

6024 Yonge دفتر جدید
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
ارز ملل
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

6120A Yonge St., Suite 209
روبروی پلازا ایرانیان
416.616.4404
با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

محمد رضا فدوی
مستقر، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
Insurance Broker
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
416.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.saraflexchange.com

ارز یونیک
قیمت های باور نکردنی
دیگر گران نخرید!
416-830-6-830
با مئد جدید: نرخ از شما، فروش از ما

الک صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازا ایرانیان
416.224.0000

دفتر حقوقی
پوریا همتی
416.802.9191

پویا
مالی و حسابداری
فروش و خرید
اجاره مسکن
416.225.6600

سوم ژانویه
جواهری
آنتیک
فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
پیش عمر ۱۲۰
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

مالیات بدهکارید؟
اداره مالیات حسابتان را بسته
و خانهتان را هر جا باشد می گیرد
ترجمه ایران استار - اداره درآمد کانادا
اخیرا ابزار جدیدی در مبارزه با فرار از پرداخت مالیات بدست آورده است.
برای اولین بار، این سازمان از قوانین پیشگیری از جرم استفاده کرده است تا دارایی های افراد متهم به فرار پرداخت مالیاتی را توقیف کند. تاکنون، این مقررات تنها در مواردی که مربوط به تامین مالی مظنون به تروریستها یا پول شویی

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
416.542.1111 / 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک
با مدیریت اسماعیل هشاره

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارت های عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی Nationwide Exchange
با مجوز رسمی از دولت کانادا
در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن
647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

ترجمه رسمی
لیلا فاروقی
416-619-0933
Suite 308, Toronto

رستوران دربار
647.351.4242

بیمه اتومبیل
خانه - عمر - مسافرتی
شیده میریان
416.450.5787
Altafahad, Yonge, Auto, Life, Travel

ارز ملت
حواله و فروش نقدی - ارزان - سریع - مطمئن
905.597.1243

صرافی پاک سیما
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

افشین
بهرامشاهی
416.841.9160
Parsian Real Estate Realty Inc.
Office: 905.460.2000
Unit 107-108

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(Yonge & Bayview)

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
Real Estate Ltd. Brokerage

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibi@erange.ca
560 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M5C 1P6

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
CIBC Mortgage Specialist
Call: 647-668-2200
املاک بهتر من ۱۵
BMO Financial Group
We're here to help.

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL GWIZE
مشاور املاک مدتی، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
کوته و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛
بجای خرید، از ما کرایه
کنید؛ گلیه هزینه ها
مانند سرویس و تعمیر
بعدها می باشد
با قیمت های مناسب
همراه با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
Licenced Paralegal Commissioner of Ontario

خدمات مهاجرت و ترجمه در ستکار
علیرضا در ستکار
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com
www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هشاره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111, 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292, 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

تور کامل، ۱ شب سن دیگو، ۳ شب لس آنجلس، ۳ شب لاس وگاس
تور استثنایی غرب آمریکا
همزمان با کریسمس و کسرت خوانندگان ایرانی
416.730.8687
(بارهاهای فرسبزبان)

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیت ریگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777
کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

اخبار کانادا

جنگ سه جانبه کانادا، چین و آمریکا بر سر دستگیری مدیر هواوی



کانادا کرد و عملا چین و کانادا را رو روی یکدیگر قرار داد. ترامپ گفت که حاضر است در جهت کمک به یافتن راه حل تجاری میان آمریکا و چین به این پرونده کمک کند. نقض تحریم‌های آمریکا متهم کرده‌اند. آنها ادعا می‌کنند این شرکت ساخت تلفن همراه محصولات آمریکایی را به ایران و سایر کشورها منتقل کرده است. کرده و خواستار آزادی او شده است. اکنون و تا روز دادگاه در فوریه، منگ که قبلا کارت اقامت دائم کانادا را داشته، طبق شرایط وثیقه، باید پاسپورتش را تحویل داده، مکان‌نمای الکترونیکی به پایش ببندد، از کشور خارج نشود و مرتباً به پلیس گزارش دهد.

آزاد کند. بعلم طولانی بودن این پرونده وی، فرزند ده ساله‌اش را از چین به کانادا خواهد آورد. در حین دادگاه پلیس یکی از دو خانه او در ونکوور را بازرسی کرده است و دوستان او در دادگاه از او حمایت کرده‌اند، از جمله پولداران چینی تبار و مشاوران املاک که حاضر بودند پول وثیقه او را بپردازند، که دادگاه در مراحل اول آنرا نپذیرفت. کریستینا فرلیند، وزیر خارجه دولت کانادا گفته است که دولت کانادا نه می‌تواند و نه می‌خواهد در این جریان دخالت کند؛ ولی در عین حال کانادا تمام تلاشش را برای آزادی کانادایی دستگیری شده در چین که دو روز پیش اتفاق افتاد بکار خواهد بست. از طرف دیگر، ترامپ که خود مشغول یک جنگ تجاری با چین است اظهار داشت که در این پرونده دخالت خواهد کرد و بدین ترتیب وضعیت را سیاسی و به ضرر

ترجمه ایران استار- دهم آذر ماه، دولت کانادا "منگ وانژو" دختر بنیانگذار و یکی از مدیران ارشد شرکت فناوری "هواوی" را به اتهام نقض تحریم‌های ایران و به درخواست مقام‌های آمریکایی در شهر ونکوور بازداشت کرد. کانادا قرار است او را برای ادامه روند دادگاهی به آمریکا بفرستد.

منگ که ۴۶ سال دارد، پدرش موسس شرکت هواوی است؛ او در سال ۱۹۹۳ برای پاسخگویی به تلفن و انجام کارهای دفتری به استخدام شرکت درآمد و اکنون به عنوان هشتمین زن کارآفرین دنیا مدیر کل امور مالی این شرکت که دومین شرکت بزرگ تلفن همراه دنیاست، می‌باشد. آمریکا او را برای کلاهبرداری و تقلب تحت تعقیب قرار داده است و از سال ۲۰۱۶ در پی بدست آوردن مدارکی به عنوان ارتباط او با نقض تحریم‌های ایران بوده و به همین علت در حین تغییر هواپیما در ونکوور کانادا بازداشت شد تا به آمریکا مسترد شود؛ پرونده‌های اینچنینی شاید سال‌ها طول بکشند. دادگاه پس از ۳ روز بحث و بررسی در دریافت وثیقه برای آزادی او، به نتیجه رسید که او را می‌تواند به قید وثیقه ۷ میلیون دلار پول نقد (که شوهرش پرداخت) و ۳ میلیون دلار غیرنقدی موقتاً و تا دادگاه بعدی که در فوریه ۲۰۱۹ به جریان خواهد افتاد،

بازداشت دیپلمات سابق کانادایی در چین بعد از دستگیری مدیر هواوی



خواستار استرداد بخاطر نادیده گرفتن تحریم‌های ایران است. برخی رسانه‌های چینی معتقدند این اقدام دولت آمریکا در جهت ضربه زدن به شرکت هواوی که اخیراً حیل ایل را از حیث سهم بازار تلفن هوشمند پشت سر گذاشته، صورت گرفته است. وزارت خارجه کانادا گفته است در پرونده مدیر هواوی دخالت نخواهد کرد.

خصوص جزئیات و چرایی دستگیری این دیپلمات کانادایی را بی‌پاسخ گذاشته‌اند اما جاستین ترودو، دستگیری شهروند کانادایی را در چین تأیید کرده است. چین به کانادا هشدار داده بود که خانم منگ را هر چه زودتر آزاد کند و در غیر این صورت منظر عواقب این کار بماند. وزارت خارجه کانادا گفته است با تمام قدرت در حال رسیدگی به این موضوع است.

هرچند هنوز به صورت رسمی ارتباطی بین دستگیری مدیر شرکت هواوی و بازداشت این دیپلمات پیشین کانادایی اعلام نشده اما این دستگیری تنها چند روز پس از بازداشت سارینا منگ وانگزو در ونکوور کانادا، گمانه‌ها در خصوص نیت چین برای انتقام از کانادا را افزایش داده است. کانادا خانم منگ را به درخواست آمریکا بازداشت کرده و واشنگتن

مایکل کاوریک دیپلمات پیشین کانادایی که برای یک شرکت بین‌المللی در چین مشغول به کار بود پس از ورود به چین در روز شنبه ۱۱ دسامبر دستگیر شد. چین این دستگیری را رد کرده و گفته که از سرنوشت مایکل بی‌اطلاع است. مایکل مشاور ارشد بخش شمال شرقی آسیای گروه بین‌المللی بحران است. این سازمان بین‌المللی در جهت ایجاد و حفظ صلح جهانی با کشورهای مختلف جهان رایزنی می‌کند. کاوریک بین سال های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ میلادی به عنوان دیپلمات در یکن و هنگ کنگ حضور داشته است. او از فوریه سال ۲۰۱۷ به طور تمام وقت کارشناس گروه بین‌المللی بحران بوده و به زبان چینی تسلط دارد و نقشی مهم در آزادی تعدادی از غریبان به زندان افتاده در چین داشته است. مقامات چینی تاکنون هرگونه پرسش در

رای نه "می‌سی ساگا" و "مارکهام" به مغازه فروش ماری جوآنا

شهردهی‌های تا ۲۲ ژانویه فرصت دارند تا مجوز افتتاح فروشگاه‌ها در تاریخ ۱ آوریل ۲۰۱۹ را لغو کنند. مغازه‌ها فقط می‌توانند از ۹ صبح تا ۱۱ شب و در فاصله بیش از ۱۵۰ متری مدارس فعالیت کنند و به مشتریان زیر ۱۹ سال جنسی نفروشند. درخواست مجوزها از روز ۱۷ دسامبر ۲۰۱۸ پذیرفته می‌شود.

روز چهارشنبه بعدازظهر نیز شورای شهر مارکهام در پی دریافت گزارش تأثیرات قانونی کردن ماری‌جوآنا، تصمیم گرفت مجوزی برای ایجاد مغازه در این شهر صادر نکند. شورای شهر تورنتو روز پنج‌شنبه درباره صدور یا عدم صدور مجوز مغازه فروش ماری‌جوآنا در تورنتو تصمیم خواهد گرفت. طبق قوانین،

ترجمه ایران استار- روز چهارشنبه با رای ۱۰ در مقابل ۲، شورای شهر می‌سی‌ساگا به لایحه افتتاح مغازه ماری‌جوآنا در این شهر "نه" گفت، این رای قانون دائمی نیست. شهردار این شهر گفت: "بسیاری از پرسش‌ها هنوز بدون پاسخ هستند و ما در زمینه قاچاق در فروشگاه‌ها بسیار نگران هستیم."

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)

مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی

Criminal Law دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه

Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر یا خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114**

تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

– Small Claims Court matters

– Landlord & Tenant matters

– Construction Lien

– Shoplifting

– All Criminal matters

– WSIB matters

– Speeding

– Driving with no Insurance

– ODSP Appeals

– کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰

– کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

– دست‌گذاشتن روی ملک

– سرقت از فروشگاه

– کلیه امور کیفری

– آسیب دیدگی‌های حین انجام کار

– سرعت غیر مجاز

– رانندگی بدون بیمه

– اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

– Car Accidents

– Slip & Fall matters

– All Real Estate matters

– All Immigration matters

– آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات

– زمین خوردگی

– حقوق املاک

– مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services



CMRAO فعالیت خود را در نوامبر ۲۰۱۷ برای حفظ

حقوق مصرف‌کنندگان کاندا و پشتیبانی استاندارد‌های بالا در مدیریت کاندا مینیوم‌ها شروع کرد. مدیران کاندا ها اکنون باید برای ارائه خدمات در انتاریو مجوز داشته باشند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره فعالیت ما در زمینه حفظ حقوق ساکنان کاندا ها، به وبسایت ما رجوع کنید.

CMRAO
www.cmrao.ca

کاتلر: ایران را تحریم کنید



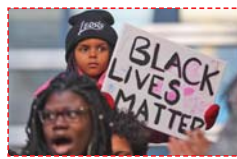
ترجمه ایران استار- "اروین کاتلر"، وزیر دادگستری سابق می‌گوید: "تفرض حقوق بشر، شکنجه و اعدام منتقدان در ایران باعث شده عرستان دست به کشتن روزنامه‌نگار منتقد، جمال خاشقچی بزند". کاتلر که در حال حاضر رئیس مرکز حقوق بشر "انل و النبرگ" و مسئول دوشنبه به تعدادی از نمایندگان مجلس پیوست و گزارشی را منتشر کرد که در آن نام ۱۹ نفر از مقامات ایرانی که به انجام اعمال وحشتناک محکوم شده بودند، آمده است.

کاتلر و نمایندگان مجلس از دولت ترودو خواستند تا معماران اصلی سرکوب در ایران را طبق قانون "مکنیت‌اسکای" کانادا (عدالت برای افراد خارجی فاسد) اعمال کند.

کاتلر گفت: "یکی از مشکلات ما این است که جامعه بین‌المللی در خصوص نقض حقوق مدافعان حقوق بشر، روزنامه‌نگاران سخن نمی‌گوید؛ همین سکوت آنها باعث شکل‌گیری جریان خاشقچی شده است". کاتلر ادامه داد: "من می‌خواهم بگویم که مقامات ایرانی که اعمال غیر انسانی آنها در این گزارش مستند شده، قتل‌هایی مانند خاشقچی را بی‌رحمانه، گسترده و مداوم در ایران ادامه می‌دهند (و به این علت باعث قتل خاشقچی نیز شده‌اند)؛ استفاده از قانون مکنیت‌اسکای که برای وزیران، دادستان‌ها، قضاات، پلیس و رهبران اصلی کشورهای دیگر اعمال می‌گردد باعث ممنوعیت سفر آنها به کانادا شده و دارایی‌های آنها در کانادا را نیز ضبط می‌کند".

کمیسون حقوق بشر استان انتاریو:

سیاهان در دست پلیس یک هدف همیشگی برای اعمال تبعیض و خشونت هستند



کمیسون حقوق بشر استان اونتاریو با مطالعه و بررسی داده‌های هفت سال اخیر مربوط به تعامل میان پلیس و شهروندان سیاهپوست تورنتو به این نتیجه رسید که سیاهان در دست پلیس یک هدف همیشگی برای اعمال تبعیض و خشونت هستند.

با اینکه سیاهان تنها ۱۰ درصد جمعیت بزرگ‌ترین شهر کانادا را به خود اختصاص داده‌اند اما ۶۱ درصد موارد اعمال خشونت متجر به مرگ و ۷۰ درصد تیراندازی‌های متجر به مرگ مربوط به این گروه می‌شود. ضمن اینکه اقدام پلیس در بسیاری از موارد متجر به بازداشت موقت شهروندان سیاهپوست مبتنی قانونی ندارد و معمولاً با اعمال خشونت و تبعیض وارد آوردن اتهام‌های غیرضروری همراه است.

پلیس کانادا روز دوشنبه بیانه‌ای منتشر کرد مبنی بر اینکه بسیاری از شهروندان رنگین‌پوست تورنتو به درستی معتقدند

در پالکن جایگاه مخصوص ظاهر شد و از دولت لیبرال خواست که این لیست افراد ایرانی را تحریم کند. شجری‌زاده که خود از "دختران انقلاب" به شمار می‌آید و پس از بازداشت کوتاه مدت و آزادی مشروط از ایران خارج شده و اکنون به تازگی وارد کانادا شده است، از سیاستمداران زن غربی خواست که از زنان ایرانی که در مقابل حجاب اجباری ایستاده‌اند حمایت کنند - طبق قوانین ایران حجاب زنان اجباریست. شجری‌زاده گفت که عکس و فیلم او را مردم از طریق رسانه‌های اجتماعی به خارج از کشور فرستادند.

او در طول سال ۲۰۱۸ سه بار دستگیر شده است او می‌گوید که او در طی یکی از بازداشت‌ها مورد ضرب و شتم قرار گرفته و فرصتی برای تماس با پسرش که در آن زمان تنها در خانه بوده را نداشته است. همسرش دستگیر شده و در بازداشت سوم، او و پسرش به مدت شش ساعت در یک اتاق بازجویی مورد سوال قرار گرفته‌اند سپس او با دستبند به زندان فرستاده شده است.

او گفت که من به جاسوسی و بسیاری چیزهای دیگر متهم شدم. در زندان هیچ قانونی وجود ندارد، عدالت وجود ندارد. شما می‌دانید که آنها می‌توانند هر آنچه می‌خواهند با شما انجام دهند. شجری‌زاده گفت که او دست به اعتصاب غذا زده و پس از ۹ روز آزاد شده و سپس از کشور فرار کرده و بصورت قاچاق وارد ترکیه شده و از طریق دفتر سازمان ملل درخواست پناهندگی کرده بود ولی بعد از ۲ ماه که مقامات ترکیه متوجه شدند که او "از قبل ویزای توریستی کانادا" را برای عموم مردم یک حرکت مهم برای نشان دادن همبستگی با مردم ایران و فشار جهانی بر ایران خواهد بود و اگر به ایران فشار آورده شود مانند آنست که به عرستان فشار وارد شود. او معتقد است اجرای این قانون درباره ایران حتی اگر به لحاظ عملی اثر کمی داشته باشد، ولی لازم‌الاجراست. قرار بود این طرح بصورت لایحه با پشتیبانی سناتور لیندا فرم (خواهر نویسنده سخنرانی‌های جرج بوش) روز دوشنبه در مجلس مطرح و تصویب شود که تا روز چهارشنبه به تصویب نرسیده بود. پیش‌بینی می‌شود که این طرح با توجه به دریند بودن چندین ایرانی کانادایی در زندان‌های ایران و روابط تیره بین دو کشور به راحتی مورد تصویب قرار گیرد.

شجری‌زاده

در میان نمایندگان مجلس کانادا، یک زن ایرانی، "شاپرک شجری‌زاده" نیز حضور داشت که با کاتلر و نمایندگان مجلس

وام مسکن

- ✓ تازه‌واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

به
تیم حرفه‌ای
ما پیوندید

نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب
آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت‌های بیمه و سرمایه‌گذاری کانادا را در اختیار تان قرار می‌دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

• انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

• انواع سرمایه‌گذاری، سرمایه‌گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP'S & RIF'S)

• برنامه ریزی دوران بازنشستگی

• برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندان

احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری

780.709.2998, ehsan.salehi@efgroup.ca, www.efgroup.ca



اخبار - کانادا

فیس بوک می خواست به کمپانی ها دسترسی ویژه به اطلاعات مردم بفروشد



آنها قرار گرفته است. فیس بوک در اینباره اعلام کرده است: "بر روی تصمیم گیری های خود ایستاده ایم، حقایق روشن است و ما هرگز اطلاعات مردم را نفروخته ایم." اطلاعات نشان دهنده این است که چگونه رهبران فیس بوک از سال ۲۰۱۵ در مورد نحوه شروع جمع آوری اطلاعات مربوط به تماس از دارندگان گوشی های هوشمند "اندروید" بدون اعمال اخطار آمریکا این اسناد را به عنوان بخشی از شواهد موجود می داند که چگونه فیس بوک با دسترسی به اطلاعات اشخاص خصوصی برای به دست آوردن سود مالی، به صورت بی پروا و بی قانون عمل کرده است.

بفرستد. فیس بوک این درخواست را تایید کرد و گفت: این کار احساس ایمنی برای مسافران ایجاد می کند. در گزارش ۲۲۳ صفحه ای منتشر شده، مکاتبات انجام گرفته بین سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۵ بین مدیران شرکت، از جمله مدیرکل شرکت "مارک زاکربریگ" با شرکت های نامبرده برای فروش این اطلاعات به چشم می خورد. اسناد نشان می دهد که فیس بوک رشد رقبا را دنبال می کرده و به آنها اجازه دسترسی به برخی اطلاعات کلیدی را نداده است. البته فیس بوک انکار می کند که اطلاعات کاربران را در اختیار "تیکت مستر" و "آتموتیو تکنالازی سایلبر" گذاشته است ولی هنوز نگفته است که لیست کامل کاربران فیس بوک چگونه در اختیار

شاید شما هم از هواپیمایی طلبکار باشید

برای یک سفر خانوادگی بر روی آب برای دیدن دلفین ها رفته بود می گوید به جای لذت بردن در حال تماس با مراکز "ایرکانادا" و تکرار مکررات بوده است، در واقع بجز عکس دلفین روی گوشی، دلفین دیگری ندیده است. بعد از سه روز تماس آنها ادعا کردند که فقط می توانند ۳۰۰ دلار آمریکایی برای لوازم گمشده اش پرداخت کنند، این میزان به صورت مشهودی از رقم ۲۱۰۰ دلار کانادایی کنواسیون "مونترال" کمتر است.



کنواسیون مونترال معاهده ای است که تحت عنوان قوانین پروازهای بین المللی، بین چندین کشور از جمله کانادا، در سال ۲۰۰۳ امضا شده و در آن مسئولیت های خطوط هوایی توضیح داده شده است. بیسل سه روز پس از بازگشت به خانه در ورنون چمدانش را دریافت کرد. پس از اینکه او شکایت خود را تنظیم کرد، "ایرکانادا" مبلغی بیش از ۵۰۰ دلار کانادایی به او پرداخت کرد و ۲۰٪ تخفیف برای پرواز بعدی را نیز به او پیشنهاد داد. بیسل می گوید: "البته من هرگز از تخفیف استفاده نخواهم کرد." "پیتز فیتز پاتریک"، مدیر بخش ارتباطات این شرکت گفت: "ما هزینه های معقول را تایید می کنیم، تمام اطلاعات خواسته شده در سایت شرکت موجود است." "ایرکانادا" درخواست عمومی برای مصاحبه را رد کرد.

خطوط هوایی گفت: "تجربه شایع آن است که معمولاً خطوط هوایی مسافران را در تاریکی و ابهامی عجیب در خصوص لوازم گم شده و یا با تاخیر وارد شده، می گذارند." او که بنیانگذار حقوق مسافر هوایی، یک سازمان مستقر در "هالیفاکس" که برای حفاظت بهتر از مسافران خطوط هواپیما مبارزه می کند، است می گوید: "خطوط هوایی مسافران را فریب می دهند، آنها با دروغ گفتن به مسافران حقوق آنها را پرداخت نمی کنند."

بیسل می گوید که بیشتر زمان تعطیلات خود را در حال تماس با مراکز مختلف "ایرکانادا" برای پیدا کردن چمدان گم شده اش بوده است و هر روز ۲ ساعت از وقتش را برای تماس با مراکز مختلف تلف کرده و بقیه زمانش را نیز صرف خرید لوازم ضروری کرده است. وی که

ترجمه ایران استار - "اسکات بیسل" می گوید که در تلاش است تا حداقل خسارانش را جبران کند به همین علت پس از آنکه "ایرکانادا" چمدان او را در سفر به "فلوریدا" گم کرد او با این شرکت هواپیمایی تماس گرفت. "ایرکانادا" در ابتدا به او گفت که برای لباس و دیگر نیازمندی های شخصی او در طول مدتی که منتظر چمدانش است، پولی پرداخت نمی کند؛ اما طبق قوانین فدرال، زمانی که شرکت هواپیمایی چمدان مسافری را در پرواز بین المللی گم کند، می بایست تا سقف ۲۱۰۰ دلار غرامت پرداخت کند. بر اساس یک تحقیق عمومی معلوم شده که معمولاً پرداخت خسارت جوابیه "ایرکانادا" به مسافران نبوده است و آنها سعی کرده اند حداقل پرداخت را داشته باشند (و شاید حتی هیچ پرداختی نکنند). هنگامی که بیسل، یکی از نیروهای ارتش کانادا از "بریتیش کلمبیا" در ۱۱ ژوئیه برای تعطیلات خانوادگی به "اورلاندو" آمریکا رفت دیگر نتوانست چمدانش را ببیند، وقتی او از خط هوایی "ایرکانادا" درخواست بازپرداخت لوازم شخصی اش را نمود آنها به او گفتند که برنامه ای برای پرداخت خسارت به او ندارند. بیسل گفت: "تصور کنید در یک شهر داغ بدون لباس و لوازم شخصی و فقط با یک کوله پشتی رها شده باشید." "گابور لوکاس" مدافع حقوق مسافران

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالانه به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



سرمایه گذاری
سریع و بدون
واسطه

نقد شونتگی
در هر زمان

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

سرمایه گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بهره مندی
از مدیریت
حرفه ای



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ بدون کارمزد



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

بهای ارز رو به کاهش و واردات نامحدود آن به ایران آزاد شد



ارز به داخل جلوگیری کنند، تنبیه در نظر گرفته است.

از سوی دیگر بانک مرکزی از ۱۷ آذرماه ۹۷، تراکنش‌های بانکی را محدود کرده است، به طوری که از هر کارت بانکی روزانه می‌توان تنها ۵۰ میلیون تومان جابه‌جا کرد و از آنجا که کد ملی دارندگان کارت‌های بانکی در هر تراکنش ثبت می‌شود، هر فرد دارنده کد ملی از هر تعداد کارت بانکی روزانه فقط تا سقف یکصد میلیون تومان می‌تواند تبادلات بانکی داشته باشد.

این تصمیم بانک مرکزی، نوسان‌گیری را برای دلالتان و سفته‌بازان به ویژه آنها که دلار آمریکا در پی ماه‌ها افزایش مداوم قیمت‌ها، فروکش کرده است و دیگر ارزی به هر میزانی به ایران وارد شود و حتی برای مأموران گمرک که از واردات

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



روند نزولی قیمت ارز در بازار آزاد تهران روز چهارشنبه برای پنجمین روز متوالی ادامه یافت و نرخ دلار آمریکا از مرز روانی ۱۰ هزار تومان فرو ریخت.

تداوم کاهش نرخ ارز در روزهای اخیر سبب شد تا دارندگان دلارهای خانگی دلارهای خود را به بازار عرضه کنند و بازار آزاد تهران، با تشکیل صف‌های فروش مقابل صرافی‌ها، روبه‌رو شد.

برخی وبسایت‌های خبری در ایران، از قرارگرفتن دامنه نوسان قیمت دلار آمریکا در کانال ۹ هزارتومان خبر دادند. خبرگزاری‌های ایران از "تشکیل صف‌های طولانی مقابل صرافی‌های بانک‌ها" خبر داد. علت مراجعه مردم به صرافی‌های دولتی به جای دلالتان و صرافی‌های آزاد این است که هم‌اکنون قیمت خرید دلار در صرافی‌های دولتی بالاتر از بازار آزاد است و از همین رو مردم می‌توانند از برای خود را با ارائه کارت ملی به این صرافی‌ها با قیمت ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان بفروشند.

صرافی ملی ایران نرخ کف بازار را به ترتیب ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان برای خرید هر دلار و ۱۰ هزار و ۱۰۰ تومان برای فروش آن در نظر گرفته است. ارقام خرید و فروش یورونیز به ترتیب ۱۲ هزار تومان و ۱۲ هزار و ۱۰۰ تومان یادآور شده است. خریداران خانگی و غیرحرفه‌ای ارز که

در ماه‌های گذشته با هدف کسب سود یا حفظ ارزش دارایی‌های ریالی خود، دلار خریداری کرده بودند، با شکل‌گیری روند کاهش قیمت‌ها حال تبدیل به فروشنده شده‌اند. عرضه بیشتر و مداخله بانک مرکزی به عنوان بازیگر عمده بازار ارز در هفته‌های گذشته و همچنین اعطای اختیارات خاص به بانک مرکزی برای کنترل نوسان‌های این بازار، مهم‌ترین دلیل کاهش قیمت‌ها در این روزها به شمار می‌آید. اما دلایل دیگری نیز برای این روند کاهشی می‌توان برشمرد، از جمله اینکه بانک مرکزی با تصحیح سیاست خود در قبال صادرکنندگان و اعطای معافیت به صادرکنندگان برای عرضه ارز صادراتی خود در بازار آزاد به جای بازار ثانویه، توانست میزان عرضه به بازار را افزایش دهد.

همچنین در اقدامی دیگر، گمرک ایران ممنوعیت و محدودیت واردات ارز را به کل کنار گذاشته و اجازه داده است هر ارزی به هر میزانی به ایران وارد شود و حتی برای مأموران گمرک که از واردات

بیان کاهش خط فقر، تنها یک نمایش دولتی است

چرا خط فقر بالا می‌رود؟

به طور کلی عوامل فقر را می‌توان به عوامل ناشی رشد ناکافی اقتصادی و عوامل مربوط به توزیع ناموزون منابع تقسیم کرد. در مورد خاص ایران که مبتنی بر اقتصاد رانتی و نفتی است البته توزیع رانت نقش غیرقابل انکاری را در فقر مبتنی بر نابرابری داراست.

در همین راستا، نبود رشد (رکود) یا ناکافی بودن و ناپایداری رشد و همزمان تورم افسار گسیخته دو عامل اصلی هستند که بودجه‌خوار را از تعادل خارج می‌کند و خانوار را به ورطه فقر می‌راند.

نبود یا ناپایداری رشد موجب کاهش فرصت‌های شغلی و کاهش میانگین درآمد خانوار می‌شود، و همزمان با تورم شدید، قدرت خرید درآمدهای کاهنده خانوار را کاهش می‌دهد.

همچنین در سال‌های اخیر بسیاری از خدماتی که تا پیش از این جزو خدمات عمومی تلقی می‌شد، یعنی خدمات آموزشی یا بیمه‌های اجتماعی، نیز از سوی دولت عرضه نمی‌شود یا گران شده‌اند. بنابراین خانوار باید بهای این خدمات را خود پرداخت کند. البته باید توجه داشت که افزون بر شرایط رکود تورمی، نظام توزیع مجدد درآمد در اقتصاد رانتی ایران نیز کارآمد نیست و نتوانسته به شکل مؤثر مانع گسترش فقر شود.

توضیح اینکه نظام توزیع درآمد نه تنها جزئی از یک سیاست اقتصادی فراگیر و جدی، بلکه یکی از محورهای مهم برنامه‌های بلندمدت رفاهی بیشتر

مقام‌های دولتی ایران می‌گویند یکی از اهداف بودجه سال آینده خورشیدی، کاهش فقر مطلق است. البته دولت سال‌هاست که از اعلان رسمی خط فقر خودداری می‌کند. اینک اما مرکز پژوهش‌های مجلس بنا به تازه‌ترین گزارش و بر اساس آمار سال ۱۳۹۵ خط فقر سرانه در تهران را معادل ماهیانه حدود ۷۷۰ هزار تومان برای هر نفر، و دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان برای یک خانوار چهار نفری می‌کند.

منظور از خط فقر در این گزارش خط فقر مطلق است، یعنی کسانی که درآمدشان کمتر از میزانی است که گفته شده، زیر خط فقر مطلق معرفی می‌شوند. بنا به همین گزارش، بسته به مناطق جغرافیایی بین پنج تا ۱۵ درصد جمعیت درآمدی زیر خط فقر داشته‌اند. البته در سال ۱۳۹۵ هنوز تکریمی بود و قیمت دلار هم زیر چهار هزار تومان بود. خط فقری که در آن سال ترسیم شده چیزی در حد دسترسی به حداقل معیشت برای ادامه بقا بوده است. اما در سال‌های بعد و بخصوص سال جاری تورم بسیار بالارفته بنابراین حتی اگر این خط فقر در گذشته می‌توانست معیاری برای خط فقر باشد، امروز خط فقر به دلیل تورم، افزایش بیکاری و سایر نارسایی‌ها بسیار بالاتر است. در همین راستا احمدرضا معینی عضو شورای عالی کار کشور می‌گوید: "با توجه به ارقام استخراجی از شهرهای مختلف در حال حاضر خط فقر در استان‌هایی مانند تهران و اصفهان تا رقم پنج میلیون تومان تعیین می‌شود".

کشورها می‌باشد. چرا که بدون سازوکاری مؤثر در توزیع درآمد و یا توزیع مجدد درآمد، اقتصاد بازار با خلأهایی که دارد نمی‌تواند ثبات و رشد موزون و پایدار را تضمین کند.

از این رو اغلب محققان و نظریه‌پردازان اقتصاد بازار کم یا بیش وجود یک سازوکار توزیع موزون و در کنار آن نوعی نظام تأمین اجتماعی را برای جلوگیری از افزایش شکاف اجتماعی که دارای پیامدهای نامطلوبی و از جمله بی‌ثباتی سیاسی است، را پذیرفته‌اند.

بودجه سال آینده و فقر

دولت مدعی است که در لایحه سال آینده اهتمام جدی برای کاهش فقر مطلق انجام شده است، اما پرسش اینجاست که وقتی یک کل اقتصاد ایران در حال کوچک شدن است، چگونه می‌تواند مانع گسترش و تعمیق فقر شد. بنا به گزارش صندوق بین‌المللی پول اقتصاد ایران که در سال جاری و سال میلادی آینده به ترتیب منفی ۱.۴۵۷ درصد و منفی ۳.۶۱۱ درصد را تجربه خواهد کرد.

بنابراین با کوچکتر شدن اقتصاد ایران در سال جاری و سال آینده، اقدامات دولت در چارچوب بودجه سال آینده البته اغلب باز توزیع همان منابع کاهنده داخلی است. چنین اقداماتی دارای اثر محدود و البته ناپایدار است و نمی‌تواند مشکل فقر گسترده را حل کند.

اجرای سیاست توزیع بسته کالای اساسی بین بخش عمده جمعیت به نوعی اقرار به این است که دولت از با به‌کارگیری راهکارهای متعارف یعنی افزایش رشد اقتصادی، ایجاد اشتغال و یا توزیع مجدد منابع نمی‌تواند مانع گسترش فقر شود. اهمیت این بسته‌های توزیع بیش از اینکه اقتصادی باشد، نمایشی و سیاسی است و تنها نماد این است که دولت در "مبارزه با فقر"، "بیکار" نیست!

با درود به ایرانیان عزیز

دلار با افت و خیز همچنان رو به کاهش است. البته تعطیلات کریسمس و عید نوروز، افزایش نرخ انواع ارز را در پی خواهد داشت. ولی اگر اتفاق خاصی در منطقه روی ندهد، نرخ انواع ارز بر مبنای یوروی ۹۵۰۰ تومانی محاسبه و تثبیت خواهد شد.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۷۶۵۰ تا	۸۰۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۷۵۵۰ تا	۷۹۵۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۰۱۵۰ تا	۱۰۵۵۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۰۲۰۰ تا	۱۰۶۰۰
درهم.....	از ۲۷۲۰ تا	۲۸۵۰
طلا.....	از ۱۶۵۰ تا	۱۶۷۰
نفت.....	از ۵۰ تا	۵۵

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500

پیش فروش تاون هاوس

در منطقه عالی ریچموند هیل

استثنایی
ژانویه
Promotion

تنها با ۹۹ هزار دلار

پیش پرداخت طی ۲ سال

شان شاهواری
SALES REPRESENTATIVE
416-829-5953
www.realtorhome.ca
SUTTON GROUP - ADMIRAL REALTY INC., BROKERAGE

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✪ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✪ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✪ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✪ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✪ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✪ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✪ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✪ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

گزارش

تقدیر از دکتر کامران وفا و اهدای بورسیه به ۳۰ دانشجوی ایرانی - کانادایی



دکتر کامران وفا



مهندس احمد تبریزی



مایکل پارسا



مجید جوهری



کریستی البوت



دکتر علیرضا صادقیان



ملیسا شوشاهی



حسن انعامی



دیو بارو، علی احساسی و مهرانگیز کار، از جمله شرکت کنندگان این برنامه بودند



میلاد به همراه گروه نوازندگان، با مهارت آهنگ‌های شاد و خاطره‌انگیزی را اجرا کردند

ایران استار - جمعه ۷ دسامبر؛ برنامه‌ای به همت بنیاد پریا در هتل شرایتون با حضور حدود هفتصد تن از افراد کامیونیتی برگزار شد. مدت‌ها قبل، این بنیاد به اطلاع عموم رسانده بود که از این نظر دارد به تعدادی از دانشجویان ایرانی - کانادایی حائز شرایط، بورسیه اهدا کند. تعداد دانشجویان دریافت‌کننده بورسیه در این شب سی نفر اعلام شد که از این تعداد، ۲۴ نفرشان در این شب حضور داشته و بقیه به علت دوری شهرشان نتوانستند خودشان را به برنامه برسانند. بخش مهم دیگری از برنامه به تقدیر از دکتر کامران وفا اختصاص داشت. کامران وفا استاد ایرانی - آمریکایی فیزیک در دانشگاه هاروارد است. او در سال ۲۰۰۸ موفق به دریافت مدال "دیراک" شد. بعدها در سال ۲۰۱۶ جایزه "دنی‌هایمن" در زمینه فیزیک را دریافت کرد و در سال ۲۰۱۷ به همراه "جوزف پولچینسکی" و "اندرو استرومینگر"، به پاس پیشبرد دانش در نظریه ریسمان، گرانث کوانتومی و نظریه میدان‌های کوانتومی، برنده جایزه فیزیک بنیادی در ایالت کالیفرنیا شدند. او از سال ۲۰۰۳ تاکنون استاد تمام دانشگاه هاروارد و صاحب کرسی "ویلیام داتر" است.

برنامه بطور رسمی با اجرای بسیار زیبایی سرودهای ملی کانادا و "ای ایران" توسط حسن انعامی آغاز شد. پس از آن ملیسا شوشاهی بعنوان مجری و گرداننده این برنامه، که خود یک "استندآپ کمدین" است، به حضار خوش‌آمد گفت و از همان لحظه نخست با طنزی درباره سرد بودن هوای کانادا و تأثیر آن بر جوانی و زیبایی ایرانیان مقیم کانادا برنامه را آغاز نمود. او در ادامه نیز با بیان روند زندگی به زبان طنز، بارها حضار را به تبسم و خنده واداشت.

مهندس احمد تبریزی، ریاست و از موسسین پریا اولین سخنرانی بود که در مورد بنیاد پریا و نقش آن در جامعه ایرانی پرداخت و در ادامه توضیحاتی در زمینه اهدای بورسیه (که قسمتی از پروژه‌های بنیاد پریاست) ارائه داد. وی از خیرینی که در این کار مشارکت کردند تشکر کرد.

مجید جوهری، نماینده مجلس فدرال کانادا از منطقه ریچموند هیل سخنران بعدی بود که با قدرانی از موفقیت‌های پریا پیام جاستین ترودو به این برنامه را خواند. علی احساسی دیگر نماینده ایرانی‌تبار مجلس فدرال کانادا از منطقه ویلولد هم در این مراسم حاضر بود که سخنرانی نکرد.

یاسمین عشقی، نماینده موسسه "جواد موفقیان" سخنران بعدی بود که در مورد بنیاد موفقیان و تأثیرات آن از غرب تا شرق کانادا، و نیز ایران، درباره آموزش مردم توضیحاتی داد. این موسسه بزرگترین حامی این برنامه نیز بوده است. مایکل پارسا نماینده مجلس انتاریو از منطقه آرورا - اوکریجز - ریچموند هیل نفر بعدی بود که مطالبش را با طنز کوتاهی آغاز کرد و با سپس از پریا و این برنامه، کریستی البوت که جانشین نخست‌وزیر انتاریوست را معرفی نموده و از وی خواست چند دقیقه‌ای برای حضار سخنرانی کند.

کریستی البوت نیز پس از تشکر از پریا به دانشجویان برنده این بورسیه‌ها تبریک گفت و برای آنها موفقیت بیش از پیش را آرزو کرد.

دکتر علیرضا صادقیان، استاد دانشگاه رایرسون در هوش مصنوعی با سخنرانی کوتاهی دکتر کامران وفا، استاد دانشگاه را معرفی کرد. دکتر وفا در طی سخنرانی مفیدی، بوجود آمدن جهان تا کنون و آینده را از دید فیزیک به فرهنگ ایران

دفتر حقوقی و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , 416-915-0051 Fax:

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و بنگاه با شما برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، بنیمن، سکونی و مرز.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورده خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com



۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی **هویج پرتقال** **هویج کرفس**

تازه:

هر عدد: \$6⁹⁹

برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران

نی نظیر:

تازه ها:

خورشت فسنجان بدون گوشت

چیکا

هر عدد: \$2⁹⁹

ت ۲ \$5

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

تن ماهی جنوب

هر عدد: \$2⁴⁹

ت ۳ \$6

کرم ارده ساده

هر عدد: \$2⁹⁹

ت ۲ \$5

خیار شور بزرگ حسنی

سایز سوپر اسمال

هر عدد: \$7⁹⁹

ت ۲ \$15

رب گوجه صدف

هر عدد: \$3⁹⁹

ت ۲ \$7

دوغ اروند گازدار و بدون گاز

دو لیتری

تازه

هر عدد: \$3⁴⁹

پسته کله قوچی خام

پوندی

تازه

هر عدد: \$12⁹⁹

دلیستر و ایستک

بسته ۱۲ تایی

تازه

هر عدد: \$13⁹⁹

سبزی سیبون و کامپین

بسته ای: \$3⁹⁹

ت ۳ \$10

سبزی سرخ شده سیبون بزرگ

بسته ای: \$5⁹⁹

ت ۲ \$10

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - کانادا، جهان

زنان راهبه نیم میلیون دلار دزدیدند تا قمار کرده و به مسافرت بروند



این دو، قسمتی از پول را به مدرسه بازگرداندند ولی بقیه آن را صرف امور شخصی و خوش گذرانی نموده‌اند. کروپر قبول کرده که پول‌ها را خرج نموده و از این کار ابراز ندامت کرده است. خواهران سنت جوزف هر دو تمایل و قصد دارند مجدداً به مدرسه سنت جیمز بازگردند. این موضوع به پلیس اطلاع داده شده است و اسقف اعظم نیز قصد ندارد پرونده جنایی علیه خواهرها را دنبال کند. کشیش کلیسا نوشت: "ما در مدرسه، رویه های اضافی و سیاست‌های نظارت بیشتر برای مدیریت مالی و مسئولیت‌های گزارش دهی را آغاز کرده‌ایم". "مارگ گراف" وکیل اسقف اعظم گفت: "اسقف موافقت کرده که پول‌های مصرف شده توسط دو راهبه به

ترجمه ایران استار - گفته شده دو راهبه در "کالیفرنیا" بیش از ۵۰۰۰۰۰ دلار را از مدرسه‌ای که سال‌ها در آن زندگی کرده بودند، سرقت کرده و آنرا در کازینو و تعطیلات خرج کردند. آمار و ارقام بانک، نشان می‌دهد که خواهر "مری مارگارت کروپر" و خواهر "لانا لانگ"، حداقل یک دهه بودجه مدرسه کاتولیک "سنت جیمز" در "تورنتس" را به یغما برده‌اند. اسقف اعظم "لس آنجلس" به والدین و فارغ‌التحصیلان این مدرسه گفت که حسابرسان نمی‌توانند تمامی این پول‌های دزدیده شده را ردیابی کنند. "مونستور میچال میز"، کشیش کلیسای کاتولیک سنت جیمز نامهای او و پدر و مادر شاگردان ارسال کرد که طی آن اظهار داشت خواهران "سنت جوزف کارونده" در حال همکاری با مسئولین مدرسه هستند تا بداند چه میزان پول سرقت شده است. این مدرسه در بیانیه‌ای گفت: "جامعه ما از این وضعیت نگران و ناراحت است و این اتفاق به روابط بین خانواده‌ها و مدرسه صدمه خواهد زد." با توجه به مدارک بدست آمده "کروپر" که به عنوان مدیر مدرسه در اوایل امسال بازنشسته شد قسمتی از هزینه‌های تحصیلی را در حسابداری می‌کرد که تنها او و لانگ از آن خبر داشتند.

مهاجران غیرقانونی کانادا ۳۴۰ میلیون دلار هزینه دارند



هجوم پناهجویان نامنظم که در سال ۲۰۱۷ از مرز کانادا و آمریکا عبور کرده‌اند را تحلیل کند. این تجزیه و تحلیل‌ها تمام هزینه‌ها از لحظه‌ای که پناهجو به کانادا می‌رسند تا زمان اتخاذ تصمیمات در مورد ادعاهای آنها را در بر می‌گیرد. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهند هزینه‌های

ترجمه ایران استار - سازمان نظارت بر بودجه کانادا می‌گوید پناهجویانی که سال گذشته به صورت غیر قانونی وارد کشور شدند، در مجموع ۳۴۰ میلیون دلار هزینه از بودجه را به خود اختصاص داده‌اند. قسمت عمده این پناهجویان از آمریکا آمده‌اند.

"ایو گریو" افسر بودجه پارلمان می‌گوید میانگین هزینه پناهجویانی که از آوریل ۲۰۱۷ تا مارس ۲۰۱۸ وارد کشور شده‌اند، بیش از ۱۴۰۰۰ دلار است، اما این میزان می‌تواند بر اساس اینکه چه مدت باید صبر کنند تا ادعاهای پناهندگی‌شان نهایی شود، متفاوت است. "لری مگیور"، نماینده محافظه‌کار مجلس، از گریو خواست تا هزینه‌های فعلی و پیش‌بینی شده برای مقابله با

ایلان ماسک شاید تعدادی از کارخانجات جی‌ام کانادا را بخرد



"اگر آنها قصد فروش داشته باشند و با قصد استفاده از آنها را نداشته باشند ممکن است که ما علاقه‌مند باشیم آنها را بخریم." ماسک همچنین در مصاحبه‌ای با "لسلی استال" روزنامه‌نگار آمریکایی گفت که از برنامه خودروسازان دیگر برای افزایش سرمایه‌گذاری در تکنولوژی وسایل نقلیه الکتریکی استقبال می‌کند. وی افزود: "کل تلاش تسلا، سرعت بخشیدن به ظهور وسایل نقلیه الکتریکی

ترجمه ایران استار - ایلان ماسک در مصاحبه‌ای ۶۰ دقیقه‌ای با "سی‌بی‌اس" گفت احتمالاً "تسلا" علاقه‌مند به خرید برخی از کارخانجات "جنرال موتورز" که اخیراً اعلام کرده است که قصد دارد تا آن را ببندد، می‌باشد.

در روز ۲۶ نوامبر، جنرال موتورز اعلام کرد قصد دارد در سال آینده، پنج کارخانه در آمریکای شمالی از جمله یکی از کارخانه‌های همیش در انتاریو را تعطیل کند. این اقدام جنرال موتورز به عنوان بخشی از اقدامات بازسازی گسترده این شرکت انجام می‌گیرد. انتظار می‌رود که بسته شدن این شرکت در "اوشوا"، ۲۵۰۰ نفر را به صورت مستقیم بیکار کند. در ویدئویی که سی‌بی‌اس روز جمعه منتشر کرد، پیش از پخش مصاحبه، از ماسک پرسید که آیا او می‌خواهد برخی از این کارخانجات را بخرد؟ ماسک گفت:

اجاره اکازیون

Bayview/ John
بنگالوی باز سازی شده ۳ خوابه

+

۲ خواب در بیسمنت (Walk Out)

دلباز و بسیار تمیز - نزدیک به امکانات رفاهی

۲۹۰۰ دلار

416-570-9773

۱۷ همین ماه
در پارسی ساندویچ

شنبه و یکشنبه صبحانه
از ساعت ۹ صبح تا ۲ عصر

صبحانه مشهور
لی لیز

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو
 همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو،
 مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری .
 سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک
 بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی
ساندویچ

Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.

- هر روز هفته:
تا ۱۰:۳۰ شب،
- جمعه و شنبه:
تا ۱۲ شب

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business & Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

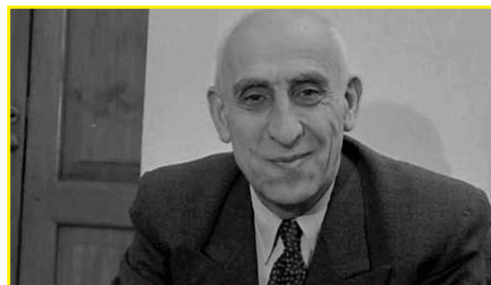
www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

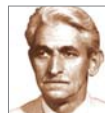
ناظران می‌گویند...

به یاد بزرگ مرد ایران، استوره زمان، رهائی بخش ایران از استعمار و استبداد^۲



دکتر محمد مصدق، ۳۵مین نخست وزیر ایران

علی رستمی جم



توضیحاً شادروان دکتر فاطمی در دادگاه (هرچند قاضی صلاحیت قانونی) محاکمه تشریفاتی و به مجازات اعدام محکوم شد و بیانات دکتر فاطمی مورد اشاره آقای زاهدی، در دادگاه و یا پای چوبهدار بوده که در پایان آن نیز گفته: "من می‌میرم که نسل جوان ایران از مرگ من عبرتی گرفته و با خون خود از وطنش دفاع کرده و نگذار جاسوسان اجنبی بر این کشور حکومت نمایند" که حیات پاک سرشتان نمی‌کشد طولی، نداده است خدا عمر پایدار به گل. و دیدیم که بختیار خود نیز (به فرض صحت گفتار آقای زاهدی) به مجازات عمل ناجوانمردانه خود رسید که به دستور شاه از کشور اخراج و در عراق با هفت‌تیر دوست و همکار خود از پای درآمد که ای کشته که را کشتی تا کشته شدی زار، که به هر رو، هر فریاد آزادی که در ایران بلند بوده و باشد در درجه اول از آموزه‌ها و درس زندگی سیاسی اجتماعی دکتر محمد مصدق همراه وزیر خارجه شجاع و شهید او دکتر حسین فاطمی و دیگر همراهان ثابت قدم و نشأت گرفته است از آزادی را در افق سیاسی اجتماعی مخته‌نقش روز ایران فریاد زند که خدای آنان را در بهشت برین جای دهد و با نیکان در گاهش مشهور دارد آمین. چه تا آن زمان استبداد مطلق و سپس نظام پادشاهی اسما مشروطه و عملاً (جز در مقطع کوتاهی) همان استبداد مطلق، همراه تبلیغات دائم به نفع طبقه حاکمه و چماق‌داران اجیر شده سرکوبگر هر صدای ناهماهنگ با نظام را در نقطه خفه می‌کرد این از مختصات ذاتی هر حکومت مطلقه فردی در هر لباس و عنوان مستقر بر رأس هرم قدرت است زیرا که قدرت مطلقه عملاً غیر مسئول، تفرعن می‌آفریند و خدایگان فوق قانون سوار بر اسب قدرت می‌سازد و می‌تازد و روزی هم بر زمین می‌زند و دیگر هم بر نمی‌خیزد و جز نالی کراهِت‌بار از او در دِل تاریخ باقی نمی‌ماند. دکتر مصدق نه تنها نفت ایران را که به غارت می‌رفت بدون هیچگونه تلفات انسانی ملی کرد و ایران را از تحت انقیاد و استبداد بیگانه رهایی بخشید که برای اولین بار، نظام دموکراسی را که مردم ایران در طول هزاران قرن به خود ندیده بودند و نمی‌شناختند، بنیاد گذارد، که به مردم ایران آموخت که حق چیست و آزادی را چگونه می‌توان بدست آورد و هم او در هیچیک از مشاغل دولتی اعم از صدارت و غیره دیناری حقوق از بودجه دولتی نگرفت و حتی هزینه‌های مهمانی دولتی و سفر به دادگاه لاهه و شورای امنیت برای دفاع از حقوق ایران را هم از جیب پُرفوت خود پرداخت که در تاریخ ایران بی‌سابقه است. خواننده گرامی من از بازماندگان پرشور و عاشقان آزادی از آن دوراتم و دیوار ترور نافرجام در یک قدمی را از سر گذارنده‌ام و به چشم خود دیده و به گوش خود شنیده و با تمامی پوست و گوشت و استخوان خویش لمس کرده‌ام که قبل از آن، ما مردم ایران لَهیده در نظام دیکتاتوری حکومت فردی مطلق (حتی در نظام به اصطلاح مشروطه تا تهدید به اخراج افراد از مملکت) بوده و اساساً معنی و مفهوم آزادی و ملی شدن را نمی‌دانستیم که میان مردم، ملی شدن صنعت نفت چنین توصیف می‌شد که هر روز صبح یک حلب نفت به درب خانه هر کسی گذاشته می‌شود!! که اثرات خدمات دلبرانه و سخرانی‌های آتشین و اثرگذار دکتر محمد مصدق و یاران شجاع و عاشق ایران او و خیزش یکپارچه مردان و زنان سلحشور ایران بدنبال رهبری بی‌همتا، که برای اولین بار در تاریخ طولانی ایران آزادی را از نزدیک حس و لمس می‌کردند و آزادی مطبوعات و قلم که فریاد بلند نویسندگان و گویندگان عاشق ایران را در صفحات خود منعکس می‌ساختند همه با هم و یکپارچه و متحد! باخاستند و ریشه کهن استکبار و استعمار را برکنند. که هر

چند و متأسفانه این ره آورد بزرگ تاریخی، با کودتای بنیان‌کن ضد ملی مشترک سه جانبه ایرانی، انگلیسی و آمریکایی واقعه شوم شاه تا گدا را درهم نوردید و فجایع غیر قابل جبرانی را به بارآورد و آثار و پی‌آمد مخرب آن هرگز جبران‌پذیر نخواهد بود، علم کردند که: "عملیات پیروزمندان! ۲۸ مرداد یک اقدام مشترک بود و انگلیس و آمریکا در این ماجرا کاملاً همکاری داشتند (ص ۸۵ کتاب ۲۵ سال در کنار پادشاه اردشیر زاهدی) " و جمهوری اسلامی نیز برخلاف انتظار، حتی قرائت فاتحهای بر سرمزارش را عملاً ممنوع کرده‌اند و حتی اسمی هم از او برده نمی‌شود که گناهی! جز ملی کردن صنعت نفت (که نشانه اقتدار بی‌نظیر و محبوبیت لایزال او نه تنها نزد مردم ایران که نزد عاشقان آزادی در جهان و قوی‌ترین قدرت مالی حاکمیت روزاست)، ندارد. مگر ما ایرانی‌ها انقلاب نکردیم که ریشه استعمار ویرانگر سوقاتی کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ را که جناب زاهدی آنرا "عملیات پیروزمندان می‌خوانند" از پهنه کشور خود برکنیم که دکتر محمد مصدق به حق پرچمدار آن بوده، پس چرا هنوز که هنوز است حضور عاشقان راهش بر سر مزار او همچنان ممنوع است؟! و حال چه مصلحتی ایجاد کرده که آقای ظریف وزیر امور خارجه ایران جرئت کرده و برای اولین بار در جمهوری اسلامی ایران، از او (که تصادفاً کپی گفته‌های آقای لوباما رئیس جمهور پیشین آمریکا در قاهره است) چنین یاد می‌کند که: "۶۵ سال پیش در چنین روزی (۲۸ مرداد/۳۲) آمریکا، دولت مردمی و دموکراتیک دکتر مصدق را سرنگون کرد و دیکتاتوری را دوباره حاکم کرد و مردم ایران را ۲۵ سال بعد از آن تحت استیلای خود قرار داد"، که اگر دولت مصدق به گفته آقای ظریف مردمی و دموکراتیک بود پس چرا مورد این همه بی‌مهری و حتی تحقیر و توهین قرارش داده‌اند که حتی در خانه خود غریب و تنها آرمیده است؟! و حضور بر سر آرامگاه او متضمن هزینه امنیتی است و اجازه نمی‌دهند که جنازه او را برحسب وصیتش (که عمل به وصیت متوفی از جمله امور واجب در شریعت اسلامی است) به گورستان شهدای ۳۰ تیر انتقال دهند؟! هر چند گور او در دل فرد مردم ایران جای دارد. مردم ایران می‌خواستند که مجسمه او با عنوان قهرمانی در شهرهای ایران نصب کنند که برآشفت و شدیداً نپی کرد و گفت که به جای آن بایرام فاتحه بخوانید که من و به نوبه خود برای او و شهید دکتر حسین فاطمی و دیگر قربانیان راه آزادی و استقلال ایران از مصمم قلب بعنوان قدرشناسی، هم نماز می‌خوانم و هم شبهای جمعه او را مشتاق الواط و بی‌شخان و به دستور قرآن و هم اهداء خیرات و بریات. اگر خانه عمل کوکناگران خراب کردند، خانه او در دل و جان مردم ایران آباد جلودانه شد.

اگر او را در بیدادگاه نظامی بی‌صلاحیت (که محاکمه نخست وزیر به فرض ارتکاب جرمی و براساس قانون اساسی مشروطه، دیوان کشور است و نه دادگاه نظامی) آن هم با باصطلاح کیفرخواستی که به قصه امیر ارسلان بیشتر شباهت دارد تا کیفرخواست قضایی، به محاکمه کشیدند، در عوض ملت ایران او را همچون نوری حیات‌بخش و پُرفرغ در صدر تاریخ خود مقرر و مقام بخشید که در عین حال او خود اتهام خود را در دادگاه فرمایشی و بعنوان سیاسی و اقتصادی عظیم‌ترین امپراطوری را از این مملکت برچیدام و پنجه‌درپنجه مخوف‌ترین سازمان‌های استعماری و جاسوسی بین‌المللی در افکند. ما سرنوشت من باید مایه عبرت مردانی شود که ممکن است در آتیه در سراسر خاورمیانه درسد گسیختن زنجیر بندگی و بردگی استعمار برآیند."

ادامه در شماره آینده

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبوحي آکادمي

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Saboohi Academy of Art & Design
تتها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

نوبه

نوبه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



آموزش و تهیه Art Portfolio با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبوحي موسس اولین آکادمي هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

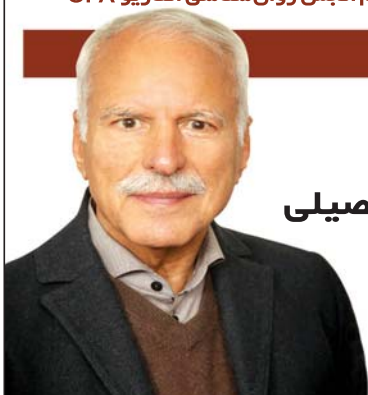
✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



◀ املاک و مسکن - وضعیت مسکن در ماه نوامبر

معاملات کمتر با قیمت بالاتر

Sales & Average Price By Major Home Type ^{1,7}						
November 2018						
	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2018						
Detached	705	1,960	2,665	\$1,301,382	\$903,517	\$1,008,768
Semi - Detached	209	412	621	\$1,060,359	\$655,504	\$791,760
Townhouse	263	724	987	\$739,837	\$613,846	\$647,418
Condo Apartment	1,370	521	1,891	\$595,678	\$454,288	\$556,723
Year-Over-Year Per Cent Change						
Detached	-12.5%	-14.8%	-14.2%	1.8%	0.8%	1.3%
Semi - Detached	-21.4%	-12.5%	-15.7%	17.2%	3.6%	8.3%
Townhouse	-6.1%	-19.6%	-16.4%	-2.9%	4.7%	3.1%
Condo Apartment	-14.2%	-13.5%	-14.0%	7.0%	9.5%	7.5%



در قسمت‌های مختلف شهر ممکن است شرایط متفاوتی را شاهد باشیم. جدایی که در این صفحه برای شما در نظر گرفته‌ایم تعداد فروش و متوسط قیمت فروش رفته را برای انواع مختلف ملک نشان می‌دهد، شاید پرسید هنگامی که تعداد فروش کمتر شده چرا قیمت‌ها بالاتر بوده است. اگرچه به صورت کلی عرضه در بازار بیش از تقاضا است ولی اگر به جدول دیگری که در این صفحه برای شما انتخاب کرده‌ام توجه کنید تعداد خانه‌های جدید لیست شده برای فروش هم کاهش داشته است در نتیجه افزایش عرضه به حدی که قیمت‌ها را پایین‌تر ببرد در ماه نوامبر وجود نداشته است. چنانچه علاقه دارید اطلاعات دقیق‌تری برای قسمت‌های مختلف شهر داشته باشید لطفاً تماس بگیرید تا آمار مشروح‌تری برایتان ارسال کنیم، اگر قصد خرید خانه دارید باید عرض کنم بهترین فصل خرید کم‌کم آغاز می‌شود و چنانچه قصد سرمایه‌گذاری در بازار ملک دارید از بسیاری جهات در یکی از درخشان‌ترین فصول سرمایه‌گذاری قرار داریم در هر حال اگر تمایل به مشاورت با تیم ما دارید کافیتس تماس بگیرید تا با هم نشست داشته باشیم و راجع به نیاز شما صحبت بکنیم، ما قادریم به شما کمک کنیم تا آگاهانه‌تر تصمیم بگیرید.

کامران انواری
بروکر املاک



اگر بازار ملک تورنتو را بخواهیم با بیان عبارتی کوتاه با زمان مشابه سال قبل مقایسه کنیم باید گفت "تعداد معاملات کمتر با متوسط قیمت بالاتر"، بر اساس آمار تشکیلات املاک تورنتو که املاک فروش رفته از طریق سیستم "ام‌ال‌اس" را شامل می‌شود در ماه نوامبر که گذشت تعداد معاملاتی که همکاران ثبت کرده اند نزدیک به شش هزار و دویست و پنجاه مورد با متوسط قیمت کمی بیش از هفتصد و هشتاد و هشت هزار دلار که از نظر تعداد حدود پانزده درصد از نوامبر پارسال کمتر و از نظر قیمت سه و نیم در صد بالاتر است. این متوسط قیمت که برای کلاتشهر تورنتو محاسبه شده فقط برای بیان یک وضعیت کلی مناسب است و به هیچ عنوان ملکی برای تعیین قیمت یک ملک نیست، برای مثال تغییرات قیمت در بخش کاندو آپارتمان به کلی با بخش خانه‌های مستقل یا به قول خودمان ویلایی متفاوت است. بیشترین جهش قیمت مربوط به خانه‌های "سمی دیتچد" در نواحی موسوم به ۴۱۶ و کاندو در مناطق ۹۰۵ است. همچنین

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

قانون مهاجرت سازمان ملل چیست؟



دولت‌ها، بخش خصوصی و دیگران برای ایجاد تحولی که بتواند نتایج بهتری برای پناهندگان و مهاجران ایجاد کند هماهنگ گردند.

چکیده و اصول توافق نامه جهانی
جمع آوری و استفاده از اطلاعات دقیق برای ایجاد سیاست‌های مبتنی بر شواهد. به حداقل رساندن عوامل خروج مردم از کشورهای خودشان. تسهیل استخدام عادلانه و اخلاقی و ارتقای شرایط شغلی مناسب. پایان دادن به قاچاق افراد توسط افراد سودجو. ارائه و دسترسی به خدمات اولیه برای مهاجران.

سند
در مجموع سند سه محور عمده را دنبال می‌کند:
۱- کشورها باید داوطلبانه متعهد شوند که در جهت مقابله با زمینه‌های سرخوردگی و بروز شرایطی که ساکنان این یا آن کشور را به مهاجرت سوق می‌دهند دست به اقدام بزنند.
۲- تأمین امنیت مرزها یا ممانعت از قاچاق انسان یا صدور اسناد معتبر سفر و نیز بازگرداندن آیین و آبرومندانه مهاجران «غیرمطلوب» همکاری بین‌المللی تشدید و تقویت شود.
۳- تأکید سند بر تبیین و رعایت حقوق کسانی که مهاجرت می‌کنند یا از مهاجرت برمی‌گردند گذاشته شده است، از دسترسی به اطلاعات گرفته تا امکان رجوع به مراجع مسئول تا مصونیت از خطر مرگ و استثمار و بازداشت‌های خودسرانه و دسترسی به حقوق اساسی از غذا تا امکانات بهداشتی و درمانی و تا حق اینتگره‌شدن و مصونیت در برابر تبعیض کاری و اجتماعی و تا امکان آوردن اعضای خانواده و ...

مجارستان، بلغارستان، اسلواکی، لتونی، شیلی، جمهوری دومینیکن این قرارداد را امضاء نکردند.
وزیر مهاجرت کانادا گفت: "مخالفت شدید محافظه‌کاران کانادا بخاطر انگیزه سیاسی است... شگفت‌انگیز است که چگونه یک گفت‌وگو افرایق‌آمیز در حاشیه‌های بیرونی جامعه ما، و در حزب محافظه‌کاران که یک حزب اصلی است آغاز شده است." او محافظه‌کاران را متهم به تحریف واقعیت‌ها کرد و آنها را در تلاش برای پشتیبانی از "حزب مردم" و رهبرش "ماکسیم برنیه" می‌داند. برنیه که قبلاً جزو محافظه‌کاران بوده و پس از خروج از حزب محافظه‌کاران حزب جدید "مردم" را تشکیل داده است اکنون کمپین الکترونیکی بره انداخته و درصدد جمع‌آوری امضا در مخالفت با این توافق‌نامه است، او تاکنون موفق شده ۴۵۰۰۰ امضاء جمع‌آوری کند. برنیه قرار بود در نشست در جمع مخالفان صحبت کند اما بعداً گفت که وی جزئی از این حرکت نیست.
"اتکلا مرکل" صدراعظم آلمان، از این توافق‌نامه دفاع کرده است و مخالفان را متهم به ناسیونالیسم در خالص‌ترین شکل خود کرده است.
"فرانکو کریوی" مدیر مرکز "مک گیل" برای حقوق بشر و ائتلاف جهانی گفت: "ما اکنون باید روند مهاجران را متوقف کنیم تا بتوانیم با یک برنامه‌ریزی بلند مدت و دیدگاه جهانی و طبق یک توافق‌نامه جهانی در اینباره عمل کنیم."
"تینت کلی" مدیر دفتر نیویورک کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد (یون‌اچ‌سی‌آر) اذعان کرد که بسیاری از مردم جهان در معرض مهاجرت قرار دارند که این موضوع منجر به واکنش منفی بر روی این توافق شده است. وی گفت که هدف این است که

ترجمه ایران استار - کانادا پیمان بین‌المللی مهاجرتی سازمان ملل را امضاء کرد و منتقدان می‌گویند این سند، تهدیدی برای سیاست‌های مهاجرتی مستقل کانادا است.

این قرارداد جهانی سازمان ملل را ۱۶۴ کشور از ۱۹۲ کشور عضو سازمان ملل برای مهاجرت امن، مرتب و منظم به امضاء رساندند. این سند ۲۶ صفحه‌ای که یک رویکرد همکاری برای رسیدگی به مهاجرت رو به رشد جهانی را ارائه می‌دهد، ۲۳ هدف برای مهاجرت انسانی و کارآمد را تعیین می‌کند. این سند و پیمان مهاجرتی به هیچ وجه الزام‌آور نیست.

"احمد حسن" وزیر مهاجرت کانادا گفت: "این اهداف فشرده به عنوان یک چارچوب مفید برای کشورهای مهاجرپذیر و کشورهای در مسیر مهاجران می‌باشد و امضاء آن برای کشورها بار مسئولیتی قانونی ایجاد نمی‌کند." وی در مصاحبه‌ای به خبرگزاری ماکش، و در محل اجلاس برای امضاء این قرارداد گفت: "این کار اساساً به منظور ایجاد هماهنگی فراگیر و انسجام جامع به وسیله توانمندسازی روند مهاجرت است، اگر به برنامه مهاجرت ما نگاه کنید، اینها مواردی هستند که ما در کانادا (هم اکنون نیز آنها را) انجام می‌دهیم و با رویکرد ما مطابقت دارد... قرارداد جهانی به‌صراحت حق حاکمیت دولت‌ها را برای تنظیم سیاست‌های مهاجرت ملی خود مطابق با قوانین بین‌المللی تأیید می‌کند."

"اندرو شیر" رهبر حزب کانسروئیتو و مخالف دولت لیبرال کانادا گفت: "این موافقت‌نامه بر سیستم مهاجرت کانادا تأثیر می‌گذارد و به افراد خارجی اجازه می‌دهد تا مرزهای ما را مدیریت کنند." کانادایی‌ها و تنها کانادایی‌ها باید تصمیم بگیرند که چه کسی به کشورشان وارد می‌شود و تحت چه شرایطی (و نه هیچ فرد یا ارگان خارجی).
این توافق‌نامه انتقاداتی را در سراسر جهان به دنبال داشته است. تنها کشوری که از ابتدا با آن مخالف کرد آمریکا بود اما پس از تهیه شدن سند کشورهایی مانند اسرائیل، استرالیا، مجارستان و اتریش از تصویب نهایی این توافق‌نامه خارج شدند. در جمع کشورهای آمریکا، اسرائیل، استرالیا، لهستان، اتریش، جمهوری چک،

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Millard \$799,000

خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

For Rent \$2,000

خانه برای اجاره
در ریچموند هیل،
آورو و
نیومارکت

Yonge / Finch \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه، ۲ حمام،
با پارکینگ، انباری،
و کلیه امکانات
ورزشی، در چند
قدیمی سابوی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



پیش خرید کاندو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفاً
هر چه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Bathurst / Lawrence \$1,099,000

خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۵۰X۱۰۳ ft

Yonge / Wellington \$499,000

خانه مستقل
۳ خوابه،
۲ سرویس،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۶۷X۱۲۷ ft

Leslie / Sheppard \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



علیرضا درستکار

(647) 965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای اناریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

پرونده‌های پناهندگی

✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در

✓ دادگاه وزارت مهاجرت

✓ مشاوره در زمینه پناهندگی

✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی

✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت

✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا

✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ

✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار

✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر

✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا

✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل

دفتر ریچموند هیل

(905) 237-5003

10271 Yonge St., Unit 224,

Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

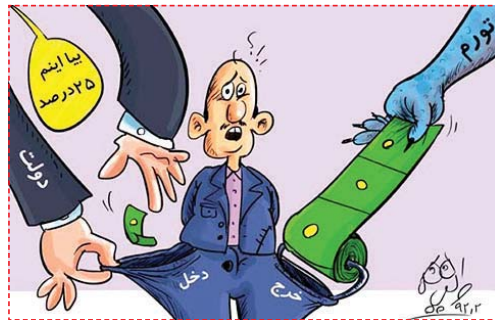
(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,

Thornhill, ON L4J 1V8

بررسی ساختاری اقتصاد ایران

سونامی ابر تورم اقتصاد ایران و سناریوهای پیش رو

دکتر محمدعلی فنی
استاد سابق دانشگاه

اقتصاد ایران همانگونه که قبلا مورد موشکافی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت دارای مشکل ساختاری عمیقی است که قریب یک قرن ریشه دارد و در خصوص دلایل عمده این مشکل ساختاری و خصوصیات آن در گفتارهای گذشته اطلاعاتی ارائه گردیده است. زنجیره اتفاقاتی که اخیرا در حوزه اقتصاد ایران به وقوع پیوسته است موجبات آن را فراهم آورده که بعد از تجربه تورم شدیدی که در دوران جنگ‌های اول و دوم جهانی به اقتصاد ایران تحمیل شد، بزرگترین و پر دامنه‌ترین تورم طول تاریخ معاصر در اقتصاد ایران رقم بخورد.

کاهش ارزش ریال به میزان یک سوم در سال ۱۳۹۷، به تنهایی می‌تواند عامل ایجاد یک تورم ۶۰ درصدی در سال ۱۳۹۸ باشد. از طرفی افزایش حجم نقدینگی در اقتصاد که دلایل متعددی در دو سال اخیر اتفاق افتاده است و همچنین کاهش درآمدهای ارزی و ریالی بودجه دولت در پی رکود مزمن و فشارهای حاصل از تحریم‌های اقتصادی و به تبع آن کسری بودجه شدید و مورد انتظار، همه عواملی هستند که همسو با عامل اول به فشار تورمی سال ۱۳۹۸ دامن خواهند زد.

این اتفاق می‌تواند در دو سناریوی خوش‌بینانه و بدبینانه آستان ایجاد تغییراتی شگرف در حوزه‌های اجتماعی و اقتصادی ایران باشد. در تحلیل خوش‌بینانه تلاش بر این است که از این اتفاق غیرقابل اجتناب به عنوان یک فرصت به منظور جراحی بنیادی در اقتصاد ایران استفاده گردد و تحلیل بدبینانه زمانی محقق می‌شود که بدون توجه و اعمال مجموعه‌ای از توصیه‌های ارائه شده، "سونامی ابر تورم" به عنوان یک تهدید بالفعل کلیه بنیان‌های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی را در ایران مورد مخاطره قرار دهد.

سال‌هاست که در اقتصاد ایران و در بین اهل فن از لزوم اجرای جراحی بزرگ اقتصاد سخن گفته می‌شود و دولت‌ها گاه

و بیگاه با اعمال سیاست‌هایی ناقص و کم اثر نظیر بحث هدفمندسازی یارانه‌ها یا بحث خصوصی‌سازی (در قالب پیگیری اصل ۴۴ قانون اساسی) تلاش نموده‌اند در این مسیر گام بردارند. اما اکنون به عقیده نگارنده بهترین زمان به منظور اعمال جراحی بزرگ اقتصاد ایران است و مجموعه حاکمیت می‌تواند بسیاری از تغییرات بنیادین، که قبلا با مقاومت گروه‌های ذی‌نفع قابلیت اجرایی شدن را نداشتند، با توجه به بحران موجود و مقتضیات زمانی به مورد اجرا بگذارند. در این شرایط و به منظور کوچک شدن حجم دولت و افزایش سهم بخش خصوصی در اقتصاد ایران، باید کلیه هزینه‌های غیر اقتصادی که بر بودجه دولت تحمیل شده است قطع گردد. این هزینه‌ها می‌تواند از قطع پرداخت‌های غیرشفاف و ضمنی به نهادهای خارج از کنترل دولت شروع شده و تا قطع رانت و پاداش، اضافه کار و مزایای خارج از عرف بدنه صف و ستادی دولت و مجموعه حاکمیت را شامل شود.

اکنون بهترین زمان برای واقعی کردن قیمت‌ها و کوتاه کردن دست دولت از دخالت در نظام بازار و سیگنال قیمت‌گذاری عرضه و تقاضاست. این موضوع شامل یکسان و شانورسازی نرخ ارز و همچنین قطع پرداخت بارانه بنزین، سوخت، انرژی و پایان دادن به هرگونه دخالت در نظام قیمت‌گذاری در کلیه بازارهای کالا، خدمات، عوامل تولید و نرخ سود بانکی است. البته برای اعمال چنین سیاست‌هایی دولت می‌تواند این اقدامات را در اشکال مختلف و متنوعی و حتی به صورت چند مرحله‌ای به انجام برساند. فرضا در بخش سوخت و حامل‌های انرژی یک پیشنهاد معقول این است که دولت در گام نخست تا یک سقف معین از الگوی مصرف سوخت و حامل‌های انرژی را با قیمت‌های فعلی و حتی تا مرز ارائه مجانی در اختیار مصرف‌کنندگان قرار دهد و فراتر از دامنه مذکور قیمت به صورت واقعی اعمال شده و یا به شکل پلکانی برای مصارف خارج از عرف، تزیادی افزایش یابد.

دولت در این شرایط باید تا حد ممکن از ارائه پرداخت‌های نقدی صرف‌نظر کند. فرضا این زمان بهترین فرصت جهت

ارائه سهام شرکت‌های دولتی (که امکان خرید و فروش برای آنها در بازار ثانویه تضمین شده باشد) به بدنه دولت و سایر طلب‌کاران دولتی در ازاء پرداخت‌های معوقه، افزایش حقوق، اضافه کار، پاداش و سایر پرداخت‌های نقدی است. همچنین بایستی برون‌سپاری حداکثری فعالیت‌ها و خدمات اداری و دولتی در دستور کار حاکمیت قرار گیرد.

پرداخت یارانه توسط دولت تا جایی که امکان دارد به صورت غیر نقدی و از طریق ارائه کالاها و خدمات خاص برای گروه‌های درآمدی خاص باشد که مکانیزم آن در ادبیات اقتصاد بخش عمومی تعریف شده و قابل بررسی و پیاده‌سازی است. به منظور شفاف‌سازی گردش اطلاعات و بازگرداندن اعتماد (از دست رفته) عمومی و نشان دادن عزم و تلاش حاکمیت در جهت مدیریت اقتصاد در شرایط بحران، مرکز آمار ایران و بانک مرکزی به عنوان دو نهاد اصلی و مرجع ارائه دهنده آمار و اطلاعات مربوط به شاخص‌های اقتصادی و اجتماعی، موظف به ارائه اطلاعات صحیح و بدون ترش از وضعیت موجود باشند و اکیدا از هرگونه موزی‌کاری و فعالیت‌های غیرشفاف و پشت پرده (در کلیه بخش‌های حاکمیتی و دولتی) جلوگیری بعمل آید.

دولت کلیه آیین‌نامه‌ها، بخش‌نامه‌ها و ضوابط اجرایی داخلی خود را که مانع ایجاد فضای سالم و رقابتی کسب و کار و بخش تجارت خارجی است را ملغی کرده و ضمن بررسی کارشناسی با پیشنهاد قوانین تسهیل‌کننده به مجلس در این خصوص به صورت عاجل اقدام نماید. در بخش مالیات کلیه اجزای حاکمیت که تاکنون ضمن انجام فعالیت اقتصادی غیرشفاف از پرداخت مالیات معاف بوده‌اند موظف به پرداخت مالیات شوند.

همچنین دولت همزمان با پیگیری سیاست‌های گذشته خود در زمینه ارتقای سیستم اخذ مالیات‌های مستقیم و غیرمستقیم، بعثت رکود شدید اقتصاد و شرایط تورمی، ضمن کاهش نرخ‌های مالیاتی و افزایش معافیت‌های مالیاتی، فعالین اقتصادی حقیقی و حقوقی را تشویق به پرداخت نقدی سهم مالیاتی خود کرده و از این طریق در کنار کمک به بخش‌های تولیدی و خدماتی از فشارهای گسترده مالیاتی تا جایی که ممکن است بکاهد.

مورد ذکر شده گوشه‌ای از مهمترین اقدامات در چارچوب جراحی اقتصاد بیمار ایران است که مورد وثوق بسیاری از اقتصاددانان و فعالین اقتصادی است و در یک تحلیل خوشبینانه در صورت عملی شدن می‌تواند اثرات تخریبی "سونامی ابر تورم" پیش رو را تا حد بسیار زیادی کنترل کند. به عقیده نگارنده این اقدامات با توجه به ظرفیت‌های موجود در مجموعه اقتصاد ایران در کوتاه‌مدت عملی و قابل

محمد علی فنی

دانش‌آموخته اقتصاد

دارای مدرک دکترا اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.

ma.fanni@gmail.com

416-305-3360

مسئول ترین زن ایران (در ۱۴۰ سالگی) درگذشت



بر اساس آمار رسمی گمانه‌زنی می‌شود در سراسر جهان ۳۰۰ تا ۴۵۰ ایردسدساله زنده وجود داشته باشد. این در حالیهست که یکی از پیرترین زنان جهان به نام گلی پایی که متولد روستای "لبان سفلی" شهرستان دورود در استان لرستان بود بعد از حدود ۱۴۰ سال زندگی، در سرای سالمندان دار فانی را وداع گفت و چشم از جهان فرو بست.

خانم پایی پس از ازدواج صاحب فرزند نشده و با اقوام نزدیک خود زندگی می‌کرده و از سال ۱۳۹۳ تاکنون در سرای سالمندان صدیق خرم آباد نگهداری شده است.

مراد حسین پایی، پدر علم تبارشناسی ایران، در گفتگو با تسنیم درباره سن گلی پایی گفت: " با توجه به تاریخ تبارشناسی، خانم پایی ۱۲۶ سال سن

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعلام می‌شود. BMO Cube Design: علامت تجاری CIBC می‌باشد.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

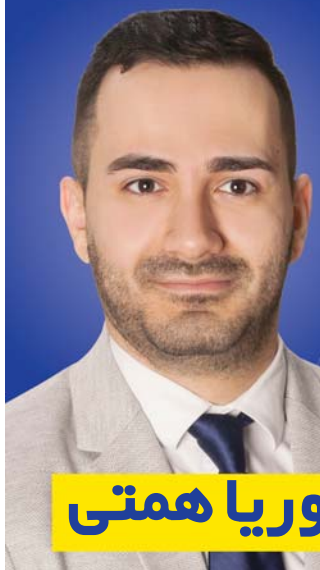
Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

6347 Yonge St.

416.225.6600

pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری

✓ خرید، فروش و اجاره مسکن

✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

اخبار - جهان

ترامپ استعفا می‌دهد تا معاونش او را عفو کند



هم‌اکنون در جریان است، از جمله اینکه واقعا ترامپ در طی مبارزات انتخاباتی چه کارهای غیرقانونی انجام داده است و اینکه آیا یک رئیس جمهور، مانند ترامپ، می‌تواند در زمان ریاست جمهوری هم متهم و دادگشاش شود. وکلای ترامپ ادعا می‌کنند که رئیس جمهور در زمان ریاست جمهوری نمی‌تواند متهم شود، اگرچه محققان حقوقی این ادعا را رد کرده‌اند.

پرداخت هزینه‌های غیر قانونی در طول مبارزات انتخاباتی مجبور کرده است. "آدام جیف" نماینده دموکرات گفت: "یک چشم‌انداز بسیار واقعی اینست که در روزی که دوره ریاست جمهوری ترامپ تمام شود، وزارت دادگستری می‌تواند او را مجازات کند و او ممکن است اولین رئیس جمهور باشد که بعد از پایان دوره‌اش به زندان می‌افتد." بحث‌های زیادی در مورد ترامپ از

ترجمه ایران استار - "جنیفر روبین" مقاله‌نویس واشنگتن پُست پیش‌بینی کرده است که ترامپ در آخرین تلاش برای جلوگیری از اتهامات کیفری قبل از پایان دوره‌اش استعفا خواهد داد. در طی یک نشست بحث و بررسی روز شنبه تعدادی از تحلیل‌گران گفتند که فکر می‌کنند ترامپ چند دقیقه قبل از پایان دوره خود استعفا خواهد داد. "ترامپ پس از این تحلیل‌گران افزود: "ترامپ پس از خروج از دفتر تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت ولی من پیش‌بینی می‌کنم که ترامپ ۱۰ دقیقه قبل از پایان دوره‌اش از محل کار خود خارج شود و به این ترتیب به پنس اجازه می‌دهد که او را طی این ۱۰ دقیقه ریاست جمهوری ببخشد." نظرات رایج پس از آن منتشر شد که تعدادی از سیاستمداران و تحلیلگران پیش‌بینی کرده‌اند که ترامپ پس از پایان دوره ریاست جمهوری‌اش برای پاسخ‌گویی باید به دادگاه برود چرا که طبق آخرین مدارک دادستانی ترامپ وکیل سابق خود مایکل کوهن را به

تورور در فرانسه سه کشته برجا گذاشت



یک روز پس از این حمله هنوز نتوانسته اند شریف را -که در جریان درگیری تبر خورده است- باز داشت کنند. گشت نیروهای ارتش در سراسر فرانسه بعنوان راه حلی مکمل افزایش داده شده است. کنترل مرزی با آلمان بخاطر موقعیت مرزی شهر استراسبورگ در صدر توجه پلیس است. احتمال داد می‌شود که مهاجم به آلمان بگریزد. بنا بر اعلام پلیس جنایی آلمان، متهم حمله استراسبورگ در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ میلادی به اتهام سرقت بازداشت و زندانی شده بود و در سال ۲۰۱۷ به فرانسه مُسترد شده است. همچنین رمی هیتس، دادستان عمومی پاریس نیز اعلام کرده که او سابقه ۲۷ بار محکومیت در فرانسه، سوئیس و آلمان را در پرونده خود دارد. بر این اساس، احتمال عضویت او در گروه‌های اسلام‌گرای افراطی در لیست افزایش یافته است. نام شریف در لیست ۲۶۰۰۰ نفر مظنون فرانسه بوده است و پلیس مرتباً در حال زیر نظر گرفتن آنهاست، اما می‌گوید که نمی‌تواند جلوی اقدام فردی آنها را بگیرد.

فرماندار منطقه برگزاری راهپیمایی اعتراضی که قرار بود از سوی جلیقه زردها روز چهارشنبه در استراسبورگ برگزار شود را ممنوع اعلام کرد تا نیروهای پلیس نتوانند بطور کامل برای یافتن این مرد بسیج شوند.

پلیس فرانسه عکس شریف شکات، مظنون حمله مرگبار به بازار نوبل شهر استراسبورگ، از مهمترین بازارهای کریسمس اروپا را منتشر کرد. صبح سه‌شنبه یعنی ساعاتی پیش از حمله پلیس برای یافتن شکات ۲۹ ساله با نام کوچک شریف که متولد و ساکن شهر استراسبورگ فرانسه بود به خانه‌اش رفته و آنجا را بازرسی کرده بود. شبکه "فرانس انفو" گفت که پلیس صبح سه‌شنبه و در جریان جستجوی خانه وی، تعدادی نارنجک پیدا کرده است. به گفته مقامات فرانسه شریف هنگام حمله یک چاقو و یک سلاح گرم به همراه داشت. در پی حمله او دولت فرانسه وضعیت اضطراری اعلام کرد. این حمله دستکم ۳ کشته و ۱۲ مجروح برجای گذاشت که حال ۶ نفر از زخمی‌ها وخیم است. بنا بر اعلام شاهدان حادثه، مهاجم در حالی که شعار "الله اکبر" سر می‌داده، حمله مرگبار خود را انجام داده است. به گفته وزیر کشور فرانسه، سه‌شنبه شب نیروهای امنیتی و مهاجم دو بار با یکدیگر مواجه شدند و تبادل آتش کردند. با این حال این مرد نتوانسته است از دست پلیس فرار کند. مهاجم دارای سابقه محکومیت در فرانسه و آلمان بوده است و هم اکنون ۳۵۰ نفر نیروی پلیس برای یافتن او بسیج شده‌اند. نیروهای امنیتی،

جلیقه زردها دولت فرانسه را شکست دادند



حذف طرح افزایش مالیات بر سرمایه برای حقوق بازنشستگی کمتر از دو هزار یورو از دیگر نکاتی بود که رئیس جمهوری فرانسه در سخنان خود به آن اشاره کرد. در طی شورش جلیقه‌زدها در فرانسه ۳ نفر کشته، صدها نفر زخمی و هزاران بیسایر از مغازه‌ها مورد تاراج قرار گرفتند. برخی این شورش را به آنارشیت‌ها و راستگرایان افراطی نسبت می‌دهند. اردوغان و احمدی‌نژاد خواستار رعایت حقوق جلیقه‌زدها شده بودند و ترامپ گفته بود که "جلیقه‌زدها او را می‌خواهند و او را صدا می‌زنند." وزرات خارجه فرانسه به تندی به ترامپ گفته بود که حق ندارد در امور فرانسه دخالت کند. بیشتر کشورها در امور فرانسه توصیه کرده بودند که صدای معترضان را بشنوند.

سال آینده یکصد یورو به حداقل دستمزد اضافه خواهد شد، علاوه از شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی خواست برای کارمندان خود پاداش آخر سال وضع کنند. به گفته آ ماکرون این پاداش نیز از این پس مشمول مالیات قرار نخواهد گرفت. وضع مالیات مضاعف بر غول‌های بزرگ اینترنتی (گافا) که منافع زیادی در فرانسه کسب می‌کنند از دیگر راهکارهای ارائه شده توسط ماکرون برای افزایش درآمد ناشی از کسب مالیات عنوان شد. اماتوئل ماکرون همچنین بر مبارزه با فرار مالیاتی تأکید کرد و گفت که مسئولان شرکت‌های بزرگ فرانسوی باید مالیات خود را در فرانسه پرداخت کنند. وی تأکید کرد دیگر تدابیر در نظر گرفته شده در ارتباط با شرکت‌ها به تدریج طی روزهای آینده پس از نشست با مسئولان شرکت‌های بزرگ اعلام خواهد شد.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،
ارتدوئسی ...



بیمه اتومبیل

خانه - عمر - مسافرتی

شیده میریان

416.450.5787

Allstate Home . Auto Life . Travel

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanaccounting.com

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

بیمه اتومبیل

دوطرفه - کامل و...

بیمه فینونرال

درگذشتن و فوت

سجادی 416-493-1082

نانوایی

یورک میلز بیکری

نانوتون ❑ بربری ❑ سنگ ❑ فانتزی

879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069

پیش‌فروش اختصاصی

ادامه متروی خط یانگ و اثر آن
بر خانه‌های مجاوردکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با عرض سلام و آرزوی اوقات خوب برای شما، در این هفته قصد دارم در مورد پروژه بزرگ متروی تورنتو با شما صحبتی داشته باشم. پروژه‌ای که سال‌هاست در مورد آن صحبت کردند و سرانجام در ماه دسامبر سال ۲۰۱۷ افتتاح گردید. همانطور که می‌دانید متروی اصلی تورنتو از ایستگاه فینچ در تقاطع یانگ و فینچ شروع می‌شود. پس از حرکت به سمت جنوب و قطع کردن خیابان‌هایی نظیر "گلینتون"، "بلور" و "دان‌داوس" به جنوبی‌ترین قسمت خود می‌رسد و بعد از آن با گردش به شکل حرف U، دوباره به سمت شمال حرکت می‌کند. این خط با عبور از خیابان Spadina و در امتداد آن، در انتها در خیابان شیردر غربی، به اتمام می‌رسد. (Downsview Station)

این وضعیت قبلی متروی یانگ بود. دولت انتاریو و شهر تورنتو از سال‌ها قبل در فکر توسعه این خط و ادامه آن بودند. دولت هدف داشت که این خط را ادامه و به سمت شمال گسترش دهد تا دانشجویان دانشگاه یورک و مردم شهر وان بتوانند به مرکز شهر دسترسی پیدا کنند. به همین دلیل هم تکمیل این خط مترو، در اولویت کار شهر تورنتو قرار گرفت. در حال حاضر، این خط مترو با حرکت شهر وان Vaughan Metropolitan به آخر خود می‌رسد. این نقطه در تقاطع خیابان‌های وی ۷ و بزرگراه ۴۰۰ واقع شده است و مرکز تجاری شهر وان به شمار می‌رود.

همانطور که روشن است امتداد متروی Yonge/Spadina واقعا رفت و آمد از خیابان شیردر به سمت شمال را آسان کرده است و امکان خیلی خوبی برای دانشجویان دانشگاه یورک و مردم شهر وان فراهم می‌کند تا به سهولت بتوانند به داخل شهر و داون‌تاون رفت و آمد داشته باشند.

اثرات این مترو از هم اکنون در قیمت خانه‌های این نواحی خود را نشان داده و پیش‌بینی می‌شود با افتتاح این خط قیمت خانه‌ها و آپارتمان‌ها ترقی بیشتری بکند. این خط که یکسال از شروع کار آن می‌گذرد، باعث شده تا شرکت‌های سازنده بسیار معتبری اقدام به ساخت و پیش‌فروش در این ناحیه بکنند.

اخیرا یکی از سازنده‌های آپارتمان، شرایط پیش‌فروش بسیار مناسب خود را برای من فرستاد. برای مدتی کوتاه شما می‌توانید با حداقل پیش‌پرداخت ممکنه، آپارتمان بسیار شیک و لوکسی را خریداری فرمایید.

این آپارتمان‌ها که در خیابان شیردر و در نزدیکی پارک زیبای Downsview واقع شده‌اند، با ادامه خط مترو آینده بسیار خوبی خواهند داشت.

اگر شما علاقمند به پیش‌خرید هستید، سازنده به من اعلام کرد که برای مدت کوتاهی، من می‌توانم این آپارتمان‌ها را با شش قسط و هرکدام معادل ۲/۵٪ پول از سازنده تهیه کنم.

مثلا می‌توانید آپارتمان ۲ خوابه با یک فضای پارکینگ رایگان را با هفتاد و دو هزار دلار تهیه کنید که این مبلغ در شش قسط دوازده هزار دلاری به شرکت سازنده قابل پرداخت خواهد بود. فاصله هر قسط بعدی بین ۳-۶ ماه خواهد بود و در نتیجه شما فرصت کافی برای تهیه این مبلغ را خواهید داشت. به

مفاد این قانون می‌توان تاکتیک‌هایی را که بعضی از افراد برای جلوگیری از پرداخت مالیات استفاده می‌کنند، مانند اعلام ورشکستگی، را متوقف کرد. این حرکت ممکن است باعث شود برخی به صورت داوطلبانه برنامه فرار مالیاتی خود را افشا کنند تا از پیگرد قانونی و جرمه پیشگیری کرده باشند.

در همین رابطه اداره مالیات پرونده‌ای را دست دارد که مربوط به یک زن و شوهر ساکن اتاواست. "چیون‌هو" ۵۲ ساله و "تنه‌هاتی‌نگوین" ۴۹ ساله که تعدادی ملک اجاره‌ای دارند متهم به گزارش غلط مالیاتی ۳/۱ میلیون دلاری از خود در طی ژانویه ۲۰۰۸ تا دسامبر ۲۰۱۳ هستند که

[ادامه از صفحه ۱، اداره مالیات...]

"مارک تاسی" استاد دانشکده مدیریت "تلفرا" از دانشگاه "اتوا" تصمیم اداره مالیات کانادا (سی‌آرای) به استفاده از این قانون برای پرداخت مالیات را چنین تبیین کرد که از این به بعد کار برای افرادی که از پرداخت مالیات فرار می‌کنند خیلی سخت خواهد شد. او گفت: "از

مفاد این قانون می‌توان برای ضبط اموال خارج از کانادای افراد خاطی استفاده نمود. به عنوان مثال، اگر اداره مالیات معتقد باشد که کسی قصد فرار مالیات داشته و در خارج از کشور به خرید خانه، قایق و غیره پرداخته است، این اداره می‌تواند دارایی‌های او را با تصاحب کند. با استفاده از

دکتر رامین
سیروسی
ژاله
وحدت‌پناهمشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش‌خرید واحدهای ۲ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تحفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

www.Dr-Homes.ca

موقعیت خیلی خوب سرمایه‌گذاری در فرانچایز با سوددهی بالا

پروژه‌ای بسیار حرفه‌ای و طراحی شده با بهترین متدهای روز دنیا و
مدل بیزنسی موفق، درآمد عالی و زود بازده
برای سرمایه‌گذاری در این فرانچایز با ما تماس بگیرید

Willowdale / Finch \$1,299,999

بنگاه‌لویی به ابعاد ۵۰x۱۲۵ فوت
با زیرزمین تکمیل

Don Mills / Finch \$1,188,000

خانه ۲ طبقه به ابعاد ۴۷x۱۴۵ فوت
با زیرزمین تکمیل

Yonge / Cummer \$1,438,000

خانه‌ای مستقل، قابل سکونت و قابل بازسازی
در چند قدمی تکمیل

Leslie / McNicoll \$1,600,000

خانه دو طبقه مستقل به ابعاد ۵۰x۱۵۰ فوت
نزدیک به مدرسه‌های خوب، شیک و بازسازی شده

Richmond Hill \$469,000

کاندو ۲ خوابه با دو سرویس کامل بهداشتی
و ۲ گاراژ

Commercials

زمین مزروعی و مرکز تجاری با درآمد بسیار استثنایی
و عالی در منطقه رو به پیشرفت نیاگارادر پیش‌خریدها
این بار شما جزو
نفرات اول باشیدآزاده وطن‌دوست
مشاور املاک
647-860-4148

Century 21

CENTURY 21 CENTURY 21 Real Estate Ltd.
7070 Yonge St., Toronto, ON M3J 1K5
TEL: 905 704 7111 or 416 738 7123ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ‌التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

تخفیف ۱۰٪

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

مشاوره رایگان

کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی

انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی

حل مشکلات شما با اداره مالیات

کاردیت‌های فرزندان

ای‌فایل E-File

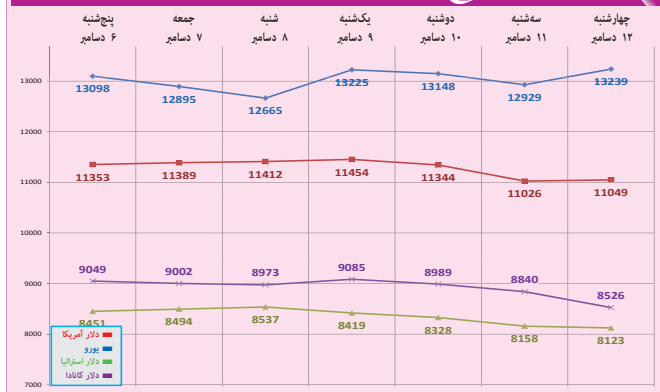
امیر تبریزی

BCom (Hons.) in Accounting

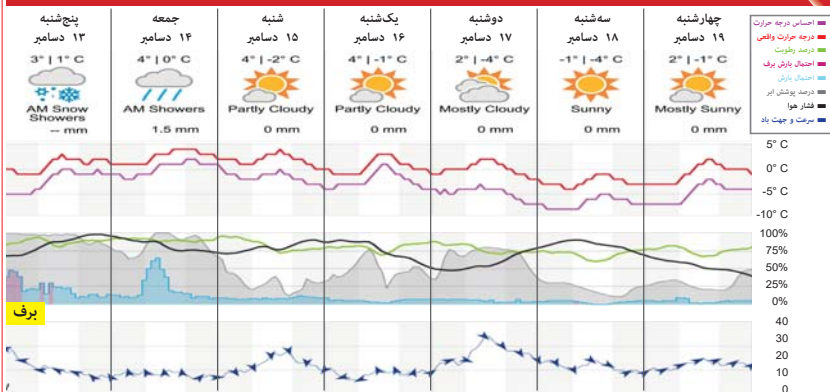
Tel: 647.352.5556

6013 Yonge St., Suite 306A

تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



آب و هوا - هفته آینده



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

پنجشنبه ۶ دسامبر ۱۳۰۹۸ ۱۱۳۵۳ ۹۰۴۹ ۸۴۵۱	جمعه ۷ دسامبر ۱۲۸۹۵ ۱۱۳۸۹ ۹۰۰۲ ۸۴۹۴	شنبه ۸ دسامبر ۱۲۶۶۵ ۱۱۴۱۲ ۸۹۷۳ ۸۵۳۷	یکشنبه ۹ دسامبر ۱۳۲۲۵ ۱۱۴۵۴ ۹۰۸۵ ۸۴۱۹	دوشنبه ۱۰ دسامبر ۱۳۱۴۸ ۱۱۳۴۴ ۸۹۸۹ ۸۳۲۸	سه‌شنبه ۱۱ دسامبر ۱۲۹۲۹ ۱۱۰۲۶ ۸۸۴۰ ۸۱۵۸	چهارشنبه ۱۲ دسامبر ۱۳۲۳۹ ۱۱۰۴۹ ۸۵۲۶ ۸۱۲۳
۱۳۰۹۸ ۱۱۳۵۳ ۹۰۴۹ ۸۴۵۱	۱۲۸۹۵ ۱۱۳۸۹ ۹۰۰۲ ۸۴۹۴	۱۲۶۶۵ ۱۱۴۱۲ ۸۹۷۳ ۸۵۳۷	۱۳۲۲۵ ۱۱۴۵۴ ۹۰۸۵ ۸۴۱۹	۱۳۱۴۸ ۱۱۳۴۴ ۸۹۸۹ ۸۳۲۸	۱۲۹۲۹ ۱۱۰۲۶ ۸۸۴۰ ۸۱۵۸	۱۳۲۳۹ ۱۱۰۴۹ ۸۵۲۶ ۸۱۲۳

مطلب ویژه این هفته

چهل درصد بی خانمان‌های تورنتو از پناهندگان هستند



به تهای انجام دهد، دولت فدرال کمک‌های اولیه را ارائه داده است اما ما نیاز به کمک مداوم شورای فدرال و ایالتی داریم تا اطمینان خاطر دهیم که تورنتو یک مکان امن بوده و قابل دسترس برای همگی باشد."

شهر تورنتو درخواست بازپرداخت کامل هزینه‌های متحمل شده در سال ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ را دارد که حدود ۵/۶۴ میلیون دلار تخمین زده می‌شود، و ۳/۶ میلیون دلار دیگر برای استفاده از خوابگاه‌های دانشگاهی در تابستان امسال درخواست نموده است. تورنتو همچنین از شروع سال ۲۰۱۹ درخواست کمک مالی سالانه ۴۳ میلیون دلاری را به دولت‌های استانی و فدرال داده است و منتظر پاسخی است که مشترکاً از طرف دولت فدرال و دولت ایالتی قرار است به آنها اعلام شود.

در اوایل سال جاری دولت فدرال کانادا نیز اعلام کرده است که می‌تواند ۱۱ میلیون دلار برای کمک به هجوم پناهجویان پرداخت نماید. دولت محافظه‌کار اونتاریو از دولت لیبرال فدرال برای ایجاد آنچه که "اشفتگی" در مهاجرت نامیده، انتقاد کرده و می‌گوید که اتاوا باید صد درصد هزینه‌های مربوطه را پوشش دهد.

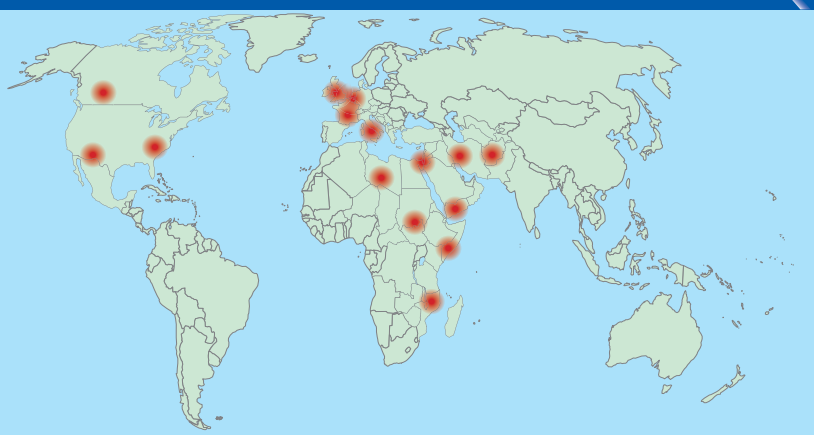
ترجمه ایران استار- طبق گزارش جدیدی درصد پناهندها در درصد از افرادی که از پناهگاه‌ها استفاده می‌کنند و یا متقاضی استفاده از آن هستند، پناهند هستند.

بر اساس آخرین آمار انجام شده در ۲۶ آوریل ۲۰۱۸ تقریباً ۴۰ درصد از افرادی که از پناهگاه‌ها استفاده می‌کنند و یا متقاضی استفاده از آن هستند، پناهند هستند. تعداد کل کاربران در حال حاضر ۲۶۱۸ نفر است که این تعداد نسبت به سال ۲۰۱۷ بیش از ۲۵ درصد، و نسبت به سال ۲۰۱۶ بیش از ۱۱ درصد رشد نشان می‌دهد. روزانه ۱۸ تا ۲۰ نفر دیگر متقاضی سرنهادر شهر تورنتو هستند.

این افزایش باعث شده است که شهر تورنتو درخواست تجدید نظر خود را برای دریافت کمک بیشتر از سطوح بالای دولت افزایش دهد. انتظار می‌رود که با نزدیک شدن فصل سرما هجوم کاربران جدید سرنهادر فشار زیادی به سیستم وارد آورد. تورنتو خواستار افزایش کمک‌ها جهت مدیریت موج فعلی پناهندگان و متقاضیان سرنهادر است که از اواخر سال ۲۰۱۵ آغاز شده است.

شهردار جان توری در بیانیه گفت: "شهر تورنتو نمی‌تواند این کار را

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- بد انتشار هرگونه تهمت، نادرست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، پند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرف‌داری سیاسی یا غیرسیاسی، مطالب یکطرفه و آگاهی غیر قانونی، معذورییم.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرست ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگاهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

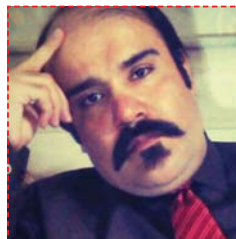
ایران استار

Iran Star Marketing Inc.

Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com

169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

وحید صیادی نصیری، زندانی سیاسی در پی اعتصاب غذا در زندان جان باخت



وحید صیادی نصیری، زندانی عقیدتی که در زندان لنگرود قم به سر می برد در پی اعتصاب غذای ۶۰ روزه و عدم رسیدگی پزشکی امروز در بیمارستان شهید بهشتی این شهر جان باخت.

وحید که به تازگی از حبس آزاد شده بود مجدد اول مردادماه امسال توسط اطلاعات قم بازداشت شد و پس از یک هفته به زندان ساحلی قم منتقل شد. به گفته این منبع مطلع دادگاه آقای نصیری بدون اجازه حضور وکیل منتخب مورخ ۲۴ شهریورماه در شعبه یک دادگاه انقلاب برگزار شد.

شعبه اول دادگاه انقلاب این فعال سیاسی را به اتهام اقدام علیه امنیت ملی از طریق تبلیغ علیه نظام و توهین به رهبری به چهار سال و نیم حبس تعزیری محکوم کرد. آقای نصیری مورخ ۱۴ مهرماه به زندان لنگرود قم منتقل شد. اندکی بعد

همینطور عدم رعایت اصل تفکیک جرایم این زندانی سیاسی از تاریخ ۲۱ مهرماه اعتصاب غذای خود را آغاز کرد.

این اعتصاب غذا در موارد کوتاهی به اعتصاب خشک تبدیل شد اما به گفته نزدیکان آقای نصیری در اواخر این اعتصاب دستگاه گوارشی به دلیل آسیب دیدگی جدی قادر به جذب آب نبود و لازم بود که رسیدگی پزشکی تخصصی تری به او صورت بگیرد.

بی‌توجهی مسئولین زندان به وضعیت کیفری قم منتقل و به او اطلاع داده شد که در خصوص اتهام توهین به مقدسات پرونده جدیدی برای این فعال سیاسی مفتوح شده است.

در پی وضعیت حقوقی پرونده، عدم دسترسی به وکیل، طرح اتهاماتی که آقای نصیری آن را رد می کرد و مجازات شده است.

سنای آمریکا به بررسی قطع کمک به ائتلاف سعودی در یمن رای داد



مجلس سنای آمریکا روز چهارشنبه با وجود مخالفت صریح کاخ سفید به ادامه بررسی طرح قطع کمک به ائتلاف تحت رهبری عربستان سعودی در یمن رای مثبت داد. با این رای، راه برای بررسی این طرح در مجلس نمایندگان و تبدیل آن به قانون هموار شد.

دولت ترامپ از کنگره آمریکا خواسته بود از ادامه کمک به این ائتلاف که از سال ۲۰۱۵ درگیر جنگ در یمن است حمایت کند. با این حال شمار قابل توجهی از سناتورهای جمهوری خواه به رد این درخواست، از اعضای دموکرات سنا

حمایت کردند. این طرح با ۶۰ رای موافق در برابر ۳۹ رای مخالف تصویب شد. دونالد ترامپ حمایت از ریاض و متحدانش

مایکل کوهن، وکیل سابق ترامپ به ۳ سال زندان محکوم شد



مایکل کوهن، وکیل سابق و مرد مورد اعتماد دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا به سه سال زندان محکوم شد. یک دادگاه فدرال در نیویورک آقای کوهن را برای مجموع اتهامات مرتبط با کارزار انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶، از جمله پرداخت پول به دو زنی که با دونالد ترامپ رابطه داشتند و دروغ گویی به کمیسیون تحقیق درباره دخالت روسیه در انتخابات به سه سال زندان محکوم کرد. دادگاه همچنین به عنوان بخشی از حکم، آقای کوهن را به پرداخت ۵۰۰ هزار دلار جریمه و بازگرداندن ۱.۴ میلیون دلار به دلیل تخلف از قانون مالی کمیون محکوم کرده است.

دادستان نیویورک آقای کوهن را متهم کرده بودند که در آستانه انتخابات نوامبر ۲۰۱۶ آمریکا به استورمی دنیلز و کارن مک دوگال دو مدل صنعت فیلم های بزرگسالان به ترتیب ۱۳۰ و ۱۵۰ هزار دلار داده است تا روابط سابقشان با دونالد

ترامپ را سر بسته نگاه دارند. آقای ترامپ داشتن رابطه با آنان را تکذیب می کند. بنابر قوانین فدرال آمریکا، هرگونه کمکی که هر ارزشی به کمیون های انتخاباتی باید آشکار باشد و مبلغ اهدا شده از هر شخص حقیقی نمی تواند از مبلغ ۲۷۰۰ دلار تجاوز کند.

مایکل کوهن، وکیل سابق دونالد ترامپ پیشتر در ماه نوامبر پذیرفته بود که در جریان تحقیق بر سر مداخله روسیه در انتخابات آمریکا در سال گذشته به

نمایندگان حزب محافظه کار بریتانیا به ادامه رهبری ترزا می رای مثبت دادند



نمایندگان حزب محافظه کار بریتانیا با رای مثبت به رهبری ترزا می، وی را در مقام رهبری این حزب و نخست وزیر بریتانیا ابقا کرد.

۲۰۰ نفر از نمایندگان عضو حزب به ادامه رهبری خانم می رای مثبت و ۱۱۷ عضو دیگر رای منفی دادند.

نمایندگان حزب محافظه کار بریتانیا با رای مثبت به رهبری ترزا می، وی را در مقام رهبری این حزب و نخست وزیر بریتانیا ابقا کرد.

بیش از ۴۸ نماینده از "کمیته ۱۹۲۲" در حزب محافظه کار خواسته بودند تا رای گیری درون حزبی در مورد ادامه رهبری ترزا می برگزار شود.

در حالی که هواداران ترزا می به پیروزی او در انتخابات درون حزبی اشاره می کنند، مخالفان او در حزب محافظه کار بر تعداد بالای نمایندگان مخالف رهبری ترزا تاکید می ورزند.

مخالفان ترزا می در حزب محافظه کار از

توافقی که نخست وزیر بریتانیا با اتحادیه اروپا در مورد برکسیت به دست آورده است انتقاد می کنند.

بنا به مقررات داخلی حزب محافظه کار بریتانیا تا یک سال آینده امکان به چالش کشیدن مجدد رهبری ترزا می بر حزب محافظه کار وجود نخواهد داشت.

این در حالی است که ممکن است حزب کارگر و دیگر احزاب مخالف تصمیم به استیضاح دولت در مجلس عوام بگیرند.

در صورت همراهی مخالفان درون حزبی

معجزه برای سالمندان
یا آنهایی که
دهان کوچکی دارند

1-877-393-6464

تحول جدید
در دندانپزشکی:

دندان با
ایمپلنت های
ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر

دندان های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت های ظریف، دندان ها را آنچنان مستحکم می کند که می توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، بلعند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می کند بطوریکه می تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان های خوبی داشته باشند.



دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402
JUST NORTH OF WILSON AVE.

مشاوره رایگان

ترزا می با احزاب مخالف دولت ائتلافی نخستو زیر بریتانیا سقوط خواهد کرد.

ترزا می روز چهارشنبه برای جلب حمایت نمایندگان حزب محافظه کار اعلام کرد که پیش از برگزاری انتخابات سراسری سال ۲۰۲۲ از رهبری حزب کنار خواهد رفت.

اکنون با کسب رای اکثریت نمایندگان حزب محافظه کار چالش اصلی پیش روی ترزا می تصویب توافق برکسیت در مجلس عوام خواهد بود.

ICBA

Valda Gala

10TH ANNIVERSARY

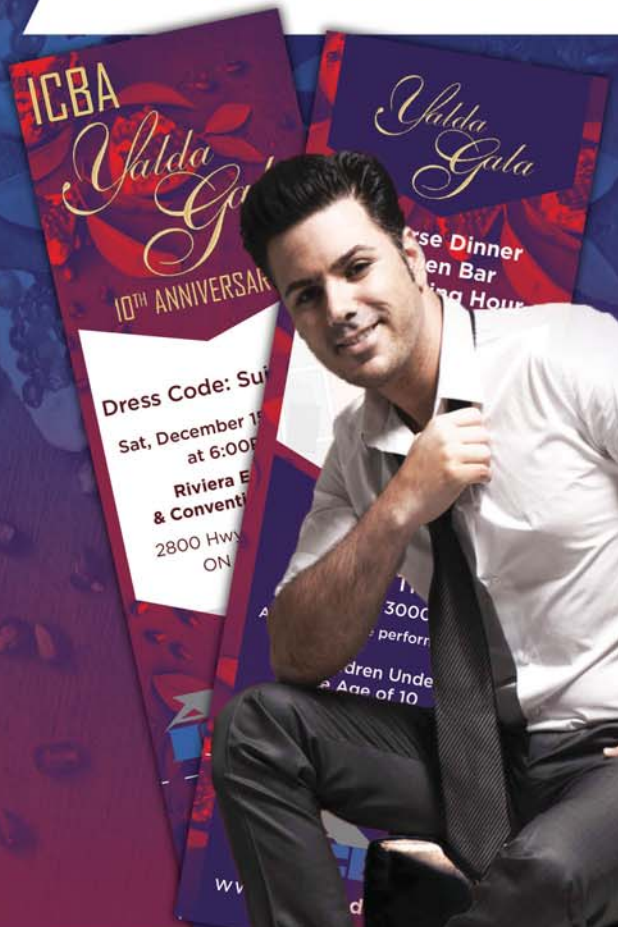
جشن باشکوه شب یلدا

Dress Code: Suit & Tie

Riviera Events & Convention Centre

2800 Hwy 7, Concord, ON L4K 1W8

Sat, 15th December, 2018



اولین بار در تورنتو
شهاب پیام

DJ: ۳۰۰۰ امیر MC: بنفشه طاهریان

Vocal Performance by Maestro Hassan Annami

Traditional Lezgi Dance by Azerbaijani Dance Toronto

Harp and Violin Music by Chantal Dube Group

Folkloric Dance by Iana Komarnytska

5 Course Dinner
& Open Bar

Ticket price: \$200

برای خرید بلیط و رزرو میز با ما تماس بگیرید

Diamond



Gold

BoldPod
CREATIVES

PÁRVIZ
KITCHEN & INTERIORS
DESIGN · CREATE · INSPIRE



MANSTEEL
LIMITED

International
Fence Co Railings



Platinum



Silver



Call 1 (905) 695 0104

Email secretary@icbuilders.ca

Iranian Canadian
ICB Builders' Association

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارته اعتباری ایرانی
416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 13 Dec 2018 - V. 25 - No. 1217 21

سرانی بهمنی
 6120A Yonge St., Suite 209
 رویروی
 پلازای ایرانیان
416 616 4404
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

آخرین یافته‌ها

داروهای اعصاب،
 قادر به کنترل سرطان
 هستند
پروفسور قاسم آهنگری

تغذیه

مصرف شیرینی زیاد
 ریسک بیماری قلبی
 بدنبال دارد
هشدار محققان انگلیسی

آشپزی

خورش آلو مسما
 شیرینی ملکه بادام
 سالاد تبوله - کنتل نودل
 مینی کیش - کیک گوشت
پروین ترابی

تاسیسات

رابطه بین دستگاه
 گرمایشی (فرنسیس)
 و بازسازی منزل
مهندس پیمان رامندی

رمان دنباله‌دار

قسمت ۶۹
شهره وکیلی

محققان

بزودی رباط‌ها
 عمل سزارین را
 انجام خواهند داد
محققان کالج لندن

اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها

اخبار محلی
 استخدام و اجاره
 سودوکو، فال
 جدول
۴۸ - ۵۱ - ۵۲ - ۵۴

ابداع پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا:

پیشگیری از متاستاز سرطان بایک نانوذله جدید



سلول‌های سرطانی باقی‌مانده را تشخیص دهد و از بین ببرد.
 زن گو (Zhen Gu) استاد زیست‌مهندسی دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس و یکی از پژوهشگران این پروژه گفت: این ذره که قابلیت اسپری شدن دارد، روش امیدوارکننده‌ای برای مقابله با یکی از بزرگترین موانع درمان سرطان است. یکی از واضح‌ترین معضلات مربوط به سرطان، گسترش آن است. در واقع ۹۰ درصد افراد مبتلا به تومورهای سرطانی به خاطر بازگشت سرطان یا متاستاز جان خود را از دست می‌دهند.
 آزمایش‌های ابتدایی این ذره روی موش‌ها، بسیار امیدوارکننده بود و توانست به پیشگیری از رشد دوباره تومور و افزایش میزان طول عمر در ۵۰ درصد آنها منجر شود. همچنین این ذره، علاوه بر سرکوب رشد دوباره تومور در محل مورد نظر، توانست از متاستاز سرطان در کل بدن نیز پیشگیری کند.
 این پژوهش، در مجله Nature Nanotechnology به چاپ رسید.

دانش

بخش جدیدی در مغز انسان
 کشف شد
پروفسور جورج پاکسیونس

پزشکی

کاهش وزن
 با خاموش کردن
 یک ژن چاقی
دانشمندان دانشگاه فیلدز

زندگینامه - کتاب

نگاهی به شاه
 قسمت ۳۰
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه

جشن کریسمس
 بدون قطع درختان کاج
دکتر حسن گلجمعی

آشنایی با سیستم آموزشی - ۲۵

کالج معلمان انتاریو
 قسمت دوم
لیلا کاظم زاده

مشاور خانواده

برای تغییر شرایط
 بد زندگی
 نیاز به اعتماد نفس است
فرشته نیکخواه

فیلم و سریال

منطقه خشن
 Wild District
پدرام ناظم زاده

طنز

اندر حکایت قصه‌های
 نسل اول مهاجران ایرانی
فضول خان کامیونیتی

پزشکی

اولین نوزاد از رحم
 اهدایی یک متوفی
 متولد شد
دانشمندان سانوپاتولو

دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و انواع غذاهای ایرانی
شبهستان
 ۲۴ ساعته
 مکانی مناسب برای برگزاری جشن‌ها و مهمانی‌های شما
 صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس کشتی کروژ
416.222.3335
 6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
 جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



شاه دیگر می‌دانست که دولت ترومن حمله نظامی شوروی به ایران را برنخواهد تابید و در نتیجه، تهدیدات جدید استالین و تمهیدات قوام را به جد نمی‌گرفت. به علاوه می‌دانست که هر چه بیشتر بر خروج رهبران حزب توده از کابینه پافشاری کند، بیشتر به حمایت سفارت و دولت آمریکا مستظهر خواهد شد. در یک کلام محاسبه قوام غلط از آب درآمد و شاه بدین سان یک گام به هدف نهایی خود، یعنی براندازی قوام، نزدیک‌تر شد.

حمله شوروی، به دفاع ایران خواهد آمد. به دیگر سخن، با جلب حمایت آمریکا که در آن زمان از برتری مطلق اتمی برخوردار بود و با آغاز جدی جنگ سرد — که در ایران عملاً به این معنا بود که حمله نظامی شوروی به ایران را سخت بعید می‌نمود — شاه مهم‌ترین برگ برنده قوام را از او گرفته بود.

دست‌کم به گمان قوام، کارت برنده دیگرش حزبی بود که در دوران نخست‌وزیری تأسیس کرده بود. تشکیلات سلسله مراتبی حزب، سرودهایی که برای جلسات و تظاهراتش تدوین کرده بودند، لباس‌های متحدالشکل اعضا، سوگند وفاداری اعضا به قوام همه ظاهراً در قوام این گمان را پدید آورده بود که در بزنگاه سیاسی، حزب به کمکش خواهد آمد و هر خطری را دفع خواهد کرد. در واقع نوع تشکیلات و ترکیب فکری حزب بیشتر از جنس احزاب توده‌گرا و پوپولیستی بود — که معمولاً به دولت‌هایی اقتدارگرا ره می‌سپردند — نه از نوع حزبی بر ساخته برای مشارکت در مبارزات پارلمانی. ولی حتی حزب قوام هم نتوانست او را از مهلکه‌ای که شاه تدارک دیده بود و راهاند. بسیاری از بزرگان حزب و نمایندگان مجلسی که به عنوان اعضای حزب انتخاب شده بودند به تدریج تغییر نظر دادند و فعالیت‌های گسترده اما پشت پرده اشرف در این تغییر نقشی اساسی داشت.

شکست لایحه پیشنهادی قوام در مورد امتیاز نفت شمال در مجلس بالقوه می‌توانست به پدید آمدن بحرانی جدی، حتی بین‌المللی میان ایران و شوروی بیانجامد. قاعدتاً بروز چنین بحرانی برکنار کردن قوام را دست کم به تعویق می‌انداخت. اما استالین آشکاراً رغبتی به ایجاد بحرانی که می‌دانست شوروی را در برابر آمریکا قرار خواهد داد نداشت. شاه به این نتیجه رسید که واکنش استالین که به طور غیرمنتظره‌ای ملایم بود ریشه در این واقعیت داشت که، "بحران برلن همه توجه استالین را به خود جلب کرده بود." به علاوه مائو هر روز در چین با موفقیت بیشتری روبرو می‌شد و لاجرم، به گمان شاه، استالین به جای مداخله پرمخاطره در ایران، به پیروزی کمونیسم در چین و تأثیر آن در تغییر

چند هفته بعد شاه زمینه را برای وارد کردن ضربه نهایی به قوام و برانداختنش از مسند صدارت مناسب تشخیص داد. در تحولات و تدارکات این مرحله واپسین طرح شاه خواهرش اشرف نقشی فعال داشت. از چند ماه پیش شاه به تدریج و به انحاء گوناگون نمایندگان مجلس را به صف‌بندی علیه قوام متقاعد کرد. حتی اعضای کابینه او را هم به طغیان علیه نخست‌وزیر تحریک و تشویق کرد. برای بسیج نیرو علیه قوام شاه و اشرف به شیوه‌هایی گونه‌گون متوسل می‌شدند. برای نمونه، به گفته سفارت انگلیس، برای جلب حمایت سردار فاخر حکمت که زمانی از نزدیکان قوام بود و حتی از بنیانگذاران حزب دمکرات قوام به حساب می‌آمد، شاه بدهی‌های گزاف قمار سردار فاخر را که به قماربازی و به باخت‌های بزرگ شهرت داشت تقبل کرده بود. تغییر موضع سردار فاخر که در آن زمان رئیس مجلس شورای ملی بود و از قدرت فراوانی برخوردار بود، بدان معنی بود که شماری از نمایندگان مجلس هم همراه او تغییر موضع دادند و به صف مخالفان قوام پیوستند.

ضربه نهایی روز چهارم دسامبر ۱۹۴۷ (۱۲ آذر ۱۳۲۶) وارد شد. در آن روز قوام ناگهان و به شکلی یکسر غیرمترقبه با این واقعیت روبرو شد که اعضای کابینه‌اش همه، به استثناء یک نفر، استعفا داده‌اند. از چند هفته پیش که لایحه تصویب اعطای امتیاز نفت شمال به شوروی در مجلس شکست خورده بود، موقعیت قوام هم به نسبت گذشته ضربه‌پذیرتر و ضعیف‌تر شده بود. شوروی و حزب توده که زمانی طرفداران پروپا قرص قوام بودند ناگهان به دشمنان سفت و سختش بدل شدند. در مجلس، سردار فاخر حکمت و شاه با آن چه سفارت آمریکا "رفتاری سیاستمدارانه و میهن‌پرستانه" می‌خواند، از پشت پرده به جد در شکست لایحه امتیاز نفت شمال فعال بودند. سفارت آمریکا هم در تقویت دست شاه و سردار فاخر نقشی اساسی داشت. اگر پیشتر قوام با استفاده از تهدیدات شوروی به قدرت رسیده بود و خود را تنها سد راه حمله نظامی شوروی نشان می‌داد، این بار سفارت آمریکا به شاه قول داد که در صورت



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



قوام - محمدرضا شاه پهلوی - اشرف پهلوی



هری ترومن رئیس جمهور آمریکا (دستور بمباران اتمی هیروشیما در ۱۹۴۵ را او داد) - محمدرضا شاه پهلوی

موازنه قوا به نفع اردوگاه شوروی دل خوش کرد. ولی قوام شکست را به آسانی بر نمی تابید. حتی روز بعد از استعفای دسته جمعی کابینه اش تک و تنها به مجلس رفت. حرکاتش در آن روز بیشتر به دون کیشوت می ماند. باورش نمی شد که دست کم در این بازی مات شده. رأی عدم اعتماد مجلس ضربه نهایی را بر پیکر کابینه خیالی قوام وارد کرد. در واپسین سخنانش خطاب به مجلس، گفت که تاریخ او را تبرئه خواهد کرد و حقانیت سیاست هایش را نشان خواهد داد. می گفت میهن پرستی اش را آیندگان نیک خواهند شناخت و ارج خواهند گذاشت. ولی حداقل در آن روزها، صاحبان قدرت، با دخالت و هدایت مستقیم شاه، ظاهراً نه تنها ارجی برای این خدمات قائل نبودند، بلکه شایعه بازداشت قوام هر روز و هر ساعت قدرت بیشتری می گرفت. قوام هم بالاخره پذیرفت که در این مرحله از بازی سیاسی، بخت پیروزی ندارد و تهران را به قصد پاریس ترک گفت. اما در پاریس هم به رغم سشن، و به رغم شکستی که متحمل شده بود، سودای قدرت را از سر به در نکرد. منتظر بود تا قضا کار خویش کند و فرصت رجعتش به قدرت را فراهم بیاورد. در این فاصله، مسائل و تحولات ایران را به دقت دنبال می کرد.

قاعداً در ساعت یک و نیم بعد از ظهر چهارم فوریه ۱۹۴۹ (۱۵ بهمن ۱۳۲۷)، در حالی که شاه در صندلی عقب اتوموبیل ویژه اش لمیده بود و خون از سروصورتش جاری بود، جابه جایی های قوام و تهدیدات استالین و حتی دشواری های

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

جشن کریسمس بدون قطع درختان کاج

در گذشته‌های دور، درخت سرو یا درخت سرو (یلدا(میترا) به عنوان سمبل استقامت و پایداری در برابر سرما و تاریکی، در معابد میترا وجود داشت و در شب یلدا جوانان در پارچه‌های ابریشمی آرزویی می‌کردند و آن را بر شاخه‌های سرو می‌آویختند و در پای درخت هدایایی تقدیم می‌نمودند. به این امید که آرزوهایشان برآورده شود. اکنون نیز در ایام کریسمس درخت کاج را می‌آیند و هدایایی در کنار آن قرار می‌دهند، به این باور که آنها را بآبانوئل به اهالی خانه هدیه کرده است. ما وقتی تحقیق کنیم و ریشه این گونه باورها را بدست آوریم به این نکته پی می‌بریم که تمامی این اندیشه‌ها و تصورات در فطرت انسان‌ها نهاده شده است. انسان برای شاد بودن و زندگی کردن دنبال شادمانی‌های ولو کوچک است، مخصوصاً در غربت و مهاجرت. پس اگر درخت کاجی در منزل خودمان بر پا داریم و آن را بپارائیم هم محل زندگی خود را زیبا و نورانی کرده‌ایم و هم اینکه از یک باور باستانی خود لذت برده‌ایم. بنابراین مشارکت در جشن کریسمس که همان جشن تولد میترا و تولد حضرت مسیح و آغاز سال جدید میلادی است نه تنها هیچ اشکالی ندارد بلکه موجب شادی، تغییر و نزدیکی فرهنگ‌ها با یکدیگر می‌شود. اما یک بخشی از این مطلب سخن و اندیشه این هفته به درخت کاج اختصاص دارد. گفته شده است که استفاده از درخت کاج و تزئین آن در ایام جشن کریسمس به آلمان قرن شانزدهم میلادی برمی‌گردد. در آن زمان به علت اینکه کریسمس در فصل سرد زمستان بود، برای دو

اگر به کنکاش‌های تاریخی بیشتری بپردازیم مشاهده می‌کنیم که مشابهت‌های زیادی میان تولد مهر(میترا) و مسیح وجود دارد. یکی از معتبرترین منابع گویای آن است که میترا از درخت سرو(کاج) متولد شده است. روایت دیگر آن است که میترا از میان جرقه دو سنگ به دنیا آمد و دیگری آن که اناهیتا در دریاچه هامون در حال شنا بود، نطفه اهورا درون آب دریاچه ریخت و اناهیتا از آن باردار شد و میترا تولد یافت. این قصه شبیه چگونگی باردار شدن حضرت مریم مادر عیسی و تولد مسیح است. بنابراین درخت سرو(کاج) در آئین میترائیسم درختی مقدس است. همچنین که در جشن کریسمس و تولد مسیح نیز تزئین و به کنار خانواده آوردن کاج کاری عمومی و همگانی است.



روز راستی و نور باشکوه تمام جشن گرفته می‌شد. پس از استیلای مسیحیت در اروپا، آداب و رسوم آئین مهر که در زندگی مردم و به ویژه در میان رومیان نفوذ کرده بود، همچنان باقی ماند و با آمدن دین جدید رنگ نیاخت. تا سال ۳۵۰ میلادی تمام فرقه‌های مختلف مسیحیت روز ششم ژانویه را روز میلاد مسیح می‌دانستند ولیکن نفوذ آئین مهر، کلیسای روم را بر آن داشت تا روز تولد مسیح را مطابق تولد مهر یا میترا(خورشید) قرار دهد تا با استقبال این دو مناسبت با هم، آئین و مراسم باشکوه‌تر برگزار گردد. بنابراین ماه‌های اولیه جشن کریسمس و تولد مهر، هدیه‌ای از ایران کهن به جهانیان است که انسان‌ها تا به امروز در زنده نگه داشتن آن کوشیده‌اند.

این روزها در آستانه آغاز سال نوی میلادی هستیم. تکاپوی عجیبی شهر تورنتو را فرا گرفته است. به هر جا که می‌رویم درخت‌های کاج با تزئینات زیبا، چشم‌ها را خیره می‌کنند. انسان زیبایی و شادی را دوست دارد و این موضوع در فطرت و اصل خلقت او نهفته است. این یک نیاز است، نیاز روحی و معنوی. شاد بودن در زندگی موجب تعالی روح، رضایت از حیات و آرامش درونی می‌شود. جشن کریسمس ریشه در باورهای میترائیسم دارد. بسیاری از سنت‌ها و مراسم مخصوص ایام کریسمس میراث روم باستان و باقی مانده از آئین مهر است. کلمه "نوئل" از ریشه رومی "ناتال" به معنی تولد است و نام جشن رومیان نیز "ناتالیس اینوکتوس" بوده است. بآبانوئل "سانتاکلاز" نیز با کلاهی شبیه کلاه موبدان آئین مهر در کریسمس ظاهر می‌شود. آراستن درخت کاج یا سرو در کریسمس هم از ایران باستان اقتباس شده است، زیرا ایرانیان به این دو درخت مخصوصاً سرو به چشم مظهر مقاومت در برابر تاریکی و سرما می‌نگریستند و در "خور روز" یا "دی‌گان" روز اول دی ماه در برابر سرو می‌ایستادند و عهد می‌کردند تا سال بعد مقاوم و پایدار باشند و یک نهال سرو دیگر کشت کنند. هنگام توسعه آئین مهر در اروپا، روز تولد مهر "شب یلدا" به عنوان



افرانتر از اینترنت!
پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

به/از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!
Tehran Specials
(To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

**قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)**

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان



WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

هزینه زمان و فراموش نشود
۲۸۵۱۸ دلار
دسامبر



HOLLYWOOD



**همزمان با کریسمس و
کنتسرت خوانندگان ایرانی**

غرب آمریکا

تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس آنجلس، ۳ شب لاس وگاس

کسی در ایران باستان مرتکب گناهی می‌شد، برای جبران و کفاره آن گناه لازم بود که درختی بکارد. هر پدري هم موظف بوده که هنگام تولد فرزندش درختی بنشانند." بنابراین با داشتن یک چنین اندیشه‌های والا، امسال جشن زیبای کریسمس را بدون استفاده از کاج‌های قطع شده از پیکره زنده و ارزشمند درختان جنگل برگزار می‌کنیم و با این کار هم مراسم خود را به جا آورده‌ایم و هم محیط‌زیست را به مقدار ولو کوچکی حفظ کرده‌ایم. کریسمس و سال نوی شادی داشته باشید.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانتو

۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان

۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

باور به گمان نگارنده غلط و آغاز کننده تخریب محیط‌زیست است. اگر به شاخه‌هایی که قطع شده است توجه کنید، اغلب آنها شاخه‌های جوان و کوتاه هستند تا قابل حمل و استفاده در منازل و اماکن باشند. بنابراین به خوانندگان و علاقمندان به کریسمس توصیه می‌کنم که تا حد امکان و مقدور از خرید کاج تازه خودداری کنند و مراسم خود را با کاج‌های مصنوعی که برای هر بودجه و درآمد خانواده‌ها با قیمت مناسب آماده شده‌اند، برگزار کنند. از آن گذشته ممکن است انتقال این کاج‌های تازه جنگلی به محیط زندگی، آلودگی‌هایی را هم برای محیط مسکونی و افراد خانواده فراهم سازد.

درخت کاج و میوه آن برای درمان بسیاری از بیماری‌ها نیز مفید است و از آن می‌توان در بهبود جراحات سینه، تنگی نفس و پیشگیری از سنگ‌های کلیه استفاده به عمل آورد. علیرغم آن که بعضی‌ها فکر می‌کنند میوه درخت کاج قابل استفاده نیست و شاید برای گرما و آتش بتوان از آن استفاده کرد، اینگونه نیست. دانه کاج که در میوه مخروطی آن قرار دارد، منبع غنی پروتئین است و اسیدهای آمینه موجود در آن، این دانه را تبدیل به یک منبع غذایی مفید کرده است. از آن گذشته به علت خواص آنتی اکسیدانی این دانه می‌توان در کاهش رشد سلول‌های سرطانی از آن استفاده کرد.

بنابر باور کهن ما ایرانیان، کاج و سرو از جمله درختان اساطیری و مقدس هستند که هرگز نباید به آن‌ها آسیب وارد کرد. استاد هاشم رضی در کتاب، زرتشت در گاتاها، آورده است: "اگر

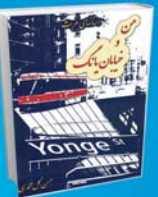
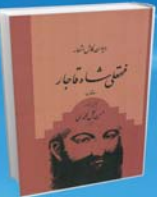
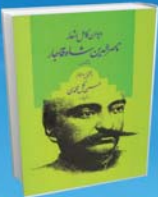
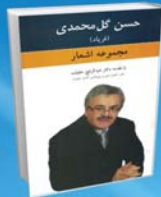
دولت‌ها و مسئولین باید آن را در سرلوحه کار خود قرار دهند. درختان در جذب آلودگی‌های محیطی و تولید اکسیژن و تعدیل گرمای زمین بسیار فرایند گسترده‌ای دارند. اینک که توسعه ناپایدار و اختلاف نظرهای مختلف در روی فرایند محیط‌زیست کره زمین را به سوی نابودی کشانده است. با توجه به آنچه که چند روز پیش در بیست و چهارمین کنفرانس اقلیمی سازمان ملل متحد در لهستان (دوم دسامبر ۲۰۱۸) پیامدهای تغییرات آب و هوایی در سطح جهان مورد بررسی قرار گرفت و متخصصین و کارشناسان برای تداوم حیات در روی کره زمین اعلام خطر کردند، لذا شایسته است که جوامع و کشورهای مختلف هر یک به اندازه توان و وسع خود در حفظ محیط‌زیست کوشا باشند. حفظ محیط‌زیست تنها وظیفه دولت‌ها و سازمان‌های مربوطه نیست. ما انسان‌ها نیز وظایفی خطیر و تعیین کننده در حفظ محیط‌زیست داریم، چه بسا وظایف ما از مسئولیت دولت‌ها بیشتر و مهمتر است. بنابراین با توجه به اینگونه مسائل، این روزها که همه شهر تورنتو در شادی و نور غرق است، ما شاهد آن هستیم که در کنار فروشگاه‌ها و مال‌های بزرگ هزاران شاخه‌های درخت کاج که از جنگل و درختان بریده‌اند، برای استفاده در ایام کریسمس در روی هم انباشته شده‌اند. این کاری است نادرست و حرکتی است که به محیط‌زیست کشور لطمه شدیدی وارد می‌کند. شاید ما تصور کنیم که کشور کانادا با ذخایر عظیم منابع جنگلی که در اختیار دارد قطع این تعداد شاخه کاج مسئله‌ای ایجاد نمی‌کند. این

چندان کردن زیبایی این جشن از درختی که همواره سبز است یعنی کاج استفاده به عمل می‌آوردند. به مرور زمان استفاده از کاج در جاهای دیگر اروپا نیز معمول گردید. می‌گویند در سال ۱۸۴۱ میلادی یعنی حدود دویست سال پیش پرنس آلبرت همسر ملکه ویکتوریا با آوردن درخت کریسمس به کالج ویندزو در انگلستان و تزئین کردن آن با شمع، شیرینی و انواع میوه و شکلات، این کار را در جامعه انگلیس رسم کرد و از آن پس در طول سال‌های متمادی به چگونگی استفاده از این درخت و تزئینات آن افزوده شد. بویژه پس از آن که الکتریسیته و برق اختراع شد تزئین درخت با نور لامپ زیبایی‌های خاصی به آن افزود. در قاره آمریکا، آلمانی‌های ساکن پنسیلوانیا به تبعیت از آلمانی‌های کشورشان در سال ۱۸۳۰ درخت کریسمس را به جشن‌های سال نو میلادی خود افزودند. در آن موقع هم این کار مورد اعتراض بسیاری بود و آن را نوعی خرافات و بت‌پرستی می‌دانستند. به همین علت کلیسا برای اینکه این شبهه را برطرف کند، اعلام کرد که مردم هدایا و وسایلی را که دوست دارند به مردم کم‌توان مالی در سال نو هدیه بدهند و آنها را شاد کنند با خود بیاورند و در زیر درخت کریسمس قرار دهند تا بدین وسیله شادی‌ها در سال نو، میان همه مردم تقسیم شود.

کاج یک درخت جنگلی بسیار مفیدی است که در تمیزی و حفظ محیط‌زیست نقش بالایی دارد. در جهان تکنولوژی زده امروز که صدمات شدیدی به محیط‌زیست وارد شده، حفظ درختان و جنگل‌ها یکی از موارد بسیار مهمی است که

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو
تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



کالج معلمان انتاریو^۲ (Ontario College of Teachers)



آموزش خانواده‌ها داده می‌شود نیز، از همین کانال منتقل می‌شود.

مجله دیگری که از تولیدات این کالج است و هر فصل یک مرتبه چاپ می‌شود، "گفتگوی تخصصی" یا Professionally Speaking است. چنانچه علاقه داشته باشید و به نسخه الکترونیکی آن سری بزنید، خواهید دید که اولین شماره آن به سال ۱۹۹۷ میلادی برمی‌گردد. از آن روز تا به اکنون، حال و هوای طرح روی جلد و بضاعت گرافیکی این مجله رشد پیدا کرده است. با دیدن شماره‌های قدیمی، شما می‌توانید به گذشته‌های بدون فوتوشاپ سفر کنید و نیز با دنبال کردن مطالب مندرج در آن می‌توانید سیر تحولات دستاوردها و نیز دست‌انداختن‌های آموزش در استان انتاریو را مشاهده کنید. این مجله مجالی برای معلمان است تا آموخته‌ها و تجرب موثر خود را به اشتراک بگذارند.

در شماره اخیر این مجله (سپتامبر ۲۰۱۸) طرح روی جلد حکایت از توجه و تهیه گزارش و معرفی معلمان بین‌المللی است. گوناگونی فرهنگی در کانادا همیشه باعث غنا بوده و خواهد بود. در زمینه تعلیم و تربیت هم معلمانی که در کشورهای دیگری غیر از کانادا تجربه معلمی داشته‌اند، پشتوانه‌ای مکمل، برای دنیای آموزش و پرورش محسوب می‌شوند.

در صفحه ۶ می‌توانیم نام کارگزاران کالج معلمان را ببینیم. در صفحه ۱۱ پیام مایکل سالواتوری که مقام شناخته شده‌ای در این کالج می‌باشد را با لبخند همیشگی‌اش مشاهده می‌کنیم (CEO REGISTRAR) در این شماره او یادآوری

کتاب خوان‌ها می‌دهد) بگذریم. نشریه استاندارد، با ظرافت، فرصتی برای آشنایی با کارکردهای همیشگی کالج فراهم می‌نماید. انگار برای آشنایی با کالج، هر بار گوشه‌ای از امکانات و فعالیت‌هایش را معرفی می‌کند. گزارش‌های سالیانه کالج یکی از این موارد است. اما اطلاعات مربوط به نصب و انتخاب مدیران جدید، در شاخه‌های کالج را هم می‌توانیم اینجا دنبال کنیم. بخشی از آگاهی‌هایی که به قصد

ستتر، امسال در بیست و دوم و بیست و سوم ماه سپتامبر، میزبان پرحوصله و فرهنگ‌پروری بوده است تا مردم، اعم از کتاب‌دوستان و نویسندگان و ناشران و کتابفروشان گرد هم آیند و بخوانند و بدانند و انتخاب کنند کدام برتر و کدام برترین است. اگرچه این نمایشگاه کتاب با نمایشگاه بین‌المللی سالیانه ایران - تهران شباهت قابل ملاحظه‌ای ندارد، و خبری از غرفه‌های غذا و تنقلات نیست، اما بوی کتاب، همان مستی را به

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۲۵



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

هفته پیش دانستیم که کالج معلمان انتاریو، بر کار تربیت معلم در این استان، نظارت دارد و همچنین به سرفصل‌های فعالیت این ارگان نگاه کردیم و با شرایط معلم شدن در این استان، آشنا شدیم. این بار قصد داریم با نشریه‌های این کالج آشنا شویم.

چنانکه در وبسایت کالج مشاهده می‌شود، "استاندارد (The Standard For Greater Teaching)" نام یکی از تولیداتی است که هر فصل یک شماره‌اش منتشر می‌شود و تازه‌های اطلاعات مربوط به استانداردهای برتر آموزش را منعکس می‌کند. لینک مربوطه در انتهای این متن موجود می‌باشد. از طریق این نشریه، هم اطلاعات ما از باید و نبایدهای جدید در حیطه آموزش انتاریو بالا می‌رود، و هم از رویدادهای فرهنگی-آموزشی جامعه خبر می‌گیریم. مثلاً در شماره سپتامبر سال جاری، راجع به برگزاری دهمین سال فستیوال قصه در راکتون انتاریو می‌خوانیم: Telling Tales, Celebrating Stories. یا مثال دیگر درج خبر فستیوال "کلمه در خیابان" است: The Word on the Street. که تورنتو هر سال شاهد برگزاری فستیوال و نمایشگاه کتاب و مجله می‌باشد. هاربر فرانت



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



نحوه ابراز خشم والدین به کودک



والدینی که کنترل خود را از دست می‌دهند به عنوان انسان‌های ضعیف در چشم کودک خود جلوه می‌کنند. کودک به پدر و مادری قوی و با اقتدار نیاز دارد.

به یاد داشته باشیم تصمیم مبنی بر اینکه دیگر عصبانی نشویم آتش خشم ما را دامن می‌زند. برای این که بتوانیم عصبانیت خود را به طور سازنده به کودک ابراز کنیم لازم است بپذیریم که:

- گاهی فرزندان ما باعث عصبانیت ما می‌شوند.
- ما حق داریم بدون احساس گناه خشم خود را ابراز کنیم.
- ما حق داریم احساس خود را بدون بی حرمتی به کودکان ابراز کنیم.

از روش زیر هنگام خشم از کودک استفاده کنید:

آنچه که موجب عصبانیت شما شده را توصیف کنید. اسباب بازی‌های کف اتاق ریخته ... سپس احساس خود را بگویید. از دیدن این همه اسباب بازی کف اتاق پذیرایی ناراحت می‌شوم. سپس خشم خود را شدیدتر بیان کنید. دارم به خاطر جمع نکردن اسباب بازی‌ها خشمگین می‌شوم.

سپس کاری را که باید انجام دهد را متذکر شوید: دوست دارم اسباب بازی‌هایم را جمع کنی. سپس فرصت کافی بدهید. وقتی عقربه ساعت به اینجا رسید باید این وسایل جمع شده باشند.

می‌رسد. اگرچه بهترین حالت این است که روزی بیاید که چنین صفحاتی خالی بماند، اما واقعیت این است که چون کالج معلمان، متولی امر آموزش در استان انتاریو می‌باشد، و نظارت مستمر بر کار معلمان، به نوعی ضامن سلامت فضای آموزش فرزندان این خاک و بوم است، تخلفات صنفی را مورد بررسی قرار می‌دهند تا بدین وسیله اقدامی پیشگیرانه و برخوردی قضایی در آن واحد انجام شود. این داستان هم از باقی زمینه‌های آموزش و پرورش جدا نیست، باید هر روز قدمی رو به جلو برداشته شود تا اوضاع بهتر شود. جای رشد بسیاری هنوز هست. مگر نه اینکه هر مشکلی که پیش می‌آید فرصتی جدید برای آزمون و کشف و تجربه و نتیجه‌گیری و فرادهای بهتر است؟! برای اطلاعات دقیق‌تر به وبسایت‌های زیر مراجعه کنید:

نشریه کالج معلمان انتاریو:

[tps://professionallyspeaking.oct.ca/archives/back_issues.aspx#1997](https://professionallyspeaking.oct.ca/archives/back_issues.aspx#1997)

نشریه الکترونیکی استاندارد:

https://www.oct.ca/i/standard/std_september_2018_eng.html

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

کرده است که برای اعضای کالج همیشه توصیه‌ها و کمک‌های فکری مهیاست. او از خود مثالی زده که نشانه‌ها را جدی گرفتن باعث یادگیری و پیشرفت او شده است. اگرچه موسیقی‌دان نیست، اما چگونه با دقت و ظریف‌بینی، در محضر موسیقی‌دان‌ها چیزی یاد گرفته و متوجه شده است یک نوت اشتباه در سازی چون طبل چه اشتباه آزاردهنده‌ای خواهد بود تا لذت یک همنازی و اجرای کنسرت را زایل کند. همچنین بهداشت روانی کودکان را به عنوان مورد توجه کالج معرفی کرده است.

این مجله جایی برای مشارکت همه اعضای کالج است، معلم و مدیر و همه کسانی که آستین بالا زده‌اند و در وادی تعلیم و تربیت زحمت کشیده‌اند، حتی حرف‌های شعاری هم رنگ و بوی عمل دارد؛ و این داستانی دلگرم‌کننده است. وقت خوانندگان را با پوشش دادن انواع پژوهش و نظریه و فلسفه نگرفته‌اند. اینجا محل انعکاس کارکردهاست، داخل گود رفته‌ها چه می‌گویند، نه فقط نظریه‌پردازان پشت میز.

در صفحه ۱۳ هم مطلبی زیبا در باب آشنا کردن ما با چند تن از معلمان است که حرفه معلمی در کانادا را بسیار متفاوت از کشور خود یافته‌اند، اما پله‌های رشد را طی کرده و در سیستم انتاریو موفق شده‌اند تا مورد تایید کالج قرار بگیرند و نهایتاً با تلاش فراوان، به شغل دلخواه خود رسیده‌اند و اندوخته‌های فرهنگی خود را با دانش‌آموزان امروز انتاریو به اشتراک می‌گذارند. در چند صفحه انتهایی این مجله رسیدگی به تخلفات اعضای کالج و نتایج مربوطه به چاپ

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



برای تغییر شرایط بد زندگی نیاز به اعتماد نفس است



مقابله با شرایط یا خروج از این شرایط را در خود نمی‌بیند. از او خواستیم اگر احساس تردید برای تغییر این شرایط را دارد در ورکشاپ‌های women empowerment شرکت کند همچنین با مشاوران ما جهت تقویت خود ملاقاتی داشته باشد.

یکی از اثرات منفی نداشتن حرمت نفس کاهش اعتماد به نفس است. فردی که برای شخصیت خود حرمت قائل نباشد، به مرور زمان اعتماد به نفس خود را هم از دست می‌دهد و نمی‌تواند برای هیچ کاری قدم بردارد. همچنین می‌تواند باعث شود که افراد تصمیم‌های بدی بگیرند، وارد روابط مخرب شوند، یا اینکه نتوانند از تمام ظرفیت‌های خویش در زندگی بهره‌جویند. در طول ورکشاپ‌های گروهی نازنین با زنانی آشنا شد که همگی کمابیش با مشکلاتی شبیه بهم روبه‌رو بودند.

در این جلسات نکاتی که می‌تواند حرمت نفس ما را تخریب یا تقویت کند بررسی شد. این روزها نازنین را خوشحال‌تر می‌بینم. تقویت اعتماد به نفس و حرمت نفس در پیچه‌ای به سوی قدرتمندی او بوده. نیازی به تماس با پلیس برای تغییر شرایط نبود. قدرتی به نام نازنین از فشارها و زورگویی‌ها جلو گیری می‌کند. در این روزها شدیداً به دنبال تلاش برای ادامه تحصیل و استقلال است. این احساس قدرتمندی و استقلال در نگاه و رفتار او مشخص است. نتیجه‌گیری اینکه زنان بسیاری در اینجا زندگی می‌کنند که اعتماد به نفس لازم برای تغییر شرایط بد زندگیشان را ندارند. شرکت در ورکشاپ‌های مربوط به این موضوع می‌تواند زندگی و آینده آنها و به طبعش خانواده‌شان را عوض کند. هرگز برای چنین تغییری دیر نیست.

فرشته نیکخواه، سوشیال ورکر ثبت شده در کانادا است

فرشته نیکخواه
سوشیال ورکر



مهاجرت به یک کشور جدید، به همان اندازه که هیجان‌انگیز است چالش‌های زیادی به همراه دارد. این چالش‌ها خود فرد مهاجر را دچار مشکلات فردی و خانوادگی بسیاری می‌کند. علاوه بر این مشکلات ندانستن زبان، عدم توانایی مالی، نداشتن شغل و مسکن به مشکلات فرد اضافه می‌کند که می‌تواند منجر به حادث شدن مسائل روحی و اجتماعی فرد شود. در اینجا به یکی از تجربه‌هایی که در حین کارم داشتیم اشاره می‌کنم.

اولین بار نازنین را همراه یکی از دوستانم در مراسمی دیدم، زنی که در نگاهش خستگی موج می‌زد. نگاه و حرکات غیرارادی دستان زن جوان توجه مرا جلب کرد. از دوستانم خواستم من را به زن معرفی کند و به او بگوید در صورت هر نیازی می‌تواند روی من حساب کند. فکر نمی‌کردم با من تماس بگیرد، نازنین با صدای لرزانی از پشت تلفن راوی داستان تلخی بود. "متأسفانه همسرم وقتی که عصبانی می‌شود گاهی اوقات چهره‌ای از خود نشان می‌دهد که من اصلاً این آدم را نمی‌شناسم. کاملاً شخص دیگری می‌شود. دیو درونش هویدا می‌شود. و وقتی این حالت بهش دست می‌دهد بعدش خودش انکار می‌کند و می‌گوید من اصلاً نفهمیدم. می‌گوید من را نباید به این درجه برسانید. پشیمان می‌شود. ولی متأسفانه این خاطرات را نمی‌توانم فراموش کنم. مثلاً یکبار که از مسافرت برمی‌گشتم سر یک مسالهای بحث کردم. بعد آنقدر در منزل کتک خوردم که در حال مرگ بودم. می‌ترسم با پلیس تماس بگیرم شنیده‌ام اگر پای پلیس به میان بیاید زندانی می‌شود. من و بچه‌ها حمایتی نداریم" برای او حمایت‌های دولتی و خصوصی را تشریح کردم ولی مشخص بود زن جوان توانایی

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.Member of Law Society
of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child
support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

منطقه خشن (Wild District)

پدرام ناظم زاده
مهندس عمران

تیتراژ اصلی: Distrito Salvaje

سریال تلویزیونی / پرهیجان، درام
محصول کشور کلمبیا

زبان: اسپانیایی

تاریخ عرضه: 19 اکتبر 2018

سازنده: Cristian Conti

بازیگران: Nicol's Quiroga Pineda, Camila

Jurado, Juan Pablo Raba

فیلم درباره مردی است به نام خوان خاویر (John)

(Javier) که سابقاً عضو نیروهای شورشی بوده

و اصطلاح چریک یا guerrilla به آنها اطلاق

می‌شود. خوان در کارش بی نظیر و بنام Yei Yei

(روح مقدس یا خدای رنگین کمان) مشهور بود.

بعد از توافقنامه صلح بین شورشیان و دولت

کلمبیا خودش را تسلیم می‌کند تا بتواند با مادر

و فرزند خود زندگی آرامی را سیری کند ولی

مسئول رده بالای امنیتی دولت او را شناسایی

کرده و در نظر دارد برای عملیاتی مخفی جهت

کشف یک گروه بانفوذ فاسد که در قتل دادستان

پیشین شرکت داشتند از او استفاده کند. حال او

با مخصصه‌ای از گروه‌ها روبروست و اینکه در آخر

می‌خواهد جزو کدام گروه شود.

نکات منفی: کندی داستان در دو سه اپیزود

اول جالب نیست و مثل سایر فیلم‌های اکشن

شاهد صحنه‌های غیر واقعی هستید مثل صحنه

قتل آدمکش حرفه‌ای جلوی ساختمان محل

زندگیش بدون حضور پلیس یا حضور تبهکاران

جهت نابودی جسد برای عدم شناسایی.

همچنین عدم امانت‌دار بودن در روایات تاریخی

جهت مهیج‌تر کردن فیلم.

چرا باید این فیلم را دید: سریال، فیلمی

سرگرم‌کننده با تلفیقی مناسب از سینمای اکشن

و لحظاتی با تعلیق یا سوسپانس همراه با لحظاتی

احساسی به همراه فیلمبرداری پانورامیک

از بوگوتا پایتخت کلمبیا که کاردرخشان Jaime

Guzman است، همچنین انتخاب صحیح

موزیک مخصوصاً موسیقی سنتی همراه با متن

خوب برای فیلمنامه، از نکات خوب این فیلم به

شمار می‌رود

چند صحنه اکشن در اول سریال به شما نشان

[منطقه خشن، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

اندر حکایت قصه‌های نسل اول مهاجران ایرانی



فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد، آن‌که ما مهاجران نسل اول هر یک قصه و حکایت‌های خاص خودمان را داریم. از من فضول خان شما گرفته تا تک تک افراد دیگر. اگر کسی بخواهد از این ماجراها با خبر شود باید برود و در روی میزهای فودکورت سنتر پوینت مال بنشیند و آشکارا یا پنهانی غذا خوردن را بهانه کند و به درد دل پیر زن‌ها و پیرمردهای کامیونیتی گوش کند. حقیرمان به علت خصلت فضولی و عنوانی که از طرف شما عزیزان افتخار دریافت آن را داشته‌ایم، یعنی فضول خان کامیونیتی، روزی از همین روزهای قشنگ که تورنتو برای سال نو میلادی غرق در شادی و نور است به آنجا رفتیم و پس از آن که ساندویچی خریدیم به روی یکی از همین میزها که در کنار چند نفر از مردهای نسل اول مهاجر که همه بالای ۶۰ تا ۷۰ سال داشتند، نشستیم و ضمن تناول ساندویچ خوشمزه به حرف‌های خوشمزه‌تر آن عزیزان گوش فرا دادیم.

گاهی هم نگاهی به میز آن عزیزان می‌انداختیم، سرعت گاز زدن به ساندویچ ابتدایی را به کندی پیش می‌بردیم تا اینکه دوستان فکر کنند به آنها توجه نداریم و داریم غذای خودمان را می‌خوریم. دوست دیگری که سرش کمی طاس و ریش پروفیسوری داشت و نشان می‌داد که آدمی فرهنگی است، گفت: بابا این کار همسر شما که ایرادی ندارد. مدتی است که چشم بدی زخم به من افتاده و می‌گوید تو شبها خروپ می‌کنی و باید از خانه بروی بیرون بخوابی. یک بار شدت این اعتراض آنقدر زیاد بود که حقیر ترسیدم او به پلیس زنگ بزند و اینجا هم که شایعه کرده‌اند، اول به حرف خانم‌ها گوش می‌دهند و مشکلاتی برای آدم پیش می‌آید تا بعد ببینند موضوع چیست. لذا جل و پلاسی برداشتم و به پلاژی که نزدیک منزلمان بود و در آن رستورانی ۲۴ ساعته فعالیت داشت رفتم، خوشبختانه از دریچه خروجی هود نزدیک دیوار بیرون آن، باد گرمی می‌وزید، خود را به آن چسباند و پلاس را رویم کشیدم تا آن‌که مثل هوم‌لس‌ها خوابم برد. خوش خواب بودم که دیدم همسر بالای سرم است و مرا صدا می‌کند. بلند شدم، او گفت: عزیزم من یک حرفی زدم تو چرا این مدت پنجاه سال که ما با هم زندگی می‌کنیم به هیچ حرف من گوش نکردی ولی همین که گفتم برو بیرون بخواب آمدی اینجا. پاشو، پاشو بریم خونه من از تنهایی می‌ترسم.

جمع دوستان با شنیدن این قصه خنده‌شان بلند شد و ما هم ساندویچ‌مان تمام شده بود. میز فودکورت را ترک کردیم و به منزل برگشتیم. از آن ساعت به بعد حواسمان جمع است که کاری نکنیم تا به روز آن عزیزان دچار شویم. پس شما که این داستان‌ها را خواندید، بلند شوید، همین الان بروید مغازه گل‌فروشی و یک دسته گل زیبا تهیه کنید و روی آن بنویسید "عزیزم من بیش از پیش تو را دوست دارم" و بروید منزل و با لبخند آن را تحویل همسران بدهید تا جشن کریسمس و زائویه خوبی داشته باشید.

سفيد و بویژه سبیل سفید و پُر پشت او نشان از تجربه زیاد و سن بالای هفتاد و مشارکت در فراز و نشیب‌های دوران سن و سال ما در ایران و اینجا داشت، تعریف می‌کرد و می‌گفت: دوستان نمی‌دانید من از دست این همسر عزیزم که اگر یک ساعت در منزل نباشد، عینهو دق مرگ می‌شوم، چی می‌کنم. ما که ۱۵ سال است بچه‌هایمان اسپانسر شده و به اینجا آمده‌ایم و در زیر زمین منزل پسر من زندگی نسبتاً راحتی داریم، همسر یک ساکی دارد که آن را قایم کرده و هنوز که ۱۵ سال از آمدنمان گذشته آن را باز نمی‌کند. محتوای این ساک یادگارهای قدیمی و ارزشمند مرحوم مادر زن عزیزمان است که به همسر ارث رسیده و او هر جا که می‌رویم، این ساک را با خود می‌آورد. در این مدت ۱۵ سال همسر صبح که بلند می‌شود، عاشق کانادا است، همین عشق صبحگاهی باعث می‌شود که کمی به خودش برسد، آرایشی کند و مخصوصاً رژ لب قرمزی بزند و ما را به یاد دوران جوانی‌مان بیندازد و خلاصه بساط نهار مختصری را مهیا کند. ولی وقتی که نهار خوردیم اگر هوای بیرون بد و سرد باشد، فوراً غرولندش شروع می‌شود و به کانادا و هر چه در آن است، بد و بیراه می‌گوید، تا آن‌که نزدیکی عصر و شب فرا می‌رسد، او پاسپورت و مدارکش را بر می‌دارد و می‌خواهد برود فرودگاه و برگردد ایران. خلاصه این کار شده سناریوی چندین ساله ما، تا آن‌که بچه‌ها از سر کار برگردند و با شنیدن صدای آنها، از رفتن منصرف شود. دوستان نسل اول مهاجر با شنیدن این قصه، کلی حال کردند و خندیدند و اسم او را گذاشتند مهاجر سرگردان. ما که مشغول خوردن ساندویچ خود بودیم و

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

بایستی از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دانشمندان دانشگاه سائوپائولو:

اولین نوزاد از رحم اهدایی یک متوفی متولد شد



روش لقاح مصنوعی (IVF) قرار گرفت و هشت تخمک بارور منجمد شد.

عمل پیوند در سپتامبر ۲۰۱۶ به مدت ۱۰ ساعت و نیم طول کشید و همه چیز خوب پیش رفت. پنج ماه پس از عمل، هیچ علائم ناهنجار یا نشانه‌های مبنی بر رد عضو وجود نداشت و بیمار عادت ماهیانه خود را تجربه می‌کرد. هفت ماه پس از عمل جراحی، تخمک‌های بارور شده در رحم قرار داده شدند و در نتیجه یک حاملگی سالم اتفاق افتاد.

نوزاد در ۳۵ هفته و سه روزگی با وزن ۲.۵ کیلوگرم متولد شد. این نوزاد با روش سزارین به دنیا آمد و همزمان با خارج کردن نوزاد، رحم پیوند شده نیز برداشته شد. مادر و فرزند طی ماه‌های بعد در سلامت کامل بودند.

دانی ازنبرگ، محقق ارشد این مطالعه گفت: استفاده از اهداکنندگان فوت شده می‌تواند به میزان زیادی دسترسی به این درمان را گسترش دهد و نتایج ما گزینه جدیدی برای زنان نابارور ارائه می‌دهد.

وی افزود: نیاز به یک اهدا کننده زنده محدودیت بزرگی است، زیرا افراد بسیار کمی حاضر به این کار می‌شوند. از طرفی تعداد افرادی که تمایل دارند اعضای بدنشان بعد از مرگ اهدا شود، بسیار بیشتر از افراد زنده‌ای است که حاضر می‌شوند رحم خود را اهدا کنند. اگرچه این مطالعه امیدوارکننده است، اما هنوز روزهای اولیه توسعه آن است و باید پالایش شود. محققان می‌گویند بهینه‌سازی در روش‌های جراحی باید انجام شود تا باعث کاهش احتمال رد عضو شود. همچنین نیاز به مقایسه نتایج و اثرات رحم اهدایی از افراد زنده و مرده هستیم. این تحقیق در مجله The Lancet منتشر شده است.

برای برخی از زنان نابارور، پیوند رحم تنها راه برای باردار شدن است، اما اهداکنندگان محدود هستند و این روش هم تنها روی تعداد انگشت‌شماری جواب می‌دهد.

اکنون محققان دانشگاه سائوپائولو خبر از تولد موفقیت‌آمیز اولین نوزادی دادند که رحم مادرش اهدایی و پیوندی از یک شخص مرگ مغزی بوده است. این اتفاق می‌تواند یک نقطه عطف در ایجاد گزینه‌های بیشتر برای زنان با مشکلات باروری باشد.

تقاضای اهدای رحم از یک بیمار زنده، درخواست بزرگی است و تا کنون این روش کمتر از ۴۰ بار انجام شده است و تنها ۱۱ تولد زنده از سال ۲۰۱۳ تاکنون به ارمغان آورده است، اما استفاده از رحم اهداکنندگان متوفی امکان دسترسی به آن را افزایش می‌دهد. اگرچه این روش نیز طی ۱۰ سال اخیر بارها مورد آزمایش قرار گرفته بود، اما تاکنون هیچ تولد زنده‌ای گزارش نشده بود. دریافت‌کننده عضو یک زن ۳۲ ساله بود که بدون رحم متولد شده بود، در حالی که اهدا کننده یک زن ۴۵ ساله بود که بر اثر سکته مغزی فوت کرده بود. چهار ماه قبل از پیوند، گیرنده تحت

محققان ایتالیایی:

تاموکسیفن موجب پیشگیری از سرطان سینه می‌شود

از بخش آنکولوژی بیمارستان اوسپدالی گالیرا ایتالیا، در این باره می‌گوید: "مصرف دوز پایین تاموکسیفن به اندازه مصرف دوز استاندارد موثر است." به گفته محققان، هورمون درمانی برای سرطان سینه در طول چند روز بر رشد سلول‌های سرطانی اختلال ایجاد می‌کند که برخی با توقف بدن در تولید برخی هورمون‌ها و برخی دیگر با ایجاد اختلال در تأثیرات برخی هورمون‌ها بر سلول‌های سرطانی عمل می‌کنند. اما در مورد تاموکسیفن، این دارو از طریق پیوند با گیرنده‌های استروژن عمل می‌کند. تاموکسیفن با متوقف کردن گیرنده‌های استروژن بر سلول‌های سرطانی، مانع از رشد آنها می‌شود.

تاموکسیفن سلاحی اصلی در مقابله با سرطان سینه تلقی می‌شود اما بسیاری از زنان مصرف‌کننده این دارو با عوارض جانبی شدیدی مواجه می‌شوند. نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد بکارگیری دوز پایین‌تر هورمون درمانی به پیشگیری از بازگشت سرطان سینه کمک می‌کند و به عنوان عامل حفاظتی در مقابل ابتلا به سرطان‌های جدید در زنانی که دارای بافت پرخطر سینه هستند عمل می‌کند. به گفته محققان مصرف دوز پایین فقط به اندازه ۵ میلی‌گرم در روز با عوارض جانبی کمتری همراه است. دکتر "آندرا دی سنسی"، سرپرست تیم تحقیق

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

ابداع دانشمندان دانشگاه فیلندرز: داروی کاهش وزن با خاموش کردن ژن چاقی



در مورد این هستند که آیا غیرفعال کردن ژن RCAN1 در انسان می‌تواند اثر مشابهی داشته باشد یا خیر. محققان علاوه بر این باید عواقب و عوارض جانبی بالقوه را نیز در نظر بگیرند، زیرا این ژن سلول‌ها را در برابر عوامل استرس‌زا که می‌تواند منجر به اختلالات عصبی مثل بیماری آلزایمر شود، محافظت می‌کند.

کیتینگ می‌گوید: ما در حال حاضر مجموعه‌ای از داروهایی را تولید کرده‌ایم که پروتئینی را که این ژن می‌سازد، هدف قرار می‌دهد و اکنون در حال آزمایش آنها هستیم تا در نهایت داروی ضد چاقی تولید کنیم.

وی افزود: با توجه به نتایج ما، داروهایی که ما برای هدف قرار دادن RCAN1 در حال توسعه آنها هستیم، کالری بیشتری را در بدن افراد که حتی در حال استراحت هستند، می‌سوزاند. به این معنی که بدن بدون نیاز به کاهش مصرف مواد غذایی یا انجام تمرینات ورزشی، چربی کمتری ذخیره می‌کند.

برای برخی از افرادی که خیلی چاق هستند، تمرین یا رژیم غذایی لازم برای رسیدن به وضعیت قابل قبول، بسیار سخت و حتی در برخی موارد امکان‌ناپذیر است. اما حالا یک امید تازه به وجود آمده است.

محققان استرالیایی به یک دارو دست پیدا کرده‌اند که با خاموش کردن ژن چاقی احتمالاً می‌تواند بدون نیاز به تغییر در رژیم غذایی و انجام ورزش، موجب کاهش وزن شود. دانشمندان دانشگاه فیلندرز (Flinders) استرالیا در حال تلاش برای توسعه یک دارو هستند که به افراد چاق اجازه می‌دهد کاهش وزن را بدون ورزش و یا تغییر در رژیم غذایی خود تجربه کنند.

پروفسور دامین کیتینگ، سرپرست محققان دانشگاه فیلندرز استرالیا، با شناسایی ژن مربوط به چاقی در جوندگان که به نام RCAN1 شناخته می‌شود، شروع کرد.

این تیم پس از آن تعدادی موش را تغییر ژنتیکی دادند تا این ژن را از بدن آنها حذف کنند. این حیوانات سپس به نوبت تحت انواع مختلف رژیم‌های غذایی قرار گرفتند که از هشت هفته تا شش ماه متغیر بود. جالب اینکه در همه موارد، حتی در هنگام خوردن غذا با چربی‌های زیاد، هیچ یک از موش‌ها افزایش وزن نداشتند.

محققان دریافتند که با حذف ژن RCAN1، بدن حیوانات در تبدیل چربی مضر سفید به چربی سالم قهوه‌ای بسیار بهتر عمل می‌کند. این اتفاق حتی زمانی که موش‌ها در حال استراحت بودند نیز رخ می‌داد. دانشمندان اکنون در حال تحقیق

محققان کانادایی:

ماه‌های سرد سال می‌توانند موجب کاهش توانایی ذهنی شود



نسبت به دو فصل تابستان یا پاییز بیشتر است. در حقیقت، در ماه‌های سردتر سال تشخیص علائم این بیماری در شرکت کنندگان ۳۱ درصد بیشتر بوده است. به عبارت ساده‌تر تغییرات فصلی می‌تواند بر عملکرد حافظه و قدرت تمرکز افراد تاثیر بگذارد.

به تازگی گروهی از محققان کانادایی به تاثیر تغییر فصل بر بیماری آلزایمر پرداخته و اظهار داشتند: در صورتیکه علائم این بیماری در طول سال نوسان داشته باشد، می‌تواند در تشخیص و کنترل این بیماری نقش حائز اهمیت داشته باشد.

محققان به منظور فهم تاثیر فصل بر زوال عقل به بررسی اطلاعات ۳۳۵۳ فرد مسن در آمریکا، کانادا و فرانسه پرداختند که گروهی از این افراد به بیماری آلزایمر مبتلا بودند.

محققان با انجام آزمایشاتی و بررسی اطلاعات بدست آمده دریافتند: میانگین عملکرد شناختی در فصل تابستان و پاییز نسبت به زمستان و بهار بهتر است.

علاوه بر این، محققان کانادایی مشاهده کردند که در فصل زمستان و بهار احتمال مشاهده علائم مربوط به زوال عقل و اختلال شناختی

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب وهوا
(تا ۱۰ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنت و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها
دسته‌بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
مستند شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از هر شعبی برای زندگی خودتان بدانید

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظر تان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در شبکه اجتماعی هر جا که هستید

8 سوال از حسابداری عزت رنگه



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



توسط دولت چین؛

جلوی کار دانشمندی که با ویرایش ژنی کودکان سالم به دنیا آورد گرفته شد

کرد: "از سازمان مربوط خواسته شده است که فعالیت های علمی شخص مذکور را معلق کند." کمیسیون ملی بهداشت چین نیز قبلاً اعلام کرده بود که کار پروفیسور هه "کاملاً قوانین، مقررات و معیارهای اخلاقی را چین را زیر پا می گذارد" و این کمیسیون این ادعاها را بررسی خواهد کرد. پروفیسور هه در اجلاس ویرایش ژنوم انسانی در دانشگاه هنگ کنگ در اوایل این هفته اعلام کرد دو دختری که ویرایش ژنی رویشان انجام شده است، "سالم و طبیعی به دنیا آمدند" و در ۱۸ سال بعدی تحت نظر خواهند بود.

او گفت که هزینه این تجربه را خودش تأمین کرده است و تأیید کرد که دانشگاه از انجام آن بی خبر بوده است.

پروفیسور هه در این اجلاس همچنین توضیح داد که هشت زوج - شامل پدران اچ آی وی مثبت و مادران اچ آی وی منفی - داوطلب شرکت در این تجربه شده اند. یک زوج از تجربه خارج شده اند و یک "بارداری بالقوه دیگر" با رویان با ژنوم ویرایش شده در مراحل اولیه است.

این دانشمند چینی از یک ابزار ویرایش ژن به نام کریسپر (Crisper) استفاده کرده است که برای نخستین بار در سال ۲۰۱۲ کشف شد.

در این روش از "تجیحی های مولکولی" برای تغییر دادن زنجیره کاملاً معین شده ای از DNA - بریدن، جایگزین کردن یا دست کاری - استفاده می شود.



دولت چین کار دانشمندی را که مدعی است نخستین نوزادان انسانی با ژن های ویرایش شده به دنیا آورده، متوقف کرد.

هه جیانگویی، دانشمند چینی اخیراً در این اجلاس بین المللی درباره ژنوم انسانی اعلام کرد ژن های دو نوزاد دختر دوقلو را طوری تغییر داده است تا آن ها نسبت به اچ آی وی یا ویروس ایدز مقاوم شوند. این اعلام باعث اعتراض سایر دانشمندان شد که این کار غیراخلاقی می دانستند.

دانشگاه علوم و تکنولوژی جنوبی در شنزن در اوایل این هفته اعلام کرد که پروفیسور هه از ماه فوریه مرخصی بدون حقوق گرفته است و وعده داد که درباره ادعاها و تحقیق خواهد کرد. وزارت علوم چین روز پنجشنبه ۲۹ نوامبر اعلام

توسط پروفیسور جورج پاکسیونس:

بخش جدیدی در مغز انسان کشف شد



داشته باشد اما فناوری های نوین تصویربرداری امروزی منجر به کشف این منطقه شده است.

هنوز عملکرد Endorestiform Nucleus مشخص نیست. قسمت مذکور نزدیک نقطه اتصال مغز و نخاع قرار دارد. در این منطقه اطلاعات حسی و حرکتی ترکیب می شوند تا تعادل و موقعیت بدن را بهبود بخشند.

به همین دلیل پاکسیونس نظریه ای ارائه کرده که طبق آن، منطقه جدید در بهبود حرکات کمک می کند و همچنین به جستجوی درمان برای بیماری های مربوط به موتور اعصاب و پارکینسون کمک می کند.

به نظر می رسد، این بخش فقط در انسان ها وجود دارد. پاکسیونس در این باره می گوید: این منطقه بسیار حساس است زیرا در میمون های رزوس و حیوانات دیگری که مطالعه کرده ایم، وجود نداشته اند. البته پاکسیونس هنوز مغز شامپانزه ها را مطالعه نکرده است.

جزئیات این کشف پاکسیونس در آخرین کتاب او به نام

Human Brainstem: Cytoarchitecture, Chemoarchitecture, Myeloarchitecture

منتشر شده است.

پروفیسور جورج پاکسیونس منطقه جدیدی از مغز انسان را کشف کرده است. پاکسیونس یکی از کارتوگراف های مشهور مغز است که اطلس های مغزی او یکی از منابع اصلی برای عصب شناسان در سراسر جهان به شمار می رود.

او هم اکنون در مرکز تحقیقات علوم عصبی استرالیا فعالیت می کند و مطالعات او از منطقه ای از مغز انسان پرده برداشته است.

او منطقه تازه کشف شده را Endorestiform Nucleus نامیده است. هر چند او از ۳۰ سال قبل احتمال می داد این بخش پنهان وجود

دکتر "آصف هارل"، از بیمارستان لنوکس هیل نیویورک: آسپرین با بیماری ام اس مقابله می‌کند

نیویورک، در این باره می‌گوید: "مطالعات کوچک قبلی نشان داده‌اند که آسپرین در درمان ضعف و خستگی و سایر علائم بیماری ام اس کمک کننده است." در این مطالعه، تیم تحقیق به سرپرستی "سوسانتا موندال" از مرکز پزشکی امور کهنه سربازان جسی براون شیکاگو، به موش‌هایی که دارای علائم ام اس از نوع انسانی بودند آسپرین دادند. محققان دریافتند حتی مصرف دوز پایین آسپرین، معادل آسپرین بچه ۸۱ میلی‌گرمی که برای کاهش ریسک ابتلا به مشکلات قلبی مصرف می‌شود، موجب کاهش علائم ام اس در موش‌ها شد.



محققان مشاهده کردند در موش‌هایی که آسپرین مصرف کرده بودند، روکش میلینی پیرامون رشته‌های عصبی کمتر از بین رفتند. محققان تأکید می‌کنند با اینکه هنوز نتیجه این مطالعه بر روی انسان‌ها حتمی نیست، اما نتایج نشان می‌دهد آسپرین دارای این ویژگی است که می‌تواند در درمان ام اس موثر باشد.

غیرقابل علاج که در کشور شیوع بالایی دارد، استفاده شد.

وی دلیل شیوع بالای این بیماری را انتشار آلاینده‌ها دانست و افزود: در این مطالعات از متدهای فارماکوژنتیک بهره بردیم، به این صورت که ابتدا ژن‌های مرتبط با سرطان ریه را در پروفایل نوروترانسمیتر و گیرنده‌های آنها شناسایی کردیم و بر این اساس داروهای اختصاصی که دارای تاییدیه FDA آمریکا بوده و قادر به کنترل ژن‌های مورد نظر در بیماری سرطان ریه هستند را مورد مطالعه قرار دادیم. در این تکنیک برای درمان این نوع سرطان از داروهای آنتی‌سایکوتیک که به صورت اختصاصی ژن‌های مورد نظر را هدف قرار می‌دهد، استفاده کردیم؛ چراکه مطالعات ما نشان داد این نوع داروها به صورت اختصاصی سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد.

وی با تأکید بر اینکه در تست‌های استاندارد انجام شده بر روی این نوع داروها، اثرات کشندگی سلول‌های سرطانی آنها تأیید شد، اظهار کرد: نتایج مطالعات ما در سطح ژنی نیز نشان داد این داروها حتی مانع از نسخه‌برداری از ژن‌های مسؤول تکثیر سلول‌های سرطانی می‌شود.

به گفته وی، این دستاورد در ژورنال‌های بین‌المللی منتشر شده است.

این محقق معتقد است بدن انسان همانند یک سینتی‌سایزر عمل می‌کند؛ زمانی که بدن تنظیم باشد صدای زیبا و دلنشینی از آن شنیده می‌شود و بر این اساس فرد احساس خوشحالی و سرخوشی می‌کند و زمانی که از تعادل خارج شود، احساس ناخوشایندی را به ما القا می‌کند که این امر می‌تواند در بروز سرطان موثر باشد. وی اضافه کرد: بر این اساس در این مطالعات ما به دنبال ژن‌های مختل شده در سرطان‌ها هستیم تا بتوانیم آن‌ها را از طریق داروهای آنتی‌سایکوتیک مورد حمله قرار دهیم.

دکتر بنجامین شوارتز از بیمارستان "نورث‌ول" نیویورک: چاقی موجب افزایش ریسک سرطان رحم می‌شود

دکتر "بنجامین شوارتز"، از بیمارستان نورث ول نیویورک، در این باره می‌گوید: "در مجموع سرطان رحم نتیجه وجود بیش از حد استروژن در خون است که در زمان اضافه وزن زنان روی می‌دهد." وی در ادامه می‌افزاید: "از آنجایی که که در طول سال‌های مطالعه اپیدمی چاقی روی داده است از این رو ادامه افزایش وقوع سرطان‌های رحم تعجب آور نیست." تیم تحقیق اذعان می‌کند که زنان چاق یا دارای اضافه وزن حدود دو تا چهار برابر بیش از زنان دارای وزن سالم در معرض ابتلا به سرطان رحم قرار دارند.



شوارتز عنوان می‌کند: "داده‌ها به وضوح نشان می‌دهد که اگر سرطان رحم زودتر تشخیص داده شود راحت‌تر هم درمان می‌شود." به گفته محققان، از علائم اولیه سرطان رحم خونریزی غیرعادی واژن، از جمله خونریزی بین دوره‌ها یا بعد از رابطه جنسی یا هر نوع خونریزی غیرمنتظره بعد از یائسگی است.

گزارش‌های جدید محققان نشان می‌دهد در طول سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۵، میزان وقوع سرطان رحم ۱۲ درصد افزایش یافته که میانگین افزایش آن سالانه حدود ۰.۷ درصد بوده است. غالباً سرطان رحم در صورت تشخیص بموقع قابل درمان است اما تشخیص دیرنگام آن به معنای گسترش تومور و کشنده بودن آن است.

پروفسور قاسم آهنگری، از مرکز تومورشناسی سوئد: داروهای اعصاب، قادر به کنترل سرطان هستند

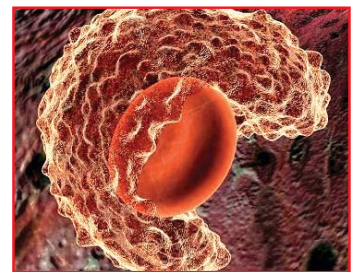
سرطان در دنیا و تبعیت کشور از این الگوی شیوع، اظهار کرد: در سرطان‌هایی مانند ریه، پستان، پروستات و روده کشور از الگوی فزاینده دنیا پیروی می‌کند و شیوع این چهار نوع سرطان در کشور در حال تزايد است.

این محقق اضافه کرد: بر این اساس ما بعد از مطالعات سایکولوژی (روانشناسی) مطالعات فارماکوژنتیک را انجام دادیم که موفق به بومی‌سازی این روش برای درمان سرطان‌ها شدیم.

این محقق حوزه علوم ژنتیک ادامه داد: با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران از روش فارماکوژنتیک برای درمان سرطان ریه (NLCNC) به عنوان یکی از سرطان‌های

پزشکی مولکولی ابزارهای مطالعات این حوزه را در اختیار ما قرار داد تا بتوانیم این فرضیه را مورد آزمون قرار دهیم. برای این منظور ابتدا در بیمارستان‌های روزبه، انستیتو روانپزشکی تهران، هاشمی‌نژاد و مسیح دانشوری بر روی ژن‌ها و فارماکوژنتیک (علم مطالعه داروها و بررسی اثر متقابل داروها و ژنوتیپ افراد) بر روی بیماران اعصاب و روان مانند اسکیزوفرنی مطالعاتی انجام شد و در این بررسی‌ها مشاهده کردیم زمانی که برخی از مسیرهای انتقال پیام در داخل سلول را با سلول‌های سرطانی ادغام (merge) می‌کنیم، مسیرهای انتقال پیام مشترکی میان آنها یافت می‌شود.

مجری طرح با اشاره به افزایش شیوع بیماری



پروفسور قاسم آهنگری، استاد دپارتمان ژنتیک پزشکی پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیکی و زیست فناوری، آغاز مطالعات خود را از مرکز تومورشناسی انستیتو کارولینسکای سوئد بر روی گیرنده‌های سلولی ذکر کرد و گفت: در ادامه این مطالعات متوجه ایده قدیمی درباره درمان سرطان و نقش سیستم ایمنی شدید که از سوی بقرط مطرح شده بود. بقرط در بیمارانی که مبتلا به سرطان پستان بودند، این فرضیه را ارائه داد که در این دسته از بیماران پایه اختلالات روانی و عصبی وجود دارد، ولی در آن زمان ابزار خاصی که بتواند این نظریه را اثبات کند، وجود نداشت و بعد از آن پزشک یونانی به نام گالن (Galen) این فرضیه را مورد مطالعات وسیع قرار داد و تعداد زیادی از زنانی را که مبتلا به بیماری سرطان پستان بودند، از نظر روحی و روانی و خلق‌وخو بررسی کرد. گالن در این مطالعات متوجه شد بیمارانی که مبتلا به سرطان پستان می‌شوند، از یکسری اختلالات روانی رنج می‌برند، به گونه‌ای که احساس سرخوشی و آرامش روحی و روانی ندارند.

وی با بیان اینکه بر اساس این مطالعات زنانی که از احساس آرامش روحی و روانی و خلق‌وخوی متعادل‌تری برخوردار هستند، کمتر به این بیماری مبتلا می‌شوند، خاطر نشان کرد: در قرن بیستم و یکم و در عصر انفجار علمی، حوزه ژنتیک

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of MS Office & bookkeeping is an asset.
Please send your resume to info@bahmanaccounting.com



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

هشدار محققان انگلیسی:

مصرف شیرینی زیاد ریسک بیماری قلبی بدنال دارد

کبد چرب بررسی کردند و آنها را با رژیم غذایی حاوی قند کم یا زیاد تغذیه کردند. رژیم غذایی حاوی قند کم دارای کالری بیش از ۱۴۰٪ از لحاظ میزان قند روزانه نبود، درحالیکه ارزش کالری رژیم غذایی حاوی قند زیاد ۵۶۰ کالری بود.

بعد از ۱۲ هفته مصرف رژیم غذایی حاوی قند بالا، مردان دارای کبد چرب، تغییراتی در متابولیسم چربی شان مشاهده شد که با افزایش ریسک بیماری قلبی-عروقی، حملات قلبی و سکنه مرتبط بود.

متابولیسم چربی فرایند بیوشیمیایی است که از طریق آن چربی ها حمل می شوند و در خون تجزیه می شوند و توسط سلول های بدن مورد استفاده قرار می گیرند.

نتایج همچنین نشان داد که وقتی گروهی از مردان سالم با میزان پایین چربی کبد مقدار زیادی قند مصرف می کنند، چربی کبد آنها افزایش می یابد و متابولیسم چربی شان شبیه به افرادی است که مبتلا به بیماری کبدی چرب غیرالکلی هستند.



مطالعه محققان دانشگاه سوری انگلستان نشان می دهد مردان سالم دارای میزان بالای چربی در خون شان و چربی ذخیره شده در کبدشان بعد از مصرف رژیم غذایی حاوی قند زیاد بودند.

بروس گرین، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "یافته های ما نشان می دهد مصرف مقادیر بالا قند موجب تغییر متابولیسم چربی به شیوه ای می شود که می تواند ریسک بیماری قلبی-عروقی را افزایش دهد."

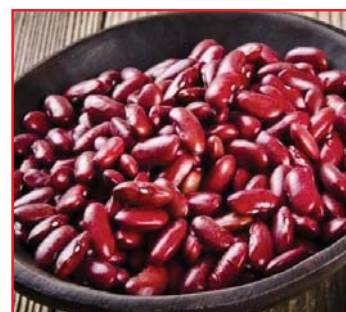
محققان دو گروه از مردان را با میزان بالا یا پایین

خواص لوبیا قرمز برای لاغری، قلب و گوارش

نشان می دهد کسانی که لوبیا قرمز بیشتری مصرف می کنند اضافه وزن کمتری دارند.

لوبیا قرمز سرشار از اسید آمینه است که در ساخت پروتئین نقش دارد. پروتئین به ساختار سلول ها و تنظیم آن ها کمک می کند و در کارکرد بافت ها و اندام ها نقش دارد. بررسی اطلاعات ژنتیکی دی ان ای نشان می دهد که پروتئین به شکل گیری ملکول های تازه هم کمک می کند. لوبیا قرمز به سلامت دستگاه گوارش کمک می کند و فعالیت روده ها را منظم می کند زیرا میزان خوبی فیبر رژیمی دارد. همچنین سلامت روده را با بهبود کارکرد انسدادی افزایش می دهد و میزان باکتری های سالم که از بیماری های روده پیشگیری می کنند را بالا می برد.

بر اساس پژوهش ها مصرف روزانه لوبیا قرمز خطر سکنه، حمله قلبی و دیگر بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد. نوع خاصی از فیبر رژیمی که در لوبیا قرمز هست هم کلسترول LDL را کاهش و کلسترول خوب HDL را افزایش می دهد.



پژوهشگران می گویند مصرف لوبیا قرمز منجر به کاهش اضافه وزن، کاهش خطر بیماری ها و حملات قلبی و بهبود عملکرد دستگاه گوارش می شود.

لوبیا قرمز مدت طولانی تری به شما احساس سیری می دهد زیرا فیبرهای حل شدنی دارد. پروتئین هم به شما احساس سیری می دهد و بنابراین به کاهش وزن کمک می کند. پژوهش ها

کدام یک سالم ترند؟

شکلات تیره یا شکلات شیری

هستند و طعم بسیار تلخی دارند، می آیند. اما این فلاوانول ها به محض شروع فرایند تخمیر، آلکالیزه شدن و برشته شدن، برای داشتن طعمی لذیذ، شروع به ناپدید شدن می کنند. از آنجایی که حداقل ۳۵ درصد شکلات تیره را کاکائو شامل می شود، مزایای سلامتی آن بیشتر از شکلات شیری است که فقط کمتر از ۱۰ درصد کاکائو دارد. بنابراین شما با مصرف شکلات شیری به ندرت به میزان کافی مزیت کاکائو را دریافت می کنید، هرچند که ممکن است طعم بهتری نسبت به شکلات تیره داشته باشد.

سالم ترین شکل شکلات

وقتی حرف از سالم ترین نوع شکلات می شود، پاسخ، شکلات تیره است. از آنجایی که انواع تیره حاوی مقادیر بالای کاکائو (معمولاً ۷۰ تا ۸۰ درصد، اما بسیاری از آن ها تا ۱۱۰۰) حاوی فلاوانول بیشتری نسبت به شکلات شیری است؛ اما وجود کاکائوی بیشتر به معنای شکلات تلخ تر خواهد بود و دقیقاً به همین دلیل است که به شکلات شیری مقدار زیادی شیر و شکر اضافه می کنند تا را شیرین تر و لذیذتر شود و متأسفانه، مصرف هر چیزی که عمدتاً از قند و چربی اشباع تهیه شده است، برای سلامتی هیچ سودی ندارد. اما نگران نباشید، هنوز هم می توانید با مصرف شکلات های تیره دارای ۷۰ درصد کاکائو یا بیشتر، در هر نوعی که می خواهید، از فواید آن، مانند مبارزه با بیماری و یا داشتن هوشی بالاتر، بهره مند شوید. علاوه بر این، شکلات تیره دارای مواد معدنی مهمی مانند منیزیم، روی و آهن است که همچنین می تواند باعث حفظ سلامت مغز شما در طی فرایند افزایش سن شود.



شکلات حتی ۱۹۰۰ سال قبل از میلاد، یک غذای محبوب در میان بومیان آمریکایی بود و از آن به عنوان یک نوشیدنی کفمانند تخمیری لذت می بردند. بدیهی است که همه چیز از آن زمان خیلی تغییر کرده است. در طی پروسه فراوری، پس از برداشت دانه ها از غلاف های کاکائو که بر درخت های کوچک بومی حوزه آمازون رشد می کنند، آن ها را تخمیر و سپس خشک کرده و به صورت دانه های کاکائو برشته می کنند، در مرحله بعد، این دانه ها به نیب های کاکائو تبدیل می شوند. پس از آن، این تکه ها وارد فرایندهای مختلفی شده و شکل های متعددی از شکلات را در قفسه های فروشگاه به نمایش در می آورند. از پودر کاکائو گرفته تا شکلات صبحانه و غیره.

شکلات تیره در مقایسه با شکلات شیری

اکثر شکلات ها فراوری شده هستند و ویژگی اولیه ای را که آن ها را به خوراکی ای سالم تبدیل می کند از دست می دهند. بسیاری از مزایای شکلات از فلاوانول ها (ماده مغذی گیاهی موجود در کاکائو)، که دارای اثرات آنتی اکسیدانی

انواع قهوه را قبل از سفارش، بشناسیم

داشته باشد. ولی در بیشتر کافی شاپ های کانادا و آمریکا، آن را در لیوان های ۸ اونس (۲۲۶ گرمی) سرو می کنند. در حالیکه کاپوچینو اصلی در فنجان ۵ اونس (۱۴۰ گرمی) سرو می شود. کاپوچینو به معنای "کلاه کوچک" است و به لایه باریک کف در بالای قهوه اطلاق می شود. در ایتالیا هرگز پس از وعده غذایی یا بعد از ۱۱ صبح، کاپوچینو نوشیده نمی شود.



لاته محبوب و مشهور یک نوشیدنی اسپرسوی ایتالیایی است که دو بخش شیر جوشیده و یک بخش قهوه دارد. معمولاً از کاپوچینو بزرگتر است و شیر بیشتری دارد و در فنجان ۷ اونس (۱۹۸ گرمی) سرو می شود. از آنجائیکه شیر فقط جوشانده می شود و کف زیادی ندارد، سطح مناسبی برای ایجاد طرح های هنری فراهم می کند. شیر بیشتر به معنای طعم رقیق تر است و برای افرادی که تازه با طعم قهوه آشنا شده اند مناسب تر است.

موکا (Mocha)

موکا یک قهوه محبوب و دسری با شکلات است. عموماً آن را با ترکیب یک جرعه اسپرسو و پودر کاکائوی مخلوط با شیر درست می کنند. شیر را می جوشانند و نوشیدنی را با هنر لاته تزئین می کنند. یکی از انواع آن بیچرین است که نوشیدنی مخصوص شهر تورین در ایتالیا است و ترکیبی از قهوه، خامه شکلاتی با طعم فندق و خامه غلیظ است.

حالا قبل از سفارش دادن هر کدام، دقیقاً می دانید چه چیزی قرار است نوش جان کنید.

سردرگمی در منوی قهوه های یک کافی شاپ را حتماً تجربه کرده اید. در این مواقع هربار سراغ یکی از اسم های ناآشنا رفته اید و شاید حالا برای خودتان متخصص شده اید در اینجا انواع قهوه را برای شما مرور کرده ایم تا این بار حرفه ای انتخاب کنید

اسپرسو (Espresso)

در ساده ترین عبارت، قهوه آشامیدنی است که با ریختن آب جوش بر دانه های قهوه به دست می آید، در حالی که اسپرسو یک نوع خاص از قهوه است که با ریختن آب داغ تحت فشار بر روی دانه های ریز قهوه، آشامیدنی غلیظی بدست می آید. زمان دم کشیدن اسپرسو بسیار کوتاه تر از قهوه می باشد.

کاپوچینو (Cappuccino)

این نوشیدنی مرسوم در ایتالیا یک بخش اسپرسو، یک بخش شیر جوشیده و یک بخش کف شیر دارد. اگر به درستی دم شود، هر جرعه ای که می نوشید باید به مقدار مساوی قهوه، شیر و کف

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com



خورش آلو مسما

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

مرغ: برای هر نفر به تکه
آلو قیسی: برای هر نفر ۲ تا ۳ عدد
آلو سیاه: برای هر نفر ۲ تا ۳ عدد
پیاز: ۲ عدد

شکر: ۲ قاشق غذاخوری

زردچوبه: مقداری

طرز تهیه:

ابتدا یک پیاز درشت را نگینی ریز خرد می‌کنیم و با روغن تفت می‌دهیم. کمی که پیاز سبک شد تکه‌های مرغ را اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم و ادویه دلخواه (نمک و فلفل و زردچوبه و دارچین و ادویه مرغ) را می‌ریزیم. بعد از آن یک قاشق غذاخوری رب گوجه و دو قاشق غذاخوری رب انار ملس اضافه و کمی زعفران آب کرده اضافه می‌کنیم. سپس حدودا دو لیوان آب جوش ریخته و اجازه می‌دهیم غذا خوب جا بیافتد و

مرغ پخته شود. یک ساعت آخر آلوهای را که از قبل خیس کردیم را اضافه می‌کنیم. این غذا باید کم آب و غلیظ باشد. اگر غذای ترش دوست دارید، رب انار ترش اضافه کنید. اگر شیرین‌تر می‌پسندید، کمی شکر اضافه کنید.

نکته:

- این خورش باید آب کمی داشته باشد.
- اگر در حین طبخ متوجه شدید که مرغ کاملا پخته شده ولی آلوها هنوز نپخته‌اند مرغ‌ها را از قابلمه خارج کنید تا آلوها حسایی پخته و مرغ‌ها له نشوند.
- طعم این غذا با وجود شکر و آلو سیاه، ملس می‌باشد.



شیرینی ملکه بادام

مواد لازم:

آرد: ۳۷۵ گرم
پودر قند: ۱۲۵ گرم
روغن جامد: ۱۷۰ گرم
تخم مرغ کامل: ۲ عدد
هل: ۱/۲ قاشق چای‌خوری
خامه: ۵۰ گرم
بیکینگ پودر: ۱/۲ قاشق چای‌خوری

مواد رویه ملکه بادام:

عسل: ۲۰۰ گرم
خلال بادام: ۲۰۰ گرم
کره: ۷۵ گرم
خامه: ۵۰ گرم
شکر: ۱۰۰ گرم
زعفران آب کرده: ۲ قاشق سوپ‌خوری

طرز تهیه:

پودر قند و روغن را با همزن بزنید، سپس تخم‌مرغ‌ها را اضافه کنید. بعد خامه و در آخر مواد خشک را بیافزاید و همچنان به همزدن ادامه دهید تا خمیر یکنواختی به دست آید.

کف یک سینی ۳۰ در ۴۰ را چرب کرده و مواد را به طور یکنواخت پهن کنید. سینی را در طبقه وسط فر با دمای ۱۷۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۱۰ دقیقه بگذارید تا دور خمیر طلایی شود. مواد رویه را داخل قابلمه ریخته به مدت ۵ دقیقه بجوشانید. بعد مواد را روی خمیر بریزید و در طبقه بالای فر با دمای ۱۵۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بگذارید تا روی شیرینی طلایی شود. بعد از سرد شدن کامل برش داده، سرو کنید.



گل کلم کبابی

مواد لازم:

کره نرم شده: یک چهارم پیمانه
شیر تازه خردشده: یک قاشق غذاخوری
سیر له شده: یک حبه

پوست لیمو رنده شده: یک قاشق چای‌خوری

زیره: نصف قاشق چای‌خوری

نمک: یک چهارم قاشق چای‌خوری

فلفل سیاه: یک چهارم قاشق چای‌خوری

گل کلم بزرگ: یک عدد

طرز تهیه:

دمای فر را روی ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد تنظیم و

روشن کنید. کره را با شوید، سیر، پوست لیمو، زیره، نمک و فلفل سیاه ترکیب کنید. پایین ساقه گل کلم را ببرید تا داخل ظرف بایستد. مخلوط کره را روی گل کلم پخش کنید و آن را با فویل بپوشانید. گل کلم را در فر بپزید تا نرم و پخته شود (حدود یک ساعت و ربع) سپس میل کنید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
Caterer
کدبانو کیترینگ

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره

- مرمع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگر فود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره

- مرمع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۵۹۰ دلار



مینیکش (فرانسوی)

مواد لازم برای ۱۲ نفر:

نشاسته ذرت: ۱/۴ فنجان
شیر: ۱ و ۱/۴ فنجان
تخم مرغ: ۲ عدد
سفیده تخم مرغ: ۲ عدد
خامه: ۱ فنجان
نمک: ۲/۴ قاشق چای خوری
جوز هندی: ۱/۸ قاشق چای خوری
روغن: کمی برای تفت دادن
روغن زیتون: ۱ قاشق

کنید و ۳-۴ دقیقه تفت دهید تا نرم شود. سپس ماهیتابه را از روی حرارت بردارید. داخل قالب‌های مافین را با روغن زیتون خوب چرب کنید. داخل هر قالب کمی پنیر پارمزان بریزید. سپس یک قاشق چای خوری از مخلوط کدو و بعد مقداری ریچان خرد شده روی آن بریزید. در آخر ۱ قاشق غذاخوری از خمیر داخل هر قالب بریزید. قالب را داخل فری که از قبل گرم شده قرار دهید و به مدت ۱۵-۱۸ دقیقه بپزید. تا زمانی که کیش‌ها کمی پف کنند و طلایی شوند.

طرز تهیه فرنج تست گردویی

قالب را از فر خارج کنید و ده دقیقه اجازه دهید خنک شود. سپس با یک کاردرک پلاستیکی دور تا دور هر کیش را از قالب جدا کنید، و به آرامی هر کدام را خارج کنید و در ظرف بچینید. می‌توانید این مینی کیش‌های خوشمزه را بلافاصله میل کنید یا آنکه داخل ظرف دردار قرار دهید و داخل فریزر قرار دهید. هر زمان که خواستید آن را سرو کنید به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه داخل فری با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد قرار دهید و بعد نوش جان کنید. این مینی کیش‌ها را می‌توانید بعنوان صبحانه میل کنید و روزی پرانرژی را آغاز کنید.



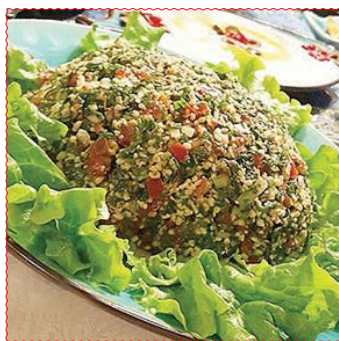
کنت نودل

مواد لازم:

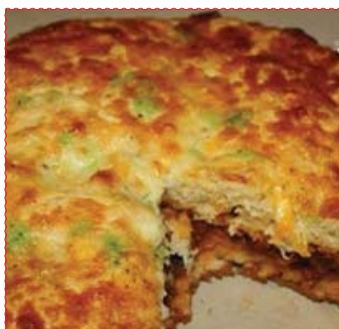
نودل: ۱ پیمانه
سیب زمینی پخته و له شده: ۱ پیمانه
کلم: یک چهارم پیمانه
هویج: یک چهارم پیمانه
فلفل دلمه‌ای: یک چهارم پیمانه
پیاز: ۱ عدد
پودر سوخاری: ۱ پیمانه
فلفل چیلی: ۳ عدد
پودر چیلی: ۱ قاشق چای خوری
نمک: به مقدار لازم
پودر زیره: نصف قاشق چای خوری
آبلیمو: ۲ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

۳ لیوان آب را در یک قابلمه ریخته و یک چهارم قاشق چای خوری نمک به آن اضافه کنید. اجازه دهید آب جوش بیاید، سپس نودل‌ها را به آن اضافه کنید. روی حرارت متوسط نودل‌ها را بپزید و سپس آب کشی کنید و کنار بگذارید. سیب زمینی له شده را در یک کاسه دیگر بریزید و پیاز، فلفل دلمه‌ای، کلم، هویج، فلفل خرد شده و پودر چیلی و زیره را به آن اضافه کنید و خوب



گوچه فرنگی و خیار) را نگینی خرد کنید، در یک کاسه بزرگ همه سبزیجات ریز خرد شده را با هم مخلوط و بلغور، آبلیمو، نمک، فلفل و روغن زیتون را هم اضافه کنید و خوب هم بزنید به همین آسانی سالاد تنبوله حاضر است. اگر آن را با لیمو و برگ کاهو سرو کنید، بسیار خوشمزه خواهد بود.



روغنی گذاشته و دیواره‌های ظرف را چرب کرده، نیعی از خمیر کیک را داخل ظرف بریزید و بعد مواد میانی کیک را اضافه کنید. نصف دیگر خمیر کیک را اضافه کرده و روی آن را هم پنیر پیتزا بریزید و داخل فر که از قبل با دمای صد و هشتاد درجه روشن کرده‌اید و گرم شده است ۴۵ تا ۵۰ دقیقه بپزید.



هوموس نخودفرنگی

مواد لازم:

آب: به مقدار لازم
نخود فرنگی تازه یا منجمد: ۲۰۰ گرم
شکر: ۱ قاشق غذاخوری
ارده: ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری
پودر زیره: ۱ قاشق غذاخوری
فلفل: نصف قاشق غذاخوری
نمک: به مقدار لازم
آبلیمو: ۲ قاشق غذاخوری
نعناع تازه: به مقدار لازم (اختیاری)

طرز تهیه:

آب، نخود فرنگی و شکر را در یک قابلمه بجوشانید تا زمانی که نرم شود، حدود ۵ تا ۷ دقیقه. سپس آب اضافی را با آبکش گرفته و اجازه دهید نخودها سرد شوند.

دو نکته: • مرها را بعد از طبخ در شیشه نریزید. بهتر است مرها یک شب در ظرفی که طبخ شده است،



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

رابطه بین دستگاه گرمایشی (فرنیس) و بازسازی منزل

هرگونه گرد و غباری که تمیز نمی‌شود، از طریق کانال هوا به سمت فرنیس رفته و باعث خرابی می‌گردد.

فیلتر هوای دستگاه را هر چند روز یکبار بازرسی کنید

در هنگام انجام بازسازی گرد و غبار زیادی تولید می‌شود و این گرد و غبار اضافی از طریق کانال‌ها به سمت فرنیس رفته باعث گرفتگی فیلتر و در نتیجه خرابی می‌گردد. بهتر است در هنگام انجام عمل بازسازی از دستگاه خود استفاده نکنید ولی در صورت استفاده هر چند روز یکبار اقدام به تعویض فیلتر کنید. این کار باعث می‌شود احتمال خرابی دستگاه کمتر شود.

بعد از اتمام کار، کانال‌ها را تمیز کنید

قبل از اینکه از تعمیرات و نوسازی منزل خود لذت ببرید از یک متخصص برای تمیز نمودن کانال بخواهید تا کانال‌های منزل شما را تمیز نمایند. حتی اگر شما دریچه‌های خروج و ورود را بسته بودید و یا همه چیز را خاموش و فیلتر هوا را مرتب تعویض می‌کردید، گرد و غبار در زمان بازسازی بسیار زیاد و پایدار است. در چند حالت شما نیاز به تمیز کردن کانال‌های هوا دارید یکی از آن موارد بعد از انجام نوسازی می‌باشد. با انجام این کار در مصرف انرژی نیز صرفه جویی کرده‌اید. وجود گرد و غبار زیاد در داخل کانال، دستگاه گرمایشی و سرمایشی شما را به کار سخت‌تر وامی‌دارد.

انجام سرویس دستگاه

بعد از اتمام دوره بازسازی و تعمیرات از یک متخصص تهویه مطبوع بخواهید تا دستگاه فرنیس شما را بازرسی و سرویس نماید به این ترتیب شما می‌توانید از وضعیت دستگاه خود با خبر شوید.

جمع شدن گرد و غبار در طول مدت بازسازی در داخل مبدل حرارتی دستگاه باعث می‌شود در هنگام روشن شدن دستگاه در زمستان آن مناطق گرمای بیشتری را تجربه کنند و همین اختلاف دمای موضعی در قسمت‌های مختلف مبدل حرارتی باعث سوختن و ترک در دستگاه می‌گردد.

به همین ترتیب جمع شدن گرد و غبار در کوئل دستگاه خنک‌کن در تابستان باعث گرفتگی و یخ‌زدگی دستگاه می‌شود، بنابراین در هر ۲ صورت یعنی تابستان و زمستان شما با مشکل روبرو می‌شوید.

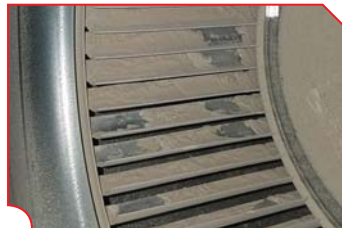
بهترین راه حل در فصل زمستان برای گرم کردن منازل در حال بازسازی با محیط و پنجره‌های باز استفاده از هیترهای مخصوص محیط‌های در حال بازسازی و یا نوعی از گرم‌کننده‌های براقی می‌باشد، به این ترتیب شما از سالم ماندن دستگاه گرمایشی و سرمایشی هود مطمئن می‌شوید. پیروز باشید.

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com

647-896-3025



از فضای باز یا گاراژ خود برای برش قطعات چوبی و یا برش و تراش سنگ‌ها استفاده کنید. این کار باعث می‌شود مقدار خاک اره، خاک و رسیدن آن به دریچه‌ها، کانال‌ها و فیلتر دستگاه کاهش پیدا کند. بهترین راه برای جلوگیری از آسیب توسط گرد و غبار اضافی این است که کارهای کثیف را در جایی دیگر انجام دهید.

به طور منظم منزل را تمیز کنید

بازسازی می‌تواند یک روند طولانی باشد، به این معنی که شما برای مدت زمان طولانی در معرض آلودگی و خاک هستید. مهم این است که خانه خود را در طول این دوره تمیز نگه دارید. حداقل روزی یک بار با جارو برقی (نوع صنعتی) منزل را از گرد و غبار تمیز کنید به راحتی از کنار گرد و غبار و خاکی که در حال نشستن بر روی لوازم و دیگر تجهیزات است نگذرید.

عملکرد بد و خرابی می‌گردند. به یاد داشته باشید در صورتی که در هنگام بازسازی دستگاه شما روشن باشد جریان هوا بیشتر گرد و غبار را به درون دستگاه می‌برد. به همین دلیل باید بعد از خاموش کردن دستگاه کلیه دریچه‌های خروجی هوا و هم چنین بازگشت هوا به فرنیس پوشانده شود.

هنگامی انجام کار دستگاه فرنیس خود را خاموش کنید

وقتی درون خانه مشغول کار هستید، باید دستگاه تولید گرما یا تهویه مطبوع خود را خاموش کنید. این کار باعث جلوگیری از آلودگی بیش از حد سیستم گرمایش و خنک سازی خانه می‌شود.

کارهایی که تولید گرد و غبار زیاد می‌کنند را خارج از منزل انجام دهید

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی




اخیرا یکی از دوستانی که به فیض خرید منزل نائل آمده بود با من تماس گرفت که بعد از ۲ ماه دستگاه گرمایشی منزل (فرنیس) دچار مشکل شده است بعد انجام بازرسی‌های به عمل آمده معلوم شد دستگاه با عمر حدود ۵ سال دچار خرابی و نشت گاز مونوکسیدکربن شده است و البته عاقلانه‌ترین تصمیم در این موارد تعویض دستگاه و به همان ترتیب پرداخت هزینه‌های پیش‌بینی نشده است.

همیشه نوسازی خانه هم هیجان‌انگیز و هم کمی استرس‌زا است. از یک طرف، شما قصد دارید وضعیت منزل خود را زیباتر و کارآمدتر کنید ولی از سوی دیگر، بخشی یا تمام خانه شما در حال تبدیل شدن به یک منطقه ساختمانی پر گرد و غبار و کثیف است.

موارد زیادی برای فکر کردن درباره دستگاه گرمایشی و سرمایشی در طول دوره بازسازی در منزل شما وجود دارد. در واقع سیستم تهویه مطبوع شما به عنوان یک عنصر ارزشمند نیاز به حفاظت اضافی دارد و این مورد به دلیل مقدار خاک و آلاینده‌های دیگر است. در طول دوره بازسازی خاک و خاک اره به میزان کافی برای خراب کردن دستگاه شما در دسترس خواهد بود. در صورتی که در هنگام بازسازی توجه کافی به دستگاه گرمایشی و سرمایشی خود (فرنیس) نداشتید پس لطفاً تمام پس‌انداز خود را برای انجام بازسازی مصرف نکنید!

لطفاً از راهنمایی‌های زیر برای جلوگیری از آسیب به سیستم گرمایشی و سرمایشی خود در هنگام بازسازی استفاده کنید.

از قبل برای انجام بازسازی منزل خود برنامه داشته باشید

بعد از پیدا کردن یک شرکت برای انجام امور نوسازی مناسب، شما باید با یک تکنسین حرفه‌ای دستگاه‌های تهویه مطبوع مشورت کنید. آنها قادر خواهند بود تا به شما بگویند برنامه‌ای که برای نوسازی منزل دارید آیا آسیبی به دستگاه تهویه مطبوع شما می‌رساند یا خیر. برای مثال، آیا بازسازی تأثیر در کانال‌های موجود در منزل شما می‌گذارد یا خیر؟ در صورتی که کانال‌ها دستخوش تغییر می‌شوند آیا سیستم کانال جدید جوابگو خواهد بود یا خیر؟ آیا ظرفیت حرارتی دستگاه نیاز به بازنگری مجدد دارد یا خیر؟ اینها سوال‌هایی هستند که باید قبل از شروع کار برای آنها پاسخی داشته باشید تا بدانید بعد از انجام بازسازی دچار مشکل نمی‌گردید.

در صورت امکان دستگاه فرنیس را ایزوله کنید

گرد و غبار، بویژه ذرات بزرگ که در هنگام بازسازی تولید می‌شوند بیشترین تأثیر منفی را بر روی تجهیزات گرمایشی و سرمایشی شما می‌گذارند و احتمال خرابی آنها را به بیش از ۲ برابر افزایش می‌دهند در واقع تمام این گرد و غبارها بر روی اجزاء دستگاه ته نشین شده باعث



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۶۹

او چنان همه چیز را صاف و ساده برایم گفت که جای سوالی باقی نگذاشت، جز آنکه از او پرسیدم: "چرا سیمین را برای ازدواج انتخاب کرده‌ای؟"

او تا آن موقع پشت سر هم تمام مسائل مربوط به خودش را گفته بود، با شنیدن این سوال سرش را پایین انداخت و سکوت کرد. از او پرسیدم: "سوال سختی کردم؟"

- بله، اگر می‌توانید از این سوال صرف نظر کنید! نه من باید دلایل محکمی داشته باشم تا بتوانم از پدرم جواب مثبت بگیرم.

- بسیار خوب می‌گویم، سیمین تنها کسی است که می‌تواند جریان شکست ازدواج اولم را بکند.

با شنیدن چنین جوابی برق از سرم پرید. با تعجب پرسیدم: "تقصید ازدواج اول؟ ولی سیمین به من نگفته بود، نکند او اصلاً خبر ندارد درست حدس زدم؟"

- نخیر، سیمین همه چیز را می‌داند. به کمک او توانستم سر و سامانی به روح و روان ضربه خورده‌ام بدهم.

- پس چرا این موضوع را از من پنهان کرده؟ برای اینکه مطمئن بود شما بلافاصله مخالفت می‌کنید!

- علتی هم برای آن آورده؟ - بله، برای من گفته که شما هم مثل من در ازدواج شکست خورده‌اید و نظر مساعدی به ازدواج ندارید.

- صحیح! پس او... خانم آریای خواهرش می‌کنم درباره او قضاوت عجولانه نکنید. سیمین برای اینکه مرا از ازدواج با خودش منصرف کند، مجبور شد دلایل قانع کننده‌ای بیاورد. او می‌گوید نمی‌خواهد باعث ناراحتی شما شود. شما را مثل جانش دوست دارد. سلامتی و فکر و راحت شما را به تمام خواسته‌های خودش ترجیح می‌دهد.

از کوشا پرسیدم: "چه مدت است با او آشنا شده‌اید؟"

- مگر خودش به شما نگفته؟ - نخیر، متأسفانه چیز زیادی نمی‌دانم.

- آیا شما به او اجازه حرف زدن داده‌اید و او نگفته؟

او دست روی نقطه‌ای گذاشته بود که هیچ جوابی برای آن نداشتم. حق با او بود. من هیچ‌وقت به سیمین رو نداده بودم که همه حرف‌هایش را برایم بگوید. یک لحظه احساس کردم چه رفتار خشنی با او داشته‌ام. از کوشا پرسیدم: "چرا از همسران جدا شدید؟"

- او یک انگلیسی مغرور و خودخواه بود که خیال می‌کرد به سر من بادی‌نشین سوسمارخور منت گذاشته که به همسری‌ام درآمده. چنان از ایران و ایرانی بی‌خبر بود که فکر می‌کرد ایران کشوری مانند عربستان هزار سال پیش است.

عقیده داشت ما روی زمین‌هایی که زیرش طلای سیاه خوابیده با شتر راه می‌رویم و مردهایمان در حرمرس‌هایشان چندین زن دارند. ظرف دو سالی که با او ازدواج کردم، حاضر نشد یک‌بار همراه من به ایران بیاید، تا بفهمد سرزمین من چگونه

جایی است. سفرنامه‌های یکی دو قرن پیش را خوانده بود و ایران را از چشم همان‌ها می‌دید.

- مگر نمی‌دانست شما ایرانی هستید؟ چطور حاضر به ازدواج با شما شد؟

- اول که به من علاقه پیدا کرد، خیال کرد ایتالیایی هستم. وقتی فهمید ایرانی‌ام مدتی رفت و ترکم کرد اما طوری به من علاقمند شده بود که نمی‌توانست صرف‌نظر کند. من هم دوستش داشتم. یعنی چنان دیوانه‌وار عاشقم بود که من هم تحت‌تاثیر احساساتش قرار می‌گرفتم. به‌خاطر من حتی خانواده‌اش را که با ازدواج ما مخالف بودند، ترک کرد.

- با این همه علاقه چرا کارتان به جدایی کشید؟ - حتی روزی که طلاق انجام شد، خودش را به آغوشم انداخت و گفت دوستم دارد. اما دیگر این من نبودم که می‌خواستم یک ایرانی باشم و هویت را حفظ کنم. یک سال و چند ماه پس از ازدواجمان قرار شد پدرم برای یک جراحی پیش ما بیاید. من نمی‌توانستم به پدرم بگویم زن من از تمام مردم ایران فقط به من رضایت داده. آمدن پدر به لندن همان و به‌هم خوردن زندگی من و او همان. او در برخورد با پدرم چنان روحیه خرابی داشت که پدرم در همان ساعت اول ورودش متوجه شد و خواست به هتل برود، و من از چنان پیشامدی واقعا دچار جنون شدم. سر بتی فریاد کشیدم و دستش را گرفتم و از خانه بیرونش کردم. او هم رفت و با پلیس برگشت. او نمی‌دانست با این کارش، مرا برای همیشه از دست خواهد داد. پلیس جلوی چشمان وحشت‌زده پدرم مرا بازداشت کرد و با خود برد. روزی که پدرم از من جدا شد که به ایران برگردد، من و بتی یک ماه بود که به‌طور قانونی از هم جدا شده بودیم. و من در آن شرایط بد و نامساعد روحی، با سیمین آشنا شدم.

- در کجا با هم آشنا شدید؟ - اولین بار او را در دانشکده دیدم، ولی بار دوم که منجر به دوستی و آشنایی‌مان شد در هاید پارک بود.

- شما و او در هاید پارک چه کار می‌کردید؟ - او برای امتحاناتش درس می‌خواند و من سگم (نمکی) را برای گردش برده بودم. نمکی با دیدن سیمین به او حمله کرد و اگر نگرفته بودمش او را زخمی کرده بود. این شروع آشنایی‌مان بود؟

- قرارهای ملاقاتتان را کجا می‌گذاشتید؟ بیشتر تلفنی با هم تماس داشتیم. سیمین با گفته‌های آرامش بخشش، مثل یک فرشته، مرا که از دنیا بیزار شده بودم، دوباره به زندگی امیدوار کرد.

- آیا او به شما گفت که تصمیم‌گیرنده پدرمان است؟ - این‌طور که من متوجه شده‌ام، او برای نظر شما هم، به اندازه نظر پدرتان ارزش قائل است. می‌گوید اگر شما نظر مساعد داشته باشید، پدرتان را راضی می‌کنید.

- خانواده‌تان از روابط شما و سیمین اطلاع دارند؟ - بله، می‌دانند و خیلی خوشحال هستند که من قصد ازدواج با یک دختر ایرانی دارم.

- کی از سیمین تقاضای ازدواج کردید؟ - دو سه ماه بعد از آشنایی‌مان، ولی او تا به امروز به من جواب نداده و همه‌چیز را موقوف به نظر شما کرده!

در دلم به سیمین آفرین گفتم، می‌دیدم با اینکه سفت و سخت عاشق کوشاست، هیچ وعده و قول قطعی به او نداده. به کوشا گفتم: "مسئله ازدواج و طلاق شما روی سیمین و زندگی آینده‌تان اثر می‌گذارد."

- چه اثری؟ خود سیمین به من گفته این موضوع برایش اهمیتی ندارد. مگر اینکه از دید شما مشکل به حساب آید.

حق با او بود، از دید من چنین نقطه‌ضعفی چیز بسیار نگران‌کننده‌ای بود. مطالبی که او راجع به بتی گفته بود می‌توانست غلو باشد. شاید اگر با خود او صحبت می‌کردم، قضیه شکل دیگری پیدا می‌کرد. به کوشا گفتم: "آیا من می‌توانم با بتی صحبت کنم؟ می‌خواهم دلایل او را هم برای جدایی‌تان بشنوم."

کوشا با خونسردی و اعتماد به نفس گفت: "از نظر من اشکالی ندارد. آدرس محل کارش را می‌دهم. اما زیاد وقتش را نگیرید. آدم خودخواهی است."

بعد آدرس او را روی یک برگ یادداشت نوشت و به من داد. دیگر با کوشا کاری نداشتم، وقتی از او خداحافظی می‌کردم با لحنی موثر گفت: "من و سیمین به کمک شما احتیاج داریم، حمایتان کنید."

از آنجا یکراست به سراغ بتی رفتم. در یک کمپانی اتومبیل کار می‌کرد. از دفتر اطلاعات سراغش را گرفتم. به طبقه دوم، اتاق شماره بیست و هفت راهنمایی‌ام کردند. در زدم و اجازه ورود خواستم. کس دیگری جز او در اتاق نبود.

گفتم می‌خواهم با خانم بتی اندرسون صحبت کنم. گفت خودم هستم و بلافاصله پرسید چه کار دارم. بدون مقدمه چینی رفتم سر اصل مطلب.

گفتم می‌خواهم مطالبی راجع به کوشا بپرسم. با شنیدن نام کوشا واقعا متقلب شد. پرسید سوالات برای چیست. وقتی گفتم او می‌خواهد با خواهر من ازدواج کند، سکوت کرد و سرش را بین دو دست گرفت. تکلیفم را نمی‌دانستم، تصمیم گرفتم هیچ حرفی نزنم تا خودش شروع به صحبت کند. اما انگار قصد حرف زدن نداشت. خوشبختانه تلفن زنگ زد و او مجبور شد گوشی را بردارد. وقتی سرش را بلند کرد، دیدم چشم‌هایش خیس اشک است. صحبتش با من تلفن تمام شد، با لحنی تند پرسید: "شما هم وطن او هستید؟" جواب مثبت دادم. با همان لحن گفت: "کوشا بدون خانواده‌اش هیچ عیبی ندارد، ولی متأسفانه پدرش را به آسایش و آرامش من و خودش ترجیح داد."

به او گفتم: "خانواده کوشا در انگلیس نیستند که ایجاد مزاحمت کنند!" همان‌طور که کوشا گفته بود با برخوردی نامطبوع جواب داد: "من هر چه می‌دانستم گفتم، لطفاً وقت مرا نگیرید."

آنقدر از طرز برخوردش ناراحت شدم که بدون خداحافظی اتاقش را ترک کردم. به خانه که رسیدم، سیمین را نگران و مشوش دیدم. قیل از آنکه او سوالی بکند گفتم: "چرا به من نگفته بودی او قبلاً ازدواج کرده و از همسرش جدا شده؟"

با درماندگی نگاهم کرد: "نمی‌خواستم تا با خودش روبرو نشده‌ای، این مسئله را بدانی. می‌ترسیدم اصلاً به ملاقاتش رضایت ندهی، ولی باور کن این‌طور که می‌گویم، زنش آدم غیرقابل تحمیلی بوده."

- می‌دانم.

- از کجا می‌دانی؟ خودش گفت؟

- هم خودش گفت، هم بتی را از نزدیک دیدم!

- چي؟ تو پیش همسر سابق او رفتی؟ از کجا او را پیدا کردی؟

تمام ماجرای ملاقاتم با کوشا و بتی را برایش گفتم. نسرین به شوخی گفت: "آقای چمبرلین کارآگاه بازی را هم یاد داده؟"

روحیه‌ام خوب بود. از دیدار کوشا راضی بودم. او را جوان شایسته و بی‌غل و غشی تشخیص دادم. اگر تمام آنچه که گفته بود، مثل داوری‌ای که در مورد بتی کرده بود، درست می‌بود، به او نمره قبولی می‌دادم. سیمین با اضطراب نگاهم می‌کرد و منتظر جواب نهایی من بود. گفتم: "هیچکس نمی‌تواند ادعا کند کسی را با یک بار ملاقات شناخته است. اما در همین حد شناسایی نمره خوبی گرفت."

با شنیدن این حرف یکباره او و نسرین از خوشحالی فریاد کشیدند و در آغوشم گرفتند. به نسرین گفتم: "تو چرا احساس خوشحالی می‌کنی؟ حتماً فکر می‌کنی بعد از سیمین پرونده تو به جریان می‌افتد."

از نه دل خندید و گفت: "خیالت راحت باشد. من نه اشتباه تو را می‌کنم، نه اشتباه سیمین را."

آن روز حرفش را جدی نگرفتم. اما تا امروز سر عقیده‌اش محکم ایستاده و با اینکه سن و سالی ازش گذشته، تن به ازدواج نداده. می‌گوید ازدواج یعنی یک دام آهنی که فرار کردن از آن خیلی سخت است.

مشکل کار ما از آن به بعد بود! یعنی کنار آمدن با پدرم. در اولین تلفن، وقتی مطالب مرا راجع به سیمین و کوشا شنید، بلافاصله گفت: "دیگر صلاح نیست سیمین در آنجا بماند. باید برگردد ایران."

هر چه برایش توضیح دادم که کوشا را دیده و با او صحبت کرده‌ام، و ظاهراً جوان خوب و باارزشی است، او ساز خودش را می‌زد و می‌گفت: "تو همین فردا بلیط می‌گیری و سیمین را می‌فرستی ایران! فهمیدی؟"

آخر کجای این قضیه بد است که شما می‌خواهید او را تنبیه کنید و به ایران برگردانید؟ - با بفرستش، با خودم می‌آیم و می‌آورمش.

جراتی به خودم دادم و گفتم: "پاپا شما نباید با او اینطور رفتار کنید. او دیگر بچه نیست!"

- هنوز از مصیبت ازدواج تو بیرون نیامده‌ام، نباید اشتباه را تکرار کرد.

- تمام ازدواج‌ها که منجر به طلاق و جدایی نمی‌شود. ازدواج من از ریشه غلط بود.

اما پدرم حرف حالی‌اش نمی‌شد. انگار آن همه دلیل و استدلال را اصلاً نمی‌شنید. آنقدر بد و خشن با موضوع برخورد کرد که نتوانستم موضوع ازدواج اول کوشا را برایش بگویم.

خلاصه چه بگویم که چه بلوایی به پا شد. چاره‌ای نبود، جز آنکه او را یک‌طوری آرام کنم. به او قول دادم سیمین را به ایران بفرستم. اما روز بعد، زمانی که می‌دانستم به‌طور معمول پدرم نباید در آن ساعت در خانه باشد به مارال تلفن کردم.

کل ماجرا را برایش گفتم و در آخر از او خواستم هر طور می‌تواند پدرم را از برگرداندن سیمین به ایران منصرف کند: "خانم مارال خواهش می‌کنم پاپا را آرام کنید، سیمین دیگر بچه نیست، حق دارد راجع به آینده‌اش تصمیم بگیرد."



در بیمارستان
حالی‌ام نبود چه
می‌کنم و چه می‌گویم. وقتی
به خود آمدم، دیدم ورقه
تعهدنامه را امضا کرده‌ام تا
پدرم مورد جراحی قلب
قرار بگیرد. تمام آن شب
هر سه نفرمان پشت در
بیمارستان ماندیم و حتی
یک کلمه هم با هم حرف
نزدیم. صبح با صدایی

کنیم! "کوشا اعتراض کنان گفت: "تو نباید این قدر کم استقامت باشی. من با او حرف می‌زنم." پدرم که برای سه روز به لندن آمده بود، شش ماه ماند. او پس از جراحی به قدری ضعیف و کم‌توان شده بود که تا دو سه ماه صلاح نمی‌دیدم هیچ حرفی راجع به سیمین و کوشا به میان بیاورم. هر سه نفر هم و غممان را گذاشته بودیم برای نگهداری و پرستاری از او. خلاصه پس از اینکه کاملاً بهبود پیدا کرد و نیرو گرفت، نقشی‌ای را که در ذهن داشتیم به مورد اجرا گذاشتیم. نقشه من یک بازی دروغی بود که با همدستی شهاب به یک نتیجه عالی منجر شد. شهاب اگر چه خیلی خشک و رسمی با من برخورد می‌کرد، ولی در موقع نیاز از هیچ کمکی دریغ نمی‌ورزید. یک روز در فرصتی مناسب علت سرزده به لندن آمدن پدرمان را برایش گفتم و خواستم مرا در نقشه‌ای که داشتیم کمک کند. او گفت: "فقط از یک راه می‌توانم کوشا را به پدرم نزدیک کنم. آن راه حل این است که شما کوشا را به عنوان دوست خودتان معرفی کنید و به خانه ما بیاورید. البته با نام مستعار. گفتم، پدرم کوشا را ندیده و نشناخته محکوم و رد کرده. می‌خواهم فرصتی پیش بیاورم که او را ببیند بدون آنکه بداند کیست. می‌دانم وقتی پدرم او را ببیند و دیدارها تکرار شود، قضیه شکل دیگری پیدا می‌کند: شهاب آماده هر نوع همکاری بود، ولی بدون آنکه به پدرم دروغ بگوید، سرانجام راه حل را به سوی ناصر چرخاند. قرار شد کوشا دوست ناصر معرفی شود. جالب اینجاست که آن دوستی دروغی و مصلحتی خوشبختانه ادامه پیدا کرد و ناصر و کوشا با هم دوستان صمیمی شدند.

کوشا با نام مستعار بهمن همراه ناصر و نوین به عبادت پدرم آمد. در ضمن بگویم از وقتی در سفارت مشغول کار شدم، دوباره روابطمان با ناصر و نوین نزدیکتر شده بود.

پدرم تخته‌باز ماهری بود و کوشا هم دست کمی از او نداشت. در سومین یا چهارمین ملاقات بود که صحبت از بازی تخته‌باز به میان آمد و پدرم به او گفت: "اینجا خیلی خسته می‌شوم. بچه‌ها نمی‌گذارند بroom سر کار و زندگی‌ام. دست‌کم در ایران چند تا حرف تخته‌باز دارم. وقتی از کار و مطالعه خسته می‌شوم، دعوتشان می‌کنم و با هم بازی می‌کنیم."

[ادامه در شماره بعد]

چنان بی‌خبر و سرزده آمد که ما بهت‌زده شدیم.

پرتو، باور کن هر وقت به یاد آن روز می‌افتم، حالم بد و دگرگون می‌شود. آن روز بعد از ظهر وقتی زنگ در آپارتمان به صدا در آمد هر سه نفرمان در خانه بودیم و خیال کردیم کوشا آمده. سیمین با لبی خندان و چهره‌ای شکفته برای باز کردن در رفت. اما وقتی از چشمی در نگاه کرد و پدرمان را دید، زبانش بند آمد. آنقدر شوکه شده بود که نتوانست بگوید چه کسی پشت در است. من بلافاصله دویدم و از چشمی نگاه کردم. با دیدن او یک‌مرتبه قلبم فرو ریخت. آهسته به سیمین گفتم برو به اتاقش و در را از داخل قفل کند. او رفت و من در را باز کردم. پدرم آنقدر عصبانی و خشمگین بود که انگار نه انگار ماه‌هاست ما را ندیده، به جای جواب سلام گفت: "سیمین کجاست؟" در مقابل خطری قرار گرفته بودم که هیچ راه گریز نداشتم. با درک این مسئله مثل آدم‌های دست از جان شسته که شجاع و بی‌پاک می‌شوند، جواب دادم: "با او چه کار دارید؟!"

- تو چه کاره هستی که از من سوال می‌کنی؟
- من زن بدبختی هستم که قربانی حس جاه‌طلبی شما شدم. من که در موقع ازدواج با دکتر خیلی کوچک بودم و خیر و شرم را تشخیص نمی‌دادم. اما شما که پدر من بودید و تجربه داشتید چرا تشویق کردید با یک پیرمرد ازدواج کنم؟

- دهنتم را ببند، بگو سیمین کجاست؟
- خفه نمی‌شوم، دستان به او نمی‌رسد. مگر اینکه از روی جنازه من رد بشوید!
- نسرين، تو به این بی‌شعور بگو، من ناراحتی قلبی دارم. نمی‌توانم این وضع را تحمل کنم
نسرين مثل باران اشک می‌ریخت و به پدرمان التماس می‌کرد: "پاپا خواهش می‌کنم آرام باشید، به خدا هنوز هیچ اتفاقی نیفتاده. یگانه برای ما مثل یک مادر است. نسبت به او اینقدر بی‌رحم نباشید."

- پس با هم دست به یکی کرده اید. حالا که این‌طور شد هر سه نفرتان را برمی‌گردانم به ایران.
بی‌پروا و گستاخ گفتم: "با دست شما بی‌مادر شدم، با دست شما به مدرسه ایتالیایی‌ها که برایم از جهنم بدتر بود رفتم. بنا به اراده شما نیمه‌کاره از آنجا بیرون آمدم. به خواست شما زن دکتر شاهکار شدم. با تصمیم شما طلاق گرفتم. با تصمیم شما بچه‌هایم را از دست دادم. به میل شما به اینجا آمدم. به دستور شما مسئولیت سیمین و نسرين به دوشم افتاد. به اراده شما در سفارت مشغول کار شدم. دیگر بس است! تا کی باید با دست شما بدبخت‌تر از این بشوم. من ایران بیا نیستم. هر کار می‌خواهید بکنید."
پرتو، حرف‌هایم پدرم را خرد کرد. در حالی که با چشم‌های از حقه بیرون زده نگاه می‌کرد، دستش را روی قلبش گذاشت و رنگ و رویش پرید و مثل گچ سفید شد. نسرين شروع کرد به گریه و فریاد کردن. از صدای شیون او سیمین طاقت نیاورد و از اتاق بیرون آمد. وقتی پدرمان را با آن حال دید به طرف تلفن دوید و اورژانس را خبر کرد.
اوضاع زندگی‌مان در عرض یک ساعت چنان دگرگون شد که گیج شده بودم.

مارال قول داد هر کاری از دستش برپایید بکند. تلفن‌های بین ما و مارال ادامه داشت. او می‌گفت پدرتان از روزی که چنین خبری را شنیده مریض احوال شده.

خلاصه چه بگویم، مارال همین قدر موفق شد که پدرمان را به این امر قانع کند که موضوع به طور کلی منتفی شده. او پیشنهاد کرد که خود سیمین به پدرمان تلفن کند و بگوید از ازدواج منصرف شده. روزی که سیمین با پدرمان صحبت می‌کرد، آیفون تلفن را روشن کردم که ما هم صدایش را بشنویم. او در جواب سیمین گفت: "فکر نمی‌کردم آنقدر آدم وقیحی باشی که خودت به من تلفن کنی. دختره احمق!" سیمین با التماس گفت: "من اشتباه کردم، خواهش می‌کنم معذرت‌م را قبول کنید."

- تو با این حماقت مرا مریض کرده‌ای!
- قول می‌دهم، تکرار نکنم. خواهش می‌کنم حرفم را قبول کنید. دیگر تکرار نمی‌شود!

- فکر می‌کردم با دیدن بدبختی خواهرت هیچ وقت فکر ازدواج نکنی. فقط فراموش نکن اگر تکرار شود نابودت می‌کنم.

سیمین گفت: "چشم پاپا، مطمئن باشید." ولی وقتی خداحفاظی کرد و گوشی را گذاشت، صدای های‌های گریه‌اش بلند شد و در میان گریه‌ها گفت: "چرا پاپا خیال می‌کنی مالک سرنوشت من است. در مورد ازدواج تو خودش اشتباه کرد. حالا می‌خواهد تلافی اشتباهش را سر من در بیاورد." کار من خیلی سخت شده بود. نه می‌دانستم چه جوابی به پدرمان بدهم، نه می‌توانستم سیمین را از فکر و تصمیم منصرف کنم. او اگر چه به کوشا قولی نداده بود، ولی چنان به او علاقمند و دلبسته بود که نمی‌توانست ترکش کند. کار علاقه و دوستی آنها کم‌کم بالا گرفت و طوری شد که کوشا در هفته یکی دوبار پیشمان می‌آمد و با هم از هر دری صحبت می‌کردیم. او معتقد بود باید خودش با پدرمان صحبت کند. او پدرمان را نمی‌شناخت و نمی‌دانست چه مرد یک‌دنده و کم‌انعطافی است.

خلاصه بعد از چند ماه پلاتکلیفی به این نتیجه رسیدیم که پدر و مادر کوشا پروند اهواز پیش پدرم و سیمین را به‌طور رسمی خواستگاری کنند. وای...چه بگویم که چه شد. پدر و مادر کوشا خستگی یک سفر پیچیده را بر خودشان هموار کردند و رفتند اهواز. متأسفانه کوشا به آنها سفارش نکرده بود که راجع به ازدواج و طلاق همسر انگلیسی‌اش با پدرم صحبت نکنند. خدا می‌داند پدرم پس از فهمیدن این مسئله چه غوغایی به راه انداخت. با آنها خیلی بد و توهین‌آمیز رفتار کرد. بعد هم به من تلفن کرد و گفت: "تو علیه من توطئه کرده‌ای!"

او باز هم مثل همیشه مرا با مادر سر به‌هوایم مقایسه کرد و گفت: "به چه کاری مشغول بودی؟ چه کار می‌کردی که از خواهرهایت غافل ماندی؟ زود سیمین را بفرست ایران."

آنقدر پافشاری کرد تا یک بار عنان اختیار از دست دادم و گفتم: "سیمین نه به ایران می‌آید، نه در انگلیس می‌ماند. می‌رود به یک گوشه دنیا که دست هیچکس به او نرسد."

گفته من همان بود و چهل و هشت ساعت بعد، آمدن پدرم به لندن همان. از همه بدتر اینکه مارال را با خودش نیاورده بود، تا ترمزی برای زیاده‌روی‌های او باشد. پدرم

محققان دانشگاه مرکز قلب سوئیس:

ایبوپروفن برای مبتلایان به آرتروز روماتوئید ضرر دارد



داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAID) از جمله شایع‌ترین داروهای تجویزی در جهان هستند اما مصرف این داروها با افزایش فشارخون و بروز مشکلات قلبی-عروقی هم همراه است. در برچسب داروهای NSAID هشدارهایی در مورد افزایش فشارخون آمده است، اما داده‌های کمی در مورد تأثیرات داروهای خاص وجود دارد. به گفته محققان، حفظ یا کنترل فشارخون در بیماران مبتلا به آرتروز و فشارخون همراه با آن (درمان شده یا درمان نشده) سالانه مانع از مرگ ۷۰ هزار نفر به دلیل سکته و ۶۰ هزار نفر به دلیل بیماری قلبی عروقی کرون می‌شود.

ایبوپروفن و ناپروکسن به ترتیب موجب افزایش فشارخون تا ۳.۷ mmHg و ۱.۶ شدند. بررسی‌های بیشتر نشان داد درصد بیماران دارای فشارخون عادی که مبتلا به فشارخون بالا شدند در مورد مصرف کنندگان ایبوپروفن ۲۳.۲ درصد، ناپروکسن ۱۹.۰ درصد و سلکوکسیب ۱۰.۳ درصد بود.

به گفته محققان، بیماران دریافت کننده ایبوپروفن ۶۱ درصد بیشتر در معرض ابتلا به فشارخون قرار داشتند از این رو تأکید می‌شود به دلیل وجود این عوارض پرخطر قبل از مصرف ایبوپروفن حتماً با پزشک مشورت شود.

متخصصان کالج سلطنتی جراحان لندن:

بزودی رباط‌ها عمل سزارین را انجام خواهند داد



از مدت‌ها پیش فناوری رباتیک در راستای تولید ربات‌های جراح است. هدف از تولید این ربات‌ها استفاده از آنها در اعمال جراحی و یا به عنوان دستیارهای مراقبت بهداشتی است. استفاده از علم رباتیک و ثبت "دی‌ان‌ای" (DNA)، در ۲۰ سال آتی تحولی شگرف در علم پزشکی پیش روی ما خواهد آورد تا ایمنی جراحی‌ها نیز افزایش یابد. پزشکان همچنین قادر خواهند بود بیماری‌هایی مانند سرطان را قبل از بین رفتن اندام‌های گوناگون بدن تشخیص دهند.

متخصصان همچنین پیش‌بینی کرده‌اند که در آینده جراحی‌ها در مقیاس‌های کوچک‌تری صورت خواهد گرفت و ضعف جراحی‌ها نیز کاهش خواهد یافت.

گزارشات جدیدی که اخیراً منتشر شده است حاکی از آن است که سال آینده در بیمارستان‌های "سرویس سلامت همگانی" انگلیس (NHS) ربات‌ها و ماشین‌های جدید استفاده خواهند شد. متخصصان کالج سلطنتی جراحان لندن پیش‌بینی کرده‌اند که در آینده ربات‌ها بیشتر در جراحی‌های واژینال، ناحیه شکم، قلب و ریه به کار گرفته خواهند شد. استفاده از ربات‌های

هشدار محققان دانشگاه ایندیانا ای آمریکا:

اکثر صندلی‌های ماشین کودکان برای سلامتشان خطرناکند



بیشترشان به قراردادن دست و اشیاء در دهان‌شان، بیش از بزرگسالان در برابر این تأثیرات آسیب‌پذیر هستند. همچنین کودکان با تنفس این مواد شیمیایی ساطع شده از این صندلی‌ها در اتومبیل بسیار در معرض خطر هستند. به گفته محققان، این مسئله مخصوصاً در فصل تابستان برای کودکان مشکل‌ساز است چراکه گرما موجب افزایش سرعت انتشار این مواد سمی در محیط بسته، کوچک و با قابلیت ضعیف تهویه اتومبیل می‌شود.

مارتا ونیر، سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: وجود این مواد شیمیایی در صندلی خودرو کودکان و نقش اصلی این محصولات بر روی سلامت آنان بسیار نگران‌کننده است. کودکان از طریق تماس پوستی بر روی این صندلی‌ها نیز در معرض این مواد شیمیایی سمی قرار می‌گیرند.

محققان دانشگاه ایندیانا آمریکا دریافتند از بین ۱۸ صندلی اتومبیل کودک مورد بررسی، ۱۵ صندلی حاوی مواد شیمیایی ضدآشتعال سمی خطرناک بودند که با انواع تأثیرات منفی برای سلامت از جمله اختلال هورمونی، اختلال در رشد مغز، آسیب به کبد و سرطان مرتبط هستند. کودکان به دلیل اندازه کوچک‌تر و تمایل

بنجامین نیل، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه نیویورک:

ویتامین C، روند پیشرفت سرطان خون را متوقف می‌کند

مزمین وجود دارند. این سرطان‌ها باعث کم خونی، خطر عفونت و خونریزی می‌شوند، زیرا سلول‌های بنیادی غیرطبیعی در مغز استخوان تکثیر می‌شوند که با تولید سلول‌های خونی تداخل می‌یابند.

محققان برای تعیین اثر جهش‌هایی که عملکرد TET۲ را در سلول‌های بنیادی غیرطبیعی کاهش می‌دهد، تیم تحقیق موش‌ها را به گونه‌ای تحت مهندسی ژنتیک قرار دادند که دانشمندان توانستند ژن TET۲ را در آنها فعال یا غیرفعال نمایند. آنها دریافتند که همانند اثرات طبیعی جهش‌های TET۲ در موش یا انسان، استفاده از تکنیک‌های بیولوژی مولکولی برای غیرفعال کردن TET۲ در موش‌ها باعث ایجاد رفتار غیر طبیعی در سلول‌های بنیادی شد.

این تغییرات زمانی که تجلی TET۲ از طریق یک ترفند ژنتیکی ترمیم شد، برعکس شدند. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که ویتامین C می‌تواند فعالیت TET۲ و وابستگی آن TET۱ و TET۳ را تحریک کند.

از آنجایی که تنها یکی از دو نسخه ژن TET۲ در هر سلول بنیادی معمولاً در بیماری‌های خونی ناشی از جهش TET۲ یافت می‌شود، فرضیه محققان این است که دوز بالای ویتامین C که تنها می‌تواند به صورت داخل وریدی تزریق شود، ممکن است اثرات کمبود TET۲ را با تحریک عمل ژن عملکردی باقیمانده، به حالت قبل بازگرداند.



مطالعه جدید محققان دانشگاه نیویورک نشان می‌دهد دوز بالای ویتامین C احتمالاً موجب توقف روند پیشرفت سرطان خون مرگبار می‌شود. به گفته آنها، برخی تغییرات ژنتیکی موجب کاهش توانایی آنزیم موسوم به TET۲ در تحریک سلول‌های بنیادی و تبدیل به سلول‌های خون می‌شود که نهایتاً در بسیاری از بیماران مبتلا به انواع لوسمی (سرطان خون) منجر به مرگ می‌شود.

"بنجامین نیل"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما پیش‌بینی می‌کنیم ویتامین C با دوز بالا ممکن است یک درمان ایمن برای بیماری‌های خون ناشی از سلول‌های بنیادی لوسمی دارای کمبود TET۲ باشد که احتمالاً در ترکیب با سایر درمان‌های هدفمند امکان پذیر خواهد بود."

جهش‌های ژنتیکی که موجب کاهش عملکرد TET۲ می‌شود در ۱۰ درصد بیماران مبتلا به لوسمی میلوئید حاد، ۳۰ درصد افراد مبتلا به نوع پیش لوسمی موسوم به سندروم میلودیسپلاستیک، و در حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به لوسمی میلودیسپلاستیک

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با سانس مشروب

SOLD

با ملک در تورن هیل

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

[ادامه از صفحه ۴۳ نگاه به شاه]

مذتها عملا تنها دادگاه‌های موجود در مملکت بود، و در عین حال یکی از مهم‌ترین منابع درآمد روحانیون به شمار می‌رفت پایان بخشید. بارها آیت‌الله خمینی گفته بود که روحانیت می‌بایست در مقابله با این دانشکده وارد عمل می‌شد. اما واقعیت این بود که در زمان تأسیس دانشگاه تهران در دوران سلطنت رضاشاه روحانیت در موقعیتی نبود که بتواند به مقابله با رضاشاه و رژیم برخیزد. عداوت روحانیت با دانشکده حقوق و علوم سیاسی حتی در سال‌های بعد از انقلاب هم مشهود بود و این دانشکده را بیش از یک بار قربانی حملات فکری و عملی رژیم جدید کرد. از قضا در آن چهارم فوریه ۱۹۴۹ (۱۵ بهمن ۱۳۲۷) شاه برای بزرگداشت سالگرد تأسیس دانشکده حقوق و علوم سیاسی به دانشگاه تهران آمده بود. آن روز لباس نظامی همراه پالتوی کلفتی به تن داشت. وقتی که از "رولزرویس پهاش" پیاده شد، مردی در انتظارش بود که افکار و آمالش بی‌شباهت به آیت‌الله خمینی نبود. آن مرد که به قصد ترور شاه به دانشگاه آمده بود. جایی در صف روزنامه‌نگاران و عکاسان سراغ کرده بود و در انتظار شاه بود. دوربین در دست داشت و هدفش نه گرفتن عکس که جان شاه بود.

درست در لحظه‌ای که شاه قدم‌زنان به پلکان ورودی دانشکده نزدیک می‌شد، فخرآرائی که هفت تیرش را در جلد دوربینش جاسازی و پنهان کرده بود، شروع به تیراندازی به طرف شاه کرد. ضارب در یکی دو قدمی شاه قرار داشت و سخت عصبی بود و دستهایش می‌لرزید. حداقل سه سال برای این لحظه انتظار کشیده و برنامه‌ریزی کرده بود. شگفت این که حتی پس از شلیک گلوله اول هیچ یک از محافظان شاه عملاً گامی در حفاظت از جان او برنداشتند. شاه کماکان بی‌محافظ و بی‌دفاع در دو قدمی ضاربش بود. پس از بلند شدن صدای شلیک اولین گلوله، رئیس تیم محافظان شاه به سرعت خود را به محلی امن و مصون از تیررس ضارب، زیر رولزرویس شاه، رساند. اعضای هیأت رسمی مستقبلی هم هر کدام در پی یافتن گوشه‌ای امن برآمدند. ولی هیچ‌کدام از این واقعات به فخرآرائی کمکی نکرد. سه گلوله اول او فقط به کلاه شاه خورد. تیر چهارم به صورتش اصابت کرد. از لپ راستش وارد و از گوشه لبش خارج شد. برخی از دندان‌های شاه در نتیجه اصابت این گلوله شکست. بعدها چند دندان مصنوعی را جانشین این دندان‌های شکسته کردند ولی تنها شمار محدودی از نزدیکان شاه از وجود این دندان‌های مصنوعی خبر داشتند. به دلیلی که هرگز روشن نشد، شاه بر مخفی نگه‌داشتن استفاده‌اش از این دندان‌ها تأکید داشت. در سال‌های بعد مصادیق حتی مهم‌تری از این میل شاه به پنهان‌کاری در زمینه مسائل پزشکی خود پدیدار شد. گاه حتی پیامدهایی سیاسی مهمی بجا گذاشت. معدود کسانی که از وجود این دندان‌ها خبر داشتند می‌گفتند که تنها نشان بیرونی آن تفاوت اندکی بود که گاه در نحوه ادای برخی کلمات توسط شاه به گوش می‌آمد. وقتی که گلوله چهارم به صورت شاه اصابت کرد، ضارب تنها دو گلوله دیگر در مخزن داشت. وصف شاه از آنچه در لحظات بعد گذشت بافتی سینمایی دارد.

می‌گوید ضارب "دو متر بیشتر با من فاصله نداشت و لوله تپانچه خود را به سینۀ من فراول رفته بود. من و او هر دو روبروی هم قرار گرفته بودیم و کسی نزدیک ما نبود که بین ما حائل باشد و از اینرو می‌دانستم هیچ مانعی برای این که تیرش به هدف برسد در پیش نداشت." می‌گفت، "عکس‌عملی که در آن لحظه فراموش‌نشده‌ای از خود نشان دادم هنوز" در هنگام نگارش خاطراتش در ذهنش زنده است.

می‌گفت "فکر کردم که خود را به روی او بیناندم ولی فوراً متوجه شدم که اگر به طرف او جستن کنم نشانه‌گیری او را آسان خواهم کرد" و می‌دانست که اگر فرار کند چه بسا که از پشت هدف قرار گیرد. می‌گفت در آن لحظه خطیر تصمیم گرفت چاره‌ای جز "یک سلسله حرکات مارپیچی" نداشت. می‌گفت این حرکات "مطابق یک تاکتیک

نظامی بود" که ضارب را در "هدف‌گیری گمراه" می‌کرد. ضارب "مجدداً گلوله دیگری" به طرف شاه شلیک کرد که این بار شانه او را به طور سطحی زخمی کرد. حال تنها یک گلوله مانده بود اما از بخت شاه این "آخرین گلوله در تپانچه" فخرآرائی "گنیز کرد و خارج نشد." شاه می‌گفت تنها در آن لحظه نفسی به راحتی کشید چون احساس می‌کرد "دیگر خطری متوجه" او نیست. در همان لحظه فخرآرائی هم متوجه شد که توطئه‌اش برای ترور شاه شکست خورده. با خشمی تمام تپانچه خود را به زمین انداخت و به طرف در خروجی دانشگاه دویدن آغاز کرد. در تصویری که بعدها از او در روزنامه‌ها چاپ کردند ادعا می‌شد که سوای تپانچه چاقویی هم در کفش خود پنهان کرده بود. ولی در آن لحظه "افسران و اطرافیان شاه" ضارب را محاصره کردند و به دلیلی که هرگز هم روشن نشد، در جا فخرآرائی را به قتل رساندند. برخی ادعا کردند که دستور کشتن ضارب را تیمسار مرتضی‌خان یزدان‌پناه صادر کرده بود. گویا گفته بود این مادرقبحه را بکشید. تصویری از شاه در همان لحظه نشان می‌دهد که دستمالی از پالتوی نظامی خود بیرون کشیده بود و آن را بر جای اصابت گلوله - یا به قول خودش در مأموریت برای وطنم جایی که خون از "زخم‌ها مانند فواره می‌جست" - می‌نهاد. بعد از آن که سربازان و افسران فخرآرائی را به ضرب قنداق تفنگ و گلوله کشتند، در جیب‌هایش کارت شناسایی‌ای را پیدا کردند که به مدتش به دانشگاه و صف روزنامه‌نگاران راه یافته بود. نشان می‌داد که به عنوان عکاس روزنامه‌ای به نام پرچم اسلام خود را در صف عکاسان جا داده بود

تصمیم افسران و سربازان به قتل ضارب شاه به جای تلاش برای دستگیری او به هزار و یک حدیث و نظریه ره سپرد. برخی می‌گفتند بعضی از کسانی که در صحنه حضور داشتند در واقع برای پنهان کردن دست توطئه‌گر خود در این ترور درجا ضارب را کشتند. برخی دیگر تیمسار



رزم‌آرا را که در آن زمان از مقتدرترین افسران ارتش ایران بود مقصر می‌دانستند. در آن روزها در واقع کمتر اتفاق مهمی در ایران رخ می‌داد که دست کم برخی از ناظران دست رزم‌آرا را در آن درگیر ندانند. همه می‌دانستند که سودای قدرت سیاسی دارد و فرماندهی ارتش دیگر کفایتش نمی‌کند. از سال‌ها پیش از واقعه دانشگاه شایعاتی در مورد روابط حسنه او با سفارت شوروی و حتی حزب توده سر زبان‌ها بود. مدتی با اشرف روابلی عاشقانه برقرار کرد و از این طریق به دربار نزدیک‌تر شد. در ذهن برخی در صورت کشته شدن شاه در آن روز برنده واقعی رزم‌آرا می‌بود چون بیش از همه در ارتش نفوذ و اعتبار داشت. همه این عوامل و نیز این واقعیت که در روز سوءقصد رزم‌آرا در دانشگاه و در صف مستقبلی نبود

شایعه مربوط به دخالت او در توطئه ترور شاه را حتی بیشتر می‌کرد. شاه هم که همواره از وجود توطئه علیه خود نگران بود، در این مورد هم به تلویح و تصریح از امکان وجود توطئه‌ای پیچیده سخن می‌گفت. در مأموریت برای وطنم نوشت که "بعدا معلوم شد که [جناب ضارب] با بعضی از متعصبین دینی رابطه داشته و در عین حال نشانه‌هایی از تماس او با حزب منحلۀ توده به دست آمد. نکته جالب آن که معشوقه او دختر باغبان سفارت انگلیس در تهران بود." واقعیت این بود که چند ماه قبل از سوءقصد به شاه، فخرآرائی به راستی با زنی به نام مهین اسلامی سرو سری پیدا کرده بود و پدر این خانم در سفارت انگلیس کار می‌کرد. در عین حال، این نیز واقعیت دارد که فخرآرائی ماه‌ها پیش از ایجاد روابط عاشقانه با این زن، در فکر و تدارک قتل شاه بود و مشکل تلاش‌های او را به پدر خانم اسلامی در سفارت انگلیس تأویل کرد. ساعاتی بعد از حادثه دانشگاه، دولت و دربار در دو بیانیه جداگانه ملت را از آنچه رخ داده بود آگاه کردند. طبیعی بود که دربار بکوشد از این حادثه به نفع شاه بهره‌برداری سیاسی کند. سوای شرح اجمالی ماجرا، نخستین عبارات شاه بعد از پایان عمل جراحی را نقل می‌کرد. شاه گفته بود، "برای خدمت به کشور و مهین عزیز اصابت چند گلوله اهمیتی ندارد و اراده ما در نیل به هدف‌های عالی مملکتی تزلزل‌ناپذیر خواهد بود."

بیانیه دولت از وجود "توطئه‌ای گسترده سخن می‌گفت و مدعی بود مشتی خائن، و وطن‌فروش قصد براندازی دولت را داشتند. می‌گفت در ماه‌های اخیر این خائنین در اجرای طرح شوم خود جسارت بیشتری پیدا کرده‌اند. می‌گفت علیه شخص پادشاه که "مقدس‌ترین" مقام مملکت است شایعه‌پراکنی می‌کنند و کار را به جایی رساندند که علیه او که تجسم "هویت ایرانی" و شالوده و ضامن استقلال میهن است توطئه کردند.

حدود ساعت هفت شب، شاه پیامی رادیویی خطاب به ملت ایران فرستاد. ساعاتی بعد از حادثه دولت در تهران حکومت نظامی اعلان کرده بود و عبور و مرور در خیابان‌ها از ساعت ده شب ممنوع اعلان شد. هدف شاه از سویی حفظ آرامش کشور بود و از سویی دیگر، به توازی اعلان دربار، بهره‌برداری سیاسی از ماجرا بود. تصویری هم از شاه، نشسته بر تخت بیمارستان و لباس بیماران بر تن در روزنامه‌ها منتشر شد. باند پزشکی بخشی از صورتش را پوشانده بود. شاه در پیامش نخست از "فصل و رحمت الهی" برای نجات جان‌ش سپاس گفت و آن گاه از مردم به خاطر حمایت بی دریغشان از او در این لحظات خطیر تشکر و قدردانی کرد. می‌گفت "عموم طبقات اهالی با خلوص کامل برای سلامت" او "ابزار احساسات نموده‌اند" و او هم "مراتب رضایت و خشنودی خود را" بدین وسیله اظهار می‌دارد. "وعده می‌داد که "گر چه چند روزی به واسطه این حادثه مجبور به استراحت و معالجه است" اما می‌گفت "بدیهی است که این گونه حوادث خللی به استحکام عقیده و ثبات من در راه خدمت به وطن وارد نمی‌سازد." می‌گفت در این راه حتی ثابت قدم‌تر شده و "از ایثار جان نیز در صورت لزوم دریغ نخواهد کرد.

گرچه ضارب شاه، به اذعان خودش از "متعصبین مذهبی" بود ولی حزب توده به جرم همدستی در این طرح پیش از هر گروه دیگری مورد حمله قرار گرفت. شواهد حکایت از آن دارد که ناصر فخرآرائی در واقع جوانی سرگردان اما سخت دلزده از اوضاع بود. می‌خواست هر طور شده کاری بکند. باورهای مذهبی سفت و سختی هم داشت. سال‌ها با شخصی به نام عبدالله ارگانی مراوده و دوستی داشت. ارگانی را محرم می‌دانست و از چند سال پیش از واقعه دانشگاه به او گفته بود که قصد کشتن شاه را دارد. ارگانی در وصف فخرآرائی می‌گوید، "شاگرد تنبلی بود. به زحمت توانست تصدیق دوره ابتدایی را بگیرد. ناصر همیشه در جوش و خروش و التهاب به سر می‌برد. وی آدمی ماجراجو... بود. خیلی سریع می‌دوید... به همین خاطر به ناصر فنر معروف بود... چون سرپرست درست و حسابی نداشت... گاهی به راه‌های عجیب و دور از اخلاق هم کشیده می‌شد... افکار عجیب و پیچیده‌ای داشت... حرف آخرش انقلاب و قتل‌عام مسئولین بود." در سال ۱۹۴۶ (۱۳۲۵)، یعنی سه سال پیش از تلاش ناکامش در قتل شاه در دانشگاه، کارت شناسایی برای خود جعل کرده بود که او را مدیر روزنامه پرچم اسلام معرفی می‌کرد. حرفه‌اش گراورسازی بود و از همین راه کارت را جعل کرده بود.

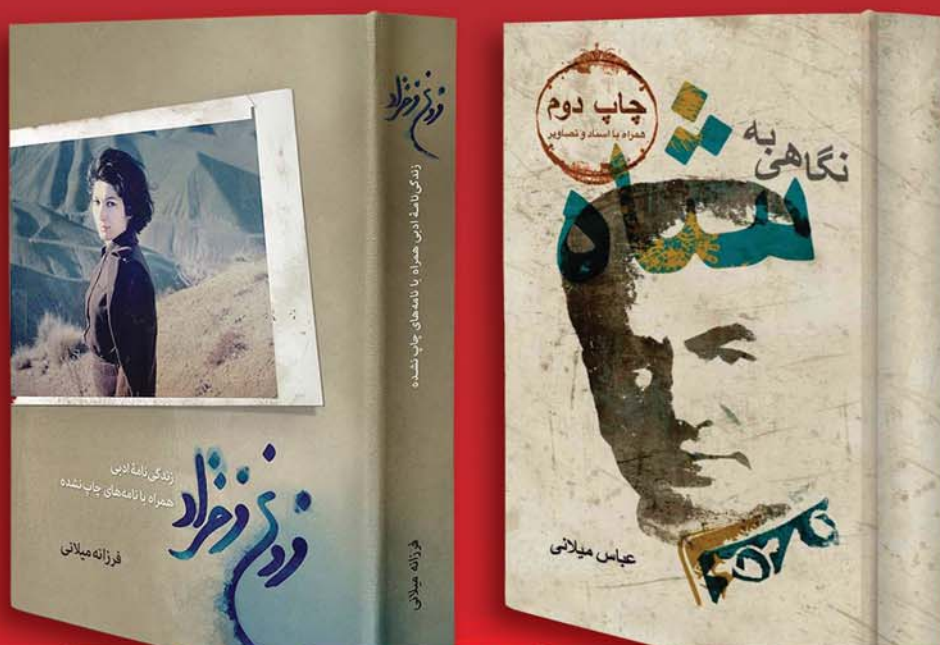
منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا



• مهمانی کریسمس خانوادگی

در تاریخ دسامبر ۱۶ از ساعت ۶ بعد از ظهر در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و رزرو جا با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شروع مجدد کلاسهای کامپیوتر و تبلت و تلفن از ژانویه سال ۲۰۱۹.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این کلاسها با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital.

پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان ، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شروع مجدد کلاسهای آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان

از ماه ژانویه سال بعد آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

• شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی

از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر ، ثبت نام جهت این کلاس از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

• شروع مجدد کلاسهای تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی

از ژانویه ۲۰۱۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه

نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی

هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلالی‌فر

پنج‌شنبه‌ها توسط دکتر مجید کلاه با تعیین وقت قبلی شهرزاد شهریار در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و تعیین وقت قبلی می‌توانید با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی

چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ . جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها جهت :

• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،
• نوشتن نامه اداری

• کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه‌شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

• خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان • اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی بینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه‌شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416
website-www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca

• خدمات مربوط به خانه دولتی

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح بانی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج‌شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.

کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org

www.parya.org

کانادا آشنا نموده و برای فعالیت در سازمان‌ها آماده می‌نماید.

زمان: به زودی جمعه‌ها برای ده جلسه، از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بعدازظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده‌اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده‌اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075

طبقه چهارم
تمامی جلسات رایگان می‌باشند.

به علت محدودیت جا لطفاً با شماره
۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه دسامبر:

English Cafe •

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe •

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat •

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

• آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها
از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۳:۰۰ صبح

• Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در



University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا



این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند

• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها

• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی

• LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

Grand Celebration of **YALDA** Night

شب یلدا جشن بزرگ

Saturday, December 22, 2018



Buy tickets online:
www.mohandes.com



تبلیغات می خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید
 آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
 فیس بوک، گوگل،
 ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
 647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و
 به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
 647-674-4048
info@IranStar.com





محققان علوم پزشکی وین: بدن انسان با پلاستیک آلوده می شود

دانشمندان برای اولین بار تایید کردند که بدن انسان با پلاستیک آلوده می شود. در آزمایشی با این هدف که روزانه چقدر پلاستیک می خوریم، در بدن شرکت کنندگان نمونه هایی از میکروپلاستیک مشاهده شد.

: تاکنون اغلب تحقیقات دنیا در این زمینه روی طبیعت متمرکز شده

بود اما مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه علوم پزشکی وین نشان می دهد که انسان ها نیز پلاستیک می خورند و پلاستیک ها در بدن ما جا خوش کرده اند. این محققان به سرپرستی دکتر فیلیپ اشوابل می گویند: خوردن ماهی یا آب از بطری، دو راه اصلی ورود پلاستیک به بدن ماست و نمی توان از خوردن پلاستیک توسط انسان جلوگیری کرد. دکتر اشوابل نیز گفت: نگرانی ما این است که پلاستیک وارد روده شده و بیماری گوارشی ایجاد کند. کوچک ترین ذرات میکروپلاستیک قادر به ورود به جریان خون و سیستم لنفاوی هستند و حتی ممکن است وارد کبد هم بشوند. بیش از صدها قطعه میکروپلاستیک و ۹ نمونه متفاوت در بدن داوطلبینی که در دانشگاه وین مورد آزمایش قرار گرفتند، دیده شد. میزان یافت شده معادل ۵۰ تا ۵۰۰ میکرومتر بود. این در حالی است که ضخامت موی انسان ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. گفته می شود ۵ درصد از پلاستیک های تولید شده جهان وارد دریا می شوند که ممکن است نصیب ماهیان شوند.

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر
 با ۲۰ سال تجربه
 + 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجان می باشد

کلیه کارهای ما با کارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
 Boys & Girls

ناصر پیشوا
 Nasser Pishva
 با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
 در ایران و کانادا

416-818-0940

تینا بهرامی
 (کانلمی)
 416.834.4205
 Office: 416.443.0300
 ROYAL LEPAGE
 Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
 Official sponsor of Homa Volleyball Team

← ادامه از صفحه ۲۹، منطقه خشن

یکی از بهترین دیالوگ های فیلم صحبت خوان با رئیس شرکت فاسد در یک مهمانی است:

"رئیس: روزها می گذره و من مجبورم کارهای استثنایی برای یک مشت کودن بکنم، نگاشون کن! همه کار براشون کردم می دونی تنها چیز با ارزشی که دارن چیه؟ اسمشون. رئیس هم وسطشون مثل یک بچه می مونه. من و تو به هم شباهت داریم. کجا این چیزها رو یاد گرفتی؟"

خوان: وقتی بچه بودم گروه فارک منو دزدیدن که بشم یک چریک. اونها کفش هامون رو گرفتند تا پاهامون پینه ببندد و قوی بشه. جوری باید راه می رفتیم که هیچکی نفهمه ما تو جنگل کنارشیم. اونها اینقدر گشمنون نگه می داشتن که داشتیم می مردیم. یک ساقه نیشکر برای یک هفته. ما یاد گرفتیم چطور جون سالم به در ببریم. ما می تونستیم ماه ها زنده بمونیم و یا سال ها. بعد عملیات شروع می شد، اول آسون بود ما شبها گلوی سربازها رو می بریدیم، بعد سخت تر شد. مواد منفجره، نابودی واحدهای کوچک، قتل عام ها، بعد از دوره آموزشی مون شروع شد. نصف رفیق هام مردن. می دونی سربازهای بی مصرف به کیا می گن؟ بچه ها.

هرچی کوچکتر بهتر، بعد از اینکه از تمرین جون سالم در بردن یکیشون نصف بدنش رو به خاطر انفجار از دست داد. یکی دیگه خودشو کشت بعد از بیست سال من تنها بازمانده از اونها هستم. ما آرزوی مدرسه رفتن داشتیم مدرسه ای که تو به خاطر پول تو یک دقیقه خرابش می کنی. یک مدرسه لعنتی برای اینکه چیزهای عادی یاد بگیریم، جایی که اگر تیراندازیت خوب نباشه با یک گلوله خلاصت نکنن. دیگه هیچوقت به من نگو آشغال که من و تو به هم شبیهیم."

وقتی یاد صحنه ای میفتین که پسر دبیرستانی خوان بهش می گه تو از فضای مجازی و آی پد هیچی نمی دونی تو اصلا چیزی می دونی؟ و اون به پسرش نگاه کرد، تازه معنی نگاه رومی فهمین.

پدرام ناظم زاده، فارغ التحصیل رشته عمران و مدیریت است.

وی در حال حاضر در تورنتو در زمینه ساختمان و کنترل پروژه فعالیت می کند.

Pedram_nazemzadeh@yahoo.com

پذیرش داوطلب در یک موسسه حسابداری

Accounting Volunteer Opportunity

A well-established accounting firm is looking for a motivated volunteer bookkeeper and office assistant; who is willing to learn and is available for 25 hours a week.

Working knowledge of

MS Office & bookkeeping is an asset.

Please send your resume to info@bahmanacconting.com

اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره-Newmarket/Yonge

خانه نوساز

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwilliambury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه

تضمین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

اجاره-(Mac Nicol/Don Mills)

یک واحد یک خوابه، همفک، نورگیر، مبله، آشپزخانه کوچک،

ورودی کاملاً مستقل، حیاط کوچک، پارکینگ خصوصی، اینترنت و TV

۹۵۰ دلار + برق و گاز شراکتی

۳۶۹۹-۳۳۳-۴۱۶

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

یورک میلز بیگری

نانوایی

نانافتون ✓ بربری ✓ سنگک ✓ فانتزی ✓

879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069

دربند

کله پاچه ✓
دیزی سنتی ✓
حلیم ✓

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

رستوران دربند: 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
416-445-1777

کترینگ دربند: 647-832-8232

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

دو قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

گواهی امضاء . وصیتنامه

قسم نامه . کپی برابر با اصل

تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

آبان

امروز شما بی‌نهایت خوش‌بین هستید و حتی برای یک لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگی می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردرس انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت‌زده خواهید شد.

آذر

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیان‌تان هم فعالیت‌های شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزنی مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستان‌تان هم انتقال دهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

دی

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

بهمن

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب برای تعریف کردن رویاها و تخیلات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعی عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیراً موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

اسفند

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالی‌که ونوس سیاره بخت شما ازتان می‌خواهد در مورد عواطف و کمک‌هایتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

فروردین

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردرس می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی همراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. اینکار نتایج بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

اردیبهشت

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کس دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگره داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتی اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم یزد ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی برآپ شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

خرداد

امروز شما نسبت به همیشه سرحال‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسی دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقی و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی نکنید که دیگران را هم درگیر این کنشکشم‌های درونی خودتان بکنید، برای اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

تیر

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

مرداد

در حال حاضر حتی مواقعی که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقادی خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

شهریور

شما امروز با دیگران به مهریانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکردهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیزت. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

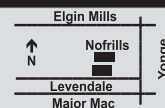
سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیردبا انجام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات نوینک و جاده‌ای رایگان بکنید

- ✓ سیفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیلTel: 416.967.1616
1.877.967.1616www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

9	5	2	3	8	6	4	1	7
8	1	4	9	7	5	3	2	6
6	3	7	1	2	4	5	8	9
1	4	8	2	9	7	6	5	3
2	6	3	4	5	8	7	9	1

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

یا تگ بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول زائنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

			6	7	4			
3		8	9	5				
				1				
6				9		3	2	
	9			8	4			
	1				6			
7		2						
			4	5				
	6				9	5		

۳۳۸



متوسط

			8	2	4			
1				5				
6			4					
	9		7		1			
			9					
		6			5	3		
		7	2					
5	4							
2	3	6		7				

۳۳۶



آسان

		1	6	2		5		
7			3			6		
3	5			4				
		5		7		3		
4			1	9		7		
			4					
1	6							
	2		3	9	8			4
						5		

۳۳۴

2			5		3			
			6					1
	1	5	7					6
	2					9	5	
	6		3					
3		7		9		2		
			4	2				8
					1			

۳۳۹

				1		9	4	
7		6	8					
	5				1			
		2		5				
	2			9		8		
	6					7		
						4		
	9	8	3					
		9				3	6	

۳۳۷

		3	1				4	
4			3		7		1	
	8			7	9	3	5	
						9		
1							8	
							7	
		8	7			5	3	
	6			5	4	2		9
9	5							

۳۳۵

1	5	7	2	6	8	3	4	9
4	6	9	3	7	1	5	8	2
8	2	3	5	9	4	1	6	7
6	1	8	9	4	2	7	5	3
5	3	2	6	8	7	9	1	4
7	9	4	1	3	5	6	2	8
9	4	1	8	5	3	2	7	6
2	7	6	4	1	9	8	3	5
3	8	5	7	2	6	4	9	1

۳۳۲ پاسخ

8	4	5	2	9	6	3	1	7
9	1	6	7	3	4	8	2	5
7	2	3	5	8	1	9	4	6
1	9	7	3	4	5	2	6	8
2	3	8	1	6	7	5	9	4
5	6	4	8	2	9	7	3	1
3	5	9	4	1	8	6	7	2
4	8	2	6	7	3	1	5	9
6	7	1	9	5	2	4	8	3

۳۳۰ پاسخ

8	7	2	6	1	4	9	3	5
9	4	3	2	5	8	1	6	7
1	5	6	7	9	3	8	2	4
6	8	5	9	7	1	2	4	3
2	9	4	3	8	6	5	7	1
3	1	7	4	2	5	6	8	9
4	2	1	8	3	9	7	5	6
5	6	8	1	4	7	3	9	2
7	3	9	5	6	2	4	1	8

۳۳۸ پاسخ

1	4	9	2	5	7	3	6	8
3	2	8	4	6	9	5	7	1
5	6	7	8	1	3	9	2	4
8	3	4	6	2	5	1	9	7
9	1	2	3	7	8	6	4	5
6	7	5	9	4	1	8	3	2
2	5	6	1	9	4	7	8	3
4	8	1	7	3	6	2	5	9
7	9	3	5	8	2	4	1	6

۳۳۱ پاسخ

6	2	7	4	1	5	8	9	3
1	4	9	7	8	3	2	5	6
3	5	8	9	2	6	7	1	4
4	9	6	8	3	7	1	2	5
7	8	1	5	4	2	6	3	9
2	3	5	6	9	1	4	7	8
8	6	3	1	7	9	5	4	2
9	7	4	2	5	8	3	6	1
5	1	2	3	6	4	9	8	7

۳۳۲ پاسخ

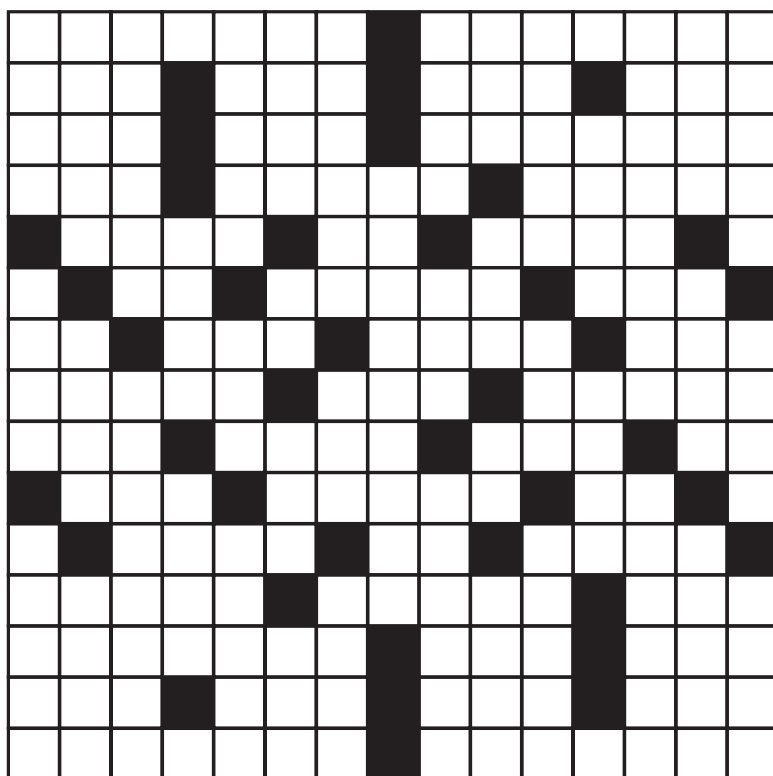
2	4	8	6	7	9	3	5	1
9	3	5	2	1	4	6	7	8
1	6	7	5	8	3	4	9	2
5	9	4	7	3	1	2	8	6
6	1	3	8	2	5	9	4	7
7	8	2	9	4	6	5	1	3
8	5	9	1	6	2	7	3	4
3	2	1	4	9	7	8	6	5
4	7	6	3	5	8	1	2	9

۳۳۹ پاسخ

جدول

شماره ۱۲۱۷ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

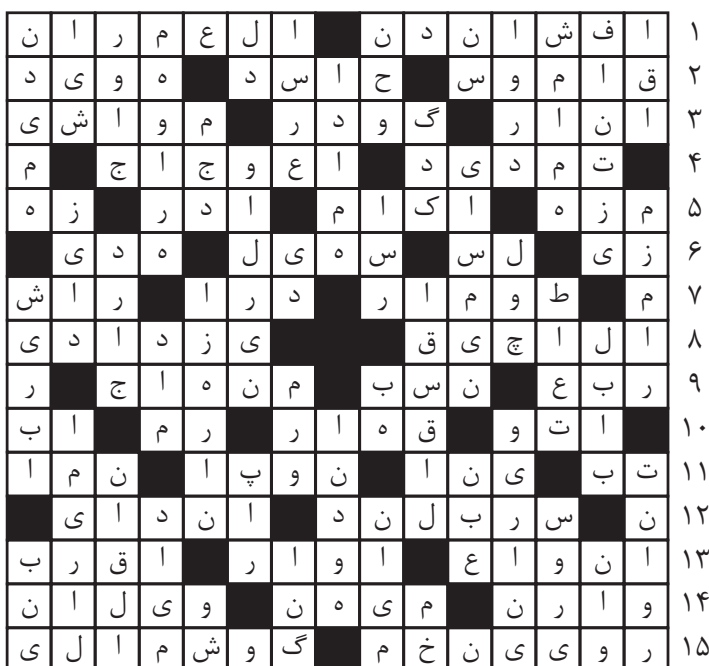
۱. روا کردن • محافظت
۲. از گل‌های زیبا با رنگ‌های مختلف • مخفف امیر و سلطان • دستور • ناتوان
۳. آنکه دَمَش همچون عیسی مسیح است در زنده کردن مردگان • زمین دور از آب • چربی
۴. فرمان‌ها • برد معروف • رفیق
۵. واژه • سطح • آلتی که به وسیله آن پستی و بلندی سطح چیزی را معلوم می‌کنند
۶. از مشتقات شیر • نورد • شماره رمز
۷. ترفند • سرنگون • فوری • حرف آخر
۸. تسمه عقب‌زین • تنه درخت • ته دیگ
۹. انبار کشتی • رود مرزی • تهی • محور سنگ آسیا
۱۰. لحظه • آماس کرده • پوشش هر چیز
۱۱. هوای خنک • کتف • حرف ندا
۱۲. جام ورزشی • نصف صورت • دایم و پیوسته
۱۳. مادر باران • فرزند • آرام گرفته
۱۴. گل ته حوض • شکلک • قسمتی از پا • سازمان اطلاعاتی آمریکا
۱۵. باغبوستان • بزگوار و صاحب همت

عمودی

۱. ناخوش • بی‌حس • اسباب خانه
۲. موش خرما • خیمه • نامناسب
۳. خرد و آرد کردن غله و حبوب بوسیله آسیا • میدان اسبدوانی
۴. یورش • معدنی
۵. گله‌گله • ضد زود • اسلوب و روش
۶. نگاه • آفتاب • زهر • شب طولانی
۷. لینت • آزمایش • یکی از قسمت‌های اصلی گل
۸. لاشخور
۹. ظرف فلزی سوراخ‌سوراخ که در آن چیزی را صاف کنند و آبکش نیز نامند
- درخت • بیرون
۱۰. امانت‌دار • علامت جمع • تاجریزی • روایت‌کننده
۱۱. واگیری • رسول • پنداری و گویی
۱۲. سخن زشت و سخیف • قسمت‌کننده
۱۳. افزایش • بیماری نرمی استخوان‌ها
۱۴. آنچه خلاف طبع باشد • سهل و آسان • اداره کننده
۱۵. انتظار • آشیانه • بار شیرین

پاسخ شماره ۱۲۱۶ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومیته

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

Florimed Plumbing - مهدی

416.875.5484

۲۴ ساعته
۷ روز هفته

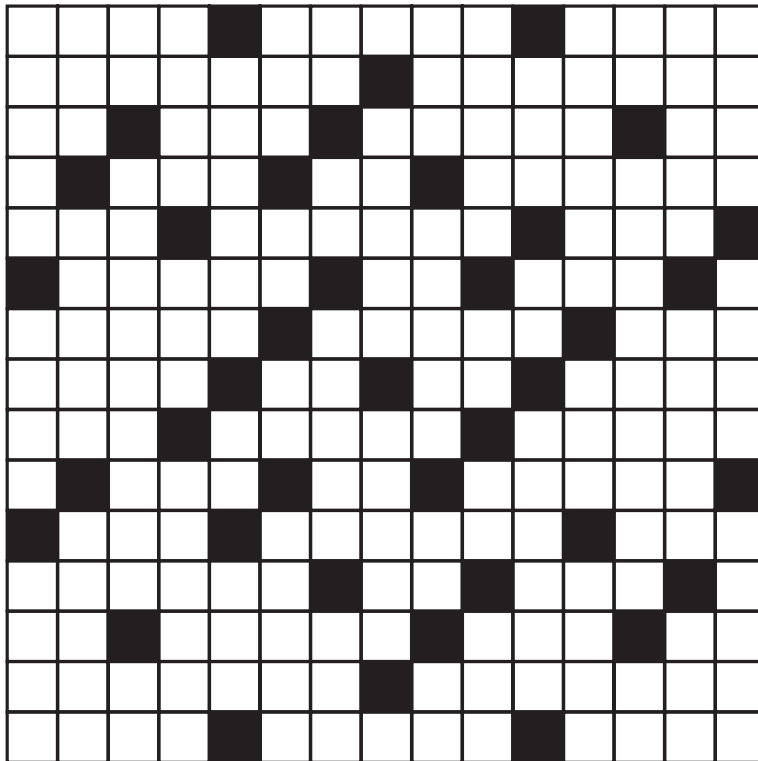
دارای
بیمه خسارت
WSIB و
Fully License



جدول

شماره ۱۲۱۷ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

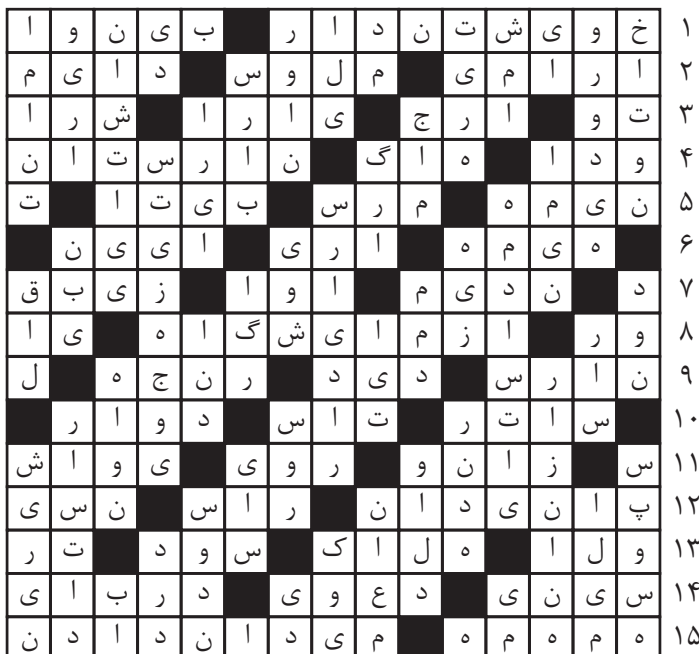
۱. بلندمرتبه • نوحه‌سرای • صبر و آرام
۲. خادم آتشکده • تریاق کوهی و نوعی پادزهر
۳. حشره مودی • نشان دادن • شهری در استان فارس • مقابل ماده
۴. گردندگان آسمان • اول شخص مفرد • راستی و رستگاری
۵. مقابل • درآمدها • بی تجربه
۶. ماده بیپوشی • راه بی پایان • ترشح و چکه
۷. زنبیل • شعله آتش • موافق
۸. بطور لزوم و حکما • قدم یکپا • بیکاره و تنبل • بندیان
۹. از سبزیجات خوراکی معطر • ایما • سزوار
۱۰. سراب و شوره‌زار • نشانه تحسین • نوعی پارچه ابریشمی
۱۱. ریسمان دلو • سالخورده • جوانمرد و حکیم
۱۲. جواب‌های • آفت و آسیب • به مهریانی رفتار کردن
۱۳. خیس • خوگرفتن • درس دادن - گذشتن
۱۴. آباد کردن زمین با کشت و کار • تاریخی و قدیمی
۱۵. دانشمند ایرانی کاشف الکحل • سازگار • مرغ سلیمان پیامبر

عمودی

۱. جلای کفش • خویشی و قرابت • طرز عمل
۲. پاکان • حمال • مخفف رباینده
۳. از اقوام ایرانی • دوستدار آزادی • حرف اضافه
۴. دستگاه نمایش فیلم • عصر و زمان • دره
۵. چین و چروک پوست • گل سرخ • کور
۶. چراگاه‌ها • بلکه • انتها • مدرک
۷. عقیده • تخت‌ها • پسوند شباهت • دریا
۸. کیسه پول • رفتار پسندیده
۹. پول کشور ژاپن • عود • زهر کشنده • کدو
۱۰. هراس و خوف • مترادف آشغال • چیز • محرم اسرار
۱۱. گیاه دارویی • کلام درویش • ظرف پلوخوری
۱۲. فن و طرز عمل • ولیکن • زینت داده شده
۱۳. لقب پادشاهان پیشدادی • رئیس و بزرگتر کارکنان اصطبل و میرآخور • نام آذری
۱۴. هذیان • به کنایه سخن گفتن • پای کوه
۱۵. ستاره مریخ • خرمن ماه • نانی که در آبگوشت یا شیر یا دوغ ریز کرده باشند

پاسخ شماره ۱۲۱۶ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	صبوحی	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	کمک به مهاجرین
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور	خبریه پردیس
416-288-9868	Advanced Academy	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	انجمن ایرانیان
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی	سازمان زنان
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy	کانون مهندسين
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوحی	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	فاطمی زاده	مرکز خانواده
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	دبیرستان انتگرال	سازمان کاستی
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	جلیل زاده	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آریان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهندسید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای برای
محیط کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	گلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666	طبیعی درمانی	
اکسچنج	647-202-1318	مهربیز آزاد	416-779-7901
		هنری مساوات	647-222-6568
		محسن رضوی	416-492-2111
		رستوران	
		پارسی	905-597-1188
		خانه کوچک کباب	416-595-9988
		دربار	647-351-4242
		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
		ساندویچ فروشی	
		پارسی	905-597-1188

تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگره ۵۰
تجهیز برگ تخلیه، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه
416-779-0706کامران اعتصام
416-939-3769رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)
416-575-7392امید جلیلی
416-704-7044سعید آرزم
416-566-2444سام انصاری
416-356-6310علی شریف اصفهانی
416-558-8990رئوف قدر دوست
416-710-9391زهرا علوی
416-831-3124سحر بوباش
416-975-3875رعنا زوال
647-622-0111رویا روستا
416-571-4045بابک فتوحی
416-648-3064نازی واقف
416-454-6274نیوشا نوری زاده
647-546-4042بهوش شفیعی (مسکن TD)
416-856-7950افشین نژاددهقان
416-888-6753بهروز علی پور
647-922-6739مجید حبیبی
416-553-3394مریم اکبری
416-704-9292حسین طباطبایی
416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی)
905-918-9606سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)
905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد
416-661-9393رضا
416-876-6679میلاد
416-880-3680لوله کشی محسن
416-708-4073لوله کشی رضا
416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره
647-669-7001Web
416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری
416-407-1119تقی عبدالحسینی
416-658-4114مینا راستان
416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی)
416-876-8987
416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم
905-216-8320محضر رسمی تورنتو
416-850-6455

مکانیک

ویگن
905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی"
416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

