

دفتر جدید: 6024 Yonge
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همین روز با کارت
 اعتباری ایرانی
ارز ملل
 416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس
 416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE
 تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا

محمدرضا فدوی
 مشاور، تجاری، سرمایه گذاری
 416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
 ناله آجورلو
 Broker
 416.558.6454

ارز مشقال
 416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St. Unit 150
 Shops on Yonge Mall
 www.saraflexchange.com

ارز یونیک
 قیمت های
 باور نکردنی
 دیگر گران نخرید!
 416-830-6-830
 با مندر جدید: نرخ از شما، فروش از ما

الگ صرافی آرگ
 6085 Yonge St. پلازا ایرانیان 416.224.0000

سرزینی
 بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین شعب
 کانادا، انگلستان، مالزی و ایران
 ساعات کاری: دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۳ عصر
 ۴۰۹ خیابان یانگ، زویری پلازا ایرانیان ساختمان ۴۰۹ واحد ۴۰۹
 416 616 8585 - 416 616 4404 - 833 616 0123

به این میگویند
 ساندویچ!
 8199 Yonge St. پاریس ساندویچ

ارز پاسارگاد
 حواله از کویت
 ۴۸ ساعته
 قیمت عالی
 905.508.2580
 اولین در ریچموند هیل

بیمه
 بیمه فینتیلی ص ۱۲
 محمد رحیمیان
 905.370.0011
 sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان
 افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو با مجوز رسمی دولت کانادا
 +1 905 737 1771
 +1 905 737 1717
 14 Levendale Rd. Richmond Hill, Ontario L4C 4H2, Canada

شکست مفتضحانه کاندیداهای ایرانی در انتخابات شهرداری ها
 مسئول کیست؟
 سعید سلطانپور - متأسفانه همانگونه که هفته پیش در مقالهام نوشته بودم، هیچ کدام از کاندیداهای ایرانی کاندیدی در انتخابات شهرداری و امین آموزش و پرورش انتاریو، از تورنتو گرفته تا مارکهام و ریچموند هیل، نه تنها برنده نشدند که نتایج بسیار ضعیفی بجا گذاشتند.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
 416.300.1070 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی مادر
 در قلب ریچموند هیل
 خرید و فروش ارزهای رایج با بهترین قیمت و عالی ترین سرویس
 بهترین مشاور شما در امور مالی و ارزی
 10111 Yonge St. Tel: 905.955.1111

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارت های اعتباری بانک ایران (بدون کارمزد)
 905-597-8787
 7368 Yonge St.

صرافی Nationwide EXCHANGE
 با مجوز رسمی از دولت کانادا
 در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن
 647-669-7555
 7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7 (WORLD ON YONGE)

ترجمه و رسمی
 فارسی به انگلیسی
 انگلیسی به فارسی
 لیلی فاروقی
 مترجم رسمی
 416-619-0933 Suite 308, Toronto

رستوران دربار
 647.351.4242

امید گرگانی
 تضمین فروش املاک شما
 با ۲۵ سال تجربه کاری من
 مشاور املاک
 416.315.6643

بیمه
 شیده میریان
 Home - Auto - Life - Travel
 289.809.8116
 Allstate

صرافی پاک سیما
 پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
 416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 202

افشین
 بهرامشاهی
 416.841.9160
 Broker/Real Estate Broker/Immigration Consultant/Travel Consultant

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
 چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 905.237.9050
 905.237.2231
 416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
 905.597.0740
 416.840.2769
 7191 Yonge St. Suite 313
 (North of Yonge)

حسین علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
 416.223.8885
 Century 21
 1111 Denison St. Unit 101, Toronto, ON M6H 3C6

کارشناس وام مجید حبیبی
 416 553 3394
 www.majidhabibi.ca
 5400 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON M2N 6R6

وام مسکن
 مناسب ترین
 تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن
 CIBC
 Daniel H. Neely
 Mortgage Broker
 647-668-2200
 1-866-206-5202
 اطلاعات بیشتر ص ۱۵

دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
 647-668-2200

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
 سواری، SUV
 مینیون ۷ و ۸ نفره
 کوتاه و بلند مدت
 رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می باشد
 با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)
 905.677.5422
 1.855.542.7278
 www.snapautorental.ca
 3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
ساسان امام
 416.444.5555
 Access Paralegal Services

خدمات ترجمه درستکار
 علیرضا درستکار
 647-965-3867
 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
 HomeLife Bayview
 905-889-2200
 647-209-2742

صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هتار
 دریافت و ارسال حوالجات ارزی
 به اقصی نقاط جهان
 Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
 8167 Yonge St. Thornhill
 پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
 تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور ✓
 اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
 کارشناس وام مسکن
 maryam.akbari@cibc.com
 416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
 416.913.9900
 416.540.2379
 www.scancanada.com info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
 6347 Yonge St.
 416.225.6600
 pouyacommercial.com

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
 دربند
 کیت رینگ دربند: 647-832-8232
 رستوران دربند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
 رستوران دربند: 416-445-1777
 کله پاچه
 دیزی سنتی
 حلیم

اخبار - کانادا

فورد بزرگ شدن ۳ دانشگاه و کالج بزرگشهر تورنتو را لغو کرد



ترجمه ایران استار - دولت استانی به دلیل محدودیت‌های مالی، ترمز گسترش سه دانشگاه و کالج بزرگ در منطقه تورنتو را کشید.

"مریلی فولرتون" وزیر آموزش، کالج‌ها و دانشگاه‌ها در نشست خبری روز سه شنبه گفت: "این استان نمی‌تواند برای پروژه‌های دانشگاهی برمیون، مارکهام و میلتن سرمایه‌گذاری کند، زیرا دولت با کسری بودجه ۱۵ میلیارد دلاری مواجه است".

دولت پیشین لیبرال به رهبری "کاتلین وین"، در سال ۲۰۱۴ متعهد به سرمایه‌گذاری بیش از ۲۰۰ میلیون دلاری برای پروژه‌های دانشگاهی شده بود. پروژه‌هایی که لغو شده‌اند عبارتند از: دانشگاه "یورک" و پروژه "سکا کالج" در مارکهام.

دانشگاه "ویل‌فراید" و کالج "کانستوگا" در میلتن. دانشگاه "آریسون" و "شریدان" کالج در برمیون. "روزنه لتون"، رئیس و معاون دانشگاه

کانادا پست اعتصاب کرد



ترجمه ایران استار - اتحادیه کارمندان پست، اتحادیه‌ای با ۵۰۰۰۰ نفر است که از روز دوشنبه گذشته اعتصابات چرخشی خود را در چهار شهر کانادا برای چندمین بار در طی ۱۵ سال گذشته آغاز کرده‌اند. اتحادیه کارگران پستی کانادا ادعا می‌کند که اعتصاب ۲۴ ساعته روز دوشنبه در ساعت ۱۲:۰۱ به وقت محلی در شهرهای "ویکتوریا"، "ادمونتون" و "وینسور"، "انتاریو" و در ساعت ۱:۰۱ به وقت محلی در "هالیفاکس" آغاز شده است. این اتحادیه می‌گوید نامه‌ها در این شهرها تحویل داده می‌شود، اما این کار با تأخیر انجام خواهد شد.

رئیس اتحادیه کارمندان پست می‌گوید مسائل حل نشده بسیاری وجود دارند که بایستی حل شوند. اقدام به اعتصاب بعد از آن صورت گرفت که گفتگوها برای تنظیم قراردادهای جدید تا روز دوشنبه به نتیجه‌ای نرسید.

"جان هامیلتون"، سخنگوی کانادا پست روز یکشنبه گفت: "با آغاز اعتصابات چرخشی، ارسال بسته‌های پستی در تمام نقاط کشور ادامه خواهد یافت، اما در شهرهایی که با اعتصاب روبرو هستند با تأخیر انجام خواهد گرفت".

همیلتون افزود: "کانادا پست متعهد شده تا به یک توافق‌نامه شامل افزایش و یکدست شدن دستمزدها، امنیت شغلی و مزایای کاری بهتر برای اعضاء باشد". اما "مایکل پلاک"، رئیس اتحاد کارگران پست کانادا "سی‌یوپی‌دابلو"، گفت: "مسائل کلیدی امنیت شغلی، پایان دادن به اضافه کاری مجدد، مزایای بهتر پزشکی و ایمنی بهتر و برابری جنسیتی هنوز حل نشده‌اند و به همین دلایل اعتصابات آغاز شده است".

در طی اعتصابات چرخشی پس از پایان اعتصاب در یک شهر، اعتصاب دیگری در شهری دیگر آغاز می‌شود. این اعتصابات شامل تورنتو، مونترال و ونکوور هم خواهد بود و هر اعتصاب حدود ۴۸ ساعت ادامه خواهد داشت. در طی این مدت کلیه عملیات بسته‌های پستی متوقف شده و پس از اتمام زمان اعتصاب و با چرخش آن به شهر دیگر، کارکنان کانادا پست مانند روزهای عادی کار خود را از سر خواهند گرفت.

کمبود برق در انتاریو: شاید برق شما هم برود!



ترجمه ایران استار - انتاریو در سال‌های آتی با کمبود برق مواجه خواهد شد و "داک فورد" این مسئله را بدتر کرده است زیرا فعالیت نیروگاه‌های هسته‌ای طبق برنامه در سال‌های آینده متوقف خواهد شد؛ پروژه‌های تولید انرژی از منابع تجدید پذیر نیز توسط دولت جدید لغو شده است.

در پیش‌بینی‌های اخیر "اینندپندنت الکتریسیسی سیستم" یا "آی‌ای‌اس‌او" که شبکه برق استان را اداره می‌کند آمده که اگر شرایط تغییر نکند قطعی برق در انتاریو از تابستان سال ۲۰۲۳ شروع خواهد شد و در ادامه، اوج آن در زمستان سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۸ خواهد بود.

این استان تا سال ۲۰۲۳ حدود ۱۴۰۰ مگاوات کمبود برق خواهد داشت که تقریباً نیمی از تولید نیروگاه هسته‌ای "پیکرینگ" انتاریو است که حدوداً به ۱/۵ میلیون نفر برق‌رسانی می‌کند.

آی‌ای‌اس‌او می‌گوید که نیروگاه‌های هسته‌ای در سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۴ به پایان عمر خود خواهند رسید که این موضوع دلیل اصلی این کمبود خواهد بود. تعمیر نیروگاه‌ها زمان بر و پُر هزینه خواهد بود.

اما لغو ۷۵۸ پروژه تولید انرژی از منابع تجدیدپذیر، که دولت فورد پیشتر اعلام کرده آنها را ملغی خواهد کرد، این شکاف را بیشتر می‌کند. بر اساس گزارش‌های قبلی، انتاریو ۴۴۳ مگاوات انرژی کم خواهد داشت. دولت استدلال می‌کند که این پروژه‌ها بیش از حد گران هستند و لغو آنها مبلغ ۷۹۰ میلیون دلار به مالیات‌دهندگان برمی‌گرداند، ولی افراد دست‌اندرکار صنعت می‌گویند نباید فقط به هزینه‌ها نگاه کرد زیرا با این کار حتی تعداد زیادی شغل نیز از دست خواهد رفت.

آی‌ای‌اس‌او در یک ایمیل تأکید کرده است که الان زمان برنامه‌ریزی حل مشکلات آینده است. اما برخلاف آن یک سخنگوی دولتی اظهار داشت که هیچ نیازی فوری برای جلوگیری از این شکاف وجود ندارد. وی افزود که کمبود برقی که در پنج سال آینده بوجود می‌آید نسبتاً اندک خواهد بود و بهترین رویکرد صبر کردن است تا زمانی که اطمینان بیشتری نسبت به ابعاد این کمبود بدست آوریم و سپس خواهیم توانست با هزینه‌هایی کمتر و تا سال ۲۰۲۳ این کمبودها را جبران کنیم.

خریداران اولین خانه، تمام پولشان را صرف آن می‌کنند

خانه نشان می‌دهد که ۸۵ درصد از خریداران پول بیشتری به عنوان پیش‌پرداخت به بانک پرداخت می‌کنند. با این وجود باز ۷۶ درصد از خریداران مطمئن نیستند که آیا قادر خواهند بود که قسط‌ها ماهیانه خود را پرداخت کنند یا خیر.

کانادا مورگین اند هاوسینگ گروپ معتقد است که "خرید یک خانه" (یا داشتن سقفی بالای سرشان) مهمترین عامل خرید برای خریداران خانه اول است که در آن آنها عوامل دیگری مانند محله، نزدیکی به کار و وضعیت ملک را کمتر در نظر می‌گیرند.

نیمی از خریداران می‌گویند که نگران این هستند که بیش از حد برای خرید خانه، پول پرداخت کرده باشند؛ در حالی که یک سوم آنها می‌گویند نگران افزایش نرخ بهره و واجد شرایط بودن برای گرفتن وام بعدی هستند. این گزارش نتیجه بررسی ۴۰۰۰ کانادایی‌ست که در سال گذشته وام مسکن گرفته‌اند.

ترجمه ایران استار - طبق نظرسنجی که توسط "کانادا مورگین اند هاوسینگ گروپ" انجام شده اکثریت خریدارانی که اولین خانه‌شان را خریدند می‌گویند که هنگام خرید، تمام پس‌انداز خود را صرف آن کرده‌اند.

آژانس مسکن فدرال می‌گوید: "بررسی وضعیت وام‌گیرندگان برای خرید اولین

ترجمه ایران استار - طبق نظرسنجی که توسط "کانادا مورگین اند هاوسینگ گروپ" انجام شده اکثریت خریدارانی که اولین خانه‌شان را خریدند می‌گویند که هنگام خرید، تمام پس‌انداز خود را صرف آن کرده‌اند.

آژانس مسکن فدرال می‌گوید: "بررسی وضعیت وام‌گیرندگان برای خرید اولین

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعای کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوای نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعوای زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعوای حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill, Ontario, L4J 1E9
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

اخبار - کانادا

قانونی که جلوی ارتباط کانادا و ایران را می گیرد را بشناسید



ترجمه ایران استار - شش سال پیش، دولت قبلی و محافظه کار هارپر، به طور ناگهانی روابط دیپلماتیک خود را با ایران قطع کرد.

"دنيس هوراک" سفير تازه اخراج شده کانادا در عربستان سعودی می گوید: "دلیل واقعی این که دولت لیبرال نتوانست مجددا ارتباط از بین رفته بین ایران و کانادا را برقرار نماید پیوستن کانادا به قانون احمقانه ایست که به کانادا اجازه می دهد تا دارایی های ایران را مسدود کند". هارپر پس از قطع ارتباط با ایران یک سری قوانینی را به تصویب رساند تا بتواند راه ارتباط با ایران را کاملا مسدود کند.

دنيس هوراک که اوایل ماه اوت و در پی توثیت "کریستینا فرلند" وزیر امور خارجه کانادا در مورد آزادی یک فعال عربستانی با حکام عربستان درگیر شد، از عربستان سعودی اخراج شده معتقد است این حرکت هارپر چرخش و نقطه عطف روابط کانادا با کشورهای خاورمیانه بوده است. شش سال پیش، دولت محافظه کار هارپر به طور ناگهانی روابط دیپلماتیک خود را با ایران قطع کرد، سفارت خود را در تهران تعطیل و دیپلمات های ایرانی را نیز از کانادا اخراج کرد.

دولت لیبرال کنونی در سال ۲۰۱۵ و بنا به وعده های انتخاباتی اش به کمک استغاف دیون (وزیر خارجه پیشین کانادا) برای برقراری روابط دیپلماتیک با ایران

ماه پیش از حمله به سفارت بریتانیا در تهران از این موضوع خبر داده بود، اما او و دولت محافظه کار هارپر حاضر نشدند بگویند که آیا دیپلمات های کانادایی نیز با تهدید قریب الوقوع مواجه بودند یا خیر و مدرکی نیز در این ارتباط نشان ندادند. هوراک گفت: پس از حمله به سفارت بریتانیا، دولت کانادا متوجه شد که امنیت سفارتخانه اش در ایران بسیار ضعیف است. هوراک گفت که بریتانیا حتی بعد از حمله به سفارتش نیز این قانون احمقانه را نیز قبول نکرد و مصادره املاک ایرانیان در کشورش را نپذیرفت. او افزود: "ایرانیان دیدگاه انتعاط پذیرى در روابط دیپلماتیک دارند".

هوراک که اخیرا بازنشسته شده است گفت: یکی از موانع برقراری ارتباط مجدد، تصویب قانونی در سال ۲۰۱۲ است که به قربانیان تروریسم اجازه می دهد تا از کشورهای طرفدار تروریسم شکایت کنند. از طرفی این قانون راه را برای حکم دادگاه انتاریو در سال گذشته هموار کرد که طبق این حکم امکان مصادره ۱۷ میلیارد دلار از دارایی های دولت ایران توسط گروهی از شاکیان آمریکایی فراهم شد. نزدیکان این افراد در حملات تروریستی که گفته می شود تحت حمایت رژیم ایران انجام گرفته، کشته شده بودند.

هوراک در نشست شورای بین المللی کانادا در اتاوا گفت: "این یک قانون احمقانه بود و هنوز هم یک قانون احمقانه است که ما با آن درگیر هستیم". هوراک مدیر روابط خاورمیانه وزارت امور خارجه کانادا در سال ۲۰۱۲ گفت: "سه حزب اصلی فدرال از این قانون حمایت کرده اند".

"جان برد" وزیر امور خارجه سابق دولت هارپر به طور ناگهانی اعلام کرد که یستن سفارت تهران در سپتامبر ۲۰۱۲، به اتهام جاسوسی و حمایت ایران از تروریسم انجام گرفته و برای امنیت دیپلمات های کانادایی لازم بوده است. اگرچه برد ۱۰

کرایسلر بدهی اش به کانادا را بالا کشید



تقسیم کرده: شرکت "کرایسلر قدیمی"، و شرکت "کرایسلر جدید" که با نام "فیات کرایسلر" نیز شناخته می شود... شرکت اول، کرایسلر و سپس کرایسلر قدیمی، که وام گیرنده بوده اعلام ورشکستگی کرده (و طبیعتا پولی پرداخت نمی کند) و شرکت فیات کرایسلر نیز خود را بعنوان یک شرکت جدید معرفی می نماید که اکنون به عنوان یک شرکت بین المللی ۴٫۳ میلیارد دلار آمریکا سود خالص در سال ۲۰۱۷ گزارش کرده است".

این وام در چند مرحله از سال ۲۰۰۹ به این شرکت پرداخت شده که آخرین آن در سال ۲۰۱۱ بوده است، سالی که شرکت کرایسلر ادعا می کند ۱٫۷ میلیارد دلار وام و سودش را به دولت های کانادا و انتاریو پرداخت کرده است. ولی بنا به گزارشات اسناد این پرداخت به شدت سانسور شده و قابل دسترسی نیستند و مقامات دولت محافظه کار هارپر در آن زمان حاضر به ارائه جزئیات، از جمله مقدار و یا میزان آن نشدند و گفتند معامله بودن آن باعث حفظ تجارت می گردد.

"مایکل فرگوسن" حسابرس کانادایی در گزارش پاییز سال ۲۰۱۴ خود گفت: "ما دریافتیم که امکان دستیابی به یک تصویر کامل از کمک های ارائه شده دولت به شرکت ها و سازمان ها وجود ندارد".

است که با محاسبه سودی آن به رقم ۲٫۶ میلیارد دلار رسیده است. این وام توسط دولت محافظه کار هارپر برای کمک به دولت وقت انتاریو و رفع مشکلات شرکت کرایسلر در بحران های آن در آمریکا و کانادا در سال ۲۰۰۸ پرداخت شده است. "جان باب کوک" مسئول "کولوال افیرز کانادا" گفت: "پس از آنکه تمام سنگ ها برای بازپس گیری این وام به درهای بسته خورد گشته شد که اصل این وام ۱٫۱۲۵ میلیارد دلاری به اضافه سود آن، متعلق به شرکت کرایسلر بوده است و این شرکت در سال ۲۰۰۹ خود را به ۲ شرکت

ترجمه ایران استار - دولت لیبرال بی سر و صدا از روی وام خودروی ۲٫۶ میلیارد دلاری که به کرایسلر در خلال بحران جهانی اقتصاد در سال ۲۰۰۹ پرداخت کرده بود می گذرد.

خسارت این دست و دلبازی بر دوش مالیات دهندگان کانادایی خواهد بود. جمعه گذشته توضیحات بسیار مبهمی در این زمینه در پارلمان فدرال کانادا عنوان شد.

این وام که در تاریخ ۳۰ مارس ۲۰۰۹ به شرکت کرایسلر قرض داده شده و امی با ضمانت پرداخت غیر اجرایی ۹ ساله

Ph.D. دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

اختلافات خانوادگی

مشکلات شخصی، مدیریت خشم

مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

✓ تحصیلات فرزندان RESP
✓ سهام سرمایه گذاری
✓ بازنشستگی RRSP
✓ تجاری و ضمانت نامه
✓ علاج ناپذیر
✓ درمانی

✓ بیمه عمر
✓ اتومبیل
✓ مستغلات
✓ محل کسب
✓ توریستی
✓ بیزینس و ...

به
تیم حرفه ای
ما پیوندید

نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر- کانادا

حزب امیر خدیر در کبک، به ملکه قسم نمی خورد



ترجمه ایران استار - ۱۰ عضو انتخاب شده حزب چپ‌گرای "کبک سولتز" در مجلس کبک کانادا، روز چهارشنبه از اعلام وفاداری به ملکه سر باز زدند. در عوض، آنها تصمیم گرفتند که این سوگند واجب را در پشت درهای بسته و به دور از نظر خانواده و دوستان خود بجا بیاورند، آنها در بخش دوم سوگند که در انتظار عمومی برگزار می‌شود، وفاداری خود را به مردم کبک و همه اعضای مجمع ملی اعلام کردند.

این حزب قصد دارد لایحه‌ای را برای رهایی از اجبار سوگند به ملکه به تصویب برساند. امیر خدیر که اولین عضو این حزب بود که وارد مجلس کبک شد، پس

اعتقادات شخصی او است. دوره نمایندگی در حزب از این موفق شد در این دوره ۱۰ کرسی بدست آورد که نسبت به دوره قبل کرسی‌هایش را سه برابر کرده است.

توری شهردار تورنتو شد، اما اکنون با گلدی، شهردار آینده تورنتو آشنا شوید

است که توسط رای‌دهندگان در سراسر جهان غرب نیز مسخره می‌شود و در عوض رهبر اپوزیسیون، اندرو شیپر، صرفاً محافظه‌کاری‌ست عادی که با جنبش‌هایی مانند "حزب چای" آمریکا مقابله می‌کند.

گلدی جوان و لاغر بیشتر شبیه یک مانکن است تا یک سیاستمدار. او که در محیط کاتولیک در تورنتو با ریشه‌های اوکراینی - یونانی متولد شده دارای دو درجه معتبر دانشگاهی است، از جمله مدرک سیاست عمومی از دانشگاه تورنتو. دشمنانش او را "آخر راست‌گرایی"، "راست راست"، "از زنان تیم ترامپ"، "ملی‌گرای سفیدپوست"، "فاشیست"، "از رهبران نازی"، "نتو نازی" و "نازی" هم می‌نامند!

او طرفدار پروپا قرص آزادی بیان بوده و با هر چه سیاسی‌گرای‌ست مخالف می‌باشد.

منابع مالی آنلین او در پاترن و بی‌پال در ماه‌های می و جولای بسته شدند و مخالفتش تلاش کرده‌اند تا محل‌های سخنرانی او را هر جاکه که باشد تعطیل کنند، سازمان‌دهندگان او را از جلسات محروم نمایند.

در انتخابات گذشته شهرداری‌ها دو شرکت بزرگ بل و راجرز هر دو پول تبلیغات او را ابتدا پذیرفتند اما از پخش آن پرهیز کردند. در این رابطه گلدی نیز شرکت بل را به مبلغ ۵۰ هزار دلار سو کرد و به دادگاه کشانید اما قاضی این شکایت را نپذیرفت و پرونده را به رگولیتور سپرد. تا لحظه آماده کردن این خبر هنوز خبری از رگولیتور در این باره منتشر نشده است.



از آنها (دیانتوش یوسفی با ۱۵/۴٪ رای) همگی کمتر از ۱۰٪ رای آوردند.

اما گویا از همه اینها جالب‌تر همانطوریکه اشاره شد، یک نامزد شهرداری تورنتوست بنام گلدی. شیرین‌کاری او در روز جمعه گذشته نشان‌دهنده این بود که این دختر ۲۹ ساله می‌تواند نقشی جدی در مبارزات انتخاباتی تورنتو و انتاریو داشته باشد: در طی سخنرانی خیابانی "جان توری" (شهردار تورنتو) از او در مورد افزایش تعداد قتل‌ها در کلانشهر تورنتو سوال کرد ولی اطرافیان توری یا فریاد زدن "توری، توری" او را نادیده گرفتند و صدایش را محو کردند. گلدی گفت: "یک مرد ضعیف [مثل جان توری] نمی‌تواند برای خواسته‌ها بجنگد." اما سوال اینجاست که چرا او حتی نخستین اصل این انتخابات یعنی بررسی مشکلات اصلی شهر را زیر پا گذاشته است. او معتقد است که نخست‌وزیر کانادا، جاستین ترودو، یک چپ‌گرا و دنیاگرای "نتولیبرال" ناآگاه

ترجمه ایران استار - گلدی قول داده دوباره کانادا را امن کند! و نگذارد تورنتو محل امنی برای تندروهای اسلامی باشد، البته "قیس گلدی" از طرف رقابیش در انتخابات به نوعی سانسور نیز شده بود.

نظرسنجی‌ها نشان می‌داد که او شانسی در انتخابات داشت، پیش‌بینی‌ها نشان می‌داد که گلدی احتمالاً نفر سوم نامزدهای انتخابات شهرداری تورنتو باشد، پیش‌بینی که به واقعیت پیوست. گلدی موفق شد با ۱۳۰۵ رای و کسب ۱/۹۶٪ آراء پس از جان توری (شهردار تورنتو که با ۱۸۱۷۲ رای و ۲۷/۲۴٪ مجدداً و برای بار دوم شهردار شد) و جنیفر کیزمات (مسئول انتخاباتی جان توری در انتخابات سال ۲۰۱۴ و رقیب وی در این دوره انتخابات با ۴۰۵۳ رای و ۶/۰۷٪ آراء) به مقام سوم برسد.

انتخابات روز دوشنبه یکی از جالب‌ترین انتخابات کانادا بوده است. برای مثال داگ فورد که قبلاً در شورای شهر تورنتو بود (و برادرش راب فورد شهردار که در گذشته است و متهم به کشیدن مواد مخدر بوده است) پس از کاندید شدن سریع و رهبری حزب محافظه‌کار انتاریو و نخست‌وزیر شدن در استان، شورای شهر را تقریباً به نصف کاهش داد و عنوان نمود که اعضای شورای شهر تقریباً کاری انجام نمی‌دهند.

پاتریک براون که رهبر سابق حزب انتاریو بود و از حزب اخراج شده بود اکنون با پیروزی در انتخابات شهرداری‌ها بعنوان شهردار برمی‌توان مشغول به کار خواهد شد.

ایرانیان نیز با ۱۵ کاندید در کلیه مناطق این انتخابات شکست خوردند و بجز یکی

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



بزوودی CURRENCY EXCHANGE بزوودی
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره

دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان

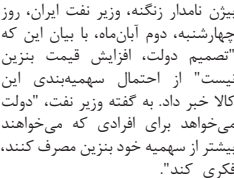
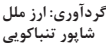


سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

احتمال سهمیه بندی و دوبرخی شدن بنزین در ایران قوت گرفت



موفقان طرح سهمیه‌بندی و احیای کارت
 اختیار مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد
 به تدریج همه به قیمت آزاد عرضه می‌شود.
 دولت قیمت مایه‌ای، در برابر نرخ دوم
 مایه‌های مختلفی وجود دارد و
 مسئولان دیربط به جمع‌بندی نهایی
 نرسیدند.
 قیمت ارز در ماه‌های گذشته
 اختلاف قیمت سوخت در ایران، و
 به جهت

جمعه گذشته پایگاه اطلاع‌رسانی دولت و انتشار ویدئویی درباره جاقاق سوخت از آن اعلام کرد: «روزانه بین ۲۰ تا ۴۰ میلیون لیتر بنزین از ایران جاقاق می‌شود.» در آن ویدئو، به نقل از بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت ایران، از بررسی طرح سهمیه‌بندی بنزین در دولت، خبر داده شده و احتمال آن رفته بود که کارت‌های سوخت، دوباره احیا شود. پیش از این بیژن زنگنه بارها با دورخی شدن قیمت بنزین به دلیل اجراء رانت و فسادزایی، مخالفت کرده بود.

بانک مرکزی در مدت شش ماه ۱۸.۵ میلیارد دلار به بازار تزریق کرد

بر اساس گزارش رسانه‌ها و سخنان برخی از مسئولین، ۸۰ درصد بدهی‌های بانکی متعلق به ۵۰۰ نفر از بدهکاران است.

"پرداخت ۱۰ میلیارد دلار" وام ارزی به افراد و شرکت‌ها دادستان تهران در بخش دیگری از سخنانش گفت که بانک مرکزی در چند سال اخیر، از طریق بانک‌ها حداقل ۱۰ میلیارد دلار به افراد و شرکت‌های تجاری پرداخت کرده، اما "موارد زیادی" از این

در همین حال غلامحسین محسنی
نژاد، معاون اول و دستخوش قوه قضائیه
در سال ۱۳۸۰، خبر داده بود که حکمهای
ویدئویی وحید مظلومین و محمد اسماعیل
فرزینده را، دو فرزندش در دیوان
است. سبسی از تبلیگران اعلام کردهاند
که «برخورداری امنیتی» هر چند ممکن
است در کواکمت از افزایش قیمت
در بلندمدت کند، در بلندمدت با وجود
«برخورداری امنیتی» در دولت سابق
از جهتان افزایش یافته است.

موردی پیش آمده که لازم است اطلاع‌رسانی شود: (با خبر شدیم این هفته مسئول یکی از صرافی‌ها که دلار کانادا را با نرخ غیر واقعی تا ۱۵۰ تومان پایین‌تر ارائه می‌داد با کلاهبرداری ۲ میلیون دلاری متواری شده است. مستأفانه ما با بختگان دست‌باست به جای بد نیست، چون فرد مذکور ازاره‌نشین بوده و هیچ ملک ندارد. می‌باید همان‌جا عزیمت کنیم، قبل از اینکه به اعتبار صراف توجیه کنند)

۱۰۶۰۰	تا	از ۱۰۴۰۰		دلار نقدی کانادا
۱۰۸۰۰	تا	از ۱۰۵۰۰		دلار حواله کانادا
۱۴۱۰۰	تا	از ۱۳۵۰۰		دلار نقدی امریکا
۱۴۲۰۰	تا	از ۱۳۷۰۰		دلار حواله امریکا
۳۷۵۰	تا	از ۳۶۸۰		درهم
۱۶۰۰	تا	از ۱۵۸۵		طلا
۷۳	تا	از ۶۸		نفث

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است،
 نوی مدیریت ارز ملل در تورنتو را برعهده دارد.



REGISTER NOW

تنها
100,000
پیش پرداخت

AVENUE

ELM
DEVELOPMENTS

ریچموند هیل، نزدیک هیلکریس مال

تحويل اکتبر ۲۰۱۹

**INSPIRED
MODERN**

18 TOWNS
IN RICHMOND HILL









شان شاهواری

SALES REPRESENTATIVE

416-829-5953

www.realtorhome.ca



SUTTON GROUP - ADMIRAL REALTY INC., BROKERAGE*



سر دفتر استناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
دادگاه های شهروندی

— در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید —

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✪ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✪ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✪ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✪ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✪ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✪ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✪ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✪ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

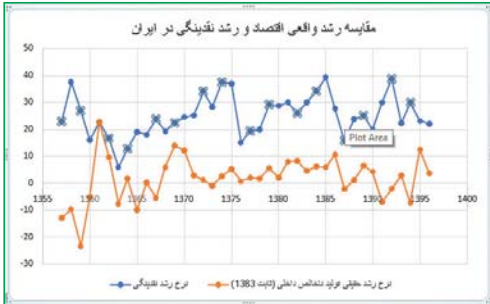


ارز ملل

www.melal.ca

تحلیل اقتصادی - ۳

بالا و پائینی ارز ایران و تغییرات نرخ دلار



بهداشت عمومی و امنیت غذایی)، شاخصه های نیروی انسانی (جمعیت و آموزش) و شاخصه های نهادی (حکمرانی و توسعه سیاسی) تقسیم بندی نمود. همچنین ساختار اقتصاد ایران از درجه مؤلفه های محیطی در سه بخش اکوسیستم و منابع طبیعی، آب و کشاورزی تقسیم بندی می شود. و نهایتاً ساختار اقتصاد ایران از درجه شاخصه های زیربنایی (زیر ساخت های شهری و روستایی، حمل و نقل و انرژی)، شاخصه های کلان اقتصادی (رشد اقتصادی و تجارت خارجی) و شاخصه های بهره‌وری عوامل تولید شامل الگوهای تولید و مصرف می‌باشد.

در هر یک از بخش‌ها، مؤلفه‌ها و شاخصه‌های مورد اشاره اقتصاد ایران ضمن برخورداری از نقاط قوت و ضعف و فرصت و تهدید در هر بخش، به خوانندگان محترم درک دقیق‌تر و مصنفانه‌تری در جهت بررسی و تجزیه و تحلیل ارائه گردد.

اینکه چرا و بر اساس کدام منطق اقتصادی سیاست‌گذاران پولی در ایران اجازه افزایش چنین حجم بالایی از نقدینگی را داده‌اند از حوصله این مطلب خارج است و نیاز به بررسی و مطالعه دقیق دارد، اما نتیجه ملموس اعمال چنین سیاستی در کاهش مستمر ارزش ریال و کاهش برابری آن در مقابل سایر دارایی‌ها و ارزش‌های خارجی واضح و مشخص است. **(به جدول دوم که اشاره به درصد کاهش ارزش ریال دارد توجه فرمایید.)**

بنابراین اینکه ارزش پول ملی طی ۴۰ سال گذشته در ایران مرتب کاهش و قیمت سایر دارایی‌ها و ارزش‌های خارجی در مقابل ریال افزایش یافته است به تنهایی و بدون بررسی تغییرات واقعی سایر متغیرهای اقتصادی گویای وضعیت اقتصاد و چرایی معضلات اقتصادی در ایران نیست و هرگز به ما امکان ارائه تحلیلی روشن از آنچه در شرف وقوع است را نخواهد داد و ارائه راهبردهای مناسب در بعد انتخاب‌های خرد و کلان نیز هرگز میسر نخواهد بود. بنابراین به منظور بررسی دقیق و شناخت علمی آنچه در شرف وقوع است لازم است نگاهی ساختاری به اقتصاد ایران داشته باشیم و مؤلفه‌ای اصلی و تشکیل دهنده آن را مورد مذاقه و توجه قرار دهیم. از آنجا که اقتصاد یک علم اجتماعی است، بررسی و تجزیه و تحلیل ساختاری اقتصاد علاوه بر بررسی مؤلفه‌ها و متغیرهای اقتصادی نیازمند بررسی مؤلفه و متغیرهای اجتماعی و محیطی نیز می‌باشد. از نظر نگارنده این مطلب می‌توان ساختار اقتصاد ایران را از درجه مؤلفه‌های اجتماعی در سه بخش شاخصه‌های برخورداری (فقر و نابرابری و

محمد علی فنی
دانش آموخته اقتصاد
دارای مدرک دکترای اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.
ma.fanni@gmail.com

مالیات تولید گاز کربنیک افزایش خواهد یافت

دارد، بازگشت مالیاتی دریافت نمی‌کنند، در عوض، دولت‌های استانی تصمیم می‌گیرند که چگونه از درآمد حاصله در رشد اقتصاد و حفاظت از محیط‌زیست استفاده کنند. دو بخش برای سیستم قیمت‌گذاری دولت فدرال وجود دارد یکی مالیات بر سوخت مصرفی و دیگری مالیات بر آلودگی ایجاد شده توسط صنعت. مقامات گفتند هدف کلی سیستم قیمت‌گذاری آلودگی کربن، تولید درآمد برای دولت نیست، بلکه نفوذ در تصمیمات دولت‌های استانی و سرمایه‌گذاری برای انتخاب گزینه‌های محیط‌زیست‌دوستانه‌تر است. مالیات جدید آلودگی از ژانویه ۲۰۱۹ اعمال خواهد شد، میزان آن ۲۰ دلار برای هر تن و تا سال ۲۰۲۲ هر ساله ۱۰ دلار افزایش خواهد داشت. یک متخصص اقتصادی دانشگاهی در زمینه انتشار کربن در مصاحبه با رسانه‌ها گفت که برنامه دولت فدرال در زمینه انتشار گاز کربن تصمیمی درست است. او افزود که به نفع خانوارها و استان‌ها خواهد بود اگر در این مسیر با دولت فدرال همکاری بیشتری داشته باشند زیرا بدین ترتیب روند سرمایه‌گذاری در کل کانادا به سوی کاهش مرتب گاز کربن پیش خواهد رفت و همه از افراد تا چرخه اقتصادی بزرگ کشور بدنبال کم کردن این انتشار و کاستن از هزینه‌های خود بخواهند آمد.

خواهد داد. تردود گفت که هشتاد درصد از خانوارها در استان‌هایی که سیستم قیمت‌گذاری فدرال را قبول نکرده‌اند، پول بیشتری دریافت خواهند کرد تا هزینه‌های افزایش یافته را بپردازند. یکی از مقامات ارشد در اتاوا به خبرنگاران گفت: "در فرم‌های مالیات بر درآمد سال ۲۰۱۸ یک خط اضافه خواهد شد که آن نشان‌دهنده مبالغ سالیانه مبارزه با انتشار کربن خواهد بود. بازگشت پول از طریق نظام مالیاتی، ساده‌ترین راه برای پرداخت پول به کانادایی‌ها است. بازگشت مالیات با توجه به تعداد نفرت خانواده و استانی که در آن زندگی می‌کنند متفاوت خواهد بود." به عنوان مثال، یک فرد بالغ در اتاوا که مالیات خود را پرداخت کرده است انتظار می‌رود ۱۵۴ دلار به عنوان برگشت مالیات دریافت کند؛ دومین فرد بالغ بر یک زوج ۷۷ دلار اضافی دریافت می‌کند. اگر این زن و شوهر یک کودک داشته باشند، آن کودک نیز ۳۸ دلار اضافی دریافت می‌کند و اگر پرورده برای یک خانواده چهار نفره باشد، خانواده جمعاً ۳۰۷ دلار برگشت مالیات خواهند داشت و این پول به صورت پیش‌پرداخت به حساب سال آینده آنها منتقل خواهد شد. ساکنان استان‌های "بریتیش کلمبیا"، "آلبرتا"، "کیبک"، "نوا اسکوشیا"، "جزیره پرنس ادوارد"، "نیوفاندلند" و "لابرادور" و "مناطق شمال غربی" که در آن قیمت کربن با معیارهای دولت فدرال مطابقت

ترجمه ایران استار - کانادایی‌هایی که در استان‌هایی زندگی می‌کنند که سیستم قیمت‌گذاری کربن فدرال را رد کرده‌اند، از سال آینده افزایش قیمت‌ها را در قالب برگشت مالیات جدید به طور مستقیم از اتاوا دریافت خواهند کرد. جاستین ترودو، نخست وزیر روز سه‌شنبه در تورنتو اعلام کرد: "از سال آینده، شما آزاد خواهید بود که در کانادا مواد آلاینده تولید کنید." او توضیح داد که چگونه مشوق‌های مالی برای استان‌هایی در نظر گرفته شده است که هنوز در حال تولید آلاینده‌ها هستند تا از میزان آلاینده‌هایشان بکاهند. دولت لیبرال ۹۰ درصد درآمد حاصل از مالیات بر سوخت فدرال را به افرادی که در استان‌های "ساسکاچوان"، "انترابو"، "مانیتوبا" و "تیورانتویک" زندگی می‌کنند و سیستم قیمت‌گذاری کربن فدرال را نپذیرفته‌اند را برمی‌گرداند و ۱۰ درصد باقی مانده را نیز به مدارس، بیمارستان‌ها، شهرداری‌ها، مراکز غیر انتفاعی و جوامع بومی اختصاص می‌دهد. کسانی که در جوامع روستایی و کوچک زندگی می‌کنند، ۱۰ درصد مکمل اضافی دریافت خواهند کرد. افزایش هزینه سوخت فدرال در این استان‌ها از آوریل ۲۰۱۹ اتفاق خواهد افتاد. انتظار می‌رود که هر ساله مبلغ برگشت مالیات افزایش یابد زیرا دولت درصد مالیات خود را نسبت به آلودگی کربن افزایش

دفتر حقوقی و ترجمه رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , 416-915-0051 Fax:

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو -
- همراه و بهنگام با شما برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بنی‌فرض، مسکونی و مرز -
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری -
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش -
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در املاک -

تعدادی آپارتمان، مثل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.ca

HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

Trust, Honesty and Integrity... Always.

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Congratulations on being selected as the Best Of North York for 2014. Your official selection was announced in the September 2014 issue of the North York Free magazine. The annual Best Of North York is one of our most popular features to get you and your family ready for the year. It's the people, places and things that make our community such a great place in which to live and work.

Your award is featured among the biggest, finest, best and most interesting things in our community. Thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,
Lorne London
Publisher

برای
سومین سال متعادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی \$6.99
هویج پرتقال \$6.99
هویج کرفس \$6.99

انگور عسگری شیرین رسید
برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران رسید
نوبرانه ها: بی نظیر

بیسکوئیت پتی بور
بسته ای: 49¢
۲۲ تا 99¢

کلوچه نادری و نوشین
هر عدد: 2.99\$
۲۲ تا 5\$

خورشت فسنجان بدون گوشت
هر عدد: 2.99\$
۲۲ تا 5\$

انواع دمنوش های طبی و ارگانیک
نیوشا رسید

بیسکوئیت فرخنده و التیا
هر عدد: 3.99\$
۲۲ تا 7\$

بیسکوئیت مادر بزرگ
بسته ای: 3.99\$
۲۲ تا 7\$

بیسکوئیت متوسط
بسته ای: 2.99\$
۲۲ تا 5\$

بیسکوئیت مادر کوچک
بسته ای: 99¢
۳ تا 2\$

خیار شور بزرگ حسنی
سایز سوپر اسمال
هر عدد: 7.99\$
۲۲ تا 15\$

خیار شور بزرگ حسنی
هر عدد: 5.49\$
۲۲ تا 10\$

رب گوجه زربین و آت
هر عدد: 3.99\$
۲۲ تا 7\$

رب گوجه صدف
هر عدد: 3.99\$
۲۲ تا 7\$

روغن هسته انگور
صدف
بسته ای: 9.99\$
۲۲ تا 18\$

تن ماهی جنوب
هر عدد: 2.49\$
۳ تا 6\$

قند کاترین
۲۲ تا 3\$

پسته کله قوچی خام
وزعفرانی
پوندی
۹۹ تا 12\$

دلستر و ایستک
بسته ۱۲ تایی
99¢
۱۳ تا 13\$

سبزی سبز دانه
بسته ای: 3.99\$
۳ تا 10\$

سبزی سیب و کامپین
بسته ای: 3.99\$
۳ تا 10\$

سبزی قورمه، سبزی رخ شده
خورشت سبزی بدون گوشت
بسته ای: 2.99\$
۲۲ تا 5\$

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

تغییر بزرگ - ۳ (قسمت ۲)

سال‌های ۵۰ و آغاز ۶۰ میلادی:

جشن بزرگ نوروز و کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی



اکبر هاشمی رفسنجانی

صادق قطب‌زاده

ابو الحسن بنی صدر

شاه دیکتاتور" بودم و مثلاً برای آزادی و دموکراسی می‌جنگیدم. اما در کنگره کنفدراسیون دیدم که "دموکراسی" کار آسانی نیست، و دوستان کنفدراسیون، که جنگلی مخالف "شاه خائن و دیکتاتور" هستند، خود در اجرای اصول "دموکراسی" انظار که ایده‌آل من بود، چندان تبحر و علاقه و اصراری ندارند، بلکه در پی کسب قدرت و تسلیم کردن حریفند!

نخستین تلاش کشورداری (سیاسی) و اجتماعی

اولین تجربه سیاسی خیلی ساده و ابتدائی من در کلاس دوازدهم بود و سالی بود که "انقلاب سفید شاه و مردم" (۱۳۴۱) برگزار شد و "جبهه ملی" موضوعی نسبتاً مخالف شاه گرفت بی‌آنکه با اصل اصلاحات پیشنهادی مخالفت کند. شعارشان که روی یک پارچه سفید بسیار بزرگ نوشته شده بود این بود: "اصلاحات جالب و جذابی به نظم می‌رسید، اما امروز می‌فهمم شعاری ساده‌لوحانه بوده است. اگر با اصلاحات ارضی موافقی چه راه دیگری جز همه‌پرسی و referendum پیشنهاد می‌کنی؟ قهر و جنگ؟ من دانش‌آموز دبیرستان "رخشان" شده بودم که شماری از بهترین و سرشناس‌ترین آموزگاران ریاضی و علمی تهران تحت عنوان "گروه فرهنگی خوارزمی" آن را ایجاد کرده بودند. نخستین سال تأسیس آن بود و من از دبیرستان "فیروز بهرام" که والدین نامم را در آنجا ثبت کرده بودند، خوم را به این مدرسه جدید منتقل کرده بودم. این دبیرستان در نزدیکی دانشگاه تهران واقع بود و چون دانشجویان در دانشگاه تهران در حال تظاهرات بودند، اولین فعالیت سیاسی من این بود که از کلاس جیم بشوم و یکی دو پاکت سیگار بخرم و از لای درهای دانشگاه که درمجاوزه نیروهای نظامی و انتظامی بود، بین دانشجویان اعتصابی که رژه می‌رفتند من‌باب کمک و همیاری، سیگار پخش کنم. و از آنان لیختند تسخین تحویل بگیرم!

تظاهرات دانشجویان در داخل صحن دانشگاه بود و در نزدیکی میله‌ها تا مردم در خیابان "شاهرضا" شاهد تظاهرات آنها و شعارها را می‌دیدم. دیکتاتوری شاه آنها باشند. در چنین جوی هم بود که ابوالحسن بنی‌صدر، یکی با دو سال بعد، به عنوان نماینده دانشجویان دانشگاه تهران به کنگره کنفدراسیون آمد. تلاشگری من طبعاً سیاسی محض نبود بلکه بیشتر در جهت اجتماعی و سازندگی بود. در این مدرسه‌ی جدیدتأسیس "رخشان" نیز، با همکاری مدیریت مدرسه، یک کلوب یا باشگاه پینگ‌پنگ و نیز یک باشگاه شطرنج ایجاد کردم و چنانکه در "فیروز بهرام" هم کرده بودم مسابقاتی سازمان دادم، که نتایج را به "کیهان ورزشی" می‌دادم و منتشر می‌شد.

ادامه "تغییر بزرگ" در شماره بعد

پانویس‌ها:

۱- من از آن زمان است که برای هاشمی رفسنجانی احترام خاصی قائل شدم، زیرا در مقام وزیر کشور یکی از بهترین - درست‌ترین انتخابات را برگزار کرد، نه به نفع کاندیدا(ها) یا مورد نظر خود، حبیبی (و شاید هم "کاسی") کاری کرد که به‌ضرر رقیب بلکه دشمن سیاسی خود که بنی‌صدر باشد (البته علل دیگری هم بعداً به آن افزوده شد). ضمناً، من به درباردار مدنی رای دادم که از لحاظ شمار آرای اکتسای دوم شد.

ادامه در شماره آینده

(از فرانسه) نیز کاندیدای اولین انتخابات ریاست جمهوری شد و مورد پشتیبانی هاشمی رفسنجانی بود. گویا پیش‌نویش قانون اساسی جمهوری اسلامی را او تهیه کرد؛ مخلوط آشفته‌ای از قانون اساسی جمهوری فرانسه و اصول ولایت فقیه جناب روح‌الله خمینی.

نقش من در آن دو کنگره‌ی مشهور کنفدراسیون بیشتر نقش اعتدال و تشویق به "جناحی سیاسی موضع نگرفتن" بلکه "دانشجویی" موضع گرفتن بود. نمایندگانی که از اتحادیه‌های کشورهای دیگر می‌آمدند هر کدام از جناح سیاسی مخصوصی بودند و رقابت‌ها طبعاً "سیاسی" و جناحی بود و بعضاً غیر قابل آشتی. عمدتاً رقابت‌ها میان چپ مارکسیستی و "جبهه ملی" بود. جناح شاهی به کنگره راه نمی‌یافت به این جهت که اصلاً شاه‌دوستان حاضر به شرکت در یک چنین کنگره‌ای نبودند و اصلاً با فعالیت‌های "سیاسی" مخالف بودند. قیمت‌های نفت هم هنوز شعله‌ور نشده بود که از جناح "اسلامی" خبری باشد. من، به دور از شکسته نفسی دروغین، و به عنوان دانشجو و "دانش‌جو" هوادار راستی و درستی بودم؛ دوستانم در بروکسل، با عقاید مختلف‌شان و شناخت‌شان از من نیز به همین علت مرا به نمایندگی خود برگزیده بودند و اصولاً قبول کرده بودند که در کنفدراسیون عضو شویم و شرکت کنیم. من خود را نه فقط شجاع‌الدین ضیائی‌ان بلکه نماینده‌ی دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک می‌دانستم، و می‌دانستم که در بروکسل دانشجویانی که دوستانم باشند، با عقاید مختلف با هم زندگی مسالمت‌آمیز دارند و این همبستگی ایرانی را می‌بایستی حفظ کنم، پاس بدارم و آمین باشم. در واقع از خود را یک انجمن صنفی می‌دانستم نه یک انجمن سیاسی. در نتیجه وضع من در کنگره کنفدراسیون با دیگر نمایندگان متفاوت بود. در مواقع رای‌گیری در موضوعات سیاسی مختلف، چون بحث‌ها و مواضع کاملاً جناحی می‌شد، رای منم می‌دادم. به‌طوری که هرگاه یک رای منم می‌خوانده می‌شد، حتا اگر از من نبود، به خنده می‌گفتند "بلژیک!" در میان دعاوها و زرد و بندهای سیاسی و جناحی، موجب پدیداری لیختند و جوی دوستانه‌تر شده بودم!

یادم هست وقتی در موردی به من مکرراً اجازه صحبت داده نشد، (لا‌بد چون نمی‌دانستند موضع من چیست و جناح من کدام است، و نمی‌خواستند رسک کنند)، جلسه را ترک کردم. اما پیش از آنکه از جلسه خارج شوم، "حسن ماسالی" جلوی مرا گرفت و مرا دلداری داد و خواهشاً به جای خودم برگرداند. چند سال پیش، او در واکنش مثبت به فراخوان گسترده‌ام که برای تشکیل "جبهه آزادی و آبادی ایران" بود یا هدف برگزاری رفراندومی آرام و مهربان برای گزینش یک نظام عرفی (لایک - سکولار) به جای نظام اسلامی کنونی، بخش سیاسی مربوط به ایران، رفت و آمدهائی دارد. تجربه من از شرکت در کنگره کنفدراسیون، هم در کلن و هم در لندن، تغییری در من به وجود آورد. پیش از آن، در سن ۱۸، ۱۹ و ۲۰ سالگی، "مخالف

دکتر شجاع‌الدین ضیائی‌ان
shodjaeddin@gmail.com



ستون ناظران می‌گویند، اختصاصاً به نویسندگان یا متخصصانی دارد که سال‌هاست از نگاه‌های متفاوت و گوناگون به مسائل می‌پردازند

در شماره پیش درباره "اتحادیه دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک" نوشتیم و جشن بزرگ نوروزی با شرکت خواننده شهیر فرانسه "ژیلبر بگو" در مجلل‌ترین مرکز اجتماعات بروکسل. از مواضع سیاسی گوناگون دوستان و موفقیت‌هایشان پس از پایان تحصیلات دانشجویی و تغییر بزرگ در زندگانشان بر اثر انقلاب اسلامی یاد کردیم. مهمترین و جالبترین نکته آنکه با همه اختلافات عمده سیاسی و غیر سیاسی که بین ما بود (توده‌ای، مائوئیست، جبهه ملی، پان ایرانیست، شاهدوست، آزادخواه، و غیر سیاسی) اتحادیه ما الگوئی بود از مدارا و مروت و همزیستی مسالمت‌آمیز، فارغ از دشمنی و پرخاشگری نسبت به یکدیگر. این وضعیت البته در بین جامعه ایرانی آنزمان تا جایی که می‌دانم کم‌نظیر و استثنائی بود.

و اینک ادامه آن مطلب.

تجربه "کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی"

انجمن ما، به تشویق من، به‌رغم اینکه اکثر دوستان از "سیاسی شدن" اکراه داشتند و بیمناک بودند، به "کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی" که فوق‌العاده "سیاسی" بود و علناً علیه شاه و حکومت و بعضاً نظام شاهنشاهی تلاش می‌کرد، پیوست، و مرا هم به عنوان نماینده خود به کنگره سالانه کنفدراسیون، ابتدا در کلن، آلمان، و سال بعد، پس از استماع گزارش شفاهی و کتبی و انتقادی من از کنگره کلن، به کنگره "لندن" فرستاد. استدلال من در تشویق به پیوستن به کنفدراسیون و شرکت در کنگره کنفدراسیون این بود که اگرگذار باشیم، گرچه کنفدراسیون سیاسی است اما دلیلی ندارد که ما هم‌رنگ جماعت بشویم. در هیچ کجا نوشته نشده که "کنفدراسیون" دانشجویی "باید" سیاسی باشد و "باید" ضد حکومت و ضد شاه باشد.

در کنگره کلن (۱۹۶۴) با اشخاصی که بعدها در زمره شخصیت‌های انقلاب اسلامی درآمدند و نقش‌های مهمی ایفا کردند مواجه و آشنا شدم؛ ابوالحسن بنی‌صدر که به نمایندگی از دانشجویان ایرانی مقیم ایران آمده بود (چگونه "نمایند" شده بود، بر من معلوم نبود). بر کسی پوشیده نیست که وی اولین رئیس جمهور اسلامی ایران شد. صادق قطب‌زاده با کت و شلوار از کراوات شیک و کیف جیمزباندی و تاکسی به کنگره وارد شده بود که مشخص بود پول دارد و از آمریکا می‌آید و با همه بی‌تفاوت داشت، به لحاظ جیمز باندی! و او نیز کاندیدای ریاست جمهوری اسلامی شد اما موفق نشد و از لحاظ شمار آرای به دست آورده "نمایند" شده بود. در دینف‌های آخر قرار گرفت. در عوض، نخستین مسئول "صدا و سیما" جمهوری اسلامی شد و رئیس بندها! و در عوض، نخستین مسئول وی به جرم توطئه برای کودتا و کشتن رهبر انقلاب اعدام شد. حسن حبیبی

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

بهترین همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو، مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری . سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک

بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی ساندویچ

Tel: 905.597.1188

8199 Yonge St.

هر روز هفته تا ۱۰:۳۰ شب، جمعه و شبته تا ۱۲ شب

امین

خدمات حسابداری

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- Income Tax
- Personal
- E-File
- Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7 (between Finch & Steeles)

صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717 , +1 416 221 5151

در دو شعبه ریچموند هیل و نورت یورک (روبروی پلازای ایرانیان)



افتتاح دومین شعبه صرافی بهارستان در تورنتو

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

☎ +1 905 737 1771 , +1 905 737 1717
 🏠 14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2
 ☎ +1 416 221 5151
 🏠 6080 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3W6
 🌐 www.baharestanexchange.com
 ✉ info@baharestanexchange.com

شعبه
جدید

دفتر مرکزی:

تهران،
میدان فردوسی،
مرکز تجارت
جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۲۱

بیمه و سرمایه‌گذاری

بیمه فیزیوتراپی و متداولترین دلایل مراجعه بیماران!



بالا شروع می شد، ولی امروزه این سن به ۳۰ سال کاهش پیدا کرده و پزشکان شاهد مراجعه بیمارانی با سنین ۳۰ تا ۵۰ سال با دردهای گردنی، زانو، کمر و سایر مفاصل به مراکز درمانی هستند.

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



بیمه فیزیوتراپی در چه مقطعی از زندگی موثر خواهد بود؟

در دنیای امروز در همه رده‌های سنی نیاز به فیزیوتراپی احساس می‌شود، مثلاً کودکان به فیزیوتراپی نیاز دارند تا تحرکی سالم داشته باشند، نوجوانان به فیزیوتراپی نیاز دارند تا مشکلات استخوانی نداشته باشند، خانم‌ها قبل، حین و بعد از بارداری، سکنه‌های مغزی یا ضربه‌های مغزی، شکستگی‌ها، بیماری‌های قلبی، بیماری‌های ریوی، کارمند پشت میز نشین، کارگر، سالمند، بیمار سرطانی، بیمار آسمی، بیمارانی قبل از جراحی و بعد از جراحی و یا بیماران متابولیکی، و همپنور ورزشکاران برای تمرینات بدن و نیز خدمات بدنی به فیزیوتراپی احتیاج دارند.

در فیزیوتراپی، با استفاده از یک سری وسایل مثل ابزارهای الکترونیکی در جهت رفع معلولیت، کاهش علایم بیماری‌های مفاصل، عضلات و اعصاب تلاش می‌شود. البته فیزیوتراپیست‌ها علاوه بر وسایل فوق، از یک سری حرکات ورزشی و درمانی نیز استفاده می‌کنند و برای کسب بهترین نتیجه، حرکات ورزشی و درمان‌های الکترونیکی به صورت ترکیبی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بیمه فیزیوتراپی به اشکال و سطوح پوشش مختلف معمولاً بصورت لانگ‌ترم در بیمه‌های گروهی و فردی وجود دارد. از خوانندگان و علاقه‌مندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران تخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

نرخ بهره پایه در کانادا بالارفت

تورم از حد مطلوب دو درصد افزایش نیابد. "استیفن پولوز" رئیس بانک مرکزی، میزان بهره خنثی را بین ۲/۵ تا ۳/۵ درصد پیش‌بینی می‌کند، بنابراین احتمال دارد که نرخ بهره پایه چندین بار افزایش یابد ولی او اطمینان داد که این افزایش حساب شده باشد.

نرخ بهره پایه از دسامبر ۲۰۰۸ تا روز چهارشنبه بیش از ۱/۵ درصد نشده بود. در آن زمان، در طول بحران مالی، این بانک نرخ بهره را از ۲/۲۵ درصد به ۱/۵ درصد رساند. بعد از آن "کارولین ویلکینز" فرماندار ارشد گفت که پیامدهای ناشناخته مذاکرات تجاری قارامی و همچنین اختلاف تعرفه‌ای در قاره در این تصمیم‌گیری موثر بوده است.

بانک‌های "آر بی سی"، "تی دی"، "سی آی بی سی" و "بی آی او" نرخ بهره وام را افزایش دادند.

به علت تصمیم بانک مرکزی کانادا در افزایش نرخ بهره پایه به میزان ۰/۲۵ درصد، بانک‌های اصلی بزرگ نرخ بهره خود را افزایش دادند. بانک‌های آر بی سی، تی دی، سی آی بی سی و بی آی او معتقدند که با توجه به تصمیم بانک مرکزی، نرخ‌های اولیه خود را یک چهارم درصد افزایش دادند.

[نرخ ادامه در صفحه ۱۶ +]

با روند رو به رشد تکنولوژی و استفاده نامناسب و بی‌وقفه از وسایلی شایع، نظیر گوشی‌های تلفن شاهد بیماری‌های نسل جدید هم خواهیم بود. در اکثر کشورهای دنیا ۶۵ تا ۸۰ درصد مردم در طول زندگی مبتلا به کمر درد می‌شوند، به عبارت دیگر تمام مردم حداقل یکبار کمر درد را در طول عمر خود تجربه می‌کنند. شیوع این بیماری در جوامع مختلف متفاوت بوده و از ۷ تا ۲۷ درصد متغیر است.

شایع‌ترین علت کمر درد در جوامع مختلف، فتق دیسک است که بیش از ۹۰ درصد علل کمر درد را تشکیل می‌دهد. فتق دیسک عمدتاً در سنین ۳۵ تا ۵۵ سالگی رخ می‌دهد که البته در سنین بالاتر نیز ممکن است دیده شود. کمر درد یکی از شایع‌ترین مشکلاتی است که انسان همواره با آن مواجه بوده است و از آنجا که سه چهارم مردم در عمر خود حداقل یکبار دچار کمر درد می‌شوند، یکی از متداول‌ترین دلایل مراجعه بیماران به پزشکان ارتوپدی، جراح مغز و اعصاب می‌باشد.

حتماً شنیده یا دیده‌اید که شخصی هنگام خم و راست شدن، دردی را در مفاصل خود احساس می‌کند، دردی که با فعالیت بدنی بدتر شده و با استراحت بهتر می‌شود. گاه شخص هنگام بیدار شدن از خواب، احساس سفتی مفاصل کرده و پس از ۱۰ دقیقه کم کم این حالت از بین می‌رود. متأسفانه به مرور زمان دامنه حرکات مفصل گرفتار، کم و کمتر شده و ممکن است مفصل خشک و بی‌حرکت شود. اشخاصی که شغل آنها به نوعی کار بدنی محسوب می‌شود، همیشه در معرض آسیب‌های تدریجی قرار دارند و وارد آمدن هر نوع فشار نامتوازن به این مفاصل به مرور زمان باعث سایش و تخریب آن عضو می‌گردد.

متأسفانه امروزه متخصصان معتقدند سن شروع بیماری‌های مفصلی کاهش یافته طوری که تا حدود ۲۰ سال قبل، اکثر افرادی که برای درمان دردهای مفصلی به درمانگاه‌های فیزیوتراپی و ارتوپدی مراجعه می‌کردند، افراد بالای ۵۵ تا ۶۰ سال بودند و در واقع تخریب غضروف مفصلی در سنین

ترجمه ایران استار - بانک مرکزی کانادا روز چهارشنبه نرخ بهره پایه خود را برای تنظیم وضعیت اقتصادی افزایش داد. بانک مرکزی از تابستان سال ۲۰۱۷ و برای پنجمین بار نرخ بهره پایه را ۰/۲۵ درصد افزایش داد و آن را به ۱/۷۵ درصد رساند. نرخ بهره در حال حاضر بالاترین میزان در ۱۰ سال گذشته بوده است. این اولین تصمیم بانک مرکزی بعد از توافق کانادا در قرارداد تجارت آزاد آمریکا شمالی با آمریکا و مکزیک است. این بانک روز چهارشنبه در بیانیه‌ای گفت: "توافق جدید آمریکا - مکزیک - کانادا (یواس ام سی ای) عدم قطعیت سیاست تجارت در آمریکای شمالی را کاهش خواهد داد، که مانع مهمی در اعتماد و سرمایه‌گذاری در کسب و کار شده بود، در نتیجه آسیب‌پذیری خانوارها در کانادا کمی کم‌رنگ‌تر شده ولی همچنان باقی خواهد ماند."

بانک کلمه تدریجی را از توضیحش در مورد چگونگی رویکرد افزایش نرخ‌های آتی بهره، حذف کرد بنابراین ناظران پیش‌بینی می‌کنند تغییرات بعدی در نرخ بهره سریعتر از پیش‌بینی بازار باشد. پیش‌بینی می‌شود که این بانک برای رساندن نرخ بهره به سمت موضع خنثی نیاز به افزایش بیشتر خواهد داشت تا

نیاز به بیمه دارو دارید؟

واجد شرایط نیستید؟

— پذیرش تقاضا تا آخر —

نوامبر ۲۰۱۸

905.370.0011 | insufin.com

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)

ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها

ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انترایو

ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function

Calculus & Vector

English

The Writer's Craft

Biology

Challenge & Change

Physics

Family Study

Philosophy

Canadian Law

World Issues

Visual Arts

Computer

French

ESL

TOEFL

IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



1-877-393-6464



تحول
جدید در دندانپزشکی:

دندان با ایمپلنت‌های ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید



دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت!

در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند

همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

مشاوره رایگان

دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

املاک و مسکن

لوکیشن، لوکیشن، لوکیشن

کامران انواری
بروکر املاک

می‌گویند اگر مشاور املاک شما سه توصیه برای خرید ملک داشته باشد آن سه مورد لوکیشن، لوکیشن و باز هم لوکیشن است.

در اهمیت این مطلب مقاله‌ها و کتاب‌ها نوشته شده و از بزرگان نقل قول‌ها شده است. هنگامیکه شما ملکی را در یک محل خوب برای خرید انتخاب می‌کنید بخش بزرگی از مبلغی که برای خرید آن ملک می‌پردازید مربوط به محل آن ملک است. یک قطعه زمین در مرکز شهر تورنتو ده‌ها برابر بیش از همان زمین صد کیلومتر آنطرف‌تر قیمت دارد. می‌گویند اگر شما در یک لوکیشن عالی و درجه یک ارزانه‌ترین خانه و حتی لوکی بخیرید سرمایه‌گذاری بهتری انجام داده‌اید تا در یک لوکیشن بد گرانترین و بهترین خانه را در اختیار بگیرید. یک ملک به واسطه محل یا لوکیشن استثنایی‌اش دارای مشخصاتی می‌شود که آنرا با ارزش می‌کند.

وقتی خریداری به دفتر ما وارد می‌شود تا ازمشورت ما برای خرید استفاده کند، طبیعتاً بودجه و لوکیشن مورد نظر ایشان دو مورد اصلی‌هستند که به آن توجه می‌کنیم و لوکیشن‌های مناسب را به ایشان معرفی می‌کنیم. لوکیشن‌های خوب در این شهر فراوان هستند و هر کدام به دلیلی طرفداران خودشان را دارند. برخی لوکیشن‌ها مانند "برند" صاحب اعتباری هستند و بعضی خریداران ممکنست بدون هیچ علت مشخصی بخواهند در آن محلات زندگی کنند، به همان دلیلی که صداها و هزاران دلار برای خرید کفش، کیف، اتومبیل و لباس "برند" پرداخت می‌کنند. این محلات اسمشان یکجور پرستیژ است، همسایه‌های شما آدم‌های مهمی هستند، وکیل، وزیر، افسار مرفه، تصور بفرمایید مثلاً زعفرانیه، کامرانیه، قیطریه... در تهران ممکنست به محل کار یا به مراکز خرید و سروس‌های حمل و نقل عمومی دور باشد اما برای بسیاری از افراد زندگی در این محله‌ها با کلاس‌تر شیک‌تر و اسم و رسم دارتر است. در تورنتو از این قبیل محلات فراوان یافت می‌شود. اما طبقه متوسط هنگام خرید بیشتر به عملکرد کالا توجه می‌کند تا "برند" بطور مثال هنگام خرید اتومبیل، تفاوت بنز با تویوتا را متوجه می‌شود اما تویوتا کار او را انجام می‌دهد و دلیلی ندارد برای رفتن از نقطه A به نقطه B بیش از حد لزوم خرج کند. هنگام خرید ملک هم همین دید را دارد، اگر فرزندی در سن و سال مدرسه و دبیرستان داشته باشد همین‌که در محدوده یک مدرسه خوب و نزدیک مترو یا اتوبوس برای دسترسی نان‌آوران خانواده باشد و مراکز خرید هم در دسترس، در انصورت این لوکیشن یا محل به اندازه کافی مناسب است همین چند پارامتری که نام بردم مدرسه و دبیرستان خوب، حمل و نقل، مراکز خرید و فروشگاه کافیتست که یک محل را تبدیل به یک لوکیشن خوشنام کند.

لوکیشن خوب و مناسب در این شهر، از ساحل دریاچه در جنوب تورنتو که آپارتمان یک اتاق خوابه شصت متری را باید پانصد هزار دلار بخرید تا شمال نیومارکت که با همین قیمت می‌توان خانه‌ای ویلایی روی زمینی واقعا بزرگ خریداری کرد فراوان است.

اتفاقا هفته گذشته که در یکی از پارک‌های نیومارکت که منطقه فوق‌العاده زیبایی هم

بود با دوستی قدم می‌زدیم متوجه شدم جمعیت ایرانی منطقه که آنها هم در پارک مشغول تفریح بودند و ظاهرا ساکن محل بودند بسیار بیشتر از تصورم بود. پارکی بسیار زیبا نزدیک خانه‌های ویلایی در نزدیکی یکی از بزرگترین مال‌ها و مرکز خرید این منطقه و در محاصره بهترین رستوران‌ها و مرکز تفریحی، مدارس و دبیرستان‌های خوب. شاید این لوکیشن در نیو مارکت برند نباشد ولی لوکیشنی فوق‌العاده است و عملکردش با بهترین برندها برابری می‌کند.

پرسش اینست یک خانه ویلایی صدو پنجاه متری روی ششصد متر زمین در چنین لوکیشن کارآمد و زیبا یا یک آپارتمان شصت متری در مرکز شهر تورنتو؟ مساله در این است. البته داشتن هر دو هم ترکیب مناسبی است!

از این نوع لوکیشن خوب که برند نیستند اما ب خاطر پارامترهای مورد نیاز عمومی که دارند پر طرفدار هستند همه جای شهر وجود دارند.

اما نوع سوم لوکیشن‌های خوب آنهایی هستند که در آینده ظهور خواهند کرد. شهرداری‌ها و دولت طرح‌هایی دارند که وقتی در آینده اجرا شوند، یک لوکیشن متوسط را ناگهان به یک لوکیشن عالی و درجه یک تبدیل خواهد کرد.

مثال خوبی که در این مورد می‌توانم بیان کنم **کریدور خیابان اگلیتتون** است. اگر از این خیابان عبور کرده باشید حتما متوجه شده‌اید که سال‌هاست کارگران مشغول کار هستند تا یک خط جدید و سریع حمل و نقل مسافران شهری را ایجاد کنند که شرق و غرب شهر را به هم متصل کند، به همین دلیل املاک این منطقه در آینده ارزش بیشتری خواهد یافت، چندین پروژه پیش‌فروش کاندو

در این منطقه در حال فروش هستند که برخی از آنها واقع سرمایه‌گذاری خوبی هستند. همینطور خانه‌های ویلایی و به هم چسبیده در این محل طرفداران فراوانی پیدا کرده است.

از این قبیل لوکیشن‌های آینده هم در تمام نقاط شهر می‌شناسم که همواره به مشتری‌ها و خریداران خود توصیه می‌کنم اما برای دوستانی که تماس می‌گیرند و در مورد بازار ملک می‌پرسند به جدولی که در این صفحه از سایت TREB برای شما انتخاب کرده‌ام توجه بفرمایید تعداد فروش و قیمت‌ها در چند ماه اخیر را با سال گذشته می‌توانید مقایسه کنید آمار و ارقام خود گویاست، اما توجه داشته باشید که این قیمت‌ها متوسط قیمت یک ملک است که در کلاتشهر تورنتو دست به دست شده است، در بخشی از لوکیشن‌های خوب و در بخش کاندو آپارتمان بازار دانگی وجود دارد در حالیکه در بعضی لوکیشن خبر چندانی نیست. اما آخرین خبر در مورد بازار ملک این است که نرخ پایه که توسط بانک کانادا اعلام می‌شود و مبنای نرخ وام بانک‌ها قرار می‌گیرد روز چهارشنبه همین هفته یک چهارم در صد افزایش پیدا کرد. در هر حال اگر قصد خرید دارید آماده باشید. پاسخگوی به پرسش‌های شما هستم. طبق معمول چنانچه در مورد بازار مسکن پرسشی دارید با کمال میل آماده پاسخگویی هستم، اگر قصد خرید یا فروش ملکی را دارید خوشحال می‌شوم در مورد آن با هم صحبت کنیم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌ای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

پیش خرید کاندو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفا
هر چه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Richmond Hill \$1,058,000



خانه مستقل،
۴ اتاق خوابه،
۲ کاراز،
تازه ساز

Yonge / Sheppard \$1,388,000



خانه مستقل،
۱ طبقه،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت
زمین:
۵۰X۱۳۱ ft

Yonge / Finch \$599,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه،
۲ حمام،
با پارکینگ، انباری،
و کلیه امکانات
ورزشی، در چند
قدیمی سابوی

Yonge / Finch \$1,378,800



خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل
زمین: ۵۰X۱۵۱ ft

Leslie / Sheppard \$599,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

Leslie / Sheppard \$599,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه، واحد گوشه
در طبقات بالا،
پارکینگ، لاکر و
بالکن با نمای باز،
استخر و سایر امکانات ورزشی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

همه نوع بیمه

عمر، از کار افتادگی، بیماری‌های سخت، دارو و دندان و...



بیمه فیونرال

درگذشتن و فوت



بیمه اتومبیل

دو طرفه - کامل و...

سجادی 416-493-1082

← ادامه از صفحه ۱۵، شکست

که در این منطقه که با کاهش حوزه‌ها توسط داگ فور، با یکدیگر رقابت داشتند.

من اوایل انتخابات، با **سام معینی** مصاحبه‌ای داشتم که آنرا منتشر کردم. سام معینی تجربه‌چندانی از کار با جامعه ایرانی کانادایی نداشت و چندان سابقه سیاسی هم در حوزه شهرداری نداشت. وی بدلیل اینکه در حوزه تاکسی فعال بود، در رسانه‌های اصلی [کانادا] چندین‌بار حضور داشت، چهره شناخته شده‌تری بود ولی وی در جریان رقابت تاکسی‌های تورنتو و اوپر، عملاً بازی را به شهردار جان توری و اوپر باخته بود. یعنی وی نتوانسته بود از حقوق حداقلی رانندگان و صاحبان تاکسی دفاع کند.

را آغاز کرد تا اینکه داگ فور اعلام کرد که مناطق انتخاباتی شهرداری کاهش پیدا می‌کند و از ۴۷ به ۲۵ حوزه خواهد رسید. در این میان جان فیلن که دید تعداد کاندیداها زیاد است، دوباره وارد صحنه شد زیرا می‌دانست تعدد مخالفان (و تقسیم آرا میان آنها) باعث پیروزی وی خواهد شد. ایرانی‌ها هم این شانس را داشتند که در صورت اتحاد آرای اقلیت‌ها و ساکنین ویلودیل را جذب کرده و موفق شوند، با ثبت نام ۵ نفری به وضوح از دور خارج می‌شدند تا تهدیدی برای فیلن نباشند.

به سمن پیام دادم که با کاندیداها دیگر صحبت کن تا ایرانی‌ها به نفع یکدیگر کنار بروند تا با اینکار هم امکان شکست جان فیلن را داشته باشید و هم

رتبه	درصد	تعداد رای	مکان	کاندید	نام
3	8.95	542	ناحیه 3 ریچموندویل	شورای شهر	مهناز شهپازی
4	2.3	129	ناحیه 3 ریچموندویل	شورای شهر	نیما شاهی
5	7.04	3706	ریچموندویل	مشاور ناحیه و شهر	رامین فرجی
5	5.17	565	ریچموندویل	مدارس ناحیه 3 و 5 و 6	علی نیکجو
4	2.51	770	ریچموندویل	شهردار	علی نوروزی
4	9.4	620	مارکهام	مدارس مارکهام	سحر ادسکر
7	2	196	وان ناحیه 1 و 2	مدارس تورن‌هیل	آزاده یگانه
3	15.41	5253	اگلینتون لورنس - 8 تورنتو	شورای شهر	دیانوش یوسفی
7	2.42	582	دانولی شرقی - 16 تورنتو	شورای شهر	آریا علوی
9	1.17	305	دانولی شمالی - 17 تورنتو	شورای شهر	کسری غربی
4	6.12	1596	ویلودیل - 18 تورنتو	شورای شهر	دیوید موسوی
7	4.94	1289	ویلودیل - 18 تورنتو	شورای شهر	سام معینی
8	4.56	1189	ویلودیل - 18 تورنتو	شورای شهر	سمن طیبی‌نژاد
13	0.72	187	ویلودیل - 18 تورنتو	شورای شهر	فرح اصلانی
15	0.47	122	ویلودیل - 18 تورنتو	شورای شهر	حمید شاکری
6	1.9	548	پارک فرمز اسکاربورو - 25 تورنتو	شورای شهر	رضا خوشدل

رنگ سبز: موقتترین

رنگ قرمز: پایین‌ترین

از شکست خودتان و تلف شدن زحمت داوطلبان و کمک‌های مالی ایرانی‌ها جلوگیری کنید. به سمن طیبی گفتم با توجه به سابقه دیوید موسوی بهتر است به نفع وی کنار بروی با اینکار هم نشان دادای که سیاست را می‌شناسی، و هم باعث وحدت بهتری جامعه ایرانی شده‌ای و هم اینکه کنگره تا حد زیادی از زیر فشار طیف تحریم و براندازی، خارج می‌شود و تو می‌توانی در انتخابات ۲۰۲۲

خام **شهر مارکهام** سحر عدس‌کار کاندید سمت امین آموزش و پرورش (تراستی) منطقه ۱ مارکهام و منطقه ۵ شهر وان با ۶۲۰ رای و ۹/۴٪ کل آرا نفر چهارم شد. **آزاده یگانه** هم در مدارس تورن‌هیل، ناحیه ۱ و ۲ وان با ۱۹۶ رای و ۲٪ آراء به مقام هفتم رسید.

شهر ریچموندویل علی نیکجو کاندید امین آموزش و پرورش (تراستی) ۳ و ۵ و ۶ منطقه ریچموندویل تنها ۵۶۵ رای آورد و با ۵/۱۷٪ آراء به مقام پنجم رسید. **علی نوروزی** هم که به عنوان نامزد شهرداری ریچموندویل شرکت کرده بود با ۷۷۰ رای و ۲/۷۱٪ آرا چهارم شد. وقتی از وی در جلسه کنگره در مورد سابقه‌اش پرسیدند وی گفته بود: مگر اوایما، سابقه‌اش را گفته بود که من بگویم؟

در شهر ریچموندویل ۳ ایرانی کانادایی دیگر نیز کاندید شده بودند. در منطقه ۵ **مهناز شهپازی** ۵۴۲ رای و ۸/۹٪ درصد به مقام سوم رسید و امیر شاهی نیز ۱۲۹ رای کسب کرد؛ نیما شاهی جوانی‌ست که هیچ فعالیت تاثیرگذاری در انتخابات نکرد. وی در آخرین ساعت روز جمعه، ثبت نام کرده بود.

آقای رضا میردی از رقیب مهناز شهپازی حمایت کرده بود و آقای مجید جوهری نماینده فدرال لیبرال بنا به مصلحت به طور علنی از مهناز شهپازی حمایت نکرد. تبلیغات منفی طیف‌براندار و تحریم، علیه مهناز شهپازی و به نفع رقیب وی کارن، جو مسومو را در منطقه ۵ ایجاد کرده بود. خانم مهناز شهپازی بر اساس مصلحت‌هایی که خودشان تشخیص داده بودند، حاضر نشدند عکسشان در کنار ۴ نفر کاندید پیشروی شهر قرار گیرد. هر ۴ نفری که مخالف سیاست‌های مخرب، دیو بارو شهردار فعلی بودند، از لیست ائتلاف رای آوردند و انتخابات شهرداری‌های ریچموندویل شدند.

با توجه به نظرسنجی در هفته اول رای‌گیری، من با توجه به ۹٪ حمایت از مهناز شهپازی به وی گفتم اگر این رقم درست باشد باید در تاکتیک‌های انتخاباتی تجدید نظر کند ولی گفته شد که همه چیز خوب پیش می‌رود. در ریچموندویل هم با توجه به آمار و ارقام رای به کاندیداها ایرانی، با حدس و گمان می‌شود که بیش از ۲۵۰۰ ایرانی در انتخابات شهرداری شرکت نکرده بودند. **رامین فرجی** هم کاندید جوان و با استعدادی بود که بدون مشورت وارد **شکست**. ادامه در صفحه ۱۶ ←

وی توانست تنها ۴/۹۵٪ آرا و ۱۲۸۹ رای را از آن خود کند و هفتم شد. **دیوید موسوی**، در سال ۲۰۱۴ بعد از اینکه در انتخابات درون حزبی لیبرال فدرال به نفع علی احساسی کناره‌گیری کرده بود، در انتخابات شهرداری‌ها شرکت کرد و با حدود ۶۵۰۰ رای اختلاف به جان فیلون باخت که مورد حمایت جناحی از ایرانی‌ها بود. فیلن با ۸۱۰۴ رای ۳۱ درصد آرا را کسب کرد. در سال ۲۰۱۴ ۳ کاندید ایرانی‌تبار: علی احساسی، دیوید موسوی و لیلی یوزوند در انتخابات فدرال نامزد بودند شکست کاندید ایرانی‌تبار در برابر رقیب کرده‌ای را حتمی می‌کرد که دیوید موسوی به نفع کاندیداها ایرانی انصراف داده بود. این حرکت دیوید موسوی حرکت سیاسی خوبی بود که متأسفانه بعداً از سوی علی احساسی پاسخ داده نشد. دیوید موسوی در سال ۲۰۱۸ علیرغم اینکه از طرف رضا میردی و دیوید زیمر در وزیر شکست خورده لیبرال انتاریو، حمایت شده بود، تنها توانست ۱۵۹۶ رای یعنی ۶/۱۲٪ آرا را از آن خود کند. این در حالی بود که بخش عمده‌ای از بدنه لیبرال‌ها و ساخت‌وساز کارهای ایرانی هم از دیوید موسوی حمایت می‌کردند وی پس از فیلن، یک چینی و یک کربای به رتبه چهارم رسید.

سمن طیبی، نیز تنها توانست ۱۱۸۹ رای یعنی ۴/۵۶٪ آرا را کسب کند و هشتم شد؛ فرح اصلانی با ۱۸۷ رای و ۲/۷۲٪ آراء سیزدهم شد و حمید شاکری با تنها ۱۲۲ و ۴/۷٪ آراء مقامی بهتر از پانزدهمی کسب نکرد. در مجموع کل آرای که ایرانیان در حوزه ویلودیل کسب کردند ۳۲۸۳ رای و ۱۶/۸٪ آرا بود، این در حالی‌ست که در دوره قبل ۲۰۱۴ - فیلن ۱۴۱۲۸ معادل ۵۵ درصد و دیوید موسوی ۷۹۵۱ معادل ۳۱ درصد رای آورده بودند. در مورد ویلودیل، چند نکته از مشاهدات عینی خودم را با شما در میان می‌گذارم، جان فیلن بازنشستگی‌اش را اعلام کرده بود به همین دلیل، من به سمن طیبی همان شب انتخابات انتاریو در جون ۲۰۱۸ گفتم با توجه به امکان رفتن فیلن، می‌توانی با توجه به فعالیت و نتیجه قابل قبول بیش از ۱۰ هزار رای و شکست دیوید زیمر با سابقه، بهتر است در انتخابات شهرداری‌ها شرکت کنی؛ این کار امری متداولی در تورنتوست. چندی بعد سمن در مورد شرکت در انتخابات شهرداری از من نظر خواست به وی گفتم قبل از هر چیز با دیوید موسوی تماس بگیر و ببین وی از کدام حوزه می‌خواهد کاندید شود؛ با اینکار هم حرمت یک فعال سیاسی سابقه‌دارتر را نگاه داشتی و هم از تفرقه بیشتر در جامعه ایرانی جلوگیری می‌کنی. سمن گفت برادرم با موسوی صحبت کرده و وی گفته در بخش جنوبی ویلودیل شرکت خواهد کرد. در آن زمان هنوز هیچ کسی، کاندیداتوری خودش از اعلام نکرده بود ولی بر اساس شواهد می‌شد حدس زد که دیوید موسوی وارد میدان خواهد شد. خوشبختانه سمن در بخش جدید ویلودیل ثبت‌نام و فعالیتش

آیا در فکر خرید خانه هستید؟

دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن

647-668-2200



مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

Daniel H. Neely
CIBC Mortgage Adviser

Cell: **647-668-2200**

Tel: **1-866-205-3552**



CIBC Cube Design is a trademark of CIBC.



Rumanek & Company Ltd.
Licensed Insolvency Trustee

نگران بدهی هستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم

ARE YOU STRESSED AND DESPERATELY TRYING TO GET OUT OF DEBT?

WE CAN HELP!!

FREE CONFIDENTIAL APPOINTMENTS, NO UPFRONT FEE

KNOW YOUR RIGHTS

Corporate and personal debts, Line of Credits, Credit Cards, Business loans, CRA Taxes & HST

We can settle your debts without filing Bankruptcy

Interest will be stopped one small monthly payment for all your creditors

We can protect your assets: house, cars, RRSP, RESP, etc.

We can stop the collection calls and garnishments

Know your options:
consumer or informal proposal,
insolvency counselling or bankruptcy

9 Locations
to Serve you better:
Scarborough, North York,
Etobicoke, Mississauga
and more...

by appointment call Aisha to schedule:

Aisha Munawar & Ammar Hussain
Experienced BIA Insolvency Counselors
and Estate Administrator

416.428.2165
aisham@rumanek.com

4 Robert Speck Parkway,
Suite 1500, Mississauga,
L4Z 1S1



دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوَنسی ...



مطب

ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8



از انتخابات، بلکه از مدتها قبل. در واقع انتخابات ۲۰۲۲ برای کاندیداها از همان روز سه شنبه یعنی فردای پایان انتخابات ۲۰۱۸ آغاز شده است تا با مشکلات محله و مردم آشنا شوند.

اگر کاندیدایی موضع جدی داشت باید آنرا در رسانه های جمعی به اشتراک و نقد بگذارد، کاندیدی که از خودش حرفی و طرحی ندارد، اگر هم انتخاب شود نمی تواند به حل مشکلات بی شمار جامعه ایرانی کاندایدی کمک کند. تجربه ۱۰ سال اخیر و افتضاح نتایج انتخابات شهرداری های اتاریو، و تا حدودی هم انتخابات شهرداری ونکوور که دو کاندید

میدان شد. وی بجای اینکه در منطقه ۴ که احتمال شکست دیوید وست از تیم شهردار بارو که طرفدار دهکده ماندن ریچموند هیل هست شرکت کند، بعنوان کاندید منطقه ای ثبت نام کرد. کاندید منطقه ای شدن یعنی اینکه او باید بتواند درب حداقل ۳۰ هزار خانه را بزند و با آنها ارتباط برقرار کند. ما از رامین فرجی حمایت کردیم ولی وی در هفته آخر، چرخش کرد و به سوی کاندید مخالف مهناز شهبازی، کارن پیوست و بعد هم از سوی دیو بارو، مورد حمایت رسمی قرار گرفت.

۴ تن از حمایت دستان Richmondhill Connections
که طرفدار توسعه شهری بودند، برنده انتخابات شدند



تام مانش Tom Muench
منطقه ۲ - Ward 2



گرگ بروس Greg Beros
منطقه ۱ - Ward 1



جو دی پاولا Joe DiPaola



کارمن پیرلی Carmine Perrelli

ایرانی روز شنبه ۲۰ اکتبر باختمند، جای تعارف نمی گذارد که جامعه ایرانی کاندایدی از سیاست بیزار و از مشارکت در امور سیاسی کانادا دوری می کند؛ علیرغم اینکه همه به نوعی کارشناس حوزه ایران و خاورمیانه محسوب می شوند. از سوی دیگر تجربه نشان داده که ایرانی ها نمی توانند بدون حمایت یک حزب، وارد نهادهای تصمیم گیری کاندایدی شوند و رای کامیونیتی های بزرگی مانند هندی ها و چینی ها را از آن خود کنند. اینکه آیا در انتخابات چهار سال آینده خواهیم توانست بر این مشکلات فائق شویم و رای و همراهی اعضای کامیونیتی خودمان را با قدرت داشته باشیم، چیزی است که زمان، معلوم می کند. باشد که در انتخابات بعدی، اشتباهمان را در انتخابات بعدی تکرار نکنیم و از کسانی با تمام نیرو حمایت کنیم که برای جامعه زحمت کشیده اند و می کشند.

سعید سلطانپور

مسئول بخش بین المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی (ان.ا.ج). است.

ssultanpour@yahoo.com

مدرن طبقه متوسط را تشکیل می دهد. در واقع، طبق آمار، خانوارهایی که درآمد کل آنها حداقل ۱۰۰,۰۰۰ دلار یا بیشتر است، ۳۷ درصد از کل بدهی های کانادا را تشکیل می دهند. به عبارت دیگر، اکثریت قریب به اتفاق این بدهی ها متعلق به افراد ثروتمند و متوسط، متخصصین با درجه های دانشگاهی، که در مناطق پر رونق اقتصادی مانند "بریتیش کلمبیا"، "البرتا" و "اتاریو" زندگی می کنند و درآمد آنها حداقل ۱۰۰,۰۰۰ دلار در سال است می باشد. "استیفن پولوز" رئیس بانک مرکزی کانادا، در ماه مه در سخنرانی خود اظهار داشت که "میزان آمار امروز از وام های خانوار نشان دهنده این است که با تکامل سیستم مالی، و افزایش سطح رفاه کاندایدی ها، بدهی بیشتری برای آنها بوجود آورده است... در حال حاضر، با افزایش نرخ بهره، احتمالاً نشانه هایی از تنش مالی در خانوارها شروع به ظهور خواهد کرد."

در نظر بگیرید که رقم ۱/۶۹ دلار، رقم متوسط خرج خانوارهای کاندایدی به ازاء درآمد ۱ دلاری باشد، در اینصورت کسانی که بدهی کم دارند یا بدهی ندارند نیز در این ارقام جای خواهند گرفت، در عوض طبق گزارش بانک مرکزی کانادا، حدود هشت درصد از خانوارها بدهی بیشتر از ۳۵۰ درصد درآمد ناخالص خود خواهند داشت. ۳۵ درصد از خانواده های کاندایدی تا سال ۲۰۱۲ بدهی های حداقل دو برابر ارزش درآمد سالانه پس از کسر مالیات خود را داشته اند. تنها یک سوم خرید اتومبیل، پرداخت هزینه تحصیل، هزینه آشیانه های جدید و بسیاری از اصول اولیه کاندایدی ست که اساس زندگی

در انجمن غیرانتفاعی ریچموند هیل کاتکشنز، از رامین فرجی حمایت شد ولی وی دلیل قرار گرفتن عکسش در کنار نامزدهایی که خواهان توسعه و مدرن شدن ریچموند هیل بودند، خواست که عکسش برداشته شود. وی اشتباه محاسبه ای فاحشی داشت که فکر می کرد با حمایت شورای کار منطقه یورک از وی برنده شدنش در شهری که از نظر اقتصادی چرخش محافظه کارانه دارد، تضمین می شود.

جامعه ایرانی کاندایدی بازنده اصلی انتخابات

مدتها هست که سیاستمداران در ریچموند هیل دریافته اند که باید مانع حضور ایرانی ها در شهرداری و پست های انتخابی دیگر شوند، زیرا از یکسو در جامعه ایرانی کاندایدی هیچ سازمان و نهاد معتبر و مرجع اجتماعی و سیاسی وجود ندارد از طرفی دیگر تفرقه ای عمیق میان سیاستمداران ایرانی تبار ناپدید شده است. نکته بسیار مهم در انتخابات شهرداری ها و حوزه شهری، اینست که کاندیداها باید در آن مناطق کار جدی انجام داده باشند آن هم نه یک ماه قبل

ادامه از صفحه ۱۲، نرخ

چهار بانک بزرگ کاندایدی هر کدام نرخ های وام دهی اولیه خود را از ۳/۷۰ به ۳/۹۵ درصد افزایش دادند. این پنجمین بار از تابستان ۲۰۱۷ بود که بانک مرکزی نرخ بهره را افزایش داده است.

ملت بدهکار با وام های آسان

ترجمه ایران استار - کانادا امروز کشور بدهکاران است، نه صرفه جویی کنندگان! بدهی های بالای خانوارها اکنون تبدیل به یک عادت جدید شده، و با به عبارتی دیگر به یک ضرورت برای یک زندگی مدرن تبدیل شده است. در حال حاضر کاندایدی ها برای هر دلار درآمدی که پس از کسر مالیات در سال در دست می آورد، ۱/۶۹ دلار بدهکار هستند. این نسبت در سال گذشته ۱/۷۰ دلار و در ۲۰ سال گذشته میزان ۱/۰ دلار بوده است. در واقع، میزان بدهی های خانواده های کاندایدی به طور پیوسته برای حدود ۳۰ سال افزایش یافته است. در پایان سال ۲۰۱۷، خانوارهای کاندایدی تقریباً بیش از ۲ تریلیون دلار بدهی داشتند و وام های مسکونی تقریباً سه چهارم از این بدهی ها را تشکیل می داده است. براساس اطلاعات اداره آمار کانادا، ۷۱ درصد از کل خانواده های کاندایدی در سال ۲۰۱۲ به نوعی مقروض بودند، این میزان در سال ۱۹۹۹، ۶۷ درصد بوده، بدهی های متوسط خانوار در سال ۲۰۱۲ حدوداً ۶۰,۰۰۰ دلار و در سال ۱۹۹۹ این بدهی ۳۶,۷۰۰ دلار بوده است. این بدهی ها شامل وام های مسکن، وام برای خرید اتومبیل، پرداخت هزینه تحصیل، هزینه آشیانه های جدید و بسیاری از اصول اولیه کاندایدی ست که اساس زندگی

مدیریت جدید با

میتسوبیشی

طراحی فوق العاده

خدمات بی نظیر

کیفیتی برتر



توماج شاهین جو

مدیر اجرایی

Tomaj Shahinjou

Fixed Operations Manager

مسئله به فارسی و انگلیسی

مجید میرنظام

مدیر فروش

John Mirnezam

Sales Manager

مسئله به فارسی و انگلیسی

416.893.1345

اطلاعیه: میتسوبیشی ریچموند هیل به

میتسوبیشی شمال یانگ تغییر نام داد

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

1 Offer available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase/finance (Mechanical Breakdown Protection) or lease (Appearance Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage Mxg, 2018 Outlander/Outlander PHEV/Eclipse Cross, valued at up to \$2,400/\$2,400/\$2,400/\$2,400/\$2,400/\$2,400/\$2,400/\$2,400. Limited time extended warranty coverage is offered through Mitsubishi Motors Diamond Care and/or product suite. Mechanical Breakdown Protection (purchase and finance only) covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, trip interruption (available assistance and towing for up to 120 miles/190,000 km, whichever comes first), a 24/7 roadside assistance service and subject to the terms of the extended warranty period. Appearance Protection (lease only) covers car rental benefits, front windshield repair, interior protection, paint repair and roadside assistance (available for up to 48 months). Other warranty terms and conditions apply. Extended warranty is transferable to the next private purchaser (see apply). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a \$500 time maximum per event. Visit www.mitsubishi-motors.ca or your local dealer for complete offer and coverage details. 2 Government EV rebate of up to \$2,000 available for eligible vehicles and subject to change at any time. Rebate is not administered by Mitsubishi Motors. Rebate would apply to the negotiated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer or provincial government to learn more and how you can apply. www.mitsubishi-motors.ca EV Vehicles are shown with optional equipment and/or accessories. *** Mileage cover first. Regular maintenance not included. See dealer or Mitsubishi Motors for the warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LIMITED WARRANTY**

MITSUBISHI-MOTORS.CA

پیش خرید- املاک/ هفت پروژه استثنایی

مقایسه قیمت پیش خرید آپارتمان در دان تاون، نورت یورک و ریچموند هیل



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوب برای شما در این هفته قصد دارم مقایسه‌ای به قیمت‌های پیش‌خرید در نقاط مختلف کلانشهر تورنتو داشته باشم و در هر منطقه یک پروژه ممتاز را به شما معرفی کنم.

این مقاله در پاسخ به تماس‌های مکرری که از هموطنان داشتم، نوشته می‌شود تا بتوانند ضمن مقایسه قیمت‌ها، در انتخاب بهترین و مناسب‌ترین پروژه به شما کمک کنند.

اول منطقه مرکزی شهر Down Town- در حال حاضر قیمت پیش‌خرید در این منطقه از حداقل ۱۴۰۰-۱۰۰۰ دلار برای فوت مربع است. تقاضای بسیار زیاد و نزدیکی به مراکز اصلی مالی و همچنین دانشگاهی U of T باعث بالا رفتن قیمت‌ها در این منطقه شده است. برای مثال پیش‌خرید آپارتمان یک‌خوابه بدون پارکینگ در قسمت خوب دان تاون بین ۶۸۰ تا ۶۰۰ هزار دلار هزینه دارد. قیمت پارکینگ هم بین ۵۵ هزار تا یکصد هزار دلار می‌باشد.

در اینجا ۴ پروژه عالی که من در حال حاضر با شرکت سازنده فعالیت می‌کنم را به شما معرفی می‌کنم:

پروژه اول شماره یک خیابان ینگ می‌باشد که در تابستان سال ۲۰۲۲ تکمیل و به بهره‌برداری خواهد رسید. قیمت واحدهای یک‌خوابه‌دین در طبقه ۱۵ این ساختمان حدود ۷۵۰ هزار دلار می‌باشد و در حال حاضر Promotion‌های خوبی برای واحدهای دو خوابه و سه خوابه آن وجود دارد.

پروژه دوم در منطقه مرکز شهر، در تقاطع خیابان‌های Yonge/Carlton واقع شده و برای کسانی که می‌خواهند فرزندانشان در آینده به U of T بروند، ساختمانی ایده‌آل است. واحدهای استودیو مناسب برای دانشجو از حدود ۴۹۰ هزار دلار در طبقه ۱۵ شروع می‌شود. اگر شما بخواهید واحد مشابه آن را برای فرزندتان اجاره کنید، قیمت اجاره ماهانه در این

منطقه معادل ۱۸۵۰ در ماه است و برای ۴ سالی که فرزند شما به دانشگاه تورنتو می‌رود. کلاً بایستی برای اجاره خانه‌اش حدود ۹۰ هزار دلار برای اجاره یک آپارتمان Studio بپردازید. پس صرفه به خریدن است. واحدهای یک‌خوابه‌دین نیز در این پروژه نیز حدود ۷۸۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده‌اند.

پروژه سوم مرکز شهر، در تقاطع خیابان‌های Bathurst Lake share/واقع شده و در سال ۲۰۲۰ تکمیل خواهد شد، واحدهای یک‌خوابه با زیر بنای ۴۶۵ فوت مربع، نیم میلیون دلار قیمت دارند و شرکت سازنده برای مدت کوتاهی، پارکینگ را به قیمت ۴۰ هزار دلار به شما می‌فروشد.

پروژه چهارم که بسیار لوکیشن ممتاز و خوبی دارد، در تقاطع خیابان‌های University/Adelaide واقع شده و با Walk Score معادل ۱۰۰، یکی از ممتازترین مناطق مرکز شهر تورنتو شناخته شده است. در این پروژه، واحدهای یک خوابه با زیر بنای حدود ۴۷۵ فوت مربع، حدود ۶۳۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده‌اند، در نتیجه قیمت هر فوت مربع حدود ۱۳۵۰ دلار می‌شود، اجاره یک آپارتمان یک‌خوابه در این منطقه ۲۳۰۰ تا ۲۵۰۰ دلار در ماه می‌باشد. پارکینگ در این ساختمان، در حال حاضر ۷۹ هزار دلار قیمت‌گذاری شده و این ساختمان هم برای افرادی که قصد دارند فرزندشان را در آینده به دانشگاه U of T بفرستند، ایده‌آی می‌باشد.

من این چهار پروژه را برای کسانی که قصد خرید یا سرمایه‌گذاری دارند، به عنوان نمونه انتخاب کردم. دهها پروژه خوب و در حال ساخت دیگر در محدوده مرکزی شهر وجود دارند که می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

اما برای افرادی که در جستجوی خرید در ناحیه North York هستند، در پروژه در حال حاضر بسیار طرفدار دارد. **پروژه اول در منطقه Yonge/Finch واقع شده و در سال ۲۰۲۲ ساخته خواهد شد.** واحدهای یک‌خوابه‌دین از حدود ۵۵۰ هزار دلار شروع می‌شوند که ۵۵۰ فوت مربع زیر بنا دارند. بنابراین قیمت هر



دکتر رامین سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

ژاله وحدت‌پناه

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

بورس پیش‌خرید مستقیم از بیلدر

☑ گرفتن بهترین قیمت از بیلدر تخصص ماست

☑ تا ۲,۰۰۰ دلار تخفیف زیر قیمت رسمی بیلدر

☑ پیش‌خرید از بیلدر با حق واگذاری قبل از تحویل

☑ تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

www.Dr-Homes.ca

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه



خانه نیمه مجزا به ابعاد ۳۵x۲۵
با زمین آماده و مسکونی



خانه ۳+۱ خوابه
با زیرزمین مسکونی



خانه‌ای در منطقه عالی ایتالیایی نشین
با زیرزمین تمام شده و مسکونی



خانه ۳+۱ خوابه به ابعاد ۷x۵۶
در یکی از مناطق عالی



خانه ۳+۱ خوابه به ابعاد ۳۶x۵۵
در قدمی بی‌ویو ویلج و با زیرزمین آماده

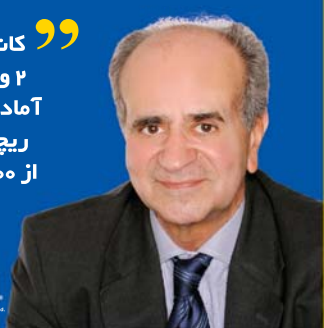


فروش بی‌مپ‌بیزینس
- فروش ساختمان پزشکان (Medical Building)



کاندو یونیت
۱+۱ و ۲ خوابه
آماده تحویل در
ریچموند هیل
از ۳۹۹,۰۰۰ دلار

Century 21



آزاده وطن دوست
مشاور املاک
647-860-4148

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

Income Tax Etc.

با استفاده از تخصص ما؛

بیشتر مالیات پس بگیرید!

✓ کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی

✓ انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی

✓ حل مشکلات شما با اداره مالیات

✓ کردیت‌های فرزندان

✓ ای‌فایل E-File

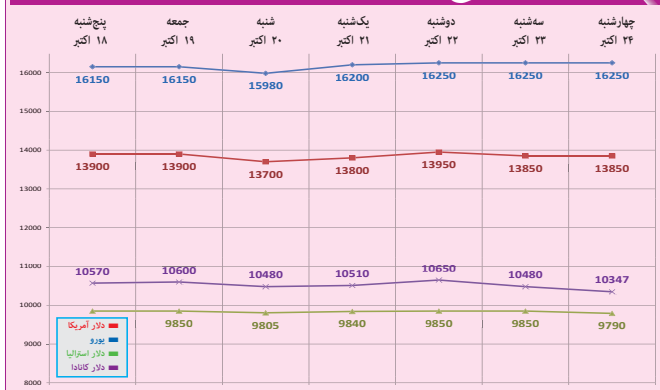


مشاوره
رایگان

Tel: 647.352.5556

6013 Yonge St., Suite 306A

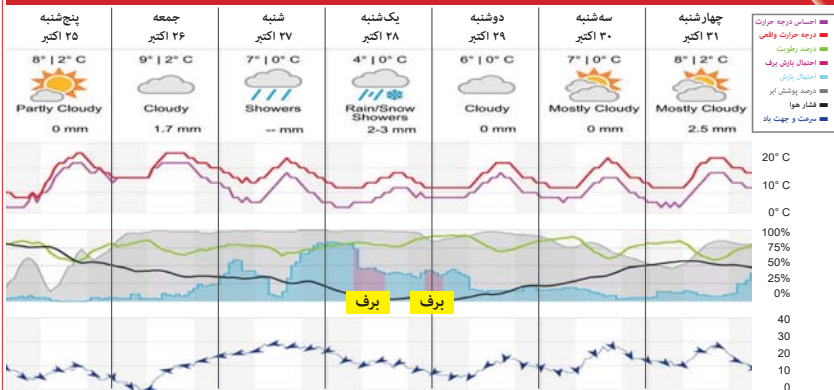
تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

پنجشنبه ۲۴ اکتبر	سه‌شنبه ۲۳ اکتبر	دوشنبه ۲۲ اکتبر	یکشنبه ۲۱ اکتبر	شنبه ۲۰ اکتبر	جمعه ۱۹ اکتبر	پنجشنبه ۱۸ اکتبر
- یک نفر بلیت - ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ درباره قتل خاشقچی: این بدترین سرویس‌گذاری تاریخ بود	- ترامپ: با ارتش مرزهای جنوبی را می‌بندم
- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- پنج بسته مشکوک انفجاری، از جمله برای هیلاری کلینتون و باراک اوباما - فرستاده شده	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- نرخی بهره پایه در کانادا بازم بالا رفت	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- سقوط بازار سهام تورنتو	- سقوط بازار سهام تورنتو	- سقوط بازار سهام تورنتو	- سقوط بازار سهام تورنتو	- سقوط بازار سهام تورنتو	- سقوط بازار سهام تورنتو	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- پارلمان اروپا پلاستیک‌های یکبار مصرف را حذف می‌کند	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- پوتین: در مقابل موشک‌های آمریکا در دریگری و پلیس صرب و کرواسی با صدها پناهجوی ایرانی	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده
- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!	- ترامپ: بنظر می‌رسد خاشقچی مرده

آب و هوا - هفته آینده



تورنتو چه خبره؟ هر روزم را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه - ۲۵ تا ۲۷ اکتبر - از ۸ شب - ۱۵ تا ۶۴ دلار
Harbourfront Centre Theatre, 231 Queens Quay W, Toronto
نمایش بهترین رقص‌های دنیا

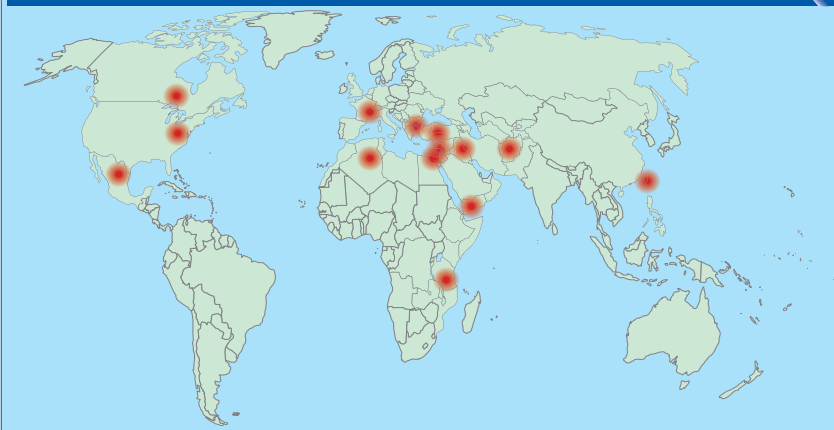
شنبه - ۲۷ و ۲۸ اکتبر - ۱۱ صبح - رایگان
Toronto Botanical Garden, 777 Lawrence E, Toronto
تور کنار جوبیار ویلکت

دوشنبه - ۲۹ اکتبر - ۲ بعدازظهر - همت عالی (۱۰ تا ۲۰ دلار)
The Cineforum 463 Bathurst, Toronto
سینمای سه بعدی، از آغاز تا کنون

سه‌شنبه - ۳۰ اکتبر - ۵:۳۰ عصر - رایگان
OISE 252 Bloor W, Toronto
بررسی کتاب: آیا حرکات مردمی ایران تمام شده؟

چهارشنبه شب، هالوین فراموش نشود!

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا سیدیه از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرمت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آک‌های‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
- از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آک‌هی غیر قانونی، معذوریم.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.
 Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
 169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

YOU ARE CORDIALLY INVITED TO



IWOO'S 9TH ANNUAL WHITE DOVE

GALA TALENT SHOWCASE



FRIDAY

NOV
02
2018

AT 6:00PM

A NIGHT OF DANCE, MUSIC,
THEATRE AND STORYTELLING

WHERE YOU WILL VOTE FOR
THE BEST PERFORMANCE

AGA KHAN MUSEUM
77 WYNFORD DR, NORTH YORK, ON M3C 1K1

TICKET: \$150

EARLY BIRD TICKET \$130 BEFORE OCTOBER 5TH

ALL DONATIONS RECEIVE CHARITABLE DONATION RECEIPT
PLEASE CALL 416-496-9566 OR GO TO WWW.IWONTARIO.COM/GALA2018

sponsor:
IRAN STAR

ICBA

Valda Gala

10TH ANNIVERSARY

جشن باشکوه شب یلدا

Dress Code: Suit & Tie

Riviera Events & Convention Centre

2800 Hwy 7, Concord, ON L4K 1W8

Sat, 15th December, 2018



MC: بنفشه طاهریان



DJ: ۳۰۰۰ امیر

Vocal Performance by Maestro Hassan Annami

Traditional Lezgi Dance by Azerbaijani Dance Toronto

Harp and Violin Music by Chantal Dube Group

Folkloric Dance by Iana Komarnytska

اولین بار در تورنتو
شهاب تیام

5 Course Dinner
& Open Bar

Ticket price: \$200

Our Proud Sponsors

برای خرید بلیط و رزرو میز با ما تماس بگیرید

Platinum

Gold



Silver



Call 1 (905) 695 0104

Email secretary@icbuilders.ca

Iranian Canadian
Builders' Association

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرونده همزمان ارز با
کارت اعتباری ایرانی

ارز ملل

416.830.6500 5859A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 25 Oct 2018 - V. 25 - No. 1210

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل
دلار آمریکا به کانادا

فضا

۳۶ ←
در مواقعی گویی
شش ساعت
در چمدان هستی
پاول وینوگرادوف



محیط زیست

۳۷ ←
۹۰ درصد مردم جهان در
هوای بسیار آلوده زندگی
می کنند
گزارش سازمان بهداشت



آشپزی

۳۸&۳۹ ←
استیک فیله مینیون
سوپ رژیمی مرغ و پاستا
حلیم بادمجان- خورش تره
پیتزا فیلوی گوجه فرنگی
پروین ترابی



تغذیه

۴۰ ←
مواد خوراکی مفید برای
جلوگیری از سوزش معده



رمان دنباله دار

۴۲ ←
قسمت ۶۲
شهره و کیلی



دیدنی های جهان- ۱۱

۴۴ ←
کوزکو- پرو



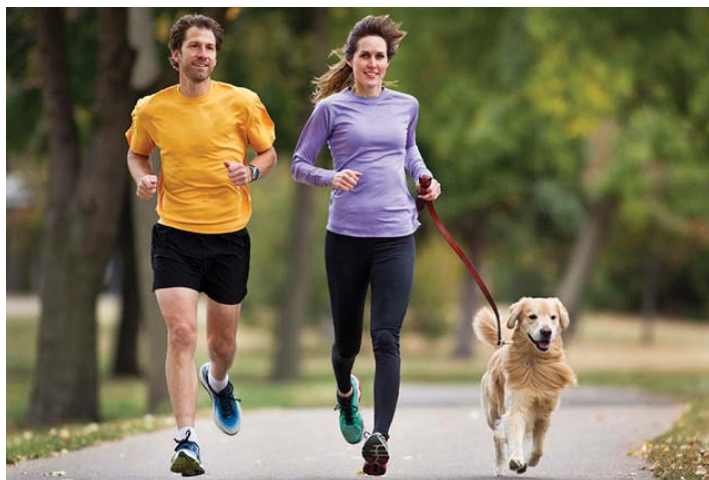
اطلاعات عمومی - نیازمندی ها

۴۸ ← اخبار محلی
۵۱ ← استخدام و اجاره
۵۲ ← سودوکو، فال
۵۴ ← جدول



محققان کلینیک کیوند آمریکا:

آمادگی قلبی و عروقی طول عمر را افزایش می دهد



مطالعه اخیر محققان کلینیک کیوند آمریکا نشان می دهد آمادگی بهتر قلبی و عروقی منجر به افزایش طول عمر، بدون توجه به فاکتور سن، می شود.

آمادگی قلبی و عروقی، توانایی سیستم تنفسی و گردش خون در تامین اکسیژن برای عضلات اسکلتی در طول فعالیت مداوم فیزیکی است.

محققان در این مطالعه، ۱۲۲,۰۰۷ شرکت کننده که تحت آزمایش ورزش با تردمیل قرار گرفتند را از لحاظ مرگ به هر علتی بررسی کردند.

شرکت کنندگان از لحاظ ورزش به ۵ گروه عملکردی تقسیم شدند: حرفه ای، سطح بالا، بالاتر از حد میانگین، پایین تر از حد میانگین و سطح پایین.

یافته ها نشان داد در زمان مقایسه افراد هر گروه از لحاظ سن، نرخ زنده ماندن شرکت کنندگان حرفه ای در مقایسه با شرکت کنندگان سطح بالا، در افراد مسن بسیار قابل توجه بود.

نتایج نشان داد در بین شرکت کنندگان بالا ۷۰ سال، افراد حرفه ای در مقایسه با افراد دارای عملکرد سطح بالا با حدود ۳۰ درصد کاهش ریسک مرگ مواجه بودند.

به گفته محققان، ریسک مرتبط با آمادگی ضعیف قلبی و عروقی با فاکتورهای پرخطری نظیر بیماری قلبی و عروقی، دیابت و سیگار کشیدن مرتبط است.

داستان کوتاه

۳۴ ←
صفیر صلح
مهدی توکلی تبریزی



تندرستی

۳۳ ←
هفت راه برای تضمین سلامتی روده



زندگی نامه - کتاب

۲۲ ←
نگاهی به شاه
قسمت بیست و سه
دکتر عباس میلانی



سخن و اندیشه ۳۵

۲۴ ←
نقدی بر دیدگاه دکتر
شفیعی کدکنی درباره
غزلی از سایه
دکتر حسن گل محمدی



تاریخ- شرق شناسی ۷۴

۲۶ ←
ریکار دو، زیپولی و
زول مول
محمدعلی اختری



آشنایی با سیستم آموزشی- ۱۸

۲۸ ←
روش های یادگیری:
یادگیری از راه لمس-۲
لیلا کاظم زاده



طنز

۳۰ ←
اندر حکایت موضوع انشای
ما با عنوان
یک روز با ماری جوانای طبی
فضول خان کامیونیتی



پزشکی

۳۱ ←
بعضی از واکسن ها برای
مبتلایان به دیابت ضروری
هستند
انجمن دیابت آمریکا



سلامتی

۳۲ ←
بلاهایی که بی خوابی
بر سرتان می آورد



دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و انواع غذاهای ایرانی

۲۴ ساعته

مکانی مناسب برای برگزاری جشن ها و مهمانی های شما
صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس کشتی کروژ

۴۱۶.۲۲۲.۳۳۳۵
6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در ایران در گروهی وجود شاهی قَدَر قدرت بود. رویارویی‌اش با قوام که در همان آغاز سلطنتش رخ داد مصداق بارز همین باور بود.

انگلیس‌ها که از ترس و نفرت شاه از قوام آگاه بودند تمام تلاش خود را کردند که او را نخست‌وزیر نگه دارند. در نهم دسامبر ۱۹۴۲ (۱۷ آذر ۱۳۲۱) نزدیک بود در میان موجی از خشم و خونریزی دولت قوام سقوط کند. نان کمیاب شده بود و مردم به خیابان‌ها ریختند. شورش برای نان یکی از مایه‌های مکرر تاریخ معاصر ایران بود. انگلیس آمریکا را متقاعد کرده بود که کار توزیع گندم را عهده‌دار شود. اما از همان آغاز توزیع گندم در ایران را به ابزاری برای دیکته کردن سیاست مطلوب خود به دولت وقت بدل کرده بود. واقعیت این بود که بخش اعظم این گندم‌ها هدیه دولت آمریکا بود و انگلستان صرفاً نقش توزیع‌کننده این هدیه را به عهده داشت. در چند مورد این استفاده ابزاری انگلیس از گندم آمریکایی اعتراض سفارت آمریکا را برانگیخت و در نهم دسامبر کمبود نان در تهران بقای دولت قوام را به خطر انداخت.

وقتی مردم به اعتراض به خیابان‌ها ریختند، و در برخی نقاط دست به چپاول منازل و مغازه‌ها زدند، نه تنها به منزل قوام حمله بردند و اسباب و اثاثیه‌اش را به غارت بردند، بلکه "خود منزل را هم آتش زدند." ارتش و پلیس در آن روز انگار از صحنه شهر غیب شده بود و نشانی از آنها در هیچ جا، و حتی در نزدیکی منزل نخست‌وزیر نبود.^۸ از آن جا که حتی در آن آغاز کارش، شاه از نفوذ فراوانی در ارتش و پلیس برخوردار بود، سفارت انگلیس به این نتیجه رسید که شاه در ماجراهای آن روز دستی داشته است. بولارد در گزارش خود نوشت، "من نمی‌توانم شاه را از اتهام دست داشتن در این ماجرا تبرئه کنم."

درست در زمانی که خیابان‌های تهران در التهاب شورش نان بود، شاه شماری از نمایندگان مجلس را به دربار فرا خواند و به آنها گفت، "اگر دست به اقدامی عاجل و از بالا زنجیم انقلابی از پائین اجتناب‌ناپذیر است و بی‌شک انقلاب از بالا به مراتب بهتر است." مراد شاه از این "انقلاب" در دیدار بعدی‌اش با سفیر انگلیس در ایران روشن شد. در آن ملاقات شاه به بولارد گفت

البته تلاش شاه برای ایجاد روابطی نزدیک با انگلستان در عین رعایت شرط احتیاط و اختفا را باید در چارچوب وضعیت روحی شاه در آن روزها ارزیابی کرد. مقامات انگلیسی از هر فرصتی استفاده می‌کردند تا در ذهن شاه این نکته را ملکه کنند که برای تحقیرآمیزی را که بر سر پدرش آوردند به راحتی می‌توانند بر سر او هم بیاورند. به علاوه بسیاری از مشاوران و نزدیکان انگلوفیل شاه هم دائم در گوش او زمزمه می‌کردند که "انگلیس‌ها تا به حال سه شاه را مجبور به استعفا کرده‌اند. محمدعلی‌شاه، احمدشاه و رضاشاه."^۹ می‌گفتند عین همان بلا را بر سر شاه هم می‌توانند بیاورند. به علاوه، در چهار سال اول سلطنتش، محمدرضاشاه به طور دائمی شاهد تحقیر پدرش توسط انگلیس‌ها بود. این واقعیت که در ذهن شاه پدرش شخصیتی استثنایی و قدرقدرت بود و نیز این واقعیت که دست کم به گمان او انگلیس‌ها با سهولتی حیرت‌آور بساط سلطنت پدرش را درهم پیچیدند به دولت انگلیس قدرتی استثنایی و به راستی خوف‌انگیز می‌بخشید. تلاش‌های چند سال اول شاه را باید با در نظر گرفتن این ذهنیت شاه ارزیابی کرد.

پس از ناکامی‌اش در ایجاد روابط ویژه با سفارت انگلیس و شوروی، شاه بر آن شد که چنین روابطی را بدون اطلاع دولت و دو کشور روس و انگلیس با سفارت آمریکا برقرار کند. این تلاش هم به دلایل مشابه انگلیس با شکست روبرو شد. سفیر آمریکا هم به زبانی قاطع اما محترمانه به شاه تذکر داده که بهتر است فعالیت‌های خود را در چارچوب آن چه قانون اساسی تعیین کرده نگذارد. این تلاش‌ها و شواهد متعدد دیگری که همه حکایت از تلاش شاه برای بسط قدرت خود دارند در واقع نافی یکی از باورهای رایج در مورد سلوک شاه در دهه اول سلطنتش‌اند. بر اساس این گمان رایج، شاه جوان، پیش از تجربه ۲۸ مرداد، پادشاهی قانع به ایفای نقش قانونی خود بود. از دخالت در امور سیاسی امتناع داشت. رغبتی به قدرت پادشاه و بسط آن نشان نمی‌داد. ولی شواهد غیرقابل انکاری نشان می‌دهند که شاه بلافاصله بعد از روی کار آمدنش به‌رغم این واقعیت که در موقعیتی سخت تضعیف شده قرار داشت و به‌رغم این واقعیت که ارتش سرخ و ارتش انگلیس بخش اعظم مملکت را در اشتغال داشتند و به‌رغم این که به تصریح به او گفته بودند که ادامه سلطنتش در گروهی این است که راه و رسم پدرش را و بگذارد، و سلطنتش در واقع "آزمایشی" است، او از همان آغاز از هر تلاشی برای بازپس گرفتن تمامی قدرت پدرش کوتاهی نمی‌کرد. در آن روزها بارها در خلوت به این نکته اشاره کرده بود که به گمانش ترقی و تجدد



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

**ترجمه
رسمی**

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

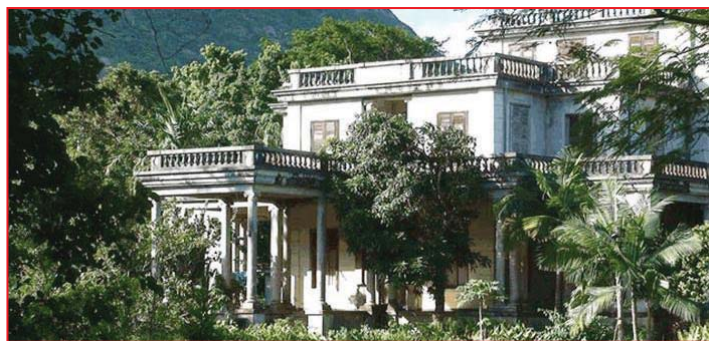
Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



منافع ملی ویژه خود در ایران، در فکر وحدت استراتژیکشان علیه آلمان بودند و دست کم در بحبوحه جنگ حفظ این وحدت را مهم تر از منافع تاکتیکی در ایران می دانستند. وقتی انگلیس ها از واپسین حرکت شاه علیه قوام خبردار شدند، آن هم بعد از آن که از این کار به صراحت منعش کرده بودند، سخت برآشفتمند و تصمیم گرفتند پیام دوقم تهدیدآمیزتری برایش بفرستند. در این پیام به صراحت و بی پرده به او گفته می شد که قوام نخست وزیر مطلوب آمریکا و انگلیس و روسیه است. شاه دیگر چاره ای جز تسلیم نمی دید. در دیدار بعدی اش با بولارد "اذعان کرد که در تلاشش برای برانداختن قوام، آن هم بعد از آن که به سفارت انگلستان قول داده بود از قوام حمایت خواهد کرد، به خطا رفته است." در توضیح حرکت خود علیه نخست وزیر شاه گفت که "قوام از درک ابعاد جدی خشم مردم عاجز بود و تحت فشار شرایط حاد" آن روز، غافلگیر شده بود. این امکان را فراهم کرده بود که حرکت مردم به انقلابی غیرقابل کنترل بدل شود. و بدین سان بود که تلاش ممتد شاه برای برانداختن قوام، دست کم برای مدتی پایان گرفت.

ولی در آن روزها قوام تنها مسأله شاه نبود. متفقین بیش از ۲۰۰ ایرانی را که بسیاری از آن ها از مقامات مهم لشکری و دولتی بودند، به جرم همکاری و همراهی با آلمان نازی بازداشت کردند. متفقین تنها زمانی خبر بازداشت این عده را به اطلاع شاه و دولت ایران رساندند که همه بازداشت شده بودند. در اصفهان وقتی سربازان انگلیسی به خانه ای حمله کردند که جاسوس پرواژه آلمان، فرانتس مایر در آن مخفی شده بود، به اسنادی دست یافتند که دست کم به ادعای آنها، از وجود "شبکه گسترده [طرفداران آلمان] در ایران" خبر می داد. این شبکه، به گفته متفقین، در "تدارک کودتایی علیه متفقین" بود. بر آن بودند "که فرودگاه ها را تسخیر و جاده ها را تصرف کنند" و دولتی مطلوب آلمان نازی سرکار بیاورند. صورت بندی عبارات مورد استفاده سفارت انگلیس در گزارش بازداشت این شبکه از ادامه تردید آنها در مورد حسن نظر شاه حکایت دارد. در گزارش آمده که "به نظر نمی رسد شاه به طور مستقیم" در این توطئه دست داشته است. در هر حال پس از آن که خبر این بازداشت ها به شاه رسید، او به نحوه انجام این کار و به این واقعیت که او و دولت ایران پیشتر مطلع نشده بودند، اعتراض کرد.

البته در بحبوحه این کشمکش های اغلب پشت پرده اش با انگلیس و شوروی، شاه ناگهان

که تنها "تغییر دولت" می تواند "خواست های مردم را برآورده کند" و مانع بروز انقلاب شود. در سال های بعد، به ویژه از زمانی که بحث انقلاب شاه و مردم داغ شده بود، شاه بارها به این اشارات خود در باب ضرورت انقلاب از بالا استناد می کرد تا نشان دهد که دلبستگی اش به تغییرات انقلاب شاه و مردم یک شبهه یا در نتیجه فشار خارجی پدیدار نشده بود.

روز بعد از "شورش نان" سفیر انگلیس از طرف دولتش موظف شد که بلافاصله به دیدار شاه برود و با صراحت کامل به او بگوید "که برخورد و رفتار شما سخت ناامیدکننده" بوده است و متفقین پس "از شنیدن نحوه برخورد او با ناسامانی های اخیر به شدت دلزده شده اند." انگلیس ها خبردار شده بودند که شاه، سوای ممانعت از دخالت ارتش و پلیس در جلوگیری از شلوغی ها و چپاول ها، در عین حال با نمایندگان مجلس هم دیدار کرده و کوشیده از طریق آنها و رأی عدم اعتماد مجلس، کابینه قوام را ساقط کند. آنگاه بولارد به زبانی بی پرده به اطلاع شاه رساند که اگر دوباره بر آن شود که با استفاده "از غیرمسئول ترین نمایندگان مجلس" قوام را از کار برکنار کند متفقین هم ناچار "قهر انحلال مجلس را" واقعیت خواهند بخشید. بولارد دستور داشت که در پایان دیدارش با شاه صراحتاً او را تهدید کند و شکی در ذهنش باقی نگذارد که از این پس "متفقین از شاه می خواهند که صریحاً از قوام، که خود مورد حمایت متفقین است، طرفداری کند." اما به رغم تهدید مستقیم و بی پرده سفیر انگلیس، و به رغم این تصور که شاه جوان در آن سال ها مطیع فرامین انگلستان بود، چند ساعت بعد از دیدار پر تنشش با سفارت انگلیس، شاه قوام را به دربار فراخواند و او را "برای استعفاء تحت فشار قرار داد." البته قوام بی دریغ نبود که به این بادها بلرزد. جاده طلبی اش و نیز علم اش به این که به حمایت متفقین مستظهر است قوت قلبش داد تا فشار شاه را نادیده بگیرد و بر ماندن سرکار پافشاری کند.

وقتی شاه سرسختی قوام را مشاهده کرد، تصمیم گرفت با در نظر گرفتن حمایت قاطع سفارت انگلیس از قوام، مسیری متفاوت برای تضعیف و برانداختن نخست وزیر نامطلوبش انتخاب کند. این بار با سفارت شوروی "تماس گرفت و نظر آنها را در باب تشکیل کابینه ای جدید جویا شد که در آن نظامیان نقش غالب دارند" ولی در آن قوام نقشی ندارد. ولی سفیر شوروی هم به شاه جواب قاطع ردی داد. شاه گویا از این پاسخ سخت دلزده شده بود. انگار در تلاشش برای وحدت با یکی از متفقین علیه آن دیگری متوجه این نکته نبود که آنها در آن مقطع سوای

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

نقدی بر دیدگاه دکتر شفیعی کدکنی درباره غزلی از سایه

کشیدم. بارون گرفته بود، زدم زیر آواز: شب آمد و دل تنگم هوای خانه گرفت... سال‌ها بعد سایه درباره چگونگی سرودن این شعر برای شادروان سیمین بهیبهانی تعریف کرده است: نمی‌دانی در چه حالی آن (شعر) را نوشتم. شب بود و خانه دلگیر و غریب وحشتناک (در پاریس) و زخم آستان و پسرکم گرفتار مصیبت چشم. از خانه بیرون زدم که به خانه دوستی بروم برای مشورتی. خیابان سرد بود و باران دهریز می‌بارید و اشکم تندتر از باران فرو می‌ریخت. یکباره دیدم غزلی را که زمزمه کرده‌ام در طول خیابان و زیر همان باران به پایان رسانده‌ام:

دل گرفته من همچو ابر بارانی
گشایشی مگر از گریه شبانه گرفت
یعنی سایه این شعر را هنگامی که حادثه سختی برای چشم فرزند کوچکش کیوان رخ داد، سروده است. چون امکان نابینایی او می‌رفت فرزندش را به خارج از کشور برای معالجه برد. سایه وضعیت زندگی خانوادگی خودش را در این غزل که گریه شبانه نام دارد بیان کرده است. سایه به این کودک علاقه فراوانی داشت، به یاد می‌آورد که چگونه در خانه بازی می‌کرد، شادی می‌آفرید و اکنون نمی‌تواند:

نشاط زمزمه زاری شد و به شعر نشست
صدای خنده فغان گشت و در ترانه گرفت
سایه در این شعر از اینکه کماندار فتنه، دو چشم پسرش را نشانه گرفته و هر چه روزگار به او داده با تیغ و تازیانه بازستانده، بسیار ناراحت است و می‌گوید:

زهی پسند کماندار فتنه کز بن تیر

خورشیدی) برای معالجه بردم به انگلیس. اون روزها که توی لندن بودم، پوری (سلطانی) همسر مرتضی کیوان، هم اونجا بود و درس می‌خواند. (کیوان در سال ۱۳۳۳ به علت عضویت در سازمان نظامی حزب توده به جرم خیانت اعدام شده بود). طفلک خیلی به ما رسیدگی کرد، چون پوری بچه‌های منو دوست داره به خصوص این پسر که اسمش هم کیوانه. (چون سایه و مرتضی کیوان هم مسلک و دوست بودند، سایه پس از مرگ کیوان، اسم پسرش را کیوان گذاشته بود). پوری که حال خراب منو دید گفت سایه چند روزی برو پاریس، یه کم سرت هوا بخوره. قبول کردم و رفتم، یه روز یکی از دوستان گفت: شب‌های پاریس دیدنی. ایستگاه مترو به هتل نزدیک بود، وقتی رسیدم نزدیک هتل، دیدم اصلاً حال و حوصله گردش ندارم. رفتم توی اتاق دراز



دکتر شفیعی کدکنی

چه جای گل که درخت کهن ز ریشه سوخت
ازین سموم نفس‌کش که در جوانه گرفت
همدلی‌شان با سایه کم از همدلی دردمندان
دوره امیر مبارزالدین با خواجه شیراز نیست، آنجا که فرمود:
ازین سموم که بر طرف بوستان بگذشت
عجب که بوی گلی هست و رنگ یاسمنی
سایه درباره غزلی که بیتی از آن مورد اشاره دکتر شفیعی قرار گرفته است و نام گریه شبانه به مطلع زیر دارد:
شب آمد و دل تنگم هوای خانه گرفت
دوباره گریه بی‌طاقتم بهانه گرفت
می‌گوید: پسرم کیوان، سرطان چشم گرفت. یازده ماهه بود کیوان که فهمیدم چشمش سرطان دارد. وقتی دکتر بهم گفت من حس کردم که از مسیر دهانم تا نافم خشک شد و سوخت. من بچه را برداشتم (سال ۱۳۴۰)

استاد دکتر شفیعی کدکنی تعلق خاطر فراوانی به شعر هوشنگ ابتهاج (سایه) دارد. او در این باره در مقدمه برگزیده اشعاری که از این شاعر معاصر با عنوان آینه در آینه چاپ کرده است، می‌گوید: "از دیر باز با شعر سایه انس و الفت داشته‌ام و نمی‌دانم چه گونه شکر این نعمت را باید گزارد که حشر و نشر بسیار نزدیک با او نیز یکی از خجستگی‌های زندگی من در این سال‌ها بوده است." این گونه تفکرات و غلو در کارها، بویژه توسط بزرگان شعر و ادب فارسی چیزی تازه نیست ولی استاد شفیعی بزرگ اندیشی درباره سایه را به جایی می‌رساند که این شاعر را بعد از حافظ در استقبال‌ترین شاعر غزل‌سرا می‌نامد. به نظر نگارنده در دورانی زندگی می‌کنیم که پرداختن به این گونه مقولات نه اولویت دارد و نه نیاز جامعه فرهنگی ماست. به قول امیرتو اکو فیلسوف و منتقد ادبی ایتالیایی: "بخستین وظیفه روشنفکران خاموشی گزیدن به وقت مفید نبودن است."

استاد شفیعی کدکنی درباره سایه می‌نویسد: "سایه بی‌آن که مدعی خلق جهانی ویژه خویش باشد، آینه‌دار غم‌ها و شادی‌های انسان عصر ماست و اگر کسانی باشند که برباد رفتن آرزوهای بزرگ انسان عدالت‌خواه قرن بیستم را با تمام وجود تجربه کرده باشند، وقتی از زبان سایه می‌شنوند:



افرانتر از اینترنت!
پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

به/از
بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!
Tehran Specials
(To/From)
Economy : \$990/\$625
Comfort : \$1930/\$1545
Business : \$3550/\$2050

**قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)**

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران
برای اولین بار
416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372
6120 Yonge St., #206, M2M 3W7
با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

tico.ca
Regd 5001858
IATA

رگتورز
(با راهنمای فارسی زبان)
TATA TIDS tico.ca
416.730.8687
مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان

بهترین زمان و فراموش نشود
۲۸ تا ۱۸ دسامبر

WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

HOLLYWOOD

**همزمان با کریسمس و
کنتسرت خوانندگان ایرانی**
غرب آمریکا
تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس‌آنجلس، ۳ شب لاس‌وگاس

و هم از لحاظ محتوایی و همچنین ادعاهایی از قبیل درک "ظرافت یوپیقای" حافظ" در این هفتصد سال در مقایسه شعر خواجه شیراز با سایه، قیاس مع الفارق و برداشت‌های نادرست است که با واقعیت‌های اجتماعی و تاریخی مطابقت ندارد.

*بویقا: اصطلاحاً به اثری اطلاق می‌شود که درباره شعر و اصول آن، وزن، قافیه یا نقد شعر نوشته شده باشد.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهنورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهران
۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

شعر حافظ آمده است نه در دوره امیر مبارزالدین بوده و نه آن که ارتباط ماهوی با شعر سایه پیدا می‌کند. امیر مبارزالدین پدر شاه شجاع و پدر بزرگ شاه زین‌العابدین بود که در سال ۷۵۹ ه. ق از سلطنت توسط پسرش شاه شجاع برکنار و مقتول شد. در دوران امیر مبارزالدین و شاه شجاع به علت سیاست و

لیاقتی که آن دو از خود نشان دادند، تیمور به شیراز حمله نکرد. حمله تیمور در زمان نوه امیر مبارزالدین یعنی شاه زین‌العابدین صورت گرفته است. امیر تیمور در سال (۷۹۰ ه. ق) اصفهان را تسخیر و قتل عام کرد و پس از سه ماه ماندن در اصفهان به شیراز رفت. پس هجوم اصلی امیر تیمور به شیراز در زمان زین‌العابدین بوده است و این شعر حافظ در آن زمان سروده شده (۷۹۰ ه. ق) و او به سال ۷۹۲ درگذشته است.

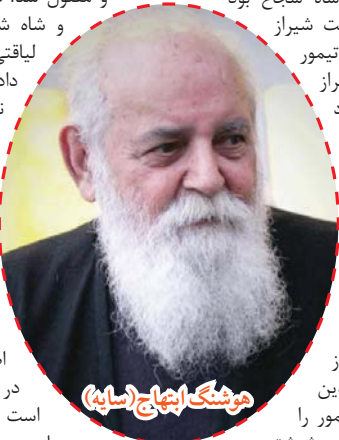
با توجه به مراتب فوق و مستندات تاریخی موجود، هیچ ارتباطی بین شعر حافظ که یک مشکل اجتماعی را مطرح می‌کند با شعر سایه که یک مسئله خانوادگی را عنوان کرده وجود ندارد و مطرح کردن همدلی انسان‌های عدالت‌خواه قرن بیستم با سایه همچون همدلی دردمندان دوره امیر مبارزالدین با حافظ، هم از لحاظ تاریخی

عجب که بوی گلی هست و رنگ نسترنی مزاج دهر تبه شد درین بلا "حافظ" کجاست فکر حکیمی و رای برهمنی حافظ دو سال بعد از این وقایع بدرود حیات گفت (۷۹۲ ه. ق).

شاه زین‌العابدین فرزند شاه شجاع بود که بعد از پدر به حکومت شیراز رسید (۷۸۶ ه. ق) امیر تیمور سفیری نزد او به شیراز فرستاد و شاه را نزد خود خواند تا پس از دیدار با وی بار دیگر او را به فرمانروایی فارس منسوب کند. اما زین‌العابدین نپذیرفت و به فرستاده امیر تیمور هم اجازه بازگشت نداد. چون تیمور از این کار آگاه شد به سوی شیراز حرکت کرد و زین‌العابدین که قدرت رویارویی با تیمور را نداشت از شیراز گریخت و به شوشتر رفت. تیمور شیراز را گرفت و چون خبر شورش سمرقند را شنید، شیراز را به شاه یحیی سپرد و به سمت سمرقند رفت. حافظ در این غزل که در حول و حوش سال‌های ۷۹۰ سروده این فتنه و اوضاع و احوال شهر جنگ‌زده شیراز را در غزلی ناامید کننده بیان کرده است. بنابراین برخلاف نظر استاد شفیعی کدکنی این واقعه حمله تیمور به شیراز که در

نگاه کرد و دو چشم مرانشانه گرفت زهی بخیل ستمگر که هر چه داد به من به تیغ بازستاند و به تازیانه گرفت این بیت تجسم تیری را می‌کند که رها شده و به چشم فرزند سایه نشسته است، فرزندی که سایه او را مثل چشمان خودش دوست داشت. آنگاه سایه خود را به درختی کهن تشبیه می‌کند (به عنوان پدر) که از غم، در حال سوختن است، به چه علت؟ به علت بیماری که فرزندش (جوانه - جوان) به آن دچار شده است: چه جای گل که درخت کهن ز ریشه بسوخت ازین سموم نفس کش که در جوانه گرفت پس موضوع شعر سایه یک مشکل و موضوع خانوادگی و احساس پدری است که از بیماری فرزندش بی‌تابی می‌کند، نگران است و آن را به شعر بیان می‌نماید. ولی شعر حافظ نشان از یک مشکل و فتنه اجتماعی دارد. حافظ این غزل را در پایان عمر خود سروده و در آن به هجوم تیمور به شیراز و شکست و فرار کردن شاه زین‌العابدین از شیراز در سال ۷۹۰ هجری اشاره می‌کند. حافظ بزرگوار با کمال نومییدی، وضعیت آن دوره را در غزل خود این‌گونه انعکاس می‌دهد:

دو یار زیرک و از باده کهن دو منی فراغتی و کتابی و گوشه چمنی ز تند باد حوادث نمی‌توان دیدن درین چمن که گلی بوده است یاسمنی ببین در آئینه جام نقش بندی نیست که کس بیاد ندارد چنین عجب زمانی ازین سموم که بر طرف بوستان بگذشت



هوشنگ ابتهاج (سایه)

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

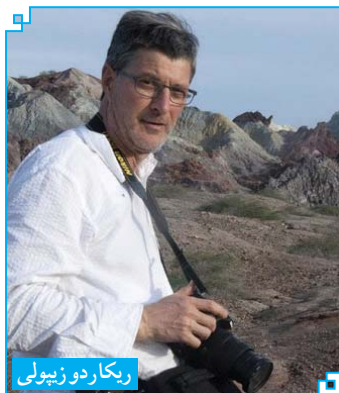
www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



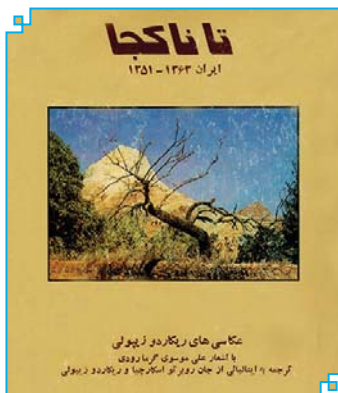
تدریس می‌کند. او که شیفته فرهنگ ایران است در سفرهایش به ایران تصمیم به ثبت مناظر ایران گرفته و همین امر مقدمه‌ایست برای عکاس شدنش. خودش در این باره می‌گوید: اولین عکس‌ها را از ایران در سال ۱۹۷۲ گرفتم و آن زمان من هیچ عشق و علاقه‌ای به عکاسی نداشتم ولی چون می‌خواستم که زیبایی‌های ایران را به همگان نشان دهم از این زیبایی‌ها عکاسی کردم آن زمان تا سال‌ها بعد احساس می‌کردم غیر از ایران از هیچ کشور دیگری نمی‌توانم و نمی‌خواستم که عکاسی کنم و به این ترتیب به مدت چهار سال از زیبایی‌های ایران عکس گرفتم و بعد از آن فعالیت عکاسی‌ام را گسترده‌تر کردم و به دیگر کشورها نیز سفر کردم و اکنون آرشو بسیار بزرگی دارم که شامل عکس‌هایی از ۳۵ کشور جهان است. او در نشست که در این باره صحبت می‌کرد اضافه نمود که من در سال ۱۹۷۲ وارد دانشگاه ونیز شدم و پس از آن به ایران سفر کردم و در سال ۱۹۷۴ در بورس تحصیلی یک ساله در ایران وارد دانشگاه تهران شدم و نزد استادی چون "منوچهر ستوده"، "خلیب رهبر" در زمینه زبان و ادبیات فارسی تحصیل کردم و بعد از آن به ایتالیا برگشتم و در دانشگاه ونیز به عنوان استاد گروه ادبیات فارسی استخدام شدم و هم اکنون نیز در این دانشگاه زبان فارسی تدریس می‌کنم. زیپولی درباره تأثیر شعر "بیدل دهلوی" بر آثارش گفت: عکس‌هایی که از ایران گرفته‌ام و قرار است در نمایشگاه "چشم درون" به نمایش درآید به همراه اشعاری از "بیدل دهلوی" که بسیار به او علاقه‌مندم خواهد بود من به اشعار این شاعر بسیار علاقه‌مندم و کتابی هم درباره اشعار این شاعر به ایتالیایی ترجمه کرده‌ام.

[ریکاردو، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

شرق شناسی (۷۴) ریکاردو، زیپولی و ژول مول



ریکاردو زیپولی



عکاسی‌های ریکاردو زیپولی
ترجمه به ایتالیایی از جان روبرتو اسکاتچیا و ریکاردو زیپولی

است و در این خصوص کتاب "چرا سبک هندی در دنیای غرب، سبک باروک خوانده می‌شود؟" را نوشت که توسط بخش فرهنگی سفارت ایتالیا در تهران در سال ۱۳۷۰ چاپ گردیده است.^(۱) این خاورشناس و هنرمند عکاس ایتالیایی در یک نمایشگاه عکاسی به نام "چشم درون" که از ۳۰ بهمن ۱۳۸۶ تا فروردین ۱۳۸۷ در موزه هنرهای معاصر تهران تشکیل شده بوده شرکت کرده بودند در سایت عکاسی مقاله‌ای درباره ایشان درج شده است که بخشی از آنرا در این جا نقل می‌کنم: ریکاردو زیپولی فارسی را در ایران آموخته و در دانشگاه "فوسکاری" ونیز

(اکتبر ۱۹۷۶م)، "گلشن راز: عکس و شعر ایرانی" در مرکز تحقیقات زیبایی‌شناسی شرقی، میلان (مارس ۱۹۷۷ م)، "نمایشگاه در گالری دیافرام-کانن" میلان (آوریل ۱۹۷۷م)، و نمایشگاه عکس مناظر ایران در "انجمن جورجو چینی ونیز" (مه ۱۹۷۷م)، نمایشگاه اسلاید در دانشگاه ونیز (ژوئن ۱۹۷۸م)، نمایشگاه عکس‌های ایران در "نمایشگاه هنر مدرن" در سن پائولو، برزیل (۱۹۷۷م)، از کارهای او بوده است.^(۲) ریکاردو زیپولی علاوه بر تدریس زبان فارسی به مسائل ادبیات ایرانی هم روی آورد که حاصل آن تحقیق در سبک‌های مختلف ادبیات فارسی بوده



محمدعلی اکبری
تاریخ شناس

خاورشناس معاصر ایتالیایی ریکاردو زیپولی (Riccardo, Zipoli) در روز ۱۵ اکتبر ۱۹۵۲م، در شهر "پراتو" (Prato) واقع در استان "توسکانا" (Toscana) در ایتالیا چشم به جهان گشود. پس از گذراندن دوره تحصیلات ابتدایی و متوسطه در ایتالیا با استفاده از بورس تحصیلی یک‌بار در سال ۱۹۷۲ و بار دوم در سال ۱۹۷۵ به ایران سفر کرد و در دانشگاه تهران به تحصیل در رشته زبان و ادبیات فارسی پرداخت و پس از فراغت از تحصیل در دانشگاه تهران در سال ۱۹۷۵ به ایتالیا برگشت و با ارائه پایان‌نامه‌ای درباره "ارغون شاه مغول" از دانشگاه "فوسکارو" شهر ونیز به اخذ درجه دکتری زبان و ادبیات فارسی نائل آمد. بعد در سال ۱۹۷۶ در دانشگاه رم به تحصیل در رشته هنر پرداخت و در سال ۱۹۷۸م، موفق به دریافت دیپلم کارگردانی و فیلم‌برداری سینما از آن دانشگاه شد. وی در سال ۱۹۷۵م، مربی، استادیار و در سال ۱۹۸۱م، دانشیار و در سال ۱۹۸۴م، استاد زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه ونیز بود. زیپولی مسافرت‌های زیادی به ایران و افغانستان کرده و در مرمت و بازسازی آثار تاریخی منطقه سلطانیه با هیأت ایتالیایی همکاری کرده است. تحقیقاتش بیشتر در زمینه آثار ادبی و عکس‌برداری از مناظر و برای نمایشگاه‌های عکس و تصویر از ایران و افغانستان بوده است. از جمله نمایشگاه‌های "گلشن راز جدید، مناظر ایرانی" در انستیتوی هنرهای معاصر لندن



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



نمایش

مجلس مهمان گشی

سورپرایز پارتی

نویسنده: ساسان قهرمان

کارگردان: بهروز سلیمی

بازی سازان:

هانیه برقمی

یاشا خسوعی

محسن ناظری

سارا صابری

ساسان قهرمان

TORONTO ALUMNAE THEATRE

۲۹ نوامبر تا ۲ دسامبر ۲۰۱۸

Toronto Alumnae Theatre
70 BERKELEY ST. M5A 2W6

(Downtown Toronto, Berkeley & Adelaide)

Thursday & Friday Nov. 29 - 30, 7:30 pm

Saturday Dec. 1, 7:30 pm

Sunday Dec. 2, 2:30 pm / 7:30 pm

Tickets Available online @

www.eventbrite.ca (Surprise party)

Regular admission after Nov. 15: \$35

Early bird discount (till Nov. 16): \$25

(tax & fees included)

Info: 647-865-2624

caferenaissanceacademi@gmail.com

Special thanks to the generous
 sponsors of this project:

- Iran Star Persian Weekly
- Taheri ExChange
- Dr. Abbas Azadian
- Yadi Mazinani
- Gilva Accounting
- Rosco Trading International Ltd
- Sh. Saes
- Parya Trillium Foundation



IRAN STAR
 iranstar.com

راه‌های یادگیری یادگیری از راه لمس^۲

ممکن است از دانش‌آموزان خواسته شود آموخته‌های خود در مباحث علوم را با رسم تصاویر و نقاشی نشان دهند. نیز در مسائل ریاضی، می‌توانند راه حل خود را با نوشتن جملات، کشیدن تصویر، و یا نوشتن عبارات ریاضی نشان دهند و استفاده از هر کدام از این سه راه، به شرطی که درست باشد، تأثیری در نمره او ندارد.

اما خوب است بدانیم دکتر تسیا مارشیک (Tesia Marshik) استاد روانشناسی از دانشگاه ویسکانسین لاکروس در برنامه (TEDx Talk) خود نتایج تحقیقات چهار ساله تیمی در مورد عمق یادگیری را اعلام می‌کند و می‌گوید: "هر فرد ممکن است یکی از سه راه یادگیری (دیداری، شنیداری، لمسی) را ترجیح دهد و با یکی از این سه راحت‌تر باشد، اما تأکید می‌کند که راه‌های گرفتن اطلاعات تأثیری بر یادگیری دانش‌آموزان ندارد. اساس یادگیری مفاهیم و معانی هستند که از راه مغز و ذهن انسان شکل می‌گیرد. مثال ایشان بر ارائه لیستی از اشیاء بود که محققان می‌خواستند بدانند افراد چند تا از این لیست را به خاطر خواهند داشت. یک لیست از لغات مثلاً خانه، کت، شلنگ، پنجره، سگ، ... و یک مجموعه از تصاویر همین کلمات، و بخش یک فایل صوتی از همین کلمات، را به چند گروه عرضه کردند. در کمال تعجب ایشان، یادآوری همه گروه‌ها به یک اندازه بود! تفاوت در این بود که مثلاً گروهی که خود را یادگیرنده دیداری می‌پنداشتند، رنگ کت و سگ را به خاطر سپرده بودند، و یادشان مانده بود پنجره دقیقاً چه



و خلاصه: ترجیح می‌دهند چیزی را ببینند تا بتوانند راحت‌تر تمرکز کنند، افرادی هستند که در سیستم رایج آموزش به آنان فراگیر بصری یا یادگیرنده دیداری (visual learner) می‌گوییم. از آنجا که در استان انتاریو معلمان برای آموزش به همه گروه‌ها از جمله یادگیرنده‌های دیداری و شنیداری و لمسی تربیت شده‌اند؛ در شیوه تدریس خود همه راه‌ها را به کار می‌گیرند تا به نیازهای همه دانش‌آموزان پاسخ دهند و نیز در ارزیابی تحصیلی دانش‌آموزان، این سه راه مختلف را در نظر می‌گیرند.

و پوسترها و تصاویر خودشان تعمق کنند و مطالب درسی را یاد بگیرند، یادگیری آن‌ها با نقاشی کردن آموخته‌ها و نوشتن خلاصه درس‌ها تثبیت می‌شود، به کار بردن رنگ در نوشته‌هایشان خیلی موثر و مفید است، موقع سخنرانی طولانی نمی‌توانند تمرکز کنند مگر با یادداشت برداری، از کارت‌های آموزشی خیلی استفاده می‌کنند و خودشان هم تهیه می‌کنند، از نحوه ارائه تصویری نظیر فیلم و پاورپوینت و اسمارت بورد خیلی لذت می‌برند،

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو-۱۸

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو



اواخر سال اول دبستان بودم و معلم دیکته می‌گفت و همه بی‌چون و چرا می‌نوشتیم. یادم هست کلمه "بعضی" را بلد نبودم با کدام "ز" بنویسم. با همه انواع ز یک بار کلمه را گوشه دفترم نوشتم تا نگاه کنم کدامش آشنا به ذهن است و همان را در دیکته کلاسی بنویسم. عملیات موفقیت‌آمیز بود. خیلی ذوق کردم که سرانجام یک راه پیدا کرده بودم؛ اما نمره من چهارده شد! در طول این مدت شش کلمه را معلم گفته بود و من جا انداخته بودم. شیرینی موفقیت با تلخی نمره بدم قاطی شد. هنوز جلد دفترم و جایی که نشسته بودم را بعد از سال‌های زیاد، خوب یادم هست. فقط بعدها بود که یاد گرفتم هر موقع جایی در دیکته گیر کردم، چشم‌هایم را ببندم و کلمه کتاب فارسی را- جواب درست را - در ذهنم مجسم کنم.

کسانی که بخش مربوط به بینایی مغزشان فعالیت است به نظر می‌رسد اطلاعات را، بیشتر از راه دیدن ثبت می‌کنند.

دانش‌آموزانی که ترجیح می‌دهند کتاب را خودشان بخوانند و نه اینکه کسی برایشان بخواند و فقط آنان گوش بدهند، فرزندانیکه دوست دارند از روی نقشه و نمودار

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

نکات بهداشتی:

با سرطان چگونه می‌توان زندگی کرد؟

امروزه مبتلایان به بسیاری از اشکال سرطان با پیشرفت تکنولوژی، بخت زیادی برای زنده ماندن برای سال‌های بسیار دارند.

برخی از انواع سرطان تخمدان، لنفوم (سرطان دستگاه لنفاوی بدن) و لوسمی (سرطان خون) را می‌توان به عنوان یک بیماری مزمن، شبیه به درمان بیماری قلبی یا دیابت، درمان کرد.

اگر دچار سرطان هستید، به این نکات توجه داشته باشید:

- آگاهی خود را افزایش دهید. تا جایی که می‌توانید درباره سرطان و شیوه‌های بهبود سلامتتان اطلاعات به دست آورید. مطلع بودن به شما حس از کنترل بر وضعیت می‌دهد.
- در عین حال باید بپذیرید که کنترل کاملی بر بیماری‌تان ندارید.

- با ترس‌هایتان روبرو شوید، اما تسلیم آن‌ها نشوید.

- احساسات را با یک از عزیزانتان یا یک مشاور در میان بگذارید. اگر نسبت به عواطف‌تان گشوده باشید، احساس نگرانی کمتر و قدرت بیشتری می‌کنید.

- از زمان کنونی لذت ببرید و خودتان را اسیر آینده نامعین یا گذشته سخت نکنید.

- تا جایی که ممکن است با تغذیه مناسب و ورزش خودتان را سالم نگهدارید. اما استراحت کافی را هم فراموش نکنید.

- روش‌های متفاوت برای آرمیدگی (ریلکسیشن) از جمله لذت بردن از خلوت کردن با خود یا همراهی با دیگران را جستجو کنید.

اگر سرطان را مستقیم نگر نمی‌دارید و آن را به سمت جلو، عقب یا چپ یا راست کج می‌کنید، علل گوناگونی از جمله علل بینایی ممکن است دخالت داشته باشند.

از جمله علل احتمالی کج نگه‌داشتن سر می‌توان به این موارد اشاره کرد:

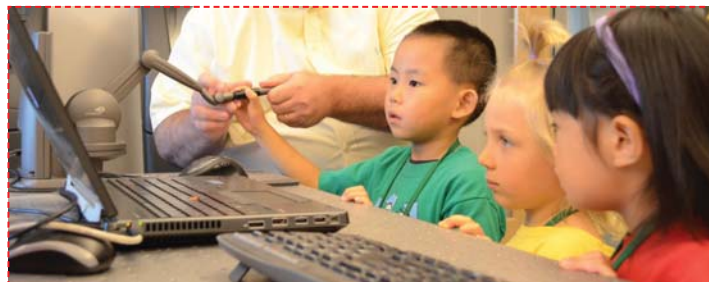
- **ناهمراستایی چشم‌ها:** شخص ممکن است برای جبران ناهمراستایی چشم‌ها برای اینکه از دوبینی جلوگیری کند و فشار بر عضلات چشمی را کاهش دهد، سرش را کج نگهدارد.

- **نیستگاموس:** برخی از بیماران دارای حرکات "پرشی" چشم که به آن نیستگاموس می‌گویند سرشان را می‌چرخانند یا کج می‌کنند تا این حرکات چشمی را کند یا متوقف کنند.

- **تفاوت در توانایی بینایی چشم‌ها:** در برخی موارد شخص سرش را طوری می‌چرخاند تا چشمی را که دید بهتری دارد نزدیک‌تر به هدف نگهدارد.

- **افتادگی پلک:** افراد دچار افتادگی پلک ممکن است چانه‌شان را بالا ببرند تا به دیدنشان از زیر پلک افتاده کمک شود.

- **خطاهای انکساری:** شخص ممکن است برای جبران یک مشکل بینایی انکساری مانند آستیگماتیسم سرش را به یک طرف کج کند. چرخاندن سر به فرد امکان می‌دهد با نگاه کردن از میانه پلک‌های تنگ‌شده (که پرتوهای نور تمرکز نیافته را حذف می‌کند) دید بهتری داشته باشد.



مشابه این کار را می‌کنند... و سوالات فراوان که سلسله‌وار می‌آیند و با گوشه‌ای از داده‌ها و کشفیات پیشین ما وصل می‌شوند و آموخته‌ای را تحکیم می‌کنند یا سوالی در وجودمان ایجاد می‌کند و خلاصه یادگیری و آموزش را نو می‌کند، اگر ذهنمان را تر و تازه و پذیرا نگاه بداریم.

در این عصر پیچیده و مشکلات به ظاهر مرد افکن، فکر می‌کنم سهراب سپهری اگر بود هنوز هم سخت نمی‌گرفت و سر همان حرف‌های ساده و روانش بود:

بگذاریم که احساس هوایی بخورد... ساده باشیم چه در باجه بانک، چه در زیر درخت...

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی اناریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

شکلی داشت؛ و گرنه به خاطر سپاری، در همه افراد یکسان بود. کسانی که خود را یادگیرنده شنیداری (سمعی) می‌دانستند به خاطر داشتند صدای هر کلمه با چه لحنی خوانده شده بود و گوینده هر کلمه "زن بود یا مرد".

طبق تحقیقات جدید و یافته‌ها در باب یادگیری معنا ساختی، در واقع فرایند آموزش، بر مبنای شکل‌گیری معنا در ذهن افراد شکل می‌گیرد.

پس یادگیری برای افراد با روش‌های مختلف یادگیری، یکسان است. تفاوت‌های فردی و توانایی‌ها و مهارت‌های دانش‌اندوزی به جای خود؛ اما راه‌های شنیداری و لمسی و دیداری تفاوتی در پدیده یادگیری ندارد؛ بلکه هر کس آموخته‌های خود را درونی می‌سازد تا ارتباطات را کشف کند و هر تجربه را با تجارب شخصی‌اش از جهان بیرون یا پدیده‌های مشابه مرتبط سازد؛ همانطور که دانه در آب جوانه می‌زند و ریشه‌دار می‌شود و آب را جذب می‌کند، ریشه درختان در خاک همین کار را می‌کنند، حالا جذب آب در بدن جانوران چگونه است... ریشه یا اندامی



The Little House Of Kebobs North

با پیشی از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی

با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East

Major Mackenzie & Leslie

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر



خدمات ترجمه در همراهی با شما در مکان‌های انجام کارهای اداری شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

اندر حکایت موضوع انشای ما با عنوان یک روز با ماری جوانای طبی

فضول خان کامیونیتی



ماندیم. نمی دانستیم از خوشبختی چکار کنیم. پیش خودمان فکر کردیم که برای آینده مان فالی از حافظ بگیریم تا ببینیم دنیا دست کیست. دیوان او را گشودیم، به ما گفت:

مخمور جام عشقم ساقی بده شرابی
پر کن قدح که بی می مجلس ندارد آبی
وصف رخ چو ماهش در پرده راست ناید
مطرب بزن نوایی ساقی بده شرابی

بنابراین بی درنگ قدحی از شراب ناب نوش جان کردیم. نمی دانم گویی در داخل این شراب از همان علفها ریخته بودند. ناگهان زندگی را پست مدرن دیدیم، احساس کردیم با سر راه می رویم و دنیا را از پایین به بالا می بینیم. اتومبیل ها روی سقف حرکت می کردند و چرخ هایشان در بالای اتاق می چرخیدند. آسمان به زمین آمده بود و زمین جای آن را گرفته بود، خلاصه کله پا شده بودیم. گویی ما را از سقف آویزان کرده بودند.

در این هیرو ویر بودیم، بلانستت گلاب به رویتان دستشویی مان گرفت، نمی دانستیم باید چکار کنیم. رفتیم روی کاسه توالت که رو به هوا بود نشستیم، سرمان روی زمین بود و کاسه توالت بالای سرمان. آنچنان تولیدات شکمی را بر روی سر و صورتمان ریختیم که جای نفس کشیدن نبود. فریاد زدیم تا کسی به کمکمان بیاید. عیال نازنین در را باز کرد و ما را سر به هوا با کاسه توالت چسبیده به سقف دید. فریاد برآورد، این چه کثافت کاری است درآوردی. مرد حساسی سر پیری یک جو عقل داشتی، آن را هم از دست دادی. این چه وضعی است. وقتی آفتابه آب سرد را به رویمان گرفت، از خماری و مستی پریدیم و عقلمان سرچایش آمد و آنگاه بود که فهمیدیم چه بلایی سر خودمان آورده ایم.

حالا هر کسی به ما می رسد و قضیه را می شنود، یک راه حل برایمان پیشنهاد می کند. ولی خودمان فکر می کنیم اگر قید مهاجرت را بزنیم و برگردیم بهتر است تا به این حرف های خلاق هر چه لایق گوش کنیم. پاک بر سر دو راهی قرار گرفته ایم. خلا شما خوانندگان عزیز مثل مجلات زن روز سابق زمان شاه به ما بگوئید، چکار کنیم؟

از خدا پنهان نیست،
از شما هم پنهان
نباشد آن که حقیر
بر اساس خصلت
فضولی که در زن
بنیادی مان پنهان
است، دور از
چشم عیال و فرزندان
و دوستان و همکاران سری
زدیم به سایت علف کشی.

(برای آن که بدآموزی نداشته باشد نام علف را سانسور کرده ایم). دل به دریا زدیم و یک بسته نازنین از آن خریدیم که علف های مذکور شبیه گل کلم بروکلی با ناز و کرشمه تمام در روی هم خودشان را به خواب غفلت زده بودند. آن اکسیر اعظم را بردیم به جایی پنهانی و چون نمی دانستیم باید با آن چه کنیم، مقداری را در دهانمان گذاشتیم و جویدیم، آنقدر بوی بد می داد که نتوانستیم قورت دهیم، تف کردیم. اما چشمتان روز بد نبیند، چند لحظه بعد دنیا پیمان دنیای دیگری شد. به همه افراد که در خیابان راه می رفتند لبخند دموکراسی و آزادی می زدیم. به علیا مخدرات چشم نازک کرده و عشو می آمدیم، وقتی سوار اتوبوس شدیم، راننده با چشم خمار ما را ندید. چون به خانه رسیدیم آنچنان کیفمان کیفور شده بود که عیال نازنین را همچون جوری ۱۴ ساله می دیدیم و آب از چشم و دهان و بینی مان برای گرفتن یک KISS از او روان گشته بود. وقتی به تلویزیون نگاه کردیم، دیدیم همه خبرها خوشحال کننده است و صحبت از جنگ و درگیری در هیچ جای جهان نیست. عمو ترامپ لباس سانتاکلاز پوشیده بود و با همه عکس می گرفت. بانک ها بهره وام ها را پایین آورده بودند و اگر می خواستیم قسط وام بدهیم، باید هزار خواهش و تمنا، من بمیرم و تو بمیری می کردیم تا بانک قبول کند که قسط مورگیج مان را بگیرد. به صندوق پستی مان رفتیم، دیدیم تمام صورتحساب های برق، گاز و آب، سفید و بدون مبلغ آمده است.

خلاصه نمی دانستیم چکار کنیم. از شدت آرامش و بی خیالی به روی کاناپه داخل هال لم دادیم و دست به دعا برداشتیم و گفتیم: خدایا، از بی غم و غصه بودن داریم می میریم، لطفاً یک کمی برایمان مشکلات بفرست تا این قدر بی خیال نباشیم. تا رفتیم به خودمان بیاییم، از شدت خوشحالی و بی غمی خوابمان برد. صبحگاهان با صدای پیامک تلفن همراهمان بیدار شدیم. دیدیم از محل کارمان اطلاع داده اند که همکار خوشبخت چون امروز در اداره کاری نداریم، می توانید به سرکار نیایید و در منزل استراحت کنید، حقوق شما پرداخت می شود. در منزل



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



انجمن دیابت آمریکا:

بعضی از واکسن‌ها برای مبتلایان به دیابت ضروری هستند



ناشی از آنفلوآنزا می‌تواند موجب بالا رفتن سطح قند خون، ذات‌الریه، برونشیت، عفونت سینوس و گوش‌ها شود.

همچنین **واکسن سه‌گانه (Tdap)** بدن را در برابر سه بیماری کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه که عامل باکتریایی دارد، مصون می‌سازد. تزریق این واکسن هر ۱۰ سال یک‌بار توصیه می‌شود.

واکسن زونا نیز خطر ابتلا به بیماری زونا را کاهش می‌دهد. همچنین تزریق این واکسن در سن ۵۰ سالگی و بیشتر توصیه می‌شود.

آنها گوشزد کردند که دیابت خطر مرگ ناشی از عفونت پنوموکوک را که شامل عفونت ریوی، خون، گوش و جداره مغز می‌شود، افزایش می‌دهد.

بیماری دیابت باعث می‌شود سیستم ایمنی بدن توانایی خود را در مقابله با برخی انواع عفونت‌ها از دست بدهد. در این شرایط احتمال ابتلای فرد به بیماری‌هایی از قبیل آنفلوآنزا، ذات‌الریه، هپاتیت بی، کزاز و زونا که برای مقابله با آنها واکسن وجود دارد، افزایش پیدا می‌کند.

به گفته پزشکان، مبتلایان به بیماری دیابت بیشتر در معرض ابتلا به برخی انواع بیماری‌ها و مشکلات ناشی از عارضه‌هایی هستند که می‌توان با تزریق واکسن بدن را در برابر آنها ایمن کرد.

طبق اعلام انجمن دیابت آمریکا، **واکسن آنفلوآنزا** بهترین عامل حفاظت کننده بدن در برابر آنفلوآنزای فصلی است. در این بیماران، عوارض

محققان سوئیسی:

باکتری‌های روده در ابتلا به ام.اس نقش دارند



روده می‌توانند در بروز این بیماری نقش کلیدی داشته باشند. شواهد حاکی از آن است که میکروارگانیسم‌های موجود در روده‌ها می‌توانند بر جنبه‌های مختلف سلامت از جمله سلامت قلب و روان تاثیر بگذارند. ارتباط بین مغز و روده تنها به اختلالات روحی و روانی ختم نمی‌شود. نتایج مطالعات حاکی از آن است که بین ساختار میکروبیوم روده با بیماری پارکینسون ارتباط وجود دارد و به تازگی محققان در مورد احتمال نقش آن‌ها در خطر ابتلا به بیماری ام‌اس اظهار نظر کرده‌اند. این محققان در بررسی‌های خود مشاهده کردند: روده می‌تواند واکنش ایمنی مضر را به همراه داشته باشد که باعث از بین رفتن غلاف میلین می‌شود.

در سراسر جهان میلیون‌ها انسان به بیماری ام‌اس مبتلا هستند. این در حالیتی است که عوامل نهفته در بروز این بیماری ناشناخته است و فاکتورهای فیزیولوژی مرتبط با آن مشخص نیست. محققان به تازگی برای یافتن پاسخ این مساله به بررسی میکروبیوم روده پرداخته‌اند. در بیماری ام‌اس سیستم ایمنی به غلاف میلین حمله می‌کند؛ پوششی که در اطراف آکسون قرار دارد و سلول‌های عصبی را به یکدیگر متصل می‌کند. این آسیب در نهایت به بروز علائمی از قبیل ضعف ماهیچه‌ای، احساس خستگی و مشکل در بینایی منجر می‌شود. گروهی از محققان سوئیسی در بررسی روی عوامل بیماری ام‌اس این فرضیه را مطرح کرده‌اند که باکتری‌های

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک



Ultimate Diagnostics Inc.

بلاهایی که بی خوابی بر سرتان می‌آورد



بی‌خوابی و افسردگی، از هم تأثیر می‌پذیرند. بی‌خوابی می‌تواند سبب وخامت علائم افسردگی شود و افسردگی هم می‌تواند خوابیدن را با مشکل مواجه سازد.

تأثیر بد بر پوست

آیا تا به حال به این امر توجه کرده‌اید هنگامی که تمام شب را بیدار هستید، چشم‌ها پف کرده و پوست انسان زرد می‌شود؟ درباره‌ی جوش‌هایی که به طور ناگهانی در صبح روز بعد دیده می‌شوند چه نظری دارید؟ این‌ها تنها بخشی از اثرات کوتاه مدت فقدان خواب مناسب در شب‌ها هستند. تداوم این مشکل می‌تواند سبب آسیب‌های جدی‌تری گردد. این امر می‌تواند موجب کدر شدن پوست و ایجاد خطوط نازک در صورت گردد. این عارضه به این دلیل اتفاق می‌افتد که اگر از خواب کافی برخوردار نباشید، بدن انسان شروع به آزادسازی هورمون کورتیزول می‌کند؛ هورمونی که در هنگام مواجهه با استرس آزاد می‌گردد. ترشح بیش از حد این هورمون می‌تواند سبب کاهش انعطاف‌پذیری پوست گردد.

بروز چاقی

کمبود خواب می‌تواند سبب بروز گرسنگی و افزایش اشتها شده و افراد را به صورت بالقوه به سمت چاقی سوق دهد. بر پایه‌ی تحقیقات صورت گرفته، افرادی که از خواب شبانه‌ی کمتر از شش ساعت برخوردارند، تا ۳۰ درصد بیش از افرادی که هفت الی نه ساعت خواب شبانه دارند مستعد ابتلا به چاقی خواهند بود. کمبود خواب می‌تواند سبب خستگی افراد شده و همچنین موجب بروز گرسنگی در آن‌ها گردد. بدتر از آن اینکه این حس شما را وادار می‌کند تا از غذاهای ناسالم همانند غذاهای پانچری فراوان و کربوهیدرات بالا استفاده کنید که این امر سبب افزایش وزن نیز خواهد شد.

پس همیشه به موقع بخوابید و سعی کنید قبل از خواب قهوه و الکل ننوشید و تلفن دستی‌تان را نیز کنار بگذارید تا خوابی آرام‌تر داشته باشید

بی‌خوابی، نه تنها در هنگام صبح موجب بدخلقی و ترشویی افراد می‌گردد، بلکه در بلندمدت نیز می‌تواند بر سلامتی افراد تأثیرگذار باشد. برخورداری از خواب مناسب و باکیفیت، نقش بسیار مهمی در بهبود عملکرد بدن خواهد داشت.

در این مطلب به نکاتی اشاره می‌شود که نشان می‌دهند کمبود و فقدان خواب تا چه اندازه می‌تواند بر سلامت کلی بدن انسان تأثیرگذار باشد:

آسیب‌رسانی به قلب

در افرادی که به طور مداوم از کمبود خواب رنج می‌برند، صرف‌نظر از سن، وزن، استعمال و یا عدم استعمال دخانیات و میزان فعالیت بدنی، احتمال خطر بروز حملات قلبی بیشتر از سایر افراد خواهد بود. علاوه بر این، مطالعات نشان داده افرادی که میزان خواب شبانه‌ی آن‌ها کمتر از شش ساعت است، تا دو برابر بیشتر از افرادی که شش ساعت و یا بیشتر از خواب شبانه برخوردارند، از احتمال ابتلا به سکته‌ی مغزی و یا حملات قلبی برخوردار خواهند بود.

بر پایه‌ی تحقیقات صورت گرفته، افرادی که از خواب شبانه‌ی کمتر از شش ساعت برخوردارند، تا ۳۰ درصد بیش از افرادی که هفت الی نه ساعت خواب شبانه دارند مستعد ابتلا به چاقی خواهند بود.

مشکلات حافظه و مغز

افرادی که از میزان خواب مناسبی برخوردار هستند از حافظه‌ی بهتر و قوی‌تری، حتی در بلندمدت برخوردار خواهند بود. در مقابل، افراد دارای مشکلات خواب از شانس بالایی برای ابتلا به فراموش‌کاری برخوردار هستند. تحقیقات نشان می‌دهد که آن بخش از امواج مغزی که مسئول بهبود و تقویت حافظه هستند، عمدتاً در عمیق‌ترین بخش‌ها و مراحل خواب اتفاق می‌افتد. علاوه بر این، فقدان خواب در بیماری افسردگی نیز نقش دارد. مشکلات خواب، همانند

دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های
- ✓ ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی
- ✓ در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و
- ✓ تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار

(647)-965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای اناریو

کارشناس رسمی مهاجرت،

عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca
www.drlegalservices.ca

دفتر ریچموند هیل

دفتر تورن هیل

هفت راه برای تضمین سلامتی روده



گرچه تعداد میکروب‌ها و باکتری‌های دارای نقش حیاتی در حفظ سلامتی روده‌ها اندک است اما می‌توان با روش‌های بی‌شمار این میکروب‌ها را خوشحال کرد.

کارها و توصیه‌هایی که می‌توان با انجام دادن و در پیش گرفتن آنها همواره یک روده سالم داشت، شامل مجموعه‌ای از باید‌ها و نبایدها در حوزه خوردن و نخوردن می‌شود. این توصیه‌ها و کارها کاربرد و در دسترس هستند و بیشتر ارزان و کم‌هزینه.

خوردن بیشتر پری‌بیوتیک‌ها

(با پروبیوتیک اشتباه نشود) دانشمندان از میان میلیاردها میکروب و باکتری که در اندام‌های داخلی انسان زندگی می‌کنند، به چند مورد محدود برخوردند که نمی‌توان از نقش اساسی آنها در سلامت روده و حفظ تعادل سیستم ایمنی بدن ساده گذشت. مصرف پری‌بیوتیک مواد غذایی مورد نیاز را در اختیار این میکروب‌ها و باکتری‌ها قرار می‌دهد تا آنها آسوده‌تر به وظایف حیاتی خود بپردازند؛ به ویژه برای افراد چاق که همزمان با کاهش انسولین و کلسترول، خطر حمله قلبی و ابتلا به دیابت را به کمینه می‌رسانند. پری‌بیوتیک را هم می‌توان در قالب مکمل‌ها از بازار خرید هم با خوردن سبزی‌ها و میوه‌هایی چون تره‌فرنگی، سیب‌زمینی ترش، سیر، موز و مارچوبه تامین کرد.

تمرکز بر فیبر و غله‌های سبوس‌دار

رژیم غذایی غربی معمولاً سرشار از چربی و شکر است. در حالی که تمام نیازهای غذایی انسان فقط از ۱۲ گونه گیاهی و پنج گونه جانوری تامین می‌شود. در هر حال، پیروی کردن از یک رژیم سرشار از فیبر در میوه‌ها و غذاهایی چون سیب، نخود، عدس، نخودفرنگی، بلوبری، لوبیا و کنگر می‌تواند رشد باکتری‌های مضر را محدود کند و در برانگیختن باکتری‌های مفید موسوم به باکترئیدها موثر باشد.

افزایش استفاده از محصولات تخمیری

کفیر، کامبوچا، ماست‌های طبیعی و شیر سویا در افزایش تعداد باکتری‌های مفید در روده تاثیر مثبت دارند و سطح باکتری‌های مربوط

به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهند. ماست‌هایی که با بیفیدوباکترها یا باکتری‌های تولیدکننده اسید لاکتیک غنی شده باشند، در کاهش بی‌ثباتی بدن کودکان و بزرگسالان نسبت به لاکتوز موثرند و مبتلایان به التهاب روده بهتر است از ماست پروبیوتیک مصرف کنند. مصرف ماست‌های طعم‌دار به دلیل داشتن حجم زیاد قند توصیه نمی‌شود.

اولویت دادن به پلی‌فنل‌ها

پلی‌فنل‌ها ترکیب‌های گیاهی هستند که در باکتری‌های روده هضم می‌شوند و فایده آنها در کاهش سطح فشار خون و کلسترول ثابت شده است. غذاها و موادی چون بادام، بلوبری، کلم بروکلی و البته چای سبز و کاهو دارای انبوه پلی‌فنل هستند و یکی از بهترین نوع آنها را می‌توان در کاکائو یافت که در کاهش التهاب و تری‌گلیسرید بسیار موثر است.

پرهیز از مصرف طعم‌دهنده‌های غیرطبیعی
شیرین‌کننده‌های مصنوعی مثل اسپارتام که به جای شکر در شیرین کردن غذاها به کار می‌روند، در تغییر شکل و عملکرد باکتری‌های روده در انسان و حیوان نقش دارند. این دگرگونی‌ها به افزایش سطح قند خون و استعداد ابتلا به بیماری‌های گوارشی می‌انجامد.

جدی گرفتن تغذیه با شیر مادر

شیوه عملکرد اندام‌های داخلی انسان عمدتاً در دو سال اول پس از تولد شکل می‌گیرد و کامل می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند کودکانی که دست‌کم شش ماه با شیر مادر تغذیه شده باشند، روده‌هایی سالم‌تر از دیگر کودکان دارند. ضمن اینکه این گروه کمتر در معرض ابتلا به آلرژی، چاقی، سرطان خون و دیابت هستند.

پیشه کردن گیاهخواری

علاوه بر فایده‌هایی که در گیاهخواری برای کاهش باکتری‌های مضر شمرده شده، این رژیم غذایی می‌تواند برای افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دوم و فشار خون بالا هم مفید باشد. چاق‌هایی که به گیاهخواری روی می‌آورند، پس از یک ماه نتایج آن را در کاهش سطح باکتری‌های مضر و پایین آمدن کلسترول و التهاب به چشم می‌بینند.

صغیر صلح

مهدی توکلی تبریزی
نویسنده

بود، همه چیز محیا بود. عماد رضوان در مقابل در ورودی باغ به انتظار ایستاده بود. اتومبیل‌های مدعوین یک به یک سر می‌رسیدند و او با گرمی و روی گشاده به استقبال آنها می‌رفت و میهمان‌ها را به داخل باغ هدایت و مشایعت می‌کرد. همه آمده بودند، او از همه طوائف لبنان میهمان داشت.

عماد رضوان وقتی آخرین نفر را مورد استقبال قرار داد به داخل باغ آمد و در راه پشت سرش بست و به سوی میهمان‌ها که منتظر او بودند قدم برداشت. هنوز چند قدمی از در بسته باغ فاصله نگرفته بود که صدای زنگ در دوباره به صدا درآمد، عماد رضوان به سوی در ورودی برگشت و آن را به روی میهمان تازه رسیده گشود. برادر فواد سلامه از اعضاء سابق جنبش امل پشت در به انتظار ایستاده بود. عماد رضوان او را در آغوش کشید و بر پیشانی‌اش بوسه زد. فواد سلامه سپس دست عماد را گرفت و او را به سوی اتومبیلش کشاند تا همسرش را به دوست قدیمی خود معرفی کند. فواد در اتومبیل از باز کرد و دست همسرش را گرفت و کمک کرد که از اتومبیل خارج شود، آن بانوی میانسال کسی نبود جز ماریا. عماد رضوان برای چند لحظه‌ای نگاهش به نگاه ماریا گره خورد و با صدای فواد سلامه که او را معرفی می‌کرد به خود آمد.

عماد رضوان با خوش‌آمدگویی و لبخند از ماریا استقبال کرد و به همراه فواد و او به داخل باغ رفتند و با صدای بلند میهمان‌های ویژه را به دیگران معرفی کرد.

مهدی توکلی تبریزی

دانش آموخته رشته زبان و ادبیات انگلیسی از دانشگاه فردوسی مشهد است.
mehditavakoli_2533@yahoo.co.uk



با همت و پیگیری عماد رضوان و تعدادی از یارانش کار عملیات ساخت درمانگاه در ضاحیه، منطقه شیعه‌نشین جنوب بیروت، به پایان رسیده بود و خود عماد رضوان که به عنوان پزشکی حاذق در شهر شناخته می‌شد مسئول جذب کادر درمانی درمانگاه شده بود. پرستار ماریا از مسیحیان شرق بیروت بود که داوطلبانه برای خدمت به درمانگاه مراجعه کرده بود. آن روزها هنوز خبری از آغاز جنگ شهری در بیروت نبود. سال‌ها از پایان جنگ و درگیری‌ها می‌گذشت، دوباره نوای خوش زندگی در کوچه و خیابان، در کافه‌ها و در ساحل بیروت جاری شده بود. عماد رضوان در باغ پدری در حومه بیروت در تدارک میزبانی از رقبای دیرپوزی و رفقای امروز برآمده بود و سال‌ها منتظر چنین روزی بود. شوق زایدالوصف عماد رضوان برای درآغوش کشیدن دیگر برادران لبنانی‌اش او را بی‌قرار کرده

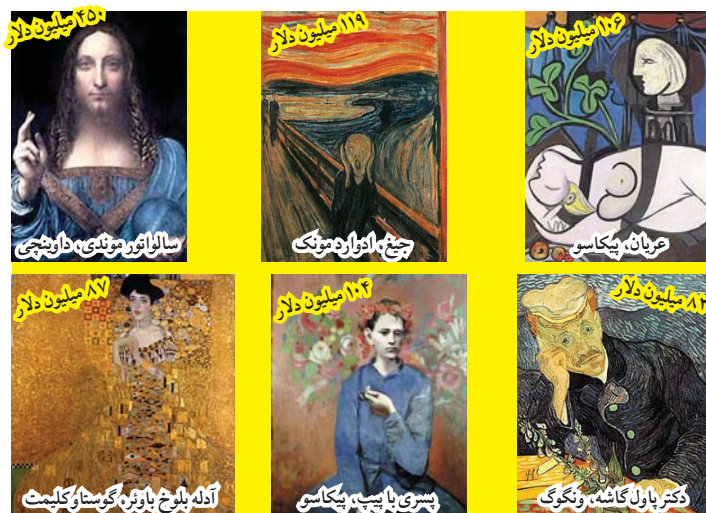
اتاق ظاهر شده بود و در حالی که سعی می‌کرد نگاهش را از عماد بدزدد به طرف تختی که او روی آن بستری شده بود آمد و جعبه کوچکی که در دستانش بود را به آرامی روی میز کنار تخت گذاشت و به طرف در اتاق برای خروج بازگشت. عماد رضوان نگاهی به جعبه انداخت، جعبه حلقه‌ای بود که برای نامزدی‌شان به ماریا هدیه داده بود. عماد رضوان نگاهش را از جعبه برداشت و رو به سوی ام زینب که در حال خروج از اتاق بود با صدای نحیفی همراه با درد اسم ماریا را به زبان آورد. زینب مکثی کوتاه کرد و از حرکت باز ایستاد، کمی صورتش را به سوی صدای عماد رضوان چرخاند و سپس با سرعت بیشتری از اتاق خارج شد. عماد رضوان پلک‌هایش را روی هم گذاشت و چند قطره‌ای اشک از گوشه چشم‌هایش روی گونه‌هایش لغزیدند و فرو افتادند.

صغیر گلوله و خمپاره بود که به جای نوای خوش موسیقی عربی در آسمان بیروت طنین‌انداز شده بود. شهر میان اقوام و طوائف مختلف از شیعیان و دروزی‌ها گرفته و تا مسیحیان مارونی تقسیم شده بود. خیابان‌ها و کوچه‌ها سنگربندی شده بودند و این گلوله بود که به جای کلام میان آدم‌ها رد و بدل می‌شد. نفس‌ها در سینه‌ها حبس شده بود. دیگر از صدای خنده‌ها و زمزمه‌های عاشقانه دختران و پسرانی که شب‌های ساحل بیروت را به سپیدی سحر می‌دوختند خبری نبود.

آخرین آمبولانس آژیرکشان که به مقابل درمانگاه رسید. همه‌های در فضای بیرونی درمانگاه شکل گرفت. یک نفر چندین بار فریاد زد: "سرریعتر برانکادر رو بیارید، دکتر عماد رضوان زخمی شده است."

عماد رضوان برای گفتگو و آتش بس میان گروه‌های مسلح درگیر در تردد بوده که اتومبیلش مورد حمله قرار گرفته بود. روز سومی بود که از بستری شدن عماد رضوان می‌گذشت و او از هوشیاری برخوردار شده بود سراغ ماریا را از دیگر پرستاران می‌گرفت، همه سعی می‌کردند از جواب دادن به او طفره برونند و یا به دیگری محول بکنند، اما این ام زینب بود که بالاخره عماد رضوان را از بلاتکلیفی درآورد. صدای دستگیره در اتاق که به طرف پایین حرکت کرد و در بر پاشنه چرخید سکوت اتاق را در هم شکست. عماد رضوان صورتش را به طرف در به آهستگی چرخاند، ام زینب در آستانه در

گران‌ترین آثار هنری جهان



پس از نقاشی "سالواتور موندی" داوینچی که با اختلاف، گران‌ترین اثر هنری جهان است، آثاری از "ادوارد مونش" و "پابلو پیکاسو" در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

نقاشی "سالواتور موندی" که به عنوان یکی از حدود ۲۰ نقاشی به جا مانده از "داوینچی" نقاش نامدار رنسانس شناخته می‌شود و قدمت آن به سال ۱۵۰۰ میلادی بازمی‌گردد، سال گذشته در حراجی کریستیز نیویورک با فروش ۴۵۰ میلیون دلاری رکورد گران‌ترین اثر نقاشی که تاکنون در یک حراجی به فروش رفته را به نام خود ثبت کرد و هم‌اکنون با اختلاف فراوان با سایر رقبای رتبه نخست گران‌ترین اثر هنری فروخته‌شده در حراجی‌ها قرار دارد.

در تاریخ دومی سال ۲۰۱۲ یکی از آثار چهارگانه "جیمز" از "ادوارد مونک" نقاش برجسته اهل نروژ در حراجی ساتبی شهر نیویورک با قیمتی بالغ بر ۱۱۹ میلیون دلار به فروش رفت. این شاهکار تنها اثری از آثار این هنرمند است که در اختیار مجموعه داران خصوصی قرار دارد و سه اثر از "پابلو پیکاسو" نقاش اسپانیایی به نام‌های "عریان، برگ سبز و تندیس"، "پسری با پیپ" و "دورامار و گربه" از سال ۱۹۹۰ تا به حال از گرانترین آثار هنری فروخته‌شده در حراجی‌های هنری بوده‌اند.

اثر "عریان، برگ سبز و تندیس" پیکاسو

حراجی ساتبی لندن به فروش رفت. این نقاشی رنگ روغن متعلق به سال ۱۹۴۱ میلادی است. در سال ۲۰۱۰ مجسمه "مردی که راه می‌رود" اثری از "آلبرتو جاکومتی" (مجسمه ساز و نقاش سوئیس) محصول سال ۱۹۶۱ در حراجی ساتبی لندن با قیمت ۱۰۵ میلیون دلار به فروش رفت. این اثر در حال حاضر گران‌ترین مجسمه فروخته‌شده در حراجی‌هاست.

همچنین اثر سه‌لتی "فرانسیس بیکن" یکی از نقاش‌های نامدار سبک اکسپرسیونیسم سده بیستم در تاریخ ۱۴ آوریل ۲۰۰۸ متعلق به سال ۱۹۷۶ با قیمت ۸۵.۹ میلیون دلار به "رومن آبراموویچ" (مالک باشگاه فوتبال چلسی) فروخته شد.

در تاریخ ۸ نوامبر ۲۰۰۶ پرتره "آدله بلوخ باوئر" (۱۹۱۲) اثر "گوستاو کلیمت" نقاش نمادگرایی اتریشی با قیمت ۸۷ میلیون دلار در حراجی کریستیز نیویورک چکش خورد. یک گلدان چینی متعلق به قرن ۱۸ میلادی که به سلسله "چیان لون" برمی‌گردد در سال ۲۰۱۰ با قیمت ۸۵ میلیون دلار در حراج‌خانه "پین ریچز" لندن به فروش رفت.

در رتبه دهم گران‌ترین آثار هنری فروخته‌شده از سال ۱۹۹۰ میلادی تاکنون نیز پرتره "دکتر پاول گاشه" اثر "ونسان ونگوگ" قرار دارد که در سال ۱۹۹۰ در حراجی کریستیز نیویورک با قیمتی معادل ۸۲ میلیون دلار فروخته شد.

سال ۱۹۰۵ با قیمتی معادل ۱۰۴ میلیون دلار در تاریخ ۵ می سال ۲۰۰۴ در حراجی ساتبی نیویورک چکش خورد. همچنین اثر فروخته‌شده از این هنرمند با عنوان "دورامار و گربه" با قیمت ۸۳ میلیون دلار در تاریخ ۲۲ مارس ۲۰۰۶ در

محصول سال ۱۹۳۲ با قیمت ۱۰۶ میلیون دلار گرانترین اثر فروخته‌شده از این هنرمند به‌شمار می‌رود. این اثر در تاریخ ۳۰ آوریل سال ۲۰۱۰ در حراجی کریستیز نیویورک به فروش رفت. نقاشی "پسری با پیپ" پیکاسو ساخته شده در



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

پاول وینوگرادوف، فضاورد با سابقه روس: در مواقعی گویی شش ساعت در چمدان هستی



یکی از فضاوردان بعد از انجام کار در بیرون از ایستگاه فضایی به قدری خسته شد که حتی توان حرکت را از دست داد و همکارش مجبور شد او را "کول" بگیرد و به ایستگاه برگرداند.

هر یک از گروه‌های اعزامی به ایستگاه‌های فضایی وظایف دشواری از جمله انجام آزمایش‌های مختلفی را بر عهده دارند که برای انجام آنها، از ماه‌ها قبل از سفر آموزش می‌بینند. به‌طور مثال در یک دوره در قسمت روسی ایستگاه فضایی بین‌المللی بیش از ۲۰۰ آزمایش مختلف علمی با موفقیت اجرا شده است. این آزمایش‌ها دربرگیرنده حدود ۱۰ زمینه مختلف اعم از ژئوفیزیک، طب، زیست‌شناسی، مطالعه منابع طبیعی، بیوتکنولوژی فضایی، موادشناسی، وسایل فنی، سامانه‌های محرکه فضایی و نیز بررسی‌های نظری، علمی و آموزشی بوده است.

از جمله این آزمایش‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: • سنتز خودگستر با حرارت بالا که امکان به دست آوردن مواد منحصر به فرد متخلخل را می‌دهد.

• آزمایش دستگاهی برای تولید کریستال که در جریان آن بلور مولکول کلان بیولوژیکی برای داروسازی، علوم پزشکی، ساخت نسل جدید داروها و حل مسایل بخش کشاورزی به دست می‌آید. مثلاً بلورهای بی‌نظیر "اینترلیکین-۱۰" (یکی از مهمترین آلبومین سیستم حفاظت از بدن در برابر بیماری‌ها) تولید شد. همچنین آلبومین‌های مصنوعی با نام علمی تی-بی-۱۱ (T.B-۱۱) که مدل مشخصات آنتی‌ژنی ویروس ایدز است و امکان دارد از این ماده در آینده برای ساخت واکسن ایدز استفاده شود.

• آزمایشی با نام "توفان" که مخصوص نظارت بر حوادث طبیعی و بررسی وضعیت مناطقی است که تحت تأثیر عوامل شدید طبیعی قرار دارند. داده‌های جدیدی برای حل و فصل مسایل اساسی فیزیولوژی و بیولوژی جاذبه، فیزیولوژی روانشناختی و رادیو بیولوژی.

• کار بر روی نمونه‌های فعال میکروبهایی که می‌توانند نفت و محصولات نفتی را تجزیه کنند. از این میکروبه‌ها در آینده می‌توان برای از بین بردن آلودگی‌های نفتی محیط زیست از جمله نشتی کشتی‌های حمل و نقل نفت در دریاها و اقیانوس‌ها استفاده کرد.

بسیاری از ما به این اندیشیده‌ایم که فضاوردان در سفرهای طولانی در ایستگاه فضایی بین‌المللی چه می‌کنند؟ خیلی از افراد در رسانه‌های تصویری فیلم و عکس فضاوردان در حال چرخش در حالت در بی‌وزنی یا بازی با توده آب و غیره را دیده‌اند و تصویری از زندگی سراسر سرگرمی برای خود از زندگی در فضا می‌سازند. پاول وینوگرادوف، فضاورد با سابقه روس که حدود ۵۵۰ روز از عمر خود را در مجتمع مداری میر و ایستگاه فضایی بین‌المللی گذرانده در پاسخ به این‌که فضاوردان مأمور به انجام چه آزمایش‌هایی هستند و آیا کار در فضا تنها به همین نمایش‌ها ختم می‌شود، می‌گوید: واقعیت قضیه این نیست. کشورها سالانه بودجه‌هایی کلان را برای تفریح فضاوردان نمی‌پردازند. یک فضاورد در کنار کارهایی که باید برای بقای ایستگاه انجام دهد، روزانه وقت زیادی را صرف انجام آزمایش‌های مختلف می‌کند.

وینوگرادوف که طی سه سفر طولانی به مدار زمین ۷ راهپیمایی فضایی داشته همچنین درباره راهپیمایی فضایی می‌گوید: مشکلات راهپیمایی فضایی ربطی به جاذبه ندارد. در جریان راهپیمایی‌های فضایی، از نظر فیزیکی فشار زیادی به انسان وارد می‌آید. لباسی که آنها برای راهپیمایی فضایی می‌پوشند در زمین ۲۰۰ کیلوگرم وزن دارد. درست است که آنجا وزن لباس حس نمی‌شود اما تمام حرکات باید با دست انجام شود. با دست حرکت می‌کنید، با دست باید ترمز کنید، با دست باید وضعیت را حفظ کنید. برای یک متر تغییر مکان شما باید دو بار حلقه کابل‌های بسته شده به کمربتان را از یک نقطه باز و به نقطه دیگر قفل کنید. تمام این کارها با کمک دست انجام می‌شود. به این دلیل، در آخر راهپیمایی پنج، شش ساعت، از خستگی نمی‌توانید انگشت دست‌ها را باز و بسته کنید. علاوه بر این ۶ ساعت به اصطلاح در "چمدان" هستید، ۶ ساعت کار در فضا یعنی تقریباً یک روز کاری. تمام روز کاری در این لباس کوچک و بسته. آب بدن هم به دلیل فشار کاری از بین می‌رود. از نظر روانی هم انسان در فشار است چون مسئولیت بزرگی دارد. به این ترتیب در پایان کار هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی به کلی خسته و ناتوان می‌شود.

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(تا ۱۰ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار
روز کانادا

مهمترین خبر
اطلاعات شما را می‌فروشند

اخبار مهم
تبلیغات

سر فصل‌ها
دسته‌بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
دسته‌بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از هر شعبه برای زندگی خودتان بدانید

از ما
پرسید

دایرکتوری
به ما پیوندید

نظراتان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در هر جاکه هستید
۸ شبکه اجتماعی

گزارش جدید سازمان بهداشت جهانی:

۹۰ درصد مردم جهان در هوای بسیار آلوده زندگی می کنند



بر اساس آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ۲۰۱۸، سالانه در حدود ۷ میلیون نفر در سراسر جهان و بیشتر در کشورهای در حال توسعه به دلیل آلودگی هوا در فضای باز و بسته جان خود را از دست می دهند. به طور کلی از هر ۱۰ نفر در سراسر جهان ۹ نفر در هوای بسیار آلوده و حتی خطرناک زندگی می کنند. با استناد به بانک داده سازمان بهداشت جهانی تخمین زده شده سالانه در حدود ۷ میلیون نفر در اثر تنفس ذرات معلق ریز در هوا به بیماری های سکنه مغزی، سکنه قلبی، سرطان ریه، بیماری های مزمن انسدادی ریه و عفونت های تنفسی مبتلا می شوند. در سال ۲۰۱۶، حدود ۴.۲ میلیون مرگ به دلیل آلودگی هوا در فضای آزاد رخ داده و سهم آلودگی هوا در فضای بسته در همین زمان حدود ۳.۸ میلیون نفر بوده که بیشترین سهم مربوط به زنان و کودکان بوده است.

آلاینده PM ۲.۵ حاوی آلایندهایی مانند سولفات، نیترات و کربن سیاه است که بیشترین خطر را برای سلامت انسان دارند. با استناد به آمار سازمان بهداشت جهانی در حدود یک چهارم (۲۴٪) از کل مرگ و میر بزرگسالان از بیماری های قلبی، ۲۵ درصد از سکنه مغزی، ۳۳ درصد از بیماری های انسدادی ریه و ۲۹ درصد از سرطان ریه به دلیل آلودگی هوا رخ می دهد. در حال حاضر اطلاعات آلودگی هوای بیش

از ۴۳۰۰ شهر در ۱۰۸ کشور جهان در پایگاه داده کیفیت هوا در سازمان بهداشت جهانی WHO سال ۲۰۱۸ قرار دارند و این پایگاه جامع ترین پایگاه اطلاعاتی جهانی در مورد آلودگی هوا محسوب می شود. از سال ۲۰۱۶، اطلاعات بیش از ۱۰۰۰ شهر به پایگاه داده سازمان بهداشت جهانی اضافه شده که نشان می دهد که کشورهای بیشتری به اندازه گیری و اجرای راهکارهای کاهش آلودگی هوا اقدام کرده اند. کمترین اطلاعات وضعیت آلودگی هوا (ایستگاه های سنجش آلودگی) در کشورهای آفریقایی و برخی از مناطق غربی اقیانوس آرام و بیشترین اطلاعات وضعیت آلودگی مربوط به کشورهای اروپایی است.

در سطح جهانی طی ۶ سال گذشته، میزان آلودگی هوا فراتر از حد مجاز بوده و روند ثابتی داشته و تنها در برخی از بخش های اروپا و آمریکا در حال کاهش است. بالاترین سطح آلودگی هوا در منطقه شرق مدیترانه و آسیای جنوب شرقی مشاهده شده و میانگین سالانه آن بیش از ۵ برابر استاندارد سازمان بهداشت جهانی بوده و به دنبال آن شهرهای با درآمد کم و متوسط در آفریقا و غرب اقیانوس آرام قرار دارند. لازم به ذکر است ایران نیز از کشورهایی است که مردم در شرایط خطرناک هوایی زندگی می کنند و تا کنون هیچ اقدامی برای رفع این مشکل انجام نشده است.

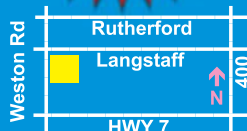
تخفیف بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



استیک فیله مینیون

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

استیک فیله گوساله: ۳۰۰ گرم، نحوه پخت: آبدار

سس خردل: ۱۰ گرم

عسل: ۵ گرم

سرکه بالزامیک: یک قاشق چایخوری

فلفل سبز: یک عدد متوسط

فلفل سیاه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

استیکی متفاوت که هم قابلیت گریل شدن دارد، هم بر روی چدن و اگر هم بخواهید بر روی کباب‌پز هم قرار گرفته و آماده می‌شود. در بسیاری از رستوران‌ها فیله مینیون را از فیله گوساله جوان انتخاب کرده و پس از یک برش عمقی آن را به دو نیمه یا سه نیمه جدا از هم یا

به هم چسبیده تبدیل کرده و در کنار سس‌های متنوع سرو می‌کنند. پیشنهاد ما برای طعم دار کردن استیک فیله مینیون به این ترتیب است که ۲۰ گرم سس خردل، ۱۰ گرم عسل، ۵ گرم سرکه بالزامیک، یک عدد فلفل سبز متوسط را میکس کرده و فیله را به مدت ۴ تا ۵ ساعت در این سس قرار می‌دهیم، پس از طعم‌دار شدن فیله را بر روی چدن بگذارید. لازم به ذکر است که نحوه طبخ فیله مینیون به صورت آبدار است. در واقع بر روی حرارت مستقیم چدن بین ۳ تا ۴ دقیقه طول می‌کشد تا فیله مینیون آماده شود.



سوپ رژیمی مرغ و پاستا

مواد لازم:

اسپری پخت، یا مقداری روغن
گوشت بدون استخوان و بدون پوست سینه مرغ، که به اندازه‌های کوچک تکه‌تکه شده باشد: ۱۷۰ گرم

مخلوط سبزیجات قطعه‌قطعه شده، کرفس، پیاز، و فلفل دلمه‌ای: ۲۲۵ گرم

هویج که به شکل خلال ریز درآمده باشد: یک فنجان

فلفل سیاه: یک چهارم قاشق چای خوری

آب مرغ بدون چربی و کم‌نمک: ۷ فنجان

پاستا نیمه‌پخته طرح‌دار سبوس‌دار: یک فنجان

طرز تهیه:

یک قابلمه متوسط را روی شعله متوسط رو به بالا گرم کنید. کف قابلمه را با اسپری پخت یا کمی روغن چرب کنید. مرغ، سبزیجات، هویج،

و فلفل سیاه را به قابلمه اضافه کنید. به مدت ۶ دقیقه یا تا زمانی که مرغ شروع به قهوه‌ای شدن بکند و سبزیجات نرم شوند بپزیدشان، مرتب محتویات قابلمه را بهم بزنید. آب مرغ را اضافه کنید، و به جوش بیاورید. سپس پاستا را اضافه کنید، حرارت را به متوسط کم کنید، به مدت ۸ دقیقه و یا تا زمانی که پاستا بپزد روی شعله نگهش دارید.



خورش تره

مواد لازم:

گوشت گوساله یا گوسفندی: ۴۰۰ گرم

سبزی تره ساطوری شده: ۵۰۰ گرم

لوبیا سفید: ۱/۲ پیمانه

پیاز متوسط: ۱ عدد

لیمو عمانی: ۴ عدد

نمک: ۱ قاشق چای خوری

زردچوبه: ۱/۲ قاشق چای خوری

فلفل سیاه: ۱/۲ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

لوبیا را از شب قبل خیس کنید پیاز را خرد کرده و با روغن تفت دهید زردچوبه اضافه کنید و گوشت را با پیاز تفت دهید. وقتی کمی تفت

خورد لوبیا سفید را اضافه کنید آب گرم اضافه کنید و در قابلمه را بزراید تا بپزد. تره را ریز ساتوری کنید و با روغن تفت دهید. نیم ساعت مانده به پخت کامل خورش تره و لیمو عمانی را اضافه کنید و بگذارید تا خورش حسابی جا بیفتد. بعد داخل ظرف سرو بکشید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo Catering

کیتترینگ کدبانو

کیتترینگ کدبانو با ارائه لاینرترین غذاها و ایران آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره فقط ۳۲۰ دلار	- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - لوبیاپلو ۵ پرس - کشک بادمجان ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
۳۰ نفره فقط ۴۵۰ دلار	- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس - چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - سالاد الویه ۱ ظرف - فینگر فود ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
۴۰ نفره فقط ۵۹۰ دلار	- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس - چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - ته چین ۱ ظرف - کشک بادمجان ۱ سینی - سالاد الویه ۱ سینی - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف



رولت گوشت و زرشک

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده (مخلوط گوسفند و گوساله): ۶۰۰ گرم
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده): به مقدار لازم
تخم مرغ: ۱ عدد
پیاز (رنده و آب گرفته شده): ۱ عدد
تخم گشنیز (پودر شده): ۱ قاشق چای خوری
زردچوبه (پودر شده): ۱ قاشق چای خوری
مغز نان باگت: حدود ۵۰ گرم
زرشک (شسته و آبکش شده): ۲۰ گرم
گشنیز (پاک و خرد شده): ۲۰ گرم
جعفری: ۲۰ گرم
مغز گردو (خرد شده): ۳۰ گرم

سس رولت طبق دستور داده شده
روغن مایع (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم
خلال پسته (تفت داده شده): مقداری برای تزیین

زرشک (شسته، آبکش و تفت داده شده): مقدار برای تزیین
طرز تهیه: در ظرفی، گوشت چرخ کرده را به همراه نمک و روغن مایع (مخصوص سرخ کردن) ورز دهید تا حالت چسبندگی پیدا کند.

تخم مرغ، فلفل، پیاز، تخم گشنیز، زردچوبه و مغز نان باگت را به آن اضافه کنید و ورز دهید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شوند.

سس روی آن را با سلفون بپوشانید و به مدت یک ساعت در یخچال استراحت دهید. پس از این مدت، گوشت را بین دو لایه کیسه نایلونی قرار دهید و به وسیله وردنه آن را به ضخامت یک سانتیمتر باز کنید. زرشک را به همراه گشنیز، جعفری و گردو روی گوشت پخش کنید سپس گوشت را از عرض رول کنید و به مدت ۳۰ دقیقه دیگر در یخچال قرار دهید. در این فاصله سس رولت را آماده کنید.

پس از این مدت، رول گوشت را از یخچال خارج کنید و در تابه‌ای حاوی روغن داغ، روی حرارت



ببزد و در همین زمان بادمجان‌ها را سرخ کنید و بعد از پختن عدس به آن اضافه کنید و نمک و فلفل بزنید. بعد با گوشت کوب مواد را بکوبید و گوشت را اضافه کرده و در آخر کشک بریزید، و به دلخواه تزیین کنید.



یا حوله مرطوب بپوشانید تا خمیر خشک نشود. روی خمیر را با کره چرب کنید، سپس به ترتیب پنیر موتزارلا، گوجه فرنگی، پیاز، ارگانو، آویشن، فلفل و نمک را روی آن بریزید و در آخر یک لایه پنیر پارمزان روی آن بپاشید و به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه در فر گرم شده قرار دهید تا لایه خمیر طلایی رنگ شود. پس از این مدت، آن را از فر خارج کرده، برش دهید و سرو کنید.

نکته:

پوشاندن خمیر فیلو با حوله مرطوب یا سلفون، مانع خشک شدن خمیر می‌شود.

حلیم بادمجان

مواد لازم:

گوشت گردن یا سردست: ۴۰۰ گرم
عدس: ۱۵۰ گرم
بادمجان: ۵ عدد
کشک: ۱ لیوان
پیاز: ۲ عدد متوسط
گردو، سیر سرخ کرده، نعنای داغ، کشک زعفرانی: به میزان لازم (برای تزیین)
فلفل، زردچوبه، نمک: به میزان لازم

طرز تهیه:

گوشت را با پیاز خرد شده کمی سرخ کنید، زردچوبه، نمک، فلفل سیاه اضافه کنید و دو سه لیوان آب ولرم بریزید و روی حرارت کم بگذارید تا گوشت کاملاً پخته شود (حدوداً ۳ ساعت) وقتی که گوشت پخته شد از قابلمه بیرون آورده و اجازه دهید خشک بشود و ریش ریش کنید، در این مرحله عدس را به آب گوشت اضافه کرده تا

پیتزافیلوی گوجه فرنگی

مواد لازم:

کره (ذوب شده): ۵ قاشق سوپ خوری
خمیر فیلو: ۷ ورق
پنیر پارمزان (پودر شده): ۷ قاشق سوپ خوری
پنیر موتزارلا (رنده شده): ۱ پیمانه
گوجه فرنگی (حلقه‌ای خرد شده): ۴۰۰ گرم
پیاز (نازک حلقه‌ای شده): ۱ پیمانه
ارگانو (پودر شده): یک دوم قاشق چای خوری
آویشن (پودر شده): یک چهارم قاشق چای خوری
فلفل سیاه و نمک (پودر شده): به مقدار لازم

طرز تهیه:

فر را روی حرارت ۱۷۵ درجه سانتیگراد تنظیم و گرم کنید. ظرف موردنظر را با کره چرب کنید، سپس خمیر فیلو را داخل ظرف قرار دهید و اضافی آن را از دور ظرف بگردانید. روی خمیر چرب کنید و خمیر فیلو دیگری را روی خمیر اول قرار دهید، پنیر پارمزان را روی آن بریزید و به همین ترتیب الباقی خمیرها را نیز روی یکدیگر بچینید، سپس روی ظرف را با سلفون

کیک تن ماهی و میگو

مواد لازم:

سیب زمینی (پخته و رنده شده): ۸ عدد (۱۳۰۰ گرم)
کره: ۱ پیمانه (۱۶۰ گرم)
فلفل سیاه و نمک (پودر شده): به مقدار لازم
پاپریکا: ۱ قاشق چای خوری (۳ گرم)
آب لیمو ترش: ۱/۳ پیمانه (۵۰ گرم)
کنسرو تن ماهی: ۱ عدد (۲۰۰ گرم)
سس مایونز: ۱ پیمانه (۵۰ میلی لیتر)
پیازچه (خرد شده): ۱ ساقه (۸ گرم)
جعفری (خرد شده): ۱ قاشق سوپ خوری (۱۰ گرم)

میگو (پاک و آبپز شده): ۲۵۰ گرم
فلفل دلمه‌ای قرمز (نگینی خرد شده): مقداری
برای تزیین



ملایم، از هر طرف سرخ کنید. سپس سس رولت را به تابه اضافه کنید. در تابه را بگذارید و حرارت را ملایم کنید تا گوشت به مدت ۴۵ دقیقه ببزد. پس از این مدت، رولت گوشت را با خلال پسته و زرشک تزیین و سرو کنید.

نکته:

قسمت سر و ریشه پیاز را با چاقو جدا کنید؛ چاقو را زیر لایه اول پوست پیاز قرار دهید و پوست پیاز را تا قسمت پایین پیاز برش دهید و جدا کنید. سپس پیاز را رنده کنید و با تنظیم آب اضافی آن را بگیرید.

در تابه‌ای حاوی روغن داغ، روی حرارت ملایم، خلال پسته و زرشک را به مدت ۱ تا ۲ دقیقه تفت دهید.

سس رولت:

در تابه‌ای حاوی روغن داغ، روی حرارت ملایم یک عدد پیاز (نگینی خرد شده) را تفت دهید تا طلایی رنگ شود. سپس در تابه دیگری گوشت خرد شده را با سس رولت و روغن داغ، ۳ قاشق سوپ خوری رب گوجه فرنگی را تفت دهید تا خوش رنگ شود سپس پیاز داغ و یک حبه سیر را به آن اضافه کنید و تفت دهید. ۲۰ میلی لیتر آب لیمو ترش تازه و ۳ قاشق سوپ خوری زعفران مقداری نمک و دانه فلفل سیاه و ۵۰۰ میلی لیتر آب جوش را به تابه اضافه کنید و هم بزنید تا سس غلیظ شود. در صورت تمایل می‌توانید به هنگام سرو، سس را با گوشت کوب برقی کاملاً پوره کنید.

طرز تهیه:

در ظرفی مناسب، سیب زمینی را با نمک، کره، فلفل، پاپریکا و آب لیمو مخلوط کنید. در ظرفی دیگر تن ماهی را با نمک از سس مایونز مخلوط کرده، سپس پیازچه، جعفری، چهار عدد زیتون و دو عدد تخم مرغ را به آن بیفزایید. میگوها را نیز جداگانه با بقیه سس مایونز و زیتون مخلوط کنید.

قالب گردی را انتخاب کرده، کف و دیواره‌های آن را با کره چرب کنید. ابتدا نیمی از مخلوط سیب زمینی را کف آن ریخته، مخلوط تن ماهی را روی آن بریزید. در ردیف سوم نیز مخلوط میگو را ریخته، مابقی مخلوط سیب زمینی را روی آن بریزید و یک عدد از تخم مرغ‌ها را روی آن بچینید.

پس از کمی سرد شدن در ظرف مورد نظر برگردانده و با برش‌های تخم مرغ، زیتون سیاه، فلفل دلمه‌ای قرمز و پوره سیب زمینی و میگو آن را تزیین و سرو کنید.

نقش زنجبیل در مهار سرطان روده بزرگ

پدرام جم، محقق واحد علوم و تحقیقات، اثر عصاره کامل زنجبیل بر بیان ژن‌های درگیر در سرطان روده بزرگ را بررسی کرد. وی گفت: باتوجه به آمار رو به افزایش شیوع سرطان روده بزرگ (کولون) و لزوم درمان آن در این تحقیق میان بایوتکنولوژی کشاورزی و پزشکی ارتباط برقرار کردیم. در این پژوهش تاثیر متابولیت‌های زنجبیل بر بیان ژن PTEN و BCL۲ که در سرطان روده بزرگ درگیر هستند، مورد بررسی قرار گرفت. مشابه این تحقیق در دیگر ژن‌های درگیر در سرطان روده بزرگ انجام گرفته بود اما بررسی ژن‌های PTEN و BCL۲ برای نخستین بار است که انجام می‌شود.



پدرام جم درباره مراحل و نتایج این تحقیق گفت: بعد از گرفتن عصاره کامل زنجبیل، اثر آن را بافت تومر گلو می‌شود که جای لیمو می‌تواند باعث جلوگیری از این روند شود. برای خوش‌طعم شدن جای لیمو می‌توانید از مقداری عسل نیز استفاده کنید.

۵. تأثیر جای بابونه روی خواب و کاهش استرس
این روزها استرس به یک مقوله اجتناب‌ناپذیر تبدیل شده است. افسردگی و اضطراب معمولاً در بالاترین سطح خود قرار دارد و اینجاست که میتوان از ویژگی‌های جای بابونه استفاده کرد. جالب است بدانید که در معرض عطر جای بابونه قرار گرفتن هم می‌تواند از فشار استرس بکاهد. همچنین اگر استرس باعث بی‌خوابی شما شده است می‌توانید یک فنجان جای بابونه را قبل از خواب مصرف کنید تا با احساس بهتری بتوانید بخوابید و برای فردایی سرحال‌تر آماده شوید.

۶. یک دوست سالم برای مغز
یک فنجان جای می‌تواند با بهبود سطح توجه، به تمرکز بیشتر در کار منجر شود. همچنین نوشیدن جای به‌طور منظم تأثیرات مثبتی روی عملکرد مغز و فرآیندهای عصبی مرتبط با آن دارد. به همین جهت جای می‌تواند به‌طور مؤثر و قابل توجهی به در خفا ماندن بیماری پارکینسون کمک کند. یافته‌های دیگر پیرامون نوشیدن جای به این مسئله اشاره دارند که نوشیدن جای می‌تواند بیماری آلزایمر را متوقف کند اما می‌تواند به‌طور قابل توجهی این بیماری را کاهش دهد.

۷. تأثیر جای بر روی استحکام استخوان‌ها
جالب است بدانید افرادی که به‌طور منظم جای می‌نوشند، معمولاً از تراکم استخوان بیشتری بهره‌مند هستند. در واقع جای سرشار از فیتوکمیکال‌ها است و فلاوونوئیدها یکی از زیرشاخه‌های فیتوکمیکال‌ها به شمار می‌روند که مسئولیت سلامت استخوان‌ها را بر عهده دارند. بنابراین داشتن جای در رژیم غذایی، می‌تواند از وقوع روماتیسم مفصلی در آینده و سنین بالا نیز جلوگیری کند.

۸. تأثیر جای سبز بر سوزاندن کالری بیشتر
اگر دوست دارید بدن خوش فرم و فعالی داشته باشید، شاید بهتر باشد یک فنجان جای سبز را در رژیم غذایی روزانه خود بگنجانید. یکی از ویژگی‌های مشهور جای سبز این است که تأثیرات مثبتی روی میزان و سرعت متابولیسم دارد و باعث افزایش پروسه سوزاندن کالری می‌شود. اگر در سوزاندن چربی‌های خود در تمرینات ورزشی به مشکل خورده‌اید و احساس می‌کنید کاهش وزن‌تان متوقف شده است، جای سبز می‌تواند یک راه حل مناسب در کنار ورزش باشد.

۹. جای لیمو و درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا
همان‌طور که اشاره شد انواع مختلفی از جای‌ها را می‌توان تهیه کرد و از خواص دارویی و تأثیرات مثبت آن بهره‌مند شد. برای نمونه معمولاً با تغییر فصل و آمدن پاییز احتمال دچار شدن به علائم بیماری‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا مثل خستگی، بی‌حالی و آبریزش افزایش می‌یابد و اغلب مردم دچار این علائم می‌شوند. در صورت وجود این علائم در بدن می‌توان از جای لیمو استفاده کرد. استفاده از جای لیمو در این مواقع باعث می‌شود این علائم خیلی زود ناپدید شوند. جای لیمو مجرا و مسیر بینی را باز می‌کند. همچنین سرفه و عطسه مداوم

سندرم روده تحریک‌پذیر برای جمعیت زیادی از جهان شناخته شده است و افراد زیادی در جهان به این سندرم دچار هستند. گنجاندن جای سبز در رژیم غذایی می‌تواند کمک چشم‌گیری در بهبود شرایط افرادی که دچار این سندرم هستند داشته باشد. جای سبز دارای پلی‌فنل است که می‌تواند به کاهش التهابات روده در افراد دچار سندرم روده تحریک‌پذیر کمک کند.

۱۰. تأثیر جای سیاه روی مشکلات گوارشی
جای سیاه برای درمان اسهال بسیار مفید است. می‌توانید جای سیاه را دم کرده و مقداری لیمو تازه در آن بچکانید و به جای خوردن قرص، از این نوشیدنی استفاده کنید. همچنین نوشیدن این جای که با لیمو تازه طعم‌دار شده است، می‌تواند نفخ ناشی از اسهال را نیز تسکین دهد. گفتنی است جای سیاه دارای تانن (ماده‌ای با خواص ضدالتهابی) است. بنابراین جای سیاه نه تنها به بهبود ناراحتی‌های شکم کمک می‌کند بلکه مصرف منظم آن به هضم بهتر نیز منجر خواهد شد.

۱۱. درمان طبیعی سندرم روده تحریک‌پذیر با جای سبز
جای سبز، مایع طبیعی موثری در پیشگیری از ترشح اسید در معده است. شیر سرد با جذب اسید اضافی موجود در معده، موجب تسکین سوزش می‌شود. بهتر است شیر سرد بدون هیچ افزودنی نظیر شکر مصرف شود.

۱۲. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۱۳. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

مواد خوراکی مفید برای جلوگیری از سوزش معده را بشناسید

۱۴. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.



۱۵. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۱۶. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۱۷. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

نقش جای در سلامتی

۱۸. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۱۹. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۰. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۱. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۲. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۳. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۴. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۵. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

۲۶. آب نارگیل
در حالیکه بسیاری از ما از خواص متعدد آب نارگیل آگاهیم اما نمی‌دانیم که این نوشیدنی به عنوان درمان طبیعی مقابله با اسیدی شدن معده عمل می‌کند. آب نارگیل به حفظ میزان عادی PH بدن کمک کرده و در نتیجه مانع از اسیدی شدن معده می‌شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک کرده و در نتیجه عامل تسکین دهنده سریع اسیدی شدن معده است.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۶۲

مارال از اتاق بیرون رفت. من همانجا ماندم و حرف‌هایی را که از مامان شنیده بودم مرور کردم، و به یک نتیجه رسیدم، نتیجه‌ای که هرگز خودم باور نمی‌کردم. زیر لب گفتم: "کاش مارال مادرم بود."

روز بعد همین که پدرم از خانه بیرون رفت، به سراغ مارال رفتم و از او خواستم برویم بلیط بخریم. بلافاصله آماده شد و با هم رفتیم. موقع رفتن به سیمین سفارش کرد: "اگر پدرتان تلفن کرد و با من کار داشت بگوئید رفته حمام."

یک تاکسی گرفتیم و حدود بیست دقیقه بعد در راه آهن بودیم. او به یک نیمکت اشاره کرد و گفت: "تو همین جا بنشین، من بلیط می‌گیرم و برمی‌گردم."

روی نیمکت نشستیم و او به طرف گیشه فروش بلیط رفت. آنقدر غرق عالم خودم بودم که نفهمیدم کی آمد و کنارم نشست. وقتی دستش را زیر چانه‌ام زد به خود آمدم. گفتم: "این قدر فکر نکن. بلند شو فردا صبح حرکت می‌کنیم."

- با پایا چه کنیم؟

- تا فردا خدا بزرگ است، آن با من.

- روزی محبت‌هایتان را جریان می‌کنم.

- حالا وقت این حرف‌ها نیست. برویم یک چیز برای مادرش بخر. نمی‌توانی که دست خالی به خانه‌اش بروی!

مثل برده در کنارش به راه افتادم. سوار تاکسی شدیم و به بازار رفتیم. چند مغازه را گشتیم. او دست روی چیزهای خارجی و گران قیمت می‌گذاشت. اما من حاضر نبودم آن همه از جیبش خرج کند. به اعتراض‌های من توجه نکرد و یک دست روتختی کامل با ملافه و روبالشی و کوسن‌هایش انتخاب کرد. با خشم گفتم: "مادرم حتی برای عروسی من، یک شاخه گل نخرید. نمی‌خواهم چیز به این گرانی قیمتی برایش ببرم." جواب سنگین و دلنشینی داد: "یادت باشد تو دختر آقای آریایی هستی! دختر آقای آریایی کم کسی نیست."

این عبارت را با چنان احترامی ادا کرد که مجذوب شدم. او چقدر ارزش پدرم را می‌دانست. بیخود نبود که آن مرد مغرور، این همه برایش احترام و ارزش قائل بود. افسوس که مادرم نفهمید چه گوهری در اختیار دارد. در راه برگشت حرفی را

که برایم معما شده بود از او پرسیدم: "من یک سوالی از شما دارم، جواب می‌دهید؟"

- البته اگر جوابش را بدانم.

- می‌دانید! می‌خواهم بگویم من که نه به شما و نه هیچکس دیگر نگفته بودم چه فکری توی سرم دارم و می‌خواهم به تهران بروم. شما از کجا فهمیدید که به اتاقم آمدید و حرف از همکاری زدید؟

خنده آرامی کرد و جواب داد: "آدم اگر کسی را دوست داشته باشد، هر چه را که مربوط به او می‌شود دوست دارد و به دلش اثر می‌کند. من پدرت را دوست دارم. به همین دلیل شماها را هم که بچه‌های او هستی دوست دارم. بنابراین غم تو، غم من است. حالا بگویم چطور فهمیدم در سرت چه می‌گذرد. از روزی که از اهواز برگشتی دورادور هوایت را داشتم. هر روز بالاخره دو سه بار صدای گریه‌ات را از اتاق می‌شنیدم و غصه می‌خوردم. اما سه چهار روزی بود که هیچ صدایی از اتاق به گوش نمی‌رسید. وقتی هم که سر میز نهار یا شام، یا صبحانه می‌آمدی به دقت نگاهت می‌کردم. می‌دیدم راستی راستی آرام‌تر شدی. فهمیدم دلت به یک چیزی خوش شده که آرام گرفت. خوب دیگر بقیه‌اش معلوم است چه چیزی به تو دلخوشی می‌داد که آرام و قرار پیدا کنی؟ جز اینکه نقشه‌ای برای بدست آوردنشان کشیده باشی؟ آدم وقتی سنش بالا می‌رود از روی تجربه می‌تواند خیلی چیزها را پیش‌بینی کند."

به خانه که رسیدیم گفتم: "زود به مادرت تلفن کن بگو پس فردا صبح به تهران می‌رسیم."

به سرعت به طرف تلفن رفتم. حال عجیبی داشتم. شماره را گرفتم و ساعت حرکت‌مان را به مامان گفتم. او با حالتی که خوشم نیامد گفت: "اگر تنها می‌آمدی خیلی بهتر بود!" دیگر به مارال تعصب پیدا کرده بودم و دلم نمی‌خواست کسی به او بی‌احترامی کند. برای خودم عجیب بود. من هیچ وقت مارال را دوست نداشتم. اما حالا بی‌اختیار از او حمایت می‌کردم. در جواب مادرم گفتم: "اگر خیلی ناراحت هستی اصلا به خانه شما نمی‌آیم!"

- من کی گفتم ناراحت می‌گفتم بی سرخر باشی. - او سرخر نیست.

- خیلی خوب، تماش کن، با او بیا. روز بعد در نهایت حیرت، پایا خودش ما را به راه‌آهن رساند. موقع خداحافظی در حالی که سعی می‌کرد غرور مردانه‌اش از دست نرود، با صدایی لرزان گفت: "راه سختی را در پیش

گرفته‌ای، مواظب خودت باش."

سپس از جیبش چند اسکناس درشت درآورد و در کیفم گذاشت. دیگر نتوانست آنجا بماند. به مارال گفت: "سفارشتان را می‌کنم."

این را گفت و با سرعت دور شد. پیدا بود می‌ترسد اشکش بریزد.

مارال بلیط درجه یک گرفته بود. جز من و او هیچکس در کوچه نبود. به او اعتراض کردم: "چرا بیخود این قدر پول دادی؟ می‌توانستیم با درجه سه برویم که ارزانتر باشد!"

ابرویش را بالا کشید و گفت: "همه دختر آقای آریایی را می‌شناسند. نمی‌شود با آبرویش بازی کرد."

در یک لحظه خواستم ببوسمش... ولی فقط پرسیدم: "پایا را چطور راضی کردیدی؟ باور نمی‌کردم موفق بشوید. چه رسد به اینکه خودش ما را به ایستگاه برساند!"

با لیخدی ملیح گفت: "باید قلق مرد را به دست آورد!"

در تمام طول راه برایم آیه امیدواری خواند و درس‌های مادرانه داد: "گاهی که با دست باز می‌شود، نباید با دندان باز کرد. دکتر مرد بد اخلاقی بود، ولی اصل و نسب داشت. بزرگ‌زاده بود. هر کاری می‌کنی، این را جلو چشم داشته باش که فردا بچه‌هایت بزرگ می‌شوند و روی پدر و مادرشان قضاوت می‌کنند. کاری نکن که نمره بد به تو بدهند. من بلد نیستم مثل پدرت، یا تو، خوب حرف بزنم. سواد زیادی که ندارم، اما عقلم به یک چیزهایی می‌رسد. به خودت و خواهرهایت نگاه کن، تا چشم به هم گذاشتید بزرگ شدید و دارید روی پدر و مادران قضاوت می‌کنید. ببینم، برای پدر و مادرت یک اندازه ارزش قائل هستید؟"

او به طور تلویحی به من فهماند که نباید مادرم را الگو قرار بدهم. اما چنان ظریف و لطیف مرا به نتیجه می‌رساند که نه تنها ناراحت نمی‌شدم، بلکه واقعا روی گفته‌هایش حساب می‌کردم. در طول آن سفر چندین ساعته سه بار مرا به رستوران برد، و بهترین چیزها را سفارش داد. وقتی به او اعتراض می‌کردم و می‌خواستم پول غذا را من بدهم، می‌گفت: "این سفر دو سر دارد. دفعه بعد تو خرج کن."

صبح روز بعد در ایستگاه تهران بودیم. چنان دلشوره‌ای داشتم که قابل وصف نبود. از فکر روبرو شدن با مامان آن هم بعد از آن همه سال دچار دلهره بودم. در ایستگاه به دور و برم گردن می‌کشیدم و پی او می‌گشتم. اما او نبود.

مارال گفت: "بیا تاکسی سوار شویم و برویم." گفتم: "نه، مامان باید اینجا منتظرمان باشد."

- خب اگر آمده بود می‌دیدمش. - شاید داخل جمعیت باشد. باید بگذاریم مسافرها بروند تا کمی خلوت شود. - باشد صبر می‌کنیم، ولی خودت که می‌بینی کسانی که برای استقبال از مسافرهاشان آمده‌اند، همین‌جا ایستاده‌اند. - ممکن است مامان دیر راه افتاده باشد. باید صبر کنیم و گرنه همدیگر را گم می‌کنیم، شاید با ماشین که می‌آمده لاستیکش پنجر شده، شما روی نیمکت بنشینید، من می‌روم بین جمعیت پیدایش کنم.

او نشست و من چمدان را پیشش گذاشتم و داخل جمعیت شدم. به هر طرف گردن می‌کشیدم. اما از او خبری نبود. حدود نیم ساعت گذشت. مسافرها کم کم رفتند و ایستگاه خلوت شد. خیلی ناراحت بودم. شک نداشتم برای مامان اتفاقی افتاده.

پیش مارال برگشتم، با دیدن چهره ناراحتی گفتم: "بیا برویم از اطلاعات به خانه‌اش تلفن کن ببین کی راه افتاده." پیشنهادش را پسندیدم. به طرف اطلاعات که می‌رفتیم، من همچنان به این طرف و آن طرف گردن می‌کشیدم و او را جستجو می‌کردم. خلاصه مسئول اطلاعات اجازه داد تلفن کنم. پیش خودم گفتم تلفن بیهوده‌ای است. چون شوهرش به اداره رفته، خودش هم در راه است. با این حال شماره را گرفتم. هنوز زنگ سوم نیمه تمام بود که خودش گوشی را برداشت. با شنیدن صدایش چه حالی شدم خدا می‌داند! خواستم حرفی بزنم، ولی نتوانستم. بدون هیچ کلامی گوشی را گذاشتم. مارال پرسید: "کسی جواب نداد؟"

در حالی که تمام دلشوره‌ها و دلهره‌هایم تبدیل به خشم شده بود، جوابی را که دوست نداشتم به او دادم: "چرا خودش برداشت. مثل اینکه رختخواب گرم و نرم را به ایستگاه قطار ترجیح داده."

مارال دستی به پشتم زد و گفت: "شاید کسالت یا مرضی داشته. زود قضاوت نکن. از آن گذشته تو کار مهمتری داری مگر نه؟ دنبال بچه‌های آمده‌ای، نه مادرت!"

پیشش خجالت کشیدم. قلبم از غصه داشت باد می‌کرد. دلم می‌خواست سر مادرم فریاد بکشم و بگویم تو نه مادری، نه بویی از آدمیت برده‌ای. مارال زیرچشمی نگاهم می‌کرد. متوجه حال بدم شده بود.



مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274



همه چیز تمام است. پس چه دلیلی داشت که زنش قابلش ندانست؟

- حالا این حرفها را بگذاریم کنار. دور بچهها را خط بکش و برو بی زندگی خودت. تا جوان هستی کیف کن.

- دلم میخواست بدانم زن احمد چه سرکوفتی به او میزد!

- هیچی بابا، برادر صفاپور و زنش بچهدار نمی شدند. احمد را وقتی دو ساله بود، از پرورشگاه گرفتند و بزرگ کردند. نمی دانم کدام ناجنسی دشمنی کرد و این را بعد از یک سال که از عروسی احمد و زنش می گذشت به گوش زنش رساند. حتما کار یکی از قوم و خویشهایی بوده که احمد دخترشان را نگرفته. خلاصه بعد از بر ملا شدن موضوع، کار او و زنش شده بود جار و جنجال و جنگ و جدل. زنش می گفت اگر از اول راستش را به من می گفتی شاید قبول می کردم و اهمیت نمی دادم، اما حالا دیگر فایده ندارد. خلاصه طلاقش را گرفت و رفت. همین! مگر بچه پرورشگاهی با دیگران چه فرقی دارد؟ دیگر صحبتی راجع به این موضوع نکردم. خودش فهمید ادامه اش بی فایده است. گفت: "خب حالا می خواهی از کجا شروع کنیم؟"

- بریم سراغ تاج الملوک.

- چرا سراغ خودش نرویم؟

- آخر نمی دانم هست یا نه؟! - مطبش کجاست، کدام بیمارستان کار می کند؟ - نه آدرس مطبش را می دانم، و نه می دانم در کدام بیمارستان کار می کند. هیچ وقت راجع به این چیزها با من حرف نمی زد.

- بی عرض! آدم نباید آدرس محل کار شوهرش را بداند؟ آدرس تاج الملوک را که انشالله بلدی؟! - بله، آنجا را بلدم.

- باید دورادور کشیک بکشیم که وقتی دکتر از خانه بیرون آمد دنبالش برویم و محل کارش را یاد بگیریم. توی محل کار بهتر می شود از پیشش برآمد. به طور حتم دلش نمی خواهد آبرویش برود، در نتیجه مجبور می شود یک اقدام درست و حسابی بکند.

آدم مخالفت بکنم و بگویم نمی خواهم برایش آبروبریزی کنم که یک دفعه براق شد و گفت: "پس بنشین و بسوز. من که هر راهنمایی می کنم بهانه می آوری! پس چکار می خواهی بکنی؟!"

[ادامه در شماره بعد]

بروید!"

- جای شما خالی در قطار صرف شده، باید زودتر بروم که جا نمانم. مغزم قفل شده بود. نمی دانستم به او چه بگویم. با گذشت هر لحظه، احساسم نسبت به او فرق می کرد. داشت محبوب دلم می شد. به من گفت: "پس منتظر تلفنت هستم هر وقت کارت تمام شد خبر بده، کاری نداری؟"

از ساختمان صدای زنگ تلفن شنیده شد. مادرم گفت: "بیایید تو دیگر! من می روم به تلفن جواب بدهم."

او رفت، مارال در کیفش را باز کرد و چند اسکناس درشت درآورد و به سرعت توی کیفم چپاند. صدایم درآمد: "پاپا به من پول داده، چرا اینطوری می کنی؟ پول لازم ندارم. توی راه ممکن است خودتان لازم داشته باشید." در کیفش را باز کرد و جلوی چشمم گرفت: "نگاه کن چقدر پول اینجا هست. پس نگران من نباش. حالا برو تو، من رفتم. فقط چیزهایی را که گفتم فراموش نکن. کاری نکن بعدا پشیمان بشوی. دکتر آدم مشهور و اصل و نسب داری است، خدا حافظ."

می خواستم دست در گردنش بیندازم و ببوسمش اما... او دور شده بود که مادرم به حیاط آمد و پرسید: "چرا همانجا ایستادی؟ بیا تو دیگر! او کجاست؟"

با سربلندی گفتم: "برگشت ایستگاه راه آهن که برود."

- بهتر! حالا راحت تریم، همه چیز را که نمی شد جلوی او گفت!

دلتنگ و غصه دار قدم به حیاط گذاشتم. حیاط بزرگ و با روحی بود. در را پشت سرم بست و جلو به ساختمان رفت. به دنبالش راه افتادم و وارد ساختمان شدم. مرا به اتاق پذیرایی برد. از زندگی زیبا و مجللش تعجب کردم. یعنی این همه اثاث زیبا و گران قیمت مال او بود، اتاق پذیرایی با پرده های زیبا و فرش های نفیس و تابلوهای دیدنی اش مرا یاد خانه میروندسکی انداخت.

روی یکی از دیوارها پرتره های بزرگ از مامان، به طرز جالبی نقاشی شده بود. با کنجکاو به همه جا نگاه کردم. مادرم گفت: "الان صبحانه را آماده می کنم. صفاپور صبحها جز شیر چیز دیگری نمی خورد! من هم که حالم از همه چیز به هم می خورد."

براندازش کردم و چشمم بی اختیار روی شکم برآمده اش خیره ماند. پرسیدم: "ویار دارید؟" مثلا خجالت کشید. جوابم را نداد و دنبال آماده کردن صبحانه رفت. از بوندم در آن خانه احساس عذاب می کردم. حدود یک ربع تنها ماندم که برگشت و گفت: "بیا برویم صبحانه حاضر است."

- توی قطار خوردم.

- حالا یک چایی که چیزی نیست!

با او به آشپزخانه رفتم، آشپزخانه با بهترین وسایل برقی، مثل یخچال، چراغ گاز و ماشین رختشویی که آن وقتها جز در خانه اعیان و اشراف و ثروتمندان پیدا نمی شد، شکل زیبایی داشت. پشت میز نشستیم برایم جای ریخت و خودش یک کاسه گوجه سبز را در عرض چند دقیقه خورد. گفتم: "با شکم خالی خیلی ضرر دارد."

- دست خودم نیست، فقط چیزهای ترش

اندکی بعد یک تاکسی گرفتیم. کاغذی را که آدرس رویش نوشته بود به دست راننده دادم. در طول راه خیلی سعی کردم اشک نریزم. مارال سکوت کرده بود. فقط یکبار گفت: "آمدن مادرت چه فایده داشت. باید همین راه را دوباره با ما برمی گشت."

راننده با سرعت از خیابانها می گذشت و من نمی دانستم در کدام قسمت شهر هستیم. اصلا تهران را بلد نبودم. حدود نیم ساعتی در راه بودیم، عاقبت تاکسی به یک خیابان تنگ پیچید و در کمرکش آن توقف کرد و گفت: "بفرمایید، اینجا کوچه بختیار است. این هم پلاک ۷."

خواستم کرایه اش را بدهم که مارال پیش دستی کرد. از تاکسی پیاده شدیم. قلبم چنان می زد که می خواست سینهام را بشکافد. مارال پرسید: "چرا رنگت پریده؟" نگاهش کردم. واقعا نگرانی در چشماهش موج می زد. با درماندگی گفتم: "کاش می توانستم به جای دیگری برویم."

- سخت نگیر فعلا هیچ جا برایت بهتر از اینجا نیست! آخ برو در بزن!

- نمی توانم آمادگی ندارم، خدایا چقدر من بدبختم.

خودش زنگ زد و کمی عقب تر ایستاد. لحظات گذشت اما کسی در را باز نکرد. مارال دوباره زنگ زد. باز هم خبری نشد. التهام فرو می نشست. در ته دلم احساس رضایتی مطبوع دیده بود. به مارال گفتم: "حتما به ایستگاه رفته."

- تو که تلفن کردی، مگر خودش گوشی را برداشت؟

- من که با او حرف نزدم، شاید بعد از تلفن راه افتاده.

مارال که متوجه خوشحالی من شده بود، گفت: "گفتم سخت نگیر!"

با چنین نتیجه گیری از آن حالت طاقت فرسا بیرون آمدم. خودم زنگ را زدم و آرزو کردم در باز نشود. به مارال گفتم ناچاریم صبر کنیم تا او برگردد. اما هنوز لحظاتی نگذشته بود که صدای لیلج دمپایی از حیاط شنیده شد و متعاقب آن مادرم پرسید کیه؟ به مارال نگاه کردم، با چشمانی نگران مراقبم بود. مامان وقتی جواب نشنید دوباره پرسید کیه؟ زبانم بند آمده بود. مارال جواب داد: "بی زحمت باز کنید."

مادرم با چشمهای پف کرده و در لباس خواب، در را به رویمان باز کرد. با دیدن چشماهش را مالید و گفت: "یگانه! آن دختر کوچولو تویی؟ چقدر بزرگ و خوشگل شدی! بیا تو. نگاه کن! برای خودش زنی شده!"

مارال سلام علیک گرمی کرد و گفت: "البته با دو تا بچه."

مادرم گفت: "بیایید تو چقدر دیر کردید؟" رغبتم نگرفت بگویم برای پیدا کردن شما چند بار تمام ایستگاه و بیرون از آن را دور زدم. به مارال نگاه کردم. دلم می خواست او جلو برود، اما به مادرم گفتم: "دخترتان را به دستتان می سپارم."

وحشت زده به طرفش برگشتم. با همان آرامش همیشگی دستی به پشتم زد و گفت: "من بلیط برگشت دارم. با قطار ساعت یازده برمی گردم اهواز. هر وقت خواستی برگردی تلفن کن می آیم تهران با هم برمی گردیم."

مادرم با لحنی که رضایتش را از این کار مارال نشان می داد، گفت: "حالا یک چایی بخورید، بعد

قرار دارد و از مهمترین ویژگی‌های آن‌ها معماری تاریخی و فوق‌العاده‌ای است که سبب شده چشم‌اندازهای بی‌نظیری را به وجود بیاورد و همین خود دلیلی است تا توریست‌ها به سمت این منطقه جذب شوند.

مجسمه مسیح | Statue of Christ



یکی از دیدنی‌ترین بناهایی که در شهر کوزکو وجود دارد مجسمه‌ی مسیح و تماشای آفتاب تابیده شده بر آن است. برای رسیدن به بالای این مجسمه باید تعدادی پله را طی کنید البته برای رسیدن به بالای این مجسمه تله کابین هم وجود دارد که می‌توانید هنگام رسیدن به آن از مناظر زیبای کوزکو هم دیدن کنید.

منطقه ی گردشگری Inca Trail



این فضای گردشگری جذاب یکی از مناطق زیبای این منطقه است که با پیاده روی در این مسیر می‌توانید حسای خوش بگذرانید و از تماشای این منطقه لذت ببرید. شهرک‌های قدیمی، خرابه‌ها، جنگل‌ها و بیشه‌های مه‌آلود می‌توانند برای شما سوزهای فوق‌العاده جذابی برای عکاسی داشته باشند.

تامبو ماچای | Tambomachay

این منطقه چشمه آب گرمی است که پایگاه مهم نظامی به شمار می‌رفته است. آب در این منطقه جریان دارد و در هر منطقه از آن استخرها و فواره‌های آبی دیده می‌شود. پیاده‌روی در این منطقه یکی از بهترین سرگرمی‌ها محسوب می‌شود. مردم محلی اطراف این منطقه با مهربانی با توریست‌ها رفتار می‌کنند و راه رفتن آن‌ها به همراه لاماهاشان ارزش دیدن دارند.

بایدها و نبایدها در سفر به کوزکو

در این کشور باید مراقب وسایل ارزشمند و مدارکتان باشید که هر لحظه ممکن است کیف شما به سرقت برود. در فصول کم گردشگر سفر کنید. مهمان مردم محلی شوید. در شهر کوزکو از تورهای پیاده‌روی رایگان لذت ببرید.

برای تهیه آب معدنی ۱ نونوو سول و اگر بخواهید یک فنجان قهوه میل کنید باید بابت آن ۵ نونوو سول بپردازید.

رستوران های پیشنهادی در شهر کوزکو



رستوران Le Soleil

رستوران پیشنهادی در شهر کوزکو "ل‌سولیل" یکی از رستوران‌های گران قیمتی است که در این شهر می‌توانید غذاهایی لوکس با دیزاین‌های زیبا را میل کنید. منوی غذایی این رستوران شامل انواع غذاهای فرانسوی و سبزیجات می‌شود.

رستوران Organika

رستوران اورگانیکا در شهر پرو با غذاهای عالی و قیمت مناسب جزء محبوب‌ترین‌هاست و یکی از بهترین مکان‌ها برای میل کردن غذایی خوشمزه است.



هزینه حمل و نقل در شهر کوزکو در پرو

هزینه بلیط تک سفره ۰/۸۰ نونوو سول هزینه تاکسی زمانی درون آن می‌نشینید ۳ نونوو سول و به ازای هر یک کیلومتر ۴/۵۰ نونوو سول به مبلغ اضافه می‌گردد.

هزینه یک لیتر بنزین در این شهر ۱۰ نونوو سول **جاذبه‌های گردشگری در شهر کوزکو**

یکی از ارزش‌ترین مکان‌ها در شهر کوزکو پرو دره ساکرد است که در فاصله یک ساعته از کوزکو قرار گرفته است. قطعا هر توریستی که به این شهر سفر می‌کند باید به این دره برود و هرگز این مکان تماشایی را از دست ندهد. این شهر هم طبیعت فوق‌العاده‌ای دارد و هم گزینه بسیار مناسبی برای تصفیه روح و روانتان است. در طول گردش هم بهتره دوربین عکاسی به همراه خودتون داشته باشید.

خرابه‌های پیزاک اینکا | Pisac Inca Ruins

خرابه‌هایی به نام پیزاک در دره مقدس ساکرد

به کجا سفر کنیم؟

کوزکو- پرو



مسافران هستند. هتل‌های شهر کوزکو از ماه مه تا اکتبر کاملا پر هستند و باید حتما قبل از سفرتان اقدام به رزرو محل اقامتتان بنمایید. در فصل‌های بارانی که تقریباً از فصل نوامبر تا آوریل آغاز می‌شود تعداد مسافران کاهش پیدا می‌کند و به طبع هزینه اقامت در هتل‌ها هم پایین می‌آید.

به غیر از هتل، اقامتگاه‌های متنوعی هم در این شهر وجود دارد که با اقامت در آنها از لحاظ اقتصادی برایتان مقرون به صرفه باشد، اما دیگر نیازهای شما نظیر امکانات مناسب و امنیت نیز نمی‌تواند در این مدل اقامتگاه‌ها مانند هتل محیا باشد.

هتل‌های پیشنهادی در شهر کوزکو



هتل JW Marriott El Convento Cusco

هتل ۵ ستاره‌ی پیشنهادی به کوزکو هتل "مارییوت ال کانونتو" است که یکی از معروف هتل‌های این شهر بوده و برای مهمانان خود امکانات فوق‌العاده خوبی را فراهم آورده است.

هتل Novotel Cusco

هتل پیشنهادی دیگر، هتل ۴ ستاره نوتل است که می‌تواند گزینه بسیار خوبی برای شما در این شهر باشد. دکوراسیون عالی در کنار خدمات مناسب به مهمانان از جمله امکاناتی است که در این هتل وجود دارد.

هزینه خورد و خوراک در شهر کوزکو

برای یک وعده غذا در یک رستوران ارزان قیمت باید هزینه ۵ نونوو سول را بپردازید.

برای صرف یک وعده غذای دونفره در یک رستوان متوسط باید ۳۰ نونوو سول پرداخت کنید.

قیمت منوهای مک دونالد در شهر کوزکو به نسبت ارزان‌تر است و مبلغ ۱۲ نونوو سول می‌باشد.

کوزکو یکی از شهرهای تاریخی در جنوب شرقی کشور پرو است و از شهرهای توریستی در آمریکای جنوبی به شمار می‌رود. زمانی پایتخت اداری، سیاسی و نظامی این کشور در دوره‌ی امپراطوری اینکاها بوده است. این شهر به نوعی نشان دهنده تاریخ و هویت کیهانی اینکا و آینه‌ی آسمان به شمار می‌رود. کوزکو در حال حاضر به دلیل جاذبه‌های گردشگری که در آن وجود دارد به عنوان یکی از مقاصد گردشگری محبوب در بین مسافرانی که می‌خواهند به کشور پرو سفر کنند نیز قرار گرفته است. اما قبل از سفر به هر نقطه‌ای از جهان داشتن اطلاعات کافی درباره جاذبه‌هایی که در آن مقصد وجود دارد و همچنین چشم‌اندازی نسبت به رستوران‌ها و هتل‌ها و امکانات آنها از جمله نیازهایی است که مسافران باید در اختیار داشته باشند.

از نظر اینکاها، پایتخت امپراطوری کوسکو "ناف جهان" بود، یعنی جایی که زمین، آسمان و رودها با یکدیگر تلاقی می‌کردند. کوسکو که محاط به کوه‌های مقدس و پوشیده از برف بود، ناحیه‌ای بس عظیم تر از یک شهر بود و تجسم اسطوره، تاریخ و هویت کیهانی اینکا و آینه آسمان به شمار می‌رفت.



این شهر که به دست پاچا کوتی‌ها در وسعتی پهناور بنا شده، به شکل یوزپلنگی عظیم الجثه نماد سلطنت اینکا بود. این شهر به دو نیمه کوسکوی علیا و سفلی تقسیم شده و جایگاه پرستشگاه‌ها، بارگاه‌ها و کاخ مقابر امپراتوران گذشته بود که اجساد مومیایی آن‌ها جزوه اصلی کیش سلطنتی به شمار می‌رفت.

اطلاعات ضروری شهر کوزکو

زبان رسمی: اسپانیایی

واحد پول رسمی: نونوو سول (PEN)

شهر کوزکو به دلیل شرایط جغرافیایی‌اش ارتفاع بالایی نسبت به سطح دریا دارد و در نزدیکی خط استوا نیز قرار گرفته و در نتیجه در تمام طول سال دمای شهر میانگین نسبی دارد. این شهر در فصل تابستان در مقایسه با دیگر فصل‌های این شهر هوای گرم‌تری دارد، اما در عین حال بدلیل بارش باران فصل مرطوبی نیز به شمار می‌رود. بهترین زمان برای سفر به کوزکو بین ماه‌های مه و سپتامبر است که این شهر تقریباً هوایی همیشه آفتابی و خشک دارد. در این مدت شب‌های خنک‌تری را نسبت به زمان‌های دیگر تجربه خواهید کرد و ممکن است دما گاهی تا زیر نقطه‌ی صفر هم برسد، با این حال بارش برف بسیار کم اتفاق می‌افتد.

در شهر کوزکو هتل‌های متنوع بسیاری وجود دارد که مطابق با نیاز و بودجه مسافران در رده هتل‌های ۳ الی ۵ ستاره آماده ارائه خدمات به



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

[ادامه از صفحه ۲۳، نگاه‌به شاه]

منحصری غیرمترقبه پیدا کرد. نامش ژنرال پاتریک هرلی بود و در سال ۱۹۴۲ به عنوان نماینده ویژه روزولت به ایران گسیل شده بود. هرلی شخصیتی جنجالی و غیرمتعارف داشت. از راه وکالت و نفت ثروتمند شده بود و در جنگ جهانی اول به ارتش آمریکا پیوست. در زمانی که روزولت او را به تهران فرستاد، هرلی ژنرال شده بود. اغلب کلاه کاپوی‌های آمریکایی را بر سر می‌گذاشت و در گفتگوهایش از زبان کوچه استفاده می‌کرد و رغبتی به تعارفات مرسوم و ظرایف زبان دیپلماتیک نداشت. سلوک ساده و زبان بی‌تکلف او را با دیپلمات‌های انگلیسی که معمولاً تجسم تکلف و تعارف دیپلماتیک بودند در تعارض و تنش قرار می‌داد. هرلی از آن چه در تهران به چشم می‌دید خشمگین شد. از طرفی فقر مطلق مردم بود، و از طرفی کبر و نفرت نسبت به مردم در میان مقامات روسی و انگلیسی. البته حتی پیش از آمدن هرلی هم مقامات آمریکایی برخوردی گاه تند با مقامات انگلیسی پیدا کرده بودند. محور این برخوردها گاه رفتار و گفتار تحقیرآمیز مقامات انگلیسی بود و گاه تلاش مقامات آمریکایی برای برکشیدن تکنوکرات‌های تازه‌نفس و تحصیل کرده غرب به جای که‌نه‌سیاستمداران کارکشته ایران که اغلب به انگلوفیل بودن شهرت داشتند. انگلیسی‌ها این پیشنهادات آمریکایی را یکسر رد می‌کردند و آن را نشانی از خامی خطرناک آنها می‌دانستند. بارها در اسناد انگلیسی به این "خامی" و "زمانیتسم" آمریکایی‌ها در اداره ممالک خاورمیانه به تنقید و تمسخر اشاره شده است.

یکی از وظایف اصلی هرلی در تهران تدارک کنفرانسی بود که قرار بود با شرکت استالین، چرچیل و روزولت در تهران تشکیل شود. در کنار انجام وظایف مربوط به کنفرانس، هرلی سلسله ملاقات‌هایی را با مقامات گونه‌گون ایران و از جمله با شاه آغاز کرد. وقتی بالاخره روزولت برای شرکت در کنفرانس معروف به تهران آمد هرلی گزارشی از آنچه در ایران دیده و تجربه کرده در اختیارش گذاشت. در پایان اقامتش در تهران روزولت در فرودگاه بار دیگر با هرلی به تفصیل درباره ایران گفتگو کرد و آنگاه از او خواست که عصاره گفتگویشان را در شکل گزارشی مکتوب تهیه و برای رئیس‌جمهور ارسال کند. حاصل متنی سخت جالب است که صرفاً به "گزارش هرلی" شهرت پیدا کرد و عملاً یا مورد بی‌اعتنایی موزخان و محققان قرار گرفته و یا از سوی آنان و از طرف سیاستمداران آمریکایی مورد نیشخند واقع شده است. در گزارش هرلی می‌توان به یکی از نخستین تلاش‌های آمریکا برای ایجاد دموکراسی در ایران و در خاورمیانه مسلمان برخورد.

هرلی گزارش خود را با وصفی از ایران به عنوان "سرزمینی برخوردار از منابع طبیعی فراوان" می‌آغازد. می‌نویسد "ایران این امکان را دارد که به کشوری مستقل با حکومتی برخاسته از اراده مردم" بدل شود. به گمان هرلی، سوا بیسوادگی گسترده در میان مردم، مانع اصلی دموکراسی در ایران دخالتهای ناروای دو قدرت استعماری روس و انگلیس است. به زبانی پرشور و خشم می‌پرسد چرا خون جوانان آمریکایی را باید در راه تثبیت استعمار میرنده انگلیس و استعمار

روینده روس فدا کرد.

روزولت از مضمون گزارش راضی بود. می‌گفت به درستی نظراتش را صورت‌بندی کرده است. پس از چندی، نسخه‌ای از گزارش را به چرچیل فرستاد. قاعدتاً می‌دانست که مضمون گزارش باب طبع متحد انگلیسی‌اش نخواهد بود. شاید حتی قصد تحریک با مزاح با چرچیل را در سر داشت. در هر حال در یادداشت مختصری که همراه گزارش کرد، نوشته بود "این گزارش فقط برای چشمان شما است. من برخورد کلی آن را می‌پسندم." چرچیل آشکارا از مضمون گزارش و یادداشت روزولت دلزده بود. برخلاف رسم رایج مکاتباتش با روزولت که تلگراف‌ها و یادداشت‌های او را فوراً پاسخ می‌داد، این بار سه ماه پاسخی نداد و سکوتی معنادار اختیار کرد. وقتی هم که جواب داد طعنی را که به آن شهره بود با زبانی قاطع درآمیخت و به روزولت نوشت، "می‌خواهم به جسارت بگویم که امپریالیسم انگلیس بیش از هر رژیم و حکومتی در تاریخ بشر منادی دموکراسی بوده و هست." یادداشت تلخش را با این عبارت به پایان برد. "انگلستان دست کم به اندازه آمریکا مشتاق و منادی استقلال، کارایی سیاسی و اصلاحات بومی در ایران است."

در این دوران، شاه سواي قوام و متفقین و هرلی و کنفرانسی تهران در فکر سرنوشت پدرش هم بود. ظاهراً انگلیس‌ها عزم جزم کرده بودند که رضاشاه را به جرم کزفتاری با آنها و غرور و تکبرش در دوران سلطنت تا آنجا که می‌توانستند تحقیر کنند. از لحظه‌ای که تهران را ترک گفت هر حرکت رضاشاه زیر نظر انگلیس‌ها بود.

چندین بار به یادش آوردند که او عملاً چیزی جز یک زندانی جنگ نیست. هر بار هم که رضاشاه در باب مقصد نهایی سفرش پرس و جو می‌کرد، افسر انگلیسی "همراه" او از این قضیه اظهار بی‌اطلاعی می‌کرد. اما واقعیت بود که از روزی که رضاشاه و همراهانش به شهر کرمان رسیدند، انگلیس‌ها تصمیم گرفته بودند که او و خانواده‌اش را به جزیره موریس بفرستند. حتی چند روز بعد وقتی که رضاشاه و اطرافیانش سوار کشتی‌ای می‌شدند که قرار بود آنها را به مقصد برسانند، پادشاه معزول دوباره در باب مقصد کشتی پرسید و دوباره جواب روشنی دریافت نکرد. کشتی حامل رضاشاه در واقع کشتی پست بود. بعد از مدتی کنار آب‌های هندوستان لنگر انداخت. رضاشاه و فرزندانش بر آن شدند که از کشتی پیاده شده و در ساحل گشتی بزنند. در تهران با درنظر گرفتن احتمال گذر از آب‌های هند ویزای آن کشور را دریافت کرده بودند. اما ماموران انگلیسی مانع پیاده شدن آنها شدند و به آنها گفتند که "نه مقصد نهایی آنها هندوستان است... نه حتی از حق پیاده شدن از کشتی برخوردارند." رضاشاه که آشکارا از این اهانت‌ها و بی‌احترامی‌ها برآشفته بود، در جا تلگراف تند و پر طعنی به والی انگلیس هندوستان فرستاد. در آن به برخورد مقامات انگلیسی اعتراض کرد و نوشت، "قبل از ترک تهران سفیر انگلیس در تهران به من خبر داد که با رفتن من و خانواده‌ام به قاره آمریکا موافق‌اند و من با همین استنباط ایران را ترک گفتم. حال مرا در بمبئی تحت بازداشت قرار داده‌اند

و می‌گویند به آمریکا هم نمی‌توانم رفت." در تهران محمدرضاشاه سعی می‌کرد سلامت روح و جسم پدرش را تضمین کند و حتی‌الامکان از بدرفتاری و تحقیرش به دست مقامات انگلیسی بکاهد. دست کم در ظرف پنج روزی که کشتی رضاشاه در آب‌های نزدیک بمبئی لنگر انداخت، این تلاش‌ها مفید فایده‌ای نشد. در آن پنج روز هوا سخت گرم و مرطوب بود و رضاشاه که عملاً در کشتی زندانی بود بیشتر اوقات خود را به قدم زدن بر عرشه کشتی می‌گذراند. بالاخره به رضاشاه خبر دادند که مقصدش جزیره موریس است. از این خبر سخت برآشفته و تلگراف دیگری به اعتراض به مقامات انگلیسی فرستاد. پرسید که "آیا تصمیم [دایر بر گسیل او به این جزیره] بعد از خروج او از ایران اتخاذ شد... یا عمدی در سیاست انگلیس برای این کار هست؟" دوباره یادآوری کرد که در تهران به او وعده داده شده بود که سفرش به قاره آمریکا بلامانع است. در مبادلات محرمانه‌ای که میان مقامات انگلیسی در این باره ردوبدل شد به این نکته اذعان شد که ظاهراً بولارد در تهران به رضاشاه این گمان را تلقاء کرده بود که در سفرش به خارج رضاشاه مجاز خواهد بود که مدتی در هندوستان بماند و بالاخره هم در آمریکای جنوبی سکنی بگزیند. اما به رغم این سابقه، دولت انگلستان باآمال بر آن شد که در جواب رضاشاه بنویسد که "هرگز در مورد رفتن به آمریکا" توافقی نشده بود. در همین روزها، در حالی که چندوچون جواب تلگراف رضاشاه مورد مذاقه بود، وزیر امور استعماری انگلیس در نامه‌ای به فرماندار جزیره موریس اطلاع داد که او مجاز است به هر شکلی که خود صلاح می‌داند، رفت‌وآمدهای رضاشاه و خانواده‌اش را محدود کند. به علاوه در نامه وزیر آمده بود که مرادوات پستی رضاشاه و اطرافیانش باید همه به دقت بازبینی و سانسور شود و در "صورت لزوم کارمند فارسی زبانی برای این مقصود از هندوستان اعزام خواهد شد." شاید به خاطر فقدان کارمند فارسی زبان در جزیره بود که بیش و کم هفت ماهی که رضاشاه و خانواده‌اش در جزیره موریس بودند (یعنی از سپتامبر ۱۹۴۱ تا آوریل ۱۹۴۲ - شهریور ۱۳۲۰ تا فروردین ۱۳۲۱) حتی یک نامه هم از تهران دریافت نکردند. کمتر هفته‌ای بود که در مدت اقامتش در این جزیره رضاشاه نامه یا تلگرافی در اعتراض به مقامات محلی یا دولت انگلیس نمی‌نوشت. گاه از هوا و گرمایش شکایت می‌کرد، زمانی از این که او را در کنار "کاکاسیاه‌ها" تبعیدکرده‌اند. معتقد بود نه تنها نفس تبعیدش که محل آن هم بخشی از توطئه استعمار انگلیس است.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی















قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروش فرخنده و نگاه به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایید

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Richmond Hill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

سازمان زنان

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

کلینیک رایگان سلامت روان

پنجشنبه ها یک هفته در میان، ۹ صبح تا ۱۲.

ورکشاپ با موضوع حقوق شما در محیط کار کانادایی

جمعه ۷ سپتامبر، ۱ تا ۳ بعد از ظهر

کلاس ریاضی تقویتی پایه دبیرستان - رایگان

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)

هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس آمادگی سیتیزن شپ

سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از

ظهر. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

قصه گویی برای کودکان

سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برنامه کلوب ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر

حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و

آقای ساسان قهرمان در دفتر سازمان برگزار می شود.

گرداندن جلسه: خانم سلورا لوزجانی

کلاس های تک نفره جهت آموزش و رفع

اشکال تابلت روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۱ تا ۳

بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن

وقت قبلی الزامی می باشد.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و سیتیزنها

جهت پر کردن فرم های دولتی و شخصی

اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت.

نوشتن نامه اداری. کمک و ترجمه در تماس های

تلفنی با ارگان های دولتی.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای

چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده

جلالی فر و جمعه ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین

وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار

می گردد.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار،

قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۴۳۷۱ ۴۳۷۱ ۴۳۷۱ تماس حاصل فرمایید.

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و

سیتیزنها جهت پر کردن فرم های دولتی و شخصی،

اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می باشند، بر عهده دارد. خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند. باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی LINC، ESL، تحصیل در کلاس های آموزشی زبان انگلیسی

شرح کارگاه های آموزشی در ماه اکتبر:

- English Cafe • کلاس های مکالمه ای انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

برنامه ماه اکتبر ۱۵ و ۲۲ اکتبر خواهد بود.

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲:۳۰ بعدازظهر

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و

سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی

مهارت های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن

فعال با شرکت در بازی با کلمات

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از

خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار

داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این

خدمات بهره مند شوید:

- اطلاعات در زمینه مسکن

- تحصیلات، بهداشت

- مسائل حقوقی، مهاجرت

- کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم

- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان

- رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به

نامه اداری و کمک و ترجمه در تماس های تلفنی با ارگان های دولتی.

خدمات رایگان جهت مسکن دولتی.

جمعه ها - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت

۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس ها

سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می باشد.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان

می باشد. کتاب مورد نظر خود را می توانید به مدت

دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

اطلاعیه ارشدان ایرانی/

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه های این کانون، روزهای جمعه در

ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و

نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار

می گردد. این برنامه ها شامل کلاس های مکالمه

انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت های دیگر

می باشد. لطفا با خانم سارا هوشیارفرد تماس

بگیرید: ۷۰۳۷-۲۳۲۷۳-۷۱۳، داخلی ۷۰۳۷

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان،

معولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران

است. بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه

خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک های

مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Bank: T.D. Canada Trust

Branch & Account: 10842-399

Website: www.kahrizak.ca

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۲۳۳۷-۷۲۳۳۷-۴۱۶-۸۴۰

180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز،

جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خا نی

تلفن تماس: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

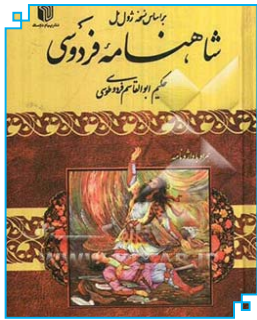


[ادامه از صفحه ۲۶، ریکاردو]

ریکاردو زیپولی در ۱۹۵۲ در شهر پراتو نزدیک به فلورانس به دنیا آمد و برای تحصیل به ونیز رفت در سال ۱۹۷۵ در رشته زبان و ادبیات فارسی فارغ التحصیل شد و از همان موقع در دانشگاه مشغول است. تمرکز او عمدتاً بر شعر کلاسیک فارسی و سبک هندی است. او عکاسی را در سفر به ایران در سال ۱۹۷۲ شروع کرد. از آن زمان تا کنون بارها به ایران سفر کرده است. در نمایشگاه "چشم درون" چهل اثر از او به نمایش در می آید.^(۲)

نظری اجمالی به آثار ایران شناسی زیپولی:

۱. گلشن راز جدید (Golschiane Raze Jadid) چاپ ۱۹۷۶.
۲. صائب تبریزی (ترجمه) "Tradurra Saeb" چاپ ۱۹۷۵.
۳. الشدة بعد الفرج (فرج بعد الشدة) (Faraj al-Shidda Baad al-) چاپ ۱۹۷۷.
۴. سنائی شاعر ایرانی پیرو سبک پیش از کلاسیک (Sana'i, Poeta del Perclassicismo Persiano) چاپ ۱۹۷۹.
۵. شاهزاده‌های ایرانی در گنج (Un Principe Persiano a Ganja) چاپ ۱۹۷۹.
۶. قابوس‌نامه (ترجمه، مقدمه، یادداشت ها) (Il Libro dei Consigli (Qabus-Name) چاپ ۱۹۸۲.



هنری ملت، بخش فرهنگی سفارت فرانسه در تهران، بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار، مرکز دائرةالمعارف اسلامی و گنجینه پژوهشی ایرج افشار جلسه یادبود و تجلیلی برای قدردانی از خدمات ایران شناسی ژول مول در تهران، ساختمان کانون زبان فارسی تشکیل گردید. در این همایش آقای دهباشی از مجله بخارا سخنرانان این جلسه را به شرح زیر معرفی نمود: پرونده فوشه سفیر وقت دولت فرانسه در ایران، هانری دو برتن رابرت فرهنگی سفارت فرانسه، خانم دکتر ژاله آموزگار، دکتر محمود امید سالار، دکتر حامد فولادوند و سوسن سیمیری و چند نفر دیگر که در زمینه‌های مختلف زندگی و اثر بزرگ ژول مول یعنی انتشار متن فارسی و ترجمه به نثر زبان فرانسه شاهنامه فردوسی سخنرانی نمودند.^(۳)

دکتر محمد حسین کریمی استاد دانشکده زبان‌های خارجی طی مقاله مفصلی که در مجله نشریه دانشکده ادبیات و علوم انسانی منتشر کرده نکاتی از زندگی ژول مول را بیان داشته از جمله نوشته است که لویی ۱۸ پادشاه وقت فرانسه فرمان داد که ترجمه و متن فارسی شاهنامه فردوسی اثر ژول مول در چاپخانه مجهز سلطنتی فرانسه به وضع بسیار نفیس به چاپ برسد. ژول مول در ۱۸۲۳ به پاریس آمد و در ۱۸۴۲ تابعیت فرانسه را پذیرفت و تحقیق در باره شاهنامه را از سال ۱۸۲۶ آغاز کرد و از سال ۱۸۳۱ شروع به ترجمه آن به زبان فرانسه نمود و جلد اول در سال ۱۸۳۸ و دوم در سال ۱۸۴۲ و سوم در ۱۸۴۶ و چهارم در ۱۸۵۵ و پنجم در سال ۱۸۵۶ و جلد ششم در سال ۱۸۶۶ به چاپ رسید و جلد هفتم پس از درگذشت او در سال ۱۸۷۸ به کوشش باریه دومنار به حلیه طبع آراسته گردید.^(۴) با وجودی که اثر مهم ایران شناسی ژول مول همان شاهنامه فردوسی است ولی شدیداً مورد توجه و تقدیر ایرانیان قرار گرفته و مرحوم دکتر شجاع‌الدین شفا و دکتر ذبیح‌الله صفا و هوشنگ اتحاد و محمد حسین کریمی روزنامه‌ها و اطلاعات و مجله بخارا و عده زیادی از فرهیختگان ایرانی و دانشنامه‌ها و کتب تاریخ ادبیات فارسی درباره او مقالاتی نوشته و از او به نیکی یاد کرده‌اند.

نگاهی به آثار ژول مول:

۱. ترجمه و متن فارسی شاهنامه فردوسی در ۷ مجلد با مقدمه مفصل چاپ پاریس از ۱۸۳۸ تا ۱۸۷۸.
۲. بخش‌های از اوستا و شاهنامه فردوسی که به زندگانی پیامبر ایران زردشت مربوط است چاپ ۱۸۲۹.
۳. مجله علماء اسلام چاپ پاریس.
۴. خلاصه‌ای از کتاب "مجموع التواریخ والقصص" چاپ شده در مجله "ژورنال آسیاتیک" سال‌های ۱۸۴۱-۱۸۴۳. ۵- ۲۷ سال از دروس شرقی چاپ؟

منابع و مآخذ:

۱. محمد رستمی: ایران شناسان و ادبیات فارسی، صص ۴۸۲-۴۸۳. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران اسلامی صص ۷۹. چاپ تهران ۱۳۹۵ از انتشارات طهوری.
۳. سایت اینترنتی عکاسی: مقاله ریکاردو زیپولی.
۴. مآخذ شماره ۱ صص ۲۷۲.
۵. دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا فارسی: مقاله ژول مول.
۶. سایت اینترنتی مجله بخارا، مقاله شب ژول مول.
۷. دکتر محمد حسین کریمی، مقاله "یادی از ژول مول بمناسبت صدمین سال در گذشت او" مجله دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه فردوسی مشهد.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشستہ اسناد رسمی، ساکن تورنوست

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

۷. داغ در شعر کلیم کاشانی و عرفی (Il Marchio Rovente) (Dagh in Kalim e Urfi) چاپ ۱۹۸۳.
۸. از عنصری تا هاتف (Da Onsori a Hatif) چاپ ۱۹۸۹.
۹. بیست و شش بیت از بیدل (Una Lattura Guidata a) چاپ ۲۶ (Versi di Bidel) چاپ ۱۹۸۹.
۱۰. تاریخ افشاریه اثر قاسم خان جهانشاهلو چاپ ۱۹۷۹ (La Tarihke Afshariye di Qasem Khan Jahanshahlo) چاپ ۱۹۷۹. و بسیاری مقالات و کتب و عکس‌های آثار باستانی از ایران و افغانستان و هندوستان که ذکر آنها موجب طولانی شدن مقاله می‌شود.

ژول مول (Jules Muhl) در ۲۵ اکتبر سال ۱۸۰۰ میلادی در شهر اشتوتگارت (Stuttgart) آلمان متولد شد ولی به خاطر اقامت طولانی‌اش در فرانسه او را فرانسوی می‌دانند با تبحری که در زمان تحصیلات متوسطه در زبان عربی کسب کرده بود در دانشگاه هم رشته زبان عربی را برگزید و در همین زمینه فارغ التحصیل گردید و سپس به پاریس رفت و به عنوان استاد زبان فارسی در "مدرسه فرانسوی" برگزیده شد مدتی عضو "جامعه آسیاتی" بود کار عمده او تحقیقات عمیق در باره شاهنامه فردوسی بود که در مدت چهل سال این کتاب حماسی سترگ ایرانی را به زبان فرانسه ترجمه نمود و طی ۷ جلد منتشر شد و این چاپ از ۱۸۲۸ تا ۱۸۷۸ به عمل آمد چاپ این کتاب از سمت چپ باز می‌شود و در برابر هر صفحه شعر فارسی ترجمه فرانسه آن صفحه در مقابلش به چاپ رسیده است از آن زمان این ترجمه چندین بار چاپ گردیده است.^(۵)

در دانشنامه فارسی ویکی‌پدیا اطلاعات کوتاهی در باره ژول مول درج شده که اشاره‌ای می‌کنم: ژول مول به فرانسوی (Jules Mohl) به زبان آلمانی (Julius von Mohl) زاده ۲۵ اکتبر ۱۸۰۰ م. در اشتوتگارت آلمان و درگذشت در ۴ ژانویه ۱۸۷۶ در پاریس خاورشناس آلمانی است که بعداً به تابعیت فرانسه در آمد و تخصصش در زبان و ادبیات فارسی، تصحیح شاهنامه فردوسی و مترجم این کتاب به نثر زبان فرانسه بوده است. او تحصیلات خود را در رشته فلسفه در دانشگاه توبینگن در آلمان به پایان رسانید و به درجه دکتری نائل آمد. در سال ۱۸۳۳ به فرانسه رفت و در مدرسه زبان‌های شرقی پاریس وارد شد و به تحصیل زبان و ادبیات فارسی زیر نظر استاد سیلستر دوساسی و پروفیسور آیل رموزا پرداخت. در سال‌های ۱۸۲۶ تا ۱۸۳۳ استاد یاری فلسفه در دانشگاه توبینگن را به عهده داشت اما اجازه داشت که در خارج از آلمان هم به مطالعه و تحقیق بپردازد. ژول مول همچنان به مطالعه و تحقیق در زبان و ادبیات فارسی در مدرسه زبان‌های شرقی ادامه داد و در این اوان تابعیت فرانسه را پذیرفت. وی به آثار شعری طراز اول ایران علاقه بسیار داشت و به فردوسی و سعدی و حافظ توجه به‌سزائی می‌کرد و از مطالعه آثار آنها در کار تدریس به زبان و ادبیات فارسی الهام می‌گرفت. در سال ۱۸۴۴ به عضویت فرهنگستان کتیبه‌شناسی و زبان‌های باستانی فرانسه انتخاب شد و در عین حال به عنوان استاد زبان و ادبیات فارسی در کولژدوفرانس برگزیده شد. او در سال ۱۸۳۶ از طرف دولت فرانسه مأمور ترجمه شاهنامه به زبان فرانسه شد و ایشان هم تا زمان درگذشتش در سال ۱۸۷۶ یعنی مدت ۴۰ سال به این کار ادامه داد. در سال ۱۸۳۸ اولین جلد شاهنامه ترجمه شده به زبان فرانسه منتشر شد. در سال‌های بعد تا جلد ششم را هم منتشر کرد ولی جلد هفتم را پس از مرگ او در سال ۱۸۷۸ به اهتمام باریه دومنار خاورشناس دیگر فرانسوی به طبع رسانید. ژول مول مقدمه مفصلی هم بر شاهنامه نوشته است که هنوز هم اعتبار خود را حفظ نموده است.^(۵)



در روز پنجشنبه دهم اسفند ۱۳۹۱ برابر ۲۸ فوریه ۲۰۱۳ از سوی مجله بخارا، موسسه فرهنگی-

شرکت فضای سبز طاهر

Taher landscaping

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت
برآورد قیمت
مجاناً میباید

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

ناصر پیشوا
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا

Nasser Pishva

Ziba Kanaani

۱۳۴۹

416-818-0940

مراقبت شبانه روزی

مراقبت شبانه‌روزی
از کودکان
و یا سالمندان محترم،
توسط بانویی میانسال، فعال
و باتجربه
289-807-3209

اجاره

Yonge/weldrick
خانه‌ای سه خوابه، با پارکینگ
بیش از ۲۲۰۰ اسکورفیت
در چند قدمی خیابان یانگ
اجاره داده می‌شود
\$۱۹۵۰ + یوتیلیتی
647-995-2855

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه‌نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
647-669-7555

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالت‌نامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

- تنظیم و تأیید رسمی دعوت‌نامه
- گواهی امضاء . وصیت‌نامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- قسم نامه
- کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالت‌نامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



مهر

با وجود اینکه خودتان می‌دانید چه چیزی به نفعتان است، ولی باز بهتان توصیه می‌کنیم زمانی را برای شناختن نیازهای افراد دیگر در نظر بگیرید. اگرچه شما همیشه تابع اصول و مقررات نیستید، ولی امروز نمی‌توانید بدون صحبت کردن با کسانی که از نزدیک با شما کار می‌کنند برای خود برنامه‌ریزی کنید. در نظر گرفتن نیازهای دیگران بهتان کمک می‌کند که به آسانی و بدون دردسر در کارتان موفق شوید.

آبان

قبول کردن مسئولیت‌های خیلی زیاد ابتدا ممکن است دیگران را تحت تاثیر قرار دهد، اما اگر شما نتوانید کارهایی که شروع کرده‌اید را تمام کنید همه چیز تغییر خواهد کرد. خوشبختانه شما هم اکنون می‌توانید وظایف خود را به کارهای کوچکتر تبدیل کرده و به صورت جداگانه روی هر کدام از آنها تمرکز کنید. اگر چه یکنواختی کار کردن شما را خسته می‌کند، اما اگر همین الان مرحله به مرحله کارتان را انجام دهید بعداً راحت خواهید بود.

آذر

اگر شما تازگی‌ها با کسی دوست شده‌اید، ممکن است امروز کمی با هم اختلاف پیدا کنید. مشکلاتی که برایتان به وجود آمده در حدی است که شما آرزو می‌کردید کاش جور دیگری رفتار کرده بودید و حالا نمی‌توانید درست تصمیم بگیرید که آیا به رابطه خود ادامه بدهید یا نه. البته در هر حال حاضر بهتر است به جای صحبت کردن در مورد این موضوع تصمیمی عاقلانه بگیرید.

دی

اگر امروز کارهایتان خیلی کند پیش می‌رود زیاد ناراحت نشوید. فقط در حالی که سرعت خودتان را بیشتر می‌کنید از کار کردن نیز لذت ببرید. اگر شما سعی کنید که خیلی سریع برنامه‌هایتان را مرتب کنید ممکن است ناامید بشوید. برای اینکه در عین حال که احساس خستگی می‌کنید انرژی‌تان نیز تحلیل می‌رود. در حال حاضر سعی کنید که نکات مبهم را برای خود از بین ببرید تا همه چیز خوب به نظر برسد؛ شما بعداً هم می‌توانید به کارهایتان برسید.

بهمن

حالا که ماه وارد ششمین خانه شما یعنی خانه نیازهای منظم روزانه‌تان شده است، واقعاً لازم است که برنامه‌ریزی‌های خود را مدیریت کنید. شما کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، پس باید از مسیر اصلی خود خارج نشوید. بیشتر توجه کردن به جزئیات باعث می‌شود در آینده راهتان هموارتر گردد. خودتان را درگیر کارهای پیش پا افتاده نکنید و سعی کنید همه تلاش‌تان را بر روی رسیدن به هدف‌تان متمرکز کنید.

اسفند

شما به سوی تغییراتی شدید و هیجان‌انگیز پیش می‌روید، اما با وجود اینکه برای ریسک کردن آمادگی دارید، به خاطر ترس ممکن است از آن دوری کنید. شما اعتقاد دارید که همه چیز خیلی سریع اتفاق می‌افتد، تا جایی که از کنترل‌تان خارج است. از فراموش کردن آینده نترسید، چرا که شما را برای به آینده آماده می‌کند. روز پنجشنبه برای شما روز خوبی خواهد بود. همچنین انگشت عقیق و یاقوت برایتان مناسب است. در ضمن متولدین این ماه گاه از دیگران دلگیر می‌شوند اما از آنان کینه به دل نمی‌گیرند.

فروردین

شما امروز خیلی دلتان می‌خواهد پیشرفت کنید، اما همیشه سخت گرفتن به خود بهترین استراتژی نیست. به جای اینکه با عجله به سراغ کار و فعالیت بعدی خود بروید، زمانی را صرف کرده و کارهایی که قبلاً انجام داده‌اید را بررسی کنید. حتی اگر در شروع کار حوصله تان هم سر برود، ولی باید بدانید که امروز با کندتر کردن سرعت خود چیزهای بیشتری به دست خواهید آورد.

اردیبهشت

شما امروز نسبت به حرف‌هایی که قبلاً به دوست‌تان زده‌اید بیش از حد حساسیت نشان می‌دهید. با وجود اینکه شما منظور خاصی نداشتید، ولی احساس می‌کنید صحبت‌های شما بیشتر از این که مشوق دوست‌تان بوده باشد، منتقدانه بوده است. به جای اینکه همه حرف‌ها را به خودتان نسبت بدهید، سعی کنید نسبت به گفتگوهای که دور و بر خود می‌شنوید بی‌تفاوت‌تر باشید.

خرداد

امروز با وجود اینکه ماه نشانه‌تان را ترک می‌گوید، شما با احساسات قبلی خود وداع نمی‌کنید. به جای اینکه فکر کنید وقار و متانت خود را از دست می‌دهید، باور خود را عوض کرده و رفتارهایتان را تغییر دهید. اگر از شما خواسته شد فردی که بهتان نیاز دارید را تحت حمایت و سرپرستی خود قرار دهید، فراتر از قوه بدنی و احساسی خود عمل کنید و مطمئن باشید که در آینده‌ای نه چندان دور همه این تلاش‌ها به نفع خودتان خواهد بود.

تیر

امروز ماه در نهایت قدرت خود در نشانه شما حضور دارد، بنابراین حوادثی رخ خواهد داد که خاطرات مربوط به دوران کودکی‌تان را زنده خواهد کرد. ابتدا شاید فکر کنید دلتنگ گذشته شده‌اید، ولی بعد خیلی زود تصویر زمان حال برایتان روشن و شفاف می‌شود. فکر نکنید که به آخر خطر رسیده‌اید، برای اینکه در طول روز احساسات شما مدام در حال تغییر کردن است. روزهای خوبی در پیش دارید.

مرداد

امروز در دوازدهمین خانه‌تان یعنی خانه رازها حضور دارد و نشان‌دهنده این است که شما بیشتر از آن چیزی که به چشم خود می‌بینید کار برای انجام دادن دارید. به جای اینکه طبق انتظارات افراد دیگر رفتار کنید، باید بدانید که ابراز کردن احساسات‌تان بیشتر بهتان امکان می‌دهد به نفع خودتان کار کنید. ولی تا موقعی که با کسی احساس راحتی نکرده‌اید، رویاها و تخیلات خود را که هر لحظه پرنگ‌تر می‌شوند را بر زبان نیاورید.

شهریور

شما امروز خیلی ناراحت هستید، چرا که دوستان صمیمی و خانواده‌تان احساسات و علائق شما را درک نمی‌کنند. اما سرزنش کردن آنها به خاطر عدم توجه‌شان کاری اشتباه است. خواه شما به خاطر ترس از واکنش دیگران به اندازه کافی آنها را در جریان احساسات خود قرار ندهید و خواه بیش از حد در مورد احساسات خود صحبت کنید تا جایی که این پرده‌گویی‌ها چنجال با کند، هیچ فرقی نمی‌کند، شما الان فقط باید نقش خود را در شرایط اخیر به خوبی نشان داده و وظایف خود را انجام دهید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تویینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

خدمات ساختمانی The Best

- ✓ خدمات برقی و لوله‌کشی
- ✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری
- ✓ حمام و دستشویی
- ✓ اتمام زیرزمین
- ✓ آشپزخانه

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالادراز میجر مکنزی
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول زائنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

			4					2
2				8			9	
			1			3	5	
	9					7		
		3			2		6	
		5			1			
8	2			3		1		
9								
				4	6			8

۲۹۶



متوسط

				9				8
		3		1				9
4		5			3		6	7
							8	5
		1			4		3	
								2
			9	8				
		2		7				
					6	5		

۲۹۴



آسان

	2	9				6		
	3			4				
				7			1	
5				1		9	6	
	7				8	5		1
								2
6	1	3	7					
8			9					
		7	8	3	1			4

۲۹۲

6	2				7			4	8
	4					2			5
		1	4		8			7	
9									
			7		2				
		2		1	3			8	
3		4	9		6				
						9			

۲۹۷

	4	1	8						2
								4	
8								5	7
7	6								1
		3							
			8	7			6		
								2	
3		4				5			
5			3		9			6	

۲۹۵

			8	9	7	2			
6					4			2	1
	3							7	9
3	2			5					6
					6				
				7	9				3
	1							7	4
7		2	8						
		9		1					

۲۹۳

2	3	7	1	9	5	8	4	6	
4	8	5	6	2	3	7	9	1	
6	9	1	8	4	7	5	3	2	
3	1	9	7	8	2	6	5	4	
7	4	2	5	1	6	3	8	9	
5	6	8	9	3	4	1	2	7	
8	5	6	2	7	9	4	1	3	
9	7	4	3	5	1	2	6	8	
1	2	3	4	6	8	9	7	5	

۲۹۰

پاسخ

7	8	6	4	3	9	1	5	2	
9	2	4	1	6	5	8	3	7	
5	3	1	2	7	8	4	9	6	
1	4	2	3	5	7	9	6	8	
8	9	5	6	1	2	3	7	4	
3	6	7	9	8	4	2	1	5	
2	7	9	5	4	3	6	8	1	
4	1	8	7	9	6	5	2	3	
6	5	3	8	2	1	7	4	9	

۲۸۸

پاسخ

8	1	5	4	6	3	9	2	7	
7	9	3	5	8	2	6	1	4	
2	6	4	7	9	1	8	3	5	
3	8	9	1	7	5	2	4	6	
1	7	6	8	2	4	3	5	9	
4	5	2	6	3	9	1	7	8	
5	2	8	3	4	6	7	9	1	
9	4	7	2	1	8	5	6	3	
6	3	1	9	5	7	4	8	2	

۲۸۶

3	8	5	2	4	6	9	1	7	
6	4	1	8	7	9	2	3	5	
2	7	9	1	5	3	6	4	8	
9	2	8	7	3	5	1	6	4	
1	5	4	6	8	2	3	7	9	
7	3	6	4	9	1	5	8	2	
8	6	2	5	1	7	4	9	3	
4	1	3	9	2	8	7	5	6	
5	9	7	3	6	4	8	2	1	

۲۹۱

پاسخ

2	3	7	1	4	8	6	5	9	
8	6	9	2	3	5	4	7	1	
4	1	5	6	7	9	2	8	3	
3	2	8	4	6	1	7	9	5	
7	5	4	8	9	2	3	1	6	
1	9	6	3	5	7	8	2	4	
6	7	1	9	2	3	5	4	8	
5	8	3	7	1	4	9	6	2	
9	4	2	5	8	6	1	3	7	

۲۸۹

پاسخ

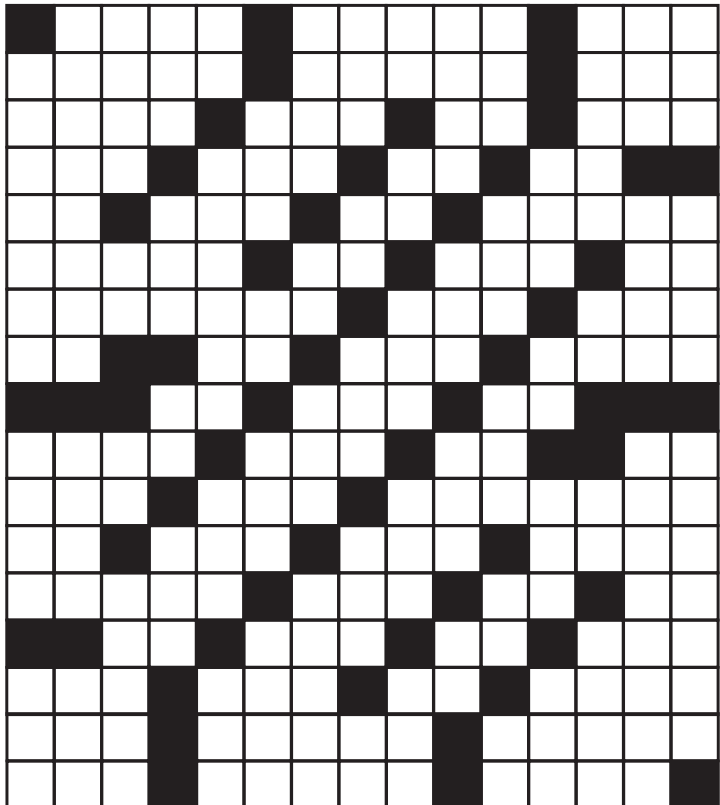
8	4	5	3	1	2	9	6	7	
7	2	6	8	4	9	1	3	5	
9	1	3	5	7	6	8	2	4	
2	3	4	6	5	8	7	9	1	
5	6	7	1	9	3	2	4	8	
1	8	9	4	2	7	3	5	6	
6	5	8	9	3	1	4	7	2	
3	7	1	2	6	4	5	8	9	
4	9	2	7	8	5	6	1	3	

۲۸۷

جدول

شماره ۱۲۱۰ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷

افقی

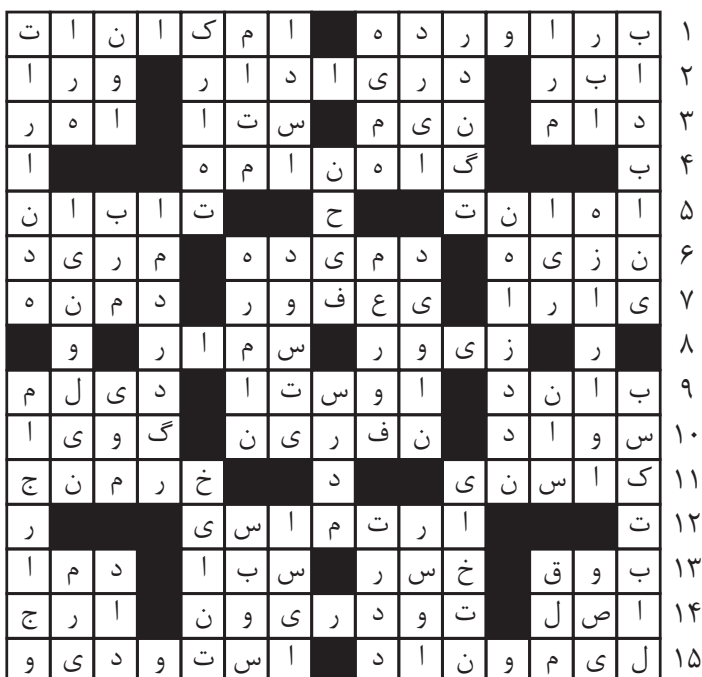
۱. کم وزن • اذیت کننده • نادان
۲. گلو و حلقوم • مداوا کردن • دفعات
۳. رهن • وسط • سدی در تهران • جوانمردی
۴. واحد سطح • قلب • ابریشم خام • بخشندگی
۵. الفت گرفته • باب روز • یکی از چهار جفت • مخفف خفیف
۶. کاغذ چاپ • خوش پوش • رنگ فوری مو • رختنی بر سر عروس
۷. سرسرا • سود ناروا • نام زیبایی دخترانه فارسی
۸. پشت سر هم • حسد بردن • رمق و توان • نفس خسته
۹. شطرنج نشین • تله • دشنام
۱۰. میم انگلیسی • قوم و طایفه • قمر • دلسوزی
۱۱. خانه و عمارت • نثر و بی مژه • روح و روان
۱۲. عنوان پادشاهان روسیه • آرام • هم سماور دارد و هم گوسفند ماده • نوعی حلوا
۱۳. رود اروپایی • اندک • نهر • چهره
۱۴. خدمتکار پیر • دراز گوش • جوان • حرف فاصله
۱۵. خصلت نیکو • چاشنی غذا • تزویر • پای افزار
۱۶. راهرو سرپوشیده • ودیعه • از پسوندها
۱۷. توپ و تشر • مزاحم • خنک

عمودی

۱. پاسخ کلوخ انداز • نوعی پارچه • بازپس گرفتن
۲. دفعه • برقرار • از استان های زیبا و سرسبز شمال ایران
۳. نام دیگر زحل • نوعی شلوار • دوش و کتف • خشک کننده دست و صورت
۴. طریق • شکوه و جلال • شکاف • حلق و گلو
۵. الگو • داغش آش رشته را خوشمزه می کند • ناپخته • مغز • تکبر
۶. اسلحه ساز • بزرگی و خودبینی • ناخن نشین • نوعی خاک
۷. مادر عرب • تکیه دادن • سخت تر • بی مژه و لوس • از حشرات
۸. زمان حاضر • نفس • سقف دهان • کتف و شانه • تلخ عرب
۹. دارایی • رایحه و بو • ثروت • از شهرهای استان فارس
۱۰. مرغزار • لحظه • حافظه • آگاه و هوشیار
۱۱. پدر عرب • معروف • گرسنه نیست • مایع بیهوشی
۱۲. برهنه پا • نسیم تند • صنم • لباس
۱۳. از دین برگشته • حرفه مراهی • ردیف • چرب زبان
۱۴. محل عمومی خوردن چای • اکنون • گیاه خودروی بیابان
۱۵. کوه عصبانی • نورانی • مواد اولیه نان

پاسخ شماره ۱۲۰۹ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه دشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۷ روز هفته ۲۴ ساعته

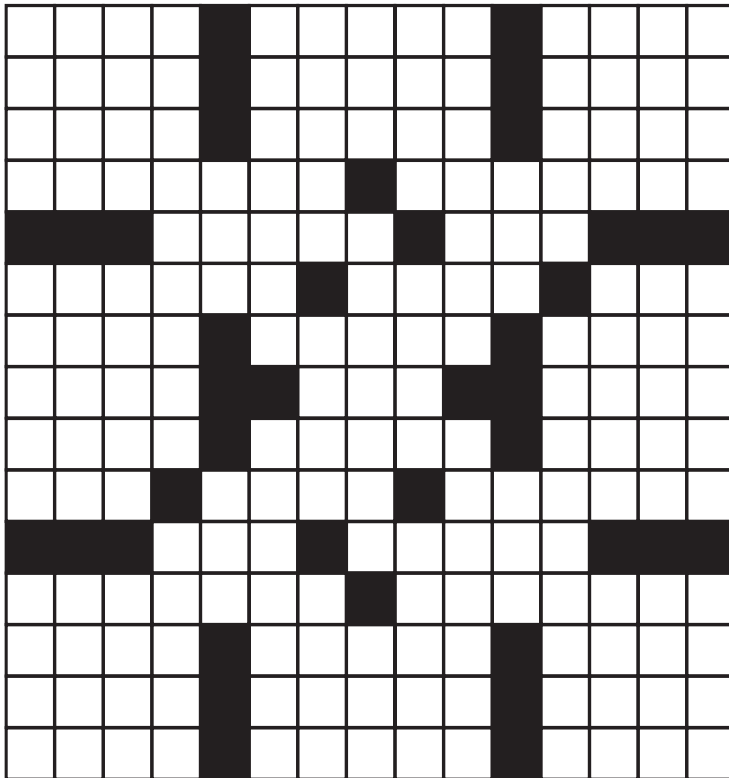
دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License



جدول

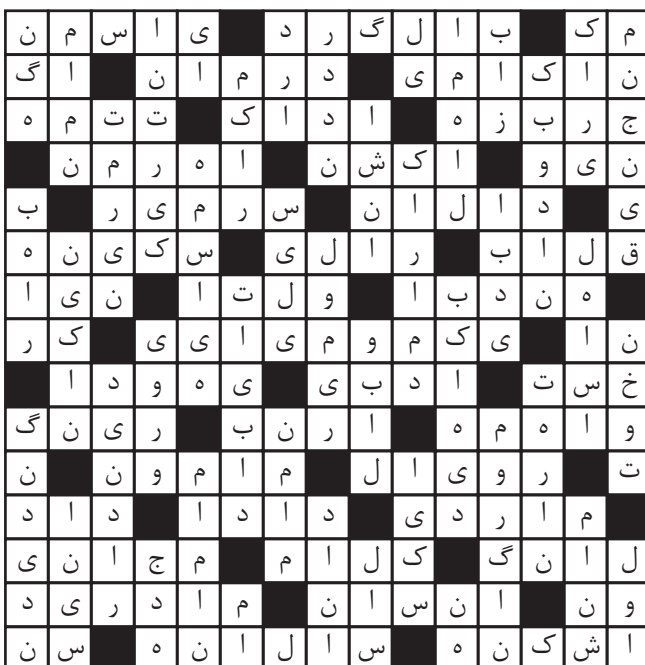
شماره ۱۲۱۰ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

پاسخ شماره ۱۲۰۹ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

۱. شاخه باریک درخت • غیر معمول و نامناسب • کامبوج سابق
۲. متاع - قسمتی از لباس • بچه ترسان
۳. سمت چپ • خیمه و خرگاه • نیستی و هلاک
۴. عنوان کتابی از آرتور کستلر • از مهمترین آباشرهای جهان در زلاندنو
۵. کشتی جنگی • فیل عظیم الجثه‌ای که نسلش منقرض شده
۶. بیمناک • نردبان • از غذاهای سنتی
۷. دریای متلاطم • کاشف اشعه ایکس • خانه بیلاقی
۸. نالیدن بیمار • یک دهم • جاری
۹. سازمان فضایی آمریکا • اندوه و ملال • صاف و لطیف و روشن
۱۰. بهم خوردگی و آشفتگی • شلوار • پارچه زربفت
۱۱. راهنمایی و ارشاد • واحد درسی
۱۲. از شهرهای مهم پرتقال • طرفدار اصلاحات اساسی
۱۳. سنگ طلق • قاعده و قانون - طلایی
۱۴. کفش پاشنه‌دار • از مسکوکات قدیمی رایج در خراسان • کدر و تیره رنگ
۱۵. خروس معروف • عنکبوت • شماره

عمودی

۱. از محل عزارداری • هادی • آراستگی صفات
۲. ثابت و پابرجا • زمین بایر و دور از آبادی • باهوش
۳. دستگاه دنده خلاص کن • لازم و ضروری • همه و همگی
۴. برادر حضرت موسی • نویسنده صناعات ادبی
۵. تالار وسیع • دانش و فرهنگ
۶. پُرفراز و نشیب • از بخش‌های شهرستان نوشهر
۷. پیشوا و مقتدا • درشتی و عصبانیت • از سوره‌های قرآنی
۸. حروف یونانی • آهنگساز نامی قرن هجدهم اتریشی • پسوند جا و مکان
۹. سوسن کبود • جذاب • پیاپی و مستمر
۱۰. پسر حضرت یعقوب • پُرجمعیت‌ترین استان کانادا
۱۱. یار قدیمی کلک • زردچوبه
۱۲. نقاش نامی قرون پانزده و شانزده آلمان • برج هفتم از بروج فلکی
۱۳. داستان کوتاه • آراسته • قوس و قزح
۱۴. اکنون • شجاع • گاواهن
۱۵. راه به سوی آب • آمریکایی • از توابع شهرستان دهدشت کهکیلویه

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	البرز	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	صبوحی	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	مدرسه فارسی تورنتو	کمک به مهاجرین
905-482-4822	مرکز فرهنگی نور	خبریه پردیس
416-288-9868	Advanced Academy	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	انجمن ایرانیان
416-496-9566	ریاضی، فیزیک مصیبی	سازمان زنان
905-771-7147	دبیرستان Toronto Academy	کانون مهندسين
416-223-4120	دبیرستان و هنرستان صبوحی	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	فاطمی زاده	مرکز خانواده
905-597-0096	مدرسه فارسی سینا	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	دبیرستان انتگرال	سازمان کاستی
905-763-1061	اسحاقی (ریاضی و آمار)	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	جلیل زاده	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آریا	آبان (ویدا)
416-730-8687	کیان	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464		آسمان "میترا"
416-221-2792		اطلس
416-642-2372		افرا (کامران)
416-223-1441		سان شاین تورز
416-225-5509		یونایتد
905-597-9224		سیمرغ
416-830-4554		محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سپهلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آژانس در تورنتو
موسسه ای برای
محل کار شما

facebook www.bluehadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		سوفوگرافی - ایکس ری	
آرت	416-841-6706	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
ایده آل	905-59-777-59	فرش و موکت	
اشنا	647-848-1855	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
امین	416-224-0540	فرش شوئی تهران	416-654-0114
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	خانه فرش	416-569-1314
بهمن	905-597-0740	فروشگاه خوار و بار	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ارزان	416-590-1234
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران	905-482-1770
جاهد	905-597-7233	سوپرمدنی	905-773-2323
جیکوب	416-857-1681	قنادی و بیکری	
شایان	289-597-8880	شیرینی سرا	416-510-1050
شفقت	905-709-0880	گل سرخ	416-223-5551
گیله وا	416-835-7210	کابینت سازی	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	Legend Kitchen	416-661-5101
هارمونیک	416-317-3003	Top Kitchen	647-262-7551
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کامپیوتر	
متین	416-844-6634	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
یار خانی، بهروز	416-505-0055	PC Laptop Wireless	416-731-9300
حمل و نقل (اسباب کشی)		نوت بوک بهمن	647-500-8003
ارزان (مجید)	416-937-7525	Apple MacBook Setup	416-854-0192
Max	416-745-3725	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	کمک به سالمندان	
حمل و نقل بین المللی		AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
FSI (چایچی)	416-590-8989	کیتربنگ	
متراس	416-497-0377	کدبانو	647-466-3845
مترو	416-222-0242	گلفروشی	
خدمات شیشه		باغ سبز	416-250-7070
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	لوازم یدکی اتومبیل	
صرافی و حواله پول		دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
اکسپرس	416-356-6666		
اکسچنج	647-202-1318		
ارگ		طبیعی درمانی	
سرمایه	416-224-0000	مهبیز آزاد	416-779-7901
پاک سیما	905-237-9050	هنری مساوات	647-222-6568
تاج	416-731-9797	محسن رضوی	416-492-2111
بهمنی	647-345-3336	رستوران	
تهران	416-616-8585	پارسی	905-597-1188
ملل	416-901-6555	خانه کوچک کباب	416-595-9988
پرسپولیس	416-830-6500	دربار	647-351-4242
پاسارگاد	416-229-0000	دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
تهراننتو	905-508-2580	ساندویچ فروشی	
تورنتو	416-225-2345	پارسی	905-597-1188
مثقال	416-300-1070		
مرکزی	416-844-5555		
مانی اسمارت	905-482-7847		
نیویورک	416-921-2899		
Nationwide	905-597-8787		
یزدانه پرست	647-669-7555		
یونیک	416-300-1070		
	416-830-6830		

تلفن های مشاغل در تورنتو

احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300

رُز بهرامی.....416-777-2244 #720

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-6500-274

رویا گلسترخی (مهاجرت).....416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت).....647-965-3867

Top Immigration.....416-871-4896

Gateway.....416-224-2829

دکتر عابدی.....416-666-6012

کامران نقوی.....416-733-4050

ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723

موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بلیت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تاز و ترگره ۵۰
تجهیز برگ تخلیه، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتال انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University, Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

وام

بابک اسلامیه.....416-779-0706

کامران اعتصام.....416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD).....416-575-7392

امید جلیلی.....416-704-7044

سعید آرزم.....416-566-2444

سام انصاری.....416-356-6310

علی شریف اصفهانی.....416-558-8990

رئوف قدر دوست.....416-710-9391

زهرا علوی.....416-831-3124

سحر بوباش.....416-975-3875

رعنا زوالت.....647-622-0111

رویا روستا.....416-571-4045

بابک فتوحی.....416-648-3064

نازی واقف.....416-454-6274

نیوشا نوری زاده.....647-546-4042

بهنوش شفیعی (مسکن TD).....416-856-7950

افشین نژاددهقان.....416-888-6753

بهروز علی پور.....647-922-6739

مجید حبیبی.....416-553-3394

مریم اکبری.....416-704-9292

حسین طباطبایی.....416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی).....905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی).....905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی

احمد.....416-661-9393

رضا.....416-876-6679

میلاد.....416-880-3680

لوله کشی محسن.....416-708-4073

لوله کشی رضا.....416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....647-669-7001

Web.....416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری.....416-407-1119

تقی عبدالحسینی.....416-658-4114

مینا راستان.....416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی).....416-876-8987

.....416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم.....905-216-8320

محضر رسمی تورنتو.....416-850-6455

مکانیک

ویگن.....905-883-1118

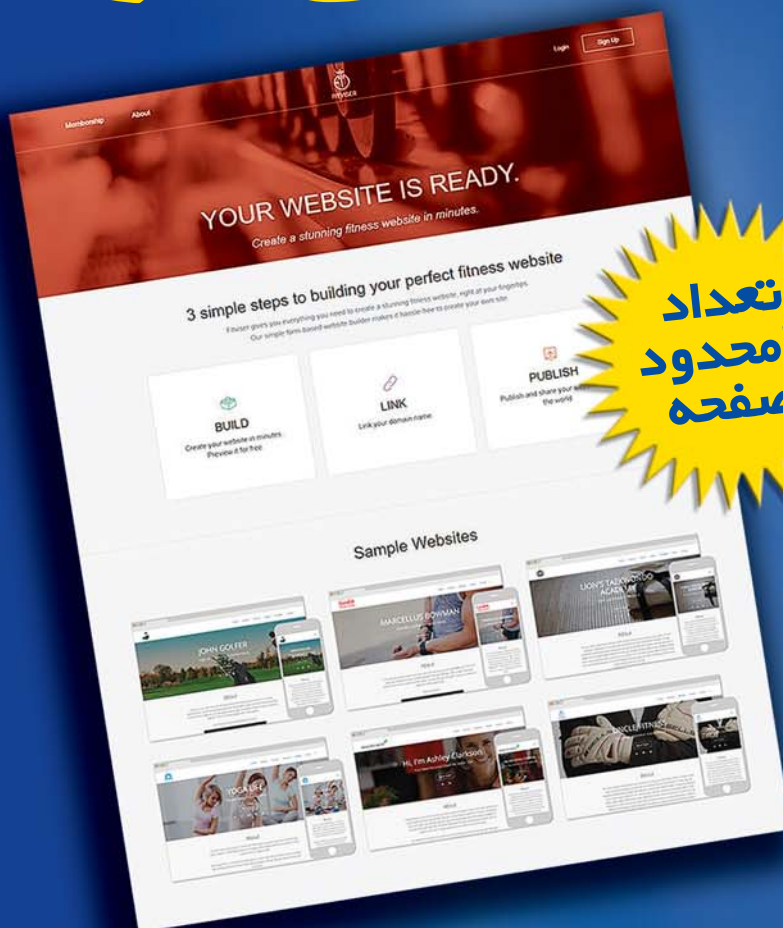
موزیک و دی جی

سیامک "دی جی".....416-693-0688

خدمات جدید ایران استار



وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

