



**محمد رضا فدوی**  
 مسکونی - تجارتی - سرمایہ گذاری  
**416.732.7777**  
 ROYAL LEPAGE  
 REALTY BROKERAGE

**انواع بیمه**  
**Commercial • Auto • Home**  
**Life • Disability**

**نائله آجورلو**  
 Insurance Broker  
 سابقہ کار از ۱۹۸۶ در کالیفرنیا  
**416.558.6454**

**ارز مثقال**  
416-844-5555  
6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

**صرافی اکسچنج**  
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان  
**647.202.1318 / 289.597.8090**  
**7181 Yonge St. Unit 150**  
Shops on Yonge Mall  
[www.saraflexchange.com](http://www.saraflexchange.com)

**Taheri Exchange**  
5775 Yonge St.  
1-888-712-9999  
taherixchange.com

روز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول



شعبه ۱  
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان  
**ارز پرسیکا**  
در پلازای ایرانبان  
**647.345.9325 - 26**  
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

شعبه ۲  
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان  
**ارز پرسیکا**  
تقاطع شیرید و ولودیل، جنب سوپر آی آر اف اصفهان  
**647.350.4446**  
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

6347 Yonge St.  
416.225.6600  
pouyacommercial.com

Thu, 10 May 2018 - V. 25 - No.1187 | 1

یزدخت همزمان ارز با کارت مایر بانکهای ایران  
ارز  
پاسارگاد  
حواله از کویت  
۴۸ ساعته  
قیمت عالی  
905.508.2580  
اولین دریافتی و پرداخت

**کارن میراعلمی**  
 مشاور املاک  
**647-267-7373**  
**www.toplistings.net**

HomeLife Cimerman  
 Real Estate LTD.  
 Brokerage \*  
 Tel: 416-228-9770




**صرافى طاهرى**  
**416.488.8822**  
اولين موسسه مالى ايراني - در كانادا خدمات

**پرداخت همزمان  
با دستگاه  
کارتخوان**

# صرافی تاج

**647.345.3336**

**۶۰۸۷ خیابان یانگ**

**پلاژی ایرانیان جنب سوپر پارس**

ایران - پوچا - قنادی: ۷۸-۷۷-۲۳۶۶۰۲۱

**صرافی کیش**  
 416-792-5777  
 روبروی پلایزای ایرانیان، جنب سوپر زمانی  
 دفتر تهران: ۰۹۱۴-۸۱۴-۰۹۸۹

پویا مجتمع  
 خدمات مالی  
 خرید، فروش  
 خدمات امور

**IRAN STAR**

گفتگو با احمد تبریزی و کامبیز افشاری

دو انسان ماندگار  
در جامعه ایرانی

به بهانه ی  
بیست و پنجمین  
سالگرد ایران استار  
در این هفته ی با شما

۲۱ -

کارمندان بی بی سی توسط وزارت امنیت انگلیس تایید می شدند

نقش سرویس امنیتی در استخدام پرسنل خود را فاش نکند. و این به این معنا بود که خدمات سرویس مخفی تا سال ۱۹۸۹ ادامه پیدا کرد.

در طول سال‌ها برخی از مدیران «بی‌بی‌سی» در مورد کارهایی که مجبور به انجام آن بودند، نگران بودند. گرچه برخی مخالف بررسی و تفتیش افراد بودند ولی این موضوع تا پایان جنگ سرد ادامه پیدا کرد. اگر چه فرایند چک کردن بدون سر و صدا انجام می‌شد و

خبر کمیاب هفته در رسانه‌ها: **کارمندان بی بی سی**

**روحه ایران استار** - برای چنین دهه  
 "بی‌بی‌سی" انکار کرد که متقاضیان  
 برای دریافت "بی‌بی‌سی" باید توسط وزارت  
 فرهنگ تأیید شوند. "بل رینولدز" اولین  
 روزنامه‌نگار در "بی‌بی‌سی" بعد از ددین  
 روندها از ارتباط تنگاتنگ "بی‌بی‌سی"  
 و سرویس‌های امنیتی می‌گوید ارتباطی  
 به نام مقام ۱۹۹۰ ادامه داشت.  
 "بی‌بی‌سی" می‌گوید  
 مقام ارشد "بی‌بی‌سی" می‌گوید  
 سرویس سیاست سرت رو پایین نگه دار و به هیچ  
 سبب جابجایی نده در اوایل سال ۱۹۸۵  
 سالی را بویود این آموزش‌ها در اتاق ۱۰۵  
 انجام می‌گرفت مردی که دیگر جایی



## خدمات ترجمه در استکار

- ترجمه رسمی اسناد دولتی
- ترجمه اسنادات و دانشنامه
- ترجمه اسنادات و مدارک
- ترجمه اسنادات و مدارک تحصیلی
- کتابخانه شهرداری و آرمان فارسی

### علیرضا در استکار

مترجم رسمی اسناد دولتی و مدارک  
ATD Certified Translator

**Tel: 647-965-3867**

**Yonon St. Unit 224**

**Unit 10A**

10271 Yonon St.

7388 Yonon St.

Sales Representative

**سیامک شاهی**

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

HomeLife

647.299.2742

**خدمات جدید ایران استار**

- شبکه اجتماعی شما روی آگهی** (Your Social Network on Ad)
- شبکه اجتماعی ایران استار** (Iran Star Social Network)
- وب سایت خود شما** (Your Own Website)

**ارڈ یورک**  
 حوالہ مستقیم از صرافی کویت  
 ✓ درفت بانکی سریع  
 ✓ پرداخت با دستگاه  
 ✓ ارسال ارڈ به ایران  
 416.628.1020


 ✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور  
 ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید  
**مریم اکبری**  
 کارشناس وام مسکن  
 maryam.akbari@cibc.com  
**416.704.9292, 1.877.739.7679**


**مهمانسرای اسکان کانادا**  
 از لنگه ورود شما به کانادا  
 TEL/FAX: **416.913.9900**  
 CELL: **416.540.2379**  
[www.scancanada.com](http://www.scancanada.com)   [info@scancanada.com](mailto:info@scancanada.com)

**بیمه ارزان**  
سیروس آقازاده  
416.829.7877

# دربند

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،  
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

دربند شعبه دیگری در تورنتو و کاتادا ندارد

- ✓ کله پاچه
- ✓ دیزی سنتی
- ✓ حلیم

کیتیرینگ دربند:

647-832-8232

رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

رستوران دربند:

416-445-1777

کنند، این خلأ فرهنگی پیش می‌آید. من اصولاً با مهاجرت روی خوش نداشته‌ام. ولی شرایط طوری شد که به کانادا آمدم. حدود بیست و دو سه سالم بود. البته شرایط زمان شدیداً مثل دورهٔ صفویه نبود که هیچ کسی در کشور نماند، بزرگانی مانند شاملو و دیگران ماندند و آثار ارزشمندی هم آفریدند. عشق پدری ما در ایران کتاب و کتابخانه بود، که من تعدادی از آنها را برای خودم آوردم که هنوز آن یادگار پدری را در اینجا دارم. در اینجا زندگی را شروع کردم، برادرم بیژن بیش با حسن زهری و سلیمان واتیقی نشریه‌ای داشتند به نام "سایبان"، بعد از مدتی آنها از هم جدا شده بودند و حسن زهری رفته بود "شهروند" و برادرم به دختر عمویی مجله‌ای به نام "زودناد" را تاسیس کرده بودند. من در ایران که بودم هم مطلب تهیه می‌کردم و برای برادرم با پست می‌فرستادم تورتو. بعد که به اینجا آمدم همکاری فرهنگی‌ام را با مجله رویداد شروع کردم. بعد از مدتی بیژن نشریه رویداد را با نشریه دیگری به نام ایرانیان که متعلق به دکتر سید حسن یزدانی بود، ادغام کردند و نشریه‌ای به نام "رویداد ایرانیان"، که بعدها به ایرانیان تبدیل گردید و قرار هم گذاشتند که در این نشریه هم بیژن سهم داشته باشد و هم من با آن همکاری کنم. ولی در ادامهٔ این شراکت تحقق حقوقی پیدا نکرد.

در روند و پیگیری کارهای فرهنگی‌مان بیژن و من به جایی رسیدیم که فهمیدیم جامعهٔ ایرانی حوصله صبر کردن یک ماه برای خواندن یک ماهنامه را ندارد. در این زمان بود که به اتفاق هم نشریه "ایران استار" را در آوریل ۱۹۹۴ به صورت هفته‌نامه تاسیس کردیم. آن موقع امکاناتی که امروز هست نبود. با روش‌های اولیه مجله تنظیم می‌شد، عکس‌ها به صورت PNT بود. اسکنر نبود. کامپیوتر بود ولی به صورت امروز نبود. اولین اسکتری که ما خریدیم، سال ۱۹۹۵ بود. البته کارهای آن موقع کیفیتش خوب بود، سیستم‌ها آنالوگ بود. عکس‌های به جا مانده از آن زمان کیفیت بالایی دارد. در هر حال وقتی که من درس تمام شد در هفته‌نامه ایران استار کار می‌کردم و تشکیل خانواده هم داده بودم. من بیشتر در کارهای اجرایی مجله نقش داشتم. البته مقالات و داستان‌های زیادی می‌نوشتیم و ویراستاری هم می‌کردم. با تعداد زیادی از افراد بسیار مهم گفتگو کردم یا با حضور در جلسات آنها، موضوعات سخنرانی یا مطالب‌شان را در مجله انعکاس می‌دادم. انجام این‌گونه کارها برای من خیلی اهمیت داشت. درآمد سرشاری برای ما نداشت ولی چیزهایی از لحاظ فرهنگی و اجتماعی به ما داد که خیلی ارزشمند بود و هست. ما با این گونه کار کردن مدت بیست و چند سال ادامه دادیم ولی اکنون به این نتیجه رسیدیم که دیگر دوره چاپ مجله به صورت پرینت رو به اتمام است. حتی کتاب هم همینطور است. ناشر دیگر امکانات فراهم می‌کند. قبلاً کتاب را از نویسنده یا شاعر می‌خریدند، چون

اقتصادی و تجاری از این نشریه به عمل آورده‌اند، همه گویای این نظر هستند که "ایران استار" امروز رسانه‌ای مردمی و تأثیرگذار در جامعهٔ ایرانیان تورتو محسوب می‌گردد. نتیجه ۲۵ سال خدمت صادقانه نیز جز این نمی‌تواند باشد.

بنابراین در جهت آشنایی بیشتر خوانندگان و پشتیبانان این نشریه از فراز و نشیب‌های ۲۵ ساله این هفته‌نامه و خط و مشی‌های آیندهٔ آن، گفتگوهایی با مدیران، پشتیبانان، خوانندگان و مخاطبان آن انجام داده‌ایم که توجه شما را به آن جلب می‌کنیم.

برای آغاز این گفتگوها مناسب‌ترین کار آن است که به سراغ یکی از اولین مدیران و بنیان‌گذاران نشریه ایران‌استار برویم و به حرف‌ها، صحبت‌ها و خاطرات او توجه کنیم.

**آقای شهرام بینش عزیز. امروز فرصتی شد تا با شما در رابطه با گذشته و چگونگی تاسیس هفته نامه ایران‌استار صحبت کنیم. شما یکی از بنیان‌گذاران این نشریه هستید و برای جامعه فرهنگی تورتو شناخته شده می‌باشید، ولی لازم است یک شرح مختصری از کارها و خاطرات فرهنگی خودتان در آغاز این گفتگو برای خوانندگان بیان کنید.**



خیلی متشکرم. من سال ۱۹۸۸ به کانادا آمدم. سنم زیاد نبود و تجربهٔ چندانی هم در کارهای فرهنگی نداشتم. به سینما و ادبیات ایران بسیار علاقمند بودم. کتاب می‌خواندم. در ایران روزنامه‌های مختلف را می‌خواندم. اوایل که به اینجا آمده بودم این شعر شاملو همیشه توی گوشم زنگ می‌زد که: چراغ من در این خانه می‌سوزد و تاراحت بودم که چرا ایران را ترک کرده‌ام. وقتی که به تاریخ نگاهی کنیم می‌بینیم در دیوستان سال اولی که اعراب به ما حمله کردند، هیچ‌گونه کار فرهنگی، کار هنری و اقلامی توسط ایرانیان صورت نگرفته و ایرانیان در آن سال‌ها از ترس اعراب همه از ایران فرار می‌کردند. طوری‌که در قرن‌های اول و دوم هجری ما هیچ آدم برجسته‌ای نداشتیم. در صورتی که در سال‌های قبل داشتیم و بعدها هم داشتیم. باز می‌رسیم به دورهٔ صفویه، قرن ده، یازده و دوازده هجری، در این زمان هم خلأهایی از کارهای فرهنگی کاملاً محسوس است. در قرن‌های پنجم تا هفتم و هشتم هجری انسان‌های بزرگی در ایران ظهور کردند مثل خیام که قبل از نیوتون او را داشتیم. من پیش خودم این فکر را می‌کردم در هر دوری که انسان‌ها از ایران مهاجرت

انبوه تبلیغات و برنامه‌های متنوع رادیو، تلویزیون و رایانه‌ای است که برای مردم سرتاسر جهان پخش می‌شود و به آنها این اندیشه را القا می‌کند: چه بخرند، چه بپوشند، چه بخورند و حتی چگونه فکر کنند؟

در جامعهٔ ایرانیان خارج از کشور و بویژه در شهر تورتو که دومین شهر پر جمعیت ایرانی پس از لس‌آنجلس در جهان است، رسانه‌ها و بویژه هفته‌نامه‌های فراوانی منتشر می‌شود که اغلب آنها را می‌توان رسانه‌های زرد نامید که مشحون از آگهی‌های تبلیغاتی و تجاری یکتواخت و اخبار قدیمی و تکراری هستند. یک آمار غیر رسمی می‌گوید مجازاً از ۶۰ نشریه، روزنامه و مجله به زبان فارسی در سرتاسر کانادا منتشر می‌شود ولی اگر ما بخواهیم آنها را بر اساس معیارهای علمی و آکادمیک جهانی در چارچوب استانداردهای مطبوعاتی دسته‌بندی کنیم، متأسفانه حتی به تعداد انگشتان دست هم رسانهٔ قابل قبول نخواهیم داشت.

البته باید به این نکته اساسی نیز توجه داشت که انتشار یک نشریه در حد استانداردهای حرفه‌ای با امکانات موجود در خارج از کشور احتیاج به تأمین منابع و نیروی انسانی ماهر و متخصص دارد و چون درآمدهای حاصل از درج آگهی‌های تبلیغاتی به راحتی جویایگوی این هزینه‌ها نیست بنابراین وضعیت نشر این‌گونه مجلات بر این استراتژی قرار می‌گیرد که آنها با حداقل هزینه و دریافت بیشترین درآمد به کار خود ادامه دهند. تداوم یک چنین کاری باعث می‌گردد که هر هفته صفحات بی‌شماری در نشریات خارج از کشور با مطالب تکراری، تاریخ گذشته و بی‌ارتباط با مسائل روز جامعهٔ محل نشر، پُر می‌شود و چون بدعت بدی هم از روز اول گذاشته شده که این نشریات به صورت مجانی در اختیار خوانندگان قرار می‌گیرد. بنابراین امید چندانی به بهبود و تغییر در آینده نزدیک قابل تصور نیست. از این مطالب که بگذریم به علت توسعه و گسترش روزافزون رسانه‌های اینترنتی و دسترسی آسان به آنها، قابل پیش‌بینی است که در چند سال آتی دیگر ارائه و چاپ نشریات به صورت فیزیکی و در روی کاغذ منسوخ خواهد شد و تنها مطبوعاتی قابل تداوم هستند که به صورت اینترنتی و آن‌لاین عرضه گردند.

در میان نشریات و هفته‌نامه‌های فارسی‌زبان در تورتو، هفته‌نامهٔ "ایران استار" از موقعیت و ارزش‌گذاری خاصی برخوردار است. این هفته‌نامه اینک در بیست و پنج سالگی انتشار خود قرار دارد. کوشش مدیران این نشریه در طول این سال‌ها بر این خط و مشی استوار بوده که درست‌ترین و مهمترین رویدادهای کانادا، ایران و جهان را بی‌طرفانه و صادقانه به مخاطبان خود برساند و در جهت رشد و شکوفایی جامعهٔ ایرانیان تورتو حرکت کند. در یک نگرش اجمالی به آنچه که در این نشریه به چاپ رسیده و استقبالی که کامیونیتی ایرانیان از آن کرده و همکاری و پشتیبانی که سازمان‌ها و بنگاه‌های

## دفتر حقوقی

**DANSON RECHT LLP**  
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلبه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

## مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

**OSGOODE HALL LAW SCHOOL**  
B.A. (Hons.), J.D.  
(Jurisprudence Doctorate)

**Member of:**  
Canadian Bar Association  
Ontario Bar Association  
Iranian Canadian  
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

## دفتر حقوقی

**ACCESS**  
Paralegal Services

– Small Claims Court matters

– کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

– Landlord & Tenant matters

– کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

– Construction Lien

– دست‌گذاشتن روی ملک

– Shoplifting

– سرقت از فروشگاه

– All Criminal matters

– و همچنین: کلیه امور کیفری

– Car Accidents

– آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

– WSIB matters

– آسیب دیدگیهای حین انجام کار

– Slip & Fall matters

– زمین خوردگی

– Speeding

– سرعت غیر مجاز

– Driving with no Insurance

– رانندگی بدون بیمه

– ODSP Appeals

– اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

**ساسان امام**

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

**416.444.5555**

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201  
Toronto, ON, M2N 1N5  
www.accessparalegal.ca  
Direct: 416-910-7182

**APS**  
Access  
Paralegal  
Services

## دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا **۲۱% سود** تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران

به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و

سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و

مالی در یک شرکت معتبر

**647-669-7555**

سرمایه‌گذاری

سریع و بدون واسطه

قابلیت

نقد شوندگی

در هر زمان

باز دهی بالا

و شفافیت

اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری

متنوع برای هر

سطح از ریسک

بهره‌مندی

از مدیریت

حرفه‌ای

# وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید



**مریم اکبری**  
کارشناس وام مسکن  
با سال ها تجربه

**416.704.9292**  
**1.877.739.7679**  
**maryam.akbari@cibc.com**

**CIBC**  
Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval  
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

داشتیم. ولی چون ما هفته نامه بودیم، هر قدر که تلاش می کردیم تا خبری را بدهیم که در هفته اتفاق افتاده و مردم متوجه نشده اند. چندان ممکن نبود. الان که انتشار خبرها لحظه ای شده است. خود مردم از بسیاری رویدادها قبل از رسیدن خبرنگارها فیلم برداری و منتشر می کنند. بنابراین هیچ خبری تازگی ندارد و فوری کهنه می شود. ولی ما گزارش های اختصاصی و منحصر به فرد از افراد سرشناس و مهم داشتیم که تازگی داشته است. مثلاً یکبار آقای ملک مطیعی اینجا آمده بود و کسی نمی دانست و ما با او مصاحبه کردیم با اینکه با ارج پزشکزار مصاحبه داشتیم، که اینجا خیلی استثنایی و تازه بود. سال ها آقای دکتر نوری زاد، اختصاصی برای ما از لندن مطلب می نوشت و ما چاپ می کردیم و یکی از پخواننده ترین ستون های ما بود. در اینجا، شما در جهت آموزش اصول شهروندی و آشنا کردن با جامعه کانادا، چه اقداماتی کردید؟

ما روزی که شروع کردیم به کار، این تصور را داشتیم که ما از ایران به اینجا آمده ایم، بنابراین اگر بیایم همه مسائل آنجا در نشریه مان انعکاس دهیم چندان مطلوبیتی ندارد. ما آمده ایم اینجا و در کانادا داریم زندگی می کنیم. بنابراین باید با فرهنگ و روش زندگی کانادایی آشنا شویم. با سیاست و سیاستمداران و نحوه اداره مملکت اینجا آشنا شویم. چگونه با استفاده از حقوق شهروندی در این مدیریت ها دخالت بکنیم آشنا شویم. سنی کردیم در این گونه زمینه ها به مردم آگاهی بدهیم. این گونه مسائل را مطرح کردیم تا مردم به دانسته هایشان افزوده شود. ولی هیچگاه دایه دلسوزتر از مادر برای مردم نشدیم. ما در خلای سازمان ها و حرکت هایی که باید به صورت یک شکل سیاسی، گروهی جا می افتاد، به کارهایی مشابه آنها می پرداختیم. تا چه حد در این رابطه موفق بودیم، نمی دانم. البته این کارها بدون هیچ ادعایی صورت می گرفت. ما باید از هر چیزی انتظارمان اندازه آن باشد. یک نشریه مثلاً هفته نامه صد صفحه ای، آن هم خارج از کشور

چقدر باید به ایران بپردازد، چقدر به کانادا بپردازد، چقدر باید مسائل سیاسی را مطرح کند، چقدر به اقتصاد، هنر و... بپردازد. باید دید جایگاه آن نشریه چیست و قرار است چه کارهایی انجام دهد؟ آقای بینش در حالیکه هنوز حضور مداومی در نشریه دارید ولی اخیراً تغییراتی در کادر مدیریتی و اجرایی مجله به وجود آمده است و تعدادی نیروی جوان و متخصص به مجله ورود کرده اند، لزوم این کار را چگونه توجیه می کنید؟

همیشه حضور جوانان برای توسعه و نوآوری در یک سازمان مورد نیاز است. تغییر در سازمان ها رمز موفقیت و تداوم حیات آن سازمان است. آدم های قدیمی و قبلی یا به سن می گذارند، خسته می شوند، بنابراین تغییرات اخیر در این راستا صورت گرفته است.

سخت ترین کاری که در مجله کرده اید، چه کاری بوده؟ پول جمع کردن، مطالبات را وصول کردن. اصولاً بخش اقتصادی مجله سخت ترین کار است. کارهای دیگری با شوق بود ولی این بخش با ناراحتی بود. ولی باید تغییر در سازمان ها رمز موفقیت و تداوم حیات آن سازمان است. آدم های قدیمی و قبلی یا به سن می گذارند، خسته می شوند، بنابراین تغییرات اخیر در این راستا صورت گرفته است.

سخت ترین کاری که در مجله کرده اید، چه کاری بوده؟ پول جمع کردن، مطالبات را وصول کردن. اصولاً بخش اقتصادی مجله سخت ترین کار است. کارهای دیگری با شوق بود ولی این بخش با ناراحتی بود. ولی باید تغییر در سازمان ها رمز موفقیت و تداوم حیات آن سازمان است. آدم های قدیمی و قبلی یا به سن می گذارند، خسته می شوند، بنابراین تغییرات اخیر در این راستا صورت گرفته است.

بله، اکنون بسیار فاعلتر و کوشاتر شده ایم و آنچه را هم که من از دیدگاه های بیرون از مجله می بینم با همکاران بررسی می کنیم. آنها بسیار انسان های مردم دار و خوبی هستند، با مخاطبان و صاحبان بیزنس ها خوب رفتار می کنند. من به صراحت می گویم که این عزیزان حداقل پنج برابر من کار می کنند. من دارم این حالت را می بینم.

آقای بینش، برگردیم به آغاز بیست و پنج سالگی ایران استار، مجله، نشریه و کتاب شبیه بچه های انسان تلقی می گردند. اکنون که در این سالگرد هستید چه احساسی دارید؟ برای یک پدر، بچه همیشه بچه است، حتی اگر سن و سالش هم بالا برود. مجله هم همینطور است. با ما بزرگ شده است. من یکی از خوشحالیم با همکاران جدید این است که آنها سعی می کنند چراغ این مجله روشن بماند و این بچه به رشد و شکوفایی خود ادامه دهد. من خوشحالم که می بینم این نشریه به راه درست خودش ادامه می دهد. اینجا برای من خیلی مهم است.

چه سخن و حرفی در آستانه ربع قرن از عمر ایران استار بعنوان کلام آخر دارید؟

من حرفم این است که در حال حاضر

بازدهی مالی داشت، اکنون اینطور نیست. در تمام دنیا این گونه است. مجله ها و روزنامه هم به زودی زود از پرینت کاغذی به عرضه الکترونیکی و رایانه ای در خواهند آمد.

خط مشی شما در ایران استار چگونه بود؟ ما از روز اول که با برادرم این نشریه را شروع کردیم یک چارچوب کاری برای خودمان تعریف کردیم. اولین دیدگاه ما بر حذر بودن از یک سری مسائل و تعصبات بود و احترام گذاشتن به انسان ها و نظریات آنها، ما به افراد، ادیان و اعتقادات مردم احترام می گذاشتیم ولی نسبت به هیچکدام تعصب و نزدیکی نداشتیم. یعنی ما در نشریه ایران استار گرایش های مذهبی و سیاسی به هیچ عنوان نداشتیم. گرایش های ما گرایش های حقوق بشری بود. البته در ادامه این راه خیلی حرف ها هم پشت سر ما گفته شد.

انعکاس این خط مشی در جامعه چگونه بود؟ در اوایل کار خیلی حرف ها زده شد. نزدیکترین دوستان ما بطور مستقیم با ما در تحت فشار قرار می دادند. ولی ما خط بی طرفی خودمان را ادامه می دادیم. موضوع استقلال در یک نشریه موقعی مطرح می شود که آن نشریه استقلال مالی داشته باشد. وقتی که استقلال مالی نداریم و وابسته به چند تا آگهی هستیم، صاحبان این آگهی ها خیلی برای مجله تعین تکلیف می کنند و متناقضانه بعضی از مواقع هم نظراتشان را اعمال هم می نمایند. ولی ما سعی کردیم بی طرف و بطور کلی خنثی رفتار کنیم. نمی دانم این کار درست بود یا نه ولی ما ادامه دادیم. ولی آنچه که مهم است این است که در این سال ها ما حتی یکبار به دادگاه نرفتم. مشکل حقوقی پیدا نکردیم. در عین حال که نظریات خودمان و نویسندگانمان را نوشتیم، سعی کردیم جواب امر را حساب شده در نظر بگیریم و حرکت کنیم. در این مدت بعضی ها به مسائل سرگرمی و تفریحی پرداختند یا مسائل سیاسی و اجتماعی به صورت کجدار و مریز مطرح کردند ولی ما این کار را نکردیم و واقعیت ها را نوشتیم و کسی هم نتوانست به ما اتهام طر فرداری از سازمان یا نهادی را بزند و بگوید که ما از جایی یا گروهی چیزی یا کمکی دریافت می کنیم. در این سال ها به صراحت اعلام می کنم که هیچ کس و هیچ سازمانی به ما کمک مالی نکرده است.

پذیرش ایران استار در جامعه ایرانی تورتو چگونه بود؟

مردم ما را خیلی دوست داشتند. چون ما نشریه ای مردمی بودیم و هستیم. ما این نظرات را از خود مردم گرفته ایم. مردم به ما توهین نمی کردند و هنوز هم همینطور است. ما سعی می کردیم اگر کسی روی موضوعی با ما مسئله داشت آن را با برخورد درست و منطقی حل و فصل کنیم. یا قانع شویم یا قانع کنیم. ما تعمی روی نظرات خودمان نداشتیم و اگر کسی نظری منطقی داشت آن را می پذیرفتیم.

تاثیرپذیری فرهنگی و اجتماعی شما در جامعه ایرانیان تورتو چگونه بود؟ من فکر می کنم رویه هرفته ما تاثیر مثبتی داشتیم، تا زمانی که این موج جدید ایرانی ها آمدند، در چند سال اخیر. ایران استار نتوانست با این موج ارتباط برقرار کند چون این موضوع انتظارات خاص خودش را دارد. اگر از این موج جدید بپرسید مثلاً بیژن جزنی کیست، نمی دانم. بپرسید، بنی صدر کیست، روشنفکری کی می کنند فوری از نوام چامسکی حرف می زنند. ولی یکسری بدیهیات را نمی شناسند.

تیراز انتشار ایران استار چه میزان بود؟ در اوایل ما با پنج هزار نسخه شروع کردیم و تا دوازده هزار و پانصد نسخه رسیدیم. مدت ها بود که در این تیراز بودیم و اکنون یک مقدار متعادل تر شده است. در حال حاضر ما مسائل فرهنگی و اجتماعی زیاد در جامعه ایرانی تورتو داریم. شما فکر می کنید یک رسانه چه نقشی می تواند در بیان و رفع این مشکلات داشته باشد؟

رسانه ها اصولاً یک منابع پشتیبان آزادی هستند. آنها پشتیبان دموکراسی اند. نگهدارنده اخلاق و دموکراسی اند. از فساد جلوگیری می کنند. حاکمان فاسد را افشا می کنند. در یک جامعه مبدن رسانه نقشی که بازی می کند، واقعاً مهم است. نقش رسانه ها کمتر از آموزش آکادمیک و معمول جامعه نیست. حالت بازدارنده و آگهی دهنده دارد. در زمینه های تحقیقاتی می تواند در جامعه موثر باشد.

آیا شما در این مدت خاطره ای از تیرهای جنجالی یا خبرهایی که تکان دهنده باشد دارید؟

در این گونه موارد ما مطالب زیادی



Connect Insurance Inc.

# بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

به تیم حرفه ای ما پیوندید

# نادر خداپرست

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...  
با مزایا و کمسیون بیشتر  
را به همکاری دعوت می کنیم  
Resume :  
info@connectinsurance.ca



سلام، آرش خرابی هستم. کار و فعالیت رسانه ای در تورتو انجام می دهم از سال ۲۰۰۰ با استفاده از تکنولوژی های روز رسانه ای. با چند مجله افتخار همکاری داشتیم، فعالیت های تولید تصویری برای شبکه های مختلف داشتیم که آخرین آن با شرکت راجرز بوده، اکنون هم در ایران استار فعالیت دارم.

چند سال است که در تورتو هستید؟ از سال ۲۰۰۰ تاکنون یعنی ۱۸ سال.

با کدام نشریات همکاری داشتید؟ بصورت پیوسته با شهروند، کاکا، زن روز، بانو، شهرما و اکنون و قطعاً ایران استار. شما اکنون مدتی است که به عنوان یکی از مدیران اجرایی به ایران استار پیوسته اید. مسئولیت شما در این نشریه چیست؟

کارهای تولید را انجام می دهم. طراحی و تدوین آگهی ها و تبلیغات، وبسایت مجله و مشتریان، شبکه های اجتماعی و کلا هرچه که به تکنولوژی روز و آنلاین برگردد به عهده من است.

شما قبل از آن که به این نشریه بیاید، چه دیدگاهی نسبت به ایران استار داشتید و اکنون که از درون به آن نگاه می کنید، چه نظری دارید؟ ایران استار اگر قدیمی ترین نشریه تورتو نباشد یکی از قدیمی ترین ها و شاید خوشنام ترین آنهاست. یک خسنی که این مجله همواره در طول این همه سال ها داشته این بوده که هیچ وقت جناحی عمل نکرده است. همیشه مطالب مختلف با تمام اختلاف نظرها را چاپ کرده و در واقع یک آئینه ای است از خود اجتماع با تمام گوناگونی های طیف وسیع. این نقطه بسیار قوت بزرگی بود که باعث شد ما به ایران استار پیوندیم و سعی کنیم همین رویه را حفظ کنیم یعنی انعکاس دیدهای سیاسی و اجتماعی و فرهنگی مختلف در مجله. همه این گونه تفکرات می توانند خودشان را در این نشریه مطرح کنند. با در نظر گرفتن این نکته مهم که ابراز دیدگاه ها نباید توأم با تهمت، افترا، دروغ، خلاف قانون و نادرستی باشد.

نقش مدیران قدیمی و سابق در حال حاضر در ایران استار چگونه است؟ آقای شهرام بینش مرتب در نشریه حضور دارند و حضور خود ایشان نشان از تداوم خط مشی های گذشته است. ایشان آنقدر با مردم مدارا و خوش برخوردی داشته



### چه علاقه و انگیزه‌ای داشتید که این کار را انتخاب کردید؟

من یک آدم ورزشکاری بودم و در آن زمان که شروع کردم، توانستم یک شرکت حمل و نقل تأسیس کنم و افرادی هم مثل آقای بیشن به من کمک کردند تا در این کار موفق شوم.

### الان از کاری که انجام می‌دهید، راضی هستید؟

بله، خیلی زیاد. **آیا شما خودتان هم مجله‌هایی را که پخش می‌کنید، مطالعه می‌کنید؟** تقریباً بله، در گذشته بیشتر، اکنون کمتر. **در روزهای پنجشنبه چه کار می‌کنید . شرح دهید؟**

اکنون تقریباً تمام نشریات در صبح خیلی زود پنجشنبه‌ها آماده توزیع می‌شوند. در روز پنجشنبه از ساعت اولیه روز کار ما شروع می‌شود (۱۲ شب چهارشنبه) در سراسر شب و در روز پنجشنبه کار پخش ادامه دارد و در حدود یکصد نقطه از شهر، نشریه پخش می‌کنیم. در دانتاون، می‌سی‌ساگا، ریچموند‌هیل، اسکاربورو، نورث یورک، اوکو‌ریجز، اورو و...

### مردم به چه نوع نشریه‌هایی گرایش دارند؟

سلیقه‌ها متفاوت است، بعضی‌ها گرایش‌های سیاسی دارند، برخی اجتماعی دارند. بعضی‌ها به ورزش علاقه‌مند هستند و بعضی‌ها به دنبال اطلاعات روز می‌باشند. برای جوان‌ها موسیقی و مد مهم است.

### حتماً می‌دانید که این روزها آغاز ۲۵ سالگی ایران‌استار است. چه خاطره‌ای از این نشریه دارید؟

خاطره خیلی زیاد است. خاطره‌ای که از یادم نمی‌رود آن است که به کانادا آمده بودم و نمی‌دانستم چه کاری را شروع کنم. تازه آمده بودم، با کمک آقای بیشن مسئول همین مجله، توانستم کار پخش را شروع کنم و این خاطره برای من همیشه مهم و به یاد ماندنی است.

\*\*\*

همانطوری‌که در مصاحبه‌ها خواندید یکی از بخش‌های مهم یک نشریه، قسمت آگهی‌ها و دریافت وجه آنها است با یکی از همکاران ایران استار در این باره گفتگو می‌کنیم تا از چگونگی این کار مطلع شویم.

### لطفاً خودتان را معرفی کنید.

من بهزاد هاشمی هستم. ۱۴ سال است که در کانادا سکونت دارم . از روزی که



### آدمی در ایران‌استار کار کردام.

**چه کاری در اینجا انجام می‌دهید؟** من قبلاً در ایران عکاسی داشتم، ۴۵ سال عکاسی کردم. به خاطر بچه‌هایم به کانادا آمدم. اولین کاری که شروع کردم به ایران استار آمدم و کارهای مربوط به تبلیغات را انجام می‌دهم.

### چه خاطره‌ای از ایران استار و آقای بیشن دارید؟

خیلی خاطرات زیاد دارم . من وقتی به اینجا آمدم شرط بیزینسی داشتم. آقای بیشن به من گفت تو بیزینسی شروع کن من کمک می‌کنم. شرکتی به نام شرکت تبلیغاتی کیانا تأسیس کردم. این شرکت آگهی جمع می‌کرد و آنها را در ایران‌استار چاپ می‌کرد. این کار شرط من را تأمین کرد و کارم درست شد.

### به نظر شما مطبوعات تورنتو، به چه درد کامیونیتی ایرانی می‌خورند؟

وجود یک روزنامه خوب در رشد فکری افراد، موثر و ارزشمند است. مثلاً ایران‌استار خواننده‌های خاص خودش را دارد. آنهایی که طرفدار این نشریه هستند، آن را می‌خوانند. غالباً تیپ‌های فهیم جامعه این مجله را مطالعه می‌کنند.

\*\*\*

یکی از قسمت‌هایی از مجله ایران استار که بسیار مهم و ارزشمند است، بخش ترجمه‌هاست و همین ترجمه مطالب است که این روزنامه را با دیگران متمایز

ایران استار ۴۲

### در ایران‌استار نسبت به گذشته این نشریه ایجاد کردید؟

ما سعی کردیم به مسائل روز بیشتر توجه کنیم. مطالبی دست اول و برگرفته از منابع صحیح را ترجمه می‌کنیم. سعی می‌کنیم از متون علمی و آکادمیک، مطالب را انتخاب کنیم و تلاش می‌کنیم به نکاتی که مورد نیاز جامعه است بیشتر بپردازیم. سعی کردیم مطالبی را به مردم تحویل دهیم که در شان و مطابق آگاهی آنها باشد؛ به اعتقاد من ایران‌استار همیشه خوب بوده، فقط الان تیمی بزرگتر و قوی‌تر شده‌ایم که خوشبختانه همه دوستان به کارشان تسلط دارند و مطالب روز و مورد نیاز جامعه ایرانی در تورتون را تهیه می‌کنند.

### چه ایده‌ها و برنامه‌ریزی‌هایی برای آینده دارید؟

ما هر هفته به ایده‌های جدید فکر می‌کنیم. وقتی یک شماره نشریه چاپ می‌شود به این فکر هستیم که چه کنیم و به کدام نیاز جامعه بپردازیم. در هر شماره مجله همانطور که ملاحظه می‌کنید ارتباط نزدیکی با کامیونیتی‌مان برقرار می‌کنیم و در کنار آن سعی می‌کنیم چیزی را به مردم ارائه دهیم که برای زندگیشان مفید باشد و هر هفته، نکتهایی به دانسته‌هایشان اضافه شود. ما برنامه‌های زیادی همراه با تغییرات بزرگی در آینده نزدیک داریم که ما را متفاوت‌تر از چیزی که امروز هستیم نشان خواهد داد.

### آیا از دیدگاه‌های مخاطبین خود خبر دارید؟ به صورت حضوری، مجازی و یا تماس تلفنی، آنها در رابطه با تغییرات اخیر مجله چه می‌گویند؟

بله حتماً، اگر ندانیم که اشتباه حرکت می‌کنیم، بدون افراق می‌توانم بگویم که درصد بالایی از مردم خیلی راضی هستند. ما به تقاضای مخاطبانمان، بخش خانواده را بصورت مجله (تیلوید) درآوریم و باز به تقاضای آنان بخش اول را به شکل فعلی حفظ کرده‌ایم، پس می‌توانید متوجه شوید که تا چه اندازه، نظر مخاطب برای ما اهمیت داشته و دارد.

### با توجه به آغاز بیست و پنجمین سالگرد ایران استار چه نظر و صحبتی دارید؟

اولاً به همه کسانی که در این سال‌ها در ایران‌استار زحمت کشیده‌اند خسته نباشید می‌گویم. به خاطر همه آنهاست که امروز ایران‌استار وجود دارد. چیزی که مایلم اضافه کنم اینکه ما بدون جهت‌گیری و گرایش به سمت و سویی، این راه را ادامه خواهیم داد و معتقدیم که همه عقاید و اندیشه‌ها محترم است و هرگز در ایران استار، مثل همه سال‌های گذشته، توهین به هیچ عقیده و فردی را مجاز نخواهیم دانست و از سوی دیگر تقاضا می‌کنم که مخاطبان به همه نشریات احترام بگذارند و بدانند که همه همکاران ما خیلی زحمت می‌کنند. پشت هر صفحه‌ای که بسته می‌شود کار بسیار زیادی در اندازه دانش یک صفحه‌بند و تیم ادیتوریل وجود دارد، امیدوارم این تعامل و احترام بین مردم و ما همیشه برقرار باشد و همه با هم رشد کنیم.

### و کلام آخر؟

از تمام کادر ایران استار و همچنین هیئت تحریریه که هر هفته برای این روزنامه، بسیار زحمت می‌کشند، تشکر می‌کنم و از شما که این گفتگوی سخت و طولانی را با همه ما متحمل شدید و هر هفته ساعت‌ها وقت صرف می‌کنید تا خوانندگان را با ادبیات و فرهنگ ایرانی آشنا کنید نهایت سپاس را دارم.

\*\*\*

یکی از بخش‌های مهم و اساسی انتشار یک نشریه، پخش آن است. پخش درست، حساب شده و به موقع، یکی از افرادی که واقعا در این کار فعالیت دارد و زحمات زیادی برای پخش نشریه‌های فارسی زبان می‌کشد امیر مجیدی است.

**امیر جان؛ امیدوارم همواره خودت و اتومبیلت سالم و آماده برای این خدمت‌گزاری فرهنگی باشی . شما یکی از انسان‌های صادق و زحمت‌کش مطبوعات ایرانیان تورتون هستی و می‌دانم که صبح‌های بسیار زود پنجشنبه‌ها باید به چاپخانه بروی و مجلات را به موقع به محل‌های تجمع ایرانی‌ها برسانی. کار شما ارزشی در حد همان زحمت‌کشانی که نشریه‌ها را آماده می‌کنند، دارد. لطفاً از خودتان بگویند.**

منونم من امیر مجیدی هستم. من با کمک و لطف آقای بیشن کار پخش مجلات ایرانی را در تورتون شروع کردم. ایشان از من خیلی حمایت کردند. کار من صبح خیلی زود شروع می‌شود، حدود ۱۷ سال است که به این کار مشغول هستم.

**در حال حاضر چه تعداد از مجله‌های ایرانی را پخش می‌کنید؟** حدود هفت تا.

و دارد و همه را محترم می‌شمارد که حد ندارد. من بارها مطالبی را که در نشریات دیگر چاپ نمی‌شد برای ایشان می‌فرستادم و او در ایران استار آنها را چاپ می‌کرد. این موضوعی است که هیچگاه فراموش شدنی نیست.

### خط مشی و برنامه‌ریزی‌های آینده ایران استار چیست؟

به نظر من ایران‌استار به سمت چند رسانه‌شدن در حرکت است. فعلاً رسانه‌های آن‌لاین به آن اضافه شده است. ایران‌استار روی هفت سوشیال مدیا (شبکه اجتماعی) به صورت ثابت حضور دارد و ظرف مدت کوتاهی مخاطبانی به اندازه قدیمی‌ها دارد. به زودی مدیای تصویری به آن اضافه خواهد شد و فکر می‌کنم که طی یک سال آینده، این موسسه کاملاً به صورت یک مجموعه چند رسانه‌ای فعالیت خواهد داشت. مثلاً یک خبر یا یک تحلیل اجتماعی را هم تصویری و هم صدایی و هم خواندنی و هم روی سوشیال مدیا خواهیم داشت. این برنامه‌ای است که ایران‌استار در آینده نزدیک به آن خواهد رسید.

### شما از دیدگاه‌ها و نیازهای مخاطبان خود برای برنامه‌ریزی در رسیدن به آن چگونه مطلع می‌شوید تا خط مشی خود را نسبت به آن نیازها تنظیم کنید و کاملاً با جامعه مخاطبان خود هماهنگ باشید؟

البته بزرگترین مسئله‌ای که وجود دارد این است که خوانندگان انعکاس دیدگاه‌هایشان در مجله دیده می‌شود ولی این مهم است که مجله نباید از این دیدگاه‌های مخاطبان خود فاصله بگیرد. مثلاً اگر حداکثر خوانندگان باینند رای بدهند که اسم خیابان یانگ عوض شود، به نظر من این صحیح نیست که رسانه‌ها از این موضوع غیرمنطقی حمایت کنند و آن را بپذیرند. به همین دلیل با اینکه هر هفته خود من با ۲۰۰، ۳۰۰ نفر درباره این رسانه صحبت می‌کنم تا نظریات آنها را بفهمم، ولی به هیچ عنوان زیر بار رفتن به سمت حزب چپ یا راست یا میانه در داخل تا خارج کانادا، و گرایش پذیری را برای مجله درست نمی‌دانم؛ چون نتیجه آن سانسور طرف دیگر خواهد بود و حداقل حق یک طرف را کمتر لحاظ می‌کند این کار از دیدگاه ما اصلاً صحیح نیست. همه باید بستر لازم برای گفت‌وگو را داشته باشند، ولیکن باید این نظرات، بدون توهین به دیگران و صحیح انعکاس پیدا کنند.

### در آستانه ۲۵ سالگی انتشار هفته نامه ایران استار هستیم. چه صحبت و گفتگویی برای خوانندگان و علاقه‌مندان این نشریه دارید؟

من فکر می‌کنم ایرانیانی که در کانادا و تورتون هستند، احتیاج زیادی دارند تا چند دستگی‌ها، دشمنی‌ها و هر چیزی که منفی است را از خودشان دور کنند، بیشتر همدلی و یک‌دلی کنند تا جامعه ایرانی روز به روز بهتر شود. یعنی ما انتظار داریم تا در فردا و آینده جامعه‌ای سالم‌تر، تمیزتر و انسانی‌تر داشته باشیم. اگر در این مسیر پیش برویم و اینگونه فکر کنیم، روزگار بهتر می‌شود و می‌توانیم تأثیرگذار باشیم ولی اگر بخواهیم خلاف این حرکت کنیم و خودمان را فردی بدانیم که با دیگران کاری ندارد و یا اگر کاری داریم فقط دعوا و تضاد داشته باشیم، که متأسفانه در بعضی مواقع در جامعه ایرانی دیده می‌شود، ره به جایی نخواهیم برد. من امیدوارم که ما بتوانیم به صورت یک تعامل دو طرفه این خواسته را به مردم بگویم و هم از مردم ببینیم و آن را انعکاس دهیم. وظیفه ما در نشریه، خط دادن به مردم نیست، وظیفه ما انعکاس دادن واقعیات صحیح و معتبر از مردم به مردم است نه چیزی بیشتر.

\*\*\*

**سلام خانم ابراهیمی عزیز، می‌دانم که شما همکاری زیادی در انتشار ایران استار دارید، لطفاً از سوابق کار و تجربیات خودتان برای خوانندگان صحبت کنید**



من ۱۶ سال پیش به کانادا آمدم، تحصیلات روانشناسی دارم اما پس از یکسال در زمینه مدیا شروع به کار کردم. آخرین کارم صفحه‌بندی بود که اکنون به همین کار، ادیتوریل، انتخاب و آماده‌سازی مطالب هم اضافه شده است. **شما چه تفاوت‌هایی پس از حضور**

# نازی واقف

**MORTGAGE MANAGER**  
Brokerage Licence # 10801  
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



**416.454.6274**  
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



### وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

### وام برای افراد خوداشتغال

### وام ساخت و بازسازی

### وام تجاری و صنعتی

### Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

# Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

### ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن

### تهیه وام مسکن برای تازه واردین

### تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

# مجید حبیبی

**416.553.3394**  
www.majidhabibimortgage.ca

### کارشناس وام

**MAJID HABIBI**  
Mortgage Agent  
Lic. #12782

5409 Yonge St,  
Unit 208, Toronto,  
ON, M2N5R6

**tribe**  
You belong.





# صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا  
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



Rasco Trading (Toronto)

@roscotradingtoronto

t.me/roscotradingtoronto

## ۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد  
میدان محسنی  
پاساژ میرداماد  
طبقه ۱، واحد ۷

## ۲ امارات

دیرا، دبی  
خیابان بن یاس  
ساختمان آل اویس  
طبقه ۱۲

## ۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ  
تقاطع خیابان استیلز  
تورنتو، انتاریو

”دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی  
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.  
“انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:  
۷۵۴۹۷  
۲۲۸۷۱۶۱۶  
۲۲۸۷۱۷۱۷  
۲۲۸۷۱۸۱۸  
۲۲۸۷۱۹۱۹  
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰  
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

**416.229.0000**  
**www.Roscotrading.ca**



PERSEPOLIS  
EXCHANGE  
ارز پرسپولیس



ROSOCO TRADING  
Foreign Currency Exchange

INTL LTD.

## افتتاح در آزمایش سیستم اعلان خطر موبایلی در انتاریو و کبک



ترجمه ایران استار- سخنگوی کمیته روابط خارجی "سی آر تی سی" گفت: سیستم جدید هشدار عمومی برای دستگاه‌های موبایل که روز دوشنبه در کبک و انتاریو آزمایش شد هنوز با مشکلات زیادی روبروست. این سیستم قرار است برای مواقع اضطراری مانند گردبادها، سيل، هشدارهای امداد و یا تهدیدات تروریستی مورد استفاده قرار گیرد.

"پاتریسیا ولادو" سخنگوی سی آر تی سی گفت: "مشکلات پیش آمده در خصوص ارسال پیام هشدار، ارتباطی با خدمات‌دهندگان تلفن همراه ندارد و مشکلات به وجود آمده به خاطر وارد کردن کد اشتباه توسط شرکت "پلموریکس کریگ" بوده و این موضوع باعث عدم ارسال پیام برای گروهی شده است."

"تام بلاتچ" سخنگوی وزارت امنیت عمومی کبک گفت: "پلموریکس به عنوان مسئول سیستم هشدار در خصوص دستگاه‌های سی‌بی‌سی، در حال تلاش که

این مشکل را حل کند او اضافه کرد اساسا این نوع آزمایشات به منظور پیدا شدن مشکلات سیستم انجام می‌شود."

به گفته بلاتچ اینستگاه‌های رادیویی و تلویزیونی این آزمایش را با موفقیت انجام دادند. به طوری که در این مدت بعضی پیام هشدار آب و هوایی را نیز دریافت کردند.

بلاتچ گفت فعلا معلوم نیست آیا بعد از حل مشکل این سیستم مجددا تست خواهد شد یا خیر اما وی تأکید کرد که اگر قرار باشد که چنین اتفاقی بیفتد، مردم مطلع خواهند شد.

سیستم مشابهی در ایالات متحده آمریکا در حال استفاده است در اوایل سال جاری یک مرکز خدمات اضطراری در هاوایی به طور اشتباهی هشدار داده است که یک موشک بالستیک به سمت این جزایر شلیک شده است.

گزارش منتشر شده در ماه گذشته توسط کمیسیون ارتباطات فدرال ایالات متحده آمریکا ۳۸ دقیقه پس از ارسال هشدار دروغین اعلام کرد این هشدار درست نبوده و به دلیل خطای انسانی بروز کرده است.

سی آر تی سی اعلام کرد کانادا تمام اقدامات لازم برای جلوگیری از انتشار سیگنال‌های نادرست به دستگاه‌های

تلفن همراه را انجام داده است. بر خلاف سیستم هشدارهای اضطراری بی‌سیم در ایالات متحده، سیستم کانادا نیازمند ارزش، زنگ هشدار و علامت مخصوص برای اطلاع‌رسانی به کاربران در موارد اورژانسی است. هشدارهای اضطراری پیام‌های متنی نیستند، بلکه با استفاده از فناوری پخش سولوی ارسال می‌شود، بنابراین نمی‌توان آن را ردیابی کرد یعنی نمی‌توان گفت چه کسی این هشدار را دریافت کرده یا دریافت نکرده است.

زمان‌های برنامه‌ریزی شده برای انجام این تست‌ها در سایر نقاط کشور به شرح زیر می باشد. همه زمان‌ها به وقت محلی هستند:

### چهارشنبه

یوکان: ۱:۳۰ صبح

مناطق شمال غربی: ۱:۵۵ بعد ازظهر

آلبرتا: ۱:۵۵ بعد ازظهر

بریتیش کلمبیا: ۱:۵۵ بعد ازظهر

ساسکاچوان: ۱:۵۵ بعد ازظهر

مانیتوبا: ۱:۵۵ بعد از ظهر

نیوفاندلند و لابرادور: ۱:۵۵ بعد ازظهر

نوا اسکوشیا: ۱:۵۵ بعد ازظهر

جزیره پرنس ادوارد: ۱:۵۵ بعد ازظهر

نیوبرانزویک: ۶:۵۵ بعد ازظهر

## پرونده اقامتی مهاجران ایرانی تعددا عقب می افتد



ترجمه ایران استار- "ابراهیم کریمی" پژوهشگر ایرانی سرپرست تیمی از محققان است که در زمینه راه‌های جدیدی برای انتقال داده‌ها به شیوه‌ای امن تر فعالیت می‌کنند.

او با توجه به داشتن مجوز کار، شش سال به عنوان استاد و محقق در دانشگاه اتاوا کار کرده است و حالا با توجه به نامشخص بودن وضعیت اقامتی خود در کانادا در حال حرکت به آلمان است که طی سه سال پژوهشی ۵/۴ میلیون دلاری را سرپرستی کند.

کریمی گفت: "دانشجوی دکتری اهل چین بعد از ورود فقط طی هفت ماه اقامت دائم خود را دریافت کرد ولی من در اینجا هنوز منتظر هستم، ما به عنوان ایرانی نیاز به انجام غربالگری دقیق امنیتی داریم، اما عدم توانایی در ارتباط با ایران باعث طولانی شدن این روند گردیده است و این موضوع فرصت‌های کار حرفه‌ای من را تحت تأثیر قرار داده است." مجوز کار فعلی کریمی در ماه آگوست منقضی می‌شود.

این مرد ۴۰ ساله در میان تعداد زیادی از متقاضیان ایرانی است که بسیاری از آنها در مقطع کارشناسی ارشد در کانادا تحصیل می‌کنند و می‌گویند که درگیر تأخیر ناعادلانه در بررسی امنیتی به دلیل ایرانی بودن هستند.

"امین جعفری شجاع‌رود" ۳۴ ساله که در سال ۲۰۰۹ از ایران به کانادا آمده است و در حال تحصیل در رشته کارشناسی ارشد فیزیک پزشکی دانشگاه "رابرسون"

می‌باشد گفت: "ما دانشجویان ایرانی احساس می‌کنیم که حساب ما از بقیه جدا شده است." او منتظر نتایج کنترل امنیتی خود از ماه ژوئیه است، متوسط زمان پردازش شش ماه است.

شجاع‌رود گفت: "او طی ۱۱ سال گذشته ۱۱ مجوز برای شرکت در کنفرانس‌های علمی در ایالات متحده گرفته است از جمله سه مورد پس از ریاست دونالد ترامپ که البته با توجه به ممنوعیت سفر برای مردم ایران و سایر کشورهای مسلمان توانست در آن حضور پیدا کند. او گفت که قبلا سه بار از نظر سوء پیشینه توسط مقامات کانادایی چک شده است بنابراین، او نمی‌فهمد چرا بازنگری امنیتی فعلی او به این میزان طول کشیده است." طبق داده‌های اداره مهاجرت بیش از یک سوم درخواست‌های امنیتی را که به اداره خدمات مرزی کانادا ارسال می‌شود مربوط به چین و ایران است.

در هشت ماه اول سال ۲۰۱۷، حدود ۱۱۰۰۰ تبعه ایرانی که شامل ۸۲۵

متقاضی اقامت دائم و بقیه برای تحصیل، کار و ویزای مسافرتی بودند تحت کنترل امنیتی قرار گرفتند، در خصوص چین این تعداد ۱۳۳۰ نفر بوده است.

"جیدن رابرتسون" سخنگوی آژانس مرزی گفت: "ما از سرخوردگی بعضی از متقاضیان ایرانی که با زمان‌های پردازش امنیتی طولانی مدت روبرو هستند متأسفیم و از شکیبایی آنها سپاسگزاریم."

او اضافه کرد بررسی‌های امنیتی مورد به مورد صورت می‌گیرد و زمان پردازش آنها بسته به چندین عامل، متفاوت است. دولت کانادا به استفاده عادلانه و غیر تبعیض‌آمیز از رویه‌های مهاجرت متعهد است، در حالی که از امنیت کانادایی‌ها را نیز در اولویت قرار دارد." رابرتسون افزود: "در حالی که زمان بررسی و پردازش اطلاعات امنیتی ۸۰ درصد از برنامه مهاجرتی پذیرش نیروی ماهر حدود شش ماه طول می‌کشد این زمان برای دانشجویان ایرانی بسیار طولانی‌تر خواهد بود."

## تدریس پیانو

توسط

پدیس عمانیان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021  
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



دفتر حقوقی  
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



**AZIN VAKILI**  
Member of Law Society of  
Upper Canada - P1 Licence  
commissioner of Oath  
Candidate member of ATIO



**RON NAZER**  
Member of Law Society of  
Upper Canada - P1 Licence  
Commissioner of Oath

### خدمات

### جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

### جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

**Commissioner of Oath**

**416-915-0050**

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

علیرضا

بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016  
Century 21Canada  
Top Producer Century 21  
Heritage group 2011

Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage  
7330 Yonge St., Thornhill,  
ON, L4G 7Y7  
B: 905-764-7111

## خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Stunden / Mapleview

\$658,000



**NEW!**

خانه ۲ سال ساخت،  
۱+۳ خوابه، ۴ سرویس،  
در محلی بسیار عالی  
نزدیک به بزرگراه ۴۰۰،  
با سقف ۹ فیتی  
بازیرزمین تکمیل شده

Yonge / Steeles

\$1,748,000



**NEW!**

خانه ۲ طبقه،  
۱+۴ خوابه، ۳ سرویس،  
در محله "گرانددیو"،  
بازیرزمین تکمیل شده  
و با درب ورودی جداگانه،  
آماده اثاث‌کشی

# مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام  
تضمینی،  
با هر شرایطی

GUARANTEED

## متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- ✓ وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- ✓ تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- ✓ تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- ✓ تهیه وام ساخت و ساز
- ✓ تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- ✓ بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را  
با من بفروشید،  
اگر نفروختم،  
خودم میخرم

GUARANTEED

## مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- ✓ متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- ✓ مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما
- ✓ مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA  
MORTGAGE  
ARCHITECTS  
M17001675

Tel: 647-922-6739  
Fax: 905-889-4155  
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN  
REAL ESTATE INC.  
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881  
Fax: 416-901-9881  
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

## انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



CASPIAN  
ENGINEERING GROUP  
www.caspiangroup.ca

مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای  
انتاريو



Professional Engineers  
Ontario

www.caspiangroup.ca , caspiangroup.ca , nalipour@caspiangroup.ca

- ✓ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✓ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✓ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✓ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✓ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

## خبر - اقتصادی

## نگاهی به آینده اقتصادی ایران

گردآوری: ارز ملل  
شاپور تنباکویی

تکانه ناشی خروج آمریکا از برجام دارای پیامدهای گوناگونی در بازه زمانی کوتاه، میان و بلند مدت خواهد بود.

## پیامدهای کوتاه، میان و بلندمدت تحریم‌های جدید

فرار سرمایه، کاهش ارز ریال در مقابل ارزیهای معتبر، کاهش سرمایه‌گذاری کوتاه مدت، سقوط رشد اقتصادی و کاهش ایجاد فرصت‌های شغلی، پیامدهای کوتاه مدت خروج آمریکا از برجام خواهد بود. پیامدهای کوتاه مدت البته دارای پویایی است و به شرط تداوم کاهش فعالیت‌های بنگاه‌ها و واحدهای اقتصادی است. در میان مدت اما، با کاهش درآمدهای نفتی بر کسر بودجه دولت افزوده شده همچنین تراز پرداخت‌های خارجی نیز بیش از گذشته منفی خواهد شد.

این دو عامل در ترکیب با عوامل دیگر زمینه‌ساز تداوم کاهش ارزش ریال خواهد بود.

کاهش سرمایه‌گذاری و اختصاص منابع به هزینه‌های جاری نیز از دیگر پیامدهای تحریم‌ها خواهد بود. در صورتی که تحریم‌ها داخلی ایران از آن چه فلا هست، کاهش یافته و اقتصاد ایران بیش از پیش وارداتی خواهد شد. کاهش فرصت‌های شغلی از پیامد وارداتی شدن اقتصاد ایران خواهد بود. چنین امری موجب برونزایی بیش‌تر اقتصاد ایران و تنش‌پذیری آن نسبت به تکانه‌های اقتصادی جهان است.

بخش بانکی زیر ساخت ضروری نقل و انتقال نقدینگی، ارز و سرمایه است. بنابراین هر نوع فعالیت اقتصادی- اعم از سرمایه‌گذاری کوتاه و بلندمدت، تولید، توزیع- کم یا زیاد مشروط به این زیر ساخت است. با محاصره بانکی ایران این زیرساخت دچار اختلال خواهد شد. در صورتی که سناریوی گسترش تحریم‌ها مد نظر دستگاه مدیریت ترامپ باشد، به نظر می‌رسد بخش بانکی ایران- که حتی در شرایط فعلی هم در انزوا است- نخستین بخش موضوع گسترش تحریم‌ها خواهد بود و پس آن تحریم بخش صادرات نفت در دستور قرار خواهد گرفت. در سال‌های اخیر به خصوص در دوره تحریم‌ها سرمایه‌گذاری صنعت نفت به شدت کاهش داشته است. به همین دلیل هم ظرفیت تولید در این بخش از اقتصاد ایران همیای رقبای منطقه‌ای و بین‌المللی رشد نکرده است. با تحریم مجدد این بخش طبیعی است که بازارهای صادرات نفت خام ایران در اختیار رقیبان قرار خواهد گرفت. که مشتریان فعلی ایران تمایلی ندارند با کشوری همکاری کنند که دارای ریسک بالاست. بدین ترتیب امکان ایران برای استفاده از ذخایر ارزی کاهش یافته و درآمدهای جاری ناشی از صادرات نفت آن هم مورد تهدید قرار خواهد گرفت. بدین ترتیب گردش نقدینگی ارزی که به مثابه خون برای پیکره اقتصاد ایران است دچار توقف خواهد شد. با گسترش

اقتصاد ایران که نه تنها در دوره تحریم بلکه حتی در دوره پس‌اِبرجام دارای عدم اطمینان و ریسک بالایی در زمینه‌های تجاری، اقتصادی و سیاسی بود، اینک با خروج آمریکا از برجام وضعیت جدیدی را تجربه خواهد کرد.

خروج آمریکا از برجام- حتی به فرض باقی ماندن اتحادیه اروپا- دارای پیامدهای مهمی برای اقتصاد ایران خواهد بود. چه بسیار از بنگاه‌های اروپایی دارای فعالیت‌های گسترده و سرمایه کلانی در آمریکا هستند و بنابراین با اجرایی شدن تحریم‌ها مورد تهدید قرار خواهند گرفت. اگر در شرایط فعلی همکاری اقتصادی بین‌المللی با ایران و به خصوص همکاری در عرصه بانکی را بتوان به گذر از روی زمین مین‌کاری شده تشبیه کرد، در آن صورت شمار این مین‌ها بیش‌تر و ریسک انفجار آن افزون‌تر خواهد شد. چنین امری نه تنها به فرار سرمایه خارجی دامن زده، که فرار سرمایه داخلی را نیز تشویق خواهد کرد. افزون بر این آمریکا و حتی هم‌پیمانان غربی آن طی سال‌های گذشته با توجه به تجربه گسترده‌ای که از سستی‌ها و ضعف‌های اقتصاد ایران کسب کرده‌اند، توانایی بیشتری برای آسیب زدن به اقتصاد ایران به دست آورده‌اند. بنابراین در صورت اجرایی شدن تحریم‌های جدید، شکنندگی اقتصاد ایران- علیرغم اینکه مقاومتی خوانده می‌شود- نسبت به سال‌های گذشته بیش‌تر خواهد بود. چرا که این بار تحریم‌ها هوشمندانه‌تر خواهد بود. به همین دلیل اقتصاد برون‌زا، تک محصولی و درون گرا، وابسته و رانتی ایران دارای آسیب‌پذیری بالایی نسبت به تحریم‌های بین‌المللی است. چون با کاهش واردات فن‌آوری و هم چنین مواد اولیه و نیم ساخته واحدهای اقتصادی اعم از بخش نفت و خودروسازی و صنایع وابسته، نمی‌توانند کاملاً فعال باشند و فرصت افزایش بهروری از آنها گرفته می‌شود

## دفتر وکالت

سردفتر استاندارد  
Notary Public

## دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا  
فوق لیسانس حقوق از انگلستان  
دکترای حقوق از انگلستان

## حقوق خانواده و امور مالی

## Family Law

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

## مهاجرت و سیتی زنی

## Immigration &amp; Citizenship

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

## دعاوی حقوقی

## Civil Litigation

## امور تجاری و شرکتها

## Business &amp; Corporate Law

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

## خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

## Real Estate

## تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com  
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

## با درود به ایرانیان عزیز

بانک مرکزی در چند هفته اخیر به حدی دلار را افزایش داد که پس از خروج آمریکا از برجام با کاهش نسبی بتواند ثابت کند که آمریکا هیچ تأثیری بر بازار ایران ندارد.

امروز درهم از ۱۸۹۰ تا ۱۷۶۰ کاهش یافت. اما با این وضعیت اقتصادی، نرخ ارز در آینده افزایش خواهد یافت.

## آخرین نرخ انواع ارز:

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| دلار نقدی کانادا  | از ۵۰۰۰ تا ۵۹۰۰ |
| دلار حواله کانادا | از ۴۹۸۰ تا ۵۵۰۰ |
| دلار نقدی آمریکا  | از ۶۵۰۰ تا ۷۲۰۰ |
| دلار حواله آمریکا | از ۶۳۰۰ تا ۶۹۰۰ |
| طلا               | از ۱۶۸۵ تا ۱۷۱۰ |
| درهم              | از ۱۶۰۰ تا ۱۸۵۰ |
| نفت               | از ۶۷ تا ۷۲     |

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است  
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به‌عهده دارد  
416-830-6500

## آیا مجوز فروش هواپیماهای ایرباس و بوئینگ به ایران لغو می‌شود؟



خواهد شد. این در حالی است که مجوز بوئینگ برای فروش هواپیما به ایران تا سپتامبر ۲۰۲۰ اعتبار داشت. دنیس مولینبرگ، مدیرعامل بوئینگ دو هفته پیش در یک کنفرانس مطبوعاتی گفته بود: "ما هیچ تحویلی به ایران که بخشی از برنامه تولید اسمال این شرکت باشد نداریم، در نتیجه این تحویل‌ها طبق پروسه دولت آمریکا به تأخیر افتاده است."<sup>۱</sup>

بوئینگ طبق برنامه می‌بایست در اردیبهشت ۹۷ ، ماه جاری، اولین هواپیما که مدل بوئینگ ۷۷۷ است را به ایران ایر تحویل می‌داد.

بوئینگ در سال ۲۰۱۶ پس از توافق هسته‌ای قرار داد فروش ۸۰ هواپیما به ارزش ۱۷ میلیارد دلار به ایران ایر منعقد کرده بود. در همین حال وزارت خزانه داری آمریکا اعلام کرده است، مجوز برای هواپیما بوئینگ به ایران پس برهه ۹۰ روزه لغو خواهد شد.

این در حالی است که شرکت هواپیمایی اروپایی ایرباس روز سه‌شنبه پیش از تصمیم دونالد ترامپ اعلام کرده بود پس از اعلام نظر رئیس جمهوری آمریکا تصمیم‌گیری خواهد کرد.

وزارت خزانه‌داری آمریکا می‌گوید که برهه ۹۰ روزه در ششم اوت به پایان می‌رسد و پس از آن مجوز معاملات شرکت‌های تجاری آمریکایی با ایران لغو

وزیر خزانه داری آمریکا روز سه شنبه ۱۸ اردیبهشت، گفته است به دنبال تصمیم دونالد ترامپ برای خارج کردن آمریکا از توافق هسته ای با ایران، برجام، مجوز فروش هواپیماهای ایرباس و بوئینگ به ایران لغو می‌شود.

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا روز سه شنبه پس از ماه‌ها انتظار و گمانه‌زنی درباره سرنوشت "برنامه جامع اقدام مشترک" موسوم به "برجام"، اعلام کرد که واشنگتن از این توافق خارج می‌شود و تحریم‌های تعلیق شده علیه ایران را باز می‌گرداند. "استیو منوچین"، دبیر خزانه‌داری آمریکا که در جمع خبرنگاران در خصوص نحوه اجرای دستور دونالد ترامپ برای اعمال تحریم‌های علیه ایران صحبت می‌کرد، گفت: براساس توافق اصلی (برجام) مجوز فروش هواپیمای تجاری، قطعات و سرویس و خدمات صادر شده بود که این مجوز لغو می‌شود. ایران ۲۰۰ هواپیمای مسافری سفارش داده بود که شامل ۱۰۰ هواپیما از ایرباس، ۸۰ هواپیما از بوئینگ و ۲۰ هواپیما از شرکت ایتالیایی فرانسوی "تی آر" می‌شد. فروش همه این هواپیماها به مجوز صادره از سوی دولت آمریکا نیاز

## خلیل هناره

- حضور سبی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- بهرام و محام با شایر برای تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، نیزش، سکونی و مزروع.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایست خرید و یا فروش.

- آماده پانچو بر آورد خواسته های شادر امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

## Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative  
Experince ExcellenceDirect: 416.275.8747  
Office: 905.764.7111 Ext.1397  
Fax : 905.764.1274  
Email : Khalil.henareh@century21.caCentury 21  
HERITAGE GROUP LTD.BROKERAGE\*  
Independently owned and operated

Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

# ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



## اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

**416.830.6500**

**5859 A Yonge St.**

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

ناظران می‌گویند

## اولین مناظره تلویزیونی رهبران ۳ حزب انتاریو انتخاب بین بد و بدتر



همیشه خوب شروع می‌کند خوب صحبت می‌کند ولی دلیل دو قطبی شدن انتخابات، و رای استراتژیک، رای‌های ان‌دی‌پی به نفع لیبرال‌ها به صندوق ریخته شده است. بنابراین این دوره آخرین دوره آندره هوروت است، وی بعد از انتخابات مجبور به استعفاست، هرچند که تعداد کرسی‌های فعلی را حفظ کند.

لیبرال‌ها هم ترجیح می‌دهند که محافظه‌کاران بر سر کار بیایند تا حزبی مانند ان‌دی‌پی. محافظه‌کاران تا حدود زیادی اقتصاد را سرو سامان می‌دهند و کسری بودجه را کاهش، بدهی‌ها را پرداخت که البته به منزله ریاضت اقتصادی و کاهش برخی از خدمات و سرویس‌ها خواهد بود زیرا بودجه برای پرداخت همه هزینه‌ها و شعارهای انتخاباتی نیست، مگر اینکه مالیات را افزایش دهند، چیزی که در دی‌ان‌ای محافظه‌کاران نیست و آنها شدت با آن مخالف هستند. برخلاف ان‌دی‌پی چپ‌ها خدمات عمومی را از محل مالیات‌ها هرچند از مالیات بر سرمایه‌های بزرگ گسترش می‌دهند.

نکته جالب این است که این احزاب یک توافق‌های نوشته‌شده دارند، در حوزه‌هایی که رقیب حزب سرشناس وجود دارد، از نامزدهای کم اهمیت‌تر حزبی استفاده می‌کنند. احزابی مانند ان‌دی‌پی و سبز که حتی زحمت آمدن به حوزه‌هایی که امکان برنده شدن نامزدشان نیست را هم به بهانه نداشتن وقت در انتخابات نمی‌دهند.

ختم کلام با تجربه بیش از دو دهه در سیاست انتاریو و کانادا، سیاستمداران چندان علاقه‌ای به تغییر بنیانی ندارند و نیز علاقه‌ای به سازماندهی مردم و مشارکت جدی آنها بعد از انتخابات و پیگیری مطالبات ندارند. نمونه مشخص آن، مسئله بیمه که در دوره قبل مسئله ختم کلام با تجربه بیش از دو دهه در سیاست انتاریو و کانادا، سیاستمداران چندان علاقه‌ای به تغییر بنیانی ندارند و نیز علاقه‌ای به سازماندهی مردم و مشارکت جدی آنها بعد از انتخابات و پیگیری مطالبات ندارند. نمونه مشخص آن، مسئله بیمه که در دوره قبل مسئله

انتخاباتی از طرف ان‌دی‌پی بود. زیر فشار ان‌دی‌پی، لیبرال‌ها کاهش ۱۵ درصدی بیمه اتوموبیل را قانونی کردند ولی ما چیزی ندیدیم بغیر از گران شدن هرساله‌ی بیمه.

مردم کانادایی عموماً بیش از دو دوره هیچ چیزی را در قدرت بر نمی‌تابند. در برخی از استان‌ها به سه دوره هم رسیده است، ولی این حکومت و سیستم تعریف شده در حلقه قدرت و تصمیم‌گیران سیاسی و اقتصادی است، و به صورت ادواری نویت احزاب اصلی می‌رسد. الان با توجه به بدهی ۳۰۰ میلیارد دلاری انتاریو که در ۱۵ سال حکومت لیبرال‌ها و فساد سیاسی مالی گسترده آنان و کسری بودجه ۱۲ میلیارد دلاری ۲۰۱۸، نگاه‌ها را به سمت محافظه‌کاران که از نظر اقتصادی کارنامه منضبط‌تری دارند، معطوف کرده است. سرمایه‌ها نقش عمده‌ای در تعیین برندگان دارند. کمپین انتخاباتی هزینه دارد. خرج نماینده مجلس انتاریو شدن، چند ده هزار دلار هزینه برمی‌دارد. پول کمتر، تبلیغ کمتر، در زدن کمتر خانه‌ها و رای کمتر و دواطلبان کمتری را برای کاندیداها خواهد داشت.

حزب لیبرال قبل از انتخابات هم با چالش‌های درون حزبی شدیدی روبرو بود که چند مورد آن به رسانه‌ها درز پیدا کرد. استعفا و یا عدم شرکت ۱۱ وزیر و نماینده مهم حزب در این دوره یعنی یاد به سمت حزب لیبرال نمی‌ورد. سیاستمداران در همه جای دنیا منجمه در انتاریو و کانادا هوشناسان خوبی هستند و موج‌سواران خوبی‌تری. در حزب ان‌دی‌پی هم بنظر من آخرین دوره آندره هوروت است. وی در انتخابات

در مناظره‌هاست که توانایی رهبران و ضعف‌های آنها بیشتر مشخص می‌شود. متأسفانه دو حزب ان‌دی‌پی و سبز که از نظر طرح‌های اجتماعی و سیاسی متری‌تر از دو حزب سنتی انتاریو لیبرال‌ها و محافظه‌کاران هستند، در ۴ سالی که بین دو انتخابات دارند، اصلاً وقتی برای رسیدن به جوامع مختلف مانند جامعه ایرانی کانادایی صرف نمی‌کنند. بنظر آنها این تقسیم‌بندی سنتی تاریخی را پذیرفته‌اند که به صورت ادواری یکی از دو حزب محافظه‌کار و یا لیبرال قدرت را در دست داشته باشند و ان‌دی‌پی به عنوان یک حزب اپوزیسیون، در مجلس حضور داشته باشد. سبزه‌ها هم که در مجلس نماینده‌ای ندارند، و حتی مانند سبزه‌های برخی از کشورها فعالیت‌های جدی چشمگیر ندارند. این دو حزب هم کمتر از رسانه‌های اصلی پوشش پیدا می‌کنند.

به اضافه اینکه درصد قابل ملاحظه‌ای از ساکنین تورنتو و انتاریو، به زبان‌های ملیت‌های خود روزنامه می‌خوانند و رادیو گوش می‌دهند. به عبارتی این دو حزب در طول این سال‌ها از نزدیک در تماس و ارتباط مردمی نیستند. حزب سبز در بسیاری از حوزه‌ها نماینده‌ای ندارد. در آن حوزه‌های دیگر هم نماینده‌های بسیار جوان بیشتر احساساتی هستند تا عقلانی و سیاسی. به همین دلیل دوره بعد شرکت نمی‌کنند. یعنی این دو حزب کمتر نهایی کشته‌اند که تبدیل به درخت شود. بغیر از جوانان عدالت‌خواه و یا محافظان محیط زیست، کسانی که به سیاست علاقه دارند می‌دانند که برای رسیدن به قدرت و حلقه حکومت باید در یکی از دو حزب اصلی محافظه‌کار و لیبرال عضو بود. روندی که در جامعه ایرانی کانادایی مشاهده شده است و بنظر من عواقب تخریبی جدی در مشارکت سیاسی جوانان و دانش و آگاهی سیاسی آنان و انتقال و تبادل آرا و نظرات داشته است.

روز سه شنبه ۸ ماه مه آخرین روز مجلس انتاریو در کوئینز پارک بود. بنظر من این آخرین سخنرانی خاتم کاتلین‌وین رهبر حزب لیبرال و نخست وزیر انتاریو از سال ۲۰۱۳ بود. جو عمومی و فرهنگ سیاسی کانادایی عموماً بیش از دو دوره هیچ چیزی را در قدرت بر نمی‌تابد. در برخی از استان‌ها به سه دوره هم رسیده است، ولی این حکومت و سیستم تعریف شده در حلقه قدرت و تصمیم‌گیران سیاسی و اقتصادی است، و به صورت ادواری نویت احزاب اصلی می‌رسد. الان با توجه به بدهی ۳۰۰ میلیارد دلاری انتاریو که در ۱۵ سال حکومت لیبرال‌ها و فساد سیاسی مالی گسترده آنان و کسری بودجه ۱۲ میلیارد دلاری ۲۰۱۸، نگاه‌ها را به سمت محافظه‌کاران که از نظر اقتصادی کارنامه منضبط‌تری دارند، معطوف کرده است. سرمایه‌ها نقش عمده‌ای در تعیین برندگان دارند. کمپین انتخاباتی هزینه دارد. خرج نماینده مجلس انتاریو شدن، چند ده هزار دلار هزینه برمی‌دارد. پول کمتر، تبلیغ کمتر، در زدن کمتر خانه‌ها و رای کمتر و دواطلبان کمتری را برای کاندیداها خواهد داشت.

حزب لیبرال قبل از انتخابات هم با چالش‌های درون حزبی شدیدی روبرو بود که چند مورد آن به رسانه‌ها درز پیدا کرد. استعفا و یا عدم شرکت ۱۱ وزیر و نماینده مهم حزب در این دوره یعنی یاد به سمت حزب لیبرال نمی‌ورد. سیاستمداران در همه جای دنیا منجمه در انتاریو و کانادا هوشناسان خوبی هستند و موج‌سواران خوبی‌تری. در حزب ان‌دی‌پی هم بنظر من آخرین دوره آندره هوروت است. وی در انتخابات

سعید سلطانیپور  
مستول بخش بین‌المللی  
انجمن خبرنگاران



روز دوشنبه ۷ ماه مه اولین مناظره تلویزیونی سه رهبر حزب اصلی انتاریو در سی‌تی‌وی برگزار شد.

تحلیل‌گران احزاب بعد از این مناظره هر کدام رهبر خودشان را بهتر معرفی کردند و البته هر کسی هم برای خودش آمار و ارقامی ارائه می‌داد. آماري که از بین ۲ هزار نفر روی اینترنت گرفته شده بود در حالی که دهه‌ها هزار نفر شاهد این مناظره بودند. آندره هوروت رهبر ان‌دی‌پی و کاتلین‌وین هردو روی داگ فورد رهبر حزب محافظه‌کار زوم کرده بودند و وی را مورد حمله قرار می‌دادند. وقتی این اتفاق می‌افتد یعنی هردو حزب فوق، خطر پیروزی داگ‌فورد را جدی گرفته‌اند و قصد دارند با سیاست‌های تخریبی تهاجمی، چهره وی را در بین طیفی که تعیین‌کننده برنده هر دوره انتخابات در انتاریو و کانادا هستند، یعنی بلیاتکیف‌ها و یا رای خاکستری‌ها، تخریب کنند. داگ فورد بر اساس نظرسنجی ۳۰ ماه مه ۲۰۱۸، مجله مک‌لین توسط موسسه پلار (Maclean's by Pollara) ۴۰ درصد آرا دارند. در حالیکه کاتلین‌وین در حدود ۲۳ درصد آرا در رده سوم و آندره هوروت هم با ۳۰ درصد داگ‌فورد را تعقیب می‌کند. این قشر رای‌دهنده خاکستری حداقل ۲۰ درصدی عموماً با جو هفته آخر انتخابات به سمت حزب برنده گرایش پیدا می‌کنند. به همین دلیل آمارهای موسسات نظرسنجی و رسانه‌ها در شکل‌گیری این طیف در گذشته موثر بوده است، اکنون که با پول و به صورت قانونی می‌شود در فیس‌بوک، این اثرگذاری سیاسی را با خرید آگهی‌های سیاسی و تبلیغاتی خریداری کرد.

در انتاریو مانند دیگر استان‌های کانادا شاید کیک کمی سیاسی‌تر و متفاوت‌تر باشد، اکثر مردم سیاسی نیستند، اطلاع چندان در مورد سیاست و جزئیات آن ندارند، شاید یکی از دلایلی که تغییراتی جدی در زندگی مردم و بهبود وضعیت آنها حداقل در این سه دهه گذشته، شاهد بوده‌ام، اتفاق نمی‌افتد همین ترکیب هست. ترکیب مهاجرین که با علاقه‌ای به سیاست ندارند و با باور به دموکراسی و رای‌شان ندارند، یا اقتدر گرفتار زندگی روزمره و دل‌نگران صورت حساب‌های گوناگون، و تامین غذا و سقف برای خود و خانواده‌شان، هستند، که وقتی برای سیاست ندارند، این دوره‌های اخیر نقش مهمی در پیروزی احزاب در قدرت داشته‌اند، ولی چندان پرتنگ نیست. در جامعه ایرانی کانادایی هم علیرغم حضور چند نامزد جوان، مشارکت سیاسی و دانش سیاسی با توجه به دیده‌ها و شنیده و رسانه‌های دیگر فارسی زبان، بسیار پایین است.

به طور متوسط ۵۰ درصد مردم در انتخابات شرکت نمی‌کنند. بسیاری از جوانان علاقه‌ای به سیاست ندارند، و یا بقول امروزی‌ها بی‌خیال "Cool" هستند که یک فاجعه برای سرنوشت سیاسی هر ملت و کشور و استانی است و البته باعث خوشحالی بسیاری از سیاستمداران.

در این مناظره از رهبر حزب سبز انتاریو "مارک شایدر" دعوت نشده بود. در حالیکه ۶ درصد آرا را دارد. این حزب در انتخابات ۲۰۱۴، تعداد ۲۳۰ هزار آرا را کسب کرده بود. اگر بخواهیم اطلاع‌رسانی واقعی و عادلانه‌ای داشته باشیم، باید هر چهار حزب در مناظره شرکت کنند، زیرا

AMIN  
the name you can trust

خدمات حسابداری

# امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر  
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

## E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در  
برداشت شرط مهاجرت تجاری

### 416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7  
(between Finch & Steeles)

## خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



### خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

### خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

### دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867  
10271 Yonge St., Unit 224,  
Richmond Hill, ON L4C 3B5

### دفتر تورن هیل

(905) 597-1232  
7368 Yonge St., Suite 10A,  
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

۹ ماه مه ۲۰۱۸ - ۱۹ اردیبهشت ۹۷

سعید سلطانیپور

مستول بخش بین‌المللی انجمن  
خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکای  
شمالی است.  
ssultanpour@yahoo.com

۲۴ ساعته

با فروش  
آنلایندر پلازا  
ایرانیان

# سوپر ارزان



## اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

### فروش فوق العاده این هفته

|                                                                                  |                                                                    |                                                              |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <p>کلوچه<br/>نوشین<br/>\$2.99<br/>ت ۵ تا \$5</p>                                 | <p>رب گوجه حسنی<br/>و الماس<br/>هر عدد: \$2.99<br/>ت ۵ تا \$5</p>  | <p>کیک<br/>دوقلویی تاینی<br/>دو بسته: \$1<br/>ت ۵ تا \$2</p> | <p>انواع دمنوش های<br/>طبی و ارگانیک<br/>نیوشا<br/>رسید</p>           |
| <p>تی تاپ<br/>دو عدد: \$1<br/>ت ۵ تا \$2</p>                                     | <p>بیسکوئیت<br/>مادر بزرگ<br/>بسته ای: \$3.99<br/>ت ۷ تا \$7</p>   | <p>بیسکوئیت<br/>متوسط<br/>بسته ای: \$2.99<br/>ت ۵ تا \$5</p> | <p>بیسکوئیت<br/>مادر کوچک<br/>بسته ای: \$2.99<br/>ت ۳ تا \$2</p>      |
| <p>خیار شور بزرگ حسنی<br/>سایز بزرگ<br/>هر عدد: \$5.49<br/>ت ۲ تا \$10</p>       | <p>رب گوجه صدف<br/>یا یک ویک<br/>هر عدد: \$3.99<br/>ت ۷ تا \$7</p> | <p>ایستک<br/>بسته ۱۲ تایی<br/>\$13.99</p>                    | <p>پسته کله قوچی خام<br/>و زعفرانی<br/>پوندی<br/>\$12.99</p>          |
| <p>خیار شور بزرگ حسنی<br/>سایز سوپر اسمال<br/>هر عدد: \$7.99<br/>ت ۲ تا \$15</p> | <p>تن ماهی<br/>جنوب<br/>هر عدد: \$2.49<br/>ت ۳ تا \$6</p>          | <p>قند کاترین<br/>ت ۲ تا \$3</p>                             | <p>رشته آش ان سی<br/>و سبزدانه<br/>بسته ای: \$2.99<br/>ت ۲ تا \$5</p> |
| <p>بیسکوئیت فرخنده و<br/>التیا<br/>هر عدد: \$3.49<br/>ت ۲ تا \$6</p>             | <p>سبزی سبزدانه<br/>بسته ای: \$3.99<br/>ت ۲ تا \$7</p>             | <p>سبزی سیبون<br/>بسته ای: \$2.99<br/>ت ۳ تا \$8</p>         | <p>خورشت قیمه<br/>و سبزی قورمه<br/>بسته ای: \$2.99<br/>ت ۲ تا \$5</p> |

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ  
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

|       |         |
|-------|---------|
| \$95  | ۴ نفره  |
| \$115 | ۸ نفره  |
| \$135 | ۱۲ نفره |

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

A photograph of three CityView anchors standing in front of a backdrop with the CityView logo. On the left is a man in a dark suit and tie. In the center is a woman in a white blazer and skirt. On the right is a woman in a pink blazer and grey skirt. They are all smiling and standing behind a desk.

**ایران استار** - اولین مناظره رسمی بین رهبران سه حزب اولی رقیب در انتخابات ماه آینده توسط شبکه "سی تی وی" در روز دوشنبه انجام شد. در مجموع ۳ مناظره انجام خواهد شد که از اولین آنهاست. آغاز رسمی انتخابات از روز چهارشنبه بود یعنی دو روز پس از مناظره. رهبر کاندید در دفتر این شبکه حاضر شدند و بصورت ایستاده به سوالات نماینده مناظره و رقیبشان پاسخ دادند. **نظریا هوروت:** مردم در راهروهای بیمارستان‌ها و در صف منظر دریافت درماتند، روستخاب برای خانوارها سر آسمان می‌زند چون لیبرال‌ها شرکت کرده و فروخته‌اند. مردم تحت فشارند، اما واقعا لازم نیست که زندگی انتاریویی‌ها آتقدیر سخت باشد. ما می‌توانیم دولتی داشته باشیم که ضمانت می‌کند: بیمارستان‌ها در زمان بحرانی بلافاصله به بیماران رسیدگی کنند، تعمیرات مدارس را انجام شده باشد، مردم داروهایشان را رایگان دریافت کنند و به دندان‌هایشان رایگان رسیدگی شود، و خانواده‌ها بتوانند از پس هزینه‌های فرزندان‌شان برمی‌آیند. این راه آینده‌است، محافظه‌کاران می‌خواهند بوجه‌ا را تعدیل کنند و نتایجنا خدمات کاهش می‌یابد. انتاریویی‌ها می‌توانند نخست‌وزیری داشته باشند که قلب کلیه تصمیم‌گیری‌هایشان درست هستند، به نیدوموکرات‌ها رای بدهید.

**کانلین وین:** من وقتی نخست‌وزیر شدم به مردم انتاریو قولی داده ام که استان را بسازم و رشد دهم، و برای این کار هر روز تلاش کرده‌ام. ما ۸۰۰ مدرسه، ۲۴ بیمارستان جدید، جاده و پلی ساخته‌ایم. رشد اقتصاد استان، سریعتر از بقیه استان‌های کشور و حتی بیشتر از آمریکان و نرخ بیکاری ما اکنون کمترین میزان در طی ۲۰ سال اخیر است. حالا زمان ادامه دادن به این موفقیت‌هاست، اکنون باید به طرح‌های سلامتی برای سالمندان و کمک‌های روحی کودکان و پرندارزی که همگی آنها در طرح‌ها ما برای سلامتی اجتماعی

اطلاعات انتخابات انتاریو ۲۰۱۸

## بافت مهاجران

پایان در خدمت

ایرانی‌ها و افغان‌ها کمترین میزان درآمد در میان همه‌ی اقشار را دارند



مطلب

**Bayview Plaza Dental Clinic**  
10610 Bayview Ave, Unit 13B  
Richmond Hill, ON L4C 3N8

# سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

**Richmond Hill World School  
Private High School**

**Established in 2011**

**MCAT**  
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های  
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یوروک  
Since 2015

**\$399**

### مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتشارات

## مشاوره رایگان تحصیلی

**Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.**  
Principal

A young woman with glasses, looking thoughtful, is sitting in front of a chalkboard filled with various mathematical formulas, diagrams, and handwritten notes. The board includes concepts like "Deadline", "E=MC^2", "Mortgage", "Leadership", "Debt", and "Bullying", along with various graphs and equations.

**با تضمین ۱۰۰٪ قبولی**

لسانس هنرهای زیبا، لسانس هنر و لسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

**در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)**

بیشترین میزان درآمد به کانادایی‌ها (و نه مهاجران) تعلق دارد. در میان مهاجران چینی‌ها بیش از بقیه پول می‌گیرند، در عین حال دومین گروه از نظر تعداد هستند (پس از هندی، پاکستانی، بنگلادشی، سریلانکایی‌ها).

## بیمه و سرمایه‌گذاری

# بیمه، بهترین هدیه‌ی روز مادر برای عاشقترین و زیباترین زن دنیاست



محمد رحیمیان  
مشاور ارشد بیمه

به دلیل نقش محوری مادر در حیات بشر، روزی به نام مادر نامگذاری شده است و هر جا که پایبندی به خانواده بیشتر بوده است، آیین این روز با شکوه و معنویت بیشتر برگزار می‌شود. مادر الماسی است گرانبها و موهبتی که بدون در نظر داشتن مرزهای خاکی، بی‌خبر از همه رفتارهای نژادپرستانه، به دور از هر گونه اختلافات طبقاتی و فرهنگی به مستمند و ثروتمند به یک نوع بخشوده شده. مادر رنگ نمی‌شناسد. سیاه و سفید نمی‌شناسد. در پیشگاه مادر فرق نیست. این روزها به بهانه روز مادر، بد نیست هر یک از ما به مادرمان ببانددیشیم، به اینکه برای او چه کردیم و یا چه می‌توانیم انجام دهیم. در کانادا روز مادر در دومین یکشنبه ماه مه جشن گرفته می‌شود (البته این روز یک تعطیلی رسمی نیست) به این صورت که افراد به مادرشان یا مادرزادگان یا زنان ویژه در خانواده هدیه می‌دهند و جشن کوچکی برگزار می‌کنند. در دیگر

ملتهای غربی مانند آمریکا، انگلستان و استرالیا جشن روز مادر بسیار کوچکتر است؛ مردم کانادا به مادران خود بیشتر ابراز محبت می‌کنند. روز مادر، یکبار در سال در اکثر کشورهای جهان تجلیل می‌شود. اما این روز مثل روز جهانی زن نیست که در همه جهان در یک روز (۸ مارچ) تجلیل شود، اکثر کشورها این روز را در روزهای مختلف ماه می تجلیل می‌کنند. کشورهایی که روز مادر را در دومین یکشنبه ماه می جشن می‌گیرند، عبارتند از: آمریکا، کانادا، استرالیا، نیوزیلند، جاپان، مالیزیا، فیلیپین، سنگاپور، بنگلادیش، چین، هانگ کانگ، تایوان...

بار دیگر برگزای تقویم به ما یادآوری می‌کنند عاشقترین و زیباترین زن دنیا در آن روز به انتظار ماست. بد نیست در چنین روزی فکر کنیم برای او چه کردیم؟ اگر همه روزهای سال را به کار، فعالیتهای روزمره، دوستان و یا مهمانی سپری کرده‌ایم شاید نوشته روی تقویم، با بی زبانی می‌گوید یک روز را برای او بگذاریم. شاید بد نیست برای روزهای سالمندی مادر و برای روزهای ناتوانی او، فکری کنیم. آیا مادرمان برای سال‌هایی

که نیاز به آسایش و آرامش و مراقبت دارد، سرمایه‌ای اندوخته؟ آیا در حالی که ما برای گذران زندگی تلاش می‌کنیم، او پرستاری برای روزهای بیماری‌اش دارد؟ آیا هزینه‌های این دوران او را برآورد کرده‌اید؟ آیا می‌دانستید که می‌توانید با مبلغی ناچیز، آینده او را بیمه کنید؟ برای گرفتن این هدیه برای مادرتان، بیمه‌های متفاوتی نظیر بیمه تکمیلی، بیمه سلامتی و بیماری‌های حاد، ناتوانی و از کار افتادگی بسیار مناسب خواهد بود. از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.  
www.insufin.com  
www.sherkatebimeh.com  
9053700011

شنبه ۱۲ می

Happy Mother's Day

جشن روز مادر

همراه با جایزه

با هنرمندی یاری (پاپ) و کلاویژ

یک شب شاد و خاطره انگیز را در کنار عزیزانتان سپری کنید.

416.222.3335

پلازای ایرانیان 6123 Yonge St.

|                                                                                |                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | <b>Mount Pleasant &amp; Davisville</b><br><b>\$1,269,000</b><br>فروش<br>خانه مجزا در یکی از بهترین منطقه‌های تورنتو، با زیرزمین آماده و درب جداگانه |
|                                                                                | <b>Yonge / Finch</b><br><b>\$485,000</b><br>فروش<br>کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه در دو قدمی ساب وی                                                      |
|                                                                                | <b>Barrie</b><br><b>\$639,000</b><br>فروش<br>خانه‌ای ویلا یی در نزدیکی دریاچه Barrie با زیرزمین آماده                                               |
|                                                                                | <b>Pine Valley / HWY 7</b><br><b>\$1,329,000</b><br>فروش<br>خانه‌ای مجزا در منطقه ایتالیایی نشین، زیرزمین با درب جداگانه، زمین: ۶۰x۱۲۵              |
| <b>Sanlac / Finch</b><br>اجاره - ماهیانه \$1,600<br>آپارتمان کامل و توسازی شده | <b>Eglinton / Leslie</b><br>پیش فروش<br>کاندو آپارتمان‌های ترابدل                                                                                   |

**ایوب افتخارنژاد**  
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا  
416.420.9598

Century 21  
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.  
7330 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5  
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

**فراخوان حمایت از کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸**

**انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmond Hill Connections**

در راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل، قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در انتخابات شورای شهر ریچموند هیل در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفاً علاقمندان با شماره تلفن ۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰ یا ایمیل richmondhill.connections@gmail.com تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmond Hill Connections یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انتاریو برای توسعه مشارکت‌های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می‌باشد.

## خبر مهم روز

## امریکا از برجام خارج شد



کی به توافق خود عمل کرده است؟ من به وزارت خارجه دستور دادم که ظرف چند روز آینده با امضاکنندگان اروپایی و همچنین چین و روسیه وارد گفتگو شود. اگر در این مدت کوتاه با این شرکا در موضوع برجام به توافق رسیدیم به اجرای برجام ادامه خواهیم داد، در غیراینصورت تصمیم جدیدی خواهیم گرفت.

**خامنه‌ای**، رهبر ایران، صحبت های ترامپ را سخیف و سبک که حاوی بیش از ۱۰ دروغ بود نامید و افزود که اکنون شرکای اروپایی بایستی تضمین قطعی و عملی بدهند تا ایران در برجام بماند. او افزود که انرژی هسته‌ای همیشه برای آمریکا بهانه بوده است.

**اسرائیل**: حامی این تصمیم ترامپ است و این خروج را تاریخی خواند.

**عربستان سعودی**: موافق خروج آمریکا از برجام است.

**امارات**: موافق است و می گوید دنیا اکنون از این اتفاق حمایت کند.

**بحرین**: موافق است، این تصمیم شجاعانه ترامپ بود.

**سازمان ملل**: عمیقاً نگران هستیم، همه اعضای سازمان ملل باید به تعهدشان در این سازمان پایبند باشند.

**آلمان**، مدیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در بیانیه‌ای تأیید کرد که ایران به تعهداتش هسته‌ای خود متعهد بوده است. اتحادیه اروپا: مخالف، که از نظر اتحادیه اروپا برجام ادامه دارد.

**انگلستان**: مخالف، ما پایبند هستیم.

**فرانسه**: مخالف و مناسف از تصمیم آمریکا.

**آلمان**: مخالف، آمریکا اشتباه کرد.

روسیه: مخالف، آمریکا ثابت کرد که قابل مذاکره نیست.

**چین**: مخالف، کشورها باید به قراردادهایشان پایبند باشند. ترکیه: مخالف، ترامپ جنگی جدید می‌آفریند.

**هند**: مخالف، اما فعلاً سکوت کرده است. کانادا: جاستین ترودو گفت همراه با ناتو و اروپا به برجام متعهد می‌ماند و این تصمیم در اتاوا اتخاذ می‌شود و نه در واشنگتن

بر محتوای پخش برای اهداف انحرافی داشته باشد.

**رده "B"** کمتر محدودکننده بود. ولی سرویس امنیتی، شخص را زیر نظر داشت.

**رده "C"** اطلاعات بدست آمده از شخص مانع استخدام شخص نمی‌شود مگر آنکه پست پیشنهادی فرصت استثنایی برای فعالیت‌های تخریبی ارائه دهد.

در اصل "بی‌بی‌سی" هیچ وقت کسی در رده A را استخدام نمی‌کرد. اگر کارکنان بعد از استخدام توسط "بی‌بی‌سی" مشکوک به انجام کاری می‌شدند و یا در خواست تعویض پست را داشتند، تصویری شبیه یک درخت کریسمس بر روی پرونده شخصی آنها کشیده می‌شد.

ایران استار- دونالد ترامپ، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا عصر سه‌شنبه در جریان سخنرانی که ۱۱ دقیقه طول کشید، اعلام کرد که کشورش از توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ میلادی خارج می‌شود و تحریم‌هایی که در چهارچوب این توافق لغو شده بودند را بار دیگر علیه تهران به اجرا می‌گذارد. او همچنین افزود که آمریکا قصد دارد علاوه بر این تحریم‌ها، مجازات‌های اقتصادی سنگینی را علیه ایران وضع کند و چنانچه شرکت‌های بین‌المللی این تحریم‌ها را نقض کنند با تنبیهات سخت آمریکا مواجه خواهند شد. در واقع توافق هسته‌ای به حکومت ایران کمک کرد که به غنی سازی اورانیوم بپردازد. این توافق آنقدر بد تهیه شده که باعث می‌شود ایران در زمانی کوتاه باز هم به سلاح هسته‌ای دسترسی یابد.

## واکنش‌ها:

**باراک اوباما**، رئیس جمهور سابق آمریکا در اطلاعیه‌ای گفت: با خروج از برجام به متحدانمان پشت کردیم. وی افزود: این کار ترامپ یک اشتباه جدی است، بر اساس این حقایق، تصمیم امروز برای ترک برجام آن هم بدون این که ایران آن را نقض کرده باشد، یک اشتباه است. بدون برجام، آمریکا در نهایت باید با دو گزینه روبرو شود: ایران هسته‌ای و یا جنگ در خاورمیانه.

**حسن روحانی** رئیس جمهوری ایران در واکنش به تصمیم ترامپ گفت: امشب ما شاهد یک تجربه مهم بودیم و به همان نتیجه‌ای رسیدیم که در چهل سال گذشته شاهد آن بودیم. این که ایران به تعهدات خود پایبند است و آمریکا هیچگاه به تعهدات خود پایبند نبوده است. آمریکا همواره با ایران رفتار خصمانه‌ای داشته است؛ از کودتای زمان دکتر مصدق گرفته تا دخالت‌های آمریکایی‌ها در ایران در رژیم سابق و همچنین سرنگونی هواپیمای مسافربری ایران در خلیج فارس و اقدامات این کشور در قبال مردم منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا. آمریکا بگوید که از زمان ایجاد توافق هسته‌ای تا کنون

## ۱- کارکنان

نامزدها نمی‌دانستند که معیار اصلی برای استخدام همین چک کردن است و در واقع نکته کلیدی برای کل سیستم همین موضوع بود. یک یادداشت که از سال ۱۹۸۴ به دست آمده به فهرستی از سازمان‌های ممنوعه اشاره می‌کند مانند سمز چپ، حزب کمونیست بریتانیا، حزب کارگران سوسیالیست، حزب انقلابی کارگران. متقاضی نباید عضو این سازمان‌ها باشد. اگر اداره امنیت موردی برای یک نامزد پیدا می‌کرد ممکن بود او در یکی از ۳ رده بندی زیر قرار می‌گرفت.

**رده "A"** سرویس امنیتی توصیه می‌کند که نامزد نباید در پستی قرار داده شود که فرصت مستقیم برای تأثیرگذاری

## جناب آقای علی بخارایی

بدین وسیله ابراز همدردی خود و کلیه همکاران شاغل در رستوران دربند را به مناسبت درگذشت **والده محترم** ابراز داشته و بقای عمر حضرت عالی و خانواده گرامی را از خداوند بزرگ مسئلت می نمایم

## رستوران خانوادگی دربند

## ریچموند هیل میتسویشی

# NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY\*

## VALUED AT UP TO \$2,600

**10 YR/160,000<sup>km</sup>**  
Powertrain Ltd Warranty\*\*

**10 YR/100,000<sup>km</sup>**  
New Vehicle Ltd Warranty\*\*

**10 YR/UNLIMITED<sup>km</sup>**  
Roadside Assistance\*\*

THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS  
JUST GOT BETTER.

### THE PLUG-IN HYBRID ELECTRIC OUTLANDER PHEV<sup>†</sup>

WORLD'S BEST-SELLING  
PLUG-IN HYBRID ELECTRIC  
SUV WITH S-AWC

**S-AWC**  
Super All Wheel Control

THE ONLY PHEV SUV  
WITH TRUE 100% EV 4WD

THE ONLY PHEV SUV  
WITH DC QUICK  
CHARGING CAPABILITY

10-YEAR/160,000 KM LITHIUM-  
ION BATTERY LIMITED  
WARRANTY PLUS MITSUBISHI  
MOTORS' STANDARD 10-5-5  
WARRANTY



STARTING AT  
**\$42,998<sup>Δ</sup>**

UP TO  
**\$7,000 GOVERNMENT  
EV REBATE AVAILABLE<sup>‡</sup>**

**MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.**

† Offer available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase/lease (Mechanical Breakdown Protection) or lease (Appearance Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage, 2018 Mirage G4/4M, 2018 Outlander/Outlander PHEV/Space Cross, valued at up to \$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499/\$2,499. Limited time extended warranty coverage is offered through Mitsubishi Motors (Mitsubishi Motors) and its affiliates. Mechanical Breakdown Protection (Mitsubishi Motors) and its affiliates only covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, trip interruption, roadside assistance and more for up to 10 months/160,000 km, whichever comes first. A \$250 deductible per repair will apply during the limited time extended warranty period. Appearance Protection (leases only) covers up to rental benefit, front wheel drive, regular, service, protection, paint repair and paintless dent removal for up to 40 months. Other warranty terms and conditions apply. Extended warranty is transferable to the next private purchaser (less applicable). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a 2400 tow maximum per event. Visit [www.mitsubishi-motors.ca](http://www.mitsubishi-motors.ca) or your local dealer for complete offer and coverage details. ‡ Government EV rebate of up to \$7,000 available for eligible vehicles and subject to change at any time. Rebate is not administered by Mitsubishi Motors. Rebate would apply to the negotiated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer or provincial government to learn more and how you can apply. [www.mitsubishi-motors.ca](http://www.mitsubishi-motors.ca) Vehicles are shown with optional equipment and/or accessories. \*\* Mileage comes first. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

**10 YEAR  
160,000 KM  
POWERTRAIN  
LTD WARRANTY\*\***

MITSUBISHI-MOTORS.CA



**905.770.0005**  
11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

**10 YEAR  
160,000 KM  
POWERTRAIN  
LTD WARRANTY\*\***

**BUILT BETTER,  
BACKED BETTER**

MITSUBISHI-MOTOR.CA

## حسابداری نشنال

## افشین غایبی

- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ☑ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
- ☑ ثبت شرکت‌ها
- ☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

**416.223.3336**

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

هفته‌های سوبرکومت زنجی و پسران





# صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

ارزتان را  
با ما تبدیل کنید  
و با قرعه کشی  
جوایزه این ماه را  
برنده شوید

## قرعه کشی

بلیط رایگان برنامه های ایرانی شهر  
اسپانسر شده توسط صرافی اکسچنج



برای شرکت در قرعه کشی های ویژه هر ماهه  
صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!

**647-202-1318**

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

## خبر - جهان

## برندگان و بازندگان برجام و تحریم‌ها



خطر قرار می‌گیرند." منوچین گفت که مجوز شرکت ایرباس گروه "اس‌ای" نیز لغو خواهد شد. این قرارداد برای فروش ۱۰۰ فروند هواپیمای مسافربری به ارزش ۱۹ میلیارد دلار بوده است. همچنین قرارداد ۲۰ ساله و ۵ میلیارد دلاری "توتال" و "تشنال" پترولیوم کروپ" چین برای توسعه یخشی از میدان گازی در پارس جنوبی ایران نیز تحت تأثیر قرار خواهد داد.

## بازندگان بزرگ تحریم‌ها:

شرکت‌های هواپیمایی بزرگترین بازنده‌های اولیه این تحریم‌ها هستند، بوئینگ و ایرباس. در درجه بعدی شرکت‌ها و صنایع اروپایی هستند که برقرار کردند. طبق قانون تحریم‌ها، اگر این شرکت‌ها از بازار ایران خارج نشوند به تحریم و مجازات‌های سنگین مواجه خواهند شد.

## برندگان بزرگ تحریم‌ها:

عربستان سعودی و شرکت نفت آن (ارامکو). عربستان سال‌هاست که سعی در تسخیر بازار نفت ایران دارد و از هر موقعیتی برای جایگزین کردن نفت خود به جای نفت ایران بهره برده است. شرکت نفت روسیه و شرکت‌های هواپیماسازی آن نیز از دیگر برندگان این تحریم‌ها هستند زیرا روس‌ها هم نفت‌شان را باقیمت بیشتری خواهند فروخت و هم خواهند توانست هواپیماهای خود را به جای بوئینگ و ایرباس به ایران بفروشند. کنسرسیوم نفت چین، دیگر برنده تحریم‌هاست، این شرکت خواهد توانست سریعاً خودش را جایگزین اروپائیان در اکتشافات و بهره‌برداری از صنعت نفت ایران نماید، مضافاً اینکه با پایین آمدن قیمت نفت ایران آنها خواهند توانست نفت برداشتی را نیز از رانز تهیه نمایند.

مالی خارجی است که با صنعت نفت ایران از جمله شرکت ملی نفت ایران، شرکت "نفت ایران اینترتراد" و شرکت ملی تانکر ایرانی کار می‌کنند. "هلیما کرافت" استراتژیست در "آرپی‌سی کیپیتال مارکت" گفت: "بسته به میزان اجرای قانون انتظار دارد که صادرات نفت ایران بین ۲۰۰،۰۰۰ تا ۳۰۰،۰۰۰ بشکه در روز کاهش یابد. هم‌اکنون صادرات نفت ایران روزانه ۱ میلیون تا ۱/۵ میلیون بشکه می‌باشد. ایالات متحده گفته اگر کشورهایی بخواهند از مؤسسات مالی خود برای جلوگیری از تحریم‌ها در خصوص صنعت نفت ایران استفاده کنند مورد تحریم قرار می‌گیرند."

## خطر بیشتر پیش رو است

تحریم‌های بیشتری در برابر اقتصاد ایران در پیش است. "جان بولتون" مشاور امنیت ملی کاخ سفید در جلسه‌ای پس از تحریم‌ها گفت: "کاملاً محتمل است که تحریم‌های بیشتری اعمال گردد و این موردی است که ما باید به شدت آن را پیگیری می‌کنیم زیرا ما می‌خواهیم فشارهای اقتصادی را بر ایران را بیشتر کنیم."

## معامله در معرض خطر است

"منوچین" دبیر خزانه داری کل آمریکا گفت: "مجوز شرکت هواپیمایی بوئینگ برای فروش هواپیما به ایران لغو خواهد شد." این شرکت معامله ۳ میلیارد دلاری را برای فروش ۳۰ فروند هواپیمای ۷۳۷ با شرکت هواپیمایی آسمان امضا کرده است و همچنین این شرکت قرار داد ۱۶،۶ میلیارد دلاری با شرکت ایران ایر برای فروش ۸۰ فروند هواپیما را امضا کرده است. "جین هارمن" مدیر عامل مرکز بین‌المللی دانش‌پژوهان "وودرو ویلسون" و عضو سابق مجلس از کالیفرنیا، در یک نشست خبری روز سه شنبه اظهار داشت: "وقتی این قرارداد لغو گردد هزاران شغل در نقاط مختلف ایالات متحده در معرض

ترجمه ایران استار - تصمیم ترامپ برای تحریم مجدد ایران، بازارهای جهانی نفت را تهدید می‌کند و ده‌ها میلیارد دلار را در معاملات تجاری را از بین می‌برد. اما تأثیر این حرکت ترامپ برای مجازات ایران به صورت فوری آشکار نمی‌شود، بلکه بیش از شش ماه طول خواهد کشید. شاید در این زمان بتوان راهی برای انجام مذاکرات جدید گشود، اگر چه ایران احتمال هرگونه مذاکره جدید را رد کرده است.

حکم جدید ترامپ در روز سه‌شنبه بستن قراردادهای جدید با ایران را متوقف می‌کند و قراردادهای قبلی نیز در طول مدت ۹۰ و ۱۸۰ روز متوقف خواهند شد. طبق این حکم از ماه اوت تا نوامبر آمریکا باید از طیف گسترده‌ای از تحریم‌های بخش مالی و بانکی، صنعت نفت، حمل و نقل را مجدداً برقرار نماید. ترامپ می‌خواهد به صورت یک جانبه تحریم‌های بیشتری را بر ایران اعمال کند.

## تحریم‌های ماه اوت

اولین سری تحریم‌های مجدد ایران از طرف آمریکا از ماه اوت آغاز می‌گردد به این ترتیب که شرکت‌ها باید تا آن زمان بدهی‌های ارزی با دولت ایران را کاهش دهند. هر فرد یا شرکتی که با دولت ایران از نظر مالی در تماس باشد در فهرست تحریم قرار خواهد گرفت. تحریم‌های روز ۶ ماه اوت شامل تجارت طلا و سایر فلزات گرانبها، گرافیت و زغال سنگ، فلزات مانند آلومینیوم و فولاد، بخش خودرویی این کشور و محصولات لوکس مانند فرش های ایرانی و خاویار نیز می‌گردد. "استیون منوچین" وزیر خزانه‌داری در یک نشست خبری گفت: "شرکت‌ها می‌توانند برای جلوگیری از قرار گرفتن در لیست سیاه آمریکا، شرایط واگذاری یا مجوز ویژه را مورد مطالعه قرار دهند."

## تحریم‌های ماه نوامبر

تحریم‌های بخش انرژی است و شامل جریمه‌های مالی سنگین علیه موسساتی

## کامران انواری

Real Estate Broker  
Cell: 647.808.3450  
kamrananvari@yahoo.com  
www.anvari.ca



Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated  
685 Sheppard Ave. East Unit 401

## پیش خرید کلندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

## Yonge / Finch

\$580,000



آپارتمان ۲ خوابه  
با ۲ سرویس،  
پارکینگ، بالکن،  
استخر، چند قدمی  
سابووی فینچ

## Richmond Hill



همه خانه‌ها دارای  
اتاق خواب، درب و  
پنجره، کف پوش،  
بخاری، آبگرمکن  
و... هستند اما به  
ندرت می‌توانید خانه‌ای پیدا کنید که چنین ترکیب  
زیبایی از مصالح مرغوب با معماری داخلی عالی در  
یک منطقه درجه ۱ برای آسایش خانواده شما در  
آن فراهم شده باشد.

## برای خریداران

جدی که بهترین

را می‌خواهند،

الان تماس بگیرید

Call Now To Book Your Private Home Tour!

## Yonge / Elgin Mills

\$778,888



تاون هاوس  
۳+۱ خوابه،  
۳ سرویس،  
زیرزمین تکمیل،  
بزرگ جادار و  
نورگیر، بسیار زیبا  
و دیدنی

## Yonge / Finch

\$3,400,000



خانه نوساز ۵+۳  
خوابه، ۶ حمام،  
زیرزمین تکمیل،  
مصالح مرغوب در  
منطقه عالی، بر ۶۱

## Major Mac / Leslie

\$3,750/m



خانه بزرگ ۵  
خوابه، ۴ سرویس،  
برای اجاره از ماه  
جون،  
نزدیک دبیرستان  
"بی‌ویو"

## Leslie / Sheppard

\$609,900



آپارتمان شده ۲+۱  
خوابه، ۲ حمام، با  
پارکینگ و انباری  
بالکن بزرگ، اتاق  
ورزش و استخر...

## دفتر حقوقی و مهاجرتی

## الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و  
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.  
Member of Law Society of Upper Canada



## حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

## حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی  
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

## مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت  
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

## امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

## گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario  
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

## خبر کانادا، در آخرین دقیق چاپ

## شکست لایحه تحریم ایران در سنای کانادا



کانادا برای شکست این لایحه بشدت تلاش کرده بود و هدف آنرا مسدود کردن مسیر دیپلماسی و مشارکت سازنده با ایران، اعلان نموده بود.

به گفته آگاهان مسائل سیاسی، این لایحه تلاش محافظه‌کاران و سارمان اف‌دی‌دی آمریکا برای آغاز روند تحریم‌های جدید یکطرفه کانادا بر ایران بود.

ترامپ برای خروج از برجام، لیندا فروم درخواست کرد که این لایحه سرعت برای رای‌گیری به صحن مجلس فرستاده شود، و این لایحه امروز در مجلس سنا مورد رای‌گیری قرار گرفت.

نتیجه رای‌گیری شکست این لایحه با ۴۴ رای مخالف در مقابل ۳۳ رای موافق بود. در طول سال گذشته، کنگره ایرانیان

ایران استار- روز چهارشنبه عصر، بطور غیر منتظره‌ای، مجلس سنای کانادا قانون تحریم غیر هسته‌ای علیه ایران موسوم به Bill S219 را به رای گذاشت.

این لایحه دو سال پیش به پیشنهاد سناتور محافظه‌کار دیوید تانچاک و با حمایت سناتور محافظه‌کار لیندا فروم به مجلس سنا پیشنهاد شده بود. دیروز در سنای کانادا و پس از تصمیم

# تایماز به یاری ما نیاز دارد

دوستان گرامی لطفا در روز پنجشنبه ۱۰ ماه می  
با حضور خود و دوستانتون تایماز این فوتبالیست جوانی که  
۱۰ سال گذشته خود را با سرطان خون مبارزه کرده،  
و برای ادامه مبارزه خود به یاری شما نیازمند است را، یاری دهید.

درمان‌های آینده تایماز نه تنها به تایماز کمک می‌کند بلکه باعث می‌شود که  
راه‌حل‌های مؤثر جدیدی برای بیماران دیگر باز گردد،  
چه بسا این کمک روزی به خانواده و دوستان خودتان برگردد.

## ۱۰ ماه می از ساعت ۷ شب در رستوران شیراز

9737 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 8S7

پذیرایی شام و Mix Entertainment با Dj های خوب شهر:

نیمانی - کورش شهریاری - مدلی بند  
فرانکی - مونتی آریان - دی جی استار  
دی جی علی لاجی - استرینگ مستر  
دی جی روک - کوشا

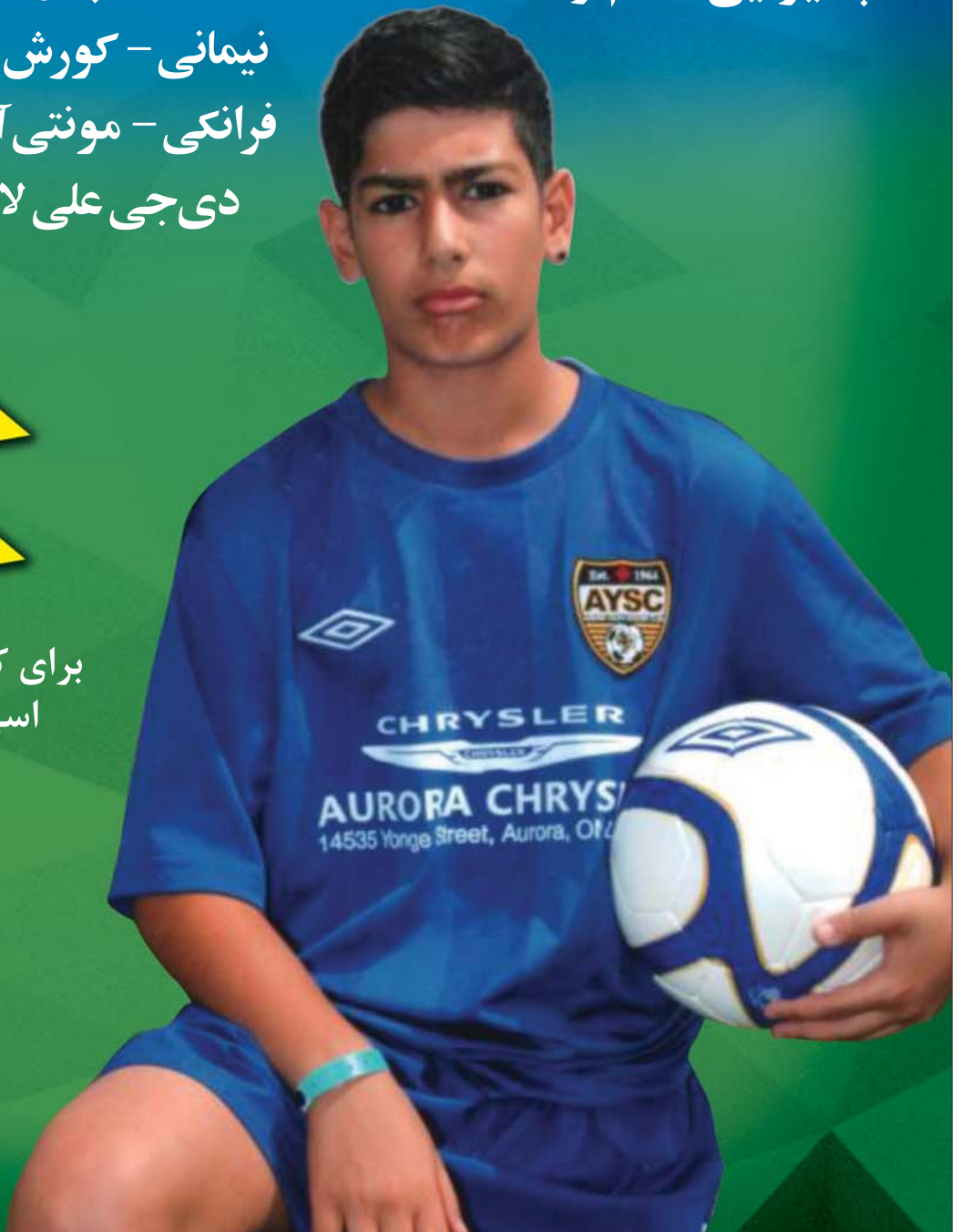
**بلیت: فقط ۶۰ دلار**

**همراه با شام و رقص**

برای کمک کردن مستقیم و یا  
اسپانسر شدن لطفا با تلفن  
۹۴۵۹-۹۳۱-۴۱۶ و یا با  
رستوران شیراز  
تماس بگیرید



ایران استار



## مجلس فدرال مجید جوهری را نماینده قهرمان کمک به سلامت روان نامید

اتاوا - ۱۸ می ۲۰۱۸ - امروز اتحادیه کانادایی در کمک به بیماری‌های روانی و سلامت روانی (CAMIMH)، مجید جوهری، نماینده ریچموند هیل در مجلس فدرال کانادا را بعنوان نماینده قهرمان کمک به سلامت روان امسال معرفی کرد. هر ساله، پس از یک روند کاندیداتوری ملی، این اتحادیه فرد یا سازمانی را به عنوان قهرمان انتخاب کرده و آنها را به خاطر مشارکت برجسته خود در سلامت روان در کانادا به جامعه و کشور معرفی می‌نماید.



مجدید جوهری مدافع حمایت از سلامت روان در کانادا است. او پیش‌نویس لایحه‌ای را برای ایجاد تغییراتی در قانون مجازات قانون اساسی معرفی کرد که در آن اطلاعات مربوط به مشکلات روانی اشخاص، باید پیش از اعلان محکومیت آنها در دادگاه، مورد توجه قرار گیرد. بعلاوه او صندوق بهداشت سلامت لیبرال‌ها را ایجاد و رهبری کرده است و سپس همین رویه را در کل مجلس اتاوا پیاده‌سازی نمود که بدین ترتیب این حمایت، موضوع بحث و بررسی همه‌ی احزاب در مجلس شد.

فرد فلیس، ریاست این اتحادیه گفت: "در سال جاری، نامزدهای بسیار خوب و باورنکردنی زیادی داشتیم... داستان‌های همه‌ی آنها از سراسر کشور، الهام‌بخش بوده است... این روندی چالش برانگیز بود و ما هیجان‌زده هستیم که این قهرمان‌ها را معرفی کنیم. قهرمانانی که همه‌ی آنها تغییر دهنده در جامعه خود بوده و هستند، آنها برای ایجاد یک فضای امن برای بحث در مورد سلامت روان و کسانی که با بیماری‌های روحی زندگی می‌کنند، بسیار سخت کار کرده و می‌کنند."

قهرمانان جوایز سلامت روانی در کانادا جزیی کلیدی از برنامه‌ی آگاهی‌رسانی سالانه این اتحادیه به سراسر کاناداست، این برنامه با حمایت سخاوتمندانه شرکت "بل" (با شعار بیابید صحبت کنیم) امکان‌پذیر شده است. مری دیاکون، معاونت شرکت "بل" (با شعار بیابید صحبت کنیم) گفت: "به همه‌ی قهرمانان سلامت

روان، برای نقش‌شان در رهبری و تعهد در بهبود سلامت روان و سلامتی در کانادا تریک می‌گویم... "بل" افتخار دارد که از امروز اتحادیه کانادایی در کمک به بیماری‌های روانی و سلامت روانی و شانزدهمین قهرمان جایزه‌های سلامت روان حمایت می‌کند؛ این شرکت از این افراد و سازمان‌های برجسته که در افزایش آگاهی و کمک به کاهش مشکلات بیماری‌های روحی تلاش می‌کنند، ستایش به عمل می‌آورد.

مجدید جوهری قهرمان پارلمان ۲۰۱۸ همراه با قهرمانانی دیگر در موضوعاتی مانند جوانان، رسانه‌ها و پژوهش‌ها، در جوامع و محل‌های کار آنها در طی مراسمی با حضور و اجرای وزیر بهداشت، جیبت پیتاس و جسیکا هولمز (کمدین و نویسنده) که روز سه شنبه، ۸ مه برگزار شد، مورد تقدیر قرار گرفت.

مجدید جوهری گفت: "وقتی وارد کانادا شدم، به عنوان یک مرد جوان و مانند بسیاری از دانشجویان اطرافم، با یک شیوه زندگی جدید در یک کشوری جدید، و مشکلاتی مواجه شدم که امروزه به آن سلامتی روانی می‌گویند... ما در آن زمان در باره این مشکلات صحبت نکردیم، آنرا نفهمیدیم، و یا دسترسی به خدماتی که اکنون خیلی از کانادایی‌ها به آنها متکی هستند، نداشتیم. این یکی از دلایلی است که من متعهد شدم تا به چنین مشکلاتی پایان دهیم، و با طرح کردن آن در صحن مجلس و جلب حمایت از نمایندگان موفق شدم که خدمات بهداشت روان را نیز به استانداردهای مراقبت‌های بهداشتی و سلامتی کانادایی‌ها در سراسر کشور بیافزائیم."

### Richmond Hill MP Majid Jowhari Named 2018's Parliamentary Mental Health Champion

OTTAWA, May 8, 2018 – Today, the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) named Majid Jowhari, Member of Parliament for Richmond Hill, this year's Parliamentary Mental Health Champion. Each year, following a national, open nomination process, CAMIMH selects individuals and organizations as Champions – recognizing them for their outstanding contributions to mental health in Canada.

Majid Jowhari is a staunch advocate for mental health in Canada. He drafted and introduced legislation to change the criminal code, which would take mental health information into account during pre-sentencing, and founded and chaired the Liberal Mental Health Caucus, and later, the Parliamentary Mental Health Caucus, reaching across party lines to bring mental health to the forefront of discussion on the Hill.

"We had so many incredible nominations this year; inspirational stories from all across the country," said CAMIMH Campaign Chair, Fred Phelps. "It was a challenging process, and we are thrilled to announce these Champions, all of whom are change-makers in their community, working to create a safe space for discussions surrounding mental health and for those living with mental illness."

The Champions of Mental Health Awards are a key component of CAMIMH's annual awareness campaigns and are made possible through the generous support of presenting sponsor Bell Let's Talk.

"Congratulations to the 2018 Champions of Mental Health for their leadership and commitment to improving mental health and wellness in Canada," said Mary Deacon, Chair of Bell Let's Talk. "Bell Let's Talk is proud to support CAMIMH and the 16th Champions of Mental Health Awards as they commend these outstanding individuals and organizations for increasing awareness and helping to reduce the stigma of mental illness."

Majid Jowhari was named the 2018 Parliamentary Champion alongside champions representing youth, media, and research, and who have bettered their communities and workplaces at an event held Tuesday, May 8, hosted by the Minister of Health, the Honourable Ginette Petitpas Taylor, as well as comedian and author Jessica Holmes.

"When I arrived in Canada as a young man, transitioning into a new lifestyle in a new country, I struggled – as did many of the students around me – with what we now rightfully call mental health," said Majid Jowhari, "We didn't talk about it back then, understand it, or have access to the services so many Canadians rely on today. It's one of the reasons I've committed to ending the stigma, raising the issue in Parliament, and advocating for a new paradigm that will bring our mental health services into line with the healthcare standards Canadians across the country take pride in."



## گشایش خانه سالمندان در انتاریو



اخیرا دولت انتاریو اعلام کرد که طی ۱۰ سال آینده، ۳۰ هزار تخت برای استفاده آن دسته از سالمندان که نیاز به مراقبت دائم دارند ایجاد خواهد کرد و بدین ترتیب تعداد تخت‌های موجود را به دو برابر خواهد رساند. ایجاد ۵ هزار تخت در بودجه سال جاری دولت انتاریو گنجانیده شده است.

طی مراسمی که در موسسه "مون شانگ" (Mon Sheong) در ریچموند هیل برگزار شد، دکتر رضا مریدی، نماینده ریچموند هیل و وزیر علوم اعلام کرد که بیش از ۱۰ درصد این تخت‌ها، یعنی ۶۳۶ تخت در شهرهای ریچموند هیل و استوفویل ایجاد خواهند شد.



موسسه مون شانگ، یک موسسه غیر انتفاعی است که سالیان پیش توسط جامعه چینی بزرگ‌شهر تورنتو تأسیس شده است. این موسسه در نقاط متعدد بزرگ‌شهر تورنتو با کمک مالی جامعه چینی و نیز کمک‌های دولتی تأسیساتی برای سکونت سالمندان (Senior Home) و نیز برای نگهداری آن دسته از سالمندان که نیاز به مراقبت دائم دارند (Long Term Care) را تأسیس کرده است.

دکتر مریدی اعلام کرد که ۳۲۰ تخت توسط موسسه مون شانگ در شهر استوفویل و ۱۹۲ تخت در موسسه شل‌گل (Schelgel) و ۱۲۴ تخت در موسسه آرک (Arch) در ریچموند هیل ایجاد خواهد شد.



لازم به یادآوری است که بزرگان و کوشندگان جامعه ایرانی از فرصتی که اکنون پیش آمده است که در آن دولت متعهد به ایجاد ۳۰ هزار تخت برای مراقبت از سالمندانی که نیاز به مراقبت دائم دارند شده، استفاده کنند و برای تأسیس موسسه‌ای مشابه موسسه عام‌المنفعه مون شانگ اقدام نمایند تا سالمندان ایرانی نیز در آینده بتوانند در محیطی با فرهنگ و خصوصیات ایرانی به زندگی خود ادامه دهند.

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند



**LENDERS FOR GROWTH LTD**  
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / [www.lendersforgrowth.com](http://www.lendersforgrowth.com)

# ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

# MICHAEL SOBHI

## COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

### خرید و فروش زمین تان را به ما بسپارید

پروژه های شامل:

- ✓ برآورد قیمت ملک
- ✓ مجتمع های مسکونی
- ✓ مجتمع های آپارتمانی و تاون هاوس
- ✓ مجتمع های تجاری
- ✓ پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

#### Richmond Hill

ساختمان تجاری و  
کاندو

#### Toronto

کاندو سایت  
در دان تاون تورنتو

#### Innisfil

زمین های تقسیم شده  
در اینسفیل

#### Newmarket

ساختمان تجاری  
در نیومارکت

#### North York

پروژه تاون هاوس  
و کاندو

### تیم ما زمین شما را

### به پروژه های موفق و پرسود تبدیل می کند

### برای هرگونه سرمایه گذاری، اول با ما مشورت کنید



مسعود شادبخش  
Masoud Shadbakhsh  
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio  
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی نژاد

Hossein Alinejad  
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد  
Ayoub Eftekharnajad  
Sales Representative

416.420.9598



بروک ترتیبی

Brooke Tartibi  
Sales Representative

416.817.3187



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

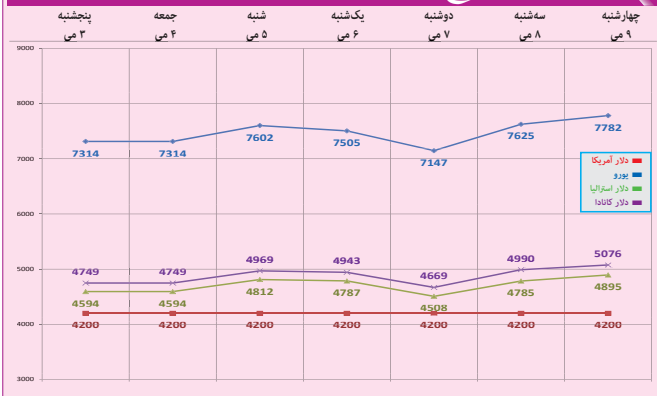
Century 21 Heritage Group Ltd.

رضوان کتانفروش

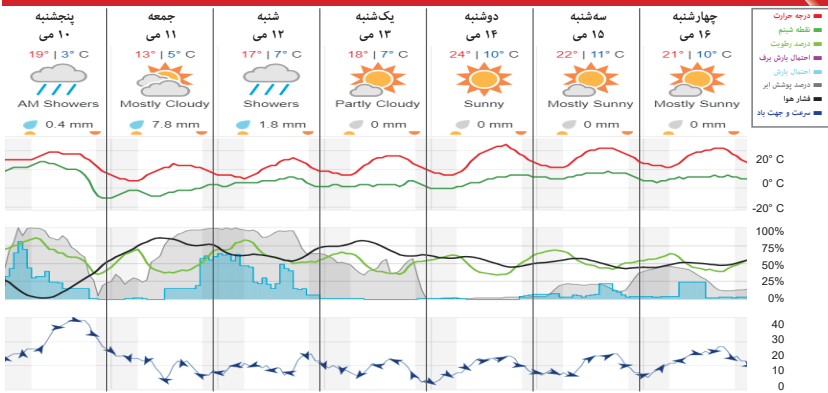
Rezvan Katanforoush  
Sales Representative

416.400.7191

## تغییرات درخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



## آب و هوا - هفته آینده



## اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

| چهارشنبه<br>۹ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | سه‌شنبه<br>۸ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | دوشنبه<br>۷ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | یک‌شنبه<br>۶ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | شنبه<br>۵ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | جمعه<br>۴ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | پنجشنبه<br>۳ می                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت | - ترامپ: ایران<br>برنامه هسته‌ای<br>شروع کند با<br>عواقب شدیدی<br>مواجه می‌شود<br>- نامزد ریاست<br>سیا در سنا<br>متهم به شکنجه‌گری شد<br>- تردود: همراه<br>به ناتو و اروپا<br>به برنامه متعهد<br>می‌ماند<br><b>۶ اسرائیل</b><br>مدیر دبیران<br>حقوق بشر را<br>اخراج کرد<br>- فرانسه از<br>آمریکا به سازمان<br>تجارت جهانی<br>شکایت می‌کند<br>- انگلستان<br>بدنیا را راحل<br>غیر دلاری برای<br>مهاکرای با ایران<br>- کاهش ارزش<br>سهام عربتیک<br>و ایراس،<br>افزایش بزرگ<br>سهام شرکت‌های<br>اسلحه سازی و<br>قیمت نفت<br>- اروپا بزرگترین<br>مرکز ساخت<br>لیزر را در پراگ<br>می‌سازد<br>- کره شمالی سه<br>زندان آمریکایی<br>را آزاد کرد<br>- تانیاهاو در<br>مسکو با پوتین<br>دیدار کرد<br><b>۱۱</b> هفت<br>کشته شد<br>و ۱۷ زخمی در<br>درگیری پلیس<br>افغانستان<br>با مهاجمین<br>انتاری<br>- یمن چند<br>موشک به سوی<br>عربستان شلیک<br>کرد<br>- مخالف دولت<br>مالزی پیروز<br>انتخابات شد<br>- خامنه‌ای: اروپا<br>برای حفظ برجام<br>تضمین عملی<br>دهد<br>- نمایندگان در<br>مجلس ایران<br>پرچم آمریکا و<br>برجام را آتش<br>زدند<br>- اورهان پاموک<br>به ایران رفت |

## تورنتو چه خبره؟ هر روزم را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه ۱۰ می - ۸ شب - ۲۵ تا ۶۴ دلار

**اجراهای موسیقی اعتراضی آراندبی، فولک، پاپ**  
 Harbourfront Centre Theatre,  
 231 Queens Quay W, Toronto

**موسیقی سنتی و گریوای رژیمت کانادا**  
 St. James Cathedral,  
 65 Church, Toronto

**THE LAST NIGHT OF THE PROMS**

یکشنبه ۱۳ می  
**روز مادر، جشن و موسیقی و رقص**

شنبه ۱۲ می - ۹ صبح - رایگان  
**فستیوال هنری کمندی تورنتو**  
 Toronto Reference Library,  
 789 Yonge, Toronto

طول هفته - رایگان  
**دیدن شکوفه‌های گیلاس**  
**در طول این هفته در انتاریو،**  
**یادتان نرود:**

- 1- High Park Toronto  
1873 Bloor St W, Toronto
- 2- Kariya Park  
3620 Kariya Dr, Mississauga
- 3- Centennial Park  
256 Centennial Park Rd, Etobicoke
- 4- Spencer Smith Park  
1400 Lakeshore Rd, Burlington
- 5- Niagara-on-the-Lake  
Town, near Niagara
- 6- Royal Botanical Gardens  
680 Plains Rd W, Burlington

## جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرست ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۳ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
- از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

## ایران استار

Iran Star Marketing Inc.

Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com

169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada



iranstarmedia

iranstarmedia

iranstarmedia

iranstar

iranstar

iranstarmedia

iranstarmedia

iranstarchannel

**ارز ملل**  
بهترین نرخ حواله فوری  
۴۸ ساعته  
پرداخت همزمان ارز با  
کارت عابر بانکهای ایران

**416.830.6500 5859A Yonge St.**

# ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048  
Thu, 10 May 2018 - V. 25 - No.1187

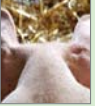
**ارز پرسپولیس**  
416.229.0000  
PERSEPOLIS EXCHANGE

برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

**روانشناسی - کودک**  
۳۲ ←  
روش های موثر در برخورد با کودک بد اخلاق



**دانش**  
۳۳ ←  
زنده نگهداشتن مغز حیوان بدون حضور بدن



دانشگاه ییل

**دانش**  
۳۳ ←  
هشدار بیل گیتس درباره بیماری های همه گیر



**آشپزی - کیتینگ کدبانو**  
۳۶ ←  
یک نوع کباب ترکی ته چین رنگارنگ



پروین توابی

**رمان دنباله دار**  
۳۸ ←  
نقطه تسلیم قسمت ۴۱



شهره و کیلی

**خانه داری**  
۴۰ ←  
نکات ریز خانه داری



**اطلاعات عمومی - نیازمندی ها**  
۴۸ & ۴۹ ← اخبار محلی  
۵۳ & ۵۲ ← سودوکو، فال  
۵۱ ← استخدام و اجاره  
۵۵ & ۵۴ ← جدول



## با شما: گفتگو با احمد تبریزی و کامبیز افشاری، در ۲۵مین سالگرد ایران استار: دو مهندس و بیش از سی سال تلاش در جامعه ایرانی



ایران استار- مهاجرت مهندس احمد تبریزی و مهندس کامبیز افشاری، به کانادا، به سالهای دور، یعنی بیش از سی سال پیش برمی گردد، هر دوی آنها تلاش کردند فرای زندگی و کار و پیشه شان، کاری برای جامعه ایرانی انجام دهند. کاری که باقی بماند، شاید اگر برگردیم به دوران شروع آنها در کانادا، به مقطعی برسیم که همه چیز دشوار؛ اما بهتر از امروز بود. در حال حاضر، کار در کامیونیتی ایرانی سخت تر شده چرا که انتظارات، سوء برداشتها، ناشکیبایی و یا توقعات هر یک از ما از دیگری، مجال به انجام رساندن بسیاری از کارها و در نهایت پیشرفت را از اکثر سازمانها گرفته است.

**دو مهندس ← ۲۲**

**تغذیه**  
۳۰ ←  
قصد بارداری دارید؟ میوه بیشتر بخورید



دانشگاه آدلاید

**تغذیه**  
۳۰ ←  
برای سلامت قلب و کاهش ابتلا به سرطان گردو بخورید



دانشگاه ایلینوی

**سخن و اندیشه**  
۲۴ ←  
روز مادر مبارک



حسن گل محمدی

**روانشناسی - خانواده**  
۲۶ ←  
هر نوع قضاوت درباره همسر، انعکاس قضاوت شما از خودتان است



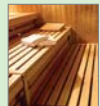
دکتر صفر داعی

**گزارش**  
۲۷ ←  
آغاز فصل جدیدی از همکاری سازمان مدارس بورک با بنیاد پریا



ایران استار

**سلامت**  
۲۸ ←  
به سونا بروید تا احتمال سکته را کاهش دهید



دانشگاه بریستول

**سلامت**  
۲۸ ←  
مصرف اسیدهای چرب اشباع شده را کاهش دهید



سازمان جهانی بهداشت

**پزشکی**  
۲۹ ←  
استرس میانسالی و زوال عقل سالمندی باهم ارتباط دارند



کالج لندن

**پزشکی**  
۲۹ ←  
روزه، موجب افزایش بازسازی سلولهای بنیادی می شود



عمر بیلماز

**تور استثنایی نیویورک**  
۱۸ می تا ۲۱ می - ۳۱ آگوست تا ۳ دسامبر

**تور باورنکردنی روسیه: ویژه جام جهانی**  
۱۳ جون تا ۲۸ جون - با بازدید از دیدنی های مسکو

**تور استثنایی شیکاگو**  
۱۴ جون تا ۱۸ جون - ویژه لیگ جهانی والیبال

**جام جهانی نیویورک**

**416.730.8687**

4750 Yonge St, Unit 324, North York, ON M2N 5M6

**رهتورز**

مجری تورهای تفریحی - با راهنمای فارسی زبان

tico.ca



یادگیری موارد مربوط به کشور جدیدی که در آن زندگی می‌کنیم توجه دارند. خود شما چه توقعی از یک روزنامه ایرانی دارید؟

کمک به آشنا نمودن جامعه ایرانی و موفقیت در جامعه کانادا

در بین مطالب ایران استار، کدام قسمت را بیشتر می‌پسندید؟

اخبار کانادا و خانواده

**۲۵** من کاملاً با شکل سالمندی

ایرانی‌تبار آشنا هستم. یکی از

اهداف پریا بوجود آوردن خانه

سالمندان می‌باشد.

انجام چنین هدفی احتیاج به

همفکری و مشارکت اعضای

کامیونیتی در ابعاد وسیع دارد

که متأسفانه در حال حاضر و.

شرایط موجود،

**۶۶** چندان عملی به نظر نمی‌رسد

آقای افشاری چند سال است که به کانادا مهاجرت کرده‌اید؟

۳۳ ساله

در حال حاضر در انجمن فنی مهندس چه می‌کنید؟

من الان پرزیدنت هستم

چه کارهایی در سازمان شما صورت می‌گیرد؟

در درجه اول هدایت ایرانیانی که می‌آیند و مهندس هستند و کمک می‌خواهند. آنها می‌توانند به ما یا کانون مهندس تلفن کنند. ما بیشتر بچه‌های فنی را می‌گیریم چرا که ما همه فارغ‌التحصیل دانشکده فنی هستیم و این دانشکده اولین دانشکده مهندسی ایران است

فکر می‌کنید جامعه ایرانی در طول دهه گذشته چه تغییر مثبت و یا منفی داشته؟

در مدتی که ما اینجا بودیم تقریباً سه نسل را دیده‌ایم، خودمان که بیش از سی سال قبل آمدم، بعد ۲۰ سال تا ۱۰ سال قبل، و دسته آخر از ۱۰ سال قبل به این طرف. ده سال قبل به این طرف که آمده‌اند خیلی فرق می‌کنند. به تعدادی از آنها سرخورده هستند، بعضی‌شان دو شخصیتی هستند، و از آنجا که آنها بعد از ورود با ما مخلوط می‌شوند و با هم ارتباط داریم متأسفانه باید بگویم که خیلی از آنها گویا به زبان دیگری صحبت می‌کنند و نسبت به نسل‌های

پریا را در سال ۲۰۰۱ شروع کردم و در سال ۲۰۰۲ به عنوان بنیاد خبریه در سطح فدرال به ثبت رساندم. از سال ۲۰۰۲ تا کنون به عنوان بنیان‌گذار و پرزیدنت، بصورت داوطلبانه پریا را اداره کرده‌ام.

بهترین دستاورد شما از گشایش یک کامیونیتی ایرانی چه بوده؟

بهترین دستاورد من موفق شدن به اینکه اولین و تنها کامیونیتی سنتر ایرانی را در دنیا بوجود آوردم. البته این افتخار در درجه اول متعلق به یاری‌دهندگان مالی بنیاد پریا و سپس ایرانیان مقیم تورنتو می‌باشد.

تا چه حد نمایندگان ایرانی ما به پیشرفت این کامیونیتی سنتر کمک کرده‌اند؟

اجازه بفرمایید در مورد نقش نمایندگان ایرانی در این مقطع که نزدیک انتخابات است صحبتی نکنم، در فرصت بعدی پس از انتخابات در این مورد صحبت خواهیم کرد.

در گفتگویی که با ارشدان بنیاد پریا داشتیم (که به جهت اهمیت آن هفته آینده روی جلد منتشر خواهد شد) تقریباً همه آنها از تنهایی گله‌مند بودند، خیلی از آنها به زندگی در خانه سالمندانی که پرسنل ایرانی داشته باشد نیازمندند، خود شما فکر می‌کنید چطور این مسئله را می‌توان حل کرد؟

بله کاملاً با شکل سالمندی ایرانی‌تبار آشنا هستم. یکی از اهداف پریا بوجود آوردن خانه سالمندان می‌باشد. انجام چنین هدفی احتیاج به همفکری و مشارکت اعضای کامیونیتی در ابعاد وسیع دارد که متأسفانه در حال حاضر و. شرایط موجود، چندان عملی به نظر نمی‌رسد

مطلع شدیم که بنیاد پریا اقدام به اسپانسر تعدادی از دانشجویان ایرانی کرده/ لطفاً توضیح دهید این دانشجویان باید چه شرایطی داشته باشند و به چند نفر کمک خواهید کرد؟

از لحاظ شرایط، باید دانشجوی ایرانی ساکن کانادا باشند و از نظر تعداد، محدودیتی در نظر نداریم و بستگی به میزان کمکی دارد که به هر فرد خواهد شد. مطمئن هستیم که بیش از ۲۰ دانشجو را اسپانسر خواهیم شد و بزودی اطلاعات کامل آن را در اختیار همگان قرار خواهیم داد. نقش رسانه‌های امروز را در روشن‌گری مردم

به واقعیات تا چه حد مثبت می‌بینید؟ متأسفانه رسانه‌های فارسی‌زبان بزرگ شهر تورنتو، بیشتر به مسایل آگهی و مقالاتی با مسائل برون‌مرزی مشغول می‌باشند و کمتر به مسائل روزانه جامعه، آموزش مهاجران به



Freight Services International



# حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی  
در آمریکا، اروپا،  
دبی و ایران

**416.590.8989**

7191 Yonge St. Suite # 312  
(World on Yonge office Building)

[www.freightall.com](http://www.freightall.com)

E-mail: [info@freightall.com](mailto:info@freightall.com)

# مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه و اردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

## کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

### 416.733.4050



قبل، متأسفانه دروغ راحت می‌گویند. ولی از سوی دیگر، نسل‌های قبلی چند شغل عوض می‌کردند تا بتوانند روی خطی که می‌خواهند قرار بگیرند ولی الان به دلیل اینکه از ایرانیان دیگر که تعدادشان زیاد شده، از ابتدا راهنمایی می‌گیرند بیشتر از یک یا دو خط عوض نمی‌کنند و خیلی سریع‌تر سوار کار می‌شوند که این نکته مثبتی است. البته لازم به تذکر است که تعداد کسانی که برمی‌گردند خیلی زیاد است. در حالی که در کسانی که ۲۰ سال پیش به قبل آمده‌اند، چنین چیزی را نمی‌بینیم.

### از نگاه شما جامعه ایرانی ساکن کانادا چه مشکلات بزرگی دارند؟

جامعه ایرانی فکر می‌کند که بودن با ایرانی یعنی خرید از ایرانی‌ها، فکر می‌کنند اگر نان بربری و مایحتاج غذایی ایرانی را از فروشگاه ایرانی بخرند معنایش مشارکت است. در صورتی که در مشارکت، جامعه ایرانی باید روی ایرانی تکیه کند و با آنها کار کند. هنوز می‌بینیم اگر جایی برویم و فارسی صحبت کنیم دیگران ساکت می‌شوند تا متوجه حرفشان نشویم. یعنی هنوز خفاکاری را برخی با خودشان دارند. هنوز ایرانی‌ها به هم اعتماد نکرده‌اند تا مثل ایتالیایی‌ها، یهودی‌ها، لهستانی‌ها و یا پرتغالی‌ها دور هم جمع شوند. پرتغالی‌ها خودشان، تعاونی خودشان را دارند، ما اصلاً چنین چیزی را نداریم و هر کس مغازه خودش را زده و اگر موفق شود، یکی دیگر می‌آید بغل دست او و همان را می‌زند. ما فقط چند سازمان داریم و یک بنیاد پریا. دیگر چیزی که مشارکت ما ایرانیان را نشان دهد نداریم.

### ما نمی‌توانیم خودمان با هم کنار

بیاییم و اختلافات ما انگار مانند

زمان قاجار، قبیله‌ای است که

یکدفعه یک قبیله پیروز شد و

مملکتی را داغون کرد،

ما چنین دعوایی داریم و مدام

به طرز فکریهای یکدیگر ایراد

می‌گیریم. ما یک اشکال دو دهنه

داریم، یک سمت ایران و یک

سمت اینجا. ما نمی‌توانیم اینجا را

با هم مخلوط کنیم.

“

چرا بین سازمان‌های ایرانی همبستگی نیست؟ ما هرگز یک برنامه بزرگ از طرف همه سازمان‌ها نداشتیم تا بتواند انسجام جامعه ایرانی را نشان دهد

ما در اینجا ۵ روزنامه اصلی داریم، ۳ تای آنها فقط تبلیغ دارند ولی دوتای آن را من و دوستانم خیلی احترام می‌گذاریم و هر جا می‌رویم از این دو روزنامه حرف می‌زنیم که یکی از آنها ایران استار است. ایران استار را وقتی دست می‌گیرم حتی تبلیغش را هم می‌خوانم.

برای بهبودی این روزنامه چه پیشنهاد و توصیه‌ای دارید؟ اگر ما ایرانی‌ها بتوانیم ثبوت خودمان را حفظ کنیم، و بالاتر برویم خیلی عالی است. روزنامه ایران استار را هر کسی بردارد می‌داند که روشنفکری حرف می‌زند و ضد هیچ کس نیست، و درست هر خبری را می‌نویسد، به عبارتی ایران استار موضوعات مثبت و منفی را جمع می‌کند و همان را به اطلاع مردم می‌رساند و این بسیار مهم است. ایران استار اصلاً لنگ نمی‌زند، به یک سوی چپ یا راست گرایش ندارد و مستقیم به جلو می‌رود ولی روزنامه دیگری که گفتم به سمت چپ می‌زند. پس این نقطه امتیاز ایران استار است.

# روز مادر مبارک!



حسن گل محمدی  
نویسنده و شاعر



اسپانسرهای این صفحه:

انتشارات و کتابفروشی پگاه

۴۱۶-۲۲۳-۰۸۵۰

انتشارات و کتابفروشی سرای بامداد

۶۴۷-۶۸۰-۶۴۶۲

رستوران خانوادگی دربند

۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

شرکت توریستی رهنورز

۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

دعا کرد که دید "همچنان کوزه در دست من  
فسرده شده بود." گفت: "چرا از دست ننهادهی؟"  
گفتم: "ترسیدم که تو بیدار شوی و من حاضر  
نباشم." وقتی دیگر گفت: "آن یک نیمه در را  
فراز کن." تا وقت سحر می پیمودم تا نیمه راست  
فراز کنم یا نیمه چپ. تا خلاف فرمان مادر نکرده  
باشم. وقت سحر آنچه می جستم، از در درآمد.  
اینگ مادر، در این غربت دور، همه با هم عهد  
می بندیم که همواره به یاد تو و عشق تو زندگی  
را سپری کنیم و با بوسه بر دست و بازویت از راه  
دور، نشان می دهیم که ارزش گذار همه رنجها  
و زحمتهای تو هستیم. مادر جان اگر چه از  
تو دوریم ولی تمامی وجود ما در کنارت است.  
شبها احساس می کنیم که دستهای مهربان  
توست که ما را نوازش می دهد تا با آرامش در  
بستر بخوابیم. مادر جان اگر آموخته های تو نبود  
ما اینک در اینجا لحظه ای نمی توانستیم زندگی  
کنیم. این تو بودی که به ما گفتی برای آرامش  
و زندگی مادی و معنوی آنچه را که در توان  
داریم انجام دهیم. تو بودی که به ما اعتماد  
به نفس دادی تا مهاجرت کنیم و از ریسک و  
مشکلات آن نترسیم. مادر جان اگر چه در اینجا  
از تو دوریم اما همواره و همیشه با یاد تو زندگی  
را آغاز می کنیم و در زندگی رفتار، استقامت  
و سلوک تو را با متانت، عزت نفس و مناعت  
طبیع الگو قرار می دهیم. بنابراین برپا می خیزیم  
و از صمیم قلب برایت سلامتی و آرامش آرزو  
می کنیم و در اولین فرصت به دیدار تو خواهیم  
آمد و از اینکه به هر دلیلی از تو دوریم، عذر  
تقصیر به پیشگاه پر محبتت عرضه می داریم.

تذکره اولیا اشاره می کند:

نقل است که بایزید بسطامی گفت: "آن کار  
که بازبین کارها دانستم، پیش از همه بود و  
آن رضایت مادر بود، آنچه در جمله مجاهدت  
و ریاضات و غربت می جستم، در آن یافتم."  
شبی مادر از من آب خواست. در کوزه و سبوی  
آب نبود. به جوی رفتم و آب آوردم. مادر در  
خواب شده بود. شبی سرد بود. کوزه بر دست  
داشتم. چون از خواب درآمد، آگاه شد و مرا

تمام دنیا را برای مادرمان هدیه ببریم باز هم کم  
است، چون او به ما هستی و زندگی بخشیده  
است. مادر عزیز، تو به ما محبت، دلدادگی،  
گذشت و عشق را آموختی تا به همه محبت  
کنیم، تا دلدادگی زندگی باشیم، گذشت را سرلوحه  
زندگی مان قرار دهیم و عاشقانه مثل تو دیگران  
را از خودمان بیشتر دوست داشته باشیم.  
به منظور شناخت واقعی از رضایت مندی مادر از  
فرزند، در اینجا به نوشته ای از عطار نیشابوری در

چند روز دیگر، همینجا روز مادر است است ولی  
از دید اهل بصیرت و تشخیص هر روز، روز مادر  
است. مادر فرشته مهربانی است که آغوش او  
بهشت جاودان برای فرزندانش است. بنابراین  
هر چه و هر موقع از مادر بنویسیم باز به اندازه  
زحمتهای، گذشتها و لبخندهای او نتوانسته ایم  
ادای دین کنیم.

آن چیزی که مادرها را شاد می کند، دیدن  
فرزندانشان است. آنها هیچ وقت فکر نمی کنند  
که بچه ها برایشان چه هدیه ای خریده اند. بهترین  
هدیه برای مادر می تواند یک لبخند باشد، بوسه  
بر دست مادر باشد، تشکر از زحمات او باشد ولو  
با یک شاخه گل. ولی باید این را بدانیم که اگر

**AFRA Travel + Tours**  
**AFRA TRAVEL**

**\$\$\$**  
ارزانتر از اینترنت!  
پکیج های کروز  
کوبا، مکزیک، دومینیک  
و توره های اروپا

**به از**  
**بهترین قیمت ایران**

**تنها یک تماس کافیت!**  
**Tehran Specials**  
(To/From)  
Economy : \$990/ \$625  
Comfort : \$1930/ \$1545  
Business : \$3550/ \$2050

**قیمت های استثنایی**  
**ترکیش ایرلاین**  
به ایران (۳۱ جسدان)

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز  
✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا  
✓ توره های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو  
✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی  
✓ تور و ویزای دبی  
✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا  
✓ توره های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

**فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران**  
برای اولین بار  
416.642.2372  
647.23456.97  
1-855-642-2372  
6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازا ایرانیان)  
با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب ترین مشاوران امور مسافرتی

**416.642.AFRA (2372)**  
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

**tico.ca**  
Reg# 5001858  
IATA

**مشاوره رایگان**

**برای فروش سریع**  
**ملک خود با من تماس بگیرید**

**آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه**  
**ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟**  
**برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن**  
**محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها**  
**با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.**

**تینا بهرامی**  
**Tina Bahrami**  
Real Estate Broker  
Royal LePage Signature Realty  
**416.834.4205**  
Office: 416.443.0300

Official sponsor of  
Homa Volleyball Team  
**ROYAL LEPAGE**

و نمی‌داند که هیچ مردمی وضع‌شان تغییر نخواهد کرد تا آن که آنها خود به پا خیزند و برای تغییر و تحول اجتماعی اقدام نمایند. نتایج دموکراسی به دست آمده در کشورهای پیشرفته و متمدن حاصل از خود گذشتگی و جانفشانی قشر عظیمی از مردم آن سرزمین بوده است که پس از سالیان دراز به نتیجه رسیده و اکنون آنها دارای حکومت‌های نسبتاً درست و دموکرات با مدیریت دلسوز و لایق هستند.

خداوند سایه این گونه بزرگان قلم به دست را از سر جامعه فرهنگی تورنتو کوتاه نکند. آمین یا رب‌العالمین.

### یک عاشقانه در غربت

کاش ای تنها امید زندگی  
می‌توانستم فراموش کنم  
یا شبی چون آتش سوزان دل  
در میان سینه خاموش کنم

کاش چون خواب گران از دیده‌ام  
رفته بودی در تمام طول شب  
از فراق دوریت دیوانه‌وار  
بیکرم می‌سوخت درون درد و تب

کاش از باغ خوش رویای تو  
طایر اندیشه‌ام پر می‌گرفت  
فارغ از هر گونه افکار و خیال  
زندگی دیگر از سر می‌گرفت

کاش احساس نیاز دیدنت

روز مادر ← ۵۰



آن مملکت حکومت می‌کنند و در پایان نتیجه فیلسوفانه‌ای گرفته بود که به نظر می‌رسید افلاطون و ارسطو و ابن سینا و رازی باید در پیشگاه این بزرگوار لنگ را پهن کنند و سر تکریم و شاگردی فرو آورند.

این بنده خدا که امر را بر خود مشتبه کرده بود، القای انقلاب‌ها و رستاخیزهای گذشته کشورهای پیشرفته کنونی برای رهایی از یوغ ستم حکومت‌رانان ظالم و جابر را نیز نخوانده

رفته بودم که چه باید کرد، خود را سرگرم به خواندن سر مقاله ادیبی بزرگوار و فرزانه‌ای یگانه در این روزگار کردم که توسن کلام را همچون در نصیحت و اندرز به جولان در آورده و داد سخن از فلاکت و بدبختی مردم کشورهای جهان به میان کشیده بود و سرانجام به این نتیجه ارزشمند و پر مقدار و سودمند رسیده بود که علت عقب‌ماندگی و بدبختی کشورهای فقیر و تهیدست جهان، کسانی هستند که در

### لذت یک لحظه مادر داشتن

تاج از فرق فلک برداشتن  
جاودان آن تاج بر سر داشتن  
در بهشت آرزو ره یافتن  
هر نفس شهیدی به ساغر داشتن  
روز در انواع نعمت‌ها و ناز  
شب بتی چون ماه در برداشتن  
صبح از بام جهان چون آفتاب  
روی گیتی را منور داشتن  
شامگه چون ماه رویا آفرین  
ناز بر افلاک و اختر داشتن  
چون صبا در مزرع سبز فلک  
بال در بال کبوتر داشتن  
حشمت و جاه سلیمان یافتن  
شوکت و فر سکندر داشتن  
تا ابد در اوج قدرت زیستن  
ملک هستی را مسخر داشتن  
بر تو ارزانی که ما را خوش تر است  
لذت یک لحظه مادر داشتن

"فریدون مشیری"

### اگر این استاد را در تورنتو نداشتیم، چه می‌کردیم؟

یکی از نعمات بزرگی که ما در این شهر زیبای تورنتو داریم و از آن غافلیم حضور اساتید و بزرگانی است که وقتی دست به قلم می‌برند، دل را آرامش می‌بخشند و رنج مهاجرت را از تن‌ها می‌زدایند. روز یکشنبه بعدازظهر که مثل غروب‌های جمعه در وطن، غمی بر وجودم سنگینی می‌کرد و سخت در بحر فکرت فرو

# مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا  
با همکاری  
کارشناس رسمی امور مهاجرت

## ناصر تحریری

### 437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com





دکتر صفر داعی  
روان درمانگر

## هر نوع قضاوت درباره همسر تان انعکاس قضاوت شما از خودتان است

آنها در زندگی معین و مشخص خواهد نمود. زمانی که شخصی به خود توجه داشته باشد و کوشش نماید خود را بشناسد و روی نقاط ضعیف خود کار کند، این یک پاداش و هدیه بزرگی برای او و نیز همسرش می‌شود. به محض اینکه ما انسان‌ها رشد می‌کنیم و بزرگتر می‌شویم دامنه تحمل ما نیز در همه زمینه‌ها رشد می‌کند و بزرگ می‌شود. در نتیجه افرادی می‌شویم که اگر دیگران بخواهند با ما ارتباط پیدا کنند، برایشان خیلی آسان می‌شود و این برای شریک زندگی ما و درون خود ما نیز سهل‌تر و آسان‌تر می‌شود و می‌توانیم با همسر و خودمان بهتر و آسان‌تر کنار بیاییم. زمانی که خود پذیرفتن ما رشد کند، ما به مراتب نسبت به دیگران کمتر قضاوت کرده و ایراد می‌گیریم. تجربه ما از پذیرش و قبول اینکه در مورد افراد دیگر قضاوت نکنیم همچون آهن‌ربایی می‌شود که دیگران را به سوی زندگی ما جلب می‌کند. واقعا به نظر عجیب می‌آید که این کیفیت‌های عالی از قضاوت‌های ما زاییده می‌شوند که البته اینها برای ما قبلا یک منبع دردآوری بودند و حال که دیگر در مورد دیگران قضاوت بی‌مورد نمی‌کنیم چه کیفیت‌های جالبی شده‌اند و چقدر جالب به نظر می‌رسد که غالبا این مشکل‌ترین تجارب ما برای ما یک نوع پاداش و موهبت خاصی شده‌اند که البته این حالت غالبا اتفاق نمی‌افتد مگر اینکه شخص با تانی و تحمل به رفتارهای خود توجه نماید که اگر او به صورت سطحی روی دیگران قضاوت می‌نموده است، به خود آید و از ادامه آن صرفنظر کند و آنها را هر چه زودتر حذف نماید.

داشته است که اگر کندی می‌نمود و آرام، آرام کاری را انجام می‌داد، هرگز آن کار پایان نمی‌یافت و از دید دیگران شخصی ژولیده و آدمی کتیف و دست و پا چلفتی قلمداد می‌شد و حتی چه بسا بدتر اینکه مردم او را به عنوان شخصی تنبل و بدرد نخور قضاوت می‌کردند و در درون پیوسته احساس ترس از این موضوع را داشت.



با گذر از این مراحل شخص به تدریج متوجه خواهد شد که هر چه بیشتر رفتار همسر خود را تحمل نماید، تحملی که در واقع نشان‌دهنده اشکالات خود شخص می‌باشد. در طی زمان، فرد یاد خواهد گرفت که این رفتارها اصولا خطاها یا اشکالات شخص نبوده، بلکه نوعی احساس تمایلات و جزئی از منش و شخصیت او بوده است. این ویژگی‌ها نه از موارد منفی ارثی و نه از جنبه‌های مثبت شخصی بوده است. این مراحل و این جریانات به شخص کمک می‌کند که بیشتر خود را بپذیرد، قبول داشته باشد و کمتر درباره دیگران قضاوت نماید. به علاوه شخص بخش‌هایی از شخصیت خود را که نمی‌شناخته، حال تشخیص می‌دهد و در نهایت جایی برای

زیر نیم‌کاسه وجود دارد. البته در طول سال‌های زندگی شخص متوجه خواهد شد که او نسبت به همسرش احساس حسادت دارد زیرا همسرش روراست می‌باشد و اینکه او خیلی خوب از خود پذیرایی و نگهداری می‌کند. حال اگر این شخص واقعا فرد واقع‌بینی باشد با این واقعیت مناسب کنار می‌آید و به جای قضاوت کردن غلط در مورد همسرش کوشش می‌کند که از او یاد بگیرد که چگونه از خود پذیرایی و نگهداری نماید و چگونه او نیز با آرامش هر چه بیشتر کارهای خود را انجام دهد و حتما جاه‌طلبی و آینده‌نگری نیز داشته باشد.

برای انجام این کار شخص باید روابط زناشویی خودش را خوب در آینه ببیند و کشف نماید که چه مقدار تاکنون خود را نسبت به خود طرد نموده و بسیاری از نیازهای خود را نادیده گرفته است. شکی نیست که این تمرین بسیار مشکل می‌باشد اما در نهایت ثابت می‌شود که ارزش صرف وقت و انرژی را داشته است و خیلی هم پاداش‌دهنده بوده است. او هم اکنون کشف خواهد نمود که تا به حال چقدر وحشت و ترس

هرگونه قضاوت کردن درباره همسر و شریک زندگی در واقع نشان‌دهنده قضاوت شما در مورد خودتان می‌باشد. بسیاری از مواقع زن و یا شوهر بدلیل تفاوت‌های فردی، رفتارهای متفاوتی خواهند داشت و این باعث قضاوت کردن و یا حتی متهم نمودن یکدیگر می‌گردد. ممکن است یکی از زن و یا شوهرها خیلی زندگی را سخت بگیرد و با آرامش هر چه بیشتر کارهای خود را انجام دهد و توجه زیادی به گذشت زمان و وضعیت فعلی ننماید. چه بسا این رفتار باعث شود که طرف دیگر او را فردی تنبل و بی‌خیال و اینکه او اصولا حس جاه‌طلبی ندارد قضاوت نماید. او غافل از این است که همسرش نیز جاه‌طلبی دارد و به آینده توجه می‌نماید لیکن با حالتی آرام و ساکت. بنابراین ممکن است که او هرگز تنبل نباشد، بلکه همه چیز را مثل شریک زندگی خود سخت بگیرد. برای این دسته از زن و شوهرها همیشه این احتمال وجود دارد که یکی از آن دو فکر کنند که طرف دیگر به صورت پنهانی و مخفیانه عملی انجام می‌دهد و نمی‌خواهد همسرش از آن مطلع گردد. این طرز فکر و اینگونه قضاوت کردن باعث می‌شود که شخص احساس نماید که اگر همسرش بخواهد دست از کار بکشد و برای رفتن به مسافرت و یا تفریح خود اعلام آمادگی کند، لابد کاسه‌ای

## دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



**416.548.6555**

Emergency Phone: **647.868.4041**

**6070 Yonge St.**

**North York, ON, M2M 3W6**

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



**The Little House  
Of Kebobs North**

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

**روستوران ایرانی  
با انواع غذاهای اصیل ایرانی**

**905-787-9988**

**1480 Major Mackenzie Dr. East  
Major Mackenzie & Leslie**

## آغاز فصل جدیدی از همکاری سازمان مدارس یورک با بنیاد پریا



نیز برای بهره‌وری بیشتر، بررسی کند. او اضافه کرد که قبلاً با سازمان جوانان ایرانی نیز دیداری داشته‌اند.

لوئیس توضیح داد که مدارس منطقه یورک (که در شمال تورنتو واقع است) شامل دویست و بیست مدرسه، یکصد و بیست و چهار دانش‌آموز، و پانزده‌هزار کارمند (شامل آموزگاران و دیگر خدمه) می‌باشد، که بدین ترتیب سومین منطقه بزرگ مدارس انتاریو و کانادا به حساب می‌آید. او خاطر نشان کرد که می‌خواهد با همه جوامع (از جمله ایرانیان) همکاری و هم‌صحنی خوب و سازنده‌ای داشته باشد طوری که مدارس و مراکز جوامع (مانند پریا) بتوانند با به اشتراک گذاشتن امکاناتشان، مشکلات خانواده‌ها و یا دانش‌آموزان را حل کنند. او گفت که قبلاً معلم مدرسه بوده و در منطقه پیل مدیریت کرده و در وزارت آموزش و پرورش (در سطح انتاریو) نیز با کاتلین وین همکار بوده است.

احمد تبریزی نیز به معرفی هیئت مدیره / اعضاء، مشاوران و حاضران در جلسه پرداخت. وی در ادامه افزود که پریا حتی به افرادی که خارج از پریا هستند و در آن عضو نیستند و یا به پریا نمی‌آیند نیز کمک می‌کند. بعلاوه احمد تبریزی توضیح داد که هزینه هریک از خدمات ارائه شده در پریا حدوداً یک پنجم دیگر سازمان‌هاست، ولی همچنان از حمایت‌های گسترده دولتی برخوردار نمی‌شود.

لوئیس از پریا خواست که اگر مشکلی یا کمبودی جایی می‌بینند بگویند تا مدارس یورک بتواند

تغییر ← ۳۴

آقای سیسیل روچ، که مدیر داخلی آموزشی و کامیونیتی مدارس ناحیه یورک است توضیح داد که وی سال‌هاست با پریا همکاری دارد، و حتی در زمان افتتاح ساختمان جدید پریا نیز حاضر بوده است. او گفت که شیلا مهدوی، مهندس و افروز نیز همکاری داشته است و اشاره کرد که اکنون جمعیت ایرانی در مدرسی که در اطراف خیابان یانگ قرار دارند بسیار بالا رفته است و مدارس یورک می‌خواهد با علاوه بر معرفی مدیریت جدیدش (لوئیس سیرسکو) ارتباطات و نیازهای دوطرفه سازمان مطبوعش با ایرانیان را

کلاس‌های شبکه‌های اجتماعی پریا در چه موردی است؟ در مورد مارکتینگ یا استفاده کردن یا اینکه با آنچه بچه‌هایشان انجام می‌دهند آشنا شوند؟

سیما ایران‌نژاد که یکی از مدیران پریاست پاسخ داد: از همه موارد بالا به آنها آموزش داده می‌شود. سوال مطرح شده‌ی بعد در مورد چگونگی تطبیق فرهنگی تازه‌واردین با کانادا بود، که پاسخ سیما اشاره داشت به اینکه یک کمک‌کننده‌ی فکری و روحی که فارسی‌زبان هم هست در پریا حضور دارد تا مشکلات خانواده‌ها را بشنود و حل کند.

**ایران استار** - بنا به درخواست سازمان مدارس منطقه یورک، در روز ۲۶ اپریل ۲۰۱۸ جلسه‌ای میان این سازمان و بنیاد پریا در مکان بنیاد، برای بررسی و همکاری بیشتر میان این دو سازمان پیرامون مسائل جامعه ایرانی به ویژه کودکان، نوجوانان، جوانان و خانواده‌های آنان برگزار شد. در این جلسه ابتدا احمد تبریزی (رئیس بنیاد پریا) در مورد تاریخچه این بنیاد و خدماتش به جامعه ایرانی صحبت کرد. وی اشاره کرد که بنیاد پریا با حمایت‌های مردمی کارش را ادامه می‌دهد و تاکنون حدود ۵ میلیون دلار کمک جمع‌آوری کرده است، و برای ادامه فعالیت‌های روزانه از کمک‌های شهرداری، استانی و فدرال نیز استفاده می‌کند. او گفت که هدف این مجموعه ارائه خدمات به جامعه ایرانی (که در میان آنها از دیگر جوامع - مانند چینی‌ها، روس‌ها، کره‌ای‌ها - نیز حضور دارند) می‌باشد. کلاس‌های انگلیسی، کامپیوتر و شبکه‌های اجتماعی از جمله برنامه‌های دیگر پریاست که حتی در مکان‌های دیگری (مانند کامیونیتی‌سنت‌های مارکهام) نیز ارائه می‌شوند. هدف همه این برنامه‌ها جا انداختن تازه‌واردان در کانادا و هماهنگ شدن آنان با جامعه جدید کانادایی‌ست. مشکلات زبانی، مدارس بچه‌ها، آموزش پدر و مادران، استفاده از کامپیوتر برای ارتباط با جامعه، کارهایی از جمله مسائلی است که پریا کلاس‌هایی را برای تازه‌واردین تدارک دیده است.

خانم لوئیس سیرسکو، که اخیراً به مقام مدیریت مدارس منطقه یورک رسیده است، پرسید که



# حسابداری نشنال

## افشین غایبی

- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

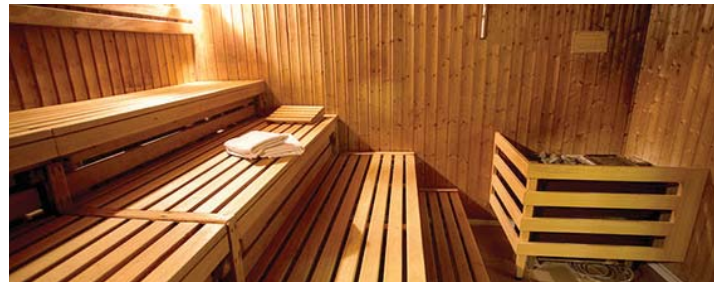
- ☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ☑ ثبت شرکت‌ها
- ☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

# 416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

## ستور کانتسور"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریستول انگلستان: به سونا بروید تا احتمال سکتۀ را کاهش دهید



یک مطالعه بر روی بیش از ۱۶۰۰ فنلاندی در طول ۱۵ سال نشان داد افراد مسنی که حداقل هفته‌ای چهار بار به سونا می‌روند در مقایسه با افرادی که تنها هفته‌ای یکبار به سونا می‌رفتند حدود ۶۰ درصد کمتر دچار سکتۀ شدند. فنلاند مهد حمام سونا است که شامل نشستن در یک اتاق مملو از گرمای خشک با دمای بالا ۱۶۰ درجه فارنهایت است. به گفته محققان، حمام سونا ریشه در فرهنگ فنلاند دارد و اکثر افراد حداقل هفته‌ای یکبار به سونا می‌روند. "ستور کانتسور"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریستول انگلستان، در این باره می‌گوید: "هنوز مشخص نیست که آیا این نتایج قابل

## دستورالعمل جدید سازمان جهانی بهداشت: مصرف اسیدهای چرب اشباع شده را کاهش دهید



سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: بزرگسالان و کودکان برای کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی باید حداکثر ۱۰ درصد کالری روزانه خود را به شکل چربی اشباع شده از قبیل گوشت و کره و یک درصد را از طریق چربی‌های ترانس دریافت کنند.

این دستورالعمل با هدف کاهش بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی - عروقی تدوین شده است.

سالانه از ۵۴.۷ میلیون مورد فوت ناشی از این بیماری‌های غیرواگیر که در سراسر جهان رخ می‌دهد ۷۲ درصد بر اثر بیماری‌های قلبی - عروقی است و بیشتر قربانیان این بیماری‌ها

کمتر از ۷۰ سال سن دارند. اسیدهای چرب اشباع شده و اسیدهای چرب ترانس بیشتر در این زمینه نگران کننده هستند زیرا مصرف سطح بالایی از آنها با افزایش خطر بیماری‌های قلبی - عروقی مرتبط است.

چربی‌های اشباع شده در مواد غذایی بدست آمده از منابع حیوانی از قبیل کره، شیر، گاو، گوشت و ماهی سالمون و برخی محصولات گیاهی همچون شکلات نارگیل و پالم وجود دارد. کاهش مصرف اسیدهای چرب اشباع شده با کاهش چشمگیر خطر ابتلا به بیماری سرخرگ قلبی همراه است.

## تجربه ، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



**METRAS**  
SHIPPING &  
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال  
در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و...

شرکت حمل و نقل بین المللی  
**متراس**

## • حمل لوازم شخصی و تجاری با قیمتهای غیر قابل رقابت از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

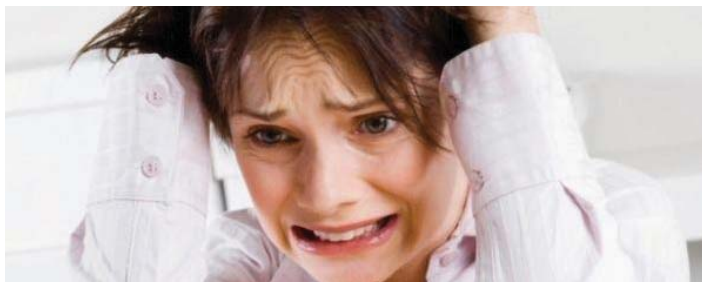
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com



## "ناتالی مارچانت"، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه کالج لندن: استرس های میانسانی با زوال عقل در سالمندی مرتبط است



آیا فردی هستید که خیلی زود دچار استرس می شوید؟ حتما این خصلت را در خودتان عوض کنید چرا که صدمات جبران ناپذیری در انتظار این دسته از افراد است. محققان دانشگاه کالج لندن به منظور بررسی رابطه احتمالی بین اضطراب و زوال عقل داده های مطالعات قبلی که در مجموع شامل حدود ۳۰ هزار نفر بود را بررسی کردند.

"ناتالی مارچانت"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "اضطراب با واکنش غیرعادی به استرس در سطح بیولوژیکی مرتبط است. و همواره توجه خاصی به تاثیر استرس و التهاب بر سلول های مغزی در ابتلا به زوال عقل وجود دارد." به گفته محققان، واکنش غیرعادی استرس موجب تسريع پيري سلول های مغز و خرابی در سیستم عصب مرکزی می شود، بدین ترتیب آسیب پذیری فرد در مقابل ابتلا به زوال عقل بیشتر می شود.

آنها همچنین عنوان کردند، رفتارهای نظیر سیگار کشیدن و مصرف الکل که عمدتاً بعد از بروز اضطراب در افراد تشدید می شود، می توانند توضیح دهنده این رابطه احتمالی باشند.

با اینکه هنوز شیوه درمان مشخصی برای زوال عقل وجود ندارد، اما راهکارهای کاهش استرس و اضطراب نظیر تمرکز و مدیتیشن می تواند به پیشگیری از زوال عقل کمک کند.

## "عمر ییلماز" متخصص زیست شناسی: روزه؛ موجب افزایش بازسازی سلول های بنیادی می شود



"عمر ییلماز" یکی از متخصصان زیست شناسی می گوید: روزه گرفتن تاثیرات بسیاری بر روی روده دارد که از جمله آن می توان به تقویت بازسازی سلول های بنیادی روده اشاره کرد. علاوه بر آن روزه داری می تواند به درمان بیماری هایی مانند عفونت ها و سرطانی که بر روده تاثیر می گذارد، کمک کند.

این مطالعه شواهدی را ارائه داد که نشان می دهد روزه داری موجب تحریک کلید متابولیسمی سلول های بنیادی روده با به کارگیری کربوهیدرات ها و سوزاندن چربی، می شود.

طبق این تحقیقات بازسازی سلول های بنیادی در روده به طور معمول ۵ روز طول می کشد که سریع تر انجام می گیرد.

تیم تحقیقاتی ییلماز بر روی دو گروه از موش هایی که به مدت ۲۴ ساعت چیزی نخوردند و موش هایی که غذا خورده بودند آزمایشی را انجام دادند و متوجه شدند که احیای سلول های بنیادی در موش هایی که غذا نخورده بودند دو برابر موش هایی است که غذا خورده بودند.

بر اساس گزارش "ساینس آلرت"، سلول های بنیادی برای کمک به حفظ سلامت بافت و مبارزه با بیماری های مختلف ضروری است. با افزایش سن سلول های بنیادی روده ها قادر به بازسازی موثر نیستند.



### INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

## خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای HST, GST و WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,  
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com  
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای  
سوپر بارسایان

## ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt  
and end your money problems.**

Pay just one affordable payment each month  
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.  
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation  
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



**RISMAN ZYSMAN INC.**  
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

**416-222-4600**

## "حنا هولشر"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایلینوی: برای سلامت قلب و کاهش ابتلا به سرطان روده، گردو بخورید



یافته‌های جدید همچنین نشان می‌دهد مصرف گردو نه تنها بر میکروبیوم‌های روده و اسیدهای صفراوی ثانویه مشتق شده از میکروب تاثیر می‌گذارد، بلکه موجب کاهش میزان کلسترول LDL در افراد بزرگسال شرکت کننده هم شد که می‌تواند خبر خوبی برای حفظ سلامت قلبی، متابولیک و گوارش باشد.

"حنا هولشر"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایلینوی، در این باره می‌گوید: "ما دریافتیم مصرف گردو موجب افزایش میکروب‌های تولیدکننده بوتیرات، متابولیسم سودمند برای سلامت روده، می‌شود. از این رو تعامل گردو با میکروبیوم‌ها با ایجاد برخی فواید سلامتی همراه است"

گردو تنها یکی از چندین ماده خوراکی حاوی فیبر رژیمی است که بر میکروبیوم‌های روده و سلامت بدن تاثیر می‌گذارد. فیبر رژیمی همچون یک منبع غذایی برای میکروبیوم‌های روده که میکروب‌های خوب ساکن در روده هستند عمل می‌کند و بدین ترتیب به عملکرد خوب باکتری‌ها در تجزیه مواد خوراکی، تامین مواد مغذی بدن و ایجاد احساس سیری کمک می‌کند.

میوه، سبزیجات، غلات کامل، مغزیجات آجیلی و حبوبات از منابع مهم گیاهی فیبر رژیمی هستند. خوردن انواع گوناگون این مواد خوراکی به تحریک میکروبیوم‌های گوناگون روده کمک کرده و در عوض از سلامت محافظت می‌کند.

## "کلر رابرتس"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آدلاید استرالی: اگر قصد بارداری دارید، میوه بیشتر بخورید



۱۲ درصد افزایش یافت، و در بین زنانی که چهار بار در هفته یا بیشتر فست فود می‌خورند این خطر از ۸ درصد تا ۱۶ درصد افزایش یافت.

"کلر رابرتس"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آدلاید استرالیا، در این باره می‌گوید: "این یافته‌ها نشان می‌دهد که مصرف رژیم غذایی با کیفیت خوب که شامل میوه و به حداقل رساندن مصرف فست فودها باشد موجب بهبود باروری شده و مدت زمان بارداری را کاهش می‌دهد."

وی در ادامه می‌افزاید: "داده‌های ما نشان می‌دهد که مصرف مکرر فست فودها زمان بارداری را به تاخیر می‌اندازد."

محققان توصیه می‌کنند زنانی که قصد بارداری دارند میوه بیشتری مصرف کنند و از مصرف فست فودها بپرهیزند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان این مطالعه حدود ۵۶۰۰ زن را در استرالیا، نیوزیلند، بریتانیا و ایرلند که هرگز بچه‌ای نداشته و قصد بارداری داشتند مورد بررسی قرار دادند.

محققان دریافتند زنانی که کمتر از یک تا سه بار در روز میوه می‌خورند در مقایسه با زنانی که سه وعده یا بیشتر در روز میوه مصرف می‌کردند، طول مدت بارداری شدن‌شان یک ماه بیشتر بود.

همچنین محققان دریافتند زنانی که چهار وعده یا بیشتر در هفته فست فود می‌خورند در مقایسه با زنانی که به ندرت فست فود خورده یا اصلاً فست فود نمی‌خورند، مدت زمان بارداری‌شان حدود یک ماه بیشتر بطول انجامید.

هشت درصد زوج‌های این مطالعه جزء گروه نابارور دسته بندی شدند چراکه مدت زمان بارداری‌شان بیش از یک سال بطول انجامید، درحالی‌که ۳۹ درصد زنان در مدت یک ماه بارداری شدند.

محققان دریافتند ریسک ناباروری در بین زنان دارای کمترین میزان مصرف میوه از ۸ درصد تا

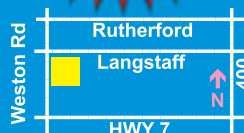
تخفیف  
بهاره

# حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو  
که برای هر سایز مدل و  
جنس، برای شما لباس را  
آماده می‌کند



50% to  
80%  
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19  
Vaughan, Ontario, L4L 1A6  
[info@shahanicouture.com](mailto:info@shahanicouture.com)  
[shahanicouture.com](http://shahanicouture.com)  
**905.264.6115**

**LEVY ZAVET PC**  
LAWYERS

**Rose Bahrami**

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada  
Member of Ontario Bar Association

**فیروزه بهرامی**

وکیل رسمی دادگستری کانادا  
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

**647.847.7276**

**416.777.2244 x720**

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

**حسابداری ایده آل**

Personal, Small Business & Corporation E-File

**Ideal Accounting**

**مجتبی فریور**



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی  
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمد نداشته باشید، ممکن است  
صدها دلار به شما پرداخت شود!  
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،  
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!  
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:  
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال  
جاری پرداخت نخواهد شد؟

**خدمات حسابداری**

**INCOME TAX**

■ حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص  
■ تهیه صورت‌های مالی  
■ تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll  
■ ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

**905 59-777-59**

World on Yonge  
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7  
acc@idealteam.ca



## مراقب باشید، ادویه؛ زیادش اصلا خوب نیست



برخی داروهای ضدالتهاب تداخل پیدا کند. بنابراین اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید و یا از بیماری خاصی رنج می‌برید قبل از مصرف این ادویه نظر پزشک خود را جویا شوید.

### فلفل باعث سوزش معده می‌شود

فلفل جزو ادویه‌های پرطرفدار است که تأثیر زیادی در خوش طعم شدن غذا دارد. اما اگر با دست باز این ادویه را به غذاهای خود اضافه می‌کنید ممکن است چند دقیقه بعد از مصرف و در حین هضم غذا دچار پشیمانی شوید. چرا؟ چون فلفل باعث تشدید احساس سوزش معده می‌شود. این ادویه سرشار از ماده‌ای به نام کاپسایسین است که باعث تحریک مری شده و ترشح شیره معده را زیاد می‌کند. بنابراین می‌تواند خطر ریفلاکس معده (یا همان سوزش و ترش کردن) را بیشتر کند. بنابراین اگر بیشتر اوقات دچار سوزش معده هستید از مصرف فلفل اجتناب کنید. اگر نمی‌توانید غذایان را بدون چاشنی میل کنید بهتر است از سبزیجات معطری مانند پیازچه استفاده کنید.

اکثر غذاهای آسیایی حاوی **زنجبیل** هستند. این ادویه در طب سنتی چینی به خاطر خواص مسکنی که روی مشکلات معده و مشکلات شکمی دارد بسیار استفاده می‌شود. زنجبیل برای کاهش حالت تهوع و استفراغ نیز بسیار مؤثر عمل می‌کند. اما این ادویه نیز مانند ادویه‌های ذکر شده موارد منع مصرف دارد. افرادی که به طور روزانه داروهای ضدانعقاد (داروهای رقیق کننده خون و برطرف کننده لخته‌های خونی) مصرف می‌کنند باید نسبت به میزان ویتامین K مصرفی روزانه خود حساس باشند چون ممکن است تداخل دارویی ایجاد شود. باید بدانید برخی مواد غذایی و ادویه‌ها مانند زنجبیل حاوی این ویتامین است.

**وزارت بهداشت و سلامت کانادا اعلام کرده است** که نیازی به حذف مواد غذایی حاوی ویتامین K نیست. اما افرادی که داروهای ضدانعقاد مصرف می‌کنند باید در خصوص مصرف این مواد غذایی و همچنین ادویه‌هایی مانند زنجبیل از پزشک خود سؤال کنند.

زیاده روی در مصرف ادویه‌های مفیدی چون زنجبیل، زردچوبه، جوز هندی، دارچین و فلفل به خصوص برای افرادی که بیماری خاصی دارند و دارو مصرف می‌کنند می‌تواند مشکل ساز شود. همه این‌ها جزو ادویه‌های خوب برای سلامتی هستند، اما زیاده روی در مصرف هر یک از این ادویه‌های مفید به خصوص برای افرادی که بیماری خاصی دارند و دارو مصرف می‌کنند می‌تواند مشکل ساز شود.

### دارچین زیاد به کلیه‌ها آسیب می‌زند

دارچین افزایش قند خون بعد از صرف غذا را کنترل می‌کند و به این ترتیب می‌تواند برای افراد مستعد ابتلا به دیابت و همچنین مبتلایان به این بیماری مفید باشد. این ادویه همچنین برای افرادی که دغدغه تناسب اندام دارند و می‌خواهند تجمع چربی در بدنشان کنترل شود بسیار کمک کننده است. اما هیچ یک از این فواید باعث نمی‌شود که در مصرف آن زیاده روی شود. چون این ادویه حاوی ترکیبی به نام کومارین است که میزان بالای آن می‌تواند به کبد و کلیه‌ها آسیب بزند. تا جایی که در سال ۲۰۱۱، این ادویه در لیست ترکیبات معطری قرار گرفت که میزان آن در محصولات غذایی صنعتی نباید بیش از ۲ میلی گرم برای هر کیلوگرم باشد.

### زردچوبه: در صورت مشکلات کبدی باید پرهیز شود

نتایج مطالعات متعدد خبر از خواص ضدسرطانی زردچوبه دارد. این ادویه‌ی مفید به هضم غذا نیز کمک می‌کند اما با این حال موارد منع مصرفی نیز دارد. افرادی که از سنگ کلیه و همچنین یک بیماری کبدی رنج می‌برند برای مصرف زردچوبه نیاز به اجازه پزشک دارند. چون زردچوبه حاوی ترکیبی به نام کورکومین است که ممکن است با داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین و

## تدریس پیانو



توسط

**پردیس عمانیان**  
با ۱۶ سال  
سابقه تدریس



**647.878.2021**  
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

## روش های موثر در برخورد با کودکان بد اخلاق



۳- وقتی رفتار کودک باعث می شود، والدین احساس بی لیاقتی کنند.

۴- به کج خلقی های خود ادامه می دهند و سروصدای بیشتری راه می اندازند. بنابر توصیه این محققان، والدین برای کنترل رفتار کودکان و آرام نگهداشتن آنها، باید:

\* هر رفتار خوبی را که از کودک می بینند، با محبت کردن و توجه های کوتاه مدت، پاداش دهند. حتی اگر کودک در زمان گذراندن تنبیه خود است.

\* هر زمان که تغییری در رفتار او به سمت خوب شدن دیدند، او را تحسین کنند. مثلاً اگر کودک اسباب بازی های نامرتب خود را منظم سرجایش گذاشت، از او تعریف کنند. \* در برابر رفتار بد، فوراً با یک توضیح کاملاً شفاف از کار غلط آنها، واکنش نشان دهند.

\* اگر کودک به بد رفتاری خود ادامه داد، او را به اتاق فرستاده و به او بگویند، مدتی بنشیند، مثلاً چند دقیقه و به رفتار بد خود فکر کند. والدین با این ترندهای بسیار ساده که بنابر تحقیقات، موثرترین هستند، می توانند رفتارهای نامناسب کودکان خود را مهار کنند.

## نحوه گفتگو با فرزند در حالت عادی و عصبی

ابزار محبت کنید. نیت خوب والدین چندان مهم نیست. آنچه اهمیت دارد احساسی است که فرزند از نوع محبت والدین به دست می آورد. اولین کلماتی که در پاسخ به یک فرد ناراحت و عصبی می گویند، همچون کمک های اورژانسی است که به یک مجروح داده می شود. برخی از والدین به جای ارائه کمک های اورژانسی از همان ابتدا با پند و نصیحت اقدام به جراحی یا درمان نهایی می کنند.

یکی از مشکلات برخی از والدین منطقی بودن آنهاست. در هنگام گفتگو بخصوص زمانی که فرزندان رنجیده و دلخور است گفتگوی منطقی (توجیه کردن، آگاه سازی، آموزش دادن و ...) فقط میزان ناراحتی او را افزایش می دهد. ابتدا به طور احساسی با او همدردی کرده و بعد گفتگوی منطقی کوتاهی داشته باشید. برای این کار ابتدا جمله ای را که فرزندان به زبان آورده را بازسازی کرده، و مجدداً به خودش برگردانید با این کار او می فهمد که شما حرف او را خوب شنیده و فهمیده اید.

کج خلقی های کودکان گاهی اوقات تبدیل به معضل شده و به طور کل، زندگی و روابط خانواده را دچار اختلال می کند. حتی در این گونه مواقع، والدین ممکن است مضطرب شوند و نتوانند احساسات خود را کنترل کنند. کارشناسان تربیتی معمولاً از والدین می خواهند هنگام کج خلقی کودکان، به سرعت واکنش مناسب نشان دهند.

محققان دانشگاه سیدنی در استرالیا پس از بررسی رفتارهای کودکان ۲ تا ۱۶ ساله، ۴ روش بسیار موثر در برخورد با کودکان کج خلق را شناسایی کرده اند.

محققان دانشگاه سیدنی، روی رفتارهای تهاجمی، قانون شکنی و کج خلقی فراوان کودکان ۲ تا ۱۶ ساله تحقیق کرده اند و به چهار روش موثر در برخورد با این رفتارها دست یافتند. از کج خلقی های کودکان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- رفتارهای مخالف که نظم زندگی خانواده را به هم می ریزد.

۲- اضطراب های کودکان که به باقی افراد خانواده نیز سرایت می کند.

### نحوه گفتگو با فرزند در حالت عادی

از طریق انعکاس محتوا باشد. در پاکستان از کلمات خود بچه ها استفاده کنید. در گفتگو ملاحظه نباشید، انبر باشید. نظرات خودتان را از زبان فرزندان بشنوید و بعد تایید کنید. در مکالمات خانوادگی با انعکاس نظرات و سپس تایید بخشی از افکار آنان خیلی سریع تر به نتیجه می رسید. هرکسی از این که نظراتش تایید شود، بیشتر خوشش می آید تا وقتی که بخواهد نظرات تحمیلی دیگران را تحمل کند. یکی از تکنیک های مشاوره روان درمانی این است که با بکارگیری تکنیک انعکاس محتوا فرزند احساس می کند که به خوبی درک شده است. اساساً کسانی که یک حرف را زیاد تکرار می کنند احساس می کنند که حرفشان درست شنیده نشده است.

### نحوه گفتار با فرزند زمانی که ناراحت و عصبانی است

از انعکاس احساس استفاده کنید. به احساسات و گفتارشان توجه کنید. گفتار ناشیانه بیش از آن که کمک کننده باشد صدمه زننده است. ماهرانه



### با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

## قالیشوئی مازیکی

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery  
and Estimate

فرش های دست دوم  
یا نو شما را خریداریم



## دستآورد محققان دانشگاه ییل در آمریکا: زنده نگه داشتن مغز حیوان بدون حضور بدن



به پیشرفت مطالعات در زمینه ابداع داروهای تجربی برای درمان بیماری‌هایی مانند سرطان و آلزایمر کمک کند.

با این حال این موفقیت که نتایج آن در نشریه MIT Technology Review منتشر شده است واکنش‌های متفاوتی در جامعه علمی به دنبال داشته‌است.

"آنا دور" محقق عصب‌شناسی دانشگاه کالیفرنیا سان دیگو، معتقد است این یافته می‌تواند به محققانی که ارتباطات میان سلول‌های مغز را بررسی می‌کنند، امکان دهد تا اطلسی را از سلول‌های مغزی فراهم آورند، هدفی که محققان دانشگاه ییل نیز برای دستیابی به آن اقدام به انجام چنین آزمایشی کردند.

"استیو هیمن" مدیر پژوهش‌های روانشناسی در موسسه Broad کمبریج نیز می‌گوید این دستاورد یک توانایی فناورانه خارق‌العاده است که تفاوت چندانی با تکنیک محافظت از کلیه زنده ندارد. با این‌همه این به آن معنی نیست که برای انسان راه گریزی از مرگ پیدا شده باشد.

محققان می‌گویند موفق شده‌اند مغز خوک سر بریده را بدون حضور بدن برای ۳۶ ساعت زنده نگه دارند. نتیجه این آزمایش در نشست موسسه ملی سلامت اعلام شد و به گفته محققان دانشگاه ییل در آمریکا در این آزمایش مغز در حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ خوک که در سلاخ‌خانه سر بریده شده بودند مورد استفاده قرار گرفته‌است.

محققان می‌گویند با استفاده از سیستم گردش خون مصنوعی، گرم‌کن‌ها و پمپ‌ها توانستند گردش خون را در مغز خوک‌هایی که چهار ساعت از بریده شدن سرشان می‌گذشت احیا کنند. این تکنیک که BrainEx نام دارد توانست مغزها را برای ۳۶ ساعت زنده نگه دارد.

به گفته دانشمندان هیچ مدرکی از هوشیار بودن این مغزها وجود ندارد، اما این موفقیت می‌تواند به پژوهشگران در مورد درک بهتر نحوه عملکرد مغز کمک کند. محققان با وجود ناآگاهی از هوشیار بودن مغز شاهد فعالیت عادی و معمول میلیاردها سلول زنده در مغزهای احیا شده بودند. چنین دستاوردی موفقیت همچنین می‌تواند

## بیل گیتس درباره بیماری همه‌گیر بعدی در جهان هشدار داد

بیل گیتس یکی از ثروتمندترین مردان جهان و بنیانگذار شرکت مایکروسافت در جلسه بحث و گفتگویی در انجمن پزشکی ماساچوست هشدار داد. او مدعی شد نوعی بیماری همه‌گیر تا دهه آینده در جهان ظهور خواهد کرد و بشر هیچ آمادگی در برابر آن ندارد.

براساس گزارش "بیزینس اینسایدر"، گیتس با تأکید بر این موضوع که همواره روحیه خوشبینانه خود را حفظ کرده و رویدادهای شادی‌آوری مانند کاهش فقر کودکان و ریشه‌کنی بیماری‌هایی مانند فلج اطفال را به مردم یادآوری می‌کند، گفت جهان در این یک مورد هیچ پیشرفتی نداشته‌است و آن آماده‌سازی در برابر بیماری‌های واگیردار است.

گیتس معتقد است یک فرد مستقل و غیروابسته نیز به راحتی می‌تواند شکلی مرگبار از بیماری آبله را در جهان شیوع دهد و در جهانی متصل که نمی‌توان مانع سفرهای هوایی انسان‌ها شد، بیماری‌های همه‌گیر نیز آمادگی داشته‌باشد.

بیل گیتس یکی از ثروتمندترین مردان جهان و بنیانگذار شرکت مایکروسافت در جلسه بحث و گفتگویی در انجمن پزشکی ماساچوست هشدار داد. او مدعی شد نوعی بیماری همه‌گیر تا دهه آینده در جهان ظهور خواهد کرد و بشر هیچ آمادگی در برابر آن ندارد.

گیتس معتقد است یک فرد مستقل و غیروابسته نیز به راحتی می‌تواند شکلی مرگبار از بیماری آبله را در جهان شیوع دهد و در جهانی متصل که نمی‌توان مانع سفرهای هوایی انسان‌ها شد، بیماری‌های همه‌گیر نیز آمادگی داشته‌باشد.



### کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



ماکرودرم کریستال و دایموند

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235  
Aginccourt Mall, Scarborough,  
ON M1T 3L4

Agincourt Mall  
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6  
647-350-5757  
www.samiralaserclinic.com

Designed by  
درمان

**Our Services:**

- درمانگاه لیزر
- و پوست
- در اسکارپورو

**New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument**

ماشین زیبایی  
علیه پیری  
با استفاده از امواج  
سونوگرافی

HIFU ابزار ضد پیری جدید، با تولید کلاژن زیر پوست، پوست را جوان می‌کند. این تکنولوژی در درمان سرطان هم مورد استفاده قرار گرفته است، و اکنون در صنعت زیبایی برای سفت شدن پوست، سفید کردن، و همون جذب چربی و چروک صورت استفاده می‌شود. این تکنیک باعث می‌شود حداقل 10 تا 20 سال جوانتر شوید! فقط به کمک سونوگرافی با انرژی، جوانی را بدون درد، سوزن، و هیچ عوارض جانبی تجربه کنید. بیهیبه با پیری خداحافظی کنیم و دوباره به جوانی‌هایمان برگردیم!

**75% OFF Limited Time**

پاک کردن چروک  
با 4 تکنیک مختلف  
فیشال  
حذف آکنه  
رفع موهای زائد  
تکان دادن پوست  
درمان رنگدانه  
ماینیکور / پدیکور

**50% بزرگ‌سازی سینه‌ها**

پیش‌بینی می‌کند بیماری که قرار است بشر را غافلگیر کند، بیماری خواهد بود که تاکنون نظیرش مشاهده نشده‌است، مانند آنچه به تازگی در مورد ویروس‌های سارس و مرس رخ داد. گیتس در این نشست گفت اگر به دولت‌ها بگویید سلاحی با توانایی قتل‌عام ۳۰ میلیون انسان هم‌اکنون در دست ساخت است، بلافاصله خود را برای مقابله آماده می‌کردند. اما در حوزه تهدیدهای بیولوژیکی حس اضطرابی وجود ندارد، درحالی که جهان باید به همان اندازه که خود را برای جنگ آماده می‌کند، در برابر بیماری‌های همه‌گیر نیز آمادگی داشته‌باشد.

**وزن خود با بدون مشکلات زیر کم کنید:**

- ۱- رژیم غذایی، ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان‌سازی پوست
- ۲- فقط با انرژی سونوگرافی خطوط و علائم کشش پوستی
- ۳- ماکرودرماپراسیون (کریستال و الماس)
- ۴- ماینیکوریدین و علائم سوزنی شکل ریز

**65% OFF MICRO NEEDLING REJUNVENATION OR STRETCH MARKS**

**SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW**

## ۲۲ - آغاز

آنها را بفهمد و تصمیماتی بهتر اتخاذ کند. احمد تبریزی توضیح داد که ۷ سال پیش پریا گزارشی در این باره برای دولت تهیه کرده و فرستاده است. در کنار مشکلات مربوط به زبان، پیدا کردن کار. امروزه پریا با سازمان‌های دیگر برای انجام خدمات همکاری می‌کند و بدین ترتیب بودجه‌ی کاری را که دیگر سازمان‌ها به خوبی در حال انجامش هستند را دریافت و مصرف نمی‌کند. سازمان‌های دیگر خدماتشان را به پریا می‌آورند و مستقیماً به نیازمندان کمک می‌کنند و بدین ترتیب خدماتی با کیفیت عالی و با کمترین هزینه در اختیار مردم قرار می‌گیرد. خدمات ارائه شده به زبان‌های انگلیسی، فارسی و اسپانیایی ارائه می‌شود.

مسئولان مدارس یورک در زمینه ارائه خدمات به زبان عربی پرسیدند زیرا اخیراً پناهندگان و مهاجران زیادی از جمله یزدیان، و سوریه‌ای‌ها به کانادا آمده‌اند که عرب‌زبان هستند و نیاز به کمک دارند. سیما توضیح داد که مراجعه‌کنندگان عرب‌زبان به پریا تقریباً وجود ندارد.

لوتیس توضیح داد که مدارس می‌خواهند به زبان مادر و پدران (تا حدود ۱۲ زبان) با آنها ارتباط برقرار کنند، نه اینکه از فرزندان خواهند موضوعات را برای والدینشان ترجمه کنند.

احمد تبریزی اظهار داشت که پریا در این زمینه می‌تواند کمک کند. یکی از کارهایی که پریا انجام می‌دهد دعوت از والدین همراه با فرزندانشان است تا علاوه بر فرزندان، والدین نیز بتوانند با یکدیگر آشنا شوند و با یکدیگر تجربیات خود



ایرانیان به حرفه‌های مرتب ساخت و ساز (مانند نجاری، برق، لوله‌کشی و...) چیست؟ کانادا نیاز زیادی به این نوع حرفه‌ها دارد و پول خوبی نیز در اینگونه حرفه‌ها هست ولی برای اکثر خانواده‌های مهاجر، علاقه‌ای در این باب دیده نمی‌شود. او افزود که بسیاری از فرزندان به معلمان و کارمندان مدارس توضیح می‌دهند که می‌خواهند مثلاً نجار، شیمی‌دان یا دکتر داروساز شوند، اما با مخالفت سرسختانه والدینشان مواجه می‌گردند، و این مشکلی است که در جوامع مختلف (از جمله ایرانیان) دیده می‌شود.

در پاسخ هیئت پریا گفت که پدر و مادران ایرانی خیلی علاقه ندارند که فرزندان‌شان به این نوع کارها بپردازند، آنها بیشتر دوست دارند فرزندان‌شان در این زمینه مثلاً مهندس شوند. در فرهنگ پدر و مادران ایرانی دید خوبی نسبت به این نوع کارها ندارند که معمولاً در کالج‌ها ارائه می‌شوند، والدین معمولاً فرزندان‌شان را تشویق و حمایت می‌کنند تا به دانشگاه بروند تا کالج. برخی از والدین معتقدند که در زمان تحصیل خودشان چنین امکاناتی برای پیشرفت وجود نداشت و اکنون آنها می‌خواهند فرزندان‌شان از این امکانات برای رسیدن به مدارک پزشکی، مهندسی و غیره حداکثر استفاده را ببرند و در نتیجه برخی از رشته‌ها که اتفاقاً در جامعه نیاز بیشتری به آنها وجود دارد، متقاضی کمتری خواهند داشت.

در انتهای جلسه هر دو سازمان تصمیم به همکاری بیشتر گرفتند و تلفن‌ها و ارتباط‌هایشان را با یکدیگر معاوضه کردند.

علاقه‌اش را با صحت بیشتری تشخیص دهد. افراد زیادی در این جلسه مثال‌های متعددی در اینباره زدند که نشان می‌داد، ارتباط مستقیم خود فرزندان با صاحبان مشاغل، نتایجی بسیار ارزنده و مفید به بار خواهد آورد.

سسیل توضیح داد که سازمان مدارس جلساتی را ویژه والدین ایرانی در مدرسه تورن‌لی برگزار کرده است. او در ضمن پرسید که میزان علاقه

را نیز رد و بدل کنند. او افزود که برای تعیین رشته برای دانش‌آموزان خیلی مفید خواهد بود اگر در زمینه شغلشان دقیقاً با کسی که امروزه به آن کار مشغول است صحبت کنند تا به خوبی متوجه شوند به آن شغل واقعا علاقه دارند یا خیر. مثلاً اگر فردی می‌خواهد دندانپزشک شود بهتر است با یک دندانپزشک برای مدتی در تماس باشد تا بتواند چگونگی این شغل و میزان واقعی



## کنفرانس سه روزه

۱۸ تا ۲۰ می ۲۰۱۸

موضوع: **گسترش پادشاهی عشق در قلبها**

www.farsicm.com  
416-356-9967

ازاد و رایگان برای همگان  
تنها با ثبت نام قبلی

**زمان و مکان کنفرانس:**

جمعه ۱۸ می - ۶:۰۰ ب ظ، کلیسای روح راستی شعبه نورث یورک شماره ۲۵ خیابان سنتر

شنبه ۱۹ می - ۴:۳۰ ب ظ، شب پرستش، کلیسای روح راستی شعبه ریچوند هیل، شماره ۲۴ خیابان اوک

یکشنبه ۲۰ می - ۴:۳۰ ب ظ، روز پنطیکاست، کلیسای روح راستی شعبه نورث یورک شماره ۲۵ خیابان سنتر



# ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ  
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر  
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،  
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

## یک نوع کباب ترکی



چوب کبریت برش داده شوند. آب ۲ عدد از پیازها را گرفته، به مدت ۲ ساعت، برش گوشت‌ها را داخل آب پیاز و روغن مایع و کمی فلفل می‌خوابانیم. پیاز سوم را پوست کنده، بصورت خلالی نازک برش می‌زنیم و در مقدار خیلی کمی روغن تفت می‌دهیم تا نرم و شفاف شود. گوشت را در ماهیتابه ریخته و مقدار بسیار کمی روغن به آن اضافه می‌کنیم و روی حرارت بالای گاز قرار می‌دهیم، گوشت را به مدت ۳ دقیقه با حرارت بالا تفت می‌دهیم. خیارشور، گوجه و فلفل: به میزان لازم نمک و فلفل: به میزان لازم خیارشور، گوجه و کاهو: به مقدار لازم

**طرز تهیه:**  
گوشت را در جهت الیاف گوشت، برش می‌دهیم. برش‌ها باید خیلی نازک باشند و به اندازه یک نان باگت ریخته و سرو می‌کنیم. کباب ترکی را با جعفری تازه و سیب‌زمینی سرخ شده نیز می‌توانیم سرو کنیم.

پروین ترابی  
کیتیرینگ کدبانو



**مواد لازم:**

گوشت راسته گوسفند یا فیله گوساله: ۲۵۰ گرم  
پیاز: ۳ عدد  
نان باگت: ۳ عدد  
روغن مایع: نصف پیمانه  
نمک و فلفل: به میزان لازم  
خیارشور، گوجه و کاهو: به مقدار لازم

**طرز تهیه:**

گوشت را در جهت الیاف گوشت، برش می‌دهیم. برش‌ها باید خیلی نازک باشند و به اندازه یک نان باگت ریخته و سرو می‌کنیم. کباب ترکی را با جعفری تازه و سیب‌زمینی سرخ شده نیز می‌توانیم سرو کنیم.

## ته چین رنگارنگ



برنج را در ظرفی مناسب به مرحله آبکشی رسانده و آبکش کرده و به چهار قسمت مساوی تقسیم می‌کنیم. یک قسمت را با نیمی از ماست، تخم‌مرغ و زعفران کاملاً مخلوط می‌کنیم. قسمت دوم را سفید می‌گذاریم، قسمت سوم را اسانس خوراکی سبز، ماست و تخم‌مرغ مخلوط می‌کنیم و قسمت چهارم را با رنگ قرمز مخلوط کرده و آنها را به صورت طبقاتی روی هم به طور مساوی می‌ریزیم و لای آن را مرغ یا گوشت قرار می‌دهیم و بعد از پخت آن را با ماست چکیده و خلال‌های بادام و پسته تزیین می‌کنیم.

**نکات:**

اگر از رنگ غیر طبیعی خوششان نمی‌آید می‌توانید با آب جعفری، اسفناج، زردچوبه و زعفران رنگ‌های دلخواهتان را به دست آورید. می‌توانید به جای گوشت از مرغ هم استفاده کنید. بهتر است خلال پسته و بادام را از شب قبل در آب و شکر و گلاب خیسان کنید تا خوشمزه‌تر شود.

**مواد لازم:**

زردچوبه: به میزان لازم  
نمک: به میزان لازم  
کره: ۱۰۰ گرم  
روغن (مایع): ۱ و نیم پیمانه  
ماست: ۳ پیمانه  
گوشت: ۱ کیلوگرم  
برنج: ۶ پیمانه  
تخم مرغ: ۴ عدد  
رنگ خوراکی (سبز، قرمز): به میزان لازم  
زعفران: به میزان لازم  
پیاز: ۲ عدد  
خلال پسته: به میزان لازم  
خلال بادام: به میزان لازم

**طرز تهیه:**

در ظرفی مناسب گوشت را کمی با کره تفت می‌دهیم و سپس به همراه پیاز و زردچوبه می‌پزیم آن را ریش‌ریش کرده و کنار می‌گذاریم.

@kadbano.p

kadbanoCatering

Kadbanoo  
Catering  
کیتیرینگ کدبانو

کیتیرینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ..... ۵ پرس  
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس  
ته چین ..... ۱ ظرف  
لوبیالو ..... ۵ پرس  
کشک بادمجان ..... ۱ ظرف  
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ..... ۱ ظرف

فقط  
۳۲۰  
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ..... ۱۰ پرس  
چلو خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس  
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس  
ته چین ..... ۱ ظرف  
سالاد الویه ..... ۱ ظرف  
فینگر فود ..... ۱ ظرف  
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ..... ۲ ظرف

فقط  
۴۵۰  
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ..... ۱۵ پرس  
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۱۰ پرس  
چلو و خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس  
ته چین ..... ۱ ظرف  
کشک بادمجان ..... ۱ سینی  
سالاد الویه ..... ۱ سینی  
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ..... ۲ ظرف

فقط  
۵۹۰  
دلار



# پویا <sup>مجتمع</sup>

امور مالیاتی و مالی  
خود را امسال و هر سال  
با خیال راحت  
به ما بسپارید

✓ خدمات مالی و حسابداری  
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن  
✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600  
6347 Yonge St.  
pouyacommercial.com

## نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۴۱

آخر تو چرا بدون مشورت با من، دیروز با دُرّه راجع به خسرو حرف زدی؟

- با شما اینطور هستند. من طوری با آنها صحبت می‌کنم که نه قلبشان بگیرد و نه فشار خونشان بالا برود.

- حرف زدن فایده ندارد. باید صبر کنیم ببینیم چه می‌شود. تو نمی‌بایست با دُرّه...

- سر صحبت را خودش باز کرد. باور کنید راست می‌گویم.

پرتو تمام روز بعد را با خود در نبرد بود؛ نبردی سخت و توان شکن بین عشق و مصلحت. تصمیم بر اینکه از خسرو دور شود و کناره بگیرد ساعت به ساعت در وجودش محکم‌تر می‌شد. آن روز سر کلاس بارها حواشی از دست رفت و سر رشته بحث را گم کرد. آرزو داشت می‌توانست تمام روز را در خانه بماند و فکر کند. تا آن روز خیال می‌کرد برای ازدواج با خسرو باید رضایت دُرّه را جلب کند. اما حالا می‌دید این نبردی است که چند جبهه دارد. طاقت مقابله با چنین جنگی را در خود نمی‌دید.

گرفته و اندوه‌زده، به خسرو می‌اندیشید. به او که علاوه بر تحصیلات عالی و درآمد کافی، صاحب ارثیه هنگفتی از سوی پدرش شده بود. او می‌توانست با آن همه مزایا به بهترین و شایسته‌ترین دخترها پیشنهاد ازدواج بدهد و جواب مثبت بگیرد. از فکر کوچک خانم جان و آقا جان دلش به درد آمد. صدای آقا جان در گوشش می‌پیچید: «بالاخره آن مردک خانه را از چنگت در می‌آورد».

هر چه اندوهگین‌تر و دلتنگ‌تر می‌شد، نیاز به خسرو بیشتر در دلش بیدار می‌شد؛ نیاز به گفته های تسلی‌بخش و دلنشین، به لحن گرم و صمیمانه و آرزوبرانگیزش. و در اوج نیاز احساس می‌کرد در این میان هیچ کاره است و نمی‌تواند چیزی را عوض کند. به طور غافلگیرانه میان چرخ‌دنده‌های گیر کرده بود که راه گریز را به روی خود بسته می‌دید. با این حال سعی می‌کرد به افکارش نظم بدهد تا بتواند به تصمیمی که لحظه به لحظه در اندیشه‌اش محکم‌تر می‌شد

شکل قابل قبولی بدهد.

ساعت شش بعد از ظهر به خانه

رسید. علاء نبود. یادداشتش را روی میز

هال دید: «مامان جان سلام، خسته نباشید.

ساعت چهار به خانه آمدم و دوش گرفتم. الان

ساعت پنج است. می‌خواهم بروم خانه آقا جان

داربست‌ها را درست کنم. نگران نباشید و به هیچ

چیز فکر نکنید. تا علاء را دارید غصه نخورید،

امشب همه چیز حل می‌شود. مطمئن باشید. به

امید دیدار- علاء»

یادداشت را برداشت و بوسید. با خود زمزمه

کرد: «بله عزیزم، امشب همه چیز حل می‌شود.

چون می‌خواهم کار را یکسره کنم. دیگر خسته

شده‌ام».

سپس لباس و کفش راحت پوشید. به آشپزخانه

رفت. در فلاسک را برداشت، کمی چای در آن

بود، آنقدر که فنجان پر نشد. به همان قناعت

کرد. حوصله چای درست کردن نداشت. فنجان

را برداشت و به سالن رفت. روی میز را برداشت.

بغض رهایش نمی‌کرد. یک جرعه چای نوشید

و سرش را به پشتی میز تکیه داد. با خود نجوا

کرد: «خسرو خسته شده‌ام. دیگر باید تماشای

کنیم». هنوز پلک‌هایش روی هم بود که اشک‌ها

سرازیر شدند. دوباره زمزمه کرد: «نه خسرو دیگر

فایده ندارد. باز هم مثل بیست و هفت سال

پیش آرزوهایمان نقش بر آب شد. من نمی‌توانم

به همه چیز پشت پا بزنم. این دفعه کارم به

مراتب سخت‌تر از آن موقع است. حالا دُرّه هم

به جمع آقا جان و خانم‌جان اضافه شده‌آه...دُرّه

مرا می‌کشد».

با پشت دست اشک‌هایش را پاک کرد. دوباره

فنجان را به لب برد. یک جرعه نوشید. به ساعت

نگاه کرد، یک ربع مانده بود به هفت. پیش خود

گفت: «ساعت هفت زنگ می‌زنم. خدایا...چطور، و

از کجا شروع کنم. او همه عمر منتظر من مانده،

حالا چطور بگویم برو و از زندگی من خارج

شو. خدایا کمکم کن، خیلی سخت است. قلبم

می‌خواهد منفجر شود».

اشک‌ها هنوز پرزور بودند. دقایق به سرعت

می‌گذشتند و به ساعت هفت نزدیک‌تر می‌شدند.

فنجان چای را دوباره به لب برد. هنوز ننوشیده

بود که زنگ در حیاط به صدا درآمد و متعاقب

آن کلید در قفل چرخید. از پنجره نگاه کرد، علاء

بود. از جا برخاست و به سرعت به دستشویی

رفت و قبل از آنکه

علاء وارد ساختمان

شود، صورتش را شست. علاء از همان

جلوی در راهرو با صدای بلند

سلام کرد. پرتو جواب سلامش

را داد و صبر کرد او به اتاقش

در طبقه بالا برود. دلش

نمی‌خواست چشم‌های سرخ

شده از اشکش را ببیند. اما

او بالا نرفت و داخل سالن

شد: «مامان جان کجایید؟»

- الان می‌آیم.

لحظاتی بعد علاء گوشی تلفن را برداشت و

شماره گرفت. پرتو خوشحال شد تا پایان مکالمه

او در دستشویی می‌ماند تا چهره‌اش آرام شود.

اما با شنیدن صدای علاء قلبش فرو ریخت. علاء

گفت: «دُرّه سلام. پرتو شتابان به سالن آمد، حس

ششمش می‌گفت در خانه آقا جان اتفاقاتی افتاده

و تلفن عجولانه علاء به دُرّه در همین رابطه است.

خودش را به او رساند و خواست مانع صحبتش

شود، اما علاء دست او را به دست گرفت و به

سرعت به لب‌هایش برد و بر آن بوسه زد، و

نگذاشت ارتباط را قطع کند. در مقابل چشمان

وحشت زده او، در حالی که لیخندی آرامش

بخش‌ناش می‌کرد، به دُرّه گفت: «حوصله

داری امشب بیایم خانه‌تان؟!» پرتو صدای دُرّه

را نمی‌شنید. علاء در پاسخ او گفت: «پس تا یک

ساعت دیگر می‌آیم».

- نه، نه شام نمی‌مانم.

- نه بابا خبری نشده، چیز مهمی نیست.

می‌خواستم ببینمت دلم برای تو و شروین تنگ

شده.

- پس خداحافظ تا یک ساعت دیگر.

هنوز گوشی در دستش بود که پرتو با حالتی

مضطربانه پرسید: «چه خبر شده؟ چرا با این

عجله تلفن کردی و قرار گذاشتی؟ چه اتفاقی

افتاده؟ مگر نگفتم هر وقت می‌خواهی در این



مورد اقدامی بکنی، به من بگو!

- من باید با دُرّه حرف بزنم!

- درباره چی؟ آقا جان و خانم جان چه گفتند؟ با

دُرّه حرف زدن فایده ندارد.

- مامان جان، اجازه بدهید وقتی از پیش دُرّه

برگشتم حرف‌هایم را بزنم.

- تو فکر نمی‌کنی تا موقعی که برگردی، من

چه حالی خواهم داشت؟ باز داری احساساتی

می‌شوی!

- خیالتان به هیچ وجه ناراحت نباشد، چیز

مهمی نیست. احساساتی هم نشده‌ام!

- علاء نمی‌خواهم پیش دُرّه بروی. می‌ترسم

بگویم گویبتان بشود. درست است شما خواهر و

برادر هستید، اما او یک زن شوهردار و مستقل

است. باید احترامش جلوی شما حفظ باشد.

خواهش می‌کنم نرو. تلفن کن بگو یک وقت

دیگر می‌روی. مگر نگفتم بدون مشورت من...

- مامان جان این قدر نگران نباشید. از چه چیز

می‌ترسید؟

- بگذار صاحب فرزند بشوی، آن وقت می‌فهمی!

عزیزم بگذار با هم مشورت کنیم ببینیم چه

اقدامی بهتر است. می‌ترسم کار نخیته‌ای بکنی و

دوباره آشوب به پا شود. دُرّه در شرایط احساسی

خوبی نیست!

- به من اعتماد کنید. خواهش می‌کنم. تا وقتی

برگردم فقط یک دوش بگیرد و موسیقی گوش

کنید، همین. این طوری وقت برایتان آسانتر

می‌گذرد.

- نمی‌خواهم نیما وارد این جریان‌ها بشود.

- دُرّه گفت که نیما با پدرش رفته شمال. مثل

اینکه سرایدارشان تلفن کرده گفته ویلایشان را

دزد زده. آنها هم با عجله رفته‌اند. خیالتان راحت

باشد. نیما نیست. حالا راحت شدیدی؟

پرتو آه بلندی کشید و عاشقانه او را برانداز کرد.

علاء دستش را دور شانه او حلقه کرد، پیشانی‌اش

را بوسید و گفت: «مامان کوچولو، غصه نخورید تا

علاء برگردد».

- باز هم می‌گویم نرو. دلم گواهی خوبی نمی‌دهد.

دست کم بگو چه می‌خواهی به او بگویی؟

علاء با یک توصیه دیگر از خانه خارج شد: «شما

بروید دوش بگیرید. بعد هم موسیقی گوش کنید

تا من بیایم. قول می‌دهم به هیچ چیز دیگر فکر

نکنید؟»

- سعی می‌کنم، عزیزم با دُرّه مهربان باش. به او

احترام بگذار.

لایحه دارد

## خدمات جدید ایران استار





# مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

**milanibooks.com**

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را  
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

## ریزه کاری‌های خانه داری

تخم مرغ کهنه تر است اما اگر حجم تخم مرغ بیشتر و هوای موجود در آن کمتر باشد تخم مرغ تازه‌تر است.

❖ اگر موقع طبخ مرغ، دست بر قضا متوجه شدید که در خانه پیاز ندارید نباید بابت بوی زهم آن نگران شوید. در این مواقع باید سراغ هویج بروید. کافی است یک عدد هویج را درسته یا خرد کرده همراه مرغ در حال طبخ بپزید تا بوی زهم آن گرفته شود. هویج در عین حال باعث خوشمزه‌تر شدن و لعاب‌دار شدن آب مرغ شما هم خواهد شد.

❖ بیشتر آدم‌ها نوشابه را به پای ثابت سفره‌های غذایشان تبدیل کرده‌اند. هر چند نوشابه خوراکی‌ای خوشمزه و مضر برای سلامت افراد است. با این حال شما می‌توانید از قابلیت‌های دیگر آن بهره برده و نهایت استفاده را از آن ببرید. آیا از لک و پیس‌های داخل سینک ظرفشویی خانه تان کلافه شده‌اید؟ آیا احساس می‌کنید هیچ وقت این امکان وجود ندارد که یک سینک براق و درست و حسابی داشته باشید؟ خب بهتر است بابت هیچ کدام از این مسائل ناراحت نباشید چون همان نوشابه‌ای که برای سلامت جسم شما ضرر دارد اینجا حسابی به کارتان خواهد آمد. شما می‌توانید با استفاده از نوشابه سینک ظرفشویی‌تان را برق بیندازید. اسکاچ را بردارید، نوشابه را داخل سینک بریزید با اسکاچ بشویید و سپس آن را با آب بشویید. آبکش کنید. نتیجه فوق العاده‌ای را خواهید دید.

❖ گاهی اوقات بوی مرغ و ماهی آنقدر آزاردهنده می‌شود که واقعا نمی‌دانید باید چه کنید! در چنین مواقعی پیش می‌آید که این بوی آزاردهنده تمام فضای یخچال و آشپزخانه را دربرمی‌گیرد و چه بسا تا چند روزی هم باقی می‌ماند. با این اوصاف نگران این موضوع نباشید چون راه حل بسیار ساده‌ای در همین رابطه وجود دارد. فقط کافی است یک لیموتروش را از وسط نصف کنید و مرغ یا ماهی را با آب آن بشویید. البته بهتر است آب لیموتروش را با کمی آب مخلوط کنید و بعد مرغ و ماهی را با آن بشویید. در مرحله بعد، کمی نمک به لیموتروش اضافه کنید و آرام آرام روی مرغ و ماهی بمالید. به این ترتیب بوی مرغ و ماهی از بین می‌رود.

❖ وقتی پنیر پیتزا را رنده می‌کنید، خرده‌های پنیر به رنده می‌چسبند و از آنجا که شستن رنده آسان نیست، ممکن است روی آن باقی بماند و خشک شود. برای تمیز کردن آنها می‌توانید از روغن مایع استفاده کنید. کمی روغن مایع با استفاده از پنبه روی رنده بمالید و بعد از نیم ساعت که خرده‌های پنیر نرم شد، رنده را براحتی با اسکاچ و مایع ظرفشویی بشویید.

❖ ۲۳. خورش‌ها و غذاهایی که سس گوجه فرنگی دارند به دلیل خاصیت اسیدی‌شان لکه زردی روی ظروف پلاستیکی برجای می‌گذارد که با شست و شوی عادی پاک نمی‌شود. برای رفع این مشکل می‌توانید از جوش شیرین یا آبلیمو استفاده کنید. کمی از آن را روی لکه بمالید و بعد از نیم ساعت

❖ دو برگ کاغذ خشک‌کن را زیر سطل زباله قرار دهید. این کار باعث جذب ریزش مایعات درون سطل می‌شود و از منتشر شدن بوی بد زباله جلوگیری می‌کند.

❖ مایکروویو را با بیش از ۱۰ حوله کاغذی تراز کنید. این عمل باعث جلوگیری از لرزش و احتمالاً چرخش و افتادن دستگاه می‌شود. بعد از هر بار استفاده می‌توانید یکی از کاغذها را از زیر آن بردارید.

❖ فن خروجی دستشویی را به کار اندازید یا این که یک پنجره را هنگام دوش گرفتن و حداقل ۱۰ دقیقه بعد از آن باز بگذارید. این کار باعث تهویه شده و از به وجود آمدن قارچ جلوگیری می‌کند.

❖ لکه‌های به وجود آمده در توالت را می‌توان با ریختن یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده در آن از بین برد. اجازه دهید سرکه کاملاً در طول شب روی لکه‌ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوئید. این کار را باید حداقل ماهی یک بار انجام دهید.

❖ بعد از دوش گرفتن باید کاشی‌ها و درهای شیشه‌ای را تمیز کرد. این کار را می‌توان با یک شیشه پاک کن کوچک و انعطاف پذیر انجام داد. اگر کف صابون باقی مانده پاک نشود باعث ایجاد لکه می‌شود.

❖ از ظاهر تخم مرغ می‌توانید به تازگی یا کهنگی آن پی ببرید. یادتان باشد که تخم‌مرغ‌های تازه ظاهری زبر و خشن دارند و پوست آنها درست مانند گچ می‌ماند اما تخم مرغ‌هایی که کهنه هستند ظاهری صاف و شفاف دارند.

❖ ته تخم مرغ خام را شکسته، قدری از پوسته آن را بردارید. در این قسمت معمولاً هوا جمع می‌شود. هرچه مقدار هوا بیشتر باشد یعنی فضای بیشتری را به خود اختصاص داده باشد

نا و کپک نگیرد، گاهی آن را با محلول آب و سرکه آبکشی کنید.

❖ دستمالی را با آمونیاک خیس کنید و چند ساعت داخل فر بگذارید تا تکه‌های غذا که به سطوح فر چسبیده‌اند شل شوند.

❖ برای تمیز کردن بطری‌ها، شیشه‌ها یا تنگ‌ها، پوست تخم مرغ و آب و صابون ولرم داخل آنها بریزید و خوب تکان دهید. در زمان کوتاهی داخلی آنها تمیز می‌شود.

❖ برای آنکه دستمال گردگیری بدون پریز داشته باشید، آن را داخل آب داغ و کف‌دار بگذارید و چند قطره تربانتین داخل آن بریزید و بگذارید چند ساعت بماند. سپس دستمال را بچلانید و پهن کنید تا خشک شود. این دستمال بدون پرز به خوبی برق می‌اندازد و گرد و غبار را نگه می‌دارد. این کار را هر دو هفته یکبار انجام دهید.

❖ آیا می‌خواهید قابلمه آلومینیومی سوخته خود را دور بیندازید؟ کمی آب در آن بریزید و پیاز هم اضافه کنید. سپس بگذارید بجوشد و خیلی زود می‌بینید که مواد سوخته آن شل می‌شوند و رو می‌آیند، و قابلمه تمیز می‌شود.

❖ پیچ و مهره، گوه، واشر و چیزهای ریز دیگر را داخل شیشه‌های خالی بریزید تا هر وقت به آنها نیاز داشتید، بتوانید از بیرون شیشه آنها را ببینید.

❖ اگر می‌خواهید کاغذ دیواری نصب کنید، جای سوراخ میخ‌ها خلال دندان بگذارید تا برای نصب تابلوها جای میخ را به راحتی پیدا کنید.

❖ پوست سیب‌زمینی یا هویج را در کتری بجوشانید تا آهک آن جدا شود.

❖ اسفناج شاید جارو دستی معده باشد، ولی ساورکرات (کلم پیچ رنده شده و آب پز با سرکه) مثل جاروبرقی معده است.

❖ برای پاک کردن قابلمه‌های که غذا درون آن ریخته کافی است مقداری سرکه را با آب درون قابلمه بریزید و اجازه دهید این محلول خوب بجوشد. پس از آن سوختگی به راحتی از کف قابلمه پاک می‌شود.

❖ برای بریدن نان بهتر است از کارد اره‌ای استفاده کنید و پیش از برش، کارد را برای مدت کوتاهی درون آب جوش قرار دهید.

❖ برای جلوگیری از جوانه زدن سیب زمینی‌ها آن‌ها را در جای تاریک، خشک و دور از رطوبت قرار دهید.

❖ افرادی که پس از خرد کردن پیاز و شستن کارد هنوز نسبت به بوی پیاز روی کارد حساسند، برای برطرف کردن این بو کافی است یک هویج را با کمک کارد حلقه حلقه کنند.

❖ برای از بین رفتن بوی دودگرفتگی برنج بهترین کار پوست کندن یک پیاز و قرار دادن آن داخل قابلمه است. بعد از ۱۰ دقیقه پیاز بوی دود را از برنج می‌گیرد.

❖ اگر پس از دم کردن غذا یادتان آمد که برنج‌تان بی‌نمک است پس از آنکه دم کشید، مقداری نمک در آب حل کرده و آن را با روغن مخلوط کرده و روی برنج بریزید.

❖ یکی از بهترین راه‌ها برای خوشبو شدن سبزی پلو استفاده از آویشن و دیگر ادویه‌های خوش‌بو پیش از دم کردن برنج است.

❖ سردکردن غذاها بکتری‌ها در دمای بین ۵ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد به سرعت رشد می‌کنند. بنابراین روش صحیح سرد کردن مواد غذایی یکی از راه‌های موثر در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های ناشی از مواد غذایی است.

❖ دمای یخچال باید زیر ۵ درجه سانتی‌گراد یا کمتر باشد. برای اطمینان از دماسنج استفاده کنید.

❖ غذاهای باقی مانده را حداکثر تا ۲ ساعت بعد سرو کنید. آنها را در ظرف‌های کم عمق بگذارید تا سریع خنک شوند.

❖ گوشت، مرغ و ماهی منجمد را با قراردادن در یخچال، یخ زدایی کنید نه در فضای آشپزخانه، در ضمن یخچال را بیش از حد پر نکنید.

❖ برای شکستن پوست سخت نارگیل بهترین کار، قرار دادن نارگیل درون مایکروویو یا فر است.

❖ برای از بین بردن شوری انواع خورش‌ها می‌توان یک عدد سیب‌زمینی پوست کنده را درون خورش انداخته و پس از ۷۸ دقیقه جوشیدن آن را از ظرف خارج کنید.

❖ برای تیز شدن قیچی‌های کند، با آنها چند ورق سباده ببرید تا به مرور لبه قیچی تیز شود. ۱. اگر گلدانی آب را نگه نمی‌دارد، می‌توانید پارافین را ذوب کنید و آن را ته گلدان بریزید. بدین ترتیب ترک گلدان بسته می‌شود و آب از گلدان نشت نمی‌کند.

❖ اگر می‌خواهید محفظه نان بوی



## تبلیغات می خواهید؟



در دنیای  
دیجیتال هم  
تبلیغ  
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،  
فیس بوک، گوگل،  
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:  
647-674-4048  
info@IranStar.com



## وب سایت می خواهید؟



تعداد  
نامحدود  
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی های روز  
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:  
647-674-4048  
info@IranStar.com



و آن را روی گاز بگذارید. زیر گاز را روشن کنید و قبل از اینکه آب جوش بیاید ظرف را از روی حرارت بردارید و بشویید. اگر لازم است این کار را یک بار دیگر تکرار کنید تا مشکل به کلی برطرف شود.

• برای پاک کردن لکه چای از قوری چینی یا لکه غذا از ظروف لعابی می توانید از خمیردندان استفاده کنید. قوری را پر از آب کنید و کمی خمیردندان در آن بریزید و آن را حل کنید. بعد از نیم ساعت قوری را بشویید.

• یکی از بهترین راهکارها برای پاک کردن دستها بعد از پوست کندن بادنجان شستشوی دست با آب ژاول است. برای این کار با پنبه ای آغشته به آب ژاول دستها را پاک کنید. برای پیشگیری از این مشکل بهتر است با دستکش برای پوست کندن بادنجان اقدام کنید.

• بهترین روش برای خنک نگهداشتن شربت ها در تابستان استفاده از کیلاس، آلپالو یا انگور یخ زده است. با استفاده از این میوه ها دیگر آب شدن یخها موجب تغییر طعم و بی مزه شدن شربت نمی شود.

• میوه ها و سبزی ها را تنها در شرایطی که تصمیم دارید آنها را میل کنید یا برای تهیه غذا و دسر از آنها استفاده کنید، بشویید. در غیر این صورت آنها خیلی زود فاسد می شوند.

• برای از بین بردن بوی بد چاه بهتر است مقداری جوش شیرین را با پودر ماشین لباسشویی ترکیب کرده و آن را با فشار آب داغ داخل لوله ها بریزید.

• اگر شستشوی پرده ها را در منزل انجام می دهید به خاطر داشته باشید به جای آن که آنها را تا کرده یا در سبد رخت ها قرار دهید تا خشک شود آنها را به صورت نمدار از محلی مناسب آویزان کنید تا بدون نیاز به اتو کشیدن قابل استفاده باشند.

• برای صرفه جویی در مصرف آب به یاد داشته باشید که اگر در خانه تان آکواریوم دارید آب آن را دور نریزید. از آن برای آبیاری درختان، باغچه و گلدان های خود استفاده کنید.

• اگر چای روی لباس و رومیزی شما ریخته و امکان شستشوی قوری را مقدور نیست خیلی سریع پارچه ای تمیز را با پودر لباسشویی و آب مخلوط کنید و آن را روی پارچه یا پیراهن تان بکشید و اگر لباس مجلسی ۲۰۱۷ شما جنس ظریفی دارد، هنگام اتو کردن یک پارچه نخی یا کتان که رنگ و پرز نمی دهد روی لباس تان بیندازید، سپس اقدام به اتو کشی نمایید.

• برای جلوگیری از فاسد شدن سبزی ها آنها را در بخشی جداگانه و دور از انواع گوشت های قرمز و سفید قرار دهید.

• ادویه ها و سبزی های معطر را حتما در ظروف شیشه ای در بسته نگه دارید تا بو و طعم آنها از بین نرود. شیشه سس های مایونز بهترین وسیله برای نگهداری این ادویه ها هستند.

• یکی از شیوه های پیشگیری از شیشک زدن برج، مخلوط کردن کیسه برنج با نمک است. این کار مانع از وجود حشرات در برنج می شود.

• اسفنج هایی را که برای شستشوی ظرف ها استفاده می کنید هر از گاهی ضد عفونی کنید. بهترین کار برای ضد عفونی کردن آنها جوشاندن اسفنج ها درون ظرف آب به مدت نیم ساعت است.

بشویید. سپس ظرف را در آفتاب قرار دهید تا کاملا سفید شود. جوش شیرین باعث می شود بوی بد این ظروف هم از بین برود.

• ریختن آب، شیر، آمپوه و مایعاتی شبیه به این مشکل زیادی ایجاد نمی کند. شما می توانید با دستمال حوله ای آن را پاک کرده و جایش را با یک دستمال مرطوب از بین ببرید.

• اگر شیشه مربا یا عسل به یخچال چسبیده می توانید یک دستمال زبر را با آب داغ خیس کنید و با آن جای مربا یا عسل را تمیز کنید. اما اگر آب گوشت یا مرغ ریخت باید حتما دستمال را با آب و کمی مایع سفید کننده مرطوب کنید و بعد جای آن را تمیز کنید. باکتری ها می توانند در این آب بمانند و باعث فساد در یخچال شوند.

• امروزه که معمولا یخچال و فریزرها به هم وصل هستند، نمی توانید از روش های قبلی برای تمیز کردن برفک استفاده کنید. برای اینکه مجبور نباشید یخچال را از برق بکشید و منتظر بمانید تا برفک ها آب شوند و در این مدت نگران مواد غذایی موجود در یخچال باشید، می توانید از یک کفگیر استفاده کنید. کفگیرهای مخصوص تابه های تفلون بدنه فریزر را خش نمی اندازند.

• با استفاده از آنها برفک ها را برش کنید و بعد با استفاده از یک دستمال زبر که با آب گرم مرطوب شده، آنها را کاملا پاک کنید.

• وقتی برای درست کردن دسر یا پاستوریزه کردن شیر را می جوشانید، معمولا ته قابلمه یک لایه شیر می چسبد. بعضی وقت ها هم شیر روی گاز سر می رود و می سوزد. برای از بین بردن این لکه سمج، وقتی در قابلمه باشد، می توانید قابلمه را با آب گرم و کمی جوش شیرین پر کنید و به جوش بیاورید. در این صورت لکه شیر به راحتی پاک می شود. برای از بین بردن اثر سوختگی روی گاز می توانید گاز را روشن کنید تا لکه کمی گرم شود و بعد آن را با یک دستمال آغشته به خمیر جوش شیرین پاک کنید.

• وقتی شکر را کارامل می کنید، بعد از سرد شدن سفت می شود و به گاز می چسبد. کافی است کمی آب در تابه بریزد و زیر تابه را روشن کنید. آن قدر به هم بزنید تا شکر کاملا حل شود و تکه های سفت آن از بین برود. سپس تابه را به روش معمولی بشویید.

• برای از بین بردن لکه های مانده روی کاشی ها می توانید کمی از مایع پاک کننده چند منظوره را روی لکه اسپری کرده و بعد از ۱۵ دقیقه آن را پاک کنید یا با کمی آب جوش شیرین را خمیر کنید و روی لکه ها بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه آن را با اسکاچ پاک کنید.

• برای پاک کردن غذای داغی که روی گاز ریخته، روی اسکاچ مایع ظرفشویی بریزید و کف آن را روی لکه ها بمالید. بعد از ۱۰ دقیقه لکه ها پاک می شود. اگر بیشتر از یک روز گذشته، با یک قاشق جوش شیرین و ۳ قاشق آب مایعی درست کنید، روی لکه بریزید و بعد از نیم ساعت آن را پاک کنید.

• وقتی برنج در سوراخ های صافی گیر کند و خشک شود، باید صافی را نیم ساعت در آب گرم بگذارید و بعد آن را به دیواره سینک بکوبید تا برنج ها کاملا بیرون بیایند. می توانید از اسکاچ و لوله بازکن های باریک هم کمک بگیرید.

• اگر سوختگی به ظرف چسبیده آن را با آب و یک قاشق جوش شیرین به آن اضافه کنید

• برای پاک کردن غذای داغی که روی گاز ریخته، روی اسکاچ مایع ظرفشویی بریزید و کف آن را روی لکه ها بمالید. بعد از ۱۰ دقیقه لکه ها پاک می شود. اگر بیشتر از یک روز گذشته، با یک قاشق جوش شیرین و ۳ قاشق آب مایعی درست کنید، روی لکه بریزید و بعد از نیم ساعت آن را پاک کنید.

• وقتی برنج در سوراخ های صافی گیر کند و خشک شود، باید صافی را نیم ساعت در آب گرم بگذارید و بعد آن را به دیواره سینک بکوبید تا برنج ها کاملا بیرون بیایند. می توانید از اسکاچ و لوله بازکن های باریک هم کمک بگیرید.

• اگر سوختگی به ظرف چسبیده آن را با آب و یک قاشق جوش شیرین به آن اضافه کنید

• برای پاک کردن غذای داغی که روی گاز ریخته، روی اسکاچ مایع ظرفشویی بریزید و کف آن را روی لکه ها بمالید. بعد از ۱۰ دقیقه لکه ها پاک می شود. اگر بیشتر از یک روز گذشته، با یک قاشق جوش شیرین و ۳ قاشق آب مایعی درست کنید، روی لکه بریزید و بعد از نیم ساعت آن را پاک کنید.

• وقتی برنج در سوراخ های صافی گیر کند و خشک شود، باید صافی را نیم ساعت در آب گرم بگذارید و بعد آن را به دیواره سینک بکوبید تا برنج ها کاملا بیرون بیایند. می توانید از اسکاچ و لوله بازکن های باریک هم کمک بگیرید.

• اگر سوختگی به ظرف چسبیده آن را با آب و یک قاشق جوش شیرین به آن اضافه کنید



از سال ۲۰۰۴، حدوداً ۱۴ سال تا به امروز. بهتر است بگویم قبل از هر چیز در خودم موجب تغییر شده و البته من هم می‌خواستم، به این معنا که هدفم این بود و است که به روز باشم و همیشه یاد بگیرم و آنچه یاد می‌گیرم بدون هیچ خساستی به علاقمندان ارایه دهم و به جرات می‌توانم بگویم با همه گرفتاری‌ها، مشغله، سمینار، کنفرانس، مسافرت و گاهی مریضی، خودم را همیشه متعهد می‌دیدم تا به امروز که در خدمتتان هستم بی‌وقفه هر هفته مطالبی به هفته‌نامه‌های شهر ارایه دهم و حتی گاهی چندین مطلب در هفته. و به جرات می‌توانم بگویم قدیمی‌ترین بخش آموزشی در قالب مقالات و منظم‌ترین را تا به امروز انجام داده‌ام. چیزی قریب به بیش از چندین هزار مطلب در هفته‌نامه‌های شهر و همینطور ماهنامه شرکت بیمه که بصورت آن‌لاین قریب به ۸ سال تا به امروز است.

**فکر می‌کنید این نوشتن، چه تغییری در جامعه ایرانی ایجاد کرده؟**

خیلی زیاد، نمونه‌اش شنیدن مطالبی که گاهی حرف و اندرزهای خودم را می‌بینم که از دهان مشتریانم به خودم بر می‌گردد. مهمترین مشکلی که در برخورد با متقاضیان بیمه دارید چیست؟ فرهنگ سازی را نمی‌توان نادیده گرفت. سو شیا لم دیا یکی از موارد اطلاع‌رسانی است. متقاضیان بیمه، می‌بایست به منبع اطلاع‌رسانی دقت کنند. چه بسا من هر روز شاهد مطالب آموزشی بسیار غلط در فضای تلگرام هستم، اجازه بدهید مثالی بزنم، آیا درست است آسپرین را برای تمامی بیماران قلبی توصیه کرد؟ متأسفانه هیچ کنترلی نیست. مگر خواننده شناخت داشته باشد. حتی گاهی می‌بینم مطلبی را بدون در نظر گرفتن شرایط متقاضی به شکل

۴۴

شهروند"، که بعداً آقای زرعی آن را ادامه داد همکاری داشتم و درنیز در همان زمان با ماهنامه زن ایرانی با سرکار خانم شهین آسایش همکاری کردم و حدود ۱۵-۱۶ سال پیش به هفته‌نامه ایران‌استار پیوستم و این همکاری هنوز ادامه دارد. ناگفته نماند که با تعدادی از هموطنان مدت کوتاهی هر روز روزنامه‌ای انتشار می‌دادیم که بعداً از بین رفت.

**فکر می‌کنید جامعه ایرانی امروز، به نسبت ده قبل، تا چه حد بیشتر به کمک‌های روانشناسانه نیازمند است؟**

جامعه ایرانی دلیل بزرگتر و پرجمعیت شدن به کمک‌های بیشتر روان‌شناسی نیازمند است. خوشبختانه همکاران زیادی از ایران و کشورهای دیگر آمده‌اند و به هموطنان کمک می‌کنند. **بیشترین مشکلات کسانی که به شما مراجعه می‌کنند کدام است؟**

بیشتر دواگره هستند. گروه اول آنهایی که مشکلات شخصی و عاطفی دارند و گروه دوم مشکلات خانوادگی و زناشویی. فکر می‌کنید مقالات شما در این سال‌ها، تا چه حد به رشد فکری و سلامت خانوادگی آنها کمک کرده است؟ اینکه دقیقاً بگویم که نوشته‌های من تا چه میزان به رشد فکری و افکار عمومی و سلامت خانواده‌ها کمک کرده، آسان نیست. اما اغلب از افرادی که با آنها برخورد دارم، می‌شنوم که دلیل روان‌نوشتن و انگشت روی مشکلات و مسائل خانوادگی آنها گذاشتن خوشحالند و تشکر می‌کنند.

**در مورد روزنامه ایران‌استار چه نظر و پیشنهادی دارید و خودتان کدام قسمت آن را بیشتر می‌پسندید؟**

هر هفته‌نامه‌ای خوانندگان خودشان را دارند. خوانندگان ایرانی اغلب به دو هفته‌نامه یکی شهروند و دیگری ایران‌استار رجوع می‌کنند تا مسائل هفته پیش و نیز اطلاعات مختلف را دریافت نمایند. افراد زیادی هم به هفته‌نامه‌های دیگر رجوع می‌کنند. در بخش خانواده ایران‌استار، مطالب خانوادگی خوبی پیدا می‌شود.

\*\*\*

**آقای رحیمیان، چند سال است که به کار بیمه مشغولید؟**

از سال ۲۰۰۳ چند سال است که در این زمینه در روزنامه‌ها می‌نویسید و فکر می‌کنید این نوشتن، چه تغییری در جامعه ایرانی ایجاد کرده؟

قطعاً ایشان مطالب جدیدی که در جایی چاپ نشده است را انتخاب می‌کنند.

**از همکاری با ایران‌استار چه احساسی دارید؟**

احساس خیلی خوبی دارم. کار کردن با همکارانی که انسان‌های فرهنگی هستند برای من خیلی لذت‌بخش است.

**چه پیشنهادی برای بهتر شدن مجله دارید؟** اگر یک واحد نظرسنجی داشته باشیم، بصورت کاغذی یا آن‌لاین خیلی مفید است، ما می‌توانیم با استفاده از آن از دیدگاه‌های مردم هم مطلع شویم. با این کار ما می‌توانیم بدانیم که کدام از قسمت‌های مجله را باید تقویت کرد.

**آیا نظر دیگری هم دارید؟** من فکر کنم با تغییراتی که بوجود آمده است. مخاطبان بیشتری جذب ایران‌استار شده‌اند. این یک نقطه خوب برای آینده و رشد مجله است.

### هیئت تحریریه روزنامه

همانطور که می‌دانید ایران‌استار نویسندگانی دارد که سال‌های زیادی از عمرشان را در اطلاع‌رسانی صحیح به مردم گذرانده‌اند. نتیجه زحمات آنها در طول این سالیان، رشد فکری و شناخت بیشتر جامعه در زمینه‌های گوناگون است. از آنجا که در ۲۵ سالگی این روزنامه، همه این عزیزان سهمیه هستند، با آنها گفتگویی انجام دادیم

**آقای داعی، چند سال پیش به کانادا آمدید و از چه زمانی شروع به نگارش مطلب در ایران‌استار کردید؟**



۳۰ سال پیش به کانادا آمدم. در ابتدای ورود با ماهنامه ایرانیان، مرحوم دکتر یزدانفر، همکاری کردم. سپس با هفته‌نامه آقای منصورزاده

### ۴- ایران استار

کرده است، با مسئول این قسمت صحبت کردم: **لطفاً خودتان را معرفی کنید.**

با احترام، من پیمان رحمتی هستم. از همکاران جدید مجله ایران‌استار. از سال ۲۰۱۲ در کانادا هستم. کار اصلی من خدمات فنی در تاسیسات است.

**چقدر با نشریات فارسی زبان تورنتو آشنا هستید؟**



من از سالی که به اینجا آمدم، روزنامه‌ها را مطالعه کردم ولی مطالب داخل آنها برای من دلچسپ نبود. فقط از آگهی‌های آنها استفاده می‌کردم.

**چه شد که به مجموعه ایران‌استار پیوستید؟** من چون قبلاً کار ترجمه مقالات فنی انجام می‌دادم و با آرش خرابی آشنایی داشتم، به دعوت ایشان به اینجا آمدم تا برای ترجمه مطالب مورد نیاز، کمک باشم.

**منابع این ترجمه‌ها را چگونه پیدا می‌کنید؟** سؤرس این منابع توسط خود آرش خرابی با توجه به اخبار و اطلاعات روز در نشریات علمی و معتبر پیدا می‌شود. بعد من کار ترجمه را انجام می‌دهم.

**بعضی از این مقالات تخصصی پزشکی است. شما هر گونه متونی را ترجمه می‌کنید؟**

بله، من همه‌گونه متنی را ترجمه می‌کنم و حتی آنها را با منابع گوناگون تطبیق می‌دهم و با اطلاعات قبلی به ترجمه آنها می‌پردازم و با بعضی از همکاران و مشاوران که دارای تخصص خاص هستند هم مشورت می‌کنم.

**شما چقدر اطمینان دارید که این مطالب برای اولین بار است که به زبان فارسی ترجمه و منتشر می‌شود؟**

انتخاب مقالات را آقای خرابی انجام می‌دهند و

**توجه**  
ترجمه فوری توجه  
(ATIO Member)

**ترجمه**  
کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه  
مدارک تحصیلی  
مدارک ازدواج و ...  
و اداره مهاجرت کانادا

# محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

توجه وکلای رسمی به ایرانیان بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی‌باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی  
نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

**416-850-6455**

**تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه**  
**تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان**  
**اجازه خروج مکرر**

گواهی امضاء . وصیتنامه  
قسم نامه  
تنظیم، تایید و تأیید وکالتنامه

**10087 Yonge St. Richmond Hill**

## اوکازيون: املاک برای فروش

**Don Mills / O'Conner \$2,228,000**

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

**Note:** High Ceiling in the basement with Walk out

**Central Newmarket \$900,000**

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
  - Lot size: 60 x 122 Feet
  - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
  - Open Concept Kitchen Upstairs
  - Large Driveway to Park minimum 7 cars
  - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

**Richmond Hill & Thornhill**

**NEW**

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

**Brampton \$9,000,000**

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
  - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
  - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
  - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
  - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
  - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
  - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
  - The Cross Lease is around 0.0175.
  - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

**Bayview / York Mills \$3,200,000**

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
  - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
  - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

**416.816.1010**

Sales Rep. شهرام بینش

Classic



کلیت بیان می‌کنند و این بسیار اشتباه است. از مشاغل تخصصی فروش، می‌توان بیمه را نام برد، مشاور امور مالی و بیمه می‌بایست ضمن تشخیص سناریو اقدام به راهنمایی و فروش بنماید.

### فکر می‌کنید اساسی‌ترین بیمه‌ای که نداشتن آن زندگی مردم را دگرگون کند کدامیک است؟

من ۳ ریسک را می‌بینم عمر، سلامتی و بازنستگی در ۳ مقطع کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت. و مهم این است که آیا ما همیشه واجد شرایط برای اخذ بیمه هستیم؟ جوابش را همه می‌دانیم خیر است. ولی بی‌دقتی و فراموش کاری و یا امروز و فردا می‌کنیم، لذا بیمه سلامتی بیماری‌ها و بیمه عمر می‌تواند بهترین انتخاب باشد و بیشترین خسارت را پوشش دهد. سیاست من بر بیمه شدن مردم به اندازه توانایی‌شان است. یادم می‌آید اولین شعار ما این بود:

بیمه یک نیاز واقعی است به اندازه توان مالی شما.

### افراد زیادی در زمینه بیمه فعالیت می‌کنند، فکر می‌کنید چرا آقای رحیمیان، توانسته اعتماد بیشتری را در این زمینه در مردم ایجاد کند؟

قبل از هر چیز این لطف و بزرگی مردم است و من در همینجا از تمامی مشتریانم سپاسگزارم ولی در جواب سवालتون بایستی عرض کنم با توجه به ۳۵ سال تجربه در بیزنس که ۲۰ سال آن در ایران در رشته الکترونیک و ۱۵ سال در کانادا در رشته بیمه فعالیت می‌کنم این را می‌دانم که بزرگترین سرمایه من اعتبار من است و من حاضر نمی‌شوم آن را به هیچ بهایی بفروشم. به این معنی که با صداقت و دقت و دانش به روز، سعی بر این دارم سناریوی مورد درخواست مشتری را خوب بفهمم و سپس پیشنهاد و راهنمایی‌ام را ابراز کنم.

### چه نظر و پیشنهادی برای بهتر شدن این روزنامه دارید؟

من به ناواری به شکل‌های متنوع، اعم از دیجیتال و به روز شدن اعتقاد دارم و خودم این کار را در کارم انجام می‌دهم، لذا می‌بینم ایران استار این کار را در روزنامه به شکل‌های مختلف کرده و می‌کند.

\*\*\*

### آقای انواری شما چند سال پیش به کانادا آمده‌اید؟

۱۸ سال  
چند سال است که به شغل مسکن مشغول هستید؟  
۱۲ سال

### از چه زمانی شروع به نگارش مطلب در ایران استار کرده‌اید؟ فکر می‌کنید این نوشتن، چه کمکی به مردم و یا حتی خودتان کرده است؟

در "ایران استار" از سال ۲۰۱۰ و البته از سه سال قبل از آن در نشریات دیگری می‌نوشتیم و در یکی از آنها همچنان ادامه می‌دهم. این شهر پر از تازه‌واردین و مهاجرین جدید است، آنها نحوه خرید و فروش ملک در کانادا و تفاوت‌های آنرا با سرزمین مادری نمی‌دانند. برای بسیاری از این دوستان خرید اول خوب از آب در نمی‌آید

### چه نظر و پیشنهادی برای بهتر شدن این روزنامه دارید و به کدام قسمت از ایران‌استار بیشتر علاقمندید؟

کار من و شما برای جلب مخاطب خیلی مشکل‌تر از قبل شده است، بقدری اطلاعات از کانال‌های مختلف به مردم می‌رسد که اگر من و شما دقت نکنیم مطالبمان کهنه و بدر نخور به نظر خواهد رسید. باید یک سر و گردن از بقیه بالاتر باشیم تا دیده و خواننده شویم. در مورد مطالب خودم کاملاً آگاه هستم که اگر سه یا چهار جمله اول متنم توجه خواننده را جلب نکند آنرا رها خواهد کرد و به سراغ مطلب بعدی خواهد رفت. من اگر بخواهم در مورد بهتر شدن نشریه پیشنهادی بدهم، اول باید بدانم شما چه هدفی از انتشار دارید، و چه مأموریتی برای خودتان قائل هستید، شخصا عمده‌تر کردن بخش فرهنگی و ادبیات را ترجیح می‌دهم که جایش در نشریات این شهر خالیست. نشریه شما از وقتی از حالت مجله خارج شد و به شکل جدید در آمد واقعا جهش و خیز بلندی برای جلب توجه مخاطبان برداشت. در پاسخ به قسمت دوم پرسش شما مطلب مربوط به فروغ را که اخیرا در نشریه شما منتشر می‌شد دوست داشتم. زندگی و شخصیت فروغ برایم جالب است و هر چه از او گفته و نوشته می‌شود احساس می‌کنم هنوز ناگفته‌ها و پرسش‌های بسیاری باقی می‌ماند. وقتی نزدیکان او درباره‌اش حرف می‌زنند، انگار چیزی را پنهان می‌کنند و یا با احتیاط صحبت می‌کنند و همچنان او را ناشناخته باقی می‌گذارند، با اینکه ایشان زندگی کوتاهی داشت ولی از کنار زندگی پر ماجرا و شخصیت ویژه‌اش نمی‌توان به راحتی گذشت...

در پایان تولد بیست و پنج سالگی نشریه را به شما تبریک می‌گویم، تلاش شبانه روزی شما به بار نشسته و "ایران استار" را به یک نشریه وزین و خواندنی تبدیل کرده است. موفق باشید.

\*\*\*

### آقای اختری، شما چند سال است که به کانادا آمده‌اید؟ و اینجا به چه کاری مشغول بوده‌اید؟



من از سال ۲۰۰۴ سالی یک بار برای دیدار از فرزندانم که در تورنتو زندگی می‌کنند، به کانادا می‌آمدم. تا اینکه در سال ۲۰۰۹ به عنوان رزیدنت از سال ۲۰۱۴ را به عنوان اقامت دائم در این جا ماندگار شدم. شغل من در ایران سردفتر اسناد رسمی بود. در سال ۱۳۸۳ (۲۰۰۴) بازنشسته شدم و فقط برای اینکه نزد فرزندانم باشم، باتفاق همسرم به کانادا مهاجرت کرده‌ایم. در این جا هم هیچ کاری ندارم و فقط به مطالعه

### و تحقیق می‌پردازم. از چه زمان به تاریخ علاقمند شدید و در این روزنامه تا کنون در چه زمینه‌هایی نوشته‌اید؟

علت علاقه من به تاریخ این است که در جوانی وهنگام تحصیل در دبیرستان و دانشگاه تهران و دانشگاه آزاد اسلامی به ما آموخته بودند که ملتی خود را خواهد شناخت که تاریخ ملت خود و جهان را در حد امکان فراگرفته باشد و اما در همین نشریه ایران استار تاکنون سلسله مقالاتی در باره "غرب در برابر ایران" و "کتاب‌های جعلی در ایران" و "جراید ایرانی خارج از کشور از جمله جراید فارسی زبان چاپ کانادا و جرایدی که ایرانیان به زبان‌های دیگر در خارج از کشور ایران منتشر کرده‌اند" نوشته‌ام.

### فکر می‌کنید بعد از شرق‌شناسی به کدام بخش تاریخ خواهید پرداخت؟ آیا روزی به تاریخ کمی قبل تر ایران، مانند قاجاریه نیز می‌پردازید؟

این مقاله اخیر و مقاله "شرق شناسی" و سایر مقالات من همه در محدوده زمانی سلسله قاجار و پهلوی و معاصر است و اگر عمری باقی باشد، تحقیق بعدی در باره ایران‌شناسی مختصر یا ادبیات عامیانه "داستان‌های عامیانه" و یا سرگذشت جنبش قمرطی‌ها خواهد بود.

### پژوهش و نگارش حقیقتا کار دشواری است، شما چند ساعت در هفته برای تهیه و نگارش مطالب ارزشمند تاریخی، وقت می‌گذارید؟

از آنجا که من کار موظفی ندارم، هفته هفت روز روزی دوسه ساعت روی مقالاتم کار می‌کنم و امیدوارم که وقت خوانندگان نشریه شریف ایران استار را تلف نکرده باشم و از اینکه آن نشریه گرمای صفحاتی از آن را به نوشته‌های قلم‌انداز حقیر اختصاص می‌دهند بسیار سپاسگزارم.

### چه نظر و پیشنهادی در مورد بهتر شدن روزنامه دارید؟ خودتان به کدام قسمت آن بیشتر علاقمندید؟

عیب اساسی نشریات تورنتو (البته ایران استار کمتر) وابستگی به مشاغل و درآمد حاصل از آگهی‌های تبلیغاتی است که در بعضی از این نشریه‌ها بُعد آگهی و تبلیغات بسیار فراتر از مطالب خواندنی و ارشاد است و تا این مشکل حل نشود امیدی به این نشریات نیست و امامزیت نسبی نشریه هفتگی ایران استار، رعایت وظیفه اصلی مطبوعاتی - عدم جانب‌داری از گروهی خاص یا ابراز انزجار از گروه‌ها و سیاست‌ها است - چه خوب است که نشریه شما وظیفه درست انتقال وقایع را به مردمان فارسی زبان از هر گروهی که باشند تا اندازه نه در حد مطلوب رعایت می‌کنید و به صاحب اندیشه و عقیده‌ای تا حدی اجازه اعلام نظر و عقیده می‌دهید. و این مهمترین برتری این نشریه است و مطلب دیگر جامعیت مندرجات نشریه است که هیچ طبقه‌ای از خوانندگان را ناامید نمی‌کنید و این دو مطلب از دلائل عمده همکاری من با نشریه شما است و امیدوارم که به مطالب عمیق علمی و تاریخی ماندگار، نه وقایع زودگذر ماثرا از مطامع سیاسی دولت‌های سرمایه و تبلیغات‌سالار را بیشتر بپردازید و مندرجات نشریه ایران استار تبدیل به گفتارهای کینه‌توزانه ضد ملل مظلوم نشود که از جمله جمله مندرجات آنها شبانه کینه‌ورزی و

## وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا  
(تا ۱۰ روز آینده)  
ساعت و  
تاریخ  
تورنت و  
ایران در  
هر لحظه

سر خط کوتاه  
مهمترین  
اخبار: هر روز  
از ۳۵+ سایت  
معتبر دنیا

آخرین اخبار  
روز کانادا

مهمترین  
خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصلها  
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد

کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما

هر آنچه که بایست  
هر شبانه بر روی زندگی  
خودتان بدانید

از ما  
بپرسید

نظرتان در مورد  
ما چیست؟

در نظر سنجی  
شرکت کنید

آخرین نسخه  
چاپی این هفته  
نشریه

دایرکتوری

به ما  
پیوندید

ایران استار در  
۸ شبکه اجتماعی  
هر جا که هستید

بدانند و بهتر عمل کنند.  
فکر می کنید امتیاز کارتان نسبت به بقیه  
در چیست؟

من سرعت کارم بسیار بالاست. الان بیشتر  
آنهایی که می آیند بخاطر پیش من بخاطر  
سرعت عمل من می آیند به ویژه در حواله ها. در  
زمینه جابجایی اسکناس و کارت کشیدن، تقریباً  
همه صرافی ها مثل هم و سریع هستند، اما من  
در حوالجات سرعت بسیار بالایی دارم. مثلاً قبلاً  
و اوایل که آمده بودم یک حواله ارزی که یک  
صرافی برایم انجام داد، ۱۷ روز طول کشید؛ ولی  
من امروز حواله هایم را بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت به  
انجام می رسانم.

چه نظری درباره این روزنامه دارید و خودتان  
به کدام قسمت آن بیشتر علاقمند هستید؟  
من مطالب تخصصی ایران استار را می خوانم،  
ایران استار مطالب "غیر کپی" را انتخاب می کند،  
کارش با افراد حرفه ای و کاری تولیدی و ترجمه  
است. در حالیکه دیگران فقط مطالب را کپی  
می کنند و حتی نمی دانند چه مطالبی را انتخاب  
کنند. ایران استار تنها نشریه ای است که مطلب  
خودش را دارد. ایران استار در مجموع مطلب  
است تا آگهی، بقیه بیشتر تبلیغات و آگهی دارند  
و کمی هم مطلب.

آقای گل محمدی، شما چند سال است که  
در زمینه ادبیات می نویسید؟



من از دوران نوجوانی عاشق ادبیات بودم. شعر و  
نثر. گلستان سعدی و غزلیات حافظ را از حفظ  
می کردم. ولی اولین شعری که سرودم در سال  
۱۳۴۲ شمسی بود که در مجله اطلاعات کودکان  
به چاپ رسید. از آن موقع به بعد با مجلات  
مختلف ادبی ارتباط داشتم. اولین مقاله من درباره  
فردوسی در سال ۱۳۴۵ در مجله مشیر چاپ  
شد. من با نشریات مختلف از جمله فردوسی،  
نگین، مشیر، اطلاعات هفتگی، روشنفکر، سپید  
و سیاه و بعدها با چیستا، آینده، مطالعات تاریخی  
همکاری داشتم. اولین شهر من "فصل پرواز" در  
سال ۱۳۵۰ چاپ شد و اولین رمان من "مردم  
شرافتمند" در سال ۱۳۵۲ منتشر شد و برایم  
مشکلاتی هم ایجاد کرد.

فکر می کنید جامعه ما خارج از کشور، از  
لحاظ فرهنگی چه تغییری در دهه گذشته  
کرده است؟

اگر بخواهیم واقعیت نگر باشیم، من فکر می کنم  
که جامعه ما از لحاظ فرهنگی در خارج از کشور  
در ده سال گذشته تغییر قابل توجهی نداشته  
است. چون ما از یک پیشینه خاصی به خارج  
می آییم و نمی توانیم خودمان را با شرایط جدید

نوکرمایی به دولت های زورگو و یا کسب درآمد  
نامشروع از گروه های معارض با تمامیت ارضی  
ایران و همکاری با تجزیه طلبان و بهانه گیران به  
مشام می رسد و روز به روز از روش فعلی اکثر  
مطبوعات ایرانی که حالت (روزی نامه بودن) به  
خود گرفتن باشد دور شوید و به وضعیت روزنامه  
بودن و زبان مردم بودن نزدیک شوید و در پایان  
بگویم که مثلاً در بوئیدن گل فقط می شود بوئید  
ولی نمی توان نوشت و من هم در مورد نشریه  
شما نوعی بوئیدن گل حس می کنم که مشکل  
است بیان کنم. و فقط می توانم بگویم که از  
خواندن مطالب نشریه خوشحال می شوم.

\*\*\*

آقای تنباکویی، زمینه کاری شما چه بوده و  
چه شد که به کار "ارز" پرداختید؟



زمینه کاری من قبلاً روزنامه نگاری و انتشارات و  
چاپ و تبلیغات بود. به دلیل علاقه ای که داشتم،  
کاری بود که فکر کردم از عهده اش برمی آیم.  
بطور کلی من هر کاری که می کنم را سعی  
می کنم به بهترین نحو انجام دهم و این کاری  
بود که به آن علاقمند شدم و سعی می کنم به  
بهترین نحو انجامش دهم.

فکر می کنید امروزه چه کسانی در کار  
"ارز" موفق تر هستند؟

کسانی که بتوانند تمام اتفاقاتی که در دنیا  
می افتد را سریع رصد کنند، مانند قیمت نفت و  
طلا و سهام و غیره موفق ترند، مثلاً خود من هر  
روز این کار را می کنم و آنها را بررسی می کنم،  
به همین دلیل بهتر می توانم تشخیص دهم و  
جوانب امور را بفهمم.

برخورد کسانی که مقالات شما را می خوانند  
تا بحال چگونه بوده و فکر می کنید این  
نوشته ها چقدر به آنها در نقل و انتقال  
صحیح پولشان کمک کرده است؟

کسانی که مطلب من را می خوانند دائم وضعیت  
را پیگیری می کنند، باورشان نمی شود که بگویم  
مردم رنگ می زنند و سوال می کنند از وضعیت  
اقتصادی و پولی. خیلی ها هستند که زنگ  
می زنند و به سوال در مورد نرخ ارز فقط بسنده  
نمی کنند بلکه سوالات اقتصادی می پرسند و من  
به همه ای آنها می گویم که اقتصاددان نیستم ولی  
همیشه و با دقت مسائل اقتصادی جهانی را دنبال  
و بررسی می کنم. بعلا کار روزنامه نگاری سابقم  
توانستم اطلاعات خوب زیادی را از منابع معتبر  
جمع کنم، که این اطلاعات خوب برای مشتریانم  
مفید خواهد بود. این نشریه خیلی کمک کرده  
که اشخاص به سوی اطلاعات صحیح و من  
بیایند و خوشبختانه پیش بینی هایی که کرده ام  
و درست از آب درآمده را به مشتریانم بگویم تا

حسن نظر و توجه او نهانست. فکر می‌کنی یک رسانه خوب، باید چه ویژگی داشته باشد؟

بنظر من یک رسانه‌ی خوب باید اصل به طرفی را رعایت کند و دغدغه و سلیقه‌ی اکثریت اقشار جامعه و خوانندگان از طیف‌های مختلف اجتماعی را در نظر بگیرد و مطمئنم که ایران‌استار توانسته از این نظر جای خودش را بعنوان یک نشریه‌ی مردمی و قابل اعتماد در میان عموم پیدا کند.

**خودت به کدام قسمت این روزنامه بیشتر علاقمندی؟**

من تمام قسمت‌های این نشریه را دوست دارم، اما صفحات ادبیات و اخبار روز را بیشتر دنبال می‌کنم.

## با مردم

دیدگاه‌های ایران استاری‌ها را ملاحظه کردید، حال موقع آن است که به میان کامیونیتی برویم و از کسانی که در روزهای پنجشنبه صبح برای بردن مجلات جدید به محوطه سوپر خوراک؛ سوپر ارزان و فروشگاه پارس در پلازای ایرانیان می‌آیند، درباره ایران‌استار سوال کنیم و نقطه نظرات آنها را بدانیم.

**لطفا خودتان را معرفی کنید.**



من جوادی هستم. حدود نه ساله که در تورنتو هستم و ۶۳ سال سن دارم.

**امروز برای چه کاری به محوطه سوپر خوراک آمده‌اید؟**

برای برداشتن مجله‌های ایرانی.

**دیدگاه شما نسبت به این نشریات چیست؟** این نشریات اطلاعات خوبی از ایران و کانادا به ما می‌دهند. چه از لحاظ فرهنگی و چه از لحاظ بیزینسی و کاری. روی هم رفته وجود این نشریات مفید است.

**شما کدام یک از این نشریات را بیشتر مطالعه می‌کنید؟**

من بیشتر مجله جوان، ایران استار و سلام تورنتو را.

**الان چه مجله‌ای را برداشته‌اید؟**

اکنون ایران استار را.

**بطور کلی نظرتان در رابطه با نشریات اینجا چیست؟**

روی هم رفته حضور این نشریات خوب و برای کامیونیتی لازم است.

**در مقایسه با نشریات داخل ایران چگونه است؟**

از ۵ تا ۱۰ هزار نفر تجاوز نمی‌کرد. بعدها که تعداد ایرانی‌ها زیاد شد و مشاغل بوجود آمد، رقابت هم بین نشریات بوجود آمد. در نتیجه چون دست زیاد شد، قیمت آگهی نزول کرد و درآمد نشریات کم شد و آنها نتوانستند از نیروهای کارآمد استفاده نمایند، به همین دلیل کیفیت کار هم تقلیل پیدا کرد.

**در حال حاضر وضعیت این نشریه چگونه است؟**

ایران استار یک نشریه خیلی آزاداندیشی بود. از قدیم نظریات هر کسی را که حرفی برای گفتن داشت، چاپ می‌کرد. این نشریه کمتر تعصب حزبی و سیاسی داشت. در این نشریه هر کسی با هر مرامی مطلب می‌نوشت. دکتر پهلوان در آن می‌نوشت. آقای بنی‌طبا هم می‌نوشت. همه طیف افراد در آن بودند. اخیراً هم حرکت خوبی در آن صورت گرفته و نیروهای جدید به آن پیوستند که عملاً تحرک جدیدی در آن پیدا شده. اکنون بسیاری از مسائل روز در آن پوشش پیدا می‌کند و می‌توان گفت تنها نشریه‌ای است که آئینه تورنتو است.

**چه کلام آخری دارید که بگویند؟**

برای همه دوستان، آقای بینش و مدیران و همکاران جدید آرزوی موفقیت می‌کنم. امیدوارم مردم هم جدی‌تر به آن نگاه کنند. نگاه انتقادی‌تر نسبت به مسائل جامعه داشته باشند و یک ارتباط دو طرفه میان مجله و مردم در تورنتو بوجود آید. مردم باید برای پوشش همه مسائل کامیونیتی ایرانی با این نشریه همکاری کنند. وظیفه ما است به عنوان خبرنگار شهروند اگر خبر خوبی و مناسبی بدست آوریم آن را به مجله ایران‌استار یا هر مجله دیگری که دوست داریم بفرستیم.

\*\*\*

**خانم پروین ترابی شما چند ساله که به کانادا آمدید و چه شد که کار آشپزی را شروع کردی؟**



اولاً که جشن بیست و پنج سالگی ایران استار را تبریک می‌گویم و امیدوارم این نشریه همچنان با پیشرفت روزافزون و اقتدار تمام به فعالیت خودش ادامه بده. من پنج ساله که به کانادا اومدم و بخاطر علاقه زیاد به آشپزی تصمیم گرفتم که در این زمینه فعالیت کنم.

**تا بحال استقبال خوانندگان از مطالب آشپزی که می‌نویسی چگونه بوده؟**

بنظرم خوانندگان از مطالب این صفحه راضی هستند چون تا بحال چند نفر از خوانندگان عزیز شخصاً با من تماس گرفته‌اند و ضمن تشکر پیشنهادات جدیدی ارائه دادند که این بیاتگر

**آقای سلطانی‌پور، شما بیشتر در زمینه سیاست کانادا می‌نویسید. شما چه مجلاتی را مطالعه می‌کنید؟**



من سال‌هاست که بیشتر از یکی دو مجله، نشریه دیگری مطالعه نمی‌کنم، که یکی از آنها ایران استار است. خیلی از این مجله‌ها با کار من سختی ندارند. چون من علاقمند به پوشش خبری کانادا هستم و این مجلات هم چیز تازه‌ای در این زمینه‌ها ندارند، من ترجیح می‌دهم که از این مجلات بر ندارم تا دیگران بتوانند از آنها استفاده کنند.

**چند سال است که در کانادا هستید؟**

۲۸ سال

**نظرتان به طور کلی نسبت به مدیا و نشریات ایرانی در تورنتو چگونه است؟**

ما در تورنتو اصلاً مدیای جدی نداریم.

**فکر می‌کنید، چرا؟**

از روز اول یک اشتباه رخ داد و تیمی که برای اولین بار وارد کار شدند و نسخهای پیچیدند، بر اساس اصول درست عمل نکردند. یعنی کسانی که روزنامه‌نگاری را در اینجا شروع کردند ممکن است نیت خوبی داشتند ولی روزنامه‌نگار حرفه‌ای نبودند و به همین علت تمام روزنامه‌های ما در اینجا یا سیاسی شده یا روزنامه زرد، آنها نیامده‌اند از دید یک کانادایی - ایرانی به مسائل و مشکلات کامیونیتی بپردازند و دردهای مردم را عنوان کنند. به همین خاطر است وقتی این نشریات را ورق می‌زنید، فکر می‌کنید همه چیز خوب است. ازدواج می‌توانی بکنی، اتومبیل می‌توانی بخری، خانه بدون پیش‌قسط بخری، همه کار می‌توانی بکنی، اصلاً هیچ مشکلی نداری. ولی از مسائل و مشکلات اجتماعی و جوانی که خودکشی می‌کند یا جوانی که با جاقو مورد حمله قرار گرفت و به قتل رسید، هیچ کسی حرفی نمی‌زند.

**اگر این نشریات ایرانی فروشی شود، آیا شما آنها را می‌خرید؟**

این کار اصلاً امکان‌پذیر نیست، چون فرهنگ مجانی بودن آنها جا افتاده و بعید است کسی بابت آنها پول بدهد و بخرد.

**این روزها متقارن است با آغاز ۲۵ سالگی نشریه ایران‌استار. دیدگاه شما در رابطه با این مجله چیست؟**

آقای بیژن و شهرام بینش هر دو افراد فرهنگی بودند که این هفته‌نامه را تاسیس کردند. در آن زمان که هنوز اینترنت مثل امروز نبود، ایران استار از اول نشریه جدی بود تاکنون. به نظر من ایران‌استار قدیمی‌ترین نشریه اینجا است. این نشریه از آن زمان تا امروز خیلی از خلاها را پر کرده است. مخصوصاً در زمانی که تعداد ایرانی‌ها

همه‌ا‌هنگ کنیم. ما همان رفتار و اعمالی را که در ایران داشتیم، در خارج ادامه می‌دهیم. به راحتی به هم دروغ می‌گوییم. از ارتباط فرهنگی و اجتماعی با سایر کامیونیتی‌ها دوری می‌کنیم. اگر کسی از ما به علت کوشش و زحمت خود در خارج موفق شود، فوراً به او وصله‌ای می‌چسبانیم. روی هم‌رفته نمی‌فهمیم که چه کار داریم می‌کنیم. بنابراین به جز بعضی استثناها ما نه تنها در ده سال گذشته از لحاظ فرهنگی رشد نکرده‌ایم، بلکه دچار مشکلات بیشتری هم شدایم.

**فکر می‌کنید رسانه‌ای که به ادبیات و فرهنگ نپردازد، کدام بخش یک خانواده را نادیده می‌گیرد؟**

توجه به فرهنگ و ارزش‌های ملی و تاریخی هویت ما را تشکیل می‌دهد. یکی از وظایف اصلی رسانه‌ها این است که نه تنها مخاطبان خود را به ادبیات و فرهنگ کشور خودشان بیشتر علاقمند کند، بلکه آنان را با فرهنگ و ادبیات جهانی نیز آشنا کند. ادبیات و فرهنگ معیار بسیاری از ارزش‌های یک جامعه را تشکیل می‌دهد، بنابراین هر رسانای علاوه بر آگاهی‌رسانی در زمینه‌های مختلف باید یک بخشی را هم به ادبیات اختصاص دهد. ما هزاران دلار با تبلیغات و کوس و کرنا صرف انتخاب دختر شایسته زیبا می‌کنیم ولی هیچ‌گاه یک دانش‌آموز یا دانشجوی نمونه را معرفی نمی‌کنیم. این وضعیت بسیار اسفبار است.

**می‌دانم که تعداد مصاحبه‌های شما آنقدر زیاد است که بخشی از آن به صورت کتاب درآمده، بهترین مصاحبه‌ای که در این مدت کرده‌اید با چه کسی بوده؟**

من از انجام مصاحبه همیشه هدف‌هایی داشتم و بیشتر آن به منظور الگوسازی برای جوانان بوده است. من فکر می‌کنم وقتی جوانان و فرزندان ما سرمشق و الگویی نداشته باشند، بی‌هدف بار می‌آیند. از میان مصاحبه‌هایی که کردم، من مصاحبه و گفتگو با پروفسور دکتر "موسی وند" را که استاد دانشگاه در اتاوا است و یکی از کسانی است که روی ساخت قلب مصنوعی کار کرده است بسیار می‌پسندم. از دیگر مصاحبه‌هایی که بسیار دوست داشتم، گفتگوی ارزشمند و روشنگرانهم را با شادروان دکتر پرویز رجبی، ایران‌شناس بزرگ بود. او به ما نشان می‌دهد که چگونه باید ایران را شناخت و دوست داشت.

**در مورد روزنامه ایران استار چه نظر و پیشنهادی دارید و خودتان به کدام بخش آن بیشتر علاقمند هستید؟**

هفته‌نامه ایران‌استار، نشریه‌ای مردمی و ارزشمند است که از روز اول انتشار رسالت خود را به عنوان یک رسانه مستقل و خالی از جهت‌گیری به جامعه ایرانیان تورنتو نشان داده است. من فکر می‌کنم یک نشریه در خارج از کشور باید رسالت و تعهد خود را تشخیص دهد و در آن جهت حرکت کند. هفته‌نامه ایران‌استار، تنها نشریه مستقلی است که به هیچ دسته، تفکر، حزب و عقیده‌ای گرایش ندارد. این نشریه انعکاس‌دهنده افکار و اندیشه‌های مردم است و این‌گونه فکر کردن به نظر من ارزشمند است. من به بخش‌های علمی، ترجمه، پزشکی و ادبی و مصاحبه آن علاقمندم و همواره آنها را می‌خوانم.

\*\*\*

# ایران استار

## تنها نشریه ایرانی ست که کاغذ و

## جوهر و

## چاپش

## هیچگونه

## خطری برای

## انسان

## ندارد

## سلامتی شما مهمترین است

این نشریات هر کدام در نوع خودشان ارزشمند هستند. هر چه بیشتر بتوانیم کانادا را بشناسیم، حکومت اینجا را بشناسیم، موقعیت مناسب‌تری پیدا می‌کنیم.

**چند سال است که در کانادا هستید؟**  
حدود پانزده سال.

**شما نشریه ایران استار را هم می‌خوانید؟**  
بله، ایران استار نشریه بسیار خوبی است. یک مدت کوتاهی متوقف شده بود. کمبود آنرا واقعا احساس می‌کردیم. کسی نمی‌دانست چرا منتشر

باید سعی کنند که جامعه ایرانی را رو به بالا بکشند. نباید آنها دنبال رقابت در گرفتن آگهی باشند. نشریات باید سعی کنند و بدانند که جامعه ایرانی به چه اطلاعاتی نیاز دارد و چه کارهایی می‌شود برای ایرانی‌ها انجام داد. ما تنها جامعه‌ای هستیم که از یکدیگر پشتیبانی نمی‌کنیم. باید مطبوعات یک مقدار بیشتر به این‌گونه مسائل توجه کنند.

\*\*\*

**ممکنه خودتان را معرفی کنید؟**



نمی‌شود. بعد از آن به صورت روزنامه دوباره آمد. الان هم با تغییراتی که در آن شده است بسیار خوب با مطالب جالب و به روز منتشر می‌شود. **چه کار باید کرد تا مردم بیشتر مطالعه کنند؟**

این به خود افراد بستگی دارد. علاقمندی هر کسی باعث می‌شود که او به مطالعه رو آورد. انسان برای سنجش ارزش‌های اجتماعی به مطالعه و اطلاعات نیازمند است.

**شما چه پیشنهادی برای بهتر شدن این نشریات ایرانی دارید؟**

بهتر است که درباره اطلاعات عمومی و احزاب و روش تعامل با دولت در اینجا مطالب بیشتری درج گردد. مثلا اکنون که نزدیک انتخابات است باید این نشریات جامعه را برای شناخت کاندیداها، احزاب و رای دادن آنها آماده کنند. من به شما و کلیه کارکنان ایران استار خسته نباشید می‌گویم.

\*\*\*

آنچه که ملاحظه کردید یک گزارش اجمالی از ۲۵ سال فعالیت موثر و نقش آفرین نشریه ایران استار در جامعه ایرانیان تورتو بود. ضمن احترام خاص برای تاسیس‌کنندگان این هفته‌نامه مردمی، آرزومندیم که مدیران و همکاران جدید این نشریه در برنامه‌ها و استراتژی‌های تدوینی برای آینده‌ای به صورت یک مجموعه خبری و اطلاع‌رسانی چند رسانه‌ای، موفق باشند و جایگاه ویژه‌ای نه تنها در جامعه ایرانی بلکه در میان سایر کامیونیتی‌ها و در سطح کانادا و حتی جهان پیدا کنند.



متفاوت است. آنجا بیشتر مباحث و مطالب داخل ایران مطرح است. این جا فضا برای اظهارنظر بازتر است.

**چه پیشنهادی برای بهتر شدن این نشریات دارید؟**

در اینجا بیشتر مجلات معرف کارها و کالاهای تجاری هستند. باید کاری کنیم که مردم وقت بگذارند و مطالعه بیشتری داشته باشند.

\*\*\*

**لطفا خودتان را معرفی کنید.**



من امیر عالیخانی هستم. مشاور املاک. حدود سی سال است که در تورتو هستم.

**آقای عالیخانی این کش و قوس خرید و فروش مسکن سال‌های قبل هم در تورتو بوده است؟**

سال‌های قبل هم بوده ولی نه به این شدت. حدود ده سال اخیر بوده ولی نوسان محدود بوده ولی در این یک سال گذشته حباب سنگینی از قیمت‌ها شکسته شده است.

**فکر می‌کنید آخر و عاقبت این سقوط قیمت چه می‌شود؟**

این چیزی است که باید دولت تصمیم بگیرد و آن را تا حدودی کنترل کند. یعنی کاری کند که مردم زیاد ضرر نکنند، بویژه آنهایی که با قیمت بالا منزل خریده‌اند.

**من از پشت این مغازه که در آن نشسته‌ام، مشاهده کردم شما سخت مشغول مطالعه مجله‌ای هستید. آیا شما همه مطبوعات تورتو را مطالعه می‌کنید؟**

تا آنجایی که فرصت بشود تعدادی را مطالعه می‌کنم. مثل ایران جوان، سلام تورتو، ایران استار و مجله ورزشی.

**نظراتان درباره هفته نامه ایران استار چیست؟**

یکی از مشکلاتی که داریم این است که همه مطالب و اطلاعات همه نشریات شبیه هم است. بطوری که اگر یکی از این نشریات را بخوانی مثل اینکه همه را خوانده‌اید. نمی‌دانم منابع خبری آنها یک جا است یا آنها همه از یک محل کپی‌برداری می‌کنند.

**ولی اکنون بخش خبری و خانوادگی ایران استار مطالبی است با حال و هوای تورتو که در اینجا نوشته می‌شود یا ترجمه می‌گردد. شما این تغییرات را دیده‌اید؟**

سعی می‌کنم در آینده بیشتر این نشریه را مطالعه کنم و به آن توجه زیادتری داشته باشم. در حال حاضر حدود ۲۵ سال است که این نشریه منتشر می‌شود، چه پیشنهادی برای بهتر شدن آن دارید؟

## بنیاد پریا

- **بورسیه تحصیلی بنیاد پریا:** با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید. مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از: دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلالی - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد. صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می‌توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.
- **سفر یک روزه به قصر دیدنی کاسالاما** در تاریخ ۲۰ می، جهت کسب اطلاعات بیشتر با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.
- **کلاس‌های تبلت و گوشی هوشمند** هر یکشنبه، از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح در ۶ جلسه برگزار می‌گردد.
- **کلاس کامپیوتر: ایمیل - اینترنت - نقشه خوانی گوگل** هر یکشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰
- **خدمات و سرویس جهت کاربایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**

## University Settlement

### قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد. **خدمات ما شامل:**

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC، ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی
- **شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اپریل:**
- **English Cafe:** کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- **Tuesdays Cafe:** کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- **آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شپ**
- **زمان:** جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- **Job Search and Networking +50**

**زمان:** دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعداز ظهر  
اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

### مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075 - طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

• **مشاور رایگان خانواده:** با روانشناس، فریده جلالی فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship** از ۲۳ ماه می تا ۲۷ جون روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۴ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۶۴۷۲ یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان، کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزان ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.**

## اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد.

## بورسیه تحصیلی بنیاد پریا

بنیاد پریا

با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید.

اهداء کنندگان بورسیه رسید مالیاتی دریافت خواهند نمود.

اهداء کنندگان بیشتر از \$1000 دلار می‌توانند هدیه خود را به نام افراد خانواده، شرکت و یا موسسه بازرگانی و یا هر نام مورد علاقه خود ثبت نام نمایند.

اهداء کنندگان می‌توانند رشته تحصیلی مورد نظر خود و سطح مدرک تحصیلی (لیسانس، فوق لیسانس، و دکترا) را نیز تعیین نمایند.

مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از:

دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلالی - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی - دکتر علالدین محقق می‌باشند.

این کمیته قوانین و مقررات مربوط به اهداء بورسیه‌ها را تدوین و امر انتخاب بهترین کاندیداها را بر عهده خواهد داشت.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت.

جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم با [www.parya.org](http://www.parya.org) یا با ایمیل [scholarship@parya.org](mailto:scholarship@parya.org) تماس حاصل فرمائید.

• **آمادگی جهت اشتغال: هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری - Skills for Change**

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک ها، لوله کش ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید

• **خدمات رایگان** جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• **خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،**

• **کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان**

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. (داخلی ۱۵۵ بنیاد پریا)

• **برنامه شهروندان ارشد ( یاران پارسی ) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days**

- این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر و برای حضور در این کلاسها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انترایو پنج‌شنبه‌ها از

ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۹۶ ۸۳۳۵ ۶۴۷

• **مشاور خانواده** توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد،** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **کتابخانه پریا،** جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند. **ساعات کار:** روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 3775

Email: admin@parya.org

www.parya.org

## انجمن ادبی شبی با دوستان

لطفاً توجه داشته باشید:

برنامه‌های تاریخ ۱۲، ۱۹ و ۲۶ اپریل تعطیل می‌باشد. برنامه‌ها از سوم می بطور معمول شروع خواهد شد

برنامه‌های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

• **مکان:** اوربول کامیونیتی سنتر

شماره ۲۹۷۵ دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا

• **زمان:** هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

مدیر مسئول پرویز محمدخانی

تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

## بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

## بنیاد خیریه کهزیک کانادا

بنیاد خیریه کهزیک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهزیک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۲۲۱-۲۲۱-۴۱۶

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Account Info:

TD Canada Trust 1084-399

## سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می باشد. برای اطلاعات بیشتر درمورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید [www.iwontario.com](http://www.iwontario.com)

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,  
Toronto, ON M2J 0A5

(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

## برگزاری کلاس CPR

اطلاعات عمومی در مورد احیای قلبی و ریوی چهارشنبه ۲۵ می، ساعت ۱ تا ۳ بعد از ظهر برای ثبت نام با دفتر سازمان تماس بگیرید.

کارگاه آموزشی مالی، سخنران خانم فرح جاهد، برنامه ریزی مالی به چه معناست؟ چرا به برنامه ریزی مالی احتیاج داریم؟ چرا به داشتن وصیت نامه نیاز داریم؟

چرا برای تحصیلات و بازنشستگی نیاز به پس انداز داریم؟ چرا داشتن بیمه درزندگی و در زمان ناتوانی و بیماریهای بحرانی اهمیت دارد؟

جمعه ۱۶ می، ساعت ۴:۳۰ تا ۶:۳۰ عصر

## برنامه شانهام خوانی

دومین جمعه همراه

برنامه بعدی - ۱۱ می

گرداننده: خانم صدیقه آل داوود

از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر در محل دفتر سازمان

برگزار خواهد شد.

## برنامه کلوپ ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر در دفتر سازمان برگزار می شود.

گرداننده جلسه خانم سلورا لزرجانی (برنامه ماه بعد ۱۴ و ۲۸ می)

## برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۰۰ بعدازظهر Parkway Forest Community Centre - 55 Forest Manor Rd. North York, ON M2J 1G3

## خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:

اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم

راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط

برگردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای زبان انگلیسی و مراکز آموزش

کسب مهارت جهت کارایی

## مکالمه زبان انگلیسی

این برنامه پنج شنبه ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظر خانم میزگان پارسا برگزار می شود.

یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه

تقویت و مدیریت برای قرار ملاقات های شما

• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها

• ارائه موثر نقطه نظرات

• تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

## سازمان زنان ایرانی انترابو در پروژه تغییر نگرش

به جنسیت و گرایش های جنسی، برنامه های جدیدی را برای آرایه به کامیونیتی به شرح زیر در نظر گرفته است.

پروژه ی تغییر نگرش، از بستگان، اعضای خانواده، جوانان و نوجوانان لژیبن، گی، ترنس و سایر عزیزان زیر چتر LGBTQ+ و سایر علاقه مندان دعوت می نماید تا در جلسات گفتگو که درباره ی هویت جنسیتی و گرایش های جنسی و راه های حمایت از فرزندان در این حوزه برگزار میشود، حضور به هم رسانند. این جلسات به منظور تبادل نظر و پاسخ به سوالات و نگرانی های خانواده و بستگان و دوستان اقلیت های جنسی و برای ایجاد حلقه حمایتی توسط خانواده ها برای فرزندان شان برنامه ریزی شده است.

این برنامه اول ماه می از ساعت ۶ تا ۷ عصر در کتابخانه مرکزی تورنتو در آدرس زیر برگزار می شود:

789 Yonge Street, Toronto, ON M4W 2G8. Board Room- B1

سازمان زنان ایرانی انترابو برای همراهی و کمک به پناهنده ها و تازه واردین جامعه LGBTQI که

نیاز به مترجم برای همراهی در سازمان ها و ادارات مختلف دارند، به تعدادی داوطلب برای ترجمه همزمان نیاز دارد. از علاقمندان دعوت می شود با

شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس گرفته و یا به ایمیل

آدرس: [iwooperspectives@gmail.com](mailto:iwooperspectives@gmail.com) بزنید.

پروژه تغییر نگرش از ماه جولای موفق به ارائه خدمات مترجمی همزمان به دوستان پناهنده و مهاجر همجنسگرا، دوجنسگرا و ترنس شده است. [iwooperspectives@gmail.com](mailto:iwooperspectives@gmail.com)

## خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

## LOCATION:

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

## TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

Fax No: 905-884-3163

# کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



## بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:  
647-674-4048  
[info@IranStar.com](mailto:info@IranStar.com)



# خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و  
به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:  
647-674-4048  
[info@IranStar.com](mailto:info@IranStar.com)



۲۵ - روز مادر



و نمردن) شغال را نیز کباب کرد و آن را پیش خروس فرستاد. اینجاست که حکما گفته‌اند: تجمعو بطونکم مقابرالحيوانات. "امثال و حکم، دهخدا"

### حکم بوسه چیست؟

کشیشی را شنیدم در کلیسا چنین می‌گفت از فرمان عیسی کسی‌تان گر زند سیلی به رخسار می‌اشوبید بر وی هیچ زینهار اگر بر راست زد چپ پیشش آرید و گر چپ‌راست را بر وی گمارید ز جا برخاست ماهی عنبرین موی گشود از یک دگر لعل سخن گوی که: بهر سیلی این حکم مبین است و یا در بوسه هم حکم اینچنین است؟

"تشریه پست ایران"

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است. golmohammadihassan@yahoo.com

از وجودم کاملاً رخت بسته بود در دلم آتش بپا هرگز نبود آتش عشق از درونم رفته بود

کاش آن شب در خواب و خیال چون گل خوشبو نمی‌چیدم تو را تا نسوزم در فراق و آرزو کاش هرگز نمی‌دیدم تو را

"نگارنده"

### حلال کردن و خوردن مال دیگران

آورده‌اند که شغالی خروس آخوندی را ربوده و خفه کرده و با خود می‌برد و آخوند از پی او می‌شتافت. رفیقش گفت: بیهوده چرا می‌دوی؟ خروس اکنون مردار شده و خوردن آن درست نیست. آخوند گفت: تو ندانی من خود شغال را نیز حلال کرده و می‌خورم. شغال از پیش و شیخ به دنبال او، از آبادی دور شدند. نیمه شب شغال از رفتن خسته شد و شیخ او را با خروس گرفت. گرسنگی بر او غالب گردیده بود و راه زیادی هم از ده دور شده بود. شیخ آتشی برافروخت و خروس را از راه قانونی اکل میته (از روی ناچاری گوشت مرده را خوردن) خورد و آنگاه بخت. فردا نیز در آن مکان به سر برد و گرسنگی بر او غالب گردید، آنگاه از طریق قانون اباحه محظور (خوردن مرده حرام به علت ضرورت

**Taher landscaping** شرکت فضای سبز طاهر  
با ۲۰ سال تجربه  
+ 20 Years Experience  
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و  
کلیه کارهای چوبی Outdoor  
مشورت و مشاورت  
بر آورد قیمت  
مجان می باشد  
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است  
Tel: 647-802-3592  
www.taherlandscaping.com  
taherlandscaping@yahoo.ca

**Homa Volleyball CLUB**  
Boys & Girls  
ناصر پیشوا Nasser Pishva  
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا  
Ziba Kanaani  
416-818-0940  
416.834.4205  
Office: 416.443.0300  
Tina Bahrami  
Real Estate Broker  
Royal LePage Signature Realty  
Official sponsor of Homa Volleyball Team

6347 Yonge St.  
416.225.6600  
pouyacommercial.com  
خدمات مالی و حسابداری  
خرید، فروش و اجاره مسکن  
خدمات امور مهاجرتی  
مجتمع پویا

**\$69 Per Month**  
شنبه هر هفته همراه با  
• کتاب آموزشی رایگان  
• لوازم تحریر رایگان  
• تغذیه سالم رایگان  
۱۰٪ تخفیف  
برای ثبت نام در  
Farsi Summer School  
در قلب ریچموند هیل  
RWS Farsi Credit Courses  
Grades 9-10-11-12  
University Level  
امکانات برتر  
آموزش بهتر  
کلاسهای کم جمعیت  
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

### قابل توجه ایرانیان مقیم کانادا

فروش گیرنده‌های GLWIZ  
و گیرنده‌های Android TV Box  
با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی  
و کیبل و کانال‌های راجرز  
و گرفتن شبکه Netflix و غیره  
با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت  
تحويل و دلیوری رایگان

647-544-4726

### اجاره

یک واحد کامل  
با کاربری دفتر کار  
در بهترین نقطه خیابان استیلز  
آماده از اول May

416-816-1010

### استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به  
زبان و تایپ انگلیسی جهت کار  
در دفتر نیازمندیم.  
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید  
Job\_4you@yahoo.com

و یا مستقیماً به دفتر به آدرس زیر تحويل نمائید:  
1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7  
RWS Building

### کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر  
با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی  
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

### استخدام

به یک طراح وبسایت مسلط به  
زبان فارسی و انگلیسی نیازمندیم  
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ایمیل فرمایید:

info@greenrda.com

### اجاره

Stouffville/Bayview

خانه‌ای سه خوابه فامیلی روم در طبقه بالا بسیار  
روشن دارای دو حمام و یک دستشویی، حیاط بزرگ  
بدون زیرزمین به یک خانواده کم جمعیت،  
غیر سیگاری و بدون حیوان خانگی  
Sunset beach و یا بلند مدت نزدیک

416-677-3856

### استخدام

پیتزا نوا- اوکویل

به یک پیتزا میکر  
نیمه وقت - تمام وقت نیازمندیم

می‌توانید نکست برنید 905-407-7831

### دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

### استخدام

یک نفر مسلط به امور حسابداری  
یک نفر مسلط به Word و Excel با سابقه کار  
در امور بازرگانی نیازمندیم.  
لطفا رزومه تان را به ایمیل زیر ارسال نمایید

taxon@rogers.com

### استخدام

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

#### Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

#### Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه  
با ساعتی ۱۷ دلار  
۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

### تبلیغات آنلاین

ویدئو، متن، موبایا  
وب رکتینگ  
Review

### شبکه‌های اجتماعی

فیس‌بوک،  
گوگل، یوتیوب،  
توییتر، تگگرام



### وب سایت بیزینسی

از ماهی \$۱  
۵ سایت‌های  
پیشرفته

### روزنامه و طراحی

ایران استار قابلمی‌ترین،  
با کیفیت‌ترین و استاندارد،  
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب

قابل برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com  
647.674.4048  
169 Steeles Ave East

ایران استار

## مهر

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. در حالی که ونوس سیاره بخت شما زتان می‌خواهد در مورد عواطف و کمک‌هایتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

## آبان

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کس دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگره داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتی اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم بزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی برآپ شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستانشان دارید چیزی یاد بدهید.

## آذر

زمانی که به نظر می‌رسد شما روز خیلی خوبی را آغاز کرده‌اید، موردی پیدا می‌شود که از شما را از درون عذاب می‌دهد و جلوی خوشحالی شما را می‌گیرد. وقتی که یک موضوع احساسی لاینحل ظاهر می‌شود، شما نمی‌دانید چگونه با آن برخورد کرده و چگونه آن را حل کنید. به جای تغییر دادن شرایط اخیر، اکنون سخت‌تر کار کردن مفید واقع خواهد شد. لازم نیست که به افراد دیگر وابسته باشید تا شما را خوشحال کنند. فقط باید دید خود را تغییر بدهید.

## دی

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردسر می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی گمراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. درست‌کار بودن نسبت به فریب دادن دیگران نتایج خیلی بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

## بهمن

در حال حاضر حتی مواقعی که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکاری‌تان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقادی خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

## اسفند

شما امروز با دیگران به مهربانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکردهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیزد. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.

## فروردین

امروز شما بی‌نیاز نیستید و حتی برای یک لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگی می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردسر انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت زده خواهید شد.

## اردیبهشت

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیان‌تان هم فعالیت‌های شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزیند مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستان‌تان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

## خرداد

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

## تیر

امروز شما نسبت به همیشه سرحال‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسی دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقی و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی کنید که دیگران را هم درگیر این کشمکش‌های درونی خودتان نکنید، برای اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتان را به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

## مرداد

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکسته و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

## شهریور

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب برای تعریف کردن رویاها و تخیلات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعی عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیراً موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا  
۱۲ شب

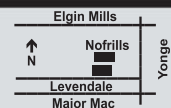
## سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

26 Levensdale Rd.,  
Richmond Hill, ON  
L4C 4H2

905-737-7934

## در ریچموند هیل



## Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ

بدون وقت قبلی  
در طول مدت تعمیر - اتومبیل  
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیرد  
با تمام هر گونه تعمیرات، ریسک  
خدمات تویینگ و جاده‌ای رایگان بگیرد

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:  
تست و تعمیر در ریچموند هیلTel: 416.967.1616  
1.877.967.1616www.HamidAuto.com  
info@HamidAuto.com  
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

## آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

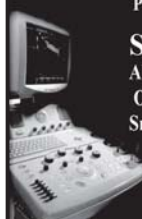
برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses:  
Physics-Anatomy

دروس پایه: فیزیک-آناتومی

Specialities: دروس تخصصی:  
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,  
OB/GYN(TV,Breast)  
Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات  
و تکمیل مدارک  
Preparation for ARDMS Exams  
(Sample Questions - Scans)  
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک  
Referral letter for training on real Patients



دکتر کوروش سرستی

دکتر نظام طیار

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

## خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99  
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP  
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP  
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالاتر از میجر مکنزی  
روبروی No Frills، جنب سوپر هفت سین  
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی  
36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 |   | 9 |   |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 4 |   |   |
|   |   | 9 |   |   |   |   |   | 5 |
| 6 |   |   |   |   |   |   | 8 |   |
|   | 2 |   | 9 | 4 |   | 5 |   |   |
|   |   |   | 3 |   | 5 | 9 |   |   |
| 8 |   |   |   | 9 |   |   |   | 6 |
| 5 | 3 |   | 1 |   | 8 |   |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |

۱۵۸



متوسط

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 9 |   | 7 |   | 3 |   |
|   |   |   | 6 |   |   |   | 4 | 2 |
|   |   |   |   |   | 3 |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   | 1 |
|   | 6 |   |   |   |   |   |   | 2 |
| 9 | 5 | 2 |   |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   | 5 |   |   | 9 |   |   |
|   |   | 5 |   | 1 |   |   |   |   |
| 3 |   | 7 |   |   |   |   |   |   |

۱۵۶



آسان

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 |   | 9 |   |   | 8 |   |
| 2 | 8 |   |   | 6 |   | 7 | 1 |   |
| 5 | 9 |   |   |   | 6 |   |   |   |
|   | 7 | 5 |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 9 |   | 2 |   |   | 3 |   |   |
|   | 1 |   | 4 |   | 3 |   |   |   |
|   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 | 6 | 3 |   |   |   |   | 5 |
| 7 |   |   | 8 |   |   |   |   |   |

۱۵۴

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 2 |   |   | 3 |   |   |
| 9 |   | 7 | 3 |   | 4 |   | 8 |   |
| 8 |   |   | 5 |   |   |   |   |   |
|   | 3 |   |   | 4 |   |   | 7 |   |
|   |   |   |   |   | 8 | 5 |   |   |
|   |   | 1 |   |   | 9 |   |   |   |
|   | 5 |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 7 |   | 9 |   |   | 5 |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

۱۵۹

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |   |   | 9 |   |   |   |   |
|   |   | 8 |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   | 3 |   |   |   |   |   | 6 |
|   | 5 |   | 7 |   |   |   | 8 |   |
|   | 8 | 1 |   |   | 5 |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   | 6 | 9 |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 7 |   |
|   | 2 |   |   | 3 | 4 |   |   | 1 |
|   |   |   | 9 |   |   | 3 |   |   |

۱۵۷

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   | 5 |   | 9 |   |   |
|   | 6 |   | 8 |   |   |   | 3 |   |
| 3 |   | 9 |   |   |   | 4 |   |   |
|   |   | 1 |   | 7 | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 5 | 7 |   | 9 |
|   |   |   |   | 6 |   |   | 8 | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 | 7 | 2 |   |   |   | 1 |   | 4 |
|   |   | 4 |   |   |   | 2 |   |   |

۱۵۵

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 6 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 |
| 8 | 5 | 2 | 9 | 7 | 3 | 6 | 1 | 4 |
| 3 | 4 | 7 | 5 | 1 | 6 | 2 | 8 | 9 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 5 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 5 | 6 | 8 | 4 | 3 | 7 | 9 | 2 | 1 |
| 7 | 1 | 9 | 2 | 6 | 8 | 4 | 5 | 3 |
| 6 | 7 | 4 | 3 | 8 | 5 | 1 | 9 | 2 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 4 | 2 | 5 | 6 | 8 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 9 | 1 | 3 | 4 | 7 |

۱۵۲ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 3 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 6 |
| 1 | 4 | 6 | 2 | 3 | 7 | 8 | 5 | 9 |
| 2 | 7 | 9 | 8 | 5 | 6 | 3 | 1 | 4 |
| 4 | 2 | 1 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 5 |
| 3 | 6 | 5 | 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 2 |
| 7 | 9 | 8 | 4 | 2 | 5 | 6 | 3 | 1 |
| 9 | 1 | 7 | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 8 |
| 6 | 3 | 4 | 5 | 1 | 8 | 2 | 9 | 7 |
| 5 | 8 | 2 | 7 | 6 | 9 | 1 | 4 | 3 |

۱۵۰ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 4 | 2 | 8 | 6 | 5 | 3 | 7 |
| 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 5 | 9 | 4 | 6 |
| 5 | 7 | 6 | 3 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 4 | 3 | 1 | 6 | 2 | 7 | 8 | 9 | 5 |
| 6 | 8 | 5 | 4 | 9 | 3 | 7 | 2 | 1 |
| 7 | 9 | 2 | 8 | 5 | 1 | 3 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 7 | 9 | 3 | 4 | 2 | 5 | 8 |
| 2 | 5 | 9 | 1 | 6 | 8 | 4 | 7 | 3 |
| 3 | 4 | 8 | 5 | 7 | 2 | 6 | 1 | 9 |

۱۴۸ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 7 | 1 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 6 |
| 3 | 8 | 2 | 6 | 9 | 7 | 4 | 5 | 1 |
| 6 | 9 | 4 | 5 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 |
| 1 | 2 | 5 | 7 | 3 | 6 | 8 | 4 | 9 |
| 9 | 6 | 3 | 1 | 4 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 8 | 4 | 7 | 9 | 5 | 2 | 6 | 1 | 3 |
| 7 | 1 | 6 | 8 | 2 | 5 | 9 | 3 | 4 |
| 2 | 3 | 8 | 4 | 7 | 9 | 1 | 6 | 5 |
| 4 | 5 | 9 | 3 | 6 | 1 | 2 | 8 | 7 |

۱۵۳ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 9 | 6 | 5 | 3 | 1 | 8 | 4 |
| 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 1 | 9 | 2 | 5 |
| 1 | 5 | 8 | 4 | 9 | 2 | 6 | 7 | 3 |
| 4 | 6 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 9 | 8 |
| 8 | 7 | 5 | 9 | 2 | 4 | 3 | 1 | 6 |
| 9 | 1 | 2 | 8 | 3 | 6 | 4 | 5 | 7 |
| 5 | 8 | 4 | 1 | 6 | 9 | 7 | 3 | 2 |
| 2 | 9 | 7 | 3 | 4 | 8 | 5 | 6 | 1 |
| 6 | 3 | 1 | 2 | 7 | 5 | 8 | 4 | 9 |

۱۵۱ پاسخ

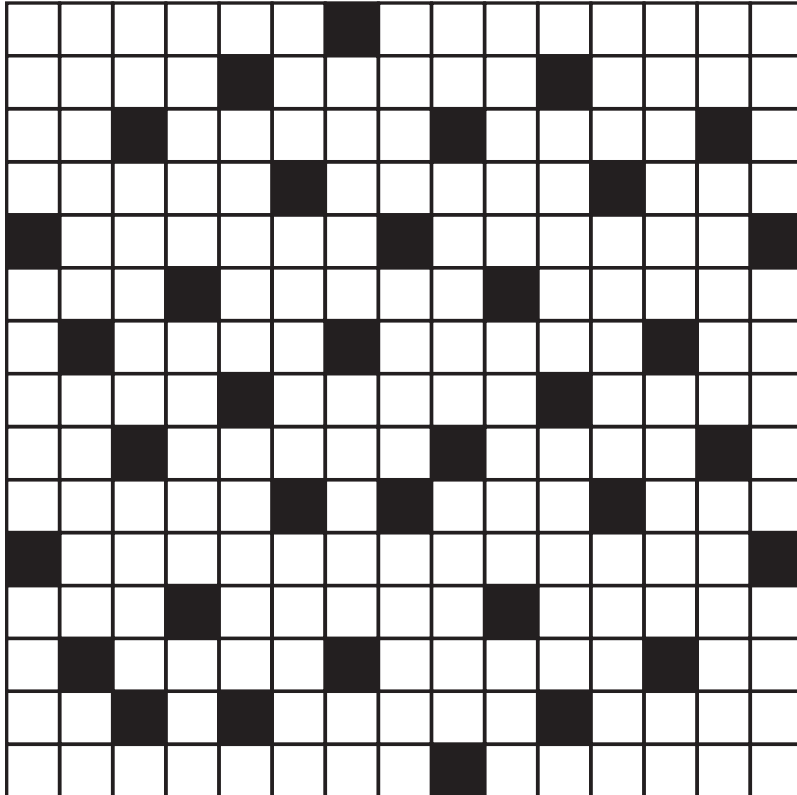
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 3 | 6 | 4 | 1 | 7 | 9 | 5 |
| 9 | 7 | 4 | 8 | 2 | 5 | 1 | 6 | 3 |
| 1 | 5 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 2 | 4 |
| 2 | 1 | 7 | 9 | 5 | 4 | 6 | 3 | 8 |
| 3 | 4 | 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 5 | 2 |
| 5 | 6 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 | 7 | 1 |
| 7 | 9 | 5 | 3 | 1 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| 6 | 3 | 1 | 4 | 9 | 2 | 5 | 8 | 7 |
| 4 | 8 | 2 | 5 | 6 | 7 | 3 | 1 | 9 |

۱۴۹ پاسخ

## جدول

شماره ۱۱۸۷

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

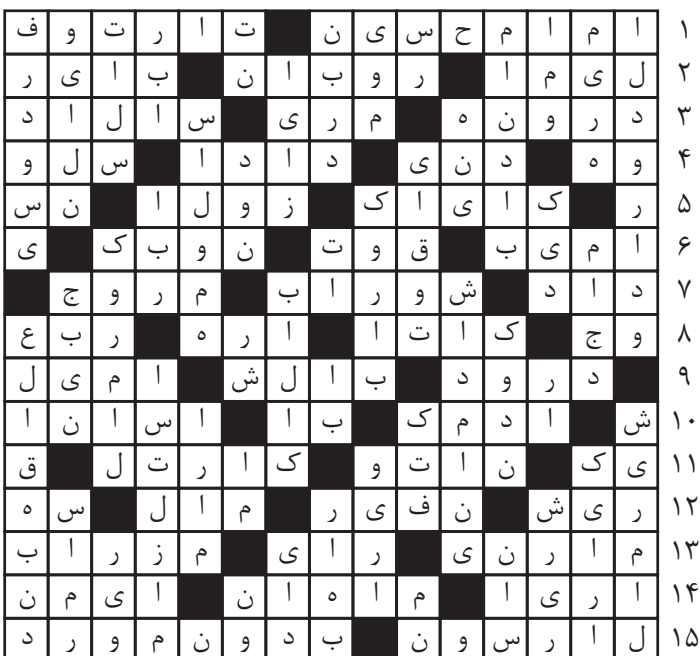
- ۱- پایتخت کشور نپال - نویسنده آمریکایی و صاحب اثر سپیدندگان و آوای وحش
- ۲- دوباره - پول فنلاند - نوعی کلاه
- ۳- نوعی ماهی - یغما - صدمه -
- ۴- خالص - مددکار - گریزان
- ۵- مساوات - قطار شهری
- ۶- سگ فضانورد - گلای - کد
- ۷- ناپسند - تیم فوتبال ایتالیا - هدایت شده
- ۸- پایتخت پرو - سردار قوم هون که به کشورهای اروپایی حمله کرد - پهلوانان
- ۹- شیرینی فروش - آویزه پرده - پوستین
- ۱۰- حیرت - کدر - رهبر مبارز و فقید هند
- ۱۱- کتاب شفیی کدکنی
- ۱۲- دریاچه‌ای در ازبکستان - مونث امیر - تل
- ۱۳- آتش - سکندار کشتی - ایللی به رهبری سلیمان شاه که در مقابل هلاکوخان مقاومت کرد و کشته شد
- ۱۴- الوان - به پایان رساندن - درون
- ۱۵- از مشتقات نف که مصرف طبی دارد - آگاهان

عمودی

- ۱- وسیله تیراندازی - آکنده و پُر - شرف
- ۲- صدمه - روان\* - مرکز کشور کوبا
- ۳- حمل و نقل - توانا - سوغات اصفهان
- ۴- سرحد - دیو شاهنامه‌ای - خوشبوکننده شیرینی و بستنی
- ۵- بدبختی - کتاب شاتو بریان
- ۶- مرطوب - برانگیختن - ارباب سابق ده
- ۷- بنیاد - دینداری - شجاعت
- ۸- کتاب گوته - تن پوش دریایی - دستار
- ۹- هنرمند فیلم با گرگ‌ها می‌رقصد - تکیدگی - نه من نه تو
- ۱۰- لوستر - هوله - از یاد بردن
- ۱۱- فخر فروشی و مترادف فیس - تأمینات قدیم
- ۱۲- ناچار و لاعلاج - پول کویت - پشت سر
- ۱۳- عدد منفی - ماه میلادی - بازیکن ایتالیایی تیم ملی
- ۱۴- رمان ناب شولوخوف - شاه اساطیری - خم
- ۱۵- خوبی - آرایشی - کوبنده مطبخ

پاسخ شماره ۱۱۸۶

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵





# تدریس خصوصی

## شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان‌های ایران و کانادا

College & University

(647) 839-0990

مرقضى كتانى

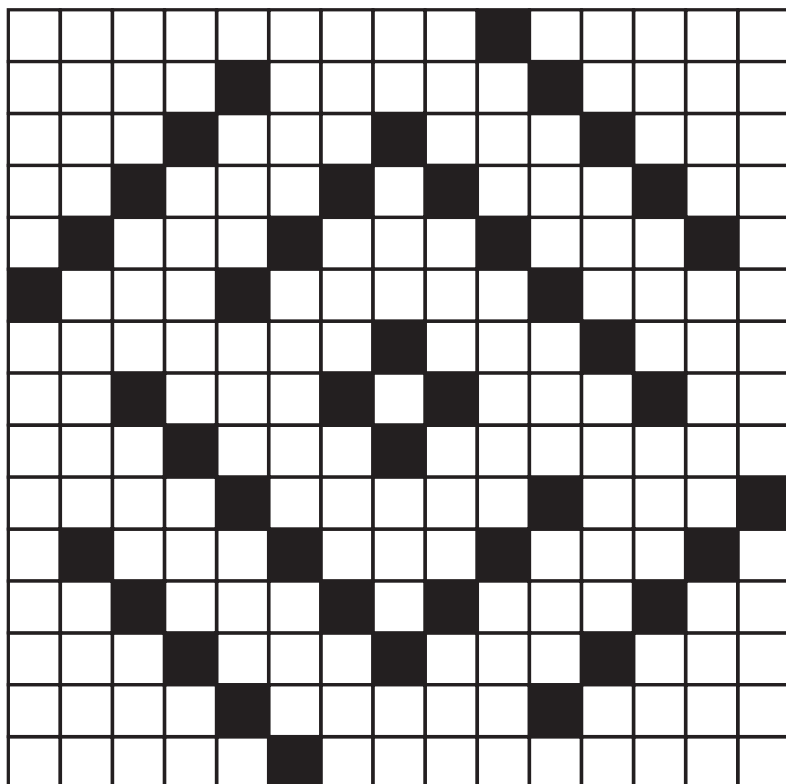
ایران استار 647.674.4048



## جدول

شماره - ۱۱۸۷ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵

## افقی

- ۱- مطیع و فرمانبردار - مخترع جرتقیل
- ۲- بُهت - مارچوبه - از درختان بی‌میوه ولی سایه‌گستر
- ۳- اثاث خانه - پاک کردن و زدودن - بدیمن - دائم
- ۴- واحد دارو - خانه پشت به آفتاب - ته چک - شایعه
- ۵- اندوهگین - خار بیابان - روغن برق‌انداز
- ۶- کشف اکسول کروون هلندی - ناودان - کاشف میدان مغناطیسی
- ۷- مال حافظ شیرازی شیرین‌تر است - فیلمی با بازی آلن لاد - مرکز کشور ونزوئلا
- ۸- اولین عدد - عملی در فوتبال - افسانه شب - عددی زوج یک رقمی
- ۹- کشوری در آمریکای مرکزی - خُدعه - واحد کباب
- ۱۰- صدای شکستن استخوان - طبیعی - نوعی حیاط
- ۱۱- مظهر - شانه سیمی - نکوهش
- ۱۲- وی - پولک ماهی - وشم - طپانچه
- ۱۳- ناپدیری - یک پنجم هر چیزی - کلاه آهنین - نیز
- ۱۴- شجاع و دلیر - برکه و تالاب - کمربند
- ۱۵- کاشف قانون سیارات - کجاوه

## عمودی

- ۱- از برادران امام حسین - شاهکار هیچکاک
- ۲- احتیاج - یاقوت - نقاش فرانسه که با کشیدن تابلوی به صلیب کشیدن مسیح شهرت جاودانه یافت
- ۳- صد سال - شکمو - زنگ کاروان - رمان فرانسوا موریاک
- ۴- مترادف آشغال - ذریه - فیلم ژان کوکتوی فرانسوی - شبیه
- ۵- طلای ناب بارسلونا - محصول نی‌زار - از مژه‌ها
- ۶- کلمه تنبیه و ندا - تیم ایتالیایی - ماهی فروش
- ۷- جامه درویشی - ابزار کف‌اشان - فیلم کیمیایی - پیش‌غذا
- ۸- او - پیرامون - بانی تلگراف - آبکی
- ۹- هنی - آغشته - خوک نر - تیغ گل
- ۱۰- سیاره زهره - میکروب میله‌ای شکل - دوش و کتف
- ۱۱- کومه آب - درد چشم - ته‌نشین مایعات
- ۱۲- جایی در دست - رانه - خن‌زیر - لحظه
- ۱۳- عمارت - سیماب - قهرمانی در شاهنامه - بی آن نتوان زیست
- ۱۴- نامادری - اختراع مارکنی - خرما فروش
- ۱۵- آسمان - گاز شهری

پاسخ شماره - ۱۱۸۶ B

۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳

**FUTURLAND Homes**

# RENOVATION

**بازسازی و نوسازی**  
**خانه و آپارتمان‌های قدیمی**

**بایهترین کیفیت**  
**و مناسب‌ترین قیمت**

**Salumeh**

**(416) 454-7259**

## تلفن های مشاغل در تورنتو

## تلفن های ضروری

## آموزش تحصیلی

## اتومبیل (خرید و فروش - صافکاری)

|                    |                                           |                           |                                       |                          |                         |
|--------------------|-------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 416-752-9494       | best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش | 416-875-0909              | البرز                                 | 416-759-3019             | مرکز امام علی           |
| 416-736-8880       | bell Auto (کامران) - نمایشگاه             | 416-221-2111              | صبوحی                                 | 905-764-0202 EX 108..... | بنیاد پریا              |
| 905-882-4726       | Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه             | 416-843-3387              | مدرسه فارسی تورنتو                    | 416-431-4847 EX 235..... | کمک به مهاجرین          |
| <b>املاک، مسکن</b> |                                           | 905-737-8282              | Advanced Academy                      | 905-482-4822             | خبریه پردیس             |
| 416-315-6643       | امید گرانی                                | 905-770-3949              | دبیرستان راه سبز (Green Road Academy) | 416-288-9868             | مرکز ولیعصر (عج)        |
| 647-893-4447       | امید امیری                                | 647-274-3050              | ریاضی، فیزیک مصیبی                    | 416-441-2656             | انجمن ایرانیان          |
| 416-804-0124       | احسان صابری                               | 647-274-3050              | Toronto Academy دبیرستان              | 416-496-9566             | سازمان زنان             |
| 416-400-1239       | امید مصطفوی                               | 416-221-2111              | دبیرستان و هنرستان صبوحی              | 905-771-7147             | کانون مهندسين           |
| 416-731-2757       | الی خادم                                  | 416-497-3107              | فاطمی زاده                            | 416-223-4120             | کانون شهروندان ارشد     |
| 416-888-8848       | الکس شرکت                                 | 416-590-9479              | مدرسه فارسی سینا                      | 416-665-6886             | مرکز خانواده            |
| 647-800-7005       | آرمین (Casalova Realty)                   | 416-497-3107              | دبیرستان انتگرال                      | 905-597-0096             | حمایت از بیماران سرطانی |
| 416-318-7878       | الیه اردستانی                             | 416-224-1902              | اسحاقی (ریاضی و آمار)                 | 416-431-4847             | سازمان کاستی            |
| 647-808-3450       | کامران انواری                             | <b>آموزش ورزشهای رزمی</b> |                                       | 905-763-1061             | تلویزیون ایران زمین     |
| 416-420-9598       | ایوب افتخارنژاد                           | 416-398-5958              | جلیل زاده                             | 416-918-6950             | متوفیات و کفن و دفن     |
| 416-873-6477       | آرمین یوسفی                               | <b>آموزش رانندگی</b>      |                                       | 416-221-2792             | آبان (ویدا)             |
| 416-834-4205       | تینا بهرامی                               | 416-873-0084              | آریا                                  | 416-849-3748             | آریا (رخشان)            |
| 647-922-6739       | بهرز علی پور                              | 416-897-6665              | کیان                                  | 416-224-5464             | آسمان "میترا"           |
| 416-704-6049       | پیمان رنجبر                               | <b>آموزش موسیقی</b>       |                                       | 416-221-2792             | اطلس                    |
| 416-709-6008       | حامد امیران                               | 416-571-4256              | حسین افصلی (تار و سه تار)             | 416-642-2372             | افرا (کامران)           |
| 416-495-2368       | پویان مقتدر                               | <b>آموزش نقاشی</b>        |                                       | 416-223-1441             | سان شاین تورز           |
| 416-315-8596       | حمید لواسانی                              | 416-221-2111              | آکادمی صبوحی                          | 416-221-9199             | وردلینگ                 |
| 416-720-1020       | رضا خادم                                  | <b>الکترولیز</b>          |                                       | 416-225-5509             | یونایتد                 |
| 647-994-7073       | آزاده پاینده                              | 416-494-8136              | الکترولیز سورا                        | 905-597-9224             | سیمرغ                   |
| 416-728-1082       | پرستو رمضان پور                           |                           |                                       | 416-830-4554             | محسن امیدزاد            |
| 416-225-2900       | محمد رضا اوجی                             |                           |                                       |                          |                         |

## ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب  
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر  
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو  
سیستم حرارتی منازل و فرنس  
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

## تلفن های مشاغل در تورنتو

### دامپزشک

905-882-0078 دکتر کفایی

### تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025 Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

### تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس

(647) 274 3050 ریاضی و فیزیک (مصیبی)

### ترجمه

647-965-3867 علیرضا درستکار

905-709-0062 جواد مددی ATIO

416-431-4445 اسکندر تدین ATIO

416-419-0476 سهیلا خاتمی ATIO

416-732-3278 دکتر رضا شیدفر

416-619-0933 لیلا فاروقی

647-470-0220 ماه بانو غلامی ATIO

416-274-7448 آذین وکیلی ATIO

### تعمیرات اتومبیل

416-739-1010 اتو کروز

416-967-1616 اتو حمید

905-883-1118 TrilliTire

### تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111 الن الکترونیک

905-884-7227

### چاپخانه

416-903-6060 Candoo

416-676-9-676 خردمند

### برق و صنعتی

647-533-2681 فرزاد فروزنده

647-764-4787 خدمات برق KHMG

416-834-2532 آلفا "برق"

416-899-5563 الکتروکام

416-899-5279 برق بهروز

416-258-8794 برق موسوی

647-205-7977 آریا الکتریک

### ترجمه

416-528-2642 بهرام کاشانی

416-416-0476 سهیلا خاتمی

416-224-2829 ف. امامی

### تابلوسازی

416-755-7501 اهواز

416-487-2700

### پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352 پروین زرین (همویتی)

416-548-6555 ارجمند (چشم پزشک)

416-939-5876 ناصر افخمی

647-222-6568 طبیبی درمانی

416-303-5730 صفر داعی (روانپزشک)

905-780-8444 محمد کاشفی (دندانپزشک)

### دندانپزشکان

416-285-5003 رضوانی - نصیرزاده

647-352-8080 ساعتیان

905-780-8444 کاشفی

905-727-0007 کرمانشاهی

416-570-9773 علیرضا بساقی زاده

416-275-8747 خلیل هناره

647-466-4994 فتنه حمصی

416-904-9571 علی (ابوالقاسم) عسگری

416-817-7756 مهشید مدیرنیا (وام)

416-223-8885 حسین علی نژاد

416-648-8048 میترا نائینی

### بازرسی ساختمان

416-830-3347 افشین افتخاری

416-666-0555 Delta

416-888-7972 نورالدین حقیری

416-722-3452 حسن نصر

647-669-0639 منوچهر ترکمنی

416-890-8091 محمد باقرپور

### بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004 The best Construction (سروش)

416-887-8587 خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

### بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)

416-829-7877 آقازاده، سیروس (انواع بیمه)

416-558-6454 آجورلو، نائله

647-606-9794 امیر کرمی

416-584-7070 پویا جواد

416-894-8944 فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)

416-576-7766 خداپرست، نادر

416-558-2138 رحیمیان، محمد

647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)

416-492-9595 سیروسی، رامین

416-970-7818 ضیابری، محمد

416-450-5787 میریان، شیده

416-836-4469 هوتن قره باغی

416-524-9484 فرناز رستمی FSB Group

416-500-0197 یغمائی-سیروس

905-482-0585 قره باغی-هوتن

**آموزش رانندگی آریا**

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ به ویژه

**Aurora**

توسط مربی با تجربه در مناطق ریچموند هیل، تورنتو در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101  
C.416-873-0084

**BLUE SHADE**

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700  
Cell: 416-418-7888

از امروز رانندگی آریا را در تورنتو بزرگ

facebook www.blueshadedo.com

## تلفن های مشاغل در تورنتو



## حسابداری

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| ایده آل                  | 905-59-777-59 |
| اشنا                     | 647-848-1855  |
| امین                     | 416-224-0540  |
| آرش حسامی (حسابدار رسمی) | 416-223-7272  |
| بهمن                     | 905-597-0740  |
| پویا                     | 416-225-6600  |
| تقی عبدالحسینی           | 416-658-4114  |
| جاهد                     | 905-597-7233  |
| جیکوب                    | 416-857-1681  |
| شایان                    | 289-597-8880  |
| شفقت                     | 905-709-0880  |
| گیله وا                  | 416-835-7210  |
| یعقوب نصری (Jacob)       | 416-857-1681  |
| هارمونیک                 | 416-317-3003  |
| نشنال (غایبی)            | 416-223-3336  |
| متین                     | 416-844-6634  |
| یار خانی، بهروز          | 416-505-0055  |

## حمل و نقل (اسباب کشی)

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| ارزان (مجید)            | 416-937-7525 |
| Max                     | 416-745-3725 |
| عباس مووینگ (حمل زیاله) | 416-490-9000 |

## حمل و نقل بین المللی

|       |              |
|-------|--------------|
| FSI   | 416-590-8989 |
| متراس | 416-497-0377 |

## داروخانه

|      |              |
|------|--------------|
| مترو | 416-222-0242 |
|------|--------------|

## خدمات شیشه

|                  |              |
|------------------|--------------|
| سعیدی (اتومبیل)  | 905-532-0333 |
| دناگلاس (مسکونی) | 416-262-7377 |

## صرافی و حواله پول

|        |              |
|--------|--------------|
| اکسپرس | 416-356-6666 |
| اکسچنج | 647-202-1318 |
| سرمایه | 905-237-9050 |
| تاج    | 647-345-3336 |

## پرسیکا

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| پرسیکا      | 647-345-9325-26 |
| پرسیکا      | 647-350-4446    |
| کیش         | 416-792-5777    |
| تهران       | 416-901-6555    |
| ملل         | 416-830-6500    |
| گاما        | 416-227-7799    |
| پارسیان     | 416-512-8444    |
| پرسپولیس    | 416-229-0000    |
| پاسارگاد    | 905-508-2580    |
| تهراننتو    | 416-225-2345    |
| تورنتو      | 416-300-1070    |
| طاهری       | 416-488-8822    |
| مرکزی       | 905-482-7847    |
| مانی اسمارت | 416-921-2899    |
| یزدانیپرست  | 416-300-1070    |

## طبیعی درمانی

|             |              |
|-------------|--------------|
| مهبیز آزاد  | 416-779-7901 |
| هنری مساوات | 647-222-6568 |
| محسن رضوی   | 416-492-2111 |

## رستوران

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| آلتونا کباب            | 647-348-1067 |
| خانه کوچک کباب         | 416-595-9988 |
| سنٹی شبستان (۲۴ ساعته) | 416-222-3335 |
| شیراز                  | 905-764-6900 |
| دربار                  | 647-351-4242 |

## سفره عقد

|               |              |
|---------------|--------------|
| سفره عقد مهری | 416-670-4240 |
|---------------|--------------|

## عکاسی و فیلمبرداری

|            |              |
|------------|--------------|
| رضا و مجید | 416-222-9773 |
|------------|--------------|

## فروش و موکت

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| فروش شوئی مازیک | 416-858-9491 |
| فروش شوئی تهران | 416-654-0114 |
| خانه فرش        | 416-569-1314 |

## فروشگاه خوار و بار

|          |              |
|----------|--------------|
| ارزان    | 416-590-1234 |
| تهران    | 905-482-1770 |
| سوپرمدنی | 905-773-2323 |

## قنادی و بیکری

|            |              |
|------------|--------------|
| شیرینی سرا | 416-510-1050 |
| گل سرخ     | 416-223-5551 |

## کابینت سازی

|                |              |
|----------------|--------------|
| Legend Kitchen | 416-661-5101 |
| Top Kitchen    | 647-262-7551 |

## کامپیوتر

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| ادونس کامپیوتر        | 416-226-6939 |
| PC Laptop Wireless    | 416-731-9300 |
| نوت بوک بهمن          | 647-500-8003 |
| Apple MacBook Setup   | 416-854-0192 |
| خدمات کامپیوتر آریاتک | 647-889-0024 |

## کمک به سالمندان

|                |                |
|----------------|----------------|
| AceHomeCare.ca | (416) 628-8545 |
|----------------|----------------|

## کیتربنگ

|        |              |
|--------|--------------|
| کدبانو | 647-466-3845 |
|--------|--------------|

## گل فروشی

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| باغ سبز         | 416-250-7070 |
| گل فروشی گلخونه | 416-227-1600 |

## لوازم یدکی اتومبیل

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| دلنا - لوازم یدکی نو | 416-292-7001 |
|----------------------|--------------|

## لوله کشی

|               |              |
|---------------|--------------|
| احمد          | 416-661-9393 |
| رضا           | 416-876-6679 |
| میلاد         | 416-880-3680 |
| لوله کشی محسن | 416-708-4073 |
| لوله کشی رضا  | 416-661-9393 |

## ماهواره , WEB Design

|         |              |
|---------|--------------|
| ماهواره | 647-669-7001 |
| Web     | 416-490-9009 |

## مالی و ورشکستگی

|                |              |
|----------------|--------------|
| محسن نوروززاده | 416-830-3414 |
| جمشید عامری    | 416-407-1119 |
| تقی عبدالحسینی | 416-658-4114 |
| مینا راستان    | 416-218-0660 |



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

# دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,  
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی  
Senior Law Clerk