

ایران استار

دفتر جدید: 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان از بانک ایران
عابر بانکهای ایران
416.830.6500
6024 Yonge St.

دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی
با ۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
نورس: خیابان بانک شماره ۱۲۰۸ (روبروی پلازا ایرانیان)

محمدرضا فدوی
مستقر: تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRÉFORD
REALTY BROKERAGE

بیمه ارزان و مطمئن
Auto, Home, Business
Life, Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
WORLD SA YONGE - UNIT 10

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
416.388.8200
7181 Yonge St. #40
(World on Yonge)

صرافی اسن
همراه امن شما در ارائه کلیه خدمات
ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
416.491.1080
416.820.5060
Shops on Yonge
#164, 7181 Yonge

تخصص و تجربه ما ← حفظ سرمایه شما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St.
2nd floor
پلازا ایرانیان
647.247.2097

صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازا ایرانیان
416.224.0000

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای اعتبار بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

Thu, 11 Apr 2019 - V. 25 - No. 1233 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۳۸ - سال ۲۵ - ش ۱۳۳۸

جواهری آنتیک
فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیمه‌ای سخت ص. ۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
shekatebimeh.com

صرافی اکسچنج
حسابداری و خدمات ارزی
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge Unit 10)
Unit 150 / Unit 4

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

**بدون دانستن این ۳۰ نکته،
برگه مالیاتی‌تان را پُر نکنید!**

ترجمه ایران استار - گفته می‌شود مرگ و مالیات تنها حقیقت‌های زندگی هستند! البته در خصوص اولی کاری نمی‌توان کرد ولی می‌توانید با خواندن این مقاله از اشتباهات مالیاتی با هزینه زیاد، که بسیاری از کاندایه‌ها آن‌ها را انجام می‌دهند اجتناب کنید:

۱. عدم اعلام آدرس جدید:
عدم اطلاع‌رسانی به اداره مالیات کانادا (سی‌آری) درخواست تغییر آدرس می‌شود.

۲. پُر نکردن فرم‌ها در زمان مقرر: اگر شما پس از ۳۰ آوریل ۲۰۱۹ فرم‌های مالیاتی سال ۲۰۱۸ خود را تکمیل کنید، باید جریمه دیر کرد را به اداره مالیات بپردازید. جریمه شما پنج درصد از تراز مالی ۲۰۱۸ شما است، به علاوه یک درصد دیگر از تراز به ازای هر ماه دیر کرد که به آن اضافه می‌شود.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111
بهترین نرخ حواله پلازا سوپر پارسیان
8167 Yonge St.

Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
حسابداری شخصی، بیزینسی، اظهارنامه‌های مالیاتی، کردیت‌های فرزندان، E-File
امیر تبریزی (BCom (Hons) in Accounting)
Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A

داروخانه
QPHARMACY
دلیوری رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West
North York
Yonge & Sheppard (Beecroft)

صرافی پاک سیما
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

افشین بهرامشاهی
416.841.9160
Premier & Superior Realty Inc.
Broker, MTR, ABR, CML
ON Lic. # 11044048

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
(World on Yonge)

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
LTD Brokerage

کارشناس وام مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibi mortgage.ca
560 Yonge St.
Unit 208, Toronto
ON, M5C 1K6

وام مسکن دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
CMR Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
املاک بهتر ص. ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help:

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL GWJCE
مشاور املاک مدیترانه، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
SUV، سواری، مینی‌ون ۷ و ۸ نفره
کوتاه و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد
با قیمت‌های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی ساسان امام
حقوقه جدید، خدمات مهاجرتی
Access Paralegal Service
7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
ATTO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

تور نیویورک
416.730.8687
با راهنمای فارسی‌زبان
با بازدید از کلیه مناطق مهم شهر و گورنر رودخانه
با کامیون، ۲ راهنمای و راهنمای فارسی‌زبان

در بند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیت‌رینگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777
کله‌پاچه
دیزی سنتی
حلیم

اخبار - کانادا

افزایش تعداد بیکاران در کانادا



اشتغال زنان در گروه سنی بین ۲۵ تا ۵۴ سال از زمان آغاز جمع‌آوری داده‌ها در سال ۱۹۷۶ به میزان ۴۷۶۰۰ مورد کاهش یافته است.

متوسط دستمزد ساعتی سالانه برای همه کارکنان سال به سال بالا رفته است و در ماه مارس ۲٫۴ درصد افزایش داشته است این میزان در ماه فوریه ۲٫۳ درصد بود. برای کارکنان دائمی، رشد دستمزد ۲٫۳ درصد بوده است، این افزایش در گزارش قبلی ۲٫۲۵ درصد ثبت شده بود.

بیشترین میزان اشتغال بوده است و حتی از افزایش اشتغال سه ماهه سال ۲۰۱۷ نیز جلو زده است. "اوری شنفلد"، اقتصاددان بانک "سی‌آی‌بی‌سی" می‌گوید: "با توجه به رشد چشمگیر اقتصاد در سال‌های گذشته این عقب‌نشینی کوچک در اشتغال نباید غافلگیر کننده باشد، البته کاهش نرخ اشتغال اگر ادامه پیدا کند، در طولانی مدت می‌تواند نگران کننده باشد، جایی که اشتغال یکی از معدود موارد مثبت در اقتصاد است".

ترجمه ایران استار - اداره آمار کانادا می‌گوید بعد از ۲ ماه نسبتاً خوب آغازین این سال میلادی، کانادا با رکود اقتصادی مواجه شد که طی آن در ماه مارس ۷۲۰۰ شغل از بین رفت، اگرچه در این ماه در مقایسه با سال پیش شاهد ۳۳۱۶۰۰ افزایش شغل (۱٫۸ درصدی) بودیم، اداره آمار کانادا گزارش داد که از دست دادن ۶۴۰۰ شغل تمام‌وقت، بخش عمده‌ی این کاهش را تشکیل می‌دهد. تعداد پست‌های کارکنان در بخش خصوصی در ماه گذشته ۱۷۳۰۰ کاهش یافت، در حالی که شغل‌های کارکنان دولتی به میزان ۴۲۰۰ مورد افزایش و کسب و کارهای شخصی ۶۰۰۰ مورد افزایش داشته است. آخرین تحقیقات آژانس کار نشان داد که نرخ بیکاری در ماه گذشته ۵٫۸ درصد ثابت بوده است؛ این افزایش در مارس در حالی می‌افتد که در ماه ژانویه ۶٫۶۸۰۰ و در ماه فوریه ۵۵۹۰۰ شغل جدید داشته‌ایم، که بدین ترتیب این دو ماه بهترین شروع دو ماهه اول کشور از سال ۱۹۸۱ تا کنون بوده است. افزایش اشتغال در سه ماه اول سال ۲۰۱۹

یک چهارم مشاغل صنعت نفت کانادا از دست رفته است



کمتر، درحالی‌که اخراجی‌های "آلبرتا" از هرچای دیگری بیشتر خواهد بود. گفته می‌شود وضعیت بازار نفت و گاز در کانادا همچنان مبهم، و نتیجتاً وضعیت کارمندان نیز نامطلوب خواهد بود.

شد، اما میزان استخدام در این پروژه‌ها کم می‌باشد که این خود به معنای آنست که بیکاران سال جدید قادر به جذب در همین رشته نخواهند بود. تعداد اخراجی‌ها در "بریتیش کلمبیا" از دیگر جاهای کانادا

ترجمه ایران استار - حداقل ۵۰۰۰۰ شغلی که مستقیماً در زمینه صنعت نفت و گاز کانادا بوده‌اند از زمان سقوط قیمت این محصولات از دست رفته‌اند. گزارش جدیدی که از صنایع نفت و گاز کانادا بدست آمده است نشان می‌دهد که در سال جاری حدود ۱۲۰۰۰ شغل دیگر نیز از دست خواهد رفت. بدین ترتیب تعداد نیروی کار شاغل در این صنایع با افت ۲۳ درصدی نسبت به سال ۲۰۱۴، از ۲۲۶۰۰۰ نفر به ۱۷۳۳۰۰ نفر کاهش خواهد یافت.

بیشترین کاهش مشاغل در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ اتفاق افتاده است و اهنگ اخراج کارمندان در سال‌های ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ نسبتاً ثابت بوده است. در سال ۲۰۱۹ و با توجه به قیمت پایین این محصولات و کاهش بودجه‌های مصرفی دولتی و نامشخص بودن بازار نفت و گاز، انتظار می‌رود که حداقل دوازده هزار نفر دیگر نیز از کار بیکار شوند. با توجه به اینکه احتمالاً پروژه‌های احداث لوله‌های نفتی در سال ۲۰۱۹ آغاز خواهد

صندوق بین‌المللی پول:

بازار املاک کانادا ریسکی است



دنابل لغو این روند هستند، آنها استدلال می‌کنند که استرس تست بسیاری از خریداران احتمالی را از بازار مسکن خارج کرده است. برخی همچنین از دولت خواسته‌اند سقف پرداخت وام را به ۳۰ سال افزایش دهد. بعضی دیگر از ناظران معتقد هستند انجام این حرکت‌ها از طرف دولت باعث افزایش قیمت خانه می‌گردد. دولت فدرال در آخرین بودجه خود را که در ماه مارس ارائه شده برای صنعت ساختمان بودجه‌ای تصویب نکرده است. در عوض برای خریداران بار اول تسهیلاتی در نظر خواهد گرفت که موجب کاهش پرداخت ماهانه خریداران می‌گردد. از آنجا که این برنامه به طور موثر مبلغ حداکثر وام مسکن را به مبلغ ۴۸۰۰۰۰ دلار محدود کرده، تحلیلگران می‌گویند که این امر تنها تأثیر محدودی بر بازار اصلی، تورنتو و ونکوور خواهد داشت.

به ارمغان آورده است. پول ورودی به ونکوور پس از خروج از بازار املاک بیشتر به چرخه صنعت نفت آلبرتا تزریق شده است. گزارش صندوق بین‌المللی پول گفت: "پرداخت مالیات برای خریداران خارجی در استان‌های تورنتو و ونکوور فشار بیش از حد افزایش قیمت در این بازارها را کاهش داده است". صندوق بین‌المللی پول می‌گوید، یکی دیگر از راه‌های کاهش ریسک در بازار مسکن از طریق اقداماتی است که خرید خانه را به میزان حقوق دریافتی شما مرتبط می‌کند. این همان چیزی است که سازمان تنظیم مقررات بانکی کانادا (اواس‌اف‌آی) تحت عنوان استرس تست پیاده کرده است که در آن به طور واضح وام‌گیرندگان برای واجد شرایط بودن در دریافت وام مسکن، باید توانایی پرداخت وام با ۲ درصد سود بیشتر را داشته باشند. البته دست‌اندرکاران صنعت ساختمان به

ترجمه ایران استار - صندوق بین‌المللی پول (آی‌ام‌اف) این هفته در گزارشی اعلان کرد: "بازار مسکن در کانادا در دو سال گذشته با ریسک بیشتری همراه بوده است... اما خبر خوب اینکه اقدامات سیاست‌گذاران در چند سال گذشته، به ویژه در اعمال مالیات بر خریداران خارجی و قوانین سختگیرانه جدید وام مسکن، تا حدی از این بحران جلوگیری کرده است". در آخرین گزارش جهانی آژانس مستقر در واشنگتن که به همکاری مالی بین‌المللی اختصاصی داده شده، آمده که بازار مسکن در آمریکا و کانادا، از زمان بحران بدهی‌های خانوارهای این دو کشور در یک دهه پیش، به طور ماهرانه کنترل شده است. بازار مسکن در آمریکا، امروزه به دلیل پایین بودن میزان بدهی خانوارها و قیمت‌های خانه، که با درآمد خانوارها سازگار است، خطر بحران پایین‌تری را تجربه می‌کند. در گزارش صندوق بین‌المللی پول آمده: بازار مسکن آمریکا اکنون دقیقاً در جهت مخالف بازار کانادا (به ویژه در شهرهای "هامپلتن"، "تورنتو" و "ونکوور" که قیمت‌های حیاتی دارند)، قرار دارد (نسبت به سال ۲۰۰۸). این استدلال وجود دارد که بسیاری از بازارهای مسکن در سراسر جهان به دلیل ورود نقدینگی از طرف خریداران خارجی حالت ناپایدار به خود گرفته است. این گزارش می‌گوید انواع خاصی از سرمایه‌گذاری‌های مستقیم خارجی بر روی پروژه‌هایی مانند شرکت‌های ساختمانی چند ملیتی، می‌تواند بازار مسکن را پایدارتر کند.

این گزارش نشان می‌دهد ورود پول از خارج کشور برای خرید خانه‌های شخصی در کوتاه مدت باعث افزایش قیمت خانه شده، و با بی‌ثبات کردن بازار، خطرات بیشتری را سبب خواهد شد. شاید شگفت‌آور باشد ولی تحقیقات صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد که پول خارجی بیشترین بی‌ثباتی را برای بازار مسکن تورنتو و کالگری، نسبت به ونکوور

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Construction Lien

— Shoplifting

— All Criminal matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

— آسپ دیدگیهای ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

— All Real Estate matters

دولت فورد ۳۵۰۰ معلم را حذف می کند



ترجمه ایران استار - طبق یک پیش‌نویس بدست آمده توسط رسانه‌ها می‌توان فهمید که دولت محافظه‌کار انتاریو به رهبری داک فورد، در نظر دارد تا از تعداد هزاران معلم تمام‌وقت انتاریویی در پاییز امسال بکاهد. در سال تحصیلی ۲۰۲۰-۲۰۱۹ قرار است ۱۵۵۸ معلم، و در سال ۲۰۲۲-۲۰۲۳ نیز ۳۴۷۵ معلم دیگر کاسته شوند و بدین ترتیب این استان حدود ۳ درصد از معلمان تمام‌وقت خود را از دست خواهد داد. طبق این کاهش، استان ۸۵۱ میلیون دلار در بودجه خود صرفه‌جویی خواهد کرد.

طبق این پیش‌نویس که از گردانندگان کمیته آموزشی مدارس بدست آمده و توسط وزارت آموزش ارسال شده است، مشخص گردیده که وزارتخانه تصمیم دارد جای عملیاتی که استعفا می‌دهند و یا بازنشسته می‌شوند را پُر کنند، و در ضمن با بزرگتر کردن سایز کلاس‌ها و ایجاد تغییراتی در نام‌نویسی دانش‌آموزان مدارس، از تعداد معلمان بکاهد.

مشکل تعداد دانش‌آموزان در کلاس‌های مخصوص در مدارس مقطع متوسطه و دبیرستان مشهود خواهد بود طوری‌که تعداد دانش‌آموزان کلاس‌های ۹ تا ۱۲، از میزان کنونی ۲۲ نفر به ۲۸ نفر در هر کلاس افزایش خواهد یافت، که بدین ترتیب در بعضی از کلاس‌ها باید انتظار داشت که تا ۳۰ دانش‌آموز در یک کلاس بنشینند. لیزا تامپسون وزیر آموزش و پرورش معتقد

است "سیستم کنونی آموزشی مشکلات عدیده‌ای دارد که دولت درصدد است آنها را با همکاری با اتحادیه‌ها رفع نماید". البته وزارتخانه معتقد است زیر بار تاکتیک‌های اتحادیه در جلوگیری از اجرای قانون دولت نخواهند رفت.

تامپسون گفت: "واقعیت اینست که اتحادیه‌ها در ۱۵ سال گذشته قوانین آموزشی را به استان دیکته می‌کرده‌اند... بدین ترتیب استان مجبور شده است تا ۱۳۰۰۰ معلم و ۹۷۰۰ مربی مهدکودک را استخدام کند و بدین ترتیب ۱۱ درصد به جمعیت معلمان افزوده شده در حالیکه از تعداد دانش‌آموزان در این فاصله زمانی کاسته شده است... در واقع انتاریو در مقایسه با بیشتر استان‌های دیگر کانادا دارای تعداد معلم بیشتری نسبت

دانش آموزان انتاریو در تظاهرات:

فورد باید برود



ترجمه ایران استار - دانش‌آموزان مرکز شهر تورنتو، روز پنج‌شنبه در همراهی و هم صدایی با صدها مدرسه دیگر انتاریویی به خیابان‌ها آمدند و با تغییرات در نظام آموزش و پرورش فعلی استان مخالفت کردند. آنها هم صدا می‌گفتند: داک فورد باید برود. دانش‌آموزانی که مقابل "بلور کالیگیت اینستیتو" اجتماع کرده بودند عمدتاً از طریق اینستاگرام با هشتک "استیودنت سی نو" سازمان یافته بودند.

در شهر لندن انتاریو، دهه‌ها تن از دانش‌آموزان دبیرستان "اچی بیل" نیز در اعتراض به قوانین جدید پیشنهادی دولت مقابل تالار شهرداری اجتماع کرده بودند. دانش‌آموزان دبیرستان "ارین دیل میسیساگا"، واقع در غرب تورنتو نیز به تغییرات پیشنهادی فورد اعتراض کردند. این اعتراضات در "اتاو"، "ویندزور"، "خلیج تاندر" و "همیلتون" نیز برپا شد.

فورد نخست وزیر رو به دانش‌آموزان معترض گفت: "این روسای اتحادیه‌ها هستند که به معلمان و دانش‌آموزان می‌گویند که باید چکار کنند". در طول جلسه مجلس، فورد گفت که اعتراضات باید متوقف شود، وی گفت این استفاده معلمان از دانش‌آموزان برای انجام اعتراضات واقعا شرمار است، او ادامه داد که ماندن دانش‌آموزان در کلاس‌ها به عهده معلمان است. "لیزا تامپسون" وزیر آموزش و پرورش انتاریو در مصاحبه‌ی ماه گذشته گفت: "کلاس‌های شلوغ‌تر، دانش‌آموزان را به اعطاف‌پذیری و آمادگی بیشتری برای انجام کارهای آینده وادار می‌کند".

در حالیکه این حرکت اعتراضی توسط "اتالی مور" دانش‌آموز کلاس ۱۲ دبیرستان منطقه "لیستول" انتاریو آغاز شد، به سرعت مورد استقبال دانش‌آموزان دیگر قرار گرفت. ناتالی گفت که تصمیم دولت محافظه کار برای افزایش تعداد دانش‌آموزان در کلاس‌های دوره‌های راهنمایی و متوسطه استان به شدت در کیفیت آموزشی تأثیر خواهد گذاشت. او صبح روز شنبه به رادیوی

"سی‌بی‌سی" گفت: "من به نماینده مجلس در منطقه خودمان ایمیل فرستادم و او ترجیح داده در این مورد سکوت کند. من واقعا می‌دانستم که کاری باید انجام داد. احساس کردم دانش‌آموزان جزئیات این تصمیم جدید دولت را نمی‌دانستند و من می‌خواستم که آنها را خبردار کنم". "امینا ونس"، دانش‌آموز کلاس ۱۲ در "وسترن" در تورنتو، به ناتالی کمک کرد تا اعتراضات در سرتاسر انتاریو سازماندهی شود. او گفت تعداد بیشتر دانش‌آموزان در یک کلاس می‌تواند منجر به از دست دادن شغل برای معلمان شود و در کنار آن عدم برآورده شدن نیازهای درسی دانش‌آموزان برای سیستم آموزشی ویران‌گر خواهد بود. هیئت مدیره مدارس در منطقه تورنتو برای والدین نامه‌های جداگانه‌ای فرستاده‌اند که از فرزندانشان بخواهند برای حفظ امنیت خود از خارج شدن از مدارس برای انجام اعتراض پرهیز کنند. اتحادیه‌های مختلف اعلان کردند در انجام این تظاهرات بزرگ

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

با بیمه و سرمایه گذاری مناسب
آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت های بیمه و سرمایه گذاری کانادا را در اختیار تان قرار می دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

• انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

• انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP'S & RIF'S)

• برنامه ریزی دوران بازنشستگی

• برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری

780.709.2998 , ehsan.salehi@efgroup.ca , www.efgroup.ca



اخبار - کانادا

نوار بهداشتی در دستشویی زنانه مدارس بریتیش کلمبیا رایگان شد



پیشرفت در جهت از بین بردن تابوی پریود است... پریود واقعیتی (طبیعی) در زندگی همه زنان جوان است و نباید هرگز کسی در مورد آن احساس شرم داشته باشد." فلینگ گفت که دولت در نظر دارد چندین محصول مختلف نوار بهداشتی در دستشویی‌ها برای دانش‌آموزان موجود باشد تا آنها دیگر نیازی به پرسیدن و یا خرید در مدارس نداشته باشند. این وزیر ادامه داد: "ما درک می‌کنیم که دانش‌آموزان نمی‌خواهند درباره اینگونه چیزها صحبت کنند... این کار ما به دانش‌آموزان کمک خواهد کرد تا دسترسی به محصولاتی داشته باشند که شاید نتوانند برای آن هزینه کنند، و یا از مشکلات آنها بکاهد."

حمایت می‌کند شناخته می‌شود. "سوزان اسکیدمور"، رئیس این کمپین گفت که او و همکارانش در مدت ۱۰ سال گذشته به دنبال تحقق این هدف بوده‌اند و این حرکت دولت تغییری اساسی در بهبود وضعیت بهداشتی زنان و کاهش فقر در سراسر بریتیش کلمبیا است. "ریکا بالارد"، دانشجوی کلاس ۱۱ در نیو وست مینستر، این تصمیم دولت را تحسین کرد. او روز جمعه در یک کنفرانس خبری گفت: "با توجه به تجربه خودم، می‌دانم که بسیاری از دختران جوان احساس ناخوشایندی از گرفتن نوار بهداشتی از دفتر مدرسه دارند، من اعتقاد دارم که تصمیم برای ارائه این سرویس رایگان نشان‌دهنده

ترجمه ایران استار - دولت استانی "بریتیش کلمبیا" برای تمام مدارس دولتی نوار بهداشتی رایگان تامین خواهد کرد تا دختران دیگر نگران شرایط جسمانی طبیعی خود در مدرسه نباشند. طبق قانون، مدارس باید این محصولات بهداشتی را تا پایان سال ۲۰۱۹ تامین کرده و در دستشویی‌های دختران در دسترس قرار داده باشند. 'رفل فلینگ"، وزیر آموزش و پرورش این استان، در بیانیه‌ای گفت: "این گامی صریح و صحیحی است که خیلی دیر در حال انجام است. ما مشتاقانه منتظر کار با مدارس هستیم تا اطمینان حاصل کنیم که دانش‌آموزان (از این به بعد) بدون هیچ‌گونه مشکل و مانعی به نیازهای خود دسترسی خواهند داشت." او افزود: "بریتیش کلمبیا اولین استان کانادا است که نوار بهداشتی رایگان را در تمام دستشویی‌های مدارس تامین می‌کند."

این طرح وزارتخانه با تامین بودجه ۳۰۰۰۰۰ دلاری شروع شده است، در ماه‌های آینده وزارت آموزش و پرورش با مدارس مشغول به کار خواهد بود تا اطمینان حاصل کند که این طرح به درستی اجرا می‌گردد. در ماه فوریه گذشته، مدارس منطقه "نیو وست مینستر اسکول" اقدام به ارائه نوار بهداشتی رایگان در تمام مدارس خود نمودند. این حرکت به نام کمپین "پریود پرامیس"، که از دسترسی به نوار بهداشتی

کمک ۱/۳ بلیون دلاری تروود به مسکن نیازمندان تورنتو



تعمیرات این خانه‌ها پیدا کنیم." مدیر عامل شرکت مسکن تورنتو نیز از اعلامیه دولت تروود استقبال کرد. "کوین مارشمان"، رئیس این سازمان گفت: "این کمک دولت فدرال ما را از هر زمان دیگری به داشتن ساختمان‌های سالم، خوب، تمیز و امن نزدیک کرده است." وجوه فدرال کمک خواهد کرد تا ۵۸۰۰۰ واحد مسکونی ارزان قیمتی را که شرکت مسکن تورنتو اداره می‌کند را بازسازی کند. در مجموع دولت فدرال در حال تخصیص اعتبار ۱۲.۲ بلیون دلاری به صندوق سرمایه‌گذاری مسکن ملی است که به کمک آن بتواند وضعیت خانه‌های ارزان نیازمندان را در سراسر کانادا بهبود ببخشد.

در واقع دادن شانس واقعی و عادلانه به همه مردم است." بازسازی خانه‌های مسکونی ارزان نیازمندان شهر تورنتو، به گفته جان توری، شهردار این شهر، از همین بهار آغاز می‌شود؛ چیزی که مدت‌هاست به تعویق افتاده است. به گفته جان توری تا سال ۲۰۰۷، شورای شهر اعلان کرده بود که ساختمان‌های ۳۵ تا ۴۰ ساله شهر نیازمند تعمیر هستند اما شهرداری به تنهایی بودجه کافی برای انجام این تعمیرات را در اختیار نداشت، و نتیجتاً شهرداری در آن زمان از دیگر دولت‌ها (استانی و فدرال) درخواست کمک کرد. او سپس افزود: "تا امروز (که تروود آمد و کمک کرد) ما نتوانسته بودیم شریکی در

ترجمه ایران استار - جاستین تروود، نخست وزیر دولت فدرال کانادا، روز جمعه اعلام کرد دولت فدرال مبلغ ۱/۳ بلیون دلار برای بازسازی و بهبود واحدهای مسکونی ارزان نیازمندان تورنتو اختصاص داده است. بودجه این نوع ساختمان‌ها معمولاً از هر سه سطح دولتی، یعنی شهرداری، استانی و فدرال تامین می‌شود، و اعلان تروود تامین کننده بخش فدرال این بودجه است.

تروود گفت که این مبلغ در طی ۱۰ سال آینده بصورت ۸۱۰ میلیون دلار به عنوان وام و ۵۳۰ میلیون دلار به عنوان سرمایه‌گذاری مستقیم به این پروژه تخصیص خواهد یافت تا مشکل بزرگ گران بودن خانه‌ها برای نیازمندان را رفع کند. او اذعان کرد که بالا رفتن زیاد قیمت املاک در تورنتو باعث شده است تا مردمی که درآمد پایینی دارند نتوانند از پس هزینه‌های خانه برآیند. او افزود: "حتی اگر مردم به فکر خرید خانه نباشند باز هم استطاعت مالی یک آپارتمان نیز برای بیشتر مردم بسیار دور از دسترس است... و قتیکه تازه از نواحی کرده‌ها برای پیدا کردن مکانی برای زندگی به چالش می‌افتند و سالمندان نگران اجاره‌بها هستند، انگاه ما (بعنوان دولت) باید فکری به حال این بازار کنیم... وجود یک سقف بالای سر شما وقتی که پنجره‌تان بسته نمی‌شود و یا لوله‌کشی شما اشکال دارد، کافی نیست... در اختیار قرار دادن مسکن ارزان قیمت به نیازمندان

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nazi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد فوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل

647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه

قابلیت نقد شوندگی در هر زمان

بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک

بهره‌مندی از مدیریت

MHA INVESTMENT

ویزای رایگان اخذ پنج ساله کانادا

برای سرمایه‌گذاران در امور املاک و ساخت‌وساز



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

ریال ایران طی سال گذشته در مقابل دلار آمریکا، دو سوم ارزش خود را از دست داد و اخیراً دوباره نرخ دلار روند صعودی گرفته است.

بر اساس آخرین پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول که نیمه دوم سال گذشته منتشر شد، تولید ناخالص داخلی ایران بر اساس «برابری قدرت خرید» در سال ۲۰۱۹ میلادی برابر ۳.۶ درصد کاهش خواهد یافت، اما بر اساس دلار آمریکا حدود ۲۲.۴ درصد کاهش یافته و از ۴۳۰ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۸ به زیر ۳۳۴ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۹ سقوط کرد.

اما روش دیگر برآورد تولید ناخالص داخلی، محاسبه آن بر روش «برابری قدرت خرید» است که روش متداول‌تری برای ارزیابی اقتصاد یک کشور است، چرا که ارزش یک کالا یا خدمت به ویژه بر اساس دلار آمریکا در خود آمریکا و بر اساس معادل ریالی دلار در ایران برابر نیست. این موضوع برای کشورهای دیگر نیز صادق است.

برای نمونه با یک دلار که هم اکنون معادل ۱۴ هزار و ۴۰۰ تومان است، در ایران می‌توان به فرض پنج درصد نرخ خرید، با تاسی برای اضافه شدن سهمی از پرداخت، با یک دلار نمونه ارزش مشخصی برابر صرف نامی



بانک جهانی در تازه‌ترین گزارش خود که روز دوشنبه، منتشر شد می‌گوید، تولید ناخالص داخلی ایران بیشتر از آن چه این نهاد بین‌المللی قبلاً پیش‌بینی کرده بود، کاهش خواهد یافت.

تأویبه صالح جاری، بانک جهانی رشد تولید ناخالص داخلی ایران برای سال ۲۰۱۸ را منفی ۱.۵ درصد ارزیابی کرده بود، اما در گزارش جدید، این رقم منفی ۱.۶ درصد شده است.

این نهاد بین‌المللی رشد تولید ناخالص داخلی ایران برای سال جاری را نیز منفی ۳.۶ درصد پیش‌بینی کرده بود، اما در گزارش جدید این رقم منفی ۳.۸ درصد ذکر شده است.

به عبارت دیگر، اقتصاد ایران طی سال جاری ۳.۸ درصد کوچک‌تر خواهد شد.

این دومین دوره متوالی است که بانک جهانی پیش‌بینی خود از رشد اقتصادی ایران را کاهش می‌دهد.

برای محاسبه تولید ناخالص داخلی دو روش وجود دارد: محاسبه بر اساس «برابری قدرت خرید» و محاسبه بر اساس دلار آمریکا. بانک جهانی در محاسبه خود از روش «برابری قدرت خرید» استفاده کرده که متداول‌تر است.

محاسبه به شیوه دلار آمریکا است. این محاسبه ناخالص داخلی بر اساس دلار آمریکا در ایران به سالانه کالاها و خدمات ارزش برابری قدرت خرید دلار آمریکا. با توجه به افت چشمگیر ارزش ریال، افت تولید ناخالص داخلی ایران بر اساس دلار آمریکا بسیار بیشتر خواهد بود.

قیمت دلار که طی یک روز گذشته سیر صعودی را طی می کرد از عصر دیروز وارد مدار نزولی شده است و احتمالاً بازهم ادامه دارد.

سبب صعودی قیمت ها در بازار آزاد موجب شد تا صف های پانکی، قیمت دلار را تا ۱۸۰ تومان بالا ببرند. این را با قیمت ها خیلی در قیمت خرید ها و البته در بازار آزاد دوام داشت. قیمت دلار از مردم دیروز در کانال ۱۸۰ هزار تومان شد هم اکنون قیمت فروش دلار امریکا نیز ۱۳ هزار شده است.

مهاطوروں کے لیے اشارہ شد، افزایش قیمت دلار در بازار آزاد که ناشی از جو روانی تحریم سیاه بود خیلی زود با سیاست های بانک مرکزی ختم شد. همین سیاست ها باعث افزایش قیمت سیاه از سوی امریکا اعلام کرد که بانک مرکزی در بازار حضور جدی دارد و تاکید کرد که برای بهر بهمه از این نهمای خود: حمله مسترسیه ای از

کامل با مردم ایران در این زمان دشوار و
همدردی با هزاران آسیب‌دیده از سیل اخیر،
از "کمک‌رسانان شجاع در محل" تمجید
کرد

هفته پر تلاطمی را پشت سر گذاشتیم. پس از تحریم سپاه توسط امریکا نرخ ها به شدت افزایش یافت اما بانک مرکزی با تزریق دلار بازار ارز را کنترل کرد. از امروز دوباره شاهد کاهش نرخ ارز خواهیم بود.

۱۱۲۵۰	تا	از ۱۰۵۰۰	دلار نقدی کانادا.....
۱۱۲۰۰	تا	از ۱۰۴۵۰	دلار حواله کانادا.....
۱۴۳۰۰	تا	از ۱۳۸۰۰	دلار نقدی امریکا.....
۱۴۲۰۰	تا	از ۱۳۷۰۰	دلار حواله امریکا.....
۴۰۲۰	تا	از ۳۷۵۰	در درهم.....
۱۷۵۰	تا	از ۱۷۲۰	طلا.....
۶۶	تا	از ۶۳	نفت.....

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است،
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهدہ دارد.
416-830-6500

سر دفتر استاد رسمی
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

دفتر وکالت



Family Law

- طلاق
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- قرار داد جزایی
- قرار داد ازدواج

حقوق خانواده و امور مالی

Immigration & Citizenship

- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه های شهروندی

” در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید ”

Business & Corporate Law

- خرید و فروش شرکتهای، تنظیم قراردادهای تجاری

امور تجاری و شرکتهای

- ثبت و تاسیس شرکتهای

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066
Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

کانادا می گوید ایران در انتخاباتش دخالت می کند



بازرسی که مشغول بررسی این دخالت‌ها در انتخابات کانادا هستند به رسانه‌ها گفتند که ما می‌دانیم حساب‌های کاربری دروغینی در ایران سعی می‌کنند و می‌کنند که به کانادایی‌ها اخبار دروغی درباره پروژه‌های خط لوله نفتی کانادا بدهند. آنها افزودند که البته متخصصان معتقدند ایران در حال آزمایش واکنش کانادایی‌ها به این نوع اخبار هستند.

این دو بازرس معتقدند روسیه، ونزوئلا و ایران شدت روی کانادا فعال هستند، و افزودند با بررسی ۷۰ کلمه‌ای که کانادایی‌ها به آنها توجه می‌کنند به چند حساب توییتری رسیدند که آن دو حساب تمرکز داشتند بر روی اختلاف انتخابت میان کانادایی‌ها در رابطه با خط لوله نفتی و نیز مهاجرت در کانادا.

اما این شرکت‌ها تاکنون علاقه‌ای در این زمینه از خود نشان نداده‌اند. برای مثال گزارش شده است که روسیه در تدارک این شایعه است که بگوید پدربزرگ وزیر امور خارجه کانادا، کریستینا فریلند عضو نازی بوده است. این چنین شایعاتی سرعت در میان بیش از یک میلیون و دویست هزار نفر پخش می‌شود. دولت خواستار استراتژی خاصی در این زمینه است تا بتوان اخبار درست را از غلط تفکیک کرد. قابلیت‌هایی اینچنینی هنوز در کانادا پیاده‌سازی نشده‌اند.

کانادا مدعی شده است در میان هزاران حساب کاربری، و ۹ میلیون پیامی که اخیرا تویتر آنها را مسدود کرده است موفق شده است رد پایی از کسانی بیابد که مشغول دخالت در انتخابات کانادا هستند. دو

ترجمه ایران استار - در یک گزارش نادر، کانادا اعلان کرد که انتخابات آتی فدرال کانادا، همانند انتخابات قبلی آمریکا با خطر مداخله خارجی مواجه است. طبق آمارها ۱۳۳ میلیون رای‌دهنده آمریکایی در انتخابات ۲۰۱۶ آمریکا مطالبی را در اینباره از سایت‌های روسی در فیس‌بوک دریافت کرده بودند.

اکنون در طی مصاحبه‌ای با اعضای آژانس جاسوسی آنلاین کانادا، مشخص شد که کانادا با چنین مداخله بزرگی مواجه نیست اما این آژانس گفته است که "ریسک مداخله خارجی در این انتخابات بسیار پیش‌بینی می‌شود". این آژانس افزوده که بیشتر این مداخله از طریق نقش شبکه‌های اجتماعی در زندگی مردم خواهد بود و دولت نیز در این مواجهه تقریباً تنه‌است. "کارنا گولد"، وزیر استیون‌های دموکراتیک کانادایی می‌گوید: (ما و شبکه‌های اجتماعی) هنوز پیشرفت قابل ملاحظه‌ای در این زمینه نداشته‌ایم، شبکه‌های اجتماعی معتقدند خودشان باید به تنهایی کارهایی در این زمینه انجام دهند و می‌گویند که همه گزارشات مربوطه را نیز در اختیار ما قرار خواهند داد (اما نخواهند داد)". دولت می‌گوید که دولت نیاز به شفافیت بیشتری در این زمینه از فیس‌بوک، توییتر و گوگل دارد، و دولت امیدوار است این کمیته‌ها لاف‌ها را قبل از انتخابات قواینبی مانند آنچه که اتحادیه اروپا تصویب کرده را پیاده‌سازی و اجرا نمایند،



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath 416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

کانادا پناهنده‌های رد شده کشورهای دیگر را نمی‌پذیرد



آمریکا ثبت شده بود. هم اکنون نیز بیش از ۲۰۰,۰۰۰ ادعای پناهندگی در صف انتظار دولت کاناداست که بطور متوسط برای رسیدگی بایستی ۲۰ ماه صبر کنند. به دلیل این هجوم زیاد و طولانی شدن رسیدگی به پرونده‌ها، شهرهای نزدیک مرز با آمریکا اسنادبوم‌های قدیمی و مراکز اجتماعی را تبدیل به مکان‌هایی برای اسکان دادن این پناهندگان منتظر کرده‌اند. این امر موجب تنش بین دولت فدرال کانادا و دولت‌های استانی و شهری نیز شده است که معتقدند فشار مالی این تغییرات به عهده آنهاست. در بودجه سال جاری، دولت متعهد شد که در عرض پنج سال آینده بیش از ۱ بیلیون دلار صرف خدمات مرزی کند.

"کوبین وینر" وکیل متخصص این موارد می‌گوید درصد موفقیت این نوع فرم‌ها فقط ۳٪ است. او افزود: "این یک تغییر عمده در سیستم پناهندگی کاناداست، اینکه تغییری به این بزرگی در لایه‌ای بوده اسما گم شده است بسیار شگفت‌زده‌ام کرده است... اگر قرار است که مأموران مهاجرت لب مرز، متصدی تصمیم‌گیری درباره ادعاهای اینهمه پناهنده باشند، پس دولت قبل از اجرای این قانون باید مطمئن شده باشد که مأموران تصمیمات منصفانه و منطقی خوبی خواهند گرفت".

در سال ۲۰۱۸، حدود ۲۰,۰۰۰ تن پناهنجو، از مرز آمریکا عبور کرده و وارد کانادا شدند، در حالیکه ادعای اکثریت آنها قبلاً در

ترجمه ایران استار - کانادا قصد دارد با تغییر قانون مهاجرت، درخواست پناهندگی پناهنجویانی که در کشورهایی مانند آمریکا رد شده‌اند، را سخت‌تر کند. این حرکت پس از آن برنامه‌ریزی شده که هزاران نفر از پناهنجویانی که پس از دریافت ردی پرونده در آمریکا به سوی مرز با کانادا هجوم آوردند، هجوم این پناهنجویان مدت‌هاست که به یک مسئله داغ سیاسی تبدیل شده است.

با این قانون، افسران مهاجرت در مرز، خواهند توانست ادعای پناهندگی یک پناهنده‌ی رد شده در یک کشور دیگر که با کانادا قراردادی به اشتراک‌گذاری اطلاعات مهاجرتی دارد، رد کنند. کانادا با کشورهای آمریکا، انگلستان، استرالیا و نیوزیلند چنین قراردادی به اشتراک‌گذاری اطلاعات مهاجرتی را قبلاً به امضاء رسانده است.

روز دوشنبه عصر این اصلاحیه قانون، در بودجه عمومی ۳۹۲ صفحه‌ای دولت لیبرال فدرال کانادا به تصویب رسید. طبق این قانون پناهنجو دیگر حق برخورداری از دادرسی را نداشته و نیز نخواهد توانست به دادگاه مستقلی شکایت کند. در عوض، متقاضیان محروم، حق دارند یک فرم ارزیابی خطر ناشی از رد پرونده خود را قبل از بازگرداندن شدن پُر کرده و ارائه دهند.



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ✓ کدیت‌های فرزندان
- ✓ ای‌فایل E-File

- ✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

آیا می‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمائید

بیمه اتومبیل

دو طرفه - کامل و...



بیمه فینونرال

در گذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - کانادا

آمریکا پیروز دعوای حقوقی خرید چوب کانادا



تجارت جهانی را که این عمل را منع کرده امضا نکرده است. البته در خصوص این تصمیم کانادا می‌تواند درخواست تجدید نظر بدهد. کانادا هنوز واکنشی در این رابطه بخرج نداده است. کانادا در ماه نوامبر سال ۲۰۱۷، اختلافات را به سازمان تجارت جهانی کشاند و اعلام کرد که به شدت از صنایع چوب در برابر تعرفه‌های غیرمنصفانه، غیرمجاز و عمیقاً اشتباه آمریکا دفاع می‌کند. اداره بازرگانی آمریکا، کانادا را متهم کرده بود که به طور غیرمنصفانه به چوب خام خود که معمولاً در ساخت خانه‌ها استفاده می‌شود، یارانه می‌دهد. عوارض گمرکی آن این محصول حدود ۵/۶۶ میلیارد دلار در سال برآورد می‌شود که کانادا بعنوان تعرفه گمرکی مجبور به پرداخت آن خواهد شد.

چوب خام کانادا نیز مدتهاست باعث همین نوع اختلاف میان دو کشور شده، که با حکم‌های متعدد متفاوت دادگاه‌ها، دو کشور نهایتاً به سازمان تجارت جهانی با قضاوت داوران حقوق تجارت بین‌المللی ارجاع داده شدند. "رابرت لایتیزر" سخنگوی وزارت بازرگانی آمریکا، از تصمیم هیات حل اختلافات سازمان تجارت جهانی استقبال کرد. گفت: "در گذشته احکام اشتباه و غیر قابل پیش‌بینی و با استدلال‌های نامناسب صادر می‌شده است... آمریکا از این کمیته برای انجام تجزیه و تحلیل درست، و داشتن شجاعت و ایستادن در برابر فشار ناخواسته‌ای وارده به هیئت مدیره ستایش می‌کند." او گفت که قوانین سازمان تجارت جهانی صفر کردن آنتی دامپینگ را منع نمی‌کند و آمریکا هرگز قوانین سازمان

ترجمه ایران استار - سازمان تجارت جهانی روز شنبه، تأیید کرد که هیئت قضاوت این سازمان در مجادله خرید چوب نرم کانادا توسط آمریکا به نفع آمریکا و اجرای "صفر کردن آنتی دامپینگ" توسط این کشور رای دادند. آنتی دامپینگ روند محاسبه یک گمرکی محافظتی است که یک دولت بر کالاهای وارداتی از خارج اعمال می‌کند چون معتقد است قیمت جنس وارداتی کمتر از ارزش همان جنس در بازار کشورش است. آمریکا در روند صفر کردن، در واقع تفاوت قیمت این جنس در آمریکا و خارج از آن را بعنوان گمرکی تعیین کرده و از کالای وارداتی اخذ می‌کند. صفر کردن آنتی دامپینگ، موجب برتری آمریکا در صادرات به صورت غیر منصفانه‌ای می‌شود. اگرچه آمریکا مرتباً در منازعات حقوقی سازمان تجارت جهانی برای اجرای صفر کردن آنتی دامپینگ شکست خورده است اما اینبار این سازمان به نفع آمریکا رای داده است. ترامپ سال گذشته گفت بود در صورتی که سازمان تجارت جهانی با آمریکا در راه اجرای آنتی دامپینگ بالای صفر کنار نیاید، از این پیمان خارج خواهد شد.

آمریکا از محاسبه آنتی دامپینگ برای اعمال یا عدم اعمال تعرفه‌های گمرکی در واردات کالا به کشور خود استفاده می‌کند، روندی که میان آن کشور و بسیاری از دیگر کشورها بحث‌برانگیز شده است. صنعت

فیس‌بوک حساب گلدی را بست



گسترش پیدا کنند... در کانادا هیچ جایگاهی برای این گونه خلافت‌های اجتماعی وجود ندارد. ما خوشحالیم که وک این تصمیم را گرفته و امیدواریم دیگر شبکه‌های اجتماعی نیز مانند فیس‌بوک عمل کنند". یک روزنامه‌نگار مستقل ساکن "امونتون"، که درباره گروه‌های افراطی "کو کلاکس کلان" در کانادا می‌نویسد، از حرکت فیس‌بوک قدرانی کرد ولی گفت این کار باید زودتر انجام می‌گرفت. گلدی که به عنوان فردی از گروه افراط‌گرایی سفید پوست کانادایی شناخته می‌شود در سال ۲۰۱۵ از آرمان‌های سفیدپوست مابینه مانند نسل‌کشی صحبت می‌کرده است. گلدی که در انتخابات گذشته شهرداری تورنتو شرکت کرده بود، در انتخابات شکست خورده بود.

دسترسی به فیس‌بوک و گروه‌های مرتبط منع شده‌اند. فیس بوک با آکادمی‌های مختلف و سازمان‌های سراسر جهان کار می‌کند تا تعیین کنند که کدام سازمان‌ها افراطی هستند. گلدی در این زمینه به سوالات رسانه‌ها پاسخ نداده است اما بعداً در توییتی نوشت که فیس‌بوک و اینستاگرام او حذف شده‌اند. او نوشت: "دشمنان ما ضعیف و وحشت زده هستند، آنها فراموش کرده‌اند که بیشتر انقلاب‌ها پیش از وجود رسانه‌های اجتماعی به وقوع پیوسته‌اند". هفته گذشته، گلدی توییت کرد که او از خدمات به اشتراک‌گذاری خانه "ایر بی‌اندی" هم حذف شده است. "کارتینا گولد" وزیر موسسات دموکراتیک گفت: "باید دیدگاه‌های نژادپرستانه و خشونت‌آمیز در شبکه‌های اجتماعی

ترجمه ایران استار - شرکت فیس‌بوک روز دوشنبه اعلام کرد که حساب کاربری "فیث گلدی"، ستیزه‌گر سیاسی راست‌گرایان افراطی، و "کوین گودورو" از فعالان گروه‌های افراطی ملی‌گرا را مسدود کرده است. این شرکت اعلام کرده است که با توجه به محتوای افراطی این نوع گروه‌های متخاصم سازمان فیس‌بوک تصمیم گرفته است این افراد را در محدوده قانون "افراد و سازمان‌های خطرناک" قرار دهد. دیدگاه‌های گلدی به عنوان ناسیونالیست سفید راست شناخته می‌شود. او پس از شرکت در برنامه آنلاین زنده "ریپبل مدیا" در سال ۲۰۱۷ به نام "توتونازی"، حتی از وبسایت راست افراطی کانادایی نیز اخراج شده بود.

در بیانیه فیس‌بوک آمده: افراد مستقل و سازمان‌هایی که از طریق فیس‌بوک به گسترش نفرت و حمله می‌پردازند و نظیر پراکنی‌های مغرضانه بر علیه کسانی دارند که حتی در فیس‌بوک عضو نیستند، جایگاهی در فیس‌بوک ندارند. افراد و سازمان‌هایی که امروز از دسترسی به فیس‌بوک منع شده‌اند این خط مشی را نقض کرده‌اند و دیگر اجازه استفاده از خدمات ما را نخواهند داشت و همچنان به بررسی افراد و صفات دیگر گروه‌های افراطی خواهیم پرداخت. فیس‌بوک همچنین گفت: "کنندین نشانی‌بست فرانت"، "راین استرایک فورث"، "ولوز آو ادین" و "سولجر آو ادین" نیز از

داستان جراحی که همسر دکترش را کشت و تکه‌تکه کرد



بررسی کند، شامچی به او دستور داد تا به رختخواب برگردد، او سپس بدن فریک را قطعه قطعه و داخل یک چمدان بسته‌بندی کرد و چمدان را با وسیله نقلیه خود به ۳۵ کیلومتری شمال شهر برد و در رودخانه "هلبور" رها ساخت و البته در اینباره چیزی به پلیس نگفت. وی فردای آن روز بطور طبیعی به کارهای روزانه خود از جمله انجام عمل جراحی پرداخته است. چمدان روز بعد توسط یک رهگذر، در منطقه "دولند درایو" کشف شد، و فردای آن روز هم شامچی توسط پلیس دستگیر شده است. از دیدگاه حرفه‌ای شامچی و همسرش دو پزشک موفق بودند. شامچی فارغ‌التحصیل دانشگاه اتاوا و جراح مغز و اعصاب است. طبق اسناد دادگاه مدتی بود که مشکلاتی در زندگی خانوادگی آن دو به وجود آمده بود. فریک در سال ۲۰۱۶ دو روز قبل از کشته شدنش تقاضای طلاق داده بود.

دادگاهی در مرکز شهر تورنتو بود. جسد فریک در ۱ دسامبر ۲۰۱۶ در چمدانی نزدیک یک زیرگذر در شمال شهر "وان" اتاریو یافت شد. شامچی که ۱۲ سال با همسرش زندگی کرده بود در دوم دسامبر در یک کافی‌شاپ در "میسسی‌ساگا" دستگیر شد. بر اساس گزارش دو صفحه‌ای این پرونده که روز دوشنبه در دادگاه خوانده شده است، این زن و شوهر در تاریخ ۳۰ نوامبر سال ۲۰۱۶، در منزل خود مشغول نزاع شدند. سه فرزند ۸، ۱۱ و ۱۱ ساله آنها در آن زمان در خواب بودند، اما دختر بزرگ‌تر بیدار شده و صدای مادرش را که فریاد می‌زد و به ده می‌کوبید را می‌شنود. شوهر بارها به زنش ضربه وارد کرده بود و آثار جراحت و شکستگی در تمام بدن او از جمله گردن و دنده‌های شکسته دیده می‌شد، او پس از این کار همسرش را خفه کرده است. در مدارک آمده هنگامی که دخترشان به اتاق والدینش رفت تا صداهای را

ترجمه ایران استار - روز دوشنبه صبح، محمد شامچی، جراح مغز و اعصاب مشهور جهان با کت و شلوار وارد جلسه دادرسی در دادگاه عالی اتاریو شد و به قتل همسرش، النا فریک، که پزشک خانواده بود اعتراف کرد. بدین ترتیب شامچی در دادگاه برای قتل از نوع درجه ۲ مجرم شناخته شد. در این دادگاه پدر و مادر فریک و ۲ بچه ۱۱ و ۱۴ ساله وی نیز حضور داشتند. این اولین باری بود که بچه‌ها پدر خود را پس از دستگیری می‌دیدند. این قتل در دسامبر ۲۰۱۶ اتفاق افتاده است.

"ان فریک"، مادر النا، در خارج از محوطه دادگاه به خبرنگاران گفت: "تنها عدالت واقعی آن است که دخترم دوباره برگردد، اما [افسوس که] او هرگز نخواهد آمد". شامچی تقریباً دو سال و نیم است که در بازداشت بسر می‌برد و این زمان از مدت زمان حبس وی کاسته خواهد شد. انتخاب هیئت منصفه در پرونده او این هفته آغاز شد، در ابتدا، شامچی به اتهام قتل درجه اول و بدرفتاری با جسد همسرش، که یک پزشک خانوادگی در اسکاربورو و مادر سه فرزند بود محکوم شده بود، ولی در حکم نهایی، او به قتل درجه ۲ محکوم شد. قتل درجه دوم به صورت خودکود ۱۰ سال حبس را به دنبال دارد. قرار است شامچی برای شنیدن حکم‌اش در تاریخ ۸ می به

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalservices.ca , **info@dorostkar.ca**

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

\$2,350 برای اجاره

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه

با ۲ سرویس طبقه اصلی نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville

\$1,788,000

خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده واک‌اوت، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview

\$624,900

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x11۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

خبر- جهان، ایران

آمریکا سپاه پاسداران را در لیست تروریستی خود قرار داد



دولت دونالد ترامپ روز دوشنبه ۱۹ فروردین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران را در لیست گروه‌های تروریستی قرار داد. مایک پمپئو، وزیر امور خارجه آمریکا در یک کنفرانس خبری گفت: "خون سربازان آمریکایی روی دست سپاه است." ترامپ در این بیانیه آورده است: "امروز به طور رسمی برنامه دولت برای تروریستی اعلام کردن نیروهای سپاه پاسداران ایران از جمله نیروهای قدس را ذیل بند ۲۱۹ قانون مهاجرت و تابعیت اعلام می‌کنم. این گام بی‌مانند نشان‌گر آن است که ایران تصمیم به مرحله اجرا یکی از حامیان اصلی تروریسم است بلکه

آمریکا روادید دادستان دیوان بین‌المللی کیفری را لغو کرد



ایالات متحده روادید یک دادستان دیوان بین‌المللی کیفری را به خاطر تحقیقاتش درباره عملکرد نظامیان آمریکایی در افغانستان لغو کرده است. فائو بنسودا، دادستان دیوان بین‌المللی کیفری این خبر را تأیید کرده است. خانم بنسودا از دوسال پیش تحقیقاتش را درباره جنایت‌های جنگی احتمالی در افغانستان آغاز کرده است. این تحقیقات درباره عملکرد همه طرف‌های درگیر در جنگ است و شامل برخورد نظامیان آمریکایی با زندانیان نیز می‌شود. مایک پمپئو، وزیر امور خارجه آمریکا ماه

یک زن ایرانی در امارات به دلیل توهین در فیسبوک بازداشت شد



به گفته فعالان ناظر بر حقوق بازداشت‌شدگان در امارات متحده عربی، لاله شاهرش، یک شهروند ایرانی‌تبار بریتانیا به دلیل آن که در فیسبوک خود همسر تازه شوهر سابقش را "اسب" خطاب کرده، ممکن است به دو سال زندان محکوم شود. خانم شاهرش، ۵۵ ساله و ساکن لندن، که برای شرکت در مراسم تشییع همسر سابقش به دبی رفته بود در فرودگاه این شهر بازداشت شده است. او به خاطر دو نظری که روی عکس‌های عروسی مجدد همسر سابقش در سال ۲۰۱۶ میلادی در فیسبوک نوشته بود، بازداشت شده است. وزارت خارجه بریتانیا گفته که از خانم شاهرش حمایت می‌کند. به گفته فعالان گروه "بازداشت در دبی" لاله شاهرش که مادر یک فرزند است، ۱۸ سال با همسر سابقش زندگی کرده و حدود هشت ماه از آن مدت را ساکن امارات بوده است. او بعد از این دوره اقامت در امارات با دخترش به بریتانیا بازگشته، اما همسرش در آن کشور مانده و مدتی بعد این زوج از هم جدا شده‌اند. در آن زمان خانم شاهرش با دیدن عکس‌های شوهر سابقش در فیسبوک دریافته که او دارد ازدواج کرده است. خانم شاهرش در آن زمان دو کامنت به

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبوچی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه‌های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبوچی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

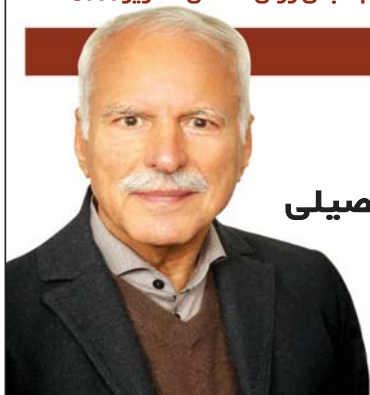
✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



آخرین اخبار مسکن در تورنتو

اخبار معاملات ملک در تورنتو بزرگ

Sales & Average Price By Major Home Type^{1,7}

March 2019

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2019						
Detached	671	2,559	3,230	\$1,267,598	\$910,624	\$984,782
Semi - Detached	215	456	671	\$1,020,561	\$680,501	\$789,462
Townhouse	296	957	1,253	\$741,881	\$617,226	\$646,674
Condo Apartment	1,349	616	1,965	\$603,969	\$463,774	\$560,020

Year-Over-Year Per Cent Change

	-4.0%	6.8%	4.3%	-2.1%	-1.2%	-2.1%
Detached						
Semi - Detached	-8.5%	1.6%	-1.9%	-1.3%	4.5%	0.8%
Townhouse	15.2%	11.1%	12.1%	0.4%	1.2%	1.2%
Condo Apartment	-14.1%	1.7%	-9.7%	2.3%	3.3%	1.6%

در حالیکه چند ماه پیش انتظار نبود و مثلاً کاندو آپارتمان افزایش و خانه‌های ویلایی کاهش شدیدی داشتند اما اکنون بازار متعادل شده است. در هر حال با توجه به اینکه پیش‌بینی می‌شود که نرخ بهره وام در آینده نزدیک افزایشی نداشته باشد حتی امکان کاهش نرخ بهره هم وجود دارد و بعضی بانک‌ها نرخ‌های خود را نسبت به چند ماه گذشته کاهش داده‌اند فرصت خوبی برای خریداران، بخصوص کاندوها و املاکی که برای فروش یا اجاره در اختیار داریم دیدن کنید لطفاً تماس بگیرید. در مورد پیش‌خرید آپارتمان هم هر هفته پروژه جدیدی معرفی می‌شود. اطلاعات مربوط به تعدادی از این پروژه‌ها که از نظر خودم قابل توجه هستند در دفتر کارم موجود است که می‌توانیم در صورت تمایل آنها را با هم مرور کنیم و بهترین را برای شما انتخاب کنیم. اگر تمایل به مشورت در امور مربوط به خرید و فروش ملک دارید، برای وقت ملاقات تماس بگیرید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

ستون دوم متوسط قیمت ملک را در اگر ۴۱۶ (مناطق مرکزی تورنتو) و نواحی ۹۰۵ نشان می‌دهد. نیمه پایینی جدول هم درصد تغییرات را در مقایسه با زمان مشابه سال گذشته بیان می‌کند. به townhouse مثبت است. این نوع خانه‌های بهم‌چسبیده که معمولاً در طیف قیمت پایین‌تری قرار دارند این روزها مورد استقبال خریداران قرار گرفته‌اند، تعداد معاملات آن نزدیک به دوازده درصد و افزایش قیمت آن در حدود یک در صد بوده است، اگر متوسط قیمت این قبیل ملک را با کاندو آپارتمان مقایسه کنید تفاوتی تنها در حدود هشتاد و پنج هزار دلار ملاحظه می‌فرمایید، این قبیل ملک بزودی بخش بزرگتری از خریداران کاندو را به خود جذب خواهد کرد. مطابق این جدول خانه‌های ویلایی بیشترین تعداد معاملات را بخصوص در نواحی ۹۰۵ (اطراف شهر تورنتو) داشته‌اند و تعداد معاملات این نوع ملک بخصوص در حومه تورنتو رو به افزایش است. خانه‌های ویلایی (Detached) در مجموع کاهش قیمت ناچیزی حدود دو درصد داشته‌اند. جالب‌ترین نکته این جدول اینست که نوسانات قیمت تمام انواع ملک در مقایسه با سال گذشته در حد یکی دو درصد است و از نوسانات شدید خبری نیست

کامران انواری
بروکر املاک

آمار خرید و فروش تورنتو و حومه هفته گذشته از طرف TREB منتشر شد. در مجموع تعداد معاملات و متوسط قیمت‌ها در مقایسه با سال گذشته تغییر چندانی نکرده است. بنظر من بازار مسکن در تورنتو به تعادل جدیدی رسیده است و در ماه‌های آینده شاهد افزایش معاملات خواهیم بود. با تمام قوانین و مقررات کشوری و ایالتی که برای سرد کردن و کنترل قیمت بازار تورنتو در دو سال گذشته به کار رفته است همچنان این بازار مانند آتشی زیر خاکستر هر لحظه ممکنست دوباره شعله‌ور شود! با وجود سنگبیری‌هایی که در مورد وام اعمال می‌شود بیش از هفت هزار معامله ملک در ماه مارچ انجام شده است. اگر خریدارهایی که در دفتر بیلدر به عنوان پیش‌خرید انجام می‌شود به این آمار اضافه کنیم بخوبی متوجه پتانسیل بازار کلانشهر تورنتو می‌شویم. به جدولی که سایت تشکیل املاک تورنتو TREB برای شما انتخاب کرده‌ام توجه فرمایید، در این جدول سه ستون اول تعداد فروش انواع ملک را در ماه مارچ و سه

خبر- جهان

پیروزی حقوقی روسیه
بر ترامپ و اوکراین

مدعی شد که نهاد حل اختلاف سازمان تجارت جهانی در نشست روز جمعه همچنین ادعاهای اوکراین علیه مسکو را نیز بی اساس تشخیص داده است. اوکراین پس از کاهش شدید تجارتش با کشورهای آسیایی و منطقه قفقاز در سال ۲۰۱۶ میلادی شکایتی را علیه روسیه در سازمان تجارت جهانی مطرح کرده بود. اوکراین مدعی بود که مسدود کردن مسیرهای تجاری این کشور از سوی روسیه ناقض اصول تجارت آزاد جهانی است.

آقای ترامپ بر فلزاتی همچون آلومینیوم و فولاد با طرح این ادعا که «امنیت اقتصادی به مثابه امنیت ملی است» ناقض قواعد تجارت آزاد جهانی است و رویکرد تجاری رئیس جمهوری بیش از آن که معطوف به مباحث امنیت ملی باشد متأثر از دغدغه افزایش حمایت از صنایع آمریکایی است. بیشتر بخوانیدچین در سازمان تجارت جهانی آمریکا را به «دورویی» متهم کرد
ماکسیم اورشکین، وزیر اقتصاد دولت ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه،

نهاد حل اختلاف سازمان تجارت جهانی در جریان بررسی ادعاهای روسیه علیه اقدامات دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا علیه قواعد تجارت آزاد جهانی و نیز شکایت اوکراین علیه سنگ اندازی مسکو در برابر تجارت خارجی این کشور به نفع دولت پوتین رای داد. در جریان نشست روز جمعه این نهاد، سازمان تجارت جهانی برای نخستین بار بر حق مستثنی کردن مباحث امنیت ملی از قواعد تجارت آزاد جهانی صحه گذاشت و در عین حال تاکید کرد که توجیه آمریکا برای افزایش تعرفه تنها زمانی قابل پذیرش است که حالت فوق العاده در روابط بین‌المللی این کشور حادث شده باشد.

نهاد حل اختلاف سازمان تجارت جهانی همچنین تصریح کرد، حالت فوق‌العاده در روابط بین‌الملل معمولاً به شرایط متأثر از وقوع درگیری نظامی، تنش غیرعقلی، بحران شدید و بی‌ثباتی ناشی از دولت در حال فروپاشی اطلاق می‌شود. بنا بر اعلام نظر این نهاد بین‌المللی، تعرفه‌های تجاری وضع شده از سوی

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRE/MAX® Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$289,999



آپارتمان یک خوابه، نوساز، در منطقه عالی

Leslie / Sheppard \$568,000



کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، حمام، پارکینگ، اتاق، استخر، ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$648,000

آپارتمان دو اتاق خوابه، دو حمام، نوساز، با پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، و کلیه امکانات ورزش و رفاهی، در چند قدمی بهترین مراکز خرید و مدارس عالی منطقه، روشن و دل‌باز ایرانی پسند

Yonge / 16th \$349,000



آپارتمان یک اتاق خوابه با انباری و بالکن، تازه ساز

Bayview / HWY 7 \$489,900



آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام، ۲ پارکینگ، انباری، بالکن و استخر، با زیربنای ۱۲۰۰ فوت مربع

Yonge / Millard \$799,000



خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...

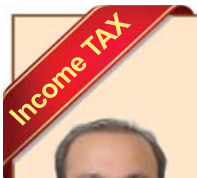


پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

حسابداری نشنال
افشین غایبی

- خدمات حسابداری و مالی
- تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ثبت شرکت‌ها
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر کوشت زمانی و پسران

تاریخ- معرفی دو شرق شناس رومانیایی و چسلوکی

شرق شناسی ۸۶

زندگی ویورل با جاکو و یزری بچکا



محمدعلی اخترى
تاریخ شناس

ویورل با جاکو رومانیایی (Bageacu, Viorol)

خاورشناس، ایران شناس و اهل کشور رومانی در سال ۱۹۴۶در شهر جورجیو در ساحل رود دانوب به دنیا آمد. در دانشگاه مسکو زبان فارسی آموخت و از همان دانشگاه در همان رشته فوق لیسانس گرفت. وی با گذراندن پایان نامه خود با عنوان "اسم صوت و اسم ندا در زبان های ایران معاصر" این بار از دانشگاه بخارست درجه دکتری اخذ نمود و استادی زبان فارسی در دانشگاه بخارست را به عهده او گذارند. با جاکو در طول زندگانی علمی خود همواره در شناساندن ایران و ادبیات فارسی به مردم رومانی کوشش داشت. وی همچنین با ارسال و چاپ مقالاتی در مجله های ادبی ایران سعی در شناساندن رابطه فرهنگی و تاریخی بین ایران و رومانی داشته است. (۱)

دکتر رضا مرادی غیاث آبادی در طی مقاله ای از کارهای ترجمه شده با جاکو یاد کرده و نوشته اند که: آشنائی ایرانیان با آثار تاریخی رومانی بیش از همه مدیون ترجمه های ویورل با جاکو دانشمند معاصر، استاد زبان فارسی و ایران شناس نامی رومانیائی است. او یک بار مقاله "فردوسی در فرهنگ رومانی" را به کنگره جهانی بزرگداشت فردوسی (دانشگاه تهران، ۱۳۶۹) عرضه داشت، در حالی که

پیش از آن نیز مقاله ای از او با نام "ایران در نخستین کتاب های جغرافیائی رومانی" (ترجمه محمد علی صوتی) در شماره بهار سال ۱۳۵۸ مجله آینده منتشر شده بود. همچنین در سال ۱۳۷۰ کتابی از دکتر با جاکو در تهران منتشر شد که با نام "یافته های ایران شناسی در رومانی" در بر دارنده پانزده گفتار کوتاه در این زمینه بود. به موجب تحقیقات دکتر با جاکو در کتاب تاریخ کهن رومانی به نام "رویدادنگاری" از "موکالیله" تألیف شده در سده شانزدهم میلادی در رومانی گزارشاتی از کوشش و داریوش و خشایارشا و موضوع آزادی یهودیان اسیر در بابل توسط کوروش کبیر و شاهان اشکانی و خاندان رستم و زال و لنگرکشی داریوش هخامنشی به ماورای رود دانوب برای تقویت سکنتیان باختری سخن رفته است. (۲)

نظری اجمالی به آثار ایران شناسی با جاکو:

۱. پادشاه و وزیر (ترجمه، همکارى، مقدمه و یادداشت ها) این اثر گلچینی از کتاب های صبحی مهندى، کوهی کرمانی، جلال آل احمد و امیر قلی امینی می باشد که در سال ۱۹۷۱ چاپ شده است. ۲. ترجمه "بولعی دانا" شامل دو افسانه محلی درباره این سینا (از صبحی مهندی) چاپ بخارست ۱۹۶۷. ۳. "گزیده ادبیات فارسی" نثر فارسی معاصر چاپ بخارست ترجمه شده به فارسی توسط محمد علی صوتی چاپ در مجله هنر و مردم شماره ۱۲۸ سال ۱۳۲۲-۳۹. ۴. "امثال و حکم فارسی" همراه با گزیده اشعار فارسی از آغاز تا جامی، با مقدمه و شرح حال شعراء، بخارست، انتشارات آلیا تروس، ۱۹۸۳. ۵. "فرهنگ اصطلاحات فارسی به رومانی" بخارست، انتشارات دانشگاه بخارست چاپ ۱۹۸۷. ۶. تبادلات ادبی رومانی و ایران چاپ ۱۹۷۰ این مقاله به فارسی ترجمه و چاپ شده است. ۷. ششصد و پنجاهمین سال تولد حافظ چاپ اکتبر ۱۹۷۰. ۸. افسانه های ایرانی بخارست ۱۹۷۰. ۹. بیرونی چاپ بخارست ۱۹۷۳. ۱۰. راست و ناراست (ترجمه) بخارست ۱۹۷۳.

۱۱. نخستین شاعران ایرانی (از رودکی تا ابن سینا) بخارست ۱۹۷۳. ۱۲. یافته های ایران شناسی در رومانی با مقدمه محمدعلی صوتی تهران نشر تاریخ ایران ۱۳۷۰. ۱۳. ایران در نخستین کتاب های جغرافیائی رومانی که توسط محمد علی صوتی به فارسی ترجمه شده و در مجله آینده سال ۵ ش ۳-۲-۱ در سال ۱۳۵۸ در تهران چاپ شده است. ۱۴. شخصیت کوروش کبیر در منظومه ای به زبان رومانیایی سروده شده در سال ۱۳۳۸ که توسط محمد علی صوتی ترجمه شده و در مجله گوهر مراد سال ۱۳۵۵ ش ۴۱ چاپ گردیده است.



۱۴. ارتباط آوزون حسن با اشتفن کبیر فرمانفرمای مولدوی چاپ شده در مجله ادبیات و علوم انسانی دانشگاه تهران سال ۲۲ پاییز و زمستان سال ۱۳۵۴ ش ۴-۳ (پیاپی ۹۰-۹۱) در تهران. ۱۵. زین قند پارسی، مجموعه مقالات، ترجمه به زبان فارسی از ضیاءالدین سجادی، حسن حاج سید جوادى و ابوالفتح حکیمیان منتشره از سوی سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۸۵، تهران. ۱۶. "فردوسی در فرهنگ رومانی" عرضه شده به کنگره جهانی بزرگداشت فردوسی (دانشگاه فردوسی، ۱۳۶۹) و بسیاری مقالات دیگر که ذکر آنها موجب تطویل کلام است.

یزری بچکا (Yerzi Becka) در ۱۶ ماه اکتبر ۱۹۱۵ در شهر پراگ چکوسلواکی به دنیا آمد. پس از تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۴۵ از دانشکده حقوق دانشگاه شارل پراگ فارغ التحصیل شد. سپس در دانشکده فلسفه زیر نظر یان ریچکا و سایر اساتید به آموختن زبان های فارسی، عربی و ترکی و تاریخ خاورمیانه پرداخت. در سال ۱۹۵۴ با ارائه پایان نامه خود با عنوان "مرگ سودخور، نوشته، صدرالدین عینی" - دورنمای جامعه آسیای میانه در پایان سده نوزدهم و آغاز سده بیستم- به اخذ درجه دکتری نائل آمد. در سال ۱۹۶۰ با ارائه رساله ای تحت عنوان "تاریخ ادبیات تاجیک از سده شانزدهم تا عصر حاضر" موفق به دریافت درجه علمی گردید و در ضمن تحصیل به عنوان مدرس از ۱۹۴۹ تا ۱۹۵۲ در دانشکده فلسفه شارل مشغول کار شد. در سال ۱۹۵۲ به راست کتابخانه و پژوهشگر انستیتوی شرق شناسی آکادمی علوم چکوسلواکی برگزیده شد. تا در سال ۱۹۵۶ تا ۱۹۶۳ سردبیر ماهنامه "شرق جدید" به زبان چکی بود. در سال ۱۹۶۳ به عضویت افتخاری انستیتوی زبان شناسی افغانستان درآمد. در سال ۱۹۶۴ در کنفرانس پانصدمین سال تولد عبدالرحمان جامی در شهر دوشنبه شرکت نمود. در سال ۱۹۶۶ در کنگره ایران شناسی در تهران به ایران آمد و دوباره در سال ۱۹۷۱ در کنفرانس ایران شناسی در شیراز حاضر شد. در سال ۱۹۷۲ در کنفرانس آسیای میانه در عشق آباد و در سال ۱۹۷۵ در کنفرانس هزار و یکصدمین سالگرد تولد ابونصر فارابی در شهر آلمان آتا و در سال ۱۹۷۸ در کنگره بین المللی ناصر خسرو (آوریل) و در جشن صدمین سال صدرالدین عینی (درماه ژوئن در شهر دوشنبه) شرکت نمود. این خاورشناس اهل پراگ بسیاری از آثار عبید زاکانی، جلال الدین مولوی، صدرالدین عینی، میرزا تورسونزاده، لاهوتی کرمانشاهی، صادق هدایت، بزرگ علوی و غیره را از زبان فارسی و دری و تاجیکی که لهجه های افغانی و تاجیکستانی فارسی هستند به زبان چک ترجمه کرده و در نشریه های چک زبان به چاپ رسانیده است و در ضمن در سلب ۱۹۵۸ در حال مطالعه و تحقیق در جمهوری تاجیکستان بوده است و در سال ۱۹۶۰ در کنگره شرق شناسان در مسکو هم حاضر و فعال بوده است. (۳)

خانم دکتر مریم میراحمدی در کتاب تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران اسلامی مطلب کوتاهی در باره این خاورشناس دارد که می نویسد: یزری (بیرو) بچکا از ایران شناسانی است که شاعران و نویسندگان زبان فارسی در افغانستان و تاجیکستان را مورد پژوهش قرار داده است و روند تاریخی (و افغانستان) بی می گیرد. کتاب ادبیات فارسی در تاجیکستان از جمله تحقیقات

بچکا درباره ادبیات ایران از زمان رودکی تا عصر حاضر است که توسط هجران دوست- عبادیان به زبان فارسی ترجمه و در تهران از سوی مرکز مطالعات و تحقیقات بین المللی در سال ۱۳۷۲ شمسی چاپ و منتشر شده است. بچکا همچنین پژوهشی درباره صدرالدین عینی دارد که رساله دکترایش بوده و بعداً به صورت کتاب مستقلی طبع و نشر شده است. یکی از تحقیقات جالب او تفحص درباره "مکتب اسلامی در آسیای مرکزی" است که در شماره ۵-۶ مجله شرق نو در شهر پراگ چاپ شده است (سال ۱۹۶۶-۱۹۶۷). (۴)

نگاهی به بعضی از آثار ایران شناسی بچکا:

۱. ارتباط آوزون حسن با اشتفن کبیر ۱۹۵۴. ۲. تاریخ نوین ادبیات فارسی چاپ ۱۹۵۸. ۳. تاریخ ادبیات ایران (باهمکاری) چاپ ۱۹۵۹. ۴. مرگ سودخور اثر صدرالدین عینی چاپ ۱۹۶۶. ۵. یان ریچکا ایران شناس و ترک شناس چکوسلواکی چاپ دسامبر ۱۹۶۸ که توسط محمد وحید دستگردی به فارسی ترجمه و در مجله ارمنان سال دهم ۱۳۴۸ ص ۵۴۵-۵۵۳ منتشر شده است. ۶. ایران شناسی در چکوسلواکی چاپ ۱۹۷۴. ۷. نظامی گنجوی در چکوسلواکی و یان ریچکا چاپ ۱۹۹۳. ۸. آثار دانشمندان چکوسلواکی درباره ادبیات فارسی تاجیکی چاپ شده در مجله شرق سرخ دوشنبه ۱۹۵۷ به خط تاجیکی. ۹. ۷۰۰ سال گلستان سعدی چاپ ۱۹۵۸. ۱۰. دو داستان انتقادی در ادبیات ایرانی و تاجیک. حاجی آقا به قلم صادق هدایت و مرگ سودخور به قلم صدرالدین عینی چاپ شده در مجله شرق شناسی ۱۹۷۰. ۱۱. تاریخچه فعالیت های ایران شناسی در چکوسلواکی مجله آیندگان تهران ۱۳۳۸. ۱۲. ۷۰۰ سال گلستان سعدی چاپ ۱۹۵۸. ۱۳. تاریخ ادبیات فارسی چاپ ۱۹۵۸. ۱۴. مرگ سودخور به قلم صدرالدین عینی چاپ شده در مجله شرق شناسی ۱۹۷۰. ۱۵. تاریخچه فعالیت های ایران شناسی در چکوسلواکی مجله آیندگان تهران ۱۳۳۸. ۱۶. زین قند پارسی، مجموعه مقالات، ترجمه به زبان فارسی از ضیاءالدین سجادی، حسن حاج سید جوادى و ابوالفتح حکیمیان منتشره از سوی سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۸۵، تهران. ۱۷. "فردوسی در فرهنگ رومانی" عرضه شده به کنگره جهانی بزرگداشت فردوسی (دانشگاه فردوسی، ۱۳۶۹) و بسیاری مقالات دیگر که ذکر آنها موجب تطویل کلام است.

یزری بچکا (Yerzi Becka) در ۱۶ ماه اکتبر ۱۹۱۵ در شهر پراگ چکوسلواکی به دنیا آمد. پس از تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۴۵ از دانشکده حقوق دانشگاه شارل پراگ فارغ التحصیل شد. سپس در دانشکده فلسفه زیر نظر یان ریچکا و سایر اساتید به آموختن زبان های فارسی، عربی و ترکی و تاریخ خاورمیانه پرداخت. در سال ۱۹۵۴ با ارائه پایان نامه خود با عنوان "مرگ سودخور، نوشته، صدرالدین عینی" - دورنمای جامعه آسیای میانه در پایان سده نوزدهم و آغاز سده بیستم- به اخذ درجه دکتری نائل آمد. در سال ۱۹۶۰ با ارائه رساله ای تحت عنوان "تاریخ ادبیات تاجیک از سده شانزدهم تا عصر حاضر" موفق به دریافت درجه علمی گردید و در ضمن تحصیل به عنوان مدرس از ۱۹۴۹ تا ۱۹۵۲ در دانشکده فلسفه شارل مشغول کار شد. در سال ۱۹۵۲ به راست کتابخانه و پژوهشگر انستیتوی شرق شناسی آکادمی علوم چکوسلواکی برگزیده شد. تا در سال ۱۹۵۶ تا ۱۹۶۳ سردبیر ماهنامه "شرق جدید" به زبان چکی بود. در سال ۱۹۶۳ به عضویت افتخاری انستیتوی زبان شناسی افغانستان درآمد. در سال ۱۹۶۴ در کنفرانس پانصدمین سال تولد عبدالرحمان جامی در شهر دوشنبه شرکت نمود. در سال ۱۹۶۶ در کنگره ایران شناسی در تهران به ایران آمد و دوباره در سال ۱۹۷۱ در کنفرانس ایران شناسی در شیراز حاضر شد. در سال ۱۹۷۲ در کنفرانس آسیای میانه در عشق آباد و در سال ۱۹۷۵ در کنفرانس هزار و یکصدمین سالگرد تولد ابونصر فارابی در شهر آلمان آتا و در سال ۱۹۷۸ در کنگره بین المللی ناصر خسرو (آوریل) و در جشن صدمین سال صدرالدین عینی (درماه ژوئن در شهر دوشنبه) شرکت نمود. این خاورشناس اهل پراگ بسیاری از آثار عبید زاکانی، جلال الدین مولوی، صدرالدین عینی، میرزا تورسونزاده، لاهوتی کرمانشاهی، صادق هدایت، بزرگ علوی و غیره را از زبان فارسی و دری و تاجیکی که لهجه های افغانی و تاجیکستانی فارسی هستند به زبان چک ترجمه کرده و در نشریه های چک زبان به چاپ رسانیده است و در ضمن در سلب ۱۹۵۸ در حال مطالعه و تحقیق در جمهوری تاجیکستان بوده است و در سال ۱۹۶۰ در کنگره شرق شناسان در مسکو هم حاضر و فعال بوده است. (۳)

خانم دکتر مریم میراحمدی در کتاب تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران اسلامی مطلب کوتاهی در باره این خاورشناس دارد که می نویسد: یزری (بیرو) بچکا از ایران شناسانی است که شاعران و نویسندگان زبان فارسی در افغانستان و تاجیکستان را مورد پژوهش قرار داده است و روند تاریخی (و افغانستان) بی می گیرد. کتاب ادبیات فارسی در تاجیکستان از جمله تحقیقات

بچکا درباره ادبیات ایران از زمان رودکی تا عصر حاضر است که توسط هجران دوست- عبادیان به زبان فارسی ترجمه و در تهران از سوی مرکز مطالعات و تحقیقات بین المللی در سال ۱۳۷۲ شمسی چاپ و منتشر شده است. بچکا همچنین پژوهشی درباره صدرالدین عینی دارد که رساله دکترایش بوده و بعداً به صورت کتاب مستقلی طبع و نشر شده است. یکی از تحقیقات جالب او تفحص درباره "مکتب اسلامی در آسیای مرکزی" است که در شماره ۵-۶ مجله شرق نو در شهر پراگ چاپ شده است (سال ۱۹۶۶-۱۹۶۷). (۴)

نگاهی به بعضی از آثار ایران شناسی بچکا:

۱. ارتباط آوزون حسن با اشتفن کبیر ۱۹۵۴. ۲. تاریخ نوین ادبیات فارسی چاپ ۱۹۵۸. ۳. تاریخ ادبیات ایران (باهمکاری) چاپ ۱۹۵۹. ۴. مرگ سودخور اثر صدرالدین عینی چاپ ۱۹۶۶. ۵. یان ریچکا ایران شناس و ترک شناس چکوسلواکی چاپ دسامبر ۱۹۶۸ که توسط محمد وحید دستگردی به فارسی ترجمه و در مجله ارمنان سال دهم ۱۳۴۸ ص ۵۴۵-۵۵۳ منتشر شده است. ۶. ایران شناسی در چکوسلواکی چاپ ۱۹۷۴. ۷. نظامی گنجوی در چکوسلواکی و یان ریچکا چاپ ۱۹۹۳. ۸. آثار دانشمندان چکوسلواکی درباره ادبیات فارسی تاجیکی چاپ شده در مجله شرق سرخ دوشنبه ۱۹۵۷ به خط تاجیکی. ۹. ۷۰۰ سال گلستان سعدی چاپ ۱۹۵۸. ۱۰. دو داستان انتقادی در ادبیات ایرانی و تاجیک. حاجی آقا به قلم صادق هدایت و مرگ سودخور به قلم صدرالدین عینی چاپ شده در مجله شرق شناسی ۱۹۷۰. ۱۱. تاریخچه فعالیت های ایران شناسی در چکوسلواکی مجله آیندگان تهران ۱۳۳۸. ۱۲. ۷۰۰ سال گلستان سعدی چاپ ۱۹۵۸. ۱۳. تاریخ ادبیات فارسی چاپ ۱۹۵۸. ۱۴. مرگ سودخور به قلم صدرالدین عینی چاپ شده در مجله شرق شناسی ۱۹۷۰. ۱۵. تاریخچه فعالیت های ایران شناسی در چکوسلواکی مجله آیندگان تهران ۱۳۳۸. ۱۶. زین قند پارسی، مجموعه مقالات، ترجمه به زبان فارسی از ضیاءالدین سجادی، حسن حاج سید جوادى و ابوالفتح حکیمیان منتشره از سوی سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۸۵، تهران. ۱۷. "فردوسی در فرهنگ رومانی" عرضه شده به کنگره جهانی بزرگداشت فردوسی (دانشگاه فردوسی، ۱۳۶۹) و بسیاری مقالات دیگر که ذکر آنها موجب تطویل کلام است.

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن —
647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام های مسکن منوط به تأیید اعتبار می باشد. شرایط و محدودیت های خاص در مورد آنها اعلام می شود.

انتشارات خردمند

با بیش از دو دهه حضور مداوم در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو

YES!... there is a difference.



۲۳

خردمند با بیش از ۲۳ سال سابقه در خشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

Since 1996

www.khird.ca

Local: 416-676-9-676

Toll Free: 1-855-676-9676

اگر شخص یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی تان

را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...

ما بیست و سه سال است که هستیم!

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ- ۲۲

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان



لیلی امیر ارجمند مدیر کانون پرورش فکری (چپ)، در کنار فرح پهلوی ریاست این نهاد فرهنگی.

در دفاع از "محمد رضا پهلوی" و یا از مسئولان دولت شاهنشاهی، منتشر شود! با شرکت ایشان رفراذدومی برگزار شد که نظام موجود شاهنشاهی را می‌خواهید یا جمهوری اسلامی را؟ کسی نمی‌دانست جمهوری اسلامی چیست اما همه می‌دانستند و می‌دیدند که هواداران نظام موجود شاهنشاهی را تیرباران می‌کنند! اما "کانون پرورش قری کودکان و نوجوانان" یکی از موفقترین و مفیدترین سازمان‌هایی است که در ایران مدرن به وجود آمد، و به لحاظ تنوع فعالیت‌ها و پهناوری پوشش، شاید در جهان بی‌مثا بوده باشد و یردیبری جناب محمود است. شاید بیش از آنکه کانون پرورش فکری کودکان باشد که بود، کانون پرورش استعدادهای نقاشان و نویسندگان و سینماچیان جوان شد.

برترین روشنفکر مجله "نگین"!
اکثر یا ههمی مجله‌های "روشنفکرمايه" در زمان شاه، روشنفکری را در میزان "شعور" و کمک به رشد و توسعه کشور نمی‌دیدند، بلکه در "شعر" و "شاعری" می‌دیدند، که به سال ۱۳۵۷ تبدیل به "شعار" مرگ و ویرانی شد. یکی از این مجله‌ها هم "نگین" بود (۱۳۵۹-۱۳۴۴) که نام "روشنفکران" بسیاری را با خود داشت، به سردیبری جناب محمود عنایت. از جمله علی اصغر حاج سید جوادى، احسان نراقى، داریوش آشورى، عباس میلانى، انور خلمه اى، سعیدى سیرجانى، منصوره اتحادیه، رضا براهنی، ابوالقاسم انجوی شیرازی، محمدرضا شفیعی کدکنی ... در آن قلم می‌زدند. روزی یکی از دانشجویان اقتصاد دانشگاه ملی که جزو نزدیکترین دوستان من شده بود و از دانشجویان درسخوان و موفق بود، سراغ من آمد تا کمکش کنم در محافل "روشنفکری" مطرح بشود و سری توی سرها در آورد. او شیفته اندیشه و نوشته‌های پرآکنده من شده بود. پرسش‌هایی در زمینه هنر تهیه کرده بود و می‌خواست که من به آنها پاسخ دهم ولی برای چاپ در مجله وانمود کند که نقش‌های معکوس بوده، پاسخ‌هایم را به عنوان تشعشعات فکری خود منتشر نمای بردمش "پیتزلی" نزدیک منزل، خیابان "شاه عباس" بالای میدان "شعاع" همرا ه با پیتزای خوشمزه و آبجو مصاحبه را انجام دادیم. چون دست‌های زیبایی داشت با انگشتانی لاغر و کشیده، با دوریبن "سناکس" خوبی که داده بودم خواهرم از زاین برایم بیآورد. به کارگردانی خود از او در حال صحبت چند ساعتی هم برای او و در مجله گرفتم. چندی بعد، مجله "نگین" منتشر کرد: مصاحبه شجاع‌الدین ضیائیان با "ف"، نام او محفوظ). همرا ه با عکس‌های هنرمندانه من از حالت‌های روشنفکرانه‌ی او با "دستپاشش"!

در بحبوحه انقلاب ۵۷، آخوندی را که نمی‌شناختم بر صفحه تلویزیون دیدم، لاغر و کشیده با صدائی گیرا، دستهایی زیبا و چهره و ظاهری "سیمیپیک" که مرا به یاد "ف" انداخت، مخصوصا دستپاشش. این "سید" به ترتیب وزیر، دفاع، رئیس جمهور و دومین "رهبر" جمهوری اسلامی ایران شد. چرا قبول کرده بودم که "ف" سخنان مرا به نام خود جا بزنند؟ چرا که نه؟ اولاً من آنروزها در عالم "نیهایلیسم" می‌زیستم و "بودن یا نبودن" سلسلای "هاملت" بود نه من! دوماً، بیشتر این "تتلکنوتل"‌ها یا "روشنفکران" در ایران آنزمان، در روشنفکری چندان بهتر از "ف" نبودند، کیی می‌کردند به آفرینندگی! و بالاخره درخواست "ف" که اندیشه‌های مرا به نام خود ثبت کند، "کامپلیمنت" و ستایشی بود بزرگ و لذتبخش! و مسلماً محترمانه تر از کسانی که اندیشه‌ها را بدون اجازه یا اشاره به منابع می‌دزدند.

اشاره به منابع می‌دزدند.

داشتم، و حالا ساعتی صد تومان! حمله خبرنگار خارجی در تهران به رژیم سخنان یک خانم خبرنگار فرانسوی را ترجمه می‌کردم که گفته‌هایش به سرعت به حمله تند سیاسی علیه "رژیم" تبدیل شد! من هم همه را عیناً به فارسی ترجمه و بازگو می‌کردم. خانم امیر ارجمند که نسبتاً نزدیک ما ایستاده بود به فارسی و به ملایمت به من گفتند "مجبور نیستید همه را ترجمه کنید". ناراحتی او را درک می‌کردم، اما اشتباه می‌کرد، مجبور بودم. وظیفه من ترجمه بود، هر چه دقیقتر و درستتر. کماکان ادامه دادم. وظیفه ایشان بود که چنین خبرنگار گستاخ و بی‌ادبی یا دعوت نشود یا آماده پاسخگویی به حملاتش باشند.

"ژیکولتاریا" و "روشنفکر" دروغو و سانسورچی
یکهو آن خانم فرانسوی پس از صحبت بسیار کوتاهی که یکی از آقایان سمت چپ او در گوشش کرد (من سمت راست او ایستاده بودم)، با اشاره‌ی دست به سوی من، اعلام کرد که که "این" مترجم را نمی‌خواهد و همان آقای شیک را که در گوشش چپری گفته بود به عنوان مترجم خویش معرفی کرد. نام آن شخص را به یاد ندارم. گرچه شخص متشخص و نسبتاً نامداری بود که انموقع به نام می‌شناختم.

جزو "ژگولتاریا" بود. "ژیکولتاریا"، بر وزن "پرولتاریا" اصطلاحی بود که دوستم "بهنم" همایونفر" (که بعدها استاد علوم سیاسی در "پیتسبورگ" شد)، به کار می‌برد و خود او از دوستش "علیرضا میرسیاسی" گرفته بود. به آن قشر نخبگانی اتلاق شود که جزو "روشنفکران" فرنگی مآب و "مطمر" به "عطر فرنگ" بوده، با بخش "شهبانویی" دربار هم یا رفت و آمدهائی داشته یا در آرزوی چنین رفت و آمدن‌هایی بودند!

سانسورچی چه کسانی‌اند؟
این دوست مترجم عزیزی که حالا به جای من ترجمه می‌کرد زبان فرانسوی را بدکی نمی‌دانست و شروع کرده بود بقیه سخنان آن خانم را ترجمه کردن، منتها همه جملات و حملات سیاسی او را "سانسور" می‌کرد. آن زن فرانسوی هم بیخبر و از همه جهت نادان نسبت به مسائل و وضعیت پیچیده ی "اسکیزوفرنیائی" ایران و "زرنگی" ایرانیان، فکر می‌کرد "شق القمر" انقلابی کرده است!

به گوش این خانم ساده‌لوح زمزمه کرده بودند که من مترجم "دستگاه" هستم، که خوب تا اینجا پیش درست بودا و چون آن خانم پیشاپیش "دستگاه‌شاه" را به عنوان دستگاه دیکتاتوری و سواکی و سانسور به ذهن داشت، بی‌درنگ باور کرده بود که من حرف‌های او را سانسور می‌کنم. درست ممکوس و بر خلاف واقعیت! در واقع همان "شبه روشنفکران" ایرانی، معمولاً کشورشان را به "خارجی"‌ها یک "دیکتاتوری" معرفی می‌کردند و خود را میرا از آن، آزادخواه و "متمدن" جلوه می‌دادند! وضعیتی کاملاً "شیزوفرنیک" یا "اسکیزوفرنیائی"! نه آنکه در ایران دیکتاتوری نبود، بود (دیکتاتوری روشنفکرانه در مقابل نادانی عوامانه)، بلکه به این لحاظ که "سانسورچی"، عملاً و دقیقاً، خودشان بودند، نه "شاه"!

رژیم دیکتاتوری دقیقاً خودشان بودند و با جمیع ملت‌ها محمد رضا هم که از کره دیگر نیامده بود، شاه ملت سوئد یا ژاپن که نبود، شاه خلق مسلمان ایران اسلامزده بود و مثل بقیه ملت. البته قدری بهتر از جمیع ملت چون آموزش و پرورش یافته ی سوئیس و فرانسه هم بود و دو زبان‌اصلی بین‌الملل را هم خیلی خوب می‌دانست! زبان "انقلاب" هم قشر "شبه روشنفکران" اجازه نمی‌دادند مطلبی

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com

"ژیکولتاریا"

برترین روشنفکر مجله "نگینک"

تو نگو همه به جنگ‌اند،
و زصلح من چه آید
تو یکی ننی هزاری،
تو چراغ خود برافروز
مولانا

اگر می‌ماندم

۱۳۵۲، ۱۹۷۳، شما را با خود به "دیزون" و فرانسه می‌بردم، اما دلم در ایران بود. بارها از خود پرسیده‌ام آیا خوب بود می‌ماندم و مثلاً آن جوانک "بولتن محرمانه" در جام جم را برای عبرت دیگران در نترسیدن، سرچایش می‌نشاند؟ از خود می‌پرسم اگر مانده بودم چه توفیر عظیمی برای ایران می‌شد؟ آیا جلوی "دگرگونی" ۱۳۵۷ گرفته می‌شد و به جای اسلامی شدن مجدد ایران، امروز یک ایران آزاد و آباد و سربلند و پیشتاز در جهان داشتم، چنانکه سزاوار معنای "ایران" است؟ هرچه می‌خواهید پیش خود بیاندیشید، به من بختید، اما به گمان خود جلوی آن فتنه را می‌گرفتم - شاید - و تاریخ ایران و جهان عوض می‌شد، اگر انموقع می‌دانستم که برای زادگاهم وقت تنگ بوده است، به من احتیاج بود ("تیکخواه" گفته بود "بمانید"، گوش ندادم)، در تهران می‌ماندم! از سوی دیگر، فکر می‌کنم، هجوم روستائیان به شهر و به پایتخت را مگر می‌شد بازداشت؟ این کوچ بزرگ، این موج انسانی بزرگ، بزرگترین مایه‌ی اصلی انقلاب اسلامی شد. می‌توانستم؟ نمی‌توانستم؟ شاید می‌توانستم. تنها که نبودم.

پیشرفت شتابان ایران و پایتختش
رویدادها و تغییرات در ایران و تهران، تغییرات به پیش، شاید از هر جای دیگر دنیا بیشتر و سریعتر بود. شهردار سنول از کره جنوبی می‌آمد ببیند چطور این شهر نیمه مرده ناگهان با چنان سرعتی رشد کرده و شکوفا شده، و تا از ما نحوه‌ی "شهرداری" بیاموزد، بعضی ناظران بین‌الملل، "ایران" را زاین دوم آسیایمی‌خواندند اما "شاه"، محمد رضا پهلوی شاهنشاه آریامهر، بلند پروازتر بود و ایران را در حال تبدیل به یکی از ابرقدرت‌های جهان می‌دید و نوید رسیدن به دروازه‌های تمدن بزرگ می‌داد. خیالام راحت بود. گرچه اشکالات، ناراحت‌کننده کم نبود. یکی اینکه کثیری از مردم به توانائی‌های ایران و خودشان باور نداشتند. دیگر اینکه همرا و همساز حکومتشان نبودند. بسیاری کارشکنی هم می‌کردند.

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

فرح دیبا پهلوی، به تنهایی کلی اثرگذار بود. کسی نبود که صرفاً به داشتن عنوان تشریفاتی "شهبانو" اکتفا کند. از طبعه متوسط و مرفه شهری بود و می‌خواست جزو مردم باشد و در پیشرفت‌های کشور سهم و شرکت موثر داشته باشد. آنهم به سبک خود و مستقل از شوهر تاجدارش. از میان کارهای مثبت و مرفقی و پرشمار او به یکی از ارزشمندترین آنها اشاره می‌کنم که به تجربه‌ای که می‌خواهم برایتان بازگو کنم مربوط می‌شود: ایجاد "کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان". این کانون به همت شهبانو فرح و دوستان خانم "لیلی امیر ارجمند" به سال ۱۳۴۴/ ۱۹۶۵ تاسیس شد و به سرعت فعالیت‌های خود را به سراسر کشور گستراند؛ و پس از "انقلاب ۵۷" نیز پا بر جا ماند. خانم لیلی امیر ارجمند نیز از ابتدای تاسیس تا ۱۳۵۷ مدیر عامل کانون بود. پس از "انقلاب"، کانون با مدیریت و تشکیلات متفاوت اما با همان آرم و نشان به فعالیت‌های خود ادامه داد.

این کانون خیلی زود دست به برگزاری فستیوال‌های جهانی فیلم‌های کودکان و نوجوانان زد. نخستین فستیوال جهانی فیلم‌های کودکان در آبان ماه ۱۳۴۵ برگزار شد. اگر اشتباه نکنم در هفتمین فستیوال جهانی کودکان و نوجوانان بود که به عنوان مترجم شفاهی و فی‌البداهه زبان فرانسوی، و باز اگر اشتباه نکنم با دستمزد ساعتی صد تومان یا بیشتر استخدام شده بودم. پول خیلی خوبی بود. دو یا سه سال پیش از آن با هفتتای پنجاه تومان پول تو جیبی زندگی مرفهی



Iranian Canadian
Builders' Association

با توجه به استقبال همکاران محترم از قسمت‌های اول و دوم کارگاه "Management Check List for Building a New Single-Family House" انجمن ساختمان‌سازان ایرانی بخش سوم و آخر این مبحث را در تاریخ پنج‌شنبه ۲۵ اپریل در محل دائمی انجمن برگزار می‌نماید. شرکت در این کارگاه را به کلیه اعضا و همکاران توصیه می‌نماییم. امید است که انجمن سهم خویش را در ارتقاء کیفیت و مدیریت ساخت برای هموطنان عزیز هر چه بیشتر ایفا نماید.

هیئت مدیره انجمن

- Keynote Speaker: Mr. Mehran Safapour (M. ARCH)
- Subject: Management Checklist for Building a New Single-Family House
- Details:
 - Section1:
 - Pre-Construction Stage
 - Structural (Framing) Stage
 - Section2:
 - Rough-in Stage
 - Exterior Works Stage
 - Section3: (25/04/2019)
 - Finishing Stage
 - Post Construction

Date:
25/04/2019

Time: 6:30-8:30 PM

At: ICBA Head Office
1001-7191 Yonge St.

Fee: Members for free
non-members \$30 per section

تهیه‌کننده: مهندس مهران صفاپور
Presentation by: Mr. Mehran Safapour (M. ARCH)



پارکینگ رایگان در دسترس می‌باشد و گردهمایی با صرف کوکتیل و نوشیدنی همراه است. بدلیل محدودیت فضا جهت رزرو خواهشمند است با دفتر انجمن تماس حاصل فرمایید.

www.icbuilders.ca
905-695-0104
secretary@icbuilders.ca
7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit 1001, Thornhill, ON, L3T 0C4

وبسایت
تلفن
ایمیل
آدرس



Iranian Canadian
Builders' Association

آگهی مجمع عمومی عادی سالانه

بدین وسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن می‌رساند که مجمع عمومی عادی سالانه انجمن براساس مفاد پنج (۵) اساسنامه در محل دائمی انجمن و در تاریخ زیر برگزار می‌شود:

پنجشنبه ۳۰ می (Thursday May 30th) از ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعدازظهر

موضوعات مورد طرح در مجمع عبارتند از:

- گزارش اقدامات انجمن و هیأت مدیره در یک سال گذشته توسط رئیس هیأت مدیره
- ارائه گزارش مالی یک سال گذشته انجمن توسط نائب رئیس و خزانه‌دار انجمن که درصورت موافقت، به تصویب اعضا می‌رسد.
- بحث و تبادل نظر اعضا و هیأت مدیره در مورد مسائل مهم انجمن و پیشنهادات لازم برای دوره آینده و احیاناً اصلاحات لازم در اساسنامه انجمن.

خواهشمند است به موارد زیر توجه فرمایید:

- مجمع در صورت حصول اکثریت قانونی خواهد بود و برگزار خواهد شد و در صورت عدم حصول اکثریت جلسه به ماه بعد موکول خواهد شد. لذا از کلیه اعضای محترم درخواست می‌گردد حتی‌الامکان در جلسه حضور بهم رسانند.
- در صورتی که به هیچ وجه امکان حضور در جلسه را نخواهید داشت، خواهشمند است فرم وکالتنامه (Proxy) خود را به یکی از اعضای انجمن تحویل دهید.
- هر وکیل حداکثر ۲ وکالتنامه را می‌تواند بپذیرد.
- فرم مخصوص وکالت (Proxy) به پیوست قابل مشاهده است.

Iranian Canadian Builders' Association (ICBA)

To: Board of Directors,

Iranian Canadian Builder's Association (ICBA)
7191 Yonge Street, World on Yonge, Unit 1001
Markham, Ontario L3T 0C4

I, _____, member of the Iranian Canadian Builder's Association (ICBA), am unable to attend the General Assembly on May 30, 2019.

I am appointing Mr. / Mrs _____, an ICBA member, to act as my proxy in all voting matters during this Assembly.

I am aware of the proxy voting subject in the bylaws and affirm that the above Proxy complies with the bylaws.

Sincerely,

Member's Name: _____

Member's Signature: _____

Date: _____

Please note:
completed copy to be emailed to "secretary@icbuilders.ca" Or
Could be brought to the meeting on May 30, 2019 by your representative.

وبسایت: www.icbuilders.ca تلفن: 905-695-0104 ایمیل: secretary@icbuilders.ca

آدرس: 7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit 1001, Thornhill, ON, L3T 0C4

پیش فروش هفته

پیش فروش تاون هاوس
در بهترین نقطه خیابان فینچدکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با عرض سلام و آرزوی اوقات خوش برای شما، در این هفته ابتدا بررسی از آخرین آمار خرید و فروش در ماه مارس خواهیم داشت و در دنباله، به یک پروژه با موقعیت عالی در خیابان فینچ و نزدیک خیابان Bayview می پردازم که در این هفته برای اولین بار از طرف شرکت سازنده برای فروش عرضه شده است.

شاید باور کردنی برای شما مشکل باشد ولی منابع رسمی اطلاع می دهند که پس از مدت های طولانی، در ماه مارس قیمت خانه ها در تورنتو بالا رفت و نسبت به ماه فوریه ۲۰۱۹، ما شاهد افزایش قیمت بودیم. برای مثال آمار رسمی نشان می دهد که قیمت خانه های دو طبقه مستقل (۲ storey Detached) در ماه مارس نسبت به ماه فوریه در شهر تورنتو معادل ۱/۱۹٪ بالاتر رفته است یعنی اگر یک خانه مستقل به طور متوسط در تورنتو در ماه فوریه ۱/۱۲۰/۰۰۰ دلار بوده، در پایان ماه مارس به ۱/۱۴۲/۰۰۰ رسیده است.

توجه داشته باشیم که افزایش ۱/۱۹٪ به طور متوسط در کل تورنتو است و در بعضی جاها مثل منطقه Yonge/ Eglinton افزایش قیمت به مراتب بیشتر و در حدود ۴/۴۸٪ در ماه مارس بوده ولی بعضی جاها مثل Bayview Village تنها حدود ۰/۵٪ رشد قیمت در ماه مارس داشتند. اما متوسط کلی برای تمام شهر تورنتو در ماه مارس برای خانه های مستقل دو طبقه معادل ۱/۱۹٪ می باشد. در خارج تورنتو، شهر Aurora با افزایش قیمتی معادل ۳/۵۳٪ مواجه شد و متوسط قیمت خانه های مستقل و دو طبقه (۲ storey Detached) ۹۰۶/۰۰۰ دلار رسید که در ماه قبل از آن حدود ۸۷۰ هزار دلار بود. بعد از این

شهر، شهر ریچموند هیل با رشدی معادل ۲/۳۴٪ بالاتر از بقیه نواحی تورنتو بود و قیمت متوسط خانه مستقل دو طبقه به ۱/۱۱۸/۰۰۰ دلار رسید که ماه قبل حدود ۱/۰۹۰/۰۰۰ دلار بود. آمار بالا که از منبع رسمی Toronto Real Estate Board تهیه شده، نشانگر بهبودی وضعیت خانه برای منازل دو طبقه و مستقل است.

این حرکت قیمت ها بعد از حدود یکسال سکون و عدم حرکت قیمت ها صورت می گیرد و می تواند نشان دهنده آغاز رشد قیمت ها باشد. هر چند باید گفت که دولت در تلاش مهار و کنترل قیمت های بعد از مروری به تغییرات قیمت ها، قصد دارم یک پروژه ساختمانی **تاون هاوس در شهر North York** را به شما معرفی کنم که در نزدیکی تقاطع خیابان های فینچ و ویلودیل قرار دارد.

این پروژه برای اولین بار در این هفته برای فروش عرضه شد و من برای افتتاح آن دعوت شده بودم. کلا در این پروژه تعداد ۳۰ واحد تاون هاوس ساخته خواهد شد. واحدهای کوچک آن دارای زیربنایی معادل ۸۴۵ فوت می باشد و تاون هاوس های بزرگ آن مساحتی معادل ۱۲۹۱ فوت مربع (حدود ۱۱۵ متر مربع)

دارند. پس از پیش خرید، بیلدر در پاییز سال بعد (۲۰۲۰) آنها را به شما تحویل خواهد داد.

نکته مثبت این واحدها، شرایط پرداخت آسان آنهاست، به طوری که پس از آنکه قرار داد را امضا کردید، شرکت سازنده در ظرف یکسال فقط معادل ۱۰٪ قیمت خرید را از شما در دو قسط می گیرد.

نکته خیلی خوب دیگر، **موقعیت مکانی عالی آن و نزدیکی آن با Yonge/Finch و همچنین Finch/Bayview است** یکی از معتبرترین مدارس تورنتو، در فاصله چند قدمی این تاون هاوس ها واقع شده است. این تاون هاوس ها به شما این امکان را می دهد تا در یکی از بهترین محله های North York و در نزدیکی مدارس عالی خانه پیش خرید کنید و در ظرف ۱/۵ سال آن را تحویل بگیرید.

شما می توانید برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید با من تماس بگیرید. هفته شما خوش

رامین سیروسی

پرنشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587دکتر رامین
سیروسی
ژاله
وحدت پناهمشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام های آشنا و مطمئن با سال ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Bayview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰



مقاله معرفی بهترین پروژه های روز در همین صفحه

☑ تهیه وام مسکن بدون کارمزد
برای واجدین شرایط

☑ تهیه وام مسکن برای املاک
پیش فروش

☑ تهیه وام مسکن برای کاندو

☑ اگر کردیت و درآمد شما

خوب است ۵۰۰ دلار از ما

جایزه بگیرید

LIC# M12001035

Brokerage# 10266



www.Dr-Homes.ca

شنبه هفته بعد، همزمان با چهارمین سالگرد تولد «مژی»

با اهدای خون،
زندگی هدیه دهید

در سال ۲۰۱۳ «مژی» زیبای ما، که ۲ فرزند داشت و کاملاً سرزنده بود، به نوعی سرطان لنفی مهاجم مبتلا شد. در عین اینکه او شجاعانه به جنگ این بیماری رفته بود هفته ای یکبار نیاز به دریافت خون پیدا کرده بود که با کمک آن می توانست در مقابل شیمی درمانی تاب بیاورد.

با کمال تأسف «مژی» در سال ۲۰۱۵ در گذشت؛ در طول این دو سال، هر زمان که دوستان و خانواده می پرسیدند چه چیزی برای روز تولدش می خواهید، پاسخ می داد: «آیا می توانید خون بدهید؟ این باعث خوشحالی من خواهد شد.»

ما هر ساله، روز تولدش را با اهدای خون جشن می گیریم، و امیدواریم که او از آن بالا نگاهی به ما بیاندازد و لبخندی بزند و بداند که ما به یادش هستیم و آنچه که دیگران به او دادند را نیز ما به دیگران هدیه می دهیم.

ما از سازمان خون کانادا نیز سپاسگزاریم که با اهداگران از خود گذشته اش اجازه دادند «مژی» به جنگش با سرطان ادامه دهد.

همیشه به اهدای خون شما نیاز هست. اگر بیش از ۱۷ سال دارید، در مجموع سلامت هستید، و در روز اهدای خون احساس سلامتی می کنید، پس می توانید خون اهدا کنید. اگر اخیراً به ایران یا چند کشور دیگر رفته اید، برای مدت کوتاهی پس از بازگشت نمی توانید خون اهدا کنید. کل زمان اهدای خون، از ابتدا تا انتها حدود یک ساعت به طول خواهد انجامید. مردان هر ۵۶ روز، و زنان هر ۸۴ روز یکبار، می توانند خون اهدا کنند.

واقعیت هایی
درباره اهداء
خون

روز شنبه ۲۰ اپریل ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱:۳۰ به ما بپیوندید

Saturday, April 20th
10:30am - 1:30 pmHillcrest Mall - Entrance #4
9350 Yonge St., Richmond Hill

Canadian Blood Services
it's in you to give

لطفاً قبل از حضور رزرو کنید. اینکار را می توانید از طریق آنلاین و یا تماس گرفتن انجام دهید:

GiveBlood app, book online or call: 1-888-2DONATE

Book your appointment at **blood.ca**

کارزاری برای غیرقانونی شدن روسپیگری در هلند



ضمن آنکه برخی دیگر از آنان نیز در شبکه‌های اجتماعی اعلام کرده‌اند که مجبور به تن‌فروشی نبوده‌اند و این کار انتخاب خودشان بوده است نکته‌ای که برخی از سیاستمداران نیز با تکیه بر "اصل آزادی انتخاب" بر آن انگشت گذاشته‌اند.

خرید و فروش خدمات سکس مشروط بر آنکه این کار "با رضایت میان افراد بالغ" صورت گیرد در هلند قانونی است حال آنکه در کشورهایی نظیر سوئد، نروژ، ایسلند، ایرلند شمالی و فرانسه نه فروشنده بلکه فقط خریدار کلاهی جنسی مجرمه می‌شود.

محله "نور سرخ" (Red Light) در آمستردام یکی از جذاب‌ترین محلات پایتخت هلند برای گردشگران بوده و به شکل سنتی بازتابی از آزادی انتخاب در این کشور تلقی می‌شود.

اما برگزارکنندگان کارزار اخیر می‌گویند افزایش تقاضا برای سکس ارزان قیمت سبب شده این شهر به مقصد عمدۀای برای قاچاقچیان انسان تبدیل شود.

از سوی برخی از زنانی که روسپیگری را پیشۀ خود کرده‌اند در شبکه‌های اجتماعی نوشته‌اند که غیرقانونی کردن تن‌فروشی و تعیین مجرمه برای آن آینده آنان را به خطر می‌اندازد.

کارزار: **من قیمت ندارم.**

بیش از ۴۰ هزار تن با امضای طوماری از پارلمان هلند خواسته‌اند که روسپیگری در این کشور غیرقانونی شود. به این ترتیب و به لحاظ قانونی اعضای پارلمان این کشور وظیفه دارند غیرقانونی شدن تن‌فروشی را به بحث و رأی بگذارند.

کنشگران جوان هلندی که عمدتاً عضو گروه‌های مسیحی و فمینیست این کشور اند این کارزار را برپا کرده‌اند. آنان عکس‌هایی از خود را روی شبکه‌های اجتماعی منتشر کرده‌اند که آنها را با تابلوهایی در دست نشان می‌دهد. تابلوهایی که روی آنها جملاتی از این دست نوشته شده: "من قیمت ندارم" یا "اگر خواهر خودت بود چه؟" یا "روسیپگری هم عامل و هم پیامد نابرابری است".

معترضان به روسپیگری می‌گویند آسان‌گیری قوانین کنونی هلند، بستری امن برای فروش کلاهی جنسی فراهم کرده و موجب تسهیل و تشویق این کار می‌شود و دیگر آنکه قوانین کنونی این پیام را به زنان جوان داده است که تن‌فروشی راهی آسان برای پول درآوردن است.

حال آنکه به گفته این کنشگران بسیاری از این زنان و دختران قابلیت آن را دارند که در حرفۀ دیگری مشغول به کار شوند.

[← ادامه از صفحه ۴ بدون دانستن]

۳. **پُر نکردن فرم‌های مالیاتی در زمان مقرر و به کرار:** اگر شما عادت به دیر پُر کردن فرم‌های خود دارید و مثلاً در سال‌های ۲۰۱۵، ۲۰۱۶ یا ۲۰۱۷ این کار را انجام داده‌اید، باید بدانید امسال به ازای دیر کرد خود باید ۱۰ درصد از تراز مالی خود را نیز به اداره مالیات پرداخت کنید و هر ماه دیر کرد بیشتر برای شما ۲ درصد اضافه به ازای هر ماه را نیز به ارمغان می‌آورد.

۴. **پُر نکردن فرم‌های مالیاتی در زمان مقرر به دلیل در دسترس نبودن مدارک:** در صورتی که فرم استخدای (تی‌۴) خود را گم کرده‌اید و یا دیگر مدارک مورد نیاز دیگری را در دسترس ندارید بهتر است به جای تاخیر در پُر کردن و ارسال اظهارنامه مالیاتی، آنها را از منابع دیگری محاسبه و اعلام کنید. معمولاً دیر اعلام کردن، هزینه بیشتری برای شما خواهد داشت.

۵. **عدم پرداخت بدهی مالیاتی در زمان اعلام شده:** اگر مبلغی به اداره مالیات بدهکار شده‌اید، بهتر است سر زمان مشخص‌شده آن را پرداخت کنید، دیر پرداخت کردن شما را مجبور می‌کند که سود پول را نیز ببپردازید.

۶. **عدم توانایی پرداخت مالیات:** اگر پول قرض گرفته‌اید تا مالیات خود را پرداخت کنید و سود پول شما از میزان سود اداره مالیات بیشتر است، بهتر است پرداخت خود را با اداره مالیات قسط‌بندی کنید، برای اینکار با اداره مالیات تماس بگیرید.

۷. **هزینه تحصیل و کتاب‌های خود را می‌توانید در محاسبات اعمال کنید:** هزینه‌های تحصیل و کتاب درسی دانش‌آموزان بزرگسال می‌تواند در برگشت مالیات موثر باشد. با این حال، به یاد داشته باشید که موسسه آموزشی شما باید شناخته شده باشد. شما می‌توانید تنها یک دوره تحصیلی و کتاب درسی برای هر ماه را در محاسبات خود بیاورید و این ادعاها بر اساس سال تحصیومی است، نه سال تحصیلی. دانشجویان تمام‌وقت و نیمه‌وقت هر دو می‌توانند از این قانون استفاده کنند.

۸. **سود وام دانشجویی در مالیات برگشتی قابل محاسبه است:** سود پرداخت شده وام دانشجویی از مالیات شما کسر می‌گردد. این قانون شامل وام‌های شخصی، اعتبارات دانشجویی، و وام دانشجویان خارجی نمی‌گردد.

۹. **تقاضای کسر سود وام دانشجویی:** از آنجایی که پهره وام دانشجویی می‌تواند تنها یک بار بازگردانده شود، احتمالاً بهتر خواهد بود این کار را در پایان دوره وام انجام دهید تا مبلغ سود بیشتری را به حساب خود برگردانید.

۱۰. **هزینه‌های پزشکی را به عنوان کسر در فرم‌های مالیاتی ذکر کنید:** همه چیز از هزینه‌های دندانپزشکی و داروهای تجویزی و هزینه‌های فیزیوتراپی می‌تواند در فرم‌های مالیاتی ذکر شود. رسیده‌ها باید پرداخت شده و تاریخ داشته باشند و به وضوح نوع کالا یا خدمات دریافت شده را مشخص کند.

۱۱. **ادعاهای هزینه پزشکی خود را تفکیک کنید:** هزینه‌های پزشکی خانواده خود را تفکیک کرده و درخواست بازگشت مالیات آنها را اعلان کنید. شما، همسران و هر فرزند زیر ۱۸ سال واجد

بهار ابر جمند جناب آقای مسعود دولت آبادی

بانهیت تأسف ضایعه غم بار دگذشت برادر گرامیتان، جناب آقای

منصور دولت آبادی،

را خدمت ثا و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،

از خداوند متعال برای روح پاک آن مرحوم علو درجات و مغفرت الهی و

برای خانواده محترم صبر عظیم آرزو نمیدیم.

از طرف: انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

(ICBA)



خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- بهرام و بهارم با مشاور برای تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، رهن‌رهن، سکونی و مرز و

کلیک و تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative

Experince Excellence

Direct: 416.275.8747

Office: 905.764.7111 Ext.1397

Fax : 905.764.1274

Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21

HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*

Inpedently owned and operated



MULTIPLE LISTING SERVICE

Trust, Honesty and Integrity... Always.



خودتان زندگی می‌کنید بدانید در صورتی که فرم‌های مالیاتی خود را بصورت خانواده‌گی پُر ننمایید از برگشت مالیاتی بیشتری برخوردار می‌شوید.

۲۲. **مشارکت در طرح‌های پس‌انداز:** بیشتر طرح‌های پس‌انداز، از جمله بازنشستگی (آراس‌پی) ازاری مهم در کم کردن مالیات پرداختی شما می‌باشند.

۱۳. **درخواست بازگشت مالیاتی هزینه مسافرت‌های پزشکی:** هزینه سفرهایی دورتر از ۴۰ کیلومتر به منظور رسیدگی به مشکلات پزشکی خود را نیز می‌توانید در فرم‌های مالیاتی بگنجانید. اگر سفر شما دورتر از ۸۰ کیلومتر است آنگاه حتی می‌توانید هزینه‌های خورد و خوراک خود را نیز در فرم‌های مالیاتی قرار دهید.

۱۴. **حق بیمه، بیمه‌های خصوصی نیز واجد شرایط بازگشت مالیاتی هستند:** هزینه‌های بیمه‌های خصوصی نیز می‌تواند همانند هزینه‌های پزشکی ادعا شوند.

۱۵. **هزینه‌های خانه سالمندان را حتما گزارش کنید:** به طور کلی شما می‌توانید درخواست بازگشت مالیاتی تمام مبالغ پرداختی به خانه سالمندان را ارائه دهید. هزینه‌های پرداختی مراقبت‌های ویژه نیز شامل این قسمت می‌شود.

۱۶. **ادعای مالیات بر درآمد شخصی که به یک کشور خارجی پرداخت می‌شود:** در صورتی که مالیات درآمدهای خارج از کانادا را نیز پرداخت می‌کنید، می‌توانید آنها را نیز در فرم‌های مالیاتی لحاظ کنید، به شرطی که بتوانید مدارک لازمۀ را ارائه دهید.

۱۷. **هزینه‌های اسباب‌کشی را فراموش نکنید:** شما می‌توانید درخواست بازگشت مالیاتی هزینه‌های اسباب‌کشی به خانه جدید خود را نیز ارائه نمایید در صورتی که بتوانید نشان دهید خانه جدید حداقل ۴۰ کیلومتر نزدیک‌تر به محل کار شما قرار گرفته است.

۱۸. **مشاغلی که هزینه‌های خاصی را متحمل می‌شوند:** در صورتی که شغل شما به صورتی است که مجبور به تغییر محل سکونت خود هستید، هزینه‌های جابجایی خود اعم از هزینه اسباب‌کشی، کارگران، حتی هزینه‌های تغییر آدرس را هم می‌توانید اعلان کنید.

۱۹. **ادعای هزینه‌های حمل و نقل در سال‌های متوالی:** در حالیکه درخواست بازگشت مالیاتی هزینه اسباب‌کشی محدود به درآمد شما در سال جاری است (برای مثال اگر در ماه دسامبر اسباب‌کشی کرده‌اید و ممکن است به اندازه کافی برای پوشش تمام مخارج خود زمان نداشته باشید)، بدانید که هزینه‌های اضافی حمل‌ونقل خود را می‌توانید در سال بعدی بگنجانید.

۲۰. **هزینه‌های مربوط به مالیات کربن را در محاسبات خود منظور کنید:** اگر شما ساکن "ساسکاچوان"، "مانیتوبا"، "انتاریو" یا "یوبیراتزوئیک" هستید، یکی از اعضای خانواده شما می‌تواند درخواست بازگشت مالیاتی کربن که شامل یک مبلغ پایه بر اساس استان شماسات را در فرم‌های مالیاتی خود قرار دهد. این برگشت مالیاتی به معنای جبران هزینه مالیات بر کربنی است که از طرف دولت فدرال پرداخت می‌گردد.

۲۱. **گزارش دادن زندگی مشترک قانونی خودتان:** اگر با شریک قانونی خودتان زندگی می‌کنید بدانید در صورتی که فرم‌های مالیاتی خود را با شریک خودتان به عنوان خانواده‌گی پُر نکنید از برگشت مالیاتی بیشتری برخوردار می‌شوید. به عنوان مثال برگشت مالیات کربن که شامل یک مبلغ پایه بر اساس استان شماسات را در فرم‌های مالیاتی خود قرار دهد. این برگشت مالیاتی به معنای جبران هزینه مالیات بر کربنی است که از طرف دولت فدرال پرداخت می‌گردد.

۲۲. **گزارش دادن زندگی مشترک قانونی خودتان:** اگر با شریک قانونی خودتان زندگی می‌کنید بدانید در صورتی که فرم‌های مالیاتی خود را با شریک خودتان به عنوان خانواده‌گی پُر نکنید از برگشت مالیاتی بیشتری برخوردار می‌شوید. به عنوان مثال برگشت مالیات کربن که شامل یک مبلغ پایه بر اساس استان شماسات را در فرم‌های مالیاتی خود قرار دهد. این برگشت مالیاتی به معنای جبران هزینه مالیات بر کربنی است که از طرف دولت فدرال پرداخت می‌گردد.

دکتر رضا مریدی و ایران استار:

لطفا امضاء کنید

طومار درخواست آزادی نسرين ستوده
iranstar.com/nasrin

حقوق بشر، روزنامه نگاران، سیاسیون، معترضان حجاب ایرانی، و فعالان اجتماعی از جمله شیرین عبادی برنده جایزه نوبل بوده، اخیرا مجموعا به ۳۸ سال زندان و ۱۴۸ ضربه شلاق محکوم شده است.

متهم کردن و زندانی نمودن نسرين ستوده به نام "اشاعه نادرست و اقدام علیه امنیت ملی"، "جاسوسی"، "اشاعه فحشا"، "اهانت به رهبری"، "تشویق به فساد و گمراهی و فراهم کردن ابزار آن" همگی نادرست بوده و برای جلوگیری از کار او و دیگریانی طراحی شده اند تا آنها نتوانند صدایی برای آزادی، دموکراسی و اجرای قانون در ایران باشند.

ما امضاء کنندگان این طومار، اعم از روزنامه نگاران، سیاسیون، وکلا، فعالان، سازمان های غیر دولتی و کلیه آحاد مردمی که برای تحقق حقوق بشر فعالیت می کنیم، از مسئولان ایران می خواهیم، دست از زیر پا گذاشتن حقوق بشر، و آزار و اذیت کسانی که برای حقوق اولیه ایرانیان می جنگند، بردارند؛ و بدین وسیله خواستار آزادی فوری و بدون شرط نسرين ستوده نیز هستیم.

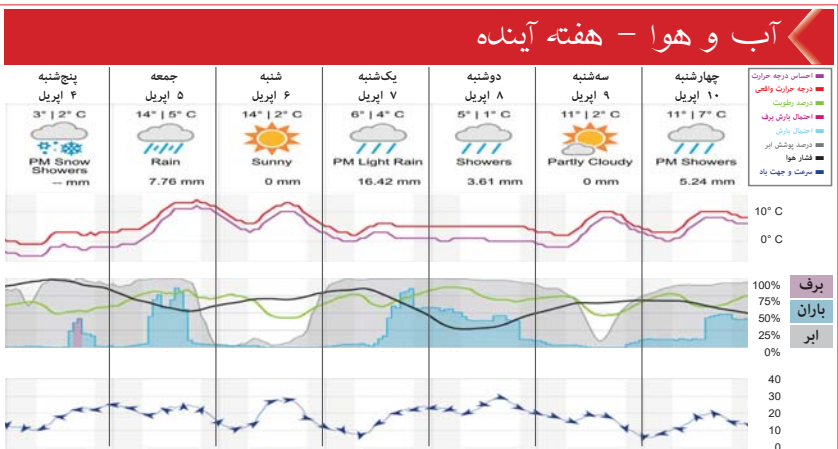
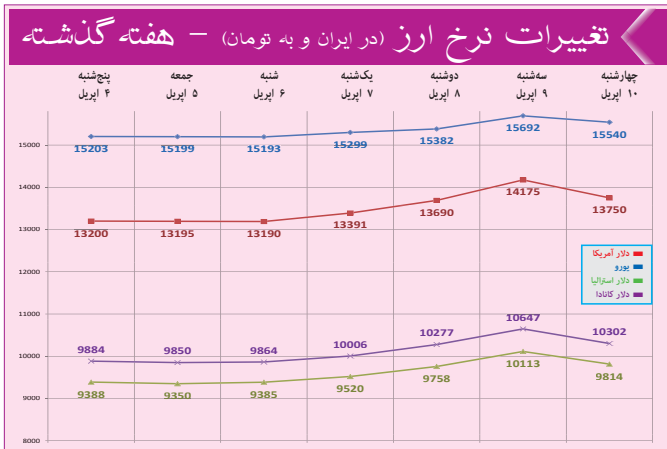


حامیان:

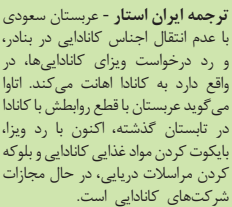
- دکتر رضا مریدی؛ وزیر سابق دانشگاه ها، کالج ها و آموزش حرفه ای انتاریو-کانادا، وزیر سابق تحقیقات و نوع آوری و علوم انتاریو-کانادا
- ایران استار؛ دومین روزنامه-مجله قدیمی (۱۳۷۳) ایرانیان انتاریو-کانادا



* این طومار روی سایت جهانی change.org قرار دارد.
صفحه نسرين ستوده فوق روی سایت ایران استار صرفا برای دسترسی آسان شما بوجود آمده است.



عربستان با اهانت‌هایش به کانادا،
در حال مجازات شرکت‌های کانادایی است!



سند تازه منتشر شده دولت فدرال نشان می‌دهد در پی انتقال فوری کریستیا فرلیند، وزیر امور خارجه از کانادا به واشتنگتن، این پادشاهی اقدامات حقوق‌جویانه‌ای در علیه کانادا آغاز نموده است. این اقدامات عبارتند از توقف روابط دیپلماتیک دو کشور از اوایل ماه اوت شروع شد و در پی آن سفیر کانادا از خارج و سپس دیپلماتیک خود را نیز از خاک سرزمین سرزمین معاملات تجاری و سرمایه‌گذاری‌های آینده را متوقف، واردات نفت، لغو، و کمک‌های تحصیلی شهروندان در کانادا از حذف نموده و بانک مرکزی عرسن نیز اقدام به حراج سپرده‌های سهام خود در کانادا کردند.

- توقف کامل حمل و نقل های مختلف
کانادایی، در بنادر سعودی.

این توضیحات از یادداشت وزیر در دیدار
با اعضای شورای بازرگانی عربستان و
کانادا {لابی عربستان} بدست آمده
است.

اما نکته مهم دیگر، تلاش‌های عربستان در بوجود آوردن چالش‌های تجارتي بین آمریکا و چین با کانادا است.

عربستان سعودی با بیش از ۴ میلیارد دلار تجارت در سال ۲۰۱۷، قیلا شریک تجاری کلیدی برای کانادا در خاور میانه بوده است. به گفته وزیر دارایی، این میزان در سال جاری، به ۱/۲۸ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم در کانادا کاهش یافته است.

"اسکات جولیف"، رئیس شورای تجارت عربستان کانادا، در مصاحبه‌ای گفت که سرمایه‌گذاری عربستان در کانادا در ماه اگوست گذشته کاملاً متوقف شده شرکت‌های کانادایی نیز از دریافت پروژه‌های جدید عربستان منع شده‌اند. و گفت که حل این نزاع میلیاردها دلار سود برای شرکت‌های کانادایی خواهد

- تاخیر در پرداخت محرم

- تغییر مسیر پروازهای محصولات و منابع
کانادا.

- جلوگیری از واردات و فروش داروهای شرکت‌های کانادایی.
- ممنوعیت مصرف غذا و داروهای کانادایی در وزارتخانه‌های دولتی.

[illegible]

- می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
 ردن به شخصیت، درخواست حذف،
 نمی، معذوریم.
 نبود محفوظ می‌دارد.
 ظهر است.
 باشد.

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000

6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

Thu, 11 April 2019 - V. 25 - No. 1233

21

پنجشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۸ - سال ۲۵ - ش ۱۳۳۳

ارز ملل

• بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با
کارتد عابر بانکهای ایران

416.830.6500 5859 A Yonge St.

اکبر قیدریور، نوازنده چیره دست سنتور، در گفتگوی اختصاصی با ایران استار:

فرزندان را تشویق کنید تا یکی از سازهای سنتی را بنوازند



از میان سازهایی که با آن موسیقی سنتی ایرانی نواخته می‌شود، سنتور موقعیت بالایی دارد و ساخت آن به فیلسوف و موسیقی‌دان برجسته ایرانی ابونصر فارابی نسبت داده شده است. در طول تاریخ موسیقی ایران، سنتور یکی از پر طرفدارترین سازها در میان مردم بوده است. علت این گرایش نوای دلنشین است که این ساز را برجسته کرده است. از اساتید سنتور نواز ایرانی می‌توان به محمد صادق خان، علی اکبر خان شاهی، حبیب سماع‌حضور، حبیب سمعی، رضا ورزنده، منصور صرمی، فرامرز پایور، رضا شفیعیان، مجید کیانی، اسماعیل تهرانی، پرویز مشکاتیان، پشنگ کامکار، اردوان کامکار و... اشاره کرد. یکی از شاگردان استاد فرامرز پایور که مدت بیست سال است به کار نوازندگی و آموزش ساز سنتور در جامعه هنری ایرانیان تورنتو مشغول است، اکبر قیدریور است.

دکتر حسن گل محمدی - امروزه تاثیر موسیقی بر روحیه انسان بر هیچ کسی پوشیده نیست، این تاثیر آنقدر ارزشمند است که بعضی از افراد خبره در این کار، برای کاهش استرس و بالا بردن روحیه افراد از موسیقی درمانی استفاده به عمل می‌آورند. گوش دادن به موسیقی موجب کاهش فشار روحی و آرامش درونی می‌گردد. اگر انسان از درون احساس شادی داشته باشد، روابط اجتماعی بهتر با جامعه برقرار می‌کند و از کار و زندگی خود احساس رضایت و خشنودی که عامل مهم موفقیت است پیدا خواهد کرد. اما در بررسی انواع موسیقی و تاثیر آن بر انسان، موسیقی سنتی ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد. این نوع موسیقی چون ریشه در شعر و عرفان ایرانی دارد، در اعماق روح شنوندگان نفوذ می‌کند و حالتی خاص ایجاد می‌نماید. قدمت این نوع موسیقی به سه هزار سال قبل برمی‌گردد.

فیلم

۳۴ - تاج و تخت

۳۵ - فیلم‌هایی که این هفته به سینما می‌آیند

پدرام ناظم‌زاده

پزشکی

۳۳ - می‌توان مغز افراد مسن را به مغز جوانان ۲۰ ساله تبدیل کرد

دانشگاه بوستون

زندگی‌نامه - کتاب

نگاهی به شاه قسمت ۴۶

دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۵۸

بدعت در زمان برگزاری عید نوروز: تحریف تاریخ و...

دکتر حسن گل محمدی

سیستم آموزشی انتاریو - ۳۹

سند آموزشی کودکان‌های انتاریو

لیلا کاظم‌زاده

مشاور خانواده

وسواس

فرشته نیک‌خواه

طنز

اندر حکایت روزگار این‌الوقت‌های فرهنگی‌نما

فضول خان کامیونیتی

تاسیسات

سیستم‌های خنک کننده ۲ قسمتی

مهندس پیمان رامندی

تندرستی

برای معالجه بیماری قلبی عروقی شنا کنید

دانشمندان هاروارد

بهداشت

کرم ضد آفتاب از عروق خونی پوست محافظت می‌کند

دانشگاه پنسیلوانیا

آشپزی

آش دندونی یخمه ترش آش گوجه‌فرنگی قلیه میگو - گشنیز کباب

پروین ترابی

تغذیه

خوردن ماهی ریسک ابتلا به آسم را تا ۷۰ درصد کاهش می‌دهد

محققان استرالیایی

رمان دنباله‌دار

آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت اول

هلن افشار

دانستی‌ها

کشورهایی که فرودگاه ندارند!

نیاز مندی‌ها

اخبار محلی استخدام و اجاره

۴۸ - ۵۱ - ۵۶&۵۷&۵۸&۵۹

اطلاعات عمومی

سودوکو، فال جدول لیست مشاغل ایرانی

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما

قالیشوئی مازیک

۴۱۶-۸۵۶-۹۴۹۱

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

نگاهی به شاه



محمدرضا شاه پهلوی و همسر دومش ثریا

ولی مهم در آن ایجاد کرد. به طور مشخص، در آغاز پیام هندرسن، بی اطلاع کاخ سفید، این عبارت را افزود که "جرات اخلاقی عظیم" شاه مورد ستایش دولت و ملت آمریکا است. به گفته هندرسن، وقتی او این "عبارات را برمی خواند، شاه می گریست." شاه سپس از هندرسن خواست که مراتب سیاس خود را "برای توجه ویژه [آیزنهاور به] ایران" به رئیس جمهور برساند. می گفت آن چه در ۲۸ مرداد در ایران اتفاق افتاد "یک معجزه" بود و در عین حال معتقد بود این معجزه "به برکت دوستی دولت های غربی، میهن پرستی مردم ایران و خواست خداوند" میسر شد. می گفت اگر شکست می خورد، ایران "فرجامی جز کمونیسم" نمی داشت. تأکید می کرد که می خواهد "مطبوعات خرابکار... و تشکیلات حزب توده" را ریشه کن کند. نگران وضع اقتصادی مملکت بود و می خواست بداند "کمک آمریکا به چه مقدار و به چه شکلی و در چه زمانی به ایران خواهد رسید."

شاه و زاهدی هر دو می دانستند که بقای سیاسی شان در گروی حل هر چه سریع تر قضیه نفت و نیز ایجاد رونق اقتصادی در ایران است. آمریکا بلافاصله میلیون ها دلار به دولت جدید کمک کرد و حتی شوری های که در بازپرداخت بدهی های خود به دکتر مصدق تعلل و تأخیر کرده بودند، در فاصله ای کوتاه بعد از روی کار آمدن زاهدی پول و طلائی را که به ایران بدهکار بودند پرداختند.

شاه در همان دیدار نخست خود با هندرسن مطالبی گفت که باعث حیرت و حتی کدورت سفیر آمریکا شد. از سویی تحلیل خود را از رخداد های بین ۲۵ تا ۲۸ مرداد ارائه کرد. شاه می گفت کسی یا کشوری "به او خیانت کرده بود." می پرسید که آیا به گمان هندرسن "این مأمورین انگلیس" نبودند که دست به این خیانت زدند؟ هندرسن آشکارا از آن چه شاه گفته بود عصبانی شد. به لحنی تند و قاطع و حتی آکنده از سرزنش به شاه گفت، "از گفتار شاه شگفت زده" است. تأکید کرد که به یقین می داند که "انگلیس ها به صداقت با او رفتار کردند." به زبانی گزنده گفت، "شما باید یک بار برای همیشه این فکر را از ذهن خود خارج کنید

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در واقع زمانی که شاه پیام خود را می فرستاد و به تلویح از مجازات دکتر مصدق سخن می راند، دکتر مصدق از چند روز قبل خود را تسلیم مقامات دولت جدید کرده بود و به اتفاقی در باشگاه افسران، که بخشی هائی از آن مقر دولت زاهدی بود، منتقل شده بود. وقتی ماشین حامل دکتر مصدق به باشگاه افسران رسید، تیمسار زاهدی به استقبال مصدق رفت و پس از گفتگویی کوتاه، رهبر نهضت ملی کردن نفت را به اتفاقی که جای محبس او بود راهنمایی کردند. نکته قابل توجه دیگر پیام رادیویی شاه اشارات مکرر او به مفاهیم اسلامی بود. ملت ایران را قبل از هر چیز "ملت خداپرست" می خواند. می گفت تنها "حمایت خداوند متعال" باعث شد "استقلال و ملیت و دین و ناموس" کشور به خطر نیفتد. "از خداوند متعال" می خواست که "طبقه جوان روشنفکر... را از وسوسه و فریب" وارهاند بالأخره این که حتی نوید دموکراسی را هم با "تعالیم عالییه اسلام" در می آمیخت.

نشان گویای دیگری از افکار و نگرانی های شاه در روزهای بعد از بازگشتش به ایران را می توان در مضمون گفتگویش با سفیر آمریکا در ایران مشاهده کرد. جلسه حدود ساعت شش بعد از ظهر ۲۳ اوت (اول شهریور) تشکیل شد. شاه تأکید کرده بود که می خواهد نخستین دیدارش با هندرسن خصوصی باشد. هندرسن جلسه را با بازگفت پیام تبریک شفاهی آیزنهاور آغاز کرد. رئیس جمهور آمریکا رجعت موفقیت آمیز شاه به مملکت را به او تبریک گفته بود. البته آیزنهاور تنها رئیس دولتی نبود که در این مورد برای شاه پیام تبریک فرستاد. صبح آن روز رئیس تشریفات دربار به سفارت های خارجی در ایران خبر داد که "ارسال پیام تبریک برای بازگشت شاه به وطن از سوی سران دولت ها" موجب تشکر خواهد بود.

جالب این جاست که وقتی هندرسن پیام آیزنهاور را برای شاه باز می گفت تغییراتی جزئی



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



از راست: ملکه الیزابت دوم، محمدرضا شاه، ثریا اسفندیاری، پرنس فیلیپ همسر ملکه الیزابت

شاه تسلیم شود. در یک کلام، طولی نکشید که شاه دریافت که گام اول لازم برای تحقق قدرت بیشترش کنار گذاشتن زاهدی است. ولی برداشتن این گام و برکنار کردن زاهدی دشوارتر از آن چه شاه گمان می کرد، از آب درآمد.

همان طور که انتظار می توان داشت، آمریکا تنها کشوری نبود که برای شاه پیام تبریک فرستاد. چرچیل، نخست وزیر وقت انگلستان، در پیامی شفاهی پیروزی و بازگشت شاه را تبریک گفت. چون در آن زمان ایران و انگلیس روابط دیپلماتیک نداشتند، پیام چرچیل از طریق سفارت آمریکا به شاه رسید. در پیام خود، چرچیل می گفت، "صادقانه امید دارم که شما اکنون بتوانید ایران را به سوی آینده بهتری که همواره در آرزویش بوده اید، رهبری کنید." شاه هم در پاسخ به چرچیل پیام داد که از "نیت خیر" انگلستان، آن چنان که در پیام نخست وزیر مشهود است، سخت متشکر است و می داند که "نیت خیر انگلستان [او] را در مقابله با وظایف خطیری که در افق اند" ثابت قدم تر می کند. در عین حال، شاه تصریح کرد که "پیام های رد و بدل شده یکسره محرمانه تلقی شوند." یادداشت های چرچیل و مشاورانش پیرامون چندوچون پیامی که باید به شاه بفرستند نشان می دهد که آنها پس از بحث و تبادل نظر، به این نتیجه رسیدند که به "مسأله نفت" اشاره ای نکنند. در عین حال چرچیل و مشاورانش نگران "بی اعتمادی بیمارگونه شاه نسبت به انگلیس" بودند و مضمون پیام را چنان صورت بندی کردند که حتی الامکان از این بی اعتمادی بکاهند. گفتگوی شاه با هندرسین این ظن و گمانش که شاید انگلیس ها در ماجرای ۲۸ مرداد به او "خیانت کرده بودند"، را نشان می داد.

در واپسین ساعات روز دوم اقامتش در ایران، شاه با کرم روزولت هم دیدار کرد. لحظاتی بعد از ورود روزولت به اتاقی که دیدار در آن صورت گرفت، "و پیشخدمتانی با لباس رسمی (فراک) وارد شدند و سینی ها در دست داشتند که در هر کدام گیلان های و دکا و ظرف خاویار به چشم می خورد." بنابر روایت روزولت، شاه سخنان خود را با این عبارت آغاز کرد که "من تخت سلطنتم را به خدا، به مردم، به ارتشم و به شما مدیونم." به گفته روزولت شاه در عین حال خبر داد که "به مصدق را به محاکمه خواهد کشاند و او را به سه سال زندان" محکوم خواهد کرد و سپس او را "آزاد" خواهد گذاشت که در "درون دهکده خود، و نیز بیرون از آن، زندگی کند." بنابر ادعای

که انگلیس ها با شما به ریا رفتار می کنند." و بالآخره به زبانی که در آن ملین تهدید هم سراغ می توان کرد، به شاه گفت، "امیدوارم شما دیگر هرگز به مقامات آمریکایی یا انگلیسی مطلبی نگوئید" که بر مودت دولت آمریکا و انگلیس خدشه وارد کند.

شاه در همین دیدار مراتب ناراضیاتی خود از کابینه زاهدی را هم با هندرسین در میان گذاشت. می گفت البته به خود "زاهدی اعتماد کامل دارد." گمان هم نمی کند که زاهدی هدفی جز خدمت به ایران و شاه را دنبال می کند. اما می گفت اعضاء کابینه او قابل اعتماد و اطمینان نیستند. می گفت اکثر "اعضای کابینه همان چهره های سیاسی مألوفاند که دایم در گذشته هم در پست های مهم" قرار گرفته اند." شاه معتقد بود ایران "محتاج کابینه ای است متشکل از چهره هایی که بتوانند اقتصاد را به حرکت بیاورند و جوانان را بسیج کنند." شاه می گفت بیش از پیش بر این باور است که تغییر اقتصادی اساسی، ضروری و اجتناب ناپذیر است. می گفت باید هرچه زودتر دست به اصلاحات ارضی زد و با تصویب قوانین جدید، به جلب سرمایه های خارجی کمک کرد. معتقد بود محبوبیت "مصدق" بیش از هر چیز در گرو شهرتش به درستی کاری بود. به همین خاطر شاه می گفت می خواهد خود پرچمدار مبارزه با فساد باشد.

شاه به لحنی گله آمیز به هندرسین گفت که "شنیده است آمریکایی ها علی امینی را به عنوان وزیر دارایی برگزیدند و به علاوه تأکید داشتند که ترکیب کابینه پیش از رجعت شاه قطعی شود و لاجرم شاه را در مقابل عمل انجام شده قرار دهند." هندرسین ادعاهای شاه را تکذیب کرد. تأکید داشت که آمریکا نقشی در انتخاب امینی نداشت. شاه البته هرگز ادعاهای هندرسین را باور نکرد. تا پایان عمر بر این باور باقی ماند که امینی "آدم آمریکایی ها" است. به علاوه، بعد از گذشت چند هفته، شاه نظر خود در مورد زاهدی را هم عوض کرد. ریشه اختلاف شاه و زاهدی را می توان از جمله در این واقعیت سراغ کرد که زاهدی بر حفظ همه قدرت های قانونی نخست وزیر اصرار داشت. اما شاه پس از بازگشتش از رم بر آن بود که بخش اعظم قدرت نخست وزیر را از آن خود کند. به روایت سفارت آمریکا، "تجربیات گذشته زاهدی، مقاومت و مبارزه اش علیه سیاست های روس و انگلیس، همدلی آشکار او با جبهه ملی بین سال های ۱۹۴۹ تا ۱۹۵۲ (۱۳۲۸ تا ۱۳۳۱) همه دست به دست هم می داد و مانع از آن می شد که او به آسانی در برابر قدرتی طلبی های

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

بدعت در زمان برگزاری عید نوروز؛ تحریف تاریخ و نشان بی‌اطلاعی از فرهنگ دیرپای این جشن ملی است



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



چندین سال است که ایرانیان مقیم شهر تورنتو و شهرهای دیگر کانادا، فرارسیدن عید نوروز و آغاز سال نو ایرانی را جشن می‌گیرند. ایرانیان در هر جای جهان که باشند با جشن شب چهارشنبه‌سوری به استقبال نوروز می‌روند و در روز اول فروردین عید نوروز را به شادی می‌نشینند و در سیزدهم فروردین با برگزاری جشن سیزده به در، جشن‌های نوروزی را بدرقه می‌کنند.

بنابر متون تاریخی و تحقیقاتی باقی مانده از گذشته تاکنون، نوروز کهن‌ترین و گسترده‌ترین آئین مشترک همه سرزمین‌های حوزه فرهنگ و تمدن ایرانی است و به همین لحاظ یکی از گرمای‌ترین و بارزترین جلوه میراث مشترک فرهنگی اقوام ایرانی به شمار می‌آید. عید نوروز باستانی و جشن‌ها و آئین‌هایی که قبل و بعد از آن انجام می‌گیرد از یک فرهنگ و باور تاریخی اصیل و طولانی درست هم‌زمان با زنده شدن دوباره طبیعت و آغاز مجدد شور و شوق زندگی در روی زمین مایه می‌گیرد. این مراسم بزرگ نشأت گرفته از یک تمدن، فرهنگ و آئینی است که گذشته درخشان یک سرزمین مقدس با مردم پاک نهاد را به حال و آینده پیوند زده است و در طول قرن‌ها و سالهای متمادی حوادث و وقایع گوناگون تاریخی و منطقه‌ای از جمله

شده است. به همین علت آن را می‌توان جشن و عید بزرگ ملی اقوام ایرانی در سطح جهان تلقی کرد.

دانشمند بزرگ ایرانی، ابوریحان بیرونی در کتاب "التفهیم" که یکی از منابع ارزشمند تاریخی و گاهشماری ایرانیان به شمار می‌آید در رابطه با "زمان" برگزاری این جشن، این‌گونه می‌نگارد:

آنچه که در برگزاری این جشن بزرگ با فلسفه و اهداف ارزشمند آن حائز اهمیت است "زمان" آغاز و شروع برگزاری آن است. چون عید نوروز باستانی یکی از نادرترین اعیاد تمدن بشری است که برگرفته از آداب و رسوم اعتقادی و مذهبی نبوده و ریشه آن بر اساس گردش طبیعت، آغاز بهار گاهشماری تقویمی ایرانیان باستان نهاده

حمله اسکندر مقدونی و تازیان تا هجوم مغول و تاتار و هرگونه تجاوز جغرافیایی یا فرهنگی تحت هر عنوان و اهداف دیگر، نه تنها نتوانسته است بر دیر پای و ارزشمندی این فرهنگ و تمدن خدشه وارد کند بلکه عامل و انگیزه اصلی انسجام و یکپارچگی فرهنگ، زبان و قومیت‌های ایرانی گردیده است.

افرا ترافل و تورز

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟! \$\$\$

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

بهترین قیمت ایران

به/از

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/\$625
Comfort : \$1930/\$1545
Business : \$3550/\$2050

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 5001858 **tico.ca**

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

رکس‌تورز

(با راهنمای فارسی‌زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان

بلیت ایران

تور نیویورک

با بازدید از کلیه نقاط مهم شهر و کروز روی رودخانه
۲ شب هتل، ۲ صبحانه و راهنمای فارسی‌زبان

۱۸ می

نیویورک

بلیت ایران

ما به جای رقص‌های زیبای قومیت‌های ایرانی یا نماد حاجی فیروز و عمو نوروز، رقص عربی یا فلامینکو یا چیزی شبیه سانتی‌کلاز را جزو مراسم نوروز به شمار آوریم. انجام یک چنین اشتباهاتی، خسارت‌های معنوی سنگینی در انتقال فرهنگ زیبای مراسم نوروز که موجب همبستگی ملی ایرانیان در طول تاریخ بوده است، وارد می‌کند که قابل جبران نخواهد بود.

در هر حال به قول سعدی بزرگ:
من آنچه شرط بلاغت با تو می‌گویم
تو خواه از سخنم پند گیر و خواه ملال

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

درست نیست بلکه نشان دهنده بی‌توجهی به افکار و اندیشه‌های بزرگان و نیاکان‌مان خواهد بود.

نکته‌ای که حائز اهمیت فراوانی است، آن است که ما ایرانیان نمی‌توانیم بر مبنای سلیقه و خواسته خودمان یا به دلایل اینکه در محل دیگری در خارج از میهنمان زندگی می‌کنیم، شرایط فرهنگی و تاریخی خود را با شرایط سیاسی و جغرافیایی آن کشور تغییر دهیم. بنابراین درست و منطقی آن است که کلیه افراد، سازمانها، شرکت‌ها و بویژه نهادهایی که نام فرهنگی، علمی و تحقیقاتی بر خود نهاده‌اند، جشن ملی نوروز را از اول تا ششم فروردین که زادروز زرتشت پیامبر بزرگ ایرانی است، درست مطابق با زمان گاهشماری تاریخی و کهن این جشن ملی برگزار نمایند و اگر جز این بدعت دیگری صورت بگیرد، باید آن را جشنی خارج از گاهشماری درست تاریخ کهن کشورمان تلقی کرد و مردود شناخت.

نکته دیگری که باید به آن توجه داشت، مراسمی است که در برگزاری جشن نوروز از گذشته تاکنون مطرح بوده و مبتنی بر اهداف و فلسفه‌های آموزنده‌ای است که نمی‌توان از آنها عدول کرد. با استفاده از همین آموزه‌های ارزشمند است که فلسفه و اهداف نوروز از نسلی به نسل دیگر انتقال یافته است.

ما نمی‌توانیم با اجرای مراسمی که ربطی به نوروز ندارد و با فرهنگ و سنت دیرین کشورمان سختی پیدا نمی‌کند، اهداف آموزنده نوروز را به نسل‌های جدید انتقال دهیم. شایسته نیست

طول تاریخ گذشته کشورمان، مردم ایران زمین، از سرما، قحطی، خشکسالی و دروغ رنج برده و با این پدیده مبارزه کرده‌اند، بنابراین شروع و آغاز "زمان" عید نوروز برایشان بسیار پر اهمیت بوده است و این شروع سال جدید، درست همزمان با ایامی بوده که طبیعت در تحولی شگفت‌انگیز از سرما به سوی گرما سوق می‌یابد و از آن پس روحیه‌ها عوض می‌شود و شکوفایی در طبیعت، در انسان و روح و روان او رخ می‌نماید.

حال سوال اساسی و مهم این است که با توجه به ارزشمند بودن یک چنین سوابق دیرینه، آیا ما مجاز هستیم که "زمان" آغاز سال نو و عید نوروز را عوض کنیم یا پس و پیش نمائیم؟ بدیهی است هر کسی یا نهادی یا سازمانی به این کار مبادرت ورزد، این کار یک بدعت‌گذاری در "زمان" آغاز برگزاری عید نوروز تلقی می‌گردد، این بدعت تحریف تاریخ و نشان از بی‌اطلاعی از فرهنگ دیر پای این جشن ملی است. پس از توجه به ارزش و قدمت تاریخی برگزاری به موقع این جشن که به مدت شش روز از آغاز بهار و شروع فروردین ماه توسط نیاکان ما صورت می‌گرفت و اکنون نیز پابرجاست، شایسته آن است که ما نسل‌های متعهد و معتقد به اجرای سنت‌های ارزشمند و دیرین پدرانمان، به "زمان" و چگونگی برگزاری نوروز تعهد داشته باشیم و از هرگونه بدعت، نوآوری و تغییر که موجب جایجایی در زمان شروع سال نو ایرانی می‌گردد، اجتناب کنیم.

هرگونه عدول از این ارزش‌ها به هر بهانه و دست‌آویزی که صورت بگیرد نه تنها شایسته و

"نخستین روز است از فروردین ماه و از این جهت روز نو نام کرده‌اند، زیرا که پیشانی سال نو است و آنچه از پس اوست در این پنج روز حق‌های حشم و گروهان و بزرگان بگزاردی و حاجت‌ها را روا کردندی، آنگاه بدین روز ششم خلوت کردندی خاصگان را و اعتقاد پارسیان اندر نوروز نخستین آن است که اول روزی است از زمانه و بدو، فلک آغازید گشتن."

همچنین فیلسوف اندیشمند عمر خیام نیشابوری، منجم ریاضی‌دان، شاعر و دانشمند ایرانی در کتاب "نوروزنامه" آورده است:

"چون کیومرث، اول از ملوک عجم به پادشاهی بنشست، خواست که ایام سال و ماه را نام نهد و تاریخ سازد تا مردم آن را بدانند، بنگریست که روز بامداد، آفتاب به اول دقیقه حمل آمد. موبدان را گرد کرد و بفرمود که تاریخ از این‌جا آغاز کنند و موبدان جمع آمدند و تاریخ نهادند. اما سبب نام نهادن نوروز آن بوده که چون بدانستند که آفتاب را دو دور بود، یکی آن که هر سید و شصت و پنج روز و ربی از شبانه روز، به اول دقیقه حمل بازآید (لیک در سال بعد) به همان وقت و روز که رفته بود، بدین دقیقه نتواند آمدن، چه هر سال از مدت همی کم شود و چون جمشید آن روز را دریافت "نوروز" نام نهاد و جشن و آیین آورد و پس از آن، پادشاهان و دیگر مردمان بدو اقتدا کردند."

از این مدارک و مستندات که در آن "زمان" شروع عید نوروز و بهار طبیعت کاملاً مشخص و معین شده است، فراوان در کتب و متون تحقیقاتی قابل مشاهده و مراجعه است. با توجه به اینکه در

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

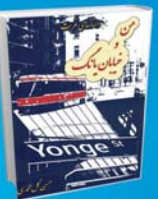
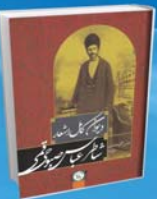
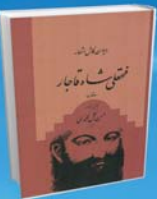
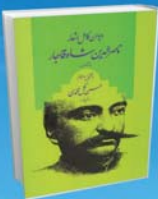
شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل‌محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



سند آموزشی کودکان کشورهای انتاریو



چون آموزش کودک در هر دو حالت محصول همکاری بین خانواده و مدرسه و جامعه است. نگاهی کمی دقیق‌تر در صفحه نهم سند جدید، متوجه تفاوت دیدگاه نگارندگان سند جدید می‌شویم آنجا که می‌گوید: "یادگیری بچه‌ها و توسعه، در متن ارتباطات رخ می‌دهد- ارتباط با بچه‌های دیگر، والدین، و بقیه اعضای خانواده، تعلیم‌گران، محیط فراتر. ضمناً بین سه گوشه مثلث هم ارتباط هست، این دیدگاه به زعم عده‌ای، بیانگر این نکته است که هر کدام از این سه گروه خانه، مدرسه و جامعه، به یک اندازه در آموزش کودکانی‌ها سهم دارند و سهمشان غیرقابل انکار است.

سند جدید کودک- محور، در صفحه چهارم عنوان می‌کند که لازم است بچه‌ها امروز و در آینده سواد نقد داشته باشند تا بتوانند اطلاعات را پردازش و استنتاج کنند، تصمیماتی بگیرند که حاصل اطلاعاتشان است، به طور کارآمد ارتباط برقرار کنند، و در جامعه جهانی دایم در حال تغییر، کامیاب شوند. برای نیل به این مقصود، رویکردهای علمی و شناختی (pedagogical approaches) را در پیش گرفته‌اند. در ارتباط بین معلم و دانش‌آموز نحوه پاسخ باعث تعاملی مثبت و موثر است و طبق تحقیقی که در سال ۲۰۰۸ توسط هتی (Hattie) انجام شده این ارتباط مهم‌ترین عامل برای بهبود یادگیری کودک است.

یادگیری در سنین کودکان از راه کشف و بازی و تحقیق انجام می‌شود. بدین معنا که خود کودک، در موقعیت‌های بوجود آمده در طول

رفتارگرایانه هستیم، به رفتارهایی که هرکدام از این گروه‌ها ارایه می‌کنند اشاره شده است. مثلاً برای کودک این موارد را می‌بینیم: کشف، حرف زدن، شمردن، اندازه گرفتن، خواندن، دسته‌بندی کردن، و غیره. برای تعلیم‌گران هم مثلاً اشاره به این موارد به چشم می‌خورد: ارایه مدل، مهیا کردن، طراحی، حمایت، تهیه مستندات، راهنمایی، پایه‌ریزی مرحله به مرحله و داربست گونه (scaffolding) ... استفاده از ادویه‌ها یا مثلث، ظاهراً فرقی نمی‌کند

تو در تو کمک گرفته بودند و کودک در دایره مرکزی بود. در دایره بعدی خانواده، و نیز در دایره بعدی مدرسه، و سپس جامعه، و در دایره آخری نوشته بود جهان؛ و به این ترتیب، مدارهایی که کودک را در بر می‌گیرند و همه به هم تعلق دارند: کودک متعلق به خانواده، خانواده بخشی از مدرسه، مدرسه زیرمجموعه‌ای از جامعه، و جامعه جزئی از جهان است. در سند پیشین، صفحات یک تا بیست و یک، به شرح کارهای این عناصر اختصاص یافته بود و از آنجا که شاهد رویکرد

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۳۹



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

در نوشته حاضر به دیدگاه‌های جدید متخصصان آموزش و پرورش استان انتاریو خواهیم پرداخت و کلیات سند آموزشی سال ۲۰۱۶ را تحلیل خواهیم کرد. مانند بقیه سندهای آموزشی، بخش ابتدایی متن، مربوط به روش‌ها و فلسفه آموزش درس مورد بحث است و سپس انتظارات کلی و جزئی در دروس مختلف پایه کودکان شرح داده شده است.

به یاد آمد که در ایام دانشجویی، اساتید رشته آموزش، سندها را تدریس می‌کردند و بیشتر همکلاسی‌ها خمیازه می‌کشیدند. من هم از خودم می‌پرسیدم بالاخره چه زمان از دست حرف‌های شعاری و تکراری خلاص می‌شویم. اما حالا دیدن یک شکل (دیگرام)، در سند آموزشی کودکان، خواب مرا پراند و کندوکاو بیشتر در مورد آن، تغییر نگرش متولیان آموزش را به من نمایاند. یادگیری در قرن بیست و یکم، داستانی متفاوت دارد.

در مقدمه سند جدید، مثلی می‌بینیم که داخل آن کلمه کودک نوشته است در سه گوشه آن کلمات خانواده، آموزگار، و محیط. در سند قبلی که متعلق به سال ۲۰۱۰ بود، برای نشان دادن جایگاه کودک در نظام آموزشی، از دایره‌های



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



درونی کودک را تقویت می‌کنند. در حال خانه سازی با لگو، شاید سوال‌ها به تعداد واحدهای مصرفی، قابلیت حفظ شکل، الگو، قرینه‌سازی یا هر چیز دیگر برسد.

چند نمونه از سوال‌ها از این قرار است: شما چه فکر می‌کنید؟ در صورتی که ... بشود چه؟ من در حیرتم چرا اندازه‌گیری تو و یاسمن با هم فرق دارد؟ چطور می‌شود آب را از یک ظرف به طرف دیگری منتقل کرد؟ نظر و ایده‌ها را چطور می‌توانی نمایش دهی؟ چطور بفهمیم ایده تو درست (کارآمد) بوده است؟ و صدها سوال از این قبیل...

تا همینجا سوال‌ها را داشته باشیم تا هفته آینده از شش ماده تحصیلی کودکانی که چهار عامل مهم ساختاری کودکان را آشنا شویم. معلم و مربی کودک حتی در مکالمات خود در حال برنامه‌ریزی نیز از همین شیوه سوالات استفاده می‌کنند تا در مورد دروس و نحوه ارائه آن تصمیم بگیرند، مثل: "فکر می‌کنی چیدمان و نحوه استفاده ما از میزهای موجود در کلاس، چطور می‌تواند در افزایش همکاری بین بچه‌ها تاثیر بگذارد؟".

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترابو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com



که باشد، ناگزیر به جستجوی پاسخ برمی‌آییم و کشف و جستجوی تشویق و تسهیل می‌شود. مثلاً موقع خواندن یک کتاب داستان، معلم ابتدا نظر بچه‌ها را به پرسیدن سوالات متعدد جلب می‌کند، حتی پرسش از تصویر روی جلد کتاب و نام کتاب و هرآنچه که در بازگشایی رمز و یادگیری آنان موثر است و به فکر کردن و تحقیق کمکشان می‌کند. ممکن است سوال‌ها را پای تخته یادداشت کند یا بطور شفاهی مرور کند. در مواجهه با یک مفهوم از درس علوم نیز با پرسیدن سوالات مربوط و سطح بالا (higher-

by) همراهی همه دست‌اندرکاران آموزش، در باب روند یادگیری، به تحقیقی جامع دست یابند. قبل از به پایان بردن بحث فلسفی و زیربنایی این هفته، اجازه دهید کمی هم با شیوه یادگیری از راه بازی آشنا شویم. معلم و مربی کودک با هم به اداره این کلاس مشغولند. آنان با طرح سوالات خود، به ذهن سوالگر کودکان آزادی عمل می‌دهند و گویا بچه‌ها را به پرسیدن سوال‌های جدید و زیاد دعوت می‌کنند. به قول معروف در برخورد با یک پدیده، حیرت و شگفتی خود را ابراز می‌دارند و با صدای بلند فکر می‌کنند. سوال

بازی و جستار، کودک به حل مساله بطور نوین و خلاقانه مشغول می‌شود؛ با دیگران وارد تعامل می‌شود؛ و مهارت کسب می‌کند تا هرآنچه که فراگرفته است را در موقعیت‌های جدید به کار بگیرد.

طی تحقیقی توسط کتز و دک (Katz & Dack) در سال ۲۰۱۲ به این نتیجه رسیده‌اند که معلم بیش از آنکه "دانای راهبر" باشد، در واقع "راهبر یادگیری" است. تعلیم‌گران در این نقش، با بچه‌ها و از بچه‌ها، راجع به بچه‌ها یاد می‌گیرند. محیط سومین آموزگار کودکان است: فرزندان ما در پیرامونشان متوجه فضا و مواد اطرافشان می‌شوند، همچنین در محیط اجتماع یاد می‌گیرند که وقت، فضا، و مواد چگونه استفاده می‌شوند و چطور بر حواس ما تاثیر می‌گذارند. تهیه شواهد و استناد به مدارک جمع‌آوری شده، به ارزشیابی تحصیلی توسط تعلیم‌گران باعث می‌شود تا بتوانند راجع به سطح یادگیری دانش‌آموز تصمیم بگیرند و بر اساس آن به برنامه‌ریزی درسی خود شکل دهند. مثلاً بر اساس دانسته‌های قبلی دانش‌آموزان، درس جدید خود را بنا می‌کنند، و نیز در طول تدریس به میزان فراگیری و کارایی تدریس پی می‌برند. همچنین پس از پایان درس، به ارزیابی و جمع‌بندی کلی می‌پردازند.

یکی از رویکردهای علمی که به رویه آموزش فایده فراوان می‌رساند، جمع‌بندی و ارائه بازتاب است: معلم به تهیه بازخورد می‌پردازد، با بقیه دست‌اندرکاران تعلیم در مدرسه خود به مشورت می‌پردازد، و با خانواده‌ها در تماس می‌ماند تا

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



وسواس



گذشته، سخت‌تر و زمان‌گیرتر می‌شوند. وسواسی‌ها به پنج دسته شستشوگرها، وارسی‌کننده‌ها، شکاک‌ها، شمارش‌گر و برنامه‌ریزها، و ذخیره‌سازها تقسیم می‌شوند، که هر کدام می‌توانند به تنهایی و یا به همراه علامتی دیگر در فرد وسواسی ظاهر شوند. از طرف دیگر لزوماً داشتن نشانه‌ها دلیل بر این نیست که شما اختلال وسواسی دارید بلکه اگر این نشانه‌ها با عث اختلال در زندگی شما و یا باعث اضطراب شما می‌شود باید نگران خود شوید.

همانطور که گفته شد، ممکن است برای اطمینان از بسته بودن شیر اجاق گاز، بیست بار به سمت گاز رفته و آن را چک کنید، یا از ترس آلودگی، دست‌هایتان را به حد افراط بشویید.

اختلال وسواسی مجبور یک اختلال اضطراب است که مشخصه آن افکار غیرقابل کنترل و ناخواسته و الگوهای مکرر رفتاری است که شما برای انجام آنها احساس اجبار می‌کنید. اگر شما وسواسی مجبور باشید احتمالاً می‌دانید که افکار و رفتارهای وسواس‌گونه‌ی شما غیرمنطقی است، با وجود این، برای مقاومت در برابر این مشکل و رهایی از آن، احساس ناتوانی می‌کنید.

وسواس جز اختلالاتی است که باید به صورت خود کمک‌درمانی درمان شود و دارو نقش زیاد و

تنهایی در این درمان ندارد

باید توجه کنیم که وسواس در بسیاری از کودکان از سنین پایین قابل مشاهده است و عدم توجه و درمان آن می‌تواند اضطراب و افسردگی را به همراه داشته باشد.

فرشته نیک‌خواه

روان‌درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست

Pifao790@gmail.com

فرشته نیک‌خواه
روان‌درمانگر



آیا در موقع خارج شدن از منزل در را چندین بار چک می‌کنید؟؟؟ گاز را چطور؟؟ آیا اتاق و منزل شما باید روی اصول خاصی چیده شده باشد؟؟ و..... اگر جواب شما به سوالاتی نظیر این سوالها مثبت است باید بگویم شما هم در دسته وسواسی‌ها قرار می‌گیرید. شاید برای ما وسواس همیشه شستشو و اهمیت دادن بیش از اندازه به مسئله تمیزی و نظم و ترتیب باشد ولی در اصل وسواس رفتارهایی ثابت است که به مرور باعث عادت‌هایی وقت‌گیر و آزار دهنده می‌شود. وسواس فکری عبارت است از افکار، تصاویر یا انگیزه‌هایی غیر ارادی که به صورت مکرر در ذهن شما ایجاد می‌شود. این چیزی نیست که شما بخواهید، اما توان جلوگیری از آن را هم ندارید. متأسفانه، این افکار وسواس‌گونه، اغلب ناراحت‌کننده و مزاحم هستند. مانند احساس گناه یا اجبار خود به انجام عادت‌های خاص که در صورت انجام ندادن ما را دچار استرس و نگرانی می‌کند.

وسواس عملی، رفتار یا الگوهای مکرر رفتاری است که شما نسبت به انجام مکرر آن، احساس تمایل می‌کنید.

وسواس عملی، معمولاً در تلاش برای از بین بردن وسواس فکری انجام می‌شود. برای نمونه، اگر از آلودگی می‌ترسید، تمایل به نظافت اساسی در شما ایجاد می‌شود. با این حال، آرامش حاصل از اینکار، هرگز پایدار نیست. در واقع، افکار وسواس‌گونه، هر بار قوی‌تر از قبل بروز می‌کنند و اغلب منجر به اضطراب می‌شوند، زیرا نسبت به

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

اندر حکایت روزگار ابن الوقت های فرهنگی نما



فضول خان کامیونیتی

نیکو بیافرید. "غلامش ایستاده بود و آن سخن می شنید و چون از نزد او بدر آمد، کسی بر در خانه از حال صاحبش پرسید. غلام گفت: "در خانه نشسته و بر خدا دروغ می بندد." گاهی اوقات انسان وقتی خود را بزرگ می بیند، پس از تکرار این کار، امر بر او مشتبه می شود و دچار اختلال شخصیت خودشیفتگی می گردد. این گونه انسان های خودشیفته ظاهری همچون بزرگان شناخته شده در تاریخ یا ادبیات یا علوم دیگر می سازند، با ریش پرفسوری، پایپون و کراوات و کلی فیس و افاده. آنها هر چند ساعت یک بار در منزل و بیشتر در محیط کار به دستشویی می روند و شکل و شمایل خود را ساعت ها در آینه نگاه می کنند، به سر و صورت، موها و کراوات خود ور می روند و اگر خیلی از خودشان خوششان بیاید، این ترانه خانم حیدرزاده را زیر لب زمزمه می کنند:

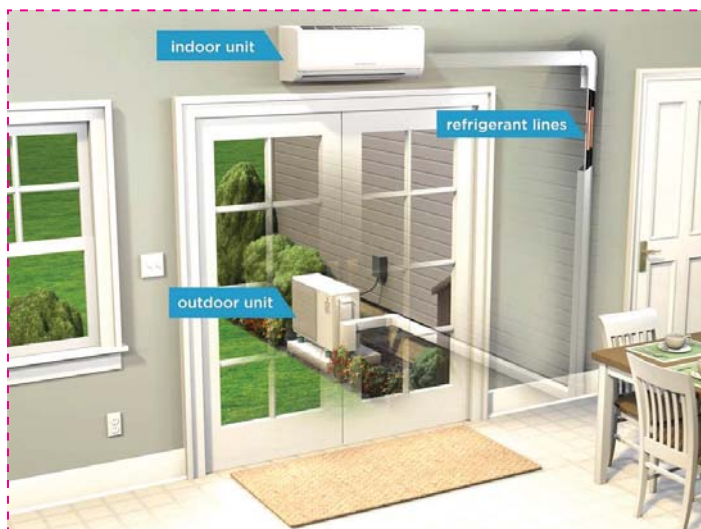
"تو خودت نمره بیستی
تو مثل هیچ کسی نیستی"
و آنگاه در فکر و خیال فرو می روند و در پشت میز آنچنانی و صندلی سر به فلک کشیده در حالیکه ده ها کتاب خوانده بی مصرف در پشتشان روی قفسه ها چیده شده، یک آن فکر می کنند که از لحاظ ادب و قلم هم پای سعدی علیه الرحمه، از لحاظ علم و اندیشه همچون رازی و ابن سینا، از نظر قد و بالا برد بیت و در فنون مدیریت دست بیل گیتس را از پشت بسته اند. پس از مدتی هم وقتی که این خودنمایی ها در صحنه های رسانه ای نقش بست، شبکه های درپیتی همچون بی بی سی، من و تو و ایران اینترنشنال و... که در به در دنبال این گونه ابن الوقت های فرهنگی نما هستند، از این ور و آن ور دنیا به سوی آنها هجوم می آورند و خلاصه کاری می کنند کارستان. اما پس از چندی که از این کار سیری شد و آنها از آسیاب افتاد و کسی برای آنها تره هم خرد نکرد، در فراموشی و افسردگی خود ساخته غرق می شوند. اینجاست که به قول استاد شاملو باید گفت: "روزگار غریبی است، نازنین..."

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد حکایت آن که یک تعداد آدم های ابن الوقت فرهنگی نما در جامعه حضور دارند که صاحب دم و دستگاه های کوچک و بزرگ رسانه ای و مسانه ای اند، این افراد که بند نافشان به منابع مختلف مالی پیدا و پنهان گره خورده است، از برای آن که این بند مهم قطع نشود و مقرری مربوطه برسد و همچنین به علت آن که از خود مایه و سایه ای ندارند، همواره مترصدند تا در جامعه اتفاقی بیفتد و آنها همچون وارثان فرهنگی و جاهلان علم اجتماعی با اسم من دراری کنشگر فوراً بپرند تو رسانه های خودی و غیر خودی و در پشت آن وقایع اتفاقیه که در همه جا به صورت خبری و میری منتشر شده است، خودنمایی کنند که به این ماییم طاووس

علیین شده، به قول مولانا: من
"آن شغالی رفت اندر خم رنگ
اندر آن خم کرد یک ساعت درنگ
پس برآمد پوستش رنگین شده
که منم طاووس علیین شده
دید خود را سبز و سرخ و فور و زرد
خویشتر را بر شغالان عرضه کرد
جمله گفتند ای شغالک حال چیست
که ترا در سر نشاطی ملتویست
از نشاط از ما کرانه کرده ای
این تکبر از کجا آورده ای"

نمونه این افراد را اگر می خواهید به سایت های مختلفشان بروید و ببینید که چگونه آنها فیلم های سیل ایران، جایزه گرفتن استاد شجریان، ستاره های درخشان اختلاس گران و... را توی بوق کرده اند و آنها را انعکاس مجدد داده اند. حکایت این علمای فرهنگی نما، حدیث آن فردی است که مولانا عبیدزاکانی حکایتشان را این گونه نقل کرده است:
"زشت رویی در آینه به زشتی خود می نگریست
و می گفت: "سپاس مر خدای را که مرا صورت

سیستم‌های خنک کننده ۲ قسمتی



عمل سرمایش یا گرمایش روی هوای ورودی صورت پذیرفته و هوای سرد و گرم نهایی از طریق یک کانال افقی (مشابه کانال کولر) و البته در ابعاد کوچکتر به فضاها منتقل می‌گردد. قابل توجه است که کلیه کانال‌ها فقط در سقف کاذب آپارتمان خواهد بود و درپچه‌های تعیین شده برای خروجی‌های مد نظر بنا به میزان هوای مورد نیاز طراحی و اندازه‌گیری خواهد شد. سادگی نصب هواساز در هر فضای بسته و کوچکی مانند کمد، زیر سقف و زیر شیروانی، به شکل افقی و عمودی از خصوصیات منحصر به فرد این مجموعه می‌باشد. تولید حرارت در این سیستم در مقایسه با سایر سیستم‌هایی که با آب داغ، گرما تولید می‌کنند مزیت‌های زیادی دارد. به طور مثال احتیاج به لوله کشی پراکنده در سطح ساختمان و در کف نیست. لوله‌کشی منحصربه یک رایزر برای تغذیه کویل هواساز می‌باشد.

کندانسور:

کندانسور قسمت خارجی سیستم است که در فضای باز مانند بام، بالکن، حیاط، پارکینگ و ... نصب می‌گردد و با هر شرایط جوی سازگار بوده و نیاز به محافظت در مقابل برف و باران را ندارد و توسط لوله‌های مسی و یا پلاستیکی و یک سیم رابط به اویزاتور متصل می‌گردد و به آن یونیت خارجی یا (Outdoor unit) می‌گویند. وظیفه کندانسور خنک کردن گاز مبرد است. هر کندانسور شامل کمپرسور، فن، لوله‌های مسی و فین‌های آلومینیومی و یا مسی با طراحی منحصر به فرد "مولتی پلی‌وی" می‌باشد که دارای بالاترین

اسپلیت یونیت از دو قسمت مجزا به نام هواساز و "کندانسینگ" یونیت تشکیل شده که توسط دو لوله مسی یا پلاستیکی به یکدیگر متصل شده که سرمایش و گرمایش مورد نیاز را از طریق گاز مبرد (خنک کننده) و کمپرسور تامین می‌کند. لازم به ذکر است که نوع کمپرسور این دستگاه‌ها از نوع "اسکرال" می‌باشد. پس از مکش هوای داخل واحد و فیلتراسیون توسط دستگاه مذکور،

و دستیابی به سرمایش و گرمایش مطبوع و مستقل می‌باشد.

انواع دستگاه‌های اسپلیت

۱- اسپلیت یونیت بدون کانال (Ductless Split)

۲- اسپلیت یونیت کانالی (Duct Split)
نحوه عملکرد سیستم سرمایش و گرمایش دستگاه‌های اسپلیت یونیت کانالی

پیمان رامندی
مهندس تاسیسات



اسپلیت یونیت

با گرم شدن تدریجی هوا و افزایش میزان رطوبت نیاز به داشتن سیستم‌های خنک‌کننده برای افزایش درجه آسایش و راحتی داخل منازل و همچنین افزایش عمر مفید ساختمان به خوبی احساس می‌شود خصوصاً وقتی مایل باشید با کمترین خرابکاری بهترین وسیله را در اختیار داشته باشید. به همین دلیل در این مقاله کوتاه توضیح مختصری در مورد این سیستم‌ها را با هم مرور می‌کنیم ولی با توجه به گسترده‌گی زیاد و تنوع فوق‌العاده اینگونه دستگاه‌ها برای افزودن به اطلاعات خود به این مقاله بسنده نکنید و سوالات خودتان را با من در میان بگذارید.

اسپلیت یونیت امروزه یکی از متداول‌ترین سیستم‌های سرمایش و گرمایش در جهان و بخصوص در آمریکا محسوب می‌شود. این سیستم برای آپارتمان‌های مسکونی، اداری، برج، ویلا، مراکز درمانی و تجاری فروشگاه‌ها، رستوران‌ها، سایت‌های کامپیوتری، اتاق‌های فرمان و ... می‌باشد. با توجه به مشکلات مربوط به نگهداری سیستم‌های مرکزی و عدم کارایی سیستم‌های تبخیری، ایرواشر و کولر آبی، لزوم بهینه سازی مصرف سوخت و انرژی و همچنین صرفه‌جویی در مصرف برق، دستگاه‌های اسپلیت یونیت بهترین انتخاب جهت رهایی از مشکلات

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



اسپلیت اعم از بدون کانال یا با کانال نیاز به نگهداری سالیانه دارند. معمولاً تعویض و یا شستشوی فیلتر دستگاه توسط مالک قابل انجام است ولی سرویس سالیانه کویل‌های داخلی و خارجی، لوله خروجی آب باید توسط افراد متخصص و با استفاده از مواد شوینده خاص که باعث ایجاد خوردگی در کویل نشوند انجام گیرد. همچنین اندازه‌گیری میزان شارژ دستگاه و چک نمودن مدار الکتریکی، الکترونیکی و قسمت‌های گرداننده باید در اولویت سرویس‌ها قرار گیرد.

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو است.

Airsolarsystem.com
647-896-3025

انبساط یا لوله موئین) و عملی که در این چهار قسمت انجام می‌شود بدین قرار است کمپرسور وسیله‌ای می‌باشد که فشار گاز را در سیستم بالا می‌برد و این اختلاف فشار بین ورود و خروج گاز کمپرسور باعث حرکت گاز می‌برد در داخل سیستم می‌شود.

کندانسور وسیله‌ای است که گاز خروجی از کمپرسور را که دارای دما و فشار بالا می‌باشد به مایع تبدیل می‌کند و دمای آنرا کاهش می‌دهد و وسیله انبساطی بدین صورت عمل می‌کند که مایع مبرد (خنک کننده) خروجی از کندانسور را بصورت پودر تبدیل می‌کند و به دلیل شکستن یک مرتبه‌ای فشار همراه با انبساط سریع گاز تبرید حاصل می‌شود، "اوپراتور" وسیله‌ای است که پودر حاصل از وسیله انبساطی را به گاز تبدیل می‌کند.

تمام وسایل مکانیکی و از جمله دستگاه‌های

اسپلیت دیواری و یا بدون کانال

کولر گازی اسپلیت خانگی از جمله سیستم‌های تهویه مطبوع تراکمی بوده و با سیکل تبرید کار می‌کند و در آن فقط قسمت اوپراتور در داخل منزل نصب می‌شود و سایر قسمت‌ها از جمله کمپرسور در محفظه‌ای مجزا به نام یونیت خارجی قرار دارند که برای ارتباط دو واحد به یکدیگر از لوله‌های مسی و یا پلاستیکی استفاده می‌شود. تنها منبع صدا، فن یونیت داخلی می‌باشد. کولر گازی اسپلیت دارای دو مدل کولر گازی اسپلیت تک انشعابی و کولر گازی اسپلیت چند انشعابی می‌باشد.

اصول کار دستگاه‌های تراکمی تبریدی:

تمام سیستم‌های تبرید تراکمی که جهت ایجاد سرما بکار گرفته می‌شوند از چهار قسمت اصلی تشکیل شده‌اند. این چهار قسمت عبارت است از کمپرسور - کندانسور - وسیله انبساطی (شیر

تکنولوژی ساخت هستند. به همین جهت دارای مصرف برق کم و تولید صدا اندک می‌باشند به منظور بالا بردن راندمان، آخرین تکنولوژی ساخت کویل که فین دندانه‌دار آلومینیومی و لوله مسی شیاردار است در آن به کار رفته. دارای فیلتر "دراپر" خازن، تایمر تاخیری، کنترل فشار بالا و همچنین دارای سیستم‌های محافظتی در درجه حرارت بالا می‌باشد.

هواساز:

قسمتی از سیستم که داخل واحد یا مکانی مرتبط با واحد نصب می‌گردد که به آن یونیت داخلی (In door unit) می‌گویند. هواسازها به کانال توزیع هوا متصل می‌باشد و شامل کویل اپراتور و فن می‌شوند و همانند سایر سیستم‌های تهویه به شکل سیکل بسته، هوا را از یک طرف جمع و پس از فیلتر کردن گرم (سرد) نموده و به داخل کانال‌ها هدایت می‌نماید.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

دانشمندان هاروارد: برای معالجه بیماری قلبی عروقی شنا کنید



بر اساس تحقیقات دانشمندان هاروارد شما می‌توانید خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را با یک دقیقه شنا رفتن کاهش دهید و هرچه تعداد شنا رفتن‌ها بیشتر باشد نتیجه بهتری در پی خواهد داشت.

خطر بیماری‌های قلبی عروقی برای آن دسته از مردانی که می‌توانند بیش از ۴۰ شنا در یک دقیقه بروند، ۹۶٪ کاهش می‌یابد. در عین حال، برای افرادی که تعداد کمتری می‌توانند شنا

بروند متناسباً خطر بیماری‌های قلبی عروقی افزایش می‌یابد. گفتنی است این نتایج بر اساس تحقیقی است که در طی ۱۰ سال در میان آتش نشانان ایندیانا انجام شده است.

پیش از این نیز دانشمندان دانشگاه بریتانیایی بلفست اعلام کرده بودند که تقریباً از هر ۱۰ مرگ، یک مرگ به علت فعالیت بدنی پایین و شیوه زندگی بی‌تحرک است.

سازمان بهداشت جهانی:

از هر جهت بررسی کنیم عمر زنان از مردان بیشتر است



سازمان بهداشت جهانی در گزارش اخیر خود اعلام کرد که چرا زنان در هر جای دنیا، به خصوص در کشورهای ثروتمند، عمر طولانی‌تری نسبت به مردان دارند.

این گزارش نشان می‌دهد نحوه نگرش مردان و زنان به مراقبت‌های سلامت متفاوت است، به گونه‌ای که مردان کمتر از زنان در رویارویی با یک بیماری مشابه، درصدد دریافت مراقبت‌های سلامت قرار می‌گیرند. به عنوان مثال، در کشورهای دارای اپیدمی HIV، مردان کمتر از زنان در صدد انجام آزمایش HIV بر می‌آیند، احتمالاً دسترسی کمتری به درمان ضد ویروسی دارند و بیش از زنان به دلیل بیماری‌های مرتبط با ایدز می‌میرند.

همچنین، نرخ امید به زندگی همچنان قویاً تحت تأثیر درآمد است. در کشورهای با درآمد کم، نرخ امید به زندگی بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶، ۱۸.۱ سال کمتر از کشورهای پردرآمد بوده است. در کشورهای کم درآمد، که ارائه خدمات هم

ضعیف‌تر است، یک زن از ۴۱ زن در زمان مادر شدن جانش را از دست می‌دهد، درحالی‌که این رقم در کشورهای پردرآمد، یک نفر به ازای هر ۳۳۰۰ زن است. در بیش از ۹۰ درصد کشورهای کم درآمد، به ازای هر ۱۰۰۰ نفر، کمتر از ۴ پرسنل پرستاری و مامایی وجود دارد.

در این گزارش همچنین بر تفاوت علل مرگ بین مردان و زنان هم اشاره شده است. از بین ۴۰ علت مرگ، ۳۳ علت در کاهش طول عمر مردان نسبت به زنان نقش بیشتری دارد. در سال ۲۰۱۶، احتمال مرگ به دلیل بیماری غیرمسمری قبل از سن ۷۰ سال در مردان نسبت به زنان ۴۴ درصد بیشتر است.

از سوی دیگر در سال ۲۰۱۶، نرخ مرگ و میر جهانی ناشی از خودکشی در مردان ۷۵ درصد بیش از زنان بود. نرخ مرگ ناشی از تصادفات جاده‌ای در مردان در مقایسه با زنان حدود دو برابر بیشتر بوده و نرخ مرگ و میر ناشی از قتل در مردان چهار برابر زنان است.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش‌های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



محققان دانشگاه کلمبیا:

ضربه روحی دوره کودکی منجر به اختلالات معده در بزرگسالی می شود

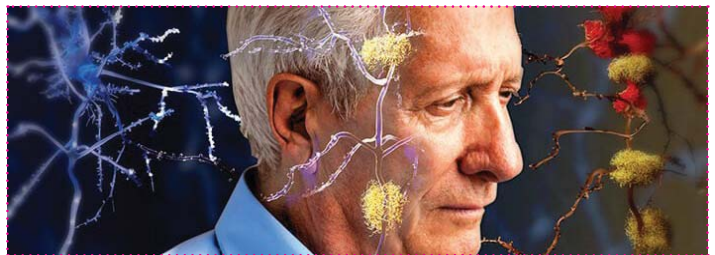


بیشتری از میکروبیومها در روده شان هستند که با کورتکس پیش قدامی مغز، منطقه مسئول تنظیم احساسات، مرتبط است. "تیم توتنهام"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "مطالعه ما از اولین مطالعاتی است که رابطه اختلال در میکروبیومهای روده- معده کودک در دوره کودکی را با فعالیت مغز در مناطق مرتبط با سلامت هیجانی و احساسی نشان می دهد." با این حال محققان تاکید می کنند که هنوز اظهار نظر قطعی در این مورد زود است و نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه است.

محققان دانشگاه کلمبیا آمریکا دریافتند کودکی که از ضربه روحی (تیروما) یا محرومیت شدید روانی- اجتماعی رنج می برد، در معرض ریسک بالای ابتلاء به مشکلات معده در سنین بالا قرار دارد که می تواند بر مغز و رفتارش هم تأثیر گذارد. طبق نتایج این مطالعه، کودکان دارای اختلالات پرستاری و مراقبتی در گذشته علائم بیشتری از جمله دردهای معده، یبوست، استفراغ و حالت تهوع را نشان دادند. همچنین نتایج مطالعات نشان داد کودکانی که توسط والدین شان بزرگ شده اند دارای تنوع

محققان دانشگاه بوستون:

می توان مغز افراد مسن را به مغز جوانان ۲۰ ساله تبدیل کرد



پذیر نیست.

یک روش بهتر برای این کار توزیع الکترودها و نصب آنها بر روی یک پوسته قرار گرفته بر روی سطح سر است. از این طریق می توان بخش های تضعیف شده مغز را تقویت کرد و حافظه افراد را به آنها بازگرداند. با این کار مغز توان پردازش خود را به دست می آورد و فرد می تواند با مشکلاتی همچون سردرگمی در تصمیم گیری، فراموشی و غیره مقابله کند.

با این روش افراد مسن ۶۰ تا ۷۰ ساله قادر خواهند بود توان مغزی خود را در حد یک جوان بیست و چند ساله بازسازی کنند.

مهم ترین مزیت این روش ایجاد هماهنگی و نظم در عملکرد بخش های مختلف مغز است که باعث می شود فرد بتواند مهارت های مغزی خاص از دست رفته خود را باز به دست آورد. این خبری بسیار خوب برای افراد مسن است.

شبیه سازی فعالیت های الکتریکی مغز با هدف مقابله با افسردگی و بیماری های آلزایمر و پارکینسون در حال افزایش است و به تازگی از این روش برای تبدیل مغز فردی ۷۰ ساله به جوانی ۲۰ ساله استفاده شد.

محققان دانشگاه بوستون از همین روش برای بازگرداندن توان و حافظه مغز یک فرد کهنسال و به عقب راندن آن به نیم قرن قبل بهره گرفته اند. شبیه سازی فعالیت های مغز و تحریک شبکه عصبی آن از طریق استفاده از الکترودهایی صورت می گیرد که در بخش های مختلفی از سطح مغز کاشته می شوند و پالس های الکتریکی را با دقت زیادی به درون مغز تزریق می کنند. این فرایند که به شبیه سازی عمقی مغز شهرت یافته، باعث می شود بخش های مختلفی از مغز با دقت هدف گرفته شوند، ولی باید توجه داشت که کاشت الکترودها در همه بخش های مغز امکان

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.



شما هفت اقلیم دارید و طبعاً نمی‌شود با دو سه شخصیت ماجرا را فیصله دهید که در آن صورت حتماً داستان کاملاً قابل پیش‌بینی درمی‌آید. گرچه شخصیت‌ها بسیار خوب پردازش شده‌اند هرچه جلوتر می‌رویم علل رفتار و سیر قایع برای بینندگان منطقی‌تر می‌شود که این مساله وامدار نویسنده‌ای توانمند است.

بازی پیتر دینکلیج در نقش تیرئون لنیستر نه فقط به کیفیت سریال افزود بلکه جوایزی هم برای او دربرداشت. بازی رززللی (ایگرت) و جروم فیلین (بران یار تیرئون) از بازی‌های زیبا در این قسمت بود که با وجود کم بودن زمانشان ما را امیدوار به دیدن مجددشان در فصل بعدی حتی بیشتر از زمان فعلی می‌کند. جک گلیسون (شاه جافری) به نظر من یکی از بهترین بازی‌ها را مخصوصاً در فصل دوم نشان داد، توانمندی که شاید به خاطر شخصیت منفور به چشم تماشاگران نیاید البته شما هنوز شاهد شکل گرفتن شخصیت و قدرت امیلیاکلارک (دنریس تارگارین) هستید و نمی‌دانید او چطور از یک موجود مفکوک به فردی قدرتمند تبدیل می‌شود. بازی زیرپوستی او که تغییرات شخصیتش را نشان می‌دهد بیانگر نبوغ او و قدرت کارگردان و بازی‌گردان صحنه است.

جملات به یادماندنی:

سرسی لنیستر: وقتی شما وارد بازی تاج و تخت می‌شین باید ببرید یا بمیرید.

شعار معروف لنیسترها:

لنیسترها همیشه بدهیشان را می‌پردازند.

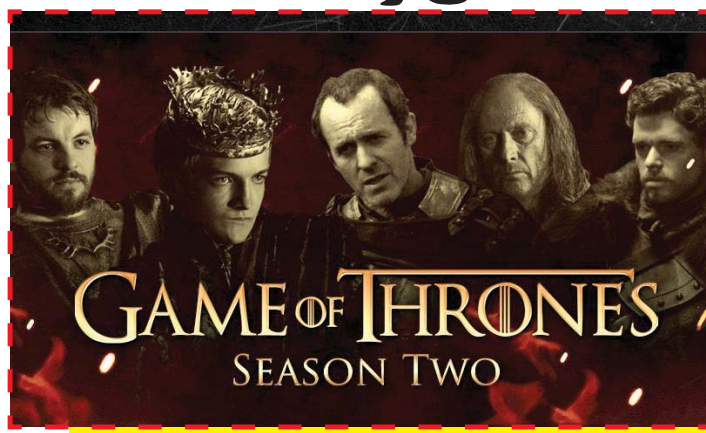
تایوین لنیستر:

شیر نگران نظر گوسفندها درباره خودش نیست.

حرف آخر:

موقعی که من مرگ نداشتارک یا ادار را دیدم و اعدام‌های زیاد فصل اول و تصفیه‌های خونین فصل دوم را یاد انقلاب‌های خاورمیانه افتادم خصوصاً انقلاب خودمان یاد اعدام هویدا، فرماندهان ارتش و مرحوم ریاضی افتادم که اتهام‌هایشان هیچ کدام اگر ثابت می‌شد مجازات اعدام نداشت.

تاج و تخت ۲



پدرام ناظم‌زاده
تورنتو

Pedram_nazemzadeh@
yahoo.com



داستان فصل دوم:

تیرئون لنیستر به مقر پادشاهی می‌رسد که به جای پدرش مسئولیت سمت پادشاه را ایفا کند. وی سعی دارد که کنترل شورا را به عهده بگیرد. استانیس باراتیون نقشه فتح تخت آهنی را می‌کشد. راب تصمصیم به حرکت بعدی می‌گیرد. نگهبانان دیوار به خانه کراستر می‌رسند. جان می‌خواهد پی به راز کراستر ببرد. آریا با گندری دوست می‌شود (آهنگری خوب و پسر نامشروع رابرت باراتیون). تئون گرنجوی به خانه‌اش جزیره پایک می‌رسد تا پدرش را برای کمک به راب تشویق کند ولی نظارش عوض می‌شود و برای فتح وینترفیل برمی‌گردد.

تیرئون سعی می‌کند که افراد مورد اعتمادش را در شورا پیدا کند. کاتلین استارک رنلی باراتیون برادر شاه مرده رابرت را می‌بیند تا او را برای پیوستن به راب تشویق کند. لردبیلیش دقیقاً قبل از مصاف با استانیس برادرش به کمپ رنلی باراتیون می‌رسد. دنریس و گروهش با ورود به شهرکارت مورد استقبال قرار می‌گیرند. آریا گندری وهات پای (چون به درست کردن پای میوه علاقه دارد) در هارنهایل اسیر می‌شوند. در همین حین به عنوان یک تشکر برای نجات دادن جان غریبه‌ای رموز به نام جاکن آهار، او پیشنهاد سه قتل به انتخاب آریا به وی می‌دهد. تیرئون درباره یک سلاح مخفی به نام وایلدفایر تحقیق می‌کند که علیه استانیس باراتیون استفاده کند. لشکریان استانیس با قلمرو پادشاهی چند روز بیشتر فاصله ندارند. تیرئون برای استقبال از او آماده می‌شود.

تئون گرنجوی کنترل وینترفیل را در دست می‌گیرد. برن وریکون استارک از وینترفیل فرار می‌کنند. تئون سعی بر شکار آنها دارد. جان



احتمالاً از دیدن این سریال هیجان‌زده خواهند شد. بقیه‌ی ما احتمالاً زمان سختی را برای نشستن پای بازی تاج و تخت خواهیم داشت. سریال‌های تاریخی مخصوصاً حماسی که محبوب شده‌اند از فرمولی پیروی می‌کنند که نیروهای شر در اوایل داستان به موفقیت‌هایی دست پیدا می‌کنند ولی در آخر آن نیروهای خیر هستند که با رسیدن عاشق و معشوق به عنوان مکمل داستان بر تاریکی‌ها چیره می‌شوند. در سریال بازی‌های تاج و تخت، داستان با نشان دادن قهرمانانی دلیر حال چه مهربان مانند ادوارد استارک چه دائم‌الخمر مانند رابرت براتیون یا ترسانک مانند خال دروگو و قتل عامشان به تماشاگران تصویری بزرگتر از داستان‌های معمول نشان می‌دهد که جهان پیچیده است و دوستی‌ها و دشمنی‌ها مشخص نیست و شرایط گاه ظالمانه پیش می‌رود. در آخر از همه مهم‌تر آدم‌ها خاستری هستند. اتفاقات غیرمنتظره و بعضاً ایجاد شوک در داستان باعث می‌شود که با اطمینان از پیش‌بینی‌هایمان صحبت نکنیم. موقعی که انتقاد ازخشونت داستان است جواب مارتین نویسنده جالب است: "مگه جنگ‌ها یا تاریخ غیر از این است از آنجیزی که باید ترسید حکومت‌ها نیستند بلکه خوی انسانی و نیمه تاریک اوست". تأثیرات ویرانگر قدرت طلبی فساد خیانت قتل کینه تنفر حسادت و عقده خودکم‌بینی به وفور درفیلم دیده می‌شود. پادشاه جافری نمونه و سمبلی از خود کم‌بینی است ظاهراً پادشاه است ولی هر ۵ دقیقه می‌خواهد این مساله را یادآوری کند. وی بسیار ترسو و بیش از حد متکی به مادرش است ولی خواستار مهر مادر و پدر بزرگش هم هست گرچه مجبور است آنها را تحمل کند. دو حادثه شوک‌آور هل دادن برن استارک از بالای برج توسط جیمی لنیستر که به خاطر عشق و ترس بود حتی عده‌ای را از دیدن ادامه سریال منصرف کرد. حادثه دوم اعدام دارد استارک توسط یک بچه (شاه جافری) آنهم جلوی دخترهایش بود. هدف شاه جافری پنهان کردن ترسش با اعدام کسی که لزومی نداشت بود.

تعداد زیاد کاراکترها موردی بود که عده‌ای از منتقدین از آن به عنوان ضعف سریال نامبرده بودند ولی دقیقاً نقطه قوت داستان همین است. یک دختر از وحشی‌ها به نام پیگرت را دستگیر می‌کند و آغاز به سفری در سرزمین وحشی‌ها با پیگرت به عنوان زندانی‌اش می‌کند. او و کورین نصفه دست که نایب رئیس تکلور نگهبانان دیوار است در یک کمین اسیر می‌شوند. جان به پیشنهاد کورین برای جلب اعتماد وحشی‌ها او را به قتل می‌رساند. مردم سرزمین پادشاهی تمرد از شاه جافری را شروع می‌کنند و به ملکه اطلاع می‌دهند که سانسای بالغ شده و می‌تواند برای شاه جافری زندانی بیاورد. دنریس در جستجوی خرید کشتی برای رفتن به هفت اقلیم است. مدتی بعد از اژدهای او دزدیده می‌شود. او سعی خود را برای پیدا کردن اژدهایش شروع می‌کند و در آخر موفق می‌شود. کاتلین به خاطر آزاد کردن جیمی مورد شتمانات راب قرار می‌گیرد. آریا گندری وهات پای در نبود تابوین لنیستر اژدها رنهایل فرار می‌کند. آریا با جاکن آهار خداحافظی می‌کند ولی اسم رمزی از او برای پیوستن به او می‌گیرد. ناوگان استانیس باراتیون و ارتش آن به قلمرو پادشاهی می‌رسند و جنگ آغاز می‌شود. سرسی برای خودش و فرزندانش برنامه‌ای برای خودکشی در صورت شکست می‌ریزد. بعد از پیروزی بر استانیس باراتیون که با نقشه تیرئون لنیستر و کمک ارتش‌های تابوین لنیستر و خاندان تایرل میسر شد، شاه جافری مارجری تایرل را به جای سانسای برای ازدواج انتخاب می‌کند تا اتحاد بین دو خاندان شکل بگیرد. جان آماده ملاقات با منس رایدر پادشاه وحشی‌ها می‌شود. راب برخلاف قولش با تالیسا ماگیر که یک پزشک است ازدواج می‌کند.

نقد فصل یک و دو:

در ابتدا باید خاطر نشان کنم هیچ وقت مارول فکر نمی‌کرد موقع گوگل کردن نام استارک به جای تونی (مرد آهنی) و یکی از ستاره‌های انتقام‌جویان مارول، نام مرحوم ادوارد استارک و خاندانش بدرخشد. وجود دخترهای خوشگل در هر خانواده‌ای نعمت است!!

نمره فصل اول در وبگاه متاکریتیک ۷۹ از ۱۰۰ است که حاکی از "تحسین عمومی" است ولی در اوایل بسیاری از منتقدین معروف از روند داستان انتقاد کردند مثل نیویورک تایمز یا اینترتینمنت ویکلی حتی انتقاد بوستون هرالد در نوع خود جالب بود: آنهایی که کتاب‌ها را دوست دارند

فیلم‌هایی که این هفته به سینما می‌آیند

شماره هفته نمایش	هزینه تولید فیلم	جمع خالص	فروش آخر هفته	نام فیلم	رتبه هفته قبل	رتبه فعلی
1	\$100	\$56,830,326	\$53,505,326	شزم	-	1
1	\$21	\$24,502,775	\$24,502,775	وحشت در قبرستان حیوانات خانگی	-	2
2	\$170	\$76,261,456	\$18,213,967	دامپو	1	3
3	\$20	\$152,381,515	\$13,798,520	آخرین بازمانده از ما	2	4

۱۲ آوریل

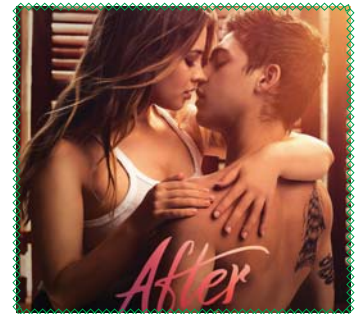
(After)

داستان فیلم درباره یک دختر نوجوان دانش آموز به نام تسایانگ (ژوزفین لنگ فورد) است که پس از پایان دبیرستان و ورود به کالج با پسری به نام هاردین اسکات (هیروینس تیفین) آشنا می‌شود. هاردین اسکات برخلاف تسایانگ شخصیتی مرموز و مخرب دارد و قصد دارد تا اطلاعات کاملی را در مورد اینکه تسایانگ از زندگی و آینده‌اش چه انتظاری دارد، کسب کند. این فیلم در ۲۰۰۰ سینما به نمایش درمی‌آید.

کارگردان: Jenny Gage

بازیگران:

Josephine Langford-Hero Fiennes Tiffin



پسر جهنمی (HellBoy)

هل‌بوی، در میان دنیای انسان‌ها و ماوراءطبیعی گرفتار شده است و در کنار آن باید با جادوگران باستانی که قصد انتقام‌جویی دارند، مبارزه کند. این فیلم در ۳۲۰۰ سینما به نمایش درمی‌آید.

کارگردان: Neil Marshall

بازیگران:

David Harbour-

Milla Jovovich-Ian McShane

کوچک (Little)

داستان فیلم درباره زن میان‌سالی به نام جوردن سندرس (رجیناهال) است که یک روز صبح در حالی از خواب بیدار می‌شود که خود را در ۱۳ سالگی (ماريسا مارتین) مشاهده می‌کند. در این میان دستیار جوردن به نام آپریل (ایسا رای) وانمود می‌کند نگرانی جوردن نوجوان است تا بلکه راهی برای بازگشت وی به حالت عادی پیدا کند! این فیلم در ۲۶۰۰ سینما به نمایش درمی‌آید.

کارگردان و نویسنده: Tina Gordon Chism

بازیگران: Regina Hall-Issa Rae

لینک گمشده (Missing Link)

این فیلم در مورد آقای لینک است؛ که ماجراجویی به اسم سر لینول فارست را استخدام می‌کند تا با سفر به سرزمین شمال غربی اقیانوس آرام خویشتان گم شده او را پیدا کند. آن‌ها در این سفر با آدلینا فرانتایت (با صدایشکی زویی سالدانا) همراه می‌شوند.

کارگردان و نویسنده: Chris Butler

بازیگران:

Zach Galifianakis (Voice)-Hugh

Jackman (Voice)-Zoe Saldana (Voice)-

Emma Thompson (Voice)



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت‌نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

اثرات بهداشتی مصرف کلژن

همراه با افزایش سن و کاهش تولید کلژن، کاهش توده استخوانی نیز رخ می‌دهد و همین امر خطر ابتلا به پوکی استخوان را بالا می‌برد. این در حالی است که مصرف کلژن تراکم استخوان را بالا می‌برد.

افزایش توده عضلانی:



بین ۱ تا ۱۰ درصد از بافت عضلانی از کلژن تشکیل شده است. این پروتئین برای تقویت ماهیچه‌ها و عملکرد صحیح آنها بسیار ضروری است. مطالعات نشان می‌دهد که مکمل‌های کلژن به افزایش توده عضلانی منجر شود. خصوص در کسانی که با افزایش سن، توده عضلانی‌شان کاهش یافته است.

افزایش سلامت قلب:



محققان دریافته‌اند که مصرف مکمل‌های کلژن ممکن است به کاهش خطر بیماری‌های قلبی کمک کند. بدون کلژن کافی، ممکن است شریان‌ها ضعیف و شکننده باشند. این وضعیت ممکن است خطر ابتلا به آترواسکلروز را افزایش دهد.

سایر مزایای بهداشتی:

این نکته ثابت شده که کلژن باعث افزایش سلامت ناخن‌ها می‌شود. علاوه بر این استفاده از مکمل‌های کلژن برای درمان سندرم روده تحریک پذیر نیز کاربرد دارد. مطالعاتی در مورد نقش مکمل‌های کلژن در حفظ سلامت مغز انجام نشده است با این حال برخی ادعا می‌کنند که این مکمل‌ها باعث بهبود خلق و خو و کاهش اضطراب می‌شوند. علاوه بر این برخی محققان معتقدند که مصرف مکمل‌های کلژن باعث کاهش وزن و افزایش متابولیسم نیز خواهد شد.



کلژن برای بسیاری از توابع بدن از جمله حفظ سلامت پوست و تقویت ساختار استخوان‌ها موثر است.

مصرف کلژن مزایای بهداشتی خود از جمله از بین رفتن درد مفاصل، کاهش درد و افزایش توده عضلانی را نیز به همراه دارد. اینطور گفته می‌شود که سیر، چای سفید، مرکبات، پروتئین، سبزی‌جات نارنجی رنگ، انواع توت‌ها، سویا و ماهی سرشار از کلژن هستند.

شما می‌توانید با مصرف غذاهای حاوی کلژن از ۶ مزیت سلامت آنها بهره ببرید:

بهبود سلامت پوست:



کلژن علاوه بر حفظ خاصیت ارتجاعی پوست، منجر به بهبود آبرسانی به آن نیز می‌شود. بدن شما با افزایش سن کلژن کمتری تولید می‌کند که همین امر منجر به خشکی پوست و تشکیل چین و چروک‌ها می‌شود. با این حال مطالعات متعدد نشان داده‌اند که مصرف مکمل‌های کلژن ممکن است به کاهش پیری پوست شما در اثر افزایش سن کمک کند. علاوه بر این مصرف کلژن، منجر به افزایش تولید سایر پروتئین‌هایی که به ساختار پوست کمک می‌کنند از جمله الاستین و فیبریلین، شود.

کمک به کاهش درد:



کمک به تقویت غضروف‌ها و در نهایت حمایت از مفاصل کمک می‌کند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که خطر ابتلا به اختلالات مفصلی مانند استئوآرتریت با مصرف کلژن کاهش می‌یابد. کلژن با کاهش التهاب و کاهش درد ناشی از بیماری‌های مفصلی ارتباط دارد.

جلوگیری از تحلیل استخوان‌ها:



محققان دانشگاه پنسیلوانیا: کرم ضد آفتاب از عروق خونی پوست محافظت می‌کند



اشعه UVR نورخورشید فاکتور مهمی در ابتلاء به سرطان پوست و پیری زود هنگام پوست است. این اشعه با کاهش میزان اکسید نیتریک موجود در پوست، موجب کاهش اتساع عروق خونی پوست مرتبط با اکسید نیتریک می‌شود. اکسید نیتریک ترکیبی ضروری برای سلامت عروق خونی است.

اتساع عروق خونی پوست نقش مهمی در تنظیم دمای بدن و واکنش به فشار گرما، هم در پوست و هم در کل بدن، دارد.

کرم ضد آفتاب با اتساع عروق خونی، از عملکرد عروق خونی پوست در مقابل اشعه مضر ماورابنفش (UVR) خورشید محافظت می‌کند. همچنین به گفته محققان، تعریق بر روی پوست از عروق خونی پوست در مقابل آسیب ناشی از

برخی نکات بهداشتی

• دست خشک کن برقی یا دستمال کاغذی؟

امروزه در توالت‌های عمومی معمولاً یا دست خشک‌کن‌های برقی تعبیه شده است و یا دستمال کاغذی، تا افراد دست‌های خود را خشک کنند. اما زمانی که صحبت از بهداشت فردی است باید گفت که کارایی این دو وسیله در یک سطح نیست.

دست خشک‌کن‌های برقی ۶۰ درصد زمان بیشتری در مقایسه با دستمال کاغذی می‌گیرند تا دست‌ها را کاملاً خشک کنند. به همین دلیل اکثر مردم حوصله کافی به خرج نمی‌دهند و قبل از خشک شدن کامل دست‌ها مکان را ترک می‌کنند. باید بدانید که دست مرطوب یک فضای مطلوب برای باکتری‌هاست. در نتیجه توصیه می‌شود برای خشک کردن کامل دست از دستمال کاغذی استفاده کنید.

• صابون‌های آنتی باکتریال: مفید یا مضر؟

چند سالی هست که صابون‌های آنتی باکتریال محبوبیت زیادی پیدا کرده‌اند، به خاطر اینکه برخی تصور می‌کنند این نوع صابون‌ها در مقایسه با انواع معمولی آن، باکتری‌های بیشتری را نابود می‌کنند. اما نتایج پژوهش‌های اخیر نشان می‌دهند که این نوع صابون‌ها هیچ برتری نسبت به صابون‌های معمولی ندارند و بنا به دلایلی از انواع معمولی خود پراسیب‌تر هستند. به خاطر اینکه حاوی ترکیبی به نام "تری کلوزان" است که باعث اختلالات هورمونی می‌شوند.

• سینک ظرفشویی تمیز نیست

همه‌ی ما ظرف‌هایمان را در سینک و با خیال راحت می‌شویم، غافل از اینکه سینک ظرفشویی کثیف می‌تواند صدهزار برابر دستشویی، میکروب داشته باشد. برای همین حتماً سینک ظرفشویی را بعد از شستن ظروف و هر کار دیگری، با اسکاچ و مایع ظرفشویی کاملاً بشوید، طوری که از تمیزی برق بزند.

• ناف نقطه‌ای فراموش شده

محققان معتقدند که ناف یکی از قسمت‌های فراموش شده در حین شستشوی بدن است. نتایج بررسی‌هایی که روی شصت نفر انجام شده است نشان می‌دهد که حداقل ۲۳۰۰ باکتری در ناف وجود دارد که ۱۵۰۰ نوع آن قبل از انجام این پژوهش شناخته نشده بود.

در نتیجه این بار که حمام رفتید، حتماً این قسمت از بدن‌تان را نیز بشوید.

• قرار دادن مسواک در دستشویی:

و حشمت‌ناک‌ترین اشتباه بهداشتی اکثر مردم مسواک‌هایشان را مقابل آینه‌ی تعبیه شده در دستشویی قرار می‌دهند. این محل نزدیک‌ترین محل موجود به کاسه‌ی توالت و میکروب‌های معلق موجود در هوا است. اگر فاصله‌ی مسواک‌تان تا این محل مورد نظر کمتر از دو متر باشد، امکان آلوده شدن آن به میکروب‌ها خیلی زیاد است. پس مسواک‌تان را بیرون از دستشویی بگذارید.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنيس، ايركانديشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



آش دندونی (تبریز)

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

گندم: یک کیلو
نخود آنگوشتی: نیم کیلو
شیر: یک لیتر
مغز گردو: نیم کیلو
خلال پسته: نصف لیوان
خلال بادام: نصف لیوان
کشمش پولوی: نیم کیلو
پیازداغ: مقداری
کره یا روغن حیوانی: ۳۰۰ گرم
طرز تهیه:

دور بریزید.
بعد از آن گندم را بپزید تا حسابی لعاب ببندد (نباید آبی شود) نخود را که قبلاً پختید به آن اضافه کنید و بگذارید بجوشد و خوب لعابدار شود. کره را اضافه کنید و از روی گاز بردارید، کشمش را از چند ساعت قبل خیس کنید و به موادتان اضافه کنید (در صورت تمایل می‌توانید کشمش را کمی تفت بدهید) در ظرف مورد نظر بکشید و رویش را با مغزهائی که در مواد لازم نوشته شده و پیاز داغ بپوشانید.

گندم را بشوید و سه روز خیس کنید. در این مدت چند باری آبش را عوض کنید تا زمانی که آبش تقریباً بی‌رنگ شود. بعد از سه روز، یک روز هم بگذارید با شیر خیس بخورد و بعد شیر را



یخمه ترش (اصفهان)

مواد لازم برای ۶ نفر:

آلو برقانی: ۳۰ عدد
پر زردآلو: ۲۰۰ گرم
به: ۲ عدد، خرد شده
گوشت گوسفند: ۲۵۰ گرم
برنج: یک استکان سرخالی
شکر: نصف استکان
زردچوبه: ۱ قاشق چای‌خوری
نمک: نوک چاقو
طرز تهیه:

مجدداً روی حرارت قرار دهید تا زمانی که شکر در آن حل شود.
سپس یخمه ترش آماده شده را در ظرف مورد نظر ریخته و همراه با نان سرو نمایید.

گوشت را با کمی آب و زردچوبه روی حرارت گذاشته تا نیم‌پز شود.
آلو، به و پر زردآلو را به گوشت نیم‌پز افزوده و پخت را ادامه دهید تا این مواد نیز نیم‌پز شوند. برنج را اضافه کرده و اجازه دهید تا غذا کاملاً جا بیفتد و آب آن کشیده شود.
بعد از پخت آرام آرام غذا را بکوبید تا هسته‌های آلوها را به تعداد آن‌ها خارج کنید.
بعد از بیرون آوردن هسته‌ها، غذا را با گوشت کوب خوب وزن دهید، سپس شکر را افزوده و

نکات:
• مقدار شیرینی این غذا بسته به ذائقه خودتان دارد. • می‌توانید شیر خرم را جایگزین شکر نمایید. • از نکات مهم این غذا شمردن آلوها است که هنگام خارج کردن هسته‌ها به تعداد ریخته شده، هسته خارج نمایید.

سپس چند عدد یخ را داخل غذای خود قرار دهید تا چربی‌ها در اطراف آن سفت شود پس از این به سرعت قبل از آب شدن یخ‌ها آنها را خارج نمایید.

برای از بین بردن مزه یخ زدگی ماهی آن را داخل شیر قرار دهید تا طعم دلپذیری به ماهی شما داده شود و هم تازگی ماهی را به رخ بکشد.

کش آمدن پنیر پیتزا
با اسپری کردن آب بر روی خمیر پیتزا قبل از گذاشتن آن در داخل فر می‌توانید از کش آمدن آن لذت ببرید.

مزه بهتر شیر برنج
خیس کردن برنج با شیر می‌تواند مزه خوشمزه‌تری به شیر برنج شما بدهد.

نکاتی برای آشپزی

استفاده از آب سبزیجات

هنگامی که آب مرغ یا گوشت و سبزیجات شما بیشتر از حد معمول شد آنها را دور نریزید و آن را درون یک قالب یخ قرار دهید و در فریزر بگذارید و هر بار که قصد درست کردن سوپ یا خورش را دارید می‌توانید از یک یا چند قالب آن به عنوان گوشت گربه استفاده نمایید.

خارج کردن چربی از خورش‌ها

برای اینکه چربی‌ها را از غذا خارج کنید زیر خورش و یا هر ماده غذایی دیگر را خاموش کنید و فرصت بدهید که مقداری چربی‌ها رو بیایند

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
Caterer
کدبانو کیتترینگ

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

۲۰ نفره

۵ پرس	زرشک پلو با مرغ
۵ پرس	باقالی پلو با ماهیچه
۱ ظرف	ته چین
۵ پرس	لوبیاپلو
۱ ظرف	کشک بادمجان
۱ ظرف	دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای)

۳۰ نفره

۱۰ پرس	مرصع پلو با مرغ
۱۰ پرس	چلو خورش قیمه بادمجان
۵ پرس	باقالی پلو با ماهیچه
۱ ظرف	ته چین
۱ ظرف	سالاد الویه
۱ ظرف	فینگر فود
۲ ظرف	دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای)

۴۰ نفره

۱۵ پرس	مرصع پلو با مرغ
۱۰ پرس	باقالی پلو با ماهیچه
۱۰ پرس	چلو و خورش قیمه بادمجان
۱ ظرف	ته چین
۱ سینی	کشک بادمجان
۱ سینی	سالاد الویه
۲ ظرف	دسر (پاناکوتا، تیرامیسو)

فقط ۳۲۰۰ دلار

فقط ۴۵۰۰ دلار

فقط ۵۹۰۰ دلار



قلیه میگو (بوشهر)

مواد لازم:

میگو: ۵۰۰ گرم

گشنیز: ۶۰۰ گرم

شنبلیله: ۱۰۰ گرم

رب گوجه: یک قاشق سوپ خوری

پیاز کوچک: یک عدد

آب داغ: ۲ پیمانه

سیر: ۸ حبه

تمر هندی: یک بسته

ادویه میگو: یک قاشق سوپ خوری

سیب زمینی: دو عدد متوسط

آرد: دو قاشق سوپ خوری

روغن مایع: یک دوم پیمانه

نمک و فلفل: به میزان لازم

طرز تهیه:

خرد کنید و تفت دهید. شنبلیله و گشنیز را خرد کرده و با مواد سرخ کنید تا رنگ سبزی عوض شود. سپس رب و ادویه میگو را اضافه کنید. عصاره تمر هندی و نمک و فلفل و سیب زمینی خرد شده را به همراه میگو به مواد اضافه کنید و اجازه دهید تا خورش بمدت ۳۰ دقیقه روی حرارت جا بیفتد.

طرز تهیه عصاره تمر هندی: آب داغ و تمر

هندی را با هم مخلوط کنید و بعد از ۱۵ دقیقه

آرد را به آن اضافه کنید و بعد آنرا از صافی رد

کنید تا عصاره بدست بیاید.



گشنیز کباب (آذربایجان)

گشنیز کباب یک غذای سنتی شهر ماکو و منطقه آذربایجان است که از کوفته‌های کوچک و مقداری آب حاصل از پخت آنها تشکیل می‌شود. این غذا را با نان مصرف می‌کنند و البته بعضی‌ها دوست دارند نان را در آب آن خرد کرده و مانند آبگوشت میل کنند. در ضمن، عطر و بوی دل‌انگیز و اشتهاآور این غذا به جهت وجود گشنیز و لیمو عمانی در آن است.

مواد لازم:

گوشت چرخ‌کرده: ۵۰۰ گرم

لپه: ۲۰۰ گرم

پیاز: ۲ عدد متوسط

تخم‌مرغ: ۲ عدد

گشنیز پاک‌شده: ۵۰۰ گرم

لیمو عمانی: ۶ عدد

آرد سفید: یک قاشق سوپ خوری

روغن مایع: به مقدار لازم برای سرخ کردن

نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان کافی

طرز تهیه:

ابتدا در یک قابلمه مقداری آب ریخته و لپه‌ها را پس از شستن، داخل آن بریزید. قابلمه را روی شعله اجاق‌گاز به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت قرار دهید تا لپه‌ها بپزند. بعد از این مدت، لپه‌های پخته‌شده را در سبزی ریخته و آب حاصل از پخت آن را در ظرف دیگری بریزید و کنار بگذارید. یکی از پیازها را پوست کنده و بشویید. گوشت چرخ‌کرده را با نصف یک عدد پیاز، داخل دستگاه خردکن بریزید و اجازه دهید که کاملاً له شود.

پس از آن مخلوط له‌شده را به کاسه‌ای منتقل کنید. حالا نصف دیگر پیاز را با لپه پخته‌شده در دستگاه بریزید و آن را نیز له کنید. سپس مخلوط له‌شده پیاز و لپه را به گوشت و پیاز داخل کاسه اضافه کنید و با دست خوب ورز دهید.

پس از آن، با اضافه کردن نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم، مایه را مزه‌دار کنید. حالا نوبت به تخم‌مرغ‌ها می‌رسد؛ تخم‌مرغ‌ها را شکسته و به مایه اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. به این ترتیب، مایه درست‌کردن کوفته‌ها آماده می‌شود.



آش گوجه‌فرنگی (همدان)

دستور شماره یک

مواد لازم:

سبزی (جعفری، نعنا، تره): ۵۰۰ گرم

برنج: ۱۵۰ گرم

لپه: ۱۵۰ گرم

گوجه‌فرنگی: ۷۰۰ گرم

پیاز: ۲ عدد

رب گوجه‌فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری

نعنا: داغ برای تزئین

نمک و فلفل سیاه و زردچوبه و روغن: به میزان لازم



طرز تهیه:

پیاز را پوست می‌گیریم و می‌شویم. سپس به صورت نگینی خرد می‌کنیم. در قابلمه مناسب مقداری روغن می‌ریزیم و روی حرارت می‌گذاریم تا داغ شود. وقتی روغن داغ شد، پیازهای خردشده را در آن می‌ریزیم و کمی سرخ می‌کنیم تا طلایی رنگ شود. سپس زردچوبه و فلفل را به آن می‌افزاییم، مخلوط می‌کنیم و تفت می‌دهیم تا بوی خامی زردچوبه گرفته‌شود. سپس رب گوجه را اضافه می‌کنیم و باز کمی تفت می‌دهیم. لپه و برنج را پاک کرده و می‌شوئیم. روی پیازها ۲ لیتر آب می‌ریزیم و لپه و برنج را به آن اضافه می‌کنیم. حرارت را ملایم می‌کنیم تا مواد کاملاً بپزند. سبزی‌ها را شسته و خرد می‌کنیم. گوجه‌فرنگی را هم شسته و خرد می‌کنیم و پس از اینکه مواد داخل آش پخت، سبزی خردشده و گوجه‌ها را در آن می‌ریزیم. حرارت را ملایم می‌کنیم تا آش جا بیفتد و لعاب بیاندازد. در این زمان نمک آش را بنا به ذائقه اضافه کرده و مخلوط می‌کنیم. وقتی آش آماده شد، آن را در ظرف مورد نظر می‌کشیم و روی آن را با نعنا داغ تزئین می‌کنیم و با آب لیمو تازه و یا آبغوره سرو می‌کنیم.

دستور شماره دو

مواد لازم:

پیاز: سه عدد

روغن: سه قاشق سوپ خوری

لپه: سه قاشق سوپ خوری

برنج: نیم کیلو

نمک و فلفل: به مقدار کافی

سبزی آش: یک کیلو

گوشت چرخ‌کرده: نیم کیلو

گوجه‌فرنگی: دو کیلو

نعناع خشک: یک قاشق سوپ خوری

طرز تهیه:

یکی از پیازها را خرد کرده در روغن سرخ کنید



محققان استرالیایی:

خوردن ماهی ریسک ابتلا به آسم را تا ۷۰ درصد کاهش می دهد



روغن ماهی سرشار از اسیدهای چرب پلی اشباع نشده و حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶ است که نقش مهمی در رشد و عملکرد عادی مغز و سیستم عصبی مرکزی دارد. "آندراس لویاتا"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه جیمز کوک استرالیا، در این باره می گوید: "برخی انواع اسیدهای چرب پلی اشباع نشده از روغن های دریایی با کاهش قابل توجه ریسک ابتلا به آسم یا علائم شبه آسم تا ۶۲ درصد مرتبط هستند، درحالی که مصرف زیاد این اسیدهای حاصل از روغن های گیاهی با افزایش ریسک ابتلا به آسم تا ۶۷ درصد مرتبط است." حدود ۳۳۴ میلیون نفر در جهان مبتلا به بیماری آسم هستند و سالانه حدود ۲۵۰ هزار نفر به دلیل این بیماری می میرند. لویاتا در ادامه می افزاید: "حتی با وجود احتمال وجود آلاندهای نظیر جیوه در برخی از ماهی ها، فواید ماهی و غذاهای دریایی به مراتب ارزشمندتر از ریسک های احتمالی آن است." در این مطالعه، تیم تحقیق ۶۴۲ نفر را که در کارخانه فرآوری ماهی در روستایی در آفریقای جنوبی کار می کردند بررسی کردند آنها متوجه شدند مصرف روغن ماهی و ماهی می تواند ریسک ابتلا به آسم را تا ۷۰ درصد کاهش دهد

محققان چین و بریتانیا:

مصرف یک تخم مرغ در روز خطر سکتة مغزی را کاهش می دهد



محققان محققان چین و بریتانیا طی ۴ سال بر وضعیت سلامتی ۵۰۰ هزار بیمار از سن ۳۰ تا ۸۰ سال نظارت کردند. طی این مدت آنها هر روز یک تخم مرغ مصرف کردند. در نتیجه در این گروه خطر بروز سکتة مغزی به میزان ۲۶ درصد کاهش یافت. محققان به این نتیجه رسیدند که این ماده غذایی به عنوان بهترین ماده غذایی پیشگیری از سکتة مغزی کمک می کند. در ماه مارس محققان از گروه پیشگیری دانشگاه شمال-غرب شیکاگو به این نتیجه رسیدند که مصرف ۳-۵ تخم مرغ در روز میزان مجاز مصرف کلسترول انسان را افزایش می دهد و به هیچ وجه به افراد توصیه نمی شود.

خیار به حفظ سلامت استخوان کمک می کند



کم ویتامین K با افزایش ریسک شکستگی استخوان مرتبط است. محققان مصرف زیاد خیار را به همه افراد توصیه می کنند.

خیار منبع غنی از ویتامین های C و K است که مصرف آن موجب تقویت استخوان ها می شود. ویتامین C نقش مهمی در تشکیل کلاژن، مولفه اصلی رشد ماتریکس استخوان (بخش محکم و سفت بیرونی استخوان)، دارد. این کلاژن همچنین به رشد پوست، مو و ناخن ها هم کمک می کند.

ویتامین K نقش اصلی در پیشگیری از شکستگی استخوان و همچنین بهبود جذب کلسیم در استخوان ها دارد. تحقیقات نشان می دهد مصرف

بیماری های که با نوشیدن آب قابل کنترل هستند



مطالعات نشان می دهند کم آبی می تواند منجر به اختلالات رفتاری شده و بر عملکرد شناختی، میزان تمرکز و هوشیاری هم تأثیر گذارد و حتی موجب سردرد شود. در اینجا به برخی بیماری ها که می توان با نوشیدن آب با آنها مقابله کرد، می پردازیم:

آسیب کلیوی

آب می تواند روند رقیق کردن اسیدی که منجر به سنگ کلیه می شود را تسریع نماید. همچنین با مصرف آب می توانید خودتان را از انواع عفونت ها و سموم دور نگه دارید. از سوی دیگر مطالعات نشان می دهند عدم نوشیدن آب به اندازه کافی می تواند یکی از فاکتورهای پرخطر ابتلاء و پیشرفت بیماری مزمن کلیوی باشد که می تواند منجر به از بین رفتن عملکرد کلیه ها و در نهایت نارسایی کلیوی شود.

فشارخون بالا

در صورت عدم مصرف آب کافی، بدن دچار کم آبی می شود و در حقیقت بدن برای حفظ تعادل مایعات، به سدیم وابسته است. سدیم نیز موجب افزایش فشارخون می شود. کم آبی می تواند موجب بسته شدن عروق خونی میکروسکوپی شود و در نتیجه به رگ ها و مویرگ ها فشار وارد شده و فشارخون افزایش می یابد. پس برای پیشگیری از فشارخون بالا، به مقدار زیاد آب بنوشید.

آرتروز

آرتروز که ناشی از التهاب مفاصل است با علائمی

مقدار منظم آب کافی هم بنوشید تا به راحتی به خواب بروید.

تب

زمانی که بدن دچار تب می شود، بدن آب سلول هایش را از دست می دهد. زیاد آب بنوشید تا میزان مایعات از دست رفته بدن به حالت تعادل برسد. به خاطر بسپارید که کم آبی می تواند موجب تشدید علائم تب شود.

عفونت های روده

لایه تشکیل شده در دیواره روده باید پاکسازی شود که این کار از طریق آب انجام می شود. پاکسازی روده موجب دوری از عفونت ها شده و جذب مواد مغذی را در طول روز سریع تر می کند.

نکته: نوشیدن ۲ لیتر آب در روز حالتی ایده آل است. به خاطر بسپارید که زیاده روی در نوشیدن آب هم می تواند موجب مسمومیت با آب شود که ناشی از کاهش میزان سدیم و الکترولیت های بدن به خاطر مصرف بیش از حد آن است.

نظیر خشکی دردناک و تورم همراه با مشکل در تحرک همراه است. اگر به مدت طولانی دچار کم آبی باشید توانایی مفاصل کاهش یافته که می تواند همراه با درد باشد. اما مصرف آب به قدر کافی می تواند به روان سازی مفاصل کمک کرده و سایش بین آنها را کاهش دهد.

یبوست

مصرف مواد غذایی سرشار از فیبر، داشتن تحرک فیزیکی و نوشیدن آب می تواند به کنترل یبوست کمک کند. به گفته محققان، مصرف کم آب با یبوست مرتبط است. به خاطر داشته باشید که شروع روز با نوشیدن یک لیوان آب می تواند سرعت متابولیسم را تا ۲۴ درصد افزایش دهد. سرعت بالاتر متابولیسم موجب افزایش سرعت هضم می شود.

بیخوابی

بیخوابی می تواند منجر به خستگی، عدم تمرکز و حتی مشکلات جدی تری نظیر دیابت شود. از این رو علاوه بر داروهای تجویز شده توسط پزشک و سایر تغییرات در سبک زندگی، باید به

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا

مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

آتوسا

هلم افشار

۱

بخش یک

۵۳۰ سال پیش از میلاد مسیح

نور آفتاب بهاری از میان پنجره‌های باز، به درون اتاق سرک می‌کشید و بازخورد آن سبب درخشش سنگفرش می‌شد. قالی‌های گران‌بهای سرخ رنگ، کف اتاق را می‌آراست. سرای شاهدخت‌ها با چند پله‌ی کوتاه، دو بخش می‌شد. بخش نخست که اندکی ژرف‌تر بود، تخت خواب‌های سه شاهدخت را پذیرا گشته و در سوی بالاتر صندلی‌ها و میزها را نهاده بودند. پرده‌های ارغوانی با بادی آرام به جنبش در آمده و بوی خوش سوسن و بیدمشک در میان آن روان بود. بر روی میزها، سینی‌های زرین و سیمین، نانج و ترنج و سیب و گلدان‌های لبریز از شکوفه، نگاه‌ها را به سوی خود می‌کشید. پیک‌ها و چاپارها، پیام آورده بودند که کاروان همسر آینده شاهپور کمبوجیه، وارد استان پارس شده. تمامی شهروندان پاسارگاد از شنیدن آن، شاد و خرم بودند. سرای شاهدخت‌ها نیز از این پیام به تکاپو افتاد.

دوزندگان و هم‌نشینان، همراه با پارچه‌های ابریشم و جامه‌های دوخته، ابزار آرایش و پیرایش و زر و گوهرهای تابان، گرداگرد شاهدخت آتوسا سرگرم کار بودند. پوشش پرچین لاجوردین، بر آن پیکره بلند بالا، زیبایی جادویی داشت. آلوگونه، هم‌نشین ویژه‌ی او به یاری دیگران شال زرین را به دور کمر باریک آتوسا بست. با روشی که رشته‌هایش تا نزدیک زمین ریخته می‌شد. بالاپوش را که بر روی شانه‌اش نهاده‌اند، بازوان سپیدش از دیدگان پنهان شد. بانو در دو سوی او، چین و شکن جامه را سر و سامان می‌دادند. رج شیرهایی که با نخ‌های زر در تمام کناره‌های جامه سوزن دوزی شده بود، نمایانگر جایگاه ویژه‌ی او بود.

آتوسا، دختر میانی خانواده، در پانزده سالگی با اندامی کشیده و باریک چند انگشت بلندتر از مادر و خواهر بزرگ‌ترش دیده می‌شد و زین سبب بیگانگان او را خواهر بزرگ‌تر می‌پنداشتند. ابروهایی چون کمان و چشم‌هایی مشکی که در بازخورد روشنایی آفتاب و رنگ لاجوردین جامه‌اش سورمهای به چشم می‌آمد، همراه با گونه‌های برجسته به او چهره‌ای رام ناشدنی می‌بخشید. گیسوان انبوه مشکفام تا باریکی کمر، پیکرش را در بر می‌گرفت. خوی و منش جستجوگر و نگاه هوشیارانه‌ی او به زندگی، زبازند درباریان بود. از این روی، شماری از بانوان او را دختری جوان با گرایش‌های مردانه می‌شناختند. او دوست داشت هر کاری را بیاورد. از درست کردن یک نوشیدنی تا برای داشتن گردونه جنگی. مردم پرسش‌های نخست را که به آشپزخانه برمی‌گشت به آسودگی پاسخ می‌دادند. و دیگر پرسش‌ها مایه شگفتی‌شان می‌شد. با این همه او دلی مهربان و روانی سازگار داشت.

آلوگونه، سه بند مروارید درشت و سپید را بر گردن بانویش انداخت و آتوسا با نگاهی پرسشگر رو به سوی خواهرش کرد. داشتن خواهری

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.



جا برخاست و به دیگر بانوان پیوست. نخست، گیسوان را از بند رها کرد و سپس با روغن خوشبو آن‌ها را هماهنگ کرد. آن‌گاه دسته‌ی موهای سرکش شاهدخت جوان را به دور انگشتان خود پیچیده و به آرامی در جای مناسب رها کرد. در پایان، دیهیم را به نرمی بر سر او نهاد و رو به آلوگونه گفت:

- هرگز گیسوان یک بانو را چنان سفت در بند نکشید. موهای افشان، در کنار هر چهره‌ای هیاهو به پا می‌کند.

آن‌گاه داورت رفت، رو به خواهرش ایستاد و گفت:

- چند گام بردارید و چرخ بزنید. آتوسا گفتارش را مو به مو انجام داد و رکسانا با نازک بینی گفت:

- نه، این‌گونه مناسب نیست. بدانید شما

سردار سپاه نیستید و اینجا هم پادگان نیست.

چرا پاهایتان را بر سنگفرش اتاق می‌کوبید؟

بیاندیشید که روی ابرها گام بر می‌دارید. نرم

و نازک. نخست پنجه و آرام‌تر از پیش پاشنه،

بهتر است آهنگی را در اندیشه خود بنوازید و

هماهنگ با آن جابجا شوید. دست‌هایتان نیز هم

چون شاخه‌ای در زمستان سفت و خشک است.

گویی آماده بیرون کشیدن دشنه است. اینجا

نه اردوگاه است و نه شکارگاه. در تالارهای کاخ

اگر شکاری هم انجام شود، بر پایه تیر مژگان

و نیزه مهر است. دیگر آن‌که، چنان راست و

با سری افراشته ایستاده‌اید که گویی لشکریان

پدر در برابران ایستاده‌اند. مگر دنبال هم‌اوردی

برای زورآزمایی می‌گردید؟ بیاندیشید جوانی

که دوستش دارید در این سرا پنهان شده است.

آن‌گاه چنان‌چه شایسته است گام بردارید و به

نرمی سخن بگویید.

آتوسا از سر سادگی گفت:

- چنین مردی را نمی‌شناسم.

رکسانا از کارآموز خود به تنگ آمد. آهی کشید

و گفت:

- نگفتم اکنون چنین مردی در پشت این پرده

پنهان شده. گفتم شما چنین بیندارید!

نگهبانی که پشت در اتاق شاهدخت‌ها می‌ایستاد،

ورود شاهپور بردیا را با بانگی رسا به آگاهی آنان

رساند.

بردیا، برادر بزرگ‌تر، سرشار از شادابی و چابکی

به درون آمد. چون پای آن دلاور به اتاق رسید،

روی گشاده‌ی او درخشش آفتاب را بی‌بها کرد.

شاهپور با چشم‌ها و موهای بلوطی رنگ، روشن‌تر

از تمامی برادر و خواهرانش می‌نمود. بینی درشت

او به چهره‌اش شکوهی مردانه می‌بخشید. اندام

ورزیده و بازوان در هم پیچیده‌اش در پوشش

سوارکاری، پهلوانان را به زورآزمایی با وی فرا

می‌خواند.

بردیا به خواهرانش درود فرستاد و از آنان پاسخ

شنید. سپس با نگاهی اتاق را درنوردید و گفت:

- کاروان همسر کمبوجیه راه درازی تا پاسارگاد

پیش رو دارد. جامه‌های جشن عروسی را زود به

تن نکرده‌اید؟

رکسانا با چهره‌ی گشاده به هم‌نشینان و

دوزندگان نگرست و با جنبانیدن سر نشان داد

که از سرای شاهدخت‌ها بیرون بروند. با بیرون

رفتن آن‌ها بار دیگر رکسانا بر سر دل‌وایی‌های

پیشین خود رفت و رو به بردیا گفت:

- اگر آتوسا از تاخت و تازهایش در کوه و دشت

می‌کاست و زمانی را برای آموختن آداب بانوان

اگر چه در آن زمان دختران ایرانی در پانزده سالگی همسر مناسب خود را برمی‌گزیدند، با

این همه رکسانا به پشتوانه‌ی خانواده و چهره

شیرین و فریبش، به گروه خواستگاران خود

پاسخ آری نداده بود و هم‌چنان در میان بزرگان و

نام‌آوران همسر شایسته خود را جستجو می‌کرد.

او در چهره، اندام و رفتار همانند مادرش شهبانو

آمیختی بود و جهانش با گل‌آرایی و بوی خوش،

رنگ می‌گرفت. از نگاه او درگیری‌های کشوری

و لشکری بخشی از دنیای مردان بود و نیازی

به آگاهی از آن نداشت. این که فراهم آوردن

دلبستگی‌های او، سرمایه‌ی بزرگی را نیاز داشت،

در اندیشه‌اش جای نمی‌گرفت. رکسانا به دیدن

جامه‌های پر بها، گوهرهای تابان و ستون‌های سر

به آسمان کشیده که در کاخ‌ها دیده می‌شد خو

کرده بود. بزرگ‌ترین دگرگونی که در زندگی

می‌توانست رخ دهد جابجا شدن از این کاخ به

کاخ دیگر بود و پس از پیوند زناشویی با پهلوانی

نامدار و خوش سیمای در زمان مناسب رخ می‌داد.

چنان چه برای مادرش پیش آمده بود.

هم‌نشینان تلاش کردند تا گیسوان بلند و

پر پشت آتوسا را در بالای سر، به زیر دیهیم گرد

آورند. دگر بار رکسانا این آرایش را ننسندید. از

مهربان در زندگی، می‌تواند یکی از بزرگ‌ترین بخشش‌های اهورامزدا باشد و کام او نیز از مهر

رکسانا شیرین بود. یک لنگه ابروی بالا رفته

خواهر، پاسخ پرسش او بود.

رکسانا به کیوترک گفت:

- گردن‌آویز فیروزه‌ی من هماهنگی بیشتری با

جامه‌ی خواهرم دارد. آن را بیاورید.

کیوترک هم‌نشین رکسانا بود. او و آلوگونه،

دو بانوی جوان و هنرمند، از چند سال پیش

به خدمت‌گزاری نزد شاهدخت‌ها گمارده شده

بودند. کیوترک با شتاب در پی دستور بانویش

روان شد. گردن‌آویز فیروزه چون تنگ‌تر از

بندهای مروارید بسته شد، بالاتر ایستاد و تا

میان سینه‌های آتوسا ادامه یافت و هفت پایین

آویزه‌هایش، بالاتر از هفت یقه آرام گرفت.

درخشش و رنگ‌آمیزی سنگ‌ها بر گردن بلند

و سپید آتوسا، خواهر بزرگ را شادمان کرد و

لبخندی بر چهره‌اش نشانید.

شاهدخت رکسانا بزرگ‌ترین دختر خانواده،

کوچک اندام بود و چهره‌ی شیرین و زیبا داشت.

چشمانی بادامی، بینی باریک و لبانی که همواره

به تبسمی گشوده بود، در میان چال‌هایی بر

گونه به شیرینی رخ گرد و سپیدش دامن می‌زد.

کوروش با دیدن دخترانش از هم گشوده شد، دستاش را به سوی آن دو گرفت و گفت:
- درود بر دختران من (او آشکارا به فرزندانش می‌بالید).

چشمان کمبوجیه هم چون روزهای پیش در جستجوی تنگی جامه و یا باز بودن بخشی از آن برای یادآوری و اخم کردن به جنبش افتاد و چون چیزی نیافت آرام گرفت. کمبوجیه هم چون پدرش دارای اندامی بلند بالا و سینه‌ای ستبر بود و جنگاوری کارآزموده به شمار می‌رفت. خوی و منشی تند داشت و در پیچ و خم ابروی گرهِ خورده‌اش خوبوبی نهان می‌شد و به چشم نمی‌آمد. او تلاش نمی‌کرد تا در گروه خواهران و برادرش پذیرفته شود و تنهایی را بیشتر دوست داشت و زمان‌های زیادی را بیرون از کاخ سپری می‌کرد. شاید بر همین پایه بود که مردم گمان می‌کردند، همسری پنهانی بیرون از شهر پاسارگاد دارد. گردونه شاهی که به سوی خانه‌ی دایی هوتن فرستاده شده بود در راه پردیس نمایان شد و شاهدخت‌ها با شادی به پیشواز نامزد برادرشان رفتند.

فایدیم و خواهر کوچکترش ارشین که از دوستان نزدیک آتوسا بود از گردونه بیرون آمدند و بانگ شور و شادمانی دختران جوان از دیدار یکدیگر به هوا برخاست. دخترها یک به یک روی همدیگر پروردند و سپس به سوی ایوان آمدند. فایدیم و ارشین جایگاه کوروش و پسرش کمبوجیه را گرمی داشتند و درودشان بر شاهپور بردیا بسیار ساده برگزار شد. چیدن گل در شکارگاه دست آویزی برای آغاز شوخی میان آنان شد. چرا که هر ساله بردیا و فایدیم به بهانه گردآوری گل‌ها، از میان گروه بیرون می‌رفتند و پس از زمانی بلند با چند شاخه پیدایشان می‌شد. رکسانا با نوایی شاد گفت:

- نگاه کنید پردیس لبالب از گل است. پیش از آنکه به سوی شکارگاه رهسپار کردیم دستور بدید هر چقدر نیاز دارید برایتان بیاورند. ارشین بیهوش از خنده به بازوی آتوسا آویخت و گفت:

- شما نباید هر گل را برابر با گل دیگر کنید. از زمان‌های کهن گفته‌اند، هر گل بوی خودش را دارد!

آفتاب بر چهره فایدیم تابیده بود. او با دستش چتری در بالای چشم‌ها درست کرد و گفت:
- مردم خرمن خرمن گل می‌چینند، کسی کاری به کارشان ندارد. ببینید ما را چگونه رسوای شهر می‌کنید.

آتوسا گفت:

- نگران نباشید. گمان کنم این روش ریشه‌ای کهن دارد. ببینید به هنگام جشن پیوند زناشویی و در مراسم گواهیگری، در پاسخ مغ‌ها بانوان می‌گویند "عروس رفته است گل بچین". بنابراین آن‌چنان عروس‌های پیش از شما در دشت، گل چیداند که امروزه این واژه‌ها بخشی از آیین زناشویی شده، خرسند باشید که شما بدین روش، از آیین پیشینیان پاسداری می‌کنید.

دگر بار نوای شادمانی آنان در میان پردیس و ایوان پیچید. شهبانو آمیتیس پیش از هم‌نشینی که او را همراهی می‌کردند در ایوان آشکار شد. به همراه او ارتیسوته نیز روان بود. هنوز پوشش پیشین را به تن داشت و آشکار بود که تلاش لاله‌اش به جایی نرسیده است.

همواره راهروهای کاخ را مسیری پر پیچ و خم و زیادی می‌پنداشت.

آلوگونه از شاهدخت‌ها پرسید: آیا دوزندگان را به درون اتاق بخواند تا کار آماده کردن پوشش‌ها را دنبال کنند؟ دختران پاسخ دادند: نزدیک نیم روز است و زمان کمی برای آراستن خود و رفتن به شکارگاه دارند. پس کار را روزی دیگر پی می‌گیرند.

ارتیسوته، کوچک‌ترین فرزند، به همراه دایه‌اش وارد اتاق شد. به‌سای روزهای پیش یک راست به سوی خوراکی‌های چیده شده بر روی میز رفت. دایه‌اش تلاش می‌کرد تا جامه‌ی مناسب به او بپوشاند و دختر کوچک، شتابی برای این‌کار نداشت.

او در نه سالگی کمی فربه بود و چون کسانی که دور و برش زندگی می‌کردند به چشم یک کودک به او نگرسته بودند، کردار ناهماهنگ داشت و سخن هیچ‌کس را فرمانبردار نبود. کمبوجیه تنها انسانی بود که نیم‌نگاهش برای آرام کردن او بس بود و ارتیسوته از برادر بزرگش که دلبستگی چندانی به کودکان نداشت می‌ترسید.

دختران با شتاب خود را آماده کردند. آتوسا پوشش‌هایی را که از چابکی و چالاک‌اش نگاهد می‌پسندید. او جوراب سلواری و پیراهن آستین بلند به رنگ قهوه‌ای و ردایی از پوست پلنگ که

پیشکش زاردوز چشم به جهان گشودنش بود، برگزید. این ردا با پاره‌هایی از چرم آجری رنگ بر سرشانه آراسته شده بود. در جلو، با دو سر زربین شیر به یکدیگر بسته می‌شد. موهایش را بنا به درخواست خودش چهل گیس بافتند و در پایین هر رشته مهره‌ای زربین آویختند. به شکلی که با تکان دادن سر مهره‌ها بر روی یکدیگر سر می‌خوردند و نوایی افسونگر از آن‌ها بر می‌خاست. دشنه گران بهایش را با کمربندی چرمین از کمر آویخت و برای آن‌که به هنگام اسب سواری نیام دشنه به پایش نکوبد، آن را با نواری چرم بافت به ران راست بست. نیم کچمه سه بنده، فر و شکوه آن نازنین پیکر را به اوج رساند. در سوی دیگر اتاق، خواهر بزرگ‌تر نگرشی فرای او به جامه‌هایش داشت. رکسانا پوششی به تن کرد که اگر چه برای سوارکاری مناسب نبود، با رنگ‌های چشم‌نواز به زیبایی‌اش می‌افزود. نیازی هم ندید تا گیسوانش را به تنگ آورد و آن‌ها را با پارچه‌ای نازک سامان داد.

به هر روی دو دختر از اتاق بیرون آمدند و با گذر از راهروها به ایوان کاخ رسیدند. در آن هوای ملایم و دلچسب بهاری و به زیر گنبد فیروزه‌ای آسمان، پاسارگاد چنان چشم‌نواز بود که گویی بهشت به همراه فروهرها به زمین آمده.

سروها در دو سوی راه دراز و فراخی که تا دروازه‌ی ورودی کاخ کشیده می‌شد، سر به آسمان ساییده بودند. درختان میوه، با برگ‌های سبز روشن که به تازگی جوانه زده و شکوفه‌های رنگارنگ، پرچم داران بهار در استان پارس بودند. جویبارهای سنگی در کنار راه‌ها به هم‌نوایی آب و سنبل گوش سپرده بودند. آتوسا چشم‌ها را بر هم نهاد و سینه‌اش را از بوی خوش، فراخ کرد و با شنیدن بانگ راه رفتن کسانی که به سوی ایوان می‌آمدند، آن‌ها را گشود. پدرش را که پیشاپیش برادرها و نگهبانان گام برمی‌داشت در ایوان دید. آتوسا با دیدن پدر هم چون پرنده‌ای به سویش پر کشید و به او درود فرستاد. چهره

نگهبانان ویژه‌ی کاخ نزد خانواده دایی هوتن بروید و از فایدیم گرمی بخواهید به همراه من و شاهدخت آتوسا به شکارگاه بیایند.

چون کبوترک اتاق را ترک کرد، بردیا با سرش از رکسانا سپاس‌گزاری کرد. گفتگوهای سه جوان پیرامون شکار آن روز و جشن‌هایی که پیش رو داشتند روان بود. آنان زمان درازی را چشم به راه آن جشن‌ها مانده بودند و همه‌ی آن آیین‌ها، به پیوند زناشویی کمبوجیه می‌رسید. کمبوجیه بزرگترین فرزند خانواده، جانشین پدر بود و در زمان پیروزی بر بابل، به دستور پدر هشت ماه بر آن سرزمین پادشاهی کرد. با گذشت زمان، مرزهای ایران به کشور افسانه‌ای مصر رسید و کمبوجیه از نزدیک با فرهنگ و دانش آن‌ها آشنا شد و آن سرزمین کهن و گنجینه‌های اسرار آمیز اندیشه‌ی او را پر کرد.

در پی این بلندپروازی‌ها، شاهپور کمبوجیه نمایندگان پارسی را به دربار فرعون مصر رهسپار کرد تا از آماسیس فرعون نامدار مصر، دخترش را برای او خواستگاری کنند. و چون آماسیس به نمایندگان ایرانی پاسخ آری داد، پارسیان در آن زمان چشم به راه کاروان مصری بودند و گفتگوهای سه شاهزاده نیز پیرامون آنان روان بود.

بردیا گفت:

- من و فایدیم سالیان سال است یکدیگر را می‌شناسیم، با این همه زمان‌های زیادی پیش آمده که دریافته‌ام برای بیان آرزوهایم واژه کم آورده‌ام. نمی‌دانم کمبوجیه برای بیان مهرش چه راهی را برگزیده است. این که بر سر خوان خوراک گزارنده‌ای بایستد و گفتار آن‌ها را از پارسی به دموئی برگرداند، پذیرفته است، با این همه زمانی که می‌خواهد سخنان مهرآمیز به کار برند، این گزارنده را کجای اتاقشان می‌نشانند تا بشنود و نبیند!

بانگ خنده شاهزاده‌ها در اتاق پیچید و آتوسا گفت:

- به گمانم نیار نباشد عروسمان تمام دستور زبان پارسی را بیاموزد. برای نخستین برخورد شاید چند واژه کوتاه رهگشا باشد.

رکسانا گفت:

- آیا داستان کمبوجیه و آن دختر زیبایی روستایی که بر سر زبان‌هاست، راست است؟ شما هرگز او را دیده‌اید؟

بردیا گفت:

- باور کنید من هم چیزی بیش از شما نمی‌دانم. پندار و کردار کمبوجیه پیچیده‌تر از آن است که من از آن آگاهی یابم.

آتوسا گفت:

- راست می‌گویید او اندیشه‌ای پیچیده دارد چرا که دلش در میان بانویی گمنام و دختر فرعون در رفت و آمد است.

نگهبان ورود آلوگونه را به اتاق شاهدخت‌ها با نوایی بلند به آگاهی رساند. هم‌نشین به درون آمد و پیام شهبانو آمیتیس را به آنان رساند. مادر گفته بود برای رفتن به جشن ایزد باران آماده شوند، چرا که به زودی گردونه‌ها کنار ایوان کاخ خواهند آمد. بردیا از جای برخاست و بار دیگر برای همراهی آنان در فراخوان فایدیم سپاس‌گزاری کرد. آن‌گاه هم چون یوزیلنگی چابک با جستی، بر لبه پنجره نشست و از سوی دیگر به درون پردیس پرید. او

کنار می‌گذاشت، اکنون نیازی به گفتار من نبود. او را هم چون مردان بزرگ کرده‌اید. سرش را چنان بالا می‌گیرد و راست در چشمان من می‌نگرد که گویی مرا به رزم فرا می‌خواند. به او می‌گویم نگاهش باید با شرم درآمیزد و او پاسخ می‌دهد که چرا باید چنین رفتار کند.

بردیا بر روی صندلی نشست و با رشته‌ی مرواریدی که بر روی میز نهاده شده بود بازی می‌کرد و گفت:

- راست می‌گوید. از چه چیزی باید شرمگین باشم؟

بردیا هوشیاری و زیرکی خواهر کوچکش را می‌ستود و از این که چنان شهر آشوبی زیر دست او بزرگ شده به خود می‌بالید.

از همان زمان کودکی که آتوسا نشان داد دوست دارد زندگی پیرامون کاخ را بشناسد، پدرشان کوروش که هم چون پدران دیگر گرایش نداشت دخترش را در کنار بیگانتان ببیند او را با برادرش همراه کرده بود. پدر به او سپرده بود تا آموخته‌هایش را به آتوسا بیاموزد، بدون آنکه او را از اسب به زمین بیندازد و یا زور بازویش را به رخ شاهدخت بکشد. در کنار خواهرش با هر کسی هم‌نشینی نکند و هر گفتار نامناسبی را بر زبان نیاورد. هم چنین بگذارد که گاهی خواهر پیروز میدان باشد که منش پهلوانی تنها در داشتن جنگ پولادین نیست و پهلوان کسی است که همراه تن ورزیده، شکبیا و فروتن باشد.

ندای رکسانا، بردیا را از پندارش بیرون کشید. خواهرش گفت:

- هنگامی که با بانویی جوان آشنا می‌شویم دوست دارید او را نرم و مهربان ببینید یا آن‌که سوارکار و تیراندازی کارآزموده باشد؟

بردیا گفت:

نخست آن‌که هر چه از دوست رسد نیکوست و دیگر آن که چرا آیین‌های مهرورزی را به من نمی‌آموزید؟

چونان همیشه سخنان بردیا دل خواهر را لبریز از شادمانی کرد و رکسانا گفت:

- شما به این‌گونه آموزش‌ها نیازی ندارید. تیر را پرتاب کرده‌اید و به نشان خورده است.

بردیا گفت:

- به هر روی نیازمند یاری خواهرانم هستم. چون نگاه پرسشگر شاهدخت‌ها را دید، افزود: آیا می‌توانید کارها را به گونه‌ای سامان بخشید تا فایدیم در شکارگاه همراه ما باشد؟

فایدیم دختر خوبچهر هوتن بزرگ‌زاده پارسی بود. بسیاری از آشنایان و نزدیکان از مهری که میان آن دو جوان روان بود آگاهی داشتند. با این همه دو خانواده برای بزرگداشت جایگاه جانشین کوروش، دست نگاه داشته و این پیوند را برای پس از جشن کمبوجیه و دختر فرعون مصر انداخته بودند. هوتن، پدر فایدیم، از خویشان نزدیک کاساندان، نخستین همسر کوروش بود و بر این پایه، کمبوجیه و بردیا که پسران کاساندان بودند، هوتن را دایی هوتن می‌نامیدند. پس از پیوند کوروش با آمیتیس، رکسانا، آتوسا و ارتیسوته چشم بر جهان گشودند و هر چند که آمیتیس خویشاوند هوتن نبود، شاهدخت‌ها نیز به پیروی از دو برادر بزرگ خود، او را دایی هوتن می‌گفتند. رکسانا در پی خواسته‌ی برادر، کبوترک را به اتاق فراخواند و گفت:

- هم اکنون سوار بر گردونه‌ی شاهی و با همراهی

[ادامه از صفحه ۴۱ فرزندان]

قیدپور از شاگردان برجسته پایور بوده و از سبک و روش او که توأم با نوآوری و دگرگونی در روشهای گذشته بوده است، پیروی می‌کند. به منظور آشنا ساختن جامعه ایرانیان تورنتو با این نوازهٔ چیره‌دست فرصتی بدست آمد و با او به گفتگو نشستیم، حاصل این کار را به شرح زیر تقدیم شما می‌کنیم:

از طرف مجله ایران‌استار برای گفتگو نزد شما آمده‌ام، لطفاً خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید.

من اکبر قیدپور هستم. در شهر گرگان متولد شده‌ام. به علت شغل پدرم پس از چندی به تهران آمدم. اکنون مدت بیست سال است که در تورنتو زندگی می‌کنم. در رشته حسابداری به مدرسه عالی بازرگانی رفتم ولی آن را به پایان نبردم. در رشته هنرهای زیبا به تحصیل پرداختم. دانشکده هنرهای زیبا، دانشگاه تهران. در هنرستان موسیقی آموزش سنتور دیدم. استاد آقای پایور بود. پس از آن به نوازندگی، تدریس و ساخت مضرب سنتور پرداختم.

آموزش‌های اولیه سنتور را نزد چه کسانی آموخته‌اید؟

در هنرستان موسیقی، نزد آقای محمد حیدری شروع کردم، بعد به کلاس‌های استاد پایور رفتم. آنجا به ارزش این ساز و استادی و تسلط آقای پایور پی بردم، هر چه یاد گرفتم مدیون این استاد بزرگوار هستم.

آقای قیدپور، چند سال دارید؟

۷۴ سال.

پس از اخذ آموزش‌های مختلف، به چه کاری مشغول شدید؟

من از ساعت ۷ تا ۴ به‌علاظهر در اداره کار می‌کردم در سازمان تامین اجتماعی، بعد از کار اداری می‌پرداختم به کارهای هنری و موسیقی.

آیا ازدواج کردید؟ فرزند هم دارید؟

بله، دو دختر و یک پسر دارم. دختر بزرگم دندانپزشک در لس‌آنجلس است. دختر کوچکترم گرافیسیت در تورنتو است. پسر هم به کار بیژنس مشغول است.

چرا به کانادا مهاجرت کردید؟

من کار و درآمد در ایران خوب بود. شاگرد خیلی داشتم. ولی وقتی که بچه‌هایم تصمیم گرفتند به کانادا بیایند. برای تحصیل. وقتی آنها باتفاق همسر به کانادا آمدند، من هم به اینجا آمدم ولی بعد از دو سال به ایران برگشتم، پس از چندی دوباره به کانادا آمدم و در اینجا ماندگار شدم. اکنون بیست سال است که در تورنتو هستم و خیلی هم راضی‌ام. دوستان خوبی دارم و هرگز احساس غربت نمی‌کنم.

در حال حاضر در تورنتو به چه کاری مشغول



دکتر حسن گل محمدی در گفتگو با استاد اکبر قیدپور

هستید؟ اینجا، اغلب تدریس ساز سنتور انجام می‌دهم. کارگاه کوچک نجاری داشتم، مضرب سنتور می‌ساختم و ادوات موسیقی را مرمت و تعمیر می‌کنم. عاشق کارهای نجاری سبک هستم، تخته نرد و تار را هم تعمیر می‌کنم.

از کارهای تدریس و نوازندگی خود برایمان بگویید

در کار تدریس، ردیف درس می‌دهم و چون به تنبک هم وارد هستم آن را هم تدریس می‌کنم. ولی کار اصلی من ساز سنتور است.

لطفاً در رابطه با ساز سنتور و موقعیت آن در موسیقی سنتی ایرانی مطالبی بفرمائید.

از روی سنگ نوشته‌هایی که پیدا شده است، حدس زده می‌شود که ساز سنتور سابقه‌ای

۲۵۰۰ ساله دارد. البته این ساز به مرور تکمیل شده است. قبلاً چهارگوش بود، الان به صورت

ذوزنقه درست می‌شود. استاد بزرگ این فن آقای مهدی ناظمی در ایران بود. روحشان شاد

باد. آقای معمارزاده و شاگردان دیگرشان کار این

استاد را ادامه می‌دهند.

شما در نوازندگی از تکنیک یا روش خاصی استفاده می‌کنید؟

من از روش استادم جناب پایور تبعیت می‌کنم.

روش استاد پایور چه خصوصیتی دارد که شاخص شده است؟

دروود بر شما، با این سوال. من فکر می‌کنم ایشان غیر از نبوغی که در این کار داشتند.

دارای خلاقیت بودند و دانش موسیقی، به‌طور

مستمر کار می‌کردند. خودشان می‌گفتند من

روزی هشت ساعت سنتور کار می‌کنم. تکنیک

بسیار بالایی داشتند. البته آقای مشکاتیان و

مجید کیانی نیز در این فن بسیار معروفند. آقای

مجید کیانی سنتور را به سبک قدما می‌زدند،

مضربی به کار می‌بردند که معمولاً پارچه زیر آن

نمی‌گذاشتند. مثل استاد حبیب سماعی که با مضرب لخت سنتور می‌زدند.

لطفاً در رابطه با این پارچه (نمد) گذاشتن در زیر مضرب توضیح دهید.

این کار شاید تقلیدی از ساز پیانو باشد. پیانو

وقتی ضربه می‌خورد. قبل از آن که آن ضربه به

سیم بخورد، یک لایه نمد وجود دارد که صدای

سیم را دلنشین‌تر می‌کند.

این لایه نمد مانند، چکار می‌کند؟

این نمد صدای برخورد مستقیم چوب یا قطعه

اهرمی به سیم را یک حالت دلنشین (ملاحت)

می‌دهد.

آیا صدایی که به گوش می‌رسد با این دو حالت تفاوت دارد؟

بله، از خستگی صوتی جلوگیری می‌شود.

از خصوصیات شخصی استاد پایور چه چیزی به یاد دارید؟

ایشان بسیار منظم بودند. در کلاس دیسپلین

شدیدی داشت. خارج از درس و ساز صحبتی

نمی‌کرد.

در کجا کلاس‌های او برگزار می‌شد؟

در منزل خود استاد. مدتی در منزل استاد صبا که

اکنون موزه شده است تدریس می‌کردند. بعد از

انقلاب ما می‌رفتم منزل ایشان.

آیا برای کلاس‌های آموزشی وجهی هم پرداخت می‌کردید؟

بسیار ناچیز.

تفاوت روش نوازندگی استاد پایور با دیگران در چه چیزی است؟

سوال مهمی است. روش این استاد احتیاج به

تمرین و کار فراوان دارد. از طرز مضرب زدن، از

لحاظ سواد و دانش موسیقی و داشتن دیسپلین

با دیگران تفاوت داشت.

شما مراحل آموزش سنتور را از طریق گوش

یاد گرفتید یا از روی نت؟

من با نت آموزش پیدا کردم. آقای پایور گویی درس نمی‌دادند. ما مدتی باید ساز می‌زدیم تا ردیف را یاد بگیریم. برای ریزکاری‌ها باید هر کسی توانایی خودش را بکار می‌گرفت.

در حال حاضر شما ساز را از روی نت می‌زنید؟

بستگی به آهنگ دارد. اگر آهنگ جدید باشد

از روی نت. ردیف تغییر نکرده است. همه

هنرچوهای موسیقی سنتی یک ردیف را می‌زنند.

ردیف استاد صبا و دیگران.

شما کلاس‌های آموزشی خودتان را چگونه برگزار می‌کنید؟

این کلاس‌ها خصوصی است و در منزل متقاضیان

انجام می‌شود.

یک خاطره خوب از استاد پایور، برای خوانندگان تعریف کنید.

خاطره خیلی دارم، من معمولاً موقعی که

ایشان تدریس می‌کردند. به جای اینکه نت را

نگاه کنم، به دست‌های ایشان نگاه می‌کردم. آن

حالت نوازندگی‌شان برای من خیلی مهم بود.

من ساعتها تمرین می‌کردم که دست‌هایم شبیه

استاد پایور بشود. بعد ایشان به من گفتند چرا

به دست‌های من نگاه می‌کنید؟ چرا به نت نگاه

نمی‌کنید؟ خدمتشان عرض کردم: بس که حرکت

دستانتان زیبا است. استاد خیلی کم می‌خندید

(جدی بود) ولی از این حرف من لیخند زدند

و خاطره این کار در ذهن من باقی مانده است.

استاد پایور فردی فوق‌العاده جدی و پرکار بود.

برای جوانانی که در تورنتو علاقمند به یادگیری سنتور هستند، چه پیشنهادی دارید؟

بسیار علاقمند هستم که جوانان ایرانی در تورنتو

به آموزش موسیقی ایرانی بویژه سنتور بپردازند.

چون ما وظیفه داریم که این ساز را حفظ کنیم و

طرز درست آموختن آن را فرا بگیریم. خانواده‌ها

در انجام این کار خیلی موثر هستند. بنابراین

پیشنهاد می‌کنم که جوان‌های ایرانی به این

ساز علاقه نشان دهند و طرز نواختن آن را یاد

بگیرند.

آیا مطلبی دارید که بخواهید برای خوانندگان مطرح کنید؟

افراد سعی کنند تشویق کنند تا فرزندان‌شان به

یکی از رشته‌های هنری بویژه نواختن یک ساز

سنتی ایرانی مشغول شوند تا این یادگارهای

کهن نیاکانمان همواره زنده، بمانند بویژه در

مهاجرت و خارج از کشورمان.

برای شما آرزوی سلامتی می‌کنم، امیدوارم در رسالت هنری که بر دوش دارید موفق باشید. خدانگهدار.

ممنونم، سلام و درود می‌فرستم به تمام

خوانندگان و مسئولین مجله ایران‌استار.

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

وب سایت بدردنخور والکی

- ❌ پیدا نمیشوید
- ❌ گروه یکفتری
- ❌ فروشگاه خالی
- ❌ هزاران نقطه
- ❌ هماهنگ با خشت خام
- ❌ زشت و ثابت
- ❌ عصر حجر
- ❌ بی‌زبانه
- ❌ کند
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...

وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

نه! تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com



[ادامه از صفحه ۲۳ نگاه به شاه]

روزولت شاه به او تاکید کرد که وقتی فاطمی بازداشت شود و "حتماً بازداشت خواهد شد" او را اعدام خواهند کرد.

روشن بود که حل مسئله نفت با موضوع از سرگرفتن روابط دیپلماتیک با انگلستان پیوندی تنگاتنگ داشت. بالاخره در دسامبر ۱۹۵۳ (دی ۱۳۳۲) شاه و زاهدی، با مشورت آمریکا و انگلیس، به این نتیجه رسیدند که زمان باز کردن سفارت انگلیس در ایران فرا رسیده است. در حقیقت شاه و زاهدی هر دو نگران رسمی و علنی شدن زودرس روابط دیپلماتیک ایران و انگلیس بودند. در مقابل هندرسون و آلفرد اشرف، سفیر سوئیس در ایران که از منافع انگلیس در ایران حراست می کرد، هر دو معتقد و مصر بودند که زمان از سر گرفتن روابط دو کشور فرا رسیده است. بالاخره در دسامبر دولت انگلیس اعلان کرد که دنیس رایت را به عنوان شارژدافتر انگلیس در ایران برگزیده است.

دنیس رایت می گفت وقتی برای اولین بار خبر انتصاب خود را شنید سخت تعجب کرد. می گفت چیزی در مورد ایران نمی دانستم. تخصص در عرصه نفت بود. ولی مشغله عمده دولت انگلیس در روابطش با ایران هم نفت بود و به همین خاطر رایت کاندیدای مناسبی برای گسیل به ایران بود. به علاوه یکی از شرایط ایران برای از سرگرفتن روابط با انگلیس این بود که هیچ یک از کسانی که در دوران پرتلاطم دکتر مصدق در ایران مقامی داشتند، به ایران باز نگردند. به این خاطر هم دنیس رایت که هرگز در ایران خدمت نکرده بود، کاندید مناسبی برای بازگشایی سفارت انگلیس در ایران به نظر می آمد.

در جلساتی که دنیس رایت در تدارک سفرش در وزارت امور خارجه انگلیس در آن حضور پیدا کرد و نیز در دستورالعملی که پیش از عزیمتش به تهران از طرف وزیر امور خارجه در اختیارش گذاشته شد، هدفهای اصلی مأموریت او در ایران برشمرده شده بود. دنیس رایت دستور داشت که باید در وهله اول بکوشد "انحصار کامل شرکت نفت ایران و انگلیس"، یعنی شرایطی شبیه اوضاع قبل از ملی کردن نفت، اعاده شود. اگر نیل به این هدف نامیسر می نمود، آنگاه رایت می باید می کوشید در کنار شرکت های نفتی آمریکایی بالاترین سهم ممکن از نفت ایران را برای انگلیس تحویل کند. بالاخره اینکه دنیس رایت موظف بود "غرامت کافی... برای فرصت های اقتصادی از دست رفته در ایران" در دوران دکتر مصدق دریافت کند. تجربه نشان داد که برای انگلیس ها مسئله دریافت غرامت صرفاً جنبه اقتصادی نداشت. دست کم به همان اندازه، انگار اهمیت نمادین هم داشت. می خواستند به همه تفهیم کنند که نمی توان به آسانی به مقابله با انگلیس رفت و چنین رویارویی برای ملت ها گران تمام خواهد شد. در عین حال، چون مصدق در مورد پرداخت غرامت سخت مقاومت می کرد، انگار انگلیس ها گمان داشتند که با دریافت غرامت از ایران، دکتر مصدق را شکست داده اند.

چند روزی از اقامت رایت در تهران نمی گذشت که او به این نتیجه رسید که اعاده انحصار انگلیس ها بر نفت وهمی بیش نیست. در گزارشی که دقیقاً دو هفته بعد از ورودش به تهران تهیه کرد،

رایت به لحن پرتنزی که خاص او بود نوشت، "هیچ کس در تهران، بجز شارژدافتر پاکستان در ایران باور ندارد که می توان انحصار شرکت نفت ایران و انگلیس را احیاء کرد و این شارژدافتر هم به تیزهوشی شهره نیست." از پاسخ هایی که به گزارش دنیس رایت داده شده آشکارا می توان دید که حتی بعد از تجربه مصدق و ۲۸ مرداد هم انگلیس ها هنوز از درک ابعاد و ریشه های جنجالی ملی کردن نفت عاجز بودند.

تلاش انگلیس ها برای احیای انحصار خود در عرصه نفت از جنبه دیگری نیز شگفت انگیز می نماید. براساس اسناد و شواهد متعددی، همکاری آمریکا در کار تلاش برای برانداختن دکتر مصدق مشروط به این بود که در آینده شرکت های آمریکایی سهمی بیش و کم همسنگ انگلیس ها در نفت ایران ببرند. کوشش برای احیای انحصار نفت برخلاف نص و روح این توافق ها بود. شاید تصادفی نبود که روز ورود رایت به تهران مصادف شد با آغاز محاکمه نظامی دکتر مصدق. همان طور که از ماه ها پیش شاه به روزولت گفته بود، مصدق به سه سال حبس محکوم شد و تقارن "آغاز محاکمه او با ورود نماینده انگلیس به تهران" را برخی از روزنامه های آن زمان متذکر شدند.

وقتی دنیس رایت از فرودگاه عازم دفتر سفارت انگلیس بود، یکی از کارمندان به اطلاعش رساند که برای فردا شب او قرار شامی گذاشته شده است. به او گفتند که با نمایندگان ویژه شاه ملاقات خواهد کرد و شام خواهد خورد. شب موعود، دوست شاه، ارنست پرون و بهرام شاهرخ که در اوج قدرت نازی ها صدای رادیوی آلمان بود، به دیدن دنیس رایت آمدند. می گفتند به طور مستقیم از طرف شاه می آیند. می خواستند بدانند که انگلستان چه راه حلی برای مسئله نفت در نظر گرفته است. آنگاه "از تیمسار زاهدی بد گفتند... و پرسیدند که آیا اگر شاه حسین علاء را از مقام وزارت دربار برادر، دولت انگلستان اعتراضی خواهد کرد؟" دنیس رایت که از چندوچون این صحبت ها، به قول خودش حیرت زده و عصبانی شده بود، جواب داد که "در لندن تیمسار زاهدی را ارج فراوان می گذارند و تصمیمات شاه در مورد علاء هم ربطی به دولت انگلستان ندارد و جزء مسائل داخلی ایران است." به علاوه، دنیس رایت به پرسش دو نفر در باب نفت هیچ جوابی نداد. روز بعد هم چندوچون دیدار غریب خود با این دو نفر را با یکی از معتمدان زاهدی در میان گذاشت.

دو روز بعد، پرون و شاهرخ دوباره به سفارت آمدند. این بار بی دعوت. وقتی هم رسیدند رایت درگیر مهمانی کوچکی برای کریسمس بود. این بار مهمانان ناخوانده کاغذی در دست داشتند و ادعا می کردند مضمون یادداشت عین کلماتی است که شاه همان صبح به این دو نفر گفته بود. در یادداشت آمده بود "همه مسائل مهم سیاسی، یعنی مطالبی ورای مسائل جزئی دیپلماتیک، باید از طریق یکی از این دو نفر به طور مستقیم با اعلیحضرت در میان گذاشته شود." در ادامه یادداشت آمده بود که "وقتی شما در زمینه مسئله نفت دستورات لازم را از دولت متبوع خود دریافت کردید، لازم است پیش از طرح هر پیشنهادی به وزیر امور خارجه، شما مضمون پیشنهاد خود را به اطلاع اعلیحضرت برسانید و

منظر پاسخ ایشان یا پیشنهاد تازه ای از سوی ایشان باشید." یادداشت با ذکر این عبارات به پایان می رسید: "اعلیحضرت اصول پیشنهادی انگلستان برای حل مسئله نفت "را می پذیرند" ولی در عین حال تاکید دارند که هر توافقی نباید آبروی دولت ایران را ببرد."

رایت نه از مضمون یادداشت راضی بود و نه از شکل انتقالش در جامعه این دو نفر. گفت که فکر دور زدن هیأت دولت و مذاکره مستقیم با شاه را بر نمی تابد. روز بعد از وزارت امور خارجه انگلستان کسب اجازه کرد که جزییات این دیدارها و تلاش های شاه برای حذف هیأت دولت از حلقه مذاکرات را با زاهدی و هیأت دولت در میان بگذارد. می گفت می خواهد "کل ماجرا" را برای زاهدی و وزیر امور خارجه ایران فاش کند. وزارت امور خارجه انگلیس با پیشنهاد رایت موافقت کرد و او هم بلافاصله "کل ماجرا" را با زاهدی در میان گذاشت.

وقتی زاهدی شرح ماجرا را شنید سخت برآشفته. شاه در آن زمان در رامسر مشغول استراحت بود. زاهدی با هواپیما به دیدن شاه رفت و از این حرکات شاه و تلاشش برای حاشیه نشین کردن دولت در مسایل مهم مملکتی انتقاد کرد. شاه البته حاضر به قبول مسئولیت این کار نبود. به زاهدی و پس از چندی به دنیس رایت گفت که پرون و شاهرخ سرخود با سفارت تماس گرفتند و پیام هایی را هم که آوردند از طرف شاه نبود. بعد از مدتی، برای اثبات بی گناهی خود، شاه پرون را عملاً از دربار و از حلقه نزدیک ترین دوستانش بیرون کرد و دیگر تا پایان عمر پرون، حتی حاضر به دیدار با او هم نشد.

گرچه این ماجرا روابط پر تنش میان شاه و رایت و نیز شاه و زاهدی پدید آورد، و گرچه در سال ۱۹۵۴ (۱۳۳۳) تلاش شاه برای در دست گرفتن سیاست های نفتی و سیاست خارجی ایران ناکام ماند، اما ده سال بعد، وقتی دنیس رایت، این بار در مقام سفیر انگلستان به ایران بازگشت، عملاً همان سیاقی را دنبال کرد که در کریسمس ۱۹۵۳ (۱۳۳۲) پرون و شاهرخ از طرف شاه پیشنهاد کرده بودند.

این بار دنیس رایت دیگر به حذف هیأت دولت و وزارت امور خارجه از حلقه مذاکرات اعتراضی نداشت و همه مسایل مهم نفتی و نظامی و اقتصادی را به طور مستقیم با شاه حل و فصل می کرد. تنها تفاوت میان واقعیت ۱۹۶۵ (۱۳۴۴) و طرح ۱۹۵۴ (۱۳۳۳) هویت روابط بود. اگر در کریسمس ۵۴ قرار بود پرون با شاهرخ نقش رابط شاه و سفارت انگلیس را بازی کنند، در سال های بعد از ۱۹۶۵ اسدالله علم، وزیر دربار، این نقش را بازی می کرد. در آن زمان پرون بعد از مدتی بیماری - در تهران تک و تنها در گذشته بود و یادداشت های علم آشکارا نشان می دهد که در آن سال ها همه سیاست های کلان کشور در دست شاه متمرکز بود.

البته در ۱۹۵۴ (۱۳۳۳) هم گرچه شاه ادعا کرد که پرون سرخود به سفارت رفته، ولی چیزی از تلاش خود برای برکناری زاهدی نکاست. هر از گاهی مسئله برکناری زاهدی را با سفرای آمریکا یا انگلیس مطرح می کرد و هر بار "این استمراج ها" با مخالفت این دو دولت مواجه می شد.

برای مثال در ماه مه ۱۹۵۴ (خرداد ۱۳۳۳)،

شاه به شکلی گذرا در جلسه ای احتمال برکناری زاهدی را مطرح کرد. جان فاستر دالس، وزیر امور خارجه وقت آمریکا، در تلگرافی به سفارت آمریکا در ایران دستور داد که هر طور شده به شاه تفهیم کنید که دولت آمریکا قاطعانه از دولت زاهدی حمایت می کند و نشانه هایی که حکایت از تلاش شاه برای برکناری زاهدی دارند همه مایه نگرانی عمیق دولت آمریکا است. "یکی از مهم ترین علل این پشتیبانی این بود که دو دولت آمریکا و انگلیس گمان داشتند که زاهدی از قدرت و جذبه و نفوذ کافی برای حل مسئله نفت برخوردار است.

فقط دولت های آمریکا و انگلیس نبودند که در مقابل "استمراج های" شاه مقاومت می کردند. به روایت سفارت انگلیس در ایران، مجلس شورای ملی به سه دسته مختلف تقسیم شده بود: "آدم های شاه، که اکثریت دارند، طرفداران زاهدی، و گروه کوچکی از روشنفکران ملی مخالف." به دیگر سخن، تلاش شاه برای برکناری زاهدی در مجلس هم مخالفانی داشت. شاه به چند دلیل می خواست زاهدی را برکنار کند، بیش از همه تنش این دو در واقع تکرار تنش بود که میان شاه و نخست وزیران مقتدیری چون قوام و مصدق پیش آمده بود. آنها می خواستند شاه صرفاً به اعمال قدرت هایی که قانون اساسی برایش تعیین کرده، بسنده کند. می گفتند شاه باید سلطنت کند نه حکومت. زاهدی هم با تکیه به سوابق شخصی و اقتدار نظامی و سرمایه سیاسی ای که در نتیجه برانداختن مصدق به دست آورده بود حاضر نبود چیزی از قدرت قانونی نخست وزیر را به شاه واگذار. به علاوه، چندین مسئله دیگر هم اسباب تنش حتی بیشتر شاه و نخست وزیر می شد. یکی از مسائل مورد اختلاف، تلاش شاه برای برگماردن ابوالحسن ابتهاج به ریاست سازمان برنامه بود. در آن مقام او عملاً بر مهم ترین طرح های اقتصادی و عمرانی کشور نظارت پیدا می کرد. زاهدی تا مدتی در مقابل این خواست شاه مقاومت کرد اما بالاخره با اکره به خواست شاه تن در داد. ولی در عین حال مخالفت خود با ابتهاج را ادامه داد.

گزارش های متعددی در آن زمان نشان می دهند که ناسازگاری نخست وزیر با رئیس سازمان برنامه در بسیاری از برنامه های دولت خلل ایجاد کرد. ادامه مخالفت های زاهدی با ابتهاج، شاه را در تلاشش برای برکناری نخست وزیر مصمم تر ساخت. با این حال، به علت مخالفت سفارت آمریکا و انگلیس و نیز به خاطر نفوذ زاهدی در مجلس کماکان تلاش شاه در ۱۹۵۴ (۱۳۳۳) ناکام ماند.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

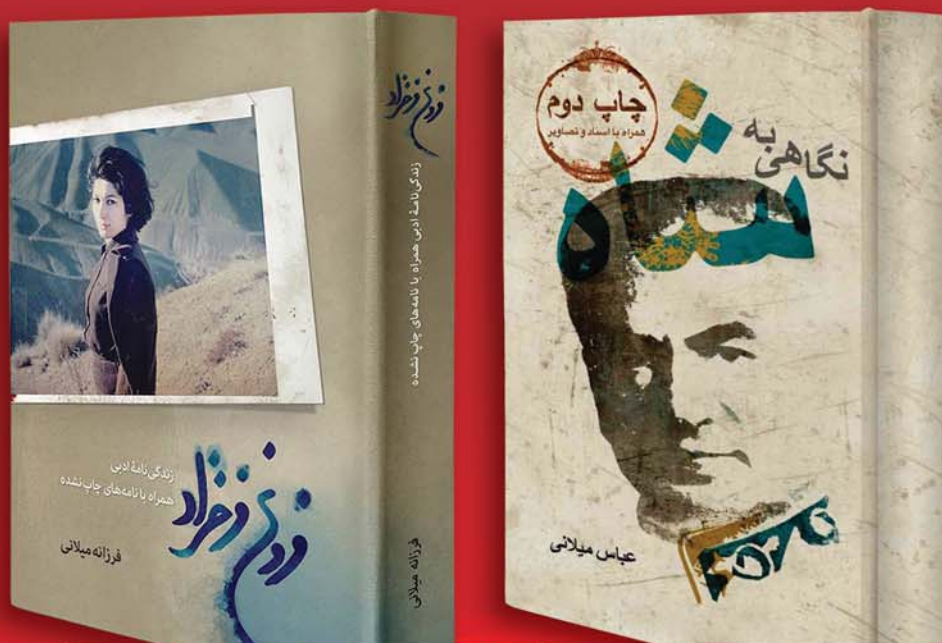
این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد فرهنگی فروردین

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

Welcome Centre Immigrant Services

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Vaughan 9100 Jane Street, Building H,

Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

TELEPHONE NO.: 1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، تپار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۱۳-۹۰۵-۲۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمکهای مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Bank: T.D. Canada Trust

Branch & Account: 10842-399

Website: www.kahrizak.ca

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح بایی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد. جهت شرکت در این برنامه رزرو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

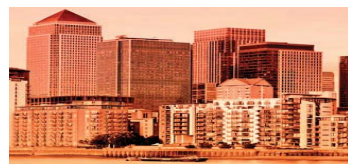
این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶



انتشار کتاب

پنج داستان کهن و برگرفته از فرهنگ مردمی ایران زمین، در کتابی به نام

The Princess of the Emerald Throne & Other Stories

در کانادا چاپ شده است. دوستان فرهنگ ایران می‌توانند این کتاب را از کتابخانه‌های عمومی تورنتو و میسی ساگا به وام بگیرند. نویسنده این کتاب، داستانهای کتابش را بر اساس داستان‌هایی که از پیرزنی شنیده روایت می‌کند.

زمان: جمعه‌ها

از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعد از ظهر برگزار خواهد شد. اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075

طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند.

به علت محدودیت جا لطفاً با شماره

۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و

ثبت نام کنید.

آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۰۰ ۸۴۶۵ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان پ کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها جهت:

- پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی.
- اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری
- کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

• خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر خدمات مربوط به خانه دولتی • کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های زبان در سطوح مختلف: ESL - رایگان - این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

• آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها

از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.

بنیاد پریا



• کلاس آموزش زبان فارسی برای کودکان و بزرگسالان روزهای جمعه از ساعت ۴ تا ۵ بعد از ظهر توسط خانم مهشید تاج جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شروع مجدد کلاس‌های کامپیوتر و تبلت و تلفن از می سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان از ماه می امسال آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

• آموزش زبان اسپانیولی از جمعه ۵ می از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

• خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلاتی‌فر

پنج شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی شهردار شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

• آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا



این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC، ESL، تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی:

English Cafe

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران
توسط: کریم زبانی
زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه
از ۷:۳۰ تا ۹:۳۰
مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم
کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملاً غیرانتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید مذهبی و سیاسی است.
این کارگاه‌های آموزشی به شکل کاملاً رایگان در منطقه یورک و به همت مستوره الوندکوهی برگزار می‌گردد. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید: ۹۰۵-۷۳۷-۴۵۲۶

کیفیت بهتر محله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com

- نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
- مسابقه و سرگرمی
- مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات.
- این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.
- **مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)**
- این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.
- **مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)**
- این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.
- یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قراردادهای شما
- برقراری ارتباط موثرتر
- تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
- ارائه موثر نقطه نظرات
- تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم
- **کلاس آشپزی همراه با مکالمه زبان انگلیسی**
- هر جمعه ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ بعد ازظهر
- برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان تماس بگیرید
- **قصه‌گویی برای کودکان و نوجوانان**
- جمعه هر هفته از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ عصر
- برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام رایگان با ما تماس بگیرید.
- قصه‌گو خانم دکتر افسانه افتخار

سازمان زنان



سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید

www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای چهارشنبه از این خدمات بهره‌مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و

تفریحات سالم

- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم‌های مختلف دولتی
- ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی

کارگاه صلح

جلسه هفتم کارگاه صلح جمعه ۲۹ مارچ از ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعدازظهر

موضوع: دستاوردهای مقاومت و تلاشهای تاریخی زنان برای از بین بردن تبعیض

جلسه گروه حمایتی مراقبین سامندان

پنج شنبه ساعت ۲ تا ۵ بعدازظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)

هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

مری: خانم اصلی

کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.

مری: خانم اصلی

کلینیک سلامت روان، جلسه خصوصی با روان‌درمانگر

پنجشنبه‌ها ۹ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر برای گرفتن وقت قبلی با ما تماس بگیرید.

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر

تبلیغات می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس‌بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
بهروز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



سان مارینو

موناکو

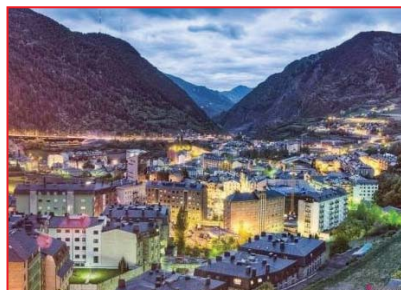


واتیکان



واتیکان دولت شهری مستقل است که ۰/۴ کیلومتر مربع مساحت دارد و تعداد ساکنان آن به ۴۵۱ تا ۵۰ نفر می‌رسد. واتیکان در قلب رم و پایتخت ایتالیا قرار گرفته و هیچ بزرگراه و یا فرودگاهی ندارد. تنها یک هلیکوپتر وجود دارد که رؤسای کشورهای جهان با آن از واتیکان دیدن می‌کنند.

اما در این کشورها هیچ هواپیمایی وجود ندارد
آندورا



آندورا عبارت است از یک کشور کوچک که بین اسپانیا و فرانسه قرار گرفته و در عین حال نسبت به سایر مناطقی که فرودگاه ندارند بیشترین مساحت را دارد. مساحت آندورا ۴۶۸ کیلومتر مربع است و اگر بخواهید از ابتدا تا انتهای آن را با اتومبیل طی کنید بیش از ۴۰ کیلومتر نمی‌شود. به خاطر همین ایده‌ی ساخت فرودگاه در این منطقه چندان مورد توجه نیست. با وجود اینکه هیچ هواپیمایی در این کشور وجود ندارد، اما این منطقه از دو شرکت هواپیمایی، بهرهمند است.

لیختنشتاین
این کشور کوچک آلمانی زبان بین سوئیس و اتریش قرار گرفته ، و نزدیک ترین فرودگاه به آن فرودگاه "سنت گالن آلترهایم" سوئیس است که فقط امکان سفر به وین را فراهم می کند.

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه + 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

کلیه کارهای ما با کارانتی و بیمه همراه است

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا

۱۳۴۹

416-818-0940

کیت‌رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
فینگر فودهای عالی
دسر و کیک
با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

فروش پیتزا 241

پیتزا 241 واقع در Ajax
لوکیشن عالی، درآمد خوب
از سال ۱۹۹۲ یک صاحب داشته که برای
بازنشستگی آماده می‌شود

Zibby 416-824-6279

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۴+۱ خوابه، دو خوابه
۳ سرویس بهداشتی
۳۲۰۰ دلار

416-570-9773

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل

647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
قابلیت نقد شوندگی در هر زمان
بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
بهره‌مندی حرفه‌ای

استخدام

یک رستوران
شبانه‌روزی ایرانی
به نیروهای انسانی زیر
نیاز دارد

کارگر ساده

کباب پز ماهر

حداقل سن متقاضیان
۴۰ سال به بالا

647-893-3441

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanaccounting.com

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۳ خوابه مستقل بانگلو، ۲ سرویس
بازسازی شده، طبقه اصلی، ۲۵۰۰ دلار
416-570-9773

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کباب بره
جوجه کباب
انواع خورش‌ها

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷

کترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلای و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

- تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء . وصیتنامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه . کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

امروز هجرتانکه ماه وارد ششین خانه "نظم و ترتیب" شما می‌شود تبدیل به یک آدم بسیار سخت گیر و جدی می‌شود. شما از سایر همکاران تان می‌خواهید که حداکثر تلاش‌شان را بکار ببرند و به تعهداتی که دارند عمل کنند. اما احتمالا معیارهای شما با دیگران بسیار متفاوت است. با وجود همه این سخت‌گیری‌ها خودتان اعتقاد دارید که آدم بسیار ملامی هستید که با دیگران براحتی کنار می‌آید. به یاد داشته باشید کوشش برای رسیدن به کمال هر چیزی قابل تقدیر است؛ اما اول مطمئن شوید که برای خودتان نیز وقت گذاشته‌اید.

آبان

ممکن است امروز از دوستان خود انتظار زیادی داشته باشید و فکر می‌کنید که آنها انتظارات شما را برآورده می‌کنند. اگرچه در نهایت آنها با معیارهای شما کنار می‌آیند، ماه کامل در یازدهمین خانه از "گروه اجتماعی" شما درست در تضاد با خورشید در پنجمین خانه از "هنرها و صنایع دستی" قرار دارد، و این شما را قادر می‌سازد که اکنون زمانیکه فعالانه علایق شخصی خود را دنبال می‌کنید تفریح هم کنید.

آذر

ماه نشان آسان‌گیر شما از نظر احساسی دوازدهمین خانه از "تصورات" شما را تقویت می‌کند، با این حال این وضعیت می‌تواند شما را از رسیدن به چیزهایی که می‌خواهید بازدارد. ممکن است در رابطه با صمیمیت و نزدیکی که در آرزویش بودید کاملا روشن و واضح بیندیشید، اما با یک موشکافی و بررسی دقیق، به نظر می‌رسد دیگر این فرصت از دست رفته باشد. اگر مایلید زمانی را به این اختصاص دهید که درباره آن چیزهایی که می‌خواهید صحبت کنید. ممکن است دیگران بیشتر از شما مشتاق باشند که رهبری‌شان را بعهده بگیرند.

دی

شما در مورد کارهایی که باید انجام دهید نظرات درستی دارید و این باعث می‌شود در محل کار به عنوان یک قهرمان شناخته شوید. علاوه بر این شما قادرید که فکر و ذهن‌تان را برای این بگذارید که نیازهای خود را شناخته و رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنید. اما به خود مغرور نشوید؛ اگر این کار را بکنید، برنامه‌ریزی‌های کوچکی که اخیرا داشته‌اید نتیجه معکوس خواهند گرفت و شما را با اوضاعی آشفته مواجه خواهند کرد. بهترین همکاری و مساعدت شما این است که تا جایی که می‌توانید در لحظه حال زندگی کرده و از آن نهایت استفاده را ببرید.

بهمن

شما اغلب قادرید زندگی آینده خود را تصور کنید و این خلق و خوی شما را از دیگران متمایز می‌کند. به هر حال ماه کامل سازگار و موافق نشان تان به شما یادآوری می‌کند که باید یک پای خود را در آینده گذاشته و دیگری را در لحظه حال از این طریق، می‌توانید آرزوهای خستگی ناپذیر خود را برای فردایی بهتر و آینده نوع بشر ادامه دهید، اما در روند کار واقع بین باشید و انتظار زیادی نداشته باشید!

اسفند

شما اخیرا برای پیدا کردن تعادلی بین سادگی و پیچیدگی درگیری و کشمکش درونی داشته‌اید. شما مطمئنا طالب آسودگی و آرامش هستید اما برای بدست آوردن آن دوست ندارید بهای زیادی پرداخت کنید. همچنین برای تان مهم است که در رابطه با اهداف شخصی خود تاثیرگذار باشید. ممکن است بعضی از آرزوهای تان را به اسم اهداف و نهضت‌های بشر دوستانه کنار گذاشته بگذارید.

فروردین

مخفی کردن احساسات تان در چنین روزی به ضررتان تمام خواهد شد، بنابراین صادقانه احساسات تان را بیان کنید. امروز تا جایی که می‌توانید کنترل امور را به دست بگیرید. سعی کنید که وظایف تان را گردن دیگران نیندازید زیرا در نهایت پشیمان خواهید شد. اگر شما و شریک زندگی تان قصد دارید کاری را در کنار هم انجام دهید، همین امروز استارتش را بزنید. هر چه آن را بیشتر به تعویق بیندازید، به ضررتان تمام خواهد شد. کلید موفقیت شما در چنین روزی تمرکز است پس تنهایی را به در جمع بودن ترجیح دهید.

اردیبهشت

شما امروز دوست دارید همه چیز در محل کارتان رو برآه و درست باشد اما اتفاقا یک جای کار می‌لنگد. حتی اگر فکر می‌کنید که بهتر است نارضایتی تان را برای خودتان نگه دارید، می‌دانید که اگر اکنون از آن صحبت نکنید ممکن است فرصت خوبی را از دست بدهید. عاقلانه‌تر این است که لیخند بزنید و نکوهش و انتقاد کردن را به روز دیگری موکول کنید با این حال ممکن است زمانیکه عطار در وارد نشان شما می‌شود یک گفتگوی مسالمت‌آمیز را برای شما ارمغان بیاورد.

خرداد

امروز دوست ندارید مرتکب هیچ اشتباهی شوید چرا که ماه کامل وارد پنجمین خانه از "تفریح و بازی" شما می‌شود. شما نمی‌خواهید کاری انجام دهید که فرصت شادمانی را از شما بگیرد. متأسفانه وقتی که تلاش می‌کنید تا اسباب راحتی دیگری را فراهم کنید ممکن است زیاده از حد کوشش کنید. در کار خود اغراق نکنید؛ چرا که باعث می‌شود دیگران این کار شما را به عنوان راهی بدانند که می‌خواهید از مسائل واقعی و جدی زندگی فرار کنید.

تیر

ماه کامل امروز در چهارمین خانه از "خانه و خانواده" شما مسائل آشنایی که مربوط به پیچیدگی‌های سال‌های گذشته بود را به همراه دارد. ممکن است تلاش کنید تا با شروع کردن کار و پروژه جدید فکرتان را از مسائل عاطفی و ناراحت‌کننده پرت کنید. احتمالا این راه خوبی است که بتوانید برای لحظاتی مسائل و تنش‌های عاطفی را از خود دور کنید. اما قادر نخواهید بود که کاملا آنها را از ذهن تان پاک کنید. هرچه زودتر بتوانید با این موقعیت ناخوشایند مواجه شوید زودتر می‌توانید به احساس بهتری دست پیدا کنید.

مرداد

احتمالا امروز مسائل مالی گریبانگیر شما خواهد شد چرا که ماه کامل در دومین خانه از "دارایی و سرمایه" شما افتاده است. ممکن است تلاش کنید تا بین درآمد و مخارج خود تعادل ایجاد کنید. همچنین می‌فهمید که در موقعیتی نیستید که ثروت و دارایی بیش از آنچه نیاز دارید بدست بیاورید. همچنین ممکن است بفهمید که رویاهای و تصورات قدیمی تان با چیزهایی که اکنون می‌خواهید جور در نمی‌آید. آرام آرام به سوی آینده گام بردارید.

شهریور

بسر بردن با دیگران احتمالا امروز بیشتر از همیشه پیچیده و دشوار است چرا که ماه کامل نشان خوش‌گذران شما برج قوچ را فعال می‌کند. اگر در اطراف تان شخصی با تجربه‌های شگفت‌انگیز وجود داشته باشد و شما با او همراهی کنید لذت فراوانی خواهید برد. اما ممکن است امروز زیاد صبور نباشید تا روابطی را که ضروری است گسترش دهید. امیدتان را از دست ندهید؛ در روزهای آینده اتفاقات شگفت‌انگیزی برایتان خواهد افتاد و شما را هیجان زده خواهد کرد! همه چیز برایتان عالی خواهد شد.

همه نوع تعمیرات منزل شما



- ✓ کامل کردن زیرزمین Basement Finishing
- ✓ کاشی کاری Tiling
- ✓ دیوار Drywall
- ✓ چهار چوب‌ها Framing
- ✓ کف (چوب، لمینیت) Flooring (Laminate-Hardwood)

رضا 416.836.6490

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

سوپر هفت سین

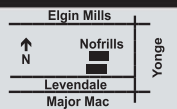
لذت شب نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و آمیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تئوونک و جاده‌ای رایگان می‌گردد



دیگر نگران آمیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

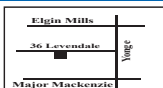
PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۹۹/۵ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین



36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

7	8			5			1	
				6	2			
		6	8					7
1		8						6
2	4						7	
				3			9	
8	9							
							5	4
					6			2

۴۲۲



متوسط

	1		9	2				4
			7					3
	7	8					1	
	5			1	3	8		
7	4					8		
		3						6
				3				
6								
			6		2			9

۴۲۳



آسان

		7			4		1	6
	4		2				3	5
2	3							4
3	5							7
				7				
				5	6			
5								
	7	1						4
		4	1	6			7	9

۴۲۰

3								
6	4		3	9				2
	2			7				
			5			6	9	
			6			4		7
5						8		2
	3							4
		8	2			7	3	
9	4						6	

۴۲۵

1			5	2				4
2		3					5	
	9							
	7			3				
			1		7			
						2		6
					6			
		7	2		5	3	6	
			8	4			1	

۴۲۲

		1	4	9	7			
				8				7
					3			
	2				5	8		
5		6	2		1	3		
4	9			7		5		
	3			1				8
				6	2	4	5	
6								1

۴۲۱

5	6	4	3	9	8	2	7	1
7	9	2	4	1	5	8	6	3
8	1	3	7	6	2	4	9	5
1	2	6	9	5	7	3	4	8
3	7	9	1	8	4	5	2	6
4	5	8	6	2	3	7	1	9
2	3	1	5	7	9	6	8	4
6	8	5	2	4	1	9	3	7
9	4	7	8	3	6	1	5	2

۴۲۸

پاسخ

7	9	5	6	1	3	8	2	4
8	3	1	4	9	2	6	5	7
4	6	2	7	5	8	9	3	1
6	2	9	8	7	5	1	4	3
1	4	7	3	6	9	2	8	5
5	8	3	1	2	4	7	9	6
9	5	6	2	4	7	3	1	8
3	1	4	9	8	6	5	7	2
2	7	8	5	3	1	4	6	9

۴۲۶

پاسخ

8	2	5	1	3	6	9	4	7
4	9	3	7	2	5	8	1	6
1	6	7	8	9	4	2	3	5
7	4	8	3	1	9	5	6	2
2	3	6	4	5	8	1	7	9
5	1	9	6	7	2	4	8	3
9	8	1	2	6	7	3	5	4
3	7	2	5	4	1	6	9	8
6	5	4	9	8	3	7	2	1

۴۲۴

1	9	6	2	5	8	3	4	7
2	3	7	6	1	4	5	8	9
8	5	4	7	9	3	1	6	2
4	1	5	8	2	7	9	3	6
3	8	2	4	6	9	7	1	5
6	7	9	5	3	1	4	2	8
5	4	8	3	7	6	2	9	1
9	2	3	1	8	5	6	7	4
7	6	1	9	4	2	8	5	3

۴۲۹

پاسخ

2	7	5	1	8	6	3	9	4
6	4	8	2	3	9	5	1	7
9	1	3	4	5	7	6	2	8
1	8	9	5	7	2	4	6	3
4	5	2	8	6	3	1	7	9
7	3	6	9	4	1	8	5	2
3	9	7	6	1	4	2	8	5
5	6	4	7	2	8	9	3	1
8	2	1	3	9	5	7	4	6

۴۲۷

پاسخ

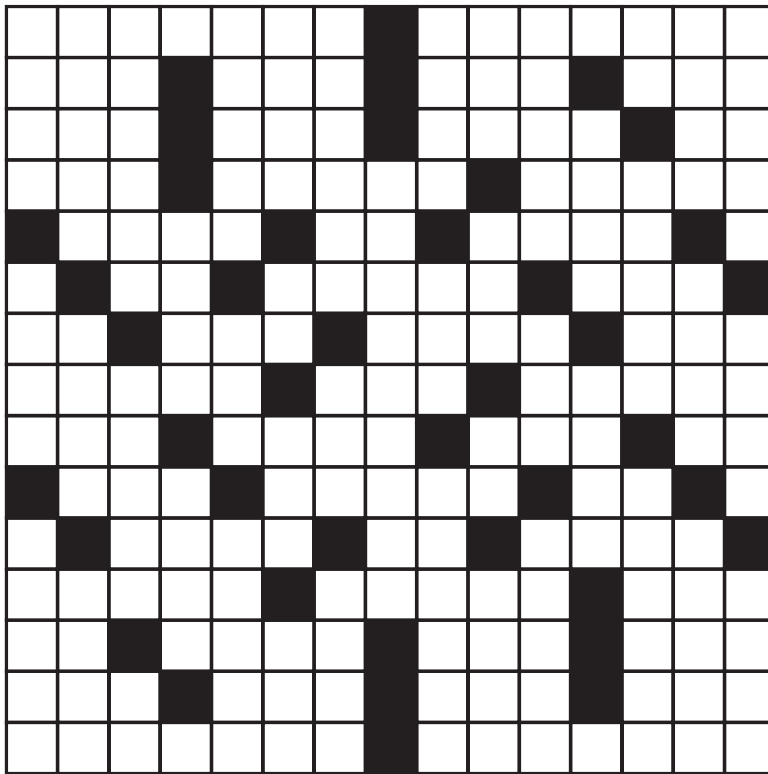
7	2	4	5	9	6	1	3	8
6	3	5	7	1	8	2	9	4
8	1	9	4	2	3	7	6	5
3	7	2	1	4	9	8	5	6
9	6	1	8	5	2	3	4	7
4	5	8	3	6	7	9	1	2
1	8	6	9	7	4	5	2	3
2	9	7	6	3	5	4	8	1
5	4	3	2	8	1	6	7	9

۴۲۵

جدول

شماره ۱۲۳۳ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

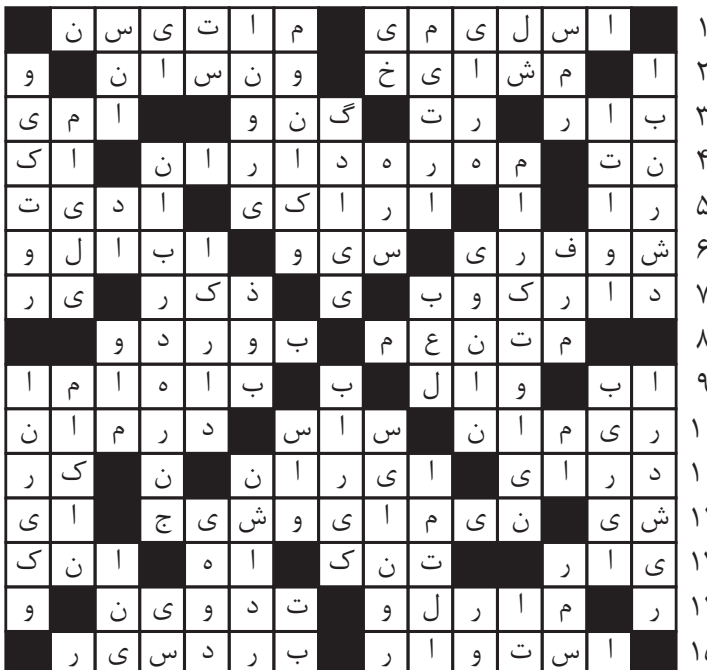
- ۱- علاقه - اثر ناصر خسرو
- ۲- کناره - قله کوهی در ایران - حق کشورهای عضو دایم شورای امنیت - مادر
- ۳- بنیاد - والده - نیمه روشن کره زمین - زیرک
- ۴- بدعت گذاشتن - جمع دین - ماه میلادی
- ۵- تخت - کلمه انتخاب - استارت ماشین‌های قدیمی
- ۶- نار - نمودار - شهر باستانی ایران
- ۷- بلند - راز - عار - آغوش
- ۸- اصطلاحی در فوتبال - لون - دارای مهارت است
- ۹- پول کشور ژاپن - اخلاص گر - میان دو چیز قرار می‌گیرد - روز شادی و جشن
- ۱۰- وحشی - از لوازم چای‌پزی - همسر زن
- ۱۱- مونث - کارگاه جولا‌هی - هوای باران‌زا
- ۱۲- کشور آفریقای - دارای نظم و آراسته شده - ماه زمستان
- ۱۳- دستی - تنه درخت - اسلحه سبک - تعجب خانمانه
- ۱۴- جایز - پاداش - جوهر مرد است - آماس
- ۱۵- مدارس آموزش هنر - آدمیت

عمودی

- ۱- معشوق - برگ دریافت - غالب
- ۲- خالص - سهل - زیردست
- ۳- میوه خوب - سرود و نغمه - در دادگاه خدمت می‌کند
- ۴- سرود جنگ - دراز شدن
- ۵- یکدیگر را خواندن - بها - شریک
- ۶- بوی بد - زحمت - پژمرده - سترون
- ۷- توانایی - جانور زحمتکش - بزرگان
- ۸- کتاب خواجه شمس‌الدین شیرازی
- ۹- قهرمان کشتی فرنگی ایران - حیوان مفید - سنگ طلق
- ۱۰- گاهی می‌دهند - نفس خسته - چین و شکن - شهری در حمام
- ۱۱- سوراخ - نی باریک - مامور تحقیق
- ۱۲- گلی خوشبو - رئیس جمهور برکنار شده مصر
- ۱۳- از انواع دو - شناساندن - درخت پُرشاخ و برگ
- ۱۴- خوردنی - کلمه تاکید و اجبار - از انواع زردآلو و نام سالی است
- ۱۵- نمایشنامه شکسپیر - دودل - پشیمانی

پاسخ شماره ۱۲۳۲ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۷ روز هفته
۲۴ ساعته

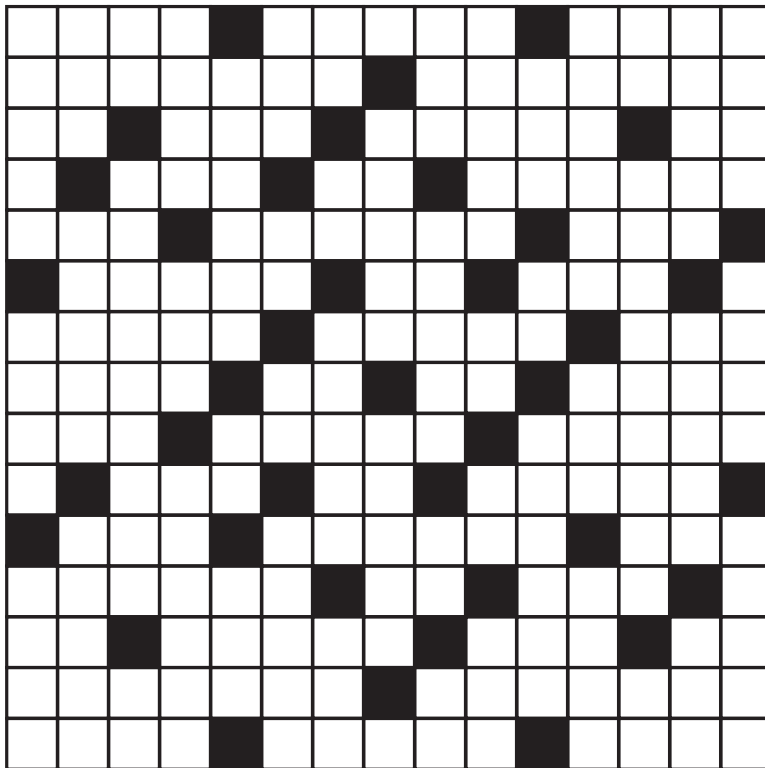
دارای
بیمه خسارت
WSIB و
Fully License



جدول

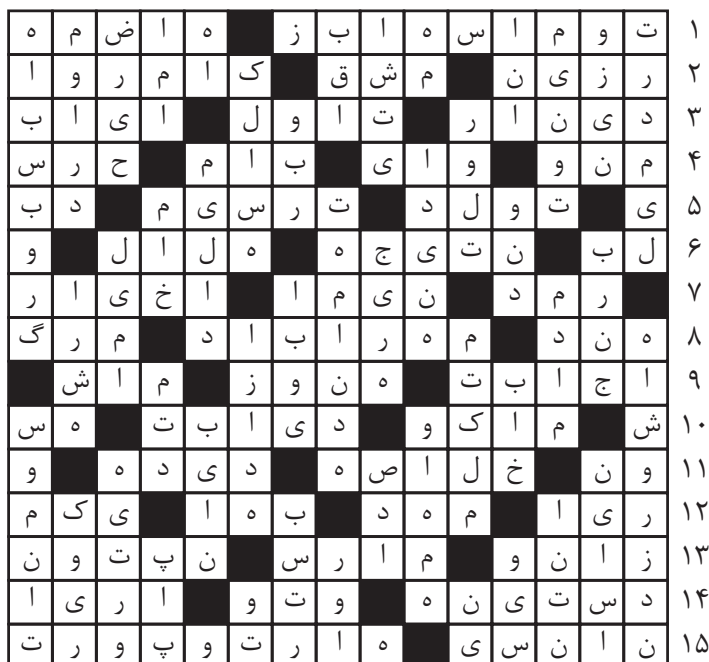
شماره ۱۲۳۳ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۳۲ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- صدمه - زبانی - هزارها
- ۲- کارکرد - بلدیہ قدیم
- ۳- شبیه و مانند - اکسیر - خیال - همسر مرد
- ۴- باور نمی‌کند - مانع - بعضی موتورهای می‌زنند
- ۵- پلنگ - نوعی خربزه - مارک نوعی سواری
- ۶- حیرت - علامت مفعولی - مرد نیست
- ۷- پسوند شباهت - زیبا نیست - نام گلی باغچه‌ای است
- ۸- نوعی ذغال سنگ - مارکی بر شلوار - سیما - روزها
- ۹- اولین امپراتوری ایران - صاحب پایه - همان زمین است
- ۱۰- دلاوری - دشمن سخت - روکار ساختمان
- ۱۱- مکان بدون هوا - سراسر و تمام - جمع تانی و مقیم به جایی و دهقان
- ۱۲- فرزند فرزند - ضمیر جمع - از ریاضیدانان یونانی
- ۱۳- مایه آبادانی - مقابل - زن گندمگون - تاقچه قدیمی
- ۱۴- جانفشانی - دیدنی
- ۱۵- کشور آفریقای - محل داد و ستد - سراسر و همگی

عمودی

- ۱- کشوری در خاورمیانه - عزا - جانشینی
- ۲- از اسامی زیبایی ایرانی و نامی از اسامی پسرانه - کرانه‌ها - آغاز
- ۳- پول کشور ژاپن - از عملیات جنگی - اشاره به دور
- ۴- کردار درستی ندارد - ارزش - جلای کفش
- ۵- نیم‌صدای گربه - پایان‌نامه تحصیلی - مسخره کردن
- ۶- شهری در استان فارس - سفت نیست - اراده - حاجت
- ۷- نوعی ریاست - درجه‌ای در ارتش - مادر عرب - حرف انتخاب
- ۸- جمع ستر و پرده‌ها - کربن خالص
- ۹- سایه‌گاه - رود آرام - نوعی آمپول - از انواع انجیل
- ۱۰- ناگهان خودمان - پایه - خصلت - زمان‌سنج
- ۱۱- پیروان - رودی در اروپا - روستاها
- ۱۲- انسان - شبانگاه - از هم پاشیده
- ۱۳- نت منفی - نوعی مبارزه - صدمه
- ۱۴- پول خارجی - خوش و خرم - پیغمبری جاویدان که زنده وارد بهشت شد
- ۱۵- نهایی - آب فراوان - فرستاده

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بایه‌ترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
905-764-0202 EX 108.....	دبیرستان RWS (صبحی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور		
416-288-9868	Advanced Academy		
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)		
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی		
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy		
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوچی		
416-665-6886	فاطمی زاده		
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا		
416-431-4847	دبیرستان انتگرال		
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)		
416-918-6950	جلیل زاده		

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (وبدا)	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-224-5464	آسمان "میترا"	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
416-221-2792	اطلس		
416-642-2372	افرا (کامران)		
416-223-1441	سان شاین تورز		
416-225-5509	یونایتد		
905-597-9224	سیمرغ		
416-830-4554	محسن امیدزاد		

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور		
905-737-8282	Advanced Academy		
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)		
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی		
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy		
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوچی		
416-497-3107	فاطمی زاده		
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا		
416-497-3107	دبیرستان انتگرال		
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)		

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبوچی
--------------	------------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرفرقی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی
بازرسی ساختمان	
416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور
بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
بیمه و سرمایه گذاری	
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (هموتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای برای
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	کمک به سالمندان	
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
حمل و نقل بین المللی		طبیعی درمانی	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	مهبیز آزاد	416-779-7901
متراس	416-497-0377	هنری مساوات	647-222-6568
مترو	416-222-0242	محسن رضوی	416-492-2111
خدمات شیشه		رستوران	
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	پارسی	905-597-1188
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	خانه کوچک کباب	416-595-9988
صرافی و حواله پول		دربار	647-351-4242
اکسپرس	416-356-6666	دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
اکسچنج	647-202-1318	ساندویچ فروشی	
		پارسی	905-597-1188



تلفن های مشاغل در تورنتو

416-854-3300.....	احمد حافظی (تصادفات و جرائم)
416-777-2244 #720.....	رُز بهرامی
416-551-1529.....	مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)
416-6500-274.....	مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی)
416-301-7420 #.....	رویا گلسترخی (مهاجرت)
647-965-3867.....	علیرضا درستکار (مهاجرت)
416-871-4896.....	Top Immigration
416-224-2829.....	Gateway
416-666-6012.....	دکتر عابدی
416-733-4050.....	کامران نقوی
647-297-9723.....	ندا نظری (تصادفات)
416-835-2009.....	موری فرجی (تصادفات)
416-788-4851.....	وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)
416-540-2379.....	اسکان کانادا

هتل و مهمانسرا

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگره ۵۰
تجهیز برگ تالیف، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام	
416-779-0706	بابک اسلامی
416-939-3769	کامران اعتصام
416-575-7392	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)
416-704-7044	امید جلیلی
416-566-2444	سعید آرزم
416-356-6310	سام انصاری
416-558-8990	علی شریف اصفهانی
416-710-9391	رئوف قدر دوست
416-831-3124	زهرا علوی
416-975-3875	سحر بوباش
647-622-0111	رعنا زوال
416-571-4045	رویا روستا
416-648-3064	بابک فتوحی
416-454-6274	نازی واقف
647-546-4042	نیوشا نوری زاده
416-856-7950	بهوش شفیعی (مسکن TD)
416-888-6753	افشین نژاددهقان
647-922-6739	بهروز علی پور
416-553-3394	مجید حبیبی
416-704-9292	مریم اکبری
416-722-8069	حسین طباطبایی

وکالت - مهاجرت - تصادفات

905-918-9606	الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)
905-597-7759	سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)
416-929-2200 #114.....	مرجان دلاور (تصادفات)

لوله کشی	
416-661-9393	احمد
416-876-6679	رضا
416-880-3680	میلا
416-708-4073	لوله کشی محسن
416-661-9393	لوله کشی رضا

ماهواره , WEB Design

647-669-7001	ماهواره
416-490-9009	Web

مالی و ورشکستگی

416-407-1119	جمشید عامری
416-658-4114	تقی عبدالحسینی
416-218-0660	مینا راستان

مدرسه فارسی

416-876-8987	تورنتو (خانم رضایی)
--------------	---------------------

416-843-3387

محضر

905-216-8320	دفتر رسمی جم
416-850-6455	محضر رسمی تورنتو

مکانیک

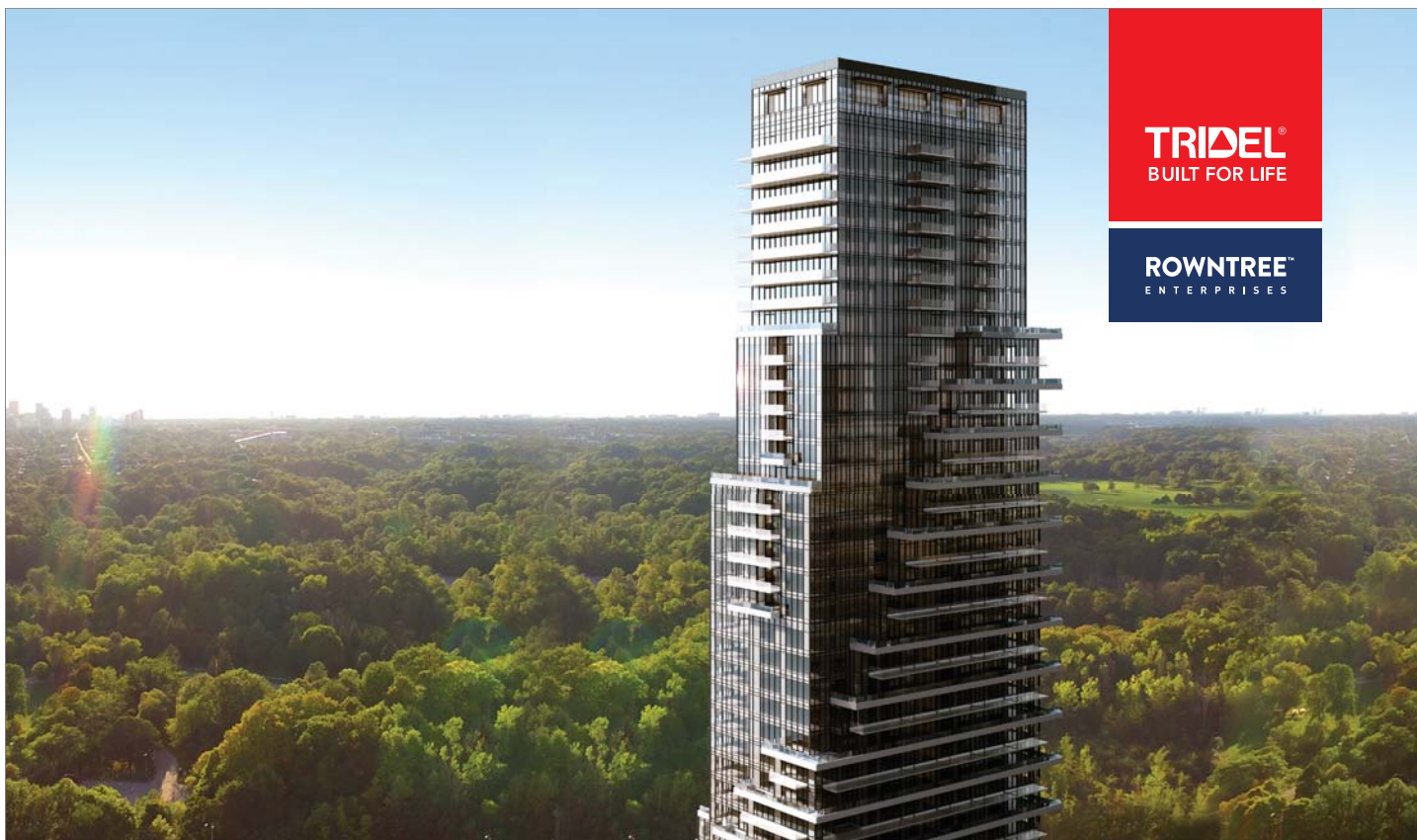
905-883-1118	ویگن
--------------	------

موزیک و دی جی

416-693-0688	سیامک "دی جی"
--------------	---------------

خدمات جدید ایران استار





CHATEAU

AUBERGE ON THE PARK

معرفی Chateau. سومین، آخرین و لوکس‌ترین فاز مجموعه کاندو آپارتمان‌های باشکوه Auberge on the Park. ساکنان Chateau از سبک زندگی بی‌نظیر در نزدیکی انحصاری‌ترین محله‌های Toronto بهره‌مند می‌شوند. زندگی در چند قدمی ایستگاه آینده Eglinton Crosstown LRT در آپارتمانی وسیع با طراحی مدرن و زیبا، در میان چشم‌اندازهای بدون مانع Sunnybrook Park را تجربه کنید.



Condominium Luxury by Nature

همین امروز ثبت‌نام کنید
به‌زودی در Leslie & Eglinton

EIGHT DECADES OF HOME BUILDING. OVER 80,000 HOMES BUILT.
TRIDEL COMMUNITIES ARE BUILT GREEN BUILT FOR LIFE.®

©Tridel 2019. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation. Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only. *Prices and specifications subject to change without notice. E.&O.E. April 2019.

tridel.com