

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS
EXCHANGE
تبادل ۴۵ جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا



محمد رضا فذوی
 مسکونی، تجارتی، سرمایہ گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 ROYAL LEPAGE TERREQUITY
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability

نائله آجورلو
 Insurance Broker
 ————— سالنه کار از ۱۹۸۶ در کالیفرنیا —————
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. Elzay Iranian

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafianexchange.com

برداشت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران

ارز
پاسارگاد

حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی

905.508.2580

اولین دریموندل

بیمہ
بیمہ دارو ص ۱۲
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatahimeh.com

Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۰۷ ش ۲۵ - سال ۱۳۹۷ - ۱۲ مهر ۱۳۹۷

1 905 737 1771
1 905 737 1717
14 Levendale Rd. Richmond Hill, Ontario L4C 4H2, Canada

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو با مجوز رسمی دولت کانادا

صرافی بهارستان



دستگیری باند قاچاق انسان از ایران به کانادا



۷ ایرانی و ۹ کانادایی اعضای باند بین‌المللی جعل اسناد بودند که به‌صورت ماهرانه‌ای ویزای جعلی کانادا تهیه می‌کردند. اعضای کانادایی باند اکثراً کارمند وزارت امور خارجه بودند و وظیفه‌شان به دست‌آوردن شماره، سریال‌های واقعی برای ویزاهای جعلی بود.

طبق گزارش رسیده، اعضای ایرانی این باند که یک زن و ۵ مرد هستند، ۲ روز پیش در عملیاتی غافلگیرانه در تهران دستگیر شدند. ماجرا از این قرار بود که مدتی قبل گزارشی در اختیار مأموران اداره ۱۳ پلیس آگاهی تهران قرار گرفت که نشان می‌داد چند جاعل حرفه‌ای که پیش از این بارها به اتهام جعل، زندان را تجربه کرده بودند پس از آزادی، مجدداً باند جعل را راه‌انداز کرده‌اند. نقشه آنها این‌بار متفاوت‌تر بود؛ چراکه برخی از همدستان‌شان در ایران نبودند و در کشور کانادا زندگی می‌کردند. مأموران پلیس تهران با شناسایی پاتوق این جاعلان سابقه‌دار، آنجا را به‌صورت نامحسوس تحت کنترل قرار دادند. پاتوق این باند آپارتمانی در طبقه ۱۷ برجی حوالی غرب تهران بود. هفته‌ها بررسی‌های نامحسوس کارآگاهان مشخص کرد که اعضای این گروه یک زن و ۵ مرد هستند

← ۱۸

اوتیس عراقی بی دیون کار مزد

از سر مایه

حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)

✓ چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت میزبان با دستمزد کارگران

905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714

10097 - 1 Yonge St.

**خدمات حسابداری
و مالیاتی بهمین**

**905.597.0740
416.840.2769**

**7191 Yonge St.
Suite 313
(off Hwy. 7, 3000)**



**حسين
علي نژاد**
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
Heritage Group
Ltd. Brokerage

www.iranconcrete.com | 021-88888888

ارز یونیک

قیمت های
باور نکردنی
دیگر گران نخرید!

416-830-6-830

بامند جدید: نرخ از شما، فروش از ما

ارگ **صرافی آرگ**
 6085 Yonge St. پلازای ایرانیان **416.224.0000**


 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران و ۱۳ سال سابقه در فخران
 بهترین نرخ و سریعترین انتقال بین شعب
 کانادا، انگلستان، ملازی و ایران
 خیابان بانک، رویروی پلازی ایرانمیان ساختمان ۶۱۳۰۸، واحد ۲۰۹
 ۴۱۶ ۶۱۶ ۸۵۸۵ - ۴۱۶ ۶۱۶ ۴۲۲۲ - ۸۳۳ ۶۱۶ ۰۱۲۳

**به این میگویند
ساندویچ!**

8199 Yonge St. پارسی ساندویچ

صرافی تاج
پرداخت همزمان
با دستگاه
کارت خوان

647.345.3336

۶۰۸۷ خیابان پانگ
پلازای ایرانیان

ایران: تهران، خیابان پانگ، ۶۰۸۷-۶۱-۳۴۶۱۰۷۲-۷۸

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
 حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با گارانتی عابر بانک ایران
 (بدون کارمزد)
905-597-8787
 7368 Yonge St.

Nationwide
EXCHANGE **صرافی**

با مجوز رسمی از دولت کانادا
در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن

647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

**فارسی به انگلیسی
انگلیسی به فارسی**

ترجمه رسمی

لیلا فاروقی
مترجم رسمی
بامعجزه ATIO

ICAN
TRANSLATE

416-619-0933

6075 Yonge St.,
Suite 308, Toronto

دستوران دربار
647.351.4242

تضمین فروش املاک شما
با ۲۵ سال تجربه کاری من

امید گرگانی
مشاور املاک

416.315.6643

HomeLifeBayview
Realty Inc., Brokerage
Duc: 905-689-2290

بيمه
شيدہ ميريان
Home - Auto - Life - Travel
289.809.8116
Allstate

پُر داخت همزمان اُردو با دستگاه کارتخوان

صرافی پاک سیما

416.731.9797 , 416.221.1308

8185 Yonge St. Unit 202

خرید، فروش و مشاوره در پروژه های ساختمانی

افشین
بهرامشاهی

416.841.9160

HomeLife / Ego Realty Inc.
Phone: 416-543-2200
685 Hwy 7, Thornhill, ON L3T 7T1



کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
Lic. #12782
5409 Yonge St.
Unit 208, Toronto,
ON. M2N 6P2

ام مسکن مناسب ترین
✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن

CIBC CIBC Global Design
is a trademark
of CIBC

**Daniel
H. Neely**
CIBC Mortgage Advisor

Call: **647-668-2200**
Tel: 1-866-295-3652

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200


RE/MAX REALTRON
REALTY INC. Brokerage
 123 Willowdale Ave.

محمد رضا اوجي
 TOP PRODUCER
416.225.2900
 MICHAEL OWJEE
 مشاور املاک صديق، با تجربه و آگاه

IRAN STAR

۳۱- نواند و مضرات بخور گرم و سرد
 کمبود زینک ریسک سرطان پروستات را افزایش می دهد
 ۳۲- زندگی کنار پارک و کاهش ابتلا به آسم
 ۳۳- قلبی که باعث سکنه قلبی می شود
 ۳۴- شایع ترین باکتری در روده انسان با
 کم خونی مقابله می کند
 ۳۵- پروتئین شیر و تسکین عوارض شیمی درمانی
 ۳۶- هله هوله خوردن و خطر افسردگی
 ۳۷- دستور آشپزی هفت نوع غذا
 ۳۸- مصرف دیگلو فونات و ریسک حمله قلبی
 ۳۹- برگ، شهر زیبای جمهوری چک

عادل الجبير: كنادا عذر خواهی و قطر باید تغییر کند

جدید کانادا در این کشور همچنین داد و ستدهای تجاری را اتاوا را متوقف و سفیر کانادا را از ریاض اخراج کرد و سفیر خود را نیز از اتاوا فراخواند. عربستان همچنین برنامه‌های آموزشی و پزشکی خود را در کانادا متوقف کرد و از هزاران دانشجو و بیمار سعودی خواست که به دیگر کشورها بروند. فریلند پیش از این اعلام کرده بود که قصد دارد در جریان سفر به نیویورک برای شرکت در نشست سازمان ملل، با همتای سعودی خود گفتگو کند.

خبر کمیاب هفته در رسانه‌ها: عادل الجبیر: کانادا

عادل الجبیر، وزیر خارجه خوستار
بعودی روز چهارشنبه خوستار
عذرخواهی کرده و چرکستیا فریند،
مستای کانایا خود را به دلیل انتشار
بی‌یستری که آن را داخل امور داخلی
مستراسن سودی می‌دانست، معور کرد.
اعلام کرد که کانادا با پادشاهی
رستان مانند یک "جمهوری موز
روشا" (banana republic) رفتار کرده
ست. عادل الجبیر در حاشیه نشست
رزای خارجه در نیویورک گفت: "ما چه
بستری؟ جمهوری موز فروشان؟ آیا کشور
بستری این رفتار را می‌پذیرد؟... ما شما به



APR
Access
Paralegal
Services

قانونی خدمات
34 Centre St.
Toronto
M5T 1E9

ایمسان امام پارالگل
ایکس ایس ایس
ایکس ایس ایس

امور حقوقی

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Courts —

416.444.5555

	خدمات ترجمه در استکار	
	ترجمه رسمی اسناد دولتی ترجمه دیپلماتیک ترجمه حقوقی و قانونی ترجمه پزشکی و دارویی ترجمه ادبی و فرهنگی ترجمه تخصصی و فنی	
	علیرضا درستکار ATA Certified Translator	
	Tel: 647-965-3867	
مستقر در: 16271 Yonge St., Unit 22	7369 Yonge St., Unit 104	
Email: doozakkar.translation@gmail.com	www.ccertifiedtranslation.ca	



سیامک شاهدی

Sales Representative

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

HomeLife Bayview
905-889-2200



647-209-2742

Income Tax Etc.
 با استفاده از تخصص ما:
بیشتر مالیات پس بگیرید!
 Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A
 کلیه امور حسابداری و مالیاتی اشخاص، شرکتها و بیزینسها

حواله مستقیم از صرافی کویت

✓ **دررفت بانکی سریع**

✓ **پرداخت با دستگاه**

✓ **ارسال ارز به ایران**

#107 - 10255 Yonge St., Richmond Hill

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com

416.704.9292 , 1.877.739.7679



مهمانسرای اسکان کانادا

از لحظه ورود شما به کانادا

TEL/FAX: **416.913.9900**

CELL: **416.540.2379**

www.scancanada.com info@scancanada.com

ما در کانادا خدمت شما را ارائه می‌دهیم



کنسول کانادا
تورنتو



بیمه ارزان

اتومبیل
محل کار
منزل

سیروس آقازاده
۴۱۶.۸۲۹.۷۸۷۷

۳۳ ساله ساکن کاندادا



اخبار کانادا - تورنتو

خرید خانه برای خوداشتغال ها آسانتر می شود



این رقم به دلیل رشد اقتصادی کنونی در حال بیشتر شدن نیز می باشد. خوداشتغال ها از این تغییرات استقبال کرده و می گویند این قانون راه را برای افرادی که خودشان کار خودشان را تولید و مدیریت می کنند و قبلا نمی توانستند وام بگیرند را باز می کند. ناله نگوین، مدیر اجرایی کارگزاری وام مسکن نیز گفت: "ما با مشکلات زیادی از سوی وام دهندگان که تمایلی برای کار با افراد اشتغال نداشتند، روبرو بودیم... این قانون باعث می شود تا کارگزاران وام مسکن بتوانند برخی از چالش ها را کاهش دهند." او می افزاید: تغییرات جدید فقط دستورالعمل هستند و وام دهندگان و دیگر شرکای سی ام اجسی می توانند به صلاحدید خود تفسیرها و اعمال نظرات خود را داشته باشند. اکنون وام دهندگان نیز می توانند انتخاب کنند که این بخش از اجتماع را به مشتریان خود بیافزایند یا خیر." به عنوان مثال، بانک تی دی در بیانیه ای گفته است که وام گیرندگان را مورد به مورد، بررسی خواهد کرد و طبق دستورالعمل جدید سی ام اجسی اسناد، مانند مالیات بر درآمد شخصی (T۱) آنها را نیز خواهد خواست.

دلاری به مرحله اجرا گذاشته است. قبل از تغییرات روز دوشنبه، اگر وام گیرندگان بالقوه برای دریافت وام کمتر از ۲۴ ماه به کار آزاد اشتغال داشتند (خوداشتغالی) برایشان تهیه وام بسیار مشکل بود. این قانون جدید اجازه می دهد تا افراد تازه کار نیز در صورت برخورداری بودن از کسب و کار پایدار، داشتن ذخایر نقدی کافی، یا درآمد قابل پیش بینی، بتوانند وام مسکن تهیه کنند. آنها علاوه بر ارائه مستندات متعارف مختلف درآمدی خود، باید اسناد دیگری را نیز ارائه دهند، از جمله برگه درآمد و مالیاتی (Notice of Assesment) و سند فعالیت حرفه ای (T۱۲۵).

اولگا کولتز، مدیر ارشد حسابداری سی ام اجسی گفت: "ما احساس کردیم که این یک نیاز قطعی و ضروری برای یک گروه خاص است و ما باید مطمئن شویم که آنها نیز شانس مناسبی برای تامین مالی خود دارند." به گفته آژانس، حدود ۱۵ درصد از کانادایی ها - کارآفرینان، پزشکان، صاحبان کسب و کارهای کوچک و بسیاری دیگر - جزو این گروه خوداشتغال ها هستند که خودشان برای خودشان کار می کنند.

ترجمه ایران استار - محمد عقیق عمری، راننده ادمونتونی، در ماه سپتامبر گذشته مجبور شد مجدداً وام خود را با نرخ بهره قبلی تمدید کند، زیرا به او گفته شد بخاطر داشتن شغل آزاد قادر نخواهد بود وام جدید با نرخ بهره پایین تری را بگیرد.

او که سال ها راننده کامیون بود بالاخره تابستان گذشته تصمیم گرفت که دیگر بیش از این از محل زندگی خود دور نباشد، بنابراین از کارش استعفا کرد تا راننده تاکسی شود و خودش برای خودش کار کند. اما او به زودی متوجه شد که دیگر هیچ وام دهنده جدیدی حاضر نخواهد شد که با شرایط کنونی اش، وام مسکن مناسب با نرخ پایین تری را در اختیارش بگذارد، حتی در شرایطی که او به قدر کافی پول و صرفه جویی کافی برای پرداخت کلیه هزینه های خانواده اش را داشته است و مضافاً اینکه همسرش نیز بعنوان کارمند استخدام شده است.

دستورالعمل جدید وام مسکن کانادا و بیمه آن (سی ام اجسی) که از روز دوشنبه این هفته به اجرا گذاشته شده است، می تواند تهیه وام را وام گیرندگان با شغل آزاد، مانند محمد، آسان تر کند. این تغییرات برای آنهایی که کمتر از ۲۰ درصد ارزش خانه را پرداخت می کنند (و بقیه اش را از بانک وام می گیرند) و به دنبال بیمه سی ام اجسی هستند، صادق است؛ علاوه بر مواردی که وام گیرندگان بیش از ۲۰ درصد را پرداخت می کنند اما از نظر مالی و بانکی شرایط ریسکی تری دارند، نیز شامل این دستورالعمل می شوند. این حرکت در راستای استراتژی جدید دسترسی به مسکن ارزان قیمت در کاناداست که دولت لیبرال فدرال آنرا در یک طرح ۱۰ ساله و ۴۰ میلیارد

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

فورد اصلاحیه قانون کار را بدون بررسی بیشتر ملغی می کند



کار خود را از دست بدهند. او افزود که اطلاعات بیشتری در هفته های آینده در دسترس خواهد بود. رهبر حزب مخالف (نیو دموکرات) آندریا هوروت، رهبر موقت لیبرال ها جان فرازر، و اتحادیه های کارگری به شدت با لغو این قانون مخالفت کرده اند. در سال گذشته، نظارت اقتصادی استان، دفتر حسابداری مالی، برآورد کرد احتمالاً بیش از ۵۰ هزار کارگر به علت اجرای این قانون افزایش حداقل دستمزد، شغل خود را از دست خواهند داد. با اینکه این قانون تا کنون اجرا شده است، هنوز اثری از اخراج گسترده کارگران مطابق با آنچه پیش بینی می شده، هنوز رخ نداده است.

به کارگزاران معادل سه ساعت حقوق پرداخت نمایند، و نیز غیبت شخصی و اضطرابی کارگران را نیز به ۱۰ روز در سال افزایش داده بود که به ازای دو روز نیز به آنها حقوق پرداخت می شد. تصویب این قانون در دوران دولت سابق لیبرال ها با حمایت گسترده فعالان کارگری مواجه شد در حالیکه برخی از شرکت ها از این افزایش حقوق شکایت کردند و برای جبران کمبود مالی خود به بالا بردن قیمت ها، کاهش ساعت کارکنان و مزایای آنها روی آوردند.

اکنون فورد می گوید که لغو این قانون جزو شعارهای انتخاباتی وی بوده و این لایحه به کسب و کارهای انتاریو آسیب می رساند و باعث می شود که کارگران

ترجمه ایران استار - تورنتو - نخست وزیر انتاریو، داک فورد، سه شنبه اظهار داشت که قوانین اصلاح قانون کار لیبرال ها که قانون حداقل دستمزد استان را به ۱۵ دلار در ساعت افزایش داده است، را ملغی خواهد کرد. این اعلان چند روز پس از آن صادر شده که فورد گفت این لایحه را مورد بررسی قرار خواهد داد [کارشناسان در همان زمان معتقد بودند که این به معنی ملغی کامل این قانون است].

مخالفان فورد بلافاصله در این باره شروع به اعتراض نمودند، از جمله جامعه کارگران و دیگر حامیان این قانون که به عنوان لایحه ۱۴۸ شناخته می شد. نخست وزیر انتاریو در مجلس قانونگذاری گفت: "ما از شر این لایحه خلاص خواهیم شد... ما قصد داریم مطمئن شویم که قادر به

رقابت در سراسر جهان خواهیم بود." محافظه کاران هفته گذشته اعلام کرده بودند که جلوی افزایش حداقل دستمزد پایه در انتاریو را در شروع سال آینده خواهند گرفت و وزیر کار گفته بود که بقیه این قانون نیز در حال بررسی است. این لایحه حقوق برابری را برای کارگران نیمه وقت و موقت که کار مشابهی با کارکنان تمام وقت خود دارند، را در نظر گرفته بود، به همین ترتیب کارگرانی که برای مدت پنج سال با شرکت خود بوده اند، حقوق و میزان تعطیلاتشان به ۳ هفته در سال افزایش می یافت. این قانون کارفرما را نیز ملزم می نمود تا در صورتی که تغییرات ساعات کاری کارگزارانشان در عرض ۴۸ ساعت از شروع لغو شود،

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- Small Claims Court matters
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Landlord & Tenant matters
- دست گذاشتن روی ملک
- Construction Lien
- سرقت از فروشگاه
- Shoplifting
- و همچنین:
- All Criminal matters
- کلیه امور کیفری
- Car Accidents
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- WSIB matters
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- Slip & Fall matters
- زمین خوردگی
- Speeding
- سرعت غیر مجاز
- Driving with no Insurance
- رانندگی بدون بیمه
- ODSP Appeals
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill,

Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

AP
Access
Paralegal
Services

تدریس فرانسه

با ۱۰ سال سابقه در زمینه

تحصیل در فرانسه و آموزش

دانش آموزان مدرسه و

دبیرستان

416.858.9330



وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

اخبار کانادا - تورنتو

پلیس تورنتو بدنبال دستگیری یک جوان ایرانی



ترجمه ایران استار - پلیس تورنتو حکم دستگیری یک مظنون را که در ماه گذشته کسی را در شمال منطقه یورک به قتل رساند، برای کل کانادا صادر کرده است.

سپهر یگانه فتح الله، ۲۵ ساله از تورنتو، حدود ۱۷۲ سانت قد، با جثه‌ای متوسط، با یک علامت در گونه چپ، با موهای موجی شکل و یک ریش کوتاه توصیف شده است. پلیس گفت که شغل او آرایشگری مو بوده است.

نادر فضل، ۳۵ ساله، در ۱۹ سپتامبر گذشته حدود ساعت ۸ بعدازظهر، در نزدیکی گوشه خیابان "یانگ" و

فستیوال شب سفید تورنتو: امسال، بزرگتر از همیشه



ترجمه ایران استار - سیزدهمین فستیوال هنرهای تجسمی سالانه "نوبی بلانز" یا شب سفید در خیابان‌های

تورنتو در بیش از ۷۵ نقطه آغاز شد. این فستیوال از ساعت ۷ صبح شروع و در تمام طول شب ادامه داشت.

نوبی بلانز امسال، خیابان‌های مرکز شهر تورنتو، و برای اولین بار خیابان‌های "اسکاربرو" را تبدیل به یک پروژه هنری کرد. این گالری منحصر به فرد هنری، توسط بیش از ۳۰۰ هنرمند محلی، ملی و بین‌المللی ایجاد شده بود. در تورنتو سه نمایشگاه در زمینه‌های مختلف برگزار شد.

"استایل" واقع در "تاوان سنتر" و "سیویک سنتر" در شهر اسکاربرو و

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

به تیم حرفه ای ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



فروش استثنایی



263 Hidden Trail,
Toronto
(Bathurst and Steeles)
\$1,475,000



خانه مجزای ۱+۴ خوابه با ۴ سرویس، آشپزخانه با فضای ناهارخوری و دسترسی مستقیم به بالکن، حیاط پشتی بزرگ، نور طبیعی سقفی در طبقه دوم، شومینه در اتاق پذیرایی، بار در زیرزمینی با آشپزخانه مستقل و دستشویی و اتاق خواب. طراحی زیبا با نور فراوان و در چند قدمی همه امکانات شهری.

A gorgeous home in a beautiful area of North York. 4+1 bedrooms, 4 washrooms, eat-in kitchen with walkout to large deck & huge backyard ideal for entertaining. Lots of upgrades. Second floor skylight, fireplace in living room, bar in finished basement with 2nd kitchen, bedroom, & washroom, granite countertops in kitchen. Great layout with lots of sunlight. Walk to G Ross Lord Park & public transportation.



RON MERNICK B.A.

Real Estate Broker

416.464.0933



Sutton Group
Admiral Realty Inc., Brokerage
1251 Steeles Avenue West,
Toronto, ON, M3H 5Y4
Office: 416-739-7200

اخبار کانادا - جهان

امیشن تست خودروهای انتاریو لغو شد



آلودگی هوا می تواند باعث مشکلاتی مانند سرطان، مشکلات تنفسی، مشکلات قلبی و مشکلات عصبی شود. "مایک شریپنر" رهبر حزب سبز، گفت که او می خواهد بداند که اولیوهای دولت چه زمانی به سوی محیط زیست تغییر می یابد. او می گوید: "من می توانم قبول کنم که برنامه درایو کلین دیگر به همان اندازه سابق پُر اهمیت نیست، اما هنگامی که شما به پرونده اصلاحات دولت در خصوص محیط زیست نگاه می کنید بجز تعدیل چیزی نمی بینید." وی با اشاره به لغو مالیات شرکت های آلوده کننده هوا، پروژه های انرژی تجدیدپذیر و لغو تخفیف برای خرید وسایل نقلیه الکتریکی گفت: "همه کارهای این نخست وزیر، نشان می دهد که او علاقه بیشتری به افزایش آلودگی دارد، و هیچ علقه ای به کمتر کردن آن از خود نشان نمی دهد".

توسط خودروها دیگر مشکل بزرگی نیست چون از زمان راه اندازی طرح درایو کلین در سال ۱۹۹۹ استاندارد ساخت خودروها بسیار سخت گیرانه تر شده و خودروهای ساخته شده با ایجاد کمترین آلودگی برای محیط زیست ساخته می شوند. او اضافه کرد: در عوض دولت برنامه جدیدی را برای تمرکز بر انجام آزمایشاتی روی کامیون های سبک و سنگین به اجرا خواهد گذاشت. فیلیپس به مطالعات دانشگاه تورنتو اشاره کرد و گفت: "میزان انتشار گازهای گلخانه ای به تعداد کامیون های بزرگ رانده شده بستگی دارد، نه تعداد کل وسایل نقلیه موجود". در این تحقیقات آمده با اینکه بزرگراه ۴۰۱ کمتر از یک دهم ترافیک جاده ای انتاریو را دارد ولی میزان آلودگی هوا در نزدیکی آن بیشترین میزان می باشد و آن به دلیل تردد زیاد کامیون ها است.

ترجمه ایران استار - نخست وزیر انتاریو اعلام کرد دولت برنامه ی اجباری آزمایشات آلودگی خودروهای این استان برای وسایل نقلیه بیش از ۷ سال را لغو کرد. داگ فورد در یک کارگاه صاف کاری اتومبیل در "اتویکوک" به خبرنگاران گفت که "درایو کلین" دیگر (برای استان) مزیتی ندارد. بنابراین از تاریخ ۱ آوریل ۲۰۱۹، رانندگان دیگر نیازی به آزمایشات درایو کلین نخواهند داشت. او افزود: "با ملغی شدن این طرح انتاریو ۴۰ میلیون دلار در سال صرفه جویی خواهد کرد." در سخنرانی فورد نمایندگان وزارت حمل و نقل و محیط زیست نیز شرکت داشتند. البته خبرنگاران از نمایندگان سوال کردند که این محاسبات بر چه مبنایی انجام گرفته، ولی کسی پاسخ گو نبود. طبق آمار موجود، هر ساله بیش از دو میلیون وسیله نقلیه سبک تحت آزمایش درایو کلین قرار می گیرند. این آزمایشات در هنگام تجدید سالیانه برجسب عوارض شهرداری، بصورت رایگان انجام می پذیرد، در غیر این صورت شما مجبور به پرداخت ۳۰ دلار هزینه خواهید بود. وزیر محیط زیست در "راد فیلیپس" گفت: انتشار گازهای گلخانه ای

دیوان لاهه: امریکا تحریم های ضدبشری ایران را بردارد



جامعه بین المللی باشد." مایک پمپئو در واکنش به دستور دیوان بین المللی دادگستری به ایالات متحده امریکا مبنی بر محدودیت قائل شدن در تحریم ها علیه ایران گفت: "به دلیل اینکه ایران از دادگاه بین المللی دادگستری برای حمله به امریکا سوء استفاده کرده است، اعلام می کنم که امروز ایالات متحده به پیمان مودت با ایران پایان می دهد."

استاند کرده است، می تواند آثار غیرقابل جبرانی به دنبال داشته باشد و لذا از منظر حقوقی باورپذیر است." دیوان همچنین امریکا را مورد انتقاد قرار داده و در حکم خود می نویسد: "قوا انتظار دارد که دولت امریکا با تجدید نظر در سیاست های غلط و دیرینه خود در نقض مقررات و تعهدات بین المللی، عضوی مسئولیت پذیر و عادی در عرصه جامعه

قضات دیوان بین المللی دادگستری در لاهه به اتفاق آراء از امریکا خواسته اند که موانع صادرات اقلامی چون دارو و تجهیزات پزشکی، اقلام غذایی و کشاورزی، قطعات و تجهیزات هواپیما و خدمات تامین و نگهداری لازم برای ایمنی پروازها را برطرف کند.

دیوان همچنین در حکم خود آورده است: "از طرفین می خواهد از هر اقدامی که ممکن است اختلاف جاری نزد دیوان را تشدید یا تطویل نموده یا حل و فصل آن را پیچیده کند، خودداری نمایند." دیوان همچنین با استناد به پیمان مودت میان امریکا و ایران آورده است: "حقوق خاص و مشخصی که جمهوری اسلامی ایران به موجب عهدنامه ۱۳۳۴ به آنها

پارلمان کانادا شهروندی افتخاری آنگ سان سوچی را لغو کرد

گرفته اند. سوچی در سال ۱۹۹۱ به خاطر تلاش برای برقراری دموکراسی در میانمار و مقابله با حکومت نظامیان، جایزه صلح نوبل را دریافت کرد. پارلمان کانادا نیز در سال ۲۰۰۷ با صدور قطعنامه ای شهروندی افتخاری این کشور را به او اعطا کرد. او پس از آزادی از حصر خانگی، از سال ۲۰۱۵ به عنوان رهبر بالقوه میانمار وارد حکومت شده است. آنگ سان سوچی به خاطر عدم مخالفت با سرکوب خشونت آمیز اقلیت مسلمان به وسیله ارتش میانمار مورد انتقاد بین المللی است.



نمایندگان پارلمان کانادا به لغو شهروندی افتخاری آنگ سان سوچی، از رهبران میانمار (برمه) رای داده اند. قطعنامه پارلمان کانادا در واکنش به کشتار اقلیت مسلمان روینگیا در میانمار به وسیله ارتش این کشور صادر شد. مجلس عوام کانادا پیش تر از رخدادهای میانمار به عنوان نسل کشی نام برده بود. سازمان ملل متحد ماه گذشته خواستار تحقیق از فرماندهان نظامی میانمار در ارتباط با نسل کشی اقلیت روینگیا شده بود. دست کم هفتصد هزار نفر از اعضای این اقلیت در یک سال گذشته از میانمار

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا **۲۱% سود** تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555



۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها

زرشک پلو ی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Congratulations on being selected as the Best of North York for 2014. Your official selection was announced in the September 2014 issue of the North York Best magazine. This award is given to one of our best people, business to get into and most a variety of annual Best of North York award. It is the people, places and things that make our community such a great place in which to live and work.

Your award is featured among the biggest, finest, bestest of our community. It is a great honor and a testament to your success. We thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,
Laurie London
Publisher

FOOT

FOOT

برای
سومین سال متعادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در تورنتو یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی \$6.99
هویج پرتقال \$6.99
هویج کرفس \$6.99

انگور عسگری رسید
برگه زردآلوی شکرپاره ارگانیک رسید
از بهترین باغات ایران بی نظیر

بیسکوئیت
پتی پور
بسته ای: \$4.99
۲ تا ۹۹

کلوچه نادری
و نوشین
هر عدد: \$2.99
۲ تا ۵

خورشت فسنجان بدون گوشت
چیکا
هر عدد: \$2.99
۲ تا ۵

انواع دمنوش های
طبی و ارگانیک
نیوشا
رسید

بیسکوئیت فرخنده و
التیا
هر عدد: \$3.99
۲ تا ۷

بیسکوئیت
مادر بزرگ
بسته ای: \$3.99
۲ تا ۷

بیسکوئیت
متوسط
بسته ای: \$2.99
۲ تا ۵

بیسکوئیت
مادر کوچک
بسته ای: \$2.99
۳ تا ۲

خیار شور بزرگ حسنی
سایز سوپر اسمال
هر عدد: \$7.99
۲ تا ۱۵

خیار شور بزرگ حسنی
سایز بزرگ
هر عدد: \$5.49
۲ تا ۱۰

رب گوجه زربین
و آتا
هر عدد: \$3.99
۲ تا ۷

رب گوجه
مصدق
هر عدد: \$3.99
۲ تا ۷

روغن هسته انگور
مصدق
بسته ای: \$9.99
۲ تا ۱۸

تن ماهی
جنوب
هر عدد: \$2.49
۳ تا ۶

قند کاترین
عظیم
۲ تا ۳

پیسته کله قوچی خام
وزعفرانی
پوندی
۹۹ تا ۱۲

دلستر و
ایستک
بسته ۱۲ تایی
۹۹ تا ۱۳

سبزی سبز دانه
بسته ای: \$3.99
۳ تا ۱۰

سبزی سیبون
و کامچین
بسته ای: \$3.99
۳ تا ۱۰

سبزی قورمه، سبزی رخ شده
خورشت سبزی بدون گوشت
بسته ای: \$2.99
۲ تا ۵

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

اخبار - اقتصادی

"ادامه کاهش بهای ارز" در ایران؛ بانک مرکزی دستور خرید دلار داد



کرکره را پایین کشیده و نظاره‌گر دلار در بازار غیررسمی هستند و دلان بیشتر از صرافان تمایل به خریدوفروش دارند. خبرگزاری‌ها در همین زمینه اعلام کردند که بهای هر دلار آمریکا در ۲۴ ساعت گذشته در ایران حدود چهار هزار تومان پایین آمده است، در حال حاضر در بازار ارز در اصفهان، دلارها در حال خرید ارز از مردم هستند، اما ارزی به مردم فروخته نمی‌شود. قیمت انواع خودروهای داخلی نیز متأثر از کاهش قیمت دلار یک تا ۱۲ میلیون تومان ارزان شد. همچنین رئیس اتحادیه دستگاه‌های مخابراتی و لوازم جانبی در ایران خبر از کاهش قیمت ۲۰ درصدی تلفن همراه در بازار موبایل داد و احتمال تلاطم این روند را نیز داد.

شهرهای ایران ادامه داشت و دلارهای موسوم به "خانگی" از بیم کاهش بیشتر روانه بازار شد. گزارش‌ها از ایران حاکی از این است که فروش دلار در بازار فردوسی تهران به طرز ۱۲ هزار تومان، دلارهای خرده‌فروشان خود را به قیمت‌های پیشنهادی دلان می‌فروشد. برپایه این گزارش، بیشتر دلارفروشان با پیشنهاد قیمت در کانال ۱۲ هزار تومان، دلارهای خرده‌فروشان بازار ارز را جمع‌آوری می‌کنند و فروشندگان پس از آن که از فروش دلارهایشان به صرافی‌ها ناامید می‌شوند به دست‌فروشی مراجعه می‌کنند که حاضر به خرید نقدی دلارهای آنها هستند. در راسته خیابان سپه تهران برخی صرافی‌ها

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی



در حالی که گزارش‌ها در شبکه‌های اجتماعی حاکی از ادامه کاهش بهای ارز در ایران است، بانک مرکزی روز سه‌شنبه، دهم مهرماه، در اطلاعیه‌ای از تمام بانک‌های مجاز به انجام عملیات ارزی خواست تا "نسبت به خرید ارز از مردم اقدام کنند".

این بانک در اطلاعیه‌ای با اشاره به تمایل مردم به فروش ارزهای خود و امتناع دلان ارز و صرافی‌ها از خرید ارز، مردم خواست با مراجعه به شعب ارز بانک‌های دارای مجوز، نسبت به فروش ارزهای خود به قیمت اعلامی اقدام کنند. در نخستین ساعات صبح سه‌شنبه بهای دلار آمریکا در بازار غیررسمی ایران در کانال ۱۵ هزار تومانی، ۱۵۶۵۰ تومان و ساعتی بعد ۱۳۱۰۰ تومان ثبت شد. در وبسایت‌هایی که نرخ غیررسمی ارزهای خارجی را منعکس می‌کنند، بهای هر یورو به پول ایران ۱۸۱۰۰ تومان ثبت شده بود. در لحظه تنظیم این گزارش، نرخ دلار در این وبسایت‌ها ۱۴۵۰۰ و نرخ هر یورو ۱۶۲۰۰ تومان ثبت شده است. در همین حال بر پایه گزارش‌های منتشر شده در خبرگزاری‌ها و شبکه‌های اجتماعی روز سه‌شنبه هم روند نزولی قیمت دلار در بازارهای غیر رسمی در

گلوله برفی تورم؛

شاخص بهای تولیدکننده به ۱۸ درصد رسید

دانست، بر اساس آمارهای سازمان توسعه تجارت ایران، در پنج ماه نخست امسال، بیش از ۶۰ درصد از کل واردات ایران از کالاهای واسطه‌ای تشکیل می‌داده و حدود ۱۵ درصد از کل واردات نیز به کالاهای سرمایه‌ای اختصاص داشته است. این کالاهای که نوعاً در فرآیند تولید به کار می‌آیند، در ماه‌های اخیر با ارزی گران‌تر و در مواردی حتی تا چند برابر قیمت قبل، تامین شده‌است و هزینه‌های تولید تولیدکنندگان ایرانی را افزایش داده است. بر این اساس، اینکه قیمت تمام شده کالاهای ساخت ایران افزایش یافته و تورم تولید با رشدهایی کهسابقه روبه رو شود، چندان دور از ذهن نیست و با این حساب می‌توان انتظار داشت که روند تورمی آغاز شده در سطح خرده‌فروشی در ماه شهریور مرداد، در ماه‌های آتی نیز ادامه یابد. با این وصف که تولیدکنندگان ایرانی قادر نخواهند بود کالاهای تولیدی خود را در ماه‌های آتی با قیمت‌های تمام شده پیش از جهش های قیمتی فعلی تولید و عرضه کنند، افزایش اجتناب‌ناپذیر قیمت‌ها، گرانفروشی نیست و مقابله با آن به شیوه‌های آزموده شده بکسر و بپند و تعیین مجازات و جریمه، راهگشا نخواهد بود.

سرکوب قیمت‌ها، در حالتی خوشبینانه منجر به کاهش حاشیه سود تولیدکنندگان و در حالتی بدبینانه ورود آنها به محدوده زیان‌ده شدن را به دنبال خواهد داشت که در نهایت تولیدکنندگان را از ادامه فعالیت باز می‌دارد، این چرخه با دامن زدن به شومل کمیابی، کاهش عرضه و افزایش تورم ادامه خواهد یافت.

سطح عمومی قیمت انواع کالا و خدمات است که از ساختاری تورمی ناشی می‌شود یا محاصل گرانفروشی، شماری از "سودجویان" است؟ برای پاسخ به این پرسش، بررسی شاخص بهای تولیدکننده می‌تواند نتایجی قابل اتکا به دنبال داشته باشد. شاخص بهای تولیدکننده، بیانگر تورم در سطح تولید است و در واقع قیمت انواع کالا در سطح عمده فروشی و در کارخانه تولیدکننده را به تصویر می‌کشد. از این رو تحولات این شاخص قیمتی با تاخیری چند ماهه در سطح خرده‌فروشی و مصرف‌کننده نمایان می‌شود. بانک مرکزی ایران تورم نقطه به نقطه تولید در شهریورماه امسال را ۴۴.۴ درصد اعلام کرد که در پنج سال گذشته بالاترین نرخ تورم نقطه به نقطه تولید بوده است.

در میان گروه‌های اصلی تشکیل دهنده شاخص بهای تولیدکننده، بالاترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به گروه اصلی "ساخت" بود که در شهریورماه امسال در مقایسه با شهریورماه پارسل ۶۱.۱ درصد رشد کرد. در واقع این عدد بیانگر تغییرات شاخص بهای تولیدکننده بخش صنعت است که از قضا مهم‌ترین گروه در میان گروه‌های اصلی مورد بررسی است. تورم متوسط این گروه به معنای تورم ۱۲ ماهه منتهی به شهریور امسال نسبت به مدت مشابه پارسل، رشدی ۲۳.۳ درصدی داشت.

مهم‌ترین عامل در افزایش هزینه‌های تولید را می‌توان ناشی از جهش‌های قیمتی در بازار ارز در ماه‌های اخیر

خبرهای مربوط به بازرسی‌های سازمان تعزیرات حکومتی از واحدهای صنفی یا فعالیت دیگر سازمان‌های بازرسی و نظارتی که برای کنترل قیمت انواع کالاها و خدمات تلاش می‌کنند، بخش عمده‌ای از اخبار و گزارش‌های رسانه‌ای را در هفته‌های اخیر به خود اختصاص داده است.

گویی عده‌ای "فرصت‌طلب"، "طعام" یا "گرانفروش" بر آن شده‌اند تا در نابسامانی و نوسانات شدید بازار ارز و ابهام از آینده اقتصاد ایران، سود خود را از راه گرانفروشی حداکثر کنند. اینکه شاید تولیدکننده یا تاجر و بازرگانی در این شرایط با هدف حداکثر کردن منفعت شخصی، گرانفروشی کرده و قیمت کالا و خدمات خود را افزایش دهد، قابل انکار نیست و حتماً هستند تولیدکنندگان یا بازرگانانی که کالای تولیدی یا وارداتی از قبل را گران بفروشند. استدلال معروف این گروه فارغ از مباحث و ملاحظات اخلاقی یا فلسفی آن، بر منطقی اقتصادی استوار است. از آنجا که در شرایط تورمی، جایگزینی کالاها با قیمت‌های پیشین غیرممکن است و باید برای جایگزینی کالاها، قیمت و بهایی بیشتر از قیمت فروش پیشین پرداخت شود، از این رو تولیدکنندگان و بازرگانان، کالای تولیدی یا وارداتی از قبل را با قیمت‌هایی جدید، عرضه می‌کنند.

آیا این روال گرانفروشی، رویه اکثریت تولیدکنندگان است؟
در واقع پرسش اصلی این است که افزایش قیمت کالاها و خدمات مصرفی در هفته‌ها و ماه‌های اخیر ناشی از افزایش

با درود به ایرانیان عزیز

پیش‌بینی سناریوی کمک به بودجه دولت و نجات بانک‌ها و در نهایت نجات دولت و بانک مرکزی از ورشکستگی واقعیت بود و هست. نرخ انواع ارز به شدت کاهش یافت و به زودی شاهد نرخ ۶ تا ۸ هزار تومانی برای دلار آمریکا خواهیم بود.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۱۰۹۰۰ تا	۱۱۵۰۰
دلارحواله کانادا.....	از ۱۱۰۰۰ تا	۱۱۷۰۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۴۰۰ تا	۱۵۰۰۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۴۲۰۰ تا	۱۵۲۰۰
درهم.....	از ۳۸۵۰ تا	۴۰۲۰
طلا.....	از ۱۵۲۰ تا	۱۵۴۵
نفت.....	از ۷۲ تا	۷۷

شاپور تنیاکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به‌عهده دارد.

416-830-6500

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
E: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles NEW!	\$1,378,000 خانه مستقل بانگو، ۲+۳ خوابه با ۳ سرویس و ۲ آشپزخانه، بازیرزمین تکمیل شده ورودی مجزا زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی، نزدیک کلیه امکانات شهری
Yonge / Carrville NEW!	\$1,788,000 خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، بازیرزمین تکمیل شده و یک اتاق، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری
Stunden / Mapleview NEW!	\$624,900 خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، بازیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی
Yonge / Finch LEASED	\$1,850 /m برای اجاره: آپارتمان ۱ خوابه، تقاطع یانگ و فینچ، چند قدمی TTC

دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

افتتاح دفتر جدید

هم اکنون ارز ملل پاسخگوی
مشتریان گرامی در محل جدید است:

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught Ave., M2M 3W5)



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

~~5959A Yonge St.~~

6024 Yonge St.

~~North York (at Cummer)~~

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

گفت و گو- انتخابات شهرداری- ۲۰۱۸

کارمن پیرلی عضو سابق شورای شهر ریچموند هیل و کاندید شورای شهر و منطقه یورک:

مالیات ریچموند هیل بالاست ولی خدماتش کم!



سعید سلطانیپور
مسئول بخش بین المللی
انجمن خبرنگاران
(ان.ج)

کارمن پیرلی از محافظه کارانی است که نظراتش در مورد شهر ریچموند هیل و شهرداری و سیستم را پراحتی می زند و هیچ ابایی از ابراز نظراتش ندارد. کارنامه اش در این سال ها نشان می دهد به آنچه می گوید باور دارد و عمل می کند. وی در سال ۲۰۱۰ به عنوان نماینده انجمن شهر از منطقه ۲ شهر انتخاب شد. در سال ۲۰۱۴ در یک رقابت جدی، با شهردار محافظه کار دیو بارو، شرکت کرد ولی موفق نشد. وی امسال ۲۰۱۸ به عنوان کاندید شورای شهر و دولت منطقه یورک نامزد شده است.

با او گفت و گویی در روز یکشنبه ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۸ در برابر دفتر انتخاباتی اش در خیابان یانگ در مرکز بافت قدیمی شهر ریچموند هیل، انجام دادم. سعید: اجازه بدهید به سراصل مطلب بروم. من در حدود ۲۰ سال هست در ریچموند هیل زندگی می کنم. این منطقه از شهرهای مخروبه مثل شهرهای جهان سومی است. در حالی که مهاجرین با سرمایه گذاری کلان، انتظار شهر پیشرفته و مدرنتری را دارند؟ چه کسی مسئول است؟ چرا؟

کارمن پیرلی: شهر ریچموند هیل در حالی که یکی از بالاترین مالیات های خانه در تورنتو و شهرهای اطرافش (جی. تی. ای) را دارد ولی خدماتی که به مردم شهر عرضه می شود، پایین است. مانند برقراری در زمستان. مالیات خانه ها در ظرف ۱۲ سال، دو برابر تورم اضافه شده است ولی مرکز شهر (خیابان یانگ) مانند ۵۰-۴۰ سال پیش است و هیچ تغییری در آن رخ نداده، در حالی که در مراکز شهرهایی مانند یونیویل (شهر مارکهام) - یانگ و شپرد (تورنتو) و وان، تغییرات خوبی انجام شده است. این دلیل این است که شهردار و شورای شهر با برنامه مدون و مصمم برای تغییرات مثبت در این سال ها نبوده است.

شهردار دیو بارو می گوید که ریچموند هیل باید یک شهر کوچک (تاون) باقی بماند. خوب اگر قرار است ما شهر کوچک و قصبه بمانیم پس چرا شهرداری ۷۰۰ کارمند و ده ها میلیون دلار بودجه دفتری دارد. اگر شهر بزرگ هستیم چرا اینقدر شهر درب و داغون هست؟

- در آن سال ها، عضو انجمن شهر منطقه ۱ گرگ بروز، یک طرحی به جلسه آورد که شهر ریچموند هیل، تبدیل به شهر (سیتی) شود که شورا آنرا رد کرد شهر بزرگ ویژگی های خودش را دارد. نیاز به تاسیسات زیربنایی و سیستم حمل و نقل مناسب داریم. ما در مسیر یانگ هستیم و چه بخواهیم چه نخواهیم باید توسعه پیدا کنیم. شرکت های بزرگ حاضر نیستند دفتر مرکزی شان را به شهرک (قصبه) بیاورند این طرح با مخالفت شهردار و تیم وی روبرو شد و رد شد.

بنظر می آید جریانی پشت میراث فرهنگی خودش را پنهان کرده است. شهردار (دیو بارو) می گوید علت عدم رشد خیابان یانگ، وجود ساختمان های قدیمی تاریخی، میراث فرهنگی است. من هرچه به اطراف خیابان یانگ در این سال ها نگاه می کنم بغیر از چند ساختمان قراضه، مخروبه نمی بینم. چند کلیسای تاریخی است که شناسنامه شهر ریچموند هیل هست. متأسفانه هیچ

تعریف مشخصی از میراث فرهنگی نیست. شهردار، مسئولان توسعه شهر و اعضای شورای شهر هر کدام یک تعریف دارند. چرا؟

- من کارنامه ام در مورد میراث فرهنگی روشن است. من معتقدم اگر ساختمانی میراث فرهنگی است باید طرح به شورای شهر برده شود، و از مردم در آن مورد نظر خواسته شود. اگر موافقت کردند آن ساختمان را شهرداری بخرد و خودش آن محل مالیات مردم نگهداری کند. تجربه در شورای شهر نشان داد در این مورد کسی حاضر نیست با پیش بگذارد و ساختمانی را میراث فرهنگی بخواند و مسئولیت آنرا بپذیرد.

آن ساختمان گوشه ای ۲۰ سال هست که افتاده، هیچ کس از آن نگهداری نمی کند. اداره پست، بافت قدیمی بود، شهرداری آنرا خرید و یک میلیون و ۴۰۰ هزار دلار خرج بازسازی این بنای قدیمی کرد که ارزش آنرا داشت. یا آن کلیسا را باید نگه داشت و مراقبت کرد.

تعریف میراث فرهنگی چیست؟ متأسفانه هیچ تعریف مشخصی از میراث فرهنگی نیست. شهردار، مسئولان توسعه شهر و اعضای شورای شهر هر کدام یک تعریف دارند. چرا؟

- بله متأسفانه تعریف مشخصی از میراث فرهنگی در شهر ریچموند هیل وجود ندارد. من معتقدم اگر آن ساختمان میراث فرهنگی است، باید برای آن هزینه کرد. نه اینکه مالکان را مجبور به هزینه نگهداری سنگین آن ساختمان کرد. در برخی از مناطق ترکیب زشتی از ساختمان قدیمی و جدید در شهر هست. در حالی که باید یک ترکیب زیبا و منطقی بین مدرن و ساختمان قدیمی باشد.

در جلسه انجمن شهر شرکت کردم، در محله ای در منطقه دو، بعد از ۱۵ سال همسایه ها توانستند اجازه یک گذرگاه بین دو خیابان در یک محله را بگیرند. (منطقه ۴)، ۲۰ سال هست که قرار است یک پل روی خط راه آهن خیابان الکین میلز (سر نیوکرک) - بین بی ویو و یانگ) ایجاد کنند. اسمال قرار بود درست کنند شهردار و دیویدوست (عضو منطقه ۴) آنرا دوباره عقب انداختند. آن زمان با یک میلیون دلار می شد آن پل را زد حالا باید چندین برابر آن هزینه کنیم. چرا کار نمی کنند؟

- تام مانج، عضو شورای شهر منطقه دو، برای ساختن این پل، ۴ سال تلاش کرد ولی نتوانست. بودجه این پل را باید دولت یورک بدهد چون خیابان الکین میلز، در حوزه دولت منطقه یورک هست. به

همین دلیل دو نماینده قبلی کارشان را انجام ندادند. من وقتی انتخاب شدم، این پل را در دولت یورک، دنبال می کنم. نیاز به پیگیری و جدیت نمایانه دارم. روزانه هزاران نفر پشت قطار می ایستند. پلیس، آتش نشانی، مردم معمولی. البته آلودگی هوا را هم باید در نظر داشت که صدها ماشین چند دقیقه پشت ریل قطار، با موتور روشن، به محیط زیست لطمه می زند.

مردم شهر ریچموند هیل از مشکل ترافیک و حمل و نقل شهر ریچموند هیل کلافه شده اند. مترو آن زمان که طرحش تا "های وی ۷" تصویب شد، هیچ ساخت و سازی در بالای "های وی ۷" نبود ولی حالا ساخت و سازهای زیادی تا نیومارکت، شده است. ۲۰ سال پیش که "مل لستمن" شهردار تورنتو پیشنهاد خط مترو به نیومارکت را داد، دولت منطقه یورک مخالفت کرد. شهردار دیو بارو هم در مورد مترو فعالیت جدی نکرده است در حالی که در زمان وی دولت انتاریو، کانلین وین و رضا مریدی نماینده شهر ریچموند هیل هردو لیبرال بودند و بهترین فرصت برای کشیدن مترو به ریچموند هیل بود. وزیر حمل و نقل هم در شهر وان، لیبرال بود. فرصتی که متأسفانه بدلیل بی برنامه گی و عدم جدیت مقامات از دست رفت.

تصور کن ده سال دیگر وقتی مترو احتمالا تا "های وی ۷" خواهد آمد. همین حالا در ترافیک صبح و بعد از ظهر، مردم گیر می کنند. ده سال دیگر واقعا ترافیک قفل می شود. مترو باید توسط دولت انتاریو پرداخت شود. خوشبختانه داگ فورد، نخست وزیر محافظه کار انتاریو، معتقد به توسعه مترو است. یک تیم خوب در شهرداری ریچموند هیل و همراهی منطقه یورک، لازم است تا بتوانند با همکاری یکدیگر مترو را توسعه بدهند.

در سال ۲۰۰۰، اگر شهردار آینده نگر بود، شهرداری می توانست کل محوطه یانگ بین میچرمکنزی تا خیابان سنتر را حدود ۱۰۰ میلیون دلار بخرد. آن موقع ۱۴۰ میلیون دلار در حساب شهرداری پول بود. اگر خریده بودند الان زمین ها، نزدیک به نیم میلیارد دلار حداقل ارزش داشت و میلیون ها دلار درآمد برای شهرداری. یعنی هم سهم مترو تامین می شد و هم مالیات خانه ها کمتر می شد. الان ساختمان ها قدیمی، در حال فرو ریختن هستند، هیچ پارکینگی نیست، جنب و جوش جدی و کسب و کار جدی وجود ندارد. مترو هم که قرار نیست حالا حالاها بیاید.

مالیات- ۱۸

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



حقوق خانواده و امور مالی

Family Law

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی

Immigration & Citizenship

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی

Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها

Business & Corporate Law

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

-عضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو،

-همراه و محام با شایستگی تقسیم گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، ریزش، سکونی و مزمرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شاد و امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

نرخ
از شما
فروش از ما

انتظارها به پایان رسید

ارز یونیک

در قلب

پلازای ایرانیان

بزودی افتتاح می شود



بامشد جدید

نرخ از شما، فروش از ما دیگر گران نخرید!

416-830-6-830

ناظران می‌گویند...

تغییر بزرگ - ۲

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com



ستون ناظران می‌گویند، اختصاصی به نویسندگان یا متخصصانی دارد که سال‌هاست از نگاه‌های متفاوت و گوناگون به مسائل می‌پردازند

دربی انتشار مطلب پیشین که بروکسل سالهای ۶۰ را با امروز مقایسه کردم (بخش نخست "تغییر بزرگ") بانوی ارجمندی که آن مطلب را خوانده بود (گ. م.) برام نوشتند که: "خوب است پیرامون آن سالها (...) در بروکسل (و البته در جهان) کمی بیشتر بگویید." به خواسته ایشان و از خدا خواسته، اگر دوستان هفته‌نامه ایران استار هم ببینند، پرنرتی باز کنم و از خاطراتی بگویم که خود در آن زمان شاهد بودم؛ برای نسل کنونی و آیندگان و دوستان و ثبت در تاریخ شاید مفید آید.

عقب‌ماندگی ایران

در سالهای ۵۰ میلادی، ۳۰ هجری، جرقه‌هایی از رشد و پیشرفت در ایران هویدا بود اما ایران هنوز یک کشور عقب‌افتاده بود. برای من که از ۴-۵ سالگی تا ۸ یا ۹ سالگی در سوئیس زندگی میکردم، در بازگشت به ایران، به زادگاهم، این عقب‌افتادگی کاملاً مشهود بود. در مقایسه با "لوزان"، تهران جایی بود کثیف، خاکی، قدری وحشی و پرخاشگر و نابردبار و خشن. غم‌گرفته. پدربزرگم، حسن ضیائیان (ضیاءالتجار)، پنج قطعه زمین بزرگ نزدیک به یکدیگر در قلهک برای فرزندانش تهیه دیده بود، دو دختر و سه پسر. پدر من در آن قطعه‌ای آخر خانه‌ای نسبتاً بزرگ با یک استخر کوچک به معماری مهندس "دادوی" ساخت تا ما در آنجا زندگی خود را در تهران آغاز کنیم. پیش از آن، در خیابان "حقوقی" بالای پیچ شمیران منزل داشتیم که در آنجا به دنیا آمده بودم، شماره ۱۵۷. در قلهک، خانه‌های دو عمه، محترم و مزین، و یک عمو، بهال‌الدین، و بعد زمینی ساخته متعلق به عموی بزرگتر، ضیاءالدین، و بعد خانه ما بود. آن زمین ساخته را بهش میگفتیم "خرابه". در آن خرابه بود که دو تن از همسایگان و دوستان پسرعمام، علیرضا، به نام‌های مصطفی و رضا، یادم هست عروسی که نماد عمر آتش میزدند که برای من عجیب و ناخوشایند بود.

مدرسه‌های فرانسوی سنلویی، ژاندارک و رازی در تهران

ما به مدرسه فرانسوی سن‌لویی فرستاده بودند که در نزدیک "توپخانه" کوچه "خندان" قرار داشت، و از آنجا هُلک‌ها با اتوبوس‌های قراضه و نسبتاً کثیف تقریباً به مدت یک ساعت سفر میکردم تا به منزل، خیابان "دولت"، کوچه "حکیمزاده" ۱ برگردم. مدرسه "سنلویی" را کشیشان مسیحی (گویا "لازاریت") بر پا کرده و مدیریت می‌کردند. اسانهایی بسیار متین و منظم، بخش فرانسوی صبحها و بخش فارسی بعدازظهرها. درس‌هایی چون جبر و هندسه و فیزیک و شیمی و علوم طبیعی فقط در بخش فرانسوی بوده، کتابهایش از فرانسه می‌آمد و دیگر به فارسی تکرار نمی‌شد و لازم هم نبود که تکرار شود. اما فارسی و ادبیات و عربی و تعلیمات دینی و تاریخ و جغرافیا طبق برنامه‌ی "وزارت فرهنگ" ایران بعدازظهرها تدریس میشد و طبق برنامه وزارت آموزش و پرورش فرانسه صبح‌ها تدریس می‌شد. بخش فرانسوی تعلیمات دینی نداشت و هر گز در آن مدرسه نکته‌ای در مورد دین مسیح یا دین دیگری جز اسلام تدریس یا تبلیغ نمی‌شد و نشد. بسیاری از نخبگان ایران از آن مدرسه و از دبیرستان "رازی" که ادامه طبیعی سنلویی و "ژاندارک" (دخترانه) بود و فقط تا کلاس نهم داشت، دیپلم گرفتند. دبیرستان رازی اما "لایتک" (عرفی/اسکولار) بود و مختلط، پسرانه دخترانه بود، و از طرف دولت فرانسه هزینه و سرپرستی میشد. این مدرسه که در جنوب شهر تهران قرار داشت، در سالهای ۶۰ میلادی به شمال شهر و بالای میدان "ونک" در یک ساختمان نسبتاً مجلل و زمین وسیع، مجهز به کتابخانه و یک سالن آمفی تئاتر بزرگ منتقل شد، و اهمیت آن به قدری بود که رئیس جمهور فرانسه، ژنرال شارل دوگل، برای افتتاح

سالهای ۵۰ و آغاز ۶۰ میلادی: تغییر چهره تهران

آن به تهران آمد. پس از "انقلاب" (یا به زعم من "ضد انقلاب ارتجاعی اسلامی") ۱۳۵۷، نامش به مدرسه "شهدا" تغییر یافت و البته همه آموزگاران و نظام درسی آن بهم ریخت. من که رفته بودم پسر ۷ یا ۸ ساله‌ام، بردیا، را در پایان کلاس درس به خانه برگردانم، در همان اوایل "دگرگونی بزرگ" شاهد آن شدم که چند نفری کتابهای ارزشمند کتابخانه را مثل خربزه و طالبی دسته دسته توی یک وانت میریختند که خدا میداند به کجا بیرند یا چه کارشان کنند.

"با خون خود نوشتی؛ یا مرگ یا مصدق" سال ۱۹۵۳ بود و زمان آن کشمکش تاریخی و افسانه‌ای میان شاه و مصدق. ۹ سالم بود و از این داستان‌های سیاست چیزی سرم نمیشد برای اینکه، خوشبختانه در منزل کسی راجع به سیاست صحبتی نمی‌کرد یا من نمی‌شنیدم. در سر راه از مدرسه به خانه یکی دوبار در حوالی "میدان فردوسی" دیدم جماعتی جمع شده بودند شعار میدادند، بعد مأموران انتظامی و نظامی می‌آمدند و آنها می‌گریختند و خلاصه جنگ و گریزهای کوچکی را در خیابان مشاهده کردم. جالب بود.

چه در مدرسه چه در رادیو، شعارها یا خبرهایی می‌شنیدم، گاهی انگار شاه گاهی انگار مصدق پیروز شده بود. من هم در استخر کوچک منزل، به تنایب، گاه خود را به جای "شاه" و گاه به جای "مصدق" می‌گذاشتم که در مسابقه شنا از دیگری جلو زده است. توی مدرسه هم بعضی بچه ها آواز و شعارهایی می‌خواندند از قبیل "شاه فراری شده، سوار گاری شده"، یا چیزهای مزخرفی از این قبیل. یکی از شاره‌هایی که به یادم مانده، نمیدانم کجا خواندم، چیزی شبیه این بود: "از جان خود گذشتی، با خون خود نوشتی؛ یا مرگ یا مصدق". تابستان ۱۹۵۳ بود، ۱۳۳۲.

تغییر چهره تهران

وقتی حدود ده سال بعد از واقعی مصدق، از تهران به بروکسل رفتم، وضعیت قدری فرق کرده بود. از بین چیزهای متفاوتی که به ذهنم می‌آید شاید برجسته‌ترین آنها وجود و حضور آزادانه‌تر و برجسته‌تر و بیشتر دختران و بانوان در خیابان و مجامع بود، زیرا در ابتدای بازگشت واقعتاً دوباره‌ام در ایران در کودکی، عمدتاً فقط مردان در خیابان‌ها دیده میشدند.

وجود سینماهای جدید مثل سینما رادیوسیتی که سینمای بزرگی بود در خیابان پهلوی؛ آمدن تلویزیون به بازار و به خانه‌ها، برنامه‌های رادیویی قدری متنوع‌تر؛ مثلاً داستان‌های هزرویشکب از رادیو که ما همه خانواده با هم گوش میدادیم و به انتظار برنامه‌ی بعد، شب بعد، و ادامه داستان بودیم، و تحولات دیگری از این دست... به طور کلی در تهران رنگ و زیبایی کم کم جای سیاهی و دین را میگرفت. بعدها دانستم که قلهک بالاخص از محله‌های متدین‌تر شمال تهران بود. کم‌کم فیلم‌های سینمایی ساخت ایران نسبتاً جالب روی اکران سینماها آمده بود، مثل فیلم "شب نشینی در جهنم" به کارگردانی ساموئل خاچیکیان. موسیقی یا موزیک پاپ اروپایی که بیشتر رمانتیک بود و عاشقانه در صفحه‌ها - دیسکهای ۴۵ دور در بازار و میان جوانان روز به روز محبوبیت بیشتر مییافت. بخصوص خوانندگان فرانسوی و ایتالیایی خیلی محبوب بودند. همچنین فیلم‌های ایتالیایی "ویتوریو دسیکا" و بازیگری‌های "جینا لولو بریچیدا" و "سوفیا لورن" و "مارچلوماسترونیانی"، "آلبرتو سوردی" و "توتو"، و دوبلاژهای معرکه‌ی فیلم‌ها به فارسی. همچنین فیلم‌های فرانسوی علاوه بر فیلم‌های وسترن هالیوود در جامعه‌ی تهران رونق داشت و سینماهای جدید افتتاح میشد و همه پر میشد. فیلم‌های هندی به همچنین. راج کاپور به خواندن آهنگ "آواره‌ام" آنهم در تهران و در امجدیه و به زبان پارسی شهرت و محبوبیت خاصی کسب کرده بود. همچنین خوانندگان پاپ ایرانی ظاهر شده بودند مثل ویگن، منوچهر، عارف، دلکش، مرضیه و پوران شایوری که از میان بانوان خواننده، پوران را بیشتر دوست داشتم. پیش از آنکه گوگوش پیدایش شود و گوی محبوبیت را از همه بریابد. البته دلکش و مرضیه و ترانه‌های

۱ نام کوچه "حکیمزاده" پس از دگرگونی بزرگ ۱۳۵۷ هجری محمدی به "شهدا عراقی" تبدیل شد.

۲ خواننده ممکن است فوری، و به درستی، مظهر "استعمار" به ذهنش خطور کند. اما باید به یاد آورد که "استعمار" چه در معنا چه در عمل، انطور که امروز به تصور عموم می‌رود، همیشه حرکتی منفی نبوده بلکه عامل توسعه هم بوده است. "ژورنالیته" Les Jesuites (که من ایشان را "عساکرایان" ترجمه میکنم زیرا مراسمشان پیروی مستقیم از آموزه‌های عیسای مسیح است که از دستورات پاپ و کلیسا) و هم‌مسکلتشان "لازاریتها" Les Lazarites، بر خلاف بعضی میسیونرهای مسیحی دیگر، با سوداگران وحشی و سودجو و حتا جنایتکار که همراه با استعمار، بومیان را تارومار و منابعشان را غارت می‌کردند، و حتا آفریقائیان را به بردگی می‌گرفتند و همراه و همدمت نبودند. بر عکس. آنها در خود فرانسه نیز با دولتهای سوداگر خود در تعارض و کشمکش جدی و حتا خونبار بودند. حرکت لازاریتها از آنجا شروع شد که در دوران رشد سرمایه‌داری و سوداگری در فرانسه، ابتدا در محله های بسیار فقیرترین پاریس و سپس به تدریج در جاهای دیگر به کودکان بی‌بضاعت کمک کنند و به ویژه مدارس کوچکی با امکانات محدودشان برای آموزش و پرورش آنان فراهم آورند. "پدران روحانی" که در مدرسه "سنلویی" تدریس می‌کردند و آن را اداره می‌کردند نیز در ادامه همان ایدéal کار می‌کردند و صرفاً به ترویج آموزش و پرورش، و در احترام کامل به ایرانیات، مشغول بودند. همه دانش آموزان ایرانی این مدرسه گاه و هم‌رای سخنان من هستند و به این آموزگاران و مدیران فرانسوی خود عشق میورزند (همانند دانش‌آموزان دبیرستان البرر که به مدیر آن مدرسه، آقای "مجنه‌دی" عشق واحترام میورزند) و متقابلاً آن مردان روحانی هم به فرهنگ پر مهر و غنی ایران عشق می‌ورزیدند، همه‌شان فارسی یاد گرفته بودند، و ویدئوی "پدر تولموند" را که آخرین مدیر مدرسه پیش از تعطیل شدنش بود می‌توان که "پوتوب" مشاهده کرد که بطور در سن ۹۴ سالگی، و پیش از درگذشتن در همان سال، به زبان فارسی سخن میگفت و تفسیر می‌داد از اینکه شرایط ایران اجازه نمی‌دهد به آرزویش برسد که در خاک پاک ایران مدفون گردد.

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

به این میگن ساندویچ!



بهترین خاطرات خود با ساندویچ‌های لذیذ ایران را در تورنتو تجدید کنید!

بهترین همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو، مغز. زبان الویه. کتلت. سوسیس بندری. سوسیس آلمانی ایرانی. ساندویچ استیک بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.
هر روز هفته تا ۳:۰۰ شب، جمعه و شب‌ده تا ۱۲ شب

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسر شیب
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca www.drlegalservices.ca

افتتاح شعبه جدید صرافی بهارستان در تورنتو 



صرافی بهارستان

Baharestan Currency Exchange

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

ارائه امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی برای هموطنان ایرانی در سراسر دنیا



دفتر مرکزی:

تهران، میدان فردوسی،
مرکز تجارت جهانی فردوسی
۰۶۰۰۱ - ۸۸۹ - ۰۲۱

خدمات:

- انجام حوالجات ارزی به اقصی نقاط دنیا در کمترین زمان
- خرید و فروش نقدی ارزهای رایج دنیا
- با مجوز رسمی دولت کانادا
- مجهز به دستگاه کارت‌خوان ایران و پرداخت ریالی با کارت‌های عضو شتاب
- قبول سفارش جهت تحویل ارز در اکثر شهرهای بزرگ دنیا
- ارائه مناسب‌ترین نرخ خرید، فروش و حواله
- مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه‌گذاری
- انتقال حقوق و بهره‌های بانکی شما از ایران به تورنتو

+1 905 737 1771 , +1 905 737 1717

www.baharestanexchange.com

info@baharestanexchange.com

14 Levendale Rd, Richmond Hill, ON, L4C 4H2

به پناهه اکتبر، ماه جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان سینه

یک بیمار سرطانی، با بدهی هایش چه کند؟



اضطراری را در نظر بگیریم. به عبارت دیگر مبلغی در حدود ۶ تا ۱۲ ماه درآمد ماهانه، پس‌انداز داشته باشیم و یا تدابیر لازم را از قبل تدارک دیده باشیم.

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



به نظر می‌رسد که آگاهی و مطلع بودن از اینکه چگونه می‌توان اقساط ماهانه وام مسکن (Mortgage) را در صورت بیماری سخت، پرداخت کرد، به همان اندازه مهم است که چگونه می‌توان راهی جهت معالجه بیماری سخت پیدا کرد.

بی‌شک بیمه مناسب می‌تواند چاره خوبی برای این مورد باشد و تا زمانی که آثار و علایم بیماری در شخص دیده نشده، می‌توان لاقط پیش‌بینی لازم را از نظر مسائل مالی به عمل آورد تا برای درمان، جدا از مشکلات روحی و روانی که برای شخص از جهت این بیماری‌های خطرناک پیش می‌آید، لاقط دفعه‌های مالی نداشته باشیم. به خاطر داشته باشیم که فقط در زمان سلامتی کامل می‌توان از این شانس (اختد بیمه بیماری سخت) در این خصوص برخوردار شد. و در صورت ابتلا به سکنه قلبی، سکنه مغزی، سرطان، آلزایمر و پارکینسون و مواردی دیگر از بیماری‌های سخت که تا به امروز تا سقف ۳۲ مورد (با توجه به سن بیمار) معاف از مالیات تا سقف ۲ میلیون دلار می‌باشد خود را برای طول دوره بیماری و مداوا از جهت مالی محافظت کنیم و موجب آرامش و آسایش خود و عزیزانمان باشیم. اگر تا امروز اقدام به اخذ چنین بیمه‌ای نکرده‌اید، می‌توانید با من تماس بگیرید.

خبر خوب و قابل توجه

بیمه دارو برای افرادی که واجد شرایط نیستند. برای اطلاعات بیشتر لطفاً فرم زیر را تکمیل بفرمایید:

<https://fs4.formsite.com/janetravis/form214/fill?2=3>

اقتباس: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

بعد از ۵۵ سال یک زن کانادایی برنده جایزه نوبل فیزیک شد



تولید کوتاه ترین و فشرده ترین پالس لیزری هموار کردند. تکنیک اختراعی آنها "سی پی ای" (Chirped Pulse Amplification) نام دارد و از جمله در لیزر درمانی برای هدف گرفتن سلول های سرطانی و جراحی لیزری برای ترمیم بینایی کاربرد دارد.

استریکلند با ابراز خوشحالی از اینکه مشترکاً با جرارد برنده شده گفت: "خیلی خوشحالم چون او سوپروایزر و مربی من بود و سی پی ای را به مراحل عالی رساند پس مسلماً مستحق این جایزه است." ارزش این جایزه ۹ میلیون کرون سوئد - تقریباً معادل یک میلیون دلار - است.

دانا استریکلند از کانادا سومین زنی است که برنده جایزه نوبل فیزیک شد. دیگر برندگان زن این جایزه ماری کوری و ماریا گیبرت-مایر در سال های ۱۹۰۳ و ۱۹۶۳ بودند. دکتر استریکلند جایزه امسال را مشترکاً با آرتور اشکین از آمریکا و جرارد مورو از فرانسه دریافت می‌کند.

این جایزه به پاس کشفیات آنها در زمینه فیزیک لیزری اعطا می‌شود. دکتر اشکین یک تکنیک لیزری اختراع کرده که "موچین نوری" توصیف می‌شود و در مطالعه سیستم های بیولوژیکی کاربرد گسترده یافته است. دکتر مورو و دکتر استریکلند هم راه را برای

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

**After School - Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses
Established in 2011

**ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER**
Sobouhi Academy of Art & Design
تیم مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Philosophy
Challenge & Change
Physics
Family Study
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه **توجه**

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



1-877-393-6464



تحويل
جدید در دندانپزشکی:

دندان با ایمپلنت‌های ظریف

برای اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید



دندان‌های ضعیف را بدون ناراحتی محکم کنید

رویه هیجان‌انگیز دندانپزشکی امروزی، محکم کردن دندان‌های ضعیف یا لق شده است. ایمپلنت‌های ظریف، دندان‌ها را آنچنان مستحکم می‌کند که می‌توان به راحتی و بدون نگرانی با آنها غذا خورد، لبخند زد و یا سخن گفت! در طی یک ساعت می‌توان ۴ تا ۶ دندان را روی این ایمپلنت‌ها قرار داد. با این تکنیک، مراجعه‌کننده، مطب دندانپزشکی را با دندان‌هایی کاملاً ثابت و محکم ترک می‌کند بطوریکه می‌تواند همان لحظه از آنها استفاده نماید.

بعلاوه با این روش ناراحتی‌های پس از نصب ایمپلنت تقریباً صفر خواهد بود. بسیاری از بیماران که تا پیش از این، بعلت کمی استخوان یا گرانی ایمپلنت، نمی‌توانستیم برایشان ایمپلنت بگذاریم، اکنون به راحتی قادر خواهند بود که دندان‌های خوبی داشته باشند.

مشاوره رایگان

دکتر دندانپزشک برایان کومر

(Dr. Brian Kumer - DDS)

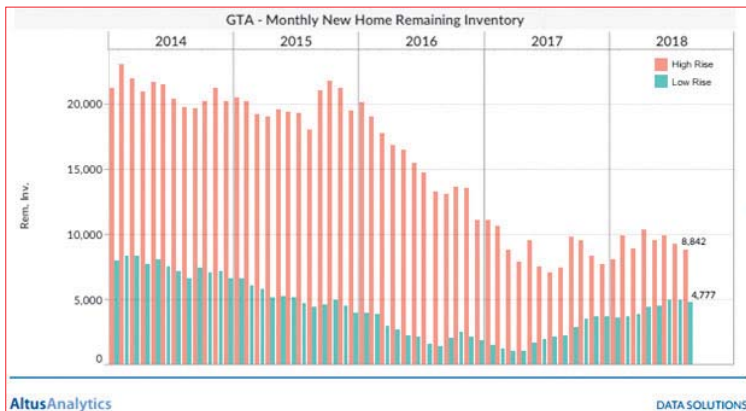
1-877-393-6464

3910 BATHURST ST. SUITE 402

JUST NORTH OF WILSON AVE.

املاک و مسکن

بهترین زمان خرید...؟



ترددی به خود راه نمی‌دهند، در حال حاضر پیش خریدهای بسیار خوبی در شهر در جریان است، در این زمینه چنانچه مایل باشید می‌توانم اطلاعات مفیدی در اختیار شما قرار دهم. گرافی که این هفته برای شما انتخاب کرده‌ام در مورد موجودی بازار یا میزان عرضه در بخش املاک نوساز است همان‌ها که عموماً پیش‌فروش می‌شوند. خطوط قرمز عمودی موجودی کاندو آپارتمان در بازار را نشان می‌دهد و خطوط آبی موجودی در بخش کم ارتفاع که همان خانه باشد. ملاحظه می‌فرمایید که حتی در این بخش هم عرضه در ماه‌های اخیر افزایش داشته است و خریداران از حق انتخاب خوبی برخوردارند. منبعی که این آمار را تهیه کرده است در پائین گراف مشاهده می‌فرمایید. از طرف دیگر اخبار اقتصادی از جمله مذاکرات مربوط به پیمان نفتا که حالا اسمش هم عوض شده است به خوبی پیش‌رفته و چشم‌انداز مثبت اقتصادی زمینه را برای افزایش نرخ بهره مساعد کرده است. پس بهتر است که چنانچه قصد خرید دارید در مورد گرفتن تأییدیه بانک اقدام کنید چون نرخ را که امروز برای شما تأیید می‌کنند تا چند ماه معتبر است.

در پایان اگر همه فکرها را کرده‌اید و قصد خرید اولین خانه خودتان را دارید یا اینکه می‌خواهید خانه موجود را تبدیل به احسن کنید باید ابتدا شرایط مالی شما مرور شود. مقداری که باید جلد بپردازید و مقداری که می‌توانید وام بگیرید و هزینه‌های معامله مثل مالیات نقل و انتقال و هزینه وکیل و خلاصه همه مراحل و مخارج خرید باید مرور شود. بخصوص اگر برای بار اول خرید می‌کنید بهتر است که نشستنی با هم داشته باشیم تا از شرایط موجود مطلع شوید، هدف من خرید آگاهانه شماست، منتظر تماس شما هستم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

حباب در بازار مسکن تورنتو وجود آمد. بالاخره عوامل بسیاری دست به دست هم دادند تا این هیجان فروکش کند ودوباره فرصتی را برای خریداران فراوان موجود در بازار فراهم کند بلکه اینبار این فرصت را برای خرید از دست ندهند. خوب بهتر است کمی در این مورد صحبت کنیم و ببینیم شرایط بازار اکنون چگونه است. اگر از شما پرسند بهترین زمان خرید چه زمانیست، احتمالاً شما به یکی یا چند تا از عوامل زیر اشاره خواهید کرد. "وقتی عرضه بالا باشد و قدرت انتخاب بالایی وجود داشته باشد، هنگامی که قیمت‌ها منطقی باشد، نرخ بهره وام کم باشد، هنگامی که رقابت برای خرید کمتر باشد وخریدار کمتری در بازار وجود داشته باشد..."

خوب حالا فرض کنیم که نیاز به خرید خانه را احساس می‌کنیم، دوست داریم که فرزندانتان در خانه پدری رشد و زندگی کنند و فرض کنیم که اهمیت این پس‌انداز بزرگ را که با سرمایه وام‌دهندگان خریداری می‌شود در تأمین آینده فرزندتان قبول کرده‌ایم و در ضمن از نظر مالی هم قدرت پرداختی برای اقساط در خودمان می‌بینیم. تصمیم هم داریم که ملکی خریداری کنیم، در اینصورت باید عرض کنم شرایط بازار هم بسیار مساعد است در حال حاضر خانه‌های بسیاری در بازار برای فروش عرضه شده و اگرچه در گوشه و کنار هنوز هم شاهد رقابت خریداران برای املاک خوب هستیم، این فرصت خوبی برای جستجو و یافتن ملک مورد نظر را به خریداران می‌دهد. شرایط بازار وام از نظر نرخ‌ها بسیار عالیست، اکنون بانک‌ها نرخ‌های خوبی برای وام‌های با بهره ثابت پیشنهاد می‌دهد. قیمت وجود دارد. اما در بخش پیش‌خرید اگرچه از زمان مشابه سال گذشته بالاتر است، ولی به علت بالا بودن عرضه شرایط خوبی برای چانه زدن و مذاکره در مورد قیمت وجود دارد. اما در بخش پیش‌خرید آپارتمان هنوز بازار نسبتاً داغی را شاهد هستیم، بنظر می‌رسد بخشی از خریداران به سود آوری سرمایه‌گذاری دراز مدت کاملاً مطمئن هستند و برای پیش خرید

کامران انواری
بروکر املاک

تجربه نشان می‌دهد مردم هنگامی که قیمت‌ها سیر صعودی دارد تمایل بیشتری به خرید نشان می‌دهند. اما زمانی که قیمت‌ها پایین می‌رود برای خرید اشتیاق و عجله‌ای ندارند. شاید دلیل آن این باشد که هنگام بالا رفتن قیمت‌ها اگر دیر بجنبی مجبوری بهای بیشتری بپردازی و برعکس هنگامی که قیمت‌ها پائین می‌رود تصور اینست که هر چه صبر کنی صید بهتری خواهی داشت. اما اکنون که به تجربه این دو سال گذشته توجه می‌کنیم می‌بینیم خریدارانی که در هنگام نزول قیمت‌ها خرید کرده‌اند از فرصت بی‌نظیری که فراهم شده بود حداکثر استفاده را برده‌اند. بعد از اینکه بازار املاک تورنتو در اکتبر سال دو هزار و هشت به دنبال رکود اقتصاد جهانی رو به سقوط گذاشت و در آخرین ماه همان سال حقیقتاً از هم فرو پاشید، کمتر کسی قادر بود حدس بزند که تنها چند ماه بعد و در سال دو هزار و نه خریداران چنان اشتیاقی برای خرید نشان دهند و با چنان شدتی برای تصاحب یک ملک با هم رقابت کنند که به سختی بتوان ملکی برای خرید پیدا کرد. بانک کانادا که به دنبال این رکود عظیم نرخ بهره پایه را کاهش داد تا اعتماد لازم را به بازارهای مالی برگرداند و از فروپاشی اقتصاد جلوگیری کند با استقبال بی‌سابقه خریداران خانه مواجه شد که با تمام قوا مشغول استفاده از این امکان بی‌نظیر شدند. فروشندگان خانه فقط کافی بود چند روزی خانه را در بازار قرار دهند تا با تعداد زیادی پیشنهاد قیمت مواجه شوند. چون بخاطر پایین بودن نرخ بهره پرداخت اقساط برای خریداران راحت‌تر به نظر می‌رسید اینطور احساس می‌شد که قدرت خرید نسبت به گذشته بالاتر است. در پی هجوم خریداران به بازار قیمت‌ها برای چندین سال رو به افزایش چشمگیر گذاشت و تگرانی ایجاد

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark 685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Richmond Hill \$1,058,000

خانه مستقل،
۴ اتاق خوابه،
۲ گاراژ،
تازه ساز

Yonge / Sheppard \$1,388,000

خانه مستقل،
۱ طبقه،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت
زمین:
۵۰X۱۳۱ ft

Yonge / Finch \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه، ۲ حمام،
با پارکینگ، انباری،
و کلیه امکانات
ورزشی، در چند
قدمی سابوی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



پیش خرید کاندو آپارتمان

پیش فروش آپارتمان در تورنتو
برای ثبت‌نام لطفاً
هر چه سریعتر
تماس بگیرید:

647-808-3450

Yonge / Finch \$1,378,800

خانه مستقل
۳+۱ خوابه،
۲ حمام،
زیرزمین تکمیل،
زمین: ۵۰X۱۵۱ ft

Leslie / Sheppard \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

Leslie / Sheppard \$599,000

آپارتمان ۲+۱
خوابه، واحد گوشه
در طبقات بالا،
پارکینگ، لاکر و
بالکن با نمای باز،
استخر و سایر امکانات ورزشی

Yonge/Weldrick \$509,999

تاون هاوس ۲ خوابه، ۲ سرویس بهداشتی، کاملاً بازسازی شده در قلب ریچموند هیل

404/Van Horne \$1,088,800

خانه ای مستقل ۲+۵ خوابه، ۴ سرویس بهداشتی، واقع در تورنتو

Don Mills/Finch \$859,000

خانه ای نیمه مجزا، ۱+۴ خوابه، با زیرزمین مسکونی، ۳۱ سرویس در تورنتو

Hwy 7/Wigwoss \$1,249,000

خانه ای مستقل، ۴ خوابه، با ۴ سرویس بهداشتی، واقع در ریچموند هیل

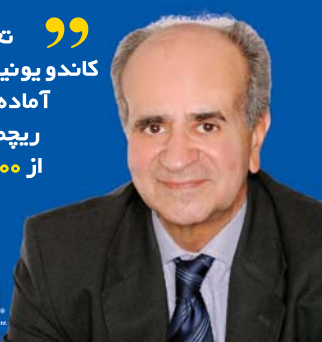
Don Mills/Finch \$1,388,000

خانه ای مستقل ۳+۴ خوابه، ۴ سرویس بهداشتی، واقع در تورنتو

Businesses For Sale

— فروش پمپ‌بازین
— فروش ساختمان پزشکان (Medical Building)

تعدادی
کاندو یونیت ۲ و ۱+۱ خوابه
آماده تحویل در
ریچموند هیل
از ۳۹۹۰۰۰ دلار



آزاده وطن دوست

مشاور املاک

905.764.7111

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایرانیا

416.420.9598

تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

Income Tax Etc.

با استفاده از تخصص ما؛

بیشتر مالیات پس بگیرید!

Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A

کلیه امور حسابداری و مالیاتی اشخاص، شرکتها و بیزینسها

تخفیف ۱۲٪
برای
میانگین

تحلیل

مسیر سقوط اقتصادی ایران
و اثرات آن بر زندگی مادکتر محمدعلی فنی
استاد دانشگاه

در مجموعه گفتارهای پیش رو به زبان ساده به موضوع اقتصاد ایران، اثر تحریم بر فعالیت‌های اقتصادی و فعالان اقتصادی، پیش‌بینی وضعیت آتی و راه‌حل‌های

پیش رو پرداخته خواهد شد. در اولین گام لازم است که بدانیم اقتصاد ایران چگونه اقتصادی است. بدین منظور در این گفتار ابتدا در قالب هفت خصوصیت وضع موجود اقتصاد ایران را معرفی خواهیم کرد، سپس به دو معضل بنیادی اقتصاد ایران که نتیجه پایداری وضعیت موجود اقتصاد در طول زمان هستند می‌پردازیم و در نهایت چگونگی تاثیر تحریم‌های اقتصادی اخیر بر مجموعه اقتصاد ایران توضیح داده خواهد شد.

اول اینکه اقتصاد ایران به دلایل مختلف سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی، تحت تاثیر تکانها و شوکهای متعدد و متنوعی قرار دارد و به دلیل تخریب احساس امید به آینده و بدبینی فعالین اقتصادی نسبت به وضعیت آتی اقتصاد، عامل انتظارات غالباً در جهت تشدید تکانها و شوکها عمل کرده و عکس‌العمل فعالین اقتصادی عموماً اثر تخریبی تکانها و شوکها را تشدید می‌کند.

دومین خصوصیت مهم اقتصاد ایران وابستگی نامتوازن بودجه دولت و مجموعه اقتصاد به درآمدهای حاصل از فروش نفت و گاز و فرآورده های نفتی است. به زبان ساده نبود تنوع در بخش صادرات، منابع ارزی اقتصاد ایران را به شدت وابسته به فروش نفت و مشتقات آن کرده است. همچنین سیستم مالیاتی که منبع اصلی درآمد دولت در مفهوم اقتصادی آن است، در ایران به شدت ناکارآمد و نامتعادل است و به علت وجود فرارهای مالیاتی گسترده به صورت غیر عادلانه‌ای مدیریت می‌شود.

سومین خصوصیت اقتصاد ایران دولتی بودن آن است. این موضوع به انزوای شدید بخش خصوصی دامن زده و فقدان اثر بخشی در برنامه‌ریزی‌ها و سیاست‌گذاری‌ها، انحصار، رانت و تخریب نهاد بازار از پیامدهای مستقیم آن است. این خصوصیت به صورت یک دومینوی تخریبی، هزینه‌های سنگینی را بر کلیه بخش‌های اجتماعی و اقتصادی تحمیل کرده است.

چهارمین خصوصیت اقتصاد ایران وضعیت بسیار نامطلوب بهره‌وری منابع و عوامل تولید در اقتصاد است. الگوهای نامطلوب مصرف بطور خاص در حوزه‌های آب، انرژی، بهداشت و امنیت غذایی و حمل و نقل یکی از پیامدهای مستقیم وضعیت نامناسب بهره‌وری در اقتصاد ایران است.

پنجمین خصوصیت اقتصاد ایران نبود انضباط پولی و مالی، ضعف شدید مدیریت و بهره‌وری سیستم بانکی و نبود بازار سرمایه و ابزارهای سرمایه‌ای کارآمد در کنار بازار پول است. این خصوصیت در بُعد کلان اقتصادی مدیریت حجم نقدینگی، تورم و نرخ ارز را ناکارآمد می‌کند. این موضوع در کنار عدم استقلال بانک مرکزی در ایران به ضعف شدید بازارهای پولی و مالی منجر شده است. **ششمین** خصوصیت اقتصاد ایران وجود مخاطرات نامتعارف، نبود امنیت اقتصادی و عدم شفافیت در گردش اطلاعات است. عامل اول و دوم به ریسک بالای سرمایه‌گذاری و فرار سرمایه از اقتصاد و عامل سوم در کنار انحصارات دولتی (که قبلاً توضیح داده شد) به فساد لجام گسیخته اقتصادی منجر شده است. در

سومین خصوصیت اقتصاد

ایران دولتی بودن آن است.

این موضوع به انزوای

شدید بخش خصوصی

دامن زده و فقدان اثر

بخشی در برنامه‌ریزی‌ها و

سیاست‌گذاری‌ها، انحصار،

رانت و تخریب نهاد بازار از

پیامدهای مستقیم آن است.

این خصوصیت به صورت یک

دومینوی تخریبی، هزینه‌های

سنگینی را بر کلیه بخش‌های

اجتماعی و اقتصادی تحمیل

کرده است.

نتیجه این خصوصیت فعالین اقتصادی توانایی تجزیه و تحلیل منطقی بازار را ندارند و ابزارهای امکان‌سنجی و برنامه‌ریزی از آنها گرفته شده است. این **هفتمین** خصوصیت اقتصاد ایران تخصیص نامطلوب منابع و توزیع نامتعادل درآمد و ثروت در کشور است. این خصوصیت یکی از اصلی‌ترین دلایل وجود تبعیض طبقاتی، قومیتی و منطقه‌ای در ایران است که از نتایج ملموس آن عدم ترجیح منافع ملی بر مصالح فردی و منطقه‌ای توسط فعالین اقتصادی است. در نتیجه استمرار این خصوصیات در طول زمان، اقتصاد ایران مبتلا به دو بیماری بنیادی شده که وجود هر یک از آنها به تنهایی برای تخریب وضعیت اقتصادی در یک کشور کافی است. اولین بیماری بنیادی اقتصاد ایران ضعف ساختار اقتصاد است. به علت اینکه در گفتارها و تجزیه و تحلیل‌ها تعریف دقیقی از ساختار اقتصادی ارائه نمی‌شود این مفهوم عموماً به صورت گنگ و کلیشهای مورد استفاده قرار می‌گیرد و به همین منظور جهت درک بهتر موضوع لازم است ساختار اقتصاد را تعریف کنیم.

اقتصاد مجموعه‌ای از بخش‌ها (دولت، صنعت، کشاورزی، خدمات و ...)، مؤلفه‌ها (فقر، بهداشت، آموزش، محیط زیست، حکمرانی و ...) و شاخصه‌ها (بیکاری، تورم، رشد اقتصادی، تراز تجاری، توسعه انسانی و ...) است که این بخش‌ها، مؤلفه‌ها و شاخصه‌ها با یکدیگر به صورت کمی و کیفی در ارتباط مستقیم و غیر مستقیم هستند. به مجموعه این ارتباطات کمی و کیفی بین بخش‌ها، مؤلفه‌ها و شاخصه‌ها در اصطلاح اقتصادی "ساختار اقتصاد" گفته می‌شود. ضعف در ساختار به معنای آن است که جهت تاثیر و حجم این ارتباطات کمی و کیفی برخلاف انتظارات ما باشد که این انتظارات توسط تجارب حاصل از مشاهدات گذشته، موارد مشابه، تئوری‌های علم اقتصاد و عقلانیت علت و معلولی شکل گرفته‌اند. برای مثال بسیار شنیده‌ایم که گفته می‌شود ریشه و علت تورم در اقتصاد ایران ساختاری است چرا که به علت مشکل ساختاری رابطه مبادله معکوس، که در کوتاه مدت میان دو شاخص تورم و بیکاری مورد انتظار است، محقق نمی‌شود و اقتصاد همزمان نرخ بالایی از بیکاری عوامل تولید و نرخ بالای تورم را تجربه می‌کند، که در اصطلاح اقتصادی به آن رکود تورمی گفته می‌شود.

دومین بیماری بنیادی اقتصاد ایران، ضعف در نهاد مدیریت اقتصاد است. مدیریت در سه سطح برنامه‌ریزی، سازماندهی و کنترل تعریف می‌شود. در شرایطی که بازار کارایی لازم را ندارد و عملکردش با نقصان روبروست وظیفه مدیریت به عنوان یک نهاد اقتصادی در قدم اول

محمد علی فنی

دانش آموخته اقتصاد، دارای مدرک دکترای اقتصاد از دانشگاه شیراز است. وی بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس، تحقیق و کار اجرایی دارد.

ma.fanni@gmail.com

آیا در فکر
خرید خانه هستید؟دانیال
نیلی

کارشناس وام مسکن

647-668-2200



مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

Daniel H. Neely

CIBC Mortgage Adviser

Cell: 647-668-2200

Tel: 1-866-205-3552

CIBC Cube Design

is a trademark of CIBC.

Rumanek & Company Ltd.
Licensed Insolvency Trustee

نگران بدهی هستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیمARE YOU STRESSED AND DESPERATELY TRYING TO
GET OUT OF DEBT?

WE CAN HELP!!

FREE CONFIDENTIAL APPOINTMENTS, NO UPFRONT FEE

KNOW YOUR RIGHTS

Corporate and personal debts, Line of Credits, Credit Cards,
Business loans, CRA Taxes & HST

We can settle your debts without filing Bankruptcy

Interest will be stopped one small monthly payment for all your creditors

We can protect your assets: house, cars, RRSP, RESP, etc.

We can stop the collection calls and garnishments

Know your options:
consumer or informal proposal,
insolvency counselling or bankruptcy9 Locations
to Serve you better:
Scarborough, North York,
Etobicoke, Mississauga
and more...

by appointment call Aisha to schedule:

Aisha
Munawar
&
Ammar
Hussain
Experienced BIA Insolvency Counselors
and Estate Administrator416.428.2165
aisham@rumanek.com4 Robert Speck Parkway,
Suite 1500, Mississauga,
L4Z 1S1

از شماره آینده مطالب مربوط به سیستم آموزشی در بخش خانواده چاپ خواهد شد

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو - ۱۵

طرح درس معلمان و رفتار سازمانی



یادگیری) باید لحاظ شود. اشاره بعدی هم به همپوشانی احتمالی درس است. حتماً خاطراتان هست که گفتیم ممکن است بچه‌ها یک پاراگراف راجع به مراحل رشد دانه یا انواع ماشین‌های ساده بنویسند و در عین حال که توانایی نگارش خود را نشان می‌دهند، فهم درس علوم را هم منعکس کنند. به این مورد از طرح درس، اصطلاحاً همپوشانی موضوع (cross curricular) می‌گویند. البته معلم همیشه به دانش‌آموزان خواهد گفت که در هر تکلیف درسی، کدام مهارت مورد سنجش خواهد بود؛ مثلاً در تکلیف علوم، املاي اشتباه بی‌تاثیر است. کار انتهایی را هم متخصصین رشته آموزش دانشگاه لیک هد گذاشته‌اند تا معلم گرامی، پس از درس دادن، نکته‌هایی که نظر خود را در مورد درسی که داده است بنویسد. مثلاً چگونه می‌شد این درس را بهتر منتقل کرد، یا نقاط قوت این درس چه بود. راستی معلم دهکده که هفته‌های قبل در تونل زمان دویست سال پیش او را ملاقات کردیم، همان که تیر و تنها، به همه بچه‌های ده، در یک کلاس درس می‌داد...

اگر یک روز مریض می‌شد، نمی‌دانم چه می‌شد. پس خدا را شکر که مدارس امروز سازمان دارند، و معلم فقط یکی از ارکان است و با نبودن کار معطل نمی‌ماند. معلم جایگزین خواهد آمد و با دیدن برنامه روزانه و طرح درس‌ها، سکانداری خواهد کرد. هر زمان که بازرس آموزش و پرورش قصد نزول اجال کند، او هم با نگاهی به طرح درس معلم، یک ایده فوری خواهد داشت.

از پشت این پنجره، پنجم اکتبر، روز جهانی معلم، را تیریک می‌گویم و بر دست همه آنان که به گردن ما حق آموزش دارند بوسه می‌زنم. دست چپ و راست و خوب و بد و الفبا را و زندگی اجتماعی را به ما آموختند؛ و هرچه از پس آن آمد... وامدار آنانیم.

اگر دوست دارید باز هم راجع به سازمانی بودن نظام آموزش و پرورش انتاریو بدانید، هفته بعد هم ایران استار را بخوانید. مطالب این قلم به بخش خانواده ایران استار منتقل خواهد شد.

<https://www.lakeheadu.ca/sites/default/files/uploads/1193/Docs/Lesson%20plan%20template%20two.docx>

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

راحت‌تر خواهد بود. بیایید ببینیم مثلاً دانشگاه لیک‌هد چه نوع طرح درسی به معلمانی که پرورش می‌دهد، پیشنهاد می‌کند؟ بگذارید اول اقرار کنم این فرم، که لینک آن در انتهای مطلب موجود است، خیلی مفصل و پر جزئیات است و تا به حال باعث بالا انداختن آبروی چندین مدیر و آموزگار - به نشان تحسین - شده است! ضمناً حق استفاده (کپی رایت) مربوط به دانشگاه لیک هد انتاریو می‌باشد؛ پس از درج تاریخ و اسم درس، ابتدا به معرفی کلی و کوتاه درس اشاره می‌شود. سپس به انتظارات کلی سند آموزشی و نیز انتظارات جزئی‌تر پرداخته می‌شود. اهدافی که در این درس دنبال می‌شود را باید نوشت. بعد نشانه‌هایی که ثابت می‌کند درس تفهیم شده است؛ معیار موفقیت، به زبان ساده، مثلاً "من می‌توانم برای هر اسمی، یک صفت مناسب پیدا کنم". بعد نوبت این است که بدانیم سنجش این درس در کدام نوع اتفاق می‌افتد: آیا شفاهی است، عملی و اجرا کردنی است، یا نوشتنی. راهکار سنجش چیست؟ بارم سنجش کدام است؟ حالا نوبت ذکر مواد مورد نیاز برای این درس است مثلاً مقوا، چسب، قیچی، لپه، دکمه، ...

از پشت این پنجره، پنجم اکتبر، روز جهانی معلم، را تیریک می‌گویم و بر دست همه آنان که به گردن ما حق آموزش دارند بوسه می‌زنم. دست چپ و راست و خوب و بد و الفبا را و زندگی اجتماعی را به ما آموختند؛ و هرچه از پس آن آمد... وامدار آنانیم.

نوبت به نوشتن بخش اصلی رسید: تا اینجا اهداف و حواشی را دانستیم و حالا باید بدانیم معلم برای انتقال درس چه خواهد کرد. ابتدا آنچه که توجه بچه‌ها را به موضوع درس، جلب خواهد کرد و مقدمه درس است، ذکر می‌شود. بعد خود بدنه اصلی درس که موقع تعامل معلم و دانش‌آموزان است شرح داده می‌شود. چند دقیقه آخر کلاس هم نوبت مرور مطالب و تثبیت یادگیری است. قسمت بعدی در فرم طرح درس، به مواردی می‌پردازد که باید در ادامه و تکمیل این درس، در روزهای آینده به آن پرداخته شود. کار بعدی هم اشاره به نکاتی است که برای دانش‌آموزان با ویژگی خاص (مشکلات

لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو



می‌خواهیم طرح درس (lesson plan) با همان یادداشت معلم، برای ارایه درس در مدارس انتاریو را بازگو کنیم. این گونه، هم تسلط معلم به انتظارات سند آموزشی ((curriculum را متوجه می‌شویم، و هم کمی به رفتار سازمانی درون نظام آموزش و پرورش پی می‌بریم. وقتی بچه بودیم اگر معلم غایب می‌شد، خانم ناظم در آستانه در کلاس خبررسانی می‌کرد و بعد به ما اجازه می‌داد برویم حیاط مدرسه-چنین شادمانی را کسی بود که مشتاق نباشد؟! و البته بدون تلفن دستی و اینترنت، مدل زندگی همانطوری پذیرفته و پسندیده بود، و نیز در ایران امروز هم، ساختار اداره کردن مدارس به کلی فرق کرده است. اگر معلم حاضر نشود، معلم جانشین خواهد آمد و درس فرزندان ما را از روی طرحی ادامه خواهد داد. خوانندگان این مجموعه مطالب، الان دیگر حسابی با نظام مدرسه‌ای انتاریو آشنا شده‌اند! فقط برای خوانندگان جدید یک تذکر می‌دهم که در کانادا، برای امور آموزشی، دولت استانی، با توجه به ساکنانش برنامه‌ریزی می‌کند و دولت فدرال برای امور جامع کشوری تصمیم می‌گیرد. در استان انتاریو کتابی برای تدریس هر درس و برای هر پایه موجود نیست. آنچه که معلم در هر کلاس باید درس بدهد به صورت سرفصل‌ها و شاخه‌های مربوطه در سندی نوشته می‌شود و معلم موظف است از روی آن‌ها برنامه درسی خود را تنظیم کند. به نوشته‌های قبلی این مجموعه مقالات، در ایران استار مراجعه فرمایید

www.iranstar.com/en/author/leila-kazemzadeh.

میزان قابل ملاحظه‌ای از وقت معلمان، صرف طراحی درس و تهیه مطالب آموزشی از منابع مختلف می‌شود. دانشجو- معلم‌ها در حال تحصیل در رشته آموزش، یکی از مهارت‌های اصلی که فرا می‌گیرند، آیین کلاس‌داری و طراحی درس است. در یک طرح درس باید به اهداف و راهکارهای آموزشی و سنجشی اشاره شود. هر معلم یک برنامه روزانه یا day planner برای خود دارد که در آن برنامه هر روز خود را در جدولی می‌نویسد. اگر برنامه چند روز جلوتر را هم نوشته باشد، آینده‌نگری اوست؛ چرا که برای هر کس ممکن است شرایطی پیش بیاید که نتواند سرکار خود حضور یابد؛ و اینگونه، کار اداره کلاس برای معلم جایگزین

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات

برگشتی خود را

طرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

خدمات ساختمانی The Best



خدمات برقی و لوله‌کشی

کف‌سازی و رنگ‌کاری

حمام و دستشویی

اتمام زیرزمین

آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

پیش خرید - املاک / فقط برای همین هفته

فقط برای این هفته، پیش خرید تاون هاوس با ۱۵۰۰۰ دلار پیش پرداخت و اقساط ۲۵۰۰ دلاری



دکتر رامین سیورسی
مشاور املاک

تاون هاوس که در شهر "ایجکس" (Ajax) فعالیت دارد، اعلام کرد که پروژه کاملاً جدید خود را فقط برای یک هفته با شرایط بسیار خوبی پیش فروش می کند. اول بگذارید مختصری راجع به شهر ایجکس توضیح دهم. این شهر که در فاصله ۲۵ کیلومتری شرق تورنتو قرار دارد، با جمعیتی حدود ۱۲۰ هزار نفر، دومین شهر بزرگ در شرق تورنتو بعد از اوتاوا می باشد. دسترسی این شهر به بزرگراه ۴۰۱ و Go Train و ارزان تر بودن خانه ها در این شهر باعث شده که بسیاری از مردم امروزه در این ناحیه اقدام به خرید کنند.

این تاون هاوس ها

به افرادی که مدت ها دنبال فرصت مناسب برای خرید خانه بودند، امکان می دهد تا با شرایط ایده آل در بهترین نقطه این شهر، اقدام به پیش خرید نمایند. این پروژه تنها یکی از پروژه هایی است که به صورت کاملاً اختصاصی و با شرایط ویژه به فروش می رسد.

ویژه به فروش می رسد.

پروژه ای که راجع به آن می نویسم به واقع در مرکز شهر "ایجکس" و نزدیک مال بزرگ آن واقع شده است. از محل این تاون هاوس ها با پای پیاده می توان به تمام فروشگاه های بزرگ و معتبر دسترسی داشت. فروشگاه "کاسکو" در فاصله ۳ دقیقه پیاده و یک دقیقه با ماشین، فروشگاه "وال مارت" در فاصله ۳ دقیقه با ماشین، فروشگاه Best Buy، Home depot و تمامی فروشگاه های مال Ajax از فاصله کمتر از ۵ دقیقه پیاده روی قرار

با عرض سلام و آرزوی اوقات خوش برای شما. برخی از هموطنان ما سال ها در کانادا اقامت گزین شده اند و شانس های متعددی برای خرید خانه را از دست داده اند. نداشتن پس انداز و پول پیش به اندازه کافی، یکی از دلایل مهمی است که باعث شده بسیاری از ایرانیان فرصت خانه دار شدن نداشته باشند. معرفی پروژه ای که به شما امکان دهد با حداقل پول پیش بتوانید یک خانه کاملاً نو را از یک شرکت سازنده قدیمی پیش خرید کنید، هدف مقاله این هفته است.

همانطور که قبلاً و در مقالات سابق ذکر کردم، شرکت های سازنده خانه Builder برای پیش فروش واحدهای خود مبلغی بین ۱۰٪ تا ۲۰٪ قیمت خانه را از پیش خرید کنندگان می گیرند. شما امروز چه در داخل تورنتو، چه در ریچموند هیل، تورنتو هیل و یا می سی ساگا، قصد داشته باشید یک واحد ۶۰۰ دلاری بخرید، بایستی مبلغی بین ۶۰ هزار (۶۰٪) تا ۱۲۰ هزار دلار (۲۰٪) را به شرکت سازنده فروشنده بپردازید تا در ظرف ۳ سال خانه یا آپارتمان را به شما تحویل دهد. این روال کلی پیش فروش خانه و آپارتمان در سطح کل تورنتو است.

در موارد نادر، بعضی از شرکت های سازنده برای مدت کوتاهی، واحدهای خود را با شرایط ویژه برای فروش عرضه می کنند. این Promotion ها فقط برای مدت کوتاهی پابرجاست و بعد از آن که شرکت سازنده تعداد معینی از واحدهای خود را فروخت، دوباره به شرایط معمولی برمی گردد. در هفته قبل یکی از شرکت های سازنده



دکتر رامین سیورسی وحدت پناه ژاله

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط

416.826.9797

نام های آشنا و مطمئن با
سال ها تجربه صادقانه

بورس پیش خرید مستقیم از بیلدر

☑ گرفتن بهترین قیمت از بیلدر تخصص ماست

☑ تا ۲,۰۰۰ دلار تخفیف زیر قیمت رسمی بیلدر

☑ پیش خرید از بیلدر با حق واگذاری قبل از تحویل

☑ تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

www.Dr-Homes.ca

مقاله معرفی بهترین پروژه های روز در همین صفحه

شروع کلاس های این مرکز: جمعه ۲۸ سپتامبر

Noor House

مرکز فرهنگی و غیر انتفاعی
با بیش از ده سال سابقه فعالیت در تورنتو



نور هاوس

با استفاده از روش های نوین و ترکیب هنر و خلاقیت، آگاهی برتری از خداوند، هستی و دین را به کودکان و نوجوانان شما می آموزد.

با استفاده از روش ابتدایی
T.I.B.S.
Teaching Islam Based on Stories

درک مفاهیم قرآنی
احترام به پدر و مادر و خانواده
معرفی اخلاق نیک معصومین
آموزش نماز
آموزش الفبا همراه با تجوید

(416) 871-1910
www.noorhouse.ca
@noorhouse
noorhouse

September to June
Fridays
6:30 pm to 8:30 pm
Richmond Hill

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

اختلافات خانوادگی
مشکلات شخصی، مدیریت خشم
مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

همه نوع بیمه

عمر، کار افتادگی، بیماری های سخت، دارو و دندان و...

بیمه اتومبیل
بیمه فینورال
دو طرفه - کامل و...
درگذشتن و فوت
سجادی 416-493-1082

افزود قطر بندرگاه و پناهگاه ترورستها از جمله اخوان المسلمین است. او اعلام کرد که پیام‌های صوتی و مکتوبی به دست نشریه واشنگتن پست رسیده که از پرداخت چند میلیون دلار پول از سوی قطر به قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران ایران پرده برمی‌دارد. این پول بخشی از توافقات برای آزاد کردن ۲۵ نفر از اعضای خانواده حاکم قطر که سال گذشته در عراق به گروگان گرفته شدند، بوده است. عادل الجبیر گفت: "آیا این پذیرفتنی است؟ اگر ما ۱ دلار به عراق و حزب الله بدهیم، بلافاصله در دادگاه محاکمه می‌شویم. چرا با قطر چنین برخوردی نشد؟ زیرا به نظر من، مردم کشور جوانی را با رهبری جوان دیدند که ساختمان‌های فانتزی می‌خرند و خطوط هواپیمایی مدرن دارند و به همین دلیل می‌گویند "وای این آدم‌ها واقعا مدرن هستند". اما ما باید با جنبه تیرمای برخورد کنیم که اکنون توضیح دادم."

او تاکید کرد که پادشاهی سعودی منتظر است تا قطر تغییر کند و "چیزهایی را که قول داده" عملی کند.

عادل الجبیر - ۱

این در حالی است که هر دو کشور بارها تاکید کرده‌اند که در موضوع مورد اختلاف، همچنان بر موضع خود ایستاده‌اند.

عادل الجبیر روز پنج‌شنبه گفت: "ما در کانادا دچار یک فوتیال سیاسی شده‌ایم. با توپ دیگری بازی کنید، نه با عربستان." او افزود که کشورهای دیگری همچون آمریکا، بریتانیا و آلمان نیز پیش از این به عربستان سعودی انتقاد کرده بودند اما هرگز "خواستار" انجام کاری از عربستان نشده‌اند. از نظر ما این ظالمانه است که کشوری سخنرانی کند و به ما درس بدهد و چیزی بخواهد. این درخواست که "ما می‌خواهیم آنها فوراً آزاد شوند." واقعا؟ ما هم می‌خواهیم که کبک فوراً مستقل گردد و به سرخپوستان کانادا نیز حقوق برابر اعطا شود."

عادل الجبیر همچنین در پاسخ به پرسش خبرنگاری درباره قطر گفت که عربستان "قصد انجام هیچ کاری در قبال این کشور" ندارد. او توضیح داد که قطر به تامین مالی گروه‌های تروریستی پرداخته و باعث بی‌ثباتی منطقه شده است. وی

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب ریچموند هیل



905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8



مسئگی - ۱

پاسپورت افرادی که قصد سفر به کانادا داشتند حک می‌کردیم. به این ترتیب، افراد متقاضی با مهر ویزایی که با اصل آن مو نمی‌زد راهی کشور کانادا می‌شدند و هیچ‌کس متوجه جعلی بودن آن نمی‌شد؛ چراکه شماره سریال‌ها از سوی وزارت امور خارجه کانادا تعیین شده و ماجرا لو نمی‌رفت. وی ادامه داد: در این مدت افراد زیادی را راهی کانادا کرده‌ایم. ما با دریافت دلار از برخی از مشتری‌ها سهم همدستان کانادایی را از طریق سفارت یا افرادی که راهی کانادا می‌شدند می‌دادیم. پلیس هنگام دستگیری اعضای این باند در مخفیگاه‌شان علاوه بر انواع دستگاه چاپ، مهرهای مختلف و پاسپورت‌های جعلی، دستگاه گنچ‌یاب، اسلحه و مقداری عتیقه نیز کشف کردند. این یعنی این باند علاوه بر جعل ویزا، اقدام به خرید و فروش اشیای عتیقه هم می‌کردند. اعضای این باند اعتراف کرده‌اند که برخی از زیرخاکی‌ها را به قاچاقچیان بین‌المللی فروخته و دلار دریافت می‌کردند. هم‌اکنون متهمان این باند برای انجام تحقیقات بیشتر و شناسایی شاکیان احتمالی در اختیار مأموران اداره سیزدهم پلیس آگاهی تهران قرار گرفته‌اند.

که برای متقاضیان، ویزای کانادا تهیه می‌کنند؛ آن هم به‌صورتی که هیچ‌کس متوجه مهر جعلی ویزا روی پاسپورت‌ها نمی‌شد.

مشتریان این باند که عمدتاً افراد تحصیل‌کرده مانند پزشک، خلبان، مهندس و... بودند به باتوق جاعلان مراجعه کرده و با پرداخت میلیون‌ها تومان ویزای اقامت در کانادا را دریافت می‌کردند. سرانجام مأموران پس از به‌دست آوردن اطلاعات کافی در عملیاتی غافلگیرانه هر ۶ عضو باند را به دام انداختند.

سرکرده باند در تحقیقات گفت: همدستان ما در کانادا ۱۰ نفر هستند. یکی از آنها ایرانی و تحصیل‌کرده است اما بقیه اهل کانادا بوده و در وزارت امور خارجه این کشور مشغول به‌کار هستند. او ادامه داد: ما با کمک این افراد شماره سریال ویزاها و تصویری از آنها را دریافت می‌کردیم. در چند مورد اعضای کانادایی، نمونه مهر ویزاهایی که روی پاسپورت‌ها حک می‌شد را از طریق پست به ایران ارسال کردند. در تهران تنها خانم گروه، پاسپورت‌ها را دریافت کرده و به‌دست ما می‌رساند؛ سپس ما با دستگاه‌هایی که داشتیم نمونه مهرهای حک شده را درست کرده و روی

ملایک - ۸

به همین دلیل باید افرادی مانند من به شورای شهر فرستاده شوند تا چهره دان‌تاون ریچموند هیل بازسازی و مدرن‌سازی شود.

در یکی از جلسات شورای شهر، ساکتین دریاچه "سان‌ست بیچ" (لیک‌ویل‌کاس) از پارک کردن ماشین‌های مردم در خیابان‌ها شکایت داشتند. شهرداری میلیون‌ها دلار هزینه ساخت و بازسازی آن پارک کرد. خوب یک زمین هم می‌خرید پارکینگ چند طبقه می‌ساخت. هر سال زمین‌ها گرانتر و مشکل پارکینگ بیشتر می‌شود.

نشان می‌دهد شهردار ریچموند هیل آدم بالاتکلیف و بدون برنامه‌ای است.

- ما خیلی عقب هستیم. ما باید مترو در شهر ریچموند هیل داشتیم. حتی سیستم برف‌پاک‌کنی خیابانمان هم عقب است. ماشین‌ها برف را پارو می‌کنند و جلوی خانه‌ها انبار می‌کنند در حالی‌که می‌شود مانند شهر تورنتو و شهر وان، ماشین‌هایی مخصوص را با همان قیمت داشت و مشکلی برای سالمندان و دیگران ایجاد نکرد.

پول برای جاهای ضروری داشته باشیم. مثلاً قطع بودجه غذا و نوشیدنی برای اعضای شورای شهر. هر کسی باید از جیب خودش، غذایش را بدهد.

حقوق عضو انجمن شهر چقدر هست؟

۷۵ هزار دلار

و حقوق شهردار؟

۱۸۰ هزار دلار با اضافه یک ماشین مجانی اگر شهردار بارو معتقد هست ما یک شهر کوچک و قصبه هستیم، خوب شهر کوچک که نیاز به ماشین ندارم. می‌تواند پیاده به همه جا برود یا با ماشین خودش. بله. مسلمان.

حقوق نماینده منطقه ۱۳۵ هزار دلار است

برای تغییرات مثبت در شهرداری نیاز به چند نفر است؟.

شورای شهر ۹ نفر است. یک شهردار و دو نماینده شورای شهر در دولت منطقه یورک و ۶ منطقه شهرداری. بنابراین ۵ نماینده خواهان نوسازی و بازسازی و توسعه شهر برای کسب و کار، می‌توانند طرح‌ها را در شورا تصویب کنند و شهر را به حرکت دریاوردند و زنده کنند.

در انتخابات شهرداری، مردم خیلی کم رای می‌دهند، اسمال بدلیل اینکه انتخابات شهرداری‌ها با انتخابات استانی همراه نیست، بالطبع بازم مردم کمتری شرکت خواهند کرد. مشارکت کم مردم، عملاً تغییر را سخت می‌کند. شما چه پیشنهادی داری؟

قدیمی‌ها برای دموکراسی کانادا مبارزه کردند. حالا نوبت ماست. برنامه نماینده‌ها را بخوانید و براساس نظر و منافع خودتان رای بدهید. ولی حتماً رای بدهید. من در تمامی برنامه‌های انتخاباتی، در شورای شهر رای داده‌ام. من مخالف افزایش مالیات بیشتر از نرخ تورم هستم.

...

لازم به یادآوری است که انتخابات روز ۲۲ اکتبر است و البته می‌توان زودتر در روزهای ۶ و ۷ اکتبر در چند حوزه رای داد.

سعید سلطانیپور
مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکای شمالی (ان‌اچ‌ا). است.
ssultanpour@yahoo.com

مدیریت جدید با

میتسوبیشی

طراحی فوق‌العاده خدمات بی‌نظیر کیفیت برتر

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

توماج شاهین جو

— مدیر اجرایی —
Tomaj Shahinjou
— Fixed Operations Manager —

مسئله به
فارسی و انگلیسی

مجید میرنظام

— مدیر فروش —
John Mirnezam
— Sales Manager —

مسئله به
فارسی و انگلیسی

416.893.1345

اطلاعیه : میتسوبیشی ریچموند هیل به میتسوبیشی شمال یانگ تغییر نام داد

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

110hr available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase/lease (Mechanical Breakdown Protection) or lease (Appearance Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage Mx, 2018 Mirage Mx, 2018 Outlander, 2018 Outlander PHEV, Eclipse Cross, valued at up to \$24,000/\$24,000/\$24,000/\$24,000/\$24,000/\$24,000. Limited time extended warranty coverage is purchased through Mitsubishi Motors (Canada) Inc. and applies to new vehicles only. Mechanical Breakdown Protection (leakage and failure only) covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, the transmission, drivetrain, suspension, steering, and brakes. Appearance Protection (leakage and failure only) covers car rental benefit, front windshield repair, interior protection, paint repair and paintless dent removal for up to 40 months. Other warranty terms and conditions apply. Extended warranty is transferable to the next private purchaser (then apply). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a \$100 maximum per event. Visit www.mitsubishi-motors.ca for your local dealer for complete offer and coverage details. 2. Government of Canada (GIC) vehicle is subject to change at any time. Rate is not administered by Mitsubishi Motors. Rate would apply to the regulated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer or provincial government to learn more and how you can apply. www.mitsubishi-motors.ca. Vehicles are shown with optional equipment and/or accessories. **Whichever comes first. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
(10) WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA

Pioneer

ایرانیان کانادا برگزار می‌کنند:
آیین قدردانی از دکتر رضا مریدی

به پس بیش از یک دهه تلاش
در خدمت رسانی به مردم



PIONEER Celebrating the achievements of REZA MORIDI

Le Parc 8432 Leslie Street
Thornhill, ON L3T 7M6

دکتر رضا مریدی،
وزیر دولت پیشین اونتاریو،
نماینده مجلس
و پژوهشگری با تجربه،
که خدمتگزار مردم است و از اهالی امروز.

In support of



Mackenzie
Health
Foundation

Net proceeds of this event
will be donated to Mackenzie
Health Foundation

این مراسم شامل بخش‌های متنوع
از جمله رقص‌های سنتی ایرانی،
موزیک زنده و همچنین
شام خواهد بود.

قیمت هر بلیت ۱۰۰ دلار
و هر میز پذیرای ۱۰ میهمان است

FRIDAY
OCTOBER

12

5:30pm

جمعه
اکتبر

۱۲

۵:۳۰ عصر

Endorsements

- » Association of Gilan Supporters - Toronto
- » Baharan
- » Canadian Iranian Association
- » Canadian Iranian Medical Association
- » Canadian Society of Iranian Food & Nutrition Scientists
- » COHAN
- » Ferdowsi Historical Society
- » Fire Festival
- » Iranian Canadian Builder Association
- » Iranian Canadian Legal professionals
- » Iranian Canadian Youth Organization
- » Iranian Ontario Dental Association
- » Iranian Women's Organization Of Ontario
- » Mohandes
- » Parya Trillium Foundation
- » Persian Mom's Organization
- » Professional Iranian Canadian Real Estate Association
- » Shenakht Association
- » Tirgan

Media Sponsors:

- » Canada Star TV
- » Iran Star
- » ITC TV
- » Pasargad TV
- » Persian Mirror
- » Sedaye Iran TV/Radio
- » Shahre Ma
- » Shahrvand

In Kind Sponsors:

- » 1001 World Multimedia Productions
- » Alireza Firouzi
- » Ana Pastry
- » Association of Gilan Supporters - Toronto
- » BANA Florist
- » DJ Siamak
- » Hassan Anami
- » Miras Group
- » Nader Naderi
- » Sina Printing
- » Yusif Savalan

Sponsors:

- » All Daneshvar - Corporate Lawyer
- » Arya Chem - Hamid Moshari
- » RS Homes
- » Atena Construction
- » Eavision Salar Taba
- » Green Flow Financial
- » ICB
- » IDRF
- » Images 2000
- » Lexpand Legal Professional Corporation
- » LIBERTY
- » Magna International
- » Mahshid Yousefi
- » Marjaneh Rouhani
- » Mr. & Mrs. Fazlollahi
- » Mr. & Mrs. Mahlouji
- » Power Line Plus Limited
- » PRN Pharmacist
- » Rassa Trading Co.
- » Rosco Trading International
- » Seif Law - Adam Seif
- » Super Arzan
- » Times Group Corporation
- » Vakili Law Group - Bobby Vakili
- » Zamani Homes

برای تهیه بلیت و یا اطلاعات بیشتر، لطفاً با خانم سالومه مساوات تماس بگیرید.

ایمیل: pioneeroc2018@gmail.com

تلفن: ۴۱۶-۷۹۹-۶۳۵۹

ایران استار

169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارت عابربانکهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 04 Oct 2018 - V. 25 - No. 1207 21 ۱۲ خرداد ۱۳۹۷ - سال ۲۵ - ش ۲۰۷

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE
تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل
دلار آمریکا به کانادا

پزشکی

پروتئین شیر موجب
تسکین عوارض جانبی
شیمی درمانی می شود

سوزان دانکن - ویرجینیا



آشپزی

تارت کشک بادمجان
مرغ و مارچوبه
خورش ترشی قورمه
آش کشک آذربایجان و ...
پروین ترابی



تغذیه

گزینه های غذایی برای
مقابله با آلرژی پاییزی

وزارت بهداشت و علوم



آخرین یافته ها

مصرف مداوم دیکلوفنات،
ریسک حمله قلبی را
بالا می برد

محققان دانمارکی



رمان دنباله دار

قسمت ۵۹

شهره و کیلی



دیدنی های جهان-۸

پراگ، شهر زیبای
جمهوری چک



اطلاعات عمومی - نیازمندی ها

۴۸ اخبار محلی
۵۱ استخدام و اجاره
۵۲ سودوکو، فال
۵۴ جدول



به بهانه روز و هفته جهانی سالمندان

به والدینتان بگویند دوستشان دارید



به این امید که بدینمان با همراهی سالمندان می توانیم آینده ای زیباتر داشته باشیم. در حقیقت والدین، از فرزندانشان هرگز توقعی ندارند اما این مناسبت تلنگری است به همه ما که اگر والدینمان اینجا کنارمان هستند، به آنها سر بزینم و اگر مشکلی دارند در رفع آن بکوشیم. اگر هم به دلیل مهاجرت، از آنها دوریم، فراموش نکنیم که با گرانی وضعیت موجود در ایران، به همین بهانه در حد توانمان کمکشان باشیم. هر یک از ما به سرعت در جایگاه والدینمان قرار خواهیم گرفت. پس بوجد آوردن شرایطی که روزی خودمان انتظار داریم، امروز نباید کار مشکلی باشد.

هر جا که هستیم به بهانه هفته سالمندی، با آنها تماس بگیریم، یک جمله دوستانه دارم، شاید همه آن چیزی باشد که آنها از ما انتظار دارند...

روز دوشنبه، اول اکتبر، روز جهانی سالمندان بود و به دنبال آن این هفته، هفته سالمندان است. در حقیقت این مناسبت بهانه ای است برای یادآوری به ما تا سر از کار و مشغله هایمان برداریم و بیشتر و عمیق تر به مسائل والدینمان توجه کنیم. متأسفانه بسیاری از ما به دلیل مشکلات روزمره، نبود حوصله، وقت، توانایی مالی و فکری، رسیدگی به پدران و مادرانی را که روزهای پرشکوه جوانی خود را وقف تروخشک کردن، مهرورزی و تحصیل و... ما کرده اند به دست فراموشی می سپاریم و در تلخ ترین لحظه های زندگی آنان مانند بیماری های رایج این سنین، در کنارشان نیستیم و یا اگر هستیم توجه کافی به شرایط و وضعیت آنها نداریم. شعاری که امسال برای این روز تعیین شد "آینده ای بهتر با مشارکت سالمندان" است.

پزشکی

نقش جدید آسپرین
اینبار در درمان سرطان

محققان انگلیسی



تاسیسات

عاقبت اندیشی
قبل از شروع زمستان

مهندس پیمان رانندی



زندگینامه - کتاب

نگاهی به شاه
قسمت بیست

دکتر عباس میلانی



سخن و اندیشه ۳۲

اتنا، شهری مدرن و
دیپلماتیک

دکتر حسن گلمحمدی



تاریخ- شرق شناسی ۷۱

پیتر ایوری و
ژان پیر دومناش

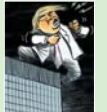
محمدعلی اختری



طنز

اندر حکایت نشست
و گفتن و برخاستن
سیاستمداران در نیویورک

فضول خان کامیونیتی



تندرستی

فواید و مضرات
بخور گرم و سرد



سلامتی

کمبود زینک ریسک سرطان
پروستات را افزایش می دهد

محققان آلمانی



سلامتی

زندگی در کنار پارک
ریسک ابتلا به آسم را
کاهش می دهد

دانشگاه اوکلند نروژ



دل، جگر، قلوه، بلال، آبجو، شراب، کباب و
انواع غذاهای ایرانی

۲۴ ساعته

مکانی مناسب برای برگزاری جشن ها و مهمانی های شما
صبحانه، ناهار، شام، همراه با جوایز نفیس کشتی کروژ

۴۱۶.۲۲۲.۳۳۳۵
6123 Yonge St. Toronto, ON M2M 3W2
جنب پلازای ایرانیان

نگاهی به شاه



محمدرضاشاه در جوانی

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در ذهن خود شاه شاید مهم‌ترین و عاجل‌ترین مساله همانا سرنوشت نامعلوم پدرش بود. در عین حال می‌دانست که پدرش او را در موقعیت سیاسی ضعیف و ضربه‌پذیری قرار داده است و نخستین سخنان شاه پس از آغاز سلطنتش گویای وضعیتش بود.

در این سخنرانی از موضع یک پادشاه مشروطه، آنچنان که قانون اساسی معین کرده بود، حرف می‌زد. می‌گفت همه مواد قانون اساسی را طابق النعل به النعل اجرا خواهد کرد و تفکیک قوای سه‌گانه را، آنچنان که در قانون آمده، مراعات خواهد کرد و پاس خواهد داشت. سخنانش را با ذکر این نکته آغاز کرد که "مقتضیات داخلی کشور" ایجاب کرده که "وظیفه خطر سلطنت" را به عهده گیرد بلکه وعده می‌داد که "تمام امور کشور را مطابق قانون اساسی تحمل" کند و به "اصول مشروطیت و تفکیک قوا" توجه وافیه نشان دهد. می‌گفت یک یک شهروندان کشور باید مراقب باشند که او و دولت به وظایف خود عمل می‌کنند. می‌گفت به همه مسئولان کشور تذکر داده که نص صریح قوانین را رعایت و اجرا کنند. می‌گفت مجلس باید "مقرراتی که با احتیاجات و مقتضیات امروز وفق نمی‌دهد هر چه زودتر تغییر دهد." به علاوه، وقتی رعایت قانون اساسی را در آینده نوید می‌داد، مستتر در گفتارش پذیرفتن این اصل بود که پدرش این قوانین را زیر پا گذاشته بود.

درست در زمانی که شاه مشغول ایراد این سخنان بود، پدرش راهی اصفهان بود و از آنجا به مقصدی نامعلوم می‌رفت. وقتی به اصفهان رسید زنان و فرزندان خاندان سلطنتی که پیشتر در آنجا سکنی گزیده بودند به استقبالش رفتند و صحنه‌ای را هنگام خروجش از اتومبیل مشاهده کردند که نظیرش را هرگز ندیده بودند. پادشاه معزول و مضطرب را دیدند که چمدانی در دست داشت. هیچ کدام از فرزندان و زنان او را خارج از لباس نظامی‌اش و به طریق اولی چمدان به دست ندیده بودند. هرگز هم روشن نشد که محتوی این چمدان که رضاشاه به این حد مهمش می‌دانست چه بود. می‌دانیم که غلم در یادداشت‌هایش به برخی اسناد محرمانه و مهمی اشاره می‌کند که در صندوقی ویژه در دفتر شاه نگهداری می‌شد. به گفته اعلم مضامین این اسناد چنان حساس و مهم بود که حتی در زمان تدوین یادداشت‌هایش، یعنی بیش از بیست سال بعد از سقوط رضاشاه، غلم جرات افشای مضمون آنها را نداشت. آیا چمدانی که رضاشاه هنگام خروج از تهران با خود حمل می‌کرد و حتی برای لحظه‌ای هم از آن جدا نمی‌شد حاوی همین اسناد بود؟ به علاوه وقتی رضاشاه از ماشین ساده بی‌مارک و

نشانی که از آن برای خروج از تهران استفاده کرد پیاده شد رنگ باخته و خسته به نظر می‌رسید. نه تنها از سلطنت استعفا داده بود بلکه انگار دست کم در نظر زنان و فرزندان و دیگر همراهان خاندان سلطنتی در اصفهان جذبه و جبروتی را از دست داده بود که می‌گفتند از زمانی که افسر قزاق بود در چهره‌اش مشهود بود. به گفته دامادش فریدون جم، که در اصفهان به رضاشاه پیوست، "از لحظه‌ای که تهران را ترک گفت دیگر شوقی برای زندگی در دیدگانش نبود. هر روز هم که می‌گذشت شور زندگی کمتر و کمتر و در آن چشمان مشهود بود." بارها در آن روزها و در طول سفر دور و درازی که در انتظارش بود عبارتی واحد ورد زبانش بود. دائم می‌گفت، "مرگ در ایران را به زندگی در خارج ترجیح می‌دهد." هر روز چهره‌اش که زمانی لرزه به دل اطرافیان می‌انداخت غم‌زده‌تر و مستأصل‌تر می‌نمود.

شاید برای او دردآورترین نشان بخت برگشته‌اش این واقعیت بود که حتی نمی‌دانست مقصد مسافرت اجباری‌اش کجا است، حتی معلوم نیست که آیا توقفش در اصفهان به تصمیم خودش بود یا آنچنان که سفارت آمریکا در آن زمان گزارش کرد، به دستور انگلیس‌ها صورت گرفت. در اصفهان نگهش داشتند تا اموالش را واگذار کند. در آن روزها مطبوعات و شبنامه‌ها پر از داستان‌هایی مربوط به ثروت افسانه‌ای رضاشاه بود. در بیش و کم همه، این نکته تأکید شده بود که این ثروت به شکلی نامشروع و غیرقانونی انباشته شده است. حتی برخی از نمایندگان مجلس ادعا کردند که رضاشاه بخشی از جواهرات سلطنتی را دزدیده و قصد دارد آنها را همراه خود از کشور خارج کند. شگفت این که بعضی از این نمایندگان چند ماهی پیش از سقوط رضاشاه، در زمره مداحان پراوازه او بودند و در چشم بهم‌زدنی نه تنها به منتقدان پر خشمش بدل شدند، بلکه ممدوح دیروز خود را امروز به سرق جواهرات سلطنتی متهم می‌کردند.

رضاشاه در اوایل سلطنتش بانک ملی ایران را تأسیس کرد و در سال ۱۹۳۰ دستور داد که



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

**ترجمه
رسمی**

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



مطالبی را که بی بی سی باید در این زمینه در برنامه شب خود پخش کند ارائه کرد. بولارد توصیه کرد که بی بی سی باید بگوید، "مقامات مسئول ایرانی] ادعا می کنند که همه جواهرات سلطنتی کماکان در تهران در بانکاند. ولی مردم می پرسند که آیا به راستی هرگز همه جواهرات سلطنتی به بانک ملی تحویل شد؟ آیا برخی از این جواهرات تحویل بانک نشد؟ مردم می پرسند که آیا سفر مشکوک اخیر رئیس پلیس تهران ربطی به این ماجرا دارد؟ باید سیاهه تازه ای از جواهرات سلطنتی تدارک دید. بررسی علنی این ماجرا امری ضروری است."

حتی در سال های اخیر هم برخی از منتقدین رضاشاه بر این باوراند که قبل از حسابرسی و بازبینی هیأت برگزیده رسیدگی به اتهام سرقت رضاشاه، او "ارزشمندترین جواهرات سلطنتی را دزدیده بود." نه سفارت در زمانی که این اتهام را نخست وارد کرد و نه منتقدین موخر هیچ کدام سند و مدرک مشخصی برای این باور ندارند و ارائه نکرده اند.

در آن زمان ظاهراً انگلیس ها دو هدف مشخص از وارد کردن این اتهام دنبال می کردند. آنها می خواستند دستشان در اداره ایران باز باشد و وجود شاهی ثابت قدم و از خود مطمئن با این هدف سازگاری نداشت. شکی نبود که اتهام سرقت جواهرات سلطنتی، آن هم توسط پدرش، بار سنگین سیاسی ای بر دوش شاه جوان می گذاشت. به علاوه، در آن روزها مقامات انگلیسی با ایرانیانی که مسئول مسائل بانک کشور بودند درگیری دائم داشتند. برای سبک تر کردن بار مخارج جنگی شان در ایران می خواستند نرخ برابری تومان و پوند را به نفع پوند تغییر دهند. مقامات ایرانی، به ویژه ابوالحسن ابتهاج که رئیس بانک ملی بود و گلشائیان که کفیل و بعداً وزیر دارایی بود در برابر این درخواست انگلیس ها مقاومت می کردند. طبعاً اگر چندو چون جواهرات سلطنتی که پایه و پشتوانه اصلی اسکناس ایران بود محل شک و تردید قرار می گرفت، حتی بدون موافقت مقامات ایرانی هم بهای پول ایران سقوط می کرد و انگلیس ها به هدف خود می رسیدند. به علاوه پول تضعیف شده وضع اقتصادی مملکت را دچار اغتشاش می کرد و این واقعیت هم به هدف دیگر انگلیس ها که همانا متزلزل کردن موقعیت شاه جوان بود کمک می رساند.

در اصفهان هم رضاشاه نه تنها نگران اتهامات فزاینده علیه خودش بود بلکه شاید بیش از هر چیز در فکر اموال خود بود. می دانست که چاره ای جز واگذاری کامل آنها ندارد. در آن روزها رضاشاه

بانک وظیفه نشر اسکناس مملکت را که تا آن زمان در دست انگلیس ها بود به عهده گیرد. در آن زمان جواهرات سلطنتی را که مجموعه نفیسی از قطعات مختلف و متعلق به ادوار گونه گون سلطنت دودمان های گذشته بود پشتوانه اصلی اسکناس قرار دادند. در روزهای اولی که بلاخره خشونت جنگ به ایران آمد در اثر حمله متفقین قیمت اسکناس به سرعت کاهش یافت. در حالی که در تهران شاه بر آن بود که مردم و مجلس را به برائت پدرش از اتهام سرقت جواهرات سلطنتی متقاعد کند، در اصفهان به رضاشاه تفهیم شد که چاره ای جز انتقال همه ثروت خود به پسر ارشدش شاه جوان ندارد.

به علاوه، برای تسکین خاطر عمومی و پایان دادن به شایعه سرقت جواهرات سلطنتی هیأتی متشکل از سیاستمداران خوشنام و معتمد مردم و دوازده نماینده مجلس انتخاب شد و رسالت این هیأت بازبینی دقیق جواهرات سلطنتی بود. می باید تعیین می کردند که آیا قطعاتی از این جواهرات به سرقت رفته یا نه. این هیأت چند بار از بانک ملی که منزلگاه این جواهرات بود دیدن کرد و گزارشی دایر بر برائت رضاشاه از اتهام سرقت این جواهرات صادر کرد.

گرچه در ایران رسمی رایج است که "دست انگلیس" را در پس هر واقعه مهمی سراغ کنند و گرچه خود شاه هم از این رسم مستثنی نبود و دائم نگران توطئه های انگلیس بود، اما در قضیه اتهام سرقت جواهرات سلطنتی توسط رضاشاه به راستی می توان ردپای دخالت های انگلیس را پیدا کرد. وقتی سفارت انگلیس خبردار شد که هیأت ویژه رسیدگی به اتهام سرقت جواهرات سلطنتی توسط رضاشاه به زودی حکمی دایر بر برائت او از این اتهام صادر خواهد کرد، و دریافت که کفیل وقت وزارت دارایی عباسقلی گلشائیان قرار است در جلسه بعدی مجلس شورای ملی شرکت کند و در آن "قسم بخورد که همه جواهرات سلطنتی کماکان در بانک ملی ایران اند" و بگوید هیأت مسئول رسیدگی به این قضیه کم و کسری در جواهرات سراغ نکرده، سر ریدر بولارد، فوراً تلگرافی به وزارت امور خارجه انگلستان فرستاد و در آن مدعی شد که "قاعدتاً این نتیجه گیری هیأت که همه جواهراتی که در بانک بود کماکان در بانک اند درست است. ولی از مدت ها پیش برخی از ارزشمندترین قطعات این مجموعه به بهانه های مختلف از جمله ساختن نیم تاجی برای ملکه از بانک خارج شده بود و این جواهرات گران قیمت توسط زنان خاندان سلطنت از ایران خارج شده اند." در ادامه همین گزارش بولارد طرح مقدماتی

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



اتاوا، شهری مدرن و دیپلماتیک



۱۸۱۲ بین کانادا و آمریکا، باید محلی را برای پایتخت انتخاب می‌کردند که از مرزهای آمریکا دور باشد و اتاوا این‌گونه بود و حتی دور تا دور آن را جنگل احاطه کرده بود که گذر از آن ساده نبود.

اگر به تاریخ و گذشته دورتر اتاوا مراجعه کنیم، به این نتیجه می‌رسیم که قبل از ورود اروپائیان به کانادا، منطقه اطراف اتاوا محل سکونت شکارچیان از قبایل اولیه آمریکایی شمالی بود که اوداوا (ODAWA) نام داشت. در سال ۱۶۱۳ ساموئل دوچمپلین از این منطقه بازدید کرد و فرمانروای فرانسه در آمریکای شمالی شد. در سال ۱۸۰۰ چند سال پس از تسخیر کانادا توسط انگلیسی‌ها، فیلمن رایت یک مهاجر آمریکایی، اولین اقامتگاه دائمی را در شمال رودخانه اتاوا تأسیس کرد. پس از جنگ ۱۸۱۲ مهاجرت به اتاوا از سوی دولت تشویق شد و جمعیت آن به سرعت رشد کرد. سرهنگ جان بای در سال ۱۸۳۲ ابتکار ساخت کانال ریدو (RIDEAU) را به دست گرفت تا مسیری جایگزین با فاصله‌ای دورتر از مرکز آمریکا به سوی مونترال ایجاد کند. شهری که به این ترتیب در آنجا بوجود آمد را به مناسبت نام این سرهنگ بای تاون (BY TOWN) نامیدند و ساخت کانال ریدو به اهمیت تجارت این دو منطقه افزود. در سال ۱۸۵۵ شهر بای تاون به اتاوا تغییر نام داد.

مطالب فوق اشاره تاریخی مختصری درباره شهر اتاوا بود. ولی اکنون اتاوا شهری مدرن و دیپلماتیک است. این شهر دارای بالاترین سطح زندگی در کانادا است، کمترین بیکار را دارد و

گذشته به این دو ایالت کانادای بالایی و کانادای پایینی می‌گفتند. بدیهی است با انتخاب اتاوا این دو ایالت به هم نزدیک می‌شدند و ساکنین انگلیسی زبان و فرانسوی زبان پیوندشان زیادتر می‌گردید.

نکته دیگر آن بود که با توجه به جنگ سال

کانادا از نظر اقتصاد، تجارت و سیاست دوران پُر تنشی را سپری می‌کرد. به همین علت مشاوران زیادی به ملکه ویکتوریا در انتخاب پایتخت کمک کردند و دلایل فراوانی برای انتخاب اتاوا برشمردند. از جمله آن‌که اتاوا محل نزدیکی در مرز دو ایالت بزرگ انتاریو و کبک است. چون در

انتخاب شهری برای پایتخت در هر کشوری شرایط خاص خود را دارد. اصولاً پایتخت‌های جهان در کنار رودخانه‌های پر آب و دور از دسترسی آسان، هنگام حمله دشمنان در نظر گرفته می‌شود. اگر به تاریخ کانادا توجه کنیم و روند تشکیل این کشور زیبا و مدرن را در نظر بگیریم، به این نتیجه می‌رسیم که با توجه به شرایط مهاجران و درگیری‌های بین انگلیسی‌ها و فرانسوی‌ها، وضعیت حکومت کانادا در گذشته ثابت چندانی نداشت و این موضوع باعث می‌شد که پایتخت ثابتی برای کانادا نمی‌شد انتخاب کرد. بطوری‌که در سال ۱۸۴۱ کینگستون، سال ۱۸۴۴ مونترال و سال ۱۸۴۹ تورنتو پایتخت بود. تورنتو در دو نوبت به پایتختی کانادا برگزیده شد و سرانجام در سال ۱۸۵۷ به‌طور همیشگی اتاوا پایتخت رسمی کشور گردید. پایتخت کانادا را ملکه انگلیس انتخاب کرد. چون از سال ۱۸۴۰ سیاستمداران کانادایی بارها از او خواسته بودند که شهری را به عنوان پایتخت مشخص کند.

هنگامی که ملکه خواست این‌کار را در سال ۱۸۵۷ انجام دهد، این موضوع خیلی دشوار بود، چون به علت گرایش‌های سیاسی خاص هر چند مدت یکبار پایتخت عوضی شده بود و در نتیجه انتخاب شهری که بتواند همه جناح‌های سیاسی را قانع کند سخت بود. همچنین در آن زمان

افرا ترافل و تورز

افرا ترافل

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

به از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials
(To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ چمدان)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAX

تکمیل فرم‌های GST و Child Tax رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

(TOWER) نیز در این مجموعه قرار دارد که به برج ساعت هم معروف است. ارتفاع این برج ۹۲ متر است و بلندترین ساختمان مجتمع است. مراسم تشریفاتی و زیبایی تعویض نگهبانان (CHANGING OF THE GUARD) در فصل تابستان که هر روز روی تپه پارلمان صورت می‌گیرد، زیبایی‌های خاصی را به نمایش می‌گذارد که تاریخ را به‌طور زنده تکرار می‌کند. اتاوا با رودخانه‌ها، کانال‌های آب و ساختمان‌های قدیمی و تاریخی را می‌توان گنجینه و موزه تاریخ امریکای شمالی دانست. مقداری هم طراحی‌های شهر شبیه لندن انگلیس است. اتاوا را می‌توان شهر کلیساها، موزه‌ها و جشنواره‌ها نامید. موزه بای‌تاون، موزه کشاورزی، موزه تمدن، موزه طبیعت، موزه جنگ، موزه ملی هوانوردی، موزه علوم و فن‌آوری، موزه اسناد ملی، موزه روستای کامبرلند، گالری ملی کانادا، موزه بایتون، موزه بیلینگ‌ها، موزه هنر عکاسی معاصر و ده‌ها موزه دیگر در این شهر قرار دارند.

موزه تمدن کانادا بزرگترین مجتمع فرهنگی کانادا است. سالن بزرگ موزه به وسیع‌ترین مجموعه آثار سرخ‌پوستان اختصاص دارد. این موزه، تاریخ تمدن مردم کانادا را از آغاز با مهاجران بومی، تا تبدیل شدن به زیستگاه اروپائیان توسط وایکینگ‌ها و ورود فرانسوی‌ها و انگلیسی‌ها نشان می‌دهد. سالن انسان‌های نخستین آن آثاری از انسان‌های اولیه را در خود جا داده است. ومعروف‌ترین سالن این موزه اختصاص به تاریخ هزار ساله کشور دارد.

[اتاوا، ادامه در صفحه ۵۰ ←]



نسبت به سایر شهرهای کانادا بیشترین تعداد افراد با تحصیلات PHD در آن زندگی می‌کنند. جمعیت ساکن حدود یک میلیون نفر است و چهارمین شهر کانادا محسوب می‌گردد. حدود ۶۰ درصد ساکنین این شهر انگلیسی زبان و ۱۵ درصد فرانسوی زبان هستند و بقیه مهاجران چینی، لبنانی، آفریقایی، ایرانی و بالکانی می‌باشند.

اتاوا تقریباً در وسط راه بین مونترال تا تورنتو قرار دارد. بنابراین با رانندگی دو سه ساعته ما خودمان را در فضای سرسبز و زیبایی که دو طرف اتوبان را فرا گرفته بود، به اتاوا رساندیم و بی‌درنگ به دان تاون و تپه معروف پارلمان رفتیم. در اتاوا نباید لحظه‌ای زمان را از دست داد. چون این شهر در هر چهار فصل جاذبه‌های زیادی برای تماشا دارد. از مراکز تاریخی گرفته تا فستیوال‌ها و جشنواره‌های مختلف. ولی از همه مهم‌تر آن است که امروز اتاوا بزرگترین شهر هوش‌مصنوعی و مرکز صنایع و فن‌آوری‌های پیشرفته (HI TECH INDUSTRY) است که به آن دره سیلیکون شمال می‌گویند. (SILICON VALLY NORTH).

در منطقه صنعتی آن شرکت‌های کامپیوتری، ارتباطات و تحقیق و توسعه استقرار دارند. وجود دانشگاه‌های معتبر نظیر دانشگاه اتاوا و دانشگاه کارلتون به اهمیت و ارزش آکادمیک این شهر افزوده است و هر سال تعداد قابل توجهی از دانشجویان را از سرتاسر جهان به خود جذب می‌کند. جاهای دیدنی اتاوا بسیار زیاد و گسترده است.

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



شرق شناسی (۷۱)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

پتر ایوری و ژان پیر دومناش



باقی ماند و از این طریق با زبان و ادبیات فارسی بیشتر آشنا شد. وی در طول عمر خود آثار زیادی در حوزه ایران شناسی انتشار داده است. نخستین اثر او ترجمه مشترکی است از برخی رباعیات خیام و سی غزل از حافظ که با کمک جان هیث استابس (John Heath Stubbs) شاعر انگلیسی ترجمه کرده و نخستین چاپ آن در سال ۱۹۷۹ منتشر شده است و آخرین آن ترجمه کامل دیوان حافظ به زبان انگلیسی است که در سال ۲۰۰۶ منتشر گردیده است. کتاب "گزیده غزلیات حافظ شیرازی" وی در ایران نیز انتشار یافته است. در خاطرات ابوالحسن ابتهج از قرارداد با شرکت انگلیسی "جان مولم"

پتر ایوری (Peter W. Avery) یکی دیگر از ایران شناسان انگلیسی است که در سال ۱۹۲۳ میلادی در شهر "داربی" انگلستان به دنیا آمد. وی پس از گذراندن تحصیلاتش به استادی ایران شناسی و تاریخ و تصدی کرسی زبان فارسی "کالج کینگز" در دانشگاه "کمبریج" دست یافت و نیز عضو "دائرة المعارف ایران" شد که در کمبریج به چاپ می رسید. از سال ۱۹۵۸ تا ۱۹۹۰ میلادی در کمبریج سمت استادی و در ۱۹۶۵ م. در "دانشگاه هاروارد" به عنوان استاد میهمان ایران شناسی، به تدریس اشتغال داشت. مدتی نیز در بغداد تدریس کرد. "ایوری" چندین سال در ایران اقامت داشته است.^(۱)

روزنامه ایران چاپ تهران درباره این خاورشناس ایران شناس به نکات جالبی اشاره می نماید که خلاصه آنرا در اینجا به اطلاع خوانندگان می رسانم. روزنامه ایران آنلاین نوشته است: پتر ایوری متولد ۱۵ ماه مه ۱۹۲۳ و در گذشته در ۶ اکتبر ۲۰۰۸ ایران شناس انگلیسی است که در زمان خدمت در نیروی زمینی بریتانیا در هند با زبان فارسی آشنا شد. سپس در شرکت نفت ایران و انگلیس استخدام گردید و در آبادان مسئولیت آموزش زبان فارسی به انگلیسی ها را به عهده داشت. ایوری بعد از ملی شدن صنعت نفت در ایران در استخدام شرکت ملی نفت ایران

نگاهی به آثار برگزیده ایوری به خصوص در زمینه ایران شناسی:

۱. پیشرفت در شعر فارسی معاصر، مجله جهان اسلام (The Muslim World) ۱۹۵۵-۱۳۳۴ ش.
۲. سی غزل از حافظ (ترجمه با همکاری) چاپ لندن ۱۹۵۲.

۳. تحولات نثر جدید فارسی چاپ ۱۹۵۵ که این مقاله تحت عنوان "تحولات نثر امروز فارسی (تأثیر اروپا در زبان و ادبیات فارسی)" توسط آقای آریا ادیب از مجله (The Muslim World) به زبان فارسی ترجمه شده منتشره در سایت برگ سه مقاله از طرف آقای رضا بی شتاب و در تاریخ ۲۲ اسفند ۱۳۸۹ منتشر شده است.

۴. جلال الدین رومی و شمس تبریزی (ترجمه) چاپ ۱۹۵۶.

۵. ایران معاصر چاپ ۱۹۵۶ که این کتاب با عنوان و مشخصات زیر به فارسی ترجمه و چاپ شده است "تاریخ معاصر ایران" ترجمه محمد رفیعی مهرآبادی چاپ تهران ۱۳۶۳ از انتشارات عطائی.

۶. یادداشتی درباره فرهنگ ایران و خارجیان. چاپ ۱۹۵۸ که این مقاله هم با عنوان "یادداشتی درباره فرهنگ ایران و خارجیان" به زبان فارسی ترجمه و در مجله "مردم شناسی" ۷-۲/۱ انتشار یافته است.

۷. تحقیقی درباره علل وقوع دومین جنگ ایران و روس از ۱۸۲۶ تا ۱۸۲۸ چاپ ۱۹۷۱.

۸. Persia On A Cross of Silver با همکاری جی بی سیمونز (J.B. Simmons) چاپ ۱۹۷۴.

[پیتز، ادامه در صفحه ۲۸ ←]

INCOME TAX
E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.comدر پلاژی
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt
and end your money problems.**Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

ICBA

Valda Gala

10TH ANNIVERSARY

چش با شکوه شب یلدا

Dress Code: Suit & Tie

Riviera Events & Convention Centre

2800 Hwy 7, Concord, ON L4K 1W8

Sat, 15th December, 2018

MC: بنفشه طاهریان



DJ: ۳۰۰۰ امیر

Traditional Lezgi Dance by Azerbaijani Dance

Harp and Violin Music by Chantal Dube Group

Traditional Dance by Iana Komarnytska

Singing Performance by Mr. Anaami

اولین بار در تورنتو

شهاب تیام

Ticket price: \$200

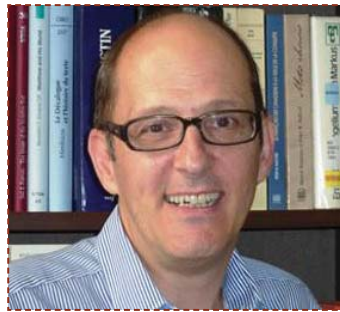
برای خرید بلیط و رزرو میز با ما تماس بگیرید

Call 1 (905) 695 0104

Email secretary@icbuilders.caIranian Canadian
Builders' Association

نقل کرده است. او افزون بر شرح حال و تاریخچه زندگی دومناش نوشته است که: ژان پیر دومناش ۱۹۰۲-۱۹۷۳ خاورشناس و ایران شناس فرانسوی، یکی از آرزوهایش این بود که ایران را ببیند، آرزویی که هرگز به آن نرسید. مکنزی (Mackenzie) ایران شناس انگلیسی روزی هنگامی که سخن از سجایای اخلاقی دومناش بود گفت: "او بیش از آن حد خوب است که بتوان او را ایران شناس نامید" سخن مکنزی بسیار پر معنا است، زیرا بیشتر ایران شناسان با یکدیگر بر سر ستیزند، گرچه جدال ایشان بیشتر بر سر مسائل علمی است. پیر دومناش مردی خوش خلق و اهل معاشرت بود و به این سبب دوستان او بسیار بودند. از هر دستی، از نویسنده و خاورشناس گرفته تا سیاستمدار و پزشک و مهندس و تاجر، با بسیاری از ایرانیان معاشرت و دوستی و مکاتبه داشت. از جمله با محمد معین، مجتبی مینوی، پرویز ناتل خانلری و احسان یارشاطر. از شاگردان او می توان به افراد معروفی اشاره کرد، مانند ماریژان موله و خانم شومون که خاورشناس متخصص تاریخ ارمنستان و اوائل دوره ساسانی بود و همچنین ژینیو که دومناش بود و او را از رشته سربانی به رشته ایران شناسی کشانید و بعدا جانشین علمی دومناش گردید و از ایرانیان هم تنی چند از شاگردان او بودند، از جمله شادروان دکتر محمد جواد مشکور، دکتر بهرام فره وشی، دکتر علی اشرف صادقی و خانم دکتر ژاله آموزگار. دومناش از انتشار کتاب های بنیاد فرهنگ ایران مخصوصا

[پیش: ادامه در صفحه ۵۰ ←]



در نشریه مطالعات شرقی بخش ایرانیان چاپ گردید. مهمترین اثر دومناش کتاب "گزارش گمان شکن" است. او همچنین چند کتاب و حدود صد مقاله و نقد کتاب نوشت و منتشر کرد. از جمله در زمینه اسطوره شناسی "افسانه هاروت و ماروت" را منتشر کرد. در سال ۱۹۴۸ مقاله "ترقیع مقام بهرام" و در سال ۱۹۶۲ میلادی اولین مقاله اش را درباره "زبان پهلوی" منتشر ساخت و در سال ۱۹۶۸ میلادی مقاله ای تحت عنوان "اصل مزدسنائی یک اسطوره مانوی" را ترجمه کرد. او به مطالعه کتیبه های پهلوی و نوشته های روی سکه ها و پاپیروس ها و سفالینه ها توجه و علاقه داشت و روی آنها کار می کرد. دومناش در سال ۱۹۷۳ درگذشت. (۳).

آقای هوشنگ اتحاد ضمن شرح حال صادق هدایت که با دومناش ارتباط دوستی داشت، مقاله مفصلی درباره دومناش دارد که از نوشته های شاگرد دومناش مرحوم احمد تقضلی

ژان پیر دومناش (Jean Pierre de Menasce)
 اهل فرانسه، در چهارم دسامبر ۱۹۰۲ میلادی در شهر اسکندریه مصر در یک خانواده یهودی مذهب دیده به جهان گشود اما اصلا فرانسوی بود. تحصیلات مقدماتی را در مدرسه فرانسوی اسکندریه به پایان برد و در ۲۲ سالگی به دین مسیحیت گروید. لیسانس فلسفه را در پاریس گرفت و سپس در دانشگاه "اکسفورد" لندن مدرک کارشناسی در فلسفه و علوم سیاسی و اقتصادی را دریافت نمود. پس از آن در پاریس به تحصیل زبان سربانی پرداخت. در سال ۱۹۳۰ م. به "فرقه مسیحی دومینیکن" پیوست و در سال ۱۹۳۵ کشیش این فرقه شد. وی در همان اوقات در "مدرسه مطالعات عالی پاریس" (Ecole partique des Hauts Etudes=EPHE) زیر نظر پروفیسور "بنونیست" (E. Benveniste) به مطالعات ایرانی پرداخت و از سال ۱۹۳۸ تا ۱۹۴۸ م. به مدت ده سال سمت استادی تاریخ ادیان را در دانشگاه "فرایسبورگ" سوئیس و از سال ۱۹۴۹ تا ۱۹۷۰ م. استادی "مذاهب ایران باستان" را به عهده داشت که در همین سال ۱۹۷۰ باز نشسته شد.

دومناش از سال ۱۹۵۱ تا ۱۹۵۲ م. عضو موقتی انیستیتوی مطالعات پیشرفته دانشگاه "پرنستون آمریکا" بود. او نخستین تحقیق خود را در زمینه ایران شناسی در سال ۱۹۳۸ م. نوشت. عنوان این مقاله چنین بود: "درباره متن سربانی نشر نشده ای مربوط به مذهب مغان" (Autour du texte Syriague Linedit sur la Religion des Mages) و این مقاله

۰۹ رباعیات عمر خیام (ترجمه با همکاری) چاپ ۱۹۷۹.

۰۱۰ بررسی عوامل حمله چنگیز خان به ماوراءالنهر چاپ شده در مجله دانشکده ادبیات دانشگاه تهران ج ۷. ش ۱ ۱۳۳۸ صص ۳۶-۵۰.

۰۱۱ فیتز جرال و حکیم عمر خیام، ترجمه هوشنگ پیر نظر، مجله سخن دوره دهم ش ۴. تهران ۱۳۳۸ صص ۳۵۹-۳۷۱.

۰۱۲ نقدی بر سیاست نامه یا سیرالملوک، تصحیح، هیوبرت دارک، راهنمای کتاب ش ۳/۱۳۳۹ صص ۳۸۲-۳۸۴.

۰۱۳ عقیده ای درباره براون، راهنمای کتاب ش ۵ تهران ۱۳۴۱ صص ۵۶۸-۵۶۹.

۰۱۴ تاریخ ایران به روایت دانشگاه کامبریج (جلد هفتم) چاپ ۱۹۶۸-۱۹۹۳.

۰۱۵ منطق الطیر اثر عطار نیشابوری ترجمه به انگلیسی چاپ ۱۹۹۸.

۰۱۶ تاریخ فرهنگ ایران از شش هزار سال قبل از میلاد تا ۱۹۷۹: زیر چاپ.

۰۱۷ مقاله "ترجمه انگلیسی سفرنامه حاج سیاح به فرنگ" که به وسیله خانم مینو مشیری به فارسی ترجمه شده و در مجله "بخارا" شماره ۶ خرداد ۱۳۷۸ در تهران چاپ گردیده است.

۰۱۸ "متن گفتگوی پیر ایوری با احسان نراقی درباره الهام گرفتن ادوارد فیتز جرال از عمر خیام و ترجمه رباعیات او" که در "سایت رادیو فردا" صورت گرفته و در تاریخ دوم خرداد ۱۳۹۷ منتشر شده است.

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

رهتورز

(با راهنمای فارسی زبان)

416.730.8687

مجری تورهای تفریحی لوکس ارزان

تور الگوین پارک، پاییز هزار رنگ

تور کامل یک روزه، شامل رفت و آمد، ناهار، قایق سواری

Hami Canada Proudly Presents

Shah
Danz



SATURDAY OCT 6 2018 • 8:30 PM
RICHMOND HILL CENTRE FOR THE PERFORMING ARTS
FOR TICKETS CONTACT US OR VISIT WWW.HAMICANADA.CA

info@hamicanada.ca

 /hami.canada

 @hami.canada

 @CanadaHami

647-313-5551 • 416-876 - 0942



All proceeds from this concert will be used by Hami Canada to build schools and provide educational opportunities in the deprived regions of Iran.

PRESENTING SPONSOR

DIAMOND SPONSOR

GOLD SPONSORS

SILVER SPONSORS



GITA NOUROUZI
IMMIGRATION SERVICES



MJMA



MEDIA SPONSORS

COMMUNITY SPONSOR



HOUSHANG SHANS



اندر حکایت نشستن و گفتن و برخاستن سیاستمداران در نیویورک



فضول خان کامیونیتی

غریبم در آوردن "خودمان است که فرنگستونی‌ها به آن UPROAR یا DEFINITION یا SYNONYM می‌گویند، آنگاه فاز لسان مرحوم دهخدا عوض شد و گفت:

ASAD STORY THAT SOME ONE TELLS YOU ABOUT THZMSZLVES IN ORDER TO MAKE YOU FEEL SYMPATHY FOR THEM.

ما که پاک ترسیده و قاط زده بودیم، انگشت به دهان ماندیم که چه بر سر دهخدای بیچاره‌مان آمده که نرم‌افزار ذهنش از فارسی می‌پرد به انگلیسی. ولی وقتی یاد صحبت‌های نماینده افغانستان افتادیم، تازه فهمیدیم که در آن دنیا هم این یانکی‌های ابرقدرت، انسان‌ها را استحاله می‌کنند.

ولی با این همه ماجرا، مشکل اصلی ما حل نشده، یکی دیگر هم به آن اضافه شد. ننه من غریبم یعنی چه؟ این دفعه دلمان نیامد، روح دهخدای خدا رحمت کن را آزرده کنیم. لذا خودمان فرهنگ لغت او را گشودیم، دیدیم نوشته است: ننه من غریبم در آوردن=کولی بازی در آوردن= TO BE ADRAMA QUEEN

چون باز ته دلمان از این جواب‌های آکادمیک و دایرةالمعارفی راضی نبودیم، نشستیم و یکبار دیگر به سخنان گهربار سخنرانان نیویورک گوش کردیم و حس زدیم که غلم شنگه، ننه من غریبم در آوردن و کولی بازی شبیه همان حرف‌هایی است که این سیاستمداران بی‌خبر از وضعیت جوامع بشری چند روزی تقریحاته گرد هم می‌آیند و برای هم سخنرانی می‌کنند و بعد از آن همه چیز سر جای خودش است و هیچ چیزی تغییر نکرده، مثل فقر، اختلاس، عدم امنیت، گرسنگی، بیکاری و نابسامانی و سرگردانی جوامع بشری.

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که این روزها در سطح جهان چه غلم شنگه‌ای برپاست، آن هم در نیویورک. خودمانیم، ما که یکی از افراد بشریت در روی این کره خاکی هستیم تا چند روز پیش نمی‌دانستیم این‌قدر حق و حقوق و مدافع داریم. برای اینکه بی‌مدرک و دلیل برای شما حرفی نزنیم، ما نیز مثل رفتارهای دیپلماتیک که گاهی اوقات نصف شب سفیر یا کاردانی را فراخوان می‌کنند، نیمه‌های شب دیدیم نمی‌شود این همه صحبت‌های جورواجور را شنید و از معنی غلم شنگه یا الم شنگه آگاهی نداشت. لذا با تبختر قدرت و ادا و اطوارهای لب و لوجه‌ای ترامپ وار، این مرحوم، دهخدا را نیمه شب آلاخون و والاخون کردیم و روحش را احضار نمودیم که بابا جان معنی این الم شنگه چیست؟

آن بیچاره که هنوز از مبارزات آزادی‌خواهی مشروطیت خسته و کوفته بود و دور از چشم سیاستمداران در زیر خاک آرمیده، با چشم بسته و کفن نیمه پاره به حضورمان آمد و گفت: بفرمایید چه فرمایشی داشتید؟ باد به غیب انداختیم و گویی که در پشت تریبون سخنرانی نیویورک هستیم، گفتیم: استاد، بگویید نام این جمع شدن سران در زیر یک سقف را در دایرةالمعارف خود چه گذاشته‌اید؟ با زحمت چشم‌بند را باز کرد و گوشه دفن را پاره نمود و گفت: قربان، می‌گذاشتید صبح شود، بعد این سوال را می‌پرسیدید. گفتیم در آداب دیپلماتیک، زمان معنی ندارد، هر موقع که اراده فرمودیم باید به خدمت بیایید و مراتب اعتراض ما را نیز به مقامات بالای ممالک محروسه خود ابلاغ کنید. او که سخت جا خورده بود، با ترس و لرز جواب داد: نگران نباشید، غلم شنگه همان "ننه من



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



فوائد و مضرات بخور گرم و سرد

هستند و دستگاه رطوبت ساز می‌تواند مشکلشان را تسکین دهد.

۶. مفید برای خانه

هر گیاه رطوبت دوستی که در خانه دارید با وجود دستگاه رطوبت ساز، شاداب‌تر و سر حال‌تر خواهد بود و کفپوش‌های چوبی و میلمان خانه نیز طول عمرشان بیشتر خواهد شد. رطوبت می‌تواند کمک کند کاغذ دیواری‌ها ترک نخورند و الکتریسیته‌ی ساکن در محیط خانه به وجود نیاید. هوای مرطوب نسبت به هوای خشک، حس گرم‌تری دارد که برای کاهش هزینه‌های گرم کردن خانه نیز سودمند است.

ریسک‌های استفاده از دستگاه رطوبت‌ساز

دستگاه رطوبت‌ساز راهی بسیار عالی برای افزودن رطوبت به محیط است؛ اما خطراتی هم وجود دارد که باید به آن‌ها توجه کنید.

دستگاه آلوده

دستگاه رطوبت‌ساز، آب را به بخاری قابل تنفس در هوا تبدیل می‌کند. اگر مخزن آب دستگاه کثیف باشد، بخاری که تنفس می‌کنید نیز کثیف و آلوده خواهد بود. مخزن آب تاریک و مرطوب محیطی است که میکروب‌ها را پرورش می‌دهد؛ اما اگر مرتباً آن را تمیز کنید می‌توانید از این مشکل جلوگیری کنید. همیشه طبق دستورالعمل کارخانه، دستگاه را کاملاً تمیز کنید. آب داخل مخزن نباید مدت طولانی آنجا بماند. اگر دستگاه شما فیلتر دارد، حتماً هر چند وقت یکبار آن را عوض کنید.

رطوبت بیش از اندازه

مقداری رطوبت در هوا بسیار خوب است؛ اما اگر سطح رطوبت هوا خیلی بالا برود می‌تواند نفس کشیدن را دشوار کرده و علائم آلرژی را بدتر کند. مثلاً آلرژن‌های متداول مانند مایت‌های خاک، کپک و لکه‌های قارچی، در محیط مرطوب رشد می‌کنند. طبق توصیه‌های کارشناسان، رطوبت داخل باید چیزی بین ۳۰ تا ۵۰ درصد باشد. رطوبت بالای ۶۰ درصد خیلی زیاد است.

استفاده از آب سخت

آب تصفیه نشده حاوی مقادیر زیادی از املاح و سایر ذرات است. املاح آب سخت ممکن است در دستگاه تجمع کنند و موجب خرابی یا از کارافتادگی پیش از موعد دستگاه شوند. ضمناً دستگاه رطوبت ساز می‌تواند این املاح و ذرات را وارد هوا کند و شما آن‌ها را تنفس کنید.

سایر خطرات

برخی از خطرات دیگر استفاده از دستگاه رطوبت ساز شامل سوختگی در مدل‌هایی که گرما تولید می‌کنند و رشد قارچ و کپک در دیوارها یا سقفی است که معمولاً رطوبت در آنجا تجمع می‌کند. پس زیاد نزدیک به دستگاه نشوید و اگر کودکی در خانه دارید حتماً مراقب باشید و تحت نظارت خودتان از دستگاه استفاده کنید.

دستگاه رطوبت‌ساز یا همان بخور سرد و گرم، رطوبت هوا را بیشتر می‌کند و برای افرادی که خشکی پوست یا مشکلات تنفسی دارند مفید است. در خانه و محل کار خود به روش‌های متفاوتی می‌توانید از دستگاه رطوبت ساز استفاده کنید اما باید بدانید که این دستگاه، ریسک‌هایی هم دارد. در این مطلب به شما می‌گوییم مزایای استفاده از دستگاه رطوبت ساز چیست، چگونه به درستی از آن استفاده کنید و مراقب چه مواردی باید باشید.

خشکی و رطوبت

هوای خشک می‌تواند سبب شود رطوبت پوست تبخیر شده و علائم تنفسی به مرور زمان تشدید شوند. افزودن رطوبت به هوا با کمک دستگاه رطوبت‌ساز می‌تواند این مشکلات را برطرف کند.

دستگاه رطوبت ساز برای موارد زیر مفید است:

- * خشکی پوست
- * حساسیت چشم‌ها
- * خشکی گلو یا راه‌های هوایی
- * آلرژی
- * سرفه‌های مکرر
- * خونریزی بینی
- * سردردهای سینوسی
- * خشکی و ترک خوردگی لب‌ها

شش کاربرد دستگاه رطوبت‌ساز و فواید آن‌ها

۱. پیشگیری از آنفلوآنزا

محققان بعد از وارد کردن ویروس آنفلوآنزا به هوا از طریق سرفه‌های مصنوعی دریافتند سطح رطوبت بالای ۴۰ درصد به سرعت توانسته ذرات ویروس معلق در هوا را غیرفعال کند و از عفونی‌کنندگی آن‌ها بکاهد.

۲. مؤثرتر کردن سرفه‌ها

هوای خشک می‌تواند موجب شود فرد، سرفه‌های خشک و بی‌فایده داشته باشد. افزودن رطوبت به هوا باعث می‌شود رطوبت بیشتری وارد راه‌های هوایی شده و سرفه‌ها بهتر بتوانند ترشحات اضافی و خلط را دفع کنند و انسداد حلق برطرف شود.

۳. کاهش خروپف

اگر هوا خشک باشد، راه‌های هوایی نمی‌توانند نرم و روان باشند که خروپف را تشدید می‌کند. بنابراین افزودن رطوبت به هوا با کمک بخور سرد در شب می‌تواند از این جهت نیز مفید باشد.

۴. حفظ رطوبت پوست و مو

برخی از افراد در فصل زمستان دچار خشکی پوست و مو و لب‌ها می‌شوند. استفاده از دستگاه رطوبت ساز برای افزودن رطوبت هوای داخل می‌تواند احتمال ترک خوردن پوست را تا حدود زیادی کاهش دهد.

۵. کاهش علائم آسم و آلرژی

افرادی که سینوس‌ها یا راه‌های هوایی‌شان خشک است، مستعد واکنش‌های آلرژیک





The Little House Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی

با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East

Major Mackenzie & Leslie

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر



ترجمه خدمات

در همراهی با شما

در مکان‌های انجام کارهای اداری شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

محققان آلمانی: کمبود زینک ریسک سرطان پروستات را افزایش می دهد



سلول های سرطانی دارای مقادیر کمتر زینک را خود هستند، از این رو محققان آلمانی معتقدند فقدان زینک می تواند موجب افزایش ریسک ابتلا به سرطان شود.

با این حال نتایج مربوط به وجود رابطه بین زینک و سرطان پروستات متناقض است. برخی مطالعات نشان می دهند زینک موجب کاهش روند رشد سلول های سرطانی در لابراتوار می شود.

مواد خوراکی سرشار از زینک شامل صدف خوراکی، دانه ها، مغزی جات آجیلی، حبوبات هستند. گوشت قرمز، بوقلمون، تخم مرغ و محصولات لبنی هم دارای مقادیر کم زینک هستند که توصیه می شود مردان در تغذیه شان جایی برایش باز کنند.

مطالعات نشان داده اند رژیم غذایی فاقد زینک (روی) می تواند ریسک ابتلا افراد به سرطان پروستات را افزایش دهد. اصلی ترین فاکتورهای پرخطر سرطان پروستات عبارتند از سن، سابقه خانوادگی و ژنتیک؛ اما سایر فاکتورهای پرخطر کمتر شناخته شده نظیر چاقی، سیگار کشیدن، آلودگی زیست محیطی و رژیم غذایی هم در این زمینه نقش دارند. نقش رژیم غذایی در ابتلا به سرطان پروستات کاملاً مشخص نیست، اما به نظر می رسد مردانی که گوشت یا محصولات لبنی پرچرب بیشتر مصرف می کنند، با احتمال بالاتر ابتلا به سرطان پروستات مواجه هستند.

زینک یکی از ۱۱ عنصر اصلی است که بدن ما برای حفظ سلامت به مقادیر کمی از آن نیازمند است و به تنظیم بسیاری از عملکردهای متابولیکی، رشد نرمال، ترمیم بافت و التیام زخم ها، عملکردهای گوناگون سیستم ایمنی و افزایش حساسیت به بو و مزه کمک می کند.

به طور طبیعی، زینک فلزی است که تقریباً در تمامی اعضا و مایعات بدن یافت می شود. این فلز با غلظت بالا در غده پروستات هم یافت می شود؛ غده ای که بین دو هورمون مردانه تستوسترون و دی هیدروتستوسترون تعادل ایجاد می کند. این هورمون ها موجب تحریک رشد سلول های پروستات، هم خوش خیم و هم بدخیم، می شوند.

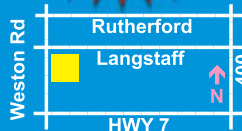
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو
که برای هر سایز مدل و
جنس، برای شما لباس را
آماده می کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

مختصان ژاپنی: ورزش سبک، حافظه را تقویت می کند



"hippocampal dentate gyrus" برقرار می کند. این دو بخش از مغز در فرآیند حافظه نقش کلیدی دارند.

یکی از محققان ارشد این مطالعه گفت: انجام حرکات ورزشی سبک تأثیرات مثبتی بر مغز و قدرت شناختی دارد. همچنین یافته های بدست آمده می تواند خبر خوبی برای افرادی باشد که اصولاً ورزش کردن برای آنها کار دشواری است. محققان ژاپنی همچنین اظهار داشتند: درحالی که این بررسی بر تأثیر ورزش کردن در قدرت حافظه زنان و مردان تمرکز داشته اما می توان گفت که انجام حرکات ورزشی سبک نه تنها روی جوانان بلکه بر افراد مسن تر هم تأثیرگذار است.

گروهی از متخصصان ژاپنی بر اساس بررسی های خود اظهار داشتند: انجام حرکات ورزشی سبک می تواند قدرت حافظه را تقویت کند. در این بررسی آمده است که تنها انجام حرکات ورزشی سبک می تواند بلافاصله قدرت حافظه را بهبود دهد. متخصصان ژاپنی در بررسی روی ۳۶ زن و مرد که از وضعیت سلامت کامل برخوردار بودند، دریافتند تنها انجام ۱۰ دقیقه حرکت ورزشی با دوچرخه ثابت باعث شد این افراد در تست حافظه ای که مدت کوتاهی پس از ورزش کردن انجام دادند، عملکرد خوبی داشته باشند. بررسی روی اسکن های مغزی ۱۶ نفر از شرکت کنندگان نشان داد انجام حرکات ورزشی سبک به سرعت ارتباط بین بخش های قشری مغز و

فراخوان حمایت از کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸

Richmondhill Connections

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز"
کاندیدهای زیر را معرفی و حمایت می کند:

مشاوران منطقه ای Regional Councillors



جو دی پاولا Joe DiPaola



کارمن پیرلی Carmen Perrellie

نمایندگی شورای شهر City Councillors

Richmondhill Connection supports candidates in Municipal Election 2018 with following agenda:

- 1- Improving Accountability, Transparency and Efficiency in Governance of Richmondhill.
- 2- Enhancing Public Transit through:
 - i- Extension of Yonge St. North Subway Line
 - ii- Implementation of Intensification Plans on Major Roads specially in Yonge St.
- 3- Revitalization of Downtown Richmondhill Area through engaging with business and property owners.
- 4- Freezing property tax increase by means of facilitating new developments across Richmondhill.
- 5- Upgrading old and out dated by-laws and regulations and repeal Downtown Secondary Plan.



تام مانچ Tom Muench
منطقه ۲ - Ward 2

Richmond Hill Connections

RichmondHill.Connections@gmail.com
289-379-9070



یافته دانشگاه اوکلند نروژ: زندگی در کنار پارک ریسک ابتلا به آسم را کاهش می دهد



تیمی از محققان دانشگاه اوکلند نروژ دریافته اند افرادی که در کودکی در ۱۰۰ متری فضاهای سبز زندگی کرده باشند ۷۱ درصد با احتمال کمتر ابتلا به علامت مشخصه آسم یعنی خس خس سینه روبرو هستند. این افراد کمتر دچار تنگی نفس و سرفه نیز می شوند.

دکتر "اینگرید نوردید کوپر"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "ما دریافتیم قرارگیری در معرض فضاهای سبز در دوره کودکی با احتمال کمتر ابتلا به علائم تنفسی در بزرگسالی مرتبط است. در حالیکه قرارگیری در معرض آلاینده های هوا با ریسک بالاتر بروز علائم تنفسی و ابتلا به آسم مرتبط است."

در این مطالعه تیم تحقیق داده های ۵۴۱۵ فرد در رده سنی ۱۸ تا ۵۲ سال را در چهار شهر سوئد بررسی کردند. آنها داده های شرکت کنندگانی را که در طول یک سال قبل دچار خس خس شدید سینه همراه با تنگی نفس شده بودند را تحلیل کردند. همچنین داده های افرادی که بعد از ۱۰ سال مبتلا به آسم تشخیص داده شده بودند را نیز بررسی کردند. آنها دریافتند افرادی که محل سکونتشان در معرض آلاینده ها قرار داشت بین ۶ تا ۲۲ درصد با ریسک بالا ابتلا به آسم مواجه بودند. اما قرارگیری در معرض فضاهای سبز قبل از سن ۱۰ سالگی موجب کاهش ریسک خس خس سینه تا ۷۱ درصد می شود.

گلی که باعث سخته قلبی می شود



گل خرزهره که به نام های دیگری مانند گیش، شبرنگ، جار، پپی و پی خوره نیز نامیده می شود حاوی ماده ای سمی است که می تواند سبب ضربان نامنظم قلب و سخته قلبی شود.

معمولاً عوارض مسمومیت با گیاه خرزهره به شکل تغییرات ناگهانی ضربان قلب مثل کند شدن یا تپش و افزایش سطح پتاسیم خون بروز می کند. بسیاری از افراد این گیاه را در باغچه های خود می کارند، زیرا معتقدند که این گیاه پشه ها را از خانه شان دور می کند. حتی این گیاه را کنار خیابان ها و پارک ها نیز مشاهده می کنیم.



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

عاقبت اندیشی قبل از شروع زمستان

باید توسط افراد آموزش دیده و حرفه‌ای انجام گیرد به این ترتیب این اطمینان به وجود می‌آید که دستگاه به خوبی کار کرده و خطر نشت مونواکسید کربن به دلیل پوسیدگی و ترک نیز وجود ندارد.

مونور دمنده دستگاه باید بازرسی و تمیز گردد

البته انجام این کار که از کارهای تخصصی محسوب می‌شود به این صورت است که بعد از تمیز نمودن دستگاه و ملحقات آن باید بررسی شود که با توجه به نوع فن، دستگاه نیاز به روانکاری دارد یا خیر، در صورت نیاز آن را روغن کاری کنید.

سنسورهای دستگاه کنترل شود

بر خلاف سیستم‌های قدیمی دستگاه‌های جدید تعداد سنسورهای بیشتر و حساس‌تری دارند بنابراین یک متخصص در هنگام بررسی دستگاه می‌تواند مطمئن شود که تمام این سنسورها در وضعیت مناسبی قرار دارند و به درستی کار می‌کنند.

بازرسی دودکش و بررسی میزان مونواکسید کربن

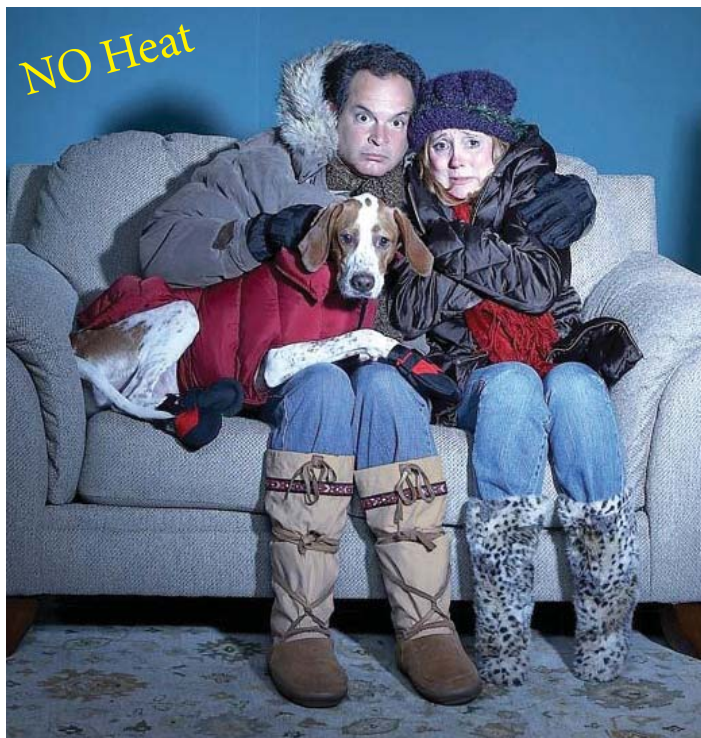
دودکش‌ها در تابستان می‌توانند محل لانه کردن حیوانات کوچک باشند و نیاز به بازرسی دوره‌ای دارند. کنترل میزان مونواکسید کربن با دستگاه‌های حساس و حرفه‌ای می‌تواند شما را در محافظت از خطرات قاتل خاموش کمک می‌کند.

در آخر به دلایلی می‌پردازیم که باعث می‌شود شما حداقل یک بار در سال دستگاه خود را بازرسی نمایید.

۱. کاهش هزینه‌های مربوط به انرژی تا ۳۰ درصد
۲. جلوگیری از خطرات ناشی از نشت مونواکسید کربن
۳. حفظ ضمانت‌نامه سازنده دستگاه
۴. داشتن زمستان گرم، امن و شاد

پیمان رامندی
لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com
647-896-3025



در این نوشتار به این می‌پردازیم که چگونه پیشگیری بهتر از درمان است. مدرسه‌ها باز شدند و برگ درختان تغییر رنگ داده و کدو تنبل‌ها در راه هستند و سر میز صبحانه نه تنها دیگر نیازی به خنک شدن ندارند بلکه وقت آن است که سیستم "چوک" خود را به حالت گرما تغییر وضعیت دهیم. همیشه سردترین شب سال بهترین فرصت برای خرابی دستگاه‌های گرم‌کننده است. با حداقل یک بار بازدید در سال می‌توانید از انجام تعمیرات در سردترین شب‌های سال با هزینه بالا جلوگیری کنید. این توصیه را تعداد کمی از مردم جدی می‌گیرند و آنقدر صبر می‌کنند تا خیلی دیر می‌شود و در آن زمان دستگاه آنها نیاز به تعمیرات پرهزینه دارد. حال برای اطمینان از اینکه دستگاه گرمایشی شما آماده زمستان است باید اقدامات زیر را انجام دهید.

فیلترهای دستگاه را بازرسی کنید

احتمالا فیلتر هوای دستگاه را شما در کنار و یا در مسیر کانال هوای دستگاه تهویه مطبوع شما قرار دارد. با توجه به توضیحاتی که در مقالات قبلی دادم این فیلترها را هر چند ماه یک بار باید عوض کنید و یا اگر فیلتر الکترواستاتیک دائمی داشته باشید، می‌توانید آن را بشوید و دوباره استفاده کنید البته لازم به ذکر است اگر در منزل حیوان خانگی دارید، هر ماه بدون توجه به نوع فیلتر آن را عوض کنید. تمیز کردن یا جایگزینی فیلتر به طور منظم از رسیدن ذرات معلق به دستگاه تهویه مطبوع جلوگیری کرده و عمر آن را طولانی‌تر می‌کند و حداقل ۱۵ درصد در مصرف انرژی شما صرفه جویی می‌شود نکته آخر اینکه فیلترهای قدیمی را در سطل زباله قرار دهید، نه بازیافت. در صورتی که شما از دستگاه رطوبت‌ساز مرکزی برای منزل خود استفاده می‌کنید بدانید که قبل از استفاده، این دستگاه نیز نیاز به بازرسی و سرویس دارد تا بتواند بهترین و بهداشتی‌ترین هوا را در اختیار شما بگذارد.

اگر انجام این کارها برای شما مشکل است و یا از انجام درست آن اطمینان ندارید احتمالاً بهتر است که با یک فرد حرفه‌ای تماس بگیرید.

ترموستات اتاقی را آزمایش کنید.

از حالت خنک کننده "کول" به حالت گرمایش "هیت" سوئیچ کنید و دمای ترموستات را چند درجه بیشتر از دمای اتاق قرار دهید. در این حالت باید صدای روشن شدن دستگاه را در عرض یک دقیقه بشنوید، در غیر این صورت اگر می‌توانید باتری‌های ترموستات را عوض کنید و اتصالات آن را چک نمایید اگر بعد از عوض کردن باتری و هنوز هم دستگاه کار نمی‌کند اشکال می‌تواند از دستگاه گرمایشی باشد. در این صورت با یک فرد حرفه‌ای تماس بگیرید.

کندانسور دستگاه خنک‌کننده خود را بپوشانید.

در صورتی که دستگاه از انواع پمپ حرارتی نباشد بهتر است برای جلوگیری از وارد شدن برگ و خاک و سایر موارد آلوده کننده به درون آن، دستگاه کندانسور بیرونی را با روکش پلاستیکی بپوشانید. البته این دستگاه‌ها به صورتی طراحی شده‌اند که در شرایط آب و هوایی بیرون به راحتی دوام می‌آورند ولی پوشاندن آنها کمک می‌کند که تمیزتر مانده و نیاز به نگهداری کمتری داشته باشند.

تمیز نمودن دستگاه حرارت مرکزی

گرد و غبار و آلودگی می‌تواند باعث شود که دستگاه‌های گرم کننده به درستی کار نکنند و یا بازدهی مناسب نداشته باشد. انجام این کار

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

محققان دانشگاه کلرادو:

شایع ترین باکتری در روده انسان با کم خونی مقابله می کند

با وجودی که باکتری E. coli به عنوان یک عامل مسموم کننده غذا شناخته می شود اما مطالعه جدید نشان می دهد این باکتری موجب افزایش جذب آهن در بدن می شود.

محققان دانشگاه کلرادو آمریکا دریافته اند باکتری E. coli (اشریشیا کولی)، شایع ترین باکتری در روده انسان و حیوان، نقش اساسی در تقویت سلامت از طریق جذب آهن دارد؛ از این رو تصور قبلی مبنی بر اینکه این باکتری موجب مسمومیت غذا یا سرتق چالش می کشاند.

نتایج مطالعه جدید مکانیسمی را نشان می دهد که طبق آن، E. coli برای میزبان مفید بوده و می تواند در نهایت درمانی موثر برای فقر آهن ناشی از بیماری آنمی (کم خونی) باشد، بیماری که بیش از یک میلیارد نفر در سطح جهان درگیر آن هستند. دانشمندان از مدت ها قبل می دانستند که E. coli

ترکیبی موسوم به Enterobactin تولید می کند تا برای بقا و تکثیر خود آهن را جمع آوری نماید. اما این تصور وجود داشت که این اقدام این باکتری موجب دزدی آهن از میزبان می شود و میزبان را دچار فقر آهن می کند.

اما حال این مطالعه جدید نشان می دهد enterobactin با پروتئینی موسوم به «سنتر ATP» در درون میتوکندری میزبان پیوند یافته و در نتیجه آهن جمع آوری شده را به سلول های میزبان هم منتقل می کند.



محققان انگلیسی:

نقش جدید آسپرین اینبار در درمان سرطان

تاکنون مطالعات بسیاری در مورد فواید افزودن داروی آسپرین به درمان های رایج برای بیماری سرطان انجام گرفته است.

متخصصان انگلیسی در یک بازبینی جدید به بررسی اطلاعات موجود در این رابطه پرداخته و این پرسش را مطرح کرده اند که آیا زمان آن رسیده شواهد موجود را در اختیار بیماران قرار دهیم؟ آنها در توضیح این بازبینی جدید اظهار داشتند: استفاده از دوز پایین داروی آسپرین به عنوان عامل پیشگیرانه در برابر بیماری قلبی، سکنه مغزی و سرطان به خوبی شناخته شده است اما اکنون شواهد دیگری مطرح شده که نشان می دهد این دارو ممکن است نقش حائز اهمیتی در میان گزینه های درمانی سرطان داشته باشد.

در حقیقت در سال ۲۰۱۲ تحقیقاتی انجام گرفت که نشان داد مصرف روزانه داروی آسپرین از بروز برخی انواع سرطان در افراد میانسال پیشگیری می کند. اما سال گذشته مطالعه دیگری انجام گرفت که در

آن مشخص شد داروی آسپرین تاثیرگذاری داروهای ضد سرطان را در موش ها تقویت می کند.

محققان انگلیسی بر اساس این شواهد تصمیم گرفتند تا فواید مصرف داروی آسپرین را در درمان سرطان مورد بررسی قرار دهند. آنها به منظور ارزیابی نقش این دارو در درمان سرطان به بررسی ۷۱ مطالعه موجود در رابطه با تاثیر داروی آسپرین در درمان بیماری سرطان پرداختند.

مجموع بررسی ها نشان داد که احتمال زنده ماندن بیمار مبتلا به سرطان با مصرف داروی آسپرین ۲۰ تا ۳۰ درصد بیشتر است. همچنین، به گفته محققان آسپرین به شکل های مختلف روی انواع سرطان تاثیر مثبت دارد. این دارو خطر مرگ ناشی از سرطان روده، پستان و پروستات را به ترتیب ۲۵، ۲۰ و ۱۵ درصد کاهش می دهد.



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی:

آنچه باید درباره کلسترول بدانید

کلسترول بالا می تواند ژنتیکی باشد؛ به، غربالگری تنها راه تشخیص افزایش کلسترول خانوادگی است و برای همین است که آکادمی اطفال آمریکا، توصیه کرده است که تمام کودکان ۹ تا ۱۱ سال حداقل یک بار باید تحت غربالگری کلسترول بالا قرار گیرند.

آیا کلسترول بالا می تواند منجر به خستگی شود؟ نه، کلسترول بالا معمولاً علامت خستگی را به همراه ندارد اما می تواند منجر به افزایش خطر بیماری های قلبی از جمله بیماری عروق میکروسکوپی شود.

در این بیماری کلسترول ال دی ال منجر به تشکیل پلاک در رگ های کوچک قلب و باریک شدن این رگ ها می شود. در این زمان جریان خون کاهش یافته و احساس خستگی و تنگی نفس علاوه درد در قفسه سینه رخ می دهد. بیماری عروق میکروسکوپی در واقع جریان اکسیژن به قلب را محدود می کند.

کلسترول بالا موجب سکنه می شود؟ به، اگر شما دارای کلسترول بالا باشید، بیشتر در معرض خطر سکنه مغزی قرار دارید. همانطور که گفته شد، کلسترول ال دی ال جریان خون به مغز را به خاطر باریک شدن شریان ها در اثر تجمع پلاک کلسترول، کند می کند. همین روند منجر به سکنه مغزی می شود. بنابراین اگر مدتهاست که چکاپ پزشکی نرفته اید حتماً اینکار را انجام دهید. همیشه پیشگیری بهتر از درمان است.

برخی واقعیت ها درباره کلسترول بالا، نادیده مانده است از جمله این که همه کودکان بین سنین ۹ تا ۱۱ سالگی نیاز دارند که یک تست غربالگری کلسترول انجام دهند، چون آنها هم می توانند به کلسترول بالا مبتلا شوند.

کلسترول بالا، می تواند جریان خون به مغز یا قلب را کند کند و در نتیجه منجر به سکنه مغزی یا حمله قلبی شود. نزدیک به ۳۲ درصد آمریکایی ها مبتلا به کلسترول بالا هستند و این در حالی است که تشخیص این عارضه تنها با یک آزمایش خون ساده امکان پذیر است.

کلسترول بالا با بدن چه می کند؟ کلسترول بالا، می تواند منجر به سفت شدن و تنگی عروق شود ضمن این که جریان خون را از طریق ساخت پلاک در مغز و قلب کاهش می دهد. همین امر می تواند منجر به تجربه سکنه مغزی یا حمله قلبی شود. ماده سخت و ضخیمی که همان پلاک کلسترول است، ترکیبی از چربی ها و مواد زائد محسوب می شود. با گذشت زمان پلاک کلسترول، موجب ضخیم شدن دیواره رگ و نازک شدن مجرای عبور خون می شود. این فرایند تصلب شرایین (آترواسکلروسیس) نیز نامیده می شود.

کلسترول بالا چه کسانی را تحت تاثیر قرار می دهد؟ کلسترول بالا، هر کسی را در هر سنی تحت تاثیر قرار می دهد و متأسفانه حتی می تواند کودکان را تحت تاثیر قرار دهد.



سوزان دانکن، سرپرست تیم تحقیق در ویرجینیا:

پروتئین شیر موجب تسکین عوارض جانبی شیمی درمانی می شود

حس بویایی و سایر درمان های سرطان می تواند موجب نابودی جواهرهای زبان و حس بویایی شود در نتیجه فرد تحت شیمی درمانی از درک طعم و لذت بردن از غذا محروم می شود. به مرور زمان این ناهنجاری طعم و بو می تواند موجب از بین رفتن اشتها و رفتارهای بی اشتها شود و توانایی بیمار را در بهبود از بیماری تضعیف کند.

نتایج مطالعه اخیر نشان می دهد پروتئین موجود در شیر موسوم به "لاکتوفرین" می تواند موجب تسکین عوارض جانبی شیمی درمانی شود. "سوزان دانکن"، یکی از سرپرست های تیم تحقیق، در این باره می گوید: "علامت شایع در بیماران تحت شیمی درمانی، ایجاد طعم فلزی همراه با مصرف غذا یا بدون مصرف غذاست. این ناهنجاری ساعت ها، هفته ها یا حتی ماه ها بعد از درمان باقی می ماند."

در نتیجه، بیماران مبتلا به سرطان دچار بی اشتها، کاهش وزن، افسردگی، و سوءتغذیه از بین می برد. محققان تاکید می کنند مصرف روزانه مکمل رژیمی لاکتوفرین می تواند موجب کاهش ناهنجاری های طعم و بو در بسیاری از بیماران شود، در نتیجه با لذت بردن از طعمه غذایشان روند بهبودشان تسریع شود. محققان همچنین عنوان می کنند مصرف مکمل لاکتوفرین می تواند موجب افزایش تجلی پروتئین های ایمنی بزاق شود که ممکن است به کاهش فشار اکسایشی و عوارض جانبی ناشی از آن کمک کند. همچنین عفونت های دهانی نظیر برفک را هم از بین می برد.

محققان تاکید می کنند مصرف روزانه مکمل رژیمی لاکتوفرین می تواند موجب کاهش ناهنجاری های طعم و بو در بسیاری از بیماران شود، در نتیجه با لذت بردن از طعمه غذایشان روند بهبودشان تسریع شود. محققان همچنین عنوان می کنند مصرف مکمل لاکتوفرین می تواند موجب افزایش تجلی پروتئین های ایمنی بزاق شود که ممکن است به کاهش فشار اکسایشی و عوارض جانبی ناشی از آن کمک کند. همچنین عفونت های دهانی نظیر برفک را هم از بین می برد.



سوزان دانکن

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

روماتولوژی

سونوگرافی

کاردیولوژی

پوکی استخوان

درد و محل:

نورت یورک و ریچموند هیل

201-1650 Elgin Mills Rd. East,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

298 Sheppard East,
Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502


Ultimate Diagnostics Inc.

وزارت بهداشت و آموزش پزشکی: واکنش بدن به مصرف غذاهای فرآوری شده

برنامه غذایی سرشار از گوشت قرمز و غذاهای فرآوری شده، با افزایش خطر ابتلا به سرطان روده و افزایش احتمال بیماری‌های قلبی، ارتباط دارد. غذاهای فرآوری شده، به علت قند، چربی و نمک اضافه، کاملاً بی‌ضرر تلقی نمی‌شوند.

واکنش بدن، بعد از مصرف غذاهای فرآوری شده:
تضعیف سلامت موها: چون سلامت مو نیاز به انتخاب گزینه‌های غنی از مواد مغذی دارد. اسیدهای چرب امگا ۳ برای سلامت موها مهم است و به ندرت در بسته‌بندی‌های فرآوری شده وجود دارد.

کاهش خلق و خو: تنقلاتی که انتخاب می‌کنید، نوع خلق و خوی شما را مشخص می‌کند. غذاهای کمتر پردازش شده مسلماً با بهبود خلق و خو در ارتباط مستقیم هستند.

کاهش فعالیت بدنی: خستگی ناشی از مصرف غذاهای فرآوری شده باعث کاهش تحرک می‌شود. در عوض هنگامی که خوراکی‌های غنی از فیبر، سالم و پر پروتئین را انتخاب می‌کنید، میلان به انجام فعالیت‌های ورزشی هم بیشتر می‌شود.

از بین رفتن کیفیت خواب: شکر سنگین، و چربی‌های ترانس مواد بسته‌بندی شده منجر به اختلال خواب می‌شود. قند افزوده در بسیاری از این محصولات نیز منجر به فوران قند خون و عدم خواب مناسب خواهد شد. غذاهای چرب در کل عملکرد طبیعی مواد شیمیایی در مغز که مسئول تشویق خواب منظم هستند را مختل می‌کند.

افزایش وزن: بسیاری از غذاهای فرآوری شده حاوی کالری بالایی هستند. این غذاها اغلب عاری از فیبر و مواد مغذی است و منجر به بروز پرخوری در شما می‌شود. پس هر بار که آنها را کنار می‌گذارید، گامی برای کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل برداشته‌اید. **کدر شدن پوست:** کلید داشتن پوست روشن، تنها خریدن کرما و لوسیون‌های گران قیمت نیست بلکه انتخاب مواد غذایی نیز در این میان نقش موثری دارد. یکی از مزایای عمده صرف نظر کردن از فرآوری شده شامل حال پوست می‌شود.

کاهش سلامت چشم‌ها: باور کنید یا نه، آنچه که در دهان خود می‌گذارید، به طور مستقیم با سلامت چشم شما در ارتباط است. مهمترین مواد غذایی برای حمایت از سلامت چشم شامل آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند بتاکاروتن و لوتین هستند مانند اسفناج، هویج و سیب‌زمینی شیرین. مواد مغذی که اغلب در غذاهای فرآوری شده یافت نمی‌شوند.

از بین رفتن استحکام ناخن‌ها: دنبال کردن رژیم حاوی فرآوری شده منجر به شکنندگی شدن ناخن‌ها و تغییر ظاهر آنها می‌شود. برای داشتن ناخن‌های قوی‌تر شما نیاز به پروتئین بالا و بیوتین دارید که در تخم مرغ و بادام هر دوی آنها یافت می‌شود.

کاهش انرژی: مصرف بیش از حد فرآوری شده باعث می‌شود در تمام طول روز احساس خستگی کنید. مشکل این غذاها این است که حاوی میزان زیادی سدیم، هورمون‌ها و مواد نگهدارنده هستند که منجر به بروز اختلالات هورمونی در بدن شده و جریان خون را به سمت ارگان‌ها کاهش می‌دهند و عملکرد آنها را با مشکل مواجه می‌کند که نتیجه آن بروز خستگی و کاهش سطح انرژی است.



تارت کشک بادمجان

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مناسب جهت مهمانی‌های تولد و عصارانه
مواد لازم:

آب سرد: به میزان لازم (تا خمیر درست شود)
حدوداً ۵ قاشق سوپ‌خوری
کره سرد: ۹۰ گرم
آرد: ۱۳۰ گرم

پودرسیر: یک قاشق چای‌خوری

نمک و فلفل: به میزان لازم

آویشن: یک قاشق چای‌خوری

مواد لازم برای تهیه سیر و بادمجان:

بادمجان: ۴ عدد

پیاز سرخ شده: ۳ قاشق چای‌خوری

سیر تازه: ۲ حبه

نعناع خشک: ۱ قاشق چای‌خوری

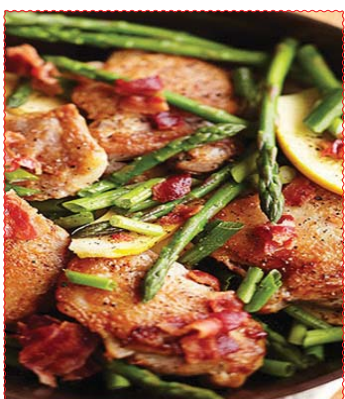
روغن مایع: ۵ قاشق سوپ‌خوری

کشک: ۳ قاشق سوپ‌خوری

طرز تهیه:

برای شروع کار باید کره سرد، آرد، نمک و فلفل،
آویشن و پودر سیر را درون غذاساز ریخته و

کاملاً مخلوط کنید تا به شکل خرده شن در
بیاید. بعد از آن کره را اضافه کنید تا خمیر درست
شود و به دست نچسبد. در این قسمت نیز خمیر
را درون یخچال یک ساعت استراحت دهید و
سپس درون قالب‌های تارت کوچک باز کنید و
حالت دهید. خوب در ادامه نیز خمیر را درون
فر ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۲۰ دقیقه
بپزید دقت نیز کنید از قالب خارج نکنید تا کاملاً
خنک شود. سپس پس از خنک شدن از قالب
خارج کنید و با مواد پرکننده پر کنید. در ادامه
نیز بادمجان‌ها را حلقه حلقه کنید و به آنها کمی
نمک بزنید و کنار بگذارید تا آب بیندازد بعد به
وسیله دستمال آنها را خشک کنید.



مرغ و مارچوبه

غذای رژیمی

مواد لازم:

مرغ بی‌استخوان و بی‌پوست: ۸ قطعه

گوشت درشت نمک زده به صورت ریز ریز:

۳ تکه

آب مرغ: نصف فنجان

مارچوبه نیزه‌ای شکل: ۱ بسته

کدوی زرد تابستانی: ۱ عدد

پیاز سبز: ۴ عدد

طرز تهیه:

روی مرغ نمک و فلفل پاشیده و همراه با گوشت
نمک زده در یک قابلمه ۱۲ اینچی روی حرارت
متوسط روبه زیاد برای مدت ۱۲ دقیقه می‌پزیم،
بعد از آن مرغ می‌زنیم تا خوب سرخ شوند به
احتیاط آب مرغ را اضافه کرده؛ درب قابلمه
را گذاشته و برای ۳ تا ۵ دقیقه یا بیشتر، تا
زمانی که نازک و صورتی رنگ شود (۱۸۰ درجه
فارنهایت).

کدو را از وسط نصف کرده و به قطعات کوچک
خورد کنید و همچنین پیازهای سبز را به
قطعات ۲ اینچی خورد کنید. در ادامه مارچوبه

۱ و استکان آب را به گوشت اضافه کرده و نمک
و فلفل را روی آن‌ها پاشیده و آن‌ها را در ظرف
بی‌خطر برای ماکروویو بریزید و روی آن را با
سلفن پلاستیکی ببوشانید. و با درجه بالا برای
مدت ۳ تا ۵ دقیقه بپزید تا زمانی که سبزیجات
حلقه شده ترد و نازک شوند. سپس یک بار هم
زده و آن را به بشقاب انتقال دهید و سرو کنید.
زمان پخت از شروع تا پایان ۲۰ دقیقه می‌باشد.

گرفتن تلخی خلال پرتقال

ابتدا پوست پرتقال یا نارنج را به صورتی بگیرید
که از سفیدی آن به پوست نارنجی نماند.
سپس آن را خلال کنید و برای گرفتن تلخی
پوست پرتقال آن را به مدت یک تا دو روز در
آب نیم گرم خیس کنید. (در این فاصله آب
آن را سه تا چهار مرتبه عوض کنید). دو بار
آن را بجوشانید تا کاملاً تلخی آن گرفته شود
و در آب سرد بریزید. هنگام مصرف در آبکش

بریزید و برای شیرین شدن خلال پرتقال در
ظرف مناسبی نصف پیمانه شکر را با دو پیمانه
آب مخلوط کرده و روی حرارت ملایم قرار دهید
تا شکر حل شود.

بعد خلال‌های پرتقال را به آن اضافه کنید و
بجوشانید تا خلال‌ها طعم شیرین بگیرند. سپس
در آبکش بریزید.

نکته: خلال پرتقال را در ظرفی از جنس روی
نریزید، زیرا خلال‌ها خوش رنگ نمی‌شوند. برای
این کار، بهتر است از ظرف لعابی استفاده کنید

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
Caterer
کدبانو کیتترینگ

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره - زرشک پلو با مرغ ۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - لوبیاپلو ۵ پرس - کشک بادمجان ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف فقط ۳۲۰۰ دلار	۳۰ نفره - مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس - چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس - ته چین ۱ ظرف - سالاد الویه ۱ ظرف - فینگرفود ۱ ظرف - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف فقط ۴۵۰۰ دلار	۴۰ نفره - مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس - باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس - چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس - ته چین ۱ ظرف - کشک بادمجان ۱ سینی - سالاد الویه ۱ سینی - دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف فقط ۵۹۰۰ دلار
---	--	---



آش کشک آذربایجان

مواد لازم:

نخود: ۱/۴ لیوان
لوبیا قرمز: ۱/۴ لیوان
لوبیا چینی: ۱/۴ لیوان
عدس: ۱/۴ لیوان
برنج: ۱/۲ لیوان
بلغور گندم: ۱/۲ لیوان
سیزی آش خردشده: ۱۵۰۰ گرم
کلم برگ سفید: ۵۰۰ گرم
هویج: ۲۵۰ گرم
سیبزمینی ریز: ۲۵۰ گرم
کشک پاستوریزه: ۵۰۰ گرم
پیاز داغ: ۷ قاشق غذاخوری
نعنا داغ: ۵ قاشق غذاخوری
روغن مایع: ۳ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

همه مواد به خوبی بپزند و برنج لعاب ببندازد. سپس سبزی آش را اضافه می‌کنیم روغن را در تابه گرم می‌کنیم و مقداری زردچوبه را در آن تفت می‌دهیم و همراه پیازداغ، نمک و فلفل به آش اضافه می‌کنیم اجازه می‌دهیم آش با حرارت ملایم بجوشد و جا بیفتد. در نهایت نیمی از کشک را می‌افزاییم. پس از چند جوش قابللمه را از روی حرارت برمی‌داریم. آش را در ظرف مناسب می‌کشیم و روی آن را با کشک و پیازداغ و نعنا داغ تزیین می‌کنیم.



خورش ترشی قورمه اردبیل

مواد لازم:

پیاز: ۶ عدد متوسط
گوشت تکه‌ای: ۴۰۰ گرم
رب: ۲ قاشق غذاخوری
لوبیا چشم بلبلی: ۱ پیمانه
آب: نیم لیتر
آبغوره: بسته به ذائقه و ترشی آبغوره‌تان
نمک و فلفل و زردچوبه: به میزان لازم

طرز تهیه:

خوشمزه‌گی این خورش به پیاز داغ زیاد است. لوبیا را از چند ساعت قبل خیس می‌کنیم و در این فاصله چندین بار آبش را عوض می‌کنیم. اول پیازها را خالالی کرده و سرخ می‌کنیم. بعد از اینکه پیازها سبک شدند زردچوبه می‌زنیم بعد از آن به اندازه‌ی ۲ قاشق غذاخوری برمی‌داریم و کنار می‌گذاریم (آخر پخت به خورش اضافه کنیم و خوشمزه‌گی دو چندان خواهد شد) گوشت را به پیاز اضافه کرده، کمی فلفل سیاه زده و کاملاً تفت می‌دهیم، درب قابللمه را برای ۱۰ دقیقه گذاشته و می‌گذاریم که گوشت روی حرارت متوسط آب ببندازد. در این مرحله رب را اضافه کرده و تفت می‌دهیم



دونات مرغ

مواد لازم:

سینه مرغ: یک عدد
نان تست: هشت ورق
سیب زمینی: یک عدد
تخم مرغ: دو عدد
جعفری، تره و پیازچه ریز خرد شده: یک پیمانه
شیر: به میزان لازم
نمک، فلفل، آویشن و ادویه: به میزان لازم
روغن سرخ کردنی: به میزان لازم
آرد سوخاری: به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا نان‌های تست را در شیر خیس کرده و اجازه می‌دهیم تا خوب نرم شود، بعد با دست فشار می‌دهیم و شیر اضافه آن را می‌گیریم. سینه مرغ را پخته و چرخ می‌کنیم، سیبزمینی پخته شده را نیز چرخ می‌کنیم، سپس مرغ، نان تست و سیبزمینی را مخلوط کرده، سبزی‌ها را به آنها



کباب چوبی ماهی

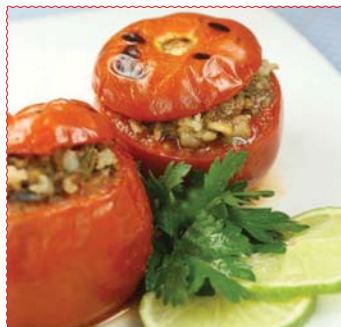
مواد لازم:

ماهی شیر یا سفید یا هر ماهی بدون خار: ۴۰۰ گرم
پیاز: ۲ عدد متوسط
سیر: ۲ حبه
زعفران دم کرده: ۱ قاشق غذاخوری
آب ۲ عدد لیمو ترش
گشنیز خرد شده: ۳ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل و زردچوبه و پودر لیمو: به میزان لازم

طرز تهیه:

تکه‌های ماهی را با پیاز و سیر چرخ کنید وادویه‌های ذکر شده و گشنیز را اضافه و ورز دهید و دور چوب‌ها بپیچید و در روغن بندازد و آب لیمو را به آن اضافه کنید. درب ماهی‌تابه را ببندید و حرارت را کم کنید

افزوده و تخم‌مرغ‌ها را نیز می‌افزاییم. نمک، فلفل، آویشن و ادویه کاری را هم اضافه کرده و خوب هم می‌زنیم. از مواد به اندازه گردو بر داشته و در آرد سوخاری می‌غلطانیم، سپس وسط آنها را سوراخ کرده و در روغن داغ سرخ می‌کنیم.



دلمه گوجه فرنگی یونانی

مواد لازم:

گوجه فرنگی درشت: ۴ عدد
نمک: به مقدار لازم
پیاز متوسط (نگینی خردشده): ۱ عدد
روغن زیتون: به مقدار لازم
سیر (نگینی خردشده): ۲ حبه
گوشت چرخ کرده (مخلوط گوسفند و گوساله): ۲۰۰ گرم
دارچین (پودر شده): ۱ قاشق چای‌خوری
رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق سوپ‌خوری
استاک مرغ: ۱۰۰ میلی‌لیتر

برنج: ۵۰ گرم
شوید (خردشده): ۲۵ گرم
جعفری (خردشده): ۲۰ گرم
نعناع (خردشده): ۱۰ گرم

طرز تهیه:

فر را از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد تنظیم و گرم کنید. قسمت سِر گوجه فرنگی‌ها را با برشی افقی جدا کنید؛ داخل آنها را با کمک یک قاشق، خالی کنید و محتویات آن را برای مرحله چهار نگه‌دارید. داخل گوجه فرنگی‌ها را با کمی نمک مزه دار کنید و کنار بگذارید؛ پیاز را در تابه‌ای حاوی کمی روغن زیتون تفت دهید، سپس سیر را به آن اضافه کرده و به مدت ۱۰ دقیقه روی حرارت ملایم تفت دهید تا نرم

دهید تا تغییررنگ دهد و خوش رنگ شود، سپس به همراه اضافه‌های گوجه فرنگی و استاک مرغ به تابه حاوی گوشت اضافه کنید؛ برنج خیس و آبکش شده را نیز به تابه حاوی گوشت اضافه کرده تا برنج کاملاً نرم شود؛ شوید، جعفری، نعناع و کمی نمک به آن اضافه کنید، سپس تابه را از روی حرارت بردارید و بگذارید تا سرد شود؛ داخل گوجه فرنگی‌های خالی شده را با دو تا سه قاشق سوپ‌خوری از مایه بالا پر کنید و سِر گوجه فرنگی‌ها را روی آنها قرار دهید؛ چهار قاشق سوپ‌خوری آب و کمی روغن زیتون در سینی فر بریزید و دلمه‌ها را روی سینی فر قرار دهید، سپس آن را به مدت ۳۰ دقیقه در طبقه وسط فر گرم شده قرار دهید تا بپزد. پس از این مدت، دلمه‌های گوجه فرنگی را از فر بیرون آورید و سرو کنید.

و شفاف شوند، (دقت کنید تفت پیاز در حدی باشد که تغییررنگ ندهد) گوشت چرخ کرده و دارچین را به تابه اضافه کرده، تفت دهید تا گوشت بپزد و آب آن تبخیر شود؛ رب گوجه فرنگی را در تابه‌ای حاوی روغن تفت

نتایج ۴۱ پژوهش در استرالیا، اسپانیا و بریتانیا:

هله هوله خوردن خطر افسردگی را بالا می برد

نتایج ۴۱ پژوهش در سه کشور بریتانیا، استرالیا و اسپانیا نشان می دهد خوردن غذاهای معروف به هله هوله خطر ابتلا به افسردگی را افزایش می دهد و به همین دلیل پژوهشگران از پزشکان خواسته اند توصیه های غذایی به بیماران خود را برای درمان افسردگی همیشه در نظر داشته باشند. کسانی که از رژیم غذایی مدیترانه ای پیروی می کنند و در وعده های خود خوردن ماهی، میوه، سبزی و آجیل را از یاد نمی برند، کمتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار می گیرند. نتایج این پژوهش از کنار هم قرار دادن ۴۱ پژوهش پیشین درباره رابطه میان افسردگی و رژیم غذایی در سه کشور روی شهروندان بریتانیا، اسپانیا، فرانسه، استرالیا و آمریکا به دست آمده است.

دکتر "کامیل لاسال"، مسئول ارشد این پژوهش می گوید: "رژیم های التهاب آور التهاب سیستمی را تحریک می کنند و این موضوع روی افزایش خطر ابتلا به افسردگی تاثیر مستقیم می گذارد." هر چند خوردن غذاهای چرب و شیرین و فرآوری شده به ملتهب شدن روده می انجامد اما التهاب سیستمی هم بخشی از نتایج خوردن چنین غذاهایی است که تمام



مواد خوراکی سرشار از اسید فولیک

متخصصان توصیه می کنند به منظور پیشگیری از کمبود اسید فولیک، روزانه حداقل ۴۰۰ mcg از این ویتامین استفاده شود.

فولات یک ویتامین محلول در آب است که دارای عملکردهای بسیار مهمی در بدن است.

فولات که با نام های ویتامین B۹ یا اسیدفولیک هم شناخته می شود، موجب رشد مناسب جنین و کاهش ریسک نقایص هنگام تولد می شود و همچنین از تقسیم سلولی سالم در بدن حفاظت می کند.

فولات یا اسید فولیک به طور طبیعی در بسیاری از مواد خوراکی غنی شده یافت می شوند. در ادامه به برخی مواد خوراکی حاوی مقادیر بالا اسید فولیک اشاره شده است:

مارچوبه (اسپاراگوس)

مارچوبه حاوی ویتامین ها و مواد معدنی متعددی از جمله فولات است. همچنین سرشار از آنتی اکسیدان ها بوده و دارای خواص ضدالتهابی و ضدباکتریایی هم است. مارچوبه منبع عالی فیبر سالم برای قلب است.

حبوبات

حبوبات شامل لوبیا، عدس و نخود منبع عالی فولات

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: آشنایی با گزینه های غذایی برای مقابله با آلرژی پاییزی

مصرف برخی از گزینه های غذایی، کمک می کند تا بهتر بتوانید واکنش های آلرژی را در فصل پاییز را مهار کنید. گیاهانی که در پاییز گرده افشانی می کنند، اغلب افرادی که مبتلا به آلرژی بهاره هستند را تحت تاثیر قرار می دهند. به طور قطع نمی توان از آلرژی اجتناب کرد. از طرفی تنوع داروهای آنتی هیستامین در بازار برای کنترل علائم آلرژی بسیار است ولی همه آنها دارای عوارض جانبی از جمله خواب آلودگی هستند.



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی گزینه های غذایی که به شما کمک می کند تا بهتر بتوانید واکنش های آلژیک را در فصل پاییز مهار کنید، معرفی کرده است:

ماست: باکتری های زنده موجود در برخی مواد غذایی مثل ماست و کفیر دستگاه گوارش را تحریک به ساخت گلبول های سفید و پادتن و همچنین فاکتورهای رشد و ترکیباتی می کند که می تواند میزان عکس العمل ارگانیزم نسبت به مواد آلرژی زا را کاهش دهد. طبق تحقیقی که در ایتالیا انجام شده است افرادی که مبتلا به آلرژی هستند اگر به مدت ۴ ماه هر روز دو لیوان (۵۰۰ میلی لیتر) ماست بخورند، میزان هیستامین خون آنها دو برابر کمتر از کسانی می شود که روزانه شیر پرچرب می خورند. در ضمن نشانه های آلرژی نیز در آنها کاهش می یابد.

ماهی های چرب: مصرف برخی ماهی های چرب مثل سالمون و ساردین می تواند سبب افزایش میزان امگا ۳ در بدن شده و میزان التهاب که یکی از نشانه های آلرژی در بدن است را کاهش دهد. بررسی های بسیاری نشان داده است کودکانی که از

دکتر "فیو مینت"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آبردین اسکاتلند: رژیم غذایی مدیترانه ای موجب کاهش سکنه مغزی زنان می شود

از این رژیم غذایی کمتر نمی شود. محققان در این مطالعه، داده های جمع آوری شده از بیش از ۲۳ هزار مرد و زن در رده سنی ۴۰ تا ۷۷ سال را بررسی کردند. این شرکت کنندگان به مدت ۱۷ سال تحت نظر بودند.

محققان دریافتند در مجموع پیروی از رژیم غذایی مدیترانه ای، ریسک سکنه را تا ۱۷ درصد کاهش می دهد. با تفکیک جنسیت ها مشخص شد کاهش این ریسک در زنان ۲۲ درصد و در مردان ۶ درصد است. تحقیق قبلی نشان داده است که رژیم غذایی مدیترانه ای می تواند ریسک بیماری قلبی، دیابت نوع ۲، ابتلا به برخی سرطان ها، چاقی و زوال مهارت های فکری را کاهش دهد.

رژیم غذایی مدیترانه ای که عمدتاً شامل ماهی، میوه، مغزی جات آجیلی، سبزی جات و لوبیا بوده و از مصرف گوشت و محصولات لبنی در آن اجتناب می شود، دارای فواید متعددی برای حفظ سلامت است.

دکتر "فیو مینت"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آبردین اسکاتلند، در این باره می گوید: "تغییرات ساده در عادات رژیم غذایی می توانند تاثیرات سودمندی در رابطه با کاهش سکنه مغزی داشته باشند."

مینت در ادامه افزود: "برخی اجزای موجود در رژیم غذایی مدیترانه ای بر کاهش ریسک سکنه در زنان در مقایسه با مردان تاثیر بیشتری دارد. اما هنوز مشخص نیست چرا ریسک سکنه در مردان با پیروی



محققان دانمارکی: مصرف مداوم دیکلوفنات، ریسک حمله قلبی را بالا می‌برد

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد دیکلوفنات، در این مطالعه، محققان با بررسی افرادی که به شایع‌ترین نوع مُسکن تجویزی، موجب افزایش ریسک سکته و حمله قلبی تا ۵۰ درصد می‌شود.

محققان بیمارستان دانشگاه آرهوس دانمارک در مطالعه‌ای گسترده شامل بیش از ۶ میلیون نفر دریافتند دیکلوفنات با وقایع حاد قلبی-عروقی مرتبط است.

دکتر "مورتن اشمیت"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "دیکلوفنات در مقایسه با سایر داروهای ضدالتهابی ضدآستروئیدی دیگر، برای سلامت قلب و عروق مضر است."

این تیم تحقیق دریافت بیماران مصرف کننده دیکلوفنات با احتمال بیشتر روروی با حمله قلبی یا سکته مواجه هستند.

محققان با بررسی افرادی که به مدت ۳۰ روز دیکلوفنات مصرف کرده بودند دریافتند این افراد در مقایسه با افرادی که هیچ دارویی مصرف نکرده بودند ۵۰ درصد با ریسک بالاتر بیماری قلبی مواجه بودند؛ این ریسک در مقایسه با افرادی که ایبوپروفن مصرف کرده بودند، ۲۰ درصد و در مقایسه با افراد مصرف کننده ناپروکسن ۳۰ درصد بیشتر بود.

محققان تأکید می‌کنند حال وقت کاهش مصرف این نوع مُسکن‌هاست.

مطالعه جدید نشان می‌دهد ریسک مرگ ناشی از مشکلات قلبی در افراد مصرف کننده دیکلوفنات در مقایسه با سایر داروهای ضدالتهابی ضدآستروئیدی افزایش یافته است.



جراحان کلینیک مایو در روجستر:

با یک ایمپلنت نخاعی، فردی فلج، توان راه رفتن یافت

جراحان در کلینیک مایو در روجستر یک الکترودر زیر سطح آسیب‌دیده نخاع یک مرد ۲۹ ساله به نام جرد چینوک کاشتند. چینوک در سال ۲۰۱۳ پس از یک حادثه با استوموبیل با برفرو کنترل حرکتی و حس بدنش را از میانه پشت به پایین از دست داد. اما او پس از کاشتن این الکترودر تحرک کننده توانایی کنترل ارادی حرکات در پاهایش را به دست آورد.

اکتو او می‌تواند با اراده خودش حرکاتی در پاهایش ایجاد کند.

همزمان نتایج امیدوارکننده مشابهی در دو بیمار که درمانی از نوع مشابه را در یک بررسی در دانشگاه لوئیزیولا دریافت کرده بودند، گزارش شده است.

پژوهشگران می‌گویند چینوک اکنون می‌تواند مسافتی بیش از ۱۰۰ متر را راه برود. دکتر کندال لی، جراح مغز و اعصاب و رئیس آزمایشگاه‌های مهندسی عصبی کلینیک مایو در این باره گفت: "ما توانستیم او را قادر کنیم به طور مستقل بایستد و گام بردارد."

پژوهشگران هنوز مطمئن نیستند چگونه تحرک الکتریکی به وسیله این الکترودر کاشته شده در نخاع



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



ماکرودرم کریستال و دایمون

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Spa Samira Laser Clinic

Agincourt Mall
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

درمانگاه لیزر و پوست در اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی علیه پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

75% OFF Limited Time

50% Off

وزن کم کنید

65% OFF MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

با یک تکنیک مختلف (جلوگیری از رشد مو) حذف آکنه میکرودرم ابریژن سفید کردن پوست حذف پوست اضافه Tranding Microneedling

با یک کردن چروک با 4 تکنیک مختلف (جلوگیری از رشد مو) حذف آکنه رفع موهای زائد تکان دادن پوست درمان رنگدانه مانیکیور / پدیکور

حذف موی دائمی با لیزر

حذف موی دائمی با لیزر

وزن خود را بدون مشکلات زیر کم کنید:

۱- رژیم غذایی، ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان سازی پوست فقط با انرژی سونوگرافی خطوط و علائم کشش پوستی

۲- ماکرودرم ابراسیون (کریستال و الماس)

۳- مایکرونیوکلین و علائم سوزنی شکل ریز

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۵۶

آقای امامی گفت: "واضحتر بگو، آخر چی حالیش نیست؟" و او جواب داد: "سر به هواست، حتما بچه را حمام می کرده آب توی گوشش رفته. گوش درد بی علت که نمی شود!"

آقای امامی سری تکان داد و گفت: "بر فرض هم که اینطور باشد، این که یک اتفاق معمولی است و نباید این طور سر و صدای شما را در بیاورد." اگر چه تصمیم داشتیم سکوت کنیم نتوانستیم، در حالی که همچنان اشک می ریختم به آقای امامی گفتم: "او فقط بهانه گیری می کند، بگرنه من هیچ گناهی ندارم. آمده ام توی غربت و بدون آنکه هیچ توفعی داشته باشم زندگی می کنم. شما از خودش پرسید من از او چه خواستام. به خدا از من سیر شده! اما راستش را نمی گوید."

آقای امامی بدقولی و بدخویی دکتر را می دانست. با شنیدن حرف های او انگار دید وقتش تلف می شود. بلند شد، دست او را گرفت و گفت: "شما امشب اینجا ن خوابید، ممکن است باز حرفتان بشود." بعد رو کرد به من و توضیح داد: "من دکتر را می برم آن طرف، ما که دیگر توی در و همسایه و محل آبرویی برایمان نمانده!"

دکتر همیشه بد اخلاق بود، ولی از وقتی به تهران آمدم بدتر شده بود. من خوب می فهمیدم که از ازدواج با من پشیمان است. اصلا مردی نبود که در چارچوب زندگی خانوادگی قرار بگیرد.

سه روز بعد نزدیک ظهر بود که پدرم سرزده به خانه ما آمد. از دیدنش حیرت کردم و غرق شادی شدم. با حضورش دلم آرام گرفت. همیشه از اینکه پیش تاجی و آقای امامی آن همه تنها و بی کس و کار بودم، خجالت می کشیدم. اما حالا با آمدن او که مرد خوش قیافه و خوش تیپ و خوش لباسی هم بود، احساس سرفرازی می کردم. پدرم با دست های پر آمده بود، هم برای تاجی و آقای امامی و پسرهای سوغات آورده بود، هم برای دکتر و من و بچه ها. آغوش به رویش باز کردم و انتظار داشتم او هم مشتاق دیدارم باشد. اما او سرسنگین و ترش رو بوسه ای به پیشانی ام زد و بچه ها را در آغوش گرفت. اخلاقتش را می دانستم. خیلی ناراحت نشد. از دیدنش آنقدر خوشحال بودم که می توانستم برخورد سردش را زود فراموش کنم. از او پرسیدم چرا سیمین و نسرين و خانم مارال را نیاورده؟ با چشمانی

غمبار نگاهم کرد و جواب داد: "امتحاناتشان نزدیک است. درس داشتند."

از مارال پرسیدم، گفت: "خوب است، زن با شعور و فهمیده ای است. نسرين و سیمین را خیلی دوست دارد. خواهرهای هم او را دوست دارند. زندگی آرامی داریم. البته اگر..." جمله اش را ناتمام گذاشت. می دانستم چه می خواهد بگوید. اگر ادامه می داد حتما جمله اش را این طور تمام می کرد: "البته اگر تو بگذاری."

آن روز بعد از مدت ها دکتر به خانه آمد. آن هم خیلی زود و به رغم انتظار من، با پدرم خیلی گرم گرفت و از او استقبال کرد. نمی دانستم از تغییر رفتار او خوشحال باشم یا غمگین. از یک طرف می دیدم پدرم پس از ماه ها به دیدار ما آمده و دکتر با روی خوش با او برخورد کرده خوشحال بودم، ولی از اینکه او خیال کند دکتر همیشه این قدر خوب است و پس من گناهکارم، غمگین بودم. خلاصه در مجموع پس از مدت ها احساس خوشحالی می کردم.

دکتر خوب و مهربان رفتار می کرد و به بچه ها علاقه نشان می داد. من هم از خوشحالی در پوستم نمی گنجیدم. با خودم می گفتم اگر حضور پدرم این قدر باعث تغییر دکتر می شود، سعی می کنم مدتی او را پیش خودم نگه دارم.

می خواستم برای تدارک شام به آشپزخانه بروم که دکتر گفت: "گفته ام چلوکبابی سرکوجه برایمان غذا بیاورد." از حیرت زبانم بند آمد. می خواستم همان لحظه به آغوشش بپریم و ببوسمش. چقدر آرزو می کردم او همیشه همینطور باشد. در آن صورت خوشبخت ترین زن عالم می شدم. پرتو، من او را با همه بدیهایی که در حقم می کرد، دوستش داشتم و با کوچکترین محبتش، همه دلتنگی ها فراموش می شد. اما آن روز او آدم دیگری شده بود. پر از مهربانی و انسانیت. وقتی پدرم چند تک سرفه کرد، بلافاصله گوشی آورد و دقیق معاینه اش کرد و تشخیص آلرژی داد. همان موقع یک قرص ضد حساسیت به پدرم داد که او دیگر اصلا سرفه نکرد. پدرم آنقدر از او تشکر می کرد انگار کسی از مرگ نجاتش داده. بعد هم داد سخن از صداقت و مهارت و محسنات او سر داد، و آنقدر کار تمجید بالا گرفت که دیگر ناراحت شدم. نه فکر کنی حسودی ام شد، نه، فقط نمی خواستم آنقدر دکتر را بزرگ و بر من مسلط کند. ساعت هشت و نیم بود، بچه ها را تازه خوابانده بودم که در زدند و غذا آوردند. میز را از قبل چیده بودم. وقتی شروع به خوردن کردیم، دکتر به

من گفت: "کاش یک بار، کار بی نقص انجام می دادی." لقمه در گلویم گیر کرد. با دلوایسی پرسیدم: "چه کاری ناقص مانده؟" به جای جواب از جایش بلند شد و رفت نمکدان آورد. پدرم پشت چشمی سرزنش بار برایم نازک کرد و بقیه غذا در سکوت صرف شد. پس از شام، میز را جمع کردم و ظرف ها را گذاشتم در همان سینی خودش تا بیایند و ببرند. دکتر گفت: "ظرف را نباید نشسته تحویل بدهیم، اگر نمی توانی من بشویم." چشمم به پدرم افتاد. این بار با نگاهی خشمناک برایم پشت چشم نازک کرد. بلافاصله به آشپزخانه رفتم ظرف ها را شستم، جای هم آماده شده بود. با سینی به اتاق برگشتم. احساس کردم با ورودم صحبت بین دکتر و پدرم قطع شد. جای را جلوی آنها گذاشتم. هنوز نشسته بودم که دکتر گفت: "قدنانش را من بیاورم." دیگر به پدرم نگاه نکردم. می دانستم حتما این دفعه از نگاهش آتش می بارد. قدان را آوردم و قبل از آنکه بنشینم پرسیدم: "چیز دیگری لازم نداری؟"

دکتر آمرانه گفت: "نه، بیا بنشین باید صحبت کنیم." بند دلم پاره شد. حدس می زدم او چه می خواهد بگوید. دلم نمی خواست آن شب آرامشمان به هم بخورد. پدرم مهمان بود و حیفم می آمد آن ساعت های خوب خراب شود. از آن گذشته، دکتر به شکل عجیبی خوب و مهربان شده بود. با دلوایسی پرسیدم: "چه صحبتی؟" دکتر بدون اینکه به صورتم نگاه کند، گفت: "من به پدرت تلفن کردم و خواستم بیایند تا تکلیفمان را روشن کنیم."

تا آن لحظه نمی دانستم پدرم به دعوت او آمده. خیال کرده بودم دلش برایم تنگ شده و احساس مسئولیت کرده و حس پدری وادارش کرده بیاید و وضع مرا از نزدیک ببیند. به همین دلیل آن همه احساس شادی کرده بودم. اما با گفته دکتر تمام خوش خیالی هایم دود شد و هوا رفت. مثل یخ روی صندلی نشستم و وارفتم. دکتر این طور شروع کرد: "جناب آریایی، دلم نمی خواست شما را در جریان زندگی مان بگذارم و ناراحتتان کنم. اما دیگر وضع برایم غیرقابل تحمل شده. با صدای جیغ و فریادهایش برای خواهرم و خانواده اش آبرو باقی نگذاشته، وارد جزئیات نمی شوم و ناراحتتان نمی کنم، ولی بچه ها زیر دست او مریض و دیوانه بار می آیند، شما بگویید چه کار کنم؟!"

از بی انصافی و بی عدالتی های دکتر چنان از درون کاییده می شدم که نای حرف زدن و دفاع کردن

نداشتم. منتظر بودم پدرم چیزی منصفانه بگوید و مرا از آن وضع کوبنده بیرون بیاورد. اما با اولین جمله ای که گفت فهمیدم حرف ها پیشاپیش زده و تصمیم ها گرفته شده است. او گفت: "من با نظر شما مخالفتی ندارم!" کدام نظر؟ کی آنها با هم تبادل نظر کرده بودند که من نمی دانستم. به دکتر نگاه کردم که بیرسم پدرم با کدام نظر او موافق است، اما زبانم بند آمده بود. خودم را در مقابل یک توطئه از پیش طراحی شده دیدم. دکتر ساکت بود. پدرم ادامه داد: "هر موقع آمادگی داشتید ما می آییم. خبر با شما."

منظورش از "ما" چه کسانی بودند؟ به پدرم نگاه کردم. از چشم های خشم می یابید. سرم را پایین انداختم. قلمم مثل گنجشک گرفتار به سینه می کوبید. نهیبی به خودم زدم. آب دهانم را قورت دادم. گلویم را تازه کردم و خطاب به آنها پرسیدم: "چه کاری می خواهید انجام شود؟ من نباید بدانم؟"

پدرم سری تکان داد و با تاسف آهی عمیق کشید و گفت: "چرا شما هم باید بدانی. این دو بچه یک مادر سالم و موجه می خواهند. در غیر این صورت لطمه می بینند. لطمه های جبران ناپذیر!" دنیا پیش چشم سیاه شد. به دکتر نگاه کردم. در چشم های آبش که آن همه دوست داشتم فقط یک حرف وجود داشت: "تو را نمی خواهیم." اما حرفش را باور نکردم. با ناتوانی پرسیدم: "می خواهی با بچه هایم چه بکنی؟ چه نقشه ای کشیده ای؟"

دکتر سکوت کرد. پدرم در حالی که سعی می کرد نگاهش به نگاهم نیفتد گفت: "فعلا من و شما می رویم تا اوضاع قدری آرامتر شود." با وحشت پرسیدم: "کجا می رویم؟" نفس بلندی کشید و گفت: "می رویم اهواز." آب دهانم خشک شده بود. بسختی پرسیدم: "بچه ها چه می شوند؟"

بعد از گفتن این جمله، یکباره احساس کردم جان از تنم رفت. زبانم در دهانم سفت شد و نتوانستم چیز دیگری بگویم. از هوش رفتم. وقتی چشم باز کردم جز صورت پدرم که چنان نقش گریه داشت که با اولین کلام می رفت که چهره اش از باران اشک شسته شود، کس دیگری را ندیدم. خواستم از جا بلند شوم، دستش را گذاشت روی پیشانی ام و گفت: "سعی کن آرام باشی، با جنجال و سر و صدا زندگی ات را خراب کردی و از دست دادی. شوهرت حق دارد. بچه ها مادری صالح می خواهند. زندگی این مرد



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274



دری را که به تراس باز می‌شد باز کردم. دیگر چیزی به صبح نمانده بود. به تراس رفتم. باید نفس تازه می‌کردم. انگار قلبم ورم کرده بود. احساس می‌کردم اکسیژن به ریه‌هایم نمی‌رسد. گل‌دان‌های "محبوبه شب" و "یاس‌ها" همان‌ها که در طول آشنایی با دکتر، تا عروسی‌مان، گل‌هایشان را می‌چیدم و به نخ می‌کشیدم و به یاد او می‌بوییدم، به رویم لیخن زدند. غنچه‌ها نیمه باز بودند و تیغ آفتاب را می‌خواستند که بختند. از دیدنشان دلم باز شد. بوی آشنایی داشتند. بوی دوشیزگی‌ام را می‌دادند. بوی دلدادگی‌ها و عاشقی‌هایم را. بوی آن روزها را که معبود همکلاسی‌ها و مورد توجه اولیای دبیرستان بودم. غرق افکارم بودم که صدایی شنیدم، سر برگرداندم، پدرم بود. روی یک صندلی نشسته بود. نمی‌دانم چرا موقع رفتن به تراس او را ندیده بودم. سلام کردم و با تعجب پرسیدم: "شما خیلی وقت است اینجا نشسته‌اید؟"

وقتی گفت: "نه، تازه آمده‌ام." صدایش غم گرفته بود. احساس کردم دروغ می‌گوید، تازه نیامده بود. شاید پا به پای من تا آن موقع صبح بیداری کشیده بود. گفت: "چرا این قدر زود بیدار شدی؟" ملاحظه نکردم و راستش را گفتم: "من اصلا نخواستیدم، که بیدار شوم." گفتگو بینمان ادامه پیدا کرد. او پرسید: "چرا؟ چون جایب عوض شده خوابت نبرد؟"

- نه پاپا، از دوری بچه‌ها حالم را نمی‌فهمم. اصلا دیگر برایم مهم نیست دکتر چه رفتاری دارد و چه می‌کند! به خاطر بچه‌ها همه چیز را تحمل می‌کنم. طاقت دوری‌شان را ندارم. قطار اهواز [] تهران چه ساعتی حرکت می‌کند؟

- برای چه می‌پرسی؟

- می‌خواهم با اولین قطار برگردم.

- این کار عاقلانه نیست. می‌دانی چقدر کوچک می‌شوی! می‌دانی چقدر ارزشم را پایین می‌آوری؟

با بغض و کینه، بدون ملاحظه گفتم: "شما و مامان برایم ارزشی باقی نگذاشته‌اید که پایین بیاید، یا بالا برود."

[ادامه در شماره بعد]

بزرگ را تباه کردی. فعلا با هم می‌رویم اهواز تا ببینیم چه می‌شود!"

دست پدرم را گرفتم و با وحشت گفتم: "من بدون بچه‌هایم نمی‌آیم، بدون آنها می‌میرم."

بغض راه گلویش را بسته بود. با تلاش برای گریه نکردن گفت: "می‌گویدی تو صلاحیت نگهداری از بچه‌هایش را نداری!"

یک مرتبه در جایم نشستم و دیوانه‌وار دست پدرم را فشار دادم و گفتم: "من نمی‌آیم، مگر جنازه مرا ببرید!"

پدرم خیلی زود متوجه شد بردن من به آن آسانی نیست. لحنش را عوض کرد و با ملایمت گفت: "گاهی کمی فاصله، برای بهتر شدن روابط زن و شوهر خوب و موثر است."

با همان حال خراب گفتم: "حرفی ندارم! ولی با بچه‌هایم می‌آیم. ساسان روزی دو سه بار شیر مرا می‌خورد. مگر می‌توانم از خودم جدایش کنم؟"

پدرم ابروهایش را بالا کشید و گفت: "او دیگر بزرگ شده، خیلی وقت پیش باید از شیر می‌گرفتیش. همین چند روز نبودن تو، بهترین فرصت است که از شیر گرفته شود."

با التماس به پدرم گفتم: "پاپا، چه نقشه‌ای برای من و بچه‌هایم کشیدید؟ چرا تحت تأثیر دروغ‌های دکتر قرار گرفته‌اید. به خدا من بی‌گناهم، حالا می‌فهمم زن آلمانی‌اش هم از دستش به ستوه آمده بوده که هیچ یادی از او نمی‌کند."

پدرم باز لحن عوض کرد و مثل کسی که می‌خواهد بچه‌ای را گول بزند گفت: "بله، من هم قبول دارم. پس بگذار با رفتنت به دردرس بیفتد و متوجه شود بچه‌ها بدون تو زندگی را برایش سخت‌تر خواهند کرد."

در جوابش گفتم: "هر چه می‌کشم از دست تاج‌الملوک است. شما آنقدر مرا پیش دکتر کوچک کردید که او هم همان برخورد شما نسبت به من دارد. از اول که به اینجا آمدم، نشان داد که برای من ارزشی قائل نیست. تاج‌الملوک هم که از اول برای دکتر پیغام فرستاده بود دختر شهرستانی بگیرد. وقتی دید دکتر با من آنطور رفتار می‌کند نتیجه گرفت که می‌تواند مثل دکتر مرا کوچک کند. پاپا به خدا دکتر روانی است. سادیسم کتک زدند را در."

پدرم به علامت تائید سر تکان می‌داد. در نگاهش آثار گناه می‌دیدم، ولی ملایمت به خرج می‌داد که مرا برای بردن رام کند، وگرنه برای جبران گناهش کاری نمی‌کرد. او گفت: "حرف‌هایش را قبول دارم. پس خودت را سنگین نگه‌دار و با من بیا، تا خودشان از رفتاری که با تو داشته‌اند پشیمان شوند. من مطمئنم بچه‌ها نمی‌گذارند آنها راحت زندگی کنند. خیلی زود به سراغت می‌آیند و با منت تو را بر می‌گردانند سر خانه و زندگی و بچه‌ها. اگر این طور نشد!"

کم‌کم حرف‌هایش به دلم نشست و حس انتقام جوانی‌ای در وجودم پیدا شد. پیش چشمم تاجی و دکتر را مجسم کردم که از دست بچه‌ها گیج و کلافه و مستاصل شده‌اند. نمی‌دانم پدرم در چه‌روم چه خواند که با لحنی واقعاً مهربان و محبت‌آمیز گفت: "بله، بچه‌ها روزگارشان را سیاه می‌کنند. آن وقت می‌آیند و منت را می‌کشند. قول می‌دهم همان هفته اول عاصی می‌شوند. آن وقت می‌توانی برایشان شرط و شروط هم بگذاری!"

مثل بچه‌ها گول خوردم، گفتم: "اولین شرطی که

می‌گذارم این است که دیگر دکتر دست به رویم بلند نکند و کتکم نزند. شرط دوم هم این است که از اینجا بلند شویم و یک خانه بگیریم که مستقل زندگی کنیم."

چهره پدرم شرم‌زده بود. با لحنی باز هم مهربان‌تر گفت: "آفرین، حالا داری درست فکر می‌کنی!" به اطرافم نگاه کردم، پرسیدم: "دکتر کجاست؟ ساعت چند است؟"

نگاهی به ساعتش انداخت و گفت: "ساعت دوازده است. من از دکتر خواهش کردم برود به آن ساختمان، تا سر و صدا بخواهد."

- بچه‌ها کجا هستند؟

- توی اتاق خودشان، سرجایشان خوابیده‌اند.

- با سرعت به اتاق بچه‌ها رفتم. بی‌خبر از دنیا در خواب ناز بودند. یک مرتبه دلم آشوب شد. به پدرم گفتم: "پاپا بچه‌ها در نبودن من خیلی صدمه می‌خورند. نمی‌توانم از آنها جدا شوم."

- پدرم که حوصله‌اش سر رفته بود، با عصبانیت گفت: "پس بچه‌هایی که مادرشان می‌میرد چه کار می‌کنند؟!"

- کم‌کم مغلوبش می‌شدم. اشک‌هایم سرازیر شد، گفتم: "اگر به دنبالم نیاید چه؟" با لحنی قاطع جواب داد: "می‌آیند، من مطمئنم. مگر دکتر می‌تواند بیمارستان و مطب را تعطیل کند و بنشیند در خانه بچه‌داری کند! تاج‌الملوک هم که اهل بچه‌داری نیست. به یک هفته نمی‌رسد که سر و کله‌شان پیدا می‌شود."

- کی باید برویم؟

- همین فردا صبح.

- آخ، نه پاپا خیلی زود است. باید آنها را حمام ببرم. لباس کثیف داریم. باید بشویم.

- خودشان می‌کنند. صبح زود تا بچه‌ها بیدار نشده‌اند می‌رویم.

- ساسان از حمام می‌ترسد. فقط من می‌دانم چطور باید حمامش کنم.

- به حرف من گوش کن، مشکلی پیش نمی‌آید. مگر یادت رفته مادرت شما را گذاشت و رفت، چه شد؟

- آخر شما با دکتر خیلی فرق دارید. شما احساس مسئولیت می‌کردید، دکتر نمی‌کند.

- وقتی تو نباشی، می‌کند. وقتی هم احساس مسئولیت کرد، می‌فهمد چقدر مشکل است. آن وقت قدرت پیشش معلوم می‌شود. با وضعیت موجود هیچ وقت نمی‌فهمد. بچه بزرگ کردن یعنی چه! همین حالا چمدانت را ببند تا به محض اینکه هوا روشن شد برویم. نباید بچه‌ها بیدار شوند. من الان می‌روم به دکتر می‌گویم که ما صبح زود می‌رویم!

- نکند بچه‌ها را سرخود ول کند و برود بیمارستان!

- به آقای امامی هم سفارش بچه‌ها را می‌کنم. خیالت راحت باشد. چمدانت را ببند تا من برگردم.

پراگ، شهر زیبای جمهوری چک

به کجا سفر کنیم؟^۸



پراگ، پایتخت جمهوری چک، را به دو بخش تقسیم می‌کند. شما می‌توانید همراه با یک تور قایق به گشت و گذار در طول رودخانه بپردازید و همزمان با خوردن یک نوشیدنی خنک و گوارا، از مناظر فوق العاده در هر دو طرف رودخانه لذت ببرید.

پل چارلز



پل چارلز با ۶۰۰ سال قدمت، یکی از نمادین‌ترین نشانه‌های پراگ است.

پل چارلز، پیاده‌روی بزرگ و سنگ‌فرش شده‌ای است که سه منطقه‌ی شهر قدیم، شهر کوچک و محله‌ی قلعه را به هم ارتباط می‌دهد.

احداث پل چارلز در سال ۱۳۵۷ میلادی به دستور چارلز چهارم شروع شد و تا اوایل قرن پانزدهم به طول انجامید. پیش‌تر این پل را به نام پل سنگی و پل پراگ و به عنوان یک از معروف‌ترین جاهای دیدنی پراگ نام می‌بردند، اما از سال ۱۸۷۰ میلادی، به افتخار چارلز چهارم، پل چارلز نام گرفت.

کناره‌های پل چارلز با ۳۰ مجسمه سبک باروک به زیبایی تزئین شده است، و همین طراحی زیبا آن را به یک مکان مناسب برای قدم زدن عاشقانه تبدیل کرده است.

میدان قدیمی شهر پراگ



میدان قدیمی شهر بزرگ‌ترین میدان پراگ است که همچون جواهری برای شهر می‌باشد.

میدان قدیمی شهر در پراگ ترکیبی جذاب از سبک‌های معماری چندین قرن را به شما ارائه می‌دهد. اطراف میدان شهر قدیمی را چندین کلیسا و ساختمان‌های زیبا احاطه کرده است. این میدان بدون شک یکی از زیباترین جاذبه‌های گردشگری پراگ در این شهر است.

پراگ یکی از زیباترین شهرهای دنیاست و در سال ۲۰۱۴ جزو ۱۰ شهر برتر از نظر جاذبه گردشگری قرار گرفته است. این شهر پایتخت و بزرگ‌ترین شهر جمهوری چک است، که به آن لقب شهر صد مناره می‌دهند. شهری که با عبور از دوران جنگ جهانی دوم و بدون ویرانی زیاد، توانست جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی خودش را برای بازدید آیندگان حفظ کند. این شهر قرن‌ها پایتخت کشور تاریخی بوهمیا در اروپای مرکزی بود و همین باعث وجود معماری اصیل و استثنایی در بناهایش شده است. علاوه بر آن سکونت‌گاه برخی از امپراتوران رومی هم بوده، به همین دلیل معماری و فرهنگ رومی هم در این شهر جریان دارد. پراگ شهر کلیساهای، پل‌ها و مناره‌های تاریخی است و رود ویتاوا که از وسط این شهر می‌گذرد، زیباییش را دو چندان کرده است. این شهر در کنار تاریخ کهن و قرون وسطایی بی‌نظیری که حفظ کرده، شهری مدرن و پر جنب و جوش به حساب می‌آید و با پذیرفتن سالانه بیش از ۵ میلیون گردشگر خارجی، در رده جذاب‌ترین شهرهای دنیاست.

در هر سفر اینکه کجا و در چه هتلی و با چه امکاناتی مستقر شویم، طوری که هم احساس راحتی کنیم، هم با بودجه‌ای که داریم سازگار باشد، بسیار اهمیت دارد. اگر بخواهیم چند تا از بهترین هتل‌های پراگ را دسته‌بندی کنیم، باید بگوئیم هتل آریا، هتل کینگ کورت و هتل هیلتون از هتل‌های لوکس و ۵ ستاره این شهر هستند، که هیچ کم و کسری‌ای ندارند، ولی پرهزینه‌اند.

هتل‌های دوموس هنریکی، سیتی فایو و آی بیس پراها هم از هتل‌های ۳ ستاره و تمیز این شهر هستند که خدمات خوبی هم ارائه می‌دهند و هزینه‌های مناسب‌تری دارند.

هتل‌های سوسا و آی‌پلاس هم از هتل‌های ۲ ستاره تمیز و مقرون به صرفه این شهر هستند بهترین زمان سفر به پراگ فصل بهاره، که هوای معتدلش باعث بازگشت زندگی به طبیعت پراگ می‌شود، به خصوص ماه آوریل و می، که در آن شگوفه‌ها همه جا را فرا می‌گیرند و زیبایی شهر را چند برابر می‌کنند.

ناهار وعده غذایی مورد علاقه مردم در شهرهای چک است. برای سرو ناهار در رستوران‌های خوب شهر پراگ بهتر است از قبل میز رزرو کنید. مهم‌ترین و محبوب‌ترین غذا در پراگ گوشت سرخ شده به همراه یک چیز نشاسته‌دار مثل سیب زمینی، که به آن خوراک گوشت می‌گویند، کتلت سیب‌زمینی، پنکک و کیک میوه هم از خوراکی‌های محبوب این شهر می‌باشد. از جمله رستوران‌های خوب شهر می‌توان به رینر ماریا، رستوران لکا لاوا، رستوران ترسا و زلیت، رستوران بلوو، رستوران یو کروکا و پیزریا کی موترا اشاره کرد. کافه اتمسفر، کافه ایمپریال و کافه لور نیز از بهترین و دنج‌ترین کافه‌های این شهر هستند. و اما نقاط دیدنی شهر:

رودخانه ولدآوا

رودخانه ولدآوا از مرکز پراگ می‌گذرد و شهر

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
بهروز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





ساعت نجومی

قدمت این ساعت نجومی به سال ۱۴۱۰ میلادی بر می‌گردد. این ساعت، سومین ساعت قدیمی در جهان و همچنین قدیمی‌ترین ساعتی است که هنوز هم کار می‌کند. نمایش حرکت فوق‌العاده آن را در رأس هر ساعت از دست ندهید.

رویدادهای شهر پراگ در طول تاریخ بوده است. این میدان در قرن ۱۴ میلادی در زمان حکومت چارلز چهارم به‌عنوان بازار اسب و یکی از مهم‌ترین مکان‌های عمومی شهر ساخته شد که هنوز هم برای گردهمایی‌ها و جشن‌ها از این مکان استفاده می‌شود. امروزه دیدار از این مکان به شما اجازه‌ی تجربه بهترین غذاهای شهر و خریدهای عالی را می‌دهد.

جزیره کامپا

جزیره کامپا بین قلعه پراگ و پل چارلز قرار دارد و با فضای رمانتیک که دارد شما را مسحور خود خواهد کرد. در سواحل جزیره کامپا می‌توانید بهترین مناظر و چشم انداز بسیاری از آثار تاریخی پراگ را ببینید و لذت ببرید.



میدان ونس‌ساز

یکی دیگر از جاذبه‌های گردشگری پراگ، میدان ونس‌ساز در مرکز شهر جدید پراگ قرار دارد که در حال حاضر مرکز خرید و منطقه توریستی پر جنب و جوشی تلقی می‌شود. میدان ونس‌ساز محل بسیاری از مهم‌ترین



قلعه پراگ

اولین مقصد هر مسافری در پراگ، قلعه‌ی پراگ است؛ بزرگ‌ترین قلعه‌ی باستانی دنیا در مرتفع‌ترین بخش شهر که در داستان‌های نویسنده مشهور اهل پراگ، فرانسیس کافکا هم ریشه دارد. اگر به ادبیات علاقه دارید، بدون شک دیدنی‌ترین بخش قلعه، ساختمانی است که فرانسیس کافکا مدتی در آن زندگی می‌کرده. قلعه پراگ تنها یک قلعه نیست، بلکه مجموعه‌ای از کلیساها، کاخ‌ها، و باغ‌هایی از دوره‌های مختلف تاریخی است. درست در وسط قلعه کلیسای سنت ویتوس، مهم‌ترین کلیسای تاریخی کشور چک، واقع شده است. کاخ سلطنتی در مجموعه‌ی قلعه و کلیسای جامع سنت جورج، در همین مجموعه قرار دارد. باغ سلطنتی، برج تاریخی دالی‌برکا، نمایشگاه عکس و... از دیگر دیدنی‌های قلعه‌ی پراگ هستند. در کنار جاذبه‌های مذکور، تماشای مراسم تعویض گارد قلعه، گوش دادن به صدای ناقوس کلیسا، بالا رفتن از برج بزرگ کلیسای سنت جورج و تماشای شهر از بالای آن، عکاسی و پیاده‌روی در محوطه‌ی قلعه، برای شماروزی به یاد ماندنی را می‌سازند.

قلعه‌ی پراگ، بزرگ‌ترین قلعه باستانی در جهان، و همچنین یکی از باشکوه‌ترین و مجلل‌ترین جاذبه‌های گردشگری پراگ است که از قرن نهم میلادی خانه‌ی تمام سران مختلف دولت چک بوده است.

بنا بر رکوردهای جهانی گینس، قلعه پراگ بزرگ‌ترین قلعه در جهان است و محدوده‌ای حدود ۷۰۰۰۰ متر مربع را در بر می‌گیرد.

تئاتر ملی پراگ



تئاتر ملی پراگ یک ساختمان مجلل نئو رنسانس است که در ساحل رودخانه ولداوا بنا شده است. این ساختمان هم در بخش داخل و هم نمای خارجی خود با شکوه و با بهت است، و اغلب آن را به عنوان بهترین دستاورد خاص معماری چک می‌دانند. این مکان در سال ۱۸۸۱ به‌عنوان سمبل هویت ملی چک برای ترویج زبان و فرهنگ چک ساخته شد.

محله یهودی (جوزف)

با وجود آنکه محله‌ی یهودی‌ها در پراگ گذشته آشفته و پریشانی داشته است، اما از بیشتر بناهای تاریخی خود را به خوبی حفظ کرده است و در حال حاضر بهترین مجموعه تاریخی یهودی در اروپا است که حفظ و نگهداری شده است.

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
- Lot size: 60 x 122 Feet
- Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement, one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
- Open Concept Kitchen Upstairs
- Large Driveway to Park minimum 7 cars
- Separate entrance to the Basement

Option: The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000).
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
- Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
- Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.

Note: Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

شهرام بینش Sales Rep. Classic

← ادامه از صفحه ۲۳. نگاهی به شاه



رسمی به شاه جوان تعلق گرفت. در "سند انتقالی" که در محضر شماره ۱۷ در شهر اصفهان امضاء شد و محمود جم شاهد رسمی مراسم واگذاری بود همه اموال منقول و غیرمنقول رضاشاه، هر کجا که هستند، در برابر "ده گرم شکر" به پسر ارشد محمدرضاشاه هبه شد تا از آنها "برای امور خیریه، آموزش ملی و هر مصرف دیگری که او مناسب بداند" استفاده کند. در بسیاری از رژیم‌های سلطنتی، به تخت نشستن پسر ارشد پادشاه بعد از فوت او رسمی رایج است، ولی در آن سند همه اموال پدر، در کنار تخت سلطنت، به پسر ارشد واگذار شده بود و بقیه فرزندان رضاشاه از همه همسرانش چیزی از این ثروت چندین میلیون دلاری دریافت نمی‌کردند. وقتی این سند امضاء شد البته این فرزندان اعتراضی نکردند. شرایط مملکت بحرانی بود و برخی از فرزندان حتی نگران جان خود بودند. پس از چند ماه، بعد از این که آرامش نسبی در مملکت پیدا شد و موقعیت شاه هم بر تخت سلطنتش تحکیم شده‌تر به نظر می‌آمد، نه تنها فرزندان رضاشاه که زنان محروم مانده از ثروت او دست به اعتراض زدند. هر کدام از آنها سهم خود را از میراث پدری یا همسری می‌خواستند. رضاشاه هم بالاخره تسلیم شد. از شاه خواست که به هر کدام از فرزندان رضاشاه یک میلیون تومان نقد بپردازد و سند مالکیت کاخ هر کدام در مجموعه سعدآباد را هم به آنها منتقل کند. بقیه ثروت رضاشاه کماکان در دست شاه بود و شبح آن تا واپسین روزهای سلطنتش بر او و رژیمش سایه می‌انداخت. یکی از مهم‌ترین مسائل مربوط به این ثروت این بود که در زمان به قدرت رسیدن محمدرضاشاه، چند و چون این ثروت و نحوه گرد آوردنش به چنان مسأله سیاسی حادی بدل شده بود که شاه تنها پس از قول و قرارهایی در این زمینه با سفارت‌های انگلیس و روسیه و سپس با مردم ایران توانست زمام امور را در دست بگیرد. در یک کلام، مضمون این وعده‌ها این بود که شاه همه ثروت پدرش را به ملت و دولت ایران باز پس خواهد داد. در آن شرایط، که مطبوعات آزاد بود و احزاب مخالف هر روز فعالیت و متعددتر می‌شدند، راه دیگری فرا روی محمدرضاشاه نبود جز آن که وعده بدهد املاک به عنف تصرف شده را به مالکان اصلی‌شان برخواهد گرداند. در آن روزها سفارت انگلیس تخمین زده بود که حدود صد حزب نو پا در ایران آغاز به فعالیت کرده‌اند. بدون شک مهم‌ترین حزب نو پا که با حمایت مستقیم دولت شوروی تأسیس شده بود حزب توده بود، که به رغم نامش، در واقع حزب کمونیست ایران بود.

منابع قسمت‌های گوناگون کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند.

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

می‌پردازد که اغلب یک دهم یا حتی یک بیستم قیمت واقعی آن ملک است." وقتی بعد از استعفايش، مساله ابعاد ثروت رضاشاه به مساله روز مملکت بدل شد و مطبوعات با استفاده از آزادی تازه‌یاب خود در این زمینه مطالبی مفصل و اغلب تند می‌نوشتند، نخست‌وزیر وقت مملکت در جلسه مجلس اعلان کرد که "رضاشاه مبلغ باور نکردنی ۶۸ میلیون ریال (برابر ۴/۲۵ میلیون دلار) در حساب‌های شخصی‌اش در بانک‌های ایران داشت. در آن زمان موجودی حساب‌های رضاشاه برابر ۴۶ درصد نقدینگی کل کشور، یا جمع کل پول صادر شده از بانک ملی ایران، بود. برخی محققان ادعا کرده‌اند که موجودی حساب‌های رضاشاه در واقع به مبلغی به مراتب بیشتر از آنچه فروغی گفته بود بالغ می‌شد. می‌گویند فروغی در واقع فقط موجودی حساب پس‌انداز رضاشاه را اعلام کرده بود. می‌گویند مبلغی نزدیک به ۸۵ میلیون ریال (یا ۵/۳ میلیون دلار) هم در حساب چکی رضاشاه موجود بود. در هر حال، این مبلغ که دست‌کم ۴۶ درصد نقدینگی ایران بود پس از امضای سند

به عنوان همسرش برگزیده بود پایان پیدا کرده بود. در اصفهان پدر علی، گویا به نیابت سفارت انگلیس، در تهیه متن سند واگذاری همه اموال رضاشاه به پسرش، مشارکت داشت. در این سند رضاشاه همه اموال منقول و غیرمنقول و مالکیت همه دهاتی را که از آنش بود - و شمار آن بیشتر از دو هزار ده از آبادترین و پر آب‌ترین دهات مملکت به‌ویژه در مازندران و گیلان بود - به شاه واگذار کرد. حتی در این متن هم رضاشاه بر این نکته تأکید داشت که تصرف و تملک این دهات صرفاً به این خاطر بود که می‌خواست با آبادکردن آنها نمونه و الگویی برای دیگر ملاکان مملکت فراهم کند. فرایند تملک این دهات و انباشتن ثروت حتی پیش از به سلطنت رسیدن رضاشاه آغاز شده بود. وقتی محمدرضا به دنیا آمد خانواده‌اش کماکان در منزلی استیجاری زندگی می‌کرد. وقتی که او، در مقام ولیعهد از سوئیس به ایران بازگشت پدرش رضاشاه بی‌شک ثروتمندترین مرد ایران بود. در آن زمان سفارت آمریکا در ایران گزارشی از فعالیت‌های اقتصادی رضاشاه فراهم کرد. در آن گزارش آمده که "کمتر چیز ارزشمندی در این مملکت هست که رضاشاه به آن نظر ندارد. حرص و آز او حدی نمی‌شناسد. علاوه بر تملک بخش عمده مازندران، در شهرها هم املاک متعددی خریده و در آنها هتل ساخته و کارخانه تأسیس کرده... هر زمین و ملکی را که به آن دل می‌بندد با تهدید مستقیم یا تلویحی مالک آن، از آن خود می‌کند. معمولاً برای هر کدام از این املاک آنچه دلش می‌خواهد

و اطرافیانش مهمان خانواده کارزونی بودند که به لحاظ حمایت رضاشاه از صنایع بومی و به خاطر دستورش که همه لباس‌های نظامیان - از سرباز ساده تا خود رضاشاه - باید از محصولات همین کارخانه‌های بومی باشد نه تنها در صنعت منسوجات ملی پیشگام بودند بلکه سود فراوان برده بودند. در همان منزل بود که رضاشاه گروهی متشکل از وکلا و صاحبان محضر را به حضور پذیرفت و کار انتقال اموال خود به پسر ارشدش محمدرضاشاه را آغاز کرد. علاوه بر این گروه خیاطی هم به خانه کارزونی‌ها دعوت شد تا کت و شلواوری برای رضاشاه بدوزد. از زمانی که در نوجوانی به قزاق‌ها پیوست تا زمان ورودش به اصفهان رضاشاه هرگز چیزی جز لباس نظامی نپوشیده بود. اغلب آنها هم از پارچه‌های کارزونی دوخته شده بود. حتی جوراب‌هایش همیشه از جنس جوراب‌های پشمی بومی مورد استفاده سربازان بود. وقتی در مهاجرت جوراب تازه‌ای نیاز داشت و فریدون جم را برای خریدشان به فروشگاه‌های نزدیک منزل مسکونی‌شان فرستاد، و جم هم چند جفت جوراب نه چندان گران‌قیمت برای رضاشاه خرید، به محض این که او جنس جوراب را با نوک انگشتانش لمس کرد و آن را متفاوت از جوراب‌های مألوف خود یافت و به محض شنیدن بهایی که جم برای خریدشان پرداخته بود از پذیرفتن آنها امتناع کرد و از جم خواست که آنها را به فروشگاه پس ببرد. به جم می‌گفت، "من همان جوراب‌های پشمی‌ام را می‌خواهم." جم اضافه می‌کند که چون سلیقه رضاشاه را می‌دانستم "کوشیدم جوراب گران قیمت و لوکسی نخرم، ولی با این حال او از پوشیدنشان امتناع کرد."

حتی کت و شلواوری را هم که در اصفهان به تعجیل برایش دوخته بودند به اکراه می‌پوشید. هرگز به نظر به اندازه قد و قواره‌اش نبود. انگار او هر روز بیشتر آب می‌رفت و کت و شلوارش بزرگ‌تر از اندازه می‌نمود. هر روز که می‌گذشت غم مهاجرت و اندوه برافتادن از سلطنت و از کف دادن تمامی قدرت و ثروتی که به تلاشی فراوان گرد آورده بود بیشتر و بیشتر در شیارها و چروک چهره و در خمیدگی قد و قواره‌اش مشهود می‌شد. در واپسین تصاویرش، انگار کت و شلوار نه به تن او که بر مجسمه‌ای چوبین آویزان بود.

آغاز این فرایند دردناک واگذاشتن ثروتش در اصفهان بود. در یادداشتی همه اموال منقول و غیر منقول خود را به فرزندش محمدرضاشاه واگذار کرد. چند روز بعد متن این یادداشت در مجلس شورای ملی قرائت شد و وزیر دادگستری وقت اعلام کرد که شاه جوان بر آن است که همه این اموال را به ملت ایران واگذار کند. در اصفهان کسی که بر کار این انتقال اموال نظارت می‌کرد ابراهیم قوام پدر علی قوام همسر برگزیده برای اشرف پهلوی بود. شواهدی حکایت از آن دارد که حتی به تهران، در آغاز اشغال کشور، همین قوام به عنوان "میانجی" بین دربار و سفارت انگلیس عمل می‌کرد. البته در آن زمان پسر قوام، علی، فقط در ظاهر شوهر اشرف بود و به اذعان خود اشرف از مدتها پیش هرگونه رابطه عاطفی میان او و مردی که رضاشاه



مجموعه کتاب‌های

دکتر عباس میلاتی ، دکتر فرزانه میلاتی












قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروش فرخزاد و نگاهی به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایید

در
آدرس جدید:
27 Pleasant Ave.

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری
خود را امسال و هر سال،
با خیال راحت
به ما بسپارید



خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓

416.225.6600

27 Pleasant Ave.

North York, ON M2M 1L8

pouyacommercial.com

سازمان زنان

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

- **کلینیک رایگان سلامت روان**
پنجشنبه‌ها یک هفته در میان، ۹ صبح تا ۱۲. جلسات ماه بعد ۱۱ و ۲۵ اکتبر خواهد بود.
- **ورکشاپ با موضوع حقوق شما در محیط کار کانادایی**
جمعه ۷ سپتامبر، ۱ تا ۳ بعد از ظهر
- **کلاس ریاضی تقویتی پایه دبیرستان - رایگان**
برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با ما تماس بگیرید
- **کلاس زومبا**

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

- **برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)**
هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
- **کلاس آمادگی سیتیزن‌شپ**
سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر. برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
- **قصه گویی برای کودکان**
سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
- **جلسه پانزدهم کارگاه صلح**
جمعه ۳۱ آگوست، ۲:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر توسط میترا صفاری
- **بحث و گفتگو** در مورد گفتگوی حقیقت، شفقت، عدالت و صلح نوشته جان پل لداچ
- **برنامه کلوب ادبی**
دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر با حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و

آقای ساسان قهرمان در دفتر سازمان برگزار می‌شود. گرداننده جلسه: خانم سلورا لزر جانی
برنامه ماه اکتبر ۸ و ۲۲ اکتبر خواهد بود.

- **برنامه ویژه شهروندان ارشد**
پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲:۳۰ بعدازظهر نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی
- **مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال** با شرکت در بازی با کلمات
- **خدمات رایگان استقرار به تازه واردین**
اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.
- **با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:**
 - اطلاعات در زمینه مسکن • تحصیلات، بهداشت
 - مسائل حقوقی، مهاجرت • کمک های مالی دولتی
 - تفریحات سالم • راهنمایی و ارجاع متخصصان
 - تحصیل کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه ای

جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط • پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش • کسب مهارت جهت کارایی

- **مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)**
این برنامه پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.
- **مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)**
این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.
- یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قرارداعات های شما
- برقراری ارتباط موثرتر
- تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
- ارائه موثر نقطه نظرات
- تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم.

بنیاد پریا

• **کلاسهای آموزش بازاریابی** برای صاحبان بیزنس از همین شنبه ۱۵ سپتامبر از ساعت ۱ تا ۳ بعد از ظهر در بنیاد پریا جهت شرکت در این کلاس‌ها ثبت نام قبلی الزامی میباشد.

- گروه یاران با همکاری بنیاد پریا برگزار می‌نماید. شنبه ۶ اکتبر سفر یک روزه به سنت جکپ برای کسب اطلاعات بیشتر با آقای مقدم و یا دفتر بنیاد پریا بگیرید.
- **شروع مجدد کلاسهای آموزشی شطرنج**
برای جوانان و نو جوانان از ماه سپتامبر ثبت نام قبلی جهت این کلاس الزامی میباشد.
- **شروع مجدد آموزش زبان اسپانیولی**
از جمعه ۵ اکتبر از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر، ثبت نام جهت این کلاس الزامی می‌باشد.
- **دومین تور به هزار جزیره** در تاریخ یکشنبه ۲۳ سپتامبر به همراه ۲ ساعت کشتی همراه با نهار گرم و دسر بصورت بوفه داخل کشتی.
- **اطلاعات بیشتر: ۴۱۶ ۲۳۰ ۰۱۱۲**
- **کلاس نقاشی رنگ روغن** تحت آموزش خانم نوشفر واسعی با ۲۰ سال سابقه آموزش در ایران و

کانادا، روزهای دوشنبه از ساعت ۶ تا ۸:۳۰ شب برگزار می‌گردد. ثبت نام مستقیم: ۴۵۱۹ ۹۹۴ ۶۴۷

- **خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی** هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.
- **کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت** و گوشی از ۶ سپتامبر روزهای پنج شنبه از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن وقت قبلی الزامی می‌باشد.
- **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان**
- **کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و سیتیزن‌ها** جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی
- **اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت.**
- **نوشتن نامه اداری • کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.**
- **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده** روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی‌فر و جمعه‌ها توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی شهزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.
- **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قویوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز**

بنیاد فرهنگی فرودین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان • اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید. • اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

انجمن ادبی شبی با دوستان

این برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی می‌باشد.

زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷
واقع در اوریل کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دانمیلز، جنوب غربی پینات پلازا.
مدیر مسئول پرویز محمد خا نی
تلفن تماس: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155

توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷

- **کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و سیتیزن‌ها** جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.
- **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی
- **چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی)** تماس حاصل فرمایید.
- **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان**

- **خدمات رایگان جهت مسکن دولتی، جمعه‌ها - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر**
- **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)**
روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
- **کتابخانه پریا** جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 377
Email: admin@parya.org
www.parya.org

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد.

این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید: ۷۰۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۳۳۷۳

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC، ESL، تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی
- **شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه سپتامبر:**
 - English Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
 - Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

• آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شپ
• **زمان:** جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها
از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
• Job Search and Networking +50
• **زمان:** دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعداز ظهر
اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075 - طبقه چهارم
تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ ۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

[ادامه از صفحه ۲۵، اتاوا]

شرح مناطق دیدنی اتاوا در این مختصر نمی‌گنجد ولی نمی‌توان از جشنواره گل لاله اتاوا چیزی نگفت. این جشنواره بزرگترین جشنواره گل لاله در جهان است که در اردیبهشت ماه (MAY) هر سال برگزار می‌شود.

انواع گل لاله در فضایی به وسعت پانزده کیلومتر مربع در کنار هم قرار می‌گیرند و تنوع رنگ و زیبایی آنها چشم‌انداز بی‌نظیری را ایجاد می‌کنند. در این جشنواره بهاره خانواده سلطنتی هلند، چند صد هزار گل لاله به اتاوا هدیه می‌دهند. در طول برگزاری جشنواره کنسرت‌های موسیقی فراوانی هم برگزار می‌شود. اینک که صحبت از موسیقی شد. به اطلاع می‌رسانم که کیهان

Taher landscaping **شرکت فضای سبز طاهر**
با ۲۰ سال تجربه
+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

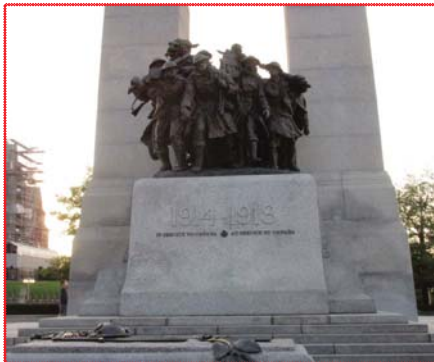
Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

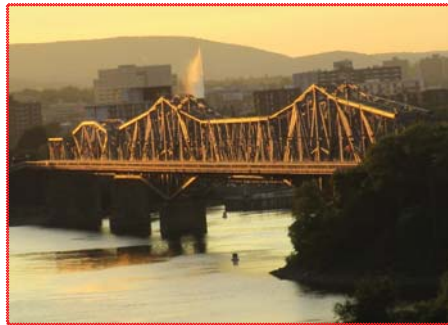
ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

416-818-0940

تینا بهرامی Tina Bahrami
Real Estate Broker
Official sponsor of Homa Volleyball Team



بسیار سفر باید تا پخته شود خامی
صوفی نشود صافی تا در نکشد جامی
سعدی به لب دریا درانه کجا یابی؟
در کام نهنگان رو گر می‌طلبی کامی



کلهر موسیقی دان برجسته ایرانی که صاحب سبک و نام در سطح جهان است در رشته موسیقی از دانشگاه کارلتون اتاوا فارغ‌التحصیل شده است.

کلهر که موسیقی‌دانی بین‌المللی است، همراه با گروه جاده ابریشم به رهبری یویوما موفق به کسب جایزه گرمی شده است. کلهر که اکثر افراد خانواده‌اش در جنگ ایران و عراق کشته شده‌اند، اینک احساس حزن درون خود را با نوای کمانچه‌اش به گوش مردم سراسر جهان می‌رساند، اگر چه در خانه پدری بسیاری محروم از شنیدن آن هستند.

آری، سفر انسان را می‌سازد. پخته می‌کند. جهان‌بینی را عوض می‌نماید. بیهوده نیست سعدی که خود عمری را در سفر گذرانده، می‌گوید:

حسن گل محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

زبان‌های اروپایی به زبان آلمانی.
۶. اصل مزدیسنانی یک اسطوره مانوی ترجمه یک فصل از کتاب پهلوی "دادستان دینیک" چاپ ۱۹۶۸.
۷. تحقیقات درباره پاپیروس‌های پهلوی چاپ ۱۹۵۳.
۸. "کتیبه قبر" مکشوفه در استانبول چاپ ۱۹۶۷.
۹. درباره متن سریانی نشر نشده‌ای مربوط به مذهب مغان چاپ ۱۹۳۸ منتشره در نشریه مطالعات شرقی بخش ایرانیان.
۱۰. ترفیع مقام بهرام چاپ ۱۹۴۸.
۱۱. زبان پهلوی چاپ ۱۹۶۲.

منابع وماخذ:

- محمد علی رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۲۲۱/۲۲۲. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
- ایران آنلاین سایت اینترنتی: روزنامه ایران، مقاله پیر یوری مورخ ۱۳۹۶/۷/۱۸.
- ماخذ شماره ۱ ص ۲۶۹/۲۶۸.
- هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران جلد ۱۰ ص ۱۶۶-۱۷۰؛ از انتشارات فرهنگ معاصر.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشستگان استاندارد رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

[ادامه از صفحه ۲۸، پیتز]

نسخه‌های خطی و واژه‌نامه‌ها و تحقیقات زبان پهلوی بسیار شادمان بود و می‌گفت این‌گونه کتاب‌ها پیش از این در ایران به روش علمی بررسی و منتشر نمی‌شد. خود وی به مباحث فلسفی زبان پهلوی علاقه خاصی داشت و در این مورد در سال ۱۹۴۵ کتاب "گزارش گمان‌شکن" را در شهر فرایبورگ آلمان منتشر نمود. این کتاب که سبب شهرت او شد، متنی است به زبان پهلوی که امروزه بخش اعظم آن به تحریر پازند در دست است. پیش از او این کتاب در سال ۱۸۸۵ توسط خاورشناسی انگلیسی به نام "وست" (West) در سری کتاب‌های مقدس شرق به زبان انگلیسی ترجمه و انتشار داده شده بود. بخشی از این کتاب هم توسط نویسنده معروف ایران، صادق هدایت به فارسی ترجمه و بارها چاپ گردیده است. او در اواخر عمر دچار سکته مغزی شد یکبار در سال ۱۹۵۷ و برای بار دوم در سال ۱۹۶۷ و در اثر این دو سکته، قدرت تکلم خود را از دست داد.

نگاهی به آثار مهم دونا ش:

- گزارش گمان‌شکن چاپ ۱۹۴۵.
- افسانه هاروت و ماروت چاپ ۱۹۴۷.
- دایرةالمعارف مزد یسنی چاپ ۱۹۵۸.
- گزارش جیهانی از دین مزد یسنی چاپ ۱۹۵۴ در کتاب جشن‌نامه نیبرگ.
- فلسفه عربی (اسلامی) چاپ ۱۹۴۸ حاوی نام کتب عمده فلسفه اسلامی و ترجمه‌ها و تحقیقات مربوط به آن در

تدریس فرانسه

تدریس فرانسه با سابقه ۱۰ ساله در زمینه
تحصیل در فرانسه و آموزش دانش آموزان
مدرسه و دبیرستان

میترا 416- 858-9330

دعوت به همکاری

از علاقمندان و دارندگان مدارک
حرفه‌ای ذیل دعوت به همکاری می‌شود
Chiropractor Registered
Therapist

ارائه کننده خدمات زیبایی و درمان ناراحتی
های پوستی. تزریق بوتاکس و فیلر، کاهش وزن
خدمات پزشکی فوق در محل جدید ارائه خواهد شد
۹۱۹۱ یانگ در ریچموند هیل
ساختمان بورلی هیلز

647- 717-9106

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
647-669-7555

اجاره-Newmarket/Yonge**خانه نوساز**

بزرگ (۳۷۰۰ اسکورفیت)

۴ خوابه، واقع در East Gwilliambury

نیومارکت- نزدیک خیابان یانگ

۲۳۰۰ دلار

647-874-2200

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷
کله پاچه
دیزی سنتی
خلیم
غذای تازه و لذیذ را
با ما امتحان کنید
رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

استخدام

به شخصی برای نگهداری از
یک آقای میانسال
بصورت فول تایم و یا شبانه روزی
نیازمندیم

647- 274-5111

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس
و مهمانی‌های شما

647-466-3845

استخدام

یک رستوران شبانه روزی ایرانی
به نیروهای انسانی زیر نیاز دارد
کارگر ساده
کباب پز ماهر
حداقل سن متقاضیان ۴۰ سال به بالا
647- 893-3441

6347 Yonge St.

416.225.6600

pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

ایران استار ۲۵ ساله هر هفته حداقل ۱۲ نویسنده محلی دارد. آخرین خبرها، تحلیل و اطلاعات پزشکی را در این روزنامه می‌خوانید

647-674-4048

مهر

شما امروز می‌توانید یک هنرمند و یا شاعر باشید!! بنابراین کارهای دستی و یا ژورنال خود را بیرون آورده و خودتان را مشغول سازید. اما این کار فقط جزو اولویت‌های شما نیست، بلکه باعث ارتباط پیدا کردن با آرزوهایتان نیز می‌شود. هر چیزی که امروز به شما حال و هوای معنوی بدهد، در نهایت می‌تواند بهتان کمک کند که به اهداف و آرزوهای خود نزدیک‌تر شوید.

آبان

امروز شما اگر بخواهید با توجه به تخیلات و رویاهای خود پیش بروید کارهای زیادی برای انجام دادن خواهید داشت، اما شما در مطرح کردن تخیلات خود با دیگران خیلی سریع عمل نمی‌کنید. چرا که می‌خواهید بعضی چیزها را مخفی نگه داشته و در موردشان به دیگران حرفی نزنید. اگر بعضی از چیزها به بیرون درز پیدا کرد ناراحت نشوید! شما کاملاً توانایی دارید که این مشکل را رفع کنید.

آذر

امروز پیدا کردن راهی برای تعادل برقرار کردن بین تبادل نظر کردن با دوستانان و بیش از اندازه حرف زدن برایتان خیلی سخت است. امروز شما برای خود مرزهای روشن و دقیقی تعیین نکرده‌اید، بنابراین حواستان باشد که ممکن است وقتی جواب سؤال دیگران را می‌دهید آنها زیاد به حرف‌های شما توجه نکنند. پس اگر کسی از شما سوال خوبی هم پرسد شما ترجیح می‌شوید بهش بگویید که اهداف اصلی خود را فراموش کرده‌اید.

دی

اگر شما نتوانید حقایق را به صورت داستانی منسجم گردآوری کنید حساسی ناراحت خواهید شد. شاید امروز اطلاعات زیادی هم در دسترس شما باشد، ولی ظاهراً شما هر قدر هم تلاش کنید نمی‌توانید حرف خود را بزنید. از منطق و استدلال کردن دوری کنید؛ فقط در برابر چیزهایی که بهشان ایمان دارید ایستادگی کنید. از فشار کارتان کم کنید چرا که به این شکل کار کردن شاید از لحاظ مالی خشنودتان کند اما به سلامت شما آسیب خواهد زد.

بهمن

امروز با بحث کردن و توجیه کردن یکی از باورها و اعتقادات خود بی‌خودی انرژی‌تان را هدر ندهید. دفاع کردن از موقعیت و جایگاه خود کاری عبث و بی‌فایده خواهد بود، مگر اینکه اطلاعات شسته رفته و منظمی داشته باشید که فقط در این صورت می‌توانید به چیزی که می‌خواهید برسید. تغییر دادن فکر خود کار راحتی نیست، اما اگر شما یک بار سود و منفعت خود را تشخیص دادید، این کار برایتان راحت تر خواهد شد.

اسفند

امروز ابراز عشق کردن برایتان کار زیاد راحتی نیست، برای اینکه ذهن شما درگیر مسائل و موضوعات خیلی مهمی است. وقتی که شما مجبور می‌شوید به خاطر مصلحت و نفع شخصی تمام مسائل عاطفی خود را فراموش کنید، روز خوشایندی نخواهید داشت. اگر احساسات شما نسبت به دیگران خیلی شدید شده است نگرانی به خود راه ندهید، فقط وقتی به کسانی که دوستانشان دارید صحبت می‌کنید، راستگو و مهربان باشید.

فروردین

شاید فکر کنید که تصمیم گرفتن با قلبتان راه درستی نیست اما همیشه احساسات کور نیستند بلکه گاهی ما را به بهترین شیوه هدایت می‌کنند. بنابراین بد نیست این بار برای تصمیم‌گیری‌تان به ندای قلب خود نیز گوش دهید. دوستی با شما تماس می‌گیرد و خبر خوبی می‌دهد که تغییرات مثبتی را در رابطه عاطفی‌تان ایجاد خواهد کرد.

اردیبهشت

سیاره بخت شما یعنی ونوس امروز با نیتون معنوی برخوردی عاشقانه دارد و شما از سمت خواست‌های جسمانی به سوی جهان خیالی پیدا می‌کنید. این اولین قدم برای به حقیقت پیوستن آرزوهایتان است. شما باید توجه خود را بر روی چیزهایی که بیشتر بهشان علاقه دارید متمرکز کنید، اما بعد باید از نگرانی و حرص و جوش خوردن دست بردارید و همه چیز را به خدا بسپارید.

خرداد

شما امروز می‌خواهید بحث و گفتگویی هیجانی راه بیندازید، اما ممکن است تصادفاً باعث بروز سوء تفاهم شوید، مگر اینکه قبل از باز کردن دهانتان به همه چیز فکر کنید!! الان شما زیاد تمایل ندارید کارهای لازم را انجام دهید، بنابراین قبل از اینکه شروع به کار کنید، زمانی را به استراحت کردن اختصاص بدهید.

تیر

شما وقتی با دوست صمیمی‌تان در مورد مشکلات خود در منزل صحبت می‌کنید باید کاملاً واقع بین باشید. اعتماد شما به دوست خود باعث می‌شود به هر حرفی که به شما می‌زند و شما نیاز دارید گوش دهید، اما ممکن است او نتواند توصیه‌ای به شما بکند که بهش نیاز داشته باشید. به جای اینکه از دیگران توقع زیادی داشته باشید، خودتان تلاش کنید چیزهایی که نیاز دارید را بیابید.

مرداد

امروز که ماه وارد برج ثور می‌شود اوضاع به نفع شما پیش می‌رود و شما فراموش نمی‌کنید که باید وظایف روزانه خود را انجام دهید. اما چون اورانوس نیز وارد این تصویر می‌شود انگیزه تغییر دادن امور در شما بسیار شدت می‌گیرد. به کارهای که قبلاً انجام داده‌اید دیگر فکر نکنید؛ خودتان را برای آینده و اهداف اصلی و ویژه خود آماده کنید. همه چیز به نحوی عالی پیش خواهد رفت و شما به آنچه در فکرتان هستید دست می‌یابید.

شهریور

امروز شما در کارتان کمی به مشکل برخورد و اگر این اتفاق بیفتد دیگر چیز زیادی آن طور که انتظار داشتید برایتان روشن نخواهد شد. خوشبختانه کارتان به جاهای باریک نمی‌کشد!! به جای اینکه برای چیزهایی که دوست دارید بجنگید، آرامش داشتن و انعطاف‌پذیر بودن را تمرین کنید. از توانایی‌های جسمانی طبیعی خود استفاده کرده تا روزتان را از این حالت و وضعیت مشکل بیرون آورید. در مرحله اول از حالت خصمانه‌تان بیرون بیایید تا بتوانید با تمرکز و آرامش کار کنید.

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

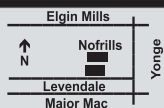


26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

۷ صبح تا
۱۲ شب

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تویوتک و جاده‌ای رایگان بگریدد

- ✓ سیفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

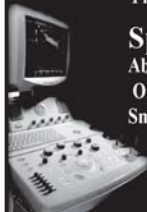
برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses:
Physics-Anatomy

دروس پایه: فیزیک-آناتومی

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات
و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients



دکتر کوروش سرستی

دکتر نظام طیار

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939

647-709-0233

torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

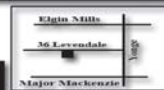
PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

یانگ بالاندر از میجر مکنزی
روبروی No Frills هفت سین



36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

2	5							
		4	8					
	1							
				2				
			7	9		3		
1			2			7	5	
	9		6		4			
7	6							
			5	4				6

۲۷۸



متوسط

		1			4	8		
	9	2						
	1		4			5	9	
	8		4	1				
3	9				6			
	5			8		4		
		8		6				
6			1					
					7		2	

۲۷۶



آسان

4			5		9			
	6		8				3	
3		9			4			
		1		7	9			
					5	7		9
			6				8	2
9	7	2				1		4
		4				2		

۲۷۴

	2	5			6			
			9					
		4	3				5	
	4	6			3	8		
			7			1	9	2
	6		2		1			
		2		8				
9	7							

۲۷۹

						3	7	
	6		7			9		
	8							
				1		3		
1					2			
2				7	3			5
			9					8
	7		8					6
6							2	

۲۷۷

		5	1	9				
				3				
				2	4	9		
1	2		5					9
			6		9	3		
	4				3	1		8
		9					7	
6		7			1	4		
		2	9	5			1	

۲۷۵

5	1	8	3	4	9	6	7	2
3	2	4	6	5	7	8	9	1
6	9	7	2	8	1	3	5	4
8	6	2	4	9	3	7	1	5
4	7	1	8	2	5	9	6	3
9	3	5	7	1	6	2	4	8
1	8	9	5	6	2	4	3	7
7	4	6	1	3	8	5	2	9
2	5	3	9	7	4	1	8	6

۲۷۲

پاسخ

3	2	5	1	6	8	4	7	9
4	6	9	5	7	2	8	1	3
1	7	8	9	3	4	6	5	2
2	9	6	8	4	7	1	3	5
5	8	3	6	9	1	2	4	7
7	1	4	2	5	3	9	6	8
6	4	7	3	8	9	5	2	1
9	3	2	4	1	5	7	8	6
8	5	1	7	2	6	3	9	4

۲۷۰

پاسخ

8	2	3	6	4	1	7	9	5
9	7	4	8	2	5	1	6	3
1	5	6	7	3	9	8	2	4
2	1	7	9	5	4	6	3	8
3	4	8	1	7	6	9	5	2
5	6	9	2	8	3	4	7	1
7	9	5	3	1	8	2	4	6
6	3	1	4	9	2	5	8	7
4	8	2	5	6	7	3	1	9

۲۶۸

8	4	9	5	6	1	2	7	3
3	1	6	9	7	2	4	5	8
7	2	5	3	8	4	6	9	1
9	3	2	6	1	5	7	8	4
1	6	4	7	9	8	5	3	2
5	8	7	4	2	3	1	6	9
2	9	1	8	5	7	3	4	6
4	5	8	1	3	6	9	2	7
6	7	3	2	4	9	8	1	5

۲۷۲

پاسخ

4	5	9	6	3	1	8	7	2
6	8	2	7	5	9	1	3	4
1	3	7	4	8	2	5	9	6
5	6	1	8	9	4	3	2	7
9	7	3	1	2	6	4	5	8
8	2	4	3	7	5	6	1	9
2	4	5	9	6	3	7	8	1
3	1	8	2	4	7	9	6	5
7	9	6	5	1	8	2	4	3

۲۷۱

پاسخ

7	6	3	1	9	2	5	8	4
2	4	8	3	5	6	9	7	1
5	9	1	7	4	8	6	2	3
3	2	7	5	6	9	4	1	8
4	5	9	8	2	1	7	3	6
8	1	6	4	7	3	2	5	9
6	3	5	2	1	4	8	9	7
9	8	2	6	3	7	1	4	5
1	7	4	9	8	5	3	6	2

۲۶۹

جدول

افقی

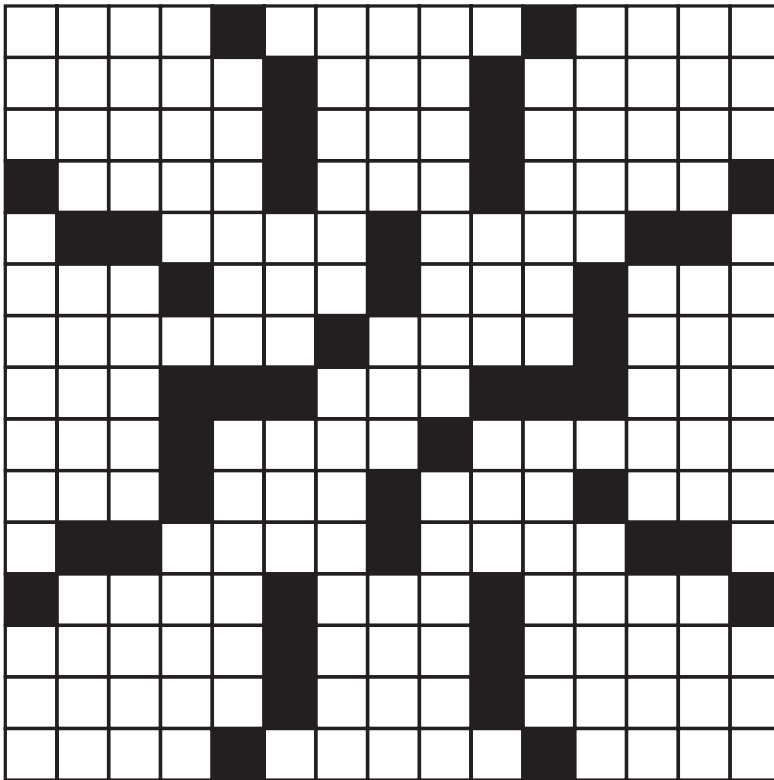
- ۱- پاکیزه‌تر - مدارک - عذاب و عقوبت
- ۲- جامه بلند - وسیله پرواز پرندگان - پادشاه مخلوع مصر که بوسیله ناصر برکنار شد
- ۳- سرمای سخت همراه باد و باران - ناپسند - فلز هادی
- ۴- کمیاب - زبان بی‌آلایش فارسی - نبرد و پیکار
- ۵- خرمافروش - سرخ‌رنگ
- ۶- حاشیه و کناره - سرنگون ساختن - صورت غذا - حرارت
- ۷- علامت - محبوب و عزیز - خانه پرندگان
- ۸- ... از درخت پرید و در نتیجه آتش سرد شد - زیور - نمو
- ۹- باهم یک و دو کردن - سنگ طلق - صدا
- ۱۰- جمله قرآنی - لقبی خارجی که اصطلاحاً نشانه قدرت و ثروت است - بسیار درخشان - پایتخت کشور سوئیس
- ۱۱- دست‌ها - گشایش‌دهنده
- ۱۲- بزرگ - جامه بلند مردانه - پرنور و درخشنده
- ۱۳- پرتو و روشنائی - نوعی بیماری پوستی - اعتراف
- ۱۴- به مقصد نرسیده و از زندگی بهره‌مند نشده - حرف پرسش - بعد از نوه می‌آید
- ۱۵- پنهان زیر خاک - بی‌احترامی کردن - خداجوی و دین‌دار

عمودی

- ۱- حسن معاشرت - طبقه‌بندی - سلسله جبالی در آمریکای جنوبی
- ۲- چند سده - صحرا - به قدر حاجت
- ۳- ثروتمند - موافق و همگام - کلاه درویشی
- ۴- نیک‌بختی - پیشگاه اتاق
- ۵- خلاق - خلاف میل
- ۶- خوردن - زردچوبه
- ۷- از الحان سی‌گانه بارید - بی‌موقع
- ۸- چاپ‌کننده کتاب - آهوبره - آبیگر بزرگ و غیر مسدود
- ۹- بهبودی جراحات - شاهکار معروف ویکتور هوگو
- ۱۰- گیاه رنگ مو - مرزبان
- ۱۱- از یاد رفته - شیر درنده
- ۱۲- جراحات آب‌کشیده - سرانجام
- ۱۳- بسیار حمله‌کننده - شهری در استان فارس - ارادتمند
- ۱۴- سرنگون کردن و معلق - نامه سرگشاده - برهنه
- ۱۵- چهره - گیاه مخدر - گرو

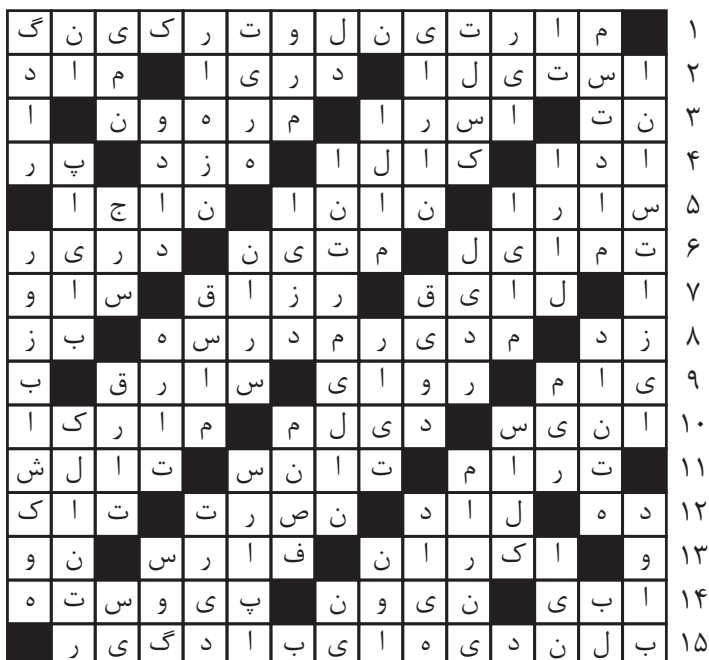
شماره ۱۲۰۷ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۰۶ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License

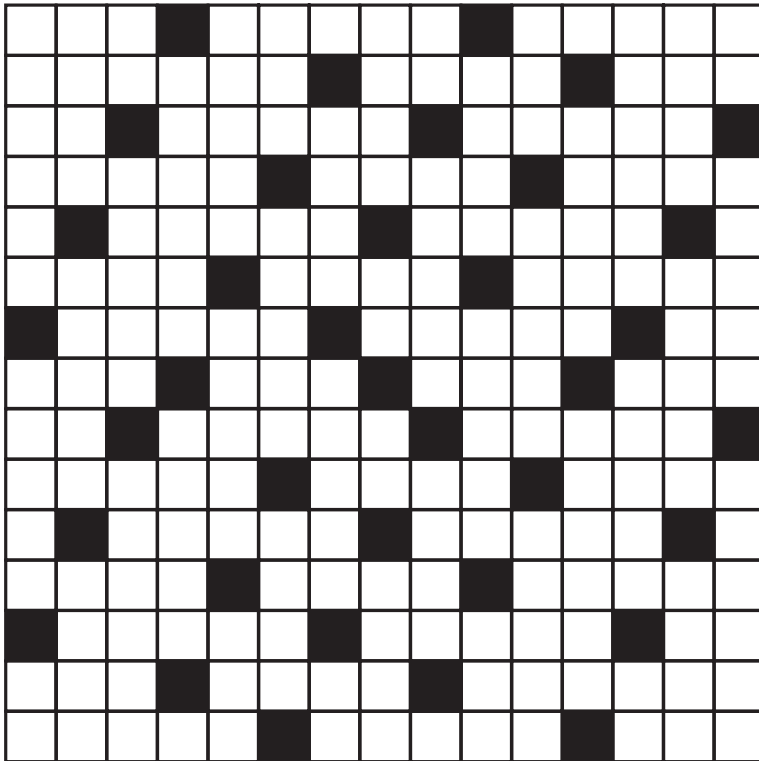
۷ روز هفته ۲۴ ساعته



جدول

شماره ۱۲۰۷ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

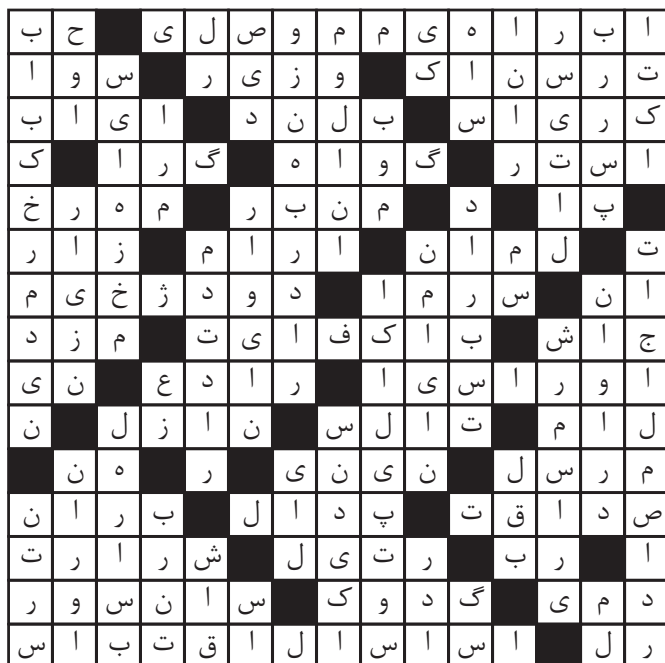
- ۱- خالق کتاب مسخ - برکه - خاک بیز
- ۲- والد - شادمانی - کشنده
- ۳- جایزه سینمایی - نویسنده نهنگ سفید - خوردنی ناخوشایند
- ۴- در تئاتر بجوبید - سرکه آزمایشگاهی - فقیر
- ۵- مرض قند - درخت چتری
- ۶- خوف - لقب محمد پیامبر اسلام - صدای گرگ
- ۷- تازه - مدد - کتاب هرمان هسه
- ۸- کیس - دندان - کدر - ای خدا
- ۹- رنگین کمان - شهری در عراق - قورباغه
- ۱۰- باوقار - پاکیزه - لات بی‌سروپا
- ۱۱- کرابه - منکر شدن
- ۱۲- ماشین نفت‌کشی - تجارت - واجب و ضروری
- ۱۳- عدد نخست - گل‌ها - شمشیر جوهردار
- ۱۴- شهری در سیستان و بلوچستان - نوعی کتاب - یار خراسانی
- ۱۵- اسم - مطابق قاعده - نوعی حروف

عمودی

- ۱- غرابه - داخلی - خالق رمان پَر
- ۲- جزیره - بلندترین کوه جهان - مرکز کشور غنا
- ۳- کهنه و مستعمل - مذاهب - مادر عرب
- ۴- بازیگر عروس، پری و روانی - تفحص کننده
- ۵- لیک - مردمان یک شهر - بی‌علت نیست
- ۶- تشنه فریب - خالق کتاب بابا لنگ‌دراز - کمال
- ۷- آبدیده - تارا - نامی برای دختران
- ۸- نوعی کلاهک - نت سوم - عدد ماه - سرکه وطنی
- ۹- علم به استاد - تنمه - فرمان اتومبیل
- ۱۰- رمان هرما ملویل - قامت - کال
- ۱۱- کله طاس فیلم دلاور با نام کوچک یول - نیمه ویران - چاه جهنمی
- ۱۲- هنری برای خانم‌های خیاط - لاله داغدار
- ۱۳- مایه زندگی - روشنایی‌ها - سنگ خارا
- ۱۴- ضعیف و تکیده - تولیدکننده عسل طبیعی - تحتانی
- ۱۵- لارو - کتاب الکسی تولستوی - نفس خسته

پاسخ شماره ۱۲۰۶ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلي (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترونیز

416-494-8136	الکترونیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهرز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه ینگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

حسابداری

416-841-6706	آرت
--------------	-----

416-500-0197	یغمائی-سیروس
--------------	--------------

905-482-0585	قره باغی-هوتن
--------------	---------------

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

416-619-0933	لیلا فاروقی (ترجمه رسمی)
647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

905-731-2000	پاسارگاد
--------------	----------

416-829-5953	شان شاهواری
--------------	-------------

416-225-2900	محمد رضا اوجی
--------------	---------------

647-267-7373	کارن میراعلمی
--------------	---------------

416-570-9773	علیرضا بساق زاده
--------------	------------------

416-275-8747	خلیل هناره
--------------	------------

647-466-4994	فتانه حمصی
--------------	------------

416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
--------------	-----------------------

416-817-7756	مهندسید مدیرنیا (وام)
--------------	-----------------------

416-223-8885	حسین علی نژاد
--------------	---------------

416-648-8048	میترا نائینی
--------------	--------------

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جوادی
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
289-809-8116	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

این آفیس در تورنتو
موجود است
محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



فروش و موکت		647-345-3336	تاج	905-59-777-59	ایده آل
416-858-9491	فروش شوئی مازیک	647-345-9325-26	پرسیکا	647-848-1855	اشنا
416-654-0114	فروش شوئی تهران	647-350-4446	پرسیکا	416-224-0540	امین
416-569-1314	خانه فرش	416-792-5777	کیش	416-223-7272	آرش حسامی (حسابدار رسمی)
فروشگاه خوار و بار		416-901-6555	تهران	905-597-0740	بهمن
416-590-1234	ارزان	416-830-6500	ملل	416-225-6600	پویا (عزت زنگنه)
905-482-1770	تهران	416-227-7799	گاما	416-658-4114	تقی عبدالحسینی
905-773-2323	سوپرمدنی	416-512-8444	پارسیان	905-597-7233	جاهد
قنادی و بیکری		416-229-0000	پرسپولیس	416-857-1681	جیکوب
416-510-1050	شیرینی سرا	905-508-2580	پاسارگاد	289-597-8880	شایان
416-223-5551	گل سرخ	416-225-2345	تهران تو	905-709-0880	شفقت
کابینت سازی		416-300-1070	تورنتو	416-835-7210	گیله وا
416-661-5101	Legend Kitchen	416-488-8822	طاهری	416-857-1681	یعقوب نصری (Jacob)
647-262-7551	Top Kitchen	905-482-7847	مرکزی	416-317-3003	هارمونیک
کامپیوتر		416-921-2899	مانی اسمارت	416-223-3336	نشنال (غابی)
416-226-6939	ادونس کامپیوتر	416-300-1070	یزدانپرست	416-844-6634	متین
416-731-9300	PC Laptop Wireless	416-683-0830	یونیک	416-505-0055	یار خانی، بهروز
647-500-8003	نوت بوک بهمن	طبیعی درمانی		حمل و نقل (اسباب کشی)	
416-854-0192	Apple MacBook Setup	416-779-7901	مهبیز آزاد	416-937-7525	ارزان (مجید)
647-889-0024	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-222-6568	هنری مساوات	416-745-3725	Max
کمک به سالمندان		416-492-2111	محسن رضوی	416-490-9000	عباس مووینگ (حمل زیاله)
AceHomeCare.ca (416) 628-8545		رستوران		حمل و نقل بین المللی	
کیتینگ		905-597-1188	پارسی	416-590-8989	FSI (چایچی)
647-466-3845	کدبانو	416-595-9988	خانه کوچک کباب	416-497-0377	متراس
گلفروشی		416-222-3335	سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-222-0242	مترو
416-250-7070	باغ سبز	647-351-4242	دربار	خدمات شیشه	
416-227-1600	گلفروشی گلخونه	416-445-1777	دربند	905-532-0333	سعیدی (اتومبیل)
لوازم یدکی اتومبیل		سندویچ فروشی		416-262-7377	دناگلاس (مسکونی)
416-292-7001	دلتا - لوازم یدکی نو	905-597-1188	پارسی	صرافی و حواله پول	
لوله کشی		سونوگرافی - ایکس ری		416-356-6666	اکسپرس
416-661-9393	احمد	416-223-6500	شپرد ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	647-202-1318	اکسچنج
416-876-6679	رضا			905-737-1771	اکسچنج
				905-237-9050	سرمایه



تلفن های مشاغل در تورنتو

416-551-1529..... مهرداد صالحی (تصادفات- جرائم رانندگی)

416-704-7044

امید جلیلی

416-880-3680

میلاد

416-6500-274..... مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی)

416-566-2444

سعید آرمز

416-708-4073

لوله کشی محسن

416-301-7420 #..... رویا گلرخی (مهاجرت)

416-356-6310

سام انصاری

416-661-9393

لوله کشی رضا

647-965-3867..... علیرضا درستکار (مهاجرت)

416-558-8990

علی شریف اصفهانی

ماهواره , WEB Design

416-871-4896..... Top Immigration

416-710-9391

رئوف قدر دوست

647-669-7001

ماهواره

416-224-2829..... Gateway

416-831-3124

زهرا علوی

416-490-9009

Web

416-666-6012..... دکتر عابدی

416-975-3875

سحر بوباش

مالی و ورشکستگی

416-733-4050..... کامران نقوی

647-622-0111

رعنا زوال

416-407-1119

جمشید عامری

647-297-9723..... ندا نظری (تصادفات)

416-571-4045

رویا روستا

416-658-4114

تقی عبدالحسینی

416-835-2009..... موری فرجی (تصادفات)

416-648-3064

بابک فتوحی

416-218-0660

مینا راستان

416-788-4851..... وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی)

416-454-6274

نازی واقف

مدرسه فارسی

هتل و مهمانسرا

416-540-2379..... اسکان کانادا

647-546-4042

نیوشا نوری زاده

416-876-8987

تورنتو (خانم رضایی)

416-856-7950

بهروش شفیع (مسکن TD)

416-843-3387

محضر

416-888-6753

افشین نژاددهقان

905-216-8320

دفتر رسمی جم

647-922-6739

بهروز علی پور

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

416-553-3394

مجید حبیبی

مکانیک

416-704-9292

مریم اکبری

905-883-1118

ویگن

416-722-8069

حسین طباطبایی

موزیک و دی جی

وکالت- مهاجرت- تصادفات

905-918-9606

الهام معاونی (وکیل رسمی)

416-693-0688

سیامک "دی جی"

905-597-7759

سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)

416-779-0706

بابک اسلامی

416-929-2200 #114

مرجان دلاور (تصادفات)

416-939-3769

کامران اعتصام

416-854-3300

احمد حافظی (تصادفات و جرائم)

416-575-7392

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)

416-777-2244 #720

رز بهرامی

416-575-7392

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کبان
دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بایت سرعت امتحان برای آیین نامه و هر 3 تا و ترگره 2
تجهیز برگ تلافیه، بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بیمه کننده تحصیل
توسیم برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه پرتان انگلیسی و فارسی
مجان برای شاگردان
416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال 1995 تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics
647-274-3050

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

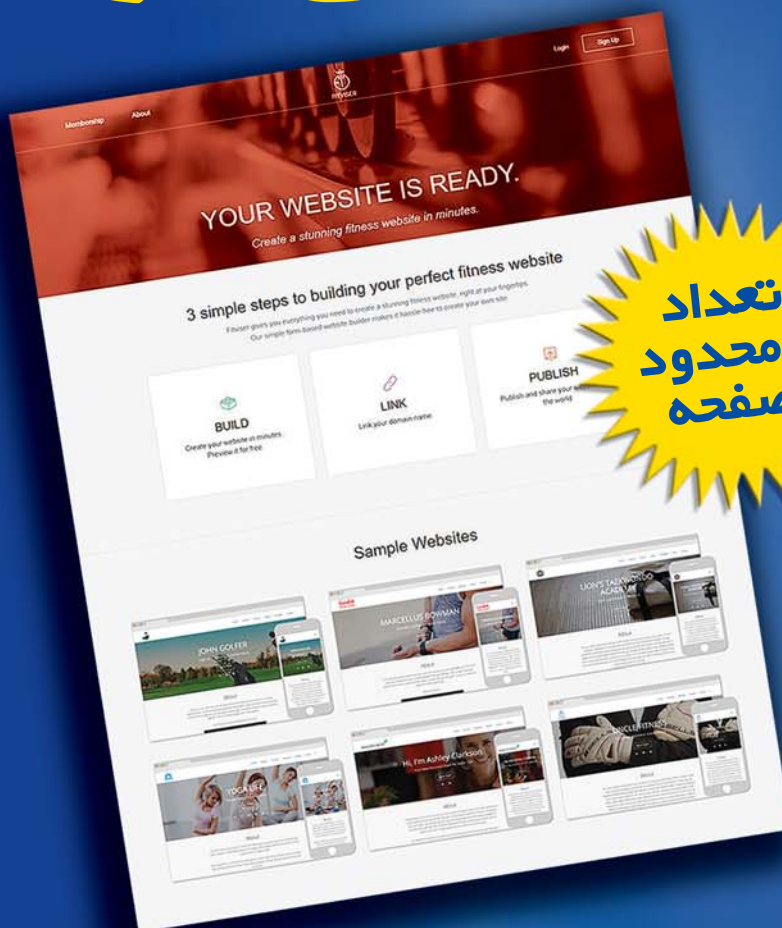
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

