

ایران استار

6120A Yonge St.,
Suite 209
روبروی پلازای ایرانیان
416 616 4404

سرافنی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین 4 کشور



محمد رضا فادی
مسکونی، تجارتی، سرمایہ گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY
REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability

نائله آجورلو
 Insurance Broker
 ————— سابقہ کار از ۱۹۸۶ در کالادیس —————
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafixchange.com

ارز یونیک
 قیمت های
 باور نکردنی
 دیگر گران نمی دید!
 با امتد جدید: نرخ از شما، فروش از ما
416-830-6-830

الگ **صرافی آرگ**
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان **416.224.0000**

صباحانه مشهور
لی لیز
پارسی ساندویچ
905.597.1188 | 8199 Yonge St.

Thu, 29 Nov 2018 - V. 25 - No.1215

جواهری
آنتیک
فروش فوق العاده
انواع سکه، طلا و
جواهرات

647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
۱۲ ص Cash Hospital
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۹۵ ش ۲۵ - ۱۳۹۶ ش ۲۵

+1 905 737 1771
+1 905 737 1717
14 Leventdale Rd. Richmond Hill, Ontario L4C 4H2, Canada

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو با مجوز رسمی دولت کانادا

صرافی بهارستان

تورنتو، ۱۳۹۵ ش ۲۵ - ۱۳۹۶ ش ۲۵

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
 حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

Nationwide **صرافی**
EXCHANGE

با مجوز رسمی از دولت کانادا
در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن

647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

فارسی به انگلیسی
انگلیسی به فارسی } ترجمه رسمی

 **iCAN**
TRANSLATE

لیلا فاروقی
مترجم رسمی
با مجوز ATIO

416-619-0933 Suite 308, Toronto
6075 Yonge St.,


رستوران دربار
647.351.4242

تضمین فروش املاک شما
با ۲۵ سال تجربه کاری من

امید گرگانی
مشاور املاک

416.315.6643

HomeLife Systems
Realty Inc., Brokerage
Tel: 905-895-2208



ييمه
شیده میریان
Home - Auto - Life - Travel
289.809.8116
Allstate
We're in your corner.

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

خرید، فروش و مشاوره در پروژه های ساختمانی

افشین
بهر آماشاهی

SALES
REPRESENTATIVE

416.841.9160

International Business Realty Inc.
Phone: 905.430.2280
502 Hwy 7, Thornhill, ON L3T 7T1



اولین سرای بیجون کار میزد

سرای

حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)

✓ **با پستی در اسرع وقت**
پرداخت ضمانت با دستگاه کارت خوان

905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714

10097 - 1 Yonge St.

**خدمات حسابداری
و مالیاتی بهمین**

**905.597.0740
416.840.2769**

**7191 Yonge St.
Suite 313
(World On Yonge)**



حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
Heritage Group
Ltd. Brokerage

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibmortgage.ca
Lic. #12782
5409 Yonge St.
Unit 280, Toronto,
ON M2N 1P6

وام مسکن
دانیال نیلی
— کارشناس وام مسکن —
047 222 2222

647-668-2200
Daniel H. Neely
 BMO Mortgage Specialist
 Cell: 647-668-2200

15 **معلومات بیشتر**

BMO  **Financial Group**
 We're here to help.™



RE/MAX REALTRON
REALTY INC. Brokerage
182 Wiltondale Ave.



محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک مدیق، باتجربه و آگاه

► IRAN STAR ◄

با خرید هر اتومبیل یک بلیتج مسافرتی
۲ نفره به لاس وگاس یا تورون
دریافت نمایند.

فروش استثنایی انواع اتومبیل های نو و دست دوم

AIRPORT KIA

**Offer Ends:
Nov 30th
2018**

NO CREDIT? BAD CREDIT? NO PROBLEM!

باسهیل تماس بگیرید: **905.677.5678**

**STANDARD FEATURE
BACK UP CAMERA,
HEATED FRONT SEAT
HEATED STEERING WHEEL**

905.677.5678
www.airportkia.ca



\$20,495



\$25,995

**5 YEARS / 100,000 KM WARRANTY
/ UNLIMITED KM ROADSIDE ASSISTANCE**



**3295 Derry Rd. East,
Mississauga, L4T 1A8**

**با تسهیلات استثنایی اتومبیل کیا
زمستانتان را گرم و دلپذیر کنید**

2018 RIO 5
Hatchback LX + Automatic

**\$18,514
\$19,514**

FINANCE FOR
\$50 MAX
\$4 DOWN
0%
MONTHLY
FOR 36 MONTHS



APR
Mehran Paragol
Licensed Paralegal
Services



7141 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4



خدمات حقوقی
7191 Yonge
اپراتور زبان فارسی

امور حقوقی

سایان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555



خدمات ترجمه درستکار

علیرضا درستکار

ترجمه رسمی و غیر رسمی
از و به زبان فارسی به و از
زبان انگلیسی، فرانسوی، عربی و اردو
و بالعکس
ATTO Certified Translator

Tel: 647-965-3867

7386 Yonge St. Unit 104 7386 Yonge St. Unit 104
Toronto, Ont. M2N 6L3 Toronto, Ont. M2N 6L3
Email: dorostkar.translation@gmail.com, www.persianttranslation.ca

کتابخانه شماره: 10273 Yonge St., Unit 224



سیامک شاهی

Sales Representative

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

HomeLife Bayview
905-889-2200



647-209-2742



دولت
اقتصاد و
مالیه

FOREIGN EXCHANGE

LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هتاره



- دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- پرداخت همتان ارز بانکیه کارت های عابر بانک های ایران
- بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999

8167 Yonge St. Thornhill

پلاژی سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک



✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناسی وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com

416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
 TEL/FAX: **416.913.9900**
 CELL: **416.540.2379**
 www.scancanada.com info@scancanada.com
 یا مدیریت محمود شمس

تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس آنجلس، ۳ شب لاس وگاس
تور استثنایی غرب آمریکا
 شامل سان فرانسسکو، سائینٹو پیئرے،
 کیلیفرنیا، اورجیون، کالیفرنیا، اورجیون، کالیفرنیا
416.730.8687 (با رانندگی خصوصی)
لکھنوز

بزرودی

تاتوایی

یورک میلز بیکری

☒ تافتون
 ☒ بربری
 ☒ سنگک
 ☒ فاستری

879 York Mills Road,
 North York, ON M3B 1Y5
416.832.6069



دربند

✓ کله پاچه

✓ دیزی سنتی

✓ حلیم

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیتینگ دربند:

879 York Mills Road,
North York, ON M3B 1Y5

رستوران دربند:
416-445-1777

647-832-8232

اخبار کانادا

بارای سنا کارمندان پُست کانادا از سه‌شنبه اجبارا به سرکار برگشتند



آنها را نفذ کرده است. "پتی حاجو" وزیر کار، روز دوشنبه گفت: "واسطه ویژه (حکم)، کار خود را برای میانجی‌گری متوقف کرده است و دو طرف دیگر مذاکراتی با هم نداشته‌اند." مذاکرات بین طرفین برای نزدیک به یک سال ادامه داشته است، اما پس از آن که اعضای اتحادیه کارگری در ۲۲ اکتبر اعتصاب خود را شروع کردند این تنش بالا گرفت. و این اعتصابات باعث متوقف شدن ارسال حجم عظیمی از محموله‌های پستی در "ونکوور"، "تورنتو" و "مونترال" شد.

اداره پست در بیانیه، اعلام کرده است که تاخیر تحویل در سراسر کشور در طول ایام تعطیلات و ماه ژانویه ادامه پیدا خواهد کرد.

اتحادیه اعلام کرد طبق قانون جدید کارگران پست مجبور به بازگشت به کار تحت قرارداد کلی و قدیمی خواهند شد که ادعا می‌شود حداقل ۳۱۵ مورد معلولیت در اثر کار و هزاران ساعت کار اضافه و غیر مجاز را به همراه داشته است.

کردن زمان اضافی نتیجه ارزشمندتر می‌بود و این موضوع نشان دهنده نحوه بازبینی بهتر درخواست‌ها در مجلس سنا به حساب می‌آمد. "سناتور "پیتر هارد" در جریان بحث به سناتورها گفت: "که عدم تصویب بیل سی ۸۹ عواقب شدیدی برای کسانی که وابسته به خدمات پستی مستمر دارند از جمله سالمندان، ساکنان مناطق روستایی و دور افتاده و به ویژه خرده‌فروشان و خریداران اجناس آنلاین وارد می‌کند... این دیدگاه صحیح دولت است که می‌گوید اگر اکنون برای حفاظت از منافع عمومی نتواند اقدام کند، فردا خیلی دیر خواهد بود."

اتحادیه کارگران پست کانادا در بیانیه اعلام کرد: "تمام گزینه‌ها برای مبارزه با این قانون جدید را در نظر خواهد گرفت... ما همچنان به اعتراضات خود به انواع اشکال مدنی ادامه خواهیم داد." "مایک پلاک" رئیس اتحادیه کارکنان پست کانادا "سی‌یو‌ی‌دابلیو" گفت: "کارگران پست ناامید و خشمگین هستند چون معتقدند این قانون حقوق و آزادی‌های

ترجمه ایران استار - سرویس پُستی در سراسر کشور ظهر روز سه‌شنبه، پس از تصویب قانون مجلس به منظور پایان دادن به پنج هفته اعتصاب چرخشی کارگران پُست، مجددا راهاندازی شد و اعتصابات دوره‌ای کانادا پُست به پایان رسید. شرکت پُست کانادا اعلان کرد کلیه نامه و بسته‌های پُستی درون کشوری در طی یک هفته به مقصد خواهند رسید اما مراسلات بین کشورها احتمالا تا سال آینده میلادی (بیش از یک ماه دیگر) به مقصد نخواهند رسید.

حکم حکومتی در اواخر روز دوشنبه پس از آنکه سناتورها لایحه "سی ۸۹" را با ۲۵ رای موافق به تصویب رساندند لازم‌الاجرا شد. تعداد اعضاء سنا ۵۳ نفر است که در روز رای‌گیری ۴ نفرشان غایب بودند. پیش از این رای‌گیری، دولت این لایحه را به صورت فوری و به علت تاثیرات اقتصادی بزرگ آن در سراسر کانادا تقدیم مجلس فدرال کرده بود که آن لایحه روز شنبه تصویب و به مجلس سنا برای تصویب نهایی ارسال شده بود. ادامه اعتصابات کارکنان پُست در زمان و فصل برنامه و پُریسته پیش از تعطیلات سال نو موجب نگرانی بسیاری از کانادایی‌ها شده بود.

تعدادی از سناتورها با این لایحه مخالف بودند چون معتقد بودند باید به کارگران فرصت بیشتری بدهند و کارگران از حق برگزاری اعتصاب برخوردارند. سناتورها روز دوشنبه بعد از بیش از ۵ ساعت بحث و جدل، این لایحه را به تصویب رسید. "یون پا وو" رهبر گروه مستقل سناتورها گفت: "من فکر می‌کنم در صورت صرف

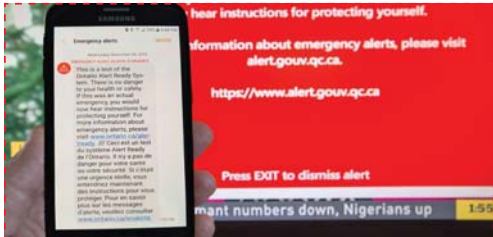
ترجمه ایران استار- ریچل نتلی، نخست‌وزیر آلبرتا می‌گوید دولتش برای انتقال نفت استان به بازارهای خرید جهانی بنا دارد قطار خریداری کند! او می‌گوید که استان او از دولت فدرال برای خرید قطار کمک خواسته است زیرا با توجه به سد شدن ساخت اولیه نفتی و افت شدید قیمت نفت آلبرتا بیش از این دیگر نمی‌تواند صبر کند. کلیه برنامه‌های گسترش نفت‌رسانی آلبرتا به استان بریتیش کلمبیا در غرب این کشور و حتی به آمریکا در جنوب، که در گرو طرح "کی‌استون" بود توسط حکم‌های دادگاه‌های کانادایی و آمریکایی مسدود شده است. دادگاه‌ها خواستار بررسی بیشتر جوانب این طرح‌ها و همکاری بیشتر دولت‌ها با بومیان منطقه هستند. به همین دلیل آلبرتا قادر نیست نفت کافی به بازار برساند و نتایج قیمت نفت آن تا حدود ۱۴ دلار در هر بشکه پایین آمده است. بعنوان طرح جایگزین، نتلی در نظر دارد تا ظرف چند هفته بتواند دو مجموعه جدید قطار با ظرفیت روزانه بیش از ۱۲۰۰۰۰ بشکه نفت را تهیه کرده و مورد بهره‌برداری قرار دهد. نتلی



دولت فدرال را سریع‌تر به تحرک وادار تا از مشکلات آلبرتا و آسیب رسیدن بیشتر به کل اقتصاد کانادا جلوگیری کند، او گفت که تمام تلاشش را برای راهاندازی هرچه سریع‌تر این پروژه به کار خواهد بست.

می‌گوید قیمت جهانی نفت برای نفت آلبرتا کم است، اما اگر وضع به همین منوال بماند با توجه به نرسیدن نفت آلبرتا به پالایشگاه‌ها در ماه‌های آتی، وضعیت بدتر از این هم خواهد شد. نتلی روز چهارشنبه در اتاوا تلاش کرد تا

آزمایش مجدد ناموفق سیستم هشدار در کانادا



تلفن‌های همراهی که در کانادا فروخته شده‌اند با دریافت این هشدارها سازگار هستند، اما با توجه به افزایش میزان سازگاری تلفن‌های همراه فروخته شده بعد از ماه آوریل، پیش‌بینی می‌شود تلفن‌های همراه بیشتری اکنون این سیگنال‌ها را دریافت کنند. بنا بر گزارشات واصله تا این لحظه، در آزمایش سری دوم، موفقیت این آزمایش حدود ۷۵٪ تخمین زده شده است که بدین ترتیب باید گفت حدود ۲۵٪ از دستگاه‌ها موفق به دریافت علام هشداردهنده نشده‌اند.

زیرساخت‌های مانتیویا، اعلام شد که تنها ۶۰ درصد کاربران در طی آزمایش اول پیام سیستم هشدار دهنده را دریافت کردند. در اولین سری آزمایش، به دلیل یک خطای برنامه‌نویسی، هیچ هشدار در کبک پخش نشده، مسئولان این طرح اعلان کردند که آن مشکلات برنامه‌نویسی را را ظرف چند ساعت تصحیح کرده‌اند. در انتاریو، برخی از هشدارها روی دستگاه‌های تلفن همراه پدیدار شد اما بسیاری از مشترکین نیز هیچگونه هشدار دریافت نکردند. سی‌آر‌تی‌سی، می‌گوید حداقل ۵۰٪

ترجمه ایران استار- اکثر کانادایی‌ها روز چهارشنبه با دیدن اینکه تلفن‌های همراه، تلویزیون‌ها و رادیوهای از کار افتادند تا برای چندین ثانیه سیستم هشدار دهنده در کل کانادا مورد آزمایش مجدد قرار گیرد، متعجب شدند.

سازمان‌های مدیریت اضطراری استان، در حال انجام آزمایش‌های هشدار عمومی در سراسر کشور است تا اطمینان یابد که در شرایط اضطراری افراد هشدارهای لازمه اضطراری را به موقع دریافت می‌کنند و می‌توانند اقدامات مربوطه را برای حفظ ایمنی خود به انجام برسانند.

هشدار تست در ساعت ۱:۵۵ بعدازظهر روز چهارشنبه، برای دومین بار روی دستگاه‌های به روز شده و سازگار با تلفن همراه متصل به شبکه "ال‌تی‌ای" مورد آزمایش قرار گرفت. این آزمایش فقط در کبک بجای ساعت ۱:۵۵ بعدازظهر، یکساعت دیرتر، یعنی در ساعت ۲:۵۵ بعدازظهر به اجرا درآمد.

این آزمایش دوم پس از ارائه نتیجه آزمایش سری اول در ماه می صورت می‌گیرد که طبق گزارش اورژانس

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعایوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دل‌اور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دل‌اور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعایوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعایوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

اخبار کانادا

کارخانجات جی ام اطراف تورنتو تعطیل می شود



ترجمه ایران استار - صدها کارگر روز دوشنبه بعد از شنیدن خبر تعطیلی کارخانه "جی ام" در "اشاوا" محل کار خود را ترک کردند. نخست وزیر "جاستین ترودو" نیز ناراحتی عمیق خود را از این موضوع ابراز داشت. این حرکت جی ام دولت و کارکنان را غافلگیر نمود. این کارخانه از سال ۱۹۵۳ در "اشاوا" کار می کند و مدل هایی از "پونتیاک"، "شورولت" و "بیوک" را تاکنون در این کارخانجات ساخته است. در حال حاضر، این کارخانه "کادیلاک ایکس تی اس"، "شورولت ایمپالا" را تولید و کارهای نهایی وانت های "شورولت سیلورادو" و "جی ام سی سیرا" را نیز در این مکان ها به انجام می رساند. در کل جی ام محصولات زیر را دیگر تولید نخواهد کرد: بیوک لاکروس، کادیلاک سی تی ۶، کادیلاک ایکس تی اس، شورولت کروز، شورولت ایمپالا، شورولت ولت.

جنرال موتورز گفت: "بسته شدن این کارخانجات به صورت مستقیم بر روی ۲۹۷۳ نفر از کارگران خط مونتاژ تأثیر خواهد گذاشت و به صورت غیر مستقیم ۸۱۵۰ نفر از صنایع وابسته را نیز در بر خواهد گرفت. در سال ۲۰۱۵، جنرال موتورز خط "سامارو" را به یک کارخانه در میشیگان منتقل کرد، و تأثیر آن حذف ۱۰۰۰ شغل در کارخانه اشاوا بود.

در مجموع ۵ مجموعه بسته می شود یکی در کانادا که شامل واحدهایی در سه مکان: اشاوا، سنت کاترینز، اینگرسول

کمک مالی به جی ام به آمریکا پیوست و میلیاردها دلار به حساب این شرکت واریز نمود و آنرا از ورشکستگی نجات داد. این کمک به این صورت بود که آنها باید ۱۶٪ تولیدات خود در آمریکای شمالی را در کانادا انجام دهند. این توافق نامه در سال ۲۰۱۶ لغو شد. توافقنامه جدید نفتا-۲ فرصت زیادی برای افزایش تولیدات بدون مالیات برای کارخانه های موجود در کانادا فراهم می کند

اتحادیه، کارگران و کارمندان
کارگران پس از خروج از سرکارهایشان در اعتراض به این تعطیلی کارخانجات که در انتهای سال ۲۰۱۹ به تحقق خواهد پیوست، به سرکارهایشان بازگشتند. "جری دیاس" رئیس اتحادیه "یونی فور" رهبر اتحادیه نیز قبل از مذاکره با ترودو پشت درهای بسته گفت: "ما دست از مبارزه برنخواهیم داشت." یونی فور ترامپ و ترودو در مورد اجرای مالیات سنگین روی کمپانی به گفتگوی تلفنی پرداختند. با توجه به اینکه جی ام با این حرکت سالیانه ۶ میلیارد دلار از مخارجش می کاهد، بنظر می رسد افزایش مالیات ها جلوی جی ام را نخواهد گرفت؛

در پی درز ماهیت این گفتگو، سهام جی ام دچار افت شدیدی شد. کانادا اعلام کرد که کمک هایی را به افرادی که بی کار می شوند اختصاص خواهد داد. در واقع بیشتر این طرح دولت برای کمک به کارگرانی بود که در اثر جمع شدن یکی از خط های کمبازده قرار بود صورت گیرد و در حال حاضر با این تصمیم به کلیه کارکنان تعمیم پیدا می کند.

ترودو گفت: "من با "مری بارا" مدیر اجرایی جی ام صحبت کردم تا ناامیدی عمیق خود را با او در میان گذارم". مقامات دولت کانادا برای متقاعد کردن جی ام برای باز نگه داشتن کارخانه در تلاش هستند.

"داگ فورد" نخست وزیر محافظه کار انتاریو نیز گفت: "دولت برای باز نگه داشتن این کارخانه کاری نمی تواند انجام دهد". در رکود اقتصادی سال ۲۰۰۹ انتاریو برای

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

سکند کاپ، فروشگاه زنجیره ای قهوه را سو کرد



ترجمه ایران استار - گروهی از شعب قهوه فروشی های زنجیره ای کانادایی "سکند کاپ"، واگذار کننده کانادایی شعب را به میزان ۳۰۰۰۰۰ دلار سو کردند و ادعا می کنند که اقدامات این شرکت برای آنها زیان آور است. این شعب لیست طولانی از شکایات خود را تحت عنوان یک دعوی حقوقی در اوایل ماه جاری به دادگاه عالی کبک ارائه دادند.

هیچ یک از این اتهامات در دادگاه اثبات نشده است و وکیل شرکت مادر کلیه اتهامات را رد کرده است. "علی ازوپاردی" سخنگوی "سکند کاپ" چنین گفت: "هنوز دادگاه در مراحل اولیه بررسی است و در این زمان نمی توان نتایج آن را پیش بینی کرد".

در حالی که این شرکت در طی سه سال گذشته تغییرات مثبتی را تجربه کرده است و به نظر برای جلب نظر مشتریان موفق بوده است ولی هنوز هم از طرف رقبای تحت فشار است. درآمد سکند کاپ در طول مدت سه سال گذشته کاهش پیدا کرده است.

شرکت فروشنده فروشگاه های زنجیره ای گفته: شعب فروخته شده از امکانات تبلیغاتی شرکت مادر استفاده کرده اند اما سهم دو تا سه درصدی از فروش خود را به شرکت واگذار کننده پرداخت نکرده اند. مطابق اسناد دادگاه "سکند کاپ" از پول تبلیغات به خوبی استفاده نکرده و نتوانسته به تعهدات خود عمل کند. در عوض فروشگاه زنجیره ای قهوه نیز

مجبور شد که حق پرداخت بدهی برای تجهیزاتی که باعث بهبود در فروش شده بود را افزایش دهد. از جمله این وسایل تجهیزات فروش "فروزن یوگورت" از برد "پینک بری" می باشد.

البته "سکند کاپ" در سپتامبر ۲۰۱۷ قرار داد فروش "فروزن یوگورت" را در ۴ شعبه به امضا رسانیده بود. در حال حاضر این محصول در ۸۴ فروشگاه آن عرضه می گردد؛ این شرکت گفته است که "ماست بخزده" نقش مهمی در فروش بیشتر این شرکت داشته است.

البته شایکان مشکلات مربوط به خرید مواد اولیه به قیمت بالاتر از بازار و تأمین نامناسب آن و همچنین کیفیت نه چندان خوب مواد غذایی را نیز مطرح کرده اند. آنها ۳۰۰۰۰۰ دلار ادعای خسارت کرده اند. این مبلغ شامل ۷۵۰۰۰ دلار برای خسارت سه ساله از دست رفته و ۷۵ هزار دلار هزینه های تبلیغات می شود. استراتژی جدید شرکت "سکند کاپ" فروش تفریحی "ماری جوانا" می باشد، این شرکت در حال بستن قراردادهای فروشگاه های فروش ماری جوانا در "آلبرتا" است، البته این شرکت مکان های مختلفی در "انتاریو" را نیز در این خصوص شناسایی کرده است.

Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

به تیم حرفه ای ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



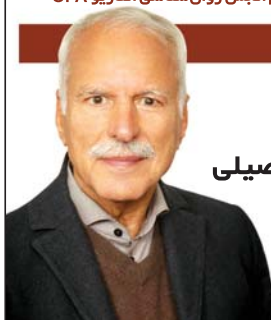
Ph.D.
دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

- ✓ اختلافات خانوادگی
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556



اخبار - کانادا

جنگ آبجو بین انتاریو و آلبرتا



ترجمه ایران استار - دولت "البرتا" جبهه جدیدی در جنگ آبجو با استان‌های دیگر باز کرده است و این بار انتاریو را هدف گرفت و موضوع تجارت ناعادلانه و موانع تجاری برای فروش محصولات الکلی میان دو استان را. این طرح ابتکاری روز دوشنبه مطرح شد، زیرا آلبرتا اعلام کرد که یارانه‌های آبجوی خود را حذف خواهد کرد. "درون بیلوس" وزیر توسعه اقتصادی و تجارت روز دوشنبه در یک کارخانه آبجوسازی در "ادمونتون" گفت: "آلبرتا دارای آزادترین سیاست در خصوص مشروبات الکلی در کشور است و بطوریکه به اهالی آلبرتا اجازه می‌دهد تا از بین ۳۷۰۰ محصول کانادایی یکی را انتخاب کنند... آلبرتا ۲۴۵ نوشیدنی الکلی انتاریویی را نیز در استانی عرضه می‌کند". او اضافه کرد: "انتاریو بزرگ‌ترین بازار فروش محصولات الکلی در کشور است، سه برابر بزرگ‌تر از خود ما، اما ما فقط می‌توانیم حدود ۲۰ محصول الکلی آلبرتایی را در انتاریو برای فروش عرضه کنیم".

"نیل هریست" صاحب "آلی بروی آو ادمونتون" گفت که او در هنگام ارسال یک محموله ۱۶۰۰ دلاری آبجو به انتاریو مجبور به پرداخت ۴۰۰ دلار هزینه‌های آزمایشگاهی شده است.

استان‌ها نیز وجود دارد، چون دیگر استان‌ها هم دارای مشکلات مشابهی هستند. بیلوس ابراز امیدواری کرد که احتمالا می‌شود راه حل مناسبی برای این موضوع پیدا کرد.

تحت قوانین توافقنامه تجارت آزاد کانادا "سی‌افتی‌ای"، انتاریو ۱۲۰ روز برای پاسخ به شکایات مطرح شده از سوی آلبرتا زمان دارد. هیئت مدیره کنترل مشروبات الکلی در انتاریو روز دوشنبه در بیانیه‌ای اعلام کرد که از اقدام آلبرتا آگاه است و افزود: "کارخانه‌های تولید مشروبات الکلی از هر کجای کانادا به یک اندازه قادر به دسترسی به بازارهای ما هستند." اسمیت، از اعضاء هیئت مدیره اضافه کرد: "دولت انتاریو متعهد به کاهش موانع تجارت بین استانی است."

"جو کسی" وزیر دارایی آلبرتا، روز دوشنبه گفت: "او از ۱۵ دسامبر برنامه کمک‌های مالی به سازندگان کوچک آبجو آلبرتا را لغو خواهد کرد تا مقررات استان، مطابق مقررات کشوری گردد". اداره او می‌گوید آلبرتا اکنون دارای ۱۳۷ تولیدکننده مشروبات الکلی، از جمله ۹۹ تولیدکننده شراب است.

در این گزارش آمده که تعداد تولید کنندگان مشروبات الکلی از زمان راه اندازی برنامه یارانه در سال ۲۰۱۶ تقریباً سه برابر شده است.

این شکایت تحت توافقنامه تجارت آزاد کانادا علیه انتاریو به ثبت رسیده است. با توجه به اینکه انتاریو بزرگترین بازار فروش مشروبات الکلی در کانادا است، امکان گسترش این نوع شکایات از دیگر

زمستان امسال کانادا چگونه خواهد بود؟



ترجمه ایران استار - اداره هواشناسی کانادا پیش‌بینی می‌کند امسال غرب کشور، زمستانی گرم‌تر از معمول خواهد داشت، در حالی که نیمه شرقی کشور یک دوره طولانی سردتر از حالت عادی را تجربه خواهد کرد.

"کریس اسکات" هواشناس ارشد شبکه هواشناسی کانادا گفت: "هنگامی که ما دو بخش کشور را نگاه می‌کنیم، می‌بینیم، در حالی که نواحی شرقی درگیر زمستان هستند در نواحی غربی زمستان در اوایل ماه مارچ به اواخر عمر خود رسیده است". اسکات گفت اداره هواشناسی برای پیش‌بینی وضعیت آب و هوایی به الگوهای اقیانوس‌ها به ویژه اقیانوس آرام به عنوان موتور تغییرات آب و هوایی کانادا نگاه می‌کند. او افزود: "امسال ما "ل‌نیو" داریم یعنی آب اقیانوس گرم‌تر از آب در سواحل جنوبی آمریکا است و این یعنی، زمستانی خفیف‌تر برای مناطق غربی، امسال بخش غربی کشور برای کسانی که زمستان را دوست ندارند مناسب‌تر است".

انتاریو و کیبک

اسکات گفت شبکه آب و هوایی زمستان طولانی و سردی را در سراسر دو استان پرجمعیت کانادا پیش‌بینی می‌کند که در آن نیمه دوم زمستان به مراتب سخت‌تر خواهد بود. او گفت که دمای هوا به طور کلی پائین‌تر از معمول هر سال خواهد شد ولی این موضوع به این معنی نیست که هر روز همه جا یخ‌ده خواهد بود. در طول ماه دسامبر و ژانویه شما شاهد زمستانی

سرد خواهید بود. زمستان در این ۲ استان تا پایان ماه مارس هم ادامه پیدا خواهد کرد. همچنین اداره هواشناسی پیش‌بینی برف زیاد و طوفان‌های زمستانی را برای این مناطق دارد.

بریتیش کلمبیا

اسکات گفت: "مدل‌های پیش‌بینی‌کننده، زمستانی خفیف برای ساحل غربی همراه با میزان بارش برف به نسبت کمتری از حالت نرمال، را برای این مناطق دارد. او اضافه کرد که به نظر نمی‌رسد این مناطق شاهد زمستانی بزرگ باشند. به طور کلی، پیش‌بینی می‌شود که بریتیش کلمبیا

خیلی زودتر وارد آب و هوای بهاری خواهد شد.

شرق کانادا

اسکات گفت: "ما فکر می‌کنیم اگر بخشی از کشور دارای زمستان به یاد ماندنی باشد، آن منطقه، شرق (آتلانتیک) کاناداست. این منطقه زمستانی طولانی همراه با ریزش برف قابل ملاحظه را خواهد داشت.

نواحی شمالی کانادا

دهامای بالاتر از حد نرمال برای "یوکان"، مناطق شمال غربی و غرب "نونووت" پیش‌بینی شده است. امسال این مناطق به سردی سال‌های گذشته نخواهد بود.

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.





CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابر بانک های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ بدون کارمزد



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اخبار - اقتصادی

دلار در سراسیابی:

قیمت دلار به زیر ۱۲ هزار تومان کاهش یافت



گفته‌اند در حال عرضه ارز خود به بازار هستند.

کاهش قیمت ارز در حالی است که همزمان با اجرایی شدن دور دوم تحریم‌های آمریکا علیه ایران در نیمه آبان قیمت دلار به زیر ۱۵ هزار تومان رسیده بود؛ در ماه‌های اخیر و در اوج قیمت، نرخ دلار به بیست هزار تومان در مهر ماه نزدیک شده بود.

به گفته ناظران، نیروی انتظامی با نصب پارچه نوشتن‌های در ورودی پاساژ افشار مانع جمع شدن دلالتان در این پاساژ شده است. پیش از این، معاملات زیادی در پاساژ افشار، بالاتر از خیابان فردوسی و چهار راه استانبول، انجام می‌شد.

خبرها حاکی از این است که "کرکره‌های تمامی مغازه‌های پاساژ افشار پائین کشیده شده و هیچ یک از صرافی‌ها

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



با ادامه کاهش قیمت ارز در ایران، نرخ دلار آمریکا در معاملات بعدازظهر امروز (چهارشنبه هفتم آذر) در بیشتر صرافی‌های تهران به زیر ۱۲ هزار تومان رسیده است.

بر اساس گزارش‌ها از تهران، نرخ هر دلار آمریکا در صرافی‌های بانکی در ساعات‌های اولیه بعدازظهر امروز بین ۱۱۷۵۰ تا ۱۱۹۰۰ تومان به فروش رسیده است. بعضی خبرگزاری‌های ایران گفته‌اند از ساعت ۴ بعدازظهر به بعد قیمت دلار در صرافی ملی به کمتر از ۱۱ هزار و ۶۰۰ تومان هم رسید.

به گفته فعالان بازار، در روزهای اخیر میزان عرضه ارز افزایش یافته و بر تعداد فروشندهگان اضافه شده است که این روند کاهش نرخ را در پی داشته است.

بر همین اساس عده‌ای از دارندگان ارز خانگی از کاهش بیشتر قیمت‌ها نگرانند، که این روند میزان عرضه را در بازار بیشتر کرده. عبدالناصر همتی، رئیس بانک مرکزی ایران هم امروز گفته روند کاهش قیمت ارز ادامه خواهد یافت.

او گفته: "صادر کنندگانی که معافیت

آیا امیدی به کاهش تورم در ایران هست؟!



هزینه‌ای نیز اعلام کرده است.

در این گزارش نرخ تورم متوسط دهک اول هزینه‌ای، ۱۵ درصد اعلام شده است

حال آنکه نرخ تورم متوسط برای دهک دوم هزینه‌ای، ۲۱.۸ درصد ثبت شده است.

به تعبیری ثروتمندان به دلیل مصرف بیشتر و همچنین مصرف کالاها و خدماتی که تورم بالاتری را در این ماه تجربه کرده‌اند، هزینه‌ای بالاتر را متحمل شده‌اند.

در میان گروه‌های اصلی تشکیل دهنده نرخ تورم در آبان‌ماه، همچون ماه‌های گذشته نرخ تورم نقطه به نقطه گروه "دخانیات"، صدرنشین تورم است که در آبان‌ماه امسال در مقایسه با ماه مشابه پارسال، ۱۵۰.۸ درصد رشد قیمتی داشته است.

البته این نرخ تورم کمتر از ماه‌های پیشین است و حتی تورم ماهانه این گروه منفی شده که پدیده جدیدی در ماه‌های اخیر است.

افزایش شاخص بهای این گروه عمدتاً تحت تأثیر افزایش قیمت دلار و دیگر ارزها رقم خورده‌بود، چراکه همچنان بازار دخانیات در ایران تحت سیطره محصولات خارجی اعم از واردات قانونی و قاچاقی است.

در رتبه‌های دوم و سوم بالاترین نرخ‌های تورم، به ترتیب گروه "تفریح و امور فرهنگی" با تورم ۸۶.۵ درصد و گروه "اثاث، لوازم و خدمات مورد استفاده در

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته کاهش نرخ ارز به شدت ادامه داشت. همان‌طور که پیش‌بینی کرده بودم نرخ اسکناس به زودی با نرخ ارز مینا برابر خواهد شد. (یعنی یورو ۹۵۰۰ تومان، امریکایی ۶۵۰۰ و کانادایی ۵۰۰۰ تومان).

پس آماده کاهش بیشتر نرخ ارز باشیم

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۹۰۵۰ تا ۹۵۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۹۰۰۰ تا ۹۳۵۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۱۰۰۰ تا ۱۱۸۰۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۱۰۰۰ تا ۱۱۹۰۰
درهم.....	از ۳۲۸۰ تا ۳۳۸۰
طلا.....	از ۱۶۱۰ تا ۱۶۳۵
نفت.....	از ۵۰ تا ۵۳

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500

REGISTER NOW
AVENUE
ELM

تحويل
اکتبر ۲۰۱۹

پیش فروش تاون هاوس

فقط با ۱۰۰ هزار دلار پیش پرداخت

Yonge/16th

شان شاهواری

SALES REPRESENTATIVE

416-829-5953

www.realtorhome.ca

SUTTON GROUP - ADMIRAL REALTY INC., BROKERAGE* **Sutton**

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده
— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
دادگاه‌های شهروندی
— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
سایر امور مهاجرتی

Civil Litigation

دعای حقوقی

— در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

— تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✶ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✶ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✶ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✶ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✶ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✶ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✶ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✶ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

اخبار - کانادا

در حمایت از کتابفروشان نویسنده های کانادایی آمازون را تحریم کردند



ادبیات این کشور است. مگر یک جایزه ادبی بدون پول آمازون قابل اجرا نیست. این اقدام نویسنده های کانادایی در حالی صورت گرفته که صدها نفر از معلمان و اساتید دانشگاه در شهر مونترال در نامه ای سرگشاده از دولت خواستند مانع تعطیلی این جایزه ادبی معتبر شود.

آمازون در مقابل کتاب فروشان این کشور اعلام کردند. آنها گفتند: آمازون به طور غیر منصفانه ای در حال تعطیل کردن خرده فروشان کتاب در کانادا و به خصوص استان کبک است.

آنها اعلام کردند در حقیقت حمایت آمازون از این جایزه نوعی توهین به

با کناره گیری پنج نفر از نویسنده های فینالیست معتبرترین جایزه ادبی استان کبک کانادا در عمل این جایزه در سال جاری به حالت تعلیق درآمد. جایزه ادبی کالج از سال ۲۰۰۳ در استان فرانسوی زبان کبک به نویسنده های فرانسوی زبان اعطاء می شود.

اعضای هیئت داوران این جایزه در حالی نامزدهای نهایی این جایزه ۵ هزار دلاری را اعلام کردند که پنج نفر از نامزدهای نهایی به خاطر حمایت مالی این جایزه توسط آمازون آن را تحریم کردند. نفرانی که از این جایزه کناره گیری کردند: لولا کاربالو، دومینیک فورتمبر، کارولین جرجس، کوین لامبرت و ژان کریستوفر ریهل بودند.

این نویسنده ها بعد از اینکه فهمیدند جایزه مالی توسط آمازون داده می شود، گفتند حاضر نیستند جایزه آمازون را بگیرند. نویسنده های کانادایی دلیل این اقدام خود را سیاست های سلطه طلبانه

خرس زن و بچه ی مرد شکارچی را کشت



سرشار از عشق به زندگی بود. پس از تولد فرزندشان، "ایدل"، و در انتهای مرخصی زایمان والری زمانیکه بچه آنها بقدر کافی بزرگ شده بود، آنها تصمیم گرفتند تا سه نفری برای مدت کوتاهی به آن کابین در نزدیکی مرز با "منطقه شمال غربی" کانادا بروند. جامعه افراد این خانواده بسیار غمگین هستند و می گویند که همه آنها با همسر و فرزندانشان اوقاتی را در طبیعت، مانند خانواده روشولت، به سر می برند، و این روندی کاملاً طبیعی میان آنها بوده است.

از پای درآورد. پس از آن بود که او در اطراف کابین با جسد همسر و دخترش برخورد که معلوم بود همان خرس گریزلی که او آن را کشته بود در واقع قاتل خانوادهاش هم بوده است.

این خانواده حدود سه ماه در ناحیه به سر می برد. بنا به گفته دوستان این خانواده، هر دو مرد و زن با زندگی در طبیعت وحشی بسیار آشنا بودند، اگر چه والری معلم فرانسه در مدرسه ابتدایی شهر وایتهورس در جنوب یوکان بود و بخاطر تولد فرزندش بسیار خوشحال، سرحال و

ترجمه ایران استار - در فلات یوکان کانادا کابوسی برای یک خانواده کانادایی اتفاق افتاد: یک خرس، زن و دختر بچه ی مردی را که به شکارش رفته بود و او را با تیر زده بود، کشت! این اتفاق در فاصله کوتاهی از کابین این خانواده شکارچی اتفاق افتاد، زمانی که مرد شکارچی برای پهن کردن دام های جدیدی برای خرس ها از خانوادهاش دور شده بود.

این فاجعه روز دوشنبه در ناحیه ای دور از استان یوکان کانادا رخ داد و رسانه های محلی به نقل از یک نشریه مطبوعاتی گفتند که این شکارچی محلی پس از پیدا کردن جسد والری، همسر ۳۷ ساله و ایدل، دختر ۱۰ ساله اش فرستنده حالت اضطراری را فعال کرد تا گروه نجات به سرعت خود را به او برسانند.

شکارچی، گرموند روشولت، گفت که او داشت ساعت ۳ بعدازظهر، و پس از ۵ ساعت پیادمروری و پس از نصب دام به سمت کابین و خانوادهاش بازمی گشت که با یک خرس مواجه شد و جانور را با شلیک گلوله در حدود ۱۰۰ متری کابین



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و یکنام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، بنیمن، مسکونی و مرزود.

- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، مثل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*

Inpedently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

دستگیری ۴ نوجوان همیلتونی با ۳۰ هزار دلار موبایل

دزدیده شده

طبق گفته پلیس، این گروه، پنج فروشگاه "بست بای" را هدف قرار داده و کار خود را از ۲۵ اکتبر همین امسال (۲۰۱۸) شروع کرده بودند.

در میان دستگیرشدگان، یک مرد ۱۸ ساله به اتهام دو فقره سرقت کمتر از ۵۰۰۰ دلار، سه فقره سرقت بیش از ۵۰۰۰ دلار و ورود غیرقانونی به املاک خصوصی مجرم شناخته شده است. بقیه نوجوانان ۱۵، ۱۶ و ۱۷ ساله نیز با

توسط مدرسه خصوصی و پسرانه "سنت مایکل" پنجشنبه بعدازظهر منتشر شد، رئیس و مدیر این موسسه هر دو به استناد ادعاهای حمله و تجاوز جنسی در

بین دانش آموزان استعفا دادند. "گرگ رویز" مدیر مدرسه و پدر "جفرسون تامسون" رئیس مدرسه از هیئت مدیره سنت مایکل خواستند بعد از این وقایع وحشتناک به عنوان حداقل اقدام ممکن از کار خود استعفا دهند.

"مایکل فورسایت" رئیس هیئت مدیره مدرسه گفت: "برای گرگ رویز و پوروش تامپسون همیشه آموزش و پرورش پسران اولویت اول بوده است؛ امروز نیز با استعفاي خود این کار را انجام می دهند."

او ادامه داد: این تصمیم شجاعانه آنها ما را قادر می سازد تا به اهدافمان برسیم و درک کنیم که این وقایع علی رغم اعتماد به جامعه و بسترسازی برای تغییرات فرهنگی در مدرسه ممکن است اتفاق بیافتد."

"بیل دانفی" که ۵۰ سال پیش از سنت مایکل فارغ التحصیل شده گفت: "این تصمیم یک اقدام نمادین است

و نشان می دهد که هیئت مدیره این مدرسه معتبر واقعا می خواهند این مفهوم را برسانند که آنها به دنبال تغییرات مدیریتی در مدرسه هستند."



می دهد تا با خون تازه ای در مسیری تازه حرکت کند و دیدگاه و هدف جدیدی را دنبال کند."

رویز مدیر مدرسه این حادثه را دیر به پلیس اعلام کرد چون ادعا کرده که قربانی تا آن زمان خانوادهاش را در جریان نگذاشته بود. او گفت که روز ۱۲ نوامبر زمانی که ویدئو جنسی در رسانه های اجتماعی منتشر شد پلیس را در جریان این تجاوز قرار داده است. ولی پلیس تورنتو به خبرنگاران گزارش داد رویز گزارش این خشونت جنسی را تا زمانی که افسران، با رسانه ها تماس نگرفته بودند، یعنی ۱۵ نوامبر، گزارش نکرده بود. بعضی از استانداردهایی که در مدارس دولتی اجرا می شوند در مدارس خصوصی اعمال نمی شود، از جمله گزارش خشونت های جنسی به پلیس.



فارغ التحصیلان دیگر، مدرسه را به داشتن فرهنگ آزار و اذیت مردانه متهم کردند و خواستار اصلاحات هستند، آنها می گویند که تأثیر استعفا مدیر مدرسه باید در کلاس های درس احساس شود. "جین پال ببرد" فارغ التحصیل و یکی از اعضای سابق تیم فوتبال مدرسه گفت: "من از این اخبار شگفت زده نیستم چون به همین جا ختم می شد. البته استعفا مشکلی را حل نمی کند ولی ممکن است باعث شود راه حل دیگری پیدا شود." او ۲۵ سال پیش تجربه خشونت جنسی را در این مدرسه داشته است.

"آدم بونی" که در سال ۱۹۸۷ فارغ التحصیل شده است گفت: "امیدوارم این استعفا راه را برای شفافیت بیشتر باز کند. این تغییرات به مدرسه اجازه

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج کرفس \$6.99	هویج پرتقال \$6.99	هویج بستنی \$6.99	انگور عسگری شیرین رسید	برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران رسید
بیسکوئیت پتی بور بسته ای: 49¢ ۲ تا 99¢	کلوچه نادری و نوشین هر عدد: 2.99\$ ۲ تا 5\$	خورشت فسنجان بدون گوشت چیکا هر عدد: 2.99\$ ۲ تا 5\$	انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید	بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: 99¢ ۳ تا 2\$
بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: 3.99\$ ۲ تا 7\$	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: 3.99\$ ۲ تا 7\$	بیسکوئیت متوسط بسته ای: 2.99\$ ۲ تا 5\$	رب گوجه و آت هر عدد: 3.99\$ ۲ تا 7\$	رب گوجه صدف هر عدد: 3.99\$ ۲ تا 7\$
خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: 7.99\$ ۲ تا 15\$	خیار شور بزرگ حسنی هر عدد: 5.49\$ ۲ تا 10\$	رند کاترین ۲ تا 3\$	پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی 12.99\$	سبزی قورمه، سبزی رخ شده خورشت سبزی بدون گوشت بسته ای: 2.99\$ ۲ تا 5\$
روغن هسته انگور صدف بسته ای: 9.99\$ ۲ تا 18\$	تن ماهی جنوب هر عدد: 2.49\$ ۳ تا 6\$	سبزی سیبون و کامچین بسته ای: 3.99\$ ۳ تا 10\$	سبزی سبزی بسته ای: 3.99\$ ۳ تا 10\$	سبزی قورمه، سبزی رخ شده خورشت سبزی بدون گوشت بسته ای: 2.99\$ ۲ تا 5\$

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

4 نفره	\$95
8 نفره	\$115
12 نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

کرمانشاه، دوباره در سرما لرزید



زده هشدار داده و اعلام کردند که چادرها و پتوها جوابگوی سرمای پیش‌رو نیست. برخی از کاربران مجازی هم از کسانی که در سر پل ذهاب و مناطق زلزله‌زده خانه دارند خواستند هرکدام یگی تا دو خانواده بی‌سرپناه را در خانه‌هایشان برای سه‌چهارشب اسکان بدهند. همزمان با برف و سرما، پس لرزه‌ها همچنان تن و جان ساکنان منطقه را می‌لرزاند. پس از گذشت یک سال از زلزله کرمانشاه، هنوز مردم در چادرها و کانکس‌ها زندگی می‌کنند و صدایشان جایی نمی‌رود!!

بسیاری از فعالان از جمله "ترگس کلیاسی" و خیرین ایرانی اعتقاد دارند که کانکس هم نمی‌تواند جلوی سرما را به‌طور کامل بگیرد اما کانکس‌ها شرایط بهتری نسبت به چادرها دارند. مرگ سه کودک بر اثر سرما باعث شد تا نمایندگان استان سؤالات و تذکرات خود را به بهارستان ببرند. کرمانشاه استانی کوهستانی است و وضعیت سرما و برف و بوران در آن به مراتب سخت‌تر از تهران است. فعالان حوزه اجتماعی و رسانه‌ها از نزدیک به سه ماه پیش نسبت به بوران در مناطق زلزله

زلزله‌ای ۶.۴ ریشتری ساعت ۲۰ و هفت دقیقه یکشنبه، استان کرمانشاه را لرزاند که تلفات جانی از آن گزارش نشده است. مرکز لرزه‌نگاری ایران عمق این زمین‌لرزه را در ۷ کیلومتری سطح زمین و کانون آن را در ۱۷ کیلومتری سرپل ذهاب ۱۸ کیلومتری قصرشیرین اعلام کرد. این زمین‌لرزه در بیشتر شهرها در استان‌های کرمانشاه، ایلام و لرستان، در شهرهای تبریز، ارومیه، اصفهان، اهواز، ساوه و رشت و همچنین بغداد، پایتخت عراق نیز احساس شده است. گفته می‌شود شدت زمین‌لرزه کرمانشاه به حدی بود که در استان‌های سلیمانیه، کرکوک، صلاح‌الدین، الالبتر، دیالی، ذیقار، کر بلا و نجف عراق هم احساس شد. چهار پس لرزه به بزرگی ۵.۲، ۴.۴ و ۴.۱ بیشتر در مقیاس امواج درونی زمین و به فاصله زمانی ۱۰، شش، چهار و ۹ دقیقه حوالی قصرشیرین و سرپل ذهاب در استان کرمانشاه را لرزاند. شمار مصدومان زلزله یکشنبه شب در استان کرمانشاه به دست کم ۷۷۱ نفر رسید. بیشترین آمار مصدومان از سرپل ذهاب و گیلان غرب گزارش شده است. حدود یک سال پیش نیز زلزله شدیدی در همین منطقه روی داد. زلزله سال ۹۶ کرمانشاه که در شامگاه یکشنبه ۲۱ آبان در ۳۰ کیلومتری شمال غرب سرپل ذهاب به وقوع پیوست، بیش از ۴۰۰ کشته و ۷ هزار زخمی بر جای گذاشت. "عبدالرضا مصری" نماینده مردم کرمانشاه از جاذبه‌های ۴۰ تا ۵۰ درصد زلزله‌زده‌های استان خبر می‌دهد. هرچند

فیفا برای لغو ممنوعیت ورود زنان ایرانی به ورزشگاه‌ها مهلت تعیین می‌کند



کمیسیون مشاوره حقوق بشری فیفا خواسته است که یک ضرب‌الاجل برای ایران در رابطه با صدور مجوز ورود زنان به ورزشگاه‌ها تعیین کند. فدراسیون بین‌المللی فوتبال در گزارش امروز خود با اشاره به موضوع ممنوعیت حضور تماشاچیان زن در میداین ورزشی در زمان برگزاری مسابقات فوتبال آورده است: "فیفا به طور خاص تبعیض، از جمله تبعیض براساس جنسیت را تحریم می‌کند." ورود زنان به بسیاری از ورزشگاه‌ها برای تماشای مسابقات فوتبال از سال‌های ابتدایی پس از انقلاب ایران ممنوع اعلام شد و این ممنوعیت در سال‌های اخیر اجازه ورود تعداد معدودی از زنان به ورزشگاه‌ها به صورت مجدد صادر شد. به عنوان مثال روز شنبه ۱۹ آبان ماه سال جاری برخی زنان اجازه یافتند وارد ورزشگاه آزادی شوند تا از نزدیک به تماشای بازی فوتبال تیم‌های پرسپولیس و کاشیما بنشینند. هیئت هشت نفره فیفا متشکل از کارشناسان مستقل از سازمان ملل متحد، اتحادیه‌های کارگری و حامیان فیفا نیز اشاره کردند که شاهد حضور زنان در مسابقات مشابهی در دوران زمان برگزاری

مسابقات مقدماتی جام جهانی در میداین ورزشی در ایران بودند. فیفا این اعمال را مثبت ارزیابی کرده است ولی در عین حال تاکید می‌کند که "این نتایج دال بر پایان بخشیدن رسمی به تبعیض جنسیتی نیست." کمیسیون مشاوره حقوق بشری فیفا همچنین اعلام کرد که این فدراسیون باید مهلت مشخصی برای ایران تعیین کند که هم‌تراز با توقعات فیفا در مورد مسائل حقوق بشری است. این کمیسیون همچنین از فیفا خواسته است تا در صورت عدم رفع تبعیض، جریمه‌های خاصی برای ایران در نظر بگیرد. براساس مقررات فیفا تبعیض علیه

اتهام جدید آمریکا علیه ایران:

سلاح‌های شیمیایی خود را گزارش نداده‌اید



مسئولیت رنج و شهادت ده‌ها هزار ایرانی متوجه آمریکا می‌باشد. آمریکا خود باید هر چه سریعتر اعلام کند، هرگز تحت هیچ شرایطی از سلاح شیمیایی خودش استفاده نمی‌کند و باقی‌مانده سلاح‌های شیمیایی‌اش را به موقع منهدم می‌کند وی اظهار داشت: آمریکا برای حمله به عراق به جامعه بین الملل دروغ گفت و حمله به عراق براساس این دروغ شکل گرفت. پس از اشغال عراق نیز، ارتش آمریکا سرانجام صدام را در یک سوراخ پیدا کرد ولی نتوانستند حتی یک مورد سلاح کشتار جمعی بیابند، در حالیکه در جریان حمله به عراق، آمریکا با استفاده از همه نوع سلاح از جمله سلاح‌های مکتل کننده اعصاب، اقدام به کشتن هزاران نفر از جمله بسیاری از شهروندان غیرنظامی کرد.

علیه ایران باشد. ایران در بیانیه خود که توسط «رضا نجفی» مدیرکل صلح و امنیت بین‌المللی وزارت امور خارجه و در پاسخ به ادعای آمریکا ارائه شد، تاکید کرد: ما از اتهامات بی‌اساس و جدید آمریکا آن هم در دوره دولت فعلی این کشور تعجب نمی‌کنیم و قاطعانه آنها را رد می‌کنیم. جهان هنوز دروغ تاریخی آمریکا در مورد سلاح‌های کشتار جمعی عراق را فراموش نکرده است. آمریکا به عنوان یکی از اعضای دائم شورای امنیت سازمان ملل متحد در زمان جنگ رژیم صدام علیه ایران چشم خود را بر روی استفاده گسترده و حشیانه این رژیم از سلاح‌های شیمیایی علیه غیر نظامیان بسته بود. در حالی که مواد اولیه این سلاح‌های شیمیایی را آمریکا و متحدانش تامین می‌کردند و

ایالات متحده آمریکا روز پنج‌شنبه گذشته در جریان کنفرانسی در سازمان منع سلاح‌های شیمیایی در لاهه، ایران را متهم کرد که دارای یک برنامه سلاح شیمیایی است که آن را گزارش نکرده است. آمریکا اقدام ایران در عدم گزارش تمام توانایی‌های خود در موضوع سلاح‌های شیمیایی را نقض توافقنامه‌های بین‌المللی خواند. "کنت وارد"، نماینده آمریکا در این سازمان مدعی شد که تهران همچنین به دنبال دستیابی به گازهای مرگبار عامل اعصاب با اهداف "تهاجمی" است. آقای وارد گفت: "ایالات متحده آمریکا همواره از این موضوع نگران بوده که ایران برنامه‌ای در موضوع سلاح‌های شیمیایی داشته باشد که آن را گزارش نکرده باشد." آمریکا معتقد است ایران به لبی و سوریه و دیگر کشورها سلاح شیمیایی با نوشته‌های فارسی ارسال کرده است. به نظر می‌رسد اتهامات جدید درباره وجود سلاح‌های شیمیایی گزارش نشده، بخشی دیگری از فشار دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا بر ایران پس از خروج واشنگتن از توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ میلادی و اعمال تحریم‌های جدید

شنبه و یکشنبه صبحانه
از ساعت ۹ صبح تا ۲ عصر

صبحانه مشهور

لی لیز

در پارسی ساندویچ ۱۷ همین ماه از

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو،
بهترین مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری .
سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک
بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی ساندویچ
Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.

— هر روز هفته:
تا ۱۰:۳۰ شب،
— جمعه و شنبه:
تا ۱۲ شب

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

بیمه و سرمایه‌گذاری

آیا همه چیز در بیمارستان رایگان است؟



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



روزهای بستری، پرداخت هزینه‌های متفرقه بستری شدن با توجه به بیمه‌نامه خواهد بود در بعضی از انواع آن تا سقف روزانه ۱۰۰ دلار به فرد بیمه‌بره مدت یکسال، پرداخت هزینه‌های دوره نقاهت تا مدت ۳۰ روز بنا به دلیل ناتوانی جسمی فرد بیمار، هزینه‌های تکمیلی بیمارستان از جمله دو برابر کردن پرداخت به بیمار تا مدت ۳۰ روز (اگر فرد در خارج از کانادا به علت سرطان و یا سکنه بستری گردد)، پرداخت هزینه های ICU خواهد بود.

افراد متقاضی می‌توانند از سن ۱۸ تا ۸۰ سالگی این بیمه را درخواست کنند و همچنین می‌توانند همسر و فرزندان خود را از سن ۱۸ روزگی تا ۲۱ سال (و اگر مشغول تحصیل هستند تا ۲۵ سال) را تحت پوشش قرار دهند. همه بیمه‌های موجود با هدفی ثابت، طرح امنیت مالی و فکری فرد را در سنین گوناگون دنبال می‌کنند. اینکه هر یک از ما کدام را انتخاب کنیم داستان متفاوت زندگی ما را در پشت سر می‌طلبید. آنچه مهم به نظر می‌رسد این است که همه ما در مقاطع مختلف زندگی با حوادث، بیماری‌ها و مشکلات پیش‌بینی نشده‌ای روبرو هستیم. بیمه می‌تواند در چنین زمان‌هایی تاس برنده زندگی ما محسوب شود. اگر چنین تاسی را در صندوق اطمینان بخش زندگی‌مان نداریم، هر لحظه با ریسکی زندگی می‌کنیم که گاه جبران آن از عهده ما خارج است.

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

کنوناسیون دوسالانه تصویب یک قطعنامه بر علیه این قانون را خواستار شدند آنها خواهان این هستند که دولت به نوزادانی که یکی از والدینشان شهروند کانادا و یا ساکن دائمی نباشند، تابعیت ندهد.

"اندرو شر" رهبر حزب گفت:

یکی از اهداف این امر اینست که زنانی که به عنوان توریست به کانادا می‌آیند نتوانند به سادگی و به طور خودکار شهروندی کانادا را برای فرزندانشان به دست آورند." سایر کشورها از جمله انگلستان، استرالیا، ایرلند، نیوزیلند، هند، جمهوری دومینیک، تایلند و پرتغال قوانین تولد و شهروندی خود را اصلاح کرده‌اند. اخیراً، دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، تهدید کرده است حق تولد و شهروندی در آمریکا را اصلاح خواهد نمود. گرچه منتقدان چنین استدلال می‌کنند که این تغییر با قانون اساسی متناقض است. کانادا در زمان حکومت "استفان هارپر" در حال بررسی سیاست‌های حقوقی موجود در کانادا بود. در حال حاضر بیشتر از ۴۰ درصد کانادایی‌ها دارای گذرنامه نیستند و گواهینامه‌های تولد برای اثبات شهروندی خود دارند. تغییر در قوانین حقوق شهروندی، به این معنی است که آنها نیز نیازمند فرم‌های جدید شناسایی برای اثبات شهروندی خود برای دریافت خدمات دولتی و پاسپورت هستند.



[ادامه از صفحه ۱۱، آیا پاپان]

آمار رو به رشد در تعداد نوزادان متولد شده در بیمارستان‌ها توسط زنان ساکنان کشورهای دیگر، در تمام استان‌ها به جز کبک بیش از ۱ درصد کل تولدها در استان‌های انگلیسی زبان کانادا بوده است.

"جو پیکسولیدو"، نماینده لیبرال مجلس عوام، اخیراً درخواست کرده است که دولت اقدامات قوی‌تری را برای پایان دادن به تولد اینگونه نوزادان انجام دهد چون اینگونه تولدها به نوعی سوءاستفاده از کمک‌های دولتی کانادا برای افراد غیرمقیم محسوب می‌شود.

"احمد حسن" وزیر مهاجرت گفت که از وزارت‌خانه‌اش خواسته تحقیقات بیشتری انجام دهند تا تصویر بهتری از این مسئله به وجود آید او اضافه کرد دولت کانادا نیاز به درک میزان این عمل و همچنین تأثیرات آن دارد.

در حال حاضر لیبرال‌ها از مسئله "پرس توریزم" یا به اصطلاح تولد در کانادا حمایت می‌کنند، هم‌اکنون این قانون به این صورت است که به هر نوزادی که در خاک کانادا متولد شود شهروندی اوتوماتیک داده می‌شود. نوزادان دیپلمات‌های خارجی شامل این قانون نمی‌شوند.

اعضای حزب محافظه‌کار در طی

نیاز به بیمه دارو دارید؟

واجد شرایط نیستید؟

— پذیرش تقاضا تا آخر —

نوامبر ۲۰۱۸

905.370.0011 | insufin.com

میتسوبیشی

طراحی فوق‌العاده

خدمات بی‌نظیر

کیفیتی برتر

مجید میرنظام
مدیر فروش
John Mirnezam
Sales Manager
مسئله به
فارسی و انگلیسی

توماج شاهین‌جو
مدیر اجرایی
Tomaj Shahinjou
Fixed Operations Manager
مسئله به
فارسی و انگلیسی

905.770.0005

اطلاعیه: میتسوبیشی ریچموند هیل به میتسوبیشی شمال یانگ تغییر نام داد

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

10 YEAR
150,000 KM
POWERTRAIN
170 WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA



1-877-393-6464



تحويل
جدید در دندانپزشکی:

دندان با ایمپلنت‌های ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید



دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت!

در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند

همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

مشاوره رایگان

دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

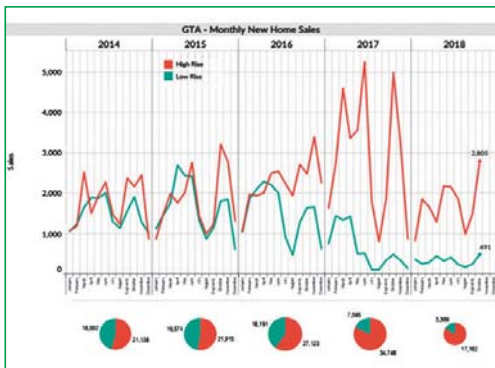
1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

◀ املاک و مسکن - ده پروژه پُر فروش در ماه اکتبر

تازه‌ترین اخبار پیش فروش آپارتمان



کامران انواری
بروکر املاک



با ورود چند پروژه خوب در نقاط مختلف تورنتو با قیمت‌های مناسب، پیش‌فروش کاندو آپارتمان دوباره رونق گرفت. تنها در ماه اکتبر بیش از دو هزار و هشتصد واحد در کلاتشهر تورنتو پیش‌فروش شده است که رقم نسبتاً بالایی است و نشان می‌دهد که خریداران سرمایه‌بزرگی را در این بخش از بازار به جریان انداخته‌اند. در گزارش این هفته یک منحنی که میزان فروش را نشان می‌دهد برای شما انتخاب کرده‌ام، خط شکسته قرمز تعداد فروش کاندو آپارتمان و خط آبی رنگ فروش خانه‌های نوساز را نشان می‌دهد، همانطوری که ملاحظه می‌فرمایید فروش در هر دو بخش در ماه اکتبر افزایش نشان می‌دهد. تعداد کل پیش‌فروش کاندو در سال جاری تا این لحظه بیش از هفده هزار واحد است که با توجه به دو ماه باقیمانده سال احتمالاً این فروش تا پایان سال به رقم بیست هزار نزدیک خواهد شد. با توجه به اینکه بخشی از واحدهای سال‌های قبل به علاوه واحدهای پیش‌فروش شده دو سه سال اخیر هنوز تحویل نشده است می‌توان تصور کرد که رقمی در حدود صد هزار واحد پیش‌فروش شده و در حال ساخت در جریان است که در سال‌های آینده تحویل خواهد شد.

همچنین در این صفحه ده پروژه‌ای که در ماه اکتبر فروش بیشتری داشته‌اند با تعداد واحدهای فروش رفته هر کدام را اینجا برای اطلاع شما درج می‌کنم. بنظر

- building two 197
5• King Toronto 160
6• verde condo 153
7• Saturday in downview 129
8• King's Landing 117
9• Valera 110
10• 293 the kingsway 68

می‌رسد پروژه‌هایی که قیمت‌های مناسب‌تر و نحوه پرداخت آسانتری داشته‌اند دارای فروش بالاتری بوده‌اند. با توجه به اینکه قیمت‌ها در بخش کاندوهای دست دوم اخیراً افزایش قابل توجهی داشته است باید عرض کنم پیش‌خرید این واحدها خرید مناسب و واقع بینانه‌ای از طرف خریداران بوده است. اگر با ما از طریق ایمیل در تماس هستید احتمالاً قیمت، نقشه و شرایط اکثر این پروژه‌ها را مورد چند تا از این پروژه‌ها هفته‌های قبل در همین صفحه صحبت شده از جمله شماره ۳ در یانگ/گلینگتون واقعاً خرید خوب است. چنانچه پرسشی در این زمینه دارید حتماً تماس بگیرید. به امید دیدار.

تنها در همین ده پروژه بیش از هزار و هفتصد واحد پیش‌فروش شده است. در مورد چند تا از این پروژه‌ها هفته‌های قبل در همین صفحه صحبت شده از جمله شماره ۳ در یانگ/گلینگتون واقعاً خرید خوب است. چنانچه پرسشی در این زمینه دارید حتماً تماس بگیرید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

- 1• Artwork tower 332 units
2• Wonder condo 256 units
3• Line 5 Condos 205
4• Bower condo on the preserve-

◀ خبر- کانادا

حراج شد: در نیوبرانزویک بایک دلار زمین بخريد تا در آن خانه بسازيد



فوت عمق دارند. استانیسکس گفت: "این شهر همچنین به صورت رایگان خطوط آب و فاضلاب را در اختیار خانه‌سازان قرار خواهد داد؛ معمولاً گرفتن این امتیازات برای خانه‌سازان هزینه‌های زیادی برمی‌دارد. تنها پول پرداختی این دسته از سازندگان خانه، ۲۵۰۰ دلار برای انجام هزینه‌های حقوقی ساخت یک بنای ۱۲۰۰ فوت مربعی می‌باشد.

فوت عمق دارند. استانیسکس گفت: "این شهر همچنین به صورت رایگان خطوط آب و فاضلاب را در اختیار خانه‌سازان قرار خواهد داد؛ معمولاً گرفتن این امتیازات برای خانه‌سازان هزینه‌های زیادی برمی‌دارد. تنها پول پرداختی این دسته از سازندگان خانه، ۲۵۰۰ دلار برای انجام هزینه‌های حقوقی ساخت یک بنای ۱۲۰۰ فوت مربعی می‌باشد.

ترجمه ایران استار - بیشتر داستان‌های عجیب ولی واقعی در مورد قیمت خانه و یا زمین عموماً برای جوامعی است که در تلاش جلب مهاجرین برای سرزمین‌هایشان هستند. اما در یک روستای کوچک در "نیوبرانزویک"، یکی از استان‌های شرقی کانادا و حدوداً در یک ساعتی "فردریکتون"، این موضوع بیشتر از آن چیزی است که شما توقع دارید. انجمن روستای "مک‌آدم" در نیوبرانزویک روز جمعه اعلام کرد که ۱۶ قطعه زمین، هر کدام به قیمت ۱ دلار را برای ساخت خانه واگذار می‌کنند!

البته این به این معنا نیست که آن ناحیه خالی از سکنه است و انجمن می‌خواهد مردم را به آنجا کوچ دهد. چند سال پیش انجمن این روستا مجموعه‌ای از جلسات عمومی را راه‌اندازی کرد که هدف آن افزایش جمعیت روستا به ۱۳۰۰ نفر بود. تصمیم بر این شد که بر روی خانه سالمندان و صنعت گردشگری تمرکز کنند. از آن زمان، روستا کمپ‌ها تابلوستانی خود را گسترش داده است تا در ماه‌های گرم سال بیشترین بازدیدکنندگان را جذب کند و خانه‌های قدیمی‌تر را نیز بازسازی کرده و برای فروش، به خانواده‌های جوان و یا بازنشستگان ارائه

مهاجمان مسلح به جواهر فروشی با شمشیر مواجه شدند



قوس، مهاجمان بملت عمل نکردن اسلحه و مواجهه با شمشیرهای مغازه‌داران فرار را بر قرار ترجیح داده و متواری می‌شوند. در این حادثه کسی زخمی نشده و پلیس در حال بررسی این اتفاق و شناسایی مهاجمان است.

شوند شروع به فریاد زدن کردیم. یکی از مردان دارای تفنگ ساچمه‌ای بود که خوشبختانه در آن زمان شلیک نکرد. آنها اسلحه داشتند، اما نگرانی اصلی من این بود که من می‌خواستم آنها به فروشگاه من وارد نشوند." پس از اندکی کش و

ترجمه ایران استار - کارکنان فروشگاه جواهرات در "مسی‌ساگی" انتاریو با استفاده از شمشیر توانستند از ورود سارقین به داخل مغازه جلوگیری کنند. بر اساس گزارش پلیس منطقه "پیل" این حادثه در ظهر روز سه‌شنبه در جواهر فروشی "اشوک" رخ داد.

طبق ویدیویی که از داخل فروشگاه در زمان این اتفاق گرفته شده و توسط آژانس‌های خبری و شبکه‌های اجتماعی نیز پخش شده است، می‌توان مشاهده کرد که چهار دزد با چکش شیشه مغازه را در کمال خونسردی می‌شکنند و این در حالی‌است که کارمندان و یک نفر مشتری در فاصله چند متری آنها هستند. زمانی که یکی از سارقین تلاش می‌کند از پنجره شکسته وارد مغازه شود ۳ نفر از داخل با شمشیر به او حمله می‌کنند. پسر مالک فروشگاه گفت: "هنگامی که ما آنها را دیدیم که می‌خواهند وارد فروشگاه

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Millard \$799,000



خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۴۴X۱۰۲ ft

For Rent \$2,000



خانه برای اجاره
در ریچموند هیل،
آرورا و
نیومارکت

Yonge / Finch \$599,000



آپارتمان ۲+۱
خوابه، ۲ حمام،
با پارکینگ، انباری،
و کلیه امکانات
ورزشی، در چند
قدیمی سابوی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



پیش خرید کاندو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفاً
هر چه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Bathurst / Lawrence \$1,099,000



خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۵۰X۱۰۳ ft

Yonge / Wellington \$499,000



خانه مستقل
۳ خوابه،
۲ سرویس،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۶۷X۱۲۷ ft

Leslie / Sheppard \$599,000



آپارتمان ۲+۱
خوابه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار

✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه

✓ دعاوی کارگر و کارفرما

✓ جرائم رانندگی

✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت

✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا

✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ

✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار

✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر

✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا

✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,

Thornhill, ON L4J 1V8

بررسی ساختاری اقتصاد ایران

جمعیت

دکتر محمدعلی فنی
استاد سابق دانشگاه



در ادامه مباحث مربوط به بررسی ساختار اقتصاد ایران، از نگاه متغیرهای اجتماعی در بخش شاخصه‌های نیروی انسانی، به موضوع دموگرافی و جمعیت خواهیم پرداخت. تغییرات دموگرافی و شاخصه‌های جمعیتی نظیر رشد جمعیت از جمله مهمترین مباحث ساختاری اقتصادی-اجتماعی در جوامع انسانی بشمار می‌رود. این پدیده اگرچه یگانه عامل موثر بر توسعه و آهنگ پیشرفت یک جامعه نیست اما بطور مستقل متغیری قابل ملاحظه در تعیین راهبردهای موثر بر رشد و توسعه در یک جامعه محسوب می‌شود. (نمودار شماره ۱)

جمعیت ایران در نیم قرن گذشته فراز و نشیب پر دامنه‌ای را پشت سر گذاشته است و از متوسط ۲۵ میلیون نفر در دهه ۴۰ شمسی تا رقم متوسط ۸۰ میلیون نفر در دهه ۹۰ افزایش یافته است.

(نمودار شماره ۲)

آهنگ رشد تغییرات جمعیت ایران در این دوره یکسان نبوده است. این آهنگ رشد از روند صعودی در دهه‌های ۴۰، ۵۰ و ۶۰ به نزول رشد جمعیت در سه دهه بعد تغییر کرده است. بر اساس نتایج سرشماری نفوس و مسکن در سال ۱۳۶۵ ایران شاهد بیشترین متوسط نرخ باروری کل (۶/۲ فرزند) و رشد جمعیت (سالانه ۳/۹ درصد) بوده که منجر به افزایش جمعیت از ۲۴ میلیون در سال ۱۳۵۵ به نزدیک ۵۰ میلیون در سال ۱۳۶۵ شد. بعد از این اتفاق، روند نرخ رشد جمعیت در ایران بطور شگفت‌آوری معکوس شده است (به ۲/۵ فرزند) و در نتیجه کاهش شدید نرخ رشد سالانه جمعیت (به سطح ۱/۵ درصد) بود. نکته شایان توجه در این کاهش آهنگ رشد جمعیت در این است که برخلاف برخی کشورها نظیر چین، سیاست‌های الزام‌آوری توسط دولت به منظور کنترل فرزندآوری در ایران اجرا نشده است و این موضوع نشان‌دهنده کارآمدی سیاست‌های آموزشی و بهداشتی دولت در دو دهه ۷۰ و ۸۰ به منظور کنترل نرخ رشد جمعیت است. بر اساس نتایج سرشماری سال ۱۳۹۵، جمعیت ایران نزدیک به ۸۰ میلیون و نرخ رشد آن به ۱/۲ درصد در سال رسیده است که برابر با میانگین نرخ رشد جهانی جمعیت است. بر اساس آخرین برآوردها نرخ باروری کل در ایران (۲/۱ فرزند) با نرخ نرمال جایگزینی جمعیت برابر است که نشان از وضعیت متعادل آهنگ رشد جمعیت در ایران دارد و این عدد بالاتر از میانگین نرخ باروری کل در کشورهای توسعه یافته است که به دلیل پایین بودن نرخ رشد جمعیت، عموماً سیاست‌های تشویقی در خصوص فرزندآوری در این کشورها اجرا می‌شود. در صورت تداوم روند فعلی، جمعیت ایران تا سال ۱۴۲۰ به ۱۰۰ میلیون افزایش خواهد یافت.

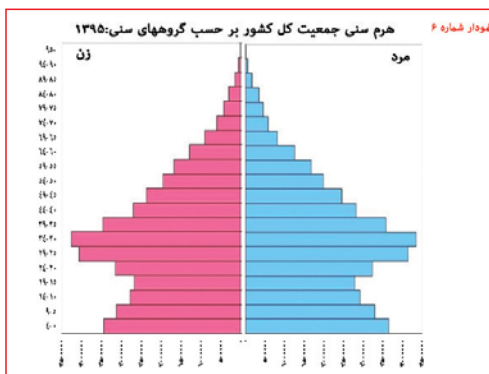
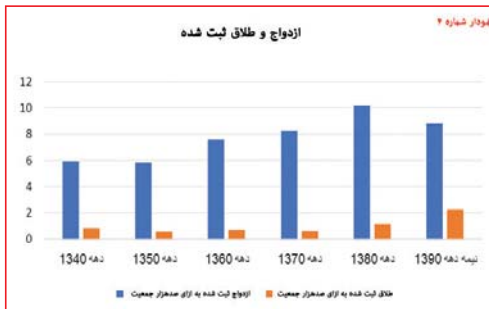
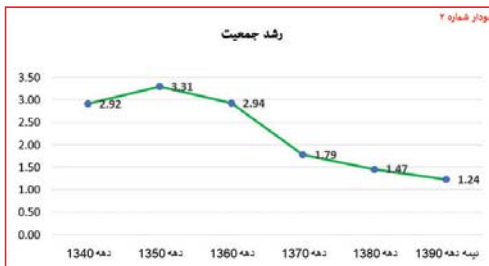
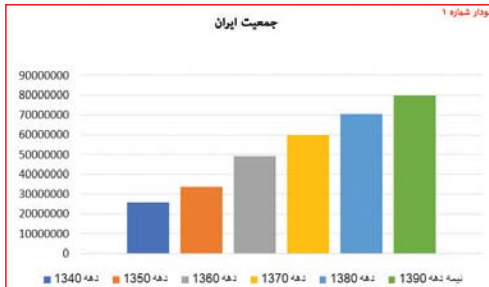
(نمودار شماره ۳)

تغییرات ساختاری جمعیتی در ایران به درستی آینه تمام‌نمایی از گذار جامعه ایران از ساختارهای سنتی به مدرنیته است. نسبت جمعیت شهری به روستایی در ایران از رقم ۰/۶ در دهه ۱۳۴۰ به رقم ۲/۹ در دهه ۱۳۹۰ افزایش یافته است و در حال حاضر نزدیک به سه چهارم جمعیت در ایران شهرنشین هستند. آمار مربوط به کاهش ازدواج و افزایش طلاق بیتی نیز مویذ گذار از جامعه سنتی در ایران است که با مشاهدات در سایر جوامع که روند مذکور را پشت سر گذاشته‌اند هماهنگ است.

(نمودار شماره ۴)

تغییرات ذکر شده در ساختار جمعیتی در ایران از منظر توسعه شرایط منحصر به فردی را در مجموعه اقتصاد ایران ایجاد کرده است که در ادبیات جمعیت‌شناسی به "پنجره طلایی جمعیت" معروف است. در حال حاضر نسبت جمعیت زیر ۱۵ سال و سالمندان بالای ۶۵ سال (۱۵ تا ۶۵ سال) که از آن به‌عنوان نسبت وابستگی سنی یاد می‌شود در کمترین مقدار خود (حدود ۳۰ درصد) قرار دارد و این بدان معناست که میزان جمعیت فعال اقتصادی در بالاترین حد ممکن قرار دارد. (نمودار شماره ۵)

معمولاً در روند تغییرات دموگرافیک جمعیت و در جوامعی که این گذار از جامعه سنتی به جامعه مدرن را تجربه



می‌کنند "پنجره جمعیتی" اتفاق می‌افتد و برای یک بازه زمانی ۴۰ تا ۶۰ ساله استمرار می‌یابد. این پدیده از منظر توسعه اقتصادی فرصتی طلایی و بستر مناسب به منظور جهش اقتصادی و پیشرفت با استفاده از نیروی کار مولد و بالفعل فراهم می‌شود که عموماً اقتصادها سعی می‌کنند تا در راهبردهای توسعه خود از این فرصت به نحو احسن استفاده نمایند. شرایط طلایی پنجره جمعیت با توجه به ساختار جمعیت و هرم جمعیت در ایران احتمالاً تا میانه دهه ۱۴۲۰ استمرار خواهد یافت. (نمودار شماره ۶)

در شرایط پنجره جمعیتی با کمترین میزان سرمایه‌گذاری برای تأمین نیازهای گروه سنی جوان بالاترین بازدهی ممکن عاید اقتصاد خواهد شد. معمولاً شرایط طلایی پنجره جمعیتی اقتصادها در سایه بهره‌گیری از آموزش و استفاده صحیح از فن‌آوری در کنار این نیروی کار بالفعل می‌توانند به صورت مستمر بالاترین نرخ رشد را تجربه کنند که بر نمونه عینی این اتفاق شرایط حاکم بر اقتصاد چین در چهل سال گذشته و یا

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —
647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: **647-668-2200**



BMO Bank of Montreal

تمام وام‌های مسکن سود به تأیید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعلام می‌شود. CIBC Cube Design علامت تجاری CIBC می‌باشد.

Rumanek & Company Ltd.
Licensed Insolvency Trustee

نگران بدهی هستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم

ARE YOU STRESSED AND DESPERATELY TRYING TO GET OUT OF DEBT?

WE CAN HELP!!

FREE CONFIDENTIAL APPOINTMENTS, NO UPFRONT FEE

KNOW YOUR RIGHTS

Corporate and personal debts, Line of Credits, Credit Cards, Business loans, CRA Taxes & HST

We can settle your debts without filing Bankruptcy

Interest will be stopped one small monthly payment for all your creditors

We can protect your assets: house, cars, RRSP, RESP, etc.

We can stop the collection calls and garnishments

Know your options:
consumer or informal proposal,
insolvency counselling or bankruptcy

9 Locations to Serve you better:
Scarborough, North York, Etobicoke, Mississauga and more...

by appointment call Aisha to schedule:

Aisha Munawar & Ammar Hussain
Experienced BIA Insolvency Counselors and Estate Administrator

416.428.2165
aisham@rumanek.com

4 Robert Speck Parkway, Suite 1500, Mississauga, L4Z 1S1



محمد علی فنی
دانش‌آموخته اقتصاد
دارای مدرک دکترای اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.
ma.fanni@gmail.com
416-305-3360

ناظران می‌گویند

تغییر بزرگ-۸

اوین: دانشگاه ملی ایران - مدرسه ضیائیان ضرورت مدارا، پیش و پس از ۱۳۵۷



حسن ضیائیان (ضیاءالتجار)

گرچه مخالف فعال و محکم و آشکار نظام جمهوری اسلامی هستم و به آن نظام رای "نه" داده‌ام؛ و میان "شاه" یا "خمینی"، بی‌تردید شاه را انتخاب کرده‌ام و می‌کنم. گرچه برای یک نظام عرفی (سکولار-لائیک) تبلیغ و تلاش کرده‌ام و می‌کنم، و خواهان تغییر قانون اساسی کشور هستم، اما همه تلاشم در جهت حفظ امنیت کشور است که بر اثر وجود نظام اسلامی به مخاطره افتاده است و کشور را از بسیاری جهات به عقب برده و فقیر کرده است. احترام زمامداران کشور را هم، مثل یک ژاپنی خوب(۱)، نگه می‌دارم. مخالف من از روی "عناد" یا انتقام و به شکل پرخاش یا دعوت به سرنگونی نیست، بر عکس، خواهان یک فراندوم متمدنانه‌ام تا ایرانیان بتوانند آزادانه نظام دلخواه خود را انتخاب کنند" که امیدوارم سامانه‌ای عرفی (سکولار) را برگزینند، و همه را، به ویژه سردمداران نظام اسلامی را، به همبستگی در این راه که منافع ایران را بهتر حفظ کند و سعادت ایرانیان و سربلندی ایران را بامین کند دعوت می‌کنم، سعادت و سربلندی که حصول آن در نظام اسلامی غیر ممکن است. مخالف من با جمهوری اسلامی از روی منطق است، نه کینه، نه "توسناری". زمامداران فهمیدی نظام اسلامی ایران مرا دوست خود بدانند و اگر هم بعضی از ایشان مرا "دشمن" فرض یا تلقی کنند، که امیدوارم چنین نباشد، متوجه باشند که:

"دشمن دانا که غم جان بود
بهتر از آن دوست که نادان بود"

۱- استاد و رئیس دانشکده علوم اقتصاد و سیاسی دانشگاه ملی ایران (۱۳۴۸ تا ۱۳۵۳) امین العیمر در سال ۱۳۴۴ تا ۱۳۵۷ (سال چیرگی "انقلاب اسلامی") سردبیر نشریه "جهان نو"، نشریه ای شبه روشنفکرانه، شبه دانشمندانه بود. در بحبوحه ی رشد جناح آزادخواه دولت شاهنشاهی (و خواستار "آزاد سازی محیط سیاسی" و "مشارکت مردم در حیات سیاسی بود) و تقوق آن بر جناح ساواکی، محافظه کار و هوادار ادامه "ناسور"، عالمبرد به معاونت وزارت کشور گمارده شد (۱۳۵۳ - ۱۳۵۴) و سپس دبیر کل سازمان کار و امور اجتماعی شد، تا زمان انقلاب (۱۳۵۴ - ۱۳۵۷)، که این هر دو سمت را می‌توان سمت‌های امنیتی شمرده.

۲- دوست پدر، که ما او را "عمو گنجی" می‌نامیدیم، مرحوم دکتر محمد حسن گنجی، استاد ممتاز دانشگاه تهران و بنیانگذار اداره هوشناسی در ایران، به سال ۱۹۸۷ تا ۸۸، در تهران، کنایی را، حاوی این مطلب، به من نشان داد که نه موفله نه عنوان کتاب، هیچکدام را به یاد نمی‌آورم.

۳- ابراهیم فخرانی، "گیلان در جنبش مشروطیت، ص ۱۱۳، ۱۳۶"

۴- در فروردین ۱۲ فروردین ۱۳۵۸، که مردم به جمهوری اسلامی رای دادند، انتخاب آزاد نبود زیرا هر کسی که به نظام شاهنشاهی می‌خواست رای دهد جان و مالش در خطر بود! پرشش فراندنم هم درست طرح نشده بود، بلکه از سوس جنبش خمینی تحمیل شده بود، به علاوه مردم نمی‌دانستند که جمهوری اسلامی چیست، حالا می‌تاند و بالاخره رای هم، چنانکه خود تجربه کرده، مخفی نبود! بنیانگذاری جمهوری اسلامی ایران از ابتدا باطل بود.

دکتر شجاع‌الدین
ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com



دانشکده‌ی کمرقی "اقتصاد و علوم سیاسی" دانشگاه ملی ایران چنانکه نوشتیم، یکی از نخستین تجربه‌های "کشورداری" (تجربه سیاسی) من، پس از بازگشت به ایران از بلژیک به سال ۱۹۶۷ - ۱۳۴۶، در دانشکده اقتصاد دانشگاه ملی ایران اتفاق افتاد، که جدیداً در تپه‌های اوین در بناهایی نوین و مدرن و "الندسکیپینگ" (محوطه‌سازی) سرسبز و مفرح و زیبا مستقر شده بود. در پی سخنان شاهنشاه، (اگر حافظه‌ام اشتباه نکند) که مردم را به مشارکت بیشتر در سرنوشت کشور دعوت میکرد، فرصت را غنیمت دانسته، همساز با چنین فراخوان مثبتی، طی اعلامیه‌هایی که به دیوارهای دانشکده زدم، دانشجویان را دعوت به تشکیل انجمن دانشجویی کردم. رئیس دانشکده، دکتر "امین عالمبرد"، مرا احضار کرده از ادامه این فعالیت بر حذر داشت. و تهدید به حواله‌ام به "ساواک" کرد!

مقایسه دانشگاه ملی ایران با دانشگاه بروکسل

برای این اقدام مثبت و سازنده و شفاف خود کمترین ترسی از "ساواک" یا غیر ساواک نداشتم. قصد "براندازی" که نداشتم! ضرورت تمرین مشارکت در امور اجتماعی، اقتصادی و سیاسی برای دانشجویانی که رشته‌شان علوم اقتصادی و سیاسی بود و فردا می‌بایستی جامعه را بگرداندند از دیدگاه من جزو بدیهیات بود، و وضعیت موجود بسیار غیرعادی و غیرقابل قبول! الگوی خوب من طبیعتاً دانشگاه آزاد بروکسل بود. در آنجا، من فقط در اتحادیه دانشجویان ایرانی و کنفدراسیون دانشجویان ایرانی تلاش نمی‌کردم، بلکه در انجمن دانشجویی دانشگاه آزاد بروکسل که نام آن Cercle du Libre Examen را داشت ("حلقه ی کنکاش آزادانه"۱ نیز شرکت جسته، اگر اشتباه نکنم، در آن هنگام تنها عضو غیر بلژیکی هیئت مدیره‌اش هم بودم. در همان "حلقه کنکاش آزاد"، میان دانشجویان چپ (بعضاً مارکسیست) و دانشجویان آزادخواه (لیبرال) در تسخیر هیئت مدیره رقابت‌ها شدید و بحث‌های ایدئولوژیک داغ بود. موضع من، نیمه مارکسیست و تماماً آزادخواه، چه بود؟ این بود که می‌بایستی ساختار این "حلقه" را تغییر داد و باید آن را از حالت "دموکراتیک" درآورد، تا در پی انتخابات یک طیف و جناح بر طیف دیگر غلبه نکند! باید ترتیبی داد که هر دو جناح در هیئت مدیره حضور یابند، برایشان نوشتیم: "تور، (تور حقیقت) از مجموع همه رنگ‌ها حاصل آید نه از تفوق یک رنگ بر دیگری"

باری، می‌خواستیم همان جو شور گفتگوی دانشجویی و دانشگاهی را در دانشکده‌ی زادگاهم نیز پیاده کنیم، و از واکنش منفی و دور از فرهیختگی "عالمبرد" خوشم نیامد. اما به احترام مقام ریاست او و قدری هم به علت حجب خود، سخنی نگفتم و از ادامه آن حرکت صرفنظر کردم؛ هدف من "شورش" نبود، بلکه، برعکس، ابتکار برای همکاری مثبت با مسئولان و دست اندرکاران در اعتلای جو فکری کمرقی دانشکده و در غایت برای پیشرفت کشور بود، پیشرفت خیره کننده‌ی کشور تحت نخست‌وزیری امیر عباس هویدا و تیم تکنوکراتش، به ویژه فرانسه و بلژیک دانش آموختگانش، دکتر عالیخانی و دکتر نهانودی و خود نخست‌وزیر. و می‌خواستیم در منصب دانشجویی و شهروندی، به سهم خود در به پیش بردن و سرفرازی ایران کاری کرده بوده باشیم.

واکنش رئیس دانشکده و انگیزه‌های چنین واکنشی هر چه بود، از دیدگاه من مسلمانانه‌ای از عقب‌ماندگی اجتماعی-سیاسی و نشانه‌ای از یک ضعف و ناخوشی "سیاسی" بود که مختص "عالمبرد" هم نبود و در فرصتی دیگر باز به این "بیماری سیاسی" پی‌رازم.

مدرسه "ضیائیان" یا "شهید کچونی"؟
"اوین" برای من محلی آشنا بود. در سوی جنوب غربی و پائین همان تپه‌های اوین و دانشگاه ملی ایران، باغ خانوادگی ضیائیان قرار داشت که از حسن ضیائیان (ملقب به ضیاءالتجار) به ارث رسیده

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8



مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان

با ۱۶ سال سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



Song of God

آواز خدا

فیلمی از عارف محمدی

اولین نمایش عمومی در تورنتو (فقط یک روز)

یک ساعت گریز از زندگی روزمره ... به دور از دلشوره و اضطراب ... سفری به جهان موسیقی و معنا... آوای تنبور، مرهمی بر زخم‌های تنهایی انسان
کند و کاوی در فرهنگ و تمدن کهن ایران واسطوره‌های ماندگار از نگاه یک ساز
در جستجوی پیرترین تنبورنواز ایران و راز و رمز سازی مقدس در میان تنبورنوازان کرد یارسان...

سفر شوریده حالان خسته از جهان مادی به فراسوی زندگی پر تنش شهری



Wednesday Dec 5, 2018 at 7:45
Fairview Library Theatre

35 Fairview Mall Dr., North York, M2J 4S4

Documentary, 60 min / Iran-Canada, Farsi / Kurdish with English subtitle

فروش بلیت از طریق وب سایت رسمی فیلم

www.songofgod.ca

و سایت معتبر

www.eventbrite.ca

فیس بوک

https://www.facebook.com/songofgod2018

اطلاعات

416-206-9518

newwaveworkshops@gmail.com

پیش فروش سه پروژه استثنایی

پیش فروش تاون هاوس های مستقل Freehold با پیش پرداخت کم



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در این هفته قصد دارم سه پروژه ساختمانی تاون هاوس را به شما معرفی کنم. این خانه ها که در سه منطقه مختلف قرار دارند همگی به صورت Freehold هستند، به این معنا که زمینی که تاون هاوس در آن ساخته می شود، متعلق به شماست و به اصطلاح ما مشاع نیست.

نقطه مقابل این تاون هاوس ها و خانه های Freehold، آپارتمان ها هستند که در آنها زمین متعلق به کل ساکنین و به صورت مشاع است. بنابراین Freehold بودن یک خانه، امتیاز بزرگی است که به شما اجازه می دهد خانه خودتان را بدون نیاز به تصویب سایر مالکین، بازسازی کنید یا تغییر دهید.

حتماً وضعیت مسکن در سال ۲۰۱۶ و سه ماه اول ۲۰۱۷ را به خاطر دارید که پیدا کردن خانه برای خرید، تبدیل به یک معضل شده بود. در آن زمان پروژه هایی که از طرف سازندگان برای پیش خرید، عرضه میشد در ظرف یکی دو هفته و بعضاً یکی دو روز کاملاً فروخته Sold out می شدند. در آن هنگام علاقه همگانی به خرید خانه و تاون هاوس بود و کسی برای خرید آپارتمان رغبتی نشان نمی داد. از آن زمان تا به حال وضعیت خرید خانه و آپارتمان کاملاً دگرگون شده و جای آپارتمان و خانه با هم عوض شده است. از اوایل سال ۲۰۱۷، هجوم مردم برای خرید آپارتمان باعث بالا رفتن شدید و انفجاری بهای آپارتمان ها شده است. قیمت فروش آپارتمان در یکسال و نیم اخیر بیشتر از ۳۰٪ بالاتر رفته است. در مرکز شهر تورنتو، مناطقی وجود دارد که آپارتمان یک خوابه ای که در اوایل سال ۲۰۱۷ با حدود ۴۵۰ هزار دلار قابل

خرید بود، الان به بالاتر از ۶۰۰ هزار دلار رسیده است. در سایر مناطق نیز رشد قیمت آپارتمان به همین شدت بوده است. بعضی از مناطق اسکاربرو در ظرف یکسال و نیم اخیر به حدی رشد کرده اند که رکورد بالا رفتن قیمت در کل تورنتو را شکستند و این مسئله در همه جا به همین صورت است.

از طرف دیگر در این مدت، قیمت خانه ها نه تنها رشدی نداشته است بلکه در اکثر موارد قیمت ها پایین آمده و به حد سال ۲۰۱۶ و ۲۰۱۵ رسیده است.

بنابراین مشخص است که اختلاف قیمت بین آپارتمان ها و خانه های مستقل و تاون هاوس ها کم شده است. چرا که قیمت آپارتمان همانطور که ذکر شد به سمت بالا حرکت کرده و قیمت خانه تا حدی افت داشته است که باعث نزدیک شدن قیمت این دو گروه خانه شده است. پیش بینی من آنست که بزودی دوباره چرخه به نفع خانه های مستقل و تاون هاوس به حرکت در خواهد آمد و این مسئله، انگیزه خرید تاون هاوس و خانه های مستقل را بالا می برد. برای مثال اگر شما بتوانید یک تاون هاوس بزرگ سه خوابه را با حدود ۶۵۰ تا ۷۵۰ هزار دلار بخرید یا یک آپارتمان دو خوابه جدید. دو خوابه را ۶۰۰ هزار دلار تهیه کنید، به احتمال زیاد تاون هاوس را انتخاب می کنید. این تاون هاوس علاوه بر آنکه ماهانه Maintenance هم ندارد. به همین علت هم در این مقاله قصد معرفی و دادن اطلاعات کلی سه پروژه تاون هاوس را در سه منطقه دارم.

تاون هاوس اول که در شهر نیومارکت قرار دارد، در نزدیکی مال و مرکز خرید Upper Canada واقع شده است. ساختمان این پروژه قبلاً آغاز شده و در تابستان سال ۲۰۱۹ یعنی در ماه جون و جولای به خریداران تحویل خواهد شد. این تاون هاوس با زیربنای حدود ۱۷۰۰

فوت مربع، دارای چهار اتاق خواب و چهار سرویس می باشد و شما برای پیش خرید آن فقط به ۸۰ هزار دلار احتیاج دارید.

پروژه دوم در شهر Bradford و در فاصله ۱۰ دقیقه ای شمال شهر نیومارکت واقع شده است. این تاون هاوس ها که حدود ۱۶۵۰ فوت مربع (۱۵۰ متر مربع) زیر بنا دارند، دارای سه خواب بزرگ می باشند و در ظرف یکسال ساخته و به خریداران تحویل داده خواهند شد. شما برای پیش خرید آنها فقط به مبلغی در حدود ۵۵ هزار دلار نیاز دارید تا این خانه های فوق العاده شیک را خریداری کنید.

پروژه سوم که در مورد آن با شما صحبت می کنم حدود ۶۱۵۰۰۰ هزار دلار قیمت دارد و در شهر Ajax و در بهترین نقطه این شهر واقع شده است. در شهر Ajax با جمعیتی حدود ۱۳۰ هزار نفر در فاصله ۱۵ دقیقه ای شرق تورنتو واقع شده و این تاون هاوس ها در مرکز این شهر و در مجاورت فروشگاه کاسکو، والمارت و تمام مراکز خرید این شهر قرار دارند. برای خرید این تاون هاوس های مستقل Freehold، شما تنها ۱۵ هزار دلار به سازنده می دهید. مابقی مبلغ به صورت ماهانه و با قسط ۲۵۰۰ دلار پرداخت خواهد بود.

در تمامی پیش فروش های ذکر شده، خریدار در زمان تحویل خانه، مابقی قیمت را از طریق گرفتن وام بانکی به سازنده پرداخت می کند. این سه پروژه در حال حاضر مناسب ترین تاون هاوس های Freehold می باشند.

شما می توانید برای کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن نقشه و Floor plan آنها، با من تماس بگیرید. هفته شما خوش.

رامین سیروسی

پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین سیروسی وحدت پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام های آشنا و مطمئن با سال ها تجربه صادقانه

North York: M2M Condo

۳۰۰۰ دلار پایین تر از نرخ رسمی بیلدر - تحویل مارس ۲۰۲۲

Richmond Hill: Beyview/Elgin Mills

پیش خرید واحدهای ۱۰ خوابه با ۱۰٪ - تحویل مارس ۲۰۲۲

North York: Sheppard/Downsview

روبروی پارک با چشم انداز دریاچه - تحویل جوانی ۲۰۲۱

North York: Sheppard/Leslie

سوپر لوکس و مدرن با تحفیف ویژه بیلدر - تحویل جوانی ۲۰۲۲

Downtown: Yonge/Carlton

بهترین منطقه، ۱ خوابه با دن فقط ۵۹۰ هزار دلار

تحویل اول ۲۰۲۰ -

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

مقاله معرفی بهترین پروژه های روز در همین صفحه

LIC# M12001035
Brokerage# 10266



CENTUM

www.Dr-Homes.ca

ST Clair/Runnymede \$1,390,000



خانه دو طبقه، با ۶ آپارتمان جدا، در یکی از مناطق خوب تورنتو، با درآمد عالی و با زیرزمین تکمیل

Oakwood/St Clair \$1,079,000



خانه ۲+۴ خوابه، با ۳ آپارتمان، با درب های جداگانه، در منطقه ایتالیایی نشین

Yonge/Eglinton \$1,499,000



خانه ۳+۱ خوابه به ابعاد ۲۵x۹۴ فوتی، در منطقه عالی و با زیرزمین تکمیل

Finch/Yonge \$1,299,000



خانه بنگالو در ۲ قدمی سابوی ایده آل برای زندگی و تفریح درآسوده

Bayview/Finch \$1,549,000



خانه ای ۳+۱ خوابه به ابعاد ۵۰x۱۴۶ فوتی، ایده آل برای زندگی در نزدیکی مدرسه های خوب و مراکز خرید

Commercials



داروخانه یا در ریچموند هیل برای فروش

موقعیت خیلی خوب
سرمایه گذاری در فرانچایز
با سوددهی بالا

پروژه ای بسیار حرفه ای و طراحی شده
با بهترین متدهای روز دنیا و
مدل بیزنسی موفق،
درآمد عالی و زود بازده

در صورتیکه علاقمند به
شناسایی و سرمایه گذاری
در یک موقعیت فرنیچایز
در شعبه ای جدید هستند
ما نقطه تماس اولیه شما
در این باره هستیم



آزاده وطن دوست

مشاور املاک

647-860-4148

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Real Estate Group Ltd.
7100 Yonge Street, Toronto, ON M2E 1V4
Tel: 416-764-7774 or 416-764-7725

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598

Income Tax Etc.

بیشتر مالیات پس بگیرید!

- ✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی
- ✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی
- ✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات
- ✓ کردیت های فرزندان
- ✓ E-File ای فایل

مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556
6013 Yonge St., Suite 306A

امیر تبریزی
BCom (Hons.) in Accounting

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری های سخت، دارو و دندان و...

آیا می دانستید که؟

- افراد از کار افتاده تا قبل از ۴۶ سالگی می توانند از مزایای دولتی استفاده کنند؟
- صاحبان مشاغل خصوصی می توانند درآمد خود را در زمان از کار افتادگی و یا بیماری جایگزین نمایند؟
- افراد زیر ۵۵ سال از کار افتاده می توانند از مزایای بلند مدت استفاده کنند؟

بنابراین بدون اتلاف وقت، اقدام به گرفتن این بیمه ها نمایند

بیمه

اتومبیل
دوطرفه - کامل و...

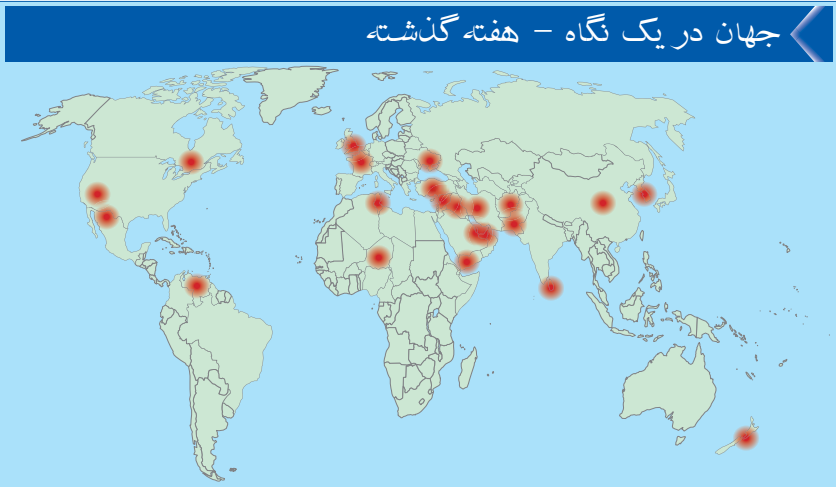
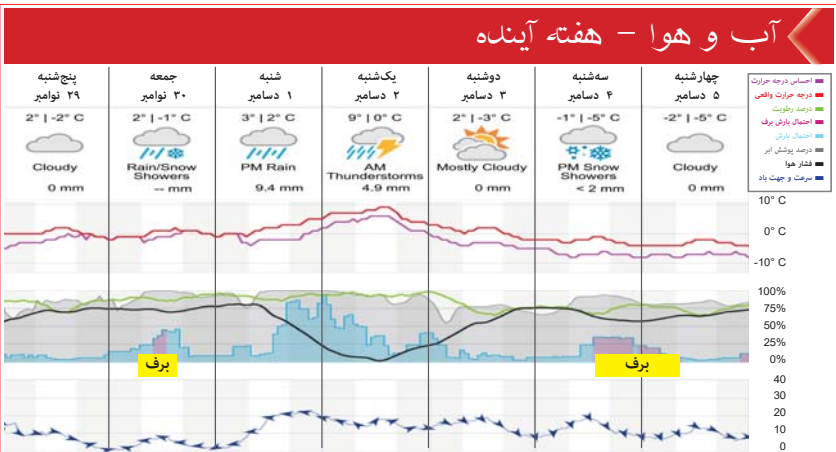
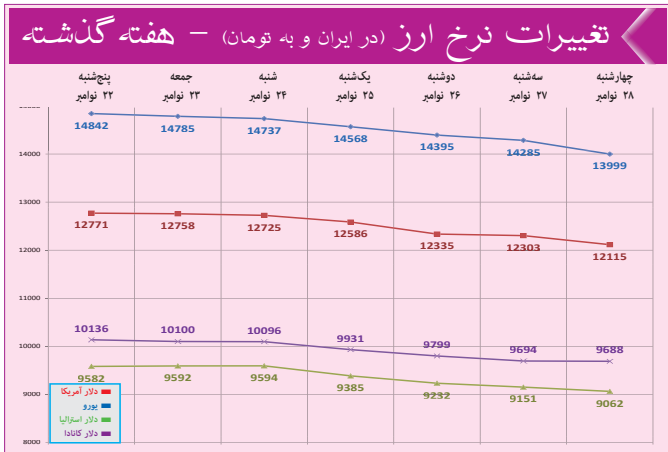


بیمه

فیونرال
در گذشتن و فوت



سجادی 416-493-1082



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- از انتشار هر گونه تهمت، تاذرست، چسباندن فردی به گروهی، توهمین، پند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرف‌داری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرمت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۴ مهر و آگهی همدسبته ۱۴۸۲ مهر است.
- هر گونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اکتبه می‌باشد.

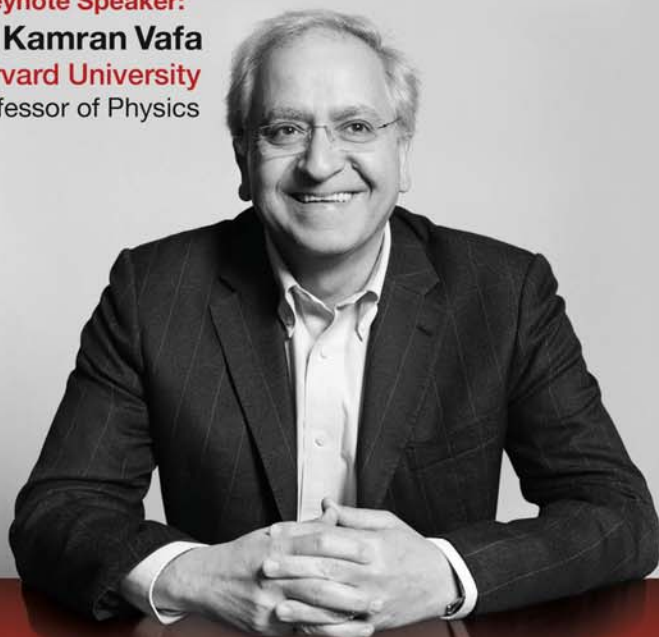
HARVARD
UNIVERSITY

Keynote Speaker:

Dr. Kamran Vafa

Harvard University

Professor of Physics



برای اولین بار:

اهدای ۳۰ بورس تحصیلی به دانشجویان
ایرانی دانشگاه‌ها و کالج‌های کانادایی

- Emcee & Stand-Up Comedy by **Melissa Shoshahi**
- Live Music by **Milad & DJ**
- Piano by **Dr. Nader Naderi**
- National Anthems by **Mr. Hassan Anami**
- Reception, 3-Course Dinner, Premium Drinks Included
- Admission: **\$200**
- **Order your tickets:** Parya (905)764 0202
E-transfer to admin@parya.org, donation link on Parya.org, Pegah book store.

به همراه رسید مالیاتی ۱۰۰ دلاری از خرید هر بلیت

Sponsored by:

Presenting



Vancouver

Diamond



Toronto

Gold



Micro Interface Design

Silver



CANARY Group Inc.



Amp Power Ltd

Format Group

Bronze

Media
Sponsors

Persian Mirror

Sedaye Iran

Iran Star



پریا برگزار می‌کند:

مراسم تجلیل از دستاوردهای پژوهشگران ایرانی

Gala Fundraising

جمعه ۷ دسامبر Friday December 7, 2018

From 6:30 pm - 12:00 am

Sheraton Richmond Hill

600 Hwy 7, Richmond Hill, ON L4B 1B2



ICBA

Valda Gala

10TH ANNIVERSARY

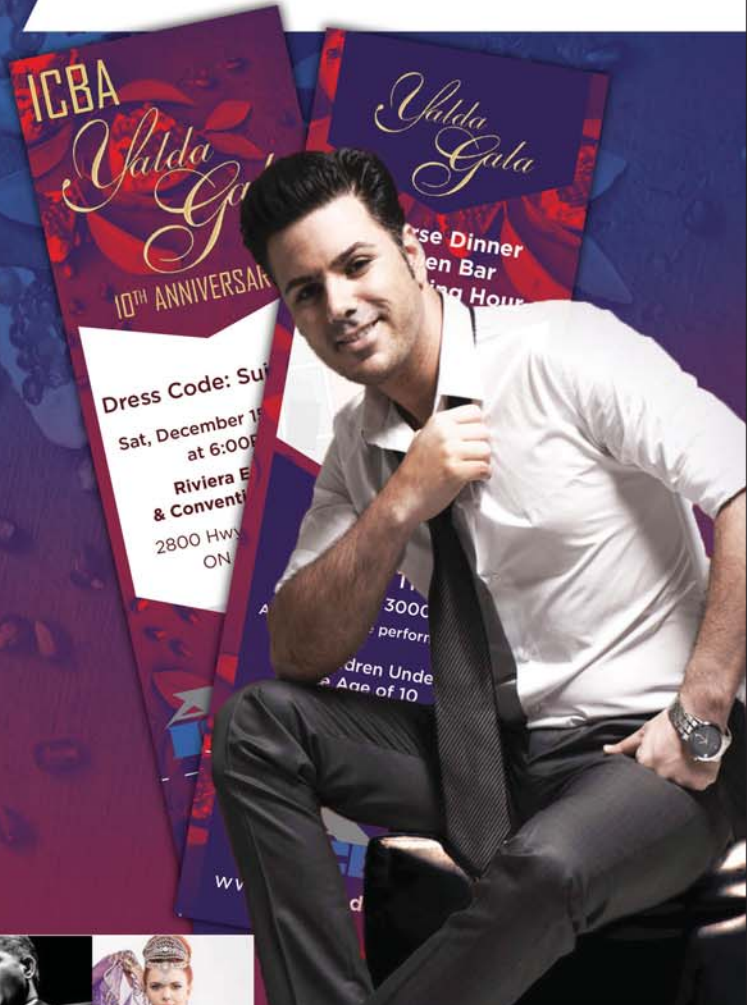
جشن باشکوه شب یلدا

Dress Code: Suit & Tie

Riviera Events & Convention Centre

2800 Hwy 7, Concord, ON L4K 1W8

Sat, 15th December, 2018



اولین بار در تورنتو
شهاب پیام

DJ: ۳۰۰۰ امیر MC: بنفشه طاهریان

Vocal Performance by Maestro Hassan Annami

Traditional Lezgi Dance by Azerbaijani Dance Toronto

Harp and Violin Music by Chantal Dube Group

Folkloric Dance by Iana Komarnytska

5 Course Dinner
& Open Bar

Ticket price: \$200

برای خرید بلیط و رزرو میز با ما تماس بگیرید

Diamond



Gold

BoldRed
CREATIVES

FARVIZ
DESIGN - CREATE - INSPIRE



MANSTEEL
LIMITED

International
Fence & Railings



Platinum



Silver



Call 1 (905) 695 0104

Email secretary@icbuilders.ca

Iranian Canadian
Builders' Association

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارته اعتباری ایرانی

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 29 Nov 2018 - V. 25 - No. 1215 21

6120A Yonge St., Suite 209
روپرووی
پلازای ایرانیان

سرانی بهمنی

416 616 4404
با مجوز رسمی از بانک مرکزی - بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین ۴ کشور

تغذیه ۳۶ ←

سیستم ایمنی بدن را
با مواد غذایی تقویت کنید



کترین کالینز

تغذیه ۳۶ ←

مصرف بیش از اندازه
سویا سس
مضر است



بنیاد قلب استرالیا

آشپزی ۳۸&۳۹ ←

اسپاگتی با کوفته‌های پنیری
استیک گوساله با سبزیجات
پانلا-میگوی پفکی
کیوسکی- رول سالمون پنیری



پروین ترابی

تاسیسات ۴۰ ←

ارتباط بینی
و زمان تعمیرات فرنیس!



مهندس پیمان رامندی

رمان دنباله‌دار ۴۲ ←

قسمت ۶۷



شهره وکیلی

گیاهان آپارتمانی ۴۴ ←

رسیدگی به گیاهان
آپارتمانی



اطلاعات عمومی - نیاز مندی‌ها ۴۸ ←

اخبار محلی
استخدام و اجاره
سودوکو، فال
جدول



شیوه جدید محققان دانشگاه کالیفرنیا: ژن درمانی شیوه‌ای جدید برای بهبود علائم پارکینسون

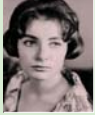


محققان دانشگاه کالیفرنیا به سرپرستی "چادویک کریستین"، روش ژن درمانی جدید را به منطقه هدف مغز موسوم به پوتامن تزریق کردند. انتخاب این منطقه از مغز به این خاطر است که سلول‌های این قسمت از طریق بیماری پارکینسون نابود نمی‌شوند. فاز اول آزمایش شامل ۱۵ نفر بود که دیگر به سایر درمان‌های بیماری پارکینسون واکنش نشان نمی‌دادند. تمامی آنها یک بار ژن درمانی VY-AADC به صورت تزریق موسوم به VY-AADC دریافت کردند. بعد از درمان، محققان این افراد را به مدت بیش از ۳۶ ماه تحت نظر داشتند و دریافتند درمان به خوبی جواب داده است. همچنین مشخص شد تاثیر درمان در طولانی مدت هم دوام دارد چراکه برخی از بیماران به مدت ۳ سال تحت نظر بودند. این درمان، امید جدیدی برای بیماران مبتلا به این بیماری است.

"جیمز بک"، عضو بنیاد پارکینسون آمریکا، می‌گوید: "این روش، درمان احتمالا خوبی برای کنترل علائم این بیماری است و راه دیگری برای تأمین دوپامین مغز است. اما موجب توقف پیشرفت بیماری پارکینسون نمی‌شود." در درمان جدید از یک ویروس برای انتقال ژن درمانی به منطقه موردهدف مغز استفاده می‌شود. ژن درمانی بر آنزیم موسوم به AADC تأثیر می‌گذارد. این آنزیم، لوودوپا را در مغز به دوپامین تغییر می‌دهد. به گفته محققان، سلول‌های ایجاد کننده انتقال دهنده عصبی دوپامین به دلیل بیماری پارکینسون می‌میرند. نابودی دوپامین موجب بروز علائم پارکینسون نظیر رعشه و حرکات آهسته می‌شود. درمان‌های استاندارد در تلاش برای جایگزینی دوپامین از دست رفته هستند.

زندگی‌نامه - کتاب ۲۲ ←

نگاهی به شاه
قسمت بیست و هشت



دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۴۰ ←

اشاعه خرافات در تورنتو،
چگونه از خرافات
دوری جوییم؟



دکتر حسن گل‌محمدی

تاریخ- شرق شناسی ۷۹ ←

احمد آتش
و
الویس اسپرنگر
محمدعلی اختری



آشنایی با سیستم آموزشی- ۲۳ ← ۲۸

هنر نمایش
در مدارس انتاریو-۲



لیلا کانلم زاده

طنز ۳۰ ←

اندر حکایت اداره کردن
جهان مثل خونه خاله‌جان ما



فضول خان کامیونیتی

پزشکی ۳۲ ←

آلودگی هوا ریسک ابتلا به
اوتیسم را افزایش می‌دهد



محققان کانادایی

تندرستی ۳۳ ←

بین مدت زمان خواب و
شکستگی استخوان،
ارتباط وجود دارد



پژوهشگر دانشگاه پیتسبورگ

فن آوری ۳۴ ←

دوشاخه‌ای که با فرمان
صوتی چراغ را
روشن می‌کند



تندرستی ۳۳ ←

مصرف قرص‌های ضدبارداری
ریسک ابتلا به آرتروز را
کاهش می‌دهد



محققان سوئدی

دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و
انواع غذاهای ایرانی

۲۴
ساعته

رستوران

مکانی مناسب برای برگزاری جشن‌ها و مهمانی‌های شما
صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس کشتی کروژ

416.222.3335
6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



تیمسار حسن علوی کیا، قائم مقام ساواک

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



به گفته تیمسار علوی کیا، "هر سه‌شنبه، ساعت دو، در نبش خیابان سیدعلی" او با این شخص دیدار می‌کرد و او هم معمولاً اخبار دست اولی از فعالیت‌ها و برنامه‌های حزب توده را در اختیار علوی کیا می‌گذاشت. گرچه در این دوران علوی کیا هرگز خود مستقیم با شاه دیدار نکرد و گزارش‌هایش را همواره از طریق پاکروان به اطلاع شاه می‌رساند، اما چند سال بعد که به قائم مقامی ساواک منصوب شد، خود به تناوب با شاه دیدار می‌کرد.

به گفته علوی کیا این "جاسوس دوطرفه" — که نامش را هم می‌دانست و از سر لطف با من در میان گذاشت و چون هنوز خانواده‌اش در ایران‌اند ذکر نام در اینجا نه صلاح است و نه ضرور — به راستی اطلاعات دست اولی از تصمیمات بالاترین رده‌های رهبری حزب توده داشت. خود، عضو این رهبری نبود ولی به لحاظ موقعیتش با بسیاری از این رهبران مراودات روزمره داشت و معتمدشان بود. جالب این که به گفته علوی کیا این شخص را در واقع مظفر بقائی به شاه معرفی کرده بود و کل این ماجرا از چند جنبه حائز اهمیت است. از سویی درگیری مستقیم شاه را با فعالیت‌های رکن دو و حتی نظارتش بر برخی عملیات این واحد اطلاعاتی را نشان می‌دهد، دخالت و نظارتی که بعدها، با تأسیس ساواک کماکان ادامه داشت و حتی شدت گرفت. دوم این که پیچیدگی‌های شخصیت بقائی را به خوبی برجسته می‌کند. در آن سال‌ها بقائی از معتمدان اصلی دکتر مصدق و از رهبران نیروی سوم بود که در کنار و بعد از حزب توده، شاید پرتوان‌ترین حزب مخالف رژیم و طرفدار جنبش ملی کردن نفت بود. بعدها البته بقائی از دکتر مصدق جدا شد و به یکی از معاندان اصلی او بدل شد. اما روایت تیمسار علوی کیا نشان می‌دهد که حتی در دوران وحدتش با مصدق هم بقائی از ایجاد روابط پنهانی با دربار و حتی معرفی یک "جاسوس دو طرفه" به شاه ابایی نداشت.

در بحبوحه بحران آذربایجان، شاه گاه به‌ویژه احساس استیصال می‌کرد. از یک طرف نگران وحدت نو پای حزب توده و قوام بود — وحدتی که مهم‌ترین تجلی بیرونی‌اش پیوستن سه تن از رهبران حزب توده به کابینه قوام بود — و از طرف دیگر می‌دید هر روز قوام با قدرت و استقلال بیشتری زمام امور را در دست می‌گیرد و کمتر و کمتر شاه را در تصمیمات مهم مملکتی دخالت می‌دهد. کار به جایی رسید که شاه به جد باور داشت که قوام "قصد برانداختن سلطنت" را دارد و می‌خواهد "نوعی جمهوری (شاید از نوع آنچه روس‌ها منادی‌اش بودند) را جانشین سلطنت کند." این نگرانی‌ها وقتی دوچندان شد که قوام

در فوریه ۱۹۴۶ (۲۹ بهمن ۱۳۲۴) همراه هیأتی مرکب از مشاوران و مترجمان و وزرای کابینه برای انجام مذاکراتی مهم راهی مسکو شد. شب قبل از عزیمت به شوروی قوام به همراه اعضای هیأت همراهش به دربار رفت و هر یک از آنها را به شاه معرفی کرد اما آشکارا حاضر نبود شاه را از مضمون و محتوای مذاکراتش و از تدارکاتی که برای مذاکره با مقامات بلندپایه شوروی دیده بود مطلع کند. قوام بارها در طول هفته‌های قبل از مسافرتش با سفرای انگلیس دیدار کرده بود و در باب این تدارکات آنان را طرف مشورت قرار داده بود، اما در عین حال از این سفر به صراحت خواسته بود که شاه را از مضمون این مذاکرات مطلع نکنند.

در مسکو قوام دو بار با استالین دیدار و مذاکره کرد. تهران پر از شایعه در مورد "قرارداد پنهانی" بین قوام و استالین بود. می‌گفتند محور اصلی این قرارداد برانداختن شاه است. حتی سفارت انگلیس در مقطعی به این نتیجه رسید که "قوام چه بسا تسلیم فشارهای شوروی شود و خود را رئیس‌جمهور دولتی متشکل از یک ائتلاف گسترده ملی اعلان کند." طبعاً شاه و قوام هم از رواج این شایعات خبر داشتند. شاید برای رفع نگرانی‌های شاه بود که قوام بلافاصله بعد از رجعت به تهران به دیدار شاه رفت. اگر هدفش از این دیدار رفع نگرانی‌ها و "اضطراب" شاه بود، اگر می‌خواست از این راه نشان دهد که سازش پشت پرده‌ای با استالین در کار نبوده و نیست، باید بر اساس سلوک شاه پس از دیدار گفت که قوام در این اهداف کاملاً ناکام بود. انگار شاه یقین داشت که قوام در مسکو طرحی علیه سلطنت درانداخته و او به نوبه خود از چند جبهه مختلف در صدد مقابله با این طرح برآمد.

از سویی شاه بر آن شد که به طور مستقیم قوام را از خطرات نزدیکی و لاس زدن با شوروی مطلع و برحذر کند. در وصف میزان کدورت و بی اعتمادی میان شاه و نخست‌وزیرش همین بس که در آن لحظه، شاه برای طرح نگرانی‌هایش با قوام محتاج میانجیگری سفارت آمریکا بود. از طریق سفیر آمریکا در تهران شاه به قوام پیام فرستاد که اگر روس‌ها "وعده کرده‌اند که تو را



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



"آشکارا نسبت به آینده وضعیت خودش نگران می‌نمود." حتی پیش‌بینی کرد که دوران سلطنت در عرصه تاریخ چه بسا بسر آمده است. می‌گفت به گمانش پادشاه یونان و اسپانیا که هر دو برافتاده بودند و هر دو در انتظار بازگشت به سلطنت بودند "هرگز به سلطنت باز نخواهند گشت." "گر دیداری دیگر، شاه ادعا کرد که قوام مشتی ارادل و اوباش را به قصد و هدف حمله به او و دیگر اعضای خاندان سلطنتی به استخدام گرفته است.

سفیر انگلیس در این دیدارها می‌کوشید شاه را دلداری و قوت قلب دهد. در یکی از این جلسات به شاه هشدار داد که "حضور نیافتن شما در مجامع عمومی" کم‌کم در اذهان مردم این باور را رواج داده که "شاه بزدل و ترسو است" و از شرکت در مجامع و مجالس می‌هراسد. به گفته سفیر انگلیس شاه "ناخرسند، دل‌مرده و سخت وحشت‌زده بود و حتی بیش از معمول از خود نامطمئن بود." بارها و بارها به تکرار این قول که ترجیح‌بند نظراتش شده بود متوسل می‌شد که "نمی‌توان [در ایران] یک پادشاه مشروطه" بود. اگر امیدش از طرح این مساله جلب حمایت انگلیس برای کسب قدرت بیشتر خودش بود این طرح، دست‌کم در آن ماه‌ها، چندان موفق نبود. سفیر انگلیس دائم در جواب شاه می‌گفت که دیکتاتوری هم جواب مساله ایران نیست. در شرح این مذاکرات مشخص، سفیر انگلیس اظهارنظر جالبی در باب شخصیت شاه کرد. می‌گفت، "گرایش شاه همواره این است که از

بر سریر قدرت بنشانند،" چه بسا که در وهله نخست به وعده خود وفا کنند، ولی به محض آنکه دیگر نیازی به او نداشته باشند او را چون میوه‌ای که آتش را گرفته باشند به دور خواهند انداخت. شاید تصمیم شاه در استفاده از سفارت آمریکا در عین حال این هدف را دنبال می‌کرد که سفارت را هم متوجه خطر طرح‌های قوام کند و دولت آمریکا را از این طریق به متحد خود در نبرد با قوام بدل کند.

اما واقعیت این بود که حتی بدون تلاش و تذکر شاه، سفارت آمریکا خود نگران طرح‌های قوام بود. روز قبل از دیدار شاه با سفیر آمریکا که در آن شاه سفیر را به فرستادن پیام به قوام دعوت کرد، خود سفیر ظاهراً بی اطلاع شاه، با قوام دیدار کرده بود و از "شایعاتی که او در فکر خیانت [به شاه] است سخن گفت و کوشید به تلویح او را از اقدامی علیه شاه و به‌ویژه در وحدت با شوروی برحذر کند. قوام سعی کرد سفیر را متقاعد کند که شایعات رایج درست نیست ولی آشکارا گفته‌هایش سفیر را متقاعد نکرد چرا که در پایان گزارش خود از این دیدار، سفیر آمریکا اظهارنظر کرد که "قوام همه واقعیات طرح‌هایی را که در مسکو" در انداخته هنوز بازگو نکرده است.

شاه هر روز بیشتر به وجود چنین طرح‌هایی بین قوام و استالین یقین پیدا می‌کرد. بعد از مدتی میزان نگرانی‌اش به حدی رسید که از حضور در مجامع عمومی حتی‌الامکان احتراز می‌کرد. هر روز نگران‌تر و افسرده‌تر و مستأصل‌تر می‌شد. برای مثال در ژوئن ۱۹۴۶ (خرداد ۱۳۲۵) در دیداری با سفیر انگلیس،

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

اشاعه خرافات در تورنتو، چگونه از خرافات دوری جوییم؟



تاریخ نوین بشر، تاریخ روشنفکری است. امانوئل کانت می‌گوید: بشر باید خود را از تمامی نیروهایی که وی را از ادامه حیات بر اساس خرد و منطق باز می‌دارد، رها کند. او می‌گفت که مردم نباید تحت سلطه اعتقادات نامعقول و غیرمنطقی با نیروهای خارق‌العاده که ورای فهم و درک آنان است، زندگی کنند. اکنون دیگر، با پیدایش پژوهش‌های علمی و نگرش‌های عقلایی و برنامه‌ریزی‌های اندیشمندانه جهت آفرینش دنیایی بهتر برای تمام بشریت، دوران حکمفرمایی خرافات و سرنوشت از پیش تعیین شده به سر آمده است.

خرافات موضوع پیچیده و گمراه‌کننده‌ای است. جالب آن است که هیچ آدم خرافاتی دوست ندارد در برابر دیگران به خرافاتی بودن خود اعتراف کند. چون این کار را نقطه ضعف خود می‌داند. هر کسی که از اندک دانش و آگاهی برخوردار باشد، می‌داند که خرافات آمیزه‌ای از افسانه‌های قدیمی، قصه‌های مربوط به سحر و جادو و اعتقادات نادرست مذهبی و غیرمذهبی است. آنچه که از فرایند خرافات موجب مشکلات می‌گردد، همه‌گیر شدن آن در جامعه است. گاهی خرافات آن چنان تار و پود زندگی‌ها را در هم می‌پیچد که به یک بیماری وحشتناک تبدیل می‌گردد و آثار بسیار زیان باری در جامعه

باورهای خود پی ببرند و از این ناهنجاری‌ها نجات پیدا کنند.

خرافات و توسل به رمال و دعانویس، برای رفع مشکلات و کار و زندگی و حتی بیماری و اختلافات خانوادگی مدتی است که در جامعه تورنتو اشاعه پیدا کرده است. این روزها متأسفانه در مجلات فارسی زبان تورنتو شاهد چاپ آگهی‌های تبلیغاتی هستیم که خرافات و جهل و نادانی را در جامعه ایرانیان تورنتو اشاعه می‌دهد. شخصی که خود را کف‌بین، چهره‌بین و طالع‌بین به مردم معرفی می‌کند، ادعا می‌نماید که افراد را از گذشته، آینده و حال خود آگاه می‌نماید و مشکلات شغلی، عشقی، بیزینسی، مریضی، تحصیلاتی، استخدام، ازدواج، دادگاهی، دشمنی و حسادت مردم را حل می‌کند. این فرد حتی ادعا می‌کند توانایی آن را که جادوی سیاه، طلسم‌های شیطانی، و از همه مهمتر مسئله عقیمی و ناباروری را برطرف کند، دارد. او همچنین می‌تواند دوست دختر یا دوست پسر کسی را که قهر کرده و رفته به او بازگرداند. حال سوال اساسی و کلی این است، آیا ما در جامعه ایرانیان تورنتو به عنوان یک رسانه جمعی وظیفه‌ای در رابطه با روشن‌گری کامیونیتی خودمان داریم یا نه؟ به همین دلیل با یکی از این افراد شخصا تماس گرفتیم. او به من گفت شما می‌توانید وقت بگیرید و ببینید به منزل من، مبلغ سی دلار حق مشاوره پرداخت کنید، من مشکل شما را بشنوم و برای آن راه‌حل پیدا کنم و شما هزینه انجام آن راه‌حل را به من پرداخت می‌کنید و مطمئن باشید که "هیپی هیپی" از

کلانی برسند. اکنون در بسیاری از کشورها چه پیشرفته و چه عقب‌مانده، تعداد زیادی تحت عنوان پیشگویی، رمال، دعانویس با زبان بازی، دروغ‌گویی و امید بخشی کاذب، افراد خوش‌باور و خرافی را به خود جلب می‌کنند. یکی از راه‌های بسیار مفید برای دوری از این گونه گرفتاری‌ها، آموزش جامعه و روشن‌گری است. باید واقعیت‌های این فعل ناپسند را برای مردم تشریح کرد و با بازگو کردن اتفاق‌های ناگوار جامعه را روشن کرد تا آنها به نادرست بودن

و زندگی افراد باقی می‌گذارد. خرافات انسان را از واقعیت‌ها دور می‌کند. تحرک و کار و کوشش برای رسیدن به اهداف را از آدم می‌گیرد و او را به پیروی غیرواقعی و خارج از کنترل وابسته می‌کند. در یک چنین حالتی استدلال و منطقی فکر کردن از ذهن انسان دور می‌شود. در اشاعه چنین فرهنگی بعضی از افراد سودجو و فرصت‌طلب از سادگی و خرافاتی بودن افراد جامعه سوءاستفاده کرده و برای خود موقعیتی ظاهری درست می‌کنند تا به منافع

افرا ترافل و تورز

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟!

به/از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ پسدان)

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان

رگتورز

WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

HOLLYWOOD

همزمان با تورهای اروپا

۲۸ تا ۱۸

دسامبر

غرب آمریکا

همزمان با کریسمس و
کنتسرت خوانندگان ایرانی

تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس‌آنجلس، ۳ شب لاس‌وگاس

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید

RWS

 Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

**After School . Night School
Adult Credit Courses**
Grade 9-12
Online Credit Courses

Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه
توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

احمد آتش



پس از موفقیت در تحصیلات اولیه در سال ۱۹۳۵ م. در مدرسه عالی استانبول و همزمان دانشگاه زبان و ادبیات ترکی دانشکده ادبیات استانبول به تحصیل پرداخت و در رشته واژه‌شناسی عربی و فارسی و فرانسه به پژوهش مشغول شد و از پایان نامه‌اش که در همین موضوع پایان نامه‌های گوناگون بود در

سال ۱۹۴۳ دفاع کرد.

متوسطه خود را در شهرهای مختلف گذرانید. در ۱۹۳۵ در کالج تربیت معلم استانبول وارد گردید و همزمان در دانشگاه استانبول در رشته زبان و ادبیات ترکی دانشکده ادبیات نام‌نویسی کرد و در ضمن تحصیل در همین دانشکده ادبیات بود که به رشته فقه‌اللغة زبان‌های عربی و فارسی اشتیاق پیدا کرد. او شاگرد اول و ممتاز پروفیسور هلموت ریتز آلمانی بود و طی سال‌های تحصیل در نزد او به شیوه تحصیلات اروپائی آشنا گردید. پس از فراغت از تحصیل در سال ۱۹۳۹ به معاونت پروفیسور ریتز برگزیده شد و سال بعد به سمت دبیر کمیته دائره‌المعارف ترکی زبان اسلام انتخاب گردید که تا زمان فوتش در این سمت باقی ماند. در سال ۱۹۴۹

شرق شناسی (۷۹)

احمد آتش والویس اشپرنگر

در اسلام انسیکلوپدیسی نگاشته است که از بین آنها مقالات "میرزا عبدالقادر"، "ابوالعلاء معری"، "انوری"، "خاقانی"، "حسن وحسین بن علی بن ابیطالب (ع)"، "ابن مقفع"، "قطران"، "قشیری"، "لیلی و مجنون"، "مسعود سعد سلمان"، "منوچهری"، "ابن عربی" و "نظامی" را می‌توان نام برد. احمد آتش در ۲۵ اکتبر ۱۹۶۶ درگذشت و در گورستان مرکز افندی به خاک سپرده شد.^(۱)

دانشنامه انگلیسی زبان "ایرانیکا" (Iranica) چاپ دانشگاه کلمبیا در ایالات متحده آمریکا در مقاله‌ای به قلم تحسین یازپچی خاورشناس اهل ترکیه شرحی از احوال و آثار احمد آتش را چاپ کرده که به بخشی از آن مقاله نگاهی داریم. یازپچی نوشته است که: احمد آتش، خاورشناس ترکیه و متخصص در ادبیات فارسی در (آقچه کوی) نزدیک شهرک (بیرجیک) در جنوب شرقی ترکیه ۱۹۱۱ تولد یافته (در منابع دیگر تولد احمد آتش ۱۹۱۷ قید گردیده) و در ۲۰ ماه اکتبر ۱۹۶۶ در گذشته است (باز هم در روز فوت این خاورشناس دانشنامه ایرانیکا با دیگر منابع اختلاف وجود دارد. آقای تحسین یازپچی فوت او را در ۲۰ اکتبر ۱۹۶۶ نوشته و در منابع دیگر ۲۵ اکتبر آمده است). نام پدرش مصطفی آتش‌زاده بوده، احمد جوان تحصیلات ابتدائی و

در همان سمت باقی ماند. "آتش" در کنگره‌های گوناگون شرق‌شناسی، از جمله در ۱۹۴۸ در بیست و یکمین کنگره بین‌المللی شرق‌شناسان در "پاریس" و در ۱۹۵۲ در هزاره این‌سینا در "بغداد" و دو سال بعد در همان هزاره در تهران و در بیست و سومین کنگره شرق‌شناسان در "کمبریج" شرکت کرد. او در سال ۱۹۵۶ م. نخستین مجله انستیتوی شرق‌شناسی را با عنوان (مجموعه‌های شرقی) "Mecmusa Sarkiyat" منتشر کرد. در سال ۱۹۶۰ در بیست و پنجمین کنگره بین‌المللی شرق‌شناسان در مسکو و در سال ۱۹۶۲ در مراسم یادبود نهمین سال درگذشت خواجه عبدالله انصاری در افغانستان شرکت و سال بعد سفر شش ماهه‌ای به اروپا کرد و در ۱۳۴۵/۱۹۶۶ برای شرکت در جلسات بحث و گفتگو درباره تدوین تاریخ مفصل ایران به تهران آمد. وی همچنین مدیریت انتخابی هیأت تحریریه اسلام انسیکلوپدیسی (دائرة المعارف اسلامی) و عضویت کمیته اداری انجمن جهانی پژوهش‌های شرق‌شناسی که خود از بنیان‌گذاران آن بود را به عهده داشت. همچنین عضویت بنیاد تحقیقات فرهنگی ترک و مجمع زبان‌شناسی ترک و نیز سرپرستی بخش اسلامی کتابخانه دانشگاه استانبول را برای مدتی به عهده گرفت. نزدیک چهل مقاله به زبان ترکی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



احمد آتش (Ahmet, Atesh) در سال ۱۹۱۷ میلادی در شهر آغچه‌کوی (Agcakoy) ترکیه به دنیا چشم گشود. پس از موفقیت در تحصیلات اولیه در سال ۱۹۳۵ م. در مدرسه عالی استانبول و همزمان دانشگاه زبان و ادبیات ترکی دانشکده ادبیات استانبول به تحصیل پرداخت و در رشته واژه‌شناسی عربی و فارسی و فرانسه به پژوهش مشغول شد و از پایان نامه‌اش که در همین موضوع و سند با نامه‌های گوناگون بود در سال ۱۹۴۳ دفاع کرد. سپس زیر نظر هلموت ریتز آلمانی (Helmut Ritter) آلمانی پایان‌نامه دکترایش را در مورد شرح حال و آثار (ناپبه‌ذیبائی) گذرانید و به درجه دکتری دست یافت. هنگامی که آموزش همگانی زبان‌های عربی و فارسی از برنامه مدارس متوسطه و دوره عالی ترکیه حذف شده بود، او برای ایجاد کرسی تدریس این درس‌ها و استقلال آنها البته با همکاری "ریتز" تلاش کرد و در مورد گسترش و رسمیت انستیتوی شرق‌شناسی بسیار کوشید و خودش به سمت دانشیاری برگزیده شد. پس از بازگشت "ریتز" به آلمان از سال ۱۹۴۹ کرسی استادی ادبیات عربی و فارسی و شرق‌شناسی و همچنین مسئولیت انستیتوی شرق‌شناسی به عهده او واگذار شد. در سال ۱۹۵۳ درجه استادی گرفت و تا پایان عمرش در سال ۱۹۶۶



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطیفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189

www.HarmonicTeam.com info@harmonicteam.com

در پلازی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge 7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7 acc@idealtteam.ca

- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها



الویس اسپرنگر

پس از تحصیلات مقدماتی در "وین"
در رشته طب و زبان‌های شرقی به
تحصیل مشغول شد و در همان سال
به انگلستان رفت و دو سال بعد به
تابعیت دولت انگلیس درآمد.
در سال ۱۸۴۱ با دفاع از پایان‌نامه‌ای
تحت عنوان طب اسلامی درجه دکتری
از دانشگاه "لیدن" دریافت نمود و چون
به زبان عربی تسلط داشت در تهیه
رساله پایان‌نامه خود از کتب خطی

عربی بهره گرفت.

۶۶

هندوستان پیوست و در سال بعد رئیس کالج
اسلامی در دهلی شد و در سال ۱۸۴۸ در سمت
دبیر انجمن آسیایی بنگال به کار پرداخت. از
سال ۱۸۵۱ تا ۱۸۵۴ م. رئیس مدرسه کلکته بود
و در هنگام اقامت در هندوستان، مجله هفتگی
اردو زبان را منتشر می‌کرد و مترجم زبان فارسی
هم بود. این خاورشناس در سال ۱۸۵۴ م. به
عراق، شام، مصر، مسقط و چند کشور عربی دیگر
مسافرت کرد و در سال ۱۸۵۷ م. از سمت خود
در هندوستان کناره گرفت و در بازگشت به اروپا
گنجینه گرانبهای از نسخه‌های خطی را که از
کشورهای عربی به چنگ آورده بود، در اختیار
کتابخانه سلطنتی برلین قرار داد و از سال ۱۸۵۸
[احمدآتش، ادامه در صفحه ۴۴ ←]

مجله دانشکده ادبیات تهران ۲۷ش ۲ سال
۱۳۳۹ صص ۱-۱۲.
۱۶. "سنائی" مجله ادب ش ۳ سال ۲۴ صص ۴۲-
۶۲ تهران ۱۳۵۵.
۱۷. فهرستی از منظومه‌های فارسی در
کتابخانه‌های استانبول و ایاصوفیه و نور عثمانیه
و فاتح و اسعد افندی (نقد و نشر).
۱۸. تعدادی مقاله در ادبیات ایران و مطالعات
اسلامی و ترکی در دائرةالمعارف بزرگ اسلامی.
۱۹. تعدادی کنفرانس و سخنرانی در موضوعات
ادبی و شعر فارسی و نسخ خطی.
۲۰. ورقه و گلشاه منظومه کهن ایرانی چاپ
۱۹۶۱.
۲۱. سیف‌الدین محمد فرغانی چاپ ۱۹۵۹.

الویس اسپرنگر (Aloys Sprenger). انگلیسی
اطریشی تبار در ۳ سپتامبر ۱۸۱۳ میلادی در
تیرول (Tyrol) واقع در کشور اتریش به دنیا
آمد. پس از تحصیلات مقدماتی از سال ۱۸۳۲
تا ۱۸۳۶ در "وین" در رشته طب و زبان‌های
شرقی به تحصیل مشغول شد و پس از فراغت
از تحصیل در همان سال به انگلستان رفت و
دو سال بعد به تابعیت دولت انگلیس درآمد. در
سال ۱۸۴۱ با دفاع از پایان‌نامه‌ای تحت عنوان
طب اسلامی درجه دکتری از دانشگاه "لیدن"
دریافت نمود و چون به زبان عربی تسلط داشت
در تهیه رساله پایان‌نامه خود از کتب خطی عربی
بهره گرفت. در ضمن مطالعات اسلامی خود زبان
فارسی را هم به خوبی فراگرفته بود. اسپرنگر
در سال ۱۸۴۳ م. به شرکت هند شرقی در

۵. رساله فی‌ماهیه‌العشق اثر ابن‌سینا (تصحیح
مترجم به زبان ترکی با همکاری) چاپ ۱۹۵۳
استانبول.
۶. رسائل ابن‌سینا چاپ ۱۹۵۳ از انتشارات
انجمن تاریخ ترک، آنکارا.
۷. هجده بیت از مثنوی چاپ ۱۹۵۳.
۸. رساله الاکسیر اثر ابن‌سینا (تصحیح و مقدمه
به ترکی) چاپ ۱۹۵۳ استانبول.
۹. تاریخ آخرین تحریر شاهنامه فردوسی طوسی
و هجویه او علیه سلطان محمود چاپ ۱۹۵۴.
این مقاله تحت عنوان (تاریخ نظم شاهنامه و
هجونامه‌ای که فردوسی برای محمود غزنوی
ساخته) به قلم توفیق سبحانی در شماره ۵ مجله
سیمرغ در سال ۱۳۵۷ صص ۶۲ تا ۶۹ ترجمه
و نشر یافته است.

۱۰. احصاء العلوم، تالیف فارابی (ترجمه به زبان
ترکی) چاپ ۱۹۵۵ استانبول.
۱۱. جامع‌التواریخ اثر رشیدالدین فضل‌الله (نقد
و نشر) چاپ از انجمن تاریخ ترک، چاپ ۱۹۵۷
آنکارا که مجتبی مینوی تهرانی مقاله‌ای با عنوان
"درباب نقد جامع‌التواریخ" درباره این مقاله
نوشته و در مجله دانشکده ادبیات تهران ۸ س
ش ۳ صص ۵۸ تا ۹۲ انتشار یافته است.
۱۲. راحت‌الصدور و آیت‌السرور نوشته راوندی
(ترجمه به ترکی) دو جلد چاپ ۱۹۶۷ آنکارا.
۱۳. مجموعه‌ای از نامه‌های خاقانی شروانی
(منشآت خاقانی) چاپ ۱۹۶۰ مسکو.
۱۴. شهریار و حیدر بابایه سلام چاپ ۱۹۶۴
آنکارا.
۱۵. فرخی چه زمانی به چغانیان رفت.

که پروفیسور هلموت ریتز از ترکیه عازم آلمان
شد در بنیاد شرق‌شناسی ترکیه جانشین وی
گردید. علی‌رغم علاقه اولیه او به زبان عربی
بیشتر تحقیقات او درباره زبان پارسی انجام
گرفت و در همان زمینه‌ای که پروفیسور هلموت
ریتز او را آموزش داده بود ادامه کار داد. اولین
کار خاورشناس احمد آتش کتاب دستور زبان
فارسی در دو جلد بود (Farscha Grammeri)
که در سال‌های ۱۹۴۲-۱۹۴۵ در استانبول طبع
گردید. این کتاب با همکاری دانشمند افغانی به
نام (عبدالوهاب طرزی) به نگارش در آمده بود.
در این مقاله از دائرةالمعارف ایرانیکا به شرح آثار
و تحقیقات دیگر احمد آتش پرداخته چون تکرار
مطالب مذکور در بالا بود دیگر در این جا تکرار
نگردید^(۳)

نظری اجمالی به حاصل تحقیقات احمد آتش:
۱. دستور زبان فارسی (با همکاری) چاپ ۱۹۴۵
استانبول.
۲. ترجمان البلاغة، کهن‌ترین اثر فارسی نو
درباره فنون بلاغت، چاپ ۱۹۴۸.
۳. سندباد نامه، اثر محمدبن علی ظهیری (نقد
و نشر) چاپ ۱۹۴۸. محمد تقی ملک الشعراء
بهاردر مجله یغما ش ۲/۹/۹۶ این مقاله احمد
آتش را نقد کرده و احمد آتش نیز در مجله
دانش ش ۱۰-۱۱ به این انتقاد پاسخ داده است.
۴. نسخه‌های مهم فارسی و عربی کتابخانه
عمومی قسطنطنیه چاپ ۱۹۵۲ که عبدالرسول
خیام‌پور این اثر را به فارسی ترجمه کرده و در
مجله دانشکده ادبیات تبریز ش ۷ صص ۱۹۱ تا
۱۹۸ د ۲۲۷ تا ۲۸۷ چاپ کرده است.

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



هنر نمایش در مدارس انتاریو ۲

فقط کافی است تصور کنند در فلان زمان یا مکان قرار دارند، در کلاس دوم عناصر داستانی بیشتری را در نمایش دخیل می‌دانند و در کلاس سوم و چهارم از طریق صحنه و چیدمان، به زمان و مکان (setting) واقعی داستان اشراف کاملی پیدا می‌کنند.

در کلاس پنجم از وسایلی (prop) کمک می‌گیرند که حس زمان و مکان داستان را به نحو عملی منتقل کند. در کلاس ششم، درک و تعامل با صحنه نمایش، حالت داستانی بیشتری به خود گرفته است. با پیشرفت مهارت‌ها در کلاس هفتم، دانش‌آموزان می‌توانند از وسایل موجود در صحنه نمایش به طور پداه استفاده می‌کنند و در صحنه نمایش حرکت می‌کنند و تصمیم می‌گیرند کدام حرکت را چه وقت و چگونه انجام دهند و چه موقع ایست کنند. در کلاس هشتم بکارگیری وسایل کمکی بیشتر می‌شود... تا برسد به لباس (costume) و چیدمانی بیشتر، نظیر مبلمان، و هر آنچه که حس مورد نظر را باید به تماشاچی منتقل کند.

تنش (tension) یا مساله‌ای که در حین تماشای نمایش با آن مواجهیم، نیرویی است قوی، که بیننده در پی احساس نیاز به کشف آن، در جایگاه بیننده باقی می‌ماند تا بگذارد بازیگر هم کارش را ادامه دهد. همه می‌خواهیم بدانیم بالاخره آخرش چه می‌شود. اصلاً چرا اینطور شد. تنشی که در درونمایه داستان نهاده شده است، از لذت بخش‌ترین عوامل میخکوب کردن تماشاچی است. از خورده شدن شنگول و منگول و حبه انگور توسط گرگ شکمو بگیری،



درون-داستانی بین نقش‌ها و بقیه عناصر نمایش توسعه بیشتری پیدا می‌کند. درک زمان و مکان نمایش (time and place) در دانش‌آموزان کلاس‌های اول تا هشتم به مرور شکل می‌گیرد. به این ترتیب که در کلاس اول

تاثیر نقش‌ها بر نقش خود آگاه می‌شوند. در کلاس ششم این درک کمی گسترده‌تر می‌شود و تاثیر نقش‌ها، بر تغییرات شخصیتی دیگر نقش‌ها را متوجه می‌شوند. در کلاس هفتم و هشتم این فهم چند بعدی‌تر و عمیق‌تر می‌شود و هماهنگی

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۲۳



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

در نمایش همانطور که هفته پیش بررسی کردیم مهم‌ترین عنصر (element) بازیگر و نقش است. از جادوی نمایش برای بردن ما به دنیایی دیگر حرف زدیم و حال آن که بر روی صندلی خود نشسته‌ایم و سفر، با چشم و گوش و حواس ما معنا می‌گیرد. اما غالب نمایش‌ها محدود به یک نقش نخواهد بود، پس بین بازیگران نمایش، تعامل وجود دارد. به همین سادگی متوجه عنصر دوم هنر نمایش شدیم: ارتباط، زمان و مکان نیز زوج مهمی از عناصر نمایش هستند. البته نیرویی که بیننده را به دیدن بقیه نمایش ترغیب می‌کند اشتیاق به کشف است؛ نوعی تلاش برای رمزگشایی از تنش داستان. عنصر نهایی هم در هنر نمایش، ایجاد تاکید و تمرکز است. این هفته نوبت آن است که این چند عنصر نمایش را بررسی کنیم و ببینیم دانش‌آموزان دبستان‌های دولتی استان انتاریو از کلاس اول تا هشتم، هر سال چقدر از مفاهیم بنیادین (fundamental concept) هنر را یاد می‌گیرند.

در مفهوم عنصر ارتباط (relationship) خلال کلاس اول تا سوم می‌آموزند که به بازیگر نقش دیگر گوش دهند و به موقع نقش خود را اجرا نمایند. در کلاس چهارم تا پنجم به تحلیل و

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



بر اساس تحقیقات دانشگاه فلوریدا: مغز دختران و پسران در بخش یادگیری تفاوت دارد



تحقیقاتی گسترده‌ای شامل استادیاران آموزشی از انگلستان و استرالیا در حال تحقیق بر روی مشکلات یادگیری پسران و دلایل افت درسی آن‌ها در همه‌ی فرهنگ‌ها هستند.

این یک تحقیق بین‌المللی گسترده است که با حمایت دانشگاه فلوریدا انجام می‌شود. چرا که در ایالات متحده‌ی آمریکا، در طول چند دهه‌ی اخیر، در پسرها به نسبت دخترها افت درسی شدیدی مشاهده می‌شود.

این تحقیق ممکن است به کشف دستاوردهای جنسیتی جدیدی منجر شود. البته تا زمانی که این نتایج به سرانجام برسند و عملی شوند شاید سال‌ها طول بکشد و همه‌ی نوجوان‌های فعلی فارغ‌التحصیل شوند. با این همه بد نیست که با دیدن تردید به روش‌های آموزشی بنگرید و کمی در شرایط درسی‌تان تحول ایجاد کنید. مثلاً اگر در درس عربی یا فیزیک مشکل دارید، از معلم بخواهید با روش قابل فهم‌تری درس‌ها را برایتان توضیح دهد. در حال حاضر معلم‌ها با روش‌های تدریس یکسان به هر دو جنس آموزش می‌دهند، اما شاید روشی که یک معلم برای تدریس به دخترها انتخاب می‌کند، همانی نباشد که برای پسرها مناسب است.

تا ۳۰ سال پیش، پسرها در تمام نتایج درسی دبیرستانی از دخترها موفق‌تر بودند. اما نتایجی که به تازگی تیم تحقیقاتی دانشگاه فلوریدا منتشر کرده، نشان می‌دهد که در آمریکا دخترها چه در درس‌هایی مانند ادبیات و تاریخ و جغرافی و چه در درس‌هایی مثل ریاضی و فیزیک و شیمی نتایجی بسیار درخشان‌تر از پسرها کسب کرده‌اند. مغز زن و مرد، در بخش یادگیری با هم متفاوتند. این را پژوهشگری به نام "مری کلارک" براساس نتایج تحقیقات دانشگاه فلوریدا می‌گوید. البته به نظر او ممکن است این مسئله

به روش‌های آموزشی برگردد که باید برای هر کدام روش خاص خودشان را برگزید. مری کلارک، استادیار آموزش و پرورش، خودش یکی از دانشمندان محقق در این پروژه است که سال‌هاست بر روی دلایل افت درسی پسران تحقیق می‌کند. او می‌گوید: "تحقیقات نشان داده که مغز انسان در بخش یادگیری میان زنان و مردان متفاوت است که این می‌تواند مربوط به روش‌های آموزشی هم باشد. مثلاً نباید یک مبحث را با همان روشی که به دخترها آموزش می‌دهیم، به پسرها یاد بدهیم."

مری کلارک همراه با دو دانشجوی دکترا و تیم

نقش متوجه می‌شویم و همه عوامل دست به دست هم می‌دهند و ما را یاری می‌کنند فضا و داستان را درک کنیم، اما گاهی لازم است به نوعی یادآوری شود که تمرکز اصلی داستان بر چه است. مثلاً خورده شدن شنگول و منگول خیلی اسفناک است اما تاکید اصلی‌تر بر "گول نخوردن" و استفاده از عقل است تا تماشاجی بداند این فقط مشت‌ی از خروار است و دنیا به همین منوال ادامه خواهد داشت. اگر شب دراز است، قلندر هم باید بیدار بماند! شاید با نبود این عنصر، پیغام اصلی نمایش به حاشیه برود و به قول معروف حق مطلب ادا نشود. در کلاس اول پچه‌ها از ایده اصلی داستان نمایش آگاهی دارند. در کلاس چهارم در طول نمایش درک خود را با استفاده از ابزارهای موجود نشان می‌دهند. این امر تا کلاس هشتم نیز به مرور عمیق‌تر می‌شود و بازیگر نمایش‌قادر است قصداً، تمرکز و تاکید داستان را منتقل کند.

حالا که این مطالب را با هم خواندیم بگذارید یک پرسش از شما بکنم تا کمی فکر کنید و اگر همت کردید جواب دهید: آیا جمله من در بخش آغازین این نوشته را قبول دارید که در نمایش "مهم‌ترین عنصر بازیگر و نقش است؟"

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

تا درک "بودن یا نبودن" نمایشنامه مشهور شکسپیر، هملتا! البته این عنصر درونی نمایش را دانش‌آموزان کلاس اول این قدر دریافت می‌کنند که بدانند یک حس راز آلودگی در میان است. کلاس دومی‌ها می‌دانند که این راز باید کشف شود. کلاس سوم و چهارم که رسیدند، با عواملی که این تنش را به وجود آورده‌اند آشنا می‌شوند. در کلاس پنجم و ششم گام بزرگ‌تری برمی‌دارند تا با استفاده از عوامل صحنه اعم از امکانات صوتی و تصویری و وسایل کمکی موجود در صحنه، این حس شک و تردید و رمز را به بیننده منتقل کنند. در کلاس هفتم گام بعدی استفاده از همین عوامل به اضافه گفتگوهای بداهه خبری یا پرسشی است تا فکر تماشاجیان را بیشتر درگیر کند. از خواندن شعر رب بگریزید تا ... سوال ساده حالا شما می‌گویید چکار کنیم؟! این گونه بیننده و بازیگر هر دو درگیر یک حس تردید و تنش می‌شوند. در کلاس هشتم همین منوال ادامه دارد و تا جایی پیش می‌رود که این گفتگوها یا سوال‌ها یا افکت‌ها، بیننده را هم به نشان دادن واکنش می‌رساند و بازیگر آماده است در باب این حس مشترک رازآلودگی و تنش، واکنش تماشاجی را هم جواب دهد. شاید این بخش از نمایش به نوعی اوج قدرت هنر نمایش محسوب شود.

و اما آخرین عنصری که در بخش نمایش سند آموزشی هنر استان انتاریو معرفی شده است اختصاص دارد به تمرکز و تاکید (focus and emphasis). در طول نمایش، اگرچه درون مایه اصلی داستان را با توجه به مکالمات و ایفای

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

کلینیک پوست و لیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Agincourt Mall
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

- پاک کردن چروک
- با 4 تکنیک مختلف
- فیشار
- حذف آکنه
- رفع موهای زائد
- تکان دادن پوست
- درمان رنگدانه
- مانیکور / پدیکور

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی
علیه پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی

75% OFF Limited Time

50% Up to 50% Off وزن کم کنید

بزرگ سازی سینه ها

وزن خود یا بدون مشکلات زیر کم کنید:

- ۱- رژیم غذایی، پزشکی، عملیات ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی یا جوان سازی پوست
- ۲- فقط با انرژی سونوگرافی
- ۳- خطوط و علائم کش پوستی
- ۴- ماکرودرماپاراسون (کریستال و الماس)
- ۵- مایکرونیدلین و علائم سوزنی شکل ریز

65% OFF MICRO NEEDLING REJUNVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

اندر حکایت اداره کردن جهان مثل خونه خاله جان ما



ممل جان، نفت را ارزون کن، چشم. چند روز بعد نفت ارزون می‌شود و آق ترامپ با لب و لوجه آمدن از اون‌ها تشکر می‌کند. در عوض، این خوش‌خدمتی‌ها، یک جاهایی هم به درد بخور است. مثلاً شما می‌تونید هر کسی که باهاتون مخالفه و حرف حق می‌زنه را توی دم و دستگاه اداری خودتون مثل مش ماشالا قصاب شقه‌شقه کنی، عمو ترامپ نگذاره کسی به تو بگه بالای چشمت ابروست. یا اینکه هر کسی با ممل مخالفه و احتمال اقدامی از او میره را ببری توی هتل‌ها زندانی کنی و حسابی حالشون و پولشون را بالا بکشی، باز هم کسی نتونه بگه بالا چشات ابروست. این مجلس پجلس هم بی‌خاصیت‌اند. نماینده‌ها هر چه زق و زوق کنند، مثل اینه که توی باد فوت می‌کنند، حرف حرف عمو ترامپ. شما رو به خدا روش این نوع اداره کردن دنیا، با دیکتاتوری شاه عباس صفوی چه فرقی داره. او هم اگر کسی باهاش مخالف بود، یک گروه آدم‌خور داشت، می‌داد مخالف را زنده‌زنده بخورد، فقط تکنولوژی سر به نیست کردن آدم‌ها عوض شده و الا مسئله در طول تاریخ همینطور بوده، حالا هم فرق نکرده.

فضول‌خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد، حکایت آن‌که خدا رفتگان همه شما را غرق رحمت کند، حقیرمان خاله نازنینی داشتیم که بسیار اهل مطالعه و کتاب بود و شوهر او حکیم علفی.

این خاله جانمان نه ماه از سال را تنها بود و همسرش دنبال علف‌های دارویی در کوه و کمر. اما سه ماه زمستون که برمی‌گشت به خانه، امر، امر خاله جان بود. هر چه او دستور می‌داد، حضرت حکیم‌باشی باید بدون چون و چرا آن را اجرا می‌کرد. در میان فک و فامیل این مثل معروف بود که حکمرانی بر مردان باید مثل خاله‌جان باشد: غذا بپز، چشم. جارو بکش، چشم. ظرف بشوی، چشم. ناز منو بکش، چشم. پشتم را بمال، چشم. خلاصه هر کاری که خاله‌جان اراده می‌کرد، حکیم‌باشی فوراً بدون چون و چرا آن را انجام می‌داد.

حالا اداره کردن جهان با آمدن ترامپ هم شده عین خونه خاله‌جان ما. در واشنگتن‌دی‌سی او نشسته و آورد می‌دهد: آی حاکم حجاز، آی

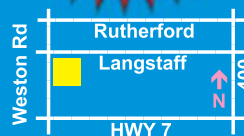
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو
که برای هر سایز مدل و
جنس، برای شما لباس را
آماده می‌کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115



تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

پژوهشگران دانشگاه واشنگتن:

علائم زوال عقل توسط ام.آر.آی تشخیص داده می شود

مطالعه جدید پژوهشگران دانشگاه واشنگتن در سن لوئیس نشان می دهد اسکن ام.آر.آی می تواند سه سال زودتر و به طور دقیق پیش بینی کند که آیا فرد در آینده دچار زوال عقل خواهد شد یا خیر.

از آن استفاده کردند، تصویربرداری پخش تانسور (diffusion tensor imaging) نام دارد.

در این روش، پژوهشگران می توانند مغز انسان را اسکن کرده و علائم آسیب به ماده سفید (white matter) را شناسایی کنند.

ماده سفید یکی از بخش های سیستم عصبی مرکزی است.

سیستم عصبی مرکزی از دو ناحیه ماده سفید و ماده خاکستری تشکیل شده است.

این ماده بخش اصلی مغز و بخش سطحی نخاع را تشکیل می دهد و به طور عمده از سلول های گلیال و آکسون های میلینه تشکیل شده است.

این آکسون ها پیام ها را از مخ به سایر بخش های سیستم عصبی منتقل می کنند.

در ماده سفید به جز بافت چربی، مویرگ ها و عروق مشاهده می شوند.

فسفولیپیدها در ماده سفید فراوانند.

سایرس آ راجی (Cyrus A. Raji) نویسنده ارشد این مطالعه گفت: "تصویربرداری پخش تانسور" روش اندازه گیری حرکت مولکول های آب در طول ماده سفید است.

اگر مولکول های آب به طور معمول حرکت نکنند، آسیب هایی به ماده سفید وارد می شود که سبب مشکلات شناختی می شود.

با استفاده از اسکن کل مغز، این روش قادر به شناسایی و پیش بینی کاهش درک شناختی افراد با دقت ۸۹ درصد و سه سال زودتر از اینکه علائم ظاهر شود، بود.

راجی در ادامه افزود: ما می توانیم بگوییم اسکن پخش تانسور افرادی که در معرض ابتلا به زوال عقل بودند در مقایسه با افراد سالم، اختلافاتی داشت.

ما در این مطالعه نشان دادیم که یک اسکن ام.آر.آی می تواند بیماری زوال عقل را تقریباً ۲.۶ سال زودتر از اینکه علائم ظاهر شوند، تشخیص دهد اکنون ما قصد داریم تا در آینده ابزارهای کامپیوتری را که بتواند اسکن بیمار را به طور کاملاً دقیق تجزیه و تحلیل و پیش بینی کند، توسعه دهیم.

این مطالعه روز یکشنبه ۲۵ نوامبر در نشست Radiological Society of North America در شیکاگو ارائه شد.



یک ابزار تشخیصی می تواند افرادی را که در معرض بیماری زوال عقل قرار دارند، شناسایی کند، تا افراد هر چه سریع تر اقداماتی به منظور پیشگیری از آن انجام دهند.

در پزشکی و روان پزشکی، اختلال مزمن و گاهی حاد فرایندهای روانی به علت بیماری عضوی مغز که با تغییر شخصیت و ناهنجاری شدن و اختلال در حافظه و دوری و اندیشه همراه است را زوال عقل یا دمانس می نامند.

شایع ترین نوع دمانس، زوال عقل سالخوردگی یا بیماری آلزایمر است.

با اینکه پژوهشگران بر این باورند "زوال" یک ابزار تشخیصی روشن و سازگار برای تشخیص شروع زوال عقل است اما بسیاری از پژوهشگران نیز معتقدند که سال ها پیش از پیشرفت تخریب سلول های عصبی طول می کشد تا علائم قابل ملاحظه ای از شرایط مانند بیماری زوال عقل و بیماری آلزایمر آشکار شود.

برای مثال، هنگامی که یک فرد از بیماری آلزایمر رنج می برد، ممکن است زمان زیادی طول بکشد تا روند پیشرفت این بیماری کند شود.

مطالعات متعدد و جالب نشان می دهد که ابزارهای تصویربرداری مانند "پت اسکن" یا برش نگاری با گسیل پوزیترون (PET scans) ممکن است در تشخیص بیماری آلزایمر قبل از ظاهر شدن مفید باشند، اما این نوع اسکن ها گران بوده و به طور گسترده در دسترس نیستند.

گروهی از دانشمندان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن در سن لوئیس و دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو در مطالعه اخیرشان یک روش جدید تشخیص زوال عقل را یافته اند.

آنها بر این باورند که توسط فناوری تصویربرداری ام.آر.آی که در دسترس عموم قرار دارد، می توان چند سال زودتر علائم بیماری آلزایمر را پیش بینی کرد.

روش جدیدی که آنها به عنوان ابزار تشخیصی

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجوز به واکنگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

ایران استار 647.674.4048

INFO@IRANSTAR.COM

تحقیقات جدید محققان کانادایی: آلودگی هوا ریسک ابتلا به اوتیسم را افزایش می دهد

محققان کانادایی دریافتند قرارگیری در معرض آلودگی هوا در طول بارداری با ریسک بالا ابتلا کودک به اوتیسم و تشخیص آن تا سن ۵ سالگی مرتبط است. به گفته محققان، آلاینده موسوم به اکسیدنیتریک با آلودگی ناشی از وسائل نقلیه مرتبط است. "لیف پاگلان"، پژوهشگر ارشد از دانشگاه سیمون فریسر کانادا، در این باره می گوید: "هیچ درمانی برای اختلال اوتیسم وجود ندارد، از این رو پیشگیری می تواند نقش مهمی را ایفاء نماید." وی در ادامه افزود: "اجتناب از آلودگی هوا آسان نیست چرا که پیرامون ما فراگرفته است.



اما باید توجه داشت که در بلندمدت مشکلات عیدهای را برای سلامت به همراه دارد." علائم بیماری اوتیسم از خفیف تا شدید بوده که شامل مشکلاتی در رابطه با برقراری روابط اجتماعی هستند. دانشمندان در حال حاضر باور دارند که فاکتورهای زیست محیطی در ابتلا به این اختلال نقش دارند و مطالعات تحقیقاتی بر نقش آلودگی هوا اذعان دارند.

محققان معتقدند قرارگیری در معرض آلودگی هوا بر سیستم ایمنی یا غدد درون ریز تاثیر می گذارد، یا موجب فشار اکسایشی و التهاب می شود. این التهاب هم بر رشد شبکه عصبی تاثیر می گذارد که می تواند منجر به ابتلا کودک به اختلال اوتیسم شود.

ابداع جدید پژوهشگران انستیتوی اسکرپس در کالیفرنیا: درمان جدید آنفلوانزا با خون لاماها ی آمریکای جنوبی

پژوهشگران انستیتوی اسکرپس در کالیفرنیا برای یافتن درمانی جدید و موثر برای آنفلوانزا از خون لاما، حیوان شترسان بومی آمریکای جنوبی استفاده کرده اند. آنها از لاماها برای تولید پادتن یا آنتی بادی های استفاده کرده اند که بالقوه بتوانند بر ضد همه انواع آنفلوانزا از جمله انواع جدیدی که همه گیری جهانی ایجاد می کنند، عمل کنند.

یک مشکل عمده در پیشگیری و درمان آنفلوانزا این است که ویروس های این بیماری به طور مداوم جهش پیدا می کنند و ظاهرشان دگرگون می شود و در نتیجه دستگاه ایمنی بدن نمی تواند آنها را شناسایی کند. به همین خاطر هر سال باید واکسن جدید آنفلوانزا زد و به همین علت است که گاهی واکسن نمی تواند باعث محافظت کامل افراد دانشمندان مدت هاست که به دنبال درمانی بوده اند که همه انواع ویروس آنفلوانزا، بدون توجه به سویه آنها یا چگونگی جهش هایشان از بین ببرد. در این مرحله بود که لاماها که بیشتر به خاطر پشمشان مشهورند، مورد توجه دانشمندان قرار گرفتند. این حیوانات در مقایسه با انسان ها پادتن هایی با اندازه بسیار کوچک تر در بدنشان تولید می کنند. پادتن ها یا آنتی بادی ها یکی از سلاح های دستگاه ایمنی هستند که با اتصال به مولکول های پروتئینی که از سطح ویروس ها بیرون زده اند (پادگن ها یا آنتی ژن ها)، آنها را نابود می کنند. پادتن های انسانی به نوک این مولکول های پروتئینی حمله می کنند، اما این بخش از این پروتئین ها در ویروس های آنفلوانزا بیش از همه جهش می یابد و تغییر می کند. اما پادتن های لاما به خاطر اندازه کوچک ترشان به بخش های عمیق تر این پروتئین ها که با جهش تغییر نمی کنند، متصل شوند. این پژوهشگران انواع متعددی از ویروس آنفلوانزا وارد بدن لاماها کردند تا پاسخ های ایمنی را در آنها برانگیزند.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

پژوهشگر دانشگاه پیتسبورگ:

بین مدت زمان خواب و شکستگی استخوان، ارتباط وجود دارد

محققان در مطالعات خود مشاهده کردند در مقایسه با زنانی که هر شب ۷ تا ۸ ساعت می‌خوابیدند، زنانی که ۵ ساعت یا ۱۰ ساعت می‌خوابیدند حدود ۲۵ درصد با افزایش احتمال افتادن‌های مکرر به زمین مواجه بودند. آنها دریافتند خواب کوتاه مدت با افزایش ریسک تمام انواع شکستگی‌ها نظیر اندام فوقانی و اندام تحتانی مرتبط است اما با افزایش ریسک شکستگی لگن مرتبط نیست. این مطالعه شامل ۱۵۷,۳۰۶ شرکت کننده بود که به طور میانگین به مدت ۷.۶ سال از نظر افتادن به زمین و ۱۲ سال از نظر شکستگی استخوان تحت نظر بودند. بررسی‌ها نشان داد نرخ سالانه افتادن‌های مکرر برای زنانی که ۵ ساعت در شب می‌خوابیدند ۱۰.۶ درصد، برای زنانی که ۷ تا ۸ ساعت در شب می‌خوابیدند، ۷ درصد و برای زنانی که ۱۰



محققان سوئدی:

مصرف قرص‌های ضدبارداری ریسک ابتلا به آرتروز را کاهش می‌دهد

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که بیش از ۷ سال قرص‌های ضدبارداری مصرف می‌کنند، ۱۹ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به آرتروز روماتوئید قرار دارند. این مطالعه نشان داده که قرص‌های ضدبارداری ممکن است به کاهش خطر ابتلا به آرتروز روماتوئید در زنان کمک کند. بروز این بیماری در مقایسه با کسانی که از قرص استفاده نمی‌کنند در زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان است. علاوه بر این، محققان دریافتند در مصرف کنندگان فعلی قرص ضدبارداری ۱۵ درصد و در مصرف کنندگان گذشته ۱۳ درصد احتمال ابتلا به آرتروز کمتر بود. در این مطالعه، این تیم ارتباط احتمالی بین ابتلا به بیماری و استفاده از قرص ضدبارداری یا شیردهی به نوزاد در میان ۲,۵۷۸ زن بالغ که حداقل یک کودک داشتند، و ۴,۱۲۹ زن به



دوشاخه‌ای که با فرمان صوتی چراغ را روشن می‌کند

برای تمام گجت‌ها فراهم می‌کند. گزارش‌های مختلف حاکی از آن است که این تبدیل دوشاخه برق هوشمند به کاربران اجازه می‌دهد با یک دستور صوتی ساده چراغ را روشن کنند. تصاویر این دستگاه در وبلاگ Pocket-lint منتشر شده است. به این ترتیب دستگاه مذکور گرانیقیمت‌ترین دوشاخه برق هوشمند مجهز به دستیار صوتی در بازار خواهد بود.



جدیدا تصویری از یک تبدیل دو شاخه برق هوشمند (Smart Plug) متعلق به آمازون منتشر شده است. این دوشاخه ۱۲۵ دلار قیمت دارد و می‌تواند با دستور صوتی چراغ را روشن کند. این دستگاه به طور مستقیم به پریز دیوار متصل می‌شود و قابلیت کنترل دستگاه متصل شده به آن را دارد. این دستگاه کوچک قابلیت کنترل صوتی الکسا را

ساخت صورت رباتیک که قابلیت خنده و اخم دارد

ساختن این سر رباتیک با مشکلاتی روبرو بودند زیرا باید طیف طبیعی حرکات صورت انسان را اندازه‌گیری می‌کردند، برای تولید پوست ربات با مشکلاتی روبرو بودند و مهندسی ظریف حرکات نیز کار سختی بود. محققان برای ساخت ربات ۱۱۶ نقطه مختلف در صورت شناسایی و مکانیسم‌های لازم برای خلق حالات مختلف را تحلیل کردند.



نخستین مدل ربات اندرویدی در یک تحقیق در ۲۰۱۱ رونمایی شد. از آن زمان تاکنون محققان مشغول بررسی و تحقیق برای ساخت نسل دوم ربات بوده‌اند. اکنون محققان دانشگاه اوزاکا در ژاپن رباتی ساخته‌اند که Affetto نام گرفته است. این ربات می‌تواند به طور نامحسوس قسمت‌هایی از لب یا پلک خود را بالا و پایین ببرد تا حالتی خاص در صورت را نشان دهد. آنها برای

صاحبان فولکس واگن می‌توانند با آیفون درب خودرو را باز و بسته کنند

آلمانی، خودروهای فولکس واگن همچنین به صاحبان این خودروها اجازه می‌دهد که دمای کابین داخلی خودرو، هشدارهای سیستم هشدار دهنده، روشن و خاموش کردن چراغ‌های خودرو و برخی دیگر از کارهای لازم را نیز از راه دور کنترل و هدایت کنند. این شرکت به کاربرانش امکانات گسترده‌ای خواهد داد.



فولکس واگن که یکی از بزرگترین خودروسازان اروپاست، حالا اعلام کرده است که کاربران گوشی‌های آیفون از این پس قادر خواهند بود خودروی فولکس واگن خود را با بهره‌گیری از دستیار صوتی هوشمند سیری (Siri) کنترل کرده و در آن را از راه دور تنها با گوشی آیفون خود باز کرده و ببندند. به گفته مقامات این شرکت



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر

ترجمه خدمات در همراهی با شما در مکان‌های انجام کارهای اداری شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

کاترین کالینز، متخصص تغذیه:

سیستم ایمنی بدن را با مواد غذایی تقویت کنید

ماست



می‌دانید که برخی مواد غذایی خاص دارای مواد معدنی و ترکیبات ارگانیک هستند که می‌توانند تغییراتی اساسی در تقویت سیستم ایمنی بدن ایجاد کرده و آن را در برابر بیماری‌های مختلف مقاوم نگه دارند.

کاترین کالینز متخصص تغذیه در بیمارستان سنت جورج به چند مواد غذایی و تاثیر آنها به سلامتی بدن اشاره می‌کند.

این مواد غذایی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و دفاعی بدن شده، سلامت را ارتقاء داده و بدن را در برابر بیماری‌های مختلف مقاوم خواهند کرد:

سیر

مطالعات نشان داده‌اند سیر در تقویت سیستم ایمنی بدن موثر است. همچنین باعث کاهش فشارخون شده و دارای عناصر ضدالتهابی است.

مرکبات

مرکبات سرشار از ویتامین C هستند که بسیار در تقویت سیستم ایمنی نقش دارند. به رژیم غذایی روزانه‌تان مرکبات یا سایر منابع حاوی ویتامین C بیفزایید.

ماست حاوی میزان زیادی باکتری زنده است که منبع بسیار خوبی از باکتری‌های اسیدوفیلوس و بیفیدوباکتریوم لاکتیس هستند. این باکتری‌ها در تقویت سیستم ایمنی موثرند. سعی کنید هر روز مقداری ماست ترجیحا کم چرب بخورید. یک فنجان در روز به نظر کافی می‌رسد.

کلم بروکلی

کلم بروکلی نیز دارای آنتی اکسیدان بوده و غنی از ویتامین است. منبعی سرشار از کلسیم، پتاسیم، فیبر و دارای مقداری مواد فیتوشیمیایی است که از ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت و برخی سرطان‌ها جلوگیری می‌کند. کلم بروکلی همچنین دارای ویتامین‌های A و C است. این نوع کلم از برخی آنتی اکسیدان‌ها برخوردار است که می‌تواند از سلول‌ها محافظت کند.

زردچوبه

زردچوبه بسیار برای سلامت خوب و مفید است. دارای عناصر ضدالتهابی است که شما را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها نظیر پوکی استخوان و آرتروز ایمن نگه می‌دارد و در تقویت سیستم ایمنی هم نقش دارد.

سیان آرم استرانگ، از بنیاد قلب استرالیا:

مصرف بیش از اندازه سویا سس مضر است

وی در ادامه اذعان می‌کند: "مصرف بیش از اندازه نمک موجب افزایش فشارخون شده و در نتیجه ریسک سکته، بیماری قلبی و کلیوی افزایش می‌یابد."

آرم استرانگ می‌افزاید: "یک قاشق غذاخوری از شورترین نوع سویا سس حاوی حدود ۹۰ درصد از نمک مجاز مصرفی در روز است، درحالی‌که یک قاشق غذاخوری سویا سس با کمترین میزان نمک دارای کمتر از نیمی از این میزان نمک است."

محققان برای حفظ سلامت و کنترل فشارخون مصرف غذاهای کم نمک را توصیه می‌کنند و تاکید دارند در خوردن سس‌هایی از این شکل، احتیاط کرده و زیاده‌روی نکنید.



نتایج مطالعه محققان استرالیایی نشان می‌دهد مصرف یک قاشق غذاخوری سویا سس حاوی ۶۱ درصد میزان نمک مجاز توصیه شده در روز است. به گفته محققان درحالی که بسیاری از افراد فکر می‌کنند سوشی یک غذای سالم است، اما باید بدانند که افزودن سویا سس به این غذا دارای تاثیر منفی است.

"سیان آرم استرانگ"، از بنیاد قلب استرالیا، در این باره می‌گوید: "غذاهای نظیر سوشی به خاطر سریع آماده شدن، تازه بودن و سالم بودن‌شان محبوبیت دارند اما بسیاری از ما از میزان نمک مخفی در سس مورد استفاده در آن ناآگاهیم"

"لاری بایرلی"، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه لوئیزیانا:

گردو در حفظ سلامت دستگاه گوارش تاثیر زیادی دارد

ایالتی لوئیزیانا، در این باره می‌گوید: "سلامت روده‌ها با سلامت کل بدن مرتبط است. مطالعه ما نشان می‌دهد که گردو موجب تغییراتی در روده می‌شود و همین مسئله می‌تواند علت سایر فواید این خوراکی نظیر سلامت قلب و مغز باشد."

وی در ادامه می‌افزاید: "مصرف گردو با فواید متعددی از جمله کاهش ریسک بیماری قلبی و سرطان هم مرتبط است."

به گفته محققان، احتمالا اجزای بیواکتیو گردو از فاکتورهای دخیل در ایجاد این فواید هستند.



یافته‌های بدست آمده از مطالعات حیوانی نشان می‌دهد رژیم غذایی سرشار از گردو موجب تغییر شکل میکروبیوم‌های روده شده و موجب افزایش قابل توجه باکتری‌های سودمند روده می‌شود. گردو با کاهش خطرات بیماری‌های قلبی و مغزی و همچنین سرطان، از سیستم گوارش محافظت می‌کند. به گفته محققان، گردو همچون یک پروبیوتیک عمل کرده و به تغذیه و رشد باکتری‌هایی که دستگاه گوارش را سالم نگه می‌دارند کمک می‌کند.

"لاری بایرلی"، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه کم است.

گرفت نشان داد قهوه بر اشتهای افراد هیچ تأثیری نداشته یا این اثر بسیار اندک بوده است. همچنین معمولا افراد نسبت به اثر قهوه خیلی زود مقاوم می‌شوند و بنابراین اگر اثر مثبتی هم وجود داشته باشد بسیار کوتاه مدت خواهد بود.

بنابراین ضمن اینکه قهوه را با لذت می‌نوشید بدانید که در لاغر کردن شما هیچ نقشی را ایفا نمی‌کند و تا این لحظه، متخصصان تغذیه بین مصرف قهوه و کاهش اشتها و لاغری به هیچ نتیجه مثبتی نرسیده‌اند.



در مورد عملکرد ورزشی هم مطالعات تنها چیزی که نشان داده‌اند این است که کافئین می‌تواند برای مدت کوتاهی انرژی تولید کند (حدود ۵ دقیقه). شواهدی موجود نیست که حاکی از آن باشد کافئین، روی تمرینات با طول مدت متوسط و شدت معمولی اثر مثبتی دارد.

ادعایی که بابت کاهش اشتها با مصرف کافئین مطرح است نیز احتمالا فقط یک ادعاست! یکی از مطالعاتی که در همین مورد صورت

آیا کافئین به کاهش وزن کمک می‌کند؟

کمیته بین‌المللی المپیک، مصرف کافئین را برای ورزشکاران محدود کرده و مصرف آن را دوپینگ محسوب می‌کند.

ادعای دیگر این است که کافئین را سرکوب‌کننده‌ی اشتها می‌دانند. یعنی نوشیدن نوشابه‌های کافئین‌دار می‌تواند باعث کمتر غذا خوردن شود. قطعا این که باور کنیم کافئین به کاهش وزن کمک می‌کند بسیار وسوسه‌انگیز است؛

اما دلایلی هم وجود دارد که باعث می‌شود اعلام کنیم کافئین، لزوماً برای کاهش وزن مفید نیست. به علاوه مصرف کافئین زیاد می‌تواند خطرناک باشد.

مطالعات نشان داده‌اند مصرف کافئین می‌تواند سوخت و ساز را بیشتر کند اما این اثر تنها تا یکی دو ساعت باقی است که برای افراد چاق، تفاوت خاصی ایجاد نمی‌کند. به عبارتی دیگر، افرادی که نیاز دارند میزان قابل توجهی از وزن خود را کم کنند، احتمال اینکه بتوانند با مصرف کافئین، کمکی به متابولیسم خود بکنند بسیار

قهوه، نوشیدنی بسیار خوبی برای شروع روز است. لیوان قهوه‌ی داغی که در دست می‌گیرید می‌تواند در هوای سرد، به خوبی گرم‌تان کند. اما آیا به کاهش وزنتان هم کمکی می‌کند؟

ادعاهایی در مورد

کاهش وزن

وقتی صحبت از ارتباط میان کافئین و کاهش وزن می‌شود، سه ادعا مطرح است:



تحقیقات نشان می‌دهد مصرف کافئین می‌تواند سوخت و ساز بدن را سرعت داده و کمک کند چربی بسوزانید. مثلاً مطالعاتی دریافته تا سه ساعت بعد از مصرف قهوه، سرعت متابولیسم به میزان چشمگیری بالاتر از سرعت متابولیسم در افرادی بوده که قهوه ننوشیده بودند.

یک باور عمومی دیگر این است که کافئین، سطح انرژی را افزایش می‌دهد. تئوری پشت این ادعا می‌گوید افزایش انرژی باعث می‌شود انگیزه‌ی بیشتری برای ورزش کردن پیدا کنید و بتوانید مدت طولانی‌تری به ورزش ادامه دهید.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com



اسپاگتی با کوفته ریزهای

پنیری

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

روی حرارت ملایم قرار دهید تا یک ربع بماند. در این فاصله اسپاگتی را در مقداری آب جوش و نمک بجوشانید و پس از پخته شدن آن را آبکش کنید و روی آن روغن زیتون بریزید. سپس در ظرف مورد نظر بریزید و به همراه کوفته‌های آماده شده سرو کنید.

نکته

می‌توانید برای گوشت چرخ کرده مخلوطی از گوشت گوساله و گوسفند را استفاده کنید. اسپاگتی و ماکارونی هر دو از یک نوع آرد (سمولینا) ساخته می‌شوند. برای ساخت اسپاگتی خمیر را به شکل رشته‌های دراز درآورده ولی در ماکارونی به شکل‌های دیگر درمی‌آورند.

جایگزین

این اسپاگتی را می‌توان به روش دیگری نیز سرو کرد، بدین صورت که اسپاگتی را آبکش کرده در قابلمه مقداری روغن بریزید تا داغ شود، سپس اسپاگتی را در آن ریخته و سسی را که آماده کرده‌اید لایه لای آن بریزید و بگذارید تا دم بکشد.



استیک گوساله با سبزیجات

مواد لازم:

دانه کنجد را به این مواد اضافه و مخلوط کنید؛ سپس از روی حرارت بردارید، دو قاشق سوپ خوری دیگر از روغن زیتون و سرکه بالزامیک را به آن اضافه کنید و هم بزنید؛ تمام سطح گوشت را به آرد آغشته کنید و با نمک و فلفل مزه دار کنید؛ سپس گوشت‌ها را تکان دهید تا آرد اضافی آن‌ها بریزد.

باقی مانده روغن زیتون را در تابه‌ای مناسب ریخته و گوشت‌ها را به مدت دو دقیقه از هر طرف روی حرارت زیاد سرخ کنید تا قهوه‌ای مایل به طلایی رنگ شوند. سبزیجات تفت داده شده را به گوشت اضافه کرده و کمی تفت دهید، سپس در ظرفی مناسب ریخته و سرو کنید.

نکته

دقت داشته باشید که تمام سبزیجات را باید ریز خرد کنید.

روغن زیتون: ۷ قاشق سوپ خوری
سیر (با پوست، کوبیده شده): ۱ حبه (۵ گرم)
فلفل دلمه‌ای قرمز، زرد و سبز (خلالی شده): از هر کدام ۱ عدد
آویشن (پودر شده): به مقدار لازم
قارچ (نصف شده): ۴ عدد (۸۰ گرم)
پیاز (خلال شده): ۱ عدد (۱۴۰ گرم)
جوانه گندم: ۲۰۰ گرم
فلفل سیاه (پودر شده) و نمک: به مقدار لازم
دانه کنجد: ۱/۲ پیمانه
سرکه بالزامیک: به مقدار لازم
فیله گوساله (خرد شده): ۴ عدد (۵۰۰ گرم)
آرد ساده: ۴ قاشق سوپ خوری (۳۶ گرم)

طرز تهیه

سه قاشق سوپ خوری از روغن زیتون را در تابه‌ای بزرگ ریخته و روی حرارت گرم کنید، سپس سیر را به آن اضافه کنید و تفت دهید. فلفل دلمه‌ای و آویشن را نیز به آن اضافه کنید و روی حرارت زیاد به مدت یک تا دو دقیقه دیگر تفت دهید، سپس قارچ، پیاز، جوانه گندم، نمک و فلفل را هم اضافه کنید و مجدداً تفت دهید تا سبزیجات کاملاً نرم شوند.



@kadbanoo.p



kadbanooCatering



کترینگ کدبانو با ارائه لاینرترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار





کیوسکی (روسی)

مواد لازم:

سینه مرغ (با کتف): ۴ عدد
 فلفل سیاه (پودر شده): به مقدار لازم
 نمک: به مقدار لازم
 کره (چهار قسمت شده): ۲۰۰ گرم
 تخم مرغ: ۵ عدد
 آرد سوخاری: ۴ پیمانه (۵۰۰ گرم)
 کنسرو نخودفرنگی (بدون آب): مقداری برای تزئین

هویج (بخارپز و خردشده): مقداری برای تزئین
 کلم بروکلی (بخارپز و خردشده): مقداری برای تزئین

طرز تهیه:

سینه مرغ را باز کرده و فلفل و نمک بزنید، سپس کره برش خورده را وسط آن قرار دهید، کتف مرغ را روی کره گذاشته و سینه مرغ را از دو طرف روی هم قرار دهید و آن را به مدت ۳۰ دقیقه در فریزر بگذارید تا خود را بگیرد؛ تخم مرغ‌ها را در ظرفی با همزن دستی، هم بزنید تا زرده و سفیده کاملاً با هم مخلوط شوند؛ مرغ‌ها را از فریزر خارج کرده، ابتدا داخل ظرفی حاوی آرد سوخاری و سپس در تخم مرغ بغلتانید؛ به همین ترتیب، سه تا چهار مرتبه دیگر آنها را به آرد سوخاری و تخم مرغ آغشته کرده و در آخر، در آرد سوخاری بغلتانید، سپس به مدت



تا سرکه جذب آن شود. سپس گوجه‌فرنگی و حدود یک پیمانه استاک مرغ را اضافه کنید و تفت دهید تا استاک جذب برنج شود. بقیه استاک را اضافه کنید و هم بزنید تا مخلوط بجوشد و برنج تقریباً نرم شود. مقداری نمک، فلفل و زنجبیل نیز اضافه کنید؛

میگو را روی مخلوط برنج قرار دهید. به مدت پنج دقیقه به طور درسته روی حرارت بپزید. سپس مرغ را اضافه کنید، در ظرف را بگذارید و به مدت تقریباً ۱۰ دقیقه بپزید. سپس در ظرف مورد نظر ریخته و سرو کنید.

جایگزین:

این غذا را می‌توانید در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد (۳۶۰ درجه فارنهایت) نیز تهیه کنید.

تمامی مواد را بعد از مرحله چهار به همراه الباقی استاک، نمک، فلفل، زنجبیل، میگو و مرغ اضافه کنید و به مدت ۴۵ دقیقه در طبقه وسط فر قرار دهید تا بپزد.

پائلا (پلوی اسپانیایی)

مواد لازم:

میگو (متوسط): ۵۰۰ گرم
 زعفران: ۱ قاشق چای‌خوری
 سرکه سفید: ۲۴۰ میلی لیتر
 روغن زیتون: ۲۸ میلی لیتر
 فیله مرغ: ۶۵۰ گرم
 پیاز قرمز (خردشده): ۱ عدد
 لوبیا سبز (خردشده): ۴۰۰ گرم
 برنج: ۳ پیمانه
 فلفل دلمه‌ای قرمز (خردشده): ۱ عدد
 کنسرو نخود فرنگی (بدون آب): ۸۰ گرم
 گوجه‌فرنگی (بدون پوست و خردشده): ۴ عدد
 استاک مرغ: ۱۱۲۵ میلی لیتر
 نمک و فلفل سیاه (پودر شده): به مقدار لازم
 زنجبیل: ۱ قاشق چای‌خوری

طرز تهیه:

میگوها را پاک کرده، رگه سیاه پشت آن‌ها را درآورده به طوری که دم آن‌ها دست نخورده باقی بماند؛ زعفران و سرکه را در ظرف شیشه‌ای مناسب ریخته، مخلوط کنید و بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه بماند؛

روغن را در تابه‌ای بزرگ ریخته و روی حرارت گرم کنید. مرغ را در آن سرخ کنید تا قهوه‌ای رنگ و نرم شود، سپس از روی حرارت بردارید. پیاز را به همان تابه اضافه کنید و تفت دهید تا نرم و شفاف شود؛

لوبیا را نیز جداگانه در مقداری روغن تفت دهید؛ به محلول زعفران و سرکه، برنج، فلفل دلمه‌ای، لوبیا و نخود فرنگی را اضافه کنید و تفت دهید

میگوی پفکی با سس رومسکو

مواد لازم:

آرد ساده: ۷۵ گرم
 ماء‌الشعیر: ۱۲۵ میلی لیتر
 روغن زیتون: یک و یک دوم قاشق سوپ‌خوری
 زعفران (ساییده و حل شده در آب): ۱ قاشق سوپ‌خوری
 سفیده تخم مرغ: ۲ عدد
 میگو درشت (پاک شده): ۱۲۰۰ گرم
 روغن (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم
 سس رومسکو: طبق دستور داده شده

طرز تهیه:

آرد را داخل ظرفی متوسط الک کنید، سپس به تدریج ماء‌الشعیر، روغن و زعفران را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا صاف و یکدست شود در آن را بگذارید تا به مدت ۳۰ دقیقه در همان حالت بماند؛ سفیده تخم مرغ را در ظرفی کوچک بریزید و هم بزنید تا دو برابر حجم اولیه شود، به آرامی به خمیر اضافه و مخلوط کنید؛

میگوها را داخل خمیر فرو کنید، و داخل تابه‌ای گود، حاوی روغن داغ غوطه‌ور کنید تا قهوه‌ای کمرنگ و مغزپز شوند. سپس روی حوله کاغذی قرار دهید تا روغن اضافی آن‌ها گرفته شود؛ میگوها را در ظرفی مناسب بچینید و در کنار سس رومسکو سرو کنید.

روش تهیه سس رومسکو

فر را از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۵۰ درجه



رول سالمون پنیری

مواد لازم:

پنیر خامه‌ای: ۲۰۰ گرم
 شبت (پاک و خردشده): ۲۰ گرم
 گشنیز (پاک و خردشده): ۲۰ گرم
 رنده پوست لیموترش: ۱ قاشق سوپ‌خوری
 آب‌لیموترش تازه: ۱ قاشق سوپ‌خوری
 سیر (کوبیده‌شده): ۲ حبه
 زنجبیل (رنده‌شده): ۱ قاشق چای‌خوری
 نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده‌شده): به مقدار لازم
 ماهی سالمون (فیله‌شده): ۴ تکه ۲۰۰ گرمی
 برگ پیازچه: به تعداد لازم
 روغن زیتون: به مقدار لازم
 پیاز قرمز (حلقه‌ای خردشده): مقداری برای سرو
 کلاهدک قارچ: مقداری برای سرو
 گوجه‌فرنگی مینیاتوری: مقداری برای سرو
 سس گشنیز و لیمو: طبق دستور داده‌شده

طرز تهیه:

پنیر خامه‌ای، شوید، گشنیز، رنده پوست لیموترش، آب‌لیموترش تازه، سیر و زنجبیل را در ظرفی ریخته و هم بزنید سپس مقداری فلفل سیاه به آن اضافه و مزدار کنید. روی فیله‌های ماهی سالمون دست بکشید و چنانچه استخوانی از ماهی را لمس کردید، به کمک انبر آنها را خارج سپس مخلوط پنیر را روی فیله‌ها بمالید. فیله را رول کرده و برگ پیازچه را دور فیله گره بزنید. فیله‌های ماهی را با نمک و فلفل سیاه مزه‌دار کرده و با قلم موی مخصوص آشپزی، روی آنها روغن زیتون بمالید سپس در سینی فر چرب‌شده بچینید.

سینی را ۳۰ دقیقه در طبقه وسط فری که از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید، قرار دهید تا فیله‌های سالمون بپزند. پس از این مدت، سینی را از فر خارج کرده و رول سالمون پنیری را در ظرف مورد نظر قرار دهید و به همراه پیاز، قارچ، گوجه فرنگی مینیاتوری و سس گشنیز و لیموترش سرو کنید.

روش تهیه سس گشنیز و لیمو:

۲۰ گرم گشنیز (پاک و خردشده)، ۴۵ میلی لیتر روغن زیتون و ۳۰ میلی لیتر آب‌لیموترش تازه را در ظرفی بریزید و هم بزنید سپس با نمک و فلفل سیاه مزه‌دار کنید.

سالمون از ماهی‌های چرب است که به دلیل امگا ۳ بالا، سطح کلسترول بد را کاهش می‌دهد و عملکرد مغز را تقویت می‌کند.

نکته

سالمون برای دارندگان هر چهار گروه خونی مفید است.



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

ارتباط بینی و زمان تعمیرات فرنیس!



می‌تواند به راحتی گرد و غبار را به داخل کوره کشانده و بسوزاند در صورتی که فرنیس در محل پر گرد و غبار نصب شود و یا در هنگام عملیات بازسازی منزل در فصل زمستان مورد استفاده قرار گیرد داخل مبدل حرارتی دستگاه آلوده به غبار گردیده در هنگام روشن شدن مقداری از غبار را می‌سوزاند. دستگاه‌هایی که در محیط‌های آلوده کار می‌کنند عمر کاری کمتری نسبت به دستگاه‌های مشابه دارند.

این بو بویژه در اولین استفاده از فرنیس در فصل سرما احساس می‌شود. به طور کلی، بوی گرد و غبار گرد و غبار نشان‌های از مسئله خیلی جدی نیست، مگر اینکه برای بیش از یک روز کامل ادامه یابد.

۲- بوی نفت

اغلب بوی نفت به سادگی نشان‌دهنده آن است که فیلتر دستگاه شما مسدود شده است. تغییر فیلتر معمولاً بو را از بین ببرد. با این حال، اگر با عوض کردن فیلتر جدید از بوی نفت خلاص نشدید، با یک حرفه‌ای تماس بگیرید.

۳- بوی رطوبت

این بو که اغلب بعد از روشن کردن دستگاه فرنیس برای اولین بار در آغاز فصل سرما احساس می‌شود باید در همان ساعت‌های اولیه کارکرد از بین برود ولی در صورتی که این بو ادامه‌دار شد و در آغاز هر بار روشن شدن دستگاه احساس می‌شد باید از یک متخصص برای چک کردن دستگاه دعوت کنید.

در پایان این نکته را یادآوری می‌کنم که علارقم حیاتی بودن وجود و کارکرد صحیح سیستم‌های گرمایشی خصوصاً در مناطق سردسیری مانند کانادا متأسفانه توجه کمی به این دستگاه‌ها شده و معمولاً در طول مدت سال‌ها افراد رغبت چندانی برای سرویس و نگهداری آنها انجام نمی‌دهند. با انجام سرویس سالیانه در هزینه، وقت خود صرفه‌جویی کنید.

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com
647-896-3025

را خاموش کنید. در این حالت امکان مسدود شدن لوله خروجی دود دستگاه و یا خرابی تجهیزات داخلی دستگاه می‌رود بنابراین بهترین تصمیم استفاده از تخصص یک فرد حرفه‌ای است. به محض این که با یکی از این بوهای غیرطبیعی مواجه شدید، بیشتر به فکر ایمنی خود و خانواده باشید اگر بو ضعیف باشد، ممکن است بتوانید پنجره‌ها را برای تهویه باز کنید و برنامه‌ای را در اسرع وقت تنظیم کنید که یک حرفه‌ای بتواند منبع بو را تعیین کند. برای حفظ سلامت خود و خانواده و ندادن بهانه به دست شرکت‌های بیمه سعی نکنید خودتان مشکل را شناسایی کرده و یا آن را حل کنید.

بوهای معمولاً کمتر نگران‌کننده هستند

برخلاف بوهایی که در بالا ذکر شد، بعضی از بوها به سادگی در فرآیندهای گرمایش طبیعی بوجود می‌آیند. سه بوی زیر ممکن است تماس با یک متخصص را تأیید کند، اما به ندرت یک وضعیت خطرناک برای شما و خانواده‌تان می‌باشد.

۱- بوی سوختن گرد و غبار

در بعضی از موارد وقتی دستگاه فرنیس از هوای فضای محل نصب برای کارکرد استفاده می‌کند

شده معمولاً از گرم شده بیش از حد مبدل حرارتی ایجاد می‌شود. گرم شدن بیش از حد کوره دلایل مختلفی می‌تواند داشته باشد در موارد حاد دستگاه فرنیس برای جلوگیری از آتش سوزی منزل به صورت اتوماتیک خاموش می‌شود. برای جلوگیری از قطع اتوماتیک و کاهش خطر آتش‌سوزی، بهتر است دستگاه را خاموش کرده و از یک حرفه‌ای بخواهید موضوع را به دقت بررسی کند.

۳- بوی تخم‌مرغ فاسد

بوی گوگرد و یا تخم‌مرغ فاسد تقریباً همیشه مسئله‌ای را با نشت گاز نشان می‌دهد. گاز طبیعی بی‌بو است، اما تامین‌کنندگان گاز برای مشخص شدن نشتی احتمالی به آن درصدی بوی گوگرد اضافه می‌کنند.

اگر بو ضعیف است، اما از بین نمی‌رود، دستگاه را خاموش کنید و هوای خانه خود را تهویه کنید. اگر بو قوی است، با شرکت گاز منطقه خود تماس بگیرید.

در صورتی که شما این بو را در نزدیکی خروجی لوله دود دستگاه احساس می‌کنید حتماً از یک متخصص برای چک کردن دستگاه دعوت کنید.

۴- بوی دود

اگر بوی دود احساس می‌کنید و یا آشکار ساز دود منزل شما به صدا درآمده است، فوراً فرنیس خود

اخیراً لازم دانستم بعد از تماس یکی از هموطنان که از بوی نامطلوب دستگاه فرنیس در هنگام کارکرد شکایت داشتند توضیحات مختصری در این مورد را با شما مطرح کنم. در جهان ایده‌آل، هوای تامین شده از سیستم تهویه مطبوع باید بی‌بو یا حداقل با بوی دلپذیر باشد. با این حال، بوهای غیر معمول از سیستم گرمایشی و سرمایشی نسبتاً شایع هستند، به خصوص هنگامی که از دستگاه خود در طول ماه‌های زمستان استفاده می‌کنید. برخی از این بوها نشان از یک خطر جدی برای سلامتی و یا مسئله‌ای مهم در مورد واحد گرمایشی را خود نشان می‌دهند، در حالی که بوهای دیگر عادی است. پس چگونه تفاوت بین نشانه‌های هشدار و موارد با اهمیت کمتر را تشخیص دهیم؟

بوهایی که می‌تواند نشان‌دهنده شرایط خطرناک برای شما باشد

گاهی اوقات، تغییر بوی دستگاه تولید گرما، نشان دهنده آسیب‌دیدگی دستگاه می‌باشد. اگر متوجه یکی از چهار بوی زیر شدید، اقدام فوری انجام دهید.

۱- بوی مواد شیمیایی

اگر یک بوی مشخص شیمیایی شبیه به فرمالدئید را احساس کردید، این بو احتمالاً ناشی از یک ترک در مبدل حرارتی فرنیس شما است. فرمالدئید، گازی با بوی تند است. این ترکیب ساده‌ترین عضو گروه آلدئیدها بوده، فرمول شیمیایی آن HCHO است. فرمالدئید اولین بار توسط دانشمند روسی به نام الکساندر باتلر در ۱۸۵۹ کشف شد. این گاز به‌آسانی از احتراق ناقص ترکیبات حاوی کربن ایجاد می‌شود. مبدل حرارتی دارای ترک می‌تواند این گاز را به همراه گاز بدون بوی مونوکسید کربن را در فضای خانه پخش کند و در موارد حاد به مرگ منجر گردد.

۲- بوی سوختگی

بوهایی شبیه بوی سیم داغ شده و یا فلز داغ

خدمات ساختمانی The Best

✓ خدمات برقی و لوله‌کشی
✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری
✓ حمام و دستشویی
✓ اتمام زیرزمین
✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

Ph.D. صفر داعی

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلافات خانوادگی
✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۶۷

یکی دو ماه پس از آنکه پدر به ایران بازگشت، در یک تماس تلفنی خبر داد که فرهنگستان علوم از او دعوت به همکاری کرده، آن هم با امتیازهایی ویژه، و می گفت توصیه آقای شهاب در امتیازاتی که به او داده شده بسیار موثر بوده است.

پرتو، روزها می گذشت و وقایع ریز و درشت آن، ذره ذره مرا با زندگی آشتی می داد. حضور در دانشگاهی مهم و مشهور در انگلستان و رفت و آمد با خانواده شهاب، و در نتیجه آشنا شدن با آدم های مهم و سرشناس، مرا به سوی سرنوشتی عجیب و باورنکردنی می برد، و من آهسته آهسته از زیر پوسته ضخیم توهین ها و تحقیرهایی که از پدرم و دکتر به دورم پیچیده شده بود بیرون می آمدم.

خدا پدرم را رحمت کند، او با آن همه فضل و دانشش هیچ از روانشناسی نمی دانست، و همیشه مرا به خاطر قیاس با مادرم سرکوب کرده بود. و شوهرم همیشه مرا به چشم یک کودک بازیگوش و سربه هوا دیده بود، کودکی که صلاحیت سرپرستی فرزندش را ندارد.

این را هم اضافه کنم که اگر چه هیچ وقت نیاز مالی نداشتیم و پدرم با دست و دل بازی نگذاشته بود احساس کمبود مالی داشته باشیم، با این حال دستمزدی را که شهاب به عنوان تدریس پیانو، با زور و جبر به من تحمیل کرد، یک نوع نگرش دیگری از زندگی و تلاش به من داد که سبب شد کم کم خودم را باور کنم. روزی که او پاکتی را به سویم دراز کرد و گفت: "من تحقیق کردم، تدریس پیانو در اینجا ساعتی... یونود است. اما فکر نمی کنم از شما بهتر بتوانند تدریس کنند. انگلیسی ها دماغشان خیلی باد دارد و با خارجی ها مثل ارباب و نوکر رفتار می کنند. من ساعتی... یونود برای شما در نظر گرفتم." از خجالت سرخ شدم و با ناراحتی گفتم: "من برای پول این کار را نکردم. خیلی تصور بدی در مورد من کردید."

- کدام تصور بد که من از آن خبر ندارم!

- شما می دانید پدرم وضع مالی خوبی دارد. اگر احتیاج مالی داشتیم...

- صبر کنید، جلو نرود، این هیچ ربطی به قضیه معلمی شما و شاگردی بچه های من در درس پیانو ندارد. ثروتمند بودن پدر شما موضوعی دیگر است و معلم بودن شما یک چیز دیگر. هر کس باید حاصل کارش را به دست بیاورد.

- شما از اول به من نگفتید وگرنه من...

- وگرنه شما هنرستان را از نوین و ناصر دریغ می کردید؟ آنها خواهر و برادر شما هستند! - اگر خواهر و برادرم هستند، پس چطور از من انتظار دارید مزد بگیرم. مگر از نسرين و سيمين مزد می گیرم!

- اشکال شما اینجاست که خیال می کنید فرهنگ اینجا با ایران یکی است. عزیزم در اروپا و آمریکا هر شغلی دستمزدی دارد، و ما داریم در اروپا زندگی می کنیم. لطفاً با من جر و بحث نکنید!

جمله آخر را چنان خشن ادا کرد که بدم آمد.

البته گهگاه متوجه چهره دیگری از او شده بودم. چون دیده بودم وقتی از قالب پدر ناصر و نوین بودن بیرون می آید، چه مرد عبوس و خشکی می شود، ولی آن روز طوری با من صحبت کرد که هم احساس انزجار کردم، هم ناخودآگاه تسلیم شدم. با این حال گفتم: "برای اینکه جر و بحث نکنم همین یک جمله را می گویم. بسیار خب من کار می کنم و از نظر شما این کار دستمزدی دارد. اما من از دستمزدم صرف نظر می کنم."

نوین و ناصر با نگاهی مضطرب به ما چشم دوخته بودند. شهاب نگاه تندى به طرفم کرد و گفت: "دستمزدتان را بگیرید و بیندازیدش توی سطل آشغال، هر کار دلتان می خواهد بکنید." در همان لحظه تصمیم گرفتم دیگر پا به خانه آنها نگذارم. چنان احساس حقارتی سراپایم را گرفته بود که نمی خواستم دیگر آنها را ببینم. اما ناصر کمی از بحران کاست و گفت: "بابا به من و نوین در مقابل کارهایی که می کنیم مزد می دهد. دیروز منشی در مرخصی بود، بابا از من خواست به جای او به تلفن ها جواب بدهم. من هم قبول کردم. شب بابا دستمزد یک روز کاری را که کرده بودم به من داد!"

نوین هم گفت: "هفته پیش بابا کمرش درد گرفت و از من خواست ماساژش بدهم، وقتی ماساژ تمام شد، به ساعت نگاه کرد و گفت یک ساعت و یک ربع کار کردی. وقتی از جا بلند شد و به اتاق کارش رفت، با یک پاکت برگشت و گفت این دستمزد ماساژت."

آن روز ناگزیر پاکتی را که شهاب به دستم داد گرفتم و با حسی تازه نسبت به او، دارای استقلال مالی شدم، حس ناشناخته ای که به من می گفت این مرد هم مثل پدرم و دکتر دو چهره دارد. اما فرقتش با آنها در این بود که به طرزی شگفت آور به ناصر و نوین عشق می ورزید و به خاطر آنها هر چه را که دوست داشتند می پذیرفت، ما را هم پذیرفته بود چون بچه هایش دوستان داشتند. واکنش پدرم در مقابل این موضوع، برخلاف تصور خیلی عجیب بود. او پس از شنیدن قضیه گفت: "کار شرافتمندانه کردن و مزد گرفتن چیز بدی نیست. یک حساب برای خودت در بانک باز کن که پول هایت با آنچه که من به حساب گذاشته ام قاطی نشود!"

بالاخره همان کاری را که پدرم گفته بود کردم و دارای انگیزه ای شدم برای ادامه حیات. این امید که روزی بتوانم آنقدر پول داشته باشم که خودم را به آلمان برسانم و بچه هایم را ببینم، سراسر قلم را فراگرفت. و چه احساس زیبایی بود آن امیدواری و دلخوشی.

با گذشت یک سال، هر کدام از ما پنج نفر، در یک رشته به تحصیل ادامه دادیم. من در رشته ادبیات انگلیسی ادامه تحصیل دادم و نسرين و سيمين کامپیوتر را انتخاب کردند. ناصر حقوق سیاسی را انتخاب کرد، نوین هم در رشته موسیقی ادامه تحصیل داد. به این ترتیب ما دیگر مثل سابق در کنار هم نبودیم. البته نوین با اینکه در رشته موسیقی تحصیل می کرد، ولی همچنان پیانو را از من درس می گرفت، ولی هر چه زمان می گذشت ارتباط ما با آنها کمتر می شد. دیگر نه آنها در انگلستان احساس غربت می کردند، نه ما. به محیط آشنا شده بودیم و با تسلط به زبان انگلیسی با همکلاسی های خارجی مان هم ارتباط دوستی پیدا می کردیم. شاید اگر نوین به

فراگیری پیانو از من، آن همه اصرار نمی ورزید، فاصله مان با آنها خیلی بیشتر می شد، چون درس هایمان سنگین بود و فرصت های تفریح و رفت و آمد کم. با این حال گهگاه با آنها برنامه می گذاشتیم و ساعاتی در کنار هم بودیم. دستمزدهای من در بانک، مبلغ قابل ملاحظه ایی شده بود. اما یک پنی از آن را خرج نمی کردم و در صدد بودم به سوی نازان و ساسانم پرواز کنم. گذشت زمان و زندگی در غربت و سرپرستی از دو خواهرم، آتش های وجودم را فرونشاند به تعجب بیشتری به آینده نگاه می کردم. اگر پس از جدایی از بچه هایم فقط در این آرزو بودم که یک بار دیگر آنها را ببینم، حالا با دیدی عمیق تر نقشه می کشیدم. به این نتیجه رسیده بودم که باید زمانی به سراغ آنها بروم که بتوانم روی پای خودم بایستم و دستم در جیب خودم باشد. آن وقت می توانستم همان طور که دکتر آنها را از من دزدید، من هم آنها را برابیم و اداره شان کنم. پدرم و مارال سالی یک بار پیش ما می آمدند و یکی دو ماهی می ماندند. از زندگی سعادت آمیزشان خوشحال بودم. پدرم روز به روز سرحالتر و با نشاط تر می شد. در قلم به مارال مهر می ورزیدم. او خیال مرا از طرف پدرم کاملاً راحت کرده بود. اگر از طرف سيمين و نسرين هم فراغت خاطر پیدا می کردم و مسئولیتشان از دوشم برداشته می شد می توانستم نقشه ام را عملی کنم.

برای گفت ارتباط ما با ناصر و نوین خیلی کم شده بود و به ندرت همدیگر را می دیدیم. البته هر سال که پدرم می آمد برای آنها هم چیزهایی به عنوان سوغاتی می آورد، در طول مدتی که پیش ما بود اگر شهاب در سفر نبود یک بار به دیدن پدرم می آمد و از ما هم دعوت می کرد به دیدارشان برویم. اگر سفر بود که همین دیدار هم صورت نمی گرفت.

نوین کاملاً به نواختن پیانو مسلط شده بود و لزومی نداشت به طور مرتب از من درس بگیرد. اما جالب اینجا بود که دستمزد من سر هر ماه توسط راننده سفارت به دستم می رسید. یک بار به نوین گفتم: "این دستمزد مال موقعی بود که هر هفته به تو درس می دادم. اما حالا قبول دستمزد به خاطر کار نکرده هیچ برایم خوشایند نیست. خواهش می کنم از پدرت بخواه دیگر برای من پول نفرستد." جالبتر این بود که نوین خبر داد پدرش فراموش کرده بود نام مرا از لیست حقوق بگیران حذف کند. متعاقب گفته او خواستم مبلغی از دستمزدی را که گرفته بودم برگردانم، ولی نتوانستم دلم را به این کار راضی کنم. اگر چه اخلاق حکم می کرد این کار را بکنم. اما من به آن پول ها احتیاج داشتم!

بگذریم، روزها و ماه ها در پی هم می گذشتند. من و خواهرهایم خیلی خوب درس می خواندیم، چون پدرم در پایان هر ترم نمره های ما را از دانشگاه می گرفت. اگر در درسی نمره عالی نمی گرفتیم، داد و فریادش در می آمد. یک بار نسرين در یکی از درس ها نمره خیلی بدی گرفت. پدرم سر من فریاد کشید: "مگر تو خوابی، چرا حواست به نسرين نیست. او فکرش مشغول چه کاری است که درس نمی خواند."

خلاصه آنقدر گفت و گفت که صدای اعتراضم درآمد: "پاپا درس ها خیلی سخت است. شما

نزدیک نیستید که ببینید ما چقدر درس می خوانیم. نسرين تقصیر ندارد. این درس خیلی سختی بود که همه کلاس نمره بد گرفتند." با این حال پدرم اولتیماتوم داد که اگر تکرار شود، نسرين را به ایران برمی گرداند، و نسرين برای زندگی در انگلیس از ما بسیار مشتاق تر بود و با تهدید پدرم چنان پشتکاری به خرج داد که دیگر تا پایان تحصیل حتی یک نمره متوسط هم نگرفت. تمام نمره هایش A می شد و جزو بهترین شاگردان کلاس بود.

دوره لیسانس رو به پایان بود که یک روز از سفارت به خانه ما تلفن شد. منشی سفارت خودش را معرفی کرد و گفت: "آقای شهاب می خواهد با شما صحبت کند."

چنین تلفنی هرگز سابقه نداشت. به دلشوره افتادم، یک دفعه نگران نوین و ناصر شدم. تا شهاب گوشی را بردارد جان کندم. بعد از لحظاتی طولانی صدای او در گوشی پیچید: "خانم آریایی خودتان هستید؟" او تا آن روز مرا "خانم آریایی" خطاب نکرده بود. همیشه "خانم یگانه" می گفت. با دستپاچگی سلام کردم. او مختصر گفت: "تا نیم ساعت دیگر راننده می آید دنبالتان شما را می آورد اینجا."

با نگرانی پرسیدم: "اتفاقی افتاده؟" -خیر، اینجا که آمدید توضیح می دهم، خدا حافظ.

بدون آنکه منتظر جواب خدا حافظی باشد، گوشی را گذاشت. تلفن چنان غیرمنتظره بود که گنج شده بودم، خواهرهایم هم نگران شدند. همانطور که برایت گفتم، مدت ها بود زیاد با آنها تماس نداشتیم. به هر حال لباس عوض کردم و منتظر شدم. سرانجام راننده آمد و مرا برد. خیال کردم شهاب در محل سکونتشان منتظر من است. اما اینطور نبود. راننده گفت به ساختمان سفارت می رویم. وقتی رسیدیم دو نگهبان همراهی ام کردند و مرا به اتاق رییس دفتر بردند. تا آن روز رییس دفتر را ندیده بودم. او زنی بسیار زیبا و جذاب و خوش لباس بود که محو تماشایش شدم. یک لحظه به خودم نگاه کردم. پیرانه لیمویی رنگ سادهام، مرا پیش او روستایی جلوه می داد. او با دیدنم از جا بلند شد و دست داد. گفت بنشینم و منتظر بمانم. قیاقی بعد که به نظرم خیلی طولانی آمد و جانم را به لب رساند، یک چراغ سبز روی میزش روشن شد. رییس دفتر به محض دیدن آن از جایش بلند شد و گفت: "بفرمایید بروید تو، منتظران هستند."

هنوز از جایم بلند نشده بودم که یک یونیفرم پوش به داخل آمد و شق و رق ایستاد. من برخاستم به دفتر بروم، او بلافاصله خودش را به در رساند و آن را برایم باز کرد. نگران و مضطرب پا به سالن گذاشتم و او همان طور در کنارم قدم برمی داشت. سالن به قدری بزرگ و زیبا و مجلل بود که با ورود به آن چند لحظه خودم را فراموش کردم و ترس یادم رفت. هیچکس در سالن نبود و من نمی دانستم باید به کدام سمت بروم. میز عظیم و باشکوهی در انتهای سالن قرار داشت که حدس زدم شهاب باید پشت آن بنشیند. مرد یونیفرم پوش یک قدم جلوتر از من قدم برداشت و راهنمایی ام کرد. نزدیک میز که رسیدیم، شهاب از وسط دیوار بیرون آمد. دیوارهای سالن طوری رنگ آمیزی و تصاویر دل انگیزی بر آن



می‌کنیم. اگر در زمینه کارتان صحبتی دارید بگویید.
با سر و گوش آویزان گفتم: "هیچ وقت به چنین چیزی فکر نکرده بودم. باید با پدرم صحبت کنم."
- این کار انجام شده، ایشان صددرصد موافق هستند.
- با پدرم صحبت شده؟ کی؟ پس چرا من اطلاع ندارم؟!

خودم مشورتی بشود.
- در چه مورد با تو مشورت نشده؟ از پاپا چی ببرسم، تو را به خدا بگو و خلاصم کن.
آنچه از شهاب شنیده بودم برایش گفتم. در این حیص و بیص نسرین هم رسید، سیمین آنچه را از من شنیده بود برای او گفت و باز نسرین مسخره‌گی‌اش گل کرد: "وای چه غلط‌ها، می‌روم آقای شهاب را چیز می‌کنم تا دیگر به خواهرم شغل‌های کوچک و آشغالی پیشنهاد نکند. خواهر من باید نخست وزیر بشود. نه رییس دفتر سفارت ایران در انگلیس."

سیمین با تعجب نگاهم می‌کرد، گفت: "این یک شانس خارق‌العاده است. چرا ناراحتی؟" نسرین با قهقهه گفت: "یگانه مثل همان دهاتی است که وقتی بوی عطر به مشامش خورد حالش بد شد، مجبور شدند پهن زیر دماغش بگیرند تا که حالش جا بیاید."

سیمین می‌دانست جای شوخی نیست و من خیلی عصبانی هستم، به نسرین گفتم: "کاش کمی موقعیت‌شناس بودی!" بعد به من گفتم: "تو می‌خواهی رییس دفتر سفارت بشوی، آن وقت این‌طور حالت خراب است؟" سر او داد کشیدم: "آخر وقتی با پاپا تماس گرفتند و موضوع را برایش گفتند، او نباید مرا با خبر می‌کرد؟ آخر این حق من نیست که تصمیم بگیرم؟ انگار روی پیشانی من مهر خورده که مردها برایم تصمیم بگیرند. من دلم نمی‌خواهد شغل بیرون از خانه داشته باشم. همان تعلیم پیانو هم به زور گردنم گذاشته شد."

نسرین به سیمین گفت: "نگفتم مثل همان دهاتی است."

سیمین پرسید: "حالا قرار است از کی بروی؟" - هیچ وقت، من نمی‌توانم قبول کنم. به محض اینکه درس تمام شد به دنبال بچه‌هایم می‌روم، همه فکر می‌کنند من احمق و صغیر هستم و باید برایم تعیین تکلیف کنند.

- چرا می‌خواهی به همه چیز با بدبینی نگاه کنی؟ کمی فکر کن، شاید خدا خواسته!
- به من فرصت فکر کردن نداده، از همین فردا صبح باید بروم پیش آقای به نام چمبرلین و تعلیم ببینم!

- به همین زودی؟ فردا صبح؟ پس درس چه می‌شود؟

- می‌گویند قبلاً با دانشگاه صحبت شده، می‌گویم به من فرصت بده، می‌گویند تا فردا صبح ساعت ۷ وقت فکر کردن داری.

شوهر می‌دهند. شوهرش در اواخر عمر دچار مریضی‌های طولانی بوده و همسرش برای تامین مخارجشان مجبور می‌شود کار کند. آقای آریایی او را به‌طور نیمه‌وقت استخدام کرده، اما پس از مرگ شوهرش، با او ازدواج می‌کند.
به سرگیجه افتاده بودم حالم را نمی‌فهمیدم، و او همچنان ادامه داد: "در حال حاضر شما غیر از تلفن‌هایی که به اهواز می‌کنید، با تلفنی هم در تهران تماس دارید. این تلفن مربوط به شخصی به نام دکتر وحید است. شما در دانشگاه جزو بهترین دانشجویان هستید. دوست پسر ندارید. دوستان خارجی شما سوزان براون، ناتالی تیلور، پم رایان و شرلی باردو هستند. معاشرت بیرون از دانشکده با آنها ندارید. فقط آنها گهگاه به منزل شما می‌آیند. پدر پم یک مورد تصادف اتومبیل داشته که منجر به فوت مصدوم شده که رضایت خانواده مقتول تا حدودی از مجازات معاف شده. شرلی هم یکبار از ازدواج کرده. اما پس از سه سال طلاق گرفته."

نفسم توی سینه حبس شده بود، او مثل جادوگرها همه‌چیز را درباره من می‌دانست، چیزهایی که خود من از آن خبر نداشتم. مثل، ازدواج و طلاق شرلی، شرلی با آنکه آن‌همه با من دوست و صمیمی بود، این‌طور وانمود کرده بود که هنوز دوشیزه است و قصد ازدواج هم ندارد. من همچنان به شهاب زل زده بودم و فقط در دل تکرار می‌کردم تو این همه اطلاعات را از کجا آورده‌ای؟ سوالی که بدون پرسش به پاسخ منتهی شد. او پس از بمباران‌های اطلاعاتی ادامه داد: "طرف دو سال گذشته، شما و خانواده و دوستانتان زیر نظر بوده‌اید. همه‌چیز خوب و بدون مشکل است. شما به عنوان رییس دفتر سفارت کاندیدا شده‌اید." بی‌اختیار جیغ خفه و کوتاهی کشیدم و گفتم: "من؟ من که..."

کلام در دهانم ماسیده بود، او ادامه داد: "رییس دفتر سفارت برای مأموریتی طولانی به ریودوژانیرو می‌رود. شما از فردا مقررات را یاد می‌گیرید. تعلیماتی که به شما داده می‌شود حدود سه هفته طول می‌کشد. در این سه هفته شما موظف هستید از ساعت نه صبح تا سه بعدازظهر اینجا باشید و تحت تعلیم قرار بگیرید. با دانشکده‌تان صحبت شده. آقای چمبرلین هم در اختیار شما خواهد بود. از فردا آقای فرهیخته راس ساعت هشت و نیم صبح با اتومبیل به دنبالان می‌آید. سعی کنید در این سه هفته با جزئیات کار آشنا شوید. خب من حرف‌هایم را زدم، حالا اگر شما مطلبی دارید بگویید."

در جوی چنان غیرقابل پیش‌بینی و شنیدن سخنانی چنان بعید و دور از ذهن خودم را گم کرده بودم و نمی‌دانستم چه جوابی بدهم. او آنقدر خشک و رسمی با من حرف زده بود که انگار نه انگار سال‌هاست مرا می‌شناسد. من بعد از یک سکوت نسبتاً طولانی گفتم: "آیا شما می‌دانید بچه‌هایم در کدامیک از شهرهای آلمان زندگی می‌کنند و نشانی‌شان چیست؟" با خونسردی جواب داد: "شاید در گزارش‌ها باشد. یا آنها چه کار دارید؟"

از سوالش تعجب کردم، جواب دادم: "من دارم از فراق آنها می‌سوزم."
با همان حالت خشک و رسمی گفت: "این بحثی جداگانه است. ربطی به موضوع مورد نظر ما ندارد. راجع به این موضوع بعداً صحبت

ترسیم شده بود که در نظر اول یک‌دست به نظر می‌رسید، و دری روی آن به چشم نمی‌آمد. اما وقتی شهاب از میان آن دیوار عجیب که انسان را یاد بکرترین جنگل‌های آفریقا می‌انداخت بیرون آمد، تازه متوجه شدم در قلب آن جنگل سحرانگیز دری وجود دارد. با دیدن او دست و پایم را گم کردم. او خیلی رسمی سلامم را جواب داد و با سر به مرد یونیفرم پوش اشاره کرد که برود. او هم بلافاصله عقب‌گرد کرد و با قدم‌های محکم و سنگین از سالن خارج شد. شهاب با دست به نزدیکترین میل مجلی که در کنارش بود اشاره کرد و گفت: "بفرمایید بنشینید."
با دلهو روی آن میل راحت و نرم نشستم. بلافاصله پیشخدمتی با لباس مخصوص با یک سینی بزرگ نقره که در آن چندین جام و قوری نقره بود وارد شد. با احترام سینی را روی میز گذاشت و فنجان‌ها را از شیر و قهوه پر کرد و ظرف کیک و کارد و چنگال و بقیه مخلفات را روی میز چید و سینی خالی را برداشت، تعظیمی کرد و رفت.

دلم می‌خواست هر چه زودتر شهاب حرفش را بزند. از انتظار جانم به لب رسیده بود. اما با دو تلفن نسبتاً طولانی او، دقائق عذاب‌آوری را گذراندم. او طوری با مخاطبش صحبت می‌کرد که اگر چه من با تسلط کاملی که به زبان انگلیسی پیدا کرده بودم کلماتش را می‌فهمیدم، ولی از مفاهیم آن سر در نمی‌آوردم. انگار با یک زبان رمزی حرف می‌زد. مثلاً در حالی که به انگلیسی گفت: "شام را با او بخورید." اضافه کرد: "هنوز کلید پیدا نشده. ماهی خواب است. جذر و مد داریم."

کلماتی که می‌دانستم و می‌فهمیدم، ما او طوری مصرف‌شان می‌کرد که چیزی از مفهومش دستگیر نمی‌شد. پس از آن دو مکالمه طولانی گوشتی را گذاشت. یک شاسی را فشار داد و بدون آنکه منتظر کسی باشد فقط گفت: "تلفن‌ها را وصل نکنید. بعد به فنجان من اشاره کرد و گفت: "بخورید سرد می‌شود." خودش فنجانش را برداشت و جرعهای نوشید و یک مرتبه بدون مقدمه گفت: "شما در هفده سالگی در اهواز با دکتر شاهکار ازدواج کردید."

با این گفته انگار طاق روی سرم خراب شد. چه کسی این موضوع را به او گفته بود؟ در یک لحظه شکم به پدرم رفت. اما او مجال فکر کردن نداد و اضافه کرد: "دو فرزند دارید به نام‌های نازان و ساسان که در آلمان هستند. شوهرتان شما را طلاق داده و از دادگاه عدم‌صلاحیت شما را برای نگهداری از بچه‌هایتان گرفته و به‌طور قانونی شما را از نگهداری آنها محروم کرده."

دهانم از تعجب باز مانده بود. او بدون وقفه ادامه داد: "مادران با شوهر سومش در کالیفرنیا زندگی می‌کند." چشم‌هایم گشاد شد. من اصلاً از مادرم خبر نداشتم. نمی‌دانستم به آمریکا رفته. خدا یا این چه حرف‌هایی بود که از زبان او می‌شنیدم؟ باز ادامه داد: "آقای آریایی وکیل شرافتمندی است که فعلاً یکی از اعضای برجسته فرهنگستان علوم محسوب می‌شود. املاک فراوانی از پدرش به ارث برده و مرد متمولی است. هیچ نقطه تاریک و میهمی در زندگی‌اش وجود ندارد. همسر دومش مارال، بیست سال پیش همراه خانواده‌اش به جنوب رفتند. پدرش سوزن‌بان قطار بوده. در هجده سالگی او را به مرد مستی

رسیدگی به گیاهان آپارتمانی

بایستی فقط یک سبزه از گلدان قبلی بزرگتر باشد. زیرا اکثر گیاهان آپارتمانی در گلدانی که به نظر شما کوچک می‌آیند بهتر رشد می‌کنند.

تمیز کردن و براق نمودن برگ‌ها

گرد و غبار به طرق مختلفی دشمن برگ‌ها و گیاهان می‌باشند. گرد و غبار، زیبایی و درخشندگی برگ‌ها را از بین می‌برد و نیز روزنه‌ها و منافذ گیاه را می‌پوشاند. بنابراین گیاه نمی‌تواند به طور کامل تنفس کند. گرد و غبار لایه‌ای روی برگ تشکیل می‌دهد که جلوی جذب مؤثر نور آفتاب را می‌گیرد. گرد و غبار مخصوصاً در مناطق صنعتی و در شهرهای بزرگ، حاوی مواد صنعتی و شیمیایی بوده و برای گیاه زیان‌آور می‌باشد.

بنابراین برگ‌ها باید به طور مرتب به طریقی که ذکر می‌شود تمیز شوند. این عمل با اسپری کردن آب یا پاک کردن برگ‌ها توسط یک اسفنج تمیز انجام می‌شود.

هرگز برگ‌های جوان و تازه روییده را تمیز نکنید چرا که بسیار لطیف بوده و خیلی سریع زخمی می‌شوند. در مواقعی که برگ‌ها بسیار کثیف هستند می‌باید که اول با دستمالی نرم خاک‌ها را گرفته سپس برگ‌ها شست‌وشو شوند. اگر این کار قبل از شست‌وشو برگ‌ها انجام نپذیرد ممکن است که شستن برگ‌ها ایجاد لایه‌ای از گل چسبیده روی برگ نمایند که به مراتب بدتر از حالت اول برگ‌ها گردیده و باعث مسدود شدن منافذ برگ‌ها و در نتیجه مرگ گیاه می‌گردد.

در مورد کاکتوس‌ها و گیاهانی که برگ‌هایشان به آب حساس است (مثل بنفشه آفریقایی و سرخس) از اسپری آب روی برگ‌ها خودداری کرده و با برس یا قلم موی نرم مرطوب، خاک آنها را بزدایید.

گیاه ضروری می‌باشد. البته اگر گیاه در گلخانه نباشد، زمان کود دادن دوران رویش و یا گل دادن گیاه است، که این دوران برای گیاهان بدون گل (برگ‌های زینتی) و گلدان از ماه اپریل تا اکتبر بوده و برای

گونه‌های گل‌دهنده زمستانی فصل زمستان می‌باشد. در دوران استراحت (خواب بودن) گیاه، که رشد در آن صورت نمی‌گیرد و گیاه گل و برگ نمی‌رویند، به آن کود ندهید چرا که سبب فشار به گیاه شده و آن را ضعیف می‌کند و باعث رویش نابهنگام برگ‌ها و ریشه‌ها می‌شود. یادتان باشد بیشتر از مقدار توصیه شده (طبق دستور روی جعبه کود) باعث مرگ گیاه می‌گردد.

تعویض گلدان

در مورد گیاهان کند رشد و گیاهانی که گلدان بزرگ دارند می‌توان به جای تعویض گلدان، چند سانتی‌متر از خاک سطحی گلدان را با خاک جدید تعویض نمود. بهترین زمان تعویض گلدان در صورت نیاز اواخر زمستان بعد از گرم شدن هوا در محیطی سربسته می‌باشد. گلدان جدید

حوله‌های مرطوب آغشته به اسانس اکالیپتوس روی پرده‌های رادیاتور شوفاژ و یا استفاده از دستگاه بخور تا حدود زیادی رطوبت محیط آنان را بالا ببرد. توجه داشته باشید قطرات آب اسپری شده بیش از حد

روی برگ‌ها (حباب مانند) نمانند و همچنین افراط در اسپری باعث جمع شدن آب در محل اتصال دم‌برگ به ساقه در گیاهانی نظیر یوکا، دیفن‌باخیا و لیندا می‌شود که برای آنان مضر است و به تدریج باعث ایجاد لکه‌های قهوه‌ای در سطح برگ گیاه و پوسیدگی دم‌برگ می‌گردد. برای دفع آب‌های اضافی روی برگ‌ها، گیاه را به صورت آرام تکان دهید تا آب‌های اضافی آن فرو ریزد.

آخرین روش این است که گلدان‌ها را دور هم جمع کنید. چون برگ‌ها به طور دائم از خود بخار آب پس می‌دهند این رطوبت در محدوده گلدان‌ها جمع و متراکم شده و رطوبت محیط را بالا می‌برد.

کود

چه وقت کود بدهیم؟ معمولاً دادن کود شیمیایی جامع (کمپلکس) به مدت چهارماه بعد از خرید

یکی از عواملی که در سلامتی و طراوت گیاهان نقش عمده‌ای دارد میزان رطوبت و حرارت موجود در اطراف آن‌هاست. کمبود رطوبت محیط زیست گیاه، آب کلردار و کمبود پتاسیم موجب سوختگی نوک و حاشیه برگ‌ها و ایجاد لکه‌های قهوه‌ای رنگ در نقاط مختلف برگ‌ها می‌شود.

اگر می‌خواهید گیاهانتان از طراوت و شادابی خاصی برخوردار باشند، درجه حرارت محیط زیست آنان نباید از حدود ۲۰ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد کمتر باشد برخی از آنان تا ۱۰-۱۲ درجه بالاتر از صفر حتی کمتر از آن را تحمل می‌نمایند ولی افسرده و کسل می‌شوند.

چگونه رطوبت هوای اطراف گیاهانمان را در داخل آپارتمان بالا ببریم؟

۱. زیر گلدانی گیاهان را قدری بزرگ‌تر از قطر دیواره دهانه گلدان و گودتر از زیرگلدانی‌های معمولی، چیزی شبیه به تشک، که حدود ده سانتی‌متر عمق و عرض آن از جتر گیاه بزرگتر باشد انتخاب کنید و کف آن را مملو از شن درشت یا پوکه صنعتی یا سفال خرد شده نموده و روی شن‌ها به آن اندازه آب بریزید که آب با ته گلدان تماس نداشته باشد که باعث پوسیدگی ریشه‌ها نشود. حال گلدان را روی شن‌ها قرار دهید. تبخیر مداوم آب درون شن‌ها باعث بالا رفتن میزان رطوبت در اطراف گیاه می‌گردد و چنانچه با رطوبت‌سنج آزمایش نمایید، هوای اطراف گلدان سه تا پنج مرتبه مرطوب‌تر از قسمت‌های دیگر اتاق است.

۲. روش دیگر آن است که با دستگاه آب‌فشان (اسپری) آب ولرم را به صورت هاله در گرم‌ترین ساعات روزهای تابستان به روی گیاه بپاشید. همچنین می‌توانید در فصل زمستان با قراردادن ظرف آب و یا کتری روی بخاری و یا قرار دادن

[ادامه از صفحه ۴۷، احمد آتش]

تا ۱۸۸۱ م. استاد زبان‌های شرقی در دانشگاه "برن" بود و در سال ۱۸۸۱ به "هایدلبرگ" رفت و در آنجا مدتی به تدریس پرداخت و سپس تا پایان عمر به تالیف و ترجمه مشغول بود. این خاورشناس به بیست و پنج زبان آشنائی داشته است. وی در سال ۱۸۹۳ میلادی در هایدلبرگ درگذشت. (۳)

مطلب قابل توجه در مورد این خاورشناس این است که گزارش‌های شرح حال‌نویسان چنان حکایت می‌کند این شخص که تحصیلات دانشگاهی او رشته طب بوده چرا بزرگترین اسلام‌شناس زمان خود شده و چرا ترک تابعیت کرده و طولی نکشیده که به خدمت شرکت هند شرقی وارد شده و به هندوستان اعزام شده و در آنجا به دستگاه پادشاه (اوده) رخنه کرده و تنوع آثار او که شامل تحقیقات عمیق در اسلام‌شناسی شاخه تشیع و راهنمای راه‌های ارتباطی و مواصلاتی شرق (بخوانید ایران و افغانستان و عراق و حجاز و سوریه و فلسطین و مصر و آسیای مرکزی) بوده است. اینها او را فردی مرموز با مأموریت‌های پنهانی نشان می‌دهد. توجه کنیم که انگلیس‌ها برای شرکت در امور داخلی کشورهای خاورمیانه و آسیای مرکزی موقوفاتی جعل کرده و وجوهی از طریق این موقوفات که به موقوفات (اوده) مشهور شده به علمای دینی تشیع در عراق (کربلا و نجف) کمک

منابع و مآخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان جلد اول صص ۳۰-۳۱ چاپ تهران ۱۳۷۶ و محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی صص ۵۳۶-۵۳۸ چاپ تهران ۱۳۹۰ هر دو کتاب از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و تحقیقات فرهنگی.
۲. دانشنامه انگلیسی زبان ایرانیکا (Iranica) تحسین یازجی مقاله، احمد آتش. ۳. محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی صص ۵۹۷-۵۹۸.
۴. برای اطلاع از فتنه‌انگیزی‌های انگلیسیان در مقطع زمانی یادشده می‌توان به چند کتاب مفید مانند روابط سیاسی ایران و انگلیس در قرن ۱۹ مجلدات هشتگانه تالیف مرحوم محمود و دست پنهان سیاست انگلیس در ایران تالیف مرحوم‌خان ملک ساسانی و کتاب درس‌هایی از اسلام از گولدزیهر ترجمه منزوی و سیاحت درویشی دروغین در آسیای میانه تالیف ارمنیوس وامبری و ترفند پیغمبرسازان و دساتیر آسمانی نوشته علی اصغر مصطفوی، کتاب حقوق بگیران انگلیس در ایران و فراماسورنی در ایران سه جلدی هر دو کتاب نوشته مرحوم اسماعیل رائین و... مراجعه گردد.

محمد علی اختری،

سر دفتر باز نشسته اساندرسمی، ساکن تورنتو ۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵ است.

- چاپ ۱۸۴۵ کلکته، انجمن آسیائی بنگال.
۴. گلستان سعدی (چاپ واعراب‌گذاری متن فارسی) چاپ ۱۸۵۱ از انتشارات کالج فورت ویلیام، کاکتیه.
۵. خردنامه اسکندری یا اسکندرنامه بحری تالیف نظامی گنجوی (تصحیح با همکاری) چاپ کلکته ۱۸۵۱ و ۱۸۶۹ از انتشارات انجمن آسیائی بنگال.
۶. فهرستی از نسخ خطی عربی- فارسی و هندوستانی موجود در کتابخانه‌های شاه اوده (گردآوری) چاپ ۱۸۵۴ کلکته.
۷. اکتشاف اصطلاحات‌الفنون و العلوم تالیف محمد علی تهنوی (چاپ مجدد) چاپ ۱۸۶۹ کلکته.
۸. راه‌های مراسلاتی و مسافرتی مشرق‌زمین چاپ ۱۸۶۴ برن.
۹. ترجمه بلععی از تاریخ طبری و تاریخ پیامبران غزالی (محل چاپ و تاریخ چاپ در منبع نیامده).
۱۰. شرحی بر برخی از رونوشت‌های عربی با عنوان رسائل اخوان‌الصفاء از انتشارات مجله انجمن آسیائی بنگال.
۱۱. ۳۱ تا ۲۱ تعداد ۲۱ جلد کتاب مختلف اسلامی و مذهب تشیع و رجال و کتاب‌شناسی همگی چاپ انجمن آسیائی بنگال از تاریخ ۱۸۴۸ تا ۱۸۸۰ که با همکاری وی تصحیح و چاپ شده‌اند (منبع کتاب فرهنگ خاورشناسان جلد اول صص ۳۲۲ تا ۳۲۳).

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با سانس مشروب

SOLD

با ملک در تورن هیل

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

پیشه‌وری از لحن تند و شماتت بار نامه استالین هم به وحشت آمد و هم تعجب کرد. ولی این واپسین درس او در مکتب "واقع‌گرایی" استالین نبود.

بهرغم وجود مسائل به ظاهر لاینحل و بغرنجی که هنوز قوام و پیشه‌وری برای آنها راه حلی سراغ نکرده بودند اما هر دو، به دلایلی گونه‌گون، محتاج بودند که به موقعیت و راهگشایی‌های اساسی در مذاکرات خود تظاهر کنند. پیشه‌وری باید نشان می‌داد که در مواضع تند خود تجدیدنظر کرده و رهنمودهای رفیق استالین را به مرحله اجرا درآورده است. قوام هم دست‌کم به دو دلیل مختلف محتاج حداقل تظاهر به پیشرفت در مذاکرات بود. از یک طرف در مسکو به استالین وعده داده بود که مسائل دولت مرکزی با پیشه‌وری را حل خواهد کرد. به علاوه، آنچنان که برخی از سفرای دول غربی در آن زمان گزارش کردند، قوام به این نتیجه رسیده بود که تنها تا زمانی سرکار خواهد ماند که این مذاکرات ادامه پیدا کنند. می‌دانست که شاه کمر به نابودی‌اش بسته و در عین حال گمان داشت که تا زمانی که مذاکرات با استالین و پیشه‌وری به گونه‌ای نویدبخش در دست انجام باشند، شاه به برکناری قوام دست نخواهد زد. به دیگر سخن تداوم مذاکرات به معنای بقایش بر مسند صدارت بود.

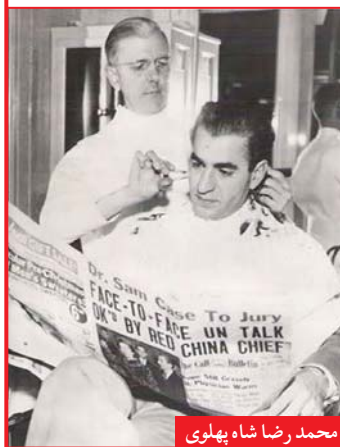
شاه در عین احتیاط و در عین این که می‌خواست مساله آذربایجان حل شود، لحظه‌ای در تمهیداتش علیه قوام کوتاهی نمی‌کرد. آیا به راستی اگر قوام و فیروز موفق می‌شدند با پیشه‌وری به توافقی برسند، راه را، آنچنان که منادیان قوام می‌گویند، برای آینده‌ای دموکراتیک در ایرانی فدرال می‌گشودند؟ آیا این توافق، در صورت تحقق، آنچنان که شاه و هوادارانش ادعا می‌کردند، گام اول برای تجزیه ایران و به قول شاه تبدیل آن به ایرانستان بود؟ شاید نتوان هرگز به قطع به این پرسش‌های مهم تاریخی پاسخی قانع‌کننده سراغ کرد، اما سرنوشت کشورهای اروپای شرقی و جمهوری‌های دموکراتیک‌شان جای امیدواری چندانی برای فرجامی خوش در ایران باقی نمی‌گذارد. در آن کشورها هم حتی در مواردی که کمونیست‌های مومنی چون پیشه‌وری در آغاز در رأسشان بودند بالمآل همه به اقمار مطیع شوروی بدل شدند. بیش و کم همه جا هم کمونیست‌ها به وعده‌هایی که به نیروهای دمکرات داده بودند پشت کردند و هم در درون صفوف کمونیستی نوکران شوروی جانشین رهبران مومن اما میهن‌پرست این احزاب شدند. به علاوه معلوم نبود که خود قوام چه طرحی برای آینده ایران در ذهن داشت.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



عکسهای کمتر دیده شده از محمد رضا شاه پهلوی

قوا بین پیشه‌وری و دولت مرکزی پدید آمده بود. ارتش سرخ شوروی آذربایجان ایران را ترک گفته بود و لاجرم فرقه دمکرات و هوادارانش در موقعیت ضعیف‌تر و ضربه‌پذیرتری قرار داشتند. خود پیشه‌وری بعدها اذعان کرد که در این مقطع به ناچار در برخی مواضع فرقه دمکرات تجدیدنظر کرده بود و بیشتر انعطاف نشان می‌داد. می‌گفت فشار قدرت‌های بزرگ غرب بر شوروی، یا به گفته پیشه‌وری "دوست بزرگ" فرقه دمکرات در صحنه بین‌المللی، موازنه قوا در ایران و آذربایجان را تغییر داده بود. واقعیت این بود که درست در زمانی که در تهران مشغول مذاکره با فیروز بود پیشه‌وری نامه‌ای بلند از استالین دریافت کرد که در آن به لحنی سخت تند پیشه‌وری را به بلندپروازی‌های خطرناک انقلابی متهم می‌کرد. در همین نامه استالین یادآور شده بود که ایران و آذربایجان در مرحله انقلاب نیستند. می‌گفت "ما هم دیگر نمی‌توانستیم نیروهای ارتش خود را در ایران نگه داریم. دلیل اصلی هم این بود که ماندن نیروهای ما در ایران به سیاست‌های راهبردی‌بخش ما در اروپا و آسیا زیان می‌رساند. انگلیس‌ها و آمریکایی‌ها به ما گفتند که اگر ارتش شوروی می‌تواند در ایران بماند، پس چرا نیروهای انگلیس نباید در مصر، سوریه، اندونزی، یونان و نیروهای آمریکا در چین بمانند... ما هم بر آن شدیم که نیروهای خود را از ایران و چین بیرون بشکیم تا ... در عوض بتوانیم موج جنبش‌های راهبردی‌بخش را در ممالک تحت استعمار به راه بیندازیم." می‌توان حدس زد که

سازش با فرقه دمکرات و پیشه‌وری بود. وی اقدام برای سرنگونی قوام را موقوف به زمانی کرد که ارتش سرخ از ایران خارج شده باشد. این واقعیت که قوام، مظفر فیروز را به معاونت نخست‌وزیر و وزارت کار منصوب کرده بود و او را در عین حال در رأس هیأت ایرانی مذاکره‌کننده با پیشه‌وری قرار داده بود کار مخالفت با این مذاکرات را برای شاه هم حیاتی‌تر و هم قاعدتاً از لحاظ روانی ارضاکنده‌تر کرده بود. مظفر فیروز بارها به تصریح از شاه انتقاد کرده و گاه او را به سخره گرفته بود. شاه هم از همان زمان نسبت به فیروز نفعی غریب پیدا کرده بود. این نفرت حتی پس از پایان بحران آذربایجان و برافتادن قوام و حتی در زمان قدرقدرتی شاه ادامه داشت. مخالفت با هر توافقی که فیروز با پیشه‌وری به آن می‌رسید به‌ویژه از آن رو برای شاه آسان‌تر بود که در آن روزها "فیروز به هواداری سرسختانه از شوروی در ایران شهرت داشت و حتی گفته می‌شد که در این کار گوی سبقت را حتی از حزب توده هم ربوده است."

در سیزدهم ژوئن ۱۹۴۶ (۲۲ خرداد ۱۳۲۵) قوام با طمطراق تمام اعلان کرد که فیروز بالاخره موفق شده همه مسائل فی‌مابین دولت مرکزی و پیشه‌وری را حل کند و به توافقی همه‌جانبه و کامل و جامع دست بیابد. ولی واقعیت از لونی دیگر بود. در حقیقت، بسیاری از بغرنج‌ترین مسائل، و شاید مهم‌تر از همه مساله سرشت و ابعاد قدرت "منطقه خودمختار" آذربایجان کماکان حل نشده بود. ولی در آن زمان تفاوت مهمی در توازن

[ادامه از صفحه ۴۳. نگاهی به شاه]

مسائل یا از منظر اخلاقی و یا حتی به شکل جسمانی "قرار کند. در سال‌های بعد این گرایش گریز از بحران بارها سلطنت شاه را به آستانه سقوط نزدیک کرد.

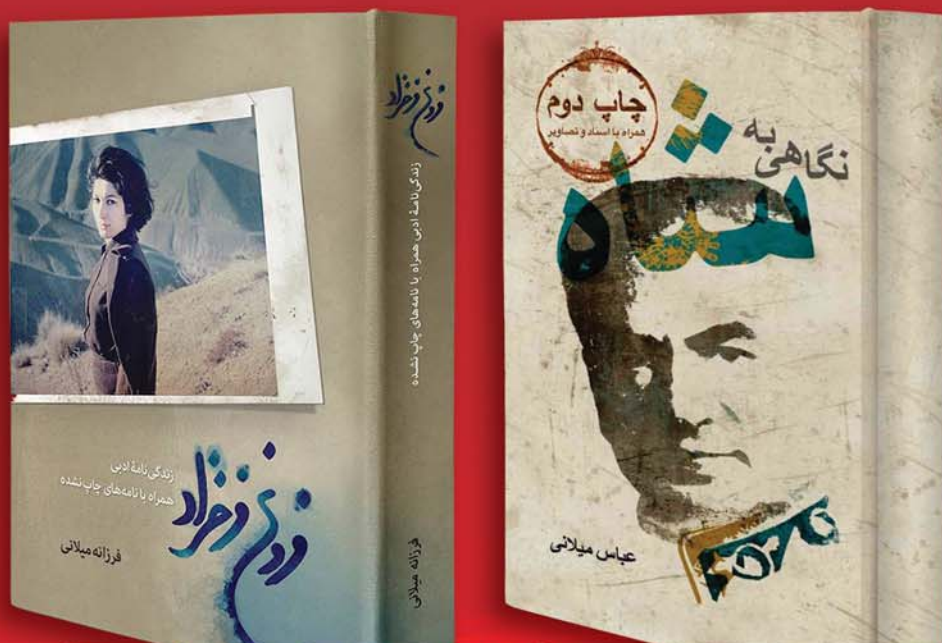
با بحرانی‌تر شدن مساله آذربایجان، شاه سیاستی دوگانه و گاه متضاد را دنبال می‌کرد. می‌خواست هر چه زودتر مساله آذربایجان را حل کند و در عین حال می‌خواست به هر تمهیدی که شده قوام مزاحم را هم از مسند نخست‌وزیری براندازد. در این کارزار خواهرش اشرف نقشی سخت فعال داشت. در عین حال سفارت آمریکا هم بعد از مدتی که نگرانی‌اش از اهداف قوام فزونی گرفت به متحد شاه بدل شد. از سوی دیگر قوام هم سخت مشغول فعالیت بود و او هم به نوبه خود در چند جبهه مختلف می‌جنگید.

به هنگام بازگشتش از مسکو، مطبوعات هوادار قوام که شمارشان کم هم نبود و تا مدتی همه نشریات حزب توده را هم شامل می‌شد، این سفر را چون پیروزی‌ای تاریخی و کم‌سابقه می‌ستودند و از ذکاوت و بصیرت قوام داد سخن می‌دادند. قوام هم با سفارت شوروی در تهران وارد مذاکره شد و هم به‌رغم مخالفت شاه هیأت بلند پایه‌ای از آذربایجان ایران را به تهران دعوت کرد و با آنها وارد مذاکره شد. جعفر پیشه‌وری که رئیس هیأت بود در آن زمان عملاً ریاست دولت خودمختار، اگر نگوئیم "مستقل" آذربایجان ایران را به عهده داشت. یکی از مهم‌ترین نشانه‌های موفقیت سفر قوام به مسکو، دست‌کم در اذهان عمومی، خروج تدریجی نیروهای ارتش سرخ شوروی از آذربایجان بود. در مقابل پیشه‌وری و دولتش هر روز بیشتر بسان دولتی مستقل عمل می‌کرد. کابینه‌ای به ریاست پیشه‌وری زمام امور آن خطه را به عهده داشت. عنوان رسمی‌اش "نخست‌وزیر" بود. طبعاً در آن زمان هیچ استان دیگری "نخست‌وزیر" نداشت بلکه استانداران بالاترین مقام‌های دولتی بودند و همه هم برآمده دولت مرکزی. واحدهای ارتش ایران حق ورود به آذربایجان را نداشتند. واحدهای مستقر در آن استان هم همه خلع سلاح شدند و فرماندهان جدیدی، از صفوف طرفداران فرقه دمکرات، در رأس این واحدها جای داده شدند. حتی تمرهای رایج مملکتی هم در آذربایجان از سکه افتاد و به جای آنها تمرهای تازه‌ای به بازار آمده بود که پر چهره آنها این عبارت چاپ شده بود: "دولت ملی ۲۱ آذر ۱۳۲۴ آذربایجان." شاید هیچ حرکت و نشانی به اندازه تغییر ساعات آذربایجان روح و جوهر فرقه دمکرات را نشان نمی‌داد. "دولت ملی ۲۱ آذر ۱۳۲۴" ساعات را نیم ساعت به عقب کشید و آن را با مسکو همزمان کرد. این تغییر ساعت در واقع نماد واقعیت مهم‌تری بود، اسناد و مدارک گونه‌گونی که از آرشیه‌های شوروی و حزب کمونیست آذربایجان شوروی به دست آمده نشان می‌دهد که حتی سیاهه زمین‌دارانی که می‌باید تیرباران می‌شدند نه در تبریز که در مسکو و باکو تعیین و اعلان می‌شد.

گام اول شاه در نیل به اهداف دوگانه اش — حل مساله آذربایجان و برکناری قوام — مخالفت شدید با هرگونه سازش با شوروی و دادن هرگونه امتیاز به آن و نیز مخالفت با هرگونه مذاکره و



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا



مراسم تجلیل از دستاوردهای پژوهشگران ایرانی

تاریخ: جمعه ۷ دسامبر
مکان: هتل شرایتون،
اهدای ۳۰ بورس تحصیلی به دانشجویان ایرانی دانشگاه‌ها و کالج‌های کانادایی جهت کسب اطلاعات بیشتر و خرید بلیط و یا حمایت مالی از این برنامه، می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مهمانی کریسمس خانوادگی
در تاریخ دسامبر ۱۶ از ساعت ۶ بعد از ظهر در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و رزرو جا با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

شروع دوره جدید آموزش تبلت و انجام امور بانکی

روزهای شنبه
از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱ بعد از ظهر
جهت شرکت در این کلاس ثبت نام اولیه الزامی می‌باشد.

شروع مجدد کلاس‌های مبتدی و متوسطه کامپیوتر

روزهای شنبه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰. جهت شرکت در این کلاس‌ها ثبت نام الزامی می‌باشد.

همکاری بنیاد پریا با بیمارستان Markham Stouffville Hospital

پرسش و پاسخ توسط پرستار بیمارستان، این سرویس ۲ بار در ماه روزهای جمعه از ساعت ۱۲ تا ۴ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت قبلی می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

شروع مجدد کلاس‌های آموزشی شطرنج برای جوانان و نوجوانان

از ماه ژانویه سال بعد آغاز می‌شود. ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی می‌باشد.

شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی

از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر، ثبت نام جهت این کلاس از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی روزهای شنبه از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۵:۳۰ بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن وقت قبلی از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

خدمات و سرویس جهت کاربایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی
هر سه شنبه با همکاری سازمان VS ثبت نام جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلالی فر
جمعه‌ها توسط دکتر مجید کاوه
با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و تعیین وقت قبلی می‌توانید با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۴۳۷۱ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان
کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها جهت:

- پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،
- اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت،
- نوشتن نامه اداری
- کمک به ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی
تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷-۲۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416
website-www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca

این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی

- به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
- خدمات مربوط به خانه دولتی
- کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
- لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان
این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days
این برنامه پلی ارتباطی و دوست‌یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.
جهت شرکت در این برنامه رزو جا تا روز پنج شنبه صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org
www.parya.org

University Settlement - قابل توجه تازه واردین به کانادا

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه نوامبر: English Cafe

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر برگزار می‌گردد.

Tea Time Chat

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی که در روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد.

آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها
از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

Volunteer Leadership

دوره‌ی بسیار موفق آموزش افراد برای انجام کارهای داوطلبانه در کانادا که شما را با فرهنگ کاری در



این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند یا دارندگان مجوز معتبر جهت Live-in care giver بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



راه‌های از بین بردن لکه انار

روش دوم



متخصصان پیشنهاد می‌کنند روی لکه‌های سمج نمک آشپزخانه بپاشید. به این صورت که روی لکه یک لایه نمک بریزید و با پنبه مالش

دهید و با آب ولرم بشوید. اما برای این که نتیجه بهتری بگیرید از آب گرم و آب ژاول استفاده کنید. (یک قاشق چای‌خوری آب ژاول را در یک لیتر آب مخلوط کنید). برای پارچه‌های رنگی آب ژاول را در آب سرد مخلوط کنید.

پاک کردن لکه انار از روی دست‌ها

برای این که لکه‌های سیاه انار را از روی دست پاک کنید، دستانتان را در یک ظرف آلیمومی تازه برای ۱۰ دقیقه در آن قرار دهید. با این کار می‌توانید سیاهی دستانتان به طور کامل از بین ببرید.

چگونه لکه انار را از روی لباس پاک کنیم؟

نکته ی مهمی که درباره لکه آب میوه‌های رنگی مانند انار وجود دارد این است که برای از بین بردن لکه اقدام سریعی صورت گیرد، زیرا وجود لکه برای مدت طولانی روی لباس باعث تثبیت آن روی ساختار پارچه می‌شود و در این صورت لکه برای همیشه باقی خواهد ماند.

روش اول

بعد از ریختن لکه آب انار روی لباس سریعاً از آب سرد به منظور رقیق نمودن لکه استفاده کنید. روی لکه، مایع ظرفشویی یا مایع شوینده بریزید و با دستتان شوینده را روی لکه بمالید.

[ادامه از صفحه ۲۴، اشاعه]

اینجا می‌روید. از ایشان پرسیدم مشکل من وامی است که از بانک گرفتم و اکنون نمی‌توانم پرداخت کنم، آیا این مورد را هم می‌توانید حل کنید، جواب دادند، بله. شما باید برای هر کاری و مشکلی با تعیین وقت قبلی به اینجا بیایید و با پرداخت حق مشاوره، من کارم را شروع کنم. این مطالبی که برای شما می‌نویسم فکر نکنید من از فلان ده دور افتاده در کشور خودمان یا در میان قبیله‌های سنتی آفریقا سخن می‌گویم. نه، من از دل شهر تورنتو و در کشور پیشرفته کانادا این حرف‌ها را برای شما می‌نویسم و این را هم می‌دانم که در هر کشوری چه پیشرفته و چه عقب مانده انسان‌ها گرفتار این‌گونه مسائل هستند. همچنین به فکر این هم نیستیم که با این کار چه برخوردی می‌توان کرد. نه، من فقط احساس مسئولیت رسانه‌ای می‌کنم و این مطالب را می‌نویسم تا شما گرفتار این‌گونه خرافات نشوید و راه‌حل مشکلات خود را منطقی و عقلایی پی‌گیری کنید.

من در رابطه با بعضی از باورها در کانادا مطالبی شنیده بودم مثلاً این‌که اگر کسی تمام شمع‌های روی کیک تولدش را با یک فوت خاموش کند به آرزوهایش خواهد رسید یا اگر گربه سیاهی به طرف کسی برود نشانه بدشانسی و اگر از او دور شود علامت خوش شانس است. یا اگر گوش چپ کسی بخارد یک نفر در موردش بدگویی می‌کند و اگر گوش راستش بخارد دوستی از او تعریف می‌کند. خارش کف پا هم نشانه در پیش بودن سفر است. خیلی از کانادایی‌ها به دنیا آمدن نوزاد در روز جمعه را دوست ندارند. نحسی عدد سیزده هم جای خود دارد. بعضی از آسانسورهای ساختمان‌های بلند مرتبه طبقه سیزده ندارند. بعضی از هواپیماها هم روی صندلیشان سیزده را می‌نویسند (۱۲+۱) و از این‌گونه حرف‌ها. این‌گونه تصورات و باورها با توجه به اینکه مردم ساکن کشور کانادا از جاهای مختلف جهان به اینجا آمده‌اند و هر گروه و افرادی اعتقادات و باورهای خود را با خودشان آورده‌اند و اینجا را هم کشور مالتی کالج‌الایسم می‌گویند، طبیعی و معمولی است. ولی اینکه یکسره سر و کله کسی پیدا شود که با طلسم و جادوی سیاه بخواند عقیمی را در کشور پیشرفته و صاحب تکنولوژی کانادا برطرف کند، اگر به معجزه‌های شبیه نباشد که آن هم خود نوعی خرافات است، کاری قابل توجه و تامل است. ما همه در کانادا مهاجریم. مهاجرت پدیده و فراپندی است که مشکلات خاص خودش را دارد. مسائل هویت، زبان، کار، بزرگ شدن بچه‌ها، انسجام خانوادگی و از همه بدتر بیماری‌های خاص مهاجرت. هیچ‌کس نمی‌تواند ادعا کند در طول فرایند سکونت خود در یک کشور خارجی از این‌گونه مشکلات نداشتنه است. بدیهی است هر یک از مواردی که ذکر کردم، انسان باید با عقل، منطق، درایت و کمک‌های مختلف پزشکی و مشاوره‌ای که به اندازه کافی دولت کانادا به‌طور مجانی در اختیار افراد و خانواده‌ها قرار داده است. مشکل خود را حل کند. اما

چیزی که موجب نگرانی است آن است که خدای نکرده افراد کامیونیتی ما به جای انتخاب این راه‌حل‌های درست و منطقی، دچار دام افراد سودجو و منافع طلبی بشوند که من می‌توانم ادعا کنم حرف‌هایی که می‌زنند نه جنبه علمی و پزشکی دارد و نه جنبه درمان‌گرفتری. اینها گروهی فرصت‌طلب و منافع‌جو هستند که می‌دانند ما مشکلاتمان چیست، آن را خوب شناسایی کرده‌اند و از این راه به فکر استفاده شخصی و گروهی خود هستند.

اما درد بدتر از این آن است که با فردی از اهالی همین رسانه‌ها و مجلات فارسی که این‌گونه آگهی‌ها را چاپ می‌کند گفتگوی دوستانه‌ای داشتم که ببینم آیا می‌شود راه‌حلی برای عدم اشاعه این‌گونه خرافات لااقل در جامعه ایرانی تورنتو پیدا کرد. جوابی شنیدم که واقعاً من را تکان داد. او گفت: تمام کارهایی که در این‌گونه اطلاع‌رسانی‌ها درج گردیده درست است و من خودم مشکلی داشتم (به من نفرمودند چه مشکلی) به هر جا رفتم نتیجه نگرفتم تا اینکه از این راه موفق به حل آن شدم. من با شنیدن این حرف، مثل یک اسکلت یخ‌زده که ظرف بزرگی پر از آب جوش بر روی آن بریزید، تمام وجودم فرو ریخت و دم از سخن بستم. این چند کلمه را هم برای آنهایی که احساس مسئولیت می‌کنند و درد مشترک دارند، نوشتم. به قول شاملوی بزرگ:

قصه نیستم که بگویم
نغمه نیستم که بخوانی
صدا نیستم که بشنوی
یا چیزی چنان که ببینی
یا چیزی چنانکه بدانی...

من درد مشترکم
مرا فریاد کن.
درخت با جنگل سخن می‌گوید
علف با صحرا
ستاره با کهکشان
و من با تو سخن می‌گویم.

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۲۴۴۱
شرکت توریستی رهنورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷
ارز تهرانتو
۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵
شرکت کنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴
آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

شرکت فضای سبز طاهر
Taher landscaping
۲۰+ سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor
مشورت و مشاوره
برآورد قیمت
مجانی می‌باشد
کلیه کارهای ما با کارآنتی و بیمه همراه است
Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls
ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا
Ziba Kanaani
416-818-0940
تینا بهرامی Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE

اجاره

Bayview & Majormack

بنگالوی سه خوابه

Main Floor

\$1800

416-822-9409

اجاره-Newmarket/Yonge

خانه نوساز

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwillimbury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه

تضامین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

اجاره- (Mac Nicol/Don Mills)

یک واحد یک خوابه، همفک، نورگیر، مبله، آشپزخانه کوچک،

ورودی کاملاً مستقل، حیاط کوچک، پارکینگ خصوصی، اینترنت و TV

۹۵۰ دلار + برق و گاز شراکتی

۳۶۹۹-۳۳۳-۴۱۶

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،

دسر با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید

رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

توجه
ترجمه فوری
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایالات

گواهی امضاء . وصیتنامه

قسم نامه . کپی برابر با اصل

تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

مهر

آرامش بیشتر و فکر کردن در مورد نوع زندگیتان می‌تواند آینده روشن‌تری را در اختیارتان بگذارد. ممکن است تحقق یافتن رویاهایتان کمی طول بکشد، اما پایداری نتایج آن صد در صد خواهد بود. امروز زمانی خوب و امن برای سرمایه‌گذاری و مدیریت منابع مالی‌تان خواهد بود و برای فروش یک قطعه زمین یا یک خانه بسیار مطلوب است. امروز یک روز عالی برای گنجاندن یک رژیم غذایی یا یک برنامه تناسب اندام برای شما خواهد بود.

آبان

امروز به سلامتی‌تان بیشتر اهمیت دهید و وقت و توجه بیشتری را برای خودتان صرف کنید. اگر می‌خواهید روابطتان را با دیگران افزایش دهید، کمی بیشتر مهربانی کنید و در درجه اول خودتان را دوست داشته باشید. گوش دادن به موسیقی و لذت بردن با کسانی که کنارتان زندگی می‌کنند، به شدت برایتان رضایت‌بخش خواهد بود. در زندگی حرفه‌ای و امور کارتان بسیار مشتاق پیشرفت به نظر می‌رسید، کافست تا کمی این شاخه به آن شاخه پریدن‌تان را کاهش دهید و پشت‌کاران را بیشتر کنید.

آذر

امروز گذراندن وقتتان در طبیعت و یا به تنهایی، مطالعه کردن و گوش دادن به موسیقی، می‌تواند باتری‌هایتان را شارژ کند و برای انجام امور سخت‌تر آماده شوید. هر آنچه را که می‌بینید با قلب و احساسات خود نیز درک کنید. امروز بر لباس پوشیدن و رفتارناتر تمرکز بیشتری بگذارید و بیشتر به خود و سلامتیتان اهمیت دهید. اگر اضافه وزن دارید، فرصت خوبی برای برنامه‌ریزی درباره رژیم غذایی و انجام ورزش می‌باشد. سبک‌تر غذا بخورید و تمریناتی را انجام دهید.

دی

انرژی امروز شما می‌تواند احساساتان را به سطح بالایی برساند. امروز ممکن است با اعمال اطرافیان آسیب ببینید، همه چیز را کمی آسان بگیرید و اگر به خودتان بیشتر اهمیت دهید، عملکرد دیگران اذیتان نخواهد کرد. کمی آرام باشید و از خود واکنش‌های منفی نشان ندهید و به سادگی همه چیز را رفع و رجوع کنید و سر و سامان دهید. امروز در محیط کاری موفقیت‌هایی را کسب می‌کنید و آینده شغلیتان را به اثبات می‌رسانید. زندگی احساسی و عاطفیتان نیز بهبود می‌یابد.

بهمن

در زندگی چهار وجه وجود دارد، از این رو باید تعادل جسمی، عاطفی، ذهنی و معنوی داشته باشید. امروز زمان خوبی برای موضوعات عشقی و احساسی است، بی‌وقفه از آن لذت ببرید. شما ناراحتی‌های خاصی را احساس می‌کنید که جدی نیستند، اما خوشبختانه امروز اتفاقاتی برای رهایی از این ناراحتی‌ها می‌افتد. امروز شرایط مالی‌تان ممکن است دچار بحران شود، کافی است تا با درایت و توانایی مدیریت‌کردنتان آن را حل و رفع و رجوع کنید.

اسفند

مطمئن شوید که تعهدهای مهم را نادیده نگرفته‌اید و فراموش نکرده‌اید. امروز ممکن است به یک عشق گمشده فکر کنید، اما فوراً با انرژی که دارید می‌توانید آن را از خود دور کنید و حالتان را بهبود ببخشید. شما توانایی مدیریت احساسات خود را دارید، پس از این توانایی به نحو احسن استفاده کنید.

فروردین

انرژی فوق‌العاده امروز شما باعث گسترش روابط اجتماعی‌تان می‌شود، که برخی از آنها برای شما مفید خواهد بود. شما فردی عادل هستید، از این روی می‌توانید یک رئیس و یا کاپیتان عالی باشید، فقط کافی است که کمی از درایت و قدرت مدیریتتان استفاده کنید. شما همیشه بهترین ایده‌ها را برای بهبود کیفیت زندگی دیگران دارید، از امروز به بعد این ایده‌ها را برای زندگی خود به کار ببرید تا وضعیت آن را سر و سامان ببخشید.

اردیبهشت

شما می‌توانید از طریق عملکردهای عملی و کارهای متفکرانه پیشرفت بسزایی داشته باشید. انرژی سرشاری که امروز دارید، با سفر کردن یا هر ماجراجویی جدیدی کنترل می‌شود و به خوبی سپری می‌شود. امروز زمان آن است که به طور جدی در مورد آینده مالی خود فکر و برنامه‌ریزی کنید، زیرا با خرج کردن‌های بی‌موقع ریسک بی‌پولی و بحران‌های مالی را افزایش می‌دهید.

خرداد

امروز زمان تغییر درباره زندگیتان است و باید در مورد آن بیشتر برنامه‌ریزی کنید. هر چه بیشتر وقت خود را با کودکی بگذرانید، باعث لذت بردن شما می‌شود و یک رابطه دو طرفه است که وی را تشویق می‌کنید تا بازی کند و خود نیز تشویق به باز می‌شود. اتفاقات عاشقانه‌ای در زندگیتان در حال وقوع است با آغوش باز پذیرای آن باشید و مقاومت نکنید که اتفاقی زیبا در زندگیتان می‌شود. شما بارها و بارها در طول روز عصبی می‌شوید، بهتر است به مشکلات لبخند بزنید.

تیر

امروز یک روز فوق‌العاده برای انجام فعالیت‌های ناتمامتان می‌باشد. سعی کنید تا بیشتر وقت خود را با دوستانان سپری کنید و از هیجان و اشتیاق بودن در کنار آنها لذت ببرید و آماده پذیرش هر گونه چالش فیزیکی باشید. امروز درباره روابط عاطفی و ماجراهای عاشقانه محتاط‌تر باشید، زیرا که همه چیز به آن زیبایی که می‌بینید نیست. امروز درباره بدهکاری‌هایتان چاره‌ای بیاندیشید و برای حل آنها برنامه‌ریزی کنید تا به اعصابتان نیز کمک کرده باشید.

مرداد

امروز یک روز مثبت برای اقدام و عمل کردن است، که ممکن است برخی از آنها را دوست نداشته باشیم، اما به هر حال باید به اتمام برسانیم. این امکان وجود دارد که در محل کار با افراد مضرب مجبور به همکاری شوید، اما به هر حال احتیاط را فراموش نکنید. در مورد امور احساسی با دیگران صادق باشید و نظراتان را بیان کنید اینکار می‌تواند به شما کمک کند تا از هر موقعیتی که افکارتان را متزلزل می‌کند، رها شوید. شما ممکن است به دلیل خوش قلبی به سرعت توسط برخی افراد گول بخورید، کافی است که گاهی منطق خود را در آن دخیل کنید.

شهریور

امروز روابطتان را با اطرافیان بیشتر کنید. پنهان کردن برخی حقایق بعداً مشکل ساز خواهد شد، پس بهتر است که صداقت را جایگزین پنهان کاری کنید. امروز گوش دادن به موسیقی و وقت گذراندن با عزیزان‌تان برایتان بسیار مفید خواهد بود و اعصابتان را تقویت خواهد کرد. امروز یک روز عالی برای تصمیم‌گیری در مورد کار و آینده‌تان می‌باشد. با فرزندان‌تان یک گفتگوی صریح و آرام داشته باشید تا مسائل را حل کنید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

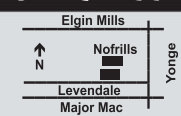
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



✓ سفتی و امپشن تست (سوزی، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس گولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر آگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با تمام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگردید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

9	5	2	3	8	6	4	1	7
8	1	4	9	7	5	3	2	6
6	3	7	1	2	4	5	8	9
1	4	8	2	9	7	6	5	3
2	6	3	4	5	8	7	9	1

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

یادگ بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول زائینی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

				7	8			
3					8			
			9	4		1		
	5	6						7
				5				
				9				4
4		7		8	1	2		6
2			3					
	1	8			7			

۳۲۶



متوسط

	1	5	7	4		2		
		7	1					
6		9		2		4		
			5		1			
						7		6
	5			9				8
		6				9		
		4						
9				2		8		

۳۲۴



آسان

			8	1	6			2
7		8		2	4			
	2		3					
					5			4
4	7		2		3			5
	3	6		7				8
6	5				9			
		3						5
		1						6

۳۲۲

				8				
	4		9					
6			3				1	
			3	7	6			
	1			5				3
	5	2						
5				7			3	9
8				6				
1						2		

۳۲۷

				1	7			6
2				6				2
4								
	7					2		
			5			8	6	
		5	9					
7			8		6			
						3		9
3	8							4

۳۲۵

5	4		2	9				1
			3	7	1			9
								5
9		8						
	1		5					
	5		9	7	1			8
	7					4		
2							1	
3	9					6		2

۳۲۳

2	7	6	3	8	9	4	5	1
8	9	4	7	5	1	2	6	3
1	3	5	4	6	2	7	8	9
3	1	9	5	7	6	8	4	2
6	2	7	8	1	4	9	3	5
4	5	8	9	2	3	1	7	6
7	4	2	6	9	5	3	1	8
9	6	3	1	4	8	5	2	7
5	8	1	2	3	7	6	9	4

۳۲۰

پاسخ

9	2	3	1	7	4	8	6	5
7	1	4	6	8	5	2	9	3
6	5	8	9	3	2	4	1	7
1	9	5	8	4	7	3	2	6
8	3	6	2	5	9	7	4	1
4	7	2	3	1	6	5	8	9
5	8	1	4	9	3	6	7	2
2	4	7	5	6	1	9	3	8
3	6	9	7	2	8	1	5	4

۳۱۸

پاسخ

4	6	9	3	7	1	5	8	2
8	2	1	5	4	6	9	7	3
3	5	7	8	9	2	4	1	6
5	3	2	9	6	7	1	4	8
1	7	8	4	5	3	6	2	9
9	4	6	1	2	8	3	5	7
6	8	5	7	1	9	2	3	4
7	9	4	2	3	5	8	6	1
2	1	3	6	8	4	7	9	5

۳۱۶

2	1	3	4	6	8	5	7	9
4	9	6	5	7	1	2	8	3
5	7	8	2	9	3	1	6	4
8	2	5	3	4	7	6	9	1
1	3	4	9	5	6	7	2	8
7	6	9	8	1	2	3	4	5
3	4	1	6	2	9	8	5	7
9	8	2	7	3	5	4	1	6
6	5	7	1	8	4	9	3	2

۳۲۱

پاسخ

3	6	9	7	2	1	8	4	5
4	2	7	6	5	8	1	3	9
8	5	1	9	3	4	6	2	7
7	8	3	4	1	6	9	5	2
5	1	2	8	9	3	7	6	4
6	9	4	2	7	5	3	8	1
9	3	6	5	4	7	2	1	8
2	4	8	1	6	9	5	7	3
1	7	5	3	8	2	4	9	6

۳۱۹

پاسخ

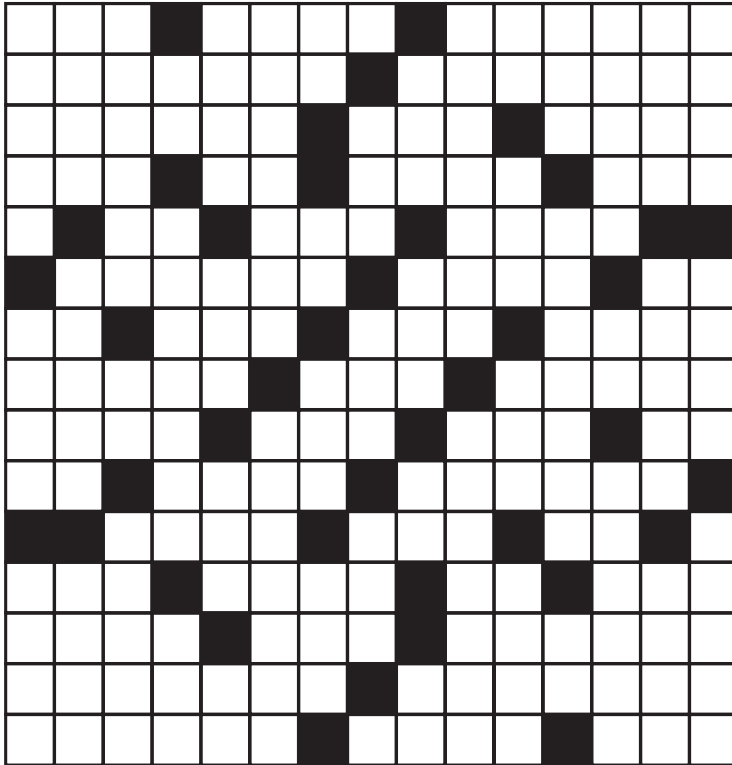
9	5	2	3	8	6	4	1	7
8	1	4	9	7	5	3	2	6
6	3	7	1	2	4	5	8	9
1	4	8	2	9	7	6	5	3
2	6	3	4	5	8	7	9	1
5	7	9	6	3	1	8	4	2
7	2	1	8	4	3	9	6	5
4	9	5	7	6	2	1	3	8
3	8	6	5	1	9	2	7	4

۳۱۷

جدول

شماره ۱۲۱۵ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

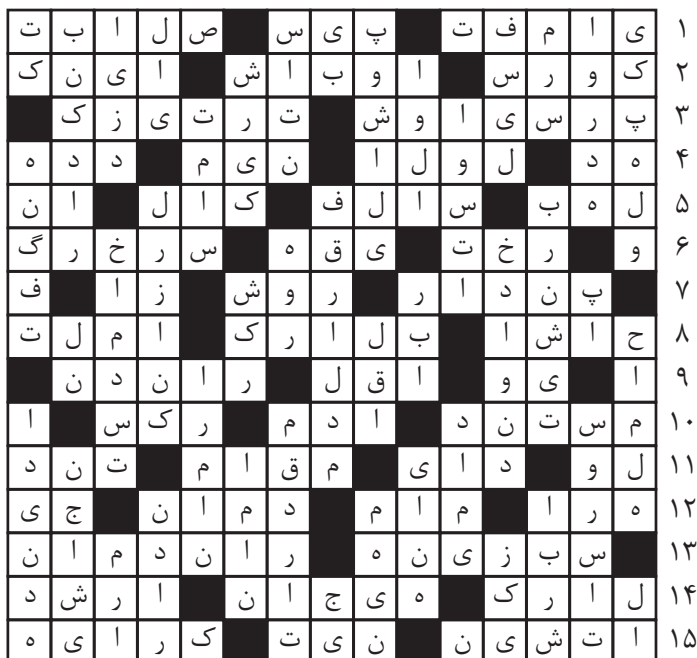
۱. جایی که آب آن راکد و متعفن باشد • پنبه زن • از میوه ها
۲. ستایش کننده • زمین یا صحن خانه که کج و اریب باشد
۳. نام دیگر قرقی • دهان • جانوری شبیه چلباسه یا سوسمار
۴. خرمن • هیچگاه و ابد • برابر • واحد طول
۵. زمین پر آب و علف • شکاف باریک • ۱۰۰۰ کیلوگرم
۶. اشاره به دور • رهایی • واجد
۷. درخت همیشه سبز • درخت جنگلی • درخواست حاجت از خدا • نیزه کوچک
۸. بی بندوبار • گوشت بی استخوان • کافی
۹. حرص • نوشتن مطلبی در کتاب • ترش و شیرین • ماه پاییزی
۱۰. عجل • ساحل • پاسخ منفی
۱۱. نام ترکی • قرض • شجاع
۱۲. آشامیدن • روز گذشته • تیرانداز • حیوان نجیب
۱۳. داوطلب و نامزد • گندم سوده • وردنه
۱۴. لازم و ضروری • قابل ستایش
۱۵. صف • یار و همدم • چهره

عمودی

۱. سبب ساز • دیکته • هویدا
۲. از گازها • دلجویی • واحد مسابقه بوکس
۳. پارچه نخی چرکتاب یا متقال • عبودیت • درخشنده
۴. خون بها • قسمتی از کتاب اوستا • داخل
۵. هنگام • سرگشته • دروازه • پارچه ابریشمی رنگین
۶. بدکار • پاینده
۷. دانه نهان را • سینی فلزی • بوی رطوبت • حرف دهن کجی
۸. پاداش • زمین آماده کشت • ستیزه کردن
۹. خرس آسمانی • واژدن • فرشته و سروش • حاجت
۱۰. بشر • صاحب خانقاه
۱۱. آزرده و رنجور • ترس • شیمی کربن • کلمه درد
۱۲. پوستین و جبه • تنبلی • دم
۱۳. باهتر • تکبر • جوجه تیغی
۱۴. نرمی • استانی در غرب کشورمان • تخت پادشاهی
۱۵. دور شونده و مقابل همگرا • فرسوده • تنه و پیکر

پاسخ شماره ۱۲۱۴ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License

۷ روز هفته ۲۴ ساعته

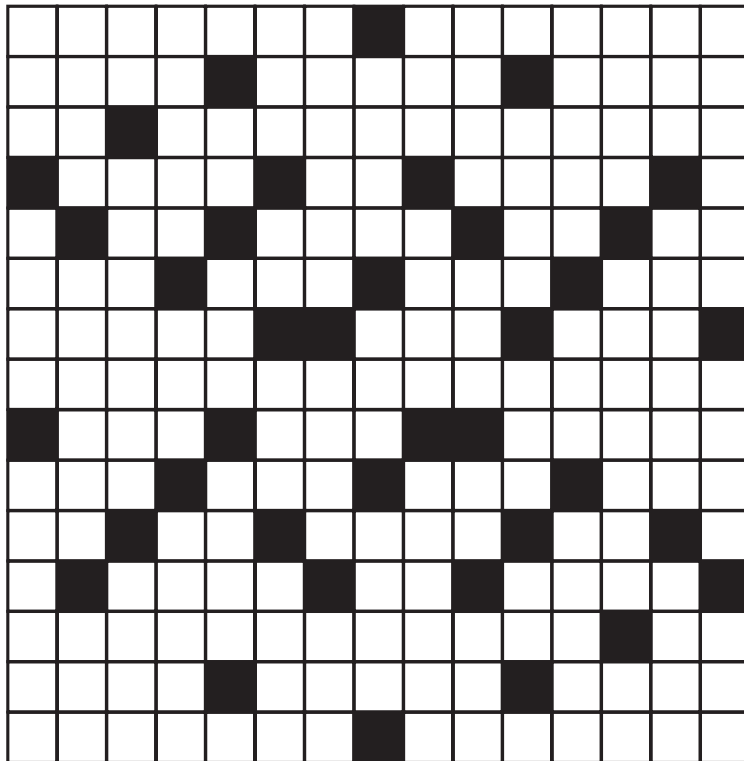


جدول

شماره ۱۲۱۵ - ب

راهنمایی: با حل جدول در ستون‌های ۳ و ۱۳ افقی و ستون ۱۳ عمودی عبارت‌ی بدست می‌آید که یک ضرب‌المثل چینی است

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

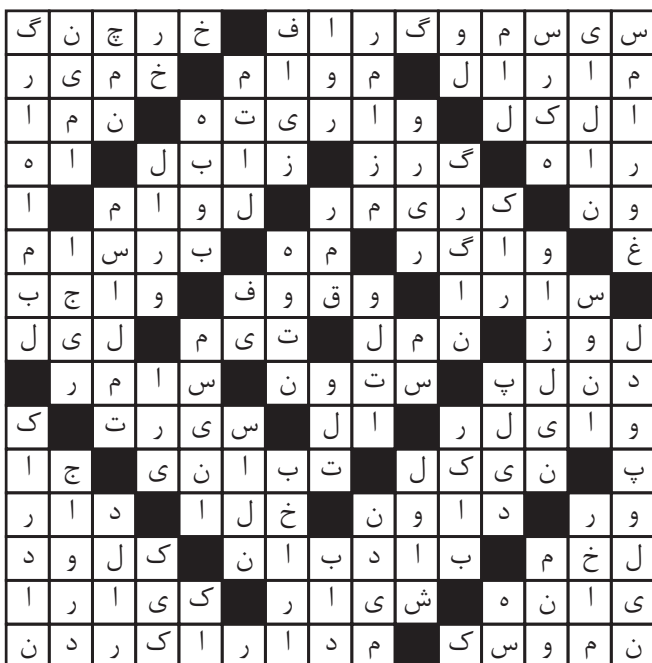
۱. باغ و بوستان • آشی که با آرد می‌پزند مانند کاجی
۲. فرق سر • مرد عابد و عارف - شاه‌رگ
۳. آغاز رمز جدول • راز
۴. توبه‌کننده • برابر • نادان و هرزه‌گو
۵. یکی از برون‌تها • زهر • غرنده • جانور وحشی
۶. قوت غالب • خبر • خوب • سرنگون کردن
۷. توان • یار مشهدی • جاهل
۸. اثری از جان‌گريشام نویسنده آمریکایی
۹. غرامت • مهمانی • تعلیم
۱۰. مادر آذری • هذیان • راوی • تور ماهی‌گیری
۱۱. خاک سرخ • سست و بی‌بنیان • پول کشور ژاپن • جنس موث
۱۲. ثروتمند • واحد سطح • گرمی
۱۳. پیچ و تاب مو • دنباله رمز جدول
۱۴. تالار بزرگ • ریشه سوسن کبود • جرات و توان
۱۵. ایرانی اصیل و نجیب • معامله نقد

عمودی

۱. منقل و اجاق • بسیار پوشاننده • شهری در استان فارس
۲. پگاه • عاجز • کشیده و بلند
۳. طینت • ناخوش‌آیند • میان چیزی
۴. کیسه‌ها • ساختمان • دستار
۵. چرکین • پست و فرومایه • مرادف آشغال
۶. خمیده و کج • ریشه • سوم شخص مفرد • پسوند شباهت
۷. جوشیدن آب از چشمه • دوا • مایوس
۸. دردناک • بریدن شاخه‌های زاید درخت • صدای خنده بلند
۹. غیر ایرانی • فراق • جوخه و دسته
۱۰. عضو تنفسی • گیاه مرداب • بانگ مهیب • بسیار ترشروی و از نام‌های شیر
۱۱. گل بتونه • گیاه گونی و کتان • روادید
۱۲. یکتاپرستی • گندم در آسیاب تبدیل می‌شود • تخمی که روی نان می‌زنند یا نانخواه
۱۳. پُرگویی • حرف پایانی رمز جدول • بسیار
۱۴. از آفات درختان میوه‌دار • چاره‌جو • مهار شتر
۱۵. ضایع • هوو • راز و نیاز با خدا

پاسخ شماره ۱۲۱۴ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	صبوحی	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	کمک به مهاجرین
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور	خبریه پردیس
416-288-9868	Advanced Academy	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	انجمن ایرانیان
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی	سازمان زنان
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy	کانون مهندسين
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوحي	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	فاطمی زاده	مرکز خانواده
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	دبیرستان انتگرال	سازمان کاستی
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	جلیل زاده	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آریا	آبان (ویدا)
416-730-8687	کیان	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464		آسمان "میترا"
416-221-2792		اطلس
416-642-2372		افرا (کامران)
416-223-1441		سان شاین تورز
416-225-5509		یونایتد
905-597-9224		سیمرغ
416-830-4554		محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحي
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلي (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحي
--------------	--------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آفیس در منطقه
مونتگومری
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپر مدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چاپچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	گلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666	ساندویچ فروشی	
اکسچنج	647-202-1318	پارسی	905-597-1188
		ارگ	416-224-0000
		بهمنی	416-616-8585
		پاک سیما	416-731-9797
		پرسپولیس	416-229-0000
		پاسارگاد	905-508-2580
		تاج	647-345-3336
		تهران تو	416-225-2345
		تورنتو	416-300-1070
		تهران	416-901-6555
		سرمايه	905-237-9050
		لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
		ملل	416-830-6500
		مثقال	416-844-5555
		مرکزی	905-482-7847
		مانی اسمارت	416-921-2899
		نیویورک	905-597-8787
		Nationwide	647-669-7555
		یزدانپرست	416-300-1070
		یونیک	416-830-6830
		طبیعی درمانی	
		مهبیز آزاد	416-779-7901
		هنری مساوات	647-222-6568
		محسن رضوی	416-492-2111
		رستوران	
		پارسی	905-597-1188
		خانه کوچک کباب	416-595-9988
		دربار	647-351-4242
		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777

تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگره ۵۰
تجهیز برگ تلافیه، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتان انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن - TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاذ.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

