ایران استار

Thu, 31 Jan 2019 - V. 25 - No.1223 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۳۹۷ - سال ۲۵ - ش ۱۲۲۳

صرافی بهمنی
6120A Yonge St
Suite 209
روبروی پلازای ایرانیان
416 616 4404
با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ٤ کشور

ارز ملل
دفتر جدید: 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

راز مرگ اسکندر مقدونی فاش شد

ترجمه ایران استار- رمز و راز مرگ اسکندر مقدونی ممکن است اکنون حل شده باشد، مرگ او اکنون وحشتناک‌تر از آنچیزی است که فکرش را می کنید.

اسکندر، این نابغه نظامی ترسناک، پس از بازگشت از لشکرکشی به افغانستان و شمال هندوستان در بین‌النهرین به یک بیماری نادر مبتلا شد که او را به مدت شش روز فلج کرد، به تدریج از او توانایی حرکت، صحبت کردن و در نهایت نفس کشیدن را گرفت. به این معنی است که او زمانی‌که سربازان وفادارش بدنش را برای دفن در ۳۲۳ قبل از میلاد آماده می‌کردند، احتمالا هنوز زنده بوده است. البته عضلات او قبل از مرگش دیگر کار نمی‌کردند ولی به احتمال قریب به یقین او درحالیکه هنوز نفس می‌کشیده داخل تابوت گذاشته شده است. اسکندر یکی از بهترین جنگجویان تاریخ، امپراطوری خود را در دنیای باستان از طریق یک سری فتوحات جنگی وحشیانه به وجود آورده بود. در سن ۲۵ سالگی، ارتش او بدون تحمل شکست توانست سرزمین‌های ایران، آسیای صغیر، سوریه و مصر را تصرف کند. ۱۳ ←

محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

جواهری آنتیک
فروش فوق‌العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه ارزان و مطمئن
Auto , Home , Business
Life , Travel
شاهین شیردره
Insurance Broker
416.876.7799
WORLD ON YONGE - UNIT 18

ارز مثقال
416-844-5555
پلازای ایرانیان 6121 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(World On Yonge)

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 150 / Unit 4
شعبه ۱ شعبه ۲

بیمه
TESA ص.۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

پلازای ایرانیان
ارز یونیک
قیمت‌های باور نکردنی دیگر گران نخرید!
416-830-6-830 با مشد جدید: نرخ از شما، فروش از ما

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

بیمه اتومبیل
خانه - عمر - مسافرتی
شیده میریان
416.450.5787
Allstate Home . Auto Life . Travel

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

قیمت استثنایی
صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان 416.224.0000

بدون کارمزد
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
8167 Yonge St Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک
Tel: 416.542.1111

ارز ملت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905 597 1243
7181 Yonge St. Unit 40 (Shops on Yonge)

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
اطلاعات بیشتر ص ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان
ایران: پویا قبادی‌نیا ۰۷۸-۲۲۶۶۱۰۷۲

صرافی امین
همراه امین شما در ارایه کلیه خدمات ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
Shops on Yonge
416.491.1080 #164, 7181 Yonge 416.820.5060

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

بهترین قیمت با
قالیشوئی ماژیک
تعمیرات، رفوگری،
لکه‌برداری، رنگرزی
و ریشه‌کشی
416-856-9491

ترجمه رسمی | فارسی به انگلیسی انگلیسی به فارسی
لیلا فاروقی
مترجم رسمی
با مجوز ATIO
YCAN TRANSLATE
416-619-0933 6075 Yonge St., Suite 308, Toronto

رستوران مریم
افتتاح شد
کباب ایرانی
رستوران بزرگ
غذای سالم و خوشمزه
Takeout و کیترینگ
4120 Steeles Ave. West 905.605.4677

خرید، فروش و مشاوره در پروژه‌های ساختمانی
افشین بهرامشاهی
416.841.9160
HOME LIFE Bayview Realty Inc.
Phone: 905-889-2200
305 Hwy 7, Thornhill, ON L3T 7T1

RE/MAX REALTRON REALTY INC. Brokerage
163 Willowdale ave.
محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، پاتوپریه و آگاه

IRAN STAR

SNAP AUTO RENTAL
اسنپ
کرایه انواع خودرو
کوتاه و بلند مدت
سواری، SUV
مینی‌ون ۷ و ۸ نفره
رانندگان لیفت و اوبر: بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد
با قیمت‌های مناسب
همراه با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
HWY 407 HWY 410 Derry HYW 401 HWY 427
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
خدمات جدید: املاک و مهاجرت
دفتر جدید: 7191 Yonge World on Yonge
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555

بدون کارمزد
CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
CIBC
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

خدمات مهاجرت و ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
ATIO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

رهتورز
416.730.8687
(با راهنمای فارسی‌زبان)
همراه با بازدید از قصر یلدی و هتل
تور کاروان زمستانی کیک
بلیت ایران
۱۸۰ تا ۶ شب
فقط ۵۴۰ دلار

اخبار - کانادا

تظاهرات دانشجویان برعلیه تغییرات شهریه در انتاریو

ترجمه ایران استار- صدها نفر از دانشجویان روز جمعه در مقابل مجلس قانون‌گذاری انتاریو از نخست وزیر انتاریو، داگ فورد خواستند تا برنامه‌های دولت در کاهش کمک هزینه تحصیلات عالی (اوسپ) را تغییر دهد. برگزارکنندگان این اعتراضات گفتند که حرکت دولت محافظه‌کار انتاریو در از بین بردن تحصیلات مجانی (که توسط دولت قبلی لیبرال کاتلین‌وین وضع شده بود) برای دانش‌آموزان کم‌درآمد به منظور کاهش کسری بودجه چند میلیارد دلاری دولت، بسیاری را از دسترسی به آموزش عالی محروم می‌کند.

در شعارهای معترضین آمده بود در دولت فورد افراد بسیاری هستند که بدون نوبت و قرعه‌کشی هرازان دلار وام گرفته‌اند. دولت قبلی لیبرال شمار کمک‌های مالی را افزایش داده بود و ورود دانشجویان کم‌درآمد را بدون هزینه به کالج یا دانشگاه امکان‌پذیر کرده بود.

اما حسابرسی عمومی در ماه گذشته نشان داد که هزینه‌های این برنامه ۲۵ درصد افزایش یافته است و هشدار داد که این هزینه‌ها می‌تواند در سال ۲۰۲۰-۲۰۲۱ به ۲ میلیارد دلار افزایش یابد. در پی آن، دولت انتاریو اعلام کرد که هزینه‌های برنامه اوسپ غیرقابل تحمل شده است و زمان آن است که بازنگری کلی روی آن انجام شود و به این ترتیب کمک بیشتری به افراد نیازمند واقعی گردد. "نورالدیب" رئیس صندوق فدرال کانادا در انتاریو، گفت: "دانش‌آموزان از خانواده‌های کم‌درآمد واقعی بیشترین صدمه را در این بین متحمل می‌شوند زیرا در این بین چه بسا افرادی وجود دارند که با درآمدهای خود از کشور مبدا گذران زندگی اشرافی می‌کنند و با نشان دادن رقم درآمد صفر فرزندان خود را مستحق گرفتن کمک‌های دولتی می‌گردانند". او گفت: "پیام ما به دولت این است که راه شما برای شناسایی افراد نیازمند نادرست است. ما قصد داریم اینجا باشیم تا اطمینان حاصل کنیم که شما واقعا به مردم گوش می‌کنید".

تحت برنامه لیبرال خانواده‌هایی که درآمد سالانه آنها بالغ بر ۱۷۵۰۰۰ دلار دارند، می‌توانند از بعضی کمک هزینه‌های دولتی استفاده کنند، این آستانه اکنون به ۱۴۰۰۰۰ دلار کاهش یافته است. سابقا دانش‌آموزان با درآمد پایین می‌توانستند کمک هزینه‌هایی را دریافت کنند که تمام هزینه‌های تحصیلی آنها را پوشش می‌داد؛ ولی در برنامه کنونی، پرداخت قسمتی از هزینه تحصیلی در غالب وام است.

دولت همچنین گفت که هزینه تحصیل را ۱۰ درصد کاهش خواهد داد و این کار به دانش‌آموزان نیازمند کمک بیشتری خواهد کرد. اما منتقدان معتقدند کاهش ۱۰ درصدی هزینه تحصیل، حدود ۳۶۰ میلیون دلار از درآمد دانشگاه‌ها و ۸۰ میلیون دلار از درآمد کالج‌ها را می‌کاهد. حزب محافظه‌کار در حال تلاش برای مقابله با کسری بودجه است که حال حاضر به ۱۴/۵ میلیارد دلار رسیده، هرچند حسابداران مالی می‌گویند میزان کسری بودجه، نزدیک به ۱۲ میلیارد دلار است. "استفانی ری"، سخنگوی وزارت آموزش، کالج‌ها و دانشگاه‌ها که جانشین دکتر رضا مریدی شده است گفت: "دولت متعهد به تضمین این است که دانش‌آموزان، یک آموزش عالی با کیفیت دریافت می‌کنند که به آنها کمک می‌کند تا در پیدا کردن کار موفق شوند".

آندره هوروات، رهبر حزب نیودموکرات مخالف دولت گفت: "دولت باید از برنامه خود برای کاهش کمک‌های مالی دست بردارد... جهت دولت باید به دنبال پیشرفت بیشتر در تحصیلات تکمیلی باشد".

"گیلن کِربی" دانشجوی مهندسی عمران دانشگاه "کارلتون" که یکی از اعتراضات را به راه انداخته گفت:" این گفته دولت که هر دانشجو مهم است و می‌خواهند اطمینان حاصل کنند که تمام دانش‌آموزان به تحصیلات عالی دسترسی دارند قابل تحسین است ولی اقدامات آنها خلاف حرف‌هایشان است". در همین حال، چهار شکایت آنلاین برعلیه تغییرات قوانین اوسپ توسط دولت فدرال‌تا بعدازظهر امروز به ۲۲۳۰۰۰ امضا رسیده است.

وام مسکن با "بازپرداخت سریع" رویال بانک، در حقیقت سریع نیست

ترجمه ایران استار- بزرگترین بانک کانادا می‌گوید که خطایی موجب شد تا بعضی از وام‌هایی که به برنامه پرداخت سریع برده شده بودند، طبق آن برنامه محاسبه نشوند. پاییز گذشته، این بانک نامه‌هایی را به برخی از مشتریان که اخیرا وام‌های خود را با بانک تمدید کرده بودند فرستاد، به این مضمون که بانک آنها را برای برنامه باز پرداخت سریع انتخاب کرده است و به آنها اجازه می‌دهد که وام خود را سریعتر از سایر گزینه‌ها پرداخت کنند.

با تعریف این بانک، در وام مسکن پرداخت سریع مشتریان معادل یک ماه در سال اضافه پرداخت می‌کنند و به این ترتیب دوره پرداخت آنها کوتاه‌تر می‌گردد. به عنوان مثال، وام مسکن ۱۵۰۰۰۰ دلاری با سود ۵/۵ درصد و باز پرداخت ۲۵ ساله، به روش های مختلفی می‌تواند پرداخت شود. به عنوان مثال

یک بار پرداخت در ماه
به مبلغ ۹۱۵/۵۹ دلار.
دو پرداخت در ماه
به مبلغ ۴۵۷/۸۰ $
یک پرداخت ۴۲۲/۵۸ دلاری
در هر دو هفته.
یا ۲۱۱/۲۹ دلار، یکبار در هفته.

با توجه به طرح پرداخت سریع وام مسکن، یک وام گیرنده می‌تواند هر دو هفته یک بار مبلغ ۴۵۷/۸۰ دلار را پرداخت کند - مبلغی که بالاتر از برنامه پرداخت هر دو هفته‌ای است، به این ترتیب شخص وام‌گیرنده می‌تواند در مجموع ۴ سال از مدت زمان ۲۵ ساله باز پرداخت بکاهد و در واقع وام خود را در عرض ۲۱ سال تسویه نماید.

بعضی از مشتریان برای استفاده از این سرویس ثبت‌نام کرده بودند ولی در واقع چنین طرحی در دسترس نبود.

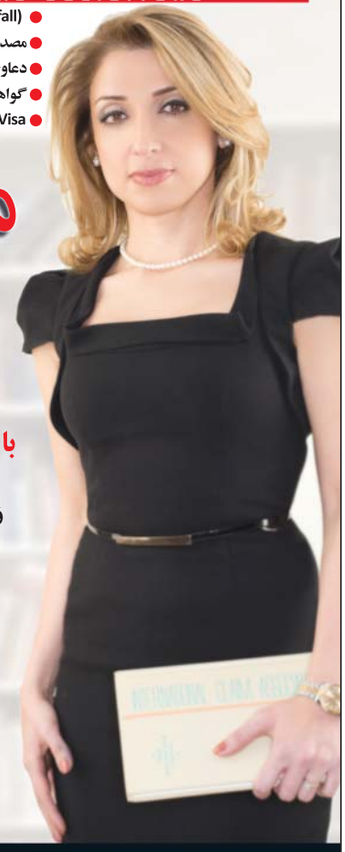
در نامه آمده بود که روش پرداخت اقساط شما به صورت سریع است اگر چه شما رقم بالاتری را پرداخت نمی‌کنید.

در نامه توضیح داده شد که علیرغم خطا محاسباتی انجام گرفته، توافق صحیح است. بانک توضیح داده روش پرداخت آنها سریع است ولی چون سریعترین راه ممکن نیست به آن روش پرداخت سریع گفته نمی‌شود و همین موضوع مشتریان بانک را ناراحت کرده است.

"ناتالی فلوید" و همسرش از "کزویک انتاریو" ماه "می" تصمیم گرفتند وام مسکن خود را به صورتی تمدید کنند که در برنامه پرداخت سریع هر ۲ هفته یکبار بانک قرار بگیرد. برای او بازپرداخت وام با حداکثر سرعت ممکنه موضوع اصلی بود. بنابراین وقتی آنها نامه‌ای از بانک دریافت کردند که نشان می‌داد در برنامه پرداخت سریع قرار نگرفته‌اند بسیار ناراحت شدند. او می‌گوید تجربه خوبی با بانک "آربی‌سی" نداشته است و بعید می‌داند که در هنگام تمدید وام بعدی به این بانک وفادار بماند. او گفت: "شوهرم و من هر دو به خوبی می‌دانیم از ما دزدی شده است."

"ای‌جی گودمن" سخنگوی بانک گفت:" ما با مشتریان تماس گرفتیم تا این اختلاف نظر را به آنها توضیح دهیم و به آنها را اطمینان دهیم که دوره‌های پرداخت، شرایط و استهلاک، آنهایی هستند که در زمان تمدید انتخاب شدند و پرداخت‌های اصلی و بهره به درستی اعمال شده است. ما از هر گونه ناراحتی مشترهایمان متاسفیم و از آنها می‌خواهیم در این رابطه با ما تماس بگیرند".

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



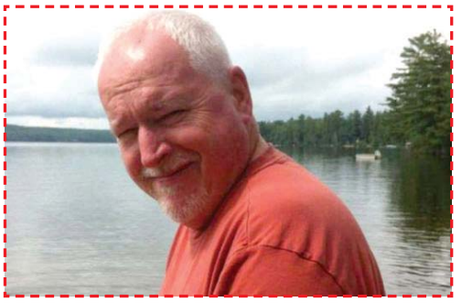
مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی
ACCESS
Paralegal Services
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کارافتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید
- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
In Association With Mirian Law Firm
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت
- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو
دفتر جدید:
7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182
APS
Access
Paralegal
Services

همه نوع بیمه
عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...
آیا می‌دانستید که؟
- افراد از کارافتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کارافتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کارافتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟
بنابراین بدون اتلاف وقت،
اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمائید
بیمه اتومبیل
دوطرفه - کامل و...
بیمه فیونرال
درگذشتن و فوت
سجادی 416-493-1082

اخبار – کانادا

زندگی قاتل زنجیره‌ای تورنتو و مقتولانش



به ترتیب از بالا – راست: دین لیسوویک، مجید کیهان، اندرو کینزمن، سلیم اسن، کیراشنا کومار، عبدالبصیر فیضی، ساندراج ناواراتنام، سروش محمدی

کودکی:

ترجمه ایران استار- بوریس مک‌آرتور در ۸ اکتبر ۱۹۵۱ در لیندزی انتاریو و در مزرعه آرگیل، در ۶۰ کیلومتری شمال اوشاوا بدنیا آمده است. او که همراه یک خواهرش بزرگ شده در سن ۲۳ سالگی با همکلاسی دبیرستانش جانیس کمپبل ازدواج کرد. وقتی در اواسط دهه هفتاد پدرش دچار سرطان مغز شد و به یک خانه نگهداری فرستاده شد، بوریس که به پدرش نزدیک بود از علاقمندی مادرش به مرد دیگری بسیار ناراحت شد، اما مادرش زودتر و در سال ۱۹۷۸ بعلت سرطان درگذشت و پدرش در سال۱۹۸۱.

بوریس با همسر، دخترش "ملانی" و پسرش "تاد" در سال ۱۹۷۹ به تورنتو نقل مکان کردند و بعلت نوع کارش که در رابطه با کمپانی‌های ایتون و سیرز بود اغلب نزدیک "ایتون سنتر" و محله همجنس‌گراها زندگی می‌کرد. وی بعدها به شغل‌های وابسته به ساخت و ساز مشغول شد و در این سال‌های اخیر به فضای سبز خارجی و باغبانی پرداخت. وی در اواخر دهه ۱۹۹۰ به مردان علاقمند شد بطوریکه سرانجام با یک مرد مزدوج به مدت ۴ سال ارتباط برقرار کرد. در سال ۱۹۹۸ از زندگی با همسرش دست کشید و پس از مدتی در ارتباط با دوست پسرش نیز به مشکل برخورد آنچنان که مجبور شد به یک روان‌درمانگر مراجعه کند. در همین اثنا و ابتدای سال ۲۰۰۰ با ساندراج ناواراتنام آشنا شد و این آشنایی به ارتباط بین آن دو انجامید.

در ۳۱ اکتبر ۲۰۰۱ بخاطر حمله با لوله آهنی به یک مرد در خانه‌اش خود را به پلیس تسلیم کرد و طی مراحل بازپرسی اظهار داشت که نفهمیده است در این مدت چه کارهایی انجام داده است.

در ۲۹ ژانویه ۲۰۰۳ در دادگاه به جرمش که آسیب رساندن به شخص دیگری بود اعتراف کرد و در گزارش بدست آمده از درخواست دادگاه، وی دچار مشکل روانی تشخیص داده نشد و ریسک احتمال خشونت او نیز بسیار اندک برآورد شده بود. با اینکه توصیه شده بود او به زندان برود، دادگاه وی را به ۲ سال کار اجتماعی محکوم کرد که در آن حق نداشت به محله همجنس‌گراها برود و یا همراه مردی باشد و تا ۱۰ سال اسلحه‌ای بخرد، بعلاوه وی برای کنترل خشمش باید دوره خاصی را می‌گذراند و نمونه‌ای از دی‌ان‌ای خود را نیز در اختیار پلیس می‌گذاشت.

در ۶ سپتامبر ۲۰۱۰ ناواراتنام ۴۰ ساله که آخرین بار همراه یک مرد ناشناس در یک کلوپ شبانه در محله همجنس‌گراها دیده شده بود، ناپدید شد. گزارش ناپدید شدن وی ده روز بعد در ۱۶ سپتامبر منعکس شد.

آغاز قتل‌ها:

در ۲۹ دسامبر ۲۰۱۰ "عبدالبصیر فیضی"، ۴۳ ساله آخرین تلفنش را به همسرش می‌زند تا به او اطلاع دهد که آن شب دیرتر به خانه خواهد آمد زیرا با یک همکارش در حال کار است. محل کار وی نیز در محله همجنس‌گراها بود. در ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۰ بستگان فیضی به پلیس "پیل" اعلان می‌کنند که او ناپدید شده است. پلیس در ۴ ژانویه ۲۰۱۱ ماشین رها شده نیسان سنتزای متعلق به فیضی را چند کیلومتر شمال‌تر از محل کار او می‌یابد.

در ۱۸ اکتبر سال ۲۰۱۲ نیز "مجید کیهان" ۵۸ ساله آخرین بار توسط یکی از دوستانش در اطراف محله همجنس‌گراها دیده شده است، او در ۲۵ اکتبر توسط پلیس مفقود شده اعلان می‌شود.

در نوامبر ۲۰۱۲ پلیس، گروه جستجوی ویژه‌ای به نام "هاستون" برای یافتن سه مفقود فوق تاسیس می‌کند، این گروه بعلت عدم پیشرفت طی ۱۸ ماه تعطیل می‌شود.

در ۱۵ آگوست ۲۰۱۵ "سروش محمودی" ۵۰ ساله و در همان ماه "کروشنا کومار کاناگاراتنام" سری‌لانکایی ۳۷ ساله نیز ناپدید می‌شوند. پلیس معتقد است که "دین لیسوویک" ۴۷ ساله که بی‌خانمان بوده نیز در بین سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ بدون اینکه مفقود شدنش را کسی گزارش کند ناپدید می‌شود.

پس از ناپدید شدن "سلیم اسن" ۴۴ ساله در ۱۶ اپریل ۲۰۱۷ و "اندرو کنیزمن" ۴۹ ساله در ۲۶ جون ۲۰۱۷، موضوع کاملا جدی می‌شود و در محله همجنس‌گراها زمزمه‌هایی از وجود یک قاتل به گوش می‌رسد و جامعه همجنس‌گرایان تورنتو پلیس تورنتو را به اهمال در زمینه پیگیری سرنوشت مردان ناپدیدشده متهم می‌کند.

مقتول‌ها:

۱- ساندراج ناواراتنام: دوستانش او را بانام سکاندا می‌شناختند و در زمان مرگش در ۱۶ سپتامبر ۲۰۱۰ بیش از ۴۰ ساله سن نداشت و آخرین بار در حوالی خیابان‌های چرچ و کارلتون دیده شده است. کتابچه مک‌آرتور نشان می‌دهد که آنها با هم دوست بودند.

۲- عبدالبصیر فیضی: در ۲۹ دسامبر ۲۰۱۰ که زمان مرگش اعلان شده، ۴۳ ساله بود و بعلت زندگی ساده‌اش همسرش از او جدا شده بود زیرا معتقد بود وی سرانجام او و دو دخترش را ول خواهد کرد. ماشین فیضی پس از مرگش در نزدیکی خانه یکی از مشتریان مک‌آرتور پیدا شده.

۳- مجید کیهان: ایرانی‌تبار، او آخرین بار در ۱۴ اکتبر ۲۰۱۲ دیده شده است، زمانی‌که ۵۸ ساله بود و به گفته دوستانش با مک‌آرتور رابطه جنسی داشته است.

۴- سروش محمودی: او مهاجری از ایران بود که در آگوست ۲۰۱۵ مفقود شد، وی در ۵۰ سالگی بدست آرتور کشته شده است.

۵- دین لیسوویک: سن وی مشخص نیست ولی بین ۴۳ تا ۴۷ ساله بوده که توسط آرتور حدود سال ۲۰۱۶ کشته می‌شود. او که بی‌خانمان و معتاد بوده و دوستانش از او بعنوان مردی با قلبی مهربان و بزرگ یاد می‌کنند.

۶- سلیم اسن: در ۱۴ اپریل ۲۰۱۷ مفقود و کشته شده است و آخرین بار حوالی خیابان‌های بلور و یانگ دیده شده است. او از ترکیه در سال ۲۰۱۳ به کانادا مهاجرت کرده بود تا با دوست‌پسرش ازدواج کند. سلیم مدارک دانشگاهی علوم اجتماعی و فلسفه داشته و پیش از مهاجرت به کانادا ۳ سال در استرالیا زندگی کرده و در زمان کشته شدنش بیکار و معتاد بود.

۷- اندرو کنیزمن: در ۲۶ جون ۲۰۱۷ و پس رژه سالیانه همجنس‌گرایان در تورنتو کشته شد در حالیکه ۴۹ ساله بود. بعلت فعالیت زیاد او در جامعه همجنس‌گراها، مسئول بار، سوپراینتندنت بودن و کمک به مبتلایان ایدز، خیلی سریع خبرش درز کرد.

۸- کروشنا کومار کاناگاراتنام: جوان‌ترین مقتول آرتور می‌باشد که در ۳۷ سالگی و ۱۷ آگوست ۲۰۱۵ کشته شده است. او در سال ۲۰۱۰ از سری‌لانکا به اسکاربورو مهاجرت کرده بود که از غرق شدن کشتی "اموی سان سی" در بریتیش کلمبیا زنده مانده بود.

پلیس:

اکنون دیگر پلیس واقعا دنبال یک قاتل می‌گردد و در این بین در ناپدید شدن کینزمن پلیس موفق می‌شود مدرکی را بیابد که سرانجام آنها را به بوریس مک‌آرتور می‌رساند. در آگوست ۲۰۱۷ گروه ویژه "پریزم" با ۲ سرکارآگاه، ۲ کارآگاه و یک آنالیزور توسط پلیس تشکیل می‌شود که با اختیارات ویژه با کمپانی گوگل و راجرز ارتباط برقرار می‌کنند تا از آخرین محل و ارتباط مقتول‌ها خبری کسب کنند و از ۶ سپتامبر ۲۰۱۷ پلیس دقیقا مک‌آرتور را زیر نظر گرفت و اجازه گرفت که به مکالمات او از طریق شبکه "بل کانادا" گوش کند که در آن مک‌آرتور در حال فروش یک ماشین قرمز داج کاروان بود؛ پلیس بعدها در این ماشین لکه خون پیدا کرد، این خون متعلق به کینزمن بود. در اکتبر همین سال پلیس با کمک یک سایت دوست‌یابی همجنس‌گراها موفق شد که بفهمد مک‌آرتور با کینزمن، اسن و ناواراتنام در این سایت رابطه داشته است. اکنون پلیس در نبود مک‌آرتور به منزل او می‌رفت و از کامپیوترش کپی می‌گرفت و در محل کارش نیز دوربین مخفی کار گذاشته بود. پس از آنکه پلیس بدنبال مردی که صبح وارد آپارتمان مک‌آرتور شده بود (و تا کنون نامش برده نشده است) به زور وارد آپارتمانش شدند و مرد را بسته‌شده یافتند، مک‌آرتور را به اتهام

[ادامه در پایین صفحه بعد]

وام مسکن
✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com
CIBC
Banking that fits your life.
All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.
بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا
انواع بیمه و سرمایه گذاری
☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و ...
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی
به تیم حرفه ای ما بپیوندید
نادر خداپرست
416.576.7766
تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب
آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید
تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت های بیمه و سرمایه گذاری کانادا را در اختیارتان قرار می دهد و به عنوان مشاوری قابل اعتماد، همواره درکنارشما است.
انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا
انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP'S & RIF's)
برنامه ریزی دوران بازنشستگی
برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان
احسان صالحی
مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری
EXPERIOR FINANCIAL GROUP INC
780.709.2998 , ehsan.salehi@efgroup.ca , www.efgroup.ca

اخبار – کانادا

سربازان کانادایی در تمرین زمستانه سرمازده و مرخص شدند

ترجمه ایران استار - حدود ۲۰ عضو نیروهای مسلح کانادا در اثر یخ‌زدگی در بیمارستان بستری شدند. این اتفاق پس از آن افتاد که یک تمرین نظامی زمستانه در نزدیکی شهر "پتاواوا" انتاریو و در آب و هوای بسیار سرد انجام گرفت. در ۱۷و ۱۸ ژانویه نزدیک به ۱۲۰ سرباز هنگ "رویال کندین دراگون" در یک آموزش ابتدایی زمستانه شرکت کردند؛ سربازان واحدهای واکنش سریع "آی‌آریو"، صبح روز یک شنبه پایگاه خود را در مسیر ۱۲کیلومتری مارس ترک کردند و روز بعد پس از گذراندن یک شب در فضای باز که در آن درجه حرارت به منفی ۳۱ درجه سانتی‌گراد کاهش یافته بود اجبارا به پایگاه خود برگشتند.

"دانیال مازورک" افسر امور عمومی این نیرو گفت که تقریبا در ۲۰ سرباز، یخ‌زدگی یا "هیپوترمی" جزئی گزارش شده است و تعداد بسیار کمی برای آسیب‌های جدی‌تر و سرماخوردگی بستری شده‌اند. او افزود که پرسنل پزشکی و آمبولانس در طول آموزش برای ارائه مراقبت‌های لازمه حضور داشتند. وی گفت که موارد یخ‌زدگی فورا درمان شدند و سربازانی که آسیب‌های بیشتری دیده بودند به بیمارستان منتقل گشتند. مازورک اضافه کرد که هیچ قطع عضوی لازم نبود، و تمام سربازان به بیمارستان فرستاده شده اکنون به خانه یا محل کار خود بازگشته‌اند. وی افزود: "ما باید در اینگونه تمرین‌ها بعضی از ریسک‌ها را بپذیریم". مازورک گفت که سربازان آی‌آریو مجبورند با شرایط اضطراری مانند سیل و یا طوفان‌های یخ مقابله کنند به همین دلیل است که با آنها سختگیرانه برخورد می‌شود. او گفت: "کار ما این است که از کانادایی‌ها محافظت کنیم، صرف نظر از آب و هوا، برای آماده شدن به منظور پذیرش این مسئولیت بزرگ باید برخی خطرات را بپذیریم."

با این حال "میشل دریفو" سرهنگ بازنشسته گفت: "سربازان در معرض خطر بیش از اندازه قرار گرفته‌اند... ما نباید جوانانمان را در معرض خطر قرار دهیم." با این وجود، دریفو توافق داشت که سربازان کانادا باید در شرایط اقلیمی قطب شمال آماده عمل و زنده ماندن باشند، از این رو آموزش در شرایط سخت اهمیت ویژه‌ای دارد. دریفو گفت: "سربازان کانادایی برای این نوع تمرین آموزش دیده‌اند و بسیار مجهزتر از مردم معمولی هستند اما گاهی اوقات فرماندهان می‌خواهند با این کار خود نمایی کنند." از طرفی دیگر "ریچارد بلانچه" معاون بازنشسته و رئیس کمیته دفاع و امنیت سلطنتی کانادا گفت: "جراحات سربازان در طول تمرین طبیعی نبوده است... این صدمات با وجود تجهیزات مناسب وقتی اتفاق می‌افتد که شرایط آموزش بسیار دشوارتر از معمول باشد". "کوین وونگ "یکی از سربازانی بود که در این آموزش شرکت داشت گفت: "این عملیات بدون اطلاع قبلی ما صورت گرفت، به این معنی که فقط به ما گفتند باید حرکت کنیم". البته او اضافه کرد ما این کار را بیش از یکبار در سال انجام می‌دهیم و باید برای بدترین شرایط آب و هوایی آماده باشیم چه در زمین و چه درون آب، باید پاسخگوی نیازهای کشورمان کانادا در هر شرایطی باشیم".

اتحادیه کارگران جی‌ام: مردم جی‌ام را بایکوت کنند

ترجمه ایران استار - نمایندگان اتحادیه خودروسازان کارخانه "جنرال‌موتورز" انتاریو، روز جمعه از خریداران کانادایی و آمریکایی خواستند خریدن خودروهای جنرال‌موتورز ساخت مکزیک را متوقف کرده و آنرا تحریم کنند، این آخرین تکنیکی است که اتحادیه برای به سر میز مذاکره کشاندن این شرکت در پیش گرفته است.

"جی‌ام" اعلام کرده است که کارخانه اوشاوا تا اواخر امسال بسته خواهد شد، اما اتحادیه کارگری "یونی‌فور" می‌خواهد که جی‌ام تولید خود را تا سال ۲۰۲۰ ادامه دهد یعنی زمانی که قرارداد فعلی کارگران منقضی می‌گردد، به این صورت شاید گردانندگان جی‌ام فرصت کافی برای نگه داشتن کارخانه را داشته باشند.

جی‌ام اعلام کرد بسته شدن کارخانه باعث بی‌کارشدن ۲۹۷۳ نفر کارگر خط مونتاژ در کارخانه اوشاوا خواهد شد، این شرکت گفت که بسته شدن این کارخانه بخشی از یک بازسازی وسیع و کاهش هزینه‌ها برای افزایش سرمایه‌گذاری در وسایل نقلیه الکتریکی و وسایل نقلیه بدون راننده است.

"جری دیاس" رئیس اتحادیه کارگری در مصاحبه‌ای گفت که بین ۶۰۰،۰۰۰ تا ۶۵۰،۰۰۰ خودروی جی‌ام تولیدی در مکزیک به کانادا و آمریکا حمل می‌شود که تقریبا ۲۰ میلیارد دلار حاصل از فروش این میزان خودرو است. از میان ۴۷ مدل این کمپانی تنها ۳ مدل از مکزیک وارد کانادا می‌شود، یعنی ۳۷۰۰۰ خودرو در سال. دیاس تحریم خرید خودروهای جی‌ام محدود به خودروهای وارداتی از مکزیک کرده است زیرا هم اکنون کارگران در خط مونتاژ این کارخانه در حال کار هستند. دیاس گفت: "اگر تحریم در خرید منجر به مذاکرات با جی‌ام نشود، اتحادیه کارگری گزینه اعتصاب را در نظر خواهد گرفت". دیاس در یک کنفرانس مطبوعاتی گفت: "تنها راه متوجه کردن جنرال موتورز این است که ما با آنها مبارزه کنیم، هر وسیله نقلیه با شماره شناسایی که با عدد ۳ شروع می‌شود ساخت مکزیک است، و آنرا نباید بخریم".

"سم فیورانی" رئیس "آتو فورکست سولوشن" گفت که خریداران باید بدانند کدام مدل‌ها وارداتی هستند؛ بجز چند مدل "سیرا"، "سیلورادو" و "شورلت کروز" که از مکزیک وارد می‌شوند بقیه مدل‌ها ساخت کارخانجات کانادایی و آمریکایی می‌باشند.

جنرال موتورز کانادا گفت:" که این حرکت می‌تواند به معنای آسیب جانبی برای ۶۰ کمپانی باشد که در انتاریو تامین‌کننده قطعات خودروهای ساخت مکزیک هستند".

در مقابل دیاس گفت که این تحریم ها ممکن است بر روی تامین‌کنندگان قطعات خودرو در کانادا مانند "مگنا"، "لیناmار" و "مارتینه" تاثیر منفی بگذارد، اما مطمئنا تاثیر مؤثرتری بر زندگی کارگران بخش مونتاژ کانادا این شرکت خواهد داشت.

[ادامه از صفحه ۳]

قتل اسن و کینزمن، در آپارتمان خودش دستگیر کردند، درحالیکه حتی جنازه آن دو مقتول هنوز یافت نشده بود، ولی پلیس می‌دانست که مک‌آرتور با آن دو رابطه جنسی داشته است.

اکنون پلیس تمام مکان‌هایی که مک‌آرتور به آنها مراجعه کرده بود را شخم می‌زد تا اثری از مقتول‌ها بیابد و سرانجام اجساد مثله و دفن شده آنها را یکی پس از دیگری در زیر درختان، گلدان‌ها و باغچه یک خانه سالمندان یافت که آرتور با آن قرارداد داشت تا با گذاشتن ماشین‌آلات باغبانی‌اش در انبار این خانه در عوض محوطه چمن و درختان آنجا را به طور رایگان مرتب کند. در کنار اجساد، دستکش، سرنگ، طناب و وسایل دیگری نیز پیدا شد.

تنها جسد گم شده، جسد مجید کیهان بود که سرانجام در کنار برکه همان خانه یافت شد، برخی از این بقایای اجساد مقتولان در ۲ نوامبر ۲۰۱۸ به خانواده‌هایشان تحویل داده شدند.

در این زمان بود که پلیس مک‌آرتور ۶۷ ساله را قاتل زنجیره‌ای نامید و بدین‌ترتیب او متهم به ۸ قتل درجه اول شد، پلیس معتقد است در این قتل‌ها وی دستیاری نداشته است.

دادگاه:

در ۲۲ اکتبر ۲۰۱۸ مک‌آرتور تصمیم گرفت بدون رفتن به دادگاه بدوی، مستقیما به دادگاه عالی برود و ۳۰ نوامبر او به ۸ فقره قتل متهم شد که دادگاه زمان دادرسی را ۶ ژانویه ۲۰۲۰ و به مدت ۳ تا ۴ ماه تعیین کرد. در ۲۹ ژانویه ۲۰۱۹ مک‌آرتور به دادگاه رفته و به جرم خود اعتراف کرد، دادستان در دادگاه گفت که او مقتول‌ها را در حین انجام عمل جنسی بسته و به قتل رسانده و پس از کشتن، آنها را قطعه‌قطعه می‌کرده و از مقتولان برای خودش نشانه‌هایی مانند جواهرات یا یادداشت نگاه می‌داشته است. مک‌آرتور در تمام این مدت از پاسخگویی به پلیس و معرفی مقتولان طفره رفته است. دادگاه او، زودتر از زمان موعد و از ۴ فوریه ۲۰۱۹ آغاز می‌شود. هر کدام از هشت فقره قتلی که آرتور به آنها اعتراف کرده می‌تواند برایش یک حکم حبس ابد به دنبال داشته باشد طبق قوانین او نخواهد توانست تا ۹۱ سالگی تقاضای عفو یا آزادی با توجه کهولت سن و بیماری کند. اکنون قاضی باید تصمیم بگیرد که آیا او باید به هشت حکم حبس ابد مجزا محکوم شود؛ و یا هر هشت محکومیت را به طور همزمان سپری خواهد کرد که در این حالت در سنین کهولت اجازه درخواست عفو خواهد یافت یا خیر.

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit

5 YEAR VARIABLE from %2.9

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

MORTGAGE ALLIANCE

Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!
ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

بدون کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره

- دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا

سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی — Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی — Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی — Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها — Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی — Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

اخبار – اقتصادی

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

سقوط ایران به رتبه ۱۳۸ "فساد مالی" در جهان

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

گزارش تازه "شفافیت بین‌المللی" نشان می‌دهد که ایران در سال ۲۰۱۸ در میان ۱۸۰ کشور جهان، از نظر فساد مالی، گسترش و مقابله با آن، در جایگاه ۱۳۸ قرار گرفته‌است؛ این بدترین رتبه ایران طی چند سال اخیر است.

سازمان شفافیت بین‌المللی، هر ساله گزارشی از وضعیت کشورهای جهان ارائه می‌کند؛ در این گزارش شاخص فساد از یک تا صد به کشورها تعلق می‌گیرد. شاخص صفر برای کشورهای "به‌شدت فاسد" و شاخص صد متعلق به کشورهای "شفاف" است.

شاخص ایران در سال ۲۰۱۸ میلادی ۲۸ در نظر گرفته شده است. در سال ۲۰۱۷ این شاخص برای ایران ۳۰ بود، در سال ۲۰۱۶، ۲۹ و یک سال پیش از آن نیز ۲۷. رتبه ایران در مقایسه با دیگر کشورها نیز طی سه سال اخیر بدتر شده‌است. سال پیش این رتبه ۱۳۰ و یک سال قبل از آن نیز ۱۳۱ بود.

ایران در سال ۲۰۱۳ میلادی (در گزارشی که آذر ۱۳۹۲ منتشر شد) در رتبه ۱۴۴ جهان قرار داشت. فریدون خاوند، کارشناس و تحلیل‌گر اقتصادی، در توضیح عملکرد سازمان "شفافیت بین المللی" می‌گوید این نهاد برای اندازه‌گیری پدیده فساد مالی در کشورها از خط کشی استفاده می‌کند به نام "شاخص ادراک فساد".

این شاخص بر پایه بررسی مدیران و مدیریت دولتی، نظرخواهی از فعالان اقتصادی و کسانی که در امور یک کشور صاحب نظر هستند، تهیه می‌شود. به همین ترتیب فساد مالی از دیدگاه این سازمان به معنی "سوءاستفاده" از موقعیت سیاسی و دولتی با هدف دستیابی به منافع مادی و شخصی ست .

این سازمان فرادولتی که مقر آن در برلین است یادآوری می‌کند که هیچ یک از کشورهایی که صاحب سیستم دمکراتیک هستند کم‌تر از پنجاه امتیاز نگرفته‌اند، و نیز به ندرت کشوری که صاحب این نوع ساز و کار سیاسی نیست، بیشتر از ۵۰ امتیاز گرفته‌است. سازمان شفافیت بین‌المللی پیش از این تاکید کرده بود که ابزار قانونی بازرسی، درجه امکان اجرای قانون، وجود رسانه‌های مستقل و جامعه مدنی فعال از جمله پیش‌شرط‌های لازم برای مبارزه با فساد و رشوه‌خواری هستند.

گزارش تازه نهاد آلمانی نشان می‌دهد که بیش از دو سوم ۱۸۰ کشور بررسی‌شده، کم‌تر از ۵۰ امتیاز گرفته‌اند.

شفاف‌ترین کشورها نخست: دانمارک (۸۸ امتیاز)، دوم: نیوزلند، سوم: فنلاند، سنگاپور، سوئد و سوئیس هستند. در بین این کشورها تنها سنگاپور است که از یک سیستم باز و دمکراتیک برخوردار نیست و در رتبه‌بندی آزادی رسانه‌ها از سوی "گزارشگران بدون مرز" در جایگاه ۱۵۱ جهان قرار دارد.

در پایین‌ترین جایگاه یا به‌عبارتی بدترین کشور از نظر "شاخص ادراک فساد"- سومالی‌ست و سپس سوریه، سودان جنوبی، یمن و کره شمالی قرار دارند.

در میان کشورهایی که امسال پیشرفت خوبی کرده‌اند استونی، سنگال و گینه قرار دارند، کشورهایی که سقوط کرده‌اند: استرالیا، شیلی، ترکیه و مکزیک.

سازمان شفافیت بین‌المللی در فهرست کشورهای "تحت نظر" امریکا، جمهوری چک، برزیل و مجارستان را قرار داده‌است. آمریکا در حال حاضر با ۷۱ امتیاز از صد، در جایگاه ۲۲ قرار دارد.

از کشورهای هم‌جوار ایران، افغانستان با ۱۶ امتیاز در جایگاه ۱۷۲، عربستان با ۴۹ امتیاز در جایگاه ۵۸، عراق با ۱۸ امتیاز در جایگاه ۱۶۸ قرار دارند. ژاپن در رتبه ۱۸ جهان، چین در جایگاه ۸۷، روسیه (همانند ایران) در جایگاه ۱۳۸ و هند در رتبه ۷۸ قرار گرفته‌است.

افزایش نسبی صادرات نفت ایران بعد از معافیت‌های آمریکا!

نشریه تخصصی پلاتز، طی گزارشی که دوشنبه ۱۰ بهمن ماه منتشر کرده‌است، می‌گوید میانگین صادرات کل نفت خام ایران طی سه‌ماهه پایانی ۲۰۱۸ حدود ۸۶۰ هزار بشکه در روز بود، اما معافیت‌های آمریکا به هشت مشتری جمهوری اسلامی در ماه نوامبر باعث افزایش نسبی صادرات نفت کشور شده‌است.

این گزارش می‌افزاید میانگین صادرات نفت ایران در ماه‌های ژانویه تا فوریه حدود ۱/۲ میلیون بشکه خواهد بود که به‌رغم افزایش نسبی در مقایسه با ماه‌های قبل، بسیار کمتر از ۲/۷ میلیون بشکه صادرات نفت ایران در ماه‌های آغازین سال ۲۰۱۸ است. قرار است ماه مه سال جاری میلادی، آمریکا معافیت‌ها به مشتریان نفتی ایران را تمدید کند. علت افزایش صادرات ایران در ماه ژانویه، مربوط به احیای خرید نفت ایران توسط کره جنوبی و ژاپن است. این دو کشور در ماه‌های پایانی سال گذشته خرید نفت از ایران را متوقف کردند و از ماه جاری، دوباره آغاز نمودند.

آمریکا نوامبر سال گذشته به چین، هند، کره جنوبی، ژاپن، تایوان، ترکیه، یونان و ایتالیا به مدت شش ماه معافیت داد تا خرید نفت ایران را بصورت محدود ادامه دهند. هنوز معلوم نیست آمریکا در تمدید معافیت‌ها، به کدامین کشورها و در چه سطحی اجازه خرید نفت ایران را بدهد، اما اخیرا رویترز گزارش داده بود آمریکا در نظر دارد تنها به چین، هند، کره جنوبی، ژاپن و ترکیه در ماه مه به مدت شش ماه معافیت بدهد.

یک سخنگوی وزارت خارجه آمریکا به پلاتز گفته است که "هدف آمریکا به صفر رساندن هر چه زودتر صادرات نفت ایران است". وی گفته‌است آمریکا مذاکرات با مشتریان نفتی ایران را مورد به مورد ادامه می‌دهد.

پلاتز می‌نویسد چین، بزرگترین مشتری نفتی ایران در ماه اکتبر خرید نفت جمهوری اسلامی را به کمتر از ۲۵۰ هزار بشکه رساند که کمترین میزان طی سال‌های گذشته بود. اما در ماه نوامبر این رقم به ۳۵۰ هزار بشکه و در ماه دسامبر به کمی بیش از ۵۰۰ هزار بشکه رسید. البته، پلاتز می‌گوید بخشی از این نفت راهی انبارهای راهبردی ذخیره نفت "دالیان" چین شده که ایران آنها را اجاره کرده‌است. با توجه به کاهش ذخیره‌سازی نفت در این انبارها، انتظار می‌رود صادرات ماه ژانویه ایران به چین حدود ۲۴۰ هزار بشکه شود.

چین طی ۱۰ ماه سال گذشته میلادی روزانه بیش از ۶۱۵ هزار بشکه نفت از ایران خریده بود. هند نیز دومین مشتری نفتی ایران است. پلاتز از قول کارشناسان می‌نویسد احتمالا در دوره معافیت، هند روزانه ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار بشکه نفت از ایران بخرد، در حالی که قبل از نوامبر پارسال حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار بشکه می‌خرید.

وزیر سابق در دادگاه: ۳۰ میلیون یورو حساب همسرم حق مشاوره من بود!

وثیقه سه متهم پرونده بانک سرمایه در چهارمین جلسه دادگاه به ۱۰ میلیارد تومان افزایش یافت و آنان زندانی شدند.

در این جلسه که روز سه‌شنبه ۹ بهمن برگزار شد، پرویز کاظمی از متهمان پرونده و از وزیران دولت محمود احمدی‌نژاد پذیرفت که ۳۰ میلیون یورو به حساب همسرش واریز شده و در عین حال گفت که این پول را بابت "مشاوره" به یک شرکت کره‌ای دریافت کرده است.!

قاضی دادگاه متهمان بانک سرمایه وثیقه سه متهم این پرونده را از سه میلیارد تومان به ۱۰ میلیارد تومان افزایش داد و گفت که "چون متهمان این وثیقه را تودیع نکرده‌اند و اعتراضی هم ندارند، روانه زندان می‌شوند".

پرویز کاظمی رئیس سابق هیئت مدیره بانک سرمایه و وزیر رفاه در دولت محمود احمدی‌نژاد، علی بخشایش مدیر عامل سابق بانک سرمایه و محمدرضا توسلی، عضو سابق حقوقی بانک سرمایه، سه متهم اصلی این پرونده هستند.

به گفته نماینده دادستان، در این پرونده "تخلفات ۳۲ تن از مدیران بانک سرمایه مشهود است". در جلسات پیشین قاضی پرونده اعلام کرده بود که فردی به نام رحمت‌الله اسدی ۳۰ میلیون یورو به حساب همسر پرویز کاظمی واریز کرده است. آقای کاظمی اما گفته بود که روابطش با آقای اسدی تنها در حد "سلام و علیک" است.

نماینده دادستان: جلسه هیئت مدیره بانک سرمایه، بده و بستان بوده. یک عضو گفته هدایتی من را امضا کن، امامی تو را امضا می‌کنم. جلسات در ویلای محمد امامی، تهیه کننده سریال شهرزاد بوده. امامی ملک با قیمت متری ۵ میلیون را ۴۰میلیون به بانک فروخته! قاضی و نماینده دادستان اعلام نکرده بودند که این پول چه زمانی به حساب همسر آقای کاظمی واریز شده اما قاضی گفته بود که این ۳۰ میلیون یورو در زمان واریز شدن معادل سه میلیارد تومان بوده است. آقای کاظمی در پایان دفاعیات خود از دادگاه خواست که برای او حکم برائت صادر کند.!!!

با درود به ایرانیان عزیز

مشکلات هم چنان باقی‌ست. درگیری جابجاکنندگان پول با دولت و بانک مرکزی بر سر تایید یا عدم تایید قانون پولشویی کار را به این مرحله کشانده است. در صورت تایید قانون پولشویی نرخ‌ها کاهش و برعکس افزایش نرخ‌ها را شاهد خواهیم بود.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۹۳۰۰	تا	۹۴۵۰
دلارحواله کانادا.....	از ۹۲۰۰	تا	۹۴۰۰
دلار نقدی امریکا....	از ۱۲۲۰۰	تا	۱۲۶۵۰
دلار حواله امریکا....	از ۱۲۱۰۰	تا	۱۲۶۰۰
درهم.....	از ۳۲۸۰	تا	۳۳۷۰
طلا.....	از ۱۷۲۰	تا	۱۷۴۰
نفت.....	از ۵۲	تا	۵۵

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.
416-830-6500

علیرضا بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill, ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles — $2,350 برای اجاره

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه
با ۲ سرویس
طبقه اصلی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville — $1,788,000

خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، با زیرزمین
تکمیل شده واک اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview — $624,900

خانه مستقل ۳+۱ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و نازک‌کاری عالی

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500

~~5859A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~NorthYork (at Cummer)~~ → NorthYork (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

ارز ملل

www.melal.ca

اخبار - کانادا

سفیر کانادا در چین استعفا داد

ترجمه ایران استار- جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا، از جان مک‌کالم، سفیر کانادا در چین خواست که استعفا دهد و سپس با استعفای وی موافقت کرد. در پی اظهارت مک‌کالم درباره دستگیری منگ وانژو مدیر مالی و دختر رئیس شرکت هوآوی چین در کانادا به درخواست آمریکا، ترودو تشخیص داد که این سیاستمدار کهنه‌کار که قبلا وزیر مهاجرت کانادا نیز بوده است باید از پُستش خلع شود. ک الوم در ابتدا گفته بود که منگ یک پرونده خیلی قوی در اینباره دارد که در دادگاه عنوان خواهد نمود و بنظر او دادگاه به نفع منگ خواهد بود. با اعتراض برخی از سیاستمداران به این اظهارات و اینکه چین این اظهارات را نشانه دخالت سیاست کانادا در دستگیری منگ خوانده بود، مک‌کالم با عقب‌نشینی از اظهارات قبلی‌اش، آنرا "نسنجیده" خوانده بود و ابراز تاسف کرده بود که باعث "گمراهی" شده است. اما فردای همان روز، وی در سومین اظهار نظر در این مورد گفت که "برای کانادا خیلی خوب خواهد شد اگر آمریکا درخواست استرداد (منگ) را پیگیری نکند". تا پیش از سومین اظهار نظر مک‌کالم ترودو از وی حمایت کرده بود، اما پس از آن ترودو در بیانیه‌ای نوشته: " شب گذشته من از جان مک کالم، سفیر کشور در چین خواستم که استعفا دهد و سپس استعفای او را پذیرفتم".

پس از این اتفاق آمریکا ۲۳ مورد اتهام به شرکت هوآوی وارد ساخت، از جمله دورزدن تحریم‌های ایران، دزدی اقتصادی و فریبکاری. همزمان چند کشور غربی دیگر هم نسبت به اعتماد و اطمینان به محصولات هوآوی که اخیرا دومین شرکت بزرگ موبایل جهان شده است ابراز تردید کرده‌اند؛ به طوری که آلمان، آمریکا، کانادا، استرالیا و بریتانیا نسبت به نصب تجهیزات جاسوسی در محصولات این شرکت ابراز نگرانی کرده‌اند. در برابر این موضع‌گیری غرب، لیانگ هوآ، مدیرعامل شرکت هوآوی که اکنون در کنفرانس اقتصادی داووس در سوئیس به سر می‌برد گفت اگر آمریکا و بریتانیا به ستیزه‌جویی در برابر هووآی ادامه دهند این کشور ممکن است تصمیم به ترک آمریکا و بریتانیا بگیرد. هوآووی همه اتهامات را رد کرده و گفته است که یک شرکت خصوصی است.

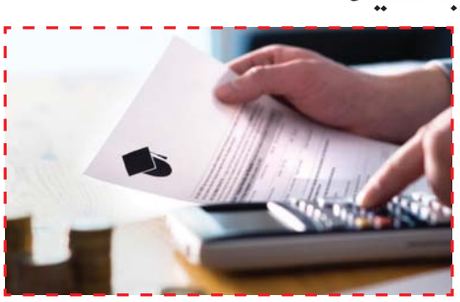
پارلمان کانادا به مکان جدید منتقل شد

ترجمه ایران استار - در ماه ژانویه، نمایندگان مجلس از بلوک مرکزی به بلوک غربی که اخیرا بازسازی شده است نقل مکان کردند. این ساختمان محل موقتی مجلس نمایندگان در طول ۱۰ سال آینده خواهد بود زیرا بلوک مرکزی نیاز به بازسازی و ساخت مجدد دارد.

بازسازی بلوک غربی در سال ۲۰۱۱ با بودجه ۸۶۳ میلیون دلاری آغاز شده و به همین منظور مدتها بسته شده بود، این بازسازی تاکنون حدود ۱ بیلیون دلار هزینه برداشته است. این اولین گام در احیای سه مرحله‌ای ساختمان میراث فرهنگی مجلس است. علاوه بر کارهای بازسازی انجام گرفته در بلوک غربی یک سقف شیشه‌ای دائمی نیز در آن تعبیه شده است و فضای آنرا به شکل خانه در خانه کرده است. سقف شیشه‌ای مجلس عوام به اندازه‌ای بزرگ است که می‌تواند یک زمین فوتبال را بپوشاند. برای ساختن این سقف حدود ۵۰۰۰ شیشه و قطعه مونتاژی و ۳۰۰۰۰ پیچ به کار گرفته شده است. این صحن موقت جدید در بلوک غربی بسیار کارآتر از قبلی است و تنها نقطه ضعف آن خوب نبودن صدا نسبت به صحن قبلی است. نمایندگان برای رسیدن به صحن جدید با کمی مشکل روبرو شدند. ساختمان مجلس شامل سه بلوک می‌باشد: غربی، مرکزی و شرقی که صحن مجلس در بلوک مرکزی واقع شده است. با بازسازی بلوک مرکزی، مساحت قابل استفاده آن دو برابر می‌شود و حجم خاک‌برداری انجام شده می‌تواند ۲۸ استخر شنای المپیک را پُر کند.

نمایندگان مجلس که پس از تعطیلات ژانویه به مجلس برمی‌گشتند یکسره به صحن مجلس جدید در بلوک غربی رفتند و از نو بودن آن شادمان بودند. فردای بازگشایی مجلس نمایندگان بوی عجیبی شبیه به موکت خیس تازه نصب شده را احساس کردند زیرا یک آبفشان اطفاء حریق سقفی شکسته و در نتیجه چند طبقه از بلوک غربی را آب فرا گرفته بود، از جمله در یکی از اتاق‌هایی که کابینه چند ساعت قبل از آن جلسه داشت. این آبفشان در نزدیکی دستشویی قرار داشت ولی بیرون ریختن آب آن آنقدر زیاد بود که دو طبقه زیر آن را خالی کردند. آب‌ها با پمپ خالی شدند و با پنکه‌های بزرگ فضا را خشک کردند.

دولت ترودو ۱۶۳ میلیون دلار بدهی دانشجویان را بخشید



ترجمه ایران استار - دولت فدرال بیش از ۱۶۳ میلیون دلار وام دانشجویی را که دانشجویان قادر به پرداخت آن نیستند را می‌بخشد. اسناد جدید نشان می‌دهد که دولت پس از تلاش‌های ناموفق برای جمع‌آوری بدهی‌های ۳۱۶۵۸ دانشجو، آنها را از پرداخت بدهی‌هایشان معاف کرده است. این چهارمین بار در پنج سال گذشته است که دولت وام‌های دانشجویی را می‌بخشد. دولت به طور دائم هر ساله بخشی از ۱۹ میلیارد دلاری وام دانشجویی را می‌بخشد، دلایل عدم پرداخت بدهی‌ها معمولا اعلام ورشکستگی، پیدا نکردن فرد بدهکار و گذشتن از زمان ۶ ساله قانونی برای پرداخت بدهی بوده است.

لیبرال‌ها به دنبال کمک به فارغ التحصیلان برای پرداخت وام‌های دریافتی خود هستند به این صورت که با بالا بردن میزان حداقل حقوق شرایطی ایجاد شود تا افراد بتوانند بدهی‌های خود را پرداخت کنند.

بر اساس آخرین گزارش سالانه برنامه وام دانشجویی کانادا، در سال مالی ۲۰۱۵-۲۰۱۶، دولت به تقریبا ۴۹۰۰۰۰ دانش‌آموز تمام وقت ۲/۷ میلیارد دلار وام پرداخت کرده است، این میزان برای ۱۳۷۱۲ دانشجوی پاره وقت ۲۴/۱ میلیون دلار بوده است.

در این گزارش آمده میزان بدهی متوسط دانشجویان در زمان فارغ‌التحصیلی، ۱۳۳۰۶ دلار بوده که با توجه به آمار ۱۲ ماهه گذشته که ۱۲۷۸۳ بوده افزایش ۴/۱ درصدی نشان می‌دهد. معمولا بین ۹ تا ۱۵ سال طول می‌کشد تا وام‌گیرندگان بتوانند به‌طور کامل وام خود را بازپرداخت کنند، این دوره معمولا با زمانی که کانادایی‌ها به احتمال زیاد تشکیل خانواده می‌دهند نیز هم‌خوانی دارد.

اجاره اکازیون
Bayview/ John
بنگالوی باز سازی شده ۳ خوابه
+
۲ خواب در بیسمنت (Walk Out)
دلباز و بسیار تمیز - نزدیک به امکانات رفاهی ۲۹۰۰ دلار
416-570-9773

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی
از مبدا تا مقصد با شما هستیم

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO
خدمات
جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره
Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

خلیل هناره
- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.
تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil
Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان

آجیل‌ها

برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران — بی‌نظیر

پسته اکبری خام — $12.99 پوندی

آبمیوه تازه:

هویج بستنی — $6.99

هویج پرتقال — $6.99

هویج کرفس — $6.99

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

بیسکوئیت آوند با طعم‌های مختلف
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

کلوچه نوشین — تازه اضافه شده
هر عدد: $2.99
۲ تا $5
۴ تا $9

کنسرو ماهی فیله قزل‌آلا به همراه زعفران
هر عدد: $4.99

تن ماهی ایرانی
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

تن ماهی جنوب
هر عدد: $2.49
۳ تا $6

رشته‌آش نوشا و سبزدانه
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

خیار شور ناب
هر عدد: $5.49
۲ تا $10

خیار شور سلطان
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ
هر عدد: $5.49
۲ تا $10

خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال
هر عدد: $7.99
۲ تا $15

رب گوجه صدف
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

رب گوجه سلطان و رایان
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

روغن هسته انگور صدف
بسته ای: $9.99
۲ تا $18

دوغ اروند گازدار و بدون گاز
دو لیتری
$3.49

سبزی سرخ‌شده سیبون بزرگ
بسته ای: $5.99
۲ تا $10
تازه

سبزی سیبون و کامچین
بسته ای: $3.99
۳ تا $10

سبزی سبزدانه
بسته ای: $3.99
۳ تا $10

دلستر و ایستک
بسته ۱۲ تایی
$13.99

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

سفارشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - کانادا

عوارض 407 از این هفته ۱۴٪ بیشتر می‌شود

ترجمه ایران استار - رانندگانی که از بزرگراه ۴۰۷ استفاده می‌کنند، از اول فوریه باید هزینه بیشتری را برای استفاده از این اتوبان پرداخت کنند. هنگامی که طرح جدید به اجرا درآید هزینه‌های استفاده از بزرگراه تا ۱۴ درصد افزایش خواهد یافت. بیشترین تغییر قیمت برای رانندگانی خواهد بود که در ساعت ترافیک بعد از ظهر، موسوم به "راش‌آور"، بین بزرگراه ۴۲۷ و بزرگراه ۴۰۴ رفت و آمد می‌کنند.

رانندگی در باند شرقی این بزرگراه که منطقه۳ نامیده می‌شود، بین ساعت ۳:۳۰ بعدازظهر تا ۶ بعدازظهر از ۵۰/۶ سنت به ۵۷/۶ سنت در هر کیلومتر، افزایش خواهد داشت. هزینه استفاده از ساعات صبح همین منطقه نیز ۱۳ درصد افزایش یافته است، از ۴۶/۲ سنت به ۵۲/۳ سنت در هر کیلومتر خواهد رسید.

هزینه‌ها در قسمت‌های دیگر بزرگراه، از "برلینگتون" تا "پیکرینگ" نیز ۹ تا ۱۳ درصد افزایش خواهد داشت. هزینه اجاره دستگاه گیرنده سالانه از ۲۳/۵۰ به ۲۴/۵۰ دلار در سال افزایش یافته و هزینه اجاره ماهانه گیرنده ۳/۹۵ دلار باقی خواهد ماند.

پارکینگ‌هایی در تورنتو که بیش از هرجای دیگری جریمه می‌شوید

ترجمه ایران استار - این روزها دریافت جریمه پارکینگ، بخشی از زندگی در شهرهای بزرگ شده است که البته هیچ کس دوستش ندارد. البته نظر شهرداری تورنتو غیر از این است چون هر ساله از محل جریمه‌های پارکینگ بین ۹۵ تا ۱۰۰ میلیون دلار درآمد دارد.

طبق آخرین اطلاعات بدست آمده در سال ۲۰۱۷ بیش از ۲/۱ میلیون قبض جریمه برای تخلفات مربوط به پارکینگ در سراسر شهر صادر شده است که اکثریت قریب به اتفاق آنها را ۳۰۰ مأمور حمل و نقل صادر کرده‌اند. از نظر کلی این افراد کارکنان غیرنظامی پلیس تورنتو هستند.

به گفته یکی از سخنگویان پلیس، افسران پلیس یونیفورم‌دار واحد ترافیک تورنتو، تنها ۱۰۷۲۳ قبض جریمه یعنی فقط ۰/۵٪ کل قبوض جریمه را صادر کرده‌اند.

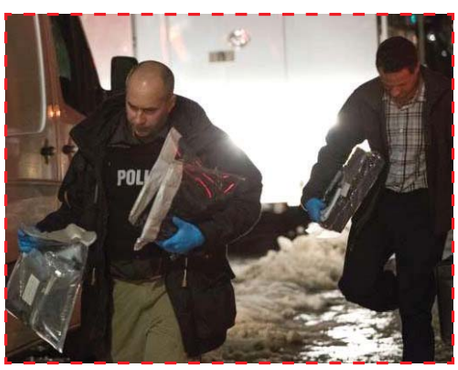
اما در کنار پلیس یک ارتش واقعی از مأموران اجرایی شهرداری وجود دارد که تعداد آنها حدود ۲۵۰۰ نفر می‌باشد، آنها توسط نهادهای خصوصی و دولتی مانند بیمارستان‌ها و دانشگاه‌ها استخدام می‌شوند. این ارتش کم‌شناخته شده نیز قبوض جریمه را برای شما در حدود ۱۲۰۰۰ ملک در سراسر شهر صادر می‌کند! تمام درآمد حاصل از قبض جریمه پارکینگ به طور مستقیم به خزانه‌های شهرداری می‌رسد. مأموران اجرایی شهرداری که توسط پلیس تورنتو آموزش دیده و تأیید شده‌اند حدود ۱۰٪ از کلیه قبض‌های جریمه پارکینگ در سال ۲۰۱۷ را صادر کرده‌اند.

در اینجا فهرستی از ۱۰ نقطه شهر تورنتو داریم که در سال ۲۰۱۷ قبض‌های جریمه بیشتری در آن صادر شده است. این آمار براساس تجزیه و تحلیل داده‌های شهرداری تورنتو بدست آمده است.

۱- پلاک ۲۰۷۵ "بی‌وبو اونیو"- ۸۲۳۲ قبض جریمه:
مرکز بیمارستانی درمانی بهداشتی "سانی بروک" دارای ۴۵۰۰ فضای پارکینگ است که قانون در آن توسط ماموران بیمارستان اعمال می‌گردد. بیشترین جریمه‌ها به دلیل توقف در مسیرهای آتش‌نشانی و محل پارک معلولین انجام می‌گیرد. پارکینگ بیمارستان ارزان نیست: ۴/۷۵ دلار برای هر نیم ساعت یا کمتر در روزهای هفته با حداکثر روزانه ۲۶ دلار. حداکثر نرخ‌های شبانه ۱۰ دلار و نرخ تعطیلات آخر هفته نیز ۱۵ دلار است. شهرداری از این محل سالانه ۲۴۷ ۲۰۵ دلار درآمد دارد.

۲- پلاک ۲۰ خیابان "ادوارد " با ۶۳۰۲ قبض جریمه صادر شده
۳- پلاک ۱۹۹ خیابان "ریچمند استریت وست" با ۴۰۶۰ قبض جریمه صادر شده
۴- پلاک ۱۲۶۵ خیابان "میلیتری تریل" با ۳۷۱۳ قبض جریمه صادر شده
۵- پلاک ۳۴۰۱ خیابان "دافرین" با ۳۴۶۸ قبض جریمه صادر شده
۶- پلاک ۱۵ خیابان "مرین پرید درایو" با ۳۰۴۵ قبض جریمه صادر شده
۷- پلاک ۷ خیابان "لیلینت اونیو" با ۲۸۶۲ قبض جریمه صادر شده
۸- پلاک ۱۰۳ خیابان "کوینزوی" با ۲۷۴۷ قبض جریمه صادر شده
۹- پلاک ۱۵۰ خیابان "جراد استریت وست" با ۲۵۶۵ قبض جریمه صادر شده
۱۰- و سرانجام پلاک ۱۰۰۰ خیابان "فینچ اونیو وست" با ۲۵۳۶ قبض جریمه صادر شده

دو نفر بخاطر مسائل امنیت ملی در کینگستون دستگیر شدند



ترجمه ایران استار - یک جوان در شهر "کینگستون" با حمله پلیس به دو خانه در رابطه با اتهامات تروریستی دستگیر شد.

پلیس دو اتهام علیه این فرد جوان مطرح کرده است. اول انجام آگاهانه فعالیت‌های تروریستی و دوم دادن مشاوره به دیگران جهت تحویل، جابجایی و انفجار مواد منفجره در مکان‌های عمومی به قصد کشتن دیگران.

"له وست" مجری قانون امنیت ملی و کارمند سابق وزارت دادگستری گفت: "برای من جالب است که چرا تا امروز او را زندانی نکرده بودند". وی گفت: "پلیس او را با جرم "اس ۸۳/۲" دستگیر نکرده است (این کد جرم افراد تروریست یا وابسته به گروه‌های تروریستی است) چون تا به حال اشاره‌ای به گروه تروریستی مانند داعش نشده است؛ آنها معتقدند که او ممکن است خودش رادیکالیزه شده و یا از خود الهام گرفته است".

در یک کنفرانس مطبوعاتی روز جمعه پلیس فدرال کانادا "آرسی‌ام‌پی" اعلام کرد که در اواخر ماه دسامبر ۲۰۱۸ از اداره تحقیقات فدرال آمریکا، یک خبر قابل اعتماد دریافت کرده بودند که فرد و یا افراد در کینگستون در حال برنامه‌ریزی برای یک حمله تروریستی هستند به همین دلیل پلیس پس از انجام پروازهای شناسایی متعددی به ۲ خانه در کینگستون حمله می‌کند. یک منبع مطلع گفت: "فعالیت‌های تروریستی ادعایی شامل برنامه‌ای برای استفاده از یک دستگاه انفجاری بود، اما هدف خاصی هنوز برای آن مشخص نشده بود... فرد یا افرادی که درگیر این قضیه بودند قصد داشتند توانایی ساخت یک دستگاه انفجاری دست‌ساز را بدست آوردند اما دستگیری‌ها پیش از رسیدن آنها به هدف انجام گرفت... در یکی از دو مکان مورد حمله پلیس مواد انفجاری پیدا شد که توسط پلیس خنثی گردید ".

هویت فرد دستگیر شده توسط پلیس و همچنین خانواده این فرد محرمانه نگاه داشته شده است. اگرچه یک فرد بزرگسال به نام "حسام الدین الزحبی" که یک سوری‌تبار می‌باشد نیز شناسایی و دستگیر شده است. رابطه بین این دو نفر توسط پلیس رابطه غیررسمی توصیف شده است. "محمد الرشیدی" وکیل حسام، گفت که موکل وی بی‌گناه است و همچنان که تحقیقات ادامه می‌یابد، همکاری با سرویس‌های امنیتی نیز ادامه خواهد یافت. دستگیر الزحبی منجر به حملات تندی در شبکه‌های اجتماعی به سوریه‌تباران شد بطوریکه نمایندگان محافظه‌کار مجلس کانادا بشدت به سیاست آوردن سوریه‌ای‌ها به کانادا توسط ترودو تاختند. الزحبی پس از مدتی آزاد شد و پلیس اظهار کرد که وی در این اتهام بی‌گناه بوده، اما حملات آنلاین تمامی نداشت. نمایندگان دولت لیبرال اظهار داشتند که محافظه‌کاران و برخی که "تنفر" ترویج می‌کنند خیلی زود نتیجه‌گیری اشتباهی انجام داده‌اند و بایستی تا روشن شدن موضوع صبر می‌کردند.

آرسی‌ام‌پی اعلام کرد که این عملیات از سوی پلیس شهر کینگستون، "اف بی آی"، پلیس استان انتاریو، اداره خدمات مرزی کانادا، سرویس اطلاعات امنیتی کانادا و مرکز تحلیل معاملات مالی و گزارشات کانادا پشتیبانی می‌شده است. تحقیقات این پرونده همچنان ادامه دارد و نیروهای امنیتی از توضیح بیشتر در این باره پرهیز می‌کنند.

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو

صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا

دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۲۱ - ۸۸۹ - ۰۶۰۰۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717
www. baharestanexchange.com
info@ baharestanexchange.com
14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

بیمه و سرمایه گذاری

TFSA سرمایه‌گذاری معاف از مالیات

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

سرمایه‌گذاری معاف از مالیات میسراست
از ابتدای ژانویه سال ۲۰۰۹، افراد کانادایی انتخاب جدید دیگری در سرمایه‌گذاری پیدا کردند. به عبارتی حق انتخاب در سرمایه‌گذاری بدون پرداخت مالیات.
در TFSA این امکان وجود دارد که بدون پرداخت مالیات سرمایه‌گذاری کنید و از مزایای برداشت از حساب فوق در هر مقطع زمانی مورد نیاز بهره‌مند شوید. شما می‌توانید پس‌اندازی با حدود مورد نظرتان طبق قرارداد داشته باشید و در زمان مورد نیاز جهت خرید اتومبیل و بازسازی خانه و یا هزینه مسافرت صرف کنید، بدون آنکه مالیاتی پرداخت کنید. هر فرد کانادایی بالغ که ۱۸ سال و یا بیشتر دارد و قادر و مجاز است می‌تواند حساب TFSA باز کند.
همیشه در نظر داشته باشیم روزهای بازنشستگی که خود یکی از ریسک‌هایمان به حساب می‌آید، از ما فاصله چندانی ندارند و در آن روزها استطاعت مالی مهمترین فکر هر سالمندی محسوب می‌شود. بازنشستگی حادثه مهمی در چرخش زندگی فرد است. افراد باید قادر به پذیرفتن این اندیشه بشوند که می‌توانند بطور موفق و با سربلندی به عنوان یک فرد کامل بدون آنکه شغل داشته باشند به زندگی ادامه دهند. بطوری که بازنشستگی امکان تصمیم‌گیری گسترده‌تری در مورد زندگی شخصی فراهم می‌آورد. اگر این تصمیمات خوب اتخاذ شوند، فرد، سازمان و جامعه در مجموع منتفع می‌شوند. امروز به فکر فردا باشیم. سهم مشارکت در حساب TFSA برای هر فرد، بالای سن ۱۸ سال کانادایی، با ارایه شماره کارت اجتماعی ۵۰۰۰ (SIN) دلار در شروع طرح یعنی سال ۲۰۰۹ بود و در حال حاضر به ۶۰۰۰ دلار افزایش یافته است. یکی از مزایای خوب این حساب، ضمن معافیت مالیاتی، عدم شرط و شروط در مقدار مشارکت حساب فوق است. به عبارت دیگر مشارکت در صندوق فوق می‌تواند به هر مقدار ممکنه تا سقف ۶۰۰۰ دلار برای هر نفر باشد و در صورتی که فرد بخواهد می‌تواند به هر مقدار تا سقف مبلغ فوق سرمایه‌گذاری کرده و مابقی آن را به آینده انتقال دهد. مشارکت در حساب TFSA می‌تواند فرصتی باشد برای آن دسته از افرادی که محدودیتی در استفاده از RRSP شان دارند. به عنوان مثال افرادی هستند که واجد شرایط برای مشارکت RRSP نیستند. (افراد تازموارد و افراد با حداکثر استفاده از حساب RRSP) یکی دیگر از امکانات حساب فوق این است که هر فرد بالای ۱۸ سال می‌تواند چندین حساب TFSA افتتاح نماید، البته مادامی که جمع آن در سال از سقف حداکثر مشارکت بالاتر نشود .
اگر شما از سال ۲۰۰۹ در کانادا حضور داشتید با حداقل سن ۱۸ سال، در حال حاضر واجد شرایط سرمایه‌گذاری به مبلغ ۶۳۵۰۰ دلار معاف از مالیات هستید. اگر حساب TFSA از قبل دارید می‌توانید با احتساب مشارکت ۲۰۱۹ به مقدار ۶۰۰۰ دلار جمع حسابتان را به روز تا مبلغ ۶۳۵۰۰ دلار معاف از مالیات کنید. آیا می‌دانید چرا بهتر است مشارکتتان را در شرکت بیمه به جای بانک انجام دهید؟
اقتباس: www.cover4u.ca
از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

TFSA contribution room
Since the inception of the program

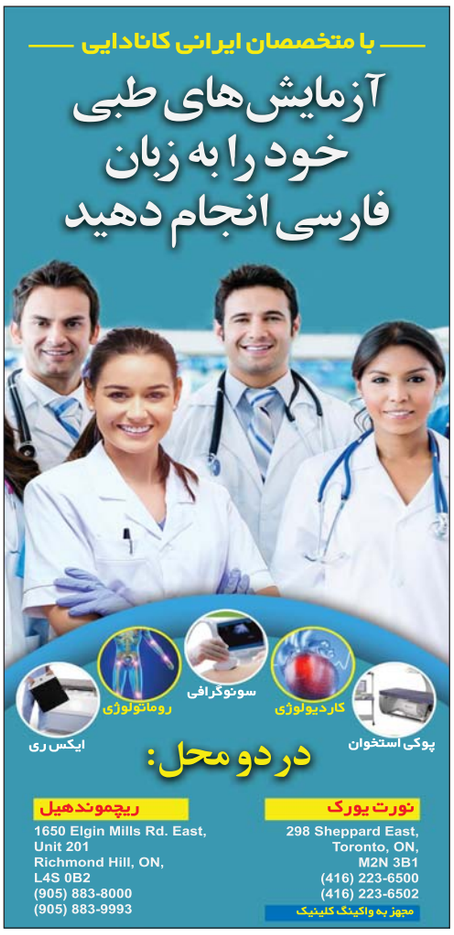
Year	Contribution room
2009	$5,000
2010	$5,000
2011	$5,000
2012	$5,000
2013	$5,500
2014	$5,500
2015	$10,000
2016	$5,500
2017	$5,500
2018	$5,500
2019	$6,000
	$63,500

Source: Government of Canada / Graphics: Actualis

خبر- کانادا

خانه ۱۵ هزاردلاری قابل حمل!

یک مهندس کانادایی به نام "تیلر بنت" موفق به ساخت خانه ای کوچک به قیمت ۱۵ هزار دلار شده که سقفی خورشیدی دارد و با استفاده از کامیون به هر نقطه‌ای قابل حمل است.
در سقف این خانه از یک سیستم گرمایشی خورشیدی ارزان قیمت استفاده شده است و تخت این خانه نیز با استفاده از اهرم و چرخ دنده های کار گذاشته شده بر روی دیوار قابل بالا و پایین بردن است تا در طول روز فضای بیشتری برای استفاده از منزل وجود داشته باشد. این خانه تنها ۱۳ متر مربع مساحت دارد و در ساخت آن از صفحات فلزی ارزان قیمت استفاده شده است. طول این خانه در حدود ۶ متر و عرض آن هم در حدود ۲.۶ متر است. ارتفاع این خانه در مرتفع ترین بخش به ۴.۱۲ متر و در کوتاه ترین بخش به ۲.۹ متر می رسد.



اخبار- کانادا

مدیر شرکت هوآوی برای عدم استرداد به آمریکا به دادگاه کانادا رفت

ترجمه ایران استار - روز چهارشنبه منگ وانژو مدیر امور مالی و دختر موسس شرکت هواوی برای پاسخگویی در مقابل اتهام‌های آمریکا در سرقت اسرار تجاری و نقض تحریم‌های ایران به دادگاه ونکوور در بریتیش کلمبیا رفت. در این دادگاه قاضی تقاضای منگ در تغییر شخص وثیقه‌گذار او را پذیرفت و اتاوا اعلان کرد که اکنون کانادا یک ماه وقت دارد تا تصمیم بگیرد آیا منگ را تحویل آمریکا می‌دهد یا خیر. دادگاه اعلان کرد که نشست بعدی در ششم ماه مارچ برقرار خواهد شد.

دولت کانادا اصرار دارد که این جریان اصلا سیاسی نبوده و جریانی قضایی میان دو کشور آمریکا و کاناداست. در پی این دستگیری چین دو تبعه کانادایی را دستگیر و به یک زندانی کانادایی حکم اعدام داد، کانادا این حرکت چین را گروگان‌گیری خوانده است. منگ، هوآوی و چین نیز گفته‌اند که منگ بی‌گناه بوده و حرکت کانادا و آمریکا سیاسی - اقتصادی است.

آمریکا هواووی را به ۲۳ جرم از جمله سرقت اسرار تجاری و نقض تحریم ایران متهم کرد

پیشتر و همزمان با ادامه جنگ تجاری آمریکا و چین، و دستگیری مدیر مالی شرکت هواووی در کانادا وزارت دادگستری آمریکا دوشنبه شب رسما علیه شرکت هواووی که بزرگترین تولیدکننده گوشی‌های هوشمند در چین و دومین در جهان است، طرح اتهام کرد. دادگستری آمریکا در یک اعلان خبری زنده این شرکت را متهم به "سرقت اسرار تجاری شرکت تی موبایل" آمریکایی کرده و اظهار داشت که این شرکت برای کارکنانی که به فناوری شرکت‌های رقیب دست یابند، پاداش تعیین کرده است. دیگر اتهام مهم این اعلان "فریبکاری بانکی" و چندین مقام آمریکایی از طریق دور زدن تحریم‌های اعمال‌شده علیه ایران، از طریق شرکت اسکای کام می‌باشد، اتهامی که چین آنرا رد می‌کند. جعل تراکنش‌های بانکی اتهام دیگر آمریکا به این شرکت است.

منگ وانژو مدیر امور مالی و دختر موسس شرکت هواوی بیش از یک ماه پیش به درخواست آمریکا، در کانادا دستگیر شده و از آن زمان در حبس خانگی به سر می‌برد. آمریکا از کانادا خواسته این مدیر شناخته‌شده چینی را به واشنگتن تحویل دهد. چین هشدار داده است که چنین کاری می‌تواند برای کانادا و آمریکا تبعات سنگینی به همراه داشته باشد.

چین اتهام‌های واشنگتن بر ضد شرکت هواوی را سیاسی کاری خواند

چین در پاسخ به اتهام‌های وارد شده آمریکا به این شرکت اعلان کرد که آمریکا از قوا و اختیارات دولتی برای بی‌اعتبار کردن و حمله به برخی شرکت‌های چینی استفاده می‌کند و در این راه همواره تلاش دارد تا سد راه فعالیت‌های مشروع و قانونی این شرکت‌ها شود. چین اتهام های مطرح شده از سوی واشنگتن بر ضد شرکت هواوی مبنی بر نقض تحریم های ایران و تخلف در امور بانکی را رد و آمریکا را به «سیاسی کاری» در این ماجرا متهم کرد و خواست تا آمریکا هرچه سریعتر درخواست استراداد خانم منگ وانژو، مدیر مالی این شرکت را که اکنون در ونکوور آمریکا تحت بازداشت قرار دارد، لغو کند

هواوی در سال‌های اخیر تبدیل به بزرگترین شرکت مخابراتی جهان شده است و علاوه بر این اتهام، واشنگتن ادعا می‌کند که قطعات و تجهیزات خریداری شده از هواوی و زیر مجموعه‌هایش، از جمله تکنولوژی اینترنت سریع ۵جی ممکن است برای جاسوسی مورد استفاده قرار گیرد و بدین ترتیب شرکت‌های دنیا را از معامله با طرف چینی منع می‌کند. هنوز سامسونگ و اپل محصول ۵جی به بازار نداده‌اند و متحدان آمریکا، از جمله استرالیا و انگلستان ورود تکنولوژی ۵جی چین را ممنوع کرده‌اند.

دادگاه بررسی این شکایت و تسلیم منگ وانژو به آمریکا باید ظرف ۳۰ روز در کانادا آغاز گردد. این روند تاثیر منفی بین چین و کانادا گذاشته است بطوریکه سفیر کانادا در چین بخاطر اظهاراتش مجبور به استعفا شد.

ادامه مطلب روی جلد

← ادامه از صفحه ۱، راز

اسکندر با فتح امپراتوری هخامنشی به سپاهیانش اجازه داد تا چندین روز ایرانیان را بکشند و غارت کنند؛ کشتار، غارت و آتش‌زدن تخت‌جمشید را از کاخ خشایارشا و کتابخانه شهر آغاز کرده و آنرا نابود کرد.

این رهبر جنگی برجسته به طور ناگهانی در سن ۳۲ سالگی در بابل به بیماری مبتلا شد و برای چندین دهه مورخان فکر می‌کردند او به دلیل بیماری "تیفوئید"، مصرف بیش از اندازه الکل و حتی مسمومیت مرده باشد ولی در حال حاضر محققان نیوزلندی بر این باورند که اسکندر به دلیل ابتلا به یک بیماری ناتوان‌کننده سیستم ایمنی بدن از دنیا رفته است. این بیماری او را فلج کرده بود بطوریکه او حتی قادر به صحبت کردن نبوده به این معنی که کارکنان او تقریبا یک هفته متوجه نشدند که امپراتورشان هنوز زنده است.

دکتر "کاترین هال" دانشیار دانشکده پزشکی دانمارک در نیوزلند می‌گوید: "مرگ او ممکن است معروف‌ترین مورد از تشخیص غلط مرگ باشد، که تاکنون در تاریخ ثبت شده است".

گفته می‌شود که بیماری او پس از یک شب آشامیدن ۱۲ لیوان بزرگ شراب شروع شده باشد. الکساندر صبح روز بعد از خستگی و درد شکایت کرد، اما بعد دوباره درخواست شراب کرده بود. روز بعدش درد شکمی شدیدی اسکندر را فرا گرفت و پزشکان درد او را سرماخوردگی شدید تشخیص دادند. تنها ۸ روز بعد از اولین علائم درد، اسکندر فقط قادر بود پلک‌هایش را به هم بزند و انگشتانش را تکان دهد در روز یازدهم پزشکان پادشاه مقدونیه را مرده اعلام کردند.

دکتر هال می‌گوید علائم بیماری اسکندر با اختلال مغزی سندرم "گیلن بره" مطابقت دارد.

این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی خود حمله می‌کند و به تدریج قربانی را فلج می‌کند. امروزه این بیماری در انگلستان و آمریکا یک نفر در ۱۰۰ هزار نفر را درگیر می‌کند.

به همین دلیل، وقتی پزشکان تشخیص دادند که او مرده، در واقع اسکندر هنوز زنده بوده است چرا که دانشمندان یونانی بعدا نوشتند که در روزهای پس از مرگ او، بدن اسکندر هنوز تجزیه نشده بود و این موضوع اثبات زنده بودن او است. در واقع اسکندر در آن زمان آنقدر آرام نفس می‌کشیده که پزشکان قادر به تشخیص آن نبودند.

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه
- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

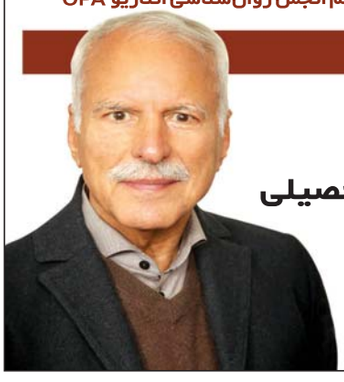
با تضمین ۱۰۰٪ قبولی
آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.
صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای



- اختلافات خانوادگی
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

کامران انواری

Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموندهیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Richmond Hill $1,150,000

خانه مستقل واقع در یکی از بهترین محلات تازه‌ساز و رو به رشد ریچموندهیل با زیرزمین تکمیل شده، بسیار زیبا و دیدنی، نزدیک مدارس عالی

Bathurst / ElginMills $769,000

تاون‌هاوس، تازه‌ساز واحد آخر، ۱+۳ خوابه، ۳ سرویس، جادار، روشن

Yonge / Eagle $722,000

تاون‌هاوس، واحد آخر، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت

Yonge / Finch $1,290,000

خانه یک طبقه، در شرایط عالی، ۲+۳ خوابه با ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت

Leslie / Sheppard $568,000

کاندو آپارتمان ۱+۲ خوابه، انباری، ۲ حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزش، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / Millard $799,000

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

Yonge / Finch $599,000

آپارتمان ۱+۲ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ، انباری، و کلیه امکانات ورزشی، در چند قدمی ساب‌وی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- مشاوره در زمینه پناهندگی
- بررسی پرونده‌های پناهندگی
- آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- مهاجرت از طریق کفالت همسر
- سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار
(647) 965-3867
Licensed Paralegal
عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

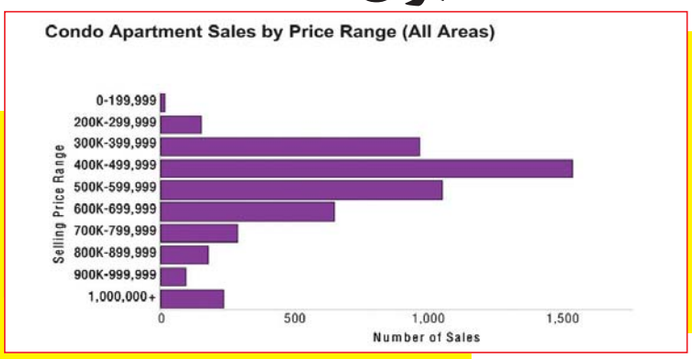
دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

املاک و مسکن

خداحافظ تهران !



	2018	2017	% Chg.
Sales	5,191	5,760	-9.9%
New Listings	7,272	8,186	-11.2%
Active Listings	2,351	2,627	-10.5%
Average Price	$558,728	$516,086	8.3%
Average DOM	24	23	4.3%

کامران انواری
بروکر املاک

به گزارش تشکیلات املاک تورنتو TREB در سه ماهه پایانی سال قبل میزان فروش کاندو آپارتمان ده درصد کمتر از زمان مشابه سال قبل از خودش بود، اما این به معنای رکود این بازار نیست. بر عکس بازار کاندو داغ‌ترین بخش بازار املاک در دو سال اخیر بوده است. عرضه این کالا در سه ماه آخر سال گذشته در حدود یازده درصد کمتر بوده و در نتیجه قیمت‌ها را بالاتر برده است. متوسط قیمت یک کاندو با هشت و سه دهم درصد افزایش در کلانشهر تورنتو به پانصد و شصت هزار دلار نزدیک شده است. با مشکلتر شدن دریافت وام در سال گذشته اجاره بها افزایش شدیدی پیدا کرد و کاندوهای ارزانتر مورد توجه خریداران قرارگرفت. نمودار ستونی که در این صفحه ملاحظه می‌فرمایید قیمت‌ها و میزان فروش این سه ماه را با زمان مشابه سال قبل مقایسه می‌کند و آمار و اعداد زیر نمودار به اختصار میزان فروش، قیمت‌ها و ... را توضیح می‌دهد. پیش‌فروش آپارتمان هم همچنان رونق دارد و خریداران فراوانی را جذب کرده است. با ورود چهار پروژه جذاب در تقاطع خیابان‌های یانگ و فینچ، یانگ و کامر، شپرد و لزلی و از همه جذابتر یانگ و اگلینتون بزودی هیجان و رقابت برای پیش‌خرید واحدهای مرغوبتر بالا خواهد گرفت. اگر پرسشی در این زمینه دارید و اطلاعاتی برای تصمیم‌گیری نیاز دارید حتما تماس بگیرید، با کمال میل آماده پاسخگویی هستم. از آنجایی‌که یک گراف به اندازه چند صفحه مطلب را تنها ظرف چند ثانیه منتقل می‌کند برای شما گراف دیگری هم از سایت TREB انتخاب کرده‌ام که اطلاعاتی در مورد طیف قیمت آپارتمان‌های فروش‌رفته را بصورت خطوط افقی نشان می‌دهد. بطور مثال بیشترین طیف قیمتی که در این گراف مشهود است کاندوهایی با قیمت‌های بین چهارصد تا پانصد هزار دلار بوده است. حدود یک سوم کل واحدهای فروش رفته در این طیف قیمت معامله شده است اما توجه شما را به این نکته جلب می‌کنم که اگر بخواهید با این مبلغ یک کاندو در منطقه مرکزی تورنتو بخرید این کاندو به احتمال زیاد یک واحد چهل پنجاه متری بدون پارکینگ خواهد بود. واحدهای بسیار کوچک تورنتو برای خریداران گران تمام می‌شود. اگر از مرکز دورتر شوید و به ریچموندهیل یا مارکام تشریف ببرید ممکنست در ساختمان‌های قدیمی‌تر واحدی نزدیک به صد متری در این طیف قیمت پیدا کنید. دوستان عزیز، سرمایه‌ای را که با خون دل فراهم کرده‌اید براحتی از دست ندهید قبل از اینکه برای خرید اقدامی کنید با ما مشورت کنید. حتما شما هم آگهی‌هایی را در شهر می بینید که تنها با پنج درصد صاحب خانه بشوید، باور بفرمایید در طول سال‌هایی که در این حرفه مشغول هستم بارها خریدارانی را دیده‌ام که تصور می‌کرده‌اند بقیه مبلغ خرید را بیلدر قرار بوده به آنها وام بدهد و تازه چند روز مانده به انجام معامله دریافته‌اند که نود و پنج درصد بقیه را هم باید خریدار پرداخت کند! یا مثلا خریدار محترمی در شهر رانندگی می‌کرده تابلوی عظیمی مشاهده می‌کند که فروش خانه، شروع قیمت از پانصد هزار دلار، ایشان نه تنها با خوشحالی همانجا ترمز کرده و به سمت دفتر فروش روانه شده بلکه بواسطه محبتی که به ما داشته به ما هم زنگ زده و پیغام گذاشته که قیمت‌ها شکسته شده و... اما الان که مدتی سپری شده هنوز خوب متوجه نشده پس چرا قراردادی که امضا کرده با قیمت بالای یک میلیون دلار امضا کرده و حالا نمی‌داند وام چطور باید بگیرد و مشکلات دیگری که متاسفانه با دست خودشان ایجاد کرده‌اند. دوستان عزیز اکنون که این مطلب را برای شما آماده می‌کنم در تورنتو نیستم، در مرخصی و در تهران هستم. در طول این سال‌ها که هر هفته این صفحه را مطالعه فرموده‌اید بارها و بارها مسافرت بوده‌ام، بالای کوه‌های آند، کنار اقیانوس، اروپا، در لندن ، پاریس... از همه بیشتر و مهمتر در تهران زیبا مثل همین حالا ... اما همیشه هر جا که بودم به یاد شما بوده‌ام و می‌دانستم که روز سه شنبه باید مطلبم برای چاپ آماده باشد و می‌دانم که تعدادی از شما دوستان وفادار حالا هر چند نفر کم یا زیاد این نشریه را بر می‌دارید و به این صفحه که می‌رسید دوست دارید این مطلب را بخوانید. الان در تهران ساعت چهارصبح است، یک قمری که نمی‌دانم کجاست بی‌وقفه می‌خواند ظاهرا وظیفه خروس‌های سابق! را انجام می‌دهد. بارندگی هوا را بسیار لطیف کرده است. بیش از هر چیزی دلم می‌خواهد که بیرون بروم، کمی در این شهر که بزودی مجبورم آنرا ترک کنم قدم بزنم و در راه برگشت نان تازه برای صبحانه بخرم. پشت پنجره نانوایی در صف "یک‌دونه "ای‌ها بایستم. یک مسافرکش شخصی سوار شوم و مردمی که در مسیر حرکت خم می‌شوند تا مقصدشان را بگویند از نزدیکتر تماشا کنم. اتوبوس سوار شوم و دستفروشانی را که در هر ایستگاه بالا می‌آیند تا چیزی به مسافران بفروشند تماشا کنم و تکنیک‌های فروش آنها را مشاهده کنم. در خیابان به دیواری تکیه کنم و به نوازندگان خیابانی که برنامه‌شان برای من در ردیف بزرگترین اجراهای زنده دنیاست گوش دهم. در خانه تلویزیون را روشن کنم و برنامه کودک تماشا کنم.... خیلی کارهاست که دوست دارم که در یکی دو روز باقیمانده که در تهران هستم انجام دهم.... اما اینجا نشسته‌ام و با عجله و با شوق مشغول تمام کردن این مطلب هستم می‌دانید "چرا" ؟ چون در این لحظه به شما فکر می‌کنم و لذت می‌برم که شما مطالب من را می‌خوانید. برای اینکه شما برای من مهم هستید. از اینکه برای خرید و فروش ملک با من مشورت می‌کنید هیجان‌زده می‌شوم! یادآوری این شوق تنها دلیلی است که می‌توانم این شهر زیبا و مردم خونگرم را ترک کنم و برگردم. اگر تماس‌های شما در چند روز گذشته با تاخیر جواب داده شده عذرخواهی می‌کنم. امیدوارم که تا این نشریه زیر چاپ برود من هم برگشته باشم و در دفتر کارم منتظر ملاقات با شما باشم.

به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

استخدام سکیوریتی

به یک سکیوریتی با سابقه کار در این زمینه برای پلازای ایرانی نیازمندیم

416-590-1234

خبر- جهان

نیکولاس مادورو:
ترامپ به کلمبیا دستور قتل مرا داده است

ترجمه ایران استار- نیکولاس مادورو، رئیس جمهوری سوسیالیست ونزوئلا ترامپ آمریکایی را متهم کرد که فرمان قتل او را صادر کرده است. او روز چهارشنبه در جریان یک گفتگو با رسانه‌ها ادعا کرد که "بی‌تردید دونالد ترامپ دستور قتل من را صادر کرده و به دولت کلمبیا و مافیای کلمبیا دستور داده است تا من را بکشند". این ادعا از سوی کلمبیا و آمریکا رد شده است در حالیکه این هفته پس از آنکه تصویری از جان بولتون در رسانه‌های بین‌المللی منتشر شد که نشان می‌داد مشاور امنیت ملی آقای ترامپ یادداشتی با مضمون "اعزام ۵ هزار سرباز به کلمبیا" را در کاخ سفید حمل می‌کرده است، گمانه‌زنی‌ها دربارهٔ اقدام نظامی آمریکا علیه ونزوئلا افزایش یافت. آمریکا ونزوئلا را نقطه خطرناک خوانده است و کانادا نیز سفارتش در ونزوئلا را روز چهارشنبه باز نکرد. مادورو در آخرین اظهار نظرش انجام انتخابات زودهنگام را رد کرد و گفت انتخابات طبق قانون در ۲۰۲۵ برگزار خواهد شد.

جریان ونزوئلا چیست؟

همه چیز از زمان هیوگو چاوز، شروع می‌شود زمانیکه وی یک ارتشی بود و خواست که حکومت طرفدار آمریکا در ونزوئلا را برکنار کند. کودتای او با شکست از نیروهای آمریکایی مواجه شد اما وی چند سال بعد به مقام ریاست جمهوری ونزوئلا رسید و سیاست فاصله گرفتن از آمریکا را آغاز کرد که با مخالف و فشار آمریکا مواجه شد. با اینکه ونزوئلا در زمان چاوز به روسیه بسیار نزدیک شده بود ولی این کشور که بزرگترین ذخایر نفت جهان را در اختیار دارد حدود ۶۰ درصد نفتش را همچنان به آمریکا می‌فروخت و اکنون نیز حدود ۴۰ درصد نفتش فقط به آمریکا صادر می‌شود و صدور نفت بیش از ۹۵٪ درآمد ونزوئلا را تشکیل می‌دهد. وضعیت اقتصادی ونزوئلا در اوایل حکومت چاوز رشد بزرگی را تجربه کرد تا اینکه مورد تحریم و فشار آمریکا قرار گرفت و اقتصادش دچار افت گردید.

پس از مرگ چاوز بعلت سرطان مادوروی ۵۶ ساله به ریاست جمهوری رسید که انتخابش با شک و تردید روبرو بود. انتخابات مجلس و سپس مجلس فرمایشی و دوره دوم انتخاب شدن مادورو با زمزمه‌های تقلب وسیع، غیرواقعی و ساختگی روبرو بوده است. مادورو، مانند چاوز آمریکا را دشمن خود می‌خواند و در طی این سال‌های زمامداری وضعیت اقتصادی ونزوئلا مرتبا بدتر و بدتر شده بطوریکه حدود ۳ میلیون نفر از جمعیت ۳۲ میلیون نفری این کشور را آواره کشورهای همسایه کرده است.

ده روز پیش ۲۷ تن از سربازان گارد ملی ونزوئلا در یکی از ایستگاه‌های نگهبانی در کاراکاس، دست به شورش و کودتا زدند که شکست خورد. شش روز پیش مخالفان با ترتیب دادن یک تظاهرات بسیار عظیم در ونزوئلا به مخالفت با مادورو برخاستند و در طی آن خوآن گوآیدو رهبر ۳۵ ساله اپوزیسیون دولت مادورو که پیش‌تر در دوران دانشجویی اعتراضات علیه حکومت سوسیالیستی هوگو چاوز را رهبری می‌کرد و تا این اواخر چهره‌ای نسبتا ناشناخته محسوب می‌شد و به تازگی در ماه جاری میلادی به عنوان رهبر مخالفان به مقام ریاست پارلمان ونزوئلا رسیده بود به میان جمعیت رفت و با قسم خوردن خود را رئیس جمهور موقت ونزوئلا خواند. وی می‌گوید که بر اساس قانون اساسی این کشور، حق دارد تا زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، ریاست دولت موقت را برعهده داشته باشد. تعدادی راهپیمایی نیز در شهرهای مختلف در حمایت از مادورو برگزار شد اما این راهپیمایی‌های بسیار کوچکتر از تظاهرات مخالفان بوده است؛ در مجموع در این تظاهرات‌ها بیش از ۴۰ نفر کشته شدند. در پی این تحولات ونزوئلا روابطش با آمریکا را قطع کرد، و گوآیدو اظهار داشت در صورت کناره‌گیری مادورو او را عفو خواهد کرد، این اظهار نظر را مادورو رد کرد.

مکزیک و روسیه پیشنهاد میانجیگری دادند، سازمان ملل طرفین را به گفتگو دعوت کرد که همه این پیشنهادات بعلاوه پیشنهاد مذاکره مادورو را گوآیدو رد کرده است.

بلافاصله آمریکا، آلمان، فرانسه، انگلستان، کانادا و چندین کشور دیگر گوآیدو را به رسمیت شناختند و آمریکا "نماینده ویژه برای بازگرداندن دموکراسی در ونزوئلا" تعیین کرد و اروپا خواستار انتخابات آزاد ظرف ۸ روز شدند که مادورو آنرا رد کرد. روسیه، چین، ترکیه، ایران و چند کشور دیگر این تحولات را دخالت خارجی نامیده و گوآیدو را بعنوان رئیس‌جمهور موقت نپذیرفتند. بیانیه آمریکا و متحدانش در شورای امنیت سازمان ملل نیز توسط روسیه و چین رد شد. در داخل ونزوئلا، ارتش از مادورو جانبداری کرده و تانک‌هایش را به سوی مرز با کلمبیا روانه نموده است.

گوآیدو از آمریکا و اروپا خواست تا ونزوئلا را کاملا تحریم کنند که آمریکا آنرا پذیرفت و اعلان کرد که پول نفت ونزوئلا را به گوآیدو خواهد داد. با مشخص شدن مسافرت مخفی گوآیدو به اروپا و مکالمات تلفنی با ترامپ دیوان عالی ونزوئلا نیز فرمان ممنوع‌الخروج بودن گوآیدو را صادر و حسابهای بانکی او را مسدود کرد.

سیا: ایران به برجام وفادار بوده، ترامپ: سیا ساده لوح است

گزارش نهادهای اطلاعاتی آمریکا در مورد فعالیتهای هسته ای ایران و پایبندی این کشور به برجام روز سه‌شنبه به اطلاع سناتورهای ایالات متحده رسید. بر اساس این گزارش مسئولان اطلاعاتی آمریکا تصریح کرده‌اند که ایران تا کنون از برجام عدول نکرده‌است اما اگر تهران به منافع تجاری مورد نظر خود نرسد احتمالا از برجام خارج خواهد شد.

این گزارش مفصل توسط "جینا هسپل"، رئیس سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا و دن کوتز، رئیس‌کل تشکیلات اطلاعاتی این کشور به سناتورهای کنگره ارائه شد. این گزارش که درباره تهدیدهای امنیتی متوجه ایالات متحده به کنگره ارائه شده بود تاکید کرده که روسیه، چین بزرگ‌ترین "دشمنان" این کشور به شمار می‌آیند.

در این گزارش تاکید شده که "به دنبال خروج دونالد ترامپ، رییس‌جمهوری آمریکا از معاهده هسته‌ای، ایران تا کنون از شروط برجام عدول نکرده اما پس از خروج آمریکا از این معاهده بین‌المللی تهدید کرده که به برخی بندهای آن عمل نخواهد کرد. اگر ایران به منافع تجاری و سرمایه‌گذاری مورد نظر از محل ارتباط با اروپا دست نیابد آن موقع شرایط خروج و عقب‌نشینی از برجام را بررسی خواهد کرد."

گزارش سازمان اطلاعات سیا همچنین به این نکته اشاره کرده که "ایران در حال بررسی شرایط است تا در صورت نهایی شدن تصمیم برای خروج از برجام بتواند در این زمینه گام‌های عملیاتی بردارد."

"جاه‌طلبی منطقه‌ای ایران خطری برای آمریکا و هم‌پیمانان منطقه‌ای"

در این گزارش همچنین اعلام شده "جاه طلبی‌های منطقه‌ای ایران و ارتقای توان نظامی منافع ایالات متحده و هم‌پیمانان منطقه‌اش را در سال‌های آینده تهدید خواهد کرد."

رهبران سرویس اطلاعاتی آمریکا همچنین گفته اند "چین و روسیه بزرگترین تهدید برای آمریکا به شمار می‌روند و بیش از هر زمان همسو با یکدیگر عمل می‌کنند." شواهد و مستنداتی که با سخنان دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا درباره تهدیدهای جهانی تناقض دارد. در گزارش آنها همچنین تاکید شده که بعید است کره شمالی بخواهد از مواضع هسته‌ای خود کوتاه بیاید.

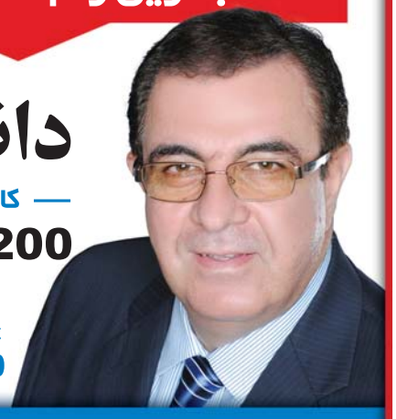
"ناآرامی‌های پیش‌رو در ایران"

در این گزارش آمده است که "در ماه‌های پیش رو انتظار ناآرامی‌های بیشتری در ایران می‌رود. با این حال این اعتراض‌ها احتمالا ناهماهنگ و در فقدان رهبری مرکزی و حمایت گسترده از گروه‌های سیاسی و قومیتی مرجع باقی خواهد ماند. تهران نیز آماده شده است تا بتواند در پاسخ به بازگشت ناآرامی‌ها اقدام تهاجمی‌تری داشته باشد. امکان موفقیت دولت حسن روحانی در انجام اصلاحات اقتصادی نیز اندک است به ویژه با در نظر گرفتن فساد فراگیر، بانک‌های ضعیف، و محیط تجاری که مانع سرمایه‌گذاری و تجارت خارجی می‌شود."

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

☑ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
☑ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
☑ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

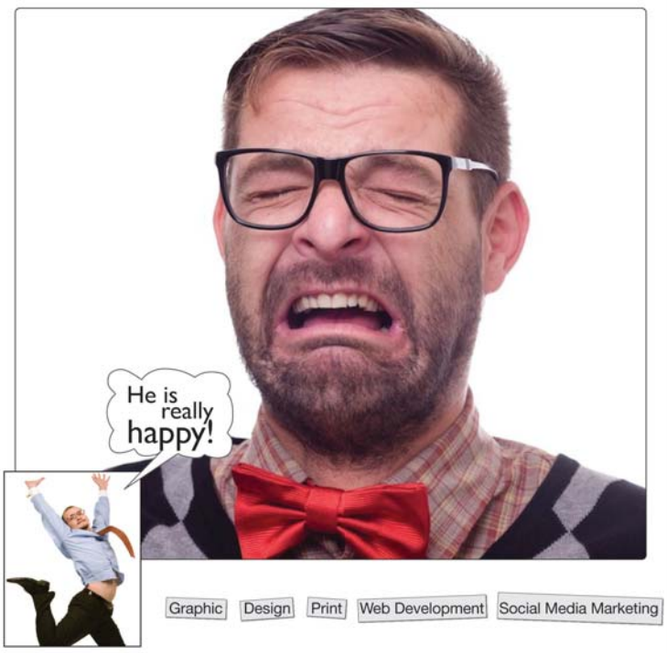


دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200

BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تأیید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

are you happy with your print provider?



Graphic | Design | Print | Web Development | Social Media Marketing

۲۳ سال سابقه درخشان

انتشارات خردمند
با بیش از دو دهه حضور مداوم
در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو

اگر شخص یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی‌تان را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...
ما بیست و سه سال است که هستیم!

www.khrd.ca | Local: 416-676-9-676 | Toll Free: 1-855-676-9676

کیترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ– ۱۵

انصاری جانشین عالیخانی آغازِ پایانِ خوبی‌ها در ایران هم؟

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com

فرصت کم است، فرصت‌ها را دریابیم

در سال ۱۹۶۹ - ۱۳۴۸، چنانکه نوشتم، رویدادهای بسیاری را در ایران شاهد بودیم. اما نه شرح آنها در ستون‌های هفته‌نامه جای می‌گیرد، نه فرصتِ چنین کاری باقی است، چرا که دو تغییرِ بزرگ دست همه ما را می‌بوسد: یکی اینکه، هر چه زودتر در مورد ایران "طرحی نو دراندازیم" (نه "براندازیم") و "دست به کاری زنیم که غصه سرآید"؛ دیگری که مهمتر است اما جدا از آن نیست، نجات انسانیت از ورطه سقوط و از روندِ ویرانگری زیستگاهمان است. در هر دو مورد، راه حل، در بازگشت به اصولِ ایرانیِ و انسانیِ پندار، گفتار و کردار نیک و اصلِ پاکیزه نگهداشتن آب و خاک و هوا و ذخایر طبیعی است، و بزرگداشت و اشاعه جهانی این اصول است. چندی است این هر دو نهضت آغاز شده.

سازمان ملل متحد در گزارش اخیر خود از سوی دانشمندان در مورد وضعیت تغییرات جوی و آلودگی‌های زیست‌محیطی، هشدارداده که برای بشر مهلتی حداکثر دوازده‌ساله مانده است که پس از آن ... حیات فرزندان و نوادگانمان بر این کره خاک امکان‌ناپذیر شود و راه بازگشت و بازدارندگی نباشد. ضروری و واجب است که اقدامات رادیکال و ریشه‌ای در سطح جهانی در همین ۱۲ سال صورت پذیرد.

همه چیز را فرصت گفتنش نیست. اما اجازه بدهید یک مورد را جهت فهم بهتر تغییر بزرگ ۱۳۵۷ در ایران یادآور شوم.

برکناری (استعفای) دکتر علینقی عالیخانی

در تابستان ۱۳۴۸/۱۹۶۹ که جهت برپائی و برگزاری "دومین نمایشگاه بین‌المللی آسیائی تهران" در "سازمان نمایشگاه‌های بین‌المللی ایران" کار می‌کردم، یک روز خبر رسید که وزیر اقتصاد عوض شده است. از یکی دو تن از همکاران شنیدم که وزیر اقتصاد جدید، "هوشنگ انصاری" به عنوان یکی از نخستین اقداماتش به محوطه نمایشگاه آمده، با بددهنی خطاب به کارکنان دستورِ سرعت بخشیدن به کارها داده بود. بددهنی؟ شانس آورد آنجا نبودم، شاید جوابش را می‌دادم.

ولی، مهمتر از آن، چه شد که وزیر اقتصاد و دارائی عوض شد؟ من شیفته‌ی طرز کار و اخلاقیات دکتر علینقی عالیخانی بودم ، نخستین مسئولِ وزارتخانه‌ی جدیدی که از ادغام دو وزارتخانه ی بازرگانی و صنعت ایجاد شده بود. دکتر عالیخانی دکترای "دولتی"[1] از فرانسه داشت ضمن اینکه جامعه‌دار و خوش‌مشرب بود، و اقتصاد را علم فراهم آوردن رفاه مادی جامعه تلقی می‌کرد، نه وسیله‌ی زراندوزیِ ثروتمندان. از منظر من وی قهرمان یا یکی از قهرمانان روند رشد و توسعه‌ی اقتصادی کشور بود. چرا باید کنار گذاشته می‌شد؟ علتش را کسی به صراحت و دقت روشن نکرد. امروز "می‌دانم" که عالیخانی به میل خود کنار نرفته بود. در اواخر همان سال یا سالِ بعد که افتخار و موهبت آشنائی حضوری با او پیدا کردم، او را همانطور که در ذهن تصور می‌کردم یافتم. مردی پرتوان و در عین حال مهربان و خاکی همچون همسرِ فرانسویش "سوزان" و چهار فرزندانِ مودب و با نشاطشان، ایرج، میترا، افشین و کامبیز. تصادفاً دانستم که میان او و هویدا نخست وزیر اختلافِ شدید پدید آمده بود.

اختلاف بین "سه تفنگدارِ" عزیز من

در نسخه انگلیسی خاطرات "اسدالله عَلَم" وزیر دربار نیز می‌خوانم که "عالیخانی" در پی یک ملاقات و گفتگو با شاه و اختلافشان در مورد بالا رفتن بهای تولیدات آلومینیوم، به "عَلَم" می‌گوید که قصد استعفا دارد (شنبه ۷ ژوئن ۱۹۶۹). با اینکه علم به او توصیه می‌کند که صبر داشته باشد، شاه ممکن است ناراحت شده باشد اما بعداً از اینکه "دستکم یک نفر از هیئت دولت شهامت صریح سخن گفتن در مورد واقعیت‌های ناخوشایند را دارد" خوشحال می‌شود، ولی عالیخانی به فشارهائی که نخست‌وزیر و اطرافیانش بر او وارد می‌آورند اشاره کرده، یکشنبه ۱۵ ژوئن استعفایش را تقدیم شاه می‌دارد. شاه سفارت فرانسه و یا ریاست دانشگاه تهران را به او پیشنهاد می‌کند. عالیخانی می‌گوید می‌خواهد فرزندانش در ایران به مدرسه روند و بزرگ شوند و ریاست دانشگاه تهران را می‌پذیرد.

جمشید آموزگار به اتفاق هوشنگ انصاری و امیرعباس هویدا

متعاقب استعفای عالیخانی، شاه وزیر خارجه، اردشیر زاهدی را به مقام سفیر شاهنشاهی در ا. م. آمریکا تعیین می‌کند و هوشنگ انصاری را که سفیرش در آمریکا بود به جای عالیخانی به وزارت اقتصاد منصوب می‌کند.

اینهم از "خود سالاری" ملوکانه و اینهم از ناتوانی میهن‌دوستان و تکنوکرات‌های ما در همکاری با یکدیگر.

دکتر هوشنگ نهاوندی، وزیر آبادانی و مسکن و سپس رئیس دانشگاه پهلوی شیراز و پس از آن رئیس دانشگاه تهران نیز بارها از فشارهایی که هویدا در مقام نخست‌وزیری بر او وارد آورده حکایت داشته است.

من هر سه این دانش‌آموختگان فرانسه و بلژیک را به خاطر توانائی‌هایشان و عشق میهن‌دوستانه‌شان در پیشرفت و ترقی ایران می‌ستایم. هر سه بی‌گمان جزو کارگزاران سازندگی ایران نوین بوده‌اند. چون اطلاعات بنده در مورد این اختلافات ناقص و ناچیز و احیاناً یکطرفه است، مجاز به داوری نیستم، فقط می‌گویم "حیف". حیف که نتوانستند آنطور که باید یکدیگر را ارج نهند و با هم کنار آیند و کار کنند. اینهم یک بُعد و یک علت از ابعاد و علت‌های پرشمارِ رشد نهضت واپسگرایانه‌ی اسلامی در ایران سال‌های ۵۰ هجری خورشیدی و ۷۰ میلادی.

هوشنگ انصاری

"انصاری" را نمی‌شناختم. اما خُب آن برخورد اولیه او در نمایشگاه را چکار کنم؟ امروز می‌توان گفت که "رژیم شاه" یک اقتصاددانِ میهن‌دوست و یک انسانِ وارسته را که جنبه جامعه‌شناسانه و انسانیِ اقتصاد را هم مد نظر می‌داشت برای ایران از دست داد و فردی بددهن را جای او گذاشت. به عنوان کسی که در آن پروژه‌ی برپائی نمایشگاه بین‌المللی آسیائی از صمیم قلب و با همه توان مشغول کار بود به نظرم نمی‌رسید که وسطِ این پروژه‌ی مهم، خوب بوده است وزیر اقتصاد تعویض و به ما بددهنی هم بشود.

ضمن آنکه مقام ریاست دانشگاه تهران سمت مناسبی برای دکتر عالیخانی و تخصص او نبود، چنانکه از صاحبنظران و دانشگاهیان با سابقه شنیدیم.

امروز که بیوگرافی این دو نفر را می‌خوانیم، به روشنی درمیابیم که شخصی را جایگزین قهرمان رشد و توسعه اقتصادی ایران کردند که مردی پویا، زبل، جسور و پر انرژی بود اما نه سواد و دانش عالیخانی را برای تصدی این مسئولیت داشت و نه طرحی اقتصادی با خود همراه می‌آورد، بلکه صرفاً در خدمت بازاریان و سرمایه‌داران داخلی و خارجی کار می‌کرد و دل شاه و نخست‌وزیر را هم می‌دانست چطور به دست آورد.

دوست و خویشاوندِ عزیز و همشهری تورنتوئی‌مان، نادر مالک که (همراه با همسر گرامیش، ویدا مالک) مدتی زیر دست انصاری در وزارت اقتصاد کار می‌کرد، از حسن مدیریت او تعریف می‌کند و می‌گوید که کارشناسان خوبی را هم به استخدام گرفت مانند جمشید اشرفی و حسنعلی مهران که رئیس بانک مرکزی شد و پستی هم در بانک جهانی گرفت. اما به نظر من، مدیریت یک وزارتخانه و جلب رضایت کارکنانِ آن از یکسو و اداره اقتصاد یک کشور از سوی دیگر، دو چیز متفاوت است.

نگاهی به بیوگرافی "انصاری" نشان می‌دهد که پس از تحصیلات دانشگاهی در مقطع کارشناسی ارشد در یکی از دانشگاه‌های آمریکا و پس از بازگشت به تهران، به استخدام یکی از "نمازی"ها درآمد که از ثروتمندان بزرگ ایران‌اند و در کشورهای مختلف سرمایه‌گذاری دارند. آنها انصاری را می‌فرستند که در دفتر تجارتخانه‌شان در ژاپن برایشان کار کند. وی در آنجا موفق می‌شود به استخدام سفارت ایران هم درآید و حتا به مقام "وابسته اقتصادی" سفارت برسد. از همانجا و از همان‌موقع انصاری کار تجارت خصوصی و کار دولتی را به هم پیوند زد.

سفیر ایران در ژاپن، عباس آرام، که بارها در کابینه‌های مختلف وزیر خارجه ایران بوده است، انصاری را در سفری که شاه به ژاپن می‌کند به اعلیحضرت معرفی کرده، و وی مورد توجه ملوکانه قرار می‌گیرد، به طوری که مسئولیت تنظیم روابط اقتصادی خارجی و سرمایه‌گذاری‌های خارجی کشور به او واگذار می‌شود. سپس شاه او را به تهران احضار کرده، مسئول سفارت خود در پاکستان می‌کند و سپس سفیر شاهنشاهی در ا. م. آمریکا.

در این میان، وی مدت کوتاهی هم به جای "حسن پاکروان" (رئیس پیشین ساواک که نزد شاه برای نجات خمینی از اعدام وساطت کرده بود و در سال ۱۳۵۷ به حکم صادق خلخالی اعدام شد) وزیر اطلاعات و جهانگردی شد.

انصاری به سبک آمریکائی‌ها کارکرده، "بیزنس" خصوصی و کارهای دولتی را با هم مخلوط می‌کرده است. در زمانی که چندین شغل دولتی نصیبش شده بود، از جمله ریاست کمیسیون نظارت بر ذخایر عمومی، معاونت ضمانت صنعتی، عضویت شورای سرمایه‌گذاری، نیابت ریاست اتاق بازرگانی و صنایع تهران (ویکی‌پدیا)، در کنار تمام اینها در کارخانه خصوصی "فخر ایران" فعالیت می‌کرد و پس از تبدیل آن به یک شرکت سودده آن را به دولت فروخت" (ویکی‌پدیا).

به نظر من با اطلاعات ناقصی که دارم، "هوشنگ انصاری" اقتصاد ایران را به یک اقتصاد کاسبکارانه و وابسته به سرمایه‌داری جهانی مبدل کرد، بی‌توجه به نیازهای توسعه‌ی ساختاری و زیربنائی کشور و بی‌توجه به ظرفیت‌های ساختاری در پذیرش حجم عظیم واردات کشور بر اثر چند برابر شدن بهای بشکه نفت و درآمدها. انصاری پس از انتصاب به وزارت اقتصاد ایران تا چند ماه مانده به تغییر رژیم در آن سمت ابقا شد و با در گذشت دکتر منوچهر اقبال، اگر اشتباه نکنم از ۵ شهریور ۱۳۵۷، در پست مدیر عامل شرکت نفت نقش می‌گیرد و در آبان ۱۳۵۷ به بهانه امضای قرار داد نفتی به پاریس می‌رود. آنموقع خمینی و همه دار و دسته و اطرافیانش در "نوفل لوشاتو" در حومه پاریس بودند، و در همسایگی منزل خمینی، خانه‌ی تیمی سازمان "سیا".

بین هیئت خمینی و انصاری در پاریس تماس گرفته نشد؟ می‌گوید قلبش ناراحت شده، برای معالجه باید به آمریکا برود. و تا به امروز آقای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره شرکت ملی نفت ایران که اعتصاب کارکنانش یکی دیگر از پایه های "انقلاب اسلامی" بود، همانجا در قلب نظام سوداگر جهانی به بازی سرمایه‌داری خود ادامه داده، ملیت آمریکائی گرفته و یکی از ثروتمندترین شهروندان آمریکا شده است. هانری کیسینجر وزیر خارجه مقتدر آمریکا رئیس یا عضو هیئت مدیره یکی از شرکت‌های تابعه او و حقوق‌بگیر اوست. ماشاالله به "انصاری"!

هوشنگ انصاری و محمد خاتمی

آیا کسی نقش هوشنگ انصاری را در به قدرت رسیدن آقای خمینی و برپائی "حکومت اسلامی" تحقیق و بررسی کرده است؟ آیا "نمازی"ها که نخستین کارفرمایان "انصاری" بودند، از آنجا که "بازاری بودند" مثل بسیاری از بازاریان در به قدرت رسیدن "خمینی" و دارودسته اسلامی‌ها شرکت داشته‌اند؟ من نمی‌دانم اما اینها پرسش‌های بجائی است که تاریخ‌نویسان ایران باید بپژوهند و پاسخ‌هایش را بیابند.

می‌گویند خانه‌ی کاخ مانندِ انصاری در تهران مقر دفتر جناب خاتمی، رئیس جمهور محبوب اسلامی‌های "اصلاح‌طلب" است. خاتمی پس از انقضای دوره ریاست‌جمهوری و پیش از ممنوع خروج شدنش مدت قابل ملاحظه‌ای در ا. م آمریکا برای خودش می‌چرخید. این دو با هم تماس نگرفتند؟ طبق "توئیت"هائی که رد و بدل شده و می‌خوانیم، موضوعی که از سوی انصاریِ تکذیب نشده، وی نسبت به حضور خاتمی در خانه‌اش اظهار رضایت کرده است.

چند کلمه پایانی

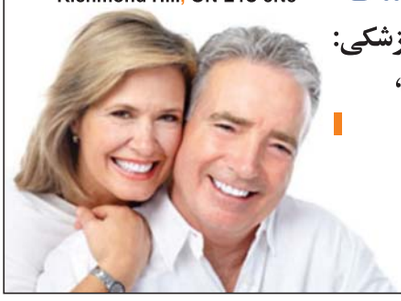
عالیخانی که نسبت به انصاری زندگانی متوسط خاکی‌تر و ساده‌تری داشت، پس از ۱۳۵۷ و خروج از کشور به کار رایزنی اقتصادی مشغول شد و نیز کتاب خاطرات اسدالله علم، وزیر دربار، را ویراستاری و منتشر ساخت.

اگر هدف‌های اقتصادی "انصاری" در پول و بازرگانی و در به دست داشتن نبض شاه و نخست‌وزیر خلاصه می‌شد، الویت هدف‌های اقتصادی عالیخانی توسعه‌ی صنعت بود و دغدغه‌ی او توازن اقتصادی، عدم تمرکز، و ایجاد تنوع در فعالیت‌های اقتصادی بود. ضمن اینکه عالیخانی به مسئله‌ی "توزیع" عادلانه ثروت نیز بسیار اهمیت می‌داد. تا آنجا که با اطلاعات اندک خود متوجه هستم، "انصاری" به این چیزها کاری نداشت و در "اقتصاد سوداگری" غوطه‌ور بود.

چنانچه در انتقاد از وزارت و کشورداری "هوشنگ انصاری" و در پرسش نقش او در فاجعه ۱۳۵۷ سختگیر یا نامهربان بوده‌ام از خانواده‌ی این مرد که امروز ۹۵ ساله است پوزش می‌خواهم. چه خوب است آنان دستکم بخشی از آن ثروتی را که در اصل ایران برایشان فراهم آورده، در راه آزادی و آبادی ایرانِ بزرگ و رفاه ایرانیان به کار اندازند.

۱- درفرانسه سه نوع دکترا وجود دارد. دکترای موسوم به "دکترای دانشگاهی" که همردیفِ "پی اچ دی" از نوع کهتر واز دانشگاه‌های رده پائینتنر آمریکا و کاناداست و دکترائی است که یک دانشگاه معمولن برای دانشجویان خارجی در نظر می‌گیرد. دوم "دکترای سیکل سوم" است که همردیف "پی اچ دی" از نوع برتر از دانشگاه‌های معتبرتر چون هاروارد و پرینستون است و در واقع دکترای معمول برابر "پی اچ دی" است، و سوم "دکترای دولتی" است که همردیف "پی اچ دی + پسا دکترا توام" است و دکترای عالیخانی و دانش او درچنین سطحی بود.

دکتر محمد کاشفی
جراح دندانپزشک
فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو
Bsc. , D.D.S.
905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8
مطب ریچموندهیل
کلیه خدمات دندانپزشکی:
روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...
Elgin Mills
Yonge
Bayview
Major Mac
N
مطب ریچموندهیل



Income Tax Etc.
تخفیف ۲۰٪ برای مراجعین ایران
بیشتر مالیات پس بگیرید!
کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
کردیت‌های فرزندان
انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
ای‌فایل E-File
حل مشکلات شما با اداره مالیات
مشاوره رایگان
امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting
Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
ثبت شرکت‌ها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

پیش‌فروش استثنایی هفته

پیش‌فروش تاون‌هاوس تنها با ۴۰ هزار دلار در خیابان Major

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با سلام و آرزوی اوقاتی خوب برای شما، در این هفته قصد دارم در مورد پروژه‌ای با شما صحبت کنم که در خیابان Major Mackenzie قرار دارد و فاصله کم آن با بیمارستان در حال احداث Mackenzie به پزشکان و پرستاران امکان می‌دهد در نزدیکی این بیمارستان، صاحب یک منزل لوکس و شیک شوند. اجازه بدهید اول در مورد بیمارستان Mackenzie صحبتی داشته باشم و پس از آن مشخصات بیشتری را از این تاون‌هاوس‌ها در اختیار شما قرار دهم.

بیمارستان Mackenzie در تقاطع خیابان‌های Major Mackenzie و بزرگراه ۴۰۴ در شهر وان ساخته خواهد شد و در حال حاضر اگر از خیابان Major عبور کنید، فعالیت‌های ساختمانی آن و اسکلت در حال ساخت این بیمارستان، قابل دیدن است. زمین این بیمارستان در سال ۲۰۰۹ از پارک بازی Wonderland خریداری شد و از چند سال قبل کارهای ساختمانی شروع شد. این بیمارستان به واقع مجهزترین و جدیدترین بیمارستان تورنتو خواهد بود که دارای ۳۴۲ تخت بیمارستانی و حدود ۲۰۰۰ پرستار و پزشک و کارمند می‌باشد. و اکثر تخت‌های بیمارستانی آن در اتاق‌های یک نفره خواهد بود. مرکز اورژانس این بیمارستان با حدود ۳۵ هزار فوت مربع زیر بنا، ظرفیت ۷۵ هزار بیمار اورژانسی در سال را خواهد داشت.

این بیمارستان پس از تکمیل و ساخت، تعداد زیادی از پزشکان و پرستاران را جذب خواهد کرد و همه این کادر پزشکی ترجیح خواهند داشت که در محلی نزدیک به این بیمارستان زندگی کنند. به همین علت هم پروژه این هفته می‌تواند بسیار برای آنها مطلوب باشد.

این تاون‌هاوس‌ها که در نزدیکی بیمارستان و بزرگراه ۴۰۴ قرار دارند، موقعیت مناسبی را برای سرمایه‌گذاران فراهم می‌کند تا بتوانند خانه‌ها را پس از تحویل به کادر پزشکی این بیمارستان اجاره دهند. از سویی دیگر، برای پزشکان و پرستارانی که در جستجوی یک منزل مناسب در نزدیکی بیمارستان و بزرگراه ۴۰۰ هستند، این خانه‌ها بسیار ایده‌آل به نظر می‌رسند. پروژه فوق در حال حاضر شرایط خوبی برای پیش‌خرید دارد، شما این تاون‌هاوس‌ها را تنها با ۴۰ هزار دلار می‌توانید پیش‌خرید کنید که برای یک تاون‌هاوس بسیار ایده‌آل است. این تاون‌هاوس‌ها به صورت Freehold می‌باشند و زمین آنها متعلق به خریدار است. در نتیجه برعکس بسیاری از موارد مشابه، در این پروژه شما مالکیت کامل روی خانه و زمین دارید.

در حال حاضر شرکت سازنده، تاون‌هاوس را دو مدل برای فروش عرضه می‌کند که یکسری ۳ خوابه با زیر بنایی حدود ۱۷۲۰فوت (حدود ۱۶۰ متر مربع) و دیگری یکسری چهارخوابه با زیربنای بین ۱۸۶۰ فوت مربع تا ۲۱۰۰ فوت مربع(۱۷۰متر مربع تا ۱۹۰متر مربع) می‌باشند. هر دو مدل را همانطور که عرض شد می‌توانم با ۴۰ هزار دلار از شرکت سازنده برای شما پیش‌خرید کنم که در دو قسط بیست هزار دلاری به شرکت سازنده، قابل پرداخت خواهد بود.

این تاون‌هاوس‌ها بدلیل موقعیت ممتاز خود و شرایط پیش‌خرید مناسب به شما امکان می‌دهد که در یک پروژه با آینده عالی سرمایه‌گذاری کنید. پیش‌بینی می‌شود که تاون‌هاوس‌های فوق بعد از تکمیل قیمت اجاره‌ای بین ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ دلار داشته باشند و با تکمیل شدن تدریجی بیمارستان مکنزی- وان، متقاضیان اجاره و مبلغ اجاره رشد چشمگیر داشته باشد.

همه هفته جدیدترین و مناسب‌ترین پروژه‌های ساختمانی و آپارتمانی بدست من می‌رسد و من با سال‌ها همکاری با شرکت‌های سازنده مختلف، می‌توانم بهترین موارد را به شما معرفی می‌کنم. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587

ژاله وحدت‌پناه
متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

دکتر رامین سیروسی
مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

- تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط
- تهیه وام مسکن برای املاک پیش‌فروش
- تهیه وام مسکن برای کاندو
- اگر کردیت و درآمد شما خوب است ۵۰۰ دلار از ما جایزه بگیرید

North York: M2M Condo
۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

RichmondHill: Beyview/ElginMills
پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview
روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جولای ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie
سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جولای ۲۰۲۲

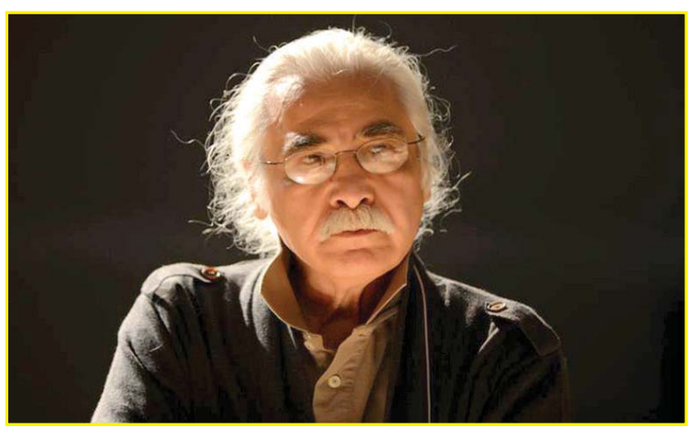
Downtown: Yonge/Carlton
بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار
تحویل اول ۲۰۲۰ -

LIC# M12001035
Brokerage# 10266
CENTUM
www.Dr-Homes.ca

iProRealty
مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

از خوانندگان

ایرج جنتی عطایی



زهرا عبدی
نویسنده و شاعر

صدای ایرج جنتی عطایی را وقتی دخترکی دوازده ساله بودم از ترانه جدا کردم و شنیدم. صدایش برای من بلندتر و زیباتر از صدای خواننده بود چون صدای کلمه بود. نسل من به ترانه ترانه‌ی او احساساتی چون عصیان و خروش و تن ندادن وامدار است. خوشحالم که توانستم به او بگویم چه میزان بر نسل من تاثیر گذاشته است. اگر به وجیزه تن ندادیم، از معجزت کلمات عصیان کسانی چون ایرج جنتی عطایی است.

ترانه در ادبیات امروز جهان، گاهی نقش اساطیری عصای موسا را دارد وقتی چنین می‌شکافدت و راه می‌نمایدت، گذر می‌دهدت و به نجاتات می‌رساند.

ترانه گاهی جانت می‌دهد و گاهی جانت می‌ستاند. ترانه توامانی شگفت‌انگیز ذات غلیظ و رقیق اِدبیات است وقتی چنین کلمه به کلمه تو را در خود فرو می‌کشد و آنگاه کلمه به کلمه از خود به درت می‌کند:

متن ترانه در همه جای جهان و در همه‌ی فرهنگها تاثیر عمیق و ماندگاری بر زبان و زندگی و اندیشه مردم دارد.

اولین باری که "کوچه" را شنیدم، دوازده ساله بودم. آن موقع نمی‌دانستم که استعاره چه صنعت ادبی مهمی است. هرگز یادم نمی‌رود مدت‌ها فکر می‌کردم آن کدام کوچه است که میان همه‌ی کوچه‌ها بن‌بست است؟ بعدها این کوچه را در ترانه‌ی "وطن پرنده‌ی پر در خون" یافتم. کوچه استعاره از وطن بود. بزرگتر شدم و با ادبیات بیشتر روزگار گذراندم. ترانه‌هایی عطایی برایم لذت محض شد. دیگر می‌دانستم چطور شاعر با جادوی کلمه، مشبه را با یکی از اجزا یا ویژگی‌های مشبه می‌آورد تا باقی تشبیه را خودت هی کامل کنی و هی لذت ببری.

ترانه شاید تنها هنری است که نه زمان می‌شناسد و نه مکان و در همه جا روح دارد. از کارگاه قالی‌بافی و شالیزار و کارخانه بگیر، تا پستوی خانه‌ها تا ...صدای ممنوعه‌ی زن.

ترانه هم زبان عشق است و هم نفرت. هم امید و هم ناامیدی، هم رنج و و هم خروش اعتراض. ترانه را هم در پیروزی می‌شنوی و هم در شکست. ترانه در ناخودآگاه نفوذ موثری دارد. جایی می‌نشیند که باید و ایرج جنتی عطایی در شاه‌نشین ترانه به همراه بزرگان دیگری نشسته است.

ایرج جنتی عطایی با سرودن ترانه‌هایی که برخی از آنها سال‌هاست تصویرهایش در ذهنم هر دم نوبه نو می‌شود برای من فراتر از یک هنرمند که انسان ارزشمندی است.

وقتی او را دیدم در فرصت اندک برایش گفتم که حرف‌هایی که به او می‌زنم، فقط صدای من نیست، حنجره‌ی من نماینده‌ی نسلی است که در برابر کلمات او تمام قد به احترام ایستاده است.

Idatd • Learning Disabilities Association of Toronto District
The right to learn, the power to achieve

انجمن Learning Disabilities Association (LDATD) ناحیه‌ی تورنتو بخشی از انجمن LDAO اونتاریو می‌باشد که در شهر چند ملیتی تورنتو فعالیت می‌نماید. این انجمن بنیاد خیریه‌ای غیر انتفاعی است که برنامه‌ها و خدمات متنوعی را به کودکان و بزرگسالان با توانایی‌های یادگیری مختلف ارائه می‌دهد. این انجمن مفتخر است که بدین وسیله برنامه‌های اقامتی جدید خود را با نام SPLASH (مرکز خدمات توانش‌های یادگیری برنامه‌ی اقامت) اعلام نماید. SPLASH اطلاعات، خدمات و برنامه‌های رایگان برای اقامت، هدایت و همگن‌سازی تازه‌واردین با جامعه‌ی کانادا ارائه می‌دهد. این برنامه با این هدف برگزار می‌گردد که دستیابی تازه‌واردین برای ورود و مشارکت در جامعه‌ی خود تسهیل نماید.

شرایط لازم برای شرکت در این برنامه:
مهاجران مقیم، پناهندگان رسمی، پناهندگان تحت حمایت دولت، پرستاران مقیم

هزینه:
تمام برنامه‌ها رایگان می‌باشند.

برنامه‌ی SPLASH ارائه کننده خدمات زیر می‌باشد:

مشاوره و مراجعه‌ی فردی:
* ارائه و انجام فرم‌های اداره‌ی مهاجرت و پناهندگی کانادا (شهروندی، تجدید کارت اقامت و غیره)
* ارائه و انجام فرم‌های مربوط به کمک هزینه‌ها (کارت سلامت، بیمه بی‌کاری، کمک هزینه‌ی مالیاتی کودکان، اسکان، خدمات بهداشتی، ترجمه‌ی همزمان، ارجاع به وکلا، مالیات بر درآمد و حمایت از خانواده و غیره)
* کمک در نوشتن مدارک رسمی

برنامه‌های اقامتی:
* آموزش زبان: توانایی گفتار برای بزرگسالان و انجمن گفتار انگلیسی برای سالمندان به شما کمک می‌کند که مهارت‌های گفتاری و ارتباطی در زبان انگلیسی را با انجام فعالیت‌های ارتباطی شامل بحث‌های گروهی، نمایش، مناظره، خواندن مقالات روزنامه‌ها و تماشای فیلم و غیره بیاموزید.
* کمک به کاریابی: می‌توانید مهارت‌های مؤثر در استخدام و کاریابی را از طریق نگارش رزومه، نمونه مصاحبه‌های شغلی، و آموزش مهارت‌های یارانه بیاموزید. آموزش تخصصی اکسل و دیگر برنامه‌های کامپیوتری برای پیشرفت شغلی شما ارائه می‌گردد.
* جلسه با اساتید: در جلسات با اساتید از رشته‌های مختلف می‌توانید امکانات شغلی مختلف را بررسی نمایید و با اساتید امر در ارتباط باشید و شبکه‌ی ارتباطات حرفه‌ای خود را گسترش دهید.
* هنر، فرهنگ و انگلیسی: سلامت ذهنی خود را از طریق انجام کارهای هنری و دستی مانند کاردستی با مقوا، نقاشی و بافتنی تقویت کنید. پختن غذاهای بومی مختلف را بیاموزید و فرهنگ‌های گوناگون را بررسی نمایید.
* ارتباط با خانواده‌ها در تابستان (ژولای و اگوست): خانواده‌ی خود را گرد هم آورید و با فعالیت‌های مفرح و گردش در اماکن تاریخی و گردشگری در تورنتو اوقات خوشی را در تابستان داشته باشید.

ما به زبان‌های انگلیسی، ماندرین، کنتونی، تامیل، روسی و فارسی صحبت می‌کنیم.

نشانی: ۱۲۱ خ ویلودیل ساختمان ۲۰۳، نزدیک ایستگاه یانگ و شپرد.
برای اطلاعات بیشتر لطفا با شماره تلفن ۶۴۷-۳۵۰-۱۶۸۰
با اوفلیا یا فاطیما تماس بگیرید.

حمایت شده توسط:

ایران استار

اخبار- جهان

پلیس فرانسه با حمله به کمپ پناهجویان در شمال پاریس آن را ویران کرد

پلیس فرانسه بار دیگر یکی از اردوگاه های پناهجویان در شمال پاریس در منطقه دروازه شمالی این شهر، پورت دلاشاپل را ویران کرد.
صدها پناهجو در این کمپ و در چادرهایشان در ماه های اخیر زندگی می کردند. این اردوگاه در منطقه بیستم پاریس قراردارد.
غلب افراد حاضر در این اردوگاه پناهجویان راشهروندان کشورهای آفریقایی و افغانستان تشکیل می دادند. یکی از مقامات شهرداری منطقه بیست پاریس به خبرنگاران گفت که این پناهجویان پس از معاینه های پزشکی به مراکز استقرار پناهجویان فرستاده خواهند شد.
سازمان های مردم نهاد و مدافع حقوق پناهجویان ادعا می کنند مقامات دولتی فرانسه هیچگاه به وعده های خود درباره پناهجویان عمل نکرده اند و پناهجویان همواره آواره تر از وضع پیشین خود هستند.
این وضع در شهر کاله هر دو روز یکبار تکرار می شود و نیروهای پلیس به طور میانگین هر دو روز یک بار کمپ پناهجویان را ویران می کنند. این در حالی است که پناهجویان جایی به جز خیابان یا زندان های موقت ندارند.
اغلب پناهجویانی که در شمال پاریس مستقر هستند مرتب میان شهر کاله و پایتخت فرانسه در حرکتند تا بتوانند خود را با کشتی و یا کامیون به بریتانیا برسانند.
سازمان های حامی حقوق پناهجویان اعلام کرده اند که روز ۳۱ ژانویه در دفاع از پناهجویان در پاریس تظاهرات خواهند کرد.

جام ملت‌های آسیا؛ ایران با شکست در برابر ژاپن از راهیابی به فینال باز ماند

تیم ملی فوتبال ایران روز دوشنبه در مرحله نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا در امارات با نتیجه سه بر صفر از تیم ژاپن شکست خورد.
نیمه اول این بازی با تساوی بدون گل به پایان رسید. در نیمه دوم یویا اوساکو، بازیکن ژاپن موفق شد دروازه ایران را با ضربه سر باز کند. تیم ژاپن دقایقی بعد توانست از روی نقط پنالتی گل دوم را به ثمر برساند. یویا اوساکو زننده گل دوم ژاپن از روی نقطه پنالتی بود. ژاپنی‌ها در دقایق آخر بازی موفق شدند گل سوم را نیز وارد دروازه ایران کنند. گنکی هاراگوچی این گل را وارد دروازه ایران کرد.
قضاوت این دیدار بر عهده کریستوفر بیس از استرالیا بود. دیدار دو تیم در ورزشگاه هزاع بن زاید شهر العین برگزار شد.
تیم ایران پیش از این دیدار در مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه سه بر صفر توانسته بود تیم چین را شکست دهد.
پس از این بازی کارلوس کیروش بعد از حدود ۸ سال حضور در فوتبال ملی ایران به طور غیررسمی از سرمربیگری این تیم کناره‌گیری کرد.
سرمربی پرتغالی تیم ملی فوتبال ایران در جریان مصاحبه مطبوعاتی پایان بازی عصر امروز دو تیم ایران و ژاپن که با شکست سه بر صفر ایران همراه بود، ضمن قدردانی از عملکرد بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران و اعلام مراتب سپاسگزاری از حامیان خود و همکارانش گفت: "اکنون اینجا پایان کار است." به این ترتیب او با اشاره به بخشی از ترانه "راه من" خوانده شده توسط "فرانک سیناترا"، خواننده آمریکایی به طور تلویحی و غیررسمی از فوتبال ایران خداحافظی کرد. البته در ترانه مورد اشاره، جمله مورد استفاده آقای کیروش این گونه است: "و اکنون، پایان نزدیک است." نکته‌ای که موجب شده تا همچنان خداحافظی قطعی او با نیمکت مربیگری تیم ایران محل تردید باقی بماند. کارلوس کیروش در هشت سال گذشته موفق شد دو بار با تیم ملی ایران به جام جهانی صعود کند و در دو دوره رقابت جام ملت‌های آسیا هدایت این تیم را بر عهده داشت.

پزشکان در کدام کشورها بیشترین درآمد را دارند؟

پزشکان در بیشتر کشورهای جهان به دلیل ماهیت چالش برانگیز شغل خود و مسئولیتی که در برابر سلامت عمومی مردم دارند، بیشترین درآمدها را کسب می‌کنند. اگرچه درآمد پزشکان در سراسر جهان بالاست اما در برخی از کشورها این درآمد به بیشترین میزان خود می‌رسد.
در این مقاله به نقل از "naibuzz" نام ۹ کشور که پزشکانِ آنها بیشترین درآمد را دارند، عنوان شده که به شرح زیر است:

آمریکا
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۳۷۰ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۲۳۰ هزار دلار
درآمدی که یک پزشک در آمریکا می تواند کسب کند به عوامل مختلفی از جمله ایالتی که در آن کار می‌کند و حتی جنسیت او بستگی دارد. به طور کلی پزشکان مرد آمریکایی ۳۶ درصد بیشتر از پزشکان زن همتای خود درآمد کسب می‌کنند. تخصص یک پزشک نیز بر میزان درآمد او تاثیر دارد.

کانادا
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۳۳۸ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۲۷۱ هزار دلار
در حال حاضر بیش از ۹۰ هزار پزشک در کانادا وجود دارد و سرعت افزایش تعداد پزشکان آن از سرعت افزایش جمعیت کشور نیز بیشتر است. به طوری که نسبت پزشکان برای افراد ۲۲۸ پزشک برای هر ۱۰۰ هزار نفر است.
میانگین درآمد پزشکان در کانادا از ۲۵۸ هزار دلار در "توا اسکوشیا" تا ۳۶۶ هزار دلار در "آلبرتا" برآورد شده است.

استرالیا
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۲۶۰ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۱۴۰ هزار دلار
در استرالیا جراحان مغز و اعصاب با درآمد سالانه ۴۳۰ هزار دلار و پس از آن چشم پزشکان با درآمد سالانه ۴۲۰ هزار دلار، بیشترین درآمد را میان پزشکان به خود اختصاص داده‌اند. هرچند این درآمد بسته به منطقه‌ای که پزشک در آن طبابت می کند نیز متفاوت است. برای مثال پزشکانی که در ملبورن یا سیدنی کار می کنند می‌توانند تا ۵۰ درصد درآمد بیشتری کسب کنند.
از دیگر متخصصانی که درآمدهای بالاتری در استرالیا دارند می توان به متخصصان قلب، جراحان پلاستیک و زیبایی و متخصصان زنان و زایمان اشاره کرد.

هلند
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۲۵۳ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۱۱۷ هزار دلار

بلژیک
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۱۸۸ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۶۱ هزار دلار

ایرلند
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۱۸۳ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۱۲۵ هزار دلار
ایرلند حدود ۸.۱ درصد از تولید ناخالص داخلی خود را به بخش سلامت اختصاص داده و برای هر ۱۰۰۰ نفر ۲.۷۶ تخت بیمارستانی وجود دارد.

انگلیس
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۱۵۰ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۱۲۰ هزار دلار
به طور کلی در انگلیس درآمد پزشکان به شکل گسترده بر اساس تجربه و مرتبه علمی شان متفاوت است.
رزیدنت های پزشکی در انگلیس کار خود را با درآمد حدود ۲۶ هزار پوند در سال آغاز کرده و این رقم بر اساس درجات مختلف تا ۶۵ هزار پوند نیز می‌رسد. پزشکان متخصص در انگلیس نیز از حقوق پایه ۳۷ هزار و ۹۲۳ پوند تا ۷۰ هزار و ۷۰۰ پوند برخوردار هستند.

فرانسه
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۱۴۹ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۶۰ هزار دلار
حق ویزیت برای هر بیمار در فرانسه حدود ۲۸ دلار است.

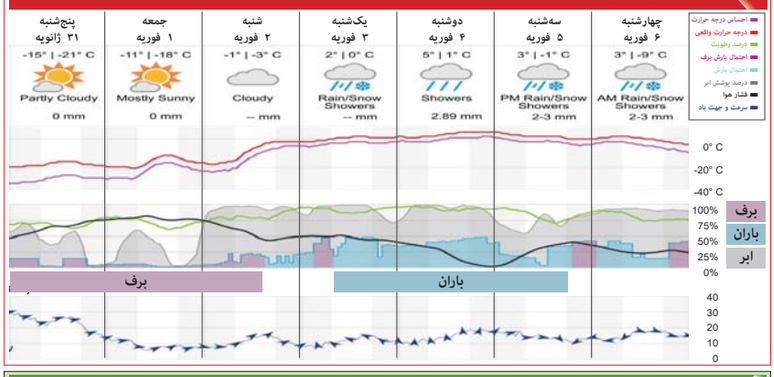
سوئیس
میانگین حقوق سالانه یک پزشک متخصص: ۱۳۰ هزار دلار
میانگین حقوق سالانه یک پزشک عمومی: ۱۱۶ هزار دلار
این کشور حدود ۳۲ هزار پزشک دارد. بیشترین درآمد را نیز در این کشور متخصصان قلب، متخصصان گوارش، جراحان مغز و اعصاب و رادیولوژیست ها دارند.

SUMMIT HEIGHTS DENTAL
معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند
1-877-393-6464
تحول جدید
در دندانپزشکی:
دندان با ایمپلنت‌های ظریف

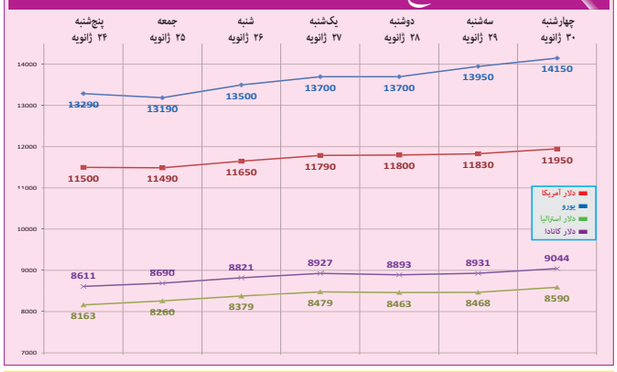
برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید
هزینه بسیار کمتر، راحتی بیشتر، ظریفتر
دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید
رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملا ثابت و محکم تَرک می‌کند بطوریکه می‌تواند **همان لحظه از آنها استفاده نماید.**
بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریبا صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

دکتر دندانپزشک برایان کومر
(Dr. Brian Kumer - DDS)
1-877-393-6464
3910 BATHURST ST. SUITE 402
JUST NORTH OF WILSON AVE.
مشاوره رایگان

آب و هوا – هفته آینده



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) – هفته گذشته



مطلب ویژه این هفته

کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل:

روزانه ۶ نفر در دریای مدیترانه جان باخته‌اند

بنا بر گزارش کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد، در سال ۲۰۱۸ میلادی روزانه بطور متوسط ۶ نفر در تلاش برای عبور از دریای مدیترانه و رسیدن به اروپا جان سپرده‌اند.

این خبر هشدارآمیز در حالی منتشر شده است که شمار عملیات جستجو و نجات مهاجران در دریای مدیترانه بطور قابل توجهی کاهش یافته و این دریا نام مرگبارترین دریای جهان را به خود گرفته است.

بر اساس این گزارش در سال ۲۰۱۸ میلادی در مجموع ۱۳۹۳۰۰ مهاجر و پناهجو به اروپا رسیده‌اند که کمترین میزان در پنج سال گذشته است. همچنین با وجود کاهش چشمگیر مهاجران مسیر مدیترانه در این سال در مقایسه با سال‌های پیش از آن، ۲۲۷۵ مهاجر در امواج خروشان این دریا کشته یا ناپدید شده‌اند.

فیلیپو گراندی، کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل ضمن اظهار تاسف از کاهش تلاش‌ها برای نجات جان مهاجران اعلام کرد: «نجات جان پناهجویان در دریا نه یک انتخاب و نه یک موضوع سیاسی بلکه یک تعهد قدیمی و انسانی است... می‌توان با شهامت و بصیرت و با اجرای یک رویکرد بلند مدت بر اساس همکاریهای منطقه‌ای به این تراژدی پایان داد و زندگی انسان و کرامت انسانی را در صدر وظایف خود تعریف کرد.»

در این گزارش همچنین آمده است که چگونه تغییر سیاستها در برخی از کشورهای اروپایی بر حوادث مرگبار دریای مدیترانه افزوده است.

از هر ۱۴ نفری که از لیبی رهسپار اروپا می‌شوند یک نفر در دریای مدیترانه جان می‌سپارد و هزاران نفر نیز مجبور به بازگشت به لیبی شده‌اند یعنی به جایی که با خطرات غیرقابل وصفی در داخل بازداشتگاه‌ها روبرو هستند. برای بسیاری از این مهاجران رسیدن به اروپا نقطه پایان سفری است که در جریان آن مجبور شده‌اند با جنایاتی همچون شکنجه، تجاوز و آزار جنسی همچنین خطرات آدم‌ربایی و باج‌خواهی دست و پنجه نرم کنند

گزارش کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد تغییراتی که در مسیر مهاجرت به سمت اروپا بوجود آمده را این گونه شرح می دهد.

در سال گذشته میلادی برای اولین بار در سالهای اخیر، اسپانیا به اولین نقطهٔ ورود مهاجران به اروپا تبدیل شد. ۶۸۰۰ مهاجر از مرز اسپانیا در منطقه سئوتا و ملیجا وارد قاره سبز شدند و ۵۸۶۰۰ نفر نیز توانستند خطرناکترین مسیر در مدیترانهٔ غربی را طی کنند و از جنوب خود را به این کشور برسانند؛ اگرچه این کار باعث شد شمار مرگ و میر مهاجران در مدیترانهٔ غربی از ۲۰۲ نفر در سال ۲۰۱۷ میلادی به ۷۷۷ نفر در سال گذشته افزایش یابد.

حدود ۲۳۴۰۰ مهاجر نیز در سال ۲۰۱۸ میلادی از مسیر ایتالیا وارد خاک اروپا شدند؛ آماری که در مقایسه با سال قبل از آن کاهشی ۵ برابری را نشان می‌دهد.

شمار مهاجرانی که از راه دریا به یونان رسیده‌اند تغییر قابل توجهی در مقایسه با سال‌های قبل نداشته است. در سال ۲۰۱۸ میلادی ۳۲۵۰۰ مهاجر و در سال قبل از آن ۳۰ هزار مهاجر از مسیر دریا به یونان آمده‌اند اما تعداد مهاجرانی که از مسیر زمینی و از مرز ترکیه به خاک یونان وارد شده‌اند، سه برابر شده است.

بوسنی و هرزگوین اطلاعات ۲۴ هزار مهاجر را که از مسیر بالکان رهسپار اروپای غربی بوده‌اند به ثبت رسانده و قبرس نیز چندین قایق حامل مهاجران سوری را از مسیر لبنان پذیرفته است.

در پایان این فهرست نام بریتانیا قرار دارد و شمار اندکی از مهاجران از مسیر فرانسه توانسته‌اند وارد خاک این کشور شوند.

اخبار کامل و کوتاه جهان – هفته گذشته

چهارشنبه ۳۰ ژانویه

- ترامپ: سازمان سیا درباره ایران ساده‌لوح است
- آمریکا نرخ بهره پایه را ثابت نگه داشت
- شش کشته در سرمای ۴۰- آمریکا
- آغاز دور تازه مذاکرات بلندپایه چین و آمریکا
- کیک حداقل دستمزدها را به ۱۲،۵ دلار در ساعت افزایش می‌دهد
- یک دیپلمات دیگر کانادایی در کوبا مریض شد
- هیزل حقوقش را برای مشاوره با فورد ناکافی دانست
- لایحه جلوگیری از کلیه شرکت‌های چینی در ۵جی اروپا به مجلس رفت
- نماینده مجلس روسیه به اتهام قتل دستگیر شد
- بازداشت سه عراقی در آلمان به ظن برنامه‌ریزی برای حمله
- کشتی پناهجویان مدیترانه در ایتالیا پهلو گرفت
- سود فیس‌بوک افزایش یافت
- تظاهرات هزاران یهودی اتیوپی‌تبار در اسرائیل علیه خشونت
- حمله مخالفان سوری به مرز لبنان
- طالبان: دولت مشارکتی افغان خواهیم داشت
- دادستان هلند: میان ترور علی معتمد و ایران پیدا نشده
- آمانو: ایران به برجام پایبند بوده
- صالحی: چین در ساخت راکتور کم‌کاری می‌کند
- آب به زاینده رود افتاد
- ایران کیک زرد به اصفهان منتقل کرد

سه‌شنبه ۲۹ ژانویه

- رئیس سیا: ایران به برجام وفادار مانده است
- اعلان بی‌گناهی استراتژیست ترامپ در دادگاه
- سرما و برف شدید در آمریکا
- آمریکا ونزوئلا را نقطه خطرناک خواند، کانادا سفارتش را فردا باز می‌کند
- گوایدو، رهبر مخالفان ونزوئلا ممنوع‌الخروج شد
- بورس مک‌آرتور، اتهام ۸ قتل در تورنتو را پذیرفت
- ایتالیا نظامیانش را از افغانستان خارج می‌کند
- فرانسه قانون "ضد خرابکاری" برعلیه جلیقه‌زردها را به مجلس برد
- مجلس انگلیس: معامله برگزیت مجدداً بررسی می‌شود
- فرار هزاران نیجریه‌ای به کامرون از ترس جنگ
- کشف شهر گمشده افریقای جنوبی با لیزر
- قطر با برد ۴ بر صفر امارات، حریف ژاپن در فینال شد
- دیوان عالی پاکستان رای تبرئه زن مسیحی متهم به کفرگویی، را تایید کرد
- چین: ادعانامه آمریکا علیه هواوی سیاسی است
- استعفای تمام کابینه فلسطین
- منتخبان تساوی حقوق زن و مرد امارات همگی مرد از آب درآمدند
- دو انفجار در زاهدان، ۴ مامور خنثی‌کننده را مجروح کرد
- پلیس تهران: سگ‌گردانی ممنوع
- ایران برد موشک‌هایش را افزایش نمی‌دهد
- در خوزستان سیل آمد

دوشنبه ۲۸ ژانویه

- آمریکا هواووی را به ۲۳ جرم و کلاهبرداری متهم کرد
- آمریکا شرکت نفت ونزوئلا را تحریم کرد
- ترامپ: بعید است مذاکرات دیوار مرزی نتیجه بدهد
- ضرر تعطیلی دولت آمریکا: ۳ بیلیون دلار
- ترامپ ۵ فوریه در مجلس سخنرانی می‌کند
- سه کشته و ۱۷۲ زخمی در گردباد کوبا
- کانادا گردهمایی درباره ونزوئلا می‌گذارد
- دولت ترودو ۱۶۳ میلیون دلار بدهی دانشجویان را بخشید
- آغاز دادگاهی راننده‌ای که به اتوبوس تیم هاکی محلی جوانان کانادایی زده بود
- سرما و برف سنگین برخی پروازها و حرکت متروهای تورنتو را لغو کرد
- هشدار سازمان ملل درباره بحران انسانی یمن
- درگیری پلیس اسپانیا با تاکسی‌رانان معترض مادرید
- پاپ: نگران خونریزی در ونزوئلا هستم
- اروپا: شاید پنجشنبه کانال مالی ایران راه‌اندازی شود
- ماکرون: حقوق بشر مصر بدتر شده
- دستگیری رهبر مخالفان کامرون بخاطر اعتراض
- غنی: طالبان با دولت افغانستان مذاکره کند
- چین شکایت از آمریکا را به سازمان تجارت جهانی برد
- تیم ملی باخت، کی‌روش رفت
- انتقاد ظریف از فشار امارات به تجار ایرانی
- عراقچی به اروپا رفت

یک‌شنبه ۲۷ ژانویه

- لغو تحریم‌های شرکت‌های نزدیک به پوتین توسط آمریکا
- حرکت ارتش ونزوئلا به سوی مرز کلمبیا
- پانزده کشته در رانش زمین در پرو
- فردا پارلمان کانادا بازگشایی می‌شود، در محل جدید موقت
- سرمازدگی سربازان کانادایی در تمرین زمستانه
- تظاهرات شال قرمزها، مخالفان جلیقه‌زردها در پاریس
- تظاهرات ۷۰۰۰۰ نفری در بروکسل در حمایت از کنترل تغییرات اقلیمی
- اثر بنکسی به یاد قربانیان حمله خونین باتاکلان در پاریس دزدیده شد
- قاضی‌القضات نیجریه برای اعلان نکردن دارایی‌اش معلق شد
- البشیر از سودان به مصر رفت:

تظاهرات مردم بهار عربی نیست

- حداقل ۲۰ کشته در انفجار دوگانه کلیسایی در فیلیپین
- نتانیاهو: حزب الله لبنان از ما بترسد، نصرالله: بیایید تل‌آویو موشکباران می‌شود
- آرامکو عربستان ۱،۶ بیلیون در بانک هیوندای سرمایه می‌گذارد
- جوکوویچ برای هفتمین بار قهرمان اوپن استرالیا شد
- آزاد شدن ایرانی استرالیایی جمعیت‌شناس بازداشتی از زندان
- بحث قیمت و کوپنی شدن بنزین در مجلس بالا گرفت
- عیدی کارمندان دولت، امسال ۱ میلیون تومان تعیین شد
- فردا تیم ملی و ژاپن

شنبه ۲۶ ژانویه

- پنج کشته در تیراندازی نیواورلئان
- استقبال ۶۰۰ هزار نفری از پاپ در پاناما
- سفیر کانادا در چین استعفا کرد
- وتوی قطعنامه آمریکا و متحدان درباره ونزوئلا توسط چین و روسیه
- تظاهرات ده‌ها هزار جلیقه‌زرد در فرانسه
- تظاهرات ضد سرمایه‌داری هزاران نفر در دافوس
- آلمان، فرانسه، اسپانیا: ونزوئلا ظرف ۸ روز انتخابات برگزار کند
- میشل لوگران آهنگ‌ساز بزرگ سینما درگذشت
- باران یخی رومانی را فلج کرد
- سازمان ملل ۵۰ گور در کنگو را شناسایی کرد
- حزب‌الله: تونل از لبنان به اسرائیل ۱۴ ساله بوده
- پایان ۶ روز مذاکره آمریکا با طالبان با پیشرفت
- قابل ملاحظه
- قطر به ۹۴۰۰۰ غزه‌ای نفری ۱۰۰ دلار داد
- حداقل ۱۰ کشته در حمله مردم به پایگاه ترکیه در شمال عراق
- عربستان کارخانه موشک سازی دارد
- اعتراض ده‌ها هزار نفر به نسل کشی بومیان در روز ملی استرالیا
- ترور ۲ مامور پلیس با مسلسل در خوزستان
- مزایده استقلال و پرسپولیس تا پایان سال جاری
- ایران: فرانسه تحریم کند، در روابط تجدیدنظر می‌کنیم
- تلگرام رفع فیلتر نمی‌شود
- دولت قانون مبارزه با پولشویی را ابلاغ کرد

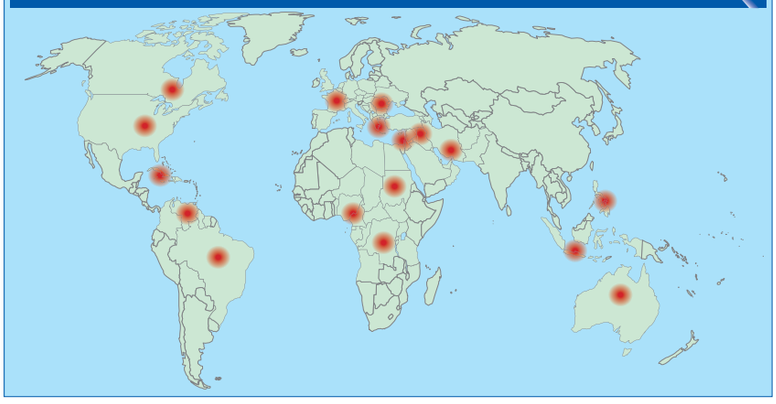
جمعه ۲۵ ژانویه

- ترامپ برای ۳ هفته دولت را از تعطیلی درمی‌آورد
- بازداشت و آزادی استراتژیست ترامپ با ۷ اتهام در فلوریدا
- درگذشت فاطیما علی، آشپز برتر بر اثر سرطان
- رهبر مخالفان ونزوئلا: با مادورو مذاکره نمی‌کنم، عفوش می‌کنم
- ده‌ها کشته در شکسته شدن یک سد در برزیل
- تهدید به مرگ نماینده همجنسگرای برزیل و فرار او از کشور
- اتحادیه کارگران جی‌ام کانادا: مردم جی‌ام ساخت مکزیک را بایکوت کنند
- مجلس یونان با تغییر نام مقدونیه به مقدونیه شمالی موافقت کرد
- چهار کشته در تصادف هوایی در مرز ایتالیا و فرانسه
- فرانسه ایران را بخاطر موشک تحریم می‌کنیم
- روسیه: کپی رایت اوراکل را لغو کند در ونزوئلا میانجیگری می‌کنیم
- اینستاگرام ادغام می‌شوند
- رئیس جمهور کنگو: اعلان عفو می‌کنم
- رای مثبت مسلمانان فلیپین به قوانین جدید خودمختاری
- حداقل ۵۹ کشته در سیل اندونزی
- قطر از آلمان موشک دریایی می‌خرد
- تظاهرات مجدد فلسطینی‌ها در مرز غزه
- خبرنگار پرس تی وی در آمریکا آزاد شد
- آغاز مانور نظامی ایران

پنج‌شنبه ۲۴ ژانویه

- بحران ونزوئلا؛ روسیه در مورد دخالت نظامی خارجی هشدار داد
- ادامه تعطیلی دولت آمریکا: لایحه ترامپ و طرح دموکرات‌ها رای نیاوردند
- آمریکا هواپیمایی فارس، لشکر فاطمیون و زینبیون را تحریم کرد
- فشار آمریکا به شاهدان برای شهادت علیه آسانژ
- گران‌ترین آپارتمان آمریکا در نیویورک ۲۳۸ میلیون دلار فروخته شد
- دو نفر بخاطر مسائل امنیت ملی در کینگستون کانادا دستگیر شدند
- سفیر کانادا در چین حرفش را درباره مدیر هووای پس گرفت
- یک مافیای کانادایی در مونترال کشته شد
- وزیر اول سابق اسکاتلند به آزار جنسی متهم شد
- کناره‌گیری مدیر عامل رنو از مقامش
- رئیس جمهوری سابق اوکراین به اتهام خیانت بطور غیابی محاکمه و محکوم شد
- گوگل: دادگاه رای‌گیری تغییر نام مقدونیه را رد کرد
- فلکس شیسکدی رسماً رئیس جمهور کنگو شد
- نشست خاندان سلطنتی مالزی برای تعیین شاه جدید
- چین "بینگ" را فیلتر کرد
- مذاکره طالبان با آمریکا در قطر ادامه دارد
- مرگ ۹۰ اسب وحشی در گرمای استرالیا
- تیم ملی ۳ - چین ۰
- رئیس قوه قضاییه ایران: عفو گسترده در راه است اما استثنا وجود دارد
- عفو بین الملل: سال ۲۰۱۸ سال ننگ‌آور ایران بود

جهان در یک نگاه – هفته گذشته



– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– از انتشار هرگونه تهمت، نادرست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرفداری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

iranstarchannel | iranstarmedia | iranstarmedia | iranstar | iranstar | iranstarmedia | iranstarmedia | iranstarmedia

صرافی بهمنی
6120A Yonge St.,
Suite 209
روبروی
پلازای ایرانیان
416 616 4404
با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

ایران استار خانواده
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 31 Jan 2019 - V. 25 - No.1223
21
پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۳۹۷ - سال ۲۵ - ش ۱۲۲۳

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

> زندگینامه - کتاب ← ۲۲

نگاهی به شاه
قسمت ۳۶
دکتر عباس میلانی

> سخن و اندیشه ۴۸ ← ۲۴

نگاهی به کتاب
"افیون روشنفکران"
رمون آرون
دکتر حسن گلمحمدی

> آشنایی با سیستم آموزشی- ۳۱ ← ۲۶

خوردنی‌های بچه‌ها
در مدرسه
لیلا کاظم زاده

> مشاور خانواده ← ۲۸

برای پیروزی‌های کوچکتان
جشن بگیرید
فرشته نیکخواه

> طنز ← ۲۹

اندر حکایت وضعیت روز
جهان
فضول‌خان کامیونیتی

> فیلم و سریال ← ۳۰

پلنگ سیاه
پدرام ناظم‌زاده

> پزشکی ← ۳۲

همه افراد بالای ۸۰ سال
دچار آب مروارید
می‌شوند
دکتر مجید شمس

> پزشکی ← ۳۲

عوارض شایع داروهای
خواب‌آور

> تندرستی ← ۳۳

افراد سالم از مصرف
آسپرین خودداری کنند
متخصصان انگلیسی

> داستان دنباله‌دار ← ۴۰

خانم دکتری که عاشق شد
قسمت اول
نوید

> رمان دنباله‌دار ← ۴۲

قسمت ۷۵
شهره وکیلی

> تغذیه ← ۴۴

فواید انجیر
در کنترل وزن
و درمان کم خونی

> تغذیه ← ۴۴

نوشیدنی‌های مفید
برای کاهش التهاب مفاصل

> تغذیه ← ۴۴

افزایش قدرت باروری
با رژیم غذایی مدیترانه‌ای
محققان دانشگاه آتن

> دانستنی ← ۵۰

هشتاد و یک مورد
که شاید نمی‌دانستید

> نیازمندی‌ها

اخبار محلی ← ۴۸
استخدام و اجاره ← ۵۱

> اطلاعات عمومی

سودوکو، فال ← ۵۲&۵۳
جدول ← ۵۴&۵۵

> دسترسی به مشاغل ایرانی

لیست شماره تلفن‌های
مشاغل معروف ایرانی
← ۵۶&۵۷&۵۸&۵۹

متخصصان دانشگاه مک مستر کانادا:

تنها چند دقیقه پله نوردی = سلامت قلب و کاهش وزن

محققان دانشگاه مک مستر کانادا عنوان می‌کنند پله نوردی راه حل ارزان و آسان‌تری برای حفظ تناسب اندام، کاهش وزن و حفظ سلامت قلب و عروق است. در این مطالعه، گروهی از افراد جوان بی تحرک سه بار در روز از یک پلکان سه پله‌ای بالا می‌رفتند. این روش سه بار در هفته و به مدت ۶ هفته ادامه یافت.

"مارتین گیبالا"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "افرادی که در آپارتمان یا برج زندگی می‌کنند می‌توانند صبح، ظهر و عصر چندین پله را با شدت بالا روند و این حرکت می‌تواند ورزشی موثر برای آنها باشد."

به گفته محققان، بالا رفتن از پله‌ها یک ورزش بسیار خوب و مفید برای سلامت قلب است که به افزایش قدرت پاها هم کمک می‌کند. پله‌نوردی دارای هر دو خواص ورزش‌های هوازی و استقامتی است. یافته‌ها همچنین نشان می‌دهد پله نوردی دارای فواید دیگری در زمینه کاهش فشارخون و تصلب شریان، از بین بردن چربی‌ها، و کاهش ریسک ابتلا به پوکی استخوان است.

همچنین پله نوردی ورزش بسیار خوبی برای کالری سوزی است چراکه با بالا رفتن از پله‌ها باید بر جاذبه زمین غلبه کرد که در نتیجه سه برابر بیشتر از پیاده‌روی در یک زمان مشابه منجر به کالری سوزی می‌شود.

این ورزش برای افزایش روند متابولیسم بسیار خوب و عالی است. می‌تواند به کنترل قندخون کمک کرده و برای افراد دیابتی ورزشی عالی است. بنابراین نیاز نیست که مدت زمان زیادی را به این ورزش اختصاص دهید، تنها چند دقیقه و چند پله(حتی سه پله) در روز می‌تواند برایتان سلامتی به ارمغان بیاورد.

> تندرستی ← ۳۳

ارتباط داروهای
سرماخوردگی و
ریسک حمله قلبی
محققان دانشگاه پیتزبرگ

> سلامت ← ۳۴

سمعکی با قابلیت ترجمه
ساخته شد
توسط یک شرکت امریکایی

> سلامت ← ۳۴

اندوه در میانسالی،
زوال عقل در سالمندی را
در پی دارد
محققان دانشگاه کپنهاگ

> سلامت ← ۳۴

چاقی می‌تواند
ناشی از بیمار ی باشد
و نه زیاد خوردن

> تاسیسات ← ۳۶

باز هم در مورد دستگاه‌های
مرطوب کننده و استفاده آن
در فصل زمستان
مهندس پیمان رامندی

> آشپزی ← ۳۸&۳۹

آش شیرازی- باقلا وابیج
خورش قیمه یزدی
دلمه کلم - آش ترخینه دوغ
پروین ترابی

نگاهی به شاه ۳۶

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه- پژوهشگر
milanibooks.com

اوّلین تلاش مستقیم انگلیس برای برانداختن نهضت ملّی کردن نفت ــ سوای تهدید و تحریک شاه به این کار ــ تهدید به حملهٔ نظامی به ایران و اشغال مناطق نفت‌خیز بود که در ژوئن ۱۹۵۱(خرداد ۱۳۳۰) شکل علنی پیدا کرد. وزیر امورخارجه انگلیس در اعلان و تبیین این تهدید تازه از زبانی به راستی شگفت استفاده کرد. می‌گفت این حرکت "برای رام کردن بومی‌های سرکش"است. نامی که برای این عملیات برگزیدند، شاید ناخودآگاه، سرشت واقعی آن را برملا می‌کرد. عملیات باکانیر نام داشت که به معنای دزد دریایی است!

در تدارک "عملیات دزد دریایی" دولت انگلستان چند ناو جنگی به خلیج فارس گسیل کرد و کابینهٔ آن کشور به این نیروها اجازه داد در صورت ضرور و برای نیلِ به هدف از خشونت استفاده کنند."هدف طبعاً اشغال خوزستان بود، ولی دولت ترومن قاطعانه انگلستان را در استفاده از خشونت در ایران منع کرد. شاه هم، شاید با اعتنا به این تصمیم دولت ترومن، در آن روزها به نماینده دولت انگلیس در تهران هشدار داد که اگر انگلستان به خاک ایران حمله کند،"من خود شخصاً رهبری عملیات نظامی علیه شما را به عهده خواهم گرفت."

در کنار واقعیت حرکت کشتی‌های جنگی انگلیسی به طرف ایران، شاه از جنبهٔ دیگری نیز نگران اهداف انگلیس بود. در دیدار دوّم ژوئیه ۱۹۵۱ (۱۰ تیر ۱۳۳۰) خود با نمایندهٔ انگلیس در ایران، شاه از مضمون مباحث اخیر مجلس عوام انگلستان جویا شد. می‌خواست بداند آیا آنچه یکی از نمایندگان اخیراً گفته ــ نماینده‌ای که از قضا داماد چرچیل هم بود ــ بیانگر مواضع رسمی دولت انگلیس است. این نماینده مجلس در عین بی‌پروایی گفته بود "ایران را باید بین انگلیس و روسیه تقسیم کنیم." انگار، در مفهوم دقیق کلمه، از کیسه خلیفه می‌بخشید. شاه به سفیر انگلیس در تهران اطمینان داد که اگر انگلستان به فکر اجرای چنین طرحی بیافتد، "آن‌گاه یک یک ایرانیان با آن مبارزه خواهند کرد." شاه دلیل دیگری هم برای اثبات بلاهت طرح داماد چرچیل ارایه کرد. می‌گفت تردیدی نکنید که در صورت تلاش شما برای تجزیه و تقسیم ایران، "شوروی بر کل ایران، سلطه پیدا خواهد کرد." در تداوم و تدارک طرح تجزیه ایران، انگلستان بار دیگر مذاکراتی با خانوادهٔ شیخ خزعل انجام داده بود ــ همان خانواده‌ای که از خادمان دیرپای استعمار انگلیس بودند و زمانی بر خوزستان چون سرزمینی"مستقل" حکمروایی می‌کردند.

ولی دیگر دوران استیلای انگلستان در جهان و قدرقدرتی کسانی چون خزعل و دیگران بسر آمده بود. مهم‌تر این که وقتی دولت انگلستان "گزارشی" از تصمیم کابینه خود در باب حمله به ایران را با آمریکا در میان گذاشت دولت ترومن تمام توان خود را به کار بست تا انگلستان را از این تصمیم نابخردانه و از عملیات بالقوه سخت خطرناک "دزد دریایی" منصرف کند. ترومن به کلمنت اتلی، نخست‌وزیر وقت انگلیس نامه‌ای صریح نوشت و او را از حمله به ایران و از تلاش برای حل مسأله نفت از راه خشونت برحذر داشت. وزیر امورخارجه وقت آمریکا، دین اچسن، و معاون پر نفوذش، جرج مک گی، که بعدها در مسایل ایران نقشی کلیدی بازی کرد، هر دو در تلاش‌هایی جداگانه اما هماهنگ دولت انگلستان را از حمله به ایران برحذر کردند. دلیل رغبت انگلستان به استفاده از راه حل نظامی ــ یا دلیل رغبتش به آنچه چرچیل به زبانی زشت و زننده "درق و دورق توپ و تانک" خوانده بود ــ شاید دست کم از یک جنبه در این بود که به گمانشان، مردمی "دون‌صفت" و "نوکرماب" و "منحط" چون ایرانیان، جوهر و جنم به راه انداختن یک جنبش اصیل ضد استعماری را ندارند. به طریق اولی هم، به گمان انگلیس، چنین مردمی توان و تدبیر تداوم در حمایت از چنین جنبشی را در اساس فاقداند.انگلیسی ها دایم می‌گفتند مصدق دیوانه‌ای بیش نیست. می‌گفتند جنبشی که به راه انداخته استثناء و حادثه‌ای گذرا است و مردم ایران هم بیش از آن دمدمی مزاج و ولنگاراند که در حمایت از این مجنون ثابت‌قدم بمانند. وقتی فکر اشغال نظامی خوزستان با مخالفت قاطع دولت ترومن روبرو شد، انگلستان به این فکر افتاد که شاید ناتو را وارد کارزار کند.اما آن روزها حتی بیش از امروز، خط آمریکا بر سازمان ناتو سیطره داشت و لاجرم انگلیس در این زمینه هم عقیم ماند.

اما در این میان یک نکته به کمک انگلیس و شاه آمد. از اواخر ۱۹۵۲ (۱۳۳۱) دولت ترومن به‌تدریج به این نتیجه رسید که نه تنها یافتن راهی برای حل اختلافات مصدق و انگلیس شدنی نیست، بلکه چه بسا مصدق چاره‌ای جز وحدت با حزب توده نداشته باشد. آمریکایی‌ها می‌ترسیدند که در نتیجهٔ این وحدت ایران به اردوگاه

محمدرضاشاه پهلوی، پس از کودتای ۲۸ مرداد

Freight Services International

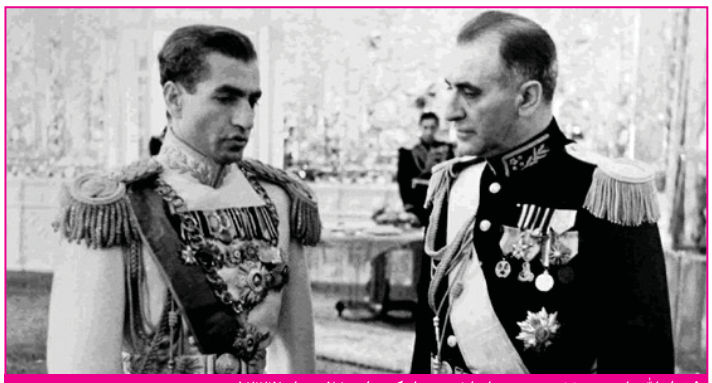
FSI

حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com


فضل الله زاهدی، نخست وزیر ایران، پس از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲

دکتر محمد مصدق در ۳۰ آذر ۱۳۳۲ باحکم دادگاه نظامی، به زندان تبعید و محکوم شد

شوروی بپیوندد و از اردوگاه غرب ببرد. علائم این نگرانی‌های تازه‌یاب را به راحتی می‌توان در تلگرافی که دین آچسن، وزیر امورخارجه آمریکا، در دهم ماه مه ۱۹۵۱ (۱۹ اردیبهشت ۱۳۳۰) به سفارت آمریکا در ایران فرستاد سراغ کرد. می‌گفت: معلوم نیست که مصدق بتواند در برابر حزب توده مقاومت کند، نگران بود که در نتیجه فشارهای حزب توده ایران راه خود را یکسره از آمریکا و غرب جدا خواهد کرد.

در واقع در آن ماه‌ها مصدق و شاه هر دو می‌خواستند دولت آمریکا را متقاعد کنند که سد راه سلطهٔ کمونیسم در ایران‌اند. هر دو می‌خواستند به آمریکا نشان دهند که آن دیگری، دانسته یا ندانسته، جاده صاف‌کن حزب توده در ایران خواهد بود. در یک لحظهٔ بحرانی، مصدق کار را بجایی رساند که از دولت آمریکا "کمکی" برابر ده میلیون دلار در ماه طلب کرد و تهدید کرد که در صورت عدم دریافت این کمک، ایران در کمتر از یک ماه "سقوط خواهد کرد" و به دست حزب توده خواهد افتاد. در عین حال از منظری دیگر هم آمریکا را تهدید می‌کرد. می‌گفت اگر این "کمک را از آمریکا دریافت نکند" آنگاه چاره‌ای "جز طلب کمک از شوروی نخواهد داشت."

شاه هم، به نوبهٔ خود، دایم به آمریکا هشدار می‌داد که مصدق نه توان، و نه حتی رغبتی به مقاومت در برابر حزب توده دارد. در اوائل دوران نخست‌وزیری مصدق، یعنی زمانی که روابطش با آیت‌الله کاشانی حسنه بود، شاه، مصدق و کاشانی و حزب توده را به همکاری جمعی با شوروی متهم می‌کرد. برای مثال، در ۳۰ اوت ۱۹۵۱ (۷ شهریور ۱۳۳۰) به سفیر آمریکا گفت که "دولتش توانسته به مراودات بین کاشانی و شوروی دستیابی پیدا کند... کاشانی گویا در فکر سازش با شوروی است." آنچه در این زمان به شاه کمک می‌کرد بروز تنش روزافزون میان مصدق و کاشانی بود. این تنش‌ها به شاه فرصت می‌داد که بگوید مصدق هر روز بیشتر و بیشتر محتاج و متکی به حمایت حزب توده است.

در زمانی که شاه و مصدق هرکدام به گونه‌ای متفاوت در پی تحقق استراتژی مطلوب خود بودند، روابطشان، آنچنان که انتظار می‌رفت، هر روز تیره‌تر می‌شد. هر روز بر بی‌اعتمادی متقابل‌شان افزوده می‌شد. عوامل و نیروهای گوناگونی، هر یک به دلیلی، در پی تیره‌تر شدن روابط شاه و مصدق بودند. این تنش‌های اغلب پشت پرده و پنهانی بالاخره در ۱۶ ژوئیه ۱۹۵۲ (۲۵ تیر ۱۳۳۱) نه تنها برملا شد بلکه شدت و حدت تازه‌ای پیدا کرد. در آن روز جلسهٔ پر تنشی میان شاه و مصدق صورت گرفت. مصدق خواستار این شد که کار وزارت جنگ که تا آن زمان به عهدهٔ شاه بود و از طریق آن سیاستش بر ارتش متحقق می‌شد یکسر به مصدق واگذار شود. تهدید کرد که در غیر این صورت، چاره‌ای جز استعفاء نخواهد داشت، می‌خواست از این طریق شاه را از مهم‌ترین پایگاه قدرتش، یعنی ارتش منتزع کند. شاه، به گمان مصدق، چاره‌ای جز پذیرفتن شرط جدید مصدق نداشت. بنابر استدلال مصدق، آنچنان که از خاطرات و

[نگاهی به شاه ، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

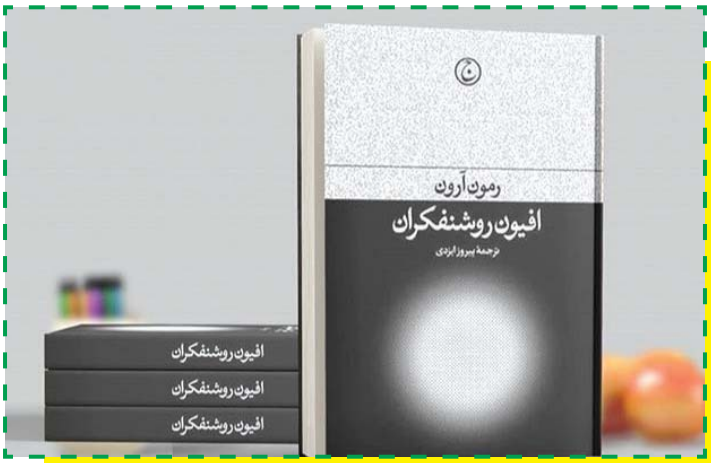
Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

پایان عصر ایدئولوژی
نگاهی به کتاب "افیون روشنفکران" رمون آرون

حسن گل‌محمدی
نویسنده و شاعر

برتولت برشت، نمایشنامه‌نویس، شاعر و کارگردان تئاتر آلمانی که دارای گرایش‌های سوسیالیستی و کمونیستی است می‌گوید:"آن کس که حقیقت را نمی‌داند و در پی یافتن آن نیست، گناهکار است، اما آن‌کس که حقیقت را می‌داند و آن را دروغ می‌نامد، تبهکار است." برشت با این اظهارنظر اگر مخاطبش عامه مردم جامعه نباشد، لااقل تکلیف را برای روشنفکران مشخص کرده است. یعنی اگر آنهایی که خود را روشنفکر می‌دانند یا آن‌که قلم در دست دارند، اگر حقیقت‌های جاری در جامعه زمان خود را نمی‌دانند، باید حتماً به دنبال آن باشند که به آن وقوف یابند و اگر چنین نکنند، گناهکارند. در این رهگذر وای به حال کسانی که حقیقت را می‌دانند و آن را دروغ می‌پندارند، این‌گونه افراد گناهکارند. گناهکاران باید به عقوبت گناه و رفتار خود برسند.

ما اگر بخواهیم با این پیش فرض وارد مقوله بررسی مسائل روشنفکری در جامعه ایران شویم، اولین موضوعی که در جلوی راهمان قرار می‌گیرد این است که، با توجه به تعاریف کلاسیک و علمی از واژه روشنفکر و معادل آن به زبان انگلیسی Intellectual که به خردمند یا دانشمند بیشتر نزدیک است، آیا ما در جامعه ایران چیزی به عنوان روشنفکر داریم؟ اینجاست که دچار یک کمپلکسی از نوع مرغ و تخم مرغ می‌شویم و با توجه به اینکه از گذشته تاکنون هر کسی که چند عدد کتاب خوانده یا در میتینگی چند شعار داده است، خود را روشنفکر می‌داند، نمی‌توان دامنه این بحث را جمع کرد. بنابراین بدون توجه به گرایش‌های ایدئولوژیکی که در حداقل یکصد سال اخیر جامعه ما دچار آن بوده است، به بررسی کتاب رمون آرون فیلسوف و روشنفکر فرانسوی با نام افیون روشنفکران می‌پردازیم که او با تحقیق خود در پی آن است که کشف کند چه تناقض‌هایی باعث شد که اکثریت قریب به اتفاق روشنفکران از کمونیسم شوروی در برابر دموکراسی‌های لیبرال حاکم بر جامعه اروپا حمایت کردند و پس از شکست آن به اشتباه خود پی بردند.



آرمون اعتقاد به آن داشت که:"آدمی را کاری است که شاید از سیاست مهم‌تر باشد و آن جستجوی حقیقت است." این موضوع مشکل همه کسانی است که حقیقت را رها کرده و به دنبال سیاست افتاده‌اند و چون اغلب سیاستمداران حقیقت را کتمان می‌کنند، لذا یافتن حقیقت از گفتار و رفتار و اعمال سیاستمداران مشکل می‌شود. اینجاست که کتاب افیون روشنفکران هم کتاب سیاسی است و هم کتاب تحقیقی که از ورای سراب ایدئولوژی و تعصبات روشنفکری حقیقت را برملا می‌کند. او با این کتاب آبروی روشنفکران فرانسوی که با گرایش مستقیم و غیرمستقیم در دام کمونیسم افتاده بودند را خریده است.

اینک پس از آن که سیستم حکومت شوروی فرو ریخته و سایر نظام‌های پیرو این مکتب دچار دگرگونی‌های اساسی شده‌اند، آیا می‌توان هنوز هم گزینه‌های چپ و راست را با مفاهیم کاربردی گذشته، بکار گرفت؟

در جهان حاضر اگر چه هنوز ممکن است از دو اصطلاح چپ و راست استفاده شود ولی دیگر لزوم آن‌که در پس این دو واژه باید همواره دو بلوک متخاصم شکل بگیرد، وجود ندارد. این دو اصلاح دیگر مبین وجود دو نوع بینش

یا جهت‌گیری‌های متضاد برای تامین منافع آحاد جامعه تلقی نمی‌گردد، بلکه دو راهکار برای رسیدن به یک هدف و منظور تعریف می‌شود. حتی در دوران تندروی‌های حکومت سوسیالیستی شوروی در زمان استالین، پس از آن‌که جنگ پایان یافت، ما شاهد برگشت به عقب و سیاست‌های استالین‌زدایی توسط خروشچف و رهبران بعدی هستیم. جالب آن است که خود استالین نیز هنگامی که در بحبوحه جنگ و محاصره شهرها در فشار قرار گرفت مجبور شد با تجدید نظر در بسیاری از سیاست‌های تند چپ تسلیم نیروهای واقعیت‌گرای جامعه شود. آنها حتی کلیساها را که استالین بسته بود، دوباره گشودند و کشیش‌ها مردم را جمع کردند و برای پیروزی در جنگ به دعا و نیایش به درگاه خداوندی پرداختند که کارل مارکس آن را "ناله مخلوقات سیه‌روز در زمانه‌ای خفته می‌پنداشت" و افیون توده‌هایش می‌نامید.

عملکرد انجام شده توسط رژیم شوروی که بر اساس انتقاد از دین آغاز شده بود، آن چنان از خود بیگانگی ایجاد کرد که انتقاد از دین به انتقاد از جامعه و عملکرد رهبران انقلاب انجامید. آرون می‌گوید: انقلاب را نباید با جوهر و ذات عمل اشتباه گرفت، بلکه تنها یکی از شیوه‌های آن است. تلاش برای کنار گذاشتن آنچه که از قبل به جامانده و ساختن ارزش‌های جدید، محتاج تخریب گذشته برای ساخت آینده نیست. انقلاب نه تقدیر است و نه مقصد، بلکه در حکم وسیله است برای رسیدن به هدف. هدف جدیدی که جامعه را از همه لحاظ بهتر از گذشته کند. خود مارکس که ملحد بود از طریق دیالکتیک تاریخی به انقلاب رسید. بسیاری از روشنفکران چون از دیالکتیک چیزی نمی‌دانستند، می‌خواستند از الحاد به انقلاب برسند و این در عمل دچار تضاد شد. چون به قول آندره مالرو، نویسنده و سیاستمدار فرانسوی:"هر اندیشه‌ای که گیتی را در صدر بنشاند، اگر امیدی نیافریند باطل است." و چون انقلاب بلشویکی لنین پس از هفتاد سال نتوانست امیدی در دل مردم جامعه بیافریند، به شکست منجر شد. این موضوع تا زمانی که آندره ژید از شوروی بازنگشته بود، روشن نبود، او بود که افشا کرد، رژیم شوروی ماسکی بر صورت است و امیدی در دل افراد برای آینده ایجاد نکرده است. از دیدگاه آلبرت کامو هم رژیم کمونیستی کاملا روشی مستبدانه دارد. کامو در کتاب "انسان طاغی" به تحلیل سیر تکامل ایدئولوژیک از هگل به مارکس و لنین می‌پردازد و به شکافی اشاره می‌کند که میان برخی پیش‌بینی‌های مندرج در آثار مارکس و سیر رویدادها وجود دارد. بر اساس تئوری‌های اجرا شده، انقلابی بودن به سبک شوروی قدرت مطلق را به اقلیتی واگذار می‌کند که ادعای نمایندگی پرولتاریا را دارند و بسیاری از کارگران و فرزندان کارگران را به مهندس یا بازرس تبدیل می‌سازند. اما آیا پرولتاریا یعنی میلیون‌های انسانی که در کارخانه‌ها به کار یدی مشغولند، رهایی می‌یابند؟ از زندگی نسبتاً راحتی برخوردار می‌شوند؟ در انقلاب شوروی سطح زندگی مردم نه تنها تغییر محسوسی نکرد بلکه تنزل هم یافت. در کشوری که سندیکاهای نسبتاً آزاد وجود داشت، سازمان‌های ظاهری تابع دولت بوجود آمد که وظیفه آنها تشویق کارگران به کار بیشتر بود نه احقاق حقوق کارگران.

در شرح و تدوین و روشنگری این‌گونه رویدادها، نقش روشنفکران بسیار حساس و مهم است. رابطه روشنفکران با طبقات حاکم متقابل و دو سویه است. هر چه روشنفکران از دغدغه‌های حاکمان؛ مدیران و اصحاب ثروت فاصله داشته باشند، آنان دشمنی ذاتی خود را با حکومت بیشتر آشکار می‌کنند. روشنفکران پیوند نزدیکی با جامعه ملی خود دارند. آنان سخت در سرنوشت کشور خویش شریکند و در یک جامعه وضعیت ناهنجار موقعی بروز می‌کند که فارغ‌التحصیلان دانشگاه‌ها بیکار شوند، این می‌تواند سرآغاز یک انقلاب حقیقی باشد. روشنفکران به نظر می‌رسد در حال حاضر از ایدئولوژی چپ بریده‌اند، ولی اگر آنان جذب تفکرات سرمایه‌داری راست نشوند. در دنیا پارادوکسی غیرقابل تصور پیش می‌آید که معلوم نیست جهان را به کدام سو ببرد. بویژه در حال حاضر که دنیا نه به دیکتاتوری پوتین می‌تواند دل خوش کند و نه به پوپولیسم ترامپ، و نه به آشفتگی‌های روزافزون اروپا. شاید در آینده، جهان از آنِ آسیا و آفریقا باشد. غول تولید چین، دموکراسی جدید هند و بازار رو به رشد آفریقا. اینک با توجه به یک چنین سردرگمی و مشکلی که جهان با آن روبروست، تکلیف روشنفکران چه می‌شود؟ آیا آنان برای جهان و بشریت راه حلی پیدا می‌کنند؟ تکلیف ایدئولوژی به کجا می‌انجامد؟ جوامع بشری باید چه کنند؟ آیا انقلاب دیگری کل جهان را فرا خواهد گرفت؟ آنچه که فعلاً دورنمای جوامع بشری را به خود نزدیک می‌کند، آن است که عصر ما عصر پایان ایدئولوژی‌ها است، ولی آنچه که جای تاسف دارد انسان‌ها هنوز به جایی نرسیده‌اند که فرصت یا انگیزه کشتن یکدیگر را نداشته باشند. پس بیایید به همگان بیاموزیم که به همه الگوها، رژیم‌ها، حکومت‌ها و آرمانشهرها شک کنند. ولی آیا شکاکان می‌توانند الگویی جهانی برای اداره جوامع بشری بدور از ایدئولوژی‌های چپ و راست و استثمارگری‌های سرمایه‌داری و پرولتاریایی، طراحی کنند و آینده بشر را از نابودی نجات دهند؟

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است.
او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammdihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانتو
۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۳۱

خوردنی‌های بچه‌ها در مدرسه

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

مدرسه به خاطر بچه‌ها باز می‌شود و کادر آموزشی و اداری و خدماتی، هر روزه، هزاران قدم بر می‌دارند؛ با کلی برو و بیا، و بگذار و بردار: فقط برای آموزش فرزندان ما. این نسل جوان و آینده ساز برای تامین انرژی مورد نیاز خود چه می‌خورد و چگونه می‌خورد. این هفته به موضوع حیاتی غذا و خوراکی‌های مدرسه‌های دولتی انتاریو می‌پردازیم.

کلوپ صبحانه:

در برخی مدارس استان انتاریو هر روز قبل از ساعت درسی، صبحانه رایگان در مدرسه سرو می‌شود تا اطمینان حاصل شود بچه‌ها روز خود را با انرژی شروع می‌کنند. جذب این بودجه، و اجرای برنامه صبحانه، به بافت جمعیتی مدرسه و چند علت دیگر بستگی دارد. در مدارسی که این کلوپ وجود دارد، خوراکی‌های سالم و تازه‌ای تهیه، و با کمال احترام سرو می‌شود. معمولا در دبستان‌ها در اتاق غذاخوری معلمان (staff room) و با حضور و نظارت تیم پشتیبانی، با برنامه قبلی انجام می‌شود، یعنی هر معلم یا کمک معلم ممکنست به نوبت در این کلوپ به سرو و جمع‌آوری و نظافت مشغول شود.

کلوپ خوراکی:

در طول ساعت کار مدرسه، در برخی مدارس خوراکی‌هایی نظیر سیب، هویج، نارنگی، یا کراکر (بیسکویت بدون شکر) در دسترس دانش‌آموزان قرار می‌گیرد. باز هم بودجه و اجرا بنا به شرایط مدرسه دارد. در برخی مدارس، تیم دانش‌آموزان با نیازهای ویژه، با نظارت مربیان خود، به آماده سازی و توزیع آن در مدرسه اقدام می‌کنند. مثلا به هر کلاس، یک کاسه سیب شسته شده می‌برند. بدین‌گونه با یک تیر چند نشان زده می‌شود: این بچه‌ها حرکتی سازنده انجام می‌دهند و برای سال‌های بعدی زندگی خود، کمی مهارت فرا می‌گیرند تا تغذیه خود را بیاموزند و نیز در محیط‌های کاری از عهده شغلی ساده برآیند. به بچه‌های دیگر هم یادآوری می‌شود که این گروه دانش‌آموزان، وظیفه‌ای اجتماعی دارند و با وجود مشکلات یادگیری و یا حرکتی، کاری مفید انجام می‌دهند.

خوراکی زنگ تفریح:

در طول زنگ تفریح نیمی از وقت بچه‌ها برای تغذیه است، و نیم دیگر برای هواخوری و بازی.

در برخی مدارس مقرر کرده‌اند خوراکی اکیدا در کلاس‌ها خورده نشود، به دلایل بهداشتی: مثلا اینکه اگر ریزه‌های خوراکی که زیر کمدها برود، مایه خوشحالی موش‌ها می‌شود، در برخی مدارس هم قانون اینست که خوراکی به حیاط مدرسه برده نشود چون زمان بازی و دویدن، ممکنست خوراکی در گلویشان بجهد، یا تکه‌های غذا در دست بچه‌ها، باعث جلب توجه پرندگان گرسنه و تیزچنگال شود. مرغ‌های دریایی سفید تورنتو متاسفانه نگاهشان به دست آدمیزاد است.

خوراکی چه در کلاس خورده شود، چه در راهروهایی که نظافتش راحت‌تر است، مهم اینست که حتما آلرژی‌زا نباشد. از داستان حساسیت‌های غذایی حتما خبر دارید که در مدارس انتاریو چقدر جدی گرفته می‌شود. رایج‌ترین نوع آن حساسیت به انواع آجیل و علی‌الخصوص بادام زمینی است که شخص ممکنست فقط با استشمام بوی آن، دچار تنگی مجرای تنفسی و خفگی شود چه برسد به خوردنش. بقیه انواع حساسیت‌ها که بیشتر شیوع دارد، به تخم‌مرغ، غذاهای دریایی، مرکبات، و گوجه‌فرنگی می‌باشد. وظیفه ما والدین، رعایت منع مصرف خوراکی‌های ذکر شده توسط مدرسه فرزندمان است. اگر غذای خاصی ذکر نشده است، فقط همان خانواده بادام زمینی و آجیل را به مدرسه نفرستید. بچه‌ها در مدرسه، مجاز به رد و بدل کردن خوراکی نیستند.

در طول این مدت، فرزندان بدون نظارت نخواهند ماند. طبق برنامه قبلی، گروهی از کادر مدرسه وقت خود را صرف این مراقبت خواهند کرد.

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در بلازای سوپر پارسیان

حسابداری ایده ال
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting
مجتبی فریور
آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزاندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد؟
خدمات حسابداری
INCOME TAX
- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST ،PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها
تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است
905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

مناطق آموزش و پرورش مختلف، تفاوت‌هایی دارند. مثلا در برخی مناطق یک زنگ تفریح حدود ساعت ده هست (morning recess)، یک زنگ تفریح بعد از ناهار، و یک زنگ تفریح بعد از ظهر(afternoon recess) دارند؛ در صورتی که در برخی مناطق زنگ تفریح بعد از ظهر وجود ندارد.

غذای ناهار:

برای غذای ظهر هم همان موارد بالا برای آلرژی و نظارت صدق می‌کند. در برخی مدارس ناهار در سالن مدرسه خورده می‌شود و در بعضی، داخل کلاس‌ها.

در زمان بارش باران یا هوای بسیار سرد یا گرم، بچه‌ها پس از صرف غذا، ساعت تفریح را داخل کلاس می‌مانند (indoor recess) و با بازی‌های آموزشی و فکری سرگرم می‌شوند.

در این ساعت ممکنست افرادی به نظارت بیایند که فقط ساعت ظهر کار می‌کنند و به آنان (lunch supervisor) گفته می‌شود تا بقیه پرسنل مدرسه هم وقت برای ناهار خوردن داشته باشند.

بعضی از بچه‌ها برای ناهار به خانه می‌روند. برخی غذای گرم سفارش داده‌اند که از طریق سیستم مدرسه هماهنگی قبلی انجام شده و توسط والدین پرداخت شده است. گاهی برنامه فروش پیتزا یا ساندویچ هم برقرار است که کار ثبت سفارش و هماهنگی‌های قبلی و تهیه، به عهده انجمن والدین است که ممکنست در این اقدام، کمی هم درآمدزایی برا ی مدرسه وجود داشته باشد. اگر علاقه دارید در فعالیت‌های مدرسه کمک افتخاری (volunteer) انجام دهید، به گروه پخش پیتزا بپیوندید که هم فرزندتان ذوق می‌کند؛ و هم جزو سابقه همکاری کانادایی به حساب می آید.

سفارش شیر:

در پی تشویق خانواده‌ها به تهیه غذای سالم برای بچه‌ها، آوردن نوشابه‌های گازدار به مدرسه ممنوع است. هر از گاهی نامه‌های تذکر به خانه‌ها فرستاده می‌شود تا یادآوری شود که تنقلات سالم فراموش نشود. یکی از برنامه‌های رایج هم توزیع شیر است که شبیه فروش پیتزا و ساندویچ، فرم‌ها به خانه فرستاده می‌شود و سفارش برای شیر ساده یا شیرکاکائو از قبل دنبال می‌شود.

خوراکی جشن‌ها:

اگر قصد دارید به مناسبت تولد فرزندتان، کیک یا خوراکی به مدرسه بفرستید، کافی نیست که خودتان بدانید و بگویید آجیل درون محتویات خوراکی نیست؛ بلکه باید برچسب مخصوص بدون آجیل (nut free) بر روی محصول وجود داشته باشد؛ اگر دانش‌آموز حساسیتی در کلاس وجود داشته باشد.

برچسب فوق شامل تصویر بادام زمینی درون یک دایره است با خطی قرمز بر روی آن. شاید با وجود این همه سختی ترجیح دهید هدیه کوچک غیرخوراکی بدهید.

و اما حرف از موش در مدرسه شد و فیل ما یاد هندوستان کرد! یاد ایامی که مدرسه موش‌ها خاطرات خوشی برای نسل ما ساخت؛ از کوچک و بزرگ، همه منتظر بودیم جمعه بعد از ظهر شود تا ببینیم کپل و دم دراز و عینکی و نارنجی این‌بار چه ماجراهایی دارند و چه خواهد شد. مرضیه برومند، سیما ایلخان، فاطمه معتمد آریا، حمید جبلی، و ایرج طهماسب و بقیه همکاران محترمشان هر هفته شادی را به خانه‌ی ما آوردند و دل‌دردهای ناشی از پرخوری‌های کپل و گردوهای گم شده و نصیحت‌های آقا معلم و... آداب اجتماعی و اخلاق را همراه خنده و تفریح به ما آموختند و نامی جاویدان ساختند. سلام و ارادت و تشکر دهه پنجاهی‌ها و دهه شصتی‌ها و نسل قبل و نسل بعدشان، خدمت فرهنگ‌سازان ایران زمین.

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead)است.
leilakazemzadeh@gmail.com

برای پیروزی‌های کوچکتان جشن بگیرید

فرشته نیکخواه
روان‌درمانگر

صبح به زحمت چشم باز کردم، به سقف اتاق خیره شدم. مطمئن هستم امروزم با دیروزم تفاوتی ندارد، کاش این خوابیدن ادامه داشت. از تخت که بیرون آمدم احساس کردم تمام بدنم سست و کرخت است. کاش نیرویی بود که منو مثل باد به هر طرف می‌برد اونوقت می‌تونستم خودم رو به این باد بسپرم که منو تا ابد به این سو و آن سو ببرد. شاید این جملات برای بسیاری از ما آشنا باشد، حس روزانه‌ی ما که زمانی می‌خواستیم در دنیا تحول عظیمی ایجاد کنیم ولی در این تحول گم شدیم.

اگر از ما بپرسند هدفی که داری چیست یا تا چه حد به تحول در دنیا کمک می‌کند، جواب ما چیست؟

هدف ما در زندگی چیست؟؟؟ باید بدانیم که آیا در زندگی روزمره هدف خاصی را دنبال می‌کنیم یا برطبق عادت و مطابق آنچه از دیگران دیدیم و یاد گرفته‌ایم به صورت الگووار کارها را انجام می‌دهیم؟ راستی چرا به این دنیا آمدیم؟ برای درس؟ کار مداوم؟ برای خستگی یا برای خوشگذراندن؟؟

چه چیزی ما را در زندگی نگه می‌دارد؟؟ آیا رسالت خاصی در این ادامه دادن زندگی هست یا (زندگی را سخت مجبوریم)؟؟

اگر صبح که بیدار شدیم نتوانستیم دلیل زندگی کردن، کار کردن، درس خواندن یا هر چرای دیگری را پیدا کنیم بهتر است دوباره به رختخواب برگردیم، چرا باید کاری را انجام دهیم که دلیل آن را نمی‌دانیم و به صورت عادت یا شاید (چون همه آن کار را می‌کنند) آن کار را انجام می‌دهیم. یک نگاه به زندگی افراد موفق به ما نشان می‌دهد که چگونه برای مدت زیاد به کاری چسبیده‌اند، ساعت‌ها وقت گذراندن در آزمایشگاه، ساعت‌ها پای بوم نشستن و یا مسیر سخت و طولانی را پیمودن.

و مقصد در تمام این تلاش‌ها چیزی نبوده جز هدف و با رسالت، ولی باید توجه داشت که هدف انسان‌ها یکسان نیست یا اگر باشد لزوما مسیری که یکنفر پیموده مسیر مناسب من برای رسیدن به آن هدف نیست و تمام زیبایی دنیا به همین تفاوت‌ها و تلاش‌هاست.

برای هدفمندی زندگی ابتدا نیاز داریم تفاوت میان تعیین هدف و داشتن هدفی خاص را مشخص کنیم.

هدف خاص ما فراتر از هدف‌های کوتاه‌مدتی است که داریم.

زمانی که با هدف زندگی می‌کنید، احساس متفاوت بودن دارید و نیازی به مشهور شدن در خود احساس نمی‌کنید، می‌توانید تأثیری چشمگیر بر جامعهٔ خود بگذارید. وقتی‌که مسیر خود را کشف می‌کنید، عامل مهم دیگر میزان اشتیاقتان است.

هر زمانی که احساس کردید، انگیزه‌تان کم شده به این فکر کنیدکه رسیدن به اهدافتان چه مزایا و پاداش‌هایی برایتان دارد؟ گاهی پیروزی‌های بسیار کوچک را هم جشن بگیرید، در این صورت است که متوجه می‌شوید مزایا و پاداش‌ها، آنقدر هم از شما دور نیستند. سؤال مهم این است: بیشتر اوقات در زندگی‌تان((باید)) هستید یا ((انتخاب))؟

فرشته نیک‌خواه
روان درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست
Pifao790@gmail.com

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟
ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.
Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?
We can help you get rid of your debt
and end your money problems.
Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.
Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees
Call us for a FREE, confidential consultation.
RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

اندر حکایت وضعیت روز جهان

فضول‌خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که ما را شبی بی‌خوابی بسرمان زد، قلم و کاغذ بدست گرفتیم، بسی فکر کردیم چه چیزی به روی کاغذ آوریم که در آن وضعیت روز جهان مستتر باشد. فی‌البدیهه این چکامه غرا از طبع وقادمان فوران کرد:

بنی آدم سراسر زیک گوهرند
به هنگام دزدی به یک باورند
کنند جیب خود پر ز پول همه
خیال کرده‌اند مردم هستند رمه
بدزدند همه این از آن، آن از این
جهان تا که بوده، همی بوده این
سیاست‌مداران در این صف جلوی همه
نشستند همی با وقار یک تنه
نگاهی به لیست بلند دزدان کنید
اگر نامتان بود زود پنهان کنید
نمی‌دانم این عشق مکنت ز چیست؟
که انسان چرا باید این‌گونه زیست؟
کجا رفت آن شور و هستی و حال
که دیگر نمانده کسی را مجال
سراسر بود گیتی درکام جنگ
که از جنگ دارد انسان ننگ
کسی فکر انسان بیچاره نیست
برای نجاتش ره و چاره چیست؟
جوامع رها گشته بی‌سرپرست
همه غرق محنت ز بالا و پست
همی بایدی ترسید از این پوتین
که نه فهم دارد او و نه دین
مدارش اگر اتصال کوتاه کند
جهان نابود چون نقشه راه کند
ترامپ بدتر از شخص پوتین بود
او اهل عناد از ره کین بود
ترامپ و پوتین دوست یکدیگرند
که هر دو زیک آخوری می‌چرند
به ظاهر همی می‌کنند های و هو
به خلوت نمایند بسی گفتگو
همی جوک فرستد پوتین گروگر
ترامپ از جوکش می‌شود روده بُر
ترامپ در اتاقش چو تنها شود
پوتین اون ورخط هویدا شود
جهان آن دو بازیچه بگرفته‌اند
چو مردم به هنگام شب خفته‌اند
اگر گرم شوخی شوند آن دوگم
جهان را کنند زیر و رو با اتم

پذیرش داوطلب دریک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری
و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری
تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

پلنگ سیاه

پدرام ناظم‌زاده
تورنتو

کارگردان: رایان کوگلر
تهیه کننده: کوین فایگی
نویسنده فیلمنامه: جو رابرت کول - رایان کوگلر؛ براساس کمیک استن لی
بازیگران: چادویک بوزمن - مایکل بی.جردن - لوپیتا نیونگو - مارتین فریمن - فارست ویتاکر - اندی سرکیس
موسیقی: لودویگ گورانسون
فیلمبرداری: ریچل موریسون
تدوین: کلاودیا کستلو - مایکل شاور
شرکت تولید: مارول استودیوز
توزیع‌کننده: استودیو سینمایی والت دیزنی
تاریخ پخش: ۱۶ فوریه ۲۰۱۸ (ایالات متحده)
مدت: ۱۳۴ دقیقه
بودجه: ۲۱۰ میلیون دلار -
گیشه: حدود ۱/۴ میلیارد دلار

پلنگ سیاه یکی از رادیکال‌ترین فیلم‌های هالیوود تا به حال به اعتقادمن است
پلنگ سیاه جدیدترین شخصیت از سری داستان‌های مصور کمپانی مارول است که به سینما آمده، شخصیتی که مراحل ساخت یک فیلم سینمایی برای آن به بیش از دو دهه پیش باز می‌گردد. در آن مقطع، تلاش‌های شبانه‌روزی وسلی اسنایپس (بازیگر سری فیلم‌های "تیغ") برای ساخت فیلمی از "پلنگ سیاه" هربار به درب بسته خورد تا جایی که وی در سال ۱۹۹۶ پس از اینکه مراحل پیش‌تولید را آغاز کرده بود، از ساخت اثر منصرف شد و در یک مصاحبه گفت که برای بسیاری این سوء تفاهم پیش آمده که ما در حال ساخت یک فیلم درباره (حزب پلنگ سیاه) هستیم و نه یک شخصیت اَبَرقهرمان! (حزب پلنگ سیاه، یک سازمان چپ‌گرای انقلابی بود که در دهه ۶۰ میلادی در آمریکا فعالیت می‌کرد و تمرکزش بر دفاع از حقوق جامعه سیاه‌پوستان بود).
حالا امروز سازندگان پلنگ سیاه زمان مناسبی را برای ساخت فیلم انتخاب کرده و برآورد مناسبی از احتمال موفقیتشان داشته‌اند، در زمانی که بیشترین شکایات در مورد نادیده گرفتن حقوق اقلیت‌ها، خصوصا سیاهان وجود دارد و حتی کار به‌تحریم اسکار چند سال پیش توسط عده‌ای از بازیگران و دست‌اندرکاران هالیوود کشید. تا به حال اَبَر قهرمانان زیادی مارول و دیسی‌کامیک تحویل داده‌اند، تمام این نقش‌ها، به جز تک و توکی مثل "تیغ"، در دست سفیدها بوده است اما حالا نه فقط سیاهان کل فیلم را تسخیرکرده‌اند بلکه حتی اصالت‌شان خارج از ینگه دنیا و در آفریقا با نام پادشاه تچالا در سرزمین خیالی واگاندا با نیرویی جادویی و زرهی تمام‌قد خودنمایی می‌کند. خبری هم از نیویورک یا محله بروکلین نیست که یک دوجین اَبَرقهرمان تحویل داده!
فیلم اوج غرور و افتخار را در شمایل یک فیلم ابرقهرمانی با اصالت آفریقایی‌تباران به اقلیت سیاه هدیه می‌دهد.
کارگردان به روش‌های پیشین مثل فیلم تیغ، که خلاصه‌اش (سیناپس) مبارزه کاراکتر احاطه شده با خیل انبوهی بازیگر سفید در خاک آمریکاست، عمل نکرده است. بازیگران اصلی با وجود اینکه انگلیسی یا آمریکایی هستند به استثنا مامور سیا سیاهپوست هستند. یکی از زیرکی‌های کوگلر و تیمش معرفی زودهنگام پلنگ سیاه و ضایعه درگذشت پدرش در انتقامجویان ("اُونجرز") است.
داستان فیلم پس از وقایع فیلم "کاپیتان آمریکا: جنگ داخلی" اتفاق می‌افتد و در این میان شخصیت تچالا یا همان پلنگ سیاه نیز به مخاطبین سینما معرفی می‌شود. اتفاقات فیلم اینبار پیرامون شخصیت پلنگ سیاه و سرزمین زادگاهش در آفریقاست.
شروع داستان در واکاندا است؛ موطن قهرمان آفریقایی ما واکاندا، روی کوهی از ویبرانیوم (که خواص شگفت‌انگیزی دارد) ساخته شده است. این فلز کشور را قادر ساخته تکنولوژی‌های

پیچیده‌ای را خلق کند (البته نه به خوبی تونی استارک)؛ واکاندا سرزمینی است خارج از دید اغیار که بیگانگان آن را روستایی فقیر با جمعیتی دامدار عمدتا بُزپرور می‌پندارند اما در زیر گنبد هولوگرافیک شهری با امکانات بسیار مدرن و مدینه فاضله‌ای قرار دارد که خودروهای ضد جاذبه بین آسمانخراش‌هایش در ترددند. راستی آخرین باری که شما یک کشور یا شهر آفریقائی با این حجم شادی و نشاط و بهره‌وری که سوئیس و نروژ را توی جیبش بذاره، آنهم در هالیوود، کی دیده‌اید؟ فکر کنم جواب هیچ وقت است! این حجم از لباس‌ها، آرایش، موسیقی همراه با طبل و آوای محلی آفریقایی و گویش مردم در فیلم باعث غرور سیاهان در اقصی نقاط جهان شده است و البته واقعا تاثیرگذار هم هست. این مورد را با استفاده زیاد از شخصیت‌های محوری مونث در فیلم ترکیب کنید تا مفهوم تغییر را به خوبی متوجه شوید. نحوه مبارزه پلنگ سیاه شباهت زیادی به مبارزه پلنگ‌ها در حیات وحش دارد و البته از سایر اَبَرقهرمانان مقداری ضعیف‌تر است. بازی اندی سرکیس در نقش اولیسس کلاو یک تروریست و قاچاقچی شباهت‌هایی به اسامه بن‌لادن دارد ولی واقعا از قابلیت‌های خوب او در بازیگری استفاده نشده است، شاید هم من از این بازیگر زیادی خوشم می‌آید!

کارگردان رایان کوگلر و فیلمبردار ریچل موریسون یک واکاندای خیره‌کننده خلق کردند که بیننده را به باور یک آینده‌شهر می‌رساند. فیلمبرداری و ترکیب رنگ‌ها کاری‌ست استادانه، موسیقی رپ کندریک لامار زیبا و دلفریب است، مشتاق شنیدن آلبوم پلنگ سیاه او هستم. وقتی به صحنه کازینو در کره جنوبی رسیدم فکر کردم همان صحنه اسکای‌فال را می‌خواهند بازسازی کنند ولی کارشان حتی خیلی بهتر از آن درآمده است. یادی کنیم از صحنه‌های نبرد تن‌به‌تن که یادآور جنگ ستارگان است، فیلمی که نشان می‌دهد تمدن‌ها در عین پیشرفته بودن، تعیین فرد برنده را به مبارزه با شمشیر لیزری در دوئل وا می‌گذارند؛ اینجا از سلاح‌های سرد و هنرهای رزمی استفاده شده و اتفاقا اوج داستان در همینجاست، درست شبیه به جنگ ستارگان. وزن ژئوپلتیک داستان در مورد دو طرف مناقشه یعنی اریک آدمکش و پلنگ سیاه (دو تا پسرعمو) دقیقا قضیه سیاست خارجی را تداعی می‌کند! چیزی که شما در اختلاف سلیقه دمکرات‌ها و ترامپ و در مجموع جمهوری‌خواه‌ها می‌بینید!

خلاصه در وسط مبارزات انفجار و تعقیب خودروها شما به مباحث سیاست خارجی هم می‌اندیشید! گرچه شما فکر می‌کنید که دو طرف ماجرا دارند خیلی دگم به دنیا نگاه می‌کنند: یکی می‌خواهد نسبت به حوادث بی‌تفاوت باشد ولی دیگری می‌خواهد باعث جنگ شود؛ ناخودآگاه به یاد دیک چینی (مشاور سابق رئیس جمهور آمریکا) ولی در آفریقا می‌افتید. در نتیجه شما با یک جنگ داخلی واقعی مواجه می‌شوید، نه مثل جنگ داخلی در کاپیتان آمریکا که در آن چند متحد سابق اتحادشان را بر هم زده‌اند. البته به نسبت یک فیلم از نوع اَبَرقهرمان که پُر از ظرافت‌هایی در مبارزه است (کاپیتان آمریکا یا مردآهنی)، یا نقشه‌های زیرکانه (بتمن و پیکان)، یا خلاقیت در بکارگیری روش و توانمندی‌های تکنولوژیکی، پلنگ سیاه در استفاده از این موارد کمی ضعیف‌تر بنظر می‌رسد. ابزارآلات خواهرش و داروهای گیاهی معلمش خیلی بهتر از بقیه فیلم‌ها نیست در نتیجه شما به یاد آیرون‌من و بتمن و توانایی‌های آنها می‌افتید. این نوع مسائل در نبرد با شیاطین و ناکام ماندن در از فرار آنها ناکارآمدی‌شان را اثبات می‌کنند و به همین دلیل سقوط پلنگ سیاه آغاز می‌شود و به دست دادن متحد او می‌انجامد.

فیلم در ارائه فیلمنامه‌ای که بتواند از پتانسیل‌های این جهان بهره کامل ببرد، ضعیف بوده است. ساده و قابل پیش‌بینی بودن حوادث داستان، لطمه‌ای به کلیت فیلم زده اگرچه فکر می‌کنم تهیه‌کنندگان و استودیو فیلم‌سازی خواسته‌اند در معرفی اولین فیلم از سری پلنگ سیاه هیچ ریسکی نکنند. مورد دیگر قابل بحث، پرداخت شخصیت‌های داستان است، پرداخت‌ها کلی و بدون جزئیات هستند، مخصوصا دو شخصیت بد فیلم در ارائه نطق قوی هستند ولی فاقد درونمایه‌ای برای توضیح شخصیت‌شان بوده‌اند و در قسمت‌های پایانی هم رسما بی‌تاثیر و کسل‌کننده می‌شوند. در فیلم‌های اَبَرقهرمانان فقط شوالیه تاریکی بتمن به خاطر نقش مکمل هیث لجر در اسکار جایزه گرفته است، ولی این فیلم الان در چند قسمت کاندیدای جوایز اسکار شده است، البته اندی سرکیس بازیگر انگلیسی فیلم در اینباره با طعنه گفته است: "این جوایز چه معنی دارند و چه کاری می‌توانند برای ما بکنند؟ آنها جوایز با پرستیژ برای فیلم‌هایی با مباحث جدی هستند، اما فیلم‌های پُرفروش اجراهایی بامهارت خاص احتیاج دارند. شما باید هم ورزشکار و هم کمدین ماهری در اجرای ترفندهای مختلف با ذهنی تکنولوژی‌گرا باشید که مجبورید یک کاراکتر باورپذیر از یک جهان فانتزی را برای مخاطبتان درست کنید. این هیچ شباهتی با کاری مانند نشستن افسرده روی صندلی آشپزخانه ندارد (طعنه به فیلم‌های دیگر). البته باتوجه به درآمد هنگفت بلاک‌باسترها، سازندگان آنها نیاز به کمپین برای بردن این نوع جوایز مانند اسکار هم ندارند. فیلم‌های بسیار موفق اجراهایی دارند که مهارت‌های زیادی را در بردارد".

استفاده از بازیگران قدرتمند و تاثیرگذار زن در فیلم پلنگ سیاه، برخلاف رویه معمول بقیه فیلم‌های اَبَرقهرمانی است.

در کل پلنگ سیاه علی‌رغم نوآوری‌ها و فیلمبرداری مناسب، با مشکلاتی در فیلمنامه، بازیگری، و شخصیت‌پردازی مواجه است ولی کماکان به ویژه برای طرفداران مجموعه اَبَرقهرمانان فیلمی سرگرم‌کننده به شمار می‌رود که در آن اکشن‌های جذاب و نفس‌گیری می‌توان یافت: ایجاد سرزمین خیالی واکاندا و طراحی و اجرای جلوه‌های ویژه آن نیز استثنایی هستند. تماشای فیلم به شرط اینکه برای سرگرمی باشد عالی‌ست، بعلاوه می‌توان در محیطی خانوادگی از دیدن آن لذت برد.

Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

دکتر مجید شمس ، فوق تخصص بیماری‌های قرنیه:

همه افراد بالای ۸۰ سال دچار آب مروارید می‌شوند

دکتر مجید شمس، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان و فوق تخصص بیماری‌های قرنیه، آب مروارید را یکی از علل شایع نابینایی در دنیا عنوان کرد و گفت: این بیماری اگر به موقع تشخیص داده شود با جراحی قابل درمان است. بیماری آب مروارید، کدر یا تار شدن عدسی چشم است و اقداماتی مانند استفاده از عینک آفتابی و کلاه لبه دار برای جلوگیری از رسیدن اشعه ماورا بنفش به چشم به میزان زیادی از آب مروارید جلوگیری و حتی بروز آن را به تاخیر می اندازد.

وی با بیان اینکه یکی از علل آب مروارید افزایش سن است و به طور آماری ۱۰۰ درصد افراد بالای ۸۰ سال دچار آب مروارید می‌شوند گفت: بروز آب مروارید مادرزادی علت ارثی و یا ژنتیکی دارد ضمن آنکه "تروما" و یا ضربه به چشم می‌تواند باعث آب مروارید شود.

وی مهمترین علامت آب مروارید در افراد بزرگسال را کاهش دید، تاری دید و در برخی موارد دوبینی عنوان کرد.

عوارض شایع داروهای خواب‌آور

بی‌خوابی و سخت به خواب رفتن از جمله مشکلات شایعی است که در صورت طولانی شدن، برای رفع این مشکل روش رفتار درمانی شناختی، به جای مصرف دارو توصیه می‌شود. در صورتیکه بیمار بی‌خوابی کوتاه‌مدت را تجربه کند مصرف داروهای خواب‌آور برای او توصیه می‌شود.

این داروها که حاوی ترکیب‌های خواب‌آور هستند نباید برای طولانی مدت مصرف شوند زیرا نه تنها با گذشت زمان، بدن به آنها مقاوم می‌شود بلکه برای سلامتی نیز خطرات و عوارضی را به همراه دارند.

برخی از عوارضی که مصرف این داروها می‌تواند به همراه داشته باشد شامل موارد زیر است:

رفتارهای غیرعادی و ناهنجار در خواب

خواب‌پریشی به رفتارهایی اشاره دارد که فرد در زمان خواب و ناآگاهانه آن‌ها را انجام می‌دهد. برخی از رفتارهای غیرعادی شامل راه رفتن در خواب، خوردن یا حتی کار با شبکه‌های اجتماعی می‌شود. در مجموع خواب‌پریشی کاملا یک اختلال نادر بوده و تشخیص آن به ویژه در افرادی که تنها زندگی می‌کنند سخت‌تر است.

تاثیر بر سیستم هشدار مغز

حتی وقتی خواب هستیم مغز ما اندکی توانایی تشخیص تهدیدهای بالقوه مانند زنگ‌خطر سیستم هشدار حریق را دارد اما مطالعات تایید می‌کند که با مصرف داروی خواب، همین میزان از توانایی نیز تقریبا از بین رفته و فرد قادر نیست در واکنش به محرک‌های تهدیدکننده از خواب بیدار شود. با این حال یک مطالعه تازه از سوی محققان ژاپنی نشان می‌دهد نوعی از داروهای خواب‌آور هستند که سطح هوشیاری مغز را هنگام خواب حفظ می‌کنند.

ادامه اثرات داروی خواب‌آور تا روز بعد

اگرچه تاثیر این قرص‌ها در به خواب رفتن بیمار حائز اهمیت است اما باعث می‌شود فرد پس از بیدار شدن در روز بعد احساس سرحال بودن نداشته باشد. نتایج یک بررسی نشان می‌دهد نزدیک به شش دهم از مصرف‌کنندگان این قرص‌ها با عوارض جانبی همچون احساس گیجی، سرگیجه و فراموشی در روز بعد روبرو هستند .

خطر وابستگی به دارو

مصرف بلندمدت قرص‌های خواب‌آور احتمال وابستگی جسمی و روحی به این داروها را افزایش می‌دهد. در صورت مصرف این قرص‌ها برای مدت چند هفته، تصور خوابیدن بدون دریافت دارو موجب افسردگی و اضطراب می‌شود.

به گزارش در عین حال پزشکان به مصرف‌کنندگان داروهای خواب‌آور توصیه می‌کنند از قطع یکباره این داروها خودداری کنند و مصرف آن به تدریج کنار گذاشته شود.

متخصصان انگلیسی:

افراد سالم از مصرف آسپرین خودداری کنند

نتایج بررسی‌ها توسط متخصصان انگلیسی نشان می‌دهد، مصرف مرتب داروی آسپرین که مانع از حمله قلبی می‌شود، می‌تواند خطر خونریزی را بیش از ۴۰ درصد افزایش دهد. در مطالعه‌ای که روی بیش از ۱۰۰۰ نفر انجام گرفت، مشخص شد مصرف آسپرین با کاهش ۱۱ درصدی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی- عروقی همراه است. در این بررسی، گروهی از بیماران داروی آسپرین دریافت کرده، گروهی دیگر دارویی غیرفعال مصرف کرده و گروه سوم تحت هیچ درمانی قرار نگرفتند. نتایج آزمایش‌ها نشان داد حدود ۲۵۰ بیمار برای مدت زمان پنج سال و به منظور پیشگیری از حمله قلبی، سکته مغزی یا مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی- عروقی به داروی آسپرین نیاز داشتند. با این حال افزایش مصرف این دارو موجب شده تا از هر ۲۰۰ مورد یک نفر دچار خونریزی شود. این خطر در مصرف کنندگان داروی آسپرین نسبت به افراد دیگر ۴۳ درصد بیشتر بوده است.

متخصصان انگلیسی در این‌باره اظهار داشتند: شواهد کافی وجود ندارد که بر اساس آن مصرف متداول داروی آسپرین برای پیشگیری از حمله قلبی، سکته مغزی و مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی- عروقی به افراد سالم توصیه شود. این متخصصان تاکید دارند که لازم است پزشکان پیش از تجویز داروی آسپرین بیماران را نسبت به خطر احتمالی مصرف این دارو آگاه سازند.

محققان دانشگاه پیتزبرگ :

ارتباط داروهای سرماخوردگی و ریسک حمله قلبی

نتایج مطالعات محققان دانشگاه پیتزبرگ پنسیلوانیا نشان می‌دهد هم داروهای ضداحتقان و هم داروهای ضدالتهابی (NSAID) که در بسیاری از داروهای سرماخوردگی یافت می‌شوند، در فهرست داروهای افزایش دهنده فشارخون قرار دارند.

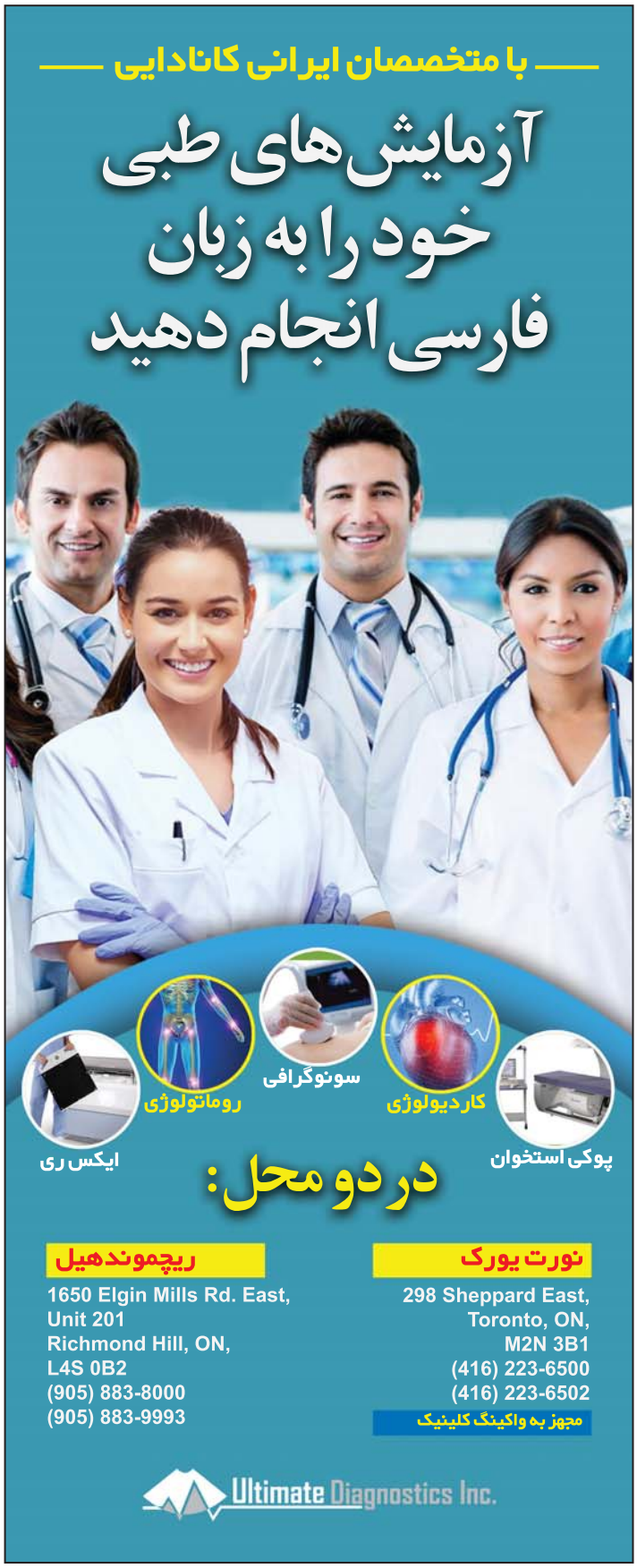
یافته‌ها نشان می‌دهد افرادی که NSAIDها را در زمان بیماری مصرف می‌کنند سه برابر بیشتر با احتمال ریسک حمله قلبی روبرو هستند.

"سوندرا دی پالما"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "افراد مبتلا به فشارخون بالا کنترل نشده یا بیماری قلبی باید از مصرف داروهای خوراکی ضداحتقان اجتناب نمایند. جمعیت عادی یا افرادی که کمتر در معرض ریسک بیماری‌های قلبی عروقی هستند، باید با مشورت پزشک این داروها را مصرف کنند".

در این مطالعه، محققان حدود ۱۰ هزار نفر مبتلا به عفونت‌های تنفسی را که به خاطر حملات قلبی در بیمارستان بستری شده بودند مورد بررسی قرار دادند.

میانگین سنی شرکت‌کنندگان در زمان حمله قلبی ۷۲ سال بود و بسیاری از آنها دارای فاکتورهای پرخطر قلبی- عروقی نظیر دیابت و فشارخون بالا بودند. محققان تاکید می‌کنند داروهای ضداحتقان بینی نباید بیش از ۷ روز بدون مشورت با پزشک مصرف شوند.

پس اگر سرخود دارویی، حتی برای سرماخوردگی استفاده می‌کنید، از این به بعد مشورت با پزشکتان را فراموش نکنید. گاهی همین احتیاط‌ها به قیمت نجات زندگی تمام می‌شود.



توسط یک شرکت امریکایی:

سمعکی با قابلیت ترجمه ساخته شد

یک شرکت آمریکایی در نمایشگاه CES ۲۰۱۹ از سمعکی با قابلیت ترجمه همزمان رونمایی کرد.

توسعه سمعک‌های پیشرفته به تولید سمعک‌هایی رسید که در آن از حسگرها و فناوری هوش مصنوعی به منظور بهبود کیفیت صدا در توسعه سمعک‌ها استفاده شده است. این سمعک همانند یک ردیاب بدن برای نظارت بر مغز و سلامت جسمانی عمل می‌کند. این سمعک با یک برنامه گوشی هوشمند همراه است که کاربران توسط آن می‌توانند اطلاعات درباره سلامت خود را مشاهده کنند. این سمعک به دلیل حسگرهای حرکتی و مانیتور ضربان قلب که درون آن تعبیه شده است می‌تواند این اطلاعات را برای کاربر فراهم آورد؛ همچنین علاوه بر اطلاعات درباره سلامت کلی فرد، همچنین بر روابط کاربران نیز نظارت داشته و می‌تواند اطلاعاتی درباره میزان ارتباط کاربر در محیط‌های اجتماعی را نیز به وی ارائه دهد.

یکی از ویژگی‌های خاص این سمعک این است که قابلیت ترجمه را نیز دارد، این به آن معنا است که این سمعک می‌تواند مکالمات افراد با بیش از ۲۰ زبان مختلف را به صورت مستقیم و بلافاصله برای کاربر ترجمه کند. این ویژگی به حدی خاص است که حتی افرادی که مشکل شنوایی ندارند نیز مشتاقند تا آن را امتحان کنند.

چاقی می‌تواند ناشی از بیماری باشد و نه زیاد خوردن

برخی فاکتورهای سبک زندگی و رژیم غذایی می‌توانند عامل چاقی شوند اما گاهی اوقات، بیماری‌ها هم عامل چاقی هستند و همیشه نباید فکر کرد چاقی فقط در اثر میزان خوراک افراد بوجود می‌آید.

چاقی زمانی روی می‌دهد که شاخص توده بدنی یا BMI بیش از ۳۰ باشد. در حال حاضر چاقی به یک اپیدمی در سطح جهان تبدیل شده و با اختلالاتی نظیر دیابت، بیماری‌های قلبی، فشارخون بالا و سکته مرتبط است. شایع‌ترین علل چاقی عبارتند از رژیم غذایی بد و عادات سبک زندگی، عدم ورزش، و افزایش بی‌تحرکی. اما برخی بیماری‌ها هم می‌توانند باعث چاقی شوند.

* **کم‌کاری تیروئید:** در این حالت غده تیروئید کم کار شده و کمتر از حد موردنیاز هورمون ترشح می‌کند. تیروئید موجب تنظیم متابولیسم بدن ما می‌شود. به همین دلیل میزان پایین هورمون تیروئید می‌تواند موجب چاقی شود. زنان بیش از مردان دچار این عارضه می‌شوند.

* **افسردگی:** مشخصه اصلی افسردگی ناراحتی طولانی مدت است. این بیماری روانی، علاوه بر تاثیر عاطفی، بر جسم هم تاثیر می‌گذارد. یکی از شایع‌ترین عوارض افسردگی، اضافه وزن یا چاقی است که می‌تواند منجر به بیماری قلبی یا دیابت شود.

* **سندرم کوشینگ:** این عارضه که هایپرکورتیزولیسم هم گفته می‌شود زمانی رخ می‌دهد که بدن در طول یک دوره طولانی در معرض میزان بالای کورتیزول قرار می‌گیرد. یکی از علل شایع این سندرم، مصرف بیش از اندازه کورتیکواستروئیدها و تولید بیش از اندازه کورتیزول از طریق غده‌های آدرنال است. اضافه وزنی که ناشی از خوردن بیش از اندازه نباشد یکی از علائم شایع سندرم کوشینگ است.

* **سندرم X:** به این عارضه مقاومت انسولین یا هایپرانسولینمی (میزان بالا انسولین) هم گفته می‌شود. سندرم X می‌تواند موجب اضافه وزن شود. سندرم X مجموعه ای از مشکلات سلامت است که از مقاومت انسولین نشات می‌گیرد. زمانی که بدن به انسولین مقاوم می‌شود، سایر هورمون‌های که می‌توانند به متابولیسم کمک کنند به خوبی کار نکرده و می‌توانند منجر به چاقی شوند.

محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک:

اندوه در میانسالی، زوال عقل در سالمندی را در پی دارد

مطالعه محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک بر ۶۸۰۷ شرکت کننده با میانگین سنی ۶۰ سال، نشان می دهد خستگی مفرط که ناشی از غم و اندوه روانشناختی باشد، فاکتور پرخطر افزایش ریسک ابتلا به دمانس است.

یافته‌ها نشان می‌دهد به ازای وجود هر علامت ناشی از خستگی مفرط و فرسایش روحی، ریسک ابتلا به زوال عقل تا ۲ درصد افزایش می‌یابد. به گفته محققان، شرکت کنندگانی که ۵ تا ۹ علامت را گزارش کرده بودند ۲۵ درصد بیشتر با ریسک ابتلا به زوال عقل مواجه بودند، و افرادی که ۱۰ تا ۱۷ علامت را گزارش کرده بودند ۴۰ درصد بیشتر با این ریسک روبرو بودند. "سابرینا ایسلاموسکا"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید:"استرس نه تنها برای سلامت مغز، بلکه برای کل سلامت بدن، پیامدهای شدید و مضری دارد. فاکتورهای پرخطر قلبی-عروقی از فاکتورهای پرخطر ابتلا به زوال عقل هستند."

نتیجه تحقیقات آژانس حفاظت زیست امریکا:

حضور مواد شیمیایی بیماری‌زا در زندگی روزمره‌مان

تماس با مواد شیمیایی موسوم به polyfluoroalkyl و Per با علامت اختصاری (PFAS) بخشی از زندگی روزمره انسان‌ها شده و این مواد آب‌گریز و چربی‌گریز در بسیاری از محصولات از ظروف فست‌فود گرفته تا انواع خاصی از پارچه‌ها وجود دارند.

به گزارش آژانس حفاظت محیط زیست آمریکا (EPA) افراد هم‌چنین ممکن است از طریق آب یا حتی خاک آلوده نیز در معرض این مواد قرار بگیرند. طبق اعلام این آژانس، موضوع نگران‌کننده این است که این مواد بدون تجزیه در بدن انسان نیز به تجمع خود ادامه می‌دهند. تاکنون نتایج تحقیقات ارتباط این ترکیبات را با مشکلات سلامتی نظیر کلسترول بالا، سرطان‌کلیه و بیماری‌های تیروئیدی نشان داده است. به تازگی متخصصان آمریکایی در یک مطالعه جدید به بررسی رفتارها و کارهای روزانه و متداول افراد پرداختند تا دریابند کدام یک باعث قرار گرفتن بیشتر انسان در معرض PFAS ها می‌شود. در این مطالعه محققان به بررسی ۱۷۸ زن میانسال پرداختند.

سطوح PFAS ها در نخ دندان

متخصصان برای انجام این مطالعه از زنان شرکت‌کننده بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۳ نمونه‌های خونی گرفتند. سپس نمونه‌های خونی این افراد را به لحاظ سطوح ۱۱ نوع PFAS بررسی کردند. آنها هم چنین از این زنان در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ سوالاتی در مورد رفتارهای مرتبط با قرار گرفتن در معرض PFAS ها پرسیدند. در این سوالات موضوعاتی از جمله مصرف مواد غذایی، استفاده از نخ دندان و نیز استفاده از فرش‌ها و مبلمان مقاوم در برابر لکه مورد توجه قرار گرفتند. برجسته‌ترین مشاهده در این مطالعه نخ دندان‌های خاصی بودند که سطوح PFAS را افزایش می‌دهند. محققان این آزمایش را با ۱۸ نوع نخ دندان مختلف فلوئوردار و بدون فلوئور انجام دادند و نتیجه هر بار بررسی حاکی از افزایش سطوح PFAS در فرد بود. بنابراین افراد باید از نخ دندان‌هایی که حاوی این مواد نیستند استفاده کنند و مصرف‌کنندگان می‌توانند نخ دندان‌های فاقد PFAS را انتخاب نمایند. همچنین شرکت‌های سازنده مواد بهداشتی دهان و دندان نیز باید از استفاده از این مواد مضر در محصولات خود منع شوند.

تاثیر سبک زندگی

یافته‌های دیگر نشان داد افرادی که غذاهای آماده و فست فود بیشتری مصرف می‌کردند، به دلیل قرار گرفتن بیشتر در معرض مواد موجود در بسته بندی آنها سطوح بیشتری از PFAS را در خون خود دارند.

زندگی در مناطقی که منابع آبی آن آلوده PFAS ها باشد یا زندگی در خانه ای که فرش و مبلمان آن در برابر لکه‌ها مقاوم هستند نیز سطوح PFAS را در خون افراد فزایش می‌دهد.

LEVY | ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276
416.777.2244 x720
Fax: 416.477.2847
RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

باز هم در مورد دستگاه‌های مرطوب کننده و نیاز به آنها در فصل زمستان

پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

دستگاه رطوبت ساز "بای پس" — دستگاه رطوبت ساز"فن پاور" — دستگاه رطوبت ساز"استیم"

دستگاه‌های مرطوب کننده مرکزی که معمولا بین کانال‌های هوای گرم خروجی از فرنیس و هوای برگشتی سرد به آن متصل می‌شوند و ممکن است به طور مستقل یا وابسته به سیستم حرارتی منزل شما کار کنند، با مرطوب کردن هوای ورودی به خود و و پخش این هوای مرطوب در سرتاسر منزل میزان رطوبت در خانه را کنترل می‌کنند. رطوبت به میزان بخار آب موجود در هوا گفته می‌شود. رطوبت نسبی، نسبت درصدی از بخار آب موجود در هوا در یک درجه حرارت معین، به میزان بخارآبی است که هوا در آن دمای معین قادر به نگهداری است. میزان بخار آبی که توده‌ی هوا می‌تواند در خود نگه دارد به درجه حرارت آن توده هوا بستگی دارد. هر قدر هوا گرمتر باشد، آب بیشتری نیز می‌تواند در خود جای دهد. رطوبت نسبی پایین به مفهوم آن است که هوا خشک بوده و قابلیت نگهداری رطوبت زیادی را نیز دارا است.

در دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد، هر متر مکعب هوا می‌تواند ۱۸ گرم (بخار) آب را در خود نگه دارد. در ۲۵ درجه سانتی‌گراد این مقدار به ۲۲ گرم آب افزایش می‌یابد. یعنی چنانچه دمای هوا ۲۵ درجه سانتی‌گراد باشد و یک متر مکعب هوا نیز محتوی ۲۲ گرم آب باشد، رطوب نسبی ۱۰۰ درصد است و اگر دربرگیرنده ۱۱ گرم آب باشد، رطوبت هوا ۵۰ درصد است.

هر قدر رطوبت نسبی پایین‌تر باشد، رطوبت (عرق) بهتر تبخیر شده و ما احساس خنکی بیشتری خواهیم کرد، اما هنگامی که رطوبت نسبی ۱۰۰ درصد باشد، ما احساس گرمای بیشتری (از دمای واقعی) خواهیم کرد، چرا که در این وضعیت عملا عرق بدن تبخیر نمی‌شود تا ما بتوانیم احساس خنکی کنیم.

شاخص حرارتی تاثیر رطوبت هوا برگرمای حقیقی هوا را نشان می‌دهد، که حاصل آن گرمایی است که ما آن را احساس می‌کنیم. برای مثال در گرمای ۴۰ درجه سانتی‌گراد چنانچه رطوبت نسبی هوا ۳۰ درصد باشد، گرمایی که ما احساس می‌کنیم ۴۴ درجه سانتی‌گراد و چنانچه رطوبت نسبی ۹۰ درصد باشد گرمایی که ما احساس خواهیم کرد ۹۴ درجه سانتی‌گراد است.

چرا در فصل زمستان هوای داخل منزل خیلی خشک می‌شود؟

چنانچه درجه حرارت محیط خارج منزل صفر درجه سانتی‌گراد باشد، حداکثر آبی که یک متر مکعب هوا می‌تواند در این دما در خود نگه دارد تنها ۵ گرم است. وقتی این هوای سرد وارد منزل گردیده و بوسیله وسایل گرمایشی تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد گرم می‌شود، رطوبت نسبی به ۲۳ درصد کاهش می‌یابد.

مقادیر مناسب رطوبت نسبی داخل منزل:

- رطوبت نسبی حدود۳۵ تا ۴۵ درصد ایده‌آل می‌باشد.
- رطوبت نسبی کمتر از ۳۰ درصد خیلی خشک محسوب می‌شود.
- رطوبت نسبی نباید از ۵۰ درصد تجاوز کند.

چگونه رطوبت داخل منزل را اندازه‌گیری کنیم؟

بخار گرفتن (چگالش آب) شیشه پنجره‌ها و به مشام رسیدن بوی رطوبت می‌تواند بیانگر رطوبت بالای خانه باشد. البته درفصل زمستان اندکی چگالش آب در گوشه‌های تحتانی و لبه‌های پنجره‌ها امری طبیعی است.

یک راه آسان برای اندازه‌گیری رطوبت منزل استفاده از دستگاه‌های رطوبت‌سنج می‌باشد.

تاثیرات منفی کاهش رطوبت:

۱• خشکی پوست و پوشش مخاطی بینی و گلو (ترک لبها، به خارش افتادن پوست، احساس خشکی گلو، خونریزی از بینی).

۲• افزایش الکتریسیته ساکن در وسایل فلزی. (ایجاد جرقه هنگام تماس دست با آنها)

۳• هوا سردتر از آن‌چیزی که هست به نظر می‌رسد.

۴• بروز سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی افزایش می‌یابد.

۵• باعث ترک برداشتن گچ دیوار و افت حجمی کفپوش‌های چوبی و باز شدن درزهای بین آنها می‌شود.

۶• افزایش حملات سردردهای سینوسی، آلرژی و آسم.

چگونه رطوبت هوا را افزایش دهیم؟

افزایش رطوبت در منازل و با کمک سیستم هواساز معمولا با ۳ نوع دستگاه رطوبت‌ساز انجام می‌گیرد:

۱• دستگاه رطوبت ساز "بای پس"
۲• دستگاه رطوبت ساز"فن پاور"
۳• دستگاه رطوبت ساز"استیم"

دستگاه رطوبت ساز "بای‌پس" که معمولا بر روی کانال برگشت دستگاه گرم کننده هوایی "فرنیس" نصب می‌گردد با عبور هوای گرم از روی یک صفحه مشبک مرطوب باعث تبخیر آب شده و رطوبت حاصله داخل فضای منزل پخش می‌گردد.

دستگاه رطوبت ساز "فن پاور" که از تئوری مشابه با دستگاه رطوبت ساز بای پس برای ایجاد رطوبت استفاده می‌کند با داشتن یک پروانه داخلی امکان تولید حجم بیشتری از هوای مرطوب را دارد این دستگاه معمولا بر روی کانال هوای رفت قرار می‌گیرد. برق مورد نیاز برای فن داخلی برابر با یک لامپ ۲۵ وات است.

دستگاه رطوبت‌ساز "استیم" یا بخاری برای ایجاد رطوبت از بخار حاصل از جوشیدن آب استفاده می‌کند. این دستگاه با استفاده از انرژی الکتریکی رطوبت ایجاد کرده و این بخار را از طریق دمنده به داخل داکت تزریق می‌کند به این ترتیب برای ایجاد رطوبت نیازی به حرارت ایجاد شده توسط دستگاه فرنیس نیست. معمولا به دلیل حجم زیاد تولید بخار توسط این دستگاه معمولا برای خانه‌هایی با مساحت زیاد استفاده می‌گردد.

تاثیرات منفی رطوبت زیاد:

رطوبت بالا باعث ایجاد پوسیدگی در وسایل چوبی، زنگ زدن وسایل فلزی، تشدید درد پا و کمر، تجمع حشرات و آفات، افزایش آلرژن‌ها (مواد حساسیت زا) نظیر مایت‌ها و کپک‌ها ، افزایش رشد باکتری‌ها در منزل، دشواری در تنفس، خستگی، کنده شدن کاغذ دیواری‌ها، پوسته پوسته شدن رنگ‌ها، آسیب به وسایل الکتریکی و غیره می‌شود.

نکته: رطوبت بالا حملات آسم و آلرژی را تشدید می‌کند.

منابع رطوبت‌زای داخل منازل:

حمام (استحمام)- پخت و پز (آشپزخانه)- عمل تنفس-گیاهان داخل منزل-خشک شدن لباس‌های شسته شده.

چگونه رطوبت را کاهش دهیم:

۱• با نصب هواکش در حمام، آشپزخانه و هر جا که امکان تولید بخار وجود دارد.

۲• استفاده از دستگاه رطوبت‌زدا که باعث حذف رطوبت از هوا می‌شود.

۳• استفاده از دستگاه کولرهای گازی مرکزی یا کولرهای اسپلیت در فصل تابستان

پیمان رامندی
لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو
Airsolarsystem.com
647-896-3025

دفتر حقوقی
Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation
پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی‌زبان دفتر حقوقی – Senior Law Clerk
416.802.9191
امور قانونی خرید، فروش و «ریفاینس» املاک
نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)
هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب
قابل برگ برگ شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند
کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ
ایران استار
IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East
وب سایت بیزینسی
تبلیغات آنلاین
روزنامه و طراحی
شبکه‌های اجتماعی

AirsoLar
SYSTEM INC.

مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه‌کننده
کلیه خدمات
گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روف‌تاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کِشی و گازکِشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

@kadbanoo.p
kadbanooCatering
Kadbanoo Catering
کیترینگ کدبانو
کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست
647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ..... ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
لوبیاپلو ..... ۵ پرس
کشک بادمجان ..... ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ..... ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
سالاد الویه ..... ۱ ظرف
فینگرفود ..... ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ..... ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
کشک بادمجان ..... ۱ سینی
سالاد الویه ..... ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

آش شیرازی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
گوشت سردست گوسفندی با استخوان: ۵۰۰ گرم
سبزی تره، ترخون و شوید: ۴۰۰ گرم
نخود: ۱۰۰ گرم
عدس: ۱۰۰ گرم
لوبیا قرمز: ۱۰۰ گرم
برنج: ۱۰۰ گرم
پیاز درشت: ۱ عدد
پیاز داغ: ۳ قاشق غذاخوری
ترخون خشک: ۲ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل سیاه، فلفل قرمز و زردچوبه: به میزان دلخواه

طرز تهیه:
حبوبات را از شب قبل با مقداری آب سرد خیس کنید. برای پخت، آب آنها را خالی کنید و با مقداری نمک و آب داخل قابلمه بزرگی روی حرارت متوسط قرار دهید. گوشت را نیز در قابلمه‌ای جداگانه به همراه پیاز، مقداری فلفل قرمز، زردچوبه و یک لیتر آب بپزید. برنج و سبزی باید جداگانه پخته شوند. پس از پخت کامل حبوبات، آنها را به برنج اضافه کنید. استخوان‌های گوشت را از آن را جدا کنید و آنها را بکوبید و به همراه آب گوشت به آش اضافه کنید. نیمی از پیاز داغ را به همراه مقداری روغن، زردچوبه و فلفل سیاه تفت دهید و داغ به آش در حال جوش اضافه کنید. سبزی ترخون خیس‌خورد و شسته شده را نیز اضافه کنید و خوب هم بزنید.

خورش قیمه یزدی

مواد لازم:
زردچوبه: یک قاشق مرباخوری
پودر هل سبز: ۱ قاشق چای‌خوری
دارچین: یک قاشق چای‌خوری
پیاز: ۲ عدد
نخود: ۱ پیمانه
لیمو عمانی: ۳ عدد
گوشت (خورشتی): نیم کیلو
زعفران (ساییده): ۱ قاشق چای‌خوری

طرز تهیه:
نخودها را در آب بریزید و اجازه دهید آب جوش بیاید، سپس شعله را خاموش کنید و نخودها را از صافی رد کرده و پوست آنها را جدا کنید و اگر دوست دارید آنها را به دو قسمت تقسیم کنید. در ظرفی جداگانه مقداری روغن را داغ کنید و نصف پیاز را رنده کرده و آن را به خوبی سرخ کنید تا طلایی شود.
حالا گوشت‌ها را به آن بیفزایید و آنقدر تفت دهید تا رنگ گوشت سفید شود. سپس زردچوبه را به گوشت بیفزایید و اجازه دهید با مقدای آب بپزد. وقتی گوشت نیم‌پز شد نخودها را به آن اضافه کنید و اجازه دهید غذایتان خوب بپزد.
وقتی غذایتان تقریبا پخت لیمو عمانی‌ها را به آن اضافه کنید و در ظرفی جدا نصف دیگر پیاز را خرد کرده و سرخ کنید و با اضافه کردن هل و دارچین و زعفران آب کرده آن را به غذا اضافه کنید و اجازه دهید کمی دیگر جا بیفتد.

نکات:
• می‌توانید نخودها را پوست نگرفته هم به خورش اضافه کنید که البته بدون پوست مسلما بهتر خواهد شد.
• اگر دوست دارید به غذایتان آبغوره یا آبلیمو اضافه کنید. • این غذا در دستور اصلی رب ندارد ولی اگر خواستید در پیازداغ اولیه دو قاشق رب گوجه فرنگی هم تفت دهید. • حتما نخودها را از شب قبل خیس کنید. • برخی افراد به این خورش گلاب هم می‌زنند که سلیقه‌ای است.

فوت و فن آشپزی

• برای ترد شدن کلم قرمز، مقداری آب داخل ظرف بریزید و روی اجاق بگذارید و دو قاشق غذاخوری سرکه به آن اضافه کنید. کلم‌ها را خرد کنید و داخل آب جوش و سرکه بریزید. بعد از مدت کمی آن‌ها را آبکش کنید. اگر کلم خردشده را در ظرف فلزی بریزید و چنددقیقه داخل فریزر قرار دهید، هم بسیار ترد خواهد شد.
• برای سرخ شدن سریع‌تر پیازها، نصف قاشق چای‌خوری نمک به روغن درون تابه اضافه کنید. با این کار پیازها سریع‌تر سرخ می‌شود و طعم بهتری پیدا خواهد کرد.
• به جای شکستن تخم‌مرغ با لبه ظرف، از سطحی صاف استفاده کنید. به این ترتیب هرگز پوسته تخم مرغ وارد غذا نمی‌شود.
• اگر پس از آبکشی کردن ماکارونی یا اسپاگتی رشته‌های آن به‌هم چسبید، دوباره آن را درون آب جوش بازگردانید و اجازه دهید یک دقیقه روی حرارت بماند، سپس آن را آبکشی کنید.

سالاد اسپانیایی کاهو و سیب‌زمینی

مواد لازم:
سیب‌زمینی پخته: ۴ عدد
هویج پخته: ۲ عدد
جعفری یا ریحان خرد شده: ۱/۲ لیوان
زیتون بدون هسته: ۱ لیوان
سس مایونز: ۱/۲ لیوان
کاهو: ۱ بوته
آبلیمو و نمک و فلفل: به مقدار لازم

طرزتهیه:
ابتدا سیب‌زمینی‌های پخته را پوست بکنید، سپس سیب‌زمینی و هویج پخته را به تکه‌های کوچک خرد کنید. کاهو را بشویید و خرد کنید. سپس کاهو، جعفری، سیب زمینی، هویج و زیتون خرد شده را داخل کاسه‌ای بریزید و مخلوط کنید. پس از اینکه مواد مخلوط شدند روی ظرف را بپوشانید و ۱ ساعت داخل یخچال قرار دهید تا سالاد سرد شود.
پس از سرد شدن سالاد سس مایونز را با مقداری نمک، فلفل و آبلیمو مخلوط و به سالاد اضافه کنید. سپس سالاد را سرو نمایید.

باقلا وابیج (شمالی)

مواد لازم:
شوید خشک: ۳ تا ۴ قاشق سوپ‌خوری
تخم‌مرغ: ۳ عدد
سیر: ۳ حبه
روغن و کره: ۱۰۰ گرم
باقلای مازندرانی(پلویی): ۵۰۰ گرم
آب: ۱ پیمانه پلوپز
نمک، فلفل، زردچوبه، دارچین: به میزان لازم

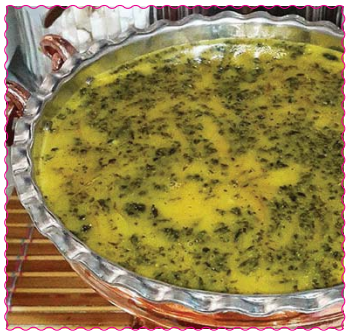
طرزتهیه:
ابتدا باقالی‌ها را از پوست جدا کرده و همراه سیر می‌کوبیم. بعد شوید خشک و نمک و زردچوبه به آن اضافه کرده و در کره کمی تفت می‌دهیم. سپس به آن آب افزوده و وقتی یک جوش زد، تخم‌مرغ‌ها را در آن شکسته و می‌گذاریم تا کمی خودش را بگیرد و بپزد.
وقتی آب غذا خشک شد و باقالی و تخم‌مرغ‌ها هم پختند، غذا را هم زده و با کمی روغن مجدداً سرخ می‌کنیم.
سپس فلفل و دارچین را به غذا افزوده و مرتباً تفت می‌دهیم تا کاملاً سرخ شود. این غذا با برنج سرو می‌شود و در کنارش ماهی شور، زیتون پرورده و ماست سرو می‌شود.

دلمه کلم

مواد لازم:
لپه: یک استکان
سبزی معطر: دو پیمانه
پیاز داغ: به مقدار لازم
رب گوجه فرنگی: دو قاشق غذاخوری
کلم‌پیچ سایز متوسط: یک عدد
ادویه‌جات معطر: به مقدار لازم
برنج نیم‌دانه: دو پیمانه
گوشت چرخ‌کرده: یک پیمانه

طرزتهیه:
اول پیاز داغ کنید و گوشت چرخ شده را تفت دهید و ادویه‌جاتی مانند زردچوبه، نمک، فلفل و زیره را اضافه کنید. سپس سبزی خُرد شده را داخل آن اضافه کنید. حالا لپه شسته شده با برنج نیم‌دانه شسته شده را به مخلوط به همراه گوجه فرنگی اضافه کنید و از روی حرارت بردارید. بعد کلم پیچ را بر عکس کنید و ریشه‌اش را به صورت مخروطی با چاقو نوک تیز در بیاورید. ریشه‌اش باید در بیاید تا وقتی که درسته در آب جوش قرار می‌دهید خودش پر پر شود، بعد کلم را بشوئید و داخل آب جوش بگذارید، طوری که ریشه به سمت بالا باشد. خودش کم‌کم پرپر می‌شود. البته به کمک دو قاشق یا چنگال از هم باز کنید لایه‌های نرم شده را و آنها را داخل آبکش بریزید تا آبش برود؛ بعد برگه‌هایی را که خیلی بزرگ هستند با قیچی نصف کنید و قسمت ساقه را که سفت است جدا کنید و کف قابلمه بچینید تا ته‌دیگ شود.
دلمه‌ها را به سایز دلخواه بپیچید و کف قابلمه بچینید و با دست آرام فشار دهید تا هر لایه فیکس شود. در آخر باز کمی رب گوجه (مثلا دو قاشق) را با کمی زردچوبه و روغن تفت دهید و کمی آب جوش قاطی‌اش کنید و بریزید روی دلمه‌ها تا جایی که آب روی دلمه‌ها نیاید (مثلا یک سانت پایین‌تر از دلمه‌ها).
در انتها یک بشقاب یا درب قابلمه سنگین و البته کوچکتر روی دلمه‌ها بگذاریدو با شعله ملایم بپزید.

آش ترخینه دوغ (اراک)



مواد لازم:
کشک: ۱ پیمانه
ترخینه دوغ: ۳ قرص
لوبیا چیتی، نخود، عدس: ۲۰۰ گرم
سبزی آش: ۵۰۰ گرم
نمک، زردچوبه، فلفل سیاه: ۱ قاشق‌غذاخوری
نعنا داغ، سیرداغ، پیاز داغ: ۳ قاشق غذاخوری

طرزتهیه:
قرص ترخینه را حدود ۲ ساعت در آب خیس کنید. سپس با حبوبات که از قبل خیس نموده‌اید به همراه ۱ لیتر آب روی حرارت قرار دهید تا حبوبات پخته شود.
بعد سبزی را اضافه نموده و پس از چند جوش، نیمی از پیاز داغ و سیر داغ را اضافه نموده و نمک آش را اندازه کنید.
پس از آن که آش جا افتاده شد آن در ظرف کشیده و روی آن را با کشک و نعنا داغ و پیاز داغ، تزیین کنید.

مواد لازم برای تهیه ترخینه دوغ:
بلغور گندم (حلیمی): ۱ کیلو
ماست (دوغ) ترش پُرچرب: ۳ کیلو
نمک: ۲ قاشق‌غذاخوری
زردچوبه، فلفل سیاه: ۱ قاشق غذاخوری
کلاله زعفران(پودر نشده): نیم مثقال
پونه خشک: ۵۰ گرم

طرز تهیه ترخینه دوغ:
ترخینه یا به گویش اراک (ترخنه) یک نوع آش بلغور می‌باشد؛ در قدیم روستاهای ایران در فصل فراوانی شیر و ماست، ترخینه را درست می‌نمودند و برای فصل‌های دیگر انبار می‌کردند. ترخینه را شما نیز می‌توانید درست کنید:
بلغور گندم را شسته و با مقداری آب حدود ۶ ساعت خیس کنید.
سپس آب آن را خالی نموده و ماست را که هم زده و یک دست شده است به آن اضافه کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا کاملا پخته شود.
در پایان ساعت اول زردچوبه، فلفل، پونه و زعفران را اضافه نمایید و بعد از آن که مواد به حالت خمیر کته مانندی در آمد شعله را خاموش نمایید و اجازه دهید تا خنک شود.

سپس به اندازه یک نارنگی از مواد برداشته و فرم دهید. بعد آن را فشار داده تا صاف شود و در سینی بچینید و در جای خشک قرار دهید تا آب آن گرفته و خشک شود.
• می‌توان ترخینه‌ها را در فریزر نگه داشت و نیازی به خشک کردن ندارد.
• این قرص‌ها نباید بیشتر از یک سال بماند، چون طعم و بوی آن تغییر می‌کند.
• ترخینه به گونه‌های مختلفی درست می‌شود، می‌توان به جای ماست از آب انار استفاده نمود و به همان صورت خشک کرد.
• گاهی حبوبات را نیز جداگانه می‌پزند و به ترخینه اضافه کرده و خشک می‌کنند.
• ترخینه‌های خشک را بهتر است در یک کیسه پارچه‌ای و در جای خشک و خنک نگه‌داری نمایید تا کپک نزند.
• می‌توان به ترخینه‌ی گندم مقداری گوجه اضافه نمود تا با آن خشک شود.

فوت و فن آشپزی

• برای از بین بردن تلخی کاهو کافی است چند دقیقه‌ای آن را داخل محلول آب سرد و نمک قرار بدهید.
• میوه‌های قرمز رنگ را قبل از شستن حتما چند ساعت در یخچال قرار دهید تا مدت بیشتری سالم بماند و له نشود.
• سیب را داخل نایلون پلاستیکی درباز در یخچال قرار دهید. سیب، گازی از خود متصاعد می‌کند که به بهتر رسیدن دیگر میوه‌ها و سبزی‌ها کمک می‌کند، بنابراین اگر میوه نرسیده‌ای دارید، از سیب برای رسیدن سریع‌تر آن استفاده کنید.
• هنگام سرخ کردن مواد غذایی، حرارت را از ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد بالاتر نبرید. بعد از هر بار سرخ کردن، روغن درون ظرف را خالی و با دستمال آن را پاک کنید و دوباره روغن بریزید و مواد غذایی را سرخ کنید، اما بعد از هشت بار حتما ظرف را بشویید. مواد غذایی سرخ شده را روی حوله کاغذی بگذارید تا روغن‌شان خوب گرفته شود.
• اگر به غذا بیش از حد فلفل زده‌اید و خیلی تند شده است، چند دقیقه قبل از برداشتن از روی حرارت آب یک عدد لیمو ترش تازه را در آن بریزید و خوب هم بزنید.
• برای گرفتن بوی پیاز قبل از خرد کردن آن در غذا اجازه دهید پنج دقیقه در آبجوش قل بزند، حتی می‌توانید پیاز را برش بزنید و چند ساعتی در آب، روغن یا آب لیمو قرار دهید.
• برای برداشتن ترشی از ظرف ترشی از ملاقه استیل استفاده نکنید، چون باعث می‌شود ترشی زود خراب شود.

خانم دکتری که عاشق شد ۱

نوید.ج
UnknownAuthorInCanada@Gmail.Com

" شامگاه ۲۵ ماه می... در حالیکه در ناکجاآباد گرفتار شده‌ام یک تصمیم غلط می‌تواند به قیمت جان من و کمک خلبانم تمام شود. حالا دیگر با این زخم شدیدی که ناتالی دارد، مسئولیت حفظ جان او هم بر عهده من است. اگر تصمیم قبلی‌مان برای فرود اضطراری را کمی به تاخیر می‌انداختیم شاید در نزدیکی شهر باستانی اسوان به زمین می‌نشستیم اما بالا آمدن طوفان شن و ریپ‌زدن موتور هواپیمای کوچک ما، منجر به ترسیدن و تصمیم عجولانه‌ای شد که اوضاع را بدتر کرد. فرود آمدن با موتور معیوب در واقع بیشتر شبیه یک سقوط بود تا یک فرود، با این تفاوت که به جای مردن فقط زخمی شدیم!

هنوز درد بدی روی استخوان پای چپم دارم که امیدوارم شکستگی نباشد، اما ناتالی وضع خوبی ندارد علاوه بر اینکه بازوی راستش در قسمت آرنج شکسته است، امروز دوبار سرفه‌های دردناکی کرد که با خونریزی همراه بود و هردوبار از شدت درد بیهوش شد.

دنده‌های سمت راستش کلا متورم و کبود هستند حتی همین الان که با کمک مسکن قوی و آنتی‌بیوتیک تقریبا بیهوش شده است باز هم تنفسش ناقص و دردآلود است. وقتی هواپیما را نشاندم با پایی که نمی‌توانستم روی زمین فشار بدهم بسرعت شعله‌های آتش را مهار کردم و با عجله به سراغ ناتالی رفتم، اولش با وحشت یک قدم عقب گذاشتم اما بعد دستگیرم شد که او زنده است فقط بخاطر درد زیاد بیهوش شده است.

چون احتمال برگشت طوفان شن هنوز بود فوری چادر دو نفریمان را برپا کردم و با هر جان کندنی بود او را از صندلیش پایین آورده و کشان‌کشان به داخل چادر بردم. حالا که ۶ ساعت از زمان فرود ما می‌گذرد، سعی می‌کنم ذهن آشفته‌ام را کمی جابجا کنم تا بتوانم تحلیل درستی از وضعیت بنویسم و فردا درست‌ترین تصمیم را بگیرم. از نقطه نظر جغرافیایی و باتوجه به مسیر و سرعت و زمان پرواز، ما در نقطه‌ای بین "الفشیر" و "اسوان" برزمین نشسته‌ایم یعنی در بدترین جای ممکن و در دهانه‌ی صحرای آفریقا و فرسنگ‌ها دور از خارطوم یا هر آبادی دیگر.

قطعا در این موقعیت کمبود غذا و آب مشکل بزرگی است. با جیره‌بندی آب تقریبا برای ۱۰ روز و آذوقه برای ۱۵ روز خواهیم داشت. سوخت به اندازه کافی داریم اما این خوشبختی ما منوط به امکان تعمیر موتور است وگرنه از سوخت برای بر پا کردن دود و کمک خواستن استفاده خواهم کرد.

بهرحال فردا باید قبل از داغ‌شدن آفتاب، موتور را باز کنم. اگر تعمیر شد، بقیه شکستگی‌های هواپیما برای من که ۱۲ سال در بخش تعمیرات و نگهداری پرواز کار کرده‌ام، دشواری خاصی ندارد اگرچه فقدان جرثقیل و ابزار دقیق، پیشرفت کار را می‌تواند به تاخیر بیاندازد. باید دیگر بروم و بخوابم، امیدوارم فردا حال هردویمان بهتر باشد..."

***

مذاکرات صلح سودان که به آتش‌بس رسید، بعنوان پزشک سازمان ملل برای کمک به آوارگان مظلومی که در دو طرف مرز زمین‌گیر شده بودند به سودان جنوبی اعزام شدم. ابتدا در شهر "جوبا" به دعوت دولت در سمیناری دو روزه شرکت نمودم و بعد به کمپ آوارگان "اوییل" رفتم. کار، بسیار زیاد و خسته‌کننده بود بخصوص که عملا رئیس تیم پزشکی فقط در حال رفت‌وآمد بین دو کمپ جنوبی و شمالی بود و کار خاصی انجام نمی‌داد، من بودم و دو پرستار محلی. با تجاربی که از قبل در بیمارستان‌های صحرایی و کمپ‌ها کسب کرده بودم در همان هفته اول روی معاینه اجباری کودکان تمرکز کردیم بطوریکه طی ۱۵ روز وضعیت اردوگاه به حالت پایداری رسید. این قضیه بخوبی مورد توجه قرار گرفت و حتی برای رئیس نامرئی ما! تقدیرنامه‌ای ارسال شد. بخصوص که قبل از ما چند کودک از بیماری‌های عفونی جانشان را ازدست داده بودند و بیم شیوع بیماری‌های واگیر در دل همه مدیران ناحیه سایه‌ی وحشت انداخته بود. البته من نیز از تشویق بی‌نصیب نماندم، از اینکه می‌دیدم برای معالجه کودکان لوازم و دارو به سرعت تامین می‌شود بسیار راضی بودم و این از هر تقدیری برای من با ارزش‌تر بود. از همان آغاز می‌دانستم کار در سازمان ملل نه تنها درآمد چندانی ندارد بلکه بخاطر حضور در مناطق ناامن و حتی جنگی بسیار خطرناک هم هست، اما این انتخاب آزادانه‌ای بود که احساس بهتری نسبت به زندگی به من می‌داد.

با اینکه در اخبار معمولا گفته می‌شد که سودان جنوبی مسیحی‌نشین است و برای افکار عمومی غرب جنگ بین شمال و جنوب سودان را به نوعی جنگ بین مسیحیت و اسلام تصویر می‌کردند، اما عملا بسیاری از ساکنین سودان جنوبی مسلمان هستند و اتفاقا در بین آنها روابط انسانی خوبی حاکم است و جنگ نه برای دین بلکه برای جداکردن مناطق نفت‌خیز سودان و به عبارتی تحمیل فشار اقتصادی بر سودان شمالی بود.

***

در بیمارستان کمپ، دو پرستار با من همکاری می‌کردند، یکی از پرستارهایم ، عشوه‌گر و طناز بود و به اصطلاح سر و گوشش می‌جنبید و برخلاف او دیگری، دختری فعال و بی‌حاشیه و بغایت مهربان بود.

اینکه می‌گویم عشوه‌گر فقط بخاطر رفت‌وآمدهای غیر ضروری او به اتاق رییس گروه پزشکی نمی‌گویم، کلا زیاد پایبند مسائل اخلاقی نبود. من معتقدم اینگونه رفتارها معمولا در نهایت تاثیر مثبتی در کار ندارند اما بهرحال طنازی تاثیر خودش را در رییس تیم پزشکی گذاشت و آقای دکتر با ارتقاء سمت او به سوپروایزری موافقت کردند. البته بااین بهانه که پرستار مورد اشاره ما شب‌ها در بیمارستان می‌ماند و نسبت به کارش احساس مسئولیت بیشتری دارد. اگرچه این رفتارهای کودکانه و بعضا ناسالم در همه سازمان‌ها و شرکت‌ها وجود دارد، اما ارتقاء پرسنل زیردست من به شکلی خودسرانه و بدون مشورت با من، برایم زیاد خوش‌آیند نبود.

برخلاف پرستار اول که حالا می‌شود به او سرپرستار هم گفت، پرستار دوم با خانواده‌اش در همان شهر آوییل زندگی می‌کردند اما بدلیل محدودیت‌های دینی که بین مسلمانان آفریقا عادی است اجازه نداشت که شب‌ها در بیمارستان بماند، بنابراین من و پرستار اول، کارهای شیفت شب را بین خودمان تقسیم کرده بودیم و او در طول روز با کار بیشتر، سعی می‌کرد قدرشناسی‌اش را نشان بدهد.

کار به شکل روتینی پیش می‌رفت تا اینکه اتفاق ساده‌ای افتاد که بعدها در زندگی من تاثیرخاصی گذاشت و رنگ و بوی دیگری به آن داد:

روزی مردی لاغراندام در حالیکه لباس تر و تمیز و البته عجیب و غریبی پوشیده بود، بعد از پایان کار روزانه‌ام، در زد و اجازه ورود خواست. ریش سفید کوتاه و مرتبی داشت که رنگ سیاه‌سوخته پوستش را سیاه‌تر نشان می‌داد، دستاری سفید به سر بسته و امتداد پارچه را تا جلوی سینه پایین آورده و بعد روی دوشش انداخته بود، شلوار سفید و گشادی که در بالای مچ پایش ناگهان تنگ می‌شد و کفش پارچه‌ای زردوزی شده‌اش او را بیشتر شبیه شخصیت‌های هزارویک شب کرده بود تا آواره جنگی! اما قضیه وقتی برایم جذاب‌تر شد که شروع به صحبت کرد، انگار که صدا و کلام غول چراغ جادو با تیپ و قیافه علاءالدین ادغام شده باشد!

او نه تنها به زبان انگلیسی تسلط کامل داشت بلکه لهجه آمریکایی با مزه‌ای هم داشت. خلاصه علاوه بر اینکه لباسش مرتب بود، خوش‌صحبت هم بود مخصوصا وقتی که فهمید من کانادایی هستم بیشتر هم ذوق زده شد. بعد از چند دقیقه‌ای که به تعارفات و صحبت‌های معمولی گذشت، گفت: "دختر کوچک من تب بدی گرفته بود، ما دیگر امیدی به دیدن خنده‌های زیبا او نداشتیم. من عاشق حرف‌های بامزه او هستم هر وقت که فکر می‌کردم دیگر آنها را نخواهم شنید بغضم می‌ترکید... خانم دکتر، شما او را به ما برگرداندید. مثل مسیح که زنده می‌کرد شما او را دوباره زنده کردید!"

کمی ایستاد و به من فرصتی داد که ابراز مسرتی بکنم آنگاه ادامه داد: "این جنگ لعنتی همه چیز ما را گرفت، در واقع من چند روزی است که می‌خواستم بیایم و از شما قدردانی کنم، اما در قبیله ما تشکر بدون هدیه انجام نمی‌شود در حالیکه متاسفانه هیچ چیز با ارزشی برای من نمانده است، بجز..."

کمی نگاهم کرد انگار که بخواهد چیزی به من بدهد اما هنوز دو دل باشد! بالاخره کتابی را که با پارچه سفید ملیله‌دوزی شده‌ای پوشانده بود، با احتیاط بیرون آورد و ادامه داد: "... این کتاب قدیمی یادداشت‌های یک سفر اکتشافی کم‌نظیر به آفریقا و منطقه سودان است، برحسب تصادف، دو خلبانی که این سفر را انجام داده‌اند مثل شما از کانادا بوده‌اند...".

من و منی کرد و با نگاهی حسرت‌آلود کتاب را ورقی زد، گویا که بخواهد با آن خداحافظی کند و در حال نوازش جلد پاره آن اضافه کرد:"... راستش من این را نگه داشته بودم که به یکی از سفارت‌خانه‌ها در خارطوم ببرم و ... می‌دانید که... آنها برای اینجور اسناد تاریخی پول خوبی می‌دهند، در واقع آنرا نگه داشته بودم که هزینه مدرسه دخترم را فراهم کنم. اما حالا برای زنده‌ماندن بچه‌هایمان بیشتر به فکر خرید مایحتاج هستیم تا تحصیلشان ..."

حدس زده بودم که او فقط برای تشکر نیامده و در واقع بیشتر برای گرفتن پول آمده است! اما نسبت به او احساس خوبی داشتم. شاید بخاطر اینکه با زبان خودم با من ارتباط برقرار کرده بود، شاید دلایل دیگری هم داشت اما بهرحال دلم نیامد که دست رد به سینه‌اش بزنم. نگاهی به کتاب او انداختم. ظاهرا یک دفترچه خاطرات بود رنگ قهوه‌ای چرمی‌اش با گذشت زمان سیاه‌تر شده بود انگار که سال‌ها دست به دست شده باشد. تصاویر و مطالب آن ظاهرا جالب بودند. همراه با نقاشی‌هایی دقیق از موتور هواپیما ،

ابزار و حتی از طبیعت. چندتا عکس پاره شده هم داشت. در صفحه اول، بریده‌ی روزنامه‌ای بود که درباره دو خلبان شجاع مطلبی کوتاه چاپ کرده بود و اینکه یکی از آنها خانم و دیگری همکلاسی او و یک آقا است که در یک سفر متهورانه می‌خواهند به تنهایی از اقیانوس اطلس عبور کنند و دور دنیا را بگردند!

پرسیدم: "دفترچه خاطرات جالبی است اما چرا صورت افراد را در عکس‌ها، مخدوش کرده‌اید؟"

- اوه ... من هرگز چنین کار احمقانه‌ای را مرتکب نمی‌شوم... راستش من کتابچه را از یک بادیه‌نشین خریده‌ام... می‌دانید که... این صحرانشینان به دلایل مذهبی تصور می‌کنند همه مجسمه‌ها و عکس‌ها نماد بت‌پرستی و شرک در برابر خداوند هستند بخاطر همین تصاویر آدم‌ها را سالم نمی‌گذارند...

- آهان... مثل مجسمه باستانی بودا در بامیان، که افراد طالبان نابودش کردند... خب این تاریخ‌های بالای هر یادداشت را دیگر برای چه ناقص کرده‌اند!؟ درهیچ کدام سال سفر معلوم نیست!

- راستش فکر می‌کنم مثلا می‌خواستند کتاب را عتیقه‌تر از آنی که هست نشان دهند...

- ولی تاریخ و سال چنین سفری را در آرشیوهای خبری روزنامه‌ها به راحتی می‌شود پیدا کرد... البته با این عکس‌ها باید مربوط به دهه هفتاد باشد

اینکه یک دختر خلبان جوان با مردی غریبه به سفر دور دنیا برود، بی‌اختیار حس همزاد پنداری مرا بیدار کرد. راستش دلم می‌خواست زودتر از سرنوشت دختری کانادایی که مثل من و البته سال‌ها قبل‌تر گذرش به آفریقا افتاده بود، خبردار شوم.

مرد خوش‌کلام همچنان با آب و تاب درباره کتاب حرف می‌زد، تا اینکه دست به کیفم بردم و یک صد دلاری بیرون آوردم و بسوی او گرفتم، چشمانش برقی زد و در حالیکه دستش را برای گرفتن اسکناس دراز می‌کرد همچنان می‌گفت: "نه... نه... من برای پول اینکار را نکرده‌ام..."

***

"۲۶ ماه می

امروز صبح از درد پایم بیدارشدم، هرچند وقتیکه حال و روز ناتالی را دیدم درد خودم فراموشم شد. بشدت تب کرده بود و هذیان می‌گفت، خواستم با حوله خیس دمای بدنش را پایین بیاورم اما یادم آمد آب به اندازه کافی نداریم. مجبور شدم به او مسکن قوی تزریق کنم قبل از اینکه تب به تشنج برسد.

دمای بدنش که پایین آمد، بی‌اختیار خنده‌ام گرفت، بیشتر از شش ماه بود که با ناتالی همسفر بودم و هرگز اجازه نمی‌داد که به او بیش از حد متعارف نزدیک شوم اما در دو روز گذشته بارها مجبور به تزریق شده بودم و این اولین باری بود که به باسن سردش دست می‌زدم! احتمالا بعد از اینکه حالش بهتر شد انتقام سختی از من خواهد گرفت...

نزدیکی‌های ظهر از گرما بیدار شد. بازهم آب می‌خواست سعی کردم راضیش کنم کمی هم غذا بخورد، اما امتناع کرد. قفسه سینه‌اش آنقدر درد داشت که با شرم و زبان بی زبانی از من خواست که لباسش را بالا بزنم و دنده‌هایش را معاینه کنم. از وضعیت پهلوی راستش وحشت کردم از زیر سینه‌هایش تا بالای کمرش کبودی به سیاهی می‌زد. خواستم امتحان کنم ببینم شکستگی هم دارد یا فقط کوفتگی است اما تا دست زدم از درد نفسش بند آمد؛ فقط می‌توانستم به او روحیه بدهم و دیگر هیچ. میزان مصرف آب مرا کمی نگران کرده است، باید هرطور شده آب پیدا کنم.

فکری به سرم زده است که اگر به او بگویم شاید مخالفت کند. باید آب داخل رادیاتور هواپیما را کم کم مصرف کنیم. حداقل برای پایین آوردن تب می‌شود از آن استفاده کرد.

امروز تا غروب روی موتور کار می‌کردم، فردا آخرین تلاشم خواهد بود. آب و آذوقه برای ماندن در بیابان بی‌آب و علف کافی نیست یا باید پرواز کنیم، یا باید برای پیدا کردن آبادی و صحرانشینان با پای پیاده دل به دریا بزنم".

***

صفحات اول دفترچه، که اگر به آن کتاب بگویم گزاف هم نگفته‌ام، مملو است از یادداشت‌های زیبا و پُرنشاطی که ذوق و قریحه خلبان را به تصویر می‌کشد، چندین صفحه نیز به بریده‌های روزنامه‌ها اختصاص داده شده که بیشتر، اخبار مربوط به سفر آن دو و البته گاه کنایه‌هایی است از اینکه یک دختر جوان باید به آداب و سنن اجتماعی بی‌احترامی نکند و با مردی غریبه به سفری دور و دراز نرود!

از ته مانده عکس‌ها! می‌شود فهمید که خلبان مردی با قد متوسط و اندامی چهارشانه و قوی و خلبان دوم خانمی بلوند است که به پوشیدن یونیفرم نظامی علاقه خاصی دارد.

در همان اوایل کتاب، علاوه بر جذابیت‌های آفریقا و شرح ماجراهای عجیب و مهیج، در لابلای توضیحات، با نوشتاری در لفافه و زیرکانه، به تشریح ساختارها و بنیادهای فرهنگی جوامعی که از زیر بال‌های هواپیمای آنان عبور کرده است، می‌پردازد و در صفحات آخر دفترچه هم، علاوه بر توضیح حوادث بعد از سقوط هواپیما، با ادبیاتی ساده و صادقانه، روابط صمیمانه بین خود و هم سفرش ناتالی را آرام و بی‌پرده شرح می‌دهد.

همین قلم شاخص و صریح، ناخودآگاه، کشش عجیبی برای دنبال کردن سرگذشت آن دو در من ایجاد کرده بود و اینکه بالاخره آنها از مهلکه چگونه جان سالم بدر برده‌اند؟

[ادامه در شماره بعد]

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۷۵

با لحنی دوستانه جواب داد:"به خدا اگر می‌دانستم می‌گفتم. یکی دو روز بعد از رفتن شما من و دکتر سخت دعوایمان شد، من قهر کردم و به خانه پدرم رفتم. چهار پنج روز گذشت، وقتی از او خبری نشد آمدم اینجا، فهمیدم رفته و بچه‌ها را هم با خودش برده، آنجا بود که فهمیدم آن دعوا و مرافعه را هم عمداً به راه انداخته بود تا مرا از صحنه خارج کند. او خانه را به نصرت خانم سپرده و تمام درها را هم با قفل و زنجیر بسته بود. نمی‌دانید چه حالی شدم، با قوم و خویش‌هایش تماس گرفتم، یا خبر نداشتند یا نخواستند که اطلاعاتی به من بدهند. همه‌شان اظهار بی‌اطلاعی کردند. به مطبش رفتم، دیدم آن را تعطیل کرده. به بیمارستان رفتم، دیدم استعفا داده. نمی‌دانم تکلیف من چه می‌شود. به نظر شما می‌توانم غیابی طلاق بگیرم؟

با تاسف در جوابش گفتم:"نه زن بیچاره نمی‌تواند، اما مرد می‌تواند. همان‌طور که دکتر غیابی طلاقم داد و برای نگهداری بچه‌هایم، برایم عدم‌صلاحیت گرفت. شما شکایت را بکن، ولی مثل اینکه باید چند سالی از مرد خبری نشود و مفقودالاثر باشد تا قانون احتمالاً کاری بکند."

- خانم، من تا با شما روبرو نشده بودم، نمی‌دانستم دکتر چه بلایی سر شما آورده. همیشه به من می‌گفت شما بچه‌ها را گذاشته و رفته‌اید دنبال یک مرد دیگر. نمی‌دانید ندیده و نشناخته چقدر به شما بدبین بودم.

- شما که از من هم کم سن و سال‌تر هستید، چطور حاضر شدید با یک مرد به این سن و سال ازدواج کنید؟

-خودم هم نمی‌دانم! من کارمند دانشکده پزشکی هستم. او هم آنجا استاد بود. مرا دید و عاشقم شد. خب من هم وضع مالی خوبی نداشتم. سرپرستی پدر و مادر پیرم به گردن من افتاده. وقتی دیدم یک استاد دانشگاه، یک پزشک مشهور از من خواستگاری می‌کند، آنقدر خوشحال شدم که دیگر بقیه چیزها را ندیده گرفتم.

- کی با او ازدواج کردید؟

- سه سال پیش.

- مگر او سه سال پیش در ایران بود؟ پس بچه‌های من سه سال در ایران بوده‌اند و من خبر نداشتم؟

- نخیر، بچه‌ها را چند ماه است آورده. اگر پای بچه در میان بود که با او ازدواج نمی‌کردم. به من گفته بود یک زن آلمانی و دو سه بچه از او دارد که هیچ‌وقت به ایران نمی‌آیند.

در یک لحظه فکر کردم شهاب عمداً از آمدن بچه‌ها به ایران، باخبرم نکرده، ولی با توضیح فیروزه آرام گرفتم. از فیروزه پرسیدم:"او با شما خوش رفتاری می‌کرد؟"

- نه بابا، آن‌طور که عاشقم شده بود پیش خودم می‌گفتم مرا روی چشمش می‌گذارد. اما چند ماه پس از ازدواجمان سر بهانه‌گیری و بکن و نکن‌هایش باز شد. همیشه مرا متهم می‌کرد که با دانشجوها و استادها سر و سری دارم. می‌گفت باید از کارم استعفا بدهم و در خانه بمانم. اما من زیر بار چنین زوری نمی‌رفتم. یک تهمت‌های ناروایی می‌زد و یک فحش‌های رکیکی به من می‌داد که به زن‌های بدکاره هم آدم رویش نمی‌شود بگوید. با این حال من تحمل کردم و زندگی‌ام را با او ادامه دادم. چند ماه پیش بود که گفت باید برای چند روزی برود آلمان، هر کار کردم مرا هم با خودش ببرد، زیر بار نرفت. وقتی می‌خواست برود مرا مجبور کرد لباس‌هایم را بردارم و تا برگشتن او، به خانه پدرم بروم. هر چه گفتم اینجا خانه من است، پدر و مادرم را می‌آورم اینجا که تنها نباشم، قبول نکرد. ظرف سه چهار روز تمام در و پنجره‌ها را آهن‌کشی کرد و به آنها قفل زد و در حالی که شندرغاز پول توی جیبم گذاشت، مرا به امید خدا رها کرد و رفت. سفرش ده روز بیشتر طول نکشید. وقتی برگشت دیدم نازان و ساسان را با خودش آورده. باور کن وقتی بچه‌ها را دیدم واقعا مبهوت شدم. باور نمی‌کردم مردی به این سن و سال بچه کوچک دبستانی داشته باشد. تازه آن‌وقت بود که فهمیدم غیر از هلما زن دیگری هم داشته. نمی‌دانید چه حال و روزی پیدا کردم. اما آنقدر زبان‌بازی کرد که قبول کردم بچه‌ها چند وقتی پیش ما باشند تا در جایی پانسیونشان کند. دکتر اول می‌گفت باید از کارت استعفا بدهی و پیش بچه‌ها بمانی، ولی وقتی دید از پس من برنمی‌آید، قول داد بعد از تعطیلات تابستان آنها را پانسیون کند. خلاصه تا همین چند وقت پیش که نصرت خانم را بیاورد، از صبح در را به روی بچه‌ها می‌بست و می‌رفتیم، تا شب که برگردیم. اگر چه من حاضر نبودم خانه‌نشین شوم و از بچه‌های او نگهداری کنم، ولی دلم برای طفلک‌ها واقعا می‌سوخت. دکتر به من گفته بود شما آنها را گذاشته و رفته‌اید. آنقدر از شما بد می‌گفت که واقعاً باور کرده بودم بچه‌ها نباید زیر دست آنطور مادری بزرگ شوند.

گرماگرم صحبت بودیم که یکی از کارگرها آمد و از او پرسید که لوسترها را هم باز کنند؟ او جواب داد:"آره باز کن اهل مهریه و نفقه دادن که نیست. می‌دانم باید همه اینها را بفروشم و خرج وکیل کنم تا بتوانم طلاقم را بگیرم."

پرسیدم:"قفل‌ها را چطور باز کردید؟"

به مرد جوانی که بر کارگرها نظارت می‌کرد، اشاره کرد و گفت:"پسر عمه‌ام یک قفل‌ساز آورد و قفل‌ها را باز کردیم."

- اگر دکتر بیاید و از شما شکایت کند چی؟

- آنقدر کس و کار دارم که بدهم سر و صدایش را بخوابانند. مردکه بی‌همه‌چیز مرا به امید خدا ول کرده و رفته، نه پولی! نه مالی! من زن قانونی‌اش هستم. باید تکلیفم را روشن می‌کرد، بعد می‌رفت.

آن روز فیروزه هر چیز بدرد بخور در خانه دید برداشت و برد. شماره تلفن او را گرفتم و شماره خودم را به او دادم، تا اگر از بچه‌ها یا دکتر خبری به دست آورده، خبرم کند. باز هم هر چند روز یک‌بار به باغ می‌رفتم و از نصرت خانم خبر می‌گرفتم. در یکی از روزها وقتی در زدم، همین حبیب آقا در را به رویم باز کرد. از دیدنش تعجب کردم. پرسیدم شما کی هستید؟ نصرت خانم دوان‌دوان خودش را رساند و گفت:"من زن حبیب آقا شدم، این شوهرمه!"

از آن به بعد بود که نصرت خانم به پشتیبانی حبیب آقا که آن‌موقع خیلی جوان و سرحال‌تر از حالا بود یکه‌تاز میدان شد. دیگر وقتی به آنجا می‌رفتم تحویلم نمی‌گرفت. حتی لای در را آنقدر باز نمی‌کرد که داخل باغ را ببینم. حدس می‌زدم که از زیرزمین کوچ کرده و به اتاق‌های بالا آمده باشند. چند ماه بعد هم شکمش بالا آمد و چنان افتخاری به شکم بالا آمده‌اش می‌کرد که حالم به‌هم می‌خورد. با پیدا شدن حبیب آقا در صحنه، کار من با نصرت خانم سخت شد. چون از آن به بعد هر وقت در می‌زدم عمداً برفی را جلو در می‌فرستاد که بترسم و بروم. یک‌بار بدون آنکه در را باز کند، در میان هاپ‌هاپ سگ گفت:"قربانت برم، خود آقا دکتر از خارجه تیلفون کرده به مُو گفته در را به روی هیچکس باز نکُنُم. شمایم دیگه اینجا نیا. خبری نیست! به فیروزه خانم گفتُم اثاثه را بیاره سر جاش بگذاره. آقا دکتر گفته اگر یک تیکه اثاث کم شده باشه، منو موکُنه زندان! حبیب آقا هم گفته در را به روی هیچ‌کس باز نکُنُم."

اشک از چشم‌هایم سرازیر شد، کارم به جایی رسیده بود که باید ناز نصرت خانم را بکشم. با التماس پرسیدم:"نصرت خانم، آقا از کجا تلفن کرد؟" از همان پشت در گفت:"مو از کجا بدانم، علم غیب که ندارم، فقط می‌دونُم از خارجه حرف می‌زنه!"

- از کجا می‌دانی؟

- آخه هر وقت با هم حرف می‌زنیم صدا می‌ره.

پرتو جان، روزگارم سیاه سیاه بود. یک چشمم اشک بود و یکی خون. تمام آرزوهایم به باد رفته بود.

- یک موضوع را چند بار است می‌خواهم بپرسم یادم می‌رود، راستی سیمین و کوشا چه کردند؟"

- آنها زندگی شیرینی را شروع کردند و یک جفت دختر دوقلو ثمره عشق همیشگی‌شان است. قبل از بچه‌دار شدن به آمریکا رفتند و در ایالت ویرجینیا ساکن شدند. کوشا با دو سه نفر از دوستان ایرانی‌اش یک شرکت تبلیغاتی راه انداخت که کارشان خیلی خوب گرفت. دوقلوها در سال سوم ازدواجشان به دنیا آمدند و حال و هوای زندگی همه‌مان، بخصوص پدرم را عوض کردند. پدرم هر سال با مارال، یکی دو ماهی پیش آنها می‌رفت و سرحال و بشاش و راضی برمی‌گشت. کوشا هنوز برای پدرم(بهمن) بود. اگر چه حقه‌هایی را که سر ازدواج آن دو به او زده بودیم می‌دانست و با یادآوری‌اش کلی تفریح می‌کردیم، ولی حاضر نبود کوشا را با اسم واقعی‌اش صدا بزند.

کیمیا و کتایون عین کوشا بودند. هیچ نصیبی از خانواده ما نداشتند. هر چه بزرگتر می‌شدند، بیشتر به پدرشان شباهت پیدا می‌کردند. پدرم خیالش از طرف سیمین واقعا راحت بود. تنها غصه‌هایش یکی زیر بار ازدواج نرفتن نسرین بود و یکی هم درد بی‌درمانی که من داشتم. یک‌بار خودش سرنخ‌هایی از بچه‌ها به‌دست آورد و بی‌خبر از من به آلمان رفت. حتی خانواده دکتر را پیدا کرد و هلما را دید، اما هلما به او گفته بود مدتهاست از دکتر بی‌خبر است و نمی‌داند در کجا و چگونه زندگی می‌کند. وقتی فهمیدم پدرم تا این حد غصه مرا می‌خورد که شخصاً به دنبال بچه‌هایم می‌رود، احساس دیگری به او پیدا کردم، یک جور احساس محبت توام با ترحم. می‌دیدم خودش را در ازدواج من و دکتر مقصر می‌داند و می‌خواهد کاری بکند.

- نسرین چه‌کار می‌کرد؟

- او عاشقانه به کار تدریس و ترجمه مشغول بود و هیچ به فکر ازدواج نبود. چه خواستگارهای خوب و متشخصی برایش پیدا می‌شد و او رد می‌کرد که صدای همه در می‌آمد. نه به پند و اندرزهای پدرم گوش می‌کرد و نه به دلسوزی‌های مارال اهمیت می‌داد و نه به توپ و تشرهای من. هر خواستگاری را که رد می‌کرد، سرش داد می‌کشیدم و می‌گفتم:"بابا این یکی دیگه چه مرضی دارد؟ نسرین به خدا داری پیردختر می‌شوی، چرا متوجه نیستی، همیشه که دور و بر یک دختر این قدر شلوغ و بازارش گرم نمی‌ماند."

می‌خندید و می‌گفت:"توی این بازار گرم و شلوغ، حیف نیست یکی را انتخاب کنم و بازارم سرد شود؟"

به او می‌گفتم:"همیشه پاپا می‌گوید آرزو دارم بچه نسرین را هم ببینم و بعد بمیرم. این‌قدر دل پدرمان را خون نکن." او هم با همان لحن طنز همیشگی‌اش می‌گفت:"این هم از زرنگی پاپاست. شرط و شروط مردنش را تعلیق به محال کرده، دارد خدا را گول می‌زند، در حقیقت با این شرط عمر طولانی برای خودش تعیین می‌کند. در ثانی اگر قرار است من ازدواج کنم و پس از بچه‌دار شدنم پاپا بمیرد، همان بهتر مجرد بمانم چرا باعث مرگ بشوم؟ آن هم مرگ پاپا!"

- بالاخره که ازدواج کرد؟

- نه، تا امروز ازدواج نکرده!

- خب ادامه بده، از خودت بگو.

- زندگی من در سفرها و میهمانی‌ها می‌گذشت، نه سفرها و میهمانی‌های معمولی، بلکه سیاسی. من تجارب شغلی که به‌دست آورده بودم، زندگی شغلی درخشانی داشتم. سرشناس شده بودم، شهاب چنان اعتماد و اتکایی به من داشت که جز با تایید من برنامه‌ریزی‌های مهمش را انجام نمی‌داد. حتی در زمینه خانوادگی با تایید من، همسر نوین و ناصر را تایید کرد. نوین همسر پسر یک سفیر ایرانی شد و ناصر هم دختر یکی از نواده قاجار را گرفت و هر دو خارج از ایران، یکی در سوییس و دیگری در امریکا زندگی می‌کردند.

- چرا از شهاب نمی‌خواستی بچه‌هایت را پیدا کند؟ او از طریق ساواک می‌توانست این کار را بکند!

- بله می‌توانست، خوب هم می‌توانست. اما اگر چه در برابر دو بار خواهش من قول داد که از هیچ کمکی دریغ نکند، ولی دروغ می‌گفت، هیچ اقدامی در این مورد نمی‌کرد. او می‌دانست من چه آدم مغروری هستم و همان دو بار هم از او خواهش کردم، زجر کشیدم تا خواسته‌ام را به او گفتم، بنابراین مسئله را پشت گوش انداخت. خیالش راحت بود که دیگر چنین تقاضایی از او نخواهم کرد.

- چه دلیلی داشت که با تو در این مورد همکاری نمی‌کرد؟

- دلیلش را بعدها فهمیدم. بگذار به جایش برایت می‌گویم.

- چه آدم خبیثی!

- شهاب یکی از چشم و چراغ‌های رژیم شاه بود. آنقدر طرف توجه بود که سال‌ها در آن پست حساس و مهم باقی ماند. تمام سیاستمداران بزرگ دنیا او را می‌شناختند. روزی نبود که مجلات و روزنامه‌های خارجی خبری از او

درج نکنند. زندگی او یا در سفرهای سیاسی می‌گذشت، یا در میزبانی چهره‌های سیاسی دنیا، و من، مطرح‌ترین چهره این محدوده عظیم بودم. همه مرا می‌شناختند، از رئیس جمهور امریکا، تا ستاره‌های هالیوود، از اوناسیس تا شاه! پرتو این‌طور نگاهم نکن! می‌دانم، می‌خواهی بپرسی، پس چطور توانستم بعد از انقلاب جان سالم به در ببرم.

- دقیقا همین‌طور است، اگر این عکس‌ها را نمی‌دیدم، فکر می‌کردم اغراق می‌کنی، ولی با دیدن اینها تعجب می‌کنم که امروز صحیح و سالم جلوی من نشسته‌ای و تصمیم داری دنبال املاک مصادره شده پدرت هم بروی!

- فقط یک معجزه باعث شد از انقلاب جان سالم به در ببرم.

- شهاب چه شد؟ الان کجاست؟

- صبر کن، خیلی چیزها را نگفتم. اول بگویم که بعد از مرگ آقای امامی، شوهر تاجی، امیر پرویز رهبری مکتب پدرش را به عهده گرفت. او تصمیم داشت تاج‌الملوک را به پاریس نزد خودش ببرد. اما تاجی زیر بار نرفت که نرفت.

- حتما می‌خواهی بگویی به خاطر جاویدان در ایران ماند.

- البته، هیچ جای شک ندارد. یک‌بار وقتی سراغ نصرت خانم رفتم ببینم می‌توانم خبری از دکتر و بچه‌ها بگیرم یا نه، حبیب آقا در را به رویم باز کرد و من ناگهان چشمم به او و جاویدان که در تراس نشسته بودند افتاد. نمی‌دانی با دیدن او چه حالی شدم، ضربان قلبم چنان شدید شد که داشتم از نفس می‌افتادم. خوشبختانه آنها مرا ندیدند، چون به رغم حال خرابی که داشتم، خیلی زود خودم را پس کشیدم. حبیب آقا از باغ بیرون آمد و در را پشت سرش بست. وقتی حال خراب مرا دید گفت:"مگر عزراییل دیدی؟"

از او پرسیدم:"حبیب آقا، چرا این آمده اینجا؟"

گفت:"این خانم خواهر آقای دکتره. شوهرش عمرش را داده به شما، آمده اینجا زندگی می‌کنه."

- این مردی هم که پهلویش نشسته، همین‌جا با او زندگی می‌کنه؟

- نه، این آقا بعضی وقتها می‌یاد اینجا، پدر عروس تاج‌الملوک است.

- با زنش می‌آید یا تنها؟

حبیب آقا خنده معنی‌داری کرد و گفت:"من نمی‌دانم!"

هنوز با حبیب آقا حرف می‌زدم که نصرت خانم در را باز کرد و آمد بیرون. با توپ و تشر به من گفت:"شما تا یه دردسری واسه مو درست نکنی، ول نمی‌کنی! این تاج‌الملوک از اونایه! خواهر آقا دکتره. از وقتی اومده اینجا، می‌خواد مویه بیرون کنه تا کلفت خودشانه بیاره، منتظر بهانه است."

با التماس گفتم:"جان بچه‌هایت از دکتر خبر داری؟"

- والله از وقتی این آمده اینجا، تیلفونه به رومان بسته.

تاجی بعد از مرگ شوهرش آمد در باغ دکتر ساکن شد و تا امروز هم از اینجا نرفته. بگذریم بعد از آمدن تاجی، آن سوسوی امیدی را هم که داشتم از دست دادم. این واقعه خیلی به روحیه‌ام لطمه زد. من بیشتر بدبختی‌هایم را از چشم تاجی می‌دیدم. از وقتی آمدیم تهران وضع بدتر شد. دکتر به پشتیبانی او مرا طلاق داد و بچه‌هایم را از من گرفت. این اتفاق در روحیه‌ام خیلی اثر بد گذاشته بود. بدون آنکه متوجه باشم حالتی عصبی و پرخاشجویانه پیدا کرده بودم.

در همان حیص و بیص بود که یک روز پس از برگزاری مراسم یک دیدار رسمی، شهاب مرا به اتاقش احضار کرد. هر وقت احضارم می‌کرد می‌دانستم یک اتفاقی افتاده و او ناراحت است. در غیر این‌صورت هر وقت کارم داشت، شخصاً به اتاقم می‌آمد. آن روز خیال کردم می‌خواهد از چیزی ایراد بگیرد. به اتاقش رفتم و جلوی میزش ایستادم. نگاهی عجیب و متفاوت به رویم انداخت و به‌طور غیرمترقبه گفت:"امشب می‌خواهم بیایم به خانه‌ات."

چشمم از تعجب باز ماند، او بارها به خانه من آمده بود، اما وقتی که پدرم در تهران و پیش ما بود. وقتی حیرتم را دید گفت:"باید صبر کنم پدرت بیاید؟"

- نه، نه من چنین حرفی نزدم!

- پس ساعت نه می‌آیم. در ضمن دو هفته دیگر به اتریش می‌رویم!

- سفر رسمی است یا غیررسمی؟

- رسمی است، وزرای مهم چند کشور دیگر هم دعوت شده‌اند.

- چند نفر در این سفر همراهی‌تان خواهند کرد؟

- هفت نفر.

- چه ساعتی پرواز داریم؟

- چهار بعدازظهر، سوال دیگری هست؟

- می‌خواهم خواهش کنم...

- نه، خواهش نکن. راس ساعت نه آنجا خواهم بود.

چنان ذهنم را قاپیده بود که خلع سلاح شدم. به چهره‌اش نگاه کردم. می‌خواستم از نگاهش بخوانم چه خبر شده، اما چیزی نفهمیدم. مثل همیشه سنگین و غیرقابل کشف بود.

وقتی به اتاقم برگشتم بلافاصله به نسرین تلفن کردم:"نسرین امشب مهمان داریم!"

- چه عجب، نمردیم و دیدیم تو هم یک‌بار مهمان‌دار شدی!

- من که دعوت نکردم، خودش، خودش را دعوت کرده.

- کی خودش را دعوت کرده؟

- آقای وزیر.

- یعنی شهاب؟ شاید فکر کرده پاپا تهران است؟

- نه، سوال پیچم نکن.

- حالا فهمیدم، از بیرون که می‌آمدم دو تا مامور سر کوچه ایستاده بود. حتماً محافظ‌های او هستند.

- حتما. به کبری خانم بگو برای ده نفر غذا درست کند.

- چرا ده نفر؟

- محافظ‌ها و راننده را که نمی‌توانیم توی کوچه گرسنه نگه‌داریم!

- خیالت راحت باشد. آهان کتاب را بستم، یا علی ما رفتیم بغل دست کبری خانم.

هیچ از تحمیل شهاب خوشم نیامد. دل و دماغ مهمانی و میزبانی نداشتم. بخصوص پدرم نبود که دست کم با او مشغول صحبت شود. آن روز دو سه ساعت زودتر به خانه آمدم و آنقدر غُرغُر کردم که صدای نسرین درآمد:"اول یک خسته نباشی به من و کبری خانم بگو، بعد غُر بزن. بیا آشپزخانه ببین چه‌کار کردیم!"

به آشپزخانه رفتم، طفلک‌ها سنگ تمام گذاشته بودند. نسرین را بوسیدم و گفتم:"خسته نباشی، ممنونم، ولی تو فکر نمی‌کنی شهاب نباید..." حرفم را قطع کرد و گفت:"حتما دلیل مهمی دارد. برو از کبری خانم تشکرکن، نمی‌دانی چقدر زحمت کشیده."

به کبری خانم گفتم:"دستت درد نکند. قولم یادم نرفته، تا آخر ماه می‌فرستمت مشهد."

"خدا عمرت بدهد، قربانت بروم، غذاها را لب‌چش کن ببین کم و کسری ندارد."

"کدام دفعه غذاهای کبری خانم من احتیاج به لب‌چش داشته؟ می‌دانم همش عالیه."

نگاهی به جای‌جای خانه انداختم. همه‌جا از تمیزی برق می‌زد. نسرین گفت:"اگر در گوشه‌ای، کناری یک ذره ایراد پیدا کردی جایزه داری. هر چه دلت می‌خواهد نگاه کن. وقتی بازدید تمام شد، برو یک دوش بگیر سرحال بیایی. از روزی که تاج‌الملوک را در باغ دکتر دیدی رنگ به صورتت نمانده."

با اینکه حوصله نداشتم، رفتم دوش گرفتم و لباس عوض کردم. نسرین اصرار داشت زیر دستش بشینم تا به موهایم فرم بدهد. زیر بار نرفتم:"ولم کن، مگر خواستگار می‌آید؟ از این حرف خودم تعجب کردم، یک لحظه به فکر فرو رفتم.(شهاب برای چه امشب به اینجا می‌آید؟) نسرین فکرم را خواند:"شاید واقعاً برای خواستگاری می‌آید!"

- حوصله شوخی ندارم، خدا کند زود ساعت نه بشود، او بیاید و زودتر شام بخوریم و برود.

- هر چه فکر می‌کنم می‌بینم این آمدن با آمدن‌های قبلی خیلی فرق دارد. تا به‌حال به خاطر پاپا می‌آمد، اما حالا... مگر جز برای تو...؟ حسابش را بکن تو بشوی زن آقای وزیر!

- او اگر روزی این حرف‌های من و تو را بشنود از ته دل می‌خندد و مسخره‌مان می‌کند.

- چرا؟ مگر تو از زن وزرای دیگر چه چیزی کم داری. خودت می‌دانی که همه‌شان حسرتت را می‌خورند و بهت حسادت می‌کنند. اگر حمایت شهاب نبود، با تیشه ریشه‌ات را قطع می‌کردند.

حدود ساعت هشت همه‌چیز روبراه و آماده بود. نسرین کتابی به‌دست گرفته بود و می‌خواند. من هم روی کاناپه دراز کشیده بودم. نزدیک ساعت هشت و نیم تلفن زنگ زد. گوشی را برداشتم، شهاب بود گفت:"به فرموده، به جلسه فوق‌العاده هیات وزیران احضار شده‌ام."

یک‌مرتبه دلم فرو ریخت. در تمام سال‌هایی که با او کار می‌کردم جز یکی دو بار چنین اتفاقی رخ نداده بود. می‌دانستم تا مساله حاد و حیاتی رخ نمی‌داد چنین احضاریه‌هایی صورت نمی‌گرفت. بخصوص کلمه"بفرموده" خیلی معنی داشت.

- چه معنی داشت؟

- "به فرموده" اصطلاحی بود که در ارتش و روابط مافوق و مادون مصرف داشت. شاه"بزرگ ارتش داران" بود. بنابراین دستور از آنجا صادر شده بود. موضوع مهمانی فراموشم شده و دلواپس بودم. اما باید تا روز بعد انتظار می‌کشیدم و صبر می‌کردم تا می‌فهمیدم چه‌خبر شده!

شعله‌های زیر غذا را خاموش کردیم. باید آن همه غذا را در یخچال و فریزر جا می‌دادیم. کبری خانم وقتی دید چه ماتمی برای این کار گرفته‌ام گفت:"این که غصه ندارد، تازه اول شب است. اگر تابستان بود، الان تازه آفتاب رفته بود، بیایید غذاها را به یتیم‌خانه، یا دیوانه‌خانه‌ای، خلاصه یک جایی که ثواب داشته باشد، ببریم."

قبل از جواب من، نسرین گفت:"من رفتم ماشین را از گاراژ ببرم بیرون، یگانه تو می‌آیی؟ یا من و کبری خانم برویم."

با شرایطی که پیش آمده بود، ترجیح دادم در خانه نمانم و همراه آنها بروم. پرتو عجب شبی بود، به یک آسایشگاه معلولین رفتیم و چه‌ها دیدیم. همان‌جا نذر کردم که اگر بچه‌هایم را پیدا کنم هر سال تمام مواد شوینده و نظافت‌کننده، و پتوهای مصرفی یک سال آنجا را تامین کنم.

روز بعد به محض رسیدن به وزارتخانه به دفتر شهاب رفتم. هنوز نیامده بود. نگران و کلافه بودم. از رییس دفتر سراغش را گرفتم. گفت حتما می‌آید. کمی آرام شدم، از او خواستم به محض آمدنش مرا خبر کند. حدود ساعت ده صبح بود که آمد. به اتاقش زنگ زدم، اجازه خواستم پیشش بروم، قبول کرد.

دقایقی بعد در اتاقش بودم، خوب و سرحال بود. رییس دفترش را احضار کرد و گفت تا اطلاع بعدی هیچ ملاقاتی را نمی‌پذیرد، و به تلفنی جواب نمی‌دهد. مگر از دربار باشد. او رفت و ما تنها شدیم. گفت:"غذای دیشب را امشب می‌خوریم."

- آنها قسمت شما نبود، دادیم به آسایشگاه.

- از این کارها هم بلدی؟

[ادامه در شماره بعد]

فواید انجیر در کنترل وزن و درمان کم خونی

مطالعات نشان می‌دهد مصرف روزانه انجیر به هر دو صورت تازه و خشک، به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند.

انجیر خشک در مقایسه با سایر میوه‌های سرشار از ویتامین های C و E، حاوی آنتی اکسیدان‌های باکیفیتی موسوم به فنول‌ها است. در اینجا به مهمترین خواص انجیر اشاره می‌کنیم:

کنترل وزن: انجیر منبع غنی فیبر بوده و به کنترل وزن کمک می‌کند. فیبر بسیار در رژیم غذایی روزانه ما ضروری است و به خاطر کاهش ریسک ابتلا به سرطان و دیابت نوع۲ معروف است. فیبر به احساس سیری بیشتر و طولانی‌تر کمک کرده و از این رو منجر به کنترل وزن می‌شود.

بهبود هضم غذا: میزان بالا فیبر به سلامت گوارش کمک کرده و از یبوست پیشگیری می‌کند. فیبر موجب تنظیم حرکات روده شده و در صورت مصرف منظم، روند هضم غذا را تسهیل می‌کند.

پیشگیری از فشارخون بالا: انجیر بهترین گزینه برای کنترل فشارخون است چراکه از اختلال در تعادل سدیم-پتاسیم پیشگیری می‌کند. اختلال در تعادل سدیم- پتاسیم موجب افزایش میزان نمک در بدن شده و فشارخون را بالا می‌برد.

حفظ قندخون: میزان بالا پتاسیم انجیر به کنترل میزان جذب قند بعد از صرف غذا کمک می‌کند و در نتیجه قندخون را کنترل می‌کند. رژیم غذایی با میزان بالا پتاسیم برای افراد دیابتی توصیه می‌شود.

تقویت سلامت قلب: انجیر موجب کاهش میزان تری گلیسیریدها، ذرات چربی که منجر به مشکلات قلبی می‌شوند، در بدن می‌شود. خواص بالا آنتی اکسیدانی آن همراه با فایده آن در کاهش فشارخون موجب رهایی از رادیکال‌های آزادی می‌شود که در بلندمدت موجب انسداد عروق خونی می‌شوند.

افزایش سلامت باروری: انجیر مملو از زینک (روی) و منگنز است از این رو به افزایش قوه باروری کمک می‌کند.

درمان کم خونی: انجیر خشک سرشار از آهن است که به انتقال هموگلوبین به سراسر بدن کمک می‌کند. مصرف روزانه انجیر می‌تواند نیاز روزانه آهن بدن را تامین کند.

حفظ سلامت استخوان‌ها: انجیر منبع خوب کلسیم بوده و موجب افزایش استحکام و تراکم استخوان‌ها می‌شود. مصرف روزانه انجیر و شیر در روز میزان کلسیم بدن را تامین می‌کند.

افزایش قدرت باروری با رژیم غذایی مدیترانه‌ای

محققان دانشگاه آتن دریافتند زنانی که شش ماه قبل از درمان ناباروری از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی می‌کردند شانس باردارشدن‌شان به مراتب بیشتر بوده است.

این رژیم غذایی تاثیرش در بهبود سلامت بیماران مبتلا به دیابت و HIV اثبات شده است و نشان داده که خطر ابتلا به یکی از بدترین انواع سرطان سینه را تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهد.

محققان در این تحقیق از ۲۴۴ زن قبل از درمان به شیوه IVF (لقاح آزمایشگاهی) در مورد رژیم غذایی‌شان پرسش کردند و دریافتند آنهایی که سبزی‌جات تازه، میوه، غلات کامل، حبوبات، ماهی و روغن زیتون بیشتر و گوشت قرمز کمتری خورده بودند، شانس بارداری‌شان ۶۵ تا ۶۸ درصد بیشتر بود.

"نیکوس ایاناکوریس"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "پیام مهم این مطالعه این است که زنان تحت درمان ناباروری باید

ترغیب به پیروی از یک رژیم غذایی سالم نظیر رژیم غذایی مدیترانه‌ای شوند چراکه پیروی از یک الگوی رژیمی سالم شانس بارداری موفق و زایمان نوزاد سالم را افزایش می‌دهد."

وی همچنین افزود که برای باردارشدن، رژیم غذایی و سبک زندگی مردان هم به اندازه زنان مهم است.

نوشیدنی‌های مفید برای کاهش التهاب مفاصل

غذا، عاملی مهم و طبیعی است که می‌تواند از التهاب و درد مفاصل کم کند، اما چیزی که می‌نوشید نیز درست همین اندازه تأثیر گذار است. هیدراسیون یا آب رسانی به بدن نیز برای نرم و منعطف نگه داشتن مفاصل و جریان مناسب خون اهمیت دارد.هیدراسیون یا آب رسانی به بدن نیز برای نرم و منعطف نگه داشتن مفاصل و جریان مناسب خون اهمیت دارد. نوشیدنی‌هایی که در ادامه به شما توصیه می‌کنیم حاوی مواد مغذی هستند که باعث می‌شود برای کاهش التهاب مفید باشند:

آب

۷۰ درصد بدن ما از آب تشکیل شده است. بنابراین اگر کم آب بنوشید و بدنتان دهیدراته شود نمی‌تواند به طور مؤثر سموم را که تشدیدکننده‌ی التهاب‌اند دفع کند. آب، مفاصل را نرم می‌کند. در واقع برخی از انواع آرتروز مرتبط با نرم و منعطف نبودن مفاصل‌اند. سعی کنید روزانه تقریباً دو لیتر آب تصفیه شده بنوشید.

آب آلبالو

حتماً پزشکتان توصیه کرده زیاد آبمیوه ننوشید زیرا پُر از قند است که التهاب برانگیز بوده و هیچ فیبری هم ندارد که جذب قند آن را کُند کند. اما یک استثنا وجود دارد: پژوهش‌ها نشان داده‌اند آب آلبالو هم می‌تواند علائم آرتروز را تسکین دهد و هم علائم نقرس را. خوردن خود میوه‌ی آلبالو نیز هیچ مشکلی ندارد زیرا فیبر زیادی دارد و قند آن نیز طبیعی است. میوه‌ای که شما باید از خوردن آن به میزان زیاد اجتناب و در برخی شرایط احتیاط کنید گریپ فروت است زیرا بر انواع داروها که شامل داروهای تجویزی برای آرتروز نیز می‌شود اثر می‌گذارد.

اسموتی

یکی از راه‌های مصرف میوه بدون هیچ عارضه‌ی جانبی این است که آن را با اسموتی‌ها ترکیب کنید. اسموتی سالم‌تر از آبمیوه است زیرا فیبر آن حفظ شده است. شما می‌توانید سبزیجات را وارد اسموتی‌تان کنید. توصیه می‌کنیم روزانه چند وعده میوه مصرف کنید زیرا آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی دارد که می‌تواند از آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد جلوگیری کند و در نتیجه التهاب کاهش یابد. به اسموتی‌های‌تان زیاد آبمیوه اضافه نکنید اما می‌توانید از ماست در آن‌ها استفاده کنید. پروبیوتیک‌های ماست به حفظ سلامت گوارش کمک می‌کنند که فاکتور مهمی در التهاب است.

قهوه

پیرامون قهوه بحث زیاد است اما با خیال راحت می‌توانیم بگوییم اگر در حال حاضر اهل نوشیدن قهوه هستید دلیلی ندارد آن را کنار بگذارید. برخی مطالعات نشان داده‌اند قهوه، ریسک پوکی استخوان و ورم مفاصل را افزایش می‌دهد اما سایر پژوهش‌ها حاکی از آن هستند که چنین ارتباطی وجود ندارد. به هر حال شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد نوشیدن قهوه به تسکین نقرس کمک می‌کند. ضمناً این را هم می‌دانیم که قهوه حاوی پلی فنول‌هاست که آنتی‌اکسیدان‌هایی جنگنده با التهاب‌اند. بنابراین اگر از نوشیدن قهوه لذت می‌برید اعتدال را رعایت کنید. بیشتر مطالعات نشان داده‌اند خطرات ناشی از نوشیدن قهوه زمانی مطرح می‌شود که بیشتر از روزی چهار فنجان قهوه بنوشید.

چای

چای برخلاف قهوه خوش‌نام‌تر است. شما می‌توانید چای سیاه و سبز و سفید بنوشید و از فواید ضدالتهابی آن بهره‌مند شوید. اگر چای را با هدف تسکین علائم آرتروزتان می‌نوشید، خوب است بدانید نوع سبز آن، بیشترین قدرت آنتی‌اکسیدانی را دارد. پلی فنول‌های موجود در چای سبز، اپی گالوکاتچین گالات نام دارد که از غضروف‌ها و استخوان‌ها محافظت می‌کند و هر دوی این‌ها برای ساختار مفاصل مهم‌اند. ضمناً اپی گالوکاتچین گالات از جهت توانایی آنتی‌اکسیدانی، ۱۰۰ برابر قدرتمندتر از ویتامین C و E است.

شیر

همیشه این سؤال مطرح بوده که آیا انسان باید شیر بخورد یا نه. درست است که انسان بعد از دوران نوزادی به شیر نیاز مبرم ندارد اما شیر تنها ماده‌ی غذایی است که مقدار قابل توجهی کلسیم دارد و استخوان‌ها را تقویت می‌کند. اگر به لبنیات حساسیت دارید، ممکن است استخوان‌هایتان آسیب ببینند. مطالعات نشان می‌دهند نوشیدن شیر می‌تواند ابتلا به پوکی استخوان را به تأخیر بیندازد و از نقرس جلوگیری کند.

همه‌ی این نوشیدنی‌ها نقش چشمگیری در کاهش التهاب دارند که عامل اصلی آرتروز و خیلی بیماری‌های دیگر است. این نوشیدنی‌ها را وارد رژیم غذایی روزانه‌ی خود کنید تا بروز التهاب کاهش و دردتان را تسکین دهید. داشتن مایعات کافی در بدن، نقش مهمی در نرمی و انعطاف‌پذیری مفاصل دارد.

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner $2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket $900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
- Lot size: 60 x 122 Feet
- Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
- Open Concept Kitchen Upstairs
- Large Driveway to Park minimum 7 cars
- Separate entrance to the Basement

Option: The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموندهیل

رستوران نُقلی با لایسنس مشروب

SOLD

با ملک در تورن هیل

Brampton $9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It`s a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between $400,000 to $500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million litters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for $7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills $3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
- Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
- Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.

Note: Had an offer in 2014 from a Builder for $2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010 Sales Rep. شهرام بینش Classic

[← ادامه از صفحه ۲۳، نگاهی به شاه]

تأملاتاش بر می‌آید، گمان او این بود که ضعف شخصیتی شاه و موقعیت سخت تضعیف شدهٔ سلطنت استبدادی، پذیرش شرط مصدق را امری محتوم می‌کرد.

اما مصدق اشتباه می‌کرد. در پاسخ خواست مصدق، شاه که فرماندهی کل قوا را ضامن بقای خود و دوام سلطنت می‌دانست گفت که در صورت پذیرفتن شروط جدید، دیگر جایی برای او در ایران باقی نیست. گویا شاه گفته بود، "پس بگوئید من چمدان خود را ببندم و از این مملکت بروم." به گفته مصدق تنش جلسه بالاخره سبب شد که او از حال رفت و غش کرد. بعد از مدّتی به حال آمد. شاه به اطلاعش رساند که اگر تا ساعت هشت آنشب مصدق خبری از دربار پیرامون پذیرفته شدن شرایطش دریافت نکند، آن‌وقت می‌تواند کتباً از مقام نخست‌وزیری استعفا کند. گمان مصدق، هنگام خروجش از دربار، این بود که شاه جرأت پذیرفتن استعفای مصدق را ندارد. گمان داشت که محبوبیتش از یک سو، و تذبذب(مردد بودن) شاه از سوی دیگر، بقایش را در مقام نخست‌وزیری تضمین خواهد کرد. اما محاسبات مصدق غلط از آب درآمد. وقتی تا دیروقت خبری از دربار و شاه نیامد، مصدق چاره‌ای جز استعفا نداشت. بعدها او خود اذعان کرد که "راجع به استعفا خطای بزرگی مرتکب شدم." اما این واپسین محاسبهٔ خطای مصدق نبود.

شاه استعفای مصدق را پذیرفت و روز بعد مجلس به قوام رأی تمایل داد. شاه رغبتی به انتصاب مجدد قوام نداشت. در آن زمان قوام بیشتر از هفتاد سال از عمرش می‌گذشت و مهری به شاه و دودمان پهلوی نداشت. چندین بار در طول چند ماه پیش از این واقعه شاه در مقابل پیشنهاد نخست‌وزیری قوام مقاومت و مخالفت کرده بود. این بار پذیرش واقعیت ناخوشایند دور تازه‌ای از نخست‌وزیری قوام برای شاه اجتناب‌ناپذیر بود. دولتین آمریکا و انگلیس هر دو بر ضرورت انتصاب قوام تاکید می‌کردند. بسیاری از طرفداران شاه هم به این نتیجه رسیده بودند که در برابر گزینهٔ سخت ناخوشایند مصدق، قوام، به‌رغم همهٔ کمبودهایش، و به‌رغم عداوت دیرینه‌اش با شاه، تنها گزینهٔ موجود است.

اما قوام هم احساس می‌کرد که در موقعیتی برتر قرار گرفته. می‌گفت برای پذیرش نخست‌وزیری شرایطی دارد. از شاه دست‌کم دو خواست مشخص داشت. می‌گفت پیش از پذیرفتن نخست‌وزیری، شاه باید مجلس را منحل کند و دستور بازداشت آیت‌الله کاشانی را صادر کند. شاه هر دو شرط قوام را رد کرد. می‌دانست که چاره‌ای جز پذیرفتن قوام به عنوان نخست‌وزیر ندارد. در عین حال، سوای رد دو شرط قوام، شاه به رغم نفرتش از مصدق، بر آن شد که کابینهٔ قوام را تضعیف کند، نمی‌خواست روابط خود با روحانیون و حتی با کاشانی را یکسره تیره سازد. به همین خاطر، به اعتراف سفارت‌های آمریکا و انگلیس "هرگز به طور کامل از کابینهٔ قوام حمایت نکرد."

علاوه بر سوابق رابطهٔ تیره قوام و شاه، عوامل دیگری هم شاه را نسبت به کابینهٔ جدید بدبین می‌کرد. شماری از اعضای کابینه در دست

آیت الله کاشانی

تشکیل تازهٔ قوام مطلوب شاه نبودند و برخی در شمار مخالفان و معاندانش به شمار می‌رفتند. حسن ارسنجانی که نقشی مهّم در کابینه جدید داشت، مصداق بارز این‌گونه شخصیت‌ها بود. در همان شبی که انتصاب قوام به نخست‌وزیری اعلان شد، شاه با چهار تن از سران جبهه ملّی دیدار کرد. گرچه روایاتی گوناگون از آنچه در این دیدار گذشت باقی مانده اما هیچ کدام شکی باقی نمی‌گذارند که مراد شاه از این دیدار روشن کردن این واقعیت بود که قوام کاندید مطلوب نخست‌وزیری او نیست و در واقع چاره‌ای جز انتصابش نداشته است.

برخی بر این گمان‌اند که آنچه شرط بقاء و دوام قوام را ضایع کرد نخستین بیانیهٔ او بود. حتی مصدق می‌گفت اگر قوام آن "اعلامیهٔ کذایی را نمی‌داد" چه بسا که در قدرت می‌ماند و وقایع سی تیر هرگز رخ نمی‌داد. در این اعلامیه قوام اعلان می‌کرد که "کشتی‌بان" تازه‌ای زمام امور مملکت را به دست گرفته و سیاستی دیگر پیشه کرده است. "سرسختی" مصدق را در مذاکرات نفت با انگلیس نکوهش کرد. وعده داد که "منافع مادی و معنوی" ایران را با تکیه به درایت سیاسی، نه عوام‌فریبی مصدق، متحقق خواهد کرد.

در شرایطی که قوام در کار مذاکره با شاه بود و تأمین حمایت او و ارتش را طلب می‌کرد، ائتلاف بی‌سابقه‌ای از طرفداران کاشانی، مصدق و جبهه ملّی و بالاخره حزب توده در دست تکوین بود. هدف مشترکشان شکست کابینهٔ قوام و بازگرداندن مصدق به قدرت بود.

صبح سی تیر قوام بار دیگر به دیدار شاه رفت و شروط پیشین خود را، که به گمانش شرط لازم "برای حفظ نظم و قانون" در مملکت بود، با شاه در میان گذاشت. می‌گفت اقدام عاجل در این زمینه‌ها ضروری است، ولی شاه خواست‌های قوام را نپذیرفت. برخی می‌گویند قوام در این تلاش خود حتی از حمایت اشرف هم برخوردار بود. در طول همان روز، کاردار سفارت انگلیس با شاه دیدار کرد و کوشید "بر نگرانی‌های کلی شاه بیفزاید" و با استفاده از آنها "شاه را متقاعد کند که همدستی‌اش در سقوط قوام به معنای سقوط رژیم"پهلوی خواهد بود. میدلتون می‌دانست که شاه نگران جاه‌طلبی‌های قوام است. می‌دانست که به گمان شاه قوام قصد

رابرت چارلز زنر

براندازی دارد. برای تسکین خاطر شاه، نماینده انگلیس تضمین کرد که قوام قصد براندازی نخواهد داشت. ولی این تلاش‌ها همه عبث بود. نگرانی‌های شاه کماکان به قوت خود باقی ماند و چنان بود که تا ساعت پنج بعدازظهر سی تیر تهران و بسیاری دیگر از شهرهای بزرگ شاهد تظاهراتی عظیم در دفاع از مصدق شد. "یا مرگ یا مصدق" شعار رایج روز بود. ده‌ها کشته و صدها مجروح حاصل تظاهرات بود. دیگر چاره‌ای جز استعفای قوام نبود. اما روی دیگر همین سکه انتصاب مجدد مصدق بود. شاه خصم دیرین خود قوام را که بارها به تحقیر و تخفیف شاه همت کرده بود شکست داده بود، اما بهای این پیروزی نه تنها برآمدن مجدد مصدق بلکه تقویت بی‌سابقهٔ موضع سیاسی او بود.

آیت‌الله کاشانی نقشی اساسی در بازگرداندن مصدق به قدرت بازی کرده بود. ولی در عین حال می‌خواست هیچ دری را بر خود نبندد و هرگونه امکان سیاسی را برای خود ممکن نگهدارد. حتی قبل از سی تیر هم تماس‌هایی با سفارت آمریکا برقرار کرده بود. با شاه هم همین‌طور. شگفت اینکه راوی خبر تماس کاشانی با شاه کسی جز همان زنر معروف نبود. همان استاد سرشناس انگلیسی که آن روزها در تهران نقش جاسوس و "رابط" را به عهده داشت. به طور مشخص در هشتم ژانویه ۱۹۵۲ (۱۷ دی ۱۳۳۰) زنر، که در آن زمان در سفارت انگلیس مشغول به کار بود، گزارش داد که گفته می‌شود "شاه و کاشانی به تفاهم کامل رسیده‌اند".

چند ماه بعد آیت‌الله کاشانی به طور مستقیم با حسین علاء وزیر دربار وقت دیدار کرد. پس از مدح شبیه به ذم مصدق، علاء را به "بحث دربارهٔ جانشین بالقوهٔ مصدق" دعوت کرد.

از سویی دیگر، کاشانی گمان داشت که او و طرفدارانش در واقع مصدق را به قدرت بازگردانده‌اند. مثل هر سیاست‌باز دیگر کاشانی هم برای "خدمات" خود امتیاز می‌خواست. هر روز در تعیین تکلیف برای دولت مصدق جسورتر می‌شد. یک روز طالب این شد که زنانی را که به ادارات دولتی رجوع می‌کنند مجبور به رعایت "حجاب اسلامی" کنند. روز دیگر خواستار بسته شدن سینماها و می‌خانه‌ها بود. می‌خواست نه تنها حقّ تعیین برخی از وزراء را داشته باشد بلکه معتقد بود می‌باید در مورد ترکیب کابینه از حقّ وتو برخوردار شود. بالاخره اینکه از مصدق می‌خواست که فشار علیه بهائیان را فزونی بخشد. می‌خواست همه از مشاغل دولتی اخراج شوند.

در تمجید مصدق باید گفت که در مقابل این خواست‌های غیرقانونی و اغلب نامشروع روحانیون، به ویژه کاشانی مقاومت کرد. می‌دانست برای این مقاومت بهایی گزاف خواهد پرداخت. با این حال به این تقاضاهای نامشروع، به‌رغم بهای سیاسی‌شان، تن در نداد. شاید تنها در یک مورد تسلیم خواست روحانیت شد. در سال ۱۹۵۲ دست‌اندرکار تدوین قانون جدید انتخابات بود. گفته می‌شد یکی از اصلاحات مهّم قانون جدید به رسمیت شناختن حقّ رأی زنان است. اما روحانیون مخالف سرسخت حقّ رای زنان بودند. می‌گفتند چنین حقی برای زنان با نص صریح شرع مبین اسلام متباین است و "فرجامی جز تباهی" ندارد. در این مورد مهم، مصدق تسلیم خواست متحدانی چون کاشانی شد و حقّ رأی زنان را واگذاشت.

ولی سوای مقاومت در مقابل خواست‌های گاه نامشروع روحانیون مصدق از منظر دیگری نیز مورد شک و تردید نیروهای مذهبی قرار گرفت. روحانیون به‌طور کلی، و کاشانی به‌طور ویژه، گمان داشتند که در مقابله با انگلیسها، مصدق هر روز بیشتر و بیشتر متکی به حزب توده و نیروهای افراطی جبهه ملّی چون حسین فاطمی است. می‌گفتند از این فرایند بالقوه خطرناک ــ دست‌کم خطرناک برای مذهبیون ــ گریزی نیست. ناگفته پیدا است که این تنش‌ها و این تردیدها آب به آسیاب شاه می‌ریخت. شاه هم این واقعیت را نیک می‌شناخت. حتی ادعا می‌کرد که تنش میان مصدق و متّحدان سابق مذهبی‌اش نتیجهٔ تمهیدات اوست. در دیداری با نمایندگان سفارت انگلیس، ارنست پرون، نمایندهٔ ویژه شاه ادعا کرد که درایت شاه سبب اصلی شکاف بین کاشانی و مصدق است. شاه در عین حال نگران بود که در میان مردم به عنوان "عامل انگلیس" شناخته شود و می‌دانست در این صورت وجهه سیاسی خود را یکسره از دست خواهد داد. به همین خاطر در چهارم مارس ۱۹۵۳ (۱۳ اسفند ۱۳۳۱) به سفارت انگلیس اطلاع داد که از آن پس هرگونه تماس بین دربار و سفارت باید از مجرای وزارت امورخارجه ایران برقرار شود ولاغیر. بی‌شک خواست دولت مصدق هم همین بود. می‌خواست رابطهٔ مستقیم شاه با آمریکا و انگلیس را قطع کند و این‌گونه روابط را، آنچنان که اقتضای قانون اساسی ایران بود، زیر نگین دولت و وزارت امورخارجه قرار دهد. از اواخر سال ۱۹۵۲، دست‌کم در ظاهر، این خواست جامهٔ تحقق پوشیده بود.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]

PERSIAN CIRCLE
Persian Circle
مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی
فروغ فرخزاد
زندگی نامهٔ ادبی همراه با نامه‌های چاپ نشده
فرزانه میلانی
چاپ دوم
همراه با اسناد و تصاویر
نگاهی به شاه
عباس میلانی
توتالیتریسم
مارکسیسم
بنیادهای مسیحیت
قابل خرید در:
milanibooks.com
دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا

Parya Trillium Foundation
بنیاد پریا

- جلسه اطلاع رسانی در مورد امکانات رشد اقتصادی کانادا در آینده و همینطور کمک‌ها و حمایت‌های دولت فدرال به شرکت‌های کوچک و متوسط با سخنرانی جناب آقای مجید جوهری MP ریچموند هیل در تاریخ ۳ فوریه از ساعت ۳ بعد از ظهر در بنیاد پریا.
- تشکیل مجدد کلاس‌های آموزش بریج با آقای دکتر مرتضی مازیار از اول ماه اپریل، جهت ثبت نام در این دوره ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **شروع مجدد کلاسهای کامپیوتر و تبلت و تلفن** از ژانویه سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital**،
پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان ، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.
- **شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان**
از ماه مارچ امسال آغاز می‌شود.
ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.
- **شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی**
از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر ،
- **شروع مجدد کلاسهای تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی**
از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**
هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده**
روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی‌فر
پنج شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه
با تعیین وقت قبلی شهرزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.
- **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ .
جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.
- **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی- رایگان**
• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها جهت: • پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،
• نوشتن نامه اداری
•کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.
این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد
- **خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی**
به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
• خدمات مربوط به خانه دولتی
• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- **کلاسهای زبان در سطوح مختلفESL -**
رایگان- این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.
- **برنامه شهروندان ارشد(یاران پارسی)**
روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهرSeniors Days
این برنامه پلی ارتباطی و دوستیابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.
آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.
- **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد**.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.
- بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org
www.parya.org

کانون مهندسین و آرشیتکتهای ایرانی

• سمینار ماهیانه کانون مهندس:
چهارشنبه ۶ فوریه ساعت ۶:۳۰تا ۹عصر
هتل شرایتون- سخنران: چنگیزصدر
موضوع: حفاظت از سرقت هویت
والیبال هفتگی سالنی برای خانمها و آقایان عضو کانون- پذیرش: فقط با ثبت نام قبلی از طریق وب سایت کانون یا کانال تلگرام والیبال کانون شنبه ها ساعت ۹:۳۰ تا :۱۱ و ۱۱ تا ۱۲:۳۰- (نزدیکترین تقاطع: لزلی- استیلز)
سفارت کانون مهندس در دانشگاه‌های انتاریو
برای ارتباط بیشتر کانون مهندس با جامعه دانشگاهی و برگزاری برنامه‌های مشترک، کانون مهندس از همه داوطلبان علاقمند برای عهده داری نقش سفیر کانون در دانشگاه‌های انتاریو دعوت به همکاری می‌کند.
تماس: kanoon@mohandes.com

زمان: به زودی جمعه‌ها برای ده جلسه،
از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعدازظهر
اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.
مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075
طبقه چهارم
تمامی جلسات رایگان می‌باشند.
به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

University Settlement– قابل توجه تازه واردین به کانادا

University Settlement
Founded 1910
REACHING FOR THE FUTURE • ROOTED IN THE PAST

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live- in- care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:
• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها • تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی:
• English Cafe
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.
• **Tuesdays Cafe**
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.
• **Tea Time Chat**
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.
- **آمادگی برای امتحان سیتی زن شیپ**
زمان: جمعه ها و چهارشنبه ها
از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- **Volunteer Leadership**
دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:
• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان • اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.
تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل : شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.
زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.
مدیر مسئول پرویز محمد خا نی
تلفن تماس: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفا با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمکهای مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.
Tel: 3090-221-416
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca

سازمان زنان

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهرآماده پاسخگویی به اعضاء وعلاقمندان می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶- ۴۹۶- ۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید

www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,

Toronto, ON M2J 0A5

(East of Parkway Forest, ۲nd door behind the bus stop)

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم • راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل‌کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط

• پرکردن فرم های مختلف دولتی • ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکزآموزش،

• کسب مهارت جهت کاریابی

برنامه کلوپ ادبی

جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصربا حضور دو نویسنده آقای ساسان قهرمان و خانم مرضیه ستوده برگزار می‌شود.

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ(هنر درمانی)

هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.

مربی : رومینا مهرتاش

کلینیک سلامت روان، جلسه خصوصی با روان‌درمانگر

پنجشنبه‌ها ۹ صبح تا ۱۲ بعد از ظهربرای گرفتن وقت قبلی با ما تماس بگیرید.

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر

• نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی • مسابقه و سرگرمی

• مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات

این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)

این برنامه پنج شنبه‌ها ازساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)

این برنامه پنج شنبه ها ازساعت۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظرخانم مژگان پارسا برگزارمی شود.

• یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قرارملاقات‌های شما

• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها

• ارائه موثرنقطه نظرات

• تماشای برنامه‌های تلویزیون وفیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان تماس بگیرید.

کلاس آشپزی همراه با مکالمه زبان انگلیسی

هر جمعه ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ بعد ازظهر

کارگاه آموزشی صلح

جمعه آخر هر ماه برگزار می‌شود.

لطفا جهت گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

قصه‌گویی برای کودکان و نوجوانان

جمعه هر هفته از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ عصر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام رایگان با ما تماس بگیرید.

قصه‌گو خانم دکتر افسانه افتخار

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO : 1-877-761-1155

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران

توسط: کریم زیانی

زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه

از ۷:۳۰ تا ۹: ۳۰

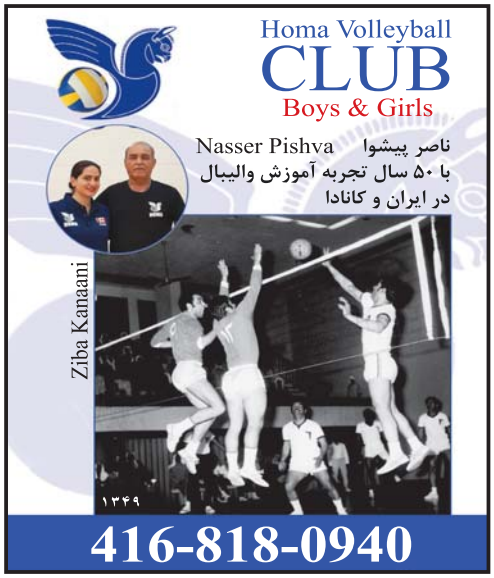
مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم

کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملا غیر انتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید مذهبی و سیاسی است.

این کارگاه‌های آموزشی به شکل کاملا رایگان در منطقه یورک و به همت مستوره الوندکوهی برگزار می‌گردد. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید: ۴۵۳۶- ۷۳۷-۹۰۵

آیا می‌دانستید؟

- اسب ماده ۳۰ دندان و اسب نر ۳۶ دندان دارد.
- زمان بارداری فیل، دو سال است.
- آمریکایی‌ها سالانه ۸۵ میلیون تن کاغذ مصرف می‌کنند.
- نوعی ماهی وجود دارد که با کمک باله‌هایش به سطح می‌آید و ۱/۵ دقیقه در هوا پرواز می‌کند و به شکار طعمه خود می‌پردازد.
- اختاپوس دارای بزرگترین چشمان است که گاهی به ۲۵ سانتیمتر یعنی اندازه یک توپ والیبال می‌رسد.
- مار آناکوندا تنها نمونه افعی است که بچه می‌زاید.
- اولین زیر دریایی جهان در سال ۹۵۷ هجری شمسی طراحی شد.
- تا قرن پنجم میلادی متوسط عمر مردم اروپا از ۳۰ سال فراتر نمی‌رفت.
- خورشید روزانه معادل ۱۲۶ هزار میلیارد اسب بخارانرژی به زمین می‌فرستد.
- نمک بسیار بالای دریای بحرالمیت از زیست هرگونه ماهی در این دریا جلوگیری می‌کند.
- ۲۰ درصد آب شیرین جهان میان آمریکا و کانادا قرار دارد.
- بهترین شکارچی در خشکی خرس قطبی است.
- خرس قطبی هنگامی که روی دو پا می‌ایستد حدود ۳ متر است.
- در بین انواع خرس ، خرس پاندا بزرگترین جمجمه را دارد.
- خرس با تمام سنگینی خود می‌تواند با سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت بدود.
- حس بویایی خرس تقریبا ۱۰۰ برابرقوی تر از انسان است.
- خرس نوزاد ۶۰۰ بار از مادر خود کوچکتر است.
- خرس کوالا هر گز آب نمی‌نوشد و آب مورد نیاز خود را با خوردن برگ گیاهان تامین می‌کند.
- کوه‌های آلپ در سال حدود یک سانتیمتر بلند می‌شوند.
- بیماری قند اولین عامل کوری در مردم جهان است.
- یکی از رودهای کامبوج ۶ ماه سال ازشمال به جنوب و۶ ماه دیگر از جنوب به شمال جریان دارد.
- اگر در یک سال هیچ یک از نسل‌های یک جفت مگس نر وماده از بین نروند، حجم مگس‌های متولد شده با حجم کره زمین برابر می‌شود.
- ظروف پلاستیکی تقریبا ۵۰ هزار سال در برابر تجزیه وفساد مقاومند.
- در خط استوا ، دمای هوا در تمام فصول سال تقریبا یکسان است.
- قاره کوچک استرالیا دارای بزرگترین منبع بوکسیت یا هیدروکسیدآلومینیوم در جهان است.
- هر قفل شماره‌دار ممکن است یک میلیون رمز داشته باشد.
- یک قطره آب دارای یک صد میلیارد اتم است.
- برج کج پیزا ۲۹۳ پله و برج ایفل ۱۷۹۲ پله دارد.
- رشد کودک در بهار بیشتر است.
- جعبه سیاه هواپیمای تجاری نارنجی است.
- یک چهارم خاک روسیه در طول سال پوشیده از برف است.
- حس بویایی مورچه با حس بویایی سگ برابری می‌کند.
- چشم شتر برای محفوظ ماندن در برابر شن‌های صحرا ۳ پلک دارد.
- تپش قلب گربه ۲ برابر قلب انسان است. قلب گربه در یک دقیقه بین ۱۱۰ تا ۱۴۰ بار می‌تپد.
- گرده گل هرگز فاسد نمی‌شود و از محدود مواد طبیعی است که تا زمان نا محدودی باقی می‌ماند.
- قدرت بینایی جغد ۸۲ برابر قدرت دید انسان است.
- اگر همه یخ‌های قطب جنوب آب شود بر سطح آب اقیانوس‌ها ۷۰ متر اضافه می‌شود و در این صورت یک چهارم خشکی‌ها زیر آب می‌رود.
- مار می‌تواند تا نیم ساعت بعد از قطع سرش نیش بزند.
- همه سیاره‌های منظومه شمسی دور محور خود از غرب به شرق می‌چرخند به جز سیاره ناهید که از شرق به غرب می‌چرخد.
- دانشمندان دریافته‌اند که مورچه همچون انسان صبح به هنگام بیدار شدن خمیازه می‌کشند.
- در سال ۸۵۰ ه.ش. در شهر بازل سوئیس یک مرغ به سبب گذاردن تخم رنگی به طور رسمی به اعدام محکوم شد زیرا او را شیطانی می‌دانستند که به شکل مرغ درآمده است.
- تجربه نشان داده است که مرغ با شنیدن موسیقی تخم بزرگتری می‌گذارد.
- ویروس عامل آنفلوآنزا بیش از ۲۰۰ نوع دارد.
- هیتلر از مکان‌های بسته بسیار وحشت داشت.
- انسان بالغ روزانه به هنگام کارهای سخت ممکن است تا ۱۵ لیتر عرق کنند.
- وزن کوه یخی متوسط الحجم ۲۰ میلیون تن است.
- مردم فیلیپین به بیش از هزار لهجه سخن می‌گویند.
- زرافه همواره ایستاده وضع حمل می‌کند و نوزادش از فاصله ۱۸۰ سانتیمتری به زمین می‌افتد.
- کره زمین سالانه شاهد بیش از ۵۰ هزار زمین لرزه است.
- تا سه هزار سال پیش عمر متوسط مردم مصر ۳۰ سال بود.
- قدرت سیب در تحریک دستگاه عصبی از کافئین بیشتر است.
- پنگوئن تنها شناگری است که نمی‌تواند پرواز کند.
- دندان انسان چندین برابر از صخره محکم‌تر و سخت‌تر است.
- ادیسون ۱۰۹۷ اختراع داشته است.
- در هر قطره آب ۳۳۰۰ میلیون اتم وجود دارد.
- قلب فیل در هر دقیقه ۲۰۰ بار می‌تپد.
- تنها موجودی که می‌تواند به پشت بخوابد انسان است.
- ابوعلی سینا در حدود ۲۳۸ جلد کتاب نوشته است.
- وزن چشم زرافه دو برابر مغز آن است.
- کره مریخ با سرعت ۲۴۰کیلومتردر ساعت به دور خورشید می‌گردد.
- حروف ابجد از الفبای مردم فنیقیه اقتباس شده است.
- نخستین تقویم شمسی که شناخته شد تقویم مصریان است.
- کرم‌های ابریشم در ۵۶ روز ۸۶ هزار برابر وزن خود غذا می‌خورند.
- نوعی قورباغه وجود دارد که می‌تواند چندین ماه یخ بزند و دوباره به زندگی طبیعی بازگردد.
- پژوهش‌ها ثابت کرده است که پشه بیشتر به سراغ کودکان و افراد بور می‌رود.
- هر عنکبوت تار ویژه خود را دارد و هیچگاه دو تار عنکبوت به هم شبیه نیستند.
- مجسمه آزادی نیویورک ۲۲۵ تن وزن دارد.
- مردم اندونزی به ۳۶۵ زبان صحبت می‌کنند.
- مینای دندان محکم‌ترین جسم بدن است.
- ۶۴۰ ماهیچه در بدن انسان وجود دارد.
- ماهیچه‌ها پرقدرت‌ترین جسم بدن هستند.
- آرواره‌ها فشاری به قدرت ۲۵۰ kg را بوجود می‌آورند.
- نازکترین پوست بدن، پوست پلک وکلفتترین پوست بدن را کف پا دارد.
- رشد ناخن نصف رشد مو می‌باشد.
- میانگین رشد ناخن دست ۴ برابر ناخن پا است.
- خون بعضی سخت‌تنان آبی است.
- خون به دلیل وجود آهن سرخ است.
- بدن انسان روزی یک لیتر بزاق تولید می‌کند.
- بدن ما ۵۰ هزار کیلومتر رشته عصبی دارد.
- دو سوم اطلاعات مغز از بینایی است.
- سرعت نور یک میلیون بار سریعتر از صوت است.



اجاره

Bayview&Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

$1800

416-822-9409

Newmarket/Yonge–اجاره

خانه نوساز

بزرگ(۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwilliambury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

Hiring - Farsi Speaking PSW

PSW needed to perform personal care, help prepare meals and assist in feeding. Light housekeeping, cleaning and laundry. Other duties as assigned. Shifts needed are days, evenings and overnights to start immediately.
If interested please email jessicabates@keyrehab.ca or call: 519 743 8177 ext 7

خدمات ساختمانی The Best

- خدمات برقی و لوله‌کشی
- کف‌سازی و رنگ‌کاری
- حمام و دستشویی
- اتمام زیرزمین
- آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

جویای کار

کارگر ساده

آماده به کار هستم

647-852-3515

کیترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

کیترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

879 York Mills Road,North York

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموندهیل

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School

$69 Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

- تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء
- وصیتنامه
- تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه
- کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه

طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

10087 Yonge St. Richmond Hill

توجه ترجمه فوری توجه

(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

فروردین

خبرها یا اتفاقاتی که منتظرش بودی، ممکن است تا چند وقت دیگر به تعویق افتد. وقت خود را تلف نکن و افکار مبهم و پیچیده را از خود دور کن. به زودی همه چیز روبراه می‌شود.
اگر بدانی به دنبال چه هستی و هدفت را مشخص کنی به راحتی به آن می‌رسی. انرژیت را در راه تحقق خواسته‌هایت بکار بگیر و روزی که موفق شوی از خودت راضی و خوشنود خواهی بود.

اردیبهشت

تو در مجموع انسان معتدل و معقولی هستی اما تغییر شرایط تو را تحت تاثیر قرار می‌دهد و باعث می‌شود تصمیم‌هایی بگیری که تقریبا از تو بعید است. سعی کن همچنان عقل و منطقت در کنار احساساتت کار کند. همیشه به دنبال راهی برای بدست آوردن پول بیشتر هستی. به همین دلیل گاهی اوقات برنامه‌هایت با شکست روبرو می‌شود و ناراحت می‌شوی. هر چیزی جایی و زمانی دارد.

خرداد

بر فرصت‌هایی که از دست رفته است نمی‌توان اشک ریخت، چون این کار هیچ سودی ندارد. اگر نتوانی از گذشته درس گرفته و خود را فراتر از آن قراردهی، ناچار به تکرار همان تجربه‌های تلخ خواهی شد. حواست را جمع کن چون همین روزها شانس در خانه‌ات را به صدا درمی‌آورد. مشکل ذهنت را مشغول کرده که به خوبی و خوشی تمام می‌شود. یک نفر از اعضای سالمند خانواده در مسئله مهمی کمکت می‌کند.

تیر

احساس می‌کنی که از نظر عاطفی شکست خورده‌ای و دل دیگر مرده است! اما چنین نیست باید این پرنده زندانی را به باغی برده تا شاد شود. آن وقت خواهی دید که چطور نغمه‌سرایی می‌کند! زمان برای انجام بعضی از دیدارهای خانوادگی فراهم شده است. گرچه در گذشته به دلیل گرفتاری‌ها در این زمینه کوتاهی کرده بودی، اما اینک فرصت خوبی فراهم شده است تا روابط را دوباره مستحکم ساخت.

مرداد

دلیلی برای نگرانی وجود ندارد. این نوع اختلافات گذرا خواهد بود و درنهایت تو به خواسته و آرزویت می‌رسی. بهتر است لبخند بزنی تا او با دیدن چهره بشاش و خندان تو کدورتها را فراموش کند.
یک بحران مالی ساده می‌رسد که به زودی پایان خواهد یافت. تو به زودی به خواسته‌هایت می‌رسی و بهبودی شرایط اقتصادی می‌رسی پس منتظر روزهای بهتری باش.

شهریور

بین تو و دوست یا همسرت اختلافاتی پیش آمده است. این اختلافات را باید برطرف کرد اما قبل از آن باید ریشه‌های آنها را بشناسی تا در قضاوت و داوری خود دچار خطا نشوی.
با مشکل مالی برخورد می‌کنی. باید در برخورد با اینگونه مشکلات آنها را تحقیر کرد. باید طوری وانمود کنی که از هیچ چیز واهمه نداری. پس با هوشیاری کامل به فکر راه‌حل باش و خودت را دست کم نگیر. روزهای سخت بزودی به پایان می‌رسد و البته نیاز به درایت تو دارد.

مهر

به زودی نادانی و لجاجت او تو را آزار می‌دهد. از دیدن اعمال و رفتارش دچار پریشانی و اضطراب خواهی شد. بهتر است چند روز نزدیکش نشوی و او را به حال خودش رها کنی. در این مدت می‌توانی دعا کنی که او دوباره سر عقل بیاید. اوضاع مالی و اقتصادیت روبراه می‌شود. دیگر دلیلی برای نگرانی وجود ندارد چون این بار شانس به سراغت آمده. کسی که با تمام وجود خود را وقف هدفی می‌کند حتما موفق خواهد شد.

آبان

امروز خواسته‌های خود را بدون ترس و واهمه مطرح کنید. گوش شنوا وجود خواهد داشت. و اثرات آن شما را متعجب خواهد کرد. چند روز دیگر به پایان روزهای طلایی عشق شما نمانده. از این روزها استفاده کنید.
به هیچ کس قرض ندهید. خود شما به این پول احتیاج پیدا خواهید کرد. اگر کسی به پول شما نیاز دارد از او معذرت خواهی کنید. این به صلاح هر دوی شماست.

آذر

کسی تو را به خردمندی و تعقل سفارش می‌کند. چون برخوردهای اخیر تو کاملا احساساتی و نسنجیده بود. از این برخوردها باید درس گرفت و قبل از اینکه تاثیر منفی روی دوستانت بگذارد، درصدد تصحیح آنها برآمد. یک سفر این روزها مناسب خواهد بود. در این سفر روحیه تازه‌ای پیدا خواهی کرد و با دوستان جدیدی آشنا می‌شوی. همین موضوع در نگرش تو به زندگی تغییراتی را به وجود می‌آورد که پسندیده خواهد بود.

دی

نگرانی‌ها را از خودت دور کن. به خود و اطرافیانت اعتماد کن و در موردشان اینقدر سخت‌گیر نباش. رفته رفته اوضاع روبراه خواهد شد.
گوش به زنگ باش چون خبر خوشی در راهه و روحیه‌ای تازه پیدا می‌کنی. همچنان با انرژی باش و از لحظات لذت ببر. قبول کنی. از دست زدن به کارهای تازه با تجربه‌های جدید نباید ترسید. می‌توانی به وضعیت مالیت امیدوار باشی.

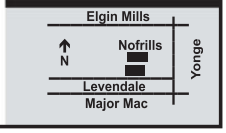
بهمن

از فرصت‌ها استفاده کن و برای چیزی که در آرزویش هستی تلاش کن حتی اگر دور از دسترس است. با دست روی دست گذاشتن و غمگین بودن به هیچ نتیجه‌ای نمی‌رسی و فقط زمان و فرصت‌های خودت را از دست می‌دهی.
اوضاع اقتصادی تو کمی تکان می‌خورد اما اگر به همین اوضاع قانع باشی دیگر پیشرفت نخواهی کرد و درجا خواهی زد. البته درجا زدن برای تو ضرری نخواهد داشت اما با تلاش بیشتر می‌توانی به سود بیشتری برسی.

اسفند

کسی در خانه دلت را می‌زند که آشناست. اختیار دل اگر به دست تو بود شاید به این آسانی تسلیم نمی‌شد. اما دل خود صاحب اختیار است و نمی‌توان آن را در چارچوب خاصی محبوس کرد و یا برایش قانون گذاشت. به احساست اطمینان کن.
یکی از دوستان یا نزدیکانت به مقام یا پست مهمی می‌رسد که باعث خوشحالی و رضایت تو خواهد شد. سعی کن برنامه غذایی‌ات را طبق ویتامین و ارزش غذایی تنظیم کنی تا دچار کمبود مواد معدنی نشوی.

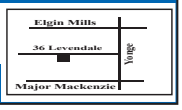
۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل


26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
416-967-1616
سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
خریدار اتومبیل‌های فرسوده
سرویس کولر اتومبیل
عیب‌یابی با کامپیوتر
قیرپاشی
فریم‌کشی
تعمیر اگزوز
برچسب زرد
تعویض شیشه
سرویس توویتگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویتگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
ONTARIO'S DRIVE CLEAN
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1
VISA MasterCard Interac

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING $ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING $ 29
905-883-5254
کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار
بانک بالاتر از میچرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی تضمین شده است


36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

خدمات ساختمانی The Best
خدمات برقی و لوله‌کشی
کف‌سازی و رنگ‌کاری
حمام و دستشویی
اتمام زیرزمین
آشپزخانه
سروش یزدانی
647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری‌که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان

۳۷۰

					4	2	3	
	2							
	1	5						
7	9		3	4				8
			8	6	5	1		7
					7			
9		2		8				3
	7			1	9		4	
	8	1						

۳۷۱

		8	4		2			
	7			9		8	6	
		2			1	3		
	3							
5		7		6		9	1	
	2				5			
	8	4						
6			1				8	5
							2	4

پاسخ ۳۶۴

6	4	9	5	7	1	3	8	2
2	3	7	8	6	9	4	5	1
8	1	5	2	3	4	9	6	7
3	9	1	4	8	7	5	2	6
4	5	2	6	1	3	8	7	9
7	6	8	9	5	2	1	3	4
5	2	4	7	9	8	6	1	3
9	8	3	1	2	6	7	4	5
1	7	6	3	4	5	2	9	8

پاسخ ۳۶۵

2	7	1	4	5	6	3	9	8
3	6	4	1	8	9	7	2	5
5	9	8	2	3	7	1	4	6
6	1	9	5	2	3	8	7	4
7	8	5	6	9	4	2	1	3
4	2	3	7	1	8	5	6	9
8	4	2	9	7	5	6	3	1
9	5	7	3	6	1	4	8	2
1	3	6	8	4	2	9	5	7

متوسط

۳۷۲

6			4					
		1	2				9	
	3					7	1	
	2			4		9		
				6				5
			9			8	6	
		7				4	5	6
			7	9	3			

۳۷۳

				1	9			
6	2	8						5
		4	8					
	8					2	4	
2	5	1		7		8		
					4			
		6					1	8
					8	5		6

پاسخ ۳۶۶

2	8	7	3	6	9	5	4	1
3	9	4	1	2	5	6	7	8
5	1	6	4	7	8	9	2	3
4	3	9	2	8	1	7	5	6
8	6	2	5	4	7	3	1	9
7	5	1	6	9	3	2	8	4
6	2	3	7	1	4	8	9	5
9	4	5	8	3	2	1	6	7
1	7	8	9	5	6	4	3	2

پاسخ ۳۶۷

8	3	9	2	7	1	6	5	4
7	4	1	3	5	6	2	8	9
6	2	5	9	4	8	7	1	3
9	6	3	1	8	4	5	2	7
4	1	7	5	9	2	8	3	6
2	5	8	6	3	7	4	9	1
1	8	2	7	6	3	9	4	5
5	7	4	8	1	9	3	6	2
3	9	6	4	2	5	1	7	8

سخت

۳۷۴

				1	3	9	6	
				7				
8							2	
7	2				4			
	5						3	
					8			9
			1			3		
	4		2					7
				6			5	8

۳۷۵

				1		6		4
2								
		4		5			8	9
	1		7			8		
		8						
	5				9			
7							1	
			8	4		3		
6			1				9	5

پاسخ ۳۶۸

4	6	3	9	8	5	2	1	7
7	8	5	4	2	1	3	9	6
9	1	2	3	7	6	8	5	4
8	7	6	5	1	4	9	2	3
5	3	4	7	9	2	6	8	1
1	2	9	6	3	8	4	7	5
2	4	7	1	6	9	5	3	8
3	5	8	2	4	7	1	6	9
6	9	1	8	5	3	7	4	2

پاسخ ۳۶۹

8	5	6	2	3	7	4	1	9
7	9	2	1	4	6	3	5	8
1	3	4	5	8	9	2	6	7
2	4	7	6	5	8	1	9	3
5	8	9	3	1	2	6	7	4
3	6	1	7	9	4	5	8	2
4	1	3	8	7	5	9	2	6
9	2	8	4	6	1	7	3	5
6	7	5	9	2	3	8	4	1

جدول

افقی

۱• بازوبند • شیشه زیر میکروسکوپ • چشمه
۲• مدت حکومت سلسله قاجاریه
۳• برکت سفره • مجرد • ساز کلیسا • بله
۴• خوک وحشی • خرس تنبل • هیات درستکاران
۵• بانی تلگراف • کافر
۶• زمینه • خودآرایی • میدانی در تهران • طول عمر • حسود
۷• بلدرچین • طبقه‌بندی کردن • اجاره بها
۸• کال • کتاب ده جلدی محمود دولت‌آبادی • کمربند
۹• همیشه • خوشگوار • مانع و سد
۱۰• کاشف فرکانس • لمس کردن
۱۱• دریا • مقتدر • نقاش اسپانیایی خالق تابلوی تیرباران • بنیاد
۱۲• پندار • خالص • محلی که پشت به آفتاب باشد • طایفه
۱۳• سرشماری • النگو • ساخلو و پادگان
۱۴• درخت چتری • کمانگیر معروف ایران باستان • فیلم آلفرد هیچکاک
۱۵• تکنوکرات • تفحص

عمودی

۱• مرکز جاماییکا • رمان چخوف
۲• حیله‌گر • محل بو کشیدن • حبیب خدا
۳• بت‌ها • بی‌جان شده • سیاره مریخ
۴• سر فوتبالیست • سریع و تند • مرکز استان مازندران • سزاوار
۵• بدون آن نتوان زنده ماند • حسد • از گازها • برج کج اروپا
۶• تنها و غریب • پول آلبانی • تشنه فریب
۷• از مرکبات ترش و شیرین • مفتون • نیکوکاران
۸• رکن • خالق کتب شفا و قانون • ماده نیست
۹• فلز • نوعی فیلم سینمایی • پرنده‌ای کوچک و خاکی‌رنگ با نام دیگر عصفور
۱۰• پارسنگ • صدمتر مربع • از گُل‌ها
۱۱• قاعده • طناب • خواب شیرین • حالت دریا
۱۲• عدد منفی • مرکز یونان • فیلم مرحوم ایرج قادری • مالیات
۱۳• فرکانس • احمق و ابله • رود ایرانی
۱۴• مرفق • بادبان • الهه شکار روم و یونان قدیم
۱۵• فعلا و اکنون • مجمع‌الجزایری در اقیانوس هند

شماره ۱۲۲۳ - الف

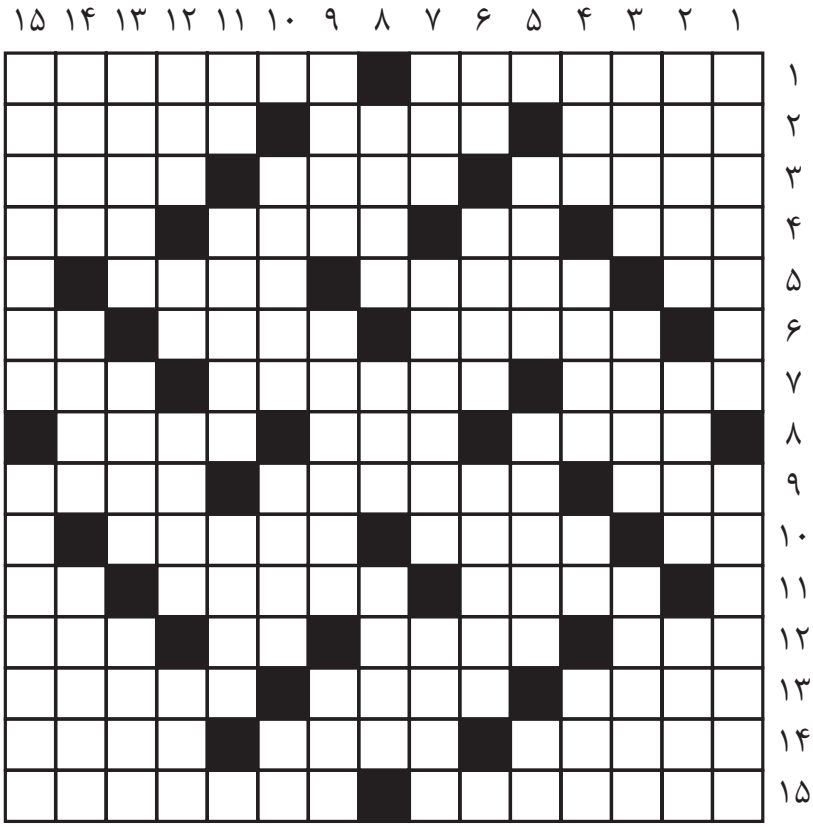
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱						■				■					
۲															
۳				■				■				■			
۴					■						■				
۵		■					■		■					■	
۶			■			■				■			■		
۷				■								■			
۸					■						■				
۹	■					■				■					■
۱۰		■					■		■					■	
۱۱			■					■					■		
۱۲				■				■				■			
۱۳					■						■				
۱۴						■				■					
۱۵								■							

پاسخ شماره ۱۲۲۲ - الف

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ا	س	ت	ا	ن	ه	ا	ی	د	و	ش	ن	ب	ه
۲	ر	م	ا	ن	■	د	ا	■	م	ه	■	ن	ی	ر	و
۳	ی	ا	م	■	ج	ی	■	پ	■	ا	ر	■	ر	و	ا
۴	ا	ن	■	ق	ل	م	ب	د	س	ت	ا	ن	■	ز	ی
۵	چ	■	ت	ا	■	ه	ا	ر	و	ی	■	ی	ن	■	د
۶	ه	و	ب	ر	ه	■	خ	ا	ر	■	س	ک	ا	ه	ا
۷	ت	ک	■	ه	م	ا	■	م	■	ک	ج	ی	■	ل	ر
۸	ا	■	م	ا	ر	س	ی	■	ه	ل	ا	ک	و	■	ا
۹	ن	م	■	ر	ا	ن	■	د	■	ت	ب	ر	■	د	ی
۱۰	گ	ر	ی	و	ه	■	ش	ا	ق	■	ا	ی	ر	ن	ا
۱۱	ا	■	ک	پ	■	ا	ک	ر	ا	ن	■	م	ش	■	ل
۱۲	ن	ر	■	ا	س	ت	ر	ا	ب	ا	د	ی	■	ن	و
۱۳	ی	ک	م	■	ک	ر	■	ب	■	ص	د	■	ر	ا	د
۱۴	ک	و	ر	ی	■	ا	ج	■	ب	ا	■	ب	ی	ر	گ
۱۵	ا	ب	و	ا	ل	ق	ا	س	م	ف	ر	د	و	س	ی

جدول

شماره ۱۲۲۳ - ب



افقی

۱• هواسنج • تفنگ سرپُر و کوتاه
۲• هم‌اکنون • فیلم علی حاتمی • سیاره مریخ
۳• شوخی و مسخره‌بازی • اقبال • ماندنی نیست
۴• شهری در ترکیه • کاشف سل • سیاهرگ • برنامه فوتبالی
۵• این نه • پیامبر بر دستانش بوسه زد • رُخام
۶• هنر هفتم • سرزمین • راه ناتمام
۷• فریاد تشویق دسته‌جمعی • مادر فراوانی است • اثاث خانه
۸• ترشی پُرطرفدار • کتاب احمد محمود • کُنتاک
۹• نوعی کفش • مددکاران • مرکز پرو
۱۰• ناپیدا • عماد • زرنیخ سفید
۱۱• اکنون • غذا • ساز جلال‌الدین محمد بلخی مولوی
۱۲• افسانه شب • الوان • چاشنی غذا • زنگ کاروان
۱۳• کاشف راکتور اتمی • تشنه فریب • مواد آتش‌زا
۱۴• بیابان بی‌آب و علف • مبارزه و کوشش • کتاب علی دشتی
۱۵• رمان جان اشتاین‌بک • فاکس

عمودی

۱• پرستو • ریه
۲• رنگی • جگرخراش • نگرش کوتاه
۳• زعفران • اریکه • نام گیاهی است
۴• گریه نوزاد • پول میانمار • پسوند شباهت • خاطر
۵• آحاد • نویسنده کتاب نبرد من • انکرالاصوات
۶• زمینه • رطب • بیعانه
۷• درختی است خاص جنگل‌های ایران • آکوردئون • خوک وحشی
۸• قاضی بازی • جبر • مشکین‌شهر سابق
۹• ضربه‌ای در فوتبال • سلسله کوهی در جنوب ایران • یمانی آن معروف است
۱۰• نقره‌ای • کال • چهره
۱۱• چاشنی غذا • هوش سرشار • حبیب خدا
۱۲• کاشف مقاومت الکتریکی • تلخ • پادشاهان • فلز مادر
۱۳• کله طاس فیلم‌های هفت دلاور و سلطان و من با نام کوچک یول • راغب • تانّی
۱۴• فلانی • ترسیم‌کننده • شاعر نامی شیلیایی که نوبل گرفت
۱۵• سمبولیسم • خلبان و هوانورد

پاسخ شماره ۱۲۲۲ - ب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	و	د	خ	و	ا	ه	■	د	م	ا	ن	■	ق	د
۲	ش	ی	ر	و	ا	ن	ی	■	ا	ر	ی	ا	■	ق	و
۳	■	■	س	د	ه	■	چ	ک	م	ه	■	ک	ر	ن	ر
۴	ش	ع	ر	■	م	ش	■	ل	ا	م	ا	■	و	و	ن
۵	م	ل	■	م	ه	ا	ب	ا	د	■	ک	و	ر	س	و
۶	ا	ی	م	ن	■	ن	و	ل	■	ه	ی	ز	■	د	ی
۷	ل	ا	ت	ا	ر	■	ب	ه	ب	و	د	■	م	ر	س
۸	■	ک	ا	ر	ا	ی	ی	■	ت	و	ن	ت	ا	ب	■
۹	ا	ب	ن	■	د	ا	ن	ک	و	■	ه	و	ر	ا	س
۱۰	ل	ر	■	خ	ی	ر	■	ر	ن	ج	■	ا	ک	ر	ا
۱۱	م	د	ا	و	ا	■	ر	ا	ه	ا	ه	ن	■	ا	ل
۱۲	ک	ه	ن	■	ن	م	ی	ن	■	م	ا	■	خ	ن	ک
۱۳	ا	خ	ی	ر	■	ج	و	ه	■	ر	ر	ب	ا	■	■
۱۴	س	د	■	ج	و	ز	ا	■	س	ر	و	د	م	ل	ی
۱۵	ب	ا	■	م	ل	ا	س	■	ا	س	ت	ن	س	ا	خ

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا ..... EX 108	905-764-0202
کمک به مهاجرین..... EX 235	416-431-4847
خیریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسین	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا)	416-221-2792
رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)	416-730-8687
آسمان "میترا"	416-224-5464
اطلس	416-221-2792
افرا (کامران)	416-642-2372
سان شاین تورز	416-223-1441
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554

آموزش تحصیلی

البرز	416-875-0909
صبوحی	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
مرکز فرهنگی نور	416-871-1910
Advanced Academy	905-737-8282
دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	905-770-3949
ریاضی ، فیزیک مصیبی	647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده	416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)	416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبوحی	416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا	416-494-8136

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services - صافکاری،خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران)- نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto(بهروز)- تعمیرگاه	905-882-4726

اتومبیل - کرایه

Thrifty Car Rental	905-853-5922

املاک، مسکن

امید گرگانی	416-315-6643
امید امیری	647-893-4447
احسان صابری	416-804-0124
امید مصطفوی	416-400-1239
افشین بهرام‌شاهی	416-841-9160
آرمین (Casalova Realty)	647-800-7005
الهه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
ایوب افتخارنژاد	416-420-9598
آرمین یوسفی	416-873-6477
پیمان رنجبر	416--704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073
پاسارگاد	905-731-2000
شان شاهواری	416-829-5953
محمد رضا اوجی	416-225-2900

تلفن های مشاغل در تورنتو

کارن میراعلمی	647-267-7373
علیرضا بساق‌زاده	416-570-9773
خلیل هناره	416-275-8747
فتانه حمصی	647-466-4994
علی(ابوالقاسم) عسگری	416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام)	416-817-7756
حسین علی‌نژاد	416-223-8885
میترا نائینی	416-648-8048

بازرسی ساختمان

Delta	416-666-0555
نورالدین حقیری	416-888-7972
حسن نصر	416-722-3452
منوچهر ترکمنی	647-669-0639
محمد باقرپور	416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction(سروش)	647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر)	416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری(انواع بیمه)	647-965-1346
آقازاده، سیروس (انواع بیمه)	416-829-7877
آجورلو، نائله	416-558-6454
امیر کرمی	647-606-9794
پویا جوادی	416-584-7070
فرحناز جاهد(بیمه و سرمایه گذاری)	416-894-8944
خداپرست، نادر	416-576-7766
رحیمیان، محمد	416-558-2138
سیروسی، رامین	416-418-8587
ضیابری، محمد	416-970-7818
میریان، شیده	289-809-8116
هوتن قره باغی	416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group	416-524-9484
یغمائی-سیروس	416-500-0197
قره باغی-هوتن	905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزنده	647-533-2681
خدمات برق KHMG	647-764-4787
آلفا "برق"	416-834-2532
الکتروکام	416-899-5563
برق بهروز	416-899-5279
برق موسوی	416-258-8794
آریا الکتریک	647-205-7977

ترجمه

لیلا فاروقی(ترجمه رسمی)	416-619-0933
علیرضا درستکار	647-965-3867
جواد مددی ATIO	905-709-0062
اسکندر تدین ATIO	416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO	416-419-0476
دکتر رضا شیدفر	416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO	647-470-0220
آذین وکیلی ATIO	416-274-7448
سهیلا خاتمی	416-416-0476
ف. امامی	416-224-2829

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (هموپتی)	905-882-8352
ارجمند(چشم پزشک)	416-548-6555
ناصر افخمی	416-939-5876
طبیعی درمانی	647-222-6568
صفر داعی(روانپزشک)	416-303-5730
محمد کاشفی(دندانپزشک)	905-780-8444

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده	416-285-5003
ساعتیان	647-352-8080
کاشفی	905-780-8444
کرمانشاهی	905-727-0007

دامپزشک

دکتر کفایی	905-882-0078

داروخانه

داروخانه سینا(شعبه Finch غربی)	416-224-0003
داروخانه سینا(شعبه یانگ و ۴۰۱)	416-223-6991

تاسیسات – دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system(مهندس پیمان رامندی)	647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس	(416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی)	(647) 274 3050

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز	416-739-1010
اتو حمید	416- 967-1616
TrilliTire	905- 883-1118

تعمیرات لوازم منزل

الن الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227

چاپخانه

Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

آرت	416-841-6706
ایده‌آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امین	416-224-0540
آرش حسامی(حسابدار رسمی)	416-223-7272
بهمن	905-597-0740
پویا(عزت زنگنه)	416-225-6600
تقی عبدالحسینی	416-658-4114
جاهد	905-597-7233
جیکوب	416-857-1681
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
گیله وا	416-835-7210
یعقوب نصری(Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال(غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان(مجید)	416-937-7525
Max	416-745-3725
عباس موویینگ (حمل زباله)	416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI (چایچی)	416-590-8989
متراس	416-497-0377
مترو	416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377

صرافی و حواله پول

اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
ارگ	416-224-0000
بهمنی	416-616-8585
پاک سیما	416-731-9797
پرسپولیس	416-229-0000
پاسارگاد	905-508-2580
تاج	647-345-3336
تهرانتو	416-225-2345
تورنتو	416-300-1070
تهران	416-901-6555
سرمایه	905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
ملل	416-830-6500
مثقال	416-844-5555
مرکزی	905-482-7847
مانی اسمارت	416-921-2899
نیویورک	905-597-8787
Nationwide	647-669-7555
یزدانپرست	416-300-1070
یونیک	416-830-6830

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111

رستوران

پارسی	905-597-1188
خانه کوچک کباب	416-595-9988
دربار	647-351-4242
دربند(اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777

ساندویچ فروشی

پارسی	905-597-1188

سونوگرافی - ایکس ری

شپرد و ریچموندهیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500

فرش و موکت

فرش شوئی ماژیک	416-858-9491
فرش شوئی تهران	416-654-0114
خانه فرش	416-569-1314

فروشگاه خوار و بار

ارزان	416-590-1234
تهران	905-482-1770
سوپرمدنی	905-773-2323

قنادی و بیکری

شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

کیترینگ

کدبانو	647-466-3845

گلفروشی

باغ سبز	416-250-7070
گلفروشی گلخونه	416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001

تلفن های مشاغل در تورنتو

لوله کشی

احمد 416-661-9393

رضا 416-876-6679

میلاد 416-880-3680

لوله کشی محسن 416-708-4073

لوله کشی رضا 416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره 647-669-7001

WEb 416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری 416-407-1119

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

مینا راستان 416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو(خانم رضایی) 416-876-8987
416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320

محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی" 416-693-0688

وام

بابک اسلامیه 416-779-0706

کامران اعتصام 416-939-3769

رضا اسماعیلی(وام مسکن- TD) 416-575-7392

امید جلیلی 416-704-7044

سعید آرزم 416-566-2444

سام انصاری 416-356-6310

علی شریف اصفهانی 416-558-8990

رئوف قدردوست 416-710-9391

زهرا علوی 416-831-3124

سحر بوباش 416-975-3875

رعنا زوالت 647-622-0111

رویا روستا 416-571-4045

بابک فتوحی 416-648-3064

نازی واقف 416-454-6274

نیوشا نوری‌زاده 647-546-4042

بهنوش شفیعی(مسکن TD) 416-856-7950

افشین نژاددهقان 416-888-6753

بهروز علی‌پور 647-922-6739

مجید حبیبی 416-553-3394

مریم اکبری 416-704-9292

حسین طباطبایی 416-722-8069

وکالت- مهاجرت- تصادفات

الهام معاونی(وکیل رسمی) 905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده‌آل(سودابه حوائجی) 905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات)..... 416-929-2200 #114

احمد حافظی (تصادفات و جرائم)..... 416-854-3300

رُز بهرامی..... 416-777-2244 #720

مهرداد صالحی(تصادفات- جرائم رانندگی) 416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی)..... 416-6500-274

رویا گلسرخی(مهاجرت) ..... 416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت)..... 647-965-3867

Top Immigration..... 416-871-4896

Gateway..... 416-224-2829

دکتر عابدی 416-666-6012

کامران نقوی 416-733-4050

ندا نظری(تصادفات)..... 647-297-9723

موری فرجی(تصادفات)..... 416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی)..... 416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کیان
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان باتجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج ودانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

وب سایت می‌خواهید؟

تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترکتیو، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com