

دفتر جدید: 6024 Yonge
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرونده همزمان ارز با کارت
عبارت‌های ایران
ارز ملل
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
تبادل: ۲۵ جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا

محمد رضا فدوی
مشاور، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERRITORY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
نائله آجرونی
سازگار، ۱۳۶۶ در ۱۳۶۴
416.558.6454

ارز شمال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.saraflexchange.com

Thu, 18 Oct 2018 - V. 25 - No. 1209 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۹۹ - ۲۵ سال - ۱۳۹۷ - ۲۶ شهریور

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رنجموندیل

بیمه
بیمه‌های سخت ص. ۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

صرافی بهارستان

افتتاح جدید شعبه صرافی بهارستان در نوشو با مجوز رسمی دولت L4B5
+1 905 737 1771 +1 905 737 1717
14 Levendale Rd Richmond Hill, Ontario L4C 4H2, Canada

هجوم وحشتناک کانادایی‌ها برای خرید ماری‌جوآنا

حتما بخوانید: شهر مارکهام استفاده از ماری‌جوآنا در مکان‌های عمومی را ممنوع کرد
ترجمه ایران استار - کانادایی‌هایی که مشتاقانه منتظر اولین خرید قانونی ماری‌جوآنا خود بودند راس نیمه شب چهارشنبه به وبسایت‌های فروش ماری‌جوآنا هجوم بردند! با وجود مشکلات اولیه در خرید آنلاین و حجم تقاضای فراوان، بسیاری از مصرف‌کنندگان براحتی قادر به خرید این گیاه، که در کانادا حدود ۱۰۰ سال ممنوع بود، شدند.
"الکس کوک" دانش آموز سال سوم دانشگاه "سنت توماس" در "فردریکتون" گفت که فروشگاه اینترنتی فروش



ارز یونیک
باور نکردنی قیمت‌های
دیگرگران نخرید!
416-830-6-830
باشند جدید: نرخ از شما، فروش از ما

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت
416.300.1070

امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibi.com

ارگ صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان
416.224.0000

بزرودی
صرافی مادر
در قلب ریچموند هیل
10111 Yonge St.
بهترین مشاور شما
در امور مالی ارزی

بیمه
شیده میریان
Home - Auto - Life - Travel
289.809.8116
Allstate

وام مسکن
مناسب‌ترین
تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن
CIBC
Daniel H. Neely
647-668-2200
1-888-908-3132

مرکز بین المللی
بهترین نرخ و سریع‌ترین انتقال بین شعب
کانادا، انگلستان، مالزی و ایران
ساعات کاری: دوشنبه تا جمعه ۱۰ صبح تا ۶ عصر
خیابان بانک، زوریوی پلازای ایرانیان ساختمان ۱۱۰۵، واحد ۶۰۹
416 616 8585 - 416 616 4404 - 833 616 0123

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارت عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

ترجمه و رسمی
لیلا فاروقی
مترجم رسمی
ATIO
با مجوز ATIO
6075 Yonge St.
Suite 308, Toronto
416-619-0933

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200

بیمه
به این میگویند
سندویچ!
8199 Yonge St. پاریس سندویچ

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان بانک
پلازای ایرانیان
ایران، نیوا کلمبوس، ۷۸-۷۷-۳۳۳۹۹۷۷-۴۱

صرافی Nationwide Exchange
با مجوز رسمی از دولت کانادا
در سریع و بهترین نرخ ممکن
647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

رستوران دربار
416.841.9160

افشین
بهرامشاهی
416.841.9160

محمدرضا اوچی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL OWAT
مشاور املاک، مستقر، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

خبر کمیاب هفته در رسانه‌ها:
حراج نفت کانادا بشکه‌ای ۱۶ دلار
ترجمه ایران استار - نفت کانادا هرگز جهانی نشده، نمی‌تواند هم جهانی شود، جهان نیز نمی‌خواهد برای آن چیزی بپردازد؛ اما چرا؟ نفت خام کانادا در پایان هفته جاری، با تخفیف ۷۷ درصدی معامله شد! قیمت نفت کانادا در طول دو هفته گذشته کاهش یافته است، روز جمعه قیمت پایه برای محصول "اول‌سند" کانادا به ۱۶ دلار آمریکا تنزل یافت، که این تقریباً پایین‌ترین قیمت از سال ۲۰۰۹ تاکنون برای نفت کاناداست، عبارات بهتر، از روز دوشنبه نفت کانادا ۳۷ درصد افت داشته است. در مقایسه، نفت غرب تگزاس "دابلوی‌آی"، قیمت نفت پایه شمال آمریکا در روز جمعه به ۷۱٫۵۰ دلار رسید، یعنی نفت آمریکا از روز دوشنبه ۳٫۸ درصد کاهش نشان می‌دهد. در جهان نیز نفت خام "برنت"، با ۸۰٫۶۰ دلار، یعنی ۳٫۹ درصد کاهش، معامله شد. "سال گواتری" اقتصاددان "بنک‌اومونترال" گفت که کاهش قیمت در بازارهای جهانی بخشی از این کاهش بوده است، اما مشکل واقعی این است که تولیدکنندگان نفت کانادا در بدست آوردن بازار ناتوان هستند. یادآوری می‌کنند عدم وجود ظرفیت لازم خط لوله جهت صادرات نفت، و کم‌شدن ظرفیت تولید پالایشگاه‌ها منجر به بروز چنین مسئله‌ای شده است." او اضافه کرد که قیمت‌های پایین تأثیر منفی بر روی شاخص تجاری و اقتصادی کانادا و در نتیجه افت ارزش دلار کانادا دارد. گواتری می‌گوید نفت کانادا بیش از اندازه قابل ارائه، تولید و پیمای می‌شود نتیجتاً تولیدکنندگان مجبور به قبول قیمت‌های پایین‌تری است یا تخفیف شده‌اند ۱۸-

عقب کرد جامعه ایرانی کانادا در انتخابات ۲۲ اکتبر شهرداری‌های اتاریو: سعید سلطانیور - ۲
تحریم ۲۰ شرکت و موسسه مالی وابسته به "بنیاد تعاون بسیج": شاپور تیناکویی - ۶
گزارش شب قدر دانی از خدمات دکتر رضا مریدی: دکتر حسن کلمحمدی - ۸
سال‌های ۵۰ و آغاز ۶۰ میلادی: دکتر شجاع‌الدین شایانان - ۱۰
شایعه نیست، شایع است و قابل درمان، ولی به موقع: محمد رحیمیان - ۱۲
بعضی‌ها داغشو دوست دارند! کامران انواری - ۱۴
بالا و پائینی ارز ایران و تغییرات نرخ دلار: دکتر محمد فانی - ۱۵
دو پیش فروش عالی: دکتر رامین سیروسی - ۱۷
نگاهی به شاه: دکتر عباس میلانی - ۲۲
چه باید کرد از تاریخ پیام‌زیم: دکتر حسن کلمحمدی - ۲۴
هانس هاینریش شدر و رونر زوندرمان: محمدعلی اختری - ۲۶
یادگیری از راه لسن: لیلا کاظم‌زاده - ۲۸
مطلب ۱۶ نویسنده ایران استار در این شماره:

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access Paralegal Services

بزرودی
CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE
بزرودی
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هتاره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی
به اقصی نقاط جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

خدمات ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

مجتمع
پویا
خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

سیامک شاهدی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیت‌ینگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777
کله‌پاچه ✓
دیزی سنتی ✓
حلیم ✓

انتخابات شهرداری ۲۰۱۸

عقب‌گرد جامعه ایرانی کانادا در انتخابات ۲۲ اکتبر
شهرداری‌های انتاریو - چه کسی مقصر است؟

سعید سلطانبور
مسئول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران
(ان.ج.)

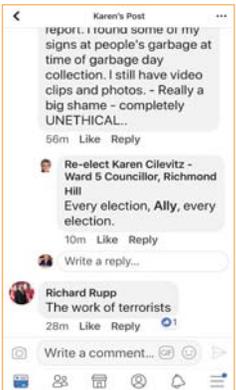


دوشنبه ۲۲ اکتبر ۲۰۱۸، انتخابات شهرداری‌های انتاریو با هیجانی کمتر از دوره‌های قبل برگزار می‌شود زیرا اینبار این انتخابات همراه با انتخابات مجلس استانی برگزار نمی‌شود، و بالطبع پوشش خبری رسانه‌های اصلی تنها روی شهر تورنتو (بزرگترین شهر کانادا) متمرکز شده است. سیاست یعنی انتخاب بهترین گزینه موجود، بر اساس خواسته فردی، حزبی، قومی، یا یک کامیونیتی. شکی نیست که برنده شدن هیچ کاندیدی در این انتخابات تضمین شده نیست و تا ساعت ۹:۳۰ دوشنبه شب و شمارش الکترونیکی آرا، هیچ نماینده‌ای از برنده‌شدن صددرصد مطمئن نخواهد بود؛ بنابراین هر یک رای می‌تواند تعیین‌کننده باشد. تجربه تاریخی نشان می‌دهد که مردم کمتر به سیاست شهرداری‌ها اهمیت می‌دهند (در حالیکه اثرگذاری تصمیمات شهرداری‌ها روی زندگی مردم بیشتر از سطوح دیگر است) و فقط در حدود ۳۰٪ از واجدین شرایط در این انتخابات شرکت می‌کنند. امسال تعداد رای‌کنندگان کمتر از دوره‌های قبل نیز خواهد بود. شهردار تورنتو، جان توری، خوش‌شانسی آورد و تقدیر و شانس دست‌به‌دست هم دادند و داگ فورد رقیب جدی وی، برنده رهبری حزب محافظه‌کار شد و بعد هم بدلیل اشتباهات فراوان و فساد مالی اداری لیبرال‌ها، به راحتی دولت اکثریتی را برای چهار سال در انتاریو تشکیل داد و قلع‌وقمع بودجه را با شعار تحقّق بخشیدن به وعده‌های انتخاباتی شروع کرده است. وی با کاهش

رسانه‌هایمان نیز شدت ضعیف هستند. من در ایران استار بطور نسبی بیشترین پوشش خبری را با مصاحبه‌هایم دادام، برخی از نامزدهای ایرانی‌تبار اصلاً زحمت پاسخ‌دادن به تلفنم برای انجام مصاحبه را هم به خودشان ندادند؛ بنظر شما پس از انتخابات آیا آنها پاسخی به تماس‌ها و مشکلات مردم خواهند داد؟

کنگره ایرانیان کانادا تنها یک مراسم آن هم در سطح کوچک با تعداد کمی در شهرداری نورث یورک برگزار کرد. به نظر من کنگره بدلیل حاشیه‌های زیادی که در پیرامونش ایجاد شده، عملاً نمی‌تواند در سیاست جامعه و شکل‌گیری آن اثرگذار جدی باشد. از دیگر مراکز اجتماعی می‌توان به مراکز مذهبی ایرانی اشاره کرده که آنها هم سعی می‌کنند مسایل داخلی خود را حل و فصل کنند و کمتر در سیاست و اجتماع کانادا بطور جدی مشارکت داشته‌اند. سیاستمداران ایرانی‌تبار هم بعد از مدتی تنها سخنگوی حزب‌شان در جامعه ایرانی می‌شوند و فقط آن زمان که نیاز به پول و رای دارند با خوش‌رویی به سراغ جامعه ایرانی می‌آیند. مهاجرین و پناهندگان دوره اولیه دهه ۹۰ نیز علیرغم دانش سیاسی و مبارزات سیاسی گذشته، کمتر ارتباطی با امروز روز جامعه ایرانی در کانادا و سیاست کانادا دارند و با تحلیل‌های دهه شصت زمان مهاجرت و جنگ ایران و عراق، مرتباً همان حرف‌ها را تکرار می‌کنند، یک جناح دیگر نیز با ترویج خشونت و نفرت، امکان گفت‌وگو و تعمیق جامعه را کم‌رنگ‌تر می‌کنند زیرا مشارکت بیشتر جامعه ایرانی به ضرر آنهاست و قیمت انزوای بیشتر آنان تمام می‌شود. این طرز تفکر در شهر کوچک ریچموند هیل و در حمایت از کاندیدهای ایرانی‌تبار در انتخابات شهرداری ریچموند هیل به خوبی خودش را نشان داده است، بنظر من با فضای مسمومی که اکنون در این شهر وجود آمده و تفرقه و بی‌اعتباری گسترده‌ای را موجب شده، پیش‌بینی‌ها آن است که آمار ایرانی‌های رای‌دهنده در این دوره نباید چندان بالا باشد؛ این در حالی‌ست که ایرانی‌ها در صورت مشارکت جدی می‌توانند نتیجه انتخابات را با نفع یک کاندید ایرانی و یا هر کاندید دیگری تغییر دهند.

در شهر ریچموند هیل، یکی از نامزدهای انتخاباتی جوان، بدلیل اینکه مادر بزرگش در این شهر زندگی می‌کند و خودش در این شهر نیست، در یکی از مناطق ثبت نام کرده و هیچ فعالیتی هم نداشته است. این جوان در ساعت ۲ آخرین روز ثبت نام، اقدام به ثبت نام کرده است که می‌تواند باعث کاهش رای و شکست کاندید ایرانی بشود؛ همان سرنوشتی که در انتخابات منطقه دو در انتخابات ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴ افتاد و یک نفر غیر ایرانی با ۱۰۰ رای بیشتر، بر همه کاندیدهای ایرانی پیروز شد. در منطقه ۵ ریچموند هیل کاندید ایرانی‌تبار خانم مهناز شهبازی است که همواره در پیروزی نماینده‌های ایرانی‌تبار، مانند آقای رضا مریدی در سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۴ و آقای مجید جوهری در سال ۲۰۱۵ زحمت بسیار زیادی کشیده است. رقیب او کارن سیلوپوست است که بعلاوه اینکه نماینده کنونی این منطقه نیز هست حمایت آقای رضا مریدی را نیز همراه خود دارد. مدیر ستاد انتخاباتی کارن سیلوپوست، ریچارد راپ، به جرم ۲۰۰ فقره کلاهبرداری مالیاتی در سال ۲۰۰۸ به ۲ سال حبس و پرداخت ۲۱۸ هزار دلار جریمه در دادگاه نیومارکت انتاریو محکوم شده است (۱). ریچارد راپ همچنین هفته گذشته با "تروریست" خواندن ایرانی‌ها، عملاً توهین به همه



شهر ریچموند هیل کرده است (۲). وی این اتهام را بخاطر شکسته شدن چند تابلوی انتخاباتی کارن زده، این نوع اتهام زدن بسیار جدی‌ست و پلیس باید در این زمینه تحقیق کند. کاندید دیگری که از حمایت جناحی از فعالین مدنی جامعه ایرانی برای آینده بهتر شهر ریچموند هیل برخوردار بود، جناح رقبی رفت که خواهان نگهداشتن شهر ریچموند هیل به همان حالت عقب افتاده که دهه‌هاست است. در حالیکه ریچموند هیل اکنون با ۷۸۰ کارمند و در حدود ۷۰ میلیون دلار هزینه حقوق کارمندان و حقوق ۱۸۰ هزار دلاری شهردار و ۳ کمیسیونر که هر کدام بالای ۲۰۰ هزار دلار حقوق می‌گیرند دیگر شایسته نیست. این جناح به گذشته در قدرت بوده‌اند و به راحتی شهروندان اطلاعات غلط می‌دهند؛ مثلاً می‌گویند ما به ریچموند هیل مترو می‌آوریم در حالیکه برای آمدن مترو (سابوی) جمعیت ریچموند هیل باید به بیش از ۳۰۰ هزار نفر برسد که شدنی نیست. شهر، در حال حاضر ۲۲۰ هزار نفر جمعیت دارد، یعنی باید در ۱۰ سال آینده ۶۰ هزار جمعیت به شهر اضافه شود تا مترو توجیه اقتصادی داشته باشد (و بتواند بودجه بگیرد). شهردار و تیم وی هیچ برنامه‌ای برای گسترش دهکده به شهر را ندارند. تعداد مستغلات در ریچموند هیل اکنون برای جمعیت ۶۰ هزار نفری نیز حتی کافی نیست، مگر اینکه شهرداری اجازه احداث ساختمان‌های بلند زیادی را صادر کند. برخی از ساکنین بازنشسته قدیمی که الان خانه‌هایشان بدلیل مهاجرت ایرانی‌ها و چینی‌ها به یک میلیون دلار افزایش یافته، نیازی به مترو نمی‌بینند چون خودشان از مترو استفاده‌ای نخواهند کرد، بعلاوه چون خودشان بازنشسته هستند نیازی به تولید شغل بیشتر در شهر را نیز نمی‌بینند، مضافاً اینکه آنها با تاسیس یک کالج و دانشگاه هم هماهنگ نیستند. مترو، شغل و دانشگاه همگی به معنای گسترش مدنی و شهری و بالا رفتن جمعیت شهر و نتیجه تصویب احداث ساختمان‌های بلند، تأمین بودجه بیشتر برای شهر (از محل مالیات افراد جدید) و دریافت امکانات بیشتر شهری برای شهروندان خواهد شد. ساکنین نیز به وعده‌های انتخاباتی توخالی سیاستمداران در مورد مترو دلخوش کرده‌اند که مترو به ریچموند هیل خواهد آمد که با این شرایط تا سال ۲۰۲۸ امکان‌پذیر نیست، چون شهرداری پول سهم خودش را که در حدود چند صد میلیون دلار می‌شود را با جمعیت کم قادر نیست تهیه کند. [عقب‌گرد، ادامه در صفحه ۱۸]

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوای نامته
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان
دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ‌التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- Small Claims Court matters
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Landlord & Tenant matters
- دست‌گذاشتن روی ملک
- Construction Lien
- سرقت از فروشگاه
- Shoplifting
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- WSIB matters
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی
- ODSP Appeals
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill,

Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

انتاریو افزایش مالیات بر آبجو را لغو کرد



ترجمه ایران استار - دولت انتاریو از ماه آینده در نظر دارد افزایش مالیات بر آبجوی استان را لغو کند که این حرکت باعث خواهد شد تا استان ۱۱ میلیون دلار درآمد بالقوه را از دست بدهند. محافظه کاران انتاریو روز جمعه گفتند که افزایش سه درصدی هر لیتر آبجو که توسط دولت قبلی لیبرال برنامه ریزی شده را به اجرا نمی گذارند.

ویج فدی "وزیر دارایی در مصاحبه‌ای گفت: "این یکی از مالیات‌هایی است که ما قصد کاهش آن را داریم، ما از هر فرصتی برای کاهش مالیات مشاغل بزرگ استفاده می‌کنیم و برای شروع از صنایع آبجوسازی آغاز کردیم."

دولت گفت که افزایش مالیات بر آبجو از سال ۲۰۱۵ هر ساله ۳ سنت بر لیتر بوده است. مالیات‌های گرفته شده از آبجو و شراب در سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۷ حدوداً به ۵۸۹ میلیون دلار می‌رسد. عدم افزایش مالیات که از ماه نوامبر به اجرا در می‌آید دولت را از درآمد ۱۱ میلیون دلاری بین ماه‌های نوامبر تا مارس ۲۰۱۹ محروم می‌کند.

فدی گفت: "افزایش مالیات‌ها برای

از دست داده چند نفر معلم و پرستار می‌توانست استخدام کند؟ به طور کلی اونتاریو این افزایش در قیمت آبجو را احساس نخواهد کرد ولی مردم قطعاً متوجه ضعف در سیستم بیمارتانی و تحصیلی خواهند شد."

دیگر سیاستی که دولت انتاریو در رابطه با آبجو در تابستان امسال بخرج داده است کاهش قیمت یک نوع بطری آبجو (بعنوان آبجوی پایه) از ۱٫۲۵ دلار به ۱ دلار بوده است. از دیگر سیاست‌گذاری‌های دولت انتاریو در زمینه آبجو می‌توان به ارائه مشوق به فروشندگان آبجو و تبلیغات مجانی آنان در فروشگاه‌های مشروب‌فروشی در انتاریو اشاره کرد.

دو کارخانه آبجوسازی "کول بروی" و "برلی دیز بروی" انتاریو گفتند که با می‌خواهیم دسترسی بیشتری به مردم بدهیم و ما می‌خواهیم این کار را به درستی انجام دهیم."

"مایک اسکریپر" رهبر حزب سبز گفت: "دولت غرق در آبجو شده در صورتی که مسائل مهمتری وجود دارد!! وی اضافه کرد: "با ۱۱ میلیون دلاری که دولت

بی اخلاقی سیاسی به شورای شهر هم رسید

ایو آدامز: آندریا هورت (رهبر نیودموکرات فدرال با دیکته غلط "و") از من حمایت کرده. آندریا هورت: این کار را نکرده‌ام



ترجمه ایران استار - اپوزیسیون رسمی دولت انتاریو می‌گوید: "ایو آدامز" نامزد شورای شهر "هامیلتون"، با فرستادن یک ایمیل به رنگ نارنجی با تأیید آندریا هورت (رهبر نیودموکرات فدرال با دیکته غلط "و") سرزدگی ایجاد کرده است. این درحالی است که "آندریا هورت" رهبر حزب مخالف رسمی انتاریو، کمپین شهرداری ایو آدامز را تأیید نکرده است.

آدامز، در توییتر به مردم گفته که آندریا هورت (با دیکته غلط "و") در واقع خواهر شوهر اوست، این کار او یک تلاش عمدی برای گمراه کردن رای‌دهندگان است. آدامز در توییتر گفت: "نام قبل از ازدواج من ایو هورت است. آندریا خواهر شوهر من است." توییتر به این جمله پاسخ داده و این اطلاعات را کمی شگفت‌انگیز و تا حدودی خنده‌دار دانسته است. آدامز گفت: "من می‌خواهم به ویژه از رهبر حزب نیودموکرات در انتاریو عذرخواهی کنم."

هاریز" (نخست وزیر سابق کانادا) به او اجازه نداد به فعالیت انتخاباتی خود ادامه دهد. البته آدامز به گفته خودش به دلایل پزشکی و سلامتی از انتخابات کناره‌گیری کرد. آدامز در مصاحبه قبلی گفت که همیلتون زادگاهش است. او سه سال پیش از بزرگ‌شهر تورنتو به "انکاستر" نقل مکان کرد و در کوهستان زندگی کرده است.

"کریستوفر کلمبی"، "جان پل دانکو"، "استیو روددیک"، "آنتونی سیمپسون" و "کالن ویکن" رقیبان او در انتخابات شهرداری‌های همیلتون هستند.

رقیبش، دانکو می‌گوید که توییست آدامز منبع سردرگمی شده است. او گفت که آدامز به طور آشکارا نمی‌فهمد که زندگی در انکاستر چه معنایی دارد. وی گفت: "من احساس می‌کنم رای‌دهندگان در فضای مجازی گمراه شده‌اند و فضای بی‌اعتمادی (میان مردم) حاکم شده و این عدم اطمینان، سیستم دموکراتیک کشور را تضعیف می‌کند."

مردی لخت شد و میان کوسه‌های آکواریوم پرید



ترجمه ایران استار - یک مرد برهنه در مقابل چشم تماشاچیان با پریدن به داخل استخر آب کوسه‌ها در آکواریوم "ریپلی" تورنتو در آخر هفته، شگفتی‌آفرین شد. این همان مردی است که به یکی از مشتریان رستوران "مدیوال تایمز" در خارج از رستوران حمله کرده بود. او با نام "دیوید ویور"، ۳۷ ساله از "تلسون"، بریتیش کلمبیا است.

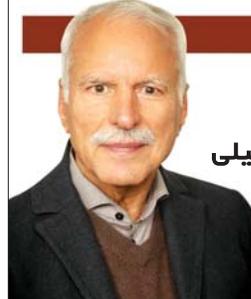
در حال حاضر پلیس بدنبال اوست تا از او تحقیق کرده و احتمالاً او را "شارژ" نماید. پلیس می‌گوید او راننده یک دوچ کاروان سبز رنگ با شماره پلاک "بی‌ال ۱۲۰ جی" است. او ۱٫۷۵ متر قد و حدود ۱۰۰ کیلوگرم وزن دارد. "کانتریا آرزوگنت" سخنگوی پلیس گفت: "حدود ساعت ۱۰:۳۰ شب تماسی دریافت کردند که در آن گزارش شده بود مردی بدون لباس در درون مخزن آب کوسه‌ها پریده است. ویدیوهای ارسال شده به رسانه‌های اجتماعی نیز نشان می‌دهد که این مرد در درون استخر با چند کوسه زیر آب

شنا می‌کند. آرزوگنت گفت: "تگه‌بانان از مرد خواستند که از مخزن خارج شود، اما همانطور که او ظاهراً سعی داشت از مخزن بیرون بیاید برای بار دوم به درون آب پرید. او این کار را در حالی انجام داد که از خوشحالی داشت فریاد می‌کشید... در نهایت مرد از مخزن خارج شد و لباسش را پوشید و از آنجا رفت."

پلیس اعلام کرد در این حادثه هیچکس از جمله حیوانات مجروح نشده است، اما زمانی که مأمورین وارد شدند، شناگر رفته بود.

صفر داعی

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA



روان‌درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی
مشکلات شخصی، مدیریت خشم
مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر - کانادا، جهان

بستن کمربند در اتوبوس بچه‌ها جان آنها را نجات می‌دهد پس چرا استفاده نمی‌شود؟



ترجمه ایران استار - تحقیقاتی که توسط "سی‌بی‌سی" انجام شده نشان می‌دهد در طی سه دهه گذشته، اتوبوس‌های مدرسه اگر با کمربند ایمنی تجهیز می‌شدند می‌توانستند از آسیب دیدن یا مرگ هزاران کودک در سراسر کانادا و ایالات متحده جلوگیری کنند. با این حال، برای بیش از ۲۵ سال است که سیستم حمل و نقل کانادا بر علیه

استفاده از کمربند ایمنی در اتوبوس‌های مدرسه شعار داده است، که این واکنش عمدتاً بر اساس مطالعات سال ۱۹۸۴ است که نشان می‌دهد بستن کمربند برای بچه‌های داخل اتوبوس مدارس نه تنها مفید نیست، بلکه ممکن است باعث آسیب نیز شود.

در حال حاضر تحقیقات "فور مانس فیفس استیت" نشان می‌دهد مطالعه قبلی دارای مشکلات جدی بوده و نشان می‌دهد که مقامات دولتی برای سال‌ها می‌دانستند که کمربندهای ایمنی باعث کاهش جراحات و نجات جان بچه‌ها در اتوبوس‌های مدرسه می‌شود، ولی این اطلاعات را از عموم مردم پنهان نگه داشتند. پس از اعلام نتایج این تحقیقات، رئیس کمیته حمل و نقل کانادا در مورد تحقیقات بطور عجیبی گفته

است: "کمربند ایمنی یک کام خوب برای بهبود ایمنی اتوبوس‌های مدرسه است." برای "کیتن کلارک" دانش‌آموزی که ۱۰ سال پیش در یک تصادف اتوبوس مرگبار روستایی در آلبرتا جان سالم به در برد، نیاز به کمربند ایمنی به نظر کاملاً واضح می‌رسد. کلارک ۱۴ ساله بود که در یک

صبح مه‌آلود ماه آوریل سال ۲۰۰۸ در اثر برخورد یک کامیون شن با اتوبوس مدرسه‌اش به همراه ۲ دانش‌آموز دیگر به بیرون پرتاب شد. او پس از افتادن در کنار تابلو عقب کامیون سنگین، دچار ضربه مغزی، آسیب کلیوی و طحال شد. کلارک می‌گوید: "اگر اتوبوس کمربند داشت قطعاً من به بیرون پرتاب نمی‌شدم و شاید حتی دوستانم جانی نوبل نیز زنده می‌ماند." او می‌گوید: "تمام صدماتی که به من وارد شده پس از بیرون افتادن از

اتوبوس بوده است." بر اساس آمار فدرال از سال ۱۹۸۴، ۲۲ اتوبوس در کانادا و ۲۶۹ اتوبوس در آمریکا اتفاق افتاده است، و ۱۰۴۸۰ مورد جراحات در کانادا و بیش از ۱۸۰۰۰۰ مورد جراحات نیز در آمریکا گزارش شده است.

"سوزان تیلکو" از فور مانس فیفس استیت گفت: "در حالی که بستن کمربند ایمنی از آسیب و مرگ و میر به صورت کامل جلوگیری نمی‌کند، ولی می‌تواند بچه‌ها را از بیرون افتادن از اتوبوس حفظ کند و استفاده از کمربند کاملاً اولیه خوبی است." "مارک گرونو" وزیر حمل و نقل درخواست چندین مصاحبه را تا بحال رد کرده است.

هزینه تجهیز کردن اتوبوس‌ها به کمربند بالغ بر میلیون‌ها دلار می‌شود.

شخص است جمال خاشقچی شکنجه و کشته شده است. آنها به ساعت و تلفن ایل خاشقچی و منابعی که از آنها نام نمی‌برند استناد می‌کنند. لیعهد عربستان در یک اظهار نظر این باره اظهار بی‌اطلاعی کرد و گفت شاید دست عواملی "خودسر" در کار باشد. او اعلان کرد هر تحریمی در این رابطه را به شدت تلافی خواهد کرد.

رئیس سابق دیگر آمریکا و کانادا از لغو فروش تسلیحات نظامی به عربستان سر باز زدند و همان روز یک تیم تجسس به منزل کنسول عربستانی رفت که قبلاً از ترکیه رفته بود.

رئیس سابق سیا نیز در اظهار نظری اعلان کرد که ناپدید شدن خاشقچی نمی‌تواند بدون مجوز بن‌سلمان صورت گرفته باشد و ترامپ نیز بلافاصله گفت که نمی‌خواهد عربستان را از دست بدهد. گفتنی است که طبق گزارشات رسانه‌های معتبر آمریکا، عربستان یکی از شرکای تجاری مهم کوشنر، داماد ترامپ در طی چند سال گذشته بوده است.

خاشقچی منتقد عربستانی در کنسولگری سعودی ناپدید شد

جمالی خاشقچی، روزنامه‌نگار مقیم آمریکا و مقاله‌نویس نشریه واشنگتن‌پست، که مطالبی در نقد سیاست‌های عربستان سعودی می‌نوشت روز ۲ اکتبر پس از ورود به ساختمان کنسولگری این کشور در شهر استانبول ترکیه برای فسخ ازدواج قبلی‌اش ناپدید شد. وی قبلاً از نزدیکان خانواده سلطنتی بود که پس از تغییرات در این پادشاهی و از بیم جان خود از آنجا بطور خود خواسته خارج شده بود.

پس از ورود او به کنسولگری که توسط دوربین‌های خارج کنسولگری ثبت شده است و به گزارش رسانه های ترکیه و دوربین‌های مدار بسته، چند تیم عربستانی که با هواپیمای اختصاصی دیپلماتیک وارد استانبول شده بودند با چند ون مشکلی به کنسولگری رفتند. این ون‌ها پس از مدتی از کنسولگری خارج شدند و در مسیرهای متفاوت و با سرعت به فرودگاه رفته و سپس استانبول را به قصد عربستان ترک کردند.

رسانه ها و دنیا به این جمع بندی رسیدند که به احتمال قوی خاشقچی توسط این تیم کشته شده است، مطلبی که عربستان آنرا ابتدا به شدت رد کرد و سپس پذیرفت که کارگروهی از متخصصان را با ترکیه برای بررسی این جریان تشکیل دهد.

در روز پس از این اتفاق، کنسول عربستان تعدادی خبرنگار را به داخل کنسولگری برد و در حالیکه آنجا را نشان می‌داد گفت خاشقچی در کنسولگری نیست و نمی‌داند که او کجاست. وی سپس ترکیه را به قصد ریاض ترک کرد.

پس از فشار جهانی به ویژه ترکیه که علناً اردوغان عربستان را به کشتن خاشقچی متهم می‌کرد، پادشاه عربستان به اردوغان تلفن زد و ترامپ هم گفت که اگر قتلی صورت گرفته باشد عربستان را تنبیه می‌کند و سپس پمپئو وزیر امور خارجه اش را راهی ریاض کرد. اتاوا نیز گفت که شرایط را زیر نظر دارد اما از ارائه توضیح بیشتر برهیز می‌کند. تهران نیز گفت که اظهار نظر در این مورد زود است.

برای بررسی شرایط کنسولگری و طبق توافق ترکیه با عربستان، ابتدا تیمی ۱۲ نفره از مقامات آنکارا و ریاض وارد کنسولگری شدند و ساعاتی پس از ورود این گروه، تیم پلیس جنایی که لباس ویژه پوشیده بودند و دستکش به دست داشتند برای بازرسی وارد همان ساختمان شدند.

این گروه پس از خروج اعلان کردند پس از گذشت حدود دو هفته توانستند وارد کنسولگری شده و شواهدی را نیز در این رابطه بدست آورده‌اند، برای مثال برخی نقاط خاص کنسولگری اخیراً رنگ شده است. رسانه‌های ترکیه می‌گویند صدا و تصویری از این اتفاق دارند که در آن

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & Industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه

نقد شونذگی در هر زمان

قابلیت بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک

بهره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

بزوودی CURRENCY EXCHANGE بزوودی
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره

دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~ → 6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~ → North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

گزارش

شب قدردانی
از خدمات دکتر رضا مریدی

کاتلین وین، جان توری، دیوید بارو، اسکار پیتی، امیر خدیرو
تعدادی از سیاستمداران در مهمانی حضور داشتند



دیوید بارو شهردار ریچموند هیل به
یاس تقدیر از دکتر مریدی،
خیابانی را به نام ارومیه نامگذاری
و تقدیم وی کردند



دکتر حسن
گل محمدی



تورنتو در جمعه شب دوازدهم اکتبر ۲۰۱۸ شاهد جشنی باشکوه در قدردانی از زحمات و کوشش‌های دکتر رضا مریدی بود. کسی که برای اولین بار صدای کامیونیتی ایرانیان تورنتو را در پارلمان انتاریو طنین‌انداز کرد و آنچنان شایستگی و لیاقت از خود نشان داد که از طرف نخست‌وزیر به وزارت یکی از کلیدی‌ترین وزارتخانه‌های استان انتاریو نائل آمد.

دکتر رضا مریدی دارای دکترای فیزیک از دانشگاه برنول انگلیس است که سابقه اسنادی دانشگاه در ایران و کانادا را دارد. وی در سال ۱۹۹۰ به همراه خانواده‌اش به کانادا مهاجرت کرد و در شهر ریچموند هیل سکونت گزید. مریدی علاوه بر کارهای دانشگاهی، تحقیقاتی و آکادمیک با مطالعه و بررسی‌هایی که در جامعه ایرانیان کانادا کرد به این نتیجه رسید اگر کامیونیتی ایرانی بخواهد موفقیتی در کانادا داشته باشد باید به فعالیت‌های سیاسی و حزبی بپردازد و توانایی‌ها، ارزش‌ها و هویت خود را در

جامعه کانادایی به ثبوت برساند. بنابراین با این تفکر و استراتژی دکتر مریدی با انجام مطالعات لازم، وارد حزب لیبرال شد و در سال ۲۰۰۷ با کسب اکثریت آرا از شهر ریچموند هیل به عنوان نخستین ایرانی وارد مجلس انتاریو گردید که این کار دستاورد تاریخی مهمی در آمریکای شمالی برای ایرانیان به حساب می‌آید. این انتخاب برای دوره‌های بعد تکرار گردید و دکتر مریدی متجاوز از ده سال به عنوان نماینده مجلس و همچنین با سمت وزیر تحقیقات و نوآوری دولت انتاریو نه تنها چهره واقعی کامیونیتی ایرانی را به جامعه کانادایی نشاناند بلکه منشأ کارهای ارزشمند دیگری شد که هویت تاریخی و فرهنگی ایرانیان را در جامعه کانادا به دیگر کامیونیتی‌ها نشان داد.

از مهم‌ترین کارهایی که او در این مدت انجام داد می‌توان به رسمی شدن عید نوروز، برگزاری سالانه جشن نوروز در پارلمان انتاریو، اخذ کمک‌های مالی دولتی و مردمی برای برخی از موسسات ایرانی مانند بنیاد پریا و بنیاد ایرانی، معاف کردن فرزندان دانشجوی خانواده‌های کم‌درآمد از پرداخت شهریه، باز کردن راه سیاسی حضور سایر افراد از کامیونیتی ایرانیان به پارلمان فدرال و استان انتاریو، خدمات رسانی به افراد جامعه ایرانی، اشاره کرد.

در سالن مجلل LE PARC خیابان لژی، جمعیتی متجاوز از هزار نفر از افراد گوناگون با تفکرات سیاسی و حزبی متفاوت از کانادایی و ایرانی جمع شدند تا از خدمات ده ساله دکتر مریدی به جامعه ایرانی، جامعه کانادایی و موسسات آموزشی، تحقیقاتی و دانشگاهی تشکر و قدردانی به عمل آورند و به او بگویند که جامعه هوشمند کانادایی و ایرانی هیچگاه این فعالیت‌های ارزشمند را فراموش نخواهد کرد و نام دکتر رضا مریدی نه تنها در تاریخ جامعه فعال کانادا بلکه در دل‌های دولت دارانش جاوید خواهد ماند.

جلسه با نواختن سرود ملی زیبای کانادا به زبان‌های مختلف از جمله فارسی با اجرای حسن انعامی آغاز گردید. سپس پیام تصویری جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا برای حضار پخش شد. آنگاه افراد مختلف سیاسی، حزبی، علمی و دانشگاهی هر یک با صحبت‌های خود از زحمات این مرد سیاست و علم و دانشگاه تقدیر کردند. جان توری شهردار



جان میلر



کاتلین وین



جان توری



مهرداد هروری



کاره شهروزی



دیوید بارو

چیزی که به‌طور کلی می‌توان گفت چند دلیل مهم دارد، اولین موضوع همه گیر شدن پوپولیسم در دنیا است و بویژه در آمریکا، بعد از انتخابات اخیر ریاست جمهوری، امروزه تقریباً در همه جهان سیاست مداران دچار یک بحران بی‌سابقه شده‌اند. چون کسانی که میدان آمده‌اند که برخلاف سیاستمداران گذشته با همه خوبی‌ها و بدی‌هایشان، آن ویژگی خاص سیاستمداری را ندارند. یعنی از چند سال پیش به این طرف، ما می‌بینیم، افرادی که به هیچ وجه سابقه فعالیت در کارهای سیاسی ندارند، وارد مبارزه سیاسی شده‌اند و برای مشکلات بسیار پیچیده جامعه امروز راه حل‌های خیلی ساده‌ای عرضه می‌کنند. مردم و رای دهندگان گرایش به افرادی پیدا کرده‌اند که برای مشکلات راه حل‌های آبی ارائه می‌دهند و مثلاً موضوع مالیاتی که افراد می‌دهند و روی آن حساسند، سیاستمدار بی‌تجربه جدید اگر بگوید من مالیات‌ها را ده درصد کم می‌کنم، کمتر کسانی هستند که توجه کنند چگونه این کار ممکن است؟ چون اغلب هزینه‌های دولت بر اساس اخذ مالیات تأمین می‌شود اگر کسی بخواهد ده درصد این مالیات را کم کند این نداعی پیش می‌آید که یا او باید از یک منبع غیر مشخص این رقم کم شده را جبران کند و یا اینکه معادل رقم کم شده از خدمات عمومی که به مردم داده می‌شود کسر گردد. مردم به این نکته‌ها توجه نمی‌کنند. مثلاً در همین انتخابات اخیر انتاریو، محافظه‌کارها گفتند مالیات شما را کم می‌کنیم، مردم فکر نکردند که اگر مالیات کم شود کاری که لیبرال‌ها درباره رایگان کردن شهریه دانشجویان کم درآمد انجام داده بودند یا معافیت بالا بردن امکانات مهدکودک‌ها، این‌گونه خدمات باید به شکل سابق برگردد تا بتوان مالیات‌ها را کم کرد. بنابراین شاید بیش از آن مقداری که از مالیات کم می‌شود از خدمات عمومی ارائه شده کسر می‌شود تا بودجه دولت توازن پیدا کند. وقتی مردم به این گونه نکات توجه نکنند، شیفته شعارهای پوپولیستی می‌شوند و به آنها رای می‌دهند.

تورنتو، جان میلز مدیر مسئول موسسه سلامت مکتزی، کاتلین وین نخست‌وزیر سابق انتاریو، دکتر مهرداد حریری، کاوه شهروز، نازنین افشین‌جم و حسن داعی از سخنرانان شب قدردانی از دکتر مریدی بودند. یکی از بخش‌های جالب این برنامه هنگامی بود که "دیوید بارو" شهردار ریچموند هیل و بعضی از اعضای شورای این شهر، اعلام کردند که به مناسبت فعالیت‌های سازنده دکتر مریدی در ریچموند هیل، خیابانی را به نام زادگاه ایشان ارومیه (URMIA AV) نامگذاری کرده‌اند. این موضوع سورپرایز بزرگی برای دکتر مریدی بود و باید گفت این نامگذاری از همه چیزهای دیگر برای این فرزند ارومیه شایسته‌تر و قطعاً شیرین‌تر بود.

آنگاه دکتر مریدی ضمن سخنرانی از همه کسانی که در این مدت ده سال با او همکاری داشتند، افرادی که در جلسه سخنرانی نمودند و از کلیه فعالان و برنامه‌ریزان جلسه بویژه، علی و کیلی که زحمات زیادی را برای برپایی این مراسم متقبل شده بود تشکر و سپاسگزاری کرد. جشن با ارائه برنامه‌های هنری، رقص گیلکی، رقص گروه لانا، همراهی دی‌جی سیامک و صرف شام و شیرینی در حدود ساعت ۱۱ شب به پایان رسید.

در زمان برگزاری این مراسم فرصتی حاصل شد که با چند نفر از شرکت کنندگان مصاحبه‌ای حضوری داشته باشم که توجه خوانندگان را به آن جلب می‌کنم:

از دکتر محمد تاج‌دولتی روزنامه‌نگار و کشتگر فعال جامعه ایرانی پرسیدم:

به نظر شما چه چیزی باعث شد که حزب لیبرال با کرسی‌های خیلی کم رقابت انتخابی استان انتاریو را به محافظه‌کاران واگذار کرد؟

- اگر بخواهیم بررسی کلی بکنیم که چرا حزب لیبرال کرسی‌های خود را در مجلس انتاریو از دست داد، این موضوع وقت‌گیر و طولانی می‌شود ولی آن



من می‌توانم از صحبت‌های شما این نتیجه را بگیرم که دولت انتخابی اخیر محافظه‌کاران یک دولت پوپولیسم است؟

- نمی‌شود به این صورت عنوان کرد، به هر حال این دولت در جامعه دموکراتیک منتخب یک بخشی از مردم است. مردم [شبه ادامه در صفحه ۳۶ ->



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و بکلام با شایسته‌ترین تیم خرید و فروش

- املاک تجاری، رهن، پیش‌فروش، سکونت و مرز.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونتی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگویی به درخواست‌های مشاور امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونتی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil
Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747

Office: 905.764.7111 Ext.1397

Fax: 905.764.1274

Email: Khalil.henareh@century21.ca

Century
21

HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*

Independently owned and operated

REALTOR

MLS

MULTIPLE LISTING SERVICE

Trust, Honesty and Integrity... Always.

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلواسفناج با پلو
دوشنبه‌ها،
چهارشنبه‌ها،
جمعه‌ها

زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه‌شنبه‌ها،
پنجشنبه‌ها

BEST OF NORTH YORK
BEST OF NORTH YORK
BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Congratulations on being selected as the Best of North York for 2018. Your official website was recognized in the September 2018 issue of the North York Blue magazine. The annual Best Of award is one of our most prestigious honors to get you and your website listed in the year to look the bright, place and things that make us community a great place in which to live and work.

Your award is featured among the biggest, best, brightest and most innovative businesses in the area. Thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,
Lore London
Publisher

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

Thank you for being an integral part of our community.

اسپیشال‌های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی \$6
هویج پرتقال \$6
هویج کرفس \$6

انگور عسگری شیرین رسید
برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران رسید
بی نظیر

بیسکوئیت پتی بور بسته ای: 49¢
تا 99¢

کلوچه نادری و نوشین هر عدد: 29¢
تا 52¢

خورشت فسنجان بدون گوشت چیکا هر عدد: 29¢
تا 52¢

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: 39¢
تا 72¢

بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: 39¢
تا 72¢

بیسکوئیت متوسط بسته ای: 29¢
تا 52¢

بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: 99¢
تا 23¢

خیار شور بزرگ حسنی سبزی سوپر اسمال هر عدد: 79¢
تا 15¢

خیار شور بزرگ حسنی هر عدد: 549¢
تا 10¢

رب گوجه زرد و آتا هر عدد: 39¢
تا 72¢

رب گوجه صدف هر عدد: 39¢
تا 72¢

روغن هسته انگور صدف تازه بسته ای: 99¢
تا 18¢

تن ماهی جنوب هر عدد: 249¢
تا 63¢

قند کاترین \$3 تا 2¢

پسته کله قوچی خام و زعفرانی پوندی \$12⁹⁹

دلستر و ایستک بسته ۱۲ تایی 99¢
تا 13¢

سبزی سبزه‌دانه بسته ای: 39¢
تا 10¢

سبزی سیبون و کامپین بسته ای: 39¢
تا 10¢

سبزی قورمه، سبزی رخ شده خورش سبزی بدون گوشت بسته ای: 29¢
تا 52¢

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیت‌رینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می‌شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ - ۳

دکتر شجاع‌الدین
ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com

ستون ناظران می‌گویند،
اختصاص به نویسندگان یا
متخصصانی دارد که سال‌هاست
از نگاه‌های متفاوت و گوناگون به
مسائل می‌پردازند

سال‌های ۵۰ و آغاز ۶۰ میلادی: جشن بزرگ نوروز و کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی

اول) سفارت شاهنشاهی ایران در گابن را داشت. جمشید نبوی که او نیز تا پیش از "انقلاب" استاد دانشگاه تهران بود، پس از "پاکسازی‌های انقلابی اسلامی" با همسر بلژیکی خود، ژنیت، به بروکسل برگشت. علی مولوی نیز که با سیاست کاری نداشت و در مدرسه معتبر مدیریت "سولوه" دانشگاه بروکسل دانش‌آموخته بود، از مدیران موفق شرکت‌های بزرگ در ایران شد، اما به ناچار پس از "انقلاب کبیر" به بلژیک هجرت کرد. همسر بلژیکی حقوقدان و وکیلش، "زنه"، ایرانی بسیاری را کمک کرد تا ویزای مهاجرت به اروپا و آمریکا بگیرند. گلی (گلنار) امین که بهانی بود و پدرش را به این "حرم" در "انقلاب شکوهمند اسلامی" کشتند، در شهر بوستون ایالات متحد آمریکا، "بنیاد پژوهش‌های زنان ایران" را بنا نهاد که بیش از سی سال است هر تابستان کنفرانس‌های سالانه‌اش را در یکی از شهرهای عمده دنیا برگزار می‌کند. در سال ۱۹۹۵، این کنفرانس در دانشگاه تورنتو با همکاری من که در آنجا تدریس می‌کردم برگزار شد.

اگر بخواهم همه را نام ببرم سخن به درازا می‌کشد. اما شاید جالب باشد گفته شود که علی جزاذه در ایران نشر "پیشگام" را (با کمک مالی من که پس‌اندازی در بانک داشت) تاسیس کرد که به هنگام انقلاب به "نشر هنگام" مبدل شد و خودش هم هنگام با "انقلاب اسلامی"، از "مانوئیست" بودن درگذشت، "بازگشت به خوشی" اسلامی کرد، نمازخوان شد و همسر اسلامی اختیار کرد. محمد زاهدی هم به شادمانی پیروزی "انقلاب مردمی" به ایران بازگشت، اما شادمانی‌اش دیری نپایید و مثل بقیه کمونیست‌ها به زندان افتاد او نیز "بازگشت به خوشی" محمدی نمود و پس از آزادی از زندان، از بار بلژیکی نازیش جدا شد. همسری محجبه اختیار کرد و امروز با یکدیگر در جایی در مرز فرانسه و بلژیک زندگی می‌کنند. وی یکی از استعدادهای دوستان من بود. شطرنج‌باز خوبی بود، و در رقابت با تیم شطرنج دانشگاه برلین، در سفر به آلمان، او و من و توح ابراهیمی، سه تن ایرانی از تیم ۵ نفری شطرنج دانشگاه بروکسل را تشکیل می‌دادیم. توح ابراهیمی قهرمان شطرنج ایران بود و به راحتی قهرمان شطرنج بلژیک هم شد.

جالب بود که همه ما در این "اتحادیه دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک" با همه تفاوت‌های مواضع سیاسی و غیرسیاسی، به طور دوستانه با هم زندگی سالم‌آمیز داشتیم و دشمنی یا پرخاصگری بین هیچ‌کدام از ما وجود نداشت و پدید نیامد. این وضعیت البته در بین جامعه ایرانی

و افتاده اما بسیار مبهین دوست و از نظر بی‌زیستی "اترپرینور" و نترس. وی حتی در آن موقع یک هواپیمای چارتر اجاره کرد و از بروکسل به تهران، مسافر رفت و برگشت گرفت که برای من شگفت‌آمیز و تحسین‌برانگیز بود. بعد از انقلاب اسلامی، رستم نصرت‌آبادی، ایرانی میهن‌دوست بزرگ، از آنجا که یهودی بود و در نظام اسلامی شهروند درجه دو محسوب می‌شد، دیگر به ایران نرفت، و چند سال پیش در یک سفر به اسرائیل درگذشت.

الگوی از مدارا و مروت و همزیستی مسالم‌آمیز

بسیاری از دانشجویان انجمن ما، بلکه اکثریتشان، با سیاست کاری نداشتند؛ بسیاری دیگر هم قدری سیاسی بودند و بعضی‌ها هم قدری بیشتر، مثلا محمد زاهدی، چنانکه اشاره شد، عضو حزب توده بود. او بود که مرا به جلسه‌های آشنایی با ماتریالیسم دیالکتیک و گروه‌های مارکسیست لنینیستی بلژیکی می‌برد و از من یک مارکسیست یا نیچه مارکسیست ساخت. وی مرا به عضویت حزب توده هم دعوت کرد - که نپذیرفتم. دوست دیگرمان "علی جزاذه" تمایلات کمونیست چینی داشت. دوست دیگر، "ناصر تراقی"، پان‌ارانیست بود. بسیاری از دوستان دیگر تمایلات چپه ملی و مصدقی داشتند اعم از اینکه عضو چپه ملی بوده باشند یا نه. دوستان عزیزم کامیاب منافی، کامران بهنیا و بعضی دیگر که چون مطمئن نیستم اسمشان را نمی‌آورم شاید در این شمار بودند. بعضی‌ها هم شاه‌دوست بودند مثل دوست عزیزم "جمشید نبوی" که چندی پیش درگذشت، و بعضی هم شاه‌دوست و آتشه مثل نوشین ناهور و علی دباح، بعضی مثل برادران نصیر و منوچهر پیروزیان، و علی مولوی، جمشید بهاری، با سیما و ارسلان که نام خانوادگی هر دو را فراموش کرده‌ام، یا فریده اسدی، و... اینها اصلا با سیاست کاری نداشتند و از آن دوری و پرهیز می‌کردند و اکثریت از همین‌ها تشکیل می‌دادند. بعضی دوستان دیگر را نمی‌دانم یا یادم نیست چه جهت‌گیری داشتند، چون هوشنگ گیای و خلیل حمیدیان (که او نیز درگذشت). شمار دختران ایرانی نسبت به پسران اندک بود. اما از گلی امین بگویم که بعداً آمد و بسیاری دل‌باخته‌اش شدند. او نیز با اینکه فرهیخته بود، ظاهراً با سیاست کاری نداشت. در آن زمان، سیاسی بودن تقریباً به معنای مخالفت با شاه و حکومت بود. مردم از "سواک" و درسه‌های سیاسی می‌ترسیدند.

امروز هم، به رغم سیاسی شدن جامعه پس از دگرگونی بزرگ ۱۳۵۶-۱۳۵۷، متأسفانه برداشت عموم از "سیاست" چندان فرقی نکرده، دوباره همان حالت و معنای منفی را پیدا کرده. شاید خوب باشد به جای کلمه "سیاست" که اساساً از لحاظ لغوی معنایش "تنبیه کردن" است، اصطلاح "کشورداری" را به کار گیریم.

موفقیت دوستان دانشجوی

بیشتر این دوستان دانشجوی در بازگشت به کشور و زندگی حرفه‌ای خود موفق و نخبگان شدند. بیژن جلیلی که دانشجوی علوم سیاسی در سال‌های بالاتر بود و به زبان فرانسوی هم مثل من مسلط بود و مورد احترام خاص من و دیگر دوستان بود، در انجمن شرکت می‌کرد اما محتاط و دیپلمات بود و نام خود را به جهت‌گیری‌های سیاسی آلوده نمی‌کرد. او پس از کسب دکترا، به استخدام دانشگاه تهران درآمد و سرپرست فصلنامه "روابط بین‌الملل" دانشگاه تهران شد و مدتی هم رئیس دفتر دکتر هوشنگ نهبانوی رئیس دانشگاه تهران بود (که جایش را دوست دیگرمان، نادر مالک، گرفت که به هنگام "انقلاب" باعث درسش شد). بیژن که نام شناسنامه‌اش محمدرضا جلیلی است، پس از "انقلاب اسلامی" و "اسلامی شدن" دانشگاه‌ها، از ایران کوچ کرد و در "مؤسسه روابط بین‌الملل ژنو" به تدریس پرداخت و یکی از کارشناسان معتبر بین‌المللی در مسائل ایران و خلیج فارس و آسیای میانی شد و کتاب‌های متعدد معتبری از او به زبان فرانسوی به چاپ رسیده است. دوست عزیزم کامیاب منافی که چند سال پیش درگذشت و هم‌دوره من بود و او نیز علوم سیاسی خوانده و دیپلمات شده بود، به هنگام دگرگونی بزرگ ۱۳۵۷، سمت کاردار (نفر

در شماره پیش ابتدا از خاطرات دانش‌آموزی و عقب‌ماندگی ایران در سال‌های ۵۰ میلادی و اینکه کم‌کم در سال‌های ۶۰ می‌خواستیم سری توی سرها درآوریم، نوشتیم و اینک ادامه خاطرات آن سال‌ها.

"اتحادیه دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک"

یک سال از آمدن به بروکسل گذشته بود، که یکی از دانشجویان، "رستم نصرت‌آبادی"، گفت می‌خواهد با من صحبت کند. دعوت کرد روی نیمکتی نشستیم و گفت می‌خواهد انجمن دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک را راه بیندازد و پیشنهاد کرد خزانه‌دار انجمن باشم. با کمال میل پذیرفتم و از اینکه به سرعت من آمده خیلی خوشود شدم. دانشجوی رشته اقتصاد بودم و بی‌معنا نبود که پست خزانه‌داری را عهده‌دار شوم. رستم نصرت‌آبادی جوانی بود نسبتاً کوتاه‌قد، قدری مسن‌تر از من، با سیبل و ریش نسبتاً نازک گردن‌بندی پرفسوری و لیخندی مهربان، که در رشته پزشکی درس می‌خواند، ضمن اینکه فعالیت‌های غیردانشجویی‌اش بر فعالیت‌های دانشجویی‌اش می‌چربید. ظاهراً به بیژن بیشتر گرایش و علاقه داشت تا به پزشکی. وقتی که "کمیته" خود را تشکیل دادیم - که ضمناً ما به جای "هیات مدیره" اصطلاح خاکی‌تر "گروه کارداران" را به کار می‌بردیم و اصولاً سعی می‌کردیم واژگان پارسی بیشتر به کار بریم تا عربی، مثلاً به جای "جلسه عمومی ساعت ۲ بعدازظهر"، می‌نوشتیم "نشست هنگامی ساعت ۲ پس‌ازنیمروز". که آن‌موقع مرسوم نبود.

این ابتکارات و ابداعات زبانی و فرهنگی را بیشتر "محمد زاهدی" متبکرش بود. او که تودهای بود با نوشین ناهور که شاه‌دوست بود و شده بود منشی اتحادیه، و یوسف بیلبیبا که نایب رئیس شده بود و همانند رستم هر دو از "سیاست" پرهیز داشتند، و من که آزادخواه بودم و تلاشگر و علاقمند به دخالت در کشورداری (سیاست)، و همه دوستان دیگر با فکر و اندیشه و گرایش‌های متفاوت، همکاری بسیار دوستانه و همزیستی سالم‌آمیز داشتیم.

همان نخستین سال این انجمن کوچک "اتحادیه دانشجویان ایرانی مقیم بلژیک"، با آنکه در تمام بلژیک شاید ۳۰ دانشجوی ایرانی بیشتر وجود نداشت، مثل حالا که نبود، دست به یک کار بزرگ زدیم. تصمیم گرفتیم جشن نوروز خودمان را در بزرگترین و مجلل‌ترین مرکز اجتماعات بروکسل برگزار کنیم و خودی نشان دهیم.

به عنوان خزانه‌دار توانستم وام کوچکی از بانک بگیرم تا مخارج اولیه جشن را تامین کند. ابتدا پوست‌هایی تهیه کردیم، دراز و افقی به رنگ نارنجی برای جلب توجه، که روی آن به زبان فرانسوی فقط نوشته شده بود "هفتس چیست؟" و به دیوارهای کوی دانشگاه زدیم. کنجکاوای را برانگیختیم. پس از مدتی شروع کردیم به معرفی نوروز و فروش بلیط جشن. در آن مرکز بروکسل یک سالن دیولکس اجاره کردیم و بیش از یکصد تن به این جشن ما آمدند، جشنی که چند دانشجوی با انجمن نوپایشان برگزار کرده بودند. دو ارکستر در این جشن دعوت شده بود که یکی را هنوز به یاد دارم "باز و بابت" نام داشت. از همه مهم‌تر و شگفت‌انگیزتر، خواننده بزرگ فرانسوی "ژیلبر بکو" را که شهرت جهانی داشت و صفحات ۴۵ دورش در تهران دست‌به‌دست جوانان می‌گشت، توانسته بودیم به جشن خود بیاوریم. وی در این جشن دانشجویان ایرانی در بروکسل بود که برای نخستین‌بار آهنگ معروف "اتانالی" خود را ارائه نمود، که هنوز هم پس از پنجاه سال اخیراً روی "سوشال‌مدیا" دیدم خاطره‌برانگیز مانده است. افتخار این جشن بزرگ و موفقیت آن را باید مدیون رستم نصرت‌آبادی باشم. او بود که این ابتکارات برای دعوت و ارکسترها و دعوت از ژیلبر بکو را انجام می‌داد. جوانی بود در عین حال محبوب

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

به این میگن ساندویچ!



بهترین خاطرات خود با ساندویچ‌های
لذیذ ایران را در تورنتو تجدید کنید!

بهترین همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو،
مغز . زبان الویه . کتلت . سوسیس بندری .
سوسیس آلمانی ایرانی . ساندویچ استیک
بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

Tel: 905.597.1188
پارسی ساندویچ
8199 Yonge St.

هر روز هفته تا ۱۰:۳۰ شب، جمعه و شنبه تا ۱۲ شب

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

پانویس‌ها:

۱- Qu'est-ce que les 7 S?

۲- Union des étudiants iraniens de Belgique

۳- همین دوستی من با محمد زاهدی و شرکت با او در کلاس‌های درسی مارکسی لنینی زیربنای توانایی من در ترجمه کتاب "مارکس و مارکسیسم" شد که سال‌ها بعد به واسطه‌گری پرویز نیکخواه، رئیس گروه تحقیق سازمان رادیو تلویزیون ملی ایران، و به درخواست دکتر هوشنگ نهبانوی رئیس دانشگاه تهران، عهده‌دار شدم و در سوم دیماه ۱۳۵۲ نخستین چاپ آن توسط انتشارات دانشگاه تهران به ریاست دکتر بهرام فروشی منتشر شد. کتابی که به طور عمده مورد استفاده بسیاری از زعمای انقلاب اسلامی نیز قرار گرفت، از جمله و شاید بیش از همه، آیت‌الله مرتضی مطهری (درس‌هایی از مارکسیسم) که رئیس "نشور انقلاب" شد و مهندس مهدی سازگان، که نخستین نخست‌وزیر (موقت) جمهوری اسلامی شد. دکتر عبدالکریم سروش نیز که برای بخش "عظمت اسلام" حاکم بر دانشگاه‌ها شده بود، با تأیید من، از سوی انتشارات دانشگاه تهران، پنجمین چاپ این کتاب را به سال ۱۳۵۸ منتشر ساخت.

۴- نادر مالک و همسر نازنینش ویدا، علاؤن بر خوشخواندی، از همشهریان نامدار و خوشنام ما در تورنتو هستند و بنیانگذار "تیرینی‌سرا" که بیش از یک ربع قرن اداره‌اش کردند و از موفق‌ترین و بهترین بی‌زیستی‌ها ایرانیان بوده است.

۵- Solvay

۶- Renée

اداره در شماره ۱ رینده

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو 



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

افتتاح شعبه دوم صرافی بهارستان:
روبروی پلازای ایرانیان 6080 Yonge St.

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۰۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

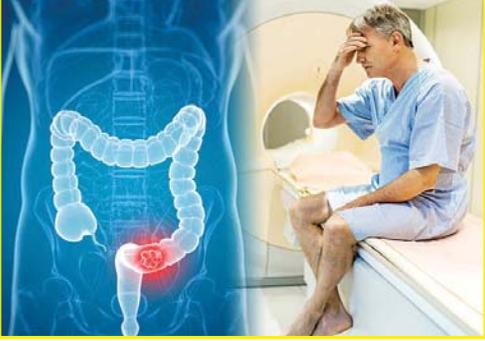
www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

بیمه و سرمایه‌گذاری

شایعه نیست، شایع است و قابل درمان، ولی به موقع



میزان بالای PSA می‌تواند احتمالا نشانه وجود سرطان پروستات باشد. در مردانی که عفونی در پروستات دارند نیز ممکن است PSA افزایش یابد. جواب این تست همیشه قطعی نیست و باید معاینات دیگر توسط پزشک انجام شود تا نتیجه تعیین گردد. اگر سرطان پروستات تشخیص داده شود و در بدن پخش نشده باشد معمولا جراحی و برداشت پروستات (پروستکتومی) و اشعه درمانی از اقدامات درمانی مخصوص برای سنین پایین‌تر هستند. اقدامات درمانی توسط پزشک با توجه به سن بیمار و نوع سرطان تعیین می‌گردد. در کانادا سرطان پروستات بسیار شایع است و حدود ۲۵٪ کل سرطان‌ها را در مردان شامل می‌شود. در سال ۲۰۱۳، ۲۳۶۰۰ مورد جدید از سرطان پروستات در کانادا شناسایی شده است و ۳۹۰۰ نفر از آنها جان خود را از دست داده‌اند.

با توجه به هشدارها و نیز انجام آزمایشات غربالگری و ابداع اقدامات درمانی جدید میزان مرگ و میر این بیماری در سال‌های اخیر کاهش یافته است. توصیه می‌شود که مردان بخصوص پس از ۵۰ سالگی، بررسی پروستات را در چکاپ پزشکی سالانه خود بگنجانند.

در این خصوص پیشنهاد می‌شود با توجه به سطح توان مالی‌مان بیمه‌هایی نظیر بیمه بیماری‌های سخت اختیار کنیم، این بیمه به صورت‌های مختلف می‌تواند تا سقف ۲,۰۰۰,۰۰۰ دلار معاف از مالیات را پوشش دهد. مبلغ قرارداد در صورت تشخیص به بیماری توسط پزشک، از طرف شرکت بیمه، به فرد بیمه شده پرداخت خواهد شد. این بیمه به دوره زمان‌های متفاوت نظیر قرارداد سالانه، ۵ ساله، ۱۰ ساله، ۲۰ ساله و تمام عمر قابل اختیار است و حتی با برگشت از کودک تا بزرگسال را در برمی‌گیرد. در مدلی از این بیمه نامه فرد تنها کفایت در یک دوره کوتاه مدت نظیر ۱۰ سال پرداخت کند و بدون هیچ گونه پرداختی دیگر، تمامی عمر بیمه باشد.

اقتباس: www.prostatecancer.ca
www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفا جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatbimeh.com
9053700011

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



آمار در خصوص مطالبه بیمه بیماری‌های سخت بدین شرح است: ۶۷ درصد سرطان، ۱۳ درصد سکنه قلبی، ۵ درصد سکنه مغزی، ۲۰ درصد بیماری ام اس، ۱۲ درصد بقیه موارد. و باز بد نیست بدانیم در آقایان ۵۲ درصد سرطان، ۲۴ درصد سکنه قلبی، ۵ درصد سکنه مغزی، ۲۰ درصد بیماری ام اس و ۱۷ درصد بقیه موارد. در خانم‌ها ۸۲ درصد سرطان، ۳ درصد سکنه قلبی، ۵ درصد سکنه مغزی، ۲۰ درصد ام اس و ۷ درصد سایر موارد.

و اما از نظر سنی ۳ درصد زیر سن ۲۰ سال، ۲ درصد بین ۲۱ تا ۲۹ سال، ۱۲ درصد ۳۰ تا ۳۹ سال، ۳۰ درصد ۴۰ تا ۴۹ سال، ۴۱ درصد ۵۰ تا ۵۹ سال، ۱۳ درصد بالای ۶۰ سال.

شایع‌ترین سرطان‌ها مانند سینه، پروستات، رحم و روده اگر به موقع تشخیص داده شوند قابل درمان هستند. بررسی سرطان پروستات در مردان بالای پنجاه سال یک ضرورت است.

سرطان "پروستات" یکی از شایع‌ترین سرطان‌های مردان است که بیشتر در مردان بالای پنجاه سال بروز می‌کند. بنابراین مردان پس از رسیدن به سن ۵۰ سالگی بایستی از نظر سرطان پروستات بررسی شوند. پروستات غده‌ای به اندازه یک گردو است که در زیر مثانه مردان قرار دارد و مایعی را تولید می‌کند که اسپرم‌ها در آن شناور می‌شوند. در صورت بزرگ شدن این غده، ممکن است به لوله مجاری ادرار فشار وارد شده و سبب کاهش و آهستگی جریان ادرار گردد. البته همیشه افزایش اندازه پروستات، نشانه سرطان نیست و می‌تواند طبیعی باشد که برای اطمینان بایستی با پزشک مشورت نمود.

علت واقعی ایجاد سرطان پروستات مشخص نیست اما پزشکان، افزایش سن، سابقه ژنتیکی سرطان پروستات در خانواده، کم بودن فعالیت‌های فیزیکی و رژیم غذایی حاوی چربی بالا و یا فیبر کم را از عوامل تاثیرگذار در ایجاد این سرطان می‌دانند. سرطان پروستات در واقع رشد سرطانی پروستات است که علائم آن در مردان متفاوت است. در برخی هیچ علامتی دیده نمی‌شود و در برخی سبب مشکلات ادراری می‌گردد. معمولا حدود ۳۰٪ بیماران مبتلا به سرطان پروستات جان خود را از دست می‌دهند.

برای تشخیص سرطان پروستات از تست آنتی‌ژن اختصاصی پروستات یا PSA استفاده می‌شود. PSA به وسیله‌ی پروستات تولید می‌شود و بصورت طبیعی در حد کمی در خون مردان وجود دارد.

نیاز به بیمه دارو دارید؟

واجد شرایط نیستید؟

— پذیرش تقاضا تا آخر —
نوامبر ۲۰۱۸

905.370.0011 | insufin.com



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabbahi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و معتبرترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
انتاریو
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics

Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehرداد Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

مجتمع
پویا

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600 , 6347 Yonge St.

pouyacommercial.com

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



SUMMIT HEIGHTS DENTAL

1-877-393-6464



تحول
جدید در دندانپزشکی:

دندان با ایمپلنت‌های ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید

هزینه
بسیار کمتر،
راحتی بیشتر،
ظریفتر



دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت!

در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند

همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

مشاوره رایگان

دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

املاک و مسکن

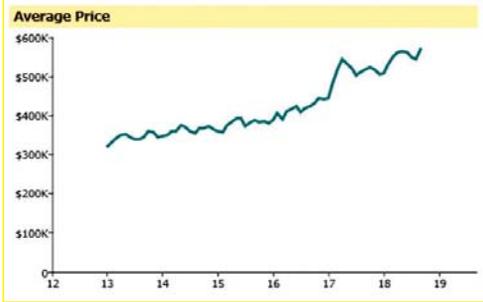
بعضی ها داغشو دوست دارند!

کامران انواری
بروکر املاک

اگر شما در ردیف دوستان خریداری هستید که فقط در بازار داغ خرید می‌کنید و منتظر هستید که قیمت‌ها سیر صعودی پیدا کند تا با خیال راحت‌تری خرید کنید باید خدمت شما عرض کنم که بازار کاندو آپارتمان در این شهر که حدود سی در صد کل بازار کلاشهر تورنتو را تشکیل می‌دهد داغ است و اقدام خانم "کاتلین وین" در سال گذشته که برای تسهیل خرید سرپناه انجام شد نه تنها این بازار را هرگز سرد نکرد بلکه در واقع فقیله این بخش از بازار را بالا کشید و آنرا داغ‌تر کرد. گرافی که در این صفحه برای شما انتخاب کرده‌ام تغییرات قیمت فروش یک کاندو آپارتمان را در بازار GTA نشان می‌دهد که از سایت تشکیلات املاک تورنتو آنرا آورده‌ام، همانطور که می‌بینید قیمت‌ها حتی از ماه‌های مارچ و آوریل پارسال هم بالاتر است، همان ماه‌هایی که افزایش قیمت‌ها صبر دولت وقت لیبرال را لبریز کرد تا برای تعدیل قیمت‌ها دست به کار شود. اما در بخش پیش‌فروش کاندو نیز به همین منوال است بخصوص برای خریدارانی که فعلا قادر به اخذ وام نیستند و سرمایه خود را در این بخش پارک می‌کنند با این نیت که از این ستون به اون ستون فرج است و تا تحویل واحدها شاید وام گرفتن آسان‌تر شد، برخی خریداران هم از جمله تعدادی از مشتریان قدیمی و وفادار ما هستند و مسالهای برای وام گرفتن ندارند ولی هرگاه پیش‌فروش خوبی به ایشان معرفی کنیم با اعتمادی که به ما دارند فقط در پروژه‌های درجه یک از نظر موقعیت محلی و قیمت‌های استثنایی خرید خودشان را انجام می‌دهند. افزایش سرسام‌آور نرخ اجاره هم شاید دلیل دیگری برای استقبال از خرید و پیش خرید کاندو باشد.

از میان انبوهی از پروژه‌های پیش‌فروشی که در جریان است دو سه تا از آنها حقیقتاً سرمایه‌گذاری‌های خوبی هستند، دو تا از آنها در تقاطع خیابان‌های یانگ و اگلینتون است، یکی در خیابان یانگ و شمال ایستگاه سابوی یانگ و فینچ، و یکی دو تا که بزودی در اطراف خیابان یانگ و نزدیک‌تر به مناطق مرکزی تورنتو معرفی خواهد شد. عکس و لیست قیمتی که در این صفحه می‌بینید مربوط به پروژه‌ای در چند قدمی ایستگاه سابوی یانگ / فینچ است و به دلیلی که این منطقه در بین هموطنان ما طرفداران فراوانی دارد انتخاب کرده‌ام. همین شبیه فروش واحدهای جدید آغاز می‌گردد و بسیار سریع اکثر آنها به فروش خواهند

BED TYPE	APPROX SUITE SIZE (Square feet)	FLOORS STARTING FROM*	PRICE STARTING FROM
2 Bed	681 - 805	4	Low \$600
2 Bed - Den	748 - 770	3	Mid \$600
3 Bed	1178	7	High \$900



رسید. قیمت‌ها در بعضی واحدها گاهی کمتر از هشتصد دلار برای هر فوت مربع است. قیمت‌های پروژه‌های یانگ و اگلینتون هم به دستمان رسیده و فروش آنها در جریان است. طبق معمول چنانچه در مورد بازار مسکن پرسشی دارید با کمال میل آماده پاسخگویی هستم، اگر قصد خرید یا فروش ملکی را دارید خوشحال می‌شوم در مورد آن با هم صحبت کنیم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

پیش خرید کاندو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفاً
هرچه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Richmond Hill \$1,058,000

NEW

خانه مستقل،
۴ اتاق خوابه،
۲ کاراز،
تازه ساز

Yonge / Sheppard \$1,388,000

خانه مستقل،
۱ طبقه،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت
زمین:
۵۰x۱۳۱ ft

Yonge / Finch \$599,000

NEW

آپارتمان ۲+۱
خوابه، ۲ حمام،
با پارکینگ، انباری،
و کلیه امکانات
ورزشی، در چند
قدمی سابوی

Yonge / Finch \$1,378,800

NEW

خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۵۰x۱۵۱ ft

Leslie / Sheppard \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

Leslie / Sheppard \$599,000

NEW

آپارتمان ۲+۱
خوابه، واحد گوشه
در طبقات بالا،
پارکینگ، لاکر و
بالکن با نمای باز،
استخر و سایر امکانات ورزشی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

توقره‌ای نیستی در قیاموس
اقیانوسی در قطره‌ای

با نهایت تأثر و تألم

فوت نابهنگام پدری مهربان و برادری دلسوز

امیر میری

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رسانیم.

کلیه مخارج مراسم سوم، هفتم و چهلم آن مرحوم صرف امور خیریه خواهد شد.

خانواده‌های داغدار: میری، مقدم، آرشی، همسر، فرزندان و سایر بازماندگان



تحلیل اقتصادی - ۲

بالا و پائینی ارز ایران و تغییرات نرخ دلار

دکتر محمدعلی فنی
استاد سابق دانشگاه



در ادامه نوشتار گذشته با توجه به اتفاقات جاری در بازار ارز و اهمیت که افکار عمومی در داخل و خارج از کشور برای این موضوع قائل هستند به تحلیل اقتصادی ایران باز و اثر تحریم های اقتصادی بر آن پرداخته خواهد شد. تمرکز این نوشتار در تحلیل بازار ارز ایران بر تغییرات نرخ دلار آمریکا خواهد بود.

رسیدن به درکی صحیح از تحولات بازار ارز در ایران مستلزم انجام یک بررسی تاریخی یا در اصطلاح اقتصادی آن تحلیلی توصیفی از سری زمانی تغییرات نرخ دلار در چهل سال گذشته از ۱۳۵۷ تا ۱۳۹۷ است. در جدول زیر که اطلاعات پایه آن از گزارشات اقتصادی بانک مرکزی ایران استخراج گردیده است اطلاعات مربوط به نرخ دلار بازار آزاد در ایران جمع آوری شده و به صورت توصیفی در قالب دوره های متناوب چهار ساله، از دور اول نخست وزیری آقای موسوی تا دور دوم ریاست جمهوری آقای روحانی دسته بندی و ارائه شده است.

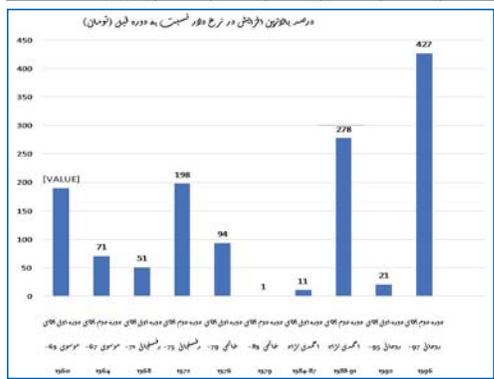
همان طور که نتیجه محاسبات نشان می دهد درصد بالاترین افزایش نرخ دلار نسبت به دوره قبل نشان دهنده وضعیت نامتعادل و به شدت بی ثبات نرخ ارز در چهل سال گذشته است که به صورت پیوسته و متناوب از ارزش پول ملی در مقابل دلار آمریکا کاسته شده است. غیر از دوره اخیر (یک سال نیم ابتدای دولت دوم آقای روحانی) که ارزش پول ملی در مقابل دلار تا رقم ۴۲۷ درصد تنزل ارزش داشته است، ریال ایران به ترتیب در دور دوم مدیریت آقای احمدی نژاد، دور دوم مدیریت آقای رفسنجانی و در دور اول مدیریت آقای موسوی نیز تنزل ارزش ۲۷۸، ۱۹۸ و ۱۹۰ درصدی را تجربه کرده است.

بررسی درصد رشد قیمت دلار در دوره های هشت ساله استقرار دولت در ایران (نسبت به نرخ دلار در انتهای دوره قبل) که به زبان ساده گویای رشد قیمت ارز و میزان کاهش ارزش پول ملی در هر دوره هشت ساله ریاست جمهوری است نشان می دهد که در دولت های آقایان موسوی، رفسنجانی، خاتمی و احمدی نژاد به ترتیب ۳۶۰، ۳۳۸، ۹۹ و ۲۴۳ درصد از ارزش پول ملی ایران کاهش یافته است. با توجه به تحلیل توصیفی ارائه شده از تحولات تاریخی نرخ دلار و اثر بی ثباتی روندهای حاکم بر اقتصاد ایران در چهل سال گذشته، می توان در دو سناریوی معقول یک حد پایین و بالا برای دامنه تغییرات مورد انتظار نرخ ارز در انتهای دوران هشت ساله مدیریت آقای روحانی ارائه کرد.

در سناریوی اول در صورتی که ارزش پول ملی به مقدار متوسط چهار دوره گذشته (۲۶۳ درصد) کاهش یابد می توان انتظار داشت که در پایان دوره ریاست جمهوری آقای روحانی در سال ۱۳۹۹ رقم برابری دلار آمریکا در برابر ریال ایران ۹۵۰۰ تومان باشد. در سناریوی دوم و در صورتی که اقتصاد ایران تا استانه بالاترین میزان کاهش ارزش پول ملی در یک دوره (۲۶۰ درصد) پیش رود انتظار می رود که نرخ دلار آمریکا در انتهای دوره ریاست جمهوری آقای روحانی در حدود ۱۳۰۰۰ تومان باشد.

بنابراین در منطقی اقتصادی و بر اساس تحلیل ارائه شده در سال ۱۳۹۹ انتظار می آید که نرخ دلار در دامنه ۹۵۰۰ تا ۱۳۰۰۰ تومان قابل انتظار و متناسب با قدرت واقعی اقتصاد ایران و روندهای گذشته آن است. اما دو سوال اساسی مطرح می شود که انتظار می رود تحلیل پیش رو برای آنها پاسخی ارائه دهد. سوال اول اینکه چرا بجای سال پایانی دولت حسن روحانی در سال ۱۳۹۹ در سال ۱۳۹۷ با افزایش نرخ ارز تا مزر مورد انتظار ۱۳۰۰۰ تومان مواجه شدیم. سوال دوم اینکه چرا نه تنها دلار حد بالا و مورد انتظار ۱۳۰۰۰ تومان را فتح کرد که از این رقم نیز تا ارقامی نزدیک به ۲۰۰۰۰ تومان رشد داشته است. در نوشتار گذشته توصیفی از وضع موجود اقتصاد ایران ارائه گردید و دو معضل اساسی اقتصاد ایران، ضعف در ساختار و ضعف در نهاد مدیریت اقتصاد معرفی شدند و نگارنده مدعی شد که تحریم های تحمیلی علت مشکلات اقتصاد ایران نیستند و نقش تسریع کننده را بازی می کنند. مشاهدات بازار ارز در سال جاری شاهدی بر ادعای مطرح شده است. توضیح داده شد که بررسی و تحلیل روند تاریخی و تحلیلی توصیفی سری زمانی نرخ ارز نشان می

دوره	نرخ دلار در مقابل ریال (تومان)					
دوره اول (۱۳۵۷-۱۳۶۰)	360	72	190	58	58	27
دوره دوم (۱۳۶۰-۱۳۶۳)	338	324	51	149	96	61
دوره سوم (۱۳۶۳-۱۳۶۷)	89	396	198	444	444	180
دوره چهارم (۱۳۶۷-۱۳۷۱)	263	2296	278	813	813	478
دوره پنجم (۱۳۷۱-۱۳۷۵)	-	-	11	874	874	813
دوره ششم (۱۳۷۵-۱۳۷۹)	-	-	23	966	966	904
دوره هفتم (۱۳۷۹-۱۳۸۳)	-	-	427	3650	3650	1000
دوره هشتم (۱۳۸۳-۱۳۸۷)	-	-	-	3750	3750	3550
دوره نهم (۱۳۸۷-۱۳۹۱)	-	-	-	19500	-	4250



دهد که در سال ۱۳۹۹ نرخ دلار می تواند تا رقم ۱۳۰۰۰ تومان افزایش نرخ داشته باشد اما تحریم های اقتصادی و یکجانبه ایالات متحده آمریکا باعث شده اند که دو سال و نیم زودتر شاهد وقوع این اتفاق در بازار ارز باشیم.

اما چرا نرخ دلار از این رقم هم بیشتر افزایش یافته است. برای رسیدن به پاسخ این سوال لازم است در ابتدا به صورت مختصر اطلاعاتی در خصوص یکی از معروفترین بازی های راهبردی در مجموعه علوم اجتماعی که به معنای زندگی شهرت دارد ارائه گردد. فرض کنید دو نفر با هم اقدام به دزدی از یک شعبه بانک کرده اند و پس از بررسی های انجام شده پلیس این دو نفر را به عنوان مظنون بازداشت کرده و مورد بازجویی قرار داده است. در بازجویی از این دو فرد شخص بازجو به هر یک از آنها اعلام می کند که در صورت اعتراف و معرفی کسانی که با تو در دزدی بانک مشارکت داشته اند با عفو یا تخفیف در مجازات روبرو خواهی شد. این دو فرد در زمان بازجویی همزمان با دو انتخاب روبرو هستند، اعتراف یا سکوت. از آنجا که انسان به صورت منطقی به دنبال نفع شخصی است و تلاش می کند تا بهترین انتخاب با کمترین هزینه را داشته باشد انتخاب هر دو زندانی اعتراف خواهد بود که در اصطلاح تئوری بازی ها راهبردی غالب (dominant strategy) در این بازی اعتراف است. واضح است که اعتراف در نهایت به ضرر هر دو طرف تمام می شود. در این بازی معماری زندانی برخلاف دست نامرئی آدم اسمیت پیگیری نفع شخصی طرفین بازی به نفع جمعی آنها نمی انجامد و برعکس ضرر جمعی و یک بازی باخت-باخت را نتیجه می دهد.

آنچه در حال حاضر در بازار نرخ ارز در ایران در حال وقوع است با بازی معماری زندانی همخوانی دارد. دولت و مردم هستند و هر کدام در برابر نوسانات و اختلال بازار ارز دو انتخاب پیش روی خود دارند و طبعاً انتخاب آنها بر اساس تعریفی که از منافع خود دارند از قبل مشخص است و نتیجه آن افزایش نرخ دلار و ارز در بازار ایران است.

از یک سو دولت که تمام تخم مرغ های خود را از ابتدا به اشتباه در سبد برجام قرار داده است، اکنون با خروج یکطرفه آمریکا و تحریم های بانکی و نفتی می داند که در آینده با کاهش شدید درآمدهای نفتی و اختلال شدید در مرادوات بانکی مواجه خواهد شد. همچنین دولت با مخالفین قدرتمند داخلی که از توان اقتصادی قابل ملاحظه ای برخوردارند مواجه است که از هرگونه اختلال در مقابله با تصمیمات اقتصادی برای ضربه زدن به دولت مضایقه نمی کنند. همچنین از نگاه دولت، کسری ریالی بودجه، معضل پرداخت یارانه ها که از قبل بر دوش دولت سنگینی می کرده است، حجم بالای بدهی دولت به صندوق های بانکشستی، جبران پرداخت بدون منطق مطالبات صندوق های قرض الحسنه، حجم بالای

محمد علی فنی
دانش آموخته اقتصاد، دارای مدرک دکترای اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.
ma.fanni@gmail.com

آیا در فکر خرید خانه هستید؟

دانیال نیلی



کارشناس وام مسکن
647-668-2200

مناسب ترین وام مسکن برای شما

- مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

Daniel H. Neely
CIBC Mortgage Adviser
Cell: 647-668-2200
Tel: 1-866-205-3552

CIBC Cube Design is a trademark of CIBC.

Rumanek & Company Ltd.

ما بطور کاملاً خصوصی مشکلات مالی شما را حل می کنیم

ARE YOU STRESSED AND DESPERATELY TRYING TO GET OUT OF DEBT?

- WE CAN HELP!!
- FREE CONFIDENTIAL APPOINTMENTS, NO UPFRONT FEE
- KNOW YOUR RIGHTS
- Corporate and personal debts, Line of Credits, Credit Cards, Business loans, CRA Taxes & HST
- We can settle your debts without filing Bankruptcy
- Interest will be stopped one small monthly payment for all your creditors
- We can protect your assets: house, cars, RRSP, RESP, etc.
- We can stop the collection calls and garnishments
- Know your options: consumer or informal proposal, insolvency counselling or bankruptcy

9 Locations to Serve you better: Scarborough, North York, Etobicoke, Mississauga and more...
by appointment call Aisha to schedule:
Aisha Munawar & Ammar Hussain
Experienced BIA Insolvency Counselors and Estate Administrator
416.428.2165
aisham@rumanek.com



4 Robert Speck Parkway, Suite 1500, Mississauga, L4Z 1S1

Yonge/Weldrick \$509,999  تاون هاوس ۲ خوابه، با ۲ سرویس بهداشتی، کاملا بازسازی شده در قلب ریچموند هیل	Don Mills/Finch \$859,000  خانه ای نیمه مجزل، ۴ + ۱ خوابه، با زیر زمین مسکونی، با ۳ سرویس در تورنتو
404/Van Horne \$1,088,800  خانه ای مستقل ۲+۵ خوابه، با ۴ سرویس بهداشتی، واقع در تورنتو	Hwy 7/Wigwoss \$1,249,000  خانه ای مستقل، ۴ خوابه، با ۴ سرویس بهداشتی، واقع در ریچموند هیل
Don Mills/Finch \$1,388,000  خانه ای مستقل ۳+۴ خوابه، با ۴ سرویس بهداشتی، واقع در تورنتو	Businesses For Sale  - فروش بیمه بزرگ - فروش ساختمان پزشکان (Medical Building)

تعدادی کاندو یونیت ۲ و ۱+۱ خوابه آماده تحویل در ریچموند هیل از ۳۹۹۰۰۰ دلار





آیوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598



آزاده وطن دوست
مشاور املاک
647-860-4148

نامه سرگشاده من به آقای دکتر مریدی درباره گردهم آیی جمعه ۱۲ اکتبر ۲۰۱۸ در تورنتو

آقای دکتر مریدی، از اولین روزی که به این گردهم آیی (چندین هفته قبل) توسط خانم محی الدین دعوت شدم، بسیار روشن، عدم حمایت و حضور خور را اعلام کردم، چون تجربه‌ی چند دهه گذشته‌ام در کامیونیتی کانادایی، هرگز گردهم آیی مشابه این ندیده بودم، اما با فشاری و اصرار چند تن از دوستان: آقای مهندس درویش، خانم محی الدین، مایکل پارسا و علی احساسی و فقط به عنوان یک شهروند کانادایی به منظور سپاس از دکتر مریدی (به عنوان وزیر علوم و تکنولوژی) به حضور در این تجمع رضایت دادم.

متأسفانه آنچه موجب نگرانی من بود، عدم صداقت و دست کم گرفتن مردم، به وقوع پیوست و تمام سخنرانان ایرانی، دارای یک تفکر سیاسی مشابه بودند و من در ساعت ۸:۳۰ جلسه را ترک کردم.

بعد از درگیری فکری و عصبانیت با خودم، پرسش‌های بیشماری برایم مطرح شد؟؟ چطور ممکن است حتی یک نفر از حمایت‌کنندگان شما (چه مالی و چه معنوی و قدمی) و آنها که به شما رای داده‌اند (در منطقه ریچموند هیل) جزو این سخنرانان نباشند؟؟

این گردهم آیی از ابتدا بسیار گمراه کننده بود و هیچ نامی از اعضای برگزارکننده و سخنرانان به اطلاع عموم نرسیده بود.

شنبه صبح (۱۳ اکتبر) در دفتر آقای دیوید موسوی با شما پرسش خود را مطرح کردم و در پاسخ گفتید: من فقط یک مهمان بودم و هیچ اطلاعی از اسامی سخنرانان نداشتم!!

من از تصمیم‌گیری خود مبنی بر حضور در این جلسه بسیار متأسف هستم و امیدوارم جامعه ایرانی پوزش مرا بعنوان یک خدمتگزار کوچک طی چند دهه گذشته، پذیرا باشد.

بالاخره در انتها، جناب مریدی، شما و فامیل شما و کامیونیتی، همه باید بخاطر داشته باشند که من از ابتدا، چه مالی و چه معنوی و چه کلامی چقدر شما را حمایت کرده‌ام، متأسفانه در چند سال اخیر شما در راهی قدم گذاشتید که با باورهای من سازگار نبود و من حمایت خود را متوقف کردم.

آقای مریدی، هرگز مردم را دست کم نگیرید، ممکن است آنها سکوت اختیار کنند اما کور و کر نیستند. من آمادگی هرگونه گفتگو با شما در حضور کامیونیتی، برای روشن شدن بیشتر را، اعلام می‌کنم.

با احترام

احمد رضا تبریزی

تورنتو ۱۴ اکتبر ۲۰۱۸



گردهمایی عمومی انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

موضوع:
اهمیت کاربردی صنعت بیمه برای صاحبان شرکت‌ها و مشاغل

- قسمت اول: برتری های بیمه گروهی و فواید آن
- قسمت دوم: لزوم بیمه برای مورگیج و اختلاف ابتیاع آن بین شرکت‌های بیمه معتبر و موسسات مالی

انجمن ساختمان‌سازان ایرانی - کانادایی اقدام به تهیه بیمه سلامتی گروهی (Family Group Insurance) برای اعضا و خانواده‌های آنان نموده است. لذا گردهمایی عمومی این ماه در دو بخش برگزار می‌گردد. بخش اول به توضیح بیمه سلامتی گروهی و پرسش و پاسخ، و بخش دوم به توضیحاتی پیرامون بیمه مورگیج اختصاص یافته است. از تمام اعضا محترم خواهشمند است جهت کسب اطلاعات بیشتر در این جلسه شرکت نمایند.

ورود برای عموم آزاد و هزینه بلیط برای افراد غیر عضو ۳۰ دلار می‌باشد. گردهمایی با صرف نوشیدنی و کوکتیل همراه است.



تاریخ: پنجشنبه ۲۵ اکتبر
زمان: ۶:۳۰ - ۸:۳۰ عصر
مکان: دفتر انجمن (7191 Yonge St., Unit # 1001)
سخنران: آقای علی کرهای

A.T. Financial Group Inc.
A Partner For Life

تلفن: 905-695-0104
ایمیل: secretary@icbuilders.ca | وبسایت: www.icbuilders.ca
7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001
Thornhill, ON., L3T 0C4



دکتر امین سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

ژاله وحدت‌پناه

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه

بورس پیش‌فروش مستقیم از بیلدر

گرفتن بهترین قیمت از بیلدر تخصص ماست

تا ۲,۰۰۰ دلار تخفیف زیر قیمت رسمی بیلدر

پیش‌فروش از بیلدر با حق واگذاری قبل از تحویل

تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط

KINGSWAY REAL ESTATE BROKERAGE

LIC# M12001035 Brokerage# 10266 CENTUM

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

www.Dr-Homes.ca

پیش‌فروش - املاک / دو پروژه استثنایی

دو پیش‌فروش عالی:

نزدیک دانشگاه یورک و شهر ایجکس



دکتر امین سیروسی مشاور املاک



فرصت خوب برای پیش‌فروش نزدیک دانشگاه یورک و با چشم‌انداز پارک و یک پروژه دیگر Townhouse

با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در هفته قبل راجع به یک پروژه بسیار عالی در ریچموند هیل و در Bayview و Elgin Mills صحبت کردیم و گفتیم که آپارتمان‌های آن مجتمع را با تنها ۱۰ تا ۱۵٪ می‌توان پیش‌فروش کرد. این هفته راجع به دو پروژه صحبت می‌کنیم که اولی در نزدیکی دانشگاه یورک و در خیابان شیرد غربی قرار دارد و می‌توان آن را با پیش‌فروش کم خریداری کرد. همچنین پروژه دوم مربوط به پیش‌فروش Townhouse های Freehold با حیاط جلویی و حیاط پشتی در شهر Ajax و در فاصله ۱۵ تا ۲۰ دقیقه‌ای از تورنتو می‌باشد که شما برای مدت بسیار کوتاهی می‌توانید آن را با اقساط ماهانه پیش‌فروش کنید.

ساختمان اول در خیابان شیرد غربی و روبروی پارک واقع شده است. در حقیقت این ساختمان همانطور که در عکس مشخص است، دقیقاً روبروی دریاچه زیبای پارک Downsview واقع شده و از داخل آپارتمان‌های این ساختمان، پارک و دریاچه قابل مشاهده هستند. از نظر موقعیت مکانی، این واحدها در نزدیک دانشگاه یورک واقع شده‌اند و تنها با یک اتوبوس و در ظرف مدت ۶-۷ دقیقه می‌توان به دانشگاه رسید. این مسئله باعث استقبال خیلی زیادی از این واحدها شده و بسیاری از افرادی که در آینده قصد فرستادن فرزندان خود به این دانشگاه را دارند، اقدام به پیش‌فروش این واحدها کرده‌اند. توجه داشته باشیم که دانشگاه یورک با حدود ۵۰ هزار دانشجو، یکی از بزرگترین دانشگاه‌های انتاریو است و اگر کسی از این ساختمان پیش‌فروش کند، همیشه برای اجاره دادن می‌تواند مستاجر پیدا کند. اجاره آپارتمان در این ساختمان حدود ۱۷۵۰-

۱۹۵۰ دلار در ماه خواهد بود که بخوبی هزینه مورگیج را با نرخ‌های بهره امروز پوشش خواهد داد. نکته دیگری که به پیش‌فروش این آپارتمان‌ها کمک کرده، قیمت‌های مناسب و قسط‌های پایین آن است. برای مثال در این ساختمان واحد یک‌خوابه حدود ۳۶۰ هزار دلار و دو خوابه حدود ۵۱۰ هزار دلار قیمت دارد. برای هر دو واحد قسط‌های شما ۲/۲٪ قیمت خرید می‌باشد و فاصله هر قسط تا قسط بعدی ۳ ماه است. یعنی برای واحد یک‌خوابه، اولین قسط شما معادل ۹ هزار دلار و قسط‌های بعدی نیز به همین مقدار و به فاصله هر سه ماه یکبار خواهد بود. شما پس از ۱۵ ماه دیگر تا زمان تحویل در سال ۲۰۲۱ دیگر قسطی به شرکت سازنده نخواهید داد.

آخرین قسط شما در زمان تحویل آپارتمان در سال ۲۰۲۱ معادل ۱۸ هزار دلار خواهد بود. به این ترتیب برای آپارتمان یک خوابه شما معادل ۲۰٪ قیمت خرید (یعنی ۷۲ هزار دلار) را در اقساط هر سه ماه به مبلغ ۹ هزار دلار از شرکت سازنده پیش‌فروش کرده‌اید. این پروژه به افرادی که در فکر پیش‌فروش آپارتمان در نورت یورک و نزدیک دانشگاه هستند، امکان می‌دهد تا با پیش‌فروش کم، صاحب یک آپارتمان با چشم‌انداز پارک Downsview و دریاچه شوند. پروژه دوم مربوط به پیش‌فروش Free hold Town house در نزدیکی تورنتو و در شهر Ajax می‌باشد. این شهر که در شرق تورنتو واقع شده یکی از پر طرفدارترین شهرهای اطراف تورنتو می‌باشد و فاصله آن با تورنتو از طریق بزرگراه ۴۰۱ حدود ۲۰-۱۵ دقیقه می‌باشد. موقعیت مکانی این پروژه در بهترین منطقه این شهر و در نزدیک مرکز خرید Mall آن واقع شده، به طوری که با پای پیاده می‌توان به این مال رفت و از تمام فروشگاه‌ها مانند کاسکو، وال مارت خرید کرد. همانطور که عرض شد این واحدها تاون هاوس Free hold هستند و هر کدام از واحدها دارای حیاط جلویی و حیاط پشتی است.

این تاون هاوس‌ها بین ۱۱۸۰ فوت(حدود 416-418-8587

انتخابات ۲۲ اکتبر ۲۰۱۸

برای تغییر، به کاندیدهای پیشرو شورای شهر ریچموند هیل رای دهید

Richmond Hill Connections

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" کاندیدهای زیر را معرفی و حمایت می‌کند:

نماینده شورای شهر City Councillors



تام منچ Tom Muench
منطقه ۲ - Ward 2



گرگ بروس Greg Beros
منطقه ۱ - Ward 1



نیک پاپا Nick Papa
منطقه ۵ - Ward 5

انتخاب با شماست!

مشاوران منطقه‌ای Regional Councillors



جو دی‌پاولا Joe DiPaola



کارمن پیرلی Carmine Perrelli

یک دهکده؟ یا شهری مدرن؟

Richmond Hill Connection supports candidates in Municipal Election 2018 with the following agenda:

- 1- Improving Accountability, Transparency and Efficiency in Governance of Richmond Hill.
- 2- Enhancing Public Transit through:
 - i- Extension of Yonge St. North Subway Line
 - ii- Implementation of Intensification Plans on Major Roads specially in Yonge St.
- 3- Revitalization of Downtown Richmond Hill Area through engaging with business and property owners.
- 4- Freezing property tax increase by means of facilitating new developments across Richmond Hill.
- 5- Upgrading old and out dated by-laws and regulations and repeal Downtown Secondary Plan.

Richmond Hill Connections

RichmondHill.Connections@gmail.com

289-379-9070



Income Tax Etc.

با استفاده از تخصص ما؛

بیشتر مالیات پس بگیرید!

کلیه امور حسابداری شخصی / بیزینسی

انجام همه نوع اظهارنامه مالیاتی

حل مشکلات شما با اداره مالیات

کردیت‌های فرزندان

ای‌فایل E-File



مشاوره رایگان

Tel: 647.352.5556

6013 Yonge St., Suite 306A

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



مطب ریچموند هیل



905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

کسانی که قانون را رعایت نکنند در نظر گرفته شده است.
۳- افرادی که دارای مجوز پزشکی برای استفاده از ماری جوانا هستند از این قانون مستثنا هستند.

۴- هیچ کس نباید ماری جوانا را بصورت بخور و یا سیگاری در مکان‌های عمومی از جمله لیست زیر استفاده نماید:

- مرکز "انتونی روم"
- اموال متعلق به شهرداری مارکام شامل میادین مسابقات، مراکز اجتماعی، کتابخانه‌ها، پارک‌ها و استخرها
- پارک‌ها، مسیرهای پیاده‌روی و مناطق طبیعی

- تمام مدارس، مهد کودک‌ها و سایر مراکز مراقبت از کودکان
- جاده‌ها، پیاده‌روها و بلوارهای شهری
- مراکز خرید و موسسات خرده‌فروشی
- مراکز تجاری یا صنعتی
- پارکینگ‌های عمومی و خصوصی

خطرات مرتبط با استفاده از ماری جوانا به خوبی در تحقیقات علمی و پزشکی مستند شده است. این موارد به خصوص در مورد جوانان صادق است. قوانین جدید ماری جوانا مارکام بهتر از کیفیت زندگی ساکنین محافظت می‌کند و اطمینان حاصل می‌کند که فضاهای عمومی برای همه قابل لذت بردن است.

نظر وکلا

پس از اعلان شهرداری مارکام و فروش بسیار بالای این محصول در انتاریو، ایران استار با دکتر ناصر عابدی (وکیل با سابقه ایرانی)، تماس گرفت تا از توصیه حرفه‌ای وی در این زمینه آگاه شود. دکتر عابدی اظهار داشت که استفاده از ماری جوانا برای عموم را اصلاً صلاح نمی‌داند. وی خاطر نشان کرد که استفاده پزشکی از این ماده قبلاً نیز زیر نظر پزشکان و سیستم بهداشتی و برای سلامت بیماران وجود داشته و همچنان نیز وجود خواهد داشت ولی قانونی شدن آن و سپس هجوم مردم به این شکل بنظر می‌رسد بیشتر متاثر از تجارت و وجود آوردن بیزنس باشد. او افزود که مهم سلامت مردم است و بنظر من بهتر است مردم از استفاده از این ماده دوری جویند.

آخرین اخبار مربوط به این موضوع در وبسایت شهر مارکام (ریچموند هیل) موجود است که می‌توانید آنرا در لینک زیر ببینید:

www.markham.ca/cannabisinfo

ادامه از صفحه ۱، تقاضای خریداران را در صف قرار دهیم." او اضافه کرد که در اوج شلوغی سایت ۱۱۰۰۰ نفر در صف خرید آنلاین بودند.

بررسی‌های اولیه در رسانه‌های اجتماعی نشان داد که فروشگاه آنلاین دارای طراحی ساده و مناسب بوده ولی بیشتر کاربران از مسائل فنی و قیمت‌های بالا شکایت داشتند. اداره ماری جوانای "تیو برانزویک" نیز اعلام کرد در هر ساعت وبسایت فروش ماری جوانای این استان حدود ۲۰۰ کاربر آنلاین داشته است.

در مونترال، بیش از ۱۰۰۰ نفر در خیابان "سنت هوبرت" در خارج از یک فروشگاه دولتی فروش ماری جوانا صف کشیده بودند.
"داگ فورد" نخست وزیر انتاریو روز چهارشنبه در مجلس گفت: "پس از راه‌اندازی این وبسایت و طی کمتر از ۱۰ ساعت بیش از ۲۸۰۰۰ سفارش در آن ثبت و انجام شده است." با توجه به قیمت بسته‌های ۲/۲۵ دلاری هر سفارش، استان انتاریو بیش از دوست هزار دلار فروش داشته است.

شورای شهر مارکام (و ریچموند هیل) به اتفاق آرا استفاده از ماری جوانا در مکان‌های عمومی را ممنوع کرد

۱۶ کتبر، ۲۰۱۸ شورای شهر "مارکام"، در یک نشست ویژه، یک قانون جدید برای مصرف ماری جوانا تصویب کرد که معتقد است این قانون جدید می‌تواند بیشتر، از سلامتی و رفاه ساکنان مارکام محافظت کند. این قانون جدید استفاده تفریحی از ماری جوانا بصورت بخور و یا سیگاری را در مکان‌های عمومی ممنوع می‌کند. مارکام نخستین شهرداری بزرگ شهر تورنتو است که چنین قانونی را تصویب کرده و این قانون را در ساعات آخر سه‌شنبه شب به دفتر ایران استار ارسال نموده است.

دولت انتاریو به طور عمومی اعلام کرده است که شهرداری‌ها مجاز به ارائه محدودیت‌های محلی در مورد استفاده از سیگار و ماری جوانا در مکان‌های عمومی هستند و شهر مارکام محدودیت بیشتری نسبت به قوانین ماری جوانا استانی ارائه می‌دهد که شامل موارد زیر است:
۱- مصرف ماری جوانا فقط به خانه‌های شخصی محدود می‌شود.
۲- جریمه‌هایی به میزان ۱۰۰۰ دلار برای

چون نفت روی دستشان باد کرده است. اگر ظرفیت حمل و نقل در ماه‌های آتی افزایش نیابد، تولیدندگان آلترناتیو ممکن است بخواهند از طریق کاهش تولید و برای توازن بازار اقدام کنند و از موجودی‌های خود بکاهند. اما آنها اشاره کردند که کاهش تولید تنها وضعیت اقتصاد نفتی کانادا را موقتاً به سطوح عادی باز خواهد گرداند. وضعیت نفت خام کانادا بدون زیرساخت‌های جدید برای انتقال نفت

ادامه از صفحه ۱، جراج چون نفت روی دستشان باد کرده است. اگر ظرفیت حمل و نقل در ماه‌های آتی افزایش نیابد، تولیدندگان آلترناتیو ممکن است بخواهند از طریق کاهش تولید و برای توازن بازار اقدام کنند و از موجودی‌های خود بکاهند.

اما آنها اشاره کردند که کاهش تولید تنها وضعیت اقتصاد نفتی کانادا را موقتاً به سطوح عادی باز خواهد گرداند. وضعیت نفت خام کانادا بدون زیرساخت‌های جدید برای انتقال نفت

شهر است که با تعداد رای‌هایش تصمیم می‌گیرد. انجمن شهر هم بیشتر زیر نفوذ لابی‌ها و یا اهالی‌ست که مشارکت دارند نه آنهاست که اکثریت شهرها را تشکیل می‌دهند اما مشارکت نمی‌کنند. من امیدوارم که اشتباه کنم، ولی با توجه به تفرقه و لیبازبهای فردی و گروهی و سیاست مشهوری که در رگ‌های ایرانی‌ها معتقد است، "دیگی که برای من نجوشد در آن سر سگ نجوشد." احتمال پیروز شدن کاندیدهای ایرانی‌تبار را به شدت کم می‌کند. اگر تحلیل من درست باشد، آنوقت در دوره‌های بعدی داوطلبان و کاندیداهای کمتر و کمک مالی کمتری در جامعه ایرانی خواهیم داشت، در حالیکه گروه‌های و چینی‌ها و هندی‌ها ... با قدرت و برنامه‌ریزی، در حال نفوذ در تمامی مراکز تصمیم‌گیری سیاسی کانادا هستند. اگر کسی سابقه فعالیت داوطلبانه در کمیته‌های ایرانی ندارد و برنامه مشخصی نیز برای حل مشکلات ندارد، تعارف نکنید، باید کار جدی کند و زمانیکه آماده شد باید از وی حمایت کرد. حمایت‌های الکی و تعارفی، جامعه ما را به عقب می‌برد.

جامعه ایرانی حمایتشان کنند در حالیکه برخی از آنها حتی کمترین سابقه‌ای در خدمت داوطلبانه به جامعه ایرانی را ندارند.

کارنامه‌شان ندارند. در سیاست کانادا بخصوص در شهرداری‌ها، کاندیدا باید

ارتباط نزدیکی با حوزه انتخابیه و مسایل شهری و قوانین شهرداری داشته باشد زیرا شهرداری‌ها را کارمندان که از احیانه قوی برخوردار هستند اداره می‌کنند. شهردار فقط یک رای دارد و این انجمن

ادامه از صفحه ۲، عقب‌گرد بدون توسعه کسب و کار، فقط مالیات خانه‌ها بیشتر می‌شود. در حالیکه درآمد سرانه هر خانوار ریچموند هیل بطور متوسط ۸۳ هزار دلار است، دومین شهر فقیر منطقه یورک می‌باشد. با افزایش مسکن و اجاره، در سال‌های آینده اختلاف طبقاتی نیز بیشتر خواهد شد، با نبود بودجه و خدمات و امکانات شهری آمار جرم و جنایت و دزدی نیز افزایش خواهد یافت، که این خود سبب بالا رفتن آمار جدایی خانواده‌ها نیز خواهد شد. افزایش جمعیت نیاز به طرح و برنامه‌ریزی و اجرای توسعه قابلیت جابجایی (جاده، خیابان، اتوبان، مترو) و زیر ساخت‌ها را دارد، چیزی که من در هیچیک از شهرداری‌های انتاریو ندیده‌ام و نخوانده‌ام. بدلیل عدم اشتیاق و مشارکت کم مردم، شهرداری‌ها با کندی پیش می‌روند و همواره ۱۰ سال از زمان عقب هستند. آینده بهتری متصور نیست.

سیاست‌مدار شدن، بدون پیشینه، زحمت و کار داوطلبانه، شدنی نیست

همه نامزدهای ایرانی‌تبار توقع دارند جامعه ایرانی حمایتشان کنند در حالیکه برخی از آنها حتی کمترین سابقه‌ای در خدمت داوطلبانه به جامعه ایرانی را ندارند. کارنامه‌شان ندارند. در سیاست کانادا بخصوص در شهرداری‌ها، کاندیدا باید ارتباط نزدیکی با حوزه انتخابیه و مسایل شهری و قوانین شهرداری داشته باشد زیرا شهرداری‌ها را کارمندان که از احیانه قوی برخوردار هستند اداره می‌کنند. شهردار فقط یک رای دارد و این انجمن

سعید سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

سعد سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن

خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکایی

شمالی (ان.ا.ج) است.

ssultanpour@yahoo.com

1- https://www.yorkregion.com/news-story/1460064-richmond-hill-man-fined-for-gst-fraud/

۲- به عکس‌ها مراجعه کنید

Vote

Carmine PERRELLI

Regional Councillor Richmond Hill



**Carmine
PERRELLI**

راه ما روشن است. در روز ۲۲ اکتبر رای همه ما به نامزد شورای شهر کارمن پیرلی

Carmine Perrelli

کاندیدای شورای شهر ریچموند هیل

دوستان و شهروندان محترم ریچموند هیل، من بعنوان کسی که سالها تجربه مدیریت شهری را دارم، وارد مبارزه انتخاباتی شورای شهر ریچموند هیل شده ام تا به معضل ترافیک در این منطقه چاره ای بیاندیشم. رقم مالیات پرداختی ساکنان ریچموند هیل را پایین بیاورم و کیفیت سرویس دهی شهری را افزایش دهم.

همه میدانیم که ساکنان ریچموند هیل بالاترین رقم مالیات را پرداخت میکنند ولی در عین حال کمترین سرویس شهری را از شهرداری ریچموند هیل دریافت می کنند. برای مثال در فصل بارش برف در زمستان، شهرداری منطقه وان و مارکام به هنگام برف رویی از انباشت دیواره برف در کنار پیاده روها و ورودی پارکینگ ها جلوگیری می کنند. مشکلی که همه با آن آشنا هستیم و این سرویس ویژه چیزی است که هرگز در ریچموند هیل اتفاق نمی افتد.

امروز ساکنان منطقه وان در خیابان جین صاحب مترو شده اند، ما خیابان یانگ را داریم ولی از مترو خبری نیست. ساکنان ریچموند هیل نمی خواهند 25-30 سال در انتظار مترو بمانند. من همه توان خود را بکار خواهم گرفت و تلاش خواهم کرد این انتظار را به حداکثر 15 سال و یا حتی کمتر از آن کاهش دهم.

در حال حاضر دو عضو برجسته شورای شهر ریچموند هیل که سالها به این منطقه خدمت کرده اند بزودی از شغل خود بازنشسته می شوند. ما بایست مطمئن شویم که اعضای جدید شورای شهر صدای واقعی ساکنان این منطقه خواهند بود.

کرسی شورای شهر یک موقعیت ضعیف و بی تاثیر نیست. مهم است کسی که صاحب این مقام و موقعیت شغلی گردیده، از شخصیتی قوی برخوردار بوده و تمام وقت و زمان خود را صرف دفاع از حقوق شهروندان بنماید. بسیاری از کاندیداهای شورای شهر در حال حاضر خود شاغل بوده و امکان فعالیت تمام وقت در این منصب را ندارند.

من شخصا بعنوان یک ساکن ریچموند هیل بطور تمام وقت همه توان خود را صرف خدمت به ساکنان این منطقه نموده و از تجربه خودم به نحو احسن جهت اطمینان از اینکه هیچ حق و حقوقی از منابع اصلی و در اختیار این حوزه شهری بزرگ به منطقه وان و مارکام واگذار نخواهد شد، استفاده خواهم کرد.

Vote Carmine Perrelli



Your Only Vote For Regional Councillor

ICBE

IRANIAN CANADIAN
BUSINESS EXPO

— Connecting Opportunities —



First Iranian Canadian Business Expo

ICBE 2018 CANADA

برای نخستین بار در آمریکای شمالی

اولین نمایشگاه کار و بازرگانی ایرانیان کانادا

Metro Toronto
Convention Center

سیزدهم و چهاردهم نوامبر ۲۰۱۸

از ساعت ۱۰ صبح الی ۸ شب

رایگان برای بازدیدکنندگان

آشنایی با سرمایه گذاران، کارآفرینان، بازرگانان و متخصصان

حضور در کنفرانس ها و سمینارهای تخصصی و آموزشی

تبلیغات بر روی صفحه نمایش های موجود در سراسر نمایشگاه

تبلیغات در دفترچه راهنمای نمایشگاه

تبلیغات در وبسایت و شبکه های اجتماعی نمایشگاه

فرصت ارزیابی ایده های تجاری (Start Up) و جذب سرمایه گذار

Learn more online at
www.icbe.ca

+1 (416) 913 3211 or info@icbe.ca

لطفا جهت رزرو غرفه و یا کسب اطلاعات با تماس بگیرید

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا

ایران استار خانواده
 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 18 Oct 2018 - V. 25 - No. 1209

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباریهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

آیا میوه خطر دیابت را افزایش می دهد؟

متخصصان سلامت هنوز نسبت به تمام عوامل موثر در بروز دیابت نوع دو اطمینان کامل ندارند اما تاکید دارند که سابقه خانوادگی و داشتن اضافه وزن می توانند از فاکتورهای خطرزا به حساب آیند. مصرف زیاد قندی موجب افزایش وزن می شود که با بالا رفتن سطح قند خون یا پیش دیابت همراه است. به طور معمول، گنجاندن میوه در رژیم غذایی نمی تواند خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهد. با این حال مصرف بیش از حد توصیه شده از میوهها به این مفهوم است که بدن میزان بیشتری از مواد قندی را دریافت کرده است.

همچنین رژیم های غذایی سرشار از مواد قندی، کربوهیدرات تصفیه شده، چربی های اشباع شده نسبت به رژیم های غذایی حاوی مقدار کمی از این مواد، بیشتر سلامت را به خطر می اندازند. در مجموع میوهها حاوی انواع بسیاری از ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر هستند و بخش کلیدی از یک رژیم غذایی سالم به حساب می آیند. همچنین مصرف میوه تازه به جای میوه های خشک خودداری از مصرف زیاد آب میوه به کاهش قند دریافتی کمک می کند.

افراد مبتلا به اضافه وزن بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع دو هستند. یکی از دلایل اضافه وزن این است که بدن میزان کمتری از کالری دریافتی را می سوزاند. مواد غذایی قندی و نوشیدنی ها به طور معمول حاوی میزان بالایی از کالری هستند. در مورد میوه نیز مصرف مقدار توصیه شده از انواع مختلف میوهها نمی تواند خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهد. در افراد مبتلا به دیابت بخش مهمی از کنترل بیماری، انتخاب رژیم غذایی مناسب است و لازم است این بیماران وعده های غذایی خود را طبق برنامه مصرف کنند.

همچنین باید میزان مواد قندی موجود در رژیم غذایی را کنترل کرده و از مصرف زیاد کربوهیدرات ها خودداری کنند. میوه حاوی مواد قندی و کربوهیدرات است و فرد مبتلا به دیابت نیز باید میزان مصرف این دو ماده را کنترل کند. علاوه بر این، فیبر خوراکی موجود در میوهها باعث می شود فرآیند هضم در مدت زمان طولانی تری انجام شود. بنابراین نسبت به مواد غذایی با میزان فیبر کمتر با مصرف میوه افزایش قند خون آهسته تر انجام می شود.



تاسیسات
 مسمومیت با گاز مونوکسید کربن
MONOXII POISONING
 مهندس پیمان رامندی

آشپزی
 چیکن پیتزاین مرغ کبابی و پاستا تزیلیا با سس تارتار گراتن پای-راویولی بلونزه
۳۸&۳۹
 پروین تروی

تغذیه
 فایده آب خیارشور برای ورزشکاران

تغذیه
 رژیم غذایی مدیترانه ای موجب کاهش ریسک نایبایی مرتبط با سن می شود

رمان دنباله دار
 قسمت ۶۱
 شهره وکیلی

دیدنی های جهان-۱۰
 ونکور، سرزمین زیبایی

اطلاعات عمومی - نیاز مندی ها
 اخبار محلی ۴۸ - استخدام و اجاره ۵۱ - سودوکو، فال ۵۲ - جدول ۵۴

سلامتی
 مصرف مولتی ویتامین و کلسیم بر سلامت قلب تاثیری ندارد
 دانشگاه تورنتو

سلامتی
 تخم مرغ را باید شست یا نه؟

زندگی نامه - کتاب
 نگاهی به شاه قسمت بیست و دو
 دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۳۴
 چه باید کرد از تاریخ بیاموزیم
 دکتر حسن گل محمدی

تاریخ- شرق شناسی ۷۳
 هانس هاینریش شدر و ورنر زوندرمان
 محمدعلی اختری

آشنایی با سیستم آموزشی- ۱۷
 روش های یادگیری: یادگیری از راه لمس
 لیلا کاظم زاده

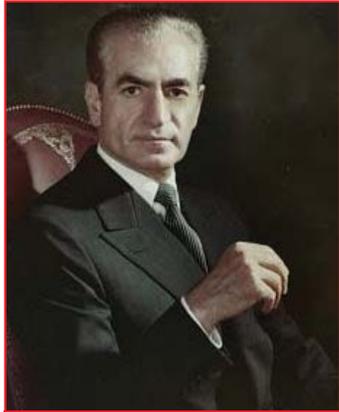
نکات بهداشتی
 آموزش تحمل به کودکان سفر هوایی با کودک

طنز
 اندر حکایت تشابه تعریفه تقسیم کردن ترامپ و ارنیبه تقسیم کردن وحشی باقی
 فضول خان کامیونیتی

سلامتی
 وزن بدن در بروز سرطان موثر است
 انجمن سرطان آمریکا

دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و انواع غذاهای ایرانی
شبتان رستوران
 مکانی مناسب برای برگزاری جشن ها و مهمانی های شما صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس کشتی کروژ
۲۴ ساعت
416.222.3335
 6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
 جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



محمد رضاشاه پهلوی - سال ۱۹۵۰

بعدهی جمهوری اسلامی تحصیل کرده همین مدارس "ویژه" بودند. هیچ گروه سیاسی دیگری از چنین حقی برخوردار نبود و برعکس اغلب تحت فشار قرار داشت. این سیاست تقویت مذهب و آشتی با روحانیت از همان روزهای اوّل سلطنت محمدرضاشاه مشهود بود.

در ۳ ژوئن ۱۹۴۳ (۱۲ خرداد ۱۳۲۲) آیت الله حسین قمی که عملاً در نتیجه بی‌اعتنایی رضاشاه تبعید را بر ماندن در ایران ترجیح داده بود به ایران بازگشت. حتی قبل از حرکتش به سوی ایران به اطرافیان خود گفته بود که به دعوت شخص شاه به ایران بامی‌گردد. دروغ نمی‌گفت و اغراق هم نمی‌کرد. شاه زین‌العابدین رهنما را که خود از نویسندگان خوشنام آن دوران بود و به داشتن تماس‌هایی گسترده در میان روحانیون شهرت داشت مأمور کرد که به عراق برود و آیت‌الله قمی را به بازگشت به ایران متقاعد و راضی کند. شگفت این که سفارت انگلستان به رغم آن چه در اذهان عمومی ایرانیان پیرامون رابطه نزدیک‌شان با روحانیون رواج دارد، مخالف تلاش شاه برای بازگرداندن آیت‌الله پرقدرتی چون قمی بود. بولارد حتی به شاه یادآوری کرد که رضاشاه تنها با پرداخت بهای سیاسی گرانی از شر این آیت‌الله راحت شده بود. اما شاه نظرش را تغییر نداد. معتقد بود روحانیون همه "در ته قلب سلطنت‌طلب‌اند." می‌گفت می‌دانند که آنها بدون سلطنت هیچ‌اند و دوام نخواهند آورد. می‌گفت سلطنت در ایران واپسین سد راه کمونیسم یا جمهوری یکنسره عرفی مسلک است، و روحانیون هم به این امر واقفاند و به همین خاطر از سلطنت دفاع می‌کنند. آنچه شاه مدّت‌ها از درکش عاجز ماند این واقعیت بود که گرچه بدنه روحانیون از کمونیسم و جامعه‌ای عرفی هراس داشتند و به همین خاطر چه بسا که از سلطنت جانبداری می‌کردند اما در میان روحانیت بودند کسانی که خود سودای قدرت داشتند و نظریه‌ای هم برای توجیه این قدرت صورت‌بندی کرده بودند. وقتی که شاه بالاخره به این واقعیت پی برد دیگر دیر شده بود و کار از کار گذشته بود.

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



این تغییر سیاست عملاً از همان روزهای نخست سلطنت محمدرضاشاه مشهود بود. به همین خاطر بود که مثلاً چند سالی بعد از آغاز سلطنتش در یکی از سخنرانی‌هایش گفت، "تعالیم مقدس و دستورهای جامعی که در هزار و سیصد کسری سال پیش پیغمبر بزرگ اسلام و پیروان خود داده به اندازه‌ای بلندپایه است و با روح ترقی و تعالی بشری وفق می‌دهد که پس از این مدّت با همه ترقیات و تحولاتی که در عالم بشری دست داده بدون تردید این تعلیمات یگانه عامل سعادت معنوی بشری به شمار می‌رود. "در متن سخنرانی ادعا کرد که "هر وقت مردم مسلمان به احکام و فزایض اسلام عمل کرده‌اند به اوج سعادت و ترقی رسیده‌اند." برای نیل به هدفش در باب استفاده از روحانیت در مقابل خطر کمونیسم شاه به اقدامات مشخصی دست زد. از یک طرف به آهنگی شگفت‌انگیز بر تعداد مساجد و تکایا و حسینیه‌ها افزود. گرچه یافتن ارقام دقیق در این زمینه کاری به غایت دشوار است، اما تخمین زده می‌شود که در زمان پایان سلطنت محمدرضاشاه حداقل ۵۵۰۰۰ و به روایتی ۷۵۰۰۰ مسجد در ایران بود. تعداد مدارس و حوزه‌های علمیه هم افزایش عجیب داشت و در همان بیست سال اوّل سلطنت محمدرضاشاه از ۱۵۴ به ۲۱۴ مدرسه و حوزه فزونی گرفته بود. افزایش این مراکز در نیمه دوم سلطنت شاه حتی آهنگی سریع‌تر داشت.

شاید یکی از مهم‌ترین نمادهای این تغییر و دگرگونی تصمیم محمدرضاشاه در تأسیس مسجدی در دانشگاه تهران بود. وقتی رضاشاه دانشگاه را بنا و افتتاح کرد، مسجدی در کار نبود. اما به دستور شاه مسجدی نوساز در مرکز دانشگاه، در جایی که انگار بر همه صحن دانشگاه اشراف داشت تأسیس شد. بی‌شک نمی‌توان و نباید افزایش ناگهانی و بی‌تناسب شمار مساجد و تکایا در دوران شاه را صرفاً نتیجه دستورات او دانست. بسیاری از این مراکز مذهبی تازه بنیاد برخاسته از اراده و تلاش مشترک مردم، به‌ویژه بازاریانی بود که هم خود مذهبی بودند و هم از برنامه‌های اقتصادی شاه و نوسازی‌هایش در این زمینه ناراضی بودند. اما وقتی به خاطر می‌آوریم که در آن سال‌ها، به‌ویژه در دو دهه واپسین حکومت شاه، ساواک تا چه حد در همه زمینه‌ها حضور و نفوذ داشت، آنگاه به گمان من چاره‌ای جز این استنتاج نداریم که تنها در پرتو سیاست شاه و ساواک بود که این اراده مردم برای تأسیس مساجد و تکایا امکان تحقق پیدا کرد. سواي مساجد و تکایا، روحانیون در دوران محمدرضاشاه اجازه پیدا کردند که شماری مدارس ویژه که در آن دروس اسلامی محور اصلی بود تأسیس کنند. بسیاری از کادرهای



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه و اردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

iccrc  crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
CONSEIL DE RÈGLEMENTATION DES CONSEILS EN IMMIGRATION DU CANADA



سفر پادشاه عربستان سعودی به ایران.
بازدید شاه و پادشاه عربستان از مانور ارتش - روز ۱۸ اوت سال ۱۹۵۵.

فدائیان اسلام شد و همین گروه بی شک یکی از موثرترین ابزار قدرت روحانیون قدرت طلب از کار درآمد و در بسیاری از مهم ترین ترورهای سال های بعد از جنگ ایران شرکت مستقیم داشت.

اولین قربانی نواب و گروهش کسروی بود. او را در مارس ۱۹۴۶ (۱۳۲۵) در حالی که در دادگستری در مورد پرونده ای با دادستانی بخت برگشته گفتگو می کرد به شکلی فجیع به قتل رساندند. یک بار پیشتر خود صفوی سعی کرده بود کسروی را ترور کند و تلاشش ناکام مانده بود. شاه تنها زمانی از خطر وجود این گروه خبردار شد که اولین قتل خود را با موفقیت انجام دادند. در آن روزها هنوز ساواک تشکیل نشده بود و رکن دو ارتش نقش اصلی سازمان اطلاعات و ضد اطلاعات مملکت را بازی می کرد.

مبارزه با کمونیسم رسالت اصلی رکن دو بود و حتی در آن سال های نخست سلطنتش هم شاه شخصاً اداره سازمان اطلاعاتی مملکت را عهده دار بود. مبارزه با فدائیان اسلام هم جزو مسائل مورد توجه رکن دو و نیز دستگاه پلیس بود. فدائیان بعد از ناکامی تلاش اولشان بالاخره در عملیاتی جسورانه کسروی را ترور کردند و بعد از آن لبه تیز حمله خود را متوجه دولت و سیاستمداران و حتی شخص شاه کردند. اگر هدف ترور کسروی ایجاد ترور فکری بود، اگر قصدش این بود که روشنفکران ایرانی را از نقد تشیع بهرانند، اگر این عملیات را بتوان مصداق نوع برخوردی دانست که حدود نیم قرن بعد به فتوای قتل سلمان رشدی منجر شد، ترور وزیران و نخست وزیران هدفی دیگر را دنبال می کرد. اهمیت دعوت شاه از آیت الله قمی را تنها می توان به گمان من در چارچوب تاریخی تحولات مربوط به پیدایش پدیده ای به نام نواب صفوی ارزیابی کرد و بازشناخت. بعدها معلوم شد که در مصر حتی پیش از نواب اخوان المسلمین تشکیل شده بود و اهدافی مشترک که همانا ایجاد حکومت اسلامی مبتنی بر شرع بود را دنبال می کرد.

چند روز بعد از بازگشت به مشهد که مسکن و منزل اصلی اش بود، آیت الله قمی نامه ای به استاندار خراسان نوشت و خواستار اقدام فوری در زمینه مسائلی شد که با شاه در میان گذاشته بود. طولی نکشید که نامه ای دیگر، این بار به نخست وزیر وقت مملکت علی سهیلی نوشت.

در سال ۱۹۴۳ (۱۳۲۲) آیت الله قمی با سلام و صلوات به ایران بازگشت. نه تنها مردم که دولت هم در این استقبال قهرمانانه شرکت جستند. پلیس تهران گزارش داده بود که جمعیتی نزدیک به صد هزار نفر از منزلی که آیت الله قمی موقتاً در آن سکنی گزیده بود دیدار کرده اند. تنها اعتراض علنی به این استقبال پر طمطراق از آیت الله قمی را کسروی مطرح کرد. کسروی می گفت، "تو گویی آقا قهرمان استالینگراد بوده و از جنگ فیروزانه بازمی گردی... کسی نیز نیست بپرسد: آمدن و رفتن یک مجتهد چه تواند بود." می گفت بازاری هایی که به دیدار قمی می رفتند "و چکها و بسته های اسکناس به آقا" می دادند می خواستند "بدینسان خود را دل آسوده" گردانند. کسروی نه تنها جرأت این اعتراض را داشت، بلکه چون مورخ و منقذ شیردل، حتی از نقد تند و تیز تشیع هم ابایی نداشت و بالاخره هم جان خود را در این راه گذاشت و عامل و امر قتلش جوانی بود که در همان روزها به حوزه های علمیه راه یافته بود.

نامش نواب صفوی بود. خطیبی پرتوان و پر خشم بود. زبان انقلاب خوشنوا را با مفاهیم تشیع درآمیخت و از ترکیبشان جهان بینی تازه ای را صورت بندی کرد که مسلمین را به به دست گرفتن اسلحه و طغیان علیه حاکمان ظالم و غیرمسلمان و تلاش در ایجاد حکومتی اسلامی، بر اساس شرع مبین فرا می خواند. برخی از روحانیون سنتی آن زمان و در رأس همه آیت الله العظمی بروجردی سلوک صفوی را بر نمی تابیدند. بروجردی حتی به طلاب و مدرسین حوزه امر کرده بود که از تماس و همدلی با این جوان یاغی احتراز کنند. در مقابل بودند کسانی که نه تنها از صفوی جانبداری می کردند و دستور بروجردی را در این زمینه نادیده می گرفتند، بلکه به اذعان گفته ها و نوشته هایشان، به تاسی و تحت تأثیر صفوی سیاست و تشیع را در ترکیبی تازه درآمیختند. آیت الله خمینی از جمله مدرسینی بود که برخلاف حکم بروجردی با صفوی از در دوستی و همکاری وارد شد. آیت الله خامنه ای هم به استناد آنچه در مراسمی در بزرگداشت صفوی گفته بود، وقتی به سیاست رو کرد که سخنان پرشور و پر خشم صفوی را هنگامی که او به مشهد سفر کرده بود برای اول بار شنید. البته نواب صفوی، بی اعتنا به منع آیت الله بروجردی دست اندرکار تشکیل گروهی به نام

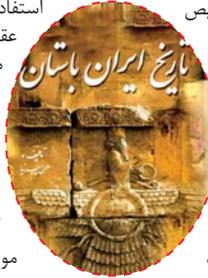


حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

چه باید کرد را از تاریخ بیاموزیم

راهکارهایی برای آینده بشریت نشان دهد تا او از تکرار فرایندهای تجربه شده دوری جوید. بیان حقایق تاریخی فقط برای حفظ فواید عملی تاریخ نیست، بلکه به خاطر نفس خود حقیقت، شایسته بررسی و کنکاش است. به عبارت دیگر برای درک حقیقت و کاربرد آن برای روشنگری عام، نباید به هیچ ارزش دیگری جز حقیقت توجه کرد و این مستلزم بی‌طرفی کامل مورخ است. پژوهش و تحقیق و تشخیص درست از نادرست که کار مورخ کارشناس است، نتایج ارزشمند فعالیت‌های شعور و ادراک مورخ می‌باشد که در هر کسی وجود ندارد. از طرف دیگر ما نباید فکر کنیم که دستاوردهای تاریخی انسان به سادگی میسر شده است، نه در هر دوره و زمانی بشریت با رنج‌ها و کاستی‌های فراوانی به نتایج و دستاوردهای تاریخی رسیده است. مثلاً امپراتوری‌های جهانی همیشه در سایه قدرت نظامی تشکیل شده و به موجودیت خود ادامه داده‌اند، بر اثر مقاومت و از جان گذشتی انسانها در طول تاریخ بوده است که به تدریج فشار و قدرت حکومت‌رانان مستبد کم شده و جوامع بشری به صورت یک همبستگی اجتماعی درآمده و قوانین جاری امروز به صورت قوانین و مقررات شهروندی نمود پیدا کرده است. تاریخ ده هزار ساله تمدن به ما نشان می‌دهد که از تمام نعمات و امتیازات تمدن، همواره فقط عده معدودی ثروتمند برخوردار بوده‌اند و کسانی که برای ایجاد تمدن طی قرون مختلف زحمت کشیده‌اند و متحمل فشار فراوان شده‌اند، از امتیازات این تمدن بهره چندانی نبرده‌اند.

که فردی مطلع و صاحب‌نظر در تاریخ است، استفاده از تاریخ را استفاده از کل عقل عقلای عالم می‌داند و این نکته‌ای بس مهم است که تاریخ باید تاریخی باشد که توسط عقلا و صاحبان فکر با تعقل و تحلیل نوشته شده باشد. چون به نظر من از تاریخ مهمتر، مورخ است که چه کسی باشد و به چه منظوری به نگارش تاریخ روی آورده است. در گذشته بسیاری از مورخین در دربار پادشاهان و امیران می‌زیستند و عنوان کاتب داشتند. بدیهی است اگر مورخی جیره‌خوار دستگاه قدرت باشد نمی‌تواند واقعیت‌های درست دوران خود را بی‌پرده و درست به نگارش درآورد. اما امروزه ما در نگارش تاریخ به آموزه‌ها و داده‌هایی رسیدیم که به ما می‌گوید، تاریخ فقط بیان سرگذشت بزرگان، فرمانروایان و حکومت‌گران نیست. تاریخ بررسی تطور زندگی مردم روی زمین و تجربه‌اندوزی آنها در زمان‌های مختلف است. یعنی تاریخ عبارت از عصاره تمام تجربیات انسان‌های روی زمین است. این تجربه چه در زندگی فردی انسان و چه در زندگی اجتماعی، جای بس بزرگی دارد و همین تجربیات می‌تواند



نظر ابن‌خلدون دسترسی به تاریخ برای همگان میسر است. مشکل امروز ما تشخیص تاریخ درست از تاریخ تحریف شده است، چون بسیاری از مطالب تاریخی که ما می‌توانیم به راحتی به آنها دسترسی پیدا کنیم معلوم نیست از دقت و صحت لازم برخوردار باشند. در این رابطه باید به منابعی رجوع کنیم که از لحاظ علمی و تحقیقی توسط مراجع با صلاحیت و مراکز دانشگاهی تهیه و تدوین شده باشند. مثلاً برای مطالعه در تاریخ ایران یکی از بهترین منابع، مراجعه به مطالب و مقالات دایرةالمعارف ایرانیکا است که توسط استاد یارفاطربن‌بنیان‌گذاری شده است. ابوالفضل بیهقی مورخ ارزشمند ایرانی و صاحب کتاب سترگ تاریخ بیهقی را نظر بر آن است که: "تواریخ خزاین اسرار امور است. لاجرم هر که در تاریخ تأمل کند در هر واقعه که او را پیش آید، نتیجه عقل جمله عقلای عالم به وی رسیده باشد و دست غوغا و لشکر وقایع و حوادث از تاراج ذخایر فکرت او بسته باشد." همانطوری که مشاهده می‌کنید استاد بیهقی

مطلب سخن و اندیشه را این‌بار با این سوال آغاز می‌کنم. فایده تاریخ چیست؟ از تاریخ چه چیزهایی می‌توانیم بیاموزیم؟ آیا واقعا تاریخ چراغی برای پیمودن راه آینده است؟ حتماً شما هم در ذهنتان از این‌گونه سوالات بسیار دارید. بنابراین جواب گفتن به این سوال هم مشکل و هم ساده ولی در عین حال ضروری است. اگر به خاطر داشته باشید ما در دوران تحصیل درسی داشتیم به نام تاریخ ولی چندان به آن اهمیت نمی‌دادیم. از این جهت است که گفته‌اند وای به حال ملتی که تاریخ خود را نداند. اصولاً ما ملتی هستیم یا تاریخ کشور خودمان را درست نمی‌دانیم، یا آن را نمی‌خوانیم یا آن که تاریخ را به ما تحریف شده نشان داده‌اند. در هر صورت خواندن تاریخ درست هر کشوری یکی از کارهای ضروری و مهم مردم آن کشور است. ابن‌خلدون که از مورخان بزرگ است می‌گوید: "بدان که فن تاریخ را روشی است که هر کس بدان دست نیابد و آن را سودهای فراوان و هدفی شریف است. چه این فن ما را به گذشته‌ها و خوبی‌های ملتها و سیرت پیامبران و دولتها و سیاست‌های پادشاهان گذشته آگاه می‌کند." این گفته ابن‌خلدون متعلق به صدها سال پیش است، امروز با توجه به توسعه و رشد تکنولوژی و تحقیق و پژوهش‌هایی که صورت گرفته برخلاف

افرا ترافل و تورز

ارزانت‌تر از اینترنت!

پکیج‌های کروزر
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

به/از

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - کروزر - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (زوبوری پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 5018858
tico.ca

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

بلیت ایران

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجرى تورهای تفریحی لوکس ارزان

بهترین زمان و فراوانی تورها
۲۸ تا ۱۸
دسامبر

WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

HOLLYWOOD

همزمان با کریسمس و
کنتسرت خوانندگان ایرانی

تور کامل: ۱ شب سن دیگو، ۴ شب لس‌آنجلس، ۳ شب لاس‌وگاس

می‌تواند بر بسیاری از مشکلات فائق آید. بهترین نوع مطالعه هم خواندن تاریخ است. تاریخی که توسط انسان‌های بی‌طرف و متخصص به نگارش درآمده است. بنابراین به شما توصیه می‌کنم تاریخ را مطالعه کنید و نسل‌های جوان را به مطالعه آن عادت دهید. می‌توانید از تاریخ تمدن ویل دورانت و تاریخ ایران باستان حسن پیرنیا شروع کنید.

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهنورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

ارز تهرانتو
۴۱۶-۲۲۵-۲۳۴۵

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

نویسندگان، شاعران، بانک‌داران، اقتصاد دانان، بازرگانان و به‌طور کلی صاحبان قدرت نپرسید. اول مطالعه کنید، خوب مطالعه کنید. بسیار زیاد تاریخ را مطالعه کنید. آنگاه جواب سوال چه باید کرد را از خودتان بپرسید. بله، از خودتان. چون من و شما هستیم که اهل درد هستیم و مشکلات را با جسم و جان خود حس می‌کنیم، آنهایی که نام بردم به ما فکر نمی‌کنند. هیچ کسی در این دنیای بزرگ پرتلاطم به فکر دیگری نیست. می‌گویند نه، امتحان کنید. همین امروز به نزدیک‌ترین فرد خانواده، به نزدیک‌ترین دوست، به نزدیک‌ترین همکار، به نزدیک‌ترین فرد اجتماعی صاحب قدرت، به نزدیک‌ترین ارگان سیاسی و حکومتی مراجعه کنید و از او بخواهید که کمک کند تا مشکل کوچکی از شما حل شود. مطمئن باشید همه با شما احساس همدردی می‌کنند، همه برای خودشان قصه‌ها و افسانه‌هایی دارند که وقتی شما می‌شنوید می‌گویند ای کاش می‌توانستم به این فرد کمک کنم و قس علی هذا. پس بیایید جواب همه این سوال‌ها و حرف‌ها را از خودتان بپرسید. من منکر آن نمی‌شوم که بعضی‌ها و حتی برخی از ارگان‌های دولتی ممکن است (بویژه در خارج از کشور) برای رفع مشکلات ما، به ما کمک کنند. اما صحبت من فراگیرتر از مشکلات منطقه‌ای است، من از انسان‌های درمانده آسیایی، از زندگی فلاکت‌بار مناطق جنگ‌زده و از نسل‌های در حال نابودی آفریقا سخن می‌گویم.

بنابراین راهکار پیشنهادی من شروع از خودمان است چون اعتقاد دارم انسان با شناخت و مطالعه

پیشرفته کوشش می‌کنند، حاصل کار و دستاورد آنها منافع چه گروه و دسته‌ای را تامین می‌کند؟ امروز سیاستمداران جهان درصدد هستند دور کشور خود را دیوار بکشند و فکر می‌کنند که فقط باید جوامع خاصی از مواهب سرمایه، تکنولوژی و صنعت برخوردار گردد. اگر جوامع پیشرفته به همه چیز در یک فرض غیرمحمتمل دسترسی پیدا کنند ولی در دور جغرافیای خاص خود دیوار بکشند، زهی تصور باطل که جهان با وجود جنگ در آسیا و خاورمیانه و فقر در آفریقا بتواند به سعادت پایدار ادامه دهد.

با نگاهی به این واقعیت‌های روزگاری که در آن زندگی می‌کنیم به این نتیجه می‌رسیم که ما باید از تاریخ بیاموزیم. ببینیم چگونه در طول تاریخ تمدن‌های گوناگونی بوجود آمدند و بعد از مدتی نابود شدند. علت ظهور و سقوط آنها در چیست؟ این آن سوال اساسی است که ما را به آینده‌ای بهتر سوق می‌دهد. ما، چه باید کرد را باید از تاریخ بیاموزیم نه از کتابهای: چه باید کرد نلین، چه باید کرد تولستوی، چه باید کرد چرنیشفسکی، چه باید کرد ایزدی و چه باید کرد دکتور شریعتی.

جواب چه باید کرد ما را نه اندیشه‌های نلین جواب می‌دهد و نه اندیشه‌های اقبال لاهوری و نه اندیشه‌های دکتور شریعتی. چون امروزه همه کسانی که سرگردان و پریشان هستند از خود و دیگران می‌پرسند چه باید کرد؟ بگذارید من آب پاکی را روی دستتان بریزم، جواب چه باید کرد را هرگز از سیاستمداران، جیره‌خواران حکومت‌ها، دانشگاهیان، اندیشمندان، روشنفکران،

اگر به وضعیتی که هم اکنون جهان با آن دست و پنجه نرم می‌کند فکر کنیم و در نظر بگیریم که قدرتهای بزرگ جهانی را چه کسانی و با چه اندیشه‌ها و منطقی رهبری می‌کنند و هر آن ممکن است بر اثر یک اشتباه و نابخردی، بشریت در هیاهوی یک حمله اتمی ناخواسته نابود شود، آنگاه می‌توانیم به این سوال اساسی بی‌بیریم که ارزش تاریخ چیست؟ و ما چگونه باید در تدوین این دوره از تاریخ نقش ایفا کنیم که سعادت بشر را به دست افراد نابخرد نسپاریم.

بزرگترین مشکل ما در حال حاضر برای ایجاد جهانی بهتر بیگانه بودن از یکدیگر است. جهان و بشریت را در قرن حاضر تئوری‌های فلسفی، اقتصادی و صنعتی دربر گرفته و هر روز به آن فشار وارد می‌کند. مدت هفتاد سال تفکرات مارکسیستی نصف جهان را به امید جامعه‌های بهتر و پُر رفاه در افسون دیدگاه‌های ایدئولوژیک غیرعملی فرو برد.

بیش از مدت یکصد سال است که اندیشه‌های سرمایه‌داری بشر را به صورت ماشینی برای بهره‌کشی صاحبان ثروت و مکتب درآورده است، هیچ یک از این دیدگاه‌ها با توجه به دستاوردهای عظیمی که جوامع در رابطه با صنعت و تکنولوژی به دست آورده‌اند، آینده سعادت‌مندی را پیش روی انسان‌ها قرار نمی‌دهند. اینک انسان و جوامع بشری در سردرگمی مفرطی غوطه‌ور است. حال سوال اساسی این است، چه باید کرد؟ این سوالی است که تاریخ باید به آن جواب دهد. این همه دانشگاه‌ها، این همه پژوهش‌گران و اساتید که روز و شب برای توسعه فن‌آوری‌های

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

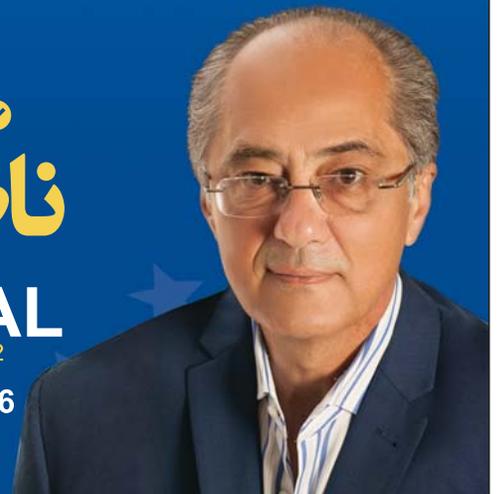
ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



درباره محیط معنوی و جغرافیایی حسن بصری است، در سال ۱۹۲۴ م. در مجله اسلام منتشر شد. در ۱۹۲۰ به برلین رفت و در آنجا به نوشتن مقالاتی در زمینه‌های ادبی و سیاسی پرداخت. در سال ۱۹۲۲ رساله دکترای خود را با عنوان "تحقیقاتی درباره حافظ" گذارند و در سال‌های ۱۹۲۲ تا ۱۹۲۶ در "برسلاو" و ۱۹۲۶ تا ۱۹۳۰ در "کونیسبرگ" و در سال‌های ۱۹۳۱ تا ۱۹۴۴ در برلین و از ۱۹۴۶ تا ۱۹۵۷ در گوتینگن به تدریس پرداخت.

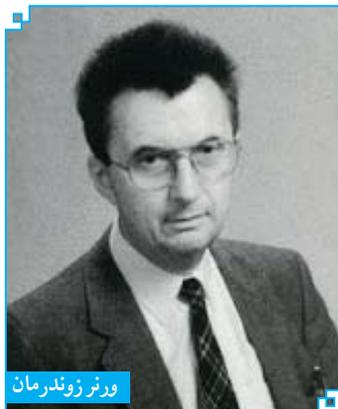
وقتی در سال ۱۹۳۰ مارکوارت درگذشت، شدر بجای او به استادی کرسی ایران شناسی دانشگاه برلین منصوب شد. او مقالات متعددی نگاشته و کتب مهمی از زبان‌های سوئدی، ایتالیایی، دانمارکی و روسی به زبان آلمانی ترجمه کرده است.^(۳)

دکتر مریم میراحمدی هم در چند جمله از "شدر" یاد می‌کند و می‌نویسد: در زمینه زبان‌ها و بیشتر ادیان ایرانی در دوران باستان، به ویژه باید از دو ایران‌شناس معروف یاد کرد که یکی "هانس هاینریش شدر" است که از دهه ۱۹۳۰ به بعد در دانشگاه‌های آلمان به ویژه هامبورگ تدریس می‌کرد و درباره مسائل تاریخی ادیان و آئین زردشتی و تاریخ ادیان در دانشگاه برلین استاد بود و پژوهش‌های متعددی درباره اعتقادات اسلامی کرده است.^(۴) دیگر زمینه تحقیقات ایران‌شناسی دوران مانی که با کشفیات متون مانوی در طورقان (تورفان) چین به زبان‌های

[هانس. ادامه در صفحه ۵۰ ←]

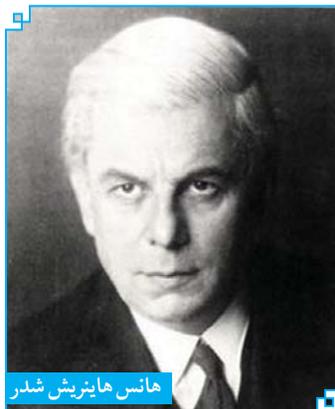
شرق شناسی (۷۳)

هانس هاینریش شدر و ورنر زوندرومان



ورنر زوندرومان

آموختن زبان عربی پرداخت و همین امر موجب ورود او به رشته خاورشناسی شد. با شروع جنگ جهانی اول به خدمت نظام فرا خوانده شد. ناچار دانشگاه را ترک کرد و در دانشگاه‌های نظامی به خدمت مشغول شد. پس از پایان جنگ به "برسلاو" رفت و رساله دکترای خود را در دانشگاه آن شهر درباره "حسن بصری" نوشت. قسمت اول این رساله که شامل تحقیقات عمیقی



هانس هاینریش شدر

خاورشناس، ایران‌شناس آلمانی پژوهشگر در رشته‌های تاریخ، تاریخ ادیان، شعرشناسی و موسیقی نظری روز ۳۱ ژانویه ۱۸۹۶ م. در گوتینگن به دنیا آمد. پدرش استاد الهیات بود. و در همان شهر زبان‌های یونانی و لاتین، عبری، انگلیسی، فرانسه و ایتالیایی را فراگرفت در سال ۱۹۱۴ وارد "دانشگاه کیل" شد و به توصیه فرنیسی کرن (Kern) استاد تاریخ قرون وسطی به

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



هانس هاینریش شدر (Hans Heinrich Schader)، خاورشناس آلمانی، در ۳۱ ژانویه ۱۸۹۶ م. در شهر "گوتینگن" آلمان دیده به جهان گشود. آموزش ابتدایی و متوسطه را در شهر "کیل" به پایان رسانید و در همان شهر زبان‌های یونانی، لاتینی، عبری، انگلیسی، فرانسه و ایتالیایی را آموخت. سپس در دانشگاه‌های "کیل" زبان و ادبیات عربی را فرا گرفت و در رشته شرق‌شناسی به تحصیل خود ادامه داد. پس از جنگ جهانی اول به "برسلاو" رفت و دکترای خود را در سال ۱۹۲۲ دریافت نمود و از آن سال تا ۱۹۲۶ در همان "برسلاو" و از ۱۹۲۶ تا ۱۹۳۰ در "کونیسبرگ" و از ۱۹۳۱ تا ۱۹۴۴ در "برلین" و در سال‌های ۱۹۴۶ تا ۱۹۵۷ در شهر "گوتینگن" استاد دانشگاه بود. از شاگردانی که تربیت کرد یکی خانم "انه ماری شیمل" بودند که شرح حالش را قبلاً نوشته‌ام. این خاورشناس نامدار آلمانی در شهر "گوتینگن" در سال ۱۹۵۷ درگذشت.^(۱)

آقای هوشنگ پورداوود ایران‌شناس بزرگ ایرانی شرح حال کوتاهی هم از "شدر" آورده که چون حاوی اطلاعات جدیدی است در اینجا به بخش کوتاهی از آن اشاره می‌کنم. ایشان نوشته‌اند: Schader, Hans Heinrich (۱۸۹۶-۱۹۵۷)



HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAX

- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill,
ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



YOU ARE CORDIALLY INVITED TO



IWOO'S 9TH ANNUAL WHITE DOVE

GALA

TALENT SHOWCASE



FRIDAY

NOV

AT 6:00PM

A NIGHT OF DANCE, MUSIC,
THEATRE AND STORYTELLING

02
2018

WHERE YOU WILL VOTE FOR
THE BEST PERFORMANCE

AGA KHAN MUSEUM
77 WYNFORD DR, NORTH YORK, ON M3C 1K1

TICKET: \$150

EARLY BIRD TICKET \$130 BEFORE OCTOBER 5TH

ALL DONATIONS RECEIVE CHARITABLE DONATION RECEIPT
PLEASE CALL 416-496-9566 OR GO TO WWW.IWONTARIO.COM/GALA2018

sponsor:
▶ IRAN STAR ◀

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو - ۱۷

لیلا کاظمزاده
معلم رسمی انتاریو

راه‌های یادگیری یادگیری از راه لمس



نوشتن و خواندن.
خوش‌اقبالی دانش‌آموزان امروزه اینست که نظام آموزش و پرورش مدرن، دید وسیع‌تری پیدا کرده و راه‌هایی که معلمان در تدریس خود انتخاب می‌کنند شامل فعالیت‌های انجام دادنی یا دستی (hands on activity) هم می‌باشد. به کلاس‌های دبستانی انتاریو که سر بزیند معلم‌ها گنجه‌های بزرگ از مواد مصرفی و قفسه‌های زیادی برای چسب و قیچی و رنگ و مقوا دارند و بودجه‌ای سالانه برای خرید این وسایل، این یعنی به رسمیت شناختن فعالیت‌های دستی. البته واقعیت این است که هنر معلم و همکاری خانواده، هر دو لازم است تا راه یادگیری نوآموزان کشف شود چرا که بخش قابل توجهی از فعالیت‌های کلاسی متمرکز بر یادگیری از راه شنیدن و دیدن است و بجه‌هایی که بر این دو راه خیلی مسلط نیستند و بیشتر به حرکت دادن بدن خود و لمس اشیاء عادت دارند، در موارد بسیار نادر، به اشتباه، ممکن است برچسب بیش‌فعال یا صاحب مشکلات دیداری نظیر دیسلکسیا بخورند. معلمان با تجربه برای کشف توانایی دانش‌آموزان خود وقت و سرمایه می‌گذارند تا آموزش، به بهترین روش ممکن محقق شود و این گونه نه سیخ می‌سوزد و نه کباب؛ و خانواده‌های موفق نیز با همراهی بی‌طرف و گفتگوی مستمر، در کنار اولیا مدرسه می‌ایستند؛ نه مقابل آن‌ها. فرزندان با این شیوه یادگیری (tactile learner, kinesthetic learner, hands on learner) برای آزمون‌ها و ارزشیابی تحصیلی اندکی ظرافت بیشتر می‌طلبند.

ماهی را با قدرت از درخت بالا رفتنش قضاوت کنید، ماهی تمام عمرش خیال خواهد کرد که کودنی بیش نیست!"
بحث مفصل‌تر در این باره را به متخصصان امر واگذار می‌کنیم و چون کودک ما در کلاس منتظر ماست، باید برگردیم سر کلاس، تا بفهمیم تکلیف او که راه یادگیری‌اش لمس کردن است چه خواهد بود. اینجا فقط ذکر می‌کنیم راه‌هایی که هم اکنون در مدارس شناخته شده‌اند و در استان انتاریو به آنها اهمیت داده می‌شود سه تا هستند: یادگیری از راه شنیدن، از راه دیدن، از راه لمس کردن، و به زعم برخی آموزگاران، از راه

حواس ما، پنج پنجه است برای درک پدیده‌های پیرامون. هر کدام که بیشتر امکان رشد بیاید، می‌شود حس قوی‌تر ما: راه هموارتر و مورد علاقه ما برای تعامل با دنیای بیرون.
آقای هوارد گاردنر (Howard Gardner) به سال ۱۹۸۳ اولین بار راجع به هوش در ابعاد هشت‌گانه، نظریه‌ای مطرح کرد (multiple intelligences). پیش‌تر نیز بسیاری از دانشمندان کشف کرده بودند که راه‌های یادگیری در افراد مختلف فرق دارد. حتما جمله معروفی که به آلبرت انشتین نسبت داده‌اند را شنیده‌اید که می‌گوید: "همه نابغه هستند اما اگر شما قصد کنید که توانایی

خاک بازی را خیلی دوست دارد، عاشق عروسک پارچه‌ای نرم همیشگی خود است، کاردرستی درست کردن برایش بهترین لذت عالم است، وقتی راه می‌رود دوست دارد به گیاهان کنار پیاده‌رو دست بزند، یا دیوار را لمس کند. راستی جیب لباسش را قبل از شستن نگاه کنید تا چند تا برگ و سنگ و تکه‌ای چوب روانه ماشین لباسشویی نشود! او می‌تواند ساعت‌ها خودش را با سازهایی مثل لگو سرگرم کند، از غذاهای ترد بیشتر خوشش می‌آید تا حلیم و سوپ، و در یک کلام: حس لامسه او تربیت توسعه یافته‌تر است! این کودک را اگر مجبورش کنید از ساعت هشت صبح تا ساعاتی بعد از ظهر، فقط گوش کند و بی‌حرکت و تمیز بماند و دستش اغلب بیکار بماند، شاید همان دانش‌آموزی باشد که در فعالیت‌های درسی بی‌توجهی نشان می‌دهد و گاهی هم کلاس را به هم می‌زند؛ فقط چون کلاس برای او مثل یک قفس، حوصله سربر است.
در اکثریت انسان‌ها، حواس پنج‌گانه بینایی، شنوایی، بویایی، لامسه، و چشایی در بدو تولد وجود دارد. اگرچه ما گاهی این پنج هدیه ارزشمند را بدیهی می‌پنداریم، اما در واقع

دکتر فرامرز ارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

نکات بهداشتی:

آموزش تحمل به کودکان

سفر هوایی با کودک
برای کاهش تنش در سفرهای هوایی که کودکی همراهتان هست به این نکات توجه کنید:

- جهان هر روز گوناگونی بیشتری پیدا می‌کند و والدین باید به کودکانشان بیاموزند که به افراد متفاوت از خودشان احترام بگذارند و با فکر باز با آنان مواجه شوند.
- برای اینکه تحمل و مدارا را به کودکانتان بیاموزید، به این نکات توجه کنید:
- خودتان به دیگران احترام بگذارید.
- کودکان همیشه گوش می‌دهند، بنابراین هنگامی که با افرادی که با شما متفاوت هستند، صحبت می‌کنید، حواستان به حرف‌هایتان باشد.
- درباره کلیشه‌های غیرمنصفانه که ممکن است رسانه‌ها به تصویر بکشند، با کودکان صحبت کنید.
- به پرسش‌های کودکان درباره تفاوت‌ها با دیگران با صداقت و احترام پاسخ دهید.
- به تفاوت‌های درون خود خانواده‌تان احترام بگذارید. به توانایی‌ها، علایق و شیوه‌های زندگی متفاوت کودکانتان با خودتان احترام بگذارید. به بی‌همتایی هر عضو خانواده‌تان احترام بگذارید.
- تحمل به معنای آن نیست که اجازه رفتارهای غیرقابل قبول را بدهید. تحمل به معنای آن است که هر کسی سزاوار رفتار محترمانه است و نباید با دیگران بر اساس تبعیض رفتار کرد.
- با ایجاد احساس پذیرش، احترام و ارزش در کودکان اعتماد به نفس کودکان را تقویت کنید. کودکانی درباره خودشان احساس بدی دارند، با دیگران هم بد رفتار خواهند کرد.



کمی بیشتر به کار بیاید، رضایتشان مشهود خواهد بود. کاردستی و پروژه‌های محصول دست دانش‌آموزان، یک راه پسنندیده برای سنجش این فرزندان است. ویژگی‌های آرایه شده در این مجموعه نوشته‌ها چند مثال برای معرفی راهای یادگیری است که ممکن است در مورد این گروه از بچه‌ها صدق کند و ارزش تشخیصی و قضاوتی ندارد. با شناختن فرزندان به او بیشتر کمک خواهیم کرد تا جهان را بهتر بفهمد و درس‌هایش را هم راحت‌تر یاد بگیرد.

هفته آینده گروه دیگر، که از راه دیدن می‌آموزند را مرور می‌کنیم.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انباری و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

سارا ک میجر معتقد است: که دانش‌آموزان با یادگیری از راه لمس حرکت غالباً در حال جنب و جوش هستند، در حال انجام کاری همان موقع مطلب را می‌آموزند، ممکن است دونه، شناگرو، یا رقصنده‌های خوبی باشند، واکنش آنها سریع است و هماهنگی بین دست و چشم خیلی خوب است. با وسایل کمک آموزشی و نیز بازی‌های آموزشی خیلی خوشحال می‌شوند. اگر بگذاریم آموخته‌هایشان را از راه نقاشی و یا رسم نمودار و یا کلا ترسیم آنچه در فکرشان هست روی کاغذ و مقوا و ابزار مشابه، به ما نشان دهند کمک خوبیست. در کلاس اگر به ایشان اجازه داده شود کمی حرکت کنند یا تنفس چند دقیقه‌ای به همه کلاس داده شود، کمک موثری است.

این دانش‌آموزان، اگر کلمه آموزشی می‌کنند بگذاریم تکه‌های مقوا را به دست خود ببرند و بر آن بنویسند. اگر کارت‌های آموزشی و بقیه اسباب مربوط به یادگیری مطلب کلاس را در اختیارشان بگذاریم و خلاصه اجازه دهیم انگشتان قوی و حس لامسه پرورش یافته‌شان

IRANIAN WOMEN'S ORGANIZATION OF ONTARIO PRESENTS

iwoo

IRANIAN INDIGENOUS INTEGRATION WORKSHOP SERIES

WEDNESDAY
OCT 24 | 6PM-8PM

مقدمه‌ای بر تاریخ فرهنگ و جهان بینی مردمان بومی کانادا

INTRODUCTION TO
ABORIGINAL HISTORY OF CANADA
INDIGENOUS WORLDVIEWS AND CULTURES

FOR FREE REGISTRATION AND FURTHER INFORMATION, PLEASE CALL US AT
416-496-9566
1761 SHEPPARD AVE EAST, GROUND FLOOR, TORONTO, ON, M2J0A5

ثبت نام کلاس‌ها آغاز شده است

Noor House
مرکز فرهنگی و غیرانتفاعی
با بیش از ده سال سابقه در تورنتو

نور هاووس
با استفاده از روش‌های نوین و ترکیب هنر و خلاقیت، آگاهی برتری از خداوند، هستی و دین را به کودکان و نوجوانان شما می‌آموزد

با استفاده از روش ابداعی
T.I.B.S.
Teaching Islam Based on Stories

درک مفاهیم قرآنی
احترام به پدر و مادر و خانواده
معرفی اخلاق نیک معصومین
آموزش نماز
آموزش الفبا همراه با تجوید

416.871.1910
www.noorhouse.ca
@noorhouse
noorhouse

September to June
Fridays 6:30pm to 8:30pm
Richmond Hill

اندر حکایت تشابه تعرفه تقسیم کردن ترامپ و ارثیه تقسیم کردن وحشی بافقی



زیباتر آنچه مانده ز بابا از آن تو بدای برادر از من و اعلا از آن تو این طاس خالی از من و آن کوزه‌ای که بود پلرینه پسر شهید مضمنا از آن تو یابوی ریمان گنیل میخ کن ز من مهمیز کله تیز مظلما از آن تو آن دیگ لب شکسته صابون پیزی ز من آن چیممه هریسه حلوا از آن تو این قوچ شاخ کج که ز ند شاخ از آن تو غوغای جنگ قوچ و تماشا از آن تو این استر چموش لگدن از آن تو آن گریه مصاحب بابا از آن تو از صحن خانه تا به لب بام از آن تو از بام خانه تا به شریا از آن تو درست مثل الان که ترامپ در موقع تقسیم کردن تعرفه‌های تجاری با فشار و زور و قهر و آشتی، خواسته‌های خود را به جهانیان تحمیل می‌کند. حقیر فضول باشی برای اینکه در سروده بافقی هم فضولی کرده باشم، در رابطه با توافق اخیر بین کانادا و آمریکا، به شعر وحشی تکمله‌ای اضافه کرده‌ام که به شرح زیر تقدیم می‌کنم:

آزاد سازی تعرفه لبین‌ها از آن من زیاد نشدن تعرفه اتول‌ها از آن تو تعرفه‌های شدید الوار و چوب از آن من آزادی استفاده از اکسپنشن هوا از آن تو عرضه گوشت سفید مرغها از آن من آن اوایل سند سیاه رنگ زیبا از آن تو ارزانی زشت ارزاق مردمی برای من گرانی خوشگل و مامانی ورعنا از آن تو شغل فراوان و کار زیاد از آن من بیکاری و بالارفتن ریتها از آن تو رای میان دوره‌ای جناح‌ها از آن من رد شدن پی در پی لیبرال‌ها از آن تو

فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که این حضرت ترامپ عزیز که فعلا کمر همت بر بسته تا تجارت و اقتصاد جهانی را به نفع کشور خودش دگرگون کند، اگر اشتباه نکنم او یواشکی و یا به کمک مشاوران فارسی زبانش دیوان وحشی بافقی ما را خوانده و از میان آن همه اشعار زیبا و خوشگل این شاعر ایرانی، فقط آن قصه مردن پدر و ارثیه تقسیم کردن پسر بزرگ در میان افراد خانواده‌اش را پسندیده و داده آن را به انگلیسی ترجمه کرده‌اند و در هر مذاکره و مباحثه‌ای از آن استفاده می‌کند. مثل یاسای چنگیزخان یا یاسای آغامحمدخانی یا وصیت‌نامه مرحوم پترکبیر یا کتاب مستطاب شهریار ماکیاول‌خان ایتالیایی.

حال اگر می‌خواهید بدانید که آن شعر ماکیاولی وحشی‌جان چه بوده است، گوش جان به حقیر بسپارید تا حکایتش را برایتان بگویم:

حضرت وحشی که اهل بافق از توابع یزد بود، در دوران صفویه می‌زیست و از لحاظ زندگی در اندوه و تنگدستی فراوان به سر می‌برد و این وضعیت در آثار او انعکاس فراوانی دارد. اغلب ماها هنگامی که پریشانی، درماندگی و وام‌های مختلف امانمان را می‌برد، این شعر زیبای وحشی را زمزمه می‌کنیم: "دوستان شرح پریشانی من گوش کنید! داستان غم پنهانی من گوش کنید" الغرض آقا وحشی شعری دارد که گویا پسری ارثیه پدر را بین خود و برادر کوچکترش (یا ضعیف‌تر) تقسیم می‌کند. عین ترامپ که تعرفه‌های تجاری را تقسیم می‌کند. در نتیجه پسر بزرگ سر برادر کوچک را کلاه می‌گذارد و به او عین ادبیات ترامپی می‌گوید:



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



انجمن سرطان آمریکا:

وزن بدن در بروز سرطان موثر است



طبق تحقیقات انجمن سرطان آمریکا، وزن اضافی مسئول ۸ درصد از سرطان‌ها و نیز ۷ درصد مرگ‌های ناشی از سرطان را شامل می‌شود.

داشتن وزن اضافی و یا چاقی به وضوح به ایجاد سرطان‌های مختلف منجر می‌شود.

این سرطان‌ها عبارتند از:

- سرطان سینه (بعد از یائسگی در زنان)
- سرطان روده و رکتوم
- سرطان آندومتر
- سرطان کلیه
- سرطان پانکراس
- سرطان مری

داشتن وزن اضافی و یا چاقی ممکن است احتمال بروز سرطان‌های دیگری را به همراه داشته باشد از جمله:

- سرطان کیسه صفرا
- سرطان کبد
- سرطان لنفوم غیرهودکین
- سرطان میلوما چندگانه
- سرطان گردن رحم
- سرطان تخمدان
- اشکال تهاجمی سرطان پروستات

علاوه بر موارد فوق؛ داشتن شکم خیلی بزرگ، صرفنظر از وزن بدن، موجب افزایش خطر بروز سرطان‌های کولون و رکتال و نیز احتمال بیشتر برای سرطان‌های پانکراس، آندومتر و سرطان سینه (در زنان پس از یائسگی) می‌شود.

اما ارتباط بین سرطان و وزن، ارتباطی بسیار پیچیده است و کاملا مفهومی نیست. برای مثال با وجودی که طی مطالعات، مشخص شده که بین وزن اضافی و افزایش احتمال خطر سرطان سینه برای زنان پس از یائسگی ارتباط وجود دارد ولی این افزایش احتمال خطر برای زنان قبل از یائسگی به نظر نمی‌رسد. دلیل این موضوع واضح نیست.

زمان اضافه کردن وزن نیز امکان دارد در افزایش احتمال بروز سرطان موثر باشد. اگر در زمان کودکی و یا نوجوانی مبتلا به اضافه وزن باشیم نسبت به بقیه عمر خطر بیشتری ما را تهدید می‌کند.

نتایج برخی تحقیقات حاکی از آن است که خانم‌هایی که در دوره نوجوانی دارای اضافه وزن هستند نسبت به بقیه زمان‌ها به احتمال بیشتر

در معرض خطر ابتلا به سرطان تخمدان قبل از یائسگی می‌باشند. البته برای اثبات ارتباط بین وزن بدن و سرطان به تحقیقات بیشتری نیاز است.

حال می‌پردازیم به این‌که چگونه وزن بدن با بروز سرطان در ارتباط است؟

وزن اضافی بدن از طریق چند مکانیزم که برخی از آن‌ها به سرطان‌های خاصی محدود می‌شوند می‌تواند در افزایش خطر بروز سرطان موثر باشد. چربی اضافی بدن می‌تواند روی موارد زیر تاثیر گذارد:

- عملکرد سیستم ایمنی و التهاب
- مقدار هورمون‌های مشخص مانند انسولین و استروژن عواملی که رشد سلول را تنظیم می‌کنند
- پروتئین‌هایی که بر چگونگی استفاده بدن از هورمون‌های خاص اثر می‌گذارد.

آیا کاهش وزن خطر بروز سرطان را کاهش می‌دهد؟

تحقیقات صورت گرفته درباره این‌که چگونه کاهش وزن ممکن است خطر سرطان را کاهش دهد محدود است. با این وجود شواهد روزافزونی وجود دارند که حاکی از آن هستند کاهش وزن می‌تواند خطر بروز سرطان‌های سینه (پس از یائسگی)، اشکال تهاجمی‌تر سرطان پروستات و احتمالا دیگر سرطان‌ها را نیز کاهش دهد.

برخی تغییراتی که در نتیجه کاهش وزن رخ می‌دهد در واقع خطر بروز سرطان را کاهش می‌دهد برای مثال افراد دارای اضافه وزن و یا چاق که عمداً وزن خود را کم می‌کنند در واقع مقدار هورمون‌هایی که مربوط به خطر سرطان است مانند انسولین، استروژن و آندروژن را کم می‌کنند.

تا زمانی که هنوز مطالب زیادی برای یادگیری ارتباط بین کاهش وزن و سرطان وجود دارد، افراد چاق و دارای اضافه وزن در صورتی که قصد کاهش وزن دارند باید تشویق و مورد حمایت قرار گیرند.

صرفنظر از کاهش احتمال خطر سرطان، کاهش وزن دارای فواید سلامتی دیگری مانند کاهش خطر حمله قلبی و دیابت هست.

کاهش وزن حتی به مقدار کم هم دارای فواید سلامتی هست و نقطه خوبی برای شروع است.

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



درد و محل:

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

 Ultimate Diagnostics Inc.

تخم مرغ را باید شست یا نه؟



می‌کنند، اما در اغلب کشورهای اروپایی که شستشوی تخم مرغ پس از تولید انجام نمی‌شود، تخم مرغ بدون یخچالی شدن در پیشخوان قرار داده می‌شود.

اگر به هر علتی می‌خواهید تخم مرغ‌هایی را که خریده‌اید بشوید، بهتر است از صابون یا سایر مواد پاک‌کننده استفاده نکنید. چرا پس از شسته شدن لایه محافظ تخم مرغ ممکن است این مواد شیمیایی به درون تخم مرغ نفوذ کنند. از طرف دیگر برخی از مواد شیمیایی پاک‌کننده نفوذپذیری پوسته تخم مرغ را به باکتری‌ها افزایش می‌دهند.

شستن تخم مرغ در آب سرد هم درست نیست. شستن تخم مرغ در آب سرد فشار منفی درون تخم مرغ ایجاد می‌کند که باکتری‌های ناخواسته را به درون تخم مرغ می‌کشد. خیساندن تخم مرغ درون آب هم درست نیست. در این مورد هم پس از برداشته شدن لایه محافظ آلودگی‌های موجود در آب به درون تخم مرغ راه می‌یابند.

اگر می‌خواهید تخم مرغ را بشوید، از آب گرم استفاده کنید. شستن با آب گرم باعث انبساط محتویات تخم مرغ مانع از نفوذ آلودگی‌ها به درون آن می‌شود. بعد از شستن تخم مرغ باید آن را خشک کنید و در یخچال قرار دهید.

بیشترین انواع باکتری سالمونلا در مجرای گوارشی حیوانات رشد کرده و از طریق مدفوعشان دفع می‌شود.

افراد زیادی پس از خوردن غذاهایی که به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم با مدفوع حیوان آلوده هستند، در معرض عفونت سالمونلا قرار می‌گیرند. پوسته تخم مرغ معمولاً پس‌ازاینکه تخم‌گذاری به علت عدم رعایت بهداشت در محل نگهداری مرغ‌ها آلوده می‌شوند.

اگر تخم مرغ پس از تخم‌گذاری کثیف شود، شاید شستن آن با آب گرم منطقی به نظر رسد، اما این فکر که شستن تخم مرغ تازه به کلی خطر آلودگی باکتریایی را برطرف می‌کند، درست نیست.

پوسته تخم مرغ تقریباً به‌طور کامل از بلورهای ریز کریستال کلسیم ساخته شده است. گرچه در ظاهر پوسته تخم مرغ یکپارچه به نظر می‌رسد، اما حدود ۸۰۰۰ سوراخ ذره‌بینی در فاصله بلورهای تشکیل‌دهنده پوسته تخم مرغ وجود دارد. این سوراخ‌های ریز می‌توانند رطوبت، گاز و باکتری‌ها از جمله سالمونلا را به درون تخم مرغ راه بدهند.

اما طبیعت برای حل این مشکل راه‌حلی را ایجاد کرده است. درست پیش از تخم‌گذاری، بدن مرغ یک ماده مخاطی پروتئین‌مانند را روی سطح بیرونی تخم مرغ باقی می‌گذارد. این لایه محافظ که کوتیکول نام دارد، منافذ پوسته تخم مرغ را می‌بندد و مانع از انتقال باکتری از بیرون تخم مرغ به درون آن می‌شود.

منتها این لایه محافظ فقط مادامی که تخم مرغ "شسته نشده است" دست‌نخورده باقی می‌ماند. شستن و آبکشی تخم مرغ این لایه را از بین می‌برد و منافذ تخم مرغ را باز می‌کند.

اگر تخم مرغ شسته نشده باشد، می‌توان آن را خارج از یخچال نگهداشت. به همین علت در آمریکا و کانادا که شستشوی تخم مرغ پس از تولید رواج دارد، تخم مرغ را در یخچال عرضه

محققان دانشگاه تورنتو:

مصرف مولتی ویتامین و کلسیم بر سلامت قلب تأثیری ندارد



اسیدفولیک به تنهایی یا همراه با ویتامین‌های B موجب کاهش ریسک بیماری‌های قلبی عروقی و سگته می‌شود درحالی‌که نیاسین و آنتی‌اکسیدان‌ها تأثیر بسیار جزئی در این زمینه دارند.

مطالعه اخیر محققان دانشگاه تورنتو نشان می‌دهد مصرف مداوم مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی هیچ فایده یا ضرری برای سلامت ندارد. این مکمل‌ها تنها به رژیم غذایی کمک کرده و به ارزش غذایی شما می‌افزایند. دکتر "دیوید جنکینز"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "یافتن تعداد کمی اثرات مثبت مرتبط با شایع‌ترین نوع مکمل‌های مصرفی بسیار تعجب‌آور است."

به گفته محققان، این مکمل‌ها فقط در ذهن این باور را ایجاد می‌کنند که می‌توانند شما را از برخی از بیماری‌ها نجات دهند، اما در حقیقت نقش بسیار کمی در تحقق این هدف در زندگی سالم دارند.

این تیم تحقیق آشکار ساخت که مصرف



The Little House Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی

با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه و کلیه مناطق شهر



خدمات ترجمه در همراهی با شما در مکان‌های انجام کارهای اداری شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

انتخابات ۲۲ اکتبر ۲۰۱۸

برای تغییر، به کاندیدهای پیشرو شورای شهر ریچموند هیل رای دهیم

Richmondhill Connections

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" کاندیدهای زیر را معرفی و حمایت می کند:

نمایندگی شورای شهر City Councillors



تام مانچ Tom Muench
منطقه ۲ - Ward 2



گرگ بروس Greg Beros
منطقه ۱ - Ward 1



نیک پاپا Nick Papa
منطقه ۵ - Ward 5

مشاوران منطقه ای Regional Councillors



جو دی پاولا Joe DiPaola



کارمن پیرلی Carmine Perrelli

انتخاب
با
شماست:

یک دهکده؟
یا
شهری مدرن؟

Richmondhill Connection supports candidates in Municipal Election 2018 with the following agenda:

- 1- Improving Accountability, Transparency and Efficiency in Governance of Richmondhill.
- 2- Enhancing Public Transit through:
 - i- Extension of Yonge St. North Subway Line
 - ii- Implementation of Intensification Plans on Major Roads specially in Yonge St.
- 3- Revitalization of Downtown Richmondhill Area through engaging with business and property owners.
- 4- Freezing property tax increase by means of facilitating new developments across Richmondhill.
- 5- Upgrading old and out dated by-laws and regulations and repeal Downtown Secondary Plan.

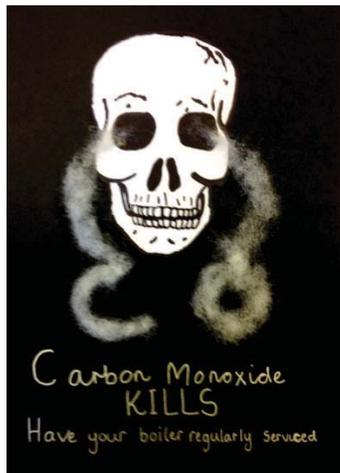
Richmond Hill Connections

RichmondHill.Connections@gmail.com

289-379-9070



مسمومیت با گاز مونوکسید کربن



پیمان رامنندی
مهندس تاسیسات



مسمومیت با مونوکسید کربن (CO) یا گاز گرفتگی، مسمومیتی است که به خاطر تنفس گاز خطرناک کربن مونوکسید ایجاد می‌شود. این مسمومیت به وسیله انواع وسایل گازسوز از جمله فرنس، آبگرمکن، اجاق گاز، شومینه گازی و چوبی حتی زغال و آگزوز ماشین ایجاد شده و اغلب در زمستان دیده می‌شود. علت ایجاد گاز مونوکسید کربن توسط وسایل ذکر شده به صورت کلی نصب نامناسب، قدیمی بودن دستگاه، عدم سرویس به موقع و دستکاری توسط افراد ناآگاه و صاحبین منازل می‌باشد. با توجه به موارد ذکر شده گاز کربن مونوکسید در محیط ساختمان منتشر شده و سبب مسمومیت و در نهایت مرگ می‌شود. مرگ بر اثر گاز گرفتگی را "مرگ خاموش" می‌نامند. علائم گاز گرفتگی مانند سرماخوردگی است، علائمی مانند سردرد، سرگیجه و سوزش چشم. مونوکسید کربن، یک گاز سمی است که طعم و بو ندارد.

مونوکسید کربن حدوداً به قرار زیر است.
قبل از شروع این قسمت لازم به ذکر است یک ppm مونوکسید کربن یعنی ۱ عدد ملکول مونوکسید کربن در بین ۱۰۰۰۰۰۰۰ ملکول هوا است

۱. ۳۳ ppm مونوکسید کربن بعد از ۱۲۰ دقیقه
۲. ۵۵ ppm مونوکسید کربن بعد از ۶۰ دقیقه
۳. ۱۱۰ ppm مونوکسید کربن بعد از ۱۰ دقیقه
۴. ۳۳۰ ppm مونوکسید کربن بعد از ۳ دقیقه

بدانید که تراکم ۲ درصد گاز مونوکسید کربن در محیط، باعث مرگ فرد در کمتر از ۲ دقیقه می‌گردد. باید بدانید که شما در مقابل جان خود و خانواده در برابر خطرات گاز مونوکسید کربن و گاز شهری و یا هر حادثه دیگری مسئول هستید. اطلاعات و عکس العمل درست شما در برابر خطرات، جان شما و خانواده‌تان را حفظ می‌نماید. در زیر به پیامدهای مختلف و عوارض جسمانی قابل وقوع در تراکم‌های متفاوت گاز مونوکسید کربن اشاره می‌کنم:

- نرمال، هوای پاک، ppm
- ماکزیمم مقدار مجاز در کوتاه مدت، ۹ ppm
- امکان عوارض جسمانی در طولانی مدت، ppm ۱۰-۲۴
- ماکزیمم مقدار مجاز در ۸ ساعت کار روزانه، ۲۵ ppm
- ماکزیمم مقدار مجاز در کار گاه‌ها، ppm ۵۰
- سر درد ساده پس از ۱ الی ۲ ساعت، ppm ۱۰۰
- سرگیجه، حالت تهوع و سردرد پس از ۲ الی ۳ ساعت، ppm ۲۰۰

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیژنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو
که برای هر سایز مدل و
جنس، برای شما لباس را
آماده می‌کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

CARBON MONOXIDE (CO) POISONING



CAN'T BE SEEN **CAN'T BE SMELLED** **CAN'T BE HEARD** **CAN BE STOPPED**

- سردرد، حالت تهوع پس از ۱ الی ۲ ساعت، خطر مرگ در ۳ ساعت، ۴۰۰ ppm
- غش کردن و سر درد، تهوع و سر گیجه در ۴۵ دقیقه، از دست دادن هوشیاری پس از ۱ ساعت، مرگ در ۲ الی ۳ ساعت، ۸۰۰ ppm
- از دست دادن هوشیاری پس از ۱ ساعت، مرگ در ۲ ساعت، ۱۰۰۰ ppm
- سر درد، تهوع و سر گیجه پس از ۲۰ دقیقه، مرگ در ۲ ساعت، ۱۶۰۰ ppm
- سر درد، تهوع و سر گیجه پس از ۵ الی ۱۰ دقیقه، از دست دادن هوشیاری پس از ۳۰ دقیقه، مرگ در ۱ ساعت، ۳۲۰۰ ppm
- مرگ در ۳۰ دقیقه، ۶۴۰۰ ppm
- صدمات فیزیولوژیکی، ناگهانی غش کردن و مرگ در ۱ الی ۳ دقیقه، ۱۲۸۰۰ ppm

چگونه می‌توان فهمید که دچار مسمومیت خفیف شده‌ایم؟

- اگر همه خانواده، به یکباره مریض شوند.
- علائم شبیه علائم سرماخوردگی باشد.
- کاهش علائم در صورت بیرون رفتن از خانه
- افزایش رطوبت پشت پنجره‌ها (عرق کردن پنجره)

تفاوت مسمومیت‌ها

- اگر افرادی را که دچار مسمومیت خفیف شده‌اند، فوراً به محیط خارج و هوای آزاد ببریم، به سرعت بهبود می‌یابند.
- افرادی که دچار مسمومیت متوسط تا شدید شده‌اند، دچار عدم تمرکز، بی‌هوشی، درد قفسه سینه، تنگی تنفس و کما می‌شوند.
- افراد دچار مسمومیت شدید، غالباً می‌میرند. اما افرادی هم دیده شده‌اند که بعد از گذشت هفته‌ها، دچار کمبود حافظه، عدم هماهنگی و عدم کنترل ادرار گردیده‌اند.

جلوگیری از مسمومیت

- عدم استفاده از وسایل و دستگاه‌های گازی در فضاهای بسته مثل گاراژ.
- چک کردن وسایل گاز سوز به صورت سالیانه توسط افراد متخصص
- عدم دستکاری وسایل گاز سوز منزل، لطفاً در تمام موارد به "یوتیوب" اطمینان نکنید و لطفاً با حرف دوست و آشنا با جان خود و خانواده بازی نکنید.
- از سالم بودن دستگاه‌های تشخیص مونو و اکسیدکربن در منزل خود مطمئن شوید.
- توسط یک شخص ماهر و مجرب، وسایل گرمایشی خانه را سالانه کنترل کنید.

نکات مهم در سلامت فرد و خانواده:

در دنیای امروزی خانه و محل زندگی افراد یکی از ارکان مهم سلامت فرد و در نتیجه سلامت جامعه می‌باشد. چراکه افراد بسیاری از وقت خود را در این اماکن سپری می‌کنند و رعایت سلامت خود و محیط و بستر زندگی، نوید بخش یک آرامش، مستمر خواهد بود. خانه‌ای که شرایط مناسب و مساعد را برای زندگی فرد و خانواده مهیا نسازد، قطعاً دارای عیب و ایرادی بوده که از این ساختمان‌ها به عنوان خانه‌های بیمار یاد می‌شود. جدا از اقدامات و الزامات مورد نیاز برای داشتن خانه‌ای امن و ایمن، استفاده از دستگاه‌های هشداردهنده نشت گاز در محل استقرار وسایل گرمایشی و همچنین در اتاق‌های خواب به همراه چک کردن سالیانه این وسایل جهت اطمینان از صحت عملکرد آنها می‌تواند یک گام اساسی و باز دارنده در جهت کنترل و مدیریت هرگونه حادثه احتمالی باشد.

علائم و نشانه‌های خانه‌های بیمار:

- احساس ناراحتی و عدم آسایش بدون وجود بیماری قابل تشخیص
- تنگی نفس و گرفتگی قفسه سینه
- احساس سردرد و گیجی
- آبریزش یا گرفتگی بینی
- سوزش چشم و گلو
- آرزوگی‌های پوستی
- حالت تهوع
- خستگی مفرط

پیمان رانندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com
647-896-3025

[ادامه از صفحه ۸ جشن]

آزادانه رای داده‌اند. باید به انتخاب مردم احترام گذاشت. ما باید سیاست‌های اجرایی دولت اخیر را مورد بررسی کنیم. ببینیم سیاست‌هایی که دولت جدید به اجرا می‌گذارد، در دراز مدت و کوتاه مدت به نفع جامعه به‌طور کلی و مردم انتاریو هست یا نیست. یک مشکل دیگری هم که لیبرال‌ها داشتند این است که دقت نکردند و شاید قادر نبودند، کارهایی را که انجام دادند و مفید بوده، به‌طور شایسته و مطلوب به اطلاع مردم برسانند.

به نظر شما بهترین و مهمترین کاری که دکتر مریدی در دوران خدمات سیاسی خود انجام داد چه چیزی بود؟

من کارنامه سیاسی ده‌ساله دکتر مریدی را از دید یک شهروند کانادایی نگاه می‌کنم. کارنامه عملکردی ایشان بسیار مثبت است. حتی هیچ کدام از مخالفان سیاسی دکتر مریدی در احزاب دیگر در طول سال‌ها، کوچکترین ایرادی به عملکرد و وظیفه‌ای که او انجام داده، نتوانستند بگیرند. یعنی دکتر مریدی سیاست‌مداری بود که وظیفه‌اش را به درستی انجام داده است. این برای من به عنوان یک شهروند کانادایی بالاترین ارزش را دارد. اینکه آقای مریدی عقیده سیاسی‌اش راجع به ایران چیست، برای من در درجه چندم اهمیت قرار می‌گیرد و مثل همه ماها که عقاید سیاسی متفاوتی داریم و برای من به عنوان یک شهروند کانادایی این مهم است نماینده‌ای را که به او رای داده‌ام، چگونه وظیفه‌اش را انجام داده است. از آن گذشته ما در دولت‌ها می‌بینیم وزرای مختلفی، وزارت خانه گوناگونی را تصدی‌گری می‌کنند که لزوماً با تخصص حرفه‌ای و دانش آنها منطبق نیست. شاید به علت مدیریتشان جابه‌جا می‌شوند. ولی دکتر مریدی مشاغل دولتی معاونت وزارت خانه یا وزیر تحقیقات و نوآوری را وقتی تصدی کردند، کاملاً با تخصص او به عنوان یک فرد آکادمیک و دانشگاهی مطابقت کامل داشت. من شخصا در پنج کنفرانس سیاست‌گذاری علمی که در اتاوا برگزار می‌شود، شرکت داشتم. در تمام این کنفرانس دکتر مریدی وقتی به عنوان یک مقام دولتی دعوت شد، هرگز پروتکل را اجرا نکرد. هیچ وقت یک سخنرانی کلیشه‌ای که بیشتر وزرا انجام می‌دهند، انجام نداده است. او وقتی در این‌گونه جایگاه‌ها صحبت می‌کند، دقیقاً می‌داند که دارد راجع به چه چیزی صحبت می‌کند.

دکتر مریدی وقتی با برنده نوبل فیزیک کانادا صحبت می‌کرد، مثل یک متخصص بحث علمی می‌کند. شما کمتر وزیری را می‌بینید که در این سطح بتواند یک چنین مباحثی را مطرح کند. به نظر من این یکی از شانس‌های بزرگی بود که دولت انتاریو و مردم استان داشتند.

به عنوان آخرین سوال، می‌پرسیم، بزرگترین نقطه منفی یا ضعف دکتر مریدی در چه چیزی بوده است؟ در یک قضاوت و ارزیابی کاملاً منصفانه و بی‌طرف.

شما کدام آدمی را در روی کره زمین سراغ دارید که نقطه ضعف نداشته باشد. همه ماها نقطه ضعف‌هایی داریم و نقطه قوت‌هایی داریم. ولی مسئله مهم آن است که ما نقطه ضعف را در چی نگاه می‌کنیم. برای من مهمترین نقطه قوت و نقطه ضعف در نقش اجتماعی است که افراد



کمیته اجرایی این جشن

ایفا می‌کنند. این که عقیده سیاسی شما چیست و به چه شکلی هست، آن سلیقه شخصی شما است. مثلاً اگر شما روزنامه‌نگاری می‌کنید، این مهم است که کارتان را چقدر بر مبنای درست و شناخته شده این فن انجام می‌دهید، این موضوع که باور سیاسی شما چیست، چه غذایی را دوست دارید، چه رنگی را دوست دارید، این مسئله کاملاً شخصی است. اما اگر این مسائل شخصی شما بخواهد در انجام وظایف حرفه‌ای‌تان دخالت پیدا کند، آن وقت مشکل ایجاد می‌شود. در مورد آقای مریدی، عقاید سیاسی‌اش در کارهای اجرایی هیچ دخالتی نداشته. اگر این‌جور بود حتماً سیستم‌های موجود در جامعه با این کار مقابله می‌کرد. ولی ما نباید دنبال یک آدم معصوم بگردیم، همه ما هم نقطه ضعف‌هایی داریم که آقای مریدی هم می‌تواند داشته باشد. خیلی متشکرم از صحبت‌های خوب و متینی که ارائه کردید.

سیاسکزارم.

هر انسانی در هر حال ضعف و قوت‌هایی دارد، آیا دکتر مریدی ضعف هم داشت، اگر داشت چه چیزی بود؟

بزرگترین ضعف مریدی خمیره ذاتی خودش است. ولی این ضعف حساب نمی‌شود یک نوع خصلت انسانی است. او اعتماد بیش از حد به ایرانی‌ها داشت، شاید این را بتوان در جواب سوال شما عنوان کرد.

خیلی ممنون از شما.

موفق باشید.

با سلام به شما، از طرف مجله ایران استار، دوست دارم چند سؤالی از شما بپرسم. لطفاً خودتان را معرفی نمایید.



من صبا افراز هستم. پزشک متخصص داخلی. ۱۸ ساله به تورنتو آمدم. در دانشگاه تورنتو و امریکا درس خوانده‌ام. فوق تخصص از آمریکا گرفتم.

به چه دلیلی امشب به این مراسم آمده‌اید؟

آمده‌ام آقای مریدی را ساپورت کنم.

از کدام حزب سیاسی انتاریو راضی هستید؟

هر کدام از حزب‌ها، لیبرال یا محافظه‌کار که کار خوبی انجام دهند، راضی هستم.

یکی از خصوصیات مثبت و خوبی دکتر مریدی چیست؟

به کامیونیتی ایرانی علاقمند هستند، آدم آکادمیک و تحصیل کرده‌اند. نمونه خوبی برای نشان دادن موقعیت کامیونیتی ایرانی هستند.

مهمترین کاری که برای کامیونیتی ایرانی کردند، چیست؟

حضور در مجلس انتاریو از طرف ایرانی‌ها.

چه نکته منفی از ایشان می‌دانید؟

- چیز منفی در ایشان نمی‌بینم. من تکیه به نقاط مثبت ایشان دارم.

نظرتان در رابطه با برنامه امشب چیست؟

- خیلی برنامه خوبی است. خیلی اشخاص مهمی در جلسه حضور داشتند. این گردهمایی برای جامعه ایرانی بسیار لازم است.

چه توصیه‌ای به جوان‌ها ایرانی در تورنتو دارید؟

- پیشنهاد می‌کنم، آنها به فعالیت‌های اجتماعی رو آورند. این کار برای جامعه ما لازم است.

موفق باشید.

- تشکر می‌کنم.

با سلام خدمت شما، لطفاً خودتان را معرفی کنید.



من پروانه بدر هستم. به کار املاک و سرمایه‌گذاری اشتغال دارم. از جلسه امشب که برای قدرانی از دکتر مریدی تشکیل شده بسیار خوشحالم.

علت اینکه حزب لیبرال موفق نشد را در چه می‌بینید؟

- پروژه‌های اقتصادی آنها، خوب پیش نرفت. فکر می‌کنید در این رابطه دولت محافظه‌کار موفق خواهد شد؟

- به نظرم فوراً خیلی تندرو است. اگر تعادل را برقرار کند، امکان موفقیت آنها بیشتر است.

بهترین کاری که دکتر مریدی انجام داد، چه بود؟

- او یک شخصیت برجسته است که هم ایران و ایرانیان را دوست دارد هم کانادا و کانادایی را.

بزرگترین کاری که انجام داد رسمی کردن عید نوروز در کانادا بود. او صدای ایرانیان در مجلس بود. هر جامعه‌ای تا صدایی در مجلس نداشته باشد، آن جامعه دیده نمی‌شود و دکتر مریدی صدای ایرانیان در مجلس بود.

چه نقطه ضعفی داشتند؟

من خدایی عرض کنم که هیچ نقطه ضعفی را در او ندیدم. حتی اشتباه هم نداشتند.

متشکرم از شما.

- ممنونم.

با درود به شما. خودتان را مختصر معرفی کنید.

من شیلا نهرور هستم. به کار تدریس انگلیسی و کارهای هنری اشتغال دارم.

خانم نهرور، امشب برای چه کار به این جلسه آمده‌اید؟

- برای بزرگداشت دکتر مریدی که برای جامعه ایرانیان کارهای بزرگ و شایسته‌ای انجام دادند.

به نظر شما، عملکرد حزب لیبرال چگونه بود؟

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



علیرضا
درستکار

(647)-965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای انتاریو

LSUC کارشناس رسمی مهاجرت،

عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های
- ✓ ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی
- ✓ در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و
- ✓ تقاضای تمدید PR Card

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca
www.drlegalservices.ca

دفتر ریچموند هیل

دفتر تورن هیل



خود شدند. مثلا محافظه کارها می‌گفتند اگر به ما رای بدهید، هزینه‌های دولت را کم می‌کنیم. این هزینه کم کردن یعنی کم کردن خدمات به افراد و خانواده‌ها.

آقای دکتر، بزرگترین نقطه مثبت و حسن شما در این مدت چه چیزی بوده است؟

- من حسنی در خود نمی‌بینم. این خودستایی نیست، واقعیت است، بزرگترین کاری که کردید چه بوده است؟ - بزرگترین کاری که به عنوان وزیر و نماینده مجلس توانستم انجام دهم. یکی رسمی کردن عید نوروز بود در پارلمان انتاریو و دوم آموزش رایگان در کالج و دانشگاه برای دانشجویان کم درآمد.

آقای دکتر، به نظر خودتان چه وضعی در کارها داشتید؟

- من ضعف زیاد دارم، نمی‌دانم کدام یکی را بگویم. طبیعتا انسان بدون ضعف نیست. بدون اشتباه نیست. جواب به این سوال یک مقدار مشکل است. شاید بیشتر می‌توانستم خودم را در سیاست نشان بدهم یا تبلیغ کنم. همین موقعیتی که به من رو کرد تا بتوانم در کابینه خانم کاتلین به عنوان وزیر خدمت بکنم، شاید قبل از آن هم می‌توانستم در این‌گونه موقعیت‌ها، افتخار همکاری داشته باشم و علت عدم انجام این کار شکسته نفسی فوق‌العاده خودم بود.

امیدوارم همواره سالم و موفق در رکنار خانواده و جامعه باشید.

- ممنونم.

این گزارشی مختصر بود از برگزاری جشن قدردانی از یک ایرانی که در خارج از کشور به ایرانی بودن ارزش بخشید. من در پایان می‌گویم که بهترین کار دکتر مریدی در این مدت جسارت و قبول ریسکی سیاسی با حضور در پارلمان انتاریو و کرسی وزارت بود که او راه را برای جوانان ایرانی-کانادایی باز کرد و به ایرانی بودن "هویت" بخشید تا آنها بتوانند راه او را گسترده‌تر و با اعتماد به نفس بیشتر ادامه دهند. هر چند که نمی‌توان برای شخصیتی مثل دکتر مریدی نقطه ضعف قابل شد ولی یکی از خصوصیات که زمینه‌های اجتماعی آن فراهم نبود ولی دکتر مریدی آن را انجام داد، این بود که او دوست داشت به خواسته‌های حتی شخصی افراد هم کمک کند و این توقع بی‌مورد در بعضی‌ها ایجاد می‌کرد و اگر آنها به خواسته‌های خود نمی‌رسند، چنین فکر می‌کردند که دکتر مریدی کاری برای آنها انجام نداده است. در هر حال دورانی که دکتر مریدی سپری کرد، شاید تکرار شدنی نباشد. برای ایشان آرزوی سلامتی و موفقیت در زندگی کنار خانواده‌اش را دارم.



- بعضی عملکردها موجب ناراضی و شکست آنها در انتخابات شد. به نظر شما، بزرگترین امتیاز دکتر مریدی چیست؟

- بهترین خصوصیات او، مردمی بودنش است. جامعه را خوب می‌شناسد. در کنار مردم هستند و می‌دانند که آنها چه می‌خواهند. **آیا موضوع منفی هم در عملکرد ایشان وجود داشت؟**

- اصولا در سیاست نقطه‌نظرهای مختلف وجود دارد و این نشان از نقطه ضعف نیست. راضی نگاه داشتن همه بخش‌های جامعه کار ساده‌ای نیست. ممکن است کسی که دکتر مریدی نتوانسته مطابق میل او عمل کند، از ناراضی‌ها باشد ولی این نقطه ضعف تلقی نمی‌گردد. **سپاسگزارم.**

چه خوب است همین‌گونه سوالات را از خود دکتر مریدی نیز بپرسیم.

آقای دکتر مریدی، سلام عرض می‌کنم. امیدوارم همواره سالم و موفق باشید. به نظر شما، برنامه امشب چگونه بود؟

- این برنامه را حدود بیست نفر از دوستان، زحمت کشیدند. حدود سه چهار ماه پیش بعد از انتخابات به من گفتند که می‌خواهند، این برنامه را انجام دهند. من تشویق کردم آنها را که این زحمت را متقبل نشوند ولی در هر حال آنها کار خودشان را کردند.

در هر حال با توجه به زحمات ده ساله شما، برگزاری یک چنین مراسمی ضروری بود.

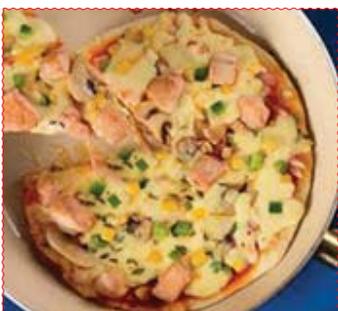
- ممنونم، تشکر می‌کنم.

به نظر شما علت شکست حزب لیبرال در انتخابات چه چیزی بود؟

- یک مقدار جوی که بر علیه لیبرال‌ها قبل از انتخابات بوجود آمد یکی از دلایل بود. شاید هم مردم از لیبرال‌ها خسته شده بودند، بعد از ۱۵ سال حکومت. ولی کلا اگر از روی منطق به قضیه نگاه کنیم، می‌بینیم که مردم در این انتخابات زیاد به منطق و واقعیت‌های جامعه توجه نکردند، آنها بیشتر اسیر دست احساسات

چیکن پیتزاین

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

پیاز (خلالی): ۱ عدد
روغن مایع (مخصوص سرخ کردن):
به مقدار لازم

سینه مرغ (مکعبی خرد شده): ۱۰۰ گرم
قارچ (ورقه‌ای خرد شده): ۵۰ گرم
کنسرو ذرت (بدون آب): ۲۰ گرم
پنیر موتزارلا (رنده شده): ۷۰ گرم
پودر اورگانو: به مقدار لازم
خمیر گریل پیتزا
سس گوجه فرنگی خانگی

طرز تهیه:

ابتدا خمیر گریل پیتزا و سس گوجه‌فرنگی خانگی را آماده کنید. پیاز را در تابه‌ای حاوی روغن داغ، روی حرارت ملایم، تفت دهید تا نرم و شفاف شود.

سینه‌های مرغ را با مقداری نمک و فلفل سیاه مزه‌دار کنید سپس آنها را به تابه حاوی پیاز بیافزایید و به تفت دادن ادامه دهید تا طلایی شوند. فلفل دلمه‌ای و قارچ را به تابه اضافه

کنید و تفت دهید تا آب قارچ کاملاً کشیده شود سپس مقداری نمک به آن بیافزایید و تابه را از روی حرارت بردارید. تابه چدنی را روی حرارت کم قرار دهید تا گرم شود سپس کف آن را به وسیله قلم‌موی مخصوص آشپزی به مقداری روغن مایع آغشته کنید.

خمیر آماده‌شده را به قطر ۳ میلی‌متر به‌اندازه کف تابه باز کنید و آن را کف تابه پهن کنید سپس در تابه را بگذارید تا خمیر به‌مدت ۱۰ دقیقه بپزد و لبه آن طلایی شود.

پس از این مدت، سس گوجه‌فرنگی را روی خمیر بمالید سپس مخلوط سینه مرغ، ذرت و پنیر موتزارلا را روی آن پخش کنید. مقداری اورگانو روی آن بپاشید. در تابه را بگذارید تا به‌مدت ۱۰ دقیقه دیگر بپزد و پنیر ذوب شود.

پس از این مدت، تابه را از روی حرارت بردارید، پیتزا را برش دهید و سرو کنید.

مرغ کبابی و پاستا

مواد لازم:

سینه مرغ (بدون استخوان، خرد شده): ۸۰۰ گرم
روغن زیتون: ۱ قاشق سوپ‌خوری
آب لیموترش: ۱ قاشق سوپ‌خوری
نمک و فلفل سیاه (پودر شده): به مقدار لازم
پاستا: ۴۰۰ گرم

سیر (کوبیده شده): ۲ حبه

روغن مایع (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم

خامه: ۱/۲ پیمانه (۱۰۰ گرم)

ریحان (خرد شده): ۲ قاشق سوپ‌خوری

طرز تهیه:

در ظرفی مرغ را همراه روغن زیتون، آب لیمو، نمک و فلفل مزه‌دار کنید.

زیر گریل را با حرارت متوسط قرار دهید تا کباب شوند. در همین زمان پاستا را در یک قابلمه



بزرگ آب جوش و نمک ریخته، به مدت ۱۰ تا ۱۲ دقیقه بپزید. سپس آن را در آبکش بریزید، در این فاصله سیر را به مدت یک دقیقه در روغن تفت دهید.

خامه، نمک و فلفل را اضافه کرده، به مدت پنج دقیقه با حرارت ملایم بپزید تا غلیظ شود. سپس آن را از روی حرارت برداشته ریحان و پاستا را اضافه کنید. در ظرف مورد نظر بریزید و با مرغ کبابی آن را سرو کنید.

چند ریزه کاری آشپزی

❖ برای حفظ تردی سالاد و سبزیجات مانند کاهو آن را کاملاً خشک کنید، سپس روغن یا سس را به آن اضافه کنید.

❖ آشپزهای ماهر، در زمینه نحوه افزودن نمک به مواد غذایی دقت زیادی می‌کنند. مثلاً خواباندن گوشت مرغ در نمک و آب مرکبات باعث می‌شود گوشت مقدار کمی از مواد را به خود جذب کند و با دور ریختن آب، تمامی نمک و ادویه نیز دور ریخته می‌شود و مرغ بی‌مزه می‌شود. بنابراین کمی نمک به مواد اضافه کنید و بقیه را پس از درآوردن آن از داخل مواد اضافه کنید. اگر هم از خرده نان استفاده می‌کنید، ابتدا روی مرغ نمک بریزید، سپس در خرده نان بغلتانید.

❖ اگر مرغ، گوشت و ماهی را که در حال سرخ شدن است قبل از پایان زمان سرخ شدن برگردانید، باعث از هم پاشیدن گوشت می‌شود و آن قسمت گوشت ترد نخواهد شد.

❖ برای این که سبزیجات یا گوشت به خوبی سرخ شود، از قابلمه یا ماهیتابه با اندازه مناسب استفاده کنید.

❖ اگر ماده غذایی مانند گوشت که باید روی شعله آرام پخته شود با حرارت بالا بپزد، سفت و خشک خواهد شد.

Kadbanoo Catering

کیترینگ کدبانو

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

<p>۲۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> زرشک پلو با مرغ ۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف لوبیاپلو ۵ پرس کشک بادمجان ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف 	<p>۳۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف سالاد الویه ۱ ظرف فینگر فود ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف 	<p>۴۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس ته چین ۱ ظرف کشک بادمجان ۱ سینی سالاد الویه ۱ سینی دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
---	---	---

فقط ۳۳۰ دلار

فقط ۴۵۰ دلار

فقط ۵۹۰ دلار



راویولی بلونزه (ایتالیایی)

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده (مخلوط گوسفند و گوساله): ۸۰۰ گرم
روغن زیتون (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده): به مقدار لازم

آماده کنید؛ پس از این مدت، قابلمه را از روی حرارت بردارید و ۱۰۰ گرم پنیر پارمزان به آن اضافه و مخلوط کنید تا مواد داخل راویولی آماده شوند. خمیر را با وردنه به قطر یک میلی‌متر روی سطح آرد پاشیده شده باز کنید.

یک قاشق چای‌خوری سرپر از مواد گوشتی را با فاصله مناسب روی خمیر بریزید. لبه‌های خمیر را با کمی آب مرطوب کنید و لبه دیگر خمیر را روی آن تا بزنید. لبه‌های خمیر را به هم بچسبانید و فشار دهید تا هوای اضافی از آنها خارج شود سپس اضافات خمیر را برش دهید.

راویولی‌ها را با "کاتر" به شکل مربع برش بزنید. در قابلمه‌ای حاوی آب در حال جوش و نمک، روی حرارت زیاد، راویولی‌ها را بریزید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه صبر کنید تا راویولی‌ها روی سطح آب شناور شوند (نشانه پخته شدن) سپس در آبکش بریزید و به مدت ۲ دقیقه روی حرارت بماند بگذارید به مدت ۲ دقیقه روی حرارت بماند و کاملاً به سس آغشته شوند. راویولی‌ها را در ظرف مورد نظر بریزید و با سس و برگ ریحان تزیین و سرو کنید.

در صورت عدم دسترسی به استاک گوشت، می‌توانید از همان مقدار آب به همراه یک چهارم قرص عصاره گوشت استفاده کنید.



سس بلونز

مواد لازم:

پیاز ریز خرد شده: ۱ عدد متوسط
هویج ریز خرد شده: ۲ عدد متوسط
کرفس ریز خرد شده: ۲ عدد متوسط
گوشت چرخ کرده: ۳۵۰ گرم
روغن زیتون: ۴ قاشق غذاخوری
کره: ۴ قاشق غذاخوری
گوچه‌فرنگی ریز خرد شده: ۴۵۰ گرم
رب گوچه‌فرنگی: ۱ پیمانه
سرکه سفید: ۱/۲ پیمانه
نمک و فلفل: به میزان لازم
جوز هندی: کمی
فلفل قرمز تند: کمی
آب گوشت: ۳/۴ پیمانه
خامه غلیظ: ۱/۲ پیمانه
جگر مرغ ریز خرد شده: ۱۲۰ گرم

طرز تهیه:

در یک تابه کره و روغن بریزید و آن را روی حرارت ملایم قرار دهید تا گرم شود. سبزیجات خرد شده را داخل روغن کمی تفت دهید تا نرم شوند. حالا گوشت چرخ کرده و جگر مرغ را به آن اضافه کنید و به مدت ۱۰ دقیقه تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند.
سرکه را روی مواد داخل تابه بریزید و اجازه دهید کاملاً تبخیر شود. حالا همه مواد را به خوبی با



تیلاپیا با سس تارتار (یونانی)

مواد لازم:

فیله ماهی تیلاپیا: ۴ تکه
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده): به مقدار لازم
رنده پوست لیموترش: ۱ قاشق سوپخوری
روغن مایع (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم
برگ اسفناج جوان (پاک شده): ۴۰۰ گرم
روغن زیتون: ۱ قاشق سوپخوری
سس تارتار: طبق دستور داده شده
لیموترش (چهار قارچ شده): تعدادی برای سرو
گوچه‌فرنگی مینیاتوری: تعدادی برای سرو

طرز تهیه:

راوی فیله‌های ماهی ریخته و با برش لیموترش و گوچه‌فرنگی مینیاتوری تزیین و سرو کنید.

روش تهیه سس تارتار:

۳ قاشق سوپ‌خوری خامه و ۵۰ میلی‌لیتر آبلیموترش تازه را در قابلمه‌ای ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید تا گرم و مخلوط شوند (دقت کنید که خامه نباید بجوشد) سپس ۲۰ گرم جعفری (پاک و خرد شده) و ۲ قاشق سوپ‌خوری کاپریس به آن اضافه و مخلوط کنید. سس شما خیلی سریع آماده است.

فیله‌های ماهی را با مقداری نمک، فلفل سیاه و رنده پوست لیموترش مزه‌دار کرده سپس در تابه‌ای حاوی روغن حرارت داده شده ۷ تا ۸ دقیقه از هر طرف سرخ کنید تا طلایی شود. برگ‌های اسفناج را به همراه روغن زیتون در تابه‌ای دردار، روی حرارت ملایم بریزید و تفت دهید تا آب اسفناج کاملاً تبخیر شود سپس با مقداری نمک و فلفل سیاه مزه‌دار کنید. سپس اسفناج‌ها را در ظرف مورد نظر بریزید، فیله‌های تیلاپیا را روی آنها قرار دهید سپس سس تارتار



گراتن پای (فرانسوی)

مواد لازم:

آرد نول (الک شده): ۳۰۰ گرم
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده): به مقدار لازم
کره سرد (رنده شده): ۲۰۰ گرم
سینه مرغ (مکعبی خرد شده): ۲۰۰ گرم
روغن مایع (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم
تره‌فرنگی (نگینی خرد شده): ۱ عدد
سیر (کوبیده شده): به مقدار لازم
فلفل دلمه‌ای قرمز (نگینی خرد شده): یک دوم عدد
کنسرو ذرت (بدون آب): ۱۰۰ گرم
کلم براکلی (گل گل و بلائج شده): ۲۰۰ گرم
سس بشامل طبق دستور داده شده
پنیر گودا (رنده شده): ۲۰۰ گرم

طرز تهیه:

آرد، مقداری نمک و ۱۵۰ گرم کره را در ظرفی ریخته و زیر و رو کنید تا کره کاملاً به آرد آغشته شود. ۵ قاشق سوپ‌خوری آب یخ را به تدریج به آن اضافه کرده و با دست کاملاً ورز دهید تا خمیر نرم و یکدست شود. خمیر را با سلفون بپوشانید و ۴۵ دقیقه در یخچال استراحت دهید. خمیر را از یخچال خارج کرده و آن را با وردنه روی سطح آردپاشیده شده به ضخامت ۳ میلی‌متر باز کنید. کف و دیواره‌های قالب تارت ۲۳ سانتیمتری را با خمیر پوشانده و آن را مجدداً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید تا خودش را بگیرد. در این فاصله، سینه مرغ را با مقداری نمک و فلفل سیاه مزه‌دار کرده سپس ۱۰ دقیقه در تابه‌ای حاوی بقیه کره و مقداری روغن حرارت داده شده، تفت دهید تا طلایی شود. سینه مرغ را از تابه خارج کنید و کنار بگذارید. تره‌فرنگی را در همان تابه تفت دهید تا نرم و شفاف شود سپس سیر، فلفل دلمه‌ای و ذرت را به آن افزوده

و یک دقیقه دیگر تفت دهید. اکنون براکلی و مرغ را اضافه و مخلوط کنید. مخلوط را از تابه خارج کنید و کنار بگذارید.
خمیر تارت را از یخچال خارج و کف آن را با چنگال سوراخ کنید سپس آن را با فویل آلومینیومی پوشانده و مقداری لوبیا یا برنج روی آن بریزید تا سنگین شود، قالب را تقریباً ۲۰ دقیقه، در طبقه وسط فری که از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید، قرار دهید تا بپزد. در این فاصله، سس بشامل را آماده کنید. در نهایت قالب را از فر خارج و مخلوط مرغ پُر کنید سپس سس بشامل را روی آن ریخته و پنیر گودا را روی مخلوط بپاشید. قالب را ۲۰ دقیقه دیگر در طبقه وسط فر گرم شده قرار دهید تا بپزد و طلایی شود. قالب را از فر خارج و گراتن را از قالب جدا کنید. گراتن را با چاقو برش بزنید و سرو کنید.

روش تهیه سس بشامل

۶۰۰ میلی‌لیتر شیر پرچرب و ۵۰ گرم آرد نول (الک شده) را در قابلمه‌ای روی حرارت ملایم ریخته و با یکدیگر مخلوط کنید سپس ۴۰ گرم کره (ذوب شده) را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا بجوشد. بگذارید ۵ تا ۶ دقیقه روی حرارت بماند و سس یکدستی حاصل شود. قابلمه را از روی حرارت بردارید، با مقداری نمک، فلفل سفید (پودر شده) و جوز هندی مزه‌دار کنید.

۴ خاصیت ماست برای سلامتی

بیماری و کاهش شدت عفونت‌ها به حساب می‌آید. ماست که منبع غنی از پروبیوتیک‌هاست نه تنها می‌تواند سلامت دستگاه گوارش را تقویت کند؛ بلکه سیستم ایمنی بدن را بهبود می‌دهد.

حفظ سلامت قلب:

گروهی از محققان استرالیایی به بررسی تاثیر مصرف لبنیات همچون شیر، پنیر و ماست در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی در زنان مسن پرداختند. به گفته آنها، تنها مصرف ماست با کاهش خطر ضخامت لایه‌ی اینتیمای مدیای سرخرگ کاروتید مرتبط بوده است.

کنترل وزن

ماست به دلیل حاوی بودن پروتئین گزینه غذایی مفید برای کاهش وزن است. مصرف ماست باعث می‌شود فرد مدت زمان بیشتری را احساس سیری داشته باشد و ساعتی پس از صرف وعده غذایی گرسنه نشود.

ماست از گزینه‌های غذایی مفید برای سلامتی به حساب می‌آید که سرشار از مواد مغذی همچون پروتئین، کلسیم، ویتامین‌ها و پروبیوتیک‌هاست. بیشتر کارشناسان تغذیه از میان انواع ماست مصرف ماست یونانی را توصیه می‌کنند که از جمله فواید آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

افزایش استحکام استخوان:

در مطالعه‌ای که گروهی از محققان ایرلندی روی تعدادی فرد بزرگسال انجام دادند، مشخص شد رابطه‌ای بین افزایش مصرف ماست و تقویت تراکم استخوان‌ها وجود دارد. همچنین مصرف ماست باعث می‌شود خطر پوکی استخوان در مردان و زنان به ترتیب ۵۲ و ۳۹ درصد کاهش پیدا کند.

تقویت قدرت ایمنی:

سلامت روده فاکتور کلیدی در هضم بهتر مواد غذایی، بالا رفتن کیفیت خواب، کاهش خطر ابتلا به



محققان اتحادیه اروپا:

رژیم غذایی مدیترانه‌ای موجب کاهش ریسک نابینایی مرتبط با "سن" می‌شود

طبق آخرین تحقیقات، دانشمندان اتحادیه اروپا پرسشنامه مربوط به نوع مواد خوراکی مصرفی حدود ۵۰۰۰ شرکت کننده را بررسی کردند. مطالعات نشان داد افرادی که رژیم غذایی‌شان بسیار نزدیک به رژیم غذای مدیترانه‌ای بود در مقایسه با سایر افراد ۴۱ درصد کمتر با ریسک ابتلا به دژنراسیون ماکولا روبرو بودند. "املی چو"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "بیماری‌های مزمن نظیر دژنراسیون ماکولا، زوال عقل، جاقی و دیابت همگی ناشی از عادات غذایی ضعیف هستند."



دانشمندان اتحادیه اروپا با بررسی مطالعات قبلی دریافتند رژیم غذایی ضعیف نقش مهمی در ابتلا به "دژنراسیون ماکولا"، علت اصلی نابینایی در دوره پیری، دارد. در بررسی ارتباط بین ژن‌ها و سبک زندگی در ابتلا به دژنراسیون ماکولا شخصی شد دارای رژیم غذایی مدیترانه‌ای که حاوی مقادیر کم گوشت و مصرف بیشتر ماهی، سبزیجات، میوه، حبوبات، دانه‌های تصفیه شده و روغن زیتون است، با کاهش ۴۱ درصدی ریسک ابتلا به دژنراسیون ماکولا روبرو هستند.

آنتی باکتریال دارند. ترکیب این ویژگی‌ها به از بین بردن بوی بد دهان و ایجاد بوی خوش و عادی دهان کمک می‌کند. **نتیجه‌گیری** به جای آنکه آب خیارشور یا ترشی را دور بریزید از آن به عنوان یک نوشیدنی استفاده کنید. ممکن است حتی از مزه‌ی شوری آن لذت ببرید. البته حس هر مزه‌ی پس از یک ساعت فعالیت، متفاوت خواهد بود؛ به این معنی که ممکن است در حالت عادی آن را نپسندید اما پس از ورزش، نوشیدن مقداری آب شوری حس خوبی به شما خواهد داد. حتی اگر مزه‌ی آن را نمی‌پسندید اما شاید مطالعه‌ی خواصش برای بدن شما را ترغیب کند که علی‌رغم میل به آن، فنجانی از آن را بنوشید.

فواید آن افزوده‌اید. کرفس حاوی کورستین است که خاصیت کاهش‌دهنده کلسترول خون را دارد. نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد که کرفس، کلسترول خون همسترها را کاهش داده که اثرات مشابهی در بدن انسان دارد. پژوهشگران این مطالعه اذعان کرده‌اند کرفس، کاربردهای بسیاری در پزشکی سنتی داشته است که شامل درمان:
* سوءهاضمه
* گرفتگی شکم
* گاز
* و سایر مشکلات هاضمه می‌شود.

از بین برنده‌ی بوی بد دهان

باکتری‌های موجود در دهان ممکن است باعث ایجاد بوی بد دهان شوند. کرفس و سرکه هر دو خاصیت

فایده آب خیارشور برای ورزشکاران

خیارشور نجاتتان می‌دهد. آب خیارشور هیچ چربی ندارد، اما می‌تواند کالری داشته باشد. در هر فنجان آب خیارشور احتمالاً از یک تا صد کالری وجود دارد. میزان کالری موجود در آب خیارشور بستگی به محتوای آن دارد. از سوی دیگر نتایج یک پژوهش نشان داد آب خیارشور حاوی مقداری سرکه است. مصرف مقدار اندکی سرکه در هر روز به کاهش وزن ما یاری می‌رساند. بعد از گذشت دوازده هفته، افراد مورد آزمون که یکی دو اونس یا یک اونس سرکه به طور روزانه مصرف کرده‌اند، کاهش وزن بیشتری نسبت به افرادی داشته‌اند که سرکه نخورده‌اند.

صرفه‌جویی در هزینه‌ها

اگر معمولاً خیارشور مصرف می‌کنید، نیازی نیست که نوشیدنی‌های ورزشی بخرید و آن‌ها را تهیه کنید. حتی اگر خیارشور هم نمی‌خورید؛ می‌توانید باز هم روی آب خیارشور به عنوان نوشیدنی به صرفه به جای سایر نوشیدنی‌های ورزشی حساب کنید. اگر خیارشور را به صورت خانگی تهیه نمی‌کنید، توصیه می‌کنیم پیش از خرید، برچسب روی بطری را بخوانید.

حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها

آب خیارشور حاوی مقدار قابل ملاحظه‌ای ویتامین سی و ای است؛ یعنی دو آنتی‌اکسیدان کلیدی. آنتی‌اکسیدان‌ها از بدن در برابر مولکول‌های مخرب به نام رادیکال‌های آزاد حفاظت می‌کنند. اگر کسی در برابر رادیکال‌های آزاد قرار بگیرد؛ لازم است مقادیر زیادی آنتی‌اکسیدان در رژیم غذایی‌اش جای داشته باشد تا از بدن وی محافظت کند. همچنین ویتامین سی و ای، در کنار سایر کارهایی که در بدن انجام می‌دهند، به عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند.

سطح قند خون را کنترل می‌کند

پژوهشی که در مجله‌ی مطالعات دیابت منتشر شد، اثرات مصرف یک فنجان قهوه‌خوری آب خیارشور را پیش از غذا مطالعه کرده است. سرکه‌ی موجود در آب خیارشور سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را تنظیم می‌کند. دیابت نوع دو مربوط به اضافه وزن و چاقی است.

اگر سطح قند خون به خوبی تنظیم شده باشد، سلامتی ما تضمین شده است. بسیاری از افراد مبتلا به دیابت نوع دو بوده و از این مسئله بی‌خبر هستند. اما سطح قند خون تنظیم نشده می‌تواند باعث مشکلات و بیماری‌های جدی مانند نابینایی، آسیب به قلب و کلیه شود.

باعث سلامتی روده‌ها می‌شود

سرکه‌ی موجود در آب خیارشور می‌تواند به سلامت روده‌ها کمک کند. سرکه، خوراکی تخمیری است. خوراکی‌های تخمیر شده برای سیستم گوارشی بدن ما مفید هستند. غذاهای تخمیری، رشد و سلامت تعادل باکتری‌های مفید سیستم گوارشی را بهبود می‌بخشند.

کرفس برای سلامتی مفید است

اگر درون شور یا ترشی، کرفس هم بگذارید، بر

ممکن است احمقانه به نظر برسد که کسی آب خیار شور را بنوشد اما دلایلی منطقی و علمی وجود دارد که نشان می‌دهد آب خیار شور مفید است. ورزشکاران سال‌هاست که به صورت تجربی متوجه خواص این نوشیدنی شده‌اند. متخصصان همه‌ی دلایل مغذی بودن این نوشیدنی را کشف کرده‌اند؛ اما می‌دانند که آب خیارشور، گرفتگی را تسکین می‌دهد. در واقع ورزشکاران به درستی متوجه شده‌اند. به نظر می‌رسد که آب خیارشور گرفتگی ماهیچه‌های بدن را بهبود می‌بخشد و البته خواص دیگری هم دارد. در این مقاله ده فایده‌ی آب خیار شور یا ترشی را بیان می‌کنیم.

تسکین گرفتگی و خستگی ماهیچه‌های بدن

نتایج پژوهشی که در "مجله‌ی پزشکی و علم در ورزش" منتشر شده نشان داد فردی که در اثر ورزش، بدنش دچار کم‌آبی شده است با نوشیدن آب خیار شور سریع‌تر ماهیچه‌هایش را از حالت گرفتگی خارج می‌کند.

حدود یک‌سوم فنجان آب خیار شور این مشکل را به راحتی حل می‌کند. آب خیارشور سریع‌تر از نوشیدن همان مقدار آب، گرفتگی ماهیچه‌ها را از بین می‌برد. سرکه‌ی موجود در آب خیارشور نیز به بهبود سریع‌تر درد کمک می‌کند. سرکه احتمالاً علائم اعصاب را که از ماهیچه‌های گرفته و خسته به مغز می‌رسد متوقف می‌کند.

بدن را شاداب نگه می‌دارد

برای بیشتر مردم، نوشیدن آب برای آبرسانی پس از یک دوره کار سخت کاربرد دارد. پس از حدود یک ساعت کار یا ورزش نه چندان سخت، آب احتمالاً همه‌ی آن چیزی است که نیاز دارید. اما اگر مدت طولانی‌تری کار و ورزش کنید یا ورزش سختی داشته باشید، به خصوص در هوای گرم، دانستن چیز دیگری خواهد بود.

به آب رسانی سریع‌تر بدن کمک می‌کند

سدیم، الکترولیتی است که آن را از طریق عرق از دست می‌دهیم. پتاسیم نیز الکترولیت دیگری است که از همین طریق از بدن دفع می‌شود. پس بدن بعد از فعالیت سخت به هر دو نیاز دارد.

آب خیار شور حاوی مقادیر زیادی سدیم و مقداری نیز پتاسیم دارد. پس از عرق یا فعالیت بدنی طولانی، سرکشیدن مقداری آب خیارشور می‌تواند سریع‌تر به بدن برای بازگشتن به حالت اولیه و طبیعی سطح الکترولیت‌ها کمک کند. البته توصیه می‌کنیم پیش از مصرف آب خیارشور با پزشک متخصص تغذیه یا پزشک خودتان مشورت کنید.

بدون چربی و مناسب برای کاهش وزن

اگر مایل به کاهش وزن هستید؛ قطعاً نمی‌خواهید از نوشیدنی‌های پرکالری ورزشی استفاده کنید. فکر بسیار خوبی است که پس از یک جلسه ورزش و از دست دادن الکترولیت‌ها، یا در هوای گرم، جایگزین مناسبی برای نوشیدنی‌های معمول ورزشی پیدا کنید. اگر ماهیچه‌هایتان گرفته و خسته شده است، باید سریع‌تر آن را از این حالت خارج کنید. آب





LEVY | ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۶۱

پس از آن روز هر وقت دیوانه و بی قرار می شدم و صدای گریه و شیونم در اختیارم نبود، ناخودآگاه انتظارش را می کشیدم که بدون در زدن بیاید و بدون ابا از رفتار آزار دهنده من، آیه های امید و روشنی به گوشم بخواند. و او مثل یک طبیب حاذق می دانست این دارو اگر چه تسکین دهنده است، ولی مصرف زیادش اثر آن را خنثی یا معکوس می کند. به همین دلیل با تشخیص خودش، زمانی آن مرهمها را روی زخم روح و جان و قلبم می گذاشت که از تاثیرش مطمئن باشد. دومین بار روزی به سراغم آمد که نه گریه و زاری می کردم و نه صدای بلند شده بود. اما تصمیم به یک آزمایش گرفتم. تصمیمی که هیچکس جز خودم و خدا از آن با خبر نبود. می خواستم خودم را به تهران برسانم و به خانه تاج الملوک بروم و آنقدر آنجا بمانم و سر و صدا راه بیندازم که مجبور شوند اقدامی برای برگرداندن بچه هایم بکنند. چند روزی بود با این فکر آرام گرفته بودم و چنان غرق نقشه کشیدن و تهیه مقدمات بودم که ساعتها بی آنکه حتی حرکتی بکنم روی تخت خوابم می افتادم و جزئیات نقشه ام را مرور می کردم. به دست آوردن پول اولین قدمی بود که باید بر می داشتم. در چنین شرایطی بود که باز یک روز بدون در زدن وارد اتاقم شد، و با یک حرکت عجیب و غریب مات و میهوتم کرد. وقتی وارد اتاق شد، حتی سر برنگرداندم بینم کیه. البته مطمئن بودم جل مارال کس دیگری در خانه نیست. با این حال اگر چه از ته دل از آمدنش خوشحال می شدم، ولی این خوشحالی شرطی بود. یعنی با توجه به سابقه اولین آمدنش که تسلی بخش بود احساس خوشحالی می کردم، وگرنه توصیه او را به کار نبرده و نتوانسته بودم به صبری که او توصیه کرده بود عمل کنم و منتظر گذشت زمان بمانم. من اهل ماندن و منتظر روزگار شدن نبودم. آن روز وقتی به اتاقم آمد، بدون اجازه روی صندلی پشت میزم نشست و بی مقدمه گفت: "می خواهم کمکت کنم!" با بی میلی برگشتم نگاهش کردم و جواب ندادم. خودش ادامه داد: "هر تصمیمی داری روی من حساب کن. وقتی من در کنارت باشم، پدرت کمتر مانع تصمیمات می شود." یک مرتبه میل سرکشکی در وجودم سر برآورد و

به زبانم آمد که بگویم برو مزاحم نشو، اما صدایم در نیامد. او دنباله صحبتش را گرفت: "برای برگرداندن بچه ها چند راه وجود دارد."

پرتو، با این حرفش بی اختیار از جا جهیدم و صاف روی تخت خواب نشستم. باور کن من راجع به تصمیمم با هیچکس صحبت نکرده بودم. واقعا مبهوت شدم، بی اختیار پرسیدم: "چه راه هایی؟" بدون آنکه حالت خاصی در چهره اش دیده شود، با همان شیوه صبورانه مخصوص خودش گفت: "اول باید بدانی اگر بچه ها را برده، آیا خودش هم در آنجا مانده، یا بچه ها را به جایی مثل شبانه روزی و اینطور جاها سپرده و برگشته."

- چه فرق می کند؟
- فرقی این است که اگر خودش در تهران باشد و کارش را در بیمارستان و مطب داشته باشد، به سراغ خودش می روی و عرصه را آنقدر بر او تنگ می کنی که عاجز شود.

- اگر خودش هم همان جا مانده باشد و اصلا قصد برگشتن نداشته باشد چی؟

- خوب راه دوم را انتخاب می کنی! آنقدر خواب و خوراک و زندگی را بر خواهر و خانواده اش حرام می کنی تا عاصی و ناچار شوند.

باور کن با شنیدن این حرفش ترسیدم. احساس کردم او نیرویی دارد که می تواند فکر دیگران را بخواند. بدون چون و چرا به نیت پی برده بود. لیکن خیلی عجیب بود، وقتی سکوت و حیرتم را دید گفت: "راه سومی هم وجود دارد!"

هیجان زده پرسیدم: "چه راهی؟"
- مادرت با شوهرش در تهران زندگی می کند، می توانیم از او کمک بگیریم.

- که چه کار کند؟
- دست کم تحقیق کند ببیند آیا دکتر در آنجا مانده، یا برگشته. چون اگر از طریق خود دکتر اقدام کنیم زودتر به نتیجه می رسیم.

وای پرتو، نمی دانی با حرفهایش چطور منقلبم کرد. می دیدم این مارال که من آن همه دست کم می گرفتمش، یک موجود استثنایی و عجیب و غریب است. اول کمی به او مشکوک شدم، فکر کردم پدروم را او مامور کرده است که از نیات من با خبر شود. اما کم کم متوجه شدم بر خلاف تصور من دلش نمی خواهد پدروم بداند که به اتاق من می آید و دقایق طولانی پیشم می ماند. چون وقتی پیش من بود، مرتب به ساعت نگاه می کرد و مواظب صدای در کوچه بود. به محض شنیدن صدای کلید از اتاق بیرون می رفت. رفتارش از چنان صداقت و صمیمیتی برخوردار بود که جای شک و تردید برام باقی نمی گذاشت.

در جوابش گفتم: "از کجا می دانی مادرم در تهران زندگی می کند؟"

- پدرت گفت شوهر مادرت یکی از مدیران سازمان برنامه است. اسمش هم آقای صفاپور است.

یکباره دلم برای پدروم سوخت. او هنوز عاشق مادرم بود و سرنوشتش را دنبال می کرد. مارال بی مقدمه گفت: "زن نباید بگذارد خیال شوهرش از طرف او کاملا جمع و راحت باشد. دکتر آنقدر از دوست داشتن تو مطمئن بود که فکر می کرد هر بلایی سرت بیورد باز هم دوستش داری و تحمل می کنی. نگاه کن، پدرت هنوز چشمش دنبال مادرت است، هنوز وقتی حرف او پیش می آید حالش منقلب می شود."

- اگر پاپا بفهمد سراغ مامان رفته ام سکت می کند!

- چه کسی او را از این موضوع با خبر می کند؟ نمی دانم، بالاخره ممکن است بو ببرد.

- به مادرت سفارش می کنیم موضوع را از پیش خودش نگه دارد.

- الان چطور با آقای صفاپور تماس بگیریم که به مامان دسترسی پیدا کنیم.

- اینکه کاری ندارد، از برادرم می خواهم او را پیدا کند.

تا آن روز نمی دانستم مارال کس و کاری هم دارد. آنقدر تک و تنها بود که خیال می کردم هیچکس را ندارد. هیچ وقت نگفته بود برادر دارد. از او پرسیدم: "یادم نمی آید کسی از بستگانت به اینجا آمده باشد."

سری تکان داد و گفت: "پدرت مرا تنها می خواهد، بدون هیچکس. این یکی از شرطهای ازدواجش با من بود. من بی کس و کار نیستم، قوم و خویش و خانواده ام در اندیشم زندگی می کنند. من فقط گهگاه برایشان نامه می نویسم. گاهی هم تلفن می کنم. اما همگی شان مرا خیلی دوست دارند، هر کار از شان بخواهم برام انجام می دهند. بخصوص برادر کوچکم خیلی به من علاقه دارد. به او می گویم آقای صفاپور را پیدا کند."

- تهران رفتن پول می خواهد. من هیچی ندارم. پاپا طوری مرا با عجله از خانه ام بیرون آورد که حتی همان چند تکه طلا هم را که سر عقد به من داده بودند، برنداشتم. حتی لباس هایم...

بغض داشت خفهام می کرد. مسئله را بی اهمیت جلوه داد و گفت: "پول که مسئله ای نیست، ارنیه مختصری را که از شوهرم به من رسیده نقد کرده ام گذاشته ام در بانک، از آن پول خرج می کنیم."

در مقابل انسانیتش روز به روز بیشتر احساس کوچکی می کردم. او سالها بود با پدرم زندگی می کرد، بولی من هرگز او را نشناخته بودم. یعنی خیال می کردم می شناسمش، در نظرم زن کم سواد و بی سر و پای بود که خودش را به ریش پدرم چسبانده و پدرم هم برای لجبازی با مادرم، با او ازدواج کرده بود. با شناختی که از پدرم داشتم و تفاوت از زمین تا آسمانی که بین او و مارال می دیدم، نمی دانستم چرا آنقدر مورد احترام اوست. پدرم دوستی اش را به او ابراز نمی کرد. با دست کم جلوی من و خواهرهایم ابراز نمی کرد، ولی به قدری به او احترام می گذاشت و برایش اهمیت قائل بود که حرص من در می آمد. محال بود تا او سر میز غذا نیاید، به غذا دست بزند. بنابراین وقتی او دست نمی زد، ما هم مجبور بودیم از او پیروی کنیم.

پرتو، واقعا از معمای ارتباط روحی او و پدرم هرگز بدرستی سر در نیآوردم. تا آنجا که پیدا بود، پدرم هنوز نتوانسته بود عشق مادرم را از سرش بیرون کند. در هیچ میهمانی رسمی و مهمی مارال را با خودش نمی برد. با او خیلی کم در انتظار ظاهر می شد. ولی مارال نشان می داد زن باهوش و مدبری است. هیچ وقت به این طور مناسباتشان با پدرم، اعتراض نمی کرد. واقعا موجود عجیبی بود.

بگذریم، در عرض یک هفته برادر مارال آدرس و شماره تلفن محل کار آقای صفاپور را پیدا کرد و به او داد. البته خودش هیچ وقت به خانه ما تلفن نمی کرد. مارال با او تماس می گرفت.

تا اینجا کارهایی که باید به دست او انجام می گرفت، انجام شد. حالا نوبت من بود که تصمیم بگیرم. مارال در صحبت هایش برای اقدام به نیتی که من داشتم، خودش را هم دخالت می داد. حتی صریحا می گفت که وقتی من در کنارت باشم پدرت کمتر سخت گیری می کند. اما نمی دانستم چطور این قدر با اطمینان قول همکاری می دهم و اگر او با من می آمد، جواب پدرم را چه می داد؟ این سوال را از او کردم، می دانی چه جواب داد؟ گفت: "تا امروز فقط پدرت بود که برای من شرط و شروط می گذاشت و من هم بی چون و چرا قبول می کردم. من هم حق دارم یک بار این کار را بکنم." باور کن در مقابلش گیج و خل شده بودم، پرسیدم: "اگر پاپا مخالفت کرد چی؟" با خونسردی گفت: "من رگ خوابش را می دانم. نگران نباش، تو هم اگر رگ خواب دکتر را به دست می آوری الان این همه دچار مشکل و دردسر نشده بودی. خوب،

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274



خبر نداشتیم!

دیگر نتوانستم خودداری کنم و با صدای بلند گریه کردم. مادرم هی الو، الو می کرد. همان طور که گوشی دستم بود، مارال یک صدای کشید و مرا روی آن نشانده، سیمین و نسرين هراسان به اتاق آمدند. مارال آهسته به آنها گفت: "چیزی نیست، بعد برایتان تعریف می کنم. مواظب آمدن پدرتان باشید."

مادرم گفت: "چطور طلاق داد که نفهمیدی؟ مگر خواب بودی؟"

به دهانم آمد بگویم: (نه، بی پدر و مادر بودم) اما گریه مجال حرف زدن نمی داد. مادرم گفت: "حالا برای چی گریه می کنی؟ گور پدرش، شوهر که قحط نیست. تحفه که نبود. شنیدم از بابات بزرگتر بود."

باز به دهانم آمد بگویم (من نمی توانم مثل شما هی شوهر عوض کنم) که صدایش در گوشی پیچید: "صفاپور یک برادرزاده دارد مثل ماه. زنش را طلاق داده و دنبال یکی مثل تو می گردد."

بی اختیار جیغ کشیدم: "من شوهر نمی خواهم بچه هایم را می خواهم، بدون آنها می میرم."

جواب داد: "می خواهی بنشینم توی این سن و سال بچه بزرگ کنی و او برود دنبال کیفیت؟"

برایم مهم نیست او چکار می کند. من بچه هایم را می خواهم... می خواهم با خانم مارال بیایم.

مارال آهسته و نرم موهایم را نوازش می داد و اشک هایم را پاک می کرد.

مادرم گفت: "حالا چه کاری از دست من بر می آید، اصل حرفت را بزن."

می خواهم بیایم تهران ببینم چه کار می توانم بکنم. اما جا و مکان ندارم!

تو که دیدی این طور است، چرا از تهران رفتی؟ قضیه را بریده بریده و گریان و نالان برایش گفتم. با حرص گفت: "خیالت جمع باشد. بابات با او دست به یکی کرده بود، و گرنه شوهرت جرات چنین کاری را نداشت که بدون خبر طلاق بدهد!"

نه، پاپا واقعا خبر نداشت، او طلاق نامه را برای پاپا فرستاده و در مقابل عمل انجام شده قرارش داده. فقط پاپا طوری مرا از تهران به اهواز آورد که بچه ها لطمه نخورند.

نمی دانم والله، اگر می خواهی به تهران بیایی بیا، آدرس را می گویم بنویس. ولی به قول خودت او و بچه ها از مملکت رفته اند.

می خواهم پیش خواهرش بروم، همه چیز زیر سر او است. از اهواز که به تهران آمدم رفتیم خانه. او، یک خانه بزرگ با دو دستگاه ساختمان دارد. یکی از ساختمانها خالی بود که ما در آن می نشستیم. از اول که مرا دید تحویل نگرفت.

گه خورد. می خواستی حشش را کف دستش بگذاری.

من چه کار می توانستم بکنم. دکتر را مثل موم توی دست های خودش گرفته بود. یک بار

نمی گذاشتم با او به تفاهم برسیم. نسرين گهگاه در اوج ناراحتیها مزه می پراند و حال و هوایمان را عوض می کرد. او همیشه همین طور بود. هنوز هم همین طور است. یک جور طنز ملیح مخصوص به خودش دارد. او سر ساعت مقرر همراه مارال به اتاق آمد. مارال به من گفت: "خب، خودت زنگ می زنی یا من بزنگ؟"

گفتم: "من نمی توانم، شما تلفن کنید." نسرين گفت: "یک منشی برایت بس است، یا دستور می فرمایم دو سه تا برایت استخدام کنیم."

حوصله شوخی هایش را نداشتیم. مارال حال مرا درک می کرد. به او گفت: "نسرين جان حالا وقتش نیست."

نسرين سلام نظامی داد و رو به من گفت: "قربان اجازه مرخصی می فرمایید؟"

بعد بی آنکه منتظر جواب بماند، شق و رق عقب گرد کرد که برود. اما یک دفعه چند قر به کمرش داد و از اتاق بیرون رفت. لبخندی که رنگ روی لب هایم نشست. او از پشت در گفت: "چه اضرائی داری که خندهات را قایم کنی؟"

مارال با صدای بلند گفت: "نسرين جان مواظب صدای در کوچه باش."

بعد بی معطلی شماره را گرفت. من هم گوشم را به گوشی چسباندم. با اولین زنگ آقای صفاپور گوشی را برداشت: "بله بفرمایید، صفاپور هستم."

سلام آقای صفاپور، من یگانه هستم. باید امروز این موقع به شما تلفن می کردم. یادتان هست؟

بله، بله منتظر تلفنتان بودم. خانم اینجا هستند. گوشی را می دهم دستشان.

من و مارال از این حرف خشکمان زد. مادرم آمده بود در اداره شوهرش و منتظر تلفن نشسته بود! مارال بلافاصله گوشی را به من داد و با عجله گفت: "صدای تو را می شناسد، نمی توانم خودم را جای تو بزنم."

پرتو، قلمب داشت از حرکت می ایستاد. هیچ آمادگی نداشتیم. اصلا دلم نمی خواست با او صحبت کنم. او را مسبب تمام بدبختی هایم می دانستم. اگر او بود، شاید پدرم به آن زودی با ازدواج من موافقت نمی کرد. با دست کم مرا به مردی با آن سن و سال نمی داد. گوشی در دست هایم می لرزید. صدای مادرم در گوشی پیچید: "الو، الو، بفرمایید." آب دهانم را قورت دادم و با ناتوانی گفتم: "سلام. منم. یگانه."

صدایم را بلافاصله شناخت. گفت: "یگانه حالت چطوره؟ چی شده که سراغ مرا گرفتی؟ سیمین و نسرين چطورند؟ اتفاقی برایتان افتاده؟"

آنقدر با دلواپسی از حال من و خواهرهایم پرسید که اگر کسی در جریان نبود خیال می کرد او عاشق بچه هایم است. از روزی که ما از مدرسه ایتالیایی ها به اهواز برگشتیم، یک بار هم سراغ هیچ کداممان را نگرفته بود. اما حالا داشت پشت سر هم حرف می زد: "یگانه حرف بزن. با من چکار داری؟ الو، الو، قطع نکنی. با تو هستم."

با ناتوانی گفتم: "شوهرم طلاقم داده. بچه هایم را برداشته و از ایران برده."

چی طلاق؟ چرا طلاق گرفتی؟ من که شنیدم عاشقش بودی. می گفتند او هم به تو خیلی علاقه دارد.

من طلاق نگرفتم. من طلاق نخواستیم. اصلا

حالا بگو خودت تماس میگیری یا من این کار را بکنم؟"

می ترسم پای شما وسط بیاید مادرم لج کند. خودم تماس می گیرم.

همان روز خدا می داند با چه ترس و لرزی شماره آقای صفاپور را در تهران گرفتم. داشتم از دلپره و هیجان قبض روح می شدم. مارال در کنارم ایستاده بود و با چهره آرام و اطمینان بخشی به آرامش دعوت می کرد. بالاخره بعد از دو سه بار زنگ خوردن آقای صفاپور گوشی را برداشت و گفت: "بله، بفرمایید من صفاپور هستم." نفسم بند آمده بود. می خواستم گوشی را بگذارم که مارال آن را از دستم قاپود و صحبت کرد: "آقای صفاپور، من باید چند دقیقه با شما صحبت کنم، فرصت دارید؟"

من در حالی که اشک می ریختم، گوشم را به گوشی چسبانده بودم و صدایش را می شنیدم. گفت: "شما کی هستید؟"

من دختر همسر شما هستم. اسمم یگانه است. با شنیدن این حرف برگشتم و با تعجب به او نگاه کردم. از نقشی که بازی می کرد مبهور بودم. آقای صفاپور گفت: "شما از کجا تلفن می کنید؟ چه کسی شماره تلفن مرا به شما داده؟"

از اهواز تلفن می کنم. مشکل شماره تلفنتان را پیدا کردم.

از من چه می خواهید؟

می خواهم شماره تلفن خانه تان را بدهید تا با مادرم صحبت کنم. با او کار دارم.

از کجا مطمئن شوم شما دختر همسر من هستید؟

هر سوالی می خواهید بپرسید تا من جواب بدهم. بلکه باور کنید.

خیلی عجیب است، من نمی دانم چه کار باید بکنم، بگذارید با ایشان صحبت کنم. بعد تلفن کنید نتیجه را می گویم.

کی تلفن کنم؟

فردا همین موقع.

آقای صفاپور من مزاحم تلفنی نیستم. خواهش می کنم فردا شماره مادرم را به من بدهید.

وقتی مارال گوشی را گذاشت، بی اختیار از او کناره گرفتم و با دقت نگاهش کردم. بدون اینکه چهره اش تغییر کند، پرسید: "چرا اینجوری نگاه می کنی؟"

شما کارهای عجیبی می کنید. من سر در نمی آورم، اگر پاپا بفهمد ممکن است برای شما خیلی گران تمام شود.

الان نباید از این فکرها بکنیم. موقعش که شد یک کاری می کنیم!

پرتو، آن شب تا صبح مژه به هم نزدم، نه فکر حرف زدن با مامان می گذاشت لحظه ای آرام باشم، نه فکر کارهای عجیب و غریب مارال. گاهی فکر می کردم مارال کاسه ای زیر نیم کاسه دارد و بنا به مصلحت این طور با من همدستی می کند. اما هیچ دلیلی که این فکر را تایید کند پیدا نمی کردم. او صاف و بی ریا خودش را سپر بلا کرده بود. تا روز بعد که به آقای صفاپور تلفن کنیم، یعنی در حقیقت مارال تلفن کند، مثل مرغ سر بریده بریز زدم. هر چه به ساعت مقرر نزدیکتر می شدم، بی قرارت می شدم.

خوشبختانه نسرين و سیمین هم کارهای او را تایید می کردند. می دیدم پس از رفتن من چقدر با او تفاهم پیدا کرده اند. انگار واقعا من

که طاقتم تمام شد و داد و بیداد راه انداختم و گفتم من بی کس و کار نیستم که با من اینطور رفتار می کنید، برگشت گفت: "می دانم بی کس و کار نیستی و ماشالله مادرت سه تا شوهر کرده و حتما از هر کدام چند تا بچه دارد. این همه کس و کار داری!"

من مخصوصا از روی کینه و دل پری این حرف را به مادرم گفتم که بدانند چه بر سر ما آورده، اما او به جای ناراحت شدن گفت: "می خواستی بزنی توی دهنش که دیگر از این غلطها نکند. چشم دکتر کور، مگر فرستاده بودید دنبالش! حالا که اینطور است بلند شو بیا تهران تا پدرش را در ر بیاریم."

نمی توانم تنها بیایم.

با نسرين یا سیمین بیا.

از پاپا می ترسم. اگر مانعی نداشته باشد، با...

با کی؟ بگو، چرا حرف نمی زنی، با هر که می خواهی بیا. برای من فرقی نمی کند.

می خواهم... می خواهم با خانم مارال بیایم.

با آن زنی که کلفت؟!

گوشی را فوری بیشتر به گوشم چسباندم که مارال نشوند. اما او نزدیک من ایستاده بود و شنید. بی اختیار برگشتم و نگاهش کردم. دستش را به علامت سکوت روی بینی اش گذاشت. مادرم ادامه داد: "چرا خودت تنها نمی آیی، بچه که نیستی کسی دنبالت باشد."

من تا به حال تنها مسافرت نکرده ام. از تنهایی توی قطار می ترسم.

وقتی بلیط می خری، بگو در یک کوپه ای که خانواده باشند برایت جا بگذارند.

آخه پاپا...

تو که این قدر از او می ترسی، چرا اصلا می خواهی این کار را بکنی؟ ولشان کن بروند پی زندگی شان، تو هم صبر کن یک شوهر بهتر از او برایت پیدا می کنم. به هر حال نمی دانم، اگر فکر می کنی نمی توانی تنهایی بیایی، حرفی ندارم با او بیا. آدرس را یادداشت کن-خیابان ایران-کوچه بختیار-پلاک ۷. کی می آیی؟

نمی دانم. هر وقت بلیط خریدم به شما تلفن می کنم.

پس شماره تلفن خانه را هم بنویس. ۵۴۷۷۴.

نسرين هراسان در اتاق را باز کرد و خبر داد پدر دارد می آید. دستپاچه به مامان گفتم: "وقتی بلیط خریدم به شما تلفن می کنم. خداحافظ."

ششبان گوشی را گذاشتم. مارال گفت: "دیدنی هر کاری راه داردا فردا می رویم بلیط می خریم."

[ادامه در شماره بعد]

جهان علم - Science World

ساینس ورلد، دارای صدها نمایشگاه تعاملی در خارج از منظره جغرافیایی گنبد جالب آن است؛ از جمله نمایش های هنری، رستوران و کافه‌ها و هر آنچه که برای دوست داشتن یک شهر نیاز است، در ونکوور وجود دارد. اگر قرار است به این شهر سفری داشته باشید، مواردی از جاذبه‌های ونکوور را که دیدنشان بسیار به یادماندنی خواهد بود، را به شما خاطر نشان می‌کنیم:



کوه گراوس - Grouse Mountain

یکی از کوه‌های اصلی ونکوور گراوس است که با داشتن یک تله کابین، می‌توانید در هر فصلی به بالای آن بروید. در طول تعطیلات این کوه مکانی اصلی برای جشن کریسمس، اسکیت روی یخ، سورتمه سواری و دیگر سرگرمی‌ها می‌شود.



ساحل کیتسیلانو - Kitsilano Beach

ساحل کیتسیلانو که در میان مردم بومی به کیتس یا ساحل کیتس معروف می‌باشد، جایی است که اقامتگاه‌های زیادی در طول تابستان پیدا خواهید کرد. فضاهای وسیعی در ساحل برای پیک نیک، تور والیبال و استخر، از امکانات این مورد از جاذبه های ونکوور است. این استخر روباز ۱۳۷ متری، تنها استخر آب شور ونکوور است.



پل معلق کاپیلانو -

این پل حدوداً ۱۴۰ متر ارتفاع دارد که ۷۰ متر بالاتر از رودخانه واقع شده است و جنس آن از چوب‌های مستحکم و در برخی قسمت‌ها از شیشه‌های ضخیم و سیم‌های مفتولی فلزی است. پس اگر می‌خواهید یک تفریح هیجان‌انگیز داشته باشید، کافی است روی این پل قدم بزنید.

به کجا سفر کنیم؟
ونکوور، سرزمین زیبایی

مرکز خرید متروپولیس -

Metropolis at Metrotown

کنار آب است، مختص عکس‌های بسیار زیبای شما خواهد بود.



آکواریوم ونکوور - Vancouver Aquarium

آکواریوم، یکی دیگر از بهترین جاذبه های ونکوور است که داخل پارک استنلی قرار دارد. این جاذبه به عنوان یک سازمان غیرانتفاعی به حفاظت از زندگی آبزیان از طریق آموزش، تحقیق و اقدام مستقیم، اختصاص داده شده است. برخی از حیواناتی که در این آکواریوم خواهید دید عبارتند از: دلفین، پنگوئن، کوسه آب‌سنگ و شیر دریایی.



اگر عاشق خرید کردن هستید، بازدید از شهر ونکوور بدون دیدن بزرگترین مرکز خرید بریتیش کلمبیا کامل نخواهد شد. این فروشگاه در برنابی (Burnaby) قرار گرفته و سومین مرکز خرید بزرگ کانادا با بیش از ۴۰۰ فروشگاه در ۴ طبقه است. متروپولیس ات متروتاون با هر بودجه ای که داشته باشید، محصولات متنوعی را در اختیارتان خواهد گذاشت.



جزیره گرانویل - Granville Island

جزیره گرانویل، شبه جزیره کوچکی است که به خاطر جوامع پر رونق هنرمندان و بازار عمومی شناخته شده است. بازار گرانویل هر روز باز است و دارای یک فود کورت و غرفه‌های فروش محصولات تازه، میان وعده‌های خوشمزه و محصولات دست‌ساز است. موقعیت آن که در

ونکوور یکی از محبوب‌ترین شهرهای کاناداست که تفریحات زیادی برای ساکنین و بازدیدکنندگان فراهم کرده است. محله‌های قدیمی، موزه‌های هنری، رستوران و کافه‌ها و هر آنچه که برای دوست داشتن یک شهر نیاز است، در ونکوور وجود دارد. اگر قرار است به این شهر سفری داشته باشید، مواردی از جاذبه‌های ونکوور را که دیدنشان بسیار به یادماندنی خواهد بود، را به شما خاطر نشان می‌کنیم:

پارک استنلی - Stanley Park

یکی از بزرگترین پارک های شهری در آمریکای شمالی، پارک استنلی است که بیشتر بخش‌های اطراف آن را آب محاصره کرده است. شما در این پارک دیدنی‌های زیادی از جمله ساحل، تالاب و دریاچه و صخره‌های دریایی خواهید دید که آن را جزو محبوب‌ترین جاذبه‌های ونکوور کرده است.



فلای اور کانادا - FlyOver Canada

این سرگرمی که به پرواز نهایی (ultimate flying ride) نیز معروف است، شما را به سبزی عجیب توسط یک تکنولوژی خاص می‌برد و این سفر به گونه ایست که شما روی یک صفحه کروی، حالت معلق در هوا خواهید داشت. جلوه‌های ویژه و حرکت‌ها، این تجربه را بسیار خاص خواهند کرد.



گستاون - Gastown

گستاون، تاریخی ترین محله ونکوور است که تقریباً در کنار مرکز شهر قرار دارد. این محله که یک مورد از دوست داشتنی‌ترین جاذبه‌های ونکوور است، علاوه بر رستوران و کافه‌های متنوع، یک ساعت بخار (یکی از چند مورد معدودی که در جهان باقی مانده) دارد که بسیار جالب است.

خدمات شبکه‌های اجتماعی
می‌خواهید؟راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه ✓

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت ✓

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A ✓

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان بانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب ✓

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا ✓

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی ✓

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



[ادامه از صفحه ۲۳. نگاه‌های به شاه]

لحنی سخت آمرا نه داشت و به ضرورت اجرای مسائلی که درباره‌شان با شاه مذاکره و گفتگو کرده بود اشاره کرد. بالاخره در ۲۰ اوت ۱۹۴۳ (۲۸ مرداد ۱۳۲۲)، آیت‌الله قمی نامه‌ای از نخست‌وزیر دریافت کرد. در آن آمده بود که همه خواست‌هایش برآورده خواهد شد. یکی از خواست‌های اصلی قمی لغو قانون منع حجاب بود. در نامه نخست‌وزیر آمده بود که از آن پس زنان ایرانی در انتخاب لباس خود آزادند و کشف حجاب اجباری دیگر قانون مملکت نیست. خواست دوم قمی به اوقاف مربوط می‌شد. از شاه خواسته بود که در همه مواردی که روحانیون متولیان وقف بودند و رضاشاه از آنها سلب قدرت کرده بود دستورات شاه سابق لغو و اداره این وقف‌ها به روحانیون باز پس داده شود.

آشتی‌ناپذیر قوام بودند و او را به همراهی و همسویی با آلمان نازی متهم می‌کردند، ناگهان به حامیان سرسخت او بدل شده بودند. حمایت انگلیس از قوام بخصوص از آن رو تعجب‌آور بود که خود آنها در اسناد محرمانه‌شان مدعی شده بودند که قوام در طرح کودتای آلمان نازی علیه رضاشاه شرکت داشت. در این اسناد می‌گفتند او با شخصی به نام علی اکبری دیدار کرده بود که مأمور ویژه آلمان در ایران بود و به ایران گسیل شده بود تا فعالیت عناصر وابسته به آلمان در ایران را هماهنگ کند. قرار بود جمله این خبر را برای روزی آماده کند که ارتش آلمان به مرز ایران رسیده و آنها هم خواهند توانست با تکیه به حضور این نیروها، قدرت را در کشور غصب و تسخیر کنند.^{۲۰} ولی به دلایلی که برای شاه روشن نبود همین قوام در سال ۱۹۴۲ کاندید

سه ساله بود. شواهد فراوانی حکایت از آن دارد که قوام هرگز مسند صدارت را برای خود کافی نمی‌دانست. شاه همواره گمان داشت که قوام قصد برانداختن دودمان پهلوی را در سر دارد و بر آنست که خود را به هر شکلی، مقام اول مملکت کند. اسناد گونه‌گون نشان می‌دهد که نگرانی‌های شاه یکسره هم بی‌اساس نبود. بلندپروازی‌های قوام حتی در زمانی که والی خراسان بود به چشم می‌آمد. می‌گویند در آن روزها در مراسم رسمی و رژه او تصویری از خود را به جای تصویر پادشاه می‌گذاشت و لاجرم واحدهایی که در رژه شرکت داشتند از پیشگاه تمثال او می‌گذشتند و ادای احترام نظامی می‌کردند. در دوران نخست‌وزیری هم از هر فرصتی برای تحقیر شاه جوان و به رخ کشیدن قدرت خود بهره می‌گرفت.

برخلاف رسم رایج که در مراسم رسمی شاه می‌باید واپسین کسی بود که به مراسم وارد می‌شد، بارها قوام به بهانه‌هایی مختلف ترتیبی می‌داد که بعد از شاه به مراسم برسد. گاه در مراسمی که می‌باید در کنار شاه راه می‌رفت، دوباره رسم دیرینی را که بر اساس نخست‌وزیر همیشه نیم‌گامی پشت شاه قدم برمی‌داشت را نادیده می‌گرفت و پیشاپیش شاه گام برمی‌داشت. به همین خاطر بود که شاه از قوام نفرتی تمام داشت و در ده سال اول سلطنتش که در آن قوام به‌رغم سن و سالش بارها وارد میدان عرصه سیاست می‌شد، از تمام قدرت خود بهره می‌جست که مانع نخست‌وزیری قوام شود و هرگاه هم که در این تلاش ناکام می‌ماند، آن

البته به رغم این وعده‌ها، حدود چهار هفته بعد از ادای سوگند سلطنت، پیامی محرمانه به سفیر انگلستان فرستاد و به او اطلاع داد که مایل است سفیر را هر چه بیشتر و در خلوت و بدون اطلاع سیاستمداران ببیند. تأکید کرد که راغب است به حمایت امپراتوری انگلستان مستظهر باشد و می‌خواهد در عین رعایت شرط احتیاط و اختفا با سفارت دولت فخریه همکاری نزدیک داشته باشد. سر ریچر بولارد پیشنهاد شاه را رد کرد. در جواب شاه نوشت که "دیدار میان شاه و سفیر بدون اطلاع مقامات دولتی ایران و نیز همکاران روس ما امکان‌پذیر نیست." چند روز قبل از دریافت جواب دندان‌شکن سفیر انگلیس شاه در نهم اکتبر سعی کرد با سفارت شوروی وحدتی بالفعل علیه انگلیس ایجاد کند و این پیشنهاد هم جواب مناسبی دریافت نکرد.

در این تلاش‌های ناکام، جنبه‌های مهمی از جهان‌بینی و نگاه شاه روشن شد. در هر دو دیدار، به گفته بولارد، "مشغله ذهنی اصلی شاه مسأله ارتش بود." بولارد ادعا می‌کرد که دست‌کم به گمانش در هر دو دیدار، "بخش بیش از حد لازم صحبت‌ها دور مسائل نظامی می‌گشت." جنبه دوم این تماس‌ها تلاش شاه برای استفاده از یک قدرت بزرگ علیه قدرتی دیگر بود و در تمام دوران سلطنتش هم اشتغال ذهنی بیش از حد به مسائل نظامی و هم تلاشش برای استفاده از تضادهای موجود میان کشورهای بزرگ ادامه داشت.

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

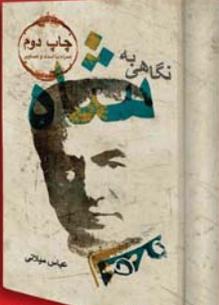
www.milanibooks.com

[ادامه در شماره بعد]



Persian Circle

مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلاتی ، دکتر فرزانه میلاتی













قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروش فرخزاد و نگاه‌های به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایید

مطلوب نه تنها انگلیس که شوروی هم بود. در آن روزها سفارت آمریکا هم از نخست‌وزیری قوام جانبداری می‌کرد اما این حمایت با در نظر گرفتن سوابق رابطه او با آمریکا چندان تعجب‌آور نبود. قوام بود که در نخستین دوران صدارتش در آغاز دهه بیست، شرکت‌های نفتی آمریکایی، به‌ویژه استاندارد و سینتکلر را به سرمایه‌گذاری در صنعت نفت ایران دعوت کرد. ولی در ۱۹۴۲ آمریکا در کنار دو متحد دیگرش در جنگ جهانی دوم انگلیس و شوروی قوام‌السلطنه را به رغم نظر و مخالفت شاه نه تنها مناسب‌ترین بلکه انکار تنها کاندید مناسب مقام نخست‌وزیری ایران می‌دانستند.

بار اولی که قوام نخست‌وزیر شد محمدرضا پهلوی روحانیون که نبض سیاست مملکت را معمولاً خوب می‌شناختند، فوراً دریافتند که سیاست رژیم دست کم در زمینه مذهب تغییر کرده و پادشاه جوان تازه‌ای که بر تخت نشسته قصد آشتی با روحانیون دارد و سیاست پدر دایر بر تضعیف نفوذ روحانیت را واگذاشته است. در نظر آنها یکی از انکارنکردنی‌ترین و گویاترین نشانه‌های این دگرگونی زمانی رخ داد که شاه به دیدار آیت‌الله بروجردی در بیمارستانی در تهران رفت و خبر این دیدار در مطبوعات و رسانه‌های دولتی آنهم با شرح و تفصیل پخش شد. به‌ویژه در آن روزها شاه درگیر مبارزه با نخست‌وزیران قدرتمندی چون قوام‌السلطنه بود که می‌کوشیدند شاه را از دخالت در مسائلی که به گمانشان به او مربوط نبود منع کنند و شاه احساس می‌کرد که در این نبرد به حمایت و همدلی روحانیون نیازمند است.

در همین راستا بود که در آن سال‌ها بارها روحانیون را به دخالت در امور سیاسی و معارضه با حکام چتار و فاسد دعوت می‌کرد. شاید اولین برخورد جدی شاه با مسأله نخست‌وزیران قدرتمند زمانی رخ داد که او به ناچار قوام را به نخست‌وزیری برگمارد.

در سال ۱۹۴۲ شاه ناگهان، در عین حیرت و به‌رغم مقاومت، قوام را به نخست‌وزیری منصوب کرد. حیرتش به‌ویژه از این بود که دو دولت انگلیس و شوروی که تا چند ماه قبل مخالف



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

مسمومیت با گاز منوکسید کربن: صفحه ۳۴

سازمان زنان

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

کلینیک رایگان سلامت روان

پنجشنبه‌ها یک هفته در میان، ۹ صبح تا ۱۲.

جلسات ماه بعد ۱۱ و ۲۵ اکتبر خواهد بود.

ورکشاپ با موضوع حقوق شما در محیط کار کانادایی

جمعه ۷ سپتامبر، ۱ تا ۳ بعد از ظهر

کلاس ریاضی تقویتی پایه دبیرستان - رایگان

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)

هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس آمادگی سیتیزن‌شپ

سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از

ظهر. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

قصه گویی برای کودکان

سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برنامه کلوب ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر

حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرصیه ستوده و آقای ساسان قهرمان در دفتر سازمان برگزار می‌شود.

گرداندن جلسه: خانم سلورا لوزجانی

منابع مربوط

• پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به

کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش

• کسب مهارت جهت کارایی

مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)

این برنامه پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر

نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)

این برنامه پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر

نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

• یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قراردادات های شما

• برقراری ارتباط موثرتر

• تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به

زبان انگلیسی

• خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها

• ارائه موثر نقطه نظرات

• تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان

انگلیسی و درک مفاهیم.

برنامه ماه اکتبر ۲۲ اکتبر خواهد بود.

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و

سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی

مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن

فعال با شرکت در بازی با کلمات

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از

خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار

داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج‌شنبه از این

خدمات بهره‌مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن

• تحصیلات، بهداشت

• مسائل حقوقی، مهاجرت

• کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم

• راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل‌کرده و صاحبان

رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به

بنیاد فرهنگی فرودین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در

مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید،

داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک

کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای

علاقتمندان • اگر در سیستم های اداری و کاری مورد

تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به

مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی

می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷

واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز،

جنوب غربی پینات پلازا.

مدیر مسئول پرویز محمد خانی

تلفن تماس: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و

پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده

جلالی‌فر و جمعه‌ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین

وقت قبلی شهروندان ایرانی در بنیاد پریا برگزار

می‌گردد.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قویوز

و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط

علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن

۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

• کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و

سیتیزن‌ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی،

اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن

نامه اداری و کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با

ارگانهای دولتی.

• خدمات رایگان جهت مسکن دولتی.

جمعه‌ها - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت

۱۰ تا ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها

سطح‌یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان

می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت

دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

اطلاعیه ارشدان ایرانی /

ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در

ریچموند هیل و در روزهای سه‌شنبه در آرورا و

نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار

می‌گردد.

این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی،

ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد.

لطفاً با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید:

۳۳۳۷-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷

• دومین تور به هزار جزیره در تاریخ یکشنبه

۲۳ سپتامبر به همراه ۲ ساعت کشتی همراه با نهار

گرم و دسر بصورت بوفه داخل کشتی.

اطلاعات بیشتر: ۱۱۲-۲۳۰-۴۱۶

• کلاس نقاشی رنگ روغن تحت آموزش خانم

نوشفر واسعی با ۲۰ سال سابقه آموزش در ایران

و کانادا، روزهای دوشنبه از ساعت ۶ تا ۸:۳۰ شب

برگزار می‌گردد. ثبت نام مستقیم: ۴۵۱۹-۹۹۴-۶۴۷

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه

نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه

با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

• کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع

اشکال تیلت روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۱

بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن

وقت قبلی الزامی می‌باشد.

• خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان

• کمک و اطلاع‌رسانی به تازه واردین و سیتیزن‌ها

جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت.

• نوشتن نامه اداری • کمک و ترجمه در تماس‌های

تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای

بنیاد پریا

• پارتی هالوبین روز دوشنبه ۲۹ اکتبر از ساعت ۶

در بنیاد پریا برای شرکت در این پارتی با داخلی ۱۰۸

بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• فروش شیرینی جهت جمع‌آوری کمک‌های

مالی به United Way روز سه‌شنبه ۱۶ اکتبر از

ساعت ۱۰ صبح تا ۱ بعد از ظهر، جهت کسب اطلاع

اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزش بازاریابی برای صاحبان

بیزنس هر شنبه از ساعت ۱ تا ۳ بعد از ظهر در

بنیاد پریا جهت شرکت در این کلاس‌ها ثبت نام قبلی

الزامی میباشد.

• گروه یاران با همکاری بنیاد پریا برگزار می‌نماید.

شنبه ۶ اکتبر سفر یک روزه به سنت جکاپ برای

کسب اطلاعات بیشتر با آقای مقدم و یا دفتر بنیاد

پریا بگیرید.

• شروع مجدد کلاسهای آموزشی شطرنج

برای جوانان و نو جوانان از ماه سپتامبر ثبت نام قبلی

جهت این کلاس الزامی میباشد.

• شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی از

جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر.

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های

ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا

پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره

این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب

بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها

• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز

آموزشی • English Cafe, ESL, LINC, تحصیل در کلاس‌های

آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اکتبر:

• English Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی

روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

• Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی

روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا

مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

[ادامه از صفحه ۲۶، هانس]

مختلف مربوط است توسط خاورشناس "شیدر" انجام گردیده است.^(۴)

در دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا در شرح حال شیدر آمده است که او استاد دانشگاه‌های "کونیگزبرگ"، "لاپزیک"، "برلین" و گوتینگن بود. هاینریش شیدر از مهمترین ایران‌شناسان آلمان بود و فعالیت‌های بسیاری در شناخت و معرفی ایران داشت. او کرسی ایران‌شناسی را بین سال‌های ۱۹۳۱ تا ۱۹۴۴ در دانشگاه برلین در اختیار داشت. پژوهش‌های ایران‌شناسی و تحقیقات پیرامون امپراطوری مغول‌ها نیز در زمره فعالیت‌های او بود.^(۵)

در سایت اینترنتی "تاریخ ما" در پیرامون فعالیت‌های "شیدر" تحقیقی وجود دارد که مطالب مهم آنرا برای خوانندگان گرامی خودم در اینجا می‌آورم: "تاریخ ما" در این مقاله نوشته است که هانس هاینریش شیدر تولدش در ۲۲ دسامبر ۱۸۹۶ مطابق دوم دیماه ۱۲۷۵ خورشیدی بوده و پدرش استاد الهیات در دانشگاه و مادرش نویسنده کتاب‌های کودکان و نوجوانان معرفی شده است. در دوره تحصیل در دبیرستان بود که در کنار تحصیل زبان‌های کلاسیک، زبان و ادبیات مدرن انگلیسی، فرانسوی، ایتالیایی و عبری را آموخت.

از سال ۱۹۵۸ تا ۱۹۷۰. دستیار و سپس دستیار ارشد "انستیتیوی مطالعات خاور میانه‌ای" (Vorderasiatisches Institute) دانشگاه هومبولت و از ۱۹۶۸م. نیز رئیس بخش مطالعات آسیایی آن دانشگاه بود. زوندنرمان از ۱۹۶۷م. پژوهش در زمینه مجموعه متون طورفان (تورفان) و از سال ۱۹۷۰م. همکاری علمی با انستیتیوی باستان‌شناسی آکادمی علوم آلمان شرقی را آغاز کرد "زوندنرمان" پژوهش‌های نسبتاً زیادی در زمینه ادبیات فارسی در دوره‌های کهن و معاصر انجام داده و در این موضوعات آثاری آفریده است.^(۶)

مرحوم مهرداد بهار و ابوالقاسم اسماعیل‌پور درباره زوندنرمان نوشته اند: زوندنرمان در دهه ۱۹۹۰ یکی از فعالترین ایران‌شناسانی است که درباره نوشته‌های مانوی تورفات تحقیقات گسترده‌ای کرده است و در بهار ۱۹۹۷ مجمع بین‌المللی مطالعات مانوی زیر نظر کورت رودلف و ورنرزوندنرمان چهارمین همایش مانی‌شناسی را در لوون بلژیک برگزار کرد. در این همایش بود که شمت تن از ایران‌شناسان بلندپایه جهان مقاله‌های جدید خود را عرضه کردند، از جمله خود زوندنرمان هم مقاله‌ای ارائه نمود. از زمان ۱۹۱۴ تاکنون مری بویس و زوندنرمان از طلابه‌داران پژوهش‌های مانوی و قرائت و ترجمه دست نوشته‌های ایرانی تورفان بوده‌اند.^(۷)

نظری اجمالی به آثار زوندنرمان در زمینه تحقیقات ایران‌شناسی:

۱. "پروین دختر ساسان" از صادق هدایت (ترجمه) چاپ ۱۹۶۰.
۲. "حاجی آقا" از صادق هدایت (ترجمه) چاپ ۱۹۶۴.
۳. "درباره فارسی کلیمیان دیر بنیامین" چاپ ۱۹۶۶.
۴. "متون ایرانی مجموعه تورفان" چاپ ۱۹۷۰.
۵. "نظام‌های خط و الفبا در ایران باستان" چاپ ۱۹۸۵.
۶. "تاریخ ایران باستان" بررسی و نقد" اثر ریچارد نلسون فرای چاپ ۱۹۸۵.
۷. "نامنامه ایرانی" (نقد و بررسی اثر الرام) چاپ ۱۹۸۸.
۸. "زبان‌های میانه غرب ایران" چاپ ۱۹۸۹.
۹. "فارسی میانه" چاپ ۱۹۸۹.
۱۰. "اسامی ایرانی مانویان" چاپ ۱۹۹۰.
۱۱. "آتش‌پرست و دیگر داستان‌های صادق هدایت"، ویراستار توج رهنما (نقد و بررسی)، چاپ ۱۹۹۸.
۱۲. "غزلیات حافظ" چاپ (۹)، ۲۰۰۴.
۱۳. "بررسی متن‌های فارسی میانه در زمینه اسطوره آفرینش در دین مانی" که توسط امید بهبهانی به فارسی ترجمه شده و در سال ۱۳۶۸ چاپ شده است.
۱۴. مقاله "تصویری نادیده از مانی" ترجمه امید بهبهانی، مجله فرهنگ شماره ۱۳ زمستان ۱۳۷۱.
۱۵. "تاریخ نهادها و تشکیلات دینی مانویان بر اساس متن‌های سغدی" چاپ تهران ۱۳۷۴.
۱۶. "بازنگری جایگاه مهر در یزدان‌شناسی مانی" مجله فرهنگ شماره ۱۷ چاپ ۱۳۷۵.

منابع و ماخذ:

۱. محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی صص ۴۳۷-۴۳۶. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران، جلد دوم صص ۸۲-۸۳. چاپ تهران ۱۳۷۹ از انتشارات فرهنگ معاصر ایران.
۳. خانم دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران اسلامی صص ۶۸ چاپ تهران ۱۳۹۵ از انتشارات طهوری.
۴. همان نویسنده، تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران باستان صص ۷۶۴. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری.
۵. دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا فارسی: مقاله هانس هاینریش شیدر.
۶. سایت "تاریخ ما" مقاله هانس هاینریش شیدر.
۷. سید حسن تقی‌زاده: مانی‌شناسی صص ۱۴۲-۱۵۷ چاپ تهران ۱۳۸۳ به کوشش ایرج افشار از انتشارات توس. ۸. ماخذ شماره ۱ صص ۴۵۴.
۹. مهرداد بهار و ابوالقاسم اسماعیل‌پور: ادبیات مانوی صص ۸۴-۸۵ چاپ تهران ۱۳۹۳ از انتشارات نشر کارنامه.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشست‌ه اسنادرسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

بعدها در هنگام تحصیل در دانشگاه به تشویق استادش "کرن" به آموختن زبان عربی پرداخت و این انگیزه‌های شد برای علاقه‌مندی "شیدر" به زبان‌های شرقی. بعدها در هنگام نوشتن پایان نامه دکترای خود در باره «حسن بصری» به اسلام شناسی هم علاقه پیدا کرد و پس از این مرحله بود که با آشنا شدن با اساتیدی مانند "مارکوارت" و "کارل هاینرش بکر" فعالیت‌های دانشگاهی و تحقیقاتی خود را به زمینه ایران‌شناسی بسط داد و در نتیجه در سال ۱۹۳۱ پس از درگذشت "مارکوارت" جانشین او در رشته ایران‌شناسی در دانشگاه برلین در سال ۱۹۳۱ شد. خانواده وی در ابتدا از پیروان مذهب پروتستان بودند، هانس هاینریش شیدر در سال ۱۹۵۵ دوسال قبل از فوتش به مذهب کاتولیک گروید و در سال ۱۹۵۷ درگذشت.^(۸)

نگاهی به آثار ایران‌شناسی "شیدر":

۱. مقاله‌های ایرانی "Iranische Beitrage" چاپ ۱۹۳۰.
۲. فردوسی و آلمانی‌ها "Firdosi und die Deutschen" چاپ ۱۹۳۴.
۳. درباره چند کتیبه فارسی "Uber einige altepersische, Inschriften" چاپ ۱۹۳۰.
۴. پژوهش‌های ایرانی "Iranische Forschungen" چاپ ۱۹۳۹-۱۹۴۱.
۵. درباره تاریخ حماسه‌سرانی فارسی (ترجمه) "Zur Geschichte des persischen Epos" چاپ ۱۹۴۴.
۶. عمر خیام تاریخی و اسطوره‌ای "und" Der geschichtliche Omar Chajjam der mythische "und" چاپ ۱۹۹۷.
۷. شکل اصلی و تکامل دستگاه مانوی "Der Manischaismus und spatantike Religion" چاپ ۱۹۳۴.
۸. رساله پایان‌نامه دکترای او به نام "حسن بصری".
۹. زندگی و شعر حافظ. چاپ ۱۹۲۲.
۱۰. "تعالیم اسلام و انسان کامل" چاپ ۱۹۲۵ تقدیم شده به پروفیسور مارکوارت.
۱۱. "درهم آمیزی مکاتب در یونان و ایران باستان" چاپ ۱۹۲۶ تقدیم شده به پروفیسور "بکر".
۱۲. "پیرامون امپراطوری مغول".
۱۳. "زبان‌های ایران باستان و زرتشت".
۱۴. "آئین مانی و پیامبر اسلام".
۱۵. "نام‌های ترکی ایرانیان".
۱۶. "آیا دقیقی زردشتی بود؟ خدا و انسان در پیام زردشت".
۱۷. "مطالعه‌ای پیرامون زُروان".
۱۸. "آئین مانی و مسیحیت" کتاب‌ها از شماره ۸ تا ۱۸ از مقاله سایت "تاریخ ما" نقل شده که متأسفانه نام آلمانی و تاریخ چاپ ندارد.
۱۹. "رهاوی پیشرو مانی".
۲۰. "اساس بنیاد شاهنشاهی و روحانیت زردشتی".
۲۱. "رسالت زردشت از نظم واقعی".
۲۲. "مانویت و ادیان قدیم متاخر".
۲۳. "مانویت از روی اکتشافات و تبعات جدید".
۲۴. "دولت جهانی ایران" کتاب‌ها از شماره ۲۰ تا ۲۴ از کتاب "پژوهشگران معاصر ایران" جلد دوم تالیف هوشنگ اتحاد نقل شده که آنها هم فاقد نام آلمانی آثار و تاریخ چاپ آنها است.
۲۵. سه مقاله از آثار شیدر در کتاب مانی‌شناسی سید حسن تقی‌زاده به فارسی ترجمه شده (مقاله‌های ۳۲-۳۳-۳۴) که بعد از فوت مرحوم سید حسن تقی‌زاده از یادداشت‌های باقیمانده از ایشان توسط شادروان ایرج افشار در کتاب مانی‌شناسی گنج‌ناییده شده است.^(۹)

ورنر زوندنرمان (Werner . Sundermann) در ۲۲ دسامبر ۱۹۳۵ در "تاله" (Thale) آلمان به دنیا آمد. پس از گذراندن تحصیلات ابتدائی و متوسطه وارد دانشگاه (هومبالت/Humboldt) برلین شد و نزد "یونگر" و "بزرگ علوی" به تحصیل در مورد مطالعات ایران پرداخت و در ۱۹۶۳ با نوشتن پایان‌نامه‌ای درباره "قوانین پادشاهان ساسانی" موفق به اخذ درجه دکترای شد. ایشان

شرکت فضای سبز طاهر
Taher landscaping
با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنی، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت
بر آورد قیمت
مجانای میباشد



Toll: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا
Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا



Ziba Kanaani

1349

416-818-0940

اجاره - Newmarket/Yonge

FOR RENT خانه نوساز

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwilliambury

نیومارکت - نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

استخدام

یک رستوران شبانه روزی ایرانی
به نیروهای انسانی زیر نیاز دارد

کارگر ساده

کباب پز ماهر

حداقل سن متقاضیان
۴۰ سال به بالا

647-893-3441

دعوت به سرمایه گذاری

تا **۲۱ درصد**
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر

647-669-7555

کیترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کیترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

**غذای تازه و لذیذ را
با ما امتحان کنید**

رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تأیید وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه .
گواهی امضاء . وصیتنامه .
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان .
قسم نامه . کپی برابر با اصل .
اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه .

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

مجتمع پویا

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

ایران استار ۲۵ ساله هر هفته حداقل ۱۲ نویسنده محلی دارد. آخرین خبرها، تحلیل و اطلاعات پزشکی را در این روزنامه می خوانید

647-674-4048

مهر

امروز انرژی بدنی بالایی دارید، از این جهت دوست دارید که به بیرون از خانه بروید و آنرا به گونه‌های تخلیه کنید. ورزش می‌تواند گزینه مناسبی برایتان باشد. اگر به سلامت فیزیکی‌تان اهمیت دهید، ذهن‌تان نیز بازتر و خلاق‌تر خواهد بود. امروز متوجه می‌شوید که یکی از نزدیک‌ترین‌های زندگی‌تان، شخصیتی پیچیده‌تر از آنچه شما فکرش را بکنید، دارد. بهتر است که از بحث کردن با او دوری کنید.

آبان

با فردی روبه رو می‌شوید که خیلی با شما احساس صمیمیت می‌کند اما شما دوست ندارید که خیلی به او نزدیک شوید. بهتر است تا شناخت کامل، همین روند را ادامه دهید. امروز بیش از همیشه رمانتیک هستید بنابراین با شریک زندگی‌تان بیشتر در تماس باشید. حرفی می‌شنوید که ذهن‌تان را درگیر می‌کند، بهتر است که دست از قضاوت‌های بی‌جا بردارید. به زودی راهی برایتان باز می‌شود که بهتر است هر چه سریع‌تر از آن رد شوید.

آذر

کارهای زیادی در خانه و بیرون از آن برای انجام دادن دارید اما از آنجا که وقت‌تان اندک است بهتر است که آنها را اولویت‌بندی کنید. نگران نباشید، یکی از اعضای خانواده‌تان برای کمک به سمنتان می‌شاید. اگر یک میهمانی دارید، برای پذیرایی از آنها خیلی خودتان را خسته نکنید. مشکلاتی که در رابطه عاطفی شما وجود می‌آید، نه تنها رابطه‌تان را سردتر نخواهد کرد، بلکه بر عشق آن نیز خواهد افزود.

دی

امروز تلفن مهمی به شما خواهد شد. از آنجا که روابط اجتماعی‌تان نیز در چنین روزی به اوج خود رسیده، خیلی راحت می‌توانید مکالمه‌تان را مدیریت کنید. ممکن است برنامه‌ای با شریک زندگی‌تان داشته باشید که به درستی پیش نرود. به جای عصبانیت، خودتان را کنترل کنید و سعی کنید که راه‌های دیگر را امتحان کنید. مطمئن باشید که اگر بخواهید به هدف‌تان برسید، هیچ مانعی نمی‌تواند در مقابل شما قرار گیرد. هر چه خونسردتر رفتار کنید، احتمال موفقیت شما نیز بیشتر خواهد شد.

بهمن

اخبار خوبی به دستتان می‌رسد که بر وضعیت مالی‌تان تاثیر خوبی خواهد گذاشت و حتی راه شما را در رسیدن به یکی از اهداف زندگی‌تان میسرتر خواهد کرد. اعتماد به نفس بالا، کلید موفقیت شما در چنین روز است. فردی برای کمک به سمت شما دست دراز کرده اما به او اعتماد ندارید. اگر کمی اعطاف‌پذیری از خودتان نشان دهید، ضرر نمی‌کند. خبر خوبی از طریق یکی از آشنایان می‌شنوید که مسیر زندگی‌تان را تغییر خواهد داد.

اسفند

امروز تا جایی که می‌توانید تمرکزتان را بر وظایفی که بایدانجام دهید، بگذارید. اخیرا زمان برایتان به تندی می‌گذرد و احساس می‌کنید که زمان کافی برای به پایان رساندن کارهایتان را ندارید. برای رهایی از این استرس سعی کنید ساعتی را مدیتیشن کنید. میان یک دوراهی گیر کرده‌اید و نمی‌توانید تصمیم درست را بگیرید اما در نهایت به کمک فردی مسیر درست را انتخاب خواهید کرد.

نگرانی شما در مورد رابطه عاطفی‌تان بی‌مورد است، بهتر است که دست از بحث‌های بی‌نتیجه بردارید

فروردین

امروز قدرت تشخیص‌تان بالا رفته به طوری که می‌توانید حرف دل دیگران را بدون شنیدن کلمات، بشنوید. حال که منطق‌تان بر احساس‌تان غالب شده، زمان خوبی‌ست تا در مورد آینده برنامه‌ریزی کنید. شاید مجبور شوید راهی را در پیش بگیرید که خیلی بر وفق مرادتان نیست اما خیلی زود متوجه می‌شوید که بهترین گزینه را انتخاب کرده‌اید. به زودی جرقه‌ای در ذهن‌تان روشن می‌شود و زندگی‌تان وارد هیجان خاصی می‌شود.

اردیبهشت

امروز رفتارتان طور دیگری شده است. خودتان هم نمی‌دانید که دلیلش چیست و نگرانید که مبادا دیگران را از خود برنجانید اما هر چه زمان می‌گذرد متوجه می‌شوید که نگرانی شما بیهوده بوده است. مدتی‌ست که می‌خواهید به فردی نزدیک شوید، دوست دارید که امروز این کار را انجام دهید اما بهتر است که محتاطانه‌تر رفتار کنید تا پس از اینهمه مدت صبر، تیرتان خطا نرود. به زودی فردی وارد زندگی‌تان می‌شود که در انتخاب مسیر زندگی‌تان به شما کمک می‌کند.

خرداد

امروز پیشرفت خوبی در زمینه کاری خواهید داشت به طوری که بال در می‌آورد و در آسمان‌ها پرواز می‌کنید. به زودی خبری به شما می‌رسد که پس از مدت‌ها تلاش می‌توانید بر صندلی راحتی‌تان تکیه دهید و نفسی آرام بکشید. بهتر است که این شادی را با کسانی که در این راه همپایه‌تان بوده‌اند، جشن بگیرید. امروز در مورد رابطه عاطفی‌تان به یک جمع‌بندی می‌رسید. بهتر است که هر چه سریع‌تر این نتیجه‌گیری‌تان را با شریک زندگی‌تان نیز در میان بگذارید

تیر

امروز در جمعی وارد می‌شوید که در مورد یکی از درگیری‌های ذهنی شما بحث می‌کنند. اگر می‌خواهید اطلاعات کافی به دست آورید، حتما در گفتگوهای آنها وارد شوید. پس از این جلسه اتفاقات خوشی برایتان رخ خواهد داد که زندگیتان را دگرگون می‌کند. پس از انجام کارهایتان، بهتر است که به خانه بروید و کمی استراحت کنید. ایده‌هایی در سر دارید که بهتر است آنها را روی کاغذ بنویسید و جمع‌بندی کنید. هر چه سریع‌تر برای آنها قدم بردارید، بیشتر به نفعتان خواهد بود.

مرداد

به زودی شرایط مالی شما از جایی که اصلا انتظارش را ندارید، بهبود خواهد یافت. البته بهتر است کمی بیشتر صبر کنید تا پولی که دست‌تان می‌رسد نیز ارزشش بیشتر شود. مدتی است که به دنبال شروع رابطه‌ای عاطفی می‌گردید اما افرادی را که انتخاب می‌کنید، هیچ وجه مشترکی با شما ندارند. شاید بد نباشد که کمی صبر داشته باشید تا فرد مورد نظر خودش بر سر راهتان قرار گیرد. به ندای دلتان گوش دهید، او مطمئنا راه درست را به شما نشان خواهد داد.

شهریور

منتظر کاری بودید که امروز نتیجه آن را خواهید دید. اگر باید برگه‌ای را امضا کنید، قبل از هر کاری جوانب مختلف آن را در نظر بگیرید. هر چه در این راه محتاط‌تر عمل کنید، برایتان بهتر خواهد بود. ممکن است بحث‌هایی در رابطه عاطفی شما پیش آید که اهمیت چندانی هم نداشته باشد اما این شماست که با توانایی‌هایتان باید آن را مدیریت کنید. زمان خوبی است تا در مورد مسایل مهم زندگی با شریک زندگی‌تان جدی‌تر صحبت کنید.

با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
 لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

۷ صبح تا
 ۱۲ شب

در ریچموند هیل

26 Levendale Rd.,
 Richmond Hill, ON
 L4C 4H2

905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی
 در طول مدت تعمیر - اتومبیل
 اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
 با تمام هر گونه تعمیرات، ریسک
 خدمات تویوتو و جاده‌ای رایگان بگردید

Tel: 416.967.1616
 1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
 info@HamidAuto.com
 28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

خدمات ساختمانی
The Best

- ✓ خدمات برقی و ولوله‌کشی
- ✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری
- ✓ حمام و دستشویی
- ✓ اتمام زیرزمین
- ✓ آشپزخانه

سروش یزدانی
 647.721.5004
 www.thebestconstruction.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254
 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمتها با ارائه این آگهی
 روبروی No Frills هفت سین
 36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول زائپی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.
قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.
 در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

2			1	5		4		
	8	5			3			
	9							
						6	5	4
7								
	6	8				1		
			2					
9	7	4						
				6	8	9		

۲۹۰



متوسط

			4					5
		4		6		8		
			2		8	4		
			3	5				6
	9	5		1	2			
	6	7						
7							8	1
1			9					2
5						7		

۲۸۸



آسان

		5	4					2
7	9							4
			7			8		
		9				2		6
		6	8	2			5	
4				3				
	2	8					7	
	4	7					5	6
	3			5				2

۲۸۶

				6				
			8					
2	7							4
		8	7	3				
1	5							9
	3	6	4				5	
	6		5		7			
4		3		2				6

۲۹۱

			4					
8			2					7
	1			9				
	2			1				5
		4		2	3			
		6		5	8		4	
	7					5		
			7	1			6	
4							3	

۲۸۹

		5						7
					9			5
9			5	6				
		4		8				
		7		9		2	4	
1	8					3		
6				3	1	4		
3			2					
4	2	7						3

۲۸۷

4	1	2	9	7	8	6	5	3
6	8	3	1	2	5	7	9	4
7	9	5	3	6	4	8	1	2
5	2	6	8	4	7	9	3	1
8	7	1	5	9	3	4	2	6
9	3	4	2	1	6	5	7	8
1	4	7	6	3	9	2	8	5
2	6	8	7	5	1	3	4	9
3	5	9	4	8	2	1	6	7

۲۸۲ پاسخ

2	9	4	1	3	5	8	6	7
6	1	3	8	7	2	9	5	4
5	7	8	4	9	6	1	2	3
7	6	5	9	1	4	2	3	8
3	8	9	5	2	7	6	4	1
1	4	2	3	6	8	5	7	9
8	2	6	7	4	9	3	1	5
9	3	7	6	5	1	4	8	2
4	5	1	2	8	3	7	9	6

۲۸۲ پاسخ

6	8	9	5	3	4	2	1	7
5	1	2	6	7	9	3	8	4
3	7	4	1	8	2	9	5	6
8	3	6	7	5	1	4	9	2
9	4	7	8	2	3	5	6	1
2	5	1	9	4	6	7	3	8
7	9	3	2	6	8	1	4	5
4	2	8	3	1	5	6	7	9
1	6	5	4	9	7	8	2	3

۲۸۰ پاسخ

5	3	9	6	4	1	7	8	2
6	4	2	5	7	8	1	9	3
8	1	7	2	9	3	4	5	6
4	2	8	9	3	7	5	6	1
7	5	3	4	1	6	8	2	9
9	6	1	8	2	5	3	7	4
1	8	4	7	6	2	9	3	5
2	9	5	3	8	4	6	1	7
3	7	6	1	5	9	2	4	8

۲۸۵ پاسخ

5	6	2	8	1	4	3	7	9
1	7	8	3	5	9	4	6	2
3	9	4	6	2	7	5	8	1
4	8	3	5	9	6	2	1	7
2	5	9	7	8	1	6	4	3
6	1	7	2	4	3	8	9	5
7	2	1	4	3	8	9	5	6
8	3	6	9	7	5	1	2	4
9	4	5	1	6	2	7	3	8

۲۸۲ پاسخ

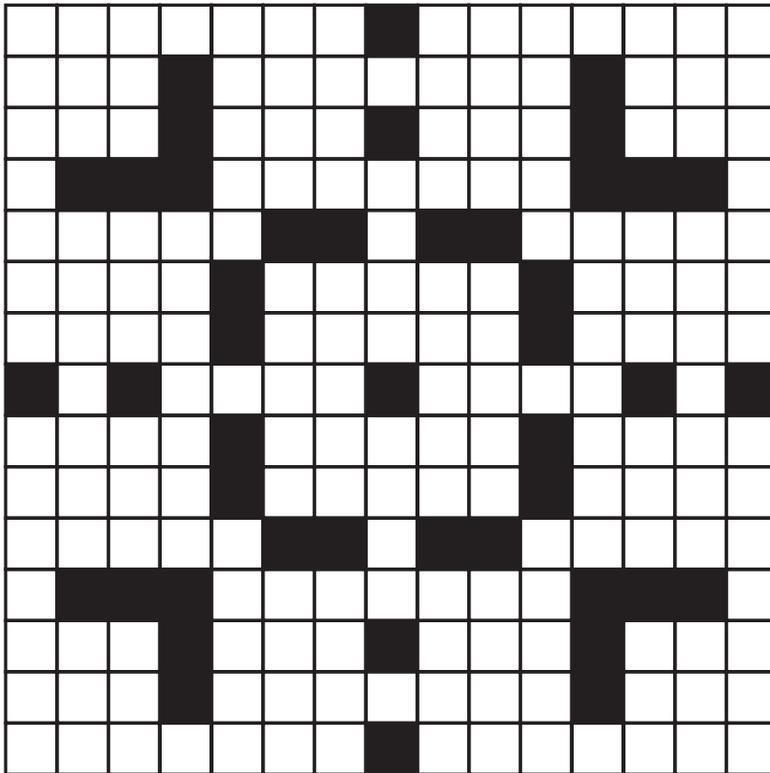
7	4	1	6	9	3	8	2	5
2	3	8	1	7	5	9	4	6
5	9	6	2	8	4	3	7	1
8	5	3	9	6	7	2	1	4
4	6	9	3	1	2	7	5	8
1	7	2	4	5	8	6	9	3
3	8	4	5	2	9	1	6	7
9	1	5	7	3	6	4	8	2
6	2	7	8	4	1	5	3	9

۲۸۱ پاسخ

جدول

شماره ۱۲۰۹ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

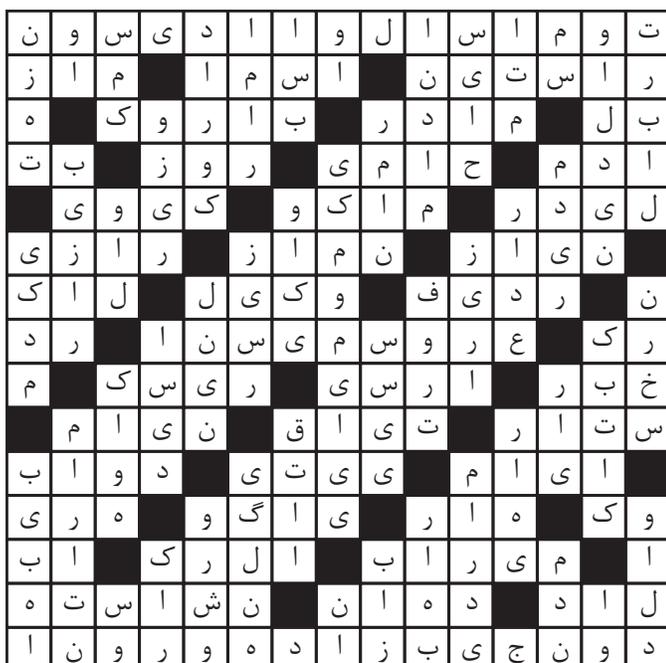
۱. کار و حاجت انجام شده • لوازم و وسایل در دسترس
۲. زاینده باران • امیرالبحر • پس و عقب
۳. تله • نصف • پسوند فاعلی به معنی دریافت کننده • از شهرهای استان آذربایجان شرقی
۴. تقویم
۵. خوار داشتن • درخشان و پرنور
۶. تمیز و پاک • طلوع کرده • دنباله‌رو
۷. قدرت و توان • آهو و غزال • یار کلیله
۸. جواهر آلات • زن گندمگون
۹. موسس و بنیان‌گذار • کتاب مقدس زرتشتیان • از بنادر استان هرمزگان
۱۰. سیاهی شهر • لعنت • زباندار
۱۱. از داروهای گیاهی • زنبور درشت
۱۲. نوعی غسل
۱۳. شیپور • ضرر و زیان • کشور بلقیس • گرما
۱۴. ریشه و اساس • گیاهی شبیه جعفری حاوی ماده سمی • قدر و منزلت
۱۵. نوشتابه قدیمی • محل ضبط صدا و تصویر

عمودی

۱. نوعی قایق ورزشی • ورزش دسته‌جمعی
۲. نزول پول • کنایه از بلبل است • سفارش شده
۳. باغ معروف در شهر شیراز • دمل و جوش ریز • مردم • وسیله نوشتن
۴. ترسیدن و واهمه داشتن
۵. از البسه مردانه • برکشیدن شمشیر
۶. گستره آبی • دفتر شعر • بی‌آبرو
۷. همیزم • نامی و شهیر • رفت و آمد
۸. لاغر و نزار • خانقاه
۹. بندر کشور اوکراین • مهر و محبت • قاره پُرجمعیت
۱۰. عزا • نام کوچک هسه نویسنده آلمانی • نخاله آرد
۱۱. بیزاری • در امانت روا نباشد
۱۲. مددکار
۱۳. از دستگاه‌های موسیقی ایرانی • از فلزات • روز • عدل و انصاف
۱۴. قطع‌کننده چوب • ماده قندی از دسته نشاسته‌ها • لوله غذا
۱۵. پراکنده شده • حادثه آفرین

پاسخ شماره ۱۲۰۸ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

۷ روز هفته
ساعت ۲۴

دارای
بیمه خسارت
WSIB و
Fully License

- 🏠 نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکاندیشن
- 🏠 لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ
- 🏠 نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا
- 🏠 نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آیگرمن، شومینه
- 🏠 تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخار نژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-829-5953	شان شاهواری
416-225-2900	محمد رضا اوجی

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبحی
--------------	-------------

الکترونیز

416-494-8136	الکترونیز سورا
--------------	----------------

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (وبدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رماندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکترو کام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (هموبتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadeocan.com

facebook

تلفن های مشاغل در تورنتو



سونا گرافی - ایکس ری		حسابداری	
416-223-6500	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-841-6706	آرت
فرش و موکت		905-59-777-59	ایده آل
416-858-9491	فرش شوئی مازیک	647-848-1855	اشنا
416-654-0114	فرش شوئی تهران	416-224-0540	امین
416-569-1314	خانه فرش	416-223-7272	آرش حسامی (حسابدار رسمی)
فروشگاه خوار و بار		905-597-0740	بهمن
416-590-1234	ارزان	416-225-6600	پویا (عزت زنگنه)
905-482-1770	تهران	416-658-4114	تقی عبدالحسینی
905-773-2323	سوپرمدنی	905-597-7233	جاهد
قنادی و بیکری		416-857-1681	جیکوب
416-510-1050	شیرینی سرا	289-597-8880	شایان
416-223-5551	گل سرخ	905-709-0880	شفقت
کابینت سازی		416-835-7210	گیله وا
416-661-5101	Legend Kitchen	416-857-1681	یعقوب نصری (Jacob)
647-262-7551	Top Kitchen	416-317-3003	هارمونیک
کامپیوتر		416-223-3336	نشنال (غایبی)
416-226-6939	ادونس کامپیوتر	416-844-6634	متین
416-731-9300	PC Laptop Wireless	416-505-0055	یار خانی، بهروز
647-500-8003	نوت بوک بهمن	حمل و نقل (اسباب کشی)	
416-854-0192	Apple MacBook Setup	416-937-7525	ارزان (مجید)
647-889-0024	خدمات کامپیوتر آریاتک	416-745-3725	Max
کمک به سالمندان		416-490-9000	عباس مووینگ (حمل زباله)
AceHomeCare.ca (416) 628-8545		حمل و نقل بین المللی	
کیتینگ		416-590-8989	FSI (چایچی)
647-466-3845	کدبانو	416-497-0377	متراس
گلفروشی		416-222-0242	مترو
416-250-7070	باغ سبز	خدمات شیشه	
416-227-1600	گلفروشی گلخونه	905-532-0333	سعیدی (اتومبیل)
لوازم یدکی اتومبیل		416-262-7377	دنا گلاس (مسکونی)
416-292-7001	دلنا - لوازم یدکی نو	صرافی و حواله پول	
		416-356-6666	اکسپرس
		647-202-1318	اکسچنج

تلفن های مشاغل در تورنتو



احمد حافظی (تصادفات و جرائم).....416-854-3300
 رز بهرامی.....416-777-2244#720
 مهرداد صالحی (تصادفات- جرائم رانندگی).....416-551-1529
 مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی).....416-6500-274
 رویا گلسرخی (مهاجرت)416-301-7420 #
 علیرضا درستکار (مهاجرت)647-965-3867
 Top Immigration.....416-871-4896
 Gateway.....416-224-2829
 دکتر عابدی416-666-6012
 کامران نقوی416-733-4050
 ندا نظری (تصادفات).....647-297-9723
 موری فرجی (تصادفات).....416-835-2009
 وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی).....416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دیپارتمنتی و دانشگاهی)
 توسط مدرس
416-497-3107 با سابقه دانشگاه

آموزش رانندگی کبان
 دوره آموزش تدریس برای رانندگان با تجربه و کامل (برای رانندگان تازه) گرفتن بابت شروع امتحان برای آیین نامه و بهره‌تک و ترنرگه ۵ تهیه برگ تالیف، بهره و راهنمایی برای باطلن ارزترین حرکت بهره کننده توضیح توضیح برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در چلو سڑن
 ترجمه سریع گواهینامه
 ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
 اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
 مجانی برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
 در منزل شما توسط رضا مصیبی
 - دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
 - سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
 - دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
 - مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
 - تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
 - دروس گریجت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
 (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
 Grade 7-12 , College , University
 Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

وام
 بابک اسلامیه416-779-0706
 کامران اعتصام416-939-3769
 رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)416-575-7392
 امید جلیلی416-704-7044
 سعید آرزم416-566-2444
 سام انصاری416-356-6310
 علی شریف اصفهانی416-558-8990
 رؤف قدر دوست416-710-9391
 زهرا علوی416-831-3124
 سحر بوباش416-975-3875
 رعنا زوالت647-622-0111
 رویا روستا416-571-4045
 بابک فتوحی416-648-3064
 نازی واقف416-454-6274
 نیوشا نوری زاده647-546-4042
 بهنوش شفیعی (مسکن TD)416-856-7950
 افشین نژاددهقان416-888-6753
 بهروز علی پور647-922-6739
 مجید حبیبی416-553-3394
 مریم اکبری416-704-9292
 حسین طباطبایی416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی)905-918-9606
 سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)905-597-7759
 مرجان دلاور (تصادفات).....416-929-2200 #114

لوله کشی
 احمد416-661-9393
 رضا416-876-6679
 میلاد416-880-3680
 لوله کشی محسن416-708-4073
 لوله کشی رضا416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره647-669-7001
 Web416-490-9009

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری416-407-1119
 تقی عبدالحسینی416-658-4114
 مینا راستان416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی)416-876-8987
416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم905-216-8320
 محضر رسمی تورنتو416-850-6455

مکانیک

ویگن905-883-1118

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی"416-693-0688

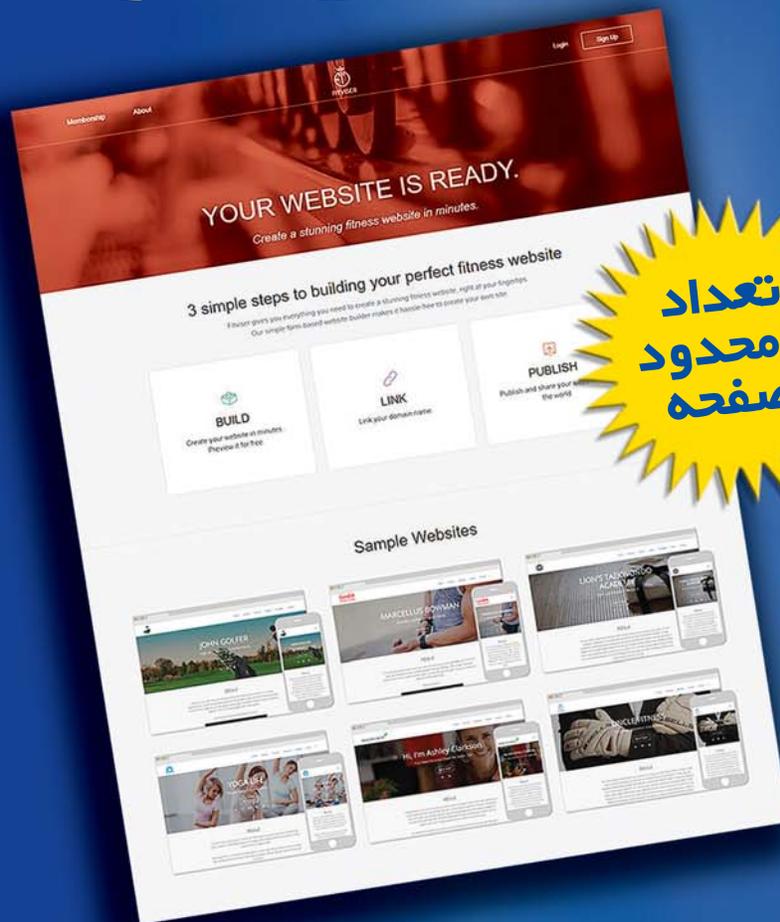
خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما
 آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
 آگهی شما روی وب سایت ایران استار

وب سایت می خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

