ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار

پنجشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۷ - سال ۲۳ - ش ۱۱۸۲ | Thu, 05 Apr 2018 - V. 23 - No.1182 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

نفرت نسیم و اهمال پلیس، در دفتر یوتیوب فاجعه آفرید!

بنابر اعلام مقامات پلیس آمریکا زنی ۳۹ ساله به نام نسیم نجفی اقدم، مظنون تیراندازی روز سه‌شنبه در مقر یوتیوب در شهر سن برونوی ایالت کالیفرنیا بوده، او با یک اسلحه کالیبر ۹ میلیمتری در این ساختمان اقدام به تیراندازی کرد. در این حادثه سه نفر مورد اصابت مستقیم از سوی مهاجم این حادثه قرار گرفته‌اند: یک مرد ۳۶ ساله و یک زن ۳۲ ساله که به شدت مجروح شدند و در وضعیت حیاتی قرار دارند و یک زن ۲۷ ساله که جراحات او تحت کنترل است. نسیم در نهایت با شلیک گلوله به خود، به زندگیش پایان داده است.

پلیس با رد "تروریستی" بودن این حادثه در ابتدا اعلام کرد که به نظر می‌رسد این تیراندازی در پی یک اختلاف شخصی روی داده است.

پدر مهاجم احتمالی به ساختمان مرکزی "یوتیوب" در گفتگو با روزنامه (Bay Area News Group) خلیج سانفرانسیکو گفته است که به دلیل "نفرت" دخترش از کمپانی یوتیوب به پلیس درباره احتمال رفتن او به سمت پردیس مرکزی این شرکت هشدار داده بود. اسماعیل اقدم می‌گوید که روز دوشنبه پس از اینکه دخترش به تماس‌های تلفنی پاسخ نداده به پلیس مراجعه کرده و گم شدن نسیم اقدم را به پلیس گزارش کرده است.

۱۸ ←

محمدرضا فدوی
مسکونی - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در ریچموندهیل

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
Insurance Broker
نائله آجورلو
سابقه کار از ۱۹۸۲ در کانادا
416.558.6454

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(World On Yonge)

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی مرکزی
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SarafMarkazi.com
mkexchange@rogers.com
905.482.7847

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

(پلازای ایرانیان) 6113 Yonge St.
ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

صرافی طاهری
Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

ارز پرسیکا شعبه ۱
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
در پلازای ایرانیان
647.345.9325 – 26
ایران: پویا قربانی 0912-814-0989

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قبادی‌نیا ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۲-۷۸

انواع وام
مهندس بهروز علی‌پور
647-922-6739
متخصص در وام‌های مسکونی و تجاری
همه مشکلات وامی شما را حل می‌کنیم
REFINANCING
MORTGAGE ARCHITECT M17001675
صفحه ۷

بیمه
مسافرتی ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

تضمین فروش املاک شما با ۲۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643

ارز پرسیکا شعبه ۲
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
تقاطع شیرد و و بلوردبل، جنب سوپر آوای اصفهان
647.350.4446
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی کیش
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۳-۰۹۸۹

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiexchange.com

رستوران دربار
DARBAR
647.351.4242

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

محمدرضا اوجی
RE/MAX REALTRON REALTY INC., Brokerage 163 Willowdale ave.
TOP PRODUCER
416 225 2900
مشاور املاک صدیق، پاتجربه و آگاه

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
دفتر تهران: خانم طالبی 0912-825-9010

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation
دفتر حقوقی
پوریا همتی
416.802.9191
نماینده و مشاور حقوقی فارسی‌زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

منتظر یک ساندویچ متفاوت باشید...

OMID AMIRI
Sales Representative
تجاری و مسکونی
647.893.4447
PLATINUM AWARD WINNER 2014
RESIDENT AWARD WINNER 2012 & 2013 & 2014
PLATINUM AWARD WINNER 2011
ROYAL LEPAGE GOLDEN RIDGE REALTY

IRAN STAR

گوگل و فیس بوک در مورد شما چه می‌دانند؟

ترجمه ایران استار - "دیلن کران" مشاور فنی و توسعه دهنده وب در حساب توییتر خود نوشت گوگل و فیس بوک تقریبا همه چیز را در مورد صاحبان گوشی هوشمند می‌دانند، فارغ از این موضوع که افراد آنلاین و یا آفلاین هستند، اطلاعات آنان ذخیره می‌شود حتی اگر مالک، اطلاعات را از روی دستگاه خود حذف کند.

می‌خواهید حسابی بترسید؟ من فقط به شما نشان می‌دهم که چقدر از اطلاعات شما در فیس‌بوک و گوگل ذخیره می‌شود بدون این که حتی شما متوجه آن شوید، بیائید تا با هم نگاهی به این لیست بیندازیم:

• هر زمانی که تلفن‌تان را روشن می‌کنید گوگل موقعیت مکانی شما را ذخیره می‌کند (البته اگر سرویس مکان‌یاب آن را روشن باشد)، حالا بیائید و تمام مکان‌هایی را که از روز اول استفاده ازگوگل با تلفن‌تان به آنجا رفته‌اید را در آدرس زیر ببینید.

https://www.google.com/maps/timeline

• گوگل سابقه جستجوی شما را در تمام دستگاه‌های مختلف ذخیره می‌کند، بنابراین حتی اگر سابقه جستجو را در گوشی خود را حذف کنید، گوگل هنوز همه چیز را ذخیره دارد تا زمانی که وارد آدرس زیر شده و همه اطلاعات را حذف کنید! شما باید این کار را بر روی همه دستگاه‌ها به صورت مجزا انجام دهید، خوب حالا در این آدرس سابقه همه جستجوهایتان را ببینید:

https://myactivity.google.com/myactivity

• گوگل یک برنامه تبلیغاتی براساس اطلاعات شما ایجاد می‌کند این اطلاعات شامل محل سکونت، جنسیت، سن، سرگرمی‌ها، شغل، وزن و غیره شما می‌باشد و با فرستادن تبلیغات مورد علاقه شما برای خود کسب درآمد می‌کند. اطلاعات مربوطه را در لینک ریز ببینید:

https://adssettings.google.com/authenticated

• گوگل اطلاعات تمام برنامه‌هایی که از آنها استفاده می‌کنید را نیز ذخیره می‌کند و اینکه چقدر از آنها استفاده می‌کنید، و کجا از آنها استفاده می‌کنید،

۱۷ ←

حسن خاصه‌خان و همسرش آذر هزارخانی در دهمین سالگرد "رهتورز" اولین سفره هفت سین را در CN Tower برپا کردند

در این هفته‌ی "با شما" ← ۲۱

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
لیسانس حقوق
ترافیک
بالا سال
سابقه کار
حقوقی در
416.444.5555

✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
CIBC
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
Mortgage Architects
Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324
www.loansolution.ca

خدمات ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
ATIO Certified Translator
ترجمه رسمی مالی مدارک
ترجمه پاسپورت و شناسنامه
ترجمه کلیه متون حقوقی و کاری
ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی
Tel: 647-965-3867
دفتر تورنتو: 10271 Yonge St., Unit 224 , 7368 Yonge St. Unit 10A دفتر ریچموندهیل
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

ارسال بسته‌های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL DTDC
تا ۵۰٪ ارزانتر از دیگران
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Levendale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

بیمه ارزان
سیروس آقازاده
416.829.7877
با ۵ سال سابقه کانادا – اتومبیل، منزل، محل کار
با ۲۳ سال تجربه کانادا

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

دربند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
✓ کله‌پاچه
✓ دیزی سنتی
✓ حلیم
کیترینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند: 416-445-1777

خبر- کانادا

نماینده سابق پارلمان به فساد ۱/۱ میلیون دلاری متهم شد

ترجمه ایران استار - "وجید علی‌خان" و "نادیم امتیازاحمد" نمایندگان مجلس، از افرادی که با آنها در تماس بودند ۱/۱ میلیون دلار کانادا قرض گرفتند و این پول را صرف خرید املاک شخصی و سرمایه‌گذاری در پاکستان کردند.

به گزارش پلیس فدرال، اتهامات عنوان شده علیه خان ۷۱ ساله همراه با احمد ۴۸ ساله، هر دو از میسیساگا است و هر دو، متهم به قرض گرفتن بیش از ۱/۱ میلیون دلار هستند. خان با ۷ مورد اتهام ازجمله ۳ مورد تقلب،۳ مورد گزارش دروغ و یک مورد جعل سند روبروست و احمد باید در مورد ۵ اتهام مشابه دیگر پاسخگو باشد.

خان اولین بار در سال ۲۰۰۴ به عنوان نماینده مجلس انتخاب شد و برای بار دوم در سال ۲۰۰۶ به عنوان یک لیبرال به مجلس راه یافت. خان در سال ۲۰۰۷ حزب لیبرال را ترک کرد و به حزب محافظه‌کار پیوست. او این کار را از این جهت انجام داد تا بتواند به عنوان مشاور ویژه "استفن هارپر" نخست وزیر وقت در خاورمیانه و آسیای مرکزی فعالیت کند. وی سرانجام در سال ۲۰۰۹، سیاست را ترک نمود. او شخصیت شناخته شده و صدای برجسته جامعه پاکستانی و مسلمان "جی‌تی‌ای" بود.

بخش کیفری پلیس فدرال و بخش تحقیقات بین‌الملل شکایت را در ژانویه ۲۰۱۵ دریافت و شروع به تحقیق کردند اما این اتهامات اخیرا گزارش شده‌اند. بخش تحقیقات بین‌الملل در خصوص فعالیت‌های جنایی و اقتصادی که تهدیدی برای نهادهای دولتی کانادا، مقامات دولتی، یکپارچگی سیاسی، اقتصادی و اجتماعی کانادا است بسیار با دقت عمل می‌کند.

هنگامی که خان از سیاست بازنشسته شد گفت که می‌خواهد وقت خود را صرف تجارت در کانادا و جهان، و مدیریت دارایی‌های خود در تورنتو بزرگ، ادمونتون و پاکستان کند.

او از سال ۱۹۶۶ تا ۱۹۷۳ به عنوان افسر و خلبان در نیروی هوایی پاکستان خدمت کرده بود.

ماه مارس ماه مبارزه با تقلب و کلاهبرداری در کانادا است و پلیس از همه خواسته است موارد کلاهبرداری و تقلب را گزارش کنند.

" دنیس دیسنویر" رئیس بخش جنایی پلیس فدرال گفت: "شناسایی کلاهبرداران، از کلاهبرداری جلوگیری می‌کند. کلاهبرداران حقیقت را انکار می‌کنند و این شما هستید که هر زمان که یک معامله خیلی خوب به نظر می رسد باید با خودتان صادق باشید و به درست بودن آن شک کنید".

بیست و پنج درصد کانادایی‌ها اشتراک تلویزیون را قطع کرده‌اند

ترجمه ایران استار - بر اساس گزارش رسانه فناوری مدیا یک چهارم کانادایی‌های انگلیسی‌زبان، اشتراک تلویزیون سنتی خود را قطع کرده‌اند و بیش از نیمی از آنها به "نت فلیکس" روی آورده‌اند.

براساس نظرسنجی تلفنی انجام گرفته توسط انجمن تحقیقات از ۴۱۵۶ کانادایی که بین ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۷ تا ۸ دسامبر ۲۰۱۷ انجام گرفته، مشخص گردید که ۷۳ درصد آنها از اشتراک تلویزیونی استفاده می‌کردند که این آمار نسبت به سال گذشته ۵ درصد کاهش نشان می‌دهد.

در این گزارش آمده ۱۴ درصد از کاربران تلویزیون از دستگاه‌هایی استفاده می‌کنند که به صورت غیر مجاز کانال‌های تلویزیونی را باز می‌کنند، این گروه به نام "تی‌وی مای‌وی" شناخته می‌شوند، ۷ درصد از کانال‌های مجانی و از طریق آنتن از برنامه های محدود تلویزیونی لذت می‌برند و ۶ درصد گفته‌اند که اساسا تلویزیون نگاه نمی‌کنند.

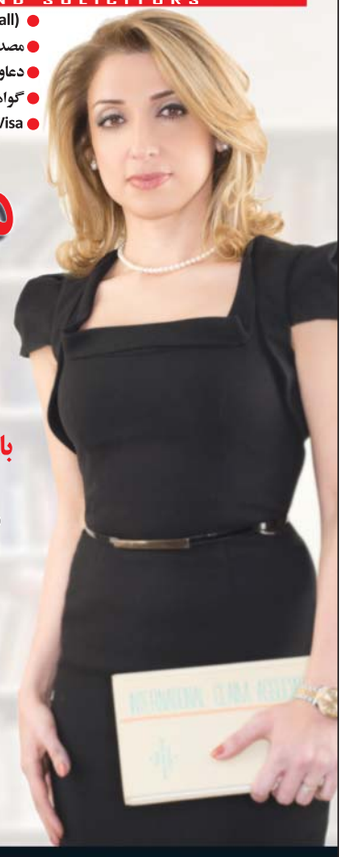
"جنی میدواس" رئیس امور مشترکین شرکت "ام‌تی‌ام" می‌گوید: "ما شاهد کاهش مداوم در اشتراک‌های تلویزیونی هستیم. این تغییر به دلیل دگرگونی در محیط رسانه‌ای روی داده است."

تماشاگران تی‌وی مای‌وی اغلب جوانان هستند و در گروه سنی ۱۸ تا ۳۴ قرار می‌گیرند. این گروه از کاربران رسانه اجتماعی هستند که به موسیقی و پادکست های آنلاین گوش می‌دهند و از دستگاه‌های تلفن همراه خود برای پخش ویدئو استفاده می‌کنند و بعلاوه به احتمال زیاد از خدمات نت فلیکس نیز بهره می‌برند.

"میروز" موسس نت فلیکس در کانادا می‌گوید: "این سرویس محبوب‌ترین نوع خدمات در طول زمان بوده و کماکان در حال رشد است". البته "اندرو شارکی" مدیر ارشد بازاریابی "ام‌تی‌ام" می‌گوید: "در حال حاضر رشد مشترکین نت فلیکس نیز کند شده است". او اضافه کرد به نظر می‌آید کسانی که مایل به داشتن اشتراک نت فلیکس بوده‌اند تاکنون آنرا تهیه کرده‌اند و به همین دلیل رشد آن کند شده است.

در واقع این گزارش نشان می‌دهد مردم تمایل زیادی به رقبای نت فلیکس ندارند. تنها ۸ درصد از پاسخ‌دهندگان گفته‌اند که از کاربران "کربو تی‌وی" هستند و ۶ درصد دیگر از آمازون برای دیدن ویدئو استفاده می‌کردند. شارکی می‌گوید: "بیشتر افرادی که سرویس فیلم آمازون را دارند آنرا با دیگر سرویس‌های آمازون و بصورت آنلاین تهیه کرده‌اند. وقتی افراد چند سرویس متفاوت را برای تماشای فیلم مورد بررسی قرار می‌دهند معمولا نهایتا از سرویس نت فلیکس استفاده می‌کنند".

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS
Paralegal Services
دفتر حقوقی
- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی
شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو
298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182
APS
Access
Paralegal
Services

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری
تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر
647-669-7555

خبر- کانادا

رونمایی از بودجه‌های لیبرال‌های انتاریو و کبک

ترجمه ایران استار - در دو استان بزرگ کانادا، دو دولت لیبرال در حال طناب‌کشی برای بدست آوردن آرا برای انتخاب مجدد هستند؛ آنها با بازی‌های مالی خود سعی به دادن امتیاز به مردم می‌باشند اما روش‌هایشان متفاوت است. در حالی که هر دو دولت کبک و انتاریو وعده داده‌اند که میلیاردها دلار جدید در بودجه‌های نهایی خود برای استان‌ها در نظر بگیرند، هر دوی این دو طرح‌ها در قدم‌های اولیه با هم تداخل پیدا می‌کنند. کبک بودجه خود را سه‌شنبه گذشته ارائه داد، بودجه به شکلی تنظیم شده که بتواند از بدهی‌های دولت بکاهد. بودجه انتاریو که یک روز پس از آن ارائه شد، پیش‌بینی کرده که کمبود بودجه استان تا ۶ سال آینده باقی بماند.

کارشناسان می‌گویند که دو طرح مالی، دو رویکرد متضاد را به حکومت و استراتژی انتخابات نشان می‌دهند، هرچند مشخص نیست که آیا می‌توانند موجب تغییر مسیر انتخابات بشوند یا خیر.

"جنویو تلیر" استاد علوم سیاسی دانشگاه اتاوا گفت: "این قابل توجه است که آنها برنامه‌هایی بسیار متفاوت از یکدیگر را ارائه کرده‌اند ولی در هر دو مورد مردم متوجه نوعی آشفتگی در هزینه‌های این استان‌ها خواهند شد که با یکدیگر مطابقت ندارند". در واقع دو استان همسایه با روابط تنگاتنگ اقتصادی نمی‌تواند در یکی اقتصاد انبساطی و در دیگری انقباضی را به اجرا بگذارند.

او گفت که لایحه بودجه کبک به طور دقیق شامل یک برنامه مالی با تمدید مالیات برای رفع کسری بودجه است {انقباضی}، در حالی که بودجه انتاریو پول را به طور گسترده‌ای در بین اقشار مردم تقسیم می‌کند تا دولت مقبولیت بیشتری پیدا کند {انبساطی}. در انتاریو، ما اکنون شاهد یک دیدگاه جدید در مورد کمک‌های دولتی هستیم به این صورت که تعرفه‌های جدیدی برای خدمات بهداشتی، بیماری‌های روحی، دارو، آموزش و پرورش، و مراقبت از کودکان پوشش داده شده است. در حالی که در کبک، این دیدگاهِ ایجاد رفاه بیشتر وجود ندارد.

بودجه ۱۵۸/۵ میلیارد دلاری لیبرال‌ها در انتاریو بیشتر صرف مراقبت‌های بهداشتی، مراقبت از کودکان و حمایت از سالمندان خواهد شد، و این وعده کلیدی دولت برای توازن در بودجه را بر هم خواهد زد؛ هدفی که در سال گذشته برای اولین بار طی یک دهه محقق شده بود.

این در حالی است که بدهی استان انتاریو در سال ۲۰۱۸-۲۰۱۹ به ۳۲۵ میلیارد دلار می‌رسد و پرداخت بهره امسال انتاریو ۱۲/۵ میلیارد دلار هزینه خواهد داشت و این میزان رتبه چهارم در ارقام بودجه‌ی کشوری می‌باشد.

در بودجه کبک، بودجه‌ی دو بخش بهداشت و آموزش ۵/۲ درصد افزایش داده شده است، البته در دوره قبلی مجلس، لیبرال‌ها ده‌ها میلیون دلار کاهش برای این دو بخش در نظر گرفته بودند که بدین وسیله گویا در صدد جبران هستند. این استان همچنین طرحی را در نظر گرفته تا از طریق آن با صرف ۲ میلیارد دلار در سال به مدت ۵ سال بدهی‌های استان را کاهش دهد. بدهی‌های ناخالص کبک در طول سه سال گذشته به صورت یکنواخت کاهش یافته و در ماه مارس ۲۰۱۸ به ۲۰۴/۵ میلیارد دلار رسیده است.

"چارلز سوزا" وزیر دارایی انتاریو گفت: "کبک در انجام هزینه‌هایی برابر با انتاریو، میلیاردها دلار بیشتر از کمک‌های اتاوا بهره‌مند خواهد بود، ولی با این حال نسبت بدهی‌هایش به تولید ناخالص داخلی، به نسبت انتاریو بیشتر می‌باشد.

"جین پال لم" متخصص اقتصاد در دانشگاه واترلو انتاریو گفت: "با این حال در مقایسه، موقعیت مالی انتاریو بدتر از کبک است، و نهایتا، من فکر می‌کنم که کبک در مورد برنامه‌ریزی میان‌مدت و بلندمدت محتاط‌تر بوده است، آنها ممکن است از نظر رشد اقتصادی کمی از ما خوش شانس‌تر باشند ولی با توجه به کسری بودجه پیشرفت زیادی نخواهند کرد".

او گفت که هزینه‌های زیاد دولت لیبرال انتاریو از دیدگاه اقتصادی قابل توجیهی برخوردار است و می‌تواند برای آنها از لحاظ سیاسی نیز وجه بهتری به ارمغان آورد. وی گفت که گسترش برنامه‌های اجتماعی لیبرال‌ها "نیو دمکرات‌ها" را به گوشه‌ای می‌راند و محافظه‌کاران را مجبور می‌کند که در مقابل خدمات جدید تسلیم شوند.

چک ندهید، شاید دوبار شارژ شوید

ترجمه ایران استار - "استفن مارتین" و "پیراسکات مارتین" که مالک شرکت "مارتین بروایینگ" در شهر "ورنون" استان بریتیش کلمبیا هستند می‌گویند که چند نفر از کارمندانشان چک‌های حقوقی خود را ۲ بار {و نه یکبار} به حساب خوابانده و آنرا تبدیل به پول نقد کرده‌اند؛ این کار توسط برنامه مخصوص بانک که بر روی دستگاه تلفن همراه آنان نصب شده و با عملیات بانکی سنتی هماهنگی ندارد انجام گرفته است. این برنامه‌ها امکان تصویربرداری از چک به منظور وصول آن را فراهم می‌کنند.

این مشکل ۱۷ بار برای مارتین اتفاق افتاده است. بعضی از چک‌هایش هر کدام ۲ بار وصول شده‌اند. آنها وقتی متوجه موضوع شدند که یکی از کارمندان به صورت تصادفی چک آنها را ۲ بار وصول کرد. کارمند، این اشتباه را با آنها در میان گذاشت و سپس آنها با بررسی سوابق بانکی متوجه شدند که هزاران دلار پول اضافی پرداخت کرده‌اند.

اسکات گفت: "وقتی ما رستوران و آبجوسازی را راه‌اندازی کردیم کارهای زیادی برای انجام دادن داشتیم، ما مجبور بودیم همزمان به همه حساب‌هایمان نیز رسیدگی کنیم. چیزی که فکرش را هم نمی‌کردیم این بود که چک‌های ما هر کدام ۲ بار وصول شده باشد".

تا همین اواخر، تمام چک‌های سپرده شده، چه بانکی و چه شخصی باید به موسسات مالی منتقل می‌شد ولی از چند سال پیش با معرفی برنامه‌های بانکداری تلفن همراه این موضوع تغییر کرد. این برنامه‌ها به مشتریان اجازه می‌دهد تا با گرفتن عکس از چک آن را به حساب خود وصول کنند. این تصویر به صورت الکترونیکی به موسسه مالی منتقل می‌شود و در واقع وصول سپرده از راه دور است. اسکات مارتین گفت: "تا قبل از این باید شما چک را به بانک می‌آوردید، چک مهر می‌خورد و بعد از آن چک دیگر شناور نبود. در حال حاضر، با توجه به فن‌آوری جدید چک‌ها می‌تواند توسط تلفن همراه پرداخت شود و چک بصورت فیزیکی توسط بانک دریافت نمی‌شود. بدتر از همه این است که اطلاعات مربوط به این چک‌ها ۸ ماه نگهداری می‌شود یعنی بعد از گذشت ۸ ماه شما مجددا می‌توانید چک را به حساب خودتان بخوابانید".

"چستر ویسنویسکی" متخصص امنیت بانکی می‌گوید: "استفاده از این برنامه‌ها در حال افزایش بوده و خطراتی را برای کسانی که چک می‌نویسند ایجاد کرده است". او اضافه کرد برنامه‌ها به خودی خود ایجاد مشکل نمی‌کنند. مشکل روش‌های قدیمی بانکی است که با تکنولوژی‌های جدید هماهنگ نشده‌اند.

در گزارش "پیمنت کانادا" آژانس دولتی مسئول تنظیم قوانین در خصوص معاملات مالی آمده: ۸۰۰ میلیون چک در سال گذشته نوشته شده است و نیمی از آنها به صورت تصویر مبادله شده‌اند و آژانس می‌گوید این تعداد به سرعت در حال رشد است.

"دیوید کروپ" سخنگوی "کردیت یونیون" گفت: "بهتر است که مشتریان بانک‌ها حساب‌های بانکی خود را تحت نظر داشته باشند و برای انتقال پول به جای استفاده از چک از ایمیل استفاده کنند. وی اضافه کرد بانک‌ها درست مانند شرکت‌های بیمه هستند، همه چیز به مورد مدیریت ریسک برمی‌گردد، اگر خطر برای آنها افزایش پیدا کند یا ضرر زیادی متوجه آنها بشود در آن مورد بسیار تهاجمی عمل خواهند کرد؛ و مسئله وصول دوباره چک هنوز برای آنها به صورت مشکل بزرگی در نیامده است".

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

CIBC
Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا!

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و...
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766
تعدای بروکر، مشاور بیمه و...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

دفتر حقوقی حسین نیرومند
justice..
امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی
416.850.0094

خبر- کانادا

پول سرمایه‌گذاران در حال سرازیر شدن از کانادا به آمریکاست

ترجمه ایران استار- رئیس یکی از بزرگترین بانک‌های کانادا "آربی‌سی" هشدار می‌دهد که هم‌اکنون سرمایه‌گذاران، کانادا را به مقصد آمریکا ترک می‌کنند و از دولت فدرال خواسته است مانع این جریان شود.

"دیو مک‌کی" رئیس و مدیر عامل بانک" آربی‌سی" در طی مصاحبه‌ای اخیرا برخی از نگرانی‌های خود را درمورد رقابت تجاری کانادا و آمریکا به ویژه در رابطه با اصلاحات مالیاتی اخیر در ایالات متحده، مورد بحث قرار داده است.

شرکت‌های کانادایی اتاوا را تحت فشار قرار داده‌اند تا به اصلاحات مالیاتی ایالات متحده پاسخ دهد و مانع جذب سرمایه در جنوب مرزهای کشور گردد.

"مک‌کی" به مطبوعات کانادا گفت: "خروج سرمایه به سمت ایالات متحده به ویژه در بخش انرژی و فناوری‌های پاک قابل توجه است". او افزود: "ما قطعا دولت فدرال را تشویق خواهیم کرد تا این مسئله را مورد بررسی مجدد قرار دهد، زیرا در حال حاضر ما جریان خروج سرمایه از کشور را می‌بینیم... ما شاهد هستیم که دولت ما در سراسر جهان می‌گوید که کانادا مکانی عالی برای سرمایه‌گذاری است - بله، کانادا یک کشور بزرگ و فراگیر است، یک کشور با دارایی‌های زیاد و تنوع فراوان؛ اما اگر نتوانیم سرمایه‌ها را در اینجا نگه داریم، مردم در اینجا نمی‌مانند و این مهم است که سرمایه انسانی و مالی را با هم در کانادا نگاه داریم".

از زمان انتخاب رئیس جمهوری جدید ایالات متحده، دونالد ترامپ، چشم‌انداز سرمایه‌گذاری درکانادا با عدم اطمینان همراه بوده و وابسته به نتیجه مذاکرات توافقنامه تجارت آزاد آمریکای شمالی شده است. بسیاری از اقدامات مالی اخیر ایالات متحده در کاهش قابل توجه مالیات شرکت‌ها در ایالات متحده، مزایای کانادا برای سرمایه‌گذاری را از بین می‌برد. البته چالش‌های رقابتی کانادا فراتر از تغییرات نرخ مالیات در سطح ایالات متحده است.

"مک‌کی" به عنوان مثال به یکی دیگر از عناصری که باعث تشویق سرمایه به خارج شدن از کانادا می‌شود اشاره کرد: آن تغییری است که شرکت‌های آمریکایی را قادر می‌سازد تا هزینه خرید ماشین‌آلات جدید را از لیست مالیاتی خود حذف کنند.

"جک مینتز" متخصص مالیاتی گفت: "تغییر جدید در ایالات متحده اجازه می‌دهد تا شرکت‌ها در تمام بخش‌ها هزینه‌های کامل تجهیزات جدید را معاف از مالیات کنند. در مقایسه، کانادا برای ساخت تجهیزات و بخش‌های پردازش، دو سال معافیت در نظر گرفته است".

"مینت" استاد دانشگاه کلگری گفت: "هزینه کمتر سرمایه‌گذاری در آمریکا شرکت‌های زیادی را تشویق می‌کند تا سرمایه‌گذاری خود را در ایالات متحده انجام بدهند".

اگر چه "بیل مورنو" وزیر دارایی فدرال اقدامات خاصی را در بودجه پیشنهادی خود برای حل مشکلات رقابت با آمریکا در نظر گرفته ولی این تغییرات به خودی خود قدرت کافی برای مقابله با تغییر مالیاتی ایالات متحده را ندارد.

"جان مانلی" رئیس شورای بازرگانی کانادا گفت: "مسئله رقابتی بودن بودجه فدرال تنها موردی بود که در بودجه در نظر گرفته نشده است". او اضافه کرد: "ما همیشه در رقابتی دشوار برای جذب و حفظ سرمایه‌گذار قرار داریم و این کار به آسانی انجام نمی‌شود زیرا سرمایه می‌تواند به سرعت جابجا شود".

"داگلاس پورتر" اقتصاددان ارشد بانک "بی‌ام‌او" گفت: "می‌توان نتیجه‌گیری کرد که بازار سهام و ارز با خارج شدن سرمایه‌ها وضعیت خوبی نخواهد داشت".

پورتر اظهار داشت که دلار کانادا یکی از معدود ارزهای جهان است که در برابر دلار آمریکا در سال جاری ضعیف شده است.

پروژه اتمی کانادا تعطیل شد

ترجمه ایران استار - مرکز تحقیقات هسته‌ای "چاک ریور" تحقیقات را در جهت دیگری ادامه خواهد داد و در ۳۱ مارس ۲۰۱۸ بخش کوچکی از تاریخ هسته‌ای کانادا، برای آخرین بار خاموش شد.

راکتور ملی تحقیقات جهانی یا "ان‌آریو" در چاک ریور انتاریو شنبه شب برای همیشه خاموش شد. این راکتور اولین بار در سال ۱۹۵۷ آغاز به کار کرد.

"فرد بلک‌استین" مهندس بازنشسته انرژی اتمی کانادا که از سن ۱۹ سالگی در این موسسه مشغول به کار بود گفت: "من در اینجا بزرگ شدم". بلک‌استین در سال‌های ۱۹۶۱ تا ۱۹۸۵ به کارهای مختلفی در این راکتور مشغول بود. وی گفت که در طی این دهه‌ها، رودخانه چاک "مکانی برای فعالیت دانشمندان آزاد جهان" بوده است. بلک‌استین افزود: تعدادی از افرادی که من افتخار کار کردن با آنها را داشته‌ام به خاطر کار در این مرکز جایزه صلح نوبل را دریافت کرده‌اند.

قدم گذاشتن به اتاق کنترل برای اولین بار در طول ۲۰ سال گذشته او را به گذشته خود پیوند می‌زند. بسیاری از شماره‌ها، زنگ‌اخبارها و سنسورهایی که روی دیوار اتاق کنترل ان‌آریو قرار دارند، در زمان خود جزو وسایل پیشرفته‌ای بوده‌اند، او در حالی که به جای قدیمی خود در میز کنترل مرکزی اشاره کرد گفت: اکنون تمام این وسایل با رایانه‌های جدید جایگزین شده‌اند.

ان‌آریو اولین مکان تحقیقات هسته‌ای در کانادا نبود. دانشمندان کانادایی همگام با محققان بریتانیایی و ایالات متحده در حال تحقیق بر روی اتم بودند. در طول جنگ جهانی دوم، دولت بریتانیا به دنبال یک مکان امن برای انتقال آزمایشگاه هسته‌ای کمبریج بود. در سال ۱۹۴۲، کانادا آزمایشگاه‌های مخفی مونترال را برای کمک به توسعه سلاح‌های هسته‌ای بر اساس پروژه منهتن تحت رهبری ایالات متحده ساخته بود.

کانادا در حال حاضر با غنی‌سازی اورانیوم یک معدن در مناطق شمال غربی و خالص‌سازی آن در "پرت هاپ" اونتاریو با ایالت متحده در حال همکاری است. بعد از پایان جنگ و اتحاد دولت بریتانیا و آمریکا، کانادا عملا به یک کشور اتمی تبدیل شد.

دانشمندان آمریکایی، بریتانیایی، فرانسوی و کانادایی در طراحی یک توده آزمایشی بدون انرژی "زیپ" در رودخانه چاک همکاری داشتند. هنگامی که زیپ در سپتامبر ۱۹۴۵ به صورت آنلاین راه‌اندازی شد، این نخستین راکتور هسته‌ای عملیاتی در خارج از ایالات متحده شده بود. یک رآکتور کوچک آزمایشی نشان داد اورانیوم و آب سنگین می‌تواند برای تجزیه هسته‌ای استفاده شود و پلوتونیوم می‌تواند از این فرایند برای مصارف نظامی استخراج گردد. بعد از راه‌اندازی این راکتور جنگ تمام شد و کانادا از این مرکز برای تحقیقات صلح‌آمیز هسته‌ای استفاده نمودن کته منحصر به فرد برای این راکتور این بود که نیروگاه‌های هسته‌ای دیگر دارای یک زمینه نظامی بودند ولی این شهر با حفظ اعتبار کانادا به عنوان صلح‌بانان، نقش ما در استفاده‌های صلح‌آمیز از انرژی اتمی را پر رنگ‌تر کرد.

این راکتور زمانی مسئول تولید حدود ۴۰ درصد از عرضه جهانی ایزوتوپ‌های پزشکی مورد استفاده برای تشخیص و درمان سرطان بود مانند کبالت ۶۰ و مولیبدن ۹۹، اکنون این راکتور برای همیشه خاموش شده است.

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)
416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200
Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit
5 YEAR VARIABLE from 2.69%
- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی
MORTGAGE ALLIANCE
Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!
ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782
5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6
tribe
You belong.

تدریس پیانو
توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۲۵ سال تجربه

صرافی پرسپولیس
ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

Rasco Trading (Toronto)
@roscotradingtoronto

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان اَل اُویس
طبقه ۱۲

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

PERSEPOLIS EXCHANGE ارز پرسپولیس
ROSCO TRADING INTL LTD. Foreign Currency Exchange

خبر- کانادا، جهان

سقوط عمدی به دره، جان ۲ زن و ۶ بچه را گرفت

ترجمه ایران استار- آخرین اطلاعات بدست آمده نشان می‌دهند که خودروی حامل هشت نفر، قبل از سقوط به دره در کنار آن متوقف شده بود، و سپس به داخل دره سقوط کرده است.

یک خودروی شاسی بلند که یک خانواده بزرگ و معروف از ایالت واشنگتن را حمل می‌کرد به دره‌ای در سواحل زیبای کالیفرنیا سقوط کرد، با توجه به تحقیقات پلیس، اکنون، این حادثه مرگبار، عمدی نامیده می‌شود.

کاپیتان "گرگ برت" سخنگوی بزرگراه شمالی کالیفرنیا در یک کنفرانس خبری گفت: "اطلاعات بدست آمده از وسیله نقلیه نشان می‌دهد که این خودرو قبل از سقوط به دره ۳۰ متری، در کنار آن متوقف شده بود"؛ همین امر ما را به این باور رساند که این تصادف هدفمند بوده است.

پنج عضو خانواده "هارت" کشته شدند و تحقیق برای یافتن ۳ کودک دیگر ادامه دارد. با توجه به وضعیت جغرافیایی منطقه احتمالا کودکان در دریا گم شده‌اند.

کاپیتان "گرگ ون پاتن" سخنگوی دفتر کلانتر "مندوسینو" گفت: "جستجو در این مکان بسیار بسیار دشوار است، زیرا جریانات آب و جزر و مد اقیانوس بسیار قوی هستند، و موج‌ها غیر قابل پیشبینی هستند."

خانواده "هارت" یک خانواده چند نژادی بودند: ۲ زن مزدوج که سرپرستی ۶ کودک را به عهده گرفته بودند و اغلب برای ترویج وحدت نژادی و صلح و دوستی به جاهای مختلف سفر می‌کردند. کسی دقیقا نمی‌داند که خودرو چه زمانی به دره سقوط کرده است، فقط یک راننده موتور سیکلت در روز ۲۶ مارس متوجه این خودرو شد، یعنی سه روز پس از آنکه پلیس خدمات اجتماعی در واشنگتن تحقیقاتی را به واسطه گزارش یکی از همسایه مبنی بر محروم بودن کودکان از غذا، آغاز کرده بودند.

گزارشات دادگاه نشان می‌دهد "سارا هارت" قبل از این حادثه در سال ۲۰۱۱ به اتهام آزار و اذیت در شهر "داگلاس" "مینه سوتا"، متهم شده بود. او در حالی که با دختر ۶ ساله‌اش شوخی می‌کرد گفت: "او نتوانسته خشم خود را کنترل کند".

دو زن ۳۸ ساله درون خودرو کشته شده بودند در حالی که بدن سه فرزند دیگر یعنی مارکیس ۱۹ ساله، ارمیاه ۱۴ ساله، و ابراهیم ۱۴ ساله، در بیرون از خودرو پیدا شد. پلیس اکنون درجستجوی هانا ۱۶ ساله، سیرا ۱۲ ساله، و دونت ۱۵ ساله، است.

۲ هفته قبل از این حادثه، دونت هارت تقریبا هر روز برای درخواست غذا به در منزل همسایه‌شان "بوریس" و "دانا" می‌رفته است.

دانا دکالب گفت: "دونت به آنها گفته بود والدین‌شان با ندادن غذا به آنها، تنبیه‌شان می‌کنند" و از آنها خواسته بود که غذا را درون جعبه و پشت حصار منزل قرار دهند.

"نورا وست" سخنگوی وزارت بهداشت و خدمات بهداشتی واشنگتن گفت: "در تاریخ ۲۳ مارس یک متخصص امور اجتماعی به منزل آنها رفته است ولی کسی در منزل حضور نداشت". البته این سازمان پیشینه بدی از این خانواده بدست نیاورده بود.

هیچ مدرکی دال بر اقدام به خودکشی به دست نیامده است. دوست خانوادگی آنها "مکس ربین" گفت: "این حادثه سنگین‌تر از یک حادثه غم‌انگیز معمولی‌ست، این زوج سرپرستی بچه‌هایی را قبول کرده بودند که هر کدام‌شان گذشته سختی را پشت سر گذاشته بودند.آنها زندگی این بچه‌ها را {به سوی خوبی} تغییر داده بودند".

خرج ۴۵ میلیون دلاری ازدواج هری و مگان از جیب من و شما هم تامین می‌شود

ترجمه ایران استار - کارشناسان برآورد می‌کنند که هزینه‌های عروسی "پرنس هری" و "مگان مارکل" بالغ بر ۴۵ میلیون دلار شود. یک عروسی سلطنتی در انگلیس معمولا حدود ۲۲ میلیون دلار هزینه دارد و این عروسی گران‌ترین مراسم در تمام دوران گذشته خواهد بود. حتی عروسی شاهزاده "ویلیام" و پرنسس "کیت" در سال ۲۰۱۱، ۲۸ میلیون دلار هزینه داشت.

"براید بوک" تمام هزینه‌ها را به صورت جزئی تخمین زده است؛ از هزینه ظروف نقره گرفته تا نمایش هوایی، در این تخمین تمام جزئیات مشخص شده. بیشتر هزینه‌ها به امنیت مراسم اختصاص یافته است: حدود ۴۲ میلیون دلار و لباس مگان همراه با گل و غذا و نوشیدنی حدود ۱٫۴ میلیون دلار خرج برمی‌دارد.

"همیش شپرد" بنیانگذار براید بوک گفت: "عروسی هری و مگان احتمالا یکی از معروف‌ترین عروسی‌های تاریخ خواهد شد. عروسی آنها ترکیبی از دو دوره زمانی باور نکردنی است: در حالی که هری نشان‌دهنده تاریخ بی‌پایان خانواده سلطنتی بریتانیا است، مگان نشان‌دهنده مدرنیته است و عروسی در قلمرو سنت‌های باستانی برگزار می‌شود".

هزینه سرگرمی‌های تدارک دیده شده حدود ۶۸۰۰۰ دلار است که به نظر منطقی می‌رسد چون این مراسم توسط گروه دختران "اسپایس گرلز" انجام می‌شود.

"مارک نیمیرکو" برنامه‌ریز و هماهنگ‌کننده مراسم عروسی گفت: "این زن و شوهر دوست دارند همه چیز در حد عالی باشد". او اضافه کرد بخش

شام و رقص بی‌نظیر خواهد بود البته هزینه‌ها در واقع بیشتر از این میزان است ولی اکثر مردم دوست دارند کارها را به صورت رایگان انجام دهند" {و فقط به پُز دادن به آن بسنده کنند}.

کردیت کارت شما دزدیده شده؟ سه کاری که باید فورا انجامشان دهید

ترجمه ایران استار - در طول هفته گذشته اطلاعات کارت اعتباری ده‌ها میلیون نفر در سراسر جهان دزدیده شد، و برخی از این اطلاعات به سرقت رفته باعث به خطر افتادن موقعیت مالی مردم گردیده است.

روز جمعه "مای فیتنس پال" به مشتریان هشدار داد که اطلاعات ۱۵۰ میلیون کارت اعتباری دزدیده شده، "ساکس آف فایو" و "لرد تیلر" گزارش دادند که اطلاعات مالی پنج میلیون مشتری هک شده، و"پنرا برد" اعلام کرد که ممکن است شماره کارت اعتباری ۳۷ میلیون مشتری به سرقت رفته باشد.

در حالی که جلوگیری از دزدی اطلاعات سخت‌تر و سخت‌تر می‌شود کارشناسان مالی به مصرف‌کنندگان توصیه می‌کنند تا به سرعت اطلاعات مالی خود را بررسی کنند که آیا داده‌های مالی آنها به خطر افتاده یا خیر تا بعد از آن بتوانند اقداماتی را برای حفاظت از اعتبار آنها انجام دهند. آیا اطلاعات من دزدیده شده است؟

"آجای سوود" مدیر عامل "سمنتیک کانادا" گفت: "اگر شما خبری مبنی بر هک شدن اطلاعات کارت‌های کافی شاپ مورد علاقه شما را شنیدید اولین کاری که باید انجام دهید این است که صورت‌حساب‌های کارت اعتباری خود را برای تراکنش‌های مشکوک بررسی کنید".

"سوود" توضیح داد: این بسیار مهم است که در ابتدا صورت‌حساب‌های بزرگ و به وضوح جعلی را بررسی کنید ولی معاملات کوچک و تکراری نیز باید در نظر گرفته شوند.

علاوه بر این، شما باید بدانید که از چه زمانی بررسی‌های دقیق خود را آغاز کنید، به عنوان مثال اطلاعات "ساکس آف فایو" و "لرد تیلر" یک سال پیش دزدیده شده است. پس مشتریان باید صورت‌حساب کارت اعتباری خود را از تاریخ هک اولیه بررسی کنند تا اطمینان حاصل شود که هیچ فعالیت مشکوکی انجام نگرفته است.

فعالیت‌های کوچک مالی نیز باید مد نظر

کردیت ← ۱۲

مهندس بهروز علی‌پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام تضمینی، با هر شرایطی
GUARANTEED

خانه‌تان را با من بفروشید
اگر نفروختم، خودم میخرم
GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

MORTGAGE ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East. Unit 28, RichmondHill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN REAL ESTATE INC. BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان

- طراحی معماری و محاسبات سازه ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

مهندس بهروز علی‌پور 647-922-6739
مهندس نیکروز علی‌پور 647-832-6362

Professional Engineers Ontario
عضو انجمن مهندسین حرفه‌ای انتاریو

CASPIAN ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

www.caspiangroup.ca ، caspiangroup.ca ، nalipour@caspiangroup.ca

خبر- اقتصادی

دلار تا تابستان، بالاتر خواهد رفت!

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

بازار ارز و سکه در ایام تعطیلات نوروز هم از تحولات دست برنداشت تاجایی که دلار برای نخستین بار به ۵۱۰۰ تومان و سکه به بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان رسید. سال جدید برای بازار ارز و سکه دستخوش نوسانات زیادی بود. البته تحولات ارز و سکه از اواخر سال گذشته آغاز شد؛ تحولاتی که تقریبا بی‌سابقه بود. با وجود اینکه برخی پیشبینی‌ها حاکی از آن بود که پس از شروع سال جدید با کاهش تقاضا، بازار ارز با ثبات بیشتری همراه شود اما در عمل اینگونه نشد. در نخستین روز کاری سال جدید، یعنی پنجم فروردین دلار با عبور از ۵۰۰۰ تومان، همه را غافلگیر کرد. این اتفاق در شرایطی رخ داد که تحرک چندانی در بازار وجود نداشت و بازار در شرایط نیمه تعطیل قرار داشت، اما دلالان در بازار حضور پررنگی داشتند و قیمت در بازار غیر رسمی به ۵۰۰۰ تومان رسید. مانند سال گذشته دلار با دو نرخ در بازار قابل مشاهده بود؛ یکی دلار بانکی با قیمت حدود ۴۸۰۰ تومان و دیگری دلار آزاد با قیمت بیش از ۵۰۰۰ تومان. این نرخ برای دلار یک رکورد به حساب می‌آید و در تاریخ دلار بالاترین قیمت برای این نوع ارز تعیین‌کننده در بازار داخلی بوده است. در میانه‌های تعطیلات، روند صعودی نرخ دلار ادامه داشت و به ۵۱۰۰ تومان رسید و در انتهای تعطیلات اندکی کاهش یافت و روی ۵۰۸۰ تومان ایستاد. این وضعیت تقریبا بی‌سابقه در مورد بازار سکه هم اتفاق افتاد. جهش بیش از ۱۰۰ هزار تومانی برای بازار سکه غیرقابل پیش‌بینی بود. قیمت سکه تمام در اواخر سال گذشته در حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان بود و در میانه‌های تعطیلات به یک میلیون و ۷۵۰ هزار تومان رسید تا حباب سکه که پیش از این هم وجود داشت، بزرگتر شود که افزایش قیمت دلار یکی از عوامل تاثیرگذار در بازار طلا و سکه است.در این بازه زمانی قیمت یورو از ثبات بیشتری برخوردار بود. این نوع ارز که مانند دلار در اواخر سال گذشته کمیاب شده بود در ایام نوروز به ۶۱۰۰ تومان رسید، یعنی حدود ۱۰۰ تومان افزایش قیمت پیدا کرد.در ایام عید این تحولات در شرایطی رقم خورد که بسیاری از صرافی‌ها تعطیل بودند و همین باعث شد که دلال بازی مجددا قوت بگیرد. در اسفند گذشته دو نرخی شدن دلار و یورو یکی از نکات بارز بود. یکی نرخ بانکی و دیگری نرخ آزاد که برای دلار حدود ۳۰۰ تومان و برای یورو حدود ۴۰۰ تومان تفاوت قیمت آن بود. اتفاقی که به دلال بازی و سودآوری عده‌ای منجر شد. کسانی که دلار و یورو را در صفحه‌های طولانی با قیمت بانکی خریداری می‌کردند و با قیمت آزاد می‌فروختند البته این روند در اواخر سال متوقف شد و این دو ارز در بازار آزاد تقریبا یکسان شد. آنچه مسلم اینکه نرخ ها غیرقابل کنترل هستند و متاسفانه باید گفت که دلار تا تابستان امسال به ۵۵۰۰ تومان خواهد رسید.

دلایل بهم ریختگی بازار ارز در ایران

گزارش بانک مرکزی از آمارهای پولی و بانکی اقتصاد ایران در دی‌ماه پارسال، نشان می‌دهد که رقم نقدینگی در پایان این ماه، به رقم یک تریلیون و ۴۶۳ هزار و ۱۲۰ میلیارد تومان رسیده است.

این رقم مانده نقدینگی در مقایسه با پایان سال ۹۵، رشدی ۱۶/۷ درصدی را تجربه کرده و مقایسه مانده نقدینگی در دی‌ماه پارسال با این رقم در پایان ده ماه سال ۱۳۹۵، نشان‌دهنده رشد ۲۲/۳ درصدی است.

افزایش نقدینگی در اقتصاد اگر با افزایش تولید کالا و خدمات همراه نباشد می‌تواند منجر به تورم شود، و در این میان ترکیب نقدینگی نیز می‌تواند بر تأثیر تورمی رشد نقدینگی اثرگذار باشد.

بر اساس گزارش بانک مرکزی در دی‌ماه سال ۹۶، از رقم کل نقدینگی ۱۴۶۳ هزار میلیارد تومانی، بیش از ۸۷ درصد را شبه پول و مابقی را پول تشکیل می‌دهد.

شبه پول به معنای سپرده‌های بانکی اعم از دیداری و غیر دیداری است که اثر تورمی کمتری دارد. مقایسه روند رشد پول و شبه پول نیز نشان می‌دهد که در ماه‌ها و سال‌های گذشته، رشد شبه پول نسبت به رشد پول بیشتر بوده است.

بر اساس این گزارش، حجم اسکناس در اقتصاد ایران در پایان دی‌ماه پارسال به حدود ۵۳۶ هزار میلیارد تومان رسید که نسبت به دی‌ماه سال ۹۵، کمی بیش از ۸ درصد افزایش داشت.

صاحب‌نظران اقتصادی یکی از عوامل افزایش قیمت دلار و دیگر ارزها در بازار آزاد ارز ایران را به رشد نقدینگی مرتبط می‌دانند.

همچنین خروج سپرده‌های بانکی از بانک‌ها پس از تصمیم بانک مرکزی مبنی بر جلوگیری از رقابت بانک‌ها بر سر نرخ سود سپرده‌های کوتاه‌مدت و حرکت این سپرده‌ها به دیگر بازارها ازجمله بازار ارز، از دیگر عوامل برهم خوردن ثبات در این بازار به شمار می‌آید.

از دیگر اعداد و ارقام جالب‌توجه در گزارش بانک مرکزی، افزایش رقم بدهی بانک‌هاست. بر اساس این گزارش، در پایان دده‌ماه سال ۹۶، رقم مانده بدهی بخش دولتی اعم از بدهی‌های دولت و شرکت‌ها و مؤسسات دولتی به شبکه بانکی به حدود ۲۵۵ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان بالغ شد.

این بدهی نسبت به دی‌ماه سال ۹۵، رشدی ۲۲/۵ درصدی را شاهد بود و مقایسه رقم مانده بدهی در پایان دی‌ماه سال ۹۶ با این رقم در اسفندماه ۹۵، افزایش ۱۶/۴ درصدی را تجربه کرد.

افزایش بدهی‌های دولت به شبکه بانکی از جمله عواملی است که توان بانک‌ها را برای تأمین منابع مالی تولید و اثربخشی در اقتصاد ایران، کاهش داده است. در این میان بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی نیز در پایان ۱۰ ماه سال ۱۳۹۶، به رقم ۱۱۷ هزار میلیارد تومان رسید که نسبت به اسفندماه سال ۹۵، رشدی حدوداً ۱۸ درصدی را تجربه کرد.

افزایش بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی بیانگر آن است که بانک‌ها برای حفظ توان خود و ادامه فعالیت، نیازمند برداشت بیشتری از بانک مرکزی و استقراض از این بانک هستند. از آنجاکه بانک‌ها قادر به گرفتن مطالبات خود از دولت و بخش غیردولتی نیستند، ناچار به منابع بانک مرکزی روی آورده‌اند که منجر به افزایش پایه پولی و در نهایت رشد تورم خواهد شد. رشد نقدینگی هرچند با افزایش سهم شبه‌پول در سبد تشکیل‌دهنده نقدینگی همراه بوده اما این افزایش در کنار رشد رقم بدهی دولت و بخش غیردولتی به شبکه بانکی و همچنین رشد بدهی بانک‌ها به بانک‌مرکزی می‌تواند با تأخیر اثری تورمی برجای بگذارد و نرخ تورم را افزایش دهد.

با درود به ایرانیان عزیز، با وجود اینکه برخی پیش‌بینی‌ها حاکی از آن بود که پس ازشروع سال جدید با کاهش تقاضا، بازار ارز با ثبات بیشتری همراه شود و نرخ انواع ارز برای مدتی کوتاه کاهش یابد، اما چنین نشد و پیش‌بینی ارز ملل واقعیت پیدا کرد. باید اذعان کرد نرخ‌ها غیرقابل کنترل هستند و متاسفانه باید گفت دلار تا تابستان امسال به ۵۵۰۰ تومان خواهد رسید.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۴۰۵۰ تا ۴۱۰۰
دلارحواله کانادا	از ۳۹۶۰ تا ۳۹۹۵
دلار نقدی امریکا	از ۵۲۴۰ تا ۵۲۹۰
دلار حواله امریکا	از ۵۰۵۰ تا ۵۰۹۵
طلا	از ۱۷۱۰ تا ۱۷۴۰
درهم	از ۱۳۶۵ تا ۱۳۸۰
نفت	از ۶۲ تا ۶۶

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره
- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.
تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
5859 A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

ناظران می‌گویند

انتخابات مجلس انتاریو و شوراهای شهر انتاریو نزدیک است؛

آیا جامعه ایرانی کانادایی در مسیر درستی حرکت می‌کند؟

سعید سلطانپور
مسئول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران

بدون شناخت سیستم سیاسی کانادا و بدون پشتوانه فکری و مالی، ایرانی کانادایی‌ها، رشد سازمان یافته، نخواهیم داشت.

انتخابات مجلس انتاریو (کوینز پارک) در ۷ جون ۲۰۱۸ برابر با ۱۷ خرداد ۱۳۹۷ برای انتخاب ۱۴۰ نماینده برگزار خواهد شد. ۳ حزب اصلی (لیبرال -۱۴ سال در حاکمیت میانه)؛ محافظه‌کار (راست)؛ و ان‌دی‌پی (چپ) و یک حزب در حال رشد یعنی سبز، برای در دست گرفتن بزرگترین استان کانادا از نظر اقتصادی و سیاسی و جمعیتی، فعالیت‌های خود را آغاز کرده‌اند. البته ده‌ها حزب کوچک دیگر نیز وجود دارند که در انتخابات وزنه‌ای نیستند. حتی حزب سبز در مناظره‌های تلویزیونی انتخاباتی که تاثیر زیادی در آرای بلاتکلیف‌ها و بدون حزبی‌ها دارد، شرکت داده نمی‌شود. یعنی به عبارتی دمکراسی کانادایی محدودیت‌های خاص خودش را دارد. یعنی به کسانی که ممکن است حرف و نظر خوبی داشته باشند ولی وقتی هوادار ندارند، تریبون داده نمی‌شود. در جمع ۳ حزب اصلی تا ۷۰ درصد آرا را تشکیل می‌دهند، و ۳۰ درصد بقیه که اتفاقا سرنوشت برنده میدان و کنترل بودجه چند صد میلیارد دلاری انتاریو را تعیین می‌کنند.

به عبارت ساده و زبان ساده سیاسی، سیستم سیاسی جا افتاده انتاریو و کانادا چارچوب‌های مشخص و قواعد بازی خودش را دارد، که برای همه اعلام بیرونی نشده است، و از آنجا که درصد قابل ملاحظه‌ای هم از رای‌دهندگان مهاجرینی هستندکه در مقایسه سیستم سیاسی کانادا با کشورهای محل تولدشان، قادر نیستند چالشی در تغییر و یا تاثیرگذاری در سیستم بوجود آورند. بالطبع برای نفوذ در چنین سیستمی که سفیدها آنرا طراحی و تاکنون در مصادر قدرت و تصمیم‌گیری بوده‌اند، چندان آسان نیست. یعنی نیاز به بودجه، اتاق فکر، صاحبان سرمایه، فعالین سیاسی و اجتماعی، پیر و جوان متعهد، رسانه‌های جدی، آموزش سیستماتیک، اطلاع‌رسانی پیوسته برای آموزش و تربیت نامزدهای انتخاباتی در مجلس انتاریو و نیز کاندیداهای شوراهای شهر دارد.

بدون تعارف، جامعه ایرانی هیچ کدام از این مشخصات را ندارد. برخی می‌گویند جامعه ایرانی کانادایی جوان ولی در مسیر درستی قرار گرفته است. آنها مثال اقلیت‌های قومی دیگر مانند ایتالیایی‌ها و یهودیان و چینی‌ها را می‌زنند. به این نظریه چند ایراد اساسی وجود دارد، اولا ما در دوران اینترنت و عصر داده‌های عمومی که با یک اشاره انگشت در کامپیوتر قابل دسترسی هست، بسر می‌بریم بنابراین قرار نیست تجارب دیگران را حتما به میزان همان سال‌ها، خودمان هم تجربه کنیم. با اتاق فکر متعهد خوب، نهاد مدنی سالم، و رسانه‌های جدی و مسئول می‌توانستیم در این ۳۰ سال تجارب دیگران را به جامعه ایرانی منتقل کنیم. کاری که چینی‌ها چه درکانادا و چه در کشورشان انجام داده‌اند و الان حضور سیاسی و اقتصادیشان در کانادا و رده‌های سیاسی سه دولت فدرال- استانی و شهرداری‌ها، غیرقابل انکار است.

دوما - ایرانی‌هایی که به کانادا مهاجرت کردند چه نسل اولی‌ها و چه دوره بعدی، تحصیلکرده بودند، یعنی ما مانند چینی‌ها که برای ساختن خط راه‌آهن سراسری کانادا ده‌ها سال قبل به این سرزمین یخی، و یا ایتالیایی‌ها و ایرلندی‌ها که بخاطر شرایط بهتر اقتصادی در حد کار و داشتن زمین و مسکن مناسب در جنگ جهانی دوم به این سرزمین مهاجرت کردند، نبودیم. بحث نژاد برتر نیست، بحث زمان تاریخی و شرایط زمانی دهه ۸۰ میلادی‌ست با دهه ۵۰ میلادی. کانادای یخی به نعمت مهاجرین و هوشیاری سیستم سیاسی حاکم و خوش‌شانسی جغرافیایی و در همسایگی جنوبی با امریکا، بزرگترین قدرت نظامی و مالی جهان، و همسایگی از شمال با شوروی سابق و روسیه فعلی (ابرقدرت در دوران جنگ سرد) و جذب سرمایه و تولید امکانات، این کشور را مقصد میلیون‌ها مهاجر و آرزوی میلیون‌ها نفر دیگر قرار داده است.

مهاجرین ایرانی به کانادا

دوران اول مهاجرین دهه ۹۰ شامل ما که مهاجرت و تبعید سیاسی دوره اول انقلاب و دوران جنگ ۸ ساله بی‌حاصل خانمانسوز ایران و عراق و ناپختگی‌های سیاسی و عدم شناخت درست از جامعه ایران و نیروهای تشکیل دهنده آن و نیروهای خارجی مانند امریکا و انگلیس و دیگر بازیگران سیاست نفت در خاورمیانه بودیم، دوره بعدی‌ها دوران خاتمی بعداز سال ۸۸ (۲۰۰۱) تحصیلکرده‌ها که از اصلاح سیستم سیاسی ایران ناامید شدند، و دوران بعد از اصلاحات و حضور تحصیلکرده‌ها و سرمایه‌گذاران که روند شتابانی در دوران محافظه‌کاران کانادا گرفت. طبیعتا آوردن اقوام درجه یک نیز به این جمع که بالطبع مهاجرت اختیاری بوده است، اضافه می‌شود.

با گستردگی اقتصاد و تولید ثروت، در کانادا بطور عمده توسط مهاجران چه سرمایه‌گذار و چه نیروی انسانی ارزان و متخصص، ایرانی‌ها هم بطور عمده رشد چشمگیری داشته‌اند. ایرانی‌ها در بخش‌های مختلف اقتصادی - علمی - آموزشی و پزشکی و بالطبع درصدی هم از طریق رانت‌ها و یا شیوه‌های نه چندان اخلاقی و قانونی، در انتاریو و کانادا رشدها و موفقیت‌های چشمگیری داشته‌اند. قشری از ثروتمندهایی هم که از طریق ساخت و ساز و ۳۰۰ برابر شدن نرخ زمین و مسکن از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷، بوجود آمده‌اند. من در اینجا قصدم این است که بگویم همه این اقشار اجتماعی و اقتصادی در سال ۲۰۱۸، همان خواسته‌های محدود دهه ۹۰ و ۲۰۰۰ را ندارند. البته به دلیل پراکندگی همه اقشار اجتماعی و اقتصادی و سیاسی جامعه ایرانی هیچ کدام از این طبقات و گروه‌ها اصلا تشکلی منسجم ندارند که بتوانند منافع و خواسته‌های خودشان را طرح، پیگیری و اجرا کنند. اختلاف بین ۳ نماینده فارسی زبان عضو حزب لیبرال - نمونه‌ای کوچک و تاسف‌آوری‌ست که نشان می‌دهد ایرانیان همکاری‌های مثبتی در ساختارهای اقتصادی و اجتماعی و سیاسی با یکدیگر ندارند. من قصدم تحلیل درستی و یا بدی این اختلافات نیست. در هر دمکراسی اختلاف نظر باعث رشد است، بشرط اینکه ابزارهای رسانه‌ای و اقتصادی و سیاسی هم سالم باشد.

ما ملتی هستیم که فرصت‌سوز هستیم، خوب می‌فهمیم ولی یا عمل نمی‌کنیم و یا بد عمل می‌کنیم. نمایندگان ایرانی‌تبار می‌توانستند با استفاده از امکانات وسیع حزبی و دولتی از مجرای قانونی برای اتاق فکر و جمع‌آوری اطلاعات آماری و تجاری و اقتصادی از خسارات اقتصادی زیادی به جامعه ما جلوگیری کنند. نمونه‌ای که تقاضا و پیشنهاد کردم ولی عملی نشد. می‌دانید چند ایرانی به دلیل سرمایه‌گذاری‌های غلط در کسب و کار و مسکن در انتاریو و شهر ریچموندهیل، خانه و سرمایه و زندگی و زن و بچه را از دست داده‌اند؟ موضوعی که مورد توافق من در صحبت با یکی از زنان موفق ایرانی و از صاحبان موفق رستوران در شهر ریچموندهیل هم بوده است. براحتی می‌شد این تلفات را که به ضرر جامعه ایرانی و بنیه اقتصادی آن زده شده، جلوگیری کرد. بسیاری از مهاجران به تصور ایران، سرمایه‌گذاری‌های سنگینی در کسب و کار می‌کنند در حالیکه نمی‌دانند اینجا برخلاف ایران مغازه سرقفلی ندارد و بعد از اتمام قرارداد با مالک، تمام سرمایه وی از بین می‌رود.

خواسته‌های ایرانی کانادایی‌های انتاریو در انتخابات

بنظر من این‌ها بخشی از خواسته‌های ایرانی‌ها با توجه به وابستگی به یک گروه اقتصادی - اجتماعی کانادا می‌تواند باشد:

۰۱• با گران شدن بی‌رویه مسکن و دخالت دیر هنگام دولت لیبرال انتاریو (کاتلین وین) علیرغم تجربه ونکوور و رشد چند صد درصدی خانه و مسکن، در سال‌های آینده، مشکل خرید خانه و اجاره برای بخش قابل ملاحظه‌ای از ایرانی‌ها مسئله جدی خواهد بود.

۰۲• عدم وجود و دسترسی به خانه‌های ارزان قیمت در سطح شهر تورنتو و ریچموندهیل و آرورا و نیومارکت و می سی ساگا.

۰۳• عدم وجود خانه‌های سالمندان برای همه منجمله ایرانی‌تبارها که با درصد بالایی از آنها با سرعت زیادی به سن سالمندی می‌رسند و با توجه به حقوق دریافتی، امکان زندگی حداقلی آبرومندانه را نخواهند داشت.

۰۴• تقاضاهای مسکن دولتی و یا آزادسازی خرید خانه برای غیر مهاجرین بالطبع در تضاد با منافع برخی از ساخت و سازکارها و یا سرمایه‌گذاران ایرانی می‌باشد.

۰۵• بهداشت دهان و درمان برای سالمندان: هیچ شهروند سالمندی از خدمات درمانی دندان برخوردار نیست. در هیچ مرکز کامیونیتی دندانپزشکی ایرانی کانادایی نداریم. این بستگی به تعدادی از دندانپزشکان متعهد وانسان دوست ایرانی‌مان دارد که در حد توانشان، این خدمات را عرضه می‌کنند.

۰۶• قیمت سرسام آور بیمه ماشین: دولت لیبرال کاتلین وین به تعهدش برای کاهش ۱۵ درصدی بیمه ماشین در سال ۲۰۱۶ پایبند نبوده است. قیمت بیمه مشکل بسیاری از کانادایی بخصوص مهاجران و ایرانی‌ها می‌باشد. بخش عمده‌ای از درآمدها صرف بیمه می‌شود.

۰۷• عدم به رسمیت شناختن مدارک دانشگاه‌ها و مدارس عالی و تخصصی ایران در انتاریو وکانادا. این امر اگرچه فدرالی است اما تایید مدارک به عهده دولت‌های استانی و یا کار گروه‌های تخصصی می‌باشد و عدم هماهنگی میان آنها وجود دارد و بعلت تحریم‌ها، بررسی و بیان آن مشکل‌آفرین خواهد بود.

۰۸• عدم وجود مراکز کافی برای بی‌خانمان‌ها در شهر تورنتو و منطقه یورک شامل ریچموندهیل و آرورا و نیو مارکت.

۰۹• عدم و یا کم بودن مراکز برای زنان و کودکان مورد خشونت واقع شده در شهر تورنتو، ریچموندهیل و آرورا.

۰۱۰• نداشتن برنامه‌های مدون در هیچ کدام از شهرداری‌های انتاریو از شهر تورنتو که شهر خودش رشد کرده و سپس شورای شهر در رودرویی با مشکلات قوانینی را جهت تسهیل وضعیت وضع کرده است. برای مثال در شهر ریچموندهیل و در خیابان یانگ بالای میجر مکنزی که اتفاقا اکثر مالکان آن ایرانی‌ها هستند، هنوز از سال ۲۰۱۰ هیچ برنامه‌ای برای نوسازی جامع ندارد. شهرداری اطلاعات غلط به شهروندان می‌دهد. ساختمان‌ها بسیار قدیمی (نه تاریخی) هستند و مردم شهر فکر می‌کنند مالکان نمی‌خواهند هزینه کنند. شهرداری ریچموندهیل می‌خواهد شهری به این بزرگی در سال ۲۰۱۸ را رسما با عنوان "دهکده" اداره کند (بخاطر مخارج). تمامی مجتمع‌های آپارتمانی در خیابان یانگ توسط سازمان اوامهی تاییدشده است. شهرداری با همه طرح‌ها مخالفت کرده است. مالکان زمین نه می‌توانند زمین را بفروشند و نه می‌توانند طرح مدرنی ارائه کنند که در آن لااقل

آیا جامعه ←۱۳

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند
Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation
مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید
پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE
حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

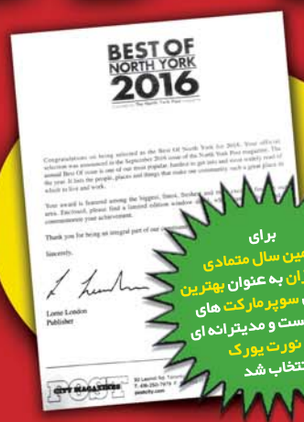
خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

خدمات حقوقی
دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
دعاوی مستاجر و صاحبخانه
دعاوی کارگر و کارفرما
جرائم رانندگی
رفع سوء پیشینه کیفری
خدمات مهاجرت
وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
مهاجرت از طریق کفالت همسر
سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card
علیرضا درستکار
(647)-965-3867
Licensed Paralegal
عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI
دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8
دفتر ریچموندهیل
(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5
info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان



برای سومین سال متمادی سوپر ارزان به عنوان بهترین در بین سوپرمارکت های میدل ایست و مدیترانه ای در نورث یورک انتخاب شد

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق‌العاده این هفته

- انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید
- میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
- رب گوجه زرین و الماس — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
- کلوچه نوشین — $2.99 — ۲ تا $5
- بیسکوئیت مادر کوچک — بسته ای: 99¢ — ۳ تا $2
- بیسکوئیت متوسط — بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5
- بیسکوئیت مادر بزرگ — بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7
- سیر و زیتون کراون — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
- پسته کله قوچی خام و زعفرانی — پوندی $9.99
- ایستک — بسته ۱۲ تایی $13.99
- رب گوجه صدف یا یک‌ویک — هر عدد: $3.99 — ۲ تا $7
- خیار شور زرین — هر عدد: $2.49 — ۳ تا $6
- رشته آش ان‌سی و سبزدانه — بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5
- قند کاترین — ۲ تا $3
- تن ماهی جنوب — هر عدد: $2.49 — ۳ تا $6
- ترشی لیته و مخلوط یک و یک — هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
- خورشت قیمه و سبزی قورمه — بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7
- سبزی سیبون — بسته ای: $2.99 — ۳ تا $8
- سبزی سبزدانه — بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7
- بیسکوئیت فرخنده و التیا — هر عدد: $3.49 — ۲ تا $6

اسپشیال‌های هفتگی غذا

دوشنبه‌ها	خورشت کرفس + پلو	$7.99
سه شنبه‌ها	خورشت بامیه + پلو	$7.99
چهارشنبه‌ها	خورشت آلو اسفناج + پلو	$7.99
پنج‌شنبه‌ها	خوراک مرغ + سبزیجات	$7.99
جمعه‌ها	خورشت قورمه سبزی+پلو	$7.99

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

همه روزه شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

سفارشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان

416.418.8587

پزشک فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

"صداقت بهترین تبلیغ است"

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندانی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت ازکارافتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

بیمه و سرمایه‌گذاری

شما، تحصیل فرزندتان و RESP

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

هفته قبل راجع به اهمیت پس‌انداز تحصیلی RESP صحبت کردیم. به عقیده من اگر شما فرزندی دارید که قصد ادامه تحصیل را دارد، حتما برای RESP او اقدام کنید. من مطمئن هستم در آینده هم شما از داشتن RESP احساس رضایت خواهید کرد و هم فرزند شما وقتی به دانشگاه رفت بدون دغدغه از مخارج می‌تواند درس خود را بخواند و تحصیلات عالی خود را ادامه دهد.

در نظر بگیرید که به عنوان یک پدر یا یک مادر در آینده آرزو دارید فرزندتان به دانشگاه برود. شما در هر صورت تمام یا قسمتی از مخارج خود را خواهید پرداخت. اگر RESP وجود داشته باشد، فشار شهریه دانشگاه به روی شما یا فرزندتان سنگینی نخواهد کرد.

در مقاله‌های قبلی گفتیم که پرداخت‌های کم امروز با گذشت زمان مبلغ زیادی خواهد شد، چرا که حساب RESP شما سریعا رشد می‌کند. افزایش موجودی حساب RESP از سه منبع ناشی می‌شود:

۱. مبلغی که شما هر ماه به حساب او می‌ریزید.

۲. مبلغی که دولت فدرال کانادا(Grant) به حساب RESP شما می‌ریزد که معادل ۲۰٪ مبلغ واریز شده از طرف شماست. برای هر یکصد دلاری که شما واریز کنید، معادل ۲۰ دلار دولت به آن اضافه می‌کند.

۳. سود و بهره که کمپانی RESP به مبلغ واریزی شما و Grant دولت اضافه می‌کند.

یکی از شرکت‌های فعال در RESP علاوه بر ۳ مورد فوق به صاحبان حساب RESP یک Bonus ویژه هم در شرایطی می‌دهد. شرط گرفتن این Bonus آنست که شما بطور مرتب و هر ماه، مبلغ خود را واریز نمایید. اگر شما هر ماه و بدون وقفه سهم خود را واریز نمایید، این جایزه ویژه به شما تعلق می‌گیرد. در حال حاضر مبلغ این جایزه ویژه بین ۱ تا ۱۵٪ است ولی این احتمال وجود دارد که در آینده این جایزه دیگر پرداخت نشود.

توجه داشته باشید که این جایزه ویژه از طرف خود شرکت پرداخت می‌شود. شما کماکان کمک دولت و سود خود را خواهید داشت. به علاوه اینکه این جایزه ویژه می‌تواند به شما پرداخت شود. پس این یک موقعیت ممتاز برای کسانی است که به موقع و بطور منظم پرداخت‌های RESP خود را انجام داده باشند. همانطور که گفتم مبلغ این جایزه بین یک تا پانزده درصد است. چه کسانی می‌توانند از ۱۵٪ برخوردار شوند؟ این بسته به شماست. اگر شما در سن کم و زمانیکه فرزندتان کمتر از ۴ سال دارد، برای او حساب RESP باز کنید. شما واجد ۱۵٪ جایزه ویژه خواهید بود. اگر زمانی که فرزندتان ۶ سال دارد، حساب RESP برای او افتتاح نمایید، حساب شما ۱۲٪ جایزه ویژه خواهد گرفت. در سن ۱۰ سالگی، مبلغ این جایزه ۶٪ و در دوازده سالگی ۳٪ خواهد بود. پس باز هم می‌بینید که باز کردن حساب RESP در سنین کم فرزندتان خیلی مفیدتر و پربارتر خواهد بود.

شاید زدن یک مثال، اهمیت زود باز کردن حساب را روشن کند.

اگر شما ماهانه ۱۰۰ دلار به حساب فرزندتان واریز کنید در حالیکه او تنها ۳ سال دارد و این کار را تا ۱۵ سال یعنی ۱۸ سالگی ادامه دهید، تا سن ۱۸ سالگی معادل ۱۸۰۰۰ دلار به حساب او واریز کرده‌اید. در طول این مدت دولت ۲۰٪ یعنی ۳۶۰۰ دلار به شما کمک می‌کند. علاوه بر آن با احتساب ۸٪ سود در هر سال، پس از ۱۵ سال به این حساب حدود ۲۰۶۰۰ دلار سود تعلق می‌گیرد. این شرکت معادل ۱۵٪ کل واریزی‌های شما یعنی ۲۷۰۰ دلار اضافه به عنوان Bonus به شما می‌دهد. کل موجودی RESP در پایان ۱۸ سالگی معادل ۴۴۹۰۰ دلار می‌شود که مبلغ مناسبی است. و شما از بابت ادامه تحصیل او دغدغه‌ای نخواهید داشت.

انجام یک محاسبه، روشن خواهد کرد که باز کردن زود RESP چقد به صرفه است. گفتیم با واریز ماهانه یکصد دلار و از زمانی‌که فرزندتان سه سال دارد، در ۱۸ سالگی این حساب حدود ۴۵۰۰۰ دلار خواهد داشت. اگر بجای ۳ سالگی، این حساب را در ۶ سالگی باز کنید و ماهانه یکصد دلار واریز نمایید، کل موجودی حساب معادل ۲۹۵۰۰ دلار خواهد شد. بلی اشتباه نیست. موجودی حساب RESP شما به مراتب کمتر از زمانیست که در ۳ سالگی آن را باز کنید.

علاوه بر آن این شرکت نیز به جای ۱۵٪ ، تنها ۱۲٪ کل واریزی‌های شما جایزه می‌دهد چرا که سن فرزندتان ۶ سال است. اگر تنها دو سال دیگر حساب را دیرتر باز کنید یعنی زمانی‌که فرزندتان ۸ سال دارد، کل موجودی حساب شما حدود ۲۲۰۰۰ دلار می‌شود. جایزه ویژه شما نیز به همین نسبت کم می‌شود و معادل ۹٪ کل واریزی شما خواهد بود.

با تعلل کردن و دیر باز کردن RESP :

اولا مقدار کل کمک دولت کم می‌شود. دوما سودی که به حساب شما اضافه می‌شود، به همان نسبت کاهش می‌یابد. سوما درصد جایزه ویژه نیز تقلیل می‌یابد. اگر مایل به دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه هستید می توانید با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS Richmond Hill World School Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

Grade 9-12

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

۶ ← کردیت

قرار گیرد چون معمولا هکرها ابتدا با ارقام کم شروع می‌کنند تا مطمئن شوند اطلاعات درست است و صاحب حساب به ارقام صورت حساب خود توجهی ندارد.

حالا باید چه کنیم؟

بلافاصله بعد از پیدا کردن فعالیت مشکوک در حساب خود، بانک یا ارائه‌کننده کارت اعتباری را در جریان قرار دهید. اگر این خریدها در مدت ۶۰ روز گذشته بر روی کارت اعتباری شما انجام شده باشد شرکت‌های اعتباری و بانک‌ها اغلب مبلغ را به شما برمی‌گردانند.

با این حال اگر این پرداخت‌ها از روی کارت نقدی شما انجام شده باشد، مصرف‌کننده باید لیست پول‌های گم شده خود را به بانک گزارش دهد و بانک قبل از بازگرداندن این وجوه به تحقیق در مورد این مسئله می‌پردازد.

در این مرحله شماره کارت، رمز آن، حتی رمز عبور بانکداری الکترونیکی شما باید عوض شود.

چگونه می‌توانیم کمتر ضرر کنیم؟

"پگی هانسون" رئیس تیم شناسایی سمنتک گفت: "بهتر است مصرف‌کنندگان از بانک خود بخواهند تا سقفی برای استفاده از حساب بانکی خود در نظر بگیرند. به این ترتیب مصرف‌کننده از تغییرات ناگهانی در حساب خود مطلع می‌شود و مورد بعد اینکه، سیستم پرداخت اتوماتیک را از حساب خود حذف کنند، بدین ترتیب شانس استفاده از حساب‌شان بدون اطلاع آنها کمتر می‌شود، و در آخر بهتر است فقط با خرده‌فروشان قابل اعتماد کار کنند". در نهایت، هر دو (سود و هانسون) موافق هستند که پرداخت با موبایل اغلب امن‌تر از پرداخت با کارت اعتباری فیزیکی هستند، زیرا تراکنش همیشه رمزگذاری شده است و معمولا شامل چندین مرحله احراز هویت می‌شود.

بیمه و سرمایه‌گذاری

اخذ بیمه بیماری‌ها برای کودکان هم امنیت است و هم پس‌انداز

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

Autism Spectrum Disorder که ASD PervasiveDevelopmental Disorder PDD هم نامیده می‌شود.

آگاهی‌رساندن به مواردی نظیر پارکینسون، سرطان کودکان، سرطان و کنترل آن، آگاهی رسانیدن از استرس و به ویژه آتیسم، در این ماه از دیگر موارد مشهود در تقویم ماست.

ASD، یک اختلال پیشرونده و نورولوژیکال است که در کودکی آغاز می‌شود و در سرتاسر طول عمر فرد باقی می‌ماند و بر رفتارها، یادگیری و تعامل، ارتباطات فرد با دیگران تاثیر می‌گذارد. این بیماری شامل چیزی می‌شود که به عنوان سندرم Asperger و اختلالات پیشرونده فراگیرنده Pervasive Developmental Disorder شناخته شده است.

این بیماری اختلال "طیف" نامیده می‌شود. افراد با اختلال ASD ممکن است مشکلات گفتاری داشته باشند یا در موقع صحبت کردن با شما قادر به نگاه کردن در چشمان شما نباشند. آنها ممکن است دارای علائق محدود شونده یا رفتارهای تکراری باشند. آنها ممکن است زمان زیادی را صرف مرتب کردن اجسام کرده یا جملات یکسانی را دائما تکرار کنند. آنها ممکن است اغلب از" کلمات خاص" خود استفاده کنند.

دلائل ASD ناشناخته است. محققان معتقدند که هم ژن و هم محیط نقش مهمی را ایفا می‌کنند.

هنوز هیچ درمان استانداردی برای ASD وجود ندارد. راه‌های بسیاری برای افزایش توانایی این‌گونه فرزندان برای رشد و یادگیری مهارت‌های جدید وجود دارد و شروع زود هنگام آنها می‌تواند منجر به نتایج بهتر شود. معالجات شامل درمان‌های ارتباطی و رفتاری، یادگیری مهارت‌ها و داروها برای کنترل نشانه‌ها می‌باشد.

ارتباط این قبیل بیماری‌ها با بیمه

بیماری آتیسم، یکی از بیماری‌هایی است که نمی‌توان رخداد آن را پیش‌بینی کرد. بیمه بیماری‌های سخت می‌تواند تا سقف ۳۲ بیماری سخت را تا مبلغ ۲۵۰ هزار دلار برای کودکان، پوشش دهد. توصیه می‌شود از بدو تولد نوزاد این بیمه اختیار شود، چرا که پس از تشخیص بیماری در کودک، قادر نخواهیم بود برایش بیمه‌ای اخذ کنیم. این را در نظر داشته باشیم که اگر فرزندمان دچار هیچ یک از بیماری‌ها نشد این پول برای او پس‌انداز و برخواهد گشت. آتیسم در دنیای امروز یکی از بیماری‌هایی است که نباید آن را نادر و غیرقابل وقوع بدانیم. مانند همیشه فراموش نکنیم قبل از وقوع اتفاق می‌توان برای کاهش عواقب آن هر کاری کرد، در حالی که پس از آن این شرایط از بین رفته است!

اقتباس: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب وبد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

۱۰← آیا جامعه

زبان نکنند.

•۱۱ بازی سیاسی بر سر متروی خیابان یانگ، طرحی که هر روز با گران شدن زمین‌ها غیر ممکن‌تر می‌شود حداقل ۲۰ سال است که هر ساله برخی از سیاستمداران وعده کشیدن مترو از فینچ به ریچموندهیل را می‌دهند.

•۱۲ طرح مسخره و هزینه بر چند صد میلیون دلاری و عملا بی‌فایده خط وسط برای اتوبوس در خیابان یانگ در شهر ریچموندهیل. این طرح قبلا در "های‌وی ۷" اجرا شد و عملا باعث ترافیک بیشتر شده است.

•۱۳ افزایش مالیات خانه‌ها همراه با کمترشدن سرویس‌ها به خانه‌ها.

•۱۴ آموزش و پرورش - نداشتن مشاورین فارسی زبان برای مناطقی که دانش‌آموزان فارسی زبان زیاد هستند مانند ریچموندهیل - آرورا و نیومارکت. قولی که کاتلین وین به من در مصاحبه سال ۲۰۱۱ داد ولی هیچگاه اجرایی نشد.

•۱۵ نداشتن مراکز کامیونیتی در شهرهای ریچموندهیل و آرورا و می‌سی‌ساگا و اتاوا و.. برای همه اعضا بویژه جوانان و کودکان و سالمندان، آسیب‌پذیرین اقشار جامعه.

•۱۶ مشکل پارکینگ در شهرهای کانادا بخصوص شهرهایی مانند ریچموندهیل که بخاطر تعداد ماشین‌های خانه‌ها ،دوری مسیر کار و مدرسه و نیاز به ماشین، نداشتن سرویس حمل ونقل شهری مناسب، هر روز وضع را بدتر کرده است.

•۱۷ حمل ونقل شهری گران - خطوط ویوا در منطقه یورک برای یک مسیر ۴ دلار هزینه دارد، در شهر تورنتو ۳ دلار.

•۱۸ نداشتن استادیوم ورزشی در بزرگترین منطقه کانادا یعنی منطقه یورک، شامل نیومارکت ریچموندهیل - آرورا -مارکهام - وودبریج - میپل و برامتون درحالی‌که در ۱۰ سال آینده جمعیت این منطقه یک میلیون افزوده می‌شود و به بیش از دو میلیون نفر که اکثرا مهاجرین اقلیتی هستند، می‌رسد. بزرگترین و مدرن‌ترین تئاتر در شهر ریچموندهیل ظرفیت فقط ۶۰۰ نفر را دارد. جوان‌ها هیچ سالن و استادیومی برای فعالیت‌های بزرگ ندارند. در آینده این مناطق با بحران‌های اجتماعی بدلیل اختلاف طبقاتی و فاصله فقیر و غنی خواهند داشت.

•۱۹ نداشتن برنامه برای ترافیک و جرایم و جوانان. در سال‌های آینده در منطقه یورک، به عنوان یک عضو گروه مشاورین اقلیت‌ها در پلیس یورک بارها این موضوع را مطرح کردم. حتی یک جوان عضو این گروه نیست.

•۲۰ نبودن دانشگاه و کالج در شهر ریچموندهیل و آررو و نیومارکت، یکی از شاخص‌های پیشرفت یک شهر موسسات آموزش عالی هست و ده‌ها مورد دیگر که باید روی آن بحث شود. مهم نیست این خواسته ما به نفع دیگران باشد مهم این است که باید منافع خودمان را تشخیص بدهیم و بطور مدون از آن دفاع کنیم از نامزدهای انتخاباتی بخواهید که نظرات شما را روشن و عمومی پاسخ‌گو باشند. وظیفه رسانه‌ها هم اطلاع‌رسانی و نقد است.

براستی چند تا مقاله و یا سخنرانی از فعالین اجتماعی و سیاسی و صاحبان ثروت و کسب و کار و نمایندگان مجلس در این حوزه‌ها سراغ داریم. من که خیلی کم سراغ دارم. اگر شما سراغ دارید ما را هم مطلع کنید تا تصحیح شویم.

نباید نامید شد. راهمان بسیار سخت و طولانی هست. ولی باید شنید، نوشت و گفت. ما سیستم را نمی‌توانیم به تنهایی تغییر دهیم ولی می‌توانیم حتی یک نفر با یک حرکت درست، تاثیر مثبت بر سیستم بگذاریم و از آن برای همه امتیاز بگیریم.

سعید سلطانپور
مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی است.
ssultanpour@yahoo.com

تبریک به خریداران خانه در ماه مارچ!

کامران انواری
بروکر املاک

امیدوارم که سیزده‌بدر خوبی را پشت‌سر گذاشته و سال جدید شمسی و سه ماهه دوم سال میلادی را به خوشی، سلامتی و با انرژی فراوان آغاز کرده باشید. با توجه به اینکه آخر هفته گذشته تعطیلی طولانی‌تری از معمول داشتیم بسیاری از فروشندگان ملک صبر کرده بودند تا ملک خودشان را بعد از تعطیلات برای فروش عرضه کنند، چون تصور این است که خلق خدا در مسافرت بسر می‌برند یا درگیر مراسمی هستندیا وقت خانه خریدن ندارند و یا توجه خریداران در جای دیگری در گیر است. حالا درست یا غلط از سه‌شنبه همین هفته در واقع سیل املاک فروشی جدید به بازار روانه شده و خریداران را با وفور نعمتی مواجه کرده که کم‌سابقه است بطوریکه به عنوان خریدار نمی‌دانید کدام را انتخاب کنید، وقتی قدرت انتخاب زیاد است حقیقتا کار دشوار می‌شود برعکس بازار پارسال در چنین روزهایی که به سختی ملکی برای خرید یافت می‌شد. به هر حال روز چهارشنبه صبح آمار و ارقام معاملات مربوط به ماه مارچ از طرف تشکیلات املاک تورنتو منتشر شد و من مطلبی را که برای این هفته آماده کرده بودم کنار گذاشتم تا در مورد این اخبار تازه با شما صحبت کنم. بله TREB می‌گوید تعداد معاملات خانه‌های دست دوم در کلانشهر تورنتو در ماه گذشته نزدیک به چهل در صد کمتر از زمان مشابه سال قبل و قیمت متوسط انواع مختلف ملک حدود چهارده در صد از سال قبل کمتر بوده است. من در اینجا فرصت را غنیمت می‌شمرم و به تمام هفت هزار و دویست و بیست و هشت خریداری که در این ماه خانه یا آپارتمانی خریداری کرده‌اند تبریک عرض می‌کنم، منزل نو مبارک، آفرین، امیدوارم این سال نو در منزل جدید با شادی و سلامتی نقل مکان کنید. مالکیت اصلا مزه دیگری دارد، همینطور که شما یاد زمان بچگی و خانه مادری (و پدری) می‌افتید و با یادآوری خاطراتش روحتان جلا می‌یابد، فرزندان شما هم با یادآوری این خانه در آینده همین احساس را خواهند داشت. تصور بفرمایید دو تا درخت تنومند هم در حیاط باشد و بچه‌ها دور این درخت‌ها بدوند و بازی کنند و به درخت‌ها تاب ببندند... به به انسان به این بچه‌ها نگاه می‌کند از خریدش کیف می‌کند! حالا خانه کوچک یا بزرگ مهم نیست ! شادی خانواده زیر یک سقف مشترک مهمه، مبارک باشد و امیدوارم تمام دوستانی که اجاره‌نشین هستند با خواندن این مطلب وسوسه بشوند و از این موقعیت استفاده کنند و تا چند ماه دیگر صاحب منزل خودشان باشند، ممکنست که اجاره نشینی از نظر مالی به صرفه‌تر باشد اما خانه خودتان یک مزه دیگری دارد! برگردیم به دنباله آمار و ارقام... در جدولی که در این صفحه برای شما از آمار TREB انتخاب کرده‌ام، سه ستون سمت چپ میزان فروش را در مناطق مرکزی ۴۱۶ و مناطق ۹۰۵ درحومه شهر ارقام برای انواع ملک از دم منفی هستند مانند منهای چهل وشش در صد که مربوط به خانه‌های ویلایست و منهای سی و دو در صد در میزان فروش کاندو آپارتمان و... اما سه تا ستون سمت راست مربوط به قیمت املاک معامله شده است که آنهم تا دلتان بخواهد اعداد و ارقام منفی دارد مثل کاهش متوسط قیمت هفده در صدی خانه‌های ویلایی اما در این جدول چند تاعدد مثبت هم پیدا می‌شود که مربوط به کاندو آپارتمان است و با اینکه سال گذشته همین روزها قیمت کاندو اوج برداشته بود امسال قیمت از آنهم بالاتر است.

اگر دقت کرده باشید من اصطلاحاتی مانند قیمت متوسط فروش رفته را تکرار می‌کنم، همانطور که می‌دانید برای محاسبه عدد متوسط همه اعداد را با هم جمع می‌کنیم و تقسیم بر تعداد آنها می‌کنیم. حالا تصور کنید محدودیت‌های دولت از مالیات به خریداران خارجی گرفته تا سخت‌گیری در شرایط وام روی خانه و املاک گران قیمت بالای دومیلیون دلار بیش از همه تاثیر گذاشته باشد و فروش خانه‌های گران قیمت کاهش شدیدتری داشته باشد، در آنصورت کاهش تعداد اعداد بزرگ، این معدل و متوسط قیمت املاک ویلایی را پایین‌تر می‌آورد، در واقع برای همین هم هست که خانه‌های ویلایی یا مستقل بیش از همه منفی گرفته به زبان ساده‌تر هر چه قیمت ملک بالاتر بوده است کاهش قیمت آن بیشتر و تقاضا برای آن کمتر شده و هر چه به سمت قیمت‌های پایین‌تر آمده‌ایم کاهش قیمت کمتر بوده است تا به قیمت کاندو می‌رسیم که به طور متوسط قیمت‌های کمتری از انواع دیگر ملک دارند و در این بخش کمی هم افزایش قیمت وجود داشته است. گمان می‌کنم توانستم منظورم را بیان کنم!..اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید تماس بگیرید، حتما برایتان ارسال می‌کنم. اگر تمایل دارید در مورد بازار مسکن بیشتر بدانید یا ملکی دارید که در گذشته فروش نرفته، از بازار پیش خرید میخواهید بدانید یا هر پرسش دیگری که بازار مسکن مربوط است، بهترین راه این است که با ایمیل با ما در تماس باشید و مطمئن باشید اطلاعاتی که دریافت می‌کنید در جای دیگری پیدا نخواهید کرد. در ضمن پیام‌های محبت آمیز شما مرتب دریافت می‌شود، آقای محترمی تماس گرفتند و اظهار محبت فراوان کردند و گفتند مطالب دیگری که در نشریات مختلف در مورد بازار مسکن چاپ می‌شود یا ترجمه ناقصی هستند یا به علت ضعف نویسنده معمولاً مفهوم نیست ولی مطالب این صفحه را مفید یافته‌اند که باعث خوشحالی و سرفرازی نگارنده است و لازم می‌بینم از همه شما دوستان و خوانندگان محترم تشکر کنم و همچنین از دست‌اندرکاران این نشریه وزین به ویژه سرکار خانم ابراهیمی که این امکان را در اختیار من قرار داده‌اند تا صدای من به بهترین نحو ممکن به شما دوستان عزیز برسد سپاسگزارم.

شاد و سالم باشید.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

TREB MLS® Sales & Average Price By Home Type March 1 - 31, 2018

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
Detached	706	2,414	3,120	1,293,903	921,515	1,005,779
Yr./Yr. % Change	-41.1%	-47.7%	-46.3%	-17.1%	-17.9%	-17.1%
Semi-Detached	236	450	686	1,032,358	651,967	782,831
Yr./Yr. % Change	-28.5%	-31.6%	-30.6%	-5.0%	-12.4%	-8.8%
Townhouse	260	865	1,125	735,650	609,375	638,558
Yr./Yr. % Change	-27.8%	-35.9%	-34.2%	-3.5%	-11.7%	-9.5%
Condo Apartment	1,573	610	2,183	590,184	449,967	551,003
Yr./Yr. % Change	-32.0%	-34.7%	-32.7%	7.1%	2.1%	6.1%

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان
برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموندهیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:
anvariteam@gmail.com

Yonge / Elgin Mills $778,888
NEW
تاون هاوس ۱+۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل، بزرگ جادار و نورگیر، بسیار زیبا و دیدنی

Yonge / Finch $580,000
NEW
آپارتمان ۲ خوابه با ۲ سرویس، پارکینگ، بالکن، استخر، چند قدمی ساب‌وی فینچ

Yonge / Finch $3,400,000
NEW
خانه نوساز ۳+۵ خوابه، ۶ حمام، زیرزمین تکمیل، مصالح مرغوب در منطقه‌عالی، بر ۶۱

Yonge / 16th $2,100/m
آپارتمان نوساز، ۲ خوابه، ۲ حمام با پارکینگ و انباری و دو بالکن
اجاره فوری

Bayview / Steeles $1,998,000
خانه ۱+۲ خوابه، ۳ حمام، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت ۲ گاراژ، زمین: 212x117 ft

Baywiew / Wellington $597,900
خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Leslie / Sheppard $609,900
آپارتمان ۱+۲ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Call Now To Book Your Private Home Tour!

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی
وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت
Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
ثبت شرکت‌ها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

صرافی اکسچنج

ارزتان را با ما تبدیل کنید و با قرعه‌کشی جوایزه این ماه را برنده شوید

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

قرعه‌کشی

ده‌ها بلیط رایگان نمایش چندین فیلم متنوع و تئاتر ایرانی در تورنتو

قرعه‌کشی این ماه: ده‌ها بلیت رایگان نمایش فیلم‌های ایرانی در تورنتو

برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!

647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (**Shops On Yonge Mall**)

تاریخ

شرق شناسی (۴۹)

یوسف میخائیلوویچ اُورانسکی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

در این رشته از گفتارها در پیرامون دانشی به نام شرق‌شناسی (خاورشناسی) که بنیان‌گذارانش گروهی از مردان دانشمند دینی از غربیان بوده‌اند و در وحله نخست برای جستجو در سرگذشت و چگونگی خیزش حضرت عیسی مسیح پیامبر، دین‌ترسائی و جایگاه زایش او و کوشش‌های او و تاریخ رویدادهای کیش او این دانش را بنیاد نهادند و از کشور فلسطین آغاز کردند و اندک‌اندک این دانش گسترده شده و از فلسطین به پیرامون فلسطین و از کیش ترسائی به شناخت مردمان خاور و زبان وتاریخ و فرهنگ مردمان شرق گسترده شده و پای مردان سیاست‌پیشه و دولت‌مدار کشورهای غربی و دولت‌های آنها برای انگیزه‌های سودجوئی و کشورگشائی به این شاخه از دانش باز شد و آماج دیگری پیش آمد برای به بند کشیدن این مردمان و به تاراج بردن اسناد و کتاب‌های ارزشمند تاریخی و فرهنگی آنها و سود بردن از منابع طبیعی و زیرخاکی شرق و تحمیل سلطه خود و به بردگی کشاندن نیروی کار این کشورهای این بخش از جهان مسابقه‌ای میان کشورهای آزمند غربی پیش آمد و خاورشناسی بهترین وسیله برای فریب مردمان شرق البته با استثنائهائی و برای آشکار کردن این خواسته‌های پلید غربیان این سلسه گفتارها به قلم آمد. امید که مورد پسند و قبول خوانندگان قرارگیرد. پس از شرح خاورشناسان کشورهائی چند از غربیان اینک به کشور روسیه رسیده‌ام.

یوسف میخائیلوویچ اُرانسکی (Josif Mikhalovich Oranski)

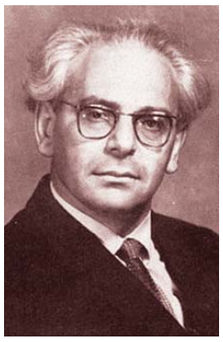
این خاورشناس در سوم ماه مه ۱۹۲۳ میلادی در لنینگراد (پتروگراد)روسیه زاده شد پس از آموختن تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۴۰ م در بخش فقه‌اللغة(تاریخ زبان) دانشگاه لنین‌گراد ثبت نام کرد و به دلیل گسترش جنگ جهانی دوم به روسیه از ادامه درس باز ماند و از ۱۹۴۱تا ۱۹۴۵ در ارتش خدمت کرد. پس از پایان جنگ به دانشگاه بازگشت و در بخش جدید "زبان‌های شرقی" به ادمه تحصیل پرداخت و از ۱۹۴۸تا ۱۹۵۱ زیر نظر استاد"فریمان" به تحقیق پرداخت و رساله‌ای در مورد زبان "پشتو" تهیه کرد و در سال ۱۹۵۱ با ارائه رساله مزبور، موفق به دریافت درجه دکتری شد. وی از چند سال قبل از ۱۹۴۸ در دانشکده مطالعات شرقی دانشگاه لنینگراد به تدریس مقدمات زبان‌شناسی ایرانی، تاریخ زبان‌های ایرانی و دستور تطبیقی مشغول شده بود و پس از دریافت درجه دکتری از ۱۹۵۱تا ۱۹۵۵در بخش تاریخ و فقه‌اللغة دانشگاه تاجیکستان تاریخ زبان فارسی- تاجیکی و از ۱۹۵۵تا ۱۹۵۹ در دانش‌سرای عالی تاجیکستان در شهر استالین‌آباد (دوشنبه) همین دروس را تدریس کرد. درسال ۱۹۵۹ کارمند علمی دانشکده شرق‌شناسی آکادمی علوم شوروی شعبه لنینگراد بود و در سال ۱۹۶۰ م در بیست وپنجمین کنگره بین‌المللی شرق‌شناسان که در مسکو تشکیل یافت شرکت نمود. وی درسال ۱۹۷۷ درگذشت. [۱]

ویکی‌پدیا، دانشنامه آزاد در مقاله"یوسف میخائلوویچ آرانسکی" نوشته است: یوسف میخائیلوویچ اُرانسکی در روز ۳ ماه مه ۱۹۲۳ در لنینگراد روسیه متولدشد. در ۱۹۴۰ در دانشگاه لنینگراد در بخش زبان‌شناسی ثبت‌نام کرد ولی فقط یک درس را تمام کرده بود که جنگ دوم جهانی آغاز شد. از اوت ۱۹۴۱تا مه ۱۹۴۵ در جبهه لنینگراد و ولخوف خدمت کرد و چندین تقدیرنامه و مدال گرفت و پس از جنگ به دانشگاه بر گشت. از ۱۹۴۸ تا ۱۹۵۱ زیر نظر استاد "فریمان=Freiman " به پژوهش پرداخت. پس از دفاع از تز دکتری تا ۱۹۵۵در دانشگاه تاجیکستان و از ۱۹۵۵تا ۱۹۵۹ در دانشسرای عالی تاجیکستان در شهر "استالین آباد" به تدریس در بخش تاریخ زبان‌شناسی، تاریخ زبان فارسی و تاجیکی مشغول بود. افسوس که در سن پنجاه وچهار سالگی در سال ۱۹۷۷ درگذشت. [۲]

دکتر علی اشرف صادقی مترجم کتاب "زبان‌های ایرانی" از اُرانسکی مقاله "زویس بلو" فرانسوی در شرح حال او را در مقدمه کتاب نقل کرده‌اند که:کار ترجمه فرانسه کتاب "زبان‌های ایرانی" به پایان رسیده بود که خبر غم‌انگیز درگذشت نابهنگام موالف پس از یک بیماری جانکاه و طولانی از لنینگراد رسید، در حالیکه تازه به سن پنجاه و چهار سالگی رسیده بود. اُرانسکی در لنینگراد در تاریخ ۳ماه مه ۱۹۲۳ متولدشد. در ۱۹۴۰ وارد دانشکده خاورشناسی دانشگاه لنینگراد شد. پس از شروع جنگ به صورت داوطلبانه وارد ارتش شد و به جبهه وُلخوف (Volkhov) رفت. پس از جنگ به دانشگاه لنینگراد بازگشت و در سال ۱۹۴۸ تحصیلات خودرا تمام کرد. او یکی از اعضای سمینار آفریمان ایران شناس مشهور و عضو آکادمی علوم اتحاد شوروی بود. درسال ۱۹۵۱ از رساله دکتری خود با عنوان "مقوله نمود و مقوله احتمال در نظام فعل زبان پشتوی کنونی" دفاع کرد. درسال ۱۹۵۱تا ۱۹۵۹ استاد تاریخ زبان‌های فارسی و تاجیکی در دانشگاه تاجیکستان و انیستیتوی تعلیم وتربیت تاجیک در دوشنبه پایتخت تاجیکستان بود. در ۱۹۵۹ همکار علمی انیستیتوی خاورشناسی آکادمی علوم شوروی در لنینگراد شد. در ۱۹۶۷ از رساله دکتری دولتی خود با عنوان "گویش‌های هند وایرانی در حصار" دفاع کرد و در ۱۶ ماه مه ۱۹۷۷درگذشت. بعضی از اعضای انیستیتوی تحقیقات ایرانی در پاریس با او آشنا بودند و به او احترام می‌گذاشتند. هنگام ترجمه این کتاب (یعنی زبان‌های ایرانی)که بسیار مورد توجه و علاقه او قرار گرفته بود، میان ما و او ارتباطی بر قرار شد که به سرعت به دوستی واقعی انجامید. با مرگ او ایران‌شناسی یکی از برجسته‌ترین افراد خودرا از دست داد.[۳].

ژیلبر لازار خاور شناس فرانسوی، در مقدمه‌ای که بر چاپ فرانسوی سال ۱۹۷۷ کتاب "زبان‌های ایرانی" تالیف یوسف .م. اُرانسکی نوشته یادآور شده است که: متن روسی این کتاب (یعنی زبان‌های ایرانی) در ۱۹۶۳ در یک مجموعه کاملا عمومی با عنوان "زبان‌های آسیا و آفریقا" منتشر شد. این کتاب به قلم یکی از بهترین متخصصان شوروی در زبان‌شناسی ایرانی نگاشته شده است و در هیچ یک از زبان‌های غربی معادل ندارد. ترجمه ایتالیائی آن با عنوانLe lingue Iraniche)) به قلم (A.V. Rossi) در سال ۱۹۷۳ در ناپل منتشر شد. آرزوی ما این بود که این کتاب به فرانسه نیز منتشر شود. خانم ژ. بلو این کار ظریف و دقیق را با حوصله وشایستگی انجام داده‌اند. در اینجا از همکارمان آقای ای.م آرانسکی که نه تنها پذیرفتند که کتابشان به فرانسه ترجمه شود، بلکه بازخوانی ترجمه فرانسه را متحمل شدند و اصلاحات بیشماری را پیشنهاد کردند سپاسگزاری می‌کنیم. [۴]. استاد اُرانسکی در آغاز فصل اول کتاب "زبان‌های ایرانی" اسامی زبان‌های ایرانی را که به قول خودش از سواحل دریای سیاه تا مرزهای چین گفتگو می‌شده است را به این شرح آورده است: فارسی،تاجیکی، افغانی (پشتو) آسی، تاتی، طالشی، بلوچی، زبان‌های پامیر (شُغنی، روشانی و غیره)، زبان اوستائی، فارسی باستان، فارسی میانه(=پهلوی)، سُغدی یا زبان ساکنان قدیم دره رودخانه زرافشان، خوارزمی قدیم یا زبان ساکنان خوارزم قدیم در کرانه قسمت سفلای آمودریا (جیحون)، زبان مادی، زبان سُکائی،کردی،که تا نزدیکی آنکارا گفتگو می‌شود، سُریکلی، (در مرز چین گفتگو می‌شود) [۵]. ناگفته نماند که نام بسیاری از زبان‌های ایرانی در این فهرست نیامده است همچون زبان‌های طبری (مازندران) گیلکی مانند زفره‌ای، سمنانی،گبری (زبان مخصوص زرتشتیان ایرانی در یزد وکرمان)، زبان آذری قدیم و بسیاری از لهجه ها و نیم زبان‌های دیگرکه ذکرآنها موجب اطاله کلام می‌شود.

خانم دکتر مریم میراحمدی در باره اُرانسکی سخنی دارد که می‌خوانیم: اُرانسکی از مشهورترین محققان روسی است که کلیه پژوهش‌های خودرا با مطالعه درباره زبان‌ها وگویش‌های ایرانی اختصاص داد و در طول عمر کوتاه خود، تحقیقات عمیق و با ارزشی در زمینه فقه‌اللغة ایرانی و کلیه زبان‌های ایرانی که در آسیا رایج شده است تالیف کرد. اُرانسکی از همکاران نزدیک فریمان بود و او را در زمینه تحقیقات در باره زبان‌ها و گویش‌های ایرانی یاری می‌کرد. در ایران به ویژه دو کتاب از اُرانسکی شناخته‌تر شده است که یکی "مقدمه فقه‌اللغَة ایرانی" و دیگری "زبان‌های ایرانی" نام دارد. دامنه فعالیت‌های اُرانسکی در باره دیگر شاخه‌های زبان‌های ایرانی نو نیز زیاد است. پس از مرگ اُرانسکی در سال ۱۹۷۷ م کتابی از او به چاپ رسید با عنوان "زبان‌های ایرانی از دیدگاه تاریخی"که در سال ۱۹۷۹ در مسکو به چاپ رسید که در ناپل هم به زبان ایتالیائی به وسیله ایران‌شناس معروف "A.V.Rossi/" ترجمه وچاپ شده است. به علاوه کتاب "فقه‌اللغة زبان‌های ایرانی باستان و تحقیقات زبان‌شناسی ایرانی در اتحاد شوروی" به زبان آلمانی و با اضافاتی به زبان آلمانی در سال ۱۹۷۵ در برلین آلمان چاپ شده است.[۶]. محقق روسی اُرانسکی در عمر کوتاه خود بیش از پانزده کتاب و مقاله در باره زبان‌های ایرانی به زبان روسی منتشر کرده است که برخی به زبان‌های فرانسه، انگلیسی، آلمانی و نیز به زبان فارسی ترجمه شده‌اند[۷]. دکتر میراحمدی در جای دیگری نوشته است که: در زمینه دانش زبان‌شناسی ایرانی، باید از در وحله اول از اُرانسکی یاد کرد که نه تنها دانشی به نام فقه‌اللغة ایرانی را به جهانیان شناسانید بلکه زمینه‌های تازه‌ای در تحقیقات ایران‌شناسی معرفی کرد. سه اثر جاویدان او در باره زبان‌های ایرانی با عناوین "مقدمه فقه‌اللغة ایرانی" و "زبان‌های ایرانی" و نیز"زبان‌های ایرانی نو در روسیه شوروی"هنوز هم به عنوان کتب مرجع محسوب می‌شود [۸].



نگاهی به آثار اُرانسکی:

۱• مقدمه‌ای بر فقه‌اللغة ایرانی چاپ ۱۹۶۰. این اثر با عنوان"مقدمه فقه‌اللغة ایرانی" توسط آقای کریم کشاورز در سال ۱۳۵۸ از سوی کتاب فروشی و انتشارات پیام در تهران چاپ شده است. مترجم کتاب در مقدمه توضیح داده است که قرار ترجمه کتاب در ۱۳۴۳/۳/۲ بسته شده بود و قرار بود بنگاه ترجمه ونشر کتاب آنرا منتشر نماید ولی به عللی انجام نشده و نوبت به بنیاد فرهنگ ایران رسید و آن موسسه هم نتوانست این مهم را به انجام برساند و در نتیجه پس از ۱۵ سال تاخیر، در سال ۱۳۵۸ توسط انتشارات پیام منتشر گردیده که با افسوس مولف کتاب که انتظار چاپ کتابش را درایران داشت درگذشت و این کتاب پس از مرگ اُرانسکی منتشر گردید.

←۱۷

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

علیرضا
بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Stunden / Mapleview $658,000

خانه ۲ سال ساخت،
۳+۱ خوابه، با ۴ سرویس،
در محلی بسیار عالی
نزدیک به بزرگراه ۴۰۰،
با سقف ۹ فیتی
با زیرزمین تکمیل شده

Yonge / Steeles $1,748,000

خانه ۲ طبقه،
۴+۱ خوابه، با ۳ سرویس،
در محله "گراندویو"،
با زیرزمین تکمیل شده
و با درب ورودی جداگانه،
آماده اثاث‌کشی

فنلاند دیگر بی خانمان ندارد

آخرین گزارش‌های سازمان‌های مردم نهاد نشان می‌دهد که اروپا در ده سال اخیر شاهد افزایش بی‌سابقه و فاجعه‌بار تعداد افراد بی‌خانمان بوده است. در بسیاری از کشورها افزایش تعداد افراد بی‌خانمان بیش از ۱۵۰ درصد بوده است. در این میان تنها کشوری که موفق شده با رشد منفی، تعداد بی‌خانمان‌ها را کاهش دهد فنلاند می‌باشد. دولت فنلاند استثنایی‌ترین دولت اروپایی است که موفق شده تعداد بی‌خانمان‌ها را به صفر برساند. همکاری شهرداری‌ها با دولت فنلاند اجازه داده است که تعداد ۳۰ هزار بی‌خانمان این کشور در ۳۰ سال به صفر نزدیک شود.

این کشور اسکاندیناویایی در عین شگفتی از یک مدل آمریکایی«اول خانه» است. طی این مدل دولت موظف می‌شود محل اسکان افرادی را تامین کند که مدت زیادی است بی‌خانمان هستند. این خانه‌ها بصورت مجانی در اختیار این شهروندان قرارمی‌گیرد اما فرد بی‌خانمان در مقابل تحویل خانه متعهد می‌شود کارهای پیشنهادی دولت را بپذیرد. به این ترتیب او هم هزینه زندگی را تهیه می‌کند و هم صاحب‌خانه می‌شود. همچنین دولت در قبال کار این افراد متعهد می‌گردد تا هزینه‌های بیمه تامین اجتماعی و درمانی این افراد را نیز مهیا کند. این طرح در برخی از ایالت‌های آمریکا بطور موقت به اجرا گذاشته شد اما بدلیل شکایت‌های متعدد سیاستمداران جمهوری‌خواه متوقف شد.

برنامه اسکان بی‌خانمان‌ها در فنلاند از سال ۱۹۸۷ آغاز شد. در سال ۲۰۰۸ دولت فنلاند طی پروژه‌ای دست بکار بزرگی زد و اعلام کرد تا سال ۲۰۱۵ تعداد بی‌خانمان‌ها در این کشور را به صفر خواهد رساند. هرچند این موضوع در این سال عملی نشد اما در سال ۲۰۱۸ آمارها نشان می‌دهند که برخلاف اغلب کشورهای اروپایی، این کشور اسکاندیناو موفق شده است معضل کارتن‌خوابی و بی‌خانمانی را رفع کرده و به عدد واقعی صفر برسد.

---

۱ ← گوگل

با چه کشورهایی ارتباط دارید و چه زمانی می‌خوابید. در لینک زیر اطلاعات بیشتری بدست می‌آورید:

https://myaccount.google.com/permissions?pli=۱

• گوگل تمام سابقه یوتیوب شما را ذخیره می‌کند، بنابراین آنها می‌دانند که آیا شما به زودی پدر و مادر می‌شوید، آیا شما یک محافظه‌کار هستید، آیا شما یهودی، مسیحی یا مسلمان هستید، احساس افسردگی می‌کنید و یا مایل به خودکشی هستید، می‌گوئید نه؟ اینجا را ببینید:

https://www.youtube.com/feed/history/search_history

• گوگل گزینه‌ای برای دانلود تمام اطلاعات شما را ارائه می‌دهد، مثلا خود من درخواست کرده‌ام که آن را دانلود کنم و حجم فایل حدود ۵/۵ گیگابایت شد یعنی مجموعه‌ای از ۳ میلیون فایل!

"google.com/takeout

• فیس‌بوک نیز یک گزینه برای دانلود تمام اطلاعات شما را ارائه می‌دهد، در مورد من این فایل حدود ۶۰۰ مگابایت شد که معادل تقریبا ۴۰۰،۰۰۰ فایل است. فیس‌بوک تمام برنامه‌هایی را که تاکنون به حساب فیس بوک خود منتقل کرده‌اید را نیز ذخیره می‌کند. بنابراین به راحتی می‌تواند حدس بزند که من علاقه‌مند به سیاست و طراحی وب و گرافیک هستم و گوشی HTC خود را در ماه نوامبر گرفته‌ام.

• فیس‌بوک می‌داند چه برنامه‌هایی نصب کرده‌اید و چه زمانی از آنها استفاده می‌کنید، به دوربین و میکروفن موبایل شما در هر زمان که بخواهد دسترسی دارد. ایمیل و مخاطبین شما، سابقه تماس و پیام‌های ارسالی، فایل‌هایی را که دانلود می‌کنید و بازی‌هایی که انجام می‌دهید، عکس‌ها و ویدیوهای شما، موسیقی، سابقه جستجو و حتی آنچه که از ایستگاه‌های رادیویی به آن گوش می‌دهید را نیز ضبط و نگهداری می‌کند. یکی از مضحک‌ترین چیزها در عصر مدرن این است که ما قطعا اجازه نمی‌دهیم که دولت یا شرکت‌ها دوربین و یا میکروفون در خانه‌های ما قرار دهند ولی چون می‌خواهیم فلان ویدئو را (بطور رایگان) روی فیس‌بوک نگاه کنیم ناخواسته همه چیز را تحت نظر فیس‌بوک قرار می‌دهیم.

۱۶←

۲• زبان‌های ایرانی چاپ ۱۹۶۳که ترجمه فرانسوی چاپ ۱۹۷۷ که آنهم پس از درگذشت نویسنده در پاریس چاپ شده است. این کتاب هم با عنوان گویش‌های ایرانی به قلم دکتر علی اشرف صادقی به زبان فارسی ترجمه شده و در سال ۱۳۷۸ با سرمایه انتشارات سخن در تهران چاپ گردیده است.

۳• گویش‌های هند و ایرانی در دشت حصار چاپ ۱۹۶۷.

۴• روایتی در باره شمس تبریزی چاپ ۱۹۶۷.

۵• بررسی آثار مکتوب متعلق به ایران باستان در اتحاد شوروی طی سال‌های ۱۹۱۷تا ۱۹۷۰ چاپ ۱۹۷۱.

۶• فقه‌اللغة ایرانی باستان و زبان‌شناسی ایرانی چاپ مسکو ۱۹۶۷.

۷• فرهنگ ریشه‌شناسی- تاریخی زبان آسی (نقد) چاپ ۱۹۷۳.

۸• زبان‌های ایرانی نو در اتحاد شوروی چاپ ۱۹۷۵.

۹• کارنامه اردشیر بابکان (پیشگفتار) چاپ ۱۹۵۹.

۱۰• نسخ خطی به زبان‌های ایرانی مردم آسیای میانه چاپ ۱۹۶۳.

۱۱• ادبیات قدیم ایرانی (نقد) چاپ ۱۹۸۶.

۱۲• نمونه‌ای از یادداشت‌ها درباره آثار جدید گویش‌شناسی ایرانی در اتحاد شوروی چاپ ۱۹۷۱.

۱۳• یادنامه ۸۰سالگی پروفسور فریمان چاپ ۱۹۵۹.

۱۴• سفری تحقیقی درباره دره حصار و سُرخان - دریا چاپ ۱۹۶۶.

۱۵• درباره برخی مناطق و نشانه‌های گسترش زبان‌ها و گویش‌های تاجیکی و ایرانی چاپ ۱۹۶۶.

۱۶• مقوله نمود و مقوله اجتماعی در نظام فعل زبان پشتوی کنونی (رساله دکتری) زیر نظر پروفسور فریمان چاپ ۱۹۵۱ و بسیاری مقاله و کتاب درباره مسائل زبان‌شناسی ایرانی و تاجیکی و پشتو که نامشان در شرح حال خاورشناس مرقوم ذکر گردیده است.

منابع وماخذ:

۱• محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص۳۳۷. چاپ ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری، تهران.

۲• ویکی‌پدیا: مقاله یوسف میخائیلوویچ اُرانسکی.

۳• دکتر علی اشرف صادقی: ترجمه فارسی کتاب "زبان‌های ایرانی" مقاله ژویس بلو صص۹-۱۰

۴• همان ماخر صص۱۱-۱۳.

۵• همان ماخذ صص۳۵-۳۶.

۶• دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران اسلامی، صص۵۰-۵۱. چاپ ۱۳۹۵ از انتشارات طهوری، تهران.

۷• همان ماخذ صص۳۰۸-۳۰۹.

۸• دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران باستان صص۳۰ چاپ ۱۳۹۰ تهران از انتشارات طهوری.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...

مطب ریچموندهیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

ریچموندهیل میتسوبیشی

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY[1]

VALUED AT UP TO $2,600

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

10 YR/160,000 KM Powertrain Ltd Warranty**

10/5 YR/~~100,000~~ 160,000 KM New Vehicle Ltd Warranty**

10/5 YR/UNLIMITED KM Roadside Assistance**

THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS JUST GOT BETTER.

THE PLUG-IN HYBRID ELECTRIC OUTLANDER PHEV[2]

- WORLD'S BEST-SELLING PLUG-IN HYBRID ELECTRIC SUV WITH S-AWC
- THE ONLY PHEV SUV WITH DC QUICK CHARGING CAPABILITY
- THE ONLY PHEV SUV WITH TRUE 100% EV 4WD
- 10-YEAR/160,000 KM LITHIUM-ION BATTERY LIMITED WARRANTY PLUS MITSUBISHI MOTORS' STANDARD 10-5-5 WARRANTY

STARTING AT $42,998[3]

UP TO $7,000 GOVERNMENT EV REBATE AVAILABLE[2]

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA

905.770.0005

11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY

BUILT BETTER, BACKED BETTER

MITSUBISHI-MOTOR.CA

جنگ تجاری آمریکا و چین:
گمرکی در مقابل گمرکی و اثراتش روی کانادا

روز دوشنبه آمریکا تعرفه گمرکی جدیدی روی اقلام چینی گذاشت و بلافاصله در روز سه‌شنبه، چین نیز اعلان کرد روی اقلامی از آمریکا تعرفه گمرکی جدیدی را اعمال خواهد کرد. هر دو کشور در طی دو هفته گذشته نیز تعرفه‌هایی را بر علیه یکدیگر اعلان کرده بودند. این تعرفه‌ها موجب رکود در شاخص بازارهای سهام آمریکا و سپس سراسر دنیا شد.

دولت چین در تازه‌ترین تصمیم تلافی‌جویانه خود اعلام کرده بنا دارد برای ۱۰۶ قلم از کالاهای صادراتی آمریکا به این کشور تعرفه‌ها را ۲۵ درصد افزایش دهد؛ آب پرتقال، دانه روغنی سویا و هواپیما سه محصول مهم در میان این اقلام هستند که سالانه صدها میلیون دلار از محل صادرات آنها به آمریکا سود می‌رسد. ابرشرکت هواپیماسازی جهان، بوئینگ، تازه‌ترین قربانی این نزاع تجاری معرفی شده که ممکن است با تعرفه ۲۵ درصدی جدید در چین روبرو شود.

این تصمیم پکن پس از آن اعلام شد که کاخ سفید اعلام کرد برای ۱۳۰۰ محصول تولید شده در چین که به بازارهای آمریکا راه می‌یابند تعرفه‌ها را ۲۵ درصد افزایش خواهد داد.

همزمان تصمیم‌های متقابل دو اقتصاد بزرگ دنیا که اکنون سقف وضع تعرفه‌ها را به ۵۰ میلیارد دلار رسانده‌اند، روز چهارشنبه (چهارم آوریل - ۱۵ فروردین) خیلی زود بر وال استریت تاثیر منفی گذاشت و باعث شد اغلب بازارهای سهام مهم آمریکا با سقوط در آمارهای روزانه خود آغاز به کار کنند هر چند برخی از آنها با رسیدن به ساعات میانی روز کمی اوضاع را بهتر گزارش کردند.

همزمان بازارهای سهام در اروپا هم در پی اعلام اقدام تلافی‌جویانه پکن که از نظر بسیاری خیلی سریع اتخاذ شده با افت شاخص‌های صنعتی روبرو شده‌اند.

پکن که بارها گفته علاقه‌ای به آغاز یک جنگ تجاری ندارد تصمیم امریکا برای وضع تعرفه بر ۱۳۰۰ کالای چینی را "غیرواقع‌گرایانه و حمایت گرانه از محصولات داخلی" خوانده و وعده داده که تلافی کند، بدین ترتیب با نفوذ اقتصادی چین در تقریبا کلیه بازارهای دنیا، سهام اروپا نیز دستخوش بحران شد.

اما دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا یک بار دیگر در توییتر با دفاع از تصمیم خود گفته کشورش در تدارک یک جنگ تجاری با چین نیست. در همین حال، دفتر نمایندگی تجاری آمریکا که مسئول مذاکرات تجاری است گفته میزان تعرفه‌های در نظر گرفته شده "هم در پرتو زیانی که براساس تخمین‌ها به اقتصاد آمریکا وارد می‌شود و هم برای دستیابی به حذف اقدامات، سیاست‌ها و عملکردهای زیان‌بار چین مناسب است."

قرار است فهرست نهایی اقلام و میزان تعرفه‌های وضع شده برای آنها پس از یک دوره ۳۰ روز و دریافت نظرهای عمومی اعلام شود.

کسب و کارهای آمریکایی دو طرف را به تلاش برای حل مسائل از طریق مذاکره تشویق کرده و ابراز نگرانی کرده‌اند که تهدید به اعمال تعرفه می‌تواند به نزاعی منجر شود که اقتصاد آمریکا را متضرر خواهد کرد. اتاق بازرگانی آمریکا گفته: "دولت به درستی بر احیای برابری و انصاف در روابط تجاری با چین متمرکز است. با این حال، اعمال مالیات بر محصولات مورد استفاده مصرف‌کنندگان آمریکایی و اشتغال‌آفرین‌ها راه رسیدن به این هدف ها نیست."

در مقابل اقتصاد چین در سال‌های اخیر از اتکای خود به صادرات کاسته است. به گفته تحلیل‌گران موسسه "اس اند پی گلوبال ریتینگز" آمریکا مقصد حدودا ۱۵ درصد صادرات چین است که احتمالا اثر تعرفه‌ها را محدود خواهد کرد. این گروه گفت که جنگ تجاری میان دو اقتصاد بزرگ جهان به اعتماد جهانی، رشد اقتصادی و اعتبار مالی لطمه خواهد زد.

ترامپ علاوه بر ایجاد بحران اقتصادی با چین، قبلا با اعلان گمرکی بر صنایع آلومینیوم، اروپا را نیز به مقابله در جنگ تجاری فراخوانده بود. برخی در اروپا در مقابل این تعرفه مقاومت می‌کنند و برخی نیز از مقابله دفاع می‌کنند.

پیش از اروپا، ترامپ پیمان نفتا که میان کانادا، آمریکا و مکزیک بسته شده است را زیر سوال برد. بررسی مجدد این پیمان که از تابستان سال گذشته آغاز شده است هنوز به پایان نرسیده، اگر چه بنظر می‌رسد در چند هفته آینده این مذاکرات به سرانجام برسد. در ابتدای شروع این بررسی آمریکا مرتبا در حال مطرح کردن پیش‌شرط‌ها و دیگر شرایط جانبی بود که در این میان هر دو کشور کانادا و مکزیک در مقابل به آنها اعتراض و مقاومت کردند. بنظر می‌رسد بیشتر این شروط اکنون از روی میز بررسی به کناری نهاده شده باشند. کانادا از تمامی قدرت لابی خود در آمریکا استفاده کرده است و حتی جاستین ترودو برای اعمال فشار بیشتر روی ترامپ، علاوه بر امضاء پیمانی تقریبا جایگزین به نام تی‌پی‌پی، به ایالات مختلف آمریکا سفر کرد تا مسئولان دولتی آمریکا را رودرروی یکدیگر قرار دهد.

طبق اسناد متقن تجاری، بالانس معاملات آمریکا و کانادا در مجموع به نفع آمریکاست، اگر چه ترامپ به نادرست خلاف این موضوع را مطرح می‌کند.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

- انجام امور قانونی خرید املاک
- انجام امور قانونی فروش املاک
- انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
- نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
- انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

۱ ← نفرت

پدر خانم اقدم می‌گوید که به پلیس هشدار داده بود که احتمال دارد دخترش به سمت ساختمان کمپانی یوتیوب رفته باشد. آقای اقدم گفته است که ساعت ۲ صبح روز سه‌شنبه پلیس شهر "مانتین ویو" در تماس با منزل وی گفته است که دخترش را در حالی که در ماشین خود خوابیده بود، پیدا کرده‌اند.

کنی نلسون، سخنگوی پلیس "مانتین ویو" ضمن تائید دریافت گزارش ماموران درباره پیدا کردن زنی با همین نام در حالی که در ماشین خود خوابیده بوده، گفت که این زن از پاسخ دادن به سوالات ماموران پلیس سرباز زده بود. خانم نلسون درباره ادعای پدر مظنون این حادثه در هشدار دادن به پلیس، واکنشی نشان نداد.

"تنفر" نسیم اقدم از یوتیوب به دلیل حذف ویدئو و عدم پرداخت پول

نسیم نجفی اقدم در "سن دیه‌گو" زندگی می‌کرد و در شبکه یوتیوب صفحه شخصی داشت. او که گفته می‌شود گیاهخوار بوده و به عنوان مدافع حقوق حیوانات فعالیت داشته، در ژانویه سال ۲۰۱۷ میلادی ویدئویی را منتشر و در آن ادعا کرد که یوتیوب در قبال محتویات صفحهٔ او دست به "تبعیض و فیلتر" زده است.

اسماعیل اقدم، پدر مظنون ایرانی حمله به ساختمان مرکزی یوتیوب در مصاحبه با روزنامه محلی گفته است که وی به دلیل متوقف شدن پرداخت پول از سوی این شرکت برای ویدئوهایش از آنها عصبانی بود.

خانم اقدم علاوه بر یوتیوب، دارای صفحه‌های مختلفی در دیگر شبکه‌های اجتماعی نیز بود. او در این صفحه‌ها ادعا کرده بود که در ماه‌های اخیر شاهد کم شدن شمار بازدیدکنندگان ویدئوهایش در صفحه یوتیوب بوده است. او گفته بود که یوتیوب ویدئوهایش را سانسور می‌کرده و در قبال انتشار این ویدئوها پولی هم به او پرداخت نمی‌کرده است.

او پیش از این ادعا کرده بود که این وبسایت، ویدئوهای وی را سانسور و حذف می‌کند. او در ویدئوی اعتراضی خود می‌گوید: "برای ویدئوی تمرینات ورزشی من محدودیت سنی تماشاچی قرار داده‌اند با وجودی که هیچ چیز حساس و بدی در آن وجود نداشت، در حالی که ویدئوی خیلی خواننده‌ها مانند نیکی مناژ و مایلی (سایروس) که صحنه‌های نامناسب برای کودکان دارند، مجاز است." او همچنین گفته است که در یوتیوب فرصت برابر برای رشد وجود ندارد.

وی در صفحه وب‌سایت شخصی خود با نام "نسیم سبز" درباره آنچه "کانال‌های هرز" می‌نامید ویدئوهایی منتشر می‌کرد و می‌گفت که در حالی که این تصاویر اجازه انتشار دارند، ویدئوهای وی در یوتیوب سانسور می‌شود.

یکی از کاربران توییتر که خود را از کارمندان یوتیوب معرفی کرده است در پستی توییتری اعلام کرد که با آغاز تیراندازی‌ها مجبور شده است به همراه شماری از همکارانش در یکی از اتاق‌های این مقر پنهان شود تا اینکه درنهایت امکان خروج آنها فراهم شد.

ساختمان مرکزی کمپانی یوتیوب در حدود ۲۰ کیلومتری پردیس گوگل قرار دارد و دست‌کم ۱۱۰۰ نفر در آنجا مشغول به کار هستند.

در این زمینه گمانه‌زنی‌های بسیاری از جمله عدم تعادل روحی وی و کوتاهی پلیس نیز مطرح هستند.

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

MICHAEL SOBHI
COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

خرید و فروش زمین‌تان را به ما بسپارید

پروژه‌های شامل:

- برآورد قیمت ملک
- مجتمع‌های مسکونی
- مجتمع‌های آپارتمانی و تاون‌هاوس
- مجتمع‌های تجاری
- پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

North York پروژه تاون‌هاوس و کاندو

Richmond Hill ساختمان تجاری و کاندو

Toronto کاندو سایت در دان‌تاون تورنتو

Innisfil زمین‌های تقسیم شده در اینسفیل

Newmarket ساختمان تجاری در نیومارکت

تیم ما زمین شما را به پروژه‌های موفق و پُرسود تبدیل می کند

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید

مونا پیو
Mona Pio
Sales Representative
416.839.7068

حسین علی‌نژاد
Hossein Alinajad
Sales Representative
416.223.8885

مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative
416.272.4443

ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekharnejad
Sales Representative
416.420.9598

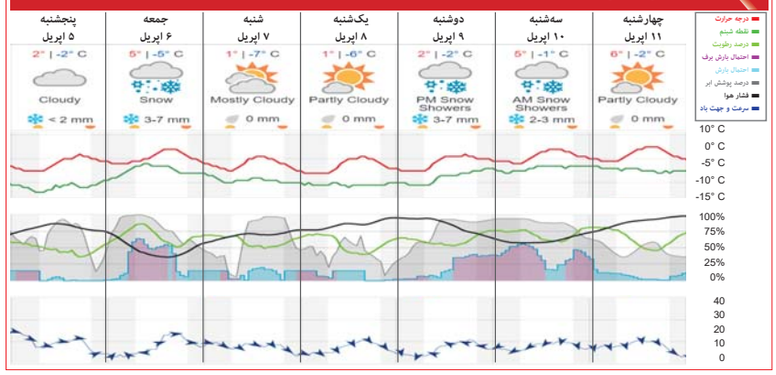
رضوان کتانفروش
Rezvan Katanforoush
Sales Representative
416.400.7191

بروک ترتیبی
Brooke Tartibi
Sales Representative
416.817.3187

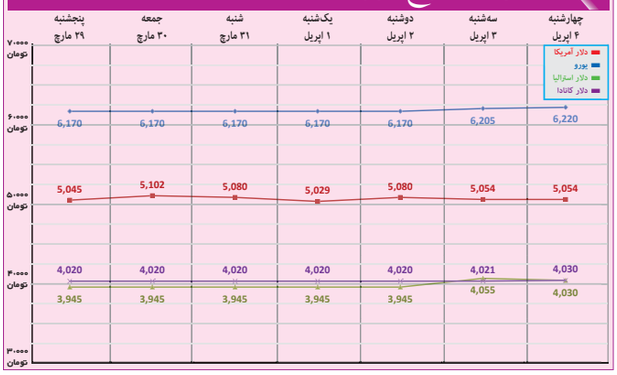
LAND DEVELOPMENT & COMMERICAL INVESTMENT GROUP

7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111 Century 21 Century 21 Heritage Group Ltd.

آب و هوا – هفته آینده



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) – هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان – هفته گذشته

چهارشنبه ۴ اپریل

- مهاجم دفتر یوتیوب، نسیم نجفی اقدم آمریکایی - ایرانی‌ست
- ترامپ: خروج از سوریه بسرعت نیست
- زاکربرگ در رسوایی فیس بوک به هفته آینده به کنگره آمریکا می‌رود
- سقوط شدید بازار سهام آمریکا بعلت جنگ تجاری با چین

14 تظاهرات هزاران نفر به نفع و علیه نامزدی لولا رئیس جمهوری پیشین برزیل

- سقوط ۴۰٪ تعداد و ۱۲٪ قیمت فروش املاک در تورنتو و اطراف در طی یکسال گذشته
- روسیه نشست اضطراری سازمان منع سلاح‌های شیمیایی را آغاز کرد
- ملکه اسپانیا با مادرشوهرش درگیر لفظی شد
- فرانسه یک سوم نمایندگان مجلس را کاهش می‌دهد
- چین ۵۰ بیلیون دلار مالیات روی محصولات آمریکایی بست
- هر ماه ۱۸۰ افغانی قربانی انفجار مین می‌شوند
- سه سرباز ارتش در انفجاری در شهر کابل زخمی شدند
- کشف میدان ۸۰ میلیارد بشکه‌ای در بحرین
- العبادی به ژاپن رفت
- محمدرضا ثلاث، درویش قاتل ۳ مامور انتظامی به ۳ بار قصاص و حبس محکوم شد

سه‌شنبه ۳ اپریل

4 مهاجم زن تیرانداز در دفتر یوتیوب ۳ نفر را زخمی و خودکشی کرد

- دو کشته و ۵۶ مجروح در مصرف ماری‌جوانای تقلبی در آمریکا
- آمریکا روی ۱۳۰۰ کالای چینی گمرکی بست
- ترامپ: ارتش آمریکا را در مرز مکزیک مستقر می‌کنم
- ضرر ۱۳۰ بیلیون دلاری آمازون بعلت حمله مجدد ترامپ

13 تاخیر ۱۵ هزار پرواز در اروپا بعلت اجرای سیستم مدیریت بهبود جریان پروازها

- آغاز پروژه نیروگاه ۲۰ میلیارد دلاری هسته‌ای ترکیه توسط روسیه
- اعتصاب، راه‌آهن فرانسه را از کار انداخت
- شوهر ملکه انگلیس فردا جراحی می‌شود
- انگلیس: شاید عامل مسمومیت جاسوس روس ساخت روسیه نباشد
- تلگرام کد دستیابی به اطلاعات را به دادگاه روسی نداد

8 حوثی‌ها به نفتکش عربستان در دریای سرخ حمله کردند و آسیب زدند

- وزارت دفاع افغانستان: حمله قندوز اعضای طالبان را کشته
- ولیعهد عربستان: اسرائیلیان حق زندگی صلح‌آمیز در کشورشان را دارند
- روحانی در ترکیه برای جلسه با پوتین و اردوغان
- گوشت قرمز در ایران گران شد
- پذیرفتن ایران به اتحادیه اقتصادی اوراسیا آخر بهار عملی می‌شود

دوشنبه ۲ اپریل

- سقوط سهام در بازارهای دنیا بدنبال گمرکی چین بر آمریکا
- ترامپ: آمازون باعث ضرر پُست شده
- ترامپ به پوتین پیشنهاد ملاقات در کاخ سفید داده بود
- پیروزی کارلوس آلوارادو، چپ میانه در مکزیک مستقر کاستاریکا با ۶۰٪ آرا
- دکترای افتخاری وکالت برای تروده از دانشگاه نیویورک
- طرح ۱۴ سوال و درخواست مصاحبه با دختر جاسوس روسی مسموم شده در انگلیس
- ترکیه گولن را در ترور سفیر روسیه دخیل دانست
- دادگاه اتریش: پناهجویان افغان و سومالیایی متهم به تجاوز بی‌گناه هستند
- وینی ماندلا همسر اول ماندلا و مبارز ضد آپارتاید در ۸۱ سالگی درگذشت

8 حمله هوایی عربستان در یمن ۱۶ کشته

- غیر نظامی، عمدتا کودک، بجا گذاشت
- اسرائیل توافق با سازمان ملل در فرستادن مهاجران یهودی افریقایی به کشورهای غربی را متوقف کرد

11 بیست کشته در درگیری‌های کشمیر

12 در حمله هلی‌کوپترهای افغانستان به کندوز طلاب دینی کشته شدند

- دوما، آخرین پایگاه مخالفان سوریه در غوطه شرقی هم تخلیه می‌شود
- استعفای شهردار تهران در ۱۹ فروردین به بحث گذاشته می‌شود

یک‌شنبه ۱ اپریل

- ترامپ: قانون داکا (فرزندان مهاجران) لغو می‌شود
- آمریکا پیش‌نویس کشتار غزه را وتو کرد
- آغاز انتخابات ریاست جمهوری کاستاریکا

9 در آتش سوزی عمدی زندانیان مکزیک ۷ نگهبان کشته شدند

- هابرفرانت ستر تورنتو نمی‌تواند ۱,۴ میلیون بدهی مالیاتی و اجاره‌اش را بپردازد
- اردوغان: نتانیاهو تروریست و اشغالگر است، نتانیاهو: اردوغان غیرنظامیان را همباران می‌کند
- پاپ: کشتارهای فلسطینیان و سوریه‌ای‌ها پایان یابد

5 آغاز اعتصاب بخش حمل و نقل فرانسه

- ده بیلیون دلار خرج بازسازی کاخ سلطنتی انگلیس می‌شود
- قطع اینترنت سیرالئون در انتخابات ریاست جمهوری
- چندین وزیر سابق کامرونی متهم به فساد و دستگیر شدند
- چین تا ۲۵٪ گمرکی روی ۱۰۰ محصول آمریکایی مانند آلومینیوم و گوشت خوک، میوه و شراب گذاشت
- رهبر کره شمالی به کنسرت خوانندگان پاپ کره جنوبی رفت

7 آزمایشگاه فضایی چین وارد جو زمین شد و سوخت

- ولیعهد عربستان سفر به عراق را لغو کرد

10 زلزله‌ی ۵.۳ کرمانشاه ۵۴ زخمی گرفت

- وزش باد ۱۰۸ کیلومتر بر ساعتی در زابل

شنبه ۳۱ مارچ

- صدور ویزای آمریکا به فعالیت افراد در شبکه‌های اجتماعی وابسته می‌شود
- ترامپ بودجه بازسازی سوریه را مسدود کرد
- بیل کازبی، دوباره دادگاهی می‌شود
- انگلیس یک هواپیمای مسافری ایرفلوت روسی را بازرسی کرد و آنرا عادی خواند
- روسیه ۵۰ دیپلمات دیگر انگلیسی را اخراج کرد
- اتیوپی ۱۱۰۰ نفر را برای نادیده گرفتن وضعیت اضطراری بازداشت کرد

7 چین یکی از مخالفان دولت را کشت

- یک پهپاد اسرائیل در جنوب لبنان سقوط کرد

8 نابودی اکثر کمک‌های ارسالی به یمن در حریق بندر حدیده

- آزمایشگاه فضایی ۸ تنی چینی در حال سقوط به زمین است

6 نتانیاهو پس از کشتار فلسطینیان توسط سربازان: "کار خوبی کردید سربازان ما"

- ولیعهد عربستان به آمریکا: لطفا از سوریه خارج نشوید
- روسیه: آتش بس در غوطه شرقی برای انتقال شورشیان به ادلب ادامه می یابد
- رئیس امنیت مجلس: تلگرام تا آخر ماه جایش را به "سروش" می‌دهد
- روحانی و پوتین سه‌شنبه به ترکیه می‌روند
- ایرانی‌ها در صدر گردشگران خارجی ترکیه

۴۱ زلزله با بزرگی بیش از ۳، در ۹ روز اول سال ایران را لرزانده است

جمعه ۳۰ مارچ

- گفتگوی تلفنی ترامپ با اردوغان در مورد سوریه
- آرنولد دومین جراحی قلب بازش را انجام داد

4 پلیس ۷ بار از پشت به استفان کلارک، جوان سیاهپوست شلیک کرد زیرا تلفن همراه را با اسلحه اشتباه گرفته بود

- دادگاه کالیفرنیا: قهوه‌فروشی‌ها باید درباره خطر سرطان هشدار دهند
- نخست وزیر لیبرال انتاریو: محافظه‌کاران با پیروزی با بلدوزر به جان استان می‌افتند
- روسیه ۵۹ دیپلمات دیگر از ۲۳ کشور را اخراج کرد
- نخست وزیر کوزوو: اخراج و تحویل طرفداران گولن به ترکیه بدون اطلاع من بوده

5 در تیراندازی، روزنامه‌نگار مخالف جمهوری آذربایجان، رحیم نمازف، زخمی و همسرش در تولوز فرانسه کشته شد

- ترکیه پیشنهاد میانجی‌گری فرانسه با کردهای سوریه را رد کرد
- مراکش مهمترین مکان جذب سرمایه‌گذار خارجی در افریقا شد

6 اسرائیل ۱۶ تظاهرات کننده فلسطینی در "روز زمین" را کشت و ۱۴۰۰ نفر را زخمی کرد

- ولیعهد عربستان در آمریکا با رهبران یهودی دیدار کرد
- به گُردهای سوریه تاکنون چیزی در مورد خروج آمریکا گفته نشده
- ایران: همچون سال ۹۶، امسال هم کسر بودجه نخواهیم داشت

پنجشنبه ۲۹ مارچ

- ترامپ: به زودی از سوریه خارج می‌شویم

0 ده‌ها نفر در آتش‌سوزی زندان ونزوئلا جان باختند

- استیو لاف، دلقک کاورلینای جنوبی، نامزد کنگره آمریکا شد
- بودجه بزرگ اجتماعی لیبرال‌های انتاریو اعلان شد
- روسیه ۶۰ دیپلمات آمریکایی را اخراج می‌کند
- سارکوزی به اتهام فساد مالی محاکمه می‌شود
- آلمان، انگلیس و فرانسه: ایران را برای خشنودی ترامپ تحریم کنیم، ایتالیا و اتریش و اسپانیا مخالفند
- فنلاند دیگر بی‌خانمان ندارد

1 بازداشت ۷۰ ارتشی ترکیه به اتهام ارتباط با گولن

- عبدالفتاح سیسی با ۹۷ درصد آرا، برای دومین بار رئیس جمهور مصر شد

2 فرار بیش از هشت هزار تبعه اتیوپی به کنیا بدنبال اعدام ۹ غیرنظامی توسط ارتش اتیوپی

3 پنج کشته در پمپ‌گذاری لیبی

- شش سال پس از ترور طالبان، ملاله به پاکستان سفر کرد
- رهبران کره شمالی و کره جنوبی ۲۷ آوریل ملاقات می‌کنند
- کویت: کرسی دائمی عربی در شورای امنیت می‌خواهیم
- اعتراض ایران به یونان زیرا فردی یک کارمند سفارت ایران در آتن را با چاقو زخمی کرد و گریخت
- قطعی برق دیتاسنتر تلگرام در اروپا دلیل قطعی تلگرام از ایران تا انگلیس
- هفته‌ای ۱۰۰ پرواز از ایران به ترکیه

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟ – هفته آینده

پنجشنبه - ۵ اپریل - ۶ عصر

نمایشگاه سالانه فارغ‌التحصیلان دانشگاه رایرسون

Arta Gallery,
14 Distillery Lane, Toronto

جمعه - ۶ اپریل - ۱۵ تا ۸۹ دلار

فستیوال فیلم صامت تورنتو

Royal Cinema, 608 College, Toronto

شنبه - ۷ اپریل - ۶ عصر

نمایشگاه تصویرسازان متخصص (CAPIC)

Todmorden Mills, 67 Pottery, Toronto

یکشنبه - ۸ اپریل - ۸ صبح - رایگان

کنفرانس شهرها و مشکلات ذهنی

Hart House 7 Hart House Circle, Toronto

دوشنبه - ۹ اپریل - ۶:۳۰ عصر - رایگان

سمینار مارکتینگ برای بیزینس‌های کوچک

Toronto Reference Library, 789 Yonge, Toronto

سه‌شنبه - ۱۰ اپریل - ۶:۳۰ عصر - رایگان

نمایشگاه هنرهای خوب

John B. Aird, 900 Bay, Toronto

جهان در یک نگاه – هفته گذشته

– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
– از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada
iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و
دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 05 Apr 2018 - V. 23 - No.1182 | 21 | پنجشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۷ - سال ۲۳ - ش ۱۱۸۲

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859 A Yonge St.

کتاب ← ۲۲
زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۳۱
دکتر فرزانه میلانی

سخن و اندیشه ← ۲۴
ماجرای وصیت نامه نیما یوشیج و ادعای اشعار منتشر نشده از او
حسن گل‌محمدی

دانش ← ۲۶
تلاش برای بازیافت خاطرات از مغز
شرکت نتکام

پزشکی ← ۲۷
داروی سرطان پروستات را همراه با غذا مصرف کنید
محققان امریکایی

سلامت ← ۲۹
سیگار الکترونیکی افزایش ذات‌الریه و سرطان را در پی دارد
دانشگاه کوئین‌مری

تکنولوژی ← ۳۰
نصب دکمه کمک رسان در خودروهای اروپایی الزامی شد
محققان دانشگاه ملی سئول

فن آوری ← ۳۱
چهره ترسناک مردی ۲۸ هزارساله، شبیه سازی شد
دانشمندان فرانسه

تغذیه ← ۳۴
میوه ها را بلافاصله پس از پوست کندن مصرف کنید
دکتر عبداللهی

سالمندی ← ۳۶
ازدواج سالمندان سرپیری و معرکه‌گیری نیست

کودک ← ۳۸
خوبی و بدی‌های تک فرزندی
از نوشته‌های روانشناسان

خانه داری ← ۴۰
نکاتی برای داشتن خانه‌ای تمیزتر
قسمت دوم

رمان دنباله‌دار ← ۴۲
نقطه تسلیم
قسمت ۳۴
شهره وکیلی

آشپزی- کیترینگ کدبانو ← ۴۴
دنات مرغ
کلم پلو شیرازی
آش کشک- خوراک ماهیچه
پروین ترابی

اطلاعات عمومی- نیازمندی ها
اخبار محلی ← ۴۶&۴۷
سودوکو، فال ← ۵۳&۵۲
استخدام و اجاره ← ۵۱
جدول ← ۵۵ & ۵۴

با شما:

گزارشی از شرکت توریستی و جهانگردی رهتورز:

برپایی اولین سفره هفت سین در CN Tower

دکتر حسن خاصه خان و همسرش آذر هزارخانی

ایران استار- حسن گلمحمدی: هنگامی که روح انسان پس از مدتی کار و زندگی در محیط بسته و محدود دچار رکود و رخوت می‌شود، بهترین چاره برای گذر از این حالت، سفر است. سفر به سرزمین‌ها و نقاطی که فقط یکبار امکان آن وجود دارد که بتوان در طول زندگی به آن مبادرت ورزید. سفر به انسان این امکان را می‌دهد تا از فشارهای روحی و جسمی خود بکاهد و مدتی از حوزه یکنواخت زندگی عادی دور شود و با سیر انفس و آفاق به ذخیره انرژی انرژی و تجدید روحیه بپردازد.

سفر به ما کمک می‌کند که با دیدن جاهای مختلف و معاشرت با افراد گوناگون با فرهنگ ها و آداب و رسوم مردم نقاط جهان آشنا شویم و از این طریق به وسعت دانستنی‌های خود بیفزاییم و از سفر بهره بگیریم تا جهان بینی و تفکر خود را عوض کنیم و دنیا و مردم را با دید دیگر ببینیم و از آموخته‌های خود در طول سفر دیگران را نیز بهره‌مند سازیم.

بر اساس بررسی‌های مختلف صورت گرفته، علاقه‌مندان و گردشگران حرفه‌ای به این نتیجه رسیده‌اند که مسافرت در قالب برنامه‌های تدوین شده توسط شرکت‌های توریستی و جهانگردی هم از لحاظ اقتصادی و هم از برنامه‌ریزی و بازدید از نقاط دیدنی، به صرفه و صلاح جهانگردان

برپایی ← ۴۸

محیط زیست ← ۳۲
بین مغز انسان و زنبورهای عسل، شباهت رفتاری وجود دارد
دانشگاه شفیلد بریتانیا

فضا ← ۳۳
فهرستی از وسایل جامانده در ماه توسط فضانوردان

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

تنها صداست که می‌ماند

قسمت سی و یک

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

سفرهای پی‌درپی، کار در استودیو گلستان‌فیلم، و تعهدات گوناگونْ زندگیِ فرخزاد را روزبه‌روز شلوغ‌تر می‌کرد. در نامه‌هایی‌که از این دوران در دست است، بارها به این موضوع اشاره می‌کند. مثلاً در ۲۱ خرداد ۱۳۴۳ می‌نویسد: "آن‌قدر گرفتارم و کار سرم ریخته است که فرصت نفس کشیدن ندارم. اغلب در مسافرت هستم و وقتی به تهران بازمی‌گردم، از صبح تا شب در اداره کار می‌کنم."

در پاسخ به این پرسش که "آیا واقعاً فروغ فرخزاد وقت داشت که به شما برسد و از شما سرپرستی کند؟" منصوری می‌گوید: "خیر. فروغ تنها زندگی می‌کرد و یک سر داشت و هزار سودا. ولی فکر می‌کنم در آن لحظه ندایی به او گفته بود این بچه را ببر تا ببینیم چه پیش آورد روزگار. فروغ شاعر الهامی بود. ما وقتی آمدیم تهران، من می‌دیدم که او اصلاً وقت ندارد. برای این‌که خیلی فروغ را دوست داشتم (من فکر می‌کنم یک نوع عشق بود)، ملاحظهٔ او را می‌کردم. برای این‌که می‌دانستم امکان این را ندارد و شرایطش را ندارد که سرپرستی کند. در نتیجه وانمود می‌کردم می‌توانم روی پای خودم هم بایستم... یادم هست شب‌ها ساعت هفت هشت باید می‌رفت؛ تمرین تئاتر داشت. کارهای زیادی داشت. خودم را می‌زدم به خواب که برود. آدم وقتی عاشق است، دست به هر کاری می‌زند."

سوای تعهد به حرفهٔ شاعری، فرخزاد به هنرهای دیگر هم رو آورده بود. او همیشه خواهان پرورش دادن جنبه‌های ناشناختهٔ وجودش بود و از درجا زدن در یک کار مشخص یا یک سبک ادبی و زمینهٔ واحد هنری امتناع داشت. "این که من یک عمر شعر گفتم، دلیل نمی‌شود که شعر تنها وسیلهٔ بیان است. من از سینما خوشم می‌آید، در هر زمینهٔ دیگر هم بتوانم، کار می‌کنم. اگر شعر نبود، در تئاتر بازی می‌کنم. اگر تئاتر نبود، فیلم می‌سازم. ادامه دادنش بسته به این است که حرف‌های من ادامه داشته باشد، البته اگر حرفی داشته باشم."

حرف‌های او ادامه داشت و موفقیت‌های چشمگیری هم نصیبش شد. روی صحنهٔ تئاتر رفت. در فیلم دریا نقش اول زن را ایفا کرد و در فیلمی دیگر، خشت و آینه، در دو صحنهٔ آغازین و پایانی ظاهر شد. در فیلم خواستگاری، به سفارش مؤسسهٔ ملی فیلم کانادا و کارگردانی ابراهیم گلستان، نقش خواهر داماد را بازی کرد. نمایشنامهٔ ژان مقدس اثر برنارد شاو را که دربارهٔ زندگی پرماجرای ژاندارک است، به فارسی ترجمه کرد و قرار بود خودش در نقش ژاندارک در فیلمی به همین نام بازی کند. فیلم‌های خارجی را به فارسی دوبله

کرد و در تدوین فیلم‌های مستندی از قبیل یک آتش، موج و مرجان و خاک، گنجینه‌های گوهر، و تپه‌های مارلیک مشارکت داشت. و اگر تهران بود، اغلب شب‌های شنبه در خانه‌اش میزبان بعضی از شناخته‌شده‌ترین چهره‌های هنری و ادبی بود.

شاید در این‌جا اشاره‌ای هرچند گذرا به مناسبات فرخزاد با برخی زنان شاعر و نویسندهٔ هم‌دوره‌اش، که اغلب در این گردهم‌آیی‌ها حضور نداشتند، بی‌مناسبت نباشد. سیمین بهبهانی، لعبت والا و فروغ فرخزاد، سه شاعر جوان و شناخته‌شده، در دههٔ ۱۳۳۰ "سه تفنگدار" نامیده می‌شدند. ولی در سال‌های واپسین زندگی رابطهٔ فرخزاد با آن دو قطع شده بود. بهبهانی می‌گوید: "من و فروغ در عرصهٔ به شهرت رسیدن تقریباً هم‌زمان از زمین جوشیدیم و سبز شدیم... اما میان من و فروغ رقابتی بود. پنهان نمی‌کنم، جلساتی بود که من و او و چندین شاعر و صاحب‌ذوق به طور مستمر در آن‌ها شرکت می‌کردیم؛ اما هرگز میان ما دو تن دوستی برقرار نمی‌شد. غالباً از سخنانمان نسبت به هم بوی بی‌مهری می‌آمد. شاید بگویم رشک. نگاهمان مهربان نبود. من کمی خویشتن‌دارتر بودم، اما او عصبی و لجوج و سرسخت بود. هنوز شاید کسانی برخوردهای تند ما را در محافل ادبی به یاد داشته باشند. هر کدام برای خود طرفدارانی دست‌وپا می‌کردیم و به‌عبارتی "لشکر"ی داشتیم! شوری بود و هیجانی، و غالباً در پی آن جنجالی. یکی از جنجال‌ها بر سر غزل "شراب نور" بود. آن شب غوغایی به پا کردیم. یک شب در مجلسی آن‌قدر از او رنجیدم که تصمیم گرفتم دیگر نبینمش و ندیدم. با این‌همه، تطور شعرش را دنبال می‌کردم. گریبان خاطر خود را نمی‌توانستم از دستش خلاص کنم. شاید او هم همین‌طور."

دوستی فرخزاد با لعبت والا هم به قهر انجامیده بود. "به هر حال، ما همه با هم دوست شدیم و مرتب همدیگر را می‌دیدیم. هفته‌ای یک‌بار و

Freight Services International

FSI

حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

یا حداقل ماهی یک‌بار جمع می‌شدیم. یکی از دوستان مشترکمان، خانم فروز یاسایی، کتابخانه داشت که در خانهٔ او جمع می‌شدیم. برنامه‌مان هم این بود که هرکس راجع به کتابی که در آن هفته خوانده بود صحبت کند، شعرهای تازه‌مان را برای هم بخوانیم، با هم مشورت کنیم، از هم ایراد بگیریم و... این جلسات مدتی ادامه داشت، بعداً به خاطر زندگی، سفرها و... پراکندگی پیش آمد. ولی من با سیمین هم‌چنان آن پیوند و نزدیکی را دارم. هم‌چنان نزدیک‌ترین دوست من سیمین است... فروغ مقداری با ما فرق داشت. به همین دلیل هم بین من و او مقداری جدایی افتاد و بین سیمین و فروغ هم جدایی افتاد. من آن دو سه سال آخر زندگی فروغ از او رنجیده‌خاطر بودم و او را نمی‌دیدم. ولی این باعث نمی‌شود که او را به عنوان یک شاعر بزرگ و یک فرد پیشرو نازنین تحسین نکنم."

و مهشید امیرشاهی به این نکته اشاره می‌کند که زنان را مقصر نمی‌داند، چون "غالباً تحت فشار بودند و امکان این را که بتوانند بدرخشند یا خود بنمایند، کم داشتند" و "اگر به توفیقی می‌رسیدند، مرتباً می‌خواستند مالکیتشان را بر آن مسند به رقبا گوشزد کنند" و حتی زنانی که "رقیب" به شمار نمی‌آمدند، "از شهرت و ترقی دیگران ناخشنود می‌شدند."

امیرشاهی رابطهٔ خودش را با فرخزاد چنین توصیف می‌کند: "با او آشنایی داشتم، اما بین ما دوستی به وجود نیامد. ما همدیگر را فقط در استودیوی گلستان یا در جمع دوستان مشترک می‌دیدیم. در این دیدارها به نظرم آمد که فروغ نسبت به زنان حسود است. یا قبولشان ندارد، یا نیازی به نزدیکی با آن‌ها حس نمی‌کند. (بر خلاف خواهرش پوران، که یکی دوبار در رادیو دیدمش و برخوردی گرم و دوستانه داشت، بی‌آن‌که با هم رفیق باشیم.) در هر صورت در این دیدارهای کوتاه احساس من این بود که تمایلی به آشنایی بیشتر با من ندارد. در این موارد من فوراً خود را کنار می‌کشم، چون ابداً نمی‌خواهم بر کسی تحمیل باشم... من جبهه‌گیری آقایان را در مقابل زن‌ها، بدون آن‌که ببخشم، می‌فهمیدم ــ یا بهتر است بگویم کم‌وبیش به آن عادت کرده بودم. اما جبهه‌گیری مشابه زن‌ها در مقابل یک زن دیگر متأثرم می‌کرد و عادت کردن به آن هم بیشتر طول کشید."

فضای پرتنش و، در عین حال، پربار روشنفکری آن دوران، فروپاشی روابط و معیارهای سنتی در جامعه‌ای که با شتاب به سوی تجدد می‌رفت و اغلب درک درستی از آن نداشت، محدودیت‌ها و مسائل درهم‌آمیزیِ اجتماعیِ گسترده و بی‌سابقهٔ زنان و مردان خود حکایتی شنیدنی است که نمی‌توان به‌غفلت از آن گذشت، ولی بررسی آن بحثی جداگانه می‌طلبد. آن‌چه مسلّم است، فرخزاد از طرح نکات جدل‌انگیز ابا نداشت. نبایدها و نشایدها را نمی‌پذیرفت. احساسات و عقایدش را پنهان نمی‌کرد. می‌توانست صریح و خشن باشد و اگر به کسی پیله می‌کرد، مهمانی را به هم می‌ریخت. مهری رخشا، دوست نقاش او، شبی را به یاد داشت که عده‌ای از دوستان، ازجمله عماد خراسانی، را به منزلش دعوت کرده بود. آن شب فرخزاد شروع به حمله به خراسانی و شعرش می‌کند و آن‌قدر ادامه می‌دهد که مهمانی به هم می‌خورد.

فرخزاد در زندگی روزمره‌اش مثل هر انسانی جایزخطا بود و، در عین حال، می‌خواست با خودش و اطرافیانش روراست باشد. خودش را، همان‌طور که بود، بپذیرد و بپذیراند. ظاهر و باطنش را یکی کند. تقیهٔ ادبی و شیوهٔ سخن گفتن و نگارش غیرشفاف را کنار بگذارد. تعارف دروغین نکند. از ریاکاری، از یکی به نعل و یکی به میخ کوبیدن، بپرهیزد. حرفش با عملش، زبانش با دلش، نیتش با گفته‌اش یکی باشد. مجموعهٔ این مرزشکنی‌ها به زندگی و شعرش وجهی جریان‌ساز و متمایز و متفاوت می‌داد که برای همه خوشایند یا قابل قبول و تحمل نبود.

شاید هیچ شاعری هم در زمان حیات و هم پس از درگذشتش با تعبیرها و تفسیرهایی چنین متناقض روبه‌رو نبوده است. رفتارها و گزینه‌های او، چه در زندگی روزمره و چه در آثارش، طیف گسترده‌ای از واکنش‌ها را از تقدیر و تحسین تا تکذیب و توهین برمی‌انگیخت. گاهی و گروهی او را تمجید و تشویق کرده‌اند. دگرگاه و گروهی دیگر او را پرخاشگری دانسته‌اند عنان‌گسیخته و عاصی. عده‌ای دل‌مشغولی‌های او را صرفاً خصوصی دانسته و گفته‌اند که "مقام زن را با گفته‌هایش تنزل داده است،" و عده‌ای دیگر او را از رهبران مسلّم جنبش زنان در ایران شناخته‌اند.

مثلاً بهجت صدر، دوست نقاشش، معتقد بود که او "اهل هیچ جمعیت و بساطی نبود. از این چیزها گریزان بود؛ از آن زن‌ها نبود که روی منبر برود و نطق و میتینگ راه بیندازد. از خودنمایی می‌گریخت. اما فروغ در تنهاییِ خودش و به‌تنهایی بیشترین کارها را برای زن‌های ایران انجام داد." و امیرمسعود فرخزاد می‌گفت: "من دربارهٔ رشته‌های ادبی او اظهار نظر نمی‌کنم، چون خود را در این کار صالح نمی‌دانم. من فکر می‌کنم که فروغ، با اشعار خود و رشادتی که در بیان احساساتش داشت، بیشتر از تمام انجمن‌های زنان و امثال آن‌ها به زن ایرانی خدمت کرده."

اگر تعبیر آثار فرخزاد را، از شعر گرفته تا داستان کوتاه، از نقد گرفته تا مصاحبه و فیلم، معطوف به یک دورهٔ خاص نکنیم، اگر تنها روی یک مصراع تکیه نکنیم، اگر از قرائت عجولانه و متکی بر یک بیت، یا یک تصویر یا یک تشبیه بپرهیزیم، آن‌گاه باید بپذیریم که، همان‌طور که خودش دربارهٔ نیما یوشیج می‌گفت، هرچند همواره در تکامل و تعالی بود، ولی نگاه خاص خودش و دنیای خاص خودش را داشت و در اصل یک‌شکل بود. "شعر او طوریست که آدم بلافاصله درک می‌کند که او انگار دنیای خودش و نگاه خودش را در بیست‌سالگی به دست آورده و پیدا کرده. آدم همیشه او را می‌بیند، نه در حال توقف بلکه در حال رشد. همیشه یک‌شکل است؛ در اصل یک‌شکل است. یک پنجره‌ایست که جریان‌های مختلف می‌آیند و از درونش می‌گذرند. روشنش می‌کنند، تاریکش می‌کنند، اما آدم همیشه این پنجره را می‌بیند." رشته‌ای که اولین اشعار فرخزاد را به آخرین شعرش وصل می‌کند، نفیِ تقلیل دادن جهان به دو قطب متخاصم ــ خیر یا شر، سیاه یا سفید، درست یا غلط ــ است. جهان او جهانی غامض و پیچیده است. جهانی گرگ‌ومیشی که لایه‌هایی از رنگ و نور در تاروپودِ سایه و تاریکی تنیده است.

ماجرای وصیت نامه نیما یوشیج و ادعای اشعار منتشر نشده از او

حسن گل‌محمدی
نویسنده و شاعر

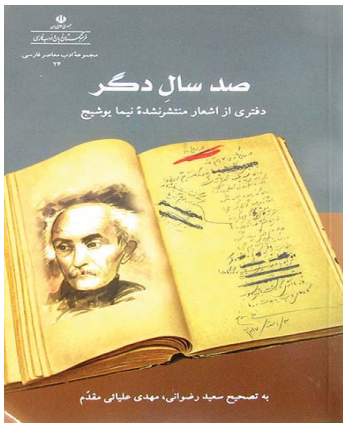
اسپانسرهای این صفحه:
انتشارات و کتابفروشی پگاه
۴۱۶-۲۲۳-۰۸۵۰
انتشارات و کتابفروشی سرای بامداد
۶۴۷-۶۸۰-۶۴۶۲
رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱
شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴
شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

نیما یوشیج پدر شعر نو شاعر معاصر، هم در زمان حیات و هم بعد از خاموشی همواره دغدغه چاپ آثارش را داشت. او بعضی از کارهای اولیه‌اش مانند "قصه رنگ پریده، خون سرد" و "خانواده سرباز" را با سرمایه خود چاپ کرد.

اگر ناشری هم برای چاپ آثار نیما اظهار علاقه می‌نمود او با وسواس و نگرانی به این موضوع برخورد می‌کرد، بطوری‌که دکتر ابوالقاسم جنتی عطایی که از همکارانش در اداره نگارش وزارت فرهنگ بود به سختی توانست اجازه چاپ قسمتی از اشعار او را برای اولین بار اخذ کند. با تحقیقی که نگارنده در رابطه با علت این رفتار نیما انجام داده است به این نتیجه رسیده که او

با توجه به اینکه بدعت‌گزار شعر نو و جدید بود، از آن می‌ترسید که اگر اشعارش به کسی برای چاپ بسپارد آن فرد آنها را یا نابود کند و یا اینکه به نام خودش چاپ نماید، کما اینکه این موضوع اتفاق افتاده بود.

نیما در اوایل فعالیت‌های ادبی خود و زمانی که با دکتر پرویز ناقل خانلری اختلاف شدید پیدا نکرده بود بخشی از شعرهایش را در اختیار دکتر



خانلری قرار داد تا احتمالا در مجله سخن چاپ شود ولی دکتر نه تنها آن‌ها را در نشریه‌اش چاپ نکرد بلکه از پس دادن آن‌ها نیز خودداری نمود. پی‌گیری‌های نیما و سیروس طاهباز در این باره نیز به نتیجه‌ای نرسید. دکتر شفیعی کدکنی که در رابطه با اختلاف‌های بین نیما و دکتر خانلری، همواره از استادش دکتر خانلری طرفداری کرده است درباره اشعار باقی مانده از نیما پیش دکتر خانلری در مجله بخارا شماره ۹۴ که به یکصدمین سالروز تولد دکتر خانلری اختصاص یافته بود مقاله‌ای تحت عنوان خانلری و نیما چاپ کرد که مطالب آن صحت گفته‌های اینجانب را تایید می‌کند. او در این مقاله نوشته است:

"امروز صبح ۱۳۶۸/۳/۱۰ بر طبق قراری که از قبل گذاشته بودم رفتم نزد استاد خانلری، بیشتر گفتگوها در باب تحولات شعر فارسی در دوره قبل از شهریور ۱۳۲۰ بود و کارهای نیما. استاد خانلری می‌گفت:حدود چهل قطعه شعر از نیما را در اختیار داشته است که شاید هنوز هم نسخه آنها در گوشه و کنار کتابخانه ایشان پیدا شود. استاد بعضی از آن‌ها را خواند و دو تا را من یادداشت کردم که در کلیات نیما یوشیج وجود ندارد.

بعد از لای پوشه‌ای که روی میز ایشان بود یک قطعه را نشان داد که به خط نیماست و سروده شعریست که در دیوان او نیامده است.

آنگاه استاد شفیعی شعر گرگ و بره را در مجله بخارا چاپ می‌کند و می‌نویسد شعر چاپ نشده‌ای از نیما. در اینجا این موضوع مطرح می‌شود دکتر شفیعی که همه گونه نسبت ناروا به نیما می‌دهد، چرا از دکتر خانلری که شعرهای نیما را پیش خود نگاه داشت و حتی پس از مرگ نیما آنها را به طاهباز هم نداد و این خود یک نوع سرقت ادبی تلقی می‌گردد، حرفی به میان نمی‌آورد.

نگرانی دیگری که نیما درباره آثارش بویژه پس از خاموشی و فوت داشت این بود که او پسرش شراگیم را فردی که بتواند از این آثار صیانت

کند و آنها را به سرانجامی برساند نمی‌دانست. به همین دلیل در کتاب "یادداشت‌های روزانه" اش می‌نویسد:

"بعد از مرگ من، خانه یوش من خراب می‌شود، سهم جنگل را پسرعموهای من می‌خورند، نه کسی دارم علاقمند، نه فرزندی باشد برومند. من می میرم و آثار شلوغ و درهم برهم من می‌ماند و از بین می‌رود."

این دو مطلبی که به آنها اشاره کردم، گوشه کوچکی از مسائل نیما بود که باعث می‌شد او در رابطه با آثارش به کسی اعتماد نکند. بنابراین نیما آخرین کاری که برای انتشارآثارش انجام داد وصیت نامه‌ای بود که از خود بر جا گذاشت و در آن نوشت:

"وصیت نامه. امشب فکر می‌کردم با این گذران کثیف که من داشتم، بزرگی که فقیر و ذلیل می‌شود، حقیقتا جای تحسر است. فکر می‌کردم برای دکتر حسین فتاح چیزی بنویسم که وصیت‌نامه من باشد به این نحو که بعد از من هیچ کس حق دست زدن به آثار مرا ندارد به جز دکتر محمد معین اگرچه او مخالف ذوق من باشد. دکتر محمد معین حق دارد در آثار من کنجکاوی کند. ضمنا ابوالقاسم جنتی عطایی و آل احمد هم با او باشند. به شرطی که هر دو با هم باشند. ولی هیچ یک از کسانی که به پیروی از من شعر صادر فرموده اند در کار نباشند...

اگر شرعا می‌توانم قیم برای ولد خود داشته باشم، دکتر محمد معین قیم است. ولو اینکه او شعر مرا دوست نداشته باشد. اما ما در زمانی هستیم که ممکن است همه این اشخاص نام برده از هم بدشان بیاید. چقدر بیچاره است انسان! شب دوشنبه/۲۸ خرداد/۱۳۳۵ خورشیدی".

با توجه به اینکه افرادی که نیما برای بررسی، تنظیم و چاپ آثارش در نظر گرفته بود، هر یک گرفتار کارهای خود بودند، اتفاق نظر حاصل نشد و از خانواده نیما نیز این کار ممکن نبود، بنابراین به پیشنهاد آل‌احمد و پذیرش جمع، سیروس طاهباز ماموریت پیدا کرد تا این کار مهم را با مشاورت خانواده نیما و افرادی که نامشان در وصیت‌نامه او آمده بود، آثار نیما را از میان هزاران اوراق پراکنده بازخوانی، تنظیم و تدوین و آماده به چاپ کند. سیروس نیز عمر خود را بر سر این کار نهاد و آثار درست، منطقی و در حد لیاقت و ارزش فرهنگی و اجتماعی نیما بعنوان پدر شعر نو و سنت شکن و بدعت‌گذار، تدوین و به چاپ برساند.

بدیهی است وی که در این کار دارای سوابق، اطلاعات و مطالعات شایسته‌ای بود، بعضی از آثار ضعیف و غیرقابل ارائه را از آثار نیما کنار نهاد و اشعار درست، یکدست و قابل عرضه به بازار را تدوین و به چاپ رساند. این کتاب به چاپ‌های مکرر رسید و بعنوان موثق‌ترین تنظیم مجموعه اشعار نیما در بین علاقمندان شعر معاصر جا افتاد.

چندین سال بعد بین طاهباز و شراگیم پسر نیما، بر روی مسائل مالی و دریافت حق تالیف آثار نیما اختلاف افتاد و شراگیم در حالی که تا آن زمان بخش قابل توجهی از حق تالیف انتشار آثار پدرش را دریافت کرده بود مطالب و مباحثی دور از حقیقت به طاهباز نسبت داد و علی‌النهایه کلیه دست نوشته‌های نیما را از طاهباز تحویل گرفت و آنها را به طور فله‌ای و در کیسه پلاستیک‌های متعدد به فرهنگستان زبان و ادب فارسی به قیمت نازلی فروخت و پول آن را صرف زندگی خود در آمریکا که به آنجا مهاجرت کرده بود، نمود.

از آن پس شراگیم آثار نیما را بدون آنکه انتخاب درست و اصلاحی در آنها صورت بگیرد به سازمان‌های انتشاراتی مختلف واگذار کرد. نتایج حاصله از یک چنین حرکت نادرستی، چاپ و انتشار آثاری از نیما بود که در آنها اشعار ضعیف و غیر قابل چاپ و حتی با اغلاط چاپی فراوان به بازار آمد.

از طرف دیگر از میان دست نوشته‌های نیما که به فرهنگستان فروخته شده بود، افرادی مبادرت به چاپ اشعاری تحت عنوان آثار منتشر نشده از نیما نمودند که آنها چیزی جز همان اشعار ضعیف با اشکالات و حتی مسائل عروضی و صناعات شعری که طاهباز آنها را غیر قابل چاپ تشخیص داده بود، نبود.

خوشبختانه چاپ اینگونه آثار از جمله دیوانی که شراگیم از نیما انتشار داد و مجموعه اشعار جدید که فرهنگستان منتشر کرد هیچ کدام نتوانست جای اشعار نیما را که طاهباز تنظیم کرده بگیرد و یا اینکه به شعر و مقام شامخ نیما لطمه ای وارد کند.

به منظور آشنایی خوانندگان به نمونه‌هایی از اشعار ضعیف و نادرست نیما که بعنوان اشعار منتشر نشده به بازار آمده، اشاره می‌کنیم و بررسی بیشتر از این را به علاقمندان وا می‌گذاریم:

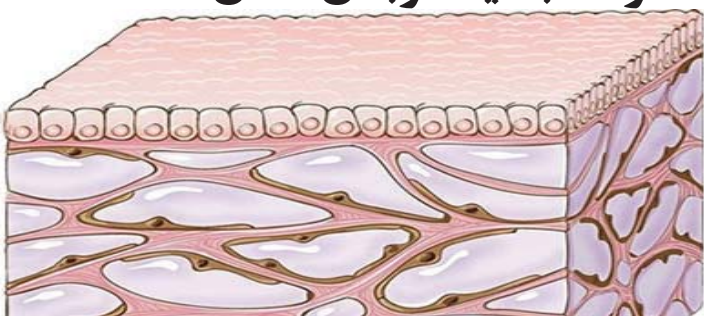
وقتی که روی کوه ضعیف و نزار و زرد
یک بوته عجیب روییده می‌شود
در سنگریزه‌ها شده بی‌آب و مانده فرد
رشد و نمو آن دیمی است دائما
ذاتا فساد نیست در این گونه رشد لیک
بادی هم از رهی آید به حال رشد
بوته ضعیف چونکه کمی پایه محکم است
بر التماس باد وقعی نمی‌نهد
تا آنکه باد افکندش بدهدش شکست
یا قوه لازم است یا نه موافقت
زن بر تو می‌وزد گر از اینسوی باد کند
بگذار بگذرد تا بگذرد خطر
وز ناگهان چو شد این باد کند تند
باشد به کار تو هر گونه‌ای شکست

ریخت خواهد بر سرم رنجور
حلقه دیوارهای سرد این ویرانه خانه
همچو ماران سخت می کوشند شاید در من آویزند
من در این ویرانه خانه
پای بر سوئی ببسته
به امید چکه‌های آفتابی کز شکاف سقف خواهد ریخت
بر یکی گوشه نشسته
ریزش ویرانه را می‌پایم از نزدیک
رخ و رخ در گوش خوانا است
بام ویرانه
که زبون و ناتوانا است

ماجرای ← ۵۰

کشف جدید محققان امریکایی:

گذرگاه جدید در بدن انسان



محققان آمریکایی شبکه جدیدی را در بدن انسان کشف کردند که گذرگاهی برای جریان مایعات محسوب می‌شود.

به گزارش ساینس دیلی، بر اساس این تحقیقات بخش‌هایی از بدن که قبلا تصور می‌شد ساختاری متراکم دارند، در واقع دربرگیرنده فضاهایی پر از مایعات هستند.

این شبکه مایعات که زیر سطح پوست و بین عضلات قرار دارد سیستم گوارش، ریه‌ها و سیستم دفع ادرار را پوشش می‌دهد. همچنین دسترسی به این شبکه امکان نمونه‌برداری از مایعات میان‌بافتی را فراهم می‌کند که یک ابزار توانمند برای تشخیص انواع بیماری‌ها است.

به اعتقاد محققان ممکن است این شبکه پر از مایعات، عملکردی شبیه به ضربه‌گیر داشته باشد و مانع آسیب دیدگی بافت‌ها، عضلات و رگ‌ها شود. مایعات این شبکه به سیستم لنفاوی سرریز می‌شوند و به همین علت زمانی که سرطان به این شبکه می‌رسد با سرعت زیادی در تمام بدن گسترش می‌یابد.

بر اساس تحقیقات سلول‌های تشکیل‌دهنده این شبکه در سایر فرآیندهای بدن از پیری پوست گرفته تا سفتی اندام‌ها و پیشرفت بیماری‌های التهابی نیز نقش دارند.

این کشف جدید زمینه را برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان و بیماری‌های مرتبط با افزایش سن فراهم می‌کند.

این اولین بار است که یک ساختار میان‌بافتی به عنوان یک اندام مستقل در بدن به رسمیت شناخته می‌شود.

شرکت نتکام با حمایت مؤسسه ملی سلامت روانی آمریکا:

تلاش برای بازیافت خاطرات از مغز

شرکتی به نام نتکام (Netcome) ادعا دارد روزی قادر خواهد بود مغز انسان را اسکن و اطلاعات آن را ذخیره کند تا با استفاده از آن به شبیه‌سازی ذهن افراد بپردازد. این فرایند درحال حاضر نیازمند مغز انسان زنده است از این رو فرایندی ۱۰۰ درصد کشنده خواهد بود.

براساس ادعای شرکت نتکام در وبسایت رسمی‌اش، این امکان وجود خواهد داشت که کانکتوم مغز، مجموعه اتصالات نورونیِ داخل مغز، با دقت و جزئیاتی بالا رصد شود تا بتوان خاطرات شخص را حتی پس از مرگ او بازسازی

این شرکت در بیانیه‌ای در وب‌سایت خود نوشته است جهانی را تصور کنید که در آن می‌توانید خاطره‌ای خاص را از درون مغزتان بازیابی کنید. تحقیقات عصب‌شناسی امروز پیش‌بینی می‌کند که با ذخیره کانکتوم مغز، چنین جهانی تحقق‌یافتنی است.

پروژه این شرکت تحت حمایت مالی شرکتی به نام وای کامبینیتر و مؤسسه ملی سلامت روانی آمریکا خواهد بود. این دو مرکز باور دارند پروژه ذخیره‌سازی مغز می‌تواند فرصتی تجاری به شمار رود.

تیم تحقیقاتی این پروژه عجیب از وکلایی برای مشاوره استفاده کرده‌است که با قوانین نسبتا جدید ایالت کالیفرنیا در مورد شاخصه‌های مرگِ داوطلبانه آشنایی دارند. نتکام قصد دارد در مرحله آزمایشی پروژه خود با افرادی که به بیماری‌های لاعلاج مبتلا هستند همکاری کند.

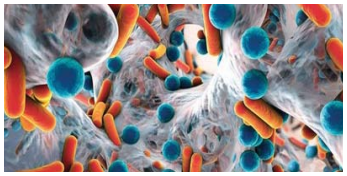
طرح این شرکت فرایندی شبیه به مومیایی کردن است و جزئیاتِ بسیار دقیقِ مغز را ذخیره می‌کند. این روش در ابتدا روی خرگوش مورد آزمایش قرار گرفت و شرکت نتکام به خاطر پیشرفت‌هایی که در زمینه ذخیره مغز به دست آورد موفق به دریافت جوایزی شد. در ادامه، این روش روی زنی در پرتلند آمریکا مورد آزمایش قرار گرفت که تنها چند ساعت از مرگش گذشته بود؛ اما حتی همین چند ساعت نیز باعث شده بود که مغز آسیب جدی ببیند.

اکنون این شرکت به دنبال افرادی است که به دلیل ابتلا به بیماری لاعلاج به دنبال مرگ داوطلبانه هستند.

تاکنون مدرکی به دست نیامده که نشان دهد می‌توان از بافت مغز فرد مرده خاطرات را بازیافت. اما تیم تحقیقاتی نتکام به دنبال روش‌هایی است که بتوان این فرایند را روی فردی که در آستانه مرگ است آزمایش کند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا:

اکنون می‌توان جهان را برای دور بعدی مقاومت آنتی بیوتیکی آماده کرد



ژن mcr-1 که باعث مقاوم‌سازی باکتری‌ها دربرابر آنتی‌بیوتیک کولیستین، یکی از آخرین داروهای آنتی‌بیوتیک موثر جهان می‌شود، اکنون به بیمارستان‌های سرتاسر جهان نفوذ کرده‌است.
براساس گزارش ساینس، اکنون محققان با انجام پژوهشی ریشه پراکندگی این ژن مقاوم‌سازی را در بدن خوک‌های مزارع چین کشف کرده‌اند. اگرچه محققان پیش از این نیز پی به ایجاد این ژن در خوک‌های چینی برده بودند، زیرا دامداران چینی بیش از اندازه از آنتی‌بیوتیک کولیستین در دامداری استفاده می‌کنند، اما تحقیق جدید با اطمینان بیشتری این خوک‌ها را عامل پراکندگی ژن مقاوم‌ساز اعلام کرده است.
به گفته محققان آغاز شیوع این ژن به سال ۲۰۰۵ بازمی‌گردد. اگرچه افزایش ژن mcr-1 و مقاوم‌شدن باکتری‌ها دربرابر آخرین آنتی‌بیوتیک موثر جهان به هیچ وجه خبر خوبی نیست، اما تکنیک تحلیل‌گر ژنتیکی به کارگرفته شده در این مطالعه می‌تواند به دانشمندان در مهار بهتر شیوع ابرباکتری‌ها در جهان کمک کند.
با توالی‌نگاری ژنوم ۱۱۰ رده باکتریایی و مقایسه آنها با داده‌های موجود باکتریایی، محققان توانستند مجموعه‌ای ۴۵۷ تایی از توالی مثبت ژن mcr-1 را به دست آورند که از انسان‌ها و دام و طیور از پنج قاره جهان گردآوری شده‌است.
این داده‌ها به محققان دانشگاه کالیفرنیا لس‌آنجلس امکان داد محل دقیق ظهور mcr-1 و چگونگی پراکنده شدن آن را مشخص کنند: به واسطه متصل شدن به عوامل بیماری‌زای مختلف و تردد از طریق عوامل ژنتیکی متحرک، محققان می‌گویند اکنون که امکان تعقیب ژن مقاوم‌ساز mcr-1 به وجود آمده است، شاید بتوان جهان را برای دور بعدی مقاومت آنتی‌بیوتیکی آماده کرد.
از آنجایی که کولیستین عوارض جانبی زیادی دارد، به عنوان آخرین سلاح برای مقابله با بیماری‌های عفونی مانند ای‌کولای مورد استفاده قرار می‌گیرد و ژن mcr-۱ میزان اثرگذاری آن را تحت تاثیر قرار داده‌است. این ژن می‌تواند میان باکتری‌های گونه‌های متفاوت جهش پیدا کرده و متوقف‌سازی را بسیار دشوار سازد.

محققان امریکایی:

داروی سرطان پروستات را همراه با غذا مصرف کنید

به نقل از "مدیکال نیوز تودی"، در یک آزمایش جدید آشکار شد مبتلایان به سرطان پروستات بزودی قادر خواهند بود مصرف روزانه این دارو و عوارض جانبی آن را کاهش دهند و این کار تنها با مصرف همزمان دارو با غذا امکان پذیر است.
در سال ۲۰۱۱ داروی "زایتیگا" برای استفاده در درمان سرطان پروستات در مرحله پیشرفته مورد تایید قرار گرفت. هرچند قیمت این دارو بسیار بالاست و مصرف آن برای یک دوره دو تا سه ساله می‌تواند صدها هزار دلار هزینه داشته باشد.
پزشکان بر این باورند مصرف همزمان این دارو با غذا علاوه بر آنکه از عوارض جانبی "زایتیگا" جلوگیری می‌کند بلکه می‌تواند هزینه درمان سرطان پروستات را تا ۷۵ درصد کاهش دهد.
در حال حاضر به افراد مبتلا به سرطان پروستات توصیه می‌شود هنگام بلند شدن از خواب چهار قرص ۲۵۰ میلی گرمی مصرف کنند هر چند اجازه ندارند در نیمه شب هیچ نوع غذایی بخورند یا یک ساعت پس از مصرف دارو، صبحانه میل کنند.
با این حال براساس آزمایش‌های جدید محققان آمریکایی معتقدند مصرف داروی زایتیگا به این شیوه نه تنها برای مبتلایان به سرطان پروستات پیشرفته مشکل زاست بلکه به شکل‌های مختلفی هزینه‌بر هم است.

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

چگونه ساعت بیولوژیک بدن را با بهار تنظیم کنیم؟

خواب آلودگی‌های قابل توجه در اثر نوسانات فصلی بسیار رایجند. واقعیت این است که بدن ما برای تنظیم چرخه خواب و بیداری و برای مطابقت با الگوهای فصلی نیاز به زمان دارد.

تغییرات بیولوژیکی و تغییرات رفتاری ناخودآگاه با تغییرات فصلی منجر به محرومیت از خواب در برخی و افزایش زمان خواب در برخی دیگر می‌شود. در اینجا پیشنهادهایی برای کمک به تنظیم چرخه خواب همراه با تغییر فصل بیشتر معرفی شده است:

در طول روز ورزش کنید: حتی نرمش‌های ملایم مانند پیاده‌روی می‌تواند به شما کمک کند که شب‌ها خواب بهتری داشته باشید. انجام روزانه ۳۰ دقیقه ورزش ملایم، و یا حتی سه بار در هفته می‌تواند چرخه خواب و بیداری شما را تنظیم کند. از ورزش‌های خیلی شدید در هنگام عصر پرهیز کنید که خود باعث دیر به خواب رفتن شما می‌شود.

از کافئین پرهیز کنید: از مواد تحریک کننده مانند الکل، کافئین، چای، شکلاتو برخی از داروهای ضد درد که با خواب تداخل می‌کنند، دوری کنید. الکل و کافئین خود می‌توانند خواب شما را ۴ تا ۶ ساعت دچار اختلال کنند. افراد سیگاری نیز باید بدانند که سیگار خود یک محرک دیگر برای اختلال در چرخه خواب و بیداری است.

غذاهای سنگین نخورید: سوء هاضمه در نتیجه استفاده از غذاهای تند و چرب می‌تواند منجر به بی‌خوابی شود. برای راحت‌تر خوابیدن، در هنگام عصر غذاهای سبک را انتخاب کنید.

نزدیک به خواب تلویزیون را خاموش کنید: یکی از راه‌هایی که می‌توان صبح زود بیدار شد، این است که به مقدار کافی شب‌ها بخوابید و قبل از خواب آرامش داشته باشید. اگر قبل از خواب، تلویزیون ببینید یا با کامپیوتر کار کنید، به سختی خواهید خوابید. حداقل یک ساعت قبل از رفتن به رختخواب، از این وسایل استفاده نکنید.

روشنی نور اول صبح را ببینید: روزهای آفتابی با تابش نور خورشید بیدار شوید. پیاده روی کردن در صبح زود و یا خوردن صبحانه در هوای آزاد، باعث بهتر شدن خلق و خو و بهتر خوابیدن در شب خواهد شد.

ساعت بدن خود را بشناسید: اگر شب‌ها دیر بخوابید و صبح با ساعت زنگ‌دار بیدار شوید، ممکن است ندانید بدنتان به چند ساعت خواب نیاز دارد. به طور کلی بدن، با روش‌های خاصی ساعات خواب خود را تنظیم می‌کند، مثل پایین آمدن ناگهانی درجه حرارت بدن، کاهش ضربان قلب و ترشح هورمون ملاتونین در خون ۱ تا ۲ ساعت قبل از خواب. بیشترین این تغییرات در ساعت ۳ تا ۴ صبح رخ می‌دهد. سپس بدن خود را برای بیدار شدن آماده می‌کند. پس یکی از بهترین کارها برای بیدار شدن در صبح زود این است که شب‌ها ۷ تا ۸ ساعت بخوابید؛ این کار را چند هفته انجام دهید، بعد می‌بینید که بدون ساعت زنگدار هم می‌توانید از خواب بیدار شوید.

خواب نیمروزی داشته باشید: اگر در طول روز احساس خواب آلودگی می‌کنید، یک خواب کوتاه بعد از ظهر داشته باشید و البته این زمان خواب نباید خیلی به شب نزدیک باشد. حتی از یک ساعت خواب بیشتر در هنگام صبح خودداری کنید.

بدانید که چه میزان خواب نیاز دارید: هر کس با تغییرات سنی خودش، میزان خواب و بیداری مورد نیازش را می‌داند. این همان ساعت بدن است که باید از آن با خبر باشید تا بدنی سلامت داشته باشید.

"جف ادواردز"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریگام یانگ:

دویدن روزانه به کاهش استرس کمک می‌کند

مطالعات قبلی نشان داده‌اند که چقدر ورزش منظم به هر شکل و نوعی می‌تواند در درمان مجموعه‌ای از مشکلات سلامت نقش داشته باشد. در این مطالعات، ارتباط ورزش منظم با تقویت قدرت مغز و سلامت عمومی ذهن و روان اثبات شده است.

اما مطالعه جدید نشان می‌دهد دویدن تاثیرات منفی استرس حاد را بر هیپوکامپ مغز که بخش مربوط به یادگیری و حافظه است کاهش می‌دهد. نتایج جدید می‌گوید که دویدن روزانه با میانگین مسافت ۵ کیلومتر می‌تواند فرد را از استرس نجات داده و همچنین از حافظه محافظت کند.

در درون هیپوکامپ مغز، ایجاد خاطره و یادآوری آن زمانی روی می‌دهد که سیناپس‌ها یا اتصالات بین نورون‌ها به مرور زمان تحکیم شوند. این فرآیند تقویت و استحکام سیناپسی LTP (تقویت درازمدت) نامیده می‌شود.

استرس طولانی مدت یا حاد موجب تضعیف این سیناپس‌ها می‌شود که در نتیجه LTP کاهش یافته و در نهایت بر حافظه تاثیر می‌گذارد.

"جف ادواردز"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریگام یانگ آمریکا، در این باره می‌گوید: "ورزش شیوه‌ای ساده و کم‌هزینه در حذف تاثیرات منفی بر حافظه استرس شدید و مزمن است." در این مطالعه، گروهی از موش‌ها بر روی چرخ‌های در حال حرکت به مدت چهار هفته قرار گرفتند که به طورمیانگین روزانه ۵ کیلومتر روی این چرخه‌ها می‌دویدند.

گروه دیگر از موش‌ها زندگی بی‌تحرک داشتند. سپس نیمی از هر گروه در معرض موقعیت‌های استرس‌زا نظیر راه رفتن بر روی سکوی مرتفع یا شنا در آب سرد قرار گرفتند. یک ساعت بعد از ایجاد استرس، محققان آزمایش الکتروفیزیولوژی را بر روی مغز حیوانات انجام دادند تا LTPشان را اندازه‌گیری کنند. نتایج نشان داد موش‌های پراسترس که در گروه ورزش بودند LTP بسیار بیشتر و عملکرد حافظه بیشتری در مقایسه با موش‌های پراسترس گروه بی‌تحرک داشتند.

"جاناتان گریگ"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کوئین مری :

سیگار الکترونیکی، افزایش ذات الریه و ریسک سرطان را درپی دارد

تحقیقات پژوهشگران دانشگاه کوئین مری لندن نشان می‌دهد بخار ناشی از سیگارهای الکترونیکی موجب می‌شود باکتری‌های عامل ذات الریه به سلول‌های پوشش مجاری هوایی چسبیده و احتمال ابتلا به این بیماری تقویت شود.

یافته‌ها همچنین نشان می‌دهد مصرف کنندگان سیگارهای الکترونیکی در مقایسه با سایر افراد در معرض ریسک بالاتر ابتلا به عفونت ریه قرار دارند. تیم تحقیق به سرپرستی جاناتان گریگ، سه نوع آزمایش را انجام دادند. در یک آزمایش، سلول‌های پوشش بینی انسان در محیط آزمایشگاه در معرض سیگار الکترونیکی قرار گرفت؛ آزمایش دیگر شامل موش‌های بود که بخار سیگار را استنشاق کرده و سپس در معرض باکتری های پنوموکوک، علت اصلی ذات الریه، قرار گرفته بودند. در آزمایش سوم، پوشش بینی ۱۱ استعمال کننده سیگار الکترونیکی با ۶ فرد غیرسیگاری مقایسه شد.

تیم تحقیق به افزایش شدید تعداد باکتری‌های چسبیده به سلول‌های مجاری هوا بعد از قرارگیری در معرض سیگار الکترونیکی پی برد. به گفته گریگ، "برخی افراد به منظور ایمن بودن این نوع سیگارها یا برای ترک سیگار، از سیگارهای الکترونیکی استفاده می‌کنند، اما شواهد نشان می‌دهد استنشاق بخار این نوع سیگارها هم دارای عوارض جدی‌ای برای سلامت است."

ماه گذشته هم در مطالعه‌ای دیگر مشخص شده بود که بخار این نوع سیگارها موجب افزایش ریسک سرطان می‌شود چراکه به DNA آسیب می‌رساند.

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت ، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در پلازای سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟
ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.
Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?
We can help you get rid of your debt
and end your money problems.
Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.
Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees
Call us for a FREE, confidential consultation.
RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

محققان دانشگاه ملی سئول :

نصب دکمه کمک‌رسان فوری در خودروهای اروپایی الزامی شد

نصب دکمه کمک‌رسان اضطراری از ابتدای ماه میلادی جاری در تمام خودروهای نو در سرتاسر اروپا اجباری شد. دکمه کمک‌رسان یا ای-کال (e-Call) دکمه‌ای در داخل خودروست که در صورت بروز حادثه، باز شدن کیسه هوای خودرو، برخورد ضربه سنگین به خودرو یا توقف ناگهانی در سرعت بالا را شناسایی کرده و بلافاصله به مراکز اورژانس خبرسانی می‌کند. سرنشینان خودرو نیز می‌توانند با فشار دادن دکمه کمک‌رسان، آن را فعال کرده و از مراکز اورژانس تقاضای کمک کنند. تقاضاهای کمک قبل از رسیدن به مراکز اورژانس بررسی می‌شوند. در صورتی‌که تقاضا توسط سرنشین خودرو انجام شده باشد، با او تماس گرفته می‌شود تا وضعیت دقیق بررسی شده و کمک با توجه به نیاز فوری سرنشینان، آمبولانس، تعمیرکار، نماینده بیمه یا غیره ارسال شود.

آنتوآن تراتیو، کارشناس سندیکای ملی شرکت‌های امدادرسانی فرانسه گفت: "دولت می‌خواهد زمان کمک‌رسانی را به کمتر از ۷۵ ثانیه بعد از دریافت پیام کاهش دهد. در این‌صورت کمک‌رسان می‌تواند تاخیر ارسال کمک‌رسانی را در حوادث جاده‌ای به کمتر از نصف و در حوادث شهری به کمتر از ۴۰٪ برساند"

سندیکای شرکت‌های امدادرسانی فرانسه پیش‌بینی می‌کند که در سال ۲۰۱۸ تا سی هزار درخواست کمک، در سال ۲۰۱۹ صد و پنجاه هزار و در سال ۲۰۲۰ تا چهار صد هزار درخواست کمک در این کشور دریافت کند. این فناوری به صورت آپشن از سال ۲۰۰۳ در خودروهای اروپایی وجود داشته است ولی تا به امروز تنها ۲٪ از خودروهای شماره‌گذاری شده در فرانسه به آن مجهز بوده‌اند.

ساخت لابراتوار مدیای MIT:

هوش مصنوعی مبتلا به روان‌پریشی

شبکه عصبی به نام نورمن به شکلی آزاردهنده متفاوت از تمامی فناوری‌های هوش مصنوعی است که در جهان وجود دارند.

براساس گزارش "لایوساینس"، این رایانه که در لابراتوار مدیای MIT نگهداری می‌شود، از ابتدا به شکلی طراحی شد تا بتواند به عنوان دوره آموزشی تاریک‌ترین گوشه‌های وب‌سایت Reddit را آشکار سازد و همین تمرین باعث شد نورمن به اختلال توهم مذمن مبتلا شود.

این هوش مصنوعی به شکلی آموزش داده شده‌است تا نسبت به اطلاعاتی که دریافت می‌کند پاسخ‌هایی خشونت‌بار و وحشتناک واکنش نشان دهد و پاسخ‌های نورمن نشان از وجود اختلالی روانی در او دارد. از این رو خالقان آن، نورمن را هوش مصنوعی روان‌پریش می‌نامند، زیرا مشابه تعریف این نام، روان پریش‌ها در روانشناسی دارای کمبود عاطفه یا حس گناه هستند و درعین حال رفتارهای تبهکارانه و محرک انجام می‌دهند. همین گروه از محققان MIT شبکه عصبی دیگری به نام ماشین کابوس ایجاد کرده‌اند که برای شناسایی تصاویر ترسناک آموزش داده شده‌است و می‌تواند با تحلیل عوامل بصری که برای انسان‌ها ترسناک هستند، تصاویر ترسناک را از تصاویر عادی تشخیص دهد.

دانشمندان فرانسه؛

چهره ترسناک مردی ۲۸ هزار ساله را شبیه سازی کردند

دانشمندان توانسته‌اند چهره بهت‌زده یکی از اجداد انسان که درحدود ۲۸ هزار سال پیش در زمین سکونت داشته را شبیه‌سازی کنند. صورت این مرد که به انسان کرومانون یا Cro-Magnon شهرت دارد، پوشیده از غده‌های بزرگ و متورم است که بزرگترین آنها روی پیشانی‌اش قرار دارد. محققان معتقدند این غده‌ها تومورهایی خوش‌خیم بوده‌اند که به واسطه نوعی بیماری ژنتیکی به نام نوروفیبروماتوسیس به وجود می‌آید.

اسکلت این مرد ۱۵۰ سال پیش،در سال ۱۸۶۸ میلادی در یك پناهگاه سنگی واقع در جنوب غرب فرانسه کشف شده و به موزه انسان‌شناسی در فرانسه منتقل شد.

در محل پیشانی و در قسمت راست جمجمهٔ این اسکلت که گمان می‌رود به مردی چهل ساله تعلق دارد، ضایعه‌ای حلقه‌ای شکل به اندازهٔ ۳۷ در ۲۷ میلیمتر دیده می‌شد. وجود این ضایعه برای محققان موضوعی شگفت‌انگیز محسوب می‌شد اما کسی قادر به توضیح آن نبود.

فرضیه‌های برای توضیح وجود این حفره مطرح شده‌اند از جمله تغییرات احتمالی در استخوان پس از مرگ به دلیل نوع خاک، ابتلای مرد به نرمی استخوان، ابتلا به اکتینومیکوز، ابتلا به هیستوسیتوز سلول لانگرهانس استخوان جمجمه و درنهایت افتادن تدریجی قطره‌های آب در غار روی جمجمه که به مرور زمان باعث ایجاد حفره‌ایی در آن شده است.

این جمجمه پس از سال‌های طولانی بار دیگر به مناسبت سالگرد کشف آن مورد بررسی قرار گرفت تا دلیل ایجاد چنین آسیبی در پیشانی مشخص گردد. سرانجام فیلیپ شارلیه، آسیب شناس و متخصص پزشکی قانونی در فرانسه به همراه تیم پژوهش خود موفق شد چهرهٔ مرد را به کمک فناوری‌های نوین پزشکی از جمله اسکن‌های پیشرفته بازسازی کند.

با بازسازی چهره او مشخص شد که این مرد کرومانون به دلیل یک بیماری ژنتیکی از یک ضایعهٔ پوستی رنج می‌برده است. در واقع تمام صورت مرد از غده‌هایی پوشانده شده‌بود که ناشی از نوعی بیماری بودند که تومورهایی در زیر پوست و در مسیر اعصاب محیطی بوجود می‌آورد. در فک بالا و پایین و در کانال داخلی گوش چپ این مرد نیز غده‌های مشابهی دیده می‌شوند.

در غار محل کشف این اسکلت، در مجموع ۵ اسکلت کشف شده‌است که گمان می‌رود دو اسکلت به کودکان و سه اسکلت به بزرگسالان تعلق دارند و به گفته محققان باوجود ابتلای مرد به این بیماری ناخوشایند، او از جامعه طرد نشده بود و با دیگران در غار زندگی کرده و در کنار آنها دفن شده‌است.

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
■ حقوق املاک
■ حقوق تجاری
■ امور مهاجرت و اقامت
■ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
■ تایید رسمی اسناد
647.847.7276
416.777.2244 x720
Fax: 416.477.2847
RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده آل
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting
مجتبی فریور
آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد؟
خدمات حسابداری
INCOME TAX
حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
تهیه صورت‌های مالی
تهیه فرم‌های PST، GST و Payroll
ثبت شرکت‌ها
تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است
905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

تدریس پیانو
توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

محققان دانشگاه شفیلد بریتانیا:

بین مغز انسان و زنبورهای عسل، شباهت رفتاری وجود دارد

مغز زنبورها به خودی خود پدیده‌هایی جذاب و فوق‌العاده به شمار می‌روند، اما تحقیقات اخیر نشان داده‌اند هریک از اعضای یک گروه از زنبورها عملکردی مانند نورون‌های مغز انسان دارند.

براساس گزارش دیسکاوری، محققان دانشگاه شفیلد بریتانیا با کمک مدل نظری که معمولا از آن برای مطالعه روانشناسی انسان‌ها استفاده می‌شود، به بررسی رفتاری کلونی زنبورها پرداختند. دیدن پیروی از قوانین روانشناسانه که بر مغز انسان‌ها سلطه دارند توسط دیگر جانداران پدیده‌ای عادی نیست. برای مثال در حوزه روان-تن‌شناسی، قانونی به نام قانون "وبر" وجود دارد که ارتباط میان ابعاد محرک و افزایش شدت عملکرد آن را توصیف می‌کند. مثلا برای شما بلند کردن یک سیب متفاوت است با بلند کردن سه سیب و شما متوجه این تفاوت می‌شوید. اما اگر کسی مخفیانه چند سیب به داخل سبد خرید شما بیاندازد، متوجه این تفاوت نخواهید شد. محققان برای مشاهده نقش این قانون در روند تصمیم‌گیری زنبورهای عسل اروپایی، فرایند پراکنده شدن زنبورهای یک کندو برای یافتن خانه‌هایی جدید را مورد بررسی قرار دادند. به صورت ویژه سرعت تصمیم‌گیری کلونی زنبورها درباره مناطق مختلف براساس کیفیت این مناطق مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و محققان داده‌های به دست آمده را با چندین قانون روانشناسانه تطبیق دادند تا میزان سازگاری رفتار زنبورها با انسان‌ها را دریابند.

برای مثال علاوه بر قانون "وبر"، قانون "پیرون"، قانونی که می‌گوید زمانی که دو گزینه از کیفیت بالایی برخوردار باشند انتخاب میان آنها سریعتر رخ می‌دهد و قانون "هایک"، که براساس آن زمانی که تعداد گزینه‌ها برای انتخاب زیاد می‌شود سرعت انتخاب کاهش پیدا می‌کنند نیز مورد بررسی قرار گرفتند.

فرایند تصمیم گیری در مغز انسان شامل عمل شلیک سیگنال‌های الکترومغناطیسی از رشته‌های عصبی است. در زنبورها اما روند انتخاب کندو متکی بر تعامل زنبورهای گشت‌زن است که کشفیات خود را از طریق نمایش بیرونی اطلاعات از طریق تکانه‌های بدن با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند.

محققان دریافتند این رفتار زنبورها درست شبیه شلیک سیگنال‌های الکترومغناطیسی در نورون‌های مغز است و هردو این رفتارها از قانون یکسانی در فرایند تصمیم‌گیری پیروی می‌کنند. به بیانی دیگر توده زنبورها مشابه یک مغز عمل می‌کنند که هر زنبور در آن نقش یک نورون را ایفا می‌کند. محققان امیدوارند با استفاده از این مدل بتوانند مطالعه روی سیستم‌های پیچیده‌ای مانند مغز را ساده‌تر سازند.

گرمای جهانی، نیمی از گونه‌های مناطق کلیدی دنیا را تهدید می‌کند

کارشناسان محیط زیست در یک بررسی مدعی شدند حدود نیمی از تمامی گیاهان و جانوران در ۳۵ نقطه از متنوع‌ترین نقاط زیستی جهان به دلیل تغییرات اقلیمی در معرض خطر قرار دارند. پدیده‌هایی چون گرم‌تر شدن روزها، افزایش دوره زمانی خشکسالی و وقوع طوفان‌های شدیدتر در حال تبدیل شدن به شرایط طبیعی جدید هستند و به طبع گونه‌های سراسر جهان تحت تاثیر این تغییرات قرار گرفته‌اند.

در گزارش صندوق جهانی طبیعت (WWF) آمده است: نزدیک به ۸۰ هزار گونه گیاه و جانور در ۳۵ نقطه غنی از تنوع زیستی از جمله جنگل‌های استوایی آمازون، جنوب غرب استرالیا و ماداگاسکار در صورتی که دمای جهانی افزایش یابد منقرض می‌شوند.

این ۳۵ نقطه از جهان بر اساس تنوع و منحصر به فرد بودن گیاهان و جانوران موجود در آن‌ها انتخاب شده‌اند.

به گفته کارشناسان شواهد حاکیست که اقدامات جهانی برای کاهش تغییرات اقلیمی باید با فوریت انجام شود.

در صورتی که دمای هوا ۴.۵ درجه سانتی‌گراد افزایش پیدا کند، حیواناتی همچون فیل آفریقایی نمی‌توانند به منابع آب کافی دسترسی داشته باشند و از سوی دیگر ۹۶ درصد تمامی مناطق پرورش ببرها در هند زیر آب فرو می‌رود.

فهرستی از وسایل جا مانده در ماه توسط فضانوردان

فضانوردانی که به ماه قدم گذاشتند با خود اشیا شخصی نیز برده بودند که اکنون در آنجا باقی مانده است؛ از عکس خانوادگی و سنجاق سینه گرفته تا چوب گلف.

به گزارش پایگاه اینترنتی "اسپیس فلایت اینسایدر"، از سال ۱۹۶۹ تا ۱۹۷۲، ۱۲ فضانورد که در برنامه‌های فضایی آپولو شرکت داشتند، موفق به فرود در ماه شدند. این فضانوردان در جریان این ماموریت‌ها تجهیزات و ابزار و وسایل پیشرفته‌ای را برای شناخت بهتر قمر طبیعی زمین، با خود به ماه بردند. با این حال، این افراد مقداری وسایل شخصی نیز با خود به ماه بردند که برخی از آنها در ماه باقی مانده است.

در این گزارش به ۹ قلم شی جالبی که به ماه برده شده است، اشاره می شود:

عکس خانوادگی چارلز دوک

عکس خانوادگی چارلز دوک یکی از اشیای جالبی است که توسط فضانوردان به ماه برده شد. این عکس خانوادگی، چارلز دوک، همسر وی 'دروتی' و دو پسرش را نشان می‌دهد. چارلز ماس دوک خلبان پرواز آپولو ۱۶ است که در ۱۹۷۲ قدم به خاک ماه گذاشت.

سنجاق سینه

از دیگر اشیای عجیبی که به ماه برده شد می‌توان به تعدادی سنجاق سینه اشاره کرد که توسط فضانوردان در جریان ماموریت آپولو ۱۱ به سطح این قمر برده شد؛ یکی از چشمگیرترین این سنجاق سینه‌ها، یک سنجاق سینه طلا به شکل یک شاخه درخت زیتون است که توسط خدمه آپولو ۱۱ به ماه برده شد.

پاکت نامه

پاکت نامه از دیگر اشیای عجیب و غریبی است که به ماه برده شد؛ پاکت نامه‌ها حاوی یک آدرس پستی و تمبر باطل شده است. فضانوردان آپولو ۱۱ تعداد ۲۱۴ پاکت نامه با خود به ماه بردند.

لوازم هواپیمای برادران رایت

احتمالا بیشتر افراد 'نیل آرمسترانگ' را می‌شناسند؛ وی اولین مردی است که بر ماه قدم گذاشته است . آمسترانگ اهل اوهایو بود؛ همان ایالتی که برادران رایت در آن اقامت داشتند.

این فضانورد دو وسیله شخصی به ماه برد که یکی یک پارچه در ابعاد ۸ در ۱۳ اینچ از قسمت بالایی بال چپ هواپیمای رایت و دیگری یک تکه چوب از پروانه چپ همان هواپیما بود. آرمسترانگ این دو مورد را به زمین بازگرداند و اکنون می‌توان آنها را در یادبود ملی برادران رایت مشاهده کرد.

پر عقاب و چکش

پر عقاب و چکش از دیگر وسایل عجیبی بود که توسط 'دیوید اسکات' فرمانده آپولو ۱۵ به ماه برده شد؛ وی می‌خواست فرضیه گالیله را مبنی بر اینکه دو شی سنگین و سبک در شرایط خلاء و بی‌وزنی هوایی با یک سرعت سقوط می‌کند، ثابت کند.

اسکات برای نشان دادن این موضوع در شرایط خلاء یک پر عقاب و یک چکش را با خود به سطح ماه برد و آنها را همزمان از یک ارتفاع رها کرد؛ وی مشاهده کرد که پر و چکش هر دو در یک زمان به سطح ماه رسیدند.

نشان دانشگاهی

از دیگر اقلام عجیب که به ماه برده شد نشان فارغ‌التحصیلی از دانشگاه بود. دیوید اسکات، آلفرد وردن و جیمز ایروین تمامی آنها از خدمه آپولو ۱۵ بودند و در دانشگاه میشگیان تحصیل کردند. این افراد نشان دانشگاهی خود را به ماه بردند.

گدازه‌ای از اورگان

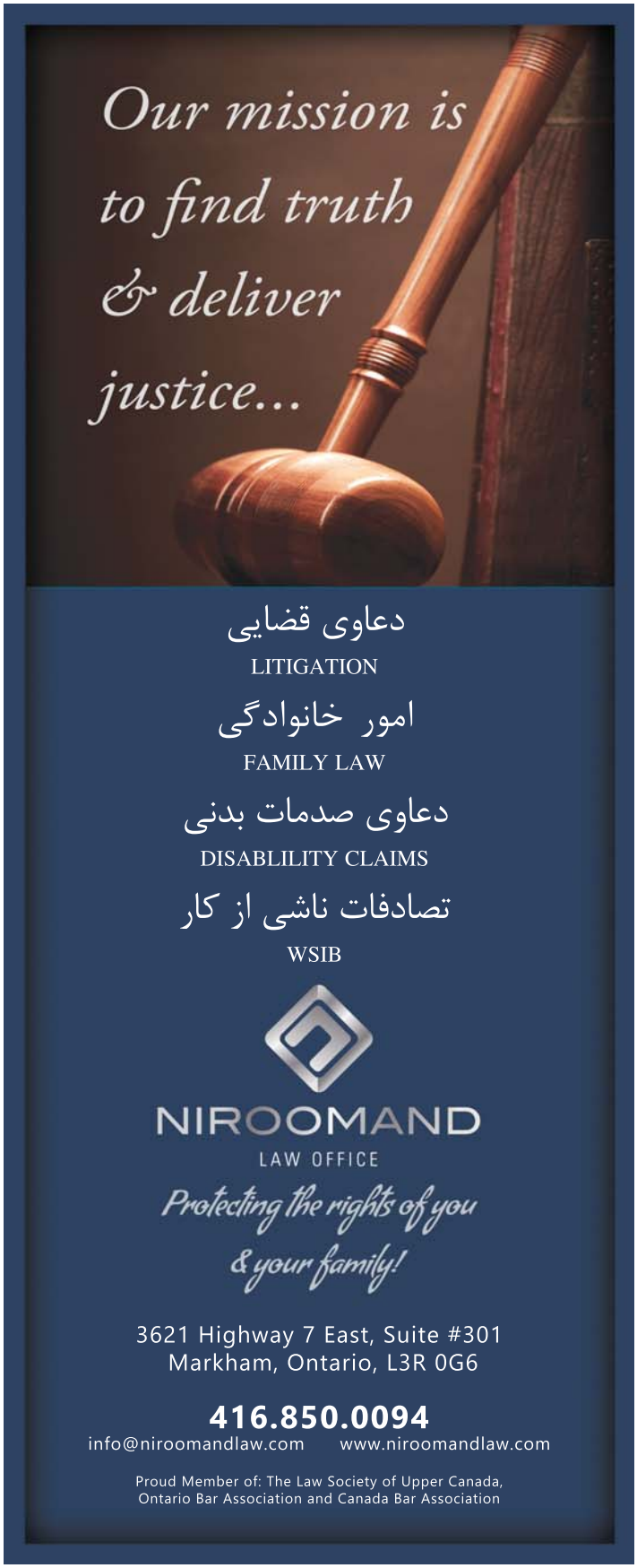
از دیگر اقلام جالبی که به ماه برده شد، قطعه گدازه‌ای از ایالت اورگان آمریکا بود. این گدازه توسط 'جیمز ایروین' به این قمر برده شد.

توپ و چوب گلف

آلن شپارد به عنوان اولین آمریکایی که به فضا رفت شناخته شده است. وی دو توپ گلف و یک چوب گلف برای تفریح با خود به فضا برد.

یک صفحه سیلیکونی از پیام‌های حسن نیت

آرمسترانگ و آلدرین، در جریان ماموریت خود به ماه، یک صفحه سیلیکونی را که پر از پیام های خیرخواهانه بود به این قمر بردند. این صفحه حاوی پیام هایی از ملکه الیزابت دوم، هندریا گاندی و پاپ پل ششم بود.



دکتر عبداللهی، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت:

میوه‌ها را بلافاصله پس از پوست کندن مصرف کنید

دکتر زهرا عبداللهی مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خصوص مصرف میوه گفت: باقی ماندن میوه پوست گرفته شده در مدت زمان طولانی‌تر، حتی در ظروف دربسته ارزش غذایی آن را کاهش می‌دهد و ویتامین‌هایش از بین می‌رود.

او با بیان این که روزانه در رژیم غذایی هر فردی باید ۲ تا ۴ واحد میوه گنجانده شود، افزود: میوه‌ها در مقایسه با گروه‌های دیگر غذایی، انرژی و پروتئین کمتری دارند و برعکس دارای مقادیر قابل توجهی فیبر، ویتامین‌ها و املاح معدنی هستند، مواد مغذی مهم این گروه شامل ویتامین A، ویتامین C، فیبر، مواد معدنی و بتاکاروتن است. موادغذایی غنی از بتاکاروتن در رژیم غذایی به تامین نیاز روزانه بدن به ویتامین A کمک می‌کند. بنابراین میوه‌هایی با رنگ‌های سبز، زرد، نارنجی حاوی میزان قابل توجهی از بتاکاروتن بوده، همچنین تیره بودن این رنگ‌ها نشان از غلظت بالاتری از بتاکاروتن دارد، بتاکاروتن برای پیشگیری از ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلبی و سرطان‌ها مؤثر است، چنانچه ذخیره‌ی بتاکاروتن در بدن کافی نباشد، توان سیستم ایمنی بدن برای مقابله با عوامل بیماری زا کاهش پیدا می‌کند و به این ترتیب ممکن است در معرض ابتلا به انواع عفونت‌ها قرار بگیرد.

وی با بیان این که علاوه بر سبزی‌ها، گروه میوه‌ها نیز خاصیت آنتی‌اکسیدان دارند، تصریح کرد: منظور از یک واحد میوه، یک عدد میوه متوسط است که هر فردی روزانه باید بین ۲ تا ۴ واحد باید مصرف کند و توصیه می‌شود، میوه در میان وعده استفاده شود و نیز تاکید می‌شود که به جای آب میوه، خود میوه مصرف شود، چرا که با آبگیری، فیبر موجود در میوه‌ها از بین می‌رود و از طرفی مصرف آبمیوه‌های پاکتی که حاوی آب و شکر و اسانس است، توصیه نمی‌شود.

دکتر عبداللهی درخصوص نحوه مصرف میوه توضیح داد: میوه‌ها باید به خوبی شسته شوند و موقع مصرف پوست آنها گرفته شود، چراکه احتمال باقی ماندن سموم دفع آفات روی آنها زیاد است.

وی درخصوص سالمندان و افرادی که مشکلات گوارشی دارند، گفت: این افراد به دلیل اینکه نمی‌توانند میوه و سبزی را به صورت خام مصرف کنند، می‌توانند میوه و سبزی را به صورت بخارپز یا کمپوت مصرف کنند و بهتراست این کمپوت‌ها به صورت خانگی و با مقادیر اندک شکر تهیه شود.

مواد خوراکی مفید برای تسکین معده درد را بشناسیم

عادات غذایی ناسالم و مصرف فست‌فودها می‌تواند علت اکثر ناراحتی‌های معده و دل درد باشد.

معده درد یکی از شایع‌ترین مشکلات دنیای امروز است. کارشناسان توصیه می‌کنند افراد باید برای حفظ آرامش سیستم گوارش‌شان غذاهای سالم مصرف کنند. در ادامه به برخی مواد خوراکی مفید برای تسکین معده درد اشاره می‌شود:

زنجبیل

زنجبیل یک گیاه سالم است که به گوارش، کاهش التهاب و سوزش معده کمک می‌کند. نوشیدن یک جرعه آب زنجبیل همراه با چند قطره لیمو بعد از هر وعده غذایی می‌تواند به تسکین معده درد کمک کند.

پروبیوتیک

پروبیوتیک‌ها میکروارگانیزم‌های زنده‌ای هستند که توانایی پیشگیری و درمان برخی بیماری‌ها را دارند. ایجاد سیستم گوارش سالم و سیستم ایمنی سالم مهم‌ترین عملکرد پروبیوتیک‌هاست. افرادی که می‌توانند دوز مصرف سالمی از غذاهای نظیر ماست و کفیر را در رژیم غذایی‌شان بگنجانند، علاوه بر بهره‌گیری از فواید متعدد سلامت آنها، می‌توانند از عفونت مجاری ادراری، آلرژی‌ها و سرماخوردگی هم پیشگیری کنند.

ماست

ماست یکی از بهترین مواد خوراکی برای هضم و گوارش است چراکه سرشار از باکتری‌های خوب (لاکتوباسیلی) است که نقش مهمی در فرآیند هضم داشته و همچنین بسیاری از مشکلات معده نظیر سوءهاضمه، اسهال، و یبوست را کاهش می‌دهد.

جو

جو سرشار از فیبر بوده که به حفظ حرکت منظم روده کمک کرده و از یبوست پیشگیری می‌کند.

پاپایا

مصرف میوه پاپایا موجب بهبود هضم، تسکین سوءهاضمه و کاهش یبوست می‌شود. وجود آنزیم‌های پاپاین در این میوه به تجزیه پروتئین‌ها و تسکین روده از طریق ایجاد یک محیط اسیدی سالم کمک می‌کند.

موز

موز سرشار از فیبر و یک میوه خوب برای هضم غذاست چراکه از طریق جذب مواد سمی، جمع کردن ماده مدفوع، و تحریک حرکات روده به فرآیند هضم کمک می‌کند.

دکتر رونقی؛ عضو هیأت علمی دانشگاه:

ترش کردن، زنگ خطر سرطان مری است

معده برای هضم غذا ، اسیدی بسیار قوی ترشح می‌کند که اگر آن را با قراردادن لوله‌ای روی پوست بریزیم خواهیم دید که پوست را می‌سوزاند. هنگامی که در اثر خوردن آشامیدنی‌های گازدار، پرخوری یا بدخوری فشار داخل معده بالا برود دریچه معده را باز کرده و محتویات اسیدی وارد مری، گلو و دهان می‌شود. اگر این امر تکرار شود اسید معده مری را می‌سوزاند.

دکتر حسینعلی رونقی ، متخصص داخلی و عضو هیأت علمی دانشگاه در این خصوص گفت: ترش‌کردن و سوزش گلو از علائم مشهود ریفلکس اسید معده است و می‌تواند زنگ خطری برای سایر بیماری‌ها باشد. ترش کردن معده یا سوزش سردل به تنهایی عامل خطرناک و نگران‌کننده‌ای نیست. افزایش اسید معده و ورود آن به مری موجب تحریک و در نهایت ایجاد زخم در دیواره مری می‌شود که در صورت تکرار، زمینه بروز سرطان را تقویت می‌کند. البته افراد باید توجه داشته باشند که سوزش سردل یا همان ترش کردن معده می‌تواند عوارض بیماری‌های دیگری مانند بیماری‌های قلبی باشد که درصورت بروز، باید به سرمنشأ آن توجه شود.

درمان غیرداروی بیماری ریفلکس معده

از راه‌های درمان غیرداروی بیماری ریفلکس می‌توان به عواملی مانند تغییر در شیوه زندگی و عادات غذایی و عدم‌مصرف غذاهای چرب اشاره کرد علاوه بر اینکه وزن بدن در حد مطلوبی نگه‌داشته شود و درصورت چاق‌بودن، وزن اضافی را باید کاهش داد و از سیگار و تنش های روانی نیز پرهیز شود. استفاده از غذاهای چرب و سرخ‌کردنی، نوشابه‌ها، آجیل، شکلات و آب‌نبات، ادویه‌جات، مرکبات، فست‌فودها (سوسیس و کالباس)، آبغوره و آب نارنج، خیار، کاهو و سبزی خام از جمله مواردی است که موجب تحریک و افزایش اسید معده می‌شود. استفاده از برخی داروها در بیماران مبتلا به فشار خون بالا و نیز مصرف سیگار و الکل از دیگر عوامل بروز سوزش سر معده هستند. مصرف چای در حالت گرسنگی و بعد از غذا میزان اسید معده را افزایش می‌دهد. کاهش وزن، خوردن غذاهای کم‌حجم واجتناب از غذاهای چرب، از جمله عوامل پیشگیرانه از ریفلکس اسید معده است. پرهیز از مصرف مایعات در وعده‌های غذایی و خوردن وعده‌های غذایی کم حجم جهت درمان این بیماری ضروری است. همچنین این بیماران نباید حداقل ۲ تا ۳ ساعت بعد از خوردن غذا، اقدام به استراحت و دراز کشیدن کنند. در ضمن هنگام خوابیدن باید از بالش بلندی برای زیر سر استفاده کنند. درمان دارویی همراه با روش‌های غیردارویی باید شروع شود، که از آن جمله می‌توان به مصرف آنتی‌اسیدها اشاره کرد. در حدود ۸۰ تا ۹۰درصد بیماران پس از قطع دارو، دچار عود بیماری می‌شوند. لذا لازم است این بیماران بدون هیچ‌گونه نگرانی به مصرف داروهای توصیه شده توسط پزشک ادامه دهند. عدم‌درمان به موقع ممکن است باعث شود که این بیماران مبتلا به سرطان مری شوند، درصورتی که این بیماران علائمی همچون تهوع و استفراغ شدید، کم‌خونی، کاهش اشتها، کاهش وزن و گیر کردن غذا در مری را مشاهده کردند حتماً بدون هیچ معطلی، جهت بررسی عوارض ریفلکس یا احتمالاً بیماری‌های دیگر که می‌توانند علائم مشابه بیماری ریفلکس ایجاد کنند، به پزشک مراجعه کنند.

AirsoLar SYSTEM INC.

مشاوره تلفنی رایگان

ارائه‌کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روف‌تاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کِشی و گازکِشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

ازدواج سالمندان "سرپیری و معرکه گیری" نیست

کانادا یکی از بهترین کشورهای دنیا برای زندگی سالمندان است. در حالی که نرخ افراد ۶۰ ساله یا بالاتر در کانادا، ۲۲ درصد جمعیت این کشور است، پیش بینی می شود که در سال ۲۰۵۰، این میزان با رشد بیش از ۱۰ درصدی، به ۳۲/۴ درصد برسد. افراد ۶۰ ساله و بیشتر، در این کشور، انتظار دارند که ۸۵ سال عمر کنند. این مقدار از امید به زندگی، دومین امید به زندگی طولانی در میان کشورهای جهان است. جمعیت سالمندان کانادا، به لحاظ اقتصادی، ایمن هستند. تقریبا ۹۸ درصد از سالمندان بالای ۶۵ سال در کانادا، حقوق بازنشستگی دریافت می‌کنند. همچنین تنها ۶/۸ درصد از افراد ۶۰ ساله یا بیشتر در کانادا در فقر زندگی می‌کنند که این میزان، نسبت به سایر کشورها، رقم نسبتا کوچکی است.

سازگاری موفقیت‌آمیز با سالمندی، منوط به شناسایی و استفاده از روش‌های مناسب زندگی و جانشین‌های آن در جهت هدف دادن به زندگی است. "دلبستگی" یک رابطه هیجانی خاص است که مستلزم تبادل لذت، مراقبت و آسایش بوده و موجب پیامد عاطفی عمیقی می‌گردد که شخص با افراد خاص در زندگی برقرار کرده و از آن طریق، احساس نشاط و شعف می‌نماید و به هنگام استرس، از اینکه آنها را در کنار خود دارد، احساس آرامش می‌کند. دلبستگی ارتباط و پیوند روانی پایدار بین انسان‌ها است.

اگر شما خواننده گرامی، پدر و یا مادر سالمندتان، به تنهایی زندگی می‌کند، نگاهتان به ازدواج او چگونه است؟ احتمالا بیشتر شما لبخند می‌زنید چرا که چنین چیزی به نظرتان بیشتر خنده‌دار و غیرعادی به نظر می‌رسد تا واقعیت.

سوالی که برای بسیاری پیش می‌آید، این است که سالمندان چه انگیزه‌ای برای ازدواج دارند؟!

به گفته سرور بدیعیان، کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی، اصلی‌ترین انگیزه سالمندان برای ازدواج، درآمدن از حصار تنهایی و پیداکردن همدمی همسن و سال است که آنها را درک کند. فرد سالمند در شرایطی است که به نسبت گذشته کمتر با مردم ارتباط دارد و به همین دلیل، تنهایی فشار بیشتری بر او وارد می‌کند. خانم یا آقایی که پیشتر شاغل بوده، به دلیل شغل خود هرروز در اجتماع حضور داشته و براحتی با دیگران ارتباط برقرار می‌کرده، اما اکنون در دوران بازنشستگی، از جامعه‌ای که جایگاه خاصی برای او در نظر نگرفته، فاصله گرفته و تنهایی را با تمام وجود حس می‌کند. گاه دلایل اقتصادی هم انگیزه ازدواج خانم‌هایی است که درآمد خاصی ندارند. بعضی از آقایان هم در ازدواج قبلی خود، نیازهای عاطفی برآورده نشده دارند که اکنون در پی ارضای آنند و به همین دلیل، مایل به ازدواج در سن بالا هستند.

موفقیت این نوع ازدواج

در دورانی که آمار طلاق بشدت افزایش یافته، ازدواج سالمندان اعتبار خود را حفظ کرده و به طور نسبی با موفقیت همراه بوده است. به گفته سرور بدیعیان، زن و مردهایی که در دوران کهولت سن ازدواج می‌کنند، در صورت وجود هماهنگی‌ها در کنار هم به آرامش می‌رسند. سالمندان به پختگی کافی برای حفظ زندگی همراه با خوشبختی و آرامش رسیده‌اند و قدردان شرایط خوب جدید هستند. آنها مانند زن و شوهرهای جوان، دغدغه مادی ندارند و نگران رشد و تربیت فرزندان نیستند. هدف از این پیوند، دستیابی به آرامش و خوشبختی است و از طریق آن، از برخی مشکلات روحی دوران سالمندی ازجمله افسردگی رهایی پیدا می‌کنند. اگر در این نوع زندگی، مشکلی هم ایجاد شود، به دلیل عوامل خارجی و دخالت دیگران است.

عشق دوران سالمندی

باید پذیرفت که پیرها هم مانند جوان‌ها این حق را دارند که به ازدواج و رهایی از تنهایی تجرد بیندیشند. گاهی خانم‌های جوان از ازدواج خود راضی نیستند و از سر اجبار و به دلیل احتیاجات، زندگی زناشویی خود را ادامه می‌دهند. وجود چنین شرایطی، این سوال را در ذهن آنها ایجاد می‌کند که چرا یک خانم مسن که از لحاظ مادی مشکل خاصی ندارد، تن به ازدواج می‌دهد یا چرا مردی که همسر ندارد، اما فرزندان وظیفه رسیدگی از او را بین خود تقسیم کرده‌اند، همسر انتخاب می‌کند؟

این طرز فکر رایج، درست نیست. سالمندان هم مانند جوانان نیاز به همدم همسن خود دارند که شرایط آنها را درک کند و آنها را از تنهایی در آورد. نیازهای عاطفی و روانی در سنین بالا، زندگی را برای فرد سخت می‌کند و ازدواج درست می‌تواند راه‌حلی منطقی و کارساز باشد.

افزایش امید به زندگی

سالمندی دوران تحمل انواع و اقسام بیماری‌ها، رنج‌ها، مشکلات حرکتی، تنهایی‌ها و گاهی هم مشاهده درگذشت دوستان و رفقای همسن و سال است. در این شرایط اگر فرد سالمند تنها و بدون همسر باشد، دیگر چه چیزی برای او باقی می‌ماند؟ محکوم به تحمل نوعی زندگی است که هرروز برای او شمارش معکوس به مرگ است. سالمندان هم مانند تمام انسان‌ها حق ادامه حیات و لذت بردن از زندگی را دارند. وجود یک همدم که صبح تا شب را با او می‌گذراند، با او برای پیاده‌روی به پارک می‌رود، خرید می‌کند، به خانه برمی‌گردد، استکانی چای می‌نوشد، درددل می‌کند، دلسوزی نشان می‌دهد و محبت می‌کند، می‌تواند اصلی‌ترین انگیزه برای ادامه حیات و ایجاد حس زندگی باشد. پس این حق را نباید از سالمندان دریغ کرد.

بد نیست، با این کمبود فرهنگ که در میان ما ایرانیان رایج است آشنا شویم و بدانیم که برای سالمندان، حقی به نام ازدواج قائل نیستیم. به طور طبیعی، هر پدر و مادری به فکر ازدواج فرزندش است و دوست دارد که فرزند، رهسپار بهترین مکان به عنوان خانه بخت شود، اما همان پدر و مادر در باره والدین خود این دیدگاه را ندارد و می‌پندارد، صرف این که والد از لحاظ مادی تامین است، کافی است؛ طرز فکری صددرصد اشتباه که باید درست شود.

با توجه به آنچه گفته شد، درمی یابیم که باید نگاهی نو به وضعیت زندگی سالمندان تنها داشته باشیم. گاه فرد سالمند حتی بیشتر از جوان، نیاز به ازدواج و داشتن یار و همدمی خوب در سنین پایانی عمر خود دارد. اگر سالمندی در خانواده مجرد دارید که از تنهایی رنج می‌برد و احتیاج به ازدواج را عنوان کرده است، با دیدگاهی جدید به وضعیت زندگی او نگاه کنید و در فکر ازدواج او باشید.

در بسیاری موارد، فرزندان مجرد با ازدواج والدین خود بشدت مشکل دارند و ناراحتی‌شان بابت این مساله را بروز می‌دهند. در این زمینه سرور بدیعیان می‌گوید، چون آن فرزندان خود مجردند و طعم ازدواج و وابستگی درست عاطفی را نچشیده‌اند، بر والدین خود خرده می‌گیرند که قابل قبول نیست. فرزند باید خود را در جایگاه پدر یا مادر تنها قراردهد که در وجودش نیازهای عاطفی و روانی موج می‌زند و در این سن، از همیشه بیشتر او را آزار می‌دهد. ازدواج، حق پدر یا مادر تنهای اوست.

در هر سنی که هستید، هرگز فکر نکنید که پدر و مادر سالخورده شما، حق ازدواج ندارند و اگر می‌توانید در این راه کمکشان کنید تا سال‌های سالمندی شادی را پشت سر بگذارند.

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران
توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیدیه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.
توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا
. تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
. تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه
طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455
10087 Yonge St. Richmond Hill

مجتمع
پویا

امور مالیاتی و مالی
خود را امسال و هر سال
با خیال راحت
به ما بسپارید

☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600
6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

خوبی و بدی های تک فرزندی

پیش از این، خانواده‌ها به طور معمول تعداد زیادی فرزند داشتند. به طوری که هر کس حداقل ۳- ۴ خواهر و برادر داشت و در مواردی حتی خیلی بیشتر. اما رفته‌رفته، خانواده‌ها ترجیح می‌دهند فرزندان کمتری داشته باشند. در واقع به نظر می‌رسد این تغییر اجتناب‌ناپذیر باشد و به این شکل تعداد تک فرزندها در جهان زیاد شده، بچه‌هایی که همبازی‌شان مادر و مادربزرگ است، نه خواهر و برادر. برخی می‌گویند دلیلی برای نگرانی در این مورد وجود ندارد و پرورش یک فرزند در شرایط مناسب بهتر از بزرگ کردن چند کودک در شرایط نامساعد است. گروه دیگری هم معتقدند تک‌فرزندی می‌تواند پیامدهای نگران‌کننده‌ای برای اجتماع به همراه بیاورد.

به بهانه جدال میان این دو گروه، سری به یافته‌های پژوهشگران زدیم. محققان می‌گویند تنها فرزند خانواده بودن را نه می‌توان کاملا منفی و آسیب‌زننده دانست و نه به‌عنوان یک برگ برنده از آن یاد کرد، با این وجود برخی از یافته‌های آنها نشان می‌دهد که تک‌فرزندان مشکلاتی را در زندگی‌شان یدک می‌کشند و بعدها هم اجتماع و ساکنانش را درگیر مشکلاتی می‌کنند.

ممکن است طلاق بگیرند

امکان جدا شدن از همسر، موضوعی است که باتوجه به آمار سرسام‌آورش این روزها ممکن است سراغ هر کسی برود، اما محققان می‌گویند این احتمال برای تک‌فرزندها بیشتر است. محققان می‌گویند داشتن خواهر و برادر احتمال طلاق گرفتن در آینده را کاهش می‌دهد. از نظر آنها هر خواهر یا برادری که به زندگی فرد اضافه می‌شود، احتمال جدا شدن او از همسر آینده‌اش را دو درصد کاهش می‌دهد. به‌گفته محققان، زندگی مشترک تک‌فرزندها ناپایدارتر است و این افراد توانایی کمتری برای سازگار شدن با مشکلات بعد از ازدواج و حل کردن‌شان دارند، درحالی‌که افرادی که تجربه زندگی با خواهر و برادر را داشته‌اند، راحت‌تر از پس حل مشکلات زندگی زناشویی‌شان برمی‌آیند. در زندگی امروز، در بسیاری از خانواده‌ها، پدر ساعات زیادی از روز را بیرون از خانه می‌گذراند و مادر هم، یا خود شاغل است، یا مشغولیتی چون درس دارد. به علاوه در دوران گذشته، معمولا خانواده‌ها دور هم زندگی می‌کردند، مادربزرگ و پدربزرگ و خاله و دایی و ... بنابراین همیشه بزرگ‌تری برای مراقبت از بچه‌ها بود و لازم نبود پدر و مادر خودشان، تمام مسئولیت‌های مراقبت از فرزند را بر عهده بگیرند. در آن شرایط، آن‌ها از کمک و حمایت دیگران برخوردار بودند اما در زندگی امروز، والدین دست تنها باید فرزند خود را بزرگ کنند. علاوه بر این، هزینه‌های زندگی امروز خیلی بیشتر شده است. امکانات فراوانی به بازار آمده و بچه‌ها را نمی‌توان با یک توپ پلاستیکی یا عروسک پارچه‌ای قانع کرد. کتاب‌ها، رایانه‌ها، اینترنت، بازی‌های رایانه‌ای، ایکس‌باکس، انواع و اقسام کلاس‌های آموزشی و ..... همه و همه هزینه هنگفتی دارند. همچنین حساسیت خانواده‌ها در مورد شیوه تربیت فرزندان بالاتر رفته است. خانواده‌ها حالا کم‌تر اجازه می‌دهند فرزندشان وقتش را به بازی در کوچه‌ها بگذراند و اهمیت بیشتری به مراحل رشدی او می‌دهند.

شاید جانی شود

می‌دانیم از کلمه ناخوشایندی استفاده می‌کنیم اما چاره‌ای نداریم. ما تنها یافته‌های محققان را به اطلاع شما می‌رسانیم. آنها باتوجه به بررسی‌هایی که در فنلاند انجام داده‌اند، دریافته‌اند که احتمال بروز رفتارهای خشونت‌آمیز و ارتکاب جرم در تک‌فرزندها بیشتر است.

محققان می‌گویند تک‌فرزند بودن مساوی با جانی شدن نیست اما در میان فهرست جنایتکاران نام کسانی که خواهر و برادر ندارند بیشتر به چشم می‌خورد. شاید به همین دلیل است که روانشناسان کودک، داشتن دو فرزند را بیشتر از پرورش یک فرزند توصیه می‌کنند.

باسوادتر هستند

گرفتن نمرات بهتر و دستیابی به مدارج بالاتر علمی، شانسی است که معمولا در خانه تک‌فرزندها را می‌زند. معلوم نیست توجه بیشتر خانواده‌ها، دسترسی به امکانات بهتر یا چه عوامل دیگری در این مورد تاثیرگذار است اما آنچه در مطالعات جامعه‌شناسان آمریکایی اثبات شده، این است که تک‌فرزندها بیشتر به دانشگاه وارد می‌شوند و در مدرسه و دانشگاه هم نمرات بهتری می‌گیرند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که بچه‌های تک‌فرزند همیشه در کلاس درس یک سر و گردن از همکلاسی‌های دیگرشان بالاترند.

با کارهای جمعی میانه ندارند

متخصصان می‌گویند تمایل تک‌فرزندها به حضور و مشارکت در فعالیت‌های جمعی کمتر است و معمولا این کودکان درونگراتر از هم‌سالان‌شان هستند. روانشناسان می‌گویند بسیاری از تک‌فرزندها در به اشتراک گذاشتن داشته‌هایشان ناتوان هستند و از آنجا که والدین‌شان تنها همدم آنها هستند، به جای نشان دادن رفتارهای مناسب سن خود، از رفتار بزرگسالان الگوبرداری می‌کنند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که مشکلات رفتاری در میان کودکان تک‌فرزند بیشتر به چشم می‌خورد اما از نظر محققان این کودکان هوش بالاتری نسبت به همسالان غیر تک‌فرزندشان دارند.

خوشحال‌ترند

درحالی‌که بسیاری از افراد معتقدند تک‌فرزندی یعنی تنهایی و افسردگی، روانشناسان انگلیسی معتقدند با وجود تمام بدی‌هایی که در مورد تنها بودن و تک‌فرزندی گفته می‌شود، این کودکان از آنهایی که خواهر و برادر دارند خوشحال‌تر و فعال‌تر هستند. بررسی‌های آنها نشان می‌دهد بچه‌هایی که خواهر و برادر دارند همیشه نگران و ناخشنود هستند اما از آنجا که تک‌فرزندها نیازی ندارند داشته‌های‌شان را با کسی تقسیم کنند، از زندگی‌شان رضایت بیشتری دارند. محققان می‌گویند وقتی از تک‌فرزندها پرسیده می‌شود که آیا دوست دارند به قیمت تقسیم دارایی‌های‌شان با خواهر و برادر از تنهایی در بیایند، با پاسخ منفی آنها روبه‌رو شده‌اند.

مسئولیت‌پذیرترند

حتما شنیده‌اید که فرزندان بزرگ خانواده مسئولیت‌پذیرتر از بچه‌های دیگر هستند اما تنها بچه‌های بزرگ نیستند که احساس قوی مسئولیت‌پذیری دارند، محققان می‌گویند تک فرزندها هم بی‌اندازه مسئولیت‌پذیرند و اشتباهات‌شان را به گردن دیگران نمی‌اندازند. به گفته محققان درست است که این افراد تمایل زیادی به انجام کارهای گروهی ندارند اما زمانی که کارشان را به صورت انفرادی انجام می‌دهند، به بهترین شکل آن را به پایان می‌رسانند.

زودرنجند

تخیل قوی یکی از ویژگی‌های تک‌فرزندهاست. آنها می‌دانند چطور از واژه‌ها استفاده کرده و حرف دل‌شان را بیان کنند اما توانایی آنها در چرب‌زبانی همیشه به شخصیتی محبوب بدل‌شان نمی‌کند. آنها حساس و زودرنج هستند و خیلی‌ها به همین دلیل دوست‌شان ندارند.

با هر کسی کنار نمی‌آیند

تک‌فرزندها کمی پرتوقع هستند. برخی روانشناسان معتقدند یک تک‌فرزند، با چنین ویژگی‌هایی بهتر است با کسی که بچه اول خانواده است ازدواج نکند و سراغ بچه‌های وسطی که صبورتر هستند برود.

اعتمادبه‌نفس‌شان بالاتر است

روانشناسان می‌گویند افرادی که از بدو تولد امنیت بیشتری را احساس کرده‌اند، اعتمادبه‌نفس بیشتری هم دارند و این همان دلیلی است که اعتمادبه‌نفس تک‌فرزندها را بالا می‌برد. محققان می‌گویند تک‌فرزندها بیشتر از بچه‌هایی که خواهر و برادر دارند امنیت را لمس کرده‌اند و با اعتمادبه‌نفس‌تر هم هستند به همین دلیل زودتر به فعالیت‌های اقتصادی وارد می‌شوند و زندگی راحت‌تری برای خود می‌سازند. بررسی‌های دیگری هم نشان می‌دهد که این افراد زودتر از کسانی که خواهر و برادر دارند زبان باز می‌کنند.

خودتان این فرایند را تسریع کنید

اگر نمی‌خواهید در همین حد هم فرزندتان منتظر مهارت‌های اجتماعی بماند، بهتر است دوستان و اقوامی در اطراف خود داشته باشید که فرزندان هم‌سن فرزند شما دارند. با خانواده‌های دارای فرزند، بیشتر رفت و آمد کنید و به فرزندان اجازه دهید تجربیاتی را که معمولا کودکان با خواهر و برادرهایشان دارند، با فرزندان دوستان و آشنایان مورد اطمینان شما، تجربه کند. مهد کودک و فضای بازی پارک‌ها هم موقعیتی مناسب برای یادگیری این مهارت‌ها خواهد بود. سعی کنید او را هدایت کنید تا ارتباطات بهتری داشته باشد. بی‌جهت از او حمایت نکنید و بگذارید یاد بگیرد مشکلاتش را با دیگران به بهترین نحو حل کند. در مورد مشکلات در ارتباط با آدم‌ها با او صحبت کنید و به او یاد بدهید در مورد خواسته‌ها و احساساتش حرف بزند و از جمله‌ها و کلمات برای برقراری ارتباط خوب و موثر با دیگران استفاده کند. خودتان هم همین کار را انجام بدهید و در مورد احساسات و تجربه‌هایتان در ارتباط با دیگران در خانه حرف بزنید.

زودتر بزرگ شدن

یکی از مسائلی که در ارتباط با تک‌فرزندها عنوان می‌شود، این است که تک‌فرزندها، همیشه در خانه‌ای هستند که با دو بزرگسال به سر می‌برند. بنابراین، همیشه با مسائلی روبرو هستند که به بزرگ‌ترها مربوط است. همین امر باعث می‌شود که زودتر بزرگ شوند. آن‌ها معمولا مهارت‌های رفتاری و کلامی بالایی دارند، با بزرگ‌ترها خوب رابطه برقرار می‌کنند، در حدی که تعجب و تحسین همه را برمی‌انگیزند و در آینده هم زودتر وارد بازار کار و کسب درآمد می‌شوند و از پس مشکلات مربوط به دوران بزرگسالی به خوبی برمی‌آیند.

همه این‌ها اتفاقات خوبی است، اما مراقب باشید که فرزندتان از تجربیات کودکی مربوط به سن و سالی که در آن قرار دارد محروم نشود. او باید دوران رشد طبیعی خود را طی کند تا در آینده دچار مشکل نشود. بنابراین، او را درگیر مسائل خود نکنید. حواستان به سنش باشد و متناسب با سن او هم برنامه‌هایی در خانواده داشته باشید. او را تنها همدم خود قرار ندهید تا از سنین پایین درگیر مسائل دوران بزرگسالی شود. این که همه مشکلات را به او بگویید، در سنین پایین، ممکن است باعث احساس اضطراب در او شود. او می‌فهمد مشکل و ناراحتی وجود دارد که او نمی‌تواند آن را حل کند. حتی ممکن است احساس گناه کند. استرس می‌تواند به او آسیب بزند. بنابراین، برای حرف‌های سنگین و استرس‌های روزمره، گوش دیگری پیدا کنید.

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner $2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket $900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
- Lot size: 60 x 122 Feet
- Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
- Open Concept Kitchen Upstairs
- Large Driveway to Park minimum 7 cars
- Separate entrance to the Basement

Option: The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموندهیل

رستوران نُقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton $9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It`s a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between $400,000 to $500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million litters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for $7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills $3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
- Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
- Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.

Note: Had an offer in 2014 from a Builder for $2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010 Sales Rep. شهرام بینش Classic

نکاتی برای داشتن خانه‌ای تمیزتر ۲

تمیز کردن مایکروویو در ۳ دقیقه
برای این کار به یک کاسه، مقداری آب و آب لیمو یا سرکه نیاز دارید. یکی از این دو ماده باید استفاده شود و بسیاری از افراد به علت بوی خوب لیمو، لیمو را انتخاب میکنند اما به هر حال عملکرد هر دو مشابه است.
برای این کار درون کاسه‌ای آب لیمو و کمی آب بریزید، بهتر است که از لیموی تازه استفاده کنید. مقدار آن باید یک چهارم فنجان باشد یا اگر می‌خواهید آب خود لیمو را بگیرید، نصف لیمو کافی است. این کاسه را درون مایکروویو بگذارید و آن در دمای نسبتاً بالا به مدت ۵ دقیقه روشن کنید. سپس به مدت ۲ تا ۳ دقیقه آن را در همان حالت بگذارید و بگذارید تا بخار آن کار خودش را انجام دهد. بعد از آن می‌توانید کاسه را در بیاورید. مراقب باشید دستتان نسوزد. اگر همچنان چند لکه باقی ماند می‌توانید دوباره این کار را تکرار کنید و یا دستمالی را آغشته به لیمو یا سرکه کنید و روی آن لکه‌ها بکشید و یا به مدت ۳۰ ثانیه روی آن نگه دارید.

تمیز کردن کف و سینی گردون مایکروویو
برای پاک کردن غذاهای سرریز شده از کف یا سینی گردون مایکروویو، خمیری متشکل از دو قسمت که یک قسمت آن جوش شیرین و قسمت دیگر آب است را درست کنید و آن را به ماده‌ی چسبناک سفت شده بمالید. بعد از ۵ الی ۶ دقیقه، جوش شیرین را با یک اسفنج یا پارچه مرطوب پاک کنید و هر ماده‌ی باقیمانده‌ای را با یک دستمال کاغذی پاک کنید.

تمیز کردن داخل فر
اگر چربی‌ها در هنگام کباب کردن گوشت داخل فر ریختند، قبل از اینکه بپزند، روی آن‌ها نمک بپاشید. در فر را بسته و اجازه دهید پختن ادامه داشته باشد. در زمان پاکسازی، مواد ریخته شده تبدیل به خاکستر می‌شوند و به راحتی پاک خواهند شد.

نحوه‌ی پاک کردن سینی فر
تابه‌های کباب‌پز فر با غذای سوخته‌ی داخل آن‌ها یک دردسر بزرگ برای تمیز کردن هستند. برای راحت‌تر شدن کار، سینی را داغ کرده و داخل آن پودر لباسشویی بریزید. پودر را با دستمال کاغذی‌های مرطوب بپوشانید و ۱۵ دقیقه صبر کنید، دستمال‌ها را بردارید، و خواهید دید که چقدر راحت کثیفی و چربی را از بین خواهد برد.

نحوه‌ی به سهولت حرکت دادن ریل‌های فر
وقتی که ریل‌های فر خود را تمیز می‌کنید، فراموش نکنید که دیواره‌ای که آن‌ها به داخل آن وارد و خارج می‌شوند را تمیز کنید. با یک سیم ظرفشویی پر از صابون آن‌ها را محکم بسابید، صابون را با آب شسته ودیواره‌ها را خشک کنید، سپس آن‌ها را به روغن نباتی آغشته کنید تا به راحتی حرکت کنند.

تمیز کردن توری‌های کثیف فر
یک راه معمول برای شستن توری‌های کثیف فر قرار دادن آن‌ها در داخل وان حمام در آب و صابون برای از بین رفتن چربی‌هاست. اما چه کسی می‌خواهد بعد از آن یک وان روغنی را بشوید؟ به جای آن، توری‌ها را در یک کیسه‌ی بزرگ و محکم قرار دهید، و ۱/۳ فنجان مایع ظرفشویی، ۱ فنجان سرکه سفید و آب داغ به اندازه‌ای که کیسه را پر کند اضافه کنید. در کیسه را بسته و آن را به مدت یک ساعت در وان حمام داخل آب گرم قرار دهید. سپس توری را از کیسه درآورده و آن را شسته، آبکشی کنید و اجازه دهید در معرض هوای آزاد خشک شود.

پاک کردن فیلترهای هود
ماهی یکبار، فیلتر هوای هود را از بالای گاز در بیاورید و به طور کامل آن را با تمیز کننده‌های مخصوص اینکار، اسپری کنید. پس از یک ساعت با یک مسواک آن را سابیده و سپس آن را برای شستن نهایی داخل ماشین ظرفشویی قرار دهید.

تمیز کردن فرش و موکت

استفاده از جوش شیرین و سرکه: کمتر چیزیست که نتوان با جوش شیرین و سرکه تمیز کرد، خوشبختانه لکه‌های فرش هم از این امر مستثنی نیستند. برای تمیز کردن فرش فقط کافیست پودر جوش شیرین را روی لکه فرش بریزید و سرکه سفید را اضافه کنید. بعد از تمام شدن یک دستمال را که قدرت جذب بالایی دارد، روی فرش بکشید تا سرکه را جذب کند، بگذارید این قسمت خشک شود. با جاروبرقی باقیمانده جوش شیرین را جمع کنید. برای لکه‌های بزرگتر از جوش شیرین به تنهایی استفاده کنید. آن را روی فرش بپاشید و حداقل بعد از نیم ساعت جاروبرقی بزنید.

استفاده از نمک: تمیز کردن فرش با نمک مخلوط سرکه و نمک نیز از بین برنده لکه فرش است. این دو ماده را به صورت خمیر درآورید و روی لکه بریزید، بگذارید تا جذب شوند. دستمال مرطوب را روی محل مورد نظر بمالید. بعد از خشک شدن جاروبرقی بزنید.

استفاده از بخار: برای تمیز کردن فرش با بخار آب را داخل دستگاه بخارشور بریزید. کاتالوگ دستگاه را با دقت بخوانید. در صورت اجازه استفاده از مواد شیمیایی، بهتر است به جای آن از مخلوط آب و سرکه استفاده کنید.

استفاده از زمین شوی: با استفاده از زمین‌شوی هم می‌توانید فرش را تمیز کنید. ۲ پیمانه جوش شیرین را با تکه‌های صابون یا پودر لباس‌شویی مخلوط کنید، به این مواد ۲۰-۱۰ قطره اسانس معطر دلخواه اضافه کنید. معمولا از اسطوخودوس یا لیمو استفاده می‌شود. مواد را خوب به هم بزنید و با اسپری روی فرش بپاشید. در مرحله بعد، پیمانه آب گرم را با ۱ پیمانه سرکه سفید مخلوط کنید. زمین‌شوی اسفنجی را داخل آن کنید و روی مواد ریخته شده قبلی بکشید. بگذارید فرش حداقل یک ساعت خشک شود سپس جاروبرقی بکشید.

روش‌های صحیح پاک کردن لکه‌ها از روی فرش‌ها

پاک کردن لکه‌های تازه: پیش از تمیز کردن فرش حتماً خوب جارو بزنید تا گرد و غبار آن گرفته شود، با مقداری ماست
لکه‌هایی را که تازه روی فرش به وجود آمده پاک کنید. مخصوصا لکه‌های چای و نسکافه، برای این منظور ماست را روی سطح لکه بریزید و با یک قاشق جمع کنید و در صورت لزوم چندین بار این کار را تکرار کنید سپس با دستمال تمیز خوب خشک نمائید.

تمیز کردن لبه‌های فرش: گرد وخاک لبه‌های فرش را با یک برس دستی نظافت پاک کنید و سپس جاروبرقی بکشید، برای تمیز کردن این قسمت می‌توانید از مخلوط آب و کمی پودر لباسشویی و یک فرچه نرم کمک بگیرید سپس این قسمت را با دستمال خشک کنید و هنگام پهن کردن زیر آن را کاغذ یا دستمال سفید قرار دهید تا رطوبت فرش گرفته شود.

مایع تمیز کننده فرش: صابون لباسشویی و شامپوی فرش که قلیایی کمی دارند شوینده‌های خوبی برای فرش هستند ، اگر شامپو فرش در دسترس ندارید یک قاشق چایخوری نمک را در یک لیتر آب حل کنید و آن را خوب بزنید تا کف کند سپس کف را با یک تکه تور که زیاد آب جذب نمی‌کند روی سطح فرش بمالید و با دستمال حوله‌ای خشک کنید.

از بین بردن جای وسایل سنگین: وسایل سنگین مثل پایه مبل معمولاً بر روی فرش جا می‌گذارند، یک تکه یخ روی محل مورد نظر بگذارید و سپس دستمال خشکی رویش قرار دهید تا رطوبت آن را بگیرید و پرزهای قالی را به حالت اول برگرداند.

پاک کردن سریع لکه فرش: فراموش نکنید که اگر لکه بر روی فرش بیش از یکی دو روز بماند ثابت می‌شود پس توصیه می‌شود لکه را هر چه زودتر با مواد پیشنهاد شده پاک کنید.

پاک کردن لکه ادویه از فرش: برای پاک کردن لکه ادویه از کمی آب لیمو و آب استفاده کنید و سپس با دستمال خشک روی آن بکشید.

شفاف کردن رنگ فرش: ابتدا روی فرش مخلوط تفاله چای و نمک بپاشید سپس با جاروبرقی جارو کنید تا رنگ فرش شفاف شود.

لکه شمع بر روی فرش، موکت و سطوح بافت دار: ابتدا با جسمی نوک تیز مانند چاقو و یا حتی ناخن، پارافین سخت شده را بردارید سپس کاغذ روغنی و یا دستمال حوله‌ای بزرگی را تا کرده و بر روی لکه حاصل از پارافین قرار دهید ، حال اتو را در درجه گرم تنظیم کرده و بر روی سطح کاغذ چندین بار حرکت دهید، حرارت ناشی از اتو پارافین‌های باقی مانده در میان بافتها را آب کرده و جذب کاغذ می‌کند.

پاک کردن لکه‌های قدیمی از فرش: برای رفع لکه‌های قدیمی بر جای مانده روی فرش که احتمالاً هنگام لک شدن متوجه آن نشده‌اید، مقداری کف خمیر ریش روی محل لک بریزید سپس محل را با پارچه‌ای مرطوب بمالید و بعد آن را با دستمال خشک تمیز کنید، محل لک را با پارچه تمیزی بپوشانید و جسم سنگینی مثل کتاب روی آن قرار دهید ، هر گاه پارچه مرطوب شد، آن را عوض کنید تا پس از گذشت مدتی رطوبت فرش از بین برود.

پاک کردن لکه کاکائو، چسب و بستنی از فرش: ابتدا به آرامی اطراف محل مورد نظر را جمع کنید تا لکه بیشتر پخش نشود. سپس۱ قاشق چایخوری مایع ظرفشویی را در یک فنجان آب حل کنید و این محلول را با پنبه یا دستمالی نرم و تمیز روی محل قرار دهید و بدون اینکه محل لکه را بمالید، به آرامی آن را تمیز کنید، چنانچه چند بار این عمل را تکرار کنید اثر ماده‌ی ریخته شده به طور کامل از بین میرود سپس محل مورد نظر را با دستمال مرطوب تمیز کنید.

پاک کردن لکه‌های رنگی از فرش: برای پاک کردن لکه‌های قهوه، چای و مواد رنگی نظیر آب انگور، ابتدا برای جلوگیری از نفوذ بیشتر ماده ریخته شده با حوله کاغذی یا دستمال کاغذی به آرامی رطوبت محل مورد نظر را بگیرید سپس مقداری آب معدنی یا سودا روی آن بریزید و پس از چند دقیقه محل را با دستمال پاک کنید و آن قدر این کار را تکرار کنید تا هیچ اثری از لکه بر فرش بر جای نماند.

پاک کردن لکه مواد چرب از فرش: برای رفع لکه مواد چرب از جمله مداد شمعی و موادی همچون قیر ابتدا مقداری حلال غیر چرب که زود خشک نمی‌شود بر مقداری پنبه مرطوب بریزید و آن را آرام روی لکه قرار دهید، به این ترتیب مقداری از ذرات جذب پنبه وحلال روی آن می‌شود، این کار را آن قدر تکرار کنید تا تمام لکه از بین برود سپس محل را با پارچه مرطوب و تمیز پاک کنید.

PERSIAN CIRCLE
Persian Circle
مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی
فروغ فرخزاد
زندگی نامهٔ ادبی همراه با نامه‌های چاپ نشده
فرزانه میلانی
چاپ دوم
همراه با اسناد و تصاویر
نگاهی به شاه
عباس میلانی
قابل خرید در:
milanibooks.com
دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۳۴

خانم حدیثی بُهت زده پرسید: مگر شوهرم چه شهادتی داده؟
- یعنی شما خبر ندارید ؟
- چرا می‌دانم آمده دادگاه وحقیقت را گفته!
باز پرتو ویگانه به هم نگاه کردند.پرتو گفت: کدام حقیقت ؟آقای حدیثی وجدان واخلاق را زیر پایش لِه کرد وشهادت دروغ داد. مگر شما به من تلفن نکردید و گفتید ایشان می‌آیند وحقیقت را می‌گویند؟
خانم حدیثی که داشت مثل شمع آب می‌شد، دستش را روی قلبش گذاشت وبا ناتوانی گفت: محال است، باور نمی‌کنم جمشید به من دروغ نمی‌گوید. وای خدا، چرا این دو زن بامن این جوری می‌کنند؟»
- ما باشما چه کنیم؟یا شوهرتان همه چیز را به بازی گرفته ؟
کدامتان در دادگاه بودید؟بگویید ببینم چه شده؟ یگانه، نکته به نکته جریانات دادگاهشان را با اشک وآه تعریف کرد وخانم حدیثی پا به پای او اشک ریخت. زیرلب تکرار می‌کرد: طلاقم را می‌گیرم، دیگر نمی‌توانم با او زندگی کنم. از پیشش می‌روم. لقمه حرام از گلویم پایین نمی‌رو. نمی‌گذارم بچه‌هایم زیر دست چنین پدری بزرگ شوند.
وقتی صدای درِ کوچه برخاست، رنگ از روی یگانه پرید. خانمِ حدیثی شتابان از جا بلند شد که به طرف درِ حیاط برود. امّا چشمش سیاهی رفت و بی‌حالِ روی زمین افتاد. یگانه و پرتو سرآسیمه به حیاط دویدند. در آستانهٔ در چشم حدیثی به آنها افتاد و درجا میخکوب شد. چند لحظه درنگ کرد وسپس خواست برگردد و برود امّا پرتو سرش فریاد زد: کجا می‌روید ؟بیایید ببینید خانمتان دارد از دست می رود.
صدای یگانه بلند شد: پرتو کمک کن، دندانهایش کلید شده.
حدیثی با شنیدن صدای یگانه انگار از خواب پریده باشد، شتابزده خودش را به اتاق رساند. بچه ها را صدا زد: خرم آب بیاور بعد سعی کرد دهان همسرش را باز کند و تنفس مصنوعی به او بدهد. از بچه ها خبری نبود. یگانه به طرف آشپزخانه دوید. از پشت در اتاقِ دیگر چشمش به بچه‌ها افتاد. هر سه خواب بودند.
با عجله یک لیوان از جا ظرفی برداشت و از شیر آب کرد و به اتاق دوید.
لیوان را به دست حدیثی داد و او یکباره آب را به صورت همسرش پاشید. خانم حدیثی تکانی خورد و اندکی پلکهایش را باز کرد. امّا دوباره از حال رفت. حدیثی به صورتش سیلی می‌زد: مریم، مریم‌جان چشم‌هایت را باز کن، منم جمشید، صدایم را می‌شنوی؟
بعد از اتاق بیرون دوید و با یک بطری آب که پیدا بود از یخچال برداشته به اتاق برگشت. مشتش را پر از آب کرد و به صورت او پاشید. مریم تکانی خورد و چشم‌هایش را باز کرد .حدیثی پشت سرِ او قرار گرفت تا از روی زمین بلندش کند. امّا زورش نرسید و فقط او را از پشت در بغل گرفت: مریم جان، عزیزم، چشم‌هایت را باز کن، منم جمشید، خواهش می‌کنم، اگر صدایم را می‌شنوی چشمه‌ایت را باز کن.
مریم به سختی پلک‌هایش را گشود. حدیثی به رویش لبخند زد: چی شده؟
چرا حالت به هم خورده ؟ الان می‌برمت درمانگاه.
پرتو گفت: من اتومبیل دارم، سرِ کوچه پارک کرده‌ام. حدیثی دوباره فریاد زد: خرم روسری مادرت را بیاور.
یگانه گفت: بچه‌هایتان خواب هستند. روسری کجاست من بیاورم.
مریم با صدای ضعیف و کشدار و نامفهوم چیزی گفت. حدیثی گوشش را به دهان او نزدیک کرد: چی گفتی؟کمی بلندتر بگو نشنیدم. مریم جان تو را به خدا حرف بزن، می‌خواهیم ببریمت درمانگاه.
مریم باصدایی همچنان ضعیف گفت: نه ... پنجره را باز کن، قلبم ...
پرتو با سرعت پنجره را باز کرد. به حدیثی گفت: نباید معطل کنیم زودتر ببریمش. مریم باز نالید:نه ...قرص زیر زبانی‌ام را بده.
حدیثی به پرتو گفت: قرص نیتروگلیسیرین در یخچال است.
پرتو با سرعت به آشپزخانه رفت. قرص را پیدا کرد و به اتاق آورد. حدیثی پوشش یکی از قرص‌ها را باز کرد وبا دست‌های لرزان زیرِ زبان همسرش گذاشت. یگانه با چشم‌های اشک‌بار به صحنه نگاه می‌کرد. پرتو به حدیثی گفت: شما خودتان چیزی نمی‌خواهید ؟ دست‌هایتان بدجوری می‌لرزد.
می‌خواهید برایتان آب قند درست کنم؟
- نه مشکلی ندارم. با او چه کردید که به این روزش انداختید؟
پرتو نگاهی سرزنش‌بار به او کرد، امّا چیزی نگفت، ولی یگانه دندان قروچه‌ای کرد وگفت: ماه که برای همیشه پشت ابر نمی‌ماند ! وقتی فهمید بهش دروغ گفته‌اید به این روز افتاد.
مریم چشم‌هایش را به طور کامل باز کرد. قرص اکسیژن کارِ خودش را کرده بود. اشک از چشم‌هایش روان شد. نالان و گریان به حدیثی گفت:
شهادت دروغ دادی؟ دیگر در این خانه نمی‌مانم. پس بگو از کجا اقساط وام بانک را پرداخت کردی!
- صحبت نکن، باز حالت به هم می‌خورد. حالا وقت این حرفها نیست.
- خودم می‌روم دادگاه، می‌روم پیش قاضی همه چیز را می‌گویم.
- گفتم آرام بگیر. خیلی خُب، بگذار حالت خوب شود، یک فکری می‌کنیم!
- می‌روم پیش رئیس بانک، می‌روم پیش مدیر عامل، می‌روم می‌گویم ... چرا به من دروغ گفتی؟چرا گولم زدی؟چه موقع با آن کلاهبردار ساخت و پاخت کردی که من نفهمیدم؟
یگانه سخت تحت تأثیر قرار گرفته بود. با دست اشک‌های مریم را از صورتش پاک می‌کرد. در حالی که خودش اشک می‌ریخت،گفت: خانم حدیثی، اگر روزی دستم به باغ برسد. از هیچ چیز برایت دریغ نمی‌کنم.

من چیزی نمی‌خواهم. به هر چه خدا داده قانع هستم. خانه هم از دستمان برود گلایه نمی‌کنم. حدیثی می‌داند، تا امروز هیچ تقاضایی از او نکرده‌ام. جمشید بگو، من تا به حال از تو چیزی خواسته‌ام؟
حدیثی سعی کرد پایداری‌اش را از دست ندهد و اشک نریزد. با این حال مژه‌هایش خیس شده بود. پرتو گفت: مریم خانم،کاری که نباید بشود شده، باید به فکر چاره باشیم. با صدماتی که به خودتان و آقای حدیثی می‌زنید، هیچ کاری درست نمی‌شود. بگذارید حالتان بهتر شود فکری می‌کنیم.
حال مریم بهتر شده بود. سعی کرد بنشیند. حدیثی کمکش کرد و او را کشاند کنار اتاق تا به پشتی تکیه دهد. یگانه گفت: حالا که بهتر شده‌اید ما هم می‌رویم، بعدا صحبت‌هایمان را خواهیم کرد.
پرتو خطاب به او گفت: دیر می‌شود، تا قاضی رای صادر نکرده باید کاری بکنیم. وگرنه دیگر فایده‌ای نخواهد داشت.
حدیثی واخورده و بی‌سلاح پرسید: مگر می‌شود کاری کرد؟
- بله، من فکرش را کرده‌ام، یک لایحه می‌بریم دادگاه، می‌گذاریم روی پرونده.
- لایحه چیه؟
-اول شما بگویید ببینم آیا حاضرید به طور کتبی به دادگاه اعلام کنید که شهادت دروغ داده‌اید؟
حدیثی سکوت کرد. مریم به جای او جواب داد:اگر این کار را نکند من می‌میرم.
حدیثی مستاصل و درمانده گفت: مگر راه دیگری هم دارم؟
- بله، به آقای محمودی وکالت بدهید. او خودش لایحه را می‌نویسد و تشریفات قانونی‌اش را انجام می‌دهد.
- من که پول گرفتن وکیل را ندارم. مگر وضعمان را نمی‌بینید؟
پرتو از یگانه پرسید: حاضری جور آقای حدیثی را بکشی؟
خودت که می‌دانی دست و بالم بسته است. اما اگر آقای محمودی قبول کند، در صورتی که کار به نفع ما تمام شود، از فروش باغ حقش را می‌پردازم.
- بسیار خوب، من با محمودی صحبت می‌کنم. همین فردا صبح باید لایحه را ببرم بگذارد روی پرونده.
حدیثی ماتم زده بود. سرش را بین دو دست گرفته بود و حرف نمی‌زد.
پرتو او را مخاطب قرار داد: آقای حدیثی نگران نباشید. خداوند می‌گوید تو یک قدم به سوی من بیا، تا من چندین برابر به سوی تو بیایم. اشتباه بزرگی کرده‌اید. اما هنوز هم می‌توانید سر حرفتان بایستید و به یگانه کمک نکنید. اما با خداوند چه می کنید؟ جواب او را چه می‌دهید؟
- تکلیفم را نمی دانم، دست از سرم بردارید. دیگر دیوانه شده‌ام. بروید هرکاری که می‌خواهید بکنید!
مریم نالید: شما با وکیلتان صحبت کنید. فردا جمشید می‌آید به او وکالت می دهد.
حدیثی نگاه التماس‌آمیز و حزن‌انگیزی به او انداخت و زیر لب زمزمه کرد: مریم اشتباه می‌کنی، همه چیز نابود می‌شود.
پرتو از جا برخاست، یگانه هم بلند شد، حدیثی همانجا نشسته بود و رمق بلند شدن نداشت. پرتو به او گفت: آقای حدیثی، اگر آقای محمودی قبول کرد، فردا کجا می‌آیید تا به ایشان وکالت بدهید؟ می‌خواهید ما بیاییم بانک؟
- نه خیر، لازم نیست سرکار تشریف بیاورید. تلفن کنید خودم می‌آیم. می‌خواهید همه در بانک از قضیه باخبر شوند؟
- ولی شما مبایعه‌نامه جعلی را در بانک امضا کردید! بسیار خوب، شماره تلفن بانک را بگویید یادداشت کنم.
حدیثی شماره را گفت و پرتو نوشت. مریم گفت: به آقای محمودی بگویید ما آبرو داریم، کاری نکند که آبرویمان برود!
همان شب پرتو با محمودی تماس گرفت. او هم با شرایطی که پیشنهاد شده بود، موافقت کرد. روز بعد پرتو دانشگاه داشت و یگانه کارها را به سامان رساند. به بانک تلفن کرد و با حدیثی قرار ساعت ده صبح را گذاشت. راس ساعت ده او و محمودی و حدیثی در رستوران نزدیک بانک پشت میزی نشستند و در حالی که دیگر چایشان سرد شده بود، وکالت نامه را تنظیم کردند.
محمودی همان جا لایحه‌ای نوشت و در آن توضیح داد، موکلش، آقای حدیثی، بنا به اقرار خود، از طرف آقای جاویدان مورد تهدید و فشار قرار گرفته و بناچار دست به آن عمل غلط زده است و شهادت دروغ داده. پس از تنظیم لایحه، چای سرد را نوشیدند و از هم جدا شدند.
حدیثی با کوله باری از ترس و ماتم و اندوه به بانک برگشت. یگانه به سوی خانه روان شد و

محمودی به دادگاه رفت تا لایحه را به پرونده الصاق کند.

ساعت شش بعد از ظهر بود که پرتو به خانه رسید. در همان دقایق ورود به یگانه تلفن کرد. یگانه تمام ماجرا را برای او تعریف کرد و جیغ پرتو را در آورد: کدام فشار؟ کدام تهدید؟ چرا گذاشتی محمودی برای توجیه عمل حدیثی علت و علل دروغ بتراشد؟ جاویدان حدیثی را به چه چیزی تهدید کرده؟ چطور و برای چه کاری او را تحت فشار گذاشته؟ می‌دانم او خودش صد تا فوت و فن بلد است که ادعای موکلش را توجیه کند، ولی ما چی؟ خودمان که می‌دانیم به جای تهدید "تطمیع" در کار بوده. اگر آنجا بودم نمی‌گذاشتم لایحه به این صورت تنظیم شود.

- باور کن من که دارم دیوانه می‌شوم. هر اقدامی می‌کنیم یک جور دیگر از آب در می‌آید.

- محمودی لایحه را به دادگاه داد؟

- فکر می‌کنم، چون وقتی از هم جدا شدیم گفت می‌رود دادگاه!

- من الان با او صحبت می‌کنم. هیچ کار درستی نکردید.

- با او صحبت کردی نتیجه‌اش را به من هم بگو.

پرتو با محمودی صحبت کرد: نه آقای محمودی اینطوری صحیح نیست. اثبات تهدید بسیار مشکل‌تر از اثبات تطمیع است. ما که نمی‌خواهیم تهمت آنها را با یک تهمت بزرگتر جواب بدهیم.

- بسیار خب، بسیار خب، جوش نیاورید. فردا می‌روم لایحه را پس می‌گیرم و یک لایحه دیگر به جایش می‌گذارم. این که نگرانی ندارد. من خواستم حیثیت حدیثی لجن مال نشود. حالا هر طور شما صلاح می‌دانید عمل می‌کنیم. می‌گویم تطمیعش کرده‌اند. ولی حدیثی با چنین اقراری به طور حتم شغلش را از دست می‌دهد.

- به همین سادگی هم نیست، که او را فوری بیرون کنند.

- من آنچه شرط بلاغ بود گفتم، خودتان می‌دانید. فردا صبح می‌روم لایحه را عوض می‌کنم. اما این "تطمیع" می‌تواند شامل حال خودمان هم بشود. یعنی قاضی بگوید او که اقرارش را کرده بود، پس تطمیعش کرده‌اید که می‌خواهد شهادتش را پس بگیرد. فکر این قسمت قضیه را هم بکنید.

- ما عین حقیقت را می‌گوییم. نتیجه‌اش هر چه بشود از دست ما خارج است. بنابراین دست کم پیش خدا و وجدانمان روسفید خواهیم بود. تهمت حتی برای دفاع از جان هم باشد، بد و زشت است.

چند روز گذشت؛ چند روزی که هر لحظه‌اش برای یگانه و نجمی از یک سو و حدیثی و همسرش از دیگر سو سخت و جانگداز بود. بر عکس آن‌ها جاویدان و تاجی سرحال و شاد بودند. آن دو مطمئن از نتیجه دادگاه، نقشه‌ای را که مهندس محفوظی برای آپارتمان سازی باغ کشیده بود، تماشا می‌کردند و لذت می‌بردند. ساختمان شامل دو بلوک موازی هم می‌شد. نقشه نشان می‌داد چنارهای عظیم و قطور سمت غربی باغ به دلیل عقب‌نشینی دیوار کوچه در محدوده زمین قرار نمی‌گیرند. تاجی از این موضوع ناراحت بود. اما مهندس محفوظی به او فهماند که چاره‌ای ندارند. چون باغ بیش از ۳ متر اصلاحی داشت. جاویدان به او تسلی خاطر می‌داد: برای اینکه چنارها را از دست ندهیم، به جای دیوار حفاظ آهنی می‌گذاریم که ببینیمشان.

یکبار وقتی آن دو در سالن نشسته و نقشه را مرور می‌کردند، دکتر سمعک را از روی میز کنار دستش برداشته و به گوش گذاشته و حرف‌های آنها را شنیده بود. جاویدان گفته بود: بر ساختمان را نمای رومی می‌کنیم. اما تاجی مخالفت کرده و گفته بود: این نماهای فانتزی زود از مد می‌افتد، اما آجر همیشه مد است. و جاویدان پیشنهاد دیگری داده و گفته بود: می‌توانیم ساختمان را سنگ گرانیت سیاه با تزیینی از سنگ سبز بکنیم. هم همیشه مد است، هم با دوام و قابل شستشوست. تاجی در عین حال که ایده او را خیلی پسندیده بود، گفته بود، اما خرجمان زیاد می‌شود.

در اینجا دکتر که حرف‌های آنها را شنیده بود، صدا بلند کرده و گفته بود: مگر شماها قصد دارید چند سال زنده بمانید که این همه نقشه‌های دور و دراز می‌کشید.

تاجی از گفته او یکه خورده و وقتی سر بلند کرده و سمعک را به گوش او دیده بود، خودش را حفظ کرده و گفته بود: دکتر جان، آدم به امید زنده است.

دکتر می‌دانست گفتگو و مشاجره‌اش با او بی‌فایده است. گوشی را از گوشش بیرون آورده و گفته بود: من مار در آستین دارم.

یگانه هر روز دو سه ساعتی پیش او می‌رفت و از کم و کیف قضایا باخبرش می‌کرد. دکتر هم آنچه را که جسته و گریخته دیده و شنیده بود، می‌گفت: یگانه، هر کاری که از دستت بر می‌آید بکن. می‌خواهم آسوده خیال بمیرم.

تاجی و یگانه دو دشمن رو در رو بودند، ولی رو در روی یکدیگر نمی‌ایستادند. فرهنگشان اجازه توهین و بلوا نمی‌داد. فقط منتظر رای دادگاه بودند تا آخرین ضربه را فرود بیاورند.

دکتر از دیدار یگانه سیر نمی‌شد. به رغم جسم ناتوان و دردمندش، سرشار از موهبتی که در پایان عمر نصیبش شده بود، در دل به او عشق می‌ورزید. یکبار هم پیشنهاد کرده بود با او ازدواج کند تا پس از مرگش سهمی از باغ نصیب او شود. اما یگانه منزجر و رمیده پیشنهادش را رد کرده بود و گفته بود: دکتر، باغ مال ساسان و نازان است. من چشم به مال تو ندارم. چه اموال پدرم را از دولت پس بگیرم و چه نگیرم، به آنچه هست، قانعم. مال و اموال تو به درد من نمی‌خورد. مرا نشناختی!

یکبار هم در حضور پرتو که همراه یگانه به عیادت او رفته بود، پیشنهادش را عنوان کرده بود: خانم پرتو، یگانه مثل یک فرشته از من پرستاری می‌کند. به او پیشنهاد ازدواج داده‌ام تا پس از مرگم، سهمی از باغ نصیب او شود و وضع مالی‌اش سر و سامان بگیرد.

پرتو هم با اطلاع کامل از نظر یگانه نها به این جمله اکتفا کرد: در حال حاضر باغ نه مال شماست، و نه خانم نجم‌الملوک. از چه چیز دارید بذل و بخشش می‌کنید؟

و یگانه بی‌آنکه قصد سرزنش یا زنده کردن خاطرات تلخ و شکننده سال‌های زندگی‌اش را با دکتر داشته باشد، آهسته گفت: قرار است من همیشه بازنده باشم. این سرنوشت من است. و خطاب به دکتر اضافه کرد: نگران نباش، تا وقتی در ایران باشم تنهایت نمی‌گذارم. آنوقت دکتر با همان یک چشم آبی که اشک از آن سرازیر شده بود، ملتمسانه به او نگاه کرد...

ادامه دارد...

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار
برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

دونات مرغ

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:

سینه مرغ: ۱ عدد
نان تست: ۶ ورق
تخم مرغ: ۲ عدد
سیب زمینی: متوسط ۱ عدد
آرد سوخاری: به مقدار لازم
جعفری ریز شده: سه قاشق غذاخوری
شیر مقداری برای خیس کردن نان
نمک و فلفل و آویشن و ادویه کاری: به میزان

طرز تهیه:

نان تست‌ها را خرد کرده داخل شیر خیس می‌کنیم. پس از نرم شدن از شیر خارج کرده کمی در دست فشار داده تا شیر اضافی‌اش گرفته شود. سینه مرغ را چرخ می‌کنیم، سیب زمینی را آبپز و چرخ کرده سپس ب هم مخلوط کرده، تست و سبزی‌های خرد شده و نمک و فلفل و ادویه هارا اضافه می‌کنیم. سپس تخم‌مرغ ها را یکی یکی اضافه و با دست کاملا مخلوط می‌کنیم. از مواد به اندازه گردو برداشته و داخل دست گرد می‌کنیم، داخل آرد سوخاری می‌غلطانیم و سپس به شکل دونات درآورده و در روغن فراوان سرخ می‌کنیم.

آش کشک

مواد لازم:

نخود: یک پیمانه
لوبی: یک پیمانه
عدس: یک پیمانه
برنج یک پیمانه: (نیم دانه باشه بهتره)
سبزی آش پاک کرده: حدودا بین ۸۰۰ گرم تا ۱ کیلو
پیاز: ۴ عدد بزرگ
سیر چرخ شده: به مقدار لازم
کشک و رشته: به مقدار لازم

طرز تهیه:

حبوبات رواز شب قبل خیس وچند بارآبش راعوض کنید. لوبیا و نخود را هر کدام جدا بپزید. در یک دیگ بزرگ اول پیاز را تفت دهید. زمانی که سرخ شد کمی زردچوبه ریخته، سیر له شده را اضافه کرده و دوباره تفت دهید. سپس سبزی را داخل قابلمه بزیزید و خیلی کم تفت دهید. برنج و عدس را اضافه کنید. بعد آب را به آنها اضافه کرده، ابتدا شعله را زیاد کنید تا جوش بیاید، بعد کم کنید تا آرام بپزد وجا بیفتد. چند ساعت بگذارید بماند تاخوب جا بیفتد. در این مدت نگاه کنیدکه آبش نسوزد. نخود و لوبیا را بعد از پختن به مواد اضافه کنید.

یک ساعت قبل اینکه زیر آش را خاموش کنید، کشک را با مقدار کمی آب مخلوط کنید وخوب هم بزنید تا یک دست شود. به آش اضافه کنید. نیم ساعت قبل از خاموش کردن رشته را خرد کرده، داخل آش اضافه کنید و خوب بهم بزنید تا رشته‌ها به همنچسبد.

اگر در آخر دیدید آش‌تان آبکیه و به غلظت دلخواهتان نرسیده، یک تا دو قاشق آرد برنج را با مقدار کمی آب، خوب مخلوط کنید تا گلوله نشود، بعد داخل آش بریزید تا جوش بخورد و باعث غلظت آش شود.

کلم پلو شیرازی

موادلازم:
کلم برگ: ۱ عدد ۱ کیلویی
برنج: ۴ پیمانه
گوشت چرخ‌کرده: ۲۵۰ گرم
آرد نخودچی: ۲ الی ۳ قاشق غذا خوری
شوید خشک: به میزان لازم
زردچوبه: به میزان لازم
دارچین: به میزان لازم و نمک
پیاز: ۱ عدد

طرز تهیه:
گوشت چرخ‌کرده را همراه با نمک و زردچوبه و آرد نخودچی ورز داده تا چسبنده شود . آنها را قلقلی کرده و در روغن سرخ می‌کنیم و کنار می‌گذاریم ...
کلم را شسته و خرد می‌کنیم و می‌گذاریم آبش برود. در یک ماهی تابه بزرگ پیاز را خورد کرده، تفت داده و سپس کلم‌های خرد شده را در پیاز ریخته و با هم تفت می‌دهیم. به آن نمک و زرد چوبه و دارچین می‌زنیم.
بعضی‌ها از بوی کلم خوششان نمی‌آید. در اینجا دارچین بوی بد آنرا از بین می‌برد.
وقتی آب کلم خوب کشیده و نرم شد و تفت خورد، زیر آنرا خاموش کرده قلقلی‌ها را درون کل مواد می‌ریزیم و هم می‌زنیم تا یکنواخت شود.
برنج را آبکش کرده و درون قابلمه لایه لایه از برنج و مخلوط کلم و گوشت و شوید می‌ریزیم.
اگر گوشت قلقلی دوست ندارید می‌توانیدگوشت چرخ‌کرده را ساده (بدون آرد نخودچی) و با نمک و ادویه با پیاز سرخ کنید و کلم‌ها را هم جدا سرخ کنید و بعد مخلوط کنید. اگر می‌خواهید با رب بپزید باید در پیاز دو قاشق غذاخوری رب گوجه ریخته و کلم را در آن تفت دهید .
من برای این پلو از ته دیگ سیب زمینی استفاده کردم. سیب زمینی‌ها را حلقه‌ای برش زدم و با قالب روی هر کدام از حلقه‌ها گل در آوردم. سپس توی قابلمه روغن ریختم و قبل از اینکه خیلی داغ شود کنجد پاشیدم و سیب زمینی‌ها را چیدم و برنج و مواد کلم را لایه لایه ریختم تا قابلمه پر شد. می‌توانید مانند من مقداری از قلقلی‌ها را برای تزیین کنار بگذارید.
برنج را دم کرده و نوش جان کنید.

خوراک ماهیچه پسران کریم

مواد لازم:
ماهیچه از استخوان جدا نشده: به تعداد افراد
روغن: به میزان لازم
زردچوبه و فلفل: به میزان لازم
روغن زیتون: ۳ قاشق غذاخوری
زعفران آب‌کرده: ۲ قاشق غذاخوری
پیاز: یک عدد برای ۳ ماهیچه

طرز تهیه:
مقدار کمی روغن در یک ماهیتابه بریزید و زردچوبه را تفت دهید.
ماهیچه‌ها را به آن اضافه و سرخ کنید تا طلایی شود.
این مرحله را با حرارت بالا انجام دهید که آب موجود در گوشت خارج نشود.
بعد در یک قابلمه که کف آن گنجایش تعداد ماهیچه‌ها را داشته باشد، آنها را در یک ردیف چیده و روی آنها را با پیاز خرد شده فراوان بپوشانید.
روغن زیتون، زعفران و فلفل را هم به آن اضافه و حرارت را کم کنید و اجازه دهید ماهیچه با آب پیازها و آب موجود در خودش پخته شود.
دقت کنید تا زمان پخت کامل نباید ماهیچه‌ها را جابه‌جا کرد و پیازها حتما روی گوشت باشد.
برای پخت این ماهیچه اصلا نیاز به آب نیست.
وقتی کامل پخته شد. به آرامی جابه‌جا کنید وقتی پیاز در این حالت سرخ شد به آن نمک بزنید. با این روش پخت، ماهیچه بسیار لذیذ و خوش طعم می‌شود. امتحان کنید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering
Kadbanoo Caterer
کیترینگ کدبانو
کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست
647-466-3845
پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ..... ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
لوبیاپلو ..... ۵ پرس
کشک بادمجان ..... ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ..... ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۵ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
سالاد الویه ..... ۱ ظرف
فینگرفود ..... ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ..... ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ..... ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ..... ۱۰ پرس
ته چین ..... ۱ ظرف
کشک بادمجان ..... ۱ سینی
سالاد الویه ..... ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

بنیاد پریا

- کلاس‌های تبلت و گوشی هوشمند
از شنبه ۷ آپریل از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح در ۶ جلسه برگزار می‌گردد.
جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- برگزاری کلاسهای آمادگی جهت امتحان Citizenship جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با دفتر پریا ، و یا داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.
- خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی
از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می‌گردد
- سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا، روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می‌باشد.
- کلاسهای ورزشی زومبا هر دوشنبه از ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ جهت کسب اطلاعات بیشتر با سارا میر نظامی ۵۴۷۸ ۸۷۹ ۴۱۶ تماس حاصل نمایید.
- مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی
از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاس مقدماتی کامپیوتر
از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.
- کلاس متوسطه کامپیوتر و اینترنت
از شنبه ۲۴ فوریه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ برگزار می‌گردد جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان
شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می‌باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۱ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ‌التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه ، از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان.
- آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.
- خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان، کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزن ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.
- آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change
اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله کش ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید
- خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی ، به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
- خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،
- کلاسهای در سطوح مختلفESL - رایگان
این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. (داخلی ۱۵۵ بنیاد پریا)
- برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهربرای حضور در این کلاسها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
- مشاوره سلامت روان،استرس ،اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.
- مشاور خانواده توسط شهرزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید
- بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.
- کتابخانه پریا، جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .
John Street, Markham 344,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:
- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

جشن چهارشنبه سوری

کانون جشنواره های نوروزی به اطلاع میرساند جشن سنتی چهارشنبه سوری امسال با شکوه هرچه بیشتر در ریچموندهیل برگزار خواهد شد. این مراسم همراه با موسیقی، رقص، باهمکاری هنرمندان محلی و توام با برنامه های تفریحی و سرگرم کننده برای کودکان خواهد بود.

از دانش آموزان، دانشجویان و جوانان علاقمندان به همکاری داوطلبانه دعوت می‌شود لطفا با ایمیل و یا تلفن ۸۲۹۳- ۹۳۳- ۶۴۷ تماس بگیرند.
زمان : سه شنبه ۱۳ مارچ ۲۰۱۸
ساعت ۶ تا ۱۱ شب
مکان : پارک ریچموند گرین ـ ۱۳۰۰ الگین میلز شرقی،ریچموندهیل
E: aicnfestival@gmail.com

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد.
این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد.
لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن:۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵ ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:
- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اپریل:
- English Cafe
- کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی
روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
Tuesdays Cafe
- کلاس‌های مکالمه انگلیسی
روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیپ
زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- Job Search and Networking +50
زمان:دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدا ز ظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075 - طبقه چهارم
تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفا با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

انجمن ادبی شبی با دوستان

لطفا توجه داشته باشید:
برنامه‌های تاریخ ۱۲ ، ۱۹ و ۲۶ اپریل تعطیل می‌باشد . برنامه‌ها از سوم می بطور معمول شروع خواهد شد
برنامه‌های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اوریول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن : ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

تلفن جدید ایران استار
647.674.4048

سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهرآماده پاسخگویی به اعضاء وعلاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتردرمورد برنامه های سازمان،لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶- ۴۹۶- ۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

- جلسه منتورینگ

سه شنبه ۳ اپریل ۲۰۱۸ ، از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر، در محل کتابخانه فروبو مال

- سری کارگاه‌های آموزشی کاریابی

رزومه نویسی، مهارتهای انجام مصاحبه و کاریابی ۱۲،۱۳،۱۴ و ۲۹ مارچ ، ساعت ۴-۲ بعد از ظهر.

- برنامه کلوپ ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر جلسات این ماه، ۱۲ و ۲۶ مارچ، از ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر

- برنامه ویژه بزرگسالان

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۰۰ بعدازظهر
Parkway Forest Community Centre - 55 Forest Manor Rd. North York, ON M2J 1G3

- خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه ازاین خدمات بهره مند شوید:

- اطلاعات درزمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیلکرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای زبان انگلیسی و مراکزآموزش
- کسب مهارت جهت کاریابی

- مکالمه زبان انگلیسی

این برنامه پنج شنبه‌ها ازساعت۵ تا ۷ بعدازظهر زیر نظرخانم سودابه مفرد برگزار می‌شود.

- یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قرارملاقات‌های شما
- برقراری ارتباط موثرتر• تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
- ارائه موثرنقطه نظرات
- تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی ودرک مفاهیم

- سازمان زنان ایرانی انتاریو در پروژه تغییر نگرش به جنسیت و گرایش‌های جنسی، برنامه های جدیدی را برای ارایه به کامیونیتی به شرح زیر در نظر گرفته است.

پروژه ی تغییر نگرش، از بستگان، اعضای خانواده، جوانان و نوجوانان لزبین، گی، ترنس و سایر عزیزان زیر چتر LGBTQ+ و سایر علاقه مندان دعوت می‌نماید تا در جلسات گفتگو که درباره‌ی هویت جنسیتی و گرایش‌های جنسی و راه‌های حمایت از فرزندان در این حوزه برگزار میشود، حضور به هم رسانند. این جلسات به منظور تبادل نظر و پاسخ به سوالات و نگرانی‌های خانواده و بستگان و دوستان اقلیت‌های جنسی و برای ایجاد حلقه حمایتی توسط خانواده‌ها برای فرزندانشان برنامه ریزی شده است. این برنامه روزسوم اپریل از ساعت ۶ تا ۷ عصر در کتابخانه مرکزی تورنتو در آدرس زیر برگزارمی‌شود:

789 Yonge Street, Toronto, ON
M4W 2G8. Board Room- B1

- سازمان زنان ایرانی انتاریو برای همراهی و کمک به پناهنده‌ها و تازه واردین جامعه LGBTQI که نیاز به مترجم برای همراهی در سازمان‌ها و ادارات مختلف دارند، به تعدادی داوطلب برای ترجمه همزمان نیاز دارد. از علاقمندان دعوت می‌شود با شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس گرفته و یا به ایمیل آدرس: iwooperspectives@gmail.com ایمیل بزنید. اولین برنامه‌ی این پروژه در ماه جولای با کمک داوطلبین عزیز با موفقیت انجام پذیرفت.

پروژه‌ی تغییر نگرش از ماه جولای موفق به ارائه خدمات مترجمی همزمان به دوستان پناهنده و مهاجر همجنسگرا، دوجنسگرا و ترنس شده است. برای اطلاعات بیشتر و استفاده از این خدمات با شماره تلفن سازمان و یا ایمیل iwooperspectives@gmail.com تماس حاصل فرمایید. برای آشنایی بیشتر با مسائل بخشی از کامیونیتی که همواره به دلایل متعدد نادیده گرفته شده‌اند، سازمان در نظر دارد داستان‌ها و خاطرات اعضای خانواده، جوانان و نوجوانان لزبین، گی، ترنس و سایرعزیزان زیر چتر LGBTQ+ را جمع آوری کرده و به کامیونیتی و خانواده‌های ایرانی ارائه نماید. لطفا داستان‌ها، قصه‌ها و روزنوشته‌های خود را به آدرس storyproject@iwontario.com برای ما بفرستید. نام، آدرس و مشخصات کلیه ارائه دهندگان آثار نزد سازمان محفوظ مانده و به هیچ عنوان در اختیار اشخاص حقیقی و حقوقی قرار نخواهد گرفت.

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

۲۱ ← برپایی

است. علاوه بر این امتیاز، گردش دسته جمعی موجب بالا رفتن روحیه جمعی و گروهی شده و چه بسا افراد بویژه خانواده‌ها در طول مسافرت دوستان و هم صحبت‌هایی پیدا خواهند کرد که این رابطه پس از پایان سفر نیز می‌تواند ادامه پیدا کند.

نکته اساسی و مهمی که قابل توجه و دقت است این است که با توجه به حجم بسیار بالای گردشگران در سطح جهان و شرکت‌های توریستی و جهانگردی گوناگون، باید برای بهره‌گیری و استفاده مطلوب از امکان مالی و زمانی در انتخاب شرکت و گروه‌های توریستی بررسی درستی صورت بگیرد، شرایط و امکانات و کیفیت و قیمت تورهای گوناگون مقایسه گردد و از میان آن‌ها، شرکتی را که با شرایط و امکانات ما تطابق داشته باشد، انتخاب کرد.

شرکت توریستی و جهانگردی رهتورز که بیش از مدت ده سال است به ارائه خدمات توریستی، جهانگردی و تهیه و صدور بلیط و رزرو هتل برای ایرانیان تورنتو و شهرهای دیگر و حتی سایر افراد کامیونیتی‌های غیرایرانی در شهر تورنتوی کانادا فعالیت دارد، از جمله شرکت‌هایی است که همه‌گونه شرایط لازم را برای برگزاری یک برنامه توریستی و گردشگری با بالاترین کیفیت و مناسب‌ترین قیمت، دارد.

این شرکت همزمان با تحویل سال نو ایرانی ۱۳۹۷ هجری شمسی در تورنتو مبادرت به برگزاری جشنی در برج CN TOWER کرد و برای اولین بار سفره هفت‌سین عید نوروز را در حضور گردشگرانی که از ایران به تورنتو آمده بودند و از اینجا به مکزیک و ونکوور می‌رفتند، در بلندترین رستوران برج تورنتو برپا نمود. به منظور آشنایی بیشتر با فعالیت‌های این شرکت و دیدگاه‌های گردشگرانی که از ایران به تورنتو آمده بودند، با تعدادی از آن‌ها به گفتگو پرداخته‌ایم که به شرح زیر تقدیم خوانندگان می‌کنیم:

- با سلام، از طرف مجله ایران استار با شما صحبت می‌کنم. ممکنه خودتان را معرفی کنید.

با سلام، عباس لباف هستم. خیلی خوشحالم که در آغاز سال جدید در میان هموطنان عزیزم در تورنتو هستم. لذت بخش است که در جایی به این زیبایی(CN TOWER) سال نو را آغاز کنیم.

- شما در ایران به چه کاری اشتغال دارید؟

من به تولید انواع مبل در ایران مشغولم.

- با چه انگیزه‌ای به کانادا آمده‌اید؟

برای دیدن جلوه‌های زیبای کانادا آمده‌ام. همچنین من دوست دارم با جاهای جدید و با فرهنگ‌های جدید آشنا شوم. بسیار علاقه‌مندم شهر و حتی تولیدات صنعتی این کشور را از نزدیک مشاهده کنم و از آن الگو بگیرم.

- چه مدتی است که با شرکت رهتورز آشنا هستید؟

حدود چهار سال است.

- با تورهای این شرکت، به کجاها سفر کرده‌اید؟

به برزیل و جاهای دیگر. بویژه از مدیریت این شرکت بسیار راضی هستم که به مسافرین و گردشگران سرویس عالی می‌دهد. در تهران شرکت‌های توریستی زیاد است ولی آقای دکتر خاصه خان به خاطر نوع برخورد و شخصیتش و محبتی که نسبت به مسافرین دارد، برای من قابل احترام هستند.

- چگونه با ایشان آشنا شدید؟

از طریق یک آژانس مسافرتی در ایران که با ایشان همکاری می‌کنند.

- شما با خانواده به اینجا آمده‌اید؟

بله، با خانمم آمده‌ام.

- قبلا درباره کانادا چه اطلاعاتی داشتید؟

من درباره کانادا مطالعه داشتم بویژه درباره کبک. چون دوست داشتم که بیایم و این کشور را ببینم. درباره تورنتو و ونکوور و جاهای دیگر هم مطالعه کرده‌ام.

- چه پیام نوروزی برای ایرانیان تورنتو دارید؟

امیدوارم سال خوبی داشته باشند و همه با هم خوب باشند، با هم منسجم باشند از یکدیگر دور نشوند.

- امیدوارم در اینجا به شما خوش بگذرد و معرف خوبی برای شرکت رهتورز باشید.

من هم برای شما آرزوی سلامتی و سالی خوب دارم.

- با سلام، لطفا خودتان را معرفی کنید.

من هم خدمت شما و خوانندگان خوب مجله ایران استار سلام عرض می‌کنم. سال نو را به همه شما تبریک می‌گویم. امیدوارم سال ۹۷ برای همه ایرانیان در هر جای جهان که هستند، سالی سرشار از موفقیت، سلامتی و شادکامی باشد. من دکتر امیرپویان طبیبی هستم. مدیر عامل هلدینگ رکسان.

- شما از ایران به تورنتو آمده‌اید؟

بله، ما به صورت گروهی از طریق شرکت رهتورز به اینجا آمده‌ایم.

- شما به چه فعالیتی در ایران مشغول هستید؟

بعنوان یک پزشک و عضو جامعه پزشکان فعالیت دارم. ولی در کنار این فعالیت، ما یک شرکت هلدینگ بین‌المللی داریم که دارای پنج شرکت در زیرمجموعه است و به فعالیت‌های مختلف اشتغال داریم.

- چگونه این همه فعالیت‌ها را انجام می‌دهید؟

برای این کار سعی کرده‌ام مدیریت این شرکت‌ها را به افرادی واگذار کنم که توانایی لازم را داشته باشند.

- چگونه با شرکت رهتورز آشنا شدید؟

رهتورز همکار خوب شرکت ما در کانادا است. چون شرکت‌های ما در ایران، اروپا و کانادا فعالیت دارند و مشارکتی پروژه‌هایی در دست اجرا دارند.

- چندمین بار است که به کانادا می‌آیید؟

سفر دوم است. چون بعضی از بستگانم در اینجا اقامت دارند، گاهی اوقات به تورنتو سفر می‌کنم. البته در این سفر ما علاوه بر تورنتو و نیاگارا فالز به مکزیک و ونکوور هم می‌رویم.

- دیدگاهتان درباره سفر و جهان‌بینی که انسان در سفر پیدا می‌کند چیست؟

من با یک شعر کوتاه به این سوال جواب می‌دهم.

بسیار سفر باید تا پخته شود خامی
صوفی نشود صافی تا درنکشد جامی

چه خاطره و تجربه‌ای را از آمدن به کانادا به ایران با خود می‌برید؟

کانادا و تورنتو بیشترین چیزی که به ما می‌دهد و می‌توانیم به عنوان الگو از آن استفاده کنیم تجمع و زندگی مسالمت‌آمیز ملیت‌های مختلف در کنار هم است. مشارکت و حضور افراد با اعتقادات و دین‌های گوناگون بدون مشکل با یکدیگر که موجب موفقیت و همبستگی می‌گردد.

- چون پزشک هستید، یک پیام حرفه‌ای برای عید نوروز بیان کنید.

امیدوارم هیچکس در سال جدید مریض نشود و به پزشک مراجعه نکند.

- خانم سلام عرض می‌کنم. من خبرنگار هفته نامه ایران استار هستم. لطفا خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید.

سلام، من صدف هستم. از تهران با تور به تورنتو آمده‌ام.

- چگونه این تور را انتخاب کرده‌اید؟

از طریق دوستی در تهران در سعادت‌آباد به مدت دو هفته تور کانادا و مکزیک را گرفته‌ایم که مجری آن شرکت رهتورز است.

- آیا قبلا هم به کانادا آمده‌اید؟

بله، من سال گذشته از طریق آژانس دیگری به کانادا آمده‌ام. تور ۲۱ روزه بود. جاهای دیدنی خوبی رفتیم.

- در این سفر چه چیزی برای شما مهم است. آژانس، هم سفرها، نقاط دیدنی، چی؟

برای من از همه چیز مهمتر هتل است. درسته که بعضی‌ها می‌گویند، ما در هتل فقط شب می‌آییم و می‌خوابیم، ولی برای من راحتی و استراحت در شب خیلی اهمیت دارد. همچنین هم‌سفرها و نقاط دیدنی هم مهم است. بنابراین به دنبال آژانس‌هایی می‌گردم که تور را بخوبی برنامه‌ریزی و مدیریت کنند.

- قیمت چه؟

البته مهم است ولی می‌دانم که این‌گونه سفرها گران قیمت است. کسی که به این تورها می‌آید، باید توان مالی پرداخت هزینه را داشته باشد.

- شما قبلا CN TOWER تورنتو را دیده بودید؟

بله، سال گذشته به اینجا آمده‌ام.

- از کجاهای کانادا خوشتان آمده است؟

جزایر ویکتوریا، آبشارهای نیاگارا.

- شما همیشه در تعطیلات به مسافرت می‌روید؟

بله، من چون همسرم خیلی مسافرت را دوست دارد، در سال سه چهار بار به خارج از ایران سفر می‌کنیم.

-چه پیامی برای نوروز دارید؟

امیدوارم سال جدید سال صلح و صفا باشد. وضع مردم ایران از لحاظ اقتصادی بهبود پیدا کند. امیدوارم جوان‌ها بتوانند سر کار بروند. امیدوارم حرف‌های مسئولین به نتیجه مثبت برسد.

- برای شما سال خوبی آرزو می‌کنم.

من هم همچنین. خدا نگهدار.

پایان‌بخش این گزارش، مصاحبه با مدیران شرکت رهتورز است که در صددم با برنامه‌های آتی آن‌ها بیشتر آشنا شویم.

- خانم سلام عرض می‌کنم. لطفا خودتان را معرفی نمایید.

من بهنوش عظیمی هستم. راهنمای تور گروه رهتورز.

- چند مدت است که در تورنتو هستید؟

از سال‌های قدیم۱۹۹۶، چند سال خارج از کانادا بودم. مدتی است که به اینجا برگشته‌ام.

- آیا این کار حرفه و شغل اصلی شماست؟

حدود ده سال است که به این کار اشتغال دارم. در ایران که بودم، تورهای اروپا را راهنما بودم. سال‌ها آفریقای جنوبی می‌رفتم. اصولا راهنمای تور یک کار فصلی است.

- آیا دوره تخصصی هم دیده‌اید؟

بله، برای اینکه بتوانیم راهنمای تور باشیم، باید

دوره دید و لایسنس گرفت.

- به چه علت همکاری با شرکت رهتورز را انتخاب کرده‌اید؟

من از طریق دوستی که قبلا در ایران همکار بودیم با شرکت رهتورز آشنا شدم، و چون از مدیریت، حجم کار و برنامه‌ریزی این شرکت خوشم آمد، همکاریم را با این شرکت شروع کردم.

- لطفا درباره این توری که از ایران آمده‌اند بیشتر صحبت کنید.

این تور از ایران با چند پرواز مختلف به تورنتو رسیده‌اند. یک گروه ۲۰ نفره‌اند. سه شب در تورنتو، یک شب در نیاگارا فالز، ۵ شب در مکزیک و سه شب در ونکوور اقامت دارند.

- رهتورز چه برنامه‌هایی برای آینده دارد؟

من تا جایی که اطلاع از برنامه خودم دارم، تور اتاوا، تورهای داخلی کانادا، تور آمریکا در تاریخ‌های مختلف و تابستان که چند گروه از ایران می‌آیند، برنامه‌ریزی شده است.

- امیدوارم سال خوبی داشته باشید.

خیلی ممنون. امیدوارم سال نو برای همه ایرانی‌ها در هر جای دنیا که هستند، مبارک باشد. با سلامتی، شادی و موفقیت.

- با سلام خدمت شما، آقای دکتر خاصه‌خان. یکبار دیگر خودتان را برای خوانندگان ما معرفی نمایید.

با سلام، من حسن خاصه‌خان هستم. مدیر شرکت توریستی و مسافرتی رهتورز.

- لطفا در رابطه با برنامه امروز در CN TOWER توضیحاتی ارائه دهید.

امروز برای تبریک سال نو و جشن آغاز سال و برگزاری سفره هفت سین در این برج در حضور گردشگرانی که از ایران آمده‌اند، این برنامه را تدارک دیده‌ایم. اولین بار است که سفره هفت سین در رستوران ۳۶۰ درجه تورنتو برگزار می‌شود که به نظر من یک کار جدید است و این کار یک نوآوری هم تلقی می‌گردد.

آذر خانم؛ با سلام، سال نو مبارک باشد. شما مسئولیت و همکاریتان با شرکت رهتورز چگونه است؟

من در برنامه‌ریزی کارها کمک می‌کنم. رهتورز امسال ده ساله شده است. این شرکت را من و همسرم با یکدیگر شروع کردیم. خوشبختانه در حال حاضر شرکت گسترده شده و خدمات مختلفی ارائه می‌دهد.

- امروز که هم روز اول سال است و هم سالگرد دهمین سال تاسیس شرکت رهتورز چه احساسی دارید؟

خیلی احساس خوبی دارم و خوشحالم که توانسته‌ایم در این مدت به جامعه ایرانیان در تورنتو و در کشورمان خدماتی ارائه دهیم که مورد قبول و اعتماد آنها واقع شده است. امروز هم طبق سنت‌های قدیمی خودمان هفت سین در اینجا چیده‌ایم و روز خوشی را در کنار هم ایجاد کرده‌ایم. این نقطه یکی از مکان‌های توریستی تورنتو است.

- چه برنامه‌هایی برای آینده شرکت رهتورز دارید؟

در حال توسعه قسمت‌های مختلف فعالیت‌هایی که می‌توانیم داشته باشیم، هستیم. ما هم به کیفیت کار و هم به مناسب بودن قیمت تورها فکر می‌کنیم. ما تورهایی از ایران داریم، برای کانادا و کشورهای آمریکای جنوبی. در صدد هستیم برای افرادی که علاقمند به تحصیل در کانادا و آمریکا هستند امکاناتی فراهم کنیم که آنها بتوانند به اینجا بیایند.

- برای شما و شرکت رهتورز سال خوبی را آرزو می‌کنم. امیدوارم در کارهای خود موفق باشید.

- ما هم همینطور برای شما و مدیران و کارکنان مجله ایران استار آرزوی موفقیت داریم.

همانطور که ملاحظه کردید شرکت رهتورز یک شرکت کاملا متعلق به ایرانیان تورنتو است که هدف اصلی آن خدمات رسانی به کامیونیتی ایرانیان تورنتو و ایرانیان ساکن کشورمان است. این شرکت مدت ده سال است که در خدمت جامعه ایرانی است. لازمه توسعه و تداوم این گونه شرکت‌ها، مساعدت و همکاری همه ما و استفاده از خدمات آن است. ما اگر بخواهیم در جامعه خارج از کشور موفق باشیم لازم است که یکدیگر را پشتیبانی کنیم و مانند سایر کامیونیتی‌های دیگر زمینه‌های رشد و تعالی بیزینس‌های ایرانی را فراهم سازیم.

شرکت رهتورز استراتژی میان‌مدت و بلندمدت خود را بر اساس مشتری‌مداری و رضایت آنها تعیین کرده است. ارائه خدمات توریستی با کیفیت بالا و قیمت مناسب شعار و هدف مدیران و صاحبان این شرکت است و تداوم فعالیت‌های رضایت‌بخش ده ساله این شرکت این موضوع را اثبات می‌کند.

موفقیت روزافزون این شرکت را در خدمات رسانی به جامعه ایرانی در تورنتو آرزومندیم.

۲۵ ← ماجرای

از تاریخ بیاموزیم
چگونگی فتح مدائن توسط اعراب

تازیان به تیسفون در آمدند و غارت و کشتن در پیش گرفتند. تیسفون با کاخ‌های شاهنشاهی و گنج‌های گران‌بهای چهارصد ساله خاندان ساسانی به دست عرب‌ها افتاد و کسانی که نمک را از کافور نمی‌شناختند و توفیر سیم و زر را نمی‌دانستند، از آن قصرهای افسانه‌آمیز جز ویرانی هیچ بر جای ننهادند.

نوشته‌اند که از آنجا فرش بزرگی به مدینه آوردند که از بزرگی جایی نبود که آن را بتوان انداخت. پاره پاره کردند و بر سران قوم بخش نمودند. پاره‌ای از آن را بعدها بیست هزار درهم فروختند.

در حقیقت، وقتی سعد به مدائن در آمد، مدافعان، آن را فرو گذاشته و رفته بودند. ایران را لشکریان یزدگرد، خود در هنگام گریز، غارت کرده بودند اما فاتحان آنها را دنبال کردند و مال‌های غارتی را از آنها باز ستاندند. جز عده‌ای اندک از سپاهیان که پاسداری کاخ‌ها را مانده بودند، دیگر در تیسفون کسی نبود. سعد با اعراب خویش در کوچه‌های خلوت و متروک شهری آرام و بی‌دفاع در آمد. ایرانیان مجال آن را نیافته بودند که همه اموال و گنج‌های پر بهای کهن را با خویشتن ببرند. مال و متاع و ظرف و اسباب و زر و گوهر که در این میان باقی مانده بود بسیار بود. به یک روایت سه هزار هزار درم در خزانه بود که نیم آن به جای مانده بود. از این رو گنج و خواسته بسیار به دست فاتحان افتاد.

سعد فرمان داد تا در شهر کهنه مسجدی بسازند و از آن پس به جای آتشگاه و باژ و برسم و زمزمه در این شهر بزرگ که سال‌ها مرکز موبدان و مغان بود، جز بانگ اذان و تهلیل و تسبیح چیزی شنیده نمی‌شد و دیگر هرگز در آن حدود رسم و آیین مغان و موبدان تجدید نشد. اندک اندک شهر نیز از اهمیت افتاد و با توسعه بصره و واسط و کوفه، از مدائن جز شهری کوچک و بی‌اهمیت نماند. هر چند ایران آن سال‌ها همچنان باقی ماند و ویرانه‌های آن از شکوه و عظمت ایام گذشته ایران رازها می‌گوید و افسانه‌های دلنشین می‌سراید. (دو قرن سکوت- دکتر زرین کوب) شوربختانه ما نیز پس از آمدن تازیان که خیانت بعضی از عناصر ایرانی در آن دخیل بوده، خود باعث باقی‌ماندن اعراب در ایران شدیم و پایه‌های حکومت آنان را محکم کردیم و در جور و ستمی که آنها بر ایرانیان روا داشتند کمک نمودیم. ما باید از تاریخ درس‌ها بیاموزیم. در همین جنگ ایران و عراق بارها صدام عزم آن کرد که حتی این خرابه‌های طاق‌کسری را هم خراب کند ولی سازمان میراث فرهنگی و مراکز بین‌المللی نگذاشتند این کار صورت پذیرد. اکنون نیز بدون آنکه صدامی در عراق باشد، بر اثر بی‌توجهی‌های دو طرفه از طرف ایران و عراق، خود به خود این آثار در حال فرو ریختن است.

شعر خاقانی برای مدائن و طاق کسری

هان ای دل عبرت بین از دیده نظر کن هان
ایوان مدائن را آیینه عبرت دان
یک ره ز ره دجله منزل به مدائن کن
وز دیده دوم دجله بر خاک مدائن ران
خود دجله چنان گرید صد دجله خون گویی
کز گرمی خونابش آتش چکد از مژگان
دندانه هر قصری پندی دهدت نو نو
ند سر دندانه بشنو ز بن دندان
گوید که تو از خاکی، ما خاک توایم اکنون
گامی دو سه بر ما نه و اشکی دو سه هم بفشان
ما با رگه دادیم، این رفت ستم بر ما
بر قصر ستم‌کاران، تا خود چه رسد خزلان
"خاقانی" ازین درگه دریوزه عبرت کن
تا از در تو زین پس دریوزه کند خاقان

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammdihassan@yahoo.com

شرکت فضای سبز طاهر
Taher landscaping
با ۲۰+ سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد
Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls
Nasser Pishva ناصر پیشوا
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا
Ziba Kanaani
۱۳۴۹
416-818-0940
تینا بهرامی (کاظمی)
416.834.4205
Office: 416.443.0300
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
ROYAL LEPAGE
Official sponsor of Homa Volleyball Team

مجتمع پویا
☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه، بازسازی شده
درب ورودی جدا،
روشن و دلباز
اینترنت و یک پارکینگ
۱۲۰۰ دلار + ۳۰٪ یوتیلیتی
416-833-4156

سوپر ارزان استخدام می‌کند

به یک نفر برای کار فول تایم
در قصابی و نانوایی
نیازمندیم
416-590-1234

موقعیت استثنایی – فروش صرافی فعال

دفتر صرافی فعال، همراه با مشتری‌های
اختصاصی و زنگ‌خور مناسب
در پلازای ایرانیان بفروش می‌رسد
416-670-9396
647-461-3380

اجاره کاندو آپارتمان

Yonge/16th
آپارتمان تازه تحویل
دو خوابه، دو حمام، با پارکینگ و انباری و
دو بالکن / 2100 دلار
647-808-3450

اجاره

Stouffville/Bayview
خانه‌ای سه خوابه فامیلی روم در طبقه بالا بسیار
روشن دارای دو حمام و یک دستشویی ،حیاط بزرگ
بدون زیرزمین به یک خانواده کم جمعیت،
غیر سیگاری و بدون حیوان خانگی
کوتاه و یا بلند مدت نزدیک Sunset beach
416-677-3856

استخدام

به یک خانم با تحصیلات دیپلم به بالا
و تسلط کامل به زبان انگلیسی و فارسی
جهت همکاری در یک کلینیک تخصصی پزشکی
نیازمندیم
647-283-7232

استخدام

یک نفر مسلط به امور حسابداری
یک نفر مسلط به Word و Excel با سابقه کار
در امور بازرگانی نیازمندیم.
لطفا رزومه‌تان را به ایمیل زیر ارسال نمایید
taxon@rogers.com

استخدام

Pizza Nova
به یک صندوقدار، راننده و
Pizza Maker در ریچموندهیل نیازمندیم
416-508-9222

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول May
416-816-1010

استخدام

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: $17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooing techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به
زبان و تایپ انگلیسی جهت کار
در دفتر نیازمندیم.
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمائید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر به آدرس زیر تحویل نمایید:
1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
RWS Building

استخدام

به یک کارگر برای کارهای ساختمانی
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-525-3536

مطالب : متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی : استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)
هر شماره : برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب
قابل برگ برگ شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند
کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East
ایران استار

وب سایت بیزینسی
از ماهی ۹$ تا سایت‌های پیشرفته

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی‌ترین، باکیفیت‌ترین و استاندارد، برای آگهی شما

تبلیغات آنلاین
ویدئو، متن، مدیا
وب رنکینگ
Review

شبکه‌های اجتماعی
فیس‌بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تلگرام

فروردین

امروز شما بی‌نهایت خوش بین هستید و حتی برای یك لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگي می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردسر انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت زده خواهید شد.

اردیبهشت

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیانتان هم فعالیتهای شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزنید مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستانتان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

خرداد

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

تیر

امروز شما نسبت به همیشه سرحال‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسي دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقي و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی نکنید که دیگران را هم درگیر این کشمکش‌هاي درونی خودتان بکنید، براي اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتي اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

مرداد

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

شهریور

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب براي تعریف کردن رویاها و تخلیات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعي عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیرا موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

مهر

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالی‌که ونوس سیاره بخت شما ازتان می‌خواهد در مورد عواطف و کمك‌هایتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

آبان

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کس دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگه داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتي اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم بزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی براپ شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

آذر

زمانی که به نظر می رسد شما روز خیلی خوبی را آغاز کرده‌اید، موردی پیدا می‌شود که از شما را از درون عذاب می‌دهد و جلوی خوشحالی شما را می‌گیرد. وقتی که یک موضوع احساسی لاینحل ظاهر می‌شود، شما نمی دانید چگونه با آن برخورد کرده و چگونه آن را حل کنید. به جای تغییر دادن شرایط اخیر، اکنون سخت‌تر کار کردن مفید واقع خواهد شد. لازم نیست که به افراد دیگر وابسته باشید تا شما را خوشحال کنند. فقط باید دید خود را تغییر بدهید.

دی

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردسر می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی گمراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. درستکار بودن نسبت به فریب دادن دیگران نتایج خیلی بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

بهمن

در حال حاضر حتی مواقعي که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقادانه خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

اسفند

شما امروز با دیگران به مهربانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکرهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیخت. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل
Elgin Mills
Nofrills
N
Levendale
Major Mac
Yonge
26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
416-967-1616
سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
خریدار اتومبیل‌های فرسوده
سرویس کولر اتومبیل
عیب‌یابی با کامپیوتر
قیرپاشی
فریم‌کشی
تعمیر اگزوز
برچسب زرد
تعویض شیشه
سرویس توویتگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویتگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان وگروه‌های غیر پزشکی
Basic Courses:
Physics-Anatomy
دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)
کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exames
(Sample Questions -Scans)
معرفی‌نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients
دکتر نظام طیاری
دکتر کوروش سرستی
ARDMS ,CARDUP registered
647-219-6939
647-709-0233
torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS
PANTS HEMMING $ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20
کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
905-883-5254
بانگ بالاتر از میچرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری‌که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان

۱۲۴

6					9		4	
			2				7	3
	4		6				1	2
			8			1		4
	3	8						
							6	
4	6		3				9	7
		2	4					
9					7		2	1

۱۲۵

	2		4	5	6		1	
4								
		8	3		1	2		
1				4			9	
		7	8	6				1
3								7
		2					6	
7		1		8	4			
8			2					

۱۱۸ پاسخ

1	8	2	6	4	5	7	9	3
6	9	3	1	7	2	5	8	4
4	7	5	8	3	9	6	2	1
7	2	9	4	1	6	8	3	5
3	4	1	2	5	8	9	6	7
8	5	6	3	9	7	4	1	2
5	6	8	7	2	3	1	4	9
9	3	4	5	8	1	2	7	6
2	1	7	9	6	4	3	5	8

۱۱۹ پاسخ

4	2	8	9	3	7	1	5	6
6	5	1	4	8	2	9	7	3
7	9	3	1	5	6	8	2	4
8	1	6	2	4	3	5	9	7
3	4	2	5	7	9	6	1	8
5	7	9	6	1	8	3	4	2
9	3	4	7	6	1	2	8	5
1	8	7	3	2	5	4	6	9
2	6	5	8	9	4	7	3	1

متوسط

۱۲۶

8			2	9	6			
			7					5
					1		4	
1	9					2		
		8						
	6					7		
	5	9					7	
			6		3	1	5	
					2		8	

۱۲۷

		7		1	5			3
1		9						6
		8						4
		6	8	3			2	
2		5		9			7	
	6				9			
						3		1
					4	9		

۱۲۰ پاسخ

6	2	9	7	3	4	1	8	5
3	4	8	5	9	1	6	7	2
7	5	1	2	6	8	3	9	4
8	7	3	1	4	6	5	2	9
4	9	6	3	5	2	7	1	8
2	1	5	8	7	9	4	3	6
9	3	2	4	1	5	8	6	7
5	8	7	6	2	3	9	4	1
1	6	4	9	8	7	2	5	3

۱۲۱ پاسخ

3	6	5	4	1	7	9	8	2
1	2	8	6	9	5	3	4	7
4	7	9	8	2	3	1	5	6
8	9	7	5	3	2	6	1	4
2	1	6	9	4	8	5	7	3
5	3	4	7	6	1	2	9	8
7	5	3	1	8	6	4	2	9
6	4	1	2	7	9	8	3	5
9	8	2	3	5	4	7	6	1

سخت

۱۲۸

2	1	4	7	3	5			
	6		1			5		
					8			
8		1						
9	5		6		4	8	7	
						9		
						7		
7	4			1		3		
	3	5					4	

۱۲۹

2				6				8
				7		2	9	
			2		4			
	1					6		2
6		8	3					
				5				1
9		5	6		3	7	1	
		2	9				3	
3		4	7	8		9		

۱۲۲ پاسخ

2	1	4	7	3	5	6	9	8
3	6	8	1	4	9	5	2	7
5	9	7	2	6	8	1	3	4
8	2	1	9	5	7	4	6	3
9	5	3	6	2	4	8	7	1
4	7	6	3	8	1	9	5	2
6	8	2	4	9	3	7	1	5
7	4	9	5	1	2	3	8	6
1	3	5	8	7	6	2	4	9

۱۲۳ پاسخ

2	3	7	5	6	9	1	4	8
5	4	6	1	7	8	2	9	3
8	9	1	2	3	4	5	6	7
4	1	3	8	9	7	6	5	2
6	5	8	3	1	2	4	7	9
7	2	9	4	5	6	3	8	1
9	8	5	6	2	3	7	1	4
1	7	2	9	4	5	8	3	6
3	6	4	7	8	1	9	2	5

جدول

با حل جدول، در ستون‌های ۳ و ۱۳ افقی و در ستون‌های ۲ و ۱۴ عمودی به رمز جدول که سخنی است از حکیم ابوعلی سینا دانشمند ایرانی زاده شده در سمرقند، خراسان بزرگ و وفات در شهر همدان دست می‌یابید

افقی

۱• شاه‌تیر سقف • کتابی از انوره دوبالزاک
۲• جمع رب • محفل، انجمن • دارای صفات نیک انسان بودن
۳• سرآغاز حروف رمز جدول • باب روز
۴• گشوده • پراکنده شدن • اشاره به نزدیک • گریه کردن
۵• دیوار بلند • مادر عرب• زمان معین • فرومایه
۶• نفرین مُردار • مرض قند
۷• نرم و آهسته • آرایش شده • بنیاد
۸• گودال • صاحب خانقاه • مردم
۹• کلمه افسوس • ناخشنود و سرسنگینی • گیاه دارویی هندی
۱۰• گاوچران • آسمان جُل • پسوند شباهت
۱۱• اسم • دمپخت • آسیب • پهلو و کنار
۱۲• فوری • خانه بزرگ • قدس • حرف ندا
۱۳• دوستی • ادامه بخشی از حروف رمز جدول
۱۴• ناشایست • پناه • طرف چپ
۱۵• اثری از آلبرکامو • یاری دادن

عمودی

۱• بیابان گرم و بی‌آب و علف • اصل و مایه چیزی • لوله گیاهی
۲• نیکوکاران • دنباله حروف رمز جدول
۳• چپ چشم• سهل• ثروتمند • شکم پرست
۴• هیمنه • حرف نداری • از اعداد ترتیبی یک رقمی • ماه میلادی
۵• آب‌ورزی • سرایت کننده • ماهی فروش
۶• سر انگشتان • جوی خون • حس
۷• قاصد • درون • زمام و افسار
۸• شیربیشه • از الحان باربدی • دم و نفس
۹• بیخ و پایه • نزدیک شدن • تناور
۱۰• مرده • خدای خورشید در مصر باستان • امنیت دادن
۱۱• حدس • ستون خیمه • نارس
۱۲• دعای زیر لب • شریعت • پایه • غلاف شمشیر
۱۳• اثر پا • مار عظیم‌الجثه • بافنده • درخت لرزان
۱۴• حروف پایانی رمز جدول • کوتاه
۱۵• کم و اندک • پیروی کردن • بی‌عقل و کودن

شماره ۱۱۸۲

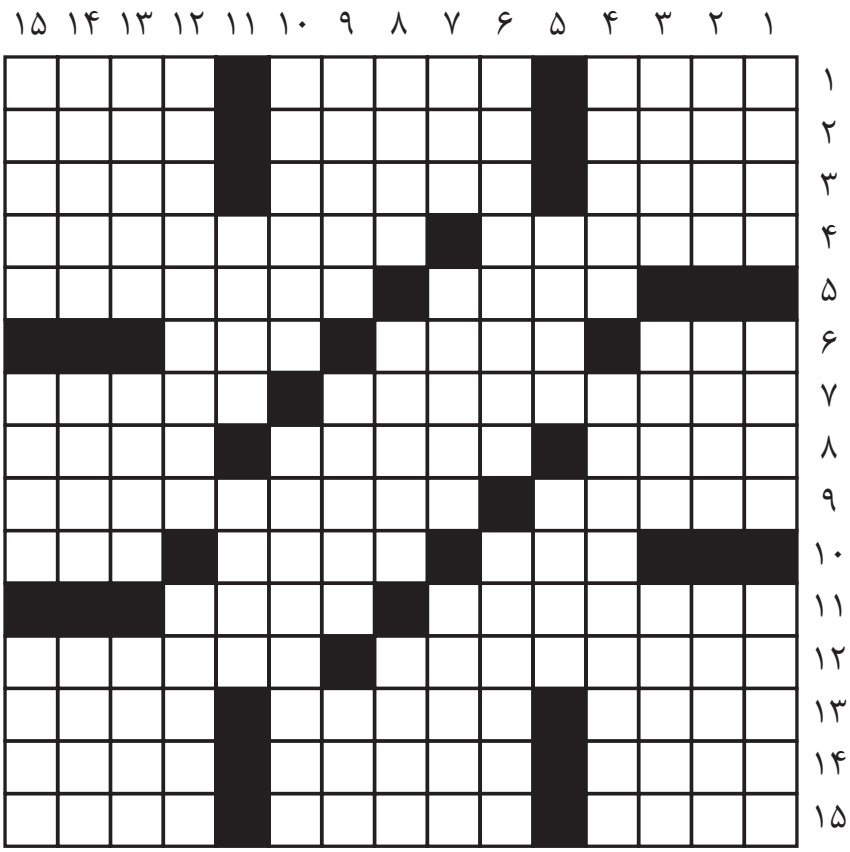
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱						■									
۲					■					■					
۳													■		
۴			■					■				■			
۵				■			■				■				■
۶	■	■			■				■	■					
۷						■							■		
۸				■								■			
۹			■							■					
۱۰						■	■				■			■	■
۱۱	■				■				■			■			
۱۲				■				■					■		
۱۳			■												
۱۴						■					■				
۱۵										■					

پاسخ شماره ۱۱۸۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	چ	ن	گ	■	ل	ب	خ	ن	د	ب	خ	ت	■	ک	ا
۲	ش	م	ا	ت	ت	■	ب	ا	ن	ه	■	ا	ب	ی	ب
۳	م	ی	ل	ه	■	ش	ی	ب	ا	■	م	ل	و	ا	ن
۴	ی	ن	■	ج	س	و	ر	■	ی	خ	خ	ش	ک	■	خ
۵	ز	■	م	د	ا	ل	■	ف	ت	و	ت	■	ن	م	ل
۶	ک	ا	ج	■	ت	ا	خ	ر	■	ر	و	ی	د	ا	د
۷	■	م	ا	م	ن	■	س	ا	ل	ن	م	ا	■	ل	و
۸	ب	د	ل	ا	■	ب	ر	س	ا	د	■	ف	س	ا	ن
۹	ا	ا	■	ک	ا	ک	و	ت	ی	■	ل	ه	ی	ب	■
۱۰	ب	د	س	ر	ش	ت	■	و	ه	ل	ه	■	ب	و	م
۱۱	ا	ی	م	■	ک	ا	و	ک	■	ب	ن	ج	ل	■	ی
۱۲	ک	■	ا	ب	ا	ش	ه	■	س	ا	ه	ر	■	ا	ل
۱۳	و	ا	ن	ا	ن	■	ا	ک	ی	د	■	و	س	ن	ی
۱۴	ه	ر	ی	ر	■	م	ب	ن	ا	■	ف	ر	ا	س	ت
۱۵	ی	م	■	م	ن	ک	ی	ف	س	ک	ی	■	ک	ه	ر

جدول

شماره - B ۱۱۸۲



افقی

۱• آمیخته و غیر بسیط • تحریر و نگارش • بیدار بودن و شب زنده‌داری
۲• پشتیبان • از پیامبران بنی‌اسرائیل • همیان زر و کیسه پول
۳• نقشه‌کش • نامناسب و نابجا • سنگ قپان
۴• کشوری در جنوب فرانسه • سریع‌الهضم و نوشین
۵• بخشاینده و درگذرنده • اقتصاددان انگلیسی
۶• سلسله جبال آمریکای جنوبی • بازی کردن و سرگرم بازی شدن • نمدزین
۷• سراینده گل‌های بدی و ملال پاریس • خادم آتشکده زردشتی
۸• مقدار نامعین • شهرت و اشتهار • بیماری جلدی
۹- دردناک • یکی از آثار تورگنیف
۱۰• خاطره • کارآمد • شاعر معاصر ایرانی و ارمنی زبان • ماندگی
۱۱• دیکتاتور دنیای کومونیستی • بازی شرطی
۱۲• عالم نفسانیات • نان مخلوط از جو و گندم
۱۳• عمو • سر زدن آفتاب و شکوفه کردن گُل‌ها • قانون مغولی
۱۴• لباس شنا • بیماری کلیوی • غار و شکاف کوه
۱۵• داروی سینه درد • شاخه بلند و راست • قدرت و توان

عمودی

۱• از ماه‌های قمری • نوشیدنی و شربت • آسودگی و فراغ
۲• موش خرما • شهری در کشور فرانسه • سوراخ سوزن
۳• قوس • از کلمات حسرت و افسون • ادب کردن
۴• مریض • نویسنده آمریکایی رمان: فردا گریه خواهم کرد
۵• نویسنده و منشی • بهم سودن
۶• اثر معروفی از شیخ بهایی • مومن
۷• پشت سر • نابود شده • شرف و آبرو
۸• روشنایی و آفتاب • شمشیر جوهردار • طریقه و باطن
۹• به چپ گشتن • روستا • گرما
۱۰• عقیم بودن • هماهنگی
۱۱• سرکوبی و چیرگی • فصل سبز
۱۲• دریاچه‌ای در شرق افریقای مرکزی • نجات یافتن
۱۳• وسیله تهیه چای • مسافر و سالک • آبزی معروف
۱۴• گشاده‌رو و خندان • شرح و تفسیر • سمت چپ
۱۵• سرسرا • خرگوش • نیرنگ

پاسخ شماره - B ۱۱۸۱

رمز جدول: شمشیری علیه محبت و مهربانی وجود ندارد

برخی از عجیب‌ترین قوانین کشورها

نگهداری از ماهی سالمون در انگلیس

بر اساس "قانون سالمون ۱۹۸۶" نگهداری از این ماهی در شرایط مشکوک در انگلیس غیرقانونی است. اما مشخص نیست منظور از شرایط مشکوک در این قانون چیست!

آدامس جویدن در سنگاپور

زمانی که به سنگاپور سفر می‌کنید بهتر است در خیابان آدامس نجوید. در این کشور آدامس جویدن در خیابان غیرقانونی است. این قانون به منظور تمیز نگه داشتن اماکن عمومی تصویب شده است.

نامگذاری کودکان با استفاده از اسامی عجیب در دانمارک

در دانمارک برای نامگذاری کودکان، دستورالعمل‌های خاصی وجود دارد. اگر شما در دانمارک زندگی می کنید و بخواهید نام کودک خود را به غیر از آن ۷۰۰۰ نامی که به صورت رسمی تأیید شده است، انتخاب کنید، باید از سوی دولت تأییدیه رسمی دریافت کنید.

دوچرخه‌سواری با بی‌احتیاطی در مکزیک

در مکزیک دوچرخه سواران نباید پای خود را از روی پدال بردارند؛ زیرا در آن صورت ممکن است کنترل خود را از دست بدهند. این قانون در سال ۱۸۹۲ در مکزیک تصویب شد.

غذا دادن به کبوترها در ایتالیا

هرکس در میدان "سن مارکو" در ونیز ایتالیا به پرندگان غذا بدهد، ۷۰۰ دلار و حتی بیشتر جریمه خواهد شد. این عمل در ونیز ممنوع است و مقامات این شهر معتقدند پرندگان برای سلامتی خطرناک هستند و حتی به آثار باستانی هم آسیب می رسانند. این قانون به منظور جلوگیری از تجمع پرندگان تصویب شده است.

تمام کردن بنزین در بزرگراه های آلمان

اگر در یکی از بزرگراه های آلمان، ناگهان بنزین خودروی شما تمام شود، جریمه خواهید شد. پس باید همیشه به این مسئله دقت کنید.

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا ..... EX 108	905-764-0202
کمک به مهاجرین..... EX 235	416-431-4847
خیریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسین	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا)	416-221-2792
آریا (رخشان)	416-849-3748
آسمان "میترا"	416-224-5464
اطلس	416-221-2792
افرا (کامران)	416-642-2372
پرشیا(افشار)	416-498-4726
سان شاین تورز	416-223-1441
ورلدلینگ	416-221-9199
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554

آموزش تحصیلی

البرز	416-875-0909
صبوحی	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
Advanced Academy	905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی	647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-224-1902
فرید قاسم اسد(گرافیک و وب)	416-879-7010

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده	416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)	416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبوحی	416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا	416-494-8136

اتومبیل(خرید و فروش - صافکاری)

best Auto Services - صافکاری،خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران)- نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto(بهروز)- تعمیرگاه	905-882-4726

املاک، مسکن

امید گرگانی	416-315-6643
امید امیری	647-893-4447
احسان صابری	416-804-0124
امید مصطفوی	416-400-1239
الی خادم	416-731-2757
الکس شرکت	416-888-8848
آرمین(Casalova Realty)	647-800-7005
الهه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
ایوب افتخارنژاد	416-420-9598
آرمین یوسفی	416-873-6477
تینا بهرامی	416-834-4205
بهروز علی پور	647-922-6739
پیمان رنجبر	416--704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073
پرستو رمضان پور	416-728-1082
محمد رضا اوجی	416-225-2900
علیرضا بساق زاده	416-570-9773
خلیل هناره	416-275-8747

تلفن های مشاغل در تورنتو

فتانه حمصی	647-466-4994
علی(ابوالقاسم) عسگری	416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام)	416-817-7756
حسین علی‌نژاد	416-223-8885
میترا نائینی	416-648-8048

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری	416-830-3347
Delta	416-666-0555
نورالدین حقیری	416-888-7972
حسن نصر	416-722-3452
منوچهر ترکمنی	647-669-0639
محمد باقرپور	416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction(سروش)	647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر)	416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری(انواع بیمه)	647-965-1346
آقازاده، سیروس (انواع بیمه)	416-829-7877
آجورلو، نائله	416-558-6454
امیر کرمی	647-606-9794
پویا جوادی	416-584-7070
فرحناز جاهد(بیمه و سرمایه گذاری)	416-894-8944
خداپرست، نادر	416-576-7766
رحیمیان، محمد	416-558-2138
رُز ابری(انواع بیمه)	647-965-1346
سیروسی، رامین	416-492-9595
ضیابری، محمد	416-970-7818
میریان، شیده	416-450-5787

هوتن قره باغی	416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group	416-524-9484
یغمائی-سیروس	416-500-0197
قره باغی-هوتن	905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزنده	647-533-2681
خدمات برق KHMG	647-764-4787
آلفا "برق"	416-834-2532
الکتروکام	416-899-5563
برق بهروز	416-899-5279
برق موسوی	416-258-8794
آریا الکتریک	647-205-7977

ترجمه

بهرام کاشانی	416-528-2642
سهیلا خاتمی	416-416-0476
ف. امامی	416-224-2829

تابلوسازی

اهواز	416-755-7501
	416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (هموپتی)	905-882-8352
ارجمند(چشم پزشک)	416-548-6555
ناصر افخمی	416-939-5876
طبیعی درمانی	647-222-6568
صفر داعی(روانپزشک)	416-303-5730
محمد کاشفی (دندانپزشک)	905-780-8444

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده	416-285-5003
ساعتیان	647-352-8080
کاشفی	905-780-8444
کرمانشاهی	905-727-0007

دامپزشک

دکتر کفایی	905-882-0078

تاسیسات – دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system(مهندس پیمان رامندی)	647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس	(416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی)	(647) 274 3050

ترجمه

علیرضا درستکار	647-965-3867
جواد مددی ATIO	905-709-0062
اسکندر تدین ATIO	416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO	416-419-0476
دکتر رضا شیدفر	416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO	647-470-0220
آذین وکیلی ATIO	416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز	416-739-1010
اتو حمید	416- 967-1616
TrilliTire	905- 883-1118

تعمیرات لوازم منزل

الن الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227

تلفن های مشاغل در تورنتو

چاپخانه

Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676

حسابداری

ایده‌آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امین	416-224-0540
آرش حسامی(حسابدار رسمی)	416-223-7272
بهمن	905-597-0740
پویا	416-225-6600
تقی عبدالحسینی	416-658-4114
جاهد	905-597-7233
جیکوب	416-857-1681
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
گیله وا	416-835-7210
یعقوب نصری(Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال(غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان(مجید)	416-937-7525
Max	416-745-3725
عباس موویینگ (حمل زباله)	416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI	416-590-8989
متراس	416-497-0377

داروخانه

مترو	416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377

صرافی و حواله پول

اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
سرمایه	905-237-9050
تاج	647-345-3336
پرسیکا	647-345-9325-26
پرسیکا	647-350-4446
کیش	416-792-5777
تهران	416-901-6555
ملل	416-830-6500
گاما	416-227-7799
پارسیان	416-512-8444
پرسپولیس	416-229-0000
پاسارگاد	905-508-2580
تهرانتو	416-225-2345
تورنتو	416-300-1070
طاهری	416-488-8822
مرکزی	905-482-7847
مانی اسمارت	416-921-2899
یزدانپرست	416-300-1070

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111

رستوران

آلتونا کباب	647-348-1067
خانه کوچک کباب	416-595-9988
سنتی شبستان(۲۴ ساعته)	416-222-3335
شیراز	905-764-6900
دربار	647-351-4242

سفره عقد

سفره عقد مهری	416-670-4240

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید	416-222-9773

فرش و موکت

فرش شوئی ماژیک	416-858-9491
فرش شوئی تهران	416-654-0114
خانه فرش	416-569-1314

فروشگاه خوار و بار

ارزان	416-590-1234
تهران	905-482-1770
سوپرمدنی	905-773-2323

قنادی و بیکری

شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

کیترینگ

کدبانو	647-466-3845

گلفروشی

باغ سبز	416-250-7070
گلفروشی گلخونه	416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001

لوله کشی

احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلاد	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
لوله کشی رضا	416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره	647-669-7001
WEb	416-490-9009

مالی و ورشکستگی

محسن نوروززاده	416-830-3414
جمشید عامری	416-407-1119
تقی عبدالحسینی	416-658-4114
مینا راستان	416-218-0660

تلفن های مشاغل در تورنتو

مدرسه فارسی

تورنتو(خانم رضایی)	416-876-8987
	416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455

مکانیک

ویگن	905-883-1118

موزیک و دی جی

باب	416-725-7117
سیامک "دی جی"	416-693-0688

وام

بابک اسلامیه	416-779-0706
کامران اعتصام	416-939-3769
رضا اسماعیلی(وام مسکن- TD)	416-575-7392
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرزم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدردوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر بوباش	416-975-3875
رعنا زوالت	647-622-0111
رویا روستا	416-571-4045
بابک فتوحی	416-648-3064
نازی واقف	416-454-6274
نیوشا نوری‌زاده	647-546-4042
بهنوش شفیعی(مسکن TD)	416-856-7950
افشین نژاددهقان	416-888-6753
بهروز علی‌پور	647-922-6739
مجید حبیبی	416-553-3394
مریم اکبری	416-704-9292
حسین طباطبایی	416-722-8069

وکالت- مهاجرت- تصادفات

الهام معاونی(وکیل رسمی)	905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده‌آل	905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات).....	416-929-2200 #114
احمد حافظی (تصادفات و جرائم)	416-854-3300
رُز بهرامی	416-777-2244 #720
مهرداد سلام‌زاده(تصادفات)	416-226-0737
مهرداد صالحی(تصادفات- جرائم رانندگی)	416-551-1529
مسعود فیض (تصادفات- جرائم رانندگی)	416-6500-274
رویا گلسرخی(مهاجرت)	416-301-7420 #
علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
Top Immigration	416-871-4896
Gateway	416-224-2829
دکتر عابدی	416-666-6012
کامران نقوی	416-733-4050
ندا نظری(تصادفات)	647-297-9723
موری فرجی(تصادفات)	416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی)	416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا	416-540-2379

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی کیان
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج ودانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

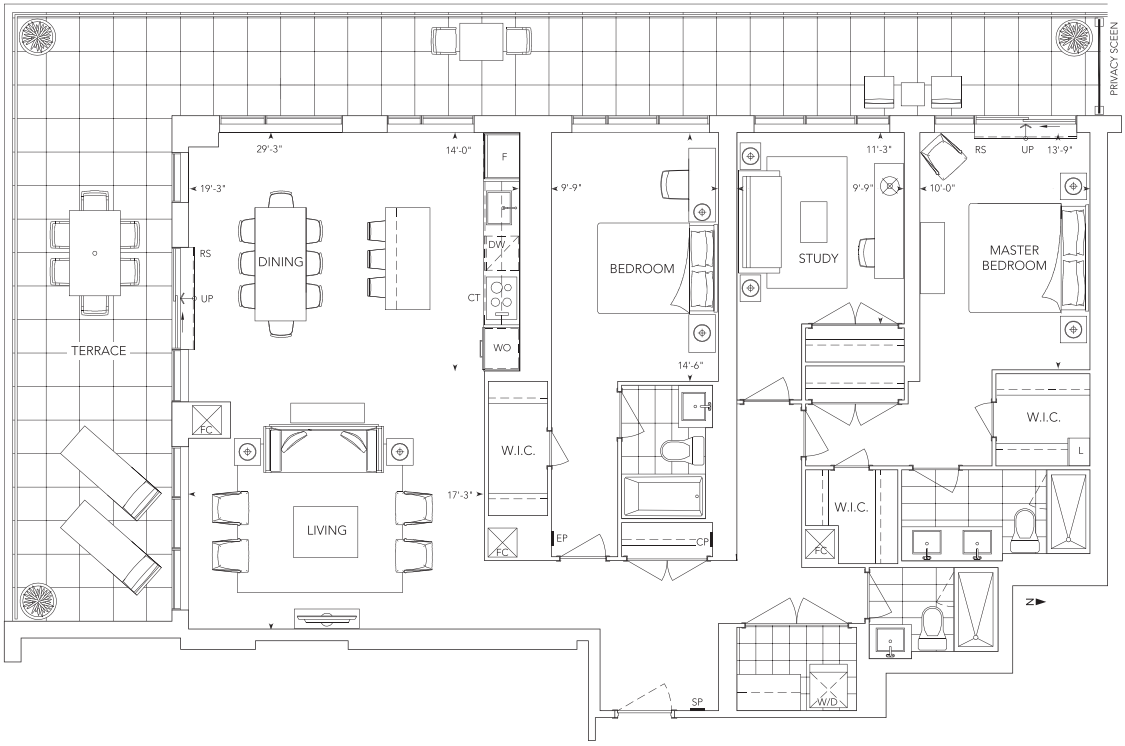
خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

TRIDEL®
BUILT FOR LIFE
ROWNTREE™
ENTERPRISES

AUBERGE
ON THE PARK™

معرفی Auberge

زندگی در فضایی بزرگ، در محله‌ای در دل پارکی سرسبز، نبش LESLIE و EGLINTON، واقع در چند قدمی ایستگاه آتی Eglinton LRT.**



3MT

1,748 Sq.ft.*

- فضای نشیمن وسیع
- چشم‌انداز پانورامیک
- تراس گسترده روباز
- ۲ اتاق خواب، هر یک با حمام اختصاصی و کمد لباس بزرگ به علاوه اتاق مطالعه
- شروع قیمت از $1,725,000.**

افتتاحیه بزرگ

به مرکز بازدید مراجعه کنید

4800 Dufferin Street, Toronto | 416.649.2323

دوشنبه تا پنجشنبه، ۱۱ صبح تا ۷ عصر؛ جمعه‌ها تعطیل است
شنبه، یکشنبه و روزهای تعطیل، ۱۲ ظهر تا ۶ عصر

ONTARIO HOME BUILDER OF THE YEAR | BILD HOME BUILDER OF THE YEAR
GREEN BUILDER OF THE YEAR | PROJECT OF THE YEAR | PEOPLE'S CHOICE AWARD | BEST CUSTOMER CARE

Awarded by the Ontario Home Builders' Association and the Building Industry and Land Development Association. ©Tridel 2018. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green. Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation. Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only. *Prices and specifications subject to change without notice. E. &O.E. April 2018. **Source: www.metrolinx.com, such information is for information purposes only and has been provided as a public service by the website. The Vendor does not represent or warrant that any content of the website is accurate, current or error-free.

tridel.com