

6024 Yonge دفتر جدید
ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت
 اعتبار یکبارگی ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

6120A Yonge St., Suite 209
 روبروی پلازا ایر ایرانیان
416.616.4404
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

محمدرضا فدوی
 مشاور، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
 ناله آجورلو
 Insurance Broker
 کار: سال ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St. Unit 150
 Shops on Yonge Mall
 www.saraflexchange.com

ارز یونیک
 قیمت های باور نکردنی
 دیگر گران نخرید!
416-830-6-830 با مندرجید: نرخ از شما، فروش از ما

الک صرافی آرگ
416.224.0000
 6085 Yonge St. پلازا ایرانیان

دفتر حقوقی
 پوریا همتی
 Accis Paralegal Services
416.802.9191
 7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

پویا
 مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 امور مهاجرتی
416.225.6600

جواهری آنتیک
 فروش فوق العاده
 انواع سکه، طلا و جواهرات
647.554.8000
 6024 Yonge St.

بیمه
 بیمه مسافرتی ص. ۱۲
 محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

گفتگوی اختصاصی ایران استار با ایرج جنتی عطایی سراینده:
برای خواب معصومانه عشق کمک کن بستری از گل بسازیم
 دکتر حسن گلجمدی - کمتر کسی را می توان پیدا کرد که با دنیای شعر و موسیقی آشنایی داشته باشد و استاد ایرج جنتی عطایی را نشناسد. هنوز طنین کلام تعهد و رسالت جنتی عطایی با ملودی مدرن بایک بیات، در گوش ما پیچیده است که خواب رژیم گذشته را آشفته می کرد و شور و هیجان به جان مردم جامعه آن زمان می انداخت: "پشت سر، پشت سر / پشت سر پنجمه / روبرو، روبرو / قتلگاه آدمه"
 جنتی عطایی دانش آموخته رشته تئاتر از مدرسه هنرهای دراماتیک دانشگاه تهران و جامعه شناسی هنر از کالج چلسی لندن است. کسی است که با پرویز مقصدی، بابک بیات و واروژان (واروژ خاچندیان) ترانه های ماندگاری برای ما به یادگار گذاشتند و این روزها که بیش از پنجاه سال از آن دوران گذشته است، هنوز هم وقتی در غربت و مهاجرت، دلمان را سایه غم فرا می گیرد ... -۴۴-

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
 بدون کارمزد
 Tel: 416 542 1111 905 747 9999
 8167 Yonge St. Thornhill
 پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک
 با مدیریت اسماعیل هتاره

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارت های عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
 7368 Yonge St.

صرافی Nationwide EXCHANGE
 با مجوز رسمی از دولت کانادا
 در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن
647-669-7555
 7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7 (WORLD ON YONGE)

ترجمه رسمی
 فارسی به انگلیسی
 انگلیسی به فارسی
ICAN
 مترجم رسمی
 با مجوز ATIO
 6075 Yonge St., Suite 308, Toronto
416-619-0933

رستوران دربار
647.351.4242

بیمه اتومبیل
 خانه - عمر - مسافرتی
شیده میریان
416.450.5787
 7181 Yonge St. Unit 40

ارز ملت
 حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905 597 1243
 7181 Yonge St. Unit 40

صرافی پاک سیما
 پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 202

افشین بهرامشاهی
 خرید، فروش و مشاوره در خرید و فروش مسکن
416.841.9160
 1000 Sheppard Ave. E. Unit 101, Toronto, ON M2P 1K7

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
 چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
 7191 Yonge St. Suite 313
 (Yonge & Sheppard)

حسین علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
 Century 21
 500 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON M5C 1K5

کارشناس وام مجید حبیبی
416 553 3394
 www.majidhabibimortgage.ca
 500 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON M5C 1K5

وام مسکن دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
647-668-2200
 Daniel H. Neely
 600 Yonge Street, Suite 208, Toronto, ON M5C 1K5
 Call: 647-668-2200
 اطلاعات بیشتر ص ۱۵
BMO Financial Group
 We're here to help.

محمدرضا اوجی
 TOP PRODUCER
416 225 2900
 MICHAEL GWIZE
 مشاور املاک مدیترانه و بازرگانی

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
 3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

کوتاه و بلند مدت
 سواری، SUV
 مینیون ۷ و ۸ نفره
 با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)
 رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می باشد

امور حقوقی
اساسان امام
 Accis Paralegal Services
416.444.5555
 7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
 Tel: 647-965-3867
 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

صرافی لومیر
 بدون کارمزد
 با مدیریت اسماعیل هتاره
 دریافت و ارسال حواله های ارزی به اقصی نقاط جهان
 پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
 بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
 پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
 تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور ✓
 اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
 کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

رستوران تور
 (با راهنمایی فارسی زبان)
 همراه با بازدید از قصرهای و هتل -
416.730.8687
تور زمستانی کبک
 فقط ۵۴۰ دلار
 فوریه ۱۸۵۱۹

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند
کیت ریگ در بند:
647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند:
416-445-1777
 کله پاچه
 دیزی سنتی
 حلیم

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

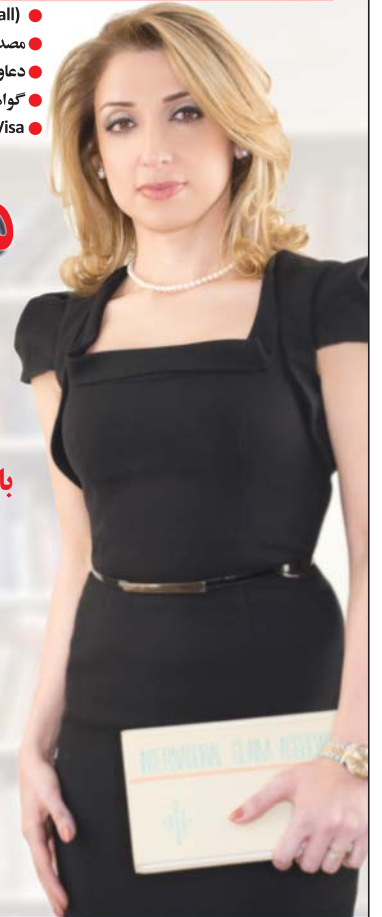
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- Criminal Law دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals



برای اطلاع بیشتر یا خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- | | |
|----------------|------------------------|
| ✓ بیمه عمر | ✓ تحصیلات فرزندان RESP |
| ✓ اتومبیل | ✓ سهام سرمایه گذاری |
| ✓ مستغلات | ✓ بازنشستگی RRSP |
| ✓ محل کسب | ✓ تجاری و ضمانت نامه |
| ✓ توریستی | ✓ علاج ناپذیر |
| ✓ بیزینس و ... | ✓ درمانی |



نادر خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- | | |
|------------------------------|---|
| - Small Claims Court matters | - کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰ |
| - Landlord & Tenant matters | - کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر |
| - Construction Lien | - دست گذاشتن روی ملک |
| - Shoplifting | - سرقت از فروشگاه |
| - All Criminal matters | - کلیه امور کیفری |
| - WSIB matters | - آسیب دیدگیهای حین انجام کار |
| - Speeding | - سرعت غیر مجاز |
| - Driving with no Insurance | - رانندگی بدون بیمه |
| - ODSP Appeals | - اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید |

In Association With Mirian Law Firm

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| - Car Accidents | - آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات |
| - Slip & Fall matters | - زمین خوردگی |
| - All Real Estate matters | - حقوق املاک |
| - All Immigration matters | - مهاجرت |

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182





*The memory of
Paul
is here again,
we are happy to know
such a great man he was.*

- Iran Star



اخبار - کانادا

ترودو: انتخابات زودرس برگزار نمی‌کنم



ترجمه ایران استار - در پی پرسش رسانه‌ها از نخست وزیر کانادا برای برگزاری انتخابات زود هنگام، جاستین ترودو اعلان کرد که نیازی به برگزاری انتخابات زود هنگام نمی‌بیند. انتخابات عمومی زود هنگام، زمانی مطرح می‌شود که نخست وزیر از فرماندارکل بخواهد تا مجلس را منحل کند. "جاستین ترودو" نخست وزیر می‌گوید هیچ انتخابات زود هنگامی برگزار نخواهد شد. ترودو در مصاحبه‌ای با مطبوعات کانادایی گفت که او خوشحال است که چشم‌انداز رای‌گیری زودهنگامی را پیش روی خود نمی‌بیند. به این معنی که کانادایی‌ها می‌توانند انتظار داشته باشند که انتخابات همان ۲۱ اکتبر سال ۲۰۱۹ برگزار گردد. این اعلامیه باید به شایعات پشت پرده پایان دهد که گفته می‌شد لیبرال‌ها قصد دارند انتخابات را زودتر از موعد و در بهار برگزار خواهند کرد.

انتخابات زودرس اعلان می‌کند تا شاید بتواند دولت اکثریت تشکیل دهد. استفن هارپر، نخست وزیر سابق کانادا، در زمان صدارتش از این حربه استفاده کرده بود. محافظه‌کاران و نیودموکرات‌ها (مخالفان دولت کنونی لیبرال کانادا) در این باره تاکنون اظهار نظری نکرده‌اند.

از ماه مه سال ۲۰۰۷، قانون انتخابات فدرال به این صورت بوده که رای‌گیری عمومی در سومین روز دوشنبه در ماه اکتبر در سال چهارم پس از انتخابات قبلی برگزار شود. معمولاً نخست وزیر در زمانی که مخالفان در ضعف قرار دارند و یا توانایی تصویب لایحه را ندارند،

فورد برنامه‌های آموزشی خاص دولتی را لغو کرد



ترجمه ایران استار - دولت انتاریو ۲۵ میلیون دلار کمک مالی برای برنامه‌های تخصصی در مدارس ابتدایی و متوسطه در سراسر استان را قطع می‌کند. این کاهش بودجه به معنی پایان دادن به برنامه‌هایی نظیر ابتکارات جوانان و نوجوانان است، از جمله برنامه "سامر آو د گان" که شامل کلاس‌های فوق‌العاده برای نوجوانان و جوانان در مناطق کم‌درآمد بود، این برنامه‌ها توسط خود بچه‌ها اداره می‌شد. با توجه به گفته هیئت مدیره مدارس عمومی، این حرکت بر برنامه‌هایی تأثیر می‌گذارد که فعالیت فیزیکی را در میان دانش‌آموزان نهادینه می‌کند و همچنین دانش‌آموزان را برای حرکت‌های ضد نژادپرستانه تشویق می‌کند. "ماریت استیاز" نماینده "ان‌دی‌پی" مجلس و منتقد سیاست‌های آموزش و پرورش دولت انتاریو گفت: "این کاهش بودجه برای دانش‌آموزان در سراسر استان بسیار محسوس خواهد بود." هیئت مدیره مدارس عمومی منطقه‌ای تورنتو اعلام کرد که این کاهش بودجه بر ۱۱ مورد کمک مالی اعطا شده از طریق صندوق برای برنامه‌های آموزشی "ای‌پی‌او" تأثیر می‌گذارد. اینها برنامه‌هایی هستند که از قبل توسط دولت‌های استانی و همچنین دولت فدرال مطرح شده بودند. روز جمعه، دولت این تصمیم خود را به مدارس اطلاع خواهد نمود. "کایلا ایفلیس" رئیس دفتر "لیزا تامپسون" وزیر آموزش و پرورش در یک ایمیل گفت: "تنها کمتر از یک درصد از بودجه مدرسه کم شده است، این صندوق دارای سابقه طولانی در حیف و میل بودجه و ایجاد میلیون‌ها دلار تعهدات غیرقانونی است. ما بررسی جامعی از وضعیت صندوق «ای‌پی‌او» انجام دادیم تا اطمینان حاصل کنیم اولویت‌های والدین، آموزگاران و دانش‌آموزان انتاریو با پول پرداختی مالیات‌دهندگان، هماهنگی بیشتری داشته باشد." البته او مشخص نکرده بود که در این بررسی به چه مواردی برخورد کرده است ایفلیس گفت: برای سال مالی ۲۰۱۸-۲۰۱۹، میزان بودجه در نظر گرفته شده برای "ای‌پی‌او" و سازمان‌های ثالث و هیئت مدیره مدارس ۴۰۰ میلیون دلار است. وی افزود که این مبلغ نشان‌دهنده کاهش ۲۵ میلیون دلاری نسبت به سال گذشته است. "رابین پیلکی" رئیس "تی‌دی‌اس‌بی" روز یکشنبه در یک مصاحبه اظهار داشت که هیئت مدیره تلاش می‌کند تا تأثیر مالی این کاهش بودجه را کم کند. پیلکی معتمد مدارس تورنتو در منطقه ۷، "پارک‌دیل - های‌پارک" می‌باشد. این کاهش بودجه برای سال تحصیلی ۲۰۱۸-۱۹، در حال انجام است. **برنامه‌هایی که بلافاصله لغو خواهند شد عبارتند از:**

- فوق‌برنامه‌های نوجوانان "افترا اسکول"
- اردوهای تابستانی ادامه خواهد یافت.
- تدریس خصوصی و اختصاصی در مدرسه
- یادگیری تجربی برای بزرگسالان
- تحقیقات مشارکتی متمرکز بومیان
- فعالیت بدنی روزانه برای دانش‌آموزان ابتدایی.
- فعالیت بدنی برای دانش‌آموزان دوره راهنمایی
- برنامه "اسپیک آپ"
- "میتزهانتر" نماینده لیبرال و وزیر سابق آموزش و پرورش گفت: "در زمانی که خشونت اسلحه در حال افزایش است معلوم نیست چرا دولت برنامه‌هایی را هدف قرار می‌دهد که دانش‌آموزان را در مدرسه نگه می‌دارد؟"
- این میزان تعدیل بودجه حدوداً بر ۲٪ بودجه تأثیر می‌گذارد که بنا به گفته آگاهان اثر چندان مالی ندارد اما اثر زیاد آموزشی در انتاریو بجا خواهد گذاشت. روز سه‌شنبه (دو روز پس از این اعلان) سازمان مدارس انتاریو (تی‌اس‌بی) گفت که مجبور خواهد بود تا ۹۵ شغل پاره وقت را به همین علت قطع کرده و کارمندانش را اخراج کند. این موضوع به اطلاع مدارس کاتولیک انتاریو نیز رسیده است.

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستند



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



سرمایه‌گذاری
سریع و بدون
واسطه

نقد شونتگی
در هر زمان

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

پوره‌مندی
از مدیریت
حرفه‌ای



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا

یلدا
شب مبارک



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

سقوط دوباره قیمت نفت به رغم توافق کاهش تولید



صادرکننده خالص گاز تبدیل شده است و تولید گاز خود را نیز با سرعت افزایش می دهد.

رویترز نوک وزیر انرژی روسیه روز به ۱۱.۴۲ میلیون بشکه رسیده که رکورد جدیدی در تولید این کشور است.

الکساندر نوک وزیر انرژی روسیه روز سه شنبه اعلام کرد که شرکت‌های نفتی روسی نسبتی پیرامون کاهش تولید خواهد داشت. نهایتا عربستان طی ماه گذشته با تولید ۱۱.۱۶ میلیون بشکه رکوردی تاریخی زد که نسبت به ماه مه که آمریکا از برجام خارج شد، بیش از یک میلیون بشکه افزایش نشان می‌دهد.

تولید نفت ایران از زمان خروج آمریکا از برجام تا ماه نوامبر حدود ۸۶۴ هزار بشکه کاهش یافته است، اما همقطار ایران در اوپک بسیار بیشتر از این میزان افزایش تولید داشته‌اند.

بنی کرده است. بازارهای سهام نیز با افت ارزش مواجه شده اند.

از طرفی اداره اطلاعات انرژی آمریکا گزارش داده است که تولید نفت آمریکا در ماه جاری به بالای ۱۱.۶ میلیون بشکه رسیده که نسبت به متوسط تولید سال گذشته افزایشی ۲ میلیون بشکه‌ای داشته است. افزایش تولید نفت آمریکا کماکان با سرعت ادامه دارد و سال آینده نیز بیشترین سهم را در رشد تولید جهانی نفت خواهد داشت.

بر اساس آمارهای آژانس بین المللی انرژی، متوسط واردات خالص نفت آمریکا در سال جاری ۳.۱ میلیون بشکه بوده است، در حالی که این رقم نسبت به ۱۰ سال گذشته یک سوم شده است. آمریکا می رود که با کاهش مصرف و افزایش تولید به صادرکننده خالص نفت تبدیل شود. این کشورها سال‌هاست که به

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



قیمت نفت روز سه شنبه در پی نگرانی از تولید مازاد نفت و کاهش آهنگ رشد اقتصاد جهانی چهار درصد سقوط کرد. قیمت نفت برنت دریای شمال به نزدیک ۵۷ دلار و نفت آمریکا با زیر ۴۸ دلار افت کرده است.

به گفته ناظران انتشار گزارش‌هایی درباره اوج گرفتن تولید نفت شیل آمریکا، رکورد تولید نفت روسیه، انباشت نفت مازاد در بازارها و کاهش آهنگ رشد اقتصادی جهان دست به دست هم داده و قیمت نفت را پایین کشیده‌اند.

سقوط قیمت نفت در حالی است که اخیرا اوپک و کشورهای هم پیمان توافق کردند که تولید روزانه خود را از اول ژانویه سال آینده ۱.۲ میلیون بشکه کاهش دهند.

قیمت نفت برنت از حدود ۸۶ دلار در اوایل اکتبر به زیر ۶۰ دلار در اوایل ماه جاری میلادی افتاد، اما با توافق کاهش تولید نفت برای چند روزی به بالای ۶۰ دلار صعود کرد و نهایتا دوباره به کمترین میزان طی ۱۴ ماه گذشته افت کرد.

رویترز به گزارش اخیر بانک آمریکایی "مریل لیچ" اشاره کرده است که بدترین چشم انداز رشد اقتصادی جهانی طی یک دهه گذشته را برای سال ۲۰۱۹ پیش

جدی ترین پرسش‌های روز اقتصاد ایران

و خدمات است و باید دانست که کنترل قیمت‌ها در این بازار، محقق نشده است و تولیدکنندگان و واردکنندگان هنوز نتوانسته‌اند خود را در برابر نوسانات مصمم کنند.

این بدان معناست که قیمت‌ها کماکان رو به بالا خواهد بود و تا زمانی که دولت نتواند اعتماد مردم را در بازار ارز بدست بیاورد و تمرکز خود را بر روی بازار کالا و خدمات متمرکز کند این مسیر ادامه‌دار خواهد بود و صد البته تصمیمات دولت در بازارها شدیدا متناقض و منوط بر لابی‌گری‌های قدرتمند در ارکان حاکمیت است. به عنوان مثال افزایش رسمی قیمت خودرو یا قیمت بنزین و برنامه‌هایی در این خصوص با تصمیمات کنترل قیمت در دیگر بازارها در تضاد خواهد بود و این تضادهای، واگرایی را در بازارها تشدید خواهد کرد.

با بازار مسکن چه کنیم؟

هرچند قیمت‌ها نسبت به چند ماه پیش بالاتر هستند و زمزمه‌هایی از کاهش قیمت به گوش می‌رسد، اما این زمزمه‌ها تاکنون، به صدای رسایی تبدیل نشده‌اند تا در بازار به رکود رفته مسکن افزایش معاملات را شاهد باشیم.

اقتصاد یا سیاست با کدام اولویت؟

نیاید فراموش کرد امسال چهلمین سالگرد استقرار حکومتی برخواسته از انقلابی است که یکی از بدترین شرایطش را تجربه می‌کند و مشکلات داخلی و خارجی بیشماری در پیش روی آن وجود دارد. حاکمیت در صدد است تا در آستانه جشن‌های پیروزی انقلاب بهمن ۵۷ خود را در ابعاد داخلی و خارجی، قدرتمند نشان دهد، از این رو نهایت تلاش خود را خواهد کرد تا در عرصه اقتصاد مسلط باشد و این شاید قطعی‌ترین ثبات در شرایط بی‌ثبات کنونی به شمار آید.

بازار ورود کرده‌اند، تاکنون ضرری ۴۰ درصدی را متحمل شده‌اند.

دولت، سفته‌بازان بازار ارز و مردم سه نیروی محرک این بازار هستند. در این جایگاه، دولت تمامی سعی خود را برای تثبیت قیمت انجام داده و می‌دهد و به شدت در تلاش است تا با شکستن مرز مقاومت روانی مردم، ارزهای خانگی را به خزانه برگرداند و هرچند که تاکنون در تثبیت قیمت موفق بوده است اما هنوز نتوانسته است دلارهای خانگی را مدیریت کند.

به نظر می‌رسد با ادامه این روند در بهترین حالت، کسانی را که در حالت هیجانی تصمیم می‌گیرند متقاعد به فروش خواهد کرد اما تجربه نشان داده است که شاهی موفقیت بر شانه صبورها می نشیند.

همین پرسش نیز در بازار طلا و مصنوعات آن نیز وجود دارد اما چون بازار روان‌تری است از حساسیت کمتری برخوردار است و نباید فراموش کرد روند افزایش یا کاهش در بازار ارز و طلا همدان هستند.

بورس چه خواهد شد؟

اگر روزهای گران‌ترین قیمت ارز را معیار بدانیم شاخص بورس کاهشی ۱۵ درصدی را در همین دوره تجربه کرده است و کماکان بازار در شرایط ابهام به سر می‌برد و افزایش خود را منوط به مشخص شدن روندهای جدی در بورس کرده است.

امام‌دار شدن سوده‌های شرکت‌های صادراتی و قیمت حامل‌های انرژی یا بحث جدی در سیستم بانکی از جمله این روندهای جدی به شمار می‌روند که البته حالت صبر و انتظار را درپیش گرفته اند.

چه کسی در نزاع قیمت‌ها در بازار کالاها پیروز می‌شود؟

نزاع جدی و بعدی دولت در بازار کالاها

نسل کنونی فعالان و مدیران اقتصاد ایران تجربیات متفاوتی را در عرصه اقتصاد تجربه کرده‌اند که قابل مقایسه با تجربه‌های چندین نسل در دیگر ملت‌هاست. ما مردمی هستیم که به نوسانات حاد عادت داده شده‌ایم.

تحلیلگران خود را چگونه باید شناخت؟

بدبینی در اقتصاد، بدترین ویژگی ما و یک تحلیلگر است. بدبینی سبب از دست‌دادن فرصت‌ها می‌شود. بدبینی باعث ترس شده و موجب آن می شود که تغییر روندها را نبینیم و تنها اخبار منفی را بزرگ کنیم.

بدبینی، بار یک بینی و ریزبینی به همراه می آورد و ما را ترسو، محتاط ، کم‌صبر و محافظه‌کار می‌کند اما بدبینی در عین حال یک سپر محافظتی ایجاد می‌کند که تضمین‌کننده عقلانیت در بحران است.

تحلیل‌گران بدبین، بهترین افراد برای شناسایی نقاط ضعف‌ها هستند، اما برای سود کردن نباید به تحلیل‌های آنان توجه کرد، زیرا ما را با ترس‌های خود، می‌ترسانند.

بدبین‌ها در روندهای صعودی و رونق‌ها برای کسب سود عقلانی مناسب بسیار کارا هستند، اما در شرایط ثبات بازار، بیشتر خسته‌کننده و از بین برنده اندک امیدها هستند.

آنان در تحلیل‌های خود همیشه از لفظ گذشته و آنچه گفته‌اند، استفاده می‌کنند و کمتر نگاه به آینده دارند، اما خوشبین‌ها دقیقا عکس این فرآیند هستند.

ارزهای خارجی

پس از ذکر این مقدمه طولانی به عنوان پیش‌نیا بحث به سراغ این پرسش برویم که این روزها مدام پرسیده می‌شود: "کاهش قیمت در نرخ ارزهای خارجی تا کجاست و تا کجا پیش می‌رود؟"

کسانی که در اوج افزایش قیمت‌ها به این

علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

\$1,378,000



NEW!

خانه مستقل بانگلو، ۳+۲ خوابه
با ۳ سرویس و ۲ آشپزخانه،
بازیر زمین تکمیل شده ورودی مجزا
زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی،
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carville

\$1,788,000



NEW!

خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، بازیر زمین
تکمیل شده واک ات، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۳۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Maplevue

\$624,900



SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
بازیر زمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پی‌وهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

با درود به ایرانیان عزیز

دلار با افت و خیز همچنان رو به کاهش است. البته تعطیلات کریسمس و عید نوروز، افزایش نرخ انواع ارز را در پی خواهد داشت. ولی اگر اتفاق خاصی در منطقه روی ندهد، نرخ انواع ارز بر مبنای یوروی ۹۵۰۰ تومانی محاسبه و تثبیت خواهد شد.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۷۶۰۰ تا	۷۷۵۰
دلارحواله کانادا.....	از ۷۶۵۰ تا	۷۸۵۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۰۲۰۰ تا	۱۰۴۵۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۰۲۳۰ تا	۱۰۴۸۰
درهم.....	از ۲۷۳۰ تا	۲۸۵۰
طلا.....	از ۱۶۷۰ تا	۱۶۹۰
نفت.....	از ۴۶ تا	۴۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✪ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✪ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✪ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✪ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✪ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✪ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✪ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✪ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

ارز ملل

www.melal.ca

اخبار - کانادا

غذای خواهید؟ با "اوبر" تماس نگیرید، با پلیس تماس بگیرید!



نبرو برگردد".
گیر نمی‌کنند، بنابراین ما می‌توانیم تضمین کنیم که غذای سفارش‌دهنده می‌تواند ۳۰ دقیقه سریع‌تر از سایر رقبای سرویس‌دهنده تحویل مشتری‌هایمان شود."

پولاک گفت: "تمایز ما با دیگران در ارائه این خدمات در این است که ما وسایل نقلیه‌ای داریم که محدود به قوانین رانندگی نیستند و مضافاً اینکه در ترافیک

ترجمه ایران استار - با توجه به کاهش بودجه پلیس فدرال کانادا این نیرو در ابتکاری تازه در حال حاضر در حال بررسی خدمات تحویل مواد غذایی به مردم برای جبران کسری بودجه خود است. این سرویس که "ارسی‌ام‌پی‌ایت" نامیده می‌شود به افسران پلیس اجازه می‌دهد در زمان‌هایی که در حال خدمت نیستند بتوانند سرویس دلیوری غذا را انجام دهند.

"ترپسی پولاک" سخنگوی آرسی‌ام‌پی‌بی به سوالات رسانه‌ها در خصوص این سرویس اینگونه توضیح داد: "ما در کانادا افسران زیادی داریم که فقط در اتومبیل‌های خود لم داده‌اند و این برنامه مزیتی است که باعث می‌شود (هم درآمدی نصیب نیروی پلیس شود و هم) حرکت به این

هواپیمای شما تاخیر دارد؟ پولدار شدید!



Proposed passenger bill of rights

- Requires airlines issue clear communications about flight delays or cancellations by email, text or other methods.
- Compensation for delays and cancellations:
 - \$400 for 3- to 6-hour delay.
 - \$700 for 6- to 9-hour delay.
 - \$1,000 for more than 9 hours.
- New treatment standards for delayed passengers, including food, drink and access to electronic communications.
- Compensation for being denied boarding for overbooking:
 - \$900 for late arrivals up to 6 hours.
 - \$1,800 for late arrivals 6 to 9 hours.
 - \$2,400 for late arrivals more than 9 hours.
- Compensation for lost or damaged baggage of up to \$2,100.

و متعادل برای احقاق حقوق مسافری است. وی افزود: "من اعتقاد دارم که این بهترین لایحه حقوق مسافران در جهان است".

پیش‌نویس این مقررات پیاده نمودن مسافر نشسته در هواپیما را ممنوع می‌کند، به جز به دلایل امنیتی، این مقررات به تمام خطوط هوایی برای ورود و خروج از کانادا و همچنین خطوط داخلی کانادا اعمال می‌شود.

همه قوانین فوق قرار است از تاریخ اول جولای ۲۰۱۹ به اجرا گذاشته شوند اما برخی از همین قوانین با ارقام پایین‌تری هم اکنون نیز قابل ادعا هستند.

دولار برای هر نفر افزایش یابد ولی هنوز مشخص نیست این افزایش بهای بلیط را مسافران پرداخت خواهند کرد یا خیر. "اسکات استریتینر" رئیس و مدیر اجرایی سی‌تی‌ای گفت: "این تغییرات با سیستم جبران خسارت مسافران در اروپا قابل مقایسه است و اروپا در این خصوص همیشه پیشرو بوده است".

"مارک گرونتو" وزیر حمل و نقل رسماً اعلام کرد: "سخن اولیه از این پیش‌نویس حقوق مسافر هوایی منتشر شده است." او از کانادایی‌ها خواست تا نظرات خود را در مورد این لایحه ارائه دهند. گرونتو گفت که این اساس‌نامه یک رویکرد متصفانه

ترجمه ایران استار - مسافران کانادایی که به دلیل فروش بلیط بیشتر از ظرفیت هواپیما، پرواز خود را از دست می‌دهند و یا اینکه خطوط هوایی به چمدان آنها آسیب رسانده و یا آن را گم کرده است از این به بعد واجد شرایط اخذ صدها دلار جبران خسارت از طرف خط هوایی مربوطه می‌باشند.

آژانس حمل و نقل کانادا "سی‌تی‌ای" امروز یک طرح نظارتی جدید پیشنهاد داد که طبق آن به مسافران حقوق خاصی به شرح زیر تعلق می‌گیرد:

- الزام خطوط هوایی برای اطلاع‌رسانی دقیق در مورد تاخیر یا لغو پرواز و به‌روزرسانی به‌طور منظم از طریق ایمیل و یا روش‌های دیگر.

- جبران خسارت وارده به مسافر به دلیل تاخیر و یا لغو پرواز، که بسته به شرایط و چگونگی نوع پرواز متفاوت خواهد بود. برای هواپیماهای بزرگتر، جبران خسارت می‌تواند برای تاخیر سه تا شش ساعت ۴۰۰ دلار، برای تاخیر ۶ تا ۹ ساعت ۷۰۰ دلار و برای تاخیر بیش از نه ساعت ۱۰۰۰ دلار باشد. استانداردهای جدید می‌گوید برای رسیدگی به وضعیت مسافران در طی تاخیرهای پرواز، خطوط هوایی باید مواد غذایی و نوشیدنی و دسترسی به وسایل ارتباط الکترونیکی را برای مسافران فراهم کنند.

- جبران خسارت وارده به دلیل فروش بلیط بیشتر از ظرفیت هواپیما برای تاخیر تا ۶ ساعت ۹۰۰ دلار، و برای تاخیر زمانی شش تا نه ساعت ۱۸۰۰ دلار، و برای تاخیر بیش از نه ساعت ۲۴۰۰ دلار باید به مسافران پرداخت گردد.

- جبران خسارت به دلیل گم کردن یا شکستن چمدان تا سقف ۲۱۰۰ دلار خواهد بود.

اکنون دیگر می‌توانید خاطره‌های بد تاخیرهای تکراری هواپیما روی باند فرودگاه در حالیکه شما در آن برای مدت طولانی نشسته و منتظرید را هم فراموش کنید زیرا برای تاخیر تا سه ساعت، خطوط هوایی باید دسترسی مناسب به دستشویی، محل استراحت با تهویه مناسب، غذا و نوشیدنی و دسترسی به وسایل ارتباطات الکترونیکی را به شما ارائه دهند و پس از اتمام سه ساعت نیز باید پرواز انجام گیرد.

- مقادیر جبران خسارت برای کمپانی‌های کوچکتر و هواپیماهای سبکتر کمتر خواهد بود.

انتظار می‌رود با انجام این تغییرات به‌طور متوسط قیمت بلیط‌ها در حدود ۲/۷۵



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوت‌نامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و بکام با شما برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، رستوران، مسکنی و مرز.

- کمک در تهیه انواع وام های مسکنی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورده خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکنی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*

Inpedently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب

آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت های بیمه و سرمایه گذاری کانادا را در اختیار تان قرار می دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

🌟 انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

🌟 انواع سرمایه گذاری، سرمایه گذاری ثبت شده دوران باز نشستگی (RRSP'S & RIF'S)

🌟 برنامه ریزی دوران باز نشستگی

🌟 برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان



احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری

780.709.2998 | ehsan.salehi@efgroup.ca | www.efgroup.ca



۲۴ ساعته

 با فروش
آنلاین

 در پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان


 خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها

 برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

 زرشک پلو
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی **هویج پرتقال** **هویج کرفس**

هر عدد: \$6.99

آمیخته تازه:

برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران

نی نظیر

نوبرانه ها:

خورشت فسنجان بدون گوشت

چیکا

هر عدد: \$2.99

ت ۲ \$5

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

تن ماهی جنوب

هر عدد: \$2.49

ت ۳ \$6

کرم ارده ساده

هر عدد: \$2.99

ت ۲ \$5

خیار شور بزرگ حسنی

سایز سوپر اسمال

هر عدد: \$7.99

ت ۲ \$15

بیسکوئیت مادر متوسط

بسته ای: \$1.99

ت ۳ \$5

روغن هسته انگور صدف

بسته ای: \$9.99

ت ۲ \$18

پسته کله قوچی زعفرانی

پوندی

ت ۲ \$12.99

دبستر و ایستک

بسته ۱۲ تایی

ت ۲ \$13.99

سبزی سیبون و کامپین

بسته ای: \$3.99

ت ۳ \$10

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca
6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

اخبار - کانادا

سعی کانادا در دبه کردن قرارداد اسلحه با عربستان



روابط بین اتاوا و ریاض از زمان اختلاف دیپلماتیک با توثیت وزیر امور خارجه کانادا در مورد آزادی فعالان حقوق بشر عربستان آغاز شد و با بایکوت کردن کانادا توسط عربستان، خروج شهروندان و بستن سفارتخانه‌اش در اتاوا به اوج رسید و روابط دو کشور به سرعت به سردی گرایید. تقریباً هیچ کشوری در این رابطه از کانادا حمایت نکرد. با قتل خاشقچی، روزنامه‌نگار عربستانی در سفارتخانه این کشور در ترکیه وضعیت به نفع کانادا برگشت و اکنون اتاوا می‌گوید

ترجمه ایران استار - جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا، در مصاحبه‌ای که در روز یکشنبه منتشر شد، برای نخستین بار گفت که دولت لیبرال به دنبال راهی برای خارج شدن از توافقنامه چند میلیارد دلاری با دولت عربستان سعودی است. این نشان دهنده موضع شدیدتر ترودو در خصوص ملغی کردن قرار داد ۱۳ میلیارد دلاری ساخت نفربرهای زرهی ضد شورش توسط کارخانه کانادایی "جنرال داینامیک کرب" برای عربستان است. در ماه گذشته، ترودو گفت در صورتی که کانادا بداند از این نفربرها برای سرکوب مردم عادی استفاده می‌شود می‌تواند مجوز صادرات آن را باطل نماید. ترودو گفت: "ما در حال کار کردن بر روی مجوز صادرات هستیم تا ببینیم آیا راهی وجود دارد که بتوانیم از صادرات اسلحه به عربستان سعودی جلوگیری کنیم". مخالفان سیاسی با اشاره به کشتن روزنامه‌نگاران جمال خاشقچی و کشتار غیر نظامیان توسط عربستان سعودی در جنگ یمن، اصرار دارند که ترودو باید معامله جنرال داینامیک کرب را که توسط دولت محافظه کار پیشین بسته شده بود را لغو کند.

بازداشت سومین شهروند کانادا در چین

هرگونه بازداشتی را که مرتبط با خانم منگ باشد را رد می‌کند. دادستان‌های آمریکا خانم منگ را که دختر بنیانگذار شرکت هواوی نیز هست، متهم کرده بودند که از طریق بانک‌های بین‌المللی به تسهیل معاملات خارجی ایران و انتقال تجهیزات ساخت تلفن همراه به تهران کمک کرده و علاوه بر نفوذ تحریرها، بانک‌ها را نیز در خطر قرار داده است. خانم منگ که در اول دسامبر بازداشت شده فعلاً به قید وثیقه آزاد است. او تمام اتهامات در این باره را رد کرده است.



هنوز هویت سومین شهروند دستگیر شده منتشر نشده است. رسانه‌ها و دولت می‌گویند این بازداشت با دو بازداشت دیگر متفاوت بوده و احتمالاً میان این دستگیری و بازداشت خانم منگ ارتباطی وجود ندارد. چین وجود

بنا بر اعلام رسانه‌های کانادا، یکن یکی دیگر از شهروندان کانادا را که در چین حضور داشته، دستگیر کرده است. پیش از این دو کانادایی به نام‌های مایکل کاوریک، دیپلمات پیشین و مایکل اسپاور، مشاور بازرگانی به ظن اقدام علیه امنیت چین بازداشت شده بودند. این دستگیری‌ها یکی از پیامدهای منفی اختلافات تجاری میان یکن و واشنگتن بود و پس از آن روی داد که روابط سیاسی چین و کانادا در پی دستگیری وانزو منگ، یکی از مدیران برجسته شرکت چینی هواوی تیره شد.

کانادا جزو ۱۰ دانشگاه جهان با بیشترین تعداد دانشمند

این ۱۰ کشور به ترتیب ۸۲.۷ درصد از دانشمندان برجسته جهان را تشکیل می‌دهند کشورهایی که در زمینه علوم پیشرفت قابل قبولی داشته‌اند. داده‌ها بیانگر آن است که سنگاپور، چین و استرالیا نیز پیشرفت قابل ملاحظه‌ای در افزایش شمار دانشمندان برجسته خود داشته‌اند. در سال ۲۰۱۴، سنگاپور ۱۷ دانشمند برجسته و در سال ۲۰۱۸، ۴۰ دانشمند برجسته در ۲۱ رشته شاخص داشته که این رقم برابر با افزایش ۱۳۵ درصدی است. چین نیز با افزایش ۱۲۶ درصدی، شمار دانشجویان برجسته خود را از ۱۲۲ دانشمند به ۲۷۶ نفر افزایش داده است؛ میزان رشد برای استرالیا نیز ۱۱۲ درصد بوده است.

با وجود اینکه بسیاری از کشورها با رشد مواجه بوده‌اند، ژاپن کشوری است که به میزان قابل توجهی با کاهش شمار محققان برجسته مواجه بوده است؛ شمار دانشمندان ژاپن از ۹۸ نفر در سال ۲۰۱۴ به ۶۴ نفر در سال ۲۰۱۸ رسیده است. لیست ۱۰ دانشگاه جهان با بیشترین تعداد دانشمندان به شرح زیر است:

- دانشگاه هاروارد (۱۸۶)
- دانشگاه آکسفورد (۱۰۰)
- دانشگاه کالیفرنیا، برکلی (۶۴)
- دانشگاه آکسفورد (۵۹)
- دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس (۵۱)
- دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس (۴۷)
- دانشگاه کالیفرنیا، سن دیگو (۴۷)
- موسسه فناوری ماساچوست (۴۵)
- دانشگاه پنسیلوانیا (۴۴)
- دانشگاه دوک (۴۴)



CMRAO فعالیت خود را در نوامبر ۲۰۱۷ برای حفظ حقوق مصرف‌کنندگان کاندو و پشتیبانی استانداردهای بالا در مدیریت کاندو مینیوم‌ها شروع کرد. مدیران کاندو‌ها اکنون باید برای ارائه خدمات در انتاریو مجوز داشته باشند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره فعالیت ما در زمینه حفظ حقوق ساکنان کاندو‌ها، به وبسایت ما رجوع کنید.

CMRAO
www.cmrao.ca

شنبه و یکشنبه صبحانه
از ساعت ۹ صبح تا ۲ عصر

صبحانه مشهور

لی لیز

در پارسی ساندویچ ۱۷ همین ماه از

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو، بهترین مغز. زبان الویه. کتلت. سوسیس بندری. سوسیس آلمانی ایرانی. ساندویچ استیک

بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی ساندویچ

Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.

هر روز هفته:
تا ۱۰:۳۰ شب،
جمعه و شنبه:
تا ۱۲ شب

AMIN

the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7 (between Finch & Steeles)

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
 6080 Yonge St. روبروی پلازای ایرانیان

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
 مرکز تجارت جهانی فردوسی
 ۰۲۱ - ۸۸۹ - ۰۶۰۰۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

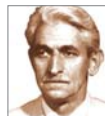
www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

ناظران می گویند...

به یاد بزرگ مرد ایران، استوره زمان، رهائی بخش ایران از استعمار و استبداد^۳



علی رستمی جم



دکتر محمد مصدق



دکتر حسین فاطمی



زنده یاد دکتر محمد رستمی جم

ملی شده نه نصیب ملت ایران کلیه فروش کارت تر خواب! که نصیب غزه و سوریه و لبنان و عراق است و یمن؛ ملت ایران را خود سماع است بدین! در خاتمه وظیفه وجدانی خود می دانم که داستان کوتاهی را در این قضیه در برابر آنانی که محاکمه ابر مرد تاریخ ایران یعنی مردم ایران را از افتخارات زندگی خود می دانستند، به عرض خواننده گرامی برسانم که در برابر آنانی که جز به مادیات و درجه و رتبه فکر نمی کردند، دیگری بودند که از همه چیز از جمله شغل و درجه خود در احترام به مصدق گذشتند که او شادروان سروان علی تقی جهزاد، فارغ التحصیل دانشکده افسری، دانشگاه جنگ، دانشکده حقوق و دانشکده مالی و دارایی آمریکا، بازرس وقت دادرسی نظامی روز، شخصاً برایم چنین تعریف کردند که: "شب به صدای زنگ به درب حیاط رفتم، فردی پاکتی در بسته به من داد، گفتم چیست در این وقت شب؟ گفت نمی دانم من فقط مأمور دادن این پاکت و گرفتن رسید هستم. رسید پاکت را دادم. نامه درون پاکت حاوی ارجاع بازپرسی از دکتر محمد مصدق در زندان دادرسی ارتش به من بود تا صبح خوابم نبرد صبح با پرونده به محل بازداشت دکتر مصدق رفتم، مرا از نردبانی و سپس از پتجرهای وارد ساختمان و سپس به اتاق محل بازداشت دکتر مصدق راهنمایی کردند. وارد اتاق شدم دیدم پیرمردی چون کوهی استوار با چهره ای همچون ماه و نگاهی ژرف قلمتی برافراشته، روی تخت دراز کشیده. بزرگی و عظمت و شجاعت و دلیری و استعمارسپیزی که از او سراغ داشتم مرا از خود بیخود کرد. با نگاه خود پرسید کیستی و چه می خواهی؟ نتوانستم جوابی را بدهم و تنها کاری که کردم با تمامی خشوع و تواضع خم شدم و پایش را بوسیدم و اشک ریختم. عذرخواهی کردم. گفت برای چه آمده ای گفتم برای بازجویی از شما مرا فرستاده اند. گفت به وظایفم عمل کن، من آمادم. درحالی که همچنان اشکم سرازیر بود ضمن پوزی او را دوباره بوسیدم و از اتاق خارج شدم و به دادرسی ارتش محل کارم رفتم و گفتم که من قادر به بازپرسی از دکتر مصدق نشدم. این وظیفه را به دیگری که چنین توانایی را دارد بدهید و خود من نیز برای هر مجازاتی ناشی از تمرّد نظامی آمادم. سرتیب آزموده گفتم مگر آدمی قحطی بوده که این پرونده به یک بازپرس جوان داده شده؟! که بهر حال پرونده را به دیگری ارجاع کردند و من از این جهت نجات یافتم ولی در پرونده استخدامیم منعکس شد که در جاتم را با تاخیر دادم و تا سرانگی هم بیش نرفتم. توضیحاً پس از انقلاب و در جریان بازنگشتی پایشان درجه سرتیبی دادم و بازنگشته شدم." من خود عکس سه عزیز در گذشته فراموش نشدنی را همواره در روی میز کار خود دارم و صیحاتان و شامگاهان همراه نماز بومیم برایشان نماز می خوانم و اوقات کاریم را با آن سه عزیز می گذرانم. دکتر محمد مصدق، دکتر حسین فاطمی و دکتر محمد رستمی جم که خدای آنان را مورد رحمت و عنایت خود قرار دهد انشاء... درود من بر همه ایرانیان آزاده در هر کجای دنیا که هستند و درود همه ما ایرانیان بر مصدق کبیر. این مقاله به مناسبت ۲۸ مرداد نوشته شد که متأسفانه و ناخواسته و در نتیجه گرفتاری و غفلتی، ارسال آن به گرامی مجله ایران استار به تاخیر افتاد، هر چند یاد بزرگان در لحظه لحظه های تاریخ نهفته است و نه در وقتی خاص. با سپاس

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی اناریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



آموزش و تهیه Art Portfolio

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Mehrdad Sabouhi, B.F.A. B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دوست عزیز جناب آقای اکبر عندلیب

و خانواده گرامی

مصیبت وارده را تسلیت

عرض نموده و برای

بازماندگان شکیبایی

آرزو مندیم.

خانواده بینش

با کمال تأسف به اطلاع می رساند که شادوران

اصغر عندلیب

برادر گرامی دوست عزیزما

اکبر عندلیب

دارفانی را وداع گفت. مجلس یادبود آن عزیز

در روز یکشنبه ۲۳ دسامبر از ساعت ۳ تا ۵ بعد از ظهر

در مسجد ولیعصر واقع در آدرس زیر برگزار می گردد

7725 Birchmount Rd., Unit 14-16, Markham L3R 9X3

حضور شما سروران عزیز باعث شادی روح آن مرحوم

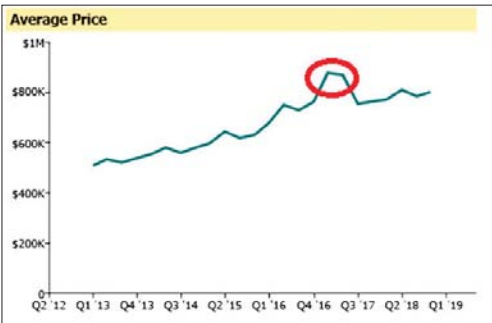
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

جمعی از دوستان



املاک و مسکن

برندگان واقعی بازار ملک!



نیست که فروشندگان باید ضرر کنند، بسیاری از این فروشندگان بعد از فروش ملک به عنوان خریدار خانه جدیدشان وارد بازار می‌شوند و توقع خواهند داشت که با آنها با ملایمت و انعطاف رفتار شود! توجه بفرمایید که برای خریداران هم وضعیت مطلوبی نیست و قیمت‌ها چنگی به دلشان نمی‌زند همانطور که عرض کردم قیمت‌ها بطور متوسط دو برابر ده سال پیش است. امیدوارم که سال آینده بازار رونق بیشتری داشته باشد و تعداد معاملات افزایش قابل توجهی یابد. یکبار دیگر به ارقامی که ذکر شد توجه بفرمایید بنظری‌رسد خریداران امروزی دو سه سال آینده برندگان واقعی این تغییرات خواهند بود.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
بروکر املاک



هنوز بیش از ده روز از آخرین ماه سال باقی مانده اما مشخص شده است که تعداد معاملات سال جاری به میزان شانزده درصد و متوسط قیمت یک ملک فروخته شده در کلانشهر تورنتو حدود چهار درصد نسبت به سال گذشته کاهش داشته است. این آمار بیش از اینکه نشان دهنده سرد شدن بازار ملک باشد حکایت از آرامش و منطقی شدن این بازار دارد. همانطور که می‌دانید چهار ماه اول سال قبل قیمت‌ها رشد غیر متعارفی داشت و گاهی برای یک ملک ده‌ها خریدار آفر می‌گذاشتند و دیده شد که ده‌ها و صد‌ها هزار دلار بالای قیمتی که فروشنده مطالبه کرده بود به وی پیشنهاد می‌دادند و بسیاری از آنها هم متأسفانه ضررهای هنگفتی کرده‌اند. این چهار ماه غیر عادی را در گراف این صفحه که روند قیمت‌ها را نشان می‌دهد با یک دایره قرمز مشخص کرده‌ام. اگر این چهار ماه را از این گراف حذف کنیم و بتوانیم آنرا ندیده بگیریم بازار ملک یک روند افزایشی نسبتاً ملایم در دو سه سال اخیر داشته است. خریداران فراوانی در جستجوی ملک دلخواه هستند ولی قوانین سختگیرانه

وام و افزایش نرخ‌ها قدرت خرید آنها را پائین آورده است همچنین مالیات پانزده درصدی که شامل خریداران خارجی می‌شود آنها را از این شهر دور کرده و به مناطق جدید مانند اتاوا و لندن راونه کرده است. شرایط جدید بازار برای فروشندگانی که به دنبال فروش ملک خود، قصد خرید ملکی جدید دارند هم مناسب‌تر از قبل است. قیمت یک ملک بطور متوسط در کلانشهر تورنتو نسبت به ده سال پیش دو برابر شده است تصور بفرمایید یک فروشنده ملکی را ده سال پیش به قیمت چهارصد هزار دلار خریده باشد ، خودش تنها هشتاد هزار دلار پرداخت کرده و بقیه را بانک به او وام داده است. بهره وام در ده سال گذشته بیش از دو یا سه درصد نبوده و گاهی به فرض‌الحسنه بیشتر شباهت داشته است. اگر قیمت ملک ایشان امروز از هشتاد هزار دلار بیشتر نباشد کمتر هم نیست. در بخش پیش‌فروش خانه و آپارتمان نیز فروش سی و پنج هزار واحدی سال گذشته به نزدیک بیست هزار واحد در سال جاری کاهش یافته که قریب به هفتاد و پنج درصد کمتر از سال قبل است. در سه سال گذشته بیش از هشتاد هزار واحد کاندو آپارتمان در این شهر پیش‌فروش شده است که اگر قیمت متوسط هر واحد را تنها شصصد هزار دلار در نظر بگیریم که تخمین مناسبی است می‌توانیم نتیجه بگیریم خریداران این

خبر- کانادا

کانادا میلیاردها دلار به صنعت نفت کمک می‌کند



در ماه ژانویه به ۲۲۵۰۰۰ بشکه در روز کاهش خواهد یافت.

ناتلی در "کلگری" به خبرنگاران گفت: "تولیدکنندگان کوچک نفت از بسته پشتیبانی اوتوا را هرمنند خواهند شد، گرچه این کمک‌های دولت در واقع کم‌کردن بودجه قسمت‌های دیگر و افزودن به سایر بخش‌ها است. البته این شروع خوبی برای آلبرتا است ولی راه حل دراز مدت نمی‌تواند باشد. آلبرتا نیاز به راه‌حل اساسی برای انتقال انرژی به جهان (و نه آمریکا) دارد و نه کمک هزینه". هم تردود و هم ناتلی با انتخابات در سال آینده مواجه هستند و مشکلات صنعت نفت هنوز باقی است. پیش‌بینی می‌شود که اقتصاد کانادا در سال آینده به دلیل سرمایه‌گذاری ضعیف در حوزه انرژی ۱/۹ درصد رشد داشته باشد که به نسبت رشد ۲/۱ درصدی سال ۲۰۱۸ کمی آرامتر است.

آسیب زیست‌محیطی به دلیل استخراج نفت اختصاص یافته است. رئیس انجمن صنعتی حفاری نفت خام کانادا گفت: "این کمک‌ها شرکت‌های نفتی در معرض خطر را تثبیت می‌کند، اما آنها واقعاً نیاز به فروش بیشتر نفت دارند". گسترش فعالیت‌های حوضه نفت متمرکز در غرب استان "آلبرتا" برای گسترش خطوط انتقال نفت به سواحل غربی از طریق استان "بریتیش کلمبیا" در ماه گذشته باعث ایجاد اختلافاتی شد. دولت لیبرال، نخست‌وزیر "جاستین ترودو"، در تابستان گذشته قصد داشت تا این خط لوله را تکمیل نماید اما یک دادگاه کانادایی و سپس یک دادگاه آمریکایی انجام این طرح را متوقف کرد. "ریچل ناتلی" نخست‌وزیر آلبرتا در ماه جاری، به منظور جلوگیری از ضرر بیشتر تولید نفت را کاهش داد میزان تولید

ترجمه ایران استار - دولت کانادا روز سه‌شنبه اعلام کرد که ۱/۶ میلیارد دلار (۱/۹ میلیارد دلار آمریکا)، عمدتاً به شکل وام به صنعت نفت و گاز کشور برای انتقال انرژی به بازارهای آمریکا از طریق احداث خط لوله کمک می‌کند. "امارچیت سوئی" وزیر منابع طبیعی که خود آلبرتایی است، در "ادمونتون"، گفت که این بسته کمک ۱ میلیارد دلاری برای صادرکنندگان انرژی و سرمایه‌گذاری در فن‌آوری‌های جدید، افزایش سرمایه در گردش و یافتن بازارهای جدید خواهد بود.

طبق برآوردهای هیئت ملی انرژی، کانادا ظرفیت تولید ۴/۹ میلیون بشکه نفت در هر ماه را دارد، اما به دلیل ظرفیت کم خطوط لوله برای رساندن نفت خام به پالایشگاه‌های آمریکا و یا صادرات این میزان گسترش پیدا نکرده است. تنگناهای موجود سبب افت قیمت فروش تا حدود بشکه‌ای ۱۰ دلار گشته است. این درحالی است که قیمت نفت مشابه آمریکایی حدود ۵۰ دلار در هر بشکه است.

"سوئی" گفت: "بسته کمک‌های فدرال شامل ۵۰۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری تجاری در مدت سه سال است که برای کمک به شرکت‌های نفت و گاز در شرایط فعلی بازار در نظر گرفته شده است. ۱۰۰ میلیون دلار به پروژه‌های مرتبط با انرژی به صندوق نوآوری و ارایز می‌گردد و ۵۰ میلیون دلار دیگر به پروژه‌های کاهش

Happy Holidays

From Anvari Team

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

عضو انجمن وکلای اناریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDT

بررسی ساختاری اقتصاد ایران

سونامی ابر تورم اقتصاد ایران و سناریوهای پیش رو^۲



در ایران پرسشی که به واسطه کاهش نرخ ارز (نرخ دلار) در روزهای اخیر بسیار مطرح می‌شود این است که همانطور که بسیاری در شرایط تورمی و با افزایش قیمت کالاها و خدمات مختلف به افزایش قیمت دلار جهت توجیه وضعیت استناد می‌کنند، چرا با کاهش قیمت دلار شاهد تورم و قیمت کالاها نیستیم. به بیان دیگر آیا با وجود کاهش اخیر قیمت دلار و ارزهای خارجی پیش‌بینی وقوع ابرتورم در سال ۱۳۹۸ را نباید مخدوش دانست. به منظور یافتن پاسخ این پرسش ابتدا بهتر است تعریفی روشن و علمی از شاخص تورم ارائه گردد. در ادبیات اقتصادی به "افزایش مستمر سطح عمومی قیمت‌ها در یک دوره معین زمانی" (عموما یکساله) تورم گفته می‌شود.

بنابراین اول این افزایش باید مستمر باشد و به یک جهش در قیمت، تورم اطلاق نمی‌گردد. دوم این افزایش باید در سطح عمومی قیمت‌ها (Price Level) اتفاق افتاده باشد و به افزایش قیمت یک کالا یا حتی یک گروه کالایی خاص تورم گفته نمی‌شود. سوم این افزایش باید در یک دوره زمانی معین اتفاق افتاده باشد. شاخص تورم از نظر تعریف ریاضی "نرخ رشد" متغیر سطح عمومی قیمت است و همانطور که می‌دانیم نرخ رشد تابعی از زمان است و بین دو مقطع زمانی قابل محاسبه است.

همچنین بهتر است یادآوری کنیم که پول به عنوان سنجه یا معیار قیمت‌گذاری، وسیله مبادله در اقتصاد است و که ارزش ذاتی ندارد و سند بدهی بانک مرکزی در دست مردم است. این سند بدهی زمانی ارزش و اعتبار خواهد داشت که اصطلاحاً به طرف دارایی‌های بانک مرکزی چیزی که دارای ارزش ذاتی باشد (یک اقتصاد معتبر با رشد مستمر و مثبت، فلزات گرانبها، ارزهای معتبر خارجی و ...) وجود داشته باشد و در غیر این صورت پول بدون پشتوانه تلقی گردیده و دایم ارزش و اعتبار خود را از دست خواهد داد. به زبان بسیار ساده و بدون اینکه بخواهیم خود را درگیر مفاهیمی نظیر

اقتصادی این کشور علیه اقتصاد ایران تشدید شد.

حتی در صورتی که کاهش اخیر قیمت دلار و ارزهای خارجی موقتی نبوده و خارج از اراده دولت و با دخالت مستقیم عرضه و تقاضای واقعی در بازار ارز اتفاق افتاده باشد، بجز تاثیر مستقیمی که در کاهش قیمت برخی کالاها یا تجارت‌پذیر (نظیر طلا و سکه یا گوشی موبایل و ...) خواهد داشت، تاثیری بر قیمت سایر کالاها، چنانچه مشاهده می‌شود ندارد. مشاهدات اقتصادی نشان می‌دهند که به دلایل متعددی که شرح آن از حوصله این گفتار خارج است. "قیمت کالاها، خدمات و عوامل تولید نظیر دستمزدها به سمت پایین چسبیده هستند". به این معنا که معمولاً در اثر فشار تقاضا یا شوک منفی عرضه قیمت‌ها به سادگی افزایش می‌یابند ولی با کاهش فشار تقاضا یا ایجاد شوک مثبت عرضه با همان سرعت قیمت‌ها کاهش نخواهند یافت. همچنین طبق تعریفی که از تورم ارائه شد این شاخص در سطح عمومی قیمت‌ها تعریف می‌شود و کاهش قیمت برخی کالاها یا تجارت‌پذیر در اثر کاهش نرخ ارز (چنانچه توضیح داده شد) به معنای کاهش نرخ تورم نیست. ضمناً چنانچه اشاره گردید شاخص تورم از جنس نرخ رشد است و کاهش نرخ تورم (مادامی که نرخ تورم مثبت باشد) به معنای کاهش قیمت کالاها نیست بلکه به معنای کاهش نرخ افزایش قیمت کالاهاست.

برخلاف میل باطنی نگارنده این مطلب، با احتمال قریب به یقین سونامی ابر تورم در سال ۱۳۹۸ در صورت عدم اجرای دسته سیاست‌های حداقلی نظیر آنچه در مطلب گذشته توضیح داده شد، به وقوع خواهد پیوست. شکاف میان حاکمیت و مردم و عدم اعتماد فعالین اقتصادی به دولت‌مردان و سیاست‌گذاران پولی در بانک مرکزی و بدنه اقتصادی دولت هر روز به وخیم‌تر شدن این وضعیت دامن خواهد زد. آنچه امروز جامعه ایران خصوصاً در فضای اقتصادی، اجتماعی و سیاسی به آن نیاز دارد در یک واژه خلاصه می‌شود، "امید".

پیامدهای زبان‌بان سونامی ابر تورم در کنار تحریم‌های تحمیلی بر اقتصاد ایران شدیداً زندگی طبقه متوسط و ضعیف (که بیش از ۸۰ درصد جامعه ایران را شامل می‌شوند) تحت تاثیر قرار خواهد داد و در صورتی که تلاشی در جهت بازگرداندن اعتماد از دست رفته به فضای اقتصادی، اجتماعی و سیاسی ایران صورت نگیرد و مجموعه اقدامات داخلی و خارجی که منجر به "حیات به امید" شده استمرار یابد، درست شبیه فردای سونامی در قهر طبیعت، فردای سونامی ابر تورم در ایران غریب‌ال پیش‌بینی است.

محمد علی فنی
دانش‌آموخته اقتصاد
دارای مدرک دکترا اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.
ma.fanni@gmail.com
۲۳۶۰-۳۰۵-۴۱۶

ترجمه ایران استار - در تحقیقات سازمان نظارت بر تخلفات پلیس "اوسی‌پی‌سی" آمده که پلیس "تاندربی" به صورت مستمر و سیستماتیک حقوق شهروندان را پایمال کرده است، به همین خاطر وظایف پلیس به مدت حداقل یک‌سال از آنها گرفته شد.

گزارش ۱۶۰ صفحه‌ای سناتور "موری سینکلر" سناتور بومی که در اختیار سازمان نظارت به تخلفات پلیس قرار گرفته است حاوی واقعیت‌های تکان‌دهنده‌ای در رابطه با تخلفات پلیس در نژادپرستی و چندین مورد مرگ مشکوک بوده است. گزارش سینکلر نشان‌دهنده موارد نژادپرستانه سیستماتیک در رفتار پلیس تاندربی و نیز ضعف رهبری و بحران در پلیس در برخورد با جوامع بومی است.

سینکلر نوشت: "هیئت مدیره سابق پلیس، تبعیض نژادی سیستماتیک را ادامه داده است و این کار به طور مستقیم مردم بومی در خلیج تاندربی را تحت تاثیر قرار داده و بنابراین بدون هیچ مقدمه‌ای رئیس پلیس باید جوابگوی این بی‌عدالتی باشد".

سینکلر رئیس هیئت مدیره سابق کمسیون حقیقت‌یاب که در سال ۲۰۱۷ به عنوان مشاور ارشد سازمان نظارت به



تخلفات پلیس یا اوسی‌پی‌سی منصوب شد، توصیه کرد که تمام اعضاء پلیس به استثناء "سلینا رایتبرگر" رئیس هیئت مدیره جدید از کار برکنار گردند و اعضاء برکنار شده دیگر نتوانند به شغل قبلی خود برگردند. در گزارش سینکلر آمده است که واحدهای پلیس بایستی برای برخورد مناسب با افراد بومی و زمینه‌های تاریخی، اجتماعی و فرهنگی آنها آموزش ببینند.

حکم سازمان نظارت به تخلفات پلیس انتاریو به این صورت است که "توماس لکودو" وکیل مستقر در "میسی‌ساگا" که تجربیات قابل توجهی در سیستم‌های قضایی، نظارتی و قانون عمومی دارد، به طور موقت تمام اختیارات پلیس منطقه

تاندربی را در دست گیرد و او تا زمان انتخاب اعضای جدید این مقام را حفظ کند. "دون اسمیت" معاون هیئت مدیره پلیس تاندربی که از سال ۲۰۱۳ در هیئت مدیره بوده است، روز جمعه استعفا داد. او گفت: در حالی که گزارش سینکلر برخی از نکات معتبر را ارائه می‌دهد ولی او با این مفهوم موافق نیست که هیئت مدیره رهبری نامناسبی داشته و بی‌دقت بوده است. او در حین اظهار نظراتش چندین بار "هو" شد.

"الوین فیدلر" رئیس ارشد سازمان سیاسی بومیان منطقه ۴۹ در شمال انتاریو است توصیه‌های سینکلر را مناسب دانست و از آن استقبال کرد.

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™

تیم وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آموختن این مشاوره، CIBC Cube Design، ارائه دهنده CIBC می‌باشد.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

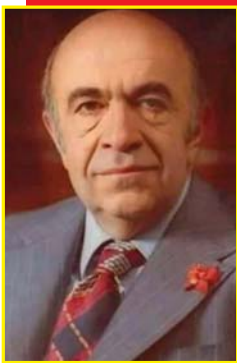
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ - ۱۰

ژورنال دو تهران Journal de Teheran

سال‌های ۴۷ - ۱۳۴۶ و ۶۸ - ۱۹۶۷



طبق معمول، صفحه اول روزنامه را بر می‌کرد. به "مسئولیت" من و جناب "ویراستار" بلژیکی که شیفته‌ی مقاله‌های من هم بود. چون اصل بودند نه دستوری و تشریفاتی، نه روی غرض و مرض! روزی دیگر، در جریان افتتاح یک نمایشگاه به آنجا رفتم. یک وقت دیدم در میان ازدحام شرکت‌کنندگان کسی که روبری من قرار گرفته "هویدا" نخست‌وزیر است! من که بر خلاف همه، او را به عنوان یکی از بانیان اصلی و موفق "ایران نوین" می‌ستودم و می‌ستایم، پرسیدم "آقای هویدا، امروز چند جای دیگر را افتتاح کردید؟"، به سادگی گفت "دو جا". چنان جا خورده بودم که پرسش دیگری به ذهن نیاورد. او به همان سادگی که با من مواجه شده بود در میان مردم به راه خود ادامه داد. دیدن نخست‌وزیر کشور به همین سادگی بود، نه به اجازه کسی احتیاج بود نه به مجوز سازمانی! "علینقی عالیخانی" وزیر اقتصاد که دکترایش از فرانسه بود، را نیز بسیار دوست می‌داشتیم و می‌ستودیم و واسطه رهبری پویا و دینامیکش در سیاست و توسعه اقتصادی میهنمان، سیاست‌ساز و قدرشناس او بودیم. می‌دانستیم که به کشور رومانی رفته، آن روز صبح قرار بود به ایران برگردد. پس از سال‌ها وابستگی اجباری، بر خلاف ادعای "صدیقی‌ها" که ایران و شاه را نوکر آمریکا قلمداد می‌کردند، ایران، در پیروی از سیاست "تاسیونالیسم مثبت" شاه، موفق شده بود یک سیاست مستقل ملی در پیش گیرد. هم با آمریکا و "بلوک غرب" هم با روسیه شوروی و بلوک "شرق" روابط دوستانه داشت، و بر پایه احترام متقابل، میانجی میان مصر و اسرائیل و میان پاکستان و هند هم بود.

تصمیم گرفتیم در باره نتایج ماموریتش، بروم با او در همان فرودگاه مصاحبه کنم و شخصا هم با او آشنا شوم. متأسفانه موقعی رسیدیم که فرودگاه را ترک کرده بود یا از راه سوی مسافران عادی خارج شده بود. عازم بازگشت به منزل شدم و به جایی که قرار بود به زودی میدان "شهیدان" بشود رسیده بودم. نزدیک ظهر بود. ناگهان با شگفتی و خوشحالی متوجه شدم که در اتومبیل پیکان بغل دستی، امیر عباس هویدا، نخست‌وزیر، ضمن رانندگی به گزارش سفر وزیر اقتصاد خود به دقت گوش می‌دهد. نه محافظی، نه موتور سواری، روز روشن، در میان مردم، مثل دو شهروند عادی.

در کجای دنیا نخست‌وزیر کشوری اینچنین راحت و خاکی، بی‌تشریفات و بی‌محافظ، در میان مردم رفت و آمد می‌کرد؟

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com



اینکه شروع و پایان همکاریم با روزنامه "ژورنال دو تهران" دقیقاً چگونه و در چه تاریخ‌هایی بود را به یاد ندارم. آغاز انتشار "ژورنال دو تهران"، روزنامه‌ی فرانسوی‌زبان موسسه "اطلاعات"، ۲۴ اسفند ۱۳۱۴ بود و پایان آن ۱۳۵۸ ۱، پس از "انقلاب شکوهمند اسلامی". همانقدر می‌دانم که آمدن من به آن روزنامه با رفتن "صفا حائری" که نویسنده اصلی آن بود همزمان بود. نام من جای نام آن روزنامه‌نگار پیشکسوت را در صفحه اول ژورنال دو تهران گرفت. ۱. و می‌دانم که این همکاری در سال‌های ۱۳۴۶-۴۷ یعنی ۱۹۶۷-۶۸ بود، چرا که مطالبی را که برای دو رويداد مهم نوشتم به یاد دارم. یکی "جشن‌های تاجگذاری" در ایران و دیگری "انقلاب ماه مه ۱۹۶۸" در فرانسه.

پشت ماشین تحریر می‌نشستم، دم دستم یک بطری کوکاکولا با لیوان یخ و یک پاکت سیگار "آشتو ویژه" بدون فیلتر! که بهایش فقط یک تومان بود. بوی پهن می‌داد ولی خب سیگار ایرانی بود، مشغول تایپ کردن مطلم می‌شدم و به ویراستار بلژیکی می‌دادم، که مردی بود دوستداشتنی ولی نامش را یادم نیست. هم از کارم لذت می‌بردم هم روزنامه‌نگار موفق بودم. در ضیافتی که یادم نیست سفارت فرانسه یا "انجمن ایران و فرانسه" داده بود، بیشتر مدعوین مرا به نام می‌شناختند و یکی از زعمای فرانسوی با لحنی ملو از تحسین گفت که مقاله‌های مرا قیچی میکند و نگه می‌دارد.

تاجگذاری شاهنشاه و شهبانو

مراسم تاجگذاری شاهنشاه و شهبانوی ایران در تاریخ ۴ آبان ۱۳۴۶ برگزار شد. در این مراسم پرشکوه، محمدرضا پهلوی هم تاج بر سر خود نهاد (مراسمی که مرا به لحاظ شباهت به تاجگذاری ناپلئون بناپارت می‌اندازد) هم تاج بر سر شهبانو که تا رسیدن ولیعهد به سن ۲۱ سالگی نیابت سلطنت را بر عهده می‌گرفت. پیش از خود مراسم تاجگذاری که در کاخ گلستان صورت گرفت، "جشنهای تاجگذاری" برگزار شد، به این صورت که مرا شهر را به نحوی زیبا چراغانی کردند و در استادپوم امجدیه مراسم با شکوهی برگزار شد. من در خیابان فردوسی از چراغانی‌ها عکس گرفتم، اما شور "جشن" در مردم دیده نمی‌شد. از زمان نخست‌وزیری مصدق به بعد، جامعه شهر تهران کلاً به دو دسته "مصدقی" و "شاهی" تقسیم شده بود، که طبعاً مصدقی‌ها جشن نمی‌گرفتند.

به مناسبت "جشن‌های تاجگذاری"، جناب سردبیر، آقای احمد شهیدی، از من که مدت زیاد نبود مشغول همکاری بودم خواست که مطلبی در باره "اعلیحضرت" بنویسم. درجا به نظر آمد که از طرف ساواک حرف می‌زنند، و در جا گفتم درباره "شهبانو" می‌نویسم، بحثی هم نبود، نوشتم. و به صورت بسیار ویژه، در کادری مزین در روزنامه چاپ شد. مطلبی بود اصیل، نه تشریفاتی نه فرمایشی. خوب است گفته و دانسته شود که هیچ مطلبی از من بدون امضا یا با نام مستعار منتشر نمی‌شد. آرسوی دیگر سوء تفاهم هم نشود، اگر در مورد "اعلیحضرت" نوشتیم برای ذهن کجی یا مخالفت نبود. می‌دانستم که نمی‌دانستم چه بنویسم. تملق‌های روزمره بی‌معنا و احمقانه، دشمنی‌های بی‌معناتر و احمقانه‌تر،

ترس یک دسته مردم از ساواک که پس نقدی نمی‌شود نوشت، ودسته‌ی دیگر از افکار عمومی که پس تعریف مثبت نیاید کرد، هر نوع نوشتن آزادانه و معنادار را امکان‌ناپذیر می‌نمود. عقب‌ماندگی فرهنگ سیاسی. در عوض می‌دانستم در باره "شهبانو فرح" چه بنویسم و برایم دلپذیر هم بود.

خواهرم با فرح دنیا هم مدرسه‌ای بود. زمانی که "هر سه" دانش‌آموز بودیم، می‌آمد منزل و از قهرمان مدرسه‌شان "فرح"، تعریف‌ها می‌کرد. این دختر، کاپیتان بسکتبال "ژاندارک" بود و به نیروی او مدرسه‌شان قهرمان بسکتبال مدارس می‌شد. بسیار محبوب بود. طبعاً زبان فرانسوی را خیلی خوب می‌دانست و در پاریس دانشجوی معماری شده بود. شاه، در دیدار از فرانسه و در ضیافتی در سفارت ایران که دانشجویان

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

درد و محل:

پوکی استخوان

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



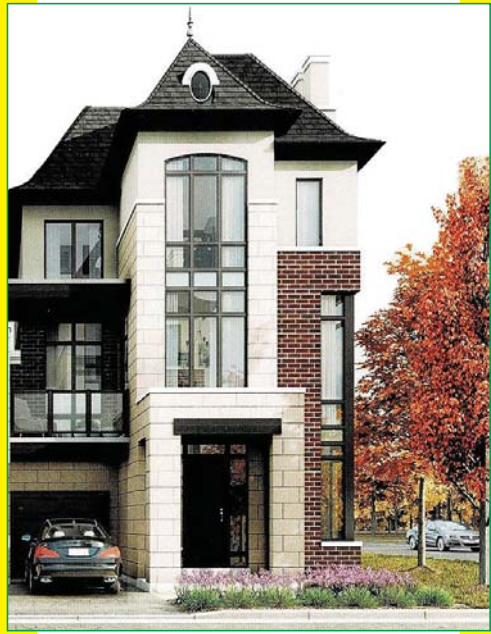
Ultimate Diagnostics Inc.

پیش‌فروش اختصاصی در ریچموند هیل

پیش خرید زیباترین تاون هاوس در ریچموند هیل، فقط با ۲۵ هزار دلار پول اولیه



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در هفته‌های گذشته آمار خرید و فروش خانه‌های مستقل detached، نیمه مستقل و تاون‌هاوس منتشر شد. این آمار نشان می‌داد که بعد از مدت‌ها قیمت خانه‌ها در سطح GTA بالاتر رفته است. برای مثال در ماه نوامبر ۲۰۱۸ نسبت به نوامبر ۲۰۱۷ قیمت متوسط فروش خانه با رشدی معادل ۳/۵ درصد به حدود ۷۸۸ هزار دلار رسیده است. این آمار که همه ماهه توسط Toronto Real estate Board منتشر می‌شود، دقیق‌ترین و کامل‌ترین منبع اطلاعاتی خرید و فروش خانه‌هاست و تمام منابع دولتی از این آمار استفاده می‌کنند. همین آمار نشان می‌دهد که تعداد فروشندگان خانه نسبت به سال قبل به پایین‌ترین حد خود رسیده است به‌طوری که خانه‌هایی که جدیداً برای فروش به بازار گذاشته می‌شوند (که به اصطلاح به آنها New Listing می‌گویند) به حد ۱۰۵۰۰ خانه رسیده است که پارسل در همین ماه ۱۴۴۶۰ بود. به عبارت دیگر امسال تعداد خانه‌های برای فروش، معادل ۴۰۰۰ خانه نسبت به سال قبل کمتر شده است.

از نظر مقایسه قیمت‌های فروش رفته، خانه‌های تاون‌هاوس در مناطق خارج از تورنتو، بیشترین رشد قیمت را داشتند. قیمت متوسط یک تاون‌هاوس در ناحیه ۹۰۵ (خارج از تورنتو) ۴/۸٪ نسبت به سال قبل افزایش یافته است. رشد بالای قیمت تاون‌هاوس نسبت به خانه‌های مستقل به دلیل پایین‌تر بودن قیمت تاون‌هاوس‌ها می‌باشد. به همین علت در این هفته قصد دارم در مورد پیش‌فروش تاون‌هاوس‌های شیک و مدرنی با شما صحبت کنم که در خیابان یانگ و در شمال ریچموند هیل و منطقه Oak Ridges قرار دارند. این تاون‌هاوس‌ها که زیر بنایی حدود ۲۰۰ متر مربع دارند، از نوع Free hold هستند و شما مالک زمین تاون‌هاوس هستید. علاوه بر آن تمام واحدها دارای زیرزمین بزرگ و نورگیر هستند. سقف طبقه اول و دوم به ترتیب ۹ فوتی و ۱۰ فوتی می‌باشد که باعث دلپذیر شدن فضای داخلی خانه می‌شود. کف خانه تماماً با هاردوود پوشیده شده و سقف‌ها همگی از نوع Smooth ceiling باشند.

این تاون‌هاوس در فاصله ۳ دقیقه از

دریاچه معروف Lake Wilcox در شمال ریچموند هیل واقع شده است و به علاقمندان مناظر طبیعی امکان می‌دهد که در ظرف مدت کوتاهی از محیط زیبای این دریاچه استفاده ببرند. شرکت سازنده این تاون‌هاوس‌ها را از خارج زیبا و نورگیر طراحی کرده است. عکسی که در این مقاله می‌باشد، بیرون تاون‌هاوس‌ها را بعد از کامل شدن نشان می‌دهد. سقف بلند تاون‌هاوس‌ها و شیشه‌های بزرگ و نورگیر آن به خوبی مشخص است.

آنچه پیش‌خرید این تاون‌هاوس‌ها را مطلوب‌تر می‌کند، شرایط ویژه و Promotion های پیش‌فروش است. شرکت سازنده از این هفته برای مدت کوتاهی، این تاون‌هاوس‌ها را با پیش پرداخت پایین پیش‌فروش می‌کند، شما این تاون‌هاوس‌ها را در ۴ قسط، پیش‌خرید می‌کنید که مبلغ هر کدام ۲۵ هزار دلار است. قسط اول بعد از قرارداد، قسط دوم ۷ ماه بعد، قسط سوم ۱۴ ماه بعد و قسط چهارم در ماه جولای ۲۰۲۰ یعنی یکسال و نیم بعد به شرکت سازنده پرداخت می‌شود و در هنگام شما تاون‌هاوس تکمیل شده را

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587

خبر- کانادا

مسافری بخاطر خوابیدن در پرواز انداخته شد



ترجمه ایران استار- در اوایل همین ماه مسافری که داشت از "برنابی" و با پرواز "وست‌جت" به کوبا می‌رفت، بخاطر به خواب رفتن پیش از پرواز از هواپیما به خارج هدایت شد و پروازش را از دست داد. او اکنون می‌خواهد شرکت هواپیمایی را "سو" کند.

"استفان بنت" بنا به توصیه پزشکی، زمانی که ۱۳ اکتبر سوار هواپیما شد یک قرص خواب‌آور خورد. پزشکان به وی توصیه کرده بودند برای تسکین آسیب‌های عصبی و پادرد ناشی از سکنه مغزی ۲ ماه پیش خود در طی پرواز، از مواد مخدر استفاده کند.

او گفت که همسرش او را به درخواست کارکنان هواپیما بیدار کرد و گفت که لازم است قبل از شروع پرواز به خاطر حوادث احتمالی که ممکن است رخ دهد، بیدار باشد. یکی دیگر از مسافران که شاهد ماجرا بود، گفت: "بنت به مدت ۵ دقیقه بیدار بود. یک پرسنل در هر پرواز حضور داشت خدمه را مطمئن کرد که حال بنت خوب است، ولی گفت که بهتر است یک متخصص نیز او را معاینه کند". بنت می‌گوید که یک متخصص کمک‌های اولیه بدون هیچ ادب و نزاکتی از خارج هواپیما آمد و گفت که هیچ مشکلی وجود ندارد، بنت کاملاً هوشیار است و من می‌توانم از چشم او بفهمم که حال او خوب است.

طبق گزارشات وی همچنین ایمیلی که پزشکان وضعیت جسمی او را برای پرواز تأیید کرده بودند را نیز به خدمه نشان داد. اما بنت پروازش را از دست داده بود. وست‌جت به طور مستقیم در این مورد

اظهار نظر نکرده اما در توئیتر گفته است که آنها فقط قوانین حمل و نقل کانادا را اجرا کرده‌اند: "طبق قوانین اگر خدمه در هنگام چک‌کردن مسافر با شرایطی مواجه شوند که نشان می‌دهد ممکن است خطر امنیتی برای هواپیما، خدمه و خودشان ایجاد شود باید از پرواز خارج شوند این موضوع شامل افراد مست یا تحت تأثیر مواد مخدر نیز می‌شود. ما با تصمیمات خدمه موافقم و بر این باوریم که آنچه ما برای این مهمان ارائه دادیم، معقولانه بوده است... این شرکت می‌تواند بنت را در پرواز کوبای هفته بعد خود قرار دهد."

گابور لوکاس، مدافع حقوق مسافر گفت:



ژاله وحدت‌پناه دکتر رامین سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تخفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

www.Dr-Homes.ca

موقعیت خیلی خوب سرمایه‌گذاری در فرانچایز با سوددهی بالا

پروژه‌های بسیار حرفه‌ای و طراحی شده با بهترین متدهای روز دنیا و

مدل بیزنسی موفق، درآمد عالی و زود بازده

برای سرمایه‌گذاری در این فرانچایز با ما تماس بگیرید

Willowdale / Finch \$1,299,999



بنگاه‌لویی به ابعاد ۵۰x۱۲۵ فوت
با زیرزمین تکمیل

Don Mills / Finch \$1,188,000



خانه ۲ طبقه به ابعاد ۶۷x۱۴۵ فوت
با زیرزمین تکمیل

Yonge / Cummer \$1,438,000



خانه‌ای مستقل، قابل سکونت و قابل بازسازی
در چند قدمی مترو، با زیرزمین تکمیل

Leslie / McNicoll \$1,600,000



خانه دو طبقه مستقل به ابعاد ۵۰x۱۵۰ فوت
نزدیک به مدرسه‌های خوب، شیک و بازسازی شده

Richmond Hill \$469,000



کاندو ۲ خوابه با دو سرویس کامل بهداشتی
و ۲ گاراژ

Commercials



زمین مزروعی و مرکز تجاری با درآمد بسیار استثنایی
و عالی در منطقه رو به پیشرفت نیاگارا

در پیش خریدها
این بار شما جزو
نفرات اول باشید



آزاده وطن دوست

مشاور املاک

647-860-4148

Century 21

CENTURY 21 CENTURY 21 Real Estate Ltd.
7000 Yonge St., Toronto, ON M2H 3G2
TEL: 905 704 7111 or 416 788 7123

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایالتی

416.420.9598



Seasons Greetings

Wishing you peace and happiness throughout the New Year

برایان تعطیلاتی خوش،
همراه با سال نو میلادی
بهتر از هر سال،
آرزو دارم





MICHAEL PARSA

MEMBER OF PROVINCIAL PARLIAMENT
Aurora-Oak Ridges-Richmond Hill

بیمه اتومبیل

خانه - عمر - مسافرتی

شیده میریان

416.450.5787

 Allstate Home . Auto Life . Travel



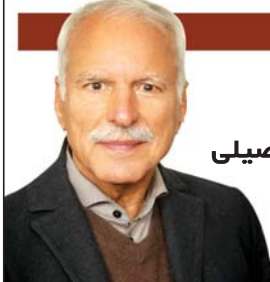
Ph.D.
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556





تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021

pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

آیا می‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمایید

بیمه
اتومبیل

دوطرفه - کامل و...



بیمه
فیونرال

درگذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082



LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

۴ دانش آموز در زاهدان در آتش سوختند



از راست به چپ: صبا عربی - مونا خسرو پرست - مریم نوگندی
تصویری از یکتا میرشکار، چهارمین دانش آموز جان باخته در دسترس نیست

یک مدرسه پیش دبستانی غیردولتی دخترانه "اسوه حسنه" در زاهدان دچار آتش سوزی شد.

علت آتش سوزی، استفاده از چراغ نفتی برای گرم کردن یکی از کلاس های درس بود. با وجود آنکه استفاده از این چراغ ها و بخاری های چکشی ممنوع است اما مدرسه از آن استفاده می کرد و بر اثر آتش سوزی چراغ نفتی و سرایت آتش به کلاس درس، مونا خسروپرست، صبا عربی، مریم نوگندی و یکتا میرشکار ابتدا دچار سوختگی شدید شدند، اما در ادامه بر اثر شدت سوختگی جان باختند. این مدرسه در شهر زاهدان قرار داد و به دلیل اینکه بخشی از شهر گاز ندارد این مدرسه نیز گاز نداشت و از چراغ نفتی برای گرم کردن بچه ها استفاده می کردند.

به دنبال این حادثه مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۲ زاهدان از سمت خود استعفا کرد. دستور بازداشت مدیر و مربی آموزشی مدرسه نیز صادر شده است. آتش سوزی در مدارس اگرچه هر بار رخ می دهد و واکنش ها و دستورهای آگهی برای رسیدگی آنها داده می شود، اما چندی بعد فراموش می شود. بررسی موارد مشابه این حوادث در حداقل ۱۵ سال اخیر، نشان می دهد این عامل مرگ کودکان ایرانی فرازوفرودی داشته، اما همچنان وجود دارد. دی ماه سال ۸۳ وقتی ۱۳ دانش آموز روستای "سفیلان" از توابع استان چهارمحال و بختیاری در

آتش سوختند، حتی خیرش رسانه های هم نشد و چندی بعد که خبر به رسانه ها رسید، بسیاری از مسئولان حرف از استعفا در صورت تکرار مجدد زدند، اما حادثه دوباره رخ داد و منتظر نمایش و واکنش مسئولان نشد. دو سال بعد و در آذر سال ۸۵، علاءالدین در کلاس درس مدرسه درودزن در مردودشت فارس آتش گرفت و آتش به جان هشت دانش آموز انداخت. تا اینکه آبان ۹۱ در دوباره بر پاشنه نگرانی های سابق چرخید و نگرانی ها برگشت: بخاری کلاس درس عامل حادثه شد و ۲۸ دانش آموز سوختند و "سیران یگانه"، یکی از دانش آموزان، فوت کرد.

آمریکا سربازان خود را از سوریه خارج می کند



دونالد ترامپ، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا می گوید شکست داعش تنها دلیل حضور نیروهای نظامی این کشور در سوریه بوده است.

ساعاتی پیش از این سخنان، چند رسانه آمریکایی به نقل از یک مقام دولتی از تصمیم واشنگتن برای خروج نیروهای این کشور از سوریه خبر داده بودند. پس از توییت آقای ترامپ، کاخ سفید با صدور بیانیهای اعلام کرد روند بازگرداندن سربازان آمریکایی از سوریه آغاز شده است. بنا بر این بیانیه، خروج نظامیان آمریکایی از این کشور، برای گذار به یک مرحله جدید از "جنگ علیه داعش" است. سارا هاکبی سنדרز، سخنگوی کاخ سفید در این بیانیه گفته است که این تغییر رویکرد، به معنای پایان کار ائتلاف بین المللی علیه داعش نیست. خبرگزاری رویترز به نقل از یک مقام آگاه در دولت آمریکا گزارش کرد نیروهای این کشور در قالب ائتلاف بین المللی مبارزه با داعش در نقاطی مانند صحرای سینای مصر و لیبی فعال خواهند شد.

رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا سال گذشته هم چند بار تمایل جدی خود را برای خروج حدود دو هزار نیروی نظامی این کشور از سوریه ابراز کرده بود. با این حال وی پس از گفتگو با امانوئل ماکرون، رئیس جمهوری فرانسه گفت که سربازان این کشور همچنان و به صورت

"دختر شایسته جهان" در سال ۲۰۱۸ انتخاب شد



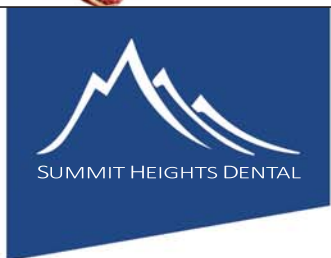
کاترینا گری، شهروند ۲۴ ساله فیلیپینی به عنوان برنده مسابقات "دختر شایسته جهان" سال ۲۰۱۸ برگزیده شد. مسابقات امسال در بانکوک، پایتخت تایلند برگزار شد و کاترینا موفق شد از سد رقابش بگذرد.

در مقام دوم تامارین گرین از آفریقای جنوبی قرار گرفت و مقام سوم نیز به استفانی گوئیرز از ونزوئلا رسید. دوشیزه سال ۲۰۱۸، جایگزین دمی-لی تل-پترس می شود که اهل آفریقای جنوبی است و سال پیش به عنوان دختر شایسته جهان انتخاب شد.

عنوان مسابقات امسال "زنان توانمند" بود و هفت داور زن آن، از جمله تاجر، طراح مد و برندگان پیشین رقابت ها بودند. کاترینا الیزا ماگنابون گری، مجری

برنامه های تلویزیونی، مدل و هنرپیشه است. او چهارمین شهروند فیلیپینی ست که برنده مسابقات "دوشیزه جهان" می شود. مسابقات "دختر شایسته جهان" (Miss Universe) در کنار سه رقابت مشابه دیگر با عنوان های "دختر شایسته دنیا"، "دختر شایسته بین الملل" و "دختر شایسته زمین" برگزار می شود.

معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند



1-877-393-6464

تحول جدید
در دندانپزشکی:

دندان با
ایمپلنت های
ظریف



برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر

دندان های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت های ظریف، دندان ها را آنچنان مستحکم می کند که می توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می کند بطوریکه می تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان های خوبی داشته باشند.



دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

مشاوره رایگان

Income Tax Etc.

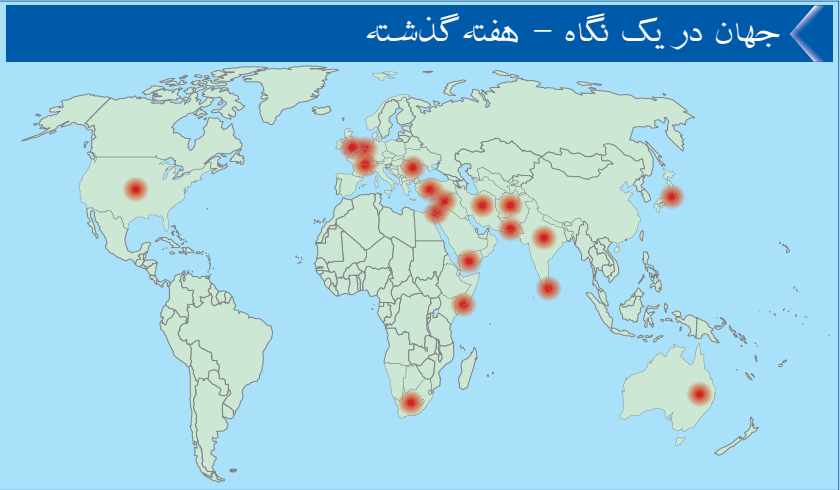
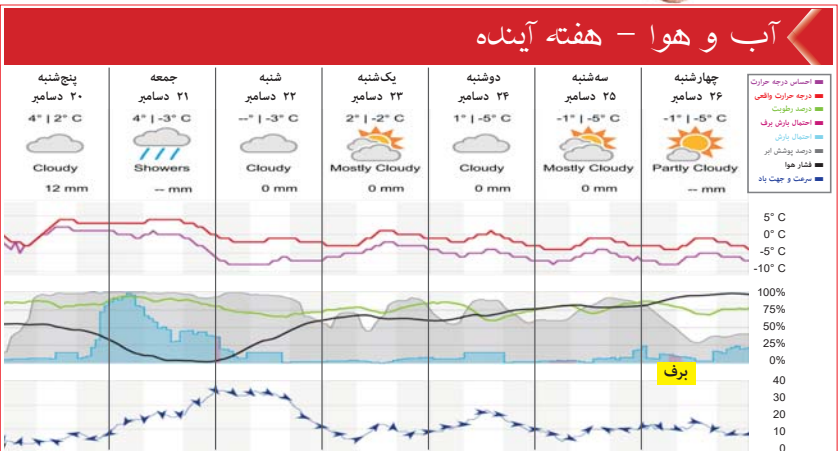
بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات
- ✓ ایدایل E-File
- ✓ کردیت های فرزندان

مشاوره
رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting



Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتباری ایرانی
416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 20 Dec 2018 - V. 25 - No. 1218 21

سرانی بهمنی
 6120A Yonge St., Suite 209
 رویروی
 پلازای ایرانیان
416 616 4404
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

۳۳ ← سلامت
 ویتامین C برای ریه کودکان
 دارای مادر سیگاری
 مفید است
 محققان دانشگاه اورگن

۳۴ ← قنارستی
 باورهای اشتباه در مورد
 رژیم گرفتن
 دکتر میشل براد

۳۶ ← آخرین یافته‌ها
 ابزاری قابل کاشت در بدن
 برای نبرد با چاقی
 دانشگاه ویسکانسین

۳۸ & ۳۹ ← آشپزی (مخصوص شب یلدا)
 خورش گل کلم
 خورش انار بادمجان
 انار پلو- کیک انار
 دسر انار، خورش انار مسما
 پروین تریایی

۴۰ ← فضا
 خاک ماه سرطان‌زا است
 و فضانوردان را
 خواهد کشت
 دانشگاه استونی بروک

۴۲ ← رمان دنباله‌دار
 قسمت ۷۰
 شهره و کیلی

اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها
 اخبار محلی
 استخدام و اجاره
 سودوکو، فال
 جدول

**ابداع پژوهشگران دانشگاه ناتینگهام؛
 بزودی شارژ گوشی تان
 با لباس ممکن می‌شود!**



محققان می‌گویند به زودی لباس‌هایی با جیب‌هایی کوچک تولید خواهند کرد که از آنها می‌توان به عنوان شارژرهای تلفن همراه استفاده کرد.
 صفحات خورشیدی باریک جای داده شده در این لباس‌ها سه میلیمتر طول و ۱.۵ میلیمتر پهنا دارند و می‌توان آنها را به لباس دوخت.
 لباس‌های یادشده که توسط پژوهشگران دانشگاه ناتینگهام ترنت طراحی شده‌اند، با محیط زیست نیز سازگاری دارند و استفاده از آنها برای تولید برق منجر به تصاعد دی اکسید کربن و دیگر گازهای گلخانه‌ای نخواهد شد.
 البته شارژ گوشی با چنین روشی فعلا بسیار

۳۲ ← دانش
 ابراز احساسات موجب
 تقویت سیستم ایمنی
 می‌شود
 محققان دانشگاه پنسیلوانیا

۳۱ ← پزشکی
 ریسک سرطان سینه
 با تک فرزندی
 افزایش می‌یابد
 دانشگاه کارولینای شمالی

۲۲ ← زندگینامه - کتاب
 نگاهی به شاه
 قسمت ۳۱
 دکتر عباس میلانی

۲۴ ← سخن و اندیشه ۴۳
 بررسی شب یلدا یا شب
 چله در متون تاریخی
 دکتر حسن گلجمدی

۲۶ ← آشنایی با سیستم آموزشی - ۲۶
 والدین اهل انارو
 چه می‌گویند؟
 لیلا کاظم زاده

۲۷ ← مشاور خانواده
 از توانمندسازی زنان
 چه می‌دانیم؟
 فرشته نیکخواه

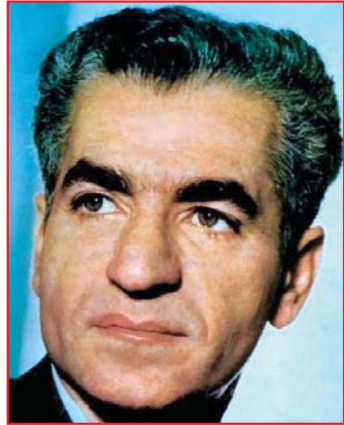
۲۸ ← روانشناسی - خانواده
 قطع ارتباط عاطفی
 دکتر صفر داعی

۲۹ ← فیلم و سریال
 کرید ۲
 (Creed2)
 پدرام ناظم‌زاده

۳۰ ← طنز
 اندر حکایت خاطره‌ای
 از ماجرای شب یلدا ما
 فضول خان کامیونیتی

دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و انواع غذاهای ایرانی
شبهستان
 ۲۴ ساعته
 مکانی مناسب برای برگزاری جشن‌ها و مهمانی‌های شما
 صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس گشتی کروژ
416.222.3335
 6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
 جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



نورالدین کیانوری قرار می‌داد. به قول ارگانی هر بار فخرآرائی نقشه‌ای برای ترور شاه داشت ارگانی "را در جریان می‌گذاشت و من به کیانوری هشدار می‌دادم که مواظب باشند او دست به کار شده است". کیانوری هم در همان آغاز مساله را در دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب توده مطرح کرد. رهبری حزب طرح قتل شاه را به عنوان نوعی "تروریسم" و "وانتوریسم" مردود دانست و به کیانوری دستور داد که تماس خود با ضارب را قطع کند. ولی کیانوری حتی در آن زمان خود را از معدود اعضای به راستی انقلابی رهبری حزب می‌دانست. گاه در خلوت از سلطه رفیسمت‌ها و سازش کاران بر رهبری حزب شکایت می‌کرد. در هر حال نه تنها تماس خود با فخرآرائی را — آنچنان که حزب دستور داده بود — قطع نکرد بلکه از طریق همان رابط دیرین، ارگانی تیانچه‌ای هم در اختیار او قرار داد. این شد که پس از تلاش ناموفق فخرآرائی در دانشگاه، وقتی ماموران پلیس به منزل او ریختند و نشانه‌هایی از تماس او با یکی از اعضای حزب توده سراغ کردند، همین نشانه‌ها را مستمسک قرار دادند و نه تنها حزب را مسئول و بانی طرح ترور معرفی کردند بلکه در جلسه اضطراری مجلس که چند ساعت پس از واقعه دانشگاه تشکیل شد حزب توده را "منحله" اعلان کردند. اما واقعیت این بود که دولت در آن زمان نه می‌توانست، و گاه در زمان زمامداری برخی از نخست‌وزیران، نه می‌خواست قانون "انحلال" حزب توده را به مرحله اجرا بگذارد و از فعالیت‌های گسترده حزب جلوگیری کند. برخی حتی معتقدند که لایحه مجلس در انحلال حزب توده از آن پس به آن حتی وجهه انقلابی و هاله‌ای رمانتیک می‌داد و خلاصه تا دو سه سال بعد نه تنها تأثیری در رشد فزاینده حزب نداشت که به آن کمک هم کرد.

اما تصویب این لایحه و تصمیم دولت بر مسئول دانستن حزب یک تأثیر کوتاه مدت فوری داشت. قبل از ساعت دوازده شبی که در روز آن واقعه دانشگاه اتفاق افتاده بود، ۲۸ نفر از اعضای رهبری حزب دستگیر شدند. در زمانی که فخرآرائی در دانشگاه تهران انتظار شاه را

در همان سال فخرآرائی برای نخستین بار سعی کرد شاه را به قتل برساند. به همین هدف به اصفهان سفر کرد. ولی هرگز به اندازه کافی نزدیک به شاه نشد. از قضا شاه در آن سفر تنها نبود. پروین غفاری که در آن روزها به داشتن رابطه عاشقانه با شاه شهرت پیدا کرده بود در التزام رکاب بود. در آن روزها تلاش چندانی برای کتمان این رابطه از طرف شاه صورت نمی‌گرفت. چند سال بعد دکتر صدرالدین الهی که از پاورقی‌نویسان زبده روزگار بود و در کنار نویسندگان موفق دیگری چون حسین قلی مستعان و ذبیح‌الله منصوری با نام‌های خود یا با چند نام مستعار مختلف در نشریات پرتیراژ آن سال‌ها داستان‌های عاشقانه و رمان‌های تاریخی پرخواننده می‌نوشتند، رمانی تحت عنوان "موظلای شهر ما" نوشت. این بار از نام مستعار "ارغنون" استفاده می‌کرد و داستان عشقی‌اش را در تهران مصور به چاپ می‌رساند. به روایتی می‌توان آن را از جنس رمان‌های تاریخی دانست که شخصیت‌هایش برگرفته شخصیت‌های واقعی تاریخ نوشته شده‌اند و تنها با نامی متفاوت در جهان رمان ظهور می‌کنند. رابطه "جناب خان" با این زیباروی موبور شهر شباهتی اشتباه‌ناپذیر با رابطه شاه و غفاری داشت. جایی به این واقعیت اشاره می‌کند که منزل خان "در کمرکش جاده پهلوی است" و جایی دیگر می‌گوید او و خانواده‌اش "ثروت بی‌کران" اندوخته‌اند. می‌گوید خان "در ورزش و سواری" دست دارد و "لباسش از اروپا آمده" و مثل "یک مرد مؤدب اروپایی رفتار می‌کند." در آن دوران که فوزیه، به حالت قهر و تحت لوی استراحت در مصر بود، شاه گهگاه در کنار این "موظلای شهر" در مجامع دیده می‌شد. سفر اصفهان از جمله این موارد بود.

تلاش ناکام دوم فخرآرائی برای قتل شاه چند ماه بعد در استادיום امجدیه صورت گرفت. شاه برای تماشای مسابقه تنیس — که از بازی‌های مورد علاقه‌اش بود — به امجدیه آمده بود. این بار هم فخرآرائی نتوانست خود را به نزدیکی شاه برساند. از قضا آن روز شاه برای دیدن مسابقه یکی از قهرمانانی آمده بود که گاه با شاه بازی می‌کرد. علاقه شاه به تنیس در حدی بود که در کاخ زمین تنیسی برایش ساخته بودند، و گویا از اولین زمین‌هایی بود که شب‌ها هم به کمک نورافکن‌های پرتوانش در آن امکان بازی بود. در هر دو باری که فخرآرائی به ناکامی برای قتل شاه تدارک دیده بود، برنامه‌هایش را با دوستش عبدالله ارگانی در میان می‌گذاشت. اما ارگانی در آن زمان عضو حزب توده شده بود و اطلاعاتش در باب فخرآرائی را، آنچنان که انضباط حزبی اقتضا می‌کرد، در اختیار رابطش با حزب



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



شاه به خلبانی عشق عجیبی داشت

"پای ورزشکاری" می خوانند و چون می گویند بیشتر در ورزشکاران رواج دارد و نتیجه استفاده مکرر آنها از حمام های عمومی است. در دیدارش با نخست وزیر وقت، قوام، ویلکی به ناچار کفش هایش را از پاهایش بیرون کشیده و به خاراندن ناخن هایش پرداخته بود. قوام این حرکت را نشان بی حرمتی و بی ادبی ویلکی می دانست. حتی اذعا کرده بود که در طول دیدارش با قوام، ویلکی بادیهایی پر صدا هم از بدن خالی کرده بود و طبعاً این حرکت هم نزد قوام سخت ناپسند و زشت بود. گویا نگران بود که این آمریکایی بی نزاکت همان رفتار را در دیدارش با شاه هم تکرار کند. به تلویح به شاه گفته بود که دیدار با ویلکی صلاح پادشاه نیست! شاه البته هشدار قوام را نادیده گرفت. گمانش این بود که قوام نگران دیدار شاه با یک مقام بالای آمریکایی است. دیدار شاه با ویلکی بدون حادثه صورت پذیرفت و مهم ترین نتیجه اش آغاز عشق شاه به پرواز بود. سرعت پرواز و مخاطرات اجتناب ناپذیر آن به ذائقه شاه خوش می آمد. همه عمر از سرعت خطرناک — چه در ماشین، چه در موتور، چه در قایق و اسکی — لذتی تمام می برد. روی دیگر سکه سلوک آرام و محتاطش، همین خطر کردن ها بود.

بعد از اولین پروازش با ویلکی، شاه بر آن شد که فن خلبانی را فرا گیرد. خلبان باتجربه یکی از خطوط هوایی بزرگ آن زمان آمریکا — تی دابل یو ای TWA — را که دیک کولبران نام داشت، استخدام کرد تا فوت و فن پرواز را به او بیاموزد. وقتی وزارت امور خارجه آمریکا از این ماجرا خبردار شد، از خلبان آمریکایی تنها یک تقاضا کرد: "شاه نباید کشته شود." وقتی معلم خلبانی آمریکایی شاه به تهران و کاخ شاه رسید، اولین نکته ای که توجهش را جلب کرد ماشین های گران قیمت شاه بود. می گفت "شاه حداقل

می کشید اکثر رهبران حزب و بسیاری از اعضای آن در مراسمی در بزرگداشت خاطره دکتر تقی ارانی، رهبر گروه کمونیستی ۵۳ نفر که در زمان رضاشاه بازداشت شده بود و در شرایطی مشکوک در بیمارستان درگذشت، شرکت داشتند. در حالی که حزب حضور رهبران اش در این مراسم را نشان بی گناهی شان می دانست، دولت و پلیس کل مراسم بزرگداشت ارانی را مستمسکی برای کتمان نقش حزب در طرح ترور شاه می دانستند.

شاه معتقد بود "خواست الهی" و "عملیات اکروپاتیک" خودش جانش را در واقعه دانشگاه نجات داد. ولی چند ماه پیش از این حادثه نزدیک بود جانش را در یک سانحه هوایی از دست بدهد. در آن سال ها که فراز و فرودهای سیاسی در زندگی شاه فراوان بود، یکی از فرازهای عاطفی زندگی اش زمانی بود که در سپتامبر ۱۹۴۶ (شهریور ۱۳۲۵) رسماً گواهی نامه خلبانی خود را دریافت کرد. شاه عشق عجیبی به پرواز داشت. وقتی در سال ۱۹۴۲ (۱۳۲۱)، ویندل ویلکی که در انتخابات ریاست جمهوری ۱۹۴۰ کاندیدای بازنده حزب جمهوریخواه بود به تهران سفر کرد، شاه را در هواپیمای کوچک خصوصی خود در اطراف تهران به گردشی هوایی برد و پرواز هم از همان لحظه به یکی از علائق همیشگی زندگی شاه بدل شد. در حین پروازش با ویلکی شاه می گفت "می خواهید برای همیشه در پرواز بماند." رغبتی به پایان دادن پرواز تفریحی دو نفره شان نشان نمی داد. بالاخره هم تنها زمانی به "زمین نشاندن هواپیما رغبت نشان داد که ویلکی خطر فرود هواپیما در شب را یادآور شد."

جالب این جاست که شاه نزدیک بود از ملاقاتش با ویلکی صرف نظر کند. ویلکی از بیماری خاصی رنج می برد که عارضه اش خارش دائمی انگشتان پا است. در آمریکا این بیماری را

[نگاهی به شاه. ادامه در صفحه ۴۷ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

بررسی شب یلدا یا شب چله در متون تاریخی



از بررسی و تحقیق در رابطه با چگونگی پیدایش و علت برگزاری جشن شب یلدا یا شب چله و وجه تسمیه آنها، به این نتیجه می‌رسیم که این جشن از هفت هزار سال پیش تاکنون در میان ایرانیان مرسوم است. برای آشنایی بیشتر با سوابق تاریخی این جشن زیبا که دارای فلسفه و اهداف ارزشمندی در فرهنگ دیرینه کشورمان است به مدارک و اسناد زیر اشاره می‌کنیم تا سوابق این آئین کهن باستانی را بهتر بشناسیم:

۱- بنا به روایت دانشمند بزرگ ایرانی ابوریحان بیرونی، مبدأ سالشماری تقویم کهن سیستانی یعنی آغاز سال نو از اول زمستان بوده است و جالب اینکه نخستین ماه سال آنان نیز "کربست" می‌باشد. بنابراین می‌توان این باور را پذیرفت که شب یلدا یا شب چله، شب آغاز سال نو در زمان‌های بسیار قدیم بوده است. همچنین نام‌گذاری نخستین ماه زمستان و سال نو کهن به نام "دی" به معنای روز اول زمستان در نزد خرم دینان که پیرو مزدک قهرمان ملی بزرگ ایران بوده‌اند، سخت مورد توجه بوده و از آن به نام "خرم روز" یاد می‌کردند و آئین‌های ویژه‌ای داشتند، به‌طوری که این مراسم و نیز سالشماری آغاز زمستان به عنوان سال جدید هنوز در میان بعضی از اقوام دیده می‌شود که نمونه آن تقویم محلی پامیر و بدخشان واقع در شمال افغانستان

بالای کوهی به نام کوه فیروزی که دارای درخت بسیار زیبایی بوده است (سرو یا کاج) پدیدار خواهد شد و موید بزرگ برای همین نیایش می‌خوانده که قسمتی از آن در "بهمن یشت" مانده است: "آن شب که سرورم ظهور کند، نشانه‌ای از ملک آید، ستاره‌ای از آسمان بیارد، همان‌گونه که رهبرم از راه برسد و ستاره‌اش نشان نماید." ستاره کنار درخت کاج (سرو) که در کریسمس تزئین می‌شود همین ستاره است که از ایرانیان باستان همراه آئین مهر به اروپا و جهان رفته و نشان آمدن ناجی و سوشیانت اعتقادی در باورهای دین زرتشت است. در کنده‌کاری‌های باقی‌مانده از آئین مهری درخت سرو یا کاج در کنار مهر و آناهیتا دیده می‌شود که در زمان‌های بعد در نقوش تزئینی ایرانی به شکل بته جقه درآمده است.

۴- همچنین ابوریحان بیرونی در کتاب "قانون مسعودی" ذکر کرده است: "اولین روز از دی ماه را خرم روز یا خرم روز می‌نامند." خرم روز یعنی روز خورشید، روز تولد خورشید که شکست‌ناپذیر است. این روز متناسب به اهورامزدا است و یکی از روزهای چهارگانه جشن‌های دیگان (هم نام شدن روز و ماه) است. تأثیر خورشید (مهر) در سرتاسر زندگی مردم و حتی نهادهای حکومتی در طول تاریخ مشهود بوده است. این اهمیت در نقوش باقی مانده عهد ساسانی به روشنی نمایان است. در نقش رستم "ناهید" تاج پادشاهی را به شاه عطا می‌کند و در طاق بستان "میترا" شاهد اعطای "فر" ایزدی از طرف اهورامزدا به اردشیر اول است.

۳- محمد حسین خلف تبریزی در کتاب "برهان قاطع" در ذیل واژه یلدا چنین آورده است: "یلدا شب اول زمستان و شب آخر پاییز است که اول جدی و قوس می‌باشد و آن درازترین شب‌ها است در تمام سال و در آن شب و یا نزدیک به آن شب آفتاب به برج جدی تحویل می‌کند و می‌گویند آن شب به غایت شوم و نامبارک باشد و بعضی گفته‌اند شب یلدا یازدهم جدی است." اما این رسم بنابر مدارک رومی، در ایران باستان چنین برگزار می‌شده که پیروان و پاکان به تپه‌ای رفته، با لباس نو و مراسمی ویژه از آسمان می‌خواستند که آن "رهبر بزرگ" را برای رستگاری آدمیان بفرستد و باور داشتند که نشانه‌های زایش آن ناجی، ستاره‌ای است که

و جنوب تاجیکستان است. ۲- استاد ابوریحان بیرونی همچنین در کتاب "آثار الباقیه" در رابطه با شب یلدا می‌نویسد: "تام این روز میلاد اکبر است و مقصود از آن انقلاب شتوی (زمستانی) است. گویند در این روز نور از حد نقصان به حد زیادت خارج می‌شود و آدمیان به نشو و نما آغاز می‌کنند و پری‌ها (دیوها) به ذبول و فنا روی می‌آورند." "دی ماه، و آن را خورماه نیز می‌گویند. نخستین روز آن خرم روز (خره روز) است و این روز و این ماه هر دو به نام خدای بزرگ است." "این جشن را، یعنی روز اول دی ماه را "نود روز" نیز می‌گویند. چون میان آن تا نوروز درست نود روز فاصله است."



افرا ترافل تورز

\$\$\$

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا



دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟!

به/از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials
(To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما




بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان

تور کاروان زمستانی کبک

همراه با بازدید از قصر یخی

۱۶ فوریه



و مبارزه همگانی با تاریکی و سیاهی است. باید توجه داشت که در تاریکی و ظلمت، تنها تاریکی حاصل از غروب خورشید نیست. این تاریکی می‌تواند تاریکی نگرش و اندیشه‌ها باشد که اگر تار و پود زندگی و جامعه را در برگیرد، همه چیز را محو و نابود می‌کند. بنابراین می‌توان شب یلدا را "شب تعالی روح و باورمندی قدرت انسان‌ها در مقابل ظلمت، سیاهی، ظلم و فساد تلقی نمود و با این توانمندی با این پدیده‌های اهورایی به جنگ بدی‌ها رفت و آنها را با طلوع روشنائی و درستی و راستی نابود کرد."

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانتو

۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان

۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

کار دست می‌کشیدند که نمی‌خواستند مرتکب کار بدی شوند که در مرام میترائیسم ارتکاب هر کار بد ولو کوچک در روز تولد خورشید، گناهی بسیار بزرگ به حساب می‌آمد.

"هرمان هیرت" زبان شناس بزرگ آلمانی که گرامر تطبیقی زبان‌های آریایی را نوشته است که زبان پارسی از جمله این زبان‌ها می‌باشد، نظر داده که دی (به معنی Day) به این دلیل بر این ماه ایرانی نهاده شده که ماه تولد دوباره خورشید است. باید دانست که انگلیسی یک شاخه زبانی از خانواده بزرگ‌تر زبان آریایی است. هرمان هیرت که خود در آستانه دی‌گان به دنیا آمده، به زادروز خود که مصادف با تولد دوباره خورشید بود، مباحثات بسیار می‌کرد.

۱۲- استاد توس، فردوسی بزرگ به استناد منابعی که در اختیار داشته، آئین مهر و یلدا و خور روز را به هوشنگ از پادشاهان پیشدادی نسبت داده و در این زمینه گفته است:

که ما را ز دین کهن ننگ نیست
به گیتی، به از دین هوشنگ نیست
همه راه داد است و آئین مهر
نظر کردن اندر شمار سپهر

همان‌گونه که بیان گردید، برگزاری جشن شب یلدا سابقه طولانی در فرهنگ ما ایرانیان دارد. آنچه که مهم است آن است که این جشن دارای فلسفه و اهدافی بوده که نمونه بارز آن نشان از مبارزه و استقامت انسان‌ها در طول تاریخ بر علیه تاریکی و ظلمت تا طلوع خورشید و روشنایی است. فلسفه شب یلدا، فلسفه با هم بودن و گرد هم نشستن و بیدار ماندن جمعی

۹- استاد پورداود در کتاب یشت‌ها نوشته است: "باید دانست که جشن میلاد مسیح (نول) که در ۲۵ دسامبر تثبیت شده، طبق تحقیق همزمان با جشن ظهور میترا (مهر) بوده است که عیسویان در قرن چهارم میلادی آن را با تولد عیسی مسیح تطبیق کردند."

۱۰- محقق ارزشمند متون باستانی، هاشم رضی در کتاب گاهشماری و جشن‌های ایران باستان در رابطه با شب یلدا آورده است:

"این شب را با شب میلاد مسیح تطبیق کرده‌اند. باید توجه داشت که جشن میلاد مسیح (نول) که در بیست و پنجم دسامبر تثبیت شده برابر با تحقیق، همزمان با جشن ظهور میترا (مهر) بوده که مسیحیان در سده چهارم میلادی آن را روز تولد عیسی قرار داده‌اند و در برخی منابع آمده است که در پی گسترش آئین مهرپرستی (میترائیسم) از ایران به روم و کشورهای اروپایی، روز ۲۱ دسامبر به عنوان تولد میترا جشن گرفته می‌شد که پس از قرن چهارم میلادی در پی اشتباه محاسباتی (جابه‌جایی) به ۲۵ دسامبر انتقال یافت و سیصد سال پس از میلاد عیسی مسیح، کلیسا همزمانی جشن تولد مهر و زادروز عیسی مسیح را به عنوان روز کریسمس پذیرفت و آغاز سال نو جشن گرفته شد و حتی درخت سرو و ستاره بالای آن یادگاری از کیش مهر است."

۱۱- در متون تاریخی آمده است که ایرانیان روز پس از شب یلدا (یکم دی ماه) را خود روز دیگان می‌نامیدند و به استراحت می‌پرداختند و تعطیل عمومی بود. در این روز عمدتاً به این لحاظ از

بنابر یک سنت دیرین آئین مهر، شاهان ایرانی در روز اول دی ماه تاج و تخت شاهی را بر زمین می‌گذاشتند و با جامه‌ای سپید به صحرا می‌رفتند و بر فرشی سپید می‌نشستند. دربان‌ها و نگهبانان کاخ شاهی و همه خدمت‌کاران در سطح شهر آزاد شده و به‌سان دیگری زندگی می‌کردند. رئیس و مرئوس پادشاه و آحاد مردم در این ایام همگی یکسان بودند.

۵- علامه محمد قزوینی در یادداشت‌های خود بر بهان قاطع چنین نوشته است:

"یلدا لغت سریانی است و در آن لسان همان کلمه میلاد عربی است که عبارت از زمان ولادت عیسی (مهر) است."

۶- محمد علی تربیت در کتاب "تذکره دانشمندان آذربایجان" آورده است:

"یلدا کلمه‌ای سریانی است به معنی میلاد عربی، چون شب یلدا با میلاد مسیح تطبیق می‌کرده‌اند، از این رو بدین نام نامیدند."

۷- دکتر محمد معین در فرهنگ فارسی، در زیر کلمه یلدا آورده است:

"درازترین شب سال، شب اول برج جدی، شب چله بزرگ زمستان، این کلمه در سریانی به معنی میلاد است. چون شب یلدا را با میلاد مسیح تطبیق می‌کرده‌اند از این رو بدین نام نامیدند."

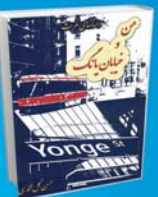
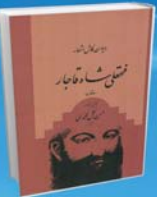
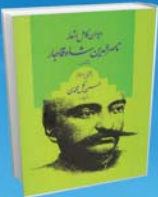
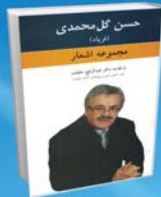
۸- همچنین دکتر محمد معین در حواشی برهان قاطع آورده است:

"در قاموس سریانی به انگلیسی، پان اسمیت زوجه مرحوم مرگلیوت، عینا یلدا را به معنی ولادت و میلاد تفسیر کرده."

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



والدین اهل انتاریو چه می گویند؟

تازه بی ادعا هم هست؛ فقط هرگاه او را خواندیم، باب کلام را می گشاید. دیگر بار که دیدمش از مجله ایرانی حرف نمی زدم، مشک آنست که خود ببود!

در نشست بعدی، چند خانم ایرانی را ملاقات می کنم که به معنای کلمه "مادر" هستند، یعنی تا جایی که می بینم در تربیت فرزندان خود کوشا و مهربانند. از آنان می پرسم در ایران استار چه بنویسم که مفید باشد؟ می گویند چیزهایی را بنویس که دانستن و ندانستنش، سرنوشت مردم را عوض می کند، مثلاً غیبت از مدرسه. داستان واقعی یک خانواده را تعریف کردند که به دلیل اطلاعات کم از قوانین کانادا، مشکلی برایشان پدید آمد که پلیس وارد عمل شد: مادر خانواده نمی دانست که در استان انتاریو نیابستی بچه زیر دوازده سال را تنها گذاشت. قابل ذکر است قوانین در سالی که این داستان اتفاق افتاده است، سن دوازده سالگی را تعیین کرده بوده است. قوانین طبق نیازهای جدید و موارد قضایی که پیش می آید تفاوت دارد. القصة آن روز، فرزند کمی ناخوش بوده و در خانه مانده تا استراحت کند. مادر خانواده فراموش می کند که باید غیبت فرزند را به دفتر مدرسه خبر دهد و مثل همیشه به کلاس زبان خودش می رود و تلفن دستی اش را در ساعت کلاس جواب نمی داده است، ... حدس زدید چه شد؟! از طرف مدرسه زنگ زده اند به مادر؛ جواب نگرفته اند، به پدر، به شخص بعدی که به عنوان دوست خانوادگی، شماره تلفنش در پرونده دانش آموز بوده است. همگی سرکار بوده اند و نتوانسته اند جواب تلفن



این کاره هستند، متأسفانه خیلی زیرکند. فقط من به پسر می گویم هر موقع از جانب هرکس، هرگونه حرکت مشکوکی دیدی فوری به من یا مادرت خبر بده. همینطور که از او خداحافظی می کنم، آدرس نزدیک ترین جایی که مجله ایرانی دارد را به او می دهم. تأکید می کند "کتاب خیلی خوب است اما ممنون از شما" و تا دم در مرا بدرقه می کند. من در نگاهش می یابم پدری که همنشین کتاب است، باید هم این قدر دانا و روشن فکر باشد. کتاب، یاریست مهربان و فرزانه،

تاریخی باشد یا نگرش عمیقی مثل روانشناسی داشته باشد. گفتیم: "مجله ایران استار فرق دارد، امتحان کنید. حالا دغدغه شما چیست؟" با حیای ویژه ایرانی گفت: "قضیه اخیر مدارس که اتفاق افتاد خیلی بد بود." پرسیدم اتفاقات مربوط به مدرسه سنت مایکل تورنتو و تعرضا را می گویند؟ سری تکان داد و گفت: "بله ولی قضیه خیلی جدی بود." از دغدغه های مشترک فرزندپروری کمی گفتگو کردیم. او گفت: "این مسایل تلخ همه جا رخ می دهد. افراد پلیدی که

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۲۶



لیلا کاظم زاده
معلم رسمی انتاریو

به پاس بیست و پنج هفته پشت سر هم، که با صبر، به حرف های من گوش دادید، تصمیم گرفتم یک بار هم پای صحبت والدین عزیز بنشینم و خلاصه همیشه شعبان، این یک بار هم رمضان!

او صاحب یک بیزنس دلپذیر کانادایی است ولی بامشتری های ایرانی، چاق سلامتی فارسی اش به راه است. ته لهجه جنوبی اش هم باز او را خونگرم تر نشان می دهد. از او پرسیدم اگر قرار باشد یک مجله ایرانی بردارید و یک مطلب راجع به سیستم مدارس انتاریو در آن باشد چه موضوعی دوست دارید باشد. گفت اصلاً مجله ایرانی نمی خواند. گفت حق دارید. من هم وقتی تازه وارد بودم از دست زدن به مجله های ایرانی اکراه داشتم چون جوهرش خیلی زود دستم را سیاه می کرد. او گفت: "آن همه تبلیغ داخل مجلات را دوست ندارم. من کتاب می خوانم. اخبار را هم خودم دنبال می کنم." از نام کتاب های مورد علاقه اش که شنیدم، فهمیدم با یک آدم اهل مطالعه طرف هستم که حتی رمان هم که می خواند، رمان شناختی انتخاب می کند. دنبال کتابی است که علاوه بر نقل وقایع، یک لایه دیگری هم داشته باشد. مثلاً فلسفی یا



INCOME TAX E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می دانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می دانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca





از توانمندسازی زنان چه می دانیم؟



فرشته نیک خواه
سوشیال ورکر



Women Empowerment در فارسی توانمندسازی یا قدرتمندسازی زنان خوانده می شود و در برگرفته تحول بزرگی درون افراد است. توانمندی در انسان های مختلف به اشکال متفاوتی وجود دارد. مسئله اصلی، آموزش بکارگیری این پتانسیل است. مهمترین راه فعال سازی این پتانسیل خودباوری است و خودباوری یک نیاز اساسی روان شناختی است. در تمام قضاوت هایی که در زندگی با آن مواجه می شویم هیچیک به اندازه قضاوتی که درباره خودمان می کنیم اهمیت ندارد. زیرا این قضاوت بر تمام لحظات و جنبه های زندگی ما تاثیر می گذارد. خودباوری عبارت است از تمایل به اینکه خود را فردی شایسته ای مواجهه با چالش های اساسی زندگی و لایق شادی ها بدانیم. بنابراین خودباوری از دو جزء تشکیل شده است: جزء اول حرمت نفس و جزء دوم اعتماد به نفس. خودباوری در بطن هستی هر فرد قرار دارد و یک تجربه ای درونی است، آن چیزی است که شخص

آن، به عنوان عضوی از جامعه، که توان دفاع از خود را ندارد، همیشه جدی تلقی می شود. اگر راننده سرویس مدرسه در مکان و زمانی که هر روز فرزند شما را تحویل می دهد، شما را نبیند، او را پیاده نخواهد کرد. طبق سیستم انتاریو، کودک زیر سن استقلال، همیشه باید تحت سرپرستی یک فرد بالغ باشد. در انتهای روز تحصیلی، دانش آموز، به راننده سرویس تحویل داده می شود، پس فقط وقتی از این نظارت بیرون می آید، که فرد دیگری که از قبل هماهنگ شده، او را بگیرد. خاله یا عمه و همسایه فرق نمی کند، فقط مهم اینست که از قبل به مدرسه خبر داده باشید که لیست کسانی که حق دارند فرزندتان را تحویل بگیرند شامل چه کسانی می شود. در روزهای پایانی سال میلادی، آرزو می کنم همه شهروندان در هرکجای دنیا که هستند، سالم و راضی باشند، اما اگر مهاجرت کردند، تلاش کنند قوانین شهر جدیدشان را فرا بگیرند و به آن احترام بگذارند. قوانین به روز شده استان انتاریو را از وبسایت مربوطه Ontario.ca ملاحظه کنید. با هر گل، گوشه ای از باغچه زیباتر می شود. با وجود خود، عطری دل انگیز، و منظره ای دلکش، به جامعه پیرامون خود ببفزاییم.

لیلا کاظم زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

را بدهند، یا اصلا متوجه تلفن نشده اند. از طرف مدرسه، پلیس را خبر کرده اند تا برود به منزل دانش آموز. در مراجعه پلیس، با فرزندی مواجه می شوند که بدون نظارت، در خانه تنها مانده است. سراغ مادر در کلاس زبانش رفته اند و خبر به جامعه حمایت از کودکان (Children Aid Society) داده اند و خلاصه مدت ها طول کشیده و روزها با غصه و دلبره سپری شده، تا ثابت شود این خانواده قصد کودک آزاری و "غفلت از رسیدگی به کودک" نداشته است. جامعه حمایت از کودکان سازمانی است که از کودکان به عنوان قشری آسیب پذیر حمایت می کند و در حله اول سلامتی و امنیت و رفاه حال کودکان را جستجو می کند و به عنوان نماینده دولت، متولی این امر است. در این داستان، خدا می داند در دل کودک چه ها گذشته است و حال و روز مادر چه بوده است. تنها تلفنی ساده به مدرسه جهت اطلاع دادن غیبت فرزند، فقط سیستم تلفنی ویژه (safe arrival) می توانست جلوی این همه دردسر را بگیرد. البته ناگفته نماند که اطلاعات کم خانواده ها هم به نوبه خود، مشکل اصلی محسوب می شود و گرنه والدین عزیز هرگز از روی عمد، غفلت ورزی نخواهند کرد. تفاوت های فرهنگی سبب می شود قوانین در کشورهای مختلف، گوناگون باشند. در استان انتاریو طبق قوانین موجود، همانطور که در نوشته های پیش خدمتان عرض شد، به هنگام برنامه ریزی های آموزش و پرورش، رفاه حال دانش آموز، در اولویت است. این بدان معنا نیست که بچه ها آزادی از نوع بی حد و حساب داشته باشند، بلکه نیازهای

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com

قطع ارتباط عاطفی



خود را برای داشتن رابطه خود با فرد دیگر بیان نمود. او روی به همسر خود نمود و گفت من بارها و بارها گفته‌ام که چرا چنین چیزی رخ داد و بعد از آن من همیشه پاک و منزه می‌باشم. به علاوه این جریان دو سال پیش اتفاق افتاد و این دیگر گذشته است. آیا وقت آن نرسیده که بر خود مسلط شوی و مرا ببخشی و موضوع را فراموش کنی؟ زن گفت تو معنای پاک بودن را نمی‌دانی و سپس شروع به زمزمه کردن با خود نمود و گفت تو به من و آنچه مرا آزار می‌دهد اصلاً توجهی نداری. تو تنها می‌خواهی همه چیز به حالت قبلی برگردد و شروع به گریه کرد. شوهر همینطور به کف اطاق خیره شده بود و نگاه می‌کرد.

من از هر کدام از زن و شوهرها پرسیدم به نظرشان اساس و پایه اصلی مشکل در روابط زناشویی آنها چیست و در ضمن راه حل کدام است. هر کدام قدری فکر کردند و ایده‌های خود را بیان نمودند. خانم اول اشاره نمود که شوهر خیلی کنترل‌کننده است به او باید یاد داد که چگونه نیرو و قدرت خود را به صورت مساوی با همسر سهیم نماید. همسر دوم اشاره نمود که ما دو نفر شخصیت‌های متفاوتی داریم و توافق بر نحوه آموزش و تربیت کودکان غیرممکن است. او گفت شاید اگر بتوانیم یک دوره والدین خوب بودن را از یک کارشناس تربیتی بگذرانیم ممکن است موضوع حل شود. شوهر سوم معتقد است که همسرش مشکل جنسی دارد و بهتر است با یک درمانگر مسائل جنسی تماس بگیرند و یک دوره یادگیری را طی نمایند تا بتوانند در اطاق خواب احساس خوشی و شادمانی نمایند. زن و شوهرهای نامبرده کوشش فراوان می‌نمایند تا به نحوی ناراحتی‌های خود را توجیه نمایند. لیکن موضوع مهمی را در نظر نگرفته‌اند. در واقع تعریف و توجیه زن و شوهرهای یاد شده از مشکلات، خود نشانه‌های کوچکی از مشکلات اصلی است و به کلامی دیگر جز کوچکی از مسائل کلی می‌باشد. آنچه را این زن و شوهرها از مشکلات خود بیان کردند و راه‌حلهایی ارائه دادند، بسیاری از کارشناسان مسائل زناشویی با آنها موافق هستند و اگر اینطور است مشکل اصلی که در زیر این نکته‌های گفته شده پنهان است کدام‌اند. حال اگر ما از کارشناسان مشاوره زناشویی بپرسیم. خواهند گفت که این زن و شوهرها در حال نبرد قدرت‌یابی و یا الگوهای جنگی مخرب هستند اما آنچه را که آنها به آن

دکتر صفر داعی
روان درمانگر



عامل ارتباط عاطفی برای زن و شوهرها یکی از ضروریات و به کلامی دیگر از اصلی‌ترین پایه‌های زندگی زناشویی است. بسیاری از زن و شوهرها با هم هستند و با هم زندگی می‌کنند اما هیچگونه ارتباط عاطفی با یکدیگر ندارند. همسر یکی از مراجعین می‌گفت که موضوع اصلی اختلاف ما اینست که همسر من در مورد معنا و مفهوم پول چیزی نمی‌داند. او شخصی عاطفی است و در مورد پول به من اعتماد ندارد و فقط می‌خواهد من پولهایمان را مدیریت نمایم. خانم ناگهان از کوره در رفت و گفت بله مثل همیشه تو درست می‌گویی مشکل اصلی منم. آیا واقعا تو مفهوم پول را می‌دانی ما هفته پیش بیرون رفتیم و تو آن اتومبیل زشت را خریدی، ما اصلاً نیازی به خرید اتومبیل نداشتیم و نمی‌بایست آن را می‌خریدیم. تو فقط چیزهایی را که می‌خواهی انجام می‌دهی اصولاً آنچه را من می‌خواهم برای تو مطرح نیست. در واقع من برای تو به حساب نمی‌آیم که این یک واقعیت است.

مراجعین دیگر: خانم اشاره می‌کند که همسر من فردی دل‌سنگ، متحجر و پدري بی‌توجه است. شما خوب می‌دانید که از کودکان باید نگهداری نمود آنها به توجه و مراقبت نیاز دارند نه فقط به مقررات خشک و قوانین سخت که او وضع می‌کند شوهر در این حال سرش را به جهتی دیگر برد. او به آرامی گفت کودکان به دیسپلین و گاهی اوقات تنبیه نیاز دارند و سرکار خانم شما نمی‌دانید چه محدودیت‌هایی برای آنها باید ایجاد نمود. هر دوی آنها به بحث و گفتگو در این زمینه ادامه دادند. در نهایت همسر (مرد) صورتش را بین دو دست قرار داد و با حالت تاسف گفت واقعا نمی‌دانم تو چه کسی هستی. تو برای من یک فرد غریبه شده‌ای.

زن و شوهر دیگر: این زن و شوهر با یک حالت عبوس و سکوت نشسته بودند بالاخره همسر سکوت را شکست و در حال گریه اشاره نمود که زمانی که این آقا خارج از ازدواجمان یک رابطه جنسی با دیگری برقرار نمود من احساس یک شوک و ناباوری بزرگی کردم. احساسی عجیب که تا آن حال تجربه نکرده بودم. در اینجا شوهر با یک دنیا حالت محرومیت و ناراحتی دلایل

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030



دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

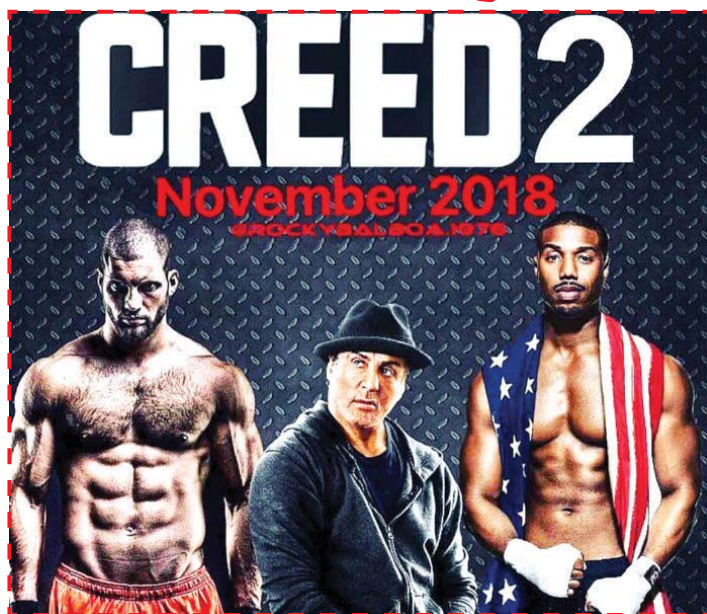
(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

کرید ۲ (Creed2)



پدرام ناظم زاده
مهندس عمران

فیلم بلند - دو ساعت و ده دقیقه - درام، ورزشی -
نوامبر ۲۰۱۸ - محصول کشور آمریکا
کارگردان: Steven Calpe Jr.
نویسندگان:

Cheo Hodari Coker (story by),
Ryan Coogler (characters)

بازیگران:

Michael B. Jordan, Sylvester Stallone,
Tessa Thompson, Dolph Lundgren,
Florian Munteanu

نکته مهم: اگر فیلم را ندیده‌اید، خواندن نقد را به بعد از فیلم موکول کنید.

داستان فیلم: کرید ۲ چند سال بعد از کرید ۱ را روایت می‌کند، آدونیس Michael B. Jordan پس از گذر از مشکلات، در حال رسیدن به مرحله ثبات در مبارزاتش است و به خوبی در این راه تمرین می‌کند. او همچنین با دو نقطه عطف زندگیش روبروست، اول مقام قهرمانی سنگین وزن جهان، دوم خواستگاری از دوست دخترش خواننده بیابکا پورتر (Tessa Thompson)... همه چیز داشت بر وفق مراد آدونیس پیش می‌رفت که ناگهان توسط بوکسوری مطرح و تازه‌وارد به آمریکا به نام ویکتور Florian Munteanu که همان پسر ایوان دراگو Dolph Lundgren قهرمان سابق بوکس اتحاد جماهیر

شوروی است و پدر آدونیس آپولو را در حین مبارزه به قتل رسانیده است به مبارزه دعوت می‌شود. در همان حین اطلاع از حاملگی همسرش خبر جدیدی است وی به راکی برای شروع تمرینات سختش رجوع می‌کند که در کمال تعجب او اصلاً موافق این مبارزه نیست و حتی از مربیگری آدونیس سرباز می‌زند. راکی

بگیرد

[کرید ۲، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

اندر حکایت خاطره‌ای از ماجرای شب یلدای ما

این است که مادر بزرگ هندوانه‌ای را مدت‌ها در گوسفای از خانه که هوای خنکی داشت پنهان کرده بود تا آن را شب یلدا برای خوردن همه به روی سفره بیاورد. ما که از بچگی فصول بودیم و برایمان خوردن هندوانه تازگی داشت، روزی از روزها که سر مادر بزرگ گرم کارهای خود بود، یواش با کارد آشپزخانه مقداری از آن هندوانه را سوراخ کرده و نوش‌جان نمودیم و برای اینکه مادر بزرگ نفهمه، هندوانه را از قسمت سوراخ شده سرچایش قرار دادیم. وقتی که شب یلدا فرارسید و مادر بزرگ رفت که هندوانه را بیاورد، با کمال تعجب مشاهده کرد که آن هندوانه بزرگ خراب شده و قابل خوردن نیست و چون ما کار خودمان را استادانه انجام داده بودیم، او ملفت قضا یا نشد، لذا مقدار کمی از هندوانه سالم مانده بود.



در آن شب بزرگترهای
فامیل تصمیم گرفتند که
آن بخش سالم هندوانه را
بچه‌ها بخورند. ما که ساکت در
گوشه‌ای نشسته بودیم، مقداری از هندوانه
نصیبمان شد و دلی سیر از عزا درآوردیم ولی
همیشه تا هم‌اکنون که بیش از هفتاد سال از
آن ماجرا گذشته، در پیش وجدان خودمان
شرمنده‌ایم و هر سال که شب یلدا می‌رسد، کلی
خودمان را سرزنش می‌کنیم.
حالا شما برای شب یلدا یک وقت از این کارها
تکبید که خیلی ناپسند است. من هم قول
می‌دهم به جای آن هندوانه مادر بزرگ، هر
سال دو تا هندوانه بخرم و به هوم‌لس‌ها بدهم تا
نوش جان کنند، شاید روح پرفروغ مادر بزرگمان
در بهشت از گناه ما بگذرد تا عادل و لایق نشویم.
یلدای خوب، در کنار بستگانتان داشته باشید.

آیا می‌شود روی تو حساب کرد؟ آیا می‌شود به تو وابسته بود، آیا تو در کنار من هستی؟ آیا وقتی که به تو نیاز دارم و به تو زنگ می‌زنم به من جواب می‌دهی؟ آیا من برای تو مهم هستم؟ آیا من برای تو ارزش دارم و مورد قبول تو هستم؟ آیا تو به من نیاز داری و روی من حساب می‌کنی؟

خشم، انتقاد، تقاضا اغلب به همسران نوعی یادآوری است که قلب آنها را درخواست می‌کند و می‌خواهند همسران به وضعیت روابط عاطفی صحیح برگردند و مجدداً احساس روابط سالم و تندرستی، نمایند.....**ادامه در شماره آینده.**

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که در ذهن و فکر ما از چگونگی برگزاری مراسم شب یلدا در گذشته خاطرات و داستان‌هایی باقی مانده است که یادآوری آنها می‌تواند ما را به آن دوران زیبا و دلپسند که هر چیزی در سر جای خودش بود برساند.

حقیق که اینک کم کم چیزی نمانده است که به علت ریش سفیدی و سن و سال بالا مفتخر به بزرگ خاندان فضول‌باشیان گردیم، خاطره‌ای زیبا از سالیان قبل که به بیش از هفتاد سال گذشته برمی‌گردد داریم و اینک که روز دیگری شب پیدا است می‌خواهیم برایتان تعریف کنیم. در گذشته برگزاری شب پیدا مراسمی زیبا و آموزنده بود که در آن ایام همه افراد به خانه بزرگترین فرد فامیل می‌رفتیم و در کنار ایشان ضمن تناول میوه و تنقلات شب پیدا

که شامل انواع میوه‌های خشک و آجیل بود، می‌نشستیم و پدر بزرگ ضمن بیان فلسفه این جشن کهن، برای ما قصه آموزنده‌ای می‌گفت و آنگاه به همه هدایایی برحسب سن و سال می‌داد و آرزوی سلامتی و مقاومت و پایداری در مقابل سرما و زمستان را برایمان می‌کرد. در آن زمان مثل حالا نبود که هر آن اراده کنیم هر میوه‌ای در بازار موجود باشد، پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها از مدت‌ها قبل و از آغاز فصل پاییز این تنقلات و میوه‌ها را تهیه و آنها را برای سفره شب بِلدا قایم می‌کردند. در آن شب حتماً اهل خانواده می‌باید هندوانه، انار و آجیل مصرف کنند.

بسیار نیاز دارند اینست که یاد بگیرند چگونه با یکدیگر گفتگو نمایند و مهارت‌های مکالمه و گفتگو خود را اصلاح نمایند و بهبودی بخشند. اما به نظر می‌رسد که مشاوران روان‌درمانی نیز موضوع مهمی را نادیده گرفته‌اند. آنها تنها به ظاهر و سطح مشکل اشاره نموده‌اند و نه به اصل و پایه کلی قضیه. ما به‌یادتی کوشش‌ناامیدان عشق و پایه‌های مشکل را پیدا نمی‌ایم. زن و شوهرهای یاد شده از لحاظ عاطفی از یکدیگر جدا شده‌اند و از لحاظ عاطفی نسبت به همدیگر احساس امنیت نمی‌کنند. آن چیزی که اغلب کارشناسان روابط زناشویی نمی‌بینند باید توجه داشت که اکثر جنگ و ستیزها واقعا اعتراض و شکایت از عدم ارتباط عاطفی بین آنها است. در زیر لای نهان این فشارها و اختلافات کوهایی وجود دارند که زن و یا شوهر خواسته می‌شود:

دکتر فرامرز ارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و ایتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House Of Kebobs North

باییش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

دستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

محققان دانشگاه کارولینای شمالی:

ریسک سرطان سینه با تک فرزندی افزایش می‌یابد

سرطان می‌شود. تحقیقات جدید این دانشگاه همچنین نشان می‌دهد که داشتن تنها یک فرزند، قبل از سن ۵۰ سالگی تا ۸۰ درصد خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می‌دهد. بر اساس داده‌های موجود، حدود ۳ درصد از زنان مبتلا به این سرطان در دهه ۵۰ زندگی خود هستند و شمار زیادی از مبتلایان را افراد جوان‌تر تشکیل داده‌اند. به نظر می‌رسد که زایمان به ویژه بیش از یک بار برای محافظت از زنان در برابر سرطان سینه با ایجاد تغییرات در سلول‌های غدد پستان ضروری است؛ این روند موجب کاهش حساسیت سینه زنان به سرطان می‌شود.

محققان باور دارند، میان سن باروری و سرطان سینه ارتباط پیچیده‌ای وجود دارد که دانشمندان هنوز به آن پی نبرده‌اند. طبق پژوهش‌های مرکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا، سرطان سینه پس از سرطان پوست شایع‌ترین سرطان میان زنان است.



نتایج یک بررسی جدید توسط محققان دانشگاه کارولینای شمالی نشان می‌دهد، زنانی که تنها یک زایمان در طول زندگی خود دارند، ریسک بروز سرطان سینه را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهند. آمارها حاکی از آن است، از هر ۸ زن آمریکایی یک نفر در طول زندگی خود مبتلا به این نوع

ابداع دکتر هادی شفيعی، از دانشمندان بريگام و هاروارد:

تشخيص باروري زنان با آزمایش بزاق

بگوید که کاربر در حال تخم‌گذاری است یا خیر. اما چگونه؟

این صفحه شیشه‌ای که با نام اسلاید شناخته می‌شود به یک دستگاه نوری چاپ سه بعدی متصل می‌شود که بر روی دوربین یک گوشی هوشمند قرار گرفته است. سپس یک برنامه مبتنی بر هوش مصنوعی، نمونه را تجزیه و تحلیل می‌کند و تعیین می‌کند که آیا تخم‌گذاری واقعاً در حال وقوع است یا نه.

این برنامه با استفاده از بیش از ۱۵۰۰ تصویر از نمونه‌های بزاق تخم‌گذاری و غیر تخم‌گذاری آموزش داده شده است.

هنگامی که این سیستم بر روی نمونه‌های بزاق شش زن که قبلاً آزمایش ادرار داده بودند، با دقت ۹۹ درصد تخم‌گذاری را تشخیص داد و در تشخیص زنانی که در حال تخم‌گذاری نبودند نیز ۱۰۰ درصد دقیق عمل کرد.

دکتر هادی شفيعی، سرپرست این پروژه می‌گوید: هنگامی که ما سال گذشته یک فناوری در زمینه تجزیه اسپرم برای تشخیص ناباروری مردان معرفی کردیم، افرادی که در مورد کار ما خوانده بودند، گفتند که آیا می‌توانیم یک سیستم مبتنی بر گوشی هوشمند برای تست تخم‌گذاری در خانه ایجاد کنیم. اکنون کار جدید ما نشان می‌دهد که این آزمایش تخم‌گذاری، دقیق، خودکار و کم‌هزینه است. یک مقاله در مورد این تحقیق اخیراً در مجله Lab on a Chip منتشر شده است.



به طور معمول، اگر زنان بخواهند بدانند که آیا در حال تخم‌گذاری هستند یا نه، باید آزمایش ادرار یا بررسی درجه حرارت بدن را انجام دهند. اما دانشمندان بریگام و بیمارستان زنان وابسته به دانشگاه هاروارد به سرپرستی دکتر هادی شفيعی در حال توسعه روشی هستند که به اعتقاد آنها ممکن است یک جایگزین بهتر به شکل یک آزمایش بزاق مبتنی بر گوشی هوشمند باشد.

دکتر هادی شفيعی، دانشمند ایرانی دانشگاه هاروارد موفق به توسعه یک فناوری مبتنی بر گوشی‌های هوشمند شده است که می‌تواند با آزمایش بزاق کاربران خانم، میزان باروری آنها را در خانه و با روشی ارزان و ساده تعیین کند. برای استفاده از این سیستم، خانم‌ها باید نمونه بزاق خود را روی یک صفحه شیشه‌ای بریزند و پس از اینکه بزاق خشک شد، سیستم می‌تواند

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



محققان دانشگاه پنسیلوانیا: ابراز احساسات موجب تقویت سیستم ایمنی می شود



محققان دانشگاه پنسیلوانیا ۲۶۱ نوجوان در رده سنی ۱۳ تا ۱۶ سال را بررسی کردند. آنها در این مطالعه دریافتند سرکوب و ممانعت از ابراز احساسات و هیجانات در واکنش به عوامل استرس زا بر فرایندهای گوناگون متابولیکی و سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارند. آنها دریافتند نوجوانانی که احساساتشان را سرکوب می کردند سلول های ایمنی شان در زمان قرارگیری در معرض محرک های باکتریایی در لابراتوار، حتی در حضور سیگنال های ضدالتهابی، دچار التهاب بیشتری شدند. بالعکس، افرادی که از بازیابی شناختی استفاده کردند دارای معیارهای متابولیکی بهتر نظیر فشارخون و نسبت اندازه دور کمر به باسن بودند. "امیلی جونز"، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: "نتایج می تواند از این نظریه دفاع کند که بازنگری مجدد یک موقعیت در طول استرس می تواند سودمند باشد. به عنوان مثال در مواقع استرس، می توان با فکر کردن به آن به عنوان یک چالش یا موقعیت، آن شرایط بد را مجدداً بازسازی نمود." این محققان می گویند نوجوانانی که مایل به سرکوب هیجانات یا استرس شان هستند، این مسئله در آینده بر میزان ایمنی بدنشان تاثیر می گذارد.

شیلاجیت کوندو، محقق دانشگاه نورث وسترن آمریکا: التهاب روده، ریسک سرطان پروستات را افزایش می دهد



بیماری التهاب روده، التهاب تمام یا بخشی از دستگاه گوارش است و یک مشکل مزمن شایع است که شامل بیماری کرون و کولیت اولسراتیو می شود. یافته ها نشان می دهد مردان مبتلا به بیماری التهاب روده بالاتر از حد میانگین دارای PSA (آنتی ژن مخصوص پروستات) هستند؛ این ماده از طریق غده های پروستات تولید می شود. میزان بالا PSA ممکن است نشان دهنده سرطان پروستات باشد؛ مشکل غیرسرطانی آن، بزرگی پروستات خواهد بود. "شیلاجیت کوندو"، عضو تیم تحقیق از دانشگاه نورث وسترن آمریکا، در این باره می گوید: "این بیماران باید بیش از مردان بدون بیماری التهاب روده تحت غربالگری و معاینه قرار گیرند. اگر یک مرد مبتلا به بیماری التهاب روده دارای میزان بالای PSA باشد، ممکن است نشانه سرطان پروستات باشد." در این مطالعه، وضعیت ۱۰۳۳ مرد مبتلا به بیماری التهاب روده و گروه کنترل متشکل از ۹۳۰۶ مرد فاقد این بیماری بررسی شد. مطالعه قبلی توسط محققان موسسه کارولینسکا سوئد نشان داده است که نرخ مرگ و میر در کودکان مبتلا به بیماری التهاب روده قبل از سن ۱۸ سالگی، سه تا پنج برابر بیشتر از کودکان فاقد این بیماری است. این مطالعه جدید نشان می دهد مردان مبتلا به بیماری التهاب روده، چهار تا پنج برابر بیشتر در معرض ریسک ابتلا به سرطان پروستات قرار دارند.

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(تا ۱۰ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل ها
در دسترس شما
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
در دسترس شما
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از هر شعبه برای زندگی خودتان بدانید

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظر تان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در هر جا که هستید



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیکی

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



سازمان غذا و داروی آمریکا:

آنچه می تواند حافظه را ضعیف کند، بشناسیم



طبق اعلام سازمان غذا و داروی آمریکا، هر آنچه بر فرآیند تفکر و یادگیری تاثیر بگذارد می تواند قدرت حافظه را نیز تحت تاثیر قرار دهد. این سازمان برخی از عوامل شایعی که می تواند به ضعف حافظه منجر شود، را عنوان کرد: مصرف برخی داروها از جمله داروهای خواب، آنتی هیستامین ها و مسکن ها که بر حافظه تاثیر دارند. مصرف مواد الکلی که موجب کمبود ویتامین B1 شده و حافظه را تحت تاثیر قرار می دهد.

* استرس ناشی از ضربه های روحی عامل ضعف حافظه است.
* وارد شدن ضربه به سر، ضعف حافظه را به همراه دارد.
* مبتلایان به ویروس HIV، سل و دیگر عفونت هایی که بر مغز تاثیر می گذارد به مشکلات حافظه دچار می شوند.
* پرکاری و کم کاری تیروئید بر قدرت حافظه تاثیر دارد.
* کمبود خواب حافظه را تحت تاثیر قرار می دهد.

محققان دانشگاه علوم و بهداشت اورگن آمریکا:

ویتامین C برای ریه کودکان دارای مادر سیگاری مفید است



کشیدن موجب کاهش میزان اسید اسکوربیک، جزئی از ویتامین C، موجود در بدن می شود. محققان در ابتدای مطالعه دریافتند زنان سیگاری در مقایسه با زنان غیرسیگاری دارای میزان کمتر اسید اسکوربیک بودند اما میزان آن در زنانی که ویتامین C دریافت کردند به تدریج افزایش یافت. به گفته محققان، دوز نسبتاً پایین ویتامین C می تواند شیوه ای ارزان و ایمن در کمک به سلامت ریه میلیون ها نوزاد در سراسر جهان باشد، این ویتامین موجب کاهش صدمه به ریه های نوزادانی می شود که از مادران سیگاری متولد شده اند.

آزمایش محققان دانشگاه علوم و بهداشت اورگن آمریکا نشان داد در سه ماهگی، نوزادانی که مادرشان ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C مصرف کرده بود دارای جریان تنفسی به مراتب بهتری بودند. "سیندی مک اووی"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "سیگار کشیدن در دوره بارداری به شکل بسیار بدی بر جنین تاثیر می گذارد." در مطالعه جدید، ۲۵۱ زن باردار که حداقل یک یا دو نخ سیگار در هفته گذشته کشیده بودند به مدت ۱۳ تا ۲۳ هفته به طور تصادفی ویتامین C یا دارونما دریافت کردند. یافته ها بیانگر این موضوع است که فشار اکسایشی ناشی از سیگار

و مطلوب دارد. مخصوصا برای کسانی که رژیم غذایی دارند و همچنین گیاهخواران توصیه می شود. کینوا سرشار از کربوهیدرات های مفید برای تامین انرژی بدن است.

۵. اجتناب از خوردن چربی به کاهش وزن کمک می کند

دکتر میشل تاکید می کند بدن شما برای سوزاندن چربی به منابع خوب چربی نیاز دارد. به این ترتیب اطمینان حاصل کنید چربی های سالم و اشباع نشده موجود در آجیل ها، دانه ها، کره بادام زمینی، آووکادو و روغن زیتون مصرف می کنید. این چربی ها دارای مزیت های زیادی برای سلامت هستند و احساس رضایت از غذا خوردن به شما می دهند (احساس سیری کامل). ثابت شده که این روغن ها خطر بروز بیماری های قلبی را نیز کاهش می دهند و به بدن در جذب ویتامین ها و مواد معدنی کمک می کنند. آنها را روزانه و به مقادیر مناسب در رژیم غذایی خود قرار دهید تا بیشتر احساس سیری کنید و در فرایند کاهش وزن موفق تر باشید.

۶. ورزش کردن مهم ترین عامل کاهش وزن است

ورزش کردن فوق العاده است و برای حفظ سلامتی ضروری است، اما لازم است که با یک رژیم غذایی خوب و سالم همراه باشد تا به هدف خود در کاهش وزن برسید. هر مربی ورزشی نیز این توصیه را به شما خواهد کرد که ورزش کردن نمی تواند جای رژیم غذایی سالم را بگیرد و اصول اصلی برای کاهش وزن در واقع در آشپزخانه شما وجود دارند. به علاوه ورزش کردن باعث افزایش اشتها می شود، بنابراین لازم است در این مورد با دقت بیشتری رفتار کنید و بعد از هر بار ورزش کردن با احتیاط غذا بخورید. متأسفانه ورزش کردن این مجوز را به شما نمی دهد که هر چه می خواهید بخورید و کالری که می سوزانید در مقایسه با غذایی که می خورید نقش کمتری در تلاش شما برای کاهش وزن دارد. با این حال ورزش کردن دارای هزاران مزیت دیگر است، بنابراین ورزش منظم همراه با انتخاب یک رژیم غذایی سالم و متعادل یک شیوه زندگی عالی است که می توانید انتخاب کنید.

۷. عدد روی ترازو همه واقعیت مربوط به وزن را نشان می دهد

دکتر میشل می گوید: وزن خود را با رقم روی ترازو محاسبه نکنید. بیقراری و بی صبری برای مشاهده سریع تر نتیجه چشمگیر تمام تلاش های شما در روند کاهش وزن را خراب می کند. به علاوه راه های مهم دیگری برای کنترل میزان کاهش وزن وجود دارد، از جمله چقدر لباس هایتان اندازه شما هستند، چه احساسی دارید و چطور به نظر می رسید و سطح انرژی و استقامت شما.

ایجاد تغییرات ثابت در رژیم غذایی و شیوه زندگی و توجه به نتایج یک روند آهسته است و ممکن است چند هفته طول بکشد. سعی کنید صبور باشد و به عادت های جدید و سالم انتخابی خود پایبند بمانید، بدن شما از تمام تغییراتی که ایجاد کرده اید هر روز بهره می برد. به این عادت ها و نکات پایبند بمانید و مطمئن باشید نتیجه خوبی مشاهده خواهید کرد، به ویژه اینکه نتیجه حاصل پایدار خواهد بود.

دکتر میشل براد:

باورهای اشتباه در مورد رژیم گرفتن را بشناسیم



ابتدا منجر به کاهش وزن می شود، اما این مسئله پایدار نیست و خیلی زود احساس خستگی و کمی تحریک پذیری خواهید کرد. به علاوه بعد از اینکه دوباره رژیم غذایی معمول خود را شروع کنید، مجددا دچار افزایش وزن خواهید شد. بجای کنار گذاشتن تمام کربوهیدرات ها، غذای مناسب بخورید. غذاهای مناسب عبارتند از کربوهیدرات های تصفیه نشده و حاوی سیبوس، مانند غلات سیبوس دار یا نان چاودار، کینوا، برنج قهوه ای، سیب زمینی شیرین و جو. همه اینها منابع غنی از فیبر (یک رژیم غذایی حاوی کربوهیدرات پایین همیشه با یک عارضه جانبی یعنی یبوست، همراه است) و انواع مختلف ویتامین ها و مواد معدنی دیگر هستند. کینوا یا خاویار گیاهی یک دانه کوچک لوبیا شکل به رنگ عاج است که عطر ملایم و طعمی شیرین

بودن و مغذی بودن یک غذا به این معنا نیست که می توانید مقدار زیادی از آن غذا را بخورید. حتی اگر تنها به خوردن غذای سالم مانند آجیل، آووکادو، روغن زیتون و شکلات تلخ عادت دارید، لازم است میزان مصرف خود از این مواد غذایی را به خاطر داشته باشید. به عنوان مثال مصرف کمی روغن زیتون مزیت های زیادی برای سلامت شما دارد، اما اگر مقدار زیادی از آن را روی غذا یا نان خود بریزید، کالری زیادی دریافت کرده و افزایش وزن در پی خواهد داشت. این مسئله در مورد آجیل و تنقلات هم درست است - بهتر است میزان مناسب و سالم را شناسایی کنید و از خوردن بیش از آن مقدار اجتناب کنید.

۴. کربوهیدرات ها باعث چاقی می شوند حذف کامل کربوهیدرات ها از رژیم غذایی در

اکثر شما زمانی تصمیم به کاهش وزن گرفته اید. در این شرایط از خوردن غذاهای ناسالم اجتناب می کنید، میان وعده نمی خورید و هر زمان وقت آزاد پیدا می کنید برای ورزش به باشگاه می روید، اما باز هم نتایج خوبی نمی گیرید. در این باره با دکتر میشل براد، پزشک و متخصص تغذیه صحبت کردیم و ایشان به اعتقادات اشتباه رایج در مورد رژیم غذایی اشاره کرده اند که در ادامه به بیان آنها می پردازیم:

۱. نخوردن وعده غذایی به کاهش وزن کمک می کند.

شاید تصور کنید نخوردن یک وعده غذایی یا سپری کردن زمان بین نهار و شام بدون هیچ میان وعده ای کار بسیار موثری است که در فرایند کاهش وزن انجام می دهید، اما دکتر میشل معتقد است گرسنگی کشیدن روش خوبی برای کاهش وزن نیست. دکتر میشل علت این مسئله را اینگونه توضیح می دهد: زیرا اولاً زمانی که شما گرسنه می شوید، همه چیز به نظرتان خوشمزه می رسد، دوم اینکه برای احساس رضایت باید غذای بیشتری بخورید و در نهایت نتیجه اینگونه خواهد بود که بعد از گرسنگی کشیدن غذای بیشتر از حد نیاز می خورید و همچنین غذاهای سالمی برای خوردن انتخاب نمی کنید.

خوردن میان وعده های کوچک و مغذی بین هر وعده غذایی با حفظ ثبات قند خون و قوی تر کردن متابولیسم بدن، از بروز این مشکل پیشگیری می کند. دکتر میشل توصیه می کند: اگر می دانید مدت زیادی قرار است بیرون خانه باشید یا برای مدت طولانی کار انجام دهید، حتما میان وعده های مقوی همراه خود داشته باشید. میان وعده های انتخابی شما باید حاوی ۲۰۰ کالری یا کمتر باشند و ترکیبی از فیبر، چربی های مفید و پروتئین باشند. به عنوان مثال آجیل، دانه ها و میوه های خشک - یک سیب و یک قاشق غذاخوری کره بادام زمینی و غلات سیبوس دار با حصص یا هوموس - انتخاب خوبی هستند. حصص یا نخود - ارده یک خوراک مدیترانه ای - عربی است که در خاورمیانه بسیار محبوب است؛ و بیشتر در سینی های مژه به عنوان پیش غذا سرو می شود. این خوراک از نخود پخته، روغن زیتون، ارده، آبلیمو و سیر له شده درست می شود.

۲. در زمان رژیم گرفتن باید رژیم غذایی بدون گلوتن انتخاب کنید

مگر اینکه مبتلا به بیماری سلیاک یا عدم تحمل گلوتن باشید، در غیر این صورت انتخاب رژیم غذایی بدون گلوتن هیچ مزیتی ندارد. هرگونه کاهش وزن در صورت انتخاب رژیم غذایی بدون گلوتن احتمالا به این دلیل است که از خوردن کیک، بیسکویت و نان اجتناب می کنید و در نتیجه کالری کمتری مصرف می کنید و نه به خاطر اینکه گلوتن را از رژیم غذایی خود حذف کرده اید.

حذف گروه های غذایی از رژیم منجر به بروز کمبودهای غذایی و بروز مشکلات جسمی می شود. اگر هدف شما کاهش وزن است بهتر است بر روی اندازه هر وعده غذایی تمرکز کنید تا هر چیز دیگری.

۳. غذاهای سالم باعث افزایش وزن نمی شوند

بهتر است به خاطر داشته باشید صرفا سالم

پذیرش داوطلب دریک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanaccounting.com

Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

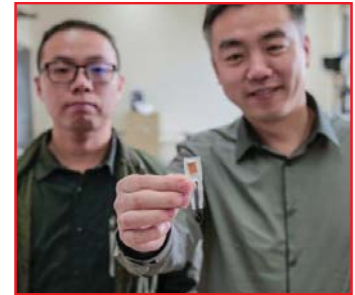
RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

تولید مهندسان دانشگاه ویسکانسین؛

ابزاری قابل کاشت در بدن برای نبرد با چاقی



بودن را در فرد ایجاد می‌کند. در حال حاضر اکثر جراحی‌های صورت گرفته برای درمان چاقی به روش‌هایی مانند بای‌پس معده انجام می‌شوند که در آنها با بستن بخشی از فضای معده تلاش می‌شود تا تمایل فرد به خوردن کمتر شود. اما استراتژی جدیدی که در چند سال اخیر به طور جدی مورد استفاده قرار گرفته مبتنی بر شبیه‌سازی رفتار اعصاب برای ایجاد حس کاذب سیری در فرد است.

در روش مذکور رفتار عصبی موسوم به واگ شبیه‌سازی می‌شود که علائمی را بین بدن و مغز رد و بدل می‌کند. شبیه‌سازی مذکور به سرکوب میل به خوردن و مجبور کردن فرد به توقف خوردن کمک می‌کند.

نکته جالب این است که دستگاه یادشده انرژی مورد نیاز برای فعالیت خود را از حرکات شکم انسان تامین می‌کند و لذا نیازی به باتری هم ندارد. آزمایش دستگاه مذکور بر روی موش‌ها موفق بوده و به کاهش ۳۵ درصدی وزن آنها در یک بازه زمانی ۱۸ روزه منجر شده است.

مهندسان دانشگاه ویسکانسین موفق به تولید محصول کوچک قابل کاشت منحصر به فردی در بدن انسان شده‌اند که می‌تواند به نبرد چاقی برود. مهمترین مزیت این محصول عدم نیاز آن به باتری است.

آنها می‌گویند در این محصول خاص یک عصب انسان شبیه‌سازی شده است. این عصب شبیه‌سازی شده شکم را به مغز متصل می‌سازد و از این طریق مغز فریب خورده و تصور سیر

"کریستینا اسپنگلر"، محقق بیمارستان ET در زوریخ؛

ورزش ملایم شبانه به کیفیت خواب کمک می‌کند



البته انجام ورزش با شدت ملایم چنین تاثیری دارد.

محققان در مطالعه خود بر روی گروه کوچکی از شرکت‌کنندگان مشاهده کردند آنهایی که شب یک نوع تمرین ورزشی انجام داده بودند ۲۱.۲ درصد مدت زمان خوابشان عمیق بود، درحالی که در افرادی که ورزش نکرده بودند، ۱۹.۹ درصد از زمان خوابشان عمیق بود.

همچنین مشخص شد آنهایی که مدت کوتاهی قبل از رفتن به رختخواب تمرین شدید ورزشی انجام داده بودند، دیرتر به خواب رفتند. دلیل این مسئله این است که ضربان قلب این افراد ۲۰ تپش در دقیقه سریع‌تر از میزان ضربان قلب در حالت استراحت بود.

محققان تاکید می‌کنند فاز خواب عمیق بسیار برای بازیابی جسمی مهم است.

به گفته محققان، انجام فعالیت‌های فیزیکی با شدت ملایم تا متوسط نظیر پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و پیاده روی تند در شب موجب بروز مشکلات خواب نمی‌شود.

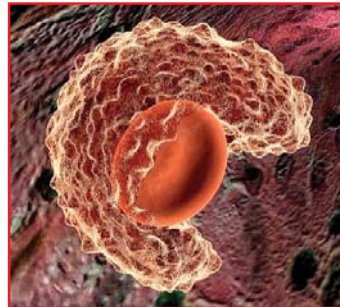
نتایج این مطالعه، تحقیقات قبلی را که نشان می‌دهند کیفیت خواب با اجتناب از ورزش در شب بهبود می‌یابد، به چالش می‌کشاند.

یافته‌ها نشان می‌دهد ورزش کردن ۴ ساعت قبل از رفتن به رختخواب هیچ تاثیر منفی بر خواب ندارد. با این حال، انجام تمرین شدید ورزشی در مدت یک ساعت قبل از خواب ممکن است تاثیر منفی بر خواب داشته باشد.

"کریستینا اسپنگلر"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان ET زوریخ در سوئیس، در این باره می‌گوید: "اگر ورزش در شب تاثیری بر کیفیت خواب داشته باشد، مطمئناً تاثیر آن مثبت است،

ابداع دانشمندان دانشگاه کوئین مری لندن؛

تست ۱۰۰ درصد دقیق سرطان دهانه رحم



زمینه کاهش دهد. راه اصلی شناسایی سرطان دهانه رحم در بانوان تشخیص وجود عفونتی موسوم به ویروس پاپیلومای انسانی است. روش‌های غربالگری فعلی برای شناسایی این ویروس مبتنی بر نمونه‌برداری از سلول‌های دهانه رحم است. اما روش مذکور چندان دقیق نیست.

لذا دانشمندان دانشگاه کوئین مری لندن از روشی موسوم به اپی ژنتیک استفاده کرده‌اند که مبتنی بر بررسی دقیق ژن‌ها و سازوکارهای داخلی بدن بدون دستکاری "دی‌ان‌ای" هاست.

این روش با موفقیت بر روی هزاران زن ۲۵ تا ۶۵ ساله در کانادا آزمایش شده و دقت آن ۱۰۰ درصد بوده است. این در حالی است که دقت روش قبلی به تنها ۲۵ درصد می‌رسد. پژوهشگران قصد دارند با تکمیل این روش برای تجاری‌سازی آن اقدام کنند. خوشبختانه می‌توان گفت که بزودی این روش در اختیار پزشکان قرار خواهد گرفت و زنان کمتری در آینده از این بیماری کشته جانشان را از دست خواهند داد.

سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان متداول در زنان است که در کشورهای در حال توسعه موجب مرگ و میر گسترده می‌شود، یکی از عوامل عدم شناسایی سرطان دهانه رحم، دقیق نبودن آزمایشات غربالگری است که به همین منظور صورت می‌گیرد. اما با انجام آزمایشاتی تازه روش جدیدی برای شناسایی این سرطان ابداع شده که هم هزینه مناسب و هم دقت بالایی دارد و انتظار می‌رود نگرانی‌ها را در این

دستاورد دکتر منصوره سید کریمی، محقق دانشگاه امیرکبیر؛

بندآورنده خون در کمتر از ۱۰ ثانیه



ساختیم که معایب بندآورنده‌های قبلی را ندارد. کاربرد آسان را از مزایای این محصول عنوان کرد و گفت: بندآورنده خون تولید شده قادر است در کمتر از ۱۰ ثانیه خونریزی را متوقف و داربستی برای بازسازی انواع سلول‌ها در ترمیم زخم‌ها، ترمیم سوختگی، ترمیم عصب و پر کردن بافت استخوانی فراهم کند.

این محقق افزود: "برای بهینه کردن خواص ویسکوالاستیک ژل پیتیدی، روش طراحی آزمایشات RSM به کار رفت و با استفاده از تکنیک میکرورنولوی ردیابی ذره، خواص ویسکوالاستیک به دست آمد."

این محقق، ژل بندآورنده پیتیدی تولید شده را قابل استفاده در صنایع دفاعی و نیز در اورژانس، بخش تروما و بخش جراحی مراکز درمانی و بیمارستان‌ها دانست.

وی اضافه کرد: "با وجود این که بحث پیتیدهای خودآرا، طرحی نوظهور است اما به سرعت در حال تجاری‌سازی در کشورهای پیشرفته دنیا است و احتمال می‌رود جایگزینی برای روش‌های ترمیمی قبلی باشد."

این طرح از سوی منصوره سادات سیدکریمی دانش‌آموخته دکتری به راهنمایی دکتر حمید میرزاده و با مشاوره دکتر شاداب باقری از اعضای هیات علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر و با همکاری دکتر علی‌اصغر محمدی عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی شریف اجرایی شده است. این محقق تایید FDA را از مزایای رقابتی دستاوردهای این تحقیقات ذکر کرد.

محققان دانشکده مهندسی پلیمر و رنگ دانشگاه صنعتی امیرکبیر به فرمولاسیون جدید بندآورنده‌های خون دست یافتند که قادر است در کمتر از ۱۰ ثانیه از ادامه خونریزی جلوگیری کند.

منصوره سیدکریمی مجری طرح، خونریزی در حوادث و جنگ‌ها و همچنین جراحی را از دلایل اصلی مرگ و میر دانست و افزود: برای جلوگیری از خونریزی تاکنون بندآورنده‌های متعددی ساخته و تجاری شده است ولی هر کدام از این محصولات نواقص و عوارض و ناکارآمدی‌هایی دارند.

وی از اجرای تحقیقاتی در این زمینه با عنوان "طراحی و ساخت داربست نانوالیاف پیتیدی خودآرا برای بندآوردن سریع خونریزی" خبر داد و یادآور شد: در تحقیق اخیر بندآورنده پیتیدی

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا ^{مجتمع}

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com



خورش گل کلم

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



خورش گل کلم، به دلیل وجود گل کلم در آن خاصیت بالایی دارد و غذایی رژیمی به شمار می‌رود و با انواع گوشت قرمز و سفید قابل طبخ است.

مواد لازم:

گوشت: ۵۰۰ گرم
گل کلم کوچک: ۱ عدد
لپه: یک سوم پیمانه
رب گوجه‌فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری
پیاز: ۱ عدد
آبلیمو: ۴ قاشق غذاخوری
زعفران دم‌کرده: ۱ قاشق غذاخوری
روغن: به مقدار لازم
نمک فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

لپه را از قبل به مدت چند ساعت خیس می‌کنیم و ۳ بار آب آن را عوض می‌کنیم. سپس آن را می‌پزیم. پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن سرخ می‌کنیم و نیمی از آن را کنار می‌گذاریم. گوشت را شسته و به قطعات درشت تقسیم می‌کنیم. آن را در پیاز تفت می‌دهیم تا رنگ گوشت تغییر کند. فلفل و زردچوبه به آن اضافه می‌کنیم و کمی همراه گوشت تفت می‌دهیم. ۳ لیوان آب جوش به آن اضافه کرده و درب قابلمه را می‌بندیم و اجازه می‌دهیم به جوش بیاید. سپس حرارت را کم کرده و صبر می‌کنیم

تا گوشت پخته شود. گل کلم‌ها را پس از شستن به قطعات با اندازه دلخواه تقسیم کرده و روی آن کمی نمک می‌پاشیم و سرخ می‌کنیم. می‌توان به جای سرخ کردن گل کلم آن را بخارپز یا آب پز کرد. لپه‌های پخته شده را با نیمی از پیاز داغ‌هایی که کنار گذاشته بودیم تفت می‌دهیم و در ساعت آخر پخت گوشت به آن اضافه می‌کنیم. رب گوجه درمقداری روغن تفت داده و به همراه نمک و آبلیمو به خورش اضافه می‌کنیم. گل کلم‌ها را به خورش اضافه می‌کنیم. و اجازه می‌دهیم خورش جا بیفتد. در انتها زعفران را به خورش اضافه می‌کنیم. بعد از ۵ دقیقه آماده سرو می‌باشد.

چند نکته:

اگر می‌خواهید از مرغ استفاده کنید، بهتر است از سینه مرغ استفاده شود. هم‌چنین می‌توان از گوشت چرخ‌کرده به شکل کوفته استفاده کرد. گل کلم خیلی سریع پخته می‌شود بنابراین، باید مراقب بود که له نشود و از به هم زدن آن خودداری شود زیرا خورش شکل خود را از دست می‌دهد.



آش ماست (خراسانی)

مواد لازم:

ماست: ۱ کیلو
سینه مرغ: ۲ عدد
برنج: ۲ لیوان
لپه: ۱ لیوان
سیر: ۱۰ حبه
پیاز: ۵ عدد
شوید خشک: ۵ قاشق غذاخوری
نعنا خشک: ۳ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل، زردچوبه: مقدار لازم

طرز تهیه:

سیرها را به همراه مقداری نمک، فلفل و زردچوبه بکوبید. سینه‌های مرغ را بپزید، سپس تکه‌تکه کنید. پیازها را ریز خرد کرده و درمقداری روغن تفت دهید. برنج را بشوئید و با ۵ لیوان آب درون قابلمه بپزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا خوب بپزد و لعاب بیاندازد. سپس سیرهای کوبیده را به برنج اضافه کنید. پس از ۱۵ دقیقه شوید را اضافه کنید. لپه‌ها را که از شب قبل خیس کرده‌اید جداگانه بپزید و به مخلوط برنج اضافه نمائید و آش را خوب مخلوط کنید.

نکته‌ها:

ماست را قبل از ریختن داخل آش حتماً داخل کاسه‌ای بپزید و خوب هم بزنید تا ماست پس از ریختن داخل آش نبرد.



@kadbanoo.p



kadbanooCatering



کیتترینگ کدبانو با ارائه لاینرترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیالو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار





انار پلو (شام چله قزوین)

مواد لازم:

برنج: ۲ پیمانه
انار دانه شده: یک و نیم پیمانه
خلال پسته: یک سوم پیمانه
گشنیز تازه خرد شده: یک پیمانه
پودر تخم گشنیز: یک قاشق مرباخوری
کشمش پولوی: نصف پیمانه
زعفران: به مقدار لازم

طرز تهیه:

برنج را به روش معمول آبکش کنید. انار، خلال پسته، کشمش، گشنیز و تخم گشنیز را در ماهیتابه به همراه زعفران کمی تفت دهید و بگذارید زعفران به خورد مواد برود. ته قابلمه روغن بریزید و ته‌دیگ سیب‌زمینی یا نان بگذارید.



خورش انار مسما (گیلان)

مواد لازم:

مرغ: ۱ عدد
پیاز متوسط: ۲ عدد
دانه انار: ۱ پیمانه
رب گوجه: ۲ قاشق غذاخوری
رب انار: ۴ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل: به میزان لازم
زعفران دم کرده: به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا پیازها را خرد کرده و تفت دهید. مرغ‌ها را می‌توانید هم درسته سرخ کنید و هم چند تکه بکنید و در روغن همراه با پیاز تفت دهید. در این مرحله انارهای دانه شده همراه با نمک، فلفل، زعفران دم کشیده و رب گوجه فرنگی را اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم. و در آخر آب اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم به



خورش انار بادمجان

مواد لازم:

پیاز متوسط: ۱ عدد
آب انار: ۲ پیمانه
دانه انار: ۱ پیمانه
گوشت مرغ: ۴۰۰ گرم
بادمجان قلمی: ۳ عدد
روغن: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

پیاز را پوست کنده و ریز خرد کرده و سپس سرخ کنید و پس از برشته شدن آن را از روغن درآورده به کناری بگذارید. مرغ را در روغن داغ تابه گذاشته و سرخ کنید بهتر است هنگام سرخ کردن درب تابه را بگذارید تا مرغ بهتر سرخ شود. می‌توانید کمی نمک و فلفل هم به مرغ اضافه کنید تا طعم‌دار شود. پس از سرخ شدن مرغ دانه‌های انار را هم به تابه اضافه کنید و پس از کمی تفت دادن پیاز سرخ شده را هم افزوده و خوب مخلوط کنید. حالا نوبت اضافه کردن ادویه نمک و فلفل سیاه است پس از کمی تفت دادن مواد داخل تابه، می‌توانید آب انار را اضافه کرده و در ظرف را بگذارید تا با حرارت کم آرام آرام بپزد و جا بیفتد.



کیک انار (برای شب چله)

مواد لازم:

تخم مرغ: ۶ عدد
آرد: ۱۵۰ گرم
شکر: ۱۵۰ گرم
وانیل: نصف قاشق چای‌خوری
بکینگ پودر: یک قاشق چای‌خوری
مواد لازم برای خامه فرم گرفته:
خامه: یک لیوان
اسانس توت فرنگی: چند قطره
رنگ صورتی ژله‌ای: دو قطره

مواد لازم برای شهید:

شکر: یک پیمانه
آب: نصف پیمانه
پوست پرتقال: دو تکه

برای تزئین:

مربای پرتقال درسته: یک عدد
برگ نعنا یا پرتقال
منجوق خوراکی
انار دانه کرده سرخ

طرز تهیه:

ابتدا زرده و سفیده‌های تخم‌مرغ‌ها را جدا کرده و سفیده‌ها را با دور همزن بالا می‌زنیم تا پف کند. سپس شکر و وانیل را کم‌کم روی سفیده می‌پاشیم و همزن هم کار می‌کند تا فرم بگیرد. زرده‌ها را داخل سفیده ریخته و مجدد هم می‌زنیم تا مخلوط شوند. اکنون همزن را خاموش کرده و سپس مخلوط آرد و بکینگ پودر را که قبلاً مخلوط و الک کرده‌ایم در ۲ نوبت روی مواد می‌ریزیم. حالا با لیسک مواد را زیر و رو می‌کنیم. کف قالب ۳۰ سانتی را کاغذ روغنی می‌اندازیم و مایه را داخل آن ریخته و در فر از پیش داغ شده می‌گذاریم تا مدت حدود ۶۰ دقیقه در فر ۱۷۰ درجه می‌پزیم. یک پیمانه شکر و نصف پیمانه آب با کمی پوست پرتقال



دسر انار

مواد لازم:

دانه انار: یک پیمانه
ژله آلوئه‌ورا: ۱ بسته
بستنی وانیلی: ۱/۵ لیوان
ژله انار: ۱ بسته
آب جوش: ۲ لیوان
آب سرد: ۱/۲ لیوان

طرز تهیه:

ژله آلوئه‌ورا را با یک لیوان آب جوش خوب حل کنید تا دانه‌های ژله کاملاً حل شود و کنار بگذارید تا خنک شود. یک لیوان از بستنی را در محیط آشپزخانه قرار دهید تا کاملاً روان شود. سپس ژله و بستنی را مخلوط کنید و خوب هم بزنید. دانه‌های انار را کف قالب بریزید و مخلوط ژله بستنی را روی آنها ریخته تا ۳/۴ از قالب‌ها پر شود. قالب را در یخچال بگذارید تا بسته شود. ژله انار را با نیم لیوان آب جوش مخلوط کنید و خنک کنید، نیمی از محلول ژله را کنار گذاشته و به نیم دیگر آن بستنی اضافه کنید و خوب مخلوط کنید.

دانشگاه استونی بروک:

خاک ماه سرطان زاست و فضا نوردان را خواهد کشت



بعد از گذشت حدود نیم قرن برخی کشورها به فکر سازماندهی سفرهای فضایی مجدد به کره ماه افتاده‌اند و چین نیز فضاپیما را به نیمه تاریک ماه فرستاده، آمریکا نیز اعلام کرده که به زودی فضاپیماهای سرنشین‌داری را به تنها قمر کره زمین می‌فرستد. اما بررسی تازه‌ای که توسط دانشگاه استونی بروک صورت گرفته نشان می‌دهد که اعزام فضا نورد به کره ماه می‌تواند بسیار خطرناک‌تر از میزانی باشد که قبلاً تصور می‌شد.

را بر عهده داشته معتقد است گرد و خاک ماه در ماموریت‌های فضایی آینده خطرات زیادی را برای فضا نوردان ایجاد خواهد کرد و پوشیدن لباس‌های فضایی نیز مانع از تماس بدن فضا نوردان با آن نمی‌شود. وی افزود: گرد و خاک ماه به "دی ان ای" موجود در سلول‌های بدن آسیب می‌رساند و در نهایت ممکن است افراد را به سرطان و به خصوص سرطان ریه مبتلا کند. آزمایش‌هایی که در این زمینه بر روی موش‌ها و سلول‌های ریه انسان صورت گرفته این موضوع را ثابت کرده است.

محققان این دانشگاه می‌گویند خاک ماه به هیچ وجه با بدن انسان سازگار نیست و حضور طولانی مدت در سطح این قمر می‌تواند منجر به ابتلا به بیماری‌هایی مانند انواع سرطان شود. بررسی نمونه‌هایی از گرد و خاک کره ماه نشان می‌دهد که سلول‌های بدن انسان نسبت به مواد موجود در آن واکنش نشان می‌دهد و این واکنش منجر به تولید رادیکال‌های هیدروکسیل می‌شود که نقش موثری در ابتلای افراد به سرطان ریه دارند. "دونالد هندریکس" که سرپرستی این پژوهش

ناسا سفارش ساخت هواپیمای مافوق صوت داد



ناسا اعلام کرد قصد ساخت هواپیمایی را دارد که می‌تواند در نهایت سکوت دیوار صوت را بشکند. بی‌صدا بودن به آن معنی است که برخلاف هواپیماهای سریع‌السیری مانند کنکورد، این هواپیما قادر خواهد بود در خطوط تجاری نیز مورد استفاده قرار گیرد.

ناسا با امضای قراردادی ۲۴۷/۵ میلیون دلاری با موسسه لاکهید مارتین، ساخت هواپیمای سریع‌السیر جدید را به این موسسه سپرد. ناسا از این شرکت هوافضا می‌خواهد مدل آزمایشی هواپیما را اصلاح کند، بسازد و مورد آزمایش قرار دهد و تا پایان سال ۲۰۲۱ میلادی به مرکز پژوهش پرواز آرمسترانگ ناسا تحویل دهد.

این آژانس امیدوار است هواپیمای جدید که انفجارهای صوتی ناشی از شکستن دیوار صوت در آن به سختی از روی زمین شنیده خواهد شد، بتواند اطلاعات کلیدی در اختیارش قرار دهد که در زمینه سفرهای هوایی سرنشین‌دار تجاری

کاربردی خواهند بود. پرواز هواپیماهای فراصوت بر فراز زمین درحال حاضر به واسطه نگرانی از آلودگی‌های صوتی ممنوع است و همین موضوع میزان استقبال از هواپیماهای کنکورد در شرکت‌های هوایی تجاری را کاهش داد. معضل صدا در این هواپیما باعث شد سازندگان هواپیما از سال ۲۰۰۳ که کنکورد بازنشسته شد، به دنبال راهکاری برای ساخت نسخه‌ای کم‌صداتر از آن باشند. هواپیمای جدید که براساس طرحی مقدماتی متعلق به لاکهید مارتین ساخته خواهد شد، طولی برابر ۲۹ متر داشته و عرض بال آن ۹ متر خواهد بود و زمانی که مخزن سوخت آن به طور کامل پر باشد وزن پرواز آن ۱۵ هزار کیلوگرم خواهد بود. به گفته ناسا، راز کم‌صدا بودن این هواپیما که X-plane نام دارد، شکل بدنه منحصر به فرد آن است که می‌تواند شدت انفجارهای صوتی را کاهش دهد.

در یک سفر احتمالا بی‌بازگشت؛

ایلان ماسک، ۷ سال آینده راهی مریخ خواهد شد



به گزارش گاردین، ایلان ماسک، بنیانگذار میلیاردر شرکت‌های "اسپیس ایکس" و "تسلا"، قصد دارد در کمتر از یک دهه آینده پا روی سیاره مریخ بگذارد.

ماسک که زاده آفریقای جنوبی است، در گفتگوی اخیر خود با شبکه "اچ بی" با اشاره به اینکه رفتن به مریخ یک سفر ابدی است، افزود: "ما دقیقاً می‌دانیم داریم چه می‌کنیم. هر چند فکر می‌کنم می‌شود از مریخ به زمین بازگشت اما باید احتمال ماندن در آنجا یا حتی مرگ را هم در نظر گرفت. من قطعاً یک روز روی سطح مریخ قدم خواهیم زد."

این میلیاردر ۴۷ ساله موشک‌های "اسپیس ایکس" را برای رفتن به مریخ طراحی کرده و مدعی شده کمتر از هفت سال دیگر سوار بر یکی از همین موشک‌ها راهی سفر بدون بازگشت به فضا خواهد شد. هر چند برخی معتقدند هزینه چند صد هزار دلاری بلیت رفتن به مریخ به احتمال بدون بازگشت بودن آن نمی‌آزد، اما ماسک از کسانی است که خطر مرگ را به جان می‌خورد تا به آرزوی بزرگ خود جامه عمل بپوشاند.

او در این باره گفت: "احتمال مردن در مریخ بسیار بیشتر از زمین است؛ ماموریتی بسیار سخت در عمق فضا. به محض اینکه پایم به مریخ برسد، سخت و بدون وقفه کار می‌کنم تا پایگاه خودمان را آنجا بسازم. در مریخ وقتی برای تلف کردن نخواهیم داشت و با وجود تمام این کارها، محیطی بسیار سخت در انتظار همه است."

فکر می‌کنیم بازگشتن به زمین ممکن باشد اما مطمئن نیستیم. پس یعنی پولدارها صدها هزار دلار هزینه می‌کنند که در مریخ بمیرند؟" با اینکه سفر به مریخ امروز آرزویی دور و دراز به نظر می‌رسد اما به عقیده ماسک، آگهی‌های تبلیغاتی آن می‌تواند چیزی شبیه سفر به سرزمین جنوبگان در حدود یک قرن پیش باشد. "ارنست شکلتن" در ۱۹۱۴ سفر اکتشافی خود را به قطب جنوب آغاز کرد و گفته می‌شود در آگهی تبلیغاتی این سفر شبیه جمله‌های امروز را نوشته بود. گرچه برخی می‌گویند این آگهی هرگز منتشر نشده و خیالی است.

البته سخنان ماسک درباره سفر به مریخ درست یک روز پیش از فرود آمدن فضاپیماي انیسایت روی سطح سیاره سرخ منتشر شده است. قرار است ابزاری که ناسا همراه این فضاپیما به مریخ فرستاده گودالی به عمق پنج متر در سطح کره ایجاد و از آن برای اندازه‌گیری گرمای درونی، ثبت لرزه‌ها و دیگر موارد مورد نیاز استفاده کند.

طراحی صندلی برای مریخ



یک طراح سوئیسی به نام "توماس میسی" موفق به طراحی یک صندلی برای مسافران مریخ شده است. وی می‌گوید ایلان ماسک قصد دارد تا سال ۲۰۲۴ بشر را به مریخ بفرستد بنابراین در آنجا به صندلی نیاز دارد.

این صندلی که Mars Chair نام دارد از فیبر کربنی ساخته شده است.

ساخت لوازمی که بشر در مریخ به آنها نیاز خواهد داشت و انتقال آنها به این سیاره هزینه‌های زیادی را به همراه خواهد داشت.

به همین دلیل "میسی" ایده طراحی صندلی‌های سبک که از فیبر کربنی ساخته می‌شوند را ارائه کرده و با هدف بهینه‌سازی فضا و هزینه آن را طراحی کرده است.

"میسی" و تیمش تخمین زده‌اند که حمل و نقل میلمان به مریخ حدود ۵۰۰۰ یورو در هر کیلوگرم هزینه خواهد داشت.

اما با این روش حدود ۷۰۰۰ یورو به ازای هر صندلی و همچنین ۷۵ درصد حجم بسته‌بندی در مقایسه با یک صندلی معمولی که بسته‌بندی عادی دارد، صرفه‌جویی می‌شود.

"میسی" هر صندلی را با وزن ۵۰۰ گرم روی زمین و پایه‌هایی با زاویه هشت درجه برای ثبات

بهرتر در گرانش پایین و ضخامت فقط دو میلی متر طراحی کرده است، بنابراین می‌توان آن را به راحتی در یک فضاپیما قرار داد. به گفته میسی در انتقال لوازم به مریخ، حجم ذخیره‌سازی اغلب یک مانع کلیدی محسوب می‌شود.

دلیل سبک وزن بودن این صندلی‌ها استفاده از الیاف کربن در ساخت آنها است. میسی در وبسایت خود می‌گوید: فیبر کربن معمولاً یک ماده گران است، با این حال در این رابطه نسبت به وزن و قدرتی که دارد، جایگزین ارزانی برای بسیاری از مواد تولید میلمان است. وی بر این باور است که تولید این محصول، گامی به سمت نزدیک شدن به مریخ است.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۷۰

کوشا بلافاصله اعلام آمادگی کرد برود و تخته بیاورد. او رفت و نیم ساعت بعد با یک تخته نرد عالی و اعلا برگشت و به پدرم اعلان جنگ داد. چه نبرد شیرینی. شاید به نظر مسخره بیاید اگر بگویم شخصیت جذاب کوشا در بازی با پدرم بسیار جذابتر و دوست‌داشتنی‌تر بود. به این ترتیب دوستی زیبایی بین آن دو به وجود آمد، به‌طوری که بعد از ظهرها پدرم واقعا دلش هوای "بهمن" دروغی را می‌کرد. تا جایی که خودش به کوشا تلفن می‌کرد و از او می‌خواست به دیدنش برود. موقع بازی برای هم کرکری می‌خواندیم. پدرم به او می‌گفت: "آقا بهمین، تا به حال ملاحظه کوچکتی‌ات را می‌کردم، اما حالا دیگر ملاحظه را می‌گذارم کنار. خودت را آماده کن که دیگر رحم سرم نمی‌شود."

کوشا ساعت‌های تنهایی پدرم را با شیرین‌زبانی‌ها و شوخی‌های کاملاً حساب شده‌اش پر می‌کرد و سیمین سر از پا نمی‌شناخت. او واقعا عاشق کوشا بود.

طفلک مارال شش ماه تنها و نگران دور از پدرم در ایران مانده بود و پدرم به او اجازه نمی‌داد به لندن بیاید. باور کن از وقتی با کوشا(بهمین) آشنا و بعد هم حریف بازی‌اش شد، دیگر نه احساس تنهایی و دل‌تنگی می‌کرد، نه خستگی. کار بر این منوال بود تا سرانجام تصمیم به رفتن گرفت. یکی از دشوارترین مراحل زندگی من همان بود که قرار شد قبل از اینکه او به ایران برگردد، موضوع کوشا را برایش بگویم و تکلیف او و سیمین را روشن کنم. اما هر بار می‌خواستم خودم را برای طرح موضوع آماده کنم، می‌دیدم توان افشا کردنش را ندارم. در حقیقت از سلامتی او نگران می‌شدم. می‌ترسیدم با پی بردن به قضیه حالش دوباره خراب شود. یک روز از شهاب راهنمایی خواستم، او فکر خوبی کرد. گفت: "چه عیبی دارد کوشا همان 'بهمین' باقی بماند و سیمین را از پدرت خواستگاری کند." پیشنهادش حرف تازه‌ای بود که به دلم نشست. حق با او بود. دلیلی نداشت که مشتمان را پیش پدر باز کنیم. او کوشای ندیده و نشناخته را رد کرده بود ولی ممکن بود "بهمین" دیده و شناخته مورد تاییدش قرار بگیرد. سیمین و کوشا با شنیدن چنین پیشنهادی خیلی خوشحال شدند، ولی کوشا در عین خوشحالی به فکر فرورفته بود و می‌گفت: "می‌ترسم پدرت بعدها مرا یک آدم مزور و دروغگو بداند و فکر کند از اعتمادی که به من داشته سوءاستفاده کرده‌ام. مبدا این صمیمیت یک مرتبه تبدیل به نفرت بشود! آن وقت دیگر هیچ راه نجاتی نداریم."

پرتو، هیچ وقت آن روزی را که کوشا سرانجام با چنین تصمیمی به خانه‌مان آمد و قرار شد من و سیمین او را با پدرمان تنها بگذاریم تا حرف‌هایش را بزند فراموش نمی‌کنم. آن روز سومین روز از یک مرخصی پنج روزه‌ام بود. مرخصی گرفته بودم که چند روز آخر اقامت پدرم، صددرصد در اختیارش باشم، و با هم برای خرید چیزهایی که در نظر داشت برویم. چه روزی بود آن روز. از فرط اضطراب حالت تهوع داشتم. سیمین رنگ

به صورت نداشت.

قرار بود یک ساعت قبل از آمدن او، نوین تلفن کرده ما را برای شام دعوت کند، که به این ترتیب ما سه نفر از صحنه خارج شویم و او و پدرم تنها بمانند و کوشا حرف‌هایش را بزند. در حالی که دقیقه به دقیقه به زمان آمدن کوشا نزدیکتر می‌شدیم، از تلفن نوین خبری نبود. فکر کردم او قرارمان را فراموش کرده. دیگر چیزی به آمدن کوشا نمانده بود که به سیمین گفتم سر پدر را گرم کند تا من به نوین تلفن کنم. بالاخره فرصت فراهم شد و من به خانه آنها تلفن کردم. بعد از چند زنگ به رغم انتظارم آقای طوسی سرپیشخدمت سفارت، گوشی را برداشت. خودم را معرفی کردم و گفتم می‌خواهم با نوین صحبت کنم. در جوابم سکوت کرد. چند بار الو الو کردم، او پس از لحظاتی طولانی که جانم را به لب آورد گفت: "خانم آریایی شما یک نامه دارید. آقای شهاب فرمودند شما در مرخصی هستید. بنده صبر کنم هر وقت خودتان تماس گرفتید خدمتتان عرض کنم تشریف بیاورید نامه را بگیرید."

- نامه؟ چه نامه‌ای؟ از طرف کی؟

- توضیحی نفرمودند.

- نامه از کجا و از طرف کیست؟

- من اجازه ندارم چیزی بگویم.

- بسیار خوب لطفاً گوشی را به خانم نوین بدهید.

- تشریف ندارند!

- پس به ناصر خان بگویید صحبت کنند.

- ایشان هم تشریف ندارند.

گیج شده بودم، چطور ممکن بود نوین چنین قراری را فراموش کرده باشد. پیشخدمت هیچ اطلاعاتی به من نمی‌داد. چند بار به زبانم آمد بگویم گوشی را به شهاب بدهم، ولی مصلحت ندیدم. به سرپیشخدمت گفتم: "لطفاً نامه را بدهید آقای فرهیخته بیاورند." آقای فرهیخته راننده سفارت بود. در جوابم گفت که آقای شهاب دستور فرمودند نامه را جز به خودتان، به دست هیچکس دیگر ندهم.

سر در نمی‌آوردم. با سر و گوشی آویزان گوشی را گذاشتم و دنبال چاره گشتم. قبل از آنکه به نتیجه‌ای برسم، زنگ در به صدا درآمد و کوشا آمد. از دیدنمان تعجب کرد. طبق قرار قبلی ما نباید در خانه می‌بودیم. هم او غافلگیر شده بود، هم ما. پدرم با دیدن او گل از گلش شکفت. مثل همیشه با او دست داد و صمیمانه بوسیدش. سیمین و نسرین با حیرت مرا نگاه می‌کردند. به هوای جای آوردن به آشپزخانه رفتم و آن دو بلافاصله به دنبالم آمدند. موضوع را برایشان گفتم. سیمین نومی‌دانه پرسید: "یعنی نوین قرارمان را فراموش کرده؟ چه بدشانسی‌ای. دیگر شاید چنین فرصتی پیش نیاید."

گفتم: "مهم نیست، جریان نامه را به پاپا می‌گویم و با هم برای گرفتن آن از خانه خارج می‌شویم." کوشا و پدرم داشتند مهره‌ها را می‌چیدند که موضوع نامه را گفتم و منتظر جواب پدرم نشدم. کوشا را مورد خطاب قرار دادم و گفتم: "ببخشید اگر تنهایتان می‌گذاریم."

پدرم گفت: "پس جای و شیرینی به ما بدهید، بعد بروید." نسرین همه‌چیز را آماده کرده و سیمین هم کیکی را که خودش پخته بود از فر درآورد، من هم ظرفی پر از میوه کردم و به اتاق بردم. با سر به کوشا علامت دادم که کار را

تمام کند. وقتی از خانه بیرون می‌رفتیم، هر سه نفرمان داشوره داشتیم و بی‌قرار بودیم. دم در با صدای بلند پدرم را مورد خطاب قرار دادم و گفتم: "اگر کمی دیر آمدیم نگران نشوید. شاید پیش نوین بمانیم."

در که بسته شد به سیمین نگاه کردم. دستش را روی قلبش گذاشته بود و نفس‌نفس می‌زد. گفت: "یگانه آیا درست است که پاپا را در چنین موقعیتی تنها بگذاریم؟ نکند...؟"

به او دلداری دادم: "نگران نباش کوشا رگ خواب پاپا را به دست آورده. باید به آنها فرصت کافی بدهیم."

مرحله‌ای را پشت سر گذاشته بودیم و لحظه‌شماری می‌کردیم که زمان زودتر بگذرد و به خانه برگردیم و ببینیم مرحله بعد چیست. سیمین آنقدر هیجان داشت که گفت: "یگانه نامه را فردا صبح بگیر. اصلاً نمی‌توانم کسی را تحمل کنم. حتی ناصر و نوین، یا آقای شهاب را. دارم از اضطراب می‌میرم."

- من باید نامه را همین حالا بگیرم. اول به دلیل اینکه پاپا فکر نکند به او دروغ گفته‌ایم. دوم فکر نامه خیلی کنجکاو کرده. سوم، دلم می‌خواهد بدانم ناصر و نوین کجا رفته‌اند که نوین قرارمان را فراموش کرده. اما اگر دلت نمی‌خواهد بیایی مهم نیست. تو و نسرین به پارک بروید، من هم نامه را می‌گیرم و می‌آیم سراغتان."

- فکر خوبی است، ما زیاد دور نمی‌شویم. در رستوران پارک منتظر می‌مانیم. از هم جدا شدیم. آنها به پارک رفتند و من هم یک تاکسی گرفتم و به طرف سفارتخانه رفتم. در طول راه دو سه جمله نیش و کنایه‌دار آماده کردم که اگر نوین آمده بود بگویم. چند دقیقه بعد جلوی سفارت بودم، برعکس همیشه در بسته نکردم و به کوچه پیچیدم و زنگ در خانه را زدم. قدری طول کشید تا آقای طوسی در را باز کرد. با دیدن سلام و علیکی کرد و گفت: "حتماً برای گرفتن نامه تشریف آورده‌اید. اجازه بدهید الان می‌آورم. خواست برود پرسیدم: "آقای شهاب شهاب تشریف دارند؟"

- خیر خانم آریایی.

- چرا در سفارت بسته بود؟

جوابم را نداد و رفت. اندکی بعد با یک نامه لاک و مهر شده و دفتری به دست برگشت. نامه را به دستم داد و از من رسید گرفت. تا آن روز چنین کاری سابقه نداشت. با تعجب پرسیدم: "آقای شهاب دستور دادند رسید بگیرید؟"

- بله خانم خیلی هم سفارش کردند که رسید فراموش نشود!

- بسیار خب به ایشان بگویید دو روز دیگر مرخصی‌ام تمام می‌شود. طی این دو روز اگر به حضورم نیاز بود خبرم کنند." آقای طوسی برعکس طبیعت شادابش گرفته و مکدر به نظر می‌رسید. می‌خواستم علتش را ببرسم، ولی آنقدر کنجکاو دانستم موضوع نامه بودم که زود خداحافظی کردم و رفتم. می‌خواستم همان لحظه نامه را باز کنم. اما ترجیح دادم در تاکسی این کار را بکنم. سر خیابان یک تاکسی گرفتم، آدرس پارک را دادم و بلافاصله پس از سوار شدن لاک و مهر پاکت را شکستم و نامه را بیرون آوردم. خط شهاب بود. نامه این‌طور شروع شده بود:

سرکار خانم آریایی:

با سلام- ساعت نه صبح دوشنبه به تهران احضار شدم. در اولین پرواز که ساعت دو بعدازظهر به مقصد تهران پرواز می‌کرد، برایمان جا رزرو شده بود. هیچ فرصتی برای تماس با شما پیدا نکردم. حکم ابلاغتان ضمیمه نامه است. شما را با سمت فعلی‌تان به تهران منتقل کردم. یک ماه فرصت دارید به کارهایتان سر و سامان بدهید و به ایران بایید. من به مقام وزارت منصوب شده‌ام. در ضمن فرزندانمان در تهران هستند. از قول من از آقای آریایی خداحافظی کنید. همان‌طور که گفتم یک ماه فرصت دارید تا در محل کارتان در تهران حاضر شوید. در غیر این‌صورت پست شما را به کس دیگری خواهم داد. ناصر و نوین از شما و خانواده‌تان خداحافظی می‌کنند. با آرزوی سلامت برای شما و خانواده تان. شهاب پرتو، نمی‌دانی آن نامه مثل بمب در وجودم منفجر شد و هر تکه‌ام را به سمتی برد. اما آن تکه‌ای که به سوی بچه‌هایم رفت، قلب و روحم را با خود برد. واقعا نمی‌دانم با خواندن نامه چه عکس‌العملی از من سر زد که راننده به عقب برگشت و پرسید حال خوب است؟ به خودم آمدم و گفتم چیزی نیست.

در عرض چند دقیقه تمام زندگی‌ام زیر و رو شد. بچه‌های من در تهران بودند؟ در یک لحظه به دهنم رسید به مخابرات بروم. وقتی تاکسی توقف کرد تازه فهمیدم جلوی مخابرات هستم. مثل دیوانه‌ها پول ن داده پیاده شدم و دویدم که راننده صدایم زد: "کرایه‌تان... پیوند می‌شود" به سرعت برگشتم اسکناسی به راننده دادم و منتظر دریافت بقیه‌اش نشدم و با سرعت خودم را به گیشه پذیرش رساندم. شماره تلفن خانه مستانه را دادم و در اوج بی‌قراری منتظر برقرار شدن ارتباط ماندم. او حتماً از ماجرای آمدن بچه‌ها به ایران خبر داشت. از مخابرات زنگ زدم چون می‌دانستم با حضور پدر در خانه محال است بتوانم با او صحبت کنم. از روزی که پدر به لندن آمده بود، دیگر به مستانه تلفن نکرده بودم. دقایقی بعد از بلندگو صدایم زدند که به گیشه مراجعه کنم. متصدی گیشه گفت شماره جواب نمی‌دهد. خواهش کردم یک بار دیگر تالاش کند. اما فایده نداشت. هیچکس در خانه نبود.

با سر و گوش آویزان بیرون رفتم و دوباره سوار تاکسی شدم و آدرس پارک را دادم. خدا می‌داند چه حالی داشتم. نفهمیدم کی به پارک رسیدم. راننده صدایم زد و گفت: "مگر پیاده نمی‌شوید؟" تازه به خود آمدم و کرایه را دادم و پیاده شدم. با سرعت به طرف رستوران پارک دویدم. نمی‌دانم چطوری بود که نسرین و سیمین با دیدن نگران شدند. سیمین وحشت‌زده پرسید: "چی؟ چرا اینطوری شدی؟" روی یک صندلی ولو شدم و نامه را به دستش دادم. گفتم بخوان ببین چه نوشته. به جای او نسرین نامه را گرفت و با صدای بلند خواند. وقتی نامه تمام شد به سیمین نگاه کردم، بشکه باروت در حال انفجاری بود که فقط یک جرقه کوچک کبیریت می‌خواست تا منفجر شود. گفتم: "تو چرا عزا گرفتی؟"

- نباید عزا بگیرم؟ تو حتماً این سمت را قبول می‌کنی، مگر نه؟

من به سمت فکر نمی‌کنم، بچه‌هایم را می‌خواهم. شهاب به من یک ماه فرصت داده. اما من طاقت یک روزش را هم ندارم. باید هر چه زودتر آماده



گفت: "چیزی برای شام تهیه نکنید، غذا خریدام." او مجال نمی‌داد بینمان سکوت برقرار شود. انگار می‌دانست حرف زدن فعلا برای سیمین و ما سخت است. از فرصتی کوتاه استفاده کردم و وقتی پدرم حواسش نبود به کوشا نگاه کردم. با

را خراب کند.

بگذریم. آن شب فراموش نشدنی در میان خنده‌های کوشا و پدرم و خواهرهایم پایان گرفت. شبی که من در آتش التهاب آن یک جمله نامه شهاب می‌سوختم. (در ضمن فرزندانان در تهران هستند) این جمله با من چه‌ها کرده بود. روز بعد بلافاصله بعد از صرف صبحانه نامه را به پدرم دادم که بخواند. او با دقت نامه را خواند. بعد با چهره‌ای که نمی‌شد از آن نه شادی را انکار کرد و نه اندوه را، از من پرسید: "خب چه تصمیمی داری؟ انگلستان؟ یا ایران؟"

بدون لحظه‌ای تأخیر جواب دادم: "هر جا که بتوانم نازان و ساسان را به‌دست بیاورم." با این حرف چشمش پر از اشک شد. آرام بدون پرخاش گفت: "زندگی آن دو بچه را خراب نکن. بگذار در همین شرایطی که هستند، بزرگ شوند. وقتی بزرگ شدند خودشان انتخاب می‌کنند، مادر... یا پدر!"

- خودتان می‌دانید نمی‌توانم، من بچه‌هایم را می‌پرستم. در این چند سال یک لحظه از فکر و یادشان غافل نبوده‌ام، خدا می‌داند که چه نقشه‌ها کشیدم و چه غصه‌ها خوردم.

- آنها دیگر خیلی کوچک نیستند. نازان دوازده ساله و ساسان هشت ساله است. معنی جار و جنجال و هیاهو را می‌فهمند. دکتر شاهکار آسوده نمی‌نشیند تا تو بچه‌ها را از چنگش درآوری.

- شاید حق با شما باشد، اما من حس می‌کنم در بن بست قرار گرفته که بچه‌ها را به ایران آورده! - یعنی آنها را آورده که بدهد به تو؟ خیلی ساده‌ای، چنین چیزی محال است!

- قلم این‌طور گواهی می‌دهد. اگر این‌طور هم نباشد، دیگر از پا نمی‌نشینم. تا امروز هیچ چیز نتوانسته آتش مرا خاموش کند.

پدرم با رقت نگاه کرد و زیر لب گفت: "این اخلاقت به مادرت نرفته!"

او هنوز مرا با مادرم مقایسه و حالا که به تفاوت بارزی بین من و او رسیده بود، نمی‌خواست دست‌کم این یک مورد را به حساب من بگذارد. چون بلافاصله اضافه کرد: "کاش این یک صفتت هم به او رفته بود."

بله، مادرم چه آسان از بچه‌هایش دست شسته و ما را مثل سه دست لباس کهنه دور انداخته بود. البته در مورد پریش بیچاره هم همین کار را کرد.

[ادامه در شماره بعد]

کنم و حالا که اوضاع شیر تو شیر است چاله‌هایم را با پایا بکنم. چند صبح دیگر که پایا از آسیاب افتاد، دوباره پایا را ناراحت کردن صحیح نیست. صبر کنید ببینم چه کسی را می‌توانم خر کنم که با من ازدواج کند؟ آهان، آقای چمبرلین خوب است؟ سیمین صدایش در آمد: "تو را خدا اینقدر دلقک بازی در نیآور. راه بیفت برویم، معلوم نیست در خانه چه آشوبی در انتظارمان است."

نسین همچنان ادامه داد: "باید از آقای چمبرلین خواستگاری کنم!" بی‌اراده خنده ام گرفت و گفتم: "اوه، تو چقدر خروس بی‌محل!" - به آقای چمبرلین گفتی اوه؟ باید معذرت بخواهی تا بیایم.

سیمین گفت: "لیاقت همان آقای چمبرلین است. خیلی خب فردا برو خواستگاری." اما با این حرف خودش هم به خنده افتاد. نسین گفت: "حالا درست شد، هر دو خندیدید، بسیار خب فداکاری می‌کنم و فردا می‌رویم خواستگاری."

وقتی کلید را به قفل انداختم، منتظر دیدن یک فاجعه بودم، منتظر اینکه پدرم چشمش به ما بیفتد و غوغا به پا کند. اما هیچ سر و صدایی از داخل آپارتمان شنیده نمی‌شد. نسین جلوچلو به طرف اتاق پدرمان رفت. نه صدای تخته می‌آمد و نه صدای حرف، من و سیمین هم دنبال نسین به اتاق پدرم رفتیم هیچکس آنجا نبود. همه جا را گشتیم، نسین گفت: "دیگر جایی نمانده که بگردیم، حالا باید برویم سراغ متوفیان. شاید همدیگر را کشته باشند." سیمین سرش داد کشید: "دلقک!"

روی میز هال چشمم به یک یادداشت افتاد. پدرم نوشته بود: "بچه‌ها سلام، من و بهمن رفتیم قدم بزنیم. در ضمن تا بازگشت ما، سیمین باید فکرهاش را برای ازدواج با بهمن بکند و نتیجه را بگوید. این‌طور که معلوم شد، من آخرین نفری هستم که از این ماجرا باخبر می‌شوم. همگی تان باید منتظر تنبیه من باشید. شام نخورید تا ما بیاییم- پایا."

با خواندن یادداشت پدرم بی‌اختیار فریاد زدم: "سیمین مبارک است. بیا ببین پایا چه نوشته!"

پرتو، زندگی عجب پیچ و خم‌های عجیب و غریبی دارد! در عرض یک بعدازظهر چهره زندگی‌مان یکباره عوض شد، چیزی که حتی تا چند ساعت قبل از آن، نمی‌توانستیم حدس بزنیم. فضای خانه پر از شادی شد. سیمین و نسین دست در گردن هم انداخته بودند و گاه می‌خندیدند و گاه گریه می‌کردند، و من همچنان بار عظیمی از اندوه را زمین گذاشته بودم که احساس سبکی می‌کردم. همه‌چیز به سرعت در مغزم مرور شد. ظرف چند روز آینده سیمین و کوشا به عقد ازدواج هم در می‌آیند. نسین تا پایان ترمش پیش سیمین و کوشا می‌ماند و پس از آن به ایران باز می‌گردد. من و پدرم هم به ایران می‌رویم و من... بچه‌هایم را از چنگ دکتر در می‌آورم و جایی پنهانشان می‌کنم که دیگر دستش به آنها نرسد.

میز شام را چیده بودیم که کوشا و پدرم آمدند. سیمین با شنیدن صدای در، از خجالت به اتاق خودش دوید. پدرم با صدای بلند سلام کرد و

شویم و برویم.

- پس کوشا چه می‌شود؟ یک مرتبه ترکش کنم و بزنم زیر همه چیز؟

حدود یک ساعت در پارک ماندیم. تمام آن مدت سیمین آهسته آهسته گریه کرد. طفلک نسین نمی‌دانست به من برسد یا نه. من دیوانه‌ای زنجیر پاره کرده بودم که عنان اختیارم را نداشتم. بی‌منطق و بی‌طاقت فقط به رفتن فکر می‌کردم، خدا می‌داند آن یک ساعت را چطور در پارک ماندم. اگر همان لحظه نامه را خواندم به خانه نرفتم، فقط به خاطر کوشا بود. روا نبود نقشه او را بر هم بزنم. اما تمام منطق و خودداری من تا همین قدر بود.

از صدای گریه سیمین عذاب می‌کشیدم. چند بار به او تذکر دادم گریه را بس کند و نگذارد اعصاب من بیش از آن خرد شود. اما طفلک، او هم غم بزرگ خودش را داشت. آخر سرش داد کشیدم و گفتم: "این قدر زار زن، داری دیوانه‌ام می‌کنی! من با پایا صحبت می‌کنم که تو و نسین تا دفاع تزان همین‌جا بمانید. خودش هم که با این قلب خراب نمی‌تواند حالا حالا‌ها کار بکند. بلکه قانع شود و به مارال هم بگوید بیاید همین‌جا دور هم باشید."

- مگر پایا را نمی‌شناسی؟ او که از کسی دستور نمی‌گیرد، با حرف همه مخالف است. بخصوص تو. اگر چنین پیشنهادی را از زبان تو بشنود، حتما می‌گوید نه! کاش دست‌کم کس دیگری این پیشنهاد را به او می‌داد.

نسین به نکته دیگری اشاره کرد که دیدم من و سیمین از آن غافل بوده‌ایم. او گفت: "شاید اگر امشب کوشا موضوع خواستگاری را عنوان نمی‌کرد، پایا این اجازه را به من و سیمین می‌داد که اینجا بمانیم. اما با وجود موضوع کوشا، هیچ‌وقت چنین چیزی را قبول نمی‌کند. موضوع عین فیلم‌های لورل هاردی شده!"

با گفته نسین آه از نهادم بلند شد. گفتم: "ای کاش یا نامه را یک روز جلوتر دیده بودم، یا قرارمان با کوشا یک روز عقب‌تر بود."

نسین به اندازه من و سیمین مغشوش نبود. دلم برای سیمین می‌سوخت. خلاصه پس از یک ساعت، وقتی بلند شدم که به خانه برویم، هر سه غمگین و بد روحیه بودیم. نسین می‌گفت: "خیلی حالمان خوب است، داریم به جایی می‌رویم که معلوم نیست تا الان چه غوغایی در آنجا برپا شده. احتمالا می‌رویم می‌بینیم پایا کوشا را با لگد از خانه بیرون کرده. عجب قاراش میشی درست شده! بیاید از بیخ بزنیم زیر همه چیز و به خانه نرویم!"

نسین هر چه بزرگتر می‌شد، روحیه طنزش هم با او پخته‌تر می‌شد. گفته‌هایش اگر چه از روی هوش و نازکاندیشی بود، ولی همیشه با طنز توأمش می‌کرد و تا خنده را روی چهره طریش نمی‌دید، دست از قضیه بر نمی‌داشت. وقتی من و سیمین را همچنان گرفته و کلافه دید ادامه داد: "من یک پیشنهاد کاملا عاقلانه دارم، گوش می‌کنید؟ اصلا می‌خواهید بکنید یا نکنید، پیشنهاد من این است که بدون آنکه حرفی از نامه زده شود، تو پرواز کن برو تهران، سیمین هم بی‌سر و صدا برود خانه کوشا، من می‌مانم و پایا. آن‌وقت من می‌دانم چطور به اوضاع سر و سامان بدهم." باز وقتی ما را بی‌حوصله دید گفت: "اصلا بهتر است من هم یکی را پیدا

می‌کنید که جهان نابرابر، ظالم، زن‌ستیز و غیرقابل تحمل است و به صورت تشکل جهان را اداره می‌کند، نمی‌توانید بدون تشکل با آن بجنگید، اما شوربختانه من این شانس را نداشتم که حزبی یا تشکلی باشد که بتوانم صد در صد به آن پیوسته بشوم و الان هم در جوان سالگی هستم، هنوز صبر می‌کنم، شاید اتفاقی بیفتد (با خنده).

یعنی شما تشکلات سیاسی را یک مکانیزمی برای مبارزه در مقابل حکومت‌ها می‌دانید؟

برای مبارزه احتیاج به سازمان و پایگاه است، به صورت منفرد که نمی‌شود با تشکلات حاکم بر جامعه مبارزه کرد. اما آنچه که هست این است که ما در میان جهان زندگی می‌کنیم، آنچه از رخدادهای دیگری که در سرتاسر جهان اتفاق می‌افتد، مثل یک کار هنری یا جنگ یا اخبار گوناگونی که می‌آید، روی جوامع مختلف هم اثر می‌گذارد. در دوره جوانی ما که همه کاپشن سبز می‌پوشیدند و عکس چه‌گوارا را می‌زدند این‌ور و اون‌ور، خوب، ما جوانان بدون اینکه حتی بدانیم مانیفست آنها چیست و چه‌گوارا چه اندیشه‌ای دارد، از آن عکسی که می‌دیدیم و تعاریفی که می‌شنیدیم، خوشمان می‌آمد و به صورت عاطفی دلمان می‌خواست، جای او می‌بودیم. یا چیزهای دیگر، به هر روی، اما این که راجع به کارهای من می‌گویید، کارهای من را من موجودشان نیآورده‌ام، در حقیقت من آن حسام را از جهان پیرامونم، بازآفرینی کردم، روایت کردم، به عنوان یک پسر جوان که شروع کردم به این کار، تاکنون. چون آفرینش هنری مثل زایمان است، وقتی انسان باردار می‌شود، هنرمند از جامعه و پیرامونش باردار می‌شود و بعد بستگی به توش، بستگی به دانش، بستگی به راه و روش اندیشه‌ورزی‌اش، مثل یک اثر هنری که فرزند انسان می‌ماند، تا خلق نکند، امکان ندارد که راحت بشود.

به چه دلیلی به مسئله جنگ و ماجرای سیاهکل پرداختید، این حادثه چه تاثیری در شما گذاشت؟ که شما ترانه "جنگل" را سرودید؟ همچنین در رابطه با ترانه‌های "کوچه بن‌بست" و "رودخونه" چه برداشت و تاثیری در جامعه گذاشت که منجر به این گردید که رژیم گذشته به آن عکس‌العمل نشان دهد و برای شما از طریق ساواک مشکلاتی بوجود آید و دستگیر شوید؟

ترانه جنگل دقیقاً اشاره به جنگل سیاهکل است. برای اینکه ما آن زمان توی خیابان که می‌رفتیم، به هر صورت در آن جامعه زندگی می‌کردیم، من یادم است که آن موقع داشتم می‌رفتم به دانشکده، یک پوستری دیدم که در خیابان به دیوار زده بودند و از طرف سازمان‌های اطلاعاتی و ساواک، دنبال یک سری آدم تحت تعقیب می‌گشتند. من در آنجا تازه متوجه شدم که چه اتفاقی افتاده است. بعد رفتم توی فکر، سر کلاس و در دانشکده هم صحبت بر سر همین ماجرا بود و چون رشته تئاتر هم می‌خواندم، خبر این‌گونه انتشار یافته بود که یک سری جوان سال‌هایی که دور هم جمع شده و می‌خواستند برای آزادی زندانیان سیاسی فعالیتی بکنند و یا برای جهان بهتری به زعم و پندار خودشان کاری



دکتر حسن گلمحمدی در گفتگو با استاد ایرج جنتی عطایی

حسی و عاطفی انسان‌ها را منعکس کند. پس هر دو نوع هنر در جامعه وجود دارد و باید هر دو بررسی و شناخته شود و با هم مقایسه نگردد. برای اینکه وقتی شما مثلاً میهمانی دارید یا عزاداری دارید، یا هرگونه گردهمایی از این دست، احتیاج به یک نوع هنر دارید که مثل ترانه مثل عکس یا چیزهای دیگر که مناسب آن دلیل گردهمایی باشد. نمی‌دانم، مگر می‌شود در جایی که عروسی و شادی است، ترانه "خونه" خوانده شود. برای همین است که من فکر می‌کنم هنر برای هنر در زمانی که جامعه نیازمند تغییر و تحول است و نیازمند سامان یافتن است، برمی‌گردد به آنهایی که هنر برایشان یک تجمل است، اما برای توده‌ها و اکثریت مردم ستم‌کش، هنر برای مردم است که به آنها انرژی می‌دهد، امید می‌دهد، احتمالاً چراغی است که آینده را نشان می‌دهد.

استاد بفرمائید چه جلوه زیبا و کششی در ترانه‌سرایی دیدید که این رشته هنری را انتخاب کردید؟ البته شما در رشته‌های مختلف فعالیت‌های گسترده دارید که به آنها اشاره خواهیم کرد. از این ترانه‌سرایی و این هنر در مطرح کردن مسائل اجتماعی و دغدغه‌هایی که در ذهن‌تان وجود داشت، چه بهره‌ای جستید؟ چون شما از ترانه‌سرایی و طرح مسائل اجتماعی استفاده کرده‌اید و قطعاً این موضوع برای شما گرایش سیاسی هم ایجاد کرده، لاف‌ل در ذهن‌تان، آیا یک چنین برداشتی درست است؟

کاملاً درست است، نظر من این است که هیچ موجود زنده‌ای و هیچ انسان متمدنی نیست که سیاسی نباشد. بنابراین شما عکس‌العمل‌های سیاسی را آنقدر توسط هر کسی در روزمرگی زندگیش می‌بینید که یادتان می‌رود همه سیاسی‌اند. اما در جوامع ما، تحزب و تشکیلاتی بودن را هم به عنوان سیاسی بودن مطرح می‌کنند، بنابراین وقتی می‌گویند فلاتی سیاسی است، احتمالاً منظورشان این هست که حزبی است یا به تشکیلاتی تعلق دارد. حالا شما از این سیاسی گفتن به من منظورتان کدام یک است؟ منظورم این است که آیا شما گرایشی به حزبی، گروهی، تشکیلاتی، چپی، راستی، چیزی این‌گونه داشته‌اید، یا نه؟

طبعاً هر انسانی گرایشی دارد. من متأسفانه عضو هیچ حزب و تشکیلاتی نیستم و نبودم. می‌گویم متأسفانه برای اینکه وقتی شما با جهانی ستیزه

آمدم. چون پدرم وقتی که از کار بر می‌گشت، خستگی‌اش را با زدن تار و فلوت و گاربن برطرف می‌کرد و چیزهایی زمزمه می‌کرد. من از همان خردسالی با ترانه و شعر و موسیقی آشنا شدم. در جوان‌سالی هم وارد کار حرفه‌ای ترانه شدم. اما از نظر تحصیلات، من بعد از دیپلم وارد تحصیل در رشته تئاتر شدم، در حقیقت تحصیلات من چه در ایران و چه در خارج از ایران، در پیوند با تئاتر بوده و جامعه‌شناسی هنر.

شما هم در زمینه تئاتر و هم جامعه‌شناسی هنر تحصیل کرده‌اید، تئاتر زیبایی‌هایی دارد که شاید رشته‌های دیگر نداشته و یا کمتر داشته باشند. لطفاً بفرمائید از این رشته‌های تحصیلی در کارتان چگونه استفاده کردید و آنها چه تأثیری در نگاه شما گذاشتند و از این دانسته‌ها در جامعه چه بهره‌ای بردید و متقابلاً جامعه چه تأثیری در شما گذاشت که ما انعکاس تأثیر جامعه را در کارهایتان بویژه در ترانه‌هایتان می‌بینیم.

آفرینش‌گری هنری در هر جای جهان و انجام کار هنری در هر شیوه و گونه رشته هنری دقیقاً در پیوند با رخدادهای فضا و شرایط اجتماعی جامعه‌ای است که هنرمند در آن زندگی می‌کند. این یک بده - بستان دو طرفه و ادامه کار بین انسان و جامعه است. بنابراین این موضوع که چه تأثیری جامعه در یک هنرمند می‌گذارد یا برعکس، مثل بازی پینگ‌پونگ است. می‌بینید که وقتی رخدادهای اجتماعی در جامعه رشد پیدا می‌کند، بازتاب و آفرینش‌گری‌های هنری هم در پی آمد آن، زبان و شکل و شیوه پیامش عوض می‌شود.

قطعاً جنابعالی با این سوال کلاسیک و نسبتاً قدیمی که آیا هنر برای هنر است، یا هنر برای مردم و جامعه آشنا هستید. به نظر شما تطور توسعه هنر معاصر چه میزان به هنر توجه داشته و از طریق هنر چه تأثیر بر روی مردم و جامعه گذاشته است؟

خوب، اینها تعریف‌هایی است که معمولاً از آنجایی آغاز یا بیشتر به آن توجه شده و بعد افراد به آن پرداختند که تشکلات اداری، سیاسی و احزاب به این نکات توجه کرده‌اند و در رابطه با آنها حرف زدند که گونه‌های هنر، هنر برای مردم یا هنر برای هنر، هستند ولی به گمان من وبر اساس تجربه‌ام، هنر در جامعه می‌باید نیازهای

← ادامه از صفحه ۱، گفتگوی اختصاصی

و یاد ایران می‌افتیم، زیر لب زمزمه می‌کنیم: "خونه، این خونه ویرون

واسه من هزار تا خاطره داره

سیل غارتگر اومد

از تو رودخونه گذشت

دست غارتگر سیل

خونه رو ویرونه کرد

حالا من موندم و این ویرونه‌ها

پر خشم و کینه دیوونه‌ها"

و اشک‌هایمان را پاک می‌نمایم.

تمام زندگی جنتی عطایی در دوران رژیم گذشته و بعد از انقلاب و دوران تبعید او به خارج از کشور، پُر از خاطره است و ما با این خاطره‌ها زندگی می‌کنیم. چه آن زمانی که او ترانه "کوچه بن‌بست" را برای ما سرود و چه این زمان که با ترانه "سلام کن به عشق، به انسان" ما را به سفر

روایی به جانب خورشید می‌برد:

"در ایستگاه شتابان به جانب خورشید

سفر برای تو و من روایت فرداشت

دوباره دست جهان را بگیر و راهی شو

که جاده بستر رخ دادن تو و روایست

بیا و با من از این لحظه مرده ویران

سلام کن! سلام کن به عشق، به انسان!"

یا

"تو کایوس به تبعیدی

تو این کمی که دیونه‌س

کسی با گریه می‌خونه

جهنم بهتر از خونه‌س"

جامعه فرهنگی تورنتو ماه دسامبر، میزبان این هنرمند برجسته کشورمان بود. او دوم دسامبر ۲۰۱۸ با برنامه ترانه‌خوانی به همراه گیتارنوازی بابک امینی در سالن هنر ریچموند هیل، علاقمندان را به دل خاطره‌ها و شور و حال‌ها و واقعیت‌های زندگی امروز برد و نگاه در هفتم دسامبر در کانون کتاب تورنتو از ترانه تبعید سخن گفت. وقتی قرار شد با او گفتگو کنیم، با افتخار به دیدارش شتافتیم و در کنارش نشستیم و او لب به سخن گشود و دفتر خاطرات ذهن خود را برای ما و خوانندگان گشود. ارج می‌نهیم به این هنرمند متعهد و محبوب و قدردار هستیم زحمات فرید عامریون مدیر شرکت یورکنشال و همکاری حسین افصحی را و از این گفتگوی ارزشمند با هم لذت می‌بریم:

جناب جنتی عزیز، شما از دید من در دنیای شعر و ترانه و تئاتر پیشکسوت هستید، امروز سعادت است برای من که در خدمت شما هستم و به یک گفتگو، خارج از مباحثی که قبلاً با جنابعالی مطرح شده، می‌پردازیم. بسیاری از افراد شما را می‌شناسند، به عبارتی تمام کسانی که به ترانه و تئاتر علاقمند هستند، ولی در آغاز سخن برای خوانندگان ما، مختصری از زندگی و کار خودتان صحبت کنید.

سیاس‌زارم از مهرورزی شما. چون خیلی کم در مصاحبه‌ها و این‌گونه برنامه‌ها شرکت می‌کنم، بنابراین خواهم این است که قول بدهید در این گفتگو کل مطلب عنوان شود و آن را قبلاً بفرستید تا من ببینم و بعد منتشر کنید. من در خانواده تقریباً فقیر در مشهد دنیا

البته من بیشتر برای متن فیلم‌ها ترانه می‌ساختم و چند فیلم‌نامه نوشته‌ام. اینها فعالیت من است، من در فیلم‌سازی فعالیت زیادی نداشتم.

فیلم‌نامه، فیلم "فدایی" چی؟

بله، فیلم‌نامه "فدایی" را من نوشته‌ام. چند فیلم‌نامه دیگر هم نوشته‌ام ولی به آن صورت نمی‌توانم خودم را فعال در زمینه سینما بدانم. محور کار من ترانه و تئاتر بوده است.

آیا فکر نمی‌کنید، این تنوع زیاد در کارها را اگر کمتر می‌کردید، کیفیت کارهایتان بهتر می‌شد؟

نمی‌دانم، اگر شما فکر می‌کنید، کیفیت کارهای من بد است، این بحث دیگری است.

نه، من اینگونه فکر نمی‌کنم، می‌گویم الان کارهایتان عالی است، آن موقع عالی‌تر می‌شد.

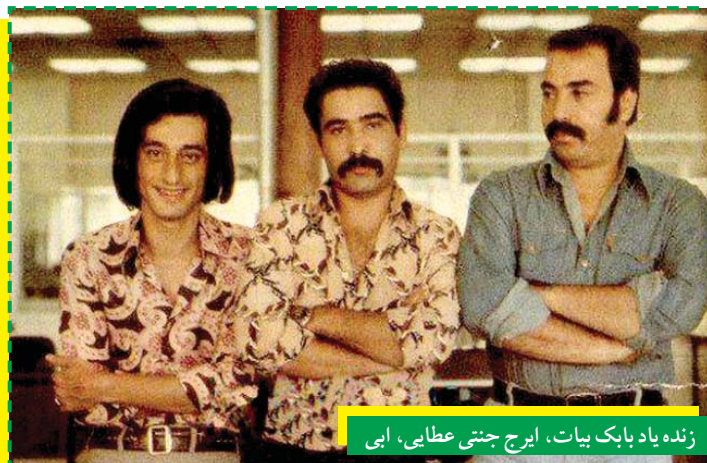
نه، ممکنه بدتر می‌شد. برای اینکه هیچ‌وقت، هیچ سندی، هیچ تجربه‌ای، هیچ کتابی در تاریخ بشریت وجود ندارد که این بهتر یا بدتر شدن را ثابت کرده باشد. چون هر اثری یک آفرینش مستقل است که ربطی به هم ندارد. حتی دو تا ترانه یک ترانه‌سرا می‌تواند مثل هم نباشد. بنابراین نمی‌توان گفت که فکر نمی‌کنید اگر به جای دو تا ترانه، یک ترانه سروده بودی، آن ترانه بهتر می‌شد.

لطفاً بفرمایید گرایش‌های هنری شما از یک رشته به رشته دیگر را چه ضرورتی ایجاب کرد، آیا در ترانه نمی‌توانستید آن ایده‌هایی را که داشتید بیان کنید، که به رشته دیگری رفتید؟

این رشته‌ها با هم فرق اساسی دارد، مثل اینکه شما به یکی بگویید، چرا فیلم‌برداری می‌کنید و بعد می‌روید کارگردانی می‌کنید، مگر در کارگردانی نمی‌توانید همه ایده‌های خود را اعمال کنید. این کار دو هنر کاملاً متفاوت است. در یک تصویر، دیالوگ و کاراکترسازی اهمیت ویژه دارند. در ترانه، ساختار زبانی، فونیتیک بودن، زمزمه‌پذیری بودن و در پیوند با رخدادهای هم اینک آفرینش‌گری کردن، مهم است. **به نظر من نفوذ ترانه در جامعه بوژه در قشرهای مختلف مردم، از نفوذ کتاب و شعر بیشتر است. آیا شما هم به این حرف اعتقاد دارید؟**

در همه جهان همین‌گونه است، برای اینکه ترانه همه‌گیرترین نوع آفرینش هنری است. اصلاً ترانه به عنوان صدای کار، فریاد کار در تاریخ جامعه بشری وجود آمد، که سامان و سازمان بدهند همکاری خودشان را، کارگران دوران تازه که از زندگی فردی به جمعی منتقل شده بودند، با صدا و واژه‌های آن دوره خودشان که در غار و در کوه پایاها زندگی می‌کردند، چیزهایی را می‌گفتند که بتوانند به هم خبررسانی کنند و زندگی نمایند. این را جامعه‌شناسی هنر اسمش را گذاشته است فریاد کار یا صدای کار، این یعنی ترانه، نوع ملودی که از گلو افراد در می‌آمد و واژه‌هایی که روی آن می‌گذاشتند که مثلاً حالا ببر عقب، حالا بیاور جلو، یک چیزهایی شبیه این، آرام آرام این‌کار تبدیل شد به ترانه.

ترانه یک وجهه متمایز دیگری هم دارد، و آن این است که شما اگر بخواهید، شعر بخوانید باید بروید یک کتاب شعر بردارید و بخوانید یا رمان هم باید بروید کتابفروشی بخرید یا برای



زنده یاد بابک بیات، ایرج جنتی عطایی، ابی

می‌شد. یا به عکس. بنابراین دو نوع این فرایند تجربه می‌شد.

جناب جنتی عطایی عزیز، آیا به موسیقی کلاسیک هم علاقمند هستید و روی شما تاثیر دارد؟ موسیقی تلفیقی چگونه؟

من هر نوع موسیقی را دوست دارم و گوش می‌کنم. هر نوع شعری را و هر نوع تئاتری را. گونه‌های مختلف را دوست دارم. اما اینکه خودم در کدام یک از این گونه‌ها، دوست دارم فعالیت کنم، کاری است که تاکنون انجام داده‌ام. اتفاقاً من در کودکی و نوجوانی، نزد آموزگارهایی مثل "استاد سلمکی"، "استاد جهان‌پناه" و "استاد اسدالله ملک"، چند سال ویولون زدن یاد می‌گرفتم. طبیعی است آن موسیقی که آنها از بزرگانش بودند، مثل پاپ و مدرن نبود، موسیقی سنتی فارسی بود. در ضمن پدرم هم تار می‌زد. بنابراین کار من با موسیقی سنتی ایرانی شروع شده است. ولی بعد که با گونه‌های دیگر موسیقی از سرزمین‌های مختلف آشنا شدم و نیاز جامعه ما در آن روز که در حال تغییر و تحول بود، همه چیز داشت عوض می‌شد، مثلاً درشکه جایش را به تاکسی داده بود، یا رادیو و تلویزیون آمده بود و شهر را گرفته بود، این جبری بود که جامعه در حال مدرن شدن بود. بنابراین موسیقی هم عوض شد.

آیا برای ترانه و موسیقی که روی آن می‌گذاشتید، خواننده خاصی را در نظر می‌گرفتید؟ یا شده بود که شما برای خواننده خاصی ترانه و آهنگ آماده کنید؟

در سال‌های اول بله، ما با آهنگ‌ساز کاری را آماده می‌کردیم، می‌گفتیم که این ترانه را بدهیم، این یا آن خواننده بخواند، ولی بعدها و مخصوصاً از زمانی که با "پرویز مقصدی" گروه شدیم، خواننده هم باید جزو کسانی می‌بود که ببینیم از گروه دوستان خواننده‌مان، کدام بهتر می‌تواند آن ترانه را اجرا کند. کار را به او می‌دادیم، و بعدترها با واروژان یا بابک بیات، خواننده هم‌تیم ما بود و با هر خواننده‌ای کار نمی‌کردیم. مثلاً یک خانواده هنری بودیم، یک شاعر، یک آهنگ‌ساز و احتمالاً تنظیم‌کننده و یک یا دو یا حداکثر سه خواننده.

چه دلیلی وجود داشت که از ترانه به تئاتر از تئاتر به سینما و هنرهای دیگر، پل زدید و حرکت کردید؟ کدام یک از این رشته‌ها را برای خودتان موفقیت‌آمیزتر می‌دانید؟

کردید؟ آیا شما روش کار، عمل و تجربیات خودتان را به دیگران مثلاً شاگردانی آموزش داده‌اید؟

نه، من نتوانستم از این سد بگذرم، چون وقتی آدم در یک جامعه‌ای زندگی می‌کند، مثل الان که سانسور سیاه‌تر و عمومی‌تر است و در سطوح لایه و فرم‌های بیشتری در جامعه اعمال می‌شود، حتی در گزینش "تن‌پوش" و گزینش "اسم" هم هست، این موضوع پس از یک مدت جزو زندگی مردم و فرهنگ می‌شود. به همین دلیل است کارووزان فرهنگ و هنری که دلشان می‌خواهد به مردم کشورشان خدمت کنند، تلاش می‌کنند که فضای بهتری را لافال در آثارشان برای مردم بوجود آورند، به همین دلیل من تخیل را با واقعیت‌های پیرامونم در جدل و جدال گذاشته بودم و نتیجه‌اش در ترانه و تئاتر من نمود دارد. **چگونه شد که با آسانیدی مثل "میلاذ کیایی"، "پرویز مقصدی"، "واروژان" و از همه مهمتر با "بابک بیات" همکاری می‌کردید، تاثیرپذیری شما نسبت به هم چگونه بود؟ چون من می‌دانم که شما به صورت گروهی با هم همکاری می‌کردید.**

من زمانی که خیلی جوان بودم، ۱۵، ۱۶ ساله، این شانس را داشتم که با "میلاذ کیایی" که نوازنده بسیار خوب سنتور بود، آشنا شدم، با هم تیم شدیم و با خانم پرستاری به نام "فراصت" که به صورت غیرحرفه‌ای ترانه می‌خواندند یک مدت کار می‌کردیم، اما بزرگان دیگری که نام بردید مثل "پرویز مقصدی" و "بابک بیات" و "واروژان"، با آنها هم در زمان‌های مختلف به صورت تیمی کار کردیم. من با بابک بیات هم محل بودم. خیلی کوچک بودیم، ۶، ۷ ساله تا مدت‌های زیاد. بابک خیلی دلش می‌خواست که خواننده شود. من بازدارنده این‌کار شدم و توجهش را بیشتر به آفرینش موسیقی و داشتم. در هر صورت فکر می‌کنم بابک یکی از بزرگترین آهنگ‌سازهای سرزمین ما در زمینه موسیقی پاپ است.

بفرمایید که نقطه آفرینش یک ترانه، با ترانه شما شروع می‌شد یا با یک ملودی که آهنگ‌ساز می‌زد. نطفه کار چگونه بسته می‌شد؟

هر دوی آنها اتفاق می‌افتاد، بعضی اوقات هم زمان بود. می‌نستیم با هم، یک مصرع‌ی یا بیت‌ی را من می‌نوشتیم، ادامه می‌دادیم، بعد کامل

انجام دهند، داخل جنگلی کشته شدند، مورد هجوم قرار گرفتند و در آنجا ساواک و نیروهای انتظامی پیش از آنکه کاری بکنند رفته بودند و به روستائیان گفته بودند یک سری آدم‌های خائن و دشمن خارجی آمده‌اند و می‌خواهند به شماها حمله کنند، بنابراین روستائیان هم به نیروهای متخاصم و ضد نیروهای جنگلی تبدیل شده بودند. من این پدیده‌ها را در ذهنم، می‌دیدم و به همین خاطر است که گفتم "پشت سر، پشت سر، پشت سر جهنمه، روبرو، روبرو، قتلگاه آدمه".

در رابطه با ترانه‌های "خونه" و "بن‌بست" و دیگر ترانه‌های من هم، همین‌گونه برداشت‌های اجتماعی است. من آنچه را که می‌دیدم و در آن زندگی کرده بودم را نمی‌توانستم در ذهن و قلمم خاطرات آنها را نابود کنم، بنابراین این موضوعات یقه من را می‌گرفتند و به صورت ترانه به سمت شنوندگان روایت می‌شدند. الان که نگاه می‌کنیم، خوشبختانه در هیچ کدامشان من جهت نگرفتم، شعار ندادم، زنده‌یاد سمتی یا مرده‌یاد سمتی دیگر. از این برداشت‌ها نداشتم. در آن سن و سال دلم سازندگی می‌خواست. می‌گفتم بیایید دست در دست هم بگیریم تا دوباره خانه‌مان را بسازیم یا "دوباره کی می‌آد دست رو دستم بذاره".

ساواک برای چه روی این ترانه‌ها حساسیت نشان داد؟

ببینید، زبان فارسی این‌گونه است که به خاطر فرار از استبداد حاکمان برای هنرمندان، از ابتدا آنهایی که کارشان با واژه و کلمات بوده مثل شاعران، مجبور بودند آنقدر با لایه‌های ابهام چیز بنویسند که کشته نشوند، زندانی نشوند، شکنجه نشوند، از دربار خلفا اخراج نشوند تا بتوانند زندگی کنند. بنابراین هنوز هم همان‌طور است. شما به شعر انگلیسی توجه کنید اینطور نیست که بتوانید هر واژه را به شکل‌های مختلف معنی کنید. این زبان به ما هم ارث رسیده است. اداره‌هایی هم مثل اداره نگارش بودند که شعر را بررسی می‌کردند، اما وقتی این ترانه در جامعه پخش شد و برخی از شنونده‌ها، آرزوها و امید یا امیال خود را در آنها می‌دیدند، اینها می‌توانست شعر را می‌فهمیدند و وقتی این تفکرات و تفسیرات رایج شد، آن موقع ساواک به خودش آمد و عکس‌العمل نشان داد.

در ساواک چه برخوردی با شما کردند؟ آیا شما و داربوش را با هم گرفتند؟

از نظر زمان بله، ما با هم دستگیر شدیم، ولی هیچ وقت ما همدیگر را در داخل بازداشتگاه ندیدیم. همه‌اش از ما سوال و جواب می‌کردند. مثلاً تحت تاثیر کدام گروه هستید؟ کی به شما گفته این ترانه را بسرایید؟ ولی بعد از مدت‌ها دیدند، نه، چیز خاصی نیست. ولی همان مدت هم که آنجا بودیم، خیلی یاد گرفتیم که چگونه می‌توان با آنها مبارزه کرد (با خنده). من همیشه می‌گویم، زندان اوین، کارخانه قهرمان‌سازی بود. یکی از بزرگترین مشکلات که اهل قلم در هر دوره از گذشته تاکنون داشتند، موضوع سانسور است و بدتر از سانسور، خودسانسوری است که از سانسور بدتر است. یک هنرمند چگونه می‌تواند از این سد عبور و با نسل‌های خودش ارتباط برقرار کند، شما چگونه با این مانع برخورد

نظرتان درباره جامعه فرهنگی تورتو، در حد همین یک هفته و جلساتی که برگزار کردید، چگونه است؟

بسیار خوب بود، افراد بسیار مهرورزانه با من برخورد کردند. اصلاً تصور نمی‌کردم که این‌گونه باشد. با توجه به اینکه همان ششی که برنامه‌های من بود و برگزارکنندگان برنامه‌ها، علی‌رغم آن‌که ۶، ۷ ماه این برنامه ما تبلیغ شده بود، ناگهان در عرض دو سه هفته مانده به برنامه ما، کنسرت‌های دیگری گذاشتند، البته این کار برای من اصلاً مهم نبود. ولی وقتی رفتم توی سالن دیدیم که استقبال از برنامه ما بسیار خوب و شایسته بود.

پس بنابراین توجه و علاقه جامعه فرهنگی تورتو را مثبت ارزیابی می‌کنید؟

بله، تعداد افراد مهم نیست، مخاطبان اهل فرهنگ و شناخت مهم است.

آقای جنتی، بفرمائید چگونه بعد از انقلاب از ایران خارج شدید؟

یعنی شنا کردم یا راه دیگر (با خنده)؟ منظور من این است که چه احساسی کردید که تشخیص دادید باید از کشور خارج شوید؟

من به همراه برادر کوچکترم توج که دو سال از من کوچکتر است خارج شدیم. پدرم پارتی بازی کرد و ما را سوار هواپیمای باربری کرد و این‌گونه گریختم. این جریان مربوط به موقعی است که من ترانه "مار در محراب" را نوشتم:

"که می‌بینم من عاشق

چه ماری خفته در محراب

خوشا از بند تن رستن

پی آزادی انسان

نمی‌ترسم من از ایثار

که اینک سر، که اینک جان"

آن موقع ۳۱ سالم بود (۱۳۵۷). قبل از اینکه بیایم، منزل یکی از هم‌دانشکده‌ای‌ام بودم، عده‌ای جمع شده بودند، آنها در همان‌جا مرا تهدید می‌کردند که باید به مذهب و اعتقادات احترام بگذارید. در آن موقع موج اعتقادات مذهبی در حال آمدن به سوی جامعه بود. فکر می‌کنم در همان زمانی بود که صدای انقلاب شما را شنیدم پخش شده بود. من این ترانه را نوشتم و در اوایل سال ۱۳۵۸ منتشر شد.

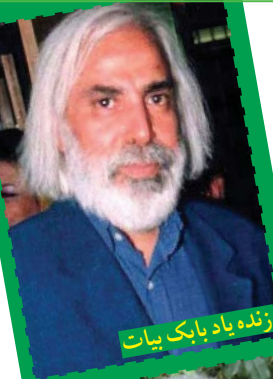
چه انتظاری از مردم دارید، چه انتظاری از هنرمندان دارید، و چه پیامی برای آنها دارید؟

امیدوارم همه تندرست و شاد باشند و هر هنرمندی بتواند بدون سانسور و سرکوب کارش را انجام دهد. امیدوارم مردم به جایی برسند که اعدام نباشد، شکنجه نباشد، فقر، ستم، زن‌ستیزی نباشد. حکومت مذهبی نباشد، آزادی باشد.

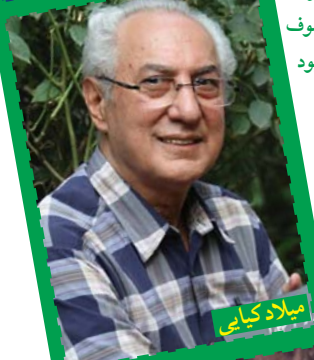
جنابعالی فکر می‌کنید چه مطلبی را من از شما نپرسیده‌ام که خودتان عنوان کنید؟

همه چیز عنوان شده است. شما این مصاحبه را برای من بفرستید، اگر چیز جدیدی به ذهنم رسید، به آن اضافه می‌کنم.

از اینکه این فرصت را به ما دادید، سپاسگزاری می‌کنم. خدا نگهدارتان باشد. لطفاً در این باره، پابنده باشید، غم آخرتان باشد (با خنده).



زنده یاد بابک بیات



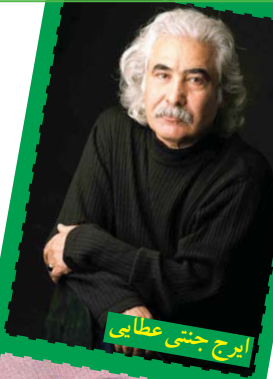
میلاد کیایی

آه ای خدا از توی آسمونها گوش بده به درد من که می‌خوام حرف بزنم

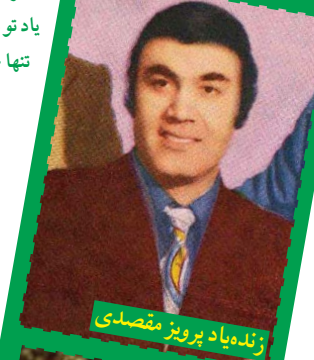


زنده یاد واروژان

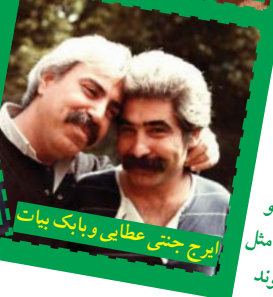
مولای سبزپوش
ای اعتبار عشق
شاعرتر از بهار
ای تفسوار عشق
در اشکریز باغ
وقتی که گل شکست
وقتی که آفتاب در من
به شب نشست
نام عزیز تو
فریاد باغ بود
یاد تو در خسوف
تنها چراغ بود



ایرج جنتی عطایی



زنده یاد پرویز مقصدی



ایرج جنتی عطایی و بابک بیات

هیچکی مثل تو نموند شعرای تنهاییو هیچکی مثل تو نخوند

سینما، باید بروید بلیط بخريد. همه این نوع هنرها را شما هستید که انتخاب می‌کنید. اما ترانه این‌گونه نیست، ترانه شما را انتخاب می‌کند. شما نشست‌اید در خانه، یکی از توی کوچه دارد می‌خواند یا رادیو ترانه‌ای پخش می‌کند. همه جا هست، توی اتوبوس هست، البته به شرطی که مثل کشور ما نباشد که زیر سانسور قرار بگیرد و موسیقی و ترانه قذف باشد.

برگردیم به شعرهای شما، سبک شعر شما چگونه است، گرایش به شعر کلاسیک دارید یا به شعر نو و نیمایی؟ منظور شما ساختار فرم است! اما شعرهای من که بیرون از حوزه ترانه است، شیوه و سبک خود را دارد. اما از لحاظ ساختار زبانی در شعرهایم، فکر می‌کنم به زبان زادگاهم به خراسان برمی‌گردد. به ریشه‌های سبک خراسانی. با توجه به اینکه مهدی اخوان ثالث از شاعران مهم سبک خراسانی در دوران معاصر است، آیا از ایشان هم تأثیرپذیری دارید؟

حتماً، هر هنرمند تازه آغاز کرده‌ای از هنرمندان برجسته‌ی پیشینی تأثیرپذیری دارد.

یعنی به عروض و وزن شعر فارسی پایبند هستید؟

نه، مگر اینکه روزی بخواهم در گونه‌های کلاسیک ساختار عروضی کار کنم. من جوان که بودم مثل همه غزل و قصیده و قطعه می‌سرودم. بعداً وقتی شعر دچار تغییر و تحول شد و شعر نو بوجود آمد، طبیعی است که دیگر رعایت عروض و قافیه به صورت تساوی مصراع‌ها و ابیات را اجرا نکردم. در ترانه اصلاً چنین رعایتی اساسی نیست.

لطفاً از کار تأثیر خودتان صحبت کنید؟ از ارتباط مستقیم با مخاطب در تأثیر و علت گرایش‌تان به کارهای کارگردانی، از همکاری با "بهروز وثوقی" و "گلشیفته فراهانی".

تأثیر و نمایشنامه "یک رویای خصوصی" که در آن بهروز و گلشیفته هنرنمایی کرده‌اند، یکی از آخرین کارهای من است. البته من از کودکی در کار تأثیر بودم. ولی بیشترین کارهای تأثیری من در تبعید انجام گرفته است. من در ایران که بودم، یکی دو نمایش بیشتر این شانس را نداشتم که روی صحنه ببرم. یک نمایش بود به نام "گرچه، مرداب، انتظار" که زنده یاد "فرهاد مجدآبادی" کارگردان آن بود. یکی هم که خودم کارگردانی کردم به اسم "سوگنامه برای تو"، که زنده یاد "خسرو شکیبایی" در آن نقش داشت. بعد که به تبعید آمدم، فکر می‌کنم اولین کار روز تأثیر بودم که در خارج مشغول به کار تأثیر شدم و فکر می‌کنم که در تعدادی از بزرگترین و معتبرترین سالن‌های تئاترهای بین‌المللی، نمایشنامه‌های من با زبان‌های مختلف و با هنرمندان بسیار معتبر تأثیر به روی صحنه رفته است. اما در پیوند با نازنین مان "بهروز وثوقی"، نمایشی داشتم به اسم "رستمی دیگر، اسفندیاری دیگر"، که از ما آنقدر هنرپیشه در پیرامونمان نداشتم که از بین آنها، انتخابی انجام دهیم. بنابراین شما باید در بین یک نفر همان یک نفر را انتخاب کنید و باید نقشی بنویسید که همان یک نفر بتواند اجرا کند که این هم یکی از عوامل بازدارنده هنر در تبعید است. به همین دلیل از بهروز عزیز دعوت

کردم و ایشان بزرگوارانه پذیرفتند، از امریکا به انگلیس آمدند و با شرایط بسیار ساده گروه ما در "رستمی دیگر، اسفندیاری دیگر" و بعدها در "پروانه‌یی در مشت" و "یک رویای خصوصی" همکاری کردند.

آقای جنتی عطایی، این نمایشنامه "پرومته در اوین"، این اسم آدم را یاد کتاب "پرومته در زنجیر آشیل" می‌اندازد. چگونه شد که این اسم را انتخاب کردید؟

این پرومته اساطیری یونان است. پرومته سنگی را می‌خواست به بالا ببرد و می‌افتاد و او با مقاومت و سخت‌کوشی این کار را تکرار می‌کرد. پرومته در اوین، دو نسخه دارد که شخصیت اصلی آنها زن و مرد نویسنده هستند، که به خاطر نوشتن دستگیر می‌شوند و مثل پرومته در زندان مقاومت می‌کنند. این نمایشنامه به انگلیسی، فرانسه و آلمانی هم ترجمه شد و روی صحنه رفت.

نظرتان در رابطه با هنر در جامعه امروز ایران چیست، آیا ارتباط دارید؟

هنر تأثیر طوری است که باید در محل حضور داشت و دید، بنابراین ارتباط مستقیم من خیلی کم است. ترانه را می‌شود، شنید.

با "بغما گلوویی"، ترانه‌ساز داخل ایران هم ارتباط دارید؟

داشتیم! ایشان مصاحبه‌ای با من کردند از طریق تلفن. من با هیچ کس در ایران نمی‌پذیرم مصاحبه کنم چون می‌دانم که آنها باید و بناچار کتاب را ببرند به اداره ارشاد، و بی‌شک سانسور شامل حال آن کتاب می‌شود. آن موقع که با ایشان مصاحبه کردم، چون اینقدر شناخت و تجربه نداشتم و مطمئن نبودم؛ که اگر کسی حتی قول هم می‌دهد که کار را به سانسور نبرد، نباید آن پیشنهاد را بپذیریم. ولی الان می‌دانم که این کار امکان ندارد و مطلقاً و دیگر چنین کاری را نمی‌پذیرم. من در این‌باره حتی با دوست نازنینم بابک بیات سال‌ها قهر کردم، به خاطر اینکه یک ترانه من را در فیلمی به نام "مرسدس" استفاده کرده بود و در متن ترانه دست برده بودند. اسم شعر را عوض کرده بودند، او به من قول داده بود این کار را نکنند، بنابراین شامل همه چیز می‌شود. اگر کتابی از من در ایران چاپ بشود بایدند با توافق قطعی و پایانی من هرگز نبوده است.

البته یک شبکه چاپ کتاب زیرزمینی در ایران فعال است که مجموعه ترانه‌های شما را چاپ کرده است، شما از این مطلع هستید؟

بله، چاپ می‌کنند ولی من نه خبر دارم و نه موافق بوده‌ام.

[ادامه از صفحه ۲۳ نگاه‌های شاه]

۲۵ ماشین که هر یک ویژه او ساخته شده‌اند دارد. بیوک، کادیلاک، شش رولزرویس و یک مرسدس بنز. در عین حال، معلم آمریکایی به این نتیجه رسید که "شاه در فراگرفتن فنون پرواز شاگردی با استعداد بود." در آن زمان شاه هدایت هواپیماهای ساخت انگلیسی از جمله آنسن و هوریکن و نیز نوع آمریکایی بیج کرافت را از معلم آمریکایی‌اش فرا گرفت. ولی شاه به هواپیمای آمریکایی B17 دلبسته بود که چند فروند از آن را در ایران دیده بود. دایم درصدد خریدن یک فروند از این هواپیماها بود. بالاخره هم در سال ۱۹۴۷ موفق به خرید هواپیمای مطلوبش شد. قیمتی که برای این هواپیما پرداخت معلوم نیست.

سودای پرواز شاه و میلش به سرعت چندین بار او را تا آستانه مرگ کشاند. در سال ۱۹۴۴، برای مثال، او خلبانی "یک هواپیمای یک موتور" کوچک را به عهده داشت. "تنها مسافر هواپیما یکی از امرا ارتش بود. شاه راهی کوهرنگ، در نزدیکی اصفهان بود. ده دقیقه از آغاز پرواز نگذشته بود که ناگهان موتور هواپیما، بدون دلیل روشنی از کار افتاد. شاه ناچار شد هواپیما را در منطقه‌ای "سخت کوهستانی، باریک و خطرناک، به زمین بنشاند. می‌گفت حرکات اجباری و ناگهانی‌اش سبب شد که وقتی هواپیما به زمین نشست وارونه بود و شاه و مسافرش "در صندلی خود در حالی که سرشان به طرف سنگ معلق در هوا بود" قرار داشتند. شگفت این که شاه این پرواز را زمانی انجام داده بود که هنوز جواز خلبانی‌اش را رسماً دریافت نکرده بود.

ماجرای سقوط هواپیما بی سروصدا گذشت و تأثیری در فضای سیاسی مملکت نداشت. اما تلاش ناکام فخرآرانی در تروور شاه ناگهان به محبوبیت شاه افزود و او را در موقعیتی قرار داد که بتواند گامی مهم در جهت تقویت قدرتش بردارد. از همان روزهای اولش بر تخت سلطنت، شاه، برخلاف باور رایج و به شهادت اسناد سفارت انگلیس و آمریکا "در پی قدرت بیشتر بود." بارها به سفرهای این دو کشور گفته بود که "تنها راه حل مسائل ایران اینست که او قدرت بیشتری پیدا کند." بیش از هر چیز در پی این بود که "قدرت انحلال مجلس ناسازگار" را پیدا کند. تا آن زمان پادشاه، طبق قانون اساسی مشروطیت، از چنین قدرتی برخوردار نبود. به علاوه از سال ۱۹۴۱ تا ۱۹۴۸ (۲۷-۱۳۲۰) هر بار که شاه مساله افزایش قانونی قدرت خود را با سفارت آمریکا و انگلیس مطرح می‌کرد، جواب رد می‌گرفت. هر دو سفارت بارها به شاه گفته بودند که افزایش قدرت قانونی‌اش بآمال به رژیم "استبداد فردی" بدل خواهد شد. هر دو سفارت معتقد بودند که با در نظر گرفتن شخصیت شاه و کارنامه چند سال اول حکومتش، باید نتیجه گرفت که او توان تبدیل شدن به شاهی قدرقدرت را ندارد. می‌گفتند سوابق شاه "جایی برای امیدواری نسبت به" نقش او در آینده باقی نمی‌گذارد. به علاوه، بارها به شاه یادآور شدند که "هیچ کدام از پادشاهان مشروطه اروپا، به استثناء سوئد، از حق انحلال مجلس برخوردار نیستند و پادشاهان سوئد هم در ۲۵ سال گذشته هرگز از این حق استفاده نکرده‌اند."

ولی شاه این استدلال‌ها را بر نمی‌تابید. از ۱۹۴۸

به بعد عزم جزم کرده بود که قانون اساسی را تغییر دهد و قدرت خویش را فزونی بخشد. برخی از سفرهای غربی می‌گفتند این مسأله به "مشغله ذهنی بیمارگونه" شاه بدل شده است. حتی جرج آلن، سفیر وقت آمریکا که معمولاً با شاه همدلی داشت، در این باره به لحنی گزنده گزارش داد که "شاه به طور نگران کننده‌ای" گرفتار مشغله ذهنی "تغییر قانون اساسی و افزایش قدرت خویش است." در طول سال ۱۹۴۸ (۱۳۲۷)،

شاه از هر فرصتی استفاده می‌کرد تا سفرهای آمریکا و انگلیس را نه تنها به حقانیت نظر خود بلکه به ضرورت گریزناپذیر آن متقاعد کند. در این فاصله برخی سیاستمداران ایرانی را هم در این کار همراه و متحد خود کرده بود. در اکتبر ۱۹۴۸ (۱۳۲۷) کار را شاه به جایی رساند که تهدید کرد اگر قانون را نتواند تغییر دهد و از این راه قدرت بیشتری پیدا کند، "از سلطنت کناره خواهد گرفت." بیش و کم در همان زمان به مجلس هم "اولتیماتوم چهارماهه داد." می‌گفت اگر در این فاصله اقدامات اولیه لازم برای ترمیم قانون اساسی را تصویب نکند او از سلطنت استعفاء خواهد داد. سفارت آمریکا بر آن شد که نظر شاه را عوض کند. سفیر آمریکا استدلال می‌کرد که "سیاست خارجی و دفاع ملی به طور قطع، حتی در آن زمان، در دست شاه‌اند و لاجرم تلاش برای کسب قدرت بیشتر، به گفته سفارت، مقرون به عقل و صرفه سیاسی نیست. به علاوه سفیر آمریکا به شاه هشدار داد که "تهدید به استعفاء مکرر هم مقام او را نمی‌برازد" و در واقع کلام او را از سکه می‌اندازد.

ولی شاه کماکان بر نظر خود باقی بود. وقتی به این نتیجه رسید که جلب حمایت سفارت آمریکا و انگلیس برای تلاشش در تغییر قانون اساسی شدنی نیست، بر آن شد که به‌رغم توصیه‌های "آنها که او را از این اقدام برحذر می‌کردند" گام‌های لازم برای ترمیم قانون اساسی را بردارد. جالب این است که هر دو سفارت بالاخره به این نتیجه رسیدند که از تصمیم شاه حمایت کنند. صلاح دیدند که به جای مقابله با او همراهش شوند. اما به‌رغم این کشمکش‌های پشت پرده، تهران در آن زمان پر از این شایعه بود که انگلیس‌ها به شاه دستور داده‌اند که قدرت را فزونی بخشد. در واقع انگلیس‌ها در آغاز یکسره مخالف طرح شاه بودند. به اکراه و تنها زمانی به حمایت از آن برخاستند که کار از کار گذشته بود و شاه به‌رغم نظر آنها به طرح خود

ادامه داد. در این مقطع، توصیه سفارت انگلیس این شد که شاه در کنار ترمیم قانون اساسی و افزایش قدرت خود، باید تأسیس مجلس سنا را هم بخشی از طرح پیشنهادی خود کند. قانون اساسی دوران مشروطیت تأسیس چنین نهادی را تعیین کرده بود ولی در چند دهه‌ای که از تصویب نهایی قانون می‌گذشت، هرگز انتخاباتی برای مجلس سنا صورت نگرفته بود.

بالاخره در آوریل ۱۹۴۹ (اردیبهشت ۱۳۲۷) شاه موفق شد زمینه را برای تشکیل مجلس مؤسسان فراهم کند. در دهم مارس (۱۹ اسفند) آن سال مجلس شورا بودجه‌ای برای انتخابات مجلس مؤسسان و نیز مجلس سنا تصویب کرد. هدف مشخص آن ترمیم قانون به نفع تقویت قدرت شاه بود. ترکیب مجلس مؤسسان هم طوری چیده شده بود که مخالفی جدی با این پیشنهاد عملی نباشد. شاه می‌خواست برای اولین بار در طول تاریخ مشروطیت پادشاه قدرت قانونی انحلال مجلس شورای ملی را پیدا کند. طبعاً با چنین قدرتی در دست شاه، استقلال مجلس و قدرت نسبی‌اش تقلیل پیدا می‌کرد.

شاه نخستین جلسه مجلس مؤسسان را با سخنرانی مهمی افتتاح کرد. در آن عصاره نظریه سیاسی ضرورت افزایش قدرت خود را صورت‌بندی کرد. می‌گفت، "تمایندگان وظیفه سنگینی در برابر خدا و خلق خدا دارند. تاکید می‌کرد باید" با استظهار و تأییدات خداندی و اصول مقدس و لایتغیر دین مبین اسلام و شریعت مطهر حضرت خیرالانام" به انجام وظایف و خدمت ملی قیام کنند." مدعی بود "علت العلل" معایب موجود در ایران همان عدم رعایت اصل تعادل قوای ثلاثه کشور است که برخلاف اصول معمول در تمام دموکراسی‌های جهان در قانون اساسی" ایران است.

شاه حتی، به‌رغم آن چه از سفارت‌های آمریکا و انگلیس شنیده بود و به‌رغم واقعیات تاریخی عصر تجدد ادعا کرد که ترمیم قانون و تقویت مقام پادشاه ایران را در مسیر تعالی و ترقی‌ای همسان با دیگر کشورهای دموکراتیک پیشرفته جهان قرار خواهد داد. می‌گفت "در این موقع که جهان دقیق حساس تاریخ" خود را طی می‌کند، تنها با تغییر قانون اساسی، می‌تواند "با عوامل فساد و نادرستی" مبارزه کند، بلکه شرایطی فراهم آورد که "ایرانیان به وسیله ایجاد کارهای مولد و به کار انداختن منابع طبیعی و خداداد کشور" بتوانند ثروت و سرمایه کافی برای "معیشت کافی از قبیل خوراک و لباس و مسکن



برای همه و فرهنگ عمومی و بهداشت" تولید کنند.

ولی در واقع عصر تجدد و دوران دموکراسی با تحدید قدرت سلاطین، و نه افزایش آن همراه و همراز بود. محور اندیشه سیاسی تجدد، حاکمیت ملی و قرارداد اجتماعی روسو بود. در عصر تجدد و دموکراسی قدرت تنها زمانی مشروع است که برخاسته از اراده مردم و همواره تابع و خادم این اراده باشد. کسانی که در باب نهاد سلطنت در پادشاه سلطنت کنند نه تحقیق و تأمل کرده‌اند بیش و کم جملگی برآنند که در این عصر تنها سلطنتی دوام می‌تواند یافت که یکسره از عرصه تصمیمات سیاسی به دور باشد و در مقام نهاد وحدت و ثبات سیاسی عمل کند. به زبان قانون اساسی مشروطیت ایران، مشروطیت و دموکراسی همراه و همراز می‌تواند بود به شرطی که پادشاه سلطنت کند نه حکومت. شاه با ترمیم قانون اساسی آشکارا قصد حکومت داشت و در خلوت بارها به تصریح گفته بود که سلطنت صرف را بر نمی‌تابد و به نفع ایران نمی‌داند.

به علاوه این ادعای شاه که اعطای قدرت انحلال مجلس شورای ملی به او ضامن دموکراسی است هم، دست‌کم به گمان اکثر نظریه‌پردازان عرصه حقوق اساسی و دموکراسی، محلی از اعراب ندارد. شاه در پایان کار مجلس، ضمن تشکر از "حسن توجه و درایت تشخیص آقایان" که عضو مجلس بودند و به تغییر قانون و تقویت نقش شاه رای داده بودند نوید داد که با تکیه به این قدرت جدید و با "فضل الهی و در تحت پناه دین مقدس اسلام" ایرانی متجدد خواهد ساخت. نظریه پردازان دموکراسی، برخلاف ادعای شاه، در این نکته اتفاق نظر دارند که یکی از شروط اساسی و بی بدیل دموکراسی، تفکیک و توازن قوا است. می‌گویند نه تنها سه قوه مقننه، اجرایی و قضایی باید از هم جدا و مستقل باشند، بلکه باید هر یک بر میزان قدرت دو قوه دیگر نظارت کند، مبدا که در نهاد یا کسی سودای اجتناب‌ناپذیر قدرقدرتی رخ بنماید. به علاوه، در یک نظام دموکراتیک، تخصیص حق انحلال مجلس برای قوه اجرایی تنها زمانی "دموکراتیک" می‌تواند بود که انحلال مجلس همراه و همزمان با برکناری خود قوه اجرایی باشد. نخست‌وزیر کشوری مثل انگلستان حق انحلال مجلس و اعلان انتخاباتی تازه را دارا است، ولی همزمان با این انتخابات، سرنوشت خود او و کابینه‌اش هم را در دست رای‌دهندگان قرار می‌دهد. در یک کلام، اختصاص حق انحلال مجلس به پادشاه برخلاف ادعای شاه بیشتر زمینه‌ساز استبداد می‌توانست بود تا پیش‌شرط دموکراسی.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی بینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website-www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

خدمات مربوط به خانه دولتی

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان**
این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)**

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح بانی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

• **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان**

می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.**

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی

هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده**

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلالی‌فر

پنج‌شنبه‌ها توسط دکتر مجید کلاه

با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و تعیین وقت قبلی می‌توانید با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز**

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با حسن انعامی: ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ - تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان**

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزان‌ها جهت:

• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،

• نوشتن نامه اداری

• کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

• **خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی**

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه دسامبر:

English Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها

از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در

بنیاد پریا



به اطلاع می‌رسانیم بنیاد پریا از تاریخ ۲۲ دسامبر ۲۰۱۸ تا ۲ ژانویه ۲۰۱۹ تعطیل می‌باشد. سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برایتان آرزو مندیم.

• شروع مجدد کلاسهای کامپیوتر و تبلت و

تلفن از ژانویه سال ۲۰۱۹.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاسها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital.**

پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج

برای جوانان و نوجوانان

از ماه ژانویه سال بعد آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

• شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی

جمعه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

ثبت نام جهت این کلاس از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

• شروع مجدد کلاسهای تک نفره جهت

آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی

از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

• **خدمات ما شامل:**

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند

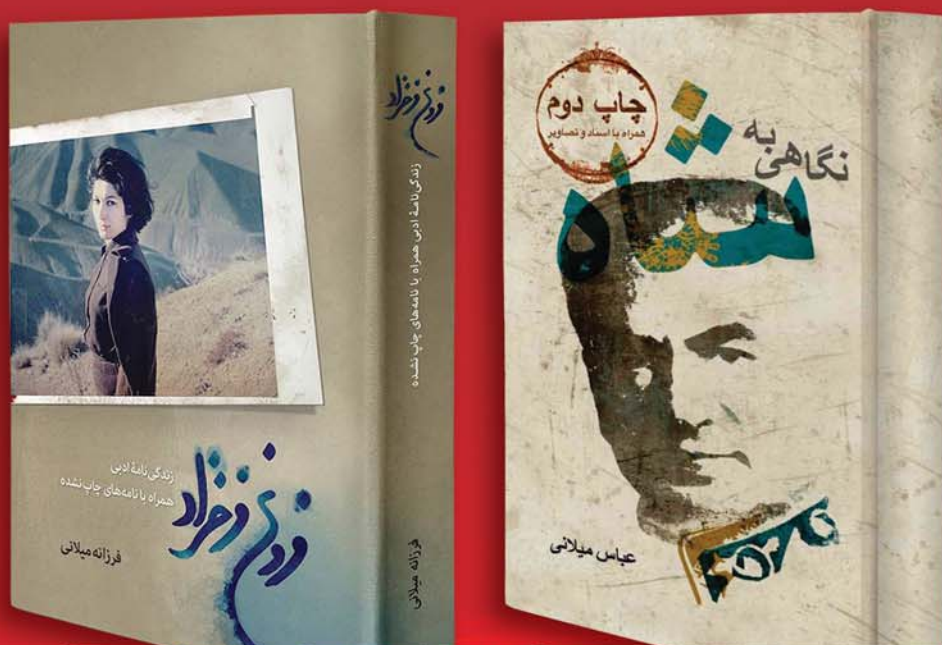
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها

• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی

• LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید



در درونتان ریشه می‌دانند. زنان قوی و قدرتمند با زنان دیگر تفاوت‌هایی دارند، تفاوت‌هایی که در رفتار و شخصیت آنها به وضوح مشاهده می‌شود. شاید شناخت ویژگی زنان قوی راهی باشد برای افرادی که می‌خواهند همچون این افراد در تصمیم‌گیری‌ها و زندگی شخصی و کاری خود تأثیرگذارتر باشند. در شماره آینده نگاهی خواهیم داشت به توانمندی.

فرشته نیک‌خواه
مشاور خانواده ثبت شده در کانادا است.

www.pifao.org
Pifao790@gmail.com

جدید قرار می‌گیرید مقاومت به خرج دهید. اعتماد به نفس واقعی از این اعتماد ناشی می‌شود که شما می‌توانید با اتکا بر توان خویش و بدون در نظر گرفتن نتیجه کار با سعی و تلاش عملی را انجام دهید و با جسارت تمام آن را به پایان رسانید. اگر زمانی که اعتماد به نفس انجام کاری را دارید، مسئولیت انجام آن عمل را به تعویق بیندازید، هرگز آن را انجام نخواهید داد؛ اما در حیطه علم روان‌شناسی، به این نتیجه رسیده‌ایم که تغییر رفتار سبب ایجاد تغییراتی در احساسات انسان می‌شود. بنابراین اگر عهده‌دار انجام کاری می‌شوید و آن را با اعتماد به نفس صوری و ظاهری انجام می‌دهید، مطمئن باشید احساس اعتماد به نفس واقعی

بهرتر از قهرمانان فعلی یا سابق زندگی می‌کنند. فیلم با ۱۳۰ میلیون دلار فروش تا الان رکورد خوبی دارد.

سونی داستان: وقتی ایوان با پرتاب حوله شکست پسرش را اعلام می‌کند عدم اطلاع از قوانین مشهود می‌شود چون فقط داور یا پزشک اجازه اتمام مسابقه را دارند و انداختن حوله فقط برای قطع مسابقه درگوشه رینگ است.

دیالوگ جالب فیلم:

ایوان دراگو: (ایوان روبروی راکی در رستوران می‌نشیند) به خاطر تو من همه چی رو از دست دادم. کشورم. احترام. سگ‌های ولگرد رو تو اوکراین دیدی؟ اونها روزها می‌شه بدون غذا باشن مردم تف می‌کنن روشن، اونها هیچی نیستند خونه‌ای ندارند، فقط با جنگیدن زنده می‌موندن. من یک پسر دارم. همه اونچه که می‌دونه (مشت‌هاش رو بلند می‌کنه) این هست.

پدرام ناظم‌زاده
فارغ‌التحصیل رشته عمران و مدیریت است.
وی در حال حاضر در تورنتو در زمینه ساختمان و کنترل پروژه فعالیت می‌کند.

Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

ادامه از صفحه ۲۹، کرید ۲۵

همراه سخنرانی آخر مبارزه‌اش با تم جنگ سرد به نام هرکسی می‌تونه تغییر کنه. Everybody can change. بینندگان با این فیلم میهن‌پرستی و دوستی را دیدند شما در فیلم کرید ۲ شاهد یک مورد دیگر هم خواهید بود: اهمیت خانواده. یکی از بهترین تغییرات کرید ۲ نسبت به راکی ۴ و فیلمنامه استالونه شخصیت ویکتور پسر دراگو است. او برخلاف پدرش که شخصیت کاریکاتورگونه ضدقهرمان با نمایندگی اتحاد جماهیر شوروی دارد جوانیست با حس انتقام سرخورده از زندگی که بعد از شکست پدرش هر دو طرد و فراموش شدند حتی از طرف مادر ویکتور رابطه نه چندان سالمی با ایوان دارد که او خود را وسیله انتقام‌گیری می‌داند و شعار اگر شکست بخوری هیچ ارزشی برای دیگران نداری سرلوحه زندگیش شده است. ویکتور که بوکسور و بدنساز رومانیایی مونتینو نقشش را بازی می‌کند حتی برای تماشاگران نیز ترسناک است گرچه حس سمپات و دلسوزی بیشتری را از تماشاگران نسبت به پدرش دریافت می‌کند و هر دو حریف سایه پدر را بردوش می‌کشند ولی کارگردان نشان می‌دهد حتی الان در بلوک شرق سیاستمداران فاسد

ادامه از صفحه ۲۷، از توانمند...

لذت کنیم. خودباوری بالا، در جست‌وجوی چالش و انگیزش ناشی از اهداف ارزشمند و والاست، رسیدن به چنین اهدافی خودباوری را تقویت می‌کند. خودباوری ضعیف صرفاً به دنبال ایمنی اهداف آشنا و فاقد نیاز به کار و تلاش است. محدود نمودن خود به اهداف آشنای بی‌نیاز به کار و کوشش، در واقع در جهت تضعیف خودباوری عمل می‌کند. هرچه خودباوری ما بیشتر باشد، روراست‌تر و صادق‌تر بوده و در ارتباطات‌مان انطباق‌پذیرتر خواهیم بود، زیرا که معتقدیم عقاید ما دارای ارزش هستند و بنابراین از ابراز عقایدمان واهمه نداریم. هرچه خودباوری ما پایین‌تر باشد روابطمان به میزان بیشتری غبارآلود و حيله‌گرانه خواهد بود، زیرا در مورد اندیشه و احساسات خود مطمئن نبوده و نگران واکنش شنونده هستیم. زمانی که در میدان چالشی

شرکت فضای سبز طاهر
Taher landscaping
با ۲۰ سال تجربه
+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با کارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

زینا کاناامی Ziba Kanaani

416-818-0940

تینا بهرامی Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

416.834.4205
Office: 416.443.0300

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanacconting.com



اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره-Newmarket/Yonge

خانه نوساز

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwillimbury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه

تضمین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

The Best خدمات ساختمانی



خدمات برقی و لوله کشی

کف سازی و رنگ کاری

حمام و دستشویی

اتمام زیرزمین

آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

پویا

416-225-6600

کیت رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی های شما

647-466-3845

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته در بند

رستوران: ۴۴۵-۱۷۷۷-۴۱۶

کله پاچه

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

کیت رینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

حلیم

879 York Mills Road, North York

یورک میلز بیکری

نانوایی

✓ فانتزی ✓ سنگک ✓ بربری

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

416.832.6069



\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

• کتاب آموزشی رایگان

• لوازم تحریر رایگان

• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در

Farsi Summer

School



مدرس فارسی بچه های ایران

دو قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses

Grades 9-10-11-12

University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه (ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه

مدارک تحصیلی

مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایالات

• گواهی امضاء . وصیتنامه

• تنظیم و تأیید اجازة سفر فرزندان

• تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

• تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

• اجازة خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر



شما دو روز فرصت دارید تا کارهای نیمه تمام خود را سر و سامان دهید تا زمانی که ماه به نشان شما بازگردد و دوره جدیدی را در زندگی شما ایجاد کند. این زمان خوبی برای شروع یک کار جدید نیست؛ بهتر است آن کارهایی که ناتمام مانده‌اند را به پایان برسانید. اما انجام دادن وظایفان در کمال شایستگی برای شما کافی نیست. آن چیزی را انتخاب کنید که برایتان شادمانی بیاورد.

آبان



اگرچه توجه شما به آینده منعطف شده، شما نباید نگاهتان را به جایی که در آن ایستاده‌اید از دست بدهید و فقط به این توجه کنید که چه چیز پیش روی شماست. این امکان برایتان وجود دارد که بتوانید دیدگاه‌هایی راجع به آرزوهای خود داشته باشید و هم بتوانید واقعیات روزانه خود را مشاهده کنید و شما خواهید فهمید که در نقطه درستی از زندگی خود ایستاده‌اید.

آذر



ایده‌های بزرگ و نقشه‌های پر زرق و برق به سوی شما می‌آیند، اما بازگشت ماه به نشان شما نشان دهنده این است که شما باید کمی خودتان را کنترل کنید. هیچ کس دیگری این کار را برای شما نمی‌کند. به جای اینکه به افق‌های دور دست خیره شوید و آرزو کنید که کاش آنجا بودید، به این توجه کنید که چه چیزی درست سر راه شما قرار گرفته است.

دی



راجع به استحکام بخشیدن به پروژه‌ای یا پیدا کردن یک راه حل ساده برای انجام بهترین کار، شما به راحتی به دیگران کمک می‌کنید. ذهن شما این توانایی را دارد که از هزاران جزئیات صرف نظر کند، اما قادر نخواهد بود که تصمیم درستی بگیرد که چه چیز مهم است و چه چیز نه. اما زیاد درگیر محاسبه و تجزیه و تحلیل نشوید. دلسوزی را چاشنی کارتان کنید تا بین کاری که به سختی رضایت بخش می‌شود تفاوت را احساس کنید و دیگران را نیز از لیاقت و کاردانی خود مهیو کنید.

بهمن



ممکن است امروز کسی به شما پیشنهاد احساسی تأثیرگذاری دهد که برای شما ناخوشایند باشد و از آن طفره بروید. عجیب اینکه، تلاش‌های شما برای دوری کردن از یک ناحیه ناشناخته سخت‌تر از این است که نفس عمیقی بکشید و خود را در آن بیندازید. حتی اگر شما با احساسات پیچیده‌ای محاصره شده باشید، روی شنیده‌هایتان تمرکز کنید و سپس آنچه را احساس می‌کنید بیان کنید. می‌توانید از این تأثیر شدید استفاده کنید تا نگاه تازه‌ای به زندگی داشته باشید.

اسفند



ورود ماه به هفتمین خانه شما یعنی خانه شراکت شما باعث تغییر توجه از شما به سوی کسانی است که با شما کار می‌کنند یا همبازی‌تان هستند. اما ممکن است آنها کمتر مایل باشند که رویاها و مهارت‌هایشان را تشویق کنند، که این باعث ناراحتی شما می‌شود. با آنها به خاطر این ناراحتی برخورد نکنید؛ بلکه زمینه‌هایی را که باعث آگاهی دیگران از شما می‌شوند را پرورش دهید. کمی زمان می‌برد اما برنده شما هستید.

فروردین



به نظر می‌رسد که امروز همکاران شما بر رفتارشان عیب و ایراد بگیرند، اما شما احساس می‌کنید که مانند دیگر روزها هستید و کار متفاوتی انجام نمی‌دهید. شاید آنها بیش از حد خرده گیر و عیب جو هستند، اما قبل از اینکه با آنها جرو بحث کنید، ببینید چکار می‌توانید بکنید که این نگرانی‌های بی مورد آنها را برطرف کنید. شاید این مسئله فرصتی باشد که شما بتوانید رابطه خود را با دیگران بهبود ببخشید.

اردیبهشت



به نظر می‌رسد که امروز بهتر از همیشه بتوانید کار کنید و کارهایتان را به موقع انجام دهید. شاید به این خاطر باشد که همکاران و دوستان شما که همیشه حواس شما را از کار کردن منحرف می‌کردند امروز خودشان به اندازه کافی کار دارند که سرشان به کار خودشان باشد. الان زمان تنبلی نیست که شما از کارهای خود طفره بروید؛ شما توانایی سازماندهی کارهای بی‌شماری را دارید، اما اگر برای شروع گام محکمی بردارید.

خرداد



دامنه کاملاً جدیدی پیش روی شما ظاهر می‌شود که ممکن است شما را از کارهایی که دارید منحرف کند. اما به معنی این نیست که باید از احساسات خود چشم پوشی کنید؛ بلکه باید آنها را بررسی کنید و ببینید کدامشان ظرفیت این را دارند که شما را به عمل وادارند. ممکن است کمی تمرین لازم داشته باشید، اما یاد می‌گیرید که چگونه خود را در برابر اتفاقات بیرونی کنترل کرده و در مسیر خود درست قدم بردارید.

تیر



زمانی که افکار شما احساساتتان را حمایت می‌کنند خوشحال‌تر به نظر می‌رسید، حتی اگر زمانی باشد که در حالت کاملاً جدی قرار دارید. اکنون ماه از سومین خانه شما در حال عبور می‌باشد که همان خانه ارتباطات شماست، شما کاملاً مطمئن هستید که در مسیر درست گام بر می‌دارید. هنوز عجله‌ای در کار نیست؛ آخرین نقشه شما شاید یکی دو روزی برای شکل گرفتن وقت نیاز دارد.

مرداد



الان زمان آن است که اوضاع را بررسی کنید که ببینید تا کتون چه کارهایی کرده‌اید و برای ورود به مرحله بعدی آماده شوید بی‌آنکه نیاز باشد خود را مانند سری قبل درگیر کنید. ثبات بخشیدن به کارها و روش‌هایتان موجب می‌شود که بتوانید سطوح بالاتری از خلاقیت و نوآوری را ایجاد کنید. به یاد داشته باشید، نیازی به گذاشتن انرژی بیشتر در کار نیست؛ بلکه باید بوسیله هوش خود لیاقت خود را در هر کاری نشان دهید.

شهریور



بازگشت ماه به نشان شما می‌تواند کمی باعث آشفته شدن شما شود. از طرف دیگر، به شما یادآوری می‌کند که باید کیفیت کارتان را بالا ببرید، و در ارتباطات و خودباوری‌تان پیشرفت ایجاد کنید. خوشبختانه، داشتن اطلاعات خوب به شما این امکان را می‌دهد که بتوانید شفاف فکر کرده و تصمیمات خردمندانه بگیرید. توجه کافی به قلب و عقل‌تان می‌تواند بهترین‌ها را برایتان در دنیا به ارمغان بیاورد. در نهایت همه چیز برایت عالی خواهد شد.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

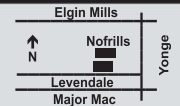
سوپر هفت سین

لذت شب نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، یکسال
خدمات تروویک و جاده‌ای رایگان بگیرید

- ✓ سبقتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر



دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



تدریس پیانو



توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

یانگ بالاتر از میجر مکنزی
روبروی سوپر هفت سین



36 Leventdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

9			1					
						2	6	
		5			4			
7				6				
			3	5				9
	2					7	8	
5								
			1		3			
9	3			4				1

۲۴۴



متوسط

1	9		8				3	
					1		2	
	6		2	3			4	
					6		9	
			3	9				
8		7				4		
				8		2		
7								
9	8		5		7			

۲۴۲



آسان

	3		8	9	4			
		9	1	5	3			
4		1						
3							1	
7			4					3
8	2	5		7				9
						6	2	
							4	
2					6	3		1

۲۴۰

6								
	1	2						
4			9	7				
9			4		7			
		3		5				1
		8			3	6		
						8	2	
3			5				4	
	5		6					

۲۴۵

				2				
5						6		
		3	4	6				
		4	7			8		
	8	5				4		
					1			5
					9			
		8		1				3
1	4	6		5				

۲۴۲

			7				1	
			8			4		2
	3	7		4				5
6		5						
		4	6	3				
9	2				7			1
	7		3					
		1	4	6	9			
		6		5			2	

۲۴۱

5	2	1	8	6	3	7	9	4
3	7	8	2	9	4	5	1	6
9	4	6	5	7	1	8	2	3
6	8	5	7	4	9	1	3	2
2	9	3	6	1	8	4	5	7
4	1	7	3	2	5	6	8	9
7	5	2	9	8	6	3	4	1
1	3	9	4	5	7	2	6	8
8	6	4	1	3	2	9	7	5

۲۳۸ پاسخ

9	7	3	1	8	5	2	4	6
4	1	2	9	6	7	5	3	8
5	6	8	2	3	4	7	9	1
2	8	9	5	7	3	6	1	4
6	3	5	4	9	1	8	2	7
1	4	7	6	2	8	9	5	3
3	9	6	7	4	2	1	8	5
7	5	4	8	1	9	3	6	2
8	2	1	3	5	6	4	7	9

۲۳۶ پاسخ

9	4	1	6	8	2	7	5	3
7	8	2	9	3	5	4	6	1
3	5	6	7	1	4	8	9	2
2	1	5	8	7	6	3	4	9
4	3	8	1	5	9	2	7	6
6	7	9	2	4	3	1	8	5
1	6	4	5	2	7	9	3	8
5	2	7	3	9	8	6	1	4
8	9	3	4	6	1	5	2	7

۲۳۴ پاسخ

2	4	6	9	5	1	3	8	7
7	3	8	2	6	4	9	5	1
9	1	5	7	8	3	2	4	6
8	2	3	1	7	6	4	9	5
5	7	9	4	2	8	6	1	3
1	6	4	3	9	5	8	7	2
3	8	7	6	1	9	5	2	4
6	9	1	5	4	2	7	3	8
4	5	2	8	3	7	1	6	9

۲۳۹ پاسخ

6	8	3	5	2	1	7	9	4
9	7	1	6	8	4	3	5	2
2	4	5	7	9	3	1	6	8
7	9	8	2	6	5	4	1	3
1	2	4	3	7	9	6	8	5
3	5	6	4	1	8	2	7	9
8	3	2	1	5	6	9	4	7
4	6	9	8	3	7	5	2	1
5	1	7	9	4	2	8	3	6

۲۳۷ پاسخ

7	9	3	1	2	5	8	4	6
4	5	2	3	6	8	7	9	1
6	8	1	4	7	9	3	5	2
5	7	4	6	8	1	9	2	3
1	2	9	5	3	7	4	6	8
8	3	6	9	4	2	1	7	5
2	1	8	7	9	6	5	3	4
3	6	7	8	5	4	2	1	9
9	4	5	2	1	3	6	8	7

۲۳۵ پاسخ

افقی

۱. شایسته . نام روز ۲۷ از هر ماه خورشیدی
۲. زیب و زیور . ظرف آب و کوزه . عنان
۳. دیواری که از خار و خاشاک و شاخه‌های درخت در گرداگرد باغ یا کشتزار درست کنند . خنک . شجاع و دلاور
۴. شهری در کشور آلمان . مخفی . گنگ . خون‌بها
۵. ورم کردن . گرما . اسم
۶. غذای رقیق . صورت ظاهر ساختمان . پرنده ملخ‌خوار . نژاد ایرانی
۷. ابزار قالبیابی . بهادر و جنگجو . دستور زبان
۸. دوست . مطیع . آنچه بی‌رنج و بی‌زحمت بدست آید
۹. بلدرچین . زمان بی‌نهایت . کلمه افسوس
۱۰. سگ شکاری . نابودی . غسل . شیر خرم
۱۱. نمونه خروار . لوس . قسمتی از دست
۱۲. پراکنده کردن خبر . قطع سینمایی . موهای گردن اسب و شیر . پسوند آلودگی
۱۳. عاقبت . پوشش و پرده . پیوسته
۱۴. ناپدید . سیخ کباب . واجب و لازم
۱۵. کهکشان . کوچ کردن از شهر و دیار

عمودی

۱. سرمایه‌دار . عقیم
۲. نام یکی از هفت آتشکده بزرگ پارسیان . کسی که به قواعد علم آمار آگاهی دارد
۳. سخنان بیهوده و نامربوط . بلند و کشیده . سنگ‌سار شده
۴. موقتی . محلی در مکه . نصف . مگر
۵. پیرامون دهان . راحت و آسوده . بطن
۶. تصدیق روسی . بلاپوش . جوانمردی . ناپسند
۷. خنده‌رو . حدس و خیال - ظرف بزرگ که در آن خمیر کنند و لاوک نیز نامند
۸. زادگاه حضرت ابراهیم . آردکننده غلات . مثل و مانند
۹. کفش چوبی . لوله گیاهی . احتیاج
۱۰. از حالات دریا . مهیب و خوفناک . خرید و فروش . رطوبت کم
۱۱. آفت . دسته . فوت و فن
۱۲. پاکیزه . خزنه‌گزننده . فرهنگ . همسر سلیمان
۱۳. خاکستر . راه افتاده . نتیجه گرفتن از چیزی
۱۴. جایی که ندای حق تعالی به حضرت موسی رسید . سروده‌های حضرت داود
۱۵. گروه و جماعت . عضو طبقه اشراف

ب	ر	ا	و	ر	د	ن	پ	ا	س	ب	ا	ن	ی	۱
ی	ا	س	■	م	ی	ر	ا	م	ر	■	ز	ا	ر	۲
م	س	ی	ح	ا	د	م	■	ل	ی	ا	■	د	س	۳
ا	و	ا	م	ر	■	ی	م	ا	ن	ی	■	ی	ا	۴
ر	■	ک	ل	م	ه	■	ر	و	■	ت	ر	ا	ز	۵
■	ک	ر	ه	■	و	ر	د	ن	ه	■	ک	د	■	۶
ک	ی	د	■	د	ر	و	ا	■	ا	ن	ی	■	ی	۷
ر	ا	ن	ک	ی	■	ن	ر	د	■	ب	ک	ر	ا	۸
خ	ن	■	ا	ر	س	■	خ	ا	ل	ی	■	ا	س	۹
ت	■	ا	ن	■	م	ت	و	ر	م	■	ق	ش	ر	۱۰
■	ن	س	ی	م	■	خ	ا	■	ا	ه	ا	ی	■	۱۱
ک	ا	پ	■	ن	ی	م	ر	خ	■	م	س	ت	م	۱۲
ا	ب	ر	■	و	ل	د	■	ا	ر	ا	م	ی	د	۱۳
ل	ا	ی	■	ا	د	ا	■	ر	ا	ن	■	س	ی	۱۴
ا	ب	س	ا	ل	ا	ن	■	ج	و	ا	ن	م	ر	۱۵

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling



🔧 نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکاندیشن

🔧 لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

🔧 نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

🔧 نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شویمینه

🔧 تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

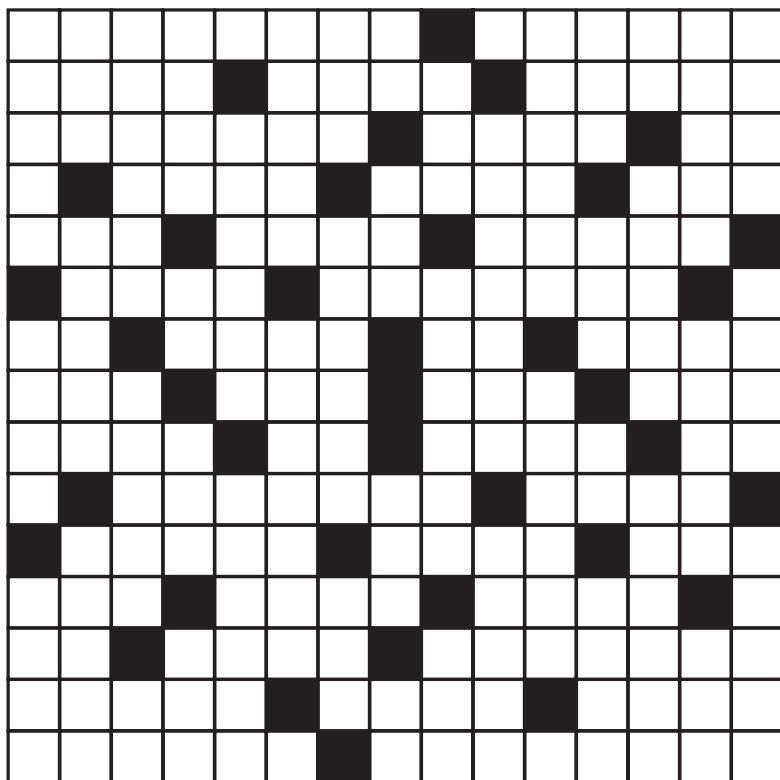
مهدی – Florimed Plumbing

416.875.5484

جدول

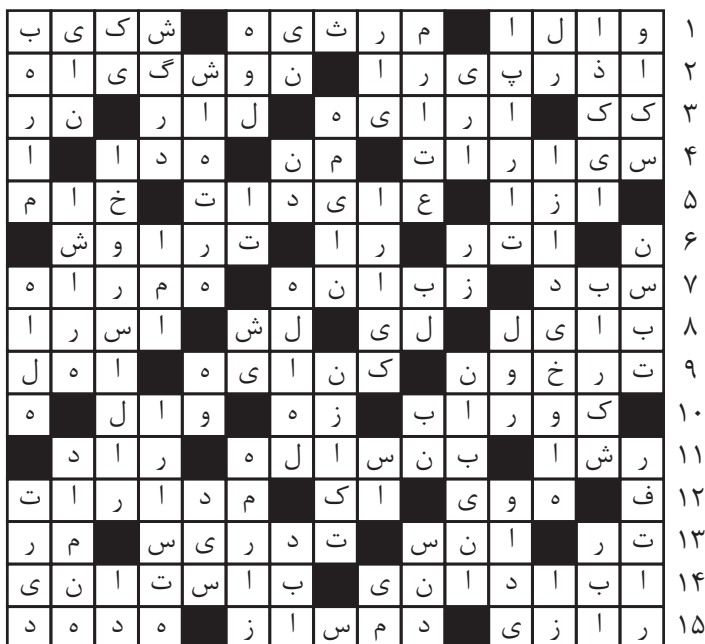
شماره ۱۲۱۸ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۱۷ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

۱. کسی که در طویله اسبها را خوراک می‌دهد. مرید

۲. فراوان. ایوان. موش خرما

۳. علامت جمع در فارسی. آگاه. ماده تلخی که از پوست بید گرفته می‌شود و در

طب بکار می‌رود

۴. طریق و آیین. لباس شنا. زیرکی

۵. آموزش. ناچار. ظرف فلزی که در آن روغن می‌ریزند

۶. نجات یافتن. کند زبانی

۷. جستجو - از خدایان باستان. درنگ کردن. یال اسب

۸. پسر. یاری. پارچه نازک از کتان. پرچم

۹. ساز چوپان. مخلوط. حرف ندا. واجب

۱۰. آهنگ و نغمه. کشتی جنگی

۱۱. دیوار بلند. از پرندگان شکاری. خراب

۱۲. درخشان. شعله آتش. عشو

۱۳. رجولیت. آهسته. کاغذ چاپ

۱۴. سخن‌دان. سست. رفت‌وآمد بسیار

۱۵. مردن و موت. آشفته ساختن

عمودی

۱. شهری در زنجان. جا و محل. پوست بز دباغی شده

۲. فرومایگی و پستی. میرآب. دوش‌انداز

۳. او. مخلوطی از چند دارو که با هم خمیر کرده باشند. پدر و مادر

۴. بخشنده و کریم. مردها. بیماری. خشک

۵. چراگاه. سرحد دار

۶. مذکور. میوه خوشه‌ای

۷. همنشین برهمن. سخی و جوانمرد. خاطر

۸. ضمیر غایب. فرزند. قیمت. نفس خسته

۹. سر و کله. پراکنده شدن. لجن

۱۰. خویشان و بستگان. آرزومند

۱۱. غرغر. چوبی که با آن خمیر نان را پهن و نازک کنند

۱۲. نان خرد شده در آبگوشت. چه وقت؟. شهری در فارس. تفاله غسل

۱۳. سفت شدن. از جزایر ایرانی خلیج فارس. حرف اضافه

۱۴. فراموشی. گردآگرد دهان حیوان. جنگ

۱۵. کسی که می‌دود. کتلت. خوار و عاجز

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بهبودترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh



تلفن های مشاغل در تورنتو

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترونیز

416-494-8136	الکترونیز سورا
--------------	----------------

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین.....
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در منطقه
مونتگومری
محل کارگاه شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	کلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	کلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666	ساندویچ فروشی	
اکسچنج	647-202-1318	پارسی	905-597-1188
		پارسی	
		پاک سیما	
		پرسپولیس	
		پاسارگاد	
		تاج	
		تهران تو	
		تورنتو	
		تهران	
		سرمايه	
		لومیر (اسماعیل هناره)	
		ملل	
		مثقال	
		مرکزی	
		مانی اسمارت	
		نیویورک	
		Nationwide	
		یزدانپرست	
		یونیک	
طبیعی درمانی		مهربیز آزاد	
		هنری مساوات	
		محسن رضوی	
رستوران		در بند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	
		پارسی	
		خانه کوچک کباب	
		دربار	



تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم) 416-854-3300.....
 رز بهرامی 416-777-2244 #720.....
 مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-551-1529.....
 مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-6500-274.....
 رویا گلسترخی (مهاجرت) 416-301-7420 #.....
 علیرضا درستکار (مهاجرت) 647-965-3867.....
 Top Immigration 416-871-4896.....
 Gateway 416-224-2829.....
 دکتر عابدی 416-666-6012.....
 کامران نقوی 416-733-4050.....
 ندا نظری (تصادفات) 647-297-9723.....
 موری فرجی (تصادفات) 416-835-2009.....
 وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-788-4851.....

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379.....

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه 416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
 دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
 گرفتن بایت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره گیری از تجربه و تخصص
 تهیه برگ تالیف، تهیه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بهمه کننده اتوبوس
 توضیح برای ریز امتحان و سوالات و پیاده کردن در جاده
 ترجمه سریع گواهینامه
 ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاينه چشم
 اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
 مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
 در منزل شما توسط رضا مصیبي
 - دبیر ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
 - سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
 - دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
 - مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
 - تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
 - دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
 (دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
 Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام
 بابک اسلامی 416-779-0706
 کامران اعتصام 416-939-3769
 رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD) 416-575-7392
 امید جلیلی 416-704-7044
 سعید آرزم 416-566-2444
 سام انصاری 416-356-6310
 علی شریف اصفهانی 416-558-8990
 رئوف قدر دوست 416-710-9391
 زهرا علوی 416-831-3124
 سحر بوباش 416-975-3875
 رعنا زوال 647-622-0111
 رویا روستا 416-571-4045
 بابک فتوحی 416-648-3064
 نازی واقف 416-454-6274
 نیوشا نوری زاده 647-546-4042
 بهنوش شفیعی (مسکن TD) 416-856-7950
 افشین نژاددهقان 416-888-6753
 بهروز علی پور 647-922-6739
 مجید حبیبی 416-553-3394
 مریم اکبری 416-704-9292
 حسین طباطبایی 416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
 سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی) 905-597-7759
 مرجان دلاور (تصادفات) 416-929-2200 #114.....

لوله کشی

احمد 416-661-9393
 رضا 416-876-6679
 میلاد 416-880-3680
 لوله کشی محسن 416-708-4073
 لوله کشی رضا 416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره 647-669-7001
 Web 416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری 416-407-1119
 تقی عبدالحسینی 416-658-4114
 مینا راستان 416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی) 416-876-8987

416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
 محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی" 416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

