

ارز ملل
دفتر جدید: 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

مهرزانی
دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی
با ۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
تورنتو - خیابان بانک شماره ۱۵۲۰۸ (روبروی پلازا ایرانیان)

محمدرضا فدوی
مکمل: تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRÉFORD
REALTY BROKERAGE

بیمه ارزان و مطمئن
Auto, Home, Business
Life, Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
6024 Yonge St. Unit 10

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 150 / Unit 4

تخصص و تجربه ما
حفظ سرمایه شما
6105 Yonge St.
2nd floor
حسابداری کوروش
647.247.2097
پلازا ایرانیان

صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازا ایرانیان
416.224.0000

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

ترجمه رسمی
فهرست به انگلیسی
لیلا فاروقی
ATTO TRANSLATE
با مجوز رسمی
6075 Yonge St.
Suite 308, Toronto
416-619-0933

صرافی هانا
ارسال به ایران بدون کارمزد
بهترین نرخ حواله
پارکینگ اختصاصی
8763 Bayview
416.832.7020

صرافی ریال
647.278.2230
www.rialexchange.com
با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در تورنتو
6039 Yonge St. نبش پلازا ایرانیان

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

**نیاید یک صدا شویم برای آزادی؛
نسرین ستوده**
ایران استار - کمتر ایرانی در این کره خاکی وجود دارد که نسرین ستوده را نشناسد. وی متولد ۱۳۴۲ شمسی، حقوقدان، وکیل دادگستری و فعال حقوق بشر است. اما تحصیلات و حرفه او نیست که او را به زنی برجسته تبدیل کرده، بلکه ایستادگی و مبارزه او درون سیستمی که لباس قانونی به بی قانونی می پوشاند، بدون آنکه شاید خودش بخواند او را به عنوان سمبل شجاعت در همه دنیا معرفی کرده است. زنی جسور که حتی یکبار برای رفع ممنوع الخروجی از دختر دوازده ساله اش ۴۹ روز دست به اعتصاب غذا زد و تا پای بی جانی برای رسیدن به قانون ایستاد. نسرین ابتدا در تاریخ ۱۳ شهریور ۱۳۸۹ به اتهام اقدام علیه امنیت ملی و تبلیغ علیه نظام بازداشت و به زندان اوین منتقل شد. او پیش از بازداشت، بارها به خاطر فعالیت های حقوقی اش مورد تهدید قرار گرفته بود. گروه های فشار از وی خواسته بودند که از وکالت شیرین عبادی دست بردارد. وی همان سال در دادگاه بدوی به ۱۱ سال حبس تعزیری و ۲۰ سال محرومیت از وکالت و ۲۰ سال ممنوع الخروجی از کشور محکوم شد.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111
8167 Yonge St. پلازا سوپر پارسیان

صرافی امین
همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
Shops on Yonge
#164, 7181 Yonge
416.491.1080 416.820.5060

داروخانه
QPHARMACY
دلیوری رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West
North York
Yonge & Sheppard (Beecroft)

صرافی پاک سیما
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

افشین
بهر امشاهی
416.841.9160
Parsian & Associates Realty Inc.
Broker, MTR, C.M.A.
1001 York Mills Rd. Unit 101, Toronto, Ont. M3B 1X4

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

**خدمات حسابداری
و مالیاتی بهمین**
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
(West of Yonge)

**حسین
علی نژاد**
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
LTD Brokerage

**کارشناس وام
مجید حبیبی**
416 553 3394
www.majidhabibi mortgage.ca
560 Yonge St.
Unit 208, Toronto
ON, M5C 1K6

**وام مسکن
دانیال نیلی**
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
CMO Mortgage Services
Call: 647-668-2200
املاک بهتر من ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL GWJEE
مشاور املاک مدتی، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
کوتاه و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛
بجای خرید، از ما کرایه
کنید؛ گلیه هزینه ها
مانند سرویس و تعمیر
بعدها می باشد
با قیمت های مناسب
همراه با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
دکتر جدید
7181 Yonge St. Suite 709B
Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555
Access Paralegal
Service
پاراللگال سرویس

خدمات مهاجرت و ترجمه در ستکار
علیرضا در ستکار
ATTO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife
Bayview
905-889-2200
647-209-2742

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

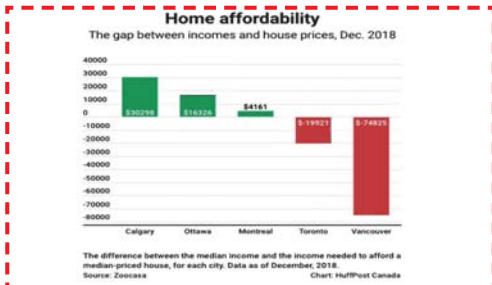
مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
حسابداری شخصی / بیزینس | اظهارنامه های مالیاتی | کردیتهای فرزندان | E-File
امیر تیزی
Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A
BCom (Hon) Lic in Accounting

در بند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیت ریگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777
کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

اخبار - کانادا

کلگری کم خرج ترین شهر بزرگ آمریکای شمالی شد



گذشت ۱۰ سال از بحران اقتصادی سال ۲۰۰۸، ممکن است بازار مسکن به تعادل رسیده باشد. اخیراً فروش خانه در کلگری از سال ۱۹۹۶ تا پایان سال گذشته به پایین ترین حد خود رسیده است و واقع زمانی که بحران نفتی در این استان به وجود آمد قیمت خانه های مستقل بیشترین افت قیمت را در بین تمام شهرهای بزرگ کانادا تجربه کرد. در حال حاضر قیمت خانه در کلگری کاملاً پایین تر از اوج خود در اکتبر ۲۰۱۴ قرار دارد. طبق این اطلاعات با پایین آمده قیمت خانه در تورنتو، هنوز هم خانه ها ارزان نیستند و یک خانواده ساکن تورنتو باید ۱۹۱۲۱ دلار آمریکا در آمد بیشتری داشته باشد تا بتواند از پس اقساط یک خانه متوسط بر بیاید.

ترتیب مشخص شد این میزان کمتر از آن است که ساکنان آن بتوانند از پس هزینه های یک خانه متوسط برآیند. طبق این نظر سنجی، ونگوور بعد از "سان فرانسیسکو" بالاترین قیمت بازار مسکن در آمریکای شمالی را دارد. در شهر سانفرانسیسکو افراد یک خانوار باید ۱۴۰۰۰۳ دلار آمریکا در سال بیشتر درآمد داشته باشند تا بتوانند اقساط یک خانه متوسط را بپردازند. البته خبر خوب برای ساکنین سان فرانسیسکو آن است که فروش خانه در این شهر سیر نزولی به خود گرفته و این به این معنی است که قیمت های پایین تری برای منزل در راه است. اگر بازار مسکن کلگری اکنون مقرون به صرفه شده، نشان از آن است که بعد از

ترجمه ایران استار - مسکن ارزان قیمت ممکن است یکی از دلایلی باشد که کانادایی ها هم اکنون به آمریکایی ها حسادت کنند: یک ویلا چهار خوابه در "هوستون" آمریکا فقط ۳۰۰۰۰۰ دلار قیمت دارد اما این همه ماجرا نیست!

طبق یک نظرسنجی جدید از سایت املاک و مستغلات "زوکس"، در ۳۰ منطقه بزرگ آمریکا و پنج منطقه بزرگ کانادا، با مقایسه متوسط درآمد خانوار با متوسط قیمت خانه مشخص شد که ساکنان شهر "کلگری" کانادا بیشترین میزان تمهانداده از کسر هزینه ها از درآمدشان را داشته باشند. عبارت بهتر کلگری کم خرج ترین شهر بزرگ برای خانوارهای آمریکایی و کانادایی ست. یک خانواده با درآمد متوسط ۳۰۲۹۸ دلار آمریکا در کلگری، می تواند به راحتی از پس مخارج یک خانه متوسط برآید.

قیمت خانه ها در کلگری در مقایسه با دیگر شهرهای کانادایی خیلی پایین تر از سطح متوسط نیست، اما مردم به دلیل داشتن مشاغل با درآمد بالا که عمدتاً مربوط به صنعت نفت است استطاعت بیشتری دارند. ساکنان مونترال و اتاوا نیز از مزاد درآمد ۴۱۶۱ و ۱۶۳۲۶ دلار آمریکا برخوردار هستند.

در همین حال در ونگوور متوسط درآمد خانوار ۷۴۲۸۵ دلار آمریکا است، که بدین

پوشیدن آستین کوتاه و آستین حلقه ای در مجلس بریتیش کلمبیا مجاز شد!



آستین بلند اشاره می کرد، اضافه کرد که اکنون وقت تغییر قانون فرارسیده است. سرانجام روز سه شنبه سخنگوی مجلس بریتیش کلمبیا اعلان کرد که با بازنگری اولیه در این قانون به این نتیجه رسیده است که زنان می توانند از لباس های آستین کوتاه استفاده کنند. او گفت که بازنگری کامل این قانون به زودی به انجام رسیده و نتیجه آن در مورد پوشش آستین، پیراهن و بلوزها به زودی اعلان خواهد شد. اطلاعاتیه او همچنان تصریح کرده است که، به کلیه افراد، از جمله سراسیون، اعضاء احزاب، کارمندان، رسانه ها و غیره توصیه می شود که همچنان پایبند به پوشش بیزینسی حرفه ای باشند و البته در این نوع پوشش ها طیف وسیعی از انتخاب البسه دارند. او افزوده که تصمیم گیری در این رابطه با فرد و یا نیروی پلیس مجلس نیست. در پی این اعلان از همان روز سه شنبه حداقل ۶ زن با لباس های آستین کوتاه، با بی آستین و یا آستین حلقه ای، در حالیکه بسیار شامان بودند وارد مجلس بریتیش کلمبیا شدند.

این شگفت انگیز است! مهم این است که در تمام مواقع شما رفتاری حرفه ای داشته باشید."

"سونیا فارستن" از حزب سبز در توبیتی نوشت: "به یکی از کارمندانم گفته شده بهتر است زیر دامنی به تن کند چون وقتی راه می رود لباس به پاهایش می چسبد." او اضافه کرد: "بهشت برای زنانی که لباس به تنشان چسبیده ممنوع نیست و زنان در اینجا هستند تا کار کنند، نه اینکه بر اساس یک قانون منسوخ شده لباس بپوشند." کارول جیمز، معاون نخست وزیر، در حالی لباس بدین آستین در زیر کتش را نشان می داد خواستار تغییر این قانون شد. او گفت: "من فکر می کنم همه ما می دانیم این یک محیط حرفه ای است و آنچه مردم در این مکان به تن می کنند لباس های کاریشان است. این مسخره است که ما برای چک کردن لباس کارکنان، پلیس داریم." "درویل پلس"، سخنگوی مجلس نیز، خواستار بازنگری در مورد قانون لباس شد، او در حالیکه به پایبندی قانون پوشش

ترجمه ایران استار - بحث قانون لباس در مجلس "بریتیش کلمبیا" باعث شده است تا برخی از زنان در اعتراض به این قانون آستین های خود را بالا بزنند. "رندی اتیس" مسئول خدمات ساختمان و امنیت مجلس عوام می گوید: "اعضای این واحد، ۱۰ سال است که مجبور به اجرای قانون پوشش در مجلس هستند."

روز پنجشنبه گذشته، چندین خبرنگار زن و کارکنان مجلس در اعتراض به این قانون با آستین کوتاه وارد مجلس شدند. روز دوشنبه گذشته نیز یک کارمند ارشد دولتی گفت که او توسط یک افسر امنیتی در راهرو متوقف شده و به او گفته شده که "بایستی خودش را ببوشاند" چون پوشیدن چنین لباسی در مجلس غیر حرفه ای است. به دنبال این قضیه به ۳ زن دیگر نیز گفته شد که نباید با دست های برهنه و لباس نامناسب وارد مجلس شوند. آنچه در قانون قبل از این تغییر آمده بود این بود که تمام افرادی که به عنوان زن شناخته می شوند، باید پوششی مناسب مانند کت و شلوار، لباس آستین بلند یا دامن به همراه یک ژاکت یا پیراهن داشته باشند، اگرچه کت و شلوار لزوماً الزامی نبود.

"شانون واترز"، خبرنگار "بی بی سی تودی" نیز در میان زنان معترض به این قانون بود. او گفت: "به نظر می رسد این رویه کاملاً احقمانه است. من فکر نمی کنم که چیزی که من پوشیدم غیر حرفه ای باشد،

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپر گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل

647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com

سرمایه گذاری
سریع و بدون واسطه

قابلیت
نقد شوندگی در هر زمان

باز دهی بالا
و شفافیت اطلاعاتی

سرمایه گذاری
متنوع برای هر سطح از ریسک

بهره مندی
از مدیریت

MHA INVESTMENT

ویزای رایگان اخذ پنج ساله کانادا
برای سرمایه گذاران در امور املاک و ساختمان

اخبار - کانادا

جودی ویلسون مدارکش را رو کرد و اخراج شد!



ترجمه ایران استار - "جودی ویلسون"، عضو سابق کابینه که در قلب بحران شرکت "اسان سی لاولان" قرار دارد و اقرار او می‌تواند برای تروود تبعاتی داشته باشد روز جمعه استنادی را در حمایت از خود منتشر کرد مبنی بر اینکه در طی رسیدگی به این پرونده تحت فشار قرار گرفته است تا به این شرکت بزرگ کمک کند تا از زیر دادرسی با پرداخت جریمه فرار کند. سه روز پس از ارائه این مدارک، جاستین تروود، نخست وزیر کانادا اعلان کرد که بخاطر شکسته شدن اعتماد در حزب، او خانم‌ها ویلسون و فیلپات را از حزب اخراج می‌کند.

این پرونده به احتمال زیاد انتخابات نخست وزیری در ماه اکتبر را تحت تأثیر قرار خواهد داد و بر اساس نظرسنجی‌های انجام شده تا به حال حزب لیبرال شانس کمتری برای برنده شدن نسبت به حزب محافظه‌کار دارد. در روز جمعه، در جلسه کمیته عدلیه گزارش ۴۲ صفحه‌ای از ویلسون ریپولد منتشر کرد که شامل ایمیل‌ها و پیام‌های متنی و همچنین کلیپ صوتی ۱۷ دقیقه‌ای از یک تماس تلفنی ضبط شده بین او و "مایکل ورنیک" رئیس سابق شورای نگهبان کانادا بود.

ویلسون ادعا می‌کند که اینها اسناد "تلاش مقامات برای تغییر جریان دادرسی به پرونده اسان سی" بوده‌اند. همراه این اسناد صدای مکالمه تلفنی ضبط شده ویلسون با ورنیک نیز هست (که بدون آگاهی ورنیک ضبط شده) که در آن واضحا در روز ۱۹ دسامبر

چگونگی اخراج ویلسون و فیلپات و پشت کردن ۴۸ زن به تروود در مجلس



ترجمه ایران استار - لیبرال‌ها امیدوار هستند که با اخراج "جودی ویلسون ریپولد" و "جین فیلپات" از حزب سر و سامانی به پرونده "اسان سی لاولان" بدهند.

جاستین تروود، نخست وزیر در اوایل روز سه‌شنبه در جلسه‌ای به کنگره اعلام کرد که او به دو وزیر پیشین کابینه اطلاع داده که آنها را از حزب لیبرال اخراج شده‌اند و او اجازه نخواهد داد که آنها به عنوان نامزدهای لیبرال در انتخابات آتی شرکت نمایند.

او به نمایندگان مجلس لیبرال گفت: "اعتمادی که قبلا بین این دو نفر و تیم ما وجود داشته از بین رفته است، صحبت‌های تضعیف کننده و سعی در ایجاد بی‌اعتمادی به دولت باعث شده این دو نفر دیگر نتوانند بخشی از تیم لیبرال باشند."

دولت حدود ۲ ماه است که درگیر پرونده اسان سی لاولان شده است و در این بین "جرالد بوتس" و "مایکل ورنیک" مجبور به استعفا شدند. بدترین اتفاقی که می‌تواند برای لیبرال‌ها بیفتد این است که در انتخابات آتی نتوانند آرای لازم را کسب کنند.

تروود گفت: "آنچه که باعث شد که لیبرال‌ها در انتخابات ۲۰۱۵ موفق شوند این بود که همه اعضا مانند یک تیم منسجم با هم کار کردند و این باعث شد حزب لیبرالی که بد نام بود مجدداً به قدرت برسد. تضادهای داخل حزبی به شدت مخرب هستند و این تضادها این پیام را به مردم می‌رساند که ما بیشتر از کانادا به خودمان اهمیت می‌دهیم به همین دلیل تصمیم گرفتیم که خانم ویلسون ریپولد و دکتر فیلپات را از حزب لیبرال حذف کنیم [تا بتوانیم همگی روی مسائل کانادا کار کنیم]."

اعلان تروود بعد از یک روز جلسه با نمایندگان حزب و نظرخواهی از آنان صورت گرفت. فیلپات، نماینده منطقه تورنتو، در این نشست حضور داشت ولی بعد از ۱۰

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان
- ✓ Pre-Approval
- ✓ Switch and Refinancing
- ✓ New Immigrants
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



دقیقه جلسه را ترک کرد. فیلپات در یک پست فیس بوکی اعلام کرد تصمیم او برای استعفا از کابینه در اوایل ماه مارس، با اشاره به عدم اعتماد به نحوه عملکرد دولت در پرونده اسان سی لاولان بود و این کار نشان عدم وفاداری او به حزب نبوده و در واقع او و ویلسون تلاش می‌کردند تا تروود را از عواقب تلاش برای دخالت در استقلال دادستانی محافظت کنند.

"اندرو شیر" رهبر محافظه‌کار حرفی از صدور مجوز برای دو وزیر سابق و حامیان آنها برای پیوستن به حزب خود نکرد. او در عوض گفت: "پیمای که لیبرال‌ها امروز فرستادند روشن است: اگر شما حقیقت را بگویید، در حزب لیبرال کانادا هیچ جایگاهی برای شما وجود ندارد."

پشت کردن زنان
در همین راستا روز چهارشنبه نمایندگان محافظه‌کار تروود را به جبهه گرفتن در مقابل زنان متهم کردند. آنها معتقد بودند که لیبرال‌ها قول انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۵ که مبنی بر ارتباط خوب با بومیان کانادا و تسلاوی جنسیتی بود را زیر پا گذاشته‌اند.

تروود این برداشت را به شدت رد کرد. ۴۸ زن از ۳۲۸ زن جوانی که به واسطه برنامه "دختران رای" در صحن مجلس حضور پیدا کردند در هنگام سخنرانی تروود به او

دقیقه جلسه را ترک کرد. فیلپات در یک پست فیس بوکی اعلام کرد تصمیم او برای استعفا از کابینه در اوایل ماه مارس، با اشاره به عدم اعتماد به نحوه عملکرد دولت در پرونده اسان سی لاولان بود و این کار نشان عدم وفاداری او به حزب نبوده و در واقع او و ویلسون تلاش می‌کردند تا تروود را از عواقب تلاش برای دخالت در استقلال دادستانی محافظت کنند.

"اندرو شیر" رهبر محافظه‌کار حرفی از صدور مجوز برای دو وزیر سابق و حامیان آنها برای پیوستن به حزب خود نکرد. او در عوض گفت: "پیمای که لیبرال‌ها امروز فرستادند روشن است: اگر شما حقیقت را بگویید، در حزب لیبرال کانادا هیچ جایگاهی برای شما وجود ندارد."

پشت کردن زنان
در همین راستا روز چهارشنبه نمایندگان محافظه‌کار تروود را به جبهه گرفتن در مقابل زنان متهم کردند. آنها معتقد بودند که لیبرال‌ها قول انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۵ که مبنی بر ارتباط خوب با بومیان کانادا و تسلاوی جنسیتی بود را زیر پا گذاشته‌اند.

تروود این برداشت را به شدت رد کرد. ۴۸ زن از ۳۲۸ زن جوانی که به واسطه برنامه "دختران رای" در صحن مجلس حضور پیدا کردند در هنگام سخنرانی تروود به او

با بیمه و سرمایه گذاری مناسب آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت‌های بیمه و سرمایه گذاری کانادا را در اختیار تان قرار می‌دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

- انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا
- انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثابت شده دوران بازنشستگی (RRSP's & RIF's)
- برنامه ریزی دوران بازنشستگی
- برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان



احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری

870.709.2998, ehsan.salehi@efgroup.ca, www.efgroup.ca

اخبار - کانادا

مشاور ترودو هم مدارکش را رو کرد



دیده می‌شود که دلیل جابجایی ویلسون بخاطر اجبار بوده است. در طی این روند هرگز چیزی که اشاره‌گر به مسئله پرونده اس‌ان‌سی بوده باشد نیامده است. بوتس همواره گفته است که اگر ویلسون نسبت به این پرونده نگران بود چرا در طی چندین ماه هیچگونه سخنی بر زبان نیاورده و کسی را آگاه نکرده است و سپس به ناگاه استعفا کرده است. وی معتقد است کسی ویلسون را تحت فشار قرار نداده است.

ویلسون اعتراضی به دخالت افراد در این پرونده نداشته است. بوتس می‌گوید حتی یک ایمیل، تکست، نامه یا حتی صحبت تلفنی اعتراضی از ویلسون نداشته است و هرگز بجز فرستادن سلام و درودها به جاستین ترودو، ویلسون از وی درخواستی نداشته است. علاوه بر آن بوتس مدارکی را نشان می‌دهد که طی آن روند جابجایی ویلسون از وزارت دادگستری به جانیازان مشخص شده است که در آن به وضوح

ترجمه ایران استار- "جرالد بوتس" رئیس دفتر سابق جاستین ترودو، می‌گوید بعد از انتشار شواهد جدید جودی ویلسون ریپوبلد، او نیز یادداشت‌ها و پیام‌های متنی که بین او و ویلسون ریپوبلد رد و بدل شده را به مجلس عوام ارائه داده است. در بین مدارک ویلسون صدای ضبط شده مخفی تلفنی او و ورنیک، منشی شورای نگهبان کانادا نیز وجود دارد که طی آن ورنیک از ویلسون می‌خواند از تمام ابزارهایش در رابطه با جایگزین کردن تحریم شرکت اس‌ان‌سی با جریمه نقدی استفاده کند زیرا نخست وزیر مایل به پیدا کردن راهی در این زمینه می‌باشد، اگرچه تصمیم نهایی با ویلسون می‌باشد.

بوتس که در ماه گذشته از عنوان رئیس دفتر ترودو استعفا داد، به کمیته عدلیه گفت که هیچکس از دفتر نخست وزیری هیچ کار اشتباهی انجام نداده و ویلسون ریپوبلد هرگز در این مورد شکایتی نکرده است.

طبق مدارک بوتس، در طی تمام مدتی که وی در رابطه با پرونده اس‌ان‌سی و نیز دیگر پرونده‌ها با ویلسون در تماس بوده، هرگز

کبک ممنوعیت پوشش مذهبی برای کارمندان را قانون می‌کند



به تعویق خواهد افتاد. معافیت برای معلمان تازماتی اجرا خواهد شد که معلم دیگری در مدرسه وظایف او را به طور کامل به عهده بگیرد.

این قانون برای استفاده از سرویس‌های عمومی شهروندان که نیاز به شناسایی چهره دارد نیز اجرا می‌گردد؛ از جمله کسانی که از خدمات حمل و نقل عمومی استفاده می‌کنند که در آن راننده برای تطبیق دادن کارت شناسایی با شخص دارنده کارت نیاز به شناسایی چهره دارد؛ در زمان استفاده از خدمات دندان پزشکی و خدمات بیمارستانی؛ در استفاده مردم از سوسپندهای دولتی برای مهدکودک؛ و نیز خدمات هیت مدیره مدرسه.

مهاجرت، گفت که استفاده از تمام نمادهای مذهبی صرف نظر از اندازه آنها ممنوع خواهد شد. او گفت که اما، یک خال کوبی مذهبی یا موهای بافته‌شده به سبک "رستا افری"، یک نماد مذهبی به شمار نخواهد رفت.

این لایحه افراد زیادی را در بر می‌گیرد؛ هر کارمند دولتی که سلاح حمل می‌کند از جمله: افسران پلیس، پلیس دادگاه‌ها، محافظان، نگهبانان زندان و افسران حیات وحش؛ دادستان‌ها، وکلای قضاوت دولتی؛ مدیران مدرسه، معاونان و معلمان. اجرای این لایحه بعد از تصویب برای کارمندان دولت که راضی به اجرای آن نباشند تا پیدا کردن کار مشابه غیر دولتی

ترجمه ایران استار-حکومت کبک، لایحه سکولاریسم خود را که مدت طولانی است روی آن بحث می‌شود، ارائه کرد، در قوانین پیشنهادی، دولت می‌گوید بی‌طرفی مذهبی دولت تضمین شده است.

"لایحه ۲۱" در ۱۶ صفحه تهیه شده، پیش‌نویس این لایحه انگیزه دولت "کبک پیشرو" در ارائه این لایحه را اینچنین توضیح می‌دهد که سکولاریسم باید به نحوی پیاده گردد که تعادل بین حقوق اجتماعی ملت کبک، حقوق بشر و آزادی تضمین شود. این لایحه بر اساس چهار اصل بنا شده است جدایی دین و دولت، بی‌طرفی مذهبی دولت، برابری همه شهروندان و آزادی عقیده و آزادی مذهب. در مقدمه این لایحه نیز یادآوری می‌شود که کبک اهمیت برابری زنان و مردان را تضمین می‌کند. مقدمه این لایحه مروری دارد بر نگرانی برخی از مردم مبنی بر اینکه حجاب، روسری پوشیدن بعضی از زنان مسلمان و استفاده از نقاب، نمادی بر حقارت زنان است.

بخش اعتراضی این لایحه، در صورت تصویب، این است که کارکنان دولتی نمی‌توانند از نمادهای دینی در محل کار خود استفاده نمایند و این عمل ممنوع خواهد شد. "سیمون جولین برت"، وزیر

کدام شهر کانادا بیشترین رشد را دارد؟



و کارهای محلی است و کسب درآمد بیشتر خواهد بود. در این میان کمترین آمار رشد جمعیت مربوط به "لیمینگتون" بوده، بر همین اساس نرخ رشد بین ساله‌های ۲۰۱۷-۲۰۱۸، منفی ۲/۳ درصد بوده است.

حساب می‌آید اما با افزایش جمعیت، تعداد فرصت‌های شغلی افزایش خواهد یافت و آنها امیدوار هستند با افزایش جمعیت شاهد رشد مشاغل نیز باشند تا مشکلات بیکاری در این شهر بروز نکنند. او معتقد است که رشد جمعیت یک نشانه مثبت برای کسب

ترجمه ایران استار- اگر فکر می‌کنید شهر "لندن" اتاریو این روزها بیشتر شلوغ شده اشتباه فکر نکرده‌اید است. آمارهای جدید منتشر شده توسط اداره آمار کانادا نشان می‌دهد جمعیت منطقه شهری لندن در سال‌های ۲۰۱۷-۲۰۱۸، ۲/۴ درصد افزایش داشته است. "دان کر" جمعیت‌شناس و استاد دانشگاه "کینگ" گفت: "کود سال ۲۰۰۸ این شهر را واقعا تحت تاثیر قرار داد و مردم به دنبال پیدا کردن کار به شهرهای پرجمعیت غربی کوچ کردند".

نکته جالب اینجاست که جمعیت تورنتو بین سال‌های سال ۲۰۱۷-۲۰۱۸ دو درصد افزایش یافته است که همین افزایش خودش ۰/۴ درصد کمتر از منطقه لندن است!

بر اساس گفته این جمعیت‌شناس نرخ بیکاری در لندن ۵/۴ درصد است که رقم پائینی به

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتیه‌ای که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ☑ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ☑ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ☑ حل مشکلات شما با اداره مالیات
- ☑ کردیتهای فرزندان
- ☑ ایفایل E-File

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

اخبار - کانادا

مالیات کرین کانادا در زندگی شما چه تاثیری دارد؟



سوخت را اعمال خواهد کرد و هزینه‌های آن را به مشتریان منتقل خواهد نمود. دولت فدرال کانادا برای جبران این افزایش هزینه خانوارها، بخشی از این مالیات‌های جمع شده از شرکت‌ها را در قالب "برگشت مالیاتی" به خانوارها و مالیات‌دهندگان مجاز پرداخت می‌دهد. اتاوا گفته است که باز و ارزش سالانه انتشار گازهای گلخانه‌ای را منعکس خواهد نمود.

در اینجا لیست مبالغی که یک خانوار متوسط (که توسط اتاوا ۲٫۶ نفر تعریف شده است) از دولت فدرال دریافت خواهد کرد آمده است:

- در انتاریو: حدود ۳۰۰ دلار در سال
- در نیوبرانزویک: ۲۴۸ دلار در سال
- در مانیتوبا: ۳۳۶ دلار در سال
- در ساسکاچوان: ۵۹۸ دلار در سال
- اگر در پرونده مالیاتی مالیات‌دهندگان برگشت مالیاتی در نظر گرفته شده باشد این مبلغ به آن اضافه خواهد شد و در صورت بدهکاری، مبلغ فوق از آن کسر خواهد گردید، و در مجموع برگشت مالیات کرین به میزان درآمد شما بستگی ندارد.
- به عنوان مثال، یک فرد بزرگسال در انتاریو در سال آینده ۱۵۴ دلار به عنوان سوسپند کرین دریافت خواهد کرد.

بر اساس محاسبات انجام گرفته، شما می‌توانید شاهد افزایش ماهیانه ۱۰ دلار برای مصرف گاز طبیعی در منازل یا مصرفی متوسط ۲۵۲ متر مکعب در ماه باشید. این رقم در تابستان به میزان قابل توجهی کاهش خواهد یافت، ولی در زمستان افزایش خواهد داشت. به عنوان مثال، یک خانوار معمولی در انتاریو، حدود ۴۱۹ مترمکعب گاز طبیعی در ماه ژانویه مصرف می‌کند، اما در ماه جولای تنها ۵۱ مترمکعب مصرف گاز شهری دارند.

هزینه‌برای پُر کردن یک مخزن خالی گازوئیل برای مناطق روستایی "نیوبرانزویک" حدود ۴۸ دلار در ۹۱۰ لیتر افزایش خواهد یافت. هزینه پُر کردن کامل باک یک خودروی هوندا "سیویک" (مخزن ۴۷ لیتری) نیز حدود ۲ دلار افزایش خواهد یافت، در حالیکه پُر کردن باک یک خودروی فورد شاسی‌بلند حدود ۲ دلار هزینه اضافه در بر خواهد داشت.

انتظار می‌رود مالیات بر کرین سالیانه ۱۰ دلار افزایش یابد و تا سال ۲۰۲۲ به ۵۰ دلار برسد یعنی هزینه آن در طول مدت کمتر از ۳ سال ۲ برابر خواهد شد. مصرف‌کنندگان مالیات‌مستقیم‌ی رابه‌دولت فدرال پرداخت نخواهند کرد؛ در عوض، اتاوا مالیات بر شرکت‌های تولید و توزیع

ترجمه ایران استار - دولت لیبرال فدرال از روز دوشنبه گذشته مالیات بر کرین را برای سوخت‌ها یا تاثیر گلخانه‌ای به کار گرفت. چهار استان "انتاریو"، "مانیتوبا"، "نیوبرانزویک" و "ساسکاچوان"، با دولت‌های محافظه‌کار به این طرح دولت فدرال نپیوستند. مالیات یا عوارض برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، به صورتی طراحی شده است، تا کانادا بتواند اهداف کاهش میزان این گازها را که در اجلاس پاریس توافق شده را محقق کند.

در این چهار استان که دولت‌های محافظه‌کار به طور قاطعانه مخالف هر نوع طرح مالیات بر کرین هستند، دولت مرکزی کانادا روند خاصی را در نظر گرفته است بدین ترتیب که در سال جاری برای هر تَن انتشار گازهای گلخانه‌ای در این استان‌ها ۲۰ دلار مالیات در نظر گرفته شده است. در استان‌هایی که از قبل اقداماتی در این خصوص انجام داده و با طرح دولت برای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای موافق هستند هیچ مالیاتی تعلق نخواهد گرفت. این چهار دولت استانی ادعا می‌کنند که با اجرای این طرح احتمالا از لحاظ اقتصادی، مصرف‌کنندگان و کسب و کارهای کوچک متضرر می‌گردند.

حامیان برنامه لیبرال می‌گویند تهدید تغییرات آب و هوایی جدی بوده و نیازمند اقداماتی است، و داشتن یک طرح جامع بهترین راه برای تغییر الگوهای استفاده از سوخت‌های فسیلی که "جی‌اچ‌جی" تولید می‌کنند، می‌باشد.

بر اساس محاسبات دولت فدرال، مالیات در چهار استانی که از طرح کشوری پیروی نمی‌کنند به صورت تقریبی باعث افزایش ۴٫۴۲ ستنی در هر لیتر برای بنزین، ۵٫۳۷ سنت برای هر لیتر گازوئیل (سوخت گرمایش خانگی)، ۳٫۹۱ سنت در هر متر مکعب گاز طبیعی و ۳٫۱۰ سنت برای هر لیتر پروپان خواهد بود.

پلاک ماشین‌های انتاریو مجددا طراحی می‌شوند



گفت:" طرح مضحک فورد برای تغییر شعار پلاک‌ها و بلبوردها هدر دادن پول زیاد است تلاش عجیبی برای اینکه بر روی هر پلاک شعار انتخاباتی فورد نوشته شود".

تصمیمی گرفته نشده‌است، شعار کنونی بر روی پلاک‌ها از دهه ۸۰ "یوز تو دیسکارو" بوده است . "کاترین فایف" نماینده نیودمکرات مجلس

ترجمه ایران استار- "داگ فورد" تصمیم دارد طراحی پلاک خودروهای تجاری در انتاریو را عوض کند. طرح این پلاک‌ها از سال ۱۹۶۰ تغییری نکرده و قرار است شعار روی پلاک "اوپن تو بیزینس" نشان‌دهنده سیاست درهای باز تجاری برای انتاریو باشد. پیش‌نویس این طرح هفته آینده به مجلس ارائه می‌شود و در صورت تصویب از ۹ ماه بعد لازم‌الاجرا خواهد بود. قرار است ۲۵ تابلوهای تبلیغاتی نصب شده در ۱۸ مرز ورودی در انتاریو نیز با همین شعار آراسته شود. هزینه طراحی مجدد این تغییرات برای مالیات‌دهندگان حدود ۱۰۶۰۰۰ دلار خواهد بود. هنوز مشخص نشده هزینه طراحی پلاک چقدر خواهد بود. دفتر فورد در بیانیه کوتاهی گفت: "در حال حاضر برای تغییر پلاک خودروهای شخصی

نجات ۱۰۰ گربه از یک خانه



و در پی آن سازمان ملو از حمایت عمومی، کمک‌های مالی، غذا و بستر خواب آنها شد. اسکاسکا گفت که تعداد این گربه‌ها در خانه‌ای که زیر نظر صاحب قبلی‌شان در آن بسر می‌برد بسیار زیاد شده بود، اگرچه صاحب قبلی این گربه‌ها را "دوست داشت"، اما وضعیت برای گربه‌ها داشت خیلی غم‌انگیز می‌شد زیرا تقریباً همه گربه‌ها در داخل خانه پرورش داده شده بودند.

او گفت به دلایل حفظ حریم خصوصی، جزئیات بیشتری در مورد محل اقامت این گربه‌ها و یا صاحبخانه منتشر نخواهد شد، و سپس افزود که موارد این چنینی بسیار نادر هستند.

قرار می‌دهد، همه گربه‌های نر از همتایان ماده جدا شدند تا این روند زودتر به پایان برسد. اسکاسکا گفت که بسیاری از این گربه‌ها هرگز با هیچ انسان دیگری جز مالک اصلی خود در تماس نبوده‌اند و همین امر باعث شده است آنها "بسیار خجالتی" باشند و به همین دلیل انتقال آنها به صاحبان جدید زمان بیشتری خواهد برد. او ادامه داد که داوطلبان ما وقت زیادی را صرف آنها می‌کنند تا آنها به زندگی اجتماعی با انسان‌ها خو بگیرند و ترسشان بریزد، به همین دلیل این سازمان در اطلاعیه‌ای از مردم داوطلب درخواست کمک کرده است

دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تایید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را **ظرف ۲ هفته** از اداره مالیات کانادا، یا **بلافاصله از ما** دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

**درپلازای
ایرانیان**

سوپر ارزان



**خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو**
دوشنبه‌ها،
چهارشنبه‌ها، جمعه‌ها



برای
سومین سال متمادی
هوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
یدل ایست و مدیریتانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد



زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه‌شنبه‌ها،
پنجشنبه‌ها

اسپیشال‌های این هفته سوپر ارزان.

مر برای شانا
با طعم‌های مختلف

\$1
محدود

مر برای شانا



پسته
اکبری خام

\$13⁹⁹
پوندي



برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک
از بهترین باغات ایران

بی نظیر



آجیل‌ها:

بیسکوئیت آوند
با طعم های مختلف
 هر عدد: **\$3.99**
۲ تا \$7


كلوچہ نادى
 ہر عدد: \$1.99
\$5 ۳ ت

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

آبمیوه تک دانه:
ذغال اخته و زرشک
هر بسته یک لیتری
تازه
\$0⁹⁹



رشته آش
نوشا و سبز دانه
پسته ای: \$2⁹⁹
\$5 تا ۲



ماهی
ماهی: \$5 تا ۲
ماهی: \$7 تا ۳
ماهی: \$2⁹⁹ تا ۱

کنسرو ماهی فیله قزل آلا
به همراه زعفران
هر عدد: \$4⁹⁹

روغن هسته انگور
صدف
بسته ای: \$9⁹⁹
ت ۲ \$18

خیار شور بزرگ سوپر آذو
و هفت ستاره
 هر عدد: \$6.99
ت ۱۲ \$

خیار شور
بلان
 هر عدد: \$3.99
ت ۷ \$

کرم حلوائی با
طعم‌های مختلف
بسته ای: \$2.49
تازه
\$6.33

دوغ ارونڊ گازدار
و بدون گاز
دو لیتری
\$3⁴⁹

رب گوجه
صدف
هر عدد: \$3.99
ت۲ \$7

**دلسترو
ایستک**
پسته ۱۲ تایی
\$13⁹⁹

سبزی سرخ شده
سیبون بزرگ
بسته ای: \$5⁹⁹
تا \$10

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیت‌رینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلويز ايراني پارس خزر

۴ نفره \$93

\$113 **۸ نفره**

\$133 **۱۲ نفره**

سفرشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , **416-222-4726**

اخبار - کانادا

بارای شورای شهر: ریچموند هیل رسماً شهر شد



عطفی در این جامعه است کاملاً رک و پوست کنده بگویم ما در حال رشد هستیم. من فکر می‌کنم ما این جهش را در این لحظه انجام دادیم." دو نفر از اعضای شورای شهر، "دیوید وست" و "کارن سیلویتز" با این تغییر موافق نبودند. سیلویتز گفت: "من در این لحظه اعتقادی ندارم که ریچموند هیل باید تبدیل به یک شهر شود و یک تغییر نام اینجینیتی نمی‌توند باعث ایجاد تفاوت فوق‌العاده و انفجاری در سرمایه‌گذاری در شهر شود... من اعتقادی ندارم که با شهر شدن ریچموند هیل خط مترو به آن خواهد آمد."

است که اکنون ریچموند هیل تبدیل به یک شهر شده است... هم‌اکنون شهر ما مترو ندارند و حالا شهر ریچموند هیل شهری است که نیاز به حمل و نقل عمومی مدرن دارد."

ریچموند هیل، با جمعیتی بیش از ۲۰۰۰۰۰ نفر، سومین شهر پرجمعیت منطقه یورک است. شهردار "دیو بارو" از این حرکت حمایت کرد و خاطرنشان کرد که هیچ مشکلی برای تغییر نام وجود ندارد. او مشخصاً اشاره کرد که لوگو و نوشته‌ها قبلاً به کلمه‌ی تنهایی "ریچموند هیل" (بدون ذکر شهر یا شهر کوچک) تغییر کرده است. بارو گفت: "من می‌دانم این نقطه

ترجمه ایران استار - "ریچموند هیل" تبدیل به جدیدترین شهر کانادا شده است. شورای شهر طی جلسهای در روز چهارشنبه با ۷ رای موافق در مقابل ۲ رای مخالف، تصمیم گرفتند ریچموند هیل از "شهر کوچک" تبدیل به "شهر" شود. در سال‌های گذشته نیز این موضوع چندین بار مطرح شده بود که شهردار آن مخالفت کرده بود. بسیاری از اعضای شورا از این حرکت حمایت کردند و گفتند عنوان شهر، وضعیت دقیقتری برای توصیف ریچموند هیل خواهد بود. در همین حال، نمایندگان شورا گفتند که تغییر نام به طور بالقوه باعث می‌شود ریچموند هیل در زمینه جذب سرمایه‌گذاری و پروژه‌های گسترش مترو حرفی برای گفتن نداشته باشد. "جرج بروس"، گفت: "مزایای و منافع بسیاری در تبدیل شدن یک شهر کوچک به شهر وجود دارد که ما در طول سال‌ها از آن سخن گفته‌ایم و این حرکتی به سمت جلو است." بروس در ماه فوریه به عنوان مشاور معاون منطقه‌ای از بخش یک ریچموند هیل نامزد شد و با پیروزی در کسب آرا، در غیاب شهردار و نمایندگان شورای، عهده‌دار مسئولیت شهر خواهد بود. "جو دیپاولا" معاون شهردار گفت: "این یک لحظه هیجان انگیز برای ما

رئیس آتش‌نشانی و سکس در ماشین آتش‌نشانی!



ایستگاه آتش‌نشانی می‌شود اکنون تسلیم شهرداری شده است. تریسی فقط موقعی از رفتن پرات از این ایستگاه خبردار شد که روزنامه "قهرمان میلتن" خبری را در این رابطه منتشر کرد و چندی بعد شهرداری به او گفت که شخصی که تریسی از او شکایت کرده، دیگر در استخدام شهرداری نیست. بنظر می‌آمد که پرات از این رابطه جنسی در داخل ماشین فیلم‌برداری کرده باشد، گفته می‌شود در حین تحقیقات فیلمی بدست نیامده است.

زمانی که متوجه شد پرات به زنش خیانت می‌کند تصمیم به قطع ارتباطش گرفت و بعد متوجه شد که پرات با زنان دیگری نیز رابطه داشته است. یکی از آن زنان در شهرداری میلتن کار می‌کند، جایی که وی برای اولین بار با پرات آشنا شده بود. حداقل دو زن در این رابطه مورد بازجویی قرار گرفته‌اند.

شهرداری میلتن در این زمینه یک کارآگاه ویژه را استخدام کرده است. گزارش مفصل این کارآگاه که حتی شامل رفت‌وآمد ماشین تریسی به

ترجمه ایران استار- رئیس اداره آتش‌نشانی "میلتن" در غرب تورنتو، برای اتهام انجام بیش از ده عمل جنسی در خودروی آتش‌نشانی تحت بازجویی است. طبق گزارش و اظهاراتش او و "پرات"، رئیس آتش‌نشانی در خودروی شاسی‌بلند ویژه رئیس که در محوطه آتش‌نشانی پارک شده بود، عملیات جنسی داشته‌اند.

"دیو پرات" رئیس سابق آتش‌نشانی از سال ۲۰۱۷ و پس از ۱۰ سال کار در آتش‌نشانی میلتن در آن ایستگاه کار می‌کرده است. این تحقیقات در مورد رفتار پرات توسط شکایت "تریسی استوار"، کارمند پستی که در تورنتو زندگی می‌کند، از ماه نوامبر ۲۰۱۸ آغاز شده است. پس از یکی از این اعمال جنسی، پرات به تریسی تکست زد که: "با خوشحالی گزارش می‌دهیم که حال خودروی آتش‌نشانی شهر میلتن خوب است."

پرات ۵۱ ساله که با حقوق ۱۵۸ هزار دلار در سال مشغول به کار بود، بدون سروصدا بازنشسته شده است. تریسی که از جولای ۲۰۱۸ با پرات که متاهل است، در سایت دوست‌یابی آشنا شده، می‌گوید

گرمایش زمین در کانادا، دوبرابر سریعتر از بقیه



شدید هوا در تابستان بسیار بیشتر پیش خواهد آمد و این امر خطر خشکی هوا و آتش‌سوزی در طبیعت بیشتر می‌کند و برعکس از میزان سردی‌های شدید هوا کاسته خواهد شد.

از دیگر آثار مخرب گرمایش زیاد زمین در کانادا این خواهد بود که بارش سالانه برف همچنان در این کشور کمتر و بارش باران بیشتر خواهد شد. آب اقیانوس‌های پیرامون کانادا نیز گرمتر و اسیدی‌تر شده و از میزان اکسیژن آن که افزایش سطح آب دریاها به افزایش سیلاب‌های ساحلی بیانجامد، گرمای

اکنون دست به عمل بزنیم." این درحالی است که جولای گل‌فاند، کمیسیونر محیط زیست و توسعه پایدار این کشور، با انتقاد از دولت کانادا اعلام کرد اقدامات دولتی برای مقابله با تغییرات اقلیمی به‌هیچ وجه کافی نبوده است.

وی نوشت: "برای چندین دهه، دولت‌های فدرال کانادا در هدف کاستن از گازهای گلخانه‌ای ناکام مانده‌اند." وی افزود: "این امر باید تغییر کند."

پژوهش اخیر همچنین پیش‌بینی می‌کند که افزایش سطح آب دریاها به افزایش سیلاب‌های ساحلی بیانجامد، گرمای

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا در ستکار

(647) 965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

(905) 237-5003

10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place, Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی‌زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو 



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2



است داشته باشید همه پول‌هایی را که پرداخت کرده‌اید از دست داده‌اید به علاوه در آن زمان و سن شرایط سلامتی شما نیز تغییر کرده است و واجد شرایط بودن شما هیچ ضمانتی ندارد.

طبق معمول بیمه تکرار می‌کند که با قدمی مناسب می‌توان خانواده و آنچه اندوخته شده را از صدمات و اتفاقات آتی در امان نگاه داشت. بر حسب توانایی‌تان، روزهای برخورد با ریسک‌های پیش‌بینی نشده را به حداقل برسانید.

www.cover4u.ca

در مرحله اول ما به شما بیمه عمر را پیشنهاد می‌کنیم. بیمه عمر، مستقل از این که شما کجا زندگی می‌کنید و وام از کدام بانک است یا برجا می‌ماند. میزان پوشش بیمه ثابت می‌ماند مگر این که شما تصمیم به کاهش آن بگیرید. از آنجا که وضعیت شما در زمان اخذ بیمه بررسی شده شما مطمئن هستید که پول‌های پرداختی شما به یاد نمی‌رود و در طول قرارداد گارانتی است. در این حالت بیمه متکی به شمامست نه وابسته به موسسه یا بانک. از سوی دیگر شما در نظر بگیرید در میان‌سالی خانه‌تان را تعویض می‌کنید، در این حالت اگر بیمه صادره از بانک را که متکی به وام مسکن

شمایی که در روز گرفتن بیمه سلامت بوده‌اید و فکر کرده‌اید همه چیز مرتب است، پس از سال‌ها پرداخت متوجه شوید شرایط دریافت پوشش بیمه را به دلیل عدم سلامت امروزتان ندارید.

نکته‌ای که باید به آن دقت کرد این که تنها ریسک شمايي که صاحب ملک هستید، فوت نیست! هر یک از ما با ریسک بیماری‌های سخت و همچنین ناتوانی جسمی و از کار افتادگی روبرو هستیم. شاید در اینجا بپرسید پس چه بیمه‌ای می‌تواند به شما کمک کند؟

در مرحله اول ما به شما بیمه عمر را پیشنهاد می‌کنیم. بیمه عمر، مستقل از این که شما کجا زندگی می‌کنید و وام از کدام بانک است یا برجا می‌ماند. میزان پوشش بیمه ثابت می‌ماند مگر این که شما تصمیم به کاهش آن بگیرید. از آنجا که وضعیت شما در زمان اخذ بیمه بررسی شده شما مطمئن هستید که پول‌های پرداختی شما به یاد نمی‌رود و در طول قرارداد گارانتی است. در این حالت بیمه متکی به شمامست نه وابسته به موسسه یا بانک. از سوی دیگر شما در نظر بگیرید در میان‌سالی خانه‌تان را تعویض می‌کنید، در این حالت اگر بیمه صادره از بانک را که متکی به وام مسکن

خبر- جهان

قطع سیستم‌های کامپیوتری شرکت‌های بزرگ هواپیمایی آمریکا



مشکل سخن گفته بود اعلام کرده که مشکل حل شده است و پروازها بطور عادی انجام خواهند شد و پروازی لغو نخواهد شد. هنوز دلیل مشخصی برای این قطعی سیستم‌های کامپیوتری ارائه نشده است.

شرکت‌های بزرگ هواپیمایی آمریکا روز دوشنبه برای مدت کوتاهی با قطع سیستم‌های کامپیوتری خود مواجه شدند. گفته شده است که این اتفاق در ارتباط با برنامه آپرودیتا Aerodata رخ داده است. این مشکل ابتدا در شبکه‌های اجتماعی رویت شد و شرکت‌ها اعلام کردند که قادر به چاپ بلیط‌ها نیستند.

این مشکل کامپیوتری شرکت‌های بزرگی از جمله ساوت‌وست، دلتا، امریکن، یونایتد و آلاسکار ایر گروپ را تحت تأثیر خود قرار داد. در پی این اتفاق، شرکت هواپیمایی ساوت‌وست گفته است که توانسته این مشکل را حل کند و سیستم‌هایش بزودی به روال عادی باز خواهند گشت.

ایرلاین دلتا نیز که روز دوشنبه از این

انتخابات اسرائیل؛ کشف صدها حساب توئیتری جعلی در حمایت از نتانیاهو



رسانه‌هایی که با او دشمنی دارند ساخته شده است. بنیامین نتانیاهو افزوده است: "پیش از هر چیز فکر می‌کنم که این دروغ توئیتری جعلی را کشف کرده‌اند می‌اول آوریل است و آنها نمی‌خواهند بپذیرند که شهروندان اسرائیلی از من حمایت می‌کنند."

بنی گانتز رقیب انتخاباتی نتانیاهو در واکنش به این خبر گفته است که آنها یک شبکه بزرگ دارند که از سوی یهودایی هتگفت تقذیه می‌شوند و قصدشان دزدیدن انتخابات است. او خواستار انجام تحقیقات درباره این موضوع شده است.

دو محقق اسرائیلی می‌گویند شبکه‌ای از صدها حساب توئیتری جعلی را کشف کرده‌اند که به نفع بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر این کشور تبلیغ می‌کرده‌اند و رقابتی سیاسی او را مورد حمله قرار می‌داده‌اند. این حساب‌های توئیتری جعلی در حالی کشف می‌شوند که تنها یک هفته به انتخابات پارلمانی اسرائیل زمان باقی مانده است.

هنوز ارتباط مستقیمی بین این حساب‌های جعلی و شخص بنیامین نتانیاهو و یا حزب دست راستی لیکود یافت نشده است.

نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که بنیامین نتانیاهو و اصلی‌ترین رقیبش انتخاباتی‌اش بنی گانتز، در انتخابات ۹ آوریل رقابتی تنگاتنگ خواهند داشت.

نوآم روتم و یووال آرام که این حساب‌های توئیتری جعلی را کشف کرده‌اند می‌گویند که بیش از ۱۵۰ حساب توئیتری برای دستکاری آذهاب به نفع نتانیاهو فعال بوده‌اند.

آنها گفته‌اند که این شبکه از آغاز کارزار انتخاباتی اسرائیل، بیش از ۱۳۰ هزار توییت به نفع نتانیاهو منتشر کرده است. نخست‌وزیر اسرائیل این گزارش را رد کرده و گفته است که این گزارش جعلی از سوی

صاحب خانه هستید؟ امروز اشکالات بیمه وام مسکن‌تان را بدانید که فردا دیر است

واقف نیستید این که اولاً به موازات پرداخت وام، میزان پوشش نیز کاهش می‌یابد، اما حق بیمه پرداختی ثابت می‌ماند. دیگر این که پوشش بیمه با تسویه وام پایان می‌یابد. از همه مهمتر این که بیمه با واگذاری ملک و یا حتی تغییر وام‌دهنده باطل می‌شود. به عبارت ساده‌تر، تلم پول‌هایی که تا آن زمان پرداخته‌اید از دست رفته است.

نکته اساسی دیگری که تا آخرین لحظه پنهان می‌ماند این است که تراکتر قریب اتفاق موارد شما از لحظه اول از نظر این بیمه هیچ کنترل وضعیت سلامتی نمی‌شود، اما اگر روز Claim پیش بیاید تازه در آن زمان بانک و یا موسسه مالی طرف قرارداد وضعیت شما را در زمان مطالبه (claim) بررسی می‌کند و شاید

تغییراتی در بیمه نامه اعمال کنید؟ از همه مهمتر اگر روزی وام خود را جابجا کردید و یا منزل خود را فروختید از وضعیت بیمه‌ای که گرفته‌اید اطلاع دارید؟ آیا فکر می‌کنید همچنان مورد پوشش بیمه هستید؟ آیا به عملکرد آن واقف هستید؟ اطلاعات امروز ما در این زمینه می‌تواند به شما که صاحب منزلی هستید و یا قصد خرید آن را دارید کمک کند.

زمانی که منزلی را خریداری می‌کنید معمولاً بیمه وام مسکن هم اخذ می‌کنید. در این حالت ظاهراً همه چیز ظاهراً به خوبی پیش می‌رود و شما با خیال آسوده فکر می‌کنید بیمه‌ای مناسب از بانک دریافت کرده‌اید. نکته‌ای که احتمالاً به آن

آیا می‌دانید امکان از کارافتادگی قبل از سن ۶۵ سال از هر ۳ نفر یک نفر است؟ افراد زیادی که صاحب ملکی هستند، معتقدند بیمه وام مسکن داشته، اما از چگونگی آن اطلاعات زیادی ندارند. وقتی با این دسته از افراد گفتگو می‌کنیم، می‌گویند همان ابتدا که منزل را خریداری کردیم، این بیمه را هم از همان بانک گرفته‌ایم. ظاهراً همه چیز در محور این اندازه از آگاهی به تمام می‌رسد.

در این جا سوالات زیادی باقی می‌ماند که معمولاً پس از خرید خانه، کسی به آن نمی‌پردازد. اگر شما چنین بیمه‌ای دارید اطلاع دارید صاحب این بیمه‌نامه چه کسی است؟ آیا می‌توانید هر زمان که مایل بودید



آیا می‌دانید طبق آمار ۹۰ درصد از ناتوانی‌های جسمی (Disability) از بیماری‌های سخت (Critical Illness) به وجود می‌آید نه از تصادف (Accident)؟ آیا می‌دانید که نیمی از دارندگان وام‌های مسکن (Mortgage) به سبب ناتوانی جسمی و از کارافتادگی در بازپرداخت وام دچار مشکل خواهند شد؟ آیا می‌دانید امکان ابتلا به بیماری‌های سخت در طول عمرمان از هر ۲ نفر یک نفر است؟

YONGE NORTH MITSUBISHI

طراحی فوق العاده خدمات بی نظیر کیفیتي برتر

BEFORE APRIL 30TH

PURCHASE A NEW OR DEMO MITSUBISHI AND GET A 3 YEAR PRE-PAID MAINTENANCE PROGRAM ON US

VALUED AT \$1399

ONLY AT YONGE NORTH MITSUBISHI

EXCLUSIVE PHEV CREDITS ON IN STOCK OUTLANDER PHEV MODELS

PLUG-INCENTIVE

UP TO \$8,500 REBATE

LAST CHANCE LEASE OFFER

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY LEASE and FINANCE or CASH worth it \$2600.00

FREE OIL FOR 3 YEARS WITH EVERY NEW VEHICLE PURCHASE

مجید میرنظام مدیر فروش John Mirnezam مسلط به فارسی و انگلیسی Sales Manager

905.770.0005 www.yongenmitsubishi.ca 11262 Yonge St. Richmond Hill, ON L4S 1K9 info@yongenmitsubishi.ca

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

1 Offer available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase/finance/lease of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage AWD or 2018 Outlander PHEV. Coverage is limited to up to \$2,600.00. A \$2,600.00 cash rebate is available. Certain terms and conditions apply. Extended warranty is available for the next 3 years. Coverage is limited to up to \$2,600.00. Coverage is not available for vehicles with optional equipment and/or accessories. **Warranty covers 3rd. Regular maintenance not included. See dealer for Mitsubishi Motors Ltd. warranty terms, restrictions and details. See conditions apply.

10 YEAR BUILT BETTER. BACKED BETTER.

MITSUBISHI-MOTORS.CA

گزارش - تورنتو

دیدار ارشدان ریچموند هیل با مجید جوهری و وزیر سالمندان



فلومینا وزیر شهروندان ارشد - مجید جوهری نماینده فدرال



ایران استار - بنا به دعوت دفتر مجید جوهری، نماینده مجلس فدرال کانادا از شهر ریچموند هیل، ایران استار به جلسه توضیحی و پرسش و پاسخ خانم "فیلمونا تاسی" - وزیر شهروندان ارشد کانادا در شهر ریچموند هیل رفت. این جلسه که در کلیسای دوست ساله "یونایتد چرچ" واقع در تقاطع خیابان‌های یانگ و سنتر برگزار شد، در مدت کوتاهی پر شد از شهروندان ارشدی که از سرتاسر دنیا، مانند چین، روسیه، اوکراین، کره، ایتالیا، و کشورهای حوزه دریای کارائیب، ایران و غیره به کانادا و ریچموند هیل آمده و در آن سکنی گزیده‌اند. البته در بین این افراد تعدادی از افراد گروه کمک به ارشدان "چنس"، جوانان داوطلب کلیسا، بومیان کانادا، هنرمندان محلی، اصحاب رسانه و "دیوید وست" (نماینده شورای شهر ریچموند هیل) نیز به چشم می‌خوردند. هدف از این برنامه معرفی و هماهنگی برنامه‌های دولت فدرال کانادا با افراد محلی بود که در آن، مجید جوهری این نشست را با تشکر از وزیر آغاز نمود و در سخنرانی افتتاحیه‌اش گفت که رسیدگی به ارشدان در کانادا برای او و کابینه دولت بسیار مهم بوده و هست.

نماینده گروه ارشدان روس‌های کانادایی در ادامه سخنان جوهری، از کانادا تشکر کرد که با ارشدان و هر انسانی، بدون در نظر گرفتن اینکه از کجا آمده‌اند، بطور یکسان برخورد می‌کند و تسهیلات گسترده‌ای را برای آنان فراهم کرده است. این تسهیلات به آنها اجازه داده‌اند تا بتوانند برنامه‌های اجتماعی زیادی از کلاس‌های متفاوتی مانند کامپیوتر تا گردش در مناطق مختلف را اجرا کنند. یکی از اعضای این گروه نیز با خواندن مطلبی از تحقیق پذیرفته شدن موفق افراد این گروه در کانادا گفت، و یک عضو دیگر با ارزش خواندن کمک‌های دولتی به برنامه‌های ارشدان خواستار ادامه کمک‌ها شد، و نماینده گروه دو سری مجسمه تودرتو را به عنوان هدیه به فیلمونا و مجید هدیه کرد که هر کدام از آنها شامل ۹ مجسمه تودرتو بودند. همچنین نماینده‌ای از طرف گروه چینی نیز یک دسته‌گل زیبای کاردستی را نیز به گروه مجلس نمایندگان هدیه داد.

فیلمونا، وزیر شهروندان ارشد در ادامه از نماینده گروه و نیز خود گروه بخاطر فعال و سلامت نگاه‌داشتن اجتماع تشکر کرد و گفت که دولت جدید لیبرال با پیشنهاد مجید جوهری، فیلمونا و گروه دیگری این وزارتخانه را برای اولین بار بوجود آوردند زیرا معتقد بودند کانادا باید به ارشدان خود خدمات بیشتری ارائه کند. سرانجام جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا این وزارتخانه را تأسیس کرد و فیلمونا را بعنوان وزیر آن معرفی کرد و به محض این انتصاب، مجید جوهری بطور دائم دنبال همکاری با فیلمونا در کمک بیشتر به ارشدان بوده است. فیلمونا با ابراز خرسندی از کمک‌های مجید جوهری در رساندن مشکلات ارشدان به ویژه ارشدان ریچموند هیل اظهار داشت که به همین دلیل دولت توانسته است برنامه‌های خیلی خوبی را برای آنها تدارک ببیند، از جمله برگرداندن زمان بازنشستگی در کانادا از ۶۷ سالگی به ۶۵ سالگی که بدین شکل به بیش از یکصد هزار بازنشسته کمک شده است. با بالا بردن کمک‌هزینه تکمیلی (جی‌آی‌اس) نیز دولت توانسته است به ۵۷ هزار دیگر کمک کند. با اینکه مسئول اسکان و راحتی ارشدان استان‌ها

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Saboohi Academy of Art & Design
تجربه مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

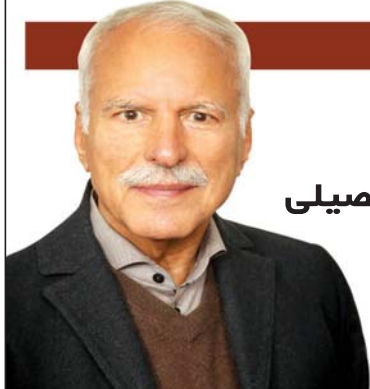
✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

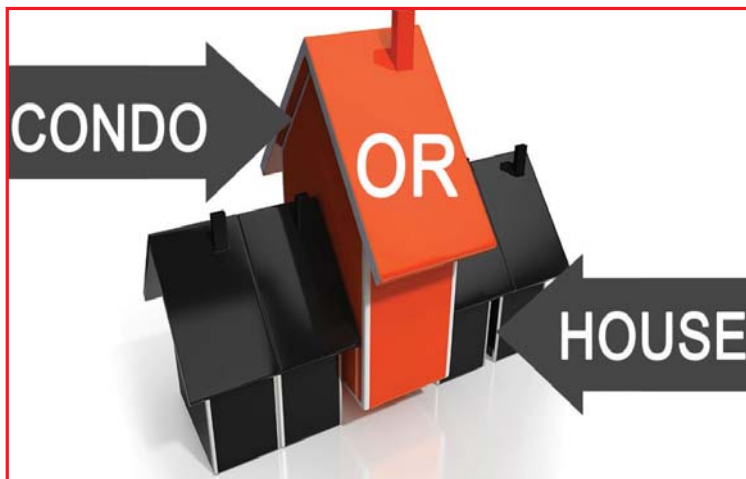
Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



املاک و مسکن

چه باید کرد؟



خودشان نکنند در دفاتری بی‌نام و نشان که خودشان محتاج آموزش هستند مشغول به کار می‌شوند و بسیاری هم به صورت نیمه‌وقت و پاره‌وقت مشغولند، بسیاری اصلاً به آموزش معتمد نیستند و شاید باورتان نشود اگر خدمت شما عرض کنم که بسیاری از این دوستان قراردادی را که جلوی مشتری می‌گذارند تا امضا کند نه تنها آنرا خودشان نخوانده‌اند بلکه بخوانند هم سر در نمی‌آورند. همکاری را که بپایان می‌رساند و به عنوان مشتری پس از آموزش‌ها برای انجام خدمات به مشتری بهره‌برنده بلکه خودشان در سال جداگانه هزاران دلار صرف آموزش خودشان می‌کنند، به هر حال انتخاب با مشتری است، لطفاً به عنوان مشتری پس از تحقیق و بررسی مشاور املاکی را انتخاب کنید که منافع شما را قادر است به بهترین نحوی حفظ کند و تمام مسائل و سوال‌هایتان را با ایشان در میان بگذارد، دوست دیگری تماس گرفته بودند و می‌گفتند خیلی تمایل دارند با کمک تیم ما منزل خودشان را خریداری کنند عرض کردم احساس دو طرفه است و ما هم دوست داریم به ایشان کمک کنیم. اما ایشان گفتند خواهرشان اخیراً همکار ما شده‌اند و ایشان مجبور است از سروس خواهرشان استفاده کنند و هر موقع هم به این خواهر گرامی برای دیدن جایی می‌روند با جملاتی شبیه به این روبرو می‌شوند "خواهر زودباش چقدر این خونه رو نگاه می‌کنی بجهام خونه نه‌تاست" یا مثلاً "چند تا خونه می‌خواهی ببینی؟" خوب من می‌گم همین خونه قبول کن دیگه" کاملاً می‌توانم مشکل ایشان را درک کنم ولی چکاری از دست من بر می‌آید؟ انتخاب مشاور املاک تصمیمی است که مشتری باید بگیرد و عواقبش را قبول کند. در پایان طبق معمول از شما دعوت می‌کنم چنانچه قصد خرید، فروش یا حتی اگر قصد پیش‌خرید محلی را دارید قبل از انجام هر عملی با ما حتماً مشورت کنید. خبر خوب برای خریداران ملک اینست که برخلاف انتظارات سال پیش منبى بر افزایش مکرر نرخ‌های بهره در سال جدید، اخبار اقتصادی حکایت از کاهش نرخ‌های بهره در ماه‌های آینده دارد بنابراین تعارف را کنار بگذارید و برای وقت ملاقات تماس بگیرید مطمئن باشید ما برای مشکلات شما در امر خرید و فروش راه حل‌های مناسبی داریم چون این شغل ماست. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

با خواندن این مطالب از معاملاتی که در جریان بوده صرف‌نظر کرده است و تقصیر را گردن من می‌اندازد در حالیکه قصد من دخالت کردن در انجام معامله دیگران نیست. در ضمن اگر یک مشتری مشاور املاکی را برای خرید یا فروش خودش انتخاب کرده است باید به مشورت ایشان ایمان داشته باشد و اظهار نظر دیگران نباید خللی در تصمیمش ایجاد کند، شما اگر از ده مشاور املاک سوالی پرسید ممکنست ده جواب مختلف بشنوید همانطور که همین نشریه وزین گاهی با چند همکار مصاحبه می‌کند و پرسش‌های یکسانی را از آنها می‌پرسد و جواب‌های مختلفی دریافت می‌کند. شما خواننده محترم بیش از هر زمان دیگری در تاریخ! منابع برای بررسی و انتخاب مشاور از همه نوع! در اختیار دارید وقتی یک مشاور انتخاب می‌کند با ایمان کامل به او این انتخاب را انجام دهید، اما بجای برحرفی اجازه بدهید یکی دو تا از دهها قصه‌ای که در این سال‌ها برایم پیش آمده برایتان بازگو کنم. سال‌ها پیش با خانمی در بازار به دنبال یک کاندو برای خرید می‌گشتم از ذکر جزئیات خودداری می‌کنم اما خودم همزمان کاندویی را برای فروش لیست کرده بودم و هنوز فرصت نکرده بودم که ترتیب دریافت کلید را برای مشاورین املاکی که قصد نشان دادن آنرا به مشتری داشتند بدهم. از طرفی متوجه شدم که چند نفر وقت گرفته‌اند که این واحد را نشان دهند، بنابراین با عجله خودم را به کاندوی مورد نظر رساندم و در حالی که مشغول ترتیب دادن این امر بودم در لابی ساختمان متوجه شدم که اولین آقای مشاور املاک به اتفاق مشتری‌اش وارد لابی شد، که البته از دور پیدا بود مشتری، مشاورش را راهنمایی می‌کند تا راهش را پیدا کند. بله موقعیت بسیار تاسف‌باری بود که آرزو کردم کاش آنجا نبودم و متوجه نمی‌شدم که آن مشتری همان خانمی است که مدتی با من مشغول دیدن کاندو برای خرید بوده است. وقتی که نزدیک شدند و من با آن خانم سلامی رد و بدل کردم، آن خانم مشاور املاک خودشان را معرفی کردند و گفتند که همسرشان هستند و تازه در همین یکی دو روز گذشته مجوز گرفته و به کسوت مقدس! مشاور املاک ناثل شده‌اند. خدمتشان تبریک عرض کردم و گفتم همانطور که قدم اول را محکم! برداشته‌اند امیدوارم مدارج ترقی را هم دو پله یکی طی کنند. خوب می‌توان حدس زد که در اینمورد مشتری چاره‌ای ندارد جز اینکه جواب سوالانش را از منابع دیگر تأمین کند چون اعتقادی به مشاور خودش ندارد. بسیاری از این قبیل همکاران برای اینکه خدای نکرده هزینه‌ای هم صرف آموزش

کامران انواری
بروکر املاک

در نزدیکی تقاطع ینگ و فینچ، یک برج که چند سال قبل واحدهایش پیش‌فروش شده بود کم‌کم آماده تحویل می‌شود و خریداران کاندوهایی که چند سال منتظر بودند از حدود دو ماه پیش کلید واحدهای خود را دریافت می‌کنند. این برج کمتر از چهارصد واحد کاندو دارد و هنوز تنها بخشی از واحدها تحویل نشده، بیش از هشتاد واحد آن برای اجاره از طرف صاحبان جدید آگهی شده است. اجاره بهای درخواستی هم کمابیش قیمتهاییست که از تقاطع ینگ و فینچ می‌توان انتظار داشت. اگرچه این برج بین چهار تا پنج سال قبل برای پیش‌فروش عرضه شده بود ولی پیش خرید و خرید کاندو توسط سرمایه‌گذاران بخش مسکن همچنان از جذابیت خاصی برخوردار است و تقاضای روزافزونی که برای اجاره وجود دارد جذابیت این نوع سرمایه‌گذاری را هر روز افزایش می‌دهد. آمار دقیقی ندارم ولی با قاطعیت می‌گویم در صد بالایی از خریداران و بخصوص پیش‌خریدکنندگان کاندو این خرید را به قصد بهره‌برداری از بازار خوب اجاره انجام می‌دهند، اما تفاوت قیمت آشکار کاندوهای پیش‌فروش و کاندوهای دست دوم مسئله‌ایست که باید به آن توجه کرد. بیلدرها انواع و اقسام ترندها را بکار می‌برند تا حداکثر مبلغی را که می‌توانند از خریدار بگیرند بطور مثال در پیش‌فروش‌های جدید بعضی از آنها بجای لیست قیمت قطعی، یک طیفی از قیمت معرفی می‌کنند مثلاً یک اتاق خوابه شروع قیمت از پانصد هزار دلار و از شما به عنوان اینجنت پلانتینوم یا ایجنت "وی‌آی‌پی" می‌خواهند فعلاً برای مشتری فرم پر کنید و به دفتر فروش بیلدر بفرستید تا بعداً خبرتان کنند، بطور قطع قیمت‌های نهایی بر مبنای میزان تقاضا و تعداد فرم‌ها برای هر واحد تعیین خواهد شد. در نتیجه قیمت‌های پیش‌فروش در مقایسه با قیمت‌های فعلی منطقه بسیار بالاتر رفته است. در این شرایط کدام خرید بهتر است کاندو دست دوم یا پیش خرید؟ جواب این پرسش را هیچگاه به این قاطعیت نداشتم و برای دوستانی که به دفتر کار تشریف می‌آوردن توضیح می‌دهم اما این مطلب را بیش از این در اینجا نمی‌توانم بررسی کنم بخاطر احتیاط‌هایی که همیشه در نوشتن این مطالب داشتم و حالا بیشتر هم شده است، گاهی به یک همکار برمی‌خورم که به من ایراد می‌گیرد که مشتری‌اش

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند‌هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$289,999



آپارتمان یک خوابه، نوساز، در منطقه عالی

Leslie / Sheppard \$568,000



کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / 16th (Beverly Hills) \$648,000

آپارتمان دو اتاق خوابه، دو حمام، نوساز، با پارکینگ، انباری، بالکن، استخر، و کلیه امکانات ورزش و رفاهی، در چند قدمی بهترین مراکز خرید و مدارس عالی منطقه، روشن و دل‌باز ایرانی پسند

Yonge / 16th \$349,000



آپارتمان یک اتاق خوابه با انباری و بالکن، تازه ساز

Bayview / HWY 7 \$489,900



آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام، ۲ پارکینگ، انباری، بالکن و استخر، با زیربنای ۱۲۰۰ فوت مربع

Yonge / Millard \$799,000



خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، ۴۴x۱۰۲ ft زمین

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8مطب
ریچموند‌هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

آیامی‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۶۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کارافتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کارافتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمایید

بیمه
اتومبیل

دو طرفه - کامل و...

بیمه
فیونرال

در گذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082

حسابداری نشنال
افشین غایبی

- تجهیز اظهار نامه‌های مالیاتی
- ثبت شرکت‌ها
- برداشتن شرط مهاجرت تجاری
- خدمات حسابداری و مالی
- تفصیل صورت حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر کوپت زمانی و پسران



تاریخ - معرفی دو شرق شناس هندی و روسی

شرق شناسی ۸۵

اونوالا، جمشید جی مانکجی و اینوسترانستف، کنستانتین

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

اونوالا، جمشید جی مانکجی

(Unvala, Jamshedji Manekji) ۱۸۸۸- ۱۹۶۱ باستان شناس و سکه شناس، از پارسایان هند، فرزند ارواد مانک جی رستم جی در روز ۱۸ آوریل ۱۸۸۸ چشم به جهان گشود. در کودکی تحت تعلیم اصول دین زردشت قرار گرفت و پس از تحصیلات مقدماتی وارد دانشگاه سنت خاویر بمبئی گردید. پس از نیل به درجه لیسانس به آلمان رفت و در دانشگاه هایدلبرگ در رشته زبان های باستان ایران و هند و زبان های سامی زیر نظر بارتلومه خاورشناس معروف آلمانی مشغول تحصیل گردید. در ۱۹۱۸ درجه دکتری گرفت و سپس برای تکمیل آموخته های خود در شهرهای لندن و پاریس و کشور آلمان مدتی مشغول تحقیقات شد. از ۱۹۱۹ تا ۱۹۲۱ در پاریس و لندن در دانشگاه کمبریج از سوی دولت هند به پژوهش در زبان فارسی باستان پرداخت. از ۱۹۲۷ تا ۱۹۳۰ در مدرسه لوور پاریس در رشته سکه شناسی و باستان شناسی شرق به تحقیق پرداخت. در ضمن در ۱۹۱۸ در سمت دانشیاری دانشگاه مونیخ به تدریس زبان های ایرانی و سانسکریت مشغول شد.

دکتر اونوالا باستان شناس و

زبان شناس برجسته ای بود

که چیرگی کامل به زبان های

باستانی ایران بویژه زبان

پهلوی داشت، همچنین وی

باستان شناسی بسیار خیره

و استادی برجسته در دانش

سکه شناسی بشمار می آمد

در سال ۱۹۱۹ ریاست تحقیقات فرهنگی هند را به عهده داشت و نیز از سال ۱۹۲۷ تا ۱۹۳۹ به همراهی هیات باستان شناسان فرانسوی برای تحقیق در آثار باستانی ایران به ایران رفت و در منطقه شوش به کار حفاری پرداخت. در بسیاری از کنگره های شرق شناسان در کشورهای اروپایی شرکت نمود و در جشن هزاره فردوسی در ایران نماینده کشور هندوستان بود. وی تا سال ۱۹۴۵ ضمن خدمات فرهنگی در هند به تدریس زبان و ادبیات فارسی و اوستا مشغول بود. از ۱۹۴۷ تا سال بعد در استان فارس ایران مشغول خواندن کتیبه های خط پهلوی در سر مشهد و تخت جمشید بوده است. ایشان بسیاری از سکه های قدیمی ایران را در اختیار داشت و به چندین زبان آشنا بود و به زبان فارسی با کمال سهولت حرف می زد. در سال ۱۹۶۰ به قصد شرکت در کنگره جهانی هنر و معماری ایران به آمریکا مسافرت نمود ولی در این سفر بیمار شد و به هندوستان بازگشت و در ۹ آوریل ۱۹۶۱ درگذشت.^(۱)

آقای فرید شولی زاده طی مقاله ای در شرح حال دکتر جمشید اونوالا نوشته اند که: یکی از پارسیانی که برای آگاهی از دانش آکادمیک اوستا شناسی به باختر زمین سفر نمود دکتر جمشید مانکجی اونوالا بود که در جوانی به آلمان رفت و نزد پروفیسور کریستین بارتلومه با شیوه نوین اوستا شناسی آشنا شد که در همین زمینه موفق به کسب درجه دکتری در ایران شناسی گردید. دکتر اونوالا باستان شناس و زبان شناس برجسته ای بود که چیرگی کامل به زبان های باستانی ایران بویژه زبان پهلوی داشت. وی در باستان شناسی نیز بسیار خیره بود به ویژه در دانش سکه شناسی که باید او را در این حوزه استادی برجسته دانست. ایشان در هیئت یک باستان شناس کاوش های دامنه داری در منطقه شوش انجام داده است و نتیجه حفاری های خود را در کتابی به نام (سکه های گوناگون از ساسانیان کشف شده در شوش) در سال ۱۹۳۸ میلادی در پاریس به چاپ رسانید و علاوه تحقیقات فراوانی در یافتن و چاپ کتاب ها و رساله های گوناگون پهلوی و بخش های اوستا انجام داده که نشان دهنده مهارت کامل این خاورشناس



پارسی هندوستانی ایرانی تبار است. دکتر اونوالا زندگانی پرافتخار خود را در نهم آوریل ۱۹۶۱ در هندوستان به پایان برد و چشم از جهان فرو بست.^(۲)

نگرشی کوتاه به آثار مهم دکتر اونوالا در زمینه ایران شناسی:

۱. دین پارت ها (The Religion of the Parthians) چاپ ۱۹۱۴ در بمبئی.
۲. متن پهلوی خسرو شاه ویسروش (رساله) دکتری، تصحیح، گردآوری، بازنویسی، ترجمه و شرح (Der Pahlavivut der "Koning Husrav und sein Knabe" چاپ ۱۹۱۷ در هایدلبرگ آلمان.
۳. آئین زردشتی از روی گاهان (Zoroastrianism from the Gathas) چاپ شده در سال ۱۹۱۹ در بمبئی.
۴. سه بنچاق پوستی از اورامان در کردستان (The Three Parchments from Avromanin Kurdistan) چاپ ۱۹۲۰ در لندن.
۵. درخت آسوریک (تصحیح، ترجمه و یاد داشت ها) (Drakht-i Asurik, Pahlavi) چاپ ۱۹۲۱ در لندن.
۶. روایت داراب هرمز یار (Darab Hormozyar, s Riyavat) چاپ ۱۹۲۲ در بمبئی.
۷. گزیده های از اوستا و فارسی باستان (The Selection From Avesta and Old Persian) چاپ ۱۹۲۲ در کلکته.
۸. ملاحظاتی درباره مذهب پارت ها (Observations on the Religion of the Parthians) چاپ ۱۹۲۵ در لندن و لایپزیگ.
۹. زندگی و تعلیمات زردشت پیامبر (ترجمه) چاپ ۱۹۲۷ در رم.
۱۰. ترجمه گزیده ای از مفاتیح العلوم اثر خوارزمی (ویرایش). چاپ ۱۹۲۸ در پاریس.
۱۱. کتیبه های ایران باستان مربوط به دوره هخامنشیان یافت شده در شوش. چاپ ۱۹۲۹ در پاریس.
۱۲. سکه های طبرستانی و برخی سکه های ساسانی از شوش. چاپ ۱۹۳۸ پاریس.
۱۳. روابط سیاسی و فرهنگی بین ایران و هندوستان چاپ ۱۹۷۴.
۱۴. خدمات علمی به گویش شناسی فارسی نوین، گویش های لری و دزفولی چاپ ۱۹۵۹.
۱۵. کتیبه های فارسی باستان داریوش اول و دیگر بلند پایگان هخامنشی. چاپ ۱۹۵۲/۱۶ یادداشت های ایرانی. (Iranian Notes). چاپ ۱۹۵۷.

اینوسترانستف، کنستانتین الکساندر وویچ. اهل روسیه و متخصص در تاریخ ساسانیان. این خاورشناس در ۵ آوریل ۱۸۷۶ در سن پترزبورگ دیده به جهان گشود و پس از کسب تحصیلات لازم مقدماتی به دانشکده زبان های شرقی دانشگاه سن پترزبورگ وارد و در سال ۱۸۹۹ از آنجا فارغ التحصیل گردید. وی در سال ۱۹۰۸ با دفاع از دانشنامه و رساله دکترای خود تحت عنوان "تحقیقاتی درباره ساسانیان" به دریافت درجه دکتری در تاریخ شرق نائل آمد. از سوئی از سال ۱۸۹۹ تا سال ۱۹۳۰ در دانشگاه لنینگراد تدریس نمود. ایشان در مورد اقوام هونها و تاریخ باستان اقوام آسیای میانه و مسائل مربوط به روابط ایران و اعراب و تاثیر عمیق تمدن و فرهنگ ایران دوره ساسانی در ادبیات اسلامی تحقیقاتی انجام داده است و عضو انجمن باستان شناسی لنینگراد هم بود.

وی در ماه دسامبر ۱۹۴۱ درگذشت.^(۳) در دانشنامه انگلیسی زبان ایرانیکا (Iranica) شرح حال اینوسترانستف به این صورت رقم زده شده است که بهترین تألیف این خاورشناس روسی متخصص در تاریخ فرهنگ شرق، درباره سلسله ساسانیان به نام (مطالعات ساسانی) شهرت دارد. این خاورشناس در ۱۸۹۶ در دانشکده زبان های شرقی بخش عربی، فارسی، ترکی و تاتاری تحصیل کرده و از استادان او یکی ویکتور روزن استاد زبان عربی و ایران شناس و لنتین زوکوفسکی و پروفیسور زبان شناس زبان های باستانی ایران کارل جی زالمان و آسیای میانه می توان نام برد. ایشان زیر نظر این استادان اولین اثر تحقیقی خود را با عنوان (هونها) در منابع چینی و ارتباط هونهای اروپایی با هونهای مذکور در منابع چینی تهیه نمود که در نتیجه در سال ۱۸۹۸ موجب اهدای مدال طلا به او شد. این اثر در سال ۱۹۰۰ منتشر گردید. او همچنان در کنفرانسی که بوسیله شعبه شرقی انجمن باستان شناسی روسیه برپا شده بود شرکت داشت و در سال ۱۹۰۲ به عضویت این انجمن در آمد و از ۱۹۰۳ تا ۱۹۰۹ مسئول بخش قوم شناسی موزه روسیه در شهر پیتربورگ بود.

مشهورترین اثر او در این دوره تاثیر تمدن و فرهنگ ساسانی در جامعه ایران در قرون اولیه دوران اسلامی است. چهار مقاله درباره مطالعات ساسانی این خاورشناس که از ۱۹۰۹-۱۹۱۰ در مطبوعات ایران شناسی روسیه چاپ شده به صورت کتاب تز دکتری او درآمد و در سال ۱۹۱۳ اینوسترانستف از این رساله دفاع کرد.

از سال ۱۹۱۱ تا ۱۹۲۰ به تحقیق درباره مسائل اسلامی و باستانی خوارزم پرداخت و آثار خود را در مجله های شرق شناسی روسیه و اروپا چاپ کرد. سرانجام در روز آخر ماه دسامبر یعنی آخرین روز سال ۱۹۴۱ در شهر لنینگراد درگذشت.^(۴)

آثار مهم اینوسترانستف در زمینه ایران شناسی:

۱. قدیم ترین مآخذ عربی درباره جشن نوروز در ایران عصر ساسانی، چاپ ۱۹۰۴.
۲. آداب و رسوم اهالی کرانه ایرانی دریای خزر در سده دهم میلادی (چهارم هجری) چاپ ۱۹۰۹ سن پترزبورگ.
۳. تحقیقاتی درباره ساسانیان، چاپ ۱۹۰۹ ترجمه فارسی توسط کاظم کاظم زاده تهران ۱۳۵۱ از انتشارات بنگاه ترجمه و نشر کتاب.
۴. رود ایران ویج در روایات پارسی چاپ ۱۹۳۵.
۵. تاثیر ایرانی بر ادبیات اسلامی، چاپ ۱۹۱۸.
۶. پیرامون فرهنگ مردم واحه خیوه در عصر پیش از اسلام، چاپ ۱۹۱۱.
۷. چند یادداشت تاریخی درباره قوم نگاری جنوب ایران چاپ ۱۹۳۳.
۸. زردشت، ویشناسب و برخی گزارش های باستان شناسی عربی چاپ ۱۹۳۸.
۹. دیدگاه های نوینسندگان عرب در مورد مبانی ساسانیان، چاپ ۱۹۳۳ و تعداد زیادی مقاله و کتاب در مورد ایران باستان و روابط ملل مجاور با ایران و مسائل اسلامی.
۱۰. منابع و مآخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان، فرهنگ خاورشناسان ج اول صص ۴۸۰-۴۸۱، چاپ ۱۳۷۶ و محمد رستمی: ایران شناسان و ادبیات فارسی صص ۴۹۶-۴۹۷ چاپ ۱۳۹۰ تهران، هردو کتاب از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۲. فرید شولی زاده: مقاله نگاهی نو به فرزانتان زردشتی، دکتر جمشید جی مانکجی اون والا. سایت زردشتیان.

۳. مآخذ شماره ۱-۱۰ ج اول ص ۵۱۰.

۴. Iranica مقاله: اینوسترانستف.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشرسته استاندارسی، ساکن
تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام های مسکن منوط به تأیید اعتبار می باشد. شرایط و محدودیت های خاص در مورد آنها اعلام می شود.

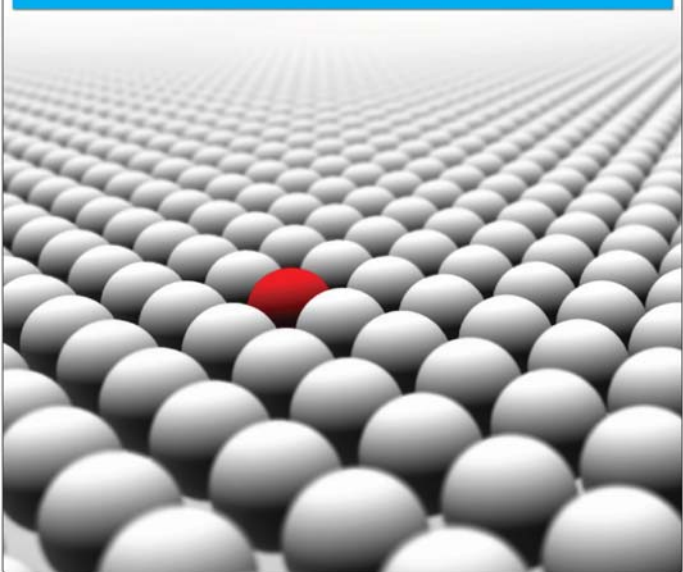
انتشارات خردمند

با بیش از دو دهه حضور مداوم در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو

سال ۲۳
سابقه درخشان

Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

YES!... there is a difference.



۲۳

خردمند با بیش از ۲۳ سال سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

Since
1996

www.khrd.ca | Local: 416-676-9-676 | Toll Free: 1-855-676-9676

اگر شخصی یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی تان را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...
ما بیست و سه سال است که هستیم!

ایران استار 647.674.4048

پیش فروش هفته

خوش آینده ترین و پرسودترین منطقه برای خرید خانه

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در این هفته قصد داریم در مورد مرکز جدید شهر وان که به اصطلاح به آن Vaughan city center می‌گویند با شما صحبتی داشته باشیم و در دنباله مقاله در مورد یک پروژه بسیار نزدیک به خط مترو Subway اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می‌دهم که با شرایط و قیمت فوق‌العاده برای اولین بار به فروش می‌رسد.

مرکز جدید شهر وان به واقع منطقه‌ای است که آینده کل تورنتو محسوب می‌شود. از حدود ۱۵ سال قبل به تدریج دولت اونتاریو تصمیم گرفت که تراکم و شلوغی مرکز شهر Downtown را کم کند. برای این منظور قرار شد جانشینی برای مرکز شهر تورنتو Downtown پیدا کنند تا به تدریج شرکت‌ها و Business های مرکز شهر به محل جدید نقل مکان کنند.

بعد از بررسی‌ها و مطالعات فراوان، شهر وان برای این هدف انتخاب شد و قرار شد که دولت امکانات حمل و نقلی عمومی را در آن ناحیه گسترش دهد.

برای این منظور دولت شروع به گسترش و توسعه متروی تورنتو کرده تا آن را به مرکز شهر وان، اتصال دهد.

دولت متروی یانگ را که قبلاً در خیابان شیرد غربی (در نزدیکی شیرد و Keele) تمام می‌شد، به سمت شمال ادامه داد.

در دنباله ایستگاه‌های مترو Finch West و ایستگاه York University به آن اضافه و سرانجام آخرین ایستگاه مترو در خیابان Highway ۷ در دسامبر سال ۲۰۱۷ افتتاح شد. این ایستگاه که در تقاطع Jane و Highway ۷ قرار دارد،

همانجایی است که مرکز جدید شهر وان یا Vaughan city center قرار دارد.

دولت اونتاریو برای این منطقه برنامه‌های بسیار بزرگی در سر دارد. مطابق وبسایت



شهر وان، قرار است هزاران متر مربع دفتر تجاری در این محل تأسیس شود و ده‌ها هزار نفر به این ناحیه نقل مکان کنند.

Court در این ناحیه می‌سازد، من شما را به تماشای فیلم، فروش فاز اول تا سوم آن در وب سایت:

https://www.facebook.com/bestnewhouses

خرید به حدی زیاد بود که تمامی واحدهای فاز ۱ تا ۳ در ظرف یک‌هفته به طور کامل فروخته شد. اطلاعات بیشتر و نمای خارجی ساختمان در عکس روبرو مشخص است.

برای پیش‌خرید این پروژه، هیچ فرصتی را از دست ندهید چرا که به پیش‌بینی من در کمتر از ۲ هفته، تمامی واحدها فروخته خواهند شد.

شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر با مرکز اصلی شهر تورنتو شود، در این هفته در روز ۴ آوریل، یکی از خوش آینده‌ترین پروژه‌های آپارتمانی در این منطقه افتتاح می‌شود. قیمت‌های بسیار مناسب، موقعیت مکانی بی‌نظیر این ساختمان، فاصله چند قدمی آن با مترو و باشگاه Ymca، همگی باعث استقبال زیادی از این پروژه می‌شوند.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰



مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه



www.Dr-Homes.ca

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و مجام با شایسته‌ترین تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، رهنرهن، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برخورد مناسب با مشتریان و مشاوران امور املاک.

تعدادی آپارتمان، مثل مسکونی و دفترکار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.ca



HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*

Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



خبر- جهان

بیانیه ریاست جمهوری الجزایر: بوتقلیقه قبل از ۲۸ آوریل استعفاء می‌دهد



رسانه‌های دولتی الجزایر گزارش دادند که عبدالعزیز بوتقلیقه، رئیس جمهوری این کشور قبل از روز ۲۸ آوریل (هشتم اردیبهشت) از سمت خود استعفاء خواهد داد.

در بیانیه‌ای که به همین مناسبت منتشر شده آمده است که رئیس جمهوری الجزایر پیش از کناره‌گیری از قدرت تدابیر لازم برای ادامه فعالیت نهادهای حکومتی را در دوران انتقال قدرت اتخاذ خواهد کرد. هر چند در این بیانیه تأکید شده است که

عبدالعزیز بوتقلیقه پیش از روز ۲۸ آوریل از سمت خود استعفاء خواهد داد اما جزئیات بیشتری در این مورد ارائه نشده است.

عبدالعزیز بوتقلیقه در هفته‌های گذشته با اعتراض مخالفان خود روبرو شده بود. او

عذرخواهی بی‌بی‌سی از گزارش غلط



ترجمه ایران استار - روز پنجشنبه بی‌بی‌سی انگلستان به دلیل انتشار اخبار دروغ و نادرست در مورد رئیس جمهور اوکراین، از او و از مردم عذرخواهی کرد. در آخر ماه می گزارشی در بی‌بی‌سی منتشر شد که در آن آمده بود "پترو پوروشینکو" برای داشتن جلسای با "ترامپ" خواسته ۴۰۰۰۰۰ دلار پول پرداخت کند، البته این گزارش بعداً از روی سایت حذف گردید. بی‌بی‌سی در وبسایت خود در خصوص این خبر نادرست گفت: "ما از آقای پوروشینکو عذرخواهی کردیم، می‌دانیم که برای او در درسر ایجاد کرده‌ایم و حاضر هستیم خسارت او را با حکم دادگاه جبران کنیم."

این موسسه خبری راکنی بین‌المللی توضیح داد: "در خبرهای ما و در ده گزارش جداگانه و در یک مقاله‌ی آنلاین که در تاریخ ۲۳ می ۲۰۱۸ منتشر شده است، ما به اشتباه گزارش دادیم که پترو پوروشینکو، رئیس

جمهور اوکراین، حاضر شده مبلغ ۴۰۰ هزار دلار به صورت زیر میزی به "مایکل کوهن"، وکیل شخصی دونالد ترامپ، پرداخت کند تا مایکل جلسه کوتاهی را بین پوروشینکو و ترامپ ترتیب دهد". ما اعتقاد داشتیم که

ایران استار 647.674.4048



[ادامه از صفحه ۱، آزادی نسرين]

با وجود اعلام عدم محدودیت برای ادامه وکالت ستوده در روزهای ابتدای آزادی وی در سال ۱۳۹۲، بنابر درخواست دادسرای اوین برای محرومیت خانم ستوده از وکالت و موافقت دادگاه انتظامی وکلا، نسرين ستوده برای مدت ۳ سال از انجام وکالت محروم شد.

بار بعدی نسرين ستوده، روز چهارشنبه ۲۳ خرداد ۱۳۹۷ در منزل شخصی‌اش در تهران بازداشت شد. پس از بازداشت برای وی قرار وثیقه تعیین شد. اما به دلیل عدم تودیع وثیقه، تا زمان تأمین وثیقه مستقیماً به بند عمومی زنان اوین منتقل شد. دلیل این بازداشت، شکایت

دادستان کاشان از وی گزارش شده‌است. دلیل شکایت دادستان کاشان از ستوده روشن نیست اما این شکایت چندی پس از انجام چند مصاحبه توسط ستوده در دفاع از یکی از موکلانش که بیشتر در کاشان بازداشت شده بود؛ رخ داد. با این

حال به گفته رضا خندان -همسر وی- مأموران، در موقع دستگیری ستوده حکم جلیبی در دست داشتند که "ظاهراً بر اساس یک حکم پنج‌ساله‌ای است که قبلاً دادگاه انقلاب برای او صادر کرده‌است".

اما هنوز تمام نشده، او را مجدداً دستگیر کردند، حکم وی در مجموع ۲۸ سال زندان با ۱۴۸ ضربه شلاق برای ۲ پرونده باز نسرين؛ بابت پرونده اول ۵ سال زندان و بابت پرونده دوم ۳۳ سال زندان با ۱۴۸ ضربه شلاق و با ابلاغ شد. به گفته درفشان وکیل او "اتهامات خانم ستوده براساس کیفرخواست صادره تبلیغ علیه نظام و اهانت به رهبری بود، اما شعبه

۲۸ دادگاه انقلاب به اتهام جاسوسی برای نسرين حکم صادر کرده که ما این موضوع را مطرح کردیم و دادیار اجرای احکام دادسرای اوین طی نامه‌ای به رئیس دادگاه اعتراض و اعلام کرد که حکم با کیفرخواست تطبیق ندارد اما قاضی پرونده پاسخ داد که از نظر دادگاه، اتهام نسرين ستوده جاسوسی است."

همانطور که می‌دانید روزنامه ایران استار، روزنامه‌ای سیاسی نیست و نود درصد خیرهایش به کانادا می‌پردازد، اما پیگیری موضوع نسرين ستوده و اعتراض به حکم او وظیفه هر انسان آزاده‌خواهی

است. این روزنامه به همراه دکتر رضا مریدی، وزیر پیشین دانشگاه‌ها، کالج‌ها و آموزش حرفه‌ای انثاریو و همچنین وزیر سابق تحقیقات و نوع‌آوری و علوم انثاریو، طوماری را برای آزادی نسرين ستوده تنظیم کرده است. مسلماً تحقق آزادی و دموکراسی بدون با هم بودن و یکی شدن صورت نخواهد گرفت. اگر قرار باشد روزی بتوانیم از دخمه‌های نابرابری و بی‌قانونی گذر کنیم بی‌شک این اتفاق در تفرقه و دشمنی نمی‌افتد. ما و شما با هر تفکر و عقیده‌ای که در این کشور آزاد زندگی می‌کنیم می‌توانیم با دست در دست هم نهادن، اعتراض خود را به حکم غیرانسانی نسرين ستوده نشان دهیم. برای اینکه به چگونگی حکم او اشراف داشته باشید بهترین و کاملترین توضیح را خودش داده که متن آن را عیناً در زیر می‌آوریم:

هم میهنان گرامی و فعالان حقوق بشر
با سلام و تبریک سال نو و اعلام مراتب تشکر خود بابت همه‌ی حمایت‌هایی که بیش از حد انتظارم بوده است، دوست دارم توضیحاتی را پیرامون رای‌ی که توسط دادگاه انقلاب در محکومیت اینجانب صادر شده است ارائه دهم و از این فرصت استفاده کنم تا خاطر نشان سازم کلیه‌ی احکام دادگاه انقلاب با شرایطی کم و بیش مشابه صادر می‌شوند و تا روشن شود که فقدان وکیل در دادسرا و خیلی اوقات در دادگاه تا کجا حقوق متهمان را تضییع می‌کند و از طرف دیگر چگونه

می‌شد تابوی سنگین پوشاندن موی سر زنان را تا این اندازه به دیگران نشان داد. دوست دارم به یاد بیاورم اقداماتم جز برای انجام وظیفه نبوده است. اما در خصوص احکام صادره به توضیحات زیر اشاره می‌کنم.

- اینجانب به موجب حکم غیابی که در سال ۱۳۹۵ صادر شده بود به اتهام اجتماع و تبانی به قصد بر هم زدن امنیت کشور و به استناد تحصن در مقابل کانون وکلای دادگستری به ۵ سال حبس محکوم شده بودم.

- پس از بازداشت اینجانب در تاریخ ۲۳/۳/۹۷ مجدداً پرونده‌ی جدید با ۷ اتهام علیه من تشکیل شد که منجر به احکام محکومیت به شرح زیر گردید:

۱- اجتماع و تبانی به قصد برهم زدن امنیت کشور ۵/۷ سال
۲- عضویت در کمین لگام ۵/۷ سال
۳- فعالیت تبلیغی علیه نظام ۵/۱ سال
۴- تشویق به فساد و فحشاء ۱۲ سال
۵- ظاهر شدن بدون حجاب شرعی ۷۴ ضربه شلاق

۶- نشر اکاذیب به قصد تشویش اذهان عمومی ۳ سال حبس + ۷۴ ضربه شلاق
۷- اخلاق در نظم و آسایش عمومی ۲ سال

مجموع احکام صادره علیه من ۵/۲۸ سال به اضافه ۱۴۸ ضربه شلاق بوده است. به موجب مفاد ماده ۱۲۴ قانون مجازات اسلامی وقتی اتهامات متعدد باشد قاضی مجازات هر اتهام را جداگانه تعیین می‌کند و در مرحله‌ی اجرا، ابتدا مجازات

اشد اجرا می‌گردد.



در این پرونده، مجازات اشد ۱۲ سال حبس است که در ابتدا این حکم اجرا می‌گردد اما سوال اساسی این است که تکلیف مابقی مجازات‌ها چه می‌شود؟ باز به موجب ماده ۱۳۴ ".....اگر مجازات اشد

به یکی از علل قانونی تقلیل یابد یا تعدیل یا غیرقابل اجرا شود، مجازات اشد بعدی اجرا می‌گردد.....". پس در چنین مواردی باید تکلیف کلیه‌ی مجازات‌ها معلوم شود تا منجر به آزادی فرد محکوم گردد. در این حکم قاضی:

اولاً- وکالت مرا در پرونده‌های مربوط به دختران خیابان انقلاب و همچنین گذاشتن دسته گل بر سکوی خیابان انقلاب را از مصادیق "فساد و فحشاء" محسوب کرده است و بابت آنها ۱۲ سال حبس تعیین کرده است.

ثانیاً- بر خلاف شان قضاوت از پرونده‌ی دختران خیابان انقلاب واژه‌ی زشت به کار برده است که در جای خود قابل تعقیب کیفری است.

ثالثاً- دادگاه بدون حضور متهم و وکیل تشکیل شده است و صریحاً از حضور وکیل در مرحله‌ی دادسرا جلوگیری به عمل آمد که به این موضوع در کیفرخواست نیز اذعان شده است.

در این پرونده مانند بسیاری از پرونده‌های دیگر، اصول دادرسی عادلانه نادیده گرفته شده است. البته که مایل نیستم در هیچ شکلی در این بازی نااعادلانه شرکت کنم. اجازه دهید قضات دادگاه است آن است که اکثریت قریب به اتفاق پرونده‌های دادگاه انقلاب با نقض اصول دادرسی عادلانه صادر شده‌اند. من از این

فرصت استفاده می‌کنم و یادآور می‌شوم این روند چندان گسترده و سیستماتیک است آمد که بسیاری از محکومان نادیده گرفته می‌شوند. جمع کثیری از فعالان

سیاسی و مدنی و معتقدان به عقیده و مذهبی دیگر همگی با مخاطرات ناشی از دادرسی نااعادلانه مواجه‌اند. دادرسی‌ای که از حضور وکیل در پرونده جلوگیری به عمل می‌آید و دادگاه برای صدور حکم، دلیل و مدرکی از نهادهای امنیتی مطالبه نمی‌کند و به متهم وقت کافی برای دفاع داده نمی‌شود. این صحنه‌ی دادگاه‌هایی است که برای افراد احکام چند دهه ساله صادر می‌کنند و اکنون بسیاری از آنها در شرایطی دشوار طی سالیان طولانی زندان تحمل کرده‌اند و می‌کنند.

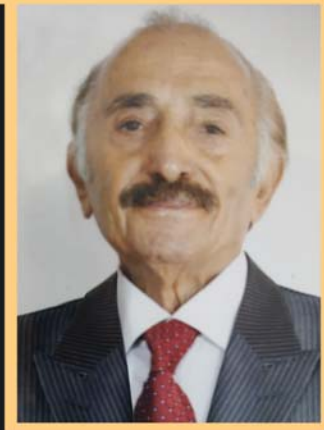
روزی نه چندان دور خورشید عدالت بر سرزمین ما نیز می‌تابد و ما برای رسیدن به آن روز، صبر و صلح تمرین می‌کنیم تا شاید از این مسیر به هدف برسیم.

نسرين ستوده
اوین- بند زنان- فروردین ۱۳۹۸

خوانندگان گرامی، نسرين ستوده به جای همه مایی که آرزوی زندگی راحت و آزاد داریم، امروز در زندان است. برای بازگرداندن او به فرزندانش مهرواه و نیما و همسرش رضا خندان و همه مردمی که خواستار برقراری دموکراسی و رسیدن به حقوق طبیعی انسانی هستند لطفاً طوماری که برای آزادی او تهیه شده را امضا کنید. امضا و نام شما محفوظ خواهد ماند و در اختیار هیچ نهاد و دستگاهی قرار نخواهد گرفت.

اطلاعات بیشتر: صفحه روبرو (۱۹)
برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانید با دفتر روزنامه تماس بگیر یه .

این گنج‌نمان در دل خانه پدرم بود
هر جا که ز من نام و نشانی طلبیدند



هم بال و پر م بود و همی تلج سرم بود
هم نام بلندش سند معتبر م بود

جناب آقای حمید مشرقی، سرکار خانم هنگامه مشرقی و
جناب آقای بیژن احمدی نژاد

درگذشت آقای اسدالله مشرقی عزیز را به شما و همه وابستگان تسلیت گفته
و خود را شریک غمتان می‌دانیم.

جلال باب‌المراد، ساسان حمیدی، اردشیر رهنما،
منوچهر ریحانیان، اردشیر ریحانیان،
کیومرث سعیدی، علی سیدی، محسن ساداتی،
خشایار کیا، حسین محمودی، مسعود مرادی،
مجید میرنظام، پیروز وارسته، علی وکیلی،
شهرام بینش



دکتر رضا مریدی و ایران استار:

لطفا امضاء کنید

طومار درخواست آزادی نسرين ستوده
iranstar.com/nasrin

حقوق بشر، روزنامه نگاران، سیاسیون، معترضان حجاب ایرانی، و فعالان اجتماعی از جمله شیرین عبادی برنده جایزه نوبل بوده، اخیراً مجموعاً به ۳۸ سال زندان و ۱۴۸ ضربه شلاق محکوم شده است.

متهم کردن و زندانی نمودن نسرين ستوده به نام "اشاعه نادرست و اقدام علیه امنیت ملی"، "جاسوسی"، "اشاعه فحشا"، "اهانت به رهبری"، "تشویق به فساد و گمراهی و فراهم کردن ابزار آن" همگی نادرست بوده و برای جلوگیری از کار او و دیگریانی طراحی شده‌اند تا آنها نتوانند صدایی برای آزادی، دموکراسی و اجرای قانون در ایران باشند.

ما امضاء کنندگان این طومار، اعم از روزنامه نگاران، سیاسیون، وکلا، فعالان، سازمان‌های غیر دولتی و کلیه آحاد مردمی که برای تحقق حقوق بشر فعالیت می‌کنیم، از مسئولان ایران می‌خواهیم، دست از زیر پا گذاشتن حقوق بشر، و آزار و اذیت کسانی که برای حقوق اولیه ایرانیان می‌جنگند، بردارند؛ و بدین وسیله خواستار آزادی فوری و بدون شرط نسرين ستوده نیز هستیم.



حامیان:

- دکتر رضا مریدی؛ وزیر سابق دانشگاه‌ها، کالج‌ها و آموزش حرفه‌ای انتاریو-کانادا، وزیر سابق تحقیقات و نوع‌آوری و علوم انتاریو-کانادا
- ایران استار؛ دومین روزنامه-مجله قدیمی (۱۳۷۳) ایرانیان انتاریو-کانادا



* این طومار روی سایت جهانی change.org قرار دارد.
صفحه نسرين ستوده فوق روی سایت ایران استار صرفاً برای دسترسی آسان شما بوجود آمده است.

پیش خرید مستقیم در قلب منطقه پُرطرفدار ویلودیل با تقاضای شما تا ۷ آوریل تمدید شد!

برای اطلاعات بیشتر و بازدید، با نماینده فروش ما در محل تماس بگیرید



INDULGE IN
luxury living

NORTH YORK • WILLOWDALE AVE + CUMMER AVE



جایزه ویژه:

به ترتیب اقدام کنندگان تا زمانیکه موجودی باشد

زیر زمین تمام شده،
به ارزش \$۱۲۰,۰۰۰

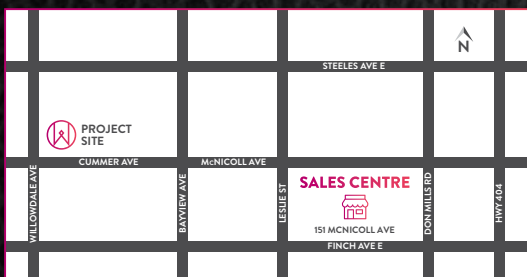
فقط برای مدت و تعدادی
محدود

Limited time only. BONUS Finished Basement
LIMITED QUANTITIES AVAILABLE.
First come, first served.

beautiful, unmatched single-detached homes

FROM THE MID \$2-MILLIONS*

HOURS: MONDAY - FRIDAY: BY APPOINTMENT ONLY • SATURDAY & SUNDAY: 12PM - 5PM



MODEL HOME

151 McNicoll Avenue, North York, ON

SALES@LIVANTE.CA

647-345-5560

*Prices and specifications are subject to change without notice.
Rendering is artist's concept only. Map not to scale. E. & O. E.



Exclusive Listing Brokerage: International Home
Marketing Group Realty Inc., Brokerage E. & O. E.

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000

6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

Thu, 04 April 2019 - V. 25 - No.1232

21

پنجشنبه ۱۵ فروردین ۱۳۹۸ - سال ۲۵ - ش ۱۳۲۲

ارز ملل

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارتد عابر بانکهای ایران

416.830.6500 5859 A Yonge St.

تشخیص ناهنجاری قلب جنین

توسط پژوهشگران بریتانیایی به سرپرستی یک ایرانی



پژوهشگران بریتانیایی در کینگز کالج لندن و بیمارستان گایز و سنت توماس به سرپرستی پروفسور رضا رضوی، تصاویر سه بعدی فوق العاده ای از قلب جنین ها در درون رحم مادران شان تهیه کرده اند. آنها معتقدند کارشان مراقبت از نوزادان دچار بیماری همزادی قلب را بهبود خواهد بخشید. در این شیوه با استفاده از ام آر ای تصاویر دوبعدی از زوایای متفاوت از جنین درون رحم گرفته می شود. اما از آنجایی که قلب جنین کوچک است، با سرعت بسیار زیادی می تپد و از طرف دیگر جنین در رحم حرکت می کند، بنابراین تصاویر محو می شوند. این پژوهشگران برای حل این مشکل از یک نرم افزار پیچیده کامپیوتری استفاده کردند تا تصاویر را کنار هم بچینند و آن ها را بر اساس ضربان قلب تنظیم کند و بعد تصاویری سه بعدی فوق العاده ای از آن ها بیافریند. به این ترتیب پزشکان می توانند دید واضحی از ناهنجاری قلب جنین داشته باشند و با جراحی این ناهنجاری را برطرف کنند. پروفسور رضا رضوی، متخصص قلب کودکان که سرپرست این گروه پژوهشگران بود، پس از این

فن آوری

۳۴ ←
۵ فناوری درمان دیابت
در سال ۲۰۱۹ به بازار می آید

پزشکی

۳۳ ←
خطر ابتلای کودکان به
دیابت با مصرف آنتی بیوتیک
افزایش می یابد

دانشگاه نیویورک

زندگی نامه - کتاب

۲۲ ←
نگاهی به شاه
قسمت ۴۵
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۵۷

۲۴ ←
قصه رنج مهاجرت و
مهاجران
دکتر حسن گل محمدی

سیستم آموزشی انتاریو - ۳۸

۲۶ ←
کودکستان:
این بچه های ناز
و آشنایی با درس و مدرسه
لیلا کاظم زاده

روانشناسی

۲۸ ←
خشم و عصبانیت
در زندگی زناشویی - ۳
دکتر صفر داعی

طنز

۲۹ ←
اندر حکایت نامه
پسر فضول خان
درباره پولدار شدن
فضول خان کامیونیتی

فیلم و سینما

۳۰ ←
بازی تاج و تخت
فصل اول
پدرام ناظم زاده

تندرستی

۳۲ ←
تغییر سبک زندگی سبب
کاهش مرگ و میر ناشی
از سرطان می شود
محققان استرالیایی

سلامت

۳۶ ←
بیمار کلیوی هستید؟
چه خوراکی هایی
برای تان خوب نیست؟

آشپزی

۳۸ & ۳۹ ←
دلمه بادمجان کالبی
آش اوماج، لواشک کبوی
شیر پلو، ناکت سبزیجات
بستنی گردویی
پروین ترابی

فرهنگ - گزارش

۴۰ ←
"یک اتفاق ساده"
در مونترال
پدرام ناظم زاده

رمان دنباله دار

۴۲ ←
نقطه تسلیم
قسمت پایانی
شهره و کیلی

داستان زندگی

۴۴ ←
زندگی امید ستایش پور
قهرمان دیروز
آواره امروز
گفتگوی ایران استار

نیاز مندی ها

۴۸ ← اخبار محلی
۵۱ ← استخدام و اجاره
۵۶ & ۵۷ & ۵۸ & ۵۹ ←

اطلاعات عمومی

۵۲ & ۵۳ ← سودوکو، فال
۵۴ & ۵۵ ← جدول
لیست مشاغل ایرانی

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی های شما

تعمیرات، رفوگری،
لکه برداری، رنگرزی
و ریشه کشی

قالیشوئی مازیک

416-856-9491

نگاهی به شاه



بازگشت محمدرضا شاه پهلوی به ایران در ۲۸ مرداد ۱۳۳۲

بود. بعد از این که در ۲۶ مرداد به دستور پادشاه عراق شاه و همراهانش در یکی از کاخ‌های سلطنتی مستقر شده بودند شاه خواستار دیدار با سفیر آمریکا شد. این سفیر ساعت نه و نیم شب به دیدار شاه رفت. آمریکا و انگلیس در آن چند روز چندان مایل به حمایت علنی و آشکار از شاه نبودند. بعد از بازداشت نصیری در تهران و فرار شاه از ایران سرنوشت حکومت و سلطنتش چندان روشن نبود. در ۲۷ مرداد برخی از سیاستمداران انگلیسی به این نتیجه رسیده بودند که انگلستان "بهتر است شاه را نادیده و بی‌اهمیت ببانگارد و این فرض ناپسند را بپذیرند که دکتر مصدق رهبر بلامنازع ایران است." این مقامات می‌گفتند، شاه "با فرارش، آنهم به "شکلی چنین حقارت‌بار" هرگونه اعتبار خود را در ایران از کف داده است. به همین خاطر دیپلمات‌های انگلیس هم، مثل آمریکایی‌ها، با احتیاط و بیشتر در خفا در عراق و سپس در ایتالیا دیدار می‌کردند.

شاه در دیدارهای خود به سفرای آمریکا و انگلیس تقاضایی مشابه داشت. به هر دو سفیر می‌گفت "درباره اقدامات بعدی خود به پند" آنها نیازمند است. سفیر آمریکا می‌گفت شاه در نتیجه "بی‌خوابی شب‌های پیش خسته می‌نمود." شاه می‌گفت "چرخش سیاسی در ایران را درک نمی‌کند." تأکید داشت که "از دولت آمریکا دلخوری ندارد." شاه می‌گفت در هفته‌های قبل از خروجش از ایران، "به طور روزافزونی احساس می‌کرد باید علیه مصدق اقدامی می‌کرد." می‌گفت بعد از آن که به "او اطمینان خاطر داده شد که همه چیز روبه راه است و امکان شکست وجود ندارد او تهران را به قصد دریای خزر ترک کرد" تا مصدق را از چندوچون تحولاتی که در دست تکوین بود بی‌خبر بگذارد. شاه می‌گفت در زمانی که در کلاردشت بود، دو فرمان امضاء کرد که یکی مصدق را عزل و دیگری زاهدی را به جای او منصوب می‌کرد. شاه می‌گفت بین زمانی که او این دو فرمان را امضاء کرد و لحظه‌ای که گام‌هایی در جهت اجرایشان برداشته شد "سه روز فاصله" افتاد. شاه می‌گفت علت این تأخیر را نمی‌داند ولی یقین داشت که به همین خاطر مصدق "به نحوی" توانست از برنامه برکناری‌اش

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه- پژوهشگر
milanibooks.com



به گمان من، شک می‌نماید که روزولت و همراهانش دلارهایی در تهران خرج تجهیز مخالفان دکتر مصدق کردند. اما در عین حال حضور همه کسانی را هم که در خیابان‌ها بودند و مهم‌تر از آن غیبت طرفداران دکتر مصدق در خیابان‌ها را صرفاً نمی‌توان به این دلالت تأویل کرد. البته دو روز بعد از روی کار آمدن زاهدی، سفارت آمریکا در گزارشی خبر داد که "متأسفانه این احساس در میان مردم رواج پیدا کرده که این سفارت و دولت آمریکا از طریق کمک‌های مالی و فنی در برافزاندن مصدق و برآمدن زاهدی نقشی مهم بازی کردند." به گمان سفارت، این احساس بیشتر نتیجه "ست‌دیرینه مردم" ایران است که معتقدند "خارجی‌ها با حمایت مالی نیروهای مورد تمایل خود را" در ایران تقویت می‌کنند. در عین حال، در همان روز سفارت آمریکا در گزارشی دیگر خبر داد که تهران آرام است و در آنجا و در دیگر نقاط کشور مردم روال عادی زندگی را از سر گرفته‌اند و گمان دارند که دعوی بین شاه و مصدق بالاخره به پایان رسیده و مردم هم از نتیجه این دعوا راضی به نظر می‌آیند. شاید بتوان برخی از استنتاج‌های سفارت را ناشی از خوش‌باوری، یا حتی خودفریبی، دانست اما به گمانم در یک نکته شکی نمی‌توان داشت. وضع تهران و دیگر شهرهای بزرگ در روزهای بعد از ۲۸ مرداد به هیچ‌وجه با اوضاع مملکت بعد از سی‌تیر و استعفای دکتر مصدق قیاس‌پذیر نبود. اگر بعد از ۳۰ تیر هر ساعت و هر روزی که از استعفای نخست‌وزیر می‌گذشت، دامنه اعتراضات مردم و خشم آنها هم فزونی می‌گرفت، شواهد فراوانی حکایت از آن دارد که هم دکتر مصدق و اکثر اطرافیان، و هم بخش اعظم مردم در مقابل آن چه در ۲۸ مرداد رخ داده بود چندان مقاومتی نکردند.

البته در تمام ساعات مخاطره‌انگیز روز ۲۸ مرداد، شاه از آنچه در مملکت می‌گذشت یکسره بی‌خبر



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



می گفت، "اگر هامبورگ نشد، سوئیس بهترین جا است."

چند سال بعد، شاه در یکی از سخنرانی‌های خود از بخش دیگری از آن چه در عراق کرد پرده برداشت. می گفت، "فراموش نمی کنم که در روز بیست و ششم مرداد سال ۱۳۳۲ یعنی در روزی که کشور ما با خطر سقوط و اضمحلال قطعی مواجه بود، خودم در حرم مطهر حضرت امیرالمؤمنین دست توسل و التماس برای نجات میهن به سمت آن بزرگوار دراز کردم و شک ندارم که نظر لطف آن حضرت بود که در فاصله بسیار کوتاهی ایران را از خطر فنا نجات داد."

اقامت شاه در عراق دیر نپایید. در صبح ۱۸ اوت (۲۷ مرداد) شاه و ملکه و همراهانش با پرواز یکی از خطوط هواپیمایی راهی ایتالیا شدند. در فرودگاه رم "جمعی خبرنگار و عکاس" ازدحام کرده بودند و از شاه در مورد تحولات ایران و برنامه‌هایش برای آینده می پرسیدند. اما از سفیر ایران در فرودگاه نشانی نبود. بعد از خروج شاه از ایران دکتر فاطمی در مقام وزیر امور خارجه سفارت‌های ایران را از استقبال از شاه منع کرده بود. حتی از آنها خواسته بود که برای بازداشت شاه اقدام کنند. پس از تلاش‌هایی چند، بالاخره اطرافیان شاه توانستند با سفیر ایران در ایتالیا تماس بگیرند. کلید اتوموبیلی را می خواستند که شاه برای سفرهای اروپایی‌اش در سفارت ایران در ایتالیا نگه می داشت. سفیر از دادن کلید سر باز زد. سفیر ایران در عراق هم از دیدار با شاه خودداری کرده بود. ثریا در خاطراتش ادعا می کند که بالاخره یکی از کارمندان سفارت که به شاه وفادار بود کلید را از سفارت ربود و آن را در اختیار شاه و ملکه گذاشت.

حتی یافتن هتلی مناسب برای شاه و ملکه آسان نبود. بالاخره مراد اریه "اتاق‌هایی را که خود در هتل اکسلیسور در اختیار داشت" تخلیه کرد و شاه و ثریا در آنجا سکنی گزیدند. در سال‌های بعد هزار و یک داستان اغلب ساختگی در مورد دقایق آن چه اریه در رم برای شاه کرده بود در اذهان رواج داشت. یکی می گفت او به شاه چک سفیدی داده و دیگری ادعا می کرد که او ماشین کادیلاک خود را در اختیار شاه و ملکه گذاشته بود. در هر حال، مراد اریه پس از بازگشت شاه به ایران از این شایعات بهره می برد و مهربانی واقعی‌اش به شاه، که در همان تخلیه اتاق‌های هتل خلاصه می شد، کفایت می کرد که او را طرف توجه شاه قرار دهد.

شاه و ملکه در شرایطی از ایران رفتند که لباس

اطلاع پیدا کند. آنچنان که بعدها معلوم شد، شاه در واقع گمان داشت که شاید انگلیس‌ها طرح براندازی مصدق را لو دادند. این گمانش را در بغداد بیان نکرد. بعدها در شرایطی غریب به طرح آن پرداخت. شواهد بعدی نشان داد که تشکیلات نظامی حزب توده که در زمان دکتر مصدق رشد فراوانی هم کرده بود، دقیقاً از طرح مورد اشاره شاه خبر داشت و همین مقامات حزبی بودند که در مورد امکان بروز آنچه "کودتای نظامی" می خواندند به مصدق هشدار دادند.

در بغداد، شاه در مورد برنامه‌های آینده خود هم از سفیر آمریکا "پند خواست." پس از آن که روایت خود را از تحولات ۲۵ مرداد و روزهای قبل از آن به اطلاع سفیر آمریکا رساند به نکته‌ای بر سبیل توجیه فرارش از ایران اشاره کرد. به سفیر می گفت، "وقتی دریافتیم که فرامین من را اجرا نمی کنند کشور را ترک کردم تا از خون‌ریزی و صدمه بیشتر جلوگیری کنم." شاه می گفت تا وقتی که از آمریکا و انگلیس "پند" و راهنمایی‌های لازم را دریافت نکند "اعلامیه‌ای صادر نخواهد کرد." می گفت، "مصدق مطلقاً دیوانه است و حسادتش به مرز جنون رسیده ... گمان می کند که می تواند با حزب توده وحدت کند و سپس آنها را با زیرکی خود از صحنه خارج سازد." شاه معتقد بود طرح مصدق ناشدنی است، و فرجام او هم چیزی "جز دکتر بنز ایران" نخواهد بود. اشاره شاه به رهبر ملتین دمکرات چکسلواکی بود که با حزب کمونیست آن کشور متحد شد و پس از چندی از کار برکنار شد و کمونیست‌ها قدرت را قبضه کردند.

در اقامت نسبتاً کوتاهش در عراق، شاه سوازی دیدار با سفرای آمریکا و انگلیس و اعضای خاندان سلطنتی عراق، با آیت‌الله شهرستانی هم دیدار کرد. شهرستانی یکی از "پرنفوذترین روحانیون عراق به شمار می رفت و" به شدت با مصدق مخالف بود. دیدار با شهرستانی تصادفی نبود. در تهران هم در روزهای قبل از ۲۵ مرداد و نیز در ۳ روز تاریخی بعد، روحانیون شیعه که حال اکثر به صف مخالفان مصدق و مدافعان شاه پیوسته بودند، نقش مهمی در تعیین تکلیف نهایی شاه بازی کردند. در هر حال آیت‌الله شهرستانی به شاه توصیه کرد به "جایی برو که آزاد" است و می تواند از آنجا "با وقار به حملات تند مصدق پاسخ گوید." شهرستانی حتی جایی را هم که شاه باید برای انجام این کار برگزیند برگزیده بود. می گفت چون همسر شاه نیمه آلمانی است، قاعدتاً هامبورگ بهترین مأمن شاه می تواند بود.

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

قصه رنج مهاجرت و مهاجران

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



خانواده‌مان را رقم می‌زند. انسان از یک طرف دغدغه سرزمین پدری خود را دارد و وسوسه می‌شود که بماند و در ساختن آن مشارکت نماید و از طرف دیگر می‌بیند که با ماندن به اهداف خود نمی‌رسد، لذا در میان حالت بحرانی رفتن یا ماندن، همواره سرگردان است.

در یک چنین وضعیتی، این روزها انسان به هر میهمانی، گردهمایی و یا حتی به یک جمع کوچک دوستانه که می‌رود، همه صحبت از رفتن می‌کنند. دوست عزیزی که در این ایام تعطیلات عید نوروز به تورنتو آمده بود و دفتر ترجمه در ایران دارد، تعریف می‌کرد که روزی چند صد نفر به دفترشان برای ترجمه مدارک مراجعه می‌کنند، از تحصیل کرده با مدارک دکترا و فوق‌لیسانس تا کارمند ساده بیمارستان و افراد عادی.

هنگامی که از آنها می‌پرسیم: کجا می‌خواهید بروید؟ هفتاد درصد می‌گویند: کانادا و شهر تورنتو.

در یک آمار غیررسمی نیز متقاضیان ایرانی مهاجرت به کانادا و استرالیا حدود یک و نیم میلیون نفر اعلام شده است. (مجله مروراید، خرداد و تیرماه ۹۷).

"شما فکر می‌کنید مهاجران پس از رسیدن به کشور مقصد به آرامش لازم می‌رسند؟"

هر مهاجری به این سوال جواب خاص خودش را می‌دهد، ولی در یک بررسی کلی می‌توان نتیجه گرفت که اغلب مهاجران دغدغه‌هایی با خود همراه دارند. آنها هنگامی که به مقصد می‌رسند در اوایل کار مشکلات فراوانی دارند تا



جهان را مهاجران تشکیل داده‌اند. حافظ بزرگترین شاعر کشورمان که اشعار او از هر شاعر دیگری به ذهن و درون ما نزدیک‌تر است، غزلی دارد که در آن، این بیت آمده است: 'یک قصه بیش نیست غم عشق وین عجب کز هر زبان که می‌شنوم نامکرر است'

شاید به تبعیت از حافظ، بتوان مهاجرت را به نوعی عشق تشبیه کرد که این عشق توام با رنج و مفارقت است. یا آن‌که ما مهاجران هم بگوییم:

'یک قصه بیش نیست رنج مهاجرت ولی از بس شنیدیم آن را حرفی مکرر است'

اما مهاجرت تنها یک تغییر مکان زندگی نیست، یک تصمیم مهم در زندگی است که آینده ما و

به سوی آمریکای شمالی حرکت کردند. در قرن بیستم بسیاری از مهاجران رنگ و بوی سیاسی داشت. با شروع قرن بیست و یکم به علت ناپسامانی‌های منطقه‌ای بوجود آمده و بویژه پس از جنگ‌ها و درگیری‌های ایجاد شده در خاورمیانه، موج مهاجرت به سوی کشورهای اروپایی و آمریکایی شدت گرفت. به طوریکه اکنون موضوع مهاجرت به یکی از مسایل حاد و بحران‌زا در سطح جهان در آمده است. طبق گزارش‌های انتشار یافته از سازمان‌های بین‌المللی، تعداد مهاجران از رقم ۷۹ میلیون نفر در سال ۱۹۶۰ میلادی به ۲۵۰ میلیون نفر در سال ۲۰۱۵ رسیده است، به طوری که می‌توان گفت در حال حاضر حدود ۴ درصد جمعیت کل

این روزها در حال مطالعه کتاب "ما مردم... داستان آمریکا" نوشته لئو هیو برمن هستیم که آن را سروش حبیبی روان و زیبا ترجمه کرده است. داستانی از چگونگی هجوم مهاجران به سرزمین‌های ناشناخته و آغاز ماجراجویی‌هایی که سرانجام منجر به تشکیل کشور آمریکا شد. مطالعه این کتاب برای ما که مهاجرانی از نسل‌های جدید به کانادا هستیم، ضروری است تا بدانیم مهاجران اولیه به قاره آمریکا با چه سختی‌ها و دشواری‌هایی مواجه بودند و چگونه توانستند با مقاومت، امید، شکست و پیروزی بر همه مشکلات فائق آیند و کشوری جدید با اقتصادی شکوفا و مردمی سخت‌کوش را بنیان

نهند. شما که از کشور آبا و اجدادی خود دل کنده و به کانادا مهاجرت کرده‌اید، آیا تاکنون از خود پرسیده‌اید که: "من برای چه مهاجرت کرده‌ام؟ آیا به اهدافی که در نظر داشتم، رسیده‌ام؟"

این سوالی است که هر مهاجر باید پس از آن‌که در کشور مقصد جا افتاد، از خود بپرسد. انسان با انگیزه‌های مختلفی مهاجرت می‌کند. انگیزه اصلی او رسیدن به سرزمینی است که در آنجا بتواند آزادانه رشد کند و به یک رفاه نسبی و زندگی توام با آرامش دسترسی پیدا نماید.

در قرن نوزدهم مهاجران اروپایی به علت فقر



بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!
Tehran Specials (To/From)
Economy: \$990/\$625
Comfort: \$1930/\$1545
Business: \$3550/\$2050

**قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)**

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران
416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372
6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)
با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

ره‌تورز

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان

تور نیویورک

با بازدید از کلیه نقاط مهم شهر و کروز روی رودخانه
با ۲ شب هتل، ۲ صبحانه و راهنمای فارسی زبان

۱۸ می

بلیت ایران

بازدید از نیویورک



کودکستان: این بچه‌های ناز و آشنایی با درس و مدرسه



وضعیت جوی و اینکه کدام روز از هفته است و کدام ماه از سال است و نیز بررسی اجمالی از برنامه امروز می‌پردازند. اگرچه در نگاه اول خیال می‌کنیم چه فعالیت ساده و کم‌اهمیتی است، اما در واقع بخشی از درس خودآگاهی و درک زمان است که معلم هر روز با صبر دنبال می‌کند. در برخی کلاس‌ها هر روز یک نفر انتخاب می‌شود تا تقویم خوش آب و رنگ و کودکانه کلاس را مرور کند، و یا معلم اشاره می‌کند و بچه‌ها همه با صدای بلند جمله را می‌خوانند، "امروز، سه شنبه، دوم آوریل، است. امروز هوا آفتابی است..." در برخی از کلاس‌ها هر روز صبح بچه‌ها به اخبار مورد علاقه‌شان می‌پردازند. مثل این که دیشب تیم بسکتبال مورد علاقه‌ام در مسابقه برد. در

استقبال می‌کند. در این حیاط کوچک و در نظارت معلم می‌ماند تا زنگ بخورد و به راهروی مربوط به کلاس کودکستان وارد شوند. والدین از همین جا و بیرون محوطه حیاط از بچه‌ها خداحافظی می‌کنند و نقل ماجرا را به رآوی داستان می‌سپارند!

داخل راهرو یا اتاق رختکن، هر بچه کیف خود را در جای مقرر آویزان می‌کند، کفش مخصوص داخل کلاس می‌پوشد، کت و کلاه را در محل مخصوص خود قرار می‌دهد، و به داخل کلاس وارد می‌شود. در این اثنا معمولاً بچه‌ها موظفند روی مکت داخل کلاس بنشینند و یک کتاب از قفسه کتابخانه داخل کلاس بردارند و مشغول کتاب خواندن (حتی تماشای تصاویر) بمانند تا همه هم‌کلاسی‌ها حاضر شوند. حالا برای معلم کلاس که عضوی از کالج معلمان رسمی انتاریو است (OCT)، وقت انجام حضور و غیاب است؛ و برای همکارش که عضوی از تعلیم‌گران کودک (ECE) است، وقت بررسی دفترچه‌های ارتباط اولیا و مربیان: تا بدانند پیغامی از طرف اولیا به مدرسه فرستاده شده است یا خیر. اگرچه شیوه کلاس‌داری معلمان بسته به سلیقه خودشان است، اما کلیات تقریباً در همه مدارس شبیه هم است. صبح خود را با سلام و خیرمقدم شروع می‌کنند و به درس کوتاهی راجع به

خود را به این کلاس می‌فرستادند: برخی مراکز این سرویس را به صورت یک روز درمیان عرضه می‌کردند، و برخی به صورت نیمه روز ولی کل هفته. بررسی‌های مفصل متخصصین با در نظر گرفتن جنبه‌های اقتصادی، آموزشی، و تربیتی، برنامه‌ریزان را متقاعد ساخت تا چنین آموزشی، الزامی، رایگان، و تمام روز باشد و ما در طول چند سال آینده شاهد دستاوردهای این تصمیم خواهیم بود.

این هفته فرزند خود را به کودکستان می‌بریم، نگاهی به دور و اطراف می‌اندازیم، و آخر ساعت مدرسه باز او را از مدرسه می‌گیریم. هفته بعد به یاری حق سند آموزشی کودکستان را نگاه می‌کنیم و به شیوه‌های آموزش و کمی از فلسفه‌اش آشنا می‌شویم.

ابتدا باید از درب ویژه کودکستانی‌ها وارد شویم. به در اکثر قریب به اتفاق مدارس، درب ورود و خروج، و نیز ساعت مرخصی از مدرسه، با بقیه پایه‌ها متفاوت است و این دو نکته قابل تأمل، باعث تأمین امنیت بیشتری برای این فرزندان خردسال می‌شود. یعنی از محوطه پارکینگ که فاصله گرفته‌یم و به محل عبور پیاده‌رو رسیدیم با فضای حصار کشیده‌ای روبرو می‌شویم که بعد از گذر از در آن، کودک به این حیاط محفوظ با توری یا پرچین وارد می‌شود و معلمی از آنان

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۳۸



قبل از تابلوی روی در کلاس، یا حتی قد و قامت دانش‌آموزان داخلش، رنگ‌های شاد اسباب‌بازی‌ها، وسایل متنوع، و صندلی‌های کوچک اما مقاوم، بالاخره کاردستی‌های رنگارنگ روی در و دیوار کلاس، به شما می‌گویند اینجا کلاس پیش‌دبستانی‌هاست. جایی که فرزندان ما اولین بار، کلاس درس را تجربه می‌کنند. از وقتی که چهارسالگی خود را تمام کردند وارد این کلاس می‌شوند و دو سال به آموزش مقدماتی مشغول می‌شوند. در استان انتاریو به این کلاس، کودکستان (kindergarten) می‌گویند. اگرچه کلمه پیش‌دبستانی (pre school) در ایران فقط به معنای آمادگی قبل از دبستان است، اینجا گاهی کلمه پیش‌دبستانی درمهدکودک‌ها هم استفاده می‌شود. آنچه در این کلام مد نظر است، دو سال آموزشی قبل از کلاس اول دبستان است. دولت انتاریو فقط چند سالیست که به تمام روز کردن این آموزش، همت گماشته (Full-Day Kindergarten) و از سال ۲۰۱۰ سند آموزشی مربوطه را تنظیم و به طور آزمایشی اجرا کرده است. این سند پس از بازنگری‌های معمول، در سال ۲۰۱۶ به زور چاپ آراسته شد. پیش از آن، خانواده‌ها بطور انتخابی و اختیاری فرزندان



INCOME TAX E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



در ساعت پایان روز بچه‌ها در جمع و جور کردن وسایل و تمیزی کلاس مشارکت می‌کنند، فرم‌ها و پیام‌هایی که باید روانه خانه شود به کیفشان منتقل می‌شود، و حالا وقت رفتن به خانه یا محل مراقبت بعد از ساعت مدرسه است. کم‌کم والدین پشت پرچین‌های حیاط کودکان جمع می‌شوند. بچه‌ها لباس بیرون را می‌پوشند و همراه کیف خود به صف می‌شوند. با دیدن کسی که آنها را می‌برد به معلم خبر می‌دهند: مثلاً مادر را دیدم، پدر بزرگم آن مرد کت قهوه‌ای است، و... خلاصه لحظه وصال برای بچه‌ها پرهیجان و شیرین است، و در عین حال قلب معلم با سرعت در سینه کوبیده می‌شود تا همه بچه‌ها به سلامتی به خانواده‌ها رسانده شوند. موارد منع یکی از والدین برای گرفتن فرزند، از مسایل دردسرساز اخیر است که احتمال کودک ربایی و مشکلات بعدی را به همراه دارد. حال که با فرزند کودکان خود به سمت خانه می‌روید و گپ و گفتی صمیمانه با هم دارید، من هم سند آموزشی کودکان را نگاه می‌کنم تا هفته بعد باز هم برایتان بنویسم. بازی با فرزندان را حتماً به خاطر داشته باشید تا آینده‌ای بهتر داشته باشند و شما هم لذت ببرید.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترابو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

خود می‌برند، در شروع کلاس بعد از ظهر یکبار دیگر حضور و غیاب انجام می‌شود. اگر شیوه ثبت الکترونیکی نباشد، پوشه حضور و غیاب را دو تا از بچه‌ها با هم به دفتر مدرسه می‌برند. در این ساعت باز بچه‌ها روی موکت هستند و معلم معمولاً یک نگاه دقیق به احوال تک‌تک دانش‌آموزان دارد و به شکایات احتمالی آنان رسیدگی می‌کند. اگر موقع بازی صدمه‌ای دیده‌اند یا هر مشکلی پیش آمده است، مهم است که رسیدگی شود. چون برای بعضی بچه‌ها این اولین تجربه حضور در اجتماع است و ممکنست شیوه تعامل با کلام را هنوز یاد نگرفته باشند. آسیب‌هایی که منجر به بیرون آمدن خون از بدن یا نشان کبودی و قرمزی در بدن شود، گزارش می‌شود. بچه‌های چهارسال تمام (junior kindergarten) و نیز پنج سال تمام (senior kindergarten) با هم در این کلاس هستند.

وسایلی که در کودکان در دسترس آنان قرار می‌گیرد از استانداردهای خاص ایمنی و بهداشت برخوردار است. حساسیت دانش‌آموزان هم که خیلی جدی در نظر گرفته می‌شود. در صورت تکرار رفتارهای آسیب‌زننده از یک کودک، مراتب بررسی و پیگیری می‌شود. در صورت نیاز، از پرسنل دیگری هم در کلاس استفاده می‌شود تا از احتمال خطر و صدمه کاسته شود. این فرد یا مربی مشاور کودک و نوجوان (child youth worker) است، و یا کمک معلم (educational assistant). این فرد سوم، برای تمام روز یا ساعاتی از روز به این گروه پرجنب و جوش و فعال کمک می‌کند.

به یادداشت‌برداری از شیوه کار بچه‌ها می‌پردازد و ممکنست عکس هم تهیه کند تا بتواند برای ارزیابی خود مطالب مستندی داشته باشد. برای ساعت تفریح و خوراکی، مدارس مختلف برنامه‌ریزی خود را دارند: اینکه بچه‌ها آزاد باشند هر وقت گرسنه شدند چیزی بخورند یا فقط در ساعت مقرر؛ اما آنچه ثابت است این است که در هنگام خوردن باید نشسته باشند و اول خوراکی سالم‌تر را میل کنند: مثلاً اگر تکه‌های هویج یا میوه دارند باید پیش از کلوچه یا بیسکویت، بخورند.

در اکثر مدارس ابتدا وقت خوراکی خوردن است و سپس وقت هوای آزاد و زنگ تفریح. برای این ساعت، باز همه به رختکن می‌روند، کفش و کت و کلاه بیرون می‌پوشند و صف می‌بندند تا زنگ بخورد و به حیاط ویژه خودشان بروند.

دستشویی این بچه‌ها هم داخل کلاسشان است. خلاصه در هیچ ساعتی از روز بچه‌ها در کودکان با بقیه پایه‌ها تماسی ندارند، مگر در موارد استثنایی که حیاط کودکان‌ها بخشی از بقیه حیاط مدرسه است و بچه‌ها از پشت توری و پرچین همدیگر را می‌بینند و شاید برادر و خواهرهای بزرگتر سری به آنان بزنند. شیوه نقشه‌کشی مدارس جدیدتر به گونه‌ای است که کودکان در گوشه‌ای از مدرسه بنا شده که دسترسی به دفتر مدرسه، و برخی تدارکات نزدیک‌تر باشد و تماس بقیه کلاس‌های مدرسه مقدور نباشد.

به دلیل حفظ امنیت بچه‌ها و نیز این نکته که برخی خانواده‌ها برای ساعت ناهار فرزندشان را با

برخی کلاس‌ها به سوال ویژه آن روز معلم جواب می‌دهند. معمولاً دوشنبه صبح به سوال "آخر هفته خود را چگونه گذرانید؟" پاسخ می‌دهند. بچه‌ها در این ساعت که به وقت دورهمی (circle time) یا (community time) شناخته می‌شوند در واقع کلی آموزش می‌گیرند و همچنین دستمایه ارزیابی معلم از کارکرد بچه‌ها فراهم می‌شود. تعجب نکنید. تمام برنامه‌های جاری در کودکان همین قدر ساده به نظر می‌رسد اما هر کدامش چندین هدف را دنبال می‌کند. در طول روز این تیم آموزشی یعنی معلم و مربی کودک، هر کدام وظایف مقرر دارند که با برنامه‌ریزی قبلی و در هماهنگی با نیازهای دانش‌آموزان و همکاری با بقیه کلاس‌های کودکان مدرسه (اگر بیش از یک کلاس کودکان داشته باشند)، با دقت تنظیم شده است.

اکثر برنامه‌های شش ماده درسی که دنبال می‌شود از طریق بازی، فعالیت، و کار عملی است. به این نوع یادگیری بر مبنای بازی (play based learning) گفته می‌شود. برای کنترل کردن این نوع بازی‌های آموزش‌دهنده، لازمست که بچه‌ها در گروه‌های کوچکی مشغول باشند. این شیوه کار مراکزهای مختلف را (centers) می‌گویند. برای آشنایی با شیوه کار مراکزها، لطفاً به نوشته‌های این مجموعه در باب آموزش علوم تجربی رجوع کنید. اما مختصر بدانیم که هر میز یک فعالیت را دنبال می‌کند و وسایل مورد نیاز همانجا فراهم آمده است. اگر درس ریاضی است، بچه‌ها با توجه به سطح‌بندی خود در میز مربوطه فعالیتی را انجام می‌دهند. در این ساعت معلم

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

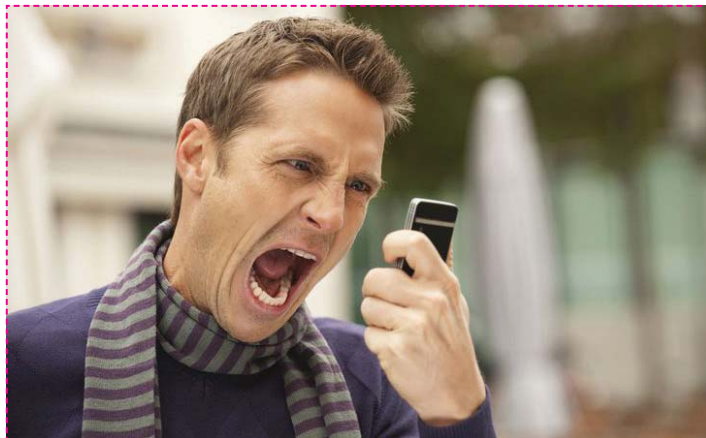
7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



خشم و عصبانیت در زندگی زناشویی^۳



مقابل از آنچه درباره او شنیده باشد از نقطه نظر او نوعی سوءاستفاده می‌باشد. از نقطه نظر زن، ناکامل بودن مرد او را از چشم زن نمی‌اندازد. بلکه برعکس زن‌ها می‌خواهند احساس نزدیکی بیشتری نمایند و مرد را بیشتر دوست خواهند داشت.

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر



مردان عصبانی مقدار قابل توجهی تعارض و اغتشاش ذهنی دارند و اگر بخواهند زنی را وارد زندگی خود کنند این مشکلات بیشتر می‌شود. مردان عصبی میل دارند که با تمام وجود آنچه را که هستند نگهدارند. به گفته بعضی از خانم‌ها نمی‌توان با آنها زندگی کرد و نمی‌توان بدون آنها زندگی نمود. مردان عصبانی بیشتر از مردان دیگر نمی‌توانند Uncertainty (تفاوت، شک و تردید و غیره) را به خوبی تحمل نمایند. آنها دوست دارند چیزهای قابل پیش‌بینی و سالم و راحت را داشته باشند. هرگونه روابطی، بویژه بین زن و شوهر پر از تفاوت است. بالاخره زن‌ها نیاز متفاوتی با مردها دارند و عقایدشان با مردها متفاوت است. زن‌ها درست مثل مردها در یک مسیر فکری فکر نکرده و رفتار نمی‌کنند. اما مردهای عصبانی با هر چه که زن‌هایشان می‌گویند و می‌کنند موافقت نکرده و مخالف آن هستند. موافقت نکردن، نامشخص بودن و صمیمیت برای مردان می‌تواند محروم‌کننده و ترسناک باشد. اینها و نیز تحمل نمودن، مرد عصبانی را عصبانی‌تر می‌کنند و مشکلات بیشتری در زندگی زناشویی آنها بوجود می‌آورد. بیاد داشته باشید اگر با شخص عصبانی موافقت ننمائید او آنرا به عنوان موضوعی درباره بی‌ارزشی خود به حساب می‌آورد. اگر خود بخواهد با موضوعی کنار بیاید و موافقت نماید احساس می‌کند که به اشتباه خود اعتراف نموده است. صمیمیت برای او موضوع ترسناکی است زیرا باعث می‌شود که مرد عصبانی احساس آسیب‌پذیری نماید و پاسخ او به آن احساس نگرانی و ترس از مورد مسخره شدن و سوءاستفاده قرار گرفتن توسط فرد دیگر می‌باشد. باز نمودن و صحبت کردن در باره اطلاعات شخصی خود با دیگری برای هر نوع صمیمیتی ضروری است، لیکن فرد عصبانی برای بحث و گفتگو آسیب‌پذیر است، و طرف

کنترل کردن:

موضوع اصلی و پایه‌ای در زندگی مرد عصبانی کنترل همسر خود می‌باشد. بسیاری از خانم‌ها از بسیاری از مردان خشمگین و عصبانی می‌ترسند. به علاوه بسیاری از افراد دیگر هم که با شخص عصبانی در موقعیت ناآشنا قرار می‌گیرند، ممکن است مرد عصبانی را بر آشوبند که احساس تمسخر نماید. بسیاری از مردها زن را نمی‌شناسند و یا درک نمی‌کنند. به هر تقدیر باید توجه داشت که زن‌ها افکارشان با مردها متفاوت است. زنان ارزش‌های متفاوتی دارند و عواطفشان نیز با مردان متفاوت است، خلاصه اینکه زن‌ها برای مردها ناآشنا هستند و در نتیجه آنها مردان عصبانی را اصولاً تهدید می‌نمایند. متأسفانه راه حل منطقی وجود ندارد. بسیاری از مردان خشمگین بایستی کنترل خود را در برابر زن‌ها نگهدارند و از دست ندهند. همانطوریکه می‌کوشند نسبت به افراد ناآشنا و یا در موقعیت‌های جدید به همان نحو برخورد نمایند. گاهی مردها از طریق جوک و کلماتی ناخوشایند نقطه نظرهای خود را نسبت به زن‌ها با گفته‌های زیر نشان می‌دهند. مثلاً: زن آشپزخانه، آبستن، پابرهنه. زن من سر کار نخواهد رفت. اگر زن من چاق و فربه شود، ازدواج ما در هوا خواهد بود. هر چند ۳۰-۳۵ سال گذشته تغییراتی در جامعه نسبت به زن‌ها ایجاد شده است، با این وجود مردها هنوز در حد بالایی می‌خواهند بر زن‌ها کنترل داشته باشند. زن‌ها بیشتر به عنوان تغذیه دهنده به حساب می‌آیند و توجه این ایده که زن‌ها بایستی از محیط کار بیرون روند و در خانه با کودکان باشند هنوز پا برجاست. [خشم، ادامه در صفحه ۵۰ - >]

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های ادنیام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

**تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی**

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه**

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

اندر حکایت نامه پسر فضول خان درباره پولدار شدن



فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که فضول خان کامیونیتی سخت در تکاپو بود تا آنکه کسی را پیدا کند تا در سخنرانی یا سمیناری تحت عنوان "چگونه پولدار شویم؟" راز و رمز این مشکل را بگشاید و به مستمعین و حضار محترم که سر تا پا گوش برای رفع این بی‌پولی همگانی در صفوف به هم فشرده در سالن بزرگی گرد می‌آمدند، آموزش‌های لازم را بدهد تا در کوتاه مدت به ثروتی کلان و هنگفت دسترسی پیدا کنند و به جایی امن از این ولایتهای روی زمین بروند و زندگی بی‌دغدغه و دور از گرفتاری‌های داشتن و نداشتن را ادامه دهند. در این گیر و دار بود، از یک طرف دنبال اسپانسر می‌گشت و از طرف دیگر به رسانه‌های گوناگون آگهی‌های تبلیغاتی رنگ و وارنگ می‌داد و

بچه‌هایی که پدرانشان پول ندارند، کفش و لباس می‌خرم. معلم ما در ایران سر کلاس می‌گفت که بعضی از مردم، کشورهای جهان سوم هستند. من نمی‌دانم جهان سومی کجاست؟ مگر ما یک جهان بیشتر داریم؟

ولی اگر یک مقدار زیاده‌تر پولدار شدم برای آموزگارم در ایران یک اتومبیل خوب می‌خرم تا صبح‌ها فوری روشن شود و او زودتر به مدرسه برود. اگر باز از پول‌هایم چیزی باقی ماند به همسر بابای مدرسه‌ای که در ایران می‌رفتم کمک می‌کنم تا هر چه بخواهد بخرد. مخصوصاً یک جاکت بافتنی گرم، تا سرما نخورد.

پدرجان، نمی‌دانم دیگر چه بنویسم. من هنوز که چندین سال است اینجا هستم به فکر بچه‌ها و خانواده بابای مدرسه‌مان در ایران می‌باشم و نمی‌توانم آنها را فراموش کنم. اما در اینجا هم یک پیروزی را هر روز هنگام رفتن به مدرسه می‌بینم که جایی برای زندگی ندارد و همه وسایلی را داخل دو تا کیسه پلاستیک سیاه گذاشته و به این طرف و آن طرف می‌کشد. خیلی دوست دارم این پیروز هوملس هم پولدار می‌شد. پدر جان من احساس می‌کنم که با این گونه حرف‌ها و سمینارها کسی پولدار نمی‌شود و این کار یک نوع دروغ‌گویی و کلاهبرداری است. پدر عزیزم امروز برو و هر طوری که توانستی این برنامه را کنسل کن و برای خودت بدنامی درست نکن.

پدر جان بزرگترین ثروت انسان خانواده‌اش است. اگر دوست داری به داد مادر و خواهرم که سخت در فشار هستند و من می‌دانم که تو می‌توانی به آنها کمک کنی، برس. از اینکه این نامه را سریع و بدون غرض برایت نوشتم مرا ببخش."

فضول‌خان با خواندن این نامه، سخت آشفته حال شد و سریعاً به سمت محل برگزاری سمینار رفت و با پرداخت خسارت‌های زیاد برنامه‌هایش را کنسل کرد و در یک آگهی تبلیغاتی به اطلاع افراد رساند که به علت گرفتاری‌های پیش آمده برگزاری این سمینار امکان‌پذیر نشد و از همه افراد پوزش طلبید.

خلاصه سر خود و جمعیت کامیونیتی را حسابی شلوغ کرده بود. غالباً در اینطور مواقع همواره یک عده فرصت‌طلب و بادمجان دور قاب‌چین هستند که آدم‌ها را دوره می‌گیرند و هر یک با زبان خاص خود به، به‌به و چه‌چه می‌پردازند و برای خودشان در صددند که از وضعیت پیش آمده، پول و پله‌ای به جیب مبارک بزنند. اگر چه مدیریت و برنامه‌ریزی این‌گونه کارها مشکل و سخت است ولی با درایت، پی‌گیری و سرکیسه‌راشل کردن، فضول‌خان محلی را اجاره کرد و میزگردی ترتیب داد و چند نفر از نیمه پنهان‌ها و نیمه پیداهایی که هر لحظه به رنگی درمی‌آیند را در یک پل ترتیب نشستن داد و آنها چند روز گرد آمدند و تمرین کردند و خلاصه همه چیز آماده کار بود که دست بر قضا یک روز مانده به برگزاری سمینار "چگونه پولدار شویم؟" که مدعوین زیادی از افراد پاتپی، به دنبال کار و دلار، کارآفرین نمایان اقتصادی، کارخانه‌دارهای پولشویی، اساتید علم لدنی اقتصاد، امی‌بان سلحشور عاشق ارز، و خلاصه هر کسی که مشکلی از لحاظ مالی و اقتصادی و خرج زندگی و بی‌پولی داشت در حال برنامه‌ریزی برای حضور در جلسه بودند که ناگهان استاد فضولی وقتی دست در جیب کرد با کاغذی که شبیه انشاء بچه‌های مدرسه‌ای بود، مواجه شد که در آن گل پسر او نوشته بود:

"اگر پولدار بودید، چکار می‌کردید؟"

تقدیم به پدر عزیز و مهربانم:
"من هیچ وقت از حرف‌هایی که امکان ندارد انجام شود خوشم نمی‌آید. به همین دلیل از این سمیناری که آقا جان در حال برگزاری آن است بدم می‌آید و در آن شرکت نمی‌کنم. وقتی که می‌دانم من هر کاری کنم اصلاً در زندگیم پولدار نمی‌شوم، پس چرا خودم و دیگران را سرکار بگذارم. ولی اگر این موضوع اتفاق افتاد و من پولدار شدم همه پول‌هایم را به فقرا و مریض‌های سخت می‌دهم. این کار را برای آن نمی‌کنم که کسی از من خوشش بیاید. این کار را برای آرامش درون خودم می‌کنم. همچنین با آن پول‌ها برای

بازی تاج و تخت فصل اول



نیز الهام گرفته است. محبوبیت داستان مدیون مهارت مارتن در ترکیب این عناصر ناهمگون در یک اصل یکپارچه است که آن‌ها را در جایگاهی که تاریخ جایگزین برای بیننده قرار می‌دهد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۲ میلادی، این مجموعه را در رتبه دوم ۴۰ سریال درام اخیر آمریکا بر اساس مرگ در هر قسمت قرار داد. این مجموعه به‌طور متوسط در هر قسمت ۱۴ مرگ را به نمایش می‌گذارد.

دیوید بنیاف در سال ۲۰۰۶ بعد از اینکه اولین جلد از سری رمان‌های جرج مارتن، بازی تاج و تخت را خواند، ایده تولید یک مجموعه تلویزیونی برگرفته شده از کتاب را پیش خود مطرح کرد. او با هیجان بسیار برای مطرح کردن این ایده با دی. بی. وایس تماس گرفت و وایس "کتاب ۱۰۰۰ صفحه‌ای را شاید فقط در ۳۶ ساعت خواندا" آن‌ها طرح اولیه خود را با موفقیت به شبکه اچ‌بی‌او ارائه دادند و موفق شدند رضایت جرج مارتن (که خودش یک فیلم‌نامه‌نویس قدیمی بود) را در یک ملاقات ۵ ساعته در یک رستوران جلب کنند. بنیاف به یاد می‌آورد که با پاسخ به سؤال "چه کسی مادر جان اسنو است؟" موفق شدند رضایت او را بدست بیاورند.

تیتراژ

تیتراژ مجموعه تلویزیونی بازی تاج و تخت توسط استودیوی تولید الاستیک برای شبکه اچ‌بی‌او ساخته شده است. مدیر نوآوری آنگوس وال و همکارانش موفق به دریافت جایزه امی برای بهترین تیتراژ اصلی برای این مجموعه در سال ۲۰۱۱ شدند. این تیتراژ یک نقشه سه‌بعدی از

الهام‌ها
برخی از شخصیت‌ها و داستان‌های مجموعه برگرفته از دوره‌های مختلف تاریخ اروپا هستند. جنگ رزم قرن ۱۵ در انگلستان، سرزمین وستروس با قلعه‌ها و شوالیه‌هایش نمادی از دوران اولیه قرون وسطی در اروپای غربی را به نمایش می‌گذارد. مجموعه ترکیبی از واقعیت‌ها همچون، دیوار هادریان، سقوط روم و افسانه آتلانتیس آتش یونانی بی‌زاسی‌ها (وایلدفایر)، حماسه ایسلندی عصر وایکینگ‌ها (ایرون‌بورن‌ها) و ایل مغول (دوتراکی‌ها) است که با نشانه‌هایی از جنگ صد ساله قرن ۱۴ و ۱۵ و رنسانس ایتالیایی

مقدمه‌ای از سریال:

داستان زمانی آغاز می‌شود که تمامی هفت اقلیم در اتحاد به سر می‌برند. تابستانی طولانی وستروس را در بر گرفته و انتظار می‌رود که به زودی پایان یابد. دیوار واقع شده در شمال وستروس، یک مانع ساخته شده از سنگ، یخ و جادوست که چند صد متر ارتفاع دارد و شمال وستروس را از سرزمین یخ‌زده وحشی‌ها جدا می‌کند. نگهبانان این دیوار به نگهبان شب معروف هستند که در هنگام عضویت، قسم می‌خورند که تا پایان زندگی‌شان به دیوار خدمت کرده و هیچ دارایی مادی نداشته و ازدواج نخواهند کرد.

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو

Pedram_nazemzadeh@
yahoo.com



مطلب این صفحه حمایت شده از طرف:

حسابداری سلیمانی و رئیس
S & R Accounting
۶۴۷-۲۵۱-۴۷۳۳

به دلیل آغاز آخرین فصل بازی تاج و تخت (Game of Thrones) در تاریخ ۱۴ آوریل شروع به بررسی این سریال با شما خوانندگان عزیز می‌کنیم. بازی تاج و تخت یک مجموعه تلویزیونی آمریکایی به سبک خیال‌پردازی حماسی است که توسط دیوید بنیاف و دی. بی. وایس برای شبکه اچ‌بی‌او ساخته شده است. این مجموعه برگرفته از پر فروش‌ترین مجموعه داستان‌های فانتزی جرج آر. آر. مارتن یعنی ترانه یخ و آتش است. نخستین کتاب این مجموعه بازی تاج و تخت نام دارد. فیلم‌برداری مجموعه در کارگاه ضبط فیلم پینت هال بلغاست و همچنین در مالت، کرواسی، ایسلند و مراکش انجام گرفته است. بازی تاج و تخت رکورددار تعداد بیننده در شبکه اچ‌بی‌او است و در ۶۵ کشور جهان از تلویزیون یا تلویزیون کابلی پخش می‌شود. پخش فصل اول آن از تاریخ ۱۷ آوریل ۲۰۱۱ آغاز شد و در ۱۹ ژوئن ۲۰۱۱ پایان یافت. این فصل شامل ۱۰ قسمت بود که هر کدام در حدود ۵۵ دقیقه بودند.

The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی
905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

این موارد مورد انتقاد قرار گرفته است. مجله تایم نوشت منتقدین از این می ترسند که "صحنه های تجاوز به قدری در سریال فراگیر شوند که دیگر مانند صدای پیش زمینه باشند: یک اتفاق عادی و بدون شوک". جرج آر. آر. مارنرین در پاسخ به این انتقادات گفت که تجاوز و خشونت جنسی در جنگ ها بسیار فراوان هستند و حذف این صحنه ها از مجموعه تلویزیونی یکی از مهم ترین موضوع های کتاب او را کم رنگ خواهد کرد: اینکه "ترس اصلی در تاریخ انسان ها از آرک ها و لردهای سیاه نیست، بلکه از خود انسان هاست".

داستان فصل اول:

داستان از آنجایی شروع می شود که شاه رابرت بارتئون (مارک ادی) از لرد ادارد "ند" استارک (شان بین) درخواست می کند تا مشاورش شود. ند و همسرش کتلین (میشل فرلی) نامه ای از خواهر کتلین، لیس دریافت می کنند که در آن او خانواده لنیستر (که از آن ها سرسی لنیستر همسر رابرت و ملکه می باشد) را عامل قتل مشاور قبلی می داند. ند باید به جنوب سفر کند تا پادشاه را در امر پیدا کردن قاتل جان آرین (جان استندینگ) یاری کند، در حالی که باید از خانواده خودش نیز در مقابل لنیسترها محافظت نماید. آنهم زمانی که پسر کوچکش برن به طرز مرموزی از بلندی سقوط می کند با دخترهایش به پایتخت می رود، زمانی که او در حال مکاشفه درباره قتل جان آرین است، به رازهای سیاهی در مورد لنیسترها پی می برد که خود جان آرین به خاطر دانستن و تلاش برای افشای

[بازی ادامه در صفحه ۴۰ ←]

بازی تاج و تخت رکورد تعداد خرید آنلاین از وبگاه فروشگاه اچی او را نیز در دست دارد. وبسایت تورینت فریک مجموعه بازی تاج و تخت را دارای بیشترین کپی غیرقانونی در میان مجموعه های تلویزیونی در سال های ۲۰۱۲-۲۰۱۳-۲۰۱۴ اعلام کرده است.

از ۲۳ ژانویه سال ۲۰۱۵، دو قسمت آخر فصل ۴ در ۱۵۰ تئاتر آی مکس در سراسر آمریکا پخش می شود. بازی تاج و تخت اولین مجموعه تلویزیونی است که به این شکل پخش می شود.

استفاده از سکس و خشونت برخلاف محبوبیت این مجموعه در زمینه های دیگر در میان منتقدین، بازی تاج و تخت بارها به دلیل استفاده فراوان از برهنگی زنان، خشونت، شکنجه، خشونت جنسی ضد زنان و نحوه نمایش

از کلماتی که در کتاب جورج مارتن وجود داشت، به وجود آورده اند جملات دوتراکیا والیریان در این مجموعه با زیر نویس انگلیسی پخش می شوند. بی بی سی پیش بینی می کند که این زبان ها از طریق پخش این مجموعه تلویزیونی بیش از زبان های ویلزی، ایرلندی و گیلیک اسکاتلندی به گوش مردم دنیا رسیده است.

حاشیه ها:

پخش این سریال در کشور چین از طریق شبکه سی سی تی وی از آغاز سال ۲۰۱۴ شروع شده است. نسخه پخش شده توسط سی سی تی وی به صورت گسترده ای صحنه های سکس و خشونت را سانسور می کند. این عمل موجب اعتراض بینندگان چینی به ویژه به ناهماهنگی صحنه های پخش شده در این نسخه از مجموعه شده است.



دنیای خیالی داستان را در نمای داخل یک کره که توسط یک خورشید (که خودش درون یک اسطراب قرار دارد) روشن می شود، به تصویر می کشد. در حالی که دوربین بر روی زمین حرکت می کند تا به مناطقی برسد که اتفاقات این قسمت داستان در آن ها رخ می دهند، چرخ دنده هایی با مکانیزم پیچیده ساختمان ها و سازه های شهر را از زمین بیرون آورده و سر هم می کنند. هم زمان به همراه پخش موسیقی ابتدای فیلم، نام بازیگران اصلی و دست اندکاران مهم نمایان می شود. این تیتراژ بعد از حدود ۱ و نیم دقیقه با نوشتن عنوان مجموعه، نویسندگان و کارگردان به پایان می رسد. موسیقی تیتراژ این سریال توسط رامین جوادری ساخته شده است.

زبان

شخصیت های زاده وستروس در بازی تاج و تخت به زبان انگلیسی بریتانیایی و معمولاً (و نه همیشه) بر اساس لهجه قسمتی از انگلستان که از نظر جغرافیایی معادل محل تولد شخص در وستروس است، سخن می گویند. برای مثال ادارد استارک، به عنوان نگهبان شمال، به لهجه شمال انگلستان (لهجه یورکی) و لرد تایوین لنیستر که اهل جنوب وستروس است، به لهجه جنوبی انگلستان صحبت می کنند. شخصیت هایی که در خارج از وستروس هستند نیز عموماً (و نه همیشه) با لهجه خارجی انگلیسی بازی می شوند. با اینکه زبان انگلیسی زبان رایج در وستروس است، تولیدکنندگان به کمک دیوید پترسون زبان شناس زبان های دوتراکی و والیریان را به عنوان زبان های ساختگی براساس تعداد کمی

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

محققان استرالیایی:

تغییر سبک زندگی سبب کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان می شود



در استرالیا نقش داشته‌اند. برخی از این عوامل به صورت مشترک باعث مرگ افراد می‌شوند از این رو مجموع آمار آنها بیش از ۳۸ درصد خواهد شد. به گفته محققان میزان مرگ و میر قابل پیشگیری در مردان بیشتر از زنان بوده زیرا مردان معمولاً بیشتر الکل و سیگار مصرف می‌کرده‌اند، زمان بیشتری در آفتاب سپری کرده و خوب غذا نمی‌خورند. قابل پیشگیری‌ترین انواع سرطان نیز به گزارش این تحقیق سرطان‌های ریه، روده، پوست، کبد و معده هستند. نکته مهم تحقیق جدید آن است که مدیریت این عوامل خطر ساز می‌تواند در تعداد زیادی از موارد مرگ و میر تغییر ایجاد کند. در سال ۲۰۱۵ نیز تحقیقی مشابه درباره مرگ و میرهای ناشی از سرطان در آمریکا انجام گرفت و نتایج نشان دادند ۲۱ درصد از مرگ‌های سالانه در این کشور قابل پیشگیری بوده‌اند.

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهند با ایجاد تغییر در سبک زندگی، فعالیت بیشتر، عدم استعمال دخانیات، و ایجاد دیگر تغییرات در زندگی می‌توان تا ۴۰ درصد مانع از مرگ و میر ناشی از سرطان شد.

براساس گزارش ساینس آلت، محققان با بررسی داده‌های آماری کشور استرالیا دریافتند ۳۸ درصد از مرگ‌های ناشی از ابتلا به سرطان، یعنی در حدود ۱۶۷۰۰ مرگ، با کاهش عوامل خطر ساز قابل پیشگیری بوده‌اند. اولین عامل خطر ساز در این لیست، مصرف تنباکو است که مقصر ۲۳ درصد از مرگ‌های مرتبط با سرطان است. در حالی که رژیم غذایی نامناسب، چاقی، و عفونت و بیماری تنها عامل پنج درصد از مرگ و میرهای ناشی از سرطان هستند.

به گفته دیوید وایتمن از موسسه مطالعات پزشکی برگوفر، سرطان بزرگترین عامل مرگ و میر در استرالیا به شمار می‌رود و تنها در سال ۲۰۱۳ ۴۴ هزار انسان را در این کشور گرفته‌است. اگرچه در بسیاری از موارد ابتلا به این بیماری اجتناب‌ناپذیر است، این مطالعه نشان می‌دهد این بیماری همواره به دلیل ساختار ژنتیکی یا بدشansı ایجاد نمی‌شود.

از میان دیگر عوامل خطر ساز قابل بهبود می‌توان به تشعشعات فرابنفش، الکل، کمبود فعالیت فیزیکی و عوامل هورمونی اشاره کرد که هر یک به ترتیب در ۳۲ درصد، ۲/۴ درصد، ۰/۸ درصد و ۰/۴ درصد از مرگ و میرهای ناشی از سرطان

انجمن درماتولوژی آمریکا:

نشانه‌های قارچ ناخن را بشناسید



سرایت می‌کند. این ناخن‌ها ممکن است شکننده بوده و از وسط نصف شوند.

- جمع شدن آشغال زیر ناخن‌ها که در نهایت موجب جدایی ناخن از بستر ناخن می‌شود.
- بافت پودری شکل، نرم یا خشک ناخن‌ها.

در برخی از موارد عفونت‌های قارچی بسیار گسترش نیافته و در مراحل ابتدایی خود هستند لذا می‌توان بدون دارو، تنها با تمیز و خشک نگه داشتن پا و همچنین کوتاه نگه داشتن ناخن‌های پا به سادگی از این عفونت رهایی یافت. اما اگر ناخن‌ها پتان از حالت طبیعی خارج شده و ظاهر بدی به خود گرفته، بهتر است سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

عفونت قارچی ناخن همیشه دردناک نیست اما می‌تواند موجب تغییر رنگ ناخوشایند ناخن‌ها شود که با خارش در اطراف انگشتان پا همراه است. یکی از شایع‌ترین علامت‌های عفونت‌های قارچی ضخیم شدن و تغییر رنگ ناخن‌هاست. عفونت‌ها معمولاً در لبه ناخن‌ها شروع به رشد کرده و در صورت عدم درمان، تمامی ناخن را دربر گرفته، سپس ناخن‌ها شکننده و زرد می‌شوند.

انجمن درماتولوژی آمریکا علائم عفونت قارچی ناخن را موارد زیر عنوان می‌کند:

- ناخن‌های که زرد یا قهوه‌ای می‌شوند که از نوک ناخن شروع شده و سپس به تمام ناخن



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

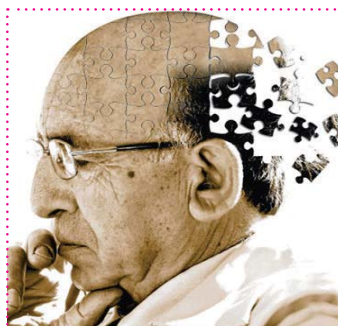
Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



پژوهشگران انگلیسی:

وجود همزمان دیابت و زوال عقل کشنده است



نتایج یک مطالعه توسط محققان دانشکده پزشکی نورویچ نشان می‌دهد ریسک مرگ ناشی از قندخون پایین در بین سالمندان مبتلا به دیابت و زوال عقل به مراتب بیشتر از سالمندانی است که فقط به دیابت مبتلا هستند.

آنها داده‌های حدود ۲۰ هزار فرد ۶۵ سال به بالا را که مبتلا به دیابت نوع ۱ یا ۲ بودند بررسی کردند. این افراد بالغ بر ۵ سال تحت نظر بودند. یافته‌ها نشان داد افرادی که همزمان مبتلا به زوال عقل و دیابت بودند در مقایسه با افراد صرفاً دیابتی، ۶۷ درصد بیشتر با ریسک بالا مرگ بعد از بروز قندخون به شدت پایین مواجه بودند.

تمرکز ویژه‌ای بر تشخیص دقیق قندخون پایین با استفاده از کنترل مداوم گلوکز داشته باشند. به گفته محققان، دیابت می‌تواند ریسک ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد و وجود همزمان این دو بیماری در حال افزایش است.

دکتر "کاترینا متیشتن"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "قندخون پایین یک فاکتور پرخطر مرگ در افراد مسن مبتلا به دیابت و زوال عقل است." وی در ادامه تأکید می‌کند: "در این گروه از بیماران آسیب‌پذیر پزشکان باید

محققان دانشگاه نیویورک:

خطر ابتلای کودکان به دیابت با مصرف آنتی‌بیوتیک افزایش می‌یابد



در سال‌های اول تولد است.

مطالعات محققان مدرسه پزشکی دانشگاه نیویورک نشان می‌دهد حتی یک دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک در کودکان، احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ را افزایش می‌دهد. مطالعات قبلی نشان می‌داد چند دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک در کودکان احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ را افزایش می‌دهد، ولی مطالعات جدید نشان می‌دهد حتی یک دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک نیز با افزایش احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ مرتبط است.

این مطالعه نشان می‌دهد استفاده از آنتی‌بیوتیک در نوزادان و کودکان، می‌تواند باعث اختلال و تغییر میکروبیوم روده شود که پیامدهایی از جمله تغییرات سلول ایمنی و آسیب به لوزالمعده به همراه دارد.

ابتلا به دیابت نوع ۱ پیوسته در حال افزایش است و بررسی‌ها نشان می‌دهد یکی از عوامل مهم دخیل در این امر، استفاده از آنتی‌بیوتیک

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کار دیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

۵ فناوری درمان دیابت در سال ۲۰۱۹ به بازار می آید



هنگام افت غلظت گلوکز در خون از سلولهای آلفای جزایر لانگرهانس لوزالمعده (پانکراس) ترشح می شود. عملکرد گلوکاگون بر عکس انسولین موجب افزایش قند خون می شود. این هورمون هم مانند انسولین به صورت پیش ساز ساخته شده و پس از تغییر و تحولاتی به هورمون بالغ تبدیل می شود. ترشح آن به وسیله هیپوگلیسمی (کاهش قند خون)، بعضی از اسیدهای آمینه، کانکولامین ها تحریک شده و به وسیله هیپرگلیسمی (افزایش قند خون)، اسیدهای چرب، اجسام ستونی، سکریتین و سوماتواستاتین مهار می شود.

پمپ های انسولین بدون لوله



نظیر اینترنت اشیا این دستگاه ها می توانند حتی بهتر و دقیق تر از قبل نیز ایفای نقش کنند. شرکت تجهیزات پزشکی ایرلندی-آمریکایی "مدترونیک" که بزرگترین شرکت تولید کننده تجهیزات پزشکی در جهان محسوب می شود و در زمینه توسعه و ساخت دستگاه های درمان نارسایی قلب، پارکینسون، دیابت، چاقی و دردهای مزمن، همچنین پمپ های انسولین، چکمیگز (عدم کنترل ادرار) و سندروم داون فعالیت می نماید. این شرکت در سال ۲۰۱۹ قصد دارد پیشرفت هایی را در توسعه سیستم ۶۷۰G Minimed که پیشتر توسعه داده، اعمال کند. این سیستم جدید شامل یک حسگر پوشیدنی و دو برنامه تلفن همراه است.

قلم های انسولین هوشمند

در حالی که اولین قلم انسولین در سال



پیشرفت قابل توجهی در جایگزینی سیستم های تزریق انسولین به وجود آمده است و دستگاه "Omnipod" نیز یکی از آنهاست. Omnipod یک پمپ انسولین ضد آب است که در اواسط سال ۲۰۱۸ توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده آمریکا تأیید شد. این دستگاه با فناوری بلوتوث عمل کرده و دارای یک صفحه لمسی با مدیر دیابت شخصی (PDM) است که مشابه تلفن های دارای سیستم عامل اندروید است. این نخستین دستگاهی است که دارای "سیستم پروتکل امنیتی بالا" (heightened security protocol system) است.

سیستم مدیریت دیابت پیشرفته

سیستم مدیریت دیابت نقش مهمی در مدیریت بیماری های مزمن ایفا می کند. با فناوری هایی

تزریق را بطور کل حذف می نماید و کنترل مناسب تری نسبت به سایر روش های کنترل قند خود به بیمار می دهد. بر خلاف پمپ های انسولین سنتی، پمپ های انسولین هوشمند می توانند بسیار دقیق عملیات تزریق انسولین را انجام دهند. درجه هوشمندی این دستگاه ها با پیشرفت فن آوری به سرعت در حال افزایش است. امروزه پمپ های انسولینی وجود دارد که اطلاعات را در سطوح مختلف جمع آوری می کند تا از مصرف بیش از حد انسولین جلوگیری شود. پمپ انسولین "X2" یکی از این دستگاه است. پمپ انسولین "X2" توسط شرکت "Tandem Diabetes Care" توسعه داده شده است و توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده آمریکا نیز مورد تأیید قرار گرفته است. این شرکت اکنون در حال توسعه یک برنامه تلفن همراه است تا کاربران توسط آن و تنها توسط بلوتوث بتوانند این برنامه را به دستگاه مذکور متصل کنند تا بتوانند بر وضعیت پمپ نظارت داشته باشند.

ترکیبات گلوکاگون جدید



گلوکاگون یک درمان برای "هیپوگلیسمی" (hypoglycemia) شدید یا قند خون بسیار پایین است. دو نسخه جدید از این درمان، برای کمک به بیماران دیابتی توسعه داده شده است.

یکی از این نسخه ها نامش "puff-up-your-nose" است و توسط شرکت داروسازی "ای لای لیلی" (Eli Lilly) به منظور افزایش سریع قند خون توسعه داده شده است. "گلوکاگون" (Glucagon) هورمونی است که

بیش از ۳۷۱ میلیون نفر در جهان مبتلا به دیابت هستند. دیابت یک بیماری مزمن است که به علت عملکرد نامنظم پانکراس که مسئول تولید هورمون انسولین است، ایجاد می شود. دیابت یا بیماری قند، یک اختلال سوخت و سازی (متابولیک) در بدن است. در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد. نقش اصلی انسولین پایین آوردن قند خون توسط سازوکارهای مختلف است. دیابت دو نوع اصلی دارد. در دیابت نوع یک، تخریب سلول های بتا در پانکراس منجر به نقص تولید انسولین می شود و در نوع دو، مقاومت پیش رونده بدن به انسولین وجود دارد که در نهایت ممکن است به تخریب سلول های بتای پانکراس و نقص کامل تولید انسولین منجر شود. در دیابت نوع دو مشخص است که عوامل ژنتیکی، چاقی و کم تحرکی نقش مهمی در ابتلای فرد دارند.

در دیابت، سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل گلوکز کاهش می یابد از این رو میزان قند خون افزایش یافته که به آن هایپرگلیسمی می گویند. وقتی این افزایش قند در دراز مدت در بدن وجود داشته باشد، سبب تخریب رگ های بسیار ریز در بدن می شود که می تواند اعضای مختلف بدن همچون کلیه، چشم و اعصاب را درگیر کند. در این خبر قصد داریم برخی از فناوری های جدید را که می توان از آنها برای مدیریت و درمان دیابت استفاده کرد معرفی کنیم.

پمپ انسولین هوشمند



پمپ انسولین (Insulin pump) دستگاهی است الکترونیکی، مکانیکی و هیدرولیکی که وظیفه تزریق انسولین به زیر پوست بیمار دیابتی را طبق الگوهای تعیین شده در زمان و مقدار تعیین شده بر عهده دارد. این دستگاه مشکلات

شرکت تسلا سازنده خودروهای برقی از تولید یک مدل شاسی بلند به نام مدل وای خبر داده است. البته شاسی این خودرو مشابه با خودروی برقی مدل ۳ است. الن ماسک مدیرعامل تسلا در مورد این خودرو گفته است: مدل یادشده ده درصد بزرگتر از دیگر خودروهای شاسی بلند است. از همین رو مدل وای در مقایسه با دیگر خودروهای شاسی بلند هم ده درصد بزرگتر بوده و البته از نظر حجم و تعداد باتری با دیگر خودروهای برقی مشابه تفاوتی ندارد.

رونمایی تسلا از خودروی برقی شاسی بلند



بوده و از قابلیت شارژ سریع برخوردار باشد. اما هنوز تسلا در مورد این موضوع جزئیات بیشتری اعلام نکرده است. گفتنی است تسلا هفته گذشته یک مرکز شارژ سریع را هم افتتاح کرد.

تسلا قرار است ده روز دیگر در مورد قیمت این خودرو به طور دقیق تر اطلاع رسانی کند. اگر قرار باشد مدل وای حدود ده درصد گران تر از خودروی مدل ۳ تسلا باشد می توان حدس زد که قیمت آن در حدود ۳۸۵۰۰ دلار باشد. قرار است این خودرو هم مجهز به موتور ۷۳۰



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

چند فاکتور خطرزا برای قلب

مشکلات بارداری



در حالی که به نظر آنچه زنان در دوران بارداری تجربه می‌کنند نمی‌تواند تأثیری روی سلامت قلب داشته باشد اما بررسی‌ها عکس این باور را تأیید می‌کنند. طبق مطالعات انجام گرفته فشار خون بارداری، دیابت بارداری، پری اکلامپسی و اکلامپسی، خطر ابتلاء به بیماری قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

آسیب‌های روحی



ضربه‌های روحی ناگهانی همچون مرگ یکی از اعضای خانواده یا سانحه رانندگی می‌تواند موجب بروز مشکلات قلبی شود. استرس شدید افزایش آدرنالین را به دنبال دارد و باعث بالا رفتن ضربان قلب و فشار خون می‌شود.

سخت به خواب رفتن



نداشتن خواب کافی و بیدار شدن‌های پی در پی در طول شب باعث بالا رفتن فشار خون و افزایش ضربان قلب می‌شود.

استعمال سیگارهای الکترونیکی

در حالی که سیگارهای الکترونیکی جایگزینی برای سیگار معمولی هستند، نمی‌توانند برای سلامت قلب مفید باشند.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی

اگر فکر می‌کنید که با استفاده از شیرین‌کننده‌های مصنوعی درصدد کاهش مصرف قند دریافتی‌تان هستید، اشتباه می‌کنید، چون هیچ نفعی برای بدن‌تان ندارد. هرچند عقاید جورواجوری پیرامون بی‌ضرر بودن یا نبودن شیرین‌کننده‌های مصنوعی وجود دارد اما این را خوب می‌دانیم که تنها دو نوشابه رژیمی در روز، عملکرد کلیه‌ها را تضعیف خواهد کرد. برخی مطالعات نتیجه گرفته‌اند افرادی که شیرین‌کننده‌های مصنوعی مصرف می‌کنند، به طور کلی قند کمتری دریافت نمی‌کنند، اما اگر همچنان اصرار دارید قند جایگزین مصرف کنید ما گیاه استویا را به شما توصیه می‌کنیم. استویا، صدها سال است که در آمریکای جنوبی استفاده می‌شود و تاکنون هیچ عارضه‌ی جانبی از آن گزارش نشده است.

عواملی مانند فشارخون و کلسترول بالا و سابقه مصرف دخانیات وجود دارند که فرد را در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار می‌دهند، اما در کنار آنها عوامل خطرزای دیگری نیز هستند که بعضاً از آنها غافلیم.

از جمله فاکتورهایی که سلامت قلب را به خطر می‌اندازند و ممکن است افراد از تأثیرات آن‌ها اطلاعی نداشته باشند، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تنهایی



یک مطالعه انجام شده در دانشگاه یورک نشان می‌دهد افرادی با ارتباطات اجتماعی ضعیف یا افرادی که احساس تنهایی دارند در مقایسه با افرادی که از روابط اجتماعی مطلوب برخوردارند ۲۹ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به بیماری قلبی و ۳۲ درصد بیشتر در معرض سکتة مغزی هستند.

عدم استفاده از نخ دندان



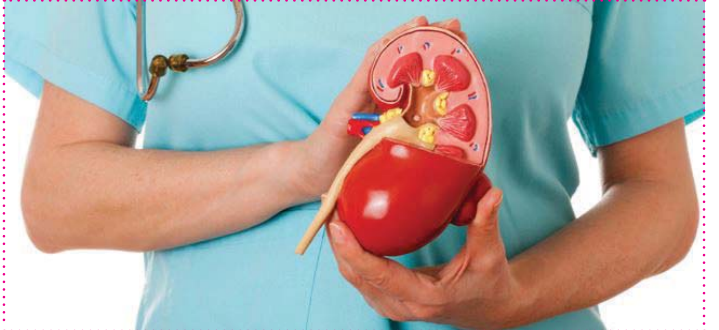
وضعیت لثه و دندان‌ها با سلامت قلب مرتبط هستند. همچنین مطالعات متعددی انجام گرفته که تأیید کننده ارتباط بین سلامت نامطلوب دندان‌ها و بیماری قلبی است زیرا خونریزی و التهاب لثه شرایطی فراهم می‌سازد تا باکتری‌ها از دهان وارد جریان خون شود که التهاب را به دنبال دارد و شرایطی را به وجود می‌آورد که به بیماری قلبی منجر شود.

می‌شود تا نمک در خونتان رفیق شود، و این کار فشار زیادی به کلیه‌ها وارد می‌کند. عادت به مصرف نمک زیاد، فشار خون را بالا می‌برد و به نفرون‌های کلیه آسیب می‌زند. نفرون‌ها واحدهای عملکردی کلیه هستند و خون را تصفیه می‌کنند.

گوشت قرمز

گوشت قرمز حاوی مقدار زیادی پروتئین است. پروتئین برای فرایند رشد و سلامت عضلات اهمیت زیادی دارد، اما سوخت و ساز آن، یکی از سخت‌ترین کارهایی است که کلیه‌ها انجام می‌دهند. رژیم غذایی پر از پروتئین‌های حیوانی، احتمال سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. به همین دلیل، رژیم‌های غذایی پرپروتئین به افرادی که دچار بیماری‌های کلیوی هستند توصیه نمی‌شود.

بیمار کلیوی هستید؟ چه خوراکی‌هایی برایتان خوب نیست؟



زیاد در خون است و در افرادی روی می‌دهد که بیماری کلیوی پیشرفته دارند. پتاسیم زیاد در خون اغلب موجب حالت تهوع، ضعف، کمر ختی و پایین بودن ضربان قلب می‌شود. خوشبختانه اگر هیچ بیماری کلیوی ندارید نیازی نیست نگران مصرف آووکادو باشید. بیشتر افراد از طریق رژیم غذایی خود نمی‌توانند پتاسیم کافی دریافت کنند.

کافئین

اگر عادت دارید هر روز صبحتان را با فنجان قهوه شروع کنید شاید کار خوبی نمی‌کنید. اگر مشکل در کلیه‌هایتان دارید نوشابه‌های گازدار انرژی‌زا نیز خطرناکند.

مطالعات نشان می‌دهند مصرف طولانی مدت کافئین می‌تواند بیماری مزمن کلیوی را بدتر کرده و احتمال سنگ کلیه را افزایش بدهد. کافئین، تا حدودی مدر است که بر توانایی کلیه‌ها برای جذب آب اثر می‌گذارد. اگر کافئین در حد متعادل مصرف شود و جلوی دسترسی کلیه‌ها به آب کافی را نگیرد مشکل‌ساز نخواهد بود اما مصرف زیاد آن برای کلیه‌ها در درازساز است. کافئین، محرک جریان خون نیز هست، بنابراین فشار خون را بالا می‌برد. باز هم اگر فشار خون نرمالی دارید، کافئین مشکلی برایتان نخواهد داشت اما اگر فشارخونتان اغلب بالاست باید مصرف کافئین را محدودتر کنید.

محصولات لبنی

محصولات لبنی شامل شیر، پنیر و ماست، سرشار از کلسیم بوده و سطح کلسیم را در ادرار بالا می‌برند. در نتیجه احتمال سنگ کلیه بیشتر خواهد شد. افرادی که در حال حاضر بیماری کلیوی دارند باید مصرف لبنیات را کاهش دهند تا کار کلیه‌ها سبک‌تر شود. با این کار نیاز به دیالیز را به تأخیر خواهند انداخت. کره نیز محصولی لبنی است که پر از چربی اشباع است و ریسک بیماری قلبی را بالا می‌برد. متأسفانه بیماری قلبی، ریسک فاکتوری برای بیماری کلیوی است.

نمک

سدیم همراه با پتاسیم، تعادل مایعات بدن را حفظ می‌کند که برای عملکرد درست کلیه‌ها مهم است. اما بیشتر ما سدیم زیادی مصرف می‌کنیم. محصولات فرآوری شده حاوی سدیم بسیار زیادی هستند، بیشتر از آنچه فکرش را بکنید! سدیم زیاد باعث احتباس آب در کلیه‌ها

کلیه‌ها کارهای سختی انجام می‌دهند. فیلتر کردن و دفع ضایعات از جریان خون، فقط شروع کار است. کلیه‌ها، تعادل مایعات بدن را نیز حفظ می‌کنند و هورمون‌هایی ترشح می‌کنند که گلبول‌های قرمز را می‌سازند، سلامت استخوان‌ها را تضمین می‌کنند و فشار خون را تنظیم می‌کنند.

ما دانسته یا ندانسته، فشار زیادی به کلیه‌هایمان وارد می‌کنیم، با رژیم غذایی، داروها و سموم محیطی نتیجه این فشارها می‌تواند سرطان کلیه، سنگ کلیه، بیماری کلیه پلی کیستیک و یا حتی نارسایی کلیه باشد. برخی از فشارهایی که به کلیه‌ها وارد می‌شود تحت کنترل ما نیست، زیرا به هر حال وظیفه کلیه، دفع سموم است و می‌توانیم به کلیه‌هایمان این اطمینان را داشته باشیم که قوی و شکستناپذیرند! اما هر اندامی در بدن ممکن است تحت فشار بیش از اندازه، آسیب ببیند.

حتماً تعجب خواهید کرد اگر بدانید غذاهای زیادی هستند که می‌توانند به کلیه‌ها آسیب بزنند، حتی غذاهایی که سالم به نظر می‌رسند. پس بهتر است در مصرف خوراکی‌های زیر زیاده‌روی نکنید:

مغزها

اگر مستعد سنگ کلیه هستید پس مغزها اسنک خوبی برای شما نیستند. آجیل و مغزها حاوی دسته‌ای از مواد معدنی به نام اگزالات هستند که در بیشتر انواع سنگ کلیه یافته می‌شود. اگر سابقه سنگ کلیه دارید، مصرف آجیل را خیلی محدود کنید. برای افراد سالم نیز آگاهی نسبت به مصرف غذاهای اگزالات دار اهمیت دارد مثلاً اسفناج، چغندر، چیس سبب زمینی، سیب زمینی سرخ کرده و برگه‌های جو و گندم.

البته برخی از این خوراکی‌ها مخصوصاً مغزها می‌توانند در یک رژیم غذایی سالم به خوبی جا بگیرند اما نکته اصلی، تعادل است. مثلاً به جای اینکه اغلب فقط از اسفناج استفاده کنید، از سبزیجات متنوعی استفاده کنید یا آجیل را در حد اعتدال مصرف کنید.

آووکادو

آووکادو میوه‌ای خوشمزه است که چربی‌های سالمی دارد اما مقدار پتاسیم آن نیز بالاست. کلیه‌ها نیاز دارند تا تعادل مناسبی از پتاسیم و سدیم در بدن برقرار باشد تا آن‌ها کارشان را درست انجام دهند. هاپیر کالمیا به معنی پتاسیم



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



دلمه بادمجان قالبی

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

بادمجان قلمی: ۴ عدد

لپه: ۱ پیمانه

برنج: ۱ پیمانه

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

سبزی دلمه (جعفری، گشنیز، شوید، ترخون):

مقداری

رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری

پیاز: ۱ عدد

طرز تهیه:

ابتدا بادمجان‌ها را از طول نازک ورقه‌ورقه کرده و درون آب نمک بگذارید تا تلخی بادمجان گرفته شود. برای این دلمه حتما بادمجان‌ها باید قلمی و کشیده باشند. بادمجان‌ها را از آب نمک درآورده و خشک کنید و درون روغن سرخ کنید بعد از سرخ شدن روی دستمال قرار دهید تا روغن اضافی بادمجان گرفته شود. لپه و برنج را حتما از قبل خیس کنید و هر کدام را جداگانه بپزید. پیاز را سرخ کنید و گوشت چرخ کرده را اضافه کرده و تفت دهید. سپس یک قاشق رب گوجه‌فرنگی و زردچوبه

و فلفل سیاه و نمک اضافه کنید. سبزی دلمه را هم شسته و ریز خرد کنید و مواد گوشت و سبزی و لپه و برنج پخته شده را باهم مخلوط کنید. بادمجان‌ها در قالب مورد نظر چیده به صورتی که تا فضای خالی پیدا نباشد و سر و ته بادمجان‌ها از قالب بیرون باشد. مواد دلمه را داخل قالب ریخته و خوب با دست فشار دهید و بعد روی مواد را با سرو ته بادمجان‌ها بپوشانید. یک فنجان آب روی دلمه‌ها بریزید و روی قالب را با فویل بپوشانید و با چنگال چند سوراخ روی فویل بزنید و درون فر با دمای ۱۸۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه قرار دهید. سپس داخل ظرف سرو برگردانده و تزیین کنید.



آش اوماج (تبریز)

مواد لازم:

سبزی: نیم کیلو

لوبیا و عدس: ۲۰۰ گرم

آب: ۵ پیمانه

آرد (سفید و الک شده): ۴۰۰ گرم

پیاز: ۳ عدد

روغن: به مقدار لازم

نمک و زردچوبه و فلفل سیاه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا آرد کاملاً صاف و الک شده را با مقداری نمک مخلوط کرده و مقداری آب رویش می‌ریزیم و ورز می‌دهیم تا به صورت دانه‌های ریز عدس یا ماش در بیاید. لوبیا و عدس را با ۵ پیمانه آب می‌پزیم و پس از پخته شدن اسفناج خرد شده را به آن اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم پخته شود

سپس دانه‌های آرد را کم‌کم به حیوانات اضافه کرده و هم می‌زنیم. در ظرفی جدا پیازداغ درست می‌کنیم و به همراه ادویه و نعنا تفت می‌دهیم و پس از آماده شدن آش روی آن می‌ریزیم. خوردن این آش با ماست خوشایند است اما با کشک هم خورده می‌شود.

- می‌توانید به جای شیر، از ماست استفاده کنید. استفاده کردن از ماست، تردی بیشتری را به شیرینی می‌دهد.
- به جای کره از روغن مایع استفاده کنید البته به مقدار کم تا از این طریق سطح کلسترول موجود در شیرینی‌هایتان کاهش پیدا کند.
- برای تزیین شیرینی‌هایتان، به جای خامه از انواع میوه‌های تازه و ژله استفاده کنید تا از این طریق انواع ویتامین و پروتئین را نیز دریافت کنید.
- اگر شیرینی‌تان از نوع خشک است مغزهایی نظیر پسته، بادام و فندق از بهترین موادغذایی برای تزیین به حساب می‌آیند.

نوش جان

نکاتی برای شیرینی‌پزی

- به جای تخم مرغ معمولی از تخم مرغ‌هایی که امگا ۳ دارند استفاده کنید تا به جای کلسترول، امگا ۳ مورد نیاز بدن تان تامین شود. استفاده از این تخم مرغ‌ها فقط برای افرادی که چربی خون دارند، توصیه نمی‌شود وگرنه امگا ۳ برای هر سنی خصوصاً کودکان نیز مفید است.
- سعی کنید شیر را که به کار می‌برید، شیر بدون چربی باشد. بسیاری از افراد به غلط تصور می‌کنند که شیر بدون چربی هیچ گونه خاصیتی ندارد، در حالی که فقط تفاوت این شیرها در میزان چربی آن‌ها است و از نظر مواد مغذی دیگر هیچ تفاوتی ندارند.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo Catering

کیتترینگ کدبانو

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره - زرشک پلو با مرغ ۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - لوبیاپلو ۵ پرس - کشک بادمجان ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف فقط ۳۲۰۰ دلار	۳۰ نفره - مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس - چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - سالاد الویه ۱ ظرف - فینگرفود ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف فقط ۴۵۰۰ دلار	۴۰ نفره - مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس - چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - ته چین ۱ ظرف - کشک بادمجان ۱ سینی - سالاد الویه ۱ سینی - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف فقط ۵۹۰۰ دلار
---	--	---

لواشک کیوی

مواد لازم:

کیوی: ۲ کیلوگرم
شکر: به مقدار مورد نیاز

طرز تهیه:

کیوی را پوست کنده و ریز ریز کنید و روی حرارت ملایم بگذارید. ابتدا کیوی آب می‌اندازد و با همان آب پخته و نرم می‌شود. اگر کیوی ترش بود و لواشک ترش دوست دارید نیاز به اضافه کردن شکر ندارید، در غیر این صورت به مقدار دلخواه به آن شکر اضافه کنید.

وقتی آب آن تبخیر شد با گوشت‌کوب آنرا له کنید و کف سینی را با یک لایه نایلکس بپوشانید و مایه لواشک را به طور یکنواخت روی آن پهن کنید و بگذارید خشک شود. می‌توانید از دستگاه‌های مخصوص خشک کردن میوه استفاده کنید و یا از فر که قبلاً گرم و بعد خاموش کنید و سینی را در آن بگذارید و چند



شیر پلو (تبریز)

مواد لازم:

برنج: سه و نیم پیمانه
کره: ۲۰۰ گرم
شیر: ۳ پیمانه

زعفران: یک قاشق چای‌خوری
نمک: یک قاشق چای‌خوری
کشمش پولوی: یک پیمانه
دارچین: نصف قاشق چای‌خوری
فیله مرغ: ۵۰۰ گرم

پیاز داغ: یک پیمانه

خلال پسته: یک پیمانه
آب: ۲ پیمانه

آب پیاز: به میزان لازم

گل‌اب: ۱/۳ پیمانه

خلال پسته (در صورت علاقه): ۵۰ گرم

طرز تهیه:

ابتدا فیله‌های مرغ را با نمک، زعفران و آب پیاز مزه‌دار می‌کنیم. سپس برنج دانه بلند را با آب جوش نیم ساعت قبل خیس می‌کنیم. شیر و زعفران را در قابلمه‌ای می‌ریزیم تا جوش



بیاید. بعد آب برنج را خالی می‌کنیم و آن را داخل شیر می‌ریزیم. هنگامی که برنج قد کشید نمک و گل‌اب را هم اضافه می‌کنیم. به مدت ۳۰ دقیقه صبر می‌کنیم تا دم بکشد. کشمش را با کمی کره و دارچین با هم سرخ می‌کنیم. فیله‌های مرغ مزه‌دار شده را سرخ کرده و بعد در کره تفت می‌دهیم و بعد که برنج آماده شد با کشمش و مرغ تریزین می‌کنیم. در نهایت اگر دوست داشتید می‌توانید روی آن خلال پسته بپاشید



پلو مرغ (بشهری)

مواد لازم:

برنج: ۲ پیمانه
سیب‌زمینی متوسط: ۲ عدد
پیاز متوسط: ۲ عدد
فیله مرغ: ۳۰۰ گرم
نمک و زردچوبه: مقداری
رب انار: ۳ قاشق سوپ‌خوری
زعفران دم‌کرده: ۱ قاشق سوپ‌خوری

روغن: مقداری

نکته: برای اینکه مرغ طعم متفاوتی داشته باشد می‌توانید به دو روش آن را بپزید:

۱- استفاده از آلوها. آلوها، لوی سیاه، زرد و قرمز را با کمی آب بپزید و بعد آن را صاف کنید. مرغ را با یک عدد پیاز تفت دهید و بعد با آلوهایی که صاف کرده‌اید مخلوط کنید و بگذارید خوب جا بیفتد.

۲- استفاده از رب نارنج. مرغ را با یک عدد پیاز تفت دهید. دو قاشق رب نارنج را با یک پیمانه آب مخلوط کنید و بگذارید یک ساعت روی حرارت کم خوب جا بیفتد.

طرز تهیه:

پیازها را پوست کنده و رنده کنید. در تابه‌ای مقداری روغن ریخته و پیازها را در روغن سرخ کنید. برنج را شسته و به مدت یک ساعت خیس کنید.

فیله‌های مرغ را نگینی خرد کرده، به تابه اضافه کنید و همراه پیازها تفت دهید. نمک و زردچوبه

را هم اضافه کنید. در پایان پخت رب انار را به مرغ بیفزایید. سیب‌زمینی‌ها را پوست کنده، نگینی خرد و در مقداری روغن سرخ کنید و کنار بگذارید.

نکته: می‌توانید برای خوشرنگ شدن سیب‌زمینی‌ها کمی زعفران هم به آنها اضافه کنید. برنج را طبق روش معمول آبکش کنید. در ته قابلمه کمی روغن ریخته، ته‌دیگ مناسب را بگذارید.

مقداری برنج در قابلمه بریزید و به عنوان لایه بعدی کمی سیب‌زمینی سرخ کرده و مرغ سرخ شده بریزید. به همین صورت همه برنج و مایه مرغ و سیب‌زمینی را در قابلمه بریزید.

قابلمه را روی حرارت ملایم گذاشته و پلو را به مدت ۴۵ دقیقه دم کنید و بعد در ظرف مورد نظر کشیده، سرو کنید.



اگر بستنی گردویی کاملاً بسته بود از فریزر خارج کرده و نوش جان کنید.

ناگت سبزیجات (غذای رژیمی)

مواد لازم:

اسپری روغن
پودر سوخاری: نصف پیمانه
نمک: یک چهارم قاشق چای‌خوری به علاوه مقداری بیشتر برای چاشنی
پوره سیب‌زمینی: یک و نیم پیمانه
اسفناج پخته و خرد شده: یک سوم پیمانه
فلفل سیاه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

فر را روی حرارت ۴۲۵ درجه فارنهایت از پیش گرم کنید.

درون ظرف مخصوص پخت، لایه‌ای از فویل آلومینیومی قرار داده، روی آن را کمی روغن اسپری کرده و کنار بگذارید. درون یک بشقاب با استفاده از یک چنگال، پودر سوخاری را با یک چهارم قاشق چای‌خوری نمک خوب مخلوط کنید و آن را کنار بگذارید.

درون کاسه‌ای متوسط، سیب‌زمینی و اسفناج را با هم مخلوط کرده، نمک و فلفل را به آن



اضافه کنید سپس با دست از مخلوط به اندازه یک لقمه، برداشته و آن را به شکل توپ درآورده سپس درون مخلوط پودر سوخاری و نمک بغلطانید. ناگت‌ها را به طرفی که از قبل آماده کرده‌اید منتقل کرده و کمی آن‌ها را به روغن آغشته کنید. ناگت‌ها را درون فر به مدت ۱۰ دقیقه یا تا زمانی که پودر سوخاری روی آن‌ها مایل به قهوه‌ای شده و داغ شوند، حرارت دهید.



بستنی گردویی

مواد لازم:

شکلات خرد شده: ۱۱۵ گرم
شیر: ۱۵۰ میلی لیتر
خامه: ۳۰۰ میلی لیتر
کشمش: ۵۰ گرم
بیسکویت خرد شده: ۳۰ گرم
گردوی خرد شده: ۳۰ گرم

طرز تهیه:

ابتدا شیر را در شیرجوش بریزید و شکلات خرد شده را نیز به آن بیفزایید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا به مرور زمان شکلات در شیر ذوب و حل شود. ظرف را در گوشه‌ای قرار دهید.

خامه در در ظرف مناسب همزن بریزید و با همزن برقی با سرعت متوسط تا زیاد بزنید تا سفت شود و فرم بگیرد (دقت کنید که نیاز نیست بعدی هم بزنید که کره به ما بدهد بلکه

همین که فرم گرفت کافی است).

آنگاه شیر شکلات حل شده را در خامه فرم گرفته مخلوط کنید و خوب هم بزنید، تا کمی سفت شود. سپس در ظرف بلوری یا در قالبی مایع بستنی را بریزید و در داخل فریزر قرار دهید.

نمایشگاه هنر ایران در یک نگاه



ابتدای ورود وجود دیوار آجری و پله‌های چوبی که گریه‌ای از زیر پلک خواب‌آلودش نظاره‌گر تو است بسیار جالب و دیدنی بود. گالری این پروژه را جهت شناساندن هنرمندان ساکن ایران و معرفی این سرزمین انجام داده است. وجود مهمانان غیرایرانی نیز باعث آشنایی جوامعشان با هنر و فرهنگ ایرانی می‌شود که قدمی است برای پل ارتباطی میان فرهنگ‌ها، اخبار و برنامه‌های گالری را می‌توانید از سایت آن: www.QueenGallery.ca دریافت کنید.

پدرام ناظم زاده - این هفته فرصتی دست داد تا از موزه کوپین گالری به مدیریت خانم ماهرخ آهن‌خواه که حدود ده سال سابقه دارد دیدن کنیم. نمایشگاه از تاریخ ۱۳ تا ۳۰ مارچ در این گالری برگزار شد و نگاهی نو به عرصه هنر مدرن ایران داشت. آثار ارائه شدن در این نمایشگاه بیانگر تضاد گذشته و آینده شرق و غرب و سنت و مدرنیسم بود. در این نمایشگاه آثار بیست هنرمند که از گرایش‌های گوناگون و ایده‌های متنوع انباشته شده بود به نمایش درآمد. در

"یک اتفاق ساده" در مونترال



برخلاف استقبال در جشنواره‌های خارجی به خاطر استقبال سرد مردم و منتقدین و فشار حکومت با اتهام منفی‌گرایی علنا بعد از سومین فیلم در سال ۵۴ مجبور به مهاجرت به آلمان شد. اشاره به این مبحث نیز شد که برخلاف بسیاری از کارگردانان سینمای آن روزها سهراب از تکنیک سینما اطلاع خوبی داشت و برخلاف بهرام بیضایی یا مخملباف، آن را سیستماتیک در اتریش و فرانسه فراگرفته بود.

به نظر یکی از دوستان، کارگردان سینما باید دو هنر را فرا بگیرد اول نقاشی و دوم موسیقی برای درک هارمونی و حرکت.

سهراب شهید ثالث نقاشی می‌دانست همانطور که بیضایی موسیقی را. در صحبت دوستان ذکر شد که این فیلم قرار بود یک فیلم کوتاه باشد ولی سهراب با فریب دادن تهیه‌کننده فیلم بلند را ساخت ولی با وجود هزینه پایین فیلم و مشکلات تغییر سبک با تدوین روح‌الله امامی کار خوبی تحویل داده شد. فانوس هنر یک کانال تلگرامی است که توسط مهسا فدایی و فرهاد جلیلی اداره می‌شود و به فعالیت در حوزه‌های عکس، فیلم، تئاتر و ادبیات می‌پردازد. جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به گروه تلگرامی فانوس هنر مراجعه نمایید. [T.me/fanusart](https://t.me/fanusart)

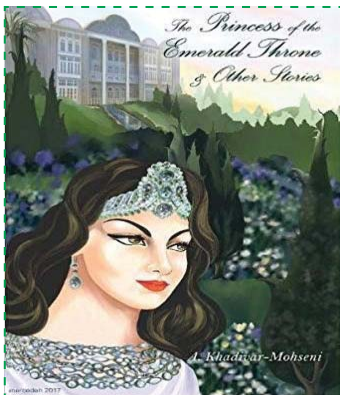
پدرام ناظم‌زاده - جلسه‌ی نمایش و نقد فیلم "یک اتفاق ساده" به کارگردانی "سهراب شهید ثالث" بعد از ظهر جمعه، پانزدهم مارچ توسط گروه هنری "فانوس هنر" و با حضور منتقدین و علاقمندان در "کافه ترنج" مونترال برگزار شد. این جلسه‌ی نمایش و نقد فیلم بصورت ماهانه در محیطی دوستانه برگزار می‌گردد. برنامه با نمایش فیلم "یک اتفاق ساده" در ساعت ۶ برگزار گردید.

فیلم اتفاق ساده اولین فیلم سهراب شهید ثالث و به نویسندگی او محصول سال ۱۳۵۲ است.

محمد زمانی برخلاف تذکر نگهبان خط راه آهن با عبور از روی ریل به مدرسه می‌رود. به خاطر مرضی مادر که بستری است او کارهای خانه را انجام می‌دهد. عدم توجه به درس معلم مخصوصا بعد از سکوت در مقابل بازرس اداره باعث می‌شود که مادرش به مدرسه احضار شود. پدرش که به کار صید غیرقانونی مشغول است اعتنایی به زن و بچه ندارد. بعد از فوت مادر محمد او علاقه بیشتری به محمد نشان می‌دهد. پدر می‌خواهد کت نیم‌داری برای پسرش بخرد ولی معامله انجام نمی‌شود و محمد در طول خیابان به دنبال او راه می‌افتد.

موقع نقد اشاره به فیلم دیگر شهید ثالث به نام طبیعت بیجان شد که مانند یک اتفاق ساده

کتابی برگرفته از فرهنگ مردم ایران در کتابخانه‌های تورنتو و میسی ساگا



پنج داستان کهن و برگرفته از فرهنگ مردمی ایران زمین، در کتابی به نام:

The Princess of the Emerald Throne & Other Stories

در کانادا چاپ شده است. این کتاب به زبان انگلیسی است و نویسنده آن خدیو محسنی است. وی چند داستان کهن ایرانی را که سال‌ها پیش از زنی سالخورده شنیده بود به نگارش در آورده.

این کتاب نخستین بار به کتابهای کتابخانه شهر هلسنکی فنلاند افزوده شد.

دوستان فرهنگ ایران، می‌توانند آن را از کتابخانه‌های عمومی تورنتو و میسی ساگا به وام بگیرند.

که به ترسو بودن شهرت دارد و از خاندانی بزرگ است دوست می‌شود.

کاتلین بنا به گفته ادوارد بیلش (آیدان گیلن) تیرویون را به اتهام توطئه قتل پسرش بازداشت می‌کند. ولی با دوتل نیابتی تیرویون نجات پیدامی‌کند.

ادارد و مردانش مورد خیانت قرار می‌گیرند و بازداشت می‌شوند. راب برای نجات پدرش با لشکر به سوی پایتخت راه می‌افتد. تیرویون با دوستان جدید به سوی پدرش تایوین لنیستر (چارلز دنس) برمی‌گردد، پدرش به او می‌گوید به عنوان مشاور پادشاه به پایتخت برود تا او برای جنگ فکری کند. جان اسنو به دوراهی می‌انداخت که بین نگهبانان شب و کمک به برادرانتانی‌اش کدام را انتخاب کند. دروگو در یک نبرد زخمی می‌شود و حالش رو به وخامت می‌رود و دنریس ناتوان از معالجه اوست. م‌دتی بعد او می‌میرد. دنریس که مرگ او و فرزندش را تقصیر اعتماد بیجای خود می‌داند به درون آتش می‌رود که بر او اثری ندارد چیزی که همه را به جز خودش متعجب می‌کند. راب به انتقام قتل پدر به طرف لنیسترها می‌رود.



لنیستر (پتر دینکلیج) برادر ملکه را می‌بیند، نگهبانان شب گروهی از سربازان هستند که قسم خورده‌اند تا از دیواری که هفت اقلیم را از آن سوی مجهول و خطرناک دیوار جدا می‌کند، دفاع کنند، اما موجوداتی که به باور بسیاری، مدت‌هاست از بین رفته‌اند، امنیت وستروس را تهدید می‌کنند. در این بین او با ساموئل تارلی

می‌دهد، چیزی که به مرگش می‌انجامد. مردی که برای قتل دنریس فرستاده شده به صلیب کشیده می‌شود و دروگو تصمیم به حمله به هفت اقلیم می‌گیرد.

در آن سوی دیوار، پسر نامشروع ند استارک یعنی جان اسنو (کیت هرنینگتون) به نگهبانان شب می‌پیوندد. جایی که دوباره تیرویون

← ادامه از صفحه ۳۱ بازی

آن‌ها، کشته شده‌است. رابرت نقشه قتل دنریس تارگرین (امیلیا کلارک) را دارد که دارد استارک از اینکه جزو این نقشه باشد سرباز می‌زند. جیمی لنیستر (نیکولای کاستر-والدو) تصمیم به بازداشت او می‌گیرد و بعد از مجروح شدن ادوارد با تصمیم رابرت آزاد می‌شود و در غیاب او که به کار رفته عنان زمامداری رادردست می‌گیرد. رابرت در هنگام شکار مجروح شده و می‌میرد.

همزمان، در قاره‌ای دیگر در شرق وستروس به نام ایسوس، ویسریس تارگرین (هری لوید) پسر شاه مخلوع و تبعید شده، خودش را هنوز پادشاه به حق وستروس می‌داند. او خواهرش، دنریس تارگرین را مجبور به ازدواج با کال دروگو (جیسون موموآ) پادشاه قبیله دوتراکی‌ها می‌کند تا با ارتش آن‌ها به وستروس یورش برده و پادشاهی هفت اقلیم را به دست آورد. اما عشق به وجود آمده بین دنریس و کال و اختیارات جدید او به عنوان کالیسی دوتراکی‌ها (ملکه دوتراکی‌ها) نقشه‌های ویسریس را با مشکلاتی روبه‌رو می‌کند. او مدتی بعد صبرش را از دست

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۸۴

قسمت آخر

امیرپرویز پس از پدر نشان داده بود شایسته بحق جانشینی اوست. نه، حضور او در آن خانه به سعادت و اعتبار آنها لطمه می‌زد. او می‌رفت تا به پسرهایش بیپایند. زندگی در کنار آن دو جوان هیچ شبهه‌ای را در دیگران بر نمی‌انگیخت. به حرمت هیچ‌کس توهین نمی‌شد. می‌توانست به همه بگوید، دو جوان تنها، آن‌هم در چنان محیطی، بهتر است سرپرست داشته باشند، و چه سرپرستی بهتر از مادر.

او پیش از ترک خانه و همسر در برخوردی اتفاقی با مستانه، گوشه‌ای از زخم‌های دردناک قلبش را به او نشان داده بود، زخم‌هایی که خاله مستانه، یعنی تاجی، بر قلب و روحش وارد آورده بود. مستانه از سال‌ها پیش ماجرا را می‌دانست. اما نه با آن وسعت که تمامی عمر زهره را در کام خود کشیده بود. آگاهی بر آن همه پیداد، فریادش را برآورده و بر زهره نهیب زده بود: "چرا زندگی‌ات را رها می‌کنی؟ چرا میدان را برای آنها خالی می‌گذاری؟ چرا از حقت می‌گذری؟ جلوی آنها بایست. زندگی را به کامشان تلخ‌تر از زهر کن. بگذار خاله تاجی سایه‌اش را از روی زندگی‌ات کم کند و برود."

اما زهره با نگاهی که در آن رنج یک عمر تحمل رقیب موج می‌زد، جواب مستانه را داده بود: "من عاشق شوهرم هستم. اما چه کنم، تاجی از من عاشقتر است."

مستانه این همه را با چشمانی اشکبار برای یگانه تعریف کرده بود: "یگانه، زهره عاشق بود. اما نه از آن عشاقی که نتوانند به تقسیم معشوق رضایت بدهند. او چنان عاشق بود که توانست یک عمر در دل خون گریه کند، ولی با سکوتش اجازه دهد، شوهرش، مردی که دیوانه‌وار دوستش داشت و می‌پرستید، از دیگری کام بگیرد. اگر چه زهره از همان زمانهای دور که بر فاجعه آگاهی یافته بود، تاج‌الملوک را در کسوت مادر خود می‌دید. اما چه سود، جاویدان احساس دیگری به این زن، که سر از قانون طبیعت پیچیده و به گذشت زمان اجازه نداده بود آسیب چندانی به زیبایی و توانایی‌هایش بزند، داشت. او نه سن و سال معشوق را می‌دید، و نه جای پای زمان را. تاجی نیاز روح و جانش بود.

یگانه، نمی‌دانی زهره چه‌ها گفت! او به گوش خودش ناله‌های عاشقی آنها را شنیده بود. به گوش خودش شنیده بود که جاویدان پای تلفن زمزمه کرده بود: "تاجی، به زهره حسادت نکن، چیزی از من به او تعلق ندارد. مالک هستی من تو هستی."

و یک‌بار دیگر، زمانی که آقای امامی از دنیا رفته و از زیر بار چنین اهانتی خلاص شده بود، نجوای آن دو را شنیده بود. تاجی به جاویدان گفته بود: "ازدواج من و تو اگر چه دیگر بدون مانع است، اما به حیثیت امیرپرویز لطمه می‌زند.

ما در یک صورت می‌توانیم ازدواج رسمی و علنی داشته باشیم." جاویدان پرسیده بود: "در چه صورت؟" و او با وقاحت جواب داده بود: "در صورتی که زهره هم بمیرد."

آن روز زهره سعی کرده بود فریاد نکشد. چقدر در خود سوخته و گداخته بود، مبدا جامه صبوری پاره کند و کار بالا بگیرد، تا آنجا که روی زندگی دختر و دامادش اثر بگذارد.

یگانه، زهره از آن زنانی بود که عشق را می‌شناسند. از آن زنانی که در دریای دلشان، برای رقیب جا باز می‌کنند، و او را به حرمت عشق، معزز می‌دارند. از نظر او، رقیب عشقی، یک غاصب فاجر، و یک سارق فاسد نیست، بلکه موجود عزیزی است که معشوق و معبود او را نوازش می‌کند و عزیز می‌دارد. زهره به خودش این را قبولانده بود که اگر شایستگی عشق جاویدان را داشت، محبوبش دل به دیگری نمی‌سپرد. پس گناه را از خود می‌دانست که نتوانسته بود تمام فضای روح معشوق را پر کند، و آنقدر جای خالی بر جا گذاشته بود که دیگری بیاید و بر آن فرمان براند.

زهره می‌گفت: "اگر گناهی رخ داده از سوی خودم بوده." این احساس گناه، تا لحظه آخری که سر بر سینه جاویدان گذاشت و گفت: "تو را دوست دارم، می‌پرستم، اما دیگر بر نمی‌گردم." ادامه داشت. حتی بعداً خود را به دلیل بیان همان عبارت آخر هم نبخشیده بود. برایم گفت: "چرا باید کام او را تلخ می‌کردم. مگر من نمی‌رفتم تا چشم به روی مناسبات آنها ببندم. مگر نمی‌رفتم تا او را به دست از خود عاشق‌تری بسپارم! پس چه شد که کلامم را به نیشی تلخ و گزنده مسلح کردم!"

چه شد که اشک به چشمش آمد و با چهره‌ای شرم‌زده و غمگین گفت: "زهره دلم را خون کردی، لعنت بر تو که هیچ وقت در برابرم نایستادی، اعتراض نکردی، فریاد نزدی، حقت را نخواستی. حتی یک نگاه سرزنش بار هم نکردی!"

یگانه، باید بگویم جاویدان او را نشانخته بود. نمی‌دانست زهره از آن عشاقی است که شرط اول قدم را در معرکه عشق، مجنون بودن می‌داند. زهره می‌گفت یک‌بار با دیوان خواجه شیراز تفال زده و جواب گرفته بود:

لاف عشق و گله از یار، زهی لاف دروغ
عشق‌بازان چنین مستحق هجرانند
همین جواب برایش کافی بود تا از وحشت هجران، تن به هر زندانی بدهد.

زهره می‌گفت، ولی با تقدیر چه می‌شود کرد؟ وقتی برگ آخر زندگی را که برایش نوشته شده "هجران" به دست انسان می‌دهند، آن موقع زمانی است که تمام اسباب و وسایل فراهم شده و هیچ راه گریز و گریزی باقی نمانده. آن وقت است که تمامی یک زندگی در چمدانی می‌گنجد، و تمام حرف‌های دنیا یک عبارت می‌شود: "جاویدان، دوستت دارم، ولی دیگر بر نمی‌گردم، خداحافظ برای همیشه."

آن روزی که مستانه شرح مختصری از دردهای زهره را برای یگانه گفت، هیچکس نمی‌دانست، فقط چند ماه پس از رفتن غریبانه او، رفتنی که نامش آوارگی بود، چه طوفانی برپا می‌شود و درد آوارگی که بند بند وجود او را به لرزه درآورده بود، به جان تاجی و جاویدان هم سرایت می‌کند و لحظه‌های کامیابی‌شان را زهر می‌کند و به تاراج می‌برد.

محمودی برای خود ننگ می‌دانست که چنین مبارزه‌ای را بیازد. او از اشک‌های سوزان یگانه، و آتش کلام نجم‌الملوک، بدون احساساتی شدن

و تحت‌تاثیر عواطف حاد قرار گرفتن، به این باور حتمی رسیده بود که در این ماجرا، سکه حق، یک رو بیشتر ندارد. و بر همان یک رو، نام ساسان و نازان شاهکار هک شده است. او این سکه تمام عیار را به دست یک یک قضاتی که پرونده زیر دستشان می‌رفت، داده بود. هیچ‌کدام نتوانسته بودند با محکی که محمودی به دستشان می‌داد به نتیجه‌ای غیر از "تمام عیار" برسند. او نجم‌الملوک علیل و بیمار را عصا‌زنان و نفس‌باخته به تمام مراجع صلاحیت‌دار کشانده و ثابت کرده بود فریب دادن چنین موجود ناتوان و از پا افتاده‌ای بسیار سهل و آسان صورت گرفته. محمودی ثابت کرده بود که چرا دکتر شاهکار دست به آن اقدام زده و باغ را به نام نجم‌الملوک کرده است. ثابت کرده بود دکتر شاهکار با اطمینان به اینکه جاویدان چشم طمع به باغ دوخته، دسترسی به آن را یک مرحله آن‌طرف‌تر برده تا با ایجاد یک مانع بزرگ، فرصت دیگری ایجاد کند، مگر فرزندان پیدایش شوند.

محمودی نتوانسته بود سکه تمام عیار حق را آن‌طور ارائه کند که از دیوان عالی کشور، رایی تمام عیار بگیرد. به تمام قضات ذی‌ربط در پرونده گفته بود: "باغ چند صد میلیون تومان قیمت دارد. کدام دیوانه‌ای آن را به قیمت یک آپارتمان صد متری می‌فروشد." او تنها به برنده شدن اکتفا نکرده و حکم تخلیه باغ را برای جاویدان گرفته بود. البته جاویدان می‌توانست ادعای "عسر و هرج" کند. اما هیچ محکمه‌ای نمی‌توانست به روی دم خروس و قسم حضرت عباس او چشم بر هم بگذارد.

محمودی خبر را در یک ظهر گرم و داغ خرداد ماه به پرتو داد: "خانم سلام، امیدوارم مزاحم استراحتتان نشده باشم. به خانم یگانه بگویید بساط جشن را به پا کنند، ما برنده شدیم!"

محمودی اضافه کرد: "برای جاویدان هم حکم تخلیه گرفتم. اما بهتر است خانم یگانه فرصت مناسبی به او بدهد که خانه‌ای پیدا کند. مثل اینکه به هوای آپارتمان سازی، خانه‌اش را فروخته و پول آن را خرج رشوه‌ها کرده." وقتی پرتو با عجله لباس پوشید که از خانه بیرون برود، علاوه از او پرسید: "مامان جان، فکر نمی‌کنید شاید خانم آریایی، این موقعی ظفر مشغول استراحت باشند؟ اصلاً چرا تلفنی خبر نمی‌دهید؟"

- باید وقتی چنین خبری را به او می‌دهم، در کنارش باشم. آخر، گاهی شادی زیاد هم کار دست آدم می‌دهد.

یگانه هنوز در خانه نجم‌الملوک زندگی می‌کرد. بارها به پرتو گفته بود: "دیگر صبرم لبریز شده، مونس و همدم شده‌اند گلیانو و نجمی. این می‌نالد، آن یکی اشک می‌ریزد. می‌ترسم دچار افسردگی بشوم. لعنت به این باغ که زندگی‌ام را زیر و زبر کرده! چرا محمودی کاری نمی‌کند؟" اما آن روز گرم تابستان وقتی پرتو را با دسته گل دید و به رویش آغوش باز کرد، در میان هیایوی خنده و گریه گفت: "خدایا دیگر هیچ آرزویی ندارم." پرتو در آغوش گرفت و بوسه بارانش کرد. "پرتو، خدا تو را سر راه من قرار داد، تا با دست تو، با دست محمودی..."

- محمودی حکم تخلیه را هم گرفته، اما خواهش کرد فرصت مناسبی به جاویدان بدهی!
- "نه، حتی یک روز هم بهش فرصت نمی‌دهم.

باید همان‌قدر که مرا خوار کرد، خوارش کنم. مهلت فقط همان است که قانون تعیین کرده. همین."

صدای نجمی از اتاق آمد: "گلیانو، به مش حیدر تلفن کن بگو فردا یک گوسفند بیاورد و همین‌جا قربانی کنیم. ای خدا، مجال بده، آنقدر زنده بمانم تا نذرهایم را ادا کنم."

یگانه دست پرتو را کشید و به اتاق رفتند. نجمی های‌های گریه می‌کرد و اشک شوق می‌ریخت. یگانه به طرف تلفن دوید، پرتو پرسید: "به کی تلفن می‌کنی؟"

- به نازان، به ساسان، به نسرين، به سيمين، به همه...

- الان که آن طرف دنیا بعد از نیمه شب است، همه خوابند.

- بگذار خبر را بهشان بدهم، نمی‌توانم صبر کنم، من ظرفیت این همه هیجان را ندارم.

- اول به محمودی تلفن کن.

- با این همه هیجان نمی‌توانم حرف بزنم.

- پرتو گوشی را از او گرفت. "بگذار من شماره محمودی را می‌گیرم."

لحظاتی بعد محمودی گوشی را برداشت. پرتو سلام کرد و گفت: "گوشی را به خانم آریایی می‌دهم. اما او در حالت طبیعی نیست." بعد گوشی را به یگانه سپرد. او گوشی را گرفت و در همین دو عبارت متوقف ماند: "آقای محمودی چطور جبران کنم؟...من به آرزویم رسیدم..."

دیگر فایده نداشت، اشک مجال صحبت را به او نمی‌داد. ناچار پرتو گوشی را گرفت: "آقای محمودی، نمی‌تواند صحبت کند خیلی هیجان‌زده است..."

- از خوشحالی ایشان خوشحالم. صحبت‌ها بماند برای بعد.

- خداحافظ، به امید دیدار.

سه روز بعد ساعت یازده صبح بود که پرتو از دانشگاه برمی‌گشت، آخرین دسته ورقه‌ها را تصحیح کرده و نمراتش را به دانشگاه برده و داده بود. به کوچی که پیچید دلش از دیدن کامیونی که جلوی در باغ ایستاده و چند کارگر مشغول جا دادن اثاثه به داخل آن بودند، فرو ریخت. بغض را گلایش را بست. در خانه‌اش را باز کرد. علاء در خانه نبود. کیفش را روی میز سالن پرت کرد و با سرعت از پله‌ها بالا دوید و پشت پنجره اتاق ایستاد.

تاجی و جاویدان غم گرفته و ماتم‌زده در کنار هم نزدیک در خروجی باغ ایستاده بودند. برفی کنار تاجی ایستاده بود و سرش را به دامن او می‌سایید و تاجی روی سرش دست می‌کشید.

حبیب آقا و نصرت خانم حاج و واج مانده بودند. آقای دارابی یک‌ه‌تاز میدان شده بود و به کارگرا گوشزد می‌کرد: "آقا یواش، کمی با احتیاط‌تر، مواظب باشید در و دیوار خراب نشود."

اشک از چشمان پرتو روان بود. لحظاتی بعد گوشی تلفن را برداشت و شماره تلفن یگانه را گرفت. یگانه جواب داد: "الو بفرمایید."

- سلام یگانه.

- سلام، سرما خوردی؟ صدایت مثل سرما خورده‌هاست.

- دلم گرفته...

- گریه می‌کنی؟

- دارم کوچ غم‌انگیز قناری‌های پیر را از پنجره



تماشا می‌کنم.

- پس بالاخره دارند گورشان را گم می‌کنند!
اسم این گفتارها را می‌گذاری قناری؟

- تو حق داری از آنها متنفر باشی، اما من...
تاجی... تاجی بدون آنکه بداند، مرا با شور و
شادابی‌اش، با زندگی و عشق آشتی داد. با
مرگ امین دنیا پیش چشم سیاه شده بود

و با رفتارهای بی‌رحمانه دُرّه به مرگ خود راضی
شده بودم. روح جوان و عشق عجیب و اشتیهای
زندگی تاجی، با روح ضربه خورده و اهانته دیده
من، چنان بازی شورانگیزی کرد که نتوانستم
یکبار دیگر دنیا را به رنگ روشن و درخشان
ببینم.

- نه چندان!

- چرا نازنینم؟

- قناری‌های پیر کوچ کردند و رفتند.

- تو گریه کردی؟

- بله، صحنه‌های تلخی است.

- به کوچ خودمان هم فکر کرده‌ای؟

- بله.

- نتیجه؟

- می‌رویم!

- چه گفتی؟

- گفتم می‌رویم.

- باور کنم؟

- حتما.

- کی؟

- هر وقت تو بخواهی!

- علاء چه می‌شود؟

- با او مشکلی ندارم، می‌سپارمش به بیژن، یا

ایرج، هر دو عاشقش هستند.

- علاء هم این برنامه را تایید می‌کند؟

- به خاطر تو، بله! مطمئنم.

- به خاطر من؟

- بله، خدا می‌داند چندین بار به پشتیبانی تو، با

من تند برخورد کرده.

- خدا کند بتوانم پدر لایقی برایش باشم. مسئله

دُرّه چی؟ حل شد؟

- نه! دیگر مهم نیست با چه آتشی بسوزم. ژان
سارمان می‌گوید: "انسان در حد امتیازاتی است
که به خود می‌دهد."

- پس با او چه می‌کنی؟

- من هم به اندازه او حق حیات دارم. می‌خواهم

این امتیاز را برای خودم حفظ کنم.

- پرتو، نکند خواب می‌بینم؟ احساس می‌کنم

قلبم در زیر وزنه این سعادت عظیم دارد

می‌ایستد.

- نه، مطمئن باش، بیداری، من تصمیمم را

گرفته‌ام.

- کی؟

- همین الان!

- ادامه بده، از تصمیمت بگو نازنینم.

- بقیه عمرم را به بقیه عمر تو پیوند می‌زنم. فعلاً

تعهداتم را نسبت به کلاس‌های دانشگاه انجام

داده‌ام. دیگر آن‌جا کاری ندارم. می‌خواهم از

بورسم استفاده کنم.

- پرتو، می‌خواهم فریاد بزنم و یکبار دیگر از

تو خواستگاری کنم. عزیز دلم با من ازدواج

می‌کنی؟

- بله.

- فردا برویم دنبال تشریفات قانونی؟

- ساعت ده صبح خوب است؟

- بله، بله. پرتو دوست دارم، بیش از گذشته،

کمتر از آینده، پرتو... بگو، بگو آن عبارت مقدس

را بگو که سخت تشنه‌ام.

- خسرو دوست دارم، دیگر نمی‌توانم خودم را

از تو پس بگیرم.

- دوست دارم پرتو، خیلی زود علاء را هم

پیش خودمان می‌بریم، آسوده خاطر باش.

- کاری می‌کنم دُرّه هم مرا "پدر" صدا کند. من

خوشبخت‌ترین مرد جهانم! پرتو... چه روزهای

مردهای که تسبیح‌وار رد کردم. هستی‌ام دور از

تو یک احتضار بود. اما هرگز دلسرد نشدم.

- خسرو، احساس می‌کنم پس از سال‌ها به خودم

برگشته‌ام، همان جایی که باید باشم.

- بگو عزیزم، کلمات برای آن ساخته شده‌اند که

پرواز کنند، می‌خواهم همراه کلامت پرواز کنم.

پایان

وب سایت می‌خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@iranStar.com



- چی؟ می‌فروشی؟ وای... پس بزودی به جای این
چنارهای تنومند و درخت‌های آلبالو و یاس‌ها،
ستون‌های آهن و سیمان قد راست می‌کنند. اگر
فایده داشت به تو التماس می‌کردم این باغ را
نابود نکن. اما می‌دانم بی‌فایده است. با نصرت
خانم و حبیب آقا و دارایی چه می‌کنی؟

- بالاخره یک‌طوری رضایتشان را جلب می‌کنم.
- یگانه، دیگر طاقت ندارم، کار بارگیری کامیون
تمام شد. جاویدان در اتومبیلش را برای تاجی
باز کرد و او نشست. چه گرد اندوهی روی
چهره‌هایشان نشسته، برفی ولشان نمی‌کند،
می‌خواهد به زور داخل اتومبیل شود. خیلی دلم
گرفته، خداحافظ.

- برو عزیزم، دلت برای آنها نسوزد، برای خسرو
بسوزد. تو به عشق پاک و احترام نمی‌گذاری،
ولی به رابطه متغفن این دو تا گفتار حسرت
می‌خوری! معنی‌اش را نمی‌فهمم، باشد.
خداحافظ.

پرتو دیگر نتوانست پشت پنجره بماند. در نیمه
راه پله‌ها بود که تلفن زنگ زد. خودش را به
طبقه پایین رساند. گوشی را برداشت خسرو
بود: "سلام نازنین."

- سلام، حتما خیلی وقت است شماره می‌گیری
و اشغال است.

- بله، خیلی وقت است، تو خوبی؟

قهرمانی که دست فروش و دوباره قهرمان جهان و مربی شد، اکنون در به در است^۲

داستان زیر، ماجرای زندگی امید ستایش پور قهرمان جهان در پاورلیفتینگ، در گفتگوی اختصاصی با ایران استار است که اکنون در شرایط بدی در خارج از ایران به سر می برد و نیازمند کمک است.

وی به ناچار در حال حاضر برای ادامه زندگی مایل به فروش مدالهایش شده.

omidsetayeshpoor@gmail.com

برای کمک به او می توانید از طریق ایمیل زیر با وی در ارتباط باشید:

سال ۲۰۱۶ آقای حضرتزاد می شود رئیس و مانی خسروی هم دبیر. مانی خسروی یکی از آدم های واقعا ساده و باشرف پاورلیفتینگ ایران است و فکر می کند که آقای حضرتزاد رفیق ۲۰ ساله اش واقعا رفیق اوست و نمی داند که این آقا واقعا چکاره است.

چیز دیگری که خیلی جالب است این است که به لحاظ قهرمانی، دستفروشی و مصاحبه هایی که من قبلا داشته ام، او می توانسته مصاحبه ای داشته باشد و مرا به خیانت متهم کند ولی این کار را نکرده و خیلی بی سر و صدا این قضیه را بین خودشان حل کرده اند، بچه ها را به تیم برده، هزینه هایشان را تقبل می کنند تا کارشان را بتوانند ادامه دهند. اما من اکنون مصاحبه می کنم، با اینکه شاید بنظر دیر باشد ولی به خاطر نداشتن امنیت نمی توانستم این کار را زودتر انجام دهم. الان هم مجبور شدم که افشاجاری و شفاف سازی کنم، بخاطر بچه ها و خودم. دو سال و نیم است که کابوس دارم که بچه ها در مورد من چه فکر می کنند و پشت خانواده من چه حرف هایی هست؛ بچه ها گناهی ندارند آنها فکر می کنند من خیانت کرده ام، در صورتی که من آدم خیانتکاری نبودم. زندگی من این را نشان می دهد: کسی که با مشکلات ساخت و زندگی کرد، دستفروشی کرد در خیابان ها بعد برگشت در ورزش و موفق هم بود، تیم بُرد به مسابقات و به فدراسیون ایران هم باج نداد چون خودش را همجنس بچه ها می دانست. من خوشحال می شوم که بچه ها این مسئله را بفهمند و بتوانند حقشان را بگیرند.

شاید شما سوال داشته باشید که در این ۲/۵ سال شرایط من چطور بوده و من چطور این روزها را سپری کرده ام، باید بگویم که روزهای خیلی سختی داشتم، پُر از استرس، پُر از ناراحتی، بدون هیچ آرامشی و بدون هیچ زندگی خوب و زیبایی، پُر از فکر اینکه بچه ها چه می گویند، فکر اینکه چرا انسان هایی هستند که از قدرتشا سوءاستفاده می کنند برای زمین زدن دیگران تا بتوانند پول بیشتری به دست بیاورند، همه ما یک روز از این دنیا می رویم و من واقعا بابت این موضوع متأسفم. این درست است که این آقا با اطلاعات کار می کند ولی اطلاعات که به او نگفته برو و این کارها را بکن، خود این آقا با انگیزه قلبی خودش، بخاطر درآمد و پول و قدرت بیشتر این کارها را کرده است.

واقعا در کشور ما هیچ چیزی سرجای خودش نیست، مثلا رئیس فدراسیون ما اصلا از ورزش آن فدراسیونی که رئیسش است چیزی نمی داند، دردش را نکشید، دلش برایش نسوخته. اگر مدیریت درست باشد، سالم کردن جامعه کار راحتی است ولی متأسفانه همه می خواهند کار نادرست انجام دهند و با کلاه گذاشتن سر دیگران



هدف چهارم ایشان هم این بود که بدین ترتیب من از فدراسیون جهانی هم حذف می شدم، و با صحبت با آقای مانی خسروی او را هم قانع می کرد تا ریاست ایران را هم به نام خودش بگیرد زیرا آقای مانی خسروی هم که از این جریانات خسته شده خیلی راحت قبول می کرد و کمک هم می کرد تا مشکلات حل شود و بچه ها آرام شوند. و همینطور هم شد، چند روز بعد از زمین زدن من که البته برای آنها فرقی نداشت من از کشور خارج شوم یا در زندان باشم ایشان با رئیس فدراسیون جهانی صحبت کرده و نمایندگی فدراسیون ایران را هم به اسم خودش می گیرد و شروع می کند به اعزام تیم. مدارک این هم موجود است که من نماینده و دبیر فدراسیون ایران بودم و آقای مانی خسروی رئیس این تشکیلات بوده است. بعدا جوری با فدراسیون جهانی صحبت می کند که آنها هم او را باور کرده و از او تقدیر می کنند که انگاری من کارها را خراب کرده ام و او حامی تیم ایران است و یک چهره قهرمان از خودش در آنجا می سازد و اعتبار بهتری کسب می کند.

بدین ترتیب بود که این آقا چند روز بعد از خارج شدن من نمایندگی ایران را در فدراسیون جهانی به نام خودش ثبت می کند و مدارکش هم موجود است، من ۲ عکس ضمیمه کرده ام که یکی نشان می دهد من دبیر بودم و آقای مانی خسروی رئیس بوده و دیگری نشان می دهد که در همان

عضو هستند را بیشتر فعالشان کنیم، ایشان می خواستند این قدرت را خودشان بدست بگیرند. اینها را یک بار در یک جلسه سه نفره مان مطرح کرده بودم و ایشان در دومین حضور تیم ما که در واقع طوری برنامه ریزی شده بود که من نباشم تا ایشان بروند، از غیبت من سوءاستفاده می کنند و در آنجا با رئیس فدراسیون جهانی که آنجا حضور داشت صحبت می کند و یک انگشتر گرانقیمت طلا هم برای این آقا می برد و این سمت را درخواست می کند و می گوید من می توانم کشورهای آسیایی را فعال کنم و این فدراسیون آسیایی را تشکیل بدهم طوری که مجزا هم باشد، و رئیس فدراسیون جهانی هم از این پیشنهاد استقبال می کند و همانجا هم اعلام می کند.

سومین هدف او حذف من از طریق مالی و بواسطه اتهام کلاهبرداری بود تا من دیگر ستمی هم نداشته و بجایش همیشه درگیر دادگاه، پاسگاه، زندان و ممنوع الخروجی باشم. ممنوع الخروجی من باعث می شود که نه خودم دیگر بتوانم مسابقه بدهم و نه تیمی را به مسابقات ببرم. خانواده من هم به لحاظ مالی در شرایطی نبودند که بتوانند مرا حمایت کرده و از زندان بیرون بیاورند. ایشان این شرایط را خیلی خوب می دانست و پرونده سازی کرد، نهایتا برای من شد این همه سال کار صادقانه و زندگی سالم و نهایتا لکه ای بر نامم بواسطه این آقا.

قسمت پایانی

ر مجموع آقای علی حضرتزاد هم مرا زمین زد و هم از من سوءاستفاده کرد، او با اسم من کلاهبرداری کرد. تازه نامزد کرده و خانه بهتری اجاره کرده بودم، روحیه ام بهتر شده بود و به اصطلاح داشتم تازه جان می گرفتم و بلند می شدم که نگذاشتند.

با استفاده از تماس های نامزد من، آقای حضرتزاد متوجه خروج من از کشور شدند و به مأمورین فرودگاه هم سپرده بودند؛ چهره ی من به خاطر سفرهای مرتب با تیم های ورزشی هم که شناخته شده بود، سپرده بودند که اگر این شخص خواست تنها سفر کند به ما اطلاع بدهد. من بلیطی گرفته بودم برای قطر. در حالیکه روبروی تابلوی اطلاعات پرواز فرودگاه نشسته بودم اعلام پرواز و شماره پرواز را هرگز روی تابلو ندیدم تا اینکه رفتم و سوال کردم، گفتند کجای کاری بارها بسته شده، کارت پروازها صادر شده و شما جا مانده ای. در همین

حال که می خواستم به لاین مورد نظر مراجعه کنم تا لااقل جریمه ای بدهم و بلیطم را جابه جا کنم و با پرواز بعدی بروم ساعت حدود ۴:۳۰ تا ۵ صبح بود تلفنم زنگ خورد دیدم آقای حضرتزاد است. خشمم زد گفتم وقتی این ساعت زنگ زده حتما متوجه شده که من در فرودگاه هستم و دنبال من هستند. اول جواب ندادم دوباره زنگ زد. گفتم بگذار ببینم چه خبر است، جواب دادم. گفت کجایی امید؟ گفتم این ساعت خوابم دیگر. گفت باشد، فردا باهم صحبت می کنیم. گفتم حالا کاری داشتی این ساعت زنگ زدی؟ گفت نه و با دستپاچگی و لکنت قطع کرد. بعد از قطع کردن متوجه شدم که دنبال من هستند و دارند به فرودگاه می آیند، این بود که خیلی سریع از فرودگاه با تاکسی خارج شدم. ترجیح دادم از مرز زمینی خارج شوم این بود که رفتم نخجوان، پس از آن به ۴ یا ۵ جای دیگر رفتم تا اینکه بعد از یک هفته به ویتنام رسیدم و دو سال و نیم است که من در این کشور آواره هستم. من با یک چمدان کوچک و با پولی که بتوانم فقط هزینه سفر اولم را بدهم، بدون پشتیبانی و بدون حمایت از ایران خارج شده بودم. در ویتنام شغلی به من نمی دادند، پول هم نداشتیم و ندارم، من ماندم و مشکلات بسیار زیاد.

این خلاصه ای داستانی است که بر من گذشته و من در مورد موضوعاتی که پیش آمده همه چیز را صادقانه تعریف کردم و ممنونم از شما. حالا می رسم به یک سوالی که برای شما و همه پیش می آید. سوال این است که اهداف آقای علی حضرتزاد از این کارها چه بود.

ایشان پشت پرده حرکت هایی انجام می داد که ما فکر می کردیم مسابقات ما از جای دیگر به هم می خورد، در حالیکه ایشان در ظاهر خودش را دوست ما نشان می داد و در آن مسابقه شرکت هم نداشت، اما در واقع داشت از جای دیگر چاله می کند و سعی می کرد که مسابقات کشوری را به هم بزند تا بتواند همان اول به ما ضربه بزند و به واسطه این ضربه بتواند وارد گروه ما شود و ما مجبور شویم به واسطه ضررهای مالی با ایشان شریک کاری شویم.

با توجه به حرفه ها من به ایشان در مورد اینکه ما می توانیم فدراسیون آسیایی را بگیریم و کشورهای آسیایی را عضو کنیم و آنهایی که

زندگی‌شان ساده نباشند، دوستان بیست و چند ساله‌شان را بهتر بشناسند و سعی کنند به جایگاه اصلی خودشان برگردند؛ ایشان یکی از بهترین و سالم‌ترین و از اسطوره‌های پاورلیفتینگ ایران هستند و می‌خواهم از ایشان تشکر کنم و همینطور از همه مردم ایران که تا به امروز از ورزش و ورزشکار حمایت کرده‌اند، بسیار سپاسگزار می‌کنم. همینطور جا دارد از آقای فرشید سلطانی رئیس محترم فدراسیون پاورلیفتینگ آسیایی (APF) بابت حمایت‌های گذشته و بعنوان یک دوست خوب که همیشه در یاد و خاطرات من نقش دارد تشکر و قدردانی نمایم.

فیلم موضوعات ورزشی، اجتماعی، سیاسی، و عشقی کاملاً به چشم می‌خورد و فکر می‌کنم سال‌هاست فیلم اینچنین ساخته نشده، که این خود می‌تواند این جای خالی را پر کند. *به عنوان حرف آخر فقط می‌خواهم از پدر و مادر خودم تشکر کنم و این را بگویم که هر جای دنیا که باشم بوسه بر دست‌هایشان می‌زنم، از مربی سابق خوبم آقای حبیب فرهادی، آقای بابک غضبانی و می‌خواهم تشکر کنم و از ایشان دلجویی هم کنم که از من ناراحت نباشند، من فقط کاری کردم که یک جور رقابت کاری بوده و ایشان همیشه در قلب من جا دارند. از آقای مانی خسروی می‌خواهم سعی کنند در

تاکنون نوشته‌ام، زندگی من خیلی بالا و پایی، و غم و شادی، و عشق و همه چیز دیگر داشته، اگر بخواهند می‌توانند یک فیلم واقعی از من بسازند و خودم حاضرم این فیلم را بازی هم بکنم. پیشنهادم این است که کسی این کار را بطور کامل و بدون هیچ سانسوری با هزینه شخصی خودش انجام دهد و من همه جوهر همکاری می‌کنم. مستندی که قبلاً از من ساخته شده، ۱۵ دقیقه است در حالیکه من ۳ ساعت حرف زدم ولی همه حرف‌های بریده شده و سانسور شده است. می‌توانم این اطمینان را بدهم که اگر این فیلم درست ساخته شود می‌تواند بهترین جوایز بین‌المللی را بدست بیاورد زیرا در این

اطلاعیه مهم:
من امید ستایش پور، قهرمان جهان، آسیا و ملی، بعلت خروج اضطراری از ایران و مشکلات خارج از کشور، مدال‌هایم را می‌فروشم. علاقمندان به حمایت از من، لطفاً تماس بگیرید: omidsetayeshpoor@gmail.com



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

و دزدی می‌خواهند خودشان را بالا بکشند و خودشان را عزیز کنند. ولی من پیامم به این افراد این‌ست که آخرش حتی یک، یک تومانی را نیز با خودشان نمی‌توانند ببرند، و اینکه تا می‌توانید کمک کنید و دستی را بگیرید که این کمک کردن‌ها یک روزی برمی‌گردد به خودتان. امیدوارم مردم کل دنیا این را درک کنند و سعی کنند بجای بدی به هم نیکی کنند چون همه ما، قوی و ضعیف، ثروتمند و فقیر، یک روزی از این دنیا می‌رویم و هیچ کس نمی‌داند چه وقت و چگونه.

درخواست حمایت دارم از مردم ایرانی و غیر ایرانی، با هر عقیده و مذهبی، چون من در شرایط نامهربانی بعضی از آدم‌های دیگه قرار گرفتم و مجبور شدم کشور را با آن شرایط و بدون هیچ پشت و پناهی ترک کنم و الان هم ۲/۵ سال است که آواره‌ام، نه شغلی دارم، نه جایگاهی، نه منزلی. وقتی مهاجرت کردم هیچ پولی نداشتم و با یک چمدان کوچک از ایران خارج شدم به خاطر اینکه نمی‌توانستم برای کاری که نکرده‌ام تاوان پس بدهم و مجبور بودم به خاطر زندگی کردن، جای دیگری از دنیا را انتخاب کنم. می‌خواهم از این مردم خوب، از ورزشکاران، از هنرمندان، از خیرین و از همه آدم‌هایی که به نحوی دوست دارند دستی را بگیرند خواهش کنم که از من حمایت کنند.

درخواست دیگر من از مردم این است که من به آخر خط رسیده‌ام، هر راهی را که فکر کنید امتحان کرده‌ام خیلی دنبال کار بوده‌ام و آدمی هستم که تن به هر کار سالمی می‌کنم و هیچ کاری را بد نمی‌دانم. منتها در این کشور ویتنام خودشان مشکلات فراوانی دارند، خودشان فقیرند. مشکل من کار، خانه، آب و غذا است. دوست دارم بتوانم حتی شده یک کار کوچکی را اندازی کنم، زندگی درست کنم. دوست دارم، انگیزه هم دارم که باز هم مدال بگیرم و فقط هم تقدیمشان کنم به مردم خودم. من به جایگاهی رسیدم که حاضرم تمام مدال‌های خودم و لباس تیم ملی خودم را به حراج بگذارم تا شاید کسی پیدا شود و بخواهد اینها را از من خریداری کند و بتواند از این طریق مرا حمایت کند. خودم می‌دانم که لباس‌ها و مدال‌ها ارزش مالی آنچنانی ندارد، ولی آدم‌هایی هستند که خیر هستند و می‌توانند با این کار من را حمایت کنند.

یک پیشنهادی هم دارم برای کارگزاران و دست‌اندرکاران فیلم و فیلمنامه‌نویسان اگر کسی علاقمند باشد من تمام زندگی‌ام را از بجای

[ادامه از صفحه ۴۳ نگاهیه به شاه]

چندانی همراه نداشتند. به ظاهر برای استراحت به کلاردشت رفته بودند و از همانجا به عراق و سپس به رم رفته بودند. تأمین لباس‌هایی تازه ضروری بود و در همان روز اول اقامتشان در رم، از در عقب هتل به خیابان رفتند و به این ترتیب از شر عکاسان و خبرنگارانی که جلوی در منتظرشان بودند رهایی جستند. شاه یک دست کت و شلوار خاکستری رنگ خرید و ثریا هم لباسی سفید و گلدار فراهم کرد. شاه به ثریا هشدار می‌داد که "باید مواظب" مخارج خود باشند. می‌گفت، "پول زیادی نداریم" و در عین حال به او قول می‌داد که "به اندازه کافی برای خرید جایی که بتوانیم در آن منزل کنیم" پول دارند. به گفته ثریا شاه حتی پیش از خروج از ایران و در زمانی که عازم کلاردشت بودند نگران وضع مالی‌اش بود. از ثریا اجازه خواسته بود که برخی از هدیه‌هایی را که هنگام عروسی دریافت کرده بودند بفروشد. شاه به ثریا یادآوری می‌کرد که مسئولیت تأمین مالی مخارج دیگر اعضای خاندان سلطنتی در مهاجرت هم بر دوش او خواهد بود. وقتی بعد از خرید روز به هتل برگشتند و به اخبار گوش دادند وضع را سخت ناامیدکننده یافتند. خیابان‌های تهران صحنه زدوخور و تظاهرات بود. نیروهای مخالف شاه به نظر دست بالا داشتند و شعار پایان دادن کار سلطنت در ایران بیشتر و بیشتر و بیشتر علنی می‌شد.

در رم شاه با سفیر آمریکا در ایتالیا دیدار کرد. از قضا یکی از زنان پرواژه آمریکایی در آن روزها سفیر آمریکا بود. نامش کلر بوث لوس بود. نویسنده و روزنامه‌نگار و نماینده‌نویسی نام‌آور و موفق بود. همسرش هنری لوس صاحب مجله‌های پرنفوذ لایف، تایم و اسپرت ایلوستریتد بود. سفیر آمریکا به شاه پیشنهاد کرد که بلافاصله بیانیه‌ای صادر کند و با اشاره به تحولات اخیر در ایران به تأکید بگوید که با استفاده از حقوق قانونی خود مصدق را از کار برکنار کرده بود و "صرفاً برای جلوگیری از خونریزی بیشتر مملکت را ترک کرد و در واقع این اوست که قربانی توطئه کودتای مصدق شده است."

ولی چند ساعت بعد از این دیدار، بخت شاه ناگهان برگشت. روز چهارشنبه ۲۸ مرداد شاه و ثریا حدود ساعت دوازده از اتاق خود بیرون آمدند و راهی رستوران هتل شدند. هنوز صرف ناهارشان را شروع نکرده بودند که یکی از خبرنگاران آسوشیتدپرس تلگرافی به‌دست شاه داد. در آن این خبر آمده بود که دولت مصدق سقوط کرده است. رنگ از صورت شاه پرید. دستش می‌لرزید. لرزشش آن چنان بود که خواندن تلگراف را دشوار می‌کرد. "آیا درست است؟" باورش نمی‌شد. یکی دو ساعت پیش به ثریا گفته بود که باید به آمریکا بروند و آنجا کاری سراغ کنند. انگار هرگونه امید به بازگشت به ایران را از کف داده بود. اما حال ناگهان با این واقعیت روبرو بود که چه بسا دوباره بر تخت سلطنت ایران تکیه خواهد زد. سپس چند بار به تأکید و تکرار گفت، "این قیام نیست. این دولت من است که سرکار آمده." می‌گفت، "همه به غیر از کمونیست‌ها از موضع من دفاع می‌کردند." طولی نکشید که تلگرافی هم از تیمسار زاهدی دریافت کرد. در آن آمده بود که "مردم شاهدوست و ارتش فداکار در انتظار مرکب همایونی با بی‌صبری دقیقه‌شماری

می‌کنند. از خاکپای مبارک استدعای تسریع در عزیمت و ابلاغ ساعت نزول اجلال را دارد تا احساسات پاک مردم مطابق آرزوی خودشان نثار قدوم مبارک گردد."

شاید شاه در آن زمان نمی‌دانست که برخی از مشاوران زاهدی توصیه کرده بودند که او یکی دو روز منتظر بماند و آن‌گاه با تلگرافی شاه را به بازگشت به ایران دعوت کند. می‌گفتند باید شاه را کمی در رم در انتظار و التهاب گذاشت تا پس از بازگشت به ایران سودای اقتدارگرایی پیدا نکند. ولی زاهدی زیر بار نرفت. دستور داد بلافاصله تلگراف را به شاه مخابره کنند. می‌خواست وفاداری‌اش به شاه را از این طریق اثبات کند. تجربه نشان داد که این تلاش‌ها تغییری در سلوک بعدی شاه نداد و چیزی از نگرانی‌هایش از نخست‌وزیر مقتدر چون زاهدی نکاست.

شاه هم بلافاصله به تلگراف زاهدی پاسخ داد. نوشت، "به نام قادر متعال، از پشتیبانی مردم ایران نسبت به خود و دفاع آنها از قانون اساسی صمیمانه سپاسگزارم." از مردم و ارتش خواست که اوامر دولت زاهدی را که می‌گفت "طبق قانون اساسی از طرف من به ریاست حکومت ملی و قانونی ایران تعیین شده" بود اجرا کنند. پیامش را با این عبارت پایان داد: "خدا حافظ ایران و مردم ایران." دو اشاره شاه به خدا و قادر متعال در تلگراف کوتاه‌اش، در قیاس با لحن یکسره عرفی پیام زاهدی قابل تأمل‌اند.

بالاخره قرار بر آن شد که شاه در ۳۱ مرداد رم را به قصد تهران ترک کند. سر راه در بغداد هم توقف کرد تا از پادشاه آن کشور به‌خاطر مهمان‌نوازی‌هایش تشکر کند. برای سفر از رم تا تهران یکی از پروازهای خط هوایی ک ال ام را درست اجاره کردند. ۱۲ هزار دلار خرج این کار شد. به‌علاوه شاه تصمیم گرفت ثریا برای چند روزی در رم باقی بماند و آنگاه به ایران بازگردد. می‌گفت شاید هنوز اوضاع در تهران از آرامش کافی برخوردار نیست. سواى شاه و معدود همراهانش، "بیشتر خبرنگار هم به دستور شاه و بدون آن که مراحل قانونی دریافت ویزا را طی کرده باشند" مسافران آن پرواز بودند. درواقع برخی از مسئولان فرودگاه و خط هوایی می‌خواستند جلوی سفر کسانی را که ویزای قانونی نداشتند بگیرند. اما شاه "تهدید کرد که اگر به این خبرنگاران اجازه پرواز ندهند ایران هم به این خط هوایی دیگر اجازه پرواز به ایران نخواهد داد." شاید این اصرار و ابرام را باید نخستین نشان اعتماد به نفس تازه‌یاب شاه دانست؛ اعتماد به‌نفسی که در راه نوسازی ایران از نقض و نادیده گرفتن قانون اساسی ابایی نداشت.

ظاهراً شاه می‌دانست که ایرانی که به آن بازمی‌گردد، همان مملکتی که چند روز پیش ترکش کرده بود نیست. بی‌شک سفارت آمریکا ابعاد این دگرگونی را می‌فهمید. در گزارش‌های سفیر آمریکا آمده بود که "فراقی ... که ریشه عمیق در ناسیونالیسم ایرانی دارد" در مملکت رخ داده است. بنابراین گزارش، ساختارهای سنتی قدرت "به شکلی برگشت‌ناپذیر" دگرگون شده‌اند و تنها کسانی می‌توانند در این ایران جدید موفق باشند "که برنامه‌های خود را بر شالوده این ناسیونالیسم" صورت‌بندی و



برنامه‌ریزی کنند. شاید شاه هم به نشان درک این واقعیت قبل از ترک رم از طریق سفارت آمریکا پیامی به دولت انگلیس فرستاد. می‌گفت در تهران به اقتضای شرایط "ممکن است حرف‌های تندی علیه انگلیس بزنم." می‌خواست انگلیس‌ها بدانند که این‌گونه حملات "مبتین احساسات واقعی او نخواهد بود."

بالاخره بعد از درگیری‌های مربوط به ویزای خبرنگاران هواپیمای شاه رم را به مقصد بغداد ترک کرد. در فرودگاه بغداد ملک فیصل، پادشاه وقت عراق، برخی دیگر از اعضای خاندان سلطنتی و مقامات بلندپایه دولتی از شاه استقبال رسمی کردند. شاه هم از مهمان‌نوازی‌های پادشاه عراق قدردانی کرد و با هواپیمای سلطنتی ملک فیصل راهی تهران شد. در عراق هنگام گفتگو با خبرنگاران شاه مصدق را "انسانی شیطان‌صفت" خواند. تأکید کرد که مصدق را حتماً باید محاکمه کرد. شاه در عین حال تقاضای ملاقات سفیر ایران در عراق را رد کرد. نامش مظفر اعلم بود و هم او چند روز پیش به دستور دکتر فاطمی از استقبال و دیدار با شاه امتناع کرده بود. حال می‌خواست از شاه بپوش و بخشایش بطلد. گرچه آن روز شاه حاضر به دیدار با اعلم نشد اما پس از چندی، در نتیجه وساطت دوستان اعلم، با بازگشت او به خدمات دولتی موافقت کرد.

عصر ۳۱ مرداد (۲۲ اوت) شاه به تهران رسید. فضای امنیتی سختی در فرودگاه حاکم بود. به روایت ابراهیم گلستان، که برای فیلم‌برداری از مراسم بازگشت شاه به فرودگاه رفته بود، حتی شعبان جعفری هم که با دسته گلی بزرگ قصد خوشامدگویی به شاه را داشت، از نزدیک شدن به محل فرودگاه منع شد. اعضای هیأت دولت، نخست‌وزیر جدید تیمسار زاهدی، نمایندگان هیأت‌های دیپلماتیک و برخی از اعضای خاندان سلطنتی در صف مستقبیلین بودند. به‌محض این که هواپیما بر زمین نشست و پلکان مخصوص در کنار در هواپیما قرار گرفت، تیمسار زاهدی شتابان به درون هواپیما رفت. چند لحظه بعد او در پی شاه از پله‌ها پائین آمد. برخی می‌گفتند علت شتاب زاهدی برای رسیدن به درون هواپیما این بود که بنا نداشت دست شاه را ببوسد و نمی‌خواست این مسأله باعث دردسر یا تضعیف موقعیت شاه گردد.

شاه با برخی از مستقبیلین صحبت می‌کرد و دست می‌داد و در موارد دیگر صرفاً از صف آنها رد می‌شد. وقتی به صف فرماندهان ارتش رسید ناگهان متوجه شد که نصیری که پیش از خروج شاه سرهنگ بود به درجه سرتیپی ارتقاء پیدا کرده است. با آن که نصیری از وفادارترین باران شاه بود، ولی شاه از ارتقای که زاهدی در

غیاب شاه به او داده بود رضایت نداشت و همانجا مراتب ناخرسندی خود را به اطلاع زاهدی رساند. می‌گفت ارتقاء امرای ارتش در انحصار قدرت اوست و هیچ مقام دیگری حق دخالت در این کار را ندارد. به دیگر سخن، تنها دقایقی پس از ورودش به ایران، شاه با زاهدی که تاج و تخت پهلوی را حفظ و حتی احیاء کرده بود، اختلاف پیدا کرد. تجربه ماه‌های بعد نشان داد که این برخورد و تنش سرآغاز برخوردهایی متعدد و تنش‌هایی جدی بود.

ساعتی پس از ورودش به تهران، شاه از طریق رادیو پیامی برای "ملت خدایپرست میهن‌دوست و شرافتمند ایران" فرستاد. می‌گفت، "احساسات بی‌ریا و صمیمانه شما از صدها فرسنگ راه چنان در من اثر بخشید که تمام خستگی‌های روحی و نگرانی‌هایی را که آن هم ناشی از علاقه قلبی من به میهن مقدس و ملت عزیز بود مرتفع می‌کرد." می‌گفت، "ملت عزیز من، چطور از شما تشکر کنم که به رایگان و بدون کوچک‌ترین اعتناء به جان خود برای حفظ شعائر ملی و شاه خودتان آن چنان فداکاری کردید و شهید دادید." ادعا می‌کرد که "منهم چنان که می‌دانید در چندین مورد حاضر بودم جان خود را برای شما بی دریغ بدهم و باز هر موقع که لازم شد از این عمل خودداری نخواهم کرد." شاید افزودن این عبارات به این قصد بود که فرار خود از ایران را توجیه‌پذیر جلوه دهد.

در همین پیام به شدت گرچه بی ذکر نام به دکتر مصدق حمله کرد. دوران نخست‌وزیری‌اش را "ابوس منحوس" خواند. می‌گفت عده‌ای می‌خواستند "زندگی ما را از جریان طبیعی خود منحرف" کنند. می‌گفت "از بدو مبارزات ملی" او از این جنبش حمایت کرده بود. می‌گفت در مقابل، مصدق و طرفدارانش "زیر عنوان مقدس مبارزات ملی" حملات ناروایی "به زندگی شخصی" او کردند، ولی حالا دیگر "نظر کینه‌توزی" ندارد. در عین حال، بلافاصله پس از ذکر این که قصد کینه‌توزی ندارد زمینه را برای محاکمه دکتر مصدق فراهم کرد. می‌گفت، "در مورد تجاوز سر مقدسات ملی و قانون اساسی ... و انحلال ارتش ... در تضعیف بیت‌المال و ریختن خون مردم بیگناه آن هم در راه را و غرض باید نص قانون اجرا گردد." بالاخره این که در پایان پیام خود شاه نوید می‌داد که "من هم کوشا خواهم بود پیرو اقدامات قبلی خود که عمداً آن را عقیم گذاشته‌اند یک زندگی دموکراسی که خوشبختانه در تعلیم عالیه اسلام آن را به شایستگی دستور فرموده‌اند برای قاطبه ملت فراهم ساخته و مفهوم عدالت اجتماعی را عملی کنم."

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد فرهنگی فروردین

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

Welcome Centre Immigrant Services

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Vaughan 9100 Jane Street, Building H,

Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

TELEPHONE NO.: 1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۱۳-۹۰۵-۲۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینتلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Bank: T.D. Canada Trust

Branch & Account: 10842-399

Website: www.kahrizak.ca

دولتی

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

- خدمات مربوط به خانه دولتی
- کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
- لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای زبان در سطوح مختلف ESL - رایگان** - این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)** - روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح بانی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد. جهت شرکت در این برنامه رزرو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

• **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.** کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

انتشار کتاب

پنج داستان کهن و برگرفته از فرهنگ مردمی ایران زمین، در کتابی به نام

The Princess of the Emerald Throne & Other Stories

در کانادا چاپ شده است. دوستان فرهنگ ایران می‌توانند این کتاب را از کتابخانه‌های عمومی تورنتو و میسی ساگا به وام بگیرند. نویسنده این کتاب، داستانهای کتابش را بر اساس داستان‌هایی که از پیرزنی شنیده روایت می‌کند.

زمان: جمعه‌ها از فوریه ۱۵ تا ۱۹ مارچ برای ده جلسه از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعد از ظهر برگزار خواهد شد. اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات: Yonge Street 6075

طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند.

به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

اشکال تبلت و گوشی

از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات و سرویس جهت کاربایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی** هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده** روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فرید جلاتی‌فر

پنج شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

• **آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان** کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و ستیزان‌ها جهت:

• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
• اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت،
• نوشتن نامه اداری
• کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

• **خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن**

بنیاد پریا



• **کنسرتی متفاوت، اجرایی خودمانی با برنامه ریزی آوا ایوبی، جلال پور سعید، جواد بطعایی و اصغر وقایی همین جمعه از ساعت ۷ تا ۹ شب تمام عواید این برنامه به مدد سرای بانوان آفتاب نیلوفری اهدا خواهد شد جهت کسب اطلاعات بیشتر و خرید بلیط با شماره ۳۷۰۸ ۶۶۷ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.**

• **پر کردن فرم مالیاتی سالیانه** از ماه مارچ با گرفتن وقت قبلی انجام می‌گردد، تمام افراد سالمند، دانشجوین، تازه واردین و افراد کم درآمد می‌توانند این فرم را بصورت رایگان در بنیاد پریا انجام دهند جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **تشکیل مجدد کلاس‌های آموزش بربچ** آقای دکتر مرتضی مازیار از اول ماه اپریل، جهت ثبت نام در این دوره‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **شروع مجدد کلاسهای کامپیوتر و تبلت و تلفن** از اپریل سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان** از ماه مارچ امسال آغاز می‌شود.

ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

• **آموزش زبان اسپانیولی** از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

• **کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع**



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.



این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- آموزشی LINC، ESL، تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی
- شرح کارگاه‌های آموزشی:
- English Cafe

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران
توسط: کریم زبانی
زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه
از ۷:۳۰ تا ۹:۳۰
مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم
کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملاً غیرانتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید مذهبی و سیاسی است.
این کارگاه‌های آموزشی به شکل کاملاً رایگان در منطقه یورک و به همت مستوره الوندکوهی برگزار می‌گردد. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید: ۴۵۲۶-۷۳۷-۹۰۵

کیفیت بهتر محله و سیاست ایران استار
برای موفقیت شماس



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

- یادگیری زبان انگلیسی در محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قراردادهای شما
- برقراری ارتباط موثرتر
- تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
- ارائه موثر نقطه نظرات
- تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم
- **کلاس آشپزی همراه با مکالمه زبان انگلیسی**
هر جمعه ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ بعد از ظهر
برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان تماس بگیرید
- **قصه‌گویی برای کودکان و نوجوانان**
جمعه هر هفته از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ عصر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام رایگان با ما تماس بگیرید.
قصه گو خانم دکتر افسانه افتخار
- **شبی با نقاشی**
جمعه ۵ آوریل ساعت ۶ تا هشت بعد از ظهر
لطفاً با ما تماس بگیرید
- **انجمن ادبی شبی با دوستان**
این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.
- **زمان و محل اجرا:** هر پنجشنبه شب ساعت ۷
واقع در آوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.
مدیر مسئول پرویز محمد خانی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

سازمان زنان



سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

• خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

- اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای چهارشنبه از این خدمات بهره مند شوید:
- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم
 - راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
 - پرکردن فرم‌های مختلف دولتی

- ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی
- **جلسه گروه حمایتی مراقبین سامندان**
پنجشنبه ساعت ۲ تا ۵ بعد از ظهر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
- **برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)**
هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
- **کلاس زومبا**
چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.
- مربی: خانم اصلی
- **کلینیک سلامت روان، جلسه خصوصی با روان‌درمانگر**
پنجشنبه‌ها ۹ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر برای گرفتن وقت قبلی با ما تماس بگیرید.
- **برنامه ویژه شهروندان ارشد**
پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر
- نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
- مسابقه و سرگرمی
- مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات.
- این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.
- **مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)**
این برنامه پنجشنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر زیر نظر خانم مؤگان پارسا برگزار می‌شود.
- **مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)**
این برنامه پنجشنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر زیر نظر خانم مؤگان پارسا برگزار می‌شود.

تبلیغات می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی، فیس بوک، گوگل، ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com





← ادامه از صفحه ۲۸، خشم

هنوز هم در محتوای کلام مردها می توان شنید که رئیس زن نمی خواهند. زیرا به نظر بسیاری از مردها این ایده غیرممکن است که بتوان با آن کنار آمد. درست همان توجیه و تعبیر و تفسیر را می خواهند که زنها از ادارات عمومی بالا بیرون روند، از درجات بالای ارتش کنار بکشند و از سطوح بالای بیشتر کمپانی های بزرگ حذف شوند. اگر فرد کوشش نماید که از طریق کنترل، احساس امنیت در روابط زناشویی خود نماید، این شیوه کنترل بر خود شخص برمی گردد. اگر بکوشید که زنها را کنترل نمایید همیشه و به صورت جدی با شک های جدیدی مواجه خواهید شد و تعجب نکنید که آنها با شما نمی مانند. وقتی شما به صمیمیت او شک می نمایید و زمانی که او از رفتار شما گله مند باشند، نه در رابطه جنسی مناسب و نه عشق حقیقی را در او می بینید. وقتی شما دانه هایی را از شک و تردید بکارید حاصل آن در آینده سوءظن خواهد بود.

مردهای عصبانی می کوشند که کنترل خود را در زندگی با زنهای اعمال نمایند و این از طریق تغییرات متفاوت هر دو با سیاست خاص و یا با برنامه ریزی قبلی ایجاد می شود. مثلاً بعضی از مردان خشمگین نمی خواهند زنهایشان و یا دوستان دخترشان و دختران خودشان نسبت به مردان دیگر خود را جذاب نشان دهند. به مردی فکر کنید که اعتراف نماید که زن خود و یا دوست دختر خود را دوست ندارد با آرایش ببیند. او می گوید من ترا به همان شکلی که هستی دوست دارم. در حالیکه بسیاری از خانم ها که در مال ها و محیط های ورزشی راه می روند مقدار قابل توجهی آرایش دارند. حقیقت اینست که مرد خشمگین احتمالاً می ترسد، نکند زنی را از دست بدهد و مرد دیگری او را ببیند و از او آرایش او خوشش بیاید و با او دوست شود و یا او را از دست مرد خشمگین بیرون آورد. بسیاری از مردان ممکن است نسبت به ارزش های خود و جذابیت خود اطمینان نداشته باشند. این خود-مشکوک Self-Doubt می تواند در روابط زناشویی او موثر باشد. ایده منفی داشتن نسبت به خود، او را به این تصور می کشاند که همه افراد دیگر هم کیفیت های منفی دارند. بنابراین چنین شخصی حدس می زند که همسرش نسبت به او خیانت می کند و احتمالاً مرد دیگری او را می دزدد بنابراین باید به صورت مداوم هشیار و مواظب همسر خود باشد که به او خیانت نکند. مساله دیگر اینکه او فکر می کند، که افراد دیگر او را دوست ندارند و او را جذاب نمی بینند. بنابراین عقیده و تصور، دوست دختر و یا همسر او اگر فرد جذاب تری را ببیند او را ترک خواهند نمود.

مرد عصبانی و روابط جنسی:

شخص عصبانی باید اعتراف نماید که خشمگینی او بر روابط جنسی او موثر خواهد بود. این افراد اغلب شکایت دارند که از رابطه جنسی با همسرشان راضی نیستند و اغلب شکایات های آنها در مقوله وسیعی جای دارد. یکی از شکایات عمومی این افراد از تعداد دفعات روابط جنسی می باشد.

اگر ما در این مورد فکر کنیم به آسانی متوجه خواهیم شد که چگونه فرد خشمگین و عصبانی فقط به خاطر خشمش محدودیت هایی بر چگونگی دفعاتی که همسر او میل به رابطه جنسی دارد می گذارد. بیشتر این اشخاص که برای مشاوره و روان درمانی حضور به هم می رسانند می گویند که ترجیح می دهند بیشتر با همسرشان رابطه جنسی داشته باشند و متأسفانه زمانی که همسر آنها از رابطه جنسی امتناع می ورزد، احساس طرد شدن می نمایند.

شکی نیست که تصور طرد شدن نوعی تحقیر و کوچک

شمردن است. زیرا تحقیر شدن معمولاً با احساسات بی خاصیت و شکست توجیه می شود که این خود از ویژگی های عصبانیت است. بنابراین هیچ زنی علاقمند به داشتن رابطه جنسی با همسر تحقیر شده که احساس بی خاصیتی می نماید، ندارد. در این دوران به وضوح و روشنی می توان دید که مرد از همسرش انتقاد می کند و از او می پرسد که چرا علاقه ای به رابطه جنسی ندارد و این انتقادها متأسفانه حتی بیشتر زن را به بی علاقهی به رابطه جنسی می کشاند.

پورنوگرافی و مردان خشمگین:

در یکی دو دهه پیش پورنوگرافی به شیوه امروزی در اختیار افراد نبود. بعضی از مجلات عکس های برهنه از زنان و گاهی از مردان چاپ می کردند و نوجوانان و جوانان آنها را از کشوی کاری پدر می دیدند و در جاهای مخفی به آنها نگاه می کردند. به علاوه محل های کوچکی نیز وجود داشت که جوانان به آنجا می رفتند و با پرداخت مبلغی به تماشای فیلم های کوتاه از روابط جنسی پورنو می پرداختند. اما این جوانان چندان راحت نبودند. وای به حال آنها اگر آشنا و یا عضوی از اعضای فامیلی آنها را می دیدند که به این محل ها وارد یا خارج می شدند. اما امروزه همه افراد به سادگی و در هر جایی که باشند می توانند به تماشای این ویدئوهای پورن روابط جنسی دو نفر با هم بپردازند. هنوز معلوم نشده است که اثرات تماشای مداوم ویدئوهای جنسی پورن چه مقدار است. پژوهشی در این زمینه انجام گردیده و اثرات استفاده تماشای پورن را نشان داده است. این پژوهش معتقد است که تماشای مداوم فیلم های سکسی باعث اختلال روابط جنسی می شود، پژوهش های بعدی این یافته را تایید نکرده و آنرا رد نموده است.

در حال حاضر پژوهش هایی در حال اجرا می باشد. نویسنده بعضی از اثرات تماشای این ویدئوهای پورن را در افراد خشمگین و عصبانی ملاحظه نموده است. پورنوگرافی نوعی تخیل و تجسم است. بسیاری از این بازیگران پورن مثل یک هنرمند مرد و یا زن نیستند. بسیاری از این خانم ها قیافه های خود را نشان نمی دهند و بسیاری از مردان نیز چنان دستگاه تناسلی بزرگ ندارند. اینها اغلب با سینه های مصنوعی، باسن و غیره با عمل جراحی خود را زیبا می کنند. حال اگر شخصی برای دیدن این قیافه های دستکاری شده شرطی شود، تحریک شدن آنها با یک زن معمولی می تواند رنج آور شود. جز زمانی که همسر متوجه شود که شوهرش او را جذاب نمی بیند، تمایلش نسبت به رابطه جنسی کاهش می یابد و مرد عصبانی احساس طرد شدن می کند و حدس شما درست است او بیشتر از پیش عصبانی می شود. بسیار سخت است که فردی به غذاهای خارج منزل و Fast Food عادت کرده باشد و به غذاهای سالم خانوادگی میل پیدا کند و آنرا بپذیرد.

دکتر صفر داعی، روان درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office: 905-770-4556

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیک، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

ناصر پیشوا

Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

۱۳۹۹

416-818-0940

کیت رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، فینگر فودهای عالی دسر و کیک با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی های شما

647-466-3845

فروش پیتزا 241

پیتزا 241 واقع در Ajax
لوکیشن عالی، درآمد خوب
از سال ۱۹۹۲ یک صاحب داشته که برای
بازنشستگی آماده می‌شود
Zibby 416-824-6279

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۴+۱ خوابه، دو خوابه
۳ سرویس بهداشتی
۳۲۰۰ دلار
416-570-9773

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل

647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
قابلیت نقد شوندگی در هر زمان
بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
بهره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

Business For Sale

Print Finisher in Mississauga
Foil Stamping - Die cutting & Bindery
established clientele - good reputation
\$125 K
email: bind and more@gmail.com
or call 416-459-4593

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanaccounting.com

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۳ خوابه مستقل بانگلو، ۲ سرویس
بازسازی شده، طبقه اصلی، ۲۵۰۰ دلار
416-570-9773

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم تحصیلکرده
که مایل هستم با خانمی
تحصیلکرده و مستقل
بین ۶۰ تا ۷۰ سال آشنا
شده و ارتباط برقرار کنم
905-290-2944
647-532-1574

ایران استار هر هفته بین ۱۲ تا ۱۵ نویسنده محلی دارد
647-674-4048

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کباب بره
جوجه کباب
انواع خورش‌ها

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷
کیت‌رینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلای و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایراک

- تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء . وصیتنامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه . کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

اگر دیگران به طرز فکر شما اعتقادی ندارند، بدین معنی نیست که خود و راه خود را تغییر دهید، تنها کافی است که خودتان را بیشتر باور داشته باشید. با اعتماد به نفس بالا به هر چی بخواهید می رسید. امروز با فردی مکالمه‌ای خواهید داشت. سعی کنید سوالاتان را از او بپرسید و ابهامات ذهنی‌تان را برطرف کنید. برای تصمیم‌گیری باید از تمام حقایق آگاه شوید بنابراین بدون خجالت هر چه در دل دارید را به زبان آورید.

آبان

مطمئن باشید موفقیت در انتظار شما است. از این که در مورد موضوعی به نزدیک ترین فرد زندگی‌تان صحبت کنید، می‌رسید اما این را بدانید که اتفاقات اخیر روی هر دوی شما تاثیر گذاشته است و اگر در مورد آن اکنون گفتگو نکنید، در آینده اوضاع بدتر خواهد شد. به کمک فردی گرامی از مشکلات‌تان باز خواهد شد. کافی است با اراده محکم کاری که می‌خواهید انجام دهید.

آذر

شما امروز احساس سردرگمی می‌کنید و در انتخاب راهی که در پیش گرفته‌اید، مردد هستید. سعی کنید خودتان را در معرض چیزهایی که به آن علاقه‌ای ندارید، قرار ندهید. هر چه به ندای دلتان بیشتر گوش دهید، بهتر است. وقت آن است در مورد رابطه عاطفی خود تصمیم بگیرید. باید به این رابطه ادامه دهید یا آن را کاملاً رها کنید. وسط آسمان و زمین ماندن پس است. از خود گذشتگی هم حدی دارد. بهتر است که جدی تر باشید و به این وضعیت خاتمه دهید.

دی

امروز روابط اجتماعی شما بهتر شده ، از این رو زمان بیشتری را با دوستان صمیمی خود بگذرانید و کارهایی را انجام دهید که به شما احساس مثبتی می دهند. شما پر از عشق و شجاعت هستید، بهتر است آن را با دیگران نیز تقسیم کنید، بنابراین از بیرون رفتن و در جمع بودن ترسید. افکار خود را عملی کنید تا موفقیت به سراغتان آید. شما نسبت به انتخاب رهاکنان برای آینده دچار تردید هستید، شاید بد نباشد که کمی از نگرانی‌تان کم کنید و به سرنوشت اجازه دهید تا بهترین اتفاقات را برایتان رقم زند.

بهمن

شما شخصیت قوی و خلاقانه‌ای دارید که به جای جر و بحث با دیگران می‌توانید آنها را به بهترین و موثرترین شکل به کار گیرید. امروز هیچ گزینهای جز قدم گذاشتن در راهی که نسبت به آن آگاهید، ندارید. شاید این همان راهی است که قبلاً رفته‌اید اما بهتر است باز دیگر تلاش کنید. از تصمیمی که می‌گیرید، پشیمان نخواهید شد زیرا نتیجه آن بهتر از آنچه فکرش را بکنید است. به زودی پیشنهادی به شما می شود که بهتر است قبل از قبول کردن آن خوب در موردش تحقیق کنید. اگر با فکر جلو روید آینده درخشانی در انتظارتان خواهد بود.

اسفند

بهترین زمان است تا ایده های ذهنی‌تان را بررسی کنید و قدم‌های بعدی را برای هدف‌های بزرگتر بردارید. کار امروز را به فردا نگذارید تا فرصت‌هایتان از دست نرود. صبح هر چه زودتر از تخت‌خواب بیرون آید و کار خود را آغاز کنید بهتر است. اگر شریک زندگی‌تان با دلی پر از عشق به سمت شما آمد، با آغوش باز پذیرایش باشید. شما می‌توانید این رابطه را به هر شکلی که دوست دارید، پیش ببرید. برای ابراز علاقه متقابل به عشق‌تان یک هدیه برای او بخرید و غافلگیرش کنید.

فروردین

اگر تا به حال نشسته و منتظر بودید که خوشبختی در خانه شما را بزند، وقت آن است که خودتان بلند و دست به کار شوید. شما انرژی و ذکاوت لازم را درون خود دارید، کافی است آنها را نشان دهید. اگر از رابطه عاطفی خود راضی نیستید، باید شیوه خود را تغییر دهید. در حرف زدن خود محتاط باشید، سیاست بیشتری به خرج دهید و از رفتارهای افرای خودداری کنید تا همه چیز بر وفق مراداتان پیش رود. اگر در تصمیم‌گیری‌های امروزتان دچار شک و تردید شدید، بهتر است که آن را به روز دیگری موکول کنید.

اردیبهشت

امروز عزم‌تان را جزم کرده‌اید تا برای رسیدن به آرزوهایتان بجنگید. اما حواستان باشد تا در این راه کسی را زخمی نکنید. هر چه خود را قوی‌تر نشان دهید بهتر است. امروز میان شما و عشق زندگی‌تان کمی دلخوری پیش می آید، دلیل آن عدم اعتماد شما به یکدیگر نیست بلکه شرایط بدی است که در آن به سر می‌برید. به جای این که از این موضوع دوری کنید، در موردش صحبت کنید و به دنبال راه حلی برای آن باشید. مطمئناً همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

خرداد

خودتان را برای مسائل کم اهمیت، آزار ندهید. امروز ممکن است که میان شما و اطرافیان‌تان اختلاف نظرهایی رخ دهد اما اهمیت چندانی ندارند و طبیعی ست. اگر فکر می‌کنید که راه درستی را در پیش گرفته‌اید، تحت تاثیر رفتار دیگران قرار نگیرید. میان شما و شریک زندگی‌تان دلخوری پیش آمده. هم شما و هم طرف مقابل‌تان از شروع مکالمه می‌ترسید اما بهتر است قدم اول را شما بردارید و احساسات واقعی خود را که به بهبود رابطه‌تان کمک می‌کند بروز دهید.

تیر

امروز انرژی مثبت زیادی در فضا پراکنده است، حال که جنگجوی درون شما آماده جنگ است از این فرصت استفاده کنید و وارد عمل شوید. ممکن است در مسیری که پیش گرفته‌اید با تضاد و مخالفت‌هایی رو به رو شوید اما یادتان باشد که قدرت شما بیش از اینها است پس نگذارید هیچ چیز مانع‌تان شود. فردی رازی را برای شما فاش کرده است که کمی نگران‌تان کرده، بهتر است که فعلاً فکرتان را درگیر آن نکنید. با گذشت زمان حقایق بیشتری برای شما آشکار می شود.

مرداد

شما از وابسته شدن لذت می‌برد اما نباید افسار خود را به دست دیگران دهید. آنچه بدان احتیاج دارید، کمی مراقبت از خود و نیازهایتان است بنابراین مطمئن شوید کارهایی که انجام می‌دهید، مورد علاقه شماست نه دیگران. از رابطه عاطفی خود رضایت کامل را ندارید. اما شما با توانایی‌هایتان می‌توانید رابطه را به گونه‌ای دیگر تغییر دهید. پس بهتر است شرایط آن را هر چه زودتر فراهم کنید. هر چه با سیاست بیشتری عمل کنید، نتیجه بهتری خواهید گرفت.

شهریور

امروز روز خوبی برای شماسات تا بتوانید کنترل امور را به دست بگیرید. سعی کنید گفتگوهایتان با دیگران عمیق و موثر و در ارتباط با موضوعات مهم زندگی‌تان باشد. مطمئناً از به اشتراک گذاشتن نظرات‌تان با دیگران سود خواهید برد. فقط به رابطه‌های گذشته‌تان اکتفا نکنید، سعی کنید که با افراد جدید در ارتباط باشید. اخیراً متوجه علاقه یکی از اطرافیان‌تان به خود شده‌اید. با گذشت زمان به این نتیجه می‌رسید که شما هم به او علاقه دارید و این شروع رابطه‌ای فوق‌العاده برایتان خواهد بود و در نهایت زندگی شما پر از عشق می‌شود.

همه نوع تعمیرات منزل شما



- ✓ کامل کردن زیرزمین Basement Finishing
- ✓ کاشی کاری Tiling
- ✓ دیوار Drywall
- ✓ چهار چوب‌ها Framing
- ✓ کف (چوب، لمینیت) Flooring (Laminate-Hardwood)

رضا 416.836.6490

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

سوپر هفت سین

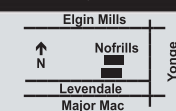
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تئوونیک و جاده‌ای رایگان می‌گردد

- ✓ سفتی و آمیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گویار اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران آمیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

								1
7				5				3
	1			6				
			9			3		
				8	4			6
	5	8					1	
				7			8	
			2			9		
9	4			6			5	

۴۲۸



متوسط

				1			2	
				9				7
4			7		8			1
6		9	8					
		7						5
				2	4			
	5							
	1		9	8			7	
				3		4		9

۴۲۶



آسان

				3	6			7
4	9	3						1
1				9				3
				3				5
2	3			4	5			7
				7				8
		1		6			3	5
							6	
		4					2	1

۴۲۴

	9	6						
		7			4			
8								2
	1		8					
						7		5
		9		3				
	4		3				9	1
	2				5			4
7			9			8		

۴۲۹

2		5						9
6	4			3				
			4		7			
	8			7	2	4		
								9
							5	
		7		1		2		
	6						3	
		1		9	5			

۴۲۷

7	2				6	1		
6				1				4
8		9			3			5
				4				
				8	5	2		7
	5							
						5	3	
2				6	3		4	
				2			7	9

۴۲۵

6	5	8	3	7	4	1	2	9
7	9	4	6	2	1	3	8	5
3	1	2	5	8	9	6	4	7
4	3	6	1	9	7	2	5	8
8	7	5	2	3	6	9	1	4
1	2	9	8	4	5	7	6	3
9	8	1	7	5	2	4	3	6
5	6	7	4	1	3	8	9	2
2	4	3	9	6	8	5	7	1

۴۲۲ پاسخ

7	1	9	8	5	3	4	6	2
3	2	5	6	4	9	8	7	1
4	6	8	2	7	1	3	5	9
8	3	4	9	1	5	7	2	6
9	5	2	3	6	7	1	8	4
1	7	6	4	2	8	9	3	5
5	8	1	7	9	6	2	4	3
6	4	7	1	3	2	5	9	8
2	9	3	5	8	4	6	1	7

۴۲۰ پاسخ

8	2	3	9	5	4	1	7	6
5	9	6	3	1	7	8	2	4
4	1	7	2	6	8	3	9	5
6	8	2	4	9	5	7	1	3
7	3	4	1	8	2	5	6	9
9	5	1	7	3	6	2	4	8
1	6	8	5	7	9	4	3	2
2	7	9	8	4	3	6	5	1
3	4	5	6	2	1	9	8	7

۴۱۸ پاسخ

1	9	7	8	2	3	5	6	4
3	4	8	5	6	9	2	7	1
2	5	6	4	7	1	8	9	3
5	1	9	6	4	2	3	8	7
6	2	3	7	1	8	4	5	9
7	8	4	9	3	5	6	1	2
4	3	5	1	9	6	7	2	8
8	7	1	2	5	4	9	3	6
9	6	2	3	8	7	1	4	5

۴۲۳ پاسخ

6	8	7	9	2	3	1	4	5
4	9	1	5	6	8	3	7	2
2	3	5	4	1	7	6	9	8
3	1	6	2	8	9	4	5	7
5	7	2	3	4	1	9	8	6
8	4	9	6	7	5	2	1	3
7	6	4	8	9	2	5	3	1
9	5	8	1	3	6	7	2	4
1	2	3	7	5	4	8	6	9

۴۲۱ پاسخ

3	1	7	5	9	2	6	8	4
9	5	6	3	4	8	7	1	2
8	2	4	6	7	1	9	3	5
7	9	3	4	5	6	8	2	1
5	6	1	2	8	7	4	9	3
2	4	8	9	1	3	5	6	7
4	3	2	7	6	9	1	5	8
1	7	9	8	3	5	2	4	6
6	8	5	1	2	4	3	7	9

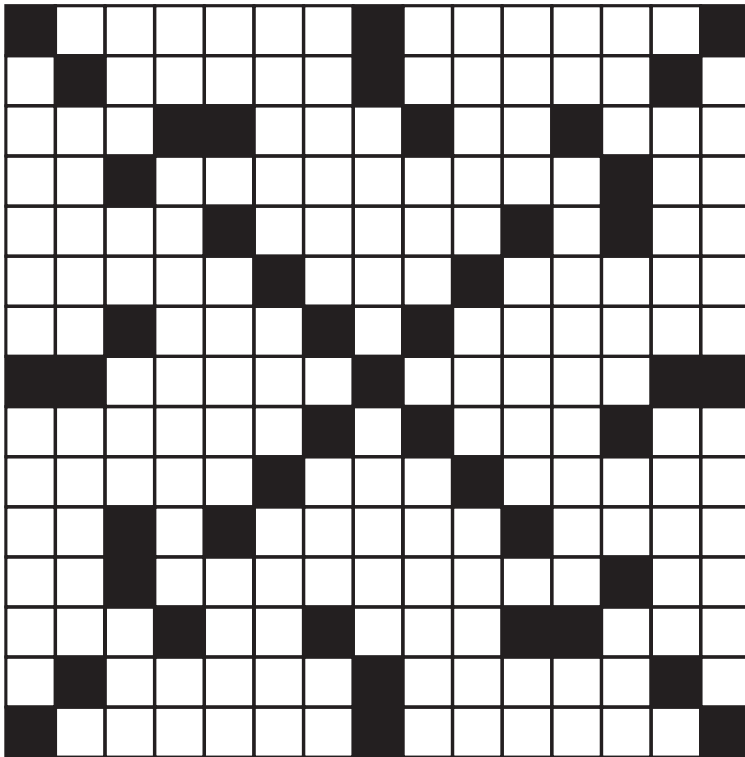
۴۱۹ پاسخ

جدول



شماره ۱۲۳۲ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



پاسخ شماره ۱۲۳۱ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱	م	و	ز	گ	ا	ر	ح	ق	ا	ل	ش	ر	ب	
۲	س	ی	س	ر	و	ب	ا	ل	و	ن	ا	ن	ا	ن
۳	پ	ر	ی	ن	ا	ی	ر	ه	م	ا	س	د		
۴	ن	ا	ل	ه	ه	ب	ه	ب	ی	ت	و	ت	ه	
۵	د	ه	ز	ی	ن	ه	د	ر	ک	ا	پ			
۶	ا	ر	ا	ر	ج	م	ا	ج	ر	ا	ن	خ		
۷	ر	و	ا	ل	ف	ق	ی	ر	ا	ل	ت	ج	ا	
۸	ج	د	ل	ل	ت	ا	ن	ب	ا	ن	ا	گ	ر	
۹	ش	ر	ی	ا	ن	ک	و	ر	ک	ر	و	ا	ق	
۱۰	ن	ب	ک	ج	ر	و	ی	ت	ا	م	ه	ا		
۱۱	ا	ب	ر	ا	س	م	س	ج	و	ن	ل			
۱۲	س	ی	ر	ا	ب	ی	س	ن	ا	ز	ا	ر	ع	
۱۳	ت	س	م	ر	ک	ا	س	ب	ی	ق	و	ا		
۱۴	ا	ت	ر	ن	ا	م	ج	و	و	ا	ل	ا	د	
۱۵	ر	ی	ش	ب	ا	ب	ا	خ	ی	ش	ا	ن	ه	

افقی

- ۱- نوعی نقش‌ونگار ایرانی که در معماری قدیم استفاده می‌شد - نویسنده رمان "پیر"
- ۲- بزرگان - نام کوچک "ون‌گوگ" نقاش هلندی
- ۳- دفعه و مرتبه - لخت و عور - کوهی در حوالی بندر عباس - درس نخونده
- ۴- الفبای موسیقی - گروهی از جانوران که دارای اسکلت هستند - عیب و عار
- ۵- علامت مفعولی - اهل استان مرکزی است - تصحیح مطلب
- ۶- رانندگی - همان سیب است - نوعی آبمیوه
- ۷- پرندۀ نجار - دعا و نیایش - مساوی و برابر
- ۸- انسان مرفه - بندری در فرانسه
- ۹- مایه حیات - بزرگترین پستاندار - کشوری کوچک در دریای کارائیب
- ۱۰- ریاضی‌دان آلمانی قرن نوزدهم - حشره بدبو - مداوا کردن
- ۱۱- زنگ کاروان - کشوری بزرگ با تمدن درخشان - آب شرعی
- ۱۲- چیز - پدر شعر نو - حرف ندا
- ۱۳- رفیق - نازک و کم‌جسم - نفس بلند - مخفف "کسی که"
- ۱۴- سراینده انگلیسی منظومه "دکتر فاستوس" - سرهم کردن قسمت‌های مختلف فیلم
- ۱۵- ثابت و پابرجا - شهر کرمانی

عمودی

- ۱- فیلسوف قرن ششم و صاحب اثر "تهافت التهافت" - موسس سلسله ساسانی
- ۲- پایتخت کشور کانادا - یار یکرنگ
- ۳- افسانه شب - شکل و حالت - ضمیر جمع - خاک گور
- ۴- سست و تنبل - نویسنده رمان شاهزاده و گدا - علامت جمع در عربی
- ۵- دستبند زنانه - کشوری با مرکزیت آتن - چهره
- ۶- فرشته فروغ و روشنایی - خدای بابلی - سوءهضم به واسطه پُر بودن معده
- ۷- آب منجمد - چیدن شاخه‌های اضافی گیاهان - از مواد شیمیایی سمی
- ۸- تکی‌گری - نازک و لاغر
- ۹- کشور کوچکی بین فرانسه و ایتالیا - باج و خراج - حرارت زیاد بدن
- ۱۰- شاعر قصیده سرای قرن ششم هجری - عمل تبدیل از جامد به مایع - از مشتقات آمونیاک که طعمی زننده دارد
- ۱۱- سیلی - جمع کرد - قوم بنی‌اسرائیل
- ۱۲- حرف انتخاب - اینطوری گنج میسر نمی‌شود - بله فرنگی
- ۱۳- مجلس شیوخ - تصدیق روسی - قرض - فوری
- ۱۴- از میان مربیان باشگاه فوتبال ایران - از سران دیالمه که در جنگ با نصر بن احمد سامانی کشته شد
- ۱۵- نام کوچک نویسنده رمان "گوشت‌نوت‌دام" - نام کوچک "فرمی" فیزیکدان ایتالیایی برنده جایزه نوبل ۱۹۳۸

کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

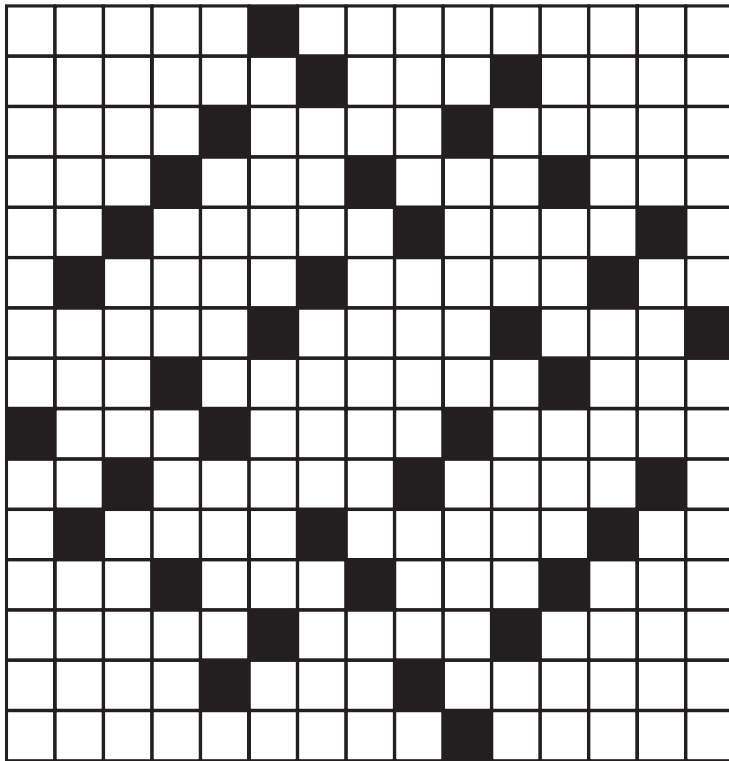
مهدی Florimed Plumbing

416.875.5484

جدول

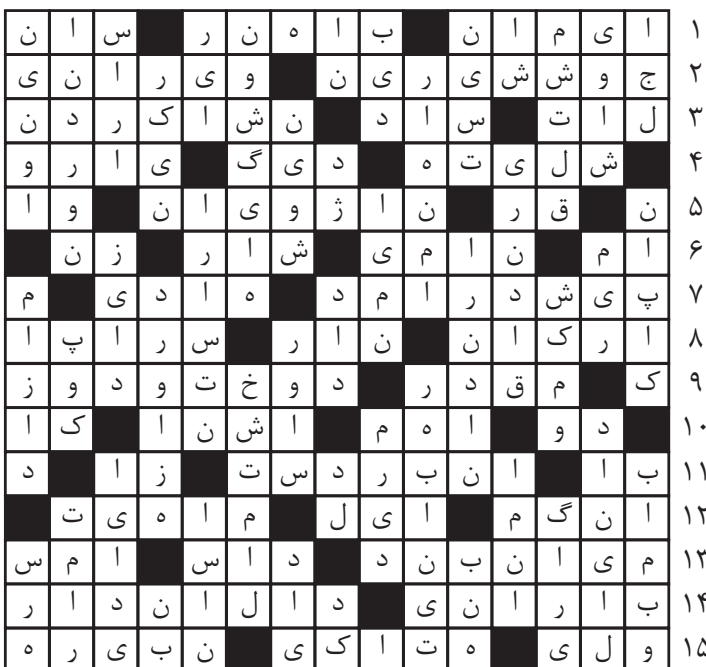
شماره ۱۲۳۲ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۳۱ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- فیلسوف انگلیسی که به مطالعه در فلسفه سیاست و اجتماع پرداخت و حکومت را نوعی اجتماع خواند - از قوای بدن که وظیفه آن گوارش غذاست
- ۲- روکش چرخ اتومبیل - تکلیف مدرسه - خوشبخت و دارای آرزوهای برآورده شده
- ۳- پول کشور کویت - برآمدگی روی پوست ناشی از سوختگی - بازگشتن
- ۴- در رستوران می‌باید - کلام درد و افسوس - سقف خانه - نگهداری کردن
- ۵- جشن زاده شدن - فرزند نوه - رسم کردن - خرس فلکی
- ۶- اندامی در صورت - فرزند نوه - ماه داس گونه
- ۷- درد چشم - پدر شعر نو فارسی - نیکوکاران
- ۸- کشور هفتاد و دو ملت - فردگاهی در تهران با نامی زیبا و پرمعنا - پایان زندگی
- ۹- قبول درخواست - زمانی که به پایان نرسیده - از حیوانات
- ۱۰- جای ماسوره در چرخ خیاطی - بیماری کمبود انسولین در بدن - آخرین دولتمرد
- رایش سوم
- ۱۱- درخت زبان گنجشک - سخن کوتاه - مردمک چشم و همچنین به معنای مشاهده شده
- ۱۲- زهد دروغین - گهواره - ارزش و نرخ - نخستین
- ۱۳- مفصلی تا شده در پا - رب‌النوع جنگ در نزد رومیان قدیم - از سیاره‌های منظومه شمسی
- ۱۴- امضاء دستخط - حق ویژه‌ای در تصمیم‌های جهانی - نژاد مردم ایران
- ۱۵- شهری در شمال شرق فرانسه - پرخاش تو خالی و تهدید بیهوده

عمودی

- ۱- نوعی وسیله ورزشی برای کاهش وزن و تناسب بدن - در هنر نقاشی و معماری سایه‌ها و نیم‌سایه‌ها را با آن نشان دهند
- ۲- دارای ارزش و اعتبار - غذای دانه بلند - دریاچه‌ای در تانزانیا
- ۳- نوشته اولیه - همواره - گیرنده صدا و تصویر
- ۴- کتابی از "دافنه دوموریه" - پسوند عضویت و وابستگی - معروف‌ترین موسیقی‌دان آلمانی - یار داستانی رامین
- ۵- شیرینی لوله‌ای - گوینده کلام - گیاه تالاب‌ها
- ۶- قصد و اراده - پایان‌بخش هفته - ترس و بیم
- ۷- صلح و آرامش - سهمیه محدود و تعیین شده - بازگشت صوت
- ۸- پایداری و ماندگاری - باقی خوراک - جایزه و شایسته
- ۹- پشم شتر - پدر گرامی - رختخواب گسترده
- ۱۰- شماره پرونده - وارسته - پوستین و جبه
- ۱۱- نشانه جمع فارسی - بلندترین برج ایران - شرح و تفسیر
- ۱۲- کلام شرط چون که آید کار آشفته گردد - زر ناسره - شیوه و روش - رهبر کاتولیک‌های جهان
- ۱۳- اتفاق دور مقبره بزرگان دینی - پایتخت کشور پرو - فرودگاهی در لندن
- ۱۴- مطالب و موضوعات - کمانه نواختن ویولن - زمین شوره‌زار
- ۱۵- سلسله سلطنتی اتریش در جنگ اول جهانی - بتکده هندیان که محمود غزنوی ویرانش کرد

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بایهترین کیفیت
و مناسبترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
905-764-0202 EX 108.....	دبیرستان RWS (صبحی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور		
416-288-9868	Advanced Academy		
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)		
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی		
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy		
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوچی		
416-665-6886	فاطمی زاده		
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا		
416-431-4847	دبیرستان انتگرال		
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)		
416-918-6950	جلیل زاده		

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (وبدا)	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-224-5464	آسمان "میترا"	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
416-221-2792	اطلس		
416-642-2372	افرا (کامران)		
416-223-1441	سان شاین تورز		
416-225-5509	یونایتد		
905-597-9224	سیمرغ		
416-830-4554	محسن امیدزاد		

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز	416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)	416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو	905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور		
905-737-8282	Advanced Academy		
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)		
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی		
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy		
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوچی		
416-497-3107	فاطمی زاده		
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا		
416-497-3107	دبیرستان انتگرال		
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)		

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبوچی
--------------	------------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرفرشی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی
بازرسی ساختمان	
416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور
بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
بیمه و سرمایه گذاری	
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (هموتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در منطقه
مونتگومری
مکان کار شما

facebook www.blueshadeocan.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری	ارگ	سونوگرافی - ایکس ری
آرت	416-841-6706	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	416-223-6500
اشنا	647-848-1855	416-858-9491
امین	416-224-0540	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	
جاهد	905-597-7233	
جیکوب	416-857-1681	
شایان	289-597-8880	
شفقت	905-709-0880	
گیله وا	416-835-7210	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	
هارمونیک	416-317-3003	
نشنال (غایبی)	416-223-3336	
متین	416-844-6634	
یار خانی، بهروز	416-505-0055	
حمل و نقل (اسباب کشی)	طبیعی درمانی	کمک به سالمندان
ارزان (مجید)	416-937-7525	416-226-6939
Max	416-745-3725	416-731-9300
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	647-500-8003
حمل و نقل بین المللی	رستوران	کیتترینگ
FSI (چاپچی)	416-590-8989	647-466-3845
متراس	416-497-0377	
مترو	416-222-0242	
خدمات شیشه	سندویچ فروشی	گلفروشی
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	416-250-7070
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	416-227-1600
صرافی و حواله پول	پارسی	لوازم یدکی اتومبیل
اکسپرس	416-356-6666	416-292-7001
اکسچنج	647-202-1318	



تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرسین
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازه کار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره گیری از بهترین روش های تدریس
تجهیزات کامل، بیمه و راننده حرفه ای برای بهترین تجربه حرکت به سمت گواهینامه
توسیم برای رانندگان و سوار و پیاده کردن در جابجایی
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستان های دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن - TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاذ.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار



TRIDEL®
BUILT FOR LIFE

ROWNTREE™
ENTERPRISES

CHATEAU

AUBERGE ON THE PARK

معرفی Chateau. سومین، آخرین و لوکس‌ترین فاز مجموعه کاندو آپارتمان‌های باشکوه Auberge on the Park. ساکنان Chateau از سبک زندگی بی‌نظیر در نزدیکی انحصاری‌ترین محله‌های Toronto بهره‌مند می‌شوند. زندگی در چند قدمی ایستگاه آینده Eglinton Crosstown LRT در آپارتمانی وسیع با طراحی مدرن و زیبا، در میان چشم‌اندازهای بدون مانع Sunnybrook Park را تجربه کنید.



Condominium Luxury by Nature

همین امروز ثبت‌نام کنید
به‌زودی در Leslie & Eglinton

EIGHT DECADES OF HOME BUILDING. OVER 80,000 HOMES BUILT.
TRIDEL COMMUNITIES ARE BUILT GREEN BUILT FOR LIFE.®

©Tridel 2019. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation. Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only. *Prices and specifications subject to change without notice. E.&O.E. April 2019.

tridel.com