

6024 Yonge دفتر جدید
 بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعت
 پرداخت همزمان ارز با کارت
 عابر بانکهای ایران
ارز ملل
 416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

6120A Yonge St.
 Suite 209
 روبروی پلازا ایران ایران
۴۱۶ ۶۱۶ ۴۴۰۴
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

محمدرضا فدوی
 مشاور، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
 ناله آجورلو
 Broker
 ساله کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازا ایران

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St. Unit 150
 Shops on Yonge Mall
 www.saraflexchange.com

ارز یونیک
 باور نکردنی قیمت های
 دیگر گران نخرید!
416-830-6-830
 با متحد جدید: نرخ از شما، فروش از ما

الک صرافی آرگ
416.224.0000
 6085 Yonge St. پلازای ایران ایران

رستوران مریم
4120 Steeles Ave. West • 905.605.4677
 کتاب ایرانی • رستوران بزرگ
 غذای سالم و خوشمزه
 Takeout • کترینگ • مراسم

پویا
 مالی و حسابداری
 خرید، فروش و
 اجاره مسکن
 امور مهاجرتی
416.225.6600

جواهری
 آنتیک
 فروش فوق العاده
 انواع سکه، طلا و
 جواهرات
647.554.8000
 6024 Yonge St.

بیمه
 بیمه های سخت ص.۱۲
 محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

توسط دادستان های فدرال و به اشتباه:
پولشویی یک میلیارد دلاری در
کانادا لو رفت!
 ترجمه ایران استار - تحقیق گسترده پلیس فدرال در مورد پولشویی زیرزمینی و نگرانی که تخمین زده می شود هر ساله بیش از ۱ میلیارد دلار جابجا می کند، در ماه نوامبر لو داده شد، زیرا دادستان های فدرال به اشتباه هویت پلیس مخفی این عملیات را که می ترسیدند کشته شده باشد، در اختیار همگان قرار دادند. این تحقیقات، موسوم به راهزن- ای از سال ۲۰۱۵ و با تمرکز بر روی شرکت خدمات پولی "نقره بین الملل" مستقر در شهر ریچموند بریتیش کلمبیای کانادا، آغاز شد.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هشاره
8167 Yonge St. Thornhill
 پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک
Tel: 416.542.1111

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
 (بدون کارمزد)
905-597-8787
 7368 Yonge St.

صرافی Nationwide
 EXCHANGE
 با مجوز رسمی از دولت کانادا
 در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن
647-669-7555
 7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
 (WORLD ON YONGE)

ترجمه رسمی
 فارسی به انگلیسی
 انگلیسی به فارسی
 لیلا فاروقی
 مترجم رسمی
 ATIO
 با مجوز رسمی
416-619-0933
 Suite 308, Toronto

رستوران دربار
647.351.4242

بیمه اتومبیل
 خانه - عمر - مسافرتی
شیده میران
416.450.5787
 416.450.5787
 416.450.5787
 416.450.5787

ارز ملت
 حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905 597 1243
 7181 Yonge St. Unit 40

صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 202

افشین
 بهرامشاهی
416.841.9160
 416.841.9160
 416.841.9160
 416.841.9160

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و
 سریع (مستقیم)
 چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری
 و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
 7191 Yonge St.
 Suite 313
 (Yonge & Denison)

حسین
 علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
 416.223.8885
 416.223.8885
 416.223.8885

کارشناس وام
 مجید حبیبی
416 553 3394
 www.majidhabibibanking.com
 580 Yonge St.
 Unit 208, Toronto
 ON, M5C 1K6

وام مسکن
 دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
647-668-2200
 Daniel H. Neely
 647-668-2200
 647-668-2200
 647-668-2200

Financial Group
 BMO
 We're here to help

محمدرضا اوجی
 TOP PRODUCER
416 225 2900
 416.225.2900
 416.225.2900
 416.225.2900

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
 www.snapautorental.ca
 3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
 SUV، سواری، مینیون ۷ و ۸ نفره
 کوتاه و بلند مدت
 رانندگان لیفت و اوبر؛
 بجای خرید، از ما کرایه
 کنید؛ کلیه هزینه ها
 مانند سرویس و تعمیر
 بعهده ما می باشد
 با قیمت های مناسب
 همراه با
 بیمه شخص ثالث
 و سرویس فرودگاه
 پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
 ساسان امام
 Access Paralegal
 Services
 7181 Yonge St., Suite 709B,
 Thornhill, ON L3T 0C4
416.444.5555

خدمات مهاجرت و ترجمه در دستکار
 علیرضا در دستکار
 ATIO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife
 Bayview
 905-889-2200

صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هشاره
 دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
 پرداخت همزمان ارز با کلیه کارتهای عابر بانکهای ایران
 بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
 پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
416.704.9292 , 1.877.739.7679
 maryam.akbari@cibc.com

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
 www.scancanada.com info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

رستوران
416.730.8687
 (با راهنمای فارسی زبان)
 همراه با بازدید از قصرهای و هتل -
تور زمستانی کبک
 فقط ۵۴۰ دلار
 فوریه ۱۸۵۱۹

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
 انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
 دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیت رینگ دربند:
647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان:
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند:
416-445-1777
 کله پاچه
 دیزی سنتی
 حلیم

اخبار - کانادا

تغییرات عمده بازار املاک کانادا که باید بدانید



در سال ۲۰۱۹ این نرخ دو یا سه بار دیگر افزایش یابد. برای اولین بار در قرن گذشته، خانوارهای کانادایی مجبور هستند که وام‌های جدید خود را با نرخ‌های بالاتر از زمانی که برای اولین بار امضا کرده‌اند، تمدید کنند. در همان حال، دولت فدرال به طور مداوم استانداردهای گرفتن وام مسکن را سخت‌تر کرده است. طبق قوانین وام‌دهندگان باید وام‌گیرندگان را از فیلتر "استرس تست" بگذرانند تا ببینند که آیا آنها توانایی برای بازپرداخت وام خود را خواهند داشت یا خیر. قوانین جدید وام مسکن تقریباً ۲۰ درصد از قدرت خرید افراد را کمتر کرده است.

"استیو سارتنسکی" مشاور املاک در ونکوور می‌گوید: "شاید این فقط یک لحظه باشد و بازار دوباره همانند گذشته شود، اما شاید این در نهایت طوفانی باشد که بازار مسکن را نابود می‌کند... من فکر می‌کنم ما شاهد اصلاحاتی هستیم که هر ۱۰ سال یکبار اتفاق می‌افتد."

نرخ بهره پایه ثابت ماند

روز چهارشنبه، بانک مرکزی کانادا اعلان کرد که نرخ بهره پایه را ثابت نگاه خواهد داشت. این بانک دورنمای اقتصادی کانادا را نیز بعلافت بازار املاک و نفت (و البته گاز)، "با کاهش" ارزیابی کرده است. در همین حال بانک مونترال بالاافاصله پیش‌بینی رشد سهامش در بازار بورس تورنتو را نیز ۱۰۰۰ واحد کاهش داد. گفته می‌شود این اقدام بانک مونترال نگرش کلی این بانک به اقتصاد بازار املاک را نشان می‌دهد.

املاک و مستغلات ونکوور قوی است: بازار کار قوی محلی و ورود ساکنان جدید به منطقه نیاز به خرید خانه را بیشتر می‌کند ولی قوانین سخت‌تر برای گرفتن وام و افزایش نرخ بهره، گرفتن وام‌های بزرگ را برای متقاضیان دشوارتر کرده است.

تأمیل مصرف‌کنندگان برای قرض گرفتن پول برای خرید خانه، اتومبیل، میلان، رفتن به رستوران‌ها، موتور اصلی اقتصادی کانادا برای بیش از یک دهه بوده است. وقتی کانادا درگیر رکود اقتصادی شد این خانه‌سازی بود که کشور را از رکود نجات داد. اما عامل این خروج از رکود با کمک خانه‌سازی چه بوده است؟ نرخ بهره پایین که در بیشتر دو دهه گذشته کاهش یافته بود. همین استفاده از نرخ بهره پایین، باعث شد تا کانادایی‌ها به تدریج بیشتر قرض کنند و بدهی بیشتری بالا بیاورند، تا جایی که هم اکنون ما ۲/۱۶ تریلیون دلار بدهی داریم که شامل کارتهای اعتباری، وام مسکن و اعتبارنامه‌ها و... می‌باشد. این میزان بدهی به بیش از ۸۰ درصد بالاتر از میزان بدهی کانادایی‌ها در سال ۲۰۰۸ رسیده است. این میزان در حال حاضر بیش از ارزش کلی اقتصاد کانادا است بطوریکه حتی آمریکایی‌ها نیز در طول حباب مسکن خود چنین چیزی را تجربه نکرده بودند.

در حال حاضر نرخ بهره در حال افزایش است بطوریکه هزینه‌های تحمیلی جدید حتی به خانوارهای بسیار محکم نیز فشار وارد می‌نماید. در سال ۲۰۱۸، بانک مرکزی کانادا سه بار نرخ بهره خود را افزایش و آن را به ۱/۷۵ درصد رساند. انتظار می‌رود

ترجمه ایران استار - "کریک مارش" اولین بار در سال گذشته متوجه شد که خلق و خوی بازار مسکن در "ونکوور" در حال تغییر است. مارش به عنوان یک سرمایه‌گذار املاک و مستغلات که خانه‌ها و آپارتمان‌ها را خریداری می‌کند و بعد از بازسازی آنها را به فروش می‌رساند به نقطه مهمی در بازار توجه کرد و به نتیجه بسیار جالبی رسید.

وی می‌گوید از آنجا که سه سال پیش کار خود را در زمینه فن‌آوری شروع کرد تا بتواند کار املاک و مستغلات را کنار بگذارد به این نتیجه رسیده که پشت میز نشینی او را می‌کشد. مارش شش خانه و آپارتمان در استان "بریتیش کلمبیا"، بازسازی و فروخته است. او می‌گوید: "این کار مثل برنامه‌های تلویزیونی نیست که در آن شما مدت کاری من توانسته بودم خریداران منازل بازسازی شده خود را پیدا کنم". با این حال او می‌گوید در حال حاضر همه چیز متوقف شده است در حالیکه قبل از هنگام فروش ملک عده زیادی را می‌دیدید که مشتاقانه برای خرید هجوم می‌آوردند ولی هم اکنون خصوصاً در مرکز شهر افراد علاقمند برای خرید پیدا نمی‌کنید.

مارش در تلاش است تا بتواند یک آپارتمان بازسازی شده در "ویو وست مینستر"، واقع در شرق ونکوور را به فروش برساند در عین حالی که این آپارتمان ۲ ماه است که در بازار لیست شده ولی خریداری برای آن پیدا نشده است. قیمت درخواستی او برای این آپارتمان دو خواله ۵۶۹۰۰۰ می‌باشد. مارش معتقد است که پایه و اساس برای

بازار املاک کل دنیا تغییر کرده است



پایانی سال ۲۰۱۸ به کمتر از ۱ میلیون دلار رسید. این خانه‌ها در طول سال‌های گذشته ۱۷ درصد افزایش قیمت پیدا کرده بودند. برای سال‌ها، لندن محل خانه ثروتمندترین افراد کشورهای جهان بود. خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا "برگزیت" تأثیر خود را بر این نوع سرمایه‌داری هم گذاشت و قیمت‌ها در لندن افت کرده است، موضوعی که از سال ۱۹۹۰ تا به حال اتفاق نیافتاده بود. لندن هم مانند نیویورک در حال از دست دادن تعداد زیادی از ساکنانش است.

هنگامی که در مقایسه با بحران مالی سال ۲۰۰۸، بزرگترین کاهش قیمت خانه را به خود دیده است و نرخ املاک در ماه نوامبر ۳/۵ درصد کاهش یافته است. طبق گزارش "مورنینگ پست"، قیمت‌ها در ماه جولای حدود ۷ درصد کاهش داشته است. بنظر می‌رسد که جنگ تجاری بین چین و آمریکا در اقتصاد تأثیر منفی می‌گذارد و قیمت‌ها را در هنگام جنگ هم کاهش خواهد داد.

پس از سال‌ها رشد سریع قیمت خانه‌ها در یکن و شائگاهی که باعث کاهش قدرت خرید مردم شده بود، اکنون مقامات مسکن در چین در حال مبارزه با این افزایش به‌کمک وضع قوانین جدید هستند. در حال حاضر قیمت خانه‌ها در چین در حال کاهش است و در شائگاهی قیمت‌ها سقوط کرده است.

اینجا برخی از شهرهای دیگر نیز در حال حاضر در حال تغییر هستند. چرا که این کمی ترسناک بنظر می‌رسد، چرا که مسکن بخش مهمی از اقتصاد در هر بخش از جهان است و یک کاهش جهانی هماهنگ می‌تواند اقتصاد کشورها را نابود کند.

بازار مسکن استرالیا و واقعا کل اقتصادش تقریباً موازی با کانادا است. در استرالیا بخش منابع به سرعت رشد کرد و همین مسئله باعث شد که قیمت‌های مسکن در آنجا نیز افزایش پیدا کند و مانند کانادا، مصرف‌کنندگان را به شدت در معرض بدهی قرار دهد. در استرالیا شاید مسئله خطرناک‌تر هم باشد زیرا شما با نرخ ثابت ابتدا سود بانک را طی ۵ تا ۷ سال پرداخت کنید، و بعد از آن یا باید اصل وام خود را پرداخت نمایید، و یا باید با "ری‌فاینس" کردن منزل خانه دیگری بخرید. این در حالی مناسب بنظر می‌رسد که مسکن گران شده باشد. امروزه قیمت خانه در سیدنی ۱۱ درصد از اوج خود در سال ۲۰۱۷ کاهش یافته و قیمت مسکن در ملبورن نیز ۷ درصد کاهش نشان می‌دهد. بلمبرگ گزارش داد که مسکن استرالیا از دهه ۱۹۸۰ تا کنون شاهد چنین افتی نبوده است.

اما در نیویورک، تقاضایی برای املاک و مستغلات در این شهر مهم دنیا وجود ندارد، برای اولین بار در سه سال گذشته، قیمت متوسط آپارتمان در "منهتن" در ماه‌های

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)

- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعو تنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS

Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

دفتر حقوقی

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

AP

Access
Paralegal
Services

اخبار - کانادا

زنی در جعبه اعانه لباس افتاد و کشته شد



ترجمه ایران استار - زنی بدون داشتن علامت حیاتی در یک جعبه اعانه لباس در تورنتو پیدا شد. به گفته دوستان این زن او از افرادی بود که با اعتیاد و بی‌خانمانی خود مبارزه می‌کرد.

"پاتریشیا لوکاتل" مدیر اجرایی در "سیسترنینگ" که یک پناهگاه خیریه برای زنان بی‌خانمان است و جسد این زن در نزدیکی محل آن کشف شده گفت: "آن زن کریستال نام دارد و در گذشته در پناهگاه آنها مانده بود."

او به "سی‌بی‌سی" گفت: "او یک انسان دوست داشتی بود هر کسی او را می‌شناخت از خبر فوت او ناراحت شد."

دو زن دیگر در رابطه با او گفتند کریستال

با مشکلات پزشکی و اعتیاد مبارزه کرده و تلاش می‌کرد تا بهتر شود. هر دوی این زنان معتقد بودند کریستال برای بدست آوردن لباس گرم در جعبه اعانه لباس به دام افتاده است.

"جانتال متیکس" گفت: "علیرغم زندگی دشوار، کریستال که در اواسط ۳۰ سالگی بود یک شخص بسیار پر سر و صدا بود و پر جنب و جوش به حساب می‌آمد."

"ماریا ونتورا" گفت همه کریستال را به عنوان یک چهره دوست داشتی در سیستمینگ به یاد می‌آوردند، که اغلب مشتاق به آغوش کشیدن دیگران بود.

ونتورا در هنگام صحبت نمی‌توانست جلوی اشک ریختن خود را بگیرد.

مرگ این زن باعث شد جان توری، شهردار

اسکناس ۱۰ دلاری جدید در پول شمارها گیر می‌کند



ترجمه ایران استار - صدها هزار دستگاه پول‌شمار در سراسر کشور باید ارتقا داده شود تا بتوانند ۱۰ دلاری‌های جدید که شامل یک تصویر عمودی از "ویولا دزموند"، مدافع حقوق مدنی کانادایی را بشمارد. بقیه ماشین‌ها نیاز به تعویض دارند.

"اسپنسر باکستر" صاحب خدمات ارزشیابی در نووا اسکوشیا، گفت که ۱۲۵ دستگاه پول شمار او به سادگی این اسکناس را قبول نمی‌کند. البته هنوز شانس ارتقاء این دستگاه‌ها وجود دارد ولی هر دستگاه به غیر از هزینه رفت و آمد و دستمزد ۱۰ دلار هزینه به روز رسانی دارد.

او افزود: "زمان پول است، هرگاه سازندگان دستگاه‌ها بگویند ما آماده‌ایم و باید که دستگاه‌هایمان را ارتقا دهیم."

از زمان معرفی این اسکناس جدید در اواسط ماه نوامبر، بانک مرکزی کانادا ۱۹/۶ میلیون دلار از این نوع اسکناس را برای موسسات مالی تولید و منتشر کرده است.

بانک مرکزی اعلام کرد که در پایان ماه

نوامبر در مجموع ۱۵۸ میلیون اسکناس ۱۰ دلاری در جریان خواهند بود.

"ریکا اسپنس" سخنگوی بانک مرکزی کانادا گفت: "حدود نیم میلیون دستگاه پول‌شمار از انواع مختلف در سراسر کانادا استفاده می‌شود، این به این معنی است که اکثر این دستگاه‌ها این اسکناس را قبول نمی‌کنند. توصیه بانک مرکزی این است که در صورتی که از دستگاه نمی‌توانید استفاده کنید با روش سنتی و با دست اسکناس‌ها را بشمارید."

"آن ماری ایکینز" مدیر ارشد "متروپلیتیکس" آژانس حمل و نقل منطقه‌ای تورنتو، گفت: "اطمینان دارم که دستگاه‌های این شرکت نیز با اسکناس‌های جدید مشکل خواهند داشت. برنامه نرم‌افزاری اکثر آنها باید تغییر کند..."

این ۱۰ دلاری زیبای عمودی برای دستگاه‌ها قابل خواندن نیستند."

بانک مرکزی کانادا اعلام کرده است که با موسسات مالی و تولیدکنندگان تجهیزات

پنجاه هزار دلار سیگار دزدیده شد



ترجمه ایران استار - پلیس "هالیفاکس" در حال جستجو برای یافتن دو مظنون است، این دو نفر با شکستن قفل یک مغازه و ورود به آن ۴۹۰۰۰ دلار سیگار را به سرقت برده‌اند.

"جنیفر کلارک" سخنگوی پلیس فدرال گفت: "پلیس در ساعت ۱:۳۰ بامداد جمعه در "لاور اسکویل" در حومه هالیفاکس یک رنگ خطر از یک واحد تجاری دریافت کرد" و او می‌گوید که افسران متوجه شدند که

درب ورودی این واحد به زور باز (و شکسته) شده، فیلم‌های امنیتی نشان می‌دهند که دو نفر که یک وسیله نقلیه بزرگ داشتند وارد این مغازه شده و چند دقیقه بعد از آن خارج می‌شوند.

این دو مظنون، که ظاهراً مرد بودند و هر دو لباس سیاه به تن داشتند و صورت خود را با ماسک پوشانده بودند، حدود ۳۵۰ کارتن سیگار را داخل کیسه‌های زیاده ریخته و آنها را به داخل خودروی خود منتقل نمودند.

کلارک می‌گوید پلیس منطقه‌ای هالیفاکس در حال تحقیق در این باره است و از افرادی که در این مورد اطلاعی دارند خواست تا با پلیس همکاری کنند.

وام مسکن

- ✓ تازه‌واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

به تیم حرفه‌ای ما پیوندید

نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب
آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت‌های بیمه و سرمایه‌گذاری کانادا را در اختیارتان قرار می‌دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

🌟 انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

🌟 انواع سرمایه‌گذاری، سرمایه‌گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP's & RIF's)

🌟 برنامه ریزی دوران بازنشستگی

🌟 برنامه ریزی دوران تکمیل فرزندان

احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری

780.709.2998, ehsan.salehi@efgroup.ca, www.efgroup.ca



اخبار - کانادا

راننده کامیون تصادفی با تیم جوانان هاکی کانادا، اتهاماتش را پذیرفت



کرده است او خود را گناهکار می‌داند و از اتفاق پیش آمده پشیمان است." قاضی این کاردينال گفت که حکم محکومیت سیداهو باید از ۲۸ ژانویه در ملفورت آغاز شود و به احتمال زیاد به دلیل تعدد شکایت قربانیان، احتمالاً بررسی کامل شکایات ۳ تا ۵ روز طول خواهد کشید.

پدر "رایان استراس‌شنیتزکی"، یکی از هاکی‌بازان گفت: "این داستان هرگز برای من تمام نخواهد شد زیرا پسرم در اثر این تصادف از گردن به پایین فلج شده است."

"جیمی برکمن" رئیس تیم هاکی، گفت: "من آقای سیداهو را به خاطر قبول کردن مسئولیت اقداماتش و کاستن از درد و رنج بازماندگان و خانواده‌های قربانیان این تصادف وحشتناک، ستایش می‌کنم."

نزدیک شده است، راننده اتوبوس در بزرگراه ۲۵ خطر را تشخیص می‌دهد راننده اتوبوس ۲۴ متر قبل از تقاطع ترمز کرده است. بر اساس این گزارش، هیچ فاکتور محیطی مانند خورشید یا شرایط آب و هوایی و یا وجود درختان باعث این تصادف نشده است. همچنین الکل و مواد مخدر و تلفن همراه مسبب این تصادف نبوده است. در خارج از دادگاه، وکیل سیداهو گفت که موکل او احساس گناه می‌کند و از اتفاقی که افتاده بسیار متأسف است.

مارک بریغورد، وکیل سیداهو گفت: "موضع موکل او در دادگاه این بود که مجرم شناخته شود، سیداهو به من گفت نمی‌خواهم وضع را از این که هست بدتر کنم. سیداهو با بیان همدردی خود با خانواده‌های بازیکنان ابراز

ترجمه ایران استار - بر اساس گزارشات بدست آمده، کامیون و تریلر درگیر در تصادف اتوبوس تیم هاکی محلی جوانان "هومبولت بیرونکوس" در زمان نزدیک شدن به تقاطع حدود ۱۰۰ کیلومتر در ساعت سرعت داشته است و تصور می‌شود که اصلاً اتوبوس را ندیده باشد. از کامیون "جاسکیرات سینگ سیداهو" هیچ خط ترمزی نیز به جا نمانده است، به این ترتیب سیداهو اصلاً متوجه نشده است که به تقاطع نزدیک می‌شود و علامت توقف سر تقاطع را کلاً ندیده است. سمنشبه صبح در دادگاه منطقه‌ای "ملفورت" ساسکاچوان، راننده کامیون، سیداهو، که یک مهاجر هندی تازه به کانادا آمده است، به ۱۶ مورد

رانندگی خطرناک که باعث کشته و مجروح شدن ۱۲ نفر شده است متهم شد، سیداهو کلیه اتهاماتش را پذیرفت و گفت که حاضر نیست کلبوس این حادثه را تکرار کند. در ۶ آوریل ۲۰۱۸، کامیون سیداهو با اتوبوس حامل هاکی‌بازان در "نیپیان"، "ساسکاچوان" برخورد کرد که در آن ۱۶ تن در اثر تصادف جان باختند و ۱۳ نفر زخمی شدند. در گزارش دادگاه آمده که سیداهو با سرعت ۸۶ تا ۹۶ کیلومتر در ساعت به تقاطع نزدیک شده است و به رغم نصب تابلوی توقف ۱/۲ متری و همچنین چراغ چشمک‌زن قرمز سر چهار راه و نشانه‌های از بزرگراه‌ها که از ۴۰۰ متر، ۳۰۰ متر، ۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر مانده به بزرگراه را مشخص می‌کرده وارد بزرگراه شده است. همانطور که سیداهو به تقاطع در بزرگراه ۳۳۵

خودکشی ۹ افسر پلیس انتاریو در سال گذشته

چند ماه قبل از این حادثه، پلیس شهر "لندن" انتاریو این افسر را به خاطر برقراری ارتباط با یک فرد، به منظور دستیابی به خدمات جنسی متهم کرده بود. دفتر وزارت ایمنی و خدمات اصلاحی اعلام کرد یکی از موارد بررسی در اینبار، ارتباط مسائل جنسی با خودکشی افسران خواهد بود. "بریان لارکین" رئیس پلیس واترلو گفت که او در رابطه با هیئت متخصصین که در حال شکل‌گیری است با هوئر تماس گرفته است. لارکین اضافه کرد که به ایجاد سلامت روان برای اعضا پلیس و همچنین جامعه اهمیت زیادی قائل است؛ وی افزود: "ما به‌طور کامل بررسی با خودکشی می‌کنیم و منتظر نتایج آن هستیم؛ ما امیدواریم این بررسی‌ها آگاهی بیشتری در مورد بیماری‌های روانی ایجاد کند."

هوئر نیز گفته است که آنها هر یک از ۹ مورد خودکشی را به صورت جداگانه و دقیق بررسی خواهند کرد و در این بررسی‌ها از پرونده‌های پزشکی افراد نیز استفاده خواهد شد. وی اضافه کرده است که: "ما قصد داریم آنها را تک تک بررسی کرده و به دنبال نقاط مشترک در آنها باشیم این بررسی بیشتر یک نگاه سیستماتیک به پرونده‌ها است."



پلیس آشنا بوده و نقش حمایت از سلامتی روانی افراد پلیس را در این گروه داشته باشد. او گفت: "هدف این است که این گروه نقاط ضعف را مشخص نماید تا ما بتوانیم آگاهانه برای کاهش خودکشی‌ها در آینده اقدام نماییم." هوئر در خصوص افسرانی که خودکشی کرده‌اند و محل خدمت آنها صحبتی نکرد. هوئر اضافه کرد پلیس استانی انتاریو تحقیقاتی را در خصوص موارد خودکشی از ۵ سال گذشته تاکنون را آغاز کرده است. یک افسر تازه بازنشسته شده پلیس در منطقه "واترلو" بصورتی در بزرگراه ۴۰۱ توسط یک کامیون حمل و نقل کشته شد که پیاده در حال عبور از بزرگراه بود. دقیقاً

ترجمه ایران استار - خودکشی نه نفر از نفرت پلیس در انتاریو در سال ۲۰۱۸ باعث شده است که سرپرست ارشد پلیس انتاریو دستور بررسی عوامی این خودکشی‌ها را صادر کند. "دیرک هوئر" رئیس وزارت ایمنی و خدمات اصلاحی انتاریو می‌گوید: "برخی از گزارشات خودکشی افسران که به صورت عمومی منتشر شده از منابع مختلفی گزارش گردیده ولی هنگامی که به اطلاعات معتبر پایگاه‌های پلیس نگاه می‌کنیم متوجه می‌شویم نه افسر پلیس در طول سال ۲۰۱۸ خودکشی کرده‌اند، (که البته) این تعداد قابل توجه است. این موضوع باعث شده ما به دنبال الگوها و روندهایی باشیم که در خدمات پلیس هنوز شناسایی نشده، به عنوان نقاط ضعف این نیرو به حساب می‌آید و به خاطر این مشکلات افسران پلیس دست به خودکشی زده‌اند." او افزود که وی در حال حاضر در جستجوی افرادی برای تشکیل یک گروه تخصصی متفاوت برای پاسخ دادن به این گونه سوالات است. هوئر ادامه داد که این گروه می‌تواند شامل روانپزشک نیز باشد تا بتواند سلامت ذهنی و یا اختلالات روانی افراد را درک کند، روانشناسی که با وظایف

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nazi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا **۲۱% سود** تضمین شده سالانه به سپرده‌گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



سرمایه‌گذاری
سریع و بدون
واسطه

نقد شونده
در هر زمان

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بهره‌مندی
از مدیریت
حرفه‌ای



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

دادستان تهران: یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار با استفاده از کارت‌های اجاره‌ای در بازار فروخته شد



ویژه‌ای که با موافقت رهبر جمهوری اسلامی تشکیل شده وحید مظلومین معروف به "سلطان سکه" و همدست او محمد اسماعیل قاسمی و همچنین حمیدرضا باقری درمنی اعدام شدند.

داریوش ابراهیمیان بیلندی، یونس بهادالدینی نیز در این دادگاه‌ها به اعدام محکوم شده‌اند.

شیرین عبادی، برنده جایزه صلح نوبل، سرعت عمل در تأیید حکم‌های اعدام مربوط دادگاه‌های ویژه را "غیرقانونی" دانسته و گفته که این اقدامات با هدف "آرام کردن مردم ناراضی" انجام می‌شود.

دولت در تیرماه امسال شکست سیاست تک نرخی بودن ارز را پذیرفت و "بازار ثانویه" ارز را ایجاد کرد که به معنای سه نرخی شدن ارز است.

با این حال ۵۰ اقتصاددان در نامه‌ای به سران سه قوه جمهوری اسلامی خواستار آن شدند که همه ارزهای حاصل از فروش مواد خام و اولیه معدنی، فولادی و پتروشیمی به بانک مرکزی فروخته شده و "بازار ثانویه ارز" تعطیل شود.

دادستان تهران اعلام نکرد که این دلارها ارزشی بوده که دولت برای کنترل قیمت ارز به بازار تزریق می کرده یا از طریق دیگری وارد بازار شده بود.

در همین حال عادل آذر رئیس دیوان محاسبات، پیش از این گفته بود که سال گذشته، ۲۲ میلیارد دلار "ارز مداخله‌ای" به بازار تزریق شد.

با این حال محمد دهقان، نماینده مجلس، در تویتر خود نوشت: "بررسی بخشی از پرونده‌ها نشان می‌دهد از ۱۸ میلیارد دلار ارز ۴۲۰۰ تومانی پرداخت شده دو میلیارد

و ۷۰۰ میلیون دلار آن در بازار به قیمت آزاد فروخته شده است؛ چرا بانک مرکزی شفاف‌سازی نمی‌کند و متخلفان را به دستگاه قضایی معرفی نمی‌کند؟

پس از بحران در بازار ارز ایران برخی از افراد به اتهام دریافت ارز دولتی و فروش آن به قیمت آزاد بازداشت شده‌اند اما مقامات دولت اعلام نکرده‌اند که چه میزان از این ارزها در بازار به قیمت آزاد فروخته شده است.

در همین حال براساس حکم دادگاه‌های

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



عباس جعفری دولت‌آبادی دادستان تهران اعلام کرد که "یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار"، با استفاده از کارت‌های ملی "اجاره‌ای" در بازار فروخته شده است، بدون این که نقش صرافان و عوامل اصلی در سامانه‌های مرتبط با خرید و فروش ارز ثبت شود.

وی افزود برخی متهمان پرونده‌های ارزی اعتراف کرده‌اند که به ازای پرداخت ماهانه حدود ۵۰۰ هزار تومان، از کارت‌های حساب بانکی دیگران استفاده می‌کردند. براساس اطلاعات پرونده‌ای که پلیس در رابطه با خرید و فروش ارزهای دولتی تشکیل داده، حداقل یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار با استفاده از کارت‌های ملی افراد در بازار آزاد فروخته شد بدون این که نقش صرافان و "عوامل اصلی" در سامانه‌های مرتبط با خرید و فروش ارز ثبت شده باشد.

پومپو: فشارهای تجاری و دیپلماتیک بر ایران در هفته‌های آینده افزایش خواهد یافت



سفر با رجب طیب اردوغان دیدار نکرد که نشانه‌ای از بی‌اعتنایی رئیس‌جمهوری ترکیه به دلیل اختلافات دو کشور در مورد نیروهای کرد سوریه است.

البته مقامات آمریکایی گفته بودند بولتون و رجب طیب اردوغان روز سه‌شنبه درباره مذاکره در مورد خروج نیروهای آمریکایی و سرنوشت گروه‌های مسلح کرد در سوریه مذاکره خواهند کرد. سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا گفت دولت ترکیه دلیل لغو این دیدار را مشغولیت آقای اردوغان به خاطر انتخابات محلی و سخرانی او در پارلمان عنوان کرده است.

موج دوم تحریم‌های آمریکا علیه ایران که اهداف اصلی آن قطع صادرات نفت و فشار بر بخش مالی و کشتی‌رانی است از اواسط آبان ماه به اجرا گذاشته شد. مایک پومپو قرار است اواخر وقت سه‌شنبه با ملک عبدالله پادشاه اردن نیز در کاخ سلطنتی دیدار کند.

واشینگتن در منطقه با سردرگمی می‌کوشند بر چگونگی و شروط خروج نیروهای آمریکایی تأثیر بگذارند. مایک پومپو روز سه‌شنبه گفت طرح خروج نظامیان آمریکا از سوریه کارزار واشینگتن علیه حکومت ایران را پیچیده نخواهد کرد. او افزود متحدان واشینگتن از جمله دولت اردن با "خطر بزرگ" ایران برای منطقه موافقت. او در یک کنفرانس خبری مشترک با وزیر خارجه اردن گفت: "تصمیم رئیس‌جمهوری برای خروج نظامیان آمریکا از سوریه بر توانایی‌های ما در قبال ایران تأثیری نخواهد داشت. در روزها و هفته‌های آینده اقدامات تجاری و دیپلماتیک ما برای اعمال فشار جدی و دستیابی به شرایطی که در ماه مه برای ایران تعیین کردیم افزایش خواهد یافت."

سفر منطقه‌ای مایک پومپو با پایان دیدار جان بولتون مشاور امنیت ملی آمریکا از آنکارا همزمان شده است. بولتون در این

مایک پومپو وزیر خارجه آمریکا روز سه‌شنبه ۱۸ دی در آغاز سفرش به کشورهای خاورمیانه گفت دولت دونالد ترامپ در هفته‌های آینده و با هدف "اعمال فشار جدی بر ایران" اقدامات تجاری و دیپلماتیک خود را افزایش خواهد داد. پومپو در این سفر منطقه‌ای برای هماهنگی کردن کارزار علیه ایران با مقامات اردن، مصر و تعدادی از کشورهای حاشیه خلیج فارس دیدار خواهد کرد. این سفر همزمان با موضع‌گیری‌های متناقض ترامپ و مقامات ارشد دولت آمریکا در مورد خروج نظامیان آن کشور از سوریه انجام می‌شود. رئیس‌جمهوری آمریکا ماه گذشته اعلام کرد حدود دو هزار نظامی آمریکایی که همراه با نیروهای کرد در شمال شرقی سوریه با پیکارجویان "خلافت اسلامی" می‌جنگند به زودی از سوریه خارج خواهند شد. او زمان‌بندی مشخصی برای اجرای این تصمیم اعلام نکرد و در نتیجه متحدان

علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

\$1,378,000



NEW!

خانه مستقل بانگلو، ۲+۳ خوابه
با ۳ سرویس و ۲ آشپزخانه،
بازیر زمین تکمیل شده ورودی مجزا
زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی،
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carville

\$1,788,000



NEW!

خانه مستقل (بک‌اسپایت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، با زیر زمین
تکمیل شده واک‌اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Maplevue

\$624,900



SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
بازیر زمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

با درود به ایرانیان عزیز

با افزایش نرخ درهم و دلار آمریکا نرخ انواع ارز در ایران افزایشی نسبی داشته است، اما با افزایش نرخ نفت، دلار کانادا به شدت تقویت شد. پیش‌بینی برابری دلار کانادا در آینده نزدیک و بازگشت به وضعیت قبل است و باز هم هنوز اعتقاد بر این است که دلار در ایران کاهش خواهد یافت.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۸۲۰۰ تا ۸۶۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۸۲۵۰ تا ۸۶۵۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۱۱۰۰ تا ۱۱۴۰۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۱۱۵۰ تا ۱۱۴۵۰
درهم.....	از ۲۹۵۰ تا ۳۰۵۰
طلا.....	از ۱۷۰۰ تا ۱۷۴۰
نفت.....	از ۴۶ تا ۵۳



شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است،
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5859A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

اخبار - کانادا

جنرال موتورز کلیه پیشنهادهای اقتصادی بازنگه داشتن کارخانجاتش در انتاریو را رد کرد



از تصمیم این شرکت مبنی بر تعطیلی کارخانه مونتاژ اوشواوا، خشمگین هستند. او گفت: "من متقاعد شده‌ام که جنرال موتورز انتظارات واکتشی اینچنینی کانادایی‌ها را نداشت، اما هنوز هم به عمق این اعتراض واقف نشده‌اند تا برای پیدا کردن یک راه‌حل تلاش کنند."

در مقابل جنرال موتورز می‌گوید که پیشنهادهای ارائه شده راه‌حلی برای "وضعیت اقتصادی" نیستند. این شرکت در بیابهای کرد اعلام کرده که همچنان در تصمیم خود برای بستن کارخانجاتش ایستاده است.

دیوید پاترسون، معاون رئیس گمرکی این شرکت در مصاحبه تلفنی گفت که راه‌حل‌های اتحادیه مانند تولید طولانی‌تر ایمپالا و کادیلاک و یا انتقال تولید از مرکز به کانادا از نظر اقتصادی مطلوب نیستند: "ما تمام پیشنهادهای مختلف را به تفصیل مورد بررسی قرار دادیم، بعضی از آنها قبلاً از آن مورد بررسی قرار گرفته بودند و همه آنها هزینه افزایشی قابل توجهی را موجب می‌شوند که با وضعیت اقتصادی و تغییر بازار همخوانی ندارند."

"ما بسته شدن این کارخانجات را تحت هیچ شرایطی قبول نمی‌کنیم." او گفت که همه تصدیق می‌کنند که اجرای تولید در این کارخانجات به همین شکل کنونی به جنرال موتورز لطمه‌ای نخواهد زد، اگرچه این تولید ممکن است برای شرکت سودآور نباشد، بنابراین انتخاب امروز ما اینست که آیا ما در این مدت کوتاه خواهیم توانست یک راه حل پیدا کنیم تا زمان بیشتری برای یافتن راه‌حل طولانی‌تر خریداری کنیم یا خیر."

جنرال موتورز انتظار پاسخ از کانادایی‌ها رانداشت

دیس گفت که ما همه گزینه‌های حقوقی را در این رابطه مورد بررسی قرار می‌دهیم و ممکن است یک چالش در مورد نقض احتمالی توافقنامه جمعی با جی‌ام، امضا شده در سال ۲۰۱۶، را به دادگاه ارائه دهیم. اتحادیه کارگری روز جمعه نیز در صدد برگزاری یک تظاهرات بزرگ هزاران نفری در ویندزور می‌باشد، تظاهراتی که دیس آنرا "تنها یک آغاز برای کمپین اتحادیه" می‌نامد. وی افزود که او از تحریم محصولات جی‌ام حمایت نمی‌کند، اما کارگران و مصرف‌کنندگان کانادایی و آمریکایی

ترجمه ایران استار - جری دیاس، رئیس اتحادیه کارگری یونینفور، می‌گوید که در پایان سال گذشته میلادی که راه‌حل‌های اقتصادی را برای بازنگه داشتن کارخانجات جنرال موتورز ارائه کرده بود با سکوت مسئولان دولت‌های فدرال و انتاریو مواجه شده بود. او که در ویندزور انتاریو با رسانه‌ها سخن می‌گفت افزود: "دولت‌های ما باید بایستند و مبارزه کنند، من به طور صریح از سکوت دولت‌هایم رنج می‌برم... مردم هنگامی که در معرض دشواری قرار می‌گیرند نیاز به دولت دارند و اکنون پُشت ما [نه دولت بلکه] به دیوار است، ما انتظار داریم دولت‌هایمان با ما همکاری کنند و برای ما مبارزه کنند، نه اینکه در پس‌زمینه محو شوند و بگویند که این امری اجتناب‌ناپذیر است."

دیس این سخنان را پس از دیدار با نمایندگان "جی‌ام" در مرکز این شرکت غول خودروسازی در شهر دیترویت آمریکا و روز سه‌شنبه بعدازظهر اظهار داشت. وی که برای بحث در مورد سرنوشته کارخانجات مونتاژ جی‌ام در انتاریو به آنجا رفته بود، در پاسخ به پیشنهادهایش با این اعلان جنرال موتورز مواجه شد که: "علی‌رغم این پیشنهادهای کار بسته شدن کارخانجات انجام می‌شود." جی‌ام کلیه پیشنهادهای اتحادیه برای جلوگیری از بسته شدن کارخانجات در سال ۲۰۱۹ را رد کرد، بدین ترتیب ۲۵۰۰ کارگر، بیکار خواهند شد. کارگران پس از این اعلان، روز چهارشنبه به تظاهرات و اعتراض پرداختند. دیس گفت: "من عمیقاً از واکنش شرکت ناراحت هستم. ناامید کننده آنست که این شرکت برای یافتن یک راه حل تلاشی نکرد." او گفت که مبارزه برای بازنگه داشتن کارخانجات اوشوا را ادامه خواهد داد و افزود:

ترجمه ایران استار - فوریه امسال می‌تواند پیش‌نگاهی باشد به آنچه که در انتخابات فدرال آینده کانادا رخ خواهد داد. جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا امروز اعلام کرد که انتخابات میان دوره‌ای مجلس در مناطق یورک-سیمکو در انتاریو، کبک بالا، برنابی جنوبی در بریتیش کلمبیا، روز ۲۵ فوریه برگزار خواهد شد. این اعلان پس از آن مطرح شد که لوپزیسیون دولت لیبرال فدرال را برای برگزاری این انتخابات که بنظر می‌رسد به طور عمدی به تعویق افتاده است، تحت فشار قرار دادند.

رهبر حزب نیودموکرات، جاکمیت سینگ، که پس از جایگزینی تام مولکر، هنوز به مجلس نمایندگان کانادا راه نیافته است، مدتهاست خود را در منطقه برنابی و تنکوور نامزد کرده است، اگرچه خودش اهل این منطقه نیست.

سینگ در برابر کاندیدای لیبرال و صاحب بیزنس کارن وانگ، جی شین محافظه کار، وکیل شرکت، و لورا لین تایلر تامپسون، از حزب جدید مردم کانادا، رقابت می‌کند. الیزابت می‌گفت رهبر حزب سبز اعلام کرده است که حزب او از این پس در مقابل رهبران هیچ حزبی کاندیدایی معرفی نخواهد کرد و به رهبران احزاب احترام خواهد گذاشت.

نماینده سابق برنابی جنوبی، که یک نیودموکرات بود، برای انتخابات شهرداری و تنکوور از این پست استعفا داد، او اکنون شهردار و تنکوور است. این انتخابات محک جدی برای جاکمیت سینگ، رهبر حزب نیودموکرات به شمار می‌رود.

دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و یکنام باشا برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، رستوران، مسکونی و مرز.

- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو برآورده خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان

با ۱۶ سال سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



با دانیل گرین معاون رهبر سیزها رقابت می‌کند.

در انتاریو و در یورک سیمکو، که نماینده محافظه کار و وزیر سابق کابینه، پیترو لان، بازنشسته شده است، رقابت را به دیگر هم حزبی‌اش اسکات دیویدسون کارفرما؛ سپرده است تا با جسیکا مک لین فعال نیودموکرات و کاندیدای لیبرالی که شنبه معرفی می‌شود رقابت کند.

این اعلان انتخابات میان دوره‌ای شامل همه مناطق بدون نماینده در مجلس نمی‌شود، برای مثال شیللا مالکوسون، که در ۲۰۰۷ این منطقه را که قلعه مهمی برای لیبرال‌ها بود از سال ۲۰۰۷ در اختیار گرفته بود. نیودموکرات‌ها به کبک بسیار خوشبین بوده‌اند اما در انتخابات اخیر جایگاه خوبی در کبک کسب نکرده‌اند. جولیا سانچز، تازه‌کار سیاسی بشردوست نیودموکرات در این منطقه با راشل بنایان، وکیل و پرچمدار لیبرال‌ها؛ و نیز با دانشجوی حقوق یاسمین لووراس از حزب محافظه کار؛ و در عین حال

عمومی) استفاده کند.

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی **هویج پرتقال** **هویج کرفس**

آمیخته تازه: \$6.99

برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران

نی نظیر: \$6.99

خورشت فسنجان بدون گوشت

چیکا: هر عدد: \$2.99
ت ۲ \$5

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

تن ماهی جنوب

هر عدد: \$2.49
ت ۳ \$6

کرم ارده ساده

هر عدد: \$2.99
ت ۲ \$5

خیار شور بزرگ حسنی

سایز سوپر اسمال: هر عدد: \$7.99
ت ۲ \$15

رب گوجه صدف

هر عدد: \$3.99
ت ۲ \$7

دوغ ارونند گاز دار و بدون گاز

دو لیتری: \$3.49
تازه

پسته کله قوچی خام

پوندی: \$12.99
ت ۲ \$12

دلیستر و ایستک

بسته ۱۲ تایی: \$13.99

سبزی سیبون و کامپین

بسته ای: \$3.99
ت ۳ \$10

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - کاناڊا

یک خیریه کانادایی مخفیانه به ارتش اسرائیل پول می فرستاد



کار می‌کند و عملکرد آن از طرق مختلف با سیاست خارجی کانادا در تضاد است. با توجه به دستورالعمل اداره مالیات کانادا، بول‌هایی که سازمان‌ها از طریق خبریه

بدست می‌آورد را نمی‌توانند برای تجهیز ارتش سایر کشورها هزینه کنند چون در قوانین مالیاتی هزینه‌های مربوط به موسسات خیریه‌های معاف از مالیات می‌باشد. «ای دیوید می‌واسر» از صدای مستقل پروپاگاندای کانادا گفت: «این غیر قابل پذیرش است که یک موسسه خیریه به ارتشی کمک کرده که در طول سال گذشته ۲۰۰ نفر نظامی بی‌گناه در غزه به قتل رسانده است، شمشیردانش‌دار زنان و کودکان، خبرنگاران و پزشکان بیهوشان».

این سازمان خیریه در چند سال گذشته به فعالیتهایی در پیش از دوازده روزه برای حمایت از ارتش اسرائیل سرمایه‌گذاری کرده است و به‌صورت رسمی با نیروهای اسرائیلی و وزارت دفاع اسرائیل همکاری کرده است. اسرار گزارشات پروژه‌های نظامی که این موسسه خیریه در این سرمایه‌گذاری کرده

قوانین جدید و سخت پرواز پهبادها در کانادا تصویب می شود



برای ساعت‌ها نزدیک تعطیلات پایان سال ۲۰۱۸ بعلت پرواز متناوب چندین پهباد به تعطیلی کشانده شده بود و ده‌ها هزار مسافر دچار سرگردانی و دیرکرد

انجمن بین‌المللی حمل و نقل هوایی
در تلاش ازاتسوهوایمیاسازمان ملل
متحد برای ایجاد یک رجیستری برای
پیاده‌ها پشتیبانی می‌کند از ثبت پیاده‌ها
می‌توان برای ردیابی حوادث ناشی از آنها
استفاده کرد.

برای ساعت‌ها نزدیک تعطیلات پایان سال ۲۰۱۸ بعثت پرواز متناوب چندین پهباد به تعطیلی کشانده شده بود و ده‌ها هزار مسافر دچار سرگردانی و دیرکرد شده بودند.

مارک گروونو" وزیر حمل و نقل کانادا در بیانیه‌ای گفت: "مقررات جدید ما فرصت‌های جدیدی برای کانادایی‌ها ایجاد می‌کند که به وسیله آن در یک محیط نظارتی امن و قابل پیش‌بینی

که مردم سزاوار دانستن اینکه چرا این پرونده سقوط کرده است، هستند.

با بررسی پرونده‌های دادگاه و مصاحبه با منابع با اطلاع، رسانه‌ها متوجه شدند که دادستان‌های فدرال به اشتباه، هویت یک پلیس مخفی را هنگامیکه حجم زیادی از فایل‌های دیجیتال را به وکیل این شرکت برای دفاع آنها داده‌اند، فاش کرده‌اند.

تیم حقوقی شرکت "تقره بین الملل" در حالی که با کمک شواهد برای دفاع از وکلایش آماده می‌شد متوجه اطلاعاتی شد که پلیس مخفی این پرونده را شناسایی می‌کرد. "متیو ناتانسون"، وکیل شرکت با دادستانان تماس گرفت و آنها متوجه اشتباه‌هاشان کرد و بدین ترتیب دو طرف تصمیم گرفتند موضوع را بیرون دادگاه حل کنند.

دلیل دقیق اینکه چرا پلیس فدرال و دادستان‌ها به طور ناگهانی در ماه نوامبر تصمیم گرفتند این موضوع را افشا کنند هنوز روشن نیست، اما به نظر می‌رسد مسائل کلیدی دیگری از جمله منابع دیگری که هنوز شناسایی نشده‌اند، در این تصمیم‌گیری اثر داشته‌اند. مهمتر از همه، پلیس مخفی این پرورنده، با افشا شدن هویتش، در صورت ادامه آن در معرض «خطر مرگ» قرار خواهد گرفت. به نظر می‌رسد جان افراد و منابعی که هنوز فاش نشده‌اند، بر پیگرد اتهامات علیه این شرکت به مراتب ارجحیت دارد. پلیس فدرال و دادستان‌ها در اینباره سکوت کرده‌اند.

حساب بانکی در چین توزیع می‌نموده است. این شرکت همچنین با استفاده از پول نقد فرستادن کلاه‌های وکتور و کارچاق‌کنی‌های وام کاربنی و وکتور، صندوق‌های مالی چینی در بانک جهانی می‌زیر متیا بر و خالی می‌کرده است. تحقیقات اولیه فدرال کانادا تخمین زده است که حدود ۵۰۰ میلیون دلار پولشویی در طول سال صورت گرفته است. اما با توجه به اطلاعات جدید تحقیقات الکترونیکی بدست آمده از یک سازمان بین‌المللی ضد پولشویی در تعیین می‌کند، اکنون تخمین زده شده است که این شبکه حرفه‌ای بیش از یک میلیارد دلار در سال پولشویی کرده است. فدرال برای اجرای این شبکه، استفاده از شبکه همکاری و غیرقانونی برای انتقال پول در چین به کانادا و برعکس بوده است که طی آن افراد کوه‌پای کاربنها را از جایی به جای دیگر برده و تبدیل به چک بانکی (یا پول نقد) می‌کردند. گزارش این سازمان ضد پولشویی نشان می‌دهد که این بانک زیرزمینی نیز در میان مورد برای انتقال و نقل و مبادله، کارچاق و خدمات حمل و نقل جهانی بین کارتل‌های مرکزی و گروه‌های جنایت سازمان‌یافته در خاورمیانه، مورد استفاده بوده است.

در ماه نوامبر، دادستان کل "دیوید ابی" گفت که در این رابطه کسی به او هیچ هشدار نداده بود و این نوع پولشویی را "بحرانی" برای کانادا نامید و اظهار داشت

ترجمه ایران استار - طبق گزارشات
 رسانه‌ها یک سازمان خیریه یهودی در کانادا
 با نقض قوانین مالیاتی کشور به ساخت
 زیرساخت‌های نیروهای ارتش اسرائیل
 کمک کرده است.

صندوق ملی یهودیان کانادا جان‌اف، یکی از موسسات خیریه‌ای است که مدت‌هاست تأسیس شده، این موسسه پس از شکایتی که در اکتبر ۲۰۱۷ به ثبت رسید، مورد حساسی ادار مالیات کانادا قرار گرفته است. جان‌اف به پروژه‌های زیربنایی متعددی برای ارتش اسرائیل کمک کرده است. فعالیت‌های آنها نقض قوانین کانادا به شمار می‌رود که منابع مالی موسسات خیریه را در حمایت کردن ارتش‌های خارج، منع می‌کند.

این گزارشات جزئیات بسیاری از جنبه‌های کمک‌های این موسسه خبریه به تأسیسات زیربنایی پایگاه‌های نظامی اسرائیل را مشخص کرده است، از جمله کمک مستقیم به ساختن حداقل یک پایگاه تهاجمی تیه‌ای که تحت قوانین بین‌المللی غیر قانونی است، که البته حتی خود اسرائیل نیز آن را غیرقانونی اعلام کرده است!

بر اساس این گزارشات، این موسسه خیریه که هم اکنون تحت بازرسی اداره مالیات کانادا است کمک‌های خود را در سال ۲۰۱۶ متوقف کرده است.

شکایت علیه این موسسه که در اکتبر سال ۲۰۱۷ از طرف سازمان صدای مستقل یهودیان کانادا "آی جی وی" ارائه شده است، شواهد دقیقی را ارائه می‌دهد که این موسسه با تخلف از قانون مالیات بر درآمد

ترجمه ایران استار - دولت فدرال کانادا،
روز چهارشنبه قوانین جدیدی را اعلام
کرد که طبق آن قوانین استفاده از پهباد
در نزدیکی فرودگاه‌ها و هوایماها مطلقا
ممنوع بوده و اینکه کلیه پهبادها نیز باید
به ثبت برسند.

از اول ژوئن، پرواز تمام پهبادهای در فاصله ۵۶ کیلومتری (۳٫۵ مایل) فرودگاهها، و همچنین ارتفاع بالاتر از ۱۲۲ متر (۴۰۰ فوت) و یا در نزدیکی یک هواپیمای ممنوع است. تمام هدایات کنندگان دوره‌های باید گواهینامه‌های گذراندن دوره‌های آموزشی هدایت اینگونه وسایل پرنده را در اختیار داشته باشند و پرواز دادن پهبادهای در حالی که هدایت‌کنندگان آن تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر باشند نیز ممنوع خواهد بود.

در بریتانیا، پروازهای فرودگاه "هیترو" شلوغ‌ترین فرودگاه اروپا، به مدت یک ساعت در روز سه‌شنبه مختل شد این مسئله وقتی به وجود آمد که یک پهباد وارد محل عملیاتی فرودگاه شده بود. پیش از آن دومین فرودگاه شلوغ انگلستان نیز

[← ادامه از صفحه ۱، پولشویی](#)

پلیس فدرال کانادا در ماه اکتبر ۲۰۱۵ به یک سری حمله مخفی علیه این شرکت پرداخت کرد که طی آن میلیون‌ها دلار نقد و همچنین مقدار زیادی کوپن‌های کارزبوی بریتیش کلمبیا را در مجتمع تجاری این شرکت، به همراه کامپیوترهای نظارتی همراه و مدارک دیجیتال حاوی ده‌ها هزار اسناد، از نقاط دیگر این شرکت کشف و ضبط کرد.

دستارست فدرال در سپتامبر ۲۰۱۷ اتهامات تسلیع نمود که این اتهامات هنوز در دادگاه اثبات نشده‌اند.

در روزن طولانی این پرنده شیر
 دانه‌ها را می‌خورد و دیوان عالی کانادا،
 قرار داد که پرنده در ماه ژانویه ۲۰۱۱،
 مورد بررسی قرار گیرد. اما بنا به دلایلی
 دستان از ارائه توضیحات به شرکت
 "فرقه برهانه" کزوان کشید و جبران
 جنگ ژو، زوج و تکووری متهم در این
 پرونده خود را برانگیخت کردند. اعتقاد بر این
 بود که این بزرگترین پولشویی در تاریخ
 کانادا بوده است، منابع می‌گویند اکنون
 دادگاهی کرده این پرونده، به دلیل فضای
 در اجرای قانون کانادا، از جلیق افشای
 غلط اطلاعات که منجر به لو رفتن اعضاء
 این پرنده می‌شود، در معرض شکست
 قرار گرفته است، در گذشت

شرکت "نقره بین الملل"، در روز حدود ۱/۵ میلیون دلار نقد جابجا می‌کرده و مبالغی را نیز بین ۶۰۰ صندوق و

We LOVE CATERING

صبحانه مشهور

لی لیز

شنبه و یکشنبه صبحانه
از ساعت ۹ صبح تا ۲ عصر

ALL YOU CAN EAT

\$14.99

Sat & Sun 9am 2pm

بهترین ساندویچ ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

بهترین

همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو،
 مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری .
 سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک
 بالاترین مرغوبیت کباب های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی ساندویچ

Tel: 905.597.1188

8199 Yonge St.

— هر روز هفته:
تا ۱۰:۳۰ شب،
— جمعه و شنبه:
تا ۱۲ شب



AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادرو رزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2



می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

درصد حق بیمه‌ای که پرداخت کرده‌اید بعلاوه می‌آلغی که شرکت شما پرداخت کرده است را دریافت می‌کنید که حداقل ۱۵ درصد بازگشت پولی است که شما پرداخت کرده‌اید.

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی

یک برگشت سرمایه خوب

- شرکت شما بنا به قرار دادتان آنچه پوشش بیمه بیماری سخت نامیده می‌شود مانند مبلغی از بیمه که در صورت بیماری دریافت خواهید کرد را تقبل می‌کنند.
- در صورت فوت پرداخت ۲۵ درصد پوشش قرار داد و یا کلیه مبالغ پرداختی، به عبارت دیگر هر کدام که بزرگتر است.
- برخورداری از مشاوره های حقوقی رایگان.
- امکان اخذ مشاوره‌های تشخیص پزشکی بیمارستان - پزشک و در صورت نیاز به بستری شدن در خارج از کشور و موارد مربوطه نظیر اخذ تخفیف و همراهی.
- بنابراین، در صورت بیماری:
- شرکت شما یک پرداخت بیمه برای مبلغ از قبل تعیین شده دریافت خواهد کرد. اما در صورت سلامت ماندن، شما تا سقف ۱۰۰

بدهی‌ها را پرداخت کرده و فکر شما نسبت به طلبکاران را آسوده کند.

برنامه فوق به شما اجازه پس‌انداز می‌دهد

بیمه بیماری وخیم مقدار پوشش از پیش تعیین شده‌ای بر اساس قرارداد را در زمان بروز هر یک از ۲۵ بیماری وخیم تحت پوشش بیمه، پرداخت می‌کند یا اینکه در صورت سلامت ماندن تا پایان مدت قراردادتان حق بیمه‌تان را بازپرداخت می‌کند. این به این معنی است که علاوه بر فراهم کردن پوشش بیمه در زمان بروز بیماری وخیم، در صورت سلامت ماندن این بیمه می‌تواند به اندوخت پس اندازهای شما کمک کند به طوری که به شما اجازه می‌دهد که تا سقف ۱۰۰ درصد حق بیمه پرداخت شده خود و شرکت‌تان را دوباره بدست آورید.

که امروزه بسیار رایج است (طبق آمار یک نفر از هر سه نفر)، نظیر حمله قلبی چگونه تغییر خواهد کرد؟ ماه‌ها طول خواهد کشید که بتوانید به وضعیت قبل بازگردید و در این مدت وضعیت شما و شرکت شما چگونه خواهد بود؟ تجربه نشان می‌دهد، از آنجایی که صاحبان تجارت اغلب بیمه خوبی دارند در مورد مسایلی که مربوط به بیمه عمر می‌باشد اشراف داشته و اهمیت محافظت از خودشان در برابر بروز بیماری وخیم و تأثیرات مخربی که چنین بیماری می‌تواند بر تجارتشان داشته باشد را می‌دانند.

بیمه بیماری‌های وخیم مبلغی بین ۲۵۰۰۰ دلار تا دو میلیون دلار خواهد پرداخت که ضمن معاف از مالیات شما را قادر خواهد ساخت که فرد متخصصی را استخدام کنید که تا زمان بهبودی، بیزینس شما را اداره یا



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

راهی بهتر و جدیدتر برای افزایش امنیت مالی. با این برنامه، هزینه‌های بیمه و همچنین مزایای آن را نیز با شرکت‌تان تقسیم می‌کنید. این برنامه، اصولاً راهکار مناسبی برای صاحبان تجارت است و راه جدیدی از بکارگیری بیمه بیماری وخیم را با استفاده از یک مالکیت شرکاتی CO-owner بین شما و شرکت‌تان، پیشنهاد می‌دهد.

هیچ برنامه‌ای به قدرت برنامه فوق وجود ندارد

برای چند دقیقه تصور کنید زندگی شما در صورت رنج بردن از بیماری‌های سخت

اخبار - جهان

اسرائیل

وزیر سابق اسرائیلی که برای ایران جاسوسی می‌کرد، محکوم شد



وجود اینکه دادگاه آقای سیگو در ماه ژوئیه سال ۲۰۱۸ به‌صورت علنی برگزار شد، اما نزدیک به ۵۰ بند از کیفرخواست به دلیل "ملاحظات امنیتی" سانسور شده و در اختیار رسانه‌ها قرار نگرفته است. یکی از این موارد، چگونگی به دست آوردن اطلاعات توسط گون سیگو و مأموریت‌هایی است که از سوی رابط اطلاعاتی ایران به وی داده شده بود. سیگو در سال ۱۹۹۲ با رای شهروندان اسرائیلی و از یک حزب راست افراطی به کسب (پارلمان اسرائیل) راه یافت.

این سیاستمدار که پزشک است در سال ۲۰۰۵ به اتهام قاچاق اکستازی و سوء استفاده از کارت اعتباری بازداشت و به ۵ سال زندان محکوم شده بود. او پس از ۲ سال از زندان آزاد شد و به دلیل ابطال پروانه طبابت به نیجریه رفت.

گونن سیگو، وزیر پیشین انرژی و زیرساخت‌های اسرائیل با پذیرش گناهکاری خود به دلیل جاسوسی برای ایران به ۱۱ سال زندان محکوم می‌شود. وزارت دادگستری اسرائیل با تأیید این خبر اعلام کرد آقای سیگو با دادگاه توافق کرد تا در ازای ۱۱ سال حبس، گناهکاری خود را بپذیرد. سیگو در سال‌های ۱۹۹۵ تا ۱۹۹۶ در دولت اسرائیل حضور داشت. شین بت، سازمان امنیت داخلی اسرائیل، وی را در ماه مه سال ۲۰۱۸ به اتهام جاسوسی برای ایران و انتقال اطلاعات به کشور متخاصم بازداشت کرد. براساس کیفرخواست این متهم، گونن سگو از سال ۲۰۱۲ و در زمان اقامت در نیجریه اطلاعات مکان‌های استقرار سازمان‌های امنیتی اسرائیل و همچنین نام مسئولان این نهادها را به ایران ارائه کرده است. با

امریکا

جف بزوس، رئیس شرکت آمازون از همسرش جدا شد



پیش روی ما است. با این که عنوان‌ها تفاوت خواهد کرد اما ما به عنوان یک خانواده و دوستانی عزیز می‌مانیم." این دو نفر چهار فرزند دارند که یکی از آن‌ها راه‌فرزندی پذیرفته‌اند. شرکت آمازون که ۲۵ سال پیش ایجاد شد، هفته جاری توانست با پشت سر گذاشتن شرکت مایکروسافت تبدیل به ثروتمندترین شرکت جهان شود. به گزارش "بلومبرگ بیلینور ایندکس" جف بزوس ۵۴ ساله با ۱۲۷ میلیارد دلار (حدود ۴۵ میلیارد بیشتر از بیل گیتس، بنیان‌گذار مایکروسافت) ثروتمندترین مرد جهان است. کنترلی بزوس ۴۸ ساله رمان‌نویس است و کتاب‌های آرمایش لوئر البرایت (۲۰۰۵) و دام‌ها (۲۰۱۲) را نوشته است.

جف بزوس، بنیان‌گذار و رئیس شرکت فروش آنلاین آمازون، پس از ۲۵ سال از همسرش مکتزی جدا شد. این زوج خبر جدایی‌شان را روز چهارشنبه (۹ ژانویه) اعلام کردند و گفتند: "پس از یک دوره طولانی تجربه عاشقانه و یک دوره آزمایش جدایی، ما تصمیم گرفتیم که طلاق بگیریم و بقیه زندگی‌مان را به عنوان دوست ادامه دهیم." این زوج همچنین در بیانیه طلاق گفتند: "ما خیلی خوش‌شانس بودیم که یکدیگر را پیدا کردیم و شرک‌گزار تمام سال‌هایی هستیم که باهم گذرانیدیم. حتی اگر می‌دانستیم که بعد از ۲۵ سال جدا می‌شویم هم تمام آن کارها را انجام می‌دادیم. ما به عنوان زن و شوهر زندگی فوق‌العاده‌ای داشتیم و یک آینده جذاب هم

میتسووبیشی

طراحی فوق‌العاده

خدمات بی‌نظیر

کیفیتی برتر



مجید میرنظام

مدیر فروش

John Mirnezam

Sales Manager

مسئله به فارسی و انگلیسی

توماج شاهین‌جو

مدیر اجرایی

Tomaj Shahinjou

Fixed Operations Manager

مسئله به فارسی و انگلیسی

905.770.0005

اطلاعیه : میتسووبیشی ریچموند هیل به

میتسووبیشی شمال یانگ تغییر نام داد

MANDATORY - INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

Offer available from March 1, 2019 to April 2, 2019 for eligible and qualified customers on the purchase/lease (Mechanical Breakdown Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage-Mi do 4-44W Outlander-Outlander PHEV Eclipse Cross, valued at up to \$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499. Limited time extended warranty coverage is offered through Mitsubishi Motors (Canada) Inc. and/or product sale. Mechanical Breakdown Protection (purchase and finance only) covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, drive shafts, suspension, steering, and transmission. Coverage is limited to 100,000 km or 100,000 km, whichever comes first. A \$250 deductible per repair visit applies during the limited-time extended warranty period. Appearance Protection (lease only) covers car rental benefit, front windshield repair, interior protection, paint repair and protection, and more. See dealer for complete offer and coverage details. Extended warranty is transferable to the next private purchaser (see applicable). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a \$100 tow maximum per event. Visit www.mitsubishi-motors.ca or your local dealer for complete offer and coverage details. Government EPA estimate of up to 12.0L/100 km for eligible vehicles and subject to change at any time. Mileage is not considered by Mitsubishi Motors. Mileage would apply to the negotiated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer or provincial government to learn more and how you can apply. www.mitsubishi-motors.ca #Thinkless are shown with optional equipment and/or accessories. **Whichever comes first. Regular maintenance not included. See dealer or Mitsubishi Motors for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
150,000 KM
POWERTRAIN
10 YEAR WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA

ویلاهای لوکس در اثر رکود اقتصادی خالی مانده‌اند



در مناطق شمال غربی ترکیه خانه‌های لوکسی دیده می‌شود که معماری‌شان یادآور قصر سرزمین والت دیزنی و کاخ‌هایی است که در قرون وسطی در فرانسه برای زندگی نجیب‌زادگان و اشراف ساخته شده‌اند. این عمارت‌های کاخ‌مانند که برای خریداران خارجی و سرمایه‌گذاران کشورهای خلیج فارس ساخته شده، به دلیل بحرانی که اقتصاد ترکیه در حال حاضر با آن دست‌وپنجه نرم می‌کند، خالی مانده‌اند. خالی ماندن ۷۳۲ ویلاي لوکسی که پروژه ساخت آن در سال ۲۰۱۴ میلادی شروع شد، نمود رکورد بالای تورم سالانه اقتصاد این کشور است که بر بخش ساخت و ساز

خشم خانواده زنی که در وضعیت زندگی نباتی صاحب نوزاد شد



پلیس آمریکا روز سه‌شنبه از تمام کارکنان مرد در مرکز مراقبت "Hacienda" در شهر فینیکس ایالت آریزونا آزمایش دی‌ان‌ای گرفت زیرا در این مرکز، زنی که سالها در بیهوشی و وضعیت زندگی نباتی به سر می‌برد، به تازگی نوزادی را به دنیا آورد. این خبر شوکه‌کننده، مردم و مقامات آریزونا را درباره امنیت بیماران ناتوان یا بشدت معلول نگران کرده است.

بیش از ۱۰ سال است که این زن در وضعیت زندگی نباتی به سر می‌برد و او که اکنون ۲۹ سال دارد به دلیل حادثه‌ای که نزدیک بود به غرق شدنش بینجامد به کم‌رفت.

این زن جوان که عضو قبیله‌ای در ۲۱۵ کیلومتری شرق فینیکس است در ۲۹ دسامبر نوزادی را به دنیا آورد، او حتی در زمان زایمان نیز همچنان در وضعیت بیهوشی و زندگی نباتی به سر می‌برد. تیری رامبلر، رئیس قبیله در بیانیه‌ای اعلام کرد: "به نمایندگی از طرف قبیله‌ام، شوک عمیق و وحشت خود را درباره چگونگی مراقبت از یکی از اعضایمان در این مرکز اعلام می‌کنم. وقتی شما عزیزى دارید که نیاز به مراقبت‌های ویژه دارد، بویژه هنگامیکه بسیار آسیب‌پذیر و وابسته به دیگران است، باید به مراقبان اعتماد کنید. متأسفانه یکی

وزیر پیشین آموزش و پرورش فرانسه:

باید به پلیس حق تیر بدهیم!

تظاهرات جلیقه زردها در فرانسه هشتمین هفته پرتلاطم و پر حاشیه خود را نیز پشت سر گذاشت. در آخرین تظاهرات جلیقه زردها در پاریس ویدئوی یک قهرمان پیشین بوکس فرانسه که دو پلیس ضدشورش را مورد حمله قرار می‌دهد از یک سو و ضربات مشت یکی از درجه داران ژاندارمری به یک معترض جلیقه زرد در شهر جنوبی تولون از سوی دیگر حواشی زیادی ایجاد کرد.

لوک فری وزیر پیشین آموزش و پرورش در فرانسه، در گفتگو با رادیو کلاسیک فرانسه سه شنبه پس از انتقاد شدید به جلیقه زردهای اعلام کرد که باید "یک بار برای همیشه به نیروهای پلیس حق تیر داده شود تا دیگر شاهد خشونت معترضان علیه نیروهای پلیس نباشیم". منتقدان می‌گویند در ۵۰ سال اخیر هیچ دولتی تا این اندازه معترضان را سرکوب نکرده است و همزمان برخی از حامیان دولت معتقدند باید امکانات بیشتری در اختیار نیروهای پلیس برای مقابله با

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL IBT CENTER
Saboohi Academy of Art & Design
تجربه مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



آموزش و تهیه Art Portfolio

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

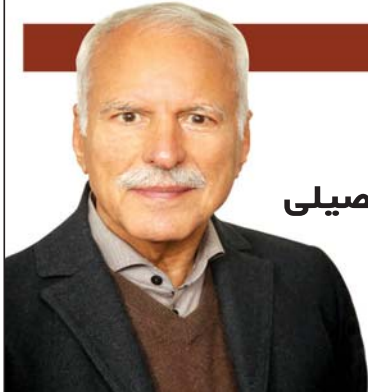
✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتوعضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

املاک و مسکن

موضوع خیلی هم جدیست...!



Sales & Average Price By Major Home Type^{1,7}
December 2018

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2018						
Detached	340	1,250	1,590	\$1,145,892	\$891,095	\$945,580
Semi - Detached	116	226	342	\$939,859	\$661,186	\$756,707
Townhouse	162	455	617	\$714,456	\$591,851	\$624,042
Condo Apartment	848	337	1,185	\$594,381	\$454,135	\$554,497

Year-Over-Year Per Cent Change

Detached	-24.1%	-14.8%	-17.0%	-8.0%	-2.2%	-4.4%
Semi - Detached	-32.6%	-26.6%	-28.8%	4.0%	3.9%	3.2%
Townhouse	-16.2%	-31.1%	-28.1%	10.0%	2.9%	5.3%
Condo Apartment	-23.9%	-21.8%	-23.4%	11.4%	5.8%	9.9%

کامران انواری
بروکر املاک



افتخار دارم در سال جدید هم مانند سالیان پیش هر هفته مطالبی را عمدتاً در مورد بازار مسکن تورنتو به نظر شما خوانندگان محترم برسانم و امیدوارم که این مطالب هم چنان مورد توجه شما قرار گیرد. هدف من از نگارش این مطالب در درجه اول کمک به تصمیم آگاهانه شما در مورد خرید ملک است. اینکه شما برای خرید یک ملک چه به عنوان مصرف کننده و چه به عنوان سرمایه گذار چه قدم هایی را باید بردارید تا یک نتیجه "پهنه" بگیرید، بسیار حائز اهمیت است. قبل از هر چیز باید عرض کنم بازار ملک این شهر خاصیتی دارد به تالطمها و بالا و پائین های بسیار ولی اکثر اوقات در این بیست سال گذشته قیمت ها سیر صعودی داشته است. در بیشتر سال های اخیر بازار در تسلط فروشندگان ملک بوده است و هنگامی که ملکی برای فروش عرضه می شده است، خریداران به صف می شده اند و اکثراً این فروشندگان بوده اند که شرایط خرید را به خریداران دیکته می کرده اند.

در بیشتر سال های قرن بیست و یکم که در سال بیستم آن هستیم داستان به همین شکل بوده است. شخصاً به همراه خریداران فراوانی بارها در صف بازدید برای یک خانه ایستادم. گاهی بخاطر می اورم که دو سه تا اتومبیل جلوی منزلی که برای فروش لیست شده بوده هم زمان متوقف شده و ما برای اینکه زودتر بررسی و مجبور نشویم صف ببندیم ابتدا آهسته و بدون توجه به رقبای و حالتی که انگار به آنها توجهی نداریم به طرف ملک مربوط می رفتیم، بعد که متوجه شدیم که رقبای تعارف سرشان نمی شود و با سرعت به طرف ملک مورد نظر ما روان هستند به سرعت قدمها افزوده و در پایان با آنها مسابقه داده ایم تا زودتر بررسی. گاهی صف طولانی و کسل کننده بود و یک عده که زودتر داخل خانه شده و مشغول بازدید بودند بقدری معطل می کردند که سر و صدای مردم درمی آمد. حتی یادم می آید که یکبار شخصی از داخل صف صحبتی کرد که با شلیک خنده حضار همراه شد. ایشان که صبرش لبریز شده بود ناگهان فریاد زد: آخه توی این ملک درب و داغان چی رو با این دقت تماشا می کنید؟ بابا مردم کار دارند بله، خرید صفی بود. به سبک آن شخصیت معروف:

"خرید امر ساده ای بود تنها باید می دانستی فروشنده چه می خواهد." کار در سال های اخیر به جانی رسید که باید بدون دیدن ملک، آفر می فرستادی. علتش این بود که تا بررسی به درب خانه که آن را ببینی فروش رفته بود. در "ولیدول" اگر از سر کوچه شروع می کردی می خواستی ته کوچه را هم ببینی و برگردی، ملک سر کوچه را با فروخته بودند یا قیمتش بالا رفته بود. بنابراین باید کار را درجا و فی الفور تمام می کردی.

منظور اینکه بازار همچنان داشت، وقتی

یک ملک جدید به بازار می آمد قلب صدها نفر تلاپ تلوپ می کرد تا ملک نصیب کدام خریداری بشه. اینجوری نبود که الان فروشنده به ایجنت زنگ می زنه می گه می خوام خونه رو بفروشم، ایجنت می گه ببینم برات چکار می تونم بکنم. الان معامله به هیچکس نمی چسبید. به خریدار زنگ می زنی می گی خونه ای که می خواستی و چند سال دنبالش می گشتی اومده تو بازار. می پرسه بازار راه افتاده؟ یعنی اینجوری به دلش نمی چسبید، بدون صف؟ لابد می خواهی شرط بازرسی هم برای خونه بگذاری؟ نخیر تا بازار راه نیفته حال خرید نیست، از انطرف از فروشند می پرسی آقا منزل شما خیلی هواخواه داره حاضرید بفروشید؟ می پرسد بازار راه افتاده؟ نه بازار این مدلی رو هیچکس نمی خواهد و تا راه نیفته به دل نمی نشیند.

خلاصه نه اینکه تو این بازار خریدار و فروشنده نیست، هست فقط اینجوری بهشون مزه نمی ده. این بازار نباشه بهتره! باور کنید همون روزی که توی صف مشتری ققت این خونه درب و داغان که دیدن نداره و همه خندیدند، ته صف دو نفر از درخت بالا رفته بودند که داخل خانه رو از همانجا یک دیدی بزنند، یکی دو نفر هم به در و دیوار آویزان بودند! ... همه بی صبرانه منتظرند اون روزهای خوب برگردد، هم فروشنده و هم در کمال تعجب خریداران! این دولت لیبرال در روزهای آخر قبل از اینکه به مرخصی طولانی! بره حال همه رو گرفت، حال همه رو از فروشنده و خریدار و مستاجر و صاحبخانه و ایجنت ... حالا سر و صدای شهرداری ها هم داره کمک کم در میاد که کسی نیست ازش مالیات نقل و انتقال ملک بگیرند. آخه بابا یک جای آباد پشت سرتون باقی می گذاشتید! ...

به اینجای مطلب که رسیدم خواستم بنویسم این صحبت ها شوخی بود هر چی فکر کردم دیدم خیلی هم جدی بود واقعا همینطوری بود، چرا تعارف کنیم ... حالا برویم ببینیم بازار چه خبر هست.

آمار و جداول این صفحه مربوط به

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX Re/max Hallmark 685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کنندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Eagle \$722,000



تاون هاوس، واحد آخر، زیرزمین تکمیل و واکاوت

Leslie / Sheppard \$568,000



کاندو آپارتمان ۲+۱ خوابه، انباری، حمام، پارکینگ، بالکن، استخر، اتاق ورزشی، در منطقه عالی نزدیک ایستگاه ساب وی

Yonge / Finch \$599,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ، انباری، و کلیه امکانات ورزشی، در چند قدمی سابوی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Richmond Hill \$1,150,000



خانه مستقل واقع در یکی از بهترین محلات تازه ساز و رو به رشد

Bathurst / Elgin Mills \$769,000



تاون هاوس، تازه ساز واحد آخر، ۳+۱ خوابه، ۳ سرویس، جادار، روشن

Yonge / Finch \$1,290,000



خانه یک طبقه، در شرایط عالی، ۳+۲ خوابه با ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واکاوت

Yonge / Millard \$799,000



خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، زمین: ۴۴x۱۰۲ ft

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



پرونده های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده های پناهندگی
- ✓ آماده سازی پرونده های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا در ستکار

(647) 965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای اناریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت تیک MIDT

دفتر ریچموند هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

The Best خدمات ساختمانی



✓ خدمات برق و لوله کشی

✓ کف سازی و رنگ کاری

✓ حمام و دستشویی

✓ اتمام زیرزمین

✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

خانه های دست دوم است و آنرا از سایت تشکیلات املاک تورنتو TREB برای شما انتخاب کردم و مربوط به ماه آخر سال ۲۰۱۸ است.

در این جدول سه ستون اول تعداد معاملات را نشان می دهد و سه ستون سمت راست مربوط به میانگین قیمت فروش ملک است. همانطور که تغییرات سه ستون اول را ملاحظه می فرمایید، تعداد معاملات تمام انواع ملک کمتر از زمان مشابه سال قبل است، به طور مثال تعداد معاملات کاندو آپارتمان ۲۳.۴ درصد کمتر از زمان مشابه سال قبل است. اما این که چرا این کمترین بودن معاملات تاثیر منفی زیادی روی قیمت نداشته است و در مورد همین بخش بازار یعنی کاندو قیمت فروش تقریباً ده درصد بالاتر بوده است، دلیل آن عرضه کمتر ملک بوده است.

در نتیجه کاهش معاملات نتوانسته قیمت ها را پائین بیاورد. قیمت ها در شصت درصد املاک معامله شده بالاتر از سال قبل بوده است. یعنی در بخش های کاندو، تان هاوس و "سمی دیتچد" قیمت ها افزایش داشته و در بخش خانه های مستقل که در حدود چهل درصد بازار را شامل می شده در مجموع چهار و نیم درصد کاهش داشته است. همانطور که در گزارش شماره قبل خدمت شما ارائه کردم سال ۲۰۱۸ در مجموع قیمت ها و تعداد معاملات از سال قبل از خودش کمتر بود.

اگر پرسشی در زمینه خرید یا فروش ملک دارید یا ما در تماس باشید، شماره تلفن و آدرس ایمیل ما در همین صفحه ذکر شده است. در پایان توصیه می کنم مواظب تبلیغات فریبنده باشید و قبل از هر عملی و پیش از اینکه دیر شود از مشاور ما استفاده کنید.

به امید دیدار.

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ-۱۱
انقلاب "مه ۶۸":

جشن آغاز پایان سی سال خوشی



دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaedin@gmail.com

رویدادهای "مه ۱۹۶۸" در فرانسه
رویدادهای ۱۳۵۷ در ایران

روزنامه "ژورنال دو تهران" در برگ‌های کم‌شمار خود گاه یک نیم ستونی داشت با عنوان "... گرچه با اینحال می‌چرخد" (... et pourtant elle tourne) در کنار تصویر کره زمین. در ماه مه ۱۹۶۸، تنها باری بود که از آن ستون برای نوشتن مطلب کوتاهی در دو یا سه جمله، برای تبیین رویدادهای ماه مه ۱۹۶۸ در فرانسه، استفاده کردم. آن رویداد را به مثابه درنگ در برابر تمدنی پرشردم که انسان احساس می‌کرد دارد از کنترلش خارج می‌شود. درنگی و تأملی که مثبت بود اما به بهای از بین رفتن یک چهارم از ذخایر طلا و ارز فرانسه تمام شد.

فی الواقع "مه ۶۸" را نقطه عطفی در تاریخ کشورهای صنعتی توسعه یافته می‌انگارم. به نظر عجیب آید که بگویم این انقلاب بر سیر رویدادهای ایران که منجر به دگرگونی اسلامی ۱۳۵۷ و تأسیس "جمهوری اسلامی" شد نیز موثر بود. اما من بر این باورم، چرا که آغاز زیر سوال بردن الگوی رشد صنعتی و اقتصادی‌ای بود که ایران پهلوی آن را هدف قرار داده بود. به این تفاوت عمده که "انقلاب مه ۱۹۶۸"، با نفی آن الگو، چشم به آینده‌ی یک نظام "پسامدرن" داشت در صورتی که "انقلاب اسلامی ۷۹-۱۹۷۸" بر عکس، در مقابل مسائل ناشی از صنعتی شدن و رشد اقتصادی، به گذشته پناه برد، و نگاه خود را معطوف به الگوی حکومت "صدر اسلام" نمود. هر دو دگرگونی فراملیتی بودند اما یکی در جهت فراگذشتن از نظام مدرن "دولت‌های ملی" و جنگ‌های بین‌الدولتی، و با چشم انداز به سوی یک جامعه‌ی جهانی همبسته‌ی صلح‌جو و آزاد، دیگری اما به صورت بازگشت به نظام امت اسلام، جنگجو و جنگاور و با ذلیل شدنن تلاش‌های صلح و سازشکاری. آنان که به سال ۱۳۵۷ بالغ بودند و توجه می‌کردند شاید به یاد داشته باشند که رهبر انقلاب اسلامی وقتی صدام حمله کرد گفت "الخیر فی ما وقع" و تأکید می‌کرد که "ما مرد جنگیم" و اینکه جنگ را اگر لازم باشد بیست سال ادامه می‌دهیم، و شاید به یاد داشته باشند که "قدس" را هم قرار بود با گذشتن از کربلا و به نیروی رزمندگان اسلام بگشاییم؛ و به یاد داشته باشند که "سازشکاری" را "انقلابیون" اسلامی محکوم و "قاطعیت" را تمجید می‌کردند. خب انقلاب ماه مه فرانسه، درست در جهت معکوس بود: ضد جنگ بود و ضد امر و نهی، به حدی که یکی از شعارهایشان این بود: "ممنوع کردن ممنوع" هر دو الگوی مدرن را نفی می‌کردند، اما یکی به صورت فرار به جلو دیگری فرار به عقب.

رویدادهای "مه ۶۸"

همه چیز ظاهراً از یک سری درخواست دانشجویان از مدیریت دانشگاه "پاریس-نانت" آغاز شد. می‌گویم "ظاهراً" چون رویدادهای دراماتیک دیگری نیز در همان سال در نقاط مختلف گیتی رخ داد که به گمانم بر جریان‌ات فرانسه احتمالاً باید موثر بوده باشد، که شرح همه آنها یک کتاب شود و فی‌الواقع کتاب‌ها و مقاله‌های پر شماری در شرح و تجزیه - تحلیل آن وقایع نگاشته شده است. یکی از مهمترین خصیصه‌های این رویدادها از دیدگاه من همانا فراملیتی و جهانی بودن آنها بود.

در ماه مارس گروهی از دانشجویان به رهبری یک دانشجوی آلمانی - یهودی تبار، "دانیل کوهن بندیت"، همراه با درخواست‌هایی اتاق‌های این دانشگاه را

جهانی شدن رویدادها

فرانسه ی دوگل و ایران محمد رضا شاه درست پیش از "انقلاب ماه مه فرانسه"، رویدادهای مهم دیگری در جهان رخ داده بود، در ژانویه آنسال، بهار پراگ، به رهبری دویچک در چکسلواکی، هوای آزادبخواهی و استقلال را در یک کشور کمونیست پدید آورده بود. از همان آغاز ماه ژانویه نیز نیروهای ویتنام شمالی و ویتکنگ به تهاجمی همه جانبه علیه نیروهای آمریکا و ویتنام جنوبی دست زده بودند (که در رادیو تلویزیون ملی ایران نیز با آب و تاب پخش می‌شد) و تظاهرات ضد جنگ و شکست تدریجی آمریکا آغاز شده بود. به قتل رسیدن مارتین لوتر کینگ در آمریکا در ماه آوریل پس از سخنرانی مشهورش نیز انعکاس جهانی یافت و همه اینها می‌توانست تأثیرگذار بوده باشد. پدیده شگرف گروه "بیتل‌ها" را نیز نباید نادیده گرفت زیرا که معیارها و هنجارهای زمانه را چه در موسیقی چه در رفتار و شکل و شبایل بر هم زدند.

تظاهرات عظیم و ظاهراً خودجوش ماه مه فرانسه نیز خود به کشورهای دیگر اروپا به ویژه بلژیک سرایت کرده بود. می‌گویم "ظاهراً" زیرا بعضی مفسران بر آنند که اغتشاشات از سوی آمریکا و انگلیس ترغیب شده بود. دوگل با پیوستن انگلستان به بازار مشترک اروپا (که بعدها به "اتحادیه اروپا" تبدیل شد) سخت مخالف بود و مانع آن شده بود. از سوی دیگر علیه نظام پولی بین‌الملل که در آن دلار آمریکا فرامروانی می‌کرد (و هنوز هم می‌کند) سخن می‌گفت و به دنبال برقراری نظام پولی متفاوتی بود که در آن "طلا" معیار و پشتوانه ارزشا باشد، نه دلار آمریکا. رئیس جمهور آمریکا لیندون جانسون، در آغاز همان سال، از ترس، طرحی به مجلس برد که قانون وابستگی دلار به طلا را که مطابق آن دولت آمریکا موظف به پرداخت طلا در مقابل اسکناس دلار بود لغو کند. فرانسه به رهبری دوگل توانسته بود نه تنها همه قرض‌های ناشی از ترمیم خرابی‌های جنگ را بپردازد بلکه ذخایر طلا و ارز بسیار مهمی برای خود و جهت تقویت "فرانک" (واحد پول فرانسه) و پیگیری سیاست تغییر نظام پولی بین‌الملل ذخیره کند. در آن یکماه اغتشاشات و اعتصابات، فرانسه یک چهارم از ذخایر طلا و ارز خود را از دست داد. پوزیدنت شارل دوگل و محمد رضا شاه پشتیبان هم بودند و یکدیگر را بسیار ارج می‌نهادند و محترم می‌داشتند. دوگل ایران را از هر نظر یک متفق تاریخی و حتا "فرهنگی" فرانسه می‌دانست و شاه متقابلاً فرانسه را، و هر دو دولت ایران و فرانسه سیاست‌های مشابه و مشترک استقلال نسبت به آمریکا و انگلیس و کاهش سلطه آن دو قدرت را دنبال می‌کردند. هر دو نیز با شوری و بعضی کشورهای بلوک شرق روابط دوستانه‌ای بر قرار کرده بودند. البته قدرت انگلیس و پیاده‌روها به سنگربندی و یرتاب سنگ بر روی نیروهای پلیس پرداختند. اتومبیل‌هایی را واژگون کردند و آتش زدند. شمار مجروحان به بالای هزار نفر رسید و چند نفر از دو سو کشته شدند. در این میان اعتراضات به کارخانه‌ها هم سرایت کرد. در اواسط ماه "مه" ۱۰ ۱۲ میلیون نفر در فرانسه دست از کار کشیده بودند و اقتصاد کشور فلج شده بود.

پایان ماجرا

رئیس جمهور فرانسه، ژنرال شارل دوگل، برای مدت ۶ ساعت و نیم مفقودالتر شد! جلسه هیئت دولت را لغو کرده بود و حتی نخست‌وزیر، ژرژ پمپیدو، نمی‌دانست رئیس جمهور کجاست! پیش از آن، سخنرانی تهدیدآمیز او از کاخ "الیزه" (کاخ ریاست جمهوری) در محکوم کردن این تظاهرات "لجام گسیخته" تأثیر معکوس گذاشته بود. بعدها دانسته شد که با هلیکوپتر به طور مخفیانه به مقر نیروهای نظامی فرانسه در آلمان رفته بود. وی پس از بازگشت و ظهور دوباره، اعلام کرد که مجلس نمایندگان را منحل می‌کند و در ماه ژوئن انتخابات جدیدی برگزار می‌شود. در این بین، تظاهراتی نیز در پاریس سازماندهی شد و با شرکت نیم میلیون نفر به هواداری از او صورت پذیرفت. در انتخابات ماه ژوئن "گلیست‌ها" اکزیت بزرگتری به دست آوردند. و غائله خوابید. باید افزود که نخست‌وزیر، ژرژ پمپیدو، با خونسردی و درایت با سندیکا‌های کارگری در همان بویوحه اعتصابات به گفتگو نشست و امتیازات مهمی چه به لحاظ افزایش حقوق‌های بسیار سخاوتمند چه کاهش ساعت کار به ۴۰ ساعت در هفته و چه امتیازات دیگر به سندیکا‌های کارگری تعهد کرد. کارگران دست از اعتصاب کشیدند و پس از انتخابات مجلس فرانسه که به پیروزی گلیست‌ها انجامید، "انقلاب مه ۶۸" در ماه ژوئن فرو نشست.

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن سود به تئید اعتبار می‌افسند. شرایط و محدودیت‌های خاص، در مورد آنها اعلام می‌شود. ©BDO Cubes Design. کلیت تجاری ©BDO می‌باشد.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

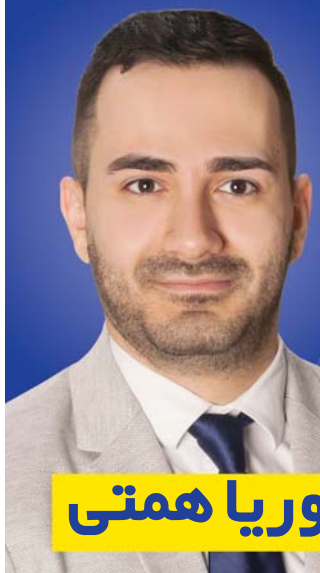
Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

اخبار - جهان

ایتالیا

سارقان مسلح با بیل مکانیکی از خودروی حمل پول، ۲ میلیون یورو دزدیدند



گفته می‌شود که قرار بود از پول‌های داخل خودرو ون جهت پرداخت حقوق بازنشستگی ساکنان شهر "ماترا" در نزدیکی محل سرقت استفاده شود. به نوشته روزنامه "کوریر دلا سرا"، سارقان پارسال هم در همین منطقه دوبار تلاش کرده بودند با استفاده از بیل مکانیکی از خودروهای حمل پول سرقت کنند اما موفق نشدند.

صبح به وقت محلی رخ داده است. سارقان که صورت‌های خود را در جریان حادثه پوشانده بودند به نگهبانان خودرو ون گفته بودند که اسلحه‌های خودکار در اختیار دارند و پس از سرقت، با دو خودرو سواری از محل فرار کردند. پلیس برای تحقیق و بررسی حادثه ساعت‌ها اتوبان محل وقوع سرقت را مسدود کرده بود.

پلیس ایتالیا در حال جستجو برای یافتن سارقانی است که خودرو ون مخصوص حمل پول را در اتوبانی در جنوب این کشور به دام انداخته و با بیل مکانیکی آن را شکافته و دو میلیون و سیصد هزار یورو به سرقت بردند. به گزارش رسانه‌های محلی، یک گروه چهار نفره در اتوبان ۹۶ در نزدیکی شهر "باری"، راه خودرو حمل پول را به وسیله دو کامیون مسدود کرده و با شلیک هوایی از محافظان ون حمل خواسته بودند تا تسلیم سارقان شوند. دزدان مسلح سپس با دو بیل مکانیکی اقدام به شکافتن درهای خودرو کردند تا بتوانند به پول داخل آن دسترسی پیدا کنند.

سه محافظ خودرو حمل پول سالم هستند و آسیبی به آنها نرسیده اما از حادثه شوکه شده‌اند. سارقان، هر دو کامیونی را که برای مسدود کردن جاده از آنها استفاده کرده بودند، به آتش کشیده و بیل‌های مکانیکی را در محل سرقت رها کردند. این سرقت روز چهارشنبه ساعت ۷ و نیم

مالت

دو خاندان سعودی با پرداخت میلیون‌ها یورو گذرنامه اروپایی خریده‌اند



سلیمان المجید

بارها دولت ژوزف موسکات را در زمینه اعطای این ویزا به اعضای گروه‌های مافیایی و پولشویان و سرمایه‌داران کشورهای عربی خلیج فارس مورد انتقاد قرار داده بود. نخست وزیر مالت یکی از مظنونان پرورده قتل روزنامه نگار افشاگر مالتی است. تاکنون اتحادیه اروپا نسبت به اعطای این گذرنامه‌ها از سوی دولت مالت واکنشی نشان نداده است.

پایشان هم به خاک کشور مالت نرسیده است. پروژه اعطای ویزاهای بلند مدت، مشهور به ویزاهای "طلایی" و گذرنامه‌های اروپایی در راستای سرمایه گذاری‌های شخصی از سال ۲۰۱۴ میلادی آغاز شده است. دافنه کاروانا گالیسیا، روزنامه نگار افشاگر مالتی که در جریان یک ترور (مب‌گذاری خودرواش) دو سال سال پیش کشته شد

دو خانواده ثروتمند سعودی با پرداخت میلیون‌ها یورو ۶۲ گذرنامه اروپایی در جزیره مالت خریداری کرده‌اند. نام این دو خاندان بزرگ المعجید و العجیل است و به ازای هر گذرنامه برای افراد بزرگسال ۶۵۰ هزار یورو و برای کودکان نفری ۲۵ هزار یورو به دولت مالت پرداخت شده است.

دولت مالت پس از افشای این خبر از سوی روزنامه رسمی "تایم مالتا" اعلام کرد که اعطای این گذرنامه‌ها در راستای پروژه "سرمایه‌گذاری‌های شخصی" انجام شده است.

مجله فوربس در سال گذشته میلادی نام این دو خانواده سعودی را در میان ثروتمندترین افراد عربستان و جهان قرار داده بود. سلمان المعجید، رئیس گروه سرمایه گذاری این خانواده، سرمایه ای معادل با سه میلیارد یورو در بانک های سوئیس دارد. خانواده العجیل نیز پرنفوذترین شرکت سرمایه گذاری بورس در عربستان را دارد. به گفته پرنیازترین روزنامه مالت بسیاری از اعضای این دو خانواده تاکنون

چین

قاچاق گسترده زنان جنوب آسیا برای ازدواج با مردان چینی



از قاچاقچیان انسان در نهایت به حبس محکوم می‌شوند. تخمین زده می‌شود که میلیون‌ها مرد چینی به ویژه در مناطق روستایی برای یافتن شریک زندگی خود با دشواری روبرو هستند.

برای همسرایی پخش می‌شود. بنا به قوانین کامبوج قاچاقچیان انسان ممکن است حداکثر به ۱۵ سال زندان محکوم شوند. این میزان محکومیت در صورتی که قربانی زیر سن قانونی باشد بیشتر خواهد بود. با این حال تعداد کمی

دهها هزار زن از کشورهای جنوب آسیا هر سال برای ازدواج به چین انتقال می‌یابند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه این زنان در حالی برای ازدواج از کشورهایی همچون ویتنام، کامبوج، لاوس و میانمار به چین منتقل می‌شوند که شمار زنان در این کشور به دلیل اجرای سیاست تک فرزندی در گذشته کاهش زیادی یافته است. بنا به آمارها تنها در استان های جنوبی چین ۱۰ هزار زن اهل کامبوج زندگی می‌کنند. انتقال این زنان به چین به تجارتی پرسود تبدیل شده است. سازمان ملل متحد هر زنی را که برای ازدواج پول دریافت کند یا مورد خرید و فروش قرار گیرد قربانی قاچاق انسان می‌داند. بسیاری از زنان اهل کشورهای جنوب آسیا مستقیم به شهرهای بزرگ چین می‌روند و پس از اسکان یافتن در این شهرها تصاویر آنها در اپلیکیشن‌ها

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی
خود را به زبان
فارسی انجام دهید

ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

جویای کار

کارگر ساده

با تجربه در کار اینترلاک و فنس

آماده به کار هستم

647-852-3515

پیش‌فروش استثنایی در یانگ و فینچ

بررسی قانون جدید اجاره واحدهای مسکونی و معرفی یک پروژه عالی در یانگ و فینچ

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

۷٪ در شهر اتاوا ۹٪ و در شهر تورنتو و حومه معادل ۱۱٪ افزایش خواهد یافت. به گزارش همین سایت، بسیاری از خانواده‌ها خرید مسکن را به تعویق انداخته‌اند و در حال حاضر اجاره‌نشین هستند. به همین دلیل هم اجاره متوسط خانه دو خوابه در تورنتو به بیشتر از ۲۶۰۰ دلار و ۲۰۰۰ دلار در اتاوا رسیده است. به همین ترتیب اجاره متوسط آپارتمان یک‌خوابه در محدوده تورنتو که هم اکنون حدود ۲۰۰۰ دلار است به ۲۲۰۰ دلار در سال آینده افزایش خواهد یافت. اما مهمترین تغییری که در سال آینده در قانون مالک و مستاجر اونتاریو بوجود خواهد آمد، آزاد کردن اجاره بهای خانه‌ها و آپارتمان‌هاست. در سال آینده قانون جدید به مالکان اجازه می‌دهد که واحدهای جدید خود را اجاره دهند و در پایان سال، هر چقدر خواستند میزان اجاره خود را بالا ببرند. این قانون فقط برای واحدهای جدید پیاده می‌شود، اما احتمال زیادی وجود دارد که تمام واحدهای اجاره بعدها از کنترل مقدار

با سلام و آرزوی اوقاتی خوب برایتان، سال جدید میلادی را به همه هموطنان تبریک می‌گویم و آرزوی سالی خوش و سرشار از شادی برایتان دارم. در سالی که گذشت، تحولات بسیار زیادی اتفاق افتاد که زندگی همه را تحت‌تأثیر قرار داد. بالا رفتن شدید قیمت دلار، سقوط بی‌سابقه بازارهای بورس دنیا و افزایش نرخ بهره‌های بانکی در کانادا همگی عواملی تأثیرگذار در برنامه‌ریزی ما بودند. سال ۲۰۱۹ سالی متفاوت و با شرایط کامل جدید خواهد بود. در هفته‌ای که گذشت یکی از معتبرترین منابع اطلاعاتی اجاره، پیش‌بینی کرد که در سال آینده مقدار اجاره به شدت در شهرهای مختلف کانادا افزایش خواهد یافت. به پیش‌بینی سایت Rentals.ca اجاره آپارتمان‌ها در شهر ونکوور معادل

امریکا

دانشمندان: عامل بیماری دیپلمات‌های آمریکایی جیرجیرک‌ها هستند



برخی از دیپلمات‌های آمریکایی حاضر در کوبا در ماه نوامبر سال ۲۰۱۶ به‌دلیل سردردهای طولانی، حالت تهوع و از دست دادن قدرت شنوایی به سرعت به آمریکا منتقل شدند. آزمایش‌ها نشان دادند که این افراد بدلیل ترس و آسیب‌های مغزی که دلیل آن صدهای اسرارآمیز بوده است، دچار بیماری شده‌اند. حالا دو دانشمند شواهدی ارائه کرده‌اند که نشان می‌دهد این صدهایی که مشکلات زیادی برای دیپلمات‌های آمریکایی ایجاد کرده بودند در واقع آنچنان که گفته می‌شود اسرار

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

دکتر رامین سیروسی
واحدت‌پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587
متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تحفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGELIC# M12001035
Brokerage# 10266

www.Dr-Homes.ca

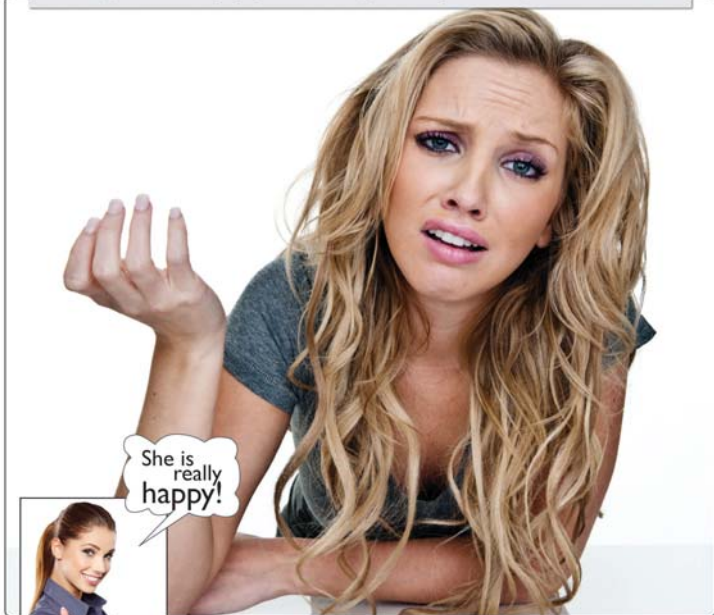
مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

انتشارات خردمند

با بیش از دو دهه حضور مداوم در عرصه چاپ و تبلیغات ایرانیان تورنتو



are you happy with your print provider?



Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

اگر شخص یا شرکتی که کارهای چاپی و تبلیغاتی‌تان

را انجام میداد دیگر نیست، نگران نباشید...

ما بیست و سه سال است که هستیم!

Since
1996

www.khrd.ca | Local: 416-676-9-676 | Toll Free: 1-855-676-9676

اخبار- جهان

جوایز غافلگیر کننده گلدن گلوب ۲۰۱۹



ساندرا اوه



گلدن گلوبز



رامی مالک



ریچارد مدن

زن را به خاطر بازی در سریال "کشتن ایو" دریافت کرد و "ریچارد مدن" برنده جایزه بهترین بازیگر مرد برای بازی در سریال "پادی گارد" شد.

جوایز گلدن گلوب نخستین بار در سال ۱۹۴۴ برای ساخته‌های تلویزیونی ایجاد شد، اما بعدها در آن جوایز مختلف سینمایی نیز در نظر گرفته شد.

فیلم کمدی موزیکال گلدن گلوب را از آن خود کرد و فیلم "ژما" (رم) از میکزیک به کارگردانی آلفونسو کوارون به عنوان بهترین فیلم خارجی برگزیده شد.

در بخش جوایز سریال‌ها و فیلم‌های تلویزیونی نیز جایزه بهترین مجموعه تلویزیونی به "امریکایی‌ها" اثر جواوایز برگ رسید. "ساندرا اوه" جایزه بهترین بازیگر

در حالی که پیش‌بینی می‌شد لیدی گاگا برنده جایزه بهترین بازیگر زن گلدن گلوب ۲۰۱۹ شود، این جایزه به "گلدن گلوبز" رسید.

مراسم اهدا جوایز گلدن گلوب ۲۰۱۹ که شامگاه یکشنبه گذشته در بورلی هیلز واقع در ایالت کالیفرنیا برگزار شد، از ابتدا تحت تأثیر حضور لیدی گاگا، ستاره مشهور آمریکایی بود. اما در نهایت برنده جایزه بهترین بازیگر سینما در این مراسم گلدن گلوب ۷۱ ساله بود. او به دلیل ایفای نقش خیره‌کننده در فیلم "همسر" به کارگردانی سینماگر سوئدی "بیورن رونگه" به این جایزه ارزنده دست یافت. رویداد مهم دیگر در مراسم یکشنبه شب برنده شدن "رامی مالک" برای بازی در فیلم "رایسودی بوهمی" (حماسه کولی) به کارگردانی مشترک "برایان سینگر" و "دکستر فاجر" بود. داوران جایزه بهترین بازیگر مرد را به دلیل بازی این هنرپیشه جوان آمریکایی مصری‌تبار در نقش فردی مرکوری به او اهدا کردند.

خود فیلم "رایسودی بوهمی" نیز جایزه بهترین فیلم را کسب کرد. داستان این فیلم روایتی از زندگی فردی مرکوری، خواننده افسانه‌ای بریتانیایی در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ میلادی است.

گلدب گلوب که جایزه منتقدان انجمن مطبوعات خارجی هالیوود است معمولاً به عنوان سکوی پرتابی برای کسب جوایز اسکار به شمار می‌رود. به همین دلیل بسیاری از منتقدان از هم اکنون رامی مالک را برنده جایزه آتی بهترین بازیگر و فیلم رایسودی بوهمی را شایسته برنده شدن در اسکار بعدی می‌دانند. "کتاب سبز" اثر پیتر فارلی جایزه بهترین

ترجمه ایران استار - طبق گفته "لیر ایوان ساندرز" استراتژیست سرمایه‌گذاری، اقتصاد آمریکا سال آینده به رکود خواهد رسید. ساندرز در مصاحبه‌اش گفت: "البته شانس اتفاق افتادن این رکود اقتصادی ۱۰۰ درصد است، البته من فکر می‌کنم در سال آینده مشاغل حرفه‌ای همچنان باقی بمانند."

بازارهای مالی طی چند هفته گذشته روزهای سختی را گذرانده‌اند و شاخص صنعتی "دان جونز" طی چند ماه گذشته تقریباً ۱۰ درصد از اوج خود پایین آمده است. سرمایه‌گذاران در مورد مسائل مختلفی که می‌تواند به طور بالقوه اقتصاد را از بین ببرد از جمله روابط تجاری آمریکا با چین، افزایش نرخ بهره‌های فدرال و عدم اطمینان در مورد اینکه چگونه بریتانیا از اتحادیه اروپا خارج خواهد شد، نگران هستند. جنگ تجاری آمریکا و چین تقریباً از یک سال پیش آغاز شده و صدها میلیون دلار تعرفه‌های بیشتر بین دو طرف ردو بدل شده است. ترامپ در ماه سپتامبر

ترجمه ایران استار - گزارش جدیدی که توسط سازمان جهانی حیات وحش منتشر شده می‌گوید: "جمعیت حیات وحش در چهار دهه گذشته ۶۰ درصد کاهش یافته و حیات وحش کانادا هم از این بحران زیستی جهانی بیرون نمانده است."

جهان در گزارش سازمان جهانی حیات وحش آمده که کاهش جمعیت حیات وحش در مناطق گرمسیری جهان بیشتر از نقاط دیگر بوده است و از سال ۱۹۷۰ تاکنون ۸۹ درصد از تلفات جانوران در آمریکای جنوبی، مرکزی و حوضه کارائیب گزارش شده است. در این گزارش اشاره شده است یکی از دلایل کاهش جهانی جمعیت حیوانات گسترش بیش از حد زمین‌های کشاورزی بوده است. سازمان حیات وحش گفت: "تنها یک چهارم از خشکی‌های زمین هنوز تحت تأثیر فعالیت‌های انسانی قرار نگرفته است و این میزان تا سال ۲۰۵۰ به حدود یک دهم کاهش خواهد یافت." همچنین، شاخص آب شیرین سیاره از سال ۱۹۷۰ تاکنون ۸۳ درصد کاهش یافته است. گزارش سالانه ۲۰۱۸ این سازمان بعنوان "زندگی در سیاره" نشان می‌دهد که در کانادا، جمعیت پستانداران ۴۳ درصد، جمعیت دوزیستان و خزندگان ۳۴ درصد و جمعیت ماهی‌ها ۲۰ درصد کاهش یافته‌اند، و برخی از انواع پرندگان نیز بین

سال آینده اقتصاد آمریکا سقوط خواهد کرد



به این ترتیب تعرفه واردات خودرو از آمریکا با سایر کشورها هماهنگ خواهد شد.

ساندز گفت: طول زمان بین حال تا رکود بعدی تا حد زیادی به این بستگی دارد که آیا آمریکا و چین موفق به تعادل در تجارت می‌شوند یا خیر. او گفت: "من فکر می‌کنم رکود درآمدی در سال آینده احتمال بیشتری نسبت به رکود اقتصادی داشته باشد، مگر اینکه ما به همین روش تعرفه‌ها را افزایش دهیم."

۱۰ درصد تعرفه را بر روی واردات ۲۰۰ میلیارد دلار کالاهای چینی اعمال کرد که شامل افزایش ۲۵ درصدی در پایان سال خواهد شد.

دولت چین نیز با افزایش تعرفه‌ها، بر روی ۶۰ میلیارد دلار کالاهای آمریکا مقابله به مثل کرد. با این حال به نظر می‌رسد تنش میان دو کشور این هفته کمی کاهش یافته است. چین موافقت کرد که موقتاً تعرفه خودروهای وارداتی از آمریکا را از ۴۰ درصد به ۱۵ درصد برساند.

شست درصد حیوانات را نابود کرده‌ایم



جولوگیری از انقراض گونه‌های کانادایی انجام دهد. این خواسته شامل تغییراتی در زمینه ایجاد مناطق جدید حفاظت‌شده زمینی و دریایی است. این سازمان همچنین می‌خواهد دولت قسمتی از مالیات بر سوخت‌های فسیلی را برای حمایت از توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در محیط زیست استفاده کند.

لسلی همچنین اظهار داشت که کانادا تا سال ۲۰۲۰ منطقه حفاظت‌شده‌ای به وسعت آلبرتا ایجاد خواهد کرد و اگر این کار درست انجام شود، کشور می‌تواند پیشرفت معنی‌داری در حفاظت از حیات وحش کانادا داشته باشد. اما اگر ما این فرصت را از بین ببریم، بسیاری از گونه‌های دیگر را نیز از دست خواهیم داد.

۴۳ تا ۶۹ درصد از جمعیت خود را از دست داده‌اند.

کانادا

"مگان لسل" رئیس و مدیرعامل "کانادا ورد وایلد لایف فاند" اظهار داشت: "افزایش تقاضای انسان برای استفاده بیش از اندازه از طبیعت، حیات وحش را در معرض انقراض قرار داده است. این موضوع محدود به فیل‌ها، دلفین‌های آب شیرین و کرگدن‌ها نیست، بلکه کل حیات وحش کانادا را نیز دربر می‌گیرد." گوزن کانادایی، نهنگ‌های قاتل ساکن جنوب، جغدها که گونه‌های کانادایی هستند، به خاطر تأثیرات انسانی بر طبیعت، تحت فشار قرار گرفته‌اند. "کانادا ورد وایلد لایف فاند"، از دولت خواسته است تا اقدامات اساسی برای

تخفیف ۱۰٪
برای مشتریان جدید

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات
- ✓ کردیت‌های فرزندان
- ✓ ای‌فایل E-File

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تهریزی
BCom (Hons.) in Accounting

بیمه اتومبیل

خانه - عمر - مسافرتی

شیده میریان

416.450.5787

Allstate Home . Auto Life . Travel

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanacconting.com

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

بیمه اتومبیل
دو طرفه - کامل و...

بیمه فینونرال
درگذشتن و فوت

آیا می‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و با بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمایید

سجادی 416-493-1082

نانوایی

یورکمیلز بیکری

✓ تافتون ✓ بربری ✓ سنگک ✓ فانتزی

879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

- ✓ خدمات مالی و حسابداری
- ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
- ✓ خدمات امور مهاجرتی

پویا

مجتمع

۲۲ میلیارد دلار ارز در پی تلاطمات ماه‌های قبل از ایران خارج شد



که در نتیجه این روند ۲۲ میلیارد دلار به خارج از کشور رفت. این مسائل کار باندهایی بود که به قدرت و ثروت وصل بودند.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس درباره رویکرد جدید بانک مرکزی در خصوص چک‌های تضمینی بیان کرد: "من از آقای همتی تشکر می‌کنم که این کار را آغاز کرده است. اما سوال این است که چرا این اقدامات تا حالا انجام نشده بود؟ در حالی که در دنیا همین روال وجود دارد. چرا دلارها ما از کشور خارج شد در حالی که سیف این مسائل و راه‌حل‌ها را می‌دانست؟"

در این ارتباط امیر خجسته نماینده مردم همدان با اشاره به استفاده از دستگاه‌های کارت‌خوان برای جابه‌جایی‌های کلان پول اظهار داشت: "جای دنیا این‌طور هرج و مرج وجود دارد؟ ما مسئولین راه‌ها را باز کرده‌ایم تا یک عده که با ما در ارتباط هستند این اقدامات را انجام دهند، بانک مرکزی از ابتدا باید این راه را مسدود می‌کرد. تلاطم‌های اخیر ارزی نتیجه کم کاری بعضی از معاونین سابق بانک مرکزی بود که حالا یک عده از آن‌ها دفاع می‌کنند. هزاران میلیارد تومان در کشور جایجا شد

طی دو ماه گذشته بانک مرکزی گام مهمی در راستای مبارزه با سودگران بازار ارز برداشت. بانک مرکزی حساب‌های متصل به کارت را به کد ملی متصل نمود و سقف تراکنش خرید کارت برای هر کد ملی در ۲۴ ساعت حداکثر ۱۰۰ میلیون تومان تعیین و سقف تراکنش خرید کارت برای هر فقره کارت در ۲۴ ساعت مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد. همچنین بانک مرکزی قابلیت ظهر نویسی چک‌های تضمینی را فاقد اعتبار دانست و اعلام کرد این چک‌ها صرفاً باید در وجه گیرنده (ذینفع) صادر شود.

یک سرباز سابق آمریکایی در مشهد زندانی است



مادرش پیشتر هم برای ملاقات دوست دخترش بدون مشکل به ایران سفر کرده بوده، اما این بار بازداشت شده است.

یک سرباز پیشین ارتش آمریکا از تابستان جاری در ایران بازداشت شده است. جوان وایت، مادر مایک آر وایت که در ایران بازداشت شده است در گفتگویی می‌گوید سه هفته پیش و از طریق مقامات وزارت خارجه آمریکا از این موضوع مطلع شده است. خانم وایت می‌گوید قصد ندارد وارد جزئیات این پرونده شود، چرا که نگران است اوضاع برای پسرش پیچیده‌تر شود. این سرباز پیشین ارتش آمریکا که برای دیدن دوست دخترش به مشهد سفر کرده، در تابستان سال جاری در ایران بازداشت شده است. مایک آر وایت ۴۶ سال دارد و بنا به گفته

احمدی‌نژاد برای برگزاری تجمع اعتراضی درخواست مجوز کرد



محمود احمدی‌نژاد رئیس‌جمهور سابق ایران و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، در نامه‌ای از وزارت کشور ایران برای برگزاری یک تجمع اعتراضی درخواست مجوز کرده است. وی در نامه‌اش مرئض استادن سابق تهران را برای هماهنگی با وزارت کشور معرفی کرده و از این وزارتخانه خواسته است تا اقدامات لازم انتظامی و ترافیکی را برای برگزاری تجمع در مکان و زمان مورد نظر او انجام دهند.

احمدی‌نژاد خطاب به عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور ایران، گفته است که مجوز ندادن به تجمع‌های اعتراضی "اشکارا جرم و موجب سلب مشروعیت" از وزیر کشور است و درباره این جرم ادعایی گفته که "در آینده نه چندان دور به آن رسیدگی خواهد شد." چند ماه پیش یکی از مشاوران وزیر کشور ایران درباره یک درخواست قبلی

رئیس‌جمهور سابق ایران در ماه‌های گذشته در شهرهای مختلف این کشور سخنرانی‌هایی در مکان‌های عمومی داشته است.

اسفندیار رحیم مشایی و حمید باقایی، دو نفر از نزدیکترین چهره‌ها به آقای احمدی‌نژاد، به حبس محکوم شده‌اند. آقای احمدی‌نژاد انتقادهای زیادی را متوجه قوه قضاییه و صادق لاریجانی، رئیس آن کرده است. او در زمان ریاست جمهوری خود ویدئویی از گفتگوی فاضل لاریجانی، برادر روسای مجلس و قوه قضاییه، منتشر کرد که در آن آقای لاریجانی با وعده اعمال نفوذ بردارنش، خواهان همکاری با تاجری عده می‌شد. احمدی‌نژاد در اولین جلسه پس از انتصاب آقای لاریجانی (صادق) به ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام، در جلسه آن مجمع شرکت نکرد.

تقی توکلی، موسس ماشین‌سازی تبریز درگذشت



در اواسط دهه ۱۳۴۰ طرحی سازمان ملل متحد داد بود که شامل ساخت ۷ هزار و ۵۰۰ تن ادوات مختلف، ماشین‌های ابزار،

تقی توکلی، از کارآفرینان، صاحبان صنایع و بنیانگذار ماشین‌سازی تبریز، روز سه شنبه در سن ۸۶ سالگی درگذشت. وی کارخانه ماشین‌سازی تبریز را در سال ۱۳۴۵ در تبریز تأسیس کرد و نزدیک به یک دهه آن را مدیریت کرد. ماشین‌سازی تبریز از صنایع موفق و از نمادهای نوسازی ایران در منطقه شمال غربی این کشور بوده است.

ماشین‌سازی تبریز پس از ماشین‌سازی اراک دومین شرکت بزرگ ایران محسوب می‌شود که در زمینه تولید ماشین‌های صنعتی فعالیت می‌کند. او سال‌ها پیش در مصاحبه‌ای درباره زمینه‌های تأسیس این کارخانه گفته بود



معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند

1-877-393-6464

تحول جدید
در دندانپزشکی:
**دندان با
ایمپلنت‌های
ظریف**



برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

**هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر**

دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.



دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402
JUST NORTH OF WILSON AVE.

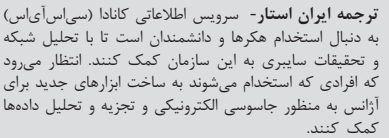
مشاوره رایگان



برنامه هفته آینده دوره گروهی جام ملتهای آسیا

مطلب ویژه این هفته

سازمان امنیت کانادا هکرو تحلیلگر اطلاعات استخدام می کند



سی‌اس‌ای‌اس سازمانی‌ست که فعالیت‌های مظنون به تهدید امنیت کاتانرا را بررسی می‌کند. این سازمان می‌تواند بطور مرتب به موسسه امنیت ارتباطات "سی‌اس‌ای"، برای ایجاد تکنولوژی‌های ضد جاسوسی نیز کمک کند. در حالی که سی‌اس‌ای بر گردآوری اطلاعات از خارج کشور متمرکز است در عین حال می‌تواند به سازمان‌های داخلی برای فعالیت‌های ضد جاسوسی نیز یاری برساند.

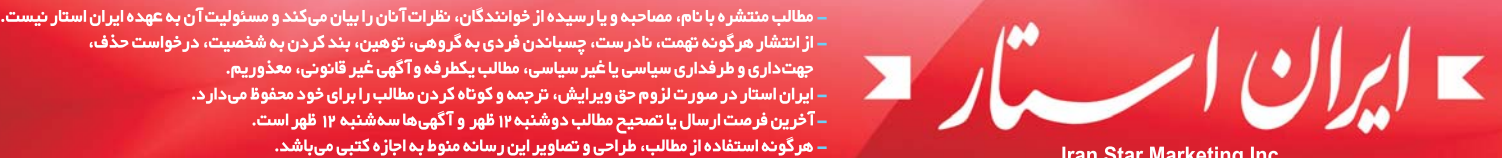
اما این سازمان اعلان کرده است که سی‌اس‌آی‌اس توانایی داخلی برای جاسوسی اینترنتی را دارد و با نرم‌افزارهای جدید قادر خواهد بود که از کانادا محافظت بیشتری نماید.

رونالد دایریت" مدیر آزمایشی در دانشکده امور جهانی "منک" تورنتو گفت که او از گشت‌وگذار سی‌اس‌آی‌اس در بازار هکرها شگفت زده نیست، و بنظر می‌رسد این سازمان در فکر جمع‌آوری و پرورش هکرهای دولتی و وضع قوانین امنیتی ملی جدید کاناداست تا کشور را در مقابل حمله‌های جاسوسی قوی‌تر نماید.

دایبرت گفت: "عملا وقتی صحبت از هک کردن و دخالت در شبکه‌های کامپیوتری می‌گردد ناخودآگاه حفظ حریم خصوصی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و ایجاد افراد جعلی و اسفاده از آنها برای جمع‌آوری اطلاعات بسیار مهم می‌نمایند. نگرانی سازمان‌های بزرگ، به صحنه آمدن سازمان‌های جدید با قدرتی است که سر از هر جایی می‌توانند درآورده باشند."

"جان تان سند" سخنگوی آژانس جاسوسی، گفت که لایحه "سی

« جهان در یک نگاه - هفته گذشته



بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارتد عابربانکهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 10 Jan 2019 - V. 25 - No. 1220

6120A Yonge St., Suite 209
روپرووی
پلازای ایرانیان

سرانی بهمنی

416 616 4404

با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

← ۳۴ سلامت

افزایش فعالیت بدنی،
افسردگی و اختلال دو قطبی
را درمان می کند

سازمان جهانی بهداشت



← ۳۶ تکنولوژی

تلویزیون های ال جی
در سال جدید محیط را
درک می کنند



← ۳۸&۳۹ آشپزی

بادمجان شکم پر
ناگت سبزیجات - رشته پلو
همبرگر (لبنانی) - قروتو
کوفته پالاک (هندی)

پروین ترابی



← ۴۰ تغذیه

بیماران شیمی درمانی
باید مکمل مصرف کنند

بیمارستان مسیح دانشوری



← ۴۲ رمان دنباله دار

قسمت ۷۲

شهره وکیلی



← ۴۴ آخرین یافته ها

واکسن جدید سرطان
گردنه رحم ساخته شد

محققان دانشگاه "شیامن"



← اطلاعات عمومی - نیاز مندی ها

۴۸ اخبار محلی
۵۱ استخدام و اجاره
۵۲ سودوکو، فال
۵۴ جدول



با اختراع جدید یک شرکت فرانسوی، از این پس؛

زمان حمله قلبی را این جلیقه گوشزد می کند

به گفته توسعه دهندگان،
جلیقه مذکور می تواند
نشش علائم فیزیولوژیکی
کلیدی بدن را اندازه گیری
کند و قادر به پیش بینی
احتمال حمله قلبی در
حال وقوع کاربران نیز
است. این جلیقه از پنبه
و نخ لایکرا ساخته شده
و قابل شستشو در ماشین
لباسشویی است.



شرکت فناوری سلامت
فرانسوی Chronolife
نمایشگاه CES ۲۰۱۹ از یک
جلیقه از جنس پنبه و قابل
شستشوی خود که می تواند
علائم حیاتی بدن کاربران
را اندازه گیری کند،
رونمایی کرد.

این جلیقه می تواند برای
افراد و به خصوص افرادی
که مبتلا به مشکلات قلبی
هستند و همیشه سکنه
قلبی در کمین آنها است
مفید باشد زیرا اگر آنها
آگاه باشند زمان حمله
قلبی بعدی آنها چه زمانی
است می توانند جان خود
را نجات دهند.

کند. این داده ها به وسیله یک برنامه در دسترس
کاربر قرار می گیرد. این جلیقه نیاز به اتصال به
اینترنت و شارژ شدن ندارد و هنگام شستشو نیاز
به برداشتن حسگرهای آن نیست.
تخمین زده می شود قیمت آن ۲۰۰ یورو معادل
۲۲۸ دلار باشد. شرکت Chronolife قصد دارد
تا آن را به پژوهشگران، شرکت های بیمه و ارائه
دهندگان خدمات بهداشتی و درمان بفروشد.
بنابراین اگر قبلا حمله قلبی داشته اید و یا در
حال حاضر مشکلات قلبی دارید، بدانید که
با این جلیقه، نگرانی شما از بابت حمله قلبی
ناگهانی برطرف خواهد شد.

جلیقه مذکور Chronolife نام دارد و می تواند
یک همراه خوب برای افراد مبتلا به نارسایی
مزمین قلب (CHF) باشد.
با توجه به داده های مرکز کنترل و پیشگیری
از بیماری ها، بیش از ۵.۷ میلیون بزرگسال در
ایالات متحده، مبتلا به نارسایی مزمین قلب
هستند. افرادی که دیابت یا فشار خون بالا
دارند نیز در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی
هستند. شرکت Chronolife معتقد است که
توانایی پیش بینی و جلوگیری از حمله قلبی با
یک فناوری ظریف و راحتی مانند این جلیقه
می تواند کیفیت زندگی افراد را بهبود بخشد.

← ۳۳ دانش

تشخیص سرطان
با نمونه برداری تنفسی

محققان انگلستان



← ۳۲ پزشکی

ایزوتروپین، باعث درمان
قطنی آکنه پوست می شود

دانشگاه واشنگتن



← ۲۲ زندگینامه - کتاب

نگاهی به شاه
قسمت ۳۳

دکتر عباس میلانی



← ۲۴ سخن و اندیشه ۴۵

سال ۲۰۱۹ میلادی
چگونه سالی خواهد بود؟

دکتر حسن گلمحمدی



← ۲۶ آشنایی با سیستم آموزشی - ۲۸

آشنایی با هنرهای تصویری
در مدارس انتاریو

لیلا کاظم زاده



← ۲۸ مشاور خانواده

آیا نوجوانتان ماری جوآنا
مصرف می کند؟

فرشته نیکخواه



← ۲۹ فیلم و سریال

سه گانه انیمه
Berserk

پدرام ناظم زاده



← ۳۰ طنز

اندر حکایت حال و روز
فضول خان در تعطیلات
سال نو میلادی

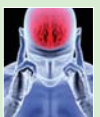
فضول خان کامیونیتی



← ۳۱ پزشکی

تحریک الکتریکی سلول
مغزی به بهبود سکنه
مغزی کمک می کند

دانشگاه آکسفورد



دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و
انواع غذاهای ایرانی

۲۴ ساعت

شبهستان

مکانی مناسب برای برگزاری جشن ها و مهمانی های شما
صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس گشتی کروژ

416.222.3335
6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



شاه پس از کودتای ۲۸ مرداد

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



اسناد دولتی انگلیس و آمریکا هر دو نشان می‌دهند که بیش و کم از همان آغاز این رقابت، هر دو کشور شاه را گزینه مناسب‌تری برای مبارزه با کمونیسم در ایران می‌دانستند. برای مثال در دستورالعملی که در مارس ۱۹۵۱، دین آچسن، وزیر وقت امور خارجه آمریکا، برای سفارت کشورش در ایران فرستاد آمده بود: "به گمان ما تنها کسی که در شرایط کنونی می‌تواند رهبری لازم در مملکت را اعمال کند شاه است و باور ما این است که آمریکا و انگلیس باید به هر شکل ممکن از او حمایت کنند." در همین راستا، آچسن به سفارت آمریکا دستور داد که "برای ما اهمیتی حیاتی دارد که هرگاه دولت آمریکا کمکی به ایران می‌کند، این نکته را نیز روشن کنیم که این کمک به شاه است... نه به مصدق."

باور ساده‌لوحانه به نویدهای کمونیستی، دیر یا زود به دست کمونیست‌ها از میان می‌رفتند. برادران دالس می‌گفتند کمونیسم برای تسخیر جهان برنامه دارد و سقوط هر کشور، در هر جای دنیا چون دومینوی بالمال به سقوط جهان آزاد و چیرگی جهان کمونیسم منجر خواهد شد. طبیعی است که حاکم شدن این طرز تفکر در سیاست خارجی آمریکا گروه طرفدار مصدق در وزارت امور خارجه را حتی بیشتر حاشیه‌نشین کرد و این تحولات بیش از همه، در ایران، به نفع شاه و طرفدارانش بود. در واقع با آمدن برادران دالس، هرگونه فکر حمایت از مصدق برای مقابله با کمونیسم به عنوان فکری "لوس" و ساده‌انگارانه طرد شد. بالاخره این که رواج جنون مکارتریسیم در آمریکا و نگرانی دولت‌مردان آن کشور از جلب توجه سناتور مکاری که گاه هدیان‌وار در پس هر چیز توطئه‌ای کمونیستی می‌دید، به تقویت فکر برادران دالس و تضعیف نظر و موقعیت کسانی انجامید که دموکراسی، ملی‌گرایی و تجدد را مناسب‌ترین سد راه کمونیسم می‌دانستند.

اگر این تحولات در سطح بین‌المللی زمینه را برای تقویت دست شاه در مقابل مصدق فراهم می‌کرد، در زمینه داخلی هم شاه بر آن شد که دست‌کم پشت پرده ائتلافی هر چند وسیع‌تر علیه کمونیسم و بالمال علیه مصدق، فراهم کند. حتی می‌گوشید که برخی از متحدان دکتر مصدق را، به‌ویژه آنان که در نیروی سوم متشکل شده بودند، به این ائتلاف جلب و جذب کند. شاه دو رهبر عمده نیروی سوم، مظفر بقائی و خلیل ملکی را در مقاطع مختلف به پیوستن به این ائتلاف دعوت کرد. بقائی که خطیبی توانا بود و در فرانسه تحصیل کرده بود و در دانشگاه تهران اخلاق درس می‌داد، زمانی یکی از مهم‌ترین متحدان مصدق و از رهبران پر نفوذ جنبش ملی کردن نفت بود. در عین حال همواره تماس‌هایی هم با شاه داشت.

خلیل ملکی، رهبر دیگر نیروی سوم را می‌توان مهم‌ترین نظریه‌پرداز سوسیال دموکراسی در ایران دانست. زمانی جزو گروه ۵۳ نفر بود. بعد از تأسیس حزب توده به صف رهبران آن پیوست اما همدلی و رهبری‌اش با حزب توده دیری نپایید.

در همین حال، در این سال‌ها اقلیت کوچکی هم در همین وزارت امور خارجه آمریکا وجود داشت که برخلاف مضمون دستورالعمل آچسن، گمان داشت که بهترین راه مبارزه با کمونیسم در ایران حمایت همه جانبه از مصدق است نه شاه. حتی در اوایل ۱۹۵۳ این اقلیت کماکان می‌گوشید دولت آمریکا را از هرگونه تلاش برای برانداختن مصدق برحذر کند. می‌گفتند به جای همراهی با انگلستان در برانداختن مصدق، آمریکا باید در عوض به مصدق کمک کند و او را قادر سازد تا در برابر حزب توده بایستد و خطر کمونیسم در ایران را دفع کند. اما این گروه کوچک هرگز نتوانست نظر خود را به سیاست غالب بر دولت آمریکا بدل کند. و چندین عامل به این ناتوانی کمک کرد. از سویی گاه مصدق، قاعدتا برای ترساندن آمریکا، حرکتی در جهت وحدت با حزب توده و حتی نزدیکی بیشتر با شوروی انجام می‌داد. اما این حرکات بیشتر آب به آسیاب شاه و طرفدارانش می‌ریخت که می‌گفتند مصدق به‌رغم ادعای مخالفتش با کمونیسم، با آنها همراه، و شاید حتی همدست است. به علاوه بعد از روی کار آمدن دولت آیزنهاور، سیاست خارجی آمریکا عمدتاً تیول برادران دالس شد. یکی وزارت امور خارجه آمریکا را در دست داشت و دومی ریاست سازمان سیا را. این دو برادر بودند که شاید بیش از هر کس این نظریه مطلق‌اندیش و ساده‌انگارانه را در آمریکا حاکم کردند — و البته وجه مشخص تفکر حاکم بر هر دو طرف جنگ سرد همین مطلق‌اندیشی ساده‌انگارانه بود — که دنیا به دو قطب کمونیسم و آزاد تقسیم می‌شد. هر نیرویی یا با این اردوگاه بود یا با اردوگاه مخالف. راه سومی در کار نبود. مضاف این که بر اساس این تئوری، نیروهای ملی‌گرایی چون مصدق در ایران، نهرو در هند و ناصر در مصر، یا در پس پرده متحد و همدست کمونیست‌ها بودند و یا به سائقه ساده دلی و



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

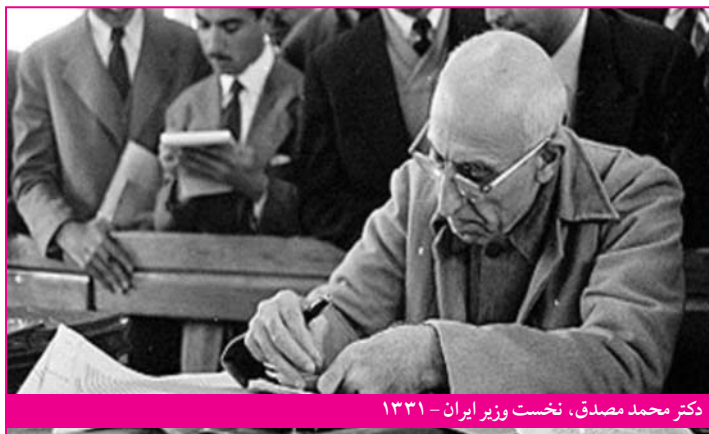
Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



دکتر محمد مصدق، نخست وزیر ایران - ۱۳۳۱



از راست: سرلشگر حسن پاکروان - خلیل ملکی - مظفر بقایی

پس از ماجرای آذربایجان، اولین انشعاب مهم از حزب توده را رهبری کرد و به همین خاطر تا واپسین لحظات حیاتش، و حتی پس از آن، مورد حملات بی رحمانه حزب توده بود. نیروی سوم در واقع در اوج قدرتش، حزبی بود که می توانست با حزب توده ادعای رقابت کند. ملکی و اطرافیانش - که برخی از روشنفکران برجسته ایران، از جمله جلال آل احمد و منوچهر صفا را در بر می گرفت - از منظر سوسیال دموکراتیک با استالینیسم حاکم بر حزب توده و فضای روشنفکری مملکت جدال می کردند. در عین حال طرفدار مصدق و جنبش ملی کردن نفت بودند و در میان رهبران سوسیال دموکراتیک نیروی سوم شاید ملکی بیش از همه واقع بین بود و کمتر به دام مطلق های ایدئولوژیک می افتاد. شاید به همین خاطر چندین بار از طرف دربار به پیوستن به ائتلاف ضد کمونیستی که شاه رهبری اش را به عهده داشت دعوت شد. در ماه های قبل از ۲۸ مرداد، نیروی سوم هم خود به انشعابی تلخ و تضعیف کننده دچار شد. بقایی به صف مخالفان سر سخت مصدق پیوست و از هر کوششی در مقابله با آنچه گرایشات استبدادی مصدق می دانست فروگذار نمی کرد. در مقابل، ملکی، به رغم مخالفتش با برخی سیاست های مصدق، به او وفادار ماند. می گفت حتی "تا جهنم" هم به پیروی از مصدق ادامه خواهد داد. در این دوران، شاه با تکیه به رکن دو ارتش فعالیت همه این گروه های مخالف را از نزدیک دنبال می کرد. پاکروان ریاست رکن دو را به عهده داشت. از معدود افسرانی بود که در زمینه

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

سال ۲۰۱۹ میلادی چگونه سالی خواهد بود؟

برخوردار است، متأسفانه یا خوشبختانه وضعیت اقتصادی در کانادا، وابستگی زیاد به شرایط اقتصادی در آمریکا دارد. تصمیماتی که توسط رئیس جمهور این کشور گرفته می‌شود از ریسک بالایی برخوردار است و بالطبع یک مقدار از این ریسک به جامعه کانادا سرایت می‌کند. بنابراین برای سرمایه‌گذاری جدید در این شرایط لازم است ضمن آن که ضریب ریسک را بالا بگیریم، باید از امکان‌سنجی (Feasibility Study) دقیق‌تر و مطمئن‌تری استفاده کنیم. برای پائین آوردن میزان ریسک می‌توان سرمایه‌گذاری را به بخش‌های کوچکتر و به هم پیوسته و قابل اجرا در چند فاز تقسیم نمود و آن را فاز به فاز اجرا کرد تا با شرایط اقتصادی بنگاه مجری طرح هماهنگی و سازگاری داشته باشد. لازم است شرایط کار و زندگی را برای سال ۲۰۱۹ طوری برنامه‌ریزی کنیم که در آن بالا رفتن نرخ بهره‌های بانکی، افزایش قیمت مواد اولیه و افزایش میزان بیکاری را کاهش بعضی از کمک‌های دولتی و همگانی را به‌طور منطقی و نسبی مورد توجه قرار دهیم. طبق آمارهای غیررسمی گفته می‌شود که حدود هشتاد درصد بیزینس‌های فعال در استان انتاریو را بیزینس‌های کوچک تشکیل می‌دهند. عواملی که در بالا ذکر کردم روی بیزینس‌های کوچک تأثیرپذیری بیشتری دارند. با نگاهی به جهان می‌توانیم مشاهده کنیم که شرایط اقتصادی و سیاسی در آغاز سال ۲۰۱۹ بی‌ثبات‌تر از گذشته است. جنگ تجاری بین آمریکا و چین تأثیر نامطلوبی برای همه کشورهای جهان دارد. از برزیل تا ایتالیا پوپولیت‌های جدیدی بر سر کار آمده‌اند. اگر چه به ظاهر ممکن است که اقتصاد آمریکا تا پایان این سال رکورد شکوفایی را بشکند ولی این کار

دید کلان‌نگر از مطالعه و بررسی شرایط اقتصادی، تولیدی و سرمایه‌گذاری در سطح جهان بدست می‌آید. داده‌های موجود در این‌باره پیچیده و کلان است، شما باید آنها را ساده و در سطح کار و زندگی خودتان تنظیم کنید و به‌صورت برنامه اجرایی درآورید. همیشه سعی کنید عوامل تعیین‌کننده را ارزیابی و نقاط بحرانی را با وزن سنگین‌تر شناسایی نمایید و اگر بخواهید در جهت بهبود و بهینه کردن آن حرکت کنید از این‌بار ارزش‌های عوامل استفاده نمایند و سعی کنید با آنالیز کردن نقاط بحرانی و تعیین‌کننده آنها را به عوامل ساده و ریزتر بشکنید و تغییر را در آن اعمال کنید. وقت خودتان را روی عواملی که از لحاظ ارزشی بالا نیستند صرف نکنید.

به این نکته باید توجه داشت که در سال ۲۰۱۹ تصمیماتی که توسط دولت آمریکا گرفته می‌شود، اغلب کارشناسی شده نیست و از ریسک بالایی

را پیاموریم، چون بسیاری از شرایطی که ممکن است در سال ۲۰۱۹ اتفاق بیفتد ناشناخته است، ما باید یاد بگیریم که چگونه در شرایط ناشناخته که عوامل محیطی و عوامل طبیعی و شرایط اقتصادی و سیاسی در جهان ناپایدار است، از شرایط در حال تغییر عبور کنیم و به اهداف مورد نظر خود برسیم. این موضوع هم در زندگی شخصی، هم در زندگی اجتماعی و هم برای کار، بیزینس و فعالیت‌های مالی و سرمایه‌گذاری و خدماتی شمولیت دارد. با مختصری تمرکز در روی عوامل بحرانی و شرایط تعیین‌کننده شما می‌توانید آن را به موضوعی که در زندگی و کار خود دارید مرتبط کنید و راه حل‌های عنوان شده برای آن تعریف و به‌کار گیرید. نخستین چیزی که باید در سرلوحه کار خود قرار دهیم، برخورد نسبی با قضایا و مسائل است، به عبارت دیگر هیچ‌چیز مطلق و ثابت نیست، برای برخورد نسبی با مسائل باید دید کلان‌نگر داشته باشید،

شایسته است در آغاز این مطلب به خوانندگان گرامی عرض کنم که اینجانب با پیش‌گویی، فال گرفتن و سخن بیهوده که افراد جامعه را به‌کار نیاید، کاملاً مخالفم و آنچه را که می‌نویسم بر مبنای تحقیق، پژوهش و استفاده از علم و دانش اغلب آکادمیک است که شخصاً به صحت آن ايقان دارم و لذت بهره جستن از آن را با خوانندگان که سخت خود را نسبت به آنان متعهد می‌دانم، تقسیم می‌کنم. چند روزی است که از مسائل برگزاری و استفاده از ایام شاد و فرح‌انگیز سال نو میلادی می‌گذرد. اینک پس از این تشریفات، ما وارد سال جدید شده‌ایم و می‌بایست یک سال را با کوشش و ممارست فراوان با موفقیت به پایان بریم. هر سازمان، ارگان و افرادی درباره سال ۲۰۱۹ اظهار نظرهای گوناگونی کرده و می‌کنند، اما من بر حسب مطالعه و تجربه به شما می‌گویم شرایط کار و زندگی در سال ۲۰۱۹ برای هر کسی متفاوت است و هرگز نمی‌توان یک دستورالعمل ثابت و یکنواخت برای همه افراد تدوین و اعلام کرد. به عبارت دیگر خود شما هستید که چگونگی سال جدید را رقم می‌زنید. آنچه که بدیهی است سال ۲۰۱۹ حساس و تعیین‌کننده‌ای هم برای شرایط کشورمان در ایران است و هم برای سرزمین دومان کانادا. شرایط جهانی نیز از این حساسیت به دور نخواهد بود. ما برای گذر از شرایط سخت و احتمالاً بحران‌ها باید روش برنامه‌ریزی و مدیریت بر عوامل ناشناخته





افرا ترافل و تورز

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟!

به/از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
 ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
 ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
 ✓ تور و ویزای دبی
 ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
 ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

tico.ca

IATA

رگتسورز

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان



تور کاروان زمستانی کبک

- همراه با بازدید از قصر یخی
- اقامت در هتل ۴ ستاره هیلتون کبک
- با صبحانه

فقط ۵۴۰ دلار

۱۶ تا ۱۸ فوریه

را شدیداً علاقمند و متعهد به کار نشان دهید. دائماً فعالیت‌های خود را به مدیران شرکت‌تان گزارش نمایید و از او نظر بخواهید و حتی پیشنهاد کنید که توان کار بیشتر دارید و به شما مسئولیت فزاینده‌تری واگذار نمایند.

همیشه مثبت‌گرا باشید و فکر کنید، آن کسی که شرایط کار و زندگی‌تان را در سال ۲۰۱۹ تغییر می‌دهد و بهتر می‌کند، خود شما هستید، پس برای بهتر شدن کارهایتان فعالیت بیشتری نمایید و مطمئن باشید که سال ۲۰۱۹ برای شما قرین موفقیت خواهد شد.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانتو

۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان

۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

اما چند نکته‌ای هم از اقتصاد خرد و در سطح زندگی روزمره، این روزها بر اساس شواهد مشهود بسیاری از افراد صحبت از شرایط نامطلوب اقتصادی در سال ۲۰۱۹ مطرح می‌کنند. زمینه‌های عینی آن هم در بالا رفتن قیمت‌ها در بازار و رکود نسبی صنعت ساختمان و بیکاری غیر مشهود در جامعه است. برای گذر در یک چنین حالتی نمی‌توان یک برنامه و فرمول کلی برای همه نوشت، چون هر بیزینسی و هر خانواده‌ای و هر فردی شرایط خاص خود را دارد. آنچه مهم است و باید به آن توجه خاص داشت این است که شما اگر صاحب بیزینسی در تورنتو هستید یا "سلف‌امپلور" یا کارمند می‌باشید، هیچ کسی بهتر از خودتان نمی‌تواند برای شما برنامه‌نویسی کند یا نسخه‌ای بپیچد، پس در مرحله اول پیش هر کسی نروید که او به شما بگوید چه کنید. بهترین کار آن است که بدانید شرایط اگر خوب است برای همه خوب است و اگر بد است برای همه بد است. پس مسئله را نسبی و همگانی ببینید ولی خودتان توانایی‌ها و پتانسیل‌های کارتان را در نظر بگیرید و سعی کنید اگر در بیزینسی یا کاری که در دست دارید، کندی ایجاد شده است، کارهای جنبی نیز به آن بیفزایید تا درآمدزایی‌تان بیشتر شود. یا اگر ممکن است بیزینس‌تان را چند منظوره نمائید که بتوانید در شرایط خاص از یک محصول به محصول دیگر بپردازید. اگر حقوق‌گیر هستید، سعی کنید از زمان‌های آزادی که دارید در حرفه دیگری وارد شوید یا حتی بدون دریافت پول در جای دومی مشغول شوید، به یک نوع کار بسنده نکنید. نقاط بحرانی هزینه‌های زندگیتان را مشخص کنید و تا حد ممکن در آنها صرفه‌جویی نمایید و از هزینه غیرضرور اجتناب کنید در محیط کارتان خود

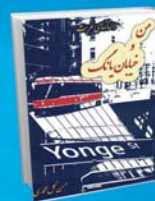
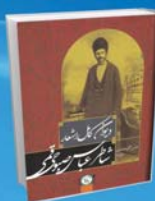
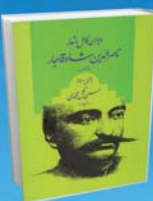
و در سرازیر شدن سرمایه‌ها به داخل کشور کندی ایجاد کرده، یکی از تاثیرات این فرایند رکود نسبی صنعت ساختمان سازی است که بخش سنگینی از اقتصاد کانادا را به خود اختصاص می‌دهد. آنچه در سطح جهان مطرح است آن است که سیاستمداران توجه زیادی به کارشناسان و اقتصاددانان ندارند، حتی می‌توان در یک باور به این نکته رسید که شاید بسیاری از مسائل جنگ تجاری بین کشورها از روی خود محوری و بی‌توجهی سیاستمداران بویژه از طرف آمریکا رخ داده است. بازارهای مصرف کالاها مختلف اکنون به صورت جهانی به یکدیگر پیوسته شده‌اند. با وضعیتی که از لحاظ تجاری بین آمریکا و چین بوجود آمده بازار مصرف چین به صورت انقباضی عمل کرد و این موضوع صد درصد در بازار آمریکا تاثیرگذار است و نمونه آن را می‌توان در روی ایل در رابطه با کاهش تولید محصولات خود مشاهده کرد.

سیاستمداران باید توجه داشته باشند که دیگر تداوم فعالیت‌های جهانی نمی‌تواند طوری باشد که یک عده‌ای از همه مواهب برخوردار باشند و در جاهای دیگر انسان‌ها از حداقل امکانات برای زندگی برخوردار نباشند. در هر حال مثل معروفی است که گفته می‌شود در سرتاسر جهان هستی، همه کشورها در یک کشتی نشسته‌اند، اگر این کشتی دچار حادثه‌ای شود و غرق گردد، بالا و پایین ندارد، ممکن است عرشه‌نشینان دیرتر غرق شوند، ولی سرنوشت همه با یکدیگر گره خورده است. بنابراین ابرقدرت‌ها، ثروتمندان، سرمایه‌داران، اندیشمندان، دانشگاهیان، همه باید برای آینده جهان و بشریت چاره‌اندیشی کنند.

تداوم‌دار نخواهد بود. دیگر امروز در دنیای اقتصاد جهانی نمی‌توان تک بعدی و یک طرفه حرکت کرد. اگر اقتصاد آمریکا با فشار بر اقتصاد کشورهای دیگر رشد نماید، رکود اقتصادی چین یا اروپا به صورت گسترده مسائل بیکاری و مهاجرت‌های خواسته و ناخواسته را دامن می‌زند و این بحران جدیدی در اقتصاد سرمایه‌داری می‌شود. اقتصاد ونزوئلا و اقتصاد ایران به سرعت در حال سقوط هستند. بحران مالی در اقتصاد کشورهای اروپایی مانند ایتالیا و اسپانیا رو به گسترش است، وضعیت برگزیت انگلستان روشن نیست. بازار سهام در آمریکا و آسیا در نوسانات زیادی به سر می‌برد. از طرفی دیگر تکنولوژی مراحل زندگی بشر را در نوردیده است، از هوش مصنوعی تا تشخیص چهره، از فروش و خرید آنلاین گرفته تا تحویل کالا به مشتری در محل زندگی و کار، همه اینها پیام‌های مثبت و منفی فراوانی برای جامعه بشری و تغییر شرایط با سرعت غیرقابل باور دارد. هیچ بعید نیست همانطوری که اقتصاد مارکسیستی و شرایط سیاسی آنها در کمترین زمانی فرو ریخت، این شرایط و علامت‌های بوجود آمده در اقتصاد سرمایه‌داری مقدماتی برای فرو ریختن آن باشد. در یک چنین دورنمایی از وضعیت و شرایط ناپایدار جهانی، اقتصاد کانادا از یک طرف وابستگی زیاد با شرایط اقتصادی آمریکا دارد و از طرف دیگر بعضی از سیاست‌ها موجب رکوردهای نسبی آن شده است. کشور کانادا از یک پتانسیل قوی اقتصادی به نام مهاجرت برخوردار بوده است. پذیرش تعداد قابل توجهی مهاجرانی که دارای قدرت اقتصادی بالایی باشند و بتوانند با خود سرمایه به داخل کشور بیاورند، اکنون مدتی است دچار به هم ریختگی شده است

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو
تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122





بچه‌ها یاد می‌دهند. فاصله کم یا زیاد خطوط به یکدیگر، عمودی یا افقی بودنشان، بیرون یا داخل هر شکل بودن، درک فضا در تصویر را نشان می‌دهد.

عنصر چهارم یا **رنگ (color)** را در کلاس اول آنقدر می‌دانند که رنگ‌های اصلی (قرمز، زرد، آبی) را مخلوط کنند و رنگ‌های دیگر را بدست آورند؛ رنگ‌های گرم مثل قرمز و نارنجی را از رنگ‌های سردی نظیر آبی و سبز متمایز کنند.



عنصر پنجم هم **بافت (texture)** است. می‌آموزند که: بافت‌های مختلفی نظیر کرکی پُرزدار، زبر، ناهموار، و صاف، با هم تفاوت دارد، تغییرات یک

آشنایی با هنرهای تصویری در مدارس انتاریو

صاف، موجدار، زیگزاگی، باشند. یاد می‌گیرند که خطوط همه جا هستند؛ در زندگی روزانه‌مان همه جا دیده می‌شوند؛ یا اینکه ما آنها را به وجود می‌آوریم.

عنصر دوم **شکل و فرم (shape and form)** است.



دانش‌آموزان یاد می‌گیرند که شکل‌ها یا هندسی هستند یا ارگانیک. مثلاً مکعب یا دایره اشکال هندسی محسوب می‌شوند، و شکل ابر و گل، ارگانیک.

عنصر سومی که در کلاس هنر آموخته می‌شود، **فضاست (space)**. انتقال حس فضا را با کوچک کشیدن جسمی که قرار است دورتر باشد، و قرار دادن در مکانی نظیر بالای صفحه کاغذی، به

فرزندانمان در مدرسه فرا می‌گیرند آشنا شویم. یادآور می‌شوم زمان کودکی ما، منظور از درس هنر، فقط همین هنرهای تصویری بود، ولی در انتاریو چهار رشته: رقص، نمایش، موسیقی، و هنرهای تصویری، همگی جزو درس هنر محسوب می‌شوند.

در کلاس اول دانش‌آموزان کمی با شش عنصر طراحی (elements of design) آشنا می‌شوند و تنها یک اصل طراحی (principle of design) را می‌شناسند:

عنصر طراحی اول **خط (line)** است.



آنان متوجه می‌شوند که خطوط تفاوت و تنوع زیادی دارند و ممکنست دندانه‌دار و ناهموار، منحنی، شکسته، ناپیوسته، منحنی و فنی،

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۲۸



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

هنوز در گوشه گوشه شهر تزیینات قرمز اناری و سبز چمنی دیده می‌شود. جوارب‌های قرمز و سفیدی که از ماه دسامبر کنار دریا تا قفچه، آویزان مانده‌اند، نشان از انتظاری شیرین است برای آمدن بابانوئل با آب نبات عصایی با طعم نعنا. ستاره طلایی هم که بالاترین درخت کاج کریسمس است. زنگوله‌های نقره‌ای و طلایی، قهقهه‌های پیرمرد چاق و ریش سفید، کاروان گوزن‌های قهوه‌ای، و هدیه‌های رنگارنگ، حسایی شادی آورند. هر کدام از این رنگ‌ها معنی خاصی دارند. سبز کریسمسی بایستی تند باشد، تا با سبز روشن مخصوص جشن ایرلندی‌های مسیحی که در ماه مارس با آمدن برگ سه پر شبدر، از راه می‌رسد قاطی نشود. پرچمدار مراسم روز سنت پاتریک، یک برگ تنها است. به راستی رنگ‌ها و شکل‌ها، با مناسبت درهم آمیخته‌اند تا انسان معناها را از یاد نبرد. خطوط و اشکال و رنگ‌ها، چشمان ما را به مهمانی می‌برند، حس ما را دگرگون می‌کنند، و بی هیچ سرو صدا و ادعایی، بار فرهنگ را به دوش می‌کشند. این‌ها را که خواندیم، و متوجه تاثیر هنرهای تصویری شدیم، حالا وقت آن شده که به سند آموزشی هنر انتاریو سری بزنیم تا با بخشی دیگر از آنچه



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطیفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeam.ca



جایگزین، و باقاعده را در تصاویر و اشیای محیط پیرامون نظیر پارچه و لباس و موزاییک دیوار و کف پوش زمین، و حتی در آثار هنری که می‌بینند کشف کنند.

خلاصه آنطور که در این سند نگاشته شده است و ما با هم دیدیم، بخت با فرزندان ما یار است تا هنرهای تصویری را به طور اصولی فرا بگیرند و در سال‌های بالاتر، بتوانند بر پایه این آموخته‌ها، آثار هنری فاخری تولید کنند.



هفته بعد هم مبانی و اصول هنری کلاس پایه‌های بعدی را از نظر می‌گذرانیم تا بیشتر بدانیم فرق "هنر" و "کاردستی" در چیست. از شنیدن سوالات و نظرات شما خوشحال می‌شوم. منتظر می‌مانیم.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترابو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com



مفصل‌تر می‌شود: بافت اجسام آشنایی نظیر پوست زبر درخت، بشقاب پلاستیکی صاف، پارچه خشک راه راه کبریتی؛ و نیز ایجاد بافت با استفاده از خطوط، مثلاً خط‌های کوتاه و صاف برای نشان دادن بافت زبر؛ و البته استفاده از رنگ‌های غلیظ برای نشان دادن بافت.



ارزش در این پایه آموزشی بسنده می‌شود به سایه زدن، و تمیز قابل شدن بین روشن و تیره. به عنوان اصول طراحی آنچه که در کلاس دوم می‌آموزند هم اینست که تکرار و ضربه‌نگ (ریتم) را در هنرهای تصویری درک کنند: تکرار رنگ و طرح را متوجه شوند و بدانند تاثیر ایجاد می‌کند: طرح‌های پیشامدی (random)

در کلاس دوم هم منوال دروس همین است با کمی پیشرفت:

در باب خط آنچه به مهارت‌هایشان اضافه می‌شود، شناخت خطوط افقی، عمودی، و مایل است؛ و نیز خطوطی که معرف حرکت هستند: خطوط نوکدار، خطوط منحنی و جهت دار؛ و خطوط داخلی شکل‌ها.



در موضوع شکل و فرم هم آنچه در کلاس دوم می‌آموزند، اشکال متقارن است، مثل فرم‌هایی که در یک ساختمان دیده می‌شود.

برای فضا هم اینجا یاد می‌گیرند که چگونه روی هم قرار دادن دو جسم (بودن یا نبودن فاصله) می‌تواند در تصویر، عمق ایجاد کند.

در مورد رنگ هم آنچه که حالا به دانش‌آموزان افزوده خواهد شد اینست که رنگ‌های ثانویه مثل بنفش، نارنجی، و یا سبز را چگونه درست کنند و میزان مساوی از رنگ‌های اولیه، چه چیزی به ما خواهد داد. همچنین می‌آموزند که با میزان محدودی از امکانات (شما بخوانید ریخت و پاش کم)، پالت رنگ را چگونه استفاده کنند.

شناخت انواع بافت برای کلاس دومی‌ها کمی



بافت چگونه است، طرحی که می‌تواند با خطوط، بافتی را نشان دهد، مثل پوست مار، و نیز انتقال بافت را هم با گذاشتن کاغذ بر روی بافت خاص (مثلاً سکه) و کشیدن مداد شمعی بر روی کاغذ، تمرین می‌کنند.

و سرآخر عنصر ششمی که تمرین می‌کنند **مقدار و ارزش (value)** است: بدانند هر تصویر چقدر روشن یا تیره است.



تنها اصلی طراحی که در کلاس اول به آن تاکید می‌شود شناخت تضاد (contrast) می‌باشد. دانش‌آموزان باید فرق بین روشنی و تاریکی، کوچک و بزرگ، رنگ خالص و رنگ ترکیبی، را فراگیرند.

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلید امور مهاجرت به کانادا

با همکاری کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



آیا نوجوانتان ماری جوآنا مصرف می کند؟



که اکثر پدر و مادرها، حتی با وجود شواهد محکم آن را انکار می کنند.

در برخورد با این افراد، باید با محبت کردن، نیازهای عاطفی آنان را برآورده کنیم. زیرا اولین مشکل آنان، کمبود محبت است و از اینرو با این افراد از طریق برخوردهای تنبیهی نباید مقابله کنیم.

در مورد نوع مواجهه و عکس العمل خانواده ها با این موضوع ابتدا باید توجه داشت که این نوجوان از چند وقت قبل مصرف مواد را شروع کرده است.

در مرحله دوم باید علت شناسی کنند و بفهمند که چه عللی سبب وقوع این اتفاق شده است؟ متأسفانه مشکل برخی خانواده ها این است که خودشان می دانند که ریشه مشکل فرزندشان کجاست، اما می خواهند با برخوردهای خشن و کتک زدن با این مشکل برخورد کنند.

در مرحله سوم باید محیط آن نوجوان را عوض کنند. اگر می بینند که مشکل از اجتماع و محله است، خانه خود را تغییر دهند و اگر مشکل را ناشی از برخوردهای درون مدرسه و یا دوستان مدرسه دیدند، مدرسه اش را عوض کنند. با این کار اگر فرد در مرحله اول اعتیاد باشد، ممکن است به کلی درمان شود.

و دست آخر، بی احترامی، طرد و توهین کردن هیچگاه درمان هیچ دردی نبوده است. با توهین و طرد کردن، مشکلات و خطرات دیگری را متوجه فرزند خود می کنید.

والدین نباید از این موضوع برای خود یا فرزند نوجوانشان فاجعه سازی کنند، زیرا این کار استرس ها را بالا می برد و منجر به دور شدن دو طرف از یکدیگر می شود.

فرشته نیک خواه

روان درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست

Pifao790@gmail.com

فرشته نیک خواه
روان درمانگر



با آزاد شدن تولید، توزیع و مصرف ماری جوآنا یک دغدغه دیگر به گرفتاری های ذهنی والدین اضافه شده است. سمیرا مادری است که پسر نوجوانش را در حال مصرف ماری جوآنا دیده است. پس از شوک سنگینی که به مادر وارد شد پدر به پسر نوجوان اولتیماتوم می دهد که یا ماری جوآنا یا خانه. سمیرا با استرس فراوان از ترس ترک کردن منزل توسط پسرش به دیدن ما آمد.

اگر شما هم یکی از آن والدین نگرانی هستید که دقیقاً نمی دانید با این گرفتاری جدید چه باید کرد، احساس تنهایی نکنید. تعداد والدینی از این دست آنقدر زیاد است که سازمان ها و ارگان های مختلف برای آموزش آنها اقدام به ایجاد مراکز آموزشی و وبسایت های اطلاع رسانی کرده اند. این وبسایت ها به شما کمک می کنند تا بتوانید صحبت های مربوط به الکل، ماری جوآنا و دیگر موارد وسوسه انگیز را به سمت آموزش و آگاهی دادن به فرزندان هدایت کنید

معنادار در پنهان کردن اعتیادشان به مواد مخدر از والدینشان بسیار ماهرند اما والدین نمی خواهند وجود این موضوع را باور کنند.

والدین می توانند با علائم مصرف مواد مخدر از طریق رسانه ها و کتاب ها آشنا شوند و در صورت مشکوک بودن به رفتار فرزند خود و یا اگر علائم نیمه کاره ای در فرزندشان دیدند و یا از طریق فردی شنیدند که فرزندشان مواد مصرف می کند، در مرحله اول باید ذهن خود را از موضوع مچ گیری خلاص کنند، زیرا این کار یک تهدید جدی برای فرزندشان است به علاوه، رویکردی داورانه هم وجود دارد که مصرف مواد مخدر نتیجه تربیت نامناسب والدین است

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

سه گانه انیمه Berserk

Berserk: The Golden Age Arc



پدرام ناظم زاده
مهندس عمران



انیمه

برزرک: جرقه عصرطلایی
قسمت اول: تخرم مرغ پادشاه
قسمت دوم: نبرد برای دولدری
قسمت سوم: ظهور

- 1: The Egg of the King 1h16min
- 2: The Battle for Doldrey 1h31min
- 3: The Advent 1h47min

محصول کشور ژاپن: سه گانه انیمیشن ژانر
حادثه‌ای اکشن بر پایه استریپ کمیک و دارک
اقتباس از کتاب عصرطلایی کنتارومورا

زبان: ژاپنی و انگلیسی
تاریخ اولین نمایش: ۲۶ آوریل ۲۰۱۲ روسیه
کارگردان: توشیوکی کوبوکا
کلمه "برزرک" به جنگجویان وایکینگ در شمال
اروپا گفته می‌شد که به وحشیگری درمیدان
جنگ و نبوشیدن زره به جز پیراهنی از پوست
خرس مشهور بودند.

اصل این انیمه (به انیمیشن‌های ژاپنی انیمه
می‌گویند) از منگای نوعی کمیک ژاپنی الهام گرفته
شده است.

شخصیت‌های اصلی

گاتس: Guts: شخصیت دوم داستان، یک مرد
قد بلند و عضلانی با یک شمشیر بزرگ است.
گاتس در هنگام جنگ از مادری که به دار آویخته
شد به دنیا آمد. او باید برای همه چیز می‌جنگید.
وی به سرعت به یک قاتل حرفه‌ای تبدیل شد،
در اوایل داستان، گاتس پس از شکست در دولتی
مجبور به پیوستن به گروهی از مزدوران به
رهبری فردی با جذبه و گیرا به نام گریفیث شد.
گریفیث: Griffith: شخصیت اصلی داستان

است. او بنیانگذار و رهبر گروهی از مزدوران
به نام بند شاهین است. او فوق‌العاده با جذبه،
خوش‌قیافه و گیراست، مهارت او در رزم آرایه به
او و سپاهش شهرت داده و آن‌ها را شکست‌ناپذیر
ساخته است. گریفیث راضی است همه چیز را
قربانی رؤیای بدست آوردن قلمروی پادشاهی
خود کند، و معتقد است سرنوشت او برای
چیزهایی فراتر از یک انسان معمولی رقم خورده
است. سرچشمه این جاه طلبی‌های او گردنبندی
است به نام "بهلیت" که توسط یک پیشگو به
عنوان تخرم مرغ پادشاه در کودکی به او داده شده
بود، و قادر است یک فرد معمولی را به یک
پادشاه تبدیل کند. گرچه پیشگو به او خاطرنشان
کرده بود که باید نزدیکان و عزیزانش را از دست
بدهد، گاتس برای او نقش شمشیر در میدان
جنگ و مبارزات سیاسی را بازی کرد.

کاسکا: Casca: تنها زن جنگجو در بند شاهین
بود و پس از گاتس و گریفیث بهترین شمشیرزن
به شمار می‌آید. او به گریفیث بسیار وفادار است
و گریفیث را به چشم قهرمانی می‌بیند که او
را از یک زندگی حقیرانه و تجاوز یک اشراف
زاده نجات داده است. خانواده کاسکا یک خانواده
فقیر کشاورز بودند که به سبب جنگ‌ها در
روستایشان همیشه مجبور بودند به جاهای
مختلف نقل مکان کنند. یک روز یک نجیب‌زاده
سر رسید و او را از پدرش خرید و قصد داشت
به او تجاوز کند که گریفیث از راه رسید و به او
شمشیری داد و گفت: "اگر چیزی برای دفاع
داری، شمشیر را بردار و از آن دفاع کن. مرد
سعی کرد بر روی او بپرد، او شمشیر را بالا نگه
داشت و مرد کشته شد. احساس او نسبت به گاتس
به خاطر علاقه شدید گریفیث به گاتس، سرشار از
حسادت و کینه است

بهلیت: Griffith: گردنبندی است بیضی شکل شبیه به
تخرم مرغ که شکل اجزاء صورت انسان به‌طور
نامنظم در اطراف آن پراکنده شده و به آن

[سه گانه، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

اندر حکایت حال و روز فضول خان در تعطیلات سال نو میلادی



به عکس سال تبدیل می‌شد. بالاخره چاره‌ای جز تسلیم برنامه‌های حاج‌خانم شدن نداشتیم. در یک چشم به هم زدن تمام امکانات زندگی‌مان در اختیار باجناق و همسرش قرار گرفت و ما به گوشه‌ای از سالن برای خوابیدن و یک قاشق و جنگال برای غذا خوردن اکتفا کردیم.

از صبح روز بعد حاج‌خانم کاغذی که در آن برنامه‌های ده روز اقامت آجی‌شان را نوشته بودند، بدستمان دادند و حقیر موظف شدیم همچون راننده‌ای تمام وقت برای گشتن در شهر و بردن میهمانان به اماکن دیدنی، رستوران‌ها، دانشگاه‌ها و شهرهای اطراف، انجام وظیفه کنیم. در تمام این اماکن هم حاج‌خانم جلودار پرداخت هزینه‌ها بود و تا ما می‌خواستیم حرفی بزنیم که بابا به خدا قسم پول نداریم، داری چه می‌کنی؟ او کارت ویزای بی‌زبان را بیرون می‌آورد و طوفان به پا می‌کرد و می‌گفت: فضولی‌جان می‌خواهی بروند و به همه فامیل‌ها بگن، اینها در تورنتو مثل گداهای زندگی می‌کن!

خلاصه در طی این ده روز بلایی به سرمان آوردند که الان من و حاج‌خانم با رفتن آنها باید رو به قبله بنشینیم و از خدا تقاضای مرگ کنیم. نزدیک ده هزار دلار از کارت ویزای عیال خرج شده و مای بیچاره به یک سرمایه‌خوردگی عجیب و غریبی دچار شده‌ایم که هر چه دوا و درمان می‌کنیم رو به بهبودی نمی‌رویم. شبها تا صبح می‌لرزیم و خواب خنده‌های باجناق و شکلهای جورواجور قیافه‌اش را می‌بینیم که به ما قهقهه می‌زنند.

بنابراین از شما عزیزان عاجزانه کمک می‌طلبیم که دعا کنید فضول‌خانان از این بیماری جان سالم به در برد. ولی اگر عمرمان را دادیم به شما، ما را در یک جای دور افتاده دفن کنید و روی سنگ قبرمان بنویسید: "کسی که بر اثر حمله برق‌آسای سورپرایز آجی همسر و باجناق خائن‌اش در غربت درگذشت. طلوع دل‌انگیز: مهاجرت، غروب غم‌انگیز: مرگ"

فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد حکایت حال و روز فضول‌خان در تعطیلات سال نو میلادی که شنیدن این قضیه از زبان خود ایشان لذت دیگری دارد: ما که فضول‌خان شما باشیم، مثل همه بچه‌های آدم برای ایام شاد کریسمس و سال نو میلادی خودمان، برنامه‌ها چیده و خواب‌ها دیده بودیم، که چکار کنیم و کجاها برویم. روز بد نبینید که ما دیدیم، نگو یواشکی بدون آنکه ما بدانیم عیالمان با همشیره‌اش قول و قرار گذاشته بودند که ما را سورپرایز کنند. لذا وقتی که کلیه سور و سات و وسایل پذیرایی و مایحتاج سال نو را خریداری و آماده کردیم که به جشن بنشینیم، چند ساعت مانده به کریسمس، زنگ در خانه‌مان به صدا در آمد و ما که منتظر کسی نبودیم حاج و واج به در خانه رفتیم، دیدیم چشم شما بد نبیند، همشیره عیال با باجناق حقیر به انضمام دو فقره بچه کوچک، ساک به دست، پشت در خنده‌کنان ایستاده‌اند. اول کمی چشمانمان را مالیدیم که ببینیم باز است و ما خواب نمی‌بینیم، دیدیم که واقعه کاملاً درست است در همین حین که ما نمی‌دانستیم باید چکار کنیم، عیال با لباس نو و صد قلم آرایش جلو آمد و گفت: فضولی (اسمی است که عیال به ما می‌گوید) چرا در را باز نمی‌کنی، سورپرایز امسال من برای تو، سرزده آمدن همشیره و همسرشان با دو دسته گل آنها به تورنتو بود.

واقعا نمی‌دانستیم باید چکار کنیم، دوست داشتیم یکی با جسمی سنگین بر سرمان بکوبد و نقش زمین شویم تا آن قیافه شش در چهار باجناق چتر باز را نبینیم. بالاخره از ترس عیال که در وجودمان نهاده و زنتیک شده، چیزی نگفتیم ولی اگر خبرنگاری دم در بود و از قیافه منحوس ما در آن لحظه عکسی، پرتراهی، مورتره‌ای، چیزی تهیه می‌کرد، قطعاً بدانید که

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

بازیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموندویل با مدیریت ایرانی

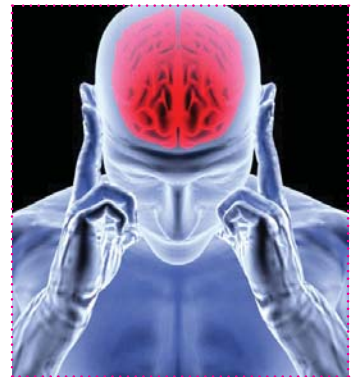
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

محققان دانشگاه آکسفورد:

تحریک الکتریکی سلول مغزی به بهبود سکتة مغزی کمک می کند



ارتباط برقرار می کنند. ارتباط برقرار کردن سلولها به ما امکان یادگیری مهارت تازه ای را می دهد. فرضیه ما اینست که تحریک سلولها باعث افزایش سرعت عملکرد آنها و در نتیجه افزایش سرعت یادگیری می شود. در این مطالعه ۲۴ بیمار داوطلب که بر اثر سکتة مغزی تواناییشان در حرکت دست و بازو دچار مشکل شده بود شرکت کردند. در این مطالعه ۲ گروه در نظر گرفته شده بودند. هر دو گروه ظرف ۹ روز، درمان فیزیوتراپی را دنبال می کردند ولی تنها یک گروه همزمان با فیزیوتراپی، تحریک الکتریکی را تجربه کرد.

شارلوت استگ درباره اهمیت این شیوه درمانی تازه می گوید: برای بالا بردن توانایی افرادی که دچار سکتة مغزی شده اند، درمان های زیادی در حال پدید آمدن است. با اینحال برای کمک به کسانی که از هنگام حادثه دست کم ۶ ماه گذشته، روش های زیادی وجود ندارد. روش ما نخستین ایده کمک به گروه کوچکی از بیماران با این شرایط زمانی را مطرح می کند.

شارلوت استگ، محقق و استاد بخش علوم عصبی در دانشگاه آکسفورد می گوید: تحریک الکتریکی به سلول های مغزی اجازه فعالیت بیشتری می دهد. وقتی شما مشغول فعالیتی مانند تکان دادن دستتان هستید، سلول های مغزی مدام در حال فعالیت هستند و با یکدیگر

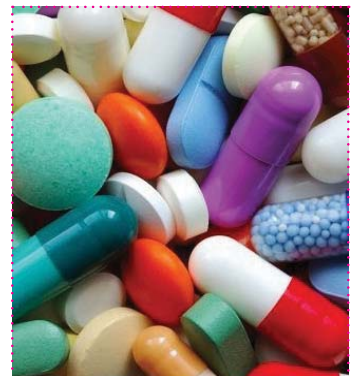
هشدار سازمان غذا و داروی آمریکا (افدی ای):

گروهی از آنتی بیوتیک ها خطر پارگی رگ های قلب را افزایش می دهند

عارضه هستند، استفاده شوند، مگر اینکه گزینه درمانی دیگری در دسترس نباشد." فلوروکینولون ها اساس درمان آنتی بیوتیکی به خصوص در عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی هستند و بیش از سه دهه است که به بازار آمده اند. این داروها از جمله شامل سیپروفلوکساسین، لوفلوکساسین، جمی فلوکساسین می شوند. موکسی فلوکساسین می شوند. افرادی از برخی از گروه های افراد به خصوص در معرض خطر بیشتر این عارضه هستند، از جمله "افرادی که سابقه انسداد یا اتساع غیرطبیعی (آنوریسم) آئورت یا رگ های خونی دیگر را دارند، افراد دچار فشارخون بالا، برخی از اختلالات ژنتیکی که به تغییرات رگ های خونی می انجامند و بالاخره سالمندان".

بیماران پیش از مصرف این آنتی بیوتیک ها اگر سابقه این بیماری ها را دارند، باید به پزشک اطلاع دهند: آنوریسم، سخت شدن دیواره شریان ها (تصلب شرایین)، فشارخون بالا یا اختلالات ژنتیکی مانند نشانگان اهلر-دانلس و نشانگان مارفان.

البته افرادی که به افرادی که از قبل در حال مصرف آنتی بیوتیک های فلوروکینولون هستند، توصیه می کند "آنتی بیوتیکشان را بدون مشورت با پزشکشان قطع نکنند"، اما در عین حال مراقب نشانه های آنوریسم آئورت باشند.



سازمان غذا و داروی آمریکا (افدی ای) هشدار داد مصرف گروهی از آنتی بیوتیک ها به نام فلوروکینولون ها خطر پارگی دیواره رگ های اصلی قلب را افزایش می دهند. این سازمان در بیانیه اش می گوید: "این پارگی ها به نام "دیسکشن آئورت" یا پارگی "آنوریسم آئورت" می تواند به خونریزی خطرناک یا حتی مرگ بینجامد."

به گفته این سازمان، خطر این پارگی ها با استفاده آنتی بیوتیک های فلوروکینولون که به صورت تزریقی یا قرص افزایش می یابد، و "این داروها نباید در بیمارانی که در معرض خطر این

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

محققان دانشگاه واشنگتن: ایزوترینوئین، باعث درمان قطعی آکنه پوست می شود



می شود، بطوری که همزمان موجب افزایش تنوع انواع تک این باکتری می شود. یافته ها نشان می دهد ایزوترینوئین موجب ایجاد یک جامعه میکروبی بر روی پوست شده و احتمال بازگشت آکنه را کاهش می دهد. به گزارش این محققان، این دارو می تواند پوست را بسیار شبیه به افراد دارای پوست نرمال نماید.

محققان دانشگاه واشنگتن باکتری های نمونه برداری شده از پوست صورت را که در یک دوره ۱۰ ماهه در چهار مرحله زمانی برداشته شده بودند را مورد مطالعه قرار دادند. نمونه ها مربوط به ۱۷ بیمار مبتلا به آکنه بود که با ایزوترینوئین درمان شده بودند. این افراد با ۸ فرد درمان نشده با این دارو مقایسه شدند. از بین این ۸ فرد، ۴ نفر دارای پوست نرمال و ۴ نفر مبتلا به آکنه بودند.

محققان دریافتند درمان با ایزوترینوئین موجب افزایش تنوع میکروب های یافت شده بر روی پوست می شود. محققان همچنین از طریق ترتیب گذاری DNA موفق به شناسایی چهار نوع باکتری شدند که با درمان از طریق ایزوترینوئین شکوفا شده بودند. هیچ یک قبلاً با آکنه درمان شده مرتبط نبودند. محققان همچنین دریافتند ایزوترینوئین موجب کاهش تعداد کلی باکتری Propionibacterium

"یانبین دانگ"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آگوستا:

کمبود ویتامین دی خطر تصلب شریان را بدنبال دارد



یافته ها نشان می دهد در حال حاضر میزان مصرف ۴۰۰۰ IU بالاترین میان دوز مصرف تلقی می شود که سختی عروق خونی را با سرعت بالا و حدود ۱۰.۴ درصد در طول چهار ماه کاهش می دهد.

مصرف ۲۰۰۰ IU ویتامین D در طول مدت مشابه، میزان سختی شریان ها را تا ۲ درصد کاهش می دهد.

به گفته محققان، "زمانی که شریان ها سفت می شوند، سرعت موج ضربان قلب بالاتر می رود که موجب افزایش خطر بیماری کاردیومتابولیک در آینده می شود. بیماری کاردیومتابولیک شامل بیماری های دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری های قلبی است."

ویتامین D همچنین موجب کاهش التهاب که مکانیسم اصلی چاقی مرتبط با ابتلا به بیماری عروق کرونر است می شود. اگر از میزان ویتامین D خود اطلاع ندارید، این آزمایش را بدهید.

به گفته محققان، مصرف دوز بالا ویتامین D احتمالاً ریسک سختی عروق و تصلب شریان را که فاکتور پرخطر اصلی بیماری های قلبی-عروقی و مرگ است را در افراد چاق مواجه با کمبود این ویتامین کاهش می دهد.

بیماری های قلبی علت اصلی مرگ در جهان هستند و حدود ۱۷.۷ میلیون مرگ در سال ۲۰۱۵ اتفاق افتاده که ۳۱ درصد تمام مرگ های جهان را شامل می شود.

"یانبین دانگ"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آگوستا آمریکا، در این باره می گوید: "دیواره های سخت عروق و کمبود ویتامین D ممکن است از عوامل احتمالی در تصلب شریان باشند."

این محققان افراد ۱۳ تا ۴۵ ساله را که همگی تا حدودی مبتلا به سختی شریان ها بودند، بررسی کردند. این افراد به دلیل نقش ویتامین D در افزایش سلامت استخوان ها، دوز مختلفی از این ویتامین را مصرف می کردند.

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(تا ۱۰ روز آینده)

ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

سر خط کوتاه
مهمترین اخبار: هر روز از ۳۵+ سایت معتبر دنیا

آخرین اخبار
روز کانادا

مهمترین
خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل ها
دسته بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
دسته بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از
هر شعبه برای زندگی
خودتان بدانید

از ما
بپرسید

دایرکتوری

به ما
پیوندید

نظرتان در مورد
ما چیست؟

در نظر سنجی
شرکت کنید

آخرین نسخه
چاپی این هفته
نشریه

ایران استار در
۸ شبکه اجتماعی
هر جا که هستید



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



تکنولوژی جدید در انگلستان: تشخیص سرطان با نمونه برداری تنفسی

تا چگونگی عملکرد دستگاه جدید نمونه برداری تنفسی ارزیابی شود.

در سالهای اخیر شاهد دستگاههای تشخیصی امیدوارکننده "الکل سنجی تنفسی" بودیم که با استفاده از یک دستگاه دستی آنفلانزا را از یک مورد پیچیده تر مالاریا شناسایی می کند. بنابراین دانشمندان امیدوار هستند تا بیماری های دیگری را از طریق تنفس تشخیص دهند. این آزمایش بالینی جدید امیدوار است تا مولکول هایی به نام "ترکیبات آلی فرار" که می توانند با حضور سرطان های خاص مرتبط باشند را تشخیص دهد.

طبق فرضیه های، هنگامی که فرد به بیماری مبتلا می شود، متابولیسم بدن او مختل شده و سلول ها الگوهای متفاوت و منحصر بفردی از ترکیبات عالی تولید می کنند. این ترکیبات در یک نمونه ۱۰ دقیقه ای از نفس بیمار قابل تشخیص هستند.



محققان با استفاده از تکنولوژی جدیدی از نمونه برداری تنفسی، به دنبال تشخیص سرطان های مختلف هستند. تکنولوژی جدیدی از نمونه برداری تنفسی برای یک آزمایش بالینی در انگلستان راه اندازی شد. هدف از این کار، جمع آوری بیش از ۱۵۰۰ نمونه تنفسی مختلف از بیماران سرطانی است.

ساخت محققان ایرانی و ژاپنی:

رساندن دقیق و هدفمند دارو به بافت سرطانی

رهای سازی انفجاری در زمان های اولیه و رهای سازی سریع در شرایط خنثی، پدیده مطلوبی در دارورسانی عوامل دارویی ضد سرطان نیست. چون دارو به سرعت پیش از رسیدن به بافت هدف به وسیله ماکروفاژهای سیستم رتیکلئودتلیال از جریان خون حذف می شود. اما این نانوحامل دارورسان قابلیت رهای سازی کنترل شده را فراهم کرده است. بافت های توموری و سالم به ترتیب دارای ریز محیط اسیدی (pH = ۵/۶-۸/۶) و خنثی (pH = ۴/۷) هستند؛ بنابراین، رهای سازی پایدار و سریع تر در محیط اسیدی در مقایسه با محیط خنثی، یک ویژگی ممتاز برای این نانوحامل در مقایسه با سایر نانوحامل ها در نظر گرفته می شود و به این ترتیب می تواند یک رهای سازی کنترل شده و هدفمند را رقم بزند.

به گفته این محقق، این طرح تنها در مرحله برون تنی (in vitro) مورد بررسی قرار گرفته است و نیاز حتمی به انجام آزمون های درون تنی (in vivo) از جمله خون سازی گاری و بررسی عملکرد سیستم کمپلمان و مطالعه بلند مدت سمیت های بافتی دارد تا در صورت موفقیت آمیز بودن، وارد مراحل بالینی و در نهایت تجاری سازی شود. نتایج این پژوهش که حاصل همکاری دکتر علی ضرابی عضو هیأت علمی دانشگاه اصفهان، متین اسلامی دکترای نانوبیوتکنولوژی دانشگاه اصفهان و محققانی از مؤسسه فوق پیشرفته ریکن ژاپن است، در

International Journal of Nanomedicine

با ضربت تأثیر ۴.۳۷ به چاپ رسیده است.

محققان دانشگاه اصفهان با همکاری پژوهشگران ژاپنی موفق به ساخت آزمایشگاهی نانوحامل پلیمری شده اند که بتواند داروی ضد سرطان را به صورت هدفمند به بافت سرطانی انتقال دهد. زیست سازگاری، افزایش حلالیت و کاهش سمیت داروی ضد سرطان از ویژگی های این نانوحامل ساخت محققان دانشگاه اصفهان با همکاری پژوهشگران ژاپنی است.

متین اسلامی، فارغ التحصیل دکترای تخصصی نانوبیوتکنولوژی از دانشگاه اصفهان اظهار کرد: در این پژوهش نانوسامانه دارویی بر مبنای نانورقه های اکسید گرافن (GO) و پلیمر پرشاخه پلی گلیسرول HPG، به وسیله یک راهکار تک مرحله ای، به منظور رهای سازی کنترل شده ترکیب ضد سرطان کوئرستین آماده شد. این ترکیب دارای خواص مختلفی از جمله خواص ضد اکسیدانی، ضد ویروسی و ضد التهابی است و با آشکارسازی فعالیت های زیستی همچون القای آپوپتوز، مهار رگزایی، مهار چرخه سلولی و فعالیت ضد تکثیر را در برابر انواع سلول های کارسینومای انسانی به نمایش گذاشته است.

وی افزود: استفاده از این نانوحامل منجر به افزایش حلالیت، افزایش توان بارگذاری، رهای سازی کنترل شده و کاهش سمیت ترکیب ضد سرطان کوئرستین می شود. اندازه نانوذرات مورد استفاده در کنار زیست سازگاری پلیمر مربوطه منجر به ایجاد بستر مناسبی برای بارگذاری ترکیب ضد سرطان آب گریز کوئرستین بوده است.

نکاتی جالب درباره سلامتی

نکات شناخته شده‌ای برای سلامتی وجود دارد که منطقی به نظر می‌رسد مثلاً مرتباً ورزش کردن، داشتن خواب کافی و نوشیدن آب کافی. اما نکاتی هم هستند که شاید دلیل خاص یا منطقی نتوان برایشان پیدا کرد اما جواب می‌دهند!

**نکات جالب سلامتی که شاید نمی‌دانستید
یک نوشیدنی گرم بنوشید تا خنک شوید!**



**بعد از خوردن مسواک نزدیک دندان‌هایتان
قوی بمانند**



همیشه به ما یاد داده‌اند که فوراً بعد از خوردن غذا مسواک بزنیم تا خنده‌های غذا از دندان‌هایمان پاک شده و دندان‌ها سالم بمانند اما فوراً مسواک زدن دندان‌ها آن‌ها را ضعیف می‌کند. زیرا خوردن غذا، مخصوصاً غذاهای اسیدی مانند گوجه فرنگی، پرتقال، قهوه، چای و نوشابه، مینای دندان را نرم می‌کند، و اگر فوراً بعد از خوردن این مواد غذایی مسواک بزنید، تأثیر اسیدی آن‌ها بر دندان بیشتر شده و می‌تواند لایه‌ای از آن را تحلیل ببرد و منجر به مشکلاتی چون حساس شدن دندان‌ها، تغییر رنگ آن‌ها و یا ترک خوردنشان شود. دندان‌پزشکان توصیه می‌کنند بعد از خوردن غذا دست‌کم ۳۰ تا ۶۰ دقیقه صبر کنید و سپس مسواک بزنید.

پیش از چرت زدن قهوه بنوشید



محققان ژاپنی اخیراً دریافته‌اند افرادی که پیش از دراز کشیدن برای چرت زدن، حدود ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین مصرف کرده بودند، بعد از بیدار شدن خیلی سرحال‌تر و بالتر از چرت زدن بودند که پیش از چرت زدن کافئین مصرف نکرده بودند. دلایلی هم این است که یک چرت ۲۰ دقیقه‌ای دقیقاً زمانی تمام می‌شود که کافئین تازه شروع به فعالیت و تأثیر کرده و مغزتان را از هورمون آدنوزین که عاملی برای خستگی مغز است پاکسازی می‌کند. خود چرت زدن از آدنوزین کم می‌کند اما کافئین، این اثر را تشدید می‌کند بنابراین با یک چرت کوتاه‌تر، انرژی بیشتری کسب خواهید کرد؛ اما حواستان باشد که شب‌ها قبل از خواب کافئین مصرف نکنید.

از صابون‌های آنتی باکتریال استفاده نکنید



سازمان جهانی بهداشت (WHO):

افزایش فعالیت بدنی، افسردگی و اختلال دوقطبی را درمان می‌کند



"بسیار خسته" تا "بسیار پرانرژی" و از "بسیار ناراحت" تا "بسیار خوشحال" دسته‌بندی می‌شد به ثبت می‌رساندند. متخصصان این اطلاعات را روزانه چهار بار برای هر شرکت کننده به هنگام صبح، زمان ناهار، زمان شام و زمان خواب بررسی کردند. در مجموع این مطالعه نشان داد فعالیت بدنی بیشتر در هر یک از این زمان‌ها منجر به خلق و خوی بهتر و سطح انرژی بالاتر در زمان معین بعدی می‌شود.

همچنین این رابطه به طور عکس نیز صادق بود. این بدان معناست که سطح انرژی بالاتر در یکی از این زمان‌های معین منجر به فعالیت بدنی بیشتر در زمان معین بعدی می‌شود. همچنین این اثرات مفید در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی قوی‌تر بود.

این مطالعه همچنین نشان داد فعالیت بدنی بیشتر با مدت کمتر خواب در طول شب و خواب بیشتر با فعالیت بدنی کمتر در روز بعد مرتبط است.

متخصصان به این نکته اشاره کرده‌اند که مطالعه در مورد خواب، فعالیت بدنی، خلق و خو و انرژی همزمان با هم در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی اهمیت زیادی دارد، چرا که خواب و فعالیت هر دو بر سلامت روان‌شناختی افراد اثر دارد. پیش‌تر این موارد به صورت جداگانه مورد بررسی قرار گرفته بودند اما اهمیت این مطالعه در بررسی همزمان این موارد است.

به گزارش سایت تخصصی مدیریت نیز تودی، این یافته‌ها حاکی از آن است که تمرکز روی درمان‌های متمرکز بر فعالیت‌های حرکتی و انرژی می‌تواند کارآمدی بیشتری نسبت به درمان‌های فعلی برای افسردگی داشته باشند.

بیماری‌هایی که در چشم‌ها ظاهر می‌شوند

کاهش وزن، عصبانیت، چشم‌های متورم و پف کرده است.

ام اس: التهاب عصب بینایی می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به ام اس باشد. نوریت اپتیک در ۷۵ درصد از بیماران مبتلا به ام اس رخ می‌دهد و اولین علامت این بیماری در ۲۵ درصد موارد است. بیماران مبتلا به نوریت اپتیک، اغلب دید مبهم دارند.

آرتریت روماتوئید: خشکی چشم شایع‌ترین علامت چشمی در ۲۵ درصد از مبتلایان به آرتریت روماتوئید است. در واقع هر بیماری التهابی مانند بیماری‌های آرتریت روماتوئید و التهاب مفاصل می‌تواند به سلولیه یا سفیدی چشم و قرنیه آسیب برساند.

ایدز: ایدز می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌هایی مانند رتینیت، التهاب شبکیه و در نهایت باعث کوری شود. علایم اولیه رتینیت تاری دید، لکه‌های سیاه و سفید در دید، یک نقطه کور و چشمک زدن چراغ‌های روشن در چشم است.

سرطان: انواع خاصی از خونریزی در شبکه چشم می‌تواند نشان دهنده ابتلا به سرطان خون باشد. ملانوم بدخیم نیز می‌تواند در پشت چشم علائم خود را نشان دهد. چشم پزشکان بر اساس تغییرات چشمی ایجاد شده در بیمار، می‌توانند انواع مختلف سرطان‌ها را تشخیص دهند.

دیابت: یکی از اولین سرخ‌های نشان دهنده ابتلا به دیابت نوع دو، مقدار کمی خونریزی در شبکیه چشم است که نشان می‌دهد بیمار به رتینوپاتی دیابتی مبتلا شده است. در صورت عدم درمان، این بیماری می‌تواند منجر به کوری شود اما مدیریت آن، این خطر را به نصف کاهش می‌دهد.

پرکاری تیروئید: بیرون زدگی کره چشم از حلقه چشم یکی از بیماری‌های چشمی است که اغلب در بیماری گریوز یا نوعی پرکاری تیروئید دیده می‌شود. میزان برون زدگی چشم با وسیله ای بنام اکزوفاثالومتر سنجیده می‌شود. از دیگر علائم بیماری گریوز نبض سریع و نامنظم،



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

کاشت گیاه در فضا برای تغذیه فضانوردان ممکن شد

مورد نیاز برای رشد خود را دریافت کنند. بررسی‌ها نشان می‌دهد می‌توان بدین شیوه علاوه بر سبزیجات برای کشت برخی میوه‌ها مانند گوجه فرنگی، توت فرنگی و غیره نیز اقدام کرد.

با توجه به این که برخی کشورهای جهان برای فرستادن فضانورد به کره مریخ و اقامت طولانی مدت بر روی سطح این سیاره در حال برنامه‌ریزی هستند، ابداع چنین روش‌هایی ضرورت دارد.

در روش مذکور گیاهان در یک محیط گلخانه‌ای خاص قرار گرفته و آب، مواد تغذیه‌ای دیگر مورد نیاز، برخی گازها و هوا نیز به این گلخانه‌ها تزریق می‌شوند. همچنین از دستگاه سانتریفیوژ به منظور مقابله با شرایط خلا و ایجاد حس وجود جاذبه در گیاهان بهره گرفته می‌شود.

آزمایش‌های انجام شده در این زمینه فعلاً امیدوارکننده بوده و امید می‌رود کاشت گیاه و میوه در فضا بدین شیوه ظرف سه سال آینده ممکن شود. آژانس فضایی اروپا به دنبال ایجاد پایگاهی در کره ماه تا سال ۲۰۳۰ است و ناسا هم برنامه‌هایی مشابه در همین زمینه دارد.

این گزارش در نیوزمیکال به چاپ رسیده است.



تهیه غذای تازه برای مصرف فضانوردان یکی از چالش‌های بزرگی است که صنعت فضایی با آن مواجه است. اما پژوهشگران نروژی، ایتالیایی و فرانسوی راه‌حلی برای این مشکل یافته‌اند. از این پس فضانوردان قادر به کاشت برخی گیاهان و سبزیجات در شرایط بی‌وزنی در فضا خواهند بود و این کار با استفاده از نوعی خاک مصنوعی صورت می‌گیرد که از سنگ‌های تشکیل شده از گدازه‌های آتشفشانی تولید می‌شود.

گیاهان بعد از قرار گرفتن در این سنگ‌ها در داخل آب قرار می‌گیرند تا بتوانند مواد مغذی

تلویزیون‌های ال جی در سال جدید محیط را درک می‌کنند

ایجاد یک جلوه صوتی فراگیر با کمک پردازش هوش مصنوعی عمل می‌کند.

ال جی می‌گوید: پردازشگر جدید علاوه بر تشخیص منبع محتوا، با توجه به شرایط محیطی، تصویرسازی می‌کند تا روشنایی صفحه نمایش را بهینه‌سازی کرده و تصاویر و صوت را متناسب با شرایط محیط و چشم و گوش انسان پخش کند. بنابراین به این معنی است که محاسبات بیشتری بر اساس اطلاعات ورودی انجام می‌شود و تلویزیون شما قادر خواهد بود انتخاب‌های هوشمندانه‌ای در مورد چگونگی کاهش نویز و تعادل مناطق تاریک و نورانی در هر فریم از هر فیلم انجام دهد.

دستیارهای هوشمند "آمازون الکسا" و "گوگل اسیستنت" هر دو توسط این سیستم پشتیبانی می‌شوند و با پردازشگر هوشمند جدید Alpha Gen ۲، امواج صوتی ورودی می‌تواند به سرعت تحلیل شوند تا بتواند صداها و کلمات را بهتر تشخیص دهد.

"گوگل اسیستنت" در حال حاضر در چندین تلویزیون ال جی تعبیه شده است، اما امسال شاهد پیوستن "آمازون الکسا" نیز خواهیم بود. بنابراین شما خواهید توانست به راحتی با تلویزیون خود ارتباط برقرار کنید و به وسیله آن، با برنامه‌های مختلف کار کنید. این دستیاران هوشمند همچنین می‌توانند دستگاه‌های هوشمند سازگار را در خانه کنترل کنند.



شرکت ال جی اعلام کرد که برخی از برجسته‌ترین فناوری‌ها در حوزه تلویزیون از جمله بهینه‌سازی کیفیت تصویر و صوت به وسیله هوش مصنوعی، کیفیت ۸K و پشتیبانی از هر دو دستیار هوشمند "آمازون الکسا" و "گوگل اسیستنت" را رونمایی خواهد کرد.

سری جدید تلویزیون‌های ال جی از تکنیک‌های یادگیری عمیق برای تجزیه و تحلیل محتوای منابع و استفاده از بهترین شیوه برای ارائه آن بهره می‌برد. ضمن اینکه کیفیت تصویر و صوت در حال پخش را متناسب با شرایط محیط تنظیم می‌کند.

این تنظیمات متناسب محیط، شامل تنظیم روشنایی و کنتراست تصویر در یک پیکربندی خاص و در نظر گرفتن شرایط نور محیط است. همچنین یک خروجی صوتی دو کاناله به منظور

چینی‌ها خودروی برقی ۹ هزار دلاری ساختند



قصد دارند با تولید خودروهای برقی ارزان عموم مردم را به خرید آنها ترغیب کنند. همین مساله عامل تفاوت قیمت حدوداً ۱۰ هزار دلاری ۲۰۱۹ Ora R۱ با تولیدات شرکت‌هایی مانند تسلا محسوب می‌شود. این خودرو دارای یک موتور ۳۵ کیلوواتی (۴۷ اسب بخار) است و سرعت آن از ۱۰۰ کیلومتر در ساعت فراتر نمی‌رود. شرکت سازنده کل خودروی مذکور را برای سه سال یا طی ۱۲۰ هزار کیلومتر گارانتی می‌کند. اما گارانتی قطعات اصلی به مدت هشت سال یا ۱۵۰ هزار کیلومتر در نظر گرفته شده است. خودروی یادشده فعلاً تنها در چین عرضه شده است. اما این کشور برای عرضه آن به بازارهای جهانی نیز در حال برنامه‌ریزی است.

شرکت چینی "وال موتورز" از تولید یک خودروی برقی جدید کوچک خبر داده که تنها ۸۶۸۰ دلار قیمت دارد و با یک بار شارژ می‌تواند مسافتی بیش از ۳۰۰ کیلومتر را طی کند. این خودرو با نام کامل ۲۰۱۹ Ora R۱ با سوبسید دولتی عرضه می‌شود و به همین علت قیمت پایینی دارد. علت این اقدام دولت چین ترغیب مردم این کشور به خرید خودروهای برقی با هدف کاهش آلودگی هواست که در سال‌های اخیر به مشکل عمده در شهرهای بزرگ این کشور مبدل شده است. در حالی که برخی شرکت‌های خودروسازی مانند تسلا خودروهای برقی پیشرفته و گران قیمت تولید می‌کنند، رقبای آنها در کشورهای دیگری مانند چین

درازترین رباط جهان در استرالیا آغاز به کار کرد



رباتیک بیشتری برای انتقال مواد معدنی استفاده کند. سیستم یادشده از زمان راه‌اندازی آزمایشی تا به امروز مسافتی بیش از یک میلیون کیلومتر را طی کرده است.

با توجه به نگرانی کارگران معادن استرالیا در مورد از دست دادن مشاغلشان در صورت استفاده از ربات‌های خودران شرکت رباتیک ویتو داده که علی‌رغم راه‌اندازی این خط آهن هیچ کارگری را اخراج نخواهد کرد.

گفتنی است که این قطار خودران برای حمل هر بار ۲۸ هزار تن سنگ آهن از پیل بارا در غرب استرالیا تا بندر کیپ لامبرت به کار گرفته خواهد شد.

شرکت معدنی "ریو تینتو" در استرالیا از آغاز به کار درازترین ربات جهان در استرالیا در قالب یک ترن خودران بزرگ خبر داد. این ترن که Auto Haul نام دارد در منطقه دورافتاده "پیل بارا"ی استرالیا برای حمل و نقل بار و انواع مواد معدنی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. شرکت سازنده، راه‌اندازی این شبکه ریلی را در این منطقه دورافتاده در ابعاد فعلی چالش بزرگ توصیف کرده است و افزود که با استفاده از یک قطار خودران رباتیک در مسیر یادشده بهره‌وری افزایش و هزینه‌های حمل مواد معدنی به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. این شرکت قصد دارد در آینده از قطارهای

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com



بادمجان شکمپر (مازندرانی)

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

بادمجان: ۵ عدد
گوجه فرنگی: ۳ عدد
پیاز (رنده شده): ۳ عدد
گردو: ۲۰۰ گرم
سیر: ۳ حبه
سبزی ساطوری شده (چوچاق و اناریجه یا سبزی معطر): ۱ پیمانه
رب انار: ۲/۱ پیمانه
روغن: به مقدار لازم
نمک و فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا بادمجان‌ها را پوست گرفته، نمک زده و اجازه می‌دهیم مدتی استراحت کنند تا تلخ آب آنها برود. سپس شسته و خشک می‌کنیم. وسط بادمجان‌ها را یک چاک می‌دهیم به طوری که از ابتدا و انتها جدا نشوند و مناسب پر کردن مواد داخلشان باشند. بادمجان‌ها را در تابه با روغن

سرخ کرده و کنار می‌گذاریم. داخل گوجه‌ها را نیز خالی کرده و پوره آنها را کنار می‌گذاریم. گردو را پودر کرده، سیر و پیاز را رنده زده و سبزی‌ها را خرد می‌کنیم همه مواد را با هم مخلوط نموده و رب انار، زردچوبه نمک و فلفل را به آن می‌افزاییم و این مواد را کمی تفت می‌دهیم تا آب آن کشیده شده و کمی سرخ شود. مواد آماده شده را در شکم بادمجان سرخ شده ریخته، داخل گوجه‌فرنگی‌ها را نیز با مواد پر می‌کنیم و در تابه‌ای می‌پزینیم، پوره‌های گوجه‌فرنگی را در تابه کنار بادمجان‌ها قرار داده و یکی دو قاشق از مواد تفت داده شده و نصف پیمانه آب می‌ریزیم و درب تابه را می‌گذاریم تا با حرارت ملایم بخارپز شود.



ناگت سبزجات

مواد لازم:

هویج: ۲ عدد
سیب‌زمینی: ۲ عدد
پیاز کوچک: ۱ عدد
تخم مرغ: ۲ عدد
روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری
آرد سوخاری: ۲ پیمانه
پودر سیر: ۲ قاشق مرباخوری
آویشن: ۱ قاشق چای‌خوری
نمک، فلفل و روغن سرخ کردنی: به میزان لازم

طرز تهیه:

سیب‌زمینی را آب‌پز کنید و پوست آن را بگیرید. سیب‌زمینی آب‌پز، پیاز و هویج را همراه با روغن زیتون، پودر سیر، نمک، فلفل و آویشن داخل غذاساز بریزید و میکس کنید تا مایه ناگت کاملاً یکدست شود. مایه را به مدت ۱ ساعت در یخچال قرار دهید و بعد از یک ساعت با استفاده

از قالب فلافل یا سر لیوان آن را به شکل گرد در بیاورید. ناگت‌ها را به ترتیب در روغن و آرد سوخاری بغلتانید و روی یک سینی بچینید و به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار دهید. حالا می‌توانید ناگت‌های آماده شده را در روغن داغ سرخ کنید یا در فر گریل کنید.



پلو شوید با لوبیا چشم‌بلبلی

مواد لازم:

برنج: ۲ پیمانه
لوبیا چشم‌بلبلی: ۱ پیمانه
شوید تازه یا خشک و یا فریزی: به میزان لازم
نمک، روغن و سیب‌زمینی برای ته دیگ و کمی زردچوبه

طرز تهیه:

برنج را بعد از شستشو با مقداری نمک و آب ولرم خیس کنید. لوبیا را هم خیس کنید و آب آنرا عوض کنید و جداگانه بپزید. برای پخت برنج در قابلمه مناسبی آب را بجوشانید

و برنج را به آن اضافه کنید کمی زردچوبه به آن بریزید و اگر از شوید خشک استفاده می‌کنید آنرا در آب برنج بریزید برنج را آبکش کنید و لوبیا را هم با آن مخلوط کنید. اگر از شوید تازه استفاده می‌کنید موقع دم کردن لایه لای برنج بپاشید. ته دیگ مورد علاقه خود را کف قابلمه بگذارید و برنج را دم کنید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
Caterer
کیتترینگ کدبانو

غذاهای ایرانی کمازده پذیرای از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگر فود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۵۹۰ دلار



کوفته پالاک (هندی)

مواد لازم:

اسفناج خردشده: ۲ پیمانه
آرد نخود: ۴ قاشق غذاخوری
پنیر رنده شده: نصف پیمانه
فلفل چیلی خردشده: ۱ عدد
دانه زیره: یک چهارم قاشق غذاخوری
پودر هل: به مقدار دلخواه
آرد ذرت: ۲ قاشق غذاخوری
نمک: به مقدار کافی

مواد لازم برای آب کوفته:

دانه زیره: نصف قاشق چای خوری
پیاز متوسط خردشده: یک عدد
سیر خردشده: ۲ حبه

زنجبیل: نصف قاشق چای خوری

بادام هندی: ۵ - ۶ عدد یا سه چهارم پیمانه

گوجه خردشده: ۲ عدد یا سه چهارم پیمانه

پودر زیره-گشنیز: یک و نیم قاشق چای خوری

پودر فلفل قرمز: یک قاشق چای خوری

روغن: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه کوفته:

را در آرد بغلتانید. یک تابه قالب‌دار را روی شعله متوسط قرار دهید. چند قطره روغن به آن اضافه کرده و کوفته‌ها را در آن قرار دهید. وقتی سطح زیرین کوفته‌ها قهوه‌ای طلایی شد، چند قطره روغن روی آنها ریخته و برشان گردانید. به همین ترتیب همه کوفته‌ها را سرخ کنید تا از همه طرف ترد و قهوه‌ای طلایی شوند. هم چنین می‌توانید کوفته‌ها را به صورت غوطه‌ور در روغن سرخ کنید یا به جای ماهیتابه قالب‌دار از ماهیتابه معمولی استفاده کنید.

طرز تهیه آب کوفته:

یک قاشق غذاخوری روغن را در یک ماهیتابه روی شعله متوسط حرارت دهید. دانه‌های زیره را به آن اضافه کنید، وقتی قهوه‌ای طلایی شدند پیاز خرد شده را اضافه کنید و تفت دهید تا رنگشان روشن شود. بادام هندی‌ها، زنجبیل، سیر خرد شده را هم اضافه کرده و یک دقیقه تفت دهید. گوجه و نمک را هم اضافه کنید. گوجه‌ها را سرخ کنید تا نرم شوند. سپس اجاق را خاموش کنید و اجازه دهید مخلوط چند دقیقه سرد شود.

حالا مخلوط را آسیاب کنید تا به شکل یک خمیر نرم درآید. یک قاشق غذاخوری روغن را به همان تابه اضافه کنید و روی حرارت متوسط قرار دهید. خمیر آماده شده، پودر زیره-گشنیز و پودر فلفل قرمز را به آن اضافه کنید.

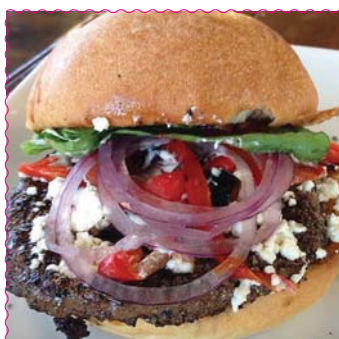
مخلوط را خوب ترکیب کنید و سرخ کنید تا روغن بیندازد. یک و نیم پیمانه آب به مخلوط اضافه کنید. می‌توانید این مقدار را هرچقدر که دوست دارید کم و زیاد کنید تا آب غلیظ یا رقیق‌تری داشته باشید. حالا درب ظرف را گذاشته و آن را بپزید تا زمانی که به غلظت دلخواهتان برسد.

نمک آب کوفته را بچشید و اگر لازم است به آن اضافه کنید.

کوفته‌ها را نصفه یا کامل داخل آب بیندازید، ۲ دقیقه بپخته و شعله را خاموش کنید. کوفته اسفناج شما آماده است.



بعد از اولین جوش، می‌گذاریم مدت ۱۰ دقیقه به خاطر کشک، غذا بجوشد. حال قروتو آماده‌ی خوردن است.



همبرگر (لبنانی)

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده گوساله: ۳۰۰ گرم
زرده تخم مرغ: ۱ عدد
گشنیز ساطوری شده: ۲ قاشق غذاخوری (به دلخواه)
پنیر پیتزا: ۱۰۰ گرم (برای داخل، مواد همبرگر و مقداری برای روی آن)
پیاز متوسط: ۱ عدد
گردوی ریز خرد شده: ۱/۴ پیمانه
نان تست: ۳ عدد

نمک، فلفل، ادویه تند: به میزان لازم

گوجه فرنگی: ۲ عدد

فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد (برای تزئین داخل کاسه‌های گوشتی)

طرز تهیه:

گوشت چرخ کرده، پیاز رنده شده کم آب، نان تست که با آب یا شیر خیس خورده و سپس آب اضافه آن گرفته شده، نمک، فلفل، و ادویه تند به دلخواه (نصف قاشق چای خوری) را خوب مخلوط کرده و یکبار چرخ کنید، سپس به مواد چرخ شده، زرده تخم مرغ، گردوی ریز خردشده و گشنیز ساطوری شده را بیفزایید و کمی ورز دهید. دست آخر پنیر پیتزا را اضافه کنید و خوب مخلوط کنید، می‌توانید کمی زردچوبه نیز به مواد برای رنگ بهتر اضافه کنید.

سپس از مواد به اندازه یک نارنگی کوچک برداشته در دست گرد و داخل آن را گود کنید و با انگشت شکل دهید طوری که شبیه به کاسه شود، لازم نیست حفره وسط آن خیلی

گود باشد، کاسه‌ها را خیلی ضخیم نگیرید تا مغز بخت شوند.
گوشت‌های شکل داده شده را در قالب خوب چرب شده بچینید و به مدت ۳۰-۴۰ دقیقه با حرارت ۱۸۰ درجه در فر از ۱۵ دقیقه قبل گرم شده، در طبقه وسط پخت دهید تا مغز آنها بپزد، سر ۳۰ دقیقه چک کنید اگر پخته، کافیست. اگر نه ۱۰ دقیقه دیگر بخت دهید، بیش از اندازه نیز داخل فر نگذارید چون خشک خواهند شد، پس بسته به دمای فر تا زمانی که گوشت بپزد کافیست. پس از پخت از فر خارج کرده حفره وسط گوشت را با گوجه و فلفل دلمه‌ای خرد شده پر کنید و پنیر پیتزا بپاشید و کمی گریل کنید تا پنیر آب شود.

حال می‌توان آنها را به صورت ساندویچ بپیچید و سرو کنید و یا بعنوان فینگر فود تزئین کنید.

نکته:

اگر احيانا مایه گوشتی شل بود کمی آرد سوخاری به آن بیفزایید.



رشته پلو قیسی (آذربایجان)

مواد لازم:

برنج: ۲ پیمانه
رشته پلویی: ۱ پیمانه
برگه زرد آلو: ۱۰۰ گرم
قیسی: ۱۰۰ گرم
کره: ۱۰۰ گرم
زعفران دم کرده: ۱ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل، زردچوبه: به میزان لازم
پیاز داغ: ۲ قاشق غذاخوری
دارچین: ۱ قاشق چای خوری
شکر: ۱ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

برنج را که از ۳ ساعت قبل با نمک خیس کرده‌اید، در آب جوش بریزید؛ در حد آبکش شدن که رسید، رشته پلویی را اضافه کنید. چند جوش که زد آن را آبکش نمایید.
برگه زردآلو و قیسی را حدود نیم ساعت در آب گرم خیس کنید بعد آن را شسته و با کره داغ شده در ظرفی بریزید.

روی آن را پیاز داغ، شکر، زردچوبه و فلفل بریزید و کمی تفت دهید. زعفران را نیز اضافه کنید.
کف قابلمه را از مواد ته دیگ مورد علاقه‌تان قرار دهید، کمی برنج آبکش شده روی آن بریزید و سپس از مواد لایه لای برنج بریزید و اجازه دهید تا برنج دم بکشد.

برنج را در ظرف مناسب ریخته روی آن را با برگه‌های قیسی، کمی دارچین، خلال پسته و در صورت دلخواه، فیله مرغ سرخ شده تزئین کنید.

گرد

روغن حیوانی یا کره: گرم
نعنا خشک: یک قاشق غذاخوری
شیرین بیان: یک قاشق غذاخوری
نمک و زردچوبه: به مقدار لازم
طرز تهیه:
ابتدا ماست را خوب هم می‌زنیم تا کمی شل شود (اگر ماست ترش باشد، بهتر است).

قروتو (بجنورد)

مواد لازم:

پیاز متوسط: یک عدد
کشک: ۲۵۰ گرم
ماست: ۲۵۰ گرم
مغز گردوی خرد شده: ۵۰ گرم
سبزی خردشده (تره، جعفری و ترخون): ۱۰۰

متخصصین تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری: بیماران شیمی درمانی باید مکمل مصرف کنند

اهمیت است و علائم کمبود آن ضعف عضلات و بی حالی است.

وی با تاکید بر استفاده از باکتری‌های مفید در طول روز، گفت: امروزه متأسفانه این باکتری‌ها بر اثر مصرف آنتی بیوتیک‌ها از بین رفته است در حالی که باکتری‌های مفید (پروبیوتیک‌ها) باعث بهبود عملکرد و تکامل دستگاه ایمنی می‌شود و در لنبیات تخمیر شده نظیر ماست و نوشیدنی کفیر یافت می‌شود. و ترکیباتی نظیر موز، سیر و پیاز به علت داشتن اولیگو ساکاریدها (پرو بیوتیک‌ها) سبب رشد بهتر این باکتری‌ها می‌شود.

رضایی با اشاره به تاثیر گذاری سلنیوم در سیستم سم زدایی کبد، افزود: کمبود سلنیوم در بروز برخی بیماری‌ها از سرطان گرفته تا نقص سیستم ایمنی و بیماری‌های قلبی-عروقی ارتباط دارد.

وی افزود: منیزیم با سلامتی بسیاری از بافت‌ها در ارتباط است و در متابولیسم مواد مغذی خصوصاً کربوهیدرات دخالت دارد و کمبود آن با بسیاری از بیماری‌های قلبی-عروقی، پرفشاری خون، افسردگی و دردهای اسکلتی عضلانی و سنگ‌های کلیوی در ارتباط است.

وی در پایان با بیان این مطلب که منابع آهن بسیاری از مواقع به خوبی جذب نمی‌شود، گفت: برای جذب بهتر آهن توصیه می‌شود افراد همراه با غذا، چای و شیر مصرف نکنند و پروتئین‌های حیوانی و گیاهی با هم مخلوط گردند و غلات و حبوبات قبل از طبخ خیسانده شود و ترجیحاً جوانه زده مصرف شوند. بهتر است همراه منابع گیاهی آهن نظیر غلات، حبوبات و آجیل‌ها منابع ویتامین C خصوصاً مرکبات مصرف شود.

علائم بیماری نارسایی کلیوی

از جمله علامت‌های ابتلا به بیماری نارسایی کلیوی می‌توان حالت تهوع، استفراغ، از دست دادن اشتها، خستگی و ضعف، مشکلات خواب، دگرگونی در حجم ادرار، کاهش تمرکز، گرفتگی عضلات پا، تورم مچ پا، بروز احساس خارش در سطح پوست بدن، درد قفسه سینه، نفس کوتاه و سریع و بالا رفتن فشارخون را نام برد. افرادی که دچار بیماری نارسایی کلیوی هستند با درصد بالایی در معرض خطر بروز سکنه مغزی یا حمله قلبی قرار دارند، این افراد در مراحل پیشرفته بیماری نیاز به مصرف دارو، انجام دیالیز و پیوند عضو خواهند داشت.

به گفته محققان هرچه بیماری سریع‌تر شناسایی شود، مراحل درمانی کمتر و موفقیت آمیزتری خواهد داشت. اصلاح سبک زندگی، رعایت تعادل در مصرف نمک و انواع نوشیدنی، تناسب اندام، خودداری از مصرف مواد دخانی می‌تواند از ابتلای افراد به این بیماری مرگبار جلوگیری کند. نتیجه‌های این پژوهش در مجله بالینی انجمن نفرولوژی آمریکا منتشر شده است.



منصور رضایی، مسئول واحد تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به تاثیر انواع داروهای مورد استفاده در بیماری‌های مزمن قلبی-ریوی اعصاب و روان و... بر طیف وسیعی از ریز مغذی‌ها، گفت: افرادی که داروهای ضد التهابی مصرف می‌کنند باید ویتامین‌های گروه‌های B و C که محلول در آب است را دریافت نمایند. وی با بیان این مطلب که "فولیک اسید" ترکیبی است که در تمام سنین در تکثیر سلول‌های بدن دخالت دارد، افزود: به طور کلی ویتامین‌های گروه B بر سلامت عمومی از تنظیم متابولیسم بدن گرفته تا بر روی خلق و خوی افراد اثر گذار است.

وی با اشاره به دفع انواع و اقسام ریز مغذی‌ها به علت مشکلات گوارشی، گفت: سوءتغذیه در بیمارانی که تحت شیمی درمانی قرار می‌گیرند باید به گونه‌ای توسط مکمل‌ها جبران شود. رضایی با بیان این مطلب که ۱۰ COQ جزء مکمل‌هایی است که باید به تامین آن توجه شود، تصریح کرد: مکمل ۱۰ COQ در بحث دارویی مطرح و جزو ترکیبات محلول در چربی بوده و برای عضلات و سوخت و ساز بدن بسیار با

خود مصرف مقادیر بالای چای و آبمیوه‌های صنعتی را داشته‌اند بیش از دیگران دچار مشکل نارسایی کلیوی شده‌اند. سدیم و نمک موجود در خوراکی‌ها خود به تنهایی عامل ابتلا به بیماری‌های کلیوی به میزان ۹ درصد است. افزون بر نوشابه‌های گازدار و آبمیوه‌های شیرین صنعتی، مصرف بیش از اندازه آب‌های طعم دار با گاز یا میوه‌های مختلف هم می‌تواند زمینه ساز ابتلای افراد به بیماری‌های کلیوی شود.

ابتلا به فشارخون بالا سبب وارد آمدن فشار به کلیه و بروز نارسایی و از کارافتادگی آن می‌شود، از جمله بیماری‌های کلیوی، بیماری CKD یا نارسایی مزمن کلیوی را می‌توان نام برد که به تدریج سبب از کار افتادن کلیه و عملکرد آن می‌شود.

کلیه‌ها وظیفه دفع مواد زائد و مایعات اضافی از خون را برعهده دارند و به تنظیم فشارخون کمک می‌کنند. در اثر ابتلا به CKD، کلیه‌ها قابلیت عملکردی خود را از دست می‌دهند و مواد زائد در جریان خون انباشت می‌شود.

محققان دانشگاه ایلینوی آمریکا: ۳ مهارت‌های شناختی سالمندان را تقویت می‌کند

"آرون باری"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "مطالعه ما نشان می‌دهد رژیم غذایی و تغذیه موجب تعدیل رابطه بین کارآمدی شبکه و عملکرد شناختی می‌شود."

وی در ادامه می‌افزاید: "این بدین معناست که قدرت رابطه بین کارآمدی شبکه عملکردی مغز و عملکرد شناختی با میزان مواد مغذی مرتبط است." در این مطالعه، محققان وجود ۳۲ ماده مغذی اصلی را در رژیم غذایی مدیترانه‌ای بررسی کردند که در مطالعه قبلی مشخص شده بود با عملکرد بهتر مغز در افراد مسن مرتبط است. این مطالعه شامل ۱۱۶ فرد بزرگسال سالم در رده سنی ۶۵ تا ۷۵ سال بود. شرکت کنندگان در چندین تست شناختی هم شرکت کردند. بررسی‌ها نشان داد که افراد مسن دارای میزان بالای مواد مغذی اصلی، نظیر امگا ۳ در خون، دارای ارتباط مغزی موثری در راستای تقویت مهارت‌های شناختی‌شان هستند.



یافته‌های مطالعاتی دانشگاه ایلینوی آمریکا نشان می‌دهد وجود چندین نشانگر تغذیه‌ای در خون نظیر اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶، کاروتنوئیدها، لیکوپن، ریبوفلاوین، فولات، ویتامین B۱۲ و ویتامین D، موجب افزایش عملکرد افراد مسن در تست‌های شناختی ویژه شد.

هشدار دانشمندان دانشگاه جان هاپکینز: در نوشیدن چای و آبمیوه تعادل را رعایت کنید



ابتلا به دیابت، نداشتن فعالیت بدنی منظم و مقاومت به انسولین در درازمدت می‌شود که در نهایت نارسایی و آسیب کلیه را به همراه خواهد داشت.

آمارها نشان می‌دهند هر ساله حدود ۴۰ تا ۴۵ هزار مرگ و میر تنها در کشور انگلستان به دلیل ابتلا به بیماری‌های کلیوی روی می‌دهد. بررسی درباره اثرگذاری مصرف نوشیدنی‌های صنعتی و چای بر بروز نارسایی کلیوی به وسیله دانشمندان دانشگاه جان‌هاپکینز با مطالعه بروی سه هزار و سه زن و مرد آمریکایی انجام شده است.

سن متوسط داوطلبان ۵۴ سال، سالم و مبتلا به بیماری‌های کلیوی نبوده‌اند. کارشناسان در طول چند سال رژیم خوراکی این افراد را مورد بررسی قرار داده و دریافتند از میان داوطلبان، آن دسته که در رژیم خوراکی

نوشیدن چای گرم و یا آبمیوه‌های شیرین در هوای سرد پیشنهادی دلچسب است، اما زیاده‌روی در مصرف، زمینه‌ساز ابتلای افراد به یکی از بیماری‌های خطرناک می‌شود. کارشناسان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافتند نوشیدن بیش از اندازه چای و آبمیوه می‌تواند سبب آسیب کلیوی با ایجاد فشار بر این عضو بدن شود.

آمارها نشان می‌دهند افرادی که بیش از اندازه چای یا آبمیوه‌های صنعتی مصرف می‌کنند، ۶۱ درصد بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی قرار دارند. نوشابه‌های شیرین، آبمیوه‌های صنعتی و حتی چای می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی را در افراد افزایش دهد، کارشناسان اعلام کرده‌اند قند موجود در نوشیدنی‌های صنعتی سبب افزایش وزن، فشارخون بالا، استعمال دخانیات،



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۷۲

در آن لحظه از اینکه او به انگلیسی حرف می زد نه آلمانی تعجب کردم. دکتر آنها را به آلمان برده بود و به طور معمول باید آلمانی می دانستند. در جواب نازان گفتم: "مگر چیزی در خانه نیست که بخورید؟"

- نه، بیسکویت داشتیم، صبح خوردم.

- خدا مرگم بدهد، پاپا کی می آید؟

- شب می آید، وقتی هوا تاریک شد.

همه چیز را فراموش کرده بودم. نه به فکر نسرین و پدرم بودم و نه هیچ کس و هیچ چیز دیگر. تمام وجودم دو تا چشم شده بود و به آنها دوخته بودم. در ورودی که قفل بود. فقط می توانستم از پنجره داخل شوم و آنها را در آغوش بگیرم. فاصله کف اتاق تا پنجره زیاد بود. به نازان گفتم: "می توانی یک صندلی زیر پایت بگذاری و پنجره را باز کنی؟"

راننده با دلخوری پرسید: "خانم فارسی بگو ما هم بفهمیم." برایش یک چیزهایی گفتم. نازان به طرف صندلی دوید و آن را کنار کتان پای پنجره آورد، زیر پایش گذاشت و بالا رفت. اما دستش به چفت بالایی پنجره نرسید. به او گفتم برو یک بالش بیاور بگذار روی صندلی تا قند بلندتر شود. او بالش را آورد و روی صندلی گذاشت و بالا رفت، ولی باز قدش نرسید. به راننده گفتم: "شیشه را می شکنم و چفت بالای پنجره را باز می کنم."

- خانم اصلا صلاح نیست، همین قدر که در را باز کرده ایم، گرفتار شده ایم. اگر شیشه را هم بشکنیم راحت به عنوان دزد دستگیرمان می کنند.

راننده به نازان گفت: "عمو جان برو یک بالش دیگر بیاور بگذار زیر پایت." گفته راننده را برای نازان ترجمه کردم، او به اتاق رفت و بالش دیگری آورد، برایش سخت بود آن را در ارتفاع صندلی و بالش بگذارد. ساسان که تا آن موقع ساکت مانده بود و فقط نگاه می کرد، به کمک او رفت. دو تایی با زور بالش را روی بالش دیگر گذاشتند و نازان از آن بالا رفت.

به راننده گفتم: "تو را خدا برو و برای بچه هایم یک چیز بخر بیاور." بعد چند اسکناس به او دادم. او دستم را پس زد، ولی من اسکناس ها را داخل جیب کتش فرو بردم و او رفت.

نازان با زور چفت بالایی پنجره را هم باز کرد. اما اگر پنجره را باز می کرد، خودش می افتاد. گفتم: "عزیز جانم برو پایین بعد پنجره را باز کن." همین کار را کرد. من از بیرون پنجره را هل دادم و باز کردم. باید چیزی زیر پایم می گذاشتم تا بتوانم داخل اتاق را ببینم، به باغ دویدم، در انتهای باغ یک تخت چوبی کهنه بود، آن را کنار کتان تا زیر پنجره آوردم و رویش ایستادم. حالا از سینه به بالا به پنجره مسلط بودم. به نازان گفتم: "حالا از صندلی بیا بالا می خواهم دست های کوچولوی را ببوسم." او بالا آمد و در قاب پنجره چمباتمه نشست. دست های او را به دست گرفتم و دیوانه وار بر آنها بوسه زدم. ساسان با دیدن من سرش را پایین انداخته بود و غربی می کرد. اشک مثل باران

صورتم را می شست. گفتم: "پسرم، من مامان هستم، یادت می آید؟ مرا مامان صدا کن. حرف بزن می خواهم صدای قشنگت را بشنوم."

نازان را بوسه باران کردم. پرسیدم: "هر روز همینطور بی غذا می مانی؟" گفت: "پاپا شب ها که می آید غذا می آورد." دست هایم را از میله های حفاظ پنجره رد کردم و سر او را بین دو دستم گرفتم و لب هایم را به غنچه لب های او چسباندم. دلم نمی خواست رهایش کنم. اما گردنش خسته شده بود. ناخواسته رهایش کردم. پرسیدم: "می توانی ساسان را هم کمک کنی بالا بیای؟"

او به سرعت ولی با احتیاط از پنجره پایین رفت. ساسان نمی توانست خودش را از پنجره بالا بکشد و تعادلش را حفظ کند. ترسیدم خطری متوجهش بشود. در حالی که در حسرت لمس کردنش می سوختم، گفتم: "نیا بالا، می ترسم بیفتی." در همین موقع راننده برگشت، چند ساندویچ خریده بود. دو تا از ساندویچ ها را از پاکت بیرون آوردم و به راننده دادم. گفت لب به آنها نمی زند مگر اینکه من هم یکی از آنها را بخورم. گفتم: "خانم رنگ به صورتت نمانده داری ضعف می کنی. اگر خودت خوردی من هم می خورم."

بقیه ساندویچ ها را که در پاکت بود در حالی که در پاکت را گره زده بودم از پنجره به داخل اتاق انداختم. به نازان گفتم: "عزیز مادر، بردارید و بخورید."

نازان در پاکت را باز کرد و ساندویچی به دست ساسان داد و یکی هم برای خودش برداشت و با ولع شروع به خوردن کردند. چنان با ولع به ساندویچ ها گاز می زدند که جگرم آتش گرفت. راننده به زور ساندویچی به دستم داد. اما مگر می توانستم بخورم. سرم را به میله های در ورودی اتاق گذاشته بودم و حرکات آنها را نگاه می کردم. از آنجا داخل اتاق بهتر دیده می شد. نمی دانم چه مدت طول کشید تا آنها ساندویچ هایشان را خوردند. بی اختیار نگاهم روی عقربه های ساعت دیواری سالن افتاد. ساعت از چهار و نیم گذشته بود و حتما دل پدرم و نسرین داشت می جوشید. چندر زمان زود گذشته بود. فکر کردم راننده را به سراغ آنها بفرستم و بگویم شماها بروید، من نمی آیم، اما یک نیروی دیگر در وجودم سر برآورده بود و می گفت ممکن است پدرم قلبش از کار بیفتد و سکنه کند. چاره ای نداشتم، باید از پاره های تنم دل می گندم و می رفتم.

وقتی به این نتیجه رسیدم، اشک هایم سرازیر شد. راننده با دیدن اشک هایم گریه کرد. با بغض گفتم: "خانم شما که قلبم را سوراخ کردی!" به نازان گفتم: "فرشته کوچولویم از پنجره برو بالا پاکت خالی را به من بده بعد پنجره را ببند. حسی نا آشنا می گفت نگذارم رد پای به جا بماند. نازان باز از صندلی و بالش ها بالا رفت. خودش را به قاب پنجره رساند. پاکت را به من داد. یک بار دیگر از پشت میله ها دست هایم را به داخل بردم و سرش را بین دست هایم گرفتم و صورتش را بوسه باران کردم. هیچ مقاومتی نمی کرد. گفتم: "مرا ببوس." طفلک صورت خیسم را با رغبت بوسید. نمی دانستم مرا به یاد می آورد یا از روی غریزه به من احساس خوبی دارد. سیر که نمی شدم، بخصوص آرزوی بوسیدن ساسان هم به دلم مانده بود. بالاخره نازان را مثل جانی

که از تن به در می رود، رها کردم. او با احتیاط پایین رفت و پنجره را بست. گفتم: "بالش ها را ببر سر جایش بگذارد." به ساسان گفتم: "نیا پشت در اتاق صورتت را به شیشه بچسبان که من ببوسمت." طفلک با خجالت همین کار را کرد. آتش گرفته بودم.

راننده گفت: "خانم می روید یا می مانی؟"

نال ناله کردم: "می روم، باید بروم، پدرم..." از در فاصله گرفتم. هر دوشان برایم دست تکان دادند. می خواستم فریاد بزنم و بگویم نمی آیم. راننده با پشت دست اشک هایم را پاک کرد و گفت: "امروز عجب روزی شد ها!"

در میان گریه گفتم: "با در باغ چه کنیم؟ زبانه قفل بیرون است."

- نگران نباشید، هر طور شده می بندمش.

به عقب که برگشتم دیدم، بچه ها همان طور از پشت شیشه ما را نگاه می کنند. هق هق کنان به آنها گفتم: "من مجبورم بروم، اما دو سه روز دیگر می آیم."

با کمک راننده تخت چوبی را به جای اولش برگرداندم. می رفتم، اما روح و جان و قلبم پشت در و پنجره جا مانده بود. تا دم در باغ سرم به عقب بود و از آنجا دل نمی گندم.

راننده با چه مکافاتی در باغ را بست. بعد سوار اتومبیل شدیم و راه افتاد. پرسید: "حالا کجا برویم؟"

با گریه گفتم: "ایستگاه راه آهن"

- کجا باید بروید؟

- اهواز.

- بچه ها چه می شوند؟

- دو سه روز دیگر برمی گردم و تکلیفم را با پدرشان روشن می کنم."

ساعت از پنج و نیم گذشته بود که به ایستگاه رسیدیم. راننده گفت: "آدرس خانه مرا بنویس، جان بچه هایم اگر کاری داشتی روی من حساب کن. بیا خانه ما، یک لقمه نان و پنیر داریم با هم می خوریم." او چه صفایی داشت. آدرس را از او گرفتم و مثل آدم های رویا زده، میان آسمان و زمین سرگردان، خودم را به سالن پرغوای راه آهن رساندم. در همان بدو ورود صدای نسرین را شنیدم. طفلک دم در کشید می کشید.

- یگانه تا حالا کجا بودی؟ تو که ما را از دلوایی کشتی، بدو برویم پیش پاپا دارد دق می کند.

با سرعت از میان جمعیت گذشتیم. پدرم روی یک نیمکت نشسته بود و رنگ به چهره نداشت.

با دیدنم چهره اش از هم باز شد. اما با نیش زبان گفت: "کاش دست کم در این سن و سال کمی شعور پیدا می کردی." جوابش را ندادم.

با سرعت خودمان را به قطار رساندیم و سوار شدیم. چمدان ها را جابه جا کردیم و سر جایمان نشستیم. هر سه ساکت بودیم. اما در اطرافمان غوغا بود. صدای مشایعت کنندگان، فروشنده های دوره گرد، همه مه و غلغله مسافرانی که از مقصدی دیگر به ایستگاه رسیده بودند و صدای نفس زدن های لوکوموتیو سراسر آور بود. قطار به راه افتاد و مرا لحظه به لحظه از بچه هایم دور و دورتر می کرد. هنوز برگ گل لطیف گونه های

نازان را روی صورتم احساس می کردم و در حسرت بوسیدن ساسان می سوختم.

دقایق به کندی می گذشت. می دانستم پدرم پر از سوال است، ولی غرورش اجازه پرسش نمی دهد.

من هم حاضر نبودم لحظات رویایی ام را از دست بدهم. اما نسرین صدایم زد و پرسید: "چه کار کردی؟ موضوع آمدن بچه ها درست بود؟" پدرم به من نگاه کرد، نگاه هایمان در هم گره خورد. آمدم پلک بزنم اشک هایم سرازیر شد. او طاقت نیاورد و رویش را برگرداند به طرف پنجره. نسرین رقت بار نگاهم می کرد، گفت: "دیگر طاقت ندارم، بگو چی شد؟"

جواب دادم: "هر دوشان را دیدم. توی ساختمان یک باغ بزرگ زندانی بودند. در به رویشان قفل شده بود!"

- چی؟ زندانی بودند؟ در کدام باغ؟ کجا؟

در یک باغ بزرگ در شیران.

پدرم طاقت نیاورد و با اعتراض گفت: "چرا هذیان می گویی، درست حرف بزن ببینم کجا رفتی و چه کردی؟"

آنچه را که از لحظه جدا شدن از آنها گذرانده بودم، مو به مو تعریف کردم. اشک امانت نمی داد. در آخر به پدرم گفتم: "پاپا من نمی توانم در اهواز بمانم، حتی اگر نخواهم به شغل ادامه بدهم، باز نمی توانم آنجا بمانم، باید یک فکری به حال من بکنید."

پدرم آرام گرفته بود، رنجی را که می بردم می فهمید. دیگر خشمگین نبود. زیر لب زمزمه کرد: "گول اسم و رسم و مقامش را خوردم، لعنت بر او."

خیال کردم خواب می بینم، باور نمی کردم این حرف را از پدرم شنیده باشم. او سرخورده و مغبون دوباره زمزمه کرد: "دو سه روزی در اهواز می مانیم، بعد با خانم مارال می آیم تهران و یک خانه می خریم."

این مزده، سرود آسمانی بود. قلبم روشن شد و روحم تسکین گرفت. نسرین گفت: "ما که الحمدلله آدم نیستیم تا کسی نظرمان را بپرسد، باشد در آن دنیا جوابتان را می دهیم."

در اینجا پرتو دیگر نتوانست خودداری کند و اشک هایم جاری شد. در میان گریه گفتم: "یگانه، زندگی تو یکی از تلخ ترین سرنوشت های است که تا به حال شنیده ام."

یگانه خنده تلخی کرد و جواب داد: "هنوز شنیدنی ها مانده، اما تا همین جا برای دل خون شدنت بس است. بگذار بقیه اش را در یک فرصت دیگر تعریف می کنم."

- این فکر را از سرت بیرون کن، من طاقت صبر کردن ندارم.

هنوز یگانه جوابش را نداده بود که موتورسواری "پیتزا" را آورد. یگانه آن را گرفت و سپس به آشپزخانه رفت. پرتو هم به دنبالش رفت و پرسید: "داری چه کار می کنی؟"

- پودر طبیعی پرتقال آورده ام، می خواهم آب میوه درست کنم.

- نه، آب از همه چیز بهتر است. بیا زود بخوریم که سخت مشتاق شنیدن بقیه ماجرا هستیم.

یگانه به حرف او گوش نداد و یک پارچ آب پرتقال درست کرد و همراه دو لیوان به سالن آورد.

پرتو گفت: "به خدا اگر هنر نوشتن داشتم، سرنوشت را می نوشتم."

- سرنوشت من به درد هیچکس نمی خورد.

شام در سکوتی نسبتا طولانی صرف شد. پس از آن پرتو گفت: "این هم از شام، حالا زود بقیه اش را بگو."



خورد سرش غر زدم که چرا مانع رفتنم شد: "نسرین کاش به حرفت گوش نکرده و به سراغ بچه‌هایم رفته بودم. امشب چطور صبح می‌شود؟" - لازم نیست غصه بخوری خودش صبح می‌شود. - آه... کی دست از

مسخره‌بازی‌هایت

برمی‌داری؟

- هر وقت خدا بخواهد.

صبح روز بعد با نسرین به سراغ بچه‌ها رفتیم. راه خیلی کوتاه بود، ولی من حس و حال پیاده رفتن نداشتم. یک تاکسی گرفتیم و سه چهار دقیقه بعد سر کوچه پیاده شدیم. کوچه همچنان خلوت و بی‌عبور و مرور بود. در آن هوای گرم تابستان نسیم خنکی که از باغ‌ها می‌وزید، نوازشمان می‌داد. من با هر قدمی که برمی‌داشتم به باغ نزدیک می‌شدم. فکر اینکه در بزم و دکتر در را به رویم باز کند، نفسم را می‌برید.

سرانجام به باغ رسیدیم و من با دستی لرزان زنگ را فشار دادم و منتظر شنیدن صدای بچه‌ها شدم. اما هنوز چند ثانیه نگذشته بود که صدای پایی از داخل باغ به گوش رسید. تا در باز شود مردم و زنده شدم. لحظاتی بعد همین نصرت خانم در را باز کرد و پرسید با کی کار دارم؟

- پس خیلی سال است که نصرت خانم اینجا می‌نشیند؟

- آره، اولین بار آن روز دیده‌امش، به او گفتم با دکتر شاهکار کار دارم.

با لهجه غلیظ مشهدی جواب داد: "آقای دکتر خانه نیست، با خانم رفته بیمارستان."

مقصودش را نفهمیدم، پرسیدم: "با کدام خانم؟" - با زن خودشان.

خیال کردم هلم‌به‌ایران آمده، پرسیدم: "خانمش خارجی است؟"

- والله خیلی که خوشگل است. اما آقا دکتر فیروزه صداس مוכنه، مثل بلبل هم به زبان خودمان حرف می‌زنه.

- چند ساله است؟

- من که شناسنامه‌اش را ندیدم، اما جای نوه آقا دکتره.

آه از نهادم بلند شد. فهمیدم دکتر ازدواج کرده، تمام خواب و خیالاتم برای زندگی مجدد با او، نقش بر آب شد. من هنوز او را دوست داشتم.

از نصرت خانم پرسیدم: "شما از کی اینجا زندگی می‌کنید؟"

- دو سه روزه. آقا زیرزمینو داده دست مو که هم از باغ مواظبت کنم هم بچه‌ها سرپرست داشته باشند.

بچه‌ها کجا هستند؟

- خانم شما کی هستی که هی از ما حرف می‌پرسی؟

بعضی‌ها دیر و بعضی دیگر دیرتر. این جریان همیشه در معرض حوادث قرار دارد، حوادثی خوب و بد، و زندگی تو تلفیق همیشگی این خوب و بد هاست. شکست در ازدواج بد است و داشتن دو فرزند و محروم بودن از زندگی در کنار آنها، بدتر.

خانه را به عمد نزدیک خانه دکتر خریدم تا بتوانی نزدیک بچه‌هایت باشی. اما یک چیز را فراموش نکن، تو مثل همه انسان‌ها فقط یک‌بار اجازه زندگی کردن داری. متوجه باش آن را طوری بگذرانی که رویت بشود بگوئی "زندگی کردم". زمان به سرعت می‌گذرد، تا چشم بر هم بگذاری، بچه‌ها به سن قانونی می‌رسند و در آن وقت خودشان انتخاب خواهند کرد. این مطلب را بارها به تو گفته‌ام، مطمئن باش آنها در آن روز تو را انتخاب خواهند کرد. پس فعلا خوب زندگی کن، آن‌طور که هرگز افسوس جوانی از دست رفته‌ات را نخوری. هر چه زودتر خودت را به شهاب برسان و برای ادامه شغل اعلام آمادگی کن.

در کشوی میز توالت اتاقت مبلغی پول گذاشته‌ام. یک سوم آن را به نسرین بده، بقیه در اختیار خودت باشد. هر چه زودتر هر کدامتان یک حساب بانکی باز کنی و پول‌هایتان را در بانک بگذاری.

و اما در مورد نسرین باید بگویم به محض اینکه سروسامانی به وضع خودت و بچه‌ها دادی، و مشغول کار شدی، آزادش بگذار برای خودش کاری انتخاب کند. اگر بتواند کتاب ترجمه کند، ترتیب چاپ آنها را می‌دهم.

سیمین می‌تواند کتاب‌های روز اروپا را برایش بفرستد و او ترجمه کند. هم استقلال مالی پیدا می‌کند، هم سرگرم می‌شود. اگر از این کار خوشش نمی‌آید، می‌تواند در انجمن ایران و آمریکا زبان تدریس کند. اگر به این کار مایل بود زود به من اطلاع بده که ترتیب استخدامش را بدهم.

یگانه، من دارای قلب بیماری هستم. خودت بهتر از هر کس می‌دانی اگر خوب از آن مراقبت نکنم، به من خیانت می‌کند و از کار می‌ایستد. طوری زندگی کن که مرا در معرض خطر قرار ندهی. از تو می‌خواهم هرگز با مادرت تماس برقرار نکنی. اگر او هم به سراغتان آمد، اجازه ندهی وارد زندگی‌تان شود. می‌دانم او باز هم شوهر کرده و در آمریکاست. اما هنوز چشمش به دنبال من و شماهاست. فراموش نکن.

به امید موفقیتت هستم - پدرت

نامه را بلند خواندم که نسرین هم بشنود. پس از اتمام نامه نسرین ابروهایش را بالا کشید و گفت: "آفرین پایا، چه خوب راهنمایی کردی. سرکار یگانه خانم، شما از همین حالا با یک مترجم مهم روبه‌رو هستی. در ضمن بنده استاد زبان انجمن ایران و آمریکا هم هستم!" - یعنی هر دو کار را می‌خواهی با هم انجام بدهی؟!

- مگر عیبی دارد؟ همین امروز به سیمین تلفن می‌کنم و می‌گویم تازه‌ترین کتاب‌های رمان را برایش بفرستد.

آن شب چگونه گذشت خدا می‌داند. تا صبح خواهم نبرد و برای رفتن و دیدن بچه‌ها لحظه‌شماری می‌کردم. هر بار نسرین تکانی

- می‌دانم قبول نمی‌کنی بقیه‌اش بماند برای فرصتی دیگر. بنابراین ادامه می‌دهم.

خلاصه، همه‌چیز به سرعت گذشت و ما به تهران برگشتیم و در یک هتل اقامت کردیم ظرف چند روز پدرم همین خانه‌ای را که الان من و تو در آن نشسته‌ایم، به نام من و نسرین و سیمین خرید و خودش از طرف سیمین مدارک را امضاء کرد.

باز به همان سرعت، ظرف دو سه روز من و مارال و نسرین مقداری اثاث و لوازم برای خانه خریدیم. مارال با چنان شور و احساسی خانه را تمیز می‌کرد و اثاث را می‌چید که هر کس او را نمی‌شناخت فکر می‌کرد مادر واقعی ماست. خانه که سر و سامان گرفت، باز به همان سرعت پدرم تصمیم گرفت یک بار دیگر، تنها زندگی کردن و حمایت از خواهرم را به عهده من بگذارد. صبح روزی که قرار بود همراه مارال به اهواز برگردد، پاکتی در بسته را به من داد و گفت: "حرف‌هایی را که باید بزم در نامه نوشته‌ام." در لحظه خداحافظی من خطاب به نسرین گفت: "باید مطیع یگانه باشی، اوست که تصمیم می‌گیرد و اجرا می‌کند، و مرا در جریان همه کارهایتان قرار می‌دهد."

این بار نسرین بدون طنز و شوخی گفت: "پایا شما تکلیف همه را روشن کردی جز من! درسم که نیمه تمام ماند. نمی‌دانم اینجا غیر از اطاعت کردن از یگانه کار دیگری ندارم؟ من هم آدم هستم، می‌خواهم کار کنم، وقتی یگانه سر کار برود، توی این خانه از تنهایی دیوانه می‌شوم." پدرم نگاهی به سراپای او کرد و گفت: "تکلیف تو را هم روشن کرده‌ام. پس از رفتن ما، یگانه نامه را می‌خواند و تو را در جریان می‌گذاشت. در ضمن کبری خانم را هم می‌فرستم تهران که تنها نباشید."

کبری خانم کارگری بود که هفته‌ای دو سه روز در نظافت خانه به مارال کمک می‌کرد. زن خوبی بود. از آمدن او خیلی خوشحال می‌شدم. چون مسئولیت کار خانه از گردن من و نسرین ساقط می‌شد.

آن روز ساعت چهار بعدازظهر پدرم و مارال از ما جدا شدند تا به اهواز بروند. پس از رفتن آنها نسرین گفت نامه را باز کن، اما به او گفتم: "الان هیچ کاری نمی‌کنم جز آنکه به سراغ بچه‌ها بروم. از اینجا فقط چند دقیقه با باغ دکتر فاصله داریم."

- دیوانگی نکن شاید پایا از ایستگاه تلفن کند، اگر تو را خواست چه بگویم. پایا مرا وادار می‌کند از چه دیوانه‌ای دستور بگیرم و اطاعت کنم! اصلا شاید به دلیلی دوباره برگشت خانه!

نسرین حق داشت من دیوانه بودم. در آن چند روز اگر چه صبح‌ها از هتل خارج می‌شدیم و به دنبال خرید خانه تا شب به هتل باز نمی‌گشتیم و ظاهراً سرگرم بودم، ولی هر نفسی که می‌کشیدم به یاد نازان و ساسان بودم و لحظه شماری می‌کردم که هر چه زودتر خانه‌ای بخریم و پدرم و مارال بروند تا من سوی بچه‌هایم پرواز کنم.

بالاخره نسرین نگذاشت همان روز به سراغ بچه‌ها بروم و مجبورم کرد هر چه زودتر نامه پدرمان را باز کنیم و ببینیم چه نوشته.

او نوشته بود:

یگانه، زندگی مثل یک رودخانه همیشه در جریان است، می‌گذرد و برمی‌گردد. بعضی‌ها جریان رودخانه زندگی‌شان زود قطع می‌شود،

- من مادر آن دو تا بچه هستم، نازان و ساسان. او حاج و واج نگاهم کرد و گفت: "آقا دکتر گفته مادر بچه‌ها خارج زندگی مוכنه."

- بله اینجا نبودم، اما حالا آمده‌ام، می‌خواهم بچه‌هایم را ببینم.

- شب که آقا دکتر میاد، به خودش بگو.

- اسم شما چیه؟

- نصرت خانم.

- نصرت خانم، دکتر نمی‌گذارد بچه‌هایم را ببینم، بگذار بایام تو.

مو اجازه ندارم کسی را به داخل راه بدم. صبر کن تا خودش بیاید.

- بین نصرت خانم جان، اگر خودت مادر باشی می‌دانی وقتی مادری را از بچه‌هایش جدا کنند چقدر سخت است. من که کاری نمی‌کنم، می‌آیم چند دقیقه بچه‌ها را می‌بینم و برمی‌گردم. اگر نمی‌خواهی به داخل راهم ندهی، خودت بچه‌ها را بیاور همین جا دم در ببینمشان.

- آخه مو از کجا بدانی شما راست می‌گی؟ مو که علم غیب ندارم. آقا گفته بچه‌ها حق ندارند از اتاق بیرون بیایند، می‌ترسد بیفتند میان استخر.

- نصرت خانم، من از خجالت درمی‌آیم.

در کیفم را باز کردم و چند اسکناس درآوردم و گذاشتم توی دستش. خودش را کنار کشید و مثلاً پول را نگذرد. ولی همه جایش راضی بود. بجز نوک زبانش، خلاصه پول را گرفت و راهمان داد. منتظر نسرین نشدم و با سرعت به طرف ساختمان دویدم در اتاق باز بود. دیگر

حالم را نفهمیدم. هر دوشان را در بغل گرفتم و سراپایشان را بوسیدم. نسرین و نصرت خانم آمدند. نصرت خانم از همه جا بی‌خبر ایستاده بود که هر چه زودتر دیدار پایان بگیرد و ما

برویم. هی می‌گفت: "آگه به وقت آقا دکتر از راه برسه، مویه از اینجا بیرون مוכنه."

نسرین بچه‌ها را از بغلم گرفته بود و بوسه بارانشان می‌کرد. نمی‌دانم دیدارمان چقدر طول کشید. دست‌های کیل و کوچولوی ساسان دور گردنم حلقه شده بود و انگار می‌خواست مرا برای خودش نگه دارد.

نصرت خانم مرتب غر می‌زد. وقتی دید به حرفش گوش نمی‌کنیم و بیرون نمی‌رویم، با لحنی زننده گفت: "خانم پولتان مال خودتان، بلند شو از اینجا برو. آگه آقا بفهمه بیرونم مוכنه."

نسرین از او پرسید: "آقای دکتر چه ساعتی می‌آید؟"

[ادامه در شماره بعد]

نتیجه تلاش‌های محققان دانشکده پزشکی هاروارد؛ رمزگشایی دی‌ان‌ای نوزادان و رفع خطر بیماری‌های ارثی

دی‌ان‌ای آن‌ها را تعیین کردند. از بین این نوزادان ۹۴ درصد دارای جهش‌های ژنتیکی بودند که موجب افزایش ریسک بیماری‌ها در دوران کودکی می‌شوند. برخی از این جهش‌های ژنتیکی بر نحوه کارکرد قلب اثرگذار هستند و با نظارت بر آن‌ها می‌توان مانع بروز بیماری‌های قلبی ژنتیکی در کودکان شد.

اجرای این پروژه موجب شکل‌گیری پرسش‌هایی در ذهن والدین نوزادان می‌شود که ممکن است پاسخ آن‌ها ناخوشایند باشد. با وجود این دخالت والدین می‌تواند موجب حفظ جان و سلامت نوزادان شود. به همین علت محققان تصمیم گرفتند در صورت موافقت والدین اطلاعات ژنتیکی نوزادان را در اختیار آن‌ها نیز قرار دهند. از بین ۸۵ نوزادی که والدین آن‌ها اطلاعات ژنتیکی را دریافت کردند، سه نوزاد دارای جهش‌های ژنتیکی بودند که پس از بلوغ، منجر به افزایش خطر ابتلای آن‌ها به بیماری می‌شد. با بررسی‌های بیشتر، محققان توانستند همان جهش‌های ژنتیکی را در مادران نوزادان نیز شناسایی کنند.

گزارش کامل این تحقیقات در نشریه American Journal of Human Genetics منتشر شده است.



محققان دانشکده پزشکی هاروارد با استفاده از برنامه‌ای که نقشه ژن‌های نوزادان را تهیه می‌کند توانستند خطر ابتلا به انواع بیماری‌های ارثی را شناسایی کنند. آنها در پروژه‌ای موسوم به BabySeq مشخص کردند بیش از ۹ درصد از نوزادان حامل ژن‌هایی هستند که آن‌ها را در دوران کودکی در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف قرار می‌دهد.

این پروژه اولین پروژه تعیین توالی دی‌ان‌ای نوزادان است که به طور کامل خطر ابتلا به انواع بیماری‌های ژنتیکی را در نوزادان مورد مطالعه و بررسی قرار می‌دهد.

در این پروژه، محققان ۱۲۸ نوزاد سالم و ۳۱ نوزاد بیمار را به طور تصادفی انتخاب و توالی

ابداع محققان دانشگاه "شیامن" در چین:

واکسن جدید سرطان گردنه رحم ساخته شد

در حال حاضر "گارداسیل ۹" واکسن ویروس HPV در داروخانه‌ها برای حفاظت از عفونت‌های ناشی از این ویروس موجود است اما با این حال به طور واضح مشخص نیست که آیا این واکسن می‌تواند منجر به افزایش میزان عفونت‌های سرطانی شوند.

به همین منظور محققان دانشگاه "شیامن" چین در استان فوجیان واکسن جدید بسیار موثری را برای مقابله با این ویروس ارائه کردند.

آنها انواع اصلی این ویروس را از جمله "HPV۶" و "HPV۱۱" که منجر به زگیل‌های تناسلی می‌شوند را به ۷ گروه مبتنی بر روابط ژنتیکی تقسیم کردند و دریافتند که این ویروس‌ها از لحاظ ژنتیکی شباهت ساختاری بالایی دارند. سپس محققان این واکسن را بر روی موش‌ها و میمون‌ها آزمایش کردند و دریافتند که واکسن جدید با ترکیب سه ویروس شبیه به هم ایمنی قابل ملاحظه‌ای را ایجاد می‌کند.



محققان چینی در راستای ارائه نسل جدیدی از واکسن ویروس "پاپیلوم انسانی (HPV)" گام بزرگی برداشتند. تا کنون بیش از ۲۰۰ نوع مختلف از این ویروس شناسایی شده که حداقل ۱۸ مورد آن با خطر ابتلا به ۹۹ درصد سرطان‌های دهانه رحم مرتبط بودند. این سرطان بعد از سرطان سینه یکی از متداول‌ترین سرطان‌ها در میان زنان است.

متخصصان علوم پزشکی در امریکا:

استرس سیستم ایمنی بدن را تغییر می‌دهد

با این حال سطح بالایی از التهاب می‌تواند سلامتی را به خطر انداخته و فرد را در معرض ابتلا به انواعی از بیماری‌ها از قبیل التهاب مفصل قرار دهد. متخصصان مشاهده کردند در خون افرادی که چندین بار در طول روز و در بازه زمانی طولانی احساسات منفی را تجربه می‌کنند سطح بالاتری از زیست شاخص‌های التهاب وجود دارد. همچنین تجربه احساسات مثبت حتی برای مدت کوتاهی پیش از گرفتن نمونه خون با کاهش سطح التهاب همراه است. با این حال متخصصان تاکید کردند که این اثرگذاری تنها در شرکت‌کنندگان مرد مشاهده شده است. متخصصان امیدوارند در آینده این یافته و مطالعات مشابه به پزشکان و درمانگرها امکان دهد تا به راهکارهای بهتری برای بهبود خلق و خو و در نتیجه حفاظت از جنبه‌های مختلف سلامت جسمی دست پیدا کنند.



در مطالعات بسیاری که تاکنون انجام گرفته مشاهده شده است که قرار گرفتن در معرض استرس، اضطراب و خلق و خوی منفی می‌تواند تا حدود زیادی بر سلامت جسم تاثیر بگذارد. همچنین در یک بررسی محققان دریافتند که استرس مزمن تاثیر منفی بر حافظه دارد. علاوه بر این، احساس افسردگی و ناراحتی خطر مشکلات قلبی-عروقی از قبیل سکته مغزی را افزایش می‌دهد.

اکنون گروهی از متخصصان علوم پزشکی در امریکا در بررسی جدیدی اظهار داشتند: احساسات منفی می‌تواند نحوه عملکرد واکنش سیستم ایمنی را تغییر دهد و این احساسات با افزایش خطر التهاب مرتبط هستند.

در این بررسی متخصصان از شرکت‌کنندگان درخواست کردند تا احساسات خود را در مدت زمان دو هفته ثبت و ضبط کنند. همچنین، واکنش ایمنی بدن این افراد و وجود شاخص‌های التهاب‌زا از طریق ارزیابی نمونه خون آنان مورد بررسی قرار گرفت. التهاب، بخشی از واکنش سیستم ایمنی است و در حالت طبیعی در اثر واکنش بدن به عفونت یا جراحت اتفاق می‌افتد.

دکتر "مایکل فرالیک"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تورنتو: داروهای متداول دیابت به استخوان‌ها آسیب نمی‌رسانند

به کلیه‌ها و عفونت‌های جدی تناسلی هستند. دکتر "مایکل فرالیک"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تورنتو، در این باره می‌گوید: "امیدواریم نتایج این مطالعه، موجب اطمینان خاطر برای بیماران و پزشکان باشد. این گروه از داروها می‌توانند موجب بهبود میزان قندخون شده و ریسک بیماری قلبی را کاهش دهند."

در این مطالعه تیم تحقیق حدود ۸۰ هزار بیمار مصرف کننده کاناکلیفلوزین را با حدود ۸۰ هزار بیمار مصرف کننده گروه داروهای موسوم به آگونیست‌های GLP-۱ مقایسه کردند. گروه داروهای آگونیست‌های GLP-۱ شامل Victoza, Trulicity و Byetta هستند. میانگین سنی شرکت کنندگان ۵۵ سال بود.

طبق نتایج مطالعات گذشته داروی کاناکلیفلوزین ریسک شکستگی استخوان را افزایش می‌دهد، اما گروه داروهای آگونیست‌های GLP-۱ تاثیر در افزایش ریسک شکستگی استخوان ندارند. اما نتایج مطالعات جدید نشان داد ریسک شکستگی در هر دو گروه بیماران یکسان بود. به گفته محققان، خود بیماران به خاطر شرایط سنی‌شان در معرض ریسک بالا شکستگی استخوان هستند و در حال حاضر نمی‌توان این ریسک را به یک داروی خاص نسبت داد.

یک مطالعه جدید در تورنتو نشان داد داروی "کاناکلیفلوزین" برای افراد دیابتی موجب افزایش ریسک شکستگی استخوان نمی‌شود. داروی کاناکلیفلوزین همراه با رژیم غذایی و ورزش برای کاهش قندخون در افراد بزرگسال مبتلا به دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود. این داروها با تحریک کلیه‌ها به دفع قند از بدن از طریق ادرار موجب کاهش میزان قند خون می‌شوند. با این حال عوارض جانبی این داروها شامل آسیب

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی




اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Richmond Hill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با سانس مشروب

SOLD

با ملک در تورن هیل

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

[ادامه از صفحه ۲۳ نگاه به شاه]

آن را از متحدان مهم خود می‌دانست. در دوران حکومت مصدق، و نیز در سال‌های بعد این شبکه یکی از ابزار مهم کنترل ارتش توسط شاه بود. گرچه مبارزه با کمونیسم در سرلوحه برنامه‌های سیاسی و فکری شاه بود، مصدق و نهضت ملی کردن نفت هم که هر روز در مملکت و در میان اقشار گونه‌گونش ریشه‌دارتر می‌شد، نمی‌توانست از نظر شاه دور بماند. نفت در سال ۱۹۵۰ و چند سال بعد مهم‌ترین مسأله سیاسی مملکت بود و مصدق هم به مهم‌ترین تجلی نهضت ملی کردن این سرمایه عظیم طبیعی ایران بدل شده بود. دولت آمریکا که به نفوذ و محبوبیت روزافزون مصدق وقوف داشت، و نیز می‌دانست که موجی از ناسیونالیسم حمله کشورهای جهان سوم را در بر گرفته، بر آن شد که برای جلوگیری از تبدیل این موج به سیلی سدن‌پذیر در ایران، انگلستان را به دادن امتیازهایی در زمینه نفت متقاعد کند. به گمان آمریکایی‌ها اگر انگلستان در این راه پیشقدم می‌شد، چه بسا مردم ایران را هم از این راه متقاعد می‌کرد که مشروعیت دست‌کم برخی از خواست‌های جنبش ملی کردن نفت را به رسمیت می‌شناسد و می‌پذیرد. امتیاز نمادین امروزه چه‌سا که از انقلاب بنیادین فردا جلوگیری کند. انگلستان در آغاز در مقابل این پیشنهادات و فشارهای آمریکا مقاومت می‌کرد. گمان انگلستان این بود که این پیشنهادات ریشه در خامی و بی‌تجربگی آمریکا در اداره "بومیان" دارد. گاه هم حتی در پس این پیشنهادات نشانی از سلطه‌طلبی آمریکا و تلاش برای تقویت موضعش در ایران سراغ می‌کرد. اما بالاخره انگلستان، دست‌کم در ظاهر، تغییر نظر داد. اعلام کرد که برای تدوین قرارداد نفتی تازه‌ای که در آن منافع ایران تأمین خواهد شد آماده است. اما اگر تنها به اسناد دولتی انگلیس مراجعه کنیم چاره‌ای جز این استنتاج نداریم که هدف اصلی انگلستان از اعلان آمادگی برای این مذاکرات، حفظ کامل منافع نفتی خود در ایران بود و در آن لحظه به این نتیجه رسیده بودند که اعلان آمادگی برای مذاکره و پذیرش واقعیت وجودی جنبش ملی کردن نفت، گامی اساسی و لازم و البته ناخوشایند برای فقط انحصار نفت ایران است.

یادداشتی که در نوامبر ۱۹۵۱ به قلم آچسن تدوین شده بود آشکارا نشان می‌داد که آمریکا هم از ماهیت واقعی برخورد انگلیس با مسأله نفت ایران آگاه بود و در این باب هیچ توهمی نداشت. آچسن معتقد بود که چرچیل "چون شیروی تیرخورده" نعره می‌کشد و این نعره‌ها خود نشان "نظائر توخالی سرسختانه به قدرت" انگلیس است. می‌گفت "هدف غایی" سیاست انگلستان، در ایران برخلاف ظواهر امر، "جلوگیری از کمونیست شدن ایران نیست... بلکه می‌خواهند آنچه را واپسین سد راه ورشکستگی اقتصادی انگلیس می‌دانند برای خود حفظ کنند." دوران امپراتوری و استیلای انگلیس، به گفته آچسن، به سر آمده اما انگلستان حاضر به پذیرفتن این واقعیت نیست. دقیقاً به همین خاطر، هیچ چیز جز شکست مصدق را نمی‌خواهند و نمی‌پذیرند. شگفت این که انگلستان سال‌ها حتی اجازه نمی‌داد که ایران دفاتر شرکت نفت ایران و انگلیس را که در ظاهر ایران شریک آن



شاه در اولین سفرش به آمریکا



محمد ساعد، نخست وزیر ایران ۱۳۲۹

بر مقامات سرسخت انگلیس روشن بود که با در نظر گرفتن فضای سیاسی مملکت، ساعد، یا هر سیاستمدار دیگری نمی‌توانست چنین قراردادی را از تصویب مجلس بگذراند. در آن روزها کمتر سیاستمداری حتی جرأت داشت موافقت خود را با این قرارداد علنی کند. شاه هم هرگز به طور علنی چنین نکرد. گرچه در خلوت بارها حمایتش را با مقامات سفارت انگلیس در میان می‌گذاشت. وقتی بالاخره در ۱۹ دسامبر ۱۹۴۹ (۲۸ آذر ۱۳۲۸) لایحه قرارداد گس - گلشانیان به مجلس ارائه شد، کمیسیون نفت، به ریاست مصدق آن را قاطعانه رد کرد. حتی یک نفر هم به آن رای موافق نداد. سفارت انگلیس از این نتایج سخت برآشت. احساس می‌کرد که شاه به آنها حقه زده و یا در قدرت خود در زمینه کمک به تصویب لایحه اغراق کرده یا حتی مهم‌تر، اساساً تلاشی برای تصویب آن را انجام ن داده است. در گزارشی به وزارت امورخارجه مقامات سفارت انگلیس به لحنی سخت گزنده، نوشتند، "در اینجا این احساس [در سفارت انگلیس] وجود دارد که شاه قاعدتاً یا حقه‌باز است یا ابله، یا هر دو."

اما شاه در این مورد بلاهت نشان ن داده بود. او معمولاً سیاستمداری واقع‌بین بود. در پی تسخیر قدرت بیشتر و حفظ قدرت موجودش بود. می‌دانست حمایت علنی از قرارداد الحاقی خودکشی سیاسی است. می‌دانست که مصدق در آن روزها پرقدردترین سیاستمدار ایران است. می‌دانست که ملی کردن نفت خواست عمومی مردم ایران است و در همه اقشار و طبقات از حمایتی وسیع برخوردار است. به همین خاطر، بارها حمایت خود از جنبش ملی کردن نفت را اعلان کرد. می‌دانست که مقاومت علنی در برابر جنبش ملی کردن نفت در آن لحظه نه برای او، بلکه برای هیچ‌کس شدنی نیست. در عین حال می‌دانست که انگلستان می‌خواهد به هر قیمت که شده انحصار نفتی خود را در ایران حفظ کند. می‌دانست که انگلستان طرفداران جنبش ملی کردن نفت، به‌ویژه مصدق را دشمنان سرسخت خود می‌داند. دیده بود که انگلستان با پدرش رضاشاه غریب کرده بود و چه بلاهایی در دوران ضعف و غربت بر سرش آورده بود. در عین حال متوجه بود که مصدق هم هرگز دل‌خوشی از خاندان پهلوی نداشت. می‌دانست که حزب توده هم، حتی به‌رغم "غیرقانونی" شدن رسمی‌اش، هر روز بر قدرت و نفوذ خود می‌افزود. افق سیاسی برای شاه، در یک کلام، چندان روشن نبود و در چنین شرایطی بود که برای اولین بار شاه راهی آمریکا شد.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]

حال چنین قرارداد عادلانه و سودآوری دریافت نکرده است. ولی واقعیت از لونی دیگر بود. در آن زمان نه تنها مرکزیک نفت خود را ملی کرده بود، بلکه آمریکا با ونزولا قراردادی امضاء کرده بود که نصف درآمد نفت کشور را به خود ونزولا می‌داد و در همان سال‌ها آمریکا در جریان امضای قرارداد مشابهی با عربستان سعودی بود. وقتی قرارداد گس - گلشانیان امضاء شد، مصدق ریاست کمیسیون نفت مجلس شورای ملی را به عهده داشت. مذاکرات نفت همه زیر نظر این کمیته بود و به محض بر ملا شدن جزئیات قرارداد تازه ایران و انگلیس، مصدق پرچم مبارزه با این قرارداد را در دست گرفت. این قرارداد را برای ایران سخت زیانبار می‌دانست. حتی می‌گفت تصویبش در حکم خیانت به ایران است. موج مخالفت با قرارداد گس - گلشانیان به سرعت سرتاسر ایران را در بر گرفت. موضع شاه در قبال این قرارداد همیشه یکدست و یکسان نبود. مهم‌تر این که اغلب بین موضع علنی شاه و آنچه در خلوت در مذاکرات با مقامات خارجی، به‌ویژه مقامات انگلیسی می‌گفت، تفاوت‌هایی فاحش وجود داشت.

در آن روزها، سفارت انگلیس به طور روزافزونی شاه را برای حمایت علنی و فعالانه از قرارداد گس - گلشانیان تحت فشار قرار داده بود. شاه در فکر سفری به آمریکا و اروپا بود و سفارت انگلیس به جد بر آن شد که او را از این سفر منصرف کند. سفیر انگلیس می‌گفت صلاح شاه و مملکت در اینست که او در ایران بماند و هم خود را صرف کمک به تصویب قرارداد الحاقی در مجلس کند. شاه بارها در خلوت به تصریح به مقامات انگلیسی می‌گفت که طرفدار قرارداد الحاقی است. می‌گفت همه امکانات و نفوذ سیاسی خود را برای تصویب لایحه به کار برده و می‌برد. در عین حال، بارها به همین مقامات یادآور می‌شد که با در نظر گرفتن مخالفت قاطع مصدق با این قرارداد، و با در نظر گرفتن محبوبیت روزافزون او در مملکت، احتمال تصویب قرارداد در مجلس سخت ضعیف است.

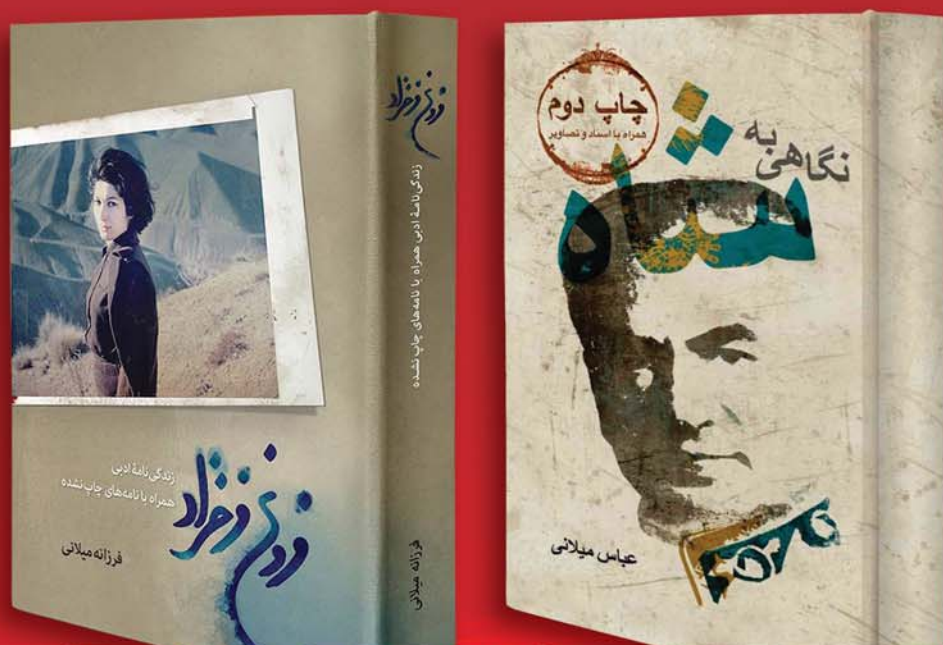
وقتی که فشار انگلیسی‌ها برای تعویق سفر شاه فزونی گرفت، او در دیداری به مقامات انگلیس اطمینان‌خاطر داد که از نخست‌وزیر وقت، محمد ساعد، که در ضمن از متحدان شاه هم به‌شمار می‌رفت، خواسته است که "تا زمان تصویب قرارداد الحاقی نفت در مقام خود باقی بماند." ولی در آن زمان قاعدتاً بر همه جز

بود مستقلاً بازبینی و واریسی کارشناسانه کند. می‌گفت چنین بازبینی، منافع حیاتی و امنیتی دولت انگلستان را به خطر می‌اندازد. ولی به تدریج ورق برگشته بود. انگلستان بعد از جنگ جهانی دوم، به‌رغم ظواهر و زبان چرچیل، به قدرتی درجه دو - بعد از آمریکا و شوروی - بدل شده بود و در ایران هم گریزی از این واقعیت نبود. ناچار از سال ۱۹۴۸ دولت انگلیس به ظاهر انعطاف بیشتری در مسأله نفت نشان می‌داد. شخصی به نام گس را به عنوان نماینده برای انجام این مذاکرات به ایران گسیل کرد. در آن زمان، به‌رغم تلاش دائمی دولت انگلیس برای وانمود کردن این که شرکت نفت ایران و انگلیس یکسر مستقل است و دولت انگلستان در آن دخالتی ندارد، در واقع دولت انگلستان سهام‌دار عمده این شرکت بود. نیروی دریایی انگلیس ۸۵ درصد انرژی مورد نیاز خود را با تخفیف‌های مبسوط از همین شرکت خریداری می‌کرد. سهم ایران از درآمد سالانه شرکت درصدی از سود سالانه شرکت بود و لاجرم هر تخفیف، یا هر حیف و میل دیگر، بالمال از جیب ملت ایران پرداخت می‌شد و چون برای سال‌ها دفترهای حساب شرکت بر ایران بسته بود، ابعاد این حیف و میل‌ها و تخفیف‌ها پنهان بود. حال گس به ایران آمده بود که به قول دولت انگلستان باب تازه‌ای در قرارداد نفت ایران و انگلیس بگشاید. طرف اصلی ایرانی مذاکره‌کننده با گس، عباسقلی گلشانیان بود و او دیگر تا پایان عمر نتوانست شهرت سیاسی خود را از زیر سایه آنچه مخالفانش قرارداد ننگین گس - گلشانیان می‌نامیدند وارهاند. خاطرات دو جلدی او روایت پر درد و گاه تلخی از زندگی مردی است که به گمان خود عمری به صداقت و شرافت و میهن‌پرستی خدمت کرد اما مخالفانش همه این واقعیات را نادیده گرفتند و زندگی‌اش را صرفاً به قرارداد گس - گلشانیان تقلیل و تخلیص کردند، و حتی در وصف این قرارداد هم، به گمانش، شرط انصاف را رعایت نکردند.

بر اساس قرارداد گس - گلشانیان که گاه به قرارداد الحاقی هم شهرت داشت و در ۱۷ ژوئیه ۱۹۴۹ (۲۶ تیر ۱۳۲۸) امضاء شد، درآمد ایران از بشکه‌ای ۲۲ سنت به ۳۳ سنت افزایش پیدا می‌کرد. انگلستان در تبلیغات خود در این زمینه آن را نقطه عطفی برای ایران و یکی از منصفانه‌ترین قراردادهای نفتی تاریخ معرفی می‌کرد. می‌گفت هیچ کشور نفت‌خیزی تا به



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی بینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۲۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website-www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)
روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days
این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد. جهت شرکت در این برنامه رزرو جا تا روز پنجشنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website-www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Bank: T.D. Canada Trust

Branch & Account: 10842-399

Website: www.kahrizak.ca

هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی. جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی‌فر

پنج‌شنبه‌ها توسط دکتر مجید کاوه

با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم‌خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان
کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و ستیزها جهت:

- پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
- اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری
- کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه‌شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر خدمات مربوط به خانه دولتی

- کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
- لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

شرح کارگاه‌های آموزشی:

English Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

آبادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها

از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در

بنیاد پریا



سفر یک روزه برای نو جوانان و جوانان مابین سنین ۱۲ تا ۲۵ به Virtual Reality Gaming

۲۷ ژانویه ۲۰۱۹ از ساعت ۲ تا ۴ بعد از ظهر

سمینار رایگان دکتر شهاب اناری در رابطه با چگونه برای فروش از تبلیغات درست استفاده کنیم
پنج‌شنبه ۱۷ ژانویه از ساعت ۶ تا ۸ شب ثبت نام از طریق لینک زیر الزامی می‌باشد.

https://goo.gl/UALKGs

شروع مجدد کلاس‌های کامپیوتر و تبلت و تلفن از ژانویه سال ۲۰۱۹. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاس‌ها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital.

پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان

از ماه مارچ امسال آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی

از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

شروع مجدد کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی

از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- باز LINC، ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO

1-877-761-1155

کانون مدیریت زنان انتاریو

به سوی سیمرغ: گشت و گذاری در ادبیات عرفانی ایران

توسط: کریم زبانی

زمان: دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه

از ۷:۳۰ تا ۹:۳۰

مکان: ۵۷۳۴ خیابان یانگ، طبقه دوم

شماره تلفن برای اطلاعات بیشتر: ۴۵۳۶-۷۳۷-۹۰۵

کانون مدیریت زنان انتاریو ILFO، مرکزی کاملاً

غیر انتفاعی و مستقل از هرگونه وابستگی به عقاید

مذهبی و سیاسی است. این کارگاههای آموزشی

به شکل کاملاً رایگان در منطقه یورک و به همت

مستوره الوندکوهی برگزار می گردد.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:

- اطلاعات در زمینه مسکن
- تحصیلات، بهداشت
- مسائل حقوقی، مهاجرت
- کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس های زبان انگلیسی و مراکز آموزش
- کسب مهارت جهت کارایی

• مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)

این برنامه پنجشنبه ها از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می شود.

برای ثبت نام با دفتر سازمان تماس بگیرید.

• مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)

این برنامه پنجشنبه ها از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می شود.

یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قرار ملاقات های شما

• برقراری ارتباط موثرتر

• تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها

• ارائه موثر نقطه نظرات

• تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم.

برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان تماس بگیرید.

جلسات بعدی ۲۵ اکتبر خواهد بود.

• کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

• برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی) هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

• کلاس آمادگی سیتیزن شپ

سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

• قصه گویی برای کودکان

سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

• برنامه کلوب ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر با حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و آقای ساسان قهرمان در دفتر سازمان برگزار می شود. گرداننده جلسه: خانم سلورا لزرچانی

• برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی

• مسابقه و سرگرمی

• مهارت های تمرین مغز

• بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات

• خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.

سازمان زنان



Iranian Women's Organization Of Ontario

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید

www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

• کلینیک رایگان سلامت روان

پنجشنبه ها یک هفته در میان، ۹ صبح تا ۱۲.

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و
به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com





بیرحم. او مثل یک جنگجوی نوردیک (وایکینگها) کلاه خود و زره می پوشد و مثل آنها با قدرت می جنگد. این شرح چند دقیقه اول انیمه است. افتادن شاهین مرده در میدان جنگ و بالا رفتن صدای نبض گاتس جالب و دراماتیک است. صدای انفجار اول جوری طراحی شده که انگار ما زیر آب هستیم و تازه داریم وارد داستان می شویم. افتادن پرنده زیر دست و پا به ما نشان می دهد ما تا آخر داستان شاهد افتادن بزرگانی مثل همان پرنده هستیم که روزی در اوج بودند و الان زیر دست و پای سربازان. زندگی گاتس فقط در بقا خلاصه می شود و فاقد دلیل یا افتخار است. او هیچ چیز برای از دست دادن ندارد به جز جانش. با دیدن گریفین که شخصیت کاریزماتیکی دارد و یک رهبر شکست ناپذیر تلقی می شود زندگی او شروع به تغییر می کند. خشونت نهفته در آمینه و داستان پرفراز و نشیب ما را به همانندسازی با بازی های تاج و تخت می کند. رنگ های مشعشع و متنوع گرافیک بسیار خوب سه بعدی ما را قادر می سازد که از هر فریمش تابلویی ساخته بر دیوار اتاقمان نصب کنیم. موسیقی سوسومی هیراساوا به نام آریا و شیرو ساگیسو آهنگساز مشهور ژاپنی کاملاً با حال و هوای داستان مطابق است. توانایی کوبوکا در کارگردانی داستان میورا مثل رهبر ارکستر زبردستی است که ساخته های آهنگساز را به زیبایی اجرا می کند. سکوت کاراکترها در نبرد دوم گاتس و گریفین چشم نواز است. سنوایی که در انیمه مطرح می شود سوالی به پهنای تاریخ است: آیا بشر اصالتاً نیک است یا شر؟ گرافیک خوب رایانه ای، طراحی مناسب شخصیت ها، سلاح ها و مکان ها و زشت و دهشتناک بودن آنها، پویایی احساسات در چهره و زبان بدن به شما یک انیمه مدرن را معرفی می کند. در بسیاری از نقدها از خشونت عریان داستان و حس ترس و پوچ گرایی خصوصاً در قسمت سوم و کسوف خارق العاده آن انتقاد کرده اند. من بر خلاف نظر آنها از شما می پرسم مگر زندگی واقعی الان در دنیا کمتر خشونت دارد؟

دیالوگ به بادماندنی فیلم:

کاسکا درحالی که توسط فمتو شکنجه می شود به گاتس می گه: نگاه نکن!

پدرام نازم زاده

فارغ التحصیل رشته عمران و مدیریت است.

وی در حال حاضر در تورنتو در زمینه ساختمان و کنترل پروژه فعالیت می کند.

Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

دنیای انسان ها و اعماق زیرزمین هستند، مکانی که "گاد هند" (یک گروه قدرتمند پنج نفره که از فرشتگان یا شیاطین تشکیل شده اند و هر کدام به یک انگشت یا شست دست مربوط می شوند و از نظر قدرت و اقتدار مستقیماً پایین تر از خدای دنیای زیرزمین قرار دارند) ساکن آنجا می باشند. بهلیت به صاحبانی که سرنوشت آن ها رقم خورده تعلق دارد و تا زمانی که استفاده نشوند، نمی توانند برای همیشه از دست داده شده یا دور انداخته شوند. هنگامی که تمایل فرد برای فرار از شرایط کنونی به اندازه کافی زیاد باشد، بهلیت راه خود را به سوی او می یابد و گاد هند را برای برآورده کردن آرزویش با یک قربانی مناسب احضار می کند. وقتی این اتفاق رخ می دهد، ویژگی های ظاهری بهلیت به شکل صورتی که در حال جیغ کشیدن و خون گریه کردن است، تغییر می یابد. این قدم های اولیه ای است که انسان ها از طریق آن به حواریون Apostle تبدیل می شوند.

داستان:

داستان برحول شخصیت گاتس یک آدمکش تنها و گریفین رهبر یک گروه مزدور که به نام گروه شاهین فعالیت می کند و در داخل ارتش میدلند گروه موثری هستند، می چرخد. زمان داستان و محیط آن شبیه قرون وسطی اروپا است گریفین از یک زندگی روستایی به یک نجیب زاده تبدیل می شود، موردی که باعث خشم اطرافیان پادشاه می شود. بعد از پیوستن گاتس به گروه شاهین و سه سال جنگیدن در کنار آنها گاتس با دو مورد روبرو می شود، پیشگویی یک موجود بسیار قوی و ترسناک و دیگری اینکه او احساس می کند به تغییر نیاز دارد. قصد او برای رفتن با واکنش منفی گریفین و گروهش روبرو می شود. بعد از یکسال که او برمی گردد به محض شنیدن خطر برای گریفین او نه فقط باید با پادشاهی میدلند بلکه با دست خدا نیز روبرو شود.

چرا باید دید؟

زمانی که ۸ دقیقه اول انیمه تا اولین تیتراژ را می بینیم، متوجه می شویم که با روایتی زیبا از داستان میورا طرف هستیم. آسمان به ظاهر آبی آرام با پرندهای بزرگ که به صورت تهدیدکننده ای دور و بر ما می چرخند و ناگهان گلوله ای از آتش از میان آنها رد می شود، گاتس با چشمانی غمگین با زخمی در وسط بینی به آسمان نگاه می کند. کلاه کاسکت روی سرش و شمشیر بزرگش او را به ما معرفی می کند: یک قاتل

[ادامه از صفحه ۴۹، سه گانه]

ظاهری نگران و ناراحت کننده داده است. در داستان اغلب به این مسئله اشاره شده که بهلیت ها زنده به نظر می رسند و از خود انرژی منفی و وحشتناکی ساطع می کنند. گاهی اوقات به نظر می رسد یکی از دشمنان بهلیت باز شده و به کسی که در حال بررسی آن است نگاه می کند، اما این موضوع در کسری از ثانیه اتفاق می افتد و صرفاً به عنوان یک توهم در نظر گرفته می شود. آن ها دارای قدرت هستند و همیشه از صاحب خود محافظت می کنند. بهلیت نماد عقده های درونی انسان می باشد که در زمان بحران فعال می شود و نیت واقعی شخص را نمایان می سازد، نمادی که با فعال شدن از سیرت به صورت تغییر شکل می دهد. بهلیت ها کلیدهایی برای بازکردن دروازه میان

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنی، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

Ziba Kanaani

416-818-0940

تینا بهرامی Tina Bahrami

Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty

Office: 416.443.0300

Official sponsor of Homa Volleyball Team

اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره-Newmarket/Yonge

خانه نوساز
بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)
۴ خوابه، واقع در East Gwilliambury
نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ
۲۳۰۰ دلار
647-874-2200

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
647-669-7555

The Best خدمات ساختمانی



خدمات برقی و لوله کشی

کف سازی و رنگ کاری

حمام و دستشویی

اتمام زیر زمین

آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

جویای کار

کارگر ساده
با تجربه در کار اینترلاک و فنس
آماده به کار هستیم
647-852-3515

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی های شما
647-466-3845

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for
a motivated volunteer bookkeeper and
office assistant; who is willing to learn and
is available for 25 hours a week.

Working knowledge of
MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanacconting.com

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷
کله پاچه
دیزی سنتی
غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید
کترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲
879 York Mills Road, North York

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در

Farsi Summer

School

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلای و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

- تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء . وصیتنامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه
- کپی برابر با اصل
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه
- اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

در مورد فردی زیادی فکر می‌کنی. گرچه تنها دیدارهای کوتاه و مختصری اتفاق افتاده اما تو آنرا خیلی جدی گرفته‌ای. بهتر است دست از خیال پردازی برداری چون این روش برای تقویت قوه تخیل خوب است اما در پایان سودی ندارد. قدر این سلامتی و تندرستی را باید دانست و شکرگزار آن بود. آرامش و آسودگی تو بخاطر شرایطی است که از آن برخوردار گشته‌ای. این شرایط را باید حفظ کرد و توسعه داد

آبان

فردی را دوست داری بدون اینکه او تو را دوست داشته باشد. آرزو می‌کنی ای کاش او هم همین احساس را داشت و رفتارش را با تو عوض می‌کرد. این آرزوی قشنگی است، اما همه درها را به روی تو بسته‌اند. نگرانی تو در مورد مسائل مالی بهیوده است. شاید در حال حاضر شرایط مناسب نباشد اما طولی نمی‌کشد که همه چیز دوباره درست می‌شود.

آذر

نباید توقع کار خارق‌العاده‌ای از او که فردی عادیست، داشته باشی. بهتر است فعلاً رازدار باشی و با کسی در مورد احساسات صحبت نکنی. قرار است از جایی پولی برسد که می‌رسد و جایی برای نگرانی وجود ندارد. بهتر است برای آینده خود برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشی. شخصیت مهمی از تو حمایت می‌کند و همین مساله موقعیت تازه و فوق‌العاده را در اختیار تو می‌گذارد. روحیه‌ات را تقویت کن و از فرصت استفاده کن.

دی

سوء تفاهم کوچکی به وجود آمده که به زودی برطرف می‌شود. نباید از تصمیم و نظر خود برگردی چون حق با تو بوده است و دیگران هم به زودی خواهند فهمید. مرحله مهمی را پشت سر گذاشتی و نهایتاً سود خوبی هم بدست آوردی. این موفقیت را برای تو باز می‌کند. خبرهای خوشی در انتظار توست. از یک دیدار غیرمنتظره قلبت به هیجان می‌آید. یک دوست قدیمی به دیدارت خواهد آمد. در خانواده نزدیک خبرهای خوبی در جریان است.

بهمن

فعلاً اوضاع اقتصادی چندان مناسب نیست پس به سرعت برنامه‌های خود را پیاده کنی. ممکن است روزهای آینده نیز به همین منوال باشد. فقط با یک ابتکار عمل می‌توان از این اوضاع نجات یافت. کارهای فکر ممکن است ذهنت را خراب و آشفته کند بهتر است کمی تحرک داشته باشی. این چند روز، ورزشی را که دوست داری انجام بده. امروز به تو پیشنهاد می‌شود که پیاده‌روی، کوهنوردی یا شنا را انتخاب کنی. ورزش کردن هر چقدر سبک و کم در روز، هم باعث سلامتی جسمت می‌شود و هم روح را شاداب‌تر می‌کند.

اسفند

اگر دچار افسردگی فصلی شده‌ای، در روز چند دقیقه جلوی نور خورشید بنشین. اینکار علاوه بر حل مشکل افسردگی، باعث تولید ویتامین D در چشمها و پوست می‌شود. همین روزها هدیه گران‌قیمتی به دست می‌رسی. یکی با خبر خوش در راه است. خودت را برای پذیرایی از چند میهمان آماده کن. مسائل اقتصادی را جدی بگیر و به فکر چاره‌ای باش چون به زودی با مشکل روبرو می‌شوی. نباید بر اثر سهل‌انگاری دوباره ضرر و زیان ببینی پس هوشیار باش و منافع بلندمدت خود را در نظر داشته باش. سعی کن از فرصت‌های آینده استفاده کنی تا موفق شوی.

فروردین

این روزها عصبانی و پرخاشگر شده‌ای. فشار کار و بعضی از مشکلات دردسرافزین اعصاب تو را به هم ریخته است. با عصبانیت نمی‌توان کاری از پیش برد. باید با صبر و تأمل راه‌حل مناسبی پیدا کرد. تو در بین دوستان محبوب هستی. این مساله‌ای آشکار است و خودت هم آن را می‌دانی. اما همین محبوبیت، حسادت‌هایی را برمی‌انگیزد. پس باید مراقب باشی. همه چیز برای رسیدن تو به مقدار قابل توجهی پول مساعد است

اردیبهشت

از طرف کسی برای تو پیغام یا نامه‌ای می‌رسد که تو فکرش را هم نمی‌کردی. تو آنقدر درگیر مسائل هستی که متوجه پیامون خود نمی‌شوی و بعضاً کسانی که دوست دارند را نمی‌بینی. این اتفاق باید تو را نسبت به آینده امیدوار کند. تعذیه درمانی به افزایش کیفیت سلامتی در مقابل بیماری‌ها کمک می‌کند. باید با تغییر اوضاع نابسامان مالی، به اطرافیان نشان دهی، این تو هستی که قادر به انجام اعمالی شگفت‌انگیز می‌شوی.

خرداد

تا زمانی که توانی به خودت اعتماد کنی هر روز از نظر اقتصادی نزول خواهی کرد. تردیدهای تو مانع آن می‌شود که بتوانی کاری را در زمان مناسب آن انجام دهی. باید هر کاری را سروقت انجام داد تا نه تنها ضرر نکنی بلکه برای سودآور باشی. بهیوده ادای عشاق سینه چاک و یا فیلسوفان سرگشته را درنیاور! چون این افکار و احساسات قابل کنترل است و تو می‌توانی خود را با شرایط زندگی کاملاً هماهنگ سازی.

تیر

به نظر می‌رسد اوضاع عاطفی تو مساعد نباشد. روابط با یکی از دوستان نه تنها بهبود نیافته که روز به روز بدتر می‌شود و همین اثر منفی بر تو گذاشته است. باید کاری کرد که روزگار هجران دوباره به وصل متصل شود. همچنان فرصت‌های خوب مالی می‌آید و می‌رود اما تو سر در پی رویاهای خود داشته و نسبت به آنها بی‌توجه می‌مانی. کسی که چنین فرصت‌هایی را از دست می‌دهد جز پشیمانی حاصلی نخواهد داشت. بهتر است گره از ابروها باز کنی چون زندگی با این روحیه میانه بهتری دارد.

مرداد

کمی استراحت کن و به احساسات اجازه بده تا زندگی را رنگ و رویی تازه بزنند. همه چیز را نمی‌توان براساس سود و زیان محاسبه کرد. گاه عشق فرمانی می‌دهد که هر چقدر موقعیت اقتصادی تو بهبود یابد، کار تو سخت‌تر خواهد شد و به همان اندازه توانایی‌ها و استعدادهای تو شکوفا می‌شود. پس باید با قدرت و توان بیشتر منتظر روزهای بعد بود. لیکن شادی را میهمان لب‌های خود و دیگران کن. آن چهره عبوس و اخم‌آلود را از خود دور کن تا از دیدار تو دوستان شاد و خرم شوند.

شهریور

احساس می‌کنی اگر کسی به تو توجه کند دیگر خوشبخت‌ترین خواهی بود. اما چنین نیست. خوشبختی در نگاه توست نه آن کسی که بدان می‌نگری. اشیاء و اشخاص اطراف ما تغییر می‌کنند. کمی استراحت و تفریح برایت ضروری است. با دوستانی که به تو انرژی می‌دهند بیشتر ملاقات کن و سعی کن آرامش داشته باشی. به دست آوردن یک موقعیت اقتصادی خوب تنها نیمی از کار است. نیم دیگر حفظ آن خواهد بود که به جای شانس، لیاقت و شایستگی می‌خواهد.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۱۲ شب

سوپر هفت سین

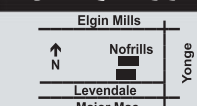
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



- ✓ سبقتی و امپیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیچی‌پاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیرد

دیگر نگران امپیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



- ✓ سبقتی و امپیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیچی‌پاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیرد

دیگر نگران امپیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



خشک‌شوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

باگ بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

	2	3		8				
7						2		4
					5			3
	4			3	9			6
6								
5							8	
1	5				7	3		
2				6	9			
					1	6		

۳۵۶



متوسط

								9
	3		6	1				4
	7							5
6	8				2			9
	4			3				8
2					9			7
					6			1
	6	3				8		

۳۵۴



آسان

	3	6			8			
		2						1
	8			4	1		7	
					4	3		
			1	6	5			
8				1		9		2
9								7
	7	3						8
	1				9		2	

۳۵۲

		3	8					6
6				1				
				5				4
2	8			3				1
				7	6	2	8	
		8	9					5
	7							
	3	9		8		7		

۳۵۷

				9	3		7	6
		1	2					
		4					5	9
					6			
		8						5
				3	4		8	
		7					3	
4	1						9	
					7	5		2

۳۵۵

		3					7	2	5
		9			7	8			
					1		8		
								5	
4								1	9
	2		8		9			4	
3				5	2	1			
			1	6					
7	9			8	3	5			

۳۵۳

2	3	5	9	1	6	8	4	7
6	7	8	2	4	3	9	1	5
9	1	4	7	5	8	3	2	6
1	8	2	3	6	5	7	9	4
3	5	6	4	7	9	1	8	2
4	9	7	8	2	1	6	5	3
8	2	3	6	9	4	5	7	1
7	6	1	5	8	2	4	3	9
5	4	9	1	3	7	2	6	8

۳۵۰

پاسخ

9	1	5	7	2	6	4	3	8
2	4	6	3	8	1	5	9	7
7	3	8	4	9	5	1	2	6
6	2	3	9	1	8	7	4	5
5	7	9	6	3	4	8	1	2
4	8	1	2	5	7	3	6	9
8	5	2	1	6	3	9	7	4
1	9	7	8	4	2	6	5	3
3	6	4	5	7	9	2	8	1

۳۴۸

پاسخ

3	4	9	5	6	1	8	7	2
8	5	6	4	2	7	9	1	3
1	7	2	3	9	8	5	4	6
2	1	8	6	3	9	7	5	4
4	6	3	1	7	5	2	8	9
7	9	5	8	4	2	3	6	1
5	2	4	7	1	3	6	9	8
6	3	7	9	8	4	1	2	5
9	8	1	2	5	6	4	3	7

۳۴۶

5	8	2	4	9	6	7	1	3
1	9	6	8	3	7	2	4	5
3	7	4	1	2	5	9	6	8
6	2	5	3	4	8	1	7	9
9	4	7	5	6	1	3	8	2
8	1	3	2	7	9	4	5	6
7	6	1	9	8	2	5	3	4
4	5	9	6	1	3	8	2	7
2	3	8	7	5	4	6	9	1

۳۵۱

پاسخ

5	1	4	9	2	6	3	8	7
3	6	7	4	1	8	5	9	2
8	9	2	7	3	5	1	4	6
9	3	8	5	6	7	4	2	1
4	5	6	2	8	1	7	3	9
7	2	1	3	4	9	6	5	8
6	7	3	8	5	2	9	1	4
1	8	5	6	9	4	2	7	3
2	4	9	1	7	3	8	6	5

۳۴۹

پاسخ

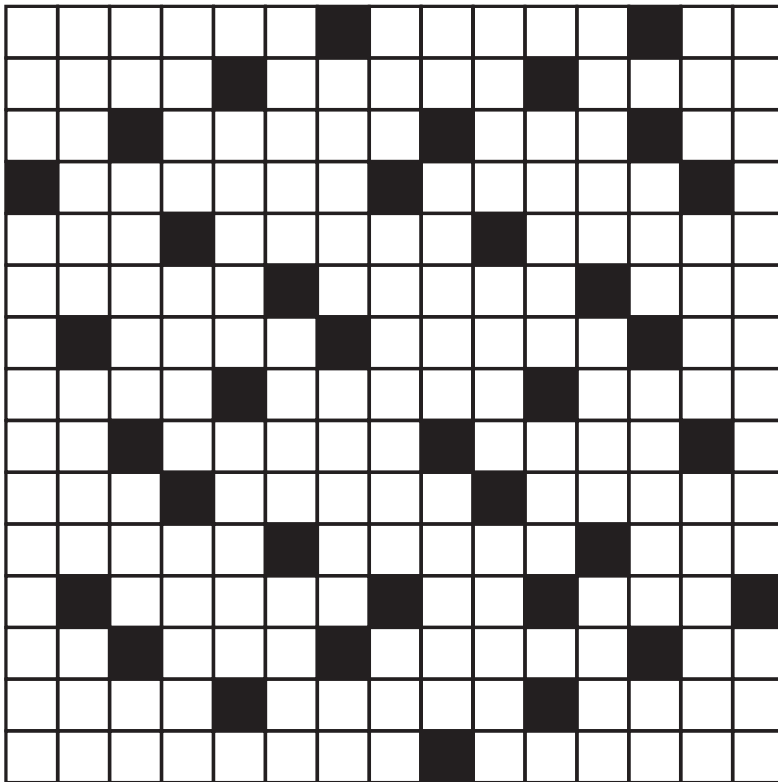
7	9	4	8	1	5	2	3	6
1	6	2	7	4	3	8	9	5
3	5	8	9	2	6	1	4	7
2	7	6	3	8	9	4	5	1
8	1	5	4	6	2	3	7	9
4	3	9	1	5	7	6	8	2
9	2	1	5	3	8	7	6	4
5	4	3	6	7	1	9	2	8
6	8	7	2	9	4	5	1	3

۳۴۷

جدول

شماره ۱۲۲۰ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

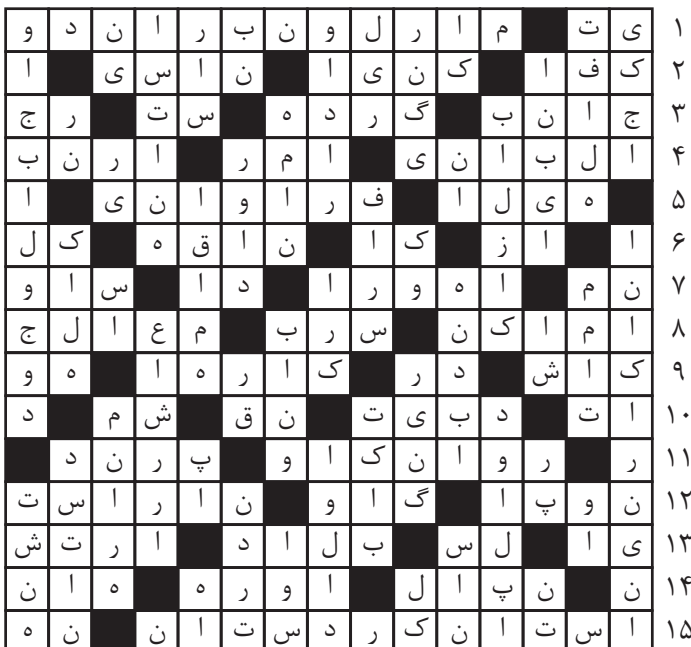
۱. رایجه • شهر باسَلَق • نوعی ساعت
۲. سوره بنی اسرائیل • پوشیده • کله‌پز
۳. مرغابی • سوغات گجرات • تیم فوتبال بندر انزلی • گوهر
۴. بسد • نقاشی روی شیشه
۵. نویسنده کتاب عروسی خون • جوجه تیغی • گول وارانه
۶. بندری در کشور فرانسه • شبیه • دستورات
۷. بی‌مو • بدبختی • کیوتر چاهی
۸. برقرار • سرسلسله ایلخانان مغول • مرکز توگو
۹. ماه سریانی • مان هرمان ملویل • رفوزه
۱۰. از ادیان الهی • ازگیل رشتی • برهنه
۱۱. داروی کچلی • مظهر عدل • برکه
۱۲. دوست • کوشش • گیاهی
۱۳. مانع • چوبی محکم • سریع • پرگفتن
۱۴. بزرگوار • آهو • خواب کودکانه
۱۵. دستگاهی در موسیقی اصیل ما • شاهکار مسلم ویکتور هوگو

عمودی

۱. کتاب جین وبستر • گردون
۲. میان • باهوش • از وسایل بزرگ زن‌ها در قدیم
۳. بانی تلگراف • بندری در اوکراین • اتمسفر
۴. میراث مرده • نژاد ما • سد
۵. جهادگر • پیروان پیامبر
۶. بزرگان قوم • شهری در استان زنجان • هادی
۷. قلب قرآن • طبیعی • یافتنی است
۸. ریزریز کردن • مبتدی • فیلم کیمیایی
۹. دادوبیداد کردن • انجمن • حرف ندا
۱۰. قلندر • پول اروپایی • در دریا و آسمان است
۱۱. به متهم زنند • لقب رستم
۱۲. کارگردان "برای تو زنده‌ام" • استاندار • سردار قوم هون
۱۳. نهم‌نه‌تو • فیلم جان وین با بازی خود او • شیرخدا • حرف بیداری
۱۴. کشف مادام کوری • فال نیک • پادشاهی
۱۵. درخت تسبیح • کتاب معروف ارنست همینگوی

پاسخ شماره ۱۲۱۹ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لُباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۷ روز هفته
۲۴ ساعته

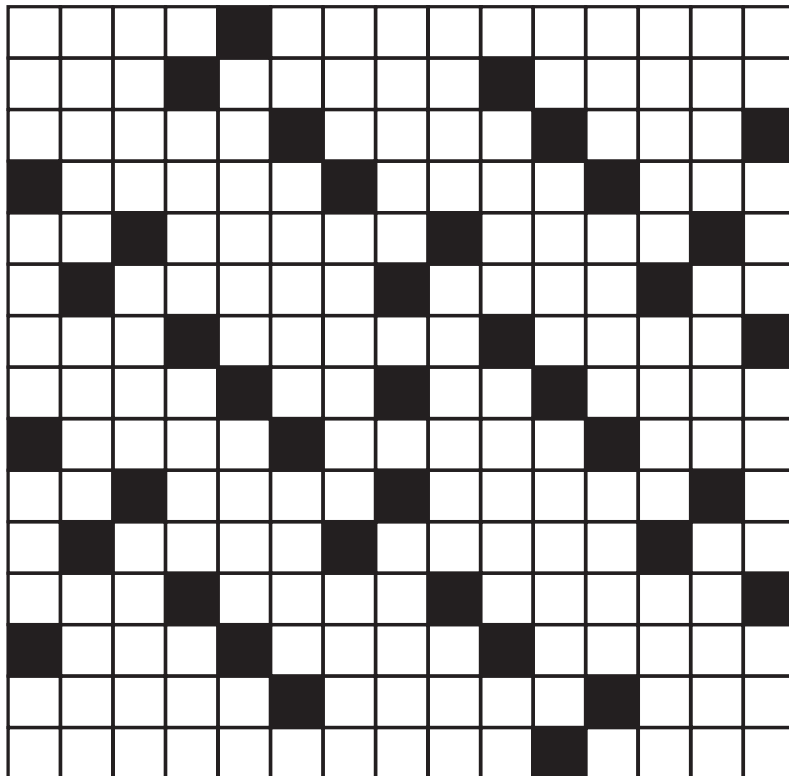
دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License



جدول

شماره ۱۲۲۰ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

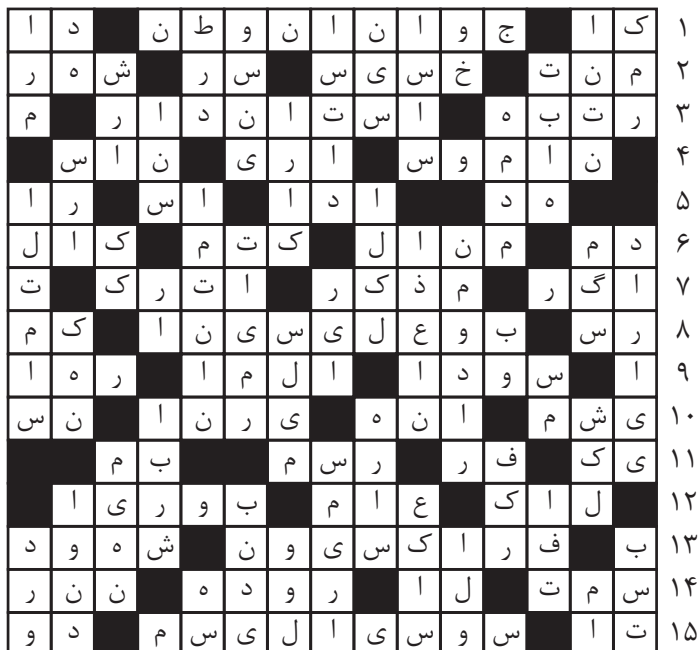
۱. لقب عباس بن علی • کاشف فرکانس
۲. مرکز تبت • ندامتگاه • آماس
۳. درد و رنج • بزرگ ترکی • دین‌ها
۴. اجاره بها • وبا • دیو شاهنامه‌ای
۵. مشاوره دسته‌جمعی • ردیاب • همه
۶. اندک • متکا • روزانه
۷. صورت زیبا • هم‌عقیده • گل و لای ته حوض
۸. لقب حضرت ابراهیم • کافی • واحد سطح • مکان
۹. اکسید کلسیم • تیم فوتبال بندر انزلی • مرکز بنگلادش
۱۰. بندری در کشور بلغارستان • کیوتر چاهی • چهره
۱۱. سر • فوتبالیست • نوعی اتومبیل • روزهای عرب
۱۲. برخلاف ویرانی • گنگ و نامفهوم • مجلس شیوخ
۱۳. کشور مغرب • سرگیجه • علامت کارخانه‌ای
۱۴. مهمانی • ضد سم و پادزهر • رنگارنگ
۱۵. دیرکرد بانکی • کاشف راکتور اتمی

عمودی

۱. مخترع تلفن • بلدرچین • قلم • فرتوت
۲. کتیرا • اکنون • پیش روی شماس • قورباغه درختی
۳. فیلم اکبر صادقی با بازی هاشم‌پور و اسماعیل محرابی • جنت • حصار
۴. نام • سوء عاقبت • جزیره
۵. وسط • رشته‌ای در شنا • از شهرهای ایران
۶. درت • ارتفاع • راه ناتمام
۷. فرزین • تنکابن سابق • وام
۸. روشنایی‌ها • صاف
۹. اضافه و لازم • هموطن ما • تتمه
۱۰. مکان • زمان‌ها • زبردست
۱۱. محرومیت • همیشه • نه من نه تو
۱۲. هجر • قابله • هزار
۱۳. خواب شیرین و کتاب امیل زولا • دمار • خوشحال
۱۴. سرود • همسایگی • سخن‌چین
۱۵. فربه و چاق • نامی زیبا برای بانوان • دوستی • ساز مولانا جلال‌الدین بلخی

پاسخ شماره ۱۲۱۹ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو



اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای
مکان کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	گلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666	رستوران	
اکسچنج	647-202-1318	پارسی	905-597-1188
		خانه کوچک کباب	416-595-9988
		دربار	647-351-4242
		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
		ساندویچ فروشی	
		پارسی	905-597-1188



تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرسین
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگره ۵۰
تجهیز برگ تالیف، پدیده و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت پدیده کشنده اتومبیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاينه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
مجانای برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاذ.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

