

دفتر جدید 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان از بانک ایران
عابر بانکهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

با مجوز رسمی
از بانک مرکزی
با ۱۳ سال سابقه درخشان

صرافی بهمنی

416 319 0000 6120A Yonge St, Unit 209

محمدرضا فدوی
مسکون، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRÉFORD
REALTY BROKERAGE

بیمه ارزان و مطمئن
Auto, Home, Business
Life, Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
6024 Yonge St. Unit 10

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 150 / Unit 4

ارز یونیک
قیمت های باور نکردنی
دیگر گران نخرید!
416-830-6-830
بامند جدید: نرخ از شما، فروش از ما

الگ صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان 416.224.0000

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی هانا
ارسال به ایران بدون کارمزد
بهترین نرخ حواله
پارکینگ اختصاصی
8763 Bayview
416.832.7020

Thu, 14 Feb 2019 - V. 25 - No. 1225 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۲۵ - ۲۵ سال - ۱۳۹۷ هجری

جواهری
آنتیک
فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیمه های سخت ص. ۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

آخرین اخبار عملیات شگفت انگیز پلیس سلطنتی کانادا:
۷ ایرانی و ۱۴ پولشو در کانادا دستگیر شدند
ترجمه ایران استار - روز دوشنبه ۱۱ فوریه و راس ساعت ۶:۳۰ صبح، افسران پلیس سلطنتی کانادا ۱۷ نفر مظنون به عضویت در شبکه گسترده بین المللی پولشویی را دستگیر کردند. این تحقیقات، عمدتاً شعب این سازمان جنایی در مونترال و تورنتو را هدف قرار داد. در این حمله همزمان بیش از ۳۰۰ افسر پلیس به همراه سگهای موادیاب شرکت داشتند. این تحقیقات توسط واحد مجزایی از جرایم عادی پلیس انجام گرفته است و در انجام این تحقیقات، بازرسان پلیس سلطنتی از اتاریو و اداره مالیات کانادا "سی آری" از سال ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ بر اساس اطلاعات دریافت شده از اداره مبارزه با مواد مخدر "دی آئی ای" شرکت داشتند.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت
416.300.1070

بدون کارمزد
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هشاره
8167 Yonge St. Thornhill
Tel: 416.542.1111
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

صرافی امین
همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
Shops on Yonge
#164, 7181 Yonge 416.820.5060
416.491.1080

دفتر مهاجرتی
گرمایان و شجاعی
مهاجرت به کانادا
سحر شجاعی
647.994.3101
مجلس ایران 021.853.12200

وام مسکن
ما برای شما کار می کنیم
نه برای بانک
نویذ زانری
647.203.1346

ارز ملت
حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905.597.1243
7181 Yonge St. Unit 40

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

افشین
بهر امشاهی
416.841.9160
Premier & Superior Realty Inc.
Office: 905.460.1111
ON Lic: 9054-1111

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری
و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
Toronto, Ontario

حسین
علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
Real Estate Ltd. Brokerage

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
560 Yonge St.
Unit 208, Toronto, ON, M5C 1K6

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
Daniel H. Neely
DND Mortgage Services
Call: 647-668-2200
املاک بهتر ص. ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL GWJEE
مشاور املاک مدیترانه، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
با قیمت های مناسب
همراه با بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)

کوتاه و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛
بجای خرید، از ما کرایه کنید؛
کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر
بعدها می باشد

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در ستکار
علیرضا درستکار
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com
www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

بدون کارمزد
CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هشاره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارتهای عابر بانکهای ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111, 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

رستوران
416.730.8687
(با راهنمای فارسی زبان)
همراه با بازدید از قصر بیتی و هتل
تور زمستانی کبک
فقط ۵۴۰ دلار
۱۸ فوریه

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیت رینگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

اخبار - کانادا

پرونده لاوالان: وزیر استعفا کرد، ترودو: ناامید و متعجب شدم



جانیازان خود "متعجب، ناامید" و متأسف شده است. "ریچارد جانستون"، استاد دانشگاه "بریتیش کلمبیا" و متخصص در افکار عمومی و انتخابات، گفت: "این مسئله بزرگترین دردرس برای دولت است که تاکنون به وجود آمده است." "ماريو دايان" از کمیسیون مستقل اخلاقی، روز دوشنبه اعلام کرد استعفا دومین ضربه برای ترودو به حساب می‌آید. شرکت اس‌ان‌سی به اتهام تقلب و فساد در ارتباط با پرداخت حدود ۴۸ میلیون دلار رشوه به مقامات دولتی لیبی در دوران "معمر قذافی" متهم شده است و بر اساس آن به برخی از سازمان‌های لیبی برای گرفتن قرار دادها حدود ۱۲۰ میلیون دلار رشوه داده است.

در صورت ثابت شدن، این شرکت می‌تواند برای یک دهه از رقابت در قراردادهای دولت محروم گردد. گفته می‌شود این شرکت در سال گذشته موفق به دریافت قراردادهای دولتی به ارزش ۶۸ میلیون دلار شده است. علاوه بر این قراردادهای این شرکت در پرونده بیمارستانی در شهر مونترال نیز متهم است.

"اندرو شیر"، رهبر محافظه‌کاران و مخالف دولت گفت که حزب او در حال بررسی راه‌های قانونی برای مجبور کردن کمیته دادگستری به بررسی این موضوع است، حتی اگر اکثریت لیبرال‌ها در کمیته، پیشنهادات اپوزیسیون را رد کنند. ترودو با آغاز به کار این کمیته دادگستری موافقت کرده اما بنظر می‌رسد لیست شاهدان را محدود کرده باشد.

به ویلسون فشاری وارد نکرده تا سرویس دادگستری کانادا "بی بی‌اس‌سی" با اس‌ان‌سی توافق‌نامه‌ای را به امضا برسانند. ترودو گفت: "ویلسون ریبولد تأیید کرده به او به طور مستقیم گفتیم در این زمینه او باید به تنهایی تصمیم بگیرد... ویلسون هیچ مشکلی در مورد چگونگی برخورد با شرکت ساختمانی اس‌ان‌سی نداشته است... من به دیدگاه او احترام می‌گذارم با توجه به مسائل مطرح شده اخیر، او نمی‌تواند نظری به رسانه‌ها بدهد او باید خودش در کابینه صحبت کند... من همچنان به جدی اعتماد کامل دارم."

روز سه‌شنبه و در یک اقدام ناگهانی ویلسون با انتشار یک نامه از سمت خود استعفا کرد، و در آن نوشت: "با قلبی سنگین و آزرده پست خودم را ترک می‌کنم". در این نامه وی از تعدادی از همکارانش تشکر کرده و نامی از ترودو نبرده است. با اینکه او خود یک وکیل با تجربه است، افزوده که در این پرونده از یک قاضی بازنشسته دادگاه عالی کمک خواهد خواست. ویلسون ریبولد، ۴۷ ساله، زمانی که ترودو در ماه نوامبر به قدرت رسید به وزارت دادگستری منصوب شد، یکی از برجسته‌ترین سیاستمدار بومی در دولت فدرال به حساب می‌آمد. وی در آخرین تغییرات کابینه از پُست وزارت دادگستری به جانیازان منتقل شده بود، پُستی که به اعتقاد برخی، افت منصب بوده است، این اعتقاد را هم ترودو و هم ویلسون رد کردند. در واکنش به این تغییرات ترودو روز سه‌شنبه گفت از استعفاي وزیر امور

ترجمه ایران استار - در پی درز نظر مامور اداره اخلاق فدرال و ۴ روز فشار به دولت کانادا، سرانجام "جودی ویلسون-ریبولد" که از بومیان کانادا می‌باشد، وزیر کنونی جانیازان است و قبلاً نیز وزیر دادگستری بوده از مقامش استعفا داد.

این جریان از آنجایی شروع می‌شود که "ماريو ديون" مامور اداره اخلاق فدرال، ادعا کرد دفتر نخست وزیر کانادا، ترودو، به "جودی ویلسون-ریبولد" وزیر وقت دادگستری فشار آورده تا به شرکت "اس‌ان‌سی لاوالان" شرکت مهندسی کبکی، کمک کند تا در دادگاه محکوم شناخته نشود.

حزب نیودمکرات از ماریو خواست تا ناگهانی به گزارش هفته گذشته رسانه‌ها بپايندازد؛ در گزارشات رسانه‌ها آمده بود که دفتر ترودو، به ویلسون فشار آورده تا محاکمه اس‌ان‌سی متهم به رشوه‌خواری و تقلب را بازنس گیری کند. ديون به نمایندگان نیودمکرات مجلس گفت که که دلیل کافی برای ادامه تحقیقات در مورد اقدامات نخست وزیر جاستین ترودو در این مورد وجود دارد. او در نامه‌ای به "چارلی اتکوس" و همکارش "ئاتان کولن" گفت نگران ماده ۹ قانون تضاد منافع هستم و باید به اقدامات نخست وزیر رسیدگی شود.

در این ماده از قانون آمده: در سطوح بالا تصمیم‌گیری شخصی در دولت ممنوع است، زیرا تصمیم‌گیری فردی ناپیوستی بر منافع شخصی تأثیر بگذارد.

به گزارش خبرنگاران بعد از این اعلان، حزب محافظه‌کار نیز حملات خود به دولت را آغاز کرد و از ترودو خواست که دقیقاً اعلان کند آیا وزیر وقت دادگستری را "تحت فشار" قرار داده است یا خیر. ترودو اعلان کرد که وی "کستوری" در این رابطه نداده است ولی خانم ویلسون در این رابطه به گفتن "توضیحی نمی‌دهم" اکتفا کرد. این تفاوت کلمات و سکوت ویلسون موضوع پنج روز بحث شد تا جایی که ترودو سرانجام روز دوشنبه اعلان کرد که از تحقیقات کمیسیون اخلاقی استقبال می‌کند. او گفت: "این موضوعی است که در طول چند روز گذشته مورد بحث قرار گرفته است و من فکر می‌کنم که اعتماد کانادایی‌ها به سیستم ما باید باقی بماند" و اصرار کرد که

ترجمه ایران استار - دولت جدید کبک قصد دارد تا ۱۸۰۰۰ درخواست برای مهاجرت کارکنان ماهر، که قصد رفتن به کبک را داشتند لغو نماید. تغییرات دیگری که در این لایحه آمده است تأکید بر مهارت زبان فرانسه و نیازهای کاری منطقه‌ای خواهد بود.

"سیمون جولین بارت"، وزیر مهاجرت کبک، هفته گذشته در نشست لایحه ۹ گفت: "هدف لایحه پیشنهادی، شروع تازماری برای جذب تخصصی کارگران مورد نیاز می‌باشد... ما می‌خواهیم فرصتی برای هر کسی از هر نقطه‌ای از جهان را برای آمدن به کبک فراهم کنیم. اما آنچه ما می‌گوییم این است که اگر می‌خواهید در کبک بمانید و کار کنید، باید فرانسه بدانید و به ارزش‌های کبک احترام بگذارید". او این رویکرد جدید را تولدی دیگر برای قوانین مهاجرتی کبک خواند.

وی سیستم فعلی کبک را بر اساس ترتیب اولویت رسیدن پرونده دانست، ولی اظهار داشت که طبق لایحه جدید اولویت به نیازهای استان خواهد رسید و پس از تصویب این قانون کبک سابقه افراد را با نیازهای موجود این استان مقایسه خواهد کرد. لایحه ۹ اصلاحیه قانون مهاجرت کبک است تاطمینان حاصل کند مهاجران زبان فرانسوی را یاد می‌گیرند و ارزش‌های دموکراتیک کبک، که منشور حقوق بشر و آزادی کبک می‌باشد را درک می‌کنند. بر اساس این لایحه که به عنوان قانونی برای افزایش رفاه اقتصادی و اجتماعی کبک

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعو تنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دل‌اور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دل‌اور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Construction Lien

— Shoplifting

— All Criminal matters

— WSIB matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— دست‌گذاشتن روی ملک

— سرعت از فروشگاه

— کلیه امور کیفری

— آسیب دیدگی‌های حین انجام کار

— سرعت غیر مجاز

— رانندگی بدون بیمه

— اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

— Car Accidents

— Slip & Fall matters

— All Real Estate matters

— All Immigration matters

— آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات

— زمین خوردگی

— حقوق املاک

— مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

کبک ۱۸۰۰۰ پرونده مهاجرتی را حذف می‌کند



آزمون ارزشی برای تازه‌واردین، تعهد داده است. این حزب که دولت اکثریت کبک را در اختیار دارد در ماه دسامبر گذشته تعداد مهاجرین سالانه به کبک در سال جاری میلادی را به ۴۰۰۰۰ نفر کاهش داده بود. تعداد مهاجرین در سال قبل از آن ۵۰۰۰۰ نفر بود. کاهش تعداد مهاجران باعث نگرانی کسب و کارهایی شده است که قبلاً با کمبود نیرو مواجه بودند. در این میان نرخ بیکاری در کبک در سال گذشته به ۱۰.۶ درصد کاهش یافته است.

"ایو توماس دورول" رئیس گروه کارفرمایان این استان گفت: "سازمان ما موافق است تا استان بیشتر بر نیازهای بازار کار، به ویژه در خارج از شهرهای بزرگ تأکید کند." با این حال، "لوییس میگل کریستنچو"، مدیر اجرایی "بئو نتردام د گریس" سازمان غیر انتفاعی که به تازه‌واردان در محدوده غربی مونترال کمک می‌کند، گفت: "مردود کردن ۱۸۰۰۰ پرونده مهاجرتی، برای بسیاری از افرادی که سال‌ها منتظر پاسخ از سوی کبک بودند واقعاً ویران‌کننده خواهد بود."

نام‌گذاری شده است، با توجه به نیازهای بازار کار، پرونده‌های مهاجرتی را پیش می‌برد. به این ترتیب استان قصد دارد تا تمام پرونده‌های رسیده تا قبل از ۲ اگوست سال ۲۰۱۸ را مردود اعلان کرده و حذف کند. "جولین بارت" نماینده مجلس کبک گفت که ۱۸۰۰۰ متقاضی مهاجرت استانی کبک هنوز در انتظار پاسخ هستند، بعضی از آنها از سال ۲۰۰۵ تا به حال منتظر هستند، هزینه جبران خسارت این افراد بالغ بر ۱۹ میلیون دلار برای دولت خواهد بود.

"دومینیک انگلاد"، منتقد مهاجرت لیبرال گفت: "لغو پرونده هزاران کارگر ماهر، تصویر کبک را در صحنه بین‌المللی "بد" خواهد کرد... پیام دولت کنونی کبک پیامی کاملاً منفی است."

این لایحه هنوز باید توسط مجلس ملی کبک به قانون تبدیل گردد، جایی که حزب "سی‌ای‌کیو" اکثریت کرسی‌ها را در دست دارند. حزب سی‌ای‌کیو در طول کارزار انتخاباتی پاییز سال گذشته خود برای کاهش شمار مهاجران و معرفی یک

اجاره دفتر کار

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول

روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان

مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی،

آژانس مسافرتی و ...

ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت، و Maintenance و Utility's

905-747-9999

بیش از ۲۰۰ مربی به ورزشکاران اقلیتی حمله جنسی داشته‌اند



ترجمه ایران استار - بر اساس تحقیقات مشترک رسانه‌های کانادایی با موسسات ورزشی، ۲۲۲ مربی ورزش آماتور کانادا در طول ۲۰ سال گذشته، بیش از ۶۰۰ مورد تعرض جنسی داشته‌اند که بیشتر قربانیان این تعرضات زیر ۱۸ سال بوده‌اند. پرونده ۲۴ مربی دیگر نیز هم‌اکنون در دادگاه است. مثلا در انتاریو، "ساتن رایت" مربی کاراته در سال ۲۰۱۶ به تجاوز و لمس جنسی یک دانش‌آموز ۹ ساله متهم شد. محاکمه او برای تابستان آینده تنظیم شده است.

در بسکتبال نیز، "کدی هندی"، مربی بسکتبال، متهم به لمس کردن جنسی سه بازیکن جوان است. وی در ماه آوریل در جلسه دادرسی حاضر خواهد شد.

اتهامات شامل تجاوز جنسی، استعمار جنسی، طعمه ساختن کودکان، ساختن با داشتن پورنوگرافی کودکان می‌شود. همه این قربانیان، ورزشکار نبوده‌اند.

این اتهامات بین سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۸ گزارش شده‌اند و قطعا موارد بیشتری در این خصوص وجود دارد.

"ساندرا کریبی"، استاد جامعه شناسی دانشگاه "وینیپگ" و محقق مسائل جنسی در زمینه ورزش، گفت: "برای من این گزارشات تنها نوک کوه یخ هستند". او می‌گوید سوء استفاده جنسی جنایتی است که بسیار کم گزارش می‌شود و برآورد می‌کند که هزاران مورد دیگر وجود دارد که هرگز گزارش نشده است. وی می‌گوید که سازمان‌های ورزشی در سراسر کانادا نمی‌توانند این یافته‌ها را نادیده بگیرند و این آمار نشان‌دهنده آن است که سیستم ورزشی نیازمند اصلاحات عظیمی است تا اطمینان حاصل شود که هر کودکی که در ورزشی شرکت می‌کند کامل امن خواهد بود. او گفت: "افرادی وجود دارند که حتی با تمام اطلاعات موجود در مطبوعات باز هم متوجه مشکل (و خطرات) نمی‌شوند".

دانشان‌های مربیان و دیگر کارکنان ورزشی که از ورزشکاران خود سوء استفاده می‌کنند،

در سال‌های اخیر به شکل معضلی درآمده است. در ایالات متحده آمریکا، سوء استفاده دکتر "لری ناصر" از ورزشکاران جوانی که به او اعتماد داشتند، دنیای ورزش ژیمناستیک را لرزاند. او که دکتر تیم ژیمناستیک ایالات متحده و دانشگاه ایالتی میشیگان بود از سوی بیش از ۱۵۰ زن و دختر جوان متهم به سوء استفاده جنسی شد و در نهایت پس از محکومیت به اتهام پورنوگرافی کودکان به ۶۰ سال زندان فدرال و همچنین ۴۰ تا ۱۷۵ سال زندان دیگر برای تخلفات جنسی درجه اول محکوم شد.

در کانادا هم، مربیان برجسته المپیک به دلیل سوء استفاده جنسی از دانش‌آموزان خود محکوم شده‌اند یا در حال محاکمه می‌باشند. از جمله مربی اسکي "برتراند چارست"، محکوم به ۲۷ مورد سوء استفاده جنسی شده است.

۲۰ سال پیش، "گراهام جیمز"، مربی مشهور هاکی، عنوان قهرمانی ملی را به خود اختصاص داد و به نظر می‌رسید که او بزرگترین امید دنیای ورزش آماتور کانادا باشد. وی سپس بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۵ در چهار محاکمه جداگانه به صدها بار سوء استفاده از شش بازیکن خود محکوم شد.

کریبی می‌گوید: "اکنون ما در جایی هستیم که باید به عقب برگردیم و در استانداردهای ایمنی ورزشکاران در سفرهای طولانی و محیط‌های اجتماعی‌مان تغییر ایجاد کنیم. همانطور که از این اطلاعات می‌توان نتیجه گرفت، این اصلاحات باید در سراسر کشور، در تمام ورزش‌ها، و تمام سطوح رقابت صورت گیرد. امروزه، هیچ ورزشی امن نیست".

آخرین خبر: مربی تیم ملی ژیمناستیک کانادا از اتهام حمله جنسی تبرئه شد

"دیوید بروباکر" مربی ژیمناستیک تیم ملی کانادا که متهم به تجاوز جنسی در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۷ بود تبرئه شد. قاضی "دیورا آستین" روز چهارشنبه بعدازظهر و در دادگاه شهر "سارنیا" انتاریو دیوید را از دو اتهام وارده مبرا اعلام کرد و افزود که افسران بررسی‌کننده این پرونده در جریان رسیدگی به آن، روابط میان شاکي و شکایت شده را بهم زدند و این امر باعث نادرست شدن سوگند به بی‌طرفی، و سوگند به مخفی بودن پرونده شده است، و به این دلایل دادگاه این پرونده را مخنومه اعلام می‌کند.

با این حال فدراسیون ژیمناستیک کانادا در طی اطلاعیه‌ای اعلان کرد که در این زمینه دست به تحقیقات داخلی مطابق با قوانین اخلاقی، رفتاری، نظم و انضباط آن خواهد زد.

کریبی می‌گوید: "اکنون ما در جایی هستیم که باید به عقب برگردیم و در استانداردهای ایمنی ورزشکاران در سفرهای طولانی و محیط‌های اجتماعی‌مان تغییر ایجاد کنیم. همانطور که از این اطلاعات می‌توان نتیجه گرفت، این اصلاحات باید در سراسر کشور، در تمام ورزش‌ها، و تمام سطوح رقابت صورت گیرد. امروزه، هیچ ورزشی امن نیست".

اتاقا، لایحه اجبار مهاجرین جدید به زبان فرانسه و اقامت در کبک را رد کرد



ترجمه ایران استار - دولت فدرال پیشنهاد دولت کبک برای اعمال شرایط اجباری جدید پیش از دریافت شهروندی مهاجران استانی کبک را رد کرد.

دولت استانی کبک هفته گذشته یک لایحه ارائه داد که طی آن شرایط جدیدی را برای مهاجرانی که برای کار و زندگی به این استان می‌آیند، تعیین کرده بود. این لایحه تلاش می‌کند تا اطمینان حاصل شود مهاجران، زبان فرانسه را فرا می‌گیرند و متعهد به زندگی در کبک هستند، و این شرط تبدیل شدن آنها به یک شهروند کانادایی را جامعه کبک باشد. این پیش‌نویس قدرت جدیدی را برای تأیید یادگیری زبان و ارزش‌های کبک فراهم و وضعیت افراد با اقامت دائم در مناطق لبه مرزی کبک را سخت می‌کند.

از آنجایی که اعطای شهروندی متعلق به دولت فدرال کانادا و تحت قانون حفاظت از مهاجرت و پناهندگان است، استان کبک (و همه دیگر استان‌های کانادا) برای اجرای طرح‌ها و لایحه خود نیاز به تأیید اتاقا دارند.

مقامات دولت فدرال کانادا هفته گذشته با هم‌تایان استانی کبک تماس گرفتند تا پیشنهاد کبک را رد کنند. "دومینیک لیلیاتر" وزیر امور بین‌الملل دولت فدرال در بیانیه‌ای گفت: "شرایط دولت کانادا برای اعطاء شهروندی تابعی مشروط به افراد نیست". وی افزود که اتاقا و کبک باید

برای حل کشید کار در این استان تلاش بیشتری کرده و به بیش از ۱۰۰۰۰۰ پست خالی در آن فکر کنند.

شمار اختلافات بین دولت فدرال و کبک رو به افزایش است، دولت کبک قول داده است تا به طور موقت، میزان مهاجرت به استان را به میزان ۲۰ درصد کاهش دهد.

"پیر پل هوس" نماینده محافظه‌کار کبک در مجلس فدرال گفت: "ما برای بحث و گفتگو آماده هستیم، نباید به راحتی درهای گفتگو را بست". او گفت که خیلی زود است که تصمیم بگیرد که کدام بخش از پیشنهاد را قبول کنند، اما افزود که آماده است تا مورد مهاجرت با دولت کبک مذاکره کنند.

وی گفت: "حذف ۱۸۰۰۰ پرونده مهاجرتی افراد متخصص توسط دولت کبک واقعا ناراحت‌کننده است".

"فرانسو لوگا" نخست وزیر کبک گفت: "در حال حاضر بسیاری از مهاجران به دعوت شرکت‌ها پاسخی نمی‌دهند و به زبان فرانسه صحبت نمی‌کنند، به همین دلیل برای آنها کلاس‌های رایگان فرانسه گذاشته‌ایم". "سیمون جولیوین برت" وزیر مهاجرت کبک، نیز گفته است: "هدف از این اقدامات مجازات مهاجرین نیست بلکه ایجاد ارتباط بهتر و بیشتر بین جویندگان کار و کارفرمایان است. این برنامه ما شبیه برنامه‌های دوست‌یابی عمل خواهد کرد".

بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران باز نشستگی (RRSP's & RIF's)

برنامه ریزی دوران باز نشستگی

برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران باز نشستگی (RRSP's & RIF's)

برنامه ریزی دوران باز نشستگی

برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران باز نشستگی (RRSP's & RIF's)

برنامه ریزی دوران باز نشستگی

برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- ✓ با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

✓ Pre-Approval

✓ پیش تاییدیه

✓ Switch and Refinancing

✓ وام مسکن برای مهاجران جدید

✓ New Immigrants

✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال

✓ Home Equity Line of Credit

✓ وام اعتباری

✓ Self Employed

✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

✓ تحصیلات فرزندان RESP

✓ سهام سرمایه گذاری

✓ بازنشستگی RRSP

✓ تجاری و ضمانت نامه

✓ علاج ناپذیر

✓ درمانی

✓ بیمه عمر

✓ اتومبیل

✓ مستغلات

✓ محل کسب

✓ توریستی

✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



اخبار - کانادا

فورد اتحادیه دانشجویان را مارکسیست نامید



شوند. هزینه‌های اجباری دانشجویان شامل "واکسیف پروگرام"، مشاوره و بهداشت، ورزش، تفریح، و برنامه‌های آموزشی اجباری خواهند بود.

قوانین دولت در پرداخت هزینه‌ها باعث می‌شود شفافیت موسسات مالی کمتر شود و گروه‌هایی مانند اتحادیه‌های دانشجویی مجبور استخدام یک حسابدار تمام وقت

ترجمه ایران استار - محافظه‌کاران انتاریو در ایمیلی برای جمع‌آوری پول، به اتحادیه دانشجویی حمله کرده و گفتند این اتحادیه مزخرف، مارکسیست و دیوانه است. پیام فرستاده شده توسط حزب، نشان می‌دهد که دولت حرکتی را آغاز کرده تا دانشجویان را به نوعی از کمک‌های دولتی محروم کند به طوری که مجبور شوند هزینه‌هایشان را خودشان پرداخت کنند. در ایمیل فرستاده شده برای جمع‌آوری پول آمده است که دانشجویان عضو اتحادیه برای داشتن چنین تشکیلاتی باید به دولت پول پرداخت کنند و نیز در آن به وضوح گفته شده در صورتی که مشکل دانشجویان حل شود آنها بابت این کار باید به حزب محافظه‌کار به صورت مالی کمک کنند. سازمان‌های دانشجویی گفته‌اند که تغییرات

دو افسر پلیس تورنتو بعلت رانندگی در حین مستی راهی دادگاه می‌شوند



اظهار داشت: "ما متعهد به مبارزه با نقض قوانین رانندگی هستیم. قانون در مورد تمام افراد جامعه، منجمله نیروهای پلیس اگر سخت‌گیرانه‌تر نباشد حداقل، یکسان است."

خونی بیش از ۸۰ میلی‌گرم داشته است. پلیس منطقه‌ای یورک گفت نام این افسر پلیس در بین لیست ۱۸ راننده متخلف هفته گذشته منتشر شده است. "اریک جولیف" رئیس هیئت مدیره پلیس

ترجمه ایران استار - دو تن از افسران پلیس، از جمله رئیس انجمن پلیس منطقه "پیل" آخر هفته گذشته متهم به رانندگی در حالت مستی شدند. پلیس استانی انتاریو گفت خودروی "الدرین وولی"، ۴۴ ساله، شنبه شب توسط پلیس متوقف شد، این در حالی بود که او در بزرگراه "کوین الیزابت" با سرعت زیاد به سمت "برلینگتون" در حال رانندگی بود. پلیس منطقه‌ای "پیل" تایید کرده است وولی عضو و سرپرست نیروی پلیس می‌باشد؛ او متهم به رانندگی خطرناک در حالت مستی است. در همین حال پلیس منطقه‌ای "یورک" نیز گفته است "تینا تیتز" افسر پلیس ۴۲ ساله را حدود ساعت ۵ بعدازظهر یکشنبه در بزرگراه ۴۰۰ متوقف کرده است. این افسر پلیس در آن هنگام میزان الکل

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

این زن یک صندلی را از طبقه بیستم به اتوبان پرتاب کرد و دستگیر شد



این پیام، مارسلا به مرکز پلیس مراجعه و خوش را تسلیم کرد. پلیس تا یک روز پس از تسلیم شدن مارسلا از ارائه نام و سن او پرهیز می‌کرد و پس از دستگیری مارسلا اعلان کرده بود که سقوط اشیاء از آپارتمان‌ها نوعی "جرم" محسوب می‌شود. گفته می‌شود آپارتمانی که مارسلا صندلی را از آن به بیرون پرتاب کرده بود یک آپارتمان اجاره‌ای در "ایرپاندی" بوده است. شرکت ایرپاندی اکنون در حال بررسی این موضوع است.

روز چهارشنبه صبح، مارسلا بدون وکیل در دادگاه حضور یافت و پلیس اعلان کرد که وی در حال همکاری کامل با پلیس در این زمینه است. سپس دادگاه وی را به قید وثیقه ۲۰۰۰ دلار آزاد کرد؛ او باید تا نتیجه دادگاه بعدی حتماً با مادرش زندگی کند. شنبه گذشته نیز ساکنان یک کاندو در مرکز شهر با پرتاب بطری‌های مشروبات الکلی، و استفراف از بالکن، آرامش ساکنان را بر هم زده بودند. سال گذشته نیز در ونکوور، یک مرد ۵۶ ساله به خاطر انداختن صندلی کامپیوتر از طبقه نوزدهم به پایین دستگیر شد. سال قبل از آن نیز یک مرد ۳۲ ساله به خاطر پرتاب یک بلوک سیمانی به داخل بزرگراه ۴۰۱ دستگیر و زندانی شد.

است که این آپارتمان در ۵۵ بلوار برمرن قرار دارد و گفت که مدیریت ساختمان با آنها در حال همکاری است. "دل پراپریتی منیجمنت"، شرکتی که ساختمان را اداره می‌کند، گفت که آنها اطلاعات را به پلیس ارائه کرده‌اند و حاضر به توضیح بیشتر درباره این حادثه نیستند. در طی مدت جستجوی پلیس، هایکینسون اظهار داشته بود: "خشم عمومی به شدت بالا رفته است و دقیقتاً نیست که ما در این رابطه تلفنی نداشته باشیم."

او گفت: "هریک از این نوع صندلی‌ها ۱۰ تا ۱۵ پوند یا ۴/۵ تا ۶/۸ کیلوگرم وزن دارند. پلیس نمی‌داند که قصد پرتاب‌کنندگان صندلی چه بوده است... بسته به تحقیقات، فرد می‌تواند به دلیل ناراحتی و یا بدبختی این کار را انجام داده باشد." او معتقد بود ویدئوهای دیگری نیز از حادثه وجود دارد که می‌تواند به شناسایی این افراد کمک کند، وی از مردم خواست ویدئوهای خودشان را به صورت ناشناس به ترمینال جرم ارسال کنند.

در پی این درخواست‌های متوالی پلیس، و گزارشات مردمی، پلیس بدون نام بردن از متهم گفته بود: "ما می‌دانیم تو که هستی، خودت را تسلیم کن." چند ساعت پس از

ترجمه ایران استار - پلیس که از عموم مردم در شناسایی زنی که در هنگام پرتاب کردن یک صندلی از بالکن طبقات بالایی یک آپارتمان در مرکز شهر تورنتو به کمک یک نفر دیگر از خود فیلم گرفت، درخواست کمک کرده بود، با ورود او به مرکز پلیس مواجه شد.

روز چهارشنبه پلیس اعلان کرد که "مارسلا زویا"، ۱۹ ساله با اتهامات: در معرض خطر قرار دادن زندگی افراد، آسیب زدن به ملک، و ایجاد مزاحمت برای مردم در دادگاه مواجه است.

پلیس تورنتو می‌گوید حادثه حدود ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۹ فوریه روی داده، طبق این ویدئوی که آخر هفته در فیس بوک با عنوان صبح بخیر منتشر شد نشان می‌دهد یک زن جوان یک صندلی تاشو را از بالکن یکی از دهه‌ها برج مسکونی، به محوطه "گاردینر اکسپرس" و "هاربور استریت" پرتاب می‌کند.

"دیوید هایکینسون" از پلیس تورنتو گفت: "ما می‌دانیم که دو صندلی از روی بالکن به همراه ملحقات دیگر به پایین پرت شده است. فیلم قبل از رسیدن صندلی به زمین قطع شد ولی صندلی پرتاب شده در جلوی ساختمان مقابل در ورودی به زمین خورده، اگر کسی در زیر صندلی‌ها پرتابی قرار می‌گرفت قطعاً کشته می‌شد." در این حادثه به کسی آسیب نرسیده است.

پلیس در ابتدا از مردم در این باره کمک خواسته بود و به دنبال ساختمان‌های ۲۰ تا ۳۰ طبقه یا بیشتر بود تا از طریق شناسایی ساختمان بتواند به این زن دسترسی یابد. به همین دلیل "رون بویس" از پلیس تورنتو در ابتدا گفته بود که پلیس بر این باور

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



اجاره اکازیون

Bayview/ John

بنگالوی باز سازی شده ۳ خوابه +

۲ خواب در بیسمنت (Walk Out)

دلباز و بسیار تمیز - نزدیک به امکانات رفاهی ۲۹۰۰ دلار

416-570-9773



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

عملکرد بودجه دولت

ابتدایی اسامیل بیشتر از آنچه برنامه‌ریزی شده بود، صادرات یافت.

اگر کل صادرات نفت ۹ ماهه اسامیل را در نظر بگیریم، قانون بوده قیمت نفت را برای سال جاری خوشبختی ۵۵ دلار در نظر گرفته است، اما متوسط قیمت نفت و میعانات گازی صادراتی ایران حدود ۷۰ دلار شده است. به عبارتی، درآمدهای دلاری صادرات نفت ایران ۲۷ درصد بیشتر از پیش‌بینی قانون بوده بوده است.

از طرفی، اگر کل صادرات نفت ۹ ماهه اسامیل را در نظر بگیریم، قانون بوده قیمت نفت را برای سال جاری خوشبختی ۵۵ دلار در نظر گرفته است، اما متوسط قیمت نفت و میعانات گازی صادراتی ایران حدود ۷۰ دلار شده است. به عبارتی، درآمدهای دلاری صادرات نفت ایران ۲۷ درصد بیشتر از پیش‌بینی قانون بوده بوده است.

از پیش‌بینی قانون بوده پانز به شدت سقوط کرد، به طوری که اوپک و کشورهای پیمان توافق کردند که از اول ژانویه تولید خود را ۱.۲ میلیون بشکه کاهش دهند. به اکنون قیمت نفت نسبت به دلار اسامیل مقداری بالا رفته و حدود ۶۲ دلار است. اما هنوز هم از متوسط قیمت فروردین آذر کمتر است.

درآمدهای مالیاتی

در بخش درآمدهای پیش‌بینی شده برای دولت، سیاست مهم چشمگیری دارد. دولت

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a blue and white plaid shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is slightly blurred, showing green foliage.

بانک مرکزی ایران روز یکشنبه، گزارش داده است: امسال اقتصاد کشور را منتشر کرد و بر اساس آن، تراز عملیاتی و سرمایه‌های ایران در این دوره بیش از ۴۵ هزار میلیارد تومان کسری نشان می‌دهد.

این رقم نیز سابقه در حالی است که بر اساس قانون بودجه سال جاری پیش‌بینی شده بود که کسری بودجه تنها ۲۴۴ هزار میلیارد تومان باشد. چنین چیزی برای کسری بودجه در یک تاریخ جمهوری اسلامی، حتی برای ماه‌های ۱۲ ماهه نیز بی‌سابقه است.

تبدیل دراز قفون بودجه امسال به ۲۴۰۰۰ میلیارد دلار نظر گرفته شده است. بدین ترتیب، کسری تراز عملیاتی و سرمایه‌های ۹۱ هزار میلیارد دلار بر اساس نرخ دلار رسمی ۱۰۰ هزار میلیارد و ۷۱۴ میلیون دلار برآورده می‌شود.

در نگاه اول، شاید به نظر برسد تراز عملیاتی نفتی آمریکا بافت چنین کسری بودجه‌ای نداشته است، اما آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد که درآمدهای مالی ایران برای محل فروش نفت و فرآورده‌های نفتی (شامل فرآوری داخلی و خارجی) نه تنها این امت کاشی نداشته، بلکه فراتر از هدف‌گذاری قانون بودجه بوده است.

ایران در ۹ ماهه امسال، بیش از ۸۹۴ هزار میلیارد دلار نفت و فرآورده‌های نفتی صادر کرده است که ۱۷ درصد بیشتر از اهداف مصوب بودجه است. آمریکا ۱۸ اردیبهشت امسال از نفتی که به آن‌ها می‌رسد و این‌ها برای تحریم‌های برنامه‌ریزی شده برای سال دوم سال گذشته میلادی کاهش یافت و نهایتاً در آذرماه، بنا به گزارش سازمان‌های بین‌المللی نفت شد که به حدود یک میلیون بشکه در روز رسید.

آمارهای بانک مرکزی نیز نشان می‌دهد که درآمدهای نفتی ایران در آذرماه به شدت سقوط کرده است. البته در ماه‌های

قرضه بانک مرکزی ایران در نزد سیتی بانک نیویورک پرداخت شد.

ایران با استناد به پیمان مودت که در سال ۱۳۳۴ میان آمریکا و ایران امضا شد، به دادگاه لاهه شکایت برده است.

دارایی‌های شرکت ملی نفت چه قدر است، اما اسفندماه سال ۱۳۹۴ وزارت نفت ایران، کل دارایی‌های "صنعت نفت و گاز" کشور، اعم از پالایشگاه‌ها و خطوط لوله را ۴۰۰ میلیارد دلار ارزیابی کرده بود. معلوم نیست چه میزان از این دارایی‌ها متعلق به شرکت ملی نفت ایران است.

استماع نبودن ادعای ایران و عدم صلاحیت دیوان وارد نیست. برپایه این رای پرونده شکایت از آمریکا از مرحله شکلی وارد مرحله رسیدگی ماهوی می‌شود. شکایت ایران از آمریکا مربوط به حکم دادگاه منطقه کلمبیا در سال ۲۰۱۲ در پرونده «پتروس و دیگران» است که تهران را به پرداخت ۲ میلیارد و ۶۵۰ میلیون دلار غرامت به بازماندگان کشته‌شدگان نبره‌های آمریکایی در انفجار ۱۹۸۳ ایروان محکوم کرده است. این مبلغ از آنجایی که

دیوان لاهه روز چهارشنبه ضمن در بخشی از اعتراض‌های آمریکا در مورد عدم صلاحیت این نهاد بین‌المللی برای رسیدگی به پرونده شکایت ایران از آمریکا، اعلام کرد بر سرری این پرونده در صلاحیت این دیوان است. رای دیوان لاهه توسط عبدالقوی یوسف رئیس دیوان و باحضور قضات دیوان و از جمله قاضی اختصاصی ایران و قاضی اختصاصی آمریکا قرائت و منتشر شد. برپایه این گزارش در این رای دیوان به اکثریت از اعلام کرد که ابراد آمریکا در حال کثرت

هایش است، یعنی دارد فرش زر پایش را می‌فرشند اقتصاد معیوب و حکمرانی غلط در تدریج به حال ورشکسته کردن صنعت نفت ایران است. گاو شیرده اقتصاد ایران بیمار است."

در پاسخ به اظهارات سلطانی شرکت ملی نفت با انتشار جوابیه‌ای گفت دارایی‌های شرکت ملی نفت ایران "حداقل چند برابر میلغ اشاره شده" به عنوان بدهی این شرکت است و از این حیث بدترین ورشکستگی برای شرکت ملی نفت ایران مطرح نیست.

این بیانیه دقیقاً توضیح داد میزان

خیرا مرکز پژوهش‌های مجلس با انتشار گزارشی از بدی ۴۹ میلیارد دلاری شرکت ملی نفت تا پایان سال گذشته خورشیدی خبر داد. مرکز پژوهش‌های مجلس یکی از راه‌های برون‌رفت از وضعیت کنونی را واگذاری بخشی از سهام شرکت به عنوان «بدی» پیشنهاد داده‌است.

برنامه سلطانی عضو سابق اتاق بازرگانی نیز اخیراً طی یک سلسله توثیق گفت و بدهی شرکت ملی نفت از مرز ۵۱ میلیارد دلار گذشته‌است. این شرکت در حال خروج کردن ذخایر استیلان و اندوخته

این روزها نوسان درهم و دلار در ایران بیشتر شده است. "درهم" از صبح تا بعد از ظهر ایران تا ۱۵۰ تومان تغییر دارد. این هفته هم با افزایشی نسبی روبرو بودیم.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

۹۶۰۰	تا	از ۹۳۰۰	دلار نقدی کانادا.....
۹۵۰۰	تا	از ۹۲۵۰	دلار حواله کانادا.....
۲۶۵۰	تا	از ۱۲۳۵۰	دلار نقدی امریکا.....
۱۲۶۰	تا	از ۱۲۲۰۰	دلار حواله امریکا.....
۳۳۷۰	تا	از ۳۲۵۰	درهم.....
۱۷۵۰	تا	از ۱۷۳۰	طلا.....
۵۵	تا	از ۵۳	نفت.....

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است،
وی مدیریت ارز ملل، در تورنتو را برعهده دارد.

416-830-6500

PARS

SANDWICHES BURGERS CHOLO KABAB

لذیذترین

ساندویچ و کباب

زبان • مغز بره





بهترین ساندویچ ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر . مرغ .
 زبان . مغز بره . الویه . گتلت . سوسیس بندری .
 سوسیس آلمانی و ایرانی . ساندویچ استیک
 بالاترین مرغوبیت کباب های ایرانی در پارسی ساندویچ :

پارسی
ساندویچ

Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.

هر روز هفته:
۱۰ شب

سر دفتر استاد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
دادگاه های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5859A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

اخبار - کانادا، جهان

مرد مستی با بلدوزر دزدی، دیوار خانه‌ای را تخریب کرد و گریخت



است. از طرف دیگر اعضاء خانواده ساکن این خانه می‌گویند مطمئن نیستند که بعدا چه کار می‌کنند و نیاز به مشاوره با شهرداری دارند. آنها می‌گویند مردمی هستند بی‌گناه که سخت کار می‌کنند و مالیات می‌پردازند و نیاز به عدالت واقعی دارند.

هایکینسون در اظهار نظرش گفت که پلیس به دنبال مظنون دیگری نیست. ماشین مورد استفاده از یک محل ساخت‌وسازی که در نزدیکی محل قرار داشت به سرقت رفته بود. راننده دستگیر شده به خاطر جراحات موجود در سرش به بیمارستان منتقل شده

ترجمه ایران استار - پلیس تورنتو مردی را دستگیر کرده که متهم است بعد از دزدیدن یک ماشین راهسازی، آن را به دیوار یک خانه در اسکاربورو کوبیده و تخریبش کرده و سپس از محل گریخته است.

"دیوید هایکینسون" افسر پلیس گفت: "این مرد که در هنگام حادثه مست بوده با اتهامات متعددی مواجه است".

پلیس حدود ساعت ۱ بعدازظهر از ماجرا با خبر شد، این خانه در نزدیکی تقاطع "دانفورث" و "مسی" قرار دارد. هیچ کسی در داخل خانه آسیب ندیده، ضربه بلدوزر "باب‌کت" قسمتی از دیوار را خراب و آجرها را به داخل خانه پرتاب کرده است. ظاهرا بخشی از زیرزمین هم آسیب دیده، در هنگام حادثه مردی در زیر زمین خوابیده بود.

پلیس در ابتدا گفت که آنها معتقدند که دو مرد این ماشین را رانندگی کرده‌اند ولی

تصادف بیش از ۲۰ اتومبیل در ۴۰۱



به مرکز حادثه نرسند. او اشاره کرد هیچ آسیب بدنی جدی گزارش نشده است.

کرده بودند و همین مسئله باعث شده بود تا وسایل نقلیه امدادی و یدک‌کش‌ها به موقع

ترجمه ایران استار- پلیس استانی می‌گوید بیش از ۲۰ وسیله نقلیه در باند غربی بزرگراه ۴۰۱ در منطقه "میلتون" اتناریو با هم برخورد کردند.

"کری اشمیت" از پلیس استان انتاریو می‌گوید که حداقل ۱۵ خودروی سبک و هفت کامیون حمل و نقل، درگیر این تصادف شدند.

در اثر این تصادف ترافیک کیلومتری ایجاد شد و ساعت‌ها طول کشید تا بزرگراه بازگردد.

اشمیت گفت برخی از کامیون‌های درگیر در تصادف، مسیرهای کناری بزرگراه را مسدود

عربستان در فهرست سیاه اتحادیه اروپا قرار گرفت



کمیسیون همچنین پنج کشور بوسنی و هرزگوین، جمهوری گویان، لاتوی، اوگاندا و وانوتو را از این فهرست حذف کرد. اکنون ۲۸ عضو این اتحادیه یک ماه فرصت دارند تا فهرست نهایی تهیه شده توسط کمیسیون اروپا را تایید یا رد کنند.

ورود به این فهرست علاوه بر اینکه به سابقه کشورها آسیب می‌زند، روابط مالی آنها با اتحادیه اروپا را نیز پیچیده می‌کند از جمله اینکه بانک‌های اتحادیه اروپا باید بر هرگونه فعالیت مالی مرتبط با این کشورها، کنترل مضاعف داشته باشند.

کمیسیون اروپا روز چهارشنبه اعلام کرد که عربستان سعودی، یامنا و نیجریه را به فهرست سیاه کشورهایی اضافه کرده است که در زمینه "پول کثیف" فعال هستند و به پولشویی و تامین مالی تروریسم می‌پردازند. با این تصمیم، شمار کشورهایی که در فهرست سیاه اتحادیه اروپا قرار می‌گیرند به ۲۳ کشور افزایش یافت.

دیگر کشورهای عضو این فهرست عبارتند از افغانستان، کره شمالی، اتیوپی، ایران، عراق، پاکستان، سریلانکا، سوریه، ترینیداد و توباگو، تونس و یمن. کمیسیون همچنین لیبی، بوتسوانا، غنا، باهاما و چهار ایالات غیرمضمیة آمریکا شامل ساموا، جزایر ویرجین، پورتوریکو و گوام را نیز به این فهرست اضافه کرد.

ورود پادشاهی سعودی به این فهرست با وجود اعمال فشار برخی از کشورهای عضو این اتحادیه انجام شده کشورهایی که نگران روابط اقتصادی خود با ریاض بودند.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوَنسی ...



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

Fax: 416-915-0051 , 6101A Yonge St.

واقع در پلازای ایرانیان



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر

حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Congratulations on being selected as the Best 4th North York for 2016. Your official selection was announced in the September 2016 issue of the North York Best magazine. This award has been given to you as one of our most popular, hardest to get into and most valuable places in the area. It has the people, places and things that make our community such a great place in which to live and work.

Your award is featured among the biggest, finest, bestest, and most exciting places in the area. We thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,
Lorne London
Publisher

FOOT

FOOT

برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در تورنتو یورک
انتخاب شد

زرشک پلو ی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی **هویج پرتقال** **هویج کرفس**

آمیخته تازه: \$6.99

برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک **پسته اکبری خام**

از بهترین باغات ایران **بی نظیر**

12.99 پوندی

کلوچه نوشین **بیسکوئیت آوند**

هر عدد: \$2.99 **تا ۲ \$5** **تا ۴ \$9**

هر عدد: \$3.99 **تا ۲ \$7**

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

رشته آش **تن ماهی جنوب**

نوشا و سبزی دانه **بسته ای: \$2.99** **تا ۲ \$5**

هر عدد: \$2.49 **تا ۳ \$6**

کنسرو ماهی فیله قزل آلا **تن ماهی ایرانی**

به همراه زعفران **هر عدد: \$4.99**

هر عدد: \$2.99 **تا ۲ \$5**

خیار شور بزرگ حسنی **خیار شور بزرگ حسنی**

سایز سوپر اسمال **هر عدد: \$7.99** **تا ۲ \$15**

هر عدد: \$5.49 **تا ۲ \$10**

خیار شور ناب **رب گوجه**

هر عدد: \$5.49 **تا ۲ \$10**

هر عدد: \$3.99 **تا ۲ \$7**

دوغ ارونه گازدار **روغن هسته انگور**

و بدون گاز **دو لیتری: \$3.49**

بسته ای: \$9.99 **تا ۲ \$18**

رب گوجه سلطان **رب گوجه سلطان و رایان**

بسته ای: \$2.99 **تا ۲ \$5**

بسته ای: \$3.99 **تا ۳ \$10**

دلیستر و ایستک **سبزی سبزی دانه**

بسته ۱۲ تایی **تا ۲ \$13.99**

بسته ای: \$3.99 **تا ۳ \$10**

سبزی سرخ شده **سیبون بزرگ**

بسته ای: \$5.99 **تا ۲ \$10**

بسته ای: \$3.99 **تا ۳ \$10**

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

اخبار - جهان

درخشش "رما" و "سوگلی" در مراسم اهدای جوایز بفتا



مراسم بفتا از سوی آکادمی هنرهای فیلم و تلویزیون بریتانیا برگزار می شود. جوایز بفتا هر سال پس از جوایز گلدن گلوب و پیش از جوایز اسکار اهداء می شود.

فیلم "رما" در مراسم اهدای جوایز بفتا که یکشنبه شب برگزار شد جایزه بهترین فیلم و بهترین کارگردانی را دریافت کرد. این فیلم به کارگردانی الفونسو کوارون محصول شرکت نتفلیکس است.

فیلم سیاه و سفید "رما" داستان خدمتکار خانوادگی را در دهه ۱۹۷۰ در مکزیکوسیتی روایت می کند.

در حالی که فیلم "رما" دو جایزه مهم بفتا را دریافت کرد، برنده اصلی این جوایز فیلم سوگلی (The Favourite) بود. این فیلم هفت جایزه دریافت کرد. فیلم درام "سوگلی" با بازی الویا کلمن در بریتانیای قرن ۱۸ می گذرد.

این فیلم در مراسم یکشنبه شب جایزه برجسته ترین فیلم سال از بریتانیا، بهترین فیلمنامه غیراقتباسی، بهترین طراحی تولید، بهترین طراحی لباس و آرایش را دریافت کرد.

رامی ملک در هفتاد و دومین دوره اهدای جوایز بفتا جایزه بهترین هنرپیشه مرد در نقش اصلی را برای بازی در فیلم "رابسودی بوهمی" (Bohemian Rhapsody) دریافت کرد. او در این فیلم نقش فردی مرکوری، خواننده گروه موسیقی کوئین را ایفا کرده است. جایزه بفتای بهترین بازیگر زن در نقش اصلی به الویا کلمن برای بازی در فیلم "سوگلی" اعطاء شد.



آهنگ "اینجا امریکاست" بهترین آهنگ ۲۰۱۹



جایزه گرمی بهترین آهنگ سال ۲۰۱۹ روز یکشنبه به ترانه "اینجا امریکاست" از چیلدیش گامبینو اعطا شد تا نخستین آهنگ ریبی باشد که برنده این جایزه معتبر جهانی می شود.

گامبینو همچنین برنده بهترین اجرای رپ، جایزه ضبط موزیک سال و برنده جایزه بهترین موزیک ویدئو سال شد. آهنگ "اینجا امریکاست" مملو از سمبل های نژادی است و گامبینو در آن به خشونت بویژه کشتار از طریق سلاح گرم در آمریکا واکنش نشان می دهد و سوبه های نژادپرستانه جامعه آمریکا را به تصویر می کشد.

گامبینو دعوت برای اجرای موزیک گرمی را رد کرده بود و همچنین حاضر به حضور در مراسم برای دریافت جایزه نشد. روز یکشنبه همچنین کیسی ماسگریوز برنده گرمی بهترین آلبوم موسیقی سال برای آلبوم ساعت طلایی (Golden Hour) شد. این خواننده موسیقی کانتری یکشنبه شب طلایی داشت و چهار جایزه گرمی از جمله بهترین آلبوم موسیقی سال، بهترین آلبوم موسیقی کانتری، بهترین اجرای تکنوازی کانتری و بهترین موسیقی کانتری را از آن خود کرد.



آزادترین و بسته ترین اقتصادهای جهان در ۲۰۱۸

آزادترین و بسته ترین اقتصادهای جهان در سال ۲۰۱۸ مشخص شدند. هنگ کنگ با امتیاز ۰/۲۱۹۰ برای بیست و پنجمین سال متوالی عنوان آزادترین اقتصاد جهان را کسب کرد.



دفتر مهاجرتی گرامیان و شجاعی

مهاجرت به کانادا

سحر شجاعی

عضو رسمی مشاورین مهاجرت کانادا

انواع خدمات ما:

- ✓ اقامت دائم
- ✓ اسپانسرشیپ خانواده
- ✓ ویزای تحصیلی
- ✓ ویزای کار
- ✓ ویزای مسافرتی
- ✓ اخذ پاسپورت کانادایی
- ✓ مهاجرت بیزینسی
- ✓ مهاجرت های استانی

چرا به ما اعتماد می کنند:

- ✓ مشاوران رسمی هستیم
- ✓ امین اطلاعات شمائیم
- ✓ خدمات عالی ارائه می دهیم
- ✓ پرونده های پیچیده را حل می کنیم
- ✓ مشتریان بین المللی داریم
- ✓ مهاجرتی مطابق با شرایط شما می سازیم

647.994.3101

647.996.0009

تماس از ایران: 021.853.12200

6032 Yonge St. North York

www.canadags.com



Sahar Shojaei

Lisence#: R530837

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

علائمی که می‌تواند نشانه سرطان باشد را

جدی بگیریم



وجود سرطان است، مگر آنکه خلاف آن نباشد. البته ممکن است پس از انجام آزمایش‌های لازم مشخص شود که این موش‌ها وزن علت دیگری دارد، بعنوان مثال ناشی از پرکاری تیروئید است. پزشک برای بررسی کردن تیروئید تست‌های متابولیک می‌دهد و احتمالاً دستور می‌دهد اندام‌های مختلف بدن سی‌تی‌اسکن شوند. همپتور بیماری‌های قند نیز سبب کاهش وزن می‌شود. بنابراین پزشک باید احتمال وجود علل مختلف کاهش وزن را یک به یک بررسی کند تا بتواند دلیل کاهش وزن گاهی را تشخیص دهد.

فخ‌انقدر رایج علت که بسیاری از مردم صرفاً به آن اکتفا می‌کنند، اما ممکن



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

تعداد زیادی از مردم از اینکه ورزشان کاشش یابد بسیار خوشحال می‌شوند، بدون آنکه زحمتی به خود داده باشند. اما محققان می‌گویند که در صورت کاهش ۴/۵ کیلوگرم ظرف مدت یک ماه از وزن بدن کاسته شود بدون آنکه فعالیت بدنی افزایش یافته یا مقدار غذای مصرفی کمتر شده باشد. باید به پزشک مراجعه نمود و اینکه توجیه‌ناپذیر وزن بدن نشانده

و اغریطیعی است، در حالی که شاید این وضعیت برای زنی دیگر وضعیت اغریطیعی نباشد و اینکه سرطان لایه داخلی رحم یکش از سرطان های رایج سیستم تناسلی زنان است و در دست کم سه چهارم از زنانی که به آن دچار می شوند، خونریزی اغریطیعی یکی از علائم این سرطان است. پزشک سابقه بهداشتی زن بیمار را به دقت یادداشت نمی‌داند و بسته به زمان صورت گرفتن خونریزی و علائم دیگر، احتمالاً دستور دهد سونوگرافی یا نمونه برداری انجام شود.

افتقاری که به بالا آورده شد، شرایطی است که هر یک از ما می تواند آن را بخرد. کند. سوال مهمی که اینجا پیش می آید این است که آیا شما بیمه مناسب دارید و اگر دارید، آیا از محتویات آن بدورستی مطلع هستید؟ طبق آمار، شماره زیادی از محتوای بیمه مناسب ندارند و همچنین از محتوای آن آشنایی ندارند. بیمه ای از قرار به صرف قیمت پایین تر بیهوشی های کرده که در روز اسپینتر (claim) منتهی می شوند که آنچه گرفته اند به ازای هر فقر می کردند تفاوت بیمه را اگر امروز روز هستید، حتماً، بیمه بیماری های سخت به ازای هر سال به عنوان تکلیف و بیمه ای دارید که مفاد دقیق آن است؛ مانند، زود بر سر آن همین امروز نمی دانید، چه سلامتی.

بهرت است اهمیت و ارزش مشاوره مالی و بیمه و البته مشاور واحد شرایط و خیره را نه تنها نادیده نگیریم، بلکه در زمان مناسب از مشاوره برخوردار شویم.

آفتابیان: www.cover4u.ir

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را بپیمایان بیمه یا ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره یا تشخیص مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادا به شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

خودشان آنها را معاینه نکنند و می‌دانند. اما باید مراقب ظاهر بوده در آنها باشند. باید این ظاهر علمی نباشد که در پستان ظاهر می‌شود و پوست سرطان اشاره دارد. محققان می‌گویند که باید قرمز و ضخیم نبویست پستان هم بررسی شود زیرا، ممکن است نشانگر یک پستان که اما مهاجمی از سرطان به نام سرطان التهابی پستان باشد. او اینکه اگر پستان چوش بزند و او چوش تا چند هفته باقی بماند، باید به پزشک مراجعه شود تا او این چوش را از ریزایی پاک کند. اگر ظاهر نوک پستان هم تغییر کند، یا اگر خلم چوشه ترشح کردن آن شود (خاصی) که به پستان به کودک خوش شیر نمده) مراجعه به پزشک لازم خواهد بود. (دکتر) اگر نوک پستان در حالت طبیعی به طرف بیرون متمایل است و سپس به طرف داخل کشیده شود نشانه خوبی نخواهد بود. اما نوک پستان همواره به طرف داخل متمایل باشد مشکلی وجود ندارد، زیرا تغییر در ظاهر نوک پستان که آن امکان دارد باعث نگار کنندار باشد.

اگر تغییری در پستان خانم اتفاق افتد، پزشک سلیقه بهداشتی او را به دقت با در نظر می‌نماید، نباید با معاینه می‌کند و دستور می‌دهد تست‌هایی مانند ماموگرافی، سونوگرافی، آم‌آر‌آی و شقیق‌دراری (پوستی) انجام شود. محقق می‌گوید زمانی که هنوز یافته‌شده‌اند معمولاً به خونریزی بین دوره‌های قاعدگی توجه نمی‌کنند و همچنین نباید دارند خونریزی دستگاه گوارش را نادیده بگیرند، زیرا دچار این اشتباه می‌شوند که این خونریزی مربوط به دوره قاعدگی آنها است و خصوصاً اگر به خونریزی درای دوره‌های قاعدگی منظمی باشند، نشان می‌دهد که باید به پزشک مراجعه نماید. خونریزی پس از یائسگی هم همین وضعیت را دارد، زیرا ممکن است حامله شوند و یا دچار دل‌خوابی رخ باشد.

محققان می‌گویند که زنان باید به فکر چیزهایی باشند که برایشان حالت عادی دارد، یعنی اگر خانمی بین دوره‌های قاعدگی هرگز لکه‌های خون نمی‌بیند و اینک متوجه آنها می‌شود، این وضعیت برای

عضو سابق نیروی هوایی آمریکا به اتهام کمک به ایران تحت تعقیب قرار گرفت



که می‌تواند "صدمه جدی" به امنیت ملی ایالات متحده وارد کند.

طبق اعلام مقام‌های آمریکایی او در عملیات جاسوسی سایبری که هدف آن افسرهای اطلاعاتی آمریکا بوده به ایران کمک می‌کرده است. در ارتباط با پرونده او آمریکا ۹ فرد و ۲ شرکت در ایران را تحریم کرده است.

آمریکا برای یک عضو سابق نیروی هوایی این کشور را به اتهام کمک به ایران تحت تعقیب قرار داد.

این عضو سابق نیروی هوایی ایالات متحده که مونیکا ویت نام دارد به ایران پناهنده شده است. بنا به اعلام واشنگتن وی اطلاعاتی را در اختیار ایران قرار داده است

خدمات جدید ایران استار



میتسوبیشی

YONGE NORTH MITSUBISHI

MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

{ طراحي فوق العاده
خدمات بي نظير
كيفية برتر }

**NO-CHARGE
EXTENDED
WARRANTY**
LEASE and FINANCE
or CASH worth it
\$2600.00

**FREE
OIL FOR LIFE**
WITH
EVERY NEW
VEHICLE
PURCHASE

**EXCLUSIVE
PLUG-INCENTIVE
UP TO
\$7,000
REBATE**

تا \$7,000 تخفيف
مدل ٢٠١٨
PHEV OUTLANDER

توماج شاهين جو
— مدير اجرائي —
Tomaj Shahinjo
— Fixed Operations Manager —
مسئله به
فارسي و انگليسي

مجيد ميرنظام
— مدير فروش —
John Mirnezam
— Sales Manager —
مسئله به
فارسي و انگليسي

905.770.0005
11262 Yonge St. Richmond Hill, ON L4S 1K9
www.yongenmitsubishi.ca
info@yongenmitsubishi.ca

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

* Offer available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase/lease/finance agreement for new Mitsubishi vehicles. ** Mileage comes first. Regular maintenance not included. See dealer or Mitsubishi Motors Canada for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

**10 YEAR BUILT BETTER.
BACKED BY BETTER.**

MITSUBISHI-MOTORS.CA

نقش مشاور وام مسکن چیست؟



نوید زائری
کارشناس وام مسکن



با عرض سلام خدمت جامعه محترم ایرانیان مقیم انتاریو و با عرض تشکر از روزنامه وزین ایران‌استار که این شانس را داده‌اند در راستای اطلاع رسانی و کمک به کامیونیتی ایرانیان ستونی هر چند مختصر از مطالب مرتبط به وام مسکن (Mortgage) داشته باشیم.

بنده در این سری از مقالات سعی خواهم کرد تا آنجا که وضاحت و دانش من همیاری کند راوی صادقی بوده و مطالب را بدون دستکاری منتقل کرده به امیدی که مورد استفاده قرار بگیرد.

در شماره اول از این سری مطالب ابتدا به ساکن سعی شده است به نقش Mortgage Agent یا Mortgage Broker پرداخته شود و در ادامه به موضوعات متنوعی از جمله آشنایی با اصطلاحات قانونی وام مسکن، آنچه خریداران بار اول مسکن باید بدانند، چگونگی تعیین نمره اعتباری، استرس تست (۲-B) و سایر مطالب مرتبط پرداخته شود.

نقش متخصص وام مسکن:

بسیاری از افراد در برخورد اولیه با کارشناسان وام مسکن دچار تردید و شک هستند و از آنچه که ممکن این افراد در قالب یک سرویس تخصصی و به احتمال زیاد مجانی کم‌اطلاع و گاهی بی‌اطلاع هستند.

بطور عمومی یک کارشناس و یا متخصص وام مسکن به شخصی گفته می‌شود که تمهید قانونی در ارائه سرویس تخصصی خود دارد و در قالب یک هماهنگ‌کننده وام بین وام‌گیرنده (Borrower) و وام‌دهنده (lender) با اخذ تمام شرایط قانونی (compliance) اعطای وظیفه می‌کند. بر طبق این تعریف

کنگره آمریکا: قطع کمک آمریکا

به عربستان در جنگ یمن رای آورد

مجلس نمایندگان آمریکا طرح توقف کمک‌های آمریکا به عربستان سعودی در جریان جنگ چهارساله یمن را تصویب کرد. در صورت رای آوردن این طرح در مجلس سنا دونالد ترامپ ممکن است آن را ووت کند که در این صورت نخستین ووتی او در دو سال گذشته و پس از ورود به کاخ سفید خواهد بود.

مجلس نمایندگان کنگره آمریکا که اکنون اکثریت آن در دست دموکرات‌هاست روز چهارشنبه با ۲۴۸ رای موافق در برابر ۱۷۷ رای مخالف این طرح را تصویب کردند. در جریان این رای‌گیری ۱۸ نماینده جمهوری خواه هم به جمع دموکرات‌ها پیوستند. اقدامی که می‌تواند جمهوری خواهان در مجلس سنا را هم تشویق به رای مثبت در این زمینه کند.

ماه دسامبر گذشته مجلس سنا هم طرح مشابهی را به تصویب رساند. در آن زمان ۵۶ سناتور به این طرح رای مثبت دادند اما آن مصوبه با مخالفت پل رایان، رئیس وقت مجلس نمایندگان به جایی نرسید. پل رایان در پایان سال میلادی گذشته از ریاست مجلس نمایندگان استعفاء داد و با به قدرت رسیدن دموکرات‌ها در این مجلس ناسی پلوسی دموکرات رئیس جدید مجلس نمایندگان شد.

در صورتی که این طرح در مجلس سنا هم به تصویب برسد آن گاه دونالد ترامپ تحت فشار قرار خواهد گرفت که یا با امضاکردن آن دستور قطع کمک به انتلاف

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبوچی آکادمی

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses

Established in 2011

Grade 9-12

**بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا**

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

● ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)

● ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها

● ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو

● ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبوچی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

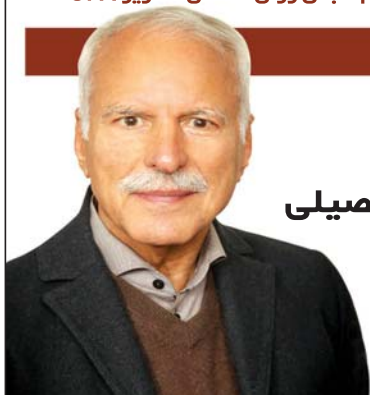
✓ **اختلافات خانوادگی**

✓ **مشکلات شخصی، مدیریت خشم**

✓ **مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی**

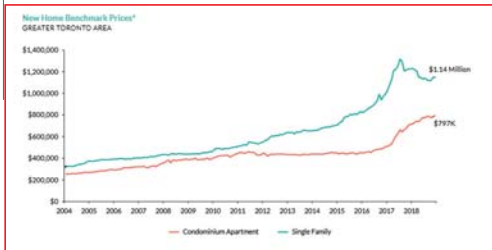
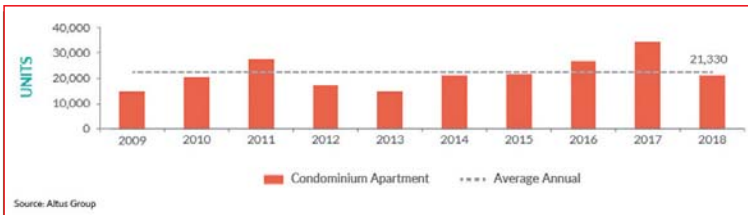
Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



املاک و مسکن

بازار داغ پیش فروش کاندو آپارتمان



هستم. یکی از دلایلی که باعث فشار روی قیمت هر دو بخش بازار می‌شود و بزودی تاثیر خود را روی قیمت ها بیشتر نشان خواهد داد کمبود زمین برای ساخت و ساز بخصوص در نواحی مرکزی تورنتو است، بحث‌های مهم دیگری هم از جمله تناقض سیاست‌های کلان توسعه شهری با قوانین محلی شهرداری‌ها هم هست که مجال طرحش در اینجا نیست، به آن اضافه کنید مشکلات رساندن خدمات شهری مانند سیستم فاضلاب به زمین‌های حومه تورنتو و وجود کمربند سبز که قابل ساخت نیست و... در پایان گزارشات مفصلی از وضعیت بازار در دفتر کارم آماده است که چنانچه به موضوع علاقمند هستید می‌توانم آنها را با شما مرور کنم، ما به شما کمک می‌کنیم گرم آجاره‌نشین هستید یا قصد فروش ملک خود را در سال جدید دارید یا حتی تمایل به سرمایه‌گذاری در این زمینه دارید با ما تماس بگیرید، مطمئن باشید به نفع شما خواهد بود، به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com



گذشته دستگیر که طی مدتی بسیار کوتاه پس از بازجویی آزاد شدند. پلیس سلطنتی کانادا در اطلاعیه‌اش از مردم نیز درخواست کمک کرده است: اگر در مورد فعالیت‌های غیرقانونی این افراد یا گروه‌ها اطلاعاتی دارید با آرس‌ام‌بی یا شماره ۸۰۰-۹۳۹-۵۴۰۱ یا ۵۱۴-۵۴۰۱-۷۷۱-۸۰۰ یا اداره پلیس محلی تماس بگیرید. چهارشنبه، خنک‌ها شبنم منصوری و تانیا گرامیان نیز آزاد شده‌اند.

حواشی

- در حال حاضر تمام صراف‌های ایرانی در بزرگترین تورنتو بجز یکی کمافی‌السابق مشغول انجام معاملات روزانه خود هستند.
- عکسی که پلیس از خانه آقای گرامیان توسط پلیس منتشر شده، حدود یک سال و نیم پیش گرفته شده است، نمای ظاهری منزل وی از آن زمان تا اکنون دچار تغییرات زیادی گشته است. این امر نشان می‌دهد که پلیس حداقل از یکسال و نیم پیش منزل او را تحت نظر داشته است.

- فردریک ری‌من، ۷۱ ساله که همچنان تحت تعقیب پلیس می‌باشد، شریک آقای گرامیان در یکی از کارخانه‌های اوست.
- تینا گرامیان دختر و شبنم منصوری، خواهر زاده آقای گرامیان می‌باشد.

*** لازم به توضیح است که اتهام جرایم متهمان هنوز در دادگاه به اثبات نرسیده است.**

نحوه پرداخت تدریجی این نوع خرید را با بودجه خود مناسب می‌یابند. این گروه خریداران بار اول آینده بیش از همه از قوانین جدید وام و افزایش بهره صدمه دیده‌اند. در بالای این صفحه دو نمودار از گزارش التوس گروپ برای شما انتخاب کرده‌ام، نمودار ستونی تعداد پیش‌فروش آپارتمان در سال‌های اخیر را نشان می‌دهد که در سال گذشته بیش از بیست و یک هزار واحد بوده است. **گراف دوم شاخص تغییرات قیمت آپارتمان‌ها و خانه‌های نوساز را نشان می‌دهد** همانطوری‌که در گراف شاخص قیمت دیده می‌شود، قیمت در بخش خانه و ملک نو که معمولاً در دفاتر بیلدر پیش فروش می‌شوند و متحنی بالایی آنرا نشان می‌دهد اخیراً کمی کاهش داشته است، ولی قیمت آپارتمان‌های پیش‌فروش شده که در متحنی پایینی نمایش داده شده است پس از چند سال ثابت ماندن در دو سال اخیر به علت تقاضای روزافزون در حال بالا رفتن است. با ورود چند پروژه پیش فروش که اخیراً در لوکیشن‌های خوب معرفی شده است پیش‌بینی می‌شود پیش‌فروش آپارتمان با استقبال بیشتر خریداران مواجه شود. اگر در مورد پیش‌فروش آپارتمان پرسشی دارید لطفاً تماس بگیرید. با کامل میل آماده پاسخگویی به پرسش‌های شما

کامران انواری
بروکر املاک



به گزارش Altus Group که آمار مربوط به خانه و کاندو آپارتمان‌های نو را منتشر می‌کند در سال گذشته بیش از بیست و یک هزار واحد کاندو آپارتمان پیش فروش شده است، با توجه به اینکه تحویل این واحدها از زمان پیش‌فروش تقریباً سه سال طول می‌کشد می‌توان تصور کرد که در حال حاضر بیش از یکصد هزار واحد کاندو آپارتمان، پیش‌فروش شده و در مراحل مختلف ساخت وجود دارد. اگر قصد پیش خرید کاندو آپارتمان دارید پیدا کردن و خرید یک واحد مناسب آنقدرها هم که ممکن‌است تصور شود ساده نیست شما باید قبل از اینکه یک پروژه به بازار معرفی شود در مورد آن بنادید و آماده عمل باشید. التوس گروپ که گزارشش منبای مطلب این هفته بود خریداران این واحدها را سه دسته نام می‌برد. خریدارانی که به دنبال سربانه ارزانتر و مناسب با قدرت مالی پایین‌تر خود هستند، سرمایه‌گذاری که واحدهای اجاره‌ای آینده را برای مستأجران ارائه می‌کنند و بالاخره آن دسته خریداران کاندو که زندگی به سبک آپارتمان‌نشینی را ترجیح می‌دهند و همواره و به طور سنتی این سبک زندگی را می‌پسندند. این گزارش همچنین می‌افزاید یکی از هر بیست خانوار در کلانشهر تورنتو حداقل صاحب یک واحد کاندو هستند که آنرا اجاره داده‌اند اما به نظر نگارنده دسته چهارمی هم هستند که کم کم به موضوع علاقمند می‌شوند، اجارنشینانی که با افزایش سرسام‌آور اجاره بها پرداخت اقساط صاحبخانه خود را منطقی نمی‌بینند و

ادامه مطلب روی جلد

[ادامه از صفحه ۷، ایرانیا]

اعضای این شبکه، جمع‌آوری پول از گروه‌های جنایتکار مونترئال را تسهیل می‌کردند و سپس بطور خاصی، همراه با کدما رمز و بدون شناخت یکدیگر، آنرا به شبکه پولی کشورهای صادرکننده مواد مخدر می‌فرستادند: این شبکه پول‌های جمع‌آوری شده در مونترئال را از دفاتر مبارده ارز در تورنتو از طریق سیستم انتقال پول غیر رسمی "ای‌وی‌تی‌اس" به کشورهای واسط امارات متحده عربی، لبنان، ایران، آمریکا و چین می‌فرستادند و پس از آن، این پول به کشورهای صادرکننده مواد مخدر مانند کلمبیا و مکزیک ارسال می‌گردید. بنا به اظهار پلیس، این روش بهترین راه برای پرداخت فعالیت‌های غیرقانونی، از جمله قاچاق مواد مخدر بوده و سازمان‌های جنایی می‌توانستند از طریق شبکه‌هایی واردات مواد مخدر را انجام دهند.

در جریان تحقیقات افسران پلیس مقادیر قابل توجهی از مواد مخدر مانند "ماری جوانا"، "کوکائین"، "حشیش" و "متامفتامین" به ارزش حدودی ۲/۲ میلیون دلار به دست آمد؛ همچنین ۸/۷ میلیون دلار کانادا و مقادیری از سایر ارزها به همراه حساب‌های بانکی کشف و ضبط گردید. اداره مالیات کانادا نیز، ملک را به ارزش ۱۵ میلیون دلار ضبط نموده است. از سویی دیگر پلیس سلطنتی املاک دیگری به ارزش ۷ میلیون دلار که در رابطه با این جرم بودند را نیز بلوکه کرده است. میزان املاک و پول‌هایی که تاکنون ضبط شده حدود ۳۲/۸ میلیون دلار برآورد می‌شود.

در حال حاضر متهمان این پرونده ۱۷ نفر می‌باشند. از جمله رهبران این باند "نادر گرامیان-نیک"، ۵۶ ساله از شهر وان، تورنتو، انتاریو؛ و "محمد جابر"، ۵۱ ساله از شهر لاوال، مونترئال، کبک هستند. **نفرت باند مستقر در کبک** "محمد جابر"، ۵۱ ساله، از شهر لاوال "کامل قدار"، ۳۹ ساله، از شهر لاوال "اریک براد"، ۳۶ ساله، از "آل اسمپشن"

سه نفر دیگر نیز در جریان عملیات روز

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark 685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند‌هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Eagle \$722,000



تاون‌هاوس، واحد آخر، زیرزمین تکمیل و واکاوت

Leslie / Sheppard \$568,000



کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، ۲ حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / Finch \$599,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ، انباری، و کلیه امکانات ورزشی، در چند قدمی ساب‌وی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Richmond Hill \$1,150,000



خانه مستقل در یکی از محلات تازه‌ساز رو به رشد ریچموند‌هیل با زیرزمین تکمیل شده، بسیار زیبا و دیدنی، نزدیک مدارس عالی

Bathurst / Elgin Mills \$769,000



تاون‌هاوس، تازه‌ساز واحد آخر، ۳+۱ خوابه، ۳ سرویس، جادار، روشن

Yonge / Finch \$1,290,000



خانه یک طبقه، در شرایط عالی، ۳+۲ خوابه با ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واکاوت

Yonge / Millard \$799,000



خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، زمین: ۴۴x۱۰۲ ft

خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در

✓ دادگاه وزارت مهاجرت

✓ مشاوره در زمینه پناهندگی

✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی

✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت

✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا

✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ

✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار

✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر

✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا

✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل

(905) 237-5003

10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

مدیرعامل آمازون: ترامپ و بن سلمان در افشاگری علیه من نقش داشتند



جف بیزوس، بنیانگذار و مدیر آمازون می‌گوید که مالک هفته‌نامه آمریکایی "نشنال انکوییر" قصد اخاذی از او را داشته و وی را تهدید کرده است که تعدادی از عکس‌های "صمیمانه" او و دوست دخترش لارن سانچز را منتشر خواهد کرد.

اختلافات مدیرعامل آمازون و مالک این هفته نامه یعنی گروه رسانه‌ای "American Media Inc" در اواخر ماه ژانویه آغاز شد، یعنی زمانی که این هفته‌نامه برخی از پیام‌های رد و بدل شده میان جف بیزوس و دوست دخترش در بهار ۲۰۱۸ میلادی را شش ماه قبل از آنکه خبر جدایی جف بیزوس و همسرش مک کنزی پس از ۲۵ سال زندگی مشترک رسانه‌ای شود، منتشر کرد. در پی انتشار این پیام‌ها، جف بیزوس، ثروتمندترین مرد جهان یک مشاور امنیتی خصوصی استخدام می‌کند تا متشاء فاش این پیام‌ها را شناسایی و مشخص کند که آیا این هفته‌نامه از جمع‌آوری و انتشار این اطلاعات اهداف دیگری از جمله انگیزه‌های سیاسی نیز داشته است یا خیر.

این هفته‌نامه که از انتشار نتایج گزارش گاوین دو بیکر، کارآگاه و مشاور امنیتی خصوصی نگران بود با مدیرعامل آمازون تماس گرفته و از او می‌خواهد کاری انجام ندهد و در عوض قول می‌دهد که از عکس‌های شخصی او نیز استفاده نکند.

جف بیزوس این درخواست را رد و روز پنجشنبه محتوای مکاتبات خود با مدیران این هفته‌نامه را منتشر می‌کند. او همچنین مدعی می‌شود که علت انتشار این اطلاعات از سوی این هفته نامه علیه او، دشمنی است که دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا با آقای بیزوس دارد. به‌ویژه آنکه گاوین دو بیکر به اطلاعاتی دست یافته بود که نشان می‌داد مایکل سانچز، برادر لارن سانچز از دوستان نزدیک راجر استون، مشاور و دوست قدیمی دونالد ترامپ نیز هست و احتمالاً همین آقای سانچز متشاء انتشار اطلاعات و عکس‌های شخصی جف بیزوس بوده است. جف بیزوس در جلسه دادگاه از رابطه میان این هفته‌نامه و دونالد ترامپ

انفجار انتحاری در سیستان و بلوچستان دست کم ۲۷ کشته برجای گذاشت



انفجار یک اتوبوس حامل نیروهای سپاه پاسداران ایران در استان سیستان و بلوچستان جان ۲۷ نفر را گرفت و تعدادی را هم زخمی کرد.

این انفجار انتحاری غروب روز چهارشنبه ۲۴ بهمن در محدوده چانغلی جاده خاش-زاهدان رخ داد. این اتوبوس ۴۰ سرنشین داشت.

گروه جیش‌العدل که پیش‌تر نیز مسئولیت حملات دیگری را در ایران برعهده گرفته بود با انتشار بیانیهای در کانال تلگرامی خود مسئولیت این انفجار را پذیرفت. مهرماه سال جاری اعضای این گروه، با حمله به یکی از پاسگاه‌های مرزی در استان سیستان و بلوچستان،

۱۵ سرباز پاسگاه به گروگان گرفتند و به پاکستان منتقل کردند. مجروحان این حادثه هم به بیمارستان‌های

"مادر لطفی" از کاشفان گورهای دسته جمعی زندانیان سیاسی دهه ۶۰ درگذشت



فروغ تاجبخش، مشهور به "مادر لطفی" از اعضای خانواده‌های زندانیانی که در دهه شصت اعدام شدند، در ۹۰ سالگی درگذشت. او از چهره فعال در تلاش‌های دادخواهانه خانواده اعدامیان دهه شصت بود.

او پس از بازداشت انوشیروان لطفی، فرزندش در سال ۱۳۶۲، خودش نیز بارها اضرار و دستگیر شده بود. انوشیروان لطفی، فعال چپ‌گرا و فرزند خانم تاجبخش در سال ۱۳۶۲ دستگیر و در

خرداد ماه سال ۱۳۶۷ اعدام شد. انوشیروان لطفی پس از دستگیری ماه‌ها بدون ملاقات ماند. خانم تاجبخش که در این مدت، بارها برای پیگیری وضعیت فرزندش به زندان و مقامات قضایی مراجعه کرد.

او در سال‌های گذشته به طور مستمر برای فرزندش و دیگر مخالفان اعدام شده در آن سال‌ها مراسم گرفت. خانم تاجبخش یکی از پایه‌گذاران جمعی شناخته می‌شود که به "خانواده‌ها و مادران خواران" شهرت پیدا کردند. "خانواده‌ها و مادران خواران" زبانی بودند که اعضای خانواده‌شان عمدتاً از فعالان طیف‌های مختلف چپ بودند که در دهه شصت اعدام شدند.

پس از کشتار چند هزار زندانی سیاسی در سال ۱۳۶۷ "خانواده‌ها و مادران خواران" برای روشن شدن علت اعدام‌ها و محل دفن اعضای خانواده‌شان تلاش‌های گسترده‌ای را آغاز کردند که با فشار و سرکوب دستگاه امنیتی و قضایی جمهوری اسلامی مواجه شد.

این خانواده‌ها در ماه ۱۳۶۷ جلوی ساختمان وزارت دادگستری جمع شدند که در آن زمان حسن حبیبی وزیرش بود.

اما این تجمع با خشونت پراکنده شد. در همان زمان، خانواده مخالفان سیاسی اعدام شده، بار دیگر هنگامی که گالین دو بیکر، فرستاده ویژه حقوق بشر سازمان ملل متحد به ایران آمده بود، در مقابل دفتر این سازمان در تهران تجمع کردند. آنها همراه مدارکشان خواستار دیدار فرستاده سازمان ملل بودند، اما این تلاش نیز با حمله نیروهای امنیتی ایران متفرق شد. فروغ تاجبخش که از او به عنوان یکی از سازمان دهندگان تلاش‌های دادخواهانه دهه شصت نام برده می‌شود، در سال‌های بعد همواره در مراسم‌های یادبود اعدامیان سیاسی در خواران حاضر بود. این خانواده‌ها از همان نخستین تجمع خود در سال ۱۳۶۸ با برخوردهای امنیتی مواجه بودند و تا کنون شمار زیادی از آنان از سوی نیروهای امنیتی بازداشت شده‌اند.

فروغ تاجبخش یکی از کاشفان گورهای دسته جمعی زندانیان سیاسی است. شماری از این اعدامیان در گورستان خواران در جنوب شرقی تهران دفن شده‌اند.

انوشیروان لطفی، فرزند خانم تاجبخش چند ماه پیش از شروع اعدام‌های گسترده

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™

وام وام‌های مسکن منوط به تأیید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

are you happy with your print provider?



He is really happy!



Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

انتشارات خردمند

با بیش از دو دهه حضور مداوم در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو

۲۳ سال سابقه درخشان

اگر شخصی یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی‌تان را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...

ما بیست و سه سال است که هستیم!

www.khrd.ca | Local: 416-676-9-676 | Toll Free: 1-855-676-9676

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ- ۱۷

پرویز نیکخواه، سازمان رادیو تلویزیون ملی ایران

کوچ کرد و فاطمه ملکی در نظام اسلامی اسم و رسمی بهم زد.

سرپرستی من عمدتا در حفاظت از جو دوستانه و احترام و استقلال همکاران بود و احیانا اینکه وسایل لازم برای همه فراهم باشد. وقتی سال‌ها پس از انقلاب در پاریس دیداری با خانم گیتی خرسند سال‌ها شد با تعجب و اعتراض گفت "تو سرپرست بودی؟!" دخالت من در کار همکاران در آن حد بود!

اولین برخورد با یک "ساواکی"
در آنجا مردی "کار" می‌کرد (رفت و آمد می‌کرد)، نامش را به یاد ندارم، که ظاهرا در پاریس دیداری با خانم گیتی خرسند بودم که نسبت به "ناپستی‌ها" که همه باتوان جوان بودند رفتاری ناشایست داشت. به تازگی به وضعی صاحب‌خانه (۱) می‌آمد به محل کار ما با "رادمنش" می‌پستاند و گپ می‌زدند و می‌خندیدند. خوشایندم نبود. رفتم به دفتر نیکخواه گفتم که این شخص حضورش در محل کار "بررسی مطبوعات خارجی" زاید است و برای جو کاری ما مضر است. از روز بعد آن مرد دیگر پیدایش نشد. این نخستین برخورد من با یک "ساواکی" بود و نشانی از قدرت مدیریت نیکخواه و علاقش به من و اعتمادش به "سرپرستی" من بود. سرپرستی من هم در همین حدود بود. ایجاد جو مثبت و دوستانه و کاملاً مستقل کاری. هر کسی در انتخاب مطلب و نوشتن مطلب ۱۰۰٪ آزاد بود. از جمله خود!

ارزیابی برنامه‌های رادیو تلویزیون
نیکخواه ماه از من می‌خواست که بعضی برنامه‌های رادیو تلویزیون را بررسی کرده نظر کارشناسی بدهم و بی‌درنگ انجام می‌دادم. در مورد یکی از این برنامه‌ها به نام "ختگ" (نام کاملش را فراموش کردم) که توسط شویخ فاضل و نامدار تهیه می‌شد و گویا پر شنونده هم بود، ارزیابی کردم که "مطلب ارزشمند شنونده را به اندیشیدن برمی‌انگیزد اما متأسفانه به لحاظ آهنگ‌های سوزناک برنامه او را به عدم تحرک" (نقل به مضمون).

اعدام پرویز نیکخواه
پرویز نیکخواه را پیدادگاه‌های انقلاب اسلامی به جوخه اعدام سپردند به همراه چند نفر دیگر از جمله "محمود جعفریان" معاون سازمان. گویا جمعی از "چیپ‌ها" به زور اسلحه او را از منزلش گرفته به دادگاه انقلاب بردند. گویا دادگاه پس از بررسی گفتم ما با این شخص کاری نداریم و او را رها کردند. همان چیپ‌ها دوباره او را گرفته به "دادگاه" دیگری بردند تا او به جرم "مفسد فی‌الارض" محکوم و تیرباران شود. همراه با نیکخواه (و بسیاری دیگر) ایدéal ایران آزاد و آباد و سربلند هم اعدام شد.

روز بعد از خبر اعدام نیکخواه، برای ادای احترام و بزرگداشت و در سوگ او یک رویان سیاه به یقه کتم زدم و به "گروه تحقیق" اشغال‌شده در امداد، از چشم محمد علی مهدی‌ی دادم. مهدی که در آن زمان به ایراد گرفت و کتابه زد که انگار نیکخواه مستحق اعدام بود. جواش را با سکوت و نگاه عمیق دادم. مهدی که در آغاز کارش از شهرستان آمده بود نه کسی را داشت نه کسی بود. به همت پرویز نیکخواه که همه را تلاش می‌کرد ارتقاء دهد، به سرپرستی دفتر سازمان رادیو تلویزیون ملی ایران در بیروت رسیده بود.

اینهم از ناسیاسی و قدرشناسی مردمان می‌گویم "مردمان" زیرا فقط مهدی نبود. همه زده بود به سرشان. وقتی به یکی از دوستان نزدیکم که جزو انقلابی‌ها شده بود نسبت به اعدامها اعتراض می‌کردم که "منهم لیبرال هستم پس مرا هم باید اعدام کنند؟" پرخاشگرانه گفت "بله تو را هم باید اعدام کنند!". هنوز او را که "توده‌ای" شده بود و حالا در پاریس زندگی می‌کند دوست خود می‌دانم. همه جوگیر شده بودند.

خرداد ۱۳۵۸، در بحبوحه خشونت‌های انقلابی به پاریس رفتم تا از تز دکتری دولتی اقتصاد خود دفاع کنم. در نخستین برگ تز دکترایم نوشتم:

"تقدیم به پرویز نیکخواه، میهن‌دوست ایرانی، محکوم به اعدام به نظام شاهنشاهی، بخشوده شده، پس از ۵ سال از زندان آزاد، محکوم به اعدام در دادگاه انقلابی که نظام شاهنشاهی را سرتگون کرد، درجا تیرباران".

ادامه دارد

سخن درستی بود اما ایران زاین نبود. در شطرنج سیاست داخلی ایران هر کی برای خودش "شاه" بود. پیاده و فیل و اسب و رخ حرکت‌هایی می‌کردند که انتشارش نمی‌رفت و جزو قواعد بازی نبود! به علاوه "اسلام عزیز" را چه می‌کردیم که پیشرفت نمی‌خواهد، بلکه می‌خواهد تسلیم "الله" و روشلش شویم، حتا اگر در فقر زندگی کنیم یا حتا اگر بمیریم (شهید شویم).

دیکتاتوری مثبت و سازنده شاه
می‌گویند "شاه" "دیکتاتور" بود. بله، معلمی بود که به شاگردان بیسواد "دیکتانه" می‌کرد تا سوادشان دهنه. علاوه بر اقدامات بزرگی چون "انقلاب سفید" (اصلاحات ارضی، حق رای به بانوان، ملی کردن آب‌ها و جنگل‌ها، و ...)، از جمله "دیکتاتور"ی‌های کوچکتر روزمره او که شخصا می‌ستودم: به همه اداره‌های دولت "دیکتانه" کرد که اسراف نشود و حتا از هر دو روی کاغذ برای لایمناگری استفاده شود. عکس‌العمل شبه روشنفکران: "اینهمه خرج ارتش می‌کند حالا می‌گوید دو روی کاغذ بنویسید که اسراف نشود! مسخره!" دستور داده بود همه جای کشور درختکاری شود. در سفر از تهران به شمال، روی کوه‌ها، ده‌ها یا صدها درختکاری شده بود. شاه تنها کسی بود که مثل خودم به جای اصطلاح انگلیسی ساخته و انگلیس محور "خاورمیانه" که در همه دنیا باب شده، اصطلاح درست "آسیای غربی" را به کار برد.

شبه "روشنفکران" ما این چیزها را نه می‌فهمیدند نه متوجه می‌شدند! "دیکتاتور" که ارتش و سیاست خارجی را به دست داشت، همه تلاشش را می‌کرد که ایران نه تنها آزاد و مستقل باشد، بلکه با تقویت قدرت اقتصادی و مجهز کردن ارتش شاهنشاهی ایران به پیشرفته‌ترین جنگ‌افزارهای غیرهسته‌ای، و در پیش گرفتن سیاست خارجی مستقل بر پایه موازنه مثبت و "تاسواییسم مثبت"، بتواند ایران را به یک قدرت منطقه‌ای بلکه جهانی تبدیل کند. اما شبه "روشنفکران" ما هنوز از تبلیغات منفی ضد محمدرضا شاهی دوران قهرمان‌بازی‌های محمد مصدق و حسین فاطمی و بخش عمده‌ی جناح چپ خلاص نشده بودند و حتا در دشمنی با "شاه" به پان‌عریسم و تبلیغات ضد ایرانی جمال عبدالناصر و احزاب بعث عراق و یا سوریه روی می‌آوردند و از مطالب منفی روزنامه‌های فرنگی دلشاد می‌شدند.

گروه بررسی مطبوعات خارجی
باری چند روز پس از پیشنهاد نخست، نیکخواه از من خواست مسئول بخش "بررسی مطبوعات خارجی" شوم. با کمال میل پذیرفتم. هم‌ا موقع هم "گروه تحقیق" از آن خانه به یک ساختمان چند طبقه در کوچه‌ای زربوری جام جم، طبقه سوم آن ساختمان، اگر یادم درست باشد، نقل مکان کرد.

کار آسان و دلچسب را انتخاب کرده بودم! همه نشریات خارجی مهم فرانسوی، انگلیسی، آمریکائی، عربی، آلمانی، و ایتالیائی برای ما می‌رسید و از آنها برای بخش تفسیر و پشتیبانی از خبر، عمدتاً برای رادیو، بهره برده مطلب می‌نوشتیم. مطالب را می‌دادیم تایپست‌ها که در اتاقی دیگر بودند در چند نسخه تایپ می‌کردند. و مقاله‌های مهم و جالب دیگر را برای بایگانی و استفاده‌های آتی آرشیو می‌کردیم.

من وسط و ته اتاق می‌نشستم. دست چپ من محمد علی مهدی، برای عربی، تلاشگری مثبت و خستگی‌ناپذیر، هوش، ادب، کاردانی و کارائی. در نیکخواه جز صفات نیک هرگز چیز دیگری نیافتم. در عین حال این مرد جوان، قدری کوتاه قد، به لحاظ فیزیکی نیز خوش‌تنپ و خوشرو بود، با چشمانی درشت و مهربان و محبوب که از هوش می‌درخشید. در پوشش و لباس نیز تمیز و مرتب و متوازن بود، پیراسته و وارسته. یک انسان به تمام معنا و از نظر دوست‌داشتنی.

هر دو پس از آنکه در جوانتری، تحت تأثیر جو حاکم، "شاه" از دیکتاتور و عامل عقب‌ماندگی تصور می‌کردیم اکنون (من) زودتر از او) متوجه شده بودیم که اتفاقاً "شاه" بود که ملت و کشور را به پیش هل می‌داد.

در همان اوایل کار نیکخواه یک روز به من گفت: "آقای ضیائیان، هر ایده‌ای که برای پیشرفت ایران به ذهن دارید، می‌توانید عملاً به اجرا گذارید. ایده‌تان از طریق "قطبی" و شهپانو و شاه به اجرا در می‌آید". سخن درستی بود.

پس از "انقلاب"، گیتی خرسند به پاریس



دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com
جعفریان، معاون سازمان، نامهای تایپ شده به قطع کوچک درون پاکت سپید متناسب با آن به دست من داد که خود را به "کمیته تحقیق" به مدیریت "پرویز نیکخواه" معرفی کرده کار رسمی خود را در "سازمان رادیو تلویزیون ملی ایران" آغاز کنم. محل آن، خانه‌ای بود لایذ استعجالی، که به نظرم قدری مرموز می‌آمد، در یکی از کوچه‌های منشعب از ضلع شرقی خیابان پهلوی، دو سه کوچه پایینتر از "جام جم" که مرکز و قلب آن سازمان بود.

پرویز نیکخواه و گروه تحقیق
از تصور اینکه تا چند دقیقه دیگر با پرویز نیکخواه دیدار می‌کنم احساس عجیبی به من دست داده بود. سال‌ها پیش برای نجات جان او از اعدام تلاش کرده بودم؛ اعتصاب غذا در دانشگاه بروکسل، اشغال محترمانه‌ی سفارت شاهنشاهی ایران در آن شهر.

هرگز به خود اجازه ندادم این موضوع را با او در میان بگذارم. در همان دیدار و گفتگوی نخست، دانستم که از یک قماشیم. گفتم چرا می‌گویند "کمیته" تحقیق که فرنگی است؟ نامش را بگذاریم "گروه تحقیق". فردای آن روز، نام تغییر کرد و از آن پس همه جاش "گروه تحقیق" نیکخواه شد. مدیری بود که وقت تلف نمی‌کرد. همیشه در تکاپو بود به قول "هوشنگ گبای"، "مثل کودکی که می‌خواهد پستان مادرش را تسخیر کند". مثل بقیه مدیران در اندیشه ارتقاء مقام نبود. جاه‌طلب نبود. بلندپرواز بود. پرواز برای سربلندی میهن. برای ایرانی آزاد و آباد در تکاپو بود. کسی را از او میهن‌دوست‌تر نمی‌دیدم. مثل خودم. مثل شاه. مثل قلمبی.

همان روزهای اول، با لحن همیشگی خویش، جدی و محکم و در عین حال با ادب و وارستگی، پیشنهاد کرد مسئول "مسائل کارگری" بشوم. به او پاسخ دادم "نه آقای نیکخواه، با عقاید من جور در نمی‌آد". شرمم باد! واقعیت این بود که سررشته‌ای نداشتم و در تصور نمی‌آمد که چه باید بکنم و چون محبوب و کم حرف بودم درست توضیح ندادم و چون او هم محبوب بود توضیح نخواست؛ سربانی صحبت می‌کردیم، پشت میز نشین نبود و ادای مدیر و رئیس در نمی‌آورد؛ راهش را کشید و رفت.

شاید جزیره‌اش را نداشتم که به مسائل "کارگری" ایران بپردازم. شاید هم بعد از شنیشنی با عوام و رفتن به سربازی، هر رنگ جماعت شده بودم و قهرمان‌بازی درمی‌آوردم. "با عقیده من جور در نمی‌آید!" کدام عقیده؟ که کارگران باید دست به دست هم دهند و قیام کنند و "نظام سرمایه‌داری" را براندازند؟ کدام عقیده؟ غیر مستقیم توهینی بود بود به "نیکخواه" که چون مثل من متوجه شده بود که شاه مانع پیشرفت کشور که نیست هیچ عامل پیشرفت و آزادی و آبادی و استقلال میهن است، و حالا به کشور خدمت می‌کرد، چیپ‌های احمق (چیپ‌های غیراحق و بسیار روشن‌بین هم بسیارند) او را "خودفروخته‌ی"ی به "نظام" می‌خواندند. شرمم باد! اما به راستی و مسلماً منظور من به هیچ‌وجه اهانت به او نبود.

درست برعکس، شیفته نیکخواه بودم، و شیفته او ماندم. متانت، مپهن‌دوستی، تلاشگری مثبت و خستگی‌ناپذیر، هوش، ادب، کاردانی و کارائی. در نیکخواه جز صفات نیک هرگز چیز دیگری نیافتم. در عین حال این مرد جوان، قدری کوتاه قد، به لحاظ فیزیکی نیز خوش‌تنپ و خوشرو بود، با چشمانی درشت و مهربان و محبوب که از هوش می‌درخشید. در پوشش و لباس نیز تمیز و مرتب و متوازن بود، پیراسته و وارسته. یک انسان به تمام معنا و از نظر دوست‌داشتنی.

هر دو پس از آنکه در جوانتری، تحت تأثیر جو حاکم، "شاه" از دیکتاتور و عامل عقب‌ماندگی تصور می‌کردیم اکنون (من) زودتر از او) متوجه شده بودیم که اتفاقاً "شاه" بود که ملت و کشور را به پیش هل می‌داد.

در همان اوایل کار نیکخواه یک روز به من گفت: "آقای ضیائیان، هر ایده‌ای که برای پیشرفت ایران به ذهن دارید، می‌توانید عملاً به اجرا گذارید. ایده‌تان از طریق "قطبی" و شهپانو و شاه به اجرا در می‌آید". سخن درستی بود.



اگرچه به نظرمی‌رسد ساخت خانه در همه جای دنیا یکسان است اما ویژگی‌هایی از قبیل نوع مصالح، نوع سازه، مقررات ساختمانی Building Codes ، قوانین شهرسازی City By-laws و روند اجرا باعث می‌شود که اجرای ساختمان در هر کجا تفاوت‌های مهمی داشته باشد. بخصوص در آمریکای شمالی، خانه‌های مسکونی تک واحدی Single Family دو تا سه طبقه یا روش و استاندارد سازه‌های چوبی Wood Structure و همچنین روند و سنت اجرایی آن نیاز به دانش، تجربه و مدیریت خاص خود دارد.

فقدان Checklist و عدم توجه به مدیریت و روند لازم در اجرا حتی برای سازندگان با تجربه نیز به دوباره کاری‌ها، صرف زمان بیشتر، هزینه‌های اضافی، برخورد با مجریان Sub-contractors یا کارفرمایان و در پاره‌ای از موارد حتی به توقف پروژه و مشکلات مهم تری منجر خواهد شد.

انجمن ساختمان سازان ایرانی-کانادایی ICBA از بدو تاسیس همواره تهیه Checklist یا راهنمای مدیریت ساخت خانه‌های مسکونی تک واحد Single Family که اکثر سازندگان ایرانی در آن مشارکت دارند را دربرنامه خود داشته و هم‌اکنون این مهم میسر گردیده‌است و انجمن در چند سمینار ماهانه خود کارگاه‌هایی به این مبحث اختصاص داده است.

لازم به توضیح است که این کارگاه‌ها توسط مهندس مهران صفاپور با توجه به تخصص و تجربه بیست و چند ساله ایشان در Ron Custom Homes برگزار می‌گردد.

ICBA امیدوار است که بتواند گامی مؤثر در روند افزایش کارآیی وپیه‌وری ساختمان سازان ایرانی در تورنتو برداشته‌باشد.

Management Checklist for Building a New Single-Family Home

- Pre-Construction Stage
- Rough-in Stage
- Finishing Stage
- Structural (Framing) Stage
- Exterior Works Stage
- Post Construction

Presentation by **Mr. Mehran Safapour (M. ARCH)**

MONTHLY GENERAL MEETINGS

THURSDAY 28TH FEBRUARY 2019, 6:30PM TO 8:30PM
THURSDAY 28TH MARCH 2019, 6:30PM TO 8:30PM
THURSDAY 25TH APRIL 2019, 6:30PM TO 8:30PM

ICBA Head Office, 7191 Yonge St., Unit 1001, Thornhill, ON L3T 0C4

Please note: Must register their vehicles to get free parking. Any vehicles without registration will be fined. Building management will not cancel any unregister vehicles or registered vehicles with parking tags that parks on p1.

The Iranian Canadian Builders' Association (ICBA) was established in 2008 to synergize the leading Iranian builders, operating in the Greater Toronto Area. Members of this exclusive organization share their expertise and knowledge to carry out construction projects of outstanding quality.

Call 1 (905) 695 0104 Or Email Us secretary@icbuilders.ca Visit us at WWW.ICBUILDERS.CA

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو،
- برادر و همکار با شایسته‌ترین تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش
املاک تجاری، پزشکی، مسکونی و مزرعه،
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری،
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش،
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شاد امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر: تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

Trust, Honesty and Integrity... Always.

دو پیش خرید استثنایی هفته

معرفی تاون هاوس Freehold با آسانسور در ریچموند هیل و یک پروژه دیگر



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در این هفته در مورد دو پروژه Freehold با شما صحبت می‌کنم. این پروژه‌ها برای کسانی که علاقمند به خانه‌های مستقل و غیر آپارتمانی هستند، بسیار مناسب به نظر می‌رسد.

پروژه اول که در شهر ریچموند هیل و در ناحیه Oak Ridges در خیابان یاتگ قرار دارد، دارای حدود ۴۰ واحد است که تا به حال نصف آن فروش رفته است. این مجتمع ۴۰ واحدی، هم دارای خانه‌های Detached و هم دارای تاون‌هاوس هستند. همانطور که عرض شد، شرکت سازنده برای مدت کوتاهی به خریداران می‌دهد. شما می‌توانید هر کدام از واحدها را انتخاب کنید و شرکت سازنده برای شما آسانسور اختصاصی را داخل خانه نصب خواهد کرد.

خریدارانی که الان اقدام به پیش‌خرید کنند می‌توانند آسانسور برای بالا و پایین رفتن را در داخل خانه خود داشته باشند، بدون آنکه ۵۰ هزار دلار هزینه نصب آن را بپردازند.

اگر شما جزو افرادی هستید که بالا و پایین رفتن روزانه از پله‌ها برای شما مشکل است، این پروموشن بسیار ایده‌آل به نظر می‌رسد. شما با این آسانسور به کلیه طبقات و حتی Basement دسترسی خواهید داشت. علاوه بر آن، این تاون‌هاوس‌های این پروژه زیربنایی حدود ۲۰۰۰ اسکوتر فیت دارند و فضای مناسبی را برای خریداران فراهم می‌کند. لوکیشن و موقعیت مکانی آنها به نحوی

است که از خیابان یاتگ حدود ۲۰۰ متر فاصله دارند و کلیه مراکز خرید و حتی سوپرمارکت ایرانی، در فاصله چند قدمی آنها واقع شده است.

این پروژه به افرادی که ناراحتی کمر و زانو دارند امکان می‌دهد تا بتوانند با استفاده از آسانسور اختصاصی، از بالا و پایین رفتن‌های مکرر اجتناب کنند. پروموشن فوق برای آسانسور فقط تا مدت کوتاهی وجود خواهد داشت. بنابراین اگر شما دنبال خانه با آسانسور هستید، بهتر است اقدام بفرمائید.

پروژه دوم که در نزدیکی بزرگراه ۴۰۴ و در امتداد آن ساخته خواهد شد، کاملاً مستقل می‌باشد و در آن هم خانه‌های بنگالو با قیمتی حدود ۵۹۹ هزار دلار جود دارد و هم خانه‌های دو طبقه با قیمتی در حدود ۶۵۹ هزار دلار. پهنای زمین‌ها به ۴۰ فوت می‌رسد که یکی از مناسب‌ترین ابعاد برای زمین است. شما می‌توانید واحدها را تنها با ۶۰ هزار دلار پیش‌پرداخت خریداری کنید. این خانه‌ها دارای دو محل پارک ماشین هستند و بسیار شیک و زیبا طراحی

شده‌اند. استقبال از این پروژه به حدی زیاد بود که شرکت سازنده آن فاز اول و دوم را در ظرف مدت کوتاهی به‌طور کامل Sold out کرد و هم اکنون اقدام به پیش‌فروش فاز سوم آن کرده است. شرایط ویژه پیش‌خرید با قیمت ۶۰ هزار دلار و ابعاد مناسب زمین و خانه‌های مدرن باعث شده که واحدهای این پروژه با سرعت زیادی به فروش برسند. همانطور که در عکس مشخص است این خانه‌ها بسیار زیبا و با نمای سنگی طراحی شده‌اند.

دو پروژه فوق، ساختمان‌هایی با شرایط ویژه و استثنایی هستند که برای مدت کوتاهی دارای تخفیف می‌باشند. شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر از تمام پروژه‌های پیش‌فروش یا من تماس بگیرید.

هفته شما خوش

رامین سیروسی

پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین و حداث پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -



مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه



www.Dr-Homes.ca



انجمن (LDATD) Learning Disabilities Association ناحیه‌ی تورنتو بخشی از انجمن LDAO اونتاریو می‌باشد که در شهر چند ملیتی تورنتو فعالیت می‌نماید. این انجمن بنیاد خبریه‌ای غیر انتفاعی است که برنامه‌ها و خدمات متنوعی را به کودکان و بزرگسالان با توانایی‌های یادگیری مختلف ارائه می‌دهد. این انجمن مختر است که بدین وسیله برنامه‌های اقامتی جدید خود را با نام SPLASH (مرکز خدمات توانش‌های یادگیری برنامه‌ای اقامت) اعلام نماید. SPLASH اطلاعات، خدمات و برنامه‌های رایگان برای اقامت، هدایت و همگن‌سازی تازه‌واردین با جامعه‌ی کانادا ارائه می‌دهد. این برنامه با این هدف برگزار می‌گردد که دستیابی تازه‌واردین برای ورود و مشارکت در جامعه‌ی خود تسهیل نماید.



شرایط لازم برای شرکت در این برنامه:
مهاجران مقیم، پناهندگان رسمی، پناهندگان تحت نوشتن مدارک رسمی

هزینه:

تمام برنامه‌ها رایگان می‌باشند.

برنامه‌ی SPLASH ارائه‌کننده خدمات زیر می‌باشد:

مشاوره و مراجعه‌ی فردی:

- * ارائه و انجام فرم‌های اداره‌ی مهاجرت و پناهندگی کانادا (شهروندی، تجدید کارت اقامت و غیره)
- * ارائه و انجام فرم‌های مربوط به کمک هزینه‌ها (کارت سلامت، بیمه بی‌کاری، کمک هزینه‌ی مالیاتی کودکان، اسکان، خدمات بهداشتی، ترجمه همزمان، ارجاع به وکلا، مالیات بر درآمد و حمایت از خانواده و غیره)
- * کمک در نوشتن مدارک رسمی

برنامه‌های اقامتی:

- * آموزش زبان: توانایی گفتار برای بزرگسالان و انجمن گفتار انگلیسی برای سالمندان به شما کمک می‌کند که مهارت‌های گفتاری و ارتباطی در زبان انگلیسی را با انجام فعالیت‌های ارتباطی شامل بحث‌های گروهی، نمایش، مناظره، خواندن مقالات روزنامه‌ها و تماشای فیلم و غیره بیاموزید.
- * کمک به کارایی: می‌توانید مهارت‌های مؤثر در استخدام و کارایی را از طریق نگارش رزومه، نمونه مصاحبه‌های شغلی، و آموزش مهارت‌های بارانه بیاموزید. آموزش تخصصی اکسل و دیگر برنامه‌های کامپیوتری برای پیشرفت شغلی شما ارائه می‌گردد.
- * جلسه با اساتید: در جلسات با اساتید از رشته‌های مختلف می‌توانید امکانات شغلی مختلف را بررسی نمایید و با اساتید امر در ارتباط باشید و شبکه‌ی ارتباطات حرفه‌ای خود را گسترش دهید.
- * هنر، فرهنگ و انگلیسی: سلامت ذهنی خود را از طریق انجام کارهای هنری و دستی مانند کاردستی با مقوا، نقاشی و بافتنی تقویت کنید. پختن غذاهای بومی مختلف را بیاموزید و فرهنگ‌های گوناگون را بررسی نمایید.
- * ارتباط با خانواده‌ها در تابستان (ژولای و آگوست): خانواده‌ی خود را گرد هم آورید و با فعالیت‌های مفرح و گردش در اماکن تاریخی و گردشگری در تورنتو اوقات خوشی را در تابستان داشته باشید.

ما به زبان‌های انگلیسی، مادرین، کنتونی، تاملیل، روسی و فارسی صحبت می‌کنیم.

نشانی: ۱۲۱ خ ویلودیل ساختمان ۲۰۳، نزدیک ایستگاه یاتگ و شپرد.

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره تلفن ۱۶۸۰-۳۵-۶۴۷

با اوفیلیا یا فاطیما تماس بگیرید.

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting

حسابداری نشنال افشین غایبی

- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

آیا می‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمایید

بیمه
اتومبیل

دو طرفه - کامل و...



بیمه
فیونرال

درگذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082

نیاز به کمک همگانی برای قهرمان جهان

قهرمانی که دست فروش و دوباره قهرمان جهان و مربی شد، اکنون در به در است -۲

داستان زیر، ماجرای زندگی امید ستایش پور قهرمان جهان در پاورلیفتینگ، در گفنگوی اختصاصی با ایران استار است که اکنون در شرایط بدی در خارج از ایران به سر می برد و نیازمند کمک است.

وی به ناچار در حال حاضر برای ادامه زندگی مایل به فروش مدال هایش شده.

برای کمک به او می توانید از طریق ایمیل زیر با وی در ارتباط باشید:

omidsetayeshpoor@gmail.com

اطلاعیه مهم:

من امید ستایش پور، قهرمان جهان، آسیا و ملی، بعلت خروج اضطراری

از ایران و مشکلات خارج

از کشور، مدال هایم را

می فروشم.

علاقتمندان به

حمایت از من،

لطفاً تماس

بگیرند:

omidsetayeshpoor@gmail.com

معافیت شدند، ولی در سال ۲۰۰۷ که احمدی نژاد رئیس جمهور شد این قانون برداشته شده بود.

جالی این قضیه آنجا بود که مرا به سرکاری بردند ولی بعد از دوره آموزشی و تقسیم، من که به آنها کلی حکم و مقام قهرمانی داده بودم تا لااقل مرا در باشگاههای نیروهای نظامی بفرستد این کار را نکردند و مرا فرستادند در پست مهندسی! من اول متوجه نبودم این پست چیست و بعداً به من گفتند که پست مهندسی من یعنی داریم پروژههایی

را برای نظام می سازیم و قرار است که من هم عین یک کارگر سر ساختمانی می یابم! سرکار ساختمانی می رفتیم! من به آنجا رفتم و دنبال این افتادم که لااقل به یک باشگاه بروم، در سازمان نظام وظیفه درگیر شدم و می گفتم من با این همه حکم و شرایط عادلانه نیست بروم سر ساختمان، سرهنگی که آنجا بود با من دعوا کرد و گفت اتفاقاً ما تو را گذاشتیم آنجا چون قوی هستی آجرها را خوب می توانی بندازی بالا و گچ و سیمان حمل کنی، تو پُر زور و قهرمانی!

آنجا بود که از همه این آدمها بدم آمد و فکر می کردم چرا ما ورزشکارها نباید در این مملکت احترام داشته باشیم. جریان این برخورد من در نظام وظیفه به گوش سردار رسید و او نامه ای نوشت که من باید به باشگاه بدنسازی بروم که مال نیروی انتظامی بود و آنجا خدمت کنم و من رفتم آنجا.

بعد از خدمت سربازی طبیعتاً من مشکلات زیادی داشتم. هر روز ستم بیشتر و مشکلات بیشتر می شد. باید کار می کردم تا بتوانم زندگی ام را بسازم. خیلی دنبال کار گشتم، متأسفانه باز هم به بیکاری خوردم...

ادامه دارد

سال ۲۰۰۷ که من در تایوان شرکت کردم مقام اول آسیا را به دست آوردم و سال ۲۰۰۸ هم مسابقات در ازبکستان بود و من موفق شدم در آن مسابقات هم به قهرمانی برسم. در سال ۲۰۰۹ هم مسابقات در هندوستان بود و باز هم در آن مسابقات قهرمان شدم، یعنی سه دوره متوالی قهرمان آسیا شدم. در سال ۲۰۰۷ که من آن همه پیگیری شدم برای گرفتن مجوز خروج از کشور و گرفتن پاسپورت و اعزام به مسابقات و بعد قهرمانی، مسئول کمیته پاورلیفتینگ آن زمان از من خواست که برای بچه های تیم نوجوانان و جوانان

در سال ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ که مشکلاتی مشابه من داشتند، کارهایشان را انجام دهم و متهم با کمال میل قبول کردم. در چندین مسابقه کار بچه های تیم را انجام دادم و بچه ها توانستند به مسابقات و در واقع به آرزوهایشان برسند و از این بابت خیلی خوشحال بودم چون آنها هم مثل من از روی شرکت در این مسابقات و کسب مدال را داشتند. ممکن بود برای هر سری مسابقات من کار ۱۵ تا ۲۰ نفر را درست کنم تا بتوانند با تیم

اعزام شوند و در مسابقات هم در زمینه کُج و مربیگری به بچه ها کمک می کردم. بعد از مسابقات آسیایی ۲۰۰۹ تصمیم گرفتم در مسابقات جهانی ۲۰۰۹ شرکت کنم که در برزیل برگزار می شد و من به عنوان یکی از اولین نفرانی بودم که در رده سنی جوانان از ایران اعزام می شد.

خیلی تلاش کردم و خیلی برای این مسابقات زحمت کشیدم، ولی متأسفانه با یک سری نامهربانی مسئولین مواجه شدم که شرایطی پیش آمد که نگذاشتند من به این مسابقات بروم. حتی حراست سازمان تربیت بدنی آن زمان من را خواسته بود و جلسه ای گذاشت و تقریباً چند روزی به مسابقات مانده بود به



علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

\$2,350 برای اجاره

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه
با ۲ سرویس
طبقه اصلی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Steeles

NEW!

\$1,788,000

خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، با زیرزمین
تکمیل شده واک اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville

NEW!

\$624,900

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
بازیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازک کاری عالی

Stunden / Mapleview

SOLD

آقایان محمود و علی میلانی،

سرکار خانم افروز میلانی

در گذشت مادر گرامی تان خانم

زهرة بختیار

را تسلیت گفته و برایتان

آرزوی بردباری داریم.

از طرف خانواده های:

مهین بردبار و (نوژن) عماد خراسانی



معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند

1-877-393-6464

تحول جدید
در دندانپزشکی:

دندان با
ایمپلنت‌های
ظریف



برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر

دندان‌های ضعیف را
بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.



دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

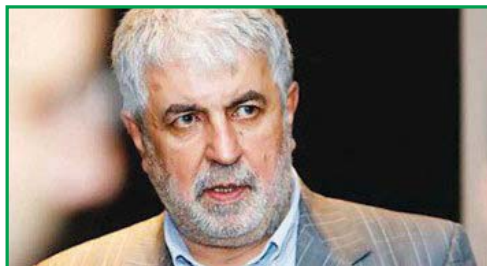
3910 BATHURST ST. SUITE 402
JUST NORTH OF WILSON AVE.

مشاوره رایگان

تاریخ

شرق شناسی - ۸۲

گارنیک آساطوریان



محمدعلی اختری
تاریخ شناس



آساطوریان، گارنیک (Garnik Asaturian)

تخصص زبان‌شناسی زبان‌های ایرانی، تاریخ و فرهنگ ایران سده‌های میانه، تولدش در سال ۱۹۵۳ روز هفتم مارس در تهران بوده است. وی از اهالی جمهوری ارمنستان است. از ۱۹۷۱ تا ۱۹۸۲ در دانشگاه دولتی

ایران انستیتوی مطالعات شرقی و آکادمی علوم شوروی در لنینگراد درس خواند و در ۱۹۸۴ با ارائه پایان‌نامه‌اش با عنوان "تظام فعلی مانوی-فارسی میانه و پارسی" نامزد علوم زبان‌شناسی زبان‌های ایرانی گردید. همچنین در سال ۱۹۹۰ با ارائه پایان‌نامه‌ای با عنوان زبان‌های ارمنی و ایرانی (فارسی، کردی و زازا) از دانشگاه دولتی ایران به دریافت درجه دکتری زبان‌شناسی نائل آمد. به زبان‌های ارمنی، روسی، فارسی، کردی انگلیسی، فرانسوی و آلمانی آشنائی داشت. وی استاد دانشگاه دولتی ایران، رئیس گروه آموزشی زبان‌شناسی شرق نزدیک و میانه در آکادمی علوم ارمنستان، سردبیر نشریه علمی ارمنستان به نام "ایران‌نامه" و عضو انجمن ایران‌شناسی اروپا در رم است.^(۱) دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا از گارنیک آساطوریان یاد کرده و نوشته است: "گارنیک آساطوریان پروفیسور ایرانی ارمنی تبار در رشته کردشناسی مقیم ارمنستان است. وی در ۷ مارس ۱۹۵۳ در تهران متولد شده و در سال ۱۹۶۸ به ارمنستان مهاجرت کرد. در سال ۱۹۷۶ از بخش کردشناسی شعبه ایران‌شناسی دانشگاه دولتی ایران فارغ‌التحصیل گردید و از سال ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۶ میلادی دانشجوی دکتری و سپس کارمند عالی‌رتبه انستیتوی خاورشناسی آکادمی علوم شوروی در لنینگراد در رشته فرهنگ و زبان‌های باستانی ایران (اوستائی، سغدی، پهلوی، پارسی، کردشناسی و نژادشناسی ایرانی) بود. آساطوریان در سال ۱۹۸۴ میلادی (۱۳۶۳ خورشیدی)

درجه دکتری از دانشگاه لنینگراد و درجه دکتری عالی در سال ۱۹۹۰ از آکادمی علوم شوروی در مسکو دریافت نمود. وی تا کنون ۱۱ کتاب و بیش از ۱۲۵ مقاله علمی منتشر شده به زبان‌های ارمنی، روسی انگلیسی، آلمانی، فرانسه و کردی در کارنامه خود دارد. وی از سال ۱۳۶۳ (۱۹۸۵) تا سال ۱۳۷۸ (۱۹۹۰) استادی در دانشگاه کپنهاگ را عهده‌دار بوده است و در همایش‌های بین‌المللی در برلین، مسکو، کپنهاگ، اسلو، آرهوس، نیویورک، لندن، واشینگتن، تهران و پاریس هم شرکت کرده است. یکی از تالیفات مهم آساطوریان فرهنگ مفصل ریشه‌شناسی زبان فارسی است که به زبان فارسی نوشته شده و در برگزیده تمام واژه‌های اصیل ایرانی با آوانگاری است.^(۲) ایشان بنیان‌گذار دو نشریه "ایران‌نامه" و "اکتا کردیکا" هم می‌باشند.

نگاهی به برخی آثار ایران‌شناسی آساطوریان:

۱. آداب کودکی و تربیت فرزند در فرهنگ سنتی ایرانیان. چاپ مسکو ۱۹۸۳.
۲. درباره کرده واژگان ارمنی در زبان کردی چاپ ۱۹۸۴ مسکو.
۳. کردها چاپ ۱۹۸۶ ایران.
۴. زبان زازاها در میان ارامنه چاپ ۱۹۸۷.
۵. مطالبی درباره آداب و رسوم ایرانیان چاپ ۱۹۸۸ مسکو.
۶. آثار جدید پژوهشگران خارجی درباره مسائل مربوط به ارمنی‌شناسی و ایران‌شناسی کلاسیک چاپ ۱۹۸۸.
۷. اسامی فعل در زبان‌های پارسی میانه و پارسی چاپ ۱۹۸۹ آکادمی

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

گردهمایی نوروزی بیزنس‌های کوچک

۱۰۰ درصد عواید این برنامه برای کودکان مبتلا به سرطان در ایران ارسال خواهد شد.

Honorary Guest: Michael Parsa, MPP

صاحبان بیزنس‌ها می‌توانند با پنجاه دلار ثبت نام و از سرویس‌های زیر بهره‌مند شوند.

۱. نصب بنر تبلیغ بیزنس و نت ورکینگ
۲. شرکت در ۳ کارگاه آموزشی برای رشد و مدیریت بیزنس
۳. ۱۰ ثانیه ویدئو تبریک نوروز در کنار سفره هفت سین
۴. بسته تخفیف سرویس‌های بازاریابی شامل: طراحی لوگو و پوستر، طراحی وبسایت، عکاسی، پرینت و غیره

روز و برای عموم رایگان است.

Sat. Mar 2, 2019 11am-4pm
Parya Trillium Foundation

بیمه پاریا
Parya Trillium Foundation

Omid Alaei

SKY CHAIN

smart shot
MEDIA AGENCY

Golden Pulse

PM

HALISEN

NORTHSTAR SUCCESS

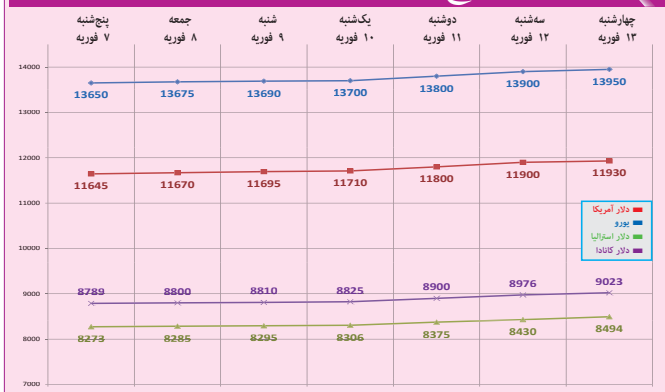
IRAN STAR

Print & Sign Sibava Inc.

hiwa

Tickets and more info: dastanemehrtoronto@gmail.com | 647-864-4337 |

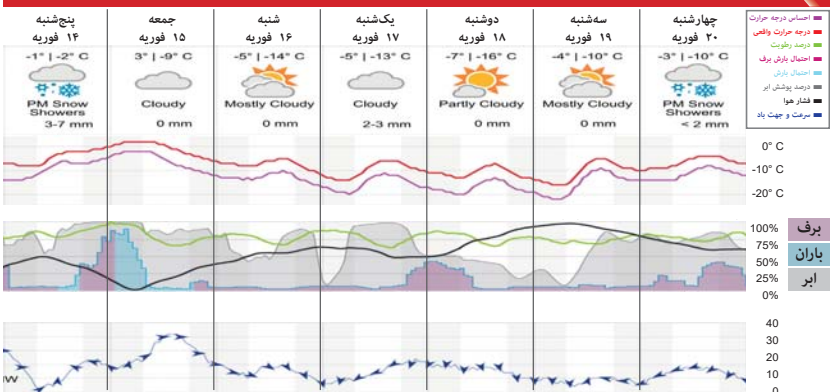
تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

[illegible]

آب و هوا - هفته آینده



مطلب ویژه این هفته

تلاش اسرائیل برای مقابله با گسترش موج بایکوت این کشور در آمریکا

سراییل شدند. این هنرمندان خواهان برگزاری یوروویژن در جای دیگری به جز تل آویو شده‌اند.



در ماه نوامبر شرکت اینترنتی اجاره خانه، **ای‌بی‌ان‌دی**، اعلام کرد که ۲۰۰ خانه متعلق به اسرائیلی‌ها در شهرک های یهودی نشین کرانه باختری را به دلیل تجاوز و اشغال زمین های فلسطینی‌ها در این منطقه از فهرست خانه‌های اجارهای خود خارج می‌کند. دولت خودگردان فلسطینی می‌گوید استقرار اجاری ۴۳۵ هزار شهروند اسرائیلی در کرانه باختری کاملاً برخلاف پیمان‌ها و معاهدات بین‌المللی است. این کشورهای جهان در این زمینه از دولت خودگردان فلسطین حمایت کرده‌اند. برخی از گروه‌های و جنبش‌های یهودی اسرائیلی می‌گویند که مستقر در ایالات متحده و اسرائیل از این کارزار حمایت کرده‌اند و دولت بنیامین نتانیاهو را عامل تحریک‌های جهانی علیه خود می‌بینند و ادعا می‌کنند که اسرائیل نه آنگونه که افراطی‌ها و دولت عنوان می‌داند، "بذل جنگ و تروریسم بلکه به دلیل سیاست‌های ضدفلسطینی و ناعادلانه خود در حال نابودی است". همزمان مخالفان گسترش تحریم اسرائیل در آمریکا بیش از پیش تالاشی می‌کنند تا مقابله با یاکوت‌های نمادین ادرا حقیقی و حقوقی بایستند. به گفته این‌ها کمپین تبلیغاتی دولت فلسطین است و دولت خودگردان فلسطینی با سوء استفاده از شهروندان عرب و مسیحی کردن دولت نتانیاهو در عدم احترام به حقوق بشر، حکومتی که اسرائیل را در جهان بی مقدار و مشفق جلوه دهد. در حالی که جمهوری خواهان بطور جامع و یکپارچه از طرح اعمال مجازات های شرکت های آمریکایی تحریم کننده اسرائیل دفاع می کنند اما اختلاف دیدی میان نمایندگان و دولت‌های آمریکا وجود دارد. این طرح در سشن مشترک یاکوت و دولت اسرائیل از سوی برخی از شرکت های آمریکایی در سنا تصویب شده است.

مارکو روبیو، نماینده جمهوری خواه و نامزد پیشین انتخابات ریاست جمهوری آمریکا حامل اصلی این طرح است.

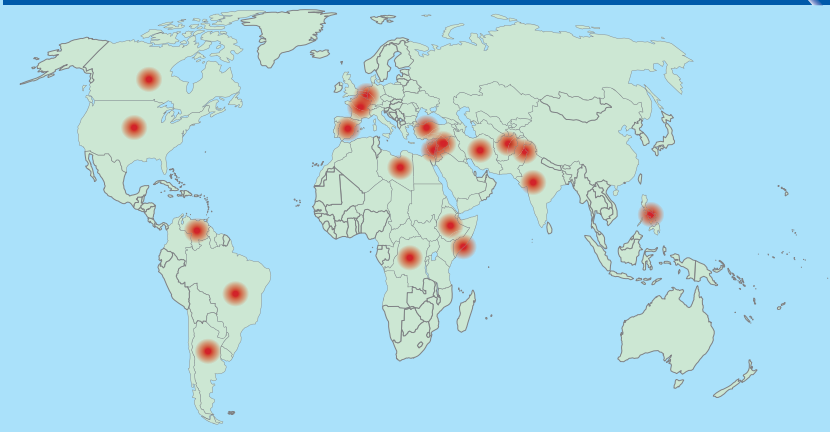


یکی از نمونه های اصلی جنبش بایکوت اسرائیل در تابستان اخیر و عدم شرکت برخی هنرمندان آمریکایی در یک فستیوال موسیقی الکترونیک آغاز شد.

لاا اله ری، یکی از مهم ترین مدعوین این فستیوال از شرکت در آن سایل زد و در پی او بسیاری از هنرمندان دیگر از این کار حمایت کردند.

ماه گذشته هم ۵۰ هنرمند مشهور مقیم آمریکا و بریتانیا از جمله راجر واترز، یکی از بنیانگذاران گروه بیتل فواید، ویوین وست وود، طراح مشهور لباس و پیتر گابریل، هنرستان، خواستار تحریم فستیوال اسرائیل بودند.

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- جبهه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست. در دست، چسباندن فردی به گروهی، تعیین، پند کردن به شخصیت، درخواست حذف، سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آنگهی غیر قانونی، معذوریم. حق و ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد. حیح مطالب دوشنبه ۱۲ قهر و آنگهی سه‌شنبه ۱۲ قهر است. طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

برای عشق ورزیدن باید زبان عشق را آموخت!



لیلا کاظمزاده- آیا هرگز حس کرده‌اید که رابطه شما با برخی از اطرافیان روز به روز بهتر می‌شود و در صورت بروز مشکل براهتی ترمیم می‌شود؟ در حالی که با برخی از افراد هرچه تلاش می‌کنید دوستی و محبت ایجاد کنید موفق نمی‌شوید و تازه گاهی رابطه خراب‌تر هم می‌شود؟

کلید باز کردن دل‌ها و بهبود روابط چیست؟

دکتر گری چپمن نویسنده و مشاور آمریکایی معتقد است برای اداره زندگی عاطفی و به عنوان غذای روح، انسان‌ها به "عشق" نیاز دارند همانطور که ماشین به سوخت نیاز دارد. فعلاً ماشین "هایبرید" را بی‌خیال شوید و سراغ همان ماشین‌های بنزین‌سوز خود برویم.

اگر باک بنزین خالی باشد ماشین حرکت نخواهد کرد. انسان‌ها هم نیاز دارند مخزن عشق‌شان پر باشد تا عشق بوزند و روابط خوبی با افراد خانواده و دوست و فامیل و همکار ایجاد کنند. او معتقد است ریشه بسیاری از آزارها خالی بودن مخزن عشق است. حالا تصور کنید شما تلاش خود را کرده‌اید تا به همسر خود عشق بوزید مرتب به او هدیه می‌دهید و به هر بهانه‌ای کادوی کوچک و بزرگ به او داده‌اید حتی گاهی او را سورپرایز کرده‌اید... اما هنوز حس می‌کنید او شما را دوست ندارد و اگر دوست دارد به اندازه کافی نیست و مثل همه زن‌ها و شوهرها رابطه پر مهری ندارد و قدر محبت شما دانسته نمی‌شود. او هرگز برای شما و عشق شما ارزش قائل نیست... در عوض موقع دیدن یک فیلم شما را صدا می‌زند و می‌گوید:

۴۹ ←

← ۳۶&۳۷ تاسیسات

آشنایی با سیستم گرمایش از کف



مهندس پیمان رامندی

← ۳۸&۳۹ آشپزی

پیراشکی قالبی
کلوچه گوشت
لازانیا لقمه‌ای شکل گل
کیک سیب زمینی
پروین ترابی



← ۴۰ داستان دنباله‌دار

خانم دکتری که عاشق شد
قسمت سوم



نوید

← ۴۲ رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم
قسمت ۷۷



شهره و کیلی

← ۴۴ هنر

نظرات تنی چند از
دست‌اندرکاران صنعت
فیلم، درباره "آواز خدا"



← ۵۰ تغذیه

در زمستان هر روز
گشنیز بخورید



← نیاز مندی‌ها

اخبار محلی
استخدام و اجاره



← اطلاعات عمومی

سودوکو، فال
جدول



← دسترسی به مشاغل ایرانی

لیست شماره تلفن‌های
مشاغل معروف ایرانی



۵۶&۵۷&۵۸&۵۹ ←

← تندرستی

آهسته غذاخوردن
به کاهش وزن کمک می‌کند



محققان دانشگاه کیوشو

← سلامت

به اندازه یک نخود
خمیردندان بگذارید



مرکز پیشگیری از بیماری

← سلامت

افزایش احتمال زوال عقل
در افراد دارای نقص قلبی



دانشگاه آراهوس دانمارک

← سلامت

کلری مصرفی را
کاهش دهید
تا جوان بمانید



محققان آمریکایی

← پزشکی

گلورد دائمی را
جدی بگیرید



مطالعات سرطان بریتانیا

← سلامت

قرص هوشمندی که عامل
بیماری‌های گوارشی را
شناسایی می‌کند



موسسه فناوری ماساچوست

← زندگینامه - کتاب

نگاهی به شاه
قسمت ۳۸



دکتر عباس میلانی

← سخن و اندیشه

از صدای سخن عشق
ندیدم خوشتر



دکتر حسن گل محمدی

← آشنایی با سیستم آموزشی - ۳۳

پیش درآمد سند آموزشی
علوم و تکنولوژی
دبستان‌های انتاریو



لیلا کاظم زاده

← مشاور خانواده

استقلال زن،
باورها و نیازها



فرشته نیکخواه

← طنز

اندر حکایت عاشق شدن و
ازدواج فضول‌خان



فضول‌خان کامیونیتی

← فیلم و سریال

صحبت‌های لیام نیسن و
عواقب آن بر آینده کاریش



پدرام ناظمزاده

← فن‌آوری

امکان تشخیص چهره
حتی از پشت سر



شرکت NEC

← پزشکی

علت تحلیل استخوان
در بیماران دارای ایمپلنت



محققان دانشگاه روتگر

← پزشکی

هوای سرد فشار خون را
بالا می‌برد



نگاهی به شاه



محمدرضا شاه پهلوی و ثریا اسفندیاری در فرودگاه رم - ۲۷ مرداد ۱۳۳۲

نشان نمی‌داد. پیش از دوران افسردگی گاه برد و باخت‌ها در این بازی‌ها به دویست هزار تومان آن زمان (هفتاد هزار دلار) بالغ می‌شد. هم‌بازی‌های شاه می‌گفتند در بازی جدی بود. اجازه نمی‌داد کسی برایش، به اعتبار مقامش امتیازی ویژه قائل شود. یک بار وقتی یکی از بازیکنان از سر خود شیرینی در مورد آنچه یکی دیگر از بازیگران در دست داشت به شاه، به اشارتی، اطلاعاتی مهم اما نامشروع داد، شاه با عصبانیت از ادامه بازی خودداری کرد. در عین حال از دادن یا گرفتن چک برای تسویه حساب برد و باخت‌ها اکراه داشت. ولی در این دوران این بازی‌ها را هم کنار گذاشت. یقین داشت که تلفن‌های دربار و دفتر کارش به دستور مصدق تحت شنودند. حتی به برخی از مستخدمان هم بدبین شده بود. در مهمانی‌های شبانه دربار یا شرکت نمی‌کرد، یا اگر هم که شرکت می‌کرد، کمتر می‌خندید، حتی وقتی کسی مزاحی می‌کرد. از بازی‌های مورد علاقه ثریا که زمانی با اشتیاق در آنها شرکت می‌کرد هم لذتی نمی‌برد و اغلب به بهانه‌ای از مشارکت ظفره می‌رفت. ثریا، به صراحتی شکرگرف حتی از روابطش با شاه "در تخت عروسی" پرده بر می‌دارد و می‌گوید در آن روزها این "بوس و کنار اغلب برای تسکین حال بود." درست در همین زمان سفارت انگلیس در گزارشی هشدار داد که "شاه در آستانه ریزش عصبی کامل به نظر می‌آید."

هر چه روابط مصدق با انگلیس‌ها تیره‌تر می‌شد، تنشش با شاه هم فزونی می‌گرفت و این خود به بدتر شدن حال و هوای شاه منجر می‌شد. هر روز "نگران‌تر و عصبی‌تر می‌شد. هر روز به دفتر کارش می‌رفت ولی این رفت و آمد چیزی جز ظاهر سازی نبود. کسی جویای نظر و نصیحت او نبود." چندین بار در آن ماه‌ها به سفرهای غربی می‌گفت اوضاع دیگر برایش تحمل‌پذیر نیست. بالاخره در آوریل ۱۹۵۳ (اردیبهشت ۱۳۳۲) تحت فشار مستقیم مصدق چاره‌ای جز برکناری حسین علاء از وزارت دربار نداشت. علاء سخت به شاه وفادار بود، دایم در تلاش بود تا اوضاع را به نفع شاه تغییر دهد. مصدق هم این واقعیت را نیک می‌دانست و لاجرم خواستار عزلش شد. به توصیه مصدق ابوالقاسم امینی به جای علاء وزیر دربار شد. گمان شاه این

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در خاطراتش ثریا شکی باقی نمی‌گذارد که یکی از مهم‌ترین ریشه‌های تنش دائمی‌اش با شاه حضور دائمی ارنست پرون در دربار بود. تندترین عبارت کتاب برای وصف پرون به کار رفته. ثریا او را "گه سگ" می‌خواند. می‌گوید چگونه می‌توانم این "گه سگ (shetun) را توصیف کنم، این مردک شیطان‌صفت و علیلی که لنگ‌لنگان همه جا می‌رفت و زهر وجودش را پخش می‌کرد. او حتی به بخش اتاق‌های خواب ما هم آزادانه رفت و آمد می‌کرد." به گفته ثریا، پرون نه تنها هم جنس‌باز بود بلکه "از زنان، همه زنان نفرت داشت." می‌گفت، "حیله‌گر و حقه‌باز و پلید" است و از مکتب ماکیاوول درس می‌گیرد و هر جا می‌رود نفرت می‌آفریند، شایعه می‌پراکند و از توطئه‌گری لذتی خاص می‌برد." می‌گوید نمی‌داند چرا شاه از "این سوئیسی شیطان‌صفت" خوشش می‌آید. می‌گوید پرون مدعی بود "فیلسوف، شاعر و پیامبر است." ثریا از سر گلایه می‌نویسد که شاه هر روز صبح خود را با "این گه سگ در اتاقش محبوس می‌کرد و یا درباره مسایل مملکت صحبت می‌کردند، یا پرون هر خبر و شایعه‌ای را که از بازار شنیده بود با شاه در میان می‌گذاشت." ثریا بارها در این خاطرات از دخالت‌های ناروای پرون در زندگی مشترک شاه و ملکه شکایت می‌کند و فاش می‌گوید که یک بار وقتی پرون "به طرح سؤال‌هایی خصوصی و بیرون از نزاکت در مورد زندگی من با محمدرضا پرداخت" ثریا او را از اتاق بیرون کرده است. به گفته ثریا در این دوران که شاه روزهای سختی را می‌گذراند ملکه می‌کوشید شب‌ها اسباب استراحت و خوشی شاه را فراهم کند. برایش قطعاتی از موسیقی لوتی آرمسترانگ، دوک الینگتون، سیدنی بشه، کنت بیسی و سارا وان در گرامافون پخش می‌کرد. ولی این تلاش‌ها همه انگار بی‌ثمر بود. هیچ چیز روحیه شاه را تقویت نمی‌کرد و تغییر نمی‌داد. به نظر "مغموم و مضطرب" بود. کمتر حرف می‌زد. حتی رغبتی به بازی ورق با دوستان مألوفش



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



دکتر محمد مصدق در کنار فرزندانش دکتر غلامحسین و ضیاء اشرف

معتقد بود "سیاست‌های مصدق مملکت را به ویرانی و ورشکستگی خواهد کشاند." اما در عین حال می‌افزود که با این حال "در شرایط فعلی تحت لوای کدام شعار می‌توانم اوضاع را عوض کنم؟ مگر می‌شود در چنین حال و هوایی مثلاً شعار بودجه را مطرح کنم؟"

چند ماه بعد شاه علم را به سفارت انگلیس فرستاد. می‌خواست به مقامات انگلیسی یادآور شود که "به خطر حفظ مصدق در قدرت نیک آگاه است" و مصمم است در فرصت مقتضی او را براندارد. می‌خواست سفارت بداند که تنها گرفتاری‌اش این است که "فعلاً تک و تنها است و گمان دارد اگر به اقدامی علیه مصدق مبادرت کند هیچ کس از او جانبداری نخواهد کرد." به علاوه شاه می‌خواست به سفارت اطلاع دهد که به گمانش "دست‌هایی پنهانی از مصدق حمایت می‌کنند" و تصریح داشت که این "دست پنهانی" چیزی جز دولت آمریکا نیست.

در فرصتی دیگر شاه از تجربیات آن روزش برای وصف موقعیت دشواریش بهره جست. با مقامی انگلیسی دیدار داشت و در طول جلسه به این نکته اشاره کرد که همان روز "نمایندگای از آیت‌الله بروجردی به دیدن شاه آمده بود... و حامل پیامی از آیت‌الله بود که گفته بود: ملت باید همه در برابر خطر انگلیس متحد شوند." شاه می‌دانست که مراد بروجردی از ارسال این پیام چه بود. به همین خاطر به نماینده انگلیس، به لحنی مستأصل گفت: "در شرایط فعلی هیچ راهی به نظرم وجود ندارد."

پیام آیت‌الله بروجردی به‌ویژه از آن رو اهمیت داشت که او مخالف شرکت مستقیم روحانیت در سیاست بود. در واقع پیرو مشی آیت‌الله نائینی بود که از همان زمان انقلاب مشروطه، در تقابل با مشروعه‌طلبی شیخ فضل‌الله، گفته بود، در زمان غیبت و پیش از ظهور امام زمان حکومت دموکراسی و مشروطه مناسب‌ترین شکل حکومتی برای شیعیان است و در این عصر غیبت "ولایت" علما و آیت‌الله‌ها به مسائل اخلاقی و معنوی محدود است. وظیفه آنها برحذر کردن حکام از اقدامات خلاف شرع است نه اعمال ولایت، آنچنان که بعدها آیت‌الله خمینی ادعا کرد. به همین خاطر پیام آن زمان آیت‌الله بروجردی از اهمیتی ویژه برخوردار بود و شاه این واقعیت را خوب می‌دانست. همان‌طور که هنگام دریافت این پیام شاه احساس استیصال می‌کرد

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

بود که امینی در حکم "چشم و گوش" مصدق است.

اما در آن زمان دیگر دربار برو بیای سابق را نداشت. اهل سیاست گمان داشتند که دیدار با شاه، دست کم در ذهن مصدق، گامی علیه دولت است. هر روز شمار کمتری از این سیاستمداران به دیدار شاه می‌رفتند. اعضای کابینه یکسره از دیدار مستقل با شاه منع شده بودند.

برای شاه سقوط قدرتش زمانی فرا رسید که حتی فرماندهان ارتش هم از دیدار با شاه و تقدیم گزارش به او منع شدند. مصدق خود وزیر جنگ بود. به علاوه گمانش این بود که نیروهای مسلح باید زیر نظر نخست‌وزیر باشند نه شاه. تحولات و برخوردهایی که به‌ویژه بعد از ۲۱ ژوئیه ۱۹۵۲ (۳۰ تیر ۱۳۳۱) رخ داد و مواضع مصدق در مقاطع مهم این دوران نشان می‌داد که به گمان او نقش شاه به عنوان فرمانده کل قوا — آنچنان که در قانون اساسی آمده بود — صرفاً نمادین است و لاغیر. شاه در مقابل به تأسی از پدرش گمان می‌کرد که نه تنها ارتش پایگاه بی‌بدیل قدرت اوست بلکه فکر می‌کرد مراد قانون اساسی از این که پادشاه فرمانده کل قوا است این است که او باید در همهٔ مسایل ارتش نظارت و دخالت و فرماندهی کند. حتی پس از وقایع سی تیر و تسلیم شدن شاه در برابر خواست مصدق برای عهده‌دار شدن وزارت جنگ، شاه می‌کوشید با استفاده از روابط خصوصی و همان شبکه مخفی افسران ارتش که در سال‌های بعد از جنگ قدرت گرفته بود، کماکان زمام امور ارتش را در دست خود نگه دارد.

هر روز که قدرت شاه کمتر می‌شد، توجه‌اش به رفتار و سلوک دیگران نسبت به خودش بیشتر و حساس‌تر می‌شد. در هر حرکتی نوعی بی‌احترامی سراغ می‌کرد. ثریا می‌گفت در پس هر کلام و گفتاری نیشخند و طعنه‌ای می‌دید. اغلب مفهوم و مضمون حرف مردم را حتی در ذهن خودش "تحریف می‌کرد." بارها گفته بود که احساس "حیوانی را دارد که شکارچیان در پی‌اش هستند." شب‌ها همیشه "تپانچه‌ای زیر مکتایش می‌گذاشت و چندین بار هم اتاق خوابش را عوض می‌کرد."

در دیداری با سفیر آمریکا، در اواخر ۱۹۵۱ (۱۳۳۰)، تلاشی برای پنهان کردن "اضطراب فراوانش" به خرج نداد. "بارها [به سفیر گفت] با لحنی که استیصال از آن برمی‌آمد می‌گفت: "چه کاری از دست من برمی‌آید؛ من یکسره ناتوانم."



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

از صدای سخن عشق ندیدم خوشتر... روز والتاین مبارک



واقعی باش. همه چیز درست می‌شود. چه چیزی بهتر از این که در روز عشاق، این عشق را با تمامی وجود و عمقش به آن کسی که او را دوست داری نشان دهی.

ای که می‌پرسی ز من، کان ماه را منزل کجاست منزل او در دل است، اما ندانم دل کجاست

پس چرا معطلی، امروز روز والتاین و روز عشاق است. ۱۴ فوریه بهترین روز است برای آن که محبت و عشق خودت را به آن کسی که او را دوست داری نشان دهی. میباید آن که فراموش کنی؟ هدیه‌ات را خریدی؟ اگر جواب منفی است ناراحت مشو. فکر کن او چه چیزی را دوست دارد. همین امروز اقدام کن. گرانی و ارزانی هدیه مهم نیست. اینکه تو به یاد او هستی ارزش دارد. گاهی وقت‌ها یک شاخه گل، یک جعبه شکلات یا یک جمله عاشقانه، کفایت می‌کند.

"فکر می‌کنید ایرانیان تورنتو برای روز والتاین چه چیزی به همسر، مادر، خواهر، دوست، نامزد و آن کسی را که دوست دارند هدیه می‌دهند؟" یکی از افراد کامیونیتی در این رابطه به من گفت: من ضمن هدیه یک دسته گل قرمز، چون همسر من نقره دوست دارد، به او یک گردنبند نقره هدیه می‌دهم. یکی از دوستان من می‌گفت: ما از روز والتاین خاطره خوشی داریم. وقتی به کانادا مهاجرت کردیم، متوجه شدیم سالگرد ازدواج من و همسر من روز والتاین است. بنابراین از آن به بعد همه فامیل در این روز جمع می‌شویم و این روز را با جشن مفصلی برگزار می‌کنیم. ما اگر خوب فکر کنیم، به این نتیجه می‌رسیم که بنیان جامعه بر اساس خانواده است و عشق

جمله‌ای ساده و کوتاه را بیان کرده‌ام. ولی این تنها یک جمله نیست. دنیای لبریز از رویاهای همیشگی است. بله، همین یک جمله کوتاه. کتابی است سرشار از معنی.

"دوست دارم یعنی بی‌حضور تو زندگی برایم بی‌معناست."

برای ابراز عشق هیچ‌وقت دیر نیست. تو عاشق

که پس از پایان کار روزانه به خانه بر می‌گردد. یک نگاه عاشقانه. یک کلمه "دوست دارم" یک لبخند آرامش بخش و یک آغوش گرم می‌تواند، همه سختی‌ها، ناراحتی‌ها و غم‌های غربت را از دلت بزاید. پس جستجو کنید. چی را؟ همان نگاه را، همان کلمه را، همان لبخند را و همان... وقتی به او گفتیم: دوست دارم، تصور کرد که

چه چیزی بهتر از عشق می‌تواند بار سنگین غربت را از دل‌ها بردارد. غمی که ذره ذره در دل نشسته و اکنون کوهی گران شده است. واقعاً این دل انسان چه ظرفیتی دارد. من فکر می‌کنم یکی از شاهکارهای خلقت همین دل است. هیچ می‌دانید که این دل را از چه ساخته‌اند؟

حاکم دل آن روز که می‌ببخشد

شبنمی از عشق بر او ریختند

بی اثر مهر چه آب و چه گل

بی نمک عشق چه سنگ و چه دل

آهن و سنگی که شاری در اوست

بهتر از آن دل که نه یاری در اوست

واقعاً اگر در این دل عشق نباشد، چه ارزشی دارد؟ قیمت و بهای دل به عشق درون آن است. وقتی که عشق در دل ما ملوا گرفت، درون را آتش می‌زند و به بیرون فوران می‌کند.

همچو نی، می‌نالیم از سودای دل

آتش در سینه دارم، جای دل

دل اگر از من گریزد، وای من

غم اگر از دل گریزد، وای دل

زندگی زیباست ولی با عشق، آدم عاشق راه نمی‌رود پرواز می‌کند. به کجا؟ به کلیه‌ای که در آن معشوق در انتظار او است. آدم عاشق از لحظه‌ای که از یار جدا می‌شود تا موقعی که دوباره به کنار او برمی‌گردد، نمی‌داند چه می‌کند؟ وقتی

افرا ترافل و تورز

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟! / به از

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

تکلیفون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا

- ✓ توره‌های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 5001858
tico.ca

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

IATA

بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

رگتورز

TIFA TIDS tico.ca

416.730.8687

مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان

تور کاروان زمستانی کبک

- همراه با بازدید از قصر یخی
- اقامت در هتل ۴ ستاره هیلتون کبک
- با صبحانه

فقط ۵۴۰ دلار

۱۶ تا ۱۸ فوریه

به جای امن دیگری احتیاج ندارم
آه، عزیزم، در این تورنتوی زیبا
با همه سردی زمستان‌هایش
با همه گرمی تابستان‌هایش
و با همه زیبایی‌های بهار و پاییزش
تا زمانی که تو همسفر جاده زندگی من هستی
با تو در راهم بدون خستگی
تا وقتی که جان در بدن دارم
من زنده هستم، برای زندگی کردن با تو
ای فرشته زیبای عشق
"دوست دارم"

حسن گل محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است.
او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده
و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و
کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com



یکی از پایه‌های خانواده محسوب می‌گردد. چون
موجب همبستگی بین زن و مرد می‌شود و نسل
بشر در روی کره زمین ادامه پیدا می‌کند. پس
این همه تمدن و تکنولوژی و آسایش و پیشرفت
مرهون عشق و علاقه میان زن و مرد است. پس
چه زیباست که ما در روز والتاین آتش این
پیوند را برافروخته‌تر کنیم و انسجام خانوادگی را
محکم‌تر نماییم. امروز که به منزل بر می‌گردید،
حتی با یک شاخه گل، یا یک جعبه شکلات، یا
یک لبخند عاشقانه، برای همسرتان این شعر را
زمزمه کنید:

"با توام ای همسر هم‌پای من
ای تو هم امروز و هم فردای من
ای دو دست دشت حاصلخیز عشق
ای تمام هستی‌ات لبریز عشق
با توام ای باغ رویاهای شاد
گیسوانت خرم افشان به باد
با توام ای همسر زیبای من
چلچراغ زندگی آرای من
یاد باد آن عشق و شور پاک ما
خاطرات پاک آتش‌ناک ما
روز و شب ما در کنار یکدیگر
از غم و ریغ زمانه بی‌خبر
روزها رفتند و درما رفته مُرد
سینه آتشدان و آتش‌ها فسرَد
عمر ما آهسته آهسته گذشت
برف پی‌ری بر سر و رومان نشست
دائماً با اضطراب و با خطر
همچو پایان خوشی در یک سفر
روزها رفتند و درد از جد گذشت

تشکر کنید و به او بگوئید که اگر محبت‌ها و
گذشت‌هایش نبود، نمی‌توانستی غربت را تحمل
کنی، سپس در حالیکه دستان گرمش را در دست
گرفته‌ای برایش این نغمه را عاشقانه بخوان:
"تا وقتی که تو هستی"
تمام لحظه‌هایم با تو جاریست
تا زمانی که دست‌های گرم
همراه دستان خسته من است
از سردی غربت و اهامه‌ای ندارم
تا وقتی که نگاهت
تنها پناهگاه و تکیه‌گاه من است

مرزها بشکست و بد از بد گذشت
آه ای همخانه چشمان من
با تو بودن آخرین پیمان من
سر نیچیم هرگز از تقدیر خویش
رهسپردیم جمله با تدبیر خویش
و آنگاه با او به کنار پنجره بروید، به بیرون نگاه
کنید، گاهی در حالی که دستان او را در دست
گرفته‌اید، هر دو چشمانتان را ببندید و یاد ایام
گذشته را در ذهنتان مرور نمایید. از او به خاطر
تحمل‌اش، از او به خاطر عشقش، از او به خاطر
همراهی که با تو در مهاجرت و غربت داشته،

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی ره‌نورز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهران‌نو

۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

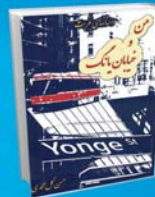
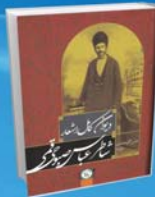
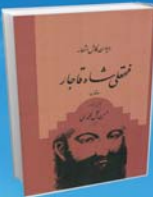
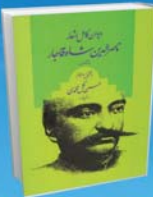
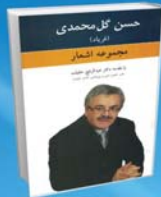
آژانس مسافرتی شایان

۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران‌استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



پیش درآمد سند آموزشی علوم و تکنولوژی دبستان‌های انتاریو

پیش‌درآمد زیست‌شناسی، در دبستان، درک سیستم‌های زندگی است. برای پایه‌ریزی فیزیک، بچه‌ها با درک ساختارها و مکانیزم‌ها آشنا می‌شوند. فهم ماده و انرژی، دانش‌آموزان را به دنیای شیمی معرفی می‌کند. یادگیری راجع به زمین و سیستم‌های فضایی هم در سال‌های آینده، به علوم فضایی و زمین‌شناسی می‌رسد. این که بچه‌ها چگونه با علوم آشنا می‌شوند و در دنیای علم، با چه روش‌هایی به کشف و یادگیری می‌پردازند هم بخشی از نوشته امروز است. معلم‌های پرحوصله دبستان، تا حد توان همه درس‌ها، مخصوصا علوم را، با آزمایش و کارهای عملی توأم می‌کنند. اما از آنجا که تمام دبستان‌ها امکاناتی از قبیل آزمایشگاه علوم تجربی ندارند، شرکت‌هایی به کمک می‌آیند که گویا آزمایشگاه متحرکند! یعنی طبق درخواست معلم، خدمات تجربه علوم را به دانش‌آموزان ارائه می‌کنند و وسایل لازم را با خود به کلاس که لازم است می‌برند و بعد از اتمام کار، آنها را برمی‌گردانند. این خدمات رایگان نیستند و خانواده‌ها هریک سهم خود را پرداخت می‌کنند. گاهی پیش می‌آید که فرد نیکوکاری بانی خبر می‌شود و هزینه این فعالیت علمی را پرداخت می‌کند. این روز کلی ذوق و شوق دارد و بچه‌ها ساعات خیلی خوبی را تجربه می‌کنند. شاید یک دلایل هم حضور پدر و مادرهاست. داستان از این قرار است که ابتدا معلم برای تدریس یک مبحث، مثلا آشنایی با انرژی نور و صوت برای کلاس چهارم، درخواست می‌دهد. فرم ثبت نام به همراه اطلاع‌رسانی روز و ساعت دقیق و میزان هزینه



هم که اساس یادگیری‌شان بر مبنای جستجو و کشف (inquiry based learning) بنا شده است، یکی از خوش‌شانس‌ترین گروه‌ها می‌باشند. به یاری خدا یکی از هفته‌های آتی، با هم به کلاس پُر داستان پیش‌دبستانی خواهیم رفت.

چشم‌اندازی کلی به دست می‌دهد. چهار دسته کلی از آموزش‌های ابتدایی علوم در پایه‌های اول تا هشتم، زیرسازی علوم: زیست‌شناسی، فیزیک، شیمی، و علوم فضا و زمین‌شناسی برای سال‌های دبیرستان می‌باشد. البته نونهالان پیش‌دبستانی

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۳۳

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو



پیشرفت علوم تجربی و تکنولوژی امروزی و تاثیر آن در زندگی ما به قدری آشکار است که نیاز به مثال نیست. اصلا همین سیستم جایگزین یاب معلم‌های انتاریو را هفته پیش با هم گفتیم که در طول مدت کوتاهی کار پیدا کردن معلم جایگزین با چه دقت و سرعتی سامان می‌یابد و با لمس یک تکه شیشه (تلفن)، معلمی که به هر دلیل نمی‌تواند سرکار برود اعلام می‌کند، و معلمی دیگر به جای او حضور می‌یابد و آب از آب تکان نمی‌خورد. نمونه‌ها و مصداق‌ها زیادند، اما آنچه جالب است شتاب رشد علوم است. اگر در سده‌های پیشین تفاوت شیوه زندگی و ابزارهای مصرفی، هر بیست سی سال یکبار تغییر می‌کرد، اینک هر دو سه سال، همه چیز بقدری عوض می‌شود که گویا زندگی خیلی متفاوت شده است. به تلفن‌های موبایل ده سال پیش خود که ممکن است گوشه انباری پیدا کنیم همانطور نگاه می‌کنیم که مادرمان به اتوی ذغالی خیره می‌شد. خوب حالا ببینیم این همه سرعت و تحول در زندگی ما از کجا آب می‌خورد؟! به درست است از تدریس علوم در دبستان شروع می‌شود. نگاهی به صفحه ۱۹ سند آموزش علوم،



INCOME TAX E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



که فعالیت‌ها طوری هوشمندانه طراحی شده‌اند که هم بسیار ساده هستند، هم بی‌خطر، و هم مفهوم را به خوبی منتقل می‌کنند. شاید برای ما هم جالب باشد که مثلاً ببینیم چطور با استفاده از یک نی و دو بادکنک می‌شود اثبات کرد هوا وزن دارد. باور کنید به امتحانش می‌آرزد. یک بادکنک خالی را به یک انتهای نی وصل کنید. بادکنک دیگری را، عین همان جنس و وزن، کمی باد کنید، گره بزنید، و به انتهای دیگر نی وصل کنید. حالا نقطه وسط نی را پیدا کنید و روی سر انگشت اشاره خود بگذارید. مثل ترازویی که منتظریم ببینیم توازن و تعادل برقرار می‌شود یا نه. به نی نگاه کنید. چه می‌بینید؟ کدام طرف سنگین‌تر است؟

این بار اگر فرصت و علاقه داشتید که در کلاس فرزند دبستانی خود به یاری علم و دانش بشتابید، و معلم فرم مربوطه را به خانه فرستاد، درنگ جایز نیست. آب دستتان بود بنوشید، ولی بعد کمک به مدرسه را فراموش نکنید! حتی گاهی پدربزرگ‌ها و خاله‌ها و ... قبول زحمت می‌کنند. فرزندانمان کلی کیف می‌کنند و خاطره‌ای زیبا ساخته می‌شود. لطفاً نوشته بعدی در ادامه مبحث سند علوم را هم بخوانید.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترابو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

SCIENCE

Elementary Science and Technology Curriculum Overview				
	Understanding Life Systems	Understanding Structures and Mechanisms	Understanding Matter and Energy	Understanding Earth and Space Systems
Grade 1	Needs and Characteristics of Living Things	Materials, Objects, and Everyday Structures	Energy in Our Lives	Daily and Seasonal Changes
Grade 2	Growth and Changes in Animals	Movement	Properties of Liquids and Solids	Air and Water in the Environment
Grade 3	Growth and Changes in Plants	Strong and Stable Structures	Forces Causing Movement	Soils in the Environment
Grade 4	Habitats and Communities	Pulleys and Gears	Light and Sound	Rocks and Minerals
Grade 5	Human Organ Systems	Forces Acting on Structures and Mechanisms	Properties of and Changes in Matter	Conservation of Energy and Resources
Grade 6	Biodiversity	Flight	Electricity and Electrical Devices	Space
Grade 7	Interactions in the Environment	Form and Function	Pure Substances and Mixtures	Heat in the Environment
Grade 8	Cells	Systems in Action	Fluids	Water Systems
Grade 9 and 10 Science Curriculum Overview				
	Biology	Physics	Chemistry	Earth and Space Science
Grade 9 Academic	Sustainable Ecosystems	The Characteristics of Electricity	Atoms, Elements, and Compounds	The Study of the Universe
Grade 9 Applied	Sustainable Ecosystems and Human Activity	Electrical Applications	Exploring Matter	Space Exploration
Grade 10 Academic	Tissues, Organs, and Systems of Living Things	Light and Geometric Optics	Chemical Reactions	Climate Change
Grade 10 Applied	Human Tissues, Organs, and Systems	Light and Applications of Optics	Chemical Reactions and Their Practical Applications	Earth's Dynamic Climate

استفاده از این برنامه به خانه فرستاده می‌شود. تیم طراحان فعالیت‌های آموزشی علوم مربوط به آن شرکت، تعداد دانش‌آموزان را می‌پرسد و اعلام می‌کند به چند نیروی داوطلب نیاز هست. مثلاً اگر بچه‌های کلاس بیست و چهار نفر باشند، شش گروه چهار نفری می‌شوند. به پنج یا شش فرد جهت همکاری نیاز هست. معلم، از میان والدین علاقمند به همکاری، چند نفر را انتخاب می‌کند و هماهنگی دقیق انجام می‌شود تا در روز برنامه، همه گروه‌ها دارای سرپرستی باشند. در روز موعود فردی از آن شرکت، به همراه وسایل لازم برای آزمایش و آموزش، به کلاس می‌آید. او شش فعالیت علوم در رابطه با نور و صوت به همراه خود آورده است. از هر فعالیت چهار بسته (kit) تهیه کرده است. به هر کدام از والدین یک فعالیت (center) را می‌دهد و چهار بسته آزمایش را تحویل می‌دهد. چیدمان میزهای بچه‌ها، به شکل شش گروه چهار نفری تنظیم می‌شود. در مدت زمان اول (مثلاً پانزده دقیقه) هر چهار دانش‌آموز مشغول یک فعالیت خواهند بود. سرپرست هر گروه تا آخر، همانجا می‌ماند. در پانزده دقیقه دوم، هر گروه چهار نفره با هم به میز فعالیت دیگری می‌روند. به این ترتیب، بعد از شش برنامه‌ی پانزده دقیقه‌ای، یا شش بار جابجا شدن (rotation) همه بیست و چهار دانش‌آموز، به نوبت، از همه میزهای فعالیت، چیزی یادگرفته‌اند و امکان تماس با وسایل و انجام آزمایش علوم را داشته‌اند. در انتها بچه‌ها کلی علم آموخته‌اند و مسرورند از اینکه احساس یک دانشمند را تجربه کرده‌اند. جالب توجه است

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



استقلال زن، باورها و نیازها



محکم با اعتماد به نفس بالاست که برای انجام کارها و یا رسیدن به اهداف مصمم است، هرچند در این راه هوشمندانه از کمک دیگران استفاده کند. شخصیتی که به خود و توانایی‌های خود ایمان دارد و اگر کمبودی در خود احساس می‌کند سریع برای رفع آن اقدام می‌کند و هیچ‌گاه بدون تلاش، دیگران را بهتر و بزرگ‌تر از خود نمی‌بیند. اگر به دنبال داشتن شخصیت قوی، محکم و البته با اراده هستید پس ناخواسته باید شخصیت مستقل خود را بسازید. در ادامه شاخصه‌هایی که از شما یک شخصیت مستقل می‌سازد را بررسی می‌کنیم.

این درحالی است که زنان متأهل و دارای فرزند نیز می‌توانند مستقل و کاملاً خوشحال باشند. به منظور زندگی در این دنیای مدرن شما باید بیاموزید که چگونه از خود حمایت کرده و مستقل باشید. هنگامی که در رابطه زناشویی هستید بسیار علاقه‌مندید که رابطه شما سرشار از عشق و شادی باشد، اما با این وجود دلتان آن دلبستگی بیمارگونه زوجین با یکدیگر را نیز نمی‌خواهد.

استقلال مالی فقط در اشتغال خلاصه نمی‌شود و منابع مالی دیگر از جمله: ارث، هدیه، مهریه و... را نیز شامل می‌شود. از نظر روانی، کار مفید و سازنده دارای نقش و تأثیر بسزای تربیتی در انسان است که علاوه بر اینکه نوعی ورزش نشاط‌آور و تفریح و سرگرمی سالم است، موجب اعتماد به نفس و پدید آمدن حس استغنا و بی‌نیازی از دیگران و استقلال شخصیت فرد و جامعه نیز می‌باشد.

فرشته نیک‌خواه

روان درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست

Pifao790@gmail.com

فرشته نیک‌خواه
روان‌درمانگر



اما منظور از "استقلال مالی" چیست؟ شاید از خودتان بپرسید که اگر در حال حاضر پسر روپاهایتان را پیدا کرده باشید، لباس زیبایی سفید هم داشته باشید و جایی برای زندگی هم فراهم باشد، دیگر چرا نیاز به استقلال مالی دارید؟

اگر بخواهیم با هم خودمانی‌تر باشیم می‌توانیم بگوییم که استقلال مالی به معنای "قربانی نشدن در طلاق" است. با توجه به نوع نگرش افراد، آثار و تبعات مثبت و منفی استقلال اقتصادی بانوان در همه‌ی افراد یکسان نیست و در شرایط مختلف و بر اساس فرهنگ افراد شکل می‌گیرد. مال، ثروت و داشتن منابع مالی بیش‌تر، می‌تواند زندگی راحت‌تر و مرفه‌تری را در ظاهر برای افراد به ارمغان آورد؛ اما افرادی که ساده زیست هستند و به دور از اسراف و تجمل‌گرایی زندگی می‌کنند، آرامش واقعی را تجربه خواهند کرد و باید دانست که نه تنها خوشبختی به زیاد داشتن نیست؛ بلکه گاهی خود ثروت، عامل بسیاری از مشکلات می‌شود و از بعد اخروی آن نیز نباید غافل شویم که حساب‌رسی آخرت در ساده‌زیستی، آسان‌تر است.

استقلال به خودی خود دارای معانی متفاوتی است که شاید خیلی ساده و خلاصه بتوان آن را وابسته نبودن تعریف کرد. اما برای فردی که در یک شرایط و مکان اجتماعی زندگی می‌کند آیا می‌شود کاملاً از بقیه جدا شود و هیچ وابستگی‌ای از هر نظر به سایر افراد نداشته باشد؟ آنچه در داشتن شخصیت مستقل مد نظر است جدایی از دیگران نیست بلکه داشتن شخصیت

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

روز عشق و دوستی مبارک

اندر حکایت عاشق شدن و ازدواج فضول خان



فضول خان کامیونیتی

می‌خوای یکی دیگه هم به خودت یدک‌کش کنی. خلاصه دردسرتان ندم، در عرض یکماه، مامان جانمان گشت و گشت و گشت و یکی از دخترهای خواهرش را که من اصلاً نمی‌شناختم برایمان پیدا کرد و گفت: خوبی و نجابت می‌خوای این دختر، فرمانبری و اطاعت می‌خوای، این دختر، پارسایی و خدا ترسی می‌خوای، این دختر. خلاصه تا رفتیم بجنیب او با لطایف‌الحلی که بلد بود، آقا جانمان را هم راضی کرد و ما شدیم عروس و داماد و آمدیم به خانه پدریمان، یعنی شدیم داماد سرخانه پدرمان.

همه‌اش تو این فکر بودیم، خوب ما پس کی پادشا می‌شیم. یک ماه گذشت، خبری نشد. ۶ ماه گذشت خبری نشد. یک سال گذشت، خبری نشد. الان دوازده سال آژگاره با سه تا بچه عجب و وق، هنوز داماد سرخانه پدرمان هستیم و هر جا می‌رویم کار پیدا نمی‌کنیم. جالب اینه که مدتی است عروس خوب، فرمانبر، پارسای مامانمان، پاشو تو یک کفش کرده که تا کی می‌خوای داماد سرخونه پدرتان باشیم. ما باید خونه بگیریم و از اینجا بریم. به خدا زندگی برامان شده عین زهرمار، هر چه می‌گیریم، بابا کار نداریم، پول نداریم، قبول نمی‌کنه.

دست بر قضا، رفتیم باز دنبال دیوان سعدی که ببینیم آیا او برای این حالت هم چیزی پیش‌بینی کرده. وقتی که آن شعر را تا آخرش خواندیم، دیدیم بله درسته، ما کاملاً تمام اشعار را روز اول نخوانده بودیم که سعدی گفته بود:

در خرمی بر سرایی ببند
که بانگ زن از وی برآید بلند
اما شما را به خدا به ما نخندید، اگر می‌خواهید کمکمان کنید، برایمان کاری پیدا کنید. همین سعدی‌جان علیه‌الرحمه باز گفته:

کسی را که بینی گرفتار زن
مکن سعدیا طعنه بر وی مزین
شما رو به خدا طعنه نزنید، تقصیر این سعدیه، من و عروس خوب، فرمانبر و پارسای مامانمان، گناهی نداریم.

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد حکایت چگونگی عاشق شدن و ازدواج فضول خان که بس شنیدنی و پندآموز است. لذا به مناسبت والتاین و روز زن و عشق، اتفاقی جالبی افتاد و ما توانستیم استاد فضولی را در گوشه دنجی پیدا کنیم و از او بپرسیم که چگونه ازدواج کرده‌است؟ فضولی که همیشه روی ما را زمین نمی‌گذارد در جواب این سوال گفت: "همه‌اش تقصیر این سعدی شیرازیه، ما اصلاً قصد ازدواج نداشتیم، روزی که سرحال بودیم، دیوان اشعارش را ورق می‌زدیم، ناگهان به این شعر رسیدیم:

زن خوب فرمانبر پارسا
کند مرد درویش را پادشا

ما که تعریف درست و حسابی از درویش نمی‌دانستیم، رفتیم سراغ فرهنگ فارسی مرحوم استاد معین، دیدیم او نوشته، درویش یعنی: فقیر، تهیدست، بینوا، گدا. پیش خودمان فکر کردیم تمام این صفاتی که دکتر معین برای درویش گفته، در ما وجود دارد. درسته که فارغ‌التحصیل دانشگاهیم، ولی کار نداریم. درسته که پدر معلم خوبی داریم، او پول نداره. درسته که مادر نازنینی داریم، او هم خانه‌داره. خلاصه دیدیم ما در این دنیای به این بزرگی آس و پاسیم. اگر به چنین کسی مثل ما بگویند تو برو و یک زن خوب، فرمانبر و پارسا بگیر که او تو را پادشاه می‌کند، شما فکر می‌کنید آن فرد چکار می‌کند؟ معلومه، اولین کاری که می‌کند دنبال یک زن خوب، فرمانبر و پارسا می‌گردد.

لذا از روز بعد، موضوع را با مادرمان در میان گذاشتیم و دو تایی بدون آن که پدر متوجه شود دنبال دختری که صفات گفته شده سعدی را داشته باشد، شروع کردیم به گشتن. اگر به پدر می‌گفتیم، یک جفت از آن سقلمه‌های مشدی به آبگهمان می‌زد که تا جابلقا و جابلسا روزه‌کنان فرار کنیم. چون می‌گفت پسر تو پس از این همه درس خواندن هنوز سر سفره ما نشسته‌ای،

در نیویورک هیچ مصاحبه‌ای انجام نمی‌شود و عکسی هم گرفته نمی‌شود.

پاسخ او به انتقادات

او در برنامه صبح به خیر آمریکا به شبکه ای‌بی‌سی گفته که قصد داشته بحث گسترده‌تر و همه‌جانبه‌تری را درباره مسئله نژادپرستی باز کند و نژادپرست نیست. او اضافه کرد می‌خواستم شرافت داشته باشم و از دوستم در برابر این حادثه هولناک حمایت کنم، اما وقتی آرام شدم به حقیقت افکار و وحشتناک خودآگاه شدم. او افزود: مشاوره با کشیش و عبادت در این آگاهی نقش داشته است.

وقتی از او پرسیدند انتظار داشته مردم چه برداشتی از حرف‌هایش بکنند گفت: "این که درباره این موضوع بحث شود... ما همه در این کشور وانمود می‌کنیم که خیلی شسته رفته فکر می‌کنیم و حرف می‌زنیم. من هم همین طور. اما گاهی فقط کافی است پوسته‌ظاهری را کنار بزنید و نژادپرستی و تعصب را ببینید."

لیام نیسن گفت که ماجرای تجاوز به دوستش به چهل سال پیش مربوط بوده و در آن زمان "حس شدید و غریزی برای انتقام داشته است".

وقتی گزارشگر پرسید اگه شخص سفید بود چه کار می‌کرد پاسخ داد فرقی نمی‌کند ایرلندی اسکاتلندی یا بریتانیایی یا مال لیتوانی باشد.

با این حال او با دفاعیات خود نتوانست فیلم جدیدش را نجات دهد. با وجود مسائل پیش‌آمده برای بازیگر باسابقه هالیوودی، پیش‌بینی می‌شود که استقبال از فیلم تعقیب سرد، حداقل در سینماهای ایالات متحده چندان جالب توجه

صحبت‌های لیام نیسن و عواقب آن بر آینده کاری‌اش



مورد مرد خانواده دوستی‌ست که راننده ماشین برف‌روب است و بعد از مرگ مرموز پسرش دنبال انتقام است.

برگزارکنندگان مراسم فرش قرمز فیلم "تعقیب سرد" تنها چند ساعت قبل از زمان اعلام‌شده به خبرنگاران گفتند که مراسم لغو شده است. آنها گفتند که در اولین نمایش فیلم لیام نیسن

این طرف و آن طرف می‌رفتم شاید یک هفته این کار را می‌کردم شرمنده هستم این را می‌گم ولی به این امید بودم که یک "حرامزاده سیاه‌پوست" از یک بار بیرون بیاید و به من گیر بدهد که من هم او را بکشم. علت مصاحبه در ارتباط با فیلم جدیدش "تعقیب سرد" بود که اکران عمومی آن از جمعه اول فوریه شروع شده. فیلمی که در

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو



اسپانسرهای مطلب فیلم و سریال

آتلیه عکاسی - PIXT02- جوزف امینیان
۶۴۷-۹۲۱-۸۲۰۹

S & R Management & Consulting
Services Inc
۶۴۷-۳۵۱-۴۷۲۳

لیام نیسن بازیگر ۶۷ ساله ایرلندی پیشتر به خاطر ایفای نقش اسکار شیندلر در فیلم فهرست شیندلر ساخته استیون اسپیلبرگ و همچنین در اقتباسی از بینوایان به خاطر نقش ژان‌والژان شهرتی کسب کرده بود. فیلم‌های جنگ ستارگان، کینزی و بتمن از زمره کارهای موفق اوست که جوایزی برای او داشته است. نیسون درحال حاضر سه فیلم فلت‌بیوه‌ها و رفت و آمد را در دست تهیه دارد.

مصاحبه او
لیام نیسن در مصاحبه با ایندیپندنت گفت حدود چهل سال پیش بعد از این که از یک سفر طولانی برگشتم فهمیدم به دوستم تجاوز شده اولین واکنش من این بود که از دوستم پرسیدم که آیا می‌داند چه کسی به او تجاوز کرده، پاسخ نه بوده بعد درباره رنگ پوستش پرسیدم گفت سیاه‌پوست بوده. بعد از آن من چماق به دست

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

امکان تشخیص چهره حتی از پشت سر



فناوری‌هایی که می‌توانند با سطح بالایی از دقت، افراد را حتی در هنگام حرکت، چهره نامعلوم از پشت سر و حتی قسمتی از یک ویدئو شناسایی کنند. این شرکت همچنین در حال کار بر روی افزایش ایمنی شهرهای پرجمعیت با استفاده از این سیستم در ورودی و خروجی فرودگاه‌ها، ورودی ورزشگاه‌ها، امکانات حساس دولتی و غیره است. این سیستم هم مانند هر تکنولوژی نظارتی دیگر به دلیل پیامدهای حریم خصوصی مخالفی دارد. در حالی که که چنین سیستم‌هایی موجب شناسایی سریع‌تر مجرمان می‌شود، اما هیچکس دوست ندارد احساس کند که همیشه و در همه حال تحت نظر است. سوال این است که این فناوری چگونه باید به کار گرفته شود و همچنان در مورد آن بحث خواهد شد، اما شکی نیست که این فناوری همواره در حال هوشمندتر شدن است.

ممکن است فکر کنید اگر چهره شما پوشیده باشد یا دوربین در پشت شما قرار داشته باشد و توسط دوربین‌های تشخیص چهره شناسایی نمی‌شوید، اما آخرین پیشرفت‌های تکنولوژی هوش مصنوعی تشخیص چهره این کار را ممکن کرده است.

شرکت NEC اعلام کرده است که یک سیستم جدید توسعه داده که می‌تواند چهره افراد را تقریباً در قالب یک صورت شناسایی کند. توسعه دهندگان این سیستم می‌گویند با استفاده از ترکیبی از تکنیک‌های یادگیری عمیق و تجزیه و تحلیل فرم بدن و لباس در طول آزمایش‌ها به دقت ۹۰ درصد رسیده‌اند.

این سیستم به طور رسمی "فناوری بازشناسی فرد" (Person Re-Identification Technology) نامیده شده است.

این استفاده از تشخیص کامل بدن به جای فقط چهره می‌تواند توسط دوربین‌های امنیتی در مناطق شلوغ یا جاهایی که بسیاری از موانع بصری وجود دارد، مورد استفاده قرار گیرد.

شرکت NEC می‌گوید این فناوری می‌تواند در ردیابی و شناسایی دزدان و متخلفانی که با چهره پوشیده شده حرکت می‌کنند مفید باشد.

این پیشرفت جدید در صدر فناوری‌های تشخیص چهره است که NEC در حال توسعه آن است.

سونی با کوین اسپیس بعد از رسوایی جنسیتی برای فیلم همه پول‌های جهان کرد. جان بارنز بازیکن سابق تیم ملی فوتبال انگلیس و لیورپول در صحبت با برنامه زنده شبکه ۵ رادیو بی‌بی‌سی گفت:

لیام نیسون از کارش شرمند و خجالت‌زده بود ولی الان نیست چون او الان فهمیده کارش اشتباه بوده ما باید حتماً همچنین گفتگویی با هم داشته باشیم چون این تفکر نسبت به سیاه‌ها یا چینی‌ها در خیل‌ها وجود دارد و ریشه در گذشته دارد. مصاحبه‌کننده: چون تو به طور واضح تجربه نژادپرستی تو فوتبال داری.

بارنز: این مورد درباره وینستون چرچیل هم هست اون قهرمان ما است در حالیکه او به برتری سفیدها اعتقاد داشت در حالی که در مورد لیام نیسن چنین چیزی گفته نمی‌شود به نظر من لیام نیسن باید مدال بگیرد. چرا؟ به خاطر اینکه جان تری سوارز ولیام نیسن کسانی بودند که قبلاً این نظر را داشتند. اون می‌گفت من در آن زمان اشتباه کردم.

لیام نیسون عنوان کرده از قدیم هوادار لیورپول بوده و بارها بازی‌های لیورپول رو در آنفیلد تماشا کرده است.

جمله هفته: خانم میشل رودریگز، همبازی لیام نیسون توی فیلم "بیوه‌ها" گفته چون لیام نیسون موقع بوسیدن وایولا دیویس بازیگر زن سیاهپوست، زبانش را تا حلق بازیگر فرو کرده، نمی‌تواند نژادپرست باشد!!!!

Pedram_nazemzadeh@yahoo.com



نباشد.

بنا بر گزارش ایندیندنت قصد نیسون از این اعترافات این بود که بگوید خشونت و انتقام هیچ‌گاه موضوعی را حل نکرده است.

کسانی که تو سینما و رسانه فعالیت دارند اظهار می‌کنند در حال حاضر که درگیری نژادی حتی به کاخ سفید یا فرمانداری‌ها کشیده شده صحبت‌های لیام مثل گل به خودی در وضعیتی است که موفقیت‌هایش زبانزد همه است. عده‌ای نیز می‌گویند مدتی لیام خود را از نظرها مخفی می‌کند تا شرایط عادی شود.

در عین حال مجله ویرایتی گفت عده‌ای از طرفداران سینما خواستار حذف تمام صحنه‌های لیام از فیلم تابستان آینده مردان سیاهپوش: بین‌المللی هستند همان کاری که

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

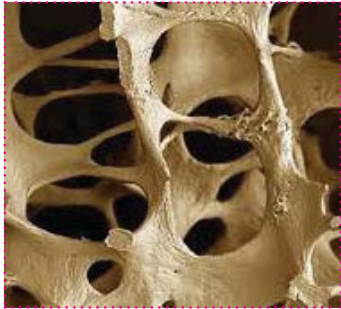
416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

محققان دانشگاه روتگر:

علت تحلیل استخوان در بیماران دارای ایمپلنت



مهاجمین مضر پاسخ داده و آن‌ها را می‌بلعند. اما این سلول‌ها می‌میرند و مولکول خاصی را ترشح می‌کنند که منجر به پاسخ‌های ایمنی قوی‌تر از حمله التهاب می‌شود. این التهاب منجر به آسیب بافتی بیشتر و تخریب استخوان و سست شدن ایمپلنت می‌شود. یافته‌های محققان ممکن است راه را برای درمان‌های جدید به منظور کاهش درد هموار سازد و نیاز به جراحی‌های اضافی را برطرف کند.

محققان دلیل این که چرا بسیاری از بیمارانی که ناچار به استفاده از ایمپلنت‌های مفصلی می‌شوند، التهاب‌های مضر و از دست رفتن استخوان را تجربه می‌کنند، کشف کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سلول‌های بنیادی، تقریباً ۱۵ درصد جراحی‌های تعویض مفصل با شکست مواجه می‌شوند و اغلب نیازمند جراحی‌های مجدد برای جایگزینی ایمپلنت می‌شوند.

یک فاکتور مهم دخیل در این امر وجود ریز ذره‌هایی است که اغلب از این ایمپلنت‌های پروتزی آزاد می‌شود و منجر به افزایش التهاب، درد و در نهایت از بین رفتن بافت استخوانی می‌شود. این امر در نهایت موجب سست شدن جایگاه ایمپلنت و در نهایت بی مصرف شدن آن می‌شود. اما تاکنون مسیرهای خاصی که این ریز ذرات از طریق آنها موجب افزایش التهاب شوند شناسایی نشده بود. مطالعه صورت گرفته بوسیله محققان دانشگاه روتگر نشان داده است که ماکروفاژهای خونی به این ذرات به عنوان



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه‌کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش‌های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



هوای سرد فشارخون را بالا می‌برد



صورت بروز مشکل، آن را تشخیص دهید. **مصرف نمک را کنترل کنید:** مخصوصاً اگر بیماری فشارخون دارید مصرف نمک را به حداقل برسانید. رژیم غذایی‌تان باید مغذی و طبیعی باشد تا فشارخونتان را پایین بیاورد، ضمناً از مصرف چربی‌های و شیرینی‌ها نیز پرهیز کنید و میوه و سبزی بیشتری مصرف کنید. **بدن خود را با پوشیدن لباس‌های بیشتر و ضخیم‌تر گرم نگه دارید:** این کار رگ‌ها و عروق را در حالت طبیعی و راحت‌تری نگه می‌دارد. روسری، کلاه، دستکش و ... به شما کمک می‌کند تا از سرمای زیاد دور باشید. **سیگار نکشید:** اگر سیگاری هستید حداقل در روزهای سرد سال سیگار نکشید. **فعالیت فیزیکی کنترل شده داشته باشید:** ادامه دادن به ورزش و فعالیت طی روزهای فصل زمستان اهمیت دارد زیرا کمکتان می‌کند وزن ایده‌آل‌تان را حفظ و قلبتان را سالم نگه دارید؛ اما صبح زود برای ورزش بیرون نروید و صبر کنید هوا کمی گرم‌تر و آفتابی شود.

فشارخون مشکل شایعی است که تقریباً ۵۰ درصد افراد با آن درگیرند. بیشتر مشکلات فشارخون، مربوط به بالا بودن آن است. فشارخون بالا می‌تواند موجب مشکلات جدی از بیماری قلبی و نارسایی کلیوی گرفته تا آسیب به عروق و چشم‌ها شود. اصلی‌ترین علت فشارخون بالا، غذاست. مصرف غذاهایی که سدیم زیاد دارند می‌توانند فشارخون را بالا ببرند. سایر عادات سبک زندگی مانند سیگار کشیدن و مصرف الکل هم می‌توانند فشارخون را بالا ببرند. اما فشارخون بالا یک علت دیگر هم می‌تواند داشته باشد که اغلب نادیده گرفته می‌شود: هوای سرد! زمستان نه تنها ذهن را تحریک می‌کند بلکه روی بدن هم اثر می‌گذارد، مخصوصاً روی فشارخون. تحقیقات نشان می‌دهد پایین بودن دمای هوا نه تنها می‌تواند فشارخونتان را بالا ببرد، بلکه می‌تواند مشکل را برای افرادی که دچار فشارخون بالا هستند بدتر هم بکند و منجر به سکته مغزی یا حمله قلبی شود. نه تنها تغییر دما بر فشارخون اثر می‌گذارد بلکه میزان سرعت تغییر دما نیز بر آن مؤثر است. هر چه تغییرات دما سریع‌تر باشد، ریسک بالا رفتن فشارخون بیشتر خواهد بود. اگر هوا ناگهان سرد شود، رگ‌های ما تنگ می‌شوند. رگ‌های تنگ و باریک یعنی اینکه به فشار بیشتری برای حرکت دادن خون نیاز است. در نتیجه فشار وارد بر قلب و رگ‌ها بیشتر می‌شود و آسیب جدی به بدن وارد می‌کند. از این رو باید طی ماه‌های زمستان فشارخون را کنترل کنید. **به این منظور:** **فشارخونتان را مرتباً چک کنید:** البته باید فشارخون نرمالتان را بدانید تا بهتر بتوانید در

محققان آمریکایی:

کالری مصرفی را کاهش دهید تا جوان بمانید



محققان آمریکایی در بررسی‌های خود دریافتند کاهش ۱۵ درصدی میزان کالری دریافتی برای مدت دو سال می‌تواند فرایند متابولیک را که به فرسوده شدن بدن منجر می‌شود، کند سازد و همچنین از بدن در برابر بیماری‌های مرتبط با افزایش سن حفاظت کند.

آنها در بررسی‌های خود مشاهده کردند که کاهش کالری دریافتی تنها در مدت یک سال موجب شد که فرایند متابولیک در شرکت‌کنندگان به میزان چشمگیری افت کند. همچنین کندی سازی فرایند متابولیک در سال دوم ادامه پیدا کرد و در نتیجه به کاهش استرس اکسیداتیو منجر شد؛ فرایندی که با دیابت، سرطان، آلزایمر و دیگر بیماری‌های مرتبط با افزایش سن ارتباط دارد. به گفته محققان کاهش میزان کالری دریافتی صرف‌نظر از وضعیت فعلی جسمی، برای سلامت

تمامی افراد مفید است. کند شدن فرایند متابولیسم به این معنی است که بدن در استفاده از سوخت به دست آورده از مواد غذایی یا اکسیژن به منظور تأمین انرژی از بازدهی بهتری برخوردار است.

مرکز مطالعات سرطان بریتانیا:

گلودرد دائمی را جدی بگیرید



جدی روی همه علائمی است که ممکن است برای تشخیص سرطان حنجره مهم باشند. او گفت: اهمیت مطالعه این است که فهمیدیم صدای خش دار در سرطان حنجره اهمیت دارد، اما وقتی با گلودرد مزمن همراه باشد خطر مبتلا بودن بیمار به سرطان حنجره خیلی بیشتر می‌شود.

همچنین پروفیسور ویلی همیلتون از نویسندگان مطالعه، یکی از کسانی است که توصیه‌های کنونی آن‌آی‌سی‌ای (موسسه ملی پیشسازی در بهداشت و مراقبت) را تهیه کرده‌اند. او می‌گوید این تحقیقات مهم است چون به طور بالقوه جدی بودن بعضی علائم به صورت مرکب، که قبلاً خطر آن کم تشخیص داده می‌شد را نشان می‌دهد. با این حال او تأکید دارد که منظور آنها فقط یک گلودرد عادی نیست بلکه گلودرد باید آنقدر جدی باشد که بیمار به پزشک خود مراجعه کند. وی همچنین یادآور شد ترکیب علائم دائمی شامل گلودرد، خش‌دار بودن صدا، سختی تنفس یا قورت دادن است که می‌تواند هشداردهنده باشد.

مرکز مطالعات سرطان بریتانیا می‌گوید: "پزشکان عمومی باید بیمارانی را که از گلودرد دائمی، تنگی نفس، مشکل در قورت دادن و گوش‌درد رنج می‌برند برای معاینات مربوط به سرطان نزد پزشک متخصص بفرستند"، با این حال ویلی و او از مرکز مطالعات سرطان بریتانیا در این باره تأکید کرده که بیماران نباید نگران شوند. او گفت: گلودرد به خودی خود به سرطان حنجره ربطی ندارد اما این مطالعه بهترین شواهد تا به امروز را برای تقویت توصیه‌های فعلی و ارجاع دادن بیماران مسن‌تری که صدای آنها برای مدتی طولانی خش دار است، فراهم می‌کند. حنجره، بخشی از حلق است که در نقطه شروع نای قرار دارد، دستگاهی که به تنفس و تکلم کمک می‌کند. در بریتانیا سالانه حدود ۲۰۰۰ نفر به سرطان حنجره مبتلا می‌شوند.

در بررسی‌های تازه تحت سرپرستی متخصصان دانشگاه "کستر" روی سوابق پزشکی بیمارانی که نزد بیش از ۶۰۰ پزشک عمومی رفته‌اند بررسی شده است. دکتر الیزابت شپرد نویسنده اصلی این مطالعه می‌گوید: این اولین بررسی

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

ابداع موسسه فناری ماساچوست:

قرص هوشمندی که عامل بیماری های گوارشی را شناسایی می کند



دانشمندان مؤسسه فناری ماساچوست (MIT) موفق به ابداع یک قرص هوشمند ژله ای شده اند که می تواند تا یک ماه در معده بماند تا بیماری های گوارشی را ردیابی کند.

این قرص به محض رسیدن به معده به سرعت به اندازه یک توپ پینگ پنگ باد می شود و توانایی نظارت بر درجه حرارت دستگاه گوارش را دارد. تیم سازنده این قرص می گوید که این دستگاه می تواند زخم معده، سرطان های دستگاه گوارش و سایر بیماری های گوارشی را در طولانی مدت ردیابی کند.

این قرص مجهز به یک حسگر است که می تواند به راحتی از دستگاه گوارش عبور کند و فرد فقط نیاز به نوشیدن یک محلول کلسیم برای بازگرداندن قرص به اندازه اصلی خود دارد.

این قرص با استفاده از دو نوع هیدروژل ساخته شده است که مشابه ژله خوراکی است. ترکیبی از پلیمرها و آب باعث می شود که این قرص به اسیدیت طبیعی محیط معده مقاوم شود و در عین حال توانایی تغییر اندازه خود را حفظ کند. عمر این قرص هوشمند بیش از انتظار و حداقل دو برابر حسگرهای بلعیدنی فعلی است.

از آنجا که این قرص از هیدروژل ساخته شده است، در مقایسه با نمونه های قبلی که از پلاستیک یا فلز ساخته شده اند نرم تر و سازگارتر است.

محققان دانشگاه کیوشو در ژاپن:

آهسته غذا خوردن به کاهش وزن کمک می کند



محققان دانشگاه کیوشو ژاپن عنوان می کنند در مقایسه با افرادی که غذایشان را تند می خورند افرادی که با سرعت عادی غذا می خورند ۲۹ درصد کمتر دچار چاقی می شوند. اما افرادی که غذایشان را به مراتب آهسته تر می خورند بیش از ۴۲ درصد کمتر دچار چاقی می شوند.

در ضمن آنها افزودند، افرادی که آهسته غذایشان را می خورند سالم تر بوده و سبک زندگی سالم تری هم دارند.

همچنین آنها تاکید می کنند دو ساعت قبل از رفتن به رختخواب از خوردن هر چیزی پرهیز نمایید.

این مطالعه این تغییرات ساده را با کاهش اندازه دور کمر و کاهش نرخ چاقی و اضافه وزن مرتبط می داند. قطع غذا خوردن نزدیک به زمان خواب، تا حدود زیادی به لاغری فرد کمک می کند.

در این مطالعه، تیم تحقیق داده های حدود ۶۰ هزار ژاپنی مبتلا به دیابت را که بین سال های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۳ تحت چکاپ منظم بودند بررسی کردند و نتیجه فوق حاصل بررسی ۵ سال آنهاست.

محققان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها در آمریکا:

روی مسواک کودکان به اندازه یک نخود خمیر دندان بگذارید



روی مسواک کودکان چقدر خمیر دندان می گذارید؟ زیاد؟ اگر اینطور است با خواندن این مطلب حتما تجدید نظر خواهید کرد.

طبق نتایج یک مطالعه جدید، بسیاری از کودکانی که بیش از اندازه خمیر دندان مصرف می کنند در معرض ریسک بالای "فلوروزیس دندان" در سنین بالاتر قرار دارند.

فلوروزیس دندان، تغییر رنگ شدید دندان ها به دلیل قرارگیری بیش از اندازه در معرض فلوراید در هشت سال اول زندگی است.

فلوراید ماده معدنی موجود در آب و خاک است. بیش از ۷۰ سال قبل، دانشمندان پی بردند افرادی که آب طبیعی حاوی فلوراید

بیشتر مصرف می کردند دارای خرابی کمتر در دندان هایشان بودند. همین مسئله منجر به افزودن فلوراید به آب آشامیدنی، خمیر دندان، دهان شویه ها و سایر محصولات شد.

حال مطالعه محققان مرکز کنترل و پیشگیری از

بیماری ها آمریکا نشان می دهد مصرف بیش از اندازه فلوراید در زمان تشکیل دندان ها می تواند منجر به پوسیدگی، بدشکلی یا فلوروزیس دندان شود. متخصصان توصیه می کنند کودکان باید به اندازه یک نخود خمیر دندان بر روی مسواکشان گذاشته و مسواک بزنند.

محققان دانشگاه آرهوس دانمارک:

افزایش احتمال زوال عقل در افراد دارای نقص قلبی



یک مطالعه جدید نشان می دهد افراد متولد شده با نقص قلبی باید نگران ابتلا به دمانس یا زوال عقل در سنین بالا باشند.

در این مطالعه، محققان دانشگاه آرهوس دانمارک گزارشات پزشکی بیش از ۱۰۶۰۰ فرد متولد شده در دانمارک با نقص قلبی را بین سال های ۱۸۹۰ تا ۱۹۸۲ بررسی کردند.

محققان دریافتند در مقایسه با جمعیت عمومی، افراد بزرگسال متولد شده با نقایص قلبی در طول این مدت ۶۰ درصد بیشتر در معرض زوال عقل، ۱۶۰ درصد بیشتر در معرض شروع زود هنگام زوال عقل (قبل از ۶۵ سال) و ۳۰ درصد بیشتر در معرض ریسک ابتلا به زوال عقل بعد از ۶۵ سال بودند.

"کارینا باگی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "مطالعات قبلی نشان دادند افراد متولد شده با نقص قلبی با ریسک بالا ابتلا به مشکلات رشد عصبی در دوره کودکی نظیر

بیماری صرع و اوتیسم، روبرو هستند، اما این اولین مطالعه است که احتمال زوال عقل را در سنین بزرگسالی بررسی می کند."

این مطالعه ریسک بالای زوال عقل را در بین افراد بزرگسال متولد شده با نقایص قلبی نشان می دهد، اما نتایج آن که نقایص قلبی موجب زوال عقل می شوند را اثبات نمی کند.

کناره گیری یا خود انتقادی: رفتارهایی همچون کناره گیری و دوری از موقعیت های اجتماعی می تواند تا به طور موقت فرد را آرام سازد، اما در طولانی مدت احساس اضطراب را در فرد افزایش داده و مانع مواجه شدن فرد با ترس می شود.

اختصاص زمان زیادی از روز به کار یا اینترنت: بررسی ها نشان می دهد چک کردن ایمیل های کاری یا انجام هرگونه فعالیت مربوط به وظایف آن با افزایش سطح استرس مرتبط است. استفاده از شبکه های اجتماعی و پیگیری اخبار می تواند تاثیر مشابه را بر سلامت روان فرد بگذارد.

عوامل تشدید کننده اضطراب

نداشتن خواب کافی: خواب ناکافی نیز می تواند مکانیزمی از مغز و بخش هایی از آن را فعال کند که باعث می شود فرد نسبت به اضطراب حساس شود. این بخش های مغز از فرآیندهای احساسی و کنترل آن حمایت می کند. بزرگسالان به حداقل هفت ساعت خواب در شبانه روز نیاز دارند. افرادی که ذاتا مضطرب هستند بیشترین آسیب را از کمبود خواب متحمل می شوند.

از جمله عواملی که در تشدید علائم اضطراب موثر هستند می توان به موارد زیر اشاره کرد: مصرف مواد الکلی و کافئین: درحالی که مصرف مواد الکلی خاصیت آرام بخشی موقت دارد، می تواند فرد را به مصرف آن معتاد کند. علاوه بر این، بررسی ها نشان می دهد در افرادی که دچار اضطراب اجتماعی هستند مصرف این مواد موجب تشدید علائم آن می شود.



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

آشنایی با سیستم گرمایش از کف

فواید استفاده از سیستم گرمایش از کف آسایش و آرامش در بالاترین حد ممکن

درجه حرارت ثابت و دائمی در کل طول زمستان در نزدیکی کف ساختمان وجود خواهد داشت. این حالت بسیار دلپذیری است که محیط اطراف پا، گرم بوده و هوای تنفس شده گرمای زیادی نداشته باشد. پروفیل دمایی سیستم گرمایش از کف به پروفیل ایده آل بسیار نزدیک است. گرما به آرامی از کف به سمت سقف منتشر می‌شود، پای گرم و سر خنک، به سلامت کمک می‌کند.

ثابت بودن حرارت

به علت جرم زیاد پوشش کف ساختمان، در صورت هر گونه قطع برق و یا عوامل دیگر که باعث توقف حرارت دهی مرکزی باشد، مدت زمان سرد شدن بسیار طولانی‌تر از سایر سیستم‌ها است. در این سیستم، ابتدا مدت زمانی طول می‌کشد تا کف زمین به درجه حرارت مطلوب برسد، ولی پس از گرم شدن، این حرارت به صورت با ثبات‌تری در طول مدت زمستان مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

سبکی وزن ساختمان،

افزایش ارتفاع اتاق‌ها

به علت استفاده از یک نوع لوله با سایز پائین و همچنین حذف عبور لوله‌های تاسیساتی از روی یکدیگر (که عموماً باعث بالا آمدن کف واحدها و پر کردن کف در زمان ساخت می‌شود) ضخامت پوشش به مقدار زیادی کاهش می‌یابد. این امر ضمن کم کردن وزن ساختمان، موجب افزایش ارتفاع سقف واحدها نیز می‌شود. صرفه جویی در مصرف سوخت به علت تماس مستقیم افراد با منبع گرمایش، درجه حرارت اتاق در مقادیر پائین‌تری تنظیم می‌شود. این امر موجب صرفه جویی ۲۰ الی ۴۰ درصدی در مصرف سوخت خواهد شد.

آزادی عمل در دکوراسیون داخل منزل

به علت قرار گرفتن این سیستم در داخل کف زمین، اثاثیه را می‌توان در هر گوشه از ساختمان قرار داد. این امر به خصوص در واحدهای کوچکتر و اتاق خواب‌های با فضای محدود، ملموس‌تر خواهد بود.

هوای پاکیزه‌تر و خشک نشدن هوا

در سیستم رادیاتوری، عموماً هوای اتاق خشک می‌شود. در بسیاری از موارد با قراردادن کتری آب به روی رادیاتور سعی در افزایش رطوبت اتاق می‌شود. این مشکل در سیستم گرمایش از کف، وجود نخواهد داشت.

تمیزی دیوارها و اثاثیه منزل

به علت سیکل گردش هوای داغ در زمان استفاده از رادیاتور عموماً دیوارهای بالای رادیاتور به مرور زمان سیاه شده و دوده را بخود جذب می‌نماید. در سیستم گرمایش از کف این مشکل برطرف شده و دیوارها و سایر لوازم در طول زمان سیاه نخواهد شد.

منطقه‌بندی

امکان منطقه‌بندی بیشتر و آسانتر به طوری که دمای هر منطقه به راحتی قابل کنترل خواهد بود.

افزایش ارزش منزل



هوای محل سکونت را به دلیل گرمای بیش از حد خشک می‌کند، رطوبت را در حد متعادل نگه می‌دارد. بیشتر افراد از کثیف شدن دیوارها و محیط زندگی در اثر استفاده از منابع گرمایی همچون بخاری و رادیاتور احساس ناراضی می‌کنند. از آنجا که در سیستم گرمایش از کف جریان هوا به آرامی از پایین به بالا است بنابراین دیوارها پاکیزه می‌مانند.

همین امر در مورد افرادی که دارای آلرژی هستند بسیار مورد اهمیت است زیرا که محیط زندگی عاری از هرگونه محرک خواهد شد. استفاده از این سیستم در مکان‌هایی همچون آشپزخانه و حمام که کف آنها معمولاً خیس و مرطوب است مناسب بوده و باعث خشک شدن کف می‌شود. مسئله مهم دیگر اینکه در این روش رطوبت زمین که در بعضی از منازل منجر به بروز بیماری‌های مفصلی می‌شود از بین رفته و باعث کاهش درد بیماران مبتلا به ناراحتی‌هایی از قبیل رماتیسم خواهد شد.

همچنین از رطوبت دیوارها و کپک زدن آن که شکل خوشایندی ندارد جلوگیری می‌شود و دیگر اینکه در این سیستم جایی برای رشد و تکثیر حشرات موزی وجود ندارد. یکی دیگر از فواید سیستم گرمایش از کف این است که دیگر فضای منزل یا محل کار توسط دستگاه‌های رادیاتور و

که نیاز اصلی ساکنان را است گرم می‌کند. در ساختمان‌هایی که دارای سقف بلند هستند استفاده از سیستم گرمایش از کف باعث کاهش مصرف انرژی و صرفه جویی در مصرف سوخت می‌شود.

مزایای سیستم گرمایش از کف

در روش گرمایش از کف ابتدا قسمت پائین (کف) که مورد نیاز ساکنین است گرم می‌شود و هوا با دمای کمتری به سقف می‌رسد، که این یکی از مزایای اصلی این سیستم است. یکی دیگر از مزایای استفاده از روش گرمایش از کف که امروزه بسیار مورد توجه واقع می‌شود آسایش و راحتی افراد است، به طوریکه آسایش و راحتی فرد در محل سکونتش بدون اینکه از هر بابت دارای محدودیت باشد فراهم می‌شود. در نظر بگیرید که بدن شما در یک اتاق بگونه‌ای گرم شود که شما در هنگام استراحت هیچ‌گونه هوای گرمی را استنشاق نکنید و تنفس شما بسیار ملایم صورت گیرد، این بهترین روش گرم کردن در یک منزل مسکونی و یا یک فضای تجاری است. همه اعضای بدن شما خصوصاً پا که بیشترین فاصله را با قلب دارد همیشه گرم خواهد ماند و این برای انسان بسیار مطلوب خواهد بود.

سیستم گرمایش از کف برخلاف رادیاتور که

سیستم گرمایش از کف

سیستم گرمایش از کف که انتقال حرارت به صورت تشعشعی (تابشی) سهم زیادی در فرآیند گرمایشی آن دارد، در مقایسه با سایر سیستم‌های حرارتی، در صرفه‌جویی و بهینه‌سازی مصرف انرژی و آسایش ساکنان ساختمان‌ها، دارای نقاط قوت بسیاری است. در سال‌های اخیر، سیستم گرمایش از کف در کشورهای سردسیر بسیار متداول شده است. دلیل این گسترش روزافزون بهینه بودن مصرف انرژی، توزیع یکسان گرما در تمامی سطح و فضا و دوری از مشکلات موجود در سایر روش‌ها است.

انواع روش‌های گرمایش از کف

۱. گرمایش با هوای گرم
۲. گرمایش با جریان الکتریسته
۳. گرمایش با آب گرم

هوا نمی‌تواند گرما را برای مدت زمان زیادی در خود نگاه دارد، لذا روش هوای گرم که در معماری سنتی ایرانی قدیم برای ساخت حمام کاربرد داشته هم اکنون چندان مقرون به صرفه نخواهد بود.

در ساخت حمام‌های قدیمی و مجلل ایرانی برای حفظ انرژی حمام و جلوگیری از اتلاف دما، بنای حمام را در داخل زمین قرار می‌دادند تا علاوه بر عایق بودن استحکام بنا را نیز تضمین شود. مورد دوم در سیستم هوشمند گرمایش از کف حمام می‌باشد که از طریق هدایت دود حاصل از سوخت حمام به گریه روهایی موجود در کف تامین می‌شده و روشی بسیار کارآمد برای حفظ انرژی و گرم کردن حمام بوده است.

روش الکتریکی نیز فقط زمانی مقرون به صرفه است که قیمت انرژی الکتریکی کم باشد. در مقایسه با دو روش ذکر شده، سیستم گرمایش با آب گرم (هیدرانیک) مقرون به صرفه‌تر است. سیستم گرمایش از کف به عنوان راحت‌ترین، سالم‌ترین و طبیعی‌ترین روش برای گرمایش شناخته شده است. همانطور که افراد در یک روز سرد زمستانی توسط تشعشع خورشید احساس گرما می‌نمایند در این روش نیز گرما را بوسیله انتقال حرارت تشعشعی (تابشی) از کف دریافت می‌کنند. در این سیستم گرمایشی، معمولاً دمای آب گرم موجود در لوله‌های کف‌خواب بین ۳۰ تا ۶۰ درجه سانتی‌گراد است. در سایر سیستم‌های موجود، دمای آب بین ۵۴ تا ۷۱ درجه سانتی‌گراد است. با مقایسه این سیستم با دیگر سیستم‌ها، می‌توان ملاحظه کرد که ۲۰ تا ۴۰ درصد در مصرف انرژی صرفه‌جویی می‌شود. در سیستم‌های گرمایشی مرسوم (مانند رادیاتور و بخاری) هوای گرم در اثر کاهش چگالی سبک شده و به سمت سقف می‌رود و اولین جایی که گرم می‌شود سقف است. واضح است که به علت بالا بودن دمای هوا در مجاورت سقف، میزان انتقال حرارت آن به بیرون از سقف از هرجای دیگر بیشتر است و این عامل باعث اتلاف مقدار زیادی انرژی می‌شود. سیستم گرمایش از کف برخلاف سیستم‌های مذکور هوای مجاور کف



مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گاز کشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

استفاده از سیستم گرمایش از کف موجب افزایش ارزش منازل می شود. اگر چه نصب این سیستم از لحاظ هزینه تفاوت چندانی با سیستم حرارت توسط رادیاتورهای مرغوب ندارد، ارزش افزوده آن برای ساختمان بسیار بیشتر خواهد بود.

مسئله مهم دیگر اینکه در این روش رطوبت زمین که در بعضی از منازل منجر به بروز بیماری های مفصلی می شود از بین رفته و باعث کاهش درد بیماران مبتلا به ناراحتی هایی از قبیل رماتیسم خواهد شد. همچنین از رطوبت دیوارها و کپک زدن آن که شکل خوشایندی ندارد جلوگیری می شود. و دیگر اینکه در این سیستم جایی برای رشد و تکثیر حشرات موزی وجود ندارد.

استفاده از منابع حرارتی مختلف

سیستم گرمایش از کف می تواند از منابع مختلفی برای تامین گرمایش استفاده کند. موتور خانه، پکیج و حتی حرارت خورشیدی می توانند در این سیستم مورد استفاده قرار گیرند. خشک تر باقی ماندن زمین های مرطوب یا خیس در صورت نصب سیستم گرمایش از کف در محل هایی مانند آشپزخانه، سرویس های بهداشتی و زیر زمین، در صورت خیس شدن کف این محل ها به علت شستشو به سرعت خشک خواهد شد.

معایب سیستم گرمایش از کف

- زمان بالای پیش گرمایش سیستم
- عدم امکان اعمال تغییرات کلی در کف ساختمان
- کف سازی قبل از اجرای گرمایش از کف

مراحل اجرای سیستم گرمایش از کف

سیستم گرمایش کف متناسب با معماری و کاربری ساختمان طراحی می شود و متناسب با این طراحی سایر لوله کشی ها و تاسیسات برقی ساختمان مشخص می شوند. انجام لوله کشی با استفاده از عایق های مخصوص بر روی کف انجام گرفته و پس از تست، ضروری است بتن ریزی روی لوله ها انجام شود. ضخامت این بتن معمولاً بین ۲ تا ۴ سانت است.

روش های کنترل دما در سیستم گرمایش از کف

۱. سیستم کنترل دمای بصورت دستی
۲. سیستم کنترل دمای اتوماتیک بصورت مکانیکی
۳. سیستم کنترل دمای اتوماتیک بصورت برقی

سیستم کنترل دمای به صورت دستی در این سیستم شیرآلات قطع و وصل که به خروجی های هر کلکتور متصل شده است. با استفاده از این شیرآلات، امکان کنترل منطقه های حرارتی به صورت دستی امکان پذیر می شود. از مزایای این سیستم، اقتصادی بودن و ساده بودن آن است.

سیستم کنترل دمای اتوماتیک به صورت مکانیکی

در این سیستم شیرآلات کنترلی گرمایش از کف در داخل دیوار هر فضای گرمایشی، نصب شده است. بر روی این شیرآلات ترموستات حرارتی نصب شده است و تنظیم حرارت محیط بدون دخالت دست و به صورت مکانیکی و اتوماتیک کنترل می شود. در این روش کنترلی داخل جعبه شیر گرمایشی، شیر تخلیه هوا نیز پیش بینی شده است.

سیستم کنترل دمای اتوماتیک به صورت برقی در این سیستم شیرهای برقی به حس گرهای الکتریکی در هر محیط به طور جداگانه وصل

شده اند. این شیرآلات فرمان قطع و وصل هر مدار حرارتی را دریافت نموده و عملیات تنظیم خودکار هر محیط را انجام می دهند. دبی سنج یا دماسنج هایی که بعضاً بر روی خروجی و ورودی کلکتورها نصب می شود، کنترل های مختلف و متنوعی را برای کاربر ممکن می سازد. سیستم اتوماتیک برقی کامل ترین روش کنترلی دمايي فضای گرمایش کف است.

شده اند. این شیرآلات فرمان قطع و وصل هر مدار حرارتی را دریافت نموده و عملیات تنظیم خودکار هر محیط را انجام می دهند. دبی سنج یا دماسنج هایی که بعضاً بر روی خروجی و ورودی کلکتورها نصب می شود، کنترل های مختلف و متنوعی را برای کاربر ممکن می سازد. سیستم اتوماتیک برقی کامل ترین روش کنترلی دمايي فضای گرمایش کف است.

انواع منابع تامین کننده حرارتی سیستم گرمایشی از کف

سیستم های گرمایش از کف همانند سیستم رادیاتور قابلیت اتصال به انواع منابع تامین کننده

پیمان رانندی
لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در
Airsolarsystem.com
تورنتو
647-896-3025



پیراشکی قالبی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

خمیر پیتزا یا پیراشکی: ۱ عدد
مرغ پخته خرد شده: ۱/۵ پیمانه
سس مایونز یا خامه: ۱/۴ پیمانه
پنیر موزارلا یا پنیر پیتزا: ۱/۲ پیمانه
ریحان خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
فلفل دلمه‌ای خرد شده: مقداری
نمک و فلفل: به میزان لازم

روش درست کردن پیراشکی قالبی:

بریزید. لبه‌های خمیر را روی مواد برگردانید. روی قسمت‌هایی که خمیر نبوشانده دوباره پنیر پیتزا بریزید. روی خمیر را زرده تخم‌مرغ و زعفران مالیده و کنید می‌پاشیم. من به جای زرده از خامه و زعفران استفاده کردم. حالا تا وقتی روی خمیر طلایی شود در طبقه وسط فر ۲۰۰ درجه قرار می‌دهیم. می‌توانید این غذا را با سس مورد علاقه خود سرو کنید.

خمیر را به شکل دایره باز کنید. ضخامتش مثل پیتزا باشد.

خمیر را مطابق شکل به ۶ یا ۸ قسمت تقسیم کنید قالب را چرب کنید و خمیر را به این شکل داخل قالب بچینید.

مواد میانی را با هم مخلوط کنید و روی خمیر



کلوچه گوشت

مواد لازم:

ماست: ۱ لیوان
روغن جامد: نصف لیوان
تخم مرغ: ۱ عدد
بکینگ پودر: ۱ قاشق غذاخوری
یک قاشق غذاخوری خمیر مایه عمل آمده در یک سوم لیوان آب گرم و یک قاشق غذاخوری شکر (به مدت ۱۰ دقیقه عمل می‌آید)
نمک: ۱ قاشق چای‌خوری
آرد: به اندازه‌ای که خمیر نجسبید (بین ۲ تا ۳ لیوان)

طرز تهیه:

رب گوجه: ۱ قاشق غذاخوری
تمامی مواد را تفت دهید و نمک فلفل بیفزایید و کنار بگذارید.

روش درست کردن کلوچه گوشت:

خمیر کلوچه را که یک ساعت استراحت داده‌اید کمی ورز دهید. سپس به اندازه یک نارنگی از خمیر برداشته، کف دست به اندازه نیم سانت پهن کنید.

مایه گوشتی را میان آن قرار داده لبه‌های آنرا

ابتدا در ظرفی تمام مواد مایع را مخلوط سپس مواد پودری را الک کرده و اضافه می‌کنیم و خوب ورز می‌دهیم. (آرد را تا حدی که خمیر به دست نجسبید باید اضافه کرد).

خمیر بدست آمده را با کیسه فریزر بیوشانید و در یک قابلمه قرار داده با حوله بیوشانید و در جای گرم به مدت ۱ ساعت استراحت دهید تا عمل بیاید و پف کند.



روش درست کردن کلوچه گوشت، مواد میانی کلوچه:

گوشت چرخ شده: ۳۰۰ گرم.
جعفری خرد شده: یک سوم لیوان
فلفل دلمه: ۱ عدد نگینی
نمک ادویه و فلفل: مقداری



بندید. با برس روی آن را زرده تخم‌مرغ آغشته به زعفران بمالید و در طبقه دوم فر که از قبل گرم شده به مدت ۳۵-۴۰ دقیقه قرار دهید. بعد از اینکه کلوچه‌ها طلایی شد و پخت آنرا تزئین و سرو کنید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo Catering

کیترینگ کدبانو

غذاهای ایرانی کمازده پذیرای از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگرفود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۳۲۰۰ دلار

فقط ۴۵۰۰ دلار

فقط ۵۹۰۰ دلار



دستور سوم

مواد اولیه برای ۸ نفر:

کره: ۱۱۵ گرم
نمک: ۱/۵ قاشق چای خوری
فلفل سیاه: ۱/۴ قاشق چای خوری
سیب زمینی: ۱ کیلو و ۳۶۰ گرم (آب پز شده)
جعفری: ۱ قاشق غذاخوری (خرد شده)
سیر: ۱ قاشق چای خوری (خرد شده)
روغن اردک: ۵ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

فر را با دمای ۴۰۰ درجه فارنهایت (۲۱۰ درجه سانتیگراد) گرم کرده و قسمت میانی فر را آماده کنید. کره و چربی اردک را داخل یک قابلمه چدنی روی درجه حرارت ملایم گرم کنید تا آب شود. نمک و فلفل را در یک کاسه کوچک مخلوط کنید. سیب زمینی‌ها را پوست بکنید و از عرض آنها را برش دهید سپس به اندازه‌های خیلی نازک ورقه کنید و داخل ظرف چربی و کره قرار دهید و بعد در ظرف زیر و رو کنید تا خوب آغشته شوند.

۱/۳ سیب زمینی را داخل قابلمه روی یکدیگر به صورت متحدالمرکز و دایره وار بچینید. ۱/۳ مخلوط نمک را روی آن‌ها بپاشید و دو ردیف دیگر سیب زمینی به همین صورت روی آنها بچینید و روی هر ردیف نمک بپاشید و باقیمانده چربی ته کاسه را روی سیب زمینی‌ها بریزید.

سیب زمینی‌ها را روی دمای ملایم به مدت ۱۵ دقیقه بپزید و با یک کفگیر پهن سیب زمینی‌های داخل قابلمه را به سمت پایین فشار دهید و روی آن را با کاغذ روغنی بپوشانید و روی قابلمه را با فویل ببندید. قابلمه را داخل فر قرار دهید و به مدت ۲۵ دقیقه بپزید تا روی آن برشته و طلایی شود و سیب زمینی مغز پخت شود. سپس از فر بیرون بیاورید و بگذارید به مدت ۵ دقیقه در دمای اتاق بماند. سپس خیلی با دقت با یک کفگیر کناره‌های کیک را که به دیواره قابلمه چسبیده، جدا کنید. قابلمه را روی یک بشقاب برگردانید و بشقاب را روی سطح صاف قرار دهید و با دقت قابلمه را بردارید و بعد روی کیک سیر و جعفری بپاشید.



سه روش پخت کیک سیب زمینی

ابتدا سیب زمینی آب پز را نمک و فلفل زده و خوب نرم می‌کنیم، کره تقریباً آب شده را هم اضافه می‌کنیم.

قالب را چرب کرده و تمام کف و دیواره آن را از سیب زمینی‌ها پر می‌کنیم.

مرغ پخته و ریش شده، خیارشور نگینی خرد شده، نخود فرنگی و هویج خرد شده را مخلوط کرده و سس مایونز می‌زنیم.

مواد را درون قالب می‌ریزیم و کمی فشار می‌دهیم، بعد روی آن را با باقیمانده سیب زمینی پر می‌کنیم.

قالب را به مدت ۱۵ دقیقه در فر قرار می‌دهیم. پس از کمی سرد شدن آن را در ظرف سرو برمی‌گردانیم و به دلخواه تزئین می‌کنیم.

نکات:

هنگام سرو کردن با سس مایونز خوش طعمتر می‌شود. می‌توان به دلخواه سبزیجات دیگری را اضافه کرد.

قبل از برگرداندن با چاقو کناره‌ها را آزاد کنید.

دستور دوم



مواد لازم:

سیب زمینی: ۷۰۰ گرم
تخم مرغ: دو عدد
گوشت مرغ: ۳ قاشق سوپ خوری
پیازچه خرد شده: ۳ قاشق سوپ خوری
فلفل سبز خرد شده: یک عدد
شیر: ۳ قاشق سوپ خوری
آرد سفید: مقداری
آرد سوخاری: ۴۰ گرم
نمک و فلفل: به میزان لازم
روغن: به مقدار لازم

طرز تهیه:

سیب زمینی‌ها را پوست کنده و به قطعات کوچک خرد کنید. سپس مقداری آب و نمک به آن افزوده و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه به آن زمان پخت دهید.

بعد از آن سیب زمینی‌ها را با مقداری شیر و یک عدد تخم مرغ زده شده مخلوط می‌کنیم.

سپس گوشت مرغ، پیازچه، فلفل خرد شده، نمک و فلفل را به آن افزوده و خوب مخلوط کنید.

مقداری از مواد را برداشته، ابتدا در آرد و سپس در تخم مرغ زده شده و نهایتاً در آرد سوخاری بغلطانید. مواد را در کف دست کمی پهن کرده و نهایتاً در روغن داغ قرار دهید، تا طلایی رنگ شوند.



یک بار آب روی آنها بریزید و بگذارید آبش برود. (نباید خیلی خشک و نه خیلی خیس باشد. خیس بودنش هم دردسری برای پیچیدنش می‌شود).

روی تخته کار به ورق لازانیا را می‌گذاریم. کمی سس کچاپ روش می‌ریزیم و یک قاشق از مایه گوشتی را به همراه کمی پنیر در آن می‌ریزیم.

حالا از سمت خودمون شروع می‌کنیم به رول کردن و دقت می‌کنیم که خوب محکم بپیچیم که مواد داخلش شل نشه و بیرون نریزه. وقتی رولمون آماده شد با چاقو دو نیم می‌کنیم.



حالا رول‌ها را چسبیده به هم و از کنار ظرف می‌چینیم. چون لازانیای من اطرافش پلیسه‌ایه، از سطح صافش چیدم (یعنی از محل برش) همه رول‌ها را به همین شکل آماده می‌کنیم و در ظرف می‌چینیم. (این کار کمی زمان‌بره). وقتی همه رول‌ها را جفت هم چیدیم (این جفت بودن خیلی مهمه) بقیه سس را اطرافشان می‌ریزیم و بسته به سلیقه‌مان مقداری پنیر پیتزا هم رویشان می‌ریزیم و توی فر می‌گذاریم نیم ساعت تا ۴۰ دقیقه (کم و زیادش را خودتون چک کنید) توی فر می‌ماند. بعد حرارت بالا را هم می‌توان روشن کرد تا رویش طلایی شود. وقتی از فر خارج کردید بگذارید از حرارت بیفتد بعد آن را سرو کنید. نگران نباشید رول‌ها به راحتی از هم جدا می‌شود.



لازانیا لقمه‌ای شکل گل

مواد لازم:

لازانیا
سس گوشتی
پنیر پیتزا
سس بشامل (سس سفید)
نمک، فلفل، آویشن
برای پخت لازانیای لقمه‌ای ابتدا مواد گوشتی (یا غیرگوشتی) را مثل مایه ماکارونی آماده می‌کنیم.

من پیاز را توی گوشت رنده می‌کنم و هم می‌زنم و درش را می‌گذارم و وقتی آب انداخت درش را برمی‌دارم. خیلی کم روغن، کمی نمک، فلفل، رب گوجه و ادویه داخل بسته لازانیا می‌ریزم. قارچ و فلفل دلمه هم می‌توانید بریزید. دقت کنید که نباید روغن داشته باشد که چرب شود. اگر اینجور بود، کجش کنید تا روغن اضافی‌اش برود.

وقتی آماده شد کنار می‌گذاریمش. در یک دیگ بزرگ و جادار آب و روغن و نمک با کمی زردچوبه ریخته و روی گاز می‌گذاریم تا جوش بیاید. بعد ورقه‌های خشک لازانیا را در آن می‌اندازیم و می‌گذاریم تا باز به جوش بیاید. لازانیا باید آنقدر بجوشد که کاملاً نرم و پخته ولی پاره نشود. بعد آبکش می‌کنیم و می‌گذاریم آبش برود.

حالا سس سفید را درست می‌کنیم:

مقداری کره (۵۰ گرم) را در یک دیگ کوچک می‌ریزیم و وقتی آب شد ۲ قاشق پر آرد سفید توش می‌ریزیم و تفتش می‌دهیم. حالا به لیوان شیر گرم را آرام در آن می‌ریزیم و روی حرارت ملایم مرتب هم می‌زنیم. نمک و فلفل هم می‌زنیم. این سس باید به غلظت ماست شل باشد. اما من کره نمی‌ریزم، چون با توجه به پنیر پیتزا خیلی چرب می‌شود. من آرد و شیر را خوب مخلوط کردم تا حل شود و گلوله نداشته باشد. بعد نمک و فلفل می‌زنم و می‌گذارم روی گاز و هم می‌زنم مرتب تا بپزد. در این مرحله به تکه پنیر گودا هم اگر داشته باشیم در آن می‌اندازیم.



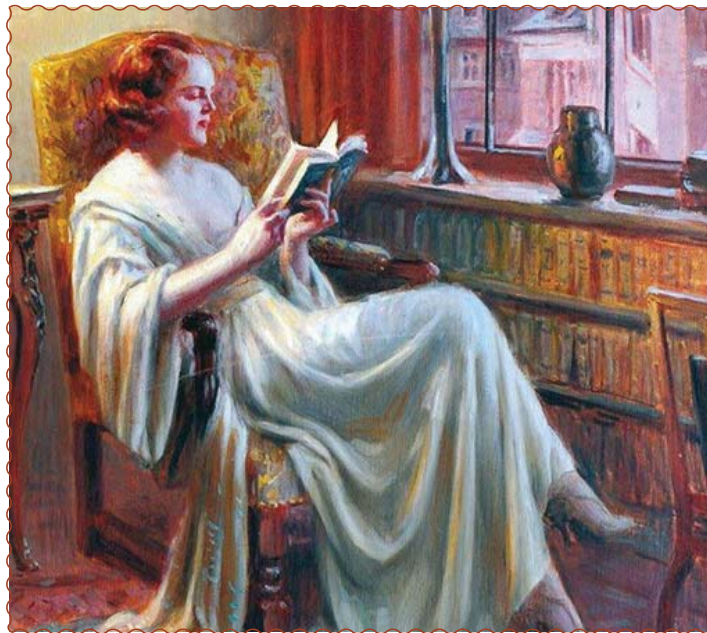
حالا همه مواد را همراه با سس کچاپ و پنیر پیتزا کنار دستمان می‌گذاریم. فر را روی ۲۰۰ درجه روشن می‌کنیم. ظرف سرو را کمی چرب می‌کنیم و دو سوم سس سفید را توش می‌ریزیم. ورقه‌های لازانیا اگر خیلی آبشون بره و خشک شوند چسبناک خواهند شد و کار باهاشون سخته پس اگر زمان زیادی ولشون کردین کافیه

خانم دکتری که عاشق شد

۲

نویید ج

UnknownAuthorInCanada@Gmail.Com



در زمان کودکی ام بسیار شنیده بودم که دکترها آنقدر جسد و مریض، زخمی و خون، جراحی و مرگ می بینند که قصی القلب می شوند، اما اینها خیلی راحت تر از ما دکترها با مرگ و قتل و خونریزی کنار می آیند، انگار که اصلا هیچ اتفاقی نیافتاده باشد.

بین راه خواستم درباره ارائه گزارش به پزشکی قانونی از او بپرسم اما قبل از من او گفت: "راستی، خواهش می کنم، که درباره این اتفاق به هیچکس چیزی نگوئید... اگر خبر به بیرون درج کند برای اردوگاه گران تمام می شود...". با عصبانیت حرفش را بریدم: "گران؟ خبر! مگر می شود قتل دو آدم را پنهان کرد؟! مگر اینجا پزشکی قانونی ندارد؟! اینجا چه جور جایی است؟!"

- ببینید، فقط کافی است که دیگران بدانند افسری که باید نگهبان پناهندگان بدبخت اردوگاه باشد به ناموس شان دست درازی کرده است، آنوقت شورش می شود، و کسانی آسیب می بینند که بی گناه تر از همه اند. من هم قبول دارم که بعضی از تفنگ به دست ها، در اینجا از فلاکت مردم سوءاستفاده می کنند اما شورش که بپا شود مثل سیل است همه را با خودش می برد، خوب و بد هم نمی شناسد. از سرباز دون پایه گرفته تا پزشک سازمان ملل دیگر امنیت ندارند و باید اردوگاه را تعطیل کرد، آنوقت دولت همه این بیبوابان را به زور یا به انطرف مرزهای سودان می کشاند یا همینجا به بهانه شورش قتل و عام شان می کنند. خانم دکتر شما تجارب ارزنده ای در لیبریا داشتاید؛ نگذارید اینجا هم داستان پلید نسل کشی تکرار شود، این چادرها به اندازه کافی کثیف هستند، نگذارید به خون کودکان و زنان بیگناه هم آغشته شود...

بعد از آن اتفاق، دو سه روزی وضعیت روحی من بهم ریخته بود. از کودکی پنهانکاری را نشانه فساد می دانستم، واضح بود که آنها نمی خواستند سوءاستفاده نظامیان از فقر و بدبختی پناهجویان علنی شود. آنها بخاطر قدرتی که در دست داشتند، باسخگوی کسی نبودند و همین به فسادشان وسعت می بخشید در این شرایط لاپوشانی فرمانده، آنها را به سوءاستفاده از این قدرت جری تر هم می کرد. مسلما پنهان کاری باعث رشد و گسترش فساد می شود عبارتی فرماندهی که اجازه درز چنین خبری را نمی دهد در تکرار اینگونه اتفاقات خواهناخواه مسئول است. خشم در تمام وجودم شعله می کشید وقتی که فکر می کردم ما با چه مشقت و استرسی زخم های گلوله بعضی از زن ها را عمل کردیم و جان شان را نجات دادیم و حالا که زنده مانده اند، درون شکارگاه افراد هوسباز گرفتار شده اند، هوسرانان خودکامه ای که فقط بخاطر داشتن اسلحه، و مظلومیت مردم سوءاستفاده از آنها را حق خود می دانند!

کم کم داشتم به همه بنیادهای فکرم شک می کردم، من و عملکردم من اساسا به نفع جامعه انسانی است؟ یا صرفا رفتار من و حتی سازمان ملل یک مسکن موقتی برای این منطقه به حساب می آید؟ شنیده بودم در بعضی از کشورها برای اعتراف گیری، زندانی را تا سرحد مرگ شکنجه

به شکل تندی از نیروهای نظامی انتقاد کرده و خواستار توبیخ مسئولان نظامی به جهت عدم گزارش حقایق و وقایع شده بودم. همچنین به جهت عدم کفایت در مدیریت موثر بر پرسنل نظامی، در انتهای نامه تقاضای خروج نیروهای نظامی از اردوگاه و تحویل این مکان غیر نظامی به صلیب سرخ را مطرح کرده بودم.

این درحالی بود که می دانستم، مسئولان رده بالاتر برای حفظ شرایط حداقلی موجود برخلاف خواسته من، اقدام مرا در نامه نگاری مستقیم، تمرد از مدیریت سازمانی تلقی خواهند کرد و بجای توبیخ مسئولان، احتمالا تقاضای مرخصی اجباری برای من ارسال می کنند! با اینحال از کار خودم راضی بودم. بهمین جهت تمام روز را با شادابی کار کردم بخصوص که چند روزی بود دل و دماغ کار نداشتم، حتی بعد از اتمام آن، کمی در داخل اردوگاه پیاده روی کردم و از تماشای بازی کودکان لذت بردم. کاش می شد مدرسه ای برای این کودکان برپا کرد، یا حداقل دست جنگجویان و جنگ افروزان را از کمپ ها کوتاه کرد. اما متأسفانه در بسیاری از مناطق فقیر و جنگ زده دنیا نوجوانان بدنه ماشین جنگی گروه ها و حتی دولت ها را تشکیل می دهند. بسیاری از کودکان بخاطر اینکه مثل همسن و سالان شان گرفتار فقر و گرسنگی نشوند یا بخاطر اینکه کمبادهای خود را بپوشانند و یا حتی به سایر کودکان مباحثات کنند و فخر بفروشند به گروه های مسلح می پیوندند و غالبا بخاطر زودبآوری و احساساتشان، مورد سوءاستفاده قرار می گیرند و این امر آنها را تبدیل به پیشمرگ، مین روب، سپر انسانی یا حتی بمب های انتحاری می کند!

۳۰ ام ماه می

آفتاب گرم ظهر کمی کوتاه آمد و به سمت مغرب قدم برداشت، ساخت ارابه نفربرم! که تمام شد، از نگاه به کار دست ساز و دقیقم حسابی ذوق کردم. اگرچه ابزار حرفه ای نداشتم اما دقیقا مثل نقشه ای که طراحی کرده بودم پیش رفت.

چرخایش پهن تر بود تا در شن های صحرا فرو نرود. وسط ارابه از تشک های صندلی هواپیما که بسیار سبک بودند، تخت راحتی برای مسافر زخمی ام جاسازی کردم. دو قسمت هم برای آویزان کردن بار ساختم یکی در انتها و دیگری در سر ارابه که کمک می کرد بدون هیچ نیرویی تعادل ماشین سفر حفظ شود... حالا دیگر می توانستیم سفر برای نجات را شروع کنیم.

وقتی به ناتالی گفتم، از تبدیل شدن هواپیما به گاری خنده اش گرفت، خواست بلند شود و وسیله جدید را از نزدیک ببیند! اما راضی اش کردم امشب را هم استراحت کند و فردا نزدیک غروب حرکت کنیم.

هنوز وقتی تکان می خورد به سختی دردش می گیرد، اما پای من بهتر است و امیدوارم بهتر بماند چون بعد از این تمام فشار روی آنها خواهد بود. الان که شب شده است و ناتالی به خواب عمیقی فرو رفته، زیاد احساس خستگی نمی کنم، شاید بهتر بود که همین امروز حرکت می کردیم، اما آنوقت احساس می کردم حق دارم قبل حرکت یک

نسبتا طولانی که می شناختمش هرگز چنین حس غریبی درباره او به من دست نداده بود. نه در دوران دانشکده خلبان و نه حتی در طول سفر.

همین چهار روز پیش که سقوط کرده بودیم با اینکه می دیدم بسختی نفس می کشد، باز هم می خواستم چادر را برپا کنم و کمی آذوقه به او بدهم و خودم برای یافتن نجات حرکت کنم، البته عقل دوراندیش هم همین را می گفت. اما امروز حتی فکرم هم مرا آزار می دهد.

امروز آب پاکی به همه دو دلی هایم ریختم، با هم حرکت می کنیم، یا هردو نجات پیدا می کنیم، یا کنار هم سفرمان را به آخر می رسانیم.

یاد جمله ای افتادم که سال ها پیش در کتابی خوانده بودم: "وقتی که عشق می آید دودمان عقلانیت را به باد می دهد و این تنها دیوانگی لذت بخش و شیرین زندگی است."

شاید من هم گرفتار چنین نوعی از شیفتگی شده ام!"

صبح زود پس از گرفتن مرخصی به طرف شهر حرکت کردم، کارم که تمام شد گویا بار مسئولیت بزرگی از دوش من برداشته شده باشد. وقتی به اردوگاه رسیدم دکتر مسئول تیم پزشکی هنوز آنجا بود، با تعجب نگاهی به من کرد و گفت: "خبری شده است؟! رئیس نیروهای امنیتی توصیه شما را می کرد! می گفت باید ترغیب بدهم! بیچاره فکر می کند اینجا هم مثل ارتش است!"

نگاهی به صورت متعجب دکتر انداختم و خیلی ساده جواب دادم: "خدا به خیر بگذراند! در اینجا وقتی از یک نفر تمجید شد، باید منتظر اتفاقات ناگواری برای او باشید!"

اگرچه او این جمله را شوخی تلقی کرد اما خودم معتقد بودم طوفانی از خشم در راه است. در نامه

داده، آنوقت زندگی آنها را به کمک پزشکان خبره نجات می دهند و یکی دو هفته با غذاها و داروهای مقوی تقویت شان می کنند! و دوباره آنها را به اتاق شکنجه می برند و این چرخه سال ها درباره آنها ادامه پیدا می کند. اصلا شاید من بازپچه دولت ها شده بودم و مرا بدون اینکه بخواهم تبدیل به یک شکنجه گر اجتماعی! کرده بودند.

برای من، ملاک درستکاری بر پایه محک شفافیت رفتاری، تعریف شده بود اما حالا من هم به پنهان کردن حقیقت توجیه شده بودم و بدتر از آن "پذیرفته بودم" که مصلحت ایجاب می کند که در برابر قتل دو انسان سکوت کنم یا حتی بی تفاوت باشم! از خودم پرسیدم از کجا معلوم در نوبت بعدی، مصلحت اندیشی حکم نکند که در برابر مرگ ۲۰ نفر سکوت کنم؟! و همینطور نفرات بیشتر و بیشتر... من برای چه در اینجا هستم؟ کمک به دیگران؟ نجات کودکان؟ نجات اجتماع؟ یا فرمانبرداری از دستورات نظامیان؟

بالاخره بعد از چند روز کلنجار رفتن با خودم تصمیم گرفتم مورد را گزارش کنم از طرفی به مافوق خودم اصلا اعتماد نداشتم، او آدم فرصت طلبی بود که به عقیده من از این خبر صرفا برای باج گیری شخصی بهره برداری می نمود. بهرحال اگر قرار بود خشم و غضب رئیس مسلح کمپ شامل حالم شود حداقل مسئولین رده بالا باخبر شوند، شاید بخواهند که کار مثبتی انجام دهند. بنابر این نامه ای به دفتر سازمان ملل در خارطوم تایپ کردم تا روز بعد آنرا از طریق اینترنت آفلاین مدرسه ارسال نمایم.

بالاخره پس از ۴ شب احساس کردم دوباره آرامش غریبی گرمابخش ریشه های قلمم شده است. بی اختیار روی تختم دراز کشیدم و کتابچه خاطرات را برداشتم:

"...حس عجیبی نسبت به او دارم، هر روز بیشتر به او وابسته تر می شوم، در این مدت

بوجود آورد. من تا یکساعت دیگر به شهر می‌روم منتظر می‌مانم که وسایلتان را بردارید تا شما را هم به هتل برسانم."

- اوه... چه واکنش سریعی... بسیار خوب... اما اینجا نوشته که خودم را به دفتر نیویورک باید معرفی کنم!!! شما که می‌دانید فقط هفته‌ای یکبار به آمریکای شمالی پرواز داریم...

- آه، البته... اما شما همیشه سخت کار می‌کردید و هیچوقت امکان دیدن کشور زیبای سودان را نداشتید. من فکر کردم، این درست نیست که بعد از این همه زحمتی که برای مردم سودان کشیدید بدون اینکه این سرزمین را ببینید از اینجا بروید. خوشبختانه این وقت سال هتل اوایل کاملاً خلوت است، البته حتی اگر شلوغ هم باشد برای خانم دکتر با شخصیت و زیبایی مثل شما حتماً اتاق خواهند داشت.

[ادامه در شماره بعد]

حرام کند، این لجاجت به مزاحمت همچنان ادامه داشت تا اینکه ساعت موبایلم زنگ بیدارباش را نواخت. گوشی را که بدست گرفتم از اینکه در اینجا مایل صرفاً کاربرد یک ساعت را داشت! تاسف خوردم البته گوشه رئیس، سیم کارت ماهواره‌ای داشت و در اردوگاه تنها کسی بود که می‌توانست با دنیای مدرن ارتباط بگیرد.

سه روز از نامه من می‌گذشت و هنوز خبری نشده بود. به درمانگاه که پاهایم را گذاشتم او آنجا بود. خیلی عادی مثل همیشه با من برخورد کرد.

یک جراحی کوچک در برنامه ما بود، بیمار بعد از ظهر در شرایط پایداری بسر می‌برد. آخر وقت رئیس به اتاقش دعوت‌م کرد و برگه‌ای روی میز گذاشت: "ما از همکاری با شما بسیار لذت بردیم اما امروز خبر بدی دریافت کردم و ظاهراً دفتر سازمان ملل قصد دارد در این کمپ تغییراتی

آنگاه در پاسخ به لبخند فاتحانه‌ام، خود را در رختخوابش خرامانید و صورت آکنده از آرامشش را به آن سو برگرداند و با لبخندی زیبا، آرام به خواب رفت و مرا به دفترچه‌ام یادداشت‌هایم تنها گذاشت تا قبل از اینکه جزئیات آن به مفاک فراموشی فرو رود، به رشته تحریر درآید. کسی چه می‌داند آنها را چه کسانی بعد از ما خواهند خواند؟! یا اینکه سال‌ها بعد در ساحل زیبای دریاچه اونتاریو، در حالیکه آفتاب غروب می‌کند، کنار هم دراز بکشیم و کلمه به کلمه آنرا بخوانیم و بوی شن‌های صحرا را از اولین بوسه عاشقانه‌مان یادآوری کنیم."

آفتاب بالا آمده بود و مگسی مرتب بر سر و صورت می‌نشست تا خواب سپیده‌دمان را بر من

شب استراحت کنم. شاید هم این فکرها نوعی توجیه بود! راستش امروز هر زمان که به ناتالی نزدیک می‌شدم، قلبم تندتر می‌تپید گویا با تمام وجود از من می‌خواست که کار نیمه تمام دیشب را ادامه دهم!

شب که پیشش نشستم برای اولین بار شروع به حرف زدن کرد: "فکر نمی‌کنم بتوانم سختی سفر را تحمل کنم، کاش تو همان روز اول می‌رفتی و خودت را نجات می‌دادی."

جمله‌ای را که دیشب در دفترم نوشته بودم... به او گفتم: "یا با هم نجات پیدا می‌کنیم یا با هم آخرین سفرمان را به آخر می‌رسانیم."

اشک در چشمانش حلقه زد، بی‌اختیار کنارش دراز کشیدم و به آرامی اشکش را پاک کردم: "ولی ما نجات پیدا می‌کنیم، شب‌ها می‌رویم و روزها اتراق می‌کنیم، اگر به آب برسیم همانجا مدتی می‌مانیم شکار می‌کنیم و هنگامی که تو کاملاً بهبود پیدا کردی حرکت می‌کنیم."

صورتش را به طرف من برگرداند و لبخندی عاشقانه نشانم داد، بی‌اختیار نیم‌خیز شدم و با همان انگشتانم که لای موهایش بود، سرش را کمی بلند کردم، چشمانم را بستم و لبم را روی لبش گذاشتم. لرزشی خفیف در سراسر وجودم حرکت کرد، نفس‌هایمان تند بودند و آتشین، درهم می‌پیچیدند و ما را به آمیختن و در هم پیچیدن فرا می‌خواندند، بجز آن هیچ حرکتی نبود هر دویمان مبهوت مانده بودیم و سکوت صحرا چنان سنگین بود که لحظه‌ای فکر کردم ما در آن حالت به مجسمه تبدیل شده‌ایم. بیشتر که گوشم را تیز کردم صدای ضربان تند قلبش را شنیدم شاید هم قلب خودم بود، آنگاه متوجه شدم که زمان متوقف نشده است.

نمی‌دانم به چندمین تپش رسیده بودم که به خود آمدم؛ خدایا چه می‌کنم؟! او زخمی است... به سختی نفس می‌کشد... فوری اندکی از او فاصله گرفتم، چشمانم را باز کردم و او را مات و مبهوت یافتم، چشمانش تمام صورت مرا پایید و بعد صورتش سرخ شد، حرارت از سر و سینه من هم بیرون می‌زد انگار که صورت من هم سرخ شده باشد. با خودم گفتم که من به چه حقی او را بوسیده‌ام؟ چشمانم به شرم پایین افتادند و آرام آرام فاصله‌ام بیشتر و بیشتر شد تا اینکه انگشتان ظریفش را پشت گردنم احساس کردم، معلوم بود که شرم و اضطراب را از چشمانم خوانده است، اینبار او پیش قدم شده بود تا زنجیر عشقمان در همان حلقه اولش از هم نگسلد.

هنگامیکه دوباره لب‌هایمان بهم رسیدند با جسارتی دخترانه لب پایینش را بین لب‌های من جا کرد تا لذت مکیده شدن لبش را مزه‌مزه کند، اگرچه تنفسش هنوز با مشکل همراه بود اما عاشقه لبان ترک خورده‌مان از نفس کشیدن هم برایمان لذت‌بخش‌تر بود.

نوازش لاله گوشش را به لمس گردن زیبایش تغییر دادم و سپس شانه‌اش را مالیدم تا به جدایی لبانمان رضایت داد.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا

امور مالیاتی، مالی و حسابداری خود را امسال و هر سال، با خیال راحت به ما بسپارید



✓ خدمات مالی و حسابداری

✓ خرید، فروش و اجاره مسکن

✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600

27 Pleasant Ave.
North York, ON M2M 1L8
pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۷۷

سرکشی‌ام به تالار و نهارخوری بیش از یک ساعت طول کشید. به دفترم که برگشتم. یک یادداشت روی میزم بود. با شتاب برداشتم و خواندم: "دوشنبه آینده همراه یک هیات بیست و پنج نفری عازم آمریکا هستیم. مدت اقامت شش روز است." خط خودش بود، یادداشت را بی‌اختیار به سینه‌ام چسباندم.

تا شب جمعه و برگزاری دیدار رسمی فقط سه بار دیدمش، و هر دو طوری رفتار کردیم که انگار هیچ اتفاقی بینمان نیفتاده. کم‌کم از رفتار طبیعی و آرامش، عصبی می‌شدم. من منتظر عکس‌العمل‌های حاد و داغی از طرف او بودم، اما در حقیقت کور خوانده بودم. او بنا نداشت تغییر موضع بدهد. هر روز که به خانه می‌آمدم، نسرين منتظر خبرهای داغ بود. اما با تأسف حرف‌هایم را می‌شنید: "نسرين انگار نه انگار اتفاقی بینمان افتاده."

- قول می‌دهم بزودی خبر ازدواجش با یک دختر زیبا و بزرگ‌زاده همه را غافلگیر کند.

نسرين با گفتن این مطالب ته دلم را خالی می‌کرد. من نمی‌خواستم شهاب را برای همیشه از دست بدهم.

دیدار شب جمعه بی‌عیب و نقص برگزار شد، و او همان‌طور که پس از هر مراسمی به عنوان قدردانی از زحماتم هدیه‌ای برایم در نظر می‌گرفت یک جفت از گلدان‌های کریستالی را که مهمانان خارجی برایش آورده بودند، به من داد.

- گلدان‌ها را داری؟

- آره توی اتاق خوابم است. الان می‌آورم ببینی. یگانه برای آوردن گلدان رفت. پرتو به ساعتش نگاه کرد، یک ساعت از نیمه شب گذشته بود. لحظاتی بعد یگانه با دو گلدان کریستال سبز بی‌نظیر برگشت. در حالی که آنها را به دست پرتو می‌داد گفت: "آز بس هر کس چشمش پی این دو گلدان بود، بردمشان توی اتاق خوابم که برایشان خواستگار پیدا نشود."

- عجب چیز عتیقه‌ای! برای موزه خوب است، من عاشق این‌طور چیزها هستم.

- دیدی گفتم برایش خواستگار پیدا می‌شود، هر که دیده، دلش رفته.

- نه، من اصلاً خواستگار نیستم. تو پیشاپیش روضه‌هایت را خوانده بودی.

- یک عمر است با این گلدان‌ها زندگی کردم و حرف زدم.

- یگانه یک بعد از نیمه شب است. تا صبح نشده بقیه‌اش را بگو. سفر آمریکا به کجا کشید؟ به خدا قصه زندگی تو برای یک سریال تلویزیونی خوب است. از آن سریال‌های پربیننده می‌شود.

- البته اگر به عنوان ضد انقلاب و سلطنت‌طلب و وابسته رژیم سابق اعدام نکنند. هر کدام این عکس‌ها می‌تواند گورم را بکند. بگذریم، طبق برنامه سفر آمریکا انجام شد و با گروه رفتیم. سفیر ایران در آمریکا دوستی و رفاقت چندین ساله با شهاب داشت. در یک دیدار خصوصی

شهاب مرا به او اینطور معرفی کرد: "خانم یگانه آریایی از شاخص‌ترین چهره‌های وزارتخانه است. تحصیلاتشان را در لندن به پایان رسانده‌اند.

در زمان تحصیل هم‌کلاس ناصر و نوین بودند. پدرشان از ادیبان کشورمان است. از وقتی پست ریاست تشریفات وزارتخانه را به ایشان داده‌ام، کوچکترین نقصی در برنامه تشریفات پیش نیامده."

- همسرشان چه می‌کنند؟

شهاب در مقابل سوال او سکوت کرد. در حقیقت پاسخ را به عهده خودم گذاشت. او همیشه همین‌طور با ملاحظه رفتار می‌کرد. اگر چه من رغبتی به پاسخ دادن نداشتم، ولی چاره‌ای نبود. گفتم: "از شوهرم جدا شده‌ام، دو فرزند دارم."

- بچه‌ها با خودتان زندگی می‌کنند؟

- نخیر، با پدرشان هستند.

- در ایران زندگی می‌کنند.

- نخیر در خارج از کشور هستند.

- در کدام کشور؟

شهاب ماهرانه قضیه‌ای پیش کشید و از ادامه بحث جلوگیری کرد. اما سفیر که مثل خاله‌زنک‌های فضول، کنجکاو شده بود، در پایان بحث تازه‌ای که شهاب پیش کشیده بود با یک سوال غافلگیرم کرد: "خانم آریایی، می‌توانم اسم شوهر سابقتان را ببرسم؟ می‌خواهم بدانم کدام مرد بی‌سلیقه‌ای است که چنین زنی را از دست داده!"

این سوال نه به مذاق من خوش آمد، نه شهاب. زیر چشمی او را دید زدم، چهره‌اش برافروخته و ناراضی به نظر می‌رسید، باید جواب سفیر را می‌دادم.

سرد و بی‌تفاوت گفتم: "اسمش شاهکار است، دکتر شاهکار."

او با شنیدن این اسم یک دفعه حالت عوض کرد و با حیرت پرسید: "کدام شاهکار؟ رییس دانشگاه...؟"

- بله درست است.

- او مرد بزرگ و دانشمندی است. دانشگاه‌های مهم اینجا سر او با هم دعوا دارند!

- مگر اینجاست؟

- بله، استاد دانشگاه برکلی و رییس بیمارستان... است.

داشتم کنترل‌م را از دست می‌دادم. دنیا دور سرم می‌چرخید. چنان رنگم پرید که شهاب و او نگران شدند. شهاب از من پرسید: "می‌خواهید به هتل برگردید؟"

به خود آمدم، باید رفتارم و حلالتم را کنترل می‌کردم. در چنان فضایی نمی‌شد هر عکس‌العملی را بروز داد. از سفیر پرسیدم: "آیا"

خبر دارید با بچه‌هایمان زندگی می‌کنند، یا نه؟"

- نخیر، از زندگی خصوصی ایشان بی‌اطلاعم.

با حالی زار به شهاب نگاه کردم، او هم حال خرابی داشت. با گره وسط ابروهایش آشنا بودم. تا چیزی دگرگونش نمی‌کرد، آن گره پیدا نمی‌شد. دیگر نمی‌توانستم آنجا بند شوم. می‌خواستم خودم را به دانشگاه برکلی برسانم.

به بیمارستان... بروم. دکتر را پیدا کنم و به پایش بیفتم و بچه‌هایم را از او بخواهم. اما مگر می‌شد در چنان موقعیتی کوچکترین قدمی بر خلاف آنچه که طبق برنامه قبلی مو به مو طرح‌ریزی شده بود برداشت. از آن لحظه به بعد آنجا جهنمی بود که جز آرزوی فرار از آن را

نداشتم. وای که چقدر لحظه‌ها دیر می‌گذشت. بی‌تاب خاتمه آن دیدار غیررسمی بودم تا به مقر سکونت‌مان برگردیم و به اتاقم پناه ببرم.

روز بعد مصادف بود با عزیمتمان به ایران، دیوانه شده بودم. هزار بار فکر کردم همه چیز را زیر پا بگذارم و به شهاب بگویم استعفا را قبول کند و من همان‌جا بمانم. اما با اتفاقی که چند روز قبل بینمان افتاده بود، نمی‌توانستم عکس‌العملش را حدس بزنم. آن شب تا صبح فکر کردم، در حقیقت جان‌کنند و سرانجام عقل پیروز شد.

عقلم حکم کرد دیوانگی را کنار بگذارم و همراه هیات به ایران برگردم و مأموریتم را به پایان برسانم. در غیر این صورت ممکن بود چنان پاپوشی برایم درست کنند که هر آرزویی را با خودم به گور ببرم. کمترین پاپوش می‌توانست باعث ممنوع‌الخروج شدنم باشد. روز بعد طبق برنامه به ایران بازگشتم و تمام برنامه‌های تشریفاتی که به عهده من بود به‌طور طبیعی انجام شد. اما من دیگر آن آدم طبیعی و معمولی

نبودم. به نسرين التماس می‌کردم راه حلی جلوی پایم بگذارد: "نسرين بگو من چه کار باید بکنم؟ من دیگر آن آدم درست و حسابی نیستم. نمی‌توانم در ایران آرام و قرار بگیرم. آخ بچه‌هایم، نسرين کمک کن."

از نسرين کمک می‌خواستم، ولی زیر بار حرف‌ها و راهنمایی‌هایش نمی‌رفتم. او می‌گفت: "به پاپا تلفن بزن، با او مشورت کن، شاید راه حل مناسبی پیشنهاد کند."

اما من به هیچ وجه نمی‌خواستم پدرم را در جریان بگذارم. اول به خاطر سلامتی‌اش، بعد هم به این دلیل که اگر امر و نهی می‌کرد نمی‌توانستم در برابرش قد علم کنم. بالاخره تصمیم گرفتم به محض رفتن به وزارتخانه یکراست پیش شهاب بروم و استعفا بدهم. نسرين اصلاً فکرم را تأیید نمی‌کرد.

صبح روز بعد طبق معمول آماده شدم و در انتظار آمدن راننده ماندم. در دلم غوغا بود. بدنبم از تو می‌لرزید. صدای زنگ در که بلند شد از نسرين خداحافظی کردم. اما قبل از آنکه بیرون بروم تلفن زنگ زد، هیچ وقت تلفنی در آن صبح زود نداشتم. کنجکاو شدم، صبر کردم نسرين به تلفن جواب بدهد بعد بروم. او گوشی را برداشت. پس از یک سلام و علیک کوتاه ناگهان سکوت کرد و یک دفعه رنگش سفید شد. گوشی را از دستش گرفتم، صدای گریه مارال در گوشی پیچید، قلمم فروریخت، داد زدم: "خانم مارال شمایید؟ چی شده؟ چرا گریه می‌کنید؟"

- پدرت.

- پدرم چی؟ حرف بزن دارم سخته می‌کنم، بگو چی شده؟ قلبش؟

- باید خودتان را برسانید.

گوشی در دست‌هایم لرزید و به زمین افتاد. کبری خانم از شنیدن گریه نسرين به سالن آمد. با دیدن من و نسرين زد توی سر خودش. گوشه‌ای تلفن را که روی زمین افتاده بود برداشت. لحظاتی بعد با جیغ و شیون گوشه‌ای را گذاشت و نوحه سر داد: "آخ چقدر آقا بودی آقا جان، بی‌کس شدم، بی‌یاور شدم. گل بودی آقا! گل محمدی! چه زود رفتی! بچه‌هایم بفهمند دق می‌کنند. آقا تو برایشان پدر بودی، غم‌خوار بودی، نان‌آور بودی."

سخته مغزی پدرم همه‌چیز را به هم ریخت.

همان لحظه یادداشتی برای شهاب نوشتم و دادم راننده برد. یادم نیست چی نوشته بودم. روی هم رفته گفته بودم به خاطر سخته پدرم عازم اهواز هستم.

- یگانه تو چنان ساده از موقعیت حرف می‌زنی که برایم تعجب‌آور است. در قلب سیاست رژیم شاهنشاهی این قدر راحت و آسوده و آزاد بودی. - ای بابا، هویدا با یک پیکان معمولی رفت و آمد می‌کرد! مگر من کی بودم؟

- خب بقیه‌اش را بگو.

تمام طول راه من و نسرين و کبری خانم بی‌صدا اشک ریختم. نسرين چیزهایی گفت که قلمم را آتش می‌زد: "پاپا کاش این قدر که من تو را دوست دارم، درهای مرا دوست داشتی. اما من نومید نبودم، می‌گفتم یک روز بالاخره به یاد من می‌افتی، ولی نمی‌دانستم این همه بی‌وفایی. می‌خواهی مرا به کی بسپاری که قصد رفتن کردی؟ سیمین که زندگی‌اش را می‌کند. یگانه هم می‌خواهد پیش بچه‌هایش برود. پس من چی؟"

به اهواز که رسیدیم، همان‌طور ساک به دست به بیمارستان رفتم. پدرم در آی.سی.یو بود و مارال با چشم‌های ورم کرده از گریه، پشت در اتاق نشسته بود. هیچکس، حتی رییس بیمارستان نتوانسته بود او را از بخش بیرون کند. با دیدن ما آغوش باز کرد و مثل یک مادر واقعی در آغوشمان گرفت. پرتو، این زن واقعاً با یک استثنا بود، یا چون ما مهر مادر ندیده بودیم محبت‌های او آنقدر برایمان گوارا بود. آهسته، آنطور که صدای مسئول بخش در نیاید مویه می‌کرد و می‌گفت: "به خدا هیچ عیبی نداشت. مثل دسته گل بود. عصر حمام کرد، قرار بود یکی از موکلینش به خدمت بیاید، همیشه می‌گفتم آقا خودت را خسته نکن. اما مردم که نمی‌گذاشتند. خلاصه طرف آمد. یکی دو ساعتی ماند و رفت. یک ساعت بعد شامش را با اشتها خورد و بعد هم شروع کرد به روزنامه خواندن. من هم تلویزیون تماشا می‌کردم که یک دفعه چشمم بهش افتاد. دیدم سرش خم شده و روزنامه از دستش افتاده، گفتم آقا خوابت برده؟ اما جواب نداد، بلافاصله از جا پریدم و بغلش کردم که دیدم صورتش کج شده و چشم‌هایش باز مانده. جیغ زدم و همسایه‌ها را خبر کردم و بلافاصله رساندیمش اینجا. حالا دکترها می‌گویند تو تا سخته با هم کرده، قلبی و مغزی."

او را رها کردم و به سراغ رییس بخش رفتم، گفتم می‌خواهم پدرم را به تهران ببرم. گفت باید رییس بیمارستان اجازه بدهد. با رییس بیمارستان صحبت کردم و خلاصه روز بعد او را با یک آمبولانس به همراه پزشک معالج و یک پرستار به تهران آوردیم و با توصیه شهاب در بیمارستانی که مخصوص دیپلمات‌ها و خانواده‌هایشان بود، بستری‌اش کردیم. اما چه فایده او یک تکه گوشت لخت شده و در حال می‌فهمید.

روز و شب و نیمه را نمی‌فهمیدم، اگر چه مارال تمام شب و روز کنارش بود و جز هفته‌ای یکبار، آن هم برای حمام کردن به خانه نمی‌آمد، با این حال من قرار و آرام نداشتم. تقاضای دو هفته مرخصی کردم تا تمام لحظه‌ها را پیش پدرم

باشم. وای که چه دوران تلخ و غم‌انگیزی بود.



این عبارت آخر را طوری ادا کرد که یک مرتبه به خودم آمدم و دیدم او کجاست و من کجا! نمی توانستم مستقیم به چشمهایش نگاه کنم. قلم چنان ضربانی داشت که راه نفسم را می گرفت. یک لحظه از مغزم گذشت

راهپیمایا کسی اسلحه داشته باشد، از پشت پنجره برو کنار." سرش را به طرفم برگرداند. چهره اش باز شده بود. وای پرتو، از حرفی که زده بودم چنان احساس پشیمانی می کردم که نگو. با این حرف خیالش راحت شد که دوستش دارم. به طرف تابلویی که در دیوار اتاق نصب شده بود رفت و تابلو را از روی دیوار برداشت. پشت تابلو یک دریچه بود، آن را باز کرد. صندوق کوچکی از آن بیرون آورد. صندوقی از عاج، درش را باز کرد و در مقابل چشمان کنجکاو من یک انگشتر برلیان از آن بیرون آورد و با حالی خراب گفت: "اجازه بده دستت کنم."

بعد بی آنکه فرصت عکس العملی به من بدهد، دستم را گرفت، خم شد، لبهایش را روی دستم گذاشت و بوسید. بعد انگشتر را دستم گرد. مثل باران اشکهایم شروع به ریختن کرد. سر بلند کردم، دیدم چشمهای او هم اشک آلود است. همان طور که دستم را در دستهایش داشت، گفت: "نازان و ساسان را بیاور. آنها هر کدام پاره ای از وجود تو هستند. باور کرده ام بدون آنها نمی توانم تو را داشته باشم. انشالله اوضاع مملکت هم به زودی درست می شود و در آرامش زندگی می کنیم."

از جا بلند شدم که بروم. او هم بلند شد و کنارم آمد. وقتی به خود آمدم دیدم سرم روی سینه اش است. نفهمیدم چه شد، یکبار دیگر به نقطه تسلیم رسیدم. سه روز بعد، سه روزی که یکی از زیباترین روزهای عمرم بود، عازم آمریکا شدم. شهاب تمام آدرس و مشخصات پانسیون بچه ها، دانشگاه و بیمارستان دکتر را در اختیارم گذاشت و شخصا و بدون تشریفات تا فرودگاه بدرقه ام کرد. در لحظه خداحافظی صدای "مرگ بر شاه" از خیابانهای اطراف به گوش می رسید. شهاب در آغوشم کشید و با لحنی غم انگیز و اندوه زده گفت: "زود برگرد، دیگر نمی توانم بدون تو زندگی کنم. وقتی برگشتی ازدواجمان را علنی می کنیم. یگانه دوست دارم."

بالاخره نرسین چه کار کرد؟ ماند یا با تو آمد؟ - با دل خون و چشم اشکبار همراه من آمد. شهاب وقتی از او خداحافظی می کرد، گفت: "نرسین یگانه را تنها نگذار. وقتی تکلیف بچه ها روشن شد، یک دقیقه هم تأخیر نکن، یگانه را از تو می خواهم."

[ادامه در شماره بعد]

گذشته را فراموش کنی. یکی دیگر می گفت بیچاره، او سالها تو را از دیدار بچه های محروم کرد که مبادا وضعیتی پیش بیاید و بچه ها با تو زندگی کنند. او تو را می خواست، ولی بدون بچه ها، در حالی که خودش آنقدر برای پسر و دخترش ارزش قائل بود که تا آنها را به سرانجام نرساند، هیچکس را به زندگی اش دعوت نکرد و راه نداد.

بالاخره سر ساعت پنج به اتاقش تلفن کردم، بلافاصله گوشی را برداشتم، هیچان زده بود، گفتم: "می خواستم بپرسم آمادگی دارید؟" با لحنی شوق آمیز گفت: "خیلی وقت است این آمادگی را دارم."

به طرف اتاقش راه افتادم. قلم داشت از جا کنده می شد. در زدم، انگار پشت در ایستاده بود، بلافاصله در را باز کرد. سعی کردم به چشمش نگاه نکنم. دستش را به پشتم گذاشت و تا انتهای اتاق همراهی ام کرد. مثل بید می لرزیدم، روی یک مبل نشستیم، او هم رویه رو نشست. زنگ زد و دستور کیک و قهوه داد. بی مقدمه گفت: "مملکت دارد از دست می رود. مردم احمق شده اند. نمی دانند چطور باز بچه دست خارجی ها هستند!"

- یعنی این مبارزات را به حساب حماقت مردم می گذارید؟ - کاش فقط حماقت بود، این دیوانگی است. - مگر می شود تمام افراد یک مملکت همه با هم دیوانه بشوند؟ - بله، این مردم تاریخ نخوانده اند و دارند برای چندمین بار تاریخ را تکرار می کنند.

- اوضاع را چگونه می بینید؟ - شهاب گفت: "دلسوزی های کودکانه شهبانو نمی گذارد ارتش کار را یکسره کند!" - ارتش چطور می خواهد کار را یکسره کند؟ - کافی است صد هزار نفر را بکشند. مملکت نجات پیدا می کند. اوضاع امن و آمان می شود. بدبخت تیمسار اویسی وقتی از دختر اعلی حضرت بیرون آمد، توی راهرو کلاهش را برداشت و به زمین کوبید و گفت: "شاه عقلش را داده دست یک زن! شهبانو گریه می کند و می گوید نباید جوانها کشته شوند، ما خودمان دارم..."

به شهاب گفتم: "مگر با کشت و کشتار کار درست می شود؟ مگر با کشتار میدان ژاله نتیجه ای جز قوی تر شدن مردم به دست آمد؟" - اگر همان موقع که تبریز چهل کشته های قم را برگزار کرد، یک کشتار وسیع می شد، اغتشاش ادامه پیدا نمی کرد. حالا دیگر مردم پررو شده اند. می بینند ارتش مثل لولوی سر خرمن در خیابانها پلاس است و کاری به کارشان ندارد.

- خوب دستور از جای دیگر می رسد! - کاش مردم بفهمند آمریکا چه نقشه ای برایشان کشیده، خدا کمک کند. دیگر سکوت کردم. دلم نمی خواست به آن بحث ادامه بدهم. من برای تجزیه و تحلیل مسائل سیاسی پیش او نرفته بودم.

پیشخدمت کیک و قهوه آورد. شهاب هم ساکت شد و سکوتی آزار دهنده فضا را گرفت. دلم می خواست او شروع کند و بپرسد برای چه می خواستم بینش. عاقبت سکوت را شکست و گفت: "خیلی وقت است منتظر این لحظه بودم، شروع کن، بگو منتظرم."

سکته پدرم همه آنچه را که در ذهنم ساخته و تصمیم به اجرائش داشتم، به هم ریخت. نقشه ها نقش بر آب شد و فکر رفتن به آمریکا و پیدا کردن دکتر و بچه هایم تحت الشعاع آن شرایط پیش بینی نشده قرار گرفت. بخصوص که سیمین و کوشا هم با شنیدن خبر بیماری پدرمان به ایران آمده و سرمان شلوغ شده بود. اوضاع مملکت هم رو به آشوب بود. تبریز چهل شهدای قم را در میان موجی از خاک و خون برگزار و رژیم را مات و حیران کرده بود. نطفه انقلاب که در قم بسته شده بود به یکبار دیگر شهرها سرایت کرد. ایران به لرزه درآمده و رژیم همچنان مشغول چاره اندیشی بود و هی نخست وزیر عوض می شد.

شش ماه بعد وقتی پدرم بدون آنکه لحظه ای به هوش آمده باشد در حال کما از دنیا رفت، ایران یکبارچه مملطم و طوفانی بود. با مرگ پدرم آنچه را که از لحاظ عاطفی در ایران به من مربوط می شد از دست رفته می دیدم. تصمیم گرفتم به آمریکا بروم. تکلیفم با مارال و کبری خانم روشن بود. اما نمی دانستم با نرسین چه کنم. او دلش نمی خواست ایران را ترک کند. چنان انقلابی شده بود که به قول خودش حاضر نبود این مردم قهرمان را تنها بگذارد. می گفت با کبری خانم در همین خانه می ماند و زندگی می کند. مارال هم با میل خودش به اهواز برگشت.

- با شهاب چه کردی؟ - او برای مرگ پدرم مراسمی برپا کرد که فقط برای امرا و بزرگان آن زمان برپا می شد. چه کرد! همه این کارها را کرد که من بغض و عنادی را که نسبت به او پیدا کرده بودم از یاد برم. اما فکر این که او به خاطر خودخواهی خودش محل زندگی بچه هایم را از من پنهان کرده بود دیوانه ام می کرد. او مرا می خواست، ولی بدون بچه هایم."

اوضاع مملکت روز به روز وخیم تر می شد، دیگر هیچ مقام سیاسی به ایران پا نمی گذاشت. مقاماتی هم که در ایران بودند، یکی پس از دیگری مملکت را ترک می کردند و می رفتند. دیگر از آن مهمانی های رجالی خبری نبود. من عیال بیکار شده بودم. روحیه شهاب خیلی خراب بود. دولت پشت سر هم جلسات محرمانه تشکیل می داد و تصمیمات احمقانه می گرفت. یک روز پس از برگزاری مراسم چهلم پدرم، از اتاق کارم به شهاب زنگ زدم و گفتم صحبتی خصوصی با او دارم. دیگر آماده هرگونه دشمنی از طرف او نبودم. گفت ساعت پنج بعد از ظهر به اتاقش بروم. آن روز از آن روزهای وانفسا بود. هر چه به ساعت پنج نزدیکتر می شدم، حال آشفته تری پیدا می کردم. تمام وجودم پر از کینه بود. او سالها مرا در عطش انتظار زجر داده و زمانی به عشقش نسبت به من اعتراف کرده بود که من سراسر بغض بودم. من می خواستم ترکش کنم و مژه زجری را که کشیده بودم به او بچشانم. اما پرتو، ما زن ها واقعا احمقیم.

- چرا؟ - برای اینکه وقتی دست و پایمان به تارهای عاطفه گیر می کند، اسیر می شویم. آن روز محبت و عاطفه از یک طرف راهم را می بست، کینه و انتقام از طرف دیگر. یکی از دورنم و سوسهام می کرد و می گفت بیا و زندگی ات را با او بساز، او دوستت دارد، در کنارش می توانی رنج های

به بهانه آخرین اکران فیلم "آواز خدا"، ساخته عارف محمدی در تورنتو: نظرات تنی چند از دست اندرکاران صنعت فیلم، درباره "آواز خدا"

آواز خدا، مستندی از عارف محمدی درباره‌ی سنت و فلسفه‌ی یارسان و ارتباط آن با ساز تنبور، یک حیطه‌ی نو برای من است. من از این فیلم مطالب زیادی آموختم و کاملاً واضح است که عارف یک روایت‌گر صادق فرهنگ و رسوم آن منطقه از ایران است. کسانی که علاقه‌مند به هنر، فرهنگ و سنت ایران هستند حتماً از این فیلم لذت خواهند برد.

مارک گلسمن، منتقد فیلم، تدوین‌گر - مجله‌ی POV و مونتاز، استاد دانشگاه را یرو سون



عواملی که کمک می‌کند تا فیلمساز بتواند مستندی قابل توجه و ماندگار بسازد به نظر من انتخاب خوب برای موضوع مستند، تحقیق گسترده درباره آن، آشنایی و صمیمی شدن با شخصیت‌های مستند (ارول موریس و کامران حیدری در این کار استاد هستند)، نوشتن فیلمنامه برای آمادگی کامل، آشنایی با محیط‌هایی که قرار است فیلمبرداری در آنها انجام شود و انتخاب پلان‌ها با مشورت با فیلمبردار، انتخاب افکت‌های صدا و موسیقی با کمک صدابردار و آهنگساز، و تدوین درست و حساب شده هستند.

برای من، یک مستند خوب، علاوه بر نکات بالا باید تماشاگر را به خود جذب کند، در جنبه‌های بصری و صدابرداری و همچنین در تدوین، خلاقیت نشان داده باشد. آواز خدا، ساخته عارف محمدی، به عقیده من مستندی است آموزنده و گیرا، درباره موضوعی که کمتر کسی درباره آن سرشته دارد. جنبه‌های بصری فیلم، تدوین آن و استفاده از صدا و موسیقی در آن هم تحسین انگیز هستند.

علی موسوی / منتقد و نویسنده سینمایی ماهنامه فیلم



آواز خدا به طرز چشمگیر داستانی ماجراجویانه، قوم‌شناسانه و هنری را در سفری مجذوب‌کننده و الهام‌بخش در هم تنیده است. این فیلم با ایجاد توازن ماهرانه‌ای میان داستان‌سرایی، دانش و هنر نگاهی اجمالی و نادر به دنیایی دیگر را فراهم می‌کند.

راب سیمز، پروفیسور - بخش موسیقی، دانشکده هنر، رسانه، نمایش و طراحی، دانشگاه یورک، تورنتو



آواز خدا سیری شخصی برای کشف ریشه‌های سازی است که یک تمدن کهن را جلوه می‌دهد. ایران کشوری است با مردمانی از اقشار و فرهنگ‌های مختلف و تاریخی پر شکوه و با عظمت. با این بیان شخصی و خوشایند از موضوعش، عارف موفق می‌شود که به تماشاگرانش عمق و وسعت فرهنگ ایران را یادآوری کند.

بابک پیامی، فیلم‌ساز ایرانی-کانادایی، برنده‌ی جایزه‌ی شیر نقره‌ای جشنواره‌ی فیلم ونیز



آواز خدا، فیلمی از عارف محمدی تصویری مجذوب‌کننده از ارتباط او با سرزمینش از طریق جست و جو در تاریخ، فرهنگ و اهمیت عرفانی یک ساز می‌دهد. موسیقی خاص و آوایی از دوران کودکی او - در حالی که حس زمان را در بر می‌گیرد، به تمدن‌های سراسر جهان پیوند می‌خورد.

آن ماری فلمینگ، کارگردان و نویسنده - شناخته شده با Window Horses



وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(تا ۱۰ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها
دسته‌بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
دسته‌بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از هر شهری برای زندگی خودتان بدانید

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظراتان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در ۸ شبکه اجتماعی هر جا که هستید

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Richmond Hill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی **SOLD** با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



[ادامه از صفحه ۲۳ نگاه به شاه]

و مصدق را یکسره مسلط بر اوضاع می‌دانست، در ماه‌های پیش از ۲۸ مرداد وقتی که بروجردی و بخش اعظم روحانیت از مصدق روی گرداندند و به جبهه شاه پیوستند شاه و حامیانش در ایران و در انگلیس و آمریکا می‌دانستند که حال دیگر مصدق ضربه‌پذیر است.

اما در آن دوران که مصدق کماکان قدرقدرت می‌نمود، بارها سفارت انگلیس و آمریکا از این واقعیت اظهار نگرانی می‌کردند که "شاه جرأت و قاطعیت" ندارد. سفیر وقت آمریکا، لوی هندرسن، در وصف شاه نوشت، "گرچه او به ضعف شخصیتی خود واقف است" اما دایم می‌کوشد این ضعف و "شخصیت واقعی خود را پنهان کند و برای بی‌تصمیمی‌های خود بهانه‌هایی سراغ کند و حتی مسئولیت اشتباهات گذشته را هم متوجه اطرافیان خود" کند. به همین خاطر بود که در ۳۱ ژوئیه ۱۹۵۲ (۹ مرداد ۱۳۳۱)، یعنی بیش از یکسال پیش از وقایع ۲۸ مرداد، هندرسن اظهارنظر کرد که اگر قرار باشد کودتایی علیه مصدق به موفقیت برسد، قاعدتا باید "توسط ارتش ایران و به نام شاه اما بدون اطلاع شاه صورت پذیرد چون شاه اسطفس پایداری در چنین عملیاتی را فاقد است و چه بسا که در وسط کار علیه رهبران عملیات موضع بگیرد." پیش‌بینی هندرسن چندان دور از واقعیت از آب در نیامد.

در آن روزها و ماه‌های پر تنش رویارویی با مصدق، رفتار شاه گاه مقدرگرایانه به نظر می‌رسید. انگار دل‌بستگی‌اش به هستی را از کف داده. گاه سوار بر یکی از اتوموبیل‌های کورسی ویژه خود با سرعتی سرسام‌آور به کلاردشت، که کاخ تعطیلاتی محبوبش در آن سال‌ها بود، سفر می‌کرد. یکی از مقامات انگلیسی‌اش به در یکی از این سفرها همراه شاه بود در وصفش نوشته است: "شاه پشت فرمان پاکارد رو باز نشسته بود و با سرعت هشتاد مایل در ساعت می‌راند." جاده چالوس که شاه در آن سفر می‌کرد در آن زمان و در دهه‌های بعد به قتلگاهی خوف‌انگیز شهرت داشت. جاده‌ای تنگ و پر پیچ و خم و بالقوه سخت خطرناک بود و شاه بی‌پروا از این مخاطرات با سرعتی باورنکردنی برای آن جاده همراه مسافر انگلیسی‌اش به سوی کلاردشت می‌رفت. به علاوه شاه هر روز یقین بیشتری پیدا می‌کرد که محل کار و کاخ‌هایش همه تحت شنود طرفداران مصدق‌اند. زمانی که کار تدارک برانداختن مصدق را به جد آغاز کرد، "برای حفظ امنیت کامل" این گفتگوها را در محوطه باز کاخ انجام می‌داد. کرم‌ت روزولت عامل سیا که مسئولیت عملیات براندازی مصدق را به عهده داشت و به همین خاطر به ایران سفر کرده بود روایتی گاه به راستی شگفت‌انگیز از چندوچون ملاقات‌هایش با شاه ارایه کرده است. روایتش از این دیدارها — و از کل عملیاتش در ایران — چون ترکیبی ناشیانه از رمان جاسوسی لوکاره و فیلم‌های پر حادثه هالیوود است. می‌گوید برای دیدار شاه "در صندلی عقب یک اتوموبیل ساده که "نشانی از دربار" در آن نبود پنهان می‌شد و "پتویی او را که بر کف ماشین پنهان شده بود از دید نگهبانان مخفی نگه می‌داشت." در آن روزها کاخ‌های شاه محافظان چندانی هم نداشت. مصدق بودجه دربار را کاهش داده بود. دفاتر برادران و خواهران شاه را بسته بود. مادر و خواهر شاه، اشرف را از ایران بیرون کرده بود. به علاوه از شاه خواسته بود که درآمد سالانه‌اش از آستان قدس

رضوی را باید وایگارد و در اختیار دولت قرار بدهد. شاه در آن زمان، آنچنان که رسمی‌دیرین بود، تولیت این وقف را که در آن زمان بزرگ‌ترین وقف مملکت بود به عهده داشت و هر سال مبلغی به عنوان حق‌الزحمه این تولیت دریافت می‌کرد. مصدق می‌گفت دولت، نه شاه، باید این مبلغ را دریافت کند. در کنار کاهش بودجه دربار مصدق از تعداد سربازان و تانک‌هایی که حفاظت از کاخ‌های سلطنتی را به عهده داشتند کاسته بود. به همین خاطر، قاعدتا حضور همیشه شب هنگام روزولت در کاخ، بدون جلب توجه محافظان، قاعدتا کار چندان دشواری نبود. در هر حال، به گفته روزولت به محض این که اتوموبیل حاملش به ساختمان کاخ نزدیک می‌شد، "شاه با قیافه خاص و هیبت سلطانی‌اش" رخ می‌نمود.

هدف روزولت از این دیدارها در وهله اول متقاعد کردن شاه به اقدام علیه مصدق و تأیید این واقعیت بود که دول آمریکا و انگلیس هر دو از این اقدام حمایت می‌کنند. چند هفته قبل از یکی از اولین دیدارها، شاه از سفارت آمریکا خواسته بود نظر دولت انگلیس را در مورد سلطنت و شخص شاه جویا شود. چرچیل هم در پاسخ از طریق سفارت آمریکا پیامی خصوصی برای شاه فرستاد و در آن تأیید کرد که "دولت انگلستان سخت متأسف خواهد شد اگر شاه قدرت خود را از کف بدهد، یا استعفا دهد یا از مملکت اخراج شود."

دولت آمریکا هم، از طرق مختلف — از گسیل شوارتسکف تا فرستادن نمایندگان ویژه — به شاه تفهیم کرده بود که حال دیگر با فکر برانداختن مصدق همراه و همدل است. روزولت به ایران آمده بود تا در باب جزئیات عملیاتی این طرح با شاه و عوامل دیگر دیدار و مذاکره کند. در سباهی شب، به شاه، در باغ کاخ گام می‌زد و مذاکره می‌کرد. وعده داد که برای تأیید حمایت دولت آیزنهاور از طرح برانداختن مصدق رئیس‌جمهور آمریکا "عبارت مشخصی را در سخنرانی بعدی‌اش در شهر سانفرانسیسکو به کار خواهد بست." قرار شد انگلستان هم حمایت خود از این طرح را با "تغییری مشخص در اخبار بی‌بی‌سی" نشان دهد. برخی صاحب‌نظران این بخش از ادعاهای روزولت را افرایق‌آمیز دانسته مدعی شده‌اند هرگز چنین تغییری در اخبار بی‌بی‌سی و سخنرانی آیزنهاور در کار نبود. اما در یک نکته تردید نمی‌توان کرد: هر دو دولت از هر راهی که می‌توانستند مراتب حمایت قاطع از طرح برانداختن مصدق را به اطلاع شاه رساندند.

درست در زمانیکه تنش‌های بین مصدق و شاه هر روز علنی‌تر و شدیدتر می‌شد، در ۱۹ فوریه ۱۹۵۳ (اول اسفند ۱۳۳۱) حسین علاء که در آن زمان هنوز وزیر دربار بود، پیامی از مصدق دریافت کرد. مصدق خواستار این شد که نماینده‌ای "معتمد و مسئول" از طرف شاه به دفتر نخست‌وزیری گسیل شود تا پیام خصوصی مصدق را به شاه برساند. در آن ماه‌ها مصدق از هر بهانه‌ای، به‌ویژه کسالت مزاجی خود، بهره می‌گرفت تا از ملاقات با شاه امتناع کند. از همین کسالت و نیز از این ادعا که خطر ترور نخست‌وزیر جدی است استفاده شد تا دفتر کار رسمی نخست‌وزیر به منزل مصدق منتقل شد. اکثر جلسات دولت و بسیاری از ملاقات‌های رسمی در منزل مصدق صورت می‌گرفت. گاه حتی اداره جلسه هیأت دولت را مصدق در حالی به عهده می‌گرفت که در تخت‌خوابش نشسته

بود و گاه حتی چیزی جز پیژامه به تن نداشت. برخی ملاقات‌های رسمی هم به همین شکل برگزار می‌شد. شکی نبود که مصدق در این دوران از بیماری‌های گونه‌گونی رنج می‌برد. از جوانی و زمانی که برای ادامه تحصیل به سوئیس رفته بود به گفته خودش به علت "کسالت عصبی و ضعف مزاج و بی‌خوابی" به "متخصص امراض عصبی مراجعه" کرده بود. طبعاً کبر سن بر ابعاد و انواع این بیماری‌ها می‌افزود. ولی در عین حال به گمان من واضح است که مصدق از کسالت مزاجی خود استفاده مصلحتی و ابزاری هم می‌کرد. وقتی میلی به دیدن شاه نداشت، کسالت و بیماری مستمسکی مناسب برای امتناع از این دیدار می‌شد.

روزی که نماینده شاه حشمت‌الدوله والا‌تبار به دیدار مصدق رفت، سه نفر از نزدیکان و مشاوران مصدق — علی شایگان، ملک مدنی و میلانی — هم در جلسه حضور داشتند. نخست‌وزیر با "زبانی قاطع از نماینده شاه خواست که به شاه بگوید مصدق دیگر برخوردهای غیردوستانه شاه و دربار را نمی‌تواند برتابد." گفت که در ۲۴ فوریه (۵ اسفند)، در اعتراض به این وضعیت، استعفا خواهد داد. شاه را به "توطئه" علیه دولت متهم کرد. می‌گفت دربار و شاه به طرق مختلف علیه مصدق توطئه می‌کنند و هدف اصلی این توطئه‌ها هم چیزی جز برانداختن دولت نیست. برای مصدق، این قمار بزرگی بود. هدفش از این تهدید این بود که یا شاه را به تسلیم مطلق وادارد یا به خروج از کشور متقاعدش کند.

این حرکت تازه نه تنها سفارت آمریکا را به وحشت انداخت بلکه برخی از طرفداران میانه‌روی مصدق را به هراس آورد. نه سفارت آمریکا، نه طرفداران میانه روی مصدق خواستار تغییر رژیم بودند. برای مصدق مهم بود که دولت آمریکا را به صف معاندان خود نیفزاید. حتی در شب ۲۷ مرداد هم، آنچنان که از مضمون گفتارش با سفیر وقت آمریکا بر می‌آید، می‌کوشید روابط حسنه‌ای با دولت آمریکا داشته باشد. ولی در زمانی که پیامش را به شاه فرستاد محاسبه مصدق آشکارا این بود که شاه نمی‌تواند در آن شرایط نقشی در براندازی دولت به عهده گیرد. از وقتی که در سی تیر شاه را ناچار به عقب‌نشینی کرد و به مسند نخست‌وزیری بازگشت گمانش این بود که شاه دیگر هرگز جرأت برکناری او را پیدا نخواهد کرد. نه تنها نماینده شاه بلکه برخی از هواداران مصدق نیز از او خواستند که در تهدیدش "به استعفا تجدیدنظر کند. اما مصدق در موضع خود مصر بود."

شاه از شنیدن پیام مصدق به وحشت افتاد. از "حسین علاء خواست که پادرمیانی کند." ولی علاء هم به این نتیجه رسید که موضع مصدق "سرسختانه و تغییر‌ناپذیر است." در میان اتهاماتی که مصدق علیه شاه وارد کرده بود یکی هم این بود که او قوام را علیه "مصدق تحریک کرده است." اما واقعیت این بود که شاه یکس، مخالف نخست‌وزیری قوام بود. حکم انتصابش را هم تنها زمانی امضاء کرد که مجلس به قوام رأی تمایل داد و دولت آمریکا و انگلیس هم حمایت کامل خود را از نخست‌وزیری قوام به اطلاع شاه رساندند. در یک کلام، در زمانی که شاه قوام را به جانشینی مصدق منصوب کرد عملاً — چه از نظر قانونی و رأی تمایل مجلس و چه از نظر سیاسی و حمایت غرب — چاره‌ای جز پذیرفتن نخست‌وزیری قوام نداشت. ولی این هم درست بود که شاه از مصدق

هم دل خوشی نداشت. نکته مهم دیگری نیز در پیام مصدق به شاه مستتر بود. انگار هرگونه تلاش شاه در برکناری مصدق یا برگردان نخست‌وزیری تازه در حکم خیانت به مملکت بود. برخی از اطرافیان دولت مصدق با صراحت حتی بیشتری به این نکته اشاره می‌کردند. مصدق از تلاش شاه برای "تقسیم برخی از املاک سلطنتی در میان زارعین انتقاد می‌کرد. می‌گفت شاه باید این املاک را در اختیار دولت بگذارد. به گمان مصدق، تلاش شاه در تقسیم این اراضی چیزی جز تبلیغات نیست و هدف اصلی‌اش تضعیف دولت مصدق است. ولی واقعیت کمی پیچیده‌تر بود.

از یکسو مصدق درست می‌گفت که شاه قرار بود املاک سلطنتی را، که گفته می‌شد رضاشاه به شیوه‌هایی غیرقانونی تملکشان کرده، به صاحبان آنها عودت دهد. بالاخره هم در اواخر حکومت مصدق شاه حکمی داد که بر انتقال این اراضی به دولت امضاء کرد. اما این حکم هم به اجرا درنیامد و شاه بالمال، به‌تدریج، این املاک را بعدها بین زارعین تقسیم کرد. از سوی دیگر این ادعای مصدق که تلاش شاه برای تقسیم بخشی از اراضی سلطنتی صرفاً جنبه تبلیغاتی داشت و تلاش علیه مصدق بود هم دست‌کم از یک جنبه با واقعیت سازگاری نداشت. بیش و کم از همان آغاز سلطنتش، شاه از ضرورت اصلاح ارضی و از "انقلاب از بالا برای جلوگیری از انقلابی از پایین" صحبت کرده بود. در مراسم افتتاح مجلس چهاردهم، از "اصلاحات ضروری و فوری" در کشور سخن گفته بود. تأکید کرده بود که باید "برای هر یک از افراد کشور خصوصاً طبقه کشاورز و کارگر و کسانی که توانایی ندارند آن اندازه آسایش از حیث خانه و غذا و تعلیم و تربیت مجانی و بهداشت که برای افراد ملل راقیه لازم است فراهم گردد." در سال‌های بعد هم به کرات مضامینی مشابه در سخنانش سراغ می‌توان کرد. برای مثال، در آوریل ۱۹۵۰ (فروردین ۱۳۲۹) شاه به سفیر انگلیس گفته بود که به گمانش اصلاحات ارضی در ایران امری "ضرور" است و او قصد دارد هرچه زودتر بخشی از املاک سلطنتی را در میان زارعین تقسیم کند. در همین دیدار به سفیر انگلیس از واکنش زمین‌داران و فئودال‌ها به چنین اصلاحاتی اظهار نگرانی کرده بود. به گفته شاه، "فئودال‌ها در برخی موارد با روحانیون علیه اصلاحات ارضی متحد شده‌اند و برای مقابله با آن از این استدلال استفاده می‌کنند که چنین اقدامی علیه مبانی اسلام است." حدس شاه درست از آب درآمد. وقتی اصلاحات ارضی به جد در ایران آغاز شد، زمین‌داران و روحانیون نه تنها متحد شدند بلکه از همین استدلال علیه اصلاحات ارضی استفاده کردند.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقتمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

۷۳۳۷-۲۲۲۲-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

تلفن:

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۹۰۵-۷۱۳-۲۳۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Vaughan (Jane & Rutherford)

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

Newmarket (Yonge & Mulock)

16655 Yonge Street, Unit 26

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا باریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website-www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان

می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

اطلاعیه انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی ICBA

جلسات راهنمای مدیریت ساختمان‌های مسکونی تک واحدی (Single Family)

این کارگاه‌ها توسط مهندس مهران صفاپور با بیش از ۲۰ سال تجربه در زمینه ساخت برگزار می‌شود.

زمان: ۲۸ فوریه

۲۸ مارچ

۲۴ اپریل

ساعت: ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر

مکان: دفتر اصلی ICBA

7191 Yonge St. Unit 1001

(World on Yonge)

ورودی برای اعضا رایگان و عموم ۳۰ دلار است. پارکینگ رایگان است و پذیرایی همراه با کوکتل و نوشیدنی خواهد بود. جهت رزو جا لطفاً تماس بگیرید.

Tel: 905-695-0104

Email: secreteray@icbuilders.ca

زمان: جمعه‌ها از ۱۵ فوریه تا ۱۹ مارچ ده جلسه از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعد از ظهر برگزار خواهد شد.

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075

طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند.

به علت محدودیت جا لطفاً با شماره

۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و

ثبت نام کنید.

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلاتی‌فر

پنج شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه

با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی- رایگان

• کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و ستیزان‌ها جهت:

• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،

• نوشتن نامه اداری

• کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

• خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،

لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های زبان در سطوح مختلف ESL - رایگان-

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

• Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

• Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

• آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها

از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

• Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.

بنیاد پریا



• **پر کردن فرم مالیاتی سالیانه** از ماه مارچ با گرفتن وقت قبلی انجام می‌گردد، تمام افراد سالمند، دانشجویان، تازه واردین و افراد کم درآمد می‌توانند این فرم را بصورت رایگان در بنیاد پریا انجام دهند جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **تشکیل مجدد کلاس‌های آموزش بریج** با آقای دکتر مرتضی مازیار از اول ماه اپریل، جهت ثبت نام در این دوره‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **شروع مجدد کلاس‌های کامپیوتر و تبلت و تلفن** از ژانویه سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان**

از ماه مارچ امسال آغاز می‌شود.

ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

• آموزش زبان اسپانیولی

از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

• **کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی**

از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**

هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

• **خدمات ما شامل:**

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند

• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها

• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی

• LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

• **شرح کارگاه‌های آموزشی:**

• English Cafe

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

• **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب**

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران
توسط: کریم زبانی
زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه
از ۷:۳۰ تا ۹:۳۰
مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم
کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملاً غیرانتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید مذهبی و سیاسی است.
این کارگاه‌های آموزشی به شکل کاملاً رایگان در منطقه یورک و به همت مستوره الوندکوهی برگزار می‌گردد. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید: ۴۵۲۶-۷۳۷-۹۰۵

کیفیت بهتر محله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

- یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قراردادهای شما
- برقراری ارتباط موثرتر
- تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
- ارائه موثر نقطه نظرات
- تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم
- برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر به دفتر سازمان تماس بگیرید.

کلاس آشنایی همراه با مکالمه زبان انگلیسی
هر جمعه ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ بعد ازظهر

کارگاه آموزشی صلح
جلسه ششم، جمعه ۲۲ فوریه، ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعدازظهر به مناسبت ۲۱ فوریه، روز جهانی زبان مادری، درباره اهمیت آموزش به زبان مادری در ارتقاء فرهنگ صلح گفتگو می‌کنیم
گرداننده کارگاه: میترا صفاری

قصه‌گویی برای کودکان و نوجوانان
جمعه هر هفته از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ عصر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام رایگان با ما تماس بگیرید.
قصه‌گو خانم دکتر افسانه افتخار

سمینار سلامت روان
سلامت روان و تطابق فرهنگی
چهارشنبه ۲۷ فوریه، ساعت ۶ تا ۸ عصر
امید علایی

• ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی

برنامه کلوپ ادبی
جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر با حضور دو نویسنده آقای ساسان قهرمان و خانم مرویبه ستوده برگزار می‌شود.

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)
هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا
چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر
برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.
مری: رومینا مهرتاش

کلینیک سلامت روان، جلسه خصوصی با روان‌درمانگر
پنجشنبه‌ها ۹ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر برای گرفتن وقت قبلی با ما تماس بگیرید.

برنامه ویژه شهروندان ارشد
پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر
• نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
• مسابقه و سرگرمی
• مهارت‌های تمرین مغز: بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات.
این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)
این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)

سازمان زنان



سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین
اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:
• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم
• راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
• پرکردن فرم‌های مختلف دولتی

تبلیغات می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی، فیس بوک، گوگل، ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



در زمستان هر روز گشنیز بخورید



برگ‌های گشنیز ضد آلرژی‌اند- برگ‌های گشنیز به دلیل دارا بودن خاصیت ضد آلرژی، در فصل زمستان بسیار مفیدند. این برگ‌ها حاوی ترکیبات آنتی باکتریایی هستند که می‌توانند درمانی برای عفونت‌های قارچی یا باکتریایی باشند. بنابراین خوب است طی ماه‌های سرد زمستان، گشنیز بخورید تا آلرژی فصلی‌تان را کنترل کنید.

منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها است- برگ‌های گشنیز غنی از ویتامین C و آهن هستند که به تقویت سیستم ایمنی بدن در روزهای سرد زمستان کمک می‌کنند. برای اینکه خودتان را در برابر سرماخوردگی بیمه کنید باید هر روز گشنیز بخورید تا

از فواید آنتی‌اکسیدان معروف آن یعنی کوثرستین بهره‌مند شوید.

موجب تقویت سلامت استخوان‌ها می‌شود- مصرف برگ‌های گشنیز به افرادی که از آرتروز یا پوکی استخوان رنج می‌برند، توصیه می‌شود. سرمای زمستان می‌تواند برای استخوان‌ها ناراحت‌کننده باشد. بنابراین باید گشنیز بخورید تا با کلسیم و املاحی که دارد از سلامت استخوان‌هایتان محافظت کنید.

تقویت‌کننده معده است- گشنیز گیاهی جادویی است که می‌تواند معده را تقویت کرده و مشکلات مرتبط با گوارش و حالت تهوع را تسکین دهد. این برگ‌ها به تولید مایعات و آنزیم‌های گوارشی کمک می‌کنند. در فصل زمستان ممکن است غذاهای سنگینی بخورید که باعث ناراحتی معده شوند، پس با خوردن برگ‌های گشنیز می‌توانید از ناراحتی معده پیشگیری کنید.

به کنترل فشارخون کمک می‌کند- خوردن برگ‌های گشنیز به آن‌هایی که دچار فشارخون بالا هستند توصیه می‌شود. کلسیم موجود در گشنیز با فراسرانی‌های عصبی وارد تعامل شده و احتمال حملات قلبی و سکته مغزی را کاهش می‌دهند. پس برای حفظ سلامت قلب و عروق‌تان این روزها بیشتر گشنیز بخورید!

بقیه بلد هستند. درست مثل "زبان مادری" که بطور معمول زبان اول ماست و ما مهارت اصلی‌مان را نشان می‌دهیم و تسلط ویژه به خم و چم‌های آن زبان داریم. از پنج زبان ابراز عشق هم یکی را ترجیح می‌دهیم و برای ابراز عشق از آن استفاده می‌کنیم.

اگر کسی به همان زبان با ما سخن گفت، زود متوجه می‌شویم چون به زبان اول ما پیغام داده است و ما کاملاً متوجه می‌شویم. اگر کسی به راه و روشی ابراز عشق کند که ما متوجه نشویم درست مثل نامه‌ایست که نوشته و ارسال شده، اما دریافت نشده است.

پنج راه ابراز محبت یا پنج زبان عشق عبارتند از:

۱- ابراز محبت کلامی و گفتار اطمینان بخش

۲- هدیه دادن

۳- نوازش کردن

۴- وقت گذراندن بطور خالصانه

۵- ارائه خدمات و انجام کارها

اگر در رابطه‌ای هستیم که احساس می‌کنیم نیازمند تقویت است باید کشف کنیم زبان اول عشق آن فرد چیست و با همان شیوه محبت کردن را یاد بگیریم. اگر کسی زبان عشقش ارائه خدمات است، برای تقویت دوستی با او، ما هم باید به او خدمات ارائه دهیم البته در حد توان، سعی کنیم حدس بزنیم چه کارهایی به چشمش می‌آید؟ اگر همکاران در یک اداره است، وقتی منگنه و کاغذش را قرض گرفتیم حتماً سرجایش بگذاریم. اگر همسر ما رفتن به بپز بنزین را دوست ندارد ماشین را بدون بنزین به او تحویل ندهیم. اگر فرزندان غذای خاصی را دوست دارد وقتی درست کنیم که اوهم خانه باشد. حتی زبان عشق خود را کشف کنیم و به خودمان به همان روش دلچسب (تا حد توان) عشق بورزیم. اگر فکر می‌کنید این کار خیلی طاقت‌فرسا است و شما علاقه ندارید به بقیه عشق بورزید حداقل یک تکنیک آموخته‌اید، "مثل یک کلید اضافه به شاه کلید آموخته‌های زندگی خود". اگر فکر می‌کنید این مطلب مفید بود لطفاً کتاب زیر را تهیه و مطالعه کنید تا با هم دری باز کنیم و نوری بتابانیم به این دنیا... شاید فردی در اطراف ما باشد که تشنه محبت، در دنیای تاریک باشد و ما منبع نجات او باشیم. تاریکی را فقط نور از بین می‌برد.

کتاب پنج زبان عشق
Five Love Languages
Dr. Gary Chapman

اغلب غذاهایی که در روزهای سرد زمستان می‌خورید می‌توانند کلسترولتان را بالا ببرند. اما نگران نباشید زیرا برگ‌های گشنیز می‌توانند کمک کنند سطح کلسترول بد خونتان را کاهش دهید.

برگ‌های گشنیز سرشار از ویتامین A، ویتامین K و ویتامین C هستند؛ بنابراین گیاه بسیار مفیدی است که در طی ماه‌های سرد سال باید بیشتر مصرف کنید تا سیستم ایمنی‌تان تقویت شود.

منبع غنی ویتامین C است- برگ‌های گشنیز 30 درصد از نیاز روزانه‌ی شما به ویتامین C را تامین می‌کنند. این گیاه می‌تواند در پیشگیری و درمان آبله مفید باشد و همچنین به عنوان یک تقویت‌کننده سیستم ایمنی عمل کند.

به تنظیم کلسترول کمک می‌کند- اغلب غذاهایی که در روزهای سرد زمستان می‌خورید احتمال دارد کلسترول خونتان را بالا ببرند؛ اما نگران نباشید زیرا برگ‌های گشنیز می‌توانند کمک کنند سطح کلسترول بد خونتان (LDL) را کاهش دهید. زیرا اسیدهای موجود در آن در کاهش کلسترول بسیار مؤثرند و ضمناً می‌توانند سطح کلسترول خوب خونتان (HDL) را نیز بالا ببرند.

شرکت فضای سبز طاهر
Taher landscaping
۲۰+ سال تجربه
+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاوره
برآورد قیمت
مجانی می‌باشد

کلیه کارهای ما با کارآنتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا

Ziba Kanaani

۱۳۶۹

416-818-0940

اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره دفتر کار

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول
روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان
مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن،
و کلا، حسابداری، امور مهاجرتی،
آژانس مسافرتی و ...
ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت،
Utility's و Maintenance

905-747-9999

Hiring - Farsi Speaking PSW

PSW needed to perform
personal care, help prepare
meals and assist in feeding.
Light housekeeping, cleaning
and laundry. Other duties as
assigned. Shifts needed are
days, evenings and overnights
to start immediately.

If interested please email
jessicabates@keyrehab.ca or
call: 519 743 8177 ext 7

استخدام

به یک سکيوريتی با سابقه کار
در این زمینه برای
پلازای ایرانی نیازمندیم
416-590-1234

جویای کار

کارگر ساده
آماده به کار هستم
647-852-3515

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for
a motivated volunteer bookkeeper and
office assistant; who is willing to learn and
is available for 25 hours a week.

Working knowledge of
MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷

کله پاچه
دیزی سنتی
غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید
کترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲

879 York Mills Road, North York

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلای و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

• تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه • گواهی امضاء • وصیتنامه

• تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان • قسم نامه • کپی برابر با اصل

• اجازه خروج مکرر • تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

شما امروز می‌توانید یک هنرمند و یا شاعر باشید!! بنابراین کارهای دستی و یا ژورنال خود را بیرون آورده و خودتان را مشغول سازید. اما این کار فقط جزو اولویت‌های شما نیست، بلکه باعث ارتباط پیدا کردن با آرزوهایتان نیز می‌شود. هر چیزی که امروز به شما حال و هوای معنوی بدهد، در نهایت می‌تواند بهتان کمک کند که به اهداف و آرزوهای خود نزدیک‌تر شوید.

آبان

امروز شما اگر بخواهید با توجه به تخیلات و رویاهای خود پیش بروید کارهای زیادی برای انجام دادن خواهید داشت، اما شما در مطرح کردن تخیلات خود با دیگران خیلی سریع عمل نمی‌کنید. چرا که می‌خواهید بعضی چیزها را مخفی نگه داشته و در موردشان به دیگران حرفی نزنید. اگر بعضی از چیزها به بیرون درز پیدا کرد ناراحت نشوید! شما کاملاً توانایی دارید که این مشکل را رفع کنید.

آذر

امروز پیدا کردن راهی برای تعادل برقرار کردن بین تبادل نظر کردن با دوستانان و بیش از اندازه حرف زدن برایتان خیلی سخت است. امروز شما برای خود مرزهای روشن و دقیقی تعیین نکرده‌اید، بنابراین حواستان باشد که ممکن است وقتی جواب سؤال دیگران را می‌دهید آنها زیاد به حرف‌های شما توجه نکنند. پس اگر کسی از شما سوال خوبی هم پرسد شما ترجیح می‌شوید بهش بگویید که اهداف اصلی خود را فراموش کرده‌اید.

دی

اگر شما نتوانید حقایق را به صورت داستانی منسجم گردآوری کنید حساسی ناراحت خواهید شد. شاید امروز اطلاعات زیادی هم در دسترس شما باشد، ولی ظاهراً شما هر قدر هم تلاش کنید نمی‌توانید حرف خود را بزنید. از منطق و استدلال کردن دوری کنید؛ فقط در برابر چیزهایی که بهشان ایمان دارید ایستادگی کنید. از فشار کارتان کم کنید چرا که به این شکل کار کردن شاید از لحاظ مالی خشنودتان کند اما به سلامت شما آسیب خواهد زد.

بهمن

امروز با بحث کردن و توجیه کردن یکی از باورها و اعتقادات خود بی‌خودی انرژی‌تان را هدر ندهید. دفاع کردن از موقعیت و جایگاه خود کاری عبث و بی‌فایده خواهد بود، مگر اینکه اطلاعات شسته رفته و منظمی داشته باشید که فقط در این صورت می‌توانید به چیزی که می‌خواهید برسید. تغییر دادن فکر خود کار راحتی نیست، اما اگر شما یک بار سود و منفعت خود را تشخیص دادید، این کار برایتان راحت تر خواهد شد.

اسفند

امروز ابراز عشق کردن برایتان کار زیاد راحتی نیست، برای اینکه ذهن شما درگیر مسائل و موضوعات خیلی مهمی است. وقتی که شما مجبور می‌شوید به خاطر مصلحت و نفع شخصی تمام مسائل عاطفی خود را فراموش کنید، روز خوشایندی نخواهید داشت. اگر احساسات شما نسبت به دیگران خیلی شدید شده است نگرانی به خود راه ندهید، فقط وقتی با کسانی که دوستانشان دارید صحبت می‌کنید، راستگو و مهربان باشید.

فروردین

شاید فکر کنید که تصمیم گرفتن با قلبتان راه درستی نیست اما همیشه احساسات کور نیستند بلکه گاهی ما را به بهترین شیوه هدایت می‌کنند. بنابراین بد نیست این بار برای تصمیم‌گیری‌تان به ندای قلب خود نیز گوش دهید. دوستی با شما تماس می‌گیرد و خبر خوبی می‌دهد که تغییرات مثبتی را در رابطه عاطفی‌تان ایجاد خواهد کرد.

اردیبهشت

سیاره بخت شما یعنی ونوس امروز با نیتون معنوی برخوردی عاشقانه دارد و شما از سمت خواست‌های جسمانی به سوی جهان خیالی پیدا می‌کنید. این اولین قدم برای به حقیقت پیوستن آرزوهایتان است. شما باید توجه خود را بر روی چیزهایی که بیشتر بهشان علاقه دارید متمرکز کنید، اما بعد باید از نگرانی و حرص و جوش خوردن دست بردارید و همه چیز را به خدا بسپارید.

خرداد

شما امروز می‌خواهید بحث و گفتگویی هیجانی راه بیندازید، اما ممکن است تصادفاً باعث بروز سوء تفاهم شوید، مگر اینکه قبل از باز کردن دهانتان به همه چیز فکر کنید!! الان شما زیاد تمایل ندارید کارهای لازم را انجام دهید، بنابراین قبل از اینکه شروع به کار کنید، زمانی را به استراحت کردن اختصاص دهید.

تیر

شما وقتی با دوست صمیمی‌تان در مورد مشکلات خود در منزل صحبت می‌کنید باید کاملاً واقع بین باشید. اعتماد شما به دوست خود باعث می‌شود به هر حرفی که به شما می‌زند و شما نیاز دارید گوش دهید، اما ممکن است او نتواند توصیه‌ای به شما بکند که بهش نیاز داشته باشید. به جای اینکه از دیگران توقع زیادی داشته باشید، خودتان تلاش کنید چیزهایی که نیاز دارید را بیابید.

مرداد

امروز که ماه وارد برج ثور می‌شود اوضاع به نفع شما پیش می‌رود و شما فراموش نمی‌کنید که باید وظایف روزانه خود را انجام دهید. اما چون اورانوس نیز وارد این تصویر می‌شود انگیزه تغییر دادن امور در شما بسیار شدت می‌گیرد. به کارهای که قبلاً انجام داده‌اید دیگر فکر نکنید؛ خودتان را برای آینده و اهداف اصلی و ویژه خود آماده کنید. همه چیز به نحوی عالی پیش خواهد رفت و شما به آنچه در فکرتان هستید دست می‌یابید.

شهریور

امروز شما در کارتان کمی به مشکل برخورد و اگر این اتفاق بیفتد دیگر چیز زیادی آن طور که انتظار داشتید برایتان روشن نخواهد شد. خوشبختانه کارتان به جاهای باریک نمی‌کشد!! به جای اینکه برای چیزهایی که دوست دارید بجنگید، آرامش داشتن و انعطاف‌پذیر بودن را تمرین کنید. از توانایی‌های جسمانی طبیعی خود استفاده کرده تا روزتان را از این حالت و وضعیت مشکل بیرون آورید. در مرحله اول از حالت خصمانه‌تان بیرون بیایید تا بتوانید با تمرکز و آرامش کار کنید.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا ۱۲ شب

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd., Richmond Hill, ON L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Nofrills
Levensdale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر تکران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616 1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قسمتها با ارائه این آگهی تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی

روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levensdale
Major Mackenzie

The Best خدمات ساختمانی

- ✓ خدمات برقی و لوله‌کشی
- ✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری
- ✓ حمام و دستشویی
- ✓ اتمام زیرزمین
- ✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

		6		8			9	
9								
				2			3	
1	3	4			2			
		8	6	7				
	6							
	9					5		
		7	9			1		4
	8						2	

۳۸۶



متوسط

9					7			
6				4		2		
		4						
				2	9		4	
8	3							
		1				5	8	
	5			8				
		7	4	3				1
				1				2

۳۸۲



آسان

	7				6			
		3						8
				4	7	3		
	2	6			8			5
8	1	5			2			9
			5					
		7	3	9			8	6
	6			7		5	2	1

۳۸۲

7		2	9					
			8		6	5		
								1
2		9			8		7	
				3	9		5	
					5			8
3		7		2				
4								3
6				7				

۳۸۷

				6	5	7	9	
				2	9	6		
6			3			2		
		7						6
		4				5		
			8		1			
			4		2			
3				8				1
9		6						

۳۸۵

				6	7		3	5
3						4	2	
	9				4	8		7
	8		1	4		7		
9								
		3	5			9		1
		8						
5	4				2			
6	3							

۳۸۲

7	8	4	2	9	5	3	1	6
9	1	5	4	3	6	7	8	2
2	3	6	7	8	1	4	9	5
3	2	7	9	5	4	8	6	1
8	5	9	1	6	7	2	3	4
4	6	1	3	2	8	5	7	9
5	7	3	6	1	2	9	4	8
6	9	2	8	4	3	1	5	7
1	4	8	5	7	9	6	2	3

۳۸۰ پاسخ

2	4	3	9	7	1	6	8	5
6	7	5	8	2	3	1	9	4
8	9	1	5	6	4	2	7	3
7	5	2	1	4	6	8	3	9
1	6	8	7	3	9	4	5	2
4	3	9	2	5	8	7	6	1
3	1	6	4	8	5	9	2	7
5	2	4	6	9	7	3	1	8
9	8	7	3	1	2	5	4	6

۳۷۸ پاسخ

7	3	2	6	9	4	8	1	5
6	4	8	5	7	1	2	9	3
9	1	5	8	2	3	4	6	7
1	8	6	7	3	2	9	5	4
3	5	9	1	4	8	6	7	2
2	7	4	9	5	6	1	3	8
5	9	1	2	8	7	3	4	6
4	2	7	3	6	9	5	8	1
8	6	3	4	1	5	7	2	9

۳۷۶ پاسخ

7	8	5	6	2	9	3	4	1
6	1	2	3	5	4	9	7	8
9	4	3	1	7	8	2	5	6
1	9	8	5	3	7	4	6	2
5	6	4	2	8	1	7	9	3
2	3	7	9	4	6	8	1	5
4	2	6	7	1	3	5	8	9
8	5	1	4	9	2	6	3	7
3	7	9	8	6	5	1	2	4

۳۸۱ پاسخ

4	8	3	7	2	9	5	6	1
5	6	9	1	3	8	7	4	2
1	7	2	4	5	6	8	9	3
3	9	6	5	4	2	1	7	8
7	4	5	9	8	1	3	2	6
2	1	8	3	6	7	9	5	4
6	3	4	8	9	5	2	1	7
8	5	1	2	7	4	6	3	9
9	2	7	6	1	3	4	8	5

۳۷۹ پاسخ

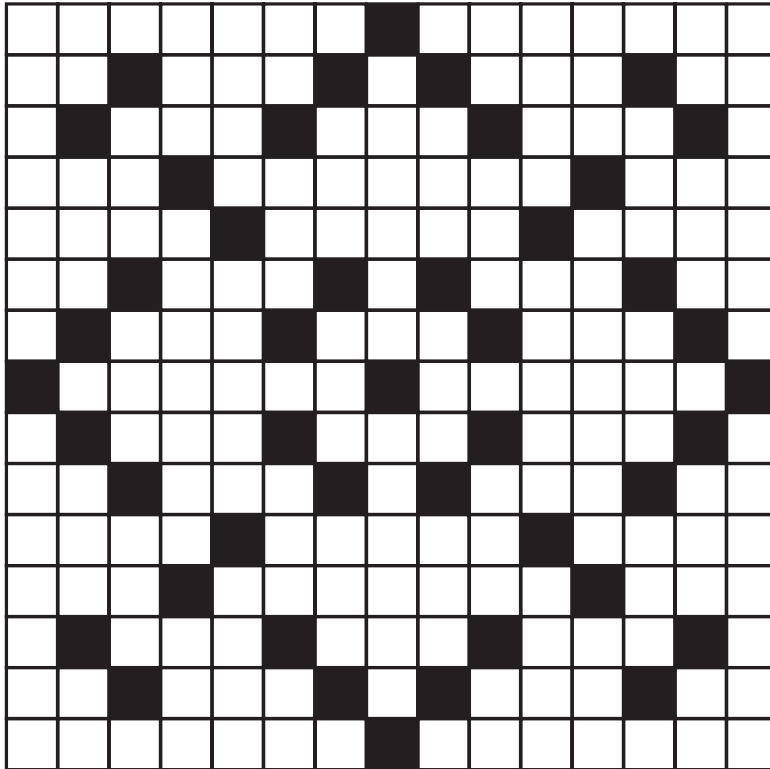
8	3	7	5	2	1	4	6	9
2	9	1	6	3	4	5	7	8
4	5	6	8	7	9	1	2	3
9	4	2	1	5	6	3	8	7
3	1	5	7	8	2	6	9	4
6	7	8	9	4	3	2	1	5
1	2	3	4	9	8	7	5	6
5	8	4	2	6	7	9	3	1
7	6	9	3	1	5	8	4	2

۳۷۷ پاسخ

جدول

شماره ۱۲۲۵ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

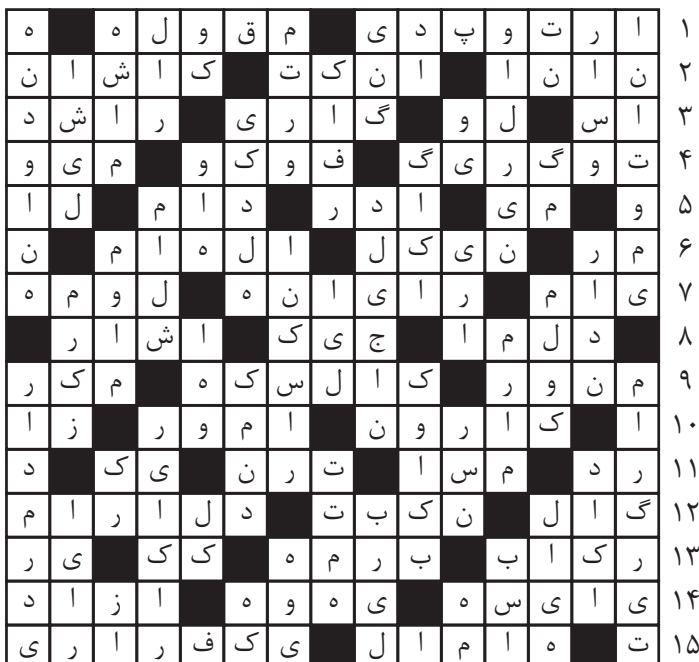
- ۱- نامش رادیو را به یاد می آورد - از رهبران مبارزه مشروطیت
- ۲- تردستی - در کاری - ترس - دست کشیدن روی چیزی - مظهر لاغری
- ۳- ستون میان کشتی - تلمبه خانه بدن - رنج و درد
- ۴- تابستان - پیامبر بت شکن - روشنی
- ۵- فضل و علم - نوک پرند - خوش باور
- ۶- خاک کوزه گری - حیوان مسابقه - نام دیگر گیاه فیلگوش - بارو
- ۷- اسلحه کمرب - واحدی برای اندازه گیری - انجام گرفته
- ۸- شهر مرزی غرب کشورمان و کنار دریاچه زیبار - از شهرهای سیستان و بلوچستان
- ۹- پاداش - گروه ورزشی - درخت
- ۱۰- می دهند تا رسوا کنند - از شهرهای استان آذربایجان شرقی - از مصالح مهم ساختمانی - محل و مکان
- ۱۱- رهگذر - نیاکان - هیزم
- ۱۲- درس خوانده - پلکان امروزی - شیمی کربن
- ۱۳- درخت همیشه سبز - یاری و کمک - بحث همراه با درگیری لفظی
- ۱۴- صد متر مربع - ظاهر سازی - نفرین - ضمیر جمع
- ۱۵- داروی ضد بید - ماده مقوی موجود در انواع میوه ها

عمودی

- ۱- از فلاسفه بزرگ ایران که کتاب "اسفار اربعه" اثر اوست - سوره ای در قرآن
- ۲- مادر - گلی سفید و خوشبو - غول اقیانوس ها - طاقچه بالا
- ۳- در خاک پنهان کردن - جود و سخا - ترس و پروا
- ۴- پرند های حلال گوشت - مزرعه برنج - نظرها و عقاید
- ۵- خانه ییلاقی - ستایش شده - مخلوطی از خشکبار
- ۶- رطوبت - از وسایل مخرب جنگی - واحد شمارش حیوانات - از حروف ندا
- ۷- صدسال - نیکویی و احسان - پیاله نارنجی
- ۸- دیدار - لجباز و خودسر
- ۹- ارزش - آیین - شیر بیشه
- ۱۰- پشته و تپه - چین و چروک - آغاز و ابتدا - قهرمان جنگ های انفصال آمریکا
- ۱۱- پیشوا - دلیری - بازگشت
- ۱۲- فرستادگان - از میوه های جالبی - قله ای در استان فارس
- ۱۳- محلی در مکه معظمه - گردن بند مروارید - موی گردن اسب
- ۱۴- یکی از خواهران برونته - فرزند - از جنگ های علی بن ابیطالب - از نت های موسیقی
- ۱۵- از گازهای موجود در فضا - شهری در استان گیلان

پاسخ شماره ۱۲۲۴ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانهیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی Florimed Plumbing

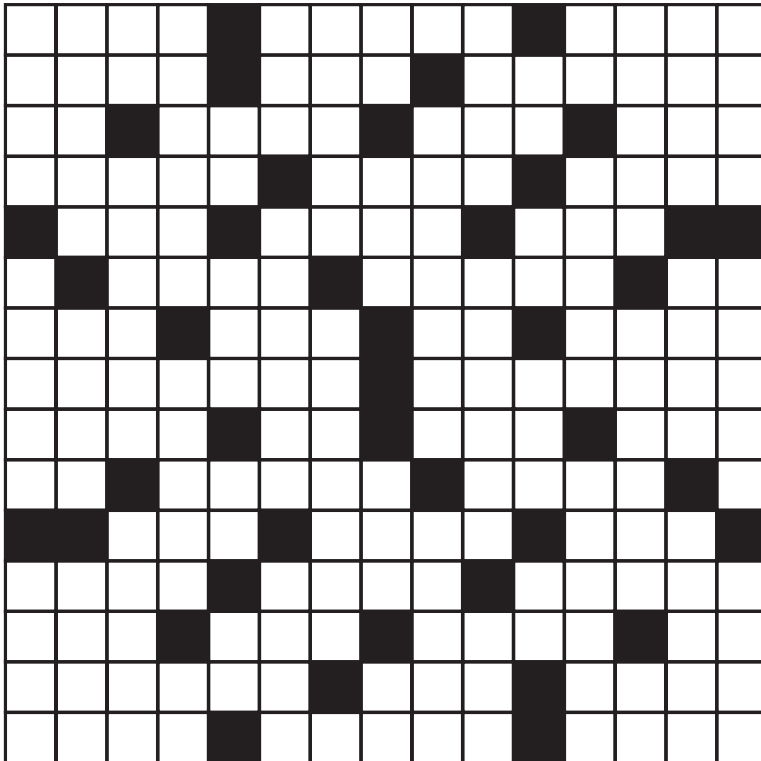
416.875.5484



جدول

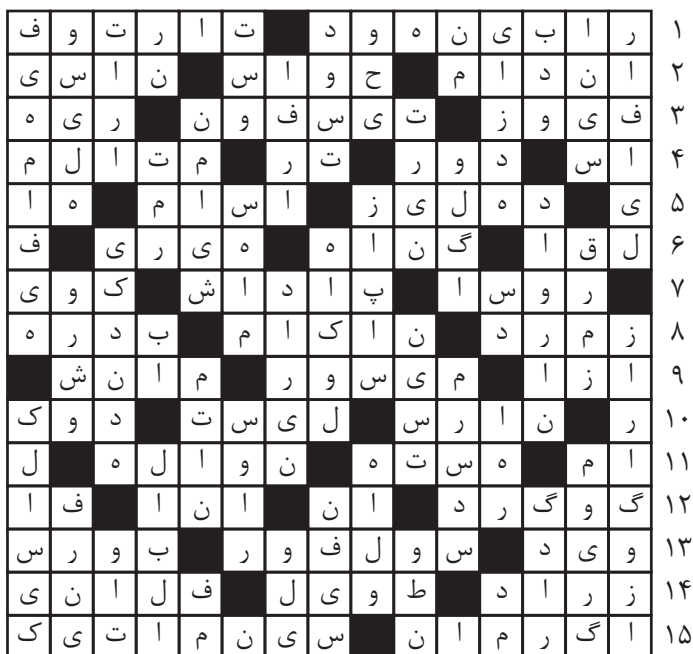
شماره ۱۲۲۵ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۲۴ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- شمشیربازی - کسی که مخارج خود را به گردن دیگری انداز و طفیلی باشد
- ۲- نام فرشته‌ای که موکل مراسلات دانسته می‌شود
- ۳- سبب بزرگی که از ترکه‌های درخت بافند - دم و نفس - آهسته
- ۴- شهر بادگیرها - قمر - پیشوا - ناپدید
- ۵- قوه شامه - تازه - در امان بودن
- ۶- پیکار - خمیده - سیاره عطارد
- ۷- عید ویتنامی‌ها - ریشه سوسن کبود - فرق سر
- ۸- بسیار حمله کننده - عدد ماه - ناشنایی - ظاهر ساختمان
- ۹- توانایی کاری داشتن - استخوان شانه و شاخ گاو یا گوسفند
- ۱۰- از حیوب - پول خرد دهند - زمینه - حشره کش قدیمی
- ۱۱- واحد طول انگلیسی - انباشته - نام آذری
- ۱۲- برنج‌فروشی - سخن درگوشی - دو مصراع از شعر
- ۱۳- غذای ظهر - نمایان - کمیاب
- ۱۴- پول کشور ژاپن - تیرانداز - خوشبختی - هوای متحرک
- ۱۵- محکم و استوار - آس کرده حیوب - ضد گرانی
- ۱۶- از توابع اصفهان - از القاب رستم - بینی‌ها

عمودی

- ۱- سیم کشیدن - کامل شدن - غلاف شمشیر
- ۲- قدر و قیمت - مسیحی - تسمه عقب زین
- ۳- سرمایه‌دار - کرم شب‌تاب - حرف انتخاب
- ۴- شهری باستانی نزدیک تهران - کشتزارها - شرح کتاب زند
- ۵- اصل هرچیز - نت سوم - درخت اعدام - علامت مفعولی
- ۶- سرنیزه - چیزی را بدست کسی دادن - کدر
- ۷- خشکیدن و بی‌رنگ شدن لب از ترس - تخته‌ها نوارهایی که شکسته‌بند روی استخوان شکسته می‌بندد
- ۸- ناپسند - چین و چروک پوست - بانگ - نفس
- ۹- بطور ودیعه - زراعت
- ۱۰- واحد شمارش چهارپایان - یاقوت سرخ - وقت و هنگام
- ۱۱- گشوده - ریشه - خرس آسمانی - جنس مذکر
- ۱۲- بی‌نظیر - پرنده شکاری - تولد
- ۱۳- عدد دونه - خوش‌نام - درخشان
- ۱۴- مُسری - محل نمو و پرورش - فهمیده و عاقل
- ۱۵- جاه و جلال - سیاره زهره - پشت سر هم

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بایهترین کیفیت
و مناسبترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلي (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبحی
--------------	-------------

الکترونیز

416-494-8136	الکترونیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (هموتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهندسید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای است
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		ارگ		سونوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	بهمنی	416-616-8585	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	پاک سیما	416-731-9797	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	پرسپولیس	416-229-0000	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	پاسارگاد	905-508-2580	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	تاج	647-345-3336	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	تهران تو	416-225-2345	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	تورنتو	416-300-1070	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	416-901-6555	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سرمايه	905-237-9050	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	ملل	416-830-6500	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	مثقال	416-844-5555	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	مرکزی	905-482-7847	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	مانی اسمارت	416-921-2899	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	نیویورک	905-597-8787	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	Nationwide	647-669-7555	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	یزدانپرست	416-300-1070	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	یونیک	416-830-6830	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		طبیعی درمانی		نوت بوک بهمین	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	مهبیز آزاد	416-779-7901	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	هنری مساوات	647-222-6568	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	محسن رضوی	416-492-2111	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		رستوران		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	پارسی	905-597-1188	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	خانه کوچک کباب	416-595-9988	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	دربار	647-351-4242	گلفروشی	
خدمات شیشه		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777	باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	ساندویچ فروشی		گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	پارسی	905-597-1188	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول				دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666				
اکسچنج	647-202-1318				



تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازه کار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره منای از بهترین حرکت بهمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلوباز
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاينه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
مجانای برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهروش شفیعی (مسکن TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاذ.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



Song of God

A film by Aref Mohammadi

پس از استقبال کم نظیر در تورنتو یک بار دیگر
آواز خدا / ساخته ی عارف محمدی

یک ساعت گریز از زندگی روزمره و اضطراب ... سفری به جهان موسیقی و معنا ... در جستجوی پیرترین تنبور نواز ایران
و راز و رمز سازی مقدس در میان تنبور نوازان کرد یارسان و آرامش با نوای دف و تنبور



Thu. Feb.21, 2019 at 7:30 PM

Fairview Library Theatre
35 Fairview Mall Dr, North York, M2J 4S4

Documentary/ 60 min/Farsi, Kurdish with English subtitle
Ticket \$15
Purchase online by: Eventbrite, Facebook (Song of God)

www.songofgod.ca
Info: newwaveworkshops@gmail.com
Tel: 416-206-9518

حمایت شده توسط:

ایران استار