمایشگاه‌ها نباید فکر کنند با تامین جا و امکانات وظیفه آنها پایان یافته است. آنها باید برای برگزاری هزینه کردن در این‌گونه رویدادهای فرهنگی، اهداف و برنامه‌ریزی‌هایی را تدوین کنند و هر ساله اقدام‌های اجرایی و موفقیت‌ها و نقاط ضعف و قوت نمایشگاه را بررسی کنند و از آن گزارش تهیه نمایند و میزان دستیابی به اهداف را مشخص کنند و در جهت رفع کمبودها و بالا بردن استانداردها بکوشند.

یکی از نقاط ضعف نمایشگاه کتاب تهران آن است که اصولاً در نمایشگاه‌های بین‌المللی

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل‌محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو
تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122

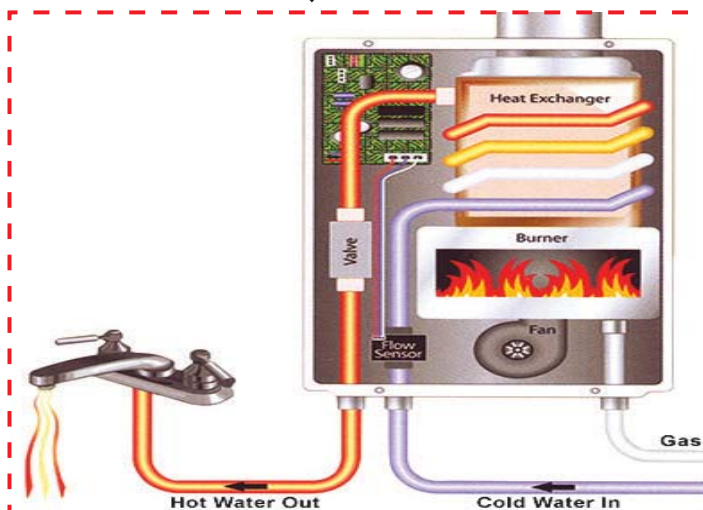


درمورد آبگرم کن‌های زمینی و دیواری چه می‌دانید؟

هستند و گزینه‌های بیشتری از نظر محل نصب در اختیار شما قرار می‌دهد. این نوع آبگرمکن‌ها تنها آبی که مورد استفاده شما قرار می‌گیرد را گرم می‌نماید. به طور کلی دارای بازدهی بالاتری می‌باشند و می‌توانند منبع آب گرم بی‌پایانی را فراهم آورند. تکنولوژی بالای ساخت و مقرون به صرفه بودن آبگرمکن‌های دیواری در سال‌های اخیر واقعا سبب افزایش محبوبیت آنها شده است. در بین آبگرمکن‌های ذکر شده آبگرمکن‌های دیواری آب سالم‌تری را در اختیار شما قرار می‌دهند.

در "انتاریو" اکثر صاحبان خانه‌ها یک آبگرمکن زمینی اجاره‌ای دارند، اما در آلبرتا تقریباً هیچ‌کس چنین کاری نمی‌کند. البته توضیح این موضوع کمی مشکل است در واقع باید به این مسئله توجه کنیم که آیا داشتن یک آبگرمکن اجاره‌ای بهتر از خرید آن است. پاسخ به این سؤال بستگی به این دارد که چگونه به آن نگاه می‌کنید. از نقطه نظر هزینه‌های نصب در طول زمان قطعاً بهتر است که شما یک دستگاه خریداری کنید ولی شاید از نظر راحتی و خدمات بدون دردسر برای بسیاری از مردم اجاره کردن ارزش بیشتری داشته باشد.

هزینه اجاره یک آبگرمکن در انتاریو از شرکت‌های "انکریر" و "ریلینس" حدود ۲۰ تا ۴۰ دلار در ماه بسته به اندازه و سازنده دستگاه متغیر است. در هنگام خرید و در طول مدت قرارداد لازم نیست نگران انجام تعمیر و نگهداری یا جایگزینی آن باشید. ولی در پایان قرارداد با آن درگیر خواهید بود.



شما از همان آب گرم برای مصارف روزانه مورد استفاده قرار می‌گیرید.

آبگرمکن‌های بدون مخزن که دیواری هم نامیده می‌شوند در طول چند سال گذشته به طور فزاینده‌ای محبوب شده‌اند و به دلیل عدم وجود مخزن به صورت قابل ملاحظه‌ای کوچک

و یا عدم استفاده از آب گرم تمام مدت آن را داغ نگه خواهند داشت و با توجه به بازدهی متوسط این نوع از آبگرمکن‌ها مصرف قابل توجهی دارند. از طرف دیگر با توجه به قابلیت جرم‌گیری داخل این مخازن بعد از گذشت چند سال داخل این مخازن وضعیت درآماتیکی به خود گرفته و

دستگاه‌های سرمایشی و گرمایشی - ۳۴



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

در این مقاله لازم دیدم توضیحات بیشتری در رابطه با آبگرمکن‌های مورد استفاده در منازل مسکونی و یا واحدهای تجاری بدهم، چرا که با داشتن اطلاعات بیشتر در این خصوص تصمیم‌گیری برای خرید و یا اجاره آبگرمکن برای شما راحت‌تر می‌شود.

آبگرمکن‌ها به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند: اول مخازن آب گرم سنتی یا آبگرمکن‌های زمینی و دوم آب گرمکن‌های مدرن بدون مخزن. هر دو نوع هدف مشابهی را دنبال می‌کنند که آن عرضه‌ی قابل اعتمادی آب گرم به شما می‌باشد. آبگرمکن‌های زمینی یا مخزن دار که اغلب به عنوان مخزن آب داغ نامیده می‌شود. شما می‌توانید این دستگاه را در ابعاد و اندازه‌های مختلف بر اساس میزان مصرف آب گرم خود انتخاب کنید. هر چند مخازن ۴۰ گالنی از محبوب‌ترین مدل‌ها هستند، این مخزن آب گرم، از یک عنصر حرارت دهنده الکتریکی و یا گازی برای گرم کردن آب استفاده می‌کند. آب ذخیره شده در مخزن تا دمای مشخصی گرم می‌شود تا این اطمینان حاصل گردد که در صورت درخواست، آب گرم به صورت محدود در دسترس خواهد بود. این مخازن فارغ از استفاده



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



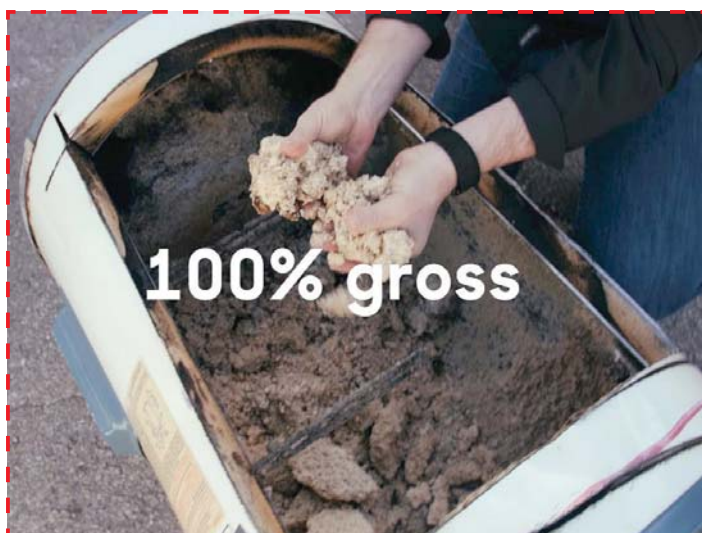
- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca





عادت درآمده است ولی این عادت در حال تغییر است. در آخر به نظر می‌رسد خرید و نصب یک آبگرمکن دیواری یا زمینی فارغ از نکات مثبت و منفی آن به صرفه‌تر از اجاره یک آبگرمکن زمینی باشد.

پیمان رامنندی
لیسانس مکانیک (تاسیسات) ارائه دهنده خدمات
سرمایشی و گرمایشی در تورنتو بزرگ
Airsolarsystem.com
647.896.3025

۱ میلیون مشتری با آبگرمکن‌های اجاره‌ای دارند. بازدهی بالاتر آبگرمکن‌های دیواری به همراه مصرف کمتر گاز شهری در کنار داشتن آب سالم بهداشتی و فضای کمتر برای نصب شما را مقید می‌کند هنگام خریدن آبگرمکن‌های اجاره‌ای به هزینه‌های انرژی، سلامت خانواده و قیمت تمام شده آن نیز توجه کنید. در واقع اگر معامله خوبی پیدا کردید آن را امضاء کنید. در آلبرتا، اکثر صاحبان خانه دارای آبگرمکن شخصی هستند، در حالی که در انتاریو اکثر مردم اجاره می‌کنند. یعنی این موضوع به صورت

کم ماهیانه، تعمیرات فوری بدون هزینه و غیره که البته همیشه به راحتی نوشتن نیست. در سال ۲۰۱۲، اداره نظارت بر رقابت کسب و کارها در انتاریو شکایتی را بر علیه شرکت‌های "انکریر" و "ریلینس" ترتیب داد که بر اساس آن این ۲ شرکت به خاطر مجازات لغو غیرمنصفانه‌ای که در قراردادهای آبگرمکن‌های اجاره‌ای گنجانده شده بود مجبور به بازپرداخت ۱۵ و ۱۰ میلیون دلار مجازات شدند تا در قراردادهای آتی خود آن را بازنگری کنند. این شرکت‌ها در انتاریو به صورت تقریبی حدود

قیمت آبگرمکن‌ها بسته به اندازه و کارخانه سازنده بین ۸۰۰ تا ۱۳۰۰ دلار است، به اضافه ۴۰۰ تا ۵۰۰ دلاری که برای نصب هزینه می‌شود. البته هزینه‌های جانبی مثل حمل و نقل نیز باید لحاظ شود. از آنجایی که عمر کاری یک دستگاه معمولی با نگهداری مناسب حدود ۱۵ سال است، معمولاً دارندگان آبگرمکن متوجه می‌شوند که بعد از گذشت شش یا هفت سال هنوز هم نیازی به تعمیر وجود ندارد. حالا به فرض این موضوع که شما هر ماه به صورت متوسط ۳۰ دلار برای آبگرمکن خود پرداخت می‌کنید در طول مدت ۱۵ سال شما مجموعاً ۵۴۰۰ دلار، هزینه داشتن یک آبگرمکن اجاره‌ای را پرداخت کرده‌اید. مهم است قبل از امضاء قرارداد اجاره آبگرمکن متن آن را به دقت بخوانید و درک کنید که در طولانی مدت چه اتفاقاتی خواهد افتاد. در واقع اطمینان حاصل کنید که چه چیزی را امضاء می‌کنید شاید جبران آن در آینده کمی مشکل باشد. با کسانی که در درب منزل به شما خدمتی را می‌فروشند بسیار محتاط باشید سعی کنید برای انجام اینگونه کارها از پیمانکاران واجد شرایط استفاده کنید.

در طول مدت ۱۵ سال از عمر کاری موثر یک آبگرمکن ممکن است شما ۱ تا ۲ بار نیاز به تعمیر داشته باشید و هزینه این تعمیرات در بدترین حالت حدود ۱۰۰۰ دلار است اگر این میزان را با قیمت تمام شده آبگرمکن‌های اجاره‌ای در پایان زمان قرارداد مقایسه کنید متوجه اختلاف هزینه‌ها خواهید شد. البته شرکت‌های بزرگ دلایل عامه پسندی را بیان می‌کنند مانند اجاره

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



چرا فال می گیریم؟



باید، پیش فال گیر می روید، برای همان مساله نیت می کنید و جواب می خواهید. بعضی فال ها واقعی تر به نظر می آیند و این فقط دلایل توانایی بالای فال گیر در روان شناسی شماست. آنها می دانند که شما به هر حال مشکلی در زندگی دارید و به احتمال زیاد فال قهوه گرفتن تان هم به دلیل فشار آن مشکل است.

قیافه و طرز لباس پوشیدن تان هم برای یک آدم با دقت می تواند حرف های زیادی برای گفتن داشته باشد. آنها شما را در زمان کوتاهی برانداز می کنند و درباره تان به نتیجه می رسند. در جریان فال گیری هم، آنجایی که از حرف های فال گیر به هیجان آمده اید، خودتان هم کم کم می کنید و حقایق از زندگی تان را با او در میان می گذارید. می دانید تنها کاری که او باید بکند، چیست؟ شما را به آینده های معین امیدوار می کند. امیدواری های مبهم است، اما زمانی که تعیین می کند، کمی قطعی است. مثل این که "تا سه ماه دیگه، بخش زیادی از مشکل کاری با رئیس حل می شه، اما یکی از همکارهایت که باهاش سر یک قضیه مشکل داره، برای اذیت کردنت کارهایی می کنه که ازتون بموقع باخبر می شی و احتمالاً جلوش می گیری." خیلی از اطلاعات این نتیجه گیری را خودتان بی آن که حواستان بوده باشد در اختیارش گذاشته اید.

فال گرفتن می تواند شما را معتاد خودش کند؛ طوری که برای کوچک ترین نگرانی، گوشی تلفن را بردارید، به فال گیر مخصوص تان، زنگ بزنید و از او بخواهید برای فلان نیت از طرف شما قالی بگیرد. باید اعتراف کنم که این، یک اعتیاد کاملاً زنده است.

فال گرفتن دلایل روان شناسانه زیادی دارد. روان شناس ها معمولاً ترس از آینده را انگیزه نهایی کسانی می دانند که به فال خو گرفته اند. این ترس، اراده آنها را تحت تاثیر قرار می دهد و به یک نیروی بیرونی که به آنها اعتماد به نفس بدهد، وابسته می کند. آنها بتدریج نیروی اراده شان را به کلی از دست می دهند و دست به دامان فال می شوند. متأسفانه بسیاری از انسان های تحصیل کرده ای وجود دارند که به

فرشته نیکخواه
روان درمانگر



شاید صحبت های امروزمان با مطالب همیشگی فرق داشته باشد ولی صحبت های جالب مراجعه کنندهای که داشتم قطعاً توجه شما را هم جلب خواهد کرد. صدای لرزان سحر هنگامی که که با من تماس گرفت نشان از اوضاع روحی بد و اضطراب بیش از حد او داشت. هنگامی که در روز قرارمان وارد دفتر کارم شد بعد از سلام و احوالپرسی کوتاهی بدون توقف شروع به حرف زدن کرد.

از خاطرات خود در طول هشت سال زندگی زناشویی و فداکاری هایی که برای همسر و فرزندش کرده بود تا مهاجرت به کانادا به همراه تنها فرزندش. تمام سعی ام را می کردم تا از صحبت های سحر نت برداری کنم اما اضطراب او اجازه آهسته حرف زدن را نمی داد. هنگامی که از او خواستم نفسی تازه کند و در آرامش بقیه ماجرا را تعریف کند، شروع به گریه کرد. از او علت گریه هایش را پرسیدم و گفت که به دلیل شرایط اقتصادی، همسرش باید در ایران بماند و سحر تازه متوجه شده که همسرش با زنی که می تواند حدس بزند کیست ازدواج کرده است.

از او پرسیدم که تا چه حد اطمینان دارد، گفت صد درصد. دلش هم واضح بود همسری که اوایل روزی چند بار با سحر و دخترش تماس می گرفت و ابراز دل تنگی می کرد، حالا تماس هایش به هفته ای دو بار رسیده و بیشتر اوقات شبانه روز مشغول کار است. به سحر توضیح دادم که این دلیل منطقی نیست، انسان ها بعد از مدتی به شرایط دوری و دل تنگی عادت می کنند و مشغولیات زندگی سیکل رفتاری آنها را تغییر می دهد. اما سحر دلیل قوی دیگری هم داشت فالگیر قابلی که دوستانش به او معرفی کرده بودند جزییاتی از آن زن و روابطش با همسر سحر می داد که سحر را از موضوع مطمئن می کرد.

معمولاً وقتی مساله خاصی در زندگی تان پیش

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس

**رفت و آمد به فرودگاه
و کلیه مناطق شهر**



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان های اقامت
کارهای اداری
شما

با قیمت های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

**خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)**

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

**دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا**

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه**

905-918-9606

**10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.**

اندر حکایت رمان نوشتن فضول خان به زبان انگلیسی

الان دارم رمان ترجمه می کنم



فضول خان کامیونیتی

به همراه چای نوش جان کنیم. ما نیز که در محضر این استاد دروس سطح ۲ فضولی را تلمذ کرده ایم، یواشکی بدون حرکت بدن، دست دراز کردیم و یک صفحه از کارهای او را برداشته و شروع به خواندن نمودیم. شما فکر می کنید چه چیزی مشاهده کردیم؟

جانم برایتان بگویم، ملنفت شدیم که استاد فضولی در حال نوشتن رمانی به نام: Golden Ring به زبان انگلیسی است. ما که با دیدن این نمونه کار داشت روی سرمان هزارها شاخ جور و واجور درمی آمد، چون ترسیدیم که هر آن ممکن است فضولی سر برسد و موجب کدورت فراوان شود، فوراً آن صفحه را رها کرده و سر جایمان نشستیم. اما هزارها فکر و خیال به ذهنمان خطور کرد. از جمله آن که شاید فضولی می خواهد برای رو کم کنی رمانی به زبان انگلیسی بنویسد که بعضی از اهل قلم فضل نما را در اینجا بایکوت نمایند.

خلاصه مطلب، مشغول این فکر و خیالات بودیم تا آن که استاد فضولی از راه رسید و ما با شادی و بگو و بخندهای آنچنانی در حالیکه از دهانمان یک لحظه کلمه استاد استاد نمی افتاد، توانستیم از زیر زبان استاد فضولی این جمله را با هزار زحمت و زور بیرون بکشیم، بله، او در حال نوشتن رمانی به زبان انگلیسی است.

حالا با دانستن این رمز مهم، مشکلمان یکی بود، شد دو تا. پیش خودمان گفتیم چرا فضولی که زبان فارسی را مثل مرحوم جمالزاده همچون شکر می داند، رمانش را به زبان فارسی نمی نویسد و با زور چسبان فرهنگ لغات می خواهد آن را به زبان انگلیسی بنویسد. بنابراین برای اینکه به جبروت کار افزوده باشیم از استاد پرسیدیم که چه حکمتی در این کار است؟

استاد فضولی چهره ای ادیبانه در سطح ادبیات جهانی به خود گرفت و گفت: حقیقتش ما دیدیم هر چه مطلب به زبان فارسی می نویسیم، نه کسی می خواند و نه ارزشی دارد، لذا به این فکر رسیدیم که با یک تیر دو نشان بزنیم، رمان خود

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که این روزها استاد فضولی که معرف حضورتان است، کمتر در مجامع عمومی آفتابی می شود و اغلب در گوشه خانه یا در یک نقطه دنج از کتابخانه های عمومی شهر تورنتو نشسته و تعداد زیادی دیکشنری از فارسی به انگلیسی و از انگلیسی به فارسی در روی میز گذاشته و سخت غرق مطالعه و نوشتن مطلبی است.

از آنجایی که این فضول خان خود استاد فضولی و زاغ سیاه چوب زدن دیگران است و کلیه اصول و فنون استعار و اختفا را از اساتید امر یاد گرفته، لذا بی بردن به این حرکات او به مقدار زیادی مشکل و حتی شاید غیرممکن باشد. اما همین فضولی رادارش یک نقاط کوری دارد که اگر کسی آنها را پیدا کند به نحو مطلوب می تواند در سیستمش نفوذ کرده و به کنه نرم افزار ذهنش پی ببرد. یکی از نقاط کور این است که با یک جعبه شیرینی به او نزدیک شوی و با لب خندان سلام و علیک چاق و چله ای تقدیم اش کنی و آنگاه یواشکی در کنارش بنشین و بگویی خوب: "استاد فضولی، چه خبر؟"

همین یک جمله آنچنان او را دگرگون می کند که نگو. یک شاهنامه که هیچ، هفت جلد مثنوی هفتاد من کاغذ از اخبارهای گذشته، حال و آینده را با فنون فضولی و روش جدید آن، بخورد آدم می دهد که شونده ملنفت نمی شود بسیاری از این اخبارها فیک بوده و متعلق به گذشته است.

مخلص کلام آن که ما با این ترفند روزی که استاد فضولی در یک محل دنجی پشت میزی نشسته و اطرافش پر از کتابهای فرهنگ لغات خارجی بود رفتیم تا سر در بیاوریم که او دارد چه کار می کند. بالاخره پس از کنجکاوی و زیر چشمی رفتن و بویژه هنگامی که او شیرینی های دانمارکی و ناپلثونی را در جعبه دید و آب از چشم و دهان و بینی اش راه افتاد و رفت که دو تا جای تازه دم بیاورد تا با هم از آن شیرینی ها

[اندر حکایت، ادامه در صفحه ۵۵ ←]

آشنایی با سند آموزش علوم اجتماعی انتاریو

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۴۴



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

محور دروس تاریخ، حول پروراندن حس زمان است: ما که هستیم؟ قبل از ما چه کسانی می‌زیستند؟ چگونه عوض شده‌ایم.

محور دروس جغرافیا نیز بر مبنای توسعه حس مکان است، به قول خودمان: کجا به کجاست، و چرا آن محل آنجاست و چرا اهمیت دارد. (صفحه ۷)

اینک لازم است بدانیم چه **راهبردهایی** به کار گرفته می‌شود تا چرخ تعلیم و تربیت به نحوی جلو رانده شود که این دستاوردها حاصل شود. شش مفهوم در تفکر انتظامی تدریس علوم اجتماعی نقش دارند: اهمیت موضوع (significance)، رابطه علت و معلولی (cause & effect)، تداوم و تغییر (continuity & change)، الگوها و روندها (patterns & trends)، ارتباط درونی (interrelationship)، و بالاخره زاویه دید (perspective). با این تفکر خاص و بهره گرفتن از پژوهش (inquiry)، لازم است که ابتدا طرح سوال کنیم (formulate questions)، سپس به جمع‌آوری و دسته‌بندی اطلاعات همت کنیم (gather & organize)، و بعد آنها را تفسیر و تحلیل کنیم (interpret & analyze). آنگاه به ارزیابی یافته‌ها بپردازیم و نتیجه‌گیری کنیم (evaluate & draw conclusions)، و سرآخر حاصل پژوهش را منتقل کنیم (communicate).

پس اکنون می‌بینیم که به جای یکسری مطالبی که بچه‌ها از بر می‌کردند و مدت کوتاهی بعد به باد فراموشی می‌سپردند، فرزندان ما امروزه مجهز به ابزار تحقیق هستند؛ گویا قرار است گره‌های سخت دنیای فردا را با همین دست‌های



معلمان تیزپرواز و پیش‌تاز، مراقبند درسی را از قلم نیندازند و مطابق با سند جدید پیش می‌روند؛ پس به تدریس این محتوا همت ورزیده‌اند.

محور دروس علوم اجتماعی، طرح و پاسخ به این سوالات است: من که هستم، ما که هستیم؟ از کجا آمده‌ایم؟ تعلق داشتن چگونه است؟ الان کجا هستیم؟ چه سهمی در جامعه داریم؟

قرمز می‌بینید و تازه متوجه غفلت خود از رنگ ماشین‌ها می‌شوید! من نیز خیال می‌کردم چون ذهنم به رنگین‌پوستان بومی معطوف شده است، این همه به کلاس‌هایی برمی‌خورم که کتاب‌های روی میز مطالعه‌شان و موضوع درسشان در این‌باره است؛ تا وقتی به سند علوم اجتماعی رسیدم و متوجه این تغییرات شدم و دانستم

هفته گذشته دیدیم که سندی که در سال ۲۰۱۳ تهیه شد، جهشی بزرگ و سازگار با سده حاضر به شمار می‌رود و با پیش‌فرض پرورش نسلی از شهروندان وظیفه‌شناس و کوشا، تدوین شده است. در سند سال ۲۰۱۸ نیز ادامه همان روند را می‌بینیم، به اضافه سرفصل‌هایی در باب آشنایی با جوامع نخستین و بومی کانادا. این بار به سرفصل‌های دروس خواهیم پرداخت و خواهیم دید چه روش‌هایی به کار گرفته می‌شود تا تدریس این سرفصل‌ها، باعث شود دانش‌آموزان ما، شهروندانی تربیت شوند که قادر به حل مسأله‌اند.

قبل از ورود به این بحث جدی، اجازه دهید یک خاطره کوچک برایتان بگویم. همانطور که می‌دانید من به مدارس مختلفی از این استان چندفرهنگی و زیبا می‌روم و امکان مقایسه سردهی برایم فراهم است، و تشابه‌ها و تفاوت‌ها را کمی حس می‌کنم. از ابتدای سال تحصیلی متوجه شدم تعداد کلاس‌هایی که بر پروژه‌هایی با مضمون بومیان کانادا کار می‌کنند به مراتب بیشتر از پارسال است. با خودم فکر کردم حتما مصداق همان قاعده جذب است: هرگاه به ماشین قرمز فکر کنید، مرتب در خیابان ماشین

The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

درب قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



تفاوت‌ها احترام بگذارند. و در یک کلام، دارای دیدگاهی جامع، فرآزادی، و به دور از تبعیض‌ها شوند. صد البته خودتان هم بهتر می‌دانید که اینها همه کلماتی در سند آموزشی هستند و این، من و شمای مادر و پدر و پدر بزرگ و خاله و همسایه و معلم و مدیر هستیم که باید همگی قد کشیم و تنگ نظری‌های قومی و قبیله‌ای احتمالی را دور بریزیم تا به اهداف زیبا و بلند دسترسی پیدا کنیم و دستی در ساختن جامعه‌ای بالنده و مقاوم داشته باشیم.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترایو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

مردمان هر منطقه تاثیر می‌گذارد.
• مردم مختلف در شرایط آب و هوایی جدید، همه به یک نوع با شرایط سازگاری حاصل می‌کنند.

• در دنیا مناطق مختلفی وجود دارد، با ویژگی‌های متفاوت.
حال می‌بینیم که چگونه مقدمه چینی‌ها برای درک پدیده‌های دنیای پیرامون فرزندانمان فراهم آمده است و ایشان چطور مجهزند. بله تجهیزاتی که در این سند دبستان پیش‌بینی شده است، قرار است آنان را چیزی فراتر از دبیرستانی‌های موفق در درس بکند؛ بلکه قرار است با این شیوه، فردایی بهتر داشته باشیم. مثلا در ساعت غذاخوری بچه‌ها از بوی غذای همدیگر ایراد نگیرند، شیوه لباس پوشیدن کسی را مسخره نکنند، به هرکس به عنوان جزیی از کانادای بزرگ و چندگونه، نگاه کنند و به همه

کار می‌کنند را برآورده می‌کند.
• کارهای ما بر عوامل طبیعی و قراردادی جامعه تاثیر می‌گذارد، پس مهم است که متعهدانه رفتار کنیم.

• هر جامعه دارای بخش‌های مختلفی‌ست که هرکدامش ویژگی و تاثیر خاص خودش را دارد.

دروس کلاس دوم:

هسته اصلی دروس این نکات است:

- درک کردن تفاوت‌هایی که بین خانواده‌ها و جوامع محلی وجود دارد و این باعث می‌شود قدردان دیدگاه‌ها و تصورات متفاوت باشند.
- رسوم و سننی که ما امروزه آنرا پاس می‌داریم، از طریق نسل‌های پیشین به ما رسیده است.
- کانادا از جوامع مختلفی ترکیب یافته است که آداب و مراسمی متفاوتی دارند.
- آب و هوا و ویژگی‌های اقلیمی بر شیوه زندگی

کوچکشان باز کنند. درست مثل تفاوت ماهی دادن به یک فرد گرسنه، از سر خیرخواهی، با یاد دادن ماهیگیری؛ تا فرد خودش همیشه بتواند برای خودش غذا تهیه کند.

دروس کلاس اول:

اندیشه هسته‌ای (big idea) که سر کلاس اول تدریس می‌شود دانستن این نکات است:

- نقش، وظایف، و ارتباطات هر شخص با گذشت زمان، و در موقعیت‌های مختلف فرق می‌کند.
- نقش، وظایف، و ارتباطات آنان در رشد و توسعه هویت آنان تاثیر دارد.
- همه مردم، سوای نقش، ارتباطات، و مسئولیت‌هایشان، شایسته احترامند.
- در جوامع نقش‌های مختلفی وجود دارد که این خدمات، نیاز افرادی که در آن جوامع زندگی و

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

بازی‌های تاج و تخت

فصل پنجم



را بازگشایی کند.

در دیوار منس رایدن نظر جان را برای پیوستن به ارتش استنیس ردمی کند و حاضر به زانو زدن در مقابل او نیست. منس زنده در آتش گذاشته می‌شود ولی جان او را با تبر می‌کشد تا درد نکشد. استنیس به جان اسنو می‌گوید اگر جلوی او زانو بزند و شمال را به او تقدیم کند، او وی را جان استارک خواهد نامید، ولی جان این پیشنهاد را قبول نمی‌کند. در انتخابات فرمانده دیوار، جان به عنوان فرمانده انتخاب می‌شود. در دیوار، تورموند می‌پذیرد تا در ازای ساکن شدن در زمین‌های جنوب دیوار با نگهبانان شب متحد شود. او به جان می‌گوید که بیشتر وحشی‌ها به طرف هاردوم رفته‌اند و جان باید برای صحبت کردن با آن‌ها را همراهی کند که جان می‌پذیرد. لشکر استنیس به سمت وینترفیل راه می‌افتد. آریا به براوس می‌رسد و خانه سیاه و سفید او را می‌پذیرد. آریا مجبور است برای ماندن در خانه سیاه و سفید وسایل و لباس‌هایش را دور بیندازد، اما نمی‌تواند شمشیرش "سوزن" را که جان برادرش به او هدیه داده بود از خود دور کند و آن را در زیر سنگ‌ها پنهان می‌کند. برین سعی می‌کند تا سانس را که دیده است همراه خود سازد، ولی سانس قبول نمی‌کند. بیلش سانس را به وینترفیل می‌برد تا با ازدواج وی و رمزی بولتون با روس بولتون پیمان ببندد. پیش از رفتن، به سانس می‌گوید که استنیس روس بولتون را شکست خواهد داد و او را از آنجا آزاد خواهد کرد. سانس در وینترفیل با تئون ملاقات می‌کند. بران و جیمی مخفیانه به دور می‌رسند. آنها در هنگام مبارزه با دختران او برین به خاطر دزدیدن مارسلا توسط نگهبانان بازداشت می‌شوند. جاکن هاگاک آریا را به طبقه زیرین معبد می‌برد و مکانی که در آن صورت آدم‌های مرده را جمع می‌کنند به او نشان می‌دهد. جورا و تیریون توسط برده‌داران اسیر می‌شوند و تیریون آن‌ها را متقاعد می‌کند که آن‌ها را به میدان‌های مبارزه در میرین ببرند زیرا جورا مبارز خوبی است. او بعد از شکست دادن بقیه برده‌ها در میدان مبارزه هویت خود را آشکار می‌کند و به دنریس می‌گوید که تیریون را به عنوان هدیه برای او

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو

Pedram_nazemzadeh@
yahoo.com



خلاصه فصل پنجم:

در فلش بک (یک تکنیک برای روایت داستان است که یک حادثه را قبل از وقوع حادثه‌ی جاری نشان می‌دهد). سرسی که دختر بچه‌ای است به ملاقات یک پیشگو می‌رود. او می‌گوید که روزی سرسی ملکه می‌شود ولی ملکه دیگری جانشین او خواهد شد. سرسی بر سر جنازه پدر، جیمی را به خاطر آزادسازی تیریون مقصر می‌داند. پسر عمویش لنسل به خاطر مرگ رابرت باراتون از او طلب بخشش می‌کند، مودی که سرسی کاملاً انکار می‌کند. سرسی جیمی را مأمور می‌کند تا به دورن برود و میرسلا را بازگرداند؛ مارجری با تامن عروسی کرده و از او می‌خواهد سرسی را به کسرلی‌راک بفرستد. سرسی به دیدن گنجشک اعظم که مراد لنسل است می‌رود و از او با وجود قانون‌شکنی‌هایش حمایت می‌کند. گنجشک‌ها لوراس تایلر را دستگیر می‌کنند؛ مارجری از دستگیری برادرش عصبانی می‌شود و تامن هم نمی‌تواند او را آزاد کند. واریس به تیریون پیشنهاد می‌دهد که از دنریس تارگارین حمایت کنند که مدعی تخت آهنی است چیزی که او می‌پذیرد. تیریون در سر راه در یک قاشقه‌خانه توسط جورا مورمنت دزدیده می‌شود. تیریون و جورا نزدیک والریا گرفتار گروهی مبتلا به جذام خاکستری می‌شوند و فرار می‌کنند، ولی جورا آلوده می‌شود. اربابان به دنریس پیشنهاد می‌دهند که میدان‌های جنگ بین برده‌ها را باز بگذارد. در همین حال او توسط دو اژدهای دریند کشیده‌اش رانده می‌شود. سر جورا قصد دارد با بردن تیریون به پیش دنریس، درخواست عفو کند. پسران هارپی گروهی شورشی به گروهی از آنسالی‌های در حال گشت حمله می‌برند و آنها را قتل‌عام می‌کنند. کرم خاکستری زخمی و سر باریستن کشته می‌شود. دنریس در میرین تصمیم می‌گیرد برای برقراری صلح، میدان‌های مبارزه



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش‌های دست دوم
یا نو شما را خریداریم





— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



آورده است. تیریون دنیس را راضی می‌کند تا از جان جورا بگذرد و دوباره او را تبعید کند. دنیس تیریون را به عنوان مشاورش می‌پذیرد. در میرین میدان‌های مبارزه باز می‌شوند و دنیس با دیدن جورا بین مبارزه‌کنندگان شوکه می‌شود. جورا موفق می‌شود بقیه رقیبانش را شکست دهد، اما موفقیتش با حمله پسران هارپی مختل می‌شود. زمانی که دیگر دنیس هم ناامید شده دروگون سر می‌رسد. دنیس سوار او شده و آن‌جا را ترک می‌کند، در حالی که بقیه مات و مبهوت او را تماشا می‌کنند.

بیلیش با سرسی ملاقات می‌کند و به او خبر می‌دهد که روس بولتون می‌خواهد پسرش با سانساز ازدواج کند و سرسی از این موضوع بسیار عصبانی می‌شود. پس از او می‌خواهد تا رهبری شوالیه‌های ویل را به او بدهد تا به سمت وینترفیل رفته و بولتون‌ها و ارتش استنیس را شکست دهد، در مقابل می‌خواهد که سرسی او را محافظ شمال منصوب کند. اولنا به پایتخت می‌رود و از سرسی می‌خواهد تا لوراس را آزاد کند تا اتحاد بین دو خاندان حفظ شود. در بازجویی لوراس توسط گنجشک اعظم، لوراس و مارجرای تمام ادعاهای مربوط به همجنسگرایی لوراس را رد می‌کنند. با این حال اولیوار به آن‌جا آورده می‌شود و وی علیه لوراس شهادت می‌دهد. گنجشک اعظم اعلام می‌کند مدارک کافی برای برگزاری دادگاه برای لوراس وجود دارد و همچنین مارجرای به اتهام شهادت دروغ دستگیر می‌شود. گنجشک اعظم درخواست اولنا مبنی بر آزادسازی لوراس و تایلر را رد می‌کند. بعد گنجشک اعظم به سرسی می‌گوید که لنسل لنیستر از اسرار او چیزهای زیادی را فاش کرده و سرسی را دستگیر و زندانی می‌کند. سرسی از اعتراف کردن سر باز می‌زند.

در وینترفیل، رمزی و سانساز ازدواج می‌کنند و بعد رمزی به سانساز تجاوز کرده و تئون را مجبور به دیدن این صحنه می‌کند. او در نهایت به سانساز می‌گوید که برن و ریکان را نکشته و به جای آن‌ها دو پسر مزعوم را کشته و سوزانده. جان دیوار را به همراه تورموند و چند رنجر ترک می‌کند. جان و تورموند در هاردهوم، با نشان دادن شیشه‌آزدها و این که زمین‌های جنوب دیوار در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد، پنج هزار وحشی را راضی می‌کند که به آن‌ها بپیوندند. ناگهان ارتش وایت‌واکرها به هاردهوم حمله می‌کنند. جان و همراهانش به دفاع از هاردهوم می‌پردازند. یک وایت‌واکر به جان حمله می‌کند، ولی جان با شمشیر والرین او را می‌کشد. وقتی جان به

[بازی‌های، ادامه در صفحه ۵۰ ←]



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

عدم تحرک بدنی و هورمون درمانی دو فاکتور مهم سرطان سینه هستند



هورمون درمانی و قرص‌های ضدبارداری استفاده نکنید و شیوه‌های جایگزین را به کار گیرید. تغذیه: از خوردن غذا در بیرون منزل خودداری کرده و تغذیه سالم خانگی داشته باشید. اضافه وزن در آغاز دوره بزرگسالی (بعد از ۱۸ سالگی) و اضافه وزن بعد از دوره یائسگی می‌تواند منجر به سرطان سینه شود.

دلایل دیگر: چند دلیل دیگر که معمولاً زنان آنها را نادیده می‌گیرند عبارتند از: استفاده بیش از حد از دئودورانت‌ها و عطرها، ضربه خوردن یا کبود شدن سینه‌ها، کاشت سینه و سقط جنین که می‌توانند تهدیدی بالقوه برای سرطان سینه باشند.

به گفته محققان، تغییر عادات در سبک زندگی، افزایش فشار کاری و میزان استرس موجب می‌شود افراد عصر حاضر بیشتر در معرض ابتلا به برخی بیماری‌ها از جمله سرطان سینه قرار گیرند.

محققان برای هشدار در مورد فاکتورهای پرخطر ابتلا به سرطان سینه موارد زیر را عنوان می‌کنند:

عدم تحرک فیزیکی: عدم تحرک فیزیکی موجب اضافه وزن می‌شود. اضافه وزن موجب می‌شود بدن استروژن و انسولین بیشتری تولید کند، هورمون‌هایی که می‌توانند تحریک کننده رشد سرطان باشند. از این رو حفظ تناسب اندام در هر مرحله از زندگی ضروری است و با ورزش سموم بدن دفع می‌شوند.

عدم مصرف الکل و سیگار: هر چقدر سیگار بیشتری کشیده یا نوشیدنی الکلی بیشتری مصرف کنید بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه هستید.

شیفت‌های شبانه کاری طولانی: مطالعات بر روی زن‌های دارای شیفت کاری شبانه طولانی به مدت بیش از ۳۰ سال نشان داد این گروه از زنان دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه قرار داشتند.

هورمون درمانی و قرص‌های ضدبارداری: محققان توصیه می‌کنند برای کاهش علائم یائسگی و جلوگیری از بارداری ناخواسته از دو روش

لئون هیلپورن، سرپرست تیم تحقیق: محدود کردن زمان خوردن می‌تواند گلوکز خون را بهتر کنترل کند



عادی‌شان را بین ساعات ۹.۳۰ صبح تا ۷.۳۰ عصر می‌خوردند. آنها در طول این مدت متوجه شدند که میزان مقاومت گلوکز خون در حالت ناشتا به شکل قابل توجهی بهبود یافت. درحالی‌که این نتایج اولیه برای کنترل گلوکز خون امیدبخش بودند، اما محققان بر انجام مطالعه‌ای بزرگ‌تر در مدتی طولانی‌تر به منظور ارزیابی کارآمدی این الگوی غذایی تاکید دارند.

طبق نتایج یک مطالعه جدید، محدود کردن زمان خوردن می‌تواند موجب افزایش کنترل گلوکز خون شود.

تیم تحقیق در این مطالعه به ارزیابی تأثیرات "صرف غذا در زمان محدود" (TRE) در مورد ۱۵ مرد در مدت یک هفته پرداخت.

"لئون هیلپورن"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "مردانی که در معرض ریسک بالای ابتلا به دیابت نوع ۲ بودند، مدت زمان مصرف غذایشان به ۹ ساعت در روز محدود شد." واکنش گلوکز خون به یک وعده غذایی استاندارد در هر روز ارزیابی می‌شد. محققان دریافتند TRE موجب بهبود کنترل گلوکز شد.

هیلپورن در ادامه می‌افزاید: "نتایج بیانگر آن است که تنظیم مدت زمان، و نه نوع تغذیه، می‌تواند موجب بهبود کنترل گلوکز شود. ما در این مطالعه شاهد میزان کمی کاهش وزن بودیم که ممکن است عامل سهیم در نتایج باشد." در این مطالعه، شرکت کنندگان باید رژیم غذایی

محققان آمریکایی و فنلاندی:

بین بیماری شدید لته با سرطان‌های ریه و روده ارتباط وجود دارد



پریودنتیت می‌شود در شروع سرطان لوزالمعده هم نقش دارد. در مطالعه جدید محققان دانشگاه هلسینکی فنلاند بر روی حدود ۷۰ هزار فنلاندی اثبات شد که باکتری‌ها می‌توانند از طریق دهان به سایر بخش‌های بدن پخش شده و موجب تومور شوند. التهاب سیستماتیک درجه پایین مرتبط با پریودنتیت روند پخش باکتری‌های دهان و عوامل ویروسی را در سایر بخش‌های بدن تسهیل می‌کند. "تیمو سورسا"، استاد دانشگاه هلسینکی، در این باره می‌گوید: "این مطالعات برای اولین بار اثبات کرده‌اند که عوامل ویروسی باکتری‌های بیماری‌زای مرتبط با بیماری لته، قادرند همراه با باکتری‌ها از دهان به سایر بخش‌های بدن پخش شوند و در مکانیسم مرکزی نابودی بافت مرتبط با سرطان نقش داشته باشند." محققان تاکید می‌کنند پیشگیری و تشخیص زودهنگام پریودنتیت برای کل سلامت بدن هم اهمیت دارد.

محققان هشدار می‌دهند افراد دارای سلامت بد دهان در معرض ریسک بالا ابتلا به سرطان‌های ریه، روده و لوزالمعده (پانکراس) قرار دارند. محققان دریافتند بیماری پیشرفته لته موسوم به "پریودنتیت" ناشی از عفونت باکتریایی است که به بافت نرم و استخوان محافظ دندان‌ها آسیب می‌رساند. یافته‌های محققان دانشگاه تافتس آمریکا نشان می‌دهد شرکت کنندگانی که فاقد دندان بودند ۸۰ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان روده قرار داشتند. نداشتن دندان علامت پریودنتیت شدید است.

همچنین این نتایج نشان داد در بین افرادی که هیچوقت سیگار نکشیده بودند، ریسک دو برابری ابتلا به سرطان ریه و سرطان کلورکتال (انتهای روده بزرگ) در بین شرکت کنندگان مبتلا به پریودنتیت حاد مشاهده شد. همچنین یک مطالعه دیگر نشان داده است که باکتری Td (Treponema denticola) که موجب

فاکتورهای پرخطر سرطان کلیه



بالا ابتلا به سرطان کلیه قرار دارند. مطالعات نشان می‌دهد سرطان کلیه، سومین سرطان شایع ناشی از جاقی است.

فشارخون بالا: افراد مبتلا به فشارخون بالا به منظور کنترل میزان فشارخون خود، داروهای زیادی مصرف می‌کنند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که این داروها می‌توانند ریسک ابتلا به سرطان کلیه را افزایش دهند.

سابقه خانوادگی: ابتلا به یک از اعضای خانواده به سرطان کلیه احتمال ابتلا به این بیماری را در سایر اعضای خانواده افزایش می‌دهد.

در صورتی که در خانواده‌تان این نوع سرطان دیده شده، حتماً با پزشک خانواده‌تان در این مورد صحبت کنید تا شما را همیشه تحت کنترل داشته باشد.



سرطان کلیه مشکلی است که در آن، سلول‌های سالم در یک یا هر دو کلیه بیش از حد رشد می‌کنند و تبدیل به تومور می‌شوند.

درحالی‌که اضافه وزن و چاقی نقش مهمی در این مشکل دارند، اما فاکتورهای پرخطر دیگری هم موجب تکثیر سریع سلول‌ها در کلیه‌ها می‌شوند. در ادامه به برخی از فاکتورهای پرخطر دیگر اشاره می‌شود.

سیگار کشیدن: کشیدن سیگار موجب می‌شود ریه‌ها اکثر مواد شیمیایی سمی را جذب کنند. سپس این مواد شیمیایی به جریان خون منتقل شده و به منظور فرایند پاکسازی وارد کلیه‌ها می‌شوند و در نهایت به این عضو لوبیایی شکل آسیب می‌رسانند.

چاقی: افراد دارای اضافه وزن در معرض ریسک



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

محققان دانمارکی:

کودکان چاق و قهبلند در معرض ریسک بالایی ابتلا به سرطان کلیه هستند



محققان هشدار می‌دهند کودکان چاق‌تر و قهبلندتر با احتمال بیشتر ابتلا به سرطان کلیه در بزرگسالی مواجه هستند.

"بریت وانگ جنسن"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان فردریکزبرگ دانمارک می‌گوید: "ما می‌دانیم اضافه وزن در بزرگسالی با افزایش ریسک ابتلاء به "کارسینوم سلولی کلیوی" مرتبط است. همچنین می‌دانیم که ابتلاء به سرطان سالیان سال بطول می‌انجامد. از این رو تئوری ما این است که اضافه وزن در دوره کودکی می‌تواند موجب افزایش ریسک ابتلاء به کارسینوم سلولی کلیوی در سنین بالاتر شود."

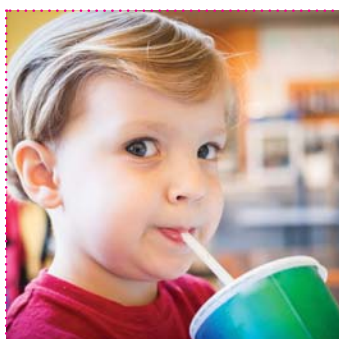
کارسینوم سلولی کلیوی، شایع‌ترین نوع سرطان کلیه در بین افراد بزرگسال است. در این مطالعه، محققان ۳۰۱،۴۲۲ فرد را که بین سال‌های ۱۹۳۰ تا ۱۹۸۵ در دانمارک بدنیا آمده بودند مورد بررسی قرار دادند. وزن و قد این افراد در سنین ۷ تا ۱۳ سال اندازه گیری شده بود و با استفاده از شاخص توده بدنی، کودکان به گروه دارای وزن نرمال یا اضافه وزن تقسیم بندی شدند. در طول مدت میانگین

۳۲ سال پیگیری وضعیت این افراد، ۱۰۱۰ نفر (۶۸۰ مرد) مبتلا به کارسینوم سلولی کلیوی تشخیص داده شدند.

محققان مشاهده کردند کودکانی که قدشان از حد میانگین بلندتر بود ۸ درصد بیشتر با افزایش ریسک ابتلاء به کارسینوم سلولی کلیوی مواجه بودند. محققان اذعان می‌کنند این یافته‌ها می‌تواند راهگشایی برای یافتن علل ابتلاء به سرطان کلیه باشد.

آلیسون سیلوستسکی، استادیار دانشگاه جرج واشنگتن:

نوشابه گازدار رژیمی به کاهش کالری دریافتی کودکان کمک نمی‌کند



یک بررسی جدید نشان می‌دهد نوشابه‌های گازدار رژیمی را جایگزین انواع حاوی قند آن‌ها می‌کنند، در طول روز کالری کمتری دریافت نمی‌کنند، همچنین بر اساس این نتایج نظرسنجی از ۷۰۰۰ کودک و نوجوان کودکانی که نوشابه‌های گازدار رژیمی می‌نوشند، نسبت به همسالانشان که آب می‌نوشند، روزانه به طور میانگین ۲۰۰ کالری بیشتر مصرف می‌کنند. کارشناسان می‌گویند این یافته‌ها تأییدکننده توصیه‌های گروه‌هایی مانند انجمن قلب آمریکا است که کودکان در شرایط مطلوب باید به جای نوشیدن نوشابه‌های پر از قند یا نوشابه‌های شیرین شده با مواد مصنوعی باید آب بنوشند.

البته بر اساس این یافته‌های این تحقیق در کودکانی که نوشابه‌های رژیمی مصرف کرده بودند، میزان قند دریافتی روزانه (شامل قندهای افزوده) کمتر بود بنابراین به گفته سیلوستسکی مشابه بودن دریافت کالری روزانه آن‌ها با کودکانی که نوشابه‌های دارای قند افزوده مصرف کرده بودند، لزوماً ممکن است یافته‌ای منفی نباشد و نشان‌دهنده آن باشد که آن‌ها این کالری‌ها را از منابعی مغذی دریافت کرده‌اند.

محققان سوئدی و انگلیسی:

چاقی در کودکان، احتمال افسردگی را در آنان بالا می‌برد



یک تحقیق جدید نشان می‌دهد چاقی و مشکلات هیجانی نظیر اضطراب و افسردگی، از سن ۷ سالگی همراه باهم بروز می‌کنند. در این مطالعه، بالغ بر ۱۲ هزار کودک سوئدی ۶ تا ۱۷ سال که تحت درمان چاقی بودند با بیش از ۶۰ هزار کودک دارای وزن نرمال در قالب گروه کنترل در طول مدت میانگین ۴.۵ سال مقایسه شدند. نتایج نشان داد دختران چاق ۴۳ درصد بیش از همسن و سال‌های عادی خود با احتمال ابتلاء به اضطراب یا افسردگی روبرو هستند. به همین ترتیب، پسران چاق هم ۳۳ درصد بیشتر با افزایش ریسک ابتلاء به افسردگی و اضطراب روبرو بودند.

"لونیز لیندبرگ"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما شاهد افزایش آشکار اختلالات افسردگی و اضطراب در کودکان و نوجوانان مبتلا به چاقی هستیم اما هنوز مشخص نیست که آیا این رابطه مستقل از سایر فاکتورهای پرخطر شناخته شده است." از سوی دیگر مطالعه‌ای که اخیراً در انگلیس انجام شده حاکی از آن است که کودکان چاق و هفت ساله بیشتر احتمال دارد در سن ۱۱ سالگی به مشکلات روانی و عاطفی همچون اضطراب و بی‌حوصلگی دچار شوند. متخصصان انگلیسی بر این باورند که چاقی و سلامت روان به یکدیگر مرتبط هستند و این ارتباط در سال‌های کودکی به تدریج افزایش

پیدا می‌کند. همچنین دختران بیش از پسران احتمال دارد شاخص توده بدنی بالاتر داشته باشند و در نتیجه به مشکلات عاطفی و روانی دچار شوند. محققان به مطالعه روی اطلاعات بیش از ۱۷ هزار کودک که در فاصله سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۲ در انگلیس متولد شده بودند، پرداخته و با استفاده از مدل‌های آماری ارتباط بین چاقی و مشکلات عاطفی و روانی را در این کودکان ارزیابی کردند. به گفته آنها این مشاهدات نشان می‌دهد که از سن هفت سالگی ارتباط بین چاقی و مشکلات عاطفی در کودکان بیشتر بوده است.

دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت:

صفحه نمایش الکترونیکی برای کودکان زیر یکسال ممنوع است



سازمان جهانی بهداشت نخستین دستورالعمل خود را درباره مدت زمان استفاده از صفحه‌های نمایش الکترونیکی را برای کودکان زیر پنج سال منتشر کرده و استفاده از آنها را برای کودکان زیر یکسال ممنوع کرده است.

به نوشته تایم در دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت درباره زمان استفاده از صفحه‌های نمایش الکترونیکی (screen time) که روز چهارشنبه ۲۴ آوریل منتشر شده است، توصیه شده است که کودکان زیر پنج سال بیش از یک ساعت در روز را به تماشای صفحه‌های نمایش الکترونیکی نگذرانند و هر چه این مقدار کمتر باشد، بهتر است.

این دستورالعمل تا حدی با توصیه انجمن متخصصان کودکان آمریکا مطابقت دارد. این انجمن پزشکی نیز توصیه می‌کند کودکان زیر ۱۸ ماه به جز موارد چت تصویری در معرض صفحه‌های نمایش الکترونیکی قرار نگیرند. این گروه پزشکی به والدین توصیه می‌کند برای کودکان زیر ۲ سال "برنامه‌های با کیفیت بالا" با ارزش آموزشی انتخاب کنند که هنگام تماشای آنها همراه با پدر یا مادر به درک کودک از چیزهایی که می‌بیند، کمک شود.

سازمان جهانی بهداشت در دستورالعملش به طور مشخص زبان‌های بالقوه استفاده بیش از حد صفحه‌های نمایش الکترونیکی را ذکر

نکرده است، اما می‌گوید این دستورالعمل که حاوی توصیه‌هایی برای فعالیت جسمی و خواب کودکان هم هست- برای حل مشکل میزان فزاینده زندگی نشسته در کل جمعیت ضروری است.

به گفته این سازمان بی‌حرکتی جسمی عامل خطر ساز اصلی مرگ و یک عامل دخیل در افزایش چاقی در جهان است.

این سازمان توصیه می‌کند که نوزادان زیر یکسال دست کم نیم ساعت در روز روی شکم قرار داده شوند و کودکان بزرگتر دست کم سه ساعت در روز فعالیت جسمی داشته باشند.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



کیک هویج و گردو

پروین ترابی
کیتربینگ کدبانو



مواد لازم:

آرد: ۳ پیمانه
تخم مرغ: ۶ عدد
شکر: ۲ پیمانه
روغن مایع: ۳/۴ پیمانه
شیر: ۱/۲ پیمانه
بکینگ پودر: ۱ قاشق چای خوری
گردوی خرد شده: ۱ پیمانه
هویج خام رنده شده: ۱ پیمانه
دارچین: ۱ قاشق چای خوری
وانیل: به مقدار لازم

طرز تهیه:

+ نمک + بکینگ پودر (۳ بار الک می‌کنیم و کم‌کم به مواد قبلی اضافه می‌کنیم تا خمیری یک دست به دست آید.
بعد هویج و گردو را اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم. ظرف مستطیلی با دیواره بلند را چرب کرده، مواد را درون آن می‌ریزیم و کمی تکان می‌دهیم تا مواد در ظرف یک دست شود و در فر با حرارت ۱۹۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه می‌پزیم. بعد از خنک شدن کیک با خامه پنیری (کریماچیز) کیک را خامه‌کشی کرده و با گردو تزیین می‌کنیم.

تخم مرغ‌ها را به همراه شکر و وانیل با همزن هم می‌زنیم تا کاملاً یک دست شود. بعد روغن و شیر را اضافه کرده، خوب هم می‌زنیم. در ظرف دیگر مواد خشک را مخلوط می‌کنیم (آرد

انواع پیش غذا؛ فینگرفود و سینی مزه،
انواع کیک؛ مناسبتی، تولد، نامزدی و
کیک‌های طبقاتی مراسمی و مهمانی‌های شما



رنگینک لقمه‌ای

مواد لازم:

آرد گندم: ۲ پیمانه
کره: ۲۰۰ گرم
خرما: ۴۵۰ گرم
گردو: ۸۰ گرم
پودر دارچین: ۱/۲ قاشق مرباخوری
پودر هل: ۱/۲ قاشق چای خوری

طرز تهیه:



ظرف مورد نظر را مخلوط آردی پر کرده و بعد خرماها را مانند تصویر داخل ظرف می‌چینیم و در آخر باز هم مابقی مخلوط آرد را روی خرماها می‌ریزیم تا روی خرماها کاملاً پوشیده شود. حالا باید رنگینک را داخل یخچال بگذاریم تا خودش را بگیرد و در آخر از یخچال بیرون آورده و برش می‌زنیم.

ابتدا خرما را با مغز گردو پر می‌کنیم. حالا کره را داخل ماهیتابه می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم با حرارت ملایم آب شود ولی باید دقت کنید که اصلاً نباید جوش بزند چون فوری می‌سوزد و بد طعم می‌شود. بعد آرد گندم الک شده را با کره آب شده و با حرارت ملایم تفت می‌دهیم تا خامی‌اش برود و سرخ شود.

سپس شعله را خاموش می‌کنیم و حدود ۳ دقیقه به مخلوط آرد اجازه می‌دهیم تا از حرارت بیافتد. سپس دارچین هل را اضافه کرده و مواد را خوب باهم مخلوط می‌کنیم. حالا نصف



کوکوی باقلا

مواد لازم:

باقلا تازه: ۵۰۰ کیلوگرم
تخم مرغ: ۴ عدد
روغن: به مقدار لازم
جوش شیرین: نصف قاشق چای خوری
نمک، فلفل، زردچوبه: به میزان لازم

طرز تهیه:



مخلوط می‌کنیم. زمانی که روغن داغ شد، به صورت یکجا و یا به صورت حالت‌دار درآورده و در روغن سرخ می‌کنیم.

ابتدا پوست سبزی و سفید باقلا را جدا کرده و با کمی نمک در آب می‌پزیم تا خامی آن گرفته شود. باقلا را آبکش کرده، تخم مرغ‌ها را در ظرفی جداگانه می‌شکیم و خوب هم می‌زنیم. سپس جوش شیرین، نمک، فلفل و زردچوبه را کم‌کم روی تخم مرغ‌ها می‌ریزیم و هم می‌زنیم. باقلا را به آن اضافه کرده و همه مواد را با هم کامل



کیتربینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز میهمانان عزیز شماست

647-466-3845

در صورت سفارش همزمان
غذا و دسر از تخفیف ویژه
۱۰٪ بهره‌مند شوید.



کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



ماست و خیار قالبی

مواد لازم:

ماست خامه‌ای: ۱ لیوان
پودر ژلاتین: ۱ قاشق غذاخوری
خیار رنده شده: ۱ عدد
ادویه ماست و خیار: به میزان لازم

طرز تهیه:

برای تهیه ماست قالبی طعم‌دار شما ابتدا باید پودر ژلاتین را با ۲ قاشق غذاخوری آب سرد مخلوط کرده و ظرف آن را روی بخار کتری قرار دهید تا ژلاتین به روش بن‌ماری حل شود. وقتی ژلاتین کاملاً حل شد، آن را از روی حرارت بردارید و اجازه دهید خنک شود و بعد آن را به ماست اضافه کنید.

خیار را پوست گرفته و رنده کنید. با دست آب اضافه خیار را کاملاً بگیرید و خیارهای رنده‌شده را به ماست اضافه کنید.

در صورت تمایل به ماست و خیار کمی ادویه ماست و خیار شامل نمک، فلفل، گل‌پر، پودر



سیر، نعناع و ... اضافه کنید و اگر به سبزیجات محلی مانند دلال دسترسی دارید، از آن‌ها نیز استفاده کنید. وقتی مواد را خوب مخلوط کردید، آن‌ها را کف قالب سیلیکونی با طرح مورد نظر ریخته و برای ۳-۲ ساعت داخل یخچال قرار دهید. بعد از این مدت، ماست را کف ظرف سرو مورد نظر برگردانید و با مقداری پودر نعناع خشک و گل سرخ تزئین و سرو نمایید.

آش شلغم (خراسان)

مواد لازم:

شلغم: ۱۵۰۰ گرم
برنج: ۲۰۰ گرم
پیاز داغ عسلی: ۳ قاشق سوپ‌خوری
گوشت چرخ کرده: ۵۰۰ گرم
لپه: ۷۵ گرم
زردچوبه: ۱ قاشق مرباخوری
روغن: ۱۵۰ گرم
فلفل و نمک: به میزان دلخواه

طرز تهیه:



در صورتی که گوشت چرخ شده باشد با کمی نمک و یک عدد پیاز رنده کرده مخلوط و کوفته ریزه درست می‌کنیم و در کمی روغن سرخ می‌نماییم. در صورتیکه گوشت مغز ران باشد آنرا بشکل قیমে خرد کرده با پیاز سرخ کرده تفت می‌دهیم و مقداری آب می‌ریزیم عدس را نیز اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم با حرارت ملایم گوشت و عدس بپزد (بدیهی است در صورتیکه کوفته ریزه تهیه کرده باشیم مدت طبخ آن

کوتاهتر خواهد بود)، بعد شلغم را پوست می‌کنیم و خرد می‌کنیم داخل گوشت می‌ریزیم برنج را نیز می‌شوئیم و با زرد چوبه و نمک و فلفل به گوشت اضافه کرده و حرارت را ملایم می‌کنیم و گاهی نیز آش را بهم می‌زنیم تا تمام مواد آش پخته شود و کاملاً جا بیافتد. موقع کشیدن کمی نعناع داغ نیز روی آن می‌دهیم. در صورت رعایت مقادیر مواد اولیه این غذا برای ۱۰ تا ۱۲ نفر کافیست.

قلیه تخم مرغ (خوزستان)

مواد لازم:

تخم مرغ: ۵ عدد
سبزی (گشنیز و شوید): نیم کیلوگرم
آرد گندم: یک پیمانه
پیاز و سیر: به میزان لازم
تمبره‌ندی: یک قاشق غذاخوری
نمک و زردچوبه: به میزان دلخواه
گرد لیمو: به میزان دلخواه
روغن: به مقدار لازم
آب: به مقدار لازم

رب گوجه فرنگی (یا گوجه فرنگی که نگینی خرد شده باشد): به میزان دلخواه

طرز تهیه:

درون ماهیتابه پیاز و سپس سیر را در مقداری روغن تفت دهید. سبزی‌های معطر و خرد شده را پس از مدت اندکی اضافه کنید و همراه با پیاز و سیر تفت دهید. تخم مرغ‌ها را بشکنید و هم



بزنید و به همراه رب گوجه فرنگی یا قطعات ریز گوجه به مواد اضافه کنید. تمبر هندی را در مقدار کمی آب حل کنید و آرام به مواد درون ماهیتابه اضافه کنید. دقت کنید تمبری که با آب همراه شده هنگام ریختن درون ماهیتابه به سر و رویتان نپاشد. آرد را نیز همچون تمبر هندی در کمی آب حل کرده، درون ماهیتابه بریزید. در انتها نمک، گرد لیمو و زردچوبه را بیفزایید و بگذارید مواد جا بیفتد.

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روزرسانی داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



محققان دانشگاه پنسیلوانیا:

اختلال در ریتم شبانه روزی بدن موجب رشد تومور سرطانی می شود



طبق نتایج یک مطالعه جدید، اختلال در ریتم شبانه روزی عادی بدن می تواند موجب تحریک به رشد تومور و توقف تأثیر داروی مقابله با تومور شود.

اختلال در ریتم شبانه روزی بدن به دلیل سفرهای هوایی، کارهای شیفتی یا اختلال در خواب، فاکتور پرخطر ابتلاء به برخی انواع سرطان ها هستند، اما مکانیسم آن همچنان ناشناخته باقی مانده است.

محققان دانشگاه پنسیلوانیا از هورمون دگزامتازون برای ریتم های روزانه مزمن در سلول های کشت شده در محیط آزمایشگاه استفاده کردند و دریافتند این هورمون موجب تغییر در تجلی چندین ژن، بخصوص ژن های دخیل در تنظیم چرخه سلولی شد.

اختلال در ریتم شبانه روزی موجب افزایش تکثیر سلول و تقسیم سلولی شد که ارتباط محکمی با تومور دارد. در بسیاری از درمان های سرطان، توقف پیشروی از طریق چرخه سلولی پیگیری می شود.

محققان دریافتند توانایی یک دارو در مقابله با

تومور براساس زمان روز فرق می کند. به گفته آنها، درمان در صبح به مراتب مؤثرتر از درمان در شب است و زمانی که ریتم شبانه روزی بدن دچار اختلال شود، کارایی آن در سلول ها کاهش می یابد. به گفته محققان، درک بهتر از تأثیرات مولکولی پرواز با هواپیما، کارهای شیفتی و سایر منابع اختلالات مزمن می تواند منجر به شیوه هایی برای به حداقل رساندن فاکتورهای پرخطر ابتلاء به سرطان به دلیل این رفتارها و همچنین یافتن درمان های بهتری شود.

محققان مؤسسه تحقیقاتی گاروان استرالیا:

خوردن غذاهای پرکالری در زمان استرس منجر به اضافه وزن زیاد می شود



مطالعات نشان می دهد رژیم غذایی پرکالری همراه با استرس می تواند منجر به اضافه وزنی بیش از مصرف رژیم غذایی پرکالری در زمان عادی و بدون استرس شود.

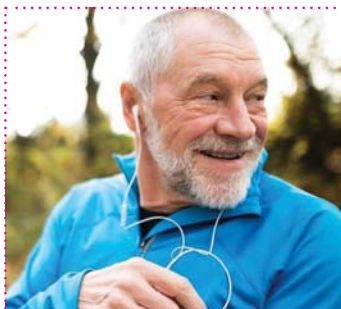
به گفته محققان مؤسسه تحقیقاتی گاروان استرالیا، مصرف بیش از حد غذاهای پرکالری به هرصورت برای سلامت بد است، اما در شرایط پراسترس، رژیم غذایی پرچرب و پرچند می تواند منجر به اضافه وزنی بیش از موقعیت های عادی شود.

"هربرت هرزاگ"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "این مطالعه نشان می دهد ما باید در زمان استرس بسیار در مورد تغذیه مان هوشیار باشیم تا از ابتلاء سریع تر به چاقی ممانعت نماییم."

برخی افراد در زمان استرس کمتر غذا می خورند، اما اکثر افراد در چنین وضعیتی رو به پرخوری می آورند و عمدتاً هم غذاهای پرکالری سرشار

پژوهشگران اسکاتلندی:

موسیقی در بهبودی حافظه پس از سکته، موثر است



پژوهش جدیدی که در "دانشگاه گلاسکو" (University of Glasgow) اسکاتلند انجام شده، نشان می دهد که شاید گوش دادن به موسیقی بتواند به افرادی که دچار سکته شده اند، در بازیابی توانایی های شناختی کمک کند. پژوهشگران در این پروژه، تأثیر ادغام موسیقی و تمرین های ذهنی را بر بازیابی پس از سکته بررسی کردند. آنها ۷۲ شرکت کننده که به سکته حاد دچار شده بودند را مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگان، به "سکته مغزی ایسکمیک" (ischemic stroke) که متداول ترین نوع سکته است، مبتلا بودند. این شرایط در صورتی ایجاد می شود که ذخیره خونی مغز به دلایل گوناگون از جمله لخته شدن خون متوقف شود.

پژوهشگران در این بررسی، شرکت کنندگان را به صورت تصادفی در سه گروه قرار دادند. از نخستین گروه خواسته شد تا به موسیقی گوش دهند، موسیقی گروه دوم با تمرین های ذهنی ادغام شد و آخرین گروه به کتاب های صوتی گوش دادند.

شرکت کنندگان از یک آی پد استفاده کردند تا پس از مرخصی از بیمارستان و طی دوران بهبودی خود، یک ساعت در روز و به مدت هشت هفته به موسیقی یا کتاب صوتی گوش دهند.

هر شرکت کننده آزاد بود تا موسیقی مورد علاقه یا کتاب خود را انتخاب و برنامه روزانه فعالیت شنیداری خود را ثبت کند. آنها طی این فرآیند، یک ملاقات هفتگی با گروه پژوهشی داشتند تا پیشرفت آنها بررسی شود.

شرکت کنندگان گروه دوم، با دو تمرین پنج دقیقه ای که برای تشویق آنها به بازیافتن توجه طراحی شده بود، آموزش دیدند و سپس به موسیقی گوش دادند. پژوهشگران در ابتدای آزمایش، علاوه بر پخش موسیقی، آزمایش های استاندارد نیز برای بررسی وضعیت حافظه، توجه و عملکرد شناختی شرکت کنندگان انجام دادند.

محققان دانشگاه ایندیانا:

ترک سیگار ریسک سرطان مثانه در زنان مسن را کاهش می دهد



محققان دانشگاه ایندیانا آمریکا دریافتند ترک سیگار می تواند موجب کاهش ریسک سرطان مثانه در زنان مسن شود. بعلاوه بیشترین کاهش این ریسک در ۱۰ سال اول بعد از ترک سیگار روی می دهد. محققان از مدل های آماری گوناگونی برای بررسی رابطه بین سال های ترک سیگار و ریسک سرطان مثانه استفاده کردند.

محققان در این مطالعه، داده های مربوط به ۱۴۳،۲۷۹ زن را که غیرسیگاری، سیگاری فعلی و سیگاری سابق بودند بررسی کردند. "یوانو لی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "اگرچه سرطان مثانه، سرطان نسبتاً نادری است، اما شایع ترین نوع بدخیم در سیستم مجاری ادراری است که نرخ مرگ آن بسیار بالاست." لی در ادامه می افزاید: "سیگار کشیدن فاکتور پرخطر ابتلاء به سرطان مثانه است."

به گفته محققان، بیشترین میزان کاهش ریسک ابتلاء به این سرطان در ۱۰ سال اول بعد از ترک سیگار روی می دهد که نرخ آن ۲۵ درصد است. البته روند کاهشی این ریسک همچنان بعد از ۱۰ سال ادامه خواهد داشت.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

آتوسا

هزن افشار

۵

کاخ آماده پذیرایی از میهمانان بلند پایه خود بود. اندک میهمانان پارسی که از نزدیکان خاندان شاه برگزیده شده بودند، در تالار جای گرفته و در آرامش چشم به راه بودند.

در بخش دیگر هیاهویی به پا بود. شمار زیادی از کارکنان مرد، در اتاق شاهپور کمبوجیه گرد آمده کرده بودند تا پیرایش داماد را به پایان برسانند. موها را در دسته‌های کوچک، با روغن پیچ و تاب داده و بر روی سرش تاجی کنگره‌دار نهاده بودند. در میان ریش سیاه و انبوهش با سنجاق‌هایی کوچک، گوه‌های رنگارنگ نشاند و در چشم‌هایش سرمه کشیده بودند. گوشواره‌ها، گردنبند و دستبندی زرین که با هنرمندی به شکل شیرهای بالدار افسانه‌ای تراشیده شده بود، بخشی از شکوه درباری او را به رخ می‌کشید. دشنه‌ای که در نیم‌گوهر نشان آرمیده بود، در کنار شال سبز رنگ جای داشت. کار به پایان رسید و کارکنان چند گام پس رفتند. به راستی که آن پوشش گران‌بها بر آن اندام ورزیده و بلند بالا هر بیننده‌ای را شگفت‌زده می‌کرد. شاهپور به سوی تالار به راه افتاد. بردیا در کنارش بود. کمبوجیه در گوش برادر کوچک‌ترش گفت:

- در پوشش و پیرایش من کم و کاستی دیده نمی‌شود؟

چشمان شوخ بردیا به تکاپو افتاد و گفت:

- بی‌گمان شاهزاده‌ی مصری، دامادی دلپسندتر از شما نخواهد یافت. با این همه به یاد داشته باشید سرتان را خیلی نجنبانید، چرا که ناگهان یکی از این سنگ‌های رنگارنگ از میان ریشتان رها می‌شود و فر و شکوهتان در نخستین روز، می‌چرخد و به زیر پای همسرتان می‌افتد!

کمی پس از آن که خانواده شاه در جایگاه ویژه‌ی خود نشستند، شیپورها در ایوان کاخ با بانگی رسا، ورود همراهان عروس را به آگاهی رساندند. با آن که هوا روشن بود و خورشید در نیمه‌ی آسمان جای داشت، چراغداران نخستین کسانی بودند که پا به درون نهادند. آن‌ها در دو سوی قالیچه‌ی بلندی که تا شاه نشین درازا داشت، پیش آمدند. پس از آن نمایندگان مصری با پیشکش‌های خود وارد شدند و آن‌ها را در برابر جایگاه گذاشتند.

کوروش با نگاهی مهربان، خشنودی خود را از پیشکش‌ها نشان داد. بار دیگر نوای کوس و کرنا در کاخ پیچید و چند کنیزک ماهروی با جامه‌هایی نیمه‌برهنه پا به درون تالار نهادند. در پشت آنان چهار مرد سیاه پوست و درشت اندام، تختگاه دختر فرعون را بر شانه داشتند. سیاه‌پوستان با چنان هماهنگی پاهایشان را جلو می‌گذاشتند که گویی آنها را با بندی به هم بسته باشند. بردگان تختگاه عروس را در برابر شاهنشین، بر زمین نهادند. کنیزکی مصری با شتاب پلکان را در برابر تختگاه عروس نهاد و یکی از بزرگ‌زادگان مصری با آهنگی بلند فریاد زد:

- شاهزاده نیتیس، دختر فرعون مصر، گام بر خاک پارسیان می‌نهد.

دو کنیزک زیباروی از دو سو، پرده‌های سپید

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد.

این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.



را به کناری زدند و عروس بیرون آمد. چنان خاموشی بر تالار فرمانروا شد که آتوسا آوای پرندگان درون پردیس را می‌شنید. چهره‌ای نه چندان دلچسب که میانسال می‌نمود در جامه‌ای نیمه برهنه، دور از چشم داشت پارسیان نمودار شد. پوشش تنگ و چسبان او که گویی از زر بافته شده با یقه‌ای گرد، سینه را به نمایش گذاشته بود. هنگامی که دختر فرعون بر روی صندلی نشست، چیزی نمانده بود تا چشمان کمبوجیه از جایش به در آید. درز کنار دامن نیز پاها را آشکار کرده بود. این بدترین چیزی بود که می‌توانست آبروی یک مرد ایرانی را به باد دهد. زیرا در آن زمان، نه تنها بانوان با پوشش‌های چین‌دار، فرورفتگی‌ها و برجستگی‌های اندامشان را پنهان می‌کردند، که به زیر همان دامن‌های پر چین نیز جوراب شلواری می‌پوشیدند و آشکار ساختن سینه کاری بود که تنها در اتاق خواب روا بود.

رکسانا با بالا انداختن یک لنگه ابرو، شادیش را از این پیروزی به آتوسا نشان داد و شهبانو آمیتیس در دلش خدا را ستایش کرد که به سخنان همسرش گوش سپرده و بیش از چند

شاهانه باشد پیدا کند. مگر آنکه سرزمین‌هایی که زیر فرمان آنان بودند هم وارد این شمارش می‌شدند.

گفتگوها پیرامون چگونگی برگزاری جشن، میان نمایندگان دو کشور ادامه داشت. شاهدخت جوان به دور از پرسش و پاسخ‌ها درگیر شمارش بود. اگر در سرزمین لیدی بیست تالار باشد و بابلی‌ها هم سی تا داشته باشند، سرزمین‌های شام و فینیقیه و فلسطین هر کدام پنج تا، اکباتان را اگر دست بالا بگیرند سه تا، شوش دو تا، کارامانی دو تا، پارت چهار تالار. از سوی دیگر می‌توانستند در چادرهای باشکوه هم جشن‌ها را برگزار نمایند و او همه‌ی استان‌ها را نمی‌شناخت. شاید شمارش آن‌ها بیش از آگاهی‌های او باشد. سخنگوی دربار ایران گفت که ساختمانی در پردیس، ویژه‌ی پذیرایی از میهمانان آماده شده است و آنان می‌توانند خستگی راه را در آن به در کنند. هم چنین هر دو گروه فردا را روز مناسبی برای گواه‌گیری می‌دانستند.

آتوسا پیگیری گفتگوهای خشک آنان را رها کرد و شمارش خود را از سر گرفت، با خوشبینانه‌ترین روش بیش از صد عروسی ممکن نبود. زیرا اگر در هوای باز آن فصل هم میهمانان را می‌نشاندد، باز ابزار پذیرایی برای هزار جشن هم‌زمان کم می‌آمد. پس سخنگو گرافه‌گویی کرده بود.

برای زمانی کوتاه نگاهش به چهره برادر افتاد. رخ کبودش را به زیر انداخته و چکه‌های شرم بر پیشانی‌اش نشسته بود. اخم ابروهایش تازگی نداشت. شاهزاده‌ی مصری در برابرش هم چون چوب و سنگ، تپه‌ی از زندگی نشسته بود و هیچ کدام مهری از دیگری بر دل نداشتند. کمبوجیه زمین را می‌نگریست و نیتیس دیوار را، سرآغازی سخت برای یک پیوند که باید از پیمان دو کشور بزرگ نیز پاسداری می‌کرد. آتوسا دلش برای هر دوی آنان به درد آمد. برادرش سخت‌گیر و تندخو بود ولی سزاوار چنین پادافره‌ای نبود. رکسانا در گوشش گفت:

- چه پوششی به تن کرده، با چنین جامه‌ای می‌توان شهری را به آشوب کشید!

آتوسا گفت:

اندیشه‌ات را گرفتار این جامه نکن. بی‌گمان این آخرین باری است که دختر فرعون چنین پوششی به تن می‌کند و با نگاهش کمبوجیه خشمگین را به رکسانا نمایاند.

خواهر بزرگ‌تر گفت:

- آری می‌دانم. پس از پایان یافتن میهمانی آشنایی، از دهان این اژدهای کبود، آتشی سوزان خواهد بارید.

کارکنان کاخ با یک نگاه جانشین کوروش، سرای پادشاه و شهبانو را رها کرده و به درون راهروها گریختند. کمبوجیه مشت‌هایش را به هم فشرد تا در برابر پدرش فریاد نزند و گفت:

- من او را نمی‌خواهم.

کوروش سر جنباند و با نوایی مهرآمیز گفت:

- گمان کرده‌اید از بازار برده‌فروشان بابل کنیزی برای شما فرستاده‌اند که آن را نپسندیده‌اید؟ نمی‌توانیم دختر فرعون را پس بفرستیم.

شهبانو با نوای مهربان خود تلاش کرد تا دل پادشاه را نرم کند و گفت:

- بپذیرید پیوند زناشویی بر پایه مهر استوار است. نمی‌شود کسی را به زور دوست داشت.

- پادشاه ایران چه زمانی را مناسب جشن عروسی می‌دانند؟ سخنگوی دربار پس از گرفتن دستور کوروش گفت:

- دربار پادشاهی ایران همیشه آماده است تا هزاران عروسی باشکوه را هم زمان جشن بگیرد. آتوسا پنداشت، سخنگوی دربار چنان رجزخوانی سر داده، گویی در میدان جنگ برای سپاهیان دشمن شاخ و شانه می‌کشد. چرا که پارسیان مردمی ساده بودند و جشن‌هایشان را در فصل گرما برگزار می‌کردند تا نیازی به تالار نباشد. اگر کسی تمام پارس را می‌گشت نمی‌توانست بیش از انگشتان دست، تالاری که شایسته جشن

کوروش گفت:

- آیا تا به امروز از فرزندانم چنین خواسته‌ام؟ آن زمان که گفت خواهان چنین پیوندی است، سخنان زیادی بر زبان راندم تا او را از این پندار نادرست دور سازم. با این همه بر خواسته‌ی خود پافشاری کرد. به او گفتم که دختری را از میان آشنایان برگزیند و گفت که آرزوی این پیوند را در سر دارد. چشمان پدر به سوی کمبوجیه چرخید و ادامه داد: بسیار خوب. امروز هم چون یک مرد، خواسته و آرزوی خویش را بپذیرا باش. بردیا سوی برادر بزرگ‌تر را گرفت و گفت:

- پدر! به گمانم این زن، از مادرمان هم بزرگ‌تر باشد. آمیتیس برآشفته و با رنجش آشکار گفت:

- به راستی مرا این چنین می‌بیند؟ کمبوجیه هم چنان مشت‌هایش را به هم فشرد و با لبخندی تلخ گفت:

- نه، آشکار است که شما با سه دختر بزرگ، از او جوان‌تر و زیباتر هستید.

بردیا لب خود را گزید و پوزش خواست و گفت:

- ببخشید نمی‌خواستم شما را بیازارم. خواستم بگویم، از برادرم بزرگ‌تر است.

رکسانا زمان را مناسب آزار دادن کمبوجیه دید و گفت:

- انسان خردمند، پیش از آن که کسی را ببیند و بشناسد پیشنهاد زناشویی نمی‌دهد.

کمبوجیه غرید و خروشید و گفت:

- پنداشتم این فرعون سالیان سال بر آن سرزمین فرمانروایی می‌کنند و اگر پدر بزرگشان هر چه‌ای داشته، پس از پیوند با زنان زیبارو، شاهزاده‌های‌شان بهتر از این باشند. مگر آن که همه‌ی بانوان مصری بدین‌گونه باشند که دیدیم، کنیزکانشان نیکوتر از نیتیس بودند.

آتوسا گفت:

- شنیده‌ام فرعون‌ها برای پاک ماندن خونهاش با خواهرهایشان زناشویی می‌کنند. بنابراین گمان کنم شاهزاده نیتیس همانند پدر بزرگش باشد. هنوز در چهره شهبانو ردپای دلخوری دیده می‌شد و گفت:

- شاید ما به آرایش زنان پارسی خو کرده‌ایم و چهره‌های تازه بر ایمان بیگانه باشد. اگر رخ او را بشوئیم و به روش خودمان بباراییم آشنا و دلچسب می‌شود.

کوروش گفت:

- شاید بانویی خردمند و دارای هنر باشد و اگر به او زمانی مناسب بدهید، مهر و دوستی بر زندگیتان سایه افکند. برای شما که می‌خواهید بر سرزمینی پنهان فرمانروایی کنید شایسته نیست، به سادگی خشم خود را بپوشانید. این جشن فردا بر پایه پیمان نزدیکی دو کشور ایران و مصر بر پا خواهد شد. شما هم بهتر است آرام و استوار به این پیوند تن دهید و به همسران که تنها آشنایش هستید مهر و امید ببخشید. کوروش دستی به ریش سپید و سیاهش کشید و رو به آمیتیس گفت:

- سپاس‌گزار خواهم بود اگر همراه هم‌نشین‌هایتان به دیدار عروسمان بروید و به بانوان مصری در آرایش و پیرایش او یاری رسانید تا به دل و آرزوهای داماد جوان نزدیک شود. پدر درنگی کرد و با نوایی آرام‌تر از پیش ادامه داد:

- با روشی که میهمانان را آزرده نسازد شاهزاده را به پوشیدن جامه‌ای راهنمایی کنید که با دربار

هر دو کشور همخوانی داشته باشد و به چشم بزرگان ایرانی و مصری زیبا و پسندیده باشد. رفتار ما باید به گونه‌ای باشد که عروس و داماد را به یکدیگر دلبسته نماییم.

پیام پدر آشکار بود و کمبوجیه باید بر سر پیشنهاد خود می‌ایستاد. اگر چه اخم‌هایش هنوز در هم بود. دیگر سخنی بر لب نیاورد.

بخش سه
گواه‌گیری

آتوسا چشم‌هایش را گشود. پنجره‌های اتاق بسته و پرده‌ها را کسی کنار نزده بود. نیم‌نگاهی به کنارش انداخت. رکسانا را ندید و تختش به هم ریخته رها شده بود. از جایش برخاست. اتریس‌توته هنوز در خواب بود. نوای ساز و آواز به گوش می‌رسید. هم‌نشین‌اش را به درون اتاق فرا خواند. آلوگونه وارد شد و به شاهدخت درود فرستاد. آتوسا پاسخ درودش را داد و از خواهرش پرسید: آلوگونه گفت:

- به همراه شهبانو به مهمانخانه رفته‌اند تا پیشکش‌های داماد را به عروس و همراهانشان بدهند.

آتوسا گفت:

- نوای ساز و آواز از کجا می‌آید؟ مگر جشن آغاز شده؟

آلوگونه پرده‌ها را کنار زد و پنجره‌ها را گشود و گفت:

- بانوی من! اگر بدانید در شهر چه هنگامه‌ای برپاست. هر کجا را بنگرید، شیرینی و شربت بخش می‌کنند و رامشگران به آواز و پایکوبی سرگرم هستند. می‌گویند امشب کسی در پاسارگاد به خواب نخواهد رفت، چرا که تا مادام فردا دسته‌های ساز و آواز آرام نخواهند گرفت. شنیده‌ام سردار آریاسب گردونه‌های جنگی را گل‌آرایی کرده و از دژ پاسارگاد به سوی شهر می‌آیند. خورشید که به میانه آسمان رسید، سپاهیان در میدان آزادی و در برابر دروازه کاخ نمایش می‌دهند. مردم از روستاهای دور و نزدیک، به شهر می‌آیند. چرا که به دستور پادشاه تا هفت شبانه روز، خوراک و نوشیدنی بخش خواهد شد.

آتوسا دست و رویش را شست و خشک کرد و گفت:

- در کاخ هم نوای ساز و آواز به گوش می‌رسد. آیا مهمانان آمده‌اند؟

- نه بانوی من! ساز و آواز گرمابه‌ی داماد است. دوستان برادران در گرمابه گرد هم آمده‌اند و چنان بر پشت تش‌های فلزی می‌کوبند و با بانگ بلند فریاد می‌کشند که ستون‌های کاخ به لرزه افتاده است. از خروس‌خوان تا کنون ده کوزه‌ی می و ده سینی شیرینی به گرمابه فرستاده‌اند. آشکار نیست که این‌ها را می‌خورند یا خودشان را با می و شیرینی می‌شویند! آلوگونه جامه لاجوردین را به روی دست گرفت و نزد شاهدخت آمد. آتوسا گفت:

- آیا خواهرم جامه‌ی جشن را پوشیده‌اند؟ آلوگونه هنگامی که چین‌ها را در کنار هم می‌آراست، گفت:

- نه. در کنار مادران، کار آرایشگران پارسی و مصری را رهبری می‌کنند. شما هم آرایش می‌کنید؟

- بله، به همان‌گونه که مادرم پسندیدند. آلوگونه ابزار آرایش و پیرایش را بر روی میز نهاد

و برای زمانی، خاموشی در اتاق فرمانروا شد. چون کارش به پایان رسید، آینه‌ی فلزی را در برابر بانویش گرفت. آتوسا در انتهای هر دو چشم ردی از سرمه دید. با نوک انگشت آن را به سوی بالا کشید. سپس از روغن موهایش بر سر مژگان مالید. این‌کار را کسی به او یاد نداده بود. در پانزده سالگی لبریز از چنین نوآوری‌هایی بود. سنگینی مژه‌ها را چنان یافت که گویی دو بال پروانه را به روی آن‌ها نهاده‌اند، هم‌نشین گفت:

- گیسوانتان را چگونه می‌آرایی؟

- به همان روش که خواهرم گفت، آزاد و رها باشند.

آلوگونه با شکیبایی رشته‌ها را گرد می‌کرد و در کنار دهیمی که دور آن گل‌های نیلوفر دیده می‌شد. پیچ و تاب می‌داد و رها می‌کرد. رکسانا و به دنبالش کبوترک شاد و خرم پا به درون اتاق نهادند و از سخنان آنان، اتریس‌توته بیدار شد. آتوسا گفت:

- عروس را آراستید؟

- بله! و چه نمایشی را از دست دادید. بردیا دیروز درست می‌گفت. عروس بدون آرایش از مادرمان بزرگ‌تر می‌نمود. پوششی که برای جشن آورده بود بسیار دیدنی بود. مادر از اندیشه‌ی آن که کمبوجیه با دیدن آن چه هنگامه‌ای با پا خواهد کرد، نزدیک بود بی‌هوش شود!

رکسانا در میان اتاق می‌چرخید و با دست‌هایش چین و شکن آن جامه را به خواهرش نشان می‌داد و افزود:

- اگر مادر به یاری داماد نیامده بود، کمبوجیه پس از دیدن او خودش را می‌کشت.

دخترها از چنین پنداری به خنده افتادند. آلوگونه بالاپوش را بر شانه‌ی شاهدخت انداخت و گردنبد فیروزه را بر گردنش بست. آتوسا گفت:

- آیا نیتیس می‌توانست به زبان پارسی سخن بگوید؟

رکسانا گفت:

- نه و شاید با این روش زندگیشون آسوده‌تر باشد چرا که از سخنان تند دور می‌ماند.

هم‌نشین اتریس‌توته و رکسانا آراستن شاهدخت‌ها را آغاز کردند و آتوسا که کارهایش به پایان رسیده بود در کناری نشست تا با خواهرانش به تالار روند.

نیتیس در جامه‌ای سبز رنگ، بر روی صندلی با روکش زرین نشسته بود و توری به رنگ جامه‌اش بر روی سر داشت و از روی آن آشکار بود که گیسوانش را به شیوه‌ی پارسیان آراسته‌اند. کمبوجیه نیز جامه‌ای سبز به تن داشت. هم‌چنین بند کشتی را به دور کمر انداخته بود. خوان بزرگی که در برابر عروس و داماد گسترده شده بود در پرتو چراغ‌های لاله‌گون روشن شده بود. گل‌دان‌ها با گل‌های رنگارنگ و شاخه‌های سرو و مورد آراسته شده و سینی‌های شیرینی، آجیل، میوه، تخم‌مرغ پخته و برگ‌های آویشن و سنجید میز را پر کرده بود. کارکنان با سینی‌های کنده‌کاری شده پذیرایی را آغاز کرده و در میان سینی‌ها پیاله‌های شیرینی لبریز از پالوده، شکوه جشن را به رخ میهمانان می‌کشید. چرا که در آن زمان گرفتن نشاسته از دانه گندم چهل روز به درازا می‌کشید و دیگر آن که فراهم کردن سرما برای به رشته کشیدن نشاسته کار هر گروهی نبود. صدها پیاله‌ی یکسان سیمین که

از پالوده‌ی گران‌بها پر شده و با شربت میوه‌های رنگارنگ آراسته شده باشند، پذیرایی‌ای بود که تنها در عروسی فرزندان شاه دیده می‌شد. با ورود شاهپور بردیا به تالار آذین‌بندی شده، آیین گواه‌گیری آغاز شد. او جامه‌ی سپید بر تن داشت و شالی سبز بر کمر بسته بود. بر روی سینی زرینی که به دست داشت، دستمال سبز رنگ انداخته بودند. یک انار شیرین بزرگ، یک تخم‌مرغ پخته‌ی آراسته، چند شیرینی و برگ گیاهان خوشبو و شماری سنگ‌های گران‌بهای تراش نخورده، بر روی آن نهاده بودند. بردیا با گام‌های شمرده و استوار، به سوی برادرش رفت و پشت سر او ایستاد. هفت نفر از بزرگان پارسی در کنار میز ایستادند. آن‌گاه مغ بزرگ با لباس و کلاه سفید به آنان پیوست. او سرودهای گات‌ها را بر زبان راند. تالار در خاموشی فرو رفت و تنها نای مغ به گوش می‌رسید.

- در خجسته پیوند زناشویی که به روش دین وه مزدیسنی به گاه فرخنده از ماه فروردین در این جا برپا است، به خشنودی دادار اورمزد رایومند و فرهمند به یاری امشاسپندان پیروزگر، به همراهی مهر و سروش و رشن راشت به شادی فروهر اشو زرتشت اسپنتمان و به گواهی نیکان باشند در این جشن، من که مغ آتشکده پاسارگاد هستم از شما نیتیس دخت آماسیس، شاه برگزیده‌ی مصریان می‌پرسم که کمبوجیه پور کاساندان و کوروش، پادشاه ایرانیان را به داد و آیین دین وه‌مزدیسنی به هم‌تنی و هم‌روانی به همسری خود می‌پذیرید؟

نیتیس از زیر تور نگاهی به شهبانو داشت و آمیتیس، با بالا انداختن ابرو به او نشان داد که باید خاموش بماند. در سوی دیگر تالار، دختران جوان، گرد هم آمده بودند و هم آوا با یکدیگر فریاد زدند:

- عروس به پردیس رفته تا گل بچیند! میهمانان بیگانه، با شگفتی به گزارنده نگریستند و او به زبان دموئی برایشان گفت، که دختران جوان چه واژگانی را با نوای بلند بر زبان آورده‌اند. فایدم به آرامی در گوش نزدیکان خود گفت:

شاید نمایندگان مصری پنداشته‌اند ما همسران پیشین شاهپور کمبوجیه بوده‌ایم و اکنون با داد و فریاد می‌خواهیم نیتیس را از پیش آمده‌ای ناگواری که بر سر راهش کمین کرده آگاه سازیم. کسانی که در کنار فایدم ایستاده بودند به این شوخی خندیدند و مغ، بار دیگر گفتارش به پایان رسید. این‌بار دختران فریاد کردند:

- عروس رفته گلاب پاش بیاورد! مغ بار دیگر گفتارش را بر زبان راند و چون بار سوم به پایان رسید، آمیتیس با تبسمی سرش را جنباند. عروس با نوایی بیگانه، بله را گفت و باشندگان هم آوا و شادمانه دست زدند و فریاد کردند:

- های بر او شاد باش.

پس از زمانی، مغ، میهمانان را به آرامش فراخواند و گواه‌گیری را از سر گرفت.

- از شما کمبوجیه پور کاساندان و کوروش بزرگ می‌پرسم، نیتیس دخت آماسیس را به داد و آیین دین وه‌مزدیسنی به هم‌تنی و هم‌روانی به همسری خود می‌پذیرید؟

کمبوجیه آرام‌تر می‌نمود و در همان نخستین بار پاسخ داد. چرا که دو دلی و یا ناز کردن برازنده‌ی مردان نبود.

دلایل مهم خوردن پروتئین

مصرف پروتئین کافی علاوه بر کاهش فشار خون می‌تواند کلسترول بد یا LDL و همچنین تری‌گلیسرید را کاهش بدهد.

کمک به حفظ وزن ایده‌آل

رژیم غذایی پر پروتئین به این دلیل که سوخت و ساز را تقویت می‌کند و منجر به کاهش اتوماتیک مصرف کالری و اشتها می‌شود، می‌تواند وزن سالمی که بعد از کاهش وزن به آن رسیده‌اید را حفظ نماید. مطالعه‌ای دریافت زنان چاقی که ۳۰ درصد کل کالری دریافتی‌شان از پروتئین بوده است توانسته بودند پنج کیلوگرم در عرض یک هفته کم کنند، بدون اینکه رژیم غذایی خود را محدود نمایند. حتماً می‌دانید که کاهش وزن، فقط شروع کار است و چالش بزرگ‌تر در واقع زمانی آغاز خواهد شد که به وزن سالم برسید و بخواهید آن را حفظ کنید. افزایش میزان مصرف پروتئین در حفظ وزن نیز کمک‌کننده است. در یک مطالعه مشخص شد افزایش پروتئین از ۱۵٪ کالری مصرفی به ۱۸٪ کالری باعث کاهش برگشت وزن به میزان ۵۰٪ شد.

پروتئین به کلیه‌های سالم آسیب نمی‌زند

خیلی از افراد به اشتباه تصور می‌کنند مصرف پروتئین به کلیه‌ها آسیب می‌زند. درست است که محدود کردن مصرف پروتئین به نفع افرادی است که در حال حاضر مشکل کلیوی دارند و این مسئله هم نباید ساده گرفته شود زیرا مشکلات کلیوی بسیار جدی هستند؛ اما دلیل نمی‌شود افرادی که کلیه‌های سالم دارند نیز مصرف پروتئین خود را محدود کنند. در واقع مطالعات متعددی نشان داده‌اند رژیم پرپروتئین بر افرادی که بیماری کلیوی ندارند اثرات مضرى نخواهد داشت.

کمک به بدن برای ترمیم بعد از آسیب

پروتئین به بدن کمک می‌کند بعد از آسیب خودش را ترمیم نماید. منطقی هم به نظر می‌رسد زیرا پروتئین، واحد سازنده یاخته‌ها و اندام‌هاست.

خوردن صبحانه‌ی پر پروتئین از هوس غذایی و اسنک‌خوری آخر شب آن‌ها کاسته بود. این اتفاق‌ها می‌تواند نتیجه‌ی بهبود عملکرد دوپامین باشد که یکی از هورمون‌های اصلی مغز در مورد اشتها می‌باشد.

افزایش متابولیسم و چربی سوزی

خوردن برای مدت کوتاهی می‌تواند سوخت و ساز را بالا ببرد؛ زیرا بدن شما از کالری برای گوارش استفاده می‌کند تا مواد مغذی موجود در غذاها را به مصرف برساند. به این پدیده، تأثیر گرمایی غذا می‌گویند. اما همه‌ی غذاها از این جهت شبیه هم نیستند. در واقع پروتئین، تأثیر گرمایی بیشتری نسبت به چربی یا کربوهیدرات دارد. مصرف زیاد پروتئین می‌تواند سوخت و ساز را به اندازه‌ی چشمگیری افزایش دهد و میزان کالری‌هایی که می‌سوزانید را بالا ببرد. این افزایش می‌تواند چیزی به بزرگی ۸۰ تا ۱۰۰ کالری سوزی بیشتر در روز باشد.

طبق پژوهش‌ها حتی بیشتر از این هم می‌توانید کالری بسوزانید. در مطالعه‌ای، گروهی که پروتئین زیادی مصرف می‌کردند، نسبت به گروهی که پروتئین کم مصرف می‌کردند، ۲۶۰ کالری بیشتری سوزانده بودند. این میزان چیزی معادل روزانه یک ساعت تمرین با شدت متوسط است.

کاهش فشارخون

فشار خون بالا علت اصلی حمله قلبی و بیماری مزمن کلیوی است. جالب است بدانید مصرف پروتئین کافی می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد. در مروری که بر ۴۰ آزمایش صورت گرفت معلوم شد، افزایش مصرف پروتئین می‌تواند فشار خون سیستولیک را به طور متوسط تا ۱.۷۶ میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک را تا ۱.۱۵ میلی‌متر جیوه کاهش بدهد. مطالعه‌ای دریافت

تقویت سلامت استخوان‌ها

قبلاً این باور اشتباه وجود داشته که پروتئین، مخصوصاً پروتئین حیوانی، برای سلامت استخوان‌ها مضر است. این ایده بر این اساس به وجود آمد که پروتئین، بدن را اسیدی می‌کند و منجر به دفع کلسیم از استخوان‌ها می‌شود. اما اسید موجود در بدن خنثی شود. اما بیشتر مطالعات بلندمدت نشان داده‌اند پروتئین، شامل پروتئین حیوانی، فواید زیادی برای سلامت استخوان‌ها دارند. افرادی که بیشتر پروتئین می‌خورند معمولاً توده‌ی استخوانی خود را بهتر حفظ می‌کنند و با افزایش سن، کمتر ممکن است دچار پوکی استخوان شوند. این موضوع مهمی به ویژه برای خانم‌هاست که بعد از یائسگی در معرض پوکی استخوان قرار می‌گیرند. خوردن پروتئین زیاد و حفظ فعالیت بدنی، یکی از بهترین راه‌های پیشگیری از پوکی استخوان است.

کاهش هوس‌های غذایی و اسنک خوری آخر شب

هوس غذایی با گرسنگی معمولی متفاوت است. هوس غذایی فقط مربوط به نیاز بدن به انرژی یا مواد غذایی نیست، بلکه مربوط به مغزتان است که نیاز به پاداش دارد. کنترل هوس غذایی می‌تواند واقعا کار سختی باشد. بهترین راه غلبه بر هوس غذایی می‌تواند پیشگیری از ایجاد آن در مرحله‌ی اول باشد، و افزایش مصرف پروتئین یکی از بهترین روش‌های رسیدن به این هدف است. مطالعه‌ای که روی مردان چاق انجام شد نشان داد افزایش مصرف پروتئین تا ۲۵ درصد از کل کالری، هوس غذایی را تا ۶۰ درصد و تمایل به اسنک خوری آخر شب را تا ۵۰ درصد کاهش داده بود. مطالعه‌ای که روی دختران نوجوان چاق صورت گرفت نیز نشان داد

معمولاً افراد پروتئین کافی می‌خورند تا دچار کمبود این ماده‌ی مغذی مهم نشوند اما برخی افراد نیاز به پروتئین بیشتری دارند. در این مطلب به فواید پروتئین و نشانه‌های کمبود آن می‌پردازیم:

کاهش اشتها و میزان گرسنگی

مطالعات نشان داده‌اند پروتئین، سیرکننده‌ترین ماده‌ی مغذی است، یعنی کمکتان می‌کند با غذای کمتری بیشتر احساس سیری کنید. زیرا پروتئین از میزان هورمون گرلین می‌کاهد و میزان پپتید YY را که هورمون ایجاد احساس سیری است افزایش می‌دهد. این تأثیرات بر اشتها می‌تواند بسیار قوی باشند. در مطالعه‌ای، افزایش میزان دریافت پروتئین از ۱۵ درصد به ۳۰ درصد از کل کالری، باعث شده بود زنان چاق هر روز بدون اینکه محدودیت خاصی در تغذیه‌ی خود ایجاد کنند، ۴۴۱ کالری کمتر بخورند.

اگر لازم است وزن کم کنید یا چربی‌های شکمتان را آب کنید، بهتر است برخی از کربوهیدرات‌ها و چربی‌های رژیم غذایی‌تان را با پروتئین جایگزین کنید. این کار می‌تواند به سادگی کمتر سبب زمینی یا برنج خوردن و در عوض افزودن مقدار بیشتری گوشت یا ماهی به وعده‌ی غذایی‌تان باشد.

افزایش قدرت و توده‌ی عضلانی

پروتئین واحد سازنده‌ی عضلات است. بنابراین خوردن مقدار کافی پروتئین کمکتان می‌کند عضلاتتان را حفظ کرده و رشد آن‌ها را تقویت کنید (البته در کنار تمرینات قدرتی). مطالعات گوناگونی نشان داده‌اند خوردن مقدار کافی پروتئین می‌تواند قدرت و حجم عضلات را افزایش دهد. اگر از نظر فیزیکی فعال هستید، وزنه می‌زنید و یا سعی دارید عضله بسازید پس باید پروتئین کافی دریافت کنید. ضمناً مصرف زیاد پروتئین کمک می‌کند از تحلیل رفتن بافت عضلانی در اثر کاهش وزن جلوگیری کنید.

دونالد کستل:

روغن نعناع به تسکین مشکل بلع کمک می‌کند



یافته‌ها نشان داد بیمارانی که قبل از غذاخوردن، قرص روغن نعناع دریافت کردند، بلع بهتری در زمان غذاخوردن داشتند. در مورد بیمارانی که دچار اختلالات انقباضی در مری بودند، مشکلات بلع ۸۳ درصد بهتر شده بود.

روغن نعناع یک عنصر اثبات شده در درمان سندروم روده تحریک پذیر است. محققان در این مطالعه به بررسی تأثیر آن بر بیماران دچار مشکل در بلعیدن غذا پرداختند. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد روغن نعناع می‌تواند به درمان بیمارانی که مشکل بلع، بدون داشتن درد قلبی در ناحیه قفسه سینه دارند کمک کند. از بین ۳۸ بیمار ثبت نام کرده در مطالعه پیلوت، ۶۳ درصدشان بهبود در علائم‌شان را گزارش کردند.

«دونالد کستل»، پژوهشگر ارشد مطالعه، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد نعناع با آرام سازی ماهیچه قسمت تحتانی مری از این علائم پیشگیری می‌کند».

روغن نعناع به خاطر خواص آرام‌سازی ماهیچه‌ها، دارای تأثیرات درمانی در برخی انواع اختلالات است. اما فقط در دو مطالعه به بررسی نقش آن در دستگاه گوارش فوقانی پرداخته شده است.

محققان دانشگاه پنسیلوانیا:

گردو سیستم قلبی و عروقی را سالم نگه می‌دارد



بسیاری از مردم می‌دانند که مصرف گردو می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. اما نتایج یک پژوهش تازه نشان می‌دهد خوردن گردو با کاهش فشار خون به مقابله با بیماری‌های قلبی کمک می‌کند.

گردو حاوی مقدار زیادی اسید چرب امگا ۳ بوده که نقش مهمی در کاهش فشار خون دارد. پژوهش‌های جدید انجام شده در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا حاکی است گردو می‌تواند سیستم قلبی و عروقی انسان را هم سالم نگهدارد. آزمایشی که در این زمینه بر روی ۴۵ داوطلب ۳۰ تا ۶۵ ساله صورت گرفته، حاکی است مصرف

گردو هم باعث کاهش وزن آنها شده، هم فشار خون آنان را کمتر کرده و هم به کاسته شدن از فشار مغز، میزان کلسترول و سفتی شریان‌های بدن انجامیده است که این مسائل به کاهش خطر سکته قلبی منجر می‌شود.

پژوهشگران معتقدند همه این خواص مفید به علت وجود امگا ۳ در گردو نیست و احتمالاً نوعی خاص از فیبر در گردو وجود دارد که باعث تمامی این ویژگی‌های مثبت در این میوه شگفت انگیز شده است.

ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



توریستی و مسافرتی ☒

تجاری ☒

بیزینس ☒

اتومبیل ☒

مستغلات ☒

محل کسب ☒



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010

Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر

R.I.B.O

[ادامه از صفحه ۲۳، نگاه به شاه]

ریش سفیدان" به ثریا می‌داد. اما ثریا هر روز افسرده‌تر و دل‌مردتر می‌نمود. حتی در یکی از این گفتگوهای تلفنی شاه، دست‌کم به ادعای ثریا، خبر داد که او پیشنهاد ترمیم قانون اساسی را با هیأت در میان گذاشته اما آنها این پیشنهاد را رد کرده‌اند. در ۵ مارس (۱۴ اسفند) شاه بار دیگر زنگ زد. این بار "لحن صحبتش سرد" بود. حالت تحکم داشت. توصیه کرد ثریا در نظرش در رد کردن طرح دو همسر داشتن شاه تجدیدنظر کند. اما ثریا کماکان در نظر خود ثابت قدم ماند. حاضر نبود زن دوم شاه باشد حتی اگر لقب ملکه را هم یدک بکشد. هم روحیاتش با چنین روابطی سازگاری نداشت و هم قاعدتا می‌دانست که هر زنی که اولاد ذکوری برای شاه به دنیا بیاورد بلافاصله به سوگلی دربار و دست‌کم سوگلی مادر و خواهران شاه بدل خواهد شد. بالاخره در ۱۴ مارس ۱۹۵۸ (۲۳ اسفند ۱۳۳۶) دربار در بیانیه‌ای جدایی شاه از ثریا را به طور رسمی اعلان کرد. در بیانیه آمده بود که "نظر به مصالح عالیله ملت ایران و تأمین آینده سلطنت مشروطه موروثی و با توجه به این که ولیعهد ایران باید از نسل بلافضل شخص اعلیحضرت محمد رضا شاه پهلوی باشد، پس از جلسات مشورتی که در روزهای ۲۷ بهمن و ۱۰ اسفند و ۱۹ اسفند با شرکت چند تن از نخست‌وزیران سابق و روسای مجلسین و امرای ارتش تشکیل شد و مذاکراتی به عمل آمد، شاهنشاه با ابراز تالم و تأسف تصمیم به جدایی گرفتند و مراتب به اطلاع علیاحضرت ملکه ثریا رسانیده شد و ایشان نیز با تأسف و تأثر نسبت به این امر، به خاطر مصالح عالی ملی با آن موافقت کردند".

روایت ثریا از چندوچون جدایی‌اش از شاه با آن چه در این بیانیه آمده بود تفاوت داشت. به گفته او بعد از گفتگوی تلفنی پنجم مارس (۱۴ اسفند) که در آن شاه به "لحنی سرد" صحبت کرده بود دیگر مجدداً تماسی با او نگرفت. ثریا به لحنی تلخ مدعی است "بی‌آن که شاه دوباره با من صحبتی کرده باشد خبر جدایی‌مان را به مطبوعات داد".

پس از جدایی از شاه، ثریا با تکیه به پولها و جواهر و اوراق بهاداری که به او تعلق گرفت، از جمله همه هدایایی که در دوران ازدواج از شاه و دیگران دریافت کرده بود، زنی ثروتمند محسوب می‌شد. گرچه در خاطراتش به این نکته اشاره نمی‌کند اما گویا مقرری ماهانه‌ای بالغ بر هفت هزار دلار برای او تعیین شد.^{۵۰} وقتی پس از مرگش، اسباب و اثاثیه منزل و جواهرات او در پاریس به حراج گذاشته شد چیزی نزدیک به شش میلیون دلار عاید ورته شد که در واقع هنگام مرگ ثریا برادرش بود. در حالی که خود آپارتمان پاریس به سه میلیون دلار فروش رفت. برخی از گران‌ترین اقلام به فروش رفته جواهرات و اتومبیل‌های ثریا بود. انگشتی زمرد نشان که کار جواهر فروشی معروف هری وینستون بود و زمردش ۲۲/۲۷ قیرات داشت به ۲۸۸۳۵۰ دلار فروش رفت. یکی دو قطعه پر قیمت دیگر کار بولگاری بود. گلوبندی از شرکت وانکلف و آرپلز، رولز رویسی ویژه و مرسدس بنز گول وینگ منحصر بفرد از زمره دیگر اقلام بزرگ حراج بود. در هنگام مرگش ثریا، "ملکه محزون" نام گرفته بود. یکی از نشریات پرفروش فرانسه را از

زیباترین زنان سده بیستم خوانده بود. شاید یکی از نشانه‌های حزن زندگی‌اش این بود که هنگام مرگش هیچ فامیل و ورته‌ای جز برادرش نداشت و از قضا او هم یک هفته بعد از حراج درگذشت و ثروت ناگهانی برادر به چنگال مدعیان و دادگاه‌ها و وکلای دور و نزدیک افتاد. البته به‌رغم زبان تلخ ثریا در وصف ماجرای جدایی‌اش از شاه، طلاق آن زمان پایان روابط عاطفی و مالی این دو عاشق بخت برگشته نبود.

در تهران صدور بیانیه دربار در مورد جدایی شاه و ثریا گزارش‌های ضد و نقیض در باب سلوک شاه و واکنش به این خبر وجود داشت. برخی می‌گویند "ثریا تنها عشق واقعی زندگی شاه بود" و این طلاق بر او سخت گران آمد و تا مدتها افسرده‌اش کرد. سفیر انگلیس برای مثال، در وصف شاه آن روزها می‌گوید "مردی است درممانده در چهار راه حوادث عاطفی؛ از یکسو انکار طلاق ثریا بار سنگینی را از دوشش برداشت و کمال میلش بود، از سوی دیگر انگار "جرات رویارویی با واقعیت طلاق را ندارد." برخی از نزدیکان شاه در آن روزها به سفارت آمریکا خبر دادند که "شاه سخت خوشحال است که بالاخره از دست ملکه [ثریا] راحت شده و همه شواهد افسردگی و اندوهش ظاهرسازی بیش نبود." یکی از زندگی‌نویسان شاه حتی ادعا کرده که شاه در شب روزی که بیانیه دربار در مورد جدایی‌اش از ملکه صادر شد به هتل دربند به خوش‌گذرانی رفت و "با یکی از زیبارویان اروپایی حاضر در جمع رقصید." اما در یک نکته شکی نمی‌توان داشت. در آن روزها شاه نگران واکنش دول غربی، به‌ویژه انگلستان به خبر طلاق‌اش بود. به طور مستقیم جویای منظر و موضع دولت انگلیس نسبت به خبر جدایی‌اش از ثریا شد. شاه در آن روزها در تدارک سفری به انگلستان بود و نگران بود طلاقش از ثریا به مانع راه این سفر بدل شود. وقتی که از سفیر انگلستان شنید که اخبار مربوط به طلاق سلطنتی "مانعی جدی" در راه سفر شاه به آن کشور نخواهد بود، شاه در جواب گفت که از شنیدن این خبر "اسوده خاطر شده است." البته رخدادهای گفتگوهای بعدی نشان داد که نگرانی شاه از واکنش انگلستان به طلاقش فقط سیاسی نبود و جنبه‌هایی شخصی هم داشت. اندکی پس از صدور بیانیه دربار هم شاه، هم اطرافیانش کار یافتن همسری مناسب برای او را به جد آغاز کردند. شایعات مربوط به خوشگذرانی‌های شاه و اسامی زنانی که مدعی داشتن روابطی با او بودند بر سر زبان‌ها بود. بسیاری از خانواده‌های سرشناس ایرانی که دختری دم‌بخت داشتند، همتی تمام می‌کردند که نام یا تصویر دختر خود را از نظر شاه بگذرانند. همه امیدوار بودند شاید ملکه آینده ایران دخترشان باشد. ولی شاه در عین این که شایعات مربوط به ارتباطاتش با زنان مختلف، از جمله زنانی با شهرت بین‌المللی، بر سر زبان‌ها بود، در فکر ازدواج با یکی از اعضای خاندان سلطنتی انگلستان بود. قبل از همه از مقامات انگلیسی "در مورد امکان وصلتش با شاهزاده الکساندریا"، نوه جرج چهارم، پادشاه انگلیس" استمراجی کرد. "سه سال قبل، در طول سفری به انگلستان، شاه به تلویح به مقامات انگلیسی اطلاع داد که به دریافت "مدال گارتر" که در واقع بالاترین مدال افتخار دولت انگلیس بود

علاقمند است. ولی هم اظهار تمایلش به مدال گارتر و هم استمراجش در باب ازدواج با شاهزاده انگلیسی پاسخ مثبتی از طرف انگلیس‌ها دریافت نکرد. به قول دنیس رایت، استمراجش در مورد الکساندریا "حتی پیش از دریافت کامل خبر" جوابی منفی دریافت کرد. جستجوی شاه برای شاهزاده اروپایی زایا بعد از انگلیس او را به ایتالیا کشاند. آنجا با ماریا گابریلا، دختر امپراتور دوم، واپسین پادشاه ایتالیا، آشنا شد. امپراتور از خاندان ساوی بود که یکی از خانواده‌های اشرافی دیرینه اروپا بود. شاه گابریلا را در یکی از سفرهایش به اروپا ملاقات کرده بود. بعد از آشنایی اول چندین بار با او دیدار کرد. حتی هفته‌ای با او در سوئیس و در ویلای اردشیر زاهدی، دامادش، گذراند. ولی ازدواج با گابریلا با دو معضل مذهبی روبرو بود. هم برخی از روحانیون شیعه با چنین وصلتی مخالفت می‌کردند و هم پاپ کاتولیک‌ها.

گابریلا نه تنها خود کاتولیک بود بلکه پدرش سخت به موازین کلیسای کاتولیک پایبند بود. ازدواج دخترش با شاه دست کم با دو مشکل جدی روبرو بود. از یک طرف مساله مذهب نوازی بود که از چنین وصلتی حاصل می‌شد. آیا او را، آن چنان که اقتضای مذهب کاتولیک است، کاتولیک به بار می‌آوردند یا به مسلمان شدن فرزند، آن چنان که موقعیت شاه به عنوان رهبر یک کشور شیعه ایجاب می‌کرد، تأکید خواهند کرد. برخی از اطرافیان شاه راه‌حلی نسبی برای این معضل پیشنهاد کردند. می‌گفتند تصمیم در مورد مذهب نوزاد را به زمانی وا بگذارید که فرزند به سن بلوغ برسد.

مساله دوم، از منظر گابریلا و پدرش، طلاق شاه بود. کلیسای کاتولیک با طلاق میانه نداشت. دختری چون گابریلا تنها در صورتی می‌توانست با مردی که همسر اولش را طلاق داده بود ازدواج کند که شخص پاپ با فتوایی ویژه ازدواج نخست را رسماً کان‌لم‌یکن اعلان کند. شاید ریشه سفر ویژه شاه به واتیکان در اواخر سال ۱۹۵۸ را باید در همین قضیه و تلاش دربار برای چنین فتوایی از طرف پاپ سراغ کرد. شاه قرار بود در آن سال از ایتالیا دیدار کند. ولی پاپ پاپس دهم تاگهان درگذشت. شاه هم سفرش را به زمانی بعد از انتخاب پاپ تازه به تعویق انداخت.

وقتی بالاخره سفرش را به ایتالیا آغاز کرد، در رم در هتل اکسلسیور، ماند. همان هتلی که در ۱۹۵۳ بعد از گریز از ایران همراه ثریا در آن سکنی گزیده بود. به نسبت آن سال و نگرانی‌هایش، به‌ویژه در ساعات اول اقامتش در هتل، این بار شاه در موقعیتی یکسره متفاوت بود. ملاقات با پاپ جدید در اول دسامبر صورت گرفت. هدایایی میانشان رد و بدل شد و در "باب مسائل مورد علاقه طرفین" مذاکراتی صورت گرفت. صورت جلسه رسمی این دیدار هنوز در آرشیو واتیکان محفوظ است و دسترسی به آن میسر نیست. تنها نکته‌ای که در این اسناد درباره جزئیات این دیدار علنی شده فهرست هدایایی است که بین شاه و پاپ رد و بدل شد. پاپ به شاه "تصویری از خود، همراه با مدالی در بزرگداشت برگزیده شدنش به مقام پاپ، کتابی در باب آپارتمان‌های رافائل و کتابی در سه جلد حاوی فهرست کامل نسخ خطی اسلامی و ترکی موجود در کتابخانه واتیکان به شاه هدیه کرد."

شاه هم در مقابل "قالیچه‌ای ابریشمی بافت نائین به پاپ هدیه داد." البته پاپ و ضرورت موافقتش تنها مانع مذهبی ازدواج شاه با گابریلا نبود. برخی از علمای شیعه در ایران نیز گویا نظر خوشی نسبت به چنین وصلتی نداشتند. حسین علاء که در آن زمان وزیر دربار بود گزارشی دقیق و صریح از چندوچون افکار عمومی و نظر علما در مورد وصلت احتمالی شاه با شاهزاده ایتالیایی برای شاه تدارک کرد. با زبانی بی‌پیرایه سود و زیان سیاسی چنین ازدواجی را برای شاه برمی‌شمرد. در عین حال با صراحتی ستودنی ارزیابی خود از وضع دربار را در آن سال‌ها با شاه در میان گذاشت. شکی نیست که نسبت به بسیاری از رخدادهای آن سال‌ها نظری سخت انتقادی داشت.

لحن نامه ترکیبی است از پند و اندرز پدرانه با اظهارنظر صریح سیاسی. شاید تهرنگی از احساسات خصوصی هم در شکل بخشیدن به لحن گاه سخت تلخ نامه موثر بود. گفته می‌شد که خانواده علاء از جمله ایرانیانی بودند که دختر خود را مناسب‌ترین همسر شاه می‌دانستند. دست‌کم ثریا بر این باور بود که علاء که در "هیأت ریش سفیدان" عضویت داشت نسبت به ثریا کینه داشت. هرگز او را نبخشیده بود که به جای دختر علاء که به گمان پدر و مادر برانزده ملکه شدن بود، ملکه شد. گفته می‌شد وقتی شاه دختر علاء، ایران، را به همسری برگزید، مادر ایران چنان از این ماجرا به خشم آمده بود که با شاه و دربار قهر کرد و به‌رغم حضور دائمی همسرش حسین علاء در مراسم و مهمانی‌های دربار، او خود هرگز در این مراسم شرکت نکرد. همسر علاء از یکی از خانواده‌های اشرافی ایران بود. به اصل و نسب خود سخت می‌بایلد. چه بسا که مانند برخی دیگر از خانواده‌های اشرافی آن زمان ایران پهلوی‌ها را نوکیسه و تازه به دوران رسیده می‌دانست. در هر حال نامه علاء به شاه سخت خواندنی بود.

بالاخره شاه به این نتیجه رسید که ازدواجش با گابریلا شدنی نیست. کار جستجوی برای ملکه آینده در عین حال در تهران و در میان خانواده‌های ایرانی به شدت ادامه داشت. در میان این خانواده‌ها قاعدتا بخت دیباها را که از طبقه متوسط بودند و نفوذ و حضور چندانی در "هزار فامیل" و دربار نداشتند کسی به جد نمی‌گرفت. در آن زمان دختر خانواده، فرح دیبا در فرانسه مشغول تحصیل بود. می‌خواست درس معماری بخواند. یک بار که شاه از فرانسه دیدار رسمی می‌کرد، فرح هم در صف دانشجویانی که به دیدار شاه رفتند قرار داشت و شاه را از نزدیک دیده بود.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]

وب سایت بدردنخور والکی

- ❌ پیدا نمیشوید
- ❌ گروه یکفتری
- ❌ فروشگاه خالی
- ❌ هزاران نقطه
- ❌ هماهنگ با خشت خام
- ❌ زشت و ثابت
- ❌ عصر حجر
- ❌ بی‌زبان
- ❌ کند
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...

وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

نه! تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com





ساختمان سازان ایرانی - ICBA

مجمع عمومی عادی سالانه

بدین وسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن می‌رساند که مجمع عمومی عادی سالانه انجمن براساس مفاد پنج (۵) اساسنامه در تاریخ پنجشنبه ۳۰ می (Thursday May 30th) از ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر در محل دائمی انجمن برگزار می‌گردد. در صورت عدم حضور خواهشمند است فرم وکالتنامه (Proxy) را از دفتر انجمن درخواست فرمایید.

Tel: 905-695-0104

Web: www.icbuilders.ca

Email: secreteray@icbuilders.ca

Address: ICBA Head Office, 7191 Yonge St., Unit 1001

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.
Tel: 3090-221-416

بنیاد فرهنگی فروردین

آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان

Tel: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی

• جمعه: ریچموند هیل/ سه شنبه: آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، کلاس مکالمه انگلیسی و ورزش.

Tel: ۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳

داخلی ۷۰۳۷

با هم شعر بخوانیم

مهدی اخوان ثالث در گذرگاه شعر
• دوشنبه ۲۰ و ۲۷ می/ ساعت ۸:۲۸-۶:۳۶
همراه با دکتر مهدی مقصودی
۵۷۳۴ یانگ، طبقه دوم

Tel: ۹۰۵۷۳۷۴۵۳۶

سازمان زنان

• سه شنبه- کلاس هنر درمانی، ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح
• چهارشنبه- ورکشاپ مهارت‌های کاریابی و رزومه نویسی.
• چهارشنبه- کلاس یوگا، ۶ تا ۷ عصر
• پنجشنبه- برنامه ویژه ارشدان، ۱۱:۳۰ تا ۳
• جمعه- قصه خوانی برای کودکان و نوجوانان، ۴:۳۰ تا ۶ عصر

www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,

Tel: 416-496-9566

انجمن ادبی شبی با دوستان

• پنجشنبه: شعر و موسیقی، ساعت ۷ عصر
اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان‌میلز
Tel: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

سازمان‌های محترم ایرانی: لطفاً به دلیل محدودیت جا برنامه‌هایی که فقط در همان هفته برگزار می‌گردد را به اختصار برایمان بفرستید

بنیاد پریا

• شنبه ۱۱ ماه می: سخنرانی دکتر کاوه مدنی از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر موضوع سخنرانی، خانه‌ای زیر آب سیل ایران: بلایی طبیعی یا فاجعه‌ای انسان ساز.
• سه شنبه: رزومه نویسی و آمادگی برای مصاحبه شغلی.
• چهارشنبه: مشاور خانواده- کلاس آواز
• جمعه: برنامه ویژه ارشدان، ۹ تا ۴ بعدازظهر
344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108

University Settlement

• دوشنبه و سه شنبه: کلاس مکالمه انگلیسی: از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
• چهارشنبه و جمعه: آمادگی برای امتحان سیتیزن شپ: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
طبقه چهارم 6075 Yonge Street
داخلی ۲۲۱ / ۸۹۹۰ - ۲۱۸ - ۴۱۶ Tel:

وب سایت می خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و قدرتمند، براساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





هیچ شباهتی به لیست خرید نداره. خلاصه ما فهمیدیم کسانی که برای بازی‌های تاج و تخت پیش‌بینی می‌کنند بسیار غافلند. به نظر من همین پیش‌بینی ناپذیر بودن سریال مثل سفری است که شما هر لحظه انتظار شگفتی و غافلگیری دارید. مطمئناً غم و اندوه و شوک، الزامات این سفر است و البته همه این موارد به زیبایی و ظرافت به زعم دوست‌داران انبوه این سریال بیان می‌شود. این داستان حدیث نفس انسانیت است همان که لحظاتی گذشت و بخشش و لحظاتی دیگر خشنوت و قساوت را بیان می‌کند.

جملات به یادماندنی:

هرکسی می‌خواهد آینده‌اش را بداند تا زمانی که آن را می‌فهمد. (صحبث مگی پیشگو خطاب به سرسی در مورد اشتیاقش به دانستن آینده)
لنایست، تارگارین، براتین، استارک، تایرل آنها همه درباره یک چرخ حرف می‌زدند. هر دفعه یکی بالای این چرخ بود و بقیه پایین. من نمی‌خواهم چرخ را متوقف کنم می‌خواهم بشکنمش. (دنیس تارگارین)

سریع‌ترین راه‌حل‌ها باشند و به جای این که خودشان قدمی بردارند و تصمیم بگیرند به دنبال کسی می‌گردند که راه درست را به آن‌ها نشان دهد و در نتیجه به دنبال راه‌هایی ساده فال و پیشگویی و... می‌روند.
فکر می‌کنید درست باشد درباره آینده سیاهی که دچارش می‌شوند و آشفتگی روانی، بی‌پولی و بی‌خانمانی که در نهایت گریبانشان را می‌گیرد هم حرف بزنیم؟
ولی آیا شما در لحظه‌ای که دارید فال خود را می‌شنوید، به خود نمی‌گویید: "خب که چی؟ مگر مجبورم؟"

فرشته نیک‌خواه

روان درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست
fery.nikkhah@gmail.com

نوشتار این گونه کتاب‌ها از عهده هر کسی ساخته نیست، لذا پس از تالیف و چاپ این رمان به زبان انگلیسی آن را می‌دهیم به همین گونه ترجمه نمایند که شاید بزرگان آکادمی نوبل و خوانندگان سخت‌پسند فارسی زبان را خوش آید و آن را نوشتاری به سبک پست مدرن و یا فراپست مدرن تشخیص دهند و بر آن نقدها و شرح‌های گوناگون بنویسند و در جراید حقیقی و مجازی درج کنند و ما بتوانیم این جایزه نوبل را از آن خود کنیم که هم به وضعیت اسفناک مادی ما در غربت کمک می‌کند و هم آن‌که به بستانگان، دوستان و علاقمندان گردن بالا می‌گیرند و می‌گویند ما هم اولین جایزه ادبیات نوبل را نصیب زبان فخم فارسی نمودیم و رسالت خود را در این غربت به جا آوردیم.
ما که مسحور فرمایشات استاد فضولی شده بودیم، زیر لب گفتیم: "احسنت، احسنت، ملوک الکلام، کلام الملوک. چنین کنند بزرگان ادب در غربت و چنین باید کرد کار."

صدام نور به قبرت براره. اولین اپیزود ما را به این آگاهی رساند که چرا اینقدر سرسی به بچه‌هایش وابسته است. چون مرگشان را در جرمه‌های زرین پیش‌بینی کرده بودند. ضمناً علت نگرانی سرسی از سانسو و مارجری این بوده که می‌دانست تاج توسط زنی از او گرفته می‌شود. دنیس که به فکر تصاحب تخت آهنین است، یک دفعه دچار بلیه پسران هارپی می‌شود از آن طرف هم دو اژدهای گرسنه بدجور مشکل‌ساز می‌شوند، شما یک گاوداری خوب نمی‌شناسید این دوتا نوجوان بروند یک غذایی به بدن بزنند!!! ثواب داره. تازه یکی‌شان هم متواری است، معلوم نیست شاید رفته مزاحمت برای نوامیس اژدهای کشور همسایه ایجاد کند، از این دم‌بریده‌ها همه چی برمیاد!!!!
باید روراست حرف بزنیم این فصل فصل سیاه بختان است اول فکر می‌کردیم سردار رشید استنسیس باراتینون بعد از اینکه با جان اسنو خوب بود و شمال را از دست وحشی‌ها نجات داد بتواند بانوی زیبا و همیشه مظلومان را از چنگ بولتون دیوانه که یک سور به جافری زده نجات دهد ولی خودش با قتل دخترش تمام باورها را پودر کرد بعدش هم خودش توسط غول برره شوالیه برین کشته شد. توقع داشتیم جان اسنو بتواند با متحد کردن دیوار و وحشی‌ها قدرت قابل ملاحظه‌ای شود ولی توسط برادرانش کشته شد. امید داشتیم دنیس تارگارین با کمک اربابان و ارتش آنسالیدها کشتی‌ها را متحد کرده هفت پادشاهی را تصاحب کند ولی دو اژدها او را راندند شهر درگیر شورش بزرگ شد. اژدهای سوم البته نجاتش داد ولی مستقیماً رفت توی دهان دوتراکی‌ها (اقوام شهرمرجوم) حتی بانوی شرور دو عالم سرسی لنایست هم گیر منکرات و وستروس افتاد و دور شهر گردانیده شد. خلاصه جوری شد که در توییتر و فیس‌بوک و اینستا ملت رسماً کارگردان و نویسنده را به جریحه‌دار کردن احساسات عمومی محکوم کردند. راستی یادم رفت نابینا شدن آریا کوچولوی شمشیر به دستمان با یک لیست که

ادامه از صفحه ۴۸، چرافال

سراغ روش‌هایی چون فال و پیشگویی و... می‌روند اما چرا؟ زمان‌هایی برای آدم‌ها فال، پیشگویی و چیزهایی شبیه این، تنها جنبه خنده و تفریح پیدا می‌کند اما وقتی با همین آدم‌ها مشاوه می‌کنم و ذره ذره پیش می‌رویم، می‌بینم که در جایی حرف‌های فالگیر و نگرش‌هایش روی آن فرد و تصمیم‌گیری‌هایش تاثیر گذاشته‌است.
این گونه آدم‌ها فراموش می‌کنند، خودشان قوه تفکر و اندیشه‌ای دارند و می‌توانند با فکر، تحلیل و سنجیدن شرایط تصمیم بگیرند.

این که کسی از توانایی درست فکر کردن برخوردار باشد لزوماً با تحصیلات بالا به دست نمی‌آید. نوع نگرش اینگونه آدم‌ها ایجاب می‌کند که برای اتفاقات زندگی به دنبال

ادامه از صفحه ۴۹، اندر حکایت

را به زبان انگلیسی بنویسیم که تا شاید خدا را چه دیدی از سوراخی، سمبای، درپچهای، پنجرهای این کتاب به روی میز آکادمی جایزه ادبیات نوبل شوند نفوذ کرد و آنها ما را کاندیدای دریافت این جایزه کردند که مدت حداقل پنجاه، شصت سال است که این کار قندهای شده روی دل همه نویسندگان ایرانی که چرا ما یک کاندیدای این جایزه را نداریم.

از آن گذشته حقیر چون اخیراً در جراید فخمه فارسی زبان تورنتو، به آثاری ترجمه شده چشمان روشن می‌شود که هر چه دنبال فعل و فاعل و مفعول و سایر اجزای جملات می‌گردیم، آنها را پیدا نمی‌کنیم و همین گونه ترجمه‌ها موجب می‌گردد که خوانندگان به مفهوم واقعی نویسنده پی نبرند و خود این رمزی در جهت عدم درک مفاهیم کتاب می‌گردد که تصور شود سطح

ادامه از صفحه ۳۳، بازی‌های

نقد سریال:

عمده شروع فصول بازی‌های تاج و تخت برای شناختن فضا و آدم‌هاست. نتیجتاً آرام شروع می‌شود ولی در اواخر به اوج می‌رسد که آن قله هیجان و استرس مدیون زمینه‌چینی و پی‌ریزی مناسب داستان است، گرچه همین آرامش هم هیجان‌انگیزتر از بسیاری از سریال‌هاست. در همین تیتراژ آغازین دیدن پرچم بولتون‌ها (انسانی که پوستش کنده شده) بر فراز وینترفیل ترسناک بود. بعد از مدت‌ها که وینترفیل سوت و کور شده بود. در اپیزود پایانی قبلی ملت از کشته شدن تایوین بزرگ لنایسترها غرق شادمانی شده بودند ولی مرگ او مثل مرگ نداشتارک که جنگ را برای ۷ قلمرو به ارمغان آورد هرج و مرج را به همراه آورد. (آدم یاد خاور میانه خودمان می‌افتد که برای مرگ صدام حسین و قذافی شادمانی کردند. مملکتشان رسماً به آشوبی افتاد که مردم روزی دو مرتبه می‌گویند

Taher Landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاوره

برآورد قیمت

مجاناً می‌باشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

ناصر پیشوا

Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبالیست در ایران و کانادا

416-818-0940

استخدام

به یک نفر کارگر برای کارهای متفرقه در کارگاه ساختمانی مورد نیاز است. داشتن اتومبیل شخصی برای رفت و آمد الزامی است

اطلاعات بیشتر:

416-839-3706

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۴+۱ خوابه، دو خوابه
۳ سرویس بهداشتی
۳۲۰۰ دلار

416-570-9773

حراج بزرگ

فقط یکشنبه‌ها

وسایل منزل، مبلمان
انواع فرش، آنتیک
و اقلام دیگر

۸۲۴۰ خیابان یانگ

تورن هیل

از ساعت ۸ صبح تا ۶ عصر

استخدام

یک رستوران
شبانه‌روزی ایرانی
به نیروهای انسانی زیر
نیاز دارد

کارگر ساده

کباب پز ماهر

حداقل سن متقاضیان
۴۰ سال به بالا

647-832-7576

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanaccounting.com

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۳ خوابه مستقل بانگلو، ۲ سرویس
بازسازی شده، طبقه اصلی، ۲۵۰۰ دلار
416-570-9773

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

کباب بره
جوجه کباب
انواع خورش‌ها

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷
کترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران



در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلای و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

• تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

• تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

• اجازه خروج مکرر

• تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

در مورد موقعیت شغلی خود کمی احساس نگرانی و ناامنی می‌کنید؟ استرس خود را کنار بگذارید زیرا تغییراتی که در زندگی شما به وجود آمده، می‌تواند برایتان مفید باشد. سعی کنید با ورزش کردن یا گشت و گذار در طبیعت زیبای اطرافتان کمی مراقبه کنید. اگر مجرد هستید و احساس خلا می‌کنید، به زودی یکی از آشنایانتان به شما پیشنهادی می‌دهد که انتظارش را ندارید. بهتر است که در این باره زود تصمیم نگیرید و به هردوینان کمی زمان دهید.

آبان

درگیری کاری بیش از حد ذهن شما را درگیر خود کرده است اما نگران نباشید زیرا موفقیت از آن شما است و به زودی در این بازی پیروز خواهید شد. به سر یک دو راهی گیر افتاده‌اید. مدام برای رسیدن به جواب نزد این و آن می‌روید اما بدانید که جواب این سوال که کدام راه بهتر است، در دستان خودتان است. پس به جای تکیه کردن به دیگران، بهتر است که به ندای قلب‌تان گوش کنید. به زودی پولی به دست‌تان می‌رسد که بسیاری از چاله‌های زندگی‌تان را پر خواهد کرد.

آذر

از دست کارهای یکی از اطرافیان‌تان مدام حرص و جوش می‌خورید و کلافه‌اید. شاید بد نباشد که به جای جنگیدن با او، این بار خودتان را به بی‌خیالی برزید. او نیز خیلی زود از رفتارهایش پشیمان خواهد شد. اگر مجرد هستید، احتمال این که امروز قدم در رابطه‌ای جدید بگذارید، زیاد است. اگر هم متاهلید، بهتر است بیشتر به فرزندان خود بپردازید و وقت‌تان را با آنها سپری کنید. مدت‌هاست که در انتظار به سر می‌برید، به زودی به جوابی که مدت‌ها انتظار آن را می‌کشید، خواهید رسید.

دی

امروز ممکن است حرفی بشنوید که ناراحتان کند یا در کارتان به مشکل بر بخورد اما خیلی آن را جدی نگیرید. فردا همه چیز به روال عادی خود باز خواهد گشت. می‌خواهید طبق نقشه‌هایی که از قبل کشیده‌اید، تغییری را در روابط خود ایجاد کنید اما یادتان باشد که از مشورت با شریک زندگی‌تان غافل نشوید در غیر این صورت سوتفاهم‌هایی را به همراه خواهد داشت. با گفتگو می‌توانید راه‌های بهتری را برای ادامه مسیر انتخاب کنید. یک شادی غیر منتظره در راه دارید که تغییرات کوچک اما مهمی را در زندگی‌تان بوجود می‌آورند.

بهمن

امروز فرصتی پیش پای شما قرار می‌گیرد که بهتر است از آن استفاده کنید حتی اگر منجر به تغییری اساسی در زندگی‌تان شود. امروز زمان خوبی است تا ایده‌های جدید خود را عملی کنید و در مسیری که دوست دارید قدم بگذارید. مطمئن باشید که دیگران نیز در این راه از شما حمایت خواهند کرد. شریک زندگی‌تان را مدتی است از خود رانده‌اید اما او با صبر پاسخ شما را می‌دهد. بهتر است که هر چه زودتر از او عذرخواهی کنید.

اسفند

کاری که مدت‌ها قبل آغاز کرده بودید، بالاخره به نتیجه می‌رسد و در نهایت آنچه لیاقتش را دارید، به دست خواهید آورد. شما لیاقت آن را دارید که این شادی را جشن بگیرید. تغییرات بزرگی در زندگی‌تان رخ می‌دهد که روزی آرزویان بود، اما دست از تلاش برندارید و به فکر اهداف بزرگ‌تر باشید. شما فرد گوشه‌گیری هستید اما با افزایش روابط خود می‌توانید به خواسته دلتان برسید و رابطه‌ای که دوست دارید را تجربه کنید. فراموش نکنید لازم است خودتان را در اولویت بگذارید.

فروردین

امروز نگران یکی از کارهایی که باید حتماً به انجام برسانید، هستید. صحبت کردن با دوستان می‌تواند برایتان مفید باشد. بهتر است که به جای کمیت، به کیفیت کارهایی که در برنامه‌هایتان قرار دارد، اهمیت دهید. اخیراً رفتار یکی از اطرافیان‌تان شما را ناراحت کرده، لازم نیست نگران باشید و حرص بخورید، او به زودی برای عذرخواهی نزدتان خواهد آمد. بهتر است که این روزها بیشتر حواستان به کارهایتان باشد.

اردیبهشت

شما پشتکار و همت خوبی دارید اما باید تصمیمتان را بگیرید. چیزی که شما را از زندگی عقب انداخته، وسواسی‌ست که در تصمیم‌گیری به خرج می‌دهید. هرچه امروز مسایل را راحت‌تر بگیرید، بهتر است. مدت‌هاست برای شروع رابطه‌ای تلاش می‌کنید اما هر بار مانعی بر سر راهتان سبز می‌شود و شما را از حرکت باز می‌دارد. شاید بهتر است کمی دیگر هم صبر کنید تا شرایط بهتری فراهم شود اما ناامید نشوید و به راهتان ادامه دهید زیرا موفقیت شما حتمی است.

خرداد

به زودی جایگاهی‌های در اطرافتان صورت می‌گیرد که روی برنامه‌ریزی‌های شما هم تأثیر می‌گذارد. سعی کنید که در این شرایط تمرکزتان را حفظ کنید زیرا احتمال خطای جبران ناپذیر زیاد است. این روزها اوضاع آنطور که می‌خواهید و بر وفق مراداتان پیش نمی‌رود، همین بر روحیه شما تأثیر منفی می‌گذارد اما مراقب باشید زیرا ناامیدی موانع بیشتری را بر سر راهتان قرار می‌دهد. در مورد موضوعی در رابطه عاطفی‌تان نگرانید اما جرات بیان آن را نزد شریک زندگی ندارید.

تیر

امروز در زمان بندی‌هایتان دچار مشکل خواهید شد، اما نگران نباشید زیرا این کار روی کیفیت و نتیجه کارتان تأثیر منفی نخواهد داشت. اخیراً زاویه دید خود را نسبت به رابطه عاطفی‌تان تغییر داده‌اید، حال زمان آن است که با خوش‌بینی بیشتری به آن نگاه و بر آن تمرکز کنید. شما قادرید آینده‌ای روشن را بر هر دوینان رقم بزنید پس بیهوده وقت تلف نکنید و دست به کار شوید. از دور و بری‌هایتان فردی مدام حواش به شماست، شما این موضوع را قهقهه‌دارید. بهتر است که انعطاف پذیری بیشتری از خود نشان دهید تا طرف مقابلتان جرات بیان حرف‌هایش را داشته باشد.

مرداد

امروز روز پر مشغله‌ای برایتان خواهد بود بنابراین سعی کنید که انرژی خود را بالا نگه دارید. امروز زمان مناسبی برای جرو بحث با دیگران نیست، به جای آن باید سعی کنید که به اطرافیان‌تان چه در محیط کار و چه در روابط خانوادگی و عاطفی، به تفاهم برسید. در رابطه عاطفی خود زودتر از آنچه فکرش را بکنید، وارد مرحله جدیدی می‌شوید. اگر چه نگران هستید اما نتیجه رضایت بخشی در انتظار شما خواهد بود. خوش‌بین باشید و اولین قدم‌های خود را محکم بردارید.

شهریور

شرایط سختی پیش روی شماست اما بد نیست به جای عقب کشیدن، انگیزه بیشتری را برای ادامه مسیر در خود ایجاد کنید. اگر درنگ نکنید و اعتماد به نفس کافی داشته باشید، همه چیز بر وفق مراداتان پیش خواهد رفت. به دیگران نشان دهید که در تصمیمات خود جدی هستید و به هر آنچه می‌خواهید دست پیدا می‌کنید. رابطه شما با یکی از اطرافیان‌تان شرکاب شده، شاید بد نباشد سکوت را رها کرده و آنچه مدت‌هاست در دلتان می‌گذرد را به زبان آورید.

همه نوع تعمیرات منزل شما



- ✓ کامل کردن زیرزمین Basement Finishing
- ✓ کاشی کاری Tiling
- ✓ دیوار Drywall
- ✓ چهارچوب‌ها Framing
- ✓ کف (چوب، لمینیت) Flooring (Laminate - Hardwood)

رضا 416.836.6490

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

سوپر هفت سین

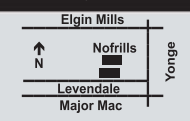
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و آمیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
آجاده‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تئوونک و جاده‌ای رایگان می‌گیرد



دیگر نگران آمیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مگزنی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

1	3		2	7				6
	6				3		2	
8		9		6				5
4		7	9			2		
				1				
			7	5		8	1	
9		8	5			7		
					7		9	
		1						

۴۵۸



متوسط

7	3		2	9	4			6
		1			6			
4	5			8				
			3				8	6
2	8	3			7	4		
	6						1	
	7			2	5			
8				7				
		5	4			7	9	

۴۵۶



آسان

4		6				2		9
5	7		2		6			
		1			5			8
6		3	4	8	1	7		
7			5			3		
		5						
	8	9				4	3	
	6							1
3		4					6	7

۴۵۴

5		9		7				3
		8	6					2
1					3			
			9	7		4	6	
		3		8				1
6	5		3					
		6					9	
	8			2		6		5
9			7	1				

۴۵۹

1	6		3					
		8	5		9	3	4	
		4	2	7			5	8
			9		5		3	
								5
		3		1		4		
			6			9		4
	9			8	3			6
	5	2				7		

۴۵۷

4	8	7		5				6
9			4					3
2		6		8	9	5		
		4		1	5	6		
1					4		5	
	7	8	2					
					8		7	
7	5						3	
2				3	7	4	1	

۴۵۵

4	3	8	7	6	5	1	9	2
2	6	1	8	9	4	5	3	7
5	7	9	1	3	2	6	4	8
1	8	4	9	2	3	7	5	6
3	9	2	5	7	6	8	1	4
6	5	7	4	8	1	9	2	3
8	4	5	2	1	7	3	6	9
7	1	6	3	4	9	2	8	5
9	2	3	6	5	8	4	7	1

۴۵۲

پاسخ

8	9	2	5	7	3	6	1	4
7	4	6	9	2	1	8	3	5
3	1	5	4	6	8	9	7	2
4	5	7	6	8	2	3	9	1
9	6	8	1	3	5	2	4	7
1	2	3	7	4	9	5	6	8
2	7	1	8	9	6	4	5	3
5	3	9	2	1	4	7	8	6
6	8	4	3	5	7	1	2	9

۴۵۰

پاسخ

1	3	6	2	5	9	7	4	8
7	2	5	4	1	8	9	3	6
4	8	9	3	6	7	1	5	2
3	6	4	7	8	5	2	1	9
5	1	8	6	9	2	3	7	4
9	7	2	1	3	4	6	8	5
2	4	1	5	7	6	8	9	3
8	5	3	9	2	1	4	6	7
6	9	7	8	4	3	5	2	1

۴۴۸

1	4	8	3	6	9	2	7	5
6	7	2	8	1	5	9	3	4
3	9	5	2	4	7	6	8	1
8	5	7	4	3	2	1	6	9
4	1	9	7	8	6	3	5	2
2	6	3	9	5	1	7	4	8
9	8	6	5	2	3	4	1	7
5	2	1	6	7	4	8	9	3
7	3	4	1	9	8	5	2	6

۴۵۳

پاسخ

9	1	6	2	4	7	3	5	8
2	3	8	9	5	6	1	7	4
4	5	7	1	3	8	9	6	2
5	2	1	8	6	3	4	9	7
3	8	9	4	7	2	5	1	6
7	6	4	5	9	1	2	8	3
6	4	5	3	8	9	7	2	1
8	9	2	7	1	4	6	3	5
1	7	3	6	2	5	8	4	9

۴۵۱

پاسخ

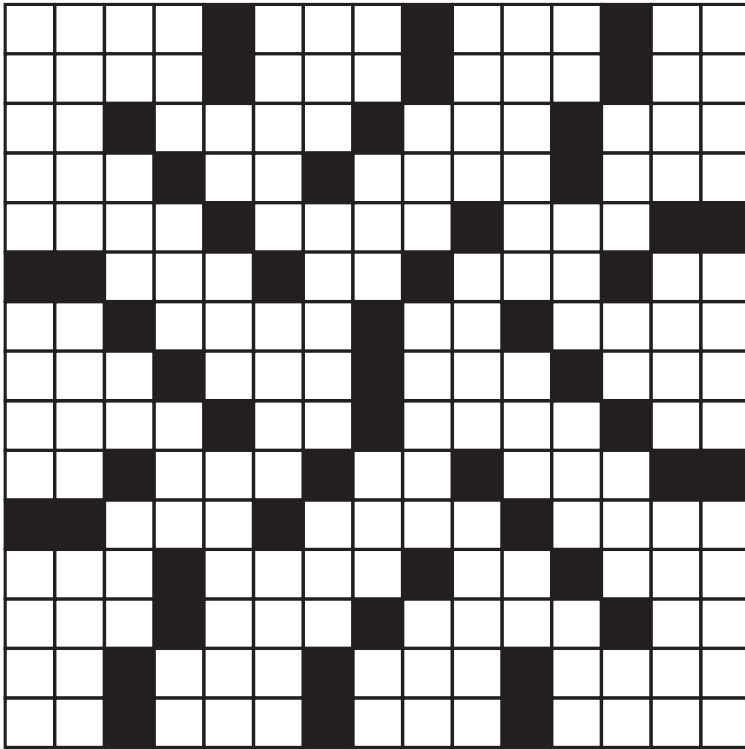
1	5	4	9	3	8	2	7	6
6	7	9	1	4	2	8	3	5
8	2	3	7	5	6	4	9	1
4	8	5	2	7	9	6	1	3
7	3	1	6	8	4	5	2	9
9	6	2	3	1	5	7	8	4
5	1	6	8	2	3	9	4	7
2	9	7	4	6	1	3	5	8
3	4	8	5	9	7	1	6	2

۴۴۹

جدول

شماره ۱۲۳۷ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۳۶ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱	م	ه	ر	د	ا	د	ب	ه	ا	ر	ل	و	م	ه
۲	د	ر	ا	و	ی	ش	س	ل	ا	م	ب	ر	ع	م
۳	ی	ا	ا	ن	م	ی	ب	ی	ه	س	و	ت		
۴	ن	س	ا	ک	ن	ا	ن	س	ر	ب	ا	ل	ا	
۵	ه	ا	ج	ر	ا	س	ا	س	ا	ن	ی	س		
۶	ف	ن	س	ا	ن	ت	و	ا	ن	ا	ت	م		
۷	ا	پ	ا	ت	س	و	ر	ه	ن	س	ا	ک		
۸	ض	م	ن	ل	ا	ل	ا	و	ج	د	ن	ا		
۹	ل	ی	س	ت	ا	ر	خ	ا	ج	ر	ن			
۱۰	ه	ا	ی	ت	ی	م	ه	ا	م	ل	م	ی		
۱۱	ن	ا	ن	ا	ن	ت	ا	ن	س	ب	ا	ی	د	
۱۲	ا	د	م	ر	ب	ا	م	ا	ت	م	ش	ک	ر	
۱۳	ن	و	ا	ت	ر	ه	ک	ا	ی	ت	ا	ش		
۱۴	د	ا	ن	ش	ا	م	و	ز	م	ر	ا	و	د	ه
۱۵	ک	ب	ی	ر	ل	و	ی	ی	پ	ا	س	ت	و	ر

افقی

- ۱- از حالات دریا - میان - فلسفه ارسطو - سخن
- ۲- دوم شخص مفرد - خانه زنبور عسل - بازار - پرچم
- ۳- شگون و نیک‌بختی - شیشه آزمایشگاهی - انتظار و چشم‌داشت - خط‌کش مهندسی
- ۴- مردم - نوعی پارچه نخی - آسیب - آب‌دهنده
- ۵- شیوا - کتاب داوود پیامبر - مهتابی
- ۶- پخیه - پرده دریدن - خاک کوزه‌گری - غذای زمین
- ۷- راغب - بندگی - بین پیچ‌ومهره - آرواره
- ۸- حاجت و مقصود - سلسله کریم‌خان - علامت - جامه و لباس
- ۹- اطراف دهان - بی‌تجربه - آب‌بند - اداره‌کننده
- ۱۰- بهشت شداد - روحانی زرتشتی - فن و حرفه - دشمن سخت
- ۱۱- یگانه - حالا و اکنون - سنگینی
- ۱۲- اسب چاپار - نیم‌تنه مردانه - از گل‌ها - زیانکار
- ۱۳- عدد منفی - بلند مرتبه - بالاپوش - قصر
- ۱۴- آغاز کردن - چسپناک - حیل‌گر - درخت انگور
- ۱۵- زبانه آتش - کشتی جنگی - از میوه‌ها - الفبای موسیقی

عمودی

- ۱- استوار و پابرجا - قوس - بازی نهایی
- ۲- خالق سه تفنگدار - کال - زن دیرنشین
- ۳- کرکس - تیر پیکاندار - مرد بی‌زن - ماهی در سال
- ۴- غوزه پنبه - آسان - تنه درخت - ناپدری
- ۵- سرباز و نظامی - نیشابور سابق - محصول صابون
- ۶- ریسمان - تواضع و فروتنی - از گازها
- ۷- همراه صندلی - دیرینه و کهن - ماتم
- ۸- فلز رسانا - قطع‌کننده درخت - کشور آفریقایی - اتمسفر
- ۹- همسر - اندیشه شیطانی - اسب سرخ‌رنگ
- ۱۰- اعتراف کردن - نظر و عقیده - نشانی منزل
- ۱۱- نیزه کوچک - زراعت - درخشان و منور
- ۱۲- غرور - دام ماهیگیر - سرحد - خرس آسمانی
- ۱۳- قدم یکپا - خنک - شماره ویژه - ملج
- ۱۴- پله‌پله بالا رفتن - سنگواره - کفیل
- ۱۵- اندازه - چاقوی بزرگ - سستی

کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی Florimed Plumbing

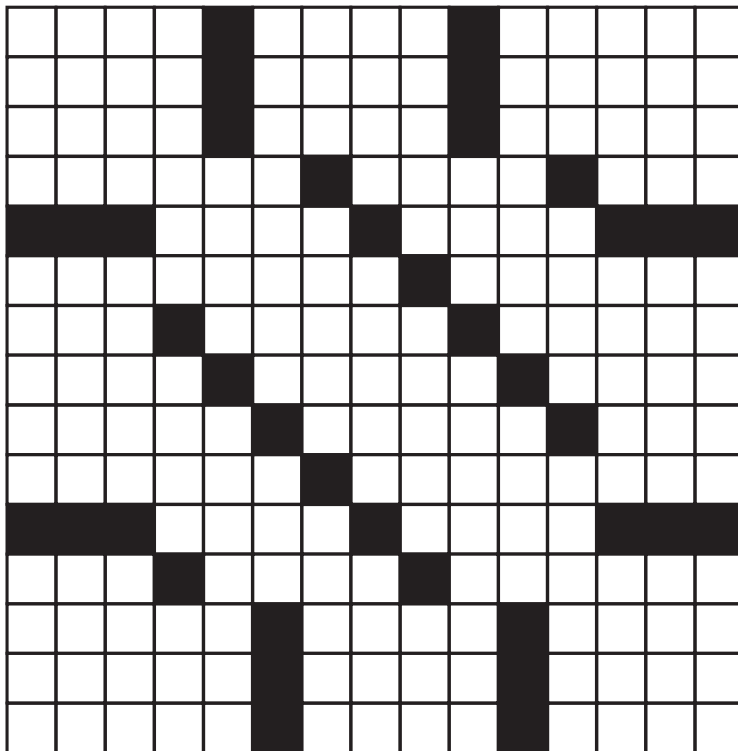
416.875.5484



جدول

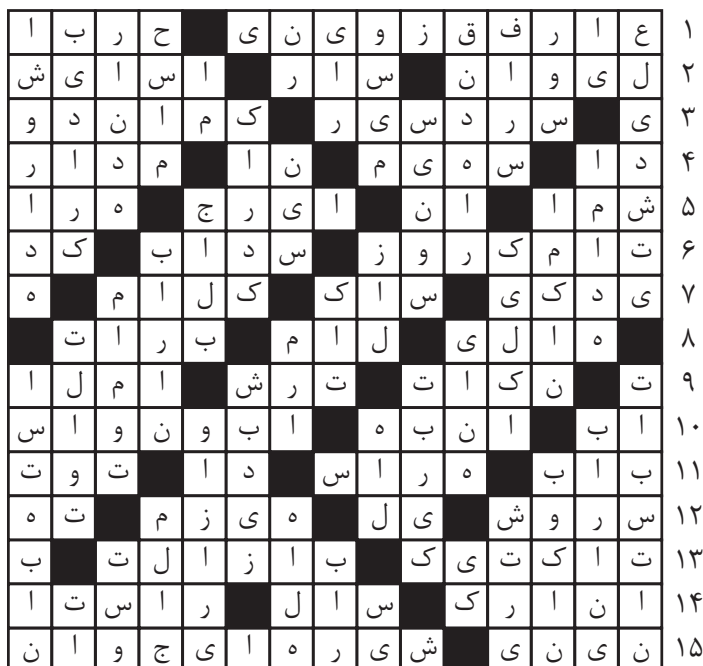
شماره ۱۲۳۷ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۳۶ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- قد و قامت - بیچاره و تنگدست - آینده و پیشرو
- ۲- رنجه‌ها و سختی‌ها - خرمن ماه - درودگر
- ۳- کشور قدیمی فلاسفه - میوه پخته‌شده با شکر - برادر مادر
- ۴- آلودگی - چهارپایان - شهری در ایالت سین کیانگ چین
- ۵- سهل - از واحدهای وزن
- ۶- مدارا کردن با کسی - جوهر سقر
- ۷- دو دنیا - قلاب سنگ - بانگ مرغان
- ۸- خبرها - نیروی جاذبه متقابل میان همه جرم‌های موجود در گیتی - مرز
- ۹- جایز - از علامت‌های ریاضی - الهه شکار در روم باستان
- ۱۰- راندن اسب‌ها برای شرکت در مسابقه - نوعی خورش
- ۱۱- اصطلاحی در ورزش مشت‌زنی و بوکس - یگانه
- ۱۲- پارچه‌ای که با ابریشم و زر بافته شود - بخشی از اوستا - حرف استثنا
- ۱۳- راموز - کمک - شور و غوغا
- ۱۴- آحاد - مرغ سخنگو - سوره‌ای در قرآن
- ۱۵- انسانی - لقب سلاطین اخیر روسیه - نوعی سیب

عمودی

- ۱- درستکار - سازش - از انجمن‌های فرهنگی
- ۲- اصطلاحی بانکی - انس گرفته - یاغی
- ۳- آش هفت‌دانه - کتابی از ماکسیم گورکی - آماده
- ۴- عقاید - چیزها - سرایداری
- ۵- معماران - سبد بزرگ میوه
- ۶- پوستین را هم گفته‌اند - پُریها
- ۷- دعوت شده میزبان - واحد شمارش کشتی و هواپیما - جای پا
- ۸- ضربه زننده - از هم پاشیده - حنا
- ۹- خواستن - ساحل دریا - فراوان
- ۱۰- آزادکننده و نجات‌دهنده - قتلگاه امیرکبیر
- ۱۱- همین دم - بهانه
- ۱۲- سقر - صحرایی در شمال شرقی مصر - از حروف الفبای فارسی
- ۱۳- دیگدان - غارت - از پیامبران - صاحب کتاب
- ۱۴- بستانکار - از حواریون عیسی پیامبر - چیزی که از گل ساخته شود
- ۱۵- پیرو مراد - جاهل - گروهی

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

454-7259 (416)

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
905-764-0202 EX 108.....	دبیرستان RWS (صبحی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور		
416-288-9868	Advanced Academy		
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)		
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی		
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy		
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوچی		
416-665-6886	فاطمی زاده		
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا		
416-431-4847	دبیرستان انتگرال		
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)		
416-918-6950	جلیل زاده		

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (وبدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوچی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبوچی
--------------	------------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرفرقی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای است
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		ارگ	416-224-0000
آرت	416-841-6706	بهمنی	416-616-8585
ایده آل	905-59-777-59	پاک سیما	416-731-9797
اشنا	647-848-1855	پر سپولیس	416-229-0000
امین	416-224-0540	پاسارگاد	905-508-2580
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	تاج	647-345-3336
بهمن	905-597-0740	تهران‌تو	416-225-2345
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	تورنتو	416-300-1070
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	416-901-6555
جاهد	905-597-7233	سرمايه	905-237-9050
جیکوب	416-857-1681	لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
شایان	289-597-8880	ملل	416-830-6500
شفقت	905-709-0880	مثقال	416-844-5555
گیله وا	416-835-7210	مرکزی	905-482-7847
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	مانی اسمارت	416-921-2899
هارمونیک	416-317-3003	نیویورک	905-597-8787
نشنال (غایبی)	416-223-3336	Nationwide	647-669-7555
متین	416-844-6634	یزدانپرست	416-300-1070
یار خانی، بهروز	416-505-0055	یونیک	416-830-6830
حمل و نقل (اسباب‌کشی)		طبیعی درمانی	
ارزان (مجید)	416-937-7525	مهبیز آزاد	416-779-7901
Max	416-745-3725	هنری مساوات	647-222-6568
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	محسن رضوی	416-492-2111
حمل و نقل بین‌المللی		رستوران	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	پارسی	905-597-1188
متراس	416-497-0377	خانه کوچک کباب	416-595-9988
مترو	416-222-0242	دربار	647-351-4242
خدمات شیشه		دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	ساندویچ فروشی	
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377	پارسی	
صرافی و حواله پول		اکسپرس	
اکسپرس		416-356-6666	
اکسچنج		647-202-1318	



تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرسین
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازه کار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره گیری از بهترین روش های تدریس
تجهیزات کامل، بیمه و راننده حرفه ای برای بهترین تجربه حرکت به سمت گواهینامه
توسیم برای رانندگان و سوار و پیاده کردن در جابجایی
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه زبان انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن - TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاذ.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار

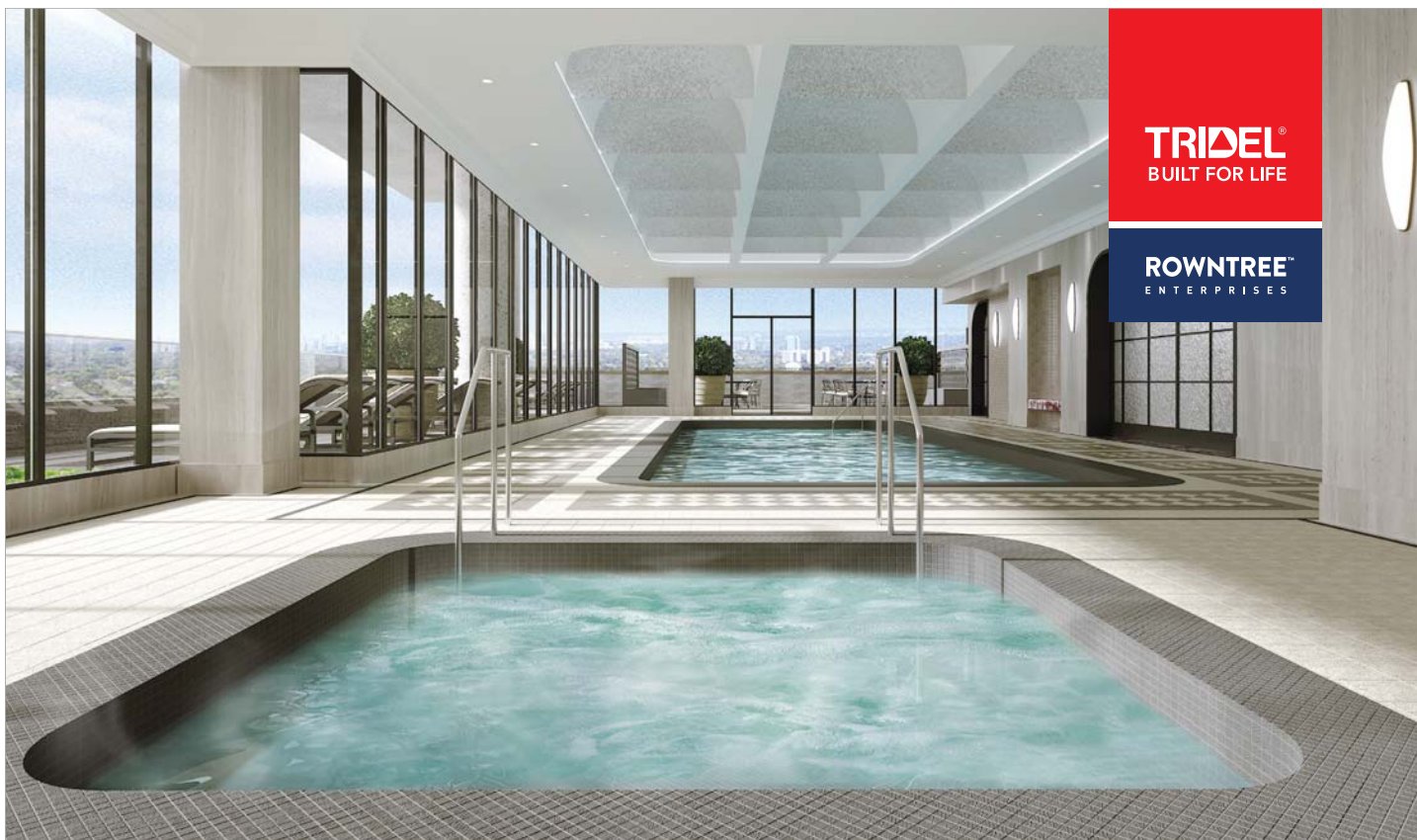
آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار



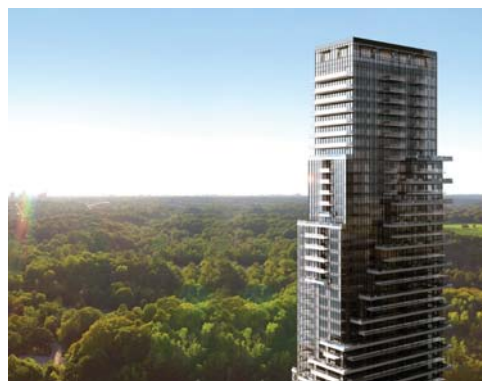
TRIDEL
BUILT FOR LIFE

ROWNTREE
ENTERPRISES

CHATEAU

AUBERGE ON THE PARK

Chateau با ارائه امکاناتی که با دقت زیاد برای ارتقای سبک زندگی شما طراحی شده‌اند، گزینه‌هایی نامحدود برای آرامش و سرگرمی در اختیار شما قرار می‌دهد. از استراحت و آرامش در پارک Sunnybrook Park که Chateau را احاطه کرده است لذت ببرید. در اتاق مجلل پذیرایی، اتاق نهارخوری خصوصی یا دو تراس روباز، با دوستانتان دور هم جمع شوید و با ورزش در باشگاه تناسب اندام بسیار پیشرفته یا شنا در استخری نورگیر، روح خود را تازه کنید. با استفاده از Eglinton Crosstown LRT جدید که تنها پنج دقیقه با ساختمان فاصله دارد، می‌توانید بیشتر گشت‌وگذار کنید و از مجموعه امکانات وسیع منطقه استفاده نمایید.



برای رزرو زمان بازدید
لطفاً با 416.649.2323 تماس بگیرید



Condominium Luxury by Nature

EIGHT DECADES OF HOME BUILDING. OVER 80,000 HOMES BUILT.
TRIDEL COMMUNITIES ARE BUILT GREEN BUILT FOR LIFE.®

©Tridel 2019. ©Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation. Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only. *Prices and specifications subject to change without notice. E.&O.E. May 2019.

tridel.com