ارز ملل
دفتر جدید: 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

صرافی بهمنی
دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی
با ۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
تورنتو: خیابان بانک، شماره 61208 (روبه‌روی پلازای ایرانیان)

Thu, 28 March 2019 - V. 25 - No.1231 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۸ فروردین ۱۳۹۸ - سال ۲۵ - ش ۱۲۳۱

محمدرضا فدوی
مسکونی - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

بیمه ارزان و مطمئن
Auto , Home , Business
Life , Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
BROKERTEAM
416.876.7799
WORLD ON YONGE - UNIT 18

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
شعبه ۱ Unit 150 / Unit 4 شعبه ۲

جواهری آنتیک
فروش فوق‌العاده
انواع سکه، طلا و جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیماری سخت ص.۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

ایران در سوگ؛

سین هشتم، سیل!

یک هفته پس از جاری شدن سیل در چهار استان شمالی ایران با ورود سامانه بارشی جدید به غرب و جنوب ایران در تازه‌ترین مورد استان لرستان با طغیان رودخانه مواجه شده، شیراز در سیل گرفتار و ۲۵ محور مواصلاتی ایران مسدود شد. سیلاب شدید همچنین در میدان ابوکلام و بخش هفت‌تنان و مسیرهای منتهی به این مناطق جاری شده و ورودی شیراز از سمت پل شهید اسکندری به سمت اصفهان را مسدود کرد. بارندگی شدید به همراه تگرگ که از حدود ساعت ۸ صبح دوشنبه در شیراز آغاز شد، موجب جاری شدن سیل در این شهر شد. افزایش سرعت سیل در شیب ورودی شهر شیراز از سوی دروازه قرآن موجب واژگونی و تصادف سریالی حدود ۲۰۰ خودرو شد.

۱۹←

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
(World On Yonge)

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

تخصص و تجربه ما ← حفظ سرمایه شما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St.
2nd floor
پلازای ایرانیان
647.247.2097

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

وام مسکن
ما برای شما کار می‌کنیم
نه برای بانک ص ۱۳
نوید زائری
مشاور و متخصص وام مسکن
647.203.1346
CAPITAL LENDING CENTRE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe
5409 Yonge St.
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

صرافی اَرگ
قیمت استثنایی
416.224.0000 پلازای ایرانیان 6085 Yonge St.

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره 416.542.1111
بهترین نرخ حواله پلازای سوپر پارسیان 8167 Yonge St.

ارز ملت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905 597 1243
7181 Yonge St. Unit 40 (Shops on Yonge)

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
اطلاعات بیشتر ص ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

ترجمه رسمی
فارسی به انگلیسی
انگلیسی به فارسی
لیلا فاروقی
مترجم رسمی
با مجوز ATIO
ICAN TRANSLATE
416-619-0933
6075 Yonge St., Suite 308, Toronto

صرافی امین
همراه امین شما در ارایه کلیه خدمات ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
Shops on Yonge
416.491.1080 #164, 7181 Yonge 416.820.5060

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

صرافی هانا
ارسال به ایران بدون کارمزد
بهترین نرخ حواله
پارکینگ اختصاصی
8763 Bayview
416.832.7020

بدون کارمزد
647.278.2230
www.rialxchange.com
RIAL MONEY EXCHANGE
با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در تورنتو
نبش پلازای ایرانیان 6039 Yonge St.
صرافی ریال

خرید، فروش و مشاوره در پروژه‌های ساختمانی
افشین بهرامشاهی
416.841.9160
HomeLife / Bayview Realty Inc.
Phone: 905-889-2200
500 Hwy 7, Thornhill,
ON L3T 7T1

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، باتجربه و آگاه

IRAN STAR

SNAP AUTO RENTAL
کرایه انواع خودرو اسنپ
کوتاه و بلند مدت
سواری، SUV
مینی‌ون ۷ و ۸ نفره
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
رانندگان لیفت و اوبر: بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد
با قیمت‌های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)
HWY 407 HWY 410 HWY 427 Derry HYW 401
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
خدمات جدید: املاک و مهاجرت
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
دفتر جدید 7191 Yonge, World on Yonge
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
بدون کارمزد
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
TD
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

خدمات مهاجرت و ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
ATIO Certified Translator
ترجمه رسمی تمامی مدارک
ترجمه پاسپورت و شناسنامه
ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
ترجمه کوآدمیانه و مدارک تحصیلی
کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی
Tel: 647-965-3867
دفتر تورنتو: 10271 Yonge St., Unit 224 , 7368 Yonge St. Unit 10A دفتر ریچموندهیل
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

رهتورز 416.730.8687 (با راهنمای فارسی‌زبان)
بهترین نرخ بلیت ایران
تور نیویورک
با بازدید از کلیه نقاط مهم شهر و کروز روی رودخانه
با ۲ شب هتل، ۲ صبحانه و راهنمای فارسی‌زبان
۱۸ May

دربند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کله‌پاچه
دیزی سنتی
حلیم
کیترینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند: 416-445-1777

اخبار - کانادا

قیمت برق شما افزایش می‌یابد

ترجمه ایران استار - دولت محافظه‌کار انتاریو در حال ارائه قانونی است که به برنامه‌های دولت قبلی لیبرال در ۲۵ درصد کاهش در قیمت برق، پایان می‌دهد.

"گرگ ریکفورد" وزیر انرژی انتاریو می‌گوید که این حرکت هزینه‌های بهره را کاهش می‌دهد، گرچه او نمی‌گوید که این میزان چه مقدار است. البته او می‌گوید که این امر منجر به افزایش نرخ برق برای مصرف‌کنندگان نخواهد شد. البته حسابداران عکس این نظر وزیر را دارند و معتقد هستند این کار شیب تندی در جهت افزایش قیمت برق برای مصرف‌کنندگان به ارمغان می‌آورد.

دولت قبلا گفته بود که این برنامه لیبرال‌ها، کسری بودجه انتاریو را به ۱٫۸ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۷-۲۰۱۸ افزایش داده است؛ طبیعتا با حذف این برنامه در بودجه انتاریو میلیون‌ها دلار از کسری بودجه کاهش پیدا خواهد کرد اما پرداخت این هزینه به عهده انتاریویی‌ها خواهد بود، امری که محافظه‌کاران هنوز چگونگی آنرا روشن نکرده‌اند.

محافظه‌کاران برنامه‌ای برای واگذاری خدمات برق‌رسانی به یک اپراتور خصوصی را در برنامه‌های خود دارند. در حال حاضر یک شرکت دولتی سیستم برق انتاریو را برنامه‌ریزی و مدیریت می‌کند. دولت اعلام کرد با اجرای این برنامه ۴۴۲ میلیون دلار صرفه‌جویی خواهد کرد.

مشکل قراردادهای برق در انتاریو قبلا به خروج دالتون مک‌گینتی، نخست وزیر لیبرال سابق این استان و جانشین شدن کاتلین وین به جای وی انجامیده است.

آدیت شدید؟ چکار باید بکنید؟

ترجمه ایران استار - فکر حسابرسی توسط اداره مالیات کانادا "سی‌آرای" می‌تواند برای مالیات‌دهندگان استرس‌زا باشد، به ویژه زمانیکه نامه‌ی ممیزی اداره مالیات به شما تحویل داده می‌شود. در نتیجه بهترین مشاوره‌ای که ما می‌توانیم به شما بدهیم این است که آرام باشید و در مورد مالیات در کانادا بیشتر مطالعه کنید.

سیستم مالیاتی کانادا چگونه کار می‌کند؟

سیستم مالیاتی کانادا بر اساس اصل خود ارزیابی است، به این معنی که شما باید سالانه فرم‌های برگشت مالیات خود را خودتان پُر کنید و سپس با ارسال آن به اداره مالیات، این اداره با توجه به میزان درآمد و هزینه‌های شما مشخص می‌کند که مالیات بر درآمد شما چقدر می‌باشد.

اداره مالیات کانادا چه می‌کند؟

اداره مالیات کانادا قوانین مالیاتی را روی اکثر استان‌ها و مناطق اعمال می‌کند. این سازمان مسئول جمع آوری مالیات و سایر منابع مالی دیگر است، مانند:

- مالیات فدرال، استانی و مالیات بر درآمد سرزمین‌های کانادا
- مالیات بر فروش و محصولات و خدمات فدرال و استانی
- بیمه‌های حقوق بازنشستگی و بی‌کاری

اداره مالیات کانادا از طریق سیستم مالیاتی و جمع‌آوری وجوه آن، به دولت این امکان را می‌دهد تا مزایای زیادی را به کانادایی‌ها عرضه نموده و برنامه‌های مختلفی را برای آنان فراهم می‌کند. برای انجام این کار باید اطلاعات را به روز نگه داشته تا اطمینان حاصل شود کسانی که از این مزایا استفاده می‌کنند واجد شرایط آن هستند.

هنگامی که اداره مالیات کانادا دست به ممیزی می‌زند، می‌خواهد اطمینان حاصل کند که اطلاعات ثبت شده، قابل تایید با مدارک شماست.

بنابراین وقتی متوجه شدید که شما باید تحت ممیزی قرار بگیرید موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- در نظر گرفتن یک رویکرد سیستماتیک برای پاسخ‌دادن به سئوالات و داشتن نگرش مناسب در مورد این فرآیند می‌تواند چالش های حسابرسی را کاهش دهد.
- پاسخ سریع
- تامین تمام اطلاعات لازم برای شفاف‌سازی هرگونه‌مشکلی
- به ممیز احترام بگذارید، او فردی است که باید کار خود را انجام دهد بنابراین اگر در مواردی مطمئن نیستید سؤال کنید. شاید چیزی را ثبت کرده‌اید که نباید ثبت می‌شد، و یا باید ثبت می‌شد و شما این کار را انجام نداده‌اید. اگر شما از نتایج ممیزی راضی نبودید می‌توانید در طول مدت ۹۰ روز درخواست تجدید نظر کنید.

بررسی فرایند حسابرسی

پروسه ممیزی زمانی شروع می‌شود که اداره مالیات کانادا برای شما نامه‌ای می‌فرستد و طی آن اعلان می‌کند که شما برای حسابرسی و ممیزی انتخاب شده‌اید و در آن دامنه ممیزی را مشخص کرده و از شما خواسته می‌شود که بعضی یا تمام اسنادتان را برای یک مرکز بازبینی ارسال کنید.

همچنین ممکن است در نامه‌ای از شما بخواهند که تاریخ و زمانی را برای ورود حسابرس به خانه یا کسب‌وکار خود تعیین کنید تا در آن فهرستی از اسنادی که اداره مالیات مایل به دیدن حضوری آنهاست را نیز مشخص کرده است.

لازم به توضیح است که اداره مالیات حق دارد بتواند سوابق بسیاری از مالیات‌دهندگان صادق را نیز برای پیدا کردن کسانی که در این بین تقلب می‌کنند را بررسی کند. بنابراین با حسابدار خود تماس بگیرید و با هماهنگی با او آنچه را که اداره مالیات از شما خواسته جمع‌آوری، تنظیم و ارسال کنید؛ و مطمئن شوید که آن را با نامه‌ای که در آن می‌گویید: "اگر به چیزی نیاز دارید، فقط کافی‌ست به من اطلاع دهید" به پایان برسانید.

زمان رسیدگی به پرونده شما

بر اساس درآمد و مدارک ارسالی شما، طول دوره ممیزی بستگی به چندین عامل مختلف دارد:

- محدوده ممیزی: اینکه حساب‌های شما محدود به یک منطقه کوچک بوده، یا این بررسی آن وابسته به رسیدگی کردن به چندین منطقه مختلف است. و یا اینکه اداره مالیات نیاز به بررسی کل مدارک شما دارد یا بررسی قسمتی از مدارک شما کفایت می‌کند.
- حجم کار: در هر سری از رسیدگی‌ها، شاید یک حسابرس‌ها مجبور به بررسی ۵ پرونده باشد، بنابراین پرونده‌هایی که مدارکشان زودتر ارسال می‌شوند سریع‌تر مورد بررسی قرار می‌گیرند.
- سایر عوامل: مانند آب و هوا، توانایی ارسال اطلاعات به اداره مالیات یا توانایی ردیابی اطلاعات گم شده می‌تواند سرعت فرایند حسابرسی را افزایش دهد.

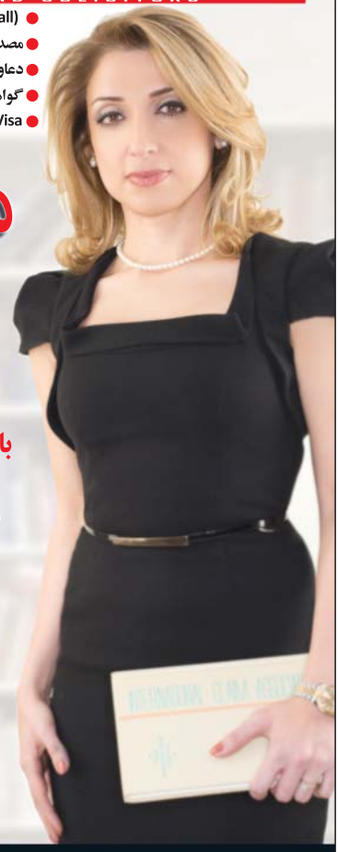
نگهداری سوابق چقدر مهم است؟

کیفیت، تکمیل بودن، نظم و ترتیب نگهداری مدارک شما بهترین کاری‌ست که می‌توانید در این زمینه انجام داده باشید. اسناد شما گویاترین چیزهایی هستند که شما باید در هنگام ممیزی به اداره مالیات نشان دهید و بگوید که آنچه شما ادعا می‌کنید مشروع و دقیق است. بدون داشتن سوابق، حتی اگر فرم‌هایتان را ۱۰۰٪ دقیق پُر کرده باشید، احتمالا مشکل خواهید داشت.

بعضی از اسناد مانند صورت‌حساب کارت اعتباری به آسانی قابل بازیابی است، اما اداره مالیات ممکن است نیاز به برخی از رسیدهای هزینه ها داشته باشد که در آنها اشاره‌ای به نحوه پرداخت آنها داشته باشد. اگر در حسابرسی مشخص شود که مدارک با فرم‌های پُر شده شما مطابقت ندارند بازرس مجبور می‌شود تحقیقات بیشتری به عمل آورد.

در صورتی که مدارک منطبق باشند هیچ مشکلی نخواهید داشت و اتفاقی برایتان نمی‌افتد، در صورتی که که در اسناد و یا مدارک خود اشتباه کرده باشید میزان مالیات پرداختی شما تغییر خواهد کرد. به یاد داشته باشید، شما باید سوابق و رسید خود را برای حداقل ۶ سال پس از ارسال آنها نگه دارید. بعلاوه اگر حسابرسی شدید کلیه سوابق حسابرسی را نیز نگه دارید.

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS
Paralegal Services
دفتر حقوقی
- Small Claims Court matters — کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- Landlord & Tenant matters — کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Construction Lien — دست‌گذاشتن روی ملک
- Shoplifting — سرقت از فروشگاه
- All Criminal matters — کلیه امور کیفری
- WSIB matters — آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- Speeding — سرعت غیر مجاز
- Driving with no Insurance — رانندگی بدون بیمه
- ODSP Appeals — اگر تقاضای از کارافتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید
In Association With Mirian Law Firm
- Car Accidents — آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Slip & Fall matters — زمین خوردگی
- All Real Estate matters — حقوق املاک
- All Immigration matters — مهاجرت
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو
دفتر جدید:
7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182
APS
Access
Paralegal
Services

اخذ ویزای رایگان پنج ساله کانادا
برای سرمایه‌گذاران در امور املاک و ساخت و ساز
MHA INVESTMENT
دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری
تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل
647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com
سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
قابلیت نقد شوندگی در هر زمان
بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
بهره‌مندی از مدیریت

اخبار – کانادا

کانادا اطلاعات خروج مسافران را جمع می‌کند

ترجمه ایران استار - اوتاوا به زودی شروع به جمع‌آوری اطلاعات افرادی که از کانادا به صورت هوایی و یا زمینی خارج می‌شوند می‌کند. این کار به منظور شناسایی و ردیابی تروریست‌های بالقوه و یا افرادی‌ست که در مورد اقامت خود دروغ می‌گویند و یا می‌خواهند از مزایای دولتی استفاده کنند. اقدامات جدید که انتظار می‌رود در اواخر امسال به اجرا درآید، هدفش تقویت امنیت مرزی، مشخص کردن وضعیت افراد با شرایط اقامت دائم و تعیین دقیق کسانی است که به صورت غیر قانونی در کشور مانده‌اند. واقعا معلوم نیست که چند نفر از توریست‌ها به صورت غیر قانونی در کشور مانده‌اند، با اجرای این برنامه تکلیف پناه‌جویان و افرادی که در کانادا زندگی نمی‌کنند ولی از امکانات اینجا استفاده می‌کنند معلوم می‌شود.

بر اساس تحلیل‌های انجام گرفته تخمین زده می‌شود با اجرای این برنامه دولت در بیمه‌های بی‌کاری و حقوق سالمندان بتواند تا ۲۰۶ میلیون دلار صرفه‌جویی کند؛ بعلاوه ۱۵۱ میلیون دلار نیز در مزایای مرتبط با کودکان و خانواده‌ها صرفه‌جویی می‌شود.

انجمن "کَندین اسنوبرد" که یک انجمن غیر دولتی برای حمایت از مسافران کانادایی است می‌گوید: "اجرای این قانون جدید می‌تواند بر روی یکصدهزار عضو آن که بیش از شش ماه در سال در آمریکا اقامت دارند تاثیر بگذارد، به این ترتیب که آنها مزایایی مانند حقوق سالمندی و مکمل‌های درآمدی خود را از دست خواهند داد.

"ایوان راچوفسکی" سخنگوی این انجمن می‌گوید: "مسافرت بین آمریکا و کانادا اجتناب‌ناپذیر است و ما به اعضای‌مان یادآوری می‌کنیم که محدودیت زمان سفر را در خارج از کشور در نظر بگیرند".

آژانس خدمات مرزی کانادا در حال حاضر اطلاعات مسافران در هنگام خروج از پایانه‌های هوایی را جمع‌آوری نمی‌کند، و بدین ترتیب تنها اطلاعاتی که در این رابطه به آژانس می‌رسد سوابق ثبت شده آنها در آمریکا (بعنوان اتباع خارجی) و نیز اطلاعات خروجی مسافران از مرزهای زمینی است.

طرح جدید که ابتکار ثبت ورود و خروج نامیده می‌شود، مشابه برنامه کشورهای استرالیا، نیوزیلند و اروپاست. این طرح به مقامات کانادایی اجازه می‌دهد تا ۹۷ درصد از ورود و خروج مرزهای زمینی و هوایی را ثبت نمایند؛ این طرح نهایتا به سفرهای دریایی و راه‌آهنی نیز گسترش خواهد یافت.

ثبت اطلاعات ورودی و خروجی از مرزهای زمینی از تابستان امسال و مرزهای هوایی از ۱۲ ماه دیگر آغاز خواهد شد.

در گزارش ۳۵ صفحه‌ای آژانس خدمات مرزی کانادا آمده: هدف اصلی این سیاست امنیت ملی و اجرای قانون فدرال بصورت یک‌پارچه است.

"ریچارد کورلند"، تحلیلگر سیاست و مهاجرت و وکیل دادگستری گفت: "این طرح نشان‌دهنده حرکت به سمت یک سیستم پیگیری پیوسته است که در آن جابجایی‌های مردم تحت نظارت دولت قرار می‌گیرند". طبق این طرح، اطلاعات اصلی مسافر مانند نام، ملیت، تاریخ تولد، جنسیت، زمان و محل خروج وی از تمام شرکت‌های هواپیمایی، در قالب اطلاعات الکترونیکی، جمع‌آوری و نگهداری خواهد شد.

کانادا به پناه‌دهنده اسنودن، پناهندگی داد

ترجمه ایران استار - یک زن فیلیپینی که به "ادوارد اسنودن"، پیمانکار سابق "ان‌اس‌ای" در زمان فرارش از هنگ‌کنگ کمک کرده بود، از طرف کانادا پناهندگی اعطا شد. "ونسا رودل" و دخترش "کینا" دوشنبه شب وارد تورنتو شدند؛ او گفت: "من احساس می‌کنم که (اکنون) آزاد هستم".

"رابرت تیبو"، وکیل رودل گفت: "او که در وطن خودش ربوده و به وسیله ستیزه‌جویان مورد تجاوز قرار گرفته بود در سال ۲۰۱۳ از هنگ‌کنگ تقاضای پناهندگی کرده بود".

در همین بین رودل به درخواست وکیلش به اسنودن که اسناد گسترده دولتی آمریکا در جاسوسی جهانی از مردم عادی را منتشر کرده بود در خانه‌اش پناه داد. وکیل وی ادامه داد که هنگ‌کنگ درخواست پناهندگی رودل را رد کرد و از آن زمان به بعد نیز دائما او را به خاطر اسنودن تحت بازجویی قرار می‌دادند. در پی این تحولات، این وکیل و یک گروه غیر انتفاعی به نام "فور" از کانادا خواستند به رودل و پنج نفر دیگر که به فرار و پناهندگی اسنودن به "کسیل" روسیه کمک کردند، پناهندگی بدهد. پناهندگی بصورت اسپانسرشیپ خصوصی رودل توسط کانادا مورد پذیرش قرار گرفت و رودل در این هفته وارد کانادا شد.

بعد از اینکه "اولیور استون"، کارگردان فیلم اسنودن، توانست کمک‌کنندگان به اسنودن را پیدا کند، وکلای اسنودن تصمیم گرفتند هویت پناهندگان را فاش نمایند، به این ترتیب آنها در فیلم این فیلم‌ساز نقش خودشان را خودشان بازی کردند و چگونگی فرار اسنودن به صورت یک فیلم داستانی - مستند درآمد. اسنودن که خود کارمند آژانس امنیت ملی آمریکا بوده است اسرار جاسوسی آمریکا در جهان از جمله از شهروندان عادی را افشا کرده بود و در حین فرار از این کشور، آمریکا گذرنامه‌اش را باطل کرده بود.

او پس از درخواست پناهندگی از چندین کشور، توانست به روسیه رسیده و پناهندگی یک ساله و موقت اخذ کند که تاکنون چندین سال در این کشور اقامت گزیده است. آمریکا اسنودن را "خیانتکار" نامیده و خواستار استرداد اوست. این فیلم در سال ۲۰۱۶ اکران شد. پس از انتشار فیلم دولت هنگ‌کنگ همه افراد کمک‌کننده در فیلم را فرا خواند و بعد از نیم ساعت درخواست پناهندگی آنها را رد کرد و کمک‌های دولتی به آنها را نیز قطع نمود.

پس از ورود رودل به کانادا، اسنودن به زبان فرانسوی نوشت: "از همه کسانی که در کانادا و در سراسر جهان به این موضوع کمک کردند متشکرم. پس از چندین سال، اولین خانواده‌ای که به من کمک کرده بود سرانجامی پیدا کرد؛ البته هنوز کار تمام نشده و کانادا می‌تواند همه آنها را نجات دهد".

گروه فور از کانادا درخواست کرده که پناهندگی دیگران را نیز به سرعت بپذیرد. کریستیا فریلند، وزیر امور خارجه کانادا، گفت که نمی‌تواند در مورد درخواست‌های پناهندگی اسپانسرشیپ خصوصی نظری بدهد.

TD Canada Trust

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام
با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari
Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

✓ پیش تاییدیه — ✓ Pre-Approval
✓ وام مسکن برای مهاجران جدید — ✓ Switch and Refinancing
✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال — ✓ New Immigrants
✓ وام اعتباری — ✓ Home Equity Line of Credit
✓ وام برای ساخت ساختمان — ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com

TD

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و . . .
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766
تعدای بروکر، مشاور بیمه و . . .
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب
آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت های بیمه و سرمایه گذاری کانادا را در اختیارتان قرار می دهد و به عنوان مشاوری قابل اعتماد، همواره درکنارشما است.

- انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا
- انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP'S & RIF's)
- برنامه ریزی دوران بازنشستگی
- برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

احسان صالحی
مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری
EXPERIOR FINANCIAL GROUP INC
780.709.2998 , ehsan.salehi@efgroup.ca , www.efgroup.ca

اخبار – کانادا

عقب نشینی دولت انتاریو از قوانین جدید اوتیسم

ترجمه ایران استار - دولت انتاریو از انجام برخی اصلاحات که ماه گذشته برای برنامه اوتیسم استان پیشنهاد داده بود، با اعتراض والدین در طول هفته‌های گذشته، عقب‌نشینی کرد.

"لیزا مک لود"، محافظه‌کار، و وزیر کودکان، جامعه و خدمات اجتماعی دولت انتاریو این عقب‌نشینی را اعلام کرد. در میان این تغییرات وعده مشورت با والدین و پیدا کردن راهی برای چگونگی پرداخت پول بیشتر برای کودکان مبتلا به اوتیسم با نیازهای پیچیده آنها را نیز به اطلاع مردم رساند. او افزود که کمک باتوجه به میزان درآمد خانواده را فعلا در نظر نخواهد گرفت و کودکان نیز خواهند توانست تا شش ماه دیگر از برنامه قبلی اوتیسم استفاده کنند. والدینی که فرزندان آنها از کمک‌های دولتی به طور کامل استفاده می‌کردند فعلا خیالشان راحت شده ولی هنوز نگران هستند.

پدر و مادر " مارگریت شاباس" می‌گویند با توجه به برنامه جدید دولت آنها نگران بودند که نتوانند هزینه‌های درمان فرزندشان را تا پایان ماه ژوئن بپردازند. طبق برنامه جدید دولت، هنوز تمام هزینه‌ها پوشش داده نمی‌شود ولی آنها راضی هستند که دولت شروع به گوش دادن به والدین کرده است. شاباس گفت: "تلاش خانواده‌ها در ۶ هفته گذشته باعث شد تا با گرفتن زمان اضافه، خانواده‌ها خود را برای یک انتقال مناسب فرزندانشان به مدرسه‌ها آماده کنند. بیشتر خانواده‌ها برای انتقال ناگهانی بچه‌ها به مدارس آماده نبودند".

مک لود، وزیر انتاریو نیز گفت که او و "امی فی" نماینده پارلمان و دستیارش، خود مادر دو فرزند مبتلا به اوتیسم هستند و آنها "داگ فورد" نخست وزیر را متقاعد به انعطاف‌پذیری بیشتر در بودجه برنامه جدید اوتیسم کرده‌اند. وی افزود که او به حمایت خانم فی برای تغییر ذهن آقای فورد اعتماد کرده است.

وی گفت: "نخست وزیر به امی و من و نگرانی‌های خانواده‌ها گوش فرا داد، با تشکر از او، انتاریو در حال حاضر بیشترین میزان بودجه را برای کودکان اوتیسم در آمریکای شمالی صرف می‌کند". اما در همین حال خانم مک لود نگفت دولت قرار است چه میزان به بودجه ۳۳۱ میلیون دلاری در قانون جدید اضافه نماید. مک لود علاوه بر اعلان این تغییرات، گفت که دولت به والدین اجازه می‌دهد از پول اوتیسم برای آسیب‌شناسی گفتار و زبان، فیزیوتراپی و کار درمانی نیز استفاده کنند.

در طرح جدید دولت، میزان سقف درآمد حذف شده و در عوض، مبلغ ۲۰۰۰۰ دلار برای تمام کودکان اوتیسم تا ۶ سال، و ۵۰۰۰ دلار برای کودکان بین ۶ تا ۱۸ سال در نظر گرفته شده، ولی سقف مبلغ کل ۱۴۰۰۰۰ دلار برای هر کودک سر جای خود باقی مانده است. مک لود گفت که او هنوز هم متعهد به تأمین بودجه‌ای برای تمام ۲۳۰۰۰ کودکی است که که مبتلا به اوتیسم هستند، همانهایی که همچنان در لیست انتظار درمان قرار دارند.

ترودو بخاطر خوردن شکلات در مجلس عذرخواهی کرد

ترجمه ایران استار - روز چهارشنبه در مجلس عوام، یک لحظه دیدنی اتفاق افتاد: "اسکات رید"، نماینده محافظه‌کار مجلس فدرال، جاستین ترودو نخست وزیر کانادا را متهم به قایم کردن و بلعیدن یک "نان صبحانه" در زیر میز خود کرد!

طبق قوانین ایالتی در هنگام بحث در مجلس فقط نوشیدن آب مجاز است و خوردن و آشامیدن هر آنچه غیر از آب باشد، غیر مجاز محسوب می‌شود. اسکات، وزیر دفاع و میراث فرهنگی را نیز به تخطی این قانون، متهم نمود.

جاستین ترودو، نخست وزیر، بلافاصله به نقض این قانون اعتراف کرد، از جای خود بلند شد و رو به سخنگوی مجلس گفت: "آن چیزی که شما مثل نان صبحانه دیدید، یک شکلات کوچک بود و من در خصوص آن عذرخواهی می‌کنم".

این لحظه عجیب و غریب بدین واسطه اتفاق افتاد که محافظه‌کاران در اعتراض به تعطیل کردن کمیته عدلیه مجلس در رسیدگی به پرونده "اس‌ان‌سی لاوالان" و "جودی ویلسون ریوبولد " دادستان کل سابق، یک جلسه ماراتن رای‌گیری به راه انداختند که یک شب و یک روز طول کشید. در تمام این مدت نمایندگان مجلس به تناوب در مجلس می‌مانند بطوریکه باید برای هر بند از قانون بودجه جدید رای‌گیری شود و نمایندگان به حد نصاب رای موافق و تایید آن برسند. در صورت نرسیدن به حد نصاب، دولت سقوط می‌کند. به همین علت مجلس در طی این مدت مجبور به ۲۵۷ بار رای دادن جداگانه به هر بند شد، این تاکتیک هر از گاهی توسط مخالفان دولت مورد استفاده قرار می‌گیرد، اگرچه تاکنون منجر به سقوط دولت نشده است.

ویلسون ریوبولد و" جین فیلپت" وزیر سابق خزانه داری در رای‌گیری نبودند. هر دو وزیر سابق، ماه گذشته کابینه ترودو را ترک کردند. "کندیک برگن" رهبر محافظه‌کاران در مجلس، قبل از رای‌گیری به خبرنگاران گفت: "دولت می‌تواند با موافقت کردن با شهادت دادن مجدد ویلسون ریوبولد در کمیته عدلیه از این جلسه ماراتن شبانه‌روزی رای‌گیری طولانی، جلوگیری کند".

محافظه‌کاران، دولت را به استفاده از موضوع بودجه سالانه برای پرت کردن حواس‌ها از اتهامات دخالت سیاسی در پرونده لاوالان و ویلسون، متهم می‌کنند. در عوض دولت می‌گوید که زمان آن رسیده که از این جریان عبور کنند و به مسائل کانادا رسیدگی نمایند.

لیبرال‌ها جلوی رسیدگی کمیته اخلاقی به پرونده ویلسون را هم گرفتند

ترجمه ایران استار - نمایندگان لیبرال مجلس حرکت حزب مخالف برای به جریان انداختن کمیته اخلاقی در مورد پرونده شرکت "اس‌ان‌سی لاوالان" را نیز متوقف کردند.

"ناتانیل ارسکین-اسمیت"، نماینده لیبرال مجلس گفت: "حرکت حزب نیودمکرات برای تشکیل کمیته اخلاقی بسیار زود هنگام است، به همین دلیل با آن مخالفت شد". او اشاره کرد که کمیته عدلیه هنوز منتظر یک نوشته کتبی، متن و ایمیل از دادستان سابق، "جودی ویلسون ریوبولد" است و گفتند که او اتهاماتی دخالت سیاسی در کارش به عنوان وزیر دادگستری را به صورت شفاهی مطرح کرده است.

به جز ارسکین - اسمیت، هیچ یک از اعضای دیگر لیبرال در جلسه کمیته سخن نگفتند. او گفت که اعضای لیبرال قبل از نشست با یکدیگر دیدار کردند و تصمیم گرفتند که او سخنگوی گروه باشد.

محافظه‌کاران ناامید نیز گفتند که دولت در تلاش است بر روی این رسوایی سرپوش بگذارد. "پیر پویلیور" نماینده محافظه‌کار مجلس گفت: "لیبرال‌ها به جای اینکه اقدام موثری انجام دهند، ترجیح دادند که روی پرونده اس‌ان‌سی لاوالان سرپوش بگذارند و با رای خود رسیدگی به آنرا معلق کنند".

"پیتر کنت" نماینده و منتقد اخلاقی حزب محافظه‌کار، لایحه‌ای را به کمیته اخلاقی برد که در آن وزیران سابق کابینه، ویلسون ریوبولد و جین فیلپت در تاریخ ۵ آوریل باید در مورد پرونده اس‌ان‌سی لاوالان، در این کمیته شهادت مجدد می‌دادند، و در آن به طور رسمی از از نخست وزیر جاستین ترودو درخواست کرده بود که به آنها اجازه صحبت آزادانه بدهد، ولی این حرکت با اقدام رای‌گیری اکثریت اعضای این کمیته که از حزب لیبرال بودند، ناکام ماند.

پس از آن که هفته پیش نمایندگان لیبرال با اکثریت خود در کمیته عدلیه، تحقیق در این پرونده را به تعطیل کشاندند، محافظه‌کاران نیز بعنوان اعتراض مجلس را وادار به یک ماراتن رای‌گیری ۳۱ ساعته برای هر بند بودجه سال ۲۰۱۹ کرد.

در این رابطه ترودو به خبرنگاران در "وینیپگ" گفت که ما در این پرونده فرصت فوق‌العاده‌ای را برای هفته‌ها در اختیار نمایندگان گذاشتیم... معلوم شد که حزب ما بر سر هر چیزی مانند حمایت از زنان، حمایت از جانبازان و حمایت از ارتش، قوی‌تر و متحدتر از پیش شده است. او اضافه کرد: "من به طور باور نکردنی به حزب لیبرال افتخار می‌کنم، ما بر روی چیزهایی که واقعا برای کانادایی‌ها اهمیت دارد، متمرکز هستیم".

دو وزیر کابینه، ترودو، به دنبال اتهام دخالت سیاسی نامناسب در پیگرد قانونی اس‌ان‌سی لاوالان، شرکت مهندسی و ساختمانی بین‌المللی در کبک، استعفا دادند.

ویلسون گفته است که او بر این باور است که به دلیل همکاری نکردن، در پرونده اس‌ان‌سی لاوالان با دولت، وی را از وزارت دادگستری به وزارت خانه جانبازان منتقل کرده‌اند. ترودو به صورت قاطع این ادعا را رد کرده است.

بعضی از نمایندگان لیبرال، همکاران خود ویلسون و فیلپات را محکوم کردند. "جودی استروگ" نماینده لیبرال مجلس، هفته گذشته گفت: "این دو یا باید قضیه را جمع کنند یا کلا حرفی نزنند".

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit

5 YEAR VARIABLE from %2.9

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

MORTGAGE ALLIANCE

Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!
ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782
5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6
tribe
You belong.

بدون کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره

- دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا

سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

مردم با بالاترین نرخ تورم در پنج سال گذشته، دست به گریبانند

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

مرکز آمار ایران در گزارشی از شاخص قیمت مصرف‌کننده، نرخ تورم متوسط سال ۱۳۹۷ را در پایان اسفندماه ۲۶.۹ درصد اعلام کرد که بالاترین نرخ تورم در پنج سال اخیر به حساب می‌آید.

بر اساس گزارش مرکز آمار ایران از تغییرات شاخص قیمت کالاها و خدمات مصرفی، نرخ تورم در پایان سال ۱۳۹۶، ۸.۲ درصد اعلام شده بود که با این حساب باید دستاورد دولت در تحقق تورم تک‌رقمی در پایان سال ۹۶ را از دست رفته تلقی کرد.

از سال ۱۳۹۲ که نرخ تورم میانگین ۳۲.۸ درصد اعلام شد تا سال ۱۳۹۷، نرخ تورم اعلام‌شده کمتر از ۲۰ درصد بوده و در دو سال ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶، نرخ تورم میانگین تک‌رقمی بود.

بر اساس اعلام مرکز آمار ایران، نرخ تورم نقطه به نقطه نیز در اسفندماه ۴۷.۵ درصد بوده است، به این معنا که هر خانوار در ایران به طور میانگین برای خرید یک "مجموعه کالا و خدمات یکسان" در اسفندماه ۹۷ نسبت به اسفندماه ۹۶، ۴۷.۵ درصد بیشتر هزینه کرده است.

مرکز آمار ایران، نرخ تورم نقطه به نقطه بهمن‌ماه سال ۱۳۹۷ را ۴۲.۳ درصد اعلام کرده بود.

نتایج این گزارش نشان می‌دهد، نرخ تورم ماهیانه در اسفندماه ۳.۹ درصد بوده است که بیانگر افزایش سطح عمومی قیمت‌ها در فاصله زمانی یک ماهه از بهمن تا اسفندماه است، نرخ تورم ماهانه در بهمن‌ماه ۲.۲ درصد اعلام شده بود.

نکته قابل توجه در گزارش مرکز آمار ایران از نرخ تورم پایان سال ۱۳۹۷، نرخ تورم گروه "خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها" است که در اسفندماه ۱۳۹۷ در مقایسه با اسفند سال ۹۶، رشدی ۷۳.۲ درصدی را تجربه کرد.

بالاترین نرخ تورم در میان گروه‌ها و طبقات کالایی، به "دخانیات" اختصاص یافت که شاخص بهای این گروه در اسفندماه ۹۷ در مقایسه با اسفندماه سال ۹۶، ۱۲۵ درصد رشد داشت.

پس از دخانیات، بالاترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به گروه "مبلمان و لوازم خانگی و نگهداری معمول آنها" بود که در اسفند ۹۷ نسبت به ماه مشابه سال قبل از آن، ۷۸.۳ درصد افزایش یافت.

از دیگر نکات قابل توجه در گزارش مرکز آمار ایران از نرخ تورم سال ۱۳۹۷، می‌توان به بالاتر بودن نرخ میانگین تورم روستاها نسبت به این نرخ برای خانوارهای شهری اشاره کرد.

نرخ تورم متوسط روستایی در سال ۱۳۹۷، ۲۸.۱ درصد اعلام شد حال آن که نرخ تورم ۱۲ ماهه شهری در سالی که گذشت، ۲۶.۶ درصد و کمتر از شاخص تورم میانگین کل کشور بود.

اعلام افزایش چشمگیر تورم در پایان سال گذشته در حالی است که حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران در پیام نوروزی خود، سال ۱۳۹۸ را سال "مهار تورم" و "متعادل کردن قیمت ارز" برشمرد، اما هیچ معلوم نیست رئیس جمهوری که با کلیدش هیچ مشکلی از مردم را حل نکرد تا چه حد بتواند به وعده جدیدش عمل کند و در برابر آنچه عیان است اینکه مردم کشورمان مدتهاست با بالا رفتن نرخ‌های روز به روز، زندگی سختی را سپری می‌کنند.

موانع رونق تولید در ایران کدامند؟

اگر منظور از رونق تولید همان رشد اقتصادی با راهبرد بهره‌وری بالا باشد، اجرایی شدنش منوط به تحقق شرایط چند و رفع موانع بسیاری است. برخی از این موانع ساختاری است و برخی دیگر به سیاست‌گذاری اقتصادی و مدیریت و برخی دیگر به فساد گسترده مالی-مدیریتی درون حاکمیت مربوط است.

در عین حال عوامل سیاسی همچون مدیریت کلان، دخالت نهادهای نظامی و امنیتی، توزیع رانت، چگونگی رابطه ایران با جهان، ادعاهای فرقه‌ای حکومت و سیاست‌های منطقه‌ای آن، نیز در رونق تولید به معنایی که ذکر شد نقش دارد. بنابراین متغیرهای بسیاری در تولیدی شدن و رونق اقتصادی ایران نقش دارند که به شکل تودرتویی با یکدیگر همپوشی دارند. بسیاری از این متغیرها - از سوی اقتصاددان‌های داخل ایران اعم از حکومتی و غیر آن- شناخته شده هستند. برای مثال محتوای سند چشم‌انداز ۲۰ ساله ایران که از سال ۱۳۸۴ و در قالب چهار برنامه توسعه پنج ساله شکل گرفته و افق آن سال ۱۴۰۴ خورشیدی است هم ناظر به تحقق همین رونق تولید در داخل کشور بوده است.

بنا به این سند و برنامه‌های پنج ساله توسعه و همچنین سند نرخ رشد اقتصادی پایدار باید هشت درصد باشد. حال آنکه میانگین نرخ رشد اقتصادی ایران -در ۴۰ سال پس از سقوط رژیم سابق- حتی به نیم این مقدار نرسیده است. همچنین بنا به پیش‌بینی‌های مؤسسات پژوهشی کشور و یا نهادهای جهانی نرخ رشد اقتصادی در سال نو خورشیدی منفی خواهد بود. بسیاری از مشکلات اقتصادی ایران کم یا زیاد به نبود "رونق تولید" است. چون رکود اقتصادی، تورم بالا و گرانی، فقر و سطح پایین زندگی، نرخ ارز، مستقیم و غیرمستقیم به "رونق تولید" مربوط است.

"رونق تولید" مشروط به تحقق چه پیش‌زمینه‌ای است؟

"رونق تولید" عبارت است از درجه کارآمدی و بازده مؤثر از عوامل تولید یعنی عواملی همچون فن‌آوری پیشرفته، به‌کارگیری نیروی انسانی ماهر و کارآمدی سازمان، مدیریت و منابع مالی که در خدمت تولید است.

آمارهای گوناگون مراجع بین‌المللی و داخلی وضعیت مطلوبی را نشان نمی‌دهد. برای مثال بنا به آمار بانک جهانی سرانه مصرف انرژی در ایران دو برابر میانگین مصرف آن در خاورمیانه است. همزمان بهره‌وری کشاورزی ایران تقریباً نصف میانگین کشورهای پیشرفته و پایین‌تر از میانگین کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقاست.

منابع آماری خود ایران نشان هم میدهد بهره‌وری نیروی کار، سرمایه و نظام بانکی، انرژی و در مجموع کل عوامل در سال‌های اخیر به شکل مداوم کاهش داشته است. به زبان دیگر در حالی که در سایر کشورهای جهان به طور میانگین به ازای هر دلار هزینه، تولید بیشتر و بهتر شده، در ایران وضع چنین نبوده است.

به طور خاص در سال نو خورشید سطح فعالیت واقعی واحدهای تولیدی بسیار کمتر از ظرفیت اسمی آنهاست. بخش قابل توجهی از نیروی انسانی در بازار کار فعال نیستند و بیکارند و بیکاری هم افزایش خواهد یافت. حتی شاغلان هم کارآمدی لازم را ندارند. در همین راستا، از محیط زیست که سرمایه طبیعی جامعه است به شکل مطلوبی استفاده نمی‌شود.

همین بحران هوا، بحران آب و استفاده نامطلوب از انرژی فسیلی همه از مصادیق این ناکارامدی عوامل تولید در ایران است.

افزون بر این پایین دانش یا مهارت مدیریت بخصوص در سطوح فوقانی یکی از عوامل مهم است. این نارسایی را در عرصه سه قوه یعنی قوه مجریه، قضائیه و مقننه قابل مشاهده است. تا زمانی که پیش‌شرط‌های لازم «رونق تولید» یعنی کارآمدی عوامل تولید محقق نشود، نمی‌توان امید داشت که تنها با فن‌سالاری در چارچوب محدود سیاسی و اقتصادی فعلی شاهد رونق تولید بود.

نقش نهادهای تحت نظارت خامنه‌ای در مقابله با تولید

بر پایه گزارش گوناگون کمیسیون تلفیق مجلس، سازمان امور مالیاتی کشور و یا مقامات حکومت بین ۵۰ تا ۷۰ درصد اقتصاد ایران مالیات پرداخت نمی‌کند. نزدیک ۴۰ درصد از نهادها و بویژه نهادهای تحت نظارت خامنه‌ای از پرداخت مالیات معاف هستند و حدود ۳۰ درصد هم قرار مالیاتی وجود دارد. بنا به همین گزارش‌ها سهم عمده ندادن مالیات مربوط به نهادهای همچون مؤسسات اقتصادی سپاه پاسداران و آستان قدس رضوی و نهادهای مشابه است که نهادهای رانتی هستند که مستقیماً تحت نظر رهبر حکومت اداره می‌شوند و از مالیات معاف هستند. این به معنای کسر بودجه دولت و بنابراین کاهش اختصاص منابع به سرمایه‌گذاری عمرانی بلندمدت است، امری یکی از دلایل دیگر رونق اقتصادی در ایران به شمار می‌آید.

افزون بر این نهادهای تحت نظارت رهبری مانع جدی رقابتی شدن اقتصاد ایران و افزایش بهره‌وری آن هستند.

با درود به ایرانیان عزیز

با عرض تسلیت به هموطنان سیل‌زده، طبق پیش‌بینی قبلی که خدمتتان عرض کرده بودم، با تعطیلی مرحله دوم نوروز و بسته شدن بانک‌ها نرخ انواع ارز افزایش یافت. اما نرخ‌ها پس از پایان تعطیلات کاهش خواهد یافت.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از	۱۰۱۰۰	تا	۱۰۵۵۰
دلارحواله کانادا.....	از	۱۰۰۰۰	تا	۱۰۵۰۰
دلار نقدی امریکا....	از	۱۳۴۵۰	تا	۱۴۱۵۰
دلار حواله امریکا....	از	۱۳۳۵۰	تا	۱۳۷۵۰
درهم.....	از	۳۵۸۰	تا	۱۳۹۵۰
طلا.....	از	۱۷۴۵	تا	۱۷۶۵
نفت.....	از	۵۸	تا	۶۱

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.
416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
6024 Yonge St.
NorthYork (at Cannaught)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

اخبار - کانادا

هشت سال زندان برای راننده کامیونی که با اتوبوس جوانان هاکی کانادایی تصادف کرد

ترجمه ایران استار- راننده کامیونی که باعث مرگ ۱۶ نفر در تصادف با اتوبوس تیم هاکی جوانان هومبولت برنکو ساسکاچوان شد، محکوم به هشت سال زندان شد. این حکم در دادگاه مل‌فورت ساسکاچوان و توسط قاضی آن صادر شده است؛ قاضی اظهار داشت که به عقیده او راننده {در اظهار ندامتش} صادق بوده است، اما از طرف دیگر او مجبور است عواقب تصمیمش بر مردم را نیز در نظر بگیرد.

به محض اینکه قاضی "اینز کاردینال" پیش از شروع به خواندن حکمش، نام قربانیان را با صدای بلند خواند، اشک‌های حضار جاری شد و پس پایان قرائت حکم، خانواده‌های قربانیان در خارج از دادگاه جمع شدند.

"جاسکیرات سینگ سیدهو" راننده کامیون، ژانویه گذشته اتهام ۲۹ مورد رانندگی خطرناک در کشتن ۱۶ و زخمی کردن ۱۳ نفر دیگر تیم هاکی را در دادگاه پذیرفته بود. او که اصلیت هندی دارد و تازه‌مهاجری به "کلگری" است، ۳۰ سال دارد و در هنگام شنیدن حکمش در حالیکه دستبند زده شده بود، بی‌سروصدا ایستاده بود و به قاضی نگاه می‌کرد. وی پس از شنیدن حکمش به توسط پلیس و با یک ماشین شاسی بلند به زندان برده شد. مجازات او شامل ممنوعیت رانندگی ۱۰ ساله نیز می‌باشد، وی همچنین پس از گذراندن دوران زندانش به کشورش مرجعش، هندوستان فرستاده خواهد شد.

قاضی کاردینال در دادگاه گفت: "این خانواده‌ها عزیزانشان را از دست داده‌اند و آنها در معرض افسردگی، اضطراب و آشوب روحی هستند". او همچنین درباره بازماندگان این تصادف گفته است که "آنها با شجاعت در حال قوی ساختن خودشان {پس از این حادثه دردناک} هستند". قاضی ادامه داد که همه می‌دانند، حکم این دادگاه هرچه که باشد، زمان به عقب باز نخواهد گشت. او گفت که در صورت توقف سیدهو در مسیر و چهارراه، این حادثه اتفاق نمی‌افتاد... و اینکه او در حکمش اظهار ندامت سیدهو و واکنش‌های {متاثرانه} او را نیز در نظر گرفته است.

دادستان برای سیدهو ۱۰ سال، و وکیل مدافع یک‌ونیم تا چهارونیم سال زندان پیشنهاد داده بودند. این حکم قاضی نشان از آن دارد که سیدهو جرم‌هایش را بصورت پشت سرهم در زندان تجربه نخواهد کرد (۲۹ جرم یکی پس از دیگری که در آنصورت حکم وی حدودا به ۲۰۰ سال زندان می‌رسید)، بلکه همه این جرم‌ها را همزمان (۲۹ جرم در یک زمان) در زندان سپری خواهد کرد.

"مریلین کراس"، که پسرش "مارک"، دستیار مربی تیم بود، گفت که دیدن سیدهو در زندان کمکی به آرامش وی نمی‌کند؛ او گفت: "این حکم باعث هیچ تغییری در من نمی‌شود، و پسر ما هرگز زنده نمی‌شود. در این مواقع هیچ طرفی برنده نیست".

"ریلن هرولد" و شوهرش "راسل"، نیز که با لباس تیم هاکی هومبولت با دیگر خانواده‌ها در دادگاه حضور داشتند، گفت: "{این حکم} تغییری در زندگی ما بوجود نمی‌آورد، {پسر ما} آدام هرگز برنمی‌گردد". او در حالیکه گریه می‌کرد گفت: " این {غم} حکم ما برای تمام عمرمان است".

"کریس جوزف"، بازیکن سابق هاکی "ان‌اچ‌ال"، که پسرش "جکسون" در این حادثه کشته شده است، گفت که می‌دانسته که حکم دادگاه برایش ناامید کننده خواهد بود و گفت: "تعداد سال‌های زندانی سیدهو، هرچه که می‌بود (یک سال یا صد سال)، او را خوشحال نمی‌کرد".

عموی سیدهو در لندن، انگلستان در این زمینه چنین بیانیه داد: "من از طرف خانواده‌ام، همدردی صادقانه خود را به ۲۹ خانواده داغدار اظهار می‌دارم... ما منتدار خانواده‌ها و مردم کانادا به خاطر حمایت، همدردی و درک آنها هستیم".

طبق گزارش پلیس، سیدهو توجهی به چندین مرحله تابلو کاهش سرعت و نیز ایستادن پشت تابلوی ایست، نکرده بود با سرعت ۸۶ تا ۹۶ کیلومتر در ساعت وارد چهارراه شد، جایی که اتوبوس به تریلر آن برخورد کرد. وکیل مدافع سیدهو گفت که او در حال بررسی یک پرچم شکسته در عقب ماشین خودش بود، او دو هفته بود که به این شغل روی آورده بود.

تیم هاکی گروه هومبولت برنکو نیز پس از اعلان حکم این بیانیه را منتشر کرد: "این اعلان حکم دادگاه، گامی بزرگ در روند بهبود آلام بازماندگان، خانواده‌های آنها، سازمان ما، و همه کسانی‌است که به نحوی در این ماجرا دخیل هستند".

مردی ۱۸۰۰۰ دلار جریمه رانندگی بدهکار است

ترجمه ایران استار - پلیس می‌گوید راننده‌ای را در "کانسپشن بی‌ساوت" در استان "نیوفاندلند" کانادا متوقف کرده است که وی هجده هزار دلار جریمه پرداخت نشده، داشته است!

پلیس نیوفاندلند می‌گوید افسران این استان روز شنبه گذشته حدود ساعت ۱۰:۲۰ صبح در پشت یک چراغ قرمز متوجه رانندگی این مرد که گواهینامه‌اش معلق شده بود و بدون بیمه نیز در حال رانندگی بود، شدند!

پلیس می‌گوید که او برخلاف قانون ترافیک بزرگراه رانندگی کرده بود و وسیله نقلیه‌اش نیز توقیف شده است. پلیس اطلاعات بیشتری در مورد نام این فرد و اینکه چگونه وی بدهی هجده هزار دلاری جریمه بالا آورده است را ارائه نکرد و در عوض گفت که وی باید بخاطر جرائمش در دادگاه حاضر شود. زمان دادگاه وی نیز هنوز اعلان نشده است.

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

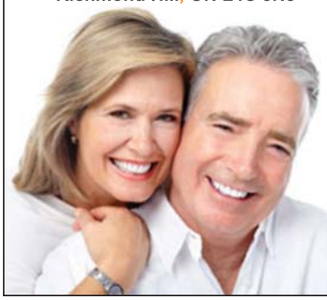
Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

دکتر محمد کاشفی
جراح دندانپزشک
فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو
Bsc. , D.D.S.
905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8
مطب ریچموندهیل
کلیه خدمات دندانپزشکی:
روت کانال، زیبایی،
ارتدونسی ...



ایران استار 647.674.4048

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان

آجیل‌ها

برگه زردآلوی شکرپاره اُرگانیک
از بهترین باغات ایران
بی‌نظیر

پسته اکبری خام
$12.99 پوندی

مرباها:

مربای شانا
با طعم‌های
مختلف
$1.99 هر عدد

انواع دمنوش‌های طبی و
ارگانیک نیوشا رسید

کنسرو ماهی فیله قزل‌آلا
به همراه زعفران
هر عدد: $4.99

تُن ماهی
ایرانی
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

تُن ماهی
میترا و بیتا
هر عدد: $2.99
۳ تا $7
تازه

رشته‌آش
نوشا و سبزدانه
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

کلوچه نادی
هر عدد: $1.99
۳ تا $5
تازه

بیسکوئیت آوند
با طعم‌های مختلف
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

خیار شور
ناب
هر عدد: $5.49
۲ تا $10

خیار شور
سلطان
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

خیار شور بزرگ حسنی
خیار سایز بزرگ
هر عدد: $5.49
۲ تا $10

خیار شور بزرگ حسنی
خیار سایز سوپر اسمال
هر عدد: $7.99
۲ تا $15

رب گوجه
صدف
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

رب گوجه سلطان
و رایان
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

روغن هسته انگور
صدف
بسته ای: $9.99
۲ تا $18

دوغ اروند گازدار
و بدون گاز
دو لیتری
$3.49

سبزی سرخ‌شده
سیبون بزرگ
بسته ای: $5.99
۲ تا $10
تازه

سبزی سبزدانه،
سیبون
بسته ای: $3.99
۳ تا $10

کرم حلوایی
بسته ای: $2.49
۳ تا $6
تازه

دلستر و
ایستک
بسته ۱۲ تایی
$13.99

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیترینگ
و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

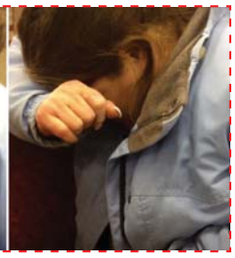
۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

خبر، کانادا

زنی پس از ۱۱ ساعت انتظار در اورژانس بیمارستان، مُرد



ترجمه ایران استار- "ماریان پورتر" آخرین ساعات زندگی‌اش را با درد و زجه، در حالی سپری کرد که هنوز منتظر رسیدن پزشک اورژانس بیمارستان بود. وی پس از اینکه ۱۱ ساعت در بیمارستان شهر "مونکتون" از استان "نیوبرانزویک" منتظر دکتر بود، سرانجام پس از آمدن دکتر درگذشت."دانا بودیچ"، خواهر وی می‌گوید ساعت‌ها اغفال از او باعث مرگ خواهرش شده است. وی افزود که خواهرش احتمالا برای باد فتق روز شبنه صبح به بیمارستان مراجعه کرده بود. اگرچه پورتر ۵۸ ساله، مادر ۳ فرزند، در بدو ورود به بیمارستان حالت طبیعی داشت اما در اتاق انتظار اورژانس با درد شدید برای ساعت‌ها منتظر دکتر نشسته بود. پس از آنکه وی در شب روز شنبه توسط پزشک معاینه شد، کار روی او در سراسر شب ادامه داشت، اما کلیه‌های پورتر از کار افتاده بود و او در نهایت در ساعت ۹ صبح روز یکشنبه درگذشت.

دکتر سرگئی ملانسون، رییس انجمن پزشکی نیوبرانزویک، با وجود اینکه نمی‌توانست بطور خاص درباره حادثه مرگ پورتر صحبت کند، گفت که نیمی از تخت‌های اورژانس این بیمارستان توسط مریض‌های بخش‌های مختلف همین بیمارستان که جا برای آنها در بخش موجود نیست اشغال شده است، و به همین دلیل رسیدگی در بخش اورژانس با کندی انجام می‌شود. او افزود: "ما تا جایی که می‌توانیم آمار و اعداد {خدمات و بیماران} را با توجه به زمان انتظار و درصد ساعت‌ها بررسی می‌کنیم، {و بنا به نتایج آن} در انتها نگاه می‌کنیم که باید با بیماران و جامعه چگونه برخورد کنیم".

او می‌گوید اورژانس بیمارستان مونکتون به هیچیک از اهداف و استانداردها برای بیماران و کارکنانش نرسیده است. وی افزود: "من به عنوان یک پزشک بخش اورژانس از اینکه یک بیمار را پس از ۸ ساعت انتظار ببینم بسیار ناراحت هستم".

یکی از پیشنهادات برای رفع این مشکل، رسیدگی به بیماران با اینترنت می‌باشد. کارشناسان معتقدند که ارتباط آنلاین بین پزشک و بیمار (در خانه) می‌تواند از مراجعه حضوری برخی بیماران جلوگیری کرده و نتیجتا زمان انتظار بیماران مراجعه‌کننده به اورژانس را کاهش دهد. بودیچ، خواهر پورتر معتقد است که کارکنان بیمارستان تمام تلاششان را انجام داده‌اند و مشکل مرگ خواهرش زیادی بیماران مراجعه‌کننده به بیمارستان بوده است.

کشیشی در حین اجرای مراسم چاقو خورد

ترجمه ایران استار- یک کشیش کاتولیک که در حال اجرای برنامه عمومی صبح جمعه بود، درمقابل چشمان همگان و دوربین‌های پخش زنده اینترنت توسط مردی در معبد سنت جوزف مونترال، چاقو خورد. ساعت ۸:۴۰ صبح، هنگامی که او در پشت تریبون در حال اجرای مراسم بود با ورود ضارب به سن چند قدمی از تریبون دور شد اما ضارب سریعا خود را به او رسانید و از پشت وی را مضروب ساخت. ضارب بازداشت شد و کشیش نیز با جراحت اندک در بیمارستان بستری شده است.

طبق گزارش کلیسای کاتولیک، پدر "کلود گروو" که رئیس کلیسا است، از قسمت بالای بدن مجروح شده و هیچ خطر جانی او را تهدید نمی‌کند. "فیلیپ بارت"، که در نزدیکی صندلی‌های ردیف جلوی کلیسا نشسته بود، گفت که او یک مرد بلند قد ۳۰ ساله را دیده که از پله‌ها به سرعت بالا و به سمت گروو رفت تا به او حمله کند. بارت گفت: "او بسرعت خودش را به پشت محراب و کشیش رساند و در حالیکه کشیش در حال فرار بود به او ضربه‌ای زد و کشیش به زمین افتاد". کشیش ظرف چند ثانیه بعد که ضارب در حال خروج بود، برخاست. ضارب ابتدا توسط سرویس امنیتی کلیسا و سپس توسط پلیس مونترال دستگیر شد.

کلیسای سنت جوزف در ناحیه کوه سلطنتی مونترال قرار دارد و بزرگترین کلیسای کانادا است. این مراسم بطور مستقیم توسط کانال آنلاین "سالت پلاس لایت" که اولین تلویزیون کاتولیک کانادایی‌ست، در حال پخش بود. برنامه‌های این کلیسا روزهای دوشنبه تا شنبه از ساعت ۸:۳۰ صبح در بصورت مستقیم پخش می شود.

آدم‌ربایی در مارکهام

ترجمه ایران استار - پلیس می‌گوید یک دانشجوی بین‌المللی چینی که از روز شنبه در منطقه "مارکهام" تورنتو گم شده بود زنده در شهر کوچک "گراونت‌هارست" در ۲۰۰ کیلومتری شمال تورنتو پیدا شد. این در حالی بود که او از ساکنین یک خانه ویلایی در آن منطقه کمک خواسته بود.

"اندی پتندن"، سخنگوی پلیس منطقه‌ای "یورک ریجن"، سه‌شنبه شب در یک کنفرانس خبری به خبرنگاران گفت: "وانزن لو، ۲۲ ساله، ساعت ۹ شب از یک خانه تقاضای کمک کرده بود". صاحب خانه با پلیس تماس گرفته بود و افسران پلیس پس از ورود او را شناسایی کرده و بلافاصله او را برای صدمات احتمالی به بیمارستان منتقل می‌کنند. پلیس ضایعات بدنی را جزئی توصیف کرده است. پتندن همچنین گفت که در اوایل روز سه‌شنبه یک مرد ۳۵ ساله که در ارتباط با این پرونده دستگیر شده بدون قید و شرط و اتهامی فعلا آزاد شده است. او جزئیات بیشتری در این مورد را ارائه نداد. جستجو برای دستگیری مظنونان همچنان ادامه دارد.

پتندن گفت: "تا سه‌شنبه شب، پلیس هنوز به دنبال چهار نفری است در دوربین‌های نظارتی برجی در مارکهام ثبت شده‌اند. سه نفر که نقاب به چهره داشتند حدود ساعت ۶ بعدازظهر در پارکینگ این کاندو آپارتمان با وارد کردن شوک الکتریک به وانزن او را که با دوست دخترش بوده، به زور به داخل یک خودروی دوج سیاه رنگ انداخته و از محل متوالی شده‌اند. نفر چهارم راننده خودرو بوده است. پتندن گفت، "ما بسیار نگران هستیم که این ۴ نفر هنوز دستگیر نشده‌اند و تحقیقات هنوز ادامه دارد".

اطلاعات جدید از وانزن حاکی از آن است که او در رشته لیسانس مدیریت کسب و کار در دانشگاه "یورک‌ویل" ثبت نام کرده است، این دانشگاه خود را یک دانشگاه ملی معرفی می‌کند که مدارک دانشگاهی‌اش را در انتاریو، "نیوبرانزویک" و "بریتیش کلمبیا" ارائه می‌دهد.

پلیس گفت که وانزن که با نام مستعار "پیتر" هم شناخته می‌شود تعدادی وسایل نقلیه لوکس مانند "لامبورگینی"، "رولز رویس" و "رنجرور" داشته است. این هفته که او طعمه آدم‌ربایان قرار گرفته بود با دوست دخترش و با یک رنجرور وارد پارکینگ شده بود. پلیس افزود: این دو زمانی که به سمت آسانسور در حرکت بودند مورد حمله سه نفر مرد قرا گرفته و آنها وانزن را به داخل ون کشیدند. پلیس می‌گوید با توجه به مقاومت وانزن مردان چندین بار به او شوک وارد کرده‌اند. خودروی ون سیاه رنگ دو روز پس از این آدم‌ربایی پیدا شده بود؛ پلیس فعلا در خصوص محل پیدا شدن خودروی ون به خاطر مسائل امنیتی توضیحی نداده است. اسناد داخل رنجرور نشان می‌داد که وانزن این ماشین را در تاریخ ۲۵ مارس خریده بود. البته پلیس هنوز تایید نکرده که تصاویر خودروهای موجود در صفحه اینستاگرام او مربوط به او می‌باشد یا نه. پلیس می‌گوید اعضای خانواده وانزن روز دوشنبه وارد کانادا شده‌اند و به خاطر این آدم‌ربایی دچار ضربه روحی شده و در حال حاضر آنها خواهان حفظ حریم خصوصی خود هستند و به وضوح نگران سلامتی پسرشان وانزن می‌باشند.

سفارت چین نیز اعلام کرد در رابطه با این آدم‌ربایی با پلیس منطقه یورک و خانواده قربانی در ارتباط است.

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی
- دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- مشاوره در زمینه پناهندگی
- بررسی پرونده‌های پناهندگی
- آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت
- وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- مهاجرت از طریق کفالت همسر
- سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار
(647) 965-3867
Licensed Paralegal
عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

علیرضا بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles — $2,350 برای اجاره

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه
با ۲ سرویس
طبقه اصلی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville — $1,788,000

خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، با زیرزمین
تکمیل شده واک اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵X۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview — $624,900

خانه مستقل ۳+۱ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳X۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و نازک‌کاری عالی

کیترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو

صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا

دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۲۱ - ۸۸۹ - ۰۶۰۰۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717
www. baharestanexchange.com
info@ baharestanexchange.com
14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

بیمه و سرمایه گذاری

می‌توان زندگی را باعشق رنگی جاودانه داد

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

سلامتی با ارزش‌ترین دارایی هر آدمی است، بی‌شک قبول دارید و شکی هم ندارید منتهی چقدر باور دارید و به خودتان توجه دارید؟ منظورم سلامت جسم و روان است.

هر روز شاهد هستیم در گوشه کنار نه تنها دورمان بلکه بسیار نزدیکتر بله در اطرافمون، چه بسیار افرادی را می‌بینیم که از لحاظ جسمی و روحی بیمارند! حتما شنیدید از هر ۲ نفر یک نفر در طول زندگی خود دچار یکی از بیماری‌های سخت می‌شود! آیا برایتان پیش آمده که افسوس داشتن چیزی را بخورید که داشتنش کمی دیر شده؟

بیماری در هر حال بیماری است، نمیشه گفت کدوم بدتره بطور مثال بیماری اماس، بله، بیماری است که با بی‌رمقی، محدود کننده زندگی ۸۵ درصد از مبتلایان می‌شود. این بیماری برای برخی از افراد، به مفهوم از دست دادن توان جسمی است. در حالی که در دیگری می‌تواند با شدت پیدا نمودن علائمی مانند مشکلات در بینایی، اشکال در تمرکز، حافظه، تحرک و گرفتگی عضلات خود را نشان دهد. بی‌رمقی انجام امور روزانه را مشکلتر می‌نماید. گاه کمک گرفتن از متخصصین کاردرمانی، پزشکان عمومی و متخصصان مغز و اعصاب و پرستاران ام اس می‌تواند به اینگونه مشکلات ناشی از ام اس کمک نماید.

طبق تحقیقات و شواهد علمی، فیزیوتراپی می‌تواند برای بیماران ام اس مفید باشد، برای مثال برخی زمینه‌های فیزیوتراپی مانند تمرین‌های قدرتی منجر به افزایش توانایی در راه رفتن، ایستادن و در واقع کاهش خستگی و بی‌رمقی می‌شوند. البته واقعیت این است که بیماران ام اس تفاوت زیادی با هم داشته و از نظر زمان ابتلا و شدت پیشرفت بیماری نیز با هم متفاوتند. طب سوزنی نیز از جمله مواردی است که به مشکلات مربوط به ادرار در بیماران ام اس کمک می‌کند.

به گفته پزشکان متخصص، در راه درمان این بیماری داروهای متفاوتی استفاده می‌شود که بسیاری از آنها تحت پوشش اهیب نیستند. بیش از ۹۰ درصد بیماران مبتلا به ام اس با اختلال در عملکرد مثانه در دوره‌ای از بیماری‌شان مواجه هستند. طبیعتا این اشخاص علاوه بر درمان نیاز به پرستار نیز دارند و با توجه به زندگی ماشینی امروز، افراد نزدیک هم نمی‌توانند در کنار مشغله‌هایشان نقش یک پرستار را نیز ایفا کنند. نکته‌ای که مایلیم توجه شما را به آن جلب کنیم این است که در چنین حالتی با توجه به هزینه‌های درمان و دارو بر سر زندگی، چه می‌آید؟ احیانا ممکن است منزل ما هنوز بدهکار بانک باشد و یا فرزندانمان در شرایطی نباشند که بتوانند از عهده هزینه‌های حتی عادی و روزانه ما بر آیند. همینطور هزینه دارو و پرستار، مبلغی نیست که بخواهیم آن را نادیده بگیریم.

با توجه به تمام نکات یاد شده باید در نظر داشته باشیم که در زمان سلامت، دریافت بیمه بیماری‌های سخت تضمین محکمی است برای روزهایی که باید به جنگ بیماری رفت، طبیعتاً در صورتی که هر یک از ما دچار یکی از بیماری‌های سخت شویم اگرمشکل مالی نداشته باشیم

با توانمندی بیشتری به درمان می‌پردازیم. یکی از پیشنهادهای مالی برای شما "بیمه بیماری‌های سخت" است.

این بیمه نظیر بیمه عمر می‌تواند به صورت ترم وهمچنین دائمی عرضه شود. ازآنجایی که بیماری‌های سخت معمولاً بین سن ۶۵ تا ۷۵ سال حادث می‌شود معمولا این بیمه را به فرم کوتاه مدت (ترم) عرضه می‌کنند این بیمه می‌تواند تا ۳۲ مورد بیماری (بسته به سن) را تحت پوشش قرار دهد، حتی مواردی از بیماری‌های ژنتیکی می‌تواند در ردیف این بیماری‌ها قرار بگیرند.

در نمونه‌ای از این بیمه گونه‌ای طراحی وجود دارد که به همراه بیمه عمر است و در این صورت هر کدام زودتر رخ داد (عمر و یا بیماری سخت) از طرف شرکت بیمه بطور یکجا، آنهم به صورت معاف از مالیات قابل پرداخت می‌باشد.

یکی ازنکات جالب اینکه تقریباً نزدیک به ۲۰ درصد افراد دچار ناتوانی جسمی و یا بیماری سخت در یک زمان از شرکت بیمه مطالبه پول می‌کنند. از این رو پیشنهاد می‌شود که افراد به هر دو بیمه توجه داشته باشند چرا که کاربرد هر کدام بصورت جداگانه بوده و فرد بیمه شده می‌تواند از مزایای فوق استفاده کند.

اقتباس: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند.

مطالب این مقالات صرفا درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

خبر- کانادا

چین تخم کانولای کانادا را دیگر نمی‌خرد

ترجمه ایران استار - واردکنندگان چینی در حال حاضر حاضر به خرید دانه "کانولا" از کانادا نیستند؛ و اکنون این عدم خرید را به یک شرکت بزرگ دیگر کانادایی گسترش دادند. در اوایل ماه جاری، مقامات گمرکی چین، مجوز فروش شرکت بزرگ کانادایی "ریچاردسون" را لغو کردند. آنها گفتند که این حرکت به خاطر ارتباط آفات خطرناکی مانند قارچ‌ها با این محصول بوده است؛ ادعایی که این شرکت و دولت کانادا آن را به شدت رد می‌کنند.

چین می‌گوید این اقدام در نتیجه آزمایشات صورت گرفته در این زمینه می‌باشد ولی تاکنون از ارائه این آزمایشات سرباز زده است. در این باره گمانه‌زنی‌های زیادی وجود دارد که می‌گوید این نوع تنش‌های تجاری با چین، تلاشی برای ارسال یک پیام سیاسی درباره دستگیری مدیر مالی شرکت هوآوی در کانادا می‌باشد.

قبلا نیز، پس از اینکه در نروژ جایزه صلح نوبل به لیو شیائوبو، زندانی سیاسی چینی در سال ۲۰۱۰ داده شد، چین قرارداد تجارت دو جانبه با نروژ را لغو و واردات ماهی قزل‌آلا از آن کشور را محدود کرد.

"مرید لیلی"، رئیس بخش امور بین‌الملل دانشگاه کارلتون و استادیار تجارت بین‌الملل، گفت: "چین همیشه دیپلماسی تجاری خود را با سیاست خارجی خود پیوند می‌دهد". وی گفت: "آنها قبل از اینکه ارتباط آفات را مطرح کنند، ادعا کرده بودند که کانولا کانادایی به نوعی ناامن است... و ادعای جدید آنها صرفا برای تراشیدن توجیه قانونی تنظیم شده است... در حالیکه کانولای کانادا یک کالای ژئوپولیتیک محسوب می‌شود". صرف نظر از انگیزه‌های واقعی چین، ریچاردسون تنها فروشنده کانولای کانادایی نیست که بازار چین را از دست داده است، زیرا صادرکنندگان بذر کانولا گزارش دادند که واردکنندگان چین حاضر نیستند بذر کانولای کانادا را در این زمان خریداری کنند. یک چهارم کل تولیدات کانولای کانادا به ارزش ۲/۷ میلیارد دلار به چین صادر می‌شود.

دانه‌های کانولا را می‌توان برای تولید روغن مورد استفاده در غذا و پخت و پز خُرد و استفاده کرد. این محصول از گیاه معروف به کلزا که دارای گل زرد روشنی است تهیه می‌شود و فرآیند آن توسط محققان کانادایی در دهه ۱۹۷۰ ابداع شده است. دانه‌های کلزا پس از خُرد کردن و جدا شدن روغن آنها تبدیل به محصولی دیگر می‌شود که از آن به عنوان غذای حیوانی استفاده می‌گردد.

رئیس گروه فروشندگان کانولا گفت: "ما از دولت کانادا خواسته‌ایم تا تلاش‌های خود را برای حل این وضعیت گسترش دهد". دولت‌های ساسکاچوان و آلبرتا نیز طی بیانیه‌ای از دولت خواستند تا در حل این مشکل بکوشد.

یکی از نمایندگان مجلس کانادا نیز در این زمینه گفته است که کانادا بدنبال فرستادن حیاتی برای حل این مسئله به چین است. جاستین ترودو نخست وزیر کانادا در این باره گفت که قصد دارد آستین‌هایش را بالا بزند تا در همکاری با چینی‌ها مشکلات این محصول را حل نماید.

بدنبال عدم خرید این محصول توسط چین، قیمت کانولای کانادا ده دلار در ۴۵۰ دلار در هر تُن این محصول افت کرد.

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

مشاوره رایگان تحصیلی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

وام مسکن

تفاوت استاندارد مورتگیج با کولاترال مورتگیج

نرخ‌های جدید وام مسکن

Term	OUR Rates
Open·1·Year¤	6.30%¤
Fixed·1·Year¤	3.19%¤
Fixed·2·Year¤	3.19%¤
Fixed·3·Year¤	3.64%¤
Fixed·4·Year¤	3.64%¤
Fixed·5·Year·-·Conventional¤	3.64%¤
Fixed·5·Year·-·High·Ratio¤	3.34%¤
5·Years·Variable¤	2.90%¤
Fixed·7·Year¤	3.64%¤
Fixed·10·Year¤	3.89%¤
Prime¤	3.95%¤
BOC·Benchmark¤	5.34%¤

نوید زائری
کارشناس وام مسکن

در ادامه آشنایی با مفاهیم و اصطلاحات وام مسکن در کانادا لازم است حتما" با دو ترم و ویژگی قرارداد وام که عموما" توسط بانک‌ها و موسسات وام مسکن رعایت می‌شود ورود کرده و مطالعه مطلب زیر را بالاخص به دارندگان وام مسکنی که در صدد تمدید وام خود می‌باشند و یا بدنبال وام دوم مسکن هستند توصیه می‌شود.

بعد از سپری کردن تمام مراحل پروسه خرید مسکن و درست در زمانی که بانک یا موسسه وام‌دهنده قرارداد وام مسکن خود را در دفتر وکیل و یا حتی جلوتر ارایه می‌دهند شما با دو نوع اصطلاح قرارداد وام مسکن مواجه می‌شوید. متاسفانه اکثر مردم بدون توجه کافی به آن و شرایطی که هر دو قرارداد می‌توانند الزام‌آور باشند اقدام به امضا قراداد خود می‌کنند.

اصطلاح اول استاندارد مورتگیج یا استاندارد قرارداد می‌باشد که تبعا" الزامات آن به اندازه مبلغ وام مسکن درخواستی می‌باشد و در ادامه ترم وام به دارنده وام مسکن اجازه می‌دهد با رعایت سایر شرایط و مقرارت در طول دوره وام دارنده وام اجازه اخذ وام دوم را از هر موسسه وام مسکن و یا بانک‌ها داشته باشد البته به شرط رعایت مفادی که هر بانک و یا موسسه وام‌دهنده برای خود و بر طبق سیاست‌های خود درخواست می‌کند. عموما " این شرایط تا مبلغ ۸۰٪ ارزش بازاری ملک می‌تواند بارگزاری بشود با کسر مبلغ وام اول. درهر صورت از آنجا این مقررات گاها" منجر به بلاک کردن یک وام دهنده از طرف موسسه و یا بانک‌های دیگر می‌شود این دسته مشتریان اگر چه قدرت انتخاب دارند ولی تنوع چندان در انتخاب نخواهند داشت و نهایتا" باید به نرخ بهره بالاتر تن بدهند مگر موسسه اولیه وام‌دهنده حاضر به قبول درخواست وام دوم باشد. البته لازم به ذکر است موسسات خصوصی وام یا به اصطلاح "پرایوت لندرها" از رعایت خیلی قوانین و مقررات موجود معاف هستند و تا زمانی‌که سرمایه کافی در ملکی که برایش درخواست وام مسکن شده است موجود باشد مثلا" ۸۰٪ مشکلی از ارایه وام نخواهند داشت هر چند ممکن است بسیار گران تمام شود. شخصا" تنها زمانی وام از اینگونه موسسات را توصیه می‌کنم که از یک ضرر و زیان بزرگتر جلوگیری کرده باشم و بعبارت دیگر انتخاب دیگری موجود نباشد.

اما دسته دوم قراردادهای وام مسکن که متاسفانه بانک‌ها بالخص برروی آن تاکید دارند کولاترال مورتگیج نامیده می‌شود و اصطلاحا" به این معنی می‌باشد که وام‌دهنده مسکن درخواست وثیقه بیشتر از حد معمول برای وام خود می‌کند و بجای اینکه فقط مبلغ وام را ریجستر کنند کل قیمت خرید ملک و یا حداقل مبلغی بیشتر از مبلغ وام ارائه شده را ریجستر می‌کنند. این‌گونه وام‌دهندگان که بیشترشان بانک‌ها هستند وام خود را بیشتر از دسته قبل محافظت کرده‌اند بصورتی‌که در قبال زمانی‌که وام‌گیرنده نیاز به خروج سرمایه خود دارد اول حتما با وام‌دهنده اول تماس بگیرد. این دسته از قراردادها مشکلاتی را هم در زمان درخواست وام مسکن دوم از سایر موسسات و یا بانک‌ها برای متقاضی ایجاد می‌کند چرا که خیلی از بانک‌ها و موسسات وام‌دهنده دوست ندارند در موقعیت دوم وام ارایه شده به مشتریان قرار بگیرند و این هم مربوط به زمانی می‌شود که دارنده وام قادر به پرداخت اقساط خود نیست و متاسفانه با حکم قانون اقدام به حراج بانکی شده است و بیشتر مبلغ سرمایه به هزینه سنگین پروسه و قیمت پایین‌تر فروش به موسسه یا بانک وام دهنده اول رسیده است و از این سفره چیزی به موسسه وام دهنده دوم نمی‌رسد. البته خوانندگان عزیز توجه داشته باشند این متن بالا ملزم به رعایت نکات ریز زیادی می‌باشد که ممکن است از حوصله شما خارج باشد ولی حتما" توصیه می‌شود در زمان امضا قرارداد وام از وکیل خود و یا کارشناس وام خود درخواست توضیح کنید و با علم کافی اقدام به بزگترین تعهدی سرمایه خود بکنید. شخصا " و با دیده احترام ملاحظه کردم که چگونه کارشناسان محترم بانک از این توضیحات فرار می‌کنند تا زمانی‌که شما از آنها درخواست بکنید". در هر صورت کارشناسان وام و یا باصطلاح "مورتگیج ایجنت" قادر خواهند بود این مطالب را برای شما بطور کامل باز کرده و شما را از ابتدا تا انتهای پروسه وام رهنمایی و هدایت کنند.

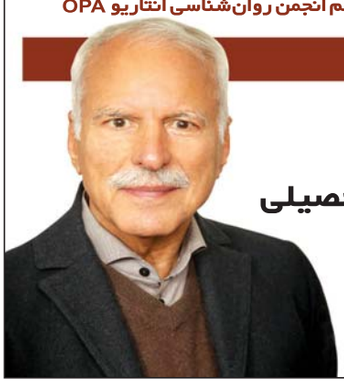
با امید اینکه مطلب بالا مورد استفاده قرار گرفته باشد. هر سوالی در زمینه وام مسکن دارید می‌توانید با من تماس بگیرید.

نوروزتان پیروز و با امید سلامتی و سرفرازی و عزت برای همه شما در سال جدید

نوید زائری
کارشناس وام مسکن با بیش از ۱۸ سال سابقه در امور مالی و مسکن است.
email: navidzaeri@capitallend.ca
www.navidzaeri.com
Cell: 647-203-1346

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.
صفر داعی



روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- اختلافات خانوادگی
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

استخدام

به چند آقا یا خانم جهت خواندن Order
و شیفت کردن غذا در رستوران ایرانی
با حقوق مکفی نیازمندیم
لطفا اشخاص جدی تماس بگیرند
647-893-3441

املاک و مسکن

شهرداری تورنتو باز هم دست به جیب می‌شود!

کامران انواری
بروکر املاک

قبل از شروع مطلب این هفته امیدوارم سال خوبی را آغاز کرده باشید و اگرچه وقوع سیل‌های پی‌درپی در شهرهای مختلف سرزمین مادری، مراسم عید امسال را با بهت و ماتم همراه کرد، امیدوارم ادامه سال برای هموطنان توام با سلامتی و شادکامی باشد.

همانطور که می‌دانید هنگام خرید یک ملک یکی از هزینه‌های خریدار در روز انجام معامله، مالیات نقل و انتقال است که به حساب دولت انتاریو واریز می‌شود. این مالیات بر اساس قیمت ملک و مطابق یک جدول محاسبه می‌شود. برای خرید یک ملک هفتصد هزار دلاری این مالیات در استان ما رقمی حدود ده هزار دلار و برای خرید ملک یک و نیم میلیون دلاری این رقم حدود بیست و شش هزار دلار تمام می‌شود. اما در سال ۲۰۰۷ شهرداری تورنتو ناگهان مقرر کرد که از اول سال ۲۰۰۸ هر معامله‌ای در محدوده شهرداری تورنتو انجام شود خریدار رقمی کما بیش در حدود همان مالیات استانی را به حساب شهرداری هم بپردازد. بنابراین خریدار برای خرید مثلا ملک یک و نیم میلیون دلاری در مارکهام، ریچموندهیل، برمپتون..فقط بیست و شش هزار دلار مالیات استانی را پرداخت می‌کند، اما برای خرید یک ملک به همان ارزش در تورنتو باید دو بار رقم بیست و شش هزار دلار را پرداخت کند که رقم نسبتا سنگینی است و این هزینه اضافی، برخی خریداران را مجبور می‌کند تا محل خرید خود را خارج از محدوده شهرداری تورنتو انتخاب کنند. بطور مثال در امتداد خیابان یانگ جنوب خیابان استیلز محدوده شهرداری تورنتو است و شمال آن در محدوده شهر مارکهام یا وان است که خریدار را از پرداخت این عوارض اضافی معاف می‌کنند. در سال ۲۰۰۷ پس از اعلام این تصمیم، تعداد فراوانی از خریداران تصمیم گرفتند قبل از سال ۲۰۰۸ و پیش از اعمال این عوارض ناگهانی، خرید خود را به سر انجام برسانند و باعث شدند با بیش از نود و سه هزار معامله رکوردی تاریخی در تعداد معاملات سال ۲۰۰۷ ثبت شود که فقط در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ این رکورد شکسته شد. با اینحال تصور این بود که اشتهای شهرداری تورنتو با کسب چنین درآمد باد آورده‌ای برای مدتی فروکش کند و دست از سر خریداران ملک بردارد. از آن تاریخ به بعد کاهش این مالیات جزو تبلیغات انتخاباتی شهرداران بوده اما هیچگاه این وعده عملی نشد و شهرداران که فکر می‌کردند این مالیات و عوارض به اندازه کافی بالا رفته بجای افزایش آن، گاهی که مجبور می‌شدند مالیات سالیانه ملک را بطور محدود افزایش می‌دادند! وهر حفره‌ای در بودجه شهرداری را از طریق افزایشی اگرچه جزئی بر مالیات سالیانه املاک پر می‌کردند. اگر اتوبوسرانی "تی تی سی" ضرر می‌دهد دوایش افزایش مالیات سالیانه ملک است حتی اگر صاحبخانه‌ها از اتوبوس استفاده نکنند! اعتصاب شرکت‌های جمع‌آوری زباله بخاطر افزایش دستمزد، افزایش حقوق کارمندان و مدیران شهرداری همه و همه را از صاحبان خانه‌ها در تورنتو گرفته‌اند. اما از آنجا که هرچه به این جماعت شهرداری و حکومتی عوارض و مالیات بدهی آنرا می‌بلعند و این اشتها، سیری‌ناپذیر است ، شهرداری تورنتو دوباره قرار است دست به جیب شود البته دست به جیب بنده و شما و خریداران خانه در تورنتو! بحث بر سر اینست که با کاهش تعداد معاملات ملک، مالیات نقل و انتقال جمع‌آوری شده در سال قبل یکصد میلیون دلار کمتر از چیزی بوده که انتظار می‌رفت و باز پول کم آمده! حالا چه باید کرد؟ بسیار راه حل ساده‌ای دارد، اصلا شهر، شورا دارد برای چنین وقتی وگرنه اصلا بدون شورای شهر هم می‌شد شهر را اداره کرد! بالاخره اینهمه آدم حقوق می‌گیرند برای پیدا کردن همین راه حل‌های استثنائی! امسال هم مالیات سالیانه را به نحو شایسته‌ای افزایش دادند و هم دارند بحث می‌کنند که میزان مالیات نقل و انتقال را افزایش دهند! خدا عمرشان بدهد اگر نبودند این مردم چطور مشکلات خود را حل می‌کردند؟ هر چه تشکیلات املاک تورنتو TREB استدلال می‌کند که این محل مناسبی برای تأمین تمام کسر بودجه شهرداری نیست و بهتر است شهرداری فکری اساسی برای بودجه خود کند ظاهرا گوش کسی بدهکار نیست! خوشبختانه فعلا فقط شهرداری تورنتو این بحث را مطرح کرده، امیدوارم خبر به گوش بقیه شهرداری‌ها نرسد! وگرنه آنها هم ممکنست طرفدار وحدت رویه و هماهنگی کلیه شهرداری‌های منطقه در ارائه بهترین خدمات به مردم شوند! مجموعه قوانین کشوری، استانی و شهرداری برای خدمت به قشر آسیب‌پذیر در دو سال گذشته نتیجه‌اش شده اجاره‌های سرسام‌آور، افزایش قیمت خانه‌های ارزانتر، سخت‌گیری بیش از حد در پرداخت وام و حالا جمع‌آوری ته مانده جیب این اقشارمحترم که از هفتخوان گذشته و موفق به خرید خانه شده‌اند! وقتی دو سال پیش دخالت دولت انتاریو در بازار مسکن آغاز شد هدف کوتاه کردن دست سوداگران و ارزان کردن خانه برای قشر آسیب‌پذیر بود ولی عملا شاهد نتایجی خلاف اهداف اولیه هستیم!

••• بورلی‌هیلز در ریچموندهیل:

بورلی‌هیلز نام یک مجموعه پیش‌فروش کاندو مشتمل بر چهار برج در تقاطع خیابان‌های یانگ و شانزدهم است که تبلیغات و پیش‌فروش آن از هفت هشت سال پیش با سروصدای فراوان شروع شد و بالاخره ساخت مجتمع، ثبت آن و اسکان خریداران با موفقیت به پایان رسیده و واگذاری إسناد واحدها به خریدارانشان ظرف چند روز آینده به نتیجه خواهد رسید، از آنجا که به تعدادی از مشتری‌های وفادارمان کمک کرده‌ایم تا در این مجموعه واحدی خریداری کنند، این روزها سخت مشغول همراهی با آنها در این روزهای پایانی انجام معامله‌شان هستیم. خوشبختانه صورت‌حسابهایی که از طریق وکلای بیلدر به خریداران ارسال می‌شود بسیار منصفانه و تمیز است و از رقم‌های عجیب و غریب بعضی بیلدرها که سروصدای خریداران را در می‌آورد خبری نیست، ما هم از این جهت خوشحالیم. تنها مورد، وجود مالیات "چ اس تی" در صورتحساب بعضی خریداران است که انتظار آن را نداشته‌اند که حالا باید رقم قابل توجهی را به بیلدر پرداخت کنند و بعدا با ارسال فرمی به اداره مالیات اگر تخفیف مالیاتی شامل آنها شود که معمولا اگر واحدشان را نفروخته باشند یا آنرا به سرعت نفروشند شامل می‌شود، آنرا پس خواهند گرفت، جای نگرانی در اینمورد نیست.

بزودی تیم ما واحدهایی را برای فروش و اجاره در این مجتمع عرضه خواهد کرد و دوستانی که لیستینگ‌های این مجموعه را پیگیری کنند تفاوت کار تیم ما را با سایرین مشاهده خواهند کرد. این مجموعه در یک مکان بسیار عالی واقع شده، دارای استخر و امکانات ورزشی قابل توجه است، روبروی یک مال شیک و در نزدیکی مراکز خرید درجه یک، مدارس عالی، رستوران‌ها و فروشگاه‌های ایرانی و مدارس خوب واقع شده است، تنوع نقشه‌های داخلی آن قادر است تمام سلیقه‌ها را راضی کند. به کلیه عوامل و دست‌اندرکاران و سازنده محترم این مجموعه خسته نباشید می‌گویم و برایشان آرزوی موفقیت دارم.

در پایان طبق معمول از شما دعوت می‌کنم چنانچه قصد خرید، فروش یا حتی اگر قصد پیش‌خرید محلی را دارید قبل از انجام هر عملی با ما حتما مشورت کنید. خبر خوب برای خریداران ملک اینست که بر خلاف انتظارات سال پیش مبنی بر افزایش مکرر نرخ‌های بهره در سال جدید، اخبار اقتصادی حکایت از امکان کاهش نرخ‌های بهره در ماه‌های آینده دارد، بنابراین تعارف را کنار بگذارید و برای وقت ملاقات تماس بگیرید مطمئن باشید ما برای مشکلات شما در امر خرید و فروش راه حل‌های مناسبی داریم چون این شغل ماست. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

ایران استار 647.674.4048

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان
برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموندهیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:
anvariteam@gmail.com

Yonge / Finch $599,900
NEW
JUST LISTED
کاندو آپارتمان دو خوابه بسیار عالی، تمیز در چند قدمی ایستگاه ساب وی ، با قیمتی استثنایی،
اگر خریدار جدی هستید قبل از تصمیم‌گیری نهایی حتما این آپارتمان زیبا را ببینید

Bathurst / ElginMills $769,000
NEW
تاون‌هاوس، تازه‌ساز واحد آخر، ۳+۱ خوابه، ۳ سرویس، جادار، روشن

Yonge / Eagle $722,000
NEW
تاون‌هاوس، واحد آخر، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت

Yonge / Finch $1,290,000
NEW
خانه یک طبقه، در شرایط عالی، ۲+۳ خوابه با ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت

Leslie / Sheppard $568,000
NEW
کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، ۲ حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / Millard $799,000
خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

Yonge / Finch $599,000
آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، پارکینگ، انباری، و کلیه امکانات ورزشی، در چند قدمی ساب‌وی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

ICB Iranian Canadian Builders' Association

باعث خرسندی انجمن ساختمان‌سازان ایرانی- کانادایی (ICBA) است که استقبال چشمگیری از قسمت اول کارگاه
"Management Check List for Building a New Single-Family House"
که توسط **مهندس مهران صفاپور** برگزار شد، بعمل آمد.
بخش دوم این مبحث در تاریخ ۲۸ مارچ توسط ایشان در محل انجمن برگزار می‌گردد. شرکت در این کارگاه را به کلیه اعضاء و همکاران توصیه می‌نماییم. امید است که انجمن سهم خویش را در ارتقاء کیفیت و مدیریت ساخت برای هموطنان عزیز هر چه بیشتر ایفا نماید.

هیئت مدیره انجمن

- Keynote Speaker: **Mr. Mehran Safapour** (M. ARCH)
- Subject: **Management Checklist for Building a New Single-Family House**
- Details:
  - o Pre-Construction Stage
  - o Structural (Framing) Stage
  - o Rough-in Stage
  - o Exterior Works Stage
  - o Finishing Stage
  - o Post Construction

Dates: 28/03/2019
25/04/2019
Time: 6:30-8:30 PM
At: ICBA Head Office
1001-7191 Yonge St.
Fee: Members for free
non-members $30 per section

تهیه‌کننده: مهندس مهران صفاپور
Presentation by: Mr. Mehran Safapour (M. ARCH)

پارکینگ رایگان در دسترس می‌باشد و گردهمایی با صرف کوکتیل و نوشیدنی همراه است. بدلیل محدودیت فضا جهت رزرو خواهشمند است با دفتر انجمن تماس حاصل فرمایید.

وبسایت : www.icbuilders.ca
تلفن : 905-695-0104
ایمیل : secretary@icbuilders.ca
آدرس : 7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit 1001, Thornhill, ON, L3T 0C4

تاریخ

شرق شناسی ۲- ۸۴

حامد الگار، شرق‌شناس انگلیسی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

حامد الگار (Hamid Algar) متولد بیستم سپتامبر ۱۹۴۰ که تخصص او در زمینه زندگی‌نامه رجال دینی و سیاسی عصر قاجار و تبعه انگلستان است. رشته تحصیلی او رشته زبان و ادب عربی و اسلام‌شناسی در دانشگاه کمبریج بوده، در سال ۱۳۴۱ شمسی به ایران رفته است. وی یکسال در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران به تحصیل پرداخت و سپس عازم ترکیه شد و یک سال هم در ترکیه به آموختن زبان ترکی پرداخت و پس از برگشت به انگلستان تحصیلات خود را در دانشگاه کمبریج ادامه داد و در سال ۱۹۶۵ با نوشتن رساله‌ای با عنوان "دین و دولت در ایران و نقش علمای دینی در دوران قاجار" درجه دکتری ایران‌شناسی گرفت. به زبان‌های انگلیسی، آلمانی، عربی، ترکی و فارسی تسلط و با زبان‌های ایتالیائی و روسی و مالائی نیز آشنائی دارد. در سال ۱۹۶۵ برای تدریس در بخش مطالعات خاورمیانه به دعوت دانشگاه برکلی کالیفرنیا به آمریکا رفت. از آن زمان تاکنون در آن کشور به تدریس تاریخ مذهب (تاریخ اسلام در ایران از آغاز تا دوره معاصر)، مقدمه‌ای بر تشیّع، مقدمه‌ای بر تصوف، متون عرفانی فارسی، متون تاریخی و تفسیر قرآن مشغول است. این خاورشناس در آغاز ده شصت میلادی به دین اسلام گرویده است [۱].

بنا به نوشته دانشنامه آزاد ویکی‌پدیای فارسی، حامد الگار استاد مطالعات اسلامی و زبان فارسی در دانشگاه کالیفرنیا برکلی می‌باشد. زمینه تخصصی الگار تاریخ تشیّع در ایران (مخصوصاً قرن‌های ۱۹ و ۲۰ میلادی) و تصوف (مخصوصا نقشبندیه و پیشرفت آن در آسیای میانه، هندوستان، کردستان، ترکیه و بالکان) می‌باشد. الگار مدرک لیسانس و دکترای خود را از دانشگاه کمبریج گرفته و از دانشگاه تهران دکترای افتخاری دریافت کرده است. او بیش از صد مقاله در دانشنامه (ایرانیکا) نوشته است. الگار که متولد انگلیس می‌باشد بعدها به اسلام گرویده و سپس مذهب تشیّع را انتخاب کرده است. وی همچنین آثاری از متفکران سیاسی معاصرشیعه را به انگلیسی ترجمه نموده است. نوشته‌های او به زبان‌های مختلف دنیا ترجمه و منتشر گردیده است [۲].

ویکی پدیای انگلیسی در مقاله شرح حال حامد الگار، مطالبی جامع‌تر درباره او، آثار و فعالیت‌هایش دارد که به رئوس مطالب آن اشاره می‌کنم. ویکی پدیای انگلیسی نوشته است که حامد الگار متولد ۱۹۴۰ پروفسور بازنشسته بریتانیایی - آمریکایی در رشته مطالعات ایرانی دانشکده مطالعات خاور نزدیک دانشگاه کالیفرنیا از نویسندگان پُرکار در زمینه ادبیات فارسی و عربی، تاریخ معاصر ایران، ترکیه، بالکان و افغانستان است. وی مدت ۴۵ سال از ۱۹۵۶ تا ۲۰۱۰ در دانشگاه کمبریج بوده، که هنوز هم فعال است، و تحقیقاتش در تاریخ اسلامی ایران و ترکیه با تاکید در تشییع ایرانی بخصوص در دویست سال اخیر و مکتب تصوف نقشبندیه متمرکز است. این خاورشناس بعد از اینکه درجه کارشناسی خود را در حوزه زبان فارسی و عربی در دانشکده ترینیتی (Trinity) دانشگاه کمبریج لندن دریافت نمود و یک پیشنهاد بورس مطالعاتی در دانشگاه تهران دریافت نمود، به ایران رفت که طرح مطالعاتی خود برای دکتری فلسفه را در آنجا دید، به کمبریج برگشت و در سال ۱۹۶۵ از پایان‌نامه خود دفاع کرد که عنوان آن "دین و دولت در ایران: نقش عالمان در دوره قاجار" بوده است. وی بعدا تحصیلات تکمیلی خود درباره تفسیر، تصوف، تشیّع و تاریخ اسلام در ایران، ادبیات ایران وترکیه و ادبیات عرب را از دانشکده کمبریج دانشگاه کالیفرنیا به انجام رسانید. در سال ۱۹۹۸ وقتی که حامد الگار در یک اجتماع همگانی در دانشگاه برکی سخنانی در مورد موضع کشتار جمعی ارامنه در عثمانی در زمان جنگ اول جهانی ایراد نمود موجب اعتراض دانشجویان گردید و مسئولین دانشگاه از دانشجویان عذرخواهی نمودند و در سال ۱۹۹۹ پروفسور الگار را به خاطر ایراد سخنرانی در این موضوع توبیخ کردند [۳].

نگاهی گذرا بر آثار پروفسور حامد الگار:

۱• ملکم خان آخوندزاده و پیشنهاد اصلاح الفبای عربی. چاپ ۱۹۶۹.
۲• دین و دولت در ایران، نقش علما در دوره قاجار. چاپ ۱۹۶۹. این کتاب با عنوان و مشخصات زیر به فارسی ترجمه و چاپ شده است: "دین و دولت در ایران، نقش علما در دوره قاجار". ترجمه ابوالقاسم سری؛ تهران توس ۱۳۵۶.
۳• شورش آقاخان محلاتی و انتقال امامت اسماعیلیان به هند. چاپ ۱۹۶۹. این مقاله با همین عنوان به فارسی ترجمه و به صورت کتاب چاپ شده است. ترجمه ابوالقاسم سری؛ تهران توس ۱۳۷۰.
۴• مقدمه‌ای بر تاریخ فراماسونری در ایران. چاپ ۱۹۷۰.
۵• نکاتی چند درباره طریقت نقشبندی در بوسنی. چاپ ۱۹۷۱.
۶• آیت‌الله کاشانی. چاپ ۱۹۷۸.
۷• سید کاظم رشتی. چاپ ۱۹۷۸.
۸• میرزا ابوالحسن جلوه. چاپ ۱۹۸۰.
۹• آقاخان لقب امامان اسماعیلیه. ۱۹۸۷.

و بسیاری از کتب و مقالات درباره روحانیان اسلامی ایران و انقلاب اسلامی ایران که ذکر آنها موجب طولانی شدن مقاله خواهد بود.

ماخذ و منابع:

۱• همان ماخذ ص ۴۲۰.
۲• ویکی‌پدیای فارسی مقاله حامد الگار.
۳• همان ماخذ نسخه انگلیسی، مقاله Hamid Algar.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورنتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

خبر، کانادا

یک مرد وینیپگی، خودش را گروگان گرفت

ترجمه ایران استار - یک مرد وینیپگ با اتهام اخاذی و بدرفتاری اجتماعی روبروست. این مرد متهم است که در یک حرکت عجیب و غریب سعی کرده که خودش را بعنوان گروگان خودش جا بزند!

پلیس اعلام کرده است که گروه اصلی ضد جنایات را برای تحقیق در مورد یک آدم‌ربایی و درخواست پول به واسطه آن، که در فیلمی در سال گذشته بصورت الکترونیکی برای والدین یک مرد در چین ارسال شده بود، بسیج کرده بود. فردی که در پشت این فیلم ویدئو بود، مقدار زیادی پول نقد در مدت زمان مشخصی را درخواست کرده بود.

پلیس موفق شد که قربانی این حادثه، یعنی فرد گروگان گرفته شده را در خیابان آردن در سنت ویتال بیابد. گروگان سالم بود و هیچ علامت درگیری در وی مشاهده نمی‌شد.

تحقیقات بیشتری نشان داد که این آدم‌ربایی، تلاشی بوده است برای دریافت پول بیشتر از والدین این فرد. در اوایل ماه مارچ ۲۰۱۹، "یانگ شی"، ۳۱ ساله توسط پلیس دستگیر و به اخاذی و بدرفتاری عمومی متهم شد. جی ژانگ، ۲۴ ساله، بعنوان همدست او نیز پنج روز بعد دستگیر شد که وی نیز با اتهامات مشابهی مواجه است. دادگاه این دو نفر در اواخر ماه مارچ برگزار خواهد شد. پلیس اطلاعاتی در مورد پرداخت یا عدم پرداخت مبلغی به گروگانگیر و یا شرایط زندگی آنها را ارائه نداده است.

گفتنی است در سال گذشته موارد زیادی از گروگانگیری دانشجویان چینی‌الاصل با پدرومادران پولدار در کانادا گزارش شده است. بسیاری از این موارد به پلیس گزارش نشده است و در برخی از این موارد ارقام بزرگی ردوبدل شده که در مورد کل موضوع گروگانگیری‌های اینچنینی، تاکنون پلیس آمار و گزارشی را منتشر نکرده است.

جناب آقای **مهرداد محمدی**

درگذشت پدر عزیز و بزرگوارتان

حاج رمضان محمدی صیاد

را به شما وهمه وابستگان تسلیت گفته و خود را شریک غمتان می‌دانیم.

از طرف:

فرخ فراهانی، مهرداد امینی، حسین نوین‌روزگار، مهیار پورسهراب، محمد جمالی، حمید پارسا، رامین میرزایی، تیرداد جعفرزاده، مازیار میرزایی، فرید زندنی‌زاده، آرش فراهانی، شهاب فراهانی، و سایر بازیکنان تیم فوتبال شاهین

مادران فرشته‌هایی هستند که هرگز فرزندانشان را ترک نمی‌کنند

آنها همیشه بخش بزرگی از قلب فرزندانشان را پر کرده و می‌مانند تا ابدیت...

دوست عزیز و مهربان، خانم

فریبا یحیوی

مدیر بخش فارسی تلویزیون استار تی‌وی کانادا، درگذشت **مادر عزیزت** را تسلیت می‌گوییم، امیدواریم بتوانی با صبوری، این درد را تحمل کنی، همدری ما را بپذیر.

ایران استار

خبر جدید: خرید خانه راحتتر شد

کمک‌ها و برنامه جدید دولت برای خریدارانِ مسکن

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در این هفته قصد دارم در مورد برنامه جدید دولت فدرال برای خریداران مسکن و به خصوص کسانی که خانه و آپارتمان نو را از بیلدر پیش‌خرید می‌کنند، صحبتی داشته باشم.

دولت کانادا اخیراً پس از مدت‌ها بحث و تبادل نظر تصمیم گرفت که به خریداران مسکن کمک‌های ویژه‌ای را ارائه دهد که مهمترین آن، دادن یک وام بدون بهره Interest free loan می‌باشد. بسیاری از افرادی که اقدام به خرید خانه می‌کنند، قبلاً در کانادا خانه نداشتند و خریدار خانه اول در کانادا First home buyer به حساب می‌آیند. دولت در این برنامه کمک‌رسانی به خریداران خانه اول First home buyer، یک وام معادل ۵ تا ۱۰٪ قیمت خانه می‌دهد و بابت آن از خریدار خانه هیچ بهره‌ای نمی‌گیرد. در نتیجه خریدار می‌تواند با پول اولیه خود(Down payment) و وام دولت خانه را خریداری کند.

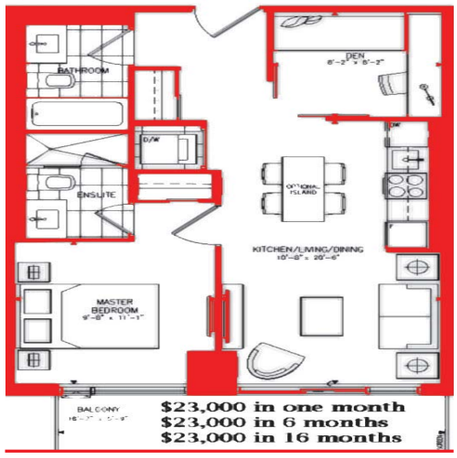
در اینجا دو نکته اساسی وجود دارد که به قول ما جزئیات ریز Fine prints به حساب می‌آید. نکته اول آنکه مقدار وام بدون بهره دولتی برای کسانی که خانه را از شرکت سازنده به طور مستقیم می‌خرند، معادل ده درصد(۱۰٪) و برای افرادی که خانه چند ساله(Resale) می‌خرند معادل ۵٪ ارزش خانه خواهد بود. بنابراین با یک مقایسه ساده، متوجه می‌شویم که دولت تلاش بیشتری دارد تا مردم خانه‌های نو بخرند تا بتوانند از ۱۰٪ وام استفاده کنند.

نکته دوم آنست که بانک‌ها بایستی به میزان درآمد متقاضیان توجه کنند. حداکثر میزان وام به افرادی تعلق می‌گیرد که درآمد خانم و آقا کلاً حدود ۱۲۰هزار دلار و کل مورگیج چهار برابر آن، یعنی معادل ۴۸۰ هزار دلار باشد. اگر درآمد خانوار بیشتر از ۱۲۰ هزار دلار در سال باشد، وام به خریدار بار اول تعلق نمی‌گیرد. نتیجه اقدامات دولت به پیش‌بینی من، افزایش تقاضا برای خانه‌ها و آپارتمانهایی با قیمت حداکثر ۶۰۰ هزار دلار خواهد بود. در ادامه به یک مثال از آپارتمان‌های با قیمت بسیار مناسب می‌پردازم تا مسئله روشن‌تر شود. به نقشه روبرو دقت فرمایید. این یکی از پروژه‌های داغ در نزدیکی خیابان Bayview است که از هفته قبل پیش‌فروش آن شروع شده است. به سایز "دن" بزرگ آن که ۸/۵ فوت در ۸/۵ فوت است دقت کنید که به سادگی قابل تبدیل به یک اتاق خواب می‌باشد. واحد فوق دارای دو سرویس دستشویی است و برای خریداران بار اول که بودجه‌ای حدود ۵۰۰ هزار دلار دارند، ایده‌ال می‌باشد.واحد فوق به سمت جنوب باز می‌شود و دارای پنجره‌های بسیار بزرگ و آفتابگیر است.

کسانی که در این مرحله اقدام به پیش‌خرید کنند، می‌توانند واحد فوق را به قیمتی حدود ۴۷۶ هزار دلار بخرند. با کمک ویژه دولتی، معادل ۱۰٪ قیمت پیش‌خرید یعنی ۴۸ هزار دلار وام بدون بهره به خریدار داده می‌شود. اگر شما ۱۰٪ را از خودتانِ به صورت "پیش‌پرداخت" بگذارید، کلا ۹۶ هزار دلار از پول خانه تهیه شده است و مقدار وام شما معادل ۳۸۰ هزار دلار خواهد شد. با نرخ‌های بهره فعلی، مقدار مورگیج ماهیانه شما پس از تحویل حدود ۱۷۰۰-۱۸۰۰ دلار در ماه خواهد شد. این مبلغ به مراتب از اجاره این آپارتمان که حدود ۲۳۰۰ تا ۲۴۰۰ دلار در زمان تحویل خواهد بود، کمتر می‌باشد. بنابراین سرمایه‌گذاری و خرید این آپارتمان خوش نقشه بسیار باصرفه خواهد بود.

قوانین جدید تا حدی پیچیده به نظر می‌رسد و من به هموطنان توصیه می‌کنم برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد پروژه‌های مختلف با قیمت مناسب که می‌توانند از کمک‌های دولتی استفاده کنند با من تماس حاصل فرمایید.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



ژاله وحدت‌پناه
متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

دکتر رامین سیروسی
مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

- تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط
- تهیه وام مسکن برای املاک پیش‌فروش
- تهیه وام مسکن برای کاندو
- اگر کردیت و درآمد شما خوب است ۵۰۰ دلار از ما جایزه بگیرید

North York: M2M Condo
۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

RichmondHill: Beyview/ElginMills
پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview
روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جولای ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie
سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جولای ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton
بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰هزار دلار
تحویل اول ۲۰۲۰ -

iProRealty
مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266
CENTUM
www.Dr-Homes.ca

جشن نوروزی مریم منصف در تورنتو به روایت تصویر

عکس‌ها: شهرام بینش

مهندس مهران صفاپور، رئیس هیئت مدیره ICBA (چپ)

جاستین ترودو در کنار دکتر رضا مریدی وزیر پیشین دولت لیبرال

مریم منصف، وزیر زنان و وزیر ارگان‌های دموکراتیک کانادا میزبان این برنامه از شرکت کنندگان در این مهمانی تشکر کرد

جاستین ترودو نخست وزیر، و یاسمین رتن سی، علی احساسی و مجید جوهری سه نماینده فدرال

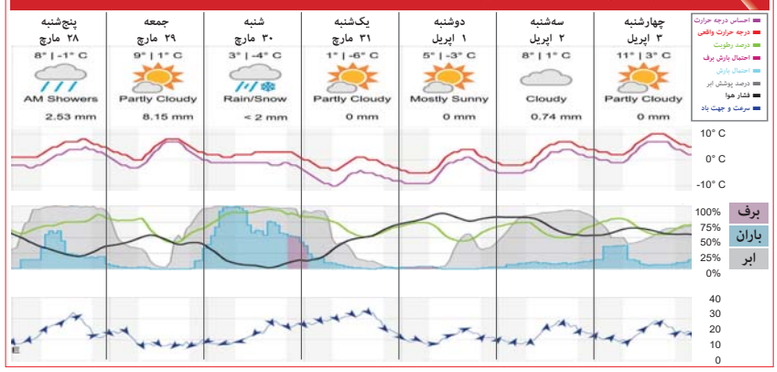
مهندس احمد تبریزی، رئیس بنیاد پریا

دکتر ناصر عابدی(نفر اول راست) و همسرش به همراه دیگر شرکت کنندگان مراسم

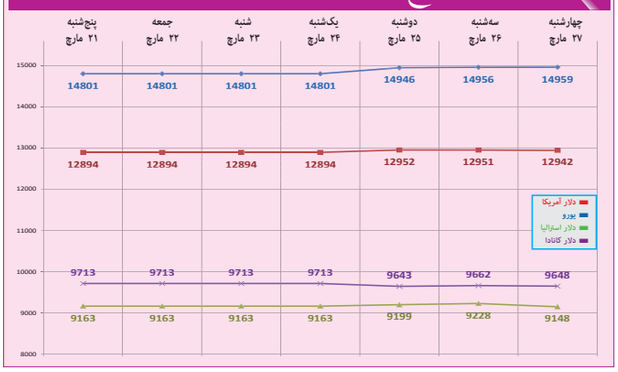
شهرام بینش در کنار علی وکیلی

Adesa، بزرگترین آکشن اتومبیل کانادا در حومه تورنتو، عید نوروز را گرامی داشت

آب و هوا – هفته آینده



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) – هفته گذشته



مطلب ویژه این هفته

دادگاه تجارت آمریکا:

استفاده از گمرکی برای امنیت ملی مجاز است

ترجمه ایران استار- طبق نظر دادگاه تجارت بین‌الملل آمریکا، این کشور اجازه دارد از لفظ امنیت ملی برای اعمال تعرفه گمرکی استفاده کند، اگرچه بنظر می‌رسد این حکم به زودی در دادگاه تجدید نظر به چالش کشیده شود.

کریستیا فریلند وزیر امور خارجه کانادا نشست با "رابرت لیگیزرز"، نماینده بازرگانی آمریکا را به نشانه اعتراض ترک کرد. او گفت که کانادا هیچ عجله‌ای در تصویب قانون نفتای-۲ با آمریکا تا زمانیکه آمریکا روی فولاد و آلومینیم کانادا تعرفه و گمرکی گذاشته است، ندارد. فریلند گفت: "وجود این نوع گمرکات روی کانادا سوالات جدی‌ای را بوجود می‌آورد... برای پیشرفت درباره نفتای-۲ کانادا نیاز دارد که تعرفه‌های آمریکا بر روی کالای کانادایی (موسوم به فصل ۲۳۲) برداشته شود... من این موضوع را بطور شفاف به سفیر آمریکا گفتم". او در حالیکه با دقت کلماتش را انتخاب می‌کرد افزود: "تعرفه‌های گمرکی آمریکا از دید کانادا کاملا غیرقابل قبول هستند". او به دقت از کلمات "غیرقانونی"، "غیرعادلانه" و "پوچ" چندین بار برای بیان وضعیت موجود استفاده کرد.

نفتای-۲ پس از مدت طولانی مذاکره بین دو کشور در ۳۰ نوامبر سال گذشته به تصویب دو دولت رسید. در ابتدا هر دو شریک نفتای آمریکا، یعنی کانادا و مکزیک از تعرفه ۲۵ درصدی فولاد و ۱۰ درصدی آلومینیوم معاف بودند، تا اینکه ترامپ بناگاه با اعلان "خطر برای امنیت ملی" بر روی این دو کالا تعرفه بست. در ماه جولای هر دو کشور در مقابل اجرای تعرفه‌های گمرکی آمریکا، روی برخی از کالاهای آمریکایی به همان میزان ارزش دلاری، تعرفه گذاشتند. این تعرفه‌ها طوری طراحی شده بود که روی صنایع مهم پشتیبان ترامپ اثر کند تا او مجبور به برداشتن تعرفه‌ها شود. ترامپ هنوز معتقد است که تعرفه‌ها بایستی بمانند و کانادا و مکزیک باید پیمان نفتای-۲ را در مجالس خود تایید کرده و به اجرا بگذارند. ترامپ می‌گوید گذاشتن تعرفه از سوی آمریکا ربطی به پیمان نفتای-۲ ندارد و آمریکا محق است هر زمانی که لازم بداند، برای امنیت ملی خود، بر روی هر کالایی تعرفه و گمرکی بگذارد. آمریکا می‌گوید کانادا و مکزیک با شرایط موجود (یعنی وجود تعرفه) نفتای-۲ را پذیرفته‌اند.

کانادا و نفتای-۲

در طی مذاکرات نفتای-۲ ترامپ با استفاده از "فصل ۲۳۲" تعرفه‌هایی را به عنوان اهرم برای به دست آوردن یک معامله بهتر علیه دو کشور کانادا و مکزیک مورد استفاده قرار داد. آمریکا چنین استدلالی کرد که دارد از صنایع آمریکایی و تهدیدات امنیت ملی آنها دفاع می‌کند تا واردات این کالاها با صنایع داخلی نتوانند رقابت کنند. این موضوعی است که فریلند قبولش ندارد.

کانادا در ۱۲ دسامبر متن نفتای-۲ را به مجلس برد و طبق قانون این لایحه بایستی ظرف ۲۱ روز کاری کمیته مجلس آنرا به تصویب می‌رساند که هنوز این اتفاق رخ نداده است. کانادا اکنون زمان بسیار کوتاهی برای تصویب این لایحه و تبدیل آن به قانون دارد.

پیش از این موضوع، جانشین وزیر اقتصاد مکزیک به خبرنگاران گفته بود که مکزیک شرایط کنونی آمریکا را قبول ندارد، و کانادا نیز اعلان کرده که گمرکی آمریکا را به رسمیت نمی‌شناسد. این حکم دادگاه پاسخی است به اعتراضات این دو کشور به همراه موسسه آمریکایی فولاد بین‌المللی که می‌گویند روابط اقتصادی که سال‌ها به یک شکل بودهاند خطر امنیتی نمی‌توانند باشند و تعرفه‌ها به تجارت و کسب‌وکارها و مصرف‌کنندگان آسیب می‌زند و برای آنها هزینه بوجود می‌آورد.

در بودجه کانادا آمده است که این تعرفه‌ها سالیانه ۱ بیلیون دلار به اقتصاد کانادا لطمه می‌زند. کانادا در این زمینه به لابی‌گری با افراد با نفوذ آمریکایی ادامه می‌دهد و تاکنون این تلاش‌ها به نتیجه‌ای نرسیده است. قبلا آمریکا تلویحا به کانادا قول داده بود که پس از قبول نفتای-۲ این تعرفه‌ها لغو خواهند شد، اما تاکنون به وعده خود عمل نکرده است.

اخبار کامل و کوتاه جهان – هفته گذشته

چهارشنبه ۲۷ مارچ

- دادگاه لوکزامبورگ درخواست آمریکا برای ضبط ۱.۶ میلیارد دلار دارایی ایران برای شرکت در حمله ۱۱ سپتامبر را رد کرد
- شیوع سرخک در نیویورک
- ترامپ: روسیه نیروهایش از ونزوئلا را خارج کند
- جایزه ۱۰ میلیون دلاری برای یافتن قاتل خانواده شرمن، کارخانه داروسازی کانادایی
- یک گروه مخالف کره شمالی به سفارت آن در مادرید اسپانیا حمله کرد
- اروپا طومار انگلیسی‌ها در رد برگزیت را بررسی می‌کند
- مجلس انگلیس به جدایی بدون توافق از اروپا رای داد، ترزا می: برگزیت تصویب شود استعفا می‌کنم
- سقوط و مرگ ۱۳ سرنشین هلیکوپتر نظامی قزاقستان
- کشته‌های درگیری قومی مالی به ۱۵۷ نفر رسید
- هند: حمله آزمایشی موشکی ما به یک ماهواره موفق بود
- ادامه جنگ داعش و طالبان در شرق افغانستان
- چین رئیس سابق چینی اینترپل را دادگاهی می‌کند
- انتشار ویدئوی آزار جنسی یک معلم افغان
- لبنان: دیدار با پمپئو سودمند نبود
- کشته‌های سیل به ۳۹ نفر رسید
- روحانی: به سیل زدگان کمک بلاعوض و وام بلندمدت می‌دهیم
- روحانی به استان گلستان رفت
- در ایران باز باران می‌بارد

سه‌شنبه ۲۶ مارچ

- دادستان کل آمریکا: گزارش مولر را منتشر می‌کنم
- سنا نتوانست وتوی ترامپ در قانون جلوگیری اعلان وضعیت اضطراری ساخت دیوار را بی‌اثر کند
- داروسازی پوردو فارما برای خاتمه دادگاه برعلیه مسکن قوی خود، ۲۷۰ میلیون دلار می‌پردازد
- پنتاگون ۱ میلیارد دلار برای ساخت دیوار
- ترامپ می‌دهد
- آمریکا: ترکیه اف۳۵ می‌خواهد باید پاتریوت هم بخرد
- آمریکا بانک انصار را تحریم کرد
- برق ونزوئلا بازهم رفت
- لیراالهای کانادا جلوی رسیدگی کمیته اخلاقی به پرونده ویلسون را هم گرفتند
- ممانعت پاپ از بوسیده شدن دستش و انتقاد محافظه‌کاران
- مرگ ۴ ایرانی و افغان در غرق شدن قایق نزدیک ترکیه
- اروپایی به عدم تغییر ساعت فصلی رای داد
- رومانی و هندوراس سفارتشان را به بیت‌المقدس می‌برند
- فرمانده ارتش الجزایر خواستار برکناری بوتفلیقه شد
- چین ۳۰۰ ایرباس می‌خرد
- چهارمین سالگرد جنگ یمن؛ اجتماع صدهاهزار حامی حوثی‌ها
- عراق ویزا را برای ایرانیان رایگان کرد
- حمله حماس و اسرائیل به یکدیگر
- گسترش سیل به غرب و جنوب و تهران؛ کشته‌ها: ۲۳ نفر

دوشنبه ۲۵ مارچ

- ترامپ و گزارش مولر: مخالفان رفتاری شرورانه و خائنانه داشتند
- ترامپ: بلندی‌های جولان اشغالی سوریه را متعلق به اسرائیل دانست؛ دنیا اعتراض کرد
- دمکرات‌ها تبرئه ترامپ از اتهام‌ها را نپذیرفتند
- اوناتی، وکیل استورمی دانیال متهم به اخاذی ۲۰ میلیونی از نایک شد
- گنتز، رقیب نتانیاهو در آمریکا: در حمله به ایران درنگ نمی‌کنم
- سایت اداره مالیات کانادا یک روز از کار افتاد
- عمر خدر، کانادایی افغانی‌تبار زندانی سابق گوانتاناموبی آزاد شد
- آمریکا گمرکی کانادا را بالا می‌برد: وزیر خارجه از جلسه خارج شد
- مجلس: در مورد برگزیت مجلس تصمیم بگیرد نه نخست وزیر
- روسیه: تلاش آمریکا برای کودتا در ونزوئلا نقض منشور سازمان ملل است
- اردوغان: موضوع جولان را به سازمان ملل می‌برم
- هواپیمای انگلیسی مسافران لندن به آلمان را به اسکاتلند برد
- اسرائیل غزه را بمباران کرد، با حماس به آتش‌بس رسید
- مرگ ۱۰ کودک در حمله هوایی آمریکا به افغانستان
- نوزده کشته در سیل‌های ایران
- هواشناسی: بارش تا ۷ فروردین: فردا از امروز بیشتر است
- پروازهای مهرآباد لغو شد یا با تاخیر انجام می‌شود

یک‌شنبه ۲۴ مارچ

- گزارش مولر: ترامپ در انتخابات با روسیه تبانی نکرده بود
- صد سرباز روسی وارد ونزوئلا شدند
- تظاهرات ضد حق سقط جنین در آرژانتین
- کبک کانادا امسال کسری بودجه ندارد
- کروز حادثه دیده در نروژ غرق نشد و به ساحل رسید
- تظاهرات در صربستان برای برقراری دموکراسی
- ولیعهد انگلستان به کوبا می‌رود
- تظاهرات دوباره معلمان در رباط پایتخت مراکش
- حداقل ۱۳۰ کشته در درگیری‌های قومی مالی
- حزب طرفدار حکومت نظامیان در انتخابات تایلند پیروز شد
- افغانستان: ایران می‌خواهد طالبان در حکومت مشارکت داشته باشد
- عمان و آمریکا توافق بندری امضا کردند
- آغاز حملات مجدد عربستان به یمن با بمباران صنعا
- غرق قایق در دجله؛ مجلس عراق استاندار نینوا را برکنار کرد
- عراق: ابوبکر بغدادی، خلیفه داعش در سوریه زنده است
- پاکستان به هند: صلح و گفتگو برای حل اختلافات
- حداقل ۱۱۲ کشته در سیل اندونزی
- شرکت ۴۰۰۰۰ نفر در بزرگداشت قربانیان حملات تروریستی نیوزیلند
- سیل در ایران: هشدار در ۱۰ استان، آماده‌باش در ۵ استان

شنبه ۲۳ مارچ

- دادستان آمریکا فردا درباره گزارش مولر صحبت می‌کند
- دموکرات‌های آمریکا: تمام گزارش مولر افشا شود
- داگ فورد: رسانه‌ها زیادی چپ‌گرا هستند
- راهپیمایی ۱ میلیون نفر در لندن، و تومار ۴ میلیونی در حمایت از همه‌پرسی دوباره برگزیت
- یازده وزیر کابینه ترزا می خواهان استعفای او هستند
- ممانعت از ورود حلیقه‌زردها به شانزه‌لیزه توسط پلیس فرانسه
- طوفان کروز نروژی را شکست، هلی کوپترها مسافران را نجات دادند
- ایتالیا، اولین عضو اروپایی پروژه راه ابریشم چین شد
- سقوط مجدد ارزش لیر ترکیه
- پنج نفر و معاون وزیر در حمله الشباب در سومالی کشته شدند
- شیوع وبا در مناطق طوفان زده افریقا
- مصر: روابطمان با عراق را بسیار گسترش می‌دهیم
- مرگ چند ده زن و کودک افغانستان در حملات آمریکا
- عبیدالله بارکزی نماینده مجلس افغانستان در قندهار ترور شد
- کُردهای سوریه: آخرین نقطه داعش را تصرف کردیم، خلیفه پیدا نشد
- مسجد نور نیوزیلند پس از ترور بازگشایی شد
- معاون اول روحانی، مناف هاشمی استاندار گلستان را اخراج کرد
- ظریف به نتانیاهو: شاهان ایران یهودیان را نجات دادند

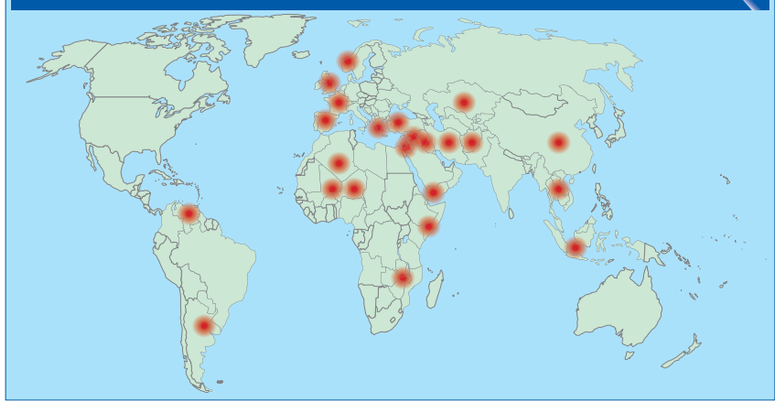
جمعه ۲۲ مارچ

- بازرس مولر به تحقیقات درباره دخالت روسیه در انتخاب ترامپ پایان داد و گزارش آنرا به وزارت دادگستری داد
- ترامپ
- تحریم‌های تازه کره شمالی را لغو کرد
- آمریکا ۳۱ فرد و نهاد ایرانی را تحریم کرد
- پمپئو: ترامپ را خدا فرستاده تا اسرائیل را از شر ایران نجات دهد
- آمریکا بانک مرکزی ونزوئلا را تحریم کرد
- ۸ سال زندان برای تصادف با اتوبوس جوانان هاکی کانادایی
- کانادا: ویلسون مدارکش را رو می‌کند
- اعتراف گوکمان با شب در مجلس نگاه داشتند
- اروپا با تاخیر برگزیت موافقت کرد
- حمله تروریستی شبانه مهاجمان ناشناس به پنج مسجد در بریتانیا
- دوازده کشته در انفجار مجتمع شیمیایی مصر
- سودان جنوبی، غمگین‌ترین کشور جهان شد
- یکصد کشته در غرق شدن یک کشتی در دجله
- حمله به شیعیان در کابل: ۶ کشته و ۲۳ زخمی
- شاهزاده ابوظبی: سران طالبان را بکشید
- بزرگداشت قربانیان ترور نیوزیلند
- نیوزیلند اسلحه شبه‌جنگی را ممنوع کرد
- خامنه‌ای: اروپایی‌ها مانند گذشته از پشت خنجر زدند
- محمد مطیع بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر در ۷۵ سالگی در سوئد درگذشت
- وقوع سیل در گنبد کاووس

پنج‌شنبه ۲۱ مارچ

- ترامپ: باید بلندی‌های جولان را جزو قلمرو اسرائیل دانست
- ترامپ درخواست مجلس از محتوای صحبتش با پوتین را رد کرد
- احتمال خودداری آمریکا از تحویل جنگنده‌های اف ۳۵ به ترکیه
- مرد فرستنده پمپ به مخالفان ترامپ در دادگاه اعلان گناهکار بودن کرد
- رشد ۳۱٪ سهام شرکت لویایز
- بازداشت میشل تمر، رئیس جمهور سابق برزیل برای فساد مالی
- رئیس دفتر رهبر اپوزیسیون ونزوئلا بازداشت شد
- وزیر مستعفی خزانه‌داری کانادا: ویلسون سخن گفت
- مخالفان دولت کانادا نمایندگان را شب در مجلس نگاه داشتند
- اروپا با تاخیر برگزیت موافقت کرد
- حمله تروریستی شبانه مهاجمان ناشناس به پنج مسجد در بریتانیا
- دوازده کشته در انفجار مجتمع شیمیایی مصر
- سودان جنوبی، غمگین‌ترین کشور جهان شد
- یکصد کشته در غرق شدن یک کشتی در دجله
- حمله به شیعیان در کابل: ۶ کشته و ۲۳ زخمی
- شاهزاده ابوظبی: سران طالبان را بکشید
- بزرگداشت قربانیان ترور نیوزیلند
- نیوزیلند اسلحه شبه‌جنگی را ممنوع کرد
- خامنه‌ای: اروپایی‌ها مانند گذشته از پشت خنجر زدند
- محمد مطیع بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر در ۷۵ سالگی در سوئد درگذشت
- وقوع سیل در گنبد کاووس

جهان در یک نگاه – هفته گذشته



– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– از انتشار هرگونه تهمت، نادرست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرفداری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

ادامه خبر

[ادامه از صفحه ۱، سین هشتم]

در جریان این سیل تعدادی از شهروندان و مسافران نوروزی این شهر کشته شدند. آخرین آمار حاکی از این است که در جریان سیل در ایران ۳۹ تن جانشان را از دست داده و ۱۱۹ نفر در شیراز مصدوم شده‌اند. ۱۹ نفر در شهر شیراز (استان فارس)، یک نفر در استان خوزستان، یک نفر در استان کهگیلویه و بویراحمد، پنج نفر در استان گلستان (واژگونی قایق)، دو نفر در استان لرستان (ریزش آوار)، یک نفر در استان سمنان و یک نفر در استان کرمانشاه (سرپل ذهاب) بر اثر وقوع سیل جان خود را از دست داده‌اند.

این تعداد مربوط به "موج دوم بارندگی‌ها" در ایران است و پیش از آن ۹ نفر در استان‌های مازندران، گلستان و خراسان شمالی جان خود را از دست داده بودند. واقعه مرگبار دیگری که شش نفر در آن جان خود را از دست دادند در گمیشان واقع در استان گلستان و بر اثر واژگونی یک قایق موتوری رخ داد. در این حادثه سه نفر مفقود بودند که اجساد آنها روز چهارشنبه هفت فروردین پیدا شد. این قایق موتوری که ۲۵ نفر از امدادگران و سیل‌زدگان را حمل می‌کرد، بعد از برخورد با یک پل در مسیر آب واژگون شد. ۱۸ نفر از سرنشینان نجات پیدا کردند.

اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهوری ایران شامگاه دوشنبه در جلسه ستاد مدیریت بحران استان تهران با اشاره به سیلاب‌های روزهای گذشته و امروز در چند استان کشور اظهار داشت: "از مدتی قبل سازمان هواشناسی پیش‌بینی بارش شدید برای ایام نوروز کرده بود و ما فکر می‌کردیم که در برخی از استان‌ها به ویژه خوزستان به دلیل شرایط آب و هوایی و جغرافیایی این اتفاق بیفتد، اما در برخی استان‌های شمالی کشور پیش از ایام عید نوروز شاهد وقوع سیل بودیم." این گفته نشان از اشتباه فاحش هواشناسی و بی‌توجهی مسئولین دارد. از سوی دیگر شرکت آب منطقه‌ای استان البرز با اشاره به اخطاریه‌های هواشناسی مبنی بر بارش رگبار برف و باران به همراه رعد و برق در جاده چالوس، از احتمال طغیان رودخانه کرج خبر داد و از ساکنان حاشیه رودخانه و مسافران جاده چالوس خواست به رودخانه کرج نزدیک نشوند.

علی القاصی، رئیس کل دادگستری استان فارس عامل به راه افتادن سیلاب در دروازه قرآن و کوه‌های اطراف را لایروبی نشدن رودخانه منتهی به دروازه قرآن خواند و تاکید کرد که باز نبودن مجرای آب موجب

ایجاد این سیلاب در کوه‌های اطراف شده است. القاصی متولیان شهرداری شیراز را به کم‌کاری متهم کرده و افزود: "علیرغم اینکه سازمان هواشناسی از یک هفته قبل هشدارهای لازم در خصوص بارش شدید باران را اعلام کرده بود، اما متولیان امر در شهرداری پیش بینی و اقدامات پیشگیرانه لازم در خصوص لایروبی رودخانه مجاور دروازه قرآن و مهار سیلاب ناشی از بارندگی را مد نظر قرار نداده‌اند."

از سوی دیگر با آغاز بارش شدید باران از روز دوشنبه استان لرستان نیز گرفتار سیل شد. جاری شدن سیلاب در مسیل‌ها و طغیان رودخانه‌ها باعث مسدود شدن جاده ترانزیتی این استان و راه ارتباطی ۲۰ روستا شد.

بارش سیل‌آسای روز دوشنبه همچنین موجب خروش رودخانه "خرم رود" در مرکز لرستان شد و در روستای "سرسنگر" شهرستان کوهدشت موجب کشته شدن یک زن و مصدومیت یک زن دیگر شد.

گزارش‌ها حاکی از این است که به دلیل وقوع سیلاب در استان لرستان، برق حدود ۵۰ روستا و آب نزدیک به ۶۰ روستا قطع شده است. بنا بر اعلام هلال احمر این استان، شهرستان‌های پلدختر، کوهدشت، سلسله و خرم آباد در سیل گرفتار شده‌اند. طغیان رودخانه در استان کرمانشاه نیز یک کشته بر جای گذاشت. همچنین وقوع سیلاب و طغیان رودخانه‌ها در استان سیستان و بلوچستان موجب مسدود شدن ۴ مسیر "دلگان - زهکلوت"، "بزمان - دلگان"، "ایرانشهر - خیرآباد" و "ایرانشهر به مهرستان" شد. با مواج و طوفانی شدن خلیج فارس، مسیرهای تردد شناورهای مسافری بین جزایر استان هرمزگان نیز از جمله قشم بسته شد.

در همین حال، گزارش‌های منتشر شده از وقوع سیلاب و آب گرفتگی معابر در بندرعباس حکایت دارد. عزت‌الله آمره‌ای مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان مرکزی نیز اعلام کرد که با توجه به اینکه عمر مفید برخی سدهای استان مرکزی تمام شده، احتمال شکستگی این سدها در صورت مواجه شدن با بارش های سنگین وجود دارد. به گفته وی، سدهای هندو در، چال هما و سدهای منطقه قره کهریز احتمال شکستگی دارند و در معرض خطر هستند.

بارش باران در استان چهارمحال و بختیاری هم موجب طغیان زاینده رود شده و مناطق حاشیه این رودخانه‌ها را با خطر وقوع سیل مواجه کرده است.

حسن روحانی، رئیس جمهور ایران که به مناطق سیل‌زده در استان گلستان سفر کرده ابراز امیدواری کرد که منازل تخریب‌شده تا تابستان امسال بازسازی شود، این وعده در حالی داده شد که هنوز مردم زلزله زده در کرمانشاه بعد از یکسال و اندی در کانکس و چادر زندگی می‌کنند و از ساده‌ترین امکانات زندگی نیز برخوردار نیستند...

SUMMIT HEIGHTS DENTAL

معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند

1-877-393-6464

تحول جدید
در دندانپزشکی:

دندان با
ایمپلنت‌های
ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر

دندان‌های ضعیف را
بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملا ثابت و محکم تَرک می‌کند بطوریکه می‌تواند **همان لحظه از آنها استفاده نماید**.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریبا صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

دکتر دندانپزشک برایان کومر
(Dr. Brian Kumer - DDS)
1-877-393-6464
3910 BATHURST ST. SUITE 402
JUST NORTH OF WILSON AVE.

مشاوره رایگان

پیش خرید مستقیم در قلب منطقه پُرطرفدار ویلودیل

با تقاضای شما تا ۷ آپریل تمدید شد!

برای اطلاعات بیشتر و بازدید، با نماینده فروش ما در محل تماس بگیرید

WILLOWDALE
HEIGHTS

INDULGE IN
luxury living

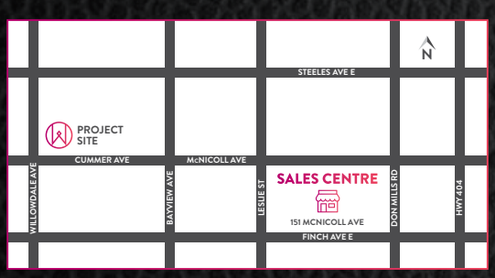
NORTH YORK • WILLOWDALE AVE + CUMMER AVE

جایزه ویژه:
به ترتیب اقدام کنندگان، تا زمانیکه موجودی باشد
زیرزمین تمام شده،
به ارزش $۱۲۰,۰۰۰
فقط برای مدت و تعدادی محدود
Limited time only- BONUS Finished basement
LIMITED QUANTITIES AVAILBLE
First come, first serve

beautiful, unmatched single-detached homes

FROM THE MID $2-MILLIONS*

HOURS: MONDAY - FRIDAY: BY APPOINTMENT ONLY • SATURDAY & SUNDAY: 12PM - 5PM



MODEL HOME
151 McNICOLL AVENUE, NORTH YORK, ON

SALES@LIVANTE.CA
647-345-5560

*Prices and specifications are subject to change without notice.
Rendering is artist's concept only. Map not to scale. E. & O. E.

LiVante DEVELOPMENTS

MARKETED BY INTERNATIONAL HOME MARKETING GROUP

Exclusive Listing Brokerage: International Home Marketing Group Realty Inc., Brokerage E. & O. E.

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 28 March 2019 - V. 25 - No.1231 | 21 | پنجشنبه ۸ فروردین ۱۳۹۸ - سال ۲۵ - ش ۱۲۳۱

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

زندگینامه - کتاب ← ۲۲
نگاهی به شاه
قسمت ۴۴
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۵۶ ← ۲۴
چو بشنوی
سخن اهل دل...
دکتر حسن گل‌محمدی

تاسیسات ← ۲۶
در مورد سلول‌های
خورشیدی چه می‌دانید؟
مهندس پیمان رامندی

مشاور خانواده ← ۲۸
برای درک فرزندتان،
باید با مسائل روز
آشنا شوید
فرشته نیکخواه

طنز ← ۲۹
اندر حکایت آن که در
دروازه را می‌توان بست
ولی...
فضول‌خان کامیونیتی

فیلم و سینما ← ۳۰
تصنیف باستر اسکراگز
پدرام ناظم‌زاده

تندرستی ← ۳۲
رفع مشکلات حافظه
بالای ۶۰ سال
با خوردن قارچ
دانشگاه ملی سنگاپور

سلامت ← ۳۶
۷ روش
برای درمان تبخال
وزارت بهداشت

آشپزی ← ۳۸&۳۹
دونات مرغ، بورانی باقلا سبز
گبوله، کباب زردک
گیزاتما، دویماج
دنده پلو
پروین ترابی

رمان دنباله‌دار ← ۴۲
نقطه تسلیم
قسمت ۸۳
شهره وکیلی

داستان زندگی ← ۴۴
زندگی امید ستایش‌پور
قهرمان دیروز
آواره امروز
گفتگوی ایران استار

دانستنی‌ها ← ۵۰
میوه و سبزیجات تازه
بهتر است یا یخ‌زده؟

نیازمندی‌ها
اخبار محلی ← ۴۸
استخدام و اجاره ← ۵۱
← ۵۶&۵۷&۵۸&۵۹

اطلاعات عمومی
سودوکو، فال ← ۵۲&۵۳
جدول ← ۵۴&۵۵
لیست مشاغل ایرانی

یک خبر خوب توسط دانشمندان موسسه نووسیبیرسک:

پارکینسون درمان می‌شود

بیماری پارکینسون، برای اولین بار توسط دانشمند بریتانیایی دکتر جیمز پارکینسون در سال ۱۸۱۷ میلادی توصیف شد و بنابراین نام این بیماری به او تعلق یافت. ارتعاش و لرزش دست و پا در حالت استراحت، کندی حرکات، سختی و خشک شدن دست و پا و بدن و نداشتن تعادل این چهار علامت اصلی این بیماری را تشکیل می‌دهند.

خبر خوب این است که اکنون دانشمندان موسسه شیمی آلی نووسیبیرسک در روسیه موفق به یافتن ماده‌ای شده‌اند که نورون‌های آسیب دیده در بیماری پارکینسون را بازسازی می‌کند. به گفته کنستانتین ولچو، پژوهشگر ارشد این موسسه، این ماده سنتز شده فعالیت‌های حرکتی در حیواناتی که بصورت مصنوعی و با استفاده از نروکسین به این بیماری مبتلا شده‌اند را بازیابی می‌کند اما قادر به بازسازی بافت عصبی آسیب دیده نیست. بعدها، دانشمندان مواد مشتق شده‌ای را از این دارو به دست آوردند که بعضی از آنها از کارایی بالاتری برخوردار بودند. یکی از آنها زنده ماندن نورون‌ها را بدون تأثیر بر رشد بافت های دیگر، که مشکل انکولوژی را از بین می برد، پشتیبانی می‌کند.

ولچو در این خصوص اظهار داشت: "ما موفقیت کامل را به دست آوردیم زیرا که نورونهایی که توسط سم تحت تأثیر قرار می گیرند تقریبا به طور کامل بهبود می یابند. این به این معنی است که امیدواری نه تنها برای علائم، بلکه همچنین درمان واقعی بیماری پارکینسون با احیاء نورونها وجود دارد. "

تا کنون، نتایج آزمایش‌ها بر روی موش‌ها مورد تایید قرار گرفته است. ولچو معتقد است که راه خروج از این وضعیت آزمایش بر روی سلول‌های افراد مبتلا به این بیماری، و همچنین ایجاد یک منبع علمی از ترکیباتی که در برابر این بیماری بصورت موثر آزمایش شده‌اند، است.

پزشکی ← ۳۳
اندازه مردمک چشم هنگام
اشتباه کردن تغییر می‌کند
دانشگاه آریزونا

فن آوری ← ۳۴
عجیب‌ترین فن آوری‌ها
در سالی که گذشت

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما
با بهترین قیمت
قالیشوئی ماژیک
416-856-9491
تعمیرات، رفوگری،
لکه‌برداری، رنگرزی
و ریشه‌کشی

نگاهی به شاه ۴۴

محمدرضا شاه پهلوی در کنار سرلشکر زاهدی که جای مصدق را گرفت

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه- پژوهشگر
milanibooks.com

بخشی از این تلاش برای "همسویی" بازگشت عجولانهٔ هندرسن به تهران بود. شب ۲۷ مرداد او به تهران بازگشت. چند هفته پیش تهران را ترک گفته بود تا نشانی از ردّپای آمریکا در رخدادهای مرداد نباشد. حال بازگشتش به ایران ضرورت پیدا کرده بود. اهمیّت این ماجرا در حدّی بود که او منتظر پروازهای عادی شرکت‌های هواپیمایی نماند و با "هواپیمای ویژهٔ نیروی هوایی آمریکا به تهران رجعت کرد." فرزند مصدق در فرودگاه به استقبالش رفت و از همانجا هندرسن را به دیدار مصدق برد. به گفتهٔ هندرسن مصدق نه تنها "لبخندی پر تمسخر" بر لب داشت بلکه روحیهٔ رهبری ظفرمند داشت. در عین حال، در سلوکش، به گمان هندرسن، "نوعی دلزدگی" از آمریکا مشهود بود. برخلاف رسم رایجش در بسیاری از دیدارهای رسمی که در آنها، به بهانهٔ بیماری، با پیژامه ظاهر می‌شد، این بار کت و شلوار به تن داشت.

هندرسن پیش از هر چیز به حملاتی که در دو روز اخیر علیه شهروندان آمریکا در ایران صورت گرفته، اشاره کرد. معترض این حملات بود. می‌گفت دفاع از جان و مال شهروندان آمریکا از جمله وظایف دولت است. معلوم نیست این اعتراض هندرسون به راستی به خاطر نگرانی‌اش از سرنوشت شهروندان آمریکایی بود یا، آنچنان که کیم روزولت ادعا می‌کند، بخشی از تلاش سیا برای برانداختن مصدق بود. این ادعای غیرقابل باور سیا که بیش و کم همهٔ اسناد و مدارک مربوط به ۲۸ مرداد را گم کرده و لاجرم، برخلاف دستور کنگره، چیز تازه‌ای برای علنی کردن در آرشیوش باقی نمانده سبب شد که نتوان به دقّت بر صحّت دعاوی روزولت، از جمله این ادعا که گفته‌های هندرسون به مصدق به دستور سیا صورت گرفته بود، یقین کرد. به‌علاوه، بسیاری از اسناد ایرانی این ماجرا ــ از جمله گزارش‌های رکن دو و ارتش ــ نیز هنوز در دسترس محققان قرار نگرفته‌اند. بدون این اسناد ارزیابی چندوچون دعاوی هندرسون و روزولت دشوارند. به‌علاوه، اسناد حزب توده، کا گ ب و حزب کمونیست شوروی هم برای ارزیابی کردار حزب و شوروی به‌ویژه در آن دو روز تاریخی ضروری‌اند. آیا بی‌عملی شگفت‌انگیز حزب توده در ۲۸ مرداد به راستی نتیجهٔ این واقعیّت بود که رهبران تازهٔ شوروی که با مرگ استالین به قدرت رسیده بودند نیک می‌دانستند که در مسابقهٔ تسلیحاتی و علمی و اقتصادی به جد از غرب عقب افتاده‌اند و امکان چالش جدّی آمریکا، آنهم در جایی چون ایران، وهمی بیش نیست؟ آیا بی‌عملی‌شان صرفاً نتیجهٔ این واقعیت بود که مصدق حاضر به توزیع اسلحه در میان آنها نشد؟ با درنظر گرفتن میزان وابستگی حزب توده به شوروی مشکل می‌توان باور کرد که عملکرد آنها در آن روز تاریخی نتیجهٔ دستور مصدق بود. مصدق در اعتراض هندرسن به حملاتی علیه شهروندان آمریکا پاسخ گفت، "ایران در آستانهٔ یک انقلاب" است و مردم ایران بر این باوراند که "دولت آمریکا علیه آنها است."

هندرسن در جواب به ترکیبی از تهدید و تحبیب توسّل جست. می‌گفت اگر مردم ایران از آمریکا خوششان نمی‌آید، "آمریکایی‌ها حاضرند همه یک جا از ایران خارج شوند." مصدق که ظاهراً هنوز از حمایت آمریکا کاملاً هم قطع امید نکرده بود در جواب گفت، "دولت ایران خواستار خروج اتباع آمریکایی از ایران نیست." هندرسن سپس به نکته‌ای رسید که قاعدتاً هدف اصلی دیدارش با دکتر مصدق بود. به لحنی به ظاهر دوستانه از مصدق پرسید که "در چند روز اخیر چه اتفاقی افتاده است." می‌گفت آن چه را که گفته خواهد شد "محرمانه تلقی خواهد کرد."دکتر مصدق نخست به شرح علل انحلال مجلس پرداخت. می‌گفت این مجلس "را دولت انگلیس برساخته و خریده بود." آن‌گاه مصدق از هندرسن پرسید که آیا در باب "انحلال مجلس نظر خاصی دارد؟" هندرسن ادعا کرد که نظری در این زمینه ندارد. دکتر مصدق قاعدتاً می‌دانست که عمل و نظرش در انحلال مجلس به چند دلیل مختلف تأمّل‌برانگیز و بحث‌آور بود. برای مثال، دکتر صدیقی که از وفادارترین یاران مصدق بود در علل مخالفت خود با انحلال مجلس از طریق

Freight Services International

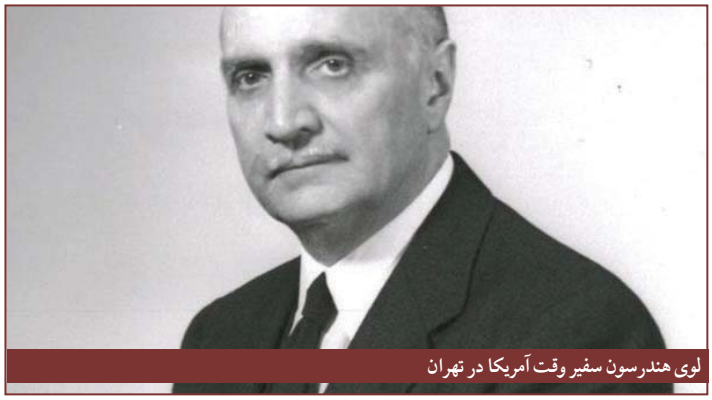
FSI

حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com


لوی هندرسون سفیر وقت آمریکا در تهران

رفراندوم چنین می‌گوید،"پیشوای فقید [دکتر مصدق] فرمودند.... من مجلس را منحل می‌کنم. گفتم چطور؟ گفتند با رفراندوم. من گفتم جناب دکتر، جناب‌عالی سال‌ها عضو پارلمان بوده‌اید و شهرت و نام بلندتان بیشتر از راه نمایندگی در پارلمان حاصل شده است. انتخاب مجلس فعلی در زمان زمامداری جناب‌عالی صورت گرفته و نسبت به آن اظهار خوش‌بینی کرده‌اید. حالا با نقایص قوانین اساسی و وجود سوابق که در حقوق اساسی و تاریخ مشروطیت ایران هنگام فترت‌های متوالی و ممتد حکم رسم و عادت پیدا کرده، آیا انحلال مجلس را که در آن اکثریت دارید از راه اجرای رفراندوم از حیث مصالح داخلی و خارجی به صلاح می‌دانید؟" دکتر صدیقی به دکتر مصدق یادآوری کرد که در نخستین پانزده سال و پنج ماه و دو روز مشروطه در ایران حداقل در ده سال و دو ماه آن مجلس در فترت بود و در این دوران فترت شاهان به عزل و نصب نخست‌وزیران مشغول بوده‌اند. دکتر صدیقی می‌پرسید که، "اگر پس از انحلال مجلس شاه نخست‌وزیری دیگر انتخاب کند چه می‌کنید؟" اما گمان مصدق این بود که "شاه جرأت این کار را ندارد" و تنها جوابش به گلایه و ایرادهای دکتر صدیقی هم همین بود.

واقعیّت تاریخی نشان داد که دکتر مصدق اشتباه می‌کرد. شاه به محض این که دکتر مصدق مجلس را منحل کرد "جرأت برکناری دکتر مصدق را پیدا کرد." در واقع انجام رفراندوم و انحلال مجلس از این طریق دقیقاً برای شاه فرصت و جرأت لازم برای برکناری مصدق را فراهم کرد. هندرسن هم، در دیدار شب ۲۷ مردادش با دکتر مصدق انگار می‌دانست که گره‌گاه تحوّلات چند روز اخیر دقیقا در همین نکته نهفته بود. از دکتر مصدق در باب چندوچون تلاش‌های تیمسار زاهدی پرسید، می‌خواست بداند که آیا به گمان دکتر مصدق این تلاش‌ها پایه و مبنای قانونی داشت یا نه. دکتر مصدق در جواب گفت، "در شب ۱۵ اوت (۲۵ مرداد) سرهنگ نصیری ظاهراً به قصد بازداشت دکتر مصدق به منزلش آمد. اما در عوض خود سرهنگ نصیری بازداشت شد." دکتر مصدق می‌گفت، "قسم خورده بود که علیه شاه اقدامی نکند و قاعدتاً به قسم خود وفادار می‌ماند اگر شاه به چنین اقداماتی مبادرت نمی‌کرد."هندرسن آن‌گاه پرسید که آیا درست است که "شاه با فرمانی [دکتر مصدق] را عزل کرده و با فرمانی دیگر تیمسار زاهدی را به عنوان نخست‌وزیر برگمارده بود؟" مصدق ادعا کرد که هرگز "چنین فرمانی دریافت نکرده بود". ادعایی که آشکارا صحت نداشت. اما نکتهٔ مهم‌تر نظری بود که دکتر مصدق پس از این ادعا مطرح کرد. می‌گفت، "حتّی اگر چنین فرمانی دریافت می‌کرد تغییری در اوضاع نمی‌داد." می‌گفت از مدّت‌ها پیش به این "نتیجه رسیده بود که قدرت شاه [در قانون اساسی] صرفاً سرشتی نمادین دارد."

هندرسن نیک می‌دانست که نکتهٔ مهّم قانونی و تاریخی دقیقاً در همین مبحث نهفته است. به همین‌خاطر به دکتر مصدق گفت که "به‌ویژه در باب این مورد کنجکاو است." می‌گفت می‌خواهد بداند که "اوّلا او هیچ اطّلاعی از این که شاه فرمانی را بر برکناری‌اش صادر کرده نداشت و دوّم این که حتی اگر از وجود چنین فرمانی خبردار می‌شد کماکان آن را فاقد ارزش قانونی می‌دانست؟" مصدق بی مکث و تعلل جواب داد که "دقیقاً درست است."

دکتر مصدق در خاطرات خود نیز عین همین نظر را تکرار می‌کند. می‌گوید، "صدور دستخط [عزل دکتر مصدق] گذشته از این که برخلاف قانون اساسی بود دلیلی هم نداشت چون که تا نه اسفند و بعد از آن تا ساعت یک روز ۲۵ مرداد ۳۲ از من و دولت من کوچک‌ترین عملی برخلاف مصالح مملکت و شخص اعلیحضرت صادر نشده بود." اما استدلال دکتر مصدق در این‌جا به چند دلیل قابل تأمّل و تردید است. از سویی او خود در نامه‌ای که پیشتر هنگام تحصن سران جبههٔ ملّی در دربار به شاه نوشته بود، تأکید داشت که در دوران فترت، شاه از منظر قانون اساسی از حقّ عزل و نصب نخست‌وزیر برخوردار است. به‌علاوه کسانی چون دکتر صدیقی و برخی دیگر از یاران دکتر مصدق به او تذکّر داده بودند که اگر مجلس را از طریق رفراندوم منحل کند، آن‌گاه شاه در دوران فترت از حقّ قانونی عزل دکتر مصدق برخوردار خواهد شد. گمان دکتر مصدق این بود که شاه جرأت این کار را نخواهد داشت. وقتی تجربه نشان داد که شاه جرأت این کار را پیدا کرد دکتر مصدق ادعا کرد که شاه اصولاً از چنین حقّ قانونی برخوردار نیست. بخش دیگر استدلال دکتر مصدق هم پذیرفتنی به نظر نمی‌آید. می‌گفت "دولت من عملی برخلاف مصالح کشور" نکرده و لاجرم حکم عزل دولت غیرقانونی است. ولی با کدام معیار و چه کسی می‌تواند در مورد اعمال دولت و این که آیا "خلاف مصالح"اند قضاوت کند؟ قطعاً رئیس این دولت نمی‌تواند قاضی پروندهٔ خویش هم باشد ـ

[نگاهی به شاه ، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050

iccrc IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
crcic CONSEIL DE RÉGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

چو بشنوی سخن اهل دل...

(درباره نقد دکتر محمد روشن از دکتر خانلری و واکنش دکتر میلاد عظیمی)

حسن گل‌محمدی
نویسنده و شاعر

مدت مدیدی است که موضوع نقد و بررسی بر مبنای اصول درست علمی از جامعه فرهنگی ما رخت بربسته است. دیگر نه منتقدان را مجال نقد است و نه دانش‌پژوهان و اهل قلم را ظرفیت پذیرش آن. به همین جهت نه تنها اساتید پُر سن و سال و باتجربه ما بلکه جوانان و افراد جدیدی که به مقتضیات زمان و مکان اکنون بر کرسی تدریس دانشگاه‌ها تکیه زده‌اند نیز با کوچکترین حرفی از کوره در می‌روند و دامنه سخن را بدون رعایت پیشکسوتی و پاسداشت مراتب سن و سال و موی سفید بزرگان فرهنگ و ادب، به شدت با حرف‌ها و گفته‌هایی که شایسته جامعه فرهنگی ما نیست، به یکدیگر حمله می‌کنند. آنها به جای اینکه گفته‌ها و نوشته‌های نقدگونه افراد را با روش علمی و مبتنی بر ارائه مدارک و شواهد ادراکی به محک قضاوت خوانندگان فهیم و نکته‌سنج بگذارند، خود چون قاضی تندخو و سخت‌گیر یک طرفه و شاید هم به اشاره دیگران به گفته‌هایی که می‌توان آنها را بدون عصبانیت و تند مزاجی با براهین درست و معقول رد کرد، می‌تازند و آن نتیجه‌ای که باید بگیرند، حاصل نمی‌شود. در این مقوله نه تنها جواب نقد یا اظهارات یک پیشکسوت موی سپید هم رشته خود را نداده‌اند بلکه یک بدعت نیز برای دانش‌پژوهان و دانشجویان جوان به یادگار گذاشته‌اند که آنها نقد علمی و آکادمیک را با جدل‌های تندخویانه جهت‌دار و هدفمند اشتباه بگیرند و در این روند تجربه‌ای تلخ را به ارزیابی بنشینند و چنین بپندارند که اگر بر گفته‌ای یا نوشته‌ای نقد بنویسند، پرخاشگرانه مورد حمله قلمی قرار می‌گیرند.

این موضوع یک نوع بیماری است که متاسفانه جامعه فرهنگی امروز ما به آن دچار شده و فکر نمی‌کنم در کوتاه‌مدت و حتی میان‌مدت راه چاره و علاجی بر آن متصور باشد.

منظور عینی سخنم اشاره به واکنش‌های دکتر میلاد عظیمی استاد دانشگاه و پژوهشگر محترم ایران‌شناس است که گفته‌ها و اظهار نظرهای دکتر محمد روشن استاد پیشکسوت زبان و ادب فارسی درباره شادروان دکتر پرویز ناتل خانلری را در یک واکنش تند و خارج از رعایت اصول اولیه استاد و شاگردی جواب گفته‌اند.

دکتر پرویز ناتل خانلری و همسرش

دکتر عظیمی به جای آن‌که با استدلال و ارائه دلایل و براهین محکم به رد گفته‌ها و اظهارات یک استادی که از لحاظ سن و سال جای پدر او را دارد، بپردازند، توسن سخن را به جولان درآوردند و برای یک موضوع ساده و قدیمی، دریچه‌ای جدید گشودند و همین باعث شد که حقیر به چند نکته در این‌باره اشاره کنم و قضاوت را به خوانندگان فهیم و ارزشمند واگذارم.

استاد دکتر محمد روشن که عمر خود را وقف رشد و توسعه زبان و ادب فارسی نموده و دارای شخصیتی فروتنانه و چهره‌ای ماندگار در فرهنگ سرزمین کشورمان است، در نوزدهم اسفند ۹۷ در گفتگویی با خبرگزاری کتاب ایران(ایبنا) در رابطه با خاطراتش از روانشاد دکتر خانلری، ضمن بیان همکاری با این استاد فقید اشاره‌هایی به چگونگی برخورد و سلوک دکتر خانلری با همکاران و کارکنان خود در سازمان‌های مختلفی که زیر نظر ایشان بودند، کرده و اظهار داشته که این استاد فقید درصدد بوده کتاب"داستان‌های بید پای"که او استنساخ و مقابله و آماده چاپ کرده بود را به نام خودشان چاپ کنند، ولی پی‌گیری‌های او و شادروان علیرضا حیدری مدیر انتشارات خوارزمی موجب گردید که نام دکتر روشن نیز به همراه نام دکتر خانلری به عنوان مصحح در روی جلد این کتاب بیاید.

دکتر روشن آنگاه نقل قولی از شادروان دکتر زریاب خویی درباره شادروان دکتر خانلری می‌کند که به نظر نگارنده ذکر آن در این گفتگو نه نیاز بود و نه به صلاح. دکتر روشن در ادامه مصاحبه اظهار می‌دارد که:"تقریباً هیچ اثری از خانلری مال خودش نیست. حافظ خانلری از آغاز تا انجام کوشش مجتبی مینوی بود. البته خانلری یک نگاهی هم می‌کرد." و در پایان به سخت‌گیری‌های استاد خانلری نسبت به کارکنان و همکارانش در بنیاد فرهنگ ایران و

بنیاد شاهنامه نیز اشاره‌ای دارد.
باید پذیرفت که بیان بعضی از کلمات تند و ناخوش‌آیند مانند"انتحال، دزدی و استثمارگر" توسط دکتر روشن بسیار ناپسند و دور از شان یک استاد پیشکسوت زبان و ادب فارسی است. همین تندی این واژه‌ها موجب گردیده است که دکتر عظیمی واکنش سریعی به این مصاحبه نشان دهد و در مقام دفاع از استاد خانلری برآید و ضمن برشمردن صفات برجسته این استاد فقید در جواب ندادن به منتقدانش در زمان حیات خود، بر کارهای تحقیقاتی و تصحیح‌های دکتر روشن بر کلیله و دمنه و ویس و رامین ایراداتی وارد بداند و آنگاه اظهار نماید که استاد خانلری را باید از دریچه آثار و کارهایش دید و داوری کرد چنانکه بسیاری از بزرگان زبان و ادب فارسی خانلری را در زمره فردوسی و حافظ و دهخدا می‌دانند.
نگارنده نیز با اظهارات دکتر عظیمی کاملاً موافقت دارد که استاد فرزانه شادروان خانلری را باید از دریچه آثار و کارهایش ارزیابی کرد. ولی مشکل اساسی این است که بسیاری از افراد که درباره این استاد فقید اظهارنظر می‌کنند، اغلب کارهای تحقیقاتی و نگارشی او را مورد توجه قرار می‌دهند. بدیهی است خدماتی که دکتر ناتل خانلری به زبان و ادب فارسی ارائه کرده‌اند و آثاری که در این زمینه از خود بر جای گذاشته‌اند، کاری بس سترگ و ارزشمند است و این گفته مورد تایید و قبول همه کسانی است که در این رشته تحصیل، تدریس و تحقیق می‌کنند. ولی این استاد فرزانه در مقاطعی هم از عمر پربار خود گرایش‌های سیاسی و دولتی در جهت همکاری و تثبیت رژیم گذشته را داشته و تجربه‌ها و ارزش‌های علمی و دانشگاهی و ارتباطات و نزدیکی با اهل قلم و کتاب را در این راستا به‌کار گرفته که این‌کار در شان و منزلت استادی همچون دکتر خانلری نبوده است. روشنگری در این‌باره نه تنها از شخصیت علمی این استاد نمی‌کاهد بلکه موجب می‌گردد که منتقدین یک طرفه به نقد زندگی و آثار او نپردازند.
بحث و صحبت در این موضوع بسیار زیاد و گسترده است که جای آن در این مقاله نیست ولی برای روشن شدن ذهن خوانندگان و بویژه جناب دکتر عظیمی به چند نکته دیگر در حوزه رفتارهای اجتماعی، فرهنگی، علمی و تحقیقاتی این استاد فقید اشاره می‌کنم تا روشن شود که همه اساتید ما خالی از عیب نیستند و اگر ما اعمال و رفتار آنها را کاملاً با در نظر گرفتن جمیع جهات مثبت و منفی نقد نکنیم به نسل‌های جوان و آینده، اطلاعات نادرستی را انتقال داده‌ایم. دکتر عظیمی عزیز شما بهتر از من می‌دانید که بسیاری از اساتید ما در سنین بالا یا در موقعیت شغلی و حرفه‌ای از خود اعمالی نشان می‌دهند که کاملاً در خور شخصیت و جایگاه علمی و دانشگاهی آنها نیست. اگر این اعمال و رفتار را نقد نکنیم نه آنان به این عیب خود وقوف می‌یابند و نه نقد و بررسی درست در جامعه جا می‌افتد. بنابراین در رابطه با بعضی از تفکرات و رفتارهای استاد فقید دکتر خانلری با نهایت احترام برای ایشان نکات زیر را برای اطلاع نسل‌های جوان جامعه بیان می‌کنم:
۱-کمتر کسی است که از برخورد نادرست و پر عناد دکتر خانلری با نیما یوشیج که هم استاد او بود و هم فامیل، خبر نداشته باشد، ولی یکی از مهمترین موضوعاتی که در رابطه با این دو بزرگوار هنوز روشن نشده است، چهل قطعه شعر از نیما است که او آنها را به امانت نزد دکتر خانلری گذاشته تا شاید در مجله سخن چاپ کند یا درباره آن اظهارنظر نماید. ولی این استاد فقید نه آنها را در مجله‌اش چاپ کرد و نه آن که پس داد. دکتر شفیعی کدکنی در این رابطه در مجله بخارا شماره ۹۴ نوشته است:
"امروز صبح ۱۳۶۸/۳/۱۰ بر طبق قراری که از قبل گذاشته بودم رفتم نزد استاد خانلری، بیشتر گفتگوها در باب تحولات شعر فارسی در دوره قبل از شهریور ۱۳۲۰ بود و کارهای نیما. استاد خانلری می‌گفت:حدود چهل قطعه شعر از نیما را در اختیار داشته است که شاید هنوز هم نسخه آنها در گوشه و کنار کتابخانه ایشان پیدا شود. استاد بعضی از آنها را خواند و دو تا را من یادداشت کردم که در کلیات نیما یوشیج وجود ندارد. بعد از لای پوشه‌ای که روی میز ایشان بود یک قطعه را نشان داد که خط نیماست و مسوده شعری است که در دیوان او نیامده است، یا من در این لحظه نیافتم. با مداد نوشته شده است روی برگ کاغذ کوچکی به همان اندازه که از کادر زیراکس تشخیص می‌توان داد. ایشان این کاغذ را به من داد تا از روی آن برای خود و ایشان زیراکس تهیه کنم و کردم و این هم نمونه‌اش. تاریخ سرودن شعر ۲۰ بهمن ۱۳۰۸ است."
آنگاه استاد شفیعی شعر گرگ و بره را در مجله بخارا چاپ می‌کند.
جناب دکتر عظیمی گرامی همانطوریکه ملاحظه می‌کنید، دکتر خانلری بخشی از شعرهای نیما را که در اوایل کار برای پاکنویس آنها را از نیما گرفته است، هیچگاه به او برنگردانده و پی‌گیری خود نیما و شادروان سیروس طاهباز نیز در این‌باره به نتیجه نرسیده است. به نظر شما این‌کار دکتر خانلری را چه نامی می‌توان بر آن نهاد؟
۲-استاد خانلری کتاب دستور زبان فارسی را با مشارکت اساتیدی همچون دکتر مصطفی مقربی، دکتر فتح‌الله مجتبایی، دکتر محمد جعفر محجوب و دکتر علی اکبر فرزام‌پور و همسرشان دکتر زهرا خانلری(کیا) تالیف کرده است. روی جلد چاپ اول این کتاب اسامی این همکاران ذکر شده است. اما یک سال بعد هنگامی که استاد خانلری به وزارت رسیدند، نام دکتر مقربی، دکتر مجتبایی، دکتر محجوب و دکتر فرزام‌پور از روی جلد همین کتاب حذف گردید و تنها نام دکتر خانلری و همسرشان بر روی جلد آن باقی ماند و چون در آن زمان شادروان خانلری در پست وزارت فرهنگ بود، همکاران او یا صلاح ندیدند و یا اینکه چون حرفشان به جایی نمی‌رسید، از اعتراض در این‌باره خودداری نمودند. شما این حرکت را چگونه توجیه می‌کنید؟
۳-این موضوع واقعیت دارد که حق زنده یاد استاد مجتبی مینوی در تصحیح دیوان غزلیات

[چو بشنوی، ادامه در صفحه ۴۰ ←]

در مورد سلول‌های خورشیدی چه می‌دانید؟

پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

در این مقاله سعی بر این خواهم داشت تا کمی از دنیای انرژی خورشیدی و چند و چون آن برای شما و به زبان ساده توضیح دهم، امیدوارم این توضیحات مفید باشد. خورشید به عنوان یک منبع بی‌پایان می‌تواند حل‌کننده مشکلات موجود در زمینه انرژی و محیط زیست باشد. متاسفانه هزینه‌های زیاد نصب و متوقف شدن کمک‌های دولتی هر دو باعث می‌شود که سرمایه‌گذاری کوتاه مدت در ایجاد برق خورشیدی فعلا مقرون به صرفه به نظر نیاید البته به طور کلی در دراز مدت این سیستم‌ها بسیار کارا خواهند بود و تاثیر بسزایی در کم کردن آلودگی هوا نیز خواهند داشت.

سلول‌های خورشیدی و یا فتوولتائیک جهت مصارف عمومی، کشاورزی و یا بصورت نیروگاه‌های مستقل از شبکه سراسری یا سیستم‌های متصل به شبکه سراسری با ساختار نصب ثابت و یا متحرک در واحدهای کوچک با توان پائین جهت تامین انرژی الکتریکی مورد نیاز ماشین حساب‌های کوچک تا سیستم‌های بزرگ نیروگاهی، به کار می‌رود.

در انتاریو به طور متوسط هر پنل خورشیدی ۱ کیلووات ساعتی می‌تواند در سال ۱۱۶۶ کیلووات برق در سال تولید کند. راندمان سلول‌های خورشیدی موجود بین ۱۵ تا ۱۸/۵ درصد می‌باشند. با توجه با اینکه تمامی سطح یک پنل خورشیدی شامل سیلیکون‌های دریافت انرژی نیست باید دانست حداکثر بازده سلول‌های خورشیدی وقتی‌است که نور خورشید به صورت عمودی به آنها بتابد.

برای محاسبه تعداد سلول‌های خورشیدی مورد نیاز شما باید مصرف سالیانه خود را بدانید و یا مصرف یک ماه خود را ضرب در ۱۲ کنید. بعد از دانستن مقدار انرژی، به راحتی می‌توانید تعداد سلول‌های مورد نیاز خود را محاسبه کنید. میزان مصرف خود را بر عدد ۱۱۶۶ تقسیم کنید تا به تعداد پنل‌های مورد نیاز خود برسید.

سیستم برق خورشیدی مورد استفاده در یک خانه:

متصل به شبکه: در سیستم متصل به شبکه برق تولید شده از انرژی خورشید به شبکه برق سراسری تزریق خواهد شد. در حقیقت در این سیستم کاربر برق تولیدی مازاد خود را به اداره برق می‌فروشد. در این روش، برق تولید شده پس از تبدیل شدن بوسیله اینورتر مخصوص سیستم‌های متصل به شبکه و با استفاده از کنتورهای مخصوص دوطرفه، به شبکه برق سراسری تزریق خواهد شد. در این حالت کاربر در حقیقت یک نیروگاه کوچک خورشیدی در خانه خود احداث نموده است که با توجه به سرمایه و فضا می‌تواند از یک تا ۲۰ کیلووات در خانه نیروگاه احداث نماید.

منفصل از شبکه: در این نوع سیستم، برق تولید شده از پنل خورشیدی، وارد باتری شده و در آن ذخیره می‌گردد. سپس برق ذخیره شده در باتری پس از تبدیل شدن به برق متناوب توسط اینورتر مخصوص سیستم‌های منفصل از شبکه، وارد مدار برق خانه می‌شود. در این روش یک کاربر می‌تواند همه یا بخشی از برق خانه خود را با استفاده از برق خورشیدی تامین نماید.

ویژگی‌های فنی سیستم فتوولتائیک خانگی

اجزای سیستم فتوولتائیک عبارتند از:

پنل یا سلول‌های فتوولتائیک: این سلول‌ها مربع‌های نازک، دیسک‌ها یا فیلم‌هایی از جنس نیمه‌هادی هستند که ولتاژ و جریان کافی را در زمان قرار گرفتن در معرض تابش نور خورشید تولید می‌کنند. پنل‌های خورشیدی متداول به دو نوع مونوکریستال و پلی‌کریستال تقسیم می‌شوند. پنل‌های مونو کریستال کمی بهتر از پنل پلی‌کریستال می‌باشند.

پنل‌های معمولا برای یک سیستم خورشیدی خانگی در انواع ۹۰، ۲۰۰، ۲۵۰ و ۳۲۰ واتی می‌باشد.

حسابداری ایده ال
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting
مجتبی فریور
آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزاندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد؟
خدمات حسابداری
INCOME TAX
حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
تهیه صورت‌های مالی
تهیه فرم‌های GST ،PST و Payroll
ثبت شرکت‌ها
تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است
905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
خدمات حسابداری و دفترداری
تهیه و تنظیم صورتهای مالی
خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
خدمات حقوق و دستمزد
تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
Accounting & Bookkeeping Services
Personal & Corporate
Income Tax Services
Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در بلازای سوپر پارسیان

اینورتر یا مبدل: وسیله‌ایست که جریان مستقیم برق را به جریان متناوب برای مصرف، تبدیل می‌کند.

اینورترهای خورشیدی به دو نوع منفصل از شبکه و متصل به شبکه تقسیم می‌شوند. در نوع متصل به شبکه، برق تولیدی از پنل خورشیدی به طور مستقیم به اینورتر وارد می‌شود. بنابراین این اینورتر با اینورترهای معمولی متفاوت است. زیرا برق تولید شده از پنل به دلیل تاثیرات شرایط محیطی مانند تغییرات تابش نور خورشید همیشه در حال تغییر است. پس اینورتر با یک توان ورودی یکنواخت روبرو نیست و در نتیجه باید الگوی خاصی برای تبدیل برق مستقیم به برق متناوب داشته باشد. در نتیجه قیمت اینورتر خورشیدی نسبت به اینورتر معمولی بالاتر است. در نوع منفصل از شبکه، اینورتر برق ذخیره شده در باتری را از ۱۲ ولت مستقیم به ۱۱۰ ولت متناوب تبدیل می‌کند تا مناسب برای استفاده در وسایل برقی خانه شود.

برای انتخاب اینورتر دو پارامتر بسیار مهم را باید در نظر گرفت:

ولتاژ ورودی به اینورتر و توان خروجی از اینورتر

ولتاژ ورودی به اینورتر منفصل از شبکه مربوط به ولتاژ باتری و در نوع متصل به شبکه مربوط به ولتاژ پنل است.

توان خروجی از اینورتر هم مربوط است به حداکثر توانی که سیستم برای آن طراحی شده است. این توان برای سیستم‌های منفصل معمولا در اینورترها از ۲۰۰ وات تا ۳۰۰۰ وات می‌باشد.

شارژ کنترلر: شارژ کنترلر وظیفه شارژ باتری‌ها را از منبع پنل خورشیدی بر عهده دارد. در حقیقت شارژ کنترلر همان شارژر باتری است اما شارژ کنترلر خورشیدی غیر از اینکه باید الگوی شارژ یک باتری را رعایت نماید باید خود را با توان متغیر یک پنل خورشیدی نیز وفق دهد. از این منظر شارژ کنترلر خورشیدی نیز نسبت به یک شارژ کنترلر معمولی گرانتر است.

برای انتخاب شارژ کنترلرها نیز باید دو پارامتر ولتاژ باتری و توان پنل را لحاظ نمود.

باتری: آخرین جز یک سامانه خورشیدی منفصل از شبکه، منبع ذخیره سازی توان تولیدی توسط پنل خورشیدی است که همان باتری‌های قابل شارژ می‌باشد.

باتری مناسب سیستم خورشیدی به دو نوع لیتیمی و سرب اسیدی تقسیم می‌شوند. البته برای یک سامانه خورشیدی مورد نیاز یک خانه از باتری‌های اسیدی استفاده می‌شود. باتری‌های اسیدی متداول در حال حاضر از نوع ژله‌ای می‌باشند.

محل نصب پنل‌های خورشیدی

حالا با دانستن اندازه سیستم خود می‌خواهید بهترین مکان را برای آن تعیین کنید. اکثر صاحبان خانه‌های مسکونی در انتاریو پنل‌های خورشیدی را روی سقف منزل خود قرار می‌دهند، در حالی که بیشتر صاحب خانه‌های روستایی زمین‌های اطراف منزل خود را برای این کار انتخاب می‌کنند.

اگر پنل‌های خورشیدی روی سقف خود قرار می‌دهید، باید بدانید:

بهترین جهت به سمت جنوب است جهت شرق و غرب معمولی و جهت شمال نامناسب می‌باشد.

خروجی برق پنل‌ها برای ۲۵ سال تضمین شده است، بنابراین شاید لازم باشد تا "شینگل‌های" سقف را نیز عوض نمایید.

اگر شما در مورد برف نگران هستید باید بدانید برف‌روبی با وجود پنل‌های خورشیدی سخت‌تر می‌باشد. و ممکن است شیب سقف زاویه مناسبی برای پنل‌های خورشیدی نباشد.

اگر پنل‌های خورشیدی را روی زمین قرار می‌دهید، باید بدانید:

این سیستم کمی گرانتر از سیستم‌های سقفی می‌باشند اما در دراز مدت کارامد تر هستند زیرا این امکان وجود دارد تا زاویه آنها را به دقت تنظیم نمود. سیستم زمینی محدودیت اندازه ندارند.

هزینه تقریبی نصب در انتاریو

آخرین قطعه از اطلاعات اساسی که باید بدانید تقریبی است که سیستم شما چقدر هزینه نصب دارد. برای محاسبه شما نیاز به دانستن مصرف سالانه خود دارید. هر وات مصرف خود را در ۲/۵۳ دلار ضرب کنید عدد ۲/۵۳ میانگین تقریبی هزینه نصب در انتاریو است.

لطفا توجه داشته باشید که میزان این ارقام بستگی به اندازه سیستم، کیفیت تجهیزات مورد استفاده و پیچیدگی نصب آن دارد. میانگین هزینه نصب می‌تواند تا ۳ دلار به ازاء هر کیلوات هم برسد.

با تشکر از توجه و حوصله شما، سوال‌های تاسیساتی خود را بی‌جواب نگذارید با من تماس بگیرید.

پیمان رامندی
لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو
Airsolarsystem.com

برای درک فرزندتان، باید با مسائل روز آشنا شوید

فرشته نیکخواه
روان‌درمانگر

ما تو سن شما بودیم رو حرف بزرگتر حرف نمی‌زدیم. بچه‌های نسل ما کجا، بچه‌های الان کجا، معلوم نیست دنیا به کجا می‌خواد برسه. اینها جملات آشنایی هستند که اگر از دوست و آشنا در روز نشنویم حداقل چندین بار خودمان به کار می‌بریم.

بیشتر جوان‌های دیروزی، بی چون و چرا از پدر و مادرشان اطاعت می‌کردند؛ چون عقیده داشتند که هم دستور خداست و هم اینکه به دلایل زمانی و امکانات تجربه نقش مهمی در زندگیشان دارد.

آیا به راستی و همواره میان دو نسل تفاوت وجود دارد، یا باید وجود داشته باشد؟ یا آنکه تفاوت بین دو نسل نیز یک کلیشه است؟ فرض بر آن است که میان دو نسل تفاوت‌هایی باید باشد. ضمن آنکه در عمل خیلی هم معلوم نیست آیا براستی میان دو نسل تفاوت‌هایی هست؟ به هر حال تفاوت میان دو نسل چه یک تصور باشد و چه واقعیت، به نظر می‌رسد که میان نسل امروز، یعنی نسلی که در دهه سنی ۲۰ و ۳۰سالگی به سر می‌برد با نسل ما یعنی نسلی که امروزه در دهه ۴۰_۵۰ به بالا می‌باشد تفاوت‌های بارزی وجود دارد. نسل امروز، نسل ماهواره، اینترنت، موبایل و در یک کلام نسل انقلاب ارتباطات است. نسل امروز به کمک کامپیوتر و موتور جست‌وجوگر گوگل دنیا را به زیر انگشتانش درآورده. بنابراین اینکه نسل امروز سادگی نسل ما را ندارد، خیلی جای تعجبی ندارد. اما و به هر حال هم از این واقعیت نمی‌توان گریخت که نسل ما دیدی ساده‌نگر و سطحی داشت. اساساً جهان پیرامون نسل ما بسیار ساده بود. چهره‌ها و شخصیت‌های تاریخی کشورمان برای نسل ما سیاه و سفید بودند؛ یا سیاه بودند یا سفید.

به نظر من توقع بروز رفتارهای نسل قدیم از جوانان امروزی کاملا نادرست و بی‌دلیل است . مثلا مردان در گذشته برای جمع آوری هیزم به کوه می‌رفتند که تصور چنین کاری از جوانان امروزی بیشتر شبیه یک شوخی است. یا مردم در زمان قدیم به سفرهایی دور با اسب و شتر می‌رفتند که بسیار طاقت‌فرسا و سخت بوده که امروزه مردم از پس آن بر نمی‌آیند. اصلا از خودمان بگوییم، قطعی برق حتی برای یک ساعت هم کلافه‌مان می‌کند. بدون موبایل تا حمام هم نمی‌رویم و از نشستن در ماشین برای رفتن به مسافت‌های دور هم خسته می‌شویم و گردنمان درد می‌گیرد، خانه‌هایمان بدون تلویزیون، کولر، جاروبرقی، فرش، یخچال و... قابل تصور نیست. پس ما هم تغییر کرده‌ایم زیرا دنیا تغییر کرده است.

البته این نکته را هم باید پذیرفت که برخی خصلت‌های اخلاقی خوب گذشتگانمان کمرنگ شده. همگی قبول داریم که نسل قدیم از داشته‌های خویش لذت می‌برده، هرچند این داشته‌ها و امکانات خیلی زیاد نبودند. شاید آنها معنی زندگی را بهتر از ما درک کردند. ولی متاسفانه این ساده‌نگری نسل گذشته و ذهن پیچیده و کنجکاو نسل جدید باعث بروز شکاف و در برخی جهات اختلاف بین پدر و مادر و فرزندان شده است تا جائی‌که گاهی فرزند تصور می‌کند پدر و مادر مطلقا دوره نوجوانی نداشته است. برای از بین بردن این شکاف بین والدین و بچه‌ها، بهتر است پدر و مادر با مسائل روز آشنا شوند تا بتوانند جوانان و نوجوانان‌را بیشتر درک کنند. همچنین پذیرفتن اینکه عقاید و نیازهای انسان‌ها با توجه به زمان و محیط اطراف تغییر می‌کند تاثیر بسیار مهمی در درک شرایط و رفتارهای نوجوان خواهد گذاشت.

نسل ما محصول زمانه خودش بود و بالطبع نسل امروز هم فرزند شرایط تاریخی‌ای که در آن به سر می‌برد.

فرشته نیک‌خواه
روان درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست
Pifao790@gmail.com

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟
ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.
Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?
We can help you get rid of your debt
and end your money problems.
Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.
Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees
Call us for a FREE, confidential consultation.
RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

اندر حکایت آن که در دروازه را می‌توان بست ولی...

فضول‌خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که گاهی اوقات آدم به ضرب‌المثل‌هایی برخورد می‌کند که دنیایی از مطلب در آنها گنجانده شده است. از جمله این ضرب‌المثل‌ها یکی این است که:"در دروازه را می‌توان بست ولی دهان مردم را نه"

ما که فضول‌خان شما باشیم، درصدد آن نیستیم که معنی و مفهوم این ضرب‌المثل را برای‌تان که خود اهل کتاب و مطالعه هستید بیان کنیم. اما موضوع سخن‌مان برمی‌گردد به آن‌که در این ایام عید نوروز و بازار گرم دید و بازدید، با دوست مطبوعاتی پیش‌کسوت و عزیزی برخورد کردیم که ضمن روبوسی و احوال‌پرسی به یاد ایام قدیم و همکاری‌های ارزشمندمان افتادیم و از هر دری سخن گفتیم و رشته مودت را محکم‌تر کردیم. ولی نکته مهمی که در این مصاحبت پس از ایام مفارقت جالب و شنیدنی بود این بود که این دوست صاحب قلم که دارای سوابق طولانی در رسانه‌ها است، برایم گفت که این روزها آدم نمی‌داند چه کند؟

هر چیزی که می‌نویسد یا هر مطلبی را که عنوان می‌کند، یک عده آدم‌های شاید بیکار و جهت‌دار منتظرند تا وصله‌ای، انگی، منگی، غیبتی یا حرف و حدیثی پشت سرمان بچسبانند و قربونش برم این تورنتو به این بزرگی را که ما ایرانی‌ها آن را با کارهایمان به یک ده کوره قدیمی و کوچک تبدیل کرده‌ایم و تا به قول معروف انگشت به دماغ می‌کنیم، همه می‌فهمند، این گفته‌ها و حرف‌های نسنجیده را تبدیل به شایعه می‌کنند. خوشبختانه یا بدبختانه آنقدر این‌کار اپیدمی پیدا کرده که هیچ کس از این افتراح‌ها در امان نیست و از آن گذشته عمر شایعات هم کوتاه و زودگذر شده است. حال چگونه شده که ما به این بیماری دچار شده‌ایم، بزرگان اهل تمیز و پروفسورهای مطبوعات زرد نشسته در پشت میز را عقیده بر آن است که گروه‌هایی در این تورنتو، مافیا یک‌های کوچکی درست کرده‌اند و کارشان از روی حسادت، حقارت، بی‌کاری، بی‌عاری، بی‌سوادی و مفلسی تولید این‌گونه شایعات است. این پدر خواندک‌ها گروههایی دارند که با یک کلاغ و چهل کلاغ به این کارها دامن می‌زنند و خرج توجیبی می‌گیرند.

وقتی که خوب به حرف‌های این دوست گرامی گوش کردیم، از روی وظیفه فضولی که به عهده حقیرمان در کامیونیتی نهاده شده است، سر را در گوشش نهادیم و فرمودیم:

استاد نگران نباشید، مردم در این دوره و زمانه آنقدر حرف‌های مفت و بی‌معنی شنیده‌اند که:یک گوششان در است و یک گوششان دروازه. کسی دیگر به این افراد و گفته‌هایشان توجهی ندارد، مگر نه آن‌که از قدیم گفته‌اند:

"در دروازه را می‌توان بست ولی دهان مردم را نه"

بگذارید از حرص و حسادت و خود کوچک بینی، دهانشان تا بناگوش باز باشد و از این‌گونه شایعات نشخوار

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

دفتر حقوقی و مهاجرتی الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری
تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

تصنیف باستر اسکراگز[1]

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو
Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

مطلب این صفحه حمایت شده از طرف:
حسابداری سلیمانی و رئیسی
S & R Accounting
۶۴۷-۳۵۱-۴۷۳۳

جدیدترین ساخته‌ی برادران کوئن، اتان وجوئل به نویسندگی خودشان، به کالبدشکافی ماهیت شر و مسئله‌ی مرگ به سبکِ خاص این فیلمسازان می‌پردازد.توزیع‌کننده فیلم شبکه نت‌فلیکس است.

تاریخ انتشار: ۱۶ نوامبر ۲۰۱۸ آمریکا

مدت:۱۳۲ دقیقه

چرا فیلم زیباست؟

شش داستان با حکایت‌هایی مجزا که با رنگ‌های مختلف نامگذاری شده ولی با دو شباهت ،یک هدف نشان دادن طیف‌هایی مختلف از مرگ و دوم مکان داستان‌ها درغرب وحشی است. اگر می‌خواهید آهنگ‌های زیبای سبک کانتری را همراه با گیتار، سازدهنی، پیانو و چنگ بشنوید قسمت اول پیشنهاد من است. به اعتقاد من این ۶ اپیزود مثل ۶ آهنگ از یک خواننده درآلبومش است که با وجود مستقل بودن هر آهنگ شاهد یک هارمونی از روایاتی چند هستید. من خودم علاقه زیادی به فیلم‌های موزیکال دارم ولی دراین فیلم درآهنگ اول یا آخر اپیزود اول یا تصنیف آخرین اپیزود، داستان دو نفر جایزه‌بگیر حدیث نفس آدم‌های تنهایی در غرب است. یک بار شما آهنگ باسکر را درباره مرد پوکرباز مرده با دقت گوش کنید تا متوجه علاقه برادران کوئن به بیان اتوبیوگرافی آدم‌های تنها شوید. استفاده از ویلی واتسون یا تام ویتس خواننده‌های سبک بلوزوراک درفیلم ارزشِ موزیکال‌تری به فیلم می‌دهد. درکل فیلم جز در مواقع صحبت کردن باسکر با دوربین شما احساس وجود دوربین نمی‌کنید. موارد موجود در غرب وحشی مثل دشت، کافه‌واگن‌های درشکه سرخپوست‌ها، سرقت از بانک، دوئل جویندگان طلا و صحنه دار زدن مولفه‌های قطعی آن است که هنرمندانه و بعضا با شوخ طبعی روایت می‌شود.

داستان فیلم:

ما یک رمان را با پوشش چرمی روی میز باز می‌کنیم که با این عنوان شروع می‌شود: باستر اسکراگز و بقیه داستان‌های جنوبی آمریکا. به آرامی کتاب را باز و مشاهده می‌کنیم اولین ظرف رنگی و اولین داستان را...

داستان اول تصنیف باستراسکراگز: با این جمله شروع می‌شود: دوکابوی بلند می‌شن ازسر میز قمار، با اسلحه‌ای که به طرف همدیگه نشونه رفتن: تو دیدیشون، باهاشون بازی می‌کنی، وبه مردعصبانی پوزخند می‌زنی.

شهرت یک هفت‌تیرکش ریزنقش ولی فرز به نام "باستر اسکراگز"(تیم بلیک نلسون) که علاقه زیادی هم به گیتار و آوازخوانی دارد در غرب وحشی طنین‌انداز شده است. اوبه اکراه آدم می‌کشد و علاقه‌ای به شهرتش در زمینه کشتن ندارد بلکه شیفته این است که او را بلبل سان سابا بخوانند. اوپس ازپشت سرگذاشتن صحرایی بی‌آب و علف به امید پیدا کردن یک میز پوکر و چند هم‌پیاله باحال به میخانه‌ای که

آدرسش را حدس می‌زد میرسد، ولی در نبردی با اراذل و اوباش آنها را سوراخ سوراخ می‌کند. در شهر بعدی او که با دیدن میخانه‌ای شلوغ و میزپوکری آماده سرخوش شده است و البته قبلا اسلحه او به علت قانون آنجا ضبط شده است با تهدید قماربازی زورگو روبرو می‌گردد که با اسلحه خود از پا درمی‌آید. باستر برای نشان دادن عدم علاقه به خشونت اقدام ترانه و رقصی زیبا اجرا می‌کند و همه را به شادی میفکند ولی این شور و شعف دیری نمی‌پاید و او مجبور به دوئل با برادرمقتول می‌گردد که به سرعت او راشکست می‌دهد. بلافاصله او با سوارکار تنهایی (ویلی‌واتسون) روبرو می‌گردد که آواز و موسیقی او را می‌ستاید. همچنین او را به دوئل دعوت می‌کند چون جایزه‌بگیر است. او اشتباهی را مرتکب می‌شود که فرد قبلی انجام داده و جانش را از دست می‌دهد. سوارکار و روح باستر درحالی که ترانه‌ای زیبا را اجرا می‌کنند یکی در روی زمین و دیگری بال‌زنان در فراز آسمان شهر را ترک می‌کنند.

داستان دوم حوالی آلگودونز: یک دزد بانک بدشانس، بانک دورافتاده‌ای را برای دستبرد انتخاب کرده که به خیال خودش دور از دست پلیس باشد غافل از اینکه تنها کارمند بانک پیرمردی کارآزموده است که او را در یک درگیری تسلیم قانون می‌کند وقتی دزد(جیمزفرانکو) به هوش می‌آید خود را بالای اسب می‌بیند با طناب دار درگردن، روبروی کلانتر وگروهش. کمی بعد سرخپوست‌ها به آنان حمله کرده و به غیر از فرانکو بقیه را می‌کشند و او را در همانحال رها می‌کنند. او با کمک گله‌داری خود را نجات می‌دهد ولی غافل از اینکه او گله‌دزد است و دوباره دستگیر می‌شود. اوکه برخلاف گله‌دزد فرار نکرده به اعدام محکوم می‌شود.

وی که اهمیتی به اعدامش نمی‌دهد با دیدن دختر زیبایی در بین جمعیت به این مساله فکر می‌کند که می‌توانست جور دیگری زندگی کند ولی دیگر دیر شده بود.

داستان سوم روشی برای کسب درآمد: دوره‌گردی (لیام نیسن) برای گذران زندگی با کالسکه خود غرب وحشی را درمی‌نوردد و با جوانک بدون دست وپایی (هری ملینگ) که با زبان شیوایی از ادبیات و شعر تاریخ و دین سخن می‌گوید معرکه‌گیری می‌کند. دوره‌گرد البته هرازچندگاهی از مواهب دنیوی بهره مند می‌شود و در همان حال جوانک معلول شاهدی خاموش است. پس ازمدتی افول تعداد تماشاچیان او راکلافه و مستاصل می‌کندتا اینکه شبی نظاره‌گر مرغی می‌شود که ظاهرا با جمع و ضرب اعداد آشناست و بازارش کاملا سکه است. او تصمیم به خرید مرغ می‌کند و در فکر اینکه از شر جوانک علیل خلاص شود. در راه رودخانه‌ای را دیده کالسکه رانگه داشته و عمق آب را می‌آزماید د حالی که جوان به تلخی سرنوشت خود را حدس می‌زند. دقایقی بعد کالسکه فقط دو مسافر دارد، مرغ و مرد دوره‌گرد.

داستان چهارم تمام طلاهای دره: یک جوینده کهنه کارطلا)تام ویتس خواننده) با یک روش بدیع و منطقی به کَشف طلا در یک منطقه بکر دست می‌زند. او آرامش منطقه را برهم می‌زند تا به سودای کشف گنجی در این دره نایل گردد. زمانی که به طلا دست پیدا می‌کند خوشحالیش با دیدن سایه‌ای که بالای گودال طلاست ناپدید می‌شود، گلوله‌ای به او شلیک می‌شود. دزد با این فکر که او مرده به داخل حفره وارد می‌شود اما پیرمرد او را از پا درمی‌آورد. بعد از چند روز نقاهت اوکه بهبود یافته درحالی که آوازی زمزمه

[**تصنیف** ادامه در صفحه **۴۰** ←]

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

نتیجه بررسی دانشگاه ملی سنگاپور:

رفع مشکلات حافظه بالای ۶۰ سال با خوردن قارچ

یک بررسی جدید در سنگاپور نشان می‌دهد که خوردن قارچ بیش از دو بار هفته ممکن است از ایجاد مشکلات حافظه و گفتار در سنین بالای ۶۰ جلوگیری کند. این بررسی، یک ماده آنتی‌اکسیدان منحصربه‌فرد را در قارچ‌ها کشف کرد که ممکن است اثر محافظتی بر مغز داشته باشد.

در این بررسی هر چه افراد قارچ بیشتری خورده بودند، در آزمایش‌ها مربوط به تفکر و پردازش بهتر عمل کردند.

اما پژوهشگران می‌گویند یافته‌هایشان نمی‌تواند رابطه مستقیم میان مصرف قارچ و کارکرد مغز را ثابت کند.

یافته‌های این بررسی که در دانشگاه ملی سنگاپور انجام شد، بر اساس آزمایش بر روی ۶۶۳ فرد بزرگ‌سال چینی بالای ۶۰ سال است که سبک زندگی و رژیم غذایی‌شان از ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۷ پیگیری شده بود.

پژوهشگران در طول شش سال بررسی دریافتند که خوردن قارچ احتمال نقصان خفیف شناختی را کاهش می‌دهد، به‌طوری‌که در میان افرادی که دو وعده در هفته قارچ می‌خوردند، ۹ درصد افراد کمتر دچار این عارضه شدند، درحالی‌که در افرادی که قارچ نمی‌خوردند، میزان تشخیص این عارضه ۱۹ درصد بود.

"نقصان خفیف شناختی" (MCI) می‌تواند باعث فراموش‌کاری افراد شود و با تأثیر بر حافظه باعث مشکلاتی در گفتار، توجه و یافتن اشیا در مکان‌ها شوم- اما این تغییرات چندان آشکار نیستند. این عارضه آن‌قدر شدید نیست که افراد مبتلابه آن دچار "زوال عقل" یا "دمانس" تشخیص داده شوند.

این بررسی نشان داد که افرادی که به میزان

بالایی قارچ می‌خورند، نتایج بهتری در آزمون‌های مغزی به دست می‌آورند و سرعت پردازش فکری آن‌ها سریع‌تر بود- این امر به‌خصوص در افرادی صادق بود که بیش از دو وعده در هفته یعنی بیش از ۳۰۰ گرم قارچ می‌خورند.

لی فنگ، استادیار دانشگاه ملی سنگاپور، از بخش پزشکی روان‌شناختی این دانشگاه و سرپرست این پژوهش گفت: "رابطه‌ای که ما یافتیم غافلگیرکننده و نویدبخش است." او افزود: "به نظر می‌رسد یک ماده منفرد کاملاً شایع موجود در قارچ‌ها این اثر فوق‌العاده را داشته باشد."

به گفته این پژوهشگران قارچ‌ها یکی از غنی‌ترین منابع ارگوتامین- یک ماده آنتی‌اکسیدان و ضدالتهابی هستند که بدن انسان نمی‌تواند آن را بسازد. قارچ‌ها همچنین هوای مواد مغذی و مواد معدنی مهم دیگری مانند ویتامین D، سلنیوم و اسپرمیدین هستند که از سلول‌های عصبی در برابر آسیب‌ها محافظت می‌کنند. البته این پژوهشگران می‌گویند هنوز راه درازی در پیش است تا رابطه مستقیم و سببی میان خوردن قارچ و بهبود کارکرد مغز ثابت شود.

محققان دانشگاه سائوپائولو برزیل:

رژیم غذایی کم کالری سبب بهبود عملکرد سلولی مغز می‌شود

مطالعه محققان دانشگاه سائوپائولو برزیل بر روی موش ها نشان داد که رژیم غذایی کم کالری می‌تواند از مغز در مقابل مرگ سلول‌های عصبی مرتبط با بیماری‌هایی نظیر آلزایمر، بیماری پارکینسون، صرع و حادثه عروقی-مغزی محافظت نماید.

"آلیشا کووالتووسکی"، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: ما در این مطالعه، به بررسی نحوه تاثیر تغییر در رژیم غذایی بر متابولیسم و ارتباط برخی بیماری ها با افزایش سن پرداختیم.

در این مطالعه، محققان موش ها را به دو گروه تقسیم کردند. میانگین تعداد کالری های مصرفی گروه فاقد محدودیت در مصرف کالری را محاسبه کردند و گروه دیگر را با ۴۰ درصد

کالری کمتر تغذیه کردند.

بعد از ۱۴ هفته، به موش های هر دو گروه، ماده‌ای تزریق شد که باعث ایجاد حملات صرع، آسیب و مرگ سلول‌های عصبی می‌شد. محققان دریافتند گروه بدون محدودیت در دریافت کالری، دچار شوک عصبی شدند، در حالیکه در گروه با محدودیت مصرف کالری، چنین مشکلی مشاهده نشد.

پژوهشگران دانشگاه آریزونا:

اندازه مردمک چشم هنگام اشتباه کردن تغییر می‌کند

پژوهشگران دانشگاه آریزونا آمریکا در مطالعه اخیر خود دریافته‌اند تغییر اندازه مردمک چشم افراد در زمان‌هایی که افراد اشتباهی می‌کنند می‌تواند سرنخ‌هایی در مورد آنچه که در مغز آنها رخ می‌دهد، باشد.

پژوهشگران به منظور بررسی دقیق این موضوع، آزمایشی را بر روی ۱۰۸ فرد انجام دادند. هر شرکت کننده به یک سری از صدای ۲۰ کلیک که برخی از آنها در گوش چپ و برخی از آنها در گوش راست او پخش می‌شد، در طول یک ثانیه گوش دادند.

در گام بعدی، پژوهشگران از شرکت کنندگان خواستند تا بگویند که در کدام گوش آنها صدای کلیک‌های بیشتری پخش شده است. هر شرکت کننده این کار را ۷۶۰ بار تکرار کرد.

با توجه به اینکه این صداها بسیار سریع پخش می‌شدند، شرکت کنندگان در ۲۲ درصد موارد در پاسخ دچار اشتباه می‌شدند. در طول آزمایشات، پژوهشگران چشم‌های شرکت کنندگان را مورد بررسی قرار داده بودند.

آنها دریافتند اندازه مردمک چشم با سطح "نور اپینفرین" مغز مرتبط است. نور اپینفرین یا نور آدرنالین(NE یا NEP) ماده‌ای با چند وظیفه است، می‌تواند هورمون باشد(آزاد شده از غدد فوق کلیوی) و می‌تواند به عنوان پیام‌رسان عصبی در سیستم سمپاتیک عمل کند.

نور اپینفرین در بدن هم به صورت هورمون و هم به صورت انتقال دهنده عصبی دارای کارکرد است. در حالت هورمون، به عنوان هورمون استرس باعث افزایش تپش قلب، انقباض رگ‌ها، انبساط راه‌های هوایی، افزایش قند خون و افزایش جریان خون عضلات و مغز شده و در بروز واکنش جنگ و گریز در سامانه عصبی سمپاتیک مؤثر است.

کاربرد نور اپینفرین در پزشکی درمان افت فشار خون با افزایش توان عضلات صاف عروق است و در احیای قلبی ریوی نیز بکار می‌رود. نور اپینفرین به صورت یک انتقال دهنده سیناپسی در دستگاه عصبی مرکزی کارکردهای بسیار دارد و به طور مثال در هسته آمیگدال (بادامه) موجب افزایش تمرکز و هشیاری می‌شود.

پژوهشگران این مطالعه گفتند ما طی این مطالعه از "حدقه پیما"(pupillometry) به عنوان یک پروکسی برای اندازه گیری سطوح نور اپینفرین در مغز استفاده کردیم تا دریابیم زمانیکه انسان‌ها

مرتکب اشتباهی می‌شوند اندازه مردمک چشم آنها چه تغییری می‌کند.

از "حدقه پیما" برای اندازه‌گیری اندازه مردمک چشم استفاده می‌کنند.

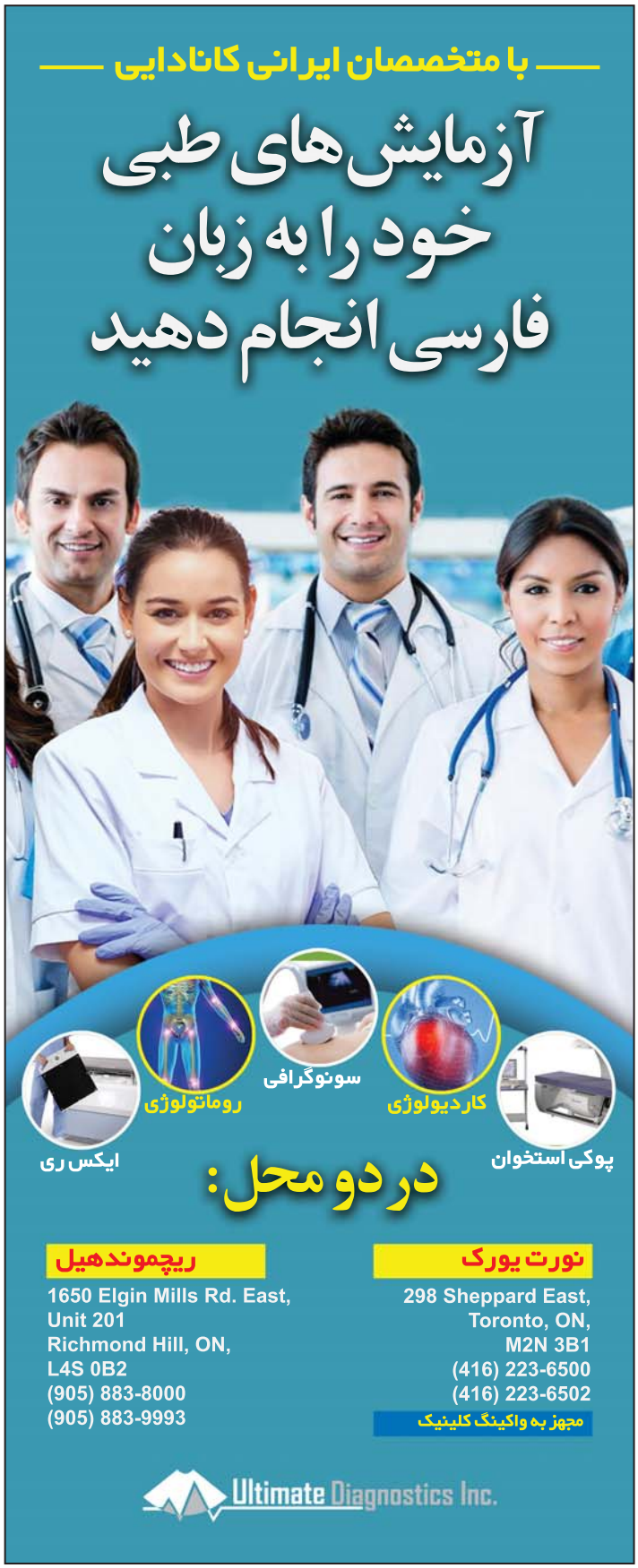
در حالی که اندازه مردمک چشم برخی از شرکت کنندگان این مطالعه، طی این آزمایش تغییر می‌کرد برخی دیگر هیچ تغییری در اندازه مردمک چشمشان دیده نمی‌شد و همه‌ی اینها با میزان اشتباهاتی که یک فرد در طول آزمایش مرتکب می‌شد، مرتبط بود.

"ویلسون" یکی از پژوهشگران این مطالعه گفت: به نظر می‌رسد، فرآیندهای انگیختگی در ایجاد این اشتباهات می‌تواند ناشی از نور اپینفرین باشد. به بیانی دیگر نور اپینفرین اشتباهاتی را که ما در حال انجام آن هستیم و برخی متغیرهای رفتاری ما را کنترل می‌کند.

واژه انگیختگی (Arousal) بیان یک وضعیت فیزیولوژیکی و روانی از بیدار شدن، هشیاری یا به محرکی واکنش نشان دادن است. این اتفاق مجموعه‌ای شامل دخالت دستگاه فعال کننده مشبک در ساقه مغز، سامانه عصبی خودگردان و غده درون‌ریز، که منجر به افزایش ضربان قلب و فشار خون و وضعیت هوشیاری حسی، تحرک و آمادگی برای پاسخ می‌شود، است.

دستگاه فعال‌کننده مشبک (Reticular activating system) قسمتی از دستگاه عصبی مرکزی است که ساختمانی پراکنده و شبکه مانند دارد و از رشته‌های ریز با تعداد فراوانی هسته تشکیل شده است.

یافته‌های این مطالعه در مجله Nature Human Behaviour منتشر شد.



واتس‌اپ با محتوای جعلی مقابله می‌کند

واتس‌اپ به‌زودی برای مقابله جدی‌تر با موج رو به فزونی اخبار و اطلاعات جعلی در شبکه‌های اجتماعی ویژگی‌های جدیدی را به شبکه اجتماعی خود اضافه خواهد کرد.

ویژگی‌های جدیدی که واتس‌اپ به زودی به شبکه خود اضافه خواهد کرد در نوع خود جدیدترین تلاش این شبکه اجتماعی برای مقابله با بازنشر گسترده اخبار جعلی شمرده می‌شود. ویژگی‌هایی که کاربران را تشویق می‌کند تا در مورد محتوایی که بازنشر می‌کنند دقت بیشتری به خرج دهند و کمک می‌کنند تا کاربران اطلاعات بیشتری در مورد پیشینه و ماهیت اخباری که مشاهده می‌کنند به دست آورند.

این شرکت به علاوه در حال کار روی یک جستجوگر عکس و همچنین افزونه بخصوصی برای مرورگرهای اینترنتی است که به کاربران در تشخیص اصالت اطلاعات و محتوای جعلی کمک خواهد کرد.

دو ویژگی جدیدی که به زودی در واتس‌اپ فعال خواهند شد به ترتیب Forwarding Info و Frequently Forwarded خوانده می‌شوند. ویژگی Forwarding Info کاربران را از تعداد دفعاتی که پیام میان کاربران دیگر دست به دست شده مطلع می‌سازد. این توضیحات در بخش اطلاعات پیام یا Message Info قرار می‌گیرند. برای مشاهده این بخش هم کافی است که با لمس و نگاه داشتن انگشت در بالای صفحه منتظر ظاهر شدن آن باشید. گفتنی است که این توضیحات تنها برای پیام‌های ارسالی در دسترس خواهد بود.

ویژگی دیگر یعنی Frequently Forwarded نیز در حقیقت پیام ویژه‌ای است که تنها در صورتی مشاهده می‌شود که پیام دریافتی از افراد بیش از چهار بار میان اشخاص مختلف دست به دست شده باشد. به زبان ساده اگر شما پیام مشخص یا خبری را دریافت کنید که به صورت فراگیر در حال دست به دست شدن میان افراد است واتس‌اپ به جای سربرگ Forwarded، پیام را با سربرگ Frequently Forwarded یا به دفعات بازنشر شده برای گیرنده نمایش خواهد داد. این ویژگی نیز به کاربران کمک خواهد کرد تا متوجه باشند که پیام دریافتی در حقیقت پیامی است که بارها دست به دست شده و این احتمال دارد که حاوی اخبار جعلی یا اشتباه باشد.

دو ویژگی مذکور هنوز روی این شبکه اجتماعی فعال نشده‌اند و همچنان در دست توسعه و اجرا هستند. بر اساس اطلاعات منتشره از سوی WABetaInfo، انتظار می‌رود این ویژگی‌ها برای اولین بار در نسخه ۲.۱۹.۸۰ نرم افزار واتس‌اپ روی اندروید منتشر شوند.

گفتنی است که واتس‌اپ پیش از این هم تلاش‌های گسترده‌ای را برای مقابله با انتشار اخبار جعلی شروع کرده بود. در همین راستا دو ماه پیش هم امکان بازنشر پیام توسط کاربران را به پنج بار محدود کرد. در حالی که فیسبوک، مالک واتس‌اپ این روزها بیش از همیشه به خاطر بازنشر گسترده اخبار جعلی خصوصا روی شبکه اجتماعی خود در آمریکا تحت فشار است، دیگر شبکه اجتماعی مثل واتس‌اپ نیز فشار مشابهی را خارج از آمریکا تجربه می‌کنند.

به طور مثال، سال پیش در جریان انتخابات برزیل انتشار اخبار جعلی و تئوری‌های توطئه در واتس‌اپ در این کشور خبرساز شد. اخباری که بسیاری از آن‌ها باعث گمراهی و سوبرداشت مخاطبان می‌شدند. این موضوع موجب شد تا در آن زمان واتس‌اپ ابتدا به صورت آزمایشی در هندوستان تعداد بازنشر یک پیام را برای کاربران به ۲۰ بار محدود کند. تا پیش از آن هر کاربر می‌توانست یک پیام را برای ۲۵۶ نفر ارسال کند. همین زمان بود که واتس‌اپ استفاده از سربرگ forwarded messages یعنی پیام بازنشر شده را روی پیام‌هایی که دست به دست می‌شدند شروع کرد. شروع این محدود سازی در هندوستان همزمان با حملات مرگباری بود که در این کشور جنجال خبری گسترده‌ای را به دنبال داشت. به ویژه که انتشار گسترده اخبار جعلی در مورد کودکان ربوده شده به این جنجال‌ها بیش از پیش دامن می‌زد.

با این حال محدود کردن دامنه بازنشر اگرچه به محدود شدن سرعت و شدت انتشار اخبار جعلی و اطلاعات اشتباه کمک کرد اما آنقدرها که باید موثر نبود. کاربران همچنان می‌توانستند پیام خود را درون گروه‌های بزرگ بیش از هزار نفره بازنشر دهند، همچنین هر کدام از این کاربران اگر فقط پنج بار هم پیام خود را بازنشر می‌کرد همچنان خبر پنج هزار بر بازنشر می‌شد.

در حقیقت مقابله با انتشار اخبار جعلی روی شبکه‌های اجتماعی مثل واتس‌اپ به دلیل شیوه متفاوت انتقال پیام حتی از فیسبوک هم سخت‌تر است. به همین دلیل است که واتس‌اپ در تلاش است تا شیوه‌های جدیدی را برای مقابله با اخبار جعلی آزمایش کند.

عجیب‌ترین فن آوری‌ها در سالی که گذشت

در سالی که گذشت، شاهد ظهور اختراعات جالبی در حوزه فناوری بودیم که برخی از آنها عجیب و حیرت‌انگیز هستند. در این گزارش، به برخی از این فناوری‌ها می‌پردازیم.

گلدانی برای شارژ و پاکسازی تلفن همراه

استفاده از شارژر بی‌سیم در سرتاسر جهان در حال گسترش است و همواره از آن استقبال می‌شود. شرکت "لکسون"(Lexon)، محصول جدیدی برای شارژ بی‌سیم ارائه داده که با دیگر محصولاتی که تاکنون ارائه شده‌اند، متفاوت است. این محصول جدید موسوم به "اوبلیو"(Oblio)، یک ظرف است که شاید در نگاه نخست، بیشتر یک گلدان یا ظرف مربا به نظر بیاید اما این ظرف گلدان مانند، در واقع ابزاری برای شارژ بی‌سیم است.

کاربر برای استفاده از این گلدان کافیست تلفن همراه خود را در آن قرار دهد تا تلفن شارژ شود. اوبلیو علاوه بر شارژ تلفن همراه می‌تواند با نور ماوراءبنفش خود، باکتری‌ها و میکروب‌های آن را از بین ببرد و آن را پاکسازی کند. شرکت لکسون باور دارد که محصول جدیدش می‌تواند ظرف سه دقیقه، باکتری‌ها و میکروب‌ها را از سطح تلفن همراه پاک کند.

رباتی که با تلفن همراه کنترل می‌شود

شرکت "شیائومی"(Xiaomi)، نوعی ربات ارائه داده که خود کاربر می‌تواند آن را بسازد. این ربات طوری طراحی شده که کاربر به راحتی از عهده ساخت آن برمی‌آید و پس از ساخت نیز می‌تواند آن را با کمک تلفن همراه خود کنترل کند. ربات شیائومی، در انواع گوناگون و با قیمت‌های متفاوتی عرضه شده است. این ربات، مانند یک مجموعه لگو در اختیار کاربر قرار می‌گیرد تا کاربر بتواند به سادگی آن را بسازد. سپس با استفاده از یک اپلیکیشن که روی تلفن همراه نصب می‌شود، می‌توان حرکات ربات را از راه دور کنترل کرد. در آزمایش‌های صورت گرفته روی ربات شیائومی، مشخص شد که چقدر استفاده و کنترل آن از راه دور ساده است.

پاکسازی دندان‌ها با کمک هوش مصنوعی

"جینیوس ایکس"(Genius X)، محصول جدیدی است که مورد توجه والدین قرار خواهد گرفت.

والدینی که همیشه از دشواری کنترل مسواک زدن فرزندانشان شکایت می‌کنند، می‌توانند از این محصول جدید استفاده کنند. شرکت "اورال- بی"(Oral- B)، یک الگوریتم هوش مصنوعی ابداع کرده که می‌تواند نحوه مسواک زدن کاربر را تحلیل کند و بازخوردی در مورد آن ارائه دهد. این الگوریتم، نحوه مسواک زدن کاربر را نشان می‌دهد تا به اصلاح و پیشرفت آن کمک کند. این الگوریتم مانند والدینی عمل می‌کند که همواره در حال نصیحت کردن هستند.

هنگامی که کاربر با کمک جینیوس ایکس مسواک می‌زند، عوامل بسیاری مانند زمان و نحوه مسواک زدن مورد بررسی قرار می‌گیرند و بازخوردهای آنها به اپلیکیشن منتقل می‌شود. لازم به ذکر است که این الگوریتم، نحوه صحیح مسواک زدن را به کاربر آموزش نمی‌دهد و فقط نکات و توصیه‌هایی برای نشان دادن بهترین روش مسواک زدن ارائه می‌کند. هدف از ابداع این الگوریتم، کمک کردن به کاربر در یافتن بهترین روش برای مسواک زدن است تا کمترین آسیب به دندان‌ها وارد شود. قیمت این محصول جدید، حدود ۲۳۰ دلار تعیین شده است.

دستبند ردیاب حیوانات خانگی

کاربرانی که تمایل دارند حیوانات خانگی خود را ردیابی کنند و همیشه از آنها باخبر باشند، می‌توانند محصول جدیدی موسوم به "میکی پت"(Myki Pet) را تهیه کنند. میکی پت، یک دستبند ردیاب مجهز به فناوری‌های GPS و وای‌فای است و می‌تواند حیوان خانگی کاربر را در داخل یا خارج از منزل ردیابی کند و محل توقف آن را نشان دهد. کاربر باید برای استفاده از میکی‌پت، یک سیم کارت نیز تهیه کند تا امکان برقراری ارتباط با آن فراهم شود. این دستبند علاوه بر مشخص کردن مسیر و توقفگاه‌های حیوان می‌تواند مسیر می‌تواند مسافت طی شده را نیز نمایش دهد. میکی‌پت، بسیار کوچک‌تر و ظریف‌تر از دیگر ردیاب‌های مخصوص حیوانات است. این دستبند، از سیم کارت خود استفاده می‌کند و می‌تواند به‌روزرسانی‌های خود را به تلفن همراه کاربر بفرستد تا کاربر بتواند در غیاب حیوان خانگی خود، از محل توقف آن آگاه شود.

LEVY | ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276
416.777.2244 x720
Fax: 416.477.2847
RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

درمان‌های خانگی برای خشکی لب

پوست روی لب بسیار نازک‌تر و حساس‌تر از دیگر قسمت‌های بدن است. لب‌ها در معرض عناصری از جمله نور خورشید، سرما و خشکی هوا قرار دارند که این امر باعث می‌شود در برابر خشک شدن، ترک خوردن و پوست پوست شدن آسیب‌پذیرتر باشد.

لب‌ها غدد چربی ندارند و از این رو نمی‌توانند رطوبت مورد نیاز خود را تأمین کنند اما مرطوب کننده‌های طبیعی می‌توانند به حفظ رطوبت این عضو کمک کنند.

این مقاله به نقل از سایت تخصصی "مدیکال نیوز تودی"، نحوه تسکین و درمان لب‌های خشک و ترک‌خورده با مواد مغذی که می‌توانند هر گونه درد یا ناراحتی را برطرف کنند، توضیح داده و به بررسی علل و چگونگی جلوگیری از این مشکل پرداخته است:

برخی از نرم کننده‌های لب، بهتر از برخی دیگر هستند و حتی برخی برندهای معروف ممکن است حاوی موادی باشند که خود منجر به خشک شدن بیشتر لب‌ها شوند. برای مثال بسیاری از نرم‌کننده‌های لب حاوی منتول یا نوعی دیگر از اسانس نعناع هستند. این امر می‌تواند حس خنک کننده‌ای به لب‌ها ببخشد اما نعناع خود خاصیت خشک کنندگی داشته و می‌تواند باعث شود لب‌ها از پیش خشک‌تر شوند.

از مواد رایجی که در نرم‌کننده‌های لب بوده و خشک‌کننده هستند می‌توان به منتول، کافور و فنول اشاره کرد. همچنین از نرم‌کننده‌های لب معطر و طعم‌دار اجتناب کنید چرا که این مواد خود می‌توانند باعث خشکی بیشتر لب‌ها شوند. به جای نرم‌کننده‌های تجاری می‌توانید از نرم‌کننده‌های تسکین‌دهنده و مرطوب کننده‌هایی چون وازلین، لانولین (چربی پشم)، موم زنبور عسل و "سرامید"ها استفاده کنید. درمان‌های طبیعی مؤثر متعددی برای لب‌های ترک‌خورده وجود دارد. افراد برای استفاده از این درمان‌های طبیعی می‌توانند برخی مواد را همیشه در خانه خود داشته باشند و از روش‌های زیر استفاده کنند:

آلوئه ورا: ژلی که داخل برگ‌های گیاه آلوئه ورا وجود دارد حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی اکسیدان‌ها و ضد التهاب‌هایی است که پوست آسیب دیده را تسکین داده و به آن آب‌رسانی می‌کند.

روغن نارگیل: این روغن که از میوه نارگیل گرفته می‌شود با التهاب‌ها مبارزه کرده و نرم کننده است. این بدان معناست که می‌تواند پوست را تسکین داده و لطیف کند.

عسل: عسل بسیار مرطوب کننده بوده و باعث می‌شود درمان خوبی برای خشکی لب‌ها باشد. عسل همچنین حاوی خواص آنتی اکسیدان و آنتی باکتریال بوده و از عفونت‌هایی که موجب ترک خوردگی لب و خشکی گسترده آن می‌شوند، جلوگیری می‌کند.

خیار: خیار می‌تواند لب‌ها را به آرامی مرطوب کرده و حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی است که می‌توانند کمک کنند ظاهر لب بهتر به نظر برسد.

چای سبز: چای سبز به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان و مواد معدنی حاوی پلی‌فنول‌هایی است که التهاب‌ها را کاهش می‌دهند. یک چای سبز کیسه‌ای را در آب گرم خیس کرده و روی لب‌هایتان بگذارید تا لب‌ها را نرم کند و خشکی لب را از بین ببرد. این روش از روش‌های سنتی لایه‌برداری بسیار ملایم‌تر است.

لب‌ها را لایه‌برداری کنید

لب‌های ترک خورده با لایه‌ای از پوست خشک پوشیده شده‌اند که از رسیدن مواد نرم‌کننده به نواحی مناسب لب جلوگیری می‌کند. افراد می‌توانند از لایه‌بردارهای حاوی شکر و جوش شیرین برای لایه‌برداری و زدودن این لایه خشک به آرامی از لب‌ها استفاده کنند.

بهتر است لایه‌بردارهایی را برای لب خریداری کنید که حاوی مواد مرطوب کننده و تسکین دهنده لب باشند.

آب بنوشید

کم آبی یکی از دلایل اصلی ترک خوردن لب‌ها است. هنگامی که بدن دچار کم آبی می‌شود ممکن است فرد متوجه آن نشود و از همین رو عادت به نوشیدن روزانه آب می‌تواند مفید باشد. از نشانه‌های کم آبی می‌توان به احساس تشنگی، خشکی دهان، سردرد و سرگیجه اشاره کرد.

از دستگاه بخور استفاده کنید

صرف زمان زیادی در محیط خشک می‌تواند رطوبت پوست را از بین ببرد و این امر به ویژه در زمستان شایع است. برخی ممکن است بخواهند از یک دستگاه بخور در طول زمستان استفاده کرده و میزان لازم رطوبت را به محیط اضافه نمایند.

از استعمال دخانیات اجتناب کنید

دود تنباکو می‌تواند پوست حساس اطراف لب‌ها را تحریک کند و باعث خشکی و ترک خوردن آن‌ها شود. ممکن است بسیاری از افراد بلافاصله پس از ترک سیگار متوجه شوند که ترک‌های لب‌هایشان شروع به ترمیم می‌کند و پوستشان بهتر می‌شود.

علل

طیف وسیعی از عوامل خارجی می‌توانند باعث خشکی و ترک خوردن لب‌ها شوند. کنترل این عوامل می‌تواند به درمان یا پیشگیری از خشک شدن لب‌ها کمک کند:

آب و هوا: سطح رطوبت هوا با کاهش دما در پاییز و زمستان کم می‌شود. هوای خشک، رطوبت پوست را بیرون می‌کشد و این دلیل آن است که افراد، خشکی لب را در هوای سردتر بیشتر تجربه می‌کنند. اجتناب از سرمای هوا می‌تواند به پیشگیری از خشکی لب‌ها کمک کند.

زبان زدن به لب‌ها: هنگامی که لب‌های فردی خشکی می‌زند فرد به طور معمول برای مرطوب کردن به آنها زبان می‌زند. اگرچه لیسیدن لب‌ها ممکن است به طور موقتی به لب‌ها رطوبت بدهد، اما این عادت خود می‌تواند به خشکی بیشتر لب‌ها منجر شود. چرا که با تبخیر آب دهان، رطوبت لب‌ها بیش از پیش گرفته می‌شود.

مواد خشکی‌زا در محصولات لب:

برخی افراد ممکن است به برخی مواد رایج در محصولات لب به ویژه رنگ‌دانه‌ها و مواد معطر حساسیت داشته باشند و در صورت مصرف این محصولات دچار خشکی، ترک خوردگی و قرمزی در لب‌های خود شوند.

آسیب خورشید: قرار گرفتن طولانی مدت در معرض اشعه فرابنفش خورشید می‌تواند منجر به آسیب‌های قابل‌توجهی در لب‌ها از جمله خشکی و ترک‌خوردگی آن شود. آسیب نور خورشید همچنین می‌تواند باعث بیماری به نام "کراتوز فعال" شود که موجب تشکیل برآمدگی‌های خشن روی لب‌ها می‌شود. اگرچه این برآمدگی‌ها خودشان کشنده محسوب نمی‌شوند اما از آن جایی که می‌توانند سرطانی شوند، بهتر است فرد هر چه سریع‌تر آن‌ها را از بین ببرد.

داروها: برخی داروها از جمله آنتی‌هیستامین‌ها، داروهای شیمی درمانی و ادرار آورها، کم‌آبی بدن را به عنوان عارضه جانبی به همراه می‌آورند. داروهای موضعی آکنه نیز ممکن است حاوی مواد تشکیل‌دهنده‌ای چون سالیسیلیک اسید یا بنزوییل پراکسید باشند که می‌توانند لب‌ها را خشک کنند. در صورتی که این مواد با لب‌ها تماس داشته باشند، می‌توانند موجب ترک‌خوردگی لب‌ها شوند.

به طور کلی افرادی که از خشکی و ترک‌خوردگی لب‌های مزمن در تمامی زمان‌های سال رنج برده و درمان‌های عادی لب‌هایشان را ترمیم نمی‌کند، بهتر است به پزشک مراجعه کنند تا علاوه بر درمان، علت اصلی این مشکل مشخص شود.

راهنمایی وزارت بهداشت و درمان پزشکی:

۷ روش برای درمان تبخال

تبخال یک عارضه جدی نیست و معمولا بعد از چند روز از بین می‌رود. خشک شدن ناحیه تاول‌زده، خطر انتقال ویروس تبخال را به دیگران کاهش می‌دهد.

زخم‌های سرد ناشی از ویروس هرپس سیمپلکس که با نام تبخال شناخته می‌شوند، با احساس سوزش و خارش در منطقه آسیب‌دیده خود را نشان می‌دهند. خشک شدن ناحیه تاول زده، خطر انتقال ویروس تبخال را به دیگران کاهش می‌دهد. بنابراین، بهتر است برای درمان سریع، تبخال اقدام کنید.

وزارت بهداشت و درمان پزشکی برای درمان سریع تبخال، ۷ پیشنهاد ساده دارد:

شیر سرد: شیر دارای ماده‌ای به نام لیزین است که پس از جذب توسط پوست، ویروسی که سبب ایجاد تبخال می‌شود را مهار می‌کند. از طرفی دمای سرد شیر نیز دردهای تبخال را کم خواهد کرد. پنبه را در شیر زده و کاملا چندین بار در روز روی زخم بزنید. می‌توانید از همان لحظه که احساس کردید زخم‌ها تشکیل شده‌اند، از این مرهم استفاده کنید.

گوجه‌فرنگی: آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گوجه فرنگی برای تحریک بازسازی سلولی در مناطقی که تحت تاثیر زخم تبخال هستند، ایده‌آل هستند. مصرف گوجه فرنگی سرعت رشد میکروارگانیسم‌ها را کاهش می‌دهد. کمی از رنده شده گوجه فرنگی را برای ۳۰ دقیقه روی تبخال قرار دهید و این کار را روزی دو بار تکرار کنید.

ماست طبیعی: اسید لاکتیک ماست طبیعی، ماده‌ای است که مانع رشد زخم‌های سرد می‌شود. همچنین علائمی نظیر خارش و سوزش ناشی از تبخال را کم کرده و سبب تضعیف عفونت ناشی از آن می‌شود.

شیرین بیان: عناصر و ترکیبات موجود در شیرین‌بیان زمان بهبودی تبخال را سرعت می‌بخشد. به طور منظم شیرین بیان بخورید و یا مکمل‌های شیرین بیان مصرف کنید. می‌توانید کمی از پودر مکمل شیرین بیان را به صورت خمیر در آورده و چندین بار در روز به طور مستقیم روی محل زخم ضربه‌ای استفاده کنید.

عصاره دانه گریپ‌فروت: دانه گریپ فروت، خواص ضد ویروسی دارد و می‌تواند منجر به کاهش فعالیت منفی ویروس تبخال شود. این عصاره دارای ویتامین سی است که به تعمیر پوست آسیب‌دیده کمک می‌کند و مانع ایجاد میکروارگانیسم‌ها می‌شود. کافیست دوقطره از عصاره این دانه را روی منطقه آسیب دیده قرار دهید و این کار را دو بار در روز تکرار کنید.

یخ: عملکرد یخ به این شکل است که محیطی نامناسب برای رشد ویروس تبخال ایجاد کرده و همچنین دردهای ناشی از تبخال را به خوبی کاهش می‌دهد. بهتر است از کیسه یخ استفاده کنید تا اینکه خود یخ را مستقیما به کار ببرید. درمان با یخ را روزی سه بار و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام دهید.

نمک دریایی: خاصیت آنتی‌سپتیک و ضد ویروسی دارد و به درمان سریع عفونت لب منجر می‌شود. مصرف نمک دریایی مانع گسترش ویروس تبخال می‌شود. کمی از نمک دریایی را روی موضع تبخال قرار دهید. یادتان باشد که بلورهای نمک باید روی تبخال بچسبند. نمک را پس از ۱۰ دقیقه بشویید.

AirsoLar
SYSTEM INC.

مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه‌کننده
کلیه خدمات
گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روف‌تاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کِشی و گازکِشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

@kadbanoo.p
kadbanooCatering
Kadbanoo Catering
کیترینگ کدبانو
کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست
647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

دونات مرغ

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
سینه مرغ چرخ شده: یک عدد
نان تست: هشت ورق
سیب‌زمینی: یک عدد
تخم‌مرغ: دو عدد
جعفری، تره و پیازچه ریز خرد شده: یک پیمانه
شیر: به میزان لازم
نمک، فلفل، آویشن و ادویه: به میزان لازم
سیر رنده شده: سه تا چهارحبه
روغن سرخ کردنی: به میزان لازم
آرد سوخاری: به میزان لازم

طرز تهیه:
نان‌های تست را در شیر خیس کرده و اجازه می‌دهیم تا نرم شود، بعد با دست فشار می‌دهیم و شیر اضافه آن را می‌گیریم.(توجه داشته باشید که نان‌ها نباید حالت خمیر پیدا کنند فقط در حد نرم شدن کافیست) سینه مرغ را چرخ می‌کنیم. سیب‌زمینی پخته شده را نیز چرخ می‌کنیم، سپس مرغ، نان تست و سیب‌زمینی و سیر را مخلوط کرده، سبزی‌ها را به آنها افزوده و تخم‌مرغ‌ها را نیز می‌افزاییم. نمک، فلفل، آویشن و ادویه‌کاری را هم اضافه کرده و خوب هم می‌زنیم.
از مواد به اندازه یک گردو برداشته و در آرد سوخاری می‌غلتانیم، سپس وسط آنها را سوراخ کرده و در روغن داغ سرخ می‌کنیم.

سوپ غلیظ سبزیجات

مواد لازم:
روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری
پیاز خرد شده: ۱ عدد
هویج خرد شده: ۲ عدد
کرفس بزرگ خرد شده: ۲ ساقه
سیر له شده: ۴ حبه
آویشن خشک: ۱ قاشق چای‌خوری
گوجه فرنگی خرد شده: ۲ قوطی (هر کدام از قوطی‌ها باید ۳۹۶ گرم باشد)
آب سبزیجات: ۲ و نیم پیمانه
نمک: ۱ قاشق چای‌خوری
فلفل سیاه: ۱ قاشق چای‌خوری
ماکارونی شکل‌دار: نصف پیمانه
برگ بو: ۱ عدد
لوبیای سفید پخته شده: ۱ قوطی

طرز تهیه:
ابتدا ظرفی را روی حرارت ملایم قرار دهید، کمی روغن زیتون به آن اضافه کنید و سپس پیازها، هویج، سیر، آویشن و کرفس را اضافه کنید. این مواد را به مدت ۸ الی ۱۰ دقیقه بپزید تا نرم شود. سپس گوجه‌فرنگی‌ها، آب سبزیجات، برگ بو، نمک، و فلفل را به ظرف اضافه کنید. این مواد را هم بزنید. حرارت را کم کنید و پخت را تا ۲۰ دقیقه ادامه دهید.
پاستاها را اضافه کنید و به مدت ۱۰ دقیقه بپزید. سپس برگ بو را از ظرف خارج کنید و لوبیاها را به آن اضافه کنید. پخت را به مدت ۲ الی ۳ دقیقه ادامه دهید. کمی به هم بزنید تا لوبیاها نیز گرم شود.

بورانی باقلا سبز (شوشتر)

مواد لازم:
ماست ساده پر چرب: ۱ فنجان
پیاز داغ عسلی: ۲ قاشق سوپخوری
سیر: ۱ عدد
باقلا: ۳۰۰ گرم
گرد لیمو: ۱ قاشق مرباخوری
شوید: ۱ قاشق سوپخوری
زردچوبه و فلفل و نمک: به میزان دلخواه

طرز تهیه:
ماست باید آبگرفته و کمی شل باشد، پیاز سرخ شده باشد، سیر خلال و سرخ شده باشد، باقلای سبز تازه باشد. باقلای سبز تازه را از دو پوست بیرون آورده و با مقداری نمک و آب داخل قابلمه‌ای در باز می‌گذاریم تا پخته شود درب آن را نمی‌بندیم تا رنگ سبز آن از بین نرود مواظبیم که له نشود، ماست را که مقداری از آب آن رفته است در یک ظرف می‌ریزیم و باقلای پخته شده را به آن اضافه می‌کنیم و کمی بهم می‌زنیم سپس نمک و فلفل و مقداری شوید را داخل آن ریخته بهم می‌زنیم و با پیاز و سیر سرخ شده و گرد لیمو روی آن را تزئین می‌کنیم.

کوکوی تره (تبریز)

مواد لازم:
سیب‌زمینی آب‌پز: ۴ عدد کوچک
ترهٔ تازه: ۲۰۰ گرم
تخم‌مرغ: ۳ عدد
نمک: ۱ قاشق چای‌خوری سر خالی
زردچوبه: ۲/۱ قاشق چای‌خوری
فلفل سیاه: ۴/۱ قاشق چای‌خوری
روغن سرخ‌کردنی: به میزان لازم

طرز تهیه:
سیب‌زمینی‌ها را پخته، سپس کمی که از حرارت افتاد پوست آنها را بکنید و رنده کنید.
تره‌ها را هم بشورید و آبکش کنید. سپس آنها را خرد کنید. برای خرد کردن تره بهتر است که آنها را دسته کرده و روی تخته خرد کنید.
داخل کاسه بزرگی سیب‌زمینی‌ها و تره و تخم‌مرغ و نمک و فلفل و زردچوبه را با هم مخلوط کنید.
برای درست کردن انواع کوکوهایی که سیب‌زمینی در آنها بکار رفته دو راه دارید که باعث می‌شوند کوکو وا نرفته و خرد نشود.
الف) با تخم‌مرغ کم درست کنید. در اینصورت مایه‌تان کاملاً سفت شده و می‌توان با دست به آن فرم داد.
ب) با تخم‌مرغ زیاد درست کنید. در اینصورت مایه‌تان کاملاً شل شده به گونه‌ای که نمی‌شود با دست به آن فرم داد و با کمک قاشق آنرا در تابه بریزید.
حالا پس از ریختن مواد به یکی از روش‌های فوق در روغن داغ، با حرارت متوسط رو به پایین اجازه بدهید تا کوکوها سرخ شوند.

کباب زردک (اصفهان)

مواد لازم:
گوشت چرخ شده گوسفند: ۲۵۰ گرم
زردک متوسط: ۴ عدد، رنده ریز شده
آرد نخودچی: به مقدار لازم
پیاز کوچک: ۱ عدد، رنده ریز شده
نمک: به اندازه لازم
زردچوبه: به مقدار لازم
شکر: ۱/۴ لیوان
آب: ۱/۴ لیوان
زعفران: به مقدار لازم

طرز تهیه:
گوشت چرخ شده را همراه با کمی نمک، زردچوبه، پیاز و زردک مخلوط کرده و ورز دهید.
آرد نخودچی را قاشق قاشق به مخلوط گوشت اضافه کرده و مالش دهید تا مایه کباب سفت شود.
از مایه گوشتی به اندازه گردو برداشته و حالت داده، در روغن داغ سرخ کنید.
برای درست کردن شهد کباب، شکر و آب را مخلوط کرده و روی حرارت گذاشته تا شکر حل شود، سپس زعفران را افزوده و شهد را کنار بگذارید.
کباب‌های سرخ شده را کف تابه چیده و شهد را روی کباب‌ها بریزید، سپس روی حرارت کم به مدت ۳۰ الی ۴۵ دقیقه قرار داده تا شهد به خورد کباب‌ها برود، سپس در ظرف مورد نظر چیده و سرو نمایید.

نکات:
در صورتی که مایل هستید کباب مزه‌ای ملس داشته باشد، می‌توانید ۲ قاشق غذاخوری سرکه را با ۲ قاشق غذاخوری شیره خرما مخلوط کرده و به عنوان شهد به کار ببرید.
در صورتی که مایه کباب قوام پیدا نکرد می‌توانید یک تخم مرغ به مایه کباب اضافه کنید.
در صورتی که بخواهید اندازه کباب‌ها به شکل قدیم آن باشد بایستی کباب‌ها را به اندازه بامیه درآورده و سپس سرخ کنید.

دنده پلو (ایلام)

مواد لازم:
دنده گوسفند: یک کیلوگرم
برنج آبکشی: ۶ پیمانه
نمک، فلفل و زردچوبه و روغن: به میزان لازم
پیاز داغ: سه قاشق سوپخوری
زیره پلویی ساییده شده: دو قاشق سوپخوری
دارچین: یک قاشق سوپخوری

طرز تهیه:
کمی روغن و زردچوبه کف قابلمه ریخته روی حرارت قرار می‌دهیم تا روغن بجوشد.
دنده‌ها را نمک و فلفل زده و از طرف چربی دنده کف قابلمه می‌چینیم. روی آن برنج آبکشی را ریخته و لابه‌لای آن پیاز داغ، زیره و دارچین می‌دهیم. در قابلمه را دم‌کنی گذاشته و با شعله ملایم دو ساعت دم می‌کنیم تا گوشت دنده پخته و برنج هم دم بکشد. پس از پخت، برنج را در دیس برمی‌گردانیم تا ته دیگ دنده آن دیده شود.

نکته:
از آنجایی که برنج مدت طولانی روی حرارت قرار دارد بهتر است برنج را زنده‌تر بردارید تا شفته و له نشود.

گبوله (کازرون)

گبوله یک صبحانه سنتی شهرستان کازرون است

مواد لازم:
آرد گندم یا جو: ۱ لیوان
گل بابونه (خشک شده): ۱ استکان
زردچوبه: به اندازه دلخواه (تقریبا ۲ قاشق غذا خوری)
شکر: ۱/۵ استکان
آب: ۲ ۴ لیوان
روغن: ۱ یا ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
ابتدا آرد را بو داده تا کمی طلایی شود.
بعد از خنک شدن در آب سرد حل می‌کنیم و گل بابونه و زردچوبه را به آن اضافه می‌کنیم.
مخلوط را روی شعله ملایم گذاشته و مرتب به هم می‌زنیم تا بهم نچسبد.
بعد از گرم شدن مخلوط، به آن روغن و شکر اضافه می‌کنیم و مرتب به هم می‌زنیم.
بعد از قوام گرفتن و کمی سفت شدن از روی اجاق بر می‌داریم،گبوله آماده است.
گبوله را به صورت گرم یا سرد میل می‌کنند و بنا به ذائقه می‌توان به آن شکر اضافه کرد.
همچنین می‌توان از آرد گندم یا جو سبوس‌دار استفاده کرد تا فیبر غذایی آن افزایش یابد.
می‌توان مواد دیگری مانند خلال بادام، گردو، و یا پود کاکائو نیز برای تنوع به آن اضافه کرد.

گیزاتما (ارومیه)

مواد لازم:
بادمجان: ۲ عدد
کدو: ۲ عدد
سیب‌زمینی متوسط: ۳ عدد
سیر: ۳ حبه
گوجه‌فرنگی: ۲-۳ عدد متوسط
فلفل سبز: ۱ عدد
روغن مایع: برای سرخ کردن
ماست و یا سیر: برای روی آن

طرز تهیه:
تمام موادمان را پوست می‌گیریم وخرد می‌کنیم و مواد را در روغن داغ سرخ می‌کنیم، بعد سس را درست می‌کنیم به این ترتیب که گوجه‌ها را رنده می‌کنیم و بعد روغن در ماهی‌تابه می‌ریزیم و سیر رنده شده را در آن می‌ریزیم و تفت می‌دهیم بعد گوجه را اضافه کرده و دوباره تفت می‌دهیم و کمی هم نمک می‌ریزیم و سپس این سس را روی مواد سرخ کرده‌مان می‌ریزیم و اگر خواستیم روی آن را ماست یا سیر می‌ریزیم.

دویماج (آذربایجان شرقی)

دویماج یکی از غذاهای محلی استان آذربایجان شرقی است.
این غذا برای صبحانه و عصرانه سریع آماده می‌شود و همراه با سبزی خوردن و میوه‌های تابستانی (انگور و هندوانه) بسیار طعم لذیذ و دلچسبی دارد.

مواد لازم:
نان خشک تبریزی: ۴ عدد
آب یا دوغ: ۱ لیوان یا به میزان دلخواه (برای مخلوط کردن - تر کردن و فرم دادن نان خشک)
پنیر تبریز: ۲۰۰ گرم
کره: ۱۰۰ گرم
گردوی خرد شده: به میزان لازم

طرز تهیه:
نان‌ها را درون کاسه‌ای بزرگ به اندازه کورن فلکس (یا ریزتر) کاملا» خرد کنید و کم‌کم آب (یا دوغ) را کم‌کم به آن اضافه کرده و هم بزنید. خرده‌های نان نباید مثل ترید آبگوشت له شوند. همین قدر که تر باشند تا بتوان آنها را گلوله کرد کافیست. پنیر را نیز ریز رنده کرده و یا خرد کرده و به آن اضافه کنید. اکنون کره را آب کنید و همراه گردو به آن اضافه کنید و کاملا با دست مخلوط نمایید. مواد را درون دست‌ها به شکل گرد یا بیضی کاملا فشرده کنید تا کاملا به هم بچسبد و متلاشی نشود. چنانچه از هم باز شد کمی آب و کره آبکرده اضافه کنید.

[← ادامه از صفحه ۲۵، چو بشنوی]

حافظ شیرازی که استاد خانلری آن را به چاپ رسانده، ضایع شده است. بنا به اطلاع افراد معتمد و حتی نوشته‌های خود استاد مینویی در مجله یغما، دیوان حافظی که چاپ شده بیشتر حاصل پژوهش‌ها و مطالعات استاد مینوی بوده است. خود دکتر خانلری نیز به‌طور ضمنی در مقدمه این کتاب ذکر کرده که:"در این کار دوست دیرینه دانشمند مرحوم استاد مجتبی مینوی مددکاری من بوده است." ولی هیچ جایی در این کتاب نه در روی جلد و نه در شناسنامه آن، نام استاد مینویی نیامده است.

۴-ماجرای تصحیح و چاپ کتاب"داستان‌های بید پای"که زحمت عمده تصحیح این کتاب را دکتر روشن به عهده داشته‌اند، در همین مقاله آمده است.

۵-موضوع رفتارها و برخوردهای استاد خانلری با همکاران و کارکنانش در مراکزی که او مدیریت آنها را بر عهده داشت نیز از دیر باز مطرح بوده است. به طوریکه انتصاب‌ها و انتخاب‌های گاهاً ناموجه و رفیق بازی و اطاعت محض از استاد در بنیاد فرهنگ ایران و بنیاد شاهنامه موجب انتقادهای فراوانی از او در زمان خودش گردیده بود. به طوری‌که وقتی استاد مینویی در مقام ریاست بنیاد شاهنامه انتخاب شدند که با کمک دکتر عباس زریاب خویی و محمد سرور مولایی به تصحیح شاهنامه بپردازند. به نقل از کتاب"شاهنامه آخرش خوش است" دکتر باستانی پاریزی و کتاب"ادبیات معاصر ایران" پروفسور حسن امین، شادروان دکتر حسن سادات ناصری با توجه به اینکه استاد مینویی متولد شهر سامره عراق، استاد مولایی از افاغنه و استاد زریاب خویی ترک زبان بودند، به سبک اشعار فردوسی در شاهنامه سرودند:

ز "افغان" و از "ترک" و از "تازیان"
"کتابی" پدید آید اندر میان
نه افغان، نه ترک و نه تازی بود
سخن‌ها به کردار بازی بود

همچنین این استاد بزرگ شاهنامه پروژه به پیروی از شعر خاقانی که درباره عنصری که از نظر مالی در دربار غزنویان به نوایی رسیده بود، سرود:

شنیده‌م که از نقره زد دیگدان
ز زر ساخت آلات خوان، عنصری

گفته است:

کیا و صفا روستا زاده‌اند
پدر در پدر تخم خان، خانلری
صفا و کیا با دکانی خوش‌اند
به صد جای دارد دکان، خانلری
اگر مردمان نام جو می‌خورند
خورد آب جو، جای نان، خانلری

منظور از کیا، دکتر صادق کیا و منظور از صفا، دکتر ذبیح‌الله صفا از همکاران نزدیک دکتر خانلری هستند.

۶-هنگامی که دکتر قاسم غنی عرفان پژوه و تنظیم کننده دیوان حافظ باتفاق محمد قزوینی، در سازمان پژوهش افکار و شورای عالی تبلیغات در زمان رضا شاه انتخاب شد، استاد خانلری که در آن زمان به اندیشه‌های چپ نزدیک بود، این انتخاب را وابستگی به رژیم پهلوی دانست و از سخنان دکتر غنی در عصر فرخنده استبداد انتقاد کرد، غافل از آن بود که خود ایشان نیز در فاصله‌ای نه چندان دور، گرفتار همان جاذبه قدرت سیاسی شد و وزارت فرهنگ، معاونت اسدالله علم و سناتور انتصابی را پذیرفت.

لازم به توضیح است که ذکر این مطالب هیچ کدام به معنی نفی خدمات و کارهای ارزشمند فرهنگی و دانشگاهی استاد خانلری که ادیب، هنرمند، شاعر، سیاستمدار و پژوهشگری درجه اول و از خدمتگزاران ادب و فرهنگ ایران است، تلقی نمی‌گردد. این مطالب از آن جهت به نگارش درآمد که ما باید در نقد و بررسی عملکرد بزرگانمان همه جنبه‌های زندگی، کار، آثار و رفتار آنها را مورد توجه قرار دهیم.

کارهای خوبشان را ارج بگذاریم و اشتباه‌ها و خطاهایشان را هم بیان کنیم تا هم یکطرفه عمل نکرده باشیم و هم اینکه جای شبهه و بحث و تفسیر برای آیندگان باقی نگذاریم.

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammdihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:
رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱
شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷
شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

[← ادامه از صفحه ۳۱، تصنیف]

می‌کند دره راترک می‌کند، در حالی که هم او هم دره دیگر مثل اول نیستند.

داستان پنجم دختری که شوکه شد:

یک کابوی بلند قد با تفنگی بر روی شانه‌اش و سگی واق‌واق‌کنان از یک تپه به طرف واگن پایین می‌آید.کابوی دیگر سوار بر اسب به طرف او می‌آید و گوینده نقل می‌کند: آقای آرتور هیچ نمی‌داند چه بایدبه بیلی نپ بگوید.

خواهر و برادری تصمیم می‌گیرند که به ایالت اورگون در غرب بروند. برادر(جفرسون مایز) در ضمن برنامه‌ای برای ازدواج خواهر کمرویش(زویی‌کازان) با یک تاجرموفق که قراراست شریک او شود دارد. برادر به علت بیماری احتمالا وبا می‌میرد خواهر در نهایت اندوه تصمیم می‌گیرد که ادامه دهد. دو راهنمای کاروان که جوان جاافتاده‌ای خوش‌قلب (بیل هک) و مرد مسن‌تری کم‌حرف هستند برادرش را به خاک می‌سپارند. علاوه بر این سگ برادرش را به علت سروصدای زیاد با یک تیرفراری می‌دهند. در همین حال راننده واگن دختر تقاضای نصف مبلغ ۴۰۰ دلار را تا شهر فورتلا رامی می‌کند. موردی که او ادعا می‌کند با برادر دختر شرط کرده ولی پول‌ها با برادر دختر دفن شده است و راننده تهدید می‌کند که به شهر مبدا برمی‌گردد. او ماجرا را با دو راهنما درمیان می‌گذارد. راهنمای جوان به اومی‌گوید با صحبت با راننده ماجرا را تا مقصد اداره می‌کند. در ادامه مسیر ولی به دخترعلاقه‌مندشده و از او خواستگاری می‌کند و به علت ایجاد علاقه پیشنهاد را قبول می‌کند. جوان موضوع را با راهنمای دیگر و شریکش در میان می‌گذارد، البته ناخشنودی شریکش را نیز احساس می‌کند. روز بعد راهنمای مسن متوجه غیبت دختر می‌شود و می‌بیند که دختر در پشت تپه‌ها مشغول بازی با سگ برادرش است. ناگهان آنها موردحمله تعدادی سرخپوست قرار می‌گیرند که پیشنهاد صلح آنها را نیز نمی‌پذیرند. در اول مبارزه راهنما هفت‌تیری به دختر می‌دهد که درصورت احتمال اسیرشدن قبل از آن اقدام به خودکشی کند تا عواقب سخت آن را نبینند، موردی که دختر را شوک‌زده می‌کند. او با تکیه بر تجربه‌اش جنگی موثر را با آنها انجام می‌دهد، در آخر با ضربه تبر یک سرخپوست به زمین می‌افتد ولی با زیرکی او را از پا در می‌آورد. او به سراغ دختر می‌رود ومی‌بیند که به خاطر نصیحت او و به گمان به قتل رسیدنش خودکشی کرده است. حالا او نمی‌داند به بیلی شریکش و همسرآینده دختر چه بگوید.

داستان ششم مردن جاویدان است:

این فصل با این جمله آغاز می‌شود. چه بشنوه صحبت شما را چه نشنوه کالسکه‌ران سرعتشو کم نمی‌کنه.

یک کالسکه‌چی با قیافه‌ای مرموز درحالی که چهار مرد و یک زن مسافر آن هستند به طرف فورت مورگان شهری درغرب وحشی می‌راند. هریک از مسافرین قسمتی از زندگی خود را برای دیگران تعریف می‌کنند. بحث خانم مسن مسافر (تاین دالی) با مسافر دست راستش (سال روبینک) به مشاجره کشیده می‌شود، حال او نامساعد شده ولی درشکه‌چی با وجود درخواست مسافر دلیجان را متوقف نمی‌کند. بعد از بهتر شدن حال خانم مسافر، مردنسبتا چاقی(برندان گلیسون) که بنا به گفته خودشان با شریکش جایزه‌بگیر هستند و برای همین به فورت مورگان می‌روند آوازی اجرا می‌کند که مسافرین لذت می‌برند. شریک او بعد داستان‌های خودش را با همکارش در ارتباط با قتل و مرگ بیان می‌کند تا به مقصد می‌رسند.کالسکه‌چی بدون اینکه چمدان‌های آنها را پیاده کند و مسافر تازه‌ای سوار دوباره همان راه را بازمی‌گردد. جایزه‌بگیرها با آرامش به همراه جنازه داخل تنها هتل شهر می‌روند. مسافران دیگر با ترس و لرز داخل هتل می‌شوند.

نقدفیلم:

برادران کوئن با شش روایت مستقل حقایق تلخی چون زندگی مشقت‌بار و مرگ آنهم به آسانی را بیان می‌کنند تا احساسات ما همچون غم اندوه تحیر تعجب ماتم افسوس و شادی را به چالش بکشاند. در اپیزود اول دره مانیومنت کلرادو بسیار زیباست گرچه تصور شخصی با پیراهن تمیز و اتوکشیده و سانتی‌مانتال در همچین جایی به شدت دور از ذهن به نظر میرسد ولی به نظر من کنایه از وجدانی آسوده و پاک است. استفاده از اسب استالیون سفید با لباس سفید حس بیگناهی او را درعین شهرت آدمکشی‌اش به ما یادآوری می‌کند و پرواز او به بهشت. اجرای ترانه زیبا درکافه همراه با حاضرین یکی از نقاط قشنگ فیلم بود شما مقایسه کنید قیافه عبوس کسانی که سر میز پوکر بودند قبل از باستر و بعد از آواز خواندنش که همه شاد بودند. استفاده از شکستن دیوارچهارم (وقتی بازیگران درصحنه فیلم یا تئاتر دیوار مجازی بین خودشان و بیننده‌ها را از بین می‌برند و با آنها شروع به صحبت می‌کنند.) توسط باستر اسکراگز بسیار جالب در قسمت‌های مناسب استفاده شده است. اپیزود دوم جوانی را نشان می‌دهد که برای زندگی ارزشی قائل نیست و وقتی به ارزش آن می‌اندیشد که خیلی دیرشده است. اینکه از جرم‌کرده قسر در می‌رود و به جرم ناکرده اعدام می‌شود طنز قضیه نیز هست.

اپیزود سوم جوانی که یکبار در زندگی بدشانسی آورده و معلول شده دریک دوئل با مرغ ریاضیدانی شکست می‌خورد. در اپیزود چهارم پیرمردی که آزمندانه خاک را می‌کاود از جوان دزد گلایه می‌کند که به او از پشت حمله کرده ولی خود را نمی‌بیند که زیبایی‌های جنگل و رود را ناجوانمردانه هتک حرمت می‌کند. اپیزود پنجم روایت دختری کاملا مطیع است که با دستور برادرش برای ازدواج به اورگون می‌رود ولی آن لحظه که طالعش به او لبخند می‌زند آن را به سگ واق‌واقوی برادرش که قرار بود کشته شود می‌بازد و اطاعت محض از دستوری می‌کند که برایش مرگ به ارمغان می‌آورد. و اپیزود آخر ارواحی که هنوز نفهمیده‌اند فورت مورگان شهری درآن دنیاست و آنها بر دلیجان مرگ سوار.

استفاده کم از کلام و تکیه بر فضا در اپیزود جوانک هنرمند آن زمان که او و دوره‌گرد به هم نگاه کردند و همچنین نگاه دوره‌گرد به مرغ بدون هیچ سخنی گویا بود. در اپیزود دخترشوک‌زده بدون بیان هیچ کلمه‌ای و با دیدن پرسپکتیوی زیبا از تپه شما به غم‌انگیزترین احتمال پایان قصه می‌رسید.

حرف آخر: همیشه فکر می‌کردم وقتی کارگردان و نویسنده مجزا هستند کار بهتر است چون اثر یکدیگر را به چالش کشیده و همچون داوری بی‌طرف ولی نگران کار خود، به نقد دیگری می‌پردازند. این کار برادران کوئن جزو استثنائات بود.

1. The Ballad of Buster Scruggs

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

مجتمع
پویا

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید

☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600
27 Pleasant Ave.
North York, ON M2M 1L8
pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۸۳

پرتو همچنان پشت پنجره ایستاده بود. با قلبی سوگوار به باغ نگاه می‌کرد. یگانه در میان بهت و حیرت نصرت خانم و حبیب آقا در ساختمان را باز کرده بود و دارابی و همسرش، با کمک دو راننده وانت، زیر نظر او و نجم‌الملوک که روی یک صندلی در تراس نشسته بود و دستمالها را با اشک چشمش خیس می‌کرد، اثاثه دکتر را جمع می‌کردند و در بزرگترین اتاق خواب جای می‌دادند."

نگاه پرتو به باغ بود و احساس ارضا نشده‌ای آزارش می‌داد، احساس قصور در جبران نعمت سلامتی که از دکتر داشت. دکتر جایگاه خاصی نزد او پیدا کرده بود. می‌دید گفته‌های یگانه از سرنوشت تلخش با او، نتوانسته هیچ مخاصمت یا کراهتی در او ایجاد کند. اگر چه هنگام شنیدن شرح مصیبت یگانه، انعکاسی نامطلوب، حس زن سالاری‌اش را خدشه‌دار کرده و در تمام گفته‌های او، زرهی از غرور و تفرعن بر تن دکتر دیده بود، با این حال نسبت به حجم عظیم علم و دانش او، حالتی احترام‌آمیز داشت، هر چند علم و دانشش تهی از روحی لطیف بود."

باغ در برابر دیدگان پرتو غارت می‌شد. دکتر آرزوی برآورده نشده‌اش را با خود به گور برده بود. با خود زمزمه کرد:"چه زود آثار یک زندگی محو و نابود می‌شود. او آرزوی مرگ داشت، ولی زندگی رهایش نمی‌کرد. در حقیقت همان آرزو، یعنی بخشیدن باغ به یگانه و بچه‌هایش، به عنوان جبران گوشه‌ای از دردها و رنجهایی که بر آنها روا داشته بود زنده نگهش می‌داشت."

پرتو فکر کرد، زندگی دکتر هم مثل اکثر زندگی‌ها دارای بخش مرده و بی‌ارزشی بود که خودش می‌دانست. یک بار از او شنیده بود:"انسان باید حق مرگ آزاد را، مثل عشق آزاد داشته باشد. من آرزوی مرگ دارم، ولی این باغ که به دوران سپری شده وجود من تعلق دارد، لجوجانه باقی مانده، تا من با این یک چشم باز مرگ آرزوهایم را تماشا کنم. کاش مرگ دست خود آدم بود."

صدای نصرت خانم بلند بود:"آخر ما نفهمُم این آقا کیه آمده اثاث به خانه آقا آورده؟"

یگانه با لحنی خشن جوابش را داد:"مستاجر خانم نجم‌الملوک است."

- پس آقا دکتر کجاست؟ مگر بیمارستان نخوابیده؟

- نصرت خانم برو پی کارت، سر فرصت برایت تعریف می‌کنم.

حبیب آقا گفت:"فردا آقای دکتر، یا تاجی خانم نیایند بگویند اثاثشان کم شده، از چشم ما نبینندها."

- اثاث که مال تاجی خانم نیست. مال دکتر است، دکتر هم دیگر اینجا نمی‌آید.

- پس کجا میره؟

- بعداً می‌گویم، حالا کمک کن این وسایل را با آقای دارابی به داخل ببرید.

حبیب آقا نگاهی به نجم‌الملوک انداخت و پرسید:"چرا خانم گریه می‌کنند؟"

- چقدر سوال می‌کنی؟ بعداً خودت می‌فهمی.

- ببینم خانم، نکند آقای دکتر از دنیا رفته؟

با این گفته جبیب آقا صدای گریه نجم‌الملوک بلند شد:"آخ، برادر نازنینم، چقدر زجر کشیدی، ای کاش من به جای تو مرده بودم. ماندن من به چه درد می‌خورد."

نصرت خانم یک دفعه فریاد کشید:"چی؟ آقا دکتر مرده؟ خاک بر سرم شد، بی‌پناه شدم، ای وای...کی مرد؟ کی خاکش کردین که مو نفهمیدم، آقا دکتر...کجا رفتی؟ بی‌کس شدم..."

یک دفعه خانه شکل عزا گرفت. حبیب آقا با صدای بلند گریه می‌کرد، نصرت خانم روی زمین پهن شده بود و پشت سر هم روی پایش می‌کوبید و ناله می‌کرد.

صدای گریه یگانه هم بلند شد. آقای دارابی دست از کار کشید و به دیوار تکیه داد. اندکی بعد یکی از رانندگان وانت گفت:"الهی خدا صبرتان بدهد، ما هم در غمتان شریکیم، ولی جای دیگر قول داده‌ایم. بی‌زحمت اثاث را خالی کنید."

کمتر از نیم ساعت اثاث از وانت‌ها پیاده و به داخل ساختمان منتقل شد. حبیب آقا و نصرت خانم با سوال‌هایشان حوصله یگانه را سر برده بودند.

نصرت خانم پرسید:"مگر تاجی خانم و آقا جاویدان دیگر نمی‌آیند؟"

- آقای جاویدان که بالا نشسته و به پایین کار ندارد. تاج‌الملوک هم حتما می‌رود سر خانه و زندگی خودش.

- پول آب و برق و تلفن چی می‌شه؟

- هر کس سهم خودش را می‌دهد.

- از کجا معلوم می‌شه سهم هر کس چقدره؟

- وای...چقدر سوال می‌کنید؟ پس این گریه‌ها برای حساب و کتاب خودت است؟

یگانه خطاب به نجمی که همچنان ناله می‌کرد و ضجه می‌زد گفت:"دیگر وقتش است که قوم و خویش‌ها را خبر کنید. از همین‌جا تلفن کنید."

- من نمی‌توانم اینجا بند شوم، اینجا بوی برادرم را می‌دهد. الهی بمیرم، آن شخصیت به آن بزرگی چطور غریب و بی‌کس مرد. خدا...قلبم دارد منفجر می‌شود.

- پس بلند شوید با یکی از همین وانت‌ها برویم. نجم‌الملوک عصا به دست از جا بلند شد. دو سه پله را با کمک یگانه پایین رفت و یکی ار راننده‌ها در اتومبیلش را برای آنها باز کرد. نجمی به سختی در اتومبیل نشست. یگانه در حالی که کنار او می‌نشست، سر از شیشه اتومبیل بیرون آورد و خطاب به نصرت خانم و حبیب آقا گفت:"بعداً سر فرصت با خانم می‌آییم اینجا تا حرف‌های لازم را با شما بزنیم."

نصرت خانم با حالت اعتراض گفت:"پس تکلیف حق و حقوق مو، چی میشه، آقای دکتر حق مو را..."

- هنوز کسی ارث تقسیم نکرده که شما حرف از حق و حقوق می‌زنی، دکتر از مال دنیا همین باغ را داشت، که آن هم به نام نجم‌الملوک است. حالا هم که سرش دعوا است. هر وقت خواستند مال تقسیم کنند شما هم بیا جلو. نصرت خانم زیر لب غرغر کرد. یگانه که از او حرصش گرفته بود، ادامه داد:"می‌دانید چند سال است مفت و مجانی اینجا نشسته‌اید؟ می‌دانید اجاره‌اش ماهی چقدر است؟"

- قربانت برُم، پس کلفتی‌هایی که واسه آقا دکتر کردُم حساب نیست؟

یگانه جواب او را نداد. خطاب به دارابی گفت:"مواظب باشید بچه‌ها باغ را خراب نکنند، حبیب آقا خیلی برای اینجا زحمت کشیده، نگاه کنید چه گل‌های قشنگی پرورانده."

او با این روش می‌خواست دل حبیب آقا را به دست بیاورد. ترفندش زود اثر کرد، حبیب آقا گفت:"خانم من شما را دست تنها نمی‌گذارم، آدرس بیمارستان کجاست؟"

یگانه کاغذ و قلمی از کیفش بیرون آورد، آدرس را نوشت و به او داد و گفت:"اگر دلت خواست فردا ساعت هشت و نیم صبح جلو بیمارستان باش."

باز صدای سوزناک گریه نجم‌الملوک بلند شد و مویه کرد:"برادر کجا رفتی؟ چه شخصیتی از دستمان رفت."

اگرچه یگانه و نجمی رفتند ولی نصرت خانم با صدای بلند غرغر می‌کرد:"ما تا حق و حقوقم را نگیرُم از اینجا نمی‌رُم."

پرتو هنوز نگاهش به باغ بود. یاد کفتارهای پیر و ناتوانی افتاده بود که هر درنده‌ای گوشه‌ای از گوشت تنش را به دندان می‌گیرد و از کالبدش جدا می‌کند. ترسی موهوم وجودش را فرا گرفته بود. ارزش حیات در نظرش تنزل پیدا کرده بود. از ذهنش گذشت"زندگی چه آزمون سختی است" همچنان به آن میراث مصیبت‌آلود، که همه برایش دندان تیز کرده بودند، نگاه می‌کرد. یاد آخرین دیدارش با دکتر افتاد. او دیگر شبحی بود که به نظر می‌رسید خارج از محدوده این جهان، در حیاتی نباتی دست و پا می‌زند، و اگر چه تمام وجودش را آفت گرفته بود، ولی امید جبران گوشه‌ای از آن همه بی‌عدالتی که بر زن و دو فرزندش روا داشته بود، نمی‌گذاشت کارش تمام شود.

پرتو همچنان چشم به باغ داشت. طنینی مبهم از احساسات درهم و پیچیده درونش را می‌شنید:"دکتر شاهکار! چه عنوان باشکوه و بی‌حاصلی. او با آن همه شکوه و ابهت و افتخار و اعتبار اجتماعی و سرکشی، در منجلابی از خون و چرک و مدفوع سفر زندگی را به پایان رساند. و حالا درنده‌های تیز دندان ایستاده‌اند تا مرده ریگش را به دندان بگیرند و ببلعند."

*****

همه‌چیز بر وفق مراد یگانه پیش رفت. نجم‌الملوک اقوام دور و نزدیکشان را با خبر کرد. مراسم تشییع و خاکسپاری با حضور تعدادی پزشک، که خود را از شاگردان دکتر می‌دانستند، به‌صورت آبرومندی برگزار شد. یگانه می‌گفت:"ملت مرده‌پرست خوب آبروداری کردند." اگر چه مستانه و دکتر وحید دو سه روز دیر رسیدند، ولی برای مراسم شب هفت سنگ تمام گذاشتند. مراسمش هم توسط شاگردان دکتر که هر کدام مردی جا افتاده و مسن بودند، در مسجد دانشگاه برگزار شد.

تمام کارها بخوبی پیش رفته بود که تاجی و جاویدان و زهره از سفر بازگشتند. مستانه آنها را به موقع خبر کرده بود، اما آنها نتوانسته بودند خودشان را به موقع برسانند.

زهره و جاویدان، هر دو پسرشان را به پاریس برده بودند تا تحصیلاتشان را در آنجا ادامه بدهند. تاجی هم همراه آنان بود. اگر چه او می‌توانست قبل از آنها بیاید و در مراسم حضور داشته باشد، ولی در برابر چنین اتفاقی آنقدر تعلل کرده بود که صدای نجمی درآمد.

تاجی با خونسردی و طمانینه آمد، اما در برابر چنان حقیقت باورنکردنی قرار گرفت که از فرط حیرت نمی‌توانست معنی‌اش را درک کند. چمدان به دست روی تراس ایستاده بود و سر دارابی فریاد می‌زد:"تو کی هستی؟ به چه حقی وارد خانه مردم شدی؟ بیا برو بیرون ببینم."

این فریاد در آن صبح زود روز جمعه آنقدر بلند بود که علاء و پرتو را پشت پنجره کشاند. آقای دارابی با کاغذ قرارداد اجاره به دست مثل شیر بر تاجی می‌غرید که:"اینجا خانه من است. اجاره‌اش کرده‌ام. این هم اجاره‌نامه، شما کی هستی؟"

نصرت خانم هراسان بالا دوید. تاج‌الملوک با دیدن او جیغ کشید:"اینها کی هستند؟ کی راهشان داده؟ تو و آن شوهر گردن کلفتت کجا بودید که نفهمیدید زندگی مرا بالا کشیده‌اند."

قبل از اینکه نصرت خانم جواب بدهد، آقای دارابی گفت:"خانم بزرگ حرف دهانتان را بفهمید. من یک قران مال حرام توی زندگی‌ام نیست. یک مشت اثاث اینجا بود، گذاشتند توی آن اتاق و درش را هم قفل کردند. اینها، نگاه کنید در قرار داد هم نوشته شده که یکی از اتاق خواب‌ها در اختیار صاحب‌خانه است.

جاویدان کاغذ را از او گرفت و نگاه کرد. بعد به دست زهره داد. هر دو مات و مبهوت مانده بودند. جاویدان سر نصرت خانم فریاد زد:"کی در ساختمان را باز کرد؟ مگر تو و حبیب آقا مرده بودید؟"

نصرت خانم در حالی که صدای گریه‌اش بلند شده بود، جواب داد:"مو تا خبردار بشم، یگانه خانم کلید انداخت درها را باز کرد. این آقایم اثاثه‌شان را آورد خانه!"

تاجی با شنیدن نام یگانه ناگهان فریاد زد:"یگانه؟ مگر او اینجاست؟ پس بگو، تمام این آتش‌ها از گور او بلند می‌شود. کی او را خبر کرد؟ کی به ایران آمد؟"

بعد در حالی که لحظه به لحظه صدایش بیشتر اوج می‌گرفت، خطاب به دارابی گفت:"خیال کردی، الان می‌روم مامور می‌آورم اثاثیه‌ات را بریزند توی کوچه."

دارابی محکم و مسلط، به جای او جاویدان را مورد خطاب قرار داد:"آقا، ایشان جای مادربزرگ من هستند. نمی‌خواهم بهشان بی‌احترامی کنم. بگویید برود هر کار دلش می‌خواهد بکند. من اینجا را از صاحبش اجاره کرده‌ام. اجاره‌نامه را هم که دیدی. تا به حال احترامش را نگه داشته‌ام، اما از این به بعد اگر جوش آوردم تقصیر خودش است. چه حق دارد صبح کله سحر روز جمعه آمده از خواب زابرایمان کرده؟"

بعد به همسرش که در کنارش ایستاده بود، گفت:"فرزانه، در اتاق‌ها را ببند، بچه‌ها بیدار می‌شوند، مردم که ملاحظه ندارند."

پرتو از دیدن آن مناظر بغض کرده بود. همان موقع به یگانه تلفن کرد. یگانه از تلفن صبح زود او نگران شده بود:"سلام پرتو جان، چیه؟ چه خبر شده؟"

- چیزی را که دلت می‌خواست، اتفاق افتاد. تاجی آمده، دارد قالب تهی می‌کند.

- راست می‌گویی؟ ای خدا شکرت، جاویدان هم هست؟

- آره، زهره و جاویدان هم هستند. آنها حریفش نمی‌شوند او را به طبقه بالا ببرند. سر دارابی فریاد می‌کشد و می‌گوید مامور می‌آورد تا اثاثیه‌اش را

بیرون بریزد!
- عیب ندارد، حالا نوبت اوست که آنقدر در دادگاه‌ها بدود که عاشقی از یادش برود. دیگر داغ با جاویدان زندگی کردن در آن باغ به دلش می‌ماند، مگر اینکه دادگاه...
- سلول‌های خاکستری مغزت خوب کار می‌کند. فقط کسی مثل دارابی می‌توانست با او مقابله کند.
- دارابی چه می‌گوید؟
- مثل سد سکندر، قرارداد اجاره به دست ایستاده و می‌گوید چون تاجی به جای مادربزرگ اوست جوابش را نمی‌دهد. و گرنه از مزاحمتش در این صبح زود تعطیل، به کلانتری شکایت می‌کرد.
یگانه با خنده‌ای از ته دل گفت:"آخ که هیچ ناسزا و فحشی برای تاجی بدتر از این نیست که جلوی جاویدان به او بگویند مادربزرگ. زهره چه کار می‌کند؟"
- سعی می‌کند تاجی را به ساختمان خودشان ببرد، اما حریفش نمی‌شود.
- وای که این زهره چقدر احمق و خنگ است! دیوانه همه‌چیز را می‌داند. کدام زنی است که متوجه رابطه شوهرش با زنی دیگر نشود، ولی انگار نه انگار!
- تو که از مکنونات قلبی او خبر نداری. من احساس می‌کنم زن بزرگی است. بگذریم، فعلاً کار تو هم زیاد آسان نیست. تاجی پلنگ زخم خورده است. همان‌طور که تو در غیابش زندگی او را به هم ریختی و با کمک نجمی طوفان به پا کردی، او هم بیکار نمی‌نشیند. باید هوای نجمی را داشته باشی، خیلی دقیق باش، نباید لحظه‌ای از او غافل بشوی، تاجی از او امضا و دست‌خط می‌گیرد و می‌افتد به جان دارابی!
- من چطور می‌توانم نجمی را لحظه لحظه زیر نظر داشته باشم؟
به کمک گلبانو این کار را بکن. به او سفارش کن به محض اینکه تاجی تلفن می‌کند، به تو خبر بدهد. در ضمن فکر برگشتن به آمریکا را از سرت بیرون کن. تا رای نهایی صادر نشده باید با چشم و گوش باز همین جا بمانی.
- بله، درست می‌گویی. مجبورم از نسرین بخواهم بیاید ایران و پیش من بماند. من در این تنهایی دق می‌کنم. الان هم احساس می‌کنم یک راه بیشتر برایم باقی نمانده.
- چه راهی؟
- یک چمدان بردارم و بروم خانه نجمی زندگی کنم تا رای نهایی صادر شود.
- باز سلولهای خاکستری فعال شد؟ درست می‌گویی این بهترین راه است. گلبانو هم آنجاست. بنابراین بار زحمت نجمی به دوش تو نمی‌افتد.
- خیلی خب، باید تا تاجی به سراغ نجمی نرفته، خودم را به او برسانم. از خانه نجمی بهت تلفن می‌کنم. باید چمدان را بردارم و بروم."خدایا چرا این قدر مرا بدبخت آفریدی؟"
حدود ساعت ده صبح بود که یگانه از خانه نجمی به پرتو تلفن کرد:"پرتو، نمی‌دانی نجمی از آمدن من به خانه‌اش چقدر خوشحال است. یک روند قربان صدقه‌ام می‌رود. می‌گوید من نمی‌توانم در برابر تاجی مقاومت کنم. باید آنقدر پیش من بمانی تا دادگاه رای آخر را بدهد. گلبانو هم خیلی خوشحال است."
- آنجا بهشت نیست، اما جهنم هم نیست. سعی کن وضع موجود را آسان بپذیری.
- پرتو گوش کن، دارند زنگ می‌زنند. ممکن است تاجی باشد.
ای وای...شروع شد. بگذار از پنجره نگاه کنم ببینم کیه.
- صدایت را درست نمی‌شنوم.
- با تلفن بی‌سیم صحبت می‌کنم، به پنجره نزدیک شده‌ام پارازیت پیدا کرده.
- کسی را در کوچه می‌بینی؟
- آره، آره تاجی و جاویدان هستند! خداحافظ، من رفتم به جنگ، دعایم کن.
یگانه از پله‌ها پایین دوید. گلبانو می‌خواست در را باز کند، او مانعش شد و خودش برای باز کردن در به حیاط رفت. تاجی با دیدن او جا خورد. نگاهی با جاویدان رد و بدل کردند و به او گفت:"تو اینجا، در خانه خواهر من چه می‌کنی؟ خیال کردی، حالا دیگر راه و چاه به نجمی نشان می‌دهی؟ برو کنار ببینم، بی‌سر و پا!"
- بفرمایید، خوش آمدید.
تاجی وارد حیاط شد و جاویدان هم چمدان به دست پشت سر او قدم برداشت. یگانه در کوچه را بست پس از آنها وارد ساختمان شد. تاجی با دیدن نجمی در حالی که از شدت عصبانیت نفسش به شماره افتاده بود، گفت:"ماشاالله خوب جان گرفتی؟ آبی زیر پوستت رفته، خب خیر باشد، حالا دیگر خانه اجاره می‌دهی؟"
نجمی با خونسردی جواب داد:"به پولش احتیاج داشتم."
- تو به پول احتیاج داشتی؟ تو روی پول راه می‌روی؟ خوشم باشد، دَرسَت را خوب حفظ کرده‌ای. این بی‌سر و پا اینجا چه می‌کند؟
- خواهر حرف دهنت را بفهم. یگانه مادر صاحبان اصلی باغ است. باغ مال نازان و ساسان است. من تا نفس دارم پایش ایستاده‌ام. بی‌خود شاخ و شانه نکش!
جاویدان با رنگ و روی برافروخته خطاب به نجمی گفت:"وقتی قولنامه امضا می‌کردی یادت نبود؟"
- ای بی‌صفت خائن، مرا بردی بانک که مثلاً با خواهرم دفترچه مشترک باز کنیم. آن‌وقت یک مشت کاغذ دادی امضا کنم. من بی‌خبر از همه جا خیال کردم دعایم را جهودها برای خواهرم آورده‌اند. نگو لابلای کاغذها ورقه سفید هم بوده که از من امضا گرفتی. بعدش هم تبدیلش کردی به مبایعه‌نامه. ای بدبخت، مال حلال برای آدم چه می‌کند، که مال حرام بکند. برو آقا، برو خدا روزی‌ات را جای دیگر حواله کند."
گلبانو با سینی چای وارد شد. یک مرتبه تاجی به او پرید:"مگر من به تو نگفتم تا برمی‌گردم، خواهرم در خانه تو باشد؟ گمشو بقچه‌ات را بردار، گورت را از اینجا گم کن برو."
گلبانو یک دفعه زد زیر گریه:"من چه گناهی دارم؟ داغ اولادم کم است، شما هم داغ روی داغم می‌گذاری؟"
نجم‌الملوک صدایش را بلند کرد:"گریه نکن گلبانو، دلم ریش‌ریش می‌شود. اینجا خانه من است، کسی نمی‌تواند به تو امر و نهی کند. برو توی اطاقت، هر وقت کارت داشتم صدایت می‌کنم."

سپس رو کرد به تاجی و گفت:"دخترش از دنیا رفت، من ازش خواهش کردم خانه‌اش را اجاره بدهد و بیاید و همین‌جا زندگی کند. چه‌کار به این بیچاره داری؟"
- صحیح، پس منتظر بودی من پایم را ایران بگذارم بیرون، هر کار دلت خواست بکنی؟
یگانه که تا آن موقع فقط به حرف‌ها گوش داده بود، گفت:"من هم همین‌جا زندگی می‌کنم. لطفاً صدایتان را پایین بیاورید، سرم درد گرفت."
تاج‌الملوک یک مرتبه دستش را روی قلبش گذاشت و می‌خواست بیفتد که جاویدان کمکش کرد و او را روی مبل نشاند. جاویدان بهت‌زده بود و با تته پته به نجمی گفت:"شما...کار غیرقانونی...کردی!"
- کدام غیرقانونی؟ مگر آدم نمی‌تواند خانه خودش را اجاره بدهد؟
- من شکایت می‌کنم، خانه را به من فروختی!
- باشد، هر وقت سند به نامت شد بیرونشان کن. آقا اصلاً چرا آمدی به خانه من؟ من می‌دانم و خواهرم. شما چه کاره‌ای؟ بفرمایید بیرون، دارد حالم به هم می‌خورد. اگر بمیرم خونم گردن شماست!
تاج‌الملوک به جاویدان گفت:"شما برو، نگران من نباش. من می‌مانم تکلیفم را روشن می‌کنم."
جاویدان در حالی که دستش به لرزه افتاده بود، گفت:"از اینجا تکان نمی‌خورم، یا با هم می‌رویم، یا با هم می‌مانیم."
با شنیدن این جمله نشانی از لذت و غرور بر چهره تاجی نمایان شد. با نگاهی عشق‌آمیز که از دید یگانه و نجمی پنهان نماند، در جواب جاویدان گفت:"فعلاً که آواره‌ام."
- مگر من مرده‌ام؟
-تاجی با پوزخندی بلند گفت:"بله، فعلاً که ایشان طبقه بالای ساختمان باغ را تصرف عدوانی کرده است، از کیسه خلیفه می‌بخشد."
- پیرزن نشانت می‌دهم چند مرده حلاجم!
- پیرمرد، من خدا را دارم، تو کی هستی؟
تاجی خطاب به جاویدان گفت:"شما برو، من همین‌جا می‌مانم، این بی‌سر و پا خیالاتی در سر دارد. اما مرا نشناخته."
یگانه به او گفت:"تو هم مرا نشناخته‌ای، برای همه چیز آماده‌ام، تا حق بچه‌هایم را از حلقوم این مرد بیرون نکشم، یک دقیقه هم آرام نمی‌نشینم."
- می‌روم تو را لو می‌دهم، می‌گویم سرسپرده شاه بودی، می‌گویم جاسوس آمریکا هستی.
- دیگر دیر شده، این حرف‌ها یک موقعی خریدار داشت.
جاویدان خطاب به تاجی گفت:"اینها دست به یکی کرده‌اند تا تو را از پا در بیاورند. بلند شو برویم قدم‌هایت رو چشم خودم و زهره! من که نمرده‌ام. با قانون، پدرشان را جلو چشمشان می‌آورم. هنوز آن کسی که بتواند از پس من بر بیاید به دنیا نیامده."

*****

۱۲

شاید اگر پسران جاویدان برای ادامه تحصیل در فرانسه نمانده بودند، وضعی که پس از مرگ دکتر شاهکار برای تاج‌الملوک پیش آمد، تا داخل حریم چهار دیواری خانه زهره نفوذ نمی‌کرد. حضور آن دو جوان، به‌طور قطع مانع بزرگی بود بر سر راه زندگی اشتراکی زهره و تاجی و جاویدان. اما کوچ آنها، که به منزله دو بال برای مادر بودند، زهره را در کویری از آرزوهای مرده به‌جا گذاشت.
پسرها رفته بودند و جا وسیعتر شده بود. اما این جای وسیع، اگر چه به تاجی این فرصت را می‌داد که در کنار مرد محبوبش زندگی کند، ولی زهره را خفه می‌کرد.
زهره با عشق شورانگیزی که به شوهر داشت، توانسته بود تمام سال‌هایی را که رقیب، بر قلب همسرش حکومت می‌کرد تحمل کند. توانسته بود، به امید روزی که این پیوند حرام بگسلد و مردش به تمامی به تصرف او در بیاید، لحظه‌های تلخ و جانکاه را پشت سر بگذارد. خود را فدای سعادت و آبروی و حیثیت داماد، و فرزندانش بنماید. اما ...تحمل این صحنه آخر غیرممکن بود. صحنه اهانت‌آمیزی که تاجی در زیر همان سقفی که حریم او به حساب می‌آمد، در چهاردیواری‌ای که شوهرش را در برابر آن زن، در حصار می‌گرفت بخرامد، و پشت همان میزی بنشیند و غذا بخورد که آن دو می‌نشستند. در فضایی تنفس کند، که آنها تنفس می‌کردند. نه...او نمی‌توانست بماند، کاسه صبوری‌اش برای ادامه فداکاری‌های بی‌اجر به سر آمده بود. او می‌رفت، ولی نه به خانه دختر و دامادش که پسر تاجی بود.

[ادامه در شماره بعد]

قهرمانی که دست‌فروش و دوباره قهرمان جهان و مربی شد، اکنون دربه‌در است ۶

داستان زیر، ماجرای زندگی امید ستایش پور قهرمان جهان در پاورلیفتینگ، در گفتگوی اختصاصی با ایران استار است که اکنون در شرایط بدی در خارج از ایران به سر می‌برد و نیازمند کمک است.
وی به ناچار در حال حاضر برای ادامه زندگی مایل به فروش مدال‌هایش شده.
برای کمک به او می‌توانید از طریق ایمیل زیر با وی در ارتباط باشید: omidsetayeshpoor@gmail.com

از گروه ۳ نفره ما باید یکی یا دو تا به مسابقات می‌رفت و یکی هم نمی‌رفت تا هزینه‌ها کم شود که به اصطلاح شرایط بلیط و هتل جور در بیاید. آقای مانی خسروی که ریاست را داشتند و تجربه داشتند باید می‌رفتند، من هم شرایطش را داشتم ولی به لحاظ مالی اوضاعم بهم ریخته بود و تصمیم گرفتیم که چون بودجه چندانی برای این‌کار نداشتیم آقای حضرت‌زاد خودشان بخشی از هزینه‌ها را پرداخت کنند و با تیم بروند.
این تیم به مسابقات اعزام شد و بعد از تمام شدن مسابقات آقای حضرت‌زاد از آنجا با من تماس گرفتند و گفتند مژده بده، گفتم چی شده؟ گفتند یک خبر خوب دارم، ما با رئیس فدراسیون جهانی صحبت کردیم و من از آنها سِمَتی گرفتم: عنوان رئیس آسیا، که بتوانم کشورهای آسیایی را فعالیت‌شان را بیشتر کنم و آنهایی را که عضو نیستند عضو کنم و فدراسیون آسیایی تشکیل بدهم و مسابقات آسیایی راه‌اندازی کنیم و با فدراسیون جهانی همکاری کنیم. من به ایشان تبریک گفتم ولی از تو داشتم خودم را می‌خوردم و به این نتیجه رسیدم که این کاری است که دقیقاً در نبود من انجام دادند چون این دقیقاً گزینه‌ای بود که من می‌خواستم انجام دهم و به این آقا گفته بودم و ایشان از این موضوع سوءاستفاده کرده بود و زمانیکه من آنجا نبودم این‌کار را خودش انجام داده بود، و در نهایت هم به من گفت: حالا فرقی هم نمی‌کند ما همه با هم هستیم و شما هم یک سِمَت دیگر در آسیای از من می‌گیری. اینجا بود که فکر کردم آقای حضرت‌زاد شاید بخواهد سوء استفاده کند. دو بار دیگر ما برای مسابقات تیم اعزام کردیم که این ۲ بار آقای خسروی نبودند و من و آقای حضرت‌زاد تیم را اعزام کردیم و من حتی در آن ۲ مسابقه بعد از ۶ سال دوری از ورزش در سال ۲۰۱۶ به صحنه مسابقات برگشتم و یک بار هم قهرمان کاپ آسیایی شدم و یک ماه بعد از آن هم یک سری مسابقات دیگری کاپ جهانی بود که قهرمانی جهان را به دست آوردم.
در حین این مسابقاتی که ما بودیم، من و آقای حضرت‌زاد با هم صمیمی‌تر شدیم و حتی با هم یک سوئیت گرفته بودیم و ساعات بیشتری را با هم می‌گذراندیم. در سفر کارهای گروهی را با هم می‌کردیم و آقای حضرت‌زاد شروع کرده بود مرا حمایت کردن. مثلاً بلیط می‌خواستم بگیرم مشکل مالی داشتم و هنوز بچه‌ها پول نداده بودند، آمد و گفت مثلاً این ۳۰ میلیون، این ۵۰ میلیون، بلیط‌ها را بخر. یا مثلاً جایی مشکلی بود وقتی می‌خواستیم لباس تیم را تهیه کنیم، ایشان در طراحی و پرداخت کمک می‌کرد و چند بار ایشان برای من اعتبارهای مختلفی گذاشت. آن زمان به قول خودمان به اصطلاح "دانه‌پاشی" می‌کرد و متاسفانه من نمی‌دانستم.
بعداً دوباره ما دو سری مسابقات، یک سری در اروپا و یک سری در امریکا داشتیم. من دوباره شروع کردم تیم را ارنج کردن تا بتوانیم تیم را برای مسابقات اعزام کنیم. ما از چند ماه قبل شروع به آماده‌سازی کردیم چون مراحل گرفتن ویزا برای اروپا و آمریکا کمی پیچیده بود و هر کسی را نمی‌شد به این مسابقات ببریم. مثلاً کسی نباشد که برود در مسابقات شرکت کند و بعد بخواهد بماند، یا کسی باید اعزام شود که شرایط خوب و راحتی به لحاظ هزینه‌های مالی و مدارک لازم برای اخذ ویزا داشته باشد.
حدود ۴-۵ ماه زودتر ما برای این دو مسابقه استارت زدیم و شروع کردیم به اطلاعیه دادن که بچه‌ها اگر دوست دارند می‌توانند برای این مسابقات آماده شوند. بچه‌ها شروع کردند به واریز کردن مبالغ برای رفتن به مسابقات. ما باید سه ماه قبل پول‌ها را جمع می‌کردیم و چون مراحل ویزا طولانی بود کارها را شروع می‌کردیم. آقای حضرت‌زاد آمدند و به من گفتند آقای ستایش‌پور شما یک لطفی به من بکن، من می‌خواهم یک باغی را در لواسان بخرم که قیمت خیلی مناسبی دارد ولی پول کم دارم. معامله دیگری دارم که پول آن یکی دو ماه دیگر دستم می‌آید و من تا آن موقع این باغ را از دست می‌دهم. چون می‌دانست که من از بچه‌ها پول‌ها را گرفته‌ام از من خواست تا به صورت پنهانی و در چند مرحله این پول‌ها را به ایشان بدهم تا باغ را بخرد و ایشان دو ماه بعد پول را به من برگرداند تا کارهای مربوط به خریدن بلیط و هزینه‌های دیگر تیم را انجام دهم.
خب طبیعتاً با آن همه کمک و کار خوبی که برای من انجام داده بود فکر کردم که اینجوری می‌توانم برای ایشان جبران کنم.
من گفتم خب من اگر این‌کار را بکنم غیر از اینکه ریسک دارد آقای مانی خسروی با این قضیه کنار نمی‌آیند، من ایشان را می‌شناسم و ایشان اخلاق خاص خودشان را دارند. آقای حضرت‌زاد گفتند بله شما درست می‌گویی آقای خسروی دوست بیست و چند ساله من هستند و من هم اخلاق ایشان را می‌شناسم ولی این موضوع بین من و شما می‌ماند و به صورت پنهانی انجام می‌شود.
من قبول کردم که این‌کار را انجام دهم، هنوز پول کامل برای من نیامده بود و قرار شد که من کم‌کم این پول‌ها را به ایشان بدهم تا ایشان هم مثلاً کم‌کم به طرف معامله پرداخت کند. چند بار خواستم که پول به ایشان بدهم، ایشان گفتند من شرایط و فرصت بانک رفتن و چک دادن و چک گرفتن ندارد و گفت لطفاً هر چند نوبت که پول می‌دهی نقد برایم بیاور چون فروشنده باغ یک شخص روستایی بی‌سوادی است که غیر از پول نقد هیچ چیز دیگری را قبول ندارد. من قبول کردم و در مجموع در چند نوبت کلاً ۲۳۵ میلیون تومان پول به ایشان دادم. آقای حضرت‌زاد به من گفته بود که رقم باغ حدود ۵۰۰ میلیون تومان است. پولی که بچه‌ها پرداخت کرده بودند ۱۸۹ میلیون تومان بود و ۴۶ میلیون تومان هم پولی بود که من خودم در طی آن مدت و بابت تیم‌هایی که اعزام کرده بودم برایم مانده بود، بعلاوه یک اسپانسر خصوصی و یک پاداش هم گرفته بودم. قرار شد ایشان تا ۲ ماه آینده این پول را به من برگردانند. نزدیک‌های دو ماه که شد ایشان هنوز هیچ پولی نداشت و هر سری به من می‌گفت یک کم صبر کن.
منم با این جریان کلی استرس گرفته بودم و به مشکلات خورده بودم که اگر آقای مانی خسروی بفهمد چه می‌گوید؟ کارهای بچه‌ها هم مانده بود، اینها شده بود درد و رنجی که مال من بود و به هیچ‌کس هم نمی‌توانستم بگویم.
آقای مانی خسروی نه آن زمان و نه تاکنون در جریان این اتفاق قرار نگرفتند. هر از گاهی با آقای حضرت‌زاد تماس داشتند و آقای حضرت‌زاد به من می‌گفت که آقای مانی خسروی می‌گوید من رئیس هستم و پول‌ها نباید در حساب من یا آقا امید پخش و پلا باشد و باید در حساب رئیس باشد، یا اینکه برویم حسابی باز کنیم که با دو یا سه امضاء و به نام هر سه نفرمان باشد. بعدها من متوجه شدم که این آقای حضرت‌زاد که پول‌ها را از من می‌گرفته، داشته آقای مانی خسروی را کوک می‌کرده که بگوید باید حساب مشترک باشد و پول‌ها در حساب رئیس باشد و به این وسیله من را تحت فشار بگذارد. من هم که پول‌ها را به آقای حضرت‌زاد داده بودم و از این جریان بی‌اطلاع بودم. از آن طرف هم آقای حضرت‌زاد وانمود می‌کرد که دارد دلسوزی مرا هم می‌کند و به من می‌گفت که با آقای مانی خسروی صحبت کردم که کمی به شما زمان بدهد تا شما کمی جمع و جور کنی و پول‌ها را بیاوری و بدهی و گفته‌ام که آقای ستایش‌پور این پول‌ها را گذاشته بانک و داره ازش یک سودی را می‌گیرد و می‌خواهد وامی بگیرد، وام را که گرفت می‌آورد و پول‌ها را می‌دهد.
بعد از این جریانات من شاگردی داشتم که در نیروهای اطلاعاتی کار می‌کرد، روزی با من تماس گرفت و گفت: من حتما باید با شما صحبت کنم، وقتی من را دید پرسید شما آقای علی حضرت‌زاد را می‌شناسید؟ گفتم بله. عکسشان را نشان داد گفت همین هستند؟ گفتم بله. گفت می‌دانید ایشان از همکاران اطلاعاتی ما هستند؟ گفتم نه و خیلی جا خوردم ایشان همیشه با کت و شلوار و صورت اصلاح شده می‌گشتند که بعد متوجه شدم مربوط به شرایط کارشان است تا کسی شک نکند. شاگردم گفت می‌دانی که این آقا برای تو پرونده‌سازی کرده و این پرونده تا یک هفته یا ۱۰ روز آینده جمع و جور می‌شود و می‌خواهند تو را زمین بزنند؟ گفتم نه نمی‌دانستم. او گفت تو مربی من هستی و کلی زحمت برای من کشیدی و من بدهکار تو هستم و باید این را به صورت پنهانی به تو می‌گفتم. گفت برایت پاپوش درست کرده‌اند که شما از مردم پول می‌گیری و کلاهبرداری می‌کنی و تیم می‌بری و شئونات اسلامی در تیم شما نادیده گرفته می‌شود و مجوزی برای فعالیت‌هایتان هم نداری و در مجموع شما آدم سودجویی هستی و خلاصه هرطوری که می‌توانسته برایت پرونده‌سازی کرده است. وی مصاحبه‌هایی که قبلاً انجام داده بودم و مستندی که ساخته بودم را نیز ضمیمه کرده بود که این آقا مسئولین کشور را زیر سوال می‌برد. این روشی بود که آقای حضرت‌زاد می‌خواست مرا زمین بزند و درگیر زندان و ممنوع‌الخروجی کند و خودش شروع به فعالیت کند.
حالا من مانده بودم و سردرگم با شرایط بسیار عجیبی که پیش رویم بود. دوست من گفت فقط دو حالت داری یا اینکه بی‌سر و صدا در همین یک هفته یا ده روز از کشور خارج شوی تا ببینی بعدا چطور خواهد شد یا اینکه اینجا بمانی با این پرونده تا عاقبتت معلوم شود. من پاک زندگی کرده و بی‌گناه بودم، این همه زحمت و مکافات برای ورزش کشیده بودم و هر طوری که شده بود کار سالم کرد بودم نمی‌خواستم از سادگیم سوءاستفاده هم بکنند و به زندان هم مرا بیاندازند، این بود که تصمیم گرفتم از کشور خارج شوم تا بتوانم روزی حق خودم را بگیرم و مسیر جدیدی را برای خودم باز کنم.
در یک هفته به طور پنهانی ویزا و بلیط گرفتم در حالیکه در آن زمان من تازه با خانمی نامزد هم کرده بودم. به خاطر این آقا و شرایط مجبور شدم همه چیز را رها کنم و از کشور خارج شوم و به این شکل در واقع حتی به زندگی شخصی من هم ضربه وارد کردند. بعداً فهمیدم خانمی که نامزد من بود، به خاطر مشغله بسیار زیاد و درگیری من که مرتباً سفر می‌کردم و دنبال کار تیم بودم و به‌واسه شک داشتن به اینکه دوست دختری دارم، و برای کنترل من، شماره آقای حضرت‌زاد را یواشکی از گوشی من برداشته بود و با ایشان هم در تماس بوده است. آقای حضرت‌زاد هم که دنبال چنین موقعیتی بود از سادگی او هم استفاده کرده و اطلاعات شخصی مرا هم از این خانم می‌گرفته است.

ادامه دارد...

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

- انجام امور قانونی خرید املاک
- انجام امور قانونی فروش املاک
- انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
- نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
- انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

[← ادامه از صفحه ۲۳، نگاهی به شاه]

بگذریم از این که تغییر دولت را صرفاً به اقدام علیه "مصالح" مملکت محدود نمی‌توان کرد.

در هرحال در آن دیدار هندرسن بر ضرورت حراست از جان شهروندان آمریکایی تأکید کرد و شاید به همین‌خاطر روز بعد دکتر مصدق نه تنها هرگونه تظاهرات خیابانی را منع کرد بلکه به طرفدارانش هم دستور داد به خیابان‌ها نیایند. کنت لاو، خبرنگار نیویورک تایمز، دلیل دیگری سوای تقاضای هندرسن برای دستور دکتر مصدق سراغ می‌کند. به گفتهٔ لاو، که به رغم بی‌طرفی ملازم با حرفهٔ روزنامه نگاری در روزهای بعد از ۲۵ مرداد به صف منتقدان دکتر مصدق پیوسته بود، در واپسین ساعات ۲۷ مرداد او "شاهد نخستین نشانه‌های رشد طرفداری از سلطنت طلبان" در خیابان‌های آشوب‌زدهٔ تهران بود. در تمام طول آن روز خیابان‌های تهران صحنهٔ برخوردهای اغلب خشونت‌آمیز میان طرفداران حزب توده و حزب پان‌ایرانیست‌های ایران بود. حزب توده که هر لحظه احساس قدرت بیشتری پیدا می‌کرد در طول آن روز به "دفتر حزب پان‌ایرانیست‌ها حمله کرده و آنجا را غارت کرده بود." در آن روزها حزب پان‌ایرانیست و حزب سومکا مهمترین احزاب دست راستی ایران و در نتیجه از رقبای اصلی حزب توده بودند. اسناد و شواهد فراوانی ـ از گزارش‌های سفارت آمریکا و انگلیس تا خاطرات برخی از شخصیت‌های مهّم آن دوره ـ مؤیّد این واقعیّت‌اند که شاه در گذشته پشت پرده از این دو حزب حمایت کرده و گاه حتی به آنها کمک مالی می‌رساند. در روزهای بین ۲۵ تا ۲۸ مرداد، این حمایت شاه به بار نشست و اعضای این دو حزب از مهم‌ترین مدافعان شاه و سلطنت و از جدّی‌ترین معاندان حزب توده و دکتر مصدق از آب درآمدند. در هرحال، اگر در صبح آن روز شمار طرفداران سلطنت اندک به نظر می‌آمد، تا عصر ۲۷ مرداد "به نظر می‌رسید جو عوض شده بود." سربازانی که از طرف دولت برای حفظ امنیت و جدا کردن دو گروه فرستاده شده بودند، به گفتهٔ خبرنگار نیویورک‌تایمز، از بعد از ظهر ۲۷ مرداد "طرفداران و مخالفان دولت را به طور مساوی کتک می‌زدند و به علاوه شعار "زنده باد شاه سر می‌دادند."

گزارش‌های مربوط به آن چه در روز ۲۸ مرداد رخ داد، ضّد و نقیض‌اند. انگار هر کس به اقتضای علایق و سلیقهٔ سیاسی خود، ماجرا را شرح کرده و لاجرم جدا کردن افسانه و واقعیّت و روایت به امری سخت دشوار بدل شده است. در ارزیابی آن‌چه در واقع رخ داد، شاید تنها بتوان به ذکر نکاتی بسنده کرد که بیش و کم همهٔ راویان به رغم نقطه‌نظرهای سیاسی خود، در آن متفّق‌القول هستند.

دکتر صدیقی، یار وفادار دکتر مصدق، در روایت سخت گویای خود از تحولات روز ۲۸ مرداد می‌گوید از ساعات اوّل در اطراف شهر گروه‌های کوچکی که گاه چماق هم به‌دست داشتند، جمع شده بودند و شعارهایی به نفع شاه می‌دادند. صدیقی قرار بود آن روز به منزل مصدق برود و ترتیبات لازم برای انجام رفراندومی دیگر را فراهم آورد. به گفتهٔ دکتر صدیقی، "تلفون‌چی خانهٔ جناب آقای دکتر مصدق با تلفن به من خبر داد که آقای نخست‌وزیر فرمودند پیش از رفتن به وزارتخانه به این جا بیایید." می‌گوید

دکتر محمد مصدق پس از کودتا

ساعت هفت به منزل دکتر مصدق رسید و از او شنید که"چون شاه از کشور تشریف برده‌اند" لازم است "شورای سلطنتی به وسیلهٔ مراجعه به آرای عمومی تشکیل شود." وقتی صدیقی در وزارت کشور، که مسئولیّتش را به عهده داشت، کار تدارک بخشنامه‌ای به استانداران در باب رفراندوم جدید را در دست داشت، کم کم متوجه شد که شمار رو به افزایشی از تظاهرکنندگان در اطراف وزارت کشور تجمع کرده‌اند و به نفع شاه شعار می‌دهند. درجا بر آن شد که به فرماندهٔ نظامی تهران زنگ بزند و از او بخواهد که برای متفرّق کردن جماعت، گروهی سرباز به وزارت کشور گسیل کنند. امّا به گفتهٔ این فرمانده، امکان این کار وجود نداشت. می‌گفت سربازان از اجرای فرمان حمله به تظاهرکنندگان طرفدار شاه سرپیچی می‌کنند.

حدود ساعت دو بعدازظهر، دکتر صدیقی بار دیگر راهی منزل مصدق شد. از خیابان‌های مختلفی، برسبیل "اطالهٔ راه" گذشت تا وضع شهر را از نزدیک بسنجد. به منزل دکتر مصدق که رسید او از چندوچون اوضاع شهر جویا شد. دکتر صدیقی در جواب گفت، "چندان خوب نیست زیرا هر چند عدهٔ مخالف قلیل است ولی چون افسران و سربازان با تظاهرکنندگان همکاری می‌کنند دفع آنان مشکل است." حدود دو ساعت بعد از این گفتگو مرکز رادیو به دست طرفداران شاه افتاد. در طول روز رادیو بیشتر سرودها و قطعات نظامی پخش می‌کرد. در تمام آن چند ساعت حسّاس، نه دکتر مصدق نه دیگر یارانش نکوشیدند از طریق رادیو از طرفداران خود مدد بخواهند. در مقابل به محض این که مرکز رادیو به دست طرفداران شاه افتاد، بلافاصله به پخش سخنرانی‌هایی سخت آتشین در دفاع از شاه و نقد دکتر مصدق پرداختند. وقتی اندکی پس از فتح رادیو به دست طرفداران شاه، تیمسار زاهدی به عنوان نخست‌وزیر پیامی برای مردم فرستاد، مصدق که در منزل خود، بی‌تحرک و اغلب بی‌خبر از چندوچون تحوّلات بیرون بود، آهسته می‌گریست. در طول روز هم چندین بار به شدت گریه کرده بود. در عین حال وقتی حزب توده با دفتر مصدق تماس گرفت و از او تقاضای ده هزار قبضه تفنگ کرد تا به مدد آن اعضای حزب به دفاع از دولت و مقابله با طرفداران شاه بپردازند، تقاضاشان را رد کرد. شکّی به نظر باقی نیست که او هرگز و حتّی در خطیرترین لحظات هم به حزب توده اعتماد نمی‌کرد. شگفت این که در طی ساعات بامدادی ۲۸ مرداد، مصدق، سرتیپ محمد دفتری را که پسرعمویش بود ولی به همدلی و همکاری با تیمسار زاهدی شهرت داشت، به سمت رئیس پلیس برگمارد. در واقع به گفتهٔ دکتر صدیقی، حدود ساعت یازده آن روز دکتر مصدق از دکتر صدیقی می‌خواهد که "ریاست شهربانی کل کشور" را به سرتیپ دفتری واگذار کند. پیشتر مصدق سرتیپ شاهنده را به این مقام برگمارده بود و در فاصلهٔ کمتر از دو ساعت تغییر نظر داد و سرتیپ دفتری را جانشین او کرد. این تحوّلات سریع در سطح فرماندهی در شرایطی صورت می‌گرفت که وفاداری سربازان و افسران انتظامی به دولت مصدق محل شک و تردید بود.

در روایت دکتر صدیقی آشکارا می‌توان مشاهده کرد که از طرفی دکتر مصدق در طول روز گاه شدید به افسردگی دچار می‌شد. می‌گریست و گله می‌کرد که طرفداران قابل اطمینانش اندک‌اند. در خیابان‌ها تظاهرات و تحوّلاتی مهّم رخ می‌داد و در دفتر نخست‌وزیری که همان منزل دکتر مصدق بود او و معدودی از نزدیک‌ترین مشاورانش بی‌عمل و در انتظار نشسته بودند. بالأخره جمعیتی به اطراف منزل دکتر مصدق رسید. گارد محافظان دکتر مصدق به او وفادار ماندند و با کسانی که قصد حمله به منزل را داشتند سرسختانه جنگیدند. بالأخره وقتی تانک هایی از ارتش به نزدیکی منزل رسید، و خانه را به توپ بستند، مقاومت محافظان دیگر محلّی از اعراب نداشت. شمار کسانی که در زدوخوردهای اطراف منزل مصدق جان باختند به دقت روشن نیست برخی تعداد کشته‌شدگان را بیشتر از ۳۰۰ نفر هم دانسته‌اند.

یکی از نکات مبهم و مهّم تحوّلات روز ۲۸ مرداد چندوچون حضور تظاهرکنندگان طرفدار شاه در خیابان‌ها است. آیا این حضور که در طول روز ۲۸ مرداد به تدریج فزونی می‌گرفت نتیجهٔ این واقعیت بود که مردم، به قول سفارت آمریکا، "شاه و جهان غرب" را بر "مصدق و شوروی" رجحان گذاشته بودند؟ تا چه حد حضور برخی عناصر شرور و چاقوکش در صف طرفداران شاه نتیجهٔ این واقعیّت بود که آیت‌اللّه کاشانی ـ مانند بسیاری دیگر از روحانیون سیاسی تشیع ـ از دیرباز با باندها و محافل قلدران و بارداران و اشرار شهری تماس و پیوند داشت و چون در آن روز قصد برانداختن دکتر مصدق را داشت همهٔ متّحدان خود را ـ از بازاری و مردم مؤمن تا اشرار و الواط ـ به خیابان‌ها آورد؟ واقعیت اینست که چند دههٔ قبل از این که متفکرانی چون فرانتس فانون طبقهٔ لمپن پرولتاریا ـ الواط و اشرار شهری و نیروهایی که انگل‌های اقتصادی‌اند ـ را منجیان آینده و نیروی به راستی انقلابی بدانند، روحانیون شیعه از نیروی بالقوهٔ سیاسی این طبقه نیک آگاه بودند و از آن بهره‌ها می‌جستند. طرفداران دکتر مصدق عامل اصلی حضور این دسته و نیز دیگر تظاهرکنندگان را پول‌های سازمان سیا و سازمان جاسوسی انگلیسی می‌دانستند. به‌علاوه، معلوم نیست که تلاش موفقیّت‌آمیز اردشیر زاهدی و دیگر همراهان تیمسار زاهدی برای پخش نسخه‌هایی از دستخط شاه (در عزل مصدق و نصب زاهدی) تا چه حد در تحریک مردم و آمدنشان به خیابان مؤثّر بود؟ شکّی نیست که تا آن زمان مردم از وجود چنین فرمان‌هایی بی‌خبر بودند. دولت دکتر مصدق صرفاً اعلان کرده بود که در ۲۵ مرداد یک کودتای نظامی علیه خود را خنثی کرده و هرگز به وجود فرمان عزل مصدق و نصب زاهدی اشاره‌ای نکرد. آیا تا چه حد فعالیّت‌ها و شعارهای افراطی حزب توده و برخی از طرفداران تندروی دکتر مصدق ـ از پائین کشیدن مجسمه‌های شاه تا شعار جمهوری ـ طبقهٔ متوسط و شهرنشین و حتّی کارگران غیروابسته به حزب توده را از احتمال برآمدن حزب توده هراسناک کرد و هراسشان آنان را در ۲۷ و ۲۸ مرداد به عمل واداشت.

کنت لاو، خبرنگار نیویورک‌تایمزی که در روزهای بحرانی ۲۵ تا ۲۸ مرداد در تهران بود چند سال بعد از ماجرا، در گزارشی مفصّل نه‌تنها از همدلی خود با مخالفان مصدق پرده برداشت ـ و حتّی اذعان کرد که در یک مورد به فرماندهٔ تانکی که در خیابان پرسه می‌زد توصیه کرد که به طرف منزل دکتر مصدق برود ـ بلکه ادعا کرد که در روزهای بعد از ۲۸ مرداد به لحاظ "افزایش ناگهانی" حجم دلار در بازار سیاه، قیمت آن ناگهان سقوط کرد. واقعیّت اینست که در روزهای قبل از این تحولات، نرخ برابری دلار و تومان بیست به یک بود. در روزهای بعد از ۲۸ مرداد قیمت هر دلار به سه تومان سقوط کرده بود.

البته این نکته را هم باید در نظر داشت که با سقوط دکتر مصدق افق اقتصادی ایران تغییر کرد و این امید بود که دولت‌های آمریکا و انگلیس بلافاصله برای حلّ بحران اقتصادی ایران به دولت زاهدی کمک خواهند کرد. به‌علاوه، اگر در هفته‌های قبل از مرداد تقاضا برای دلار ـ به لحاظ واهمه‌های سرمایه‌داران و تلاش آنها برای خروج سرمایه‌شان از ایران ـ دایم در افزایش بود و قیمت دلار هم به توازی فزونی می‌گرفت، با سقوط دکتر مصدق دیگر چندان تقاضایی برای دلار و رغبتی به خروج سرمایه از ایران وجود نداشت و لاجرم با کاهش تقاضا قیمت دلار هم کاهش پیدا کرد.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]

PERSIAN CIRCLE
Persian Circle
مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی
فروغ فرخزاد
زندگی نامهٔ ادبی همراه با نامه‌های چاپ نشده
فرزانه میلانی
چاپ دوم
همراه با اسناد و تصاویر
نگاهی به شاه
عباس میلانی
توتالیتریسم
مارکسیسم
بنیادهای مسیحیت
قابل خرید در:
milanibooks.com
دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا

بنیاد پریا
Parya Trillium Foundation

- **پر کردن فرم مالیاتی سالیانه** از ماه مارچ با گرفتن وقت قبلی انجام می‌گردد ، تمام افراد سالمند، دانشجویان، تازه واردین و افراد کم درآمد می‌توانند این فرم را بصورت رایگان در بنیاد پریا انجام دهند جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **تشکیل مجدد کلاس‌های آموزش بریج** با آقای دکتر مرتضی مازیار از اول ماه اپریل، جهت ثبت نام در این دوره ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **شروع مجدد کلاسهای کامپیوتر و تبلت و تلفن** از اپریل سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان**
از ماه مارچ امسال آغاز می‌شود.
ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.
- **آموزش زبان اسپانیولی**
از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر ،
- **کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی**
از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**
هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده**
روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی‌فر
پنج شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه
با تعیین وقت قبلی شهرزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.
- **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ .
جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.
- **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی- رایگان**
• کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها جهت:
• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،
• نوشتن نامه اداری
•کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.
این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد
- **خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی**
به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
• خدمات مربوط به خانه دولتی
• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **کلاسهای زبان در سطوح مختلفESL - رایگان**- این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.
- **برنامه شهروندان ارشد(یاران پارسی)**
روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهرSeniors-Days- این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.
آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
جهت شرکت در این برنامه رزرو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.
- **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد**.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.
- بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org
www.parya.org

University Settlement– قابل توجه تازه واردین به کانادا

University Settlement
Founded 1910
REACHING FOR THE FUTURE - ROOTED IN THE PAST

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live- in- care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها • تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی:

• English Cafe
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.
• **Tuesdays Cafe**
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.
• **Tea Time Chat**
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.
- **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیپ**
زمان: جمعه ها و چهارشنبه‌ها
از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- **Volunteer Leadership**
دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.
زمان: جمعه‌ها از فوریه ۱۵ تا ۱۹ مارچ برای ده جلسه از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعدازظهر برگزار خواهد شد.
اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.
مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075
طبقه چهارم
تمامی جلسات رایگان می‌باشند.
به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

اطلاعیه انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی ICBA

جلسات راهنمای مدیریت ساختمان‌های مسکونی تک واحدی (Single Family)
این کارگاه‌ها توسط مهندس مهران صفاپور(M.Arch) با بیش از ۲۰ سال تجربه در زمینه ساخت برگزار می‌شود.
زمان(بخش دوم) : ۲۸ مارچ
ساعت: ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر
مکان: دفتر اصلی ICBA
7191 Yonge St. Unit 1001 (World on Yonge)
ورودیه برای همگان آزاد، برای اعضا رایگان و عموم ۳۰ دلار است.
پارکینگ رایگان است.
پذیرایی همراه با کوکتیل و نوشیدنی خواهد بود.
جهت رزرو جا لطفا تماس بگیرید.
Tel: 905-695-0104
Email: secreteray@icbuilders.ca
Web: www. icbuilders.ca

بنیاد فرهنگی فروردین

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:
• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.
تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد
Welcome Centre Immigrant Services
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Vaughan 9100 Jane Street, Building H,
Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
TELEPHONE NO.: 1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفا با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل : شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.
زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.
مدیر مسئول پرویز محمد خا نی
تلفن تماس: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمکهای مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.
Tel: 3090-221-416
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Bank: T.D. Canada Trust
Branch & Account: 10842-399
Website: www.kahrizak.ca

سازمان زنان

سازمان زنان ایرانی انتاریو
Iranian Women's Organization Of Ontario

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهرآماده پاسخگویی به اعضاء وعلاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶- ۴۹۶- ۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید
www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین
اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای چهارشنبه از این خدمات بهره مند شوید:
• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم
• راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل‌کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
• پرکردن فرم های مختلف دولتی • ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکزآموزش،
• کسب مهارت جهت کاریابی

ورکشاپ سلامت روان و تطابق فرهنگی
پنج شنبه ۲۸ مارچ ساعت ۶ تا ۸ بعدازظهر
سخنران اقای امید علایی
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ(هنر درمانی)
هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا
چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.
مربی: خانم اصلی

کلینیک سلامت روان، جلسه خصوصی با روان‌درمانگر
پنجشنبه‌ها ۹ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر.برای گرفتن وقت قبلی با ما تماس بگیرید.

برنامه ویژه شهروندان ارشد
پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر
• نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
• مسابقه و سرگرمی
• مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات.
این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)
این برنامه پنج شنبه‌ها ازساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)
این برنامه پنج شنبه‌ها ازساعت۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظرخانم مژگان پارسا برگزارمی‌شود.
• یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه
• تقویت و مدیریت برای قرارملاقات‌های شما
• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی • خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
• ارائه موثرنقطه نظرات • تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

کلاس آشپزی همراه با مکالمه زبان انگلیسی
هر جمعه ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ بعد ازظهر
برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان تماس بگیرید

قصه‌گویی برای کودکان و نوجوانان
جمعه هر هفته از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ عصر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام رایگان با ما تماس بگیرید. قصه‌گو خانم دکتر افسانه افتخار

کارگاه صلح
جلسه هفتم کارگاه صلح جمعه ۲۹ مارچ از ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعدازظهر
موضوع: دستاوردهای مقاومت و تلاشهای تاریخی زنان برای از بین بردن تبعیض
گرداننده کارگاه : میترا صفاری

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل : شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.
زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.
مدیر مسئول پرویز محمد خا نی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران
توسط: کریم زیانی
زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه
از ۷:۳۰ تا ۹: ۳۰
مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم
کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملا غیرانتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید مذهبی و سیاسی است.
این کارگاه‌های آموزشی به شکل کاملا رایگان در منطقه یورک و به همت مستوره الوندکوهی برگزار می‌گردد. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید: ۴۵۳۶- ۷۳۷-۹۰۵

میوه و سبزیجات تازه بهتر است یا یخ‌زده؟

وقتی قرار است برای خرید سبزی و میوه‌جات به فروشگاه مراجعه کنید، کدام انتخاب سالم‌تر است. بر اساس ظاهر، طعم و مزه، ممکن است حدس بزنید و بگویید که محصولات تازه سالم‌تر هستند.

میوه‌جات یخ‌زده

در واقع، اکثر متخصصان تغذیه معتقدند که میوه‌ها و سبزیجات یخ‌زده می‌توانند به همان اندازه محصولات تازه، برای سلامتی شما مناسب باشند. هنگامی که به تحقیقات نگاه می‌اندازیم، برخی یافته‌ها حاکی از آن است که حتی ممکن است مواد مغذی خاص در محصولات تازه نیز از بین بروند.

به عنوان مثال، یک مطالعه در انگلستان نشان داد که سطوح آنتی‌اکسیدانی در محصولات یخ‌زده نسبت به انواع تازه آن‌ها کمی بالاتر است! گفته شده است که پیشرفت در تکنیک‌های انجماد این محصولات، باعث حفظ مواد مغذی شده است.

در بسیاری از موارد، تفاوت در ارزش غذایی به اندازه کافی قوی نیست تا تأثیر قابل توجهی روی سلامت شما داشته باشد، و این در حقیقت به گیاهی که قرار است مصرف کنیم، بستگی دارد.

زمانی که به مواد مغذی موجود در میوه‌ها و سبزیجات مانند فیبر و مواد معدنی مثل منیزیم، کلسیم، روی و آهن نگاه می‌کنیم، این نتیجه حاصل می‌شود که چه از سبزیجات و میوه‌های تازه استفاده کنیم و چه نوع یخ‌زده آن‌ها را تهیه نماییم، این مواد مغذی در هردوی آن‌ها یافت می‌شود.

مواد معدنی مانند آهن تقریباً مقاوم هستند و در مورد فیبر هم باید بگوییم که میزان آن در نوع یخ زده و یا گرم و تازه‌ی میوه و سبزی تفاوتی با هم ندارد. این نتیجه با بررسی‌های انجام شده بر روی هشت نوع میوه و سبزیجات در سال ۲۰۱۵ به دست آمده است.

استفاده از محصولات منجمد، شما را به سمت یک رژیم غذایی سالم هدایت می‌کند، حتی با وجود زمانی که بودجه کافی برای خرید محصولات تازه را ندارید و یا در زمانی که میوه و یا سبزی مورد نظر به طور تازه در دسترس نیست آن هم به این علت که در فصل دیگری قرار دارید.

به گفته یکی از متخصصین تغذیه، گاهی ممکن است در صورت پختن سبزیجات تازه در مقدار زیادی آب جوش، سبزی مقدار کمی از ویتامین‌هایش را از دست بدهد.

در حالی که بخارپز کردن گزینه بهتری است، توصیه می‌شود سبزیجات یخ زده و تازه را با کمک روغن زیتون تفت داده و کمی سرخ کنید. همچنین می‌توانید انتخاب دیگری داشته باشید و سبزیجات را کباب کرده، بپزید یا آن‌ها را به صورت بلانچینگ مصرف کنید. در طی فرآیند بلانچینگ، سبزیجات، برای مدت زمان کمی، در معرض آب جوش و یا بخار آب قرار می‌گیرند و سپس به سرعت در آب یخ قرار داده می‌شوند تا از پخته شدن آن‌ها جلوگیری شود.

یک ضعف بالقوه استفاده از محصولات یخ زده این است که سس‌ها و چاشنی‌های سبزیجات که به صورت بسته‌بندی شده به فروش می‌رسند، می‌توانند منبعی پنهانی از قند و سدیم باشند. پس بهتر است تنها از سبزیجات یخ زده به صورت منفرد یا ترکیبی از آن‌ها استفاده کنید و از مصرف چاشنی سبزیجات بپرهیزید.

و نکته پایانی این‌که، شما می‌توانید از یکی از این گزینه‌ها، یعنی سبزی‌ها و میوه‌های یخ زده یا تازه استفاده کرده و یا از هر دو نوع آن‌ها مصرف نمایید. توجه داشته باشید که رژیم غذایی مبتنی بر میوه‌ها و سبزیجات، جدا از این که چه نوع از آن‌ها را خریداری کنید، بهتر از رژیم غذایی است که عمدتاً از غذاهای بسیار پردازش‌شده تشکیل شده است.

شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰+ سال تجربه
Taher landscaping
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد
Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball
CLUB
Boys & Girls
Nasser Pishva ناصر پیشوا
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا
۱۳۴۹
416-818-0940

کیترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا،
فینگرفودهای عالی
دسر و کیک
با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

با کیفیت
نانوایی
یورک میلز بیکری
نافتون ☑ بربری ☑ سنگک ☑ فانتزی
879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069

فروش پیتزا 241

پیتزا 241 واقع در Ajax
لوکیشن عالی، درآمد خوب
از سال ۱۹۹۲ یک صاحب داشته که برای
بازنشستگی آماده می‌شود

Zibby 416-824-6279

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۱+۴ خوابه، دو خوابه
۳ سرویس بهداشتی
۳۲۰۰ دلار

416-570-9773

MHA INVESTMENT

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر، بطور قانونی و زیر نظر وکیل

647-323-6000
647-669-7555
www.mhainvestment.com

اخذ ویزای رایگان پنج ساله کانادا

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
قابلیت نقد شوندگی در هر زمان
بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
بهره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

Business For Sale

Print Finisher in Mississauga
Foil Stamping - Die cutting & Bindery
established clientele - good reputation
$125 K
email: bind and more@gmail.com
or call 416-459-4593

پذیرش داوطلب دریک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

اجاره

یانگ و استیلز
خانه ۳ خوابه مستقل بانگلو، ۲ سرویس
بازسازی شده، طبقه اصلی، ۲۵۰۰ دلار

416-570-9773

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم تحصیلکرده
که مایل هستم با خانمی
تحصیلکرده و مستقل
بین ۶۰ تا ۷۰ سال آشنا
شده و ارتباط برقرار کنم

905-290-2944
647-532-1574

ایران استار هر هفته بین ۱۲ تا ۱۵ نویسنده محلی دارد
647-674-4048

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

کباب بره
جوجه کباب
انواع خورش‌ها

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷
کیترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road,North York

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School

$69 Per Month
شنبه هرهفته همراه با
- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455

. تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
. تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

فروردین

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردسر می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی گمراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. اینکار نتایج بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

اردیبهشت

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کس دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگه داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتي اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم بزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی براپ شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

خرداد

امروز شما نسبت به همیشه سرحال‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسي دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقي و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی نکنید که دیگران را هم درگیر این کشکمش‌هاي درونی خودتان بکنید، براي اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتي اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

تیر

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

مرداد

در حال حاضر حتی مواقعي که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقادانه خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

شهریور

شما امروز با دیگران به مهربانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکرهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیخت. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.

مهر

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

آبان

امروز شما بی‌نهایت خوش‌بین هستید و حتی برای یك لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگي می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردسر انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت‌زده خواهید شد.

آذر

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیانتان هم فعالیتهای شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزنید مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستانتان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

دی

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

بهمن

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب براي تعریف کردن رویاها و تخلیات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعي عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیرا موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

اسفند

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالي‌که ونوس سیاره بخت شما ازتان می‌خواهد در مورد عواطف و کمك‌هایتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

همه نوع تعمیرات منزل شما

کامل کردن زیرزمین . Basement Finishing
کاشی کاری ..... Tiling
دیوار ..... Drywall
چهارچوب‌ها ..... Framing
کف (چوب، لمینیت) . Flooring
(Laminate–Hardwood)
رضا 416.836.6490

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل
Elgin Mills
N
Nofrills
Yonge
Levendale
Major Mac
26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
416-967-1616
سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
خریدار اتومبیل‌های فرسوده
سرویس کولر اتومبیل
عیب‌یابی با کامپیوتر
قیرپاشی
فریم‌کشی
تعمیر اگزوز
برچسب زرد
تعویض شیشه
سرویس توویینگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
ONTARIO'S DRIVE CLEAN
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1
VISA MasterCard Interac

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING $ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING $ 29
کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار
905-883-5254
بانک بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی تضمین شده است
Elgin Mills
36 Levendale
Yonge
Major Mackenzie
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری‌که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان

۴۱۸

				5	4			
	9			1		8		4
		7	2		8	3	9	
	8						1	
								9
			7					
		8			9	4	3	2
						6		
3	4	5		2	1		8	

۴۱۹

3					2	6	8	
					8		1	
	2	4				9	3	
7			4	5	6			
		1		8	7			
2				1				
				6		1		
		9						6
		5				3		9

۴۱۲ پاسخ

2	7	9	4	1	8	5	3	6
8	3	4	9	5	6	1	2	7
1	5	6	7	2	3	9	4	8
3	9	8	5	6	7	4	1	2
5	4	1	2	8	9	7	6	3
6	2	7	3	4	1	8	5	9
4	8	3	1	7	2	6	9	5
7	1	2	6	9	5	3	8	4
9	6	5	8	3	4	2	7	1

۴۱۳ پاسخ

4	5	9	8	3	2	6	7	1
2	3	1	9	6	7	8	4	5
6	7	8	4	5	1	9	2	3
5	1	3	6	2	9	7	8	4
7	4	2	5	1	8	3	9	6
8	9	6	3	7	4	1	5	2
9	6	5	7	4	3	2	1	8
1	8	4	2	9	6	5	3	7
3	2	7	1	8	5	4	6	9

متوسط

۴۲۰

			8		3		6	
		5	6					1
		8						
							2	
	5	2			7			
	7		4		8	9		
		1				2		
6					2		9	8
	9						1	7

۴۲۱

		7	9				4	
	9			6				2
				1				
3		6						
	7	2				9		6
8								3
					2	5		
9		8						4
1			7	5		8		

۴۱۴ پاسخ

9	1	8	5	7	2	4	6	3
7	3	4	9	1	6	2	5	8
2	5	6	8	3	4	7	9	1
8	7	2	4	9	3	6	1	5
1	9	3	7	6	5	8	4	2
6	4	5	1	2	8	9	3	7
5	8	7	6	4	1	3	2	9
3	6	1	2	8	9	5	7	4
4	2	9	3	5	7	1	8	6

۴۱۵ پاسخ

8	4	7	3	5	6	1	9	2
5	1	9	2	8	4	7	6	3
2	6	3	7	9	1	8	4	5
9	5	1	4	6	7	2	3	8
4	7	8	5	2	3	6	1	9
6	3	2	8	1	9	4	5	7
7	2	4	6	3	5	9	8	1
3	9	6	1	7	8	5	2	4
1	8	5	9	4	2	3	7	6

سخت

۴۲۲

			3		4			
	9		6				8	
3						6		7
4		6						8
	7	5	2					
					5			3
	8	1		5				
5		7		1			9	2

۴۲۳

		7						
	4				9		7	1
		6			1			3
				4				
		3					5	
	8		9	3		6		2
			2	5			3	6
9					7			

۴۱۶ پاسخ

4	7	9	6	2	1	5	8	3
8	2	3	9	4	5	1	6	7
1	6	5	7	8	3	2	9	4
3	9	2	8	1	7	4	5	6
5	8	4	2	3	6	7	1	9
6	1	7	4	5	9	8	3	2
7	4	1	3	9	8	6	2	5
9	5	6	1	7	2	3	4	8
2	3	8	5	6	4	9	7	1

۴۱۷ پاسخ

4	2	6	9	3	7	1	5	8
3	5	7	1	4	8	2	6	9
8	9	1	5	6	2	7	3	4
5	1	9	3	2	6	8	4	7
6	4	2	8	7	1	3	9	5
7	3	8	4	5	9	6	1	2
9	7	3	6	8	5	4	2	1
1	8	4	2	9	3	5	7	6
2	6	5	7	1	4	9	8	3

جدول

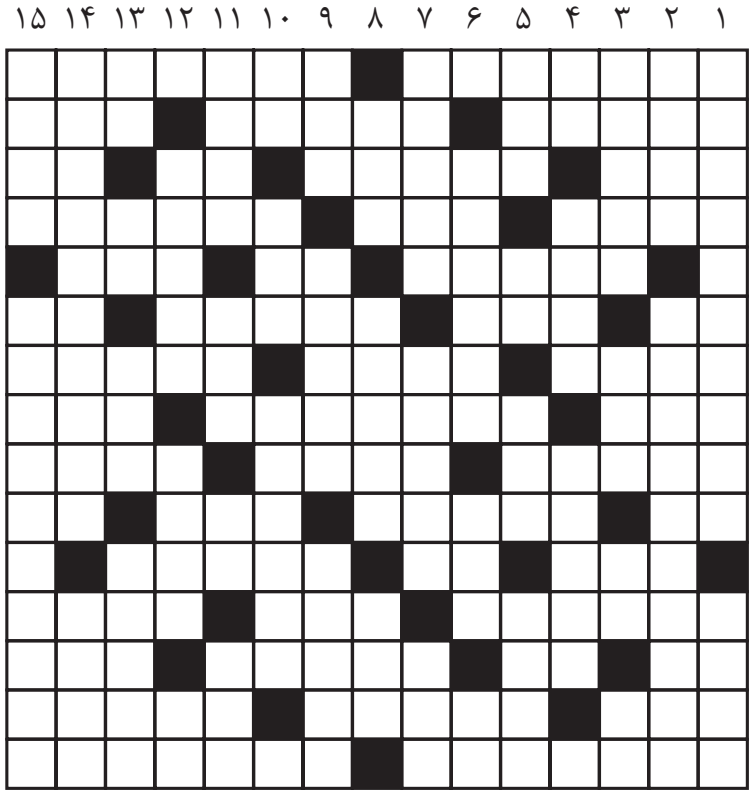
افقی

۱- استاد و معلم - آب‌بها
۲- کرمی که در انبار گندم پیدا می‌شود و گندم را ضایع می‌کند - بادکنک - برکت سفره
۳- آکندگی - فتنه برپا شده - ضمیر جمع - آب‌بند
۴- آواز سوزناک - بخشیدن - شب را در جایی بسر بردن
۵- خرج - داخل - جام ورزشی
۶- واحد سطح و عزت و مرتبه - پیش‌آمد - ریسمان
۷- روش - تهیدست - پناه بردن
۸- نزاع - شکم‌پرست - نشانه شرط
۹- رگ جهنده - کمان حلاجی - ایوان
۱۰- تکبر - انحراف - تمام - علامت جمع
۱۱- مادر باران - شالوده - زندانی شده
۱۲- شکمبه گوسفند - روشنی - کشاورز
۱۳- تپانچه و سیلی - تلخ - پیشه‌وری - توانایی‌ها
۱۴- ماده بیهوشی - شهرت‌طلب - سقف و پوشش خانه
۱۵- نوعی از انگور - خانه تابستانی

عمودی

۱- از جشن‌های ایران باستان - بسیار پوشاننده
۲- فانی - شرم حضور
۳- دستاویز - شیمی کربن - میوه - باران ریزه
۴- طلا - بسیار شوخ - بزرگ داشتن
۵- گیاه کتیرا - مساوی - نوعی قایق - جوان
۶- آلتی که با آن زمین را شیار کنند که نام دیگرش گاوآهن نیز هست - همنشین برهمن - مایه حیات
۷- پرستار کودک و دایه - نام نوایی از موسیقی قدیم - حالت بیهوشی
۸- ابزار نجاری - بهشتی - تابه نانپزی
۹- ردا و جامه نو - نام دیگر دارکوب - از بین برده شده
۱۰- پرنده زیبا - قلعه و دژ - به‌دست آوردن
۱۱- بیماری کم‌خونی - بالای زانو - دندانه سوهان - زادگاه نیما
۱۲- توکل کردن - اسرار - حرف درد
۱۳- سنگ ریزه - کلمه تعجب - طاقت - فریبکار
۱۴- یکی از هفت دستگاه موسیقی ایرانی - جاری
۱۵- چاکر - امر شگفت‌انگیز

شماره ۱۲۳۱ - الف

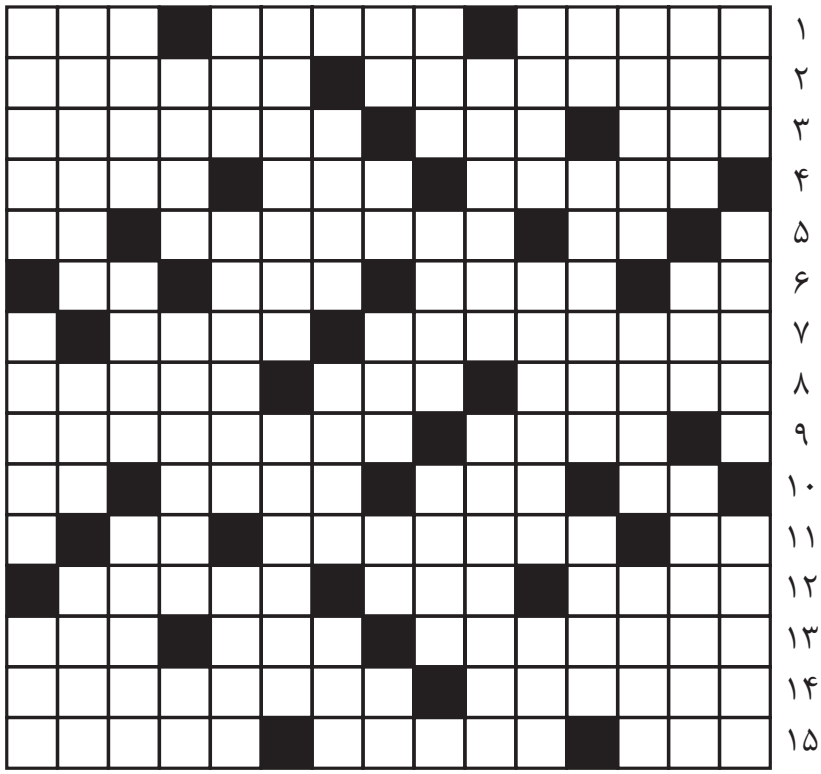


پاسخ شماره ۱۲۳۰ - الف

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	■	ا	م	ا	ک	ن	■	ر	ف	ر	م	ی	س	ت
۲	ت	م	ی	ز	■	م	ا	م	ا	■	پ	ی	ا	ن	و
۳	ر	و	ا	ن	ه	■	س	ر	م	د	■	ر	و	ا	ل
۴	ل	ا	م	■	ل	م	■	ک	ش	و	ر	■	ر	م	س
۵	ی	د	■	د	ا	ر	ا	ب	■	ا	ه	ل	ی	■	ت
۶	ن	■	م	ر	ک	و	ب	■	م	ر	ب	ا	■	ا	و
۷	گ	ی	ر	ا	■	ج	ا	ن	■	ه	ا	■	و	ل	ی
۸	■	و	ا	م	ی	■	د	م	ن	■	ن	ه	ر	و	■
۹	ه	ن	د	■	ز	د	■	ر	گ	ه	■	م	ی	ا	ن
۱۰	م	س	■	م	د	ا	م	■	ا	م	د	ا	د	■	ی
۱۱	ی	■	ص	غ	ا	ر	■	س	ر	س	ا	م	■	د	د
۱۲	ن	م	ا	■	ن	س	ت	ک	■	ر	ی	■	د	و	ا
۱۳	گ	ن	ب	د	■	ی	ا	و	ه	■	ر	ا	ه	ر	و
۱۴	و	س	و	ا	س	■	خ	ن	د	ه	■	ی	ا	ه	و
۱۵	ی	ک	ن	و	ا	خ	ت	■	ر	م	ض	ا	ن	■	د

جدول

شماره ۱۲۳۱ - ب



افقی

۱- مقابل کفر - هنرمند - مثل و مانند
۲- گردی سفیدرنگ که برای رفع ترشا و سوء هاضمه بکار می‌رود - انهدام
۳- بی‌سروپا - خوک وحشی - جابجا کردن قلمه درخت یا بوته گل
۴- نوعی دامن کوتاه و پرچین قدیمی - ظرف فلزی یا گلی یا سنگی که در آن غذا بپزند - فلانی
۵- ادا و اطوار - تیره سرو و کاج - حرف تعجب
۶- مادر عرب - بنام - شاهراه - جنس مونث
۷- آهنگی که نوازندگان پیش از شروع آواز می‌نوازند - هدایت کننده
۸- ستون‌ها - آذر - قدوبالا
۹- سرنوشت و قسمت - خیاطی
۱۰- ورزش مادر - مهمتر - مقابل بیگانه - ویتامین جدولی
۱۱- آش - از ابزار مکانیکی - بدنیا آوردن
۱۲- صمغ درخت - طایفه - حقیقت و طبیعت چیزی
۱۳- آنچه به کمر ببندند - آلت درو - دیروز
۱۴- لباس زمستانی - نگهبان کاروانسرا
۱۵- اما - پرده‌دری - فرزند زاده

عمودی

۱- بزرگوارتر - چرکین و کثیف - نی هندی
۲- آهسته - آقا و سید - از پیامبران بنی‌اسرائیل
۳- مژدگانی - شکم‌پرست - ارابه
۴- غذای رقیق - دوالی که به گردن اسب ببندند - معتمدان
۵- معدوم - انکار و حاشا - بیخ درخت
۶- رهبر - طریقه راهبان
۷- درخت لرزان - مصون - ارادتمند
۸- اشاره به دور - قلعه - فریاد و فغان - مخزن اسرار حق - راندن
۹- گوش کن و بشنو - کله‌پز - دیوار گلی
۱۰- تریاق کوهی و نام پادزهری - کسی که شغلش درست کردن خشت است
۱۱- به نیکوکاری تظاهر کردن - زینت دادن - امری که دشوار نباشد
۱۲- محکم و استوار - در بزرگ - تکبر
۱۳- خالص و بی‌غش - بسیار - دست‌ها
۱۴- میان و داخل چیزی - میان تهی - خرمافروش
۱۵- پایتخت آشور باستان - آنچه زیاد آمده باشد - نیک و بی‌عیب

پاسخ شماره ۱۲۳۰ - ب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ا	ز	م	ا	ن	ی	و	ن	س	ک	و	■	ا	ب
۲	ی	ک	م	■	ت	ن	ه	ا	■	ی	ا	■	ن	ر	س
۳	ا	ب	ر	ی	■	ه	و	ر	ا	■	ش	ک	ا	ی	ت
۴	ه	ن	د	ب	ا	■	ه	و	د	ه	■	ن	ر	■	ه
۵	ج	د	■	س	ر	و	■	ن	ا	س	پ	ا	س	ی	■
۶	ا	■	م	■	ک	و	ر	ه	■	ت	ی	ر	■	ک	ا
۷	م	م	ت	د	■	ل	س	■	ن	ی	ا	■	■	ا	م
۸	گ	ل	د	ا	ن	■	و	ش	م	■	م	ر	ا	ی	ا
۹	ا	و	■	■	و	ه	م	■	ا	ل	■	م	س	ک	ن
۱۰	ن	د	■	خ	ا	ن	■	ا	د	ر	س	■	م	■	ت
۱۱	■	ی	خ	ب	ن	د	ا	ن	■	د	ی	م	■	ر	خ
۱۲	گ	■	ن	ی	■	ل	و	ک	س	■	ف	ر	د	■	و
۱۳	ن	ا	د	ر	ی	■	ا	س	ر	ع	■	ا	ر	ی	ا
۱۴	د	ر	ه	■	س	ک	■	ا	ن	ا	م	■	ن	ا	ر
۱۵	م	س	■	س	ر	د	ا	ر	خ	ر	ا	س	ا	ن	ی

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا ..... EX 108	905-764-0202
کمک به مهاجرین..... EX 235	416-431-4847
خیریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسین	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا)	416-221-2792
رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)	416-730-8687
آسمان "میترا"	416-224-5464
اطلس	416-221-2792
افرا (کامران)	416-642-2372
سان شاین تورز	416-223-1441
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554

آموزش تحصیلی

البرز	416-875-0909
دبیرستان RWS(صبوحی)	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
مرکز فرهنگی نور	416-871-1910
Advanced Academy	905-737-8282
دبیرستان راه سبز(Green Road Academy)	905-770-3949
ریاضی ، فیزیک مصیبی	647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده	416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)	416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی هنر صبوحی	416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا	416-494-8136

اتومبیل – خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services - صافکاری،خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران)- نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto(بهروز)- تعمیرگاه	905-882-4726

اتومبیل – کرایه

Thrifty Car Rental	905-853-5922

املاک، مسکن

امید گرگانی	416-315-6643
امید امیری	647-893-4447
احسان صابری	416-804-0124
امید مصطفوی	416-400-1239
افشین بهرام‌شاهی	416-841-9160
آرمین (Casalova Realty)	647-800-7005
الهه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
ایوب افتخارنژاد	416-420-9598
آرمین یوسفی	416-873-6477
پیمان رنجبر	416--704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073
پاسارگاد	905-731-2000
شان شاهواری	416-829-5953
محمد رضا اوجی	416-225-2900

تلفن های مشاغل در تورنتو

کارن میراعلمی	647-267-7373
علیرضا بساق‌زاده	416-570-9773
خلیل هناره	416-275-8747
فتانه حمصی	647-466-4994
علی(ابوالقاسم) عسگری	416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام)	416-817-7756
حسین علی‌نژاد	416-223-8885
میترا نائینی	416-648-8048

بازرسی ساختمان

Delta	416-666-0555
نورالدین حقیری	416-888-7972
حسن نصر	416-722-3452
منوچهر ترکمنی	647-669-0639
محمد باقرپور	416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction(سروش)	647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر)	416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری(انواع بیمه)	647-965-1346
آقازاده، سیروس (انواع بیمه)	416-829-7877
آجورلو، نائله	416-558-6454
امیر کرمی	647-606-9794
پویا جوادی	416-584-7070
فرحناز جاهد(بیمه و سرمایه گذاری)	416-894-8944
خداپرست، نادر	416-576-7766
رحیمیان، محمد	416-558-2138
سیروسی، رامین	416-418-8587
ضیابری، محمد	416-970-7818
میریان، شیده	289-809-8116
هوتن قره باغی	416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group	416-524-9484
یغمائی-سیروس	416-500-0197
قره باغی-هوتن	905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزنده	647-533-2681
خدمات برق KHMG	647-764-4787
آلفا "برق"	416-834-2532
الکتروکام	416-899-5563
برق بهروز	416-899-5279
برق موسوی	416-258-8794
آریا الکتریک	647-205-7977

ترجمه

لیلا فاروقی(ترجمه رسمی)	416-619-0933
علیرضا درستکار	647-965-3867
جواد مددی ATIO	905-709-0062
اسکندر تدین ATIO	416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO	416-419-0476
دکتر رضا شیدفر	416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO	647-470-0220
آذین وکیلی ATIO	416-274-7448
سهیلا خاتمی	416-416-0476
ف. امامی	416-224-2829

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (هموپتی)	905-882-8352
ارجمند(چشم پزشک)	416-548-6555
ناصر افخمی	416-939-5876
طبیعی درمانی	647-222-6568
صفر داعی(روانپزشک)	416-303-5730
محمد کاشفی(دندانپزشک)	905-780-8444

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده	416-285-5003
ساعتیان	647-352-8080
کاشفی	905-780-8444
کرمانشاهی	905-727-0007

دامپزشک

دکتر کفایی	905-882-0078

داروخانه

داروخانه سینا(شعبه Finch غربی)	416-224-0003
داروخانه سینا(شعبه یانگ و ۴۰۱)	416-223-6991

تاسیسات – دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system(مهندس پیمان رامندی)	647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس	(416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی)	(647) 274 3050

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز	416-739-1010
اتو حمید	416- 967-1616
TrilliTire	905- 883-1118

تعمیرات لوازم منزل

الن الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227

چاپخانه

Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

آرت	416-841-6706
ایده‌آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امین	416-224-0540
آرش حسامی(حسابدار رسمی)	416-223-7272
بهمن	905-597-0740
پویا(عزت زنگنه)	416-225-6600
تقی عبدالحسینی	416-658-4114
جاهد	905-597-7233
جیکوب	416-857-1681
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
گیله وا	416-835-7210
یعقوب نصری(Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال(غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان(مجید)	416-937-7525
Max	416-745-3725
عباس موویینگ (حمل زباله)	416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI (چایچی)	416-590-8989
متراس	416-497-0377
مترو	416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377

صرافی و حواله پول

اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
ارگ	416-224-0000
بهمنی	416-616-8585
پاک سیما	416-731-9797
پرسپولیس	416-229-0000
پاسارگاد	905-508-2580
تاج	647-345-3336
تهرانتو	416-225-2345
تورنتو	416-300-1070
تهران	416-901-6555
سرمایه	905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
ملل	416-830-6500
مثقال	416-844-5555
مرکزی	905-482-7847
مانی اسمارت	416-921-2899
نیویورک	905-597-8787
Nationwide	647-669-7555
یزدانپرست	416-300-1070
یونیک	416-830-6830

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111

رستوران

پارسی	905-597-1188
خانه کوچک کباب	416-595-9988
دربار	647-351-4242
دربند(اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777

ساندویچ فروشی

پارسی	905-597-1188

سونوگرافی - ایکس ری

شپرد و ریچموندهیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500

فرش و موکت

فرش شوئی ماژیک	416-858-9491
فرش شوئی تهران	416-654-0114
خانه فرش	416-569-1314

فروشگاه خوار و بار

ارزان	416-590-1234
تهران	905-482-1770
سوپرمدنی	905-773-2323

قنادی و بیکری

شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

کیترینگ

کدبانو	647-466-3845

گلفروشی

باغ سبز	416-250-7070
گلفروشی گلخونه	416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001

تلفن های مشاغل در تورنتو

لوله کشی

احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلاد	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
لوله کشی رضا	416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره	647-669-7001
WEb	416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری	416-407-1119
تقی عبدالحسینی	416-658-4114
مینا راستان	416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو(خانم رضایی)	416-876-8987
	416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455

مکانیک

ویگن	905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی"	416-693-0688

وام

بابک اسلامیه	416-779-0706
کامران اعتصام	416-939-3769
رضا اسماعیلی(وام مسکن- TD)	416-575-7392
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرزم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدردوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر بوباش	416-975-3875
رعنا زوالت	647-622-0111
رویا روستا	416-571-4045
بابک فتوحی	416-648-3064
نازی واقف	416-454-6274
نیوشا نوری‌زاده	647-546-4042
بهنوش شفیعی(مسکن TD)	416-856-7950
افشین نژاددهقان	416-888-6753
بهروز علی‌پور	647-922-6739
مجید حبیبی	416-553-3394
مریم اکبری	416-704-9292
حسین طباطبایی	416-722-8069

وکالت- مهاجرت- تصادفات

الهام معاونی(وکیل رسمی دادگستری کانادا)	905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده‌آل(سودابه حوائجی)	905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات)	416-929-2200 #114
احمد حافظی (تصادفات و جرائم)	416-854-3300
رُز بهرامی	416-777-2244 #720
مهرداد صالحی(تصادفات- جرائم رانندگی)	416-551-1529
مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی)	416-6500-274
رویا گلسرخی(مهاجرت)	416-301-7420 #
علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
Top Immigration	416-871-4896
Gateway	416-224-2829
دکتر عابدی	416-666-6012
کامران نقوی	416-733-4050
ندا نظری(تصادفات)	647-297-9723
موری فرجی(تصادفات)	416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی)	416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا	416-540-2379

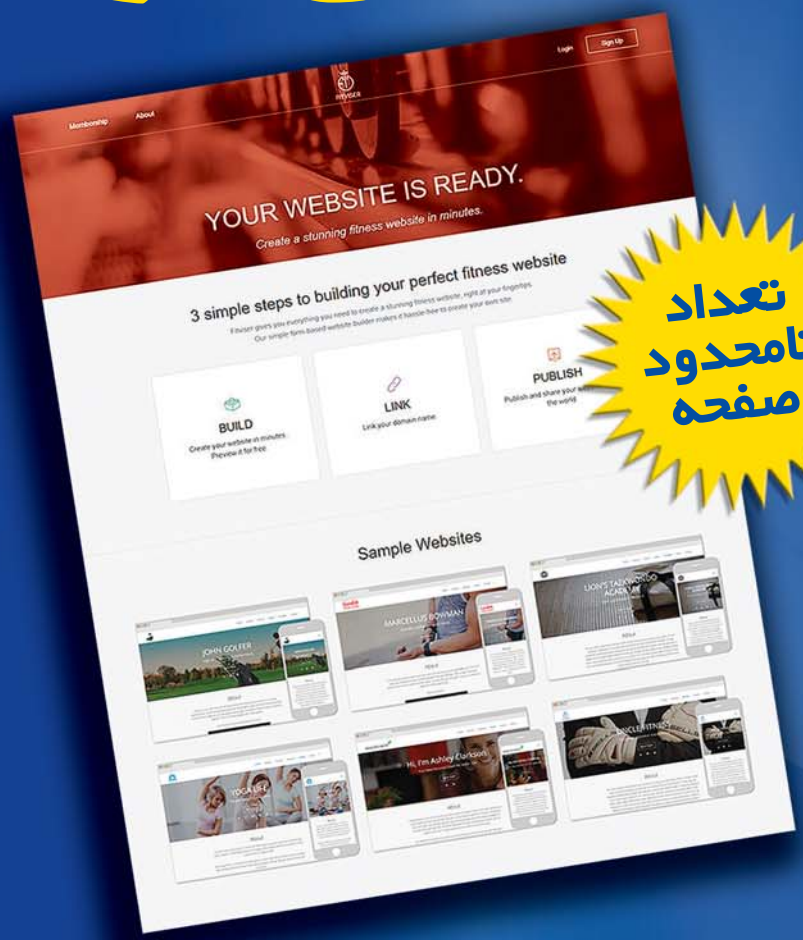
تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کیان
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان باتجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج ودانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

وب سایت می‌خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترکتیو، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com