

6024 Yonge دفتر جدید
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
و پرداخت همزمان ارز با کارت
عالمی بانکی ایران

ارز ملل

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

6120A Yonge St.
Suite 209
روبروی پلازا ایر ایرانیان
416.616.4404

مرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

محمدرضا فدوی
معتمد، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777

ROYAL LEPAGE
REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
Broker
سازگار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St.
پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.saraflexchange.com

ارز یونیک
قیمت های
باور نکردنی
دیگر گران نخرید!
416-830-6-830 با مندر جدید: نرخ از شما، فروش از ما

الک صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازا ایرانیان 416.224.0000

دفتر حقوقی
Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation
پوریا همتی
پروکسور، وکیل، مشاور
416.802.9191

لی لیز
صباحه مشهور
پارسی سلطانی
905.597.1188 / 8199 Yonge St.

صرافی تاج
پرداخت همزمان
کارتخوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازا ایرانیان
اپ: ۱۹۹۶-۱۹۹۷-۷۸-۷۷-۷۶

جواهری
آنتیک
فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
بیمه های سخت ص.۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

در سال جدید: قیمت مواد خوراکی افزایش می یابد!

ترجمه ایران استار - تحلیل گران
دانشگاهی کانادا در مطالعه سالانه
مواد غذایی پیش بینی می کنند
که قیمت مواد غذایی در سال
۲۰۱۹ تا ۳/۵ درصد افزایش
یابد، اما خبر خوب برای
مصرف کنندگان کانادایی
اینست که قیمت
گوشت و غذایان
دریایی بر اساس
پیش بینی ها
ارزان تر خواهد
شد.

قیمت گوشت و غذایان دریایی در سال های
اخیر شاهد افزایش شدیدی بوده اند، اما با
تغییر در رژیم غذایی مردم و گرایش
به سبزیجات و کاهش تقاضا
برای فراورده های گوشتی،
قیمت آنها کاهش پیدا
خواهد کرد.
این تحلیل مستقل
دانشگاهی پیش بینی
می کند در سال
۲۰۱۹ قیمت
انواع گوشت تا ۳
درصد

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
تلف: 416 542 1111 905 747 9999
8167 Yonge St Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک
با مدیریت اسماعیل هتاره

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارت های سایر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی Nationwide EXCHANGE
با مجوز رسمی از دولت کانادا
در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن
647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

ترجمه رسمی
فارسی به انگلیسی
انگلیسی به فارسی
لیلا فاروقی
مترجم رسمی
ATIO
با مجوز ATIO
6075 Yonge St.,
416-619-0933 Suite 308, Toronto

رستوران دربار
647.351.4242

بیمه اتومبیل
خانه - عمر - مسافرتی
شیده میریان
416.450.5787
بیمه اتومبیل، بیمه مسافرتی، بیمه عمر، بیمه خانه

پویا
مالی و حسابداری
خرید، فروش و
اجاره مسکن
امور مهاجرتی
416.225.6600

صرافی پاک سیما
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

افشین
بهرامشاهی
416.841.9160
بهرامشاهی، مشاور املاک، مشاور املاک

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری
و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St.
Suite 313
(West 2nd Yonge)

حسین
علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Central 2nd
Unit 208, Toronto
ON, M5R 0R6

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
560 Yonge St.
Unit 208, Toronto
ON, M5R 0R6

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
Daniel H. Neely
6085 Yonge St. Unit 208
Tel: 647-668-2200
املاک بهتر من ۱۵

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک، مدیر، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

AIRPORT KIA فروش استثنایی انواع اتومبیل های نو و دست دوم

NO CREDIT? BAD CREDIT? NO PROBLEM!
905.677.5678
www.airportkia.ca
3295 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

Offer Ends: Nov 30th 2018
905.677.5678 با سهیل تماس بگیرید

2018 RIO 5
Hatchback LX + Automatic
\$18,514
\$19,514 -TAX
\$50 DOWN \$0 FOR 14 MONTHS 0% FOR 14 MONTHS

STANDARD FEATURE
BACKUP CAMERA
HEATED FRONT SEAT
HEATED STEERING WHEEL

2018 KIA Niro EV
\$20,495
2018 KIA Sportage
\$25,995

5 YEARS / 100,000 KM WARRANTY / UNLIMITED KM ROADSIDE ASSISTANCE

با تسهیلات استثنایی اتومبیل کیا
زمستانتان را گرم و دلپذیر کنید

3295 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
دکتر محمد علی
416.444.5555
7181 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
In Recognition with Legal Law Firm

خدمات ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
416-647-9657
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هتاره
دریافت و ارسال حواله های ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کارت های سایر بانک های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
TEL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

رهتورز
تور کامل، ۱ شب سن دیگو، ۳ شب لس آنجلس، ۳ شب لاس وگاس
416.730.8687 (بارهاهای فرسبزبان)

یورک میلز بیکری
تافتون بربری سنگک فانتزی
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069

دربند
کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
رستوران دربند: 416-445-1777
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
کپرتینگ دربند: 647-832-8232

اخبار کانادا

پس از بیش از یک قرن؛

بومیان می توانند فرزندشان را خودشان بزرگ کنند



طبق ارقام دولتی، کودکان بومی بیش از ۵۰ درصد از بچه‌ها را در پرورشگاه‌ها به خود اختصاص می‌دهند و این گروه بیشتر از گروه‌های دیگر با مشکلات مختلف روبرو هستند.

"بلگارد" رئیس مجسم بومیان کانادا، "ناتان اوپاد"، رئیس "انیتوت تایپریت کانادایی" و "کلمنت کارتیر"، رئیس شورای ملی "متیس" اعلام کرد.

این قانون برای همکاری با رهبران بومی است و بلگارد اظهار امیدواری کرده است که این اولین گام برای ترمیم سیستم ناقصی باشد که باعث از هم پاشیدن خانواده‌ها و بی‌سرپرستی کودکان گردیده است. "بلگارد" گفت: "ما قصد داریم که کشور بهتری [برای همه] داشته باشیم و در این راه، این گام اول است... این موضوعی است که ما باید روی آن تمرکز کنیم به این امید که تعداد بچه‌های پرورشگاهی کمتر شوند".

فیلیپت این اعلامیه را در کنار "پری بلگارد"، رئیس مجسم بومیان کانادا، "ناتان اوپاد"، رئیس "انیتوت تایپریت کانادایی" و "کلمنت کارتیر"، رئیس شورای ملی "متیس" اعلام کرد.

این قانون برای همکاری با رهبران بومی است و بلگارد اظهار امیدواری کرده است که این اولین گام برای ترمیم سیستم ناقصی باشد که باعث از هم پاشیدن خانواده‌ها و بی‌سرپرستی کودکان گردیده است. "بلگارد" گفت: "ما قصد داریم که کشور بهتری [برای همه] داشته باشیم و در این راه، این گام اول است... این موضوعی است که ما باید روی آن تمرکز کنیم به این امید که تعداد بچه‌های پرورشگاهی کمتر شوند".

آلبرتا تولید نفت را کاهش داد تا مفت نفروشد



فروش نفت در سال‌های ۲۰۱۹-۲۰۲۰ "بسیاری از این سیاست‌ها توسط حزب نیودموکرات حمایت شده‌اند، البته آنها فرصت‌های بهتری برای انجام کارها داشتند که از آنها استفاده نکردند و این برای من خیلی ناامید کننده است. بسیاری از افراد در نتیجه این بی‌کفایتی شغل‌های خود را از دست خواهند داد." او روز پنجشنبه گذشته، به تندی اظهار داشته بود: "وضعیت صنعت نفت کشور آتش زیر خاکستر است که هر لحظه امکان شعله‌ور شدن دارد... شرکت‌ها اکنون در حال کاهش بودجه خود برای حفاری‌های زمستانه هستند که همین موضوع به هزاران کارمند در کمپانی‌های پروژه‌های بزرگ صنعت نفت و گاز اکنون بالقوه اخراج می‌گردد".

حدود ۱/۸ میلیارد دلار گردد. حزب محافظه‌کار و حزب مرکزی آلبرتا نیز قبلاً خواستار کاهش تولید شده بودند و ناتلی رهبر حزب نیودموکرات در سخنرانی خود از آن دو حزب نیز تشکر کرد. "جیسون کنی" رهبر حزب محافظه‌کار گفت که ناتلی تصمیم درستی گرفته است؛ اما وی گفت که دولت ناتلی خود نقش مهمی در ایجاد این مشکل داشته، چرا که دولت فدرال را در ایجاد خط لوله شمال به اندازه کافی تحت فشار قرار نداده است؛ به همین دلیل گرفتن پروژه‌های بزرگ صنعت نفت و گاز اکنون دیگر کار آسانی نخواهد بود". او افزود:

ترجمه ایران استار - سرانجام روز یکشنبه گذشته، "ریشل ناتلی" نخست وزیر "آلبرتا"، دستور کاهش تولید نفت را به منظور مقابله با بحران قیمت آن صادر کرد. هزینه استخراج نفت روزانه حدود ۸۰ میلیون دلار است. او گفت: "من می‌خواهم توضیح بدهم که [با قیمت کنونی و شرایط بازار] ما اساساً داریم نفت را مجانی می‌فروشیم [فروش بشکتهای ۱۲ دلار کفاف مخارج را نمی‌دهد]...".

ناتلی افزود که طبق قانون جدیدی که وی آنرا اعلان کرده است، تولید نفت خام و قیر در ماه ژانویه به میزان ۸/۷ درصد یا ۳۲۵،۰۰۰ بشکه در روز کاهش خواهد یافت. انتظار می‌رود که این رقم با کاهش میزان ذخیره نفت در انبارها کاهش یابد.

آلبرتا روزانه ۳/۷ میلیون بشکه نفت تولید می‌کند، اما امکان حمل و نقل بیش از ۱۹۰ هزار بشکه در روز را ندارد. کاهش تولید نفت از ۳۱ دسامبر ۲۰۱۸ قابل اجرا است.

ناتلی می‌گوید که اقدامات عاجلی لازم است که پتانسیل افزایش قیمت را ایجاد کند او می‌گوید اگر این کار بلافاصله انجام نشود، می‌تواند موجب آسیب بیشتر به اقتصاد آلبرتا زده شود و اگر صدور نفت رایگان کنترل نشود منابع انرژی و نفتی آلبرتا که بایستی برای نسل‌های آینده هم باقی بمانند، از دست خواهند رفت.

انتظار می‌رود با توجه به اعلامیه جدید سود نفت تولیدی به حداقل ۴ دلار در هر بشکه محدود شود و درآمد دولت از محل

لغو پوشش اجباری کفش پاشنه بلند در آلبرتا



مانند کفش‌های کار با سرنجه استیل اعمال نمی‌شود. تغییرات از اول ژانویه ۲۰۱۹ اعمال خواهد شد. انتاریو و بریتیش کلمبیا هر دو ممنوعیت استفاده از کفش پاشنه بلند اجباری را در سال ۲۰۱۷ وضع کردند.

تا کارگران بتوانند با ایمنی بیشتری کار کنند و مجبور نباشند از کفش‌هایی استفاده کنند که بالقوه ریسک بیشتری برای ایجاد حوادث هستند." در ادامه ذکر شده که که این قانون برای کفش‌های مورد نیاز به منظور ایمنی،

ترجمه ایران استار - بزودی قانون اجبار استفاده خانم‌ها از کفش پاشنه بلند در آلبرتا لغو خواهد شد. سخنگوی دولت در آلبرتا در بیانیه جدیدی، روز جمعه اعلام کرد که دولت به لحاظ اعمال کدهای ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محل کار بزودی قانون استفاده اجباری از کفش پاشنه بلند در محل کار لغو خواهد کرد. این تغییرات صراحتاً کارفرمایان را از اجبار کارگران به پوشیدن کفش‌هایی که ممکن است خطرات بهداشتی و ایمنی برایشان ایجاد کند، منع خواهد کرد. "کریستینا گری"، وزیر کار، در بیانیه‌ای گفت: "من از بسیاری از زنان آلبرتا در صنعت مهمان‌داری کار می‌کنم شنیده‌ام که خواهان این تغییرات هستند، واضح است که مجبور کردن زنان به پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند در کار ایده خوبی نیست." او اضافه کرد که استفاده طولانی مدت از کفش‌های پاشنه بلند رابطه مستقیم با آسیب‌های محل کار دارد و سپس افزود: "این تغییر مهمی است که به ایجاد محیط کار سالم کمک می‌کند

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دنلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر یا خانم **مرجان دنلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

– کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰

– کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

– دست‌گذاشتن روی ملک

– سرقت از فروشگاه

– کلیه امور کیفری

– آسیب دیدگی‌های حین انجام کار

– سرعت غیر مجاز

– رانندگی بدون بیمه

– اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

– Car Accidents

– آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات

– Slip & Fall matters

– زمین خوردگی

– All Real Estate matters

– حقوق املاک

– All Immigration matters

– مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

از هفته آینده قوانین جدید راهنمایی رانندگی با جریمه‌های سنگین اجرا می‌شود



جنایی و دیگران را به عنوان نقض حمایت از قانون اساسی در برابر بازداشت‌های خودسرانه به دنبال داشته است ولی ویلسون گفت که ۱۰۰ درصد اطمینان دارد قانون جدید منشور حقوق و آزادی‌ها را نقض نمی‌کند، زیرا هدف اساسی آن نجات جان مردم است. ویلسون افزود که بیش از ۴۰ کشور در سراسر جهان قوانین مشابهی را تصویب کرده‌اند.

"جیگ تاسون" عضو انجمن مادران علیه رانندگان مست (ام‌ای‌دی‌دی) گفت که او انتظار دارد این قانون به عنوان یک عامل بازدارنده باعث شود رانندگی در حالت مستی تا ۲۰ درصد کاهش یابد و از ۲۰۰۰ مورد مرگ و میر و ۱۲۰۰۰ نفر زخمی در سال، کاسته شود. در قانون سی ۴۶، سه تغییر اصلی به وجود آمده است

قوانین تغییر کرده است و آنچه که ما می‌خواهیم تمام رانندگان کانادایی آن را درک کنند این است که شما در صورت استفاده از الکل یا مواد مخدر نایستی رانندگی کنید و هرگونه تخطی شما یک جرم جنایی محسوب خواهد شد، در این راه پلیس مجهز به ابزار جدیدی است که می‌تواند مصرف الکل و مواد مخدر را به راحتی معلوم کند.

قانون "سی ۴۶" در ماه ژوئن گذشته تصویب شد که در آن تغییراتی درباره

قوانین مربوط به الکل و استفاده از مواد مخدر اعمال شده است. این قوانین که از ۱۸ دسامبر قابل اجراست به پلیس این اجازه را می‌دهد تا بتواند از رانندگانی که قوانین ترافیکی را نقض کرده‌اند بخواهد آزمایشات مربوط به بالا بودن میزان الکل و ماری‌جوانا در زمان رانندگی را در کنار جاده‌ها به انجام برسانند. در صورتی که میزان الکل و "تی‌اچ‌سی" خون آنها از میزان تعیین شده بیشتر باشد آنها می‌توانند به اتهامات جنایی متهم گردند. قبل از اصلاح قانون سی ۴۶، پلیس می‌توانست فقط در صورتی که مشکوک به مصرف الکل توسط افراد بود از آنها بخواهد که آزمایش الکل را انجام دهند. بلر گفت که در گذشته بسیاری از مردم می‌توانستند به طریقی پلیس را فریب دهند، یعنی حدود ۵۰ درصد از افراد وانمود می‌کردند که الکل مصرف نکرده‌اند.

تصویب قانون جدید اعتراض وکلای مدافع

ترجمه ایران استار - "جودی ویلسون ریپوبل" وزیر دادگستری و "بیل بلر" وزیر امنیت مرزی و کاهش جرایم سازمان یافته، روز سه‌شنبه در جریان یک کنفرانس خبری به کانادایی‌ها یادآوری کردند که در طول دو هفته آینده اگر توسط پلیس به هر دلیلی متوقف شوند، تست الکل و ماری‌جوانا بر روی آنها اجباری خواهد بود.

بلر گفت: "رک و پوست کنده بگویم

قوانین تغییر کرده است و آنچه که ما

آغاز اخراج کارمندان شرکت‌های نفتی آلبرتا

نیست ولی احتمال این اتفاق بسیار زیاد است."

"پیتر تروتزاکیان" اقتصاددان هشدار داده است که اگر در چند هفته آینده مشکل قیمت فروش نفت خام برطرف نشود می‌توانیم منتظر تعطیل شدن حفاری زمستانه و شروع اخراج پرسنل باشیم. در اوایل ماه جاری، انجمن خدمات نفتی کانادا (پی‌اس‌ای‌سی) پیش‌بینی کرد که در سال ۲۰۱۹ در کل کانادا، ۶۶۰۰ چاه حفاری خواهد شد که حدود ۵ درصد از سال جاری کمتر است. این انجمن گفت که این موضوع به دلیل کاهش بیش از ۱/۸ میلیارد دلاری سرمایه شرکت‌های اکتشافی و تولیدی بوده است.

"دانکن او" رئیس انجمن در مصاحبه‌ای دیگر اعلان کرد: "تا وقتی که نفت کانادا با تخفیف فروخته می‌شود این نگرانی باقی خواهد ماند. عدم وجود خط لوله و کم بودن ظرفیت راه‌آهن عواملی است که به شدت بر قیمت‌ها اثر می‌گذارد." در حالیکه نفت کانادا هفته‌هاست حدود ۱۲ دلار در هر بشکه قیمت دارد، نفت مشابه آمریکایی آن (وست تگزاس) حدود ۵۰ دلار به فروش می‌رسد. پالایشگاه‌های خریدار نفت کانادا، کلیه مخازن نفتی خود را نیز با نفت ارزان کانادا لبریز کرده‌اند. حدود ۳۵ میلیون بشکه نفت کانادا در انبارها نگهداری می‌شود و فروش نفت به تنها مشتری آن یعنی آمریکا که بدون رقیب نیز هست، باعث کاهش شدید قیمت خرید نفت توسط آمریکایی‌ها تا حدود ۱۰ دلار در هر بشکه نفت خام این استان شده است.

کانادا دارای سومین ذخایر نفتی جهان است و منبع اصلی نفت خارجی برای آمریکا به شمار می‌رود. به گفته یک کارشناس نفتی، این پالایشگاه‌ها حدوداً ۶ ماه نفت ارزان را ذخیره کرده‌اند و این خود سد بزرگی در افزایش قیمت نفت کانادا در مدت کوتاه تا متوسط خواهد بود.



ترجمه ایران استار - بخش خدمات نفتی کانادا با بحران فروش روبروست، وجود نداشتن خط لوله کافی نفتی برای رساندن این محصول به سواحل آزاد و کارشکنی در ایجاد این خطوط در کانادا و آمریکا باعث شده تا آمریکا نفت کانادا را به بهایی بسیار ارزان‌تر از بازارهای جهانی خریداری کند و این امر باعث کاهش تولید و از دست رفتن مشاغل نفتی شده و در حال حاضر این موج استان آلبرتا را در بر گرفته است.

طبق گزارش "فایننشیال پست"، "تریکان ول سرویس" ۷۰ نفر از ۲۲۰۰ کارمند خود را با توجه به پیش‌بینی کاهش فعالیت‌های سال آینده و قیمت‌ها در هفته جاری اخراج نمود. به نظر می‌رسد با توجه به نگرانی در خصوص قیمت نفت کاهش شغل کارمندان ادامه پیدا خواهد کرد. بخش خدمات نفتی در خط مقدم توسعه

انرژی کانادا قرار دارد، افراد استخدام شده برای انجام خدمات حفاری، نگهداری چاه‌های نفت و گاز، و همچنین در ایجاد تجهیزات و لوازم نفتی مانند لوله‌های فولادی مشغول به فعالیت هستند. ارزان بودن قیمت نفت و فروش ارزان‌تر آن به این کسب و کارها پایان خواهد داد. "موری مولن" رئیس گروه مولن، که حدود ۱۸۰۰ کارمند در بخش نفتی خود دارد، می‌گوید: "مشترکاتش به سرعت در حال لغو پروژه‌های در حال انجام هستند."

در همین حال، به نظر می‌رسد که بانک‌ها و سرمایه‌گذاران نیز نگران آینده صنعت نفت در کانادا هستند. مولن گفت: "بنابراین همه ما که در سمت‌های اجرایی صنعت نفت در حال فعالیت هستیم چاره‌ای جز تعطیلی نداریم این موضوع بدین معنی است ما مجبور به اخراج پرسنل هستیم البته قصد ما ایجاد نگرانی

وام مسکن

- ✓ تازه‌واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری کارشناس وام مسکن با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- | | |
|------------------------|----------------|
| ✓ تحصیلات فرزندان RESP | ✓ بیمه عمر |
| ✓ سهام سرمایه‌گذاری | ✓ اتومبیل |
| ✓ بازنشستگی RRSP | ✓ مستغلات |
| ✓ تجاری و ضمانت نامه | ✓ محل کسب |
| ✓ علاج ناپذیر | ✓ توریستی |
| ✓ درمانی | ✓ بیزینس و ... |



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



با بیمه و سرمایه‌گذاری مناسب آینده خود و خانواده‌تان را محافظت نمایید

تیم متخصص و باتجربه Experior Financial group بهترین و مناسب‌ترین گزینه شرکت‌های بیمه و سرمایه‌گذاری کانادا را در اختیار تان قرار می‌دهد و به عنوان مشاور قابل اعتماد، همواره در کنار شما است.

- 🔥 انواع بیمه عمر، بیمه وام خرید خانه و آپارتمان، بیمه بیماری‌های حاد، بیمه از کار افتادگی، بیمه خدمات درمانی و دندانپزشکی، بیمه مسافرت و سوپر ویزا

- 🔥 انواع سرمایه‌گذاری، سرمایه‌گذاری ثبت شده دوران بازنشستگی (RRSP'S & RIF'S)

- 🔥 برنامه ریزی دوران بازنشستگی

- 🔥 برنامه ریزی دوران تحصیل فرزندتان

احسان صالحی

مشاور بیمه و سرمایه‌گذاری
780.709.2998 , ehsan.salehi@efgroup.ca , www.efgroup.ca



اخبار - کانادا

ترودو به بن سلمان، ولیعهد عربستان:

کانادا همیشه برای حقوق بشر می جنگد



ترجمه ایران استار - مقامات کانادایی از اقدامات دو کشور روسیه و عربستان سعودی در مذاکرات رودرو انتقاد کردند. نخست وزیر کانادا جاستین ترودو گفت که وی یک قدم از مواضع خود عقب‌نشینی نخواهد کرد. او بعدازظهر روز شنبه در حاشیه اجلاس جی ۲۰ در آرژانتین تأیید کرد که به طور مستقیم با "ولادیمیر پوتین" و "محمد بن سلمان" صحبت کرده و نگرانی خود را در خصوص دستگیری خدمه کشتی‌های "اوکراینی" در اوایل هفته جاری توسط کشتی‌های روسی در دریای "آزو" به پوتین بیان کرد و خواستار آزادی ملوانان شد. "کریستیا فرلند" وزیر خارجه کانادا نیز در این هفته در اجلاس وزرای خارجه کشورهای "جی ۷" تجاویز روسیه در اوکراین را محکوم کرد. او در پاسخ به این سوال که آیا او در مورد پیامدهای اقدامات بعدی روسیه نگران نیست، گفت: پوتین فرصت پاسخ دادن به این اقدام رهبران را نداشت. ترودو در گفتگو با شاهزاده محمد بن سلمان شاهزاده عربستان سعودی، نیز گفت که عربستان باید پاسخ بهتری در مورد قتل روزنامه‌نگار جمال خاشقچی بدهد. وی همچنین موضوع کارگران زندانی و قاچاقه انسانی در یمن را نیز مطرح نمود. ترودو گفت: "این یک واقعیت است، کانادا همیشه به شدت و به وضوح برای حقوق بشر ایستاده است... گفت‌وگوی صادقانه و مکالمات مستقیم بهتر از صحبت نکردن است." در طول سفر، تمام چشمه‌ها به سمت شاهزاده عربستانی بود چون این اولین مسافرت بین‌المللی او بعد از به قتل

رساندن جمال خاشقی در ماه اکتبر بوده است. اگر چه همه رهبران در حال بحث و گفتگو با یکدیگر بودند ولی ترودو جلسه رسمی با پوتین یا بن سلمان برگزار نکرد. در این میان پوتین و بن سلمان در یک ویدئو دیده می‌شوند که کاملاً خودمانی با هم دست می‌دهند (های‌فایو). این ویدئو توسط بسیاری از خبرگزاری‌ها مرتباً بازنشر شده است. نخست وزیر انگلستان "ترزا می" و نخست وزیر فرانسه "امانوئل ماکرون" به شدت عربستان سعودی را محکوم کردند. دفتر نخست وزیر می به سلمان گفت که مسئولیت قتل جمال خاشقچی به عهده او می‌باشد. مکررون نیز با ولیعهد سعودی ملاقات مستقیم داشت و آنچه در ویدئوها دیده می‌شد مواضع محکم ولت فرانسه در قبال قتل خاشقچی بود.

کریستیا فرلند روز پنج‌شنبه اعلام کرد کانادا تحریم علیه ۱۷ شهروند عربستان سعودی را اعمال می‌کند. دولت می‌گوید این افراد در رابطه با قتل جمال خاشقچی در کنسولگری سعودی در استانبول دست داشته‌اند. در بیانیه این کمیته که در پایان نشست دو روزه در روز شنبه منتشر شد، ایالات متحده همچنین اصرار خود را نسبت به خروج از قرارداد آب و هوای ۲۰۱۵ پاریس، مجدداً تکرار کرد، در حالی که سایر کشورهای عضو "جی ۲۰" پایبندی خود را به این توافقنامه غیرقابل برگشت اعلام کردند و خود را متعهد به پیاده‌سازی کامل آن دانستند. در پایان ترودو گفت: "هیچ کشوری نمی‌تواند مشکلات جهانی را به تنهایی حل کند و ما باید با هم کار کنیم."

کبک ۲۰ درصد از مهاجرت می‌کاهد



ترجمه ایران استار - دولت جدید کبک خود را آماده می‌کند تا برنامه کاهش ۲۰ درصدی پذیرش مهاجران را اعلام کند. ترودو پیش از این اعلان گفت که صاحبان شرکت‌های تجاری نگران کمیود نیروی کار در استان هستند. ترودو اظهار داشت که به همین دلیل کبک بهتر است در برنامه خود در خصوص کاهش تدریجی تعداد مهاجران تجدید نظر نماید. او در جمع خبرنگاران در اتاوا گفت: "من مطمئن نیستم که الان بهترین زمان برای کاهش تعداد مهاجران به استان باشد." دولت جدید کبک، "سای‌کیو"، که قرار است برنامه مهاجرتی جدید خود را ارائه کند، نیازمند همکاری با دولت فدرال است تا بتواند به وعده‌های انتخاباتی خود عمل نماید. استان کبک تنها در مورد مهاجران برنامه‌های اقتصادی صلاحیت تصمیم‌گیری مستقل دارد، در حالی که برنامه‌های ادغام خانواده و پناهندگان توسط دولت فدرال تنظیم می‌شود. ترودو روز سه‌شنبه گفت که بحث در

مورد سهمیه‌بندی گروه‌های مختلف مهاجران با استان‌ها در حال انجام است. دولت کبک می‌خواهد تعداد مهاجران را به چهل هزار نفر، در سال آینده کاهش دهد، تعداد مهاجران به این استان در سال جاری حدود پنجاه هزار نفر بود. "فرانسیس لیگال" نخست‌وزیر جدید کبک استدلال کرده است که سیاست

مهاجرت کنونی کبک محکوم به شکست است. او استدلال کرده که باید اطمینان حاصل شود قبل از ورود افراد جدید، مهاجران قدیمی کار مناسبی پیدا کرده‌اند. در طول مبارزات انتخاباتی، او اشاره کرد که نرخ بیکاری ۱۵ درصدی بیشتر در میان مهاجرانی است که پنج سال و یا کمتر در این استان بوده‌اند.

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه

نقد شونده در هر زمان

بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک

پوره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستند

مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ بدون کارمزد



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

درآمدهای دولت ایران به دلیل تحریم‌ها به یک سوم کاهش یافت



گزارشی نوشت که "سهام یک سومی نفت در تأمین بودجه قابل توجه است" و "بر همین اساس بازگشت تحریم‌های نفتی و بانکی علیه ایران می‌تواند این بخش را با دشواری‌هایی مواجه کند." پیش از این رسانه‌های ایران تضمین خرید یک میلیون بشکه نفت را از جمله شروط تهران برای توافق جدید با اروپا برای حفظ برجام ذکر کرده بودند. در همین حال محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران روز سه‌شنبه گزارش خبرگزاری رویترز درباره عدم پوشش فروش نفت در ساز و کار مالی اروپا برای ایران را رد کرد. ظریف گفت که قسمت عمده صادرات ایران نفت است و "اگر پول نفت ایران به حسابی واریز نشود، مشخص نیست که پولی برای مرادات وجود داشته باشد."



گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی ایران می‌گوید که درآمدهای دولت به یک سوم کاهش یافته است و همزمان، معاون اول رئیس‌جمهوری نیز اعلام کرده که سهم نفت در بودجه سال ۹۸ به ۲۵ درصد کاهش یافته است.

محمد باقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه، روز سه‌شنبه ۱۳ آذر گفت که فروش نفت ایران امسال از دو و نیم میلیون بشکه در روز به یک میلیون بشکه کاهش پیدا کرده و درآمد دولت یک سوم شده است.

این سخنان پس از انتشار از خبرگزاری‌های ایران حذف شد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی این سخنان را در جمع نمایندگان تعدادی از معولان بیان کرده که در واکنش به کاهش بودجه حمایت از معولان در مقابل این سازمان تجمع کرده بودند.

پیش از این در خبرگزاری‌ها آمده بود که میزان فروش نفت ایران در بودجه سال آینده یک میلیون بشکه پیش‌بینی شده است.

بر اساس این پیش‌بینی‌ها، فروش نفت ایران در سال ۹۸ حدود نصف میزان فروش پیش‌بینی شده برای سال ۹۷ است. مرکز پژوهش‌های مجلس ایران پیش از این پیش‌بینی کرده بود که با بازگشت تحریم‌های نفتی آمریکا، میزان صادرات نفت ایران در حالت خوش‌بینانه به میزان ۵۰۰ هزار بشکه و در حالت بدبینانه به میزان یک میلیون بشکه در روز کاهش یابد.

در همین حال اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهوری ایران، روز سه‌شنبه گفت: "آمریکا به دنبال این است که نفت ایران فروخته نشود. ما هم بودجه ۹۸ را به گونه‌ای تنظیم کردیم که سهم درآمدهای نفتی خیلی بیشتر از ۲۵ درصد نباشد." با این حال روزنامه ایران روز سه‌شنبه در

آیا دلار ۵۸۰۰ تومان خواهد شد؟

قیمت نفت برنت در حال حاضر کمتر از ۶۰ دلار و نفت وست‌تگراس اینترمدیت نیز حدود ۵۱ دلار است. بهای هر بشکه نفت خام ایران معمولاً دو یا سه دلار کمتر از قیمت نفت برنت دریای شمال است.

در بودجه سال ۹۷ قیمت نفت بشکه‌ای ۵۵ دلار و قیمت هر دلار، ۳۵۰۰ تومان پیش‌بینی شده بود.

به گفته مقامات دولت "تأمین کالاهای اساسی مردم با ارز دولتی" از جمله دیگر ویژگی‌های بودجه سال آینده است. در همین حال علی لاریجانی، رئیس مجلس، روز دوشنبه گفت برخی از مقامات معتقدند که قیمت کالاهای به صورت واقعی باشد و به مردم بارانه داده شود اما برخی معتقدند که این کالاهای همچنان با ارز دولتی تأمین شود. براساس مصوبه دولت کارمندانی که زیر سه میلیون تومان درآمد دارند و افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی بسته حمایتی دریافت می‌کنند. براساس آیین‌نامه داخلی مجلس، دولت مکلف است تا ۱۵ آذرماه لایحه بودجه سال بعد را به مجلس تقدیم کند.



در نظر گرفت تا از نوسانات بازار ارز بکاهد و آرامش را در بازار برقرار کند."

پیش از وی نیز بهروز نعمتی، سخنگوی هیئت رئیسه مجلس، روز دوشنبه در مصاحبه با تلویزیون ایران گفت که بر اساس شنیده‌هایش قیمت دلار در بودجه سال آینده حدود ۵۷۰۰ تومان در نظر گرفته می‌شود.

این نماینده مجلس در حالی از این نرخ دلار سخن گفته که قیمت دلار در بازار آزاد هم اکنون حدود دوازده هزار تومان گزارش می‌شود. وی همچنین خبر داد که دولت در لایحه بودجه سال آینده قیمت ۵۴ دلار را برای هر بشکه نفت در نظر گرفته است.

یک روز پس از تصویب بودجه سال ۹۸ در دولت ایران، سخنگوی هیئت رئیسه مجلس خبر داد که بر اساس شنیده‌هایش قیمت نفت در این لایحه ۵۴ دلار در نظر گرفته شده است.

در همین حال معاون سازمان برنامه و بودجه ایران نیز گفته است که در بودجه جدید سازمان برنامه و بودجه نرخ ارز را حداقل و حدود ۵۸۰۰ تومان در نظر گرفته است.

محمد باقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه، گفت که "با توجه به شرایط تحریم، تدوین لایحه بودجه ۹۸ دشوار بود اما بودجه معقولی تنظیم شد." هیئت دولت ایران شامگاه یک‌شنبه، ۱۱ آذر، بودجه سال ۹۸ را تصویب کرد.

در همین حال، روز دوشنبه حمید پورمحمدی، معاون سازمان برنامه و بودجه، در همایش بانکداری شرکتی گفت: "دولت بزرگترین بازیگر بازار ارز است و هرگونه رفتاری که انجام دهد فعالان اقتصادی را تحت شعاع قرار می‌دهد بنابراین سازمان برنامه و بودجه نرخ ارز را حداقل و حدود ۵۸۰۰ تومان

در لایحه بودجه سال آینده، دولت ردیفی تحت عنوان ردیف درآمدی مربوط به حقوق و عوارض مالیاتی واردات خودرو را لحاظ کرده، اما درآمد خود را از این محل "صفر در نظر گرفته است."

هرچند این امکان وجود دارد که دولت "در دقیقه نود در تصمیم خود تجدیدنظر کند یا نمایندگان عدد صفر را از جلوی ردیف مربوط به حقوق و عوارض مالیاتی واردات خودرو پاک کنند و دولت را مکلف کنند تا با رفع ممنوعیت واردات، باردیگر ورود خودرو به کشور را آزاد کند."

در همین حال بررسی فهرست منتشره از سوی بانک مرکزی نشان می‌دهد

که با توجه به تفاوت نرخ ارز دولتی و آزاد، حدود ۶۰۰ میلیارد تومان یارانه در قالب ارز دولتی به واردکنندگان خودرو پرداخت شده است.

گزارش‌های رسانه‌های ایران نشان می‌دهد واردات خودروی ایران در اختیار چند خانواده محدود است و این خانواده‌ها با دریافت ارز دولتی و گران‌شدن خودروهایشان در شرایط اخیر سود بالایی را به دست آورده‌اند. با وجود تخلف گسترده در شرکت‌های وارد کننده خودرو و سوءاستفاده این شرکت‌ها از ارزهای دولتی، برخی معتقدند قطع واردات خودرو می‌تواند بازار خودرو

ممنوعیت واردات خودرو ادامه می‌یابد؟

ایران را انحصاری‌تر کند. بعضی دیگر از کارشناسان اما می‌گویند با توجه به سقوط ارزش پول ایران اتومبیل‌های متوسط اروپایی هم در ایران تبدیل به خودروهای لوکس شده‌اند و عملاً واردات خودرو نمی‌تواند تأثیر چندانی بر روی بازار انحصاری خودروسازان ایرانی داشته باشد. از سوی دیگر بزرگترین مشکل دیگر این واردکنندگان، خدمات پس از فروش بسیار ضعیف آن‌ها است. اکثر این شرکت‌ها به غیر از تهران، تعمیرگاهی در دیگر نقاط ایران ندارند و اکثر آنها نماینده اصلی شرکت‌هایی که خودروی آن‌ها را وارد می‌کنند نیستند!

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته با ضعیف شدن دلار کانادا برابر دلار آمریکا شاهد کاهش نرخ دلار کانادا هستیم. پیش‌بینی می‌شود کاهش نرخ انواع ارز همچنان ادامه یابد. با سیاست‌های جدید بانک مرکزی (محدودیت سقف کارت و عدم انتقال چک بانکی و ...) نقل و انتقال پول در آینده با مشکل مواجه خواهد شد.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۸۶۵۰ تا ۸۹۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۸۵۵۰ تا ۸۸۰۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۱۰۰ تا ۱۱۸۰۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۰۸۰۰ تا ۱۱۸۰۰
درهم.....	از ۳۰۸۰ تا ۳۱۳۰
طلا.....	از ۱۶۳۰ تا ۱۶۶۵
نفت.....	از ۵۱ تا ۵۵

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500



علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-784-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

\$1,378,000



NEW!

خانه مستقل بانگلو، ۲+۳ خوابه
با ۳ سرویس و ۲ آشپزخانه،
بازیر زمین تکمیل شده ورودی مجزا
زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی،
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville

\$1,788,000



NEW!

خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه،
با ۳ سرویس، با زیر زمین
تکمیل شده واگ اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Maplevue

\$624,900



SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
بازیر زمین تکمیل شده
زمین ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازکاری عالی

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و
دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✪ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✪ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✪ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✪ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✪ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✪ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✪ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✪ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

اخبار-کانادا

خروج نماینده محافظه کار انتاریو از حزب



حقوق فرانسه‌زبانان نامیده‌اند، انتقاد کرده‌اند. "جان وانفوت" نماینده "ان دی بی" گفت که فورد به فرانسه‌زبانان باندازه کافی اهمیت نمی‌دهد، او می‌گوید که فرانسه‌زبانان نزدیک به پنج درصد جمعیت این استان را تشکیل می‌دهند، نه سه درصد را." وی افزود: "این نخست‌وزیر (چون) فرانسوی نمی‌فهمد به آنها احترام نمی‌گذارد."

قانونگذاران لیبرال و کاتلین وین، نخست وزیر پیشین، گفتند سیمارد راه بسیار دشواری را در پیش گرفته و اقدام جسورانه‌ای را انجام داده است. وین در پاسخ به این سوال که آیا لیبرال‌ها می‌خواهند سیمارد را جذب کنند یا خیر، اعلام کرد که کسی از حزب لیبرال تاکنون به سیمارد پیشنهادی نداده است ولی لیبرال‌ها همیشه کسانی را که می‌خواهند با آنها کار کنند را می‌پذیرند.

بیانیه اقتصادی پاییز ذکر شده، در خصوص متوقف کردن ساخت‌وساز دانشگاهی، لازم‌الاجرا است تا بخشی از کسری بودجه کاهش یابد، گرچه میزان صرفه‌جویی از انجام این اقدامات مشخص نیست. فورد مجدداً از این قانون دفاع کرد و گفت که او در چند هفته گذشته با بسیاری از فرانسه‌زبانان ساکن انتاریو صحبت کرده و پس از شنیدن نظرات آنان به این نتایج رسیده است. با وجود اینکه فرانسه‌زبانان ساکن انتاریو تنها سه درصد جمعیت انتاریو را تشکیل می‌دهند ولی نقش اصلی در فرهنگ و تاریخ و اقتصاد انتاریو را به عهده داشته و دارند.

"لیزا مک لیود" وزیر امور اجتماعی اعلام کرد که از تصمیم سیمارد راضی نیست ولی بعنوان یک نماینده مستقل برای او بهترین آرزوها را دارد. احزاب مخالف بدشت از آنچه که بی‌توجهی دولت به

ترجمه ایران استار - نماینده حزب محافظه‌کار که تصمیم دولت را برای حذف دفتر مستقل کمیساریای خدمات زبان فرانسه و عدم ایجاد دانشگاه زبان فرانسه، به چالش کشیده بود، از عضویت در این حزب استعفا داد و بعنوان نماینده مستقل به صندلی‌های پستی مجلس نقل مکان کرد.

"آماندا سیمارد" در نامه‌ای به رئیس پارلمان، اظهار داشت که او تصمیمش را گرفته و به عنوان یک نماینده مستقل جایش در حزب را به شخص دیگری خواهد داد. حزب "ان‌دی‌بی" و لیبرال‌ها می‌گویند که او هیچ تلاشی برای ورود به احزاب آنان نداشته است.

سیمارد در نامه‌ای کوتاه نوشت: "من دیگر عضو حزب محافظه‌کار نیستم ولی همچنان در مجلس قانونگذاری انتاریو به عنوان یک عضو مستقل حضور خواهم داشت." نماینده جدید الحضور فرانسوی انتاریویی، با توجه به تصمیمات دولت "راب فورد" برای حدود ۶۰۰۰۰ فرانسه زبان در این استان از عضویت در حزب استعفا کرد. "سیمارد" روز چهارشنبه اعلام کرد که از تصمیم دولت در اواخر هفته گذشته در خصوص ایجاد مقام کمیسر در اداره دادستانی استانی، ایجاد یک وزارتخانه برای فرانسه‌زبان‌ها و استخدام یک مشاور ارشد فرانسه‌زبان درمحل دفتر نخست‌وزیری رضایت ندارد. فورد گفته است که اقدامات مربوط به کمیسونر و دانشگاه‌ها، که در متن در

سقوط شدید فروش خودرو، فورد نیز کارمندانش را اخراج می‌کند



سرعت در آمریکا کاملاً شبیه به کانادا نیست، فروش وسایل نقلیه در ماه نوامبر ۰/۶ درصد از ماه مشابه در سال قبل کاهش یافته است.

بنا به گزارش‌های درز کرده از شرکت خودروسازی فورد در روز چهارشنبه بعدازظهر، بنظر می‌رسد این شرکت حدود ۲۵۰۰۰ نفر از نیروی کارش را کاهش خواهد داد. مدیر فورد در کانادا، قبلاً و در زمان اعلان تعطیلی کارخانجات جی‌ام گفته بود که "فورد چنین برنامه‌ای [مانند جی‌ام] را در دستور کار خود ندارد.

۵ بار نرخ بهره را افزایش داده است. بانک مرکزی روز چهارشنبه نرخ بهره را ثابت نگاه داشت.

بیش از نیمی از وام‌های اعطا شده برای خودرو در کانادا در حال حاضر برای هفت سال است، چیزی که بسیاری از متخصصان اعتباری می‌گویند زیاد طولانی است. در مقایسه می‌توان اشاره کرد که در آمریکا، تنها حدود ۱۰ درصد از وام‌های خودروها هفت سال طول می‌کشند.

آمریکا نیز مانند کانادا، کاهش فروش خودرو را تجربه می‌کند، اگر چه کاهش

ترجمه ایران استار - اعلام "جی‌ام" کانادا مبنی بر تعطیلی کارخانه مونتاژ "اوشاوا" بر روی فروش خودرو تاثیر گذاشته است.

طبق داده‌های خودروسازان جهانی کانادا "جی‌ای‌سی"، فروش وسایل نقلیه سبک در ماه نوامبر در مقایسه با همان ماه در سال قبل، ۹/۴ درصد کاهش داشته است. این یک وضعیت نگران‌کننده است چرا که این روند از ۸ ماه گذشته شروع شده است. "الکس کوزوس" اقتصاددان ارشد بانک مونترال، اشاره کرد که میزان فروش خودرو در ماه نوامبر به اندازه فروش خودرو در سال ۲۰۱۴ در همین ماه بوده و این بزرگترین کاهش از زمان بحران مالی یک دهه گذشته می‌باشد. او افزود: "کاهش فروش خودرو در کانادا به این معنی که بانک مرکزی باید سرعت رشد نرخ بهره را کاهش دهد". صنعت خودرو نسبت به تغییرات نرخ بهره بانکی حساس است و در سال‌های گذشته بانک

کانادا لایحه مهاجرت سازمان ملل را امضاء می‌کند



چندین کشور سابق بلوک شرق نیز از امضا این لایحه سر باز زدند. آنها لهستان، جمهوری چک، بلغارستان، مجارستان و اسلواکی هستند. "مانتو سالوینی" وزیر امور خارجه ایتالیا، مخالفت خود را با این پیمان اعلام کرده است و دولت هلند گفته است که آن را امضا نمی‌کند

کانادا نقش مؤثری در پیشبرد این توافق داشت و وزیر مهاجرت، احمد حسن، روز دوشنبه گفت که کانادا با وجود نگرانی‌های محافظه‌کاران وارد این پیمان خواهد شد. وی در هفته جاری در مراکش، این قرارداد را امضا خواهد کرد. "اندرو شیپر" رهبر محافظه‌کاران روز سه‌شنبه در مجلس عوام اظهار داشت: "امضای این قرارداد به این معنی است که نهادهای خارجی قادر خواهند بود سیاست‌های مهاجرتی کانادا را تعیین کنند و حزب او به شدت مخالف امضای قرارداد پیمان جهانی سازمان ملل متحد در مورد مهاجرت است. کانادایی‌ها، و تنها کانادایی‌ها، باید تصمیم بگیرند که چه کسی با چه شرایطی به کشورشان می‌آید."

اما "کریستوفر الکساندر" وزیر سابق محافظه‌کار مهاجرت در دوران "هارپر" به مخالفت با شیپر پرداخت و در برابر ادعای "اندرو شیپر" در اینباره بیانیه‌ای صادر کرد. او در این بیانیه آورده است: نظرات "شیپر" در واقع نادرست است، این قرارداد یک اعلامیه سیاسی است، نه یک پیمان قانونی و هیچ تأثیری در حاکمیت و تصمیم‌گیری ما ندارد." جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا نیز در اینباره گفته است که دولت او همچنان از مهاجرت و حمایت از تنوع آن ادامه خواهد داد.

پروتکل‌های مهاجرت بین‌المللی با ارائه اطلاعات واضح در مورد قانون مهاجرت و پرونده‌های اعمال آن، تضمین هویت قانونی و مستندسازی برای همه مهاجران، بهبود در پرونده‌های غربالگری و به اشتراک‌گذاری داده‌ها می‌باشد. هدف آن این است که از عوامل فرار مردم از کشورشان جلوگیری کرد. از آن جمله فقر، فقدان امنیت غذایی، فرصت‌های آموزشی و شغلی نامناسب، تغییرات اقلیمی و تبعیض جنسیتی است.

کدام کشورها با پیمان مخالفت می‌کنند؟
ایالات متحده اولین کشوری بود که به طور آشکار علیه این پیمان مخالفت کرد و تنها کشوری بود که توافق اولیه در مورد پیمان را در ماه ژوئیه امضا نکرد. در اواسط ماه نوامبر اسرائیل اولین کشوری شد که اعلان کرد این پیمان را امضاء نخواهد کرد و سپس در اواخر ماه نوامبر، دولت استرالیا نیز اعلام کرد که با وجود داشتن نقش مهم در تهیه پیش‌نویس این قرارداد، این قرارداد را امضا نخواهد کرد.



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

برایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

برایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , 416-915-0051 Fax:

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و به‌جایم با شما برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، بنیمن، مسکونی و مرز.

- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*

Inpedently owned and operated

REALTOR®
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.



**درپلازای
ایرانیان**

سوپر ارزان



اسپیشال‌های این هفته سوپر ارزان

برگه زردآلوی شکرپاره^۹ از بهترین باغات ایران

توبیرانه‌ها:

می‌نظر



انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

 كلوچه نادری و نوشین هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ ت ۵\$	 تن ماهی جنوب هر عدد: \$2⁴⁹ ۳ ت ۶\$
---	--



همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیت‌رینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 . **416-222-4726**

ایران - جهان

اعتراض کارگران در برابر دفتر امام جمعه اهواز



مسلم آرمند و سپیده قلیان، فعال مدنی بازداشت شد. در تاریخ ۸ آذر ۱۳۹۷ منابع خبری گزارش دادند که بخشی مورد شکنجه قرار گرفته و در زندان دچار خونریزی معده شده است. او در اثر شدت این جراحات به این بیمارستان منتقل شد.

همچنین گفته می‌شود صورت اسماعیل بخشی، در اثر ضرب و شتم مأموران، متورم و کبود شده است. کمیته پیگیری ایجاد شکل‌های کارگری ایران روز پنج‌شنبه ۸ آذر ۱۳۹۷ اعلام کرد: " اسماعیل بخشی را چنان زیر فشار و شکنجه قرار داده‌اند که به علت خونریزی معده مجبور شده‌اند او را به بیمارستانی امنیتی (احتمالا بیمارستان تحت مدیریت سپاه) منتقل و بستری کنند."



افزوده شده است.

اسماعیل بخشی نماینده شورای مستقل کارگری در سندیکای کارگران کشت و صنعت نیشکر هفت‌تپه روز یکشنبه ۲۷ آبان همزمان با چهاردهمین روز اعتصاب کارگران این کارخانه، به همراه

گروهی از کارگران فولاد اهواز به نشانه اعتراض در برابر حوزه علمیه و دفتر آیت‌الله جزایری، امام جمعه این شهر تجمع کردند. کارگران معترض اهوازی که در روزهای اخیر برای همبستگی با کارگران نیشکر هفت‌تپه در شوش و نیز برای مطالبه حقوق صنفی خود به خیابان آمده بودند، روز دوشنبه نیز با راهپیمایی در بازار امام خمینی و خیابان نادری با سر دادن شعارهایی خواستار آزادی کارگران دریند شدند. آنها در برابر دفتر ساختمان حوزه علمیه اهواز در اتوبان بهبهانی شعار می‌دادند: "اسلام رو پله کردین، مردم رو ذله کردین".

راهپیمایی اهواز بامداد دوشنبه از مقابل ساختمان استانداری خوزستان آغاز شد. از سوی دیگر گروهی از کارکنان قطار شهری اهواز نیز برای درخواست حقوق معوقه خود به راهپیمایی کارگران پیوستند و شماری از شهروندان دیگر نیز راهپیمایان را همراهی کردند. برخی کارگران قطار شهری اهواز گفته‌اند که به مدت ۱۸ ماه حقوق دریافت نکرده‌اند. در هجدهمین روز از تظاهرات کارگران اهواز مطابق معمول روزهای دیگر شعارهای سیاسی علیه مسئولان حکومت نیز به گوش می‌رسید.

تظاهرات کارگری خوزستان که نزدیک به یک ماه پیش با اعتراض پیگیر کارگران نیشکر هفت‌تپه علیه خصوصی‌سازی این کارخانه آغاز شد، روز به روز ابعاد سیاسی و امنیتی بیشتری به خود گرفت. بر اساس گزارش‌ها از شوش، بیش از ۲۰ نفر از معترضان و کنشگران حقوق کارگری روز یکشنبه تلفنی به سوی اداره اطلاعات این شهر احضار شدند. گفته می‌شود از این افراد خواسته شده تا به اعتصاب و تجمع خود پایان دهند. اما مظاهرا آنها همچنان خواستار آزادی همکاران زندانی خود و نیز خلع ید از بخش خصوصی شده‌اند.

از زمان دستگیری برخی کارگران معترض، آزادی این زندانیان نیز به خواسته‌های راهپیمایان در شوش و اهواز

تظاهرات کنندگان فرانسوی دولت را شکست دادند



راهی بیمارستان، و صدها نفر دیگر را دستگیرشده روانه زندان کرد. دولت فرانسه ابتدا روز سه‌شنبه بصورت محدود افزایش مالیات بر مواد سوختی را معلق کرد و سرانجام روز چهارشنبه عصر کل این افزایش را لغو کرد. هنوز آرامش کاملاً به پاریس بازنگشته است.

ماکرون، رئیس جمهور فرانسه به سرعت از اجلاس سران جی ۲۰ به فرانسه برگشت و خود را به محل درگیری‌ها رسانید. در طی این درگیری‌ها که با صدمه زدن به شانزده‌لیزه و دروازه معروف فرانسه هم همراه بود تعداد زیادی از اتومبیل‌ها به آتش کشیده شدند و صدها نفر از زخمی

دامنه اعتراضات جلیقه زردهای فرانسه پس از گسترش به بخش‌های مختلف جامعه از جمله دانش‌آموزان و دانشجویان سرانجام دولت را تسلیم کرد. شهروندان فرانسوی که در اعتراضات سراسری علیه افزایش مالیات سوخت از روز ۱۷ نوامبر در خیابان‌ها و بزرگراه‌های شهرهای مختلف فرانسه شرکت می‌کنند خود را "جلیقه زرد"ها نام نهاده‌اند. "جلیقه زرد"، جلیقه‌ای به رنگ زرد شبرنگ است که طبق قوانین راهنمایی و رانندگی در فرانسه هر خودرو باید به آن مجهز باشد تا در صورت نقص فنی و توقف خودرو در میان بزرگراه، راننده باید آن را بر تن کند.

در اولین روز هفته بیشتر از ۱۰۰ دبیرستان در فرانسه پس از اعتراضات دانش‌آموزان تعطیل شده و کلاس‌های درس برگزار نشد. همچنین بدلیل مسدودکردن ترافیک توسط جلیقه زردها در مناطق مختلف کشور سوخت‌رسانی به پمپ‌های بنزین به تعویق افتاد و نزدیک به ۷۵ جایگاه از ۲۲۰۰ پمپ بنزین شرکت توتال بسته شد. بامداد شنبه نیز، صدها راننده آمبولانس در اطراف ساختمان مجلس نمایندگان در پاریس تجمع کردند. شرکت‌های آمبولانس به وضع قوانین جدید از سوی دولت اعتراض دارند و می‌گویند، مکررات جدید باعث تعطیلی ۸۰ درصد شرکت‌های خدمات آمبولانس خواهد شد و هزاران نفر را بکار خواهد کرد. این تظاهرات که روز دوشنبه به خشونت کشیده شد، سرانجام ۳ کشته گرفت.

بیش از ۷۰۰ هزار مهاجر افغان از ایران به کشورشان بازگشته‌اند

ن نتوانستند شغل مناسبی برای خود بیابند تصمیم گرفتند به ایران بیایند، اما پس از مدتی دریافته‌اند که به دلیل مشکلات اقتصادی در ایران، اوضاع در این کشور همسایه هم مساعد نیست و دوباره به کشور خود بازگشتند. رسانه‌های ایران می‌گویند بسیاری از افغان‌هایی که وارد ایران شوند، بعد از سقوط ارزش پول ملی ایران، تصمیم گرفتند به ترکیه بروند و از این مسیر به اروپا برسند.

آنهاهی که هیچ اجازه اقامتی معتبری در اختیار ندارند. این گزارش می‌افزاید میزان کار برای مهاجران افغان در ایران به شدت کاهش پیدا کرده است. افغان‌ها در ایران اغلب در شغل‌های کم درآمد و غیررسمی مشغول هستند. طبق این گزارش خشکسالی شدید در غرب افغانستان در آغاز تابستان باعث شد تا افراد از روستاها ابتدا به شهرها مهاجرت کنند اما پس از آنکه

سازمان بین‌المللی مهاجرت می‌گوید بیش از ۷۰۰ هزار نفر افغان فاقد مدارک شناسایی در سال جاری میلادی از ایران به کشور خود بازگشته‌اند. بحران اقتصادی ایران یکی از دلایل بازگشت این مهاجران افغان خوانده شده است. سازمان بین‌المللی مهاجرت می‌گوید این ارقام تنها افغان‌هایی را در بر می‌گیرد که به عنوان پناهجو در کمیساریای عالی سازمان ملل رسماً ثبت نشده‌اند، یعنی

در پارسی ساندویچ ۱۷ همین ماه از

صبحانه مشهور

لی لیز

شنبه و یکشنبه صبحانه
از ساعت ۹ صبح تا ۲ عصر

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو،
مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری .
سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک
بالترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی ساندویچ

8199 Yonge St.

Tel: 905.597.1188

— هر روز هفته:
تا ۱۰:۳۰ شب،
— جمعه و شبته:
تا ۱۲ شب

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

☒ Income Tax

☒ Personal

☒ E-File

☒ Small Business & Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

چاقی شکم و بیمه مناسب



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

دارای وزن معمولی با شکم چاق دارای ۲ برابر احتمال مرگ و میر بیشتر در بین شرکت‌کنندگان دارای چاقی مفرط و وزن بالا بودند.

زنان لاغر با دور شکم چاق دارای ۳۲ درصد احتمال مرگ بالاتر نسبت به افرادی بودند که دارای چاقی مفرط بودند. نتیجه این مطالعه این بود که افرادی با وزن معمولی و چاقی در قسمت شکم ممکن است نشان‌دهنده یک جمعیت آماری مهم برای اصلاح سبک زندگی و سایر استراتژی‌های پیش‌گیری کننده باشند.

چاقی مفرط

چاقی مفرط به معنی داشتن چربی بسیار زیاد است. این متفاوت از داشتن وزن بالا است. این وزن ممکن است مربوط به ماهیچه‌ها، استخوان، چربی و آب بدن باشد.



هر دو عبارت به این معنی است که وزن شخص بیشتر از چیزی است که به عنوان

بیشتری از چیزی که استفاده می‌کنید، موجود می‌آید. نسبت بین کالری که به بدن وارد و از آن خارج می‌شود در افراد متفاوت است. عواملی که بر وزن شما تأثیر می‌گذارد شامل ساختار ژنتیک شما، زیاده‌روی در خوردن، خوردن غذاهای با چربی بالا و نداشتن فعالیت‌های بدنی می‌باشد.

چاقی مفرط احتمال ابتلا به دیابت، بیماری قلبی، سکته، ورم مفاصل و برخی سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.

اگر شما چاق مفرط هستید از دست دادن ۵ تا ۱۰ درصد از وزنتان می‌تواند از برخی از این بیماری‌ها پیش‌گیری کرده یا به تأخیر بیندازد. برای مثال، این به معنی از دست دادن ۱۰ تا ۲۰ پوند در صورتی است که وزن شما ۲۰۰ پوند باشد.

در این خصوص پیشنهاد می‌شود با توجه به سطح توان مالی‌مان بیمه‌هایی نظیر بیمه بیماری‌های سخت اختیار کنیم.

این بیمه به صورت‌های مختلف می‌تواند تا سقف ۲۰۰۰۰۰۰ دلار معاف از مالیات را

پوشش دهد. مبلغ قرارداد بیمه اختیار شده در صورت تشخیص به بیماری‌های حاد مندرج در بیمه نامه توسط پزشک، از طرف شرکت بیمه به فرد بیمه شده پرداخت خواهد شد که این مبلغ از ۲۵۰۰۰ دلار تا ۲ میلیون دلار خواهد بود.

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند.

مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

نامه خوانندگان

حسین جعفری-نیا-تورنتو

مدیر مسئول محترم هفته‌نامه ایران استار با سلام و احترام
جا دارد از اینکه به نامه اینجانب در آن هفته‌نامه محترم جواب دادید تشکر و سپاسگزاری نمایم. حقیقت امر آن است که من انتظار همین مقدار جواب را هم نداشتم. برای اینکه بارها به هفته‌نامه‌های فارسی زبان تورنتو نامه نوشته و نظریات خودم را به عنوان یک خواننده با آنها مطرح کردم ولی گویا آنقدر مسئولین این رسانه‌ها گرفتار کارهای شخصی خود هستند که نه تنها توجهی به هفته‌نامه‌هایی که در تورنتو منتشر می‌شوند، ندارند بلکه نشریات خودشان را هم نمی‌خوانند و نامه خوانندگان هم لاید برایشان اهمیتی ندارد. به همین دلیل وقتی که جواب نامه خودم را در نشریه شما مطالعه کردم، خوشحال شدم که لاقل در یک نشریه ایرانی به نظر خوانندگان توجه و به آن جواب داده شد. همین موضوع موجب گردید تا آن‌که این نامه دوم را برای شما بنویسم و مطالب دیگری را با شما در میان بگذارم.

همانطوری که اطلاع دارید انجام هر کار و بیزینسی موقعی موفقیت‌آمیز تلقی می‌گردد که مسئولین و صاحبان آن کار از نحوه خدمات و فعالیت‌هایی که به جامعه ارائه می‌دهند، اطلاع دقیق داشته باشند. من نه تنها احساس می‌کنم بلکه به‌طور یقین به شما می‌گویم که بسیاری از صاحبان نشریات فارسی زبان تورنتو، دارای تخصص و آگاهی کافی به اصول درست مطبوعاتی و روزنامه‌نگاری نیستند و به آنها نمی‌توان طبق تعاریف استاندارد، ژورنالیست گفت. بدیهی است وقتی کسی انتشار مجله‌ای که می‌تواند بنیان‌گذار یک حرکت درست اجتماعی، سیاسی و فرهنگی باشد را با یک بیزینس مثلاً پیتزا فروشی، فرقی نگذارد و فقط برای او گرفتن آگهی و تبلیغات برای تأمین هزینه‌های نشریه و زندگیش هدف باشد و خوانندگان هم برای تهیه نشریه پول پرداخت نکنند، جمع این موارد دست به دست هم می‌دهند و وضعیت نشریات فرهنگی مثل حالت آش شله‌قلمکاری درمی‌آید که در حال حاضر در روزهای پنجشنبه در اماکن عمومی به صورت روزنامه و مجله به حالت نذری کنار هر کریدور، پستو یا راهرو گذاشته می‌شود و گاهی هم با ورزش باد، در سطح خیابان و زیر آب و باران پخش می‌گردد. چون آن چیزی که برای صاحبان این بیزینس‌ها مهم است درآمدی است که از محل نشر آگهی‌های گوناگون بدست می‌آید، در حالیکه رسالت مطبوعات این‌گونه که در تورنتو عمل می‌شود، نیست.

رسانه‌ها مسئولیت‌های اجتماعی، فرهنگی و سیاسی عظیمی در مقابل نسل‌های مختلف احاد جامعه دارند. ولی متأسفانه سطح رسانه‌های فارسی زبان تورنتو در حدی نیست که این رسالت‌ها را تشخیص دهد. بنابراین به قول سعدی، سخن را بپسند می‌کنم و می‌گویم: درخانه اگر کس است

یک حرف بس است.
اما در رابطه با توضیحاتی که جنابعالی به نامه اینجانب دادید به استحضار می‌رسانم، اگر چه من هنوز از ادله‌هایی که شما بیان کردید، صد در صد قانع نشده‌ام ولی باز برام جای خوشحالی است که مسئول یک نشریه فارسی زبان در تورنتو آنقدر شکیبایی و ظرفیت دارد که نحوه انتخاب اخبار و تیرهای خبری خود را به یک خواننده‌اش توضیح دهد. لازم به یادآوری است که اینجانب از مسائل مختلف پشت پرده خبررسانی مطبوعات و رسانه‌ها در سطح جهان بی‌اطلاع نیستم و دید من نسبت به این‌گونه مسائل هم نسبی است ولی اکنون که شما لاقل این نسبت را قبول دارید، اگر چه در حد توان مالی، نیروی انسانی و فنی به مسائل اجتماعی پرداخته و می‌پردازید، ولی به شما پیشنهاد می‌کنم که بیائید ستونی در ایران استار برای بحث و گفتگو در جامعه ایرانی تورنتو باز کنید و در آن اجازه دهید با رعایت اصول اخلاقی و حفظ شخصیت افراد، انتاسات‌ها با دیدگاه‌های مختلف به ابراز عقیده بپردازند. مگر نه آن‌که اولین گام دموکراسی که همه ما ندانسته و مطالعه نکرده شعار آن را می‌دهیم، تحمل نظریات مختلف یکدیگر است؟ پس بیایید میزان کمی از امکانات نشریه خود را به صورت تربیون آزاد در اختیار خوانندگان و علاقمندان قرار دهید تا آنان بتوانند به بیان نظریات خود در جامعه بپردازند، شاید از این تظارات اندیشه‌ها، نتایج خوبی حاصل شود. من به‌طور قطع و یقین به شما می‌گویم که جامعه ما در تورنتو نه از فرستادن نماینده به پارلمان و نه با تشکیل سازمان‌ها یا ارگان‌های اجتماعی و سیاسی نظیر بنیادها، گردهمایی‌ها و کنگره‌ها، هیچ نتیجه‌ای در جهت روشنگری و شناخت لازم از موقعیت حضور در کانادا برای نسل‌های آینده مهاجران ایرانی نخواهد گرفت. سوابق چهل پنجاه ساله اخیر این گفته‌ها را کاملاً تأیید می‌کند. ما هنوز نمی‌توانیم فرد، افراد سازمان، بنیاد یا گروهی در اینجا دور هم جمع کنیم که اهداف آنها حفظ منافع دسته جمعی کامیونیتی ایرانیان باشد. همه در مرحله اول از این‌گونه شعارها می‌دهند ولی در عمل آنچه که مهم است تثبیت موقعیت و منافع خودشان است.

اگر ما به همین منوال پیش برویم، مطمئن باشید هیچ‌گونه جایگاه درست و در حد خودمان در کانادا پیدا نخواهیم کرد. من این حرف‌ها را از روی دلسوزی و احساس مسئولیت به عنوان یک مهاجر نسل اول عنوان می‌کنم، به قول معروف تو خواه از سختم پند گیر و خواه ملال‌لطفاً در این زمینه‌ها، دیگر خوانندگان و صاحب‌نظران را به بحث و گفتگو دعوت کنید تا شاید این‌گونه رفتار مطبوعاتی بتواند راهگشای یک فرهنگ‌سازی مشترک برای جامعه ایرانیان تورنتو باشد.

در هر حال برایتان آرزوی موفقیت دارم.

با احترام

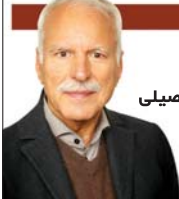
حسین جعفری-نیا-تورنتو ۲۰۱۸/۱۱/۳

Ph.D. دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ **اختلافات خانوادگی**
✓ **مشکلات شخصی، مدیریت خشم**
✓ **مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی**

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**



ایران استار

مدیریت جدید با

میتسوبیشی

طراحی فوق‌العاده

خدمات بی‌نظیر

کیفیتی برتر

مجید میرنظام

مدیر فروش

John Mirnezam

Sales Manager

مسلمت به فارسی و انگلیسی

توماج شاهین‌جو

مدیر اجرایی

Tomaj Shahinjou

Fixed Operations Manager

مسلمت به فارسی و انگلیسی

905.770.0005

اطلاعیه : میتسوبیشی ریچموند هیل به

میتسوبیشی شمال یانگ تغییر نام داد

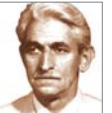
MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

Offer available from March 1, 2019 to April 2, 2019 for eligible and qualified customers on the purchase/lease/finance (Appearance Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage-Miata G4M90/Outlander/Outlander PHEV/Eclipse Cross, valued at up to \$24,000/\$24,000/\$24,000/\$24,000/\$24,000. Limited time extended warranty coverage is offered through Mitsubishi Motors (Extended Care and/or product sale). Mechanical Breakdown Protection (purchase and finance only) covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, drive shafts, suspension, steering, and transmission. Appearance Protection (lease only) covers car rental/benefit, front windshield repair, interior protection, paint repair and protection, and replacement of wheels. Other warranty programs may be available. Certain terms and conditions apply. Extended warranty is transferable to the next private purchase (lease only). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a \$100 per year maximum per event. Visit www.mitsubishi-motors.ca or your local dealer for complete offer and coverage details. Government safety ratings up to 5 stars available for eligible vehicles and subject to change at any time. Rebate is not cashed in by Mitsubishi Motors. Rebate would apply to the negotiated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer or provincial government for loans and how you can apply. www.mitsubishi-motors.ca *Finishes are shown with optional equipment and/or accessories. **Warranty comes first. Regular maintenance not included. See dealer or Mitsubishi Motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
150,000 KM
POWERTRAIN
LIMITED WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA

به یاد بزرگ مرد ایران، استوره زمان، رهائی بخش ایران از استعمار و استبداد



علی رستمی جم

... مصدق رسماً پیانگر احساسات ملی ضد استعماری و میهن پرستانه ایرانیان بود...

شاه در پاسخ به تاریخ، در خاطرات ملکه ثریا ص ۱۱۲

یالعلجب چگونه بود که اعلیحضرت پادشاه با وجود چنین بینش و تجلیل به حق از مصدق، مع‌الاسف راضی به کودتا و محکومیت وی بنا به دلایل جرم‌های ناکرده او شد، که تنها و تنها جرمش این بود که می‌گفت: "شاه، من از مرگ ترس ندارم؟ تو همیشه می‌گفتی که من از مرگ ترس ندارم و مرگ حق است، در دنیا دو نوع مرگ موجود است یکی مرگ در راه میهن که من از آن استقبال می‌کنم و

انسان همانند هر موجود زنده، روزی یا به عرصه وجود می‌گذرد و روزی هم از عالم هستی ناپایدار قدم به عرصه زندگانی پایداری می‌گذارد و تنها چیزی که از او باقی می‌ماند، عمل کرده‌ای او در دوران زندگی در این سرای ناپایدار است. خوشا به حال آن‌هایی که بی‌باکانه و دست از جان‌شستند و به‌خدمت صادقانه به‌مردمان برخاستند و با بدل جان و مال خود، زندگی عملاً شبیه‌بردگی را دگرگون و خوشوقتی و آزادی و بالندگی را برای جامعه به ارمغان آوردند که حرمت و ارج نهادن و حفاظت از آن وظیفه تک‌تک افراد همان جامعه است. در کشور عزیزمان ایران نیز مردان سلحشوری بی‌باکانه و از جان و مال خود گذشتند و آرمان‌های ملی را تبلور بخشیدند و درگذشتند و یا پشهادت رسیدند که در زمان معاصر در کشورمان ایران، از جمله میرزا ابوالقاسم قائم مقام فراهانی، صدر اعظم در دوران سلطنت محمد شاه قاجار، شوهر خواهر ناصرالدین شاه و پدر بزرگ محمدعلی شاه و معتقد به تفکیک حکومت و سلطنت (نظام مشروطه) بود که پس از ۳۹ ماه صدارت، به‌دسیسه انگلیسی‌ها با استفاده از مهندعلیا و یک جاسوسه‌ی انگلیسی در دربار و اخذ رضایت محمد شاه در ۲۴ صفر ۱۲۵۱ او را قهوه قیصر دادند و با دستمال خفایش زدند و در بقعه شاه‌عبدالعظیم بدون غسل و کفن و در منتهای بی‌حرمتی بخاک سپردند!! دیگری میرزا تقی‌خان امیرکبیر بود که به گناه خدایتش که به‌زعم حکام زمانه و استعمار، تلخ و ناگوار بود در حمام قیصر کاشان رگ زند و به همین سادگی به‌زندگی زیربارش خاتمه دادند و دیگری دکتر محمد مصدق بود که مردی فرهیخته و اولین دارنده دکترای حقوق در ایران و والی خراسان در ۱۴ سالگی، نماینده شجاع و صدای رسای ملت در مجلس و در فضای سیاسی و ملی ایران که با درایت و شجاعت و دلبری بی‌همتا طلای سیال ایران را از چنگال غارتگران بیرحم و زورمند برخلاف نظر پادشاه، مبتنی به کودن‌های سازش (شاه مصدق را به دربار احضار و به او گفت تنها چاره این است که به نحوی با انگلیسی‌ها کنار بیاییم، مصدق فریاد کشید به‌هیچ عنوان اعلیحضرت، به‌هیچ عنوان حاضر نیستم به خاطر یک بشقاب پلو از حقوقمان صرف‌نظر کنم ص ۱۲۰ (ثریا) بستادند و کارمندان انگلیسی شرکت نفت را با اولتیماتوم یک هفته‌ای از ایران اخراج کرد و درس آزادی و آزادگی را که تا آن‌روز در ایران معنی و مفهومی نداشت، نه تنها به ملت ایران که به همه ملت تحت ستم استعمار آموخت که امروز هرصدای اعتراضی و هر فریاد آزادی برآمده از گلوئی ملت ایران، نشانی از آموزه‌ها و درس آزادی و آزادگی اوست و به همین گناه (!) هم همچنان در گورستان خانه خود تنها و غریب است و گویا استعمار هنوز هم از دست او عصبانی است!!! هر چند جایگاه او در بهشت برین و در دل تک‌تک ملت ایران و از نمونه‌های بارز محبویت و وفاداری مردم ایران نسبت به اوست. روزی که او در دادگاه لاهه و شورای امنیت با نطق تاریخی خود، حکم حاکمیتی ایران را گرفت که حتی نماینده ازادمنشی انگلیس هم بی‌فایده برای آن داد، اعلیحضرت پادشاه ایران این تلگراف را بعنوان تقدیر از دکتر مصدق مخابره کردند:

"ازشنیدن خبر موفقیت ایران در شورای امنیت بسیار خرسند بوده و موفقیت شما را در این امر مهم تبریک می‌گویم. باشتیاق کامل، رضامندی خاطر خود را در قبال مساعی و مساعدت‌هایی که در مسئله نفت بعمل آورده‌اید ابراز نموده و ضمناً با اطلاع از وضع مزاجی و تندروستی شما خوشنودن خواهم شد."

شاه

" به نظر صاحب‌نظران بی‌انصافی است که کسی بخواهد خدمت بزرگ دکتر مصدق را در ملی کردن صنعت نفت نادیده بگیرد."

ملکه ثریا ص ۱۱۶ و ۱۱۴ ... دادگاه، مصدق را به اعدام محکوم کرد، من نظر شاه را پرسیدم که این حکم را اجرا خواهید کرد؟ جواب داد من از مصدق نفرت ندارم احتمالاً اگر او نبود هنوز هم نفت ما دست بیگانگان بود بعلاوه صلاح نیست که از او یک شهید بسازیم.

ملکه ثریا ص ۱۶۳



دکتر حسین فاطمی، وزیر خارجه کابینه مصدق- دکتر محمد مصدق، ۳۵مین نخست‌وزیر ایران

بیرون کشید و در همان اطاق با شلیک سه گلوله به زندگی وزیر امور خارجه دولت مصدق خاتمه داد... (ص ۲۵۶، ۲۵۷ سال در کنار پادشاه - اردشیرزاهدی)" که در عین حال دکتر فاطمی آن بود که در نتیجه لیاقت و شایستگی، نشان درجه یک (همایون) را از دست شاه گرفت و نیز هم او بود که با خروج شاه از ایران بدنبال شکست کودتای ۲۵ مرداد به دربار رفته و تمامی درب‌ها را مهر و موم کرد و پلیس گمارد که مورد چپاول و غارت قرار نگیرد که نتایج خدمت بزرگی به دربار بود که این جوانمردی به چشم نیامد و فرمان به تیرباران یا بدن پاره‌پاره او داده شد (بنا به گفته ثریا - همسر وقت شاه: حدود ساعت چهار صبح ۲۵ مرداد از خواب پریدم، شاه بالای سرم بود و گفت: ثریا طرفداران دکتر مصدق، نصیری و زاهدی را دستگیر کرده‌اند، بازی را باختیم باید فوراً از اینجا - کلاردشت - برویم... به طرف عراق پرواز کردیم... ثریا ص ۱۴۸)!!!

ادامه در شماره آینده

خواهد گرفت... سرتیپ تیمور بختیار ختم دادرسی!! را اعلام و اسلحه خود را از غلاف

یکی مرگ هست که از اباب تو سرانجام بدان دچار خواهد شد و ملت سرانجام از او انتقام

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses
Established in 2011

**ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER**
Sahabhi Academy of Art & Design
تیم مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات پرورد به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوحی آکادمی

Grade 9-12

**بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا**

**۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا**

International Students Welcome!
تعمید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه
ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند
در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها

توجه
ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۷.۸۵ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صیوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بیرک

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

◀ املاک و مسکن - تفاوت مشاور املاک آگاه با یک بی تجربه کجاست؟

آیا تمام خانه‌ها معیوب هستند؟



آنهاست می‌رویم، طبیعی است که خانه ممکن است نقاط ضعف یا قوتی داشته باشد، کنار خیابان اصلی یا ایستگاه اصلی یکی مشتری نقطه قوت است، برای یک مشتری دیگر نقطه ضعف، یکی دوست دارد کف خانه چوب باشد یکی ممکن است دوست داشته باشد کف خانه‌اش موکت باشد، یکی در طبقه هم کف آپارتمان دوست دارد زندگی کند چون آسانسور او را عصبی می‌کند، دیگری ارزش آپارتمان را در داشتن منظره خوب در طبقات بالا می‌بیند.

در اینصورت اگر به خریداری که از ما واحدی در طبقه همکف خواسته و برایش توضیح دهیم که این واحد نمای خوبی دارد ولی خوب عیش اینست که باید هر روز زمانی را منتظر آسانسور شوید، خریدار حق دارد بپرسد اصلا چرا چنین واحدی را برای نشان دادن به من انتخاب کرده‌ای. منظورم اینست که مشاور املاک‌ی که در ابتدای این مطلب به آن اشاره کردم نه خودش می‌داند چکار می‌کند نه خریدارش را توجیه کرده است و به احتمال بسیار به نتیجه در خور نخواهد رسید. اما خبر خوب برای فروشنده خانه Open house بعد به خریداری که دقیقا می‌دانست چه می‌خواهد فروختیم، ایشان از اینکه خانه، نزدیک خیابان اصلی است خوشحال بود، بکسپیش آشیزخانه؟ همان بهتر که ندارد با پانصد دلار هر مدلی دلش بخواهد برای آشیزخانه سفارش می‌دهد، خیلی خوب بود که یکی از اتاق‌ها موکت بود خریدار ما فرزند خردسالی دارد که بازی روی موکت برایش مناسب‌تر است. مبارکش باشد.

اگر قصد خرید خانه دارید به شما توصیه می‌کنم قبل از هر تصمیمی یا ما تماس بگیرید مطمئن باشید دانشی که بدست می‌آورید به شما کمک می‌کند خرید بهتری انجام دهید. چنین خرید بزرگی ارزش صرف یکساعت وقت را دارد. مخصوصا اگر بدانید که ما همواره بهترین‌ها را برای خریداران خودمان کنار گذاشته ایم و از همه مهمتر یک سنت هم برای شما هزینه ندارد. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

نزدیکی خط قطار بود اصلا اشکالی ندارد در صورتی که برای بسیاری از خریداران ممکن است نزدیک به قطار بودن مساله باشد، بنابراین مشاور می‌داند مشتری از سر و صدای خیابان یا نگ خوشش نمی‌آید اصلا چرا چنین خانه‌ای را به او نشان می‌دهد؟ اگر مشتری‌اش می‌خواهد در نزدیکی خیابان اصلی زندگی کند خوب از خیابان اصلی اتوبوس، اتومبیل، آمبولانس، ماشین آتش‌نشانی و... عبور می‌کند و سرو صدا دارد. جای این توضیح قبل از جستجو برای خانه بوده است، اگر این خانه‌ها همه معیوب است چرا نشان می‌دهی؟! منظورم این است که شما قبل از از اینکه مشتری را در اتومبیل سوار کنی و دور شهر بگردانی باید دقیقا نیازهای او را بدانی. از آن‌طرف گاهی تماس‌هایی گرفته می‌شود که آقا می‌شود همین الان خانه‌ای که آگهی کرده‌اید ببینیم؟ طبیعی است که من هم مانند همه آنها در طول روز مشغول کاری هستم و قادر نیستم همین الان به اوامر هر کسی که تماس می‌گیرد قورا رسیدگی کنم اگر هم وقت آزاد باشد تا ندانم منظور از این بازدید چیست چنین کاری نمی‌کنم. ترکیب مشتری که همین الان می‌خواهد خانه‌ای را ببیند به علاوه مشاور می‌کند که آمده در این بیزینس تا پول آسان بدست بیاورد و تا حالا دو ریال خرج آموزش خودش نکرده است نتیجه‌اش می‌شود بازدید از خانه‌ای که هیچکس نمی‌داند آنجا چکار دارند. وقتی آن مشاور محترم و مشتری‌هایش Open house خارج می‌شدند آخرین مکالمه‌شان جالب بود، در آستانه خروج از در، مشتری به ایجنتش گفت این خانه که زیرزمینش تکمیل نبود؟! مشاور املاکش پرسید مگر شما زیرزمین تکمیل شده می‌خواستید؟!... برای همین هم هست که ما همواره از دوستان خریدار خواهش می‌کنیم که ساعتی را در دفتر کارم با هم در مورد نیازهای آنها صحبت کنیم، مسائلی که باید قبل از خرید بدانند برای آنها روشن کنیم، تفاوت Client با Customer که هر دو به فارسی می‌شود مشتری برای آنها بیان کنیم، در مورد مشاور وام خودمان مشورت کنیم و برای پیش‌تائیدیه وام اقدام کنیم، وقتی ما در مورد نیاز مشتری توجیه شدیم و مشتری در مورد بوجه و جایگاه خودش به عنوان customer یا client توجیه شد به اتفاق به دیدن خانه‌هایی که مطابق نیاز

کامران انواری
بروکر املاک



چند روز پیش در Open house خودم شاهد بودم که یک زوج جوان خریدار به همراه مشاور املاکشان وارد شدند، همانطور که مشغول جواب دادن به پرسش‌های بازدیدکنندگان بودم، به رفتار و گفتار همکار محترم هم توجه می‌کردم، متوجه شدم که ایشان هر جنبه از خانه را که معرفی می‌کند یک اظهار نظر منفی هم به دنبال دارد، بطور مثال به خریدارانش می‌گفت، این خانه در نزدیکی خیابان یانگ است بنابراین باید انتظار مقداری سر و صدا و مزاحمت‌های مربوط به این خیابان شلوغ را داشته باشید، آشیزخانه خیلی بزرگ و جادار است ولی بکسپیش ندارد! اتاق‌ها همه کف چوبی دارند ولی اتاق خواب اصلی موکت است و فرش رویش خوب جلوه نمی‌کند.

نزدیکی به خیابان یانگ برای شخصی که می‌خواهد از فعالیت‌های اجتماعی دور باشد و در یک جای ساکت زندگی کند ممکن است مزاحمت و سر و صدا داشته باشد در حالیکه نزدیکی به خیابان اصلی برای این زوج جوان یعنی دسترسی آسانتر به مدرسه، کار به سروس‌های رفت و آمد، شاید این همکار محترم تصور می‌کرد با مطرح کردن نکات منفی در نزد خریداران خودش ارج و قرب بیشتری پیدا می‌کند، در صورتی که در پایان روز ایشان تعدادی خانه سراپا معیوب به مشتری‌هایش نشان داده است. من خودم همیشه نکات مثبت و منفی یک ملک را با توضیح تمام مورد برای مشتری‌ایم بیان می‌کنم اما از همه مهمتر اینست که قبل از شروع فعالیت برای پیدا کردن ملک حتما ساعتی را در دفتر کارم با خریدار می‌نشینیم و صحبت می‌کنیم تا کاملا متوجه بشوم چه جنبه‌هایی از ملک برای خریدارم مهم است، آیا تمایل دارند نزدیک خیابان اصلی، مدرسه، اتوبوس، مترو... باشند، بودجه‌شان چقدر است، آیا خانه می‌پسندند یا آپارتمان، در کدام منطقه شهر می‌خواهند زندگی کنند، آیا نزدیکی به خط قطار، برایشان آزار دهنده است، شاید برای بسیاری عجیب باشد اما من مشتری‌هایی داشتم که از من خانه‌ای خواسته اند که شیک باشد، اتاق‌ها و سالن بزرگ داشته باشد و اگر در

ترجمه ایران استار - بانک مرکزی کانادا در اوایل سال آینده نرخ بهره را افزایش می‌دهد و تا پایان سال ۲۰۱۹ دو بار دیگر این کار را تکرار خواهد نمود. اخیرا احتمالاتی وجود داشت که بانک مرکزی افزایش نرخ را در ماه دسامبر انجام دهد ولی با توجه به افت شدید قیمت نفت و شواهد موجود که حاکی از فشار مضاعف بر خانوارهای کانادایی بود، این احتمال از بین رفت. با توجه به ملاقات "استفان پولز"، رئیس بانک مرکزی و همکارانش در ماه دسامبر احتمال جابجایی زمان افزایش نرخ بهره وجود دارد.

در آخرین نظرسنجی که در اواخر ماه نوامبر توسط "رویتز" انجام گرفته است نشان می‌دهد ۵۶ درصد معتقد بودند که در سال آینده دولت ۳ بار نرخ بهره پایه را افزایش خواهد داد. در نظرسنجی قبلی که در ماه اکتبر انجام گرفته بود این میزان ۶۰ درصد بود.

در همین حال نرخ رشد کمتر اقتصادی، کاهش فروش خودرو و سرمایه گذاری کمتر در امور مسکن، چالش‌های دیگری

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کالتو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Millard	\$799,000
	خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل. زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

For Rent	\$2,000
	خانه برای اجاره در ریچموند هیل، آورو و نیومارکت

Yonge / Finch	\$599,000
	آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ، انباری، و کلیه امکانات ورزشی، در چند قدیمی سابوی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



پیش خرید کالتو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفا
هر چه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Bathurst / Lawrence	\$1,099,000
	خانه مستقل ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل. زمین: ۵۰X۱۰۳ ft

Yonge / Wellington	\$499,000
	خانه مستقل ۳ خوابه، ۲ سرویس، زیرزمین تکمیل. زمین: ۶۷X۱۲۷ ft

Leslie / Sheppard	\$599,000
	آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام، پارکینگ، انباری و بالکن بزرگ، نزدیک ایستگاه سابوی و GO

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



پرونده‌های پناهندگی

✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در

✓ دادگاه وزارت مهاجرت

✓ مشاوره در زمینه پناهندگی

✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی

✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت

✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا

✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ

✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار

✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر

✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا

✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند هیل

(905) 237-5003

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

نرخ بهره در سال بعد ۳ بار افزایش می‌یابد

مرکزی حداقل تا ماه ژانویه منتظر بماند و برای افزایش نرخ بهره پایه به ۲ درصد کمی تامل نماید.

"درک هولت"، مدیر بخش اقتصاد و بازارهای سرمایه در "اسکوشیا بانک"، انتظار دارد در سال آینده نرخ چهار بار افزایش یابد، در حالی که آن را تا اواسط سال ۲۰۲۰ تا ۳ درصد نیز پیش‌بینی می‌کند.

وی معتقد است چگونگی بازار در این مدت در عملکرد بانک تاثیر به سزایی دارد. به همین دلیل افزایش نرخ بهره به صورت تدریجی و هماهنگ با وضعیت بازار صورت می‌گیرد.

استفان براون عضو "کیتال اکونومی" انتظار دارد که بانک مرکزی یک بار دیگر نرخ بهره پایه را افزایش دهد و سپس آن را در اواخر سال ۲۰۱۹ به تدریج کاهش دهد بطوری که در سه ماهه اول سال ۲۰۲۰ این نرخ به ۱/۵۰ درصد یعنی کمتر از نرخ کنونی بهره پایه برسد.

تحلیل‌گران بازار املاک در ماه‌های آینده ساخت‌وساز و فروش کمتر خانه را پیش‌بینی می‌کنند.



برای بانک مرکزی ایجاد کرده است. "اوری شنگلد"، اقتصاددان ارشد بانک "سی‌آی‌بی‌سی" گفت: "مسائل به وجود آمده اخیر موجب تضعیف اعتماد به نفس بانک در ماه اکتبر شده بود. در هر صورت، پیش‌بینی‌های بعدی بانک در ماه ژانویه به وقوع خواهد پیوست، زمانی که پیش‌بینی‌های حاکی از افزایش ۰/۲۵ درصدی است. البته ما باید نتیجه تولید ناخالص داخلی را در ماه اکتبر ببینیم و نوسان نفت خام را نیز در نظر بگیریم. به هر حال من پیش‌بینی یکبار افزایش نرخ بهره پایه را دارم."

کاهش نسبی تورم و کاهش فشار افزایش دستمزدها همچنین کند شدن اقتصاد جهانی، همگی باعث می‌شوند که بانک

خبر - مسکن، کانادا

نرخ بهره ثابت ماند؛

در زمان تجدید وام،

موسسه مالی تان را عوض کنید



ترجمه ایران استار - اقتصاددانان "سی‌ای‌بی‌سی" در گزارشی که در ماه سپتامبر منتشر شد، اعلام کردند سال گذشته آغاز یک دوره جدید برای خانواده‌های کانادایی بوده است: برای اولین بار از اوایل دهه ۱۹۹۰، نرخ بهره (که برای بانک مبنای بهره وام‌های با نرخ ثابت است) به بالاترین حد خود در پنج سال اخیر رسید. در کانادا که هر چهار تا از پنج وام مسکن بر مبنای پنج ساله فیکس است، بیشتر وام‌گیرندگان در حال حاضر با افزایش نرخ وام مسکن در زمان تجدید آن مواجه خواهند شد.

طبق تصمیم روز چهارشنبه، بانک مرکزی کانادا نرخ بهره پایه را ثابت نگه داشت. این بانک در اطلاعیه خود اعلان کرد که میزان تورم همچنان ۲٪ باقی مانده است و به همین دلیل بانک نرخ بهره پایه خود را از ۱/۷۵٪ افزایش نخواهد داد. بانک همچنین افزوده است که برخلاف پیش‌بینی‌ها اقتصاد هنوز به حداکثر ظرفیت خودش نرسیده است.

در این میان به استثنای افرادی که در انتهای دوره بازپرداخت ۲۵ ساله خود هستند، برای مابقی مالکان، این نرخ به معنای ثابت ماندن بالاترین میزان بازپرداخت خواهد بود و این موضوع برای بسیاری می‌تواند ادامه فشار جدی مالی را در پی داشته باشد. در یک نظرسنجی جدید که توسط "ریت‌هاب" برای مقایسه بین وام‌های مسکن انجام شده است، ۳۱

درصد از وام‌گیرندگان می‌گویند که آنها نمی‌توانند بیش از ۱۰۰ دلار افزایش به پرداخت ماهانه خود اضافه کنند. تغییر نرخ فقط با افزایش نرخ بهره ۰/۶ درصدی برای وام مسکن ۴۰۰۰۰۰ دلاری آنها رخ می‌دهد. اما شانس خوب شما این خواهد بود که معمولاً وام‌دهنده نرخ بالاتری به مشتری قدیمی خود پیشنهاد می‌دهد و این به این معناست که شاید بهتر باشد برای تجدید وام، سراغ موسسات دیگر وام‌دهنده بروید.

"مکالی‌ستر" بنیانگذار "ریت اسپای کام" گفت: "تعداد زیادی از مردم هیچ مقایسه‌ای بین نرخ‌های وام انجام نمی‌دهند و بانک‌ها با ارائه نرخ‌های بالاتر در زمان تجدید قرارداد حداکثر استفاده را از این مالکان می‌برند، این یکی از راه‌هایی است که وام‌دهندگان سود را به حداکثر می‌رسانند و در واقع مشتریان نتیجه وفاداری خود را بدجوری پس می‌دهند." اما قانون جدید "استرس‌تست" داستان گرفتن وام مسکن را پیچیده‌تر کرده است: چنانچه کسی بخواهد در زمان تجدید وام، وام‌دهنده خود را عوض کند، باید آزمون‌هایی را که در حال حاضر برای اخذ وام از موسسات مالی تحت نظر دولت فدرال (بانک‌ها و اتحادیه‌های اعتباری) عبور کند، اما اگر با وام‌دهنده فعلی خود بماند، الزامی به انجام این آزمون‌ها ندارد. آزمون استرس‌تست مستلزم این است که شما از نظر مالی قادر به بازپرداخت دو

درصد بیشتر از نرخ بهره فعلی و میزان تعیین شده بانک مرکزی کانادا باشید که اکنون به میزان ۵/۳۴ درصد بهره است. "ریت‌هاب" در گزارش اخیرش گفت: "بسیاری از وام‌گیرندگان ناچارند بدلیل ترس از استرس‌تست با وام‌دهنده فعلی خود باقی بمانند."

مک‌الستر برآورد می‌کند که یک نفر از ۱۰ نفر برای تجدید وام در آزمون استرس‌تست، رد شود. اگر این اتفاق بیفتد، شانس شما برای دریافت وام مسکن خوب، تقریباً صفر است، چرا که هیچ بانک یا اتحادیه اعتباری تحت نظر دولت فدرال نمی‌تواند به شما وام بدهد و شما مجبور می‌شوید سراغ وام‌دهنده‌های جایگزین بروید که قطعاً نرخ‌های بهره وام مسکن را بالاتر از بانک‌ها ارائه می‌دهند. بنابراین اگر شما استطاعت پرداخت وام مسکن با مقدار بیشتری را ندارید، بهتر است از ۱۲۰ روز قبل از تجدید وام خود شروع به نرخ گرفتن از بانک‌ها و موسسات مالی کنید. در نظر داشته باشید که استخدام یک مشاور وام مسکن برای کمک به شما در پیدا کردن نرخ‌های بهتر مفید خواهد بود.

در اینجا چند استراتژی برای کمک به شما در مقابله با افزایش فعلی نرخ وام مسکن وجود دارد.

۱- تغییر وام‌دهنده می‌تواند موثر باشد: بنا به نظر مک‌الستر: "مشتریانی که برای اولین بار به یک موسسه مالی مراجعه می‌کنند معمولاً نرخ بهتری را نسبت به افرادی که در حال تجدید با همان موسسه هستند، دریافت خواهند کرد."

۲- وام را از نرخ ثابت به نرخ متغیر تغییر دهید: اگر یک وام مسکن ثابت دارید، می‌توانید به نرخ متغیر تغییر دهید و درصد کاهش سود بهره، به نفع شما خواهد بود. در حالیکه وام‌دهنده‌های امروزه، نرخ وام ثابت را حدود ۳/۳۹ درصد با بالاتر و نرخ وام‌های متغیر را حدود ۲/۵۹ درصد ارائه می‌دهند. حتماً به یاد داشته باشید که در این حالت اما، ریسک افزایش بازپرداخت با افزایش نرخ بهره نیز وجود دارد.

۳- یک شریک برای وام مسکن خود پیدا کنید: اگر در معرض تزلزل مالی هستید می‌توانید از فردی در خانواده بخواهید بعنوان شریک شما در وام مسکن وارد عمل شود.

در این خصوص اطمینان حاصل کنید که توافق دارید که چه کسی چه چیزی را چه زمانی متعهد می‌شود.

به سال قبل ۶/۵ درصد کاهش داشته است. قیمت متوسط یک کاندو به طور متوسط ۶۶۷۸۰۰ دلار است، این میزان در مقایسه با سال قبل ۲/۳ درصد رشد داشته ولی نسبت به ماه اکتبر ۲/۳ درصد کاهش نشان می‌دهد.

در حال حاضر بازار املاک را خریداران تعیین می‌کنند (بازار خریداران) در حالی که بازار آپارتمان‌ها و کاندوها از چندین ماه گذشته از بازار فروشنده‌ها به بازار متعادل تبدیل شده و آن هم به زودی به بازار خریداران تبدیل خواهد گردید.

"استیون براون" اقتصاددان ارشد در "کیپیتال اکونومی"، گفت که بازار مسکن و ونکوور، به سوی ناهمواری و بی‌ثباتی پیش می‌رود، وی اضافه کرد که مسکن و ونکوور بیش از حد واقعی ارزش دارد و نشانه‌های مشخصی از عرضه بیش از حد مسکن در بازار در چند سال آینده وجود دارد"

ونکوور بارها و بارها به عنوان بازار مسکن غیر قابل دسترس در آمریکای شمالی رتبه بندی شده است. نظرسنجی "پوینت تو هوم" در سال ۲۰۱۷ هزینه معمول خانه ونکوور را ۱۷/۳ برابر درآمد متوسط، در مقایسه با ۷/۵ برابر درآمد تورنتو و ۴/۲ برابر درآمد در مونترال، تخمین زده است.

بازرسی مقدار زیادی هروئین به همراه داشته و اضافی آن را هم در چمدان خود پنهان کرده است.

وی در مجموع حدود ۱۳۵۰ گرم هروئین به همراه داشته است.

"مریم صالح" ۳۸ ساله، که این محموله را به داخل کانادا حمل می‌کرده است، پس از قورت دادن قسمتی از آن توسط مأموران سی‌بی‌اس‌ای بازداشت شده و قرار است روز جمعه آینده در دادگاه برای بازپرسی حاضر شود.

پلیس به شدت هشدار داده است که هرگونه قورت دادن مواد مخدر (از هر نوع باشد) برای اشخاص بسیار خطرناک می‌باشد و در بسیاری از موارد به مرگ آنها انجامیده است.

ترجمه ایران استار - فروش خانه در ماه نوامبر در "ونکوور" به پایین‌ترین سطح خود در یک دهه اخیر رسید و ۴/۲٪ کاهش یافت. در این میان برخی از تحلیلگران بازار هشدار داده‌اند که وضعیت می‌تواند بدتر از این نیز بشود. هیئت املاک و مستغلات ونکوور بزرگ در روز سه‌شنبه گفت: "۱۶۰۸ مورد خریدوفروش خانه در منطقه مترو در ماه نوامبر حاکی از آن است که به نسبت سال گذشته ۴۲/۵ درصد کاهش را تجربه کرده است. در سال‌های گذشته کمترین میزان فروش در همین ماه در سال ۲۰۰۸ اتفاق افتاده است."

هیئت املاک و مستغلات ونکوور بزرگ

مریم صالح مواد مخدرش را جلوی پلیس قورت داد



ترجمه ایران استار - مقامات کانادایی می‌گویند که افسران مرزی در فرودگاه کالگری حدود ۱۲۵۰۰ دوز از هروئین را از یک زن کشف کردند. او مقداری از آن را به صورت قرص بلعیده و مقدار بیشتری را نیز در چمدان خود پنهان کرده بود. این زن، غیر کانادایی، در تاریخ ۲۲ نوامبر وارد کالگری شد و در طی بررسی ورودی، توسط اعضای آژانس خدمات مرزی کانادا، "سی‌بی‌اس‌ای"، دستگیر گردید.

مأموران سی‌بی‌اس‌ای در آن زمان مشخص کردند که این زن در هنگام

آیا در فکر

وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™



تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعلام می‌شود. CIBC Cube Design علامت تجاری CIBC می‌باشد.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ-۹

اُرس Eros در تهران

۱۳۴۶ - ۱۳۴۷ / ۱۹۶۷ - ۱۹۶۸



دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com



"سیاست" به کنار،

جنب و جوش تفریحی!

در مطلب پیشین، به "کم‌رمق" بودن جو دانشکده اقتصاد و علوم سیاسی دانشگاه ملی ایران اشاره کرده بودم. منظورم کم‌رمق از لحاظ بحث‌های سیاسی و فلسفی و تشکیلات دانشجویی بود نه چیز دیگر. اصولاً در ایران آزمان همه از بحث سیاسی دوری می‌جستند. حتا امروز هم پس از تغییر بزرگ ۱۳۵۷، همان حالت ترس کمابیش وجود دارد. همان بحث زندان و حقوق بشر و این حرف‌ها. تا اندازه‌ای هم به حق. اصلاً معنای "سیاست" ترسناک است! "پولیتیک" واژه‌ای یونانی به معنای "کشورداری" و "شهرداری" است که بهتر است و اروپائیان به زبان خود راه دادند. "سیاست" کلمه‌ای است عربی که معنای مدیریت رعایا و تنبیه آنان از آن استنباط می‌شود. پس بهتر است ما نیز واژه "پلیتیک" را به کار گیریم، یونان که به ما نزدیکتر است و جزو امپراتوری ایران بوده است. یا اینکه اصطلاح پارسی "کشورداری" را به کار بندیم.

اما، اشتباه نشود، از سکوت "سیاسی" که بگذریم، جو دانشکده به هیچوجه "بزم‌مرده" نبود. برعکس، جنب و جوش شادمانه و مثبت و پویا داشت که من هم در آن شرکت داشتم، از جمله در مسابقات شطرنج میان دانشکده‌ها. دوستانی هم پیدا کرده بودم، که معاشرم بودند. "خسرو گریز" که منزلش در خیابان کریمخان زند، نزدیک "ایران‌شهر" و نزدیک منزل ما بود و "فرید نوین" که جزو دانشجویان ممتاز بود و نقطه مقابل من که سر در هوا و منتقد آن مطالب "اشغال" بودم، من، همزمان با ادامه "تحصیل"، با "زورنال دو تهران" Journal de Teheran روزنامه فرانسوی‌زبان موسسه "اطلاعات" به جای "صفا حائری" مشغول به کار شده بودم که صحبتش باشد برای بعد

"اُرس" به جای "تاناتوس"

Thanatos vs Eros

مهمتر از همه اینکه پس از سال‌ها جدائی در دوران دبستان و دبیرستان، حالا این جوانان پُر از "لیبیدو"، پُر از تمنای جنسی، پسر و دختر، ناگهان آزادانه در کنار هم معاشرت می‌کردند، بی‌حجب و مناسفانه گاه بی‌حیا. نمونه‌اش را در صحبت زنده یک دانشجوی سپرسرشته معماری با همکلاسی دختر او مشاهده کردم و به یاد مانده است. دانشجویان دانشگاه ملی به ویژه مال دانشکده معماری به گمانم "جیگول" تر از دانشجویان "دانشگاه تهران" بودند. نمی‌دانم چرا آن گفتگو مرا به یاد میرحسین موسوی می‌اندازد.

همه جای ایران، "اُرس"، خدای عشق کم‌کم داشت جای "تاناتوس" خدای مرگ را می‌گرفت. شادی و موزیک پاپ، جای غزا و روضه خوانی را. "جشن هنر شیراز" جای "تعزیه" را. کم‌کم، روابط آزاد جنسی پیش از ازدواج هم داشت جا باز می‌کرد. این تغییرات چیزی نبود که خوشایند آخوندها بوده باشد، که متخصصی مرگ‌اند نه ساز و آواز.

این تغییر در ایران متاثر از پدیده‌های مشابه در اروپا و آمریکای شمالی هم بود. سال ۱۹۶۷ لوچ تولیدات آهنگ‌های شگفت "بیتل‌ها" بود که تا سال ۱۹۷۰ در صحنه جهانی موزیک تقریباً یکه‌تاز بودند. گوگوش عزیز هم دل می‌برد و مهر و نشاط می‌آورد. در تهران حشیش هم راحت و ارزان پیدا می‌شد. سال بعد،

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

سونوگرافی

رئوماتولوژی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

در دو محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...

آیا می‌دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می‌توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می‌توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و با بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می‌توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت،

اقدام به گرفتن این بیمه‌ها نمایند

بیمه

اتومبیل

دو طرفه - کامل و...



بیمه

فیونرال

در گذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082

دو پیش‌فروش با بهترین شرایط

پیش‌فروش تاون‌هاوس و آپارتمان در ریچموند هیل با حداقل پول پیش و شرایط مناسب



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



پروژه فوق دارای تاون‌هاوس‌های بزرگ و چادری است که برای خانواده‌های فرزندان ایده‌آل است. زیربنای مفید این تاون‌هاوس‌ها، اندکی بیشتر از ۲۰۰۰ اسکوریت است.

این تاون‌هاوس‌ها دارای اتاق Rec Room، اتاق Family و اتاق dining مجزا هستند. علاوه بر آن هر کدام از آنها دارای ۲ بالکن (یک بالکن در هر طبقه) می‌باشند. از نظر داخلی تمام طبقات سقف بلند ۹ و ۱۰ فوتی دارند که ساختمان را دل‌باز نشان می‌دهد. کف خانه تماماً از هاردوود Engineered پوشیده شده و کابینت‌های آشپزخانه همگی بلند Extended هستند. نکته خوبی که برای پیش‌خرید این تاون‌هاوس‌ها وجود دارد، شرایط آسان پیش‌فروش است. شما برای پیش‌خرید در زمان قرار تنها به ۳۰ هزار دلار نیاز دارید. بعد از آن قسط دوم ۲۵ هزار دلار ۷ ماه بعد و قسط سوم ژانویه ۲۰۲۰ خواهد بود. آخرین قسط شما در جولای ۲۰۲۰ و معادل ۱۰٪ قیمت می‌باشد. این تاون‌هاوس‌ها به افرادی که علاقمند به زندگی در منطقه آرام و نزدیک به خیابان Yonge و دریاچه Wilcox هستند، امکان می‌دهد که خانه‌ای شیک را با شرایط پیش‌خرید مناسب تهیه کنند.

با سلام و آرزوی بهترین اوقات برای شما، در این هفته قصد دارم در مورد پیش‌فروش یک تاون‌هاوس بسیار شیک و زیبا در منطقه ریچموند هیل با شما صحبت کنم و در دنباله، مختصری هم در مورد پیش‌خرید یک پروژه آپارتمانی در همین شهر اطلاعاتی خدمت شما ارائه خواهد شد.

همانطوری که می‌دانید شهر ریچموند هیل به دلیل دسترسی به خیابان یانگ از یک طرف و بزرگراه ۴۰۴ از طرف دیگر، بسیار مورد توجه خریداران است. همین‌طور در این شهر مدارس و دبیرستان‌های عالی با درجه بندی بالا School ranking وجود دارند که در سطح استان اتاروی جزو بهترین‌ها محسوب می‌شوند.

پروژه اول این هفته در شمال ریچموند و در نزدیکی منطقه معروف Oak ridges قرار دارد. این ناحیه یکی از بهترین و آبادترین نواحی ریچموند هیل می‌باشد که در ظرف ۷ سال اخیر، بیشترین رشد را در کل ریچموند هیل به خود اختصاص داده است. دریاچه زیبای Lake Wilcox در همین منطقه قرار گرفته و در چند سال اخیر، مغازه‌ها و Business‌های بسیاری در این ناحیه افتتاح شده‌اند.

← ادامه از صفحه ۱ قیمت مواد... →



۲۰۱۸ است، در آن سال هزینه کلی مواد غذایی در حدود ۱/۸ درصد افزایش یافت. انتظار می‌رود که هزینه رفتن به رستوران، که به طور چشمگیری در سال ۲۰۱۸ افزایش یافته بود، در سال ۲۰۱۹ نیز جهش دیگری داشته باشد. اگر شما اهل غذای بیرون هستید باید ۱۴۳ دلار دیگر نیز برای این منظور کنار بگذارید. در این بین کانادایی‌ها برای مبارزه با افزایش قیمت گوشت و همچنین زندگی سالم‌تر در سال ۲۰۱۸ گوشت کمتری مصرف کردند. در سال گذشته، کانادا در مقایسه با سال ۲۰۱۰، حدود ۹۴ میلیون کیلوگرم گوشت گاو کمتری مصرف کرده است.

مصرف کردند. در سال گذشته، کانادا در مقایسه با سال ۲۰۱۰، حدود ۹۴ میلیون کیلوگرم گوشت گاو کمتری مصرف کرده است. "تریش هنسی" مدیر اجرایی "آپ استریم" یک گروه غیر انتفاعی که بر روی زندگی سالم تمرکز کرده، اشاره می‌کند که انتخاب‌های غذایی کانادایی‌ها به درآمد آنها بستگی دارد و قیمت‌های بالاتر مواد غذایی به کانادایی‌های کم درآمد آسیب می‌رساند.

و قیمت غذاهای دریایی تا ۲ درصد کاهش خواهد یافت. البته لازم به ذکر است که این کاهش قیمت گوشت و مواد غذایی دریایی با افزایش قیمت سایر اقلام جبران می‌شود! پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که قیمت سبزیجات ۴ تا ۶ درصد افزایش می‌یابد. در سال ۲۰۱۹ هزینه غذای سالانه برای یک خانواده چهار نفره کانادایی حدود ۴۱۱ دلار در سال افزایش خواهد یافت و به حدود ۱۲۱۵۷ دلار خواهد رسید. این افزایش بیشتر از سال



دکتر رامین سیروسی واحد پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین‌ترین نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش‌خرید واحدهای ۱۰٪ خوابه با - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم‌انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تحفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

www.Dr-Homes.ca

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق
دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587

ST Clair/Runnymede \$1,390,000



خانه دو طبقه، با ۶ آپارتمان جدا،
در یکی از مناطق خوب تورنتو،
با درآمد بالا از اجاره، برای سرمایه‌گذاری

Oakwood/St Clair \$1,079,000



خانه ۲+۴ خوابه، با ۳ آپارتمان
با درب‌های جداگانه،
در منطقه ایتالیایی‌نشین

Yonge/Eglinton \$1,499,000



خانه ۳+۱ خوابه به ابعاد ۲۵x۱۴۶ فوتی،
در منطقه عالی و با زیرزمین تکمیل

Finch/Yonge \$1,299,000



خانه بنگالو در ۲ قدمی ساب‌وی ایده‌آل برای
زندگی و توسل در آینده

Bayview/Finch \$1,549,000



خانه‌ای ۳+۱ خوابه به ابعاد ۵۰x۱۳۶ فوتی،
ایده‌آل برای زندگی در نزدیکی مدرسه‌های خوب
و مراکز خرید

Commercials

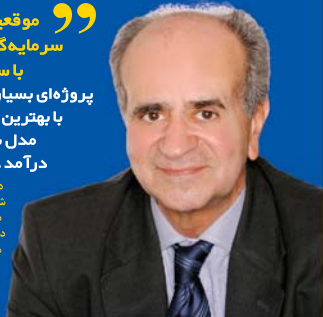


داروخانه یا در ریچموند هیل
برای فروش

موقعیت خیلی خوب
سرمایه‌گذاری در فرانچایز
با سوددهی بالا

پروژه‌ای بسیار حرفه‌ای و طراحی شده
با بهترین متدهای روز دنیا و
مدل بیزینسی موفق،
درآمد عالی و زود بازده

در صورتیکه علاقمند به
شناسایی و سرمایه‌گذاری
در یک موقعیت فرانچایز
در شعبه‌ای جدید هستند
ما نقطه تماسی اولیه شما
در این باره هستیم



آزاده وطن‌دوست
مشاور املاک
647-860-4148

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Real Estate Group Ltd.
7755 Yonge St., Toronto, ON M2E 1B4
Tel: 905.764.7774 or 416.764.7774

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

تخفیف ۱۰٪
برای مشتریان

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- حل مشکلات شما با اداره مالیات
- کسب درآمد از طریق اینترنت

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting



1-877-393-6464



تحول
جدید در دندانپزشکی:

دندان با ایمپلنت‌های ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید



دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، به علت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

مشاوره رایگان

دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

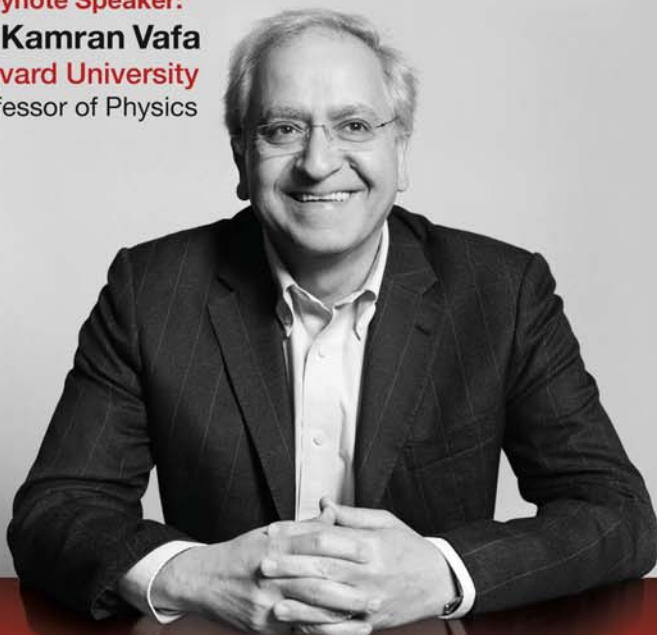
1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

HARVARD
UNIVERSITY

Keynote Speaker:
Dr. Kamran Vafa
 Harvard University
 Professor of Physics



برای اولین بار:

اهدای ۳۰ بورس تحصیلی به دانشجویان
 ایرانی دانشگاه‌ها و کالج‌های کانادایی

- Emcee & Stand-Up Comedy by **Melissa Shoshahi**
- Live Music by **Milad & DJ**
- Piano by **Dr. Nader Naderi**
- National Anthems by **Mr. Hassan Anami**
- Reception, 3-Course Dinner, Premium Drinks Included
- Admission: **\$200**
- **Order your tickets:** Parya (905)764 0202
 E-transfer to admin@parya.org, donation link on Parya.org, Pegah book store.

به همراه رسید مالیاتی ۱۰۰ دلاری از خرید هر بلیت

Sponsored by:

Presenting

Djavad
Mowafaghian
Foundation

Vancouver

Diamond

ARYA
CORPORATION

Toronto

Gold



MET-SCAN

Micro Interface Design

Silver



etude architects inc.

GTA
ELECTRIC

CANARY Group Inc.

QEA
TECH

Amp Power Ltd

Format Group

Bronze



Omid Alaei.com

Media
Sponsors

Persian Mirror

Sedaye Iran

Iran Star



پریا برگزار می کند:

مراسم تجلیل از دستاوردهای پژوهشگران ایرانی

Gala Fundraising

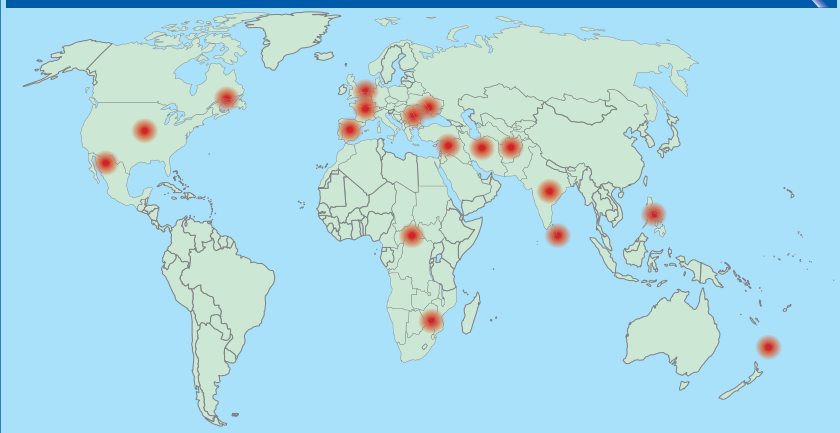
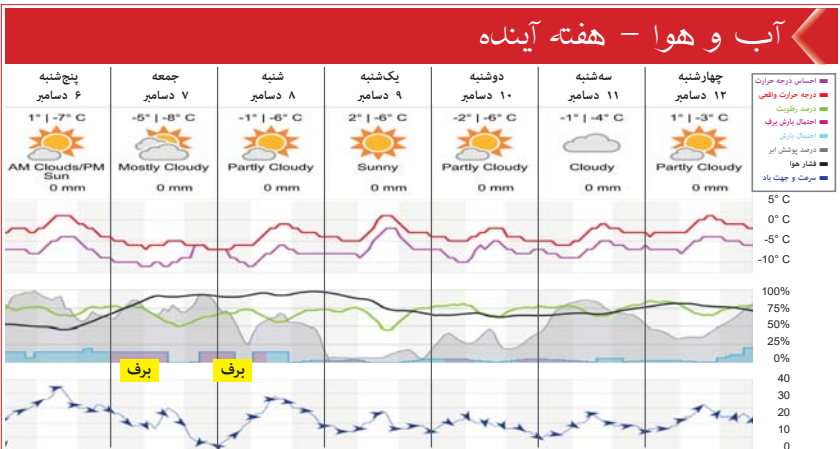
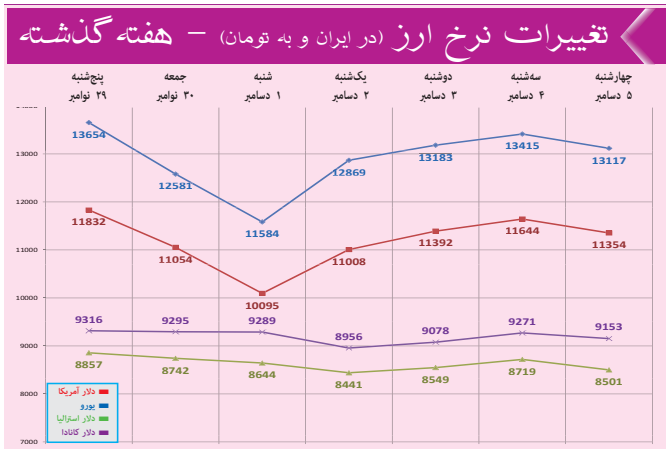
جمعه ۷ دسامبر Friday December 7, 2018

From 6:30 pm - 12:00 am

Sheraton Richmond Hill

600 Hwy 7, Richmond Hill, ON L4B 1B2





و آنچه به یار سیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولان آن به عهده ایران استار نیست، چنان‌که در دست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، اسامی یا غیر سیاسی، مطالب بکمر قه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.

حق و ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.

بجای مطالب دوشنبه ۱۲ مهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ مهر است.

طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارته اعتباریهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 06 Dec 2018 - V. 25 - No. 1216 21

6120A Yonge St., Suite 209
روپرووی
پلازای ایرانیان

سرانی بهمنی

416 616 4404
با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

آخرین یافته‌ها

۳۴ ← در آینده نزدیک ساختمان‌ها می‌توانند گوش کنند!
دو محقق آمریکایی



تغذیه

۳۶ ← یک مکمل قندی ممکن است به مبارزه با سرطان کمک کند
مرکز پژوهش بریتانیا



آشپزی

۳۸ & ۳۹ ← ران مرغ شکم‌پر دست پیچ بادمجان خورش تره‌فرنگی پای گوشت، پیاز شکم‌پر
پروین ترابی



تندرستی

۴۰ ← سوزاندن چوب یکی از اصلی‌ترین منابع آلودگی هواست
هواست



رمان دنباله‌دار

۴۲ ← قسمت ۶۸
شهره وکیلی



نظافت

۴۴ ← تمیز کردن اجاق گاز
نظافت



اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها

۴۸ ← اخبار محلی
۵۱ ← استخدام و اجاره
۵۲ ← سودوکو، فال
۵۴ ← جدول



خبر خوب برای مبتلایان به پارکینسون:



داروی ضدسرطان، پارکینسون را درمان می‌کند

پارکینسون نوعی بیماری و حالت لرزش در وضعیت استراحت است که متأسفانه به لطف دنیای تکنولوژی جوانان را هم به خود مبتلا می‌سازد و تنها مختص سالمندان نیست. پزشکان بهترین راه‌های پیشگیری از بیماری پارکینسون را دو بخش تغذیه و ورزش می‌دانند. انجام حرکات ورزشی ساده به صورت مرتب بدن را از ابتلا به این حالات دور می‌کند. حالا یک خبر خوب رسیده و آن درمان این بیماری با یک داروست. یک داروی آزمایشی که برای مقابله با سرطان ابداع شده، از قابلیت درمان بیماری پارکینسون هم برخوردار است که این امر موجب شگفتی دانشمندان شده است. پژوهشگران دانشگاه آکسفورد با استفاده از یک داروی تجربی ضدسرطان به نام Tasquinimod توانستند نشانه‌هایی از کاهش بیماری

پارکینسون را در برخی افراد مبتلا مشاهده کنند. داروی tasquinimod از توانایی بالایی برای مقابله با تومورهای سرطانی برخوردار است و بعد از کاهش این تومورها نیز باید تا مدتی مصرف شود. اما این دارو می‌تواند با تقویت برخی سلول‌های حیاتی بدن به کاهش فراموشی نیز کمک کند. داروی یادشده برخی رفتارهای مخرب پروتئینی به نام HDAC۴ را هم کنترل می‌کند. این پروتئین از طریق تحت فشار قراردادن برخی زن‌ها، توانایی مغز را برای به خاطر آوردن فرایندها و امور مختلف کاهش می‌دهد. داروی یاد شده با بلوکه کردن HDAC۴، جلوی این رویداد را می‌گیرد و از گسترش بیماری پارکینسون هم جلوگیری می‌کند. بررسی‌ها برای شناسایی دیگر توانمندی‌های داروی tasquinimod در جریان است.

دانش

۳۳ ← عینکی که اشیاء را برای نابینایان به حرف می‌آورد
موسسه فناوری کالیفرنیا



پزشکی

۳۲ ← ابداع حسگری که عفونت را سریع تشخیص می‌دهد
دکتر محمد ظریفی



زندگینامه - کتاب

۲۲ ← نگاهی به شاه قسمت بیست و نه
دکتر عباس میلانی



سخن و اندیشه

۲۴ ← کتاب کلیله و دمنه و مشکلات ما در تورنتو
دکتر حسن گلمحمدی



طنز

۲۵ ← اندر حکایت جیک جیک مستون به وقت تابستون
فضول خان کامیونیتی



تاریخ - شرق شناسی

۲۶ ← عبدالنعیم محمد، حسنین و دکتر حسینعلی محفوظ
محمدعلی اختری



آشنایی با سیستم آموزشی - ۲۴

کالج معلمان انتاریو ۱
لیلا کاظم زاده



روانشناسی - خانواده

۳۰ ← درخواست کمک ضعف نیست، هوشیاری است
دکتر صفر داعی



پزشکی

۳۱ ← خروپف برای قلب زنان خطرناکتر از مردان است
محققان انگلیسی



دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و انواع غذاهای ایرانی

۲۴ ساعت

مکانی مناسب برای برگزاری جشن‌ها و مهمانی‌های شما
صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس گشتی کروز

۴۱۶.۲۲۲.۳۳۳۵
6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



احمد قوام، نخست وزیر در سال ۱۳۳۱

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



شاه تصمیم گرفت مخالفت خود با توافق فیروز و قوام با پیشه‌وری را بر آن ماده از قرارداد متمرکز کند که می‌گفت ارتش آذربایجان به درون ارتش ایران جذب خواهد شد. شاه بارها و بارها در سال‌های بعد این عبارت را تکرار می‌کرد که در دیدارش با قوام با قاطعیت اعلان کرده بود که حتی اگر دستم را هم قطع کنید من چنین قرارداد و حکمی را امضاء نخواهم کرد.

مذاکرات قوام و پیشه‌وری به چند دلیل که یکی از مهم‌ترین آنان مخالفت‌های شاه بود، بالمآل با شکست روبرو شد. قوام به تدریج متوجه شد که طرحش برای دادن نوعی امتیاز هر چند ناچیز به شوروی برای نفت شمال و نیز توافق‌اش با پیشه‌وری دایر بر دادن خودمختاری به آذربایجان هر دو عملاً نامیسر خواهند بود. تنها آنگاه بود که موافقت خود را با آغاز عملیات ارتش ایران در آذربایجان اعلان کرد. در یازدهم دسامبر ۱۹۴۶ (۲۰ آذر ۱۳۲۵) واحدهای ارتش ایران به فرماندهی شاه و تیمسار حاج علی رزم آرا به قصد برانداختن فرقه دمکرات وارد آذربایجان شدند. قبل از آغاز عملیات ارتش ایران، سفارت شوروی در تهران، حزب توده در تبلیغاتش و فرقه دمکرات در تبلیغات و تظاهرات گسترده‌اش، بر آن شدند که شاه و قوام را از آغاز این عملیات برحذر کنند. سفارت شوروی تهدید کرد که آغاز این عملیات چه بسا بروز جنگ تمام عیار بین شوروی و ایران را سبب شود. پیشه‌وری به نوبه خود به طرفداران فرقه وعده می‌داد که مرگ را بر شکست و عقب‌نشینی ترجیح خواهد داد.

حزب توده هم در تبلیغات خود از یکسو از دولت پیشه‌وری حمایت می‌کرد و از سوی دیگر شاه و نیز متحد سابق خود قوام را به باد حمله می‌گرفت. ولی شاه و قوام، هر یک به دلایل خاص خود، حاضر به عقب‌نشینی نبودند. به رغم تهدیدات پیشه‌وری و فرقه دایر بر مقاومت تا نفر آخر و شکست قطعی "نیروهای ارتجاعی شاه" و به محض ورود واحدهای ارتش ایران، به آذربایجان، نیروهای فرقه به سرعت شگفت‌آوری از هم فرو پاشید. به علاوه برخی ناظران حتی ادعا کردند که اهالی آذربایجان با آغوشی باز به استقبال واحدهای ارتش رفتند. هریک از این ناظران علت متفاوتی را برای این استقبال غیرمنتظره و فروپاشی به همان اندازه غیرمنتظره فرقه ارائه می‌کنند. برخی می‌گویند پیشه‌وری و اطرافیانش افراتی بودند. برخی دیگر مدعی‌اند بعضی از "مشاوران" پیشه‌وری که از شهروندان آذربایجان شوروی بودند، و خیل عظیم جماعتی که "مهاجر" نام گرفته بودند و همه شهروندان آذربایجان شوروی بودند که همراه ارتش سرخ به آذربایجان وارد شده بودند منفور مردم بودند. می‌گویند این گروه در طرفداری از شوروی و بی



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

احترامی به شعائر مردم محلی راه افراط می‌رفتند و نارضایتی مردم را بدین‌سان سبب شدند. می‌گویند همین مهاجران بودند که "فضای ترور حاکم بر آذربایجان" در لحظه آغاز عملیات ارتش ایران را ایجاد کرده بودند. می‌گویند همین ترور و خفقان بود که استقبال آغازین مردم از شعارهای فرقه دمکرات را — که بسیاری از آنها ریشه در واقعیات زندگی مردم داشت و خواست‌های راستین آنها را نمایندگی می‌کرد — تقلیل داد و پس از چندی فرقه دمکرات را ضعیف و منزوی و ضربه‌پذیر کرد. طبعاً تا زمانی که ارتش سرخ در ایران بود، این ضعف و ضربه‌پذیری محلی از اعراب پیدا نمی‌کرد. اما به محض خروج این نیروها، همین ضعف و انزوا پاشنه آشیل پیشه‌وری شد. شاه بعدها مدعی شد که پیش از آغاز عملیات ارتش، چندین بار "فراز سرزمین دشمن پروازهایی اکتشافی" کرده بود. می‌گفت اغلب این پروازها را "در هواپیماهای دو موتور" انجام داده بود.

به رغم تلاش شاه برای تدوین تاریخی سخت قهرمانانه از عملیات ارتش ایران در آذربایجان، واقعیت این است که فرقه دمکرات و نیروهای مسلحش زودتر از آنچه تصور می‌شد و عملاً در کمتر از ۲۴ ساعت شکست خوردند و تسلیم شدند. خود فرقه در ظرف کمتر از یک روز تسلیم شد. در صبح آغاز عملیات ارتش ایران رادیو و ارگان‌های تبلیغاتی فرقه دمکرات مردم را به مبارزه و مقابله با مهاجمان دعوت می‌کرد. ساعت هشت شب همین روز این ارگان‌ها همه از مردم می‌خواستند که دست از مبارزه و مقاومت بردارند. تخمین زده می‌شود که در مرحله اول عملیات ارتش ۵۰۰ نفر از دو طرف کشته شدند. روز دوم عملیات سفیر شوروی خواستار دیدار فوری با شاه شد. با خشم و عصبانیت وارد دفتر شاه شد و رسماً خواست دولت شوروی مبنی بر پایان فوری مخاصمات را تقدیم شاه کرد. ولی حتی قبل از ورود سفیر، شاه گزارش‌هایی مبنی بر تسلیم فرقه دمکرات دریافت کرده بود. با غروری بر چهره و لیخندی بر لبانش شاه گزارش مکتوب تسلیم شدن نیروهای فرقه را در اختیار

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



تیمسار علی رزم آرا - محمدرضا شاه پهلوی



هری ترومن رئیس جمهور آمریکا (دستور بمباران اتمی هیروشیما در ۱۹۴۵ را او داد) - محمدرضا شاه پهلوی

شاه برگمارده شده بود گفته بود در این دوران حساس، "خرد الهی" نه تنها هادی تصمیمات او بود بلکه همواره در تعیین زمان مناسب برای هر اقدام او را هدایت می کرد. می گفت سیاست هایش در بحران آذربایجان و همه تصمیمات مهم دیگر حیاتش، "بخشی از زندگی معنوی رازگونه او بود... و همین نیروهای برتر بودند که مأموریت او را تعیین کرده بودند."

در لحظاتی که شاه کمتر در حال و هوای معنوی بود و در باب بحران آذربایجان سخن می گفت، "اهمیتی ویژه" برای پیام "صریح" و "قاطع" ترومن به استالین در بیرون راندن نیروهای شوروی از ایران قائل می شد. جالب این جاست که بعد از جنگ جهانی دوم، در میان همه کشورهایی که ارتش سرخ در آن مستقر شده بود ایران تنها کشوری است که توانست ارتش سرخ را از کشور بیرون کند. در ممالک دیگر، مناطق مفتوح ارتش سرخ در پایان جنگ همه به بخشی از "مناطق تحت نفوذ" و یا اقمار شوروی بدل شدند. ایران تنها استثناء این قاعده بود و برخی از مورخان، نقش یادداشت صریح ترومن به استالین را در این ماجرا کلیدی می دانند. در ۲۴ آوریل ۱۹۵۲ (۴ اردیبهشت ۱۳۳۱) ترومن خود در یک مصاحبه مطبوعاتی ادعا کرد که در زمان بحران او "به استالین اولتیماتوم" داد که باید ارتش سرخ را از ایران خارج کند. چند ساعت بعد کاخ سفید در بیانیه ای گفته ترومن را تصحیح و تدقیق کرد. در این بیانیه آمده بود که "وقتی رئیس جمهور [در مصاحبه

سفیر شوروی گذاشت. برخی شهروندان تبریز در روایتی از اتفاقات آن روز ادعا کرده اند که به محض پخش خبر آغاز عملیات ارتش ایران، مردم به شکلی اغلب خودانگیخته دفاتر و مراکز فرقه دمکرات را مورد حمله قرار دادند و گاه برخی از مقامات فرقه را دار زدند. گروهی که به ویژه منفور مردم بودند همان شهروندان روسی بودند و مردم به تلافی رفتار پرخشونت و اغلب پرتکبر این دسته نسبت به آنها خصومتی خاص پیدا کرده بودند و به تلافی همین کز رفتاری ها، در آن ساعات اول هرج و مرج برخی از آنان به دار آویخته شدند. حتی پیش از این عملیات، گاه مردم برای نشان دادن مخالفت خود با این مهاجران و سیاست هایشان، با اهتمامی ویژه بر بزرگداشت اعیاد شیعه برمی خاستند.

در حل مسأله آذربایجان، سواي نقش قوام، شاه از کمک چند عامل مختلف برخوردار شد. از یکسو بر این گمان راسخ شد که تصمیماتش همه "مستحضر به کمکی الهی و ملهم از منابعی معنوی" است. می گفت بقای سلطنتش و نقش حیاتش را مدیون این منابع می داند. شگفت این که در آن روزگار گویا حتی قوام هم گاه برای تصمیمات خود به استخاره توسل می جست. طبعاً برخی با قرآن استخاره و بعضی ایرانیان به مدد دیوان حافظ تفأل می کنند و گروهی دیگر هم به مدد تسبیح از منابع الهی برای تصمیمات خاکی خود کسب تکلیف می کنند. قوام از این گروه بود و گاه با استفاده از تسبیحی که اغلب در جیب داشت استخاره می کرد. شاه هم به یکی از کسانی که به نوشتن زندگی نامه رسمی

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



کتاب کلیله و دمنه و مشکلات مادر تورنتو



کلیله و دمنه کتاب معروف و ارزشمندی است که حدود دو هزار سال پیش به زبان هندی نوشته شده است. این کتاب در زمان ساسانیان به دستور انوشیروان توسط برزویه طبیب به زبان پهلوی ترجمه شد. پس از حمله تازیان به ایران بسیاری از ایرانیان اندیشمند برای اینکه کتب و آثار فرهنگی باقیمانده از ایران باستان را حفظ کنند، چاره‌ای نداشتند جز اینکه آنها را به زبان عربی درآورند. بنابراین در قرون اولیه نفوذ اعراب در ایران این کتاب توسط ابن مقفع به عربی ترجمه شد. در قرن ششم هجری که زبان فارسی در ایران اوج گرفت، ابوالعالی نصرالله منشی کلیله و دمنه را به زبان فارسی ترجمه کرد. این ترجمه، ترجمه‌ای آزاد است و منشی هر جا که لازم دیده ابیات و امثال فراوانی از خود و دیگران به آن افزوده است.

مطالب کلیله و دمنه به صورت حکایات و قصه‌های پندآمیز و بیشتر از زبان حیوانات بیان شده است. اغلب این داستان‌ها از زبان دو شغال به نام‌های "کلیله" و "دمنه" نقل گردیده است. از دیدگاه این کتاب، انسان مطلوب و کامل کسی است که سرشار از عشق به زندگی، تحرک و پویایی باشد و با درایت از عهده حل مشکلات برآید، تا می‌تواند در رویارویی با خطرهای هوشمندی خود را به کار گیرد و آسان ولی سربلند زندگی

بهرتر داشتندی، بر سفینه‌ای نشستنی و دوباره به آن کره برگشتی و این ندا در دادی که چه نشستندی در اینجا و عمر را به سختی سپری کردند.

یکی از آنان که از دیگران بیشتر اهل بیزینس بودند، فوراً در روی آن کره دم و دستگاهی به هم زدی و برای مسافرت به آن کشور پهناور از افراد واجد شرایط که باید پول و مکتب سرشار داشتندی، ثبت‌نام به عمل آوردندی. وقتی که تعداد جمعیت حاضر به سفر، به تعداد مطلوب رسیدندی، آن فرد سفینه‌ای اجاره کردند و خیل بسیاری از زن و مرد، کوچک و بزرگ را به همراه خود به کشور جدید آوردندی.

چون جمعیت کره مورد نظر در روی این کشور پهناور زیاد شدند، کم‌کم در میان این افراد آنان که تجربت کارهای گوناگون کارآفرینی و پول درآوردندی را در روی کره خود داشتندی، دست به کار شدند و سازمان‌ها، شرکت‌ها و

بنیاد و موسسات کوچک و بزرگ برپا کردند و خلاصه پس از چندی همان رفتار و اعمالی را که در روی آن کره معمول و مرسوم بودندی بکار بستندی و روزگار را بر همه سخت کردند. سخن که به اینجا رسیدی، دمنه را خستگی فرا آمدی و از این قصه به خواب فرو رفتندی ولی کلیله این عمل را بر او نداشتندی و برای آن که تمام قصه خود را به گوش دمنه فرو کنندی، گاهی لگد یا سوزن‌های به پهلوی او زدی و او را از چرت خارج کردند و به گوش دادن واداشتندی.

الغرض پس از آن که مدتی از زندگی افراد کره

دور و دراز راه، در آن‌ور آنها در کشوری پهناور، مردمانی زندگی کردند که از همه دنیا در آنجا جمع شدند و هر یک کسب و کاری و شغلی برای خود دست و پا کردی و با آن امرار معاش نمودی و عمر را با فراغت بال و بدون قیل و قال سپری نمودندی.

از قضای روزگار در میان آنان افرادی بودند که از کره‌ای دیگر به آن کشور هیوط کردی و به سبک و روش آن کره در کنار دیگران بسر بردندی. پیران و ریش سفیدان این جماعت چون دیدندی که این سرزمین برای کسب و کار و گذر عمر و روزگار از آن کره گرفتار، شرایط

را سپری کند. از هر اتفاقی تجربه‌ای بیندود و در واقعه بعدی، از آن تجربه استفاده به عمل آورد. در هر حال کلیله و دمنه گنجینه حکمت و دانایی و کتاب زندگی است. حکایت و قصه‌های آن گویای واقعیت‌های زندگی ما انسان‌ها در روی این کره خاکی است که از زبان حیوانات گفته می‌شود و می‌تواند خواندن آنها، حتی در زمان حاضر نیز به تجربه و دانش انسان بیفزاید. متن زیر نوشته‌ای عادی تقریباً به سبک و روش کلیله و دمنه است که اگر ابوالعالی در تورنتو بود، شاید این گونه از مشکلات ما سخن می‌گفت: "کلیله گفت دمنه را که آورده‌اند در سرزمینی



افرا ترافل تورز

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟!

به از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان

بهترین زمان و فراموش نشو

۲۸ تا ۱۸

دسامبر



WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA



HOLLYWOOD



CASINO CITY

همزمان با کریسمس و
گسترش خوانندگان ایرانی

تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس آنجلس، ۳ شب لاس وگاس

اندر حکایت جیک جیک مستون به وقت تابستون



فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که در بعضی از ضرب‌المثل‌های زبان فارسی مضامین و مفاهیمی مستتر است که در یک جمله، عصاره یک کتاب آمده است. از جمله این ضرب‌المثل‌ها یکی این است: "آنوقت که جیک جیک مستونت بود، فکر زمستونت بود" داستان این موضوع برمی‌گردد به آن که گنجشکی و مورچه‌ای در کنار هم در جنگلی زندگی می‌کردند. گنجشک هر روز روی شاخه درختان می‌نشست و آواز می‌خواند ولی مورچه سخت در تکاپو بود و برای زمستانش دانه جمع می‌کرد و انبار می‌نمود.

از قضای روزگار، آن سال مثل زمستون امسال در تورنتو، سرما زود فرا رسید و برف و باران سرتاسر جنگل را پوشاند و گنجشک و بچه‌هایش بدون غذا ماندند، آنها نگاهی به لانه همسایه خود مورچه انداختند و دیدند که مورچه با بچه‌هایش دور سفره نشسته و مشغول غذا خوردن هستند. گنجشک سخت ناراحت شد و به نزدیکی لانه مورچه رفت و از او تقاضای مقداری غذا کرد. مورچه به او مقداری از دانه‌هایی که انبار کرده بود را داد و گفت: "آنوقت که جیک جیک مستونت بود، فکر زمستونت بود."

حالا این موضوع برمی‌گردد به حال و روز ما در تورنتو، آنوقت که بزرگان و سیاستمداران لیبرال ترمز هزینه‌ها را به خاطر مسائل انتخاباتی رها کرده بودند و دستمزدها و پرداخت‌های جور واجور را به جامعه تزریق می‌کردند، باید به قول مورچه به فکر زمستون هم بودند که این افزایش‌ها به بسیاری از صنایع و بیزینس‌های کوچک فشار می‌آورد و موجب بیکاری فراوان در جامعه می‌گردد. نمونه آن را می‌خواهید، همین تعطیلی کارخانه GM و جاهای دیگری که در پیش است.

شما عزیزان هم به فکر زمستون امسال تورنتو باشید که می‌گویند خیلی سرما در پیش رو داریم، نگید که غافل‌گیر شدیم فضول‌خان به شما اطلاع داد. زمستون خوبی داشته باشید.

خندیدندی و به او گفتندی: هنگامی که تو در خواب بودندی، گروه‌هایی که می‌خواستندی خانه را برای مردم کره ساختندی، زمین تصرفی را به دیگری فروختندی و پول آن را نقد کردندی و با سفینه‌ای شخصی به کره پدری خود برگشتندی.

آنگاه کلیلہ گفت دمنه را "این قصه را از آن جهت برایت نقل کردندی که تو را بصیرتی باشد تا مکر مکاران و ترفند حقه‌بازان را باور نکردندی و بداندندی که در اینجا هر کسی فقط برای پر کردن جیب خود حرف مردم کره ما را زدندی."

حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی رند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رتوروز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانو

۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان

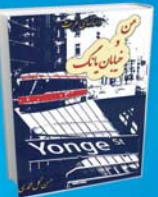
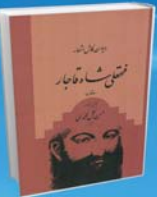
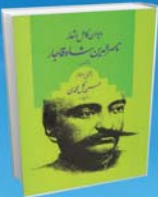
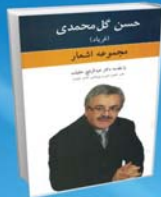
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

دیگر در روی کشور پهناور گذشتندی، چند نفر از آنان که همواره نان را به نرخ روز خورده بودند و در روی کره نیز بی هیچ کار و باری، ثروت و مکتبی دست و پا کرده بودند، دست به کار شدند و دو دستگی بر میان آنان افتادندی و هر یک به گروهی از بزرگ مردانی که از نژاد دیگر در آن کشور پهناور بودند، نزدیکی حاصل کردند و خلاصه وضعیت آنچنان دگرگون شدندی که گویی جنگی در گرفتندی و هر گروه به دیگری پریدندی و درگیری آغاز کردندی. مردم عادی و گرفتار آن کره به علت مشکلات و سختی زندگی در روی کره که راه سخت سفر با سفینه را تحمل کردند و هزینه فراوان آن را به جان خریدند بودند، حاج و واج به این جناح‌ها نظر افکندی و نمی‌دانستندی که این دعوا و یقه‌گیری بر سر چه چیزی بودند. تا آن که هر یک از آن گروه‌ها چنین وانمود کردند که آنها می‌خواهندی شعبه‌ای از مسکن مهر در زمینی بزرگ در این کشور پهناور که از دولت گرفتندی برای رفاه مردم آمده از کره مورد نظر بر پا کنند و خانه‌های مجانی به سفینه نشینان تعلق گرفتندی. ولی گروه رقیب مانع این کار شدند.

قصه که به اینجا رسیدندی، دمنه را خواب در ربودندی و در خواب مشاهدت کردندی که صاحب خانه‌ای شدند که هرگز به عمر خود آن را در خواب هم ندیدندی. لذا برخاستندی و یقه کلیلہ را گرفتندی که کلید خانه مسکن مهر من را کجا قايم کردندی. کلیلہ که از حقیقت امر آگاهی نداشتندی، بر این حرف او غش‌غش

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو
تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122





شده است.

محفوظ در سال ۱۹۲۶ میلادی در بغداد به دنیا آمد و در کودکی پدر خود را از دست داد. او تحصیلات ابتدائی خود را در حالی در مدارس کازمیه و بغداد به پایان رسانید که تحت سرپرستی عمویش محمد محفوظ قرار داشت. او مدرک کارشناسی خود را در رشته ادبیات عربی در سال ۱۹۴۸ در دارالمعلمین العالیه دریافت نمود و در سال ۱۹۵۰ به دعوت دانشگاه تهران برای اخذ مدرک دکتری در رشته زبان و ادبیات فارسی وارد این دانشگاه شد. محفوظ در ۱۹۵۲ به عضویت فرهنگستان و زبان و ادب فارسی در آمد و در سال ۱۹۵۷ از رساله دکتری خود با عنوان «مکتب و سعدی دفاع کرد» ایشان در سال ۱۹۶۱ تا ۱۹۶۳ در دانشگاه

شرق شناسی (۸۰)

عبدالنعیم محمد، حسنین و دکتر حسینعلی محفوظ

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



خاورشناس عبدالنعیم محمد، حسنین
(Abdan-Naim MohammadU Hasanin)

در سال ۱۹۴۴ در شهر "اسبوط" مصر به دنیا آمد و پس از تحصیلات ابتدائی و متوسطه وارد دانشگاه قاهره شد و لیسانس زبان فارسی گرفت. در سال ۱۹۴۸ برای ادامه تحصیل به لندن رفت و مدت دو سال در مدرسه زبان‌های شرقی و آفریقائی لندن درس خواند و سپس عازم ایران شد و به عنوان دانشجوی دکتری زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه تهران پذیرفته شد. در ایران از محضر استادانی چون سعید نفیسی، عبدالعظیم قریب، محمد تقی بهار، محمد قزوینی، احمد بهمنیار، خطیبی و مقدم سود جست و پایان نامه دکتری خود را در رشته زبان و ادبیات فارسی به راهنمایی آنان گردآوری نمود، بعد به مصر بازگشت و پس از تکمیل پایان‌نامه‌اش زیر نظر "ابراهیم ابن‌الشورابی" به اخذ درجه دکتری زبان و ادبیات فارسی از دانشگاه "عین الشمس" نائل آمد. که او بعدا استاد دانشگاه قاهره و استاد دانشگاه "عین‌الشمس" و رئیس دانشکده ادبیات آن دانشکده هم شده است. در نگاره هزاره فردوسی در مشهد و همایش استادان ایرانی، مصری، فرانسوی، انگلیسی و آمریکائی که به مناسبت افتتاح ساختمان جدید دانشکده فقه در نجف برپا شده بود شرکت کرد.

این خاورشناس اهل مصر نزدیک به چهل کتاب تالیف و تصحیح کرده و مقاله‌های زیادی نوشته و به چاپ رسانیده است.^(۱)

آنچه از آثار ایران‌شناسی حسنین باید ذکر نمود:

۱. فن‌المثنوی، چاپ تهران ۱۹۵۱ از انتشارات کتابخانه دانش.
۲. آموزگار فارسی با همکاری صادق نشات و فوادالصیاد جلد ۲ و ۱ چاپ ۱۹۵۲-۱۹۵۳.
۳. کلیله و دمنه در زبان فارسی و عربی، چاپ ۱۹۵۳ از انتشارات آموزش و پرورش.
۴. نظامی ال‌گنجوی شاعرالفضیله چاپ مصر ۱۹۵۴ پایان‌نامه دکتری ناشر مکتبه‌الخانجی.
۵. سلاجقه ایران والعراق، القاهره، چاپ ۱۹۵۹ از انتشارات مکتبه‌النهضة المصرية.
۶. ایران، ماضی‌ها و حاضرها از تالیفات دونالد ویلبر نیوتون ترجمه به عربی، چاپ ۱۹۷۱ القاهره دارالرائد العربی.
۷. اوزان الشعرالفارسی تالیف دکتر پرویز نائل خانلری، ترجمه به عربی چاپ قره‌ره ۱۹۷۸ از نشریات مکتبه‌الانجلو المصریة.
۸. جمال‌الدین اسدآبادی با همکاری صادق نشات چاپ.

۹. دراسات فی النثر الفارسی و تطوره.

۱۰. راحة‌الصدور از نجم‌الدین ابوبکر محمد (تصحیح).

۱۱. مخزن‌الاسرار تالیف نظامی گنجوی (ترجمه به زبان عربی).

۱۲. قصه لیلی ومجنون، نظامی گنجوی، (ترجمه به زبان عربی).

۱۳. قواعداللغة الفارسیة.

۱۴. قاموس الفارسیة- فارسی و عربی، چاپ ۱۹۸۲ دارالکتب المصری.

۱۵. ایران فی‌الظل‌الاسلام فی‌العصور السنیة و الشیعیة چاپ ۱۹۸۹ قم.

۱۶. طریقه یا فن مثنوی چاپ ۱۳۲۹ تهران مجله دانش ۱۵ صص ۱۵۱-۱۵۲.

۱۷. مشاهیر شرق-کتمان‌العرب، مصاحبه با کیهان فرهنگی، چاپ تهران ۱۳۷۲ مجله کیهان فرهنگی ش ۹۱ صص ۱۴-۱۷.

دکتر حسینعلی محفوظ (۱۹۲۶ - ۲۰۰۹)

پژوهشگر و ایران‌شناس عراقی، صاحب تالیفات متعددی در رشته ادبیات فارسی و عربی و نخستین غیر ایرانی است که موفق به دریافت مدرک دکترای ادبیات فارسی از دانشگاه تهران



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



دکتر محفوظ در سال ۱۹۵۷ از رساله دکتری خود با عنوان «المتنی و سعدی دفاع کرد که بعدا به چاپ رسید. استاد راهنمای او بدیع الزمان فروزانفر بود. محفوظ در این اثر مدعی است که سعدی بسیاری از مطالب المتن شاعر عراقی قرن چهارم هجری را از حفظ داشته و از او اثر پذیرفته است که این نظریه مورد تأیید دکتر غلامحسین یوسفی قرار گرفت

66

از برگشت به بغداد در سال ۱۹۶۹ گروه ادبیات شرقی را در دانشگاه بغداد پایه‌گذاری کرد و تا سال ۱۹۷۳ خود ریاست آن را به عهده داشت. وی در فاصله سال‌های ۱۹۶۵ تا ۱۹۶۷ کتاب «دانشنامه عتبات مقدسه» را در ۷ جلد انتشار داد. وی کار آکادمیک خود را از ۱۹۵۲ آغاز کرد. در سال ۱۹۵۲ به عضویت انجمن ادبی فرهنگستان در ایران و در سال ۱۹۵۶ به عضویت در مجمع زبان عربی در قاهره و در سال ۱۹۷۶ به عضویت مجمع علمی هندی در علیگره برگزیده شد. این دانشمند جامع عراقی یک بار هم در سال ۱۳۸۴ به ایران آمد و از بنیاد پژوهش‌های اسلامی آستان قدس رضوی بازدید نمود و در [عبدالنعیم، ادامه در صفحه ۴۴ ←]

کمال فضل و هوشمندی را ظاهر ساخته و توجه شایان اعضاء ارجمند و گرامی انجمن ادبی فرهنگستان را به لیاقت و استعداد و دقت فکر خود معطوف داشته است. علاقه و اشتیاق کاملی که از این جوان فاضل و هوشمند نسبت به زبان و ادبیات فارسی در موارد عدیده مشهود افتاد مورد تمجید و قدردانی کامل انجمن ادبی فرهنگستان ایران است. حسین سمیعی ۲۶ شهریور ۱۳۳۲^(۱). در سایت گنجینه معارف گفتاری درباره این خاورشناس عراقی آمده که زبده‌ای از آنرا به عرض خوانندگان گرامی می‌رسانم. عنوان مقاله "دکتر حسینعلی محفوظ اندیشمندی فرزانه" ثبت شده و نوشته است: دکتر حسینعلی محفوظ در سال ۱۳۴۴ قمری معادل ۱۹۲۶ م. در شهر کاظمین در خانواده‌ای روحانی چشم به جهان گشود و در مدارس کاظمیه و بغداد به تحصیل پرداخت. در سال ۱۹۴۸ لیسانس خود را در زبان عربی از دانشگاه بغداد دریافت نمود و در سال ۱۹۵۳ رشته ادبیات شرقی (ادبیات تطبیقی) به اخذ درجه فوق لیسانس موفق گردید و در سال ۱۹۵۵ در همین رشته فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران شد و از سال ۱۹۵۶ به عنوان استاد در دانشگاه بغداد کارش را آغاز کرد. از ۱۹۵۶ تا ۱۹۵۹ استاد دانشسرای عالی بغداد و کارشناس زبان عربی در وزارت آموزش عالی عراق بوده است. وی از سال ۱۹۶۱ تا ۱۹۶۳ زبان و ادبیات عرب را در دانشکده شرقی دانشگاه پیترزبورگ تدریس نمود و عنوان استاد خاورشناسان را دریافت نمود و لوح تقدیری هم از گروه زبان عربی دریافت نمود. ایشان پس

خویش را صرف مطالعه و آموختن زبان شیرین پارسی می‌کردم، از روی دلبستگی تمام و عشق فراوانی که مرا به تاریخ و ادبیات و لغت است آثار مصحح علامه محمد قزوینی و برخی از کتب کسروی و گروهی دیگر از دانشمندان زمانه را مطالعه نمودم. هنگام مطالعه نوشته‌های کسروی با نهایت دقت واژه‌هایی را که وی به کار برده یا گذارده است یادداشت و با آنچه خود او در بعضی رساله‌های خویش گردآورده مقایسه کردم و آن را کلید زبان کسروی نام نهادم^(۲). آقای حسین سمیعی رئیس انجمن ادبی فرهنگستان زبان فارسی در ضمن مقدمه‌ای که بر کتاب "برتری زبان پارسی بر زبان‌های دیگر بجز عربی" تصحیح دکتر محفوظ نوشته از دکتر حسینعلی محفوظ چنین یاد کرده است "دانشور جوان و سخن‌سنج عراقی آقای حسین علی محفوظ که دوره ادبیات فارسی را در دانشگاه تهران تکمیل نموده و به سبب شایستگی خود اخیرا به عضویت افتخاری انجمن ادبی فرهنگستان نیز انتخاب شده است، بمناسبت علاقه مفراطی که به زبان فارسی دارد، درباره مزایای زبان و برتری ادبیات پارسی مطالعات عمیق نموده و مخصوصا در تتبع و کنجکاوای دقیقی که در رساله (مزیه‌اللسان‌الفارسی) تالیف کمال پاشازاده- متوفای سال ۹۴۰ هجری - که از دانشمندان ترکیه بشمار می‌رفته، با اقتباس و استناد از منابع کثیره به عمل آورده و هم چنین در سخنرانی‌ها و تحقیقات فاضلانهای که نسبت به همین موضوع در بعضی از جلسات عمومی انجمن ادبی فرهنگستان ایراد نموده است الحق

سن‌پیترزبورگ به تدریس ادبیات عرب پرداخت و در سال ۱۹۶۹ بخش پژوهش‌های شرقی را در دانشگاه بغداد پایه‌گذاری کرد و تا سال ۱۹۷۳ ریاست آنرا بر عهده داشت. وی تا پایان عمر خود به تحقیق در حوزه تاریخ، ادبیات عرب، ادبیات فارسی و غیره ادامه داد و سرانجام در سال ۲۰۰۹ درگذشت. محفوظ در سال ۱۹۵۷ از رساله دکتری خود با عنوان «المتنی و سعدی دفاع کرد که بعدا به چاپ رسید. استاد راهنمای او بدیع الزمان فروزانفر بود. محفوظ در این اثر مدعی است که سعدی بسیاری از مطالب المتن شاعر عراقی قرن چهارم هجری را از حفظ داشته و از او اثر پذیرفته است که این نظریه مورد تأیید دکتر غلامحسین یوسفی قرار گرفت. در مقابل علی دشتی و مهدی محقق این نظریه را رد کردند. یکی از آثار برجسته دکتر محفوظ که از نظر ایران‌شناسی معروف است تصحیح و تحشیه رساله "برتری زبان فارسی بر دیگر زبان‌ها بجز زبان عربی" (مزیه‌اللسان‌الفارسی علی سائرالاسنه ما خلا العربیه) تالیف ابن کمال پاشا است که توسط انجمن ایران‌پوه به ردیف نشریه شماره ۱۷ در سال ۱۳۳۲ خورشیدی در تهران چاپ شده است.^(۳) مرحوم دکتر محفوظ در زمانی که در دانشگاه تهران تحصیل می‌کرده در نوشته‌های دو تن از دانشمندان ایرانی بسیار زحمت کشیده و دلبستگی کامل داشته است. یکی از دانشمندان مرحوم علامه محمد قزوینی و شخص دیگر شادروان احمد کسروی بوده است. خود دکتر محفوظ در این خصوص چنین نوشته است "در عرض دوسالی که در تهران اوقات

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



کالج معلمان انتاریو (Ontario College of Teachers)



در مدارس می‌باشد. تعداد دوره‌های معلمی که بطور تمام وقت یا پاره وقت، ارائه می‌شود بالغ بر پنجاه پروگرام است. معلمان می‌توانند برای دوره دبستان، متوسطه، یا دبیرستان دوره تربیت معلم را پشت سر بگذرانند. در طی مدت کارآموزی از طرف دانشگاه به مدرسه‌ای معرفی می‌شوند و در کلاسی مشغول به همکاری می‌شوند که معلم از قبل این آمادگی را اعلام کرده باشد. در طول این مدت فردی که حالا دانشجو-معلم نامیده می‌شود به کار کلاس میزبان آشنا می‌شود و به مرور کار تدریس در آن کلاس را در دست می‌گیرد. در طول این مدت، کار نظارت بر این کاندیدای معلمی، توسط استادی که از دانشگاه تعیین شده است، و نیز معلم میزبان، انجام می‌شود. برای تایید توسط کالج معلمان، ضمناً مدرکی هم برای نشان دادن تسلط به زبان انگلیسی لازم است، مثل ایلتس. همینطور گواهی عدم سوء پیشینه از طرف اداره پلیس لازم است. پس از این مراحل، وقت آن است که مدارک توسط کالج تایید و گواهی صادر شود. هر معلم انتاریو، موظف است با پرداخت سالیانه مبلغ یکصد و پنجاه دلار، حق عضویت خود را ادا کند تا کارت جدیدی برای سالی که در پیش رو است چاپ و برایش ارسال شود. این کالج به معلمان تایید (certified) شده و رسمی خود توصیه می‌کند در صورت تمایل، حروف OCT را پس از نام خود در مکاتبات اداری استفاده کنند. به مدرک تربیت معلم Bachelor of Education می‌گویند. به معلم مورد تایید کالج نیز Ontario Certified Teacher گفته می‌شود.

اگر معلمانی در کشوری غیر از کانادا دوره تربیت معلمی خود را پشت سر گذرانده‌اند، باید از طریق این کالج به ارزیابی مدارک خود اقدام کنند و منتظر جواب بررسی باشند تا بدانند آیا لازم است چند واحد از رشته آموزش را در دانشگاه بگذرانند یا خیر. در این صورت مکاتبه دولت استانی با مسئول مربوطه آموزش در کشور مبداء، نیازمند تایید عدم سوء سابقه خواهد بود. مترجمان مورد تایید کالج از قبل معرفی شده‌اند و با مراجعه و پرداخت دستمزد، و صبر کردن به مدت لازم، نتیجه این مکاتبات وصول خواهد شد.

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۲۴

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو



ساختمانی بلند و مقاوم است که در شماره صد و یک خیابان بلورگری، با متانت ایستاده است و رفت و آمد ماشین‌ها و مردم تورنتو را نگاه می‌کند. شاید خیال کنید دانشجویان تربیت معلم، آخر سال با کلاه چهارگوش بر سر، و لباس فارغ‌التحصیلی بر تن، و دسته‌ای گل، در دست یک مدرک تحصیلی خود، در دست دیگر، لیخند زنان، جلوی این ساختمان عکس یادگاری می‌گیرند. نه خیر، لطفاً برگردید راه را با هم برویم! کالج معلمان در واقع یک سازمان نظارتی است.

طبق تعریف وبسایت این سازمان (www.oct.ca)، در راس یک مسئول شورا قرار دارد. در رتبه بعد، فردی مدیر اداره ثبت (registrar) است که علاوه بر بخش امور مالی، به چهار شاخه اصلی این سازمان، که خود بخش‌های جداگانه با مدیران مربوط دارند، نظارت دارد:

- وضع استانداردهای حرفه معلمی و تایید اعتبار مدارک معلمان،
- تحقیقات و پیگیری تخلفات معلمان،
- رسیدگی به حق عضویت و پرداخت آن،
- بخش مکاتبات اداری و اطلاعات.

دوره تربیت معلمان در استان انتاریو، در دانشگاه‌هایی که رشته آموزش (education) را ارائه می‌کنند انجام می‌شود. کالج معلمان، مدارک تحصیلی را بررسی می‌کند و کارهای اداری که در رابطه با به رسمیت شناختن تربیت معلمان است را پیگیری می‌کند. در حال حاضر برای معلم شدن در مدارس دولتی انتاریو، تنها راه تایید شدن توسط این کالج است. برای تحصیل در دوره تربیت معلم، باید از قبل یک لیسانس یا مدرک کارشناسی داشته باشید، سپس دوره دو ساله‌ای را در یکی از هجده دانشگاه معتبر برای رشته آموزش در استان انتاریو، بگذرانید که متشکل از چند واحد درسی و چند تمرین کارآموزی

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

سرویس رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات
ترجمه
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

**خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)**

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری تحصیلات و تجربه کاری ویزای سریع کار و تحصیلی

**دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا**

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه**

905-918-9606

**10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.**

سنگاپور پیشرو و تیزبین در آموزش و پرورش



حذف خواهد شد. به این ترتیب، کمی وقت آزاد و فضا در مدارس ایجاد می‌شود تا موضوعات جدیدی ارائه شود و "خودآموزی" پا بگیرد. وزارت آموزش سنگاپور قصد دارد از تمرکز شدید بر نمرات بکاهد و به دانش‌آموزان کمک کند با چالش‌های جهان پیچیده امروز روبرو شوند و در طول عمر خود، به طور مستمر در حال یادگیری باشند.

تا سال ۲۰۲۲ میلادی به مهارت‌های شغلی بسیار متفاوتی نیاز خواهد بود. مهارت‌های شخصیتی نظیر خلاقیت و مدیریت (leadership)، جایگاه خاصی خواهد داشت؛ پس لازم است تمام کارمندان جدید، تا قبل از سال ۲۰۲۲ مهارت‌های خود را با ۱۰۱ روز آموزش، تقویت و بازآموزی کنند. آیا کشور شما قادر است از سنگاپور الگو بگیرد؟

لیلا کاظم زاده- به گزارش دفتر اقتصاد جهانی (World Economy Forum)، سنگاپور از این پس کارکرد دانش‌آموزان را با یکدیگر مقایسه نخواهد کرد تا نشان دهد که یادگیری، "رقابت" نیست.

طبق تصمیم وزارت آموزش این کشور، نسل جوان باید برای آینده آماده شود. کارنامه، دیگر جایگاه و رتبه دانش‌آموز در کلاس را منعکس نخواهد کرد تا نوآموزان بتوانند بر "پیشرفت خودشان" تمرکز کرده و از رقابت غیرسالم دوری کنند.

دانش‌آموزان ۶ تا ۸ ساله، هیچ امتحانی نخواهند داشت؛ اما معلمان همچنان به کار ارزیابی دانش‌آموزان ادامه خواهند داد تا یادگیری آنان را بسنجند و بازخورد ارائه دهند. امتحانات نیم سال هم در چند پایه تحصیلی

اعضای کالج، شورای کالج، و جامعه ذی‌نفع. به این صورت دیدید که آنچه خوبان همه دارند، معلمان انتاریو باید یکجا داشته باشند! و این گونه است که همکاری، اطلاع رسانی، تلاش و پشتکار سخت و مداوم این سازمان، حافظ منافع ملی جامعه در کوتاه مدت و دراز مدت، ضامن پرورش نیروهای حرفه‌ای، کل‌نگر، و آگاه، برای کار تدریس فرزندان جامعه و هدایت نسل آینده است. بی‌دلیل نیست که کشورهای زیادی استانداردهای استان انتاریو را تایید کرده‌اند و تلاش می‌کنند نیروهای تعلیم‌گر خود را از این استان استخدام کنند. یعنی به پاس این همه تلاش، کار دقیق، و مداوم کالج و اعضایش که همانا معلمان دلسوز و خدمتکار انتاریو هستند، مدال خدمت بر سینه‌شان خوش می‌درخشد.

لینک قوانین و مقررات مربوطه از این قرار است: <https://www.oct.ca/about-the-college/what-we-do/legislation-regulations-and-bylaws>

لطفاً وبسایت کالج معلمان را خودتان بازبینی و از جزییات اطلاع کسب کنید. شهروند مطلع‌تر، جامعه بهتر

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک‌هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

معلمان پس از تایید شدن توسط کالج معلمان و به اصطلاح رسمی شدن، می‌توانند برای افزایش مهارت‌های خود دوره‌های تخصصی کوتاهی را بطور حضوری یا بطور اینترنتی بگذرانند تا در زمینه‌ای خاص، مثلاً علوم، ریاضی، ... توانایی‌های بیشتری پیدا کنند. این دوره‌ها که به کلام انگلیسی additional qualification نامیده می‌شوند توسط چندین سازمان و دانشگاه ارائه می‌شود. کالج معلمان هم یکی از برگزارکنندگان این دوره‌هاست. در ضمن این کالج دارای کتابخانه و منابع آموزشی هم هست. حال خوب است بدانیم وظیفه دیگری که در دایره اختیارات و وظایف همین شاخه اول است، چطور زندگی فرزندان ما، و جامعه آموزشی، و در درازمدت، حال و هوای جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد: استانداردهای حرفه معلمی.

طبق اطلاعات به روز شده در تاریخ هشتم نوامبر سال ۲۰۱۸ می‌بینیم که هدف اصلی (mission) در اولویت قرار دادن علائق و رفاه حال دانش‌آموز در هنگام تدریس و تصمیم‌گیری‌هاست. نگاه کلی (vision) این است که این ارگان، امین و مورد اعتماد در اداره حرفه معلمی در این استان است. همچنین ارزش‌هایی که مورد نظر این کالج است عبارتند از: حفظ منافع عموم، کیفیت عالی و رفتار حرفه‌ای، صداقت و یکپارچگی، قابلیت اعتماد و شفافیت، کارآمدی، موثر بودن، و مسئولیت‌پذیری مالی، ثبات و پایداری، مقاومت، احترام به چند فرهنگی و پذیرش تفاوت‌ها، همکاری، تفاهم، و احترام بین دیگر

زمانی که نمی‌توانید مشکلی را حل کنید درخواست کمک ضعف نیست، هوشیاری است



پیدا کرده‌اند را در اینجا بیاورم. مطلب اینست که در این ناحیه و یا قبیله دور افتاده هر کدام از اعضای قبیله می‌دانند که خوب بودن و مناسب بودن وضعیت زناشویی مستقیماً بستگی به موفق بودن زن و شوهر در هر خانواده دارد. در مواردی که بین زن و شوهری اختلافی بوجود می‌آید، تمام اهالی قبیله زن و شوهر را حمایت می‌کنند. مثلاً اگر زن خانواده کوشش کند که موضوع مهمی را با شوهرش در میان بگذارد و در این زمینه صحبت نماید و شوهر حاضر به پاسخ و یا بحث و فحص نباشد زن نزد دوستان خود می‌رود و از آنها تقاضای استمداد می‌نماید. دوستان در حد امکان ابتدا به او پند و اندرز می‌دهند تا با شوهر خود مجدداً صحبت نماید حال اگر شوهر باز هم پاسخی به درخواست همسرش ندهد، آنها مستقیماً وارد صحبت با مرد می‌شوند. در اینگونه موارد شوهر غالباً حاضر می‌شود که با همسر خود صحبت نماید و مشکل را خوب بشنود و با یکدیگر گفتگو نماید. حال اگر مسائل آنها با زن‌های دوست همسرش حل نمی‌شد قدم بعدی این بود که نزد مردان دیگر قبیله بروند و از آنها استمداد کمک و حمایت نمایند. عموماً شوهر وقتی در برابر مردان دیگر مورد پاسخ و بگومگو قرار می‌گرفت عقب‌نشینی می‌نمود. شکی نبود که این شیوه دخالت در روابط زن و شوهرها از هر دو جهت هم برای زن خانواده و هم برای شوهر عمل می‌کرد. یعنی اگر شوهر هم نزد دوستان خود می‌رفت و تقاضای کمک می‌نمود آنها نیز به خاطر او همین کار را می‌کردند. یعنی شوهر هم همان سیستم حمایتی برایش مهیا بود. به کلامی دیگر اگر همسر او نیز به موضوعی زیاد گیر می‌داد و تولید مشکل می‌نمود او نیز نزد افراد دیگر می‌رفت و به همان شیوه سابق با خانش مقابل می‌نمود بدین نحو که همسر ابتدا نزد مردان می‌رفت و از آنها تقاضای راهنمایی و پند و اندرز می‌نمود. سپس دوستان مرد ممکن بود رو در رو با همسر او مواجه شوند و او را

دکتر صفر داعی روان‌درمانگر



بیشتر نوشته‌های نویسنده در مورد بهبود روابط زناشویی است. موضوع بسیار مهمی است که بسیاری از زن و شوهرها اعم از جوان و یا مسن به آن مبتلا هستند. یعنی آنهایی که تازه ازدواج کرده‌اند و یا آنهایی که سالیان درازی را در ازدواج بوده‌اند. به ندرت می‌توان زن و شوهرهایی را یافت که مشکل روابط زناشویی نداشته باشند. پیش‌بینی از بدتر شدن وضعیت روابط زناشویی و ادامه آن و جلوگیری از سست شدن این روابط و ترس از پایان یافتن زندگی زناشویی زن و مرد را وادار می‌کند که تا دیر نشده است طلب کمک و حمایت نمایند. متأسفانه بسیاری از زن و شوهرها مدت طولانی با وضع بد خود منتظر می‌مانند، چه بسا اصلاح و بهبود اوضاع خیلی دیر شود. آنها با یک درد و زجر غیرضروری اما محرومانه زندگی خود را ادامه می‌دهند، به این دلیل که اگر تقاضای کمک و حمایت نمایند خجالت‌زده و ناراحت می‌شوند. درخواست کمک برای بهبود روابط زناشویی معمولاً توسط یکی از طرفین است آنهم زن خانواده. زیرا خانم‌ها بهتر از مردانشان آمادگی تغییر و بهبود روابط زناشویی خود را دارند. اغلب فردی که احساس می‌کند اوضاع آنطوری که باید باشد نیست، باید هر چه زودتر به فکر چاره‌ای افتد. توافق زن و شوهر برای کمک گرفتن قبل از اینکه همه پرده‌ها پاره و در نتیجه زندگی زناشویی از هم پاشیده گردد ضرورت کامل دارد. حاصل این تقاضای کمک و جلوگیری از بدتر شدن اوضاع و حل مشکل فوری مانع درد و رنج کشیدن طرفین و بحث های فراوان بی‌حاصل و ضایع کردن وقت و ساعات مهم زندگی می‌باشد. اجازه دهید که به مطلبی از یک قبیله دور افتاده آمریکایی که به حق روش درستی برای رفع اشکالات زناشویی

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

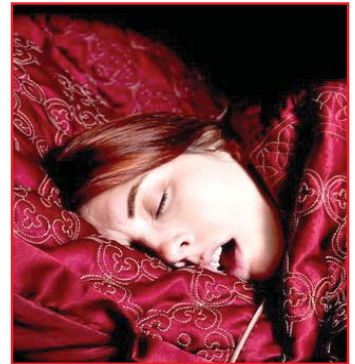
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

طبق تحقیقاتی جدید در انگلیس:

خروپف برای قلب زنان خطرناکتر از مردان است



می‌شود. در حال حاضر مشخص نیست که آیا آپنه خواب به شکل مستقیم موجب بیماری قلبی می‌شود یا نه اما برخی از متخصصان معتقدند افراد مبتلا به آپنه خواب در معرض ابتلا به فشار خون بالا هستند.

انجمن قلب آمریکا در همین رابطه اعلام کرده است: در برخی از مبتلایان به آپنه خواب و فشار خون بالا که به دلیل آپنه تحت درمان قرار دارند کاهش فشار خون نیز مشاهده می‌شود. چنین یافته‌هایی می‌تواند حاکی از ارتباط فشار خون و آپنه خواب باشد. علاوه بر این، آپنه انسدادی خواب با چاقی مرتبط است که خود فاکتور خطرزایی در بروز بیماری قلبی به حساب می‌آید. در این بررسی محققان به مطالعه روی ۴۸۷۷ نفر که اسکن قلبی انجام داده بودند، پرداختند. سپس این افراد به سه گروه تقسیم شدند: افرادی که به آپنه خواب مبتلا هستند، افرادی که از خروپف کردن شکایت داشتند و افرادی که به هیچ یک از این دو مشکل دچار نبودند.

محققان در مقایسه افرادی که دچار خروپف بودند با گروه دیگر که به اختلالات خواب مبتلا نبودند به تفاوت چشمگیری در حجم بطن چپ زنان نسبت به مردان پی بردند. افزایش حجم بطن چپ به این مفهوم است که قلب باید برای رفع نیازهای بدن سخت‌تر فعالیت کند. مجله قلب

خروپف کردن می‌تواند با بالا رفتن سن خطرناک‌تر شود و احتمال ابتلا به بیماری قلبی را در فرد افزایش دهد. همچنین انواع مختلفی از آپنه خواب (وقفه تنفسی حین خواب) وجود دارد که رایج‌ترین آن آپنه انسدادی خواب است. آپنه انسدادی بر فرآیند تنفس هنگام خواب تأثیر می‌گذارد و باعث می‌شود تنفس فرد برای لحظه‌ای قطع شده و مجدد از سر گرفته شود. حدود نیمی از افرادی که با صدای بلند خروپف می‌کنند به آپنه انسدادی خواب مبتلا هستند. طبق مطالعه‌ای که به تازگی در انگلیس انجام گرفته خروپف و آپنه انسدادی به نارسایی سریع عملکرد قلبی در زنان نسبت به مردان منجر



راهنمایی نمایند و اندرز دهند. به عنوان آخرین منبع مرد می‌توانست به زن‌های قبیله خود روی آورد و از آنها طلب کمک برای حل مشکلات خانوادگی خود کند.

در فرهنگ غربی این نوع آداب و رسوم به نظر نامناسب و تهدید و دخالت در آزادی دیگران به حساب می‌آیند لیکن به نظر نویسنده در این مورد هوش و عقل در سطح بالایی در ارتباط با حمایت محله و منطقه به کار می‌رود. من خود گاهی‌گاهی به مراجعین خود توصیه می‌کنم که اگر می‌توانند از افراد باتجربه و بی‌نظر و مسن راهنمایی بخواهند و از میان گفته‌ها و راهنمایی‌ها آنچه را که به نظر خودشان مناسب با وضع زندگی‌شان است انتخاب نمایند و به‌کار برند. مطمئن اگر زن و شوهرها بتوانند از دوستان بی‌نظر و مناسب و خانواده‌های موفق در زندگی زناشویی کسب اطلاع نمایند و به آنها اجازه دهند که در اختلالات بوجود آمده آنها اظهارنظر نمایند خیلی از افراد در درون تضادها و مشکلات موجود زناشویی خود نمی‌مانند و آن دایره معیوب را مرتباً تکرار نمی‌کنند. من این را خوب می‌دانم که پند و اندرز و راهنمایی‌های دیگران همیشه مفید نیست، اما همه ما به عشق و دوستی و همراهی دوستان، نیاز فراوان داریم. حتی زمانی‌که همه چیز خوب و درست و زندگی بر وفق مراد ما باشد. این بویژه زمانی مهم و ضروری است که ما با فشارهای روانی

و چالش‌های زندگی به ناچار مواجه شویم، در آن موقع به حمایت و کمک فکری دوستان و نزدیکان نیازمند می‌باشیم. بعضی‌ها گفته‌اند که در فرهنگ غربی بویژه آمریکایی زن و شوهرها از پایین تا نزدیکی قله می‌روند و سپس از آنجا به پایین پرتاب می‌شوند، اما در مورد قبیله‌ای که در بالا صحبت نمودم زن و شوهرها از دامنه کوه شروع می‌کنند و سپس همه افراد قبیله آنها را تشویق و ترغیب می‌کنند تا به قله کوه برسند. به نظر می‌رسد که این یک فکر و روش عاقلانه‌ای باشد که زن و شوهرها از افراد حرفه‌ای که در این زمینه کار می‌کنند و تجربه فراوان دارند و بی‌طرف هستند کمک بگیرند. اما نباید از دوستان و نزدیکان بی‌طرف و با تجربه نیز غافل شد بلکه از آنها نیز طلب کمک و استمداد نمود. همه ما به نحوی نقاط ضعف و تاریک و ناجوری در خود داریم به قول معروف هیچکس بدون عیب و اشکال نیست. بنابراین ما می‌توانیم از نتیجه عمل و تجارب عینی دیگران استفاده نمائیم و سود ببریم. زمانی‌که زندگی ما را به زمین می‌زند، آنهایی که ما بسیار دوست داریم به کمک ما می‌آیند تا ما را در برخاستن و شروع دوباره و رسیدن به مراحل قبلی صعود دهند.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

تورنت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

دکتر "نیشا بانسل"، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه واشنگتن: بیماران کلیوی با خطر ضربان نامنظم قلب روبرو هستند

به ضربان نامنظم قلب قرار داشتند درحالیکه افراد دارای عملکرد بد کلیه بواسطه تشخیص از طریق آزمایش ادرار ۷۶ درصد بیشتر در معرض مشکل تپش نامنظم قلب بودند. در آزمایش خون نحوه عملکرد کلیهها براساس دفع موادسمی از جریان خون بررسی شد و در آزمایش ادرار عملکرد کلیهها از لحاظ تصفیه یک پروتئین خاص ارزیابی شد.



به گفته بانسل، عملکرد ضعیف کلیه می تواند میزان قابل توجهی از مواد مغذی خون برای حفظ عملکرد مناسب قلب نظیر پتاسیم، ویتامین D، کلسیم و فسفر را تغییر دهد. همچنین از آنجائی که کلیهها با دفع مایع اضافی بدن از طریق ادرار مسئول حفظ حجم ثابت خون در بدن هستند، در صورت اختلال در عملکرد کلیهها، حجم خون افزایش می یابد و در نتیجه به قلب فشار زیادی آمده که می تواند منجر به تپش نامنظم قلب شود.

دکتر "نیشا بانسل"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه واشنگتن، می گوید: "با کاهش عملکرد کلیه، ریسک فیبریلاسیون دهلیزی افزایش می یابد." هر چقدر عملکرد کلیه بدتر باشد، ریسک ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بیشتر خواهد بود. حتی تغییرات اندک در عملکرد کلیه هم رابطه مستقیمی با فیبریلاسیون دهلیزی دارد.

این مطالعه شامل بررسی داده های سه مطالعه جداگانه با حدود ۱۷ هزار بیمار بود که بین ۸.۵ سال و ۱۲.۵ سال تحت نظر بودند. هیچ یک از شرکت کنندگان در ابتدای مطالعه دچار فیبریلاسیون دهلیزی نبودند. در ابتدای مطالعه از شرکت کنندگان آزمایش خون یا ادرار بعمل آمد تا عملکرد کلیه هایشان مشخص شود.

محققان دریافتند افراد دارای عملکرد بد کلیه در شروع مطالعه، تا پایان مطالعه بیشتر دچار فیبریلاسیون دهلیزی شدند. افرادی که آزمایش خون شان بد بود دو برابر بیشتر در معرض ابتلا

ابداع دکتر محمد ظریفی، استادیار دانشگاه بریتیش کلمبیای کانادا:

حسگری که عفونت را سریع تشخیص می دهد

این زیست حسگر با ارسال یک سیگنال میکروویو ۲.۵ گیگاهرتزی از میان یک نمونه آزمایشگاهی مایع موجود در یک کانال میکروسیال کار می کند و با تجزیه و تحلیل تغییرات دامنه رزونانس و فرکانس آن سیگنال، حسگر قادر است هم باکتری را شناسایی کند و هم غلظت آن را در نمونه اندازه گیری کند.



هنگامی که این دستگاه روی نمونه های مایع حاوی غلظت های مختلف از باکتری ای. کولی (E.coli) در سطوح pH مختلف آزمایش شد، تقریباً بلافاصله نتایج دقیقی تولید کرد.

یک مقاله در مورد این تحقیق که توسط محمد ظریفی استادیار دانشگاه مذکور ارائه شده، به تازگی در مجله Nature Scientific Reports منتشر شده است.

دکتر محمد ظریفی استادیار دانشگاه بریتیش کلمبیای کانادا موفق به ابداع یک زیست حسگر شده است که می تواند در کمترین زمان ممکن وجود باکتری ها را در نمونه های آزمایشگاهی اعلام کند.

به طور معمول تعیین اینکه آیا باکتری مضر در نمونه های آزمایشگاهی بیمار وجود دارد یا نه، دو تا پنج روز طول می کشد. در این زمان، هر گونه عفونتی که در بدن بیمار باشد می تواند خیلی بدتر شده و پیشرفت کند.

اما اکنون یک حسگر جدید که به دست یک دانشمند ایرانی توسعه یافته، قادر به تجزیه و تحلیل نمونه ها در زمان واقعی است.

نمونه اولیه این دستگاه جمع و جور و ارزان، با همت دانشمندان دانشگاه بریتیش کلمبیای کانادا و با همکاری محققان دانشگاه کلگری (Calgary) ساخته شده است.

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب وهوا (تا ۱۰ روز آینده)

ساعت و تاریخ

تورنتو و ایران در هر لحظه

روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل ها (دسته بندی شده کلیک کنید تا همه را ببینید)

موارد (فهرست شده کلیک کنید تا همه را ببینید)

با شما (هر آنچه که باید از هر شعبی برای زندگی خودتان بدانید)

پرسید از ما

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظراتان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در شبکه اجتماعی (هر جا که هستید)

ابداع دانشمندان موسسه فناوری کالیفرنیا: عینکی که اشیاء را برای نابینایان به حرف می آورد

دانشمندان موسسه فناوری کالیفرنیا، یک عینک ابداع کرده‌اند که می‌تواند راه را به افراد نابینا نشان دهد و اشیایی را که بر سر راه می‌بیند برای او بازگو کند.



خبر خوب این است که از این به بعد افراد نابینا با عینک جدیدی که محققان موسسه فناوری کالیفرنیا ابداع کرده‌اند، می‌توانند مسیر خود را به راحتی بیابند.

محققان آمریکایی در واقع یک دستیار واقعیت افزوده شناختی موسوم به کارا (CARA) را توسعه داده‌اند که از عینک واقعیت افزوده هولولنز، مایکروسافت برای به حرف درآوردن اشیاء استفاده می‌کند.

کارا از دید رایانه‌ای برای شناسایی اشیاء در یک فضای مشخص استفاده می‌کند و نام آنها را به کاربر می‌گوید.

بنابراین فرد با پوشیدن این عینک، خواهد دانست که به عنوان مثال یک صندلی در مسیر پیش رویش قرار دارد یا یک درب در سمت راست او وجود دارد، در ضمن هرچه به یک شیء نزدیکتر شود، صدای این عینک نیز بلندتر می‌شود.

تیم سازنده سه حالت مختلف برای این عینک طراحی کرده است. حالت اول، حالت نورافکن

(spotlight) نام دارد و فقط زمانی که مستقیماً به چیزی نگاه کنید، نام آن را می‌گوید.

اگر بخواهید قبل از حرکت یک دید کلی از اتاق به دست بیاورید، حالت اسکن هر چیزی که در دید دوربین‌های عینک باشد، نام خواهد برد.

سرانجام اگر شما به دنبال رفتن به نقطه خاصی باشید یا بخواهید به وسیله مشخصی برسید، حالت هدف به شما اجازه می‌دهد تا فقط روی یک شیء تمرکز کنید. این فناوری بسیار جوان است و نیاز به تکامل و توسعه دارد. ضمن این که در حال حاضر دستیابی به آن نیاز به یک هدست گران‌قیمت دارد.

نتایج اولیه آزمایش این سیستم امیدوار کننده است. دانشمندان آزمایش‌های موفقیت آمیزی را انجام دادند. داوطلبان نابینا با استفاده از عینک راه خود را از یکی از ساختمان‌های موسسه پیدا کردند. این عینک به آنها می‌گفت که کجا بپیچند، و پله‌ها کجا قرار دارند.

هدف در بلندمدت این است که هدست‌هایی مجهز به سیستم کارا در بسیاری از محیط‌ها قابل استفاده و مفید باشد و نابینایان بتوانند به راحتی در مکان‌های مختلف رفت و آمد کنند.

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید.

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



ابداع شرکت اورجین رباتیکز:

رباتی که از راه دور قابل کنترل است

آن را نیز به کنترل خود درآورد و اشیای موجود در محیط را بلند کرده و یا حمل کند.

شرکت سازنده "Origibot۲" مدعی شده است که از کاربردهای مهم این ربات می‌توان به باز و بسته کردن درب، روشن و خاموش کردن وسایل برقی منزل، غذا دادن به حیوانات خانگی و یا حتی دارو دادن به افراد پیر منزل اشاره کرد.

قسمت‌های پلاستیکی موجود در بدنه ربات با استفاده از فناوری "چاپ سه بعدی" ساخته شده است.

میزان وزنی که ربات قادر به بلند کردن آن است، یک کیلوگرم اعلام شده و با یک بار شارژ باتری ربات هشت ساعت مورد استفاده قرار می‌گیرد. در صورت تولید بیشتر این ربات، قیمت آن ۹۹۹ دلار اعلام شده است.



یک شرکت رباتیک به نام "اورجین رباتیکز" (Origin Robotics) اخیراً رباتی موسوم به "Origibot۲" تولید کرده است که مجهز به یک بازو و یک گیره است.

این ربات به یک تبلت اندروید تجهیز شده است و می‌تواند با استفاده از یک اپلیکیشن و از طریق دسترسی به اینترنت، از هر نقطه از جهان کنترل شود.

با استفاده از این اپلیکیشن کاربر می‌تواند با افرادی که در محل ربات حضور دارند، به دو صورت صوتی و تصویری ارتباط برقرار کند. علاوه بر آن کاربر می‌تواند در صورت نیاز ربات را به حرکت هم درآورد.

اپلیکیشن طراحی شده برای "Origibot۲"، کاربر را قادر می‌سازد که از راه دور بازو و گیره‌های

در آینده نزدیک ساختمان‌ها می‌توانند گوش کنند!

تغییرات میدان الکتریکی موجود در اطراف انسان‌ها و حیوانات خانگی تحقیق می‌کند.

وی می‌گوید: در واقع در اطراف همه ما یک میدان الکتریکی ثابت ۶۰ هرتزی وجود دارد و از آنجایی که انسان‌ها به‌نوعی رسانا هستند، تنها بخش کوچکی از آن را به بیرون انتقال می‌دهند؛ برای همین با محاسبه اختلالی که در این

میدان وجود دارد می‌توانیم حضور انسان‌ها و حتی نفس کشیدن آن‌ها را در حالتی که هیچ لرزشی در ارتباط با تولید صدا وجود ندارد تعیین کنیم.

این دو محقق پروژه خود را سال گذشته در کنفرانس IEEE در گلاسکو اسکاتلند معرفی کردند؛ آنها همچنین این فناوری را در اتاق‌های کنفرانس ساختمان مهندسی الکترونیک اوهایو به آزمایش گذاشتند.

به گفته ماندال در این آزمایش‌ها فقط از چهار سنسور کوچک در داخل دیوارها و کف اتاق استفاده شد؛ علاوه بر این، سیستم یادشده قادر به شناسایی تک تک افراد نیست و به این ترتیب هرگونه نگرانی امنیتی از بین می‌رود.

این دو محقق معتقد هستند که این فناوری می‌تواند مزیت‌های زیادی داشته باشد. هوانگ می‌گوید: نخستین مزیت، مصرف بهینه انرژی در ساختمان‌ها به‌ویژه درخصوص روشنایی و گرمایش آنهاست زیرا سیستم‌ها خودشان را با شیوه حرکت انسان‌ها از یک اتاق به اتاق دیگر تطبیق می‌دهند تا انرژی را با کارایی بیشتری تخصیص دهند.

مزیت دیگر، قابلیت ردگیری و محاسبه ایمنی و درستی ساختار ساختمان با توجه به سکونت انسان‌ها در داخل آنهاست؛ مسئله‌ای که در شرایط اضطراری مانند زلزله یا طوفان‌های سهمگین بسیار حیاتی خواهد بود.

خانه‌های هوشمند امروزی مجهز به وسایل الکترونیکی، سیستم‌های تفریح و سرگرمی، دوربین‌های امنیتی و روشنایی، سیستم‌های گرمایش و سرمایشی هستند که همگی آن‌ها به اینترنت و به یکدیگر متصل می‌شوند؛ تمام این وسایل از طریق ارتباط راه دور با کامپیوتر و اپه‌ای اسمارت‌فون قابل دسترسی و کنترل هستند.

اما دو پروفیسور دانشکده مهندسی Case در حوزه مهندسی الکترونیک و علوم کامپیوتر در حال آزمایش نوع جدیدی از سنسورها هستند؛ این سیستم نه تنها قادر به خواندن لرزش‌ها، صداها و حتی حرکت‌های خاص و ویژه انسان‌ها و حیوانات در داخل ساختمان‌ها است بلکه می‌تواند هر نوع تغییر نامحسوس و ظریف در اطراف میدان الکتریکی را تشخیص دهد.

شاید این ایده تا رسیدن به واقعیت ده سال فاصله داشته باشد، اما ممکن است خانه‌های آینده به کمک فقط چند سنسور بسیار کوچک و مخفی در داخل دیوارها یا کف زمین و بدون نیاز به هیچ‌گونه دوربین بتوانند خودشان را با فعالیت‌های ساکنین خانه تطبیق دهند.

مینگ چون هوانگ، پروفیسور مشاور در حوزه مهندسی الکترونیک و علوم کامپیوتر می‌گوید: ما در تلاش برای ساخت خانه‌هایی هستیم که بتوانند به انسان‌هایی که داخل آن‌ها هستند "گوش کنند". در واقع در حال استفاده از اصولی هستیم که با شیوه عملکرد گوش در انسان یکسان است؛ یعنی لرزش‌ها شناسایی می‌شوند و الگوریتم‌های ما با رمزگشایی آن‌ها حرکت‌های خاص انسان‌ها را تشخیص می‌دهند.

مسئولیت تحقیق درخصوص گام برداشتن و ردگیری حرکات انسان بر عهده هوانگ است و همکارش "ماندال" روی حس کردن لرزش‌ها و



آشنایی با عوارض کمبود ویتامین B12

دوران بدن قادر به جذب کافی این ویتامین از مواد غذایی مصرفی نیست.

کمبود ویتامین B12 می‌تواند علائم متعددی از جمله احساس خستگی، یبوست، از دست دادن اشتها و کاهش وزن را موجب شود. از دیگر علائم این کمبود می‌توان به افسردگی، زوال عقل، از دست دادن قدرت حافظه و عدم توانمندی در حفظ تعادل اشاره کرد.

همچنین کمبود ویتامین B12 می‌تواند فرد را در معرض ابتلا به نوعی کم خونی قرار دهد که خود از کمبود اسید فولیک ناشی می‌شود. بنابر این به توصیه پزشکان در صورتیکه کم خونی تشخیص داده شود لازم است سطح ویتامین B12 نیز بررسی شود. این ویتامین به طور طبیعی در گوشت ماهی، گوشت قرمز، تخم‌مرغ و محصولات لبنی وجود دارد.



آیا هر سال آزمایش خون برای چک کردن سلامتی‌تان می‌دهید؟ اگر نه، پس بهتر است بدانید یکی از مواردی که در آزمایش شما مشخص می‌شود وضعیت ویتامین B12 شماست.

وجود ویتامین B12 برای عملکرد مطلوب اعصاب، ترکیب DNA و تشکیل گلبول‌های قرمز ضروری است. کمبود این ویتامین می‌تواند مشکلات جدی متوجه سلامت فرد کند که البته با مصرف مکمل‌ها یا تزریق آمپول قابل جبران است.

افرادی که رژیم غذایی گیاه‌خواری را دنبال می‌کنند در صورتیکه از مصرف مکمل‌ها خودداری کنند با گذشت زمان به کمبود ویتامین B12 دچار می‌شوند. به گفته کارشناسان، بیش از دو سوم از موارد ابتلا به کمبود ویتامین B12 در دوران میانسالی مشاهده می‌شود چرا که در این

آیا جهان به سوی کمبود انسولین می‌رود؟

از نخستین "داروهای معجزه‌آسای" قرن بیستم بود، هنوز پس از این همه سال این قدر گران است؟

یک دلیل به گفته این دانشمندان این است که سه شرکت چندملیتی - نوو نوردیسک، الای لیلی و سانوفی کنترل ۹۹ درصد از بازار جهانی ۲۱ میلیارد دلاری انسولین را دست دارند.

گرچه بیش از ۹۰ کشور از ۱۳۲ کشور تعرفه‌ای بر انسولین وضع نکرده‌اند، این دارو هنوز برای بسیاری افراد گران است - مالیات‌ها، افزایش شدید اضافه‌بها (سود فروشنده) و سایر هزینه‌های زنجیره فراهم‌آوری باعث افزایش قیمت این دارو شده است.

حتی در آمریکا که بیش از ۲۰ میلیون نفر مبتلا به دیابت تشخیص داده شده‌اند، میزان پرداخت از جیب برای انسولین بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ از ۸۹ درصد افزایش یافته است. این موضوع حتی برای بزرگسالانی که تحت پوشش بیمه هستند، مصداق دارد.

قیمت انسولین از ۴۰ دلار برای هر ویال به ۱۳۰ دلار برای هر ویال رسیده است - هر ویال انسولین در اغلب موارد برای چند هفته مصرف است.

دانشمندان می‌گویند میلیون‌ها نفر در سراسر جهانی که دچار دیابت هستند، ممکن است نتوانند در دهه آینده و پس از آن به انسولین دسترسی پیدا کنند.

یک بررسی جدید در که در ژورنال دیابت و غدد داخلی منتشر شده است، می‌گوید حدود ۸۰ میلیون نفر دچار دیابت تا سال ۲۰۳۰ به انسولین نیاز خواهند داشت و انتظار می‌رود میزان نیاز به انسولین تا آن هنگام تا ۲۰ درصد افزایش یابد.

اما حدود نیمی از این افراد نیازمند انسولین - احتمالاً به طور عمده در آسیا و آفریقا - نمی‌توانند به انسولین دسترسی بیابند.

هم‌اکنون از هر دو نفری در جهان که دچار دیابت نوع ۲ هستند، یکی به انسولین مورد نیازش دسترسی ندارد.

دکتر سانجای باسوا از دانشگاه استنفورد در آمریکا که سرپرست این پژوهش بود، گفت: "دسترسی به معنای ترکیبی از در اختیار بودن و ارزان‌قیمت بودن است. علاوه بر مسئله قیمت، یک زنجیره فراهم‌آوری باید وجود داشته باشد که بتواند توزیع داروهای یخچالی و تجهیزات دیگر مانند سوزن‌های استریل و سرنگ‌ها را انجام دهد." اما چرا انسولین که دارویی ۹۷ ساله است و یکی



آلودگی هوا به قرنيه چشم آسیب می‌زند

آسیب می‌رسد و قدرت بینایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علاوه بر ذرات معلق ریز، گوگرد دی‌اکسید، کربن مونوکسید و دیگر گازهای شیمیایی موجب سوزش و التهاب چشم‌ها می‌شوند.

به گفته کارشناسان، بیش از سالمندان، این کودکان یا افراد ۲۰ تا ۴۰ ساله هستند که با بیشترین خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی ناشی از آلودگی هوا مواجه‌اند. بنابراین کسانی که در مناطق آلوده زندگی می‌کنند باید بیش از پیش مراقب چشم‌شان باشند و تا حد ممکن با عینک‌های پوشاننده اطراف چشم، تردد کنند.

کارشناسان سلامت بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند: پایین بودن کیفیت هوا مشکلات جدی را برای چشم‌ها به همراه دارد که از آن جمله می‌توان به آسیب قرنيه اشاره کرد.

به گفته متخصصان هندی، برخلاف بینی یا دهان نمی‌توان چشم‌ها را با ماسک پوشاند و به همین دلیل چشم‌ها در برابر تأثیرات آلودگی هوا آسیب‌پذیرتر هستند. آسیب‌دیدگی قرنيه ناشی از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا طی چند سال اتفاق می‌افتد و یک واکنش سریع و آبی نیست. همچنین در صورتی که خشکی چشم‌ها برای مدت زمان طولانی ادامه پیدا کند به قرنيه



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

پژوهشگران مرکز پژوهش سرطان انستیتوی بیتسون بریتانیا: یک مکمل قندی ممکن است به مبارزه با سرطان کمک کند

کاهش می‌دهد. مانوز همچنین طول عمر برخی از موش‌ها را افزایش داد.

این دانشمندان در آزمایش‌های دیگری سلول‌های به‌دست‌آمده از انواع دیگر سرطان مانند لوسمی (سرطان خون)، استئوسارکوم (سرطان استخوان) و سرطان تخمدان و سرطان روده بزرگ را در آزمایشگاه در معرض مانوز قرار دادند.

مانوز رشد برخی از این سلول‌های سرطانی را مهار کرد و در برخی دیگر بی‌اثر بود. به نظر می‌رسد که چگونگی اثر مانوز بر سلول‌های سرطانی بستگی به میزان‌های آنزیمی که مانوز را می‌شکند، در این سلول‌ها بستگی دارد.

پژوهشگران مرکز پژوهش سرطان انستیتوی بیتسون بریتانیا که این بررسی‌ها را انجام داده‌اند، می‌گویند میزانی از مانوز را که "بتواند با مهار جذب گلوکز رشد تومور در موش را کاهش دهد، اما در عین حال بر بافت‌های طبیعی تأثیر نگذارد"، تعیین کرده‌اند.

سلول‌های بدن برای تأمین انرژی به قند گلوکز نیاز دارند و همین امر درباره سلول‌های سرطانی هم صادق است و رشد این سلول‌ها به تأمین این سوخت وابسته است.

این دانشمندان تأکید می‌کنند که این پژوهش هنوز در مراحل اولیه است، اما امیدوارند یافتن میزانی از مانوز که سلول‌های سرطانی را مهار کند و به سلول‌های سالم هم آسیب نزند، به معنای آن باشد که در آینده بتوان از این قند برای تقویت اثر داروهای شیمی‌درمانی استفاده کرد، بدون اینکه به سلامت کلی بیماران آسیبی وارد شود.

باشید تأثیر محسوسی نخواهد داشت. دلیلی که باید اول یک دوره آزمایشی برای این نوشیدنی در نظر بگیرد آن است که مطمئن شوید دچار واکنش حساسیتی یا عوارض خاصی که ناشی از شرایط ویژه جسمی شما یا داروی خاصی که مصرف می‌کنید باشد نمی‌شوید چرا که تا امروز پژوهش‌های کافی برای اینکه بتوان آب کرفس را با اطمینان از نتایجی که برای انسان به دنبال دارد توصیه کرد انجام نشده است.

سینتیا سس، یک متخصص تغذیه در نیویورک می‌گوید: ما هنوز تصویر روشنی از فواید آب کرفس آن طور که مثلاً از آووکادو یا روغن زیتون فرآوری نشده مطمئنیم، در اختیار نداریم. علاوه بر این میزان و بسامد مصرف بهینه آن را هم نمی‌دانیم و از تداخل دارویی احتمالی آن یا خطرات بالقوه مصرفش برای افراد خاص بی‌خبریم.



یک بررسی در موش‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد که یک مکمل قندی ممکن است بتواند سرعت رشد برخی از سرطان‌ها را کاهش و اثرات درمان‌ها را افزایش دهد. در این آزمایش به موش‌های دارای سرطان‌های لوزالمعده، ریه یا پوست "مانوز"، یک مکمل قندی که به‌طور طبیعی در میوه کراپری و سایر میوه‌ها هم یافت می‌شود، داده شد.

به گفته پژوهشگران نتیجه کاهش عمده‌ای در سرعت رشد تومورها در این موش‌ها بود، بدون اینکه عارضه جانبی آشکاری به وجود آید. البته این پژوهشگران می‌گویند بیماران دارای سرطان نباید بر اساس این یافته‌های شروع به مصرف این مکمل کنند، زیرا هنوز عوارض جانبی آن در انسان‌ها مشخص نیست.

دانشمندان امیدوارند که آزمایش این مکمل بر روی انسان‌ها را به زودی آغاز کنند. مانوز به‌صورت مکمل در برخی فروشگاه‌های غذایی سالم به فروش می‌رسد و گاهی برای درمان عفونت‌های ادراری استفاده می‌شود. نظر دانشمندان این است که مانوز که از ترکیب دو مولکول قند ساده گلوکز تشکیل شده است، مانع از استفاده سلول‌های توموری از گلوکز یا قند خون برای رشد کردن می‌شود.

این دانشمندان همچنین به بررسی این موضوع پرداختند که آیا مانوز تأثیر بر درمان‌های سرطان هم دارد یا نه. آنان به موش‌های دارای سرطان که با دو داروی بسیار رایج شیمی‌درمانی، سیسپلاتین و دوکسوروبیسین درمان می‌شدند، مانوز دادند.

نتایج نشان داد که مانوز اثرات شیمی‌درمانی را تشدید، رشد تومورها را آهسته و اندازه آن‌ها را

آبگیری، خود سبزیجات را بخورند زیرا محتوای فیبر برای کاهش وزن، تنظیم قند خون و احساس سیری مهم است. فایده آبگیری آن است که عصاره بیشتری از مواد مغذی مثل ویتامین آ، ویتامین ک، فولات و پتاسیم به دست می‌آورد و یک دسته کرفس شامل حدود ۸ ساقه خرد شده برای یک لیوان آب کرفس کافی است.

شیپرو یادآور می‌شود که آب سبزیجات از نظر نیترات نیز غنی است و خواص ضد التهاب دارد که به معنای فواید بالقوه در کاهش فشار خون و ایمنی است. با این حال صرفاً به دلیل کاربرد کلماتی همچون "نوشیدنی معجزه‌گر" در شبکه‌های اجتماعی، نباید تنها به یک سبزی خاص برای افزایش سلامتی خودتان اتکا کنید. تا زمانی که یک رژیم غذایی متعادل و سبک زندگی سالم نداشته

تأثیر مصرف مواد سرشار از پروتئین در تسکین بیماری التهاب روده

به گفته "مارکو کالونه"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه واشنگتن، "یافته‌های ما نشان داد هر چقدر تریپتوفان در رژیم غذایی موش‌ها بیشتر بود، آنها دارای سلول‌های ایمنی بیشتری بودند". تیم تحقیق موش‌های را که از زمان تولد تحت شرایط استریل زندگی کرده و عاری از میکروب بودند، بررسی کرد. وقتی که L. reuteri به این موش‌ها داده شد، سلول‌های ایمنی‌شان افزایش یافت. بعلاوه زمانی که تریپتوفان در خوراک موش‌ها دو برابر شد، تعداد این سلول‌ها حدود ۵۰ درصد افزایش یافت. آنها نتیجه گرفتند مصرف مواد خوراکی غنی از پروتئین نظیر شکلات، مغزیجات آجیلی، تخم مرغ، دانه‌ها، حبوبات، مرغ، ماست و پنیر به تسکین بیماری‌های روده کمک می‌کنند.



مصرف غذاهای غنی از پروتئین مانند گردو، تخم مرغ، دانه‌ها، لوبیا، مرغ، ماست، پنیر و حتی شکلات ممکن است موجب تقویت محیط روده به‌طوری‌که تسکین شود که می‌تواند به تسکین افراد مبتلا به درد شکمی و اسهال به دلیل بیماری‌های التهابی روده کمک کند. این مواد غذایی حاوی مقدار قابل ملاحظه‌ای تریپتوفان- اسید آمینه مورد استفاده در ساخت پروتئین‌ها- هستند که تغذیه موش‌ها با آن، منجر به رشد سلول‌های ایمنی بدن و در نهایت تقویت روده شد. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی غنی از پروتئین، باعث ظهور سلول‌های ایمنی L. reuteri می‌شود، باکتری‌ای که به‌طور معمول در روده زندگی می‌کند و سیستم ایمنی روده را قوی‌تر و کمتر التهابی می‌کند.

محققان دانشگاه A&F چین: جای سبز برای افراد دیابتی مفید است

موش‌های تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب و پرچند شد.

در حقیقت Gallated catchin (GC) موجود در جای سبز از طریق فعالیت در بخشی از سیستم گوارش، موجب کاهش میزان گلوکز خون و مانع از جذب گلوکز عادی در بافت‌ها می‌شود. به عبارت دیگر، عملکرد پیشگیری از دیابت نوع ۲ و چاقی کمک می‌کند.

به گفته "ژوبو لیو"، سرپرست این تیم تحقیق، "نوشیدن جای سبز می‌تواند جایگزین مناسبی برای دارو در مقابله با چاقی، مقاومت انسولین و اختلال حافظه باشد". محققان در مطالعه بعدی به بررسی این یافته‌ها بر روی انسان‌ها خواهند پرداخت.



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد ترکیب موجود در جای سبز می‌تواند با اثرات منفی ناشی از رژیم غذایی غربی نظیر اضافه وزن، دیابت نوع ۲، و عملکرد ضعیف مغز مقابله کند. رژیم غذایی غربی مملو از گوشت‌های قرمز و فراوری شده، چربی‌های اشباع شده، قند تصفیه شده، و کربوهیدرات‌های تصفیه شده است و حاوی مقادیر کم میوه، سبزیجات، غلات کامل، غذاهای دریایی و گوشت مرغ است.

محققان دانشگاه A&F شمال غرب چین دریافتند عصاره جای سبز موسوم به epigallocatechin gallate EGCG موجب کاهش ابتلا به مقاومت انسولین، چاقی و اختلالات حافظه در گروه

توصیه‌های امی شیپرو، متخصص تغذیه:

نکاتی قبل از خوردن آب کرفس

اندکی دارد. بنابراین آب کرفس برای کسانی که به دنبال جایگزین سالم و کم‌کالری به جای قهوه صبحانه می‌گردند گزینه مناسبی به نظر می‌رسد. یک تحقیق تازه نوشیدن آب بیش از میزان عادی را پس از یک شب بدخوابی نیز توصیه می‌کند.

امی شیپرو، متخصص تغذیه، می‌گوید: من همواره به مراجعانم توصیه می‌کنم به جای

آب کرفس در یک سال گذشته طرفداران تازه‌ای حتی در میان چهره‌های محبوب در شبکه‌های اجتماعی یافته است، اما آیا این نوشیدنی سبزرنگ همان قدر که به نظر می‌رسد برای سلامتی مفید است؟

نگاهی به محتوای غذایی کرفس نشان می‌دهد میزان آب موجود در آن نگران‌دهنده است. آب ۹۵ درصد کرفس را تشکیل داده و کالری بسیار

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com



ران مرغ شکمپر

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

نمک و فلفل: به مقدار لازم
روغن مایع: ۲ قاشق غذا خوری
پودر آویشن: ۱ قاشق چای خوری
قارچ: ۵۰۰ گرم
سس مایونز: ۵ قاشق غذا خوری
آرد سفید: ۲ قاشق غذا خوری
پیاز: ۲ عدد
ران مرغ: ۵ عدد

طرز تهیه:

کنید و داخل روغن بریزید و تفت دهید تا آب غذا کشیده شود. پس از اینکه آب غذا کشیده شد ۲ قاشق غذاخوری آرد، نمک و فلفل اضافه کنید و کمی تفت دهید و از روی حرارت بردارید. ران‌های مرغ را به نوبت روی سطح کار قرار دهید، داخل هر ران مرغ مقداری مایه قارچ بریزید و از اطراف گوشت مرغ را جمع کنید و با خلال چوبی در جای خود محکم کنید (اگر مرغ‌ها را خوب بیچید دیگر نیازی به خلال چوبی نیست). داخل سینی فر را چرب کنید، مرغ‌ها را درون سینی فر بچینید و روی مرغ‌ها نمک و فلفل بپاشید. سپس داخل فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۱ ساعت قرار دهید تا برشته و طلایی شود. سپس در ظرف بشکشد و به‌همراه پوره سیب‌زمینی و سالاد سرو نمایید.



دست‌پیچ بادمجان

مواد لازم:

بادمجان: ۴ عدد
گوشت چرخ کرده: ۱۰۰ گرم
گوجه فرنگی: ۴ عدد
پیاز: یک عدد
پنیر پیتزا: به مقدار لازم
نمک و فلفل: به میزان کافی
روغن زیتون: به میزان کافی

طرز تهیه:

آرام گوشت کاملاً پخته شود و سسی یک دست و غلیظ بدست آید. ورقه‌های تقریباً هم اندازه بادمجان را دو به دو به صورت بعلاوه روی هم قرار دهید و روی قسمت وسط آن کمی از سس گوشتی بریزید و روی آن کمی پنیر بریزید و بادمجان‌ها را به ترتیب مثل بقیه ببندید و با خلال دندان هر دست پیچ را ثابت کنید که باز نشود. دست پیچ‌ها را در سینی فر قرار دهید و به مدت ۱۵ دقیقه در فری که از قبل با حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم شده قرار دهید تا پنیر آب شود و طعم گوشت و ادویه‌جات آن با بادمجان درآمیزد. این غذا را می‌توانید با نان یا برنج سرو کنید. می‌توانید بجای گوشت، یک تکه گوشت مرغ گریل شده داخل هر دست پیچ قرار دهید و با کمی سس مارینارا یا سالسا و پنیر همراهش کنید. برای سرو این غذا می‌توانید بدون خارج کردن خلال دندان، گوجه گیلانی یا زیتون را سر آن قرار داد و سرو کرد.

ابتدا بادمجان‌ها را شسته و با پوست به صورت ورقه‌های نازک ببرید، سپس ورقه‌ها را به نمک آغشته کرده یکی دو ساعت بگذارید آب آنها برود تا تلخی بادمجان‌ها گرفته شود. سپس بادمجان‌ها را با دستمال آشپزخانه خشک کرده و نمک آنها را پاک کنید تا غذایان شور نشود. تابه را با کمی روغن زیتون چرب کرده و روی حرارت متوسط گاز قرار دهید تا داغ شود؛ سپس ورقه‌های بادمجان را در تابه سرخ کنید تا نسبتاً طلایی و خوش‌رنگ شود، پس از سرخ شدن ورقه‌ها را در بشقابی کنار بگذارید. گوجه‌ها را خرد کرده پیاز را ریز خرد کرده و همراه با کمی روغن درون تابه ریخته روی حرارت متوسط قرار دهید تا پیاز طلایی شود، گوشت چرخ‌کرده را به پیاز سرخ شده اضافه کنید تا کمی تفت بخورد، در این زمان دائم گوشت و پیاز را هم می‌زنیم تا رنگ گوشت عوض شود. سپس نمک و فلفل و رب یا پوره گوجه‌فرنگی را اضافه کرده و در تابه را می‌بندیم تا با شعله

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo Catering

کیتترینگ کدبانو

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگرفود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۵۹۰ دلار



پای گوشت (لبنانی)

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده: ۴۵۰ گرم
پیاز بزرگ: ۱ عدد
گوجه بزرگ: ۱ عدد
دانه کاج: ۳/۴ پیمانه
رب انار: ۲ قاشق غذاخوری
آب لیمو: ۱ قاشق غذاخوری (دلخواه)
جعفری خرد شده: ۱/۲ پیمانه
نمک و فلفل: به مقدار کافی
زردچوبه: ۲ قاشق چای خوری
زیره سبز: ۱ قاشق چای خوری
برای تهیه خمیر:
آرد: سفید ۶ پیمانه
شکر: ۸/۱ قاشق چای خوری
خمیر مایه: ۱/۲ قاشق چای خوری
آب گرم: ۲ و ۱/۴ پیمانه
نمک: ۱ و ۱/۴ قاشق چای خوری

طرز تهیه خمیر پای:

ابتدا خمیر پای را آماده کنید. البته می‌توانید از خمیر پیتزای آماده هم استفاده کنید ولی اگر می‌خواهید طعم پای گوشت کاملاً خانگی را بچشید این دستور را دنبال کنید. خمیر مایه را همراه با مقدار خیلی کمی شکر داخل آب گرم (۲ و ۱/۴ پیمانه) بریزید و حل کنید.

در ظرف بزرگی آرد و نمک را با هم مخلوط کنید. سپس خمیر مایه حل شده را به آن اضافه کنید. می‌توانید مواد را در غذا ساز بریزید یا چند دقیقه با سری خمیرزن همزن برقی بزنید تا خمیر آماده شود. اما راه دیگر آن این است که مواد را با دست ورز بدهید. البته روش دستی بیشتر طول می‌کشد.

وقتی خمیر را خوب ورز دادید روی ظرف را بپوشانید و بگذارید خمیر ۲۰ دقیقه بماند. در این مدت گوشت را آماده کنید.

طرز تهیه:

دانه کاج را از قبل بوداده کنید و پیاز و گوجه را خیلی ریز خرد کنید. کف تابه‌ی بزرگی را روی شعله قرار دهید تا داغ شود. سپس دو قاشق روغن را اضافه کنید و پیاز خرد شده را چند دقیقه در آن تفت بدهید تا طلایی رنگ شود.



روغن، جعفری خرد شده را در آن تفت دهید. پس از آن، تهره‌فرنگی‌ها را شسته و ساقه را از برگ‌ها جدا کنید. سپس ساقه سفید رنگ تهره‌فرنگی‌ها را به قطعات ۳ سانتی‌متری حلقه‌حلقه کنید. حالا تهره‌فرنگی خرد شده را به جعفری تفت داده شده اضافه کرده و چند دقیقه حرارت دهید. پس از آن، مخلوط جعفری و تهره‌فرنگی را به گوشت پخته اضافه کنید. از طرف دیگر رب را در کاسه فلزی کوچکی با مقداری روغن، کمی تفت داده و سپس به این مخلوط اضافه کنید. پس از اینکه رب را به غذا اضافه کردید، زیر شعله اجاق گاز را کم کنید و بگذارید خورش آهسته جوشیده و جا بیفتد. البته در اواخر پخت خورش، آبغوره را نیز اضافه کنید و پس از آنکه چند جوش خورد، خورش را در ظرف موردنظر کشیده و همراه برنج سرو کنید.



می‌دهیم پیاز را هم تفت می‌دهیم تا حدی که شفاف شود.

بادمجان‌ها را ته ظرف نسوز چیده روی آن کمی سبزی می‌ریزیم بعد سیب‌زمینی‌ها را چیده روی آنها سبزی می‌پاشیم.

ردیف بعدی پیاز و دوباره سبزی سپس قارچ، سبزی بعد گوجه دوباره سبزی و در آخر فلفل دلمه‌ای حلقه شده قرار می‌دهیم. سپس رب گوجه را تفت می‌دهیم بعد نصف لیوان آب + آب لیمو به آن افزوده به سبزیجات اضافه می‌کنیم. روی آن را با آلومینیوم فویل پوشانده در فر ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد به مدت نیم ساعت می‌پزیم.

خشک شود. اگر تخته را به خوبی ساییده باشید پس از خشک شدن بوی سیر نخواهد داد.

- روی تخته برش‌تان نمک یا جوش شیرین بپاشید.
- نیمی از یک لیمو را روی نمک/جوش شیرین روی تخته بمالید.
- تخته را آبکشی کرده و بگذارید خشک شود.

خورش تهره‌فرنگی

مواد لازم:

گوشت خورشی: نیم کیلوگرم
تهره‌فرنگی: ۶ عدد متوسط
جعفری: نیم کیلوگرم
پیاز: یک عدد بزرگ
روغن مایع: یک پیمانه
آبغوره: یک پیمانه
رب گوجه‌فرنگی: یک قاشق سوپ‌خوری
نمک و فلفل: به مقدار کافی
زردچوبه: نصف قاشق چای خوری

طرز تهیه:

گوشت‌های تکه شده را شسته و داخل سبزی بریزید تا آب اضافی آن خارج شود. از طرف دیگر، پیازها را نیز به صورت خالای خرد کنید. قابلمه‌ای آماده کنید و مقداری روغن در آن بریزید و روی شعله اجاق گاز قرار دهید تا روغن داغ شود. پس از آن، پیاز خالای شده را در روغن بریزید تا طلایی رنگ شود، سپس زردچوبه را اضافه کرده و همراه با پیاز حرارت دهید. حالا موقع اضافه کردن گوشت است. پس از آنکه تکه‌های گوشت را نیز در پیاز داغ و زردچوبه تفت دادید، حدود ۲ یا ۳ لیوان آب به مخلوط گوشت و پیاز سرخ شده اضافه کنید و در ظرف را بگذارید تا گوشت بپزد.

در این فاصله زمانی، جعفری را پاک کرده و پس از شستن به صورت ریز خرد کنید، سپس در یک تابه مقداری روغن ریخته و پس از داغ شدن

راتاتویی سنتی (فرانسوی)

مواد لازم:

بادمجان حلقه شده: یک کیلوگرم
قارچ حلقه شده: ۵۰۰ گرم
سیب زمینی حلقه شده: ۲ عدد متوسط
پیاز متوسط: ۱ عدد
فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد
سبزی معطر - جعفری - گیشنیز - مرزه - نعنا:
۴ قاشق غذاخوری
گوجه فرنگی: ۴ عدد

نمک، فلفل و ادویه: به میزان لازم

آب‌لیمو: ۲ قاشق غذاخوری

رب گوجه: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

بادمجان‌ها را به صورت راه راه پوست کنده حلقه حلقه می‌کنیم روی آنها نمک پاشیده ۱ ساعت در یخچال می‌گذاریم تا تلخی آن گرفته شود. سپس آب‌کشی کرده با دست کمی فشار می‌دهیم و سپس در روغن سرخ می‌کنیم. سیب‌زمینی‌ها را پوست کنده حلقه‌حلقه کرده و سرخ می‌کنیم.

قارچ‌ها را هم حلقه کرده و با حرارت بالا تفت

از بین بردن بوی سیر از روی تخته برش چوبی

- تخته برش را در آب خیلی داغ فرو ببرید. تخته برش چوبی نباید برای مدت زمان زیادی در آب بماند، زیرا ممکن است خراب شود.
- روی تخته خیس، مایع ظرفشویی رقیق نشده بریزید.
- تخته برش‌تان را با آب داغ بشویید و بگذارید



پیاز شکم‌پُر سوخاری

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده: ۴۵۰ گرم
نمک: ۱ قاشق سوپ‌خوری
فلفل: نصف قاشق سوپ‌خوری
پودر پیاز: ۱ قاشق سوپ‌خوری
پیاز: ۲ عدد بزرگ
پنیر چدار: به مقدار لازم
آرد سفید، پودر سوخاری درشت: به مقدار لازم
تخم مرغ: ۴ عدد

طرز تهیه:

نمک، فلفل و پودر پیاز را با گوشت چرخ کرده کامل مخلوط کنید پیاز را کامل پوست کنده و حلقه حلقه کنید. مقداری از گوشت را درون حلقه پیاز قرار داده و مقداری آن را گود کنید.

یک برش کوچک از پنیر چدار را درون آن قرار داده و مجدد گوشت را روی آن قرار داده و صاف کنید.

تخم‌مرغ‌ها را درون کاسه‌ای کامل هم بزنید. پیاز پُر شده با گوشت را ابتدا درون آرد سفید، سپس درون تخم‌مرغ، سپس درون آرد سوخاری، مجدد درون تخم‌مرغ و در آخر برای بار دوم درون آرد سوخاری قرار داده و درون روغن سرخ کنید. بعد از سرخ شدن پیازها را درون دستمال قرار دهید تا روغن اضافی آنها گرفته شود.

سوزاندن چوب یکی از اصلی ترین منابع آلودگی هواست

ذرات ریز مرتبط بوده است.

افراد ساکن روستاها در موارد

مختلف از چوب، گیاه و مشابه

آنها برای سوخت استفاده

میکنند که این نوع

سوختها تاثیر زیادی بر

آلودگی هوا دارند البته لازم

است بدانیم که روستاییان

در موارد مختلف در آلوده

شدن هوا نقش دارند؛ از

سوخت اجاقها گرفته تا

سوزاندن فضولات حیوانی،

کورههای آجرپزی، تنورهای

نانوایی، کوچههای خاکی و استفاده از

چراغهای نفتی.

دود حاصل از سوختن چوب یکی از اصلی ترین

منابع آلودگی هوا محسوب و باعث بروز مشکلات

جدی تنفسی در انسان از قبیل حملات آسم،

برونشیت و مشکلات حاد قلبی مانند ایست قلبی

می شود.

دود حاصل از سوختن چوب حتی می تواند در

افراد غیر سیگاری موجب سرطان ریه شود.

این مقاله در Proceedings of the National

Academy of Sciences منتشر شده است.

آیا به سوزاندن چوب در شومینه تان در

فصل زمستان علاقمندی؟ و یا فکر

می کنید آلودگی کمتری ایجاد

می شود؟

گروهی از محققان چینی،

آمریکایی و نروژی دریافتند

که تشویق کردن ساکنان

روستایی به جایگزین

کردن سوختهای پاک

به جای استفاده از سوخت

چوب و گیاهان برای پخت و

پز و ... به کاهش ذرات آلاینده

هوا کمک می کند.

کشور چین در تلاش برای کاهش

میزان آلودگیهای جوی است که شامل انواع

مختلفی از جمله ذرات ریزی می شود که با ابتلا

به بیماریهای مختلف و مرگ و میر در ارتباط

هستند.

مسئولان چین برای مقابله با این مشکل،

سیاستهای جدیدی اتخاذ کرده اند که در

پاکسازی هوا و کاهش آلاینده ها در نیروگاه ها،

اتومبیل ها و ... موثر بوده است.

پژوهشگران عنوان کردند که تغییر نوع سوخت

در روستاها با کاهش تقریباً ۹۰ درصدی انتشار



آیا بدون دستور پزشکتان، قرص آهن می خورید؟ مکمل های آهن در ابتلا به سرطان روده موثرند

باره گفت: "ما می توانیم به این نتیجه

برسیم که فریک سیتريت و فریک

EDTA سرطانها هستند چرا

که هر دو موجب افزایش

تشکیل آمفیگولین، نشانه

شاخص سرطان، شدند."

وی در ادامه افزود:

"متأسفانه بر روی

محصولات مکمل آهن

فقط "آهن" یا "آهن

مینرال" نوشته می شود که

می تواند برای مصرف کننده

مشکل ساز باشد."

اکثر آهن مورد نیاز بدن ما از طریق مواد

خوراکی نظیر گوشت، ماهی، سبزیجات، میوه

و غلات کامل تامین می شود. اما گاهی اوقات

این میزان کافی نیست. زنان باردار، افرادی

که خون زیادی از دست داده اند یا افراد دارای

میزان هموگلوبین پایین، نیاز به آهن بیشتری

دارند. این محققان تاکید دارند که بدون دستور

پزشک، افراد قرص های مکمل استفاده نکنند

و تا حد ممکن با تغذیه کمبودهای ویتامین

بدنشان را تامین نمایند.



به گفته محققان دانشگاه تکنولوژی

چالمرز، دو ترکیب "فریک

سیتريت" و "فریک EDTA"

که در اکثر بازارهای جهان،

بخصوص آمریکا و اتحادیه

اروپا، در مکمل های رژیمی

و به عنوان افزودنی خوراکی

استفاده می شوند، موجب

افزایش تشکیل نشانگر

زیستی سرطان می شوند.

در این مطالعه جدید به بررسی

تاثیر دوز مصرف این ترکیبات بر

دو نوع سلول انسانی کشت شده

سرطان روده پرداخته شد. در زمان مقایسه،

آنها تاثیرات فروس سولفات، یک نوع ترکیب

بسیار متداول آهن، را نیز اندازه گیری کردند.

در حالی که محققان مشاهده کردند فروس

سولفات هیچ تاثیری نداشت، اما هر دو ترکیب

فریک سیتريت و فریک EDTA موجب افزایش

میزان سلولی "آمفیگولین"، که نشانه زیستی

سرطان است، شدند. این مسئله حتی در دوز

مصرف پایین هم مشاهده شد.

"اتالی شیرز"، سرپرست تیم تحقیق، در این

دانشمندان دانشگاه نورث وسترن:

شاید کد مرگ سلول، جایگزین شیمی درمانی شود

است. مثل اینکه همزمان رگتان را بزنید، به خودتان شلیک کنید و از یک ساختمان بلند پایین بپرید. قطعاً جان سالم به در نخواهید برد. این مکانیزم دقیقاً چنین کاری با سرطان می کند.

پیامدهای این تحقیق بدون شک بزرگ خواهد بود. هرچند در این مرحله، تا توسعه درمان واقعی راهی طولانی باقی مانده است.

برنامه آینده محققان این است که مکانیزم دقیقی که می تواند سلول های سرطانی را از بین ببرد، رمزگشایی کنند و یک میکرو آران ای مصنوعی طراحی کنند که حتی از مولکول های طبیعی نیز موثرتر باشد.

پیتر می گوید: اکنون که ما کد مرگ را شناخته ایم، می توانیم این مکانیزم را بدون استفاده از شیمی درمانی و بدون از بین بردن ژنوم تحریک کنیم. ما می توانیم این آران ای های کوچک را به طور مستقیم استفاده کنیم، آنها را به سلول ها معرفی کنیم و کلید مرگ را فعال کنیم.

شاید هیجان انگیزترین جنبه این تحقیق این است که از مکانیزم های باستانی استفاده می کند که در طول بیش از میلیون ها سال در تکامل یافته اند.

برآورد شده است که این مکانیزم siRNAهای نابودگر سرطان، بیش از ۸۰۰ میلیون سال پیش ایجاد شده باشند و اکنون انسان آن را کشف کرده است. خوشبختانه ما می توانیم آن را برای توسعه درمان های موثر سرطان بهبود بخشیم. این مطالعات در مجله های eLife و Communications of Nature منتشر شده است.

پیتر می گوید که سلول های

سرطانی هرگز نمی توانند نسبت

به این مکانیزم مخرب مقاومت

ایجاد کنند، زیرا این مکانیزم

به طور همزمان و متناوب از

زوایای متعدد به سلول های

سرطانی حمله می کند.

وی گفت: این روند مثل خودکشی



کردند تا ترکیباتی را که برای

سلول های سرطانی سمی باشد،

کشف کنند. سمی ترین ترکیب،

G-rich نامیده شد و هیجان انگیز

است که محققان دریافتند این

ترکیب دقیقاً همان ترکیبی است

که بدن به طور طبیعی برای مبارزه

با سلول های سرطانی آزاد می کند.



تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021

pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

تحقیقات جدید و هیجان انگیز محققان دانشکده پزشکی دانشگاه نورث وسترن کشف کرده است که در داخل هر سلول بدن انسان یک کد مرگ سمی وجود دارد که اگر حس کند سلول در حال تبدیل به سلول سرطانی است، آن را نابود می کند.

دانشمندان به طور قابل ملاحظه ای روی این کد نوکلئوتیدی که زیربنای این مکانیزم است، تمرکز کرده اند و معتقدند که ممکن است منجر به ایجاد یک نوع کاملاً جدید از درمان سرطان شود.

این تحقیق توسط "مارکوس پیتر" و تیمش در این دانشگاه انجام شد تا دریابند که مکانیزم های طبیعی، قبل از اینکه سیستم ایمنی دست به کار شود، چگونه برای محافظت از اندام در مقابل سرطان عمل می کنند.

تحقیقات در سال گذشته نشان داد که یک عامل قوی نابودی باستانی در ژنوم انسان وجود دارد که می تواند مولکول های کوچک RNA موسوم به siRNA را تحریک کند. این مولکول های کوچک مرگبار که توسط شیمی درمانی هم تحریک می شوند، در هدف گیری و از بین بردن سلول های سرطانی بسیار مؤثر هستند، اما مکانیزم دقیق آنها که چگونه سلول های سرطانی را از بین می برند، نامشخص است.

تحقیقات جدید نیز با این دانش آغاز شد که چه چیزی باعث می شود که siRNA ها سلول های سرطانی را از بین ببرند و دریافتند که یک دنباله شش نوکلئوتیدی موسوم به ۶mers به این کار کمک می کند.

۴۰۹۶ ترکیب مختلف نوکلئوتید در ۶mers وجود دارد و محققان هر یک از آنها را آزمایش



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۶۸

نسرین و سیمین به هم نگاه کردند. دیدم آنها هم حیرت کرده‌اند. به نسرین گفتم که شماره پدرم را در اهواز بگیرد. پدرم خودش گوشی را برداشت. نسرین پس از احوالپرسی گفت که یگانه می‌خواهد با شما صحبت کند.

اصلا حوصله مقدمه‌چینی نداشتم، پس از سلام بلافاصله گفتم: "پاپا، من دیگر آن دختر هفده ساله نیستم که برایم هر تصمیمی می‌خواهید بگیرید. به قول خودتان آنقدر بزرگ شده‌ام که مسئولیت سیمین و نسرین را به عهده‌ام بگذارید!"

- چی شده؟ چرا شلوغ می‌کنی؟

خودتان خوب می‌دانید. با آقای شهاب بریده‌اید و دوخته‌اید. من آدم نبودم که نظرم را بشنوی؟ پدرم با دلواپسی گفت: "ایشان با تو صحبت کردند؟ جوابی که هنوز نداده‌ای؟"

- ایشان منتظر جواب من نبودند، خیال می‌کردند...

پدرم حرفم را قطع کرد و گفت: "یگانه خوب گوش کن، این بزرگترین شانس زندگی توست. نباید با این شلوغ‌بازی‌ها خرابش کنی. شانس یکبار در خانه آدم را می‌زند."

- ای خدا، من از دست شما چکار کنم. آن از حمایت‌هایتان از دکتر، که به خاک سیاهم نشاند. آن از تصمیم‌گیری برای طلاق و بی‌خبر گذاشتن من، آن از دست یکی کردن با او که مرا از بچه‌هایم جدا کردید، آن از تصمیم گرفتن برای فرستادن ما به لندن! الان هم دارید به خواست دل خودتان مرا وادار به کاری می‌کنید که...

پدرم برعکس همیشه که از موضع قدرت امر و نهی می‌کرد، با لحنی آرام گفت: "آرام بگیر، زخمی را که دکتر به تو زد، بر قلب من نشست. می‌خواهم روزی چنان آدم مهم و بزرگی شوی که جلوی پایت زانو بزند. من به امید آن روز زنده‌ام. او به تو ضربه زد، اما این من بودم که شکستم و داغون شدم."

برای اولین بار چیزهایی از پدرم شنیدم که بی‌اختیار ساکت شدم. دلم لرزید، تا به حال او را کوه عظیم و مغروری می‌دانستم که در برابر هیچ قدرتی سر خم نمی‌کند و نمی‌شکند. اما حالا چه می‌شنیدم! از سکوت استفاده کرد و ادامه داد: "شهاب نردبام ترقی توست. این ماموریت را خدا به او داده، من دکتر شاهکار را خوب شناختم. مرد عالم، ولی مقام‌پرستی است. در مقابل مقام پایش سست می‌شود. الان در آلمان مقام بزرگی به دست آورده. رئیس یکی از دانشگاه‌های بزرگ آنجا شده. می‌خواهم به مقامی برسی که جلویت تعظیم کند."

پدرم به رگ حساس من زده بود. جالب این بود که من هم در آن لحظات آرزو کردم دکتر پیش پای پدرم خم شود و به او التماس کند. پدرم دلش برای خرد شدن من زخمی بود، و من هم برای او. همچنان حرف می‌زد: "یگانه تو را بیخود به انگلستان و گرانترین دانشگاه آنجا فرستادم! به این امید فرستادم که در درجات بالای علمی قرارگیری. کاری را که فکر می‌کردم روزی

شهرت برایت بکند. وقتی او دختر هفده ساله مرا خواستگاری کرد، گفتم بچه‌ام را بزرگ می‌کند، به دانشگاه می‌فرستد. اما نمی‌دانستم تو را له می‌کند، حتی از خانه بیرون نمی‌آید."

این درد کمی برای یک پدر نیست. به این امید زنده‌ام که او را خوار و زار ببینم و تو را در بزرگی و افتخار. می‌خواهم او را با گردن کج در مقابل ببینم. کمکت می‌کنم. از جان و مالم برای مایه می‌گذارم که آن روز را ببینم."

سیمین و نسرین به من چشم دوخته بودند و نمی‌دانستند پدرمان چه می‌گوید که من آن طور از جوش و خروش افتاده‌ام. خوب به حرف‌های پدرم گوش دادم. با حرف‌هایم هدف تازه‌ای را در من زنده کرده بود: دیدن خواری دکتر! وقتی پدرم حرف‌هایم را زد، در جوابش چیزی گفتم که سیمین و نسرین از خوشحالی جیغ کشیدند و دست زدند. به پدرم گفتم: "قرار است ظرف سه هفته آقای به نام چمبرلین، تعلیمات لازم را به من بدهد. آقای شهاب فردا ساعت هفت صبح منتظر جواب من است. اما تا فردا صبر نمی‌کنم. همین امشب به او تلفن می‌کنم و می‌گویم فردا برای گرفتن تعلیمات از آقای چمبرلین، آماده‌ام."

دیگر صدای پدرم را نشنیدم. انگار اشکی را که در چشم‌هایم حلقه زده بود می‌دیدم. مطمئن بودم بغض نگذاشته صدایش درمی‌یابد. مارال گوشی را گرفت و با شادی گفت: "سلام یگانه جان، قربان صدایت بروم. عزیز جان حرف مرا باور کن. هیچ‌کس نمی‌تواند جای تو را در دل پدرت بگیرد. برایت هزارها امید و آرزو دارد. برایت چه نقشه‌ها کشیده، اذیتش نکن."

مارال گل بود. شرمسار سال‌هایی بودم که تحقیرش می‌کردم. برای سال‌هایی که خودم را از گنج محبتش محروم کرده بودم افسوس می‌خوردم. در جوابش گفتم: "بابا برای هیچ‌کس به اندازه شما ارزش و احترام قائل نیست. شما زن بی‌نظیری هستید. نگذارید غصه مرا بخورد..."

خداحافظی کردم و گوشی را گذاشتم. سیمین و نسرین پریدند بغلم کردند و سر و رویم را بوسیدند. سیمین در مقام قیاس من با فرح دیبا برآمد. گفت: "چه دختران مهم و از خانواده‌های اشرافی آرزو داشتند زن شاه بشوند. کی فکر می‌کرد یک دختر معمولی ملکه ایران بشود، فرح به خواب هم نمی‌دید که به یک چنین جایی برسد. در مورد تو هم همین‌طور است. مطمئن باش خیلی از آدم‌های مهم چشمشان به دنبال این مقام است."

به او گفتم: "این قدر مقام، مقام نکن. کدام مقام؟ منشی آقای شهاب شدن که افتخاری ندارد! در جایی که آدم اختیار موی سرش را ندارد، اختیار لباس پوشیدن و حتی خیلی چیزهای شخصی دیگر را ندارد، آنجا با زندان چه فرق می‌کند؟ - کی به موی سر و لباس کار دارد؟"

- همان آقای شهاب، وقتی حرف می‌زد انگار نه انگار من و بچه‌هایم چند سال است که با هم دوست هستیم و من معلم پیانوی بچه‌هایم بودم. آنقدر خشک و رسمی رفتار کرد که با انگار اولین بار است مرا می‌بیند. اولا از سیر تا پیاز زندگی همگی‌مان را می‌دانست. از سه بار شوهر کردن مامان و زندگی مارال، تا همین شرلی که بعد از این همه دوستی نمی‌دانستم یک بار شوهر کرده و طلاق گرفته. شهاب حتی از مامرها و ماسوره‌های مدرسه ایتالیایی‌ها هم گفت. آخر سر

هم فرمود باید مدل موهایتان را تغییر بدهید و همیشه دویس ببوشید. نسرین و سیمین مات و مبهوت شده بودند. ادامه داد: "یک چیز دیگر هم که شاخ درآوردم. مامان با شوهرش رفته آمریکا و در کالیفرنیا زندگی می‌کنند!"

- فکر می‌کنی چه کسی این اسرار را برایش گفته باشد؟

- ساواک! حالا می‌فهم محال است که یک ایرانی بتواند علیه حکومت شاه کوچکترین قدمی بردارد. سیر تا پیاز هفت جد مردم را می‌دانند. زندگی مارال را هم مثل کف دست می‌دانست. آخ... دلم نمی‌خواست بدانم من زنی شکست‌خورده و طلاق گرفته هستم. آبرویمان پیششان رفت. حتما نوین و ناصر هم همه‌چیز را می‌دانند!"

- با اینکه همه‌چیز را می‌دانند، معذالک تو را برای این سمت مهم در نظر گرفته، معلوم است این موضوعات برایش اهمیتی نداشته. مهم این است که تو را تایید کرده. نسرین با خنده گفت: "حتما از جلادبازی که سر من و سیمین درمی‌آوری خوشش آمده!"

- در ضمن با یک جور رضایت خاطر گفت: "شما دوست پسر هم ندارید." حتما خبر دارد که شماها هم اهل این کارها نیستید.

سیمین با شنیدن این جمله آخر به طور غیرمنتظره دست در گردنم انداخت و صورتش پر از اشک شد. اما نه اشک خوشحالی. پرسیدم: "چرا گریه می‌کنی؟" ولی چیزی نگفت. اما وقتی باز هم به گریه ادامه داد، عصبانی شدم: "من نباید بفهمم برای چی گریه می‌کنی؟"

نسرین به جای او جواب داد: "خیلی وقت است می‌خواهد چیزی را برایت بگوید، ولی از تو می‌ترسد."

- حالا بگوید بینم موضوع چیه؟ سیمین حوصله این ادا و اصول‌ها را ندارم، بگو ببینم چته؟

سیمین با صدایی ضعیف گفت: "آخه الان که موقعش نیست، تو خودت ناراحتی، بگذار برای یک وقت دیگر."

- همین ادا باید بگویی! من حتی یک دقیقه دیگر هم صبر نمی‌کنم. زود بگو.

نسرین گفت: "سیمین از تو خجالت می‌کشد، من می‌گویم."

- خب تو بگو، کلافه‌ام کردید. این دیگر چه مسخره‌بازی است که درآورده‌اید!"

- یگانه، کوشا از سیمین تقاضای ازدواج کرده. کوشا یکی از استادان ایرانی دانشگاه سیمین بود. اما هیچ‌وقت چیزی از او بین ما مطرح نشده بود. آمدم داد بکشم که سیمین مجال نداد و گفت: "یگانه تو را خدا داد زن. اگر تو به پاپا می‌گویی که بچه نیستی، من هم به تو می‌گویم دیگر بچه نیستم. تو فقط دو سال از من بزرگتری، به خدا قدر فدکاری‌هایت را می‌دانم. خیال نکن اگر می‌گویم دیگر بچه نیستم قصد نافرمانی دارم، ولی دیگر خسته شده‌ام. کوشا ولم نمی‌کند، اما تا امروز جرات نکرده بودم راجع به او حرفی بزنم. الان که حرف دوست پسر به میان آمد، گفتم نکند بعد از زبان شهاب بشنوی و..."

یک مرتبه عنان از دستم در رفت و یک سیلی محکم به گوشم زدم و فریاد کشیدم: "حتما شهاب از این موضوع هم خبر دارد و به روی

من نیاورده."

سیمین بدون آنکه از سیلی که خورده بود تغییر رفتار بدهد با لحنی که دلم را سوزاند گفت: "او واقعا پسر خوبی است، پدرش دکتر است. خانواده‌دار و مودب است."

همچنان فریادکشان گفتم: "به به الحمدلله اطلاعات تکمیل است. من احق را بگو که خیال می‌کردم شما با من روراست هستید. حتما نسرین خانم هم..."

- نه به خدا نسرین هیچ گناهی ندارد. اصلا چیزی نشده که گناه به حساب بیاید! کوشا تا به حال فقط برای من چند نامه نوشته، من هم به او تلفن کردم، همین!

- ای وی... شهاب حتی ارتباط‌های تلفنی ما را می‌دانست. می‌گفت غیر از تلفنی که به اهواز می‌شود، با یک تلفن در تهران هم تماس داریم، به نام دکتر وحید!

رنگ از روی سیمین پرید، و من دوباره جوش آوردم و جیغ کشیدم: "پای تلفن چه چیزهایی می‌گفتید؟ حتما شهاب همه‌چیز را می‌داند. کی تلفن می‌کردی که من باخبر نمی‌شدم؟"

سیمین اشک‌هایم را پاک کرد و یک مرتبه موضع عوض کرد و گفت: "دیگر لازم نمی‌بینم چیزی را از تو پنهان کنم. موافقی که برای خرید بیرون می‌رفتی به او تلفن می‌کردم. به تو دروغ نمی‌گویم، کمکم کن. من می‌خواهم با او ازدواج کنم."

در آن وانفاسی که همه افکارم در هم ریخته بود، عاشق شدن سیمین هم قوزبلاقوز شده بود. دیگر خشونت من کاری از پیش نمی‌برد. عشق، چشم حیای او را کور کرده بود و بدون ترس و راهم در برابر ایستاده بود و از کوشا حرف می‌زد. تکلیفم را نمی‌دانستم. موضع بی‌پروای او، سلاح خشونت را کند می‌کرد. همین که نسرین آمد حرفی بزند، سرش داد کشیدم: "خفه‌شو، تو هم با او همدست بودی!"

سیمین از همان موضع گفت: "ما که راهبه‌های مدرسه ایتالیایی‌ها نیستیم. مگر یادت رفته خودت چطور عاشق دکتر شاهکار شده بودی! یگانه خواهش می‌کنم نگذار بینمان اتفاق بدی بیفتد. کوشا خیلی به تو ارادت دارد، کار را خراب نکن."

- من باید با این پسر حرف بزنم. - تو می‌خواهی به او چه بگویی؟ می‌خواهی به او بی‌احترامی کنی؟ نه این کار را نکن!

- سیمین، از من خجالت نمی‌کنی این حرف‌ها را می‌زنی! چه وقاحتی!

- ماه‌هاست جانم به لیم رسیده، از همین عکس‌العمل‌هایم می‌ترسیدم، نمی‌گویم با او صحبت نکن، ولی التماس می‌کنم آبرویم را پیش او نبر. او طور دیگری روی من و خانواده‌ام حساب می‌کند!

سیمین چنان با سوز و گداز حرف می‌زد که دلم برایش سوخت. یاد عاشقی‌های خودم افتادم. طفلک اگر چه رودربایستی را کنار گذاشته از علاقه‌اش به کوشا دم می‌زد، ولی در عین حال التماس می‌کرد.

پرتو، عشق دنیای عجیبی دارد! به آدم شجاعت و جسارت می‌دهد. هرگز فکر نمی‌کردم روزی سیمین رو در رویم بایستد و این طور با گستاخی از مرد مورد علاقه‌اش حرف بزند. او را مصمم و خلل‌ناپذیر می‌دیدم. بهتر بود علاقه عمل



پرسیدم: "زبان عربی به چه دردم می‌خورد؟ جواب داد: "وقتی شروع به کار کردی خودت متوجه می‌شوی."

و من بعد از یکی دو ماه که در سمت رییس دفتر کار کردم فهمیدم خلیج فارس یکی از حساس‌ترین نقاط دنیاست و عرب‌ها سهم عظیمی از این منطقه که مال ماست، برای خود قائل هستند. اگر چه ما ژاندارمری‌اش را به عهده داشتیم!

در اینجا پرتو به ساعت نگاه کرد، یگانه با التماس گفت: "این قدر به ساعت نگاه نکن."

- فکر می‌کنم امشب را اینجا بمانم، چون نمی‌خواهم به خانه بروم و با ماجرای نیمه تمامی که از تو شنیده‌ام تا صبح بیدار بمانم.

- راست می‌گویی؟ واقعا می‌مانی؟ الهی فدایت بشوم پرتو، من خیلی تنها هستم. از اینکه سر و کله پیروش و شوهرش دوباره پیدا شود خیلی می‌ترسم. پس پیشم می‌مانی؟

- شوخی کردم بابا، فردا صبح چه کنم؟ باید سر کلاس حاضر باشم. فکر نمی‌کنم این‌طور که پیش می‌روییم قضیه به این زودی‌ها به پایان برسد. به قول معروف این قصه سر دراز دارد.

- خلاصه‌اش می‌کنم.

- نه، نه دلم می‌خواهد این قصه شنیدنی را موبه‌مو بدانم.

- پس به علاء تلفن کن بگو منتظرت نباشد. تو شدی شه‌زاد قصه‌گو و من...

- هر اسمی می‌خواهی بگذار، فقط امشب نرو، بیا این تلفن، زنگ بزن.

پرتو با تردید گوشی را گرفت و به خانه‌اش تلفن کرد. علاء گوشی را برداشت: "سلام مامان جان، کجا هستید! خیلی دیر است!"

- عزیزم امشب را اینجا می‌مانم. اتفاقی افتاده؟ مشکلی پیش آمده؟

- نه، فقط دارم به قصه شیرینی گوش می‌کنم که نمی‌توانم از شنیدنش صرف‌نظر کنم.

- چه قصه‌ای؟

- یک قصه جذاب و شنیدنی، تنها بمانی ناراحت می‌شوی؟

- ... مامان من دیگه مرد شده‌ام! ببخشید مرد بزرگ، فقط ساعت را برای صبح کوک کن که خواب‌نمائی. کاری داشتی زنگ بزن شب‌بخیر.

یگانه با صدای بلند خندید و گفت: "نمی‌دانی چه محبتی در حقم کردی. خب شام چی می‌خوری؟"

- حتماً باز هم شکلات!

نه چرا شکلات، مگر پیتزا مرده. الان تلفن می‌کنم برایمان بیآورند.

- فقط یکی سفارش بده، نمی‌توانم یک پیتزای کامل بخورم.

- امر، امر شماست. الان تلفن می‌کنم. چه ساعتی بیاورد خوب است؟

- همین الان، دارم از گرسنگی ضعف می‌کنم. یگانه شماره تلفنی گرفت. بعد از آنکه سفارش داد و گوشی را گذاشت، پرسید: "خب برویم سر بقیه‌اش، یا صبر کنیم بعد از خوردن شام."

- نه بابا، وقت را نباید از دست داد. ادامه بده.

- بسیار خب، کجا بودم؟

- گفتمی عرب‌ها سهم عظیمی از خلیج فارس را برای خود قائل هستند و ما هم ژاندارمری خلیج را به عهده داشتیم.

کنم. اگر چه باید طبق روال گذشته همه‌چیز را به پدر می‌گفتم، ولی تصمیم گرفتم اول با کوشا صحبت کنم بعد پدر را در جریان بگذارم.

با جوش و خروشی که دیگر مصنوعی بود، به سیمین گفتم: "اول باید همه‌چیز را از زبان کوشا هم بشنوم، بعد پاپا را در جریان بگذارم."

سیمین با لحن آدم آب از سر گذشته گفت: "هرکاری می‌خواهی یکن! ولی ما می‌توانیم به کمک خواهر کوشا که در آلمان زندگی می‌کند، آسان‌تر بچه‌ها را پیدا کنیم!"

یک مرتبه دگرگون شدم. سیمین و نسرین متوجه دگرگونی‌ام شدند. سیمین از تغییر حالت‌م استفاده کرد و ادامه داد: "شوهر خواهرش بیست سال است در آلمان زندگی می‌کند. هفت سال هم هست که با خواهر کوشا ازدواج کرده و هر دو خیلی خوب هستند. کوشا می‌گوید می‌توانیم رویشان حساب کنیم. یگانه به خدا از جانم هم برایت دریغ ندارم. می‌توانیم همگی با هم یک سفر به آلمان برویم. کوشا التماس می‌کند چند هفته‌ای پیش آنها برویم، می‌گوید..."

صدای هق‌هق گریه‌ام نگذاشت سیمین جمله‌اش را تمام کند. او و نسرین بغلم کردند. سیمین سرش را روی شانه‌ام گذاشت و با من هم‌صدا شد. نسرین غرغر کرد: "وقتی غمگین هستی گریه می‌کنی! وقتی هم خوشحال هستی گریه می‌کنی! بابا این که نشد کار، تکلیف مرا روشن کنی، بخندم یا گریه کنم."

بی‌اختیار به سر سیمین که روی شانه‌ام بود دست کشیدم و نوازشش کردم، گفتم: "به من فرصت بده، بگذار این سه هفته بگذرد، نمی‌دانم روزگار دیگر چه آشی برایم پخته!"

سیمین برگشت به صورتم نگاه کرد. در میان خنده و گریه گفت: "صبر می‌کنیم، تا هر وقت تو بخواهی..."

آقای چمبرلین مردی فوق‌العاده مهربان، سرحال و برخلاف اکثر انگلیسی‌ها، خونگرم بود. حدود شصت ساله به نظر می‌رسید. در ظرف سه هفته‌ای که تقریباً روزی هفت ساعت را با او می‌گذراندم، چنان به هم انس گرفتیم که از من خواست از آن پس او را "ددی" یعنی پدر، خطاب کنم.

آموزش‌های او شامل طرز گفتگو با دیپلمات‌ها، برنامه‌ریزی برای دیدارهای رسمی، برنامه‌ریزی جهت استقبال یا بدرقه میهمانان خارجی از فرودگاه به هتل و برعکس، آشنایی به آداب و رسوم کشورهایی که با آنها پیمان دوستی داشتیم. همچنین آگاهی به فرهنگ و سلیقه‌هایشان در طعم غذا و مشروبات گوناگون، برنامه‌ریزی برای میهمانی‌های رسمی و غیر رسمی، نحوه دعوت از دیپلمات‌های ایرانی و خارجی در مقامات مختلف، آموزش درس‌های رقص، طرز به‌کارگیری نیروهای لازم جهت اداره اجتماعات گوناگونی که به سفارت مربوط می‌شد، از جمله اعیاد و روزهای ملی، انتخاب محل‌های مناسب غیر از محل سفارت جهت برپایی کنفرانس‌ها، سمینارها و گردهمایی‌های مختلف، و خلاصه آموزش اطلاعات و دانشی در حدود اطلاعات رییس تشریفات در کاخ‌های سران کشورها. در کنار این آموزش‌ها، برایم دو معلم عربی و ایتالیایی استخدام شده بود تا این دو زبان را که در حد محاوره خوب بلد و مسلط بودم، کامل کنم. یک روز از آقای چمبرلین

سلامتی کاملش را به‌دست آورد.

در این مدت هر وقت سیمین می‌خواست حرفی از کوشا بزند، به او می‌توبیدم و می‌گفتم مگر نمی‌بینی پدرمان چقدر ناراحت است. بگذار هر وقت اوضاع روحی‌اش آرام شد قضیه را مطرح می‌کنم. طفلک عاصی و کلافه شده بود. از طرف دیگر کار در سفارت آنقدر زیاد و سنگین بود و وقتم را پر می‌کرد که فرصتی برای کارهای دیگر نمی‌گذاشت. اما به هر حال پس از بهبودی کامل مارال روزی به سیمین گفتم: "می‌خواهم دوشنبه آینده کوشا را ببینم!"

او که باور نمی‌کرد این کلام را از دهن من شنیده باشد، با ناباوری پرسید: "درست شنیدم؟ می‌خواهی او را ببینی؟" وقتی جمله‌ام را تکرار کردم، گریه‌کنان به آغوشم پرید و در همان حال گفت: "می‌دانم، پاپا عاشقش می‌شود. کوشا همان است که او دوست دارد." در جوابش گفتم: "پاپا دکتر شاهکار را هم دوست داشت، اما دیدیم چه معجونی از آب درآمد!" سیمین با جوش و خروش گفت: "او پیر بود، با تو چهل سال اختلاف سن داشت. اما کوشا فقط پنج سال از من بزرگتر است."

یکشنبه بعد کوشا را بدون حضور نسرین و سیمین در رستورانی که غالباً با آنها برای شام می‌رفتیم، دیدم. تا آن موقع کوشا را ندیده بودم، ولی قضاوتی را که در همان اولین جلسه دیدار کردم تا امروز درست از آب درآمده. او یک استثناء است که نصیب کمتر کسی می‌شود.

ظاهر آراسته و جذابش را، سخن گفتن شیرین و باصداقت و بی‌غل و غشش تکمیل می‌کرد. چنان بی‌تکلف از خانواده و خصوصیات هر یک از افراد خانواده‌اش گفت که واقعا به دلم نشست. پدرش اهل شیراز و مادرش اهل آباده بود. سال‌ها بود در تهران زندگی می‌کردند. پدرش یک شرکت حمل و نقل بین‌المللی داشت. او چهار فرزند داشت که کوشا آخرینشان بود. یک دخترش در آلمان با شوهر و بچه‌اش زندگی می‌کرد. دختر دیگرش اسناد دانشگاه تهران و شوهرش پزشک متخصص امراض عفونی بود. دو فرزند داشتند که هر دو در آمریکا تحصیل می‌کردند. پسر بزرگش یکی از سهامداران و شریک پدر بود.

کوشا تحصیلاتش را در رشته کامپیوتر به پایان رسانده و چون از شاگردان ممتاز دانشگاه به حساب می‌آمد در همان‌جا تدریس می‌کرد، ولی قصد داشت پس از ازدواج با سیمین، به آمریکا برود.

کوشا یک سال طول کشید تا مارال دوباره

[ادامه در شماره بعد]

تمیز کردن اجاق گاز



حتی اگر شما تنها چند بار در هفته وعده‌های غذایی خود را بپزید هم اجاق گازتان کثیف می‌شود، یک قابلمه پر از روغن می‌تواند یک آشفته‌گی پیچیده را برای پاک کردن ایجاد کند. تمیز کردن گاز معمولا خیلی سخت است. اما هیچ نیازی به مواد شیمیایی تند که می‌توانند به سطوح آسیب بزنند و باعث بیماری شما شوند، وجود ندارد.

بسیاری از مردم با روش‌های تمیز کردن به گاز خود آسیب می‌رسانند، این در حالی است که روش‌های آسانی برای تمیز کردن سطوح آشپزی و برق انداختن اجاق گاز وجود دارد.

در اینجا به چند روش اشاره می‌کنیم:

• آمونیاک و جوش شیرین:

در حالی که آمونیاک برای تمیز کردن همه چیز ایده آل نیست، اما هیچ چیز برای گازتان بهتر از آن نیست. با این روش کار کمتری برای انجام دادن دارید. مشعل‌های قابل برداشت را در کیسه‌ای قرار دهید و آمونیاک را بریزید و روز بعد، آن‌ها را بشوید و ببینید که چطور می‌درخشند.

• آب اکسیژنه و جوش شیرین:

چند تمیز کننده دیگر این مقدار قدرت را دارند. این را روی هر گونه باقی مانده روی اجاق خود بمالید. روی سطح گاز جوش شیرین بپاشید و سپس آب اکسیژنه را هم روی آن بریزید. بعد از تمیز کردن، خوب با دستمال تمیز کنید.

• آب جوش:

اگر شما محصولات اضافی در اطراف خانه ندارید، اما قطعاً باید آب جوش را داشته باشید و این را امتحان کنید. آرام و با احتیاط آب جوش را روی سطح کثیف بریزید. اگر بگذارید بماند تا خشک شود، چیزهای سخت به سادگی محو می‌شوند و اگر لازم شد، با یک تکه صابون روی اسفنج کار کنید این یک راه حل ساده و دوست‌دار محیط زیست است، چون از عناصر کاملاً طبیعی و عاری از مواد شیمیایی استفاده می‌کند.

• نمک و جوش شیرین:

یک قاشق سوپ‌خوری جوش شیرین و یک قاشق سوپ‌خوری نمک را به هم بزنید، سپس یک قاشق سوپ‌خوری آب بریزید تا خمیر تهیه شود. پارچه‌ای را داخل مخلوط فرو کنید و روی کثیفی‌ها بکشید.

• روغن گیاهی و با روغن زیتون:

با استفاده از یک پارچه، روغن را روی سطح بمالید. سپس روی آن تمیز کننده همه کاره اسپری کنید. این کار بر روی هود آشپزخانه هم جواب می‌دهد.

• صابون و آب:

برای این کار شعله‌های گاز را از گاز جدا کنید. ابتدا با استفاده از یک پارچه و یک صابون ملایم و آب، هر باقیمانده از آن را بشوید. برای از بین بردن هر نوع مواد غذایی پخته شده که از بین نمی‌رود، یک خمیر غلیظ از جوش شیرین و آب تهیه کنید و سپس آن را روی محل مورد نظر بمالید. پس از حدود ۲۰ دقیقه، تمیز کنید و مشعل را آبکشی کنید، بعد از این که کاملاً خشک شد، مشعل‌ها را سر جایش بگذارید.

• سرکه سفید:

سرکه سفید بهترین تمیز کننده است و برای تمیز کردن ظروف شیشه‌ای نیز به کار می‌رود و رگه‌ها و لکه‌ها را محو و پاک می‌کند. یک نسبت سرکه سفید را با دو قسمت آب در یک بطری اسپری مخلوط کنید و سپس محلول را روی جرم‌ها بزنید و تمیز کنید. اسیدیته سرکه به حذف کثیفی‌ها کمک می‌کند. شما می‌توانید از این ترکیب برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن آشپزخانه‌تان استفاده کنید.

• جوش شیرین و لیمو:

لیمو یک روغن طبیعی و جوش شیرین خاصیت ضد باکتری دارد. جوش شیرین شامل ذرات بسیار خوبی است که به پاک کردن لکه‌ها کمک می‌کند و به اندازه کافی ملایم است که شیشه را خراش ندهد. کمی جوش شیرین روی سطح بپاشید و سپس یک نصفه لیمو را روی سطح بمالید و حالا منطقه را با یک پارچه مرطوب پاک کنید تا باقیمانده ذرات جوش شیرین و لیمو را از بین ببرد.

• مایع ظرفشویی و جوش شیرین:

نسبت‌های مساوی از صابون ظرفشویی و جوش شیرین را در یک کاسه کوچک ترکیب و با هم مخلوط کنید تا یک بافت کمی کف‌آلود ایجاد شود. سپس، مخلوط را روی سطح گاز بمالید تا کثیفی را شل کند. اگر مشعل‌های گاز نیز کثیف شده آنها را برای یک ساعت ظرف را به کیسه‌های زیپ‌دار انتقال دهید، سپس آن را بیرون بیاورید و با دستمال تمیز کنید.

• مواد تمیز کننده صنعتی گاز:

اگر تمیز کننده‌های غیر شیمیایی در دسترس‌تان نبود می‌توانید از تمیز کننده‌های متداول در بازار استفاده کنید. قسمت‌های جدا شدنی گاز را بردارید و در جایی با تهویه خوب قرار دهید و با پاک‌کننده تجاری رویش اسپری کنید و بگذارید.

برای چند ساعت یا یک شب بماند، سپس در آب داغ و مایع تمیز کننده قرار دهید و بشوید. از طرف زیر یک اسفنج برای سطوح غیر صاف استفاده کنید و برای سطوح براق از یک پارچه نرم استفاده کنید. قبل از جایگزین کردن آنها روی گاز اجازه دهید به طور کامل خشک شوند.

• چگونه اجاق گاز شیشه‌ای را براق کنیم؟

• صفحه شیشه‌ای اجاق را با پنبه آغشته به الکل پاک کنید و بعد از اینکار برای براق شدن صفحه گاز از شیشه پاک کن و دستمال جادویی یا نانو استفاده نمایید.

• زمانی که شیر روی اجاق سر می‌رود و حالت سوخته‌ای بر روی صفحه اجاق نمایان می‌شود شعله را خاموش کنید و روی آن حوله خیس بگذارید بعد از سرد شدن آنرا تمیز کنید خواهی‌دید که سوخته شیر به راحتی با دستمال نم پاک می‌شود.

• اگر می‌خواهید رنگ تیره‌ای که شیشه اجاق گاز را فرا گرفته تمیز کنید، فقط باید جوش شیرین و آب‌لیمو را با هم مخلوط کنید این مخلوط را به شیشه اجاق‌تان بمالید و برای ۳۰ دقیقه بگذارید و سپس با دستمال سطح گاز را تمیز کنید. وقتی آن را تمیز کردید شیشه اجاق گاز تمیز و براق خواهد شد.

• وقتی هنوز اجاق گاز گرم است مقداری نمک روی سطح آن بپاشید، مدتی صبر کنید سپس کمی که گاز سرد شد با یک دستمال نرم سطح گاز را تمیز کنید. درخشندگی آن را خواهید دید.

چند نکته مهم:

• همواره به فاصله مناسب و استاندارد نصب گاز تا هود (بین ۶۵ سانتی متر تا ۷۵ سانتی متر) دقت نمایید. حتماً این فاصله در هنگام نصب رعایت شود.

• هرگز از ریختن آب و شستن به صورت آب پاشی روی گاز رومیزی استفاده نکنید. نفوذ آب در قطعات رومی و زیرین گاز موجب استهلاک آنها شده و نیز اتصالی قطعات برقی و در نتیجه تخریب آنها را در پی دارد.

• هرگز از مایع سفید کننده، اسیدها، محلول‌های پاک‌کننده شیمیایی قوی برای روی گاز شیشه‌ای‌تان استفاده نکنید چرا که صدمات جدی به اجاق گاز شما وارد می‌کند.

جلد ۴ ص ۳۶ به نقل از حسینی محفوط چاپ تهران ۱۳۳۲ ص ۲۲۹.

۴. حسینی محفوط: رساله برتری زبان فارسی بر دیگر زبان‌ها بجز عربی از ابن کمال پاشا، تصحیح و تحشیه، مقدمه چاپ ۱۳۳۲ تهران از انتشارات انجمن ایرانی‌نویس.

۵. موسی دانش: مقاله "دکتر حسینی محفوط اندیشمندی فرزانه" سایت حوزه، گنجینه معارف.

۶. عبدالحسین طالعی از دانشگاه قم: "نگاهی بر زندگی پرمایه استاد دکتر حسینی محفوط" سایت "ثقافت" ۴ فروردین ۱۳۹۶ برگرفته از مجله سفینه ش ۲۱ صص ۱۷۱ تا ۱۹۰ زمستان ۱۳۸۷.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشستگان اسناد رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

۶. اثر اللغة العربية فی اللغة الفارسیه.

۷. مزیه اللسان الفارسی علی سائر اللسان ما خلا العربية، تالیف ابن کمال پاشا به تصحیح و تحشیه حسینی محفوط، چاپ تهران ۱۳۳۲ از انتشارات انجمن ایرانی‌نویس.

۸. کلید زبان کسروی.

۹. دانشنامه عتبات مقدسه ۷ جلد چاپ ۱۹۶۵ تا ۱۹۶۷.

منابع و ماخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان، جلد ۳ ص ۶۰۷ چاپ ۱۳۸۶ و محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۶۳۶ چاپ تهران ۱۳۹۰. هردو از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۲. ویکی‌پدیا دانشنامه آزاد: مقاله حسینی محفوط.

۳. هوشنگ اتحاد: پژوهشگر معاصر ایران،

زمانی که از بغداد عازم تهران بوده مرحوم شیخ آقا بزرگ تهرانی صاحب کتاب سترگ‌الذریعة ایشان را به سید محمد مشکوة استاد دانشگاه تهران معرفی کرده بود. ایشان در سال ۱۹۵۲ به عضویت فرهنگستان زبان فارسی و در سال ۱۹۵۴ به عضویت جمعیت سلطنتی آسیائی لندن در آمده بودند و به علاوه در مجمع‌اللغة العربیة قاهره در سال ۱۹۵۴ و مجمع‌اللغة العربی دمشق ۱۹۹۳ و مجمع‌العلمی علیگه هند در سال ۱۹۷۶ هم عضویت داشته است (۶).

فهرست کوتاهی از آثار معروف دکتر حسینی محفوط:

۱. المثنی و سعدی.
۲. دیوان ابن سینا.
۳. حمزه بن منحسن الاصفهانی، سیره و آثار.
۴. اثر اللغة العربية فی اللغة التاجیکیه.
۵. قواعد الفارسیه.

[ادامه از صفحه ۲۷، عبدالنعم]

نشست گروه دایره‌المعارف شرکت نمود (۵). ایشان قبلاً هم چندین بار به ایران آمده و دو سال هم در دانشگاه تهران نزد استادان ایرانی دوره دکتری زبان و ادبیات فارسی را تحصیل نموده و سخنرانی‌هایی در موضوعات ادبی و فرهنگی ایراد کرده بود.

آقای عبدالحسین طالعی طی مقاله‌ای با عنوان (نگاهی به زندگی پربار استاد دکتر حسینی محفوط نوشته‌اند که ایشان زبان و ادبیات فارسی را در ایران از استاد ابراهیم پورداوود و زبان پهلوی را از دکتر صادق کیا و زبان اوستایی را از دکتر محمد مقدم و زبان سانسکریت را پروفیسور کنعا راجا فرا گرفته بودند و دوستان و استادان دیگری در موقع اقامت در ایران داشتند که مرحوم بدیع‌الزمان فروزانفر استاد راهنمای او در تهیه پایان نامه دکتری در زبان و ادبیات فارسی و استاد سید محمد مشکوة که از دوستان او بوده و

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Richmond Hill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با سانس مشروب

SOLD

با ملک در تورن هیل

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

[ادامه از صفحه ۲۳، نگاه‌به‌شاه]

مطبوعاتی صبح] خود از واژه اوتلیما توم استفاده کرد، مرادش مفهوم دقیق دیپلماتیک اوتلیما توم نبود. در همان مصاحبه، ترومن ادعا کرده بود که پیام‌هایی که او به استالین فرستاده بود "عامل اصلی واداشتن شوروی به خروج نیروهایش از ایران بود".

اسنادی که در چند سال اخیر از آرشیوهای شوروی به دست آمده حکایت از آن دارد که در واقع استالین عوامل متعدد و گونه‌گونی را برای خروج نیروهایش از ایران در نظر گرفته بود و فشار و تهدید آمریکا به هیچ رو تنها عامل نبود. به طریق اولی، قول و قرارهای قوام هم — آنچنان که منادیان او مدعی‌اند — عامل اصلی یا تعیین‌کننده نبود. تا زمانی که همه اسناد حزب کمونیست شوروی، دولت شوروی، دفتر استالین و اسناد حزب کمونیست آذربایجان شوروی مورد بررسی محققان قرار بگیرند نمی‌توان به قطع گفت که هر یک از عوامل گونه‌گونی که به تصمیم بیرون کشیدن ارتش سرخ منجر شد چه وزن و اهمیتی در شکل بخشیدن به این چرخش مهم سیاست استالین داشت. البته اگر نامه استالین به پیشه‌وری را ملاک بگیریم، مهم‌ترین علت این تصمیم مهم این بود که شرایط ایران هنوز آماده انقلاب نبود، یا به روایتی دیگر شوروی می‌دانست که آمریکا چنین انقلابی را بر نمی‌تابد.

شاه به درستی گمان داشت که دخالت آمریکا در حل مساله آذربایجان مرحله‌ای تازه از روابط آمریکا و شوروی را رقم می‌زد. مؤرخان متعددی تاکید کرده‌اند که نخستین نبرد جنگ سرد در واقع در آذربایجان ایران بود. شاه هم در پاسخ به تاریخ می‌گوید "دور از حقیقت نیست اگر بگویم جنگ سرد در ایران آغاز شد." سرکنسول آمریکا در تبریز در زمان بحران آذربایجان مدعی شد که حتی روز آغاز جنگ سرد را تعیین می‌توان کرد. می‌گفت "جنگ سرد در چهارم مارس ۱۹۴۶ (۱۳ اسفند ۱۳۲۴) آغاز شد، درست در لحظه‌ای که پانزده واحد زرهی شوروی وارد خطه شمال ایران شدند." حدود ۲۴ ساعت پس از این حرکت استالین، در آن سوی عالم، در شهر فولتن آمریکا، چرچیل سخنرانی تاریخی‌ای ایراد کرد که در آن می‌گفت "دیوار آهنینی" بخش‌های بزرگی از جهان را در بر گرفته است. بسیاری مورخینی که این سخنرانی را آغاز رسمی جنگ سرد می‌دانند. ترومن نه تنها طرح اول و نسخه‌ای از این سخنرانی مهم را پیش از قرائتش توسط چرچیل دیده بود، بلکه حمایت خود را از آذربایجان شاه در فرمانی لقب جناب اشرف را به معرفی چرچیل در شهر فولتن در ایالت میسوری را خود به عهده گرفت.

در تأیید و تمجید نقش قوام در بحبوحه بحران و گاه حتی در سال‌های بعد، برخی از جمله قوام و منادیانش مدعی شدند که درایت و ترفندهای او تنها عامل خروج نیروهای شوروی از ایران بود. در تأیید اهمیت نقش قوام در حل بحران آذربایجان شاه در فرمانی لقب جناب اشرف را به او اهدا کرد. اما دیری نپایید که با پایان بحران، شاه فرصت را برای برانداختن قوام مناسب تشخیص داد. شاه نیک می‌دانست که در آن زمان به تنهایی قدرت برکناری قوام را ندارد و برای انجام موفقیت‌آمیز این کار، محتاج متحدانی

دیگر است. می‌دانست که حتما باید حمایت سفارت آمریکا و شاید حتی حمایت همزمان سفارت انگلیس را برای این کار جلب کند. تدارکش برای این کار چند جنبه داشت.

در ۲۷ مارس ۱۹۴۷ (۶ فروردین ۱۳۲۶) در دیداری شاه به سفیر آمریکا گفت که "هر روز اتهام تازه‌ای در باب فساد مالی قوام" به گوشش می‌رسد و بلافاصله پرسید که آیا نباید به اعتبار این اتهامات، قوام را از کار برکنار کند. البته ادعای شاه درباره فساد مالی قوام یکسره بی‌پایه نبود. در آن

زمان شایعات مربوط به رشوه‌خواری و حق و حساب گرفتن و انواع و اقسام دیگر فساد مالی قوام به حدی رسیده بود که حتی برخی از سفارتخانه‌های خارجی هم در این باره گزارش‌هایی به دولت های متبوع خود می‌فرستادند. برای مثال چندین ماه قبل از این دیدار، کابینه فرانسه گزارش ویژه و محرمانه‌ای از دستگاه‌های اطلاعاتی خود دریافت کرده بود که ادعا می‌کرد قوام برای منصوب کردن مجدد سفیر برکنار شده ایران در فرانسه رشوه‌ای قابل ملاحظه دریافت کرده است. در آن گزارش البته ادعا شده بود که شاه هم از همین سفیر "هدیه‌ای" گرانقیمت که در حکم رشوه بود دریافت کرده است. در هر حال، در سال ۱۹۴۷ (۱۳۲۶) شکایت شاه از فساد قوام به سفیر آمریکا به قصد مبارزه با فساد یا رشوه‌خواری نبود بلکه در واقع هدفش جلب حمایت سفارت آمریکا برای برکناری قوام بود. سفیر وقت آمریکا در ایران جرج آلن بود. گرچه گفته می‌شد که او به‌ویژه روابط نزدیکی با شاه برقرار کرده بود، ولی در آن جلسه با شاه همدل و همراه نشد. به نظر آشکارا می‌دانست که هدف شاه از طرح مساله شایعه فساد قوام چیست. اما به جای موافقت با شاه، آلن در جواب گفت، "وظیفه حفظ یا ساقط کردن کابینه را باید به اختیار مجلس گذاشت." شاه هم البته خوب متوجه معنای عبارات سفیر آمریکا بود. ولی او دیگر عزم جزم کرده بود که قوام را براندازد و در این کار به طوری غیرمترقبه شورش عشایر علیه کابینه وقت به کمک شاه آمد. خوانین عشایر دست کم در ظاهر به حضور اعضای حزب توده در کابینه اعتراض داشتند. شاه هم به شدت مخالف حضور این اعضا در کابینه بود. قوام هم چاره‌ای جز کنار گذاشتن این سه عضو کمونیست کابینه‌اش (کشاورز، یزدی، اسکندری) نداشت. با این کار قوام پایگاه خود را در میان نیروهای چپ یکسره از دست داد. نیروهای محافظه‌کار و دست راستی حتی بیشتر از این وقایع در جناح شاه و مخالف قوام بودند. با کنار گذاشتن اعضای حزب توده در کابینه‌اش، قوام در موقعیتی ضعیف‌تر و ضربه‌پذیرتر قرار داشت و شاه، آنچنان که از رفتارش در روزها و هفته‌های متعاقب برمی‌آمد، آشکارا به این تغییر مهم در موازنه قوا واقف بود.



محمد رضا شاه پهلوی، چرچیل

سوی شورش عشایر، برای شاه خبر خوش دیگر تغییر موضع سفارت آمریکا بود. وزارت امور خارجه آمریکا به سفارتش در تهران دستور داد که از "هرگونه کمک مقتضی" به شاه برای تغییر کابینه و برانداختن قوام دریغ نکند.^{۸۴} در روز ۱۶ اکتبر ۱۹۴۶ (۲۴ مهر ۱۳۲۵) ناگهان در شهر شایع شد که شاه دستور بازداشت قوام را صادر کرده است.

نخست‌وزیری که چندی پیش شاه جوان را به عنوان جوانکی بی‌تجربه، از خانواده‌های نوکیسه به سخره می‌گرفت، و به عمد اسباب تحقیرش را فراهم می‌کرد ناگهان در موضعی دفاعی قرار گرفته بود. نگران نه تنها مقامش که آزادی‌اش بود. در طول روز، به گفته سفارت‌های آمریکا و انگلیس، بر آن شد که با برخی امرای ارتش که به داشتن روابط نزدیک با شاه شهره بودند تماس برقرار کند و "از چند و چون اوضاع" و سرنوشت خویش خبر بگیرد. ظاهراً هیچ کدام خبر خوش و اطمینان‌بخشی برای قوام نداشتند. همه می‌گفتند که از برنامه‌های شاه بی‌خبرند. اکثر آنها صرفاً بر اضطراب و نگرانی قوام می‌افزودند و حتی می‌گفتند که گر چه از برنامه‌های شاه بی‌خبرند، اما می‌دانند که "شاه از تمایلات آشکارای کابینه به شوروی سخت دلزده است." حتی پیش از آن که به دیدار شاه بشتابد، قوام به برخی از معتمدان خود گفته بود که "بیش از هر چیز از گرایش‌های ارتش ایران می‌هراسد." قوام می‌دانست که ارتش هوادار شاه و سخت معاند شوروی است.

قوام که آشکارا خود را در موقعیتی تضعیف شده می‌دید در ۱۷ اکتبر (۲۵ مهر) به دیدن شاه رفت. اما این تنها قوام نبود که نگران وضعیت خویش بود. شاه هم، به گفته خودش، روزها و شب‌های سختی را گذرانده بود. می‌گفت قبل از دیدار با قوام "سه شب تمام بی‌خواب مانده بود." نمی‌دانست که آیا به راستی زمان برانداختن قوام فرا رسیده است یا نه — می‌دانست که حرکت زودهنگام به زیانست خواهد بود و تعلق هم چه بسا که فرصتی طلایی را ضایع کند. اگر روایت شاه از دیدارش با قوام را بپذیریم، آنگاه چاره‌ای جز قبول این اصل نداریم که هم او و هم حریف دیرینه‌اش ترسان و لرزان به این دیدار رفتند. شاه می‌گفت وقتی قوام به کاخ آمد "آشکارا از آینده خویش در ترس و لرز بود." شاه موقعیت را مناسب تشخیص داد تا برکناری اعضای حزب توده از کابینه را شرط بقای کابینه قوام قرار دهد. می‌گفت با صدایی پرخشم ولی قاطع از قوام خواست که هر سه عضو توده‌ای کابینه را باید فوراً از کار برکنار کند. به علاوه شاه شرط کرد که مظفر فیروز هم باید از کابینه و از همه

مشاغل مهم دیگرش معزول شود. قوام شرط برکناری اعضای حزب توده را بدون مقاومت پذیرفت. اما در مورد برکناری فیروز مقاومت نشان داد. می‌خواست راهی برای مصالحه پیدا کند. پیشنهاد کرد که فیروز را از مقامات مهمش در کابینه برکنار کند اما به جای اخراج کاملش از خدمات دولتی او را به عنوان سفیر ایران در شوروی منصوب کند. شاه پیشنهاد قوام را پذیرفت. دست‌کم در ذهن شاه این مقام جدید برای فیروز چیزی جز تنبیه نبود. بعد از موافقت شوروی با انتخاب فیروز به عنوان سفیر، شاه به یکی از نزدیکان خود گفته بود تنها به این دلیل با انتصاب فیروز به عنوان سفیر موافقت "کردم که می‌دانستم کرملین معمولاً با سفرای ایران مثل سگ رفتار می‌کند."

در طول همین دیدار مهم شاه و قوام "سیاهه‌ای تازه از اعضای جدید کابینه" تنظیم کردند. در واقع شاه با این ترمیم کابینه می‌خواست گامی دیگر در راه تضعیف قوام و بالمآل برانداختن او بردارد. به علاوه، پس از توافق در باب ترکیب جدید کابینه — که غیبت اعضای حزب توده در آن مهم‌ترین وجه مشخص‌اش بود — شاه از قوام خواست که تصمیم در مورد حذف اعضای کمونیست کابینه را دست کم برای ۲۴ ساعت مخفی نگهدارد. شاه می‌خواست از این طریق راه را بر حزب توده و سفارت شوروی ببندد. می‌دانست که به محض اعلان خبر برکناری رهبران توده‌ای حزب به تشکیل تظاهرات گسترده خیابانی مباردت خواهد کرد و سفارت شوروی هم از این فرصت برای تهدید مجدد ایران بهره خواهد جست. قوام پیشنهاد شاه را به ظاهر پذیرفت ولی به "محض خروج از کاخ، فیروز را از این تصمیمات خبردار کرد و فیروز هم فوراً سفارت شوروی را از این قضیه مطلع ساخت."

حدس شاه درست از آب در آمد. به محض این که سفارت شوروی از تصمیم شاه و قوام دایر بر حذف اعضای حزب توده از کابینه خبردار شد، دولت شوروی به تهدیدات تازه‌ای علیه ایران دست زد.

قوام بر آن شد که از این تهدیدات و "از خطر ورود احتمالی ارتش سرخ به ایران" ۸۸ بهره بگیرد و شاه را به عقب‌نشینی وادارد. خواست از این راه کار ترمیم کابینه و حذف رهبران حزب توده را به عقب بیاورد. می‌توان حدس زد که از همان آغاز هم غرض قوام از خلف وعده با شاه و درز دادن خبر به فیروز چیزی جز آنچه اتفاق افتاد نبود. گمان می‌کرد که شاه از این تهدیدات جدید به هراس خواهد افتاد و تسلیم قوام خواهد شد. ولی شاه تسلیم نشد.

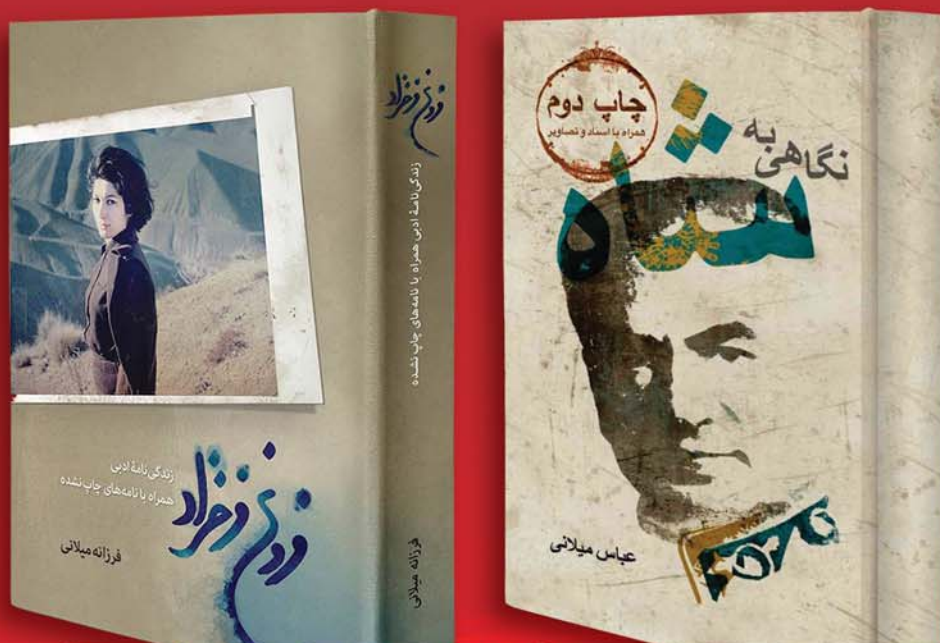
منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا



سخنرانی پرفسور کامران وفا

شنبه ۸ دسامبر از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر در بنیاد پریا.

موضوع سخنرانی: قوانین فیزیک و معماهای ریاضی جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه بلیط می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مهمانی کریسمس خانوادگی

در تاریخ دسامبر ۱۶ از ساعت ۶ بعد از ظهر در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و رزرو جا با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

شروع دوره جدید آموزش تبلت و انجام امور بانکی

روزهای شنبه از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱ بعد از ظهر جهت شرکت در این کلاس ثبت نام اولیه الزامی می‌باشد.

شروع مجدد کلاس‌های مبتدی و متوسطه کامپیوتر

روزهای شنبه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ جهت شرکت در این کلاس‌ها ثبت نام الزامی می‌باشد.

همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital

پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان

از ماه ژانویه سال بعد آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی

از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر،

ثبت نام جهت این کلاس از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی روزهای شنبه از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۵:۳۰ بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن وقت قبلی از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی

هر سه‌شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلالی‌فر

جمعه‌ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریار در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و تعیین وقت قبلی می‌توانید با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه‌تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۴۳۷۱ ۶۴۷ یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزان‌ها جهت:

• پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،
• نوشتن نامه اداری

• کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

این خدمات روزهای دوشنبه و سه‌شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر خدمات مربوط به خانه دولتی

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
• لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح

یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج‌شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.

کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان • اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی بینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه‌شنبه در آرورا

و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد.

این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد.

لطفا با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416
website-www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca

به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا



این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in-care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند

• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها

• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی

• LINC، ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه دسامبر: English Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در

Grand Celebration of **YALDA** Night

شب یلدا

جشن بزرگ

Saturday, December 22 2018

AVANI Event Centre: 8400 Jane St, Vaughan, ON L4K 4L8



www.mohandes.com



Please follow MOHANDES



kanoon@mohandes.com



کانون کافادائیه مهندسی و آرشیتکت های ایران

همراه با شام، شراب، جایزه، موسیقی و رقص

بلیت: کودکان \$50، اعضا \$95، غیر اعضا \$105

لطفا جهت رزرو جا و تهیه بلیط به سایت کانون مهندس مراجعه فرمایید



Design: Sepideh Razi

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و
به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



کدام شهرها اول غرق می شوند؟



میلیون تریلیون لیتر آب را در قالب کوه‌های یخ تحمل می‌کند و با آب شدن این یخ‌ها، بر وسعت بخش‌هایی از زمین‌های آمریکای شمالی افزوده می‌شود. در این حالت، اگر ارتفاع قاره آمریکا بالاتر از سطح آب‌های آزاد باشد، خبری از سیل‌های ویرانگر نخواهد بود. شاید گمانه‌زنی برای اتفاقی که می‌افتد بیش از همه برای نسل‌های آینده مهم باشد. با گرم‌تر شدن کره زمین این آیندگان هستند که باید فکری برای حجم آب‌های حاصل از آب شدن یخ‌های جنوبگان و گرینلند بکنند. از ابتدای قرن بیستم تا امروز سطح آب دریاها ۲۰ سانتی‌متر بالا آمده که بخشی از این هم به دلیل افزایش حجم آب‌ها به دلیل گرم‌تر شدن اقیانوس‌هاست. بخشی دیگر هم به آب شدن یخ‌های قطبی مربوط می‌شود. بالا آمدن آب دریاها پدیده‌ای جهانی است و تقریباً تمام مناطق ساحلی دنیا را تحت تأثیر قرار می‌دهد. جز جزیره‌های کوچک در اقیانوس آرام که تماماً زیر آب می‌روند، فقط یک متر بالاتر آمدن آب دریا کافی است تا یک پنجم کشوری مانند بنگلادش را غرق و ۳۰ میلیون شهروند این کشور آسیایی را بی‌خانمان و آواره کند. خبر خوب اینکه در قطب‌های شمال و جنوب اوضاع به وخامت دیگر نقاط دنیا نخواهد بود و فقط سواحل مرتبط با این دو منطقه تحت تأثیر آب شدن یخ‌ها قرار می‌گیرند.

از شواهد و قرائن و پیش‌بینی دانشمندان چنین برمی‌آید که یخ‌های نیمکره شمالی زودتر آب می‌شوند و به این ترتیب، سطح آب در گرینلند بالاتر از آب دریاها خواهد بود و بخش‌هایی از منطقه آمریکای شمالی زیر آب می‌رود. اگر ماجرا برعکس و یخ‌های جنوبگان زودتر آب شود، این تمام مناطق شرقی آمریکای شمالی است که بیش از دیگر نقاط دنیا غرق می‌شود. بزرگ‌ترین معما در این میان سرعت آب شدن یخ‌هاست که هنوز کسی گمانه‌ای درباره آن ندارد. با رسیدن قرن بیست و یکم به میانه‌های راه و آب شدن بیشتر یخ‌ها، این ماجرا آشکارتر می‌شود که کدام کشورها بیشتر در معرض تهدید هستند و باید خود را با دگرگونی‌های شدید آب و هوایی بیشتر تطبیق دهند. کشوری مانند روسیه تقریباً از خطر پدیده غرق شدن سرزمین‌های ساحلی در امان است، اما آمریکا نه‌تنها در بخش‌هایی از خشکسالی رنج می‌برد، بلکه باید از همین حالا به فکر حجم آب رها شده از یخ‌های جنوبگان در سواحل شرقی خود بماند.

ساکنان زمین بدون دغدغه روی آن زندگی می‌کنند؟ آن هسته پنج هزار درجه‌ای را یک لایه دو هزار کیلومتری اقیانوسی از مواد مذاب (باز هم عمدتاً تشکیل‌شده از آهن و نیکل) پوشانده و روی آن هم لایه‌ای از سنگ قرار گرفته است که بین ۵۰۰ تا ۹۰۰ درجه حرارت دارد. در این

دماهای سرخ، سنگ در بازه‌های زمانی کوتاه (ثانیه، ساعت و روز) ماده‌ای جامد و در زمان‌های طولانی‌تر (ماه و سال) مایع است. هر چند سنگ مذاب نیست اما روی لایه پایینی حرکت می‌کند. تمام آنچه تا اینجا گفتیم مربوط به گوشته زمین بود. سرانجام نوبت به پوسته می‌رسد که کارکردی شبیه پوست برای زمین دارد و با ضخامت بین ۳۰ تا ۱۰۰ کیلومتر سنگ سرد، تمام اقیانوس‌ها، جنگل‌ها، کوه‌ها، رودخانه‌ها و قاره‌های دنیای ما را در خود جای داده است. از آنجا که پوسته روی گوشته شناور است، هر چقدر وزن آن بیشتر شود (مثلاً با بیشتر شدن حجم یخ‌های قطبی) پوسته بیشتر بر گوشته فشار می‌آورد و در آن فرومی‌رود.

این همان اتفاقی است که در زمین‌های جنوبگان و گرینلند می‌افتد؛ سرزمین‌هایی در جنوب و شمال زمین که قطر یخ‌های روی آنها به دو تا سه کیلومتر می‌رسد و اگر با افزایش گرمای زمین تمام این حجم یخ آب شود، حدود ۵۰ متر به سطح آب‌های دریاها و اقیانوس‌ها افزوده می‌شود. در این حالت، تمام شهرهای ساحلی جهان زیر آب می‌روند و صدها میلیون نفر بی‌خانمان روی دست دولت‌ها می‌گذارند.

از سوی دیگر، آب شدن تمام یخ‌های جنوبگان چنان فشاری بر پوسته زمین می‌آورد که سنگ‌های روی گوشته را جابه‌جا می‌کند و پدیده بازگشت پسایخبندان اتفاق می‌افتد. در قطب شمال و گرینلند هم همین ماجرا تکرار می‌شود؛ پوسته زمین وزن سه

جنوبگان (قاره قطب جنوب) در ۲۵ سال اخیر سه تریلیون تن یخ از دست داده و اگر روند آب شدن یخ‌های قطبی ادامه داشته باشد، بسیاری از شهرهای ساحلی دنیا در سال‌های آینده زیر آب می‌روند.

برای آنکه بدانیم گرمایش جهانی چه بر سر زندگی مردم می‌آورد، باید ابتدا با این واقعیت کنار بیاوریم که زمین جامد نیست. زندگی این سیاره چهار و نیم میلیارد سال پیش در قالب گویی پر از مایع داغ آغاز شد و روند سرد شدن آن ادامه یافت. درست در مرکز زمین هسته‌ای جامد از ترکیب دو فلز آهن و نیکل در دمای تقریبی پنج هزار درجه سانتیگراد وجود دارد اما چرا

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر
 ۲۰+ سال تجربه
 + 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با کارآنتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

فرهنگ

تسلط مردم جهان به یک زبان خارجی

(۴۹ درصد) به زبان دیگری غیر از زبان مادری خود تسلط دارند.

میزان زبان‌گرایی در لوکزامبورگ بالاتر از دیگر کشورهاست و بیش از نیمی از جمعیت آن (۵۱ درصد) ادعا می‌کنند که حداقل به سه زبان خارجی صحبت می‌کنند. لوکزامبورگ دارای سه زبان رسمی لوکزامبورگی، فرانسوی و آلمانی است و براساس این گزارش زبان‌های انگلیسی، پرتغالی و ایتالیایی بیشترین کاربرد را به عنوان زبان‌های خارجی در این کشور دارند.

درصد بالایی از تسلط به سه زبان خارجی در فنلاند (۴۵ درصد) و اسلونی (۳۸ درصد) نیز دیده می‌شود.



مطالعات نشان می‌دهد ۶۵ درصد از شهروندان اروپایی ۲۵ تا ۶۴ ساله قادرند حداقل به یک زبان خارجی صحبت کنند.

براساس آمارهای منتشر شده در یوروستات، موسسه آمار اروپا واقع در لوکزامبورگ، بیش از ۹۰ درصد از مردم کشورهای سوئد (۹۷ درصد)، لتونی، دانمارک و لیتوانی (۹۶ درصد)، لوکزامبورگ (۹۵ درصد)، فنلاند، مالت (۹۲ درصد) و استونی (۹۱ درصد) حداقل به یک

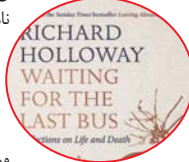
زبان خارجی مسلط هستند. در همین حال کمتر از نیمی از مردم کشورهای بریتانیا و رومانی (۳۵ درصد)، بوسنی و هرزگوین (۳۹ درصد)، آلبانی (۴۰ درصد)، مجارستان (۴۴ درصد) و بلغارستان

بهترین‌های کتاب ۲۰۱۸

سایت معتبر گاردین به سنت هر سال سراغ برخی از مهم‌ترین نویسندگان هم‌روزگار ما رفته و از آنها خواسته کتاب‌های محبوب خود و بهترین آثار ادبی سال ۲۰۱۸ را معرفی کنند.

الیف شافاک (نویسنده نامدار ترک و خالق "ملت عشق" و "بعد از عشق") کتابهای زیر را به عنوان برگزیده سال ۲۰۱۸ انتخاب کرد.

"**برداشت طولانی**" اثر رابین رابرتسن، این کتاب مرزهای ژانر را درمی‌نوردد و در قالب شعری تأثیرگذار، دردناک و به شکلی غریب الهام‌بخش داستان زندگی یک کهنه‌سرباز جنگ نرماندی را در



جریان سفر به سه شهر بزرگ آمریکا روایت می‌کند. او مردی است که بین دو دنیا گرفتار شده و این کتابی است درباره زخم‌هایی نامرئی که ما همه جا با خودمان می‌بریم. "**تجلیل**" آخرین بخش از سه‌گانه ریچل کاسک مدت‌ها پس از خواندن با من ماند. کتاب مجموعه‌ای از گفتگوها و به شدت دلرباست و خوب نوشته شده است. "**خام**" الیویا لینگ در یک کلام مسحورکننده است؛ نه تنها به خاطر شیوه ورودش به ذهن یک زن اسطوره‌ای بلکه برای داشتن اصالت، نوآوری و جسارت. سرانجام "**در انتظار آخرین اتوبوس**" ریچارد هالووی که بسیار لطیف، سرشار از خرد، زیبایی و شور است. خواندن کتاب‌های هالووی مانند قدم زدن در یک منطقه بیابانی است؛ پس از آن دنیا را بهتر درک و کمتر احساس تنهایی می‌کنی.

Homa Volleyball CLUB
 Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
 با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

Ziba Kanaani

416-818-0940

تینا بهرامی Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
 Office: 416.443.0300

Official sponsor of Homa Volleyball Team

اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره-Newmarket/Yonge

خانه نوساز

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwillimbury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه

تضامین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

اجاره-(Mac Nicol/Don Mills)

یک واحد یک خوابه، همفک، نورگیر، مبله، آشپزخانه کوچک،

ورودی کاملاً مستقل، حیاط کوچک، پارکینگ خصوصی، اینترنت و TV

۹۵۰ دلار + برق و گاز شراکتی

۳۶۹۹-۳۳۳-(۴۱۶)

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

- تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
- گواهی امضاء . وصیتنامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه . کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

امروز شما وقتی که با شرایط جدید روبرو می‌شوید، به خصوص بعد از اینکه چند اتفاق عجیب باعث ناراحتی شما شده‌اند، احساس خوبی خواهید داشت. اما نباید خیلی هم احساس راحتی کنید، برای اینکه همه چیز در حال تغییر کردن است. شاید شما امروز قادر نباشید که به هر چیزی که می‌خواهید برسید. خوشبختانه شخصی که قبلاً به شما حسادت می‌کرده، اکنون برای اینکه با شما همکاری کند می‌تواند رویه‌اش را تغییر دهد.

آبان

شما بهتر از همه دوستان‌تان می‌توانید درباره آینده تصمیم بگیرید. این موضوع مثل این است که تمام موانع موجود کنار رفته‌اند و فضای بیشتری به شما می‌دهند تا ذهن خود را بسط دهید. اما این حالت می‌تواند حس اشتباهی از استقلال را به شما القا کند. مراقب باشید به خاطر اینکه این کار بیشتر از آنکه فکر می‌کنید شما را درگیر خواهد کرد و اگر همسالان‌تان شما را حمایت نکنند انجام این کار به سختی امکان‌پذیر می‌شود.

آذر

وقت این رسیده که در برنامه‌های بزرگ خود تجدید نظر کنید. به جای اینکه با شجاعتی دروغین و بدون توجه به احساسات‌تان کار کنید، تفکر و تعمق درونی داشته باشید و بدون اینکه وانمود کنید که می‌دانید واقعاً چه اتفاقاتی افتاده است، در مورد تغییر دیدگاه‌هایتان راجع به موضوعات اساسی با یکی از دوستان‌تان صحبت کنید. شاید آنها چیزی که نیاز دارید را بهتان بدهند.

دی

شما احتمالاً باید برنامه‌هایتان را لغو کنید، به خاطر اینکه دستور کارهای شما تغییر می‌یابند. به خودتان اجازه انعطاف‌پذیری بیشتری بدهید برای اینکه اگر می‌بینید تعهدات قبلی‌تان دیگر به پیشبرد اهداف بلند مدت شما کمکی نمی‌کنند آنها را کنسل کنید. اگر دیگران از تغییر شیوه شما ناامید به نظر می‌رسند نگران نشوید. فقط آن کاری را بکنید که دل‌تان می‌گوید درست است، حتی اگر کسی را مایوس می‌کند. به نیازهای خود توجه کنید که باعث گسترده شدن روابط شما با دیگران در طولانی مدت می‌شود.

بهمن

به نظر می‌رسد که شما در تنگنا گیر افتاده‌اید. اگرچه این موقعیت ممکن است دارای پیچیدگی‌های نامحسوسی باشد، اما شما باید بین تغییر و ماندن در موقعیت کنونی یکی را انتخاب کنید. اگرچه نشانه‌ها حاکی از روند رو به رشد مسایل دارد، اما برای شما سخت است که از آن وضعیت نجات یابید. به یاد داشته باشید که لازم نیست زندگی‌تان را خراب کنید؛ فقط با گام‌های کوچک اما پی‌درپی رو به جلو حرکت کنید.

اسفند

شما به تازگی حساس می‌کنید به شخصی نیاز دارید که از شما مراقبت کند؛ این تقاضا را با دوستان یا اعضای خانواده‌تان مطرح سازید، زیرا تا زمانی که این سخنان را بر زبان نیاورید کسی از خواسته درونی شما مطلع نمی‌شود. شما بسیار فردی مستقل و خود کفا هستید، کمی در رفتار‌تان صادقانه عمل نمی‌کنید بهتر است مانند گذشته صادق باشید تا از ناراحتی‌های که در آینده برایتان پیش خواهد آمد جلوگیری کنید.

فروردین

هر دو سیاره فرمانروای شما امروز از کنار هم رد می‌شوند و شدت احساسات‌تان حتی از قبل هم بالاتر می‌رود. اگر بخواهید ناراحتی شخصی که تازه با آن روبرو شده‌اید را پنهان کنید، به مشکل برخوردید خورد و هرچقدر بیشتر سعی کنید این مشکل پیچیده‌تر می‌شود. به جای اینکه در برابر احساسات خود مقاومت کنید، اجازه بدهید آنها در زندگی‌تان جریان داشته باشند.

اردیبهشت

ممکن است احساس کنید که دوستان یا خویشاوندان‌تان اخیراً با شما بدرفتاری می‌کنند و مایل نیستید که دیگر با آنها رابطه‌ای داشته باشید. این به معنی این نیست که به افکار دیگران هیچ اهمیتی نمی‌دهید بلکه فقط این است که قضاوت دیگران برای‌تان اهمیتی ندارد. از بازخوردی که دریافت می‌کنید درس بگیرید. اگر این کار را بکنید باعث می‌شود تجربه‌تان بیشتر شود و در کار خود موفق‌تر ظاهر شوید.

خرداد

اگر شما کسی را تحت کنترل خود دارید سعی نکنید که او را متقاعد کنید، برای اینکه موفق نمی‌شوید. از طرف دیگر، این موضوع مسأله مهمی برای نگران شدن نیست. فقط بدون اینکه اضطراب داشته باشید در مورد توالی غیر قابل پیش‌بینی اتفاقات واکنش نشان بدهید. واکنش نشان دادن به موقع شما را قادر می‌سازد که یک موقعیت پیچیده را به موقعیتی تبدیل کنید که برای دیگران مفید است.

تیر

زمانی که شما درباره احساسات‌تان صحبت می‌کنید اغراق‌آمیز نیستند، البته ممکن است بیش از آن چیزی که معمول است سخن بگویید. ممکن است شما در طی هفته‌های آتی، طرح‌ها و برنامه‌های واقعاً عالی داشته باشید، اما به وسیله یک استراتژی مناسب است که می‌توانید آنها را عملی کنید. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود.

مرداد

امروز شما به یک دوراهی رسیده‌اید که فهم و بینش‌تان به شما چیزی می‌گویند ولی شما کار دیگری انجام می‌دهید. گاهی اوقات شما با موفقیت می‌توانید بعضی از رفتارهای‌تان را وقتی که با آن چیزی که شما می‌دانید بهترین رفتار است مغایرت دارند، با دلایل منطقی توجیه کنید. با وجود این امروز شما سعی می‌کنید بفهمید چگونه اعتقادات شما می‌توانند بر کارتان تأثیر مثبتی بگذارند. پس نباید نگران این باید که دیگران از شما قدردانی کنند.

شهریور

هدف شما این است که نظریات‌تان برپایه دیدگاه‌های قابل قبول باشد، اما همین که شروع به صحبت می‌کنید چیزهایی را که نمی‌خواستید کسی باند را هم فاش می‌کنید. پس امروز همین طوری بدون برنامه قبلی صحبت کنید؛ اول برای خود برنامه‌ریزی کنید و بعد شروع کنید. این کار بهتان کمک می‌کند که در مسیر خود باقی بمانید و بیشتر از آنچه باید بگویید حرف نزنید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



در ریچموند هیل

Elgin Mills
Nofrills
Yonge
Levendale
Major Mac

26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



✓ سفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس گولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر اگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، یکسال
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگردید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

9	5	2	3	8	6	4	1	7
8	1	4	9	7	5	3	2	6
6	3	7	1	2	4	5	8	9
1	4	8	2	9	7	6	5	3
2	6	3	4	5	8	7	9	1

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یا تگ بالاتر از میجر مکنزی
روبروی سوپر هفت سین

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

5	7	2		8		4		
	3				1			
	8	9						
			8	7		1		
	4				6	2		
				3		7		
2			4	1				5
			7	6				

۳۳۲



متوسط

8			2	9	6			
			7					5
					1		4	
1	9					2		
		8						
	6					7		
	5	9					7	
			6		3	1	5	
					2		8	

۳۳۰



آسان

8		2	6		4			5
1			7	9	3			
								3
2								
3				2	5		8	9
			8	3		7		
	6				7		9	
		9		6			1	8

۳۳۸

1				7	3	6		
	8	4			5			
	6		8	1				
			6	5			7	
			9	4	1			2
2				9	4		8	
		1	7	3		2		9
		3		8			1	

۳۳۳

	7		1	5				3
1	9							6
	8							4
		6	8	3			2	
2		5		9			7	
	6				9			
						3		1
					4	9		

۳۳۱

			7	9			5	
9				4	6			
1			5	3				2
							8	6
6	1	3		2			4	
7						5		
			6			7	3	
			4			8		5
	7						2	

۳۳۹

9	6	4	1	3	5	7	2	8
3	7	1	6	2	8	4	5	9
5	8	2	9	7	4	6	1	3
8	5	6	4	1	2	9	3	7
7	4	9	8	5	3	1	6	2
1	2	3	7	6	9	5	8	4
4	3	7	5	8	1	2	9	6
2	9	5	3	4	6	8	7	1
6	1	8	2	9	7	3	4	5

۳۳۶

پاسخ

3	1	5	7	4	8	2	6	9
2	4	7	1	6	9	8	3	5
6	8	9	3	2	5	4	7	1
4	6	8	5	7	1	3	9	2
9	3	1	2	8	4	7	5	6
7	5	2	6	9	3	1	4	8
5	2	6	8	3	7	9	1	4
8	7	4	9	1	6	5	2	3
1	9	3	4	5	2	6	8	7

۳۳۴

پاسخ

3	9	5	8	1	6	4	2	7
7	6	8	9	2	4	5	1	3
1	2	4	3	5	7	8	6	9
8	1	2	6	9	5	7	3	4
4	7	9	2	8	3	6	5	1
5	3	6	4	7	1	2	9	8
6	5	7	1	4	9	3	8	2
9	8	3	7	6	2	1	4	5
2	4	1	5	3	8	9	7	6

۳۳۷

9	3	1	7	4	8	5	6	2
2	4	5	9	1	6	3	7	8
6	8	7	2	3	5	9	1	4
4	9	8	3	2	7	6	5	1
7	1	6	4	5	9	8	2	3
3	5	2	6	8	1	4	9	7
5	6	4	8	7	2	1	3	9
8	2	9	1	6	3	7	4	5
1	7	3	5	9	4	2	8	6

۳۳۵

پاسخ

1	6	7	2	9	5	4	3	8
8	2	3	4	1	7	9	5	6
5	4	9	3	6	8	7	1	2
4	7	1	6	8	3	2	9	5
9	3	2	5	4	1	8	6	7
6	8	5	9	7	2	1	4	3
7	9	4	8	3	6	5	2	1
2	1	6	7	5	4	3	8	9
3	5	8	1	2	9	6	7	4

۳۳۵

پاسخ

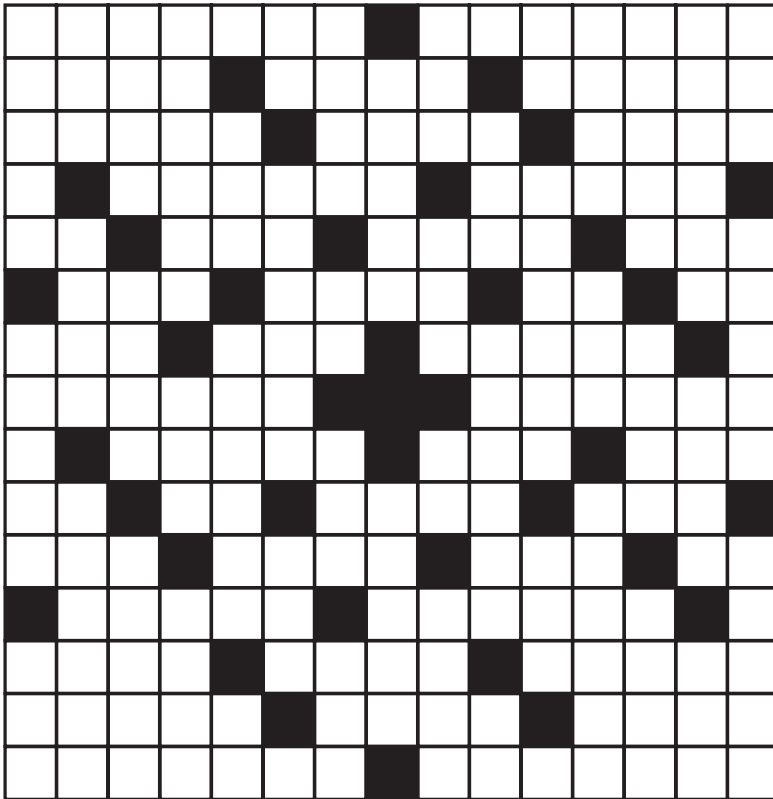
5	4	7	2	9	8	3	6	1
6	2	3	7	1	4	8	9	5
8	9	1	3	5	6	7	2	4
9	3	8	4	6	2	1	5	7
7	1	2	5	8	3	9	4	6
4	5	6	9	7	1	2	3	8
1	7	5	6	2	9	4	8	3
2	6	4	8	3	7	5	1	9
3	8	9	1	4	5	6	7	2

۳۳۷

جدول

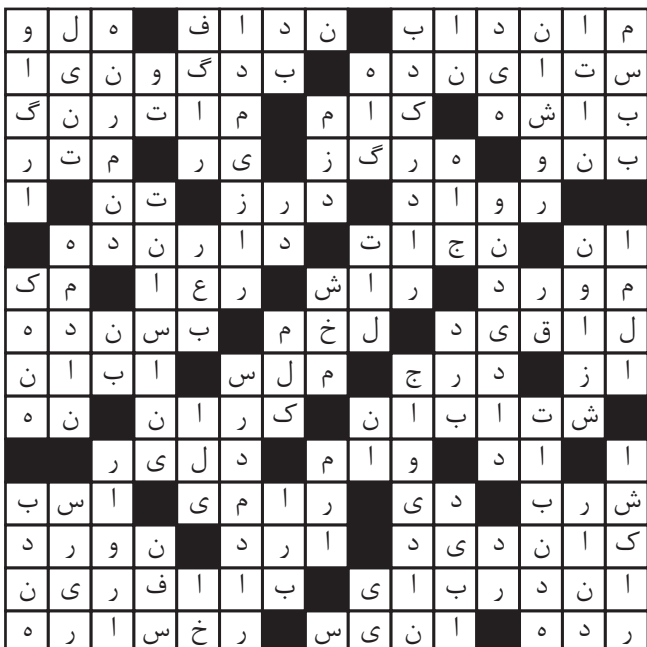
شماره ۱۲۱۶ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



پاسخ شماره ۱۲۱۵ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

۱. ریختن و پاشیدن • از سوره‌های قرآن مجید
۲. کتاب لغت • رشک برنده • تکه نمذ که گرداگرد کوهان شتر می‌گذارند
۳. میوه هزاردانه • بچه گاو و گوزن • چهارپایان از قبیل گاو و گوسفند و شتر
۴. کشیدن • کج شدن
۵. طعم • تپه‌ها و پشته‌ها • سوزن نمودن • چله کمان
۶. طرف و جانب • مفلوج • ستاره کم‌پیدا • زراعت دیم که با آب باران عمل آید
۷. مکتوب دراز • داخل شو • درخت جنگلی
۸. سایبانی که وسط باغ یا صحرا درست کنند • کوفته‌ای که در آن تخم مرغ پخته گذاشته باشند
۹. یک چهارم چیزی • اصل و نژاد • راه روشن و آشکار
۱۰. برگ برنده - غالب و یکی از نام‌های باری تعالی • گله و رمه • مقابل آتش
۱۱. حرارت بالای بدن • شهری در کشور آلمان • تازه به راه افتاده • ظاهر ساختمان
۱۲. سراقراز • کاهگل
۱۳. جمع نوع • سقف فروریخته • نزدیک‌تر
۱۴. آرنج • وطن • دربدر
۱۵. دهل بزرگ • کنایه از تنبیه و ادب کردن

عمودی

۱. بزرگ و سرور • یکی از آلات موسیقی شبیه به سُرنا و نای • تنومند و قوی پنجه
۲. چیزهای تجملی • خالص و برگزیده • کشتی جنگی
۳. نوعی از خربزه • بندگی • سرخ رنگ
۴. پیکار • چپ چشم • خرابی
۵. گرداگرد دهان • از گل‌ها • جوشیدن آب از چشمه
۶. نوعی خوراک دلمه که مواد را بجای فلفل و برگ مو در شکمبه گوسفند می‌پیچند و می‌پزند • بزرگتر و ریش سفید و سردسته • مغز استخوان
۷. مثل و مانند • اسیری • میوه پاییزی • خوابیده
۸. دوام دادن • غم و غصه
۹. سریع‌تر • از هالوژن‌ها • خراسان قدیم • علامت تجاری
۱۰. دشمن سخت • علف گربه یا سنبل کوهی • سال گذشته
۱۱. بزرگواری • خورشید و ماه • غوزه پنبه
۱۲. جیره و مواجب که ماه به ماه به کسی بدهند • تور ماهیگیری • پایدار
۱۳. در جریان • پرنده‌ای شبیه کبک • حیل‌گر و زرنگ
۱۴. زمین آماده کشت • بسیار • دریاسالار
۱۵. زنان همنشین • نامی دیگر برای شیربرنج • پسران

کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۷ روز هفته ۲۴ ساعته

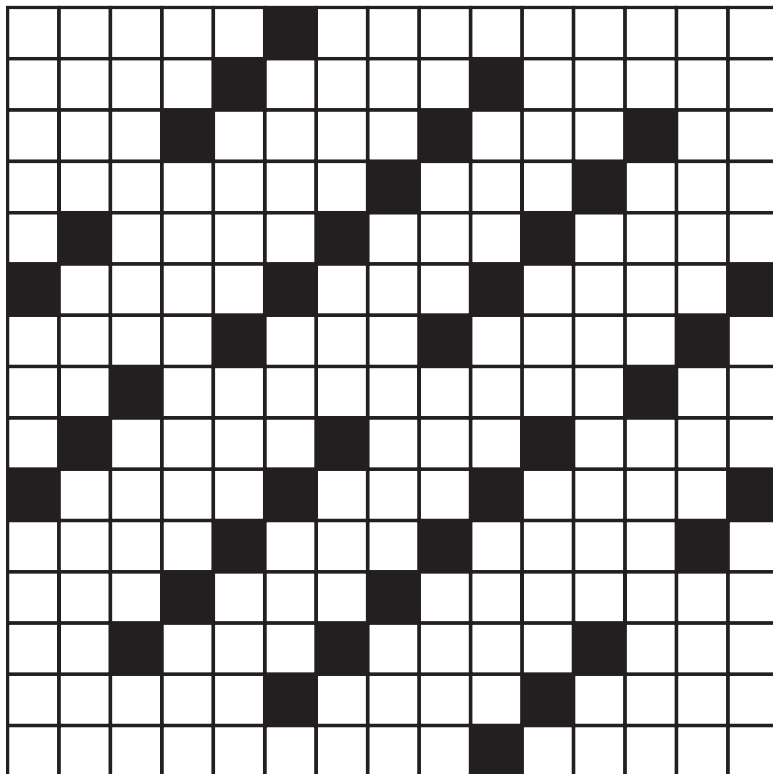
دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License



جدول

شماره ۱۲۱۶ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۱۵ - ب

رمز جدول: شمشیری علیه محبت و مهربانی وجود ندارد

افقی

۱. شکبیا و بردبار. بی سروسامان
۲. خط و زبان قدیمی. نرم و قشنگ. جاوید و پایدار
۳. داخل - قدر و قیمت. توان. خرید و فروش
۴. کتاب مقدس هندوها. دانه نهان ز ا. باغ اناز
۵. نصف چیزی. الفبای تلگراف. بی مانند
۶. هیزم. بلی. کیش و سنت
۷. هم نشین. بانگ و آواز. جیوه
۸. سخن بیهوده. محل امتحان کردن چیزی یا لابراتوار. کلمه انتخاب
۹. کال. نظاره. دل تنگ
۱۰. پنهان کننده. کاسه مسی. بسیار گردنده
۱۱. لولای پا. رخسار. آهسته
۱۲. ضامن و کفیل. سر هر چیزی. فراموشی
۱۳. دوستداری. نیست شدن. منفعت. ضد خشک
۱۴. ظرف پذیرایی. ادعا و نزاع. ضرورت
۱۵. صداهای درهم و برهم. اختیار دادن

عمودی

۱. بانوی عالی نسب. فرومایه. پوست آرد نشده جو یا گندم
۲. حق الورود. واحد شمارش گوسفند. دردناک
۳. تصدیق آلمانی. درستکار. از داروهای گیاهی
۴. ضمیر مودبانه. همراز و موافق. دریا
۵. تاریک. بدکار. از وسایل آشپزخانه
۶. پیاله. یاری کننده. پدر
۷. نفس. بنده. نشانه. نازک و لطیف
۸. شیمی کربن. دربان. محله
۹. جاری. زادگاه زنده یاد علی اسفندیاری معروف به نیما در استان مازندران
۱۰. مهمانی. از هالوژن ها
۱۱. تشنه فریب. نشانه شرط. ناامیدی
۱۲. نژاد ایرانیان - عدد مجهول. نرم کردن چیزی
۱۳. دست. سرکش و جنگجو. رنج
۱۴. غذایی که صبح می خورند. کوبنده آشپزخانه. آتش
۱۵. کسی که حافظه خوب دارد. پیامبر. جیره و مستمری
۱۵. ضد خیانت. گفتگو. نوشین و گوارا

The Best خدمات ساختمانی



✓ خدمات برقی و لوله کشی

✓ کف سازی و رنگ کاری

✓ حمام و دستشویی

✓ اتمام زیر زمین

✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی

خانه و آپارتمان های قدیمی



با بهترین کیفیت

و مناسب ترین قیمت

(416) 454-7259

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلي (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبحی
--------------	-------------

الکترونیز

416-494-8136	الکترونیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهندسید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آفیس در منطقه
مونتگومری
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	گلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666	طبیعی درمانی	
اکسچنج	647-202-1318	مهربیز آزاد	416-779-7901
		هنری مساوات	647-222-6568
		محسن رضوی	416-492-2111
		رستوران	
		پارسی	905-597-1188
		خانه کوچک کباب	416-595-9988
		دربار	647-351-4242
		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
		ساندویچ فروشی	
		پارسی	905-597-1188

تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس

باسابقه دانشگاه 416-497-3107

آموزش رانندگی کبان

دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)

گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگرا به

تجهیز برگ تلافیه، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل

توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه

ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم

اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی

مجاناً برای شاگردان

416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University, Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

وام

بابک اسلامیه 416-779-0706

کامران اعتصام 416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD) 416-575-7392

امید جلیلی 416-704-7044

سعید آرزم 416-566-2444

سام انصاری 416-356-6310

علی شریف اصفهانی 416-558-8990

رئوف قدر دوست 416-710-9391

زهرا علوی 416-831-3124

سحر بوباش 416-975-3875

رعنا زوال 647-622-0111

رویا روستا 416-571-4045

بابک فتوحی 416-648-3064

نازی واقف 416-454-6274

نیوشا نوری زاده 647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن TD) 416-856-7950

افشین نژاددهقان 416-888-6753

بهروز علی پور 647-922-6739

مجید حبیبی 416-553-3394

مریم اکبری 416-704-9292

حسین طباطبایی 416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی) 905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد 416-661-9393

رضا 416-876-6679

میلا 416-880-3680

لوله کشی محسن 416-708-4073

لوله کشی رضا 416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره 647-669-7001

Web 416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری 416-407-1119

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

مینا راستان 416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی) 416-876-8987

416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320

محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی" 416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

