

ارز ملل
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859 R Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برای دسترسی از کارتهای عابری بانک ایران و دریافت فوری و حواله معادل دلار کنتابی در تورنتو

محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TREREQUITY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
سابقه کار: ۱۳۶۶ تا کنون
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. بلزای ایرانیان

6113 Yonge St. (بلزای ایرانیان)
ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
فردا از نرخ مرزی 912 317 6602

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taherexchange.com
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
ارز پرسیکا
در بلزای ایرانیان
647.345.9325 - 26
0912-814-0989

پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
ارز پرسیکا
نقاط خرید و پولدول، جنب سوپر آرای امپهان
647.350.4446
0912-814-0989

www.masseyhomes.com
مسکینی بارادران
416.821.0606
Massey Baradaran
Broker
Top Canadian Real Estate Inc. Brokerage
905.292.5433

Thu, 08 Mar 2018 - V. 23 - No.1178 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۷۸۸ - ۱۳۹۶ - ۲۳ - ش ۱۱۷۸

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رجیسترونیل

صرافی مرکزی
Iran: 0912 753 4000
1.888.318.2980
www.sarrafimarkazi.com
mehdi@sarrafimarkazi.com
ارسل ارز به ایران و بانکی
پرداخت در همان روز
یا عابر بانک بدون کارمزد
905.482.7847

صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

پرداخت همزمان
صرافی تاج
کارتخوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان پانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
ایران: پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
صرافی کیش
کارتخوان
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دکتر تهران: پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

ساک شانی
شماره تماس: ۴۱۶-۹۹۷-۴۴۸۸
416.997.4488
Siamak Shabani
Sales Representative
greenhabibi@gmail.com

به بهانه روز جهانی زن، خطاب به آقایان:

امروز برای همسرتان هدیه نخرید!

جهان امروز، مملو از بی عدالتی است و در این نابرابری، زن و مرد، هر دو بسته به شرایط گوناگون، تحت تاثیر قرار می گیرند. در گوشه هایی از این دنیای رنگارنگ، هر روز زنان زیادی در سایه خشونت، هرگز طعم شیرین زندگی راحت را نمی چشند، در جنگ هایی بی سرانجام کشته و یا در نهایت زجر، آواره می شوند. رسانه های جهان، ترجیح می دهند که چشم بر آنان ببندند و در عوض روی جلد مجلاتشان را با نمایش زنانی شاد، خوش سیم، خوش لباس و خوش اندام پر و به مردم القا کنند.

امروز روز زن است، از نوع جهانی اش. روزی که مردان، به آن واکنش های مختلفی نشان می دهند. در ابتدا باید خاطر نشان کنم که به این امر واقفم که کم نیستند مردان که هم همسرانی شایسته هستند، هم پدرانی نمونه و هم در زمان های لازم، بخوبی نقش یک مادر را برای فرزندشان ایفا کرده اند. اما از آنجا که چنین روزی برای یادآوری حقوق فراموش شده زنان، نام گذاری شده، بد نیست به درصد ناچیزی از بقیه آقایان بپردازم و این نوشته را تقدیمشان کنم.

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت
416.300.1070

انواع وام
مهندس بهروز علی پور
647-922-6739
همه مشکلات وامی شما را حل می کنیم
متخصص در وام های مسکونی و تجاری
REFINANCING MORTGAGES

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarrafexchange.com

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
0912-825-9010 دفتر تهران، خانم هانی

رستوران دربار
647.351.4242

SB SPORT
همه نیازهای ماهیگیری شما اینجا است:
416.335.6595
www.sbsport.ca
4455 Sheppard Ave. East, Unit 3

دانیال نبلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC

بیمه
زن و امور مالی ص ۱۳۰
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیم
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

منظر
یک سندوب
مفتوح به شهر

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
✓ چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(North York)

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
LIT Brokerage

کارشناس وام مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibi.com
5400 Yonge St. Unit 205, Toronto, ON M2H 0R6

تضمین فروش املاک شما
با ۴۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.345.6643
Century 21
Real Estate Ltd. Brokerage
Unit 205, Toronto, Ont. M2H 0R6

محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWAYE
مشاور املاک متدین، با تجربه و آگاه

OMID AMIRI
Sales Representative
TOP PRODUCER
416.893.4447
RESIDENT AWARD WINNER 2012, 2013 & 2014
PLATINUM AWARD WINNER 2015
REALTOR / BROKER / REALTOR / BROKER

۱۹ زن موفق شهرمان، در ویژه نامه روز زن

فخری افشاری، فرزوان جلایی فر، آریانا زارعی، نیاز سلیمی، شمله خلیلی، فرحناز جاهد، نازی واقف، کتی موش آبادی، هدا شیوائی، سونا مقدم، سیمین قریشی، هدا تقی زاده، سیمین حسین زاده، آبتوس مصلح، لاله چینی، آیدا احدیانی، الهام فراگروزی، نوشین سلاری، جعفری متولی، جعفری ترابی

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access Paralegal Services

خدمات ترجمه در دستکار
علیرضا در دستکار
Tel: 647-965-3867
دکتر نورمحمد: 10271 Yonge St., Unit 224, 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت حق سوپرس
بعد از اخذ قبضه

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292, 1.877.739.7679

ما به شما وام مسکن می دهیم!
Lenders for Growth
Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON M2M 3Y3
www.lendersforgrowth.com

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com
مجموع خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL
Cell: 647.470.2566, Fax: 905.235.5554
30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

بیمه ارزان
سیروس آقازاده
416.829.7877
با ۵ سال سابقه کانادا - اتومبیل، منزل، محل کار
با ۲۳ سال تجربه کانادا

محسن حنا
وام مسکن
416.500.1010
Line of Credit, Refinancing, Loans
TD, CIBC, BMO, RBC

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI
عید دیدنی امسال با شادی و رقص
بزرگترین برنامه رقص و پایکوبی
توروز امسال در کلاب مودا
DJ AMIR ATABAK
سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸
TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9
در شب عید
بلیت: فقط ۲۵ دلار
با ظرفیت بیش از هزار نفر
تهیه بلیت: ساجدویچ هایدا | ارز ملل | عیگ سازی RX | سوپر بلوط | کاکو کباب | 647-554-6000
www.golden-crown.ca



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلبه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک



OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تمدید PR Card

علیرضا درستکار

(647)-965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

www.drlegalservices.ca

ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی های ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگی های حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182




وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

حمله نقاب داران به شهر همیلتون انتاریو



ترجمه ایران استار - پلیس همیلتون خواستار کمک عمومی در شناسایی توطئه گران و خرابکاران خیابانی شده است. شنبه شب گروهی نقاب دار در ناحیه "گریکندال" در نزدیکی مرکز شهر همیلتون با آتش بازی، تخریب وسایل نقلیه و شکستن پنجره فروشگاهها با سنگ موجب ایجاد خسارت ۱۰۰ هزار دلاری شده اند.

حدود ساعت ۱۰ شب یک گروه ۳۰ نفره که لباسهای سیاه بر تن داشتند و چهره های خود را پوشانده بودند در حالیکه روی یک پرچم نوشته بودند "ما مجاهدین هستیم" در خیابان به راه افتادند.

"ترستن پرسود" که در خیابان "لاک" با همسرش زندگی می کند گفت: "ما صدای آتش بازی را شنیدیم و از پنجره به بیرون نگاه کردیم تا ببینیم که این سر و صداها از کجا می آید، آنجا بود که حدود ۳۰ پشه یار را که در وسط خیابان راه می رفتند دیدیم، آنها سطل های زباله را واژگون و هر شیئی که دم دستشان می آمد را به وسط خیابان پرت کرده و شیشه مغازه ها را نیز با سنگ می شکستند". پلیس می گوید تعدادی از مغازه ها و وسایل نقلیه در خیابان لاک توسط این گروه آسیب دیده است ولی هیچ گزارشی از مجروح شدن کسی نرسیده است. "پل همیلتون" بازرس اداره پلیس گفت: "این یک اقدام جنایتکارانه است و هیچ شک و تردیدی در آن نیست، در حال حاضر برآورد من این است که ۱۰ مورد تخریب صورت گرفته که شامل بعضی از

مغازه ها در امتداد خیابان لاک و همچنین برخی از وسایل نقلیه در داخل و اطراف آن منطقه بوده است. خسارت وارده حدود ۱۰۰۰۰۰ دلار برآورد می شود". پلیس می گوید این گروه پس از ورود پلیس به سرعت پراکنده شده و لباس های خود را نیز از بین برده اند. همیلتون گفت: "ما شواهدی را جمع آوری کرده ایم و به تحقیقات خود ادامه می دهیم". "اندریا هوروات" نماینده همیلتون و رهبر "ان دی پی" انتاریو، شب گذشته در تویتر گفت که او از آنچه که در محله اش اتفاق افتاده بسیار نگران شده است. "هوروات گفت: "باید با یکدیگر مانند همسایگان خوب همکاری کنیم تا به این خرابکاران نشان دهیم ما قوی تر از آنها

قرارداد تلویزیون تان را فسخ کنید:

کانال ها را آنلاین و ارزان ببینید



ترجمه ایران استار - این پیشنهاد بهتر از آنی است که شما تصور را می کنید: پرداخت ماهانه کم و دسترسی به هزاران کانال تلویزیونی زنده از سراسر جهان که شامل کانال های سرگرمی و ورزش هم می شود.

این تبلیغ در "کی جی جی" آمده است: پرداخت قیمت زیاد به شبکه های تلویزیونی را قطع کنید و با پرداخت عضویت ماهیانه ۲۰ دلار به ۵۰۰ کانال تلویزیونی دسترسی داشته باشید؛ یا در تبلیغ دیگری آمده با پرداخت ۱۵ دلار در ماه از تماشای ۳۰۰۰ کانال تلویزیونی لذت ببرید.

البته این ها نمایندگی های شخص ثالث هستند که اشتراک کانال های سرقت شده تلویزیونی را به فروش می رساند. با این وجود این بازار سیاه در حال رشد در سطح جهانی است، و کانادا هم از آن بی نصیب نمانده است.

مطالعات اخیر نشان می دهد که ۶٫۵ درصد از خانواده های آمریکای شمالی به این نوع از اشتراک تلویزیونی دسترسی دارند. این گزارش توسط شرکت "سندوین" در "والترو" انجام گرفته که شرکت ارائه دهنده تجهیزات پهنای باند برای استفاده از اینترنت خانگی است. این شرکت از طریق کنترل ترافیک اینترنت هزاران ارائه دهنده اینترنت در کانادا در ماه سپتامبر به این نتایج رسیده است.

"دن دیت" سخنگوی سندوین می گوید: "این نوع سرویس های تلویزیونی تهدید واقعی برای شبکه ها و فرهنگ کانادا هستند. این به این دلیل که پول پرداختی برای اینگونه سرویس ها برای ایجاد برنامه صرف نمی شود و به جیب افرادی که زحمت ایجاد کانال های تلویزیونی را کشیده اند نمی رود". او می گوید این خدمات به صورتی طراحی شده است

که شما از طریق یک جعبه اینترنتی - تلویزیونی و استفاده از پروتکل های اینترنتی از سیگنال های دزدیده شده از سراسر جهان برای دیدن کانال مورد نظرتان استفاده می کنید. ثبت نام برای اشتراک چنین تلویزیون هایی خیلی ساده است، فقط کافی است "ای بی تی وی" را روی اینترنت جستجو کنید و لیستی از پیشنهادات را پیدا کنید. بسیاری از وبسایت ها پیشنهادات مختلفی ارائه می دهند از جمله ثبت نام و پرداخت بابت پالی، بیت کوینی، و یا کارت اعتباری. دیت می گوید: "مردم مدارک خود را در اختیار زردان قرار می دهند." "شان چاندراسکار" سرپرست شبکه تلویزیونی آسیا "ای تی ان" بزرگترین شرکت پخش تلویزیونی در جنوب آسیا است. او همچنین رهبر یک زنجیره ضد دزدی به نام "فیر پلی" می باشد که توسط بل، راجرز و "سی بی سی" پشتیبانی می شود و از کانادا می خواهد این گونه



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



رویا گل سرخی

Bsc. Msc.
همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

- تخصصی
- سرمایه گذاری
- خوشاوندی
- ویزا
- دعوتنامه
- تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



خبر - کانادا

جیسون کنی:

نفت به بریتش کلمبیا نمی فروشیم



صدمه‌های وارده به جامعه می‌شود. اما نیاز بیشتری به مشاوره با جوامع محلی در این خصوص وجود دارد و باید تأکید اصلی بر توقف ورود مواد مخدر به کانادا باشد.

نخست وزیر کنونی آلبرتا، ناتلی، تأکید کرد که در حال صحبت کردن با دولت هورگان است او گفت البته اگر هورگان بخواهد شروع به بازی کند ما هم تحریم شراب را برمی‌گردانیم و اقدامات تلافی‌جویانه‌ی بیشتری را در نظر می‌گیریم. او گفت که مقامات آلبرتا در هفته جاری به اتاوا سفر خواهند کرد تا با همتایان خود در زمینه رانندازی خط لوله بحث کنند.

او گفت اگر بریتیش کلمبیا نظر دادگاه را در خصوص مضر بودن این خط نفتی جلب کند این موضوع منجر به جنگ تجاری داخلی کانادا خواهد شد.

آزاد است، اما اگر حزب "ان‌دی‌بی" بریتیش کلمبیا جلوی صادرات محصول عمده ما را بگیرد، ما باید [به آن] پاسخ دهیم."

کنی گفت حزب او شانس خوبی برای تشکیل دولت در انتخابات سال آینده دارد و پیامش به "جان هورگان"، رهبر ان‌دی‌بی بریتیش کلمبیا این است که اگر نتواند با "راشل ناتلی" (نخست وزیر ان‌دی‌بی کنونی آلبرتا) کنار بیاید، مجبور خواهد شد که در ۱۴ ماه آینده در این رابطه با کنی جدل کند."

کنی همچنین موضع خود را در مورد نظارت بر مواد مخدر روشن کرد و گفت که وی به تصمیم دادگاه عالی کانادا که دولت ها را مجبور به گرفتن مجوز می‌کند، احترام می‌گذارد.

وی گفت که او با تسهیلات صدور مجوز مخالف نیست چون باعث کاهش

ترجمه ایران استار - جیسون کنی رهبر محافظه‌کار و مخالف آلبرتا می‌گوید اگر او نخست وزیر شود آنگاه مانع‌تراشی استان بریتیش کلمبیا در صادرات نفت آلبرتا، عواقب وخیمی برای بریتیش کلمبیا خواهد داشت.

"جیسون کنی" که در دولت هارپر چندین پست وزارتی داشته گفت: "آماده است تا مجوز انتقال نفت آلبرتا از طریق خطوط موجود "ترانس مانتین" بین ادمونتون و ونکوور را لغو کند. اگر بریتیش کلمبیا تمایلی به صادرات انرژی کانادا نداشته باشد ما هم مایل به واردات محصولات از بریتیش کلمبیا نیستیم."

در حال حاضر رانندگان بریتیش کلمبیایی ۱.۵۰ دلار برای خرید هر لیتر بنزین خود پرداخت می‌کنند و هزاران نفر از آنان روزانه به آمریکا می‌روند تا باک ماشین‌های خود را پر کنند، این وضعیت بدون نفت آلبرتا بسیار بدتر خواهد شد. رهبر حزب محافظه‌کار به بریتیش کلمبیا سفر کرده است تا در خصوص مسئولیت در مقابل منابع طبیعی و برقراری تعرفه‌های جدید برای صادرات گاز طبیعی بریتیش کلمبیا از طریق آلبرتا رایزنی کند.

کنی اذعان کرد که برخی از شرکت‌های صادرکننده گاز طبیعی در بریتیش کلمبیا از این تعرفه‌های جدید خوشحال نخواهند شد، اما او گفت کار نخست وزیر آلبرتا دفاع از آینده اقتصادی استان است. او گفت: "من نمی‌خواهم یک جنگ تجاری راه بیندازم و آلبرتا خواهان تجارت

خانه‌اش را یک نفر دیگر روی "ایرپی‌اندبی" اجاره می‌داد



حاضر شد. در طول بازرسی، جوازیک عکس‌هایی از یخچال خالی گرفت، واضح بود که واحد مورد استفاده موقت قرار گرفته است ولی زن این موضوع را انکار می‌کرد. بعد از این مورد جوازیک واحدش را بار دیگر به صورت اتفاقی بازرسی کرد و متوجه شد که یک زن آمریکایی آن را برای ۲ شب به مبلغ ۲۶۶ دلار اجاره کرده است.

البته جوازیک قرارداد اجاره‌اش را با بانکر لغو کرد ولی تا همین اواخر شخصی به نام "صوفیا" واحدش را در ایرپی‌اندبی لیست کرده بود. او با صوفیا تماس گرفت ولی پاسخی دریافت نکرد.

قبل از اینکه این آپارتمان از لیست ایرپی‌اندبی حذف گردد تلاش خبرنگار برای اجاره منزل به نتیجه رسید و او موفق شد صوفیا را در فروشنده‌ی ملاقات کند، صوفیا که خود را نماینده زهرا

بانکر در روز قرار حاضر نشد. در عوض، یک زن که گفته بود نماینده‌ی زهرا پراپرتی است یعنی همان شرکتی که مستاجر در آن کار می‌کرد به جای او

به عنوان حسابدار برای شرکت مدیریت اموال تورنتو به نام "زهرا پراپرتی" کار می‌کند.

برای مدت بیش از یک سال جوازیک فکر می‌کرد همه چیز خوب و عالی است و مستاجر هر ماه اجاره ۲۱۰۰ دلاری خود را به موقع پرداخت می‌کند. اما در سال ۲۰۱۷ بعد از رسیدن چند گزارش به او که نشان می‌داد درب آپارتمان او باز مانده، نگران شد. در ماه نوامبر به او اطلاع دادند که به خاطر اقامت ۲ مهمان از ایرپی‌اندبی از واحد او سر و صدای زیادی بلند می‌شود. در این موقع بود که جوازیک بعد جستجو در ایرپی‌اندبی آپارتمان خودش را در آن پیدا کرد و متوجه شد از سال ۲۰۱۶ تا به حال واحدش ۷۰ بار اجاره داده شده است. جوازیک به مستاجر خود اطلاع داد که او قصد دارد واحدش را بازرسی کند. اما بانکر در روز قرار حاضر نشد. در عوض، یک زن که گفته بود نماینده‌ی زهرا پراپرتی است یعنی همان شرکتی که مستاجر در آن کار می‌کرد به جای او

ترجمه ایران استار - هنگامی که "ساندا جوازیک" تصمیم گرفت تا در ماه مه سال ۲۰۱۶ آپارتمان خود در مرکز شهر تورنتو اجاره دهد امیدوار بود که برای ایام بازنشستگی خود سرمایه‌گذاری عاقلانه‌ای انجام داده باشد.

اما پس از یک سری حوادث عجیب و غریب او و همسرش متوجه شدند کسی بارها و بارها واحد آپارتمانی‌شان را در "ایرپی‌اندبی" اجاره داده است. جوازیک گفت: "این یک شوک کامل برای ما بود." طبق تحقیقات بعمل آمده از دارندگان آپارتمان‌هایی شبیه این، تقریباً همه این‌گونه واحدها بدون رضایت صاحبان اصلی آنها در ایرپی‌اندبی لیست می‌شوند.

کسی که آپارتمان‌ها را بدون اجازه اجاره می‌دهد معمولاً ادعا می‌کند که وی برای یک شرکت مدیریت املاک در تورنتو کار می‌کند. جوازیک گفت: "من نمی‌دانم چند نفر بدون اطلاع ما از آپارتمان ما استفاده کرده‌اند و اگر اتفاقی می‌افتاد ما باید چه می‌کردیم؟"

کارشناس حقوقی می‌گویند این سناریو نشان می‌دهد که قوانین مستاجر و مالک باید با وبسایت‌های به اشتراک‌گذاری خانه، که دارای محبوبیت روزافزون هستند، هماهنگ شوند.

جوازیک در اوایل سال ۲۰۱۶ از یک نماینده املاک خواسته بود برای آپارتمانش در "۳۰۰ فرانت استریت وست" مستاجری پیدا کند. او گفت اجاره‌نامه میان خاتم نماینده املاک و مستغلات، و نماینده مشاور املاک دیگری، بسته شده بود و جوازیک و همسرش هرگز مستاجر امضا کننده اجاره‌نامه را ملاقات نکردند. اما در اجاره‌نامه، مستاجر، یک مرد به نام "شریال بانکر" معرفی شده بود و نامهای داشت که نشان می‌داد او

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nazi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

که همه چیز مرتب است. من تصمیم ندارم در این نوشته، کاری را انجام دهم که برخی سالی یکبار در چنین روزی به آن می‌پردازند. می‌خواهم به جهان کوچکی که ما و شما در این گوشه دنیا برپا کرده‌ایم اشاره‌ای کوچک کنم.

حقیقت این است که در رویارویی با چنین روزی انواع واکنش‌های متفاوتی را نظاره‌گر هستیم، مانند برخی از مردان که برای همسر، مادر و یا هر زنی که زن بودنش را می‌ستایند، هدیه‌ای به فرارخور توانمندی‌شان تهیه می‌کنند. گروهی دیگر از آنان، که میان شش‌وش زنگی، گیر کرده و برای دوختن امروزشان به فردا مدام می‌دوند، حتی اگر اهمیت این روز را بدانند، ترجیح می‌دهند که به روی خودشان نیاورند و سرانجام عده‌ای که تجربه خوبی از زندگی با یک زن نداشته‌اند، در واکنش به چنین روزی می‌گویند که همه بدبختی‌هایشان از همین عصر زن است. در مجموع نمونه‌های زیادی از شما وجود دارد که این روز را بسته به شرایط، نوع پرورش، مکان زندگی و میزان مطالعه، تجزیه و تحلیل کنید.

اگر از وضعیت زنان موفق شهرمان بخواهید، در ویژه‌نامه زنان این شهر، از صفحه ۲۲ روزنامه، تنها ۱۹ نمونه‌اش را می‌توانید بخوانید. زنان موافقی که هر یک در شغلی متفاوت با دیگری، نقش‌هایی را در مهاجرت، همزمان ایفا کرده‌اند. اغلبشان همراه با درس خواندن، کار کردن و چاه‌داری، همهی کارهای منزل را نیز بدوش کشیده‌اند. البته این زنان موفق، فرستگها با زنایی که زیر بار فشارهای گوناگون درهم شکسته و نمونه‌های خوش‌شانس، باهوش و پرتلاش این روزگار هستند که هنرمندانه و خارق‌العاده، آینده‌شان را در مهاجرت، به میل خودشان تغییر داده و به مشاغل می‌پردازند که علاقمندان، در حالی که جهان اطراف ما اینقدرها هم مهربان نیست.

شما آقای گرامی، اگر از آن دسته هستید که این یک روز زن را قبول دارید، برای زن زندگی‌تان چه می‌کنید؟ من فکر می‌کنم زنان برای دریافت هدیه از شما مناسب‌های دیگری مانند تولد، روز

عشق و... را دارند. این روز برای درک حقوق یک زن بنا شده. بیایید در روز زن، کاری را انجام دهید که هرگز ندادهایم. امروز شما برای همسران یک جای بریزید، تصمیم بگیرید که یک روز فرزند کوچکتان را نگهدارید تا همسران بدون نگرانی، کاری را که دوست دارد انجام دهد. یک غذای ساده درست کنید، یاد بگیرید که لباس‌های شسته شده را تا کنید، اتو کنید. امروز ظرف‌ها را شما بشویید. یکی از کارهایی که فرهنگ ما به عهده زنان گذاشته و بارش را از دوش شما برداشته، به عهده بگیرید. یک روز مانند امروز، زنی را به خاطر ظاهرش، به خاطر ترس بودنش و یا به خاطر آنچه که به کسی ربطی ندارد، قضاوت نکنید. یک روز مانند امروز، از زن زندگیتان نپرسید کجا بودی؟ چرا دیر کردی؟ نگوید من دوست ندارم کار کنی، دلم نمی‌خواهد درس بخوانی، این رنگ مویت را دوست ندارم. این لباس مناسب نیست.... نگوید به دلیل اینکه اینها از حقوق اولیه و مسلم اوست.

زن زندگی شما، نیاز به شاخه گلّی برای قدرانی از چنین روزی ندارد، او را به رستوران نبرید، هدیه گرانبهائی شما نیز نمی‌تواند حقوق طبیعی‌اش را به او بازگرداند. حتی چنین رفتار به ظاهر باشکوهی، به فرزندان درسی نمی‌آموزد و به طبع آن آینده‌ای را تغییر نمی‌دهد. در چنین روزی شایسته است که همه ما یک بار دیگر، اشکالات توقعاتی که اصلا زشت دیده نمی‌شوند، اما حقیقتا زشت هستند را ببینیم. بسیاری از مردان نمی‌دانند که پختن غذا، وظیفه یک زن نیست، نمی‌دانند که فرزندی که به دنیا آمده قرار نیست زن را از همه لذت‌ها، گردش‌های دوستانه، درس خواندن، به ورزش رفتن، کار کردن و بسیاری فعالیت‌های دیگر، محروم کند. بسیاری از مردان نمی‌دانند که قرار نیست همسرشان از آنها برای هر یک از اعمال ذکر شده اجازه بگیرد. بسیاری از مردان نمی‌دانند که حضور زنان در عرصه‌های اجتماعی، صرفا به دلیل مسائل مالی نیست، که به بهانه وضعیت مالی مناسب، منعش کنند. بسیاری از مردان نمی‌دانند که ازدواج به معنای به دست گرفتن اختیار دیگری نیست. تعجب نکنید، اینجا در این کشور آزاد، دوستان خوبی دارم که برای تعریف کردن بخش کوچکی از زندگی‌شان،

گریستند. گریه کردند چرا که موفقیت امروزشان با زجر و درد بسیاری بدست آمده. حیرت نکنید از یادآوری اینکه بسیاری از زنان موفق این جهان، هرگز خوشبخت نبوده‌اند. تعجب نکنید که اینجا مردان زیادی هستند که به همسرشان انقدر اجازه کار ندادند که زن تحصیلکرده‌شان تبدیل به یک بیمار روحی شده. همینجایی که دم از حقوق زن زده می‌شود، در عمل به وی حقوق کمتری می‌دهند و در پوشش دروغین برابری، وادارش می‌کنند تا برای حفظ کارش، هرگونه فشار و تحقیری را تحمل کند. اکثر زنان، پس از یک روز کار، در طول مسیر به خانه، به شام شب فکر می‌کنند. به کمبدهای پنهانی، به لباس‌های شسته نشده... و بخش دردآورش اینجاست که اگر به این موضوعات رسیدگی نکنند، خودشان باور دارند که به وظایفشان عمل نکرده‌اند و متأسفانه کمتر مردی این باور را از ذهن همسرش پاک می‌کند چرا که خودش همینگونه رشد کرده، و این چرخه اشتباه هنوز در گردش است.

امروز برای همسران هدیه نخرید، چرا که شما وظیفه بزرگتری به عهده دارید. امروز روز برگرداندن طبیعی‌ترین و ساده‌ترین حقوق آنها به خودشان است. امروز روز پذیرفتن همه زنان، همانگونه که هستند و همانطور که خودشان می‌خواهند، می‌باشد. به گمان من نیازی به نوشتن طولماری بلند نیست، نیاز به فریاد زدن در خیابان برای یادآوری چنین روزی نیست، نیاز به مبارزات پرشخونت، کوبیدن میخ من زنم تو مردی نیست، بهترین مکان برای تغییر، زیر سقف خانه‌های کوچکی است که شما مردان، به حتم با عشق بنا کرده‌اید. اگر مایلید نسل بعدی، نسلی منصف‌تر باشد، به دنبال کلید آن در تحلیل‌های روانشناسانه نباشید. پایین و بالای این قصه هزار و یکشب از خانه خودتان آغاز می‌شود... اینها همگی جملات زنی است که خودش را قمیمتست نمی‌داند، زنی که عاشق زندگی است، و هر روز برای خوشبختی خودش و دیگران تلاش می‌کند. روز جهانی زن، به همه مردانی که پیشاپیش به حقوق زنان زندگیشان پایبندند و یا برای احقاق این حقوق، برمی‌خیزند، مبارک‌باد. پروانه

پانته آ جعفری در گفتگو با ایران استار:

گشایش دفتر ویزا (VAC) در ایران نیاز به مشارکت عمومی دارد

VAC

stands for

Visa Application Centre



می‌شناسند تا حمایت آنها را داشته باشیم و حتی مایلیم پیشین رسمی داشته باشیم و امضا جمع کنیم و به مجلس ببریم.

حالا اگر این درخواست از طریق آقای جوهری یا احساسی باشد، که خوب است یا اینکه شاید به حزب‌های دیگر ببریم که ما را حمایت کنند. امیدوارم تمام ایرانی‌هایی که در کانادا هستند، به این رای دهند تا به حد نصاب برسد و پس از آن می‌توانیم رسماً از دولت بخواهیم که این کار را انجام دهند.

خودتان فکر می‌کنید، موافقان و مخالفان بازگشایی سفارت، با این موضوع چگونه برخورد خواهند کرد؟ فکر می‌کنم باز کردن یک مرکز ویزا، چیزی است که کسی با آن مشکلی نخواهد داشت. در آن دولت کانادا وجود ندارد و فقط آنجا کسی را استخدام می‌کنند. من امیدوارم که ایرانیان کانادا همگی این درخواست را امضا کنند و بدانند که هیچ ربطی به سفارت ندارد و تنها به مردم عادی کشورمان که قصد سفر دارند، کمک می‌شود و به عبارتی یک نیاز اساسی است. فکر می‌کنم هر شخصی که اینجا زندگی می‌کند، یک نفر را در ایران می‌شناسد که قصد سفر و یا مهاجرت به کانادا دارد و از سختی‌های رفت و آمد آنها به کشورهای همسایه برای اخذ ویزا، کسی تقریباً نیست که مطلع نباشد.

خواندگان محترم، خانم پانته آ جعفری، امروز به اطلاع ما رساندند که فرمی، توسط کنتره ایرانیان آماده شده که علاقمندان برای باز شدن دفتر ویزا در ایران می‌توانند از آن ثبت نام کنند. ضمن تشکر از اینشان بابت اطلاعات مفیدشان در این زمینه، لینک فرستاده شده، در ذیل ضمیمه می‌شود.

<http://www.iccongress.ca/VAC>

دولت کانادا در فوریه ۲۰۱۸، گسترش مراکز ویزا در سراسر جهان را اعلام کرد، تا مردم نقاط بیشتری، نیاز به تحمل مشکلات گرفتن ویزا در خارج از کشورشان را نداشته باشند. این موضوع به ویژه در کشورهای بدون سفارت، مانند ایران، امری ضروری است که برای رسیدگی به پرونده‌های مهاجرت، اعم از موقت تا دائمی مرکز ویزا داشته باشند. پانته آ جعفری یکی از وکلای شهر تورنتو این روزها برای بازگشایی مرکز ویزا در ایران تلاش می‌کند، برای روشن شدن این موضوع با او گفتگویی داشتیم که توجه شما را به خواندن آن جلب می‌کنیم:

خانم جعفری لطفاً بفرمایید چند سال است به کانادا آمده‌اید و شغل شما چیست؟

من به همراه فامیلم تقریباً ۳۰ ساله اینجا هستیم، وکیل دادگستری هستم و زمینه اصلی من مهاجرت است.

چ‌شد که به این فکر افتادید که در زمینه بازگشایی مرکز ویزا در ایران فعالیت کنید؟

من مدت‌هاست که در این زمینه کار می‌کنم و البته متأسفانه کمی کند. من در کانون وکلای انتاریو در هیئت‌مدیره هستم. همچنین به کانون وکلای ایرانیان رفتم و جزو هیئت مدیره آنها شدم و سعی کردم این موضوع را پیگیری کنم که متأسفانه آنجا علاقه زیادی به این موضوع نبود و ترم من تمام شد و از آنجا خارج و مشغول کارهای دیگری شدم. بعداً وقتی این پیام را دیدم که دولت کانادا می‌خواهد مراکز ویزا را در همه دنیا بیشتر کند، دوباره برگشتم به همان موضوعی که چند سال پیش شروع کرده بودم.

در بهترین نقطه
آرورا

قیمت‌های بسیار عالی
 پارکینگ بزرگ و رایگان
 تمام نیازهای شما
 زیر یک سقف

ماهی قرمز
سفره هفت سین شما، هدیه ما
 (۳۰ دلار خرید از شینا)

۲۵ دلار خرید
 (به غیر از غذا)
در قرعه کشی
 (۱۹ مارچ)
شرکت کنید

اسپیشال‌های ایام عید از ۱۰ تا ۲۵ مارچ:

کباب کوبیده فقط \$8.99 به \$6.99	خورش قیمه، کرفس، قرمه سبزی همراه برنج فقط \$6.99 به \$8.99	بسته ۲۰ نفره غذا شامل: ۸۱۵ سیخ کوبیده، ۸ سیخ جوجه ران همراه برنج و سالاد فقط \$149	بسته ۱۰ نفره غذا شامل: ۸ سیخ کوبیده، ۵ سیخ جوجه ران همراه با برنج و سالاد فقط \$74	سبزی پلو با ماهی سفید (پرس ۵ نفره) همراه با زیتون پرورده، ترشی و سیر ترشی فقط \$49
--	--	---	---	---

زرشک پلو با مرغ
 فقط \$10.99 به \$6.99

انواع شیرینی‌ها و تنقلات
شب عید، سبزه، ماهی و...

شینا مارکت شینا
Shina GROCERY & Fine Food

سوپرمارکت شینا
Shina GROCERY & Fine Food

سوپرمارکت شینا
Shina GROCERY & Fine Food

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- ✓ وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- ✓ تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- ✓ تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- ✓ تهیه وام ساخت و ساز
- ✓ تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- ✓ بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- ✓ متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- ✓ مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما
- ✓ مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



CASPIAN
ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاريو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca , caspiangroup.ca , nalipour@caspiangroup.ca

- ✓ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✓ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✓ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✓ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✓ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

خبر- اقتصادی

صندوق بین المللی پول:

بیت کوین به ۱۰۰ دلار کاهش می یابد

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

آمریکا با چین آن را سرکوب کند؛ اما ژاین اقدامی در مقابل ارزهای رمزنگار نداشته باشد، افراد می توانند از طریق ژاین مبادرت به پولشویی کنند. بر پایه این گزارش، رگولاتور ژاین اعلام کرد که با توجه به بررسی های انجام گرفته شده از صرافی ها بین ماه آوریل تا دسامبر سال گذشته میلادی، ۶۶۹ پرونده مشکوک به پولشویی شناسایی شده است.

شده در بیت کوین شکوفا شود، باز هم قیمت آن سقوط خواهد کرد. وی تاکید کرد دولت ها نباید اجازه تمرکز زدایی با به کارگیری ارزهای ناشناخته را به عنوان جایگزینی برای پول های دولتی دهند.

"کنیس راگوف" تصریح کرد که ارزهای رمزنگار باید در سطح جهانی قانونمند شوند. برای مثال اگر ارزهای رمزنگار به لحاظ جهانی قانونمند نشوند و فقط

به گزارش سی ان بی سی، "کنیس راگوف" استاد دانشگاه هاروارد آمریکا و همچنین اقتصاددان برجسته سابق در صندوق بین المللی پول پیش بینی کرد که قیمت هر واحد بیت کوین تا یک دهه آینده به ۱۰۰ دلار در هر واحد کاهش پیدا کند.

وی گفت: فکر می کنم که از الان تا ۱۰ سال آینده ارزش بیت کوین با کسر قابل توجهی روبرو شود و شاهد قیمت ۱۰۰ دلاری آن باشیم و رسیدن به این رقم بسیار بیشتر از رسیدن ارزش بیت کوین به ۱۰۰ هزار دلار در هر واحد تا ۱۰ سال آینده است.

کارشناس سابق صندوق بین المللی پول نیست به استفاده از بیت کوین به عنوان ابزاری برای پرداخت انتقاد کرد و گفت انجام پرداخت با بیت کوین استفاده زیادی به جز فرار مالیاتی و پولشویی ندارد.

همچنین وی در سال گذشته میلادی در نامه ای به روزنامه گاردین انگلیس نوشته بود که حتی اگر فناوری به کار گرفته

بازی جدید: بانک ها نباید بستر پولشویی باشند



محسوب می شود و متخلف تحت پیگرد قضایی و قانونی قرار می گیرد. سیف همچنین با اشاره به نقش "مدیریت رعایت" در بانکها گفت: هنوز کارکرد واحد مدیریت رعایت در بانکهای ما به خوبی اجرایی نشده که این امر مانعی جدی برای انطباق فعالیت نظام بانکی با اصول بانکداری مدرن است. وی افزود: در شرایط امروز لزوم ایجاد و ارتقای این بخش در بانکها بیش از پیش احساس می شود. بانک مرکزی این موضوع را به طور جدی پیگیری می کند و آمادگی دارد در این خصوص به کمک بانکها باید تا شاهد اصلاح فرآیندها و تقویت جایگاه "مدیریت رعایت" در بانکها باشیم. رییس کل بانک مرکزی با بیان اینکه در سال های گذشته با پدیده ناخوشایند موسسات اعتباری غیرمجاز مواجه بودیم که صدمات فراوانی به نظام بانکی کشور وارد کردند، گفت: باید از اتفاقات گذشته درس بگیریم و حال که این معضل به پایان رسیده است، نباید اجازه دهیم که نظام بانکی بستری برای پولشویی، معاملات مشکوک و عملیات زیرزمینی باشد. سیف همچنین با اشاره به نقش کارکنان بانکها در ارتقای سامت نظام بانکی گفت: کارکنان بانکها بایستی نسبت به موارد مشکوک در شعب حساس باشند و هرگونه تخلف و سهل انگاری را پیگیری و گزارش کنند. سیف افزود: شفاف سازی عملیات بانکی در کشور یکی از اهداف اصلی بانک مرکزی است و بانکها نباید با انگیزه جذب سپرده، قوانین و استانداردها را نادیده بگیرند. رییس کل بانک مرکزی همچنین بر اهمیت توجه به افکار عمومی توسط بانکها تاکید کرد و گفت: امروز افکار عمومی یک شریک استراتژیک برای نظام بانکی است. رییس شورای پول و اعتبار با بیان

اینکه عده ای درصدد هستند تا با افزایش بی اعتدای به نظام بانکی به اعتبار بانک ها ضربه زده و منافع خود را تامین کنند، افزود: خوشبختانه احساس می شود با اقداماتی که به تازگی و به ویژه در خصوص ساماندهی موسسات غیرمجاز انجام شده، اعتماد افکار عمومی به شبکه بانکی افزایش یافته و آرامش بر بازار پولی کشور حاکم شده است. سیف ادامه داد: رویکرد آگاهی بخشی و آموزش اثرگذار در اطلاع رسانی بانکها باید در اولویت قرار گیرد و تبلیغات صرف و یکسویه دیگر کارآمد نیست. وی افزود: تبیین اهداف و رسالت های بانکداری برای آحاد جامعه به منظور اصلاح انتظارات افسرد از نظام بانکی و توانمندسازی آنها برای پالایش اطلاعات صحیح از اخبار غیرواقعی و نادرست باید از سوی بانکها مورد توجه قرار گیرد. سیف تصریح کرد: ارتقای سطح اطلاع رسانی و شفافیت اطلاعاتی برای گروه های مختلف جامعه به افزایش نظارت عمومی و در نهایت اصلاح رویه ها و اقدامات غلط منجر خواهد شد.

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته با مدیریت و تزریق ارز توسط دولت نرخ انواع ارز در ایران نسبتا ثابت ماند. نرخ اسکناس دلار آمریکا در صرافی ها با فروش محدودیت ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ دلار به هر شخص در حدود ۴۴۸۵ تومان است. اما دلار حواله (دلار آمریکا خارج از ایران) بیش از ۴۸۸۰ تومان فروش رفته است. نرخ انواع ارز در کوتاه مدت با کنترل دولت ثابت اما با توجه به عدم اطمینان مردم به بانکها و در پی آن خارج کردن پول خود و تبدیل به ارز در سال آینده، دلار از مرز ۵۵۰۰ تومان هم خواهد گذشت.

آخرین نرخ انواع ارز:



از ۳۸۸۰ تا ۳۹۱۰	دلار نقدی کانادا
از ۳۸۱۰ تا ۳۸۵۰	دلار حواله کانادا
از ۴۹۶۰ تا ۵۰۵۰	دلار نقدی آمریکا
از ۴۸۹۰ تا ۴۹۶۰	دلار حواله آمریکا
از ۱۶۸۰ تا ۱۷۳۰	طلا
از ۱۲۸۵ تا ۱۲۹۶	درهم
از ۶۱ تا ۶۴	نفت

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهدہ دارد

416-830-6500

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد
Notary Publicلیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و دادگاه های شهروندی
- سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- عضور کمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه مجامع با شمارهای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، نئیزنس، مسکونی و مزرعه.
- نگار در تئید انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 774-8747-416 تماس بگیرید.Khalil
Henareh

B.Sc., Sales Representative

Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.caCentury
21

HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*

Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com

ارز ملل

www.melal.ca

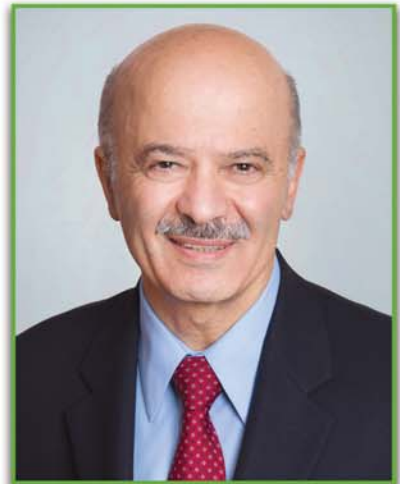
جشن سالانه نوروز

با حضور میهمان ویژه سرکار خانم کاتلین وین - نخست وزیر انتاریو

نوروزتان پیروز



هر روزتان نوروز



ضمن عرض شادباش به مناسبت فرا رسیدن نوروز باستانی
از همگان دعوت می‌شود که در این جشن حضور بهم رسانند

زمان: پنجشنبه ۲۲ مارچ - از ساعت ۶ تا ۸

مکان: Montecassino

140 Jevlan Dr., Woodbridge, ON L4L 8G3

ورودی رایگان

توجه برای ثبت نام هرچه زودتر با تلفن 905-884-8080 تماس حاصل فرمائید

با احترام

استیون دل دوکا

نماینده پارلمان انتاریو - وان

کاتلین وین

نخست وزیر انتاریو

رضا مریدی

نماینده پارلمان انتاریو - ریچموند هیل

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

هیجدهمین بازار نوروزی ما
در محل سوپر ارزان برگزار می‌شود،
همه خریدهای نوروزی به
سوپر ارزان ختم می‌شود.



۲۴ ساعته

با فروش
آنلاین

مدیریت و کارکنان سوپر ارزان، فرارسیدن
سال نو جمشیدی را به عموم پارسی‌زبانان دنیا
شادباش گفته و آرزوی سالی خوب و پُربار و با نشاط
را برای همگان آرزو مندند. **نهایت آرزوی ما**
آزادی و آبادی ایران عزیزمان است.

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

به بهانه بزرگداشت روز زن: مردانی که به زنان خود ظلم می کنند محبت های مادران شان را فراموش کرده اند



نوزادان، شیرخوردن و شیرنخوردن آنها صحبتی نکنیم. چه شبها که بر بالین نوزاد می نشینند و به نفس کشیدن های او توجه می کنند در حالیکه خود از بی خوابی رنج می برند. نمی دانم مردانی که نسبت به زنان ظلم می کنند یاد مادران خود نمی افتند و محبت های آنها را فراموش کرده اند.

خوشبختانه زنان دنیا از هر کشور و نژادی با کوشش فراوان و تحمل رنج و زحمت خود را به مقام های بالایی رسانیده اند و هرگز از پای ننشسته اند. همین زن ها بودند که تا ۵۰-۶۰ سال پیش در آمریکا حق رای دادن و انتخاب کردن نداشتند و امروز در تمام سطوح مختلف از دانشگاه تا نمایندگان مجلس به کارهای مهم دست یافته اند و به نحو بسیار عالی انجام وظیفه نموده اند. البته هنوز راهی طولانی در پیش است که زن ها به حقوق حقه خود برسند. و این کار را خواهند کرد حتی با موانع بزرگی که سر راه آنها قرار دارد. در واقع هر گونه وظیفه ای که به زنان محول می شود با نهایت درایت و سخت کوشی به انجام می رسانند. گاهی به فعالان سیاسی جامعه خودمان بیاندازید و توجه کنید که زن ها چگونه برای احقاق حق مسلم خود کوشش می نمایند.

به امید روزی که تفاوت حقوقی بین مردان و زنان نباشد.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office: 905-770-4556

دکتر صفر داعی
روان درمانگر



دوستان هیئت تحریر نشریه فرهنگی ایران استار خواسته اند که این هفته که هفته زن است مطلبی را درباره زنان بنویسم.

نویسنده از سال های ۱۸۸۹-۱۹۹۱ در ماهنامه زن ایرانی که به کوشش و همت خانم شهبان آسایش تهیه می شد مقالاتی در بزرگی زن نوشته بودم. در حال حاضر هم اگر موضوع هفته کی را در ایران استار می نویسم به نحوی در مورد زنان و بهبود زندگی زنانشویی و خانوادگی آنها است. به راستی چه کسی می تواند از عهده نوشتن اهمیت زنان و بزرگی مقام آنها در جوامع انسانی برآید. زنان سمبل صبر و حوصله، شکیبایی و بردباری، گذشت و فداکاری، قبول رنج و متحمل بی خوابی و خودفراموشی می باشند. آنها بدون چشم داشت و بدون توجه به پاداش، مدت ۹ ماه وزنه چند پوندی را با خود حمل می کنند و شب و روز مواظب سلامت و نگهداری از کودک درون خود هستند. به خاطر یادآوری یکی از زحمات طاق فرسای آنها بد نیست ما مریکاها وزنه ۲-۳ پوندی را به مدت یک هفته شب و روز با خود حمل کنیم. از دردهای طاق فرسا هنگام تولد نوزاد و پس از تولد و مبتلا شدن به نگرانی و افسردگی در بعضی از زنان سخنی نگوییم. پس از تولد نوزاد و شب نخوابی ها، بیماری های

در آستانه روز جهانی زن،

دختر خیابان انقلاب

به دو سال زندان محکوم شد!



است. وی هم چنین در خصوص پرونده وضعیت اولین زنی که بابت اعتراض به حجاب اجباری در ایران، تحت تعقیب قضایی قرار گرفت نیز گفته که "حسب اعلام پزشکی قانونی، نامبرده نیازمند درمان دارویی طولانی مدت تحت نظر روانپزشک" است. پیش از این نیز غلامحسین محسنی اژه ای، سخنگوی قوه قضائیه گفته بود زنانی که در اعتراض به حجاب اجباری روبروی های خود را در خیابان ها برداشته اند یا "بی اطلاع بوده و اظهار پشیمانی" کرده اند، یا افرادی هستند که "مواد صنعتی مصرف کردند" و گروهی نیز "هدایت شده" اقدام کرده اند.

کمپین مشهور به "دختران خیابان انقلاب"، به دنبال کارزارهای مشابهی همانند "چهارشنبه های سفید" و "آزادی های یواشکی" شکل گرفت که همگی حجاب اجباری زنان را در ایران به چالش می کشند.

هویت اولین زنی که دی ماه سال جاری، در اعتراض به حجاب اجباری در خیابان انقلاب تهران بر روی یک سکو ایستاد و روبروی خود را که به یک چوب بسته بود و مثل یک پرچم تکان می داد، ویدا موحد اعلام شده است.

دادستان تهران از صدور حکم ۲۴ ماه "حبس تعزیری" برای یکی از "دختران خیابان انقلاب" به اتهام "تشویق مردم به فساد از طریق کشف حجاب" خبر داد و گفت با "ساختار شکنی" در حوزه حجاب، به صورت جدی برخورد خواهد شد. عباس جعفری دولت آبادی این موضوع را در هفتمین جلسه دادستانی تهران در سال جاری پیرامون «آسیب های اجتماعی» که با شرکت شماری از فرماندهان نظامی، مقام های قضایی و مسئولان دولتی برگزار شد، بیان کرده است.

آقای جعفری دولت آبادی بدون اشاره به نام "زنی که در خیابان انقلاب با برداشتن روبروی کشف حجاب" کرده بود، گفته که وی "به اتهام تشویق مردم به فساد از طریق کشف حجاب در مرئی و منظر عام و تظاهر به عمل حرام و ظاهر شدن در اماکن عمومی بدون حجاب شرعی به ۲۴ ماه حبس تعزیری محکوم شده است."

این مقام قضایی همچنین از "تعلیق ۲۱ ماه از این مجازات برای مدت پنج سال" انتقاد کرده و افزوده که "تعلیق حکم دادگاه در امور منافی عفت برخلاف بند پ ماده ۴۷ قانون مجازات اسلامی است و دادستانی تهران پیگیر نقض این حکم"

دکتر رامین سیروسی
LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

ارز انترتین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتر از معتبرترین شرکت های بیمه
بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
بیمه مورگیچ شما با نصف هزینه بیمه مورگیچ از بانک
بیمه های دارویی و دندان با بهترین شرایط و مناسب ترین قیمت
بیمه پرداخت هزینه مورگیچ شما در صورت از کار افتادگی و بیماری
بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی
تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می شود

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوخی آکادمی

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Grade 9-12

**بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا**

**۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا**

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه
ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران یا کانادایی الزامی نمی باشد)
توجه
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
توجه
ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
توجه
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی از ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

\$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

بالتضمین ۱۰۰٪ قبولی

Art Portfolio آموزش و تهیه
توسط مهرداد صیوخی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

برنامه ویژه
لحظه تحویل سال

رستوران شبستان

چشم نوروز ۲۱ تا ۲۲ مارچ

بلیط: \$65
شامل: توبه یا جوجه ران، نوشابه جلی و دانه و میوه

با هنرنمایی باری و کلاویژ

رستوران شبستان ۲۴ ساعته
6123 Yonge St.
پلازای ایرانیان
416-222-3335

به علت محدودیت جا لطفا هر چه سریعتر بلیط تهیه فرمایید!

به بهانه بزرگداشت روز زن:

زنان و مسائل حل نشده مالی



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



تبریک به تمامی خوانندگان، خصوصا خوانندگان هفته نامه، ماهنامه و وب لاگ شرکت بیمه رحیمیان و به ویژه خانم‌های همکارم که بیشترین پرسنل شرکت را به خود اختصاص می‌دهند.

۸ مارچ، روز جهانی زن است، همچنین هفته جاری در تقویم تحقیقی ما هفته آگاهی رساندن به بیماری‌های مغزی است.

از طرفی دیگر شاهد طرح بودجه پیشنهادی هستیم که در ۲۷ فوریه ۲۰۱۸ توسط وزیر امور مالی دولت فدرال آقای بیل مورنیو ارائه شده است. یکی از ۱۰ ایده اصلی آقای وزیر در بودجه ارائه شده در خصوص برابری جنسیتی ۲۰۱۸ توسط وزیر امور مالی دولت فدرال آقای بیل مورنیو ارائه شده است. یکی از ۱۰ ایده اصلی آقای وزیر در بودجه ارائه شده در خصوص برابری جنسیتی ۲۰۱۸ توسط وزیر امور مالی دولت فدرال آقای بیل مورنیو ارائه شده است.

در سال ۱۹۷۷ میلادی مجمع عمومی سازمان ملل متحد از کشورهای جهان خواست تا طبق سنن و رسوم تاریخی و ملی خود، یک روز از سال را به عنوان روز سازمان ملل برای حقوق زنان و صلح جهانی اختصاص دهند.

خشونت علیه زنان گاهی امری پنهان است زیرا بسیاری از زنان در جوامع مختلف به دلایلی همچون مجازات سخت و عدم حمایت‌های قانونی از ابزار آن خودداری

می‌کنند. خشونت مرز نمی‌شناسد، محدود به جوامع عقب‌مانده نیست، در همه جای دنیا زنان کم و بیش مورد انواع آسیب‌های جسمی، جنسی و کلامی واقع می‌شوند. ۳۰ تا ۳۵ درصد زنان آمریکایی مورد آزار جسمی شوهرانشان، و ۱۵ تا ۲۵ درصد آنها به هنگام بارداری نیز مورد ضرب و شتم قرار می‌گیرند. همچنین از هر ۱۰ قربانی زن، سه نفر توسط شوهر یا سایر مردان کشته شده‌اند. در شیلی ۶۲ درصد زنان مورد آزار جسمی قرار می‌گیرند. ۴۱ درصد زنان هند بر اثر آزار جسمی همسران خود دست به خودکشی می‌زنند و در بنگلادش بیش از ۵۰ درصد قتل‌ها ناشی از خشونت مردان است.

آزار علیه زنان تقریباً در تمامی طبقات اجتماعی، اقتصادی، نژادی، سنتی و جغرافیایی یافت می‌شود هر چند که این پدیده در میان برخی از گروه‌ها شایع‌تر است.

براساس آمار یونیسف درهند بیش از دومیلیون نفر زن بی‌سریانه وجود دارد که بیش از نیم میلیون نفر آنها زیرسن قانونی هستند و هیچ نوع حمایتی در مقابل انواع خشونت‌ها و برخوردهای شدیدی که با آن روبرو می‌شوند ندارند. دولت هند رسماً اعلام کرد طی ۲۰ سال گذشته ۱۰ میلیون نوزاد دختر توسط والدینشان به قتل رسیده‌اند.

آمار بانک جهانی حاکی از این است که تجاوز و خشونت خانگی بیش از خطر سرطان، تصادفات رانندگی، جنگ و مالاریا، زنان بین ۱۵ تا ۴۴ ساله را در جهان تهدید می‌کند. در ۱۳ سال گذشته تنها در جمهوری کنگو دیوست هزار زن مورد تجاوز جنسی قرار گرفته‌اند. در آمریکا بر اساس گزارش مرکز ملی

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions
و تهیه دعوت‌نامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

Mount Pleasant & Davisville \$1,269,000
فروش
خانه مجزا در یکی از بهترین منطقه‌های تورنتو، با زیرزمین آماده و درب جداگانه

Yonge / Finch \$485,000
فروش
کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه در دو قدمی ساب وی

Barrie \$639,000
فروش
خانهای ویلا یی در نزدیکی دریاچه Barrie با زیرزمین آماده

Pine Valley / HWY 7 \$1,329,000
فروش
خانه‌ای مجزا در منطقه ایتالیایی نشین، زیرزمین با درب جداگانه، زمین: ۶۰x۱۲۵

Sanlac / Finch **Eglinton / Leslie**
اجاره - ماهیانه \$1,600
آپارتمان کامل و توسازی شده

پیش فروش
کاندو آپارتمان‌های ترابیدل

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

آقایان... فوراً نشریه را ورق بزنید!

مطلب این هفته به خانم‌های محترم تقدیم شده است



تمام درهای منزل از نوعی بود که کروی شکل هستند و برای باز کردن در باید حتماً دستگیره را در مشت گرفته و بچرخانید بنابراین هر بار که شما از بیرون می‌شدید و دست‌هایتان پر بود، باز کردن در مشکل می‌شد علاوه بر این هرگاه میهمان سالخوردی یا مبتلا به آرتروزی داشتیم این عزیزان برای باز کردن در مشکل داشتند. همسر مهربانم که می‌باید این مشکلات را حتماً حل کند تا همه از زندگی در خانه لذت ببرند بارها این مشکل را عنوان کرده بود تا اینکه بخاطر یکسری کارها از دوستم که دستی در کار تعمیرات دارد خواهش کردم که در کنار تعمیراتی که لازم بود انجام شود این دستگیره‌ها را هم با مدل دیگری که باز کردن در را راحت‌تر می‌کند تعویض کند و هنگامی که مشغول کار بود به عنوان شوخی به ایشان گفتم اگر ما چنین همسرانی نداشتیم که به فکر همه چیز باشند هرگز به فکر من و شما می‌رسید داد اگر فقط ما مردان بودیم و برای باز کردن در دچار مشکل می‌شدیم احتمالاً در را از پاشنه در می‌آوردیم، در انتاریو می‌گذشتیم و راحت هر جا می‌خواستیم می‌رفتیم!

حدود ده سال پیش اولین باری که مطلبی در رابطه مسکن در یک نشریه نوشتم عنوانش بود "خانه پدری" ولی حتماً می‌دانید که این "خانه پدری" تا چه حد اعتبار خود را مدیون مادر خانواده این کوه ایثار و فداکاریست. مادری که هرگز قادر به جوابگویی آن همه عشق و علاقه اش نبوده‌ام. زنهایی که با عشق و جانشان از یک چهارپویاری معمولی، خانه پدری را پی ریزند و در کنار بی نام و نشان وجود داشته و دارند که هرگز به اندازه‌ای که لیاقت داشته‌اند از آنها قدردانی نشده است. به اعتقاد من مردان را راهی به آن نیست.

از شما آقای محترم که این مقاله را بالاخره تا پایان خواندی می‌خواهم که با من هم‌دا شوید:

"مادران، خواهران، دختران و همسران محترم، از این که زندگی را برای همه شیرین‌تر کرده‌اید از شما متشکریم. روز جهانی زن مبارک."

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کردن خانه... اصلاً یک خانه درب و داغان را با امکانات بسیار ناچیز به دست آنها بسپارید تا در عرض مدتی کوتاه، آن را تبدیل به یک محیط گرم خانواده کنند. آن وقت وقتی همه چیز مرتب شد و از آشپزخانه بوی غذای گرم و مطبوعی به مشام رسید، تازه به فکر کاشتن سبزی خوردن و گلکاری در حیاط می‌افتند. در عوض همین خانه مرتب را یک هفته دست دو تا جنتلمن بدهید تا یک هفته بدون مزاحم! زندگی کنند...

اصلاً چرا راه دور برویم یاد می‌آید زمان دانشجویی با چند تا از هم‌نوع!‌های خودم در یک ساختمان زندگی می‌کردیم، در یک ساختمانی که کولر آبی بجای اینکه سر پشت بام باشد وسط اتاق بود و به نوبت داخل آن آب می‌ریختیم از روزنامه بجای دم‌کمی (حالم بهم خورد)، پرده وحشی سفره استفاده می‌شد و هنگام غذا خوردن همگی مشغول خواندن سفره (یعنی روزنامه) می‌شدیم... و ساعتی بعد هنگامی که در کنار همان سفره لم داده بودیم و پوست هندوانه را زیر سیگاری کرده بودیم پلک‌هایمان کم‌کم سنگین می‌شد و قبل از خواب هر از گاهی چیزی می‌گفتم و از خنده ریس می‌رفتم... آخی عجب کیفی داشت!!

..... بیخودش کجا بودیم؟ ... خانمهای محترم چون روز زن است دلیل نمی‌شود که من همه اسرار آقایان را در اینجا فاش کنم ولی آن صحبتها که نمی‌توان اینجا بیان کرد واقعاً دلنشین بودند و من در حال حاضر از یادآوری آن ایام حقیقتاً لذت می‌برم. هر چه باشد می‌گویند مردان مریخی زنان ونوسی یعنی ما از دو سیاره جداگانه هستیم، و کاری هم از کسی ساخته نیست. بهتر است صحبت خودمان را ادامه دهیم: به نظرم می‌آید که معمولاً نظر خانمها در انتخاب خانه، احساسی‌تر است. آنها در خرید خانه بیشتر به تهیه یک محل آسایش برای خانواده و سرپناهی برای عشق و محبت توجه می‌کنند. در حالی که برای بسیاری از آقایان علاوه بر راحتی خانواده، ارزش محل از نظر مالی و اقتصادی هم مورد توجه می‌باشد این در حالی است که در بیشتر موارد هر دو آنها در خارج خانه شاغل هستند و از نظر مالی بار یکسانی را به دوش می‌کشند شاید توجه کرده باشید که عموماً فقط زمانی که در منزل احتیاج به تعمیرات وجود دارد آقایان با کمک جعبه ابزار خود دست به کار می‌شوند در صورتی که خانمها مدام به دنبال تعمیرات و بهبود شرایط برای ایجاد آرامش همه اعضا خانواده هستند.

از قضا در خانهای که در آن به اتفاق همسر مهربانم زندگی می‌کنم دستگیره

کامران انواری
بروکر املاک



آقای محترم لطفاً این مطلب را نخوانید. با شما هستم، آقای محترم لطفاً نخوانید... ما نمی‌توانیم یک خواهش کوچک از شما کنیم؟ گردانندگان محترم این رسانه تمایل دارند مطلب این هفته مناسبی با روز جهانی زن داشته باشد، ما می‌خواهیم دو کلمه در این رابطه بنویسیم اما من شما را می‌شناسم این مطلب را می‌خوانید و برای من حرف در می‌آورید، بالاخره شما مردها همه مثل هم هستید! بنابراین خواهش می‌کنم به صفحات دیگر این نشریه بپردازید و به این یک وجب جا کار نداشته باشید... تا حالا هم هرچه خوانده‌اید عیب ندارد لطفاً از این به بعد نخوانید پس است دیگر مطالعه نفرمایید من می‌خواهم دو کلمه حرف فقط با خانمها بزنم... یعنی ما این حق را نداریم؟ اگر بخواهیم دو کلمه حرف خصوصی با خانمها بزنیم شما حتماً باید خودتان را بیندازید وسط، یک بار دیگر از شما خواهش می‌کنم اگر می‌توانید با قدرت دارید که جلوی خودتان را بگیرید لطفاً ادامه ندهید. یعنی این قدر سخت است؟ یک ذره خویشتنداری در شما وجود ندارد؟ آقای عزیز، این مجله بیش از صد مطلب دارد، هر جا را می‌خوانید بخوان، این یک صفحه را رها کن، اگر هم نمی‌توانی جلوی خودت را بگیر، آن کنار، سمت راست چند تا عکس خانه انداخته‌اند آنجا را تماشا بفرمایید! این طرف صفحه را بگذار ما دو کلمه حرف با خانمها بزنیم. باز که داری می‌خوانی، چقدر هم تندتند می‌خوانی، الان تمام می‌شود اقلاً کمی شمرده‌تر بخوان! ببینید حالا که این قدر برای شما مشکل است جلوی خودتان را بگیرید... اینقدر بخوانید تا خسته شوید، باز که داری جلو می‌روی، بابا برو یک جای دیگر را بخوان مگر مطلب فقط است؟ خوب ظاهراً نمی‌توانید جلوی خودتان را بگذارید، اصلاً شما مردها همه مثل هم هستید (منظورم ما مردها بودا) برویم سر اصل مطلب:

خواننده محترم، هرگز به خوشحالی خانمهای خانه توجه کرده‌اید که با چه شوقی برای دوختن پرده، پنجره‌ها را متر می‌کنند، آنها می‌توانند ساعتها راجع به رنگ پرده، نوع آن و این که چقدر پارچه می‌برد با حرارت صحبت کنند، همین طور هم در مورد رنگ دیوارها، نوع کفپوش‌ها، دکوراسیون، دلباز و روشن‌تر

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کالتو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Willowdale \$1,449,000
خانه ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل و قابل اجاره، زمین: 50x120 ft

Yonge / 16th \$2,100/m
آپارتمان نوساز، ۲ خوابه، ۲ حمام با پارکینگ و انباری و دو بالکن **اجاره فوری**

Bayview / Wellington \$597,900
خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / upland-HWY7 \$2,788,000

یک ملک بینظیر، با طراحی و مصالح منحصر به فرد در لوکیشن فوق‌العاده. برای آنان که بهترین‌ها را می‌پسندند. ابعاد: ۷۲x۱۳۸

Bayview / Steeles \$1,998,000
خانه ۲+۱ خوابه، ۳ حمام، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت ۲ گاراز، زمین: 212x117 ft

Leslie / Sheppard 609,900
آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Yonge / Jefferson \$999,999
خانه ۴ خوابه، ۳ سرویس، در محلی تازه‌ساز و رو به رشد، کف چوبی

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
- ثبت شرکت‌ها
- برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

قرعه کشی

ده‌ها بلیط رایگان ضیافت بیرزنس لیدرز

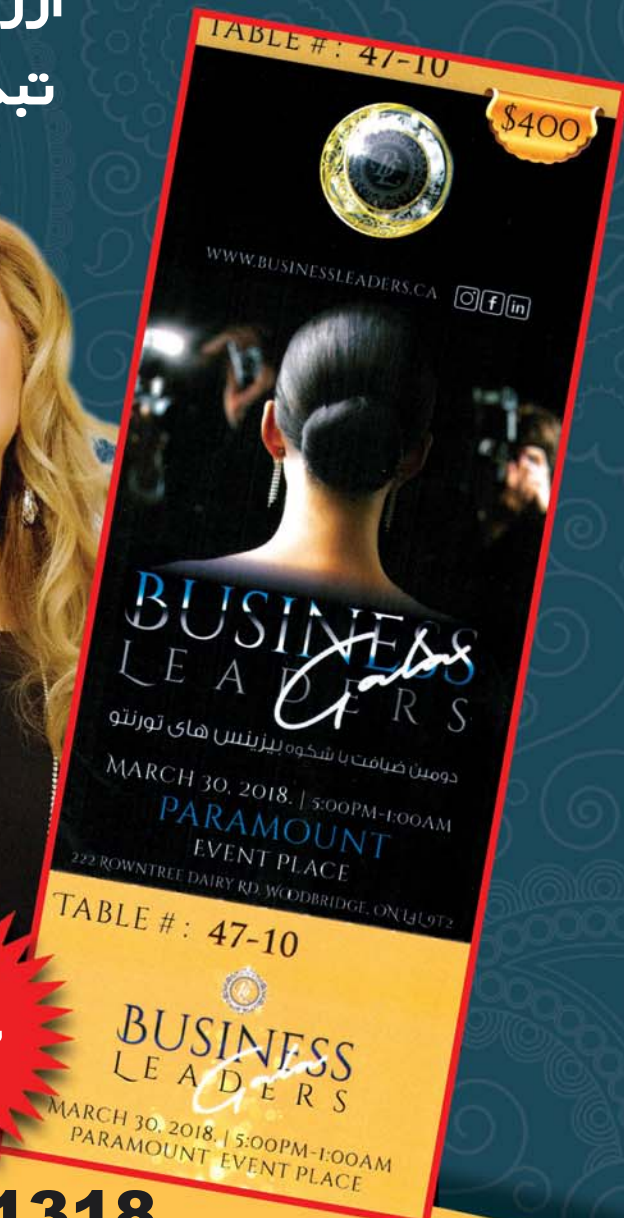
ویژه نوروز ۱۳۹۷ روز ۳۰ مارچ در پارامونت منتظر شماست!

برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه

صرافی اکسچنج فقط کافیست

ارز خود را با ما

تبدیل کنید!



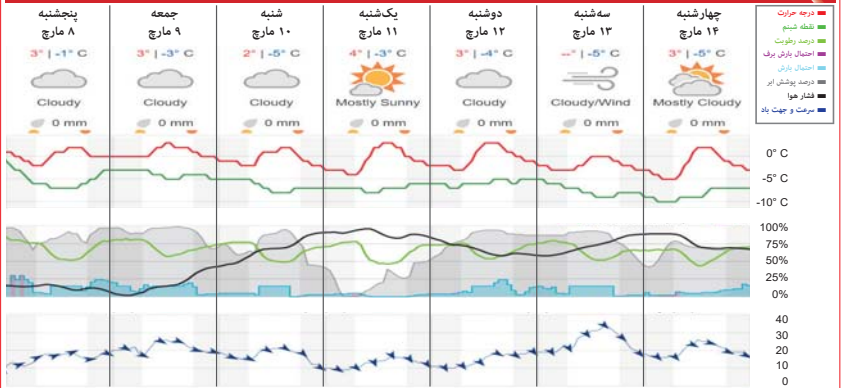
قرعه‌کشی
این ماه:
بلیط رایگان
بیزینس
لیدرز

647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

آب و هوا - هفته آینده



تورنتو ۾ ڇه خبره؟ ڪجا ٻروم؟ - هفتہ آينده

جمعه - ۹ مارچ - ۷:۳۰ شب
شب بزرگداشت روز



موسیقی کانادایانا و بومی سلتیکی
& Dagger Pub 394 College, Toronto



کنسرت اعانه برای نجات دریاها
 Lee's Palace 529 Bloor W, Toronto

شوی لباس و

نمایشگاه مُد زنان تورنتو

One Yonge 1 Yonge, Toronto



کمپ سازش با طبیعت برای نوجوانان

Anarres Apothecary,
49 Dovercourt, Toronto

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست. ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد. آخرین فرصت ارسال مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است. از انتشار هر گونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌ت‌ها، آگهی غیر قانونی، معذوریم. هر گونه استفاده از مطالب، طراخی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه هکتی می‌باشد.

Iran Star Marketing Inc.

Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com

169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

GOLDEN CROWN PRESENTS
EID DIDANI

در شب عید

مبارک بادت این سال و همه سال

با ظرفیت بیش از هزار نفر

عید دیدنی امسال باشادی و رقص



بلیت: فقط ۲۵ دلار

۵ دلار تخفیف دانش آموزی
\$5 OFF with students ID card

بزرگترین برنامه رقص و پایکوبی
نوروز امسال در کلاب مودا

DJ AMIR ATABAK

سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018

4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

TICKETS AND RESERVATIONS: 647-554-6000

آژانس:
www.golden-crown.ca

North York: **ساز RX** عینک سازی - ارز ملل
Richmondhill, KingCity: سوپر بلوط - کاکو کباب

محل
فروش
بلیت:

RX OPTICAL

905-237-0409

**GOLDEN CROWN
ENTERTAINMENT**

GetYourDreamHome.ca

647-967-6222

**MODA
NIGHT CLUB**

416-739-6632

ارز ملل

416-830-6500



به بهانه بزرگداشت روز زن:

۴۰ زن ماندگار

محمد علی اختری
تاریخ شناس



روز هشتم ماه مارس روز زن نامید شده است که پیشنهاد دهنده خانم کلارا زاتکین دانمارکی بود. و تجلیل از زنان از سال ۱۹۱۴ تا به امروز در چنین روزی در بسیاری از کشورها برگزار می‌شود. خانم کلارا از سوسیالیست‌های دو آتشه بود و در ابتدا پیشنهادش مورد پشتیبانی کشورهای کمونیستی و سوسیالیستی قرار گرفت، ولی اندک اندک حالت سیاسی خود را از دست داد و به حالت احترام و بزرگداشت و دفاع از حقوق زنان تبدیل گردید و بیشتر هم به مسئله حق رای زنان برای انتخابات تاکید می‌شد.

پیش از آغاز مطلب درباره زنان در فرهنگ ایران ابتدا ببینیم در چنین روزی (هشتم ماه مارس مطابق ۱۷ اسفند ماه ایرانی و ۱۹ ماه جمادی الثانی) چه وقایعی روی داده است. از جمله در سال ۱۰۱۰ میلادی حکیم ابوالقاسم فردوسی، سردن شاهنامه خود را که بیش از سی سال به طول انجامید، به اتمام رسانید (بسی رنج بردم در این سال سی --- عجم زنده کردم بدین پارسی). در ۱۶۱۸ یوهانس کپلر، قانون سوم حرکت سیاره هارا کشف کرد و در سال ۱۸۲۶ نادرشاه افشار آخرین جهان‌گشای ایرانی، تاج‌گذاری نمود و در سال ۱۹۱۱ روز هشتم مارس خانم کلارا زنکین، روز جهانی زنان در دانمارک را اعلام کرد و اما این گرامی‌داشت زنان از نظر فرهنگ ملی ایران مسیر دیگری دارد. پیش از اسلام در چند موقعیت حتی زنان به سلطنت هم انتخاب شده‌اند، مانند تئوران دخت و آذر میدخت در دوران پائینی ساسانیان و بعد از اسلام هم که به تدریج سیستم حقوقی و اجتماعی ایران دگرگون گردید، در اثر استیلای سلسله حکمرانان تازه، اهمیت زنان مورد غفلت قرار گرفت و زنان را از فعالیت‌های اجتماعی بازداشت و کم‌کم آنها را از سطح جامعه به درون خانه‌ها و اندرون حرم خانه رانند، ولی با این همه محدودیت باز هم نقش زنان هم در ادبیات و شعر و فعالیت اجتماعی کمابیش آشکار است. صرف‌نظر از احترامی که شعری بزرگ ایران مانند فردوسی و سعدی برای زنان در آثار خود به یادگار گذارده‌اند چند زن هم در مواقع حساس زمامدار امور کشور هم بوده‌اند در این زمینه سیده ملک خاتون پادشاه ری که ابوعلی سینا هم مدتی وزیر او بوده و پادشاه خاتون فرمانروای کرمان یا مهدعلیه مادر ناصرالدین شاه که پس از فوت شوهرش محمد شاه قاجار در سال ۱۲۶۴ قمری تا ورود پسرش ناصرالدین میرزا از تبریز به تهران به مدت چهل روز امور مملکت را اداره نمود و شاعران بزرگی از گروه زنان در ساحت ادبیات هم وجود دارند مانند رابعه قزدار و مَهْمَنی گنجوی و زرین تاج قزوینی مشهور به قره‌العین دختر حاجی ملا صالح برغانی قزوینی و عروس حاجی ملا تقی برغانی معروف به شهید ثالث که این خانم شاعره نایفه زرین تاج به علت اختلاف عقیده مذهبی از شوهر و پسر عمویش ملا محمد برغانی طلاق گرفت و به یک جریان مذهبی مخالف داشت حکومت وقت کشیده شد و هم در این راه کشته شد و پروین اعتصامی و فروغ فرخ‌زاد و ژاله قائممقامی مادر پژمان بختیاری غزل‌سرای معروف و خانم‌ها لعبت والا، صدیقه وسمقی، عصمت بخارانی، طلعت بشاری رشتی، حیران خانم، طاهره صفارزاده، رشحه اصفهانی دختر هافت اصفهانی، فخر عظمی مادر سیمین بهبهانی و خود خانم سیمین بهبهانی که سرشناسند و همچنین در بخش‌های دیگری از فرهنگ اجتماعی

ما هم زنانی نامی هستند چون خانم مهرانگیز منوچهریان و دکتر پوران‌دخت شجیعی و خانم دکتر ژاله آموزگار و سیمین دانشور همسر جلال آل‌احمد و مریم فیروز فرمانفرمایان، فرزند شاهزاده عبدالحسین میرزا فرمانفرمایان قاجار که از زندگی اشرافی شاهزاده‌گی قاجاری دست کشید و به حزب توده پیوست (اگرچه فعالیت او مورد تحسین نویسنده نیست) و با دکتر نورالدین‌الموتی نوه شیخ فضل الله نوری ازدواج کرد و از خانه و زندگی اشرافی خود به خاطر عقیده‌اش دست کشیده و آواره دنیا گردید و با خانم قمرالملوک وزیری که مادر بزرگش روضه خان مجالس زنانه دربار مظفرالدین شاه بود و از رفتن به مجلس زنانه درباری به همراه مادر بزرگش به مقام خواندگی درجه اول موسیقی ردیفی ایرانی رسید و کسی بود که دعوت تیمورتاش وزیر مقتدر دربار رضا شاه را که کیسه بزرگی پراز اشرافی طلا به او میداد برای اجرای برنامه در مجلس تیمورتاش رد کرد و در عوض در مجلس عروسی فرد بی‌چیزی از افراد معمولی جامعه شرکت نمود و چون پدر و مادرش در دوران خردسالی او درگذشته بودند، تحت سرپرستی مادر بزرگ پدری‌اش بزرگ شد و نزد مرحوم علیقلی وزیری موسیقی‌دان بزرگ ایرانی آموزش دید و هم با اجازه او موقع دریافت شناسنامه از نام خانوادگی وزیری استفاده نمود. و خانم دکتر شیرین عبادی برنده جایزه نوبل صلح و خانم انوشه انصاری نخستین زن ایرانی که به فضا رفت و با خانم دکتر مهشیدارفع نیا استاد حقوق بین‌الملل خصوصی در دانشگاه تهران در تقویم رسمی ایران. در عصر حاضر روز تولد حضرت فاطمه زهرا دختر پیامبر اسلام در روز ۲۰ جمادی‌الثانی به عنوان روز زن و همچنین روز مادر گرامی داشته شده است که امسال (۱۳۹۶) مصادف با روز جمعه ۱۸ اسفند ماه و روز نهم ماه مارس ۲۰۱۸ می‌شود و پیش از انقلاب سال ۱۳۵۷ روز ۲۵ آذر ماه که روز تولد مادر فرح پهلوی بوده روز زن و روز مادر گرامی داشته می‌شد و اما در ایران باستان روز اسفندگان را به عنوان روز بزرگ داشت زن و همچنین روز بزرگداشت زمین قرار داده بوده اند. بنا به گفته ابوریحان بیرونی اسفندارمز، ایزد موکل بر زمین و ایزد حامی و نگاهبان زنان شوهر دوست و پارسا و درستکار بوده و به همین مناسبت این روز عید زنان تلقی می‌شد و مردان جهت گرامی داشت زنان به ایشان هدیه می‌دادند و بخشش می‌کردند. این عبارت را گریزدی مؤلف کتاب زین‌الاحبار آورده است. از این جهت جشن را مردگيران می‌گفتند که زنان به اختیارخوشی و با آزادی شوهر و مرد زندگی خود را برمی‌گزیدند. این جشن هنوز در میان زرتشتیان مانند زمان باستان معمول است. بنابراین مراتب جشن سیدارمز یا جشن پنجم ماه اسفند جشن تقدس زمین (حفاظت از پاکی زمین و حفاظت از عشق پاک آهورایی به

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اساندر سمی ، ساکن
تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتودنسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8



Yonge/Finch ■ کاندو آپارتمان بسیار لوکس یک خوابه با دن، دارای انباری و پارکینگ، نزدیک همه امکانات رفاهی و ساب‌وی، در بهترین منطقه نورت یورک \$485,000	Mt Pleasant/Davisville ■ خانه مستقل (Detached) ۴ خوابه، با ۳ سرویس، با بیسمنت آپارتمان و ورودی مجزا در Downtown \$1,269,000	HWY 7/Pinevalley ■ خانه مستقل (Detached) ۵ خوابه، با ۴ سرویس، با بیسمنت آپارتمان تکمیل شده و ورودی مجزا در منطقه Woodbridge ۶x۱۲۵ft زمین: \$1,329,000
NewMarket ■ تعدادی ملک مناسب جهت احداث و توسعه ساختمان‌های پزشکی در منطقه بسیار خوب نیومارکت Investment	North York ■ پروژه ساخت تاون هاوس با تایید کلیه نقشه‌ها توسط شهرداری، آماده ساخت و سرمایه‌گذاری در بهترین منطقه نورت یورک Investment	Senlac/Chuchil ■ جهت اجاره آپارتمان یک خوابه نوسازی شده با سرویس کامل در یک خانه مستقل با ورودی مجزا \$1,600/m

مهندس مسعود شادبخش
فوق لیسانس راه و ساختمان از دانشگاه تهران

416.272.4443

Century 21
CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133
7330 Yonge St. Thornhill, ON L4J 1H5

GULUSTAN

ALIYEVA

گلستان با همراهی ساوالان

Live in Concert
Sat @ 6:30 p.m
March 17, 2018

OPEN BAR
Antipasto Bar (15 Items), Soup, Beef, Chicken, Lamb & Wine

Riviera Parque Convention Center
info@416-893-1311
www.canazer.com

2800 HWY 7 @ Creditstone. (L4K 1W8)
Tickets: \$120 (VIP) \$100 / \$35 (-12 y)

Sale points : Super Khorak , Super Tehran & Yummy Market

MICHAEL SOBHI COMMERCIAL TEAM

We Develop Your Land

A DEMONSTRATED DIFFERENCE

- ✓ Opinions of Value
- ✓ Residential Sub-divisions
- ✓ Apartment & Townhouse Sites
- ✓ Commercial Sites
- ✓ Plazas, Hotels and Specialized, Commercial Investments

تیم ما زمین شما را
به پروژه‌های موفق و پُر سود تبدیل می‌کند

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



رضوان کتانفروش

Rezvan Katanforoush
Sales Representative

416.400.7191



مسعود شادبخش

Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی‌نژاد

Hossein Alinajad
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد

Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative

416.420.9598



بروک تارتیبی

Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187

LAND DEVELOPMENT &
COMMERCIAL INVESTMENT GROUP

7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

4 SHANBE SOORI KOUROS

13TH MARCH 2018

- FEATURING -

DJ MILAD . DJ AMIN . NIMA HOJJATI
FIRE PERFORMANCE . GOGO DANCERS

Doors Open: 21pm - All the way to 2am
Tickets: \$40 at the door - \$35 Online - Ages: 19+

LUXY

LUXY CLUB, 60 Interchange Way, Concord, ON L4K 5C3
more info: 647 760 5834 / 416 828 6191

Get your tickets at:

www.tbmentertainment.com

BrokerPower
بهترینهای وام و ملکی در بهترینها بهر وسیله
مهسا آبائی
416.877.0180
416.400.7333
هدف ما، تکرار با شما بودن است.
در امر خرید، فروش و اجاره ملکی، مسکنی و صنعتی،
همه انواع وام های مسکنی و صنعتی، لاین آف اربیت و حرم
انجمنی با تیمی کارگروه تا انتها با شماست با شماست.

MAHSA ABAEI
M.Eng Sales Representative
Residential & Commercial Experts
Mortgage Specialist & all M.I. Products



WLG
WORLD LEGACY GROUP INC.
Ali Sedighpour
پرواغت بود ثابت 715 4710 برای سیردهای ثابت شما!
416.857.9540
www.worldlegacygroup.com

بهترین نرخ حواله فوری
۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارت اعتباری بانکی ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 08 Mar 2018 - V. 23 - No. 1178 21 ۱۷ خرداد ۱۳۹۶ - سال ۲۳ - ش ۱۱۷۸

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

برداشت رباتی از کارتهای عابر بانک ایران و
دریافت فائوئی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ویژه نامه روز زن با ۱۹ زن موفق شهرمان

زن که باشی
مهربانیات دست خودت نیست
خوب می شوی
حتی با آنان که چندان با تو خوب نبوده اند
دلرحم می شوی
حتی در مقابل آنهايي که
چندان رحمی به تو نداشتن

فروغ



۳۱ ← نازی واقف
مهندس کامپیوتر
متخصص وام

۳۴ ← کتی موش آبادی
گل آرای حرفه ای

۳۵ ← هما شیوائی
کیتربنگ خاله هما

۳۸ ← سونا مقدم
کارگردان
فیلمساز

۴۷ ← آیدا احدیانی
مهندس
نویسنده

۴۷ ← الهام قرا گوزلو
شاعر

۴۷ ← نوشین سالاری
دکتر داروساز
نویسنده

۳۷ ← سیمین قریشی
متخصص تغذیه

۳۷ ← آبتوس مصلح شیرازی
نویسنده

۳۰ ← نیاز سلیمی
مدیر اجرایی سازمان غیرانتفاعی
- مترجم رسمی وزارت مهاجرت و شهروندی

۳۶ ← شیدا معنوی
روانشناس بالینی
متخصص در زمینه اُتیسم

۳۷ ← لاله چینی
نویسنده

۲۲ ← فخری افشاری
دکتر داروساز
رئیس سازمان زنان
از اپریل ۲۰۱۸

۲۴ ← فروزان جلالی فر
مدیر داخلی بنیاد پریا

۲۴ ← هما تقی زاده
متخصص پوست

۲۶ ← فرحناز جاهد
مهندس کامپیوتر
متخصص بیمه

۲۸ ← سیما حسین زاده
فوق لیسانس
مطالعات فرهنگی
پژوهشگر اجتماعی

۲۹ ← شعله خلیلی
مدیر ارشد مهد کودک
نویسنده

۳۲ ← آریتا زارعی
مشاور املاک

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI

عید دیدنی امسال با شادی و رقص

بزرگترین برنامه رقص و پایکوبی
توروز امسال در کلاب مودا
DJ AMIR ATABAK
سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸
TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

در شب عید
بلیت: فقط ۲۵ دلار

با ظرفیت بیش از هزار نفر
تهیه بلیت: ساندویچ هایدا | ارز ملل | عینک سازی RX | سوپر بلوط | کاکو کباب | 647-554-6000 | www.golden-crown.ca

با مشکلات دست و پنجه نرم کنند و این زندگی مهاجران را بسیار سخت می‌کند.
در حال حاضر سمت شما در سازمان زنان چیست؟

من در حال حاضر عضو هیئت مدیره سازمان هستم و از اول اپریل، سمت رئیس سازمان زنان را خواهم داشت.

آیا این سازمان فقط به زنان اختصاص دارد؟
خیر، تمرکز این سازمان فقط روی زنان نیست، بلکه روی خانواده‌هاست. به همین دلیل در برنامه‌های ما از مردان هم دعوت می‌شود. شاید بپرسید پس چرا این سازمان، اسمش زنان است. این سازمان در تاریخ ۱۹۸۳ توسط ۵ خانم دایر و از آن تاریخ هم توسط زنان اداره شده و به خاطر احترام به بنیانگذاران آن و کسانی که آن را اداره می‌کنند، اسمش سازمان زنان است. (فعالیت‌های این سازمان را می‌توانید هر هفته در اخبار محلی مجلات ملاحظه فرمایید)

شما به عنوان یک زن، فکر می‌کنید، کدامیک از مشکلات زنان باید جدی‌تر گرفته شود؟

به عقیده من مشکل اقتصادی، این مسئله مانع تربیت فرزندان در محیط بیگانه و کمک به سلامتی روان و پرورش دادن استعدادها و شخصی خود شخص و یا فرزندان می‌شود و یا کم‌رنگ و مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرد.

یکی از مشکلات مادران مجرد، مسکن است، سازمان زنان در این امر چه کمک‌هایی به آنها می‌کند؟

از طریق مددکاری که هفته‌ای یکروز در دفتر سازمان وجود دارد. اگر نیاز به اجاره مسکن و یا احیاناً خرید مسکن داشته باشند راهنمایی لازم را به آنها می‌شود.

در سال ۲۰۱۸، سازمان زنان، چه پیشرفت‌هایی خواهد کرد؟ آیا زمینه خاصی وجود دارد که در این سال به آن پرداخته شود؟

سازمان زنان در اواخر سال ۲۰۱۷ برنامه strategy planning را با سرپرستی رئیس سازمان، خانم نگار هاشمی و همپای اعضای و کارمندان سازمان شروع کرده که تمرکز بیشتری روی مسائل مختلف از جمله تربیت بچه‌ها، انسجام بیشتر خانواده‌ها، شکستن تابوها، کمک به کسانی که در خانواده بیمار روحی دارند و نحوه برخورد با آنها، تطبیق مهاجرین با محیط جدید، پرورش خودباوری در محیط جدید، روشن کردن ذهن افراد در جهت LGBTQ می‌باشد. امید سازمان برنامه‌ریزی در این زمینه‌هاست. این راه که ما می‌رویم طبعاً هر بار با آمدن گروه‌های جدید، بهتر و منسجم‌تر به پیش خواهد رفت و تغییراتی بسته به شرایط و زمان حتماً در گذر زمان خواهد داشت. همه ما تلاش می‌کنیم که در زمان خودمان، بهترین اثر را به جای بگذاریم و به جامعه خدمت کنیم.

فخری افشاری دکتر داروساز



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید و در اینجا چه کردید؟

من ۳۲ سال پیش به همراه همسر و دو فرزندم به اینجا آمدم، یعنی در سال ۱۹۸۶. چون از طریق خود اشتغالی به کانادا آمده بودیم، من و همسر هر دو می‌دانستیم که امکان کار در زمینه تحصیلی ما وجود دارد. بنابراین مدارک تحصیلی‌مان را احیا کردیم. من دکتر داروساز بودم و اینجا هم همان مدرک را البته با سختی و تلاش گرفتم و از سال ۱۹۹۴ داروخانه‌ای را در ماسکوکا تأسیس کردم که هنوز دایر است

مهاجرت برای شما به عنوان یک زن چه سختی‌هایی داشت؟

زمانی که من شروع به احیای مدارکم کردم، فرزندانم ۱۱ و ۶ ساله بودند. من به شکل پارت‌تایم دوره انترنی را گذراندم تا بتوانم به فرزندانم هم رسیدگی کنم. همسر که مهندس معدن بود به خاطر حمایت مالی از ما استخدام شرکت معدنی شد، دو هفته در شمال انتاریو و یک هفته در تورنتو بود. در نتیجه من باید بیشتر به تنهایی به فرزندانم رسیدگی می‌کردم. فرزندانم هم دوره سختی در مهاجرت کشیدند. من سه وظیفه خطیر داشتم یکی رسیدگی به فرزندانم، یکی پیدا کردن استعدادها و نهفته فرزندانم، که لازمه وقت زیادی بود و در کنار آن درس هم می‌خواندم و مشکلات اقتصادی آن زمان هم کنار همه اینها بود که باید همه آنها را در نظر می‌گرفتم. باید بگویم که بسیار سخت بود. مهاجرت ما را وادار می‌کند که مسیر طبیعی زندگی را وارونه برویم. در ایران در حمایت خانواده‌مان روند عادی رشد و تحصیل و زندگی را طی می‌کنیم ولی در اینجا زن و شوهر تنها هستند و در محیطی ناموس و با زبانی بیگانه باید

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

گامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

icccrc
IMMIGRATION CONSULTANTS OF
CANADA REGULATORY COUNCIL

crcic
CONSEIL DE RÈGLEMENTATION DES
CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

چهارشنبه سوری

Iranian Fire Festival

14th Annual Event

MARCH 13
2018
7-10pm

Mel Lastman Sq.
5100 Yonge St

جشن های نوروزی را با چهارشنبه سوری آغاز میکنیم!
پریدن از آتش برای اولین بار در قلب محله ایرانیان
از ساعت 6:00 تا 7:30 موزیک زنده، رقص، و دی جی

A prelude to Nowruz, the Iranian New Year

Great Entertainment, Live Music
Dance Performances and Prizes.



www.iranianfirefestival.com

Personal Fire works is Prohibited. In Fracture Will be Asked to Leave the Premises by Law Enforcement.

Benefactor Sponsor



Silver Sponsors



Vahid Khorramnik

فروزان جالبی فر

مدیر داخلی بنیاد پریا



چند ساله که به کانادا مهاجرت کردید و در اینجا چه کردید؟

من در سال ۲۰۰۲ به عنوان پناهنده وارد کانادا شدم، ابتدا در یک شرکت مهندسی کار کردم و مدت زمانی هم در مک دونالد کار کردم و هم اکنون در بنیاد پریا کار می‌کنم. مهاجرت برای شما به عنوان یک زن چه سختی‌هایی داشت؟

در ابتدا به دلیل داشتن دو فرزند، داشتن مسکن و پیدا کردن کار؛ و هم زمان رسیدگی به امور تحصیلی بچه‌ها به عنوان یک مادر تنها مشکل

هما تقی‌زاده

متخصص پوست



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

من به همراه همسرم در سپتامبر ۲۰۱۴ به کانادا آمدم.

چه شد که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی؟ و آیا شغلت را دوست داری؟

من متخصص مراقبت از پوست هستم. قبل از آمدن به کانادا معمار بودم و تصمیم داشتم در همان زمینه ادامه دهم، ولی بعد از بررسی کردن نقاط ضعف و قوتم فهمیدم دوست دارم بیشتر با مردم در ارتباط باشم، به جای اینکه پشت کامپیوتر بشینم، مایلم همیشه در حرکت باشم

بود اما به مرور زمان و کسب اطلاعات بیشتر در مورد کانادا راهم را پیدا کردم.

در حال حاضر سمت شما در بنیاد پریا چیست؟

من مدیر داخلی بنیاد پریا هستم و هم‌زمان هم برنامه‌های ارشدان (یاران پارسی) و برنامه‌های زنان، راهنمایی و اطلاع‌رسانی به تازه واردین که به بنیاد مراجعه می‌کنند و همچنین ثبت نام کلاس‌های زبان و برگزاری جشن‌های ایرانی و کانادایی در بنیاد پریا به عهده من می‌باشد.

این سازمان مشخصاً به زنان چه کمک‌هایی ارائه می‌دهد؟

در سال ۲۰۱۷ ما با کمک سازمان زنان نورت‌یورک در بنیاد پریا برنامه‌ای برگزار کردیم که در رابطه با زنان آوارزیده بود که بعد از مهاجرت به کانادا چگونه با حق و حقوق خود آشنا شده و بتوانند راه پیشرفت خودشان را به عنوان یک زن در جامعه جدید پیدا کنند که بسیار برنامه موفق هم بود.

کلیه خدمات و سرویس‌های بنیاد پریا برای تمام افراد مهاجر می‌باشد اما بنیاد پریا به مراجعه کنندگان زن در رابطه با تنظیم رزومه کاری و کارایی آنها کمک می‌کند و همچنین مشاور و روانشناس رایگان و برنامه ارشدان برای استقلال بیشتر این عزیزان در اختیار خانم‌ها قرار می‌دهم. شما به عنوان یک زن، فکر می‌کنید، کدامیک از مشکلات زنان باید جدی‌تر گرفته شود؟

مشکل مسکن و کار و هم چنین مهد کودک

فروزان ← ۵۰

و از این که به مردم کمک کنم و بتوانم برای قسمتی از نگرانی و مشکلاتشان راه حل ارائه دهم به شدت لذت می‌برم. در حال حاضر هم بینهایت از انتخابم راضی هستم و از شغل لذت می‌برم. روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

در روز تقریباً بین ۸ تا ۱۰ ساعت کار می‌کنم. فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

فکر می‌کنم آدم موفق هستم. موفقیت برای من یعنی به اهدافی که دارم برسم و همیشه مشغول رشد و یادگیری باشم.

آیا در موفقیت امروز شما، کسی سهیم هست؟

افراد بسیار زیادی در موفقیت من و زندگی به شکلی که هست تأثیر داشته‌اند، از خانواده تا دوستان و حتی یه نفر که جمله خوبی گفته یا کسی که به نظرم کار جالبی انجام داده، همگی در موفقیت من نقش داشته‌اند.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد و چه کمک‌هایی همیشه نیاز دارد که کمتر بیان می‌کنه؟

به نظرم معمولاً تو جامعه فشار بیشتری روی ظاهر خانم‌ها هست و متأسفانه با کمال تعجب، مجامع حرفه‌ای هم مستثنی نیستند. معمولاً تصویری که در ذهن مردم از یک خانم حرفه‌ای است، همیشه با آرایش و موهای درست شده می‌باشد، و اگر غیر از این باشد یا آدم تنبلی به حساب می‌آید، یا غیر حرفه‌ای و نامرتب.

آیا در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

هما ← ۵۰

HELLO
NOWRUZ

Special Iranian New Year Promotion

MARCH 13 - 22, 2018

Purchase a minimum of \$200 in Hillcrest Gift Cards and we will add 5% (\$10) as our gift to you

(Maximum purchase \$7500)

olx|flor|ld

HILLCREST
IT'S HERE

Twitter Facebook Instagram
hillcrestmall.ca



REZA MORIDI, MPP

جشن چهارشنبه سوری

RICHMOND HILL FIRE FESTIVAL

TUESDAY, MARCH 13, 2018



PREMIER KATHLEEN WYNEE

Jump over fire and dance
meet friends and enjoy food

پريدن از روی آتش
همراه با خانواده و دوستان



ورودی
رایگان

زردی من از تو، سرخی تو از من

PLEASE DRESS ACCORDINGLY, NO HIGH HEEL ON FIRE JUMPING

تماس برای رزرو میز و غرفه

aicnfestival@gmail.com or Call: 647.933.8293

@ Richmond Green 1300 Elgin Mills Rd East,
Richmond Hill, ON L4S 1M5
ساعت برنامه ۶ تا ۱۱ شب



فرحناز جاهد

متخصص بیمه



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

۲۰ سال است که به کانادا مهاجرت کردم.

چه شد که شغل فعلی تان را انتخاب کردید؟

من کارم IT بود و مهندس کامپیوتر هستم. اینجا که بودم، در IBM، تقریباً ۲۴ ساعته کار می‌کردم، سرگروه بودم و همیشه یک پیجر همراهم بود. طبیعتاً دلیل نوع کارم، استرس‌هایی داشتم. تا اینکه در سال ۲۰۰۱، کمپانی حدود ۴۵۰۰ نفر از قدیمی‌های کارش را Layoff کرد. البته من را اخراج نکردند اما برای من یک زنگ خطر و به نوعی تلنگر بود، تلنگر همان جمله

معروف "دنیا وفا ندارد" و من باید برای خودم کار کنم. به همین دلیل فکر کردم چه کاری را انجام دهم که هم فرصت بیشتری برای بودن کنار فرزندانم داشته باشم و امکان پیشرفت داشته باشم. در امریکای شمالی، همیشه سرمایه‌گذاری مرتبه بالایی داشته و برای پیشرفت و خواندن و آموختن همیشه جا دارد. این نکات برای من که همیشه طالب یادگرفتن هستم اهمیت داشت. فکر کردم که می‌توانم بیشتر بخوانم و متفاوت سرویس بدهم و مدام خودم را با دانش بیشتر تغییر بدهم. به همین جهت لایسنس این کار را گرفتم. در حال حاضر با کمپانی بزرگ RBC کار می‌کنم و در بین ۴۰۰۰ مشاور، در صفحه اول قرار دارم که جزو افتخارات من است. این نکته را اضافه کنم که من تنها مشاور ایرانی و همچنین خانم هستم که عضو "انجمن مشاورین خبره دنیا" هستم که کار آسانی نیست و آنها هستند که باید شما را بپذیرند. من عضو "MDRT" هستم.

روزی چند ساعت کار می‌کنید؟

روزی ده تا دوازده ساعت. البته چون کار خودم است گاهی وسط هفته تعطیل می‌کنم و سعی می‌کنم که به خانواده‌ام هم برسم.

فکر می‌کنید زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینید؟

موفقیت از نظر من احساسی است و بستگی به اینکه چقدر شلوغ هستی و چقدر مشتری داری ندارد. اگر انسان آنقدر در کارش غرق شود که بالانس چگونه زندگی کردن از دستش خارج شود، احساس خوبی ندارد. زمانی که فراموش

کنیم برای چه چیزی کار می‌کنیم، همسرمان، فرزندان و خودمان را از یاد ببریم، (که البته اکثراً فراموش می‌کنیم)، نمی‌توانیم ادعا کنیم که موفق هستیم. من سعی می‌کنم که این توازن را نگهدارم. همیشه برای دیگران وقت می‌گذارم و مثلاً حتی اگر ساعت ده شب هم باشد من با خوشحالی غذا درست می‌کنم و سعی می‌کنم همه وظایفم را در قبال خانواده‌ام انجام دهم و برای بودن با آنها زمان می‌گذارم.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهیم هست؟

بهرحال خیلی‌ها به دلیلی وارد زندگی انسان شده و مثل مسافر، از قطار زندگی پیاده می‌شوند. خیلی‌ها که شاید همیشه هم نمانند اما خرد آنها، بودن مثبتشان و نگاهشان باعث پیشرفت می‌شود. بعد از آنها همسر که مردیست بی‌نظیر. مرا به خوبی می‌شناسد و به من قدرت پرواز می‌دهد، با من همفکری دارد و آرامش‌دهنده خوبی است. هر کاری که کردم از جانب او تشویق شدم و همیشه می‌گویم که فکر کنم اگر روزی به من اسکار بدهند و من بروم آن بالا، اول از تو تشکر می‌کنم. بنابراین او در موفقیت‌های من نقش مهمی دارد. من خدا را شکر می‌کنم که آدم‌هایی که در زندگی من آمدند همه فرشته بودند و به نوعی باعث قوی‌تر شدن من از لحاظ روحی، جسمی و بالا رفتن اطلاعات در من شدند.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد؟

به نظر من مسئله زن و یا مرد بودن نیست.

هر انسانی چه مرد و چه زن، اگر خوب باشد و کارش را درست انجام دهد، طبیعتاً فشارهایی را هم باید تحمل کند. هر فرد باید اشتباهاتش را بپذیرد. در کار من خانم‌ها از آقایان موفق‌ترند، چرا که به دلیل وجود حس مادرانه‌شان، بهتر و راحت‌تر صحبت می‌کنند و همین به کلاینت احساس امنیت می‌دهند. حالا برعکس در رشته IT که قبلاً من کار می‌کردم، بین زن و مرد عملاً تفاوت‌هایی می‌گذاشتند و به مردها بهتر کار می‌دادند چرا که زنان به دلیل ازدواج و یا زایمان، می‌رفتند. ببینید یک تفاوت‌هایی در کارها وجود دارد که با خودش فشارهایی را هم دارد اما چیزی که مختص زنان باشد به نظر من نیست و در هر دوی زنان و مردان وجود دارد.

آیا در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

بله همه تصمیمات زندگی‌ام را خودم گرفتم. پدر تحصیلکرده‌ای داشتم که به خودمان اجازه می‌داد فکر کنیم و تصمیم بگیریم. پشیمان هم نیستیم چرا که هر فرد از اشتباهاتش یاد می‌گیرد. تصمیمات من تقریباً با ۸۰ درصد احساسی و ۲۰ درصد از روی عقل است که خوب به تدریج تصمیمات احساسی من پخته‌تر شده.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایتان باشد؟

مهمترین این است که بچه‌ها به هدفشان برسند، هر دو پسر نقشه‌هایی در سر دارند که اگر به نتیجه برسند، بهترین اتفاق این سال برایم خواهد بود.

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟

برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

(کازمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami

Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

416.834.4205

Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

با اطمینان خاطر سفر کنید

پرشیا تراول

PERSIA TRAVEL

تورهای دریای کارائیب و کروز

با مدیریت مهناز افشار

قیمت‌های استثنایی به:

تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و اهواز

416.498.IRAN (4726)

7181 Yonge St., Unit 54, Thornhill, ON L3T 0C7

Ph.D.

صفر داعی

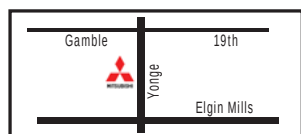
روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

- ✓ اختلافات خانوادگی
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**



11262 Yonge St.,
Richmond Hill, ON L4S 1K9

ريڇمونڊ هيل ميٽسويشي

905.770.0005



100th Anniversary

NO-CHARGE WINTER TIRE PACKAGE

WORTH UP TO \$1,400!

On select vehicles.



There is no toxicity as shown

INCLUDES:

/ TIRES / BALANCING

/ WHEELS / MOUNTING

/ SENSORS / INSTALLATION

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE

[illegible]

BUILT BETTER. BACKED BETTER.



MITSUBISHI-MOTORS.CA

آنها یاد گرفتیم. باید بگویم که خیلی از طرف مردها حمایت نشدم شاید به خاطر فضای مردسالارانه‌ای بود که در آن بودم. بطور مشخص باید بگویم که در راستای روشن شدن راهی که در آن قدم گذاشتم، دوستان با ارزشی پیدا کردم که با هم رشد کردیم.

به نظر شما مهمترین فشاری که روی زن‌هاست و به آن توجهی نشده چیست؟
 یک زن در دوره‌های مختلف زندگی، نقش‌های مختلف و متفاوتی دارد. زمانی ما دختر خانه‌ی پدر و مادر بودیم، بعداً پارتنر و یا همسر شدیم و در هر مرحله با مسائل مختلفی درگیر بوده‌ایم. این چند سال اخیر، زنان با مسئله "کار خانگی" به شکل جدی مواجه هستند. این نقش، همیشه زنانه است، زن باید خرید کند، غذا بپزد، به کارهای خانه رسیدگی کند و حتی اگر مرد به زن در پخت غذا کمک کند، باز هم از زن تشکر می‌کنند، به دلیل اینکه این کار را "کار زن" می‌پندارند و این نابرابری را ما همه جا حتی همین جا ببینیم. اینجا هم متأسفانه وقتی زن، حتی به سرکار می‌رود، باز هم نقش خودش را از جهت انجام کارهای خانه باید ایفا کند و این موضوع، فقط موضوع زن ایرانی نیست و همین‌جا در بین کانادایی‌ها هم بسیار شایع است.

آیا در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم‌گیری می‌کنی؟
 نه؟ مثلاً در مورد ازدواجت برابرم بگو.
 بله. من خودم انتخاب کردم. من سال ۲۰۰۸ فوق‌لیسانس گرفتم و فارغ‌التحصیل شدم و همان موقع دو سال بود که با پارتنرم بدون ازدواج زندگی می‌کردم. باید بگویم که ازدواج تحمیل اجتماعی بود و گر نه ما مشکلی نداشتیم که با ثبت ازدواج بخواهد برطرف شود. ما هر دو اکتیویست داشتیم. به یاد دارم در آن زمان برای اینکه به من آپارتمان اجاره بدهند، صاحب بنگاهی از شوهر خواهرم امضا گرفت و این را هم بگویم که برای گرفتن موافقت خانواده‌ام برای جدا زندگی کردن ۶ ماه تلاش کردم. حالا بعد از همه اینها، من با پارتنرم بودم و سختی‌هایی وجود داشت از جمله اینکه مدیر ساختمان و همسایه‌ها چگونه ما را قضاوت می‌کردند. من آذری هستم و او کرد و این اتفاق سنگینی برای خانواده‌ام بود. با اینکه مادرم همیشه مرا ساپورت می‌کرد- پدرم را در ۶ سالگی از دست داده بودم- اما باز هم مردانی در فامیل بودند که با این وضع مخالف بودند و بهر شکل ما ازدواج کردیم. من فکر می‌کنم نهاد ازدواج، سرکوب‌ترین نهاد جامعه است. زمانی که ما به عنوان یک همسر وارد زندگی دیگری می‌شویم، نقش‌هایی از قبل برای ما تعریف شده. با اینکه کانادا از دور مانند بهشت می‌ماند، این مسائل برای زنان اینجا نیز وجود دارد و زنانی که در طبقه معمولی زندگی می‌کنند مشکلات فراوانی دارند و حمایت زیادی نمی‌شوند.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برای شما باشد؟

فکر می‌کنم دیدن مادرم مرا خیلی خوشحال می‌کند چرا که خیلی دلتنگ او هستم و در اندازه بزرگتر، امیدوارم در سال جدید گشایشی در زندگی مردم ایران رخ بدهد که زندگی مردم راحت‌تر و بهتر شود و سال تغییر به سوی خوبی‌ها و آسایش بیشتر هموطنانم باشد.

سیمای حسین زاده فعال و پژوهشگر اجتماعی



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟
 من سال ۲۰۱۲ به کانادا آمدم
 در حال حاضر اینجا چه کاری انجام می‌دهید و سابقه تحصیلات شما چیست؟
 در حال حاضر من دانشجوی هستم. من در ایران لیسانس مردم‌شناسی گرفتم و فوق‌لیسانس مطالعات فرهنگی. در جنبش زنان همیشه فعال بودم و به عنوان پژوهشگر اجتماعی بطور مستقل کار می‌کردم. اینجا دیپلم "سوشال ورکر" را گرفتم که متأسفانه در بخش دلخواهم که Research بود، کاری پیدا نکردم. یک وجه منفی اینجا این است که متوجه شدم اگر بخواهم یک محقق باشم، باید مدرک کانادایی بگیرم. در حال حاضر جامعه‌شناسی می‌خوانم
 فکر می‌کنی برای جامعه‌شناسی کار پیدا خواهی کرد؟

بهرحال هدف من مشخص است. من همیشه در حوزه زنان فعالیت کردم. زنی هستم که از منظر فمینیسم و جامعه‌شناسی به این موضوع پرداخته‌ام و هدفم این است که در دانشگاه از طریق ارتباطاتی که دانشگاه مرتبط می‌کند به سمت Research اجتماعی سوق داده شوم.
 فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟
 راستش من توی کشوری بدینا آمدم و شهری بزرگ شدم که به خاطر جنسیت، همیشه مورد تبعیض قرار گرفتم و خواه ناخواه از خیلی چیزها محروم شدم. اگر در ایران حساسیت جنسیتی داشته باشی، متوجه می‌شوی که خیلی سخته و این حساسیت انسان را وادار می‌کند که برای تغییرش مبارزه کند. من این را با محدودیت امکانات یاد گرفتم و بعدها در دانشگاه فضاهای متفاوتی را تجربه کردم. اگر یاد بگیریم که فضای زندگی را به گونه‌ای تغییر دهیم که به نفع همه باشد، از نگاه من، یک موفقیت محسوب می‌شود. به اعتقاد من ما می‌توانیم برای ایجاد هر تغییری با هم گام برداریم. من هزینه‌اش را داده‌ام و بخش کوچکی از این تاثیرگذاری بوده‌ام.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهیم هست؟
 صد در صد. ما آدم‌ها همیشه حمایت و پشتیبانی از دیگران می‌گیریم. من از طریق ارتباط با جنبش زنان، دوستان زیادی پیدا کردم که عضو تفکیک‌ناپذیر زندگی‌ام شدند و من از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیست!

Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
 Comfort : \$1930/ \$1545
 Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
 تر کیش ایر لاین
 به ایران (۲۱ چمدان)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
 647.23456.97
 1-855-642-2372
 6120 Yonge St., #206, M2M 3W7

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)
 افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
 با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
 North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

شعله خلیلی

مدیر ارشد مهد کودک



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

سال ۱۹۹۱ به کانادا آمدم ۲۷ سال پیش.

اینجا به چه کاری مشغولی که شغل فعلی ات را انتخاب کردی؟ آیا شغلت را دوست داری؟

برای اینکه به شغل در اینجا پردازم باید از قبلتر شروع کنم. من در ایران جامعه‌شناسی خواندم. از وقتی که از دانشگاه بیرون آمدم، همیشه با

بچه‌ها کار کردم. در ایران ۱۷ سال در کانون پرورش فکری کودکان کار کردم. ۴ جلد کتاب "گام‌های نخستین" را بر اساس کارهای خانم

ثمینه باغچه‌بان نوشتم که تا بحال صدها هزار نسخه از آن چاپ شده و هنوز تجدید چاپ می‌شود. همینطور ۲ جلد کتاب مفاهیم ریاضی و دو جلد مفاهیم علوم را ترجمه کردم. مدت

یک سال و نیم هم روی فیلم‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تحقیق می‌کردم. به یاد دارم پرسشنامه‌ای تهیه کرده بودم و زمانی که مردم از سینما بیرون می‌آمدند از آنها در

مورد فیلم سوال می‌کردم و پاسخ‌ها را با کارگردانان به اشتراک می‌گذاشتم. هنوز هم هر بار به ایران می‌روم آخرین اطلاعاتی که برای

کودکان در اینجا پیدا می‌کنم را با کسانی که در ایران با کودکان در این گروه سنی کار می‌کنند به اشتراک می‌گذارم. به همین دلیل فکر می‌کنم

متوجه شدی که چقدر به کودکان علاقمندم، به همین دلیل در اینجا هم دوره پیش دبستانی را در کالج Mother Craft گذراندم تا بتوانم با

کودکان کار کنم.

در حال حاضر، مدیر ارشد مهدکودک در YMCA هستم. بچه‌های ۱۸ ماه تا ۱۲ ساله را سرپرستی می‌کنم. بچه‌ها را خیلی زیاد دوست دارم و طبعاً به شغل هم چنین احساسی دارم.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

ساعت کاری خیلی مشخصی ندارم، در حالی که باید هفت و نیم ساعت کار کنم، ولی بخاطر تعدادی از بچه‌ها که باید بیشتر با آنها کار کنم و یا باید با همکارانم در بعضی زمینه‌ها زمان

بیشتری صرف کنم، ساعات بیشتری را به کارم اختصاص داده‌ام.

فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

من فکر می‌کنم انسان موفق هستم و هرگز به زن و یا مرد بودن فکر نکردم، چرا که هیچ وقت گمان نکردم که از مردان کمتر هستم. از کاری که می‌کنم راضی هستم. از تاریخچه زندگی‌ام به عنوان کسی که همیشه بخشی از دل نگرانی‌هایش، اجتماعی و کمک به دیگران بوده، احساس رضایت دارم.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهیم هست؟

مسلماً خیلی‌ها. یک سری با پشتیبانی‌هایشان و برخی با ایجاد اشکال در روند حرکت من، مرا قوی‌تر و مصمم‌تر کردند. عده‌ای باری از دوش من برداشتند و عده‌ای مشکلاتی سر راهم بوجود آوردند که همه آنها باعث شدند من در زندگی عقب‌نشینی نکنم. بعضی از دوستانم به من می‌گویند که تو مانند آب می‌مانی و راحت را پیدا می‌کنی. امیدوارم چنین باشم.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که بهش توجهی نمیشه؟

من در محیطی زنانه رشد کردم، پدرم را در کودکی از دست دادم ولی رفتارهایم همیشه مردانه بود. به یاد دارم، مرحوم کیارستمی که با او کار می‌کردم، به من می‌گفت وقتی وارد جمع مردانه می‌شوی، کسی حس نمی‌کند که یک زن وارد شده. ولی با این اوصاف، برخی از نقش‌ها به دلیل فرهنگی‌ما، گویی فقط برای زنان تعریف شده که اینجا هم هست. با اینکه من به تفاوت زن و مرد اعتقادی ندارم، خودم بعد از آمدن از سرکار، می‌دانم که باید خرید کنم، غذا درست کنم، شاید اینها هنوز بخشی از مواردی است که حل نشده و گویی به عنوان وظیفه زنانه تعریف شده که برای زنان، خالی از فشار نیست.

در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

در خیلی از موارد بله، دلیل اینکه من سال‌ها تنها زندگی کردم و بنابراین مجبور بودم که خودم تصمیم بگیرم، در شرایطی که من به دنیا آمدم؛ معمولاً پدرها تصمیم‌گیرنده بودند که من در کودکی او را از دست داده بودم و مادرم هم در زمینه تحصیلات و کار من چندان تصمیم‌گیرنده نبود. بعدها که بزرگتر شدم، همراهان خوبی داشتم که به سلامت تصمیم‌گیری آنها اعتماد کردم. همچنین همسر همیشه مرا و تصمیماتم را حمایت کرده و من حتی هر چیزی که می‌نویسم برای او می‌فرستم تا برایم ادیت کند. من برای همین روابط انسانی است که ارزش بسیاری قائلم.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایت باشد؟

اینکه ایران با خطر جنگ، مواجه نشود، سایه تحریم‌ها بر سر مردم آنجا نباشد و مردم ایران بتوانند بهتر و راحت‌تر زندگی کنند.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

نیاز سلیمی

مدیر اجرایی یک سازمان غیر انتفاعی
مترجم رسمی وزارت مهاجرت



نیاز جان، چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

من حدود بیست و هشت سال پیش همراه خانواده‌ام وارد کانادا شدم.

اینجا به چه کاری مشغولی؟ چه شد که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی و آیا دوستش داری؟

من در کانادا مشاغل مختلفی داشتم که بعضی کوتاه و موقتی و بعضی هم دراز مدت بودند و قابلیت دائمی شدن را هم داشتند. من کلاً

من به مرکز گریفین رفتم و در پروژه خدماتی برای جوانان کوئبر تازه وارد مشغول به کار شدم. در حال حاضر هم سال‌هاست که بعنوان مدیر اجرایی یک سازمان غیر انتفاعی و همزمان به عنوان مترجم رسمی وزارت مهاجرت و شهروندی فعالیت می‌کنم. من عموماً کار کردن در سازمان‌های اجتماعی را دوست دارم و در شغل فعلی‌ام این شانس را دارم که حدوداً خودم تصمیم‌گیرنده نهایی در محیط کارم باشم.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

ساعت کار روزانه من بسیار متفاوت است. گاهی بیش از ده ساعت در روز و گاهی هم پنج یا شش ساعت کار می‌کنم.

فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

من باور دارم که زن موفق هستم و تنها دلیل این باور هم به دست آوردن آزادی برای تصمیم‌گیری در امور شخصی‌ست.

شکی نیست که مفهوم موفقیت برای هر فردی معنای ویژه‌ای دارد. برای من همانطور که گفتم کسب و حفظ آزادی و اختیار نهایت موفقیت است حتی اگر منجر به تصمیم‌هایی خلاف سیستم ارزشی رایج بشود.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهمیم هست؟

در هر قدمی که ما برمی‌داریم دیگران سهمیم هستند. تصمیمات و اعمال ما در خلأ اتفاق نمی‌افتند. ما بی وقفه در تلاش این هستیم که مثل "کسی" باشیم و یا نباشیم و این سهمی‌ست نیاز - ۴۹

برای من که از محیط و شرایط متفاوتی به این کشور و زندگی ناشناخته مهاجرت وارد می‌شدم ضروری‌ترین کار، شکستن آن قالبی بود که اگر حفظش می‌کردم می‌باید چون جسدی برای همیشه بر دوشم می‌کشیدم و بقیه زندگیم را هم صرف عزاداری برای آن می‌کردم. اما از همان روزهای اول وقتی بدنم زیر وزن این بسته‌ها، و همزمان از سوز باد و بوران، خم می‌شد و هنگامی که در حال فرار از پارس سگی بودم که دلش نمی‌خواست من در صندوق پست خانه تحت سرپرستی او کاغذی بگذارم و کفشم در گل و برف حیاط خانه از پایم درمی‌آمد و جا می‌ماند حس کردم که آن قالب هویتی/شخصیتی که متعلق به زمان و مکان دیگری بوده، و احتمالاً محیط زیستش برای همیشه نابود شده، ترک می‌خورد و تکه‌تکه می‌شود و از درون آن آدم دیگری بیرون می‌آید که اهل غربت است و زاده وازگونگی شرایط.

بعد از آن دوران مدت کوتاهی به مدرسه رفتم و بعد حدود هفده سال مدیر بخش کارگزینی یک شرکت بزرگ کانادایی-آمریکایی بودم تا روزی که پسر کوچکم دبیرستان را تمام کرد و به دانشگاه رفت و من حس کردم که آزادی بیشتری برای انتخاب شغل دارم چون مسئولیت تأمین زندگی بچه‌ها کمی سبکتر شده بود. از سال ۲۰۰۷ بود که کار در بخش خصوصی را کلاً کنار گذاشتم و اولین شغلی که در سازمان‌های غیر انتفاعی پذیرفتم مدیریت مرکز اجتماعی پریا بود. در سال ۲۰۰۹ زمانی که پریا برای نوسازی و نقل مکان به محل جدید آماده می‌شد

آدمی هستم که برای آرامش و رضایت شخصی می‌باید دائماً مشغول به کار باشم. شاید دقیق‌تر این باشد که من باید دائماً چیزی تولید کنم. در زمان ورود به کانادا به خاطر سن کم پسر کوچکم و این که من و همسرم مایل به فرستادن بچه به مهد کودک نبودیم، تا زمان ورود او به کودکستان، امکان وارد شدن رسمی به بازار کار را نداشتم، اما دقیقاً یک ماه بعد از رسیدن به اینجا از طریق یک بروشور که از طرف اداره پست برای همه ساکنان ساختمان ما فرستاده شده بود موفق شدم در اداره پست کار پخش آگهی‌نامه‌های فروشگاه‌ها، به اصطلاح فلاپر، را در محله خودمان بگیرم. این کار به این شکل بود که در روز سه شنبه ماشین اداره پست تعداد زیادی از این فلاپرها را به صورت بسته‌بندی شده به آپارتمان ما می‌آورد و من باید با ترکیب آنها حدود هزار دسته، شامل شش یا هفت آگهی‌نامه، برای پخش آماده می‌کردم و بعد آنها را، هر بار حدود پنجاه بسته و با وزن بالای ده کیلو، در کیف اداره پست می‌گذاشتم و به درب خانه‌ها و آپارتمان‌های محل حمل می‌کردم. در آن زمان این کار در هفته حدود بیست تا بیست و پنج ساعت وقت می‌گرفت ولی کل حقوقی که پرداخت می‌شد برای هشت ساعت در هفته بود. با حداقل دستمزد که در آن زمان شش دلار و نیم در ساعت بود. مدت هفت هشت ماه من این شغل را که به دلیل شرایط سخت و غیر قابل پیش‌بینی سخت‌ترین کار دوران زندگیم بود ادامه دادم و هنوز باور دارم که پذیرش این شغل یکی از عاقلانه‌ترین تصمیم‌هایم بوده.

Bobby's Outlet at Steeles and 404

NAME BRANDS AT BLOWOUT PRICES

THURSDAY MARCH 1 - WEDNESDAY MARCH 14, 2018

TRUCKLOAD SALE!
SELECTED LADIES DRESSES
INCLUDING JESSICA BRAND

\$8.88 EACH
OR
\$18.88 FOR 3

GIFT BASKETS FOR ALL OCCASIONS

- *FREE SNAP-SHUT SECTIONAL TRAYS
- *FREE BASKET WITH MINIMUM \$25 PURCHASE
- *FREE USE OF OUR CELLO WRAP & RIBBONS

EASTER, BABY, ETC.

SEE OUR COLLECTION OF GIFT BASKETS @ Bobby'sLiquidation.com
- FREE SHIPPING TO SELECT AREAS

Bobby's Liquidation Outlet

2900 STEELES AVE E
AT DON MILLS IN THORNHILL, ON L3T 4X1
• IN THE OLD SEARS OUTLET •
905-597-3639

SAMSUNG
TVS, FRIGDES, STOVES, WASHERS, DRYERS
ALL AT BOBBY'S DISCOUNT PRICES

SAMSUNG DISHWASHER
MODEL # DW80K5500S
COMPARE AT \$499.99 BOBBY'S PRICE \$499.99

ROYAL SOVEREIGN
1.06 CU FT MICROWAVE OVEN
MODEL # RMW1000-3055
COMPARE AT \$145.99 BOBBY'S PRICE \$119.99

All appliances are refurbished and come with 1-year warranties

WE CARRY A VARIETY OF KENMORE ACCESSORIES

SELECTED LADIES & GIRLS VERO MODA & JEANS ONLY
DENIM JACKETS

COMPARE AT \$108 NOW \$8.88

HOURS OF OPERATION
MON-FRI 10AM-8PM
SAT 10AM-6PM
SUN 11AM-5PM
BobbysLiquidation.com

SALE PRICED MERCHANDISE MAY NOT BE EXACTLY AS ILLUSTRATED. PERSONAL SHOPPING ONLY. SAVINGS OFFERS DO NOT INCLUDE PARTS & SERVICE OR SUNDAY MERCHANDISE. ALL MERCHANDISE SOLD "AS IS" AND ALL SALES FINAL. NO EXCHANGES, RETURNS OR ADJUSTMENTS ON PREVIOUSLY PURCHASED MERCHANDISE. SAVINGS OFFERS CANNOT BE COMBINED. NO DEALERS. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES. PRICES DO NOT INCLUDE HOME DELIVERY. ALTHOUGH WE STRIVE FOR ACCURACY, UNINTENTIONAL ERRORS MAY OCCUR. WE RESERVE THE RIGHT TO CORRECT ANY ERROR. SALE PRICES IN EFFECT THURSDAY, MARCH 1 TO WEDNESDAY, MARCH 14, 2018. UNLESS OTHERWISE STATED IN OUR AD OR WHILE QUANTITIES LAST. SALE DOES NOT APPLY TO PURCHASES MADE PRIOR TO MARCH 1, 2018

نازی واقف

متخصص وام



کامپیوتر، به عنوان متخصص وام و بعداً به عنوان Mortgage Development Manager در یکی از شعبات بانک مشغول فعالیت بودم. اما در مورد این سوال که این رشته کاری را دوست دارم باید خدمتون عرض کنم که همیشه مسایل و بحث های مالی برای من جذابیت داشته و دلیل ورود من به این رشته بوده است.

روزی چند ساعت کار می کنید؟

درواقع شاید تا ۶ سال پیش، از ۸ صبح تا ۱۱ شب کار می کردم ولی در حال حاضر به شدت گذشته کار نمی کنم، فقط از ۹ صبح تا ۸ شب مشغول هستم. در گذشته شنبه و یکشنبه هم کار می کردم که فعلاً در روزهای آخر هفته کار نمی کنم.

آیا شما خود را زن موفق می دانید؟ و معنای موفقیت از نظر شما چیست؟

به نظر من موفقیت، تعریف های زیادی دارد و از دیدگاه هر فردی، متفاوت است. از نظر تحصیلات، بله موفق بودم. اگر از کارم در مورگجی بپرسید، باز هم موفق بودم. ولی از نظرضایات شغلی، گرچه از کارم راضی هستم ولی باید بگویم که کار پر از استرسی دارم. برای مثال حتی در اوقات فراغت هم قسمتی از ذهنم، درگیر مسایل کاری و چگونگی حل آنها است.

مزایای کار شما در چیست؟

در درجه اول از آشنایی با ملیت ها و فرهنگ های گوناگون لذت می برم. و زمانی که با نرخ خوب

خانم واقف، چند ساله که به کانادا مهاجرت کردید؟

بیش از ۲۰ سال است که به اینجا آمدم. در مورد شغلن برایمان بگویید و اینکه چه شد که شغل فعلی تان را انتخاب کردید؟ آیا آن را دوست دارید؟

من از زمانی که دانشجو بودم، شروع به کار وام کردم. همزمان با تحصیل در رشته مهندسی

خیلی مایلم که شرایطی فراهم شود که بتوانم سازمانی برای حمایت از هموطنانم در ایران دایر کنم به خصوص زنانی که در ایران هستند، اعم از معاند، خودفروش، بی خانمان و یا زنانی که به هر دلیلی مورد سوء استفاده قرار می گیرند، کمک کنم. دوست دارم مکانی را دایر کنم که آنها در آنجا مشغول به کار شوند و از سود آن نیز بهره مند شوند. من به حمایت از هموعان و همچنین حیوانات علاقه زیادی دارم. در حال حاضر نیز به سازمان هایی مانند موسسه حامیان طبیعت اصفهان، پایگاه مانا حامی حیوانات، سگ دوست های گیلان و آشپزخانه مهرپای (تهیه غذا برای افراد نیازمند) کمک می کنم.

سوال آخر من در مورد کار شماست، بفرمایید گرفتن وام در سال ۲۰۱۸ چگونه شده و شما در چه زمینه هایی بیشتر فعالیت می کنید؟

به خاطر "استرس تست"، شرایط وام گرفتن خیلی سخت تر شده. برای گرفتن وام درآمد بالاتری نیاز هست و این امر در قیمت خانه اثر گذاشته است. اگر خاطرتان باشد در سال ۲۰۱۶ و اوایل ۲۰۱۷ قیمت خانه ها به شکل ناسالمی بالا رفته بود. اعمال تغییرات وام در سال ۲۰۱۸، تاثیر زیادی بر قیمت خانه ها و گرفتن وام شده است. اما در مورد قسمت دوم سوال، من در همه زمینه های مربوط به وام، از جمله وام های مسکونی، تجاری، صنعتی و بیزینس فعالیت می کنم.

برای خانواده ای وام می گیرم و آنها را خوشنود می بینم، احساس رضایت قلبی دارم. دیگر اینکه برای من صداقت در کار حرف اول را می زند. سعی می کنم با مشتری، صادق باشم و زمانی که مشتری ها من را به دیگران معرفی می کنند، آن را تاییدی بر درست انجام دادن کارم می دانم.

در موفقیت امروز شما، چه کسانی سهیم هستند؟

تنها عامل موفقیت خود را همراهی خداوند در درجه اول و سپس تلاش و پشتکار خود می دانم.

از نظر شما زنان در اجتماع با چه مشکلاتی رو به رو هستند که نادیده گرفته می شود؟

مشکلات زنان در جوامع مختلف، متفاوت است. زنان در جوامع پیشرفته و غیر پیشرفته شرایط یکسانی ندارند. به نظر من در جوامع پیشرفته با تکیه بر تلاش و پشتکار زنان می توانند آینده خوبی برای خود بسازند و در هر زمینه ای اجازه پیشرفت دارند. ولی در برخی از کشورهای در حال توسعه فعالیت زنان به دلیل مسایل فرهنگی و یا مذهبی ملیتی محدودتر می شود.

آیا تصمیم های مهم زندگی تان را به تنهایی گرفته اید؟

بله خودم تصمیم گیرنده بودم ولی همیشه از تجربیات کسانی مثل پدر، خواهر و برادرانم بهره برده ام.

بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برای شما چه خواهد بود؟

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟

آموزش مهارت های سونوگرافی

✓ آموزش مهارت های سونوگرافی مناسب جهت گروه های پزشکی (پزشک،

پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس

✓ کسب آمادگی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا

✓ معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation

✓ آموزش تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و اربولوژی با

بکارگیری مدرن ترین تکنیک های آموزش و جدیدترین دستگاه ها

905.597.6767

647.927.2717

647.918.0197

www.ultrasoundandbeyond.ca



ULTRASOUND
& BEYOND INC.
THE ULTIMATE TRAINING CENTER FOR ULTRASONIC MEDICAL SONOGRAPHY

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

■ خدمات حسابداری و دفترداری

■ تهیه و تنظیم صورتهای مالی

■ خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای

■ برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای

■ خدمات حقوق و دستمزد

■ تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST

■ تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام

■ ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

آزیتا زارعی مشاور املاک



چند سال پیش به کانادا مهاجرت کردید؟
سال ۱۹۹۸، یعنی ۲۱ سال پیش به کانادا آمدم
چه شد که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی؟
آیا شغلت را دوست داری؟
دلیل انتخاب شغل فعلی من این که از سال
۲۰۱۰ شروع کردم این بود که دوست نداشتم
در جای ثابتی کار کنم. خیلی دوست داشتم که
با مردم ارتباط مستقیم داشته باشم، از سوی
دیگر، من همیشه چالش را دوست داشته و دارم
و البته به این هم فکر می‌کردم که شغلم از نظر
درآمد بتواند خانواده‌ام را ساپورت کند. به همین

جهت تصمیم گرفتم که مشاور املاک شوم. باید
این را هم همینجا اضافه کنم که کار مشکلی
است. ما هفتاد هزار مشاور املاک اینجا داریم،
ولی طبق آمار فقط ده درصد آنها به شکل واقعی
کار می‌کنند و در مورد سوال دیگران باید بگویم
که بله اینکار را دوست دارم.

از آنجا که قدمت حضور شما به عنوان یک
مهاجر اینجا طولانی است لطفاً برایمان
بگویید که قبلاً چه می‌کردید؟

قبلاً دو شعبه آرایشگاه در لندن انتاریو داشتم،
بعد حس کردم که توانایی بیشتر از ماندن در
یک سالن دارم. به کارهای اجتماعی هم همیشه
علاقمند بودم، در لندن که بودیم، در گروه
زنان کرد فعالیت می‌کردم و همیشه آرایشگاه
من برای جلسات این گروه استفاده می‌شد و
کمک‌های زیادی به زنان کرد مهاجری که به
آنجا آمده بودند می‌کردیم. بعداً که از آنجا به
تورنتو آمدم، باز هم به کارهای اجتماعی ادامه
دادم و هم اکنون معاون خانه کرد هستم. همه
اینها مستلزم هزینه است، چرا که دولت کمکی
نمی‌کند و ما باید خودمان هزینه کنیم. کار
جدید من باعث شد که من در این زمینه بتوانم
بیشتر مانور بدهم و فعال‌تر باشم.

مطلع شدیم که شما به تازگی جایزه‌ای
دریافت کردید، لطفاً در این مورد برای ما
بگویید؟

بله من دو جایزه گرفتم یکی جایزه‌ی
HALL OF FAME بود که آن را به هر مشاور
املاکی نمی‌دهند، آن را به مشاور املاکی
می‌دهند که توانسته باشد بالای یک میلیون دلار

بدست آورده باشه و جایزه بعدی که گرفتم "
PLATINIUM" بود که آن را به مشاور املاکی
می‌دهند که در طول سال گذشته توانسته باشد
تا ۵۰۰ هزار دلار را به شکل خالص درآورده باشد.
من چهار سال پیپی است که جایزه پلاتینیوم را
می‌گیرم.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

واقعاً زمان مشخصی ندارم. گاهی تا ۱۲ شب و
گاهی کمتر. اکثراً همیشه مشغول کارم، اولین
چیزی که از بروکرم یاد گرفتم این بود که این
شغل ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته است و نیاز به
تلاش مداوم و همیشه درست فکر کردن دارد.

می‌دانم که روز زن برای شما خیلی مهمه و
فمینیسم هستی، درسته؟

به نظر خودم هستم. من از ۸ سالگی فمینیسم
شدم، به خاطر طغیان برای چیزهایی که به
خاطر جنسیت من از آن محروم شدم، چیزهایی
حق من بود و به من ندادند. شاید گرایش‌های
سیاسی من هم به همین دلیل بود. به سازمان
کوموله پیوستم، چهار سال در کوه و یکسال هم
زندان بودم. تمام این تلاش‌ها برای این بود که
به جامعه‌ای برسیم که اقلاً این پنجاه درصد ما
را به ما بدهند. اما نشد و آن مدینه فاضله‌ای که
من فکر می‌کردم نبود، حتی در فضای سیاسی
هم فضای برابری نبود. اول می‌خواستند ما را به
آشپزخانه‌های سازمان سیاسی بفرستند، که ما
قبول نکردیم. کلی زحمت کشیدیم تا اینکه ما
را بپذیرند و مسلح کنند و در صفوف خودشان
جای دهند. نمی‌دانم از کوموله چقدر می‌دانید.
سی سال پیش سازمان کوموله از سازمان‌های

بسیار پیشرو بود و به فعالیت‌های زنان ارزش
می‌داد. من و دوستانم جزو اولین پیشمرگ‌های
زن آن زمان بودیم ولی چون رسانه‌ای نبود که ما
را پوشش دهد، ما را فقط در همان سطح محلی
می‌شناختند. بعداً که برگشتم به زندگی معمولی
و ازدواج کردم همیشه با همان تفکر مبارزه برای
گرفتن حق ۵۰ درصد زنانه زندگی کردم و برایش
جنگیدم و همیشه بیشتر از همه جنگیدم تا آن
را بدست بیاورم. حتی در همین جامعه اینجا.
با اینکه زنان مهاجر موفق‌ترند، عده‌ای به خاطر
اینکه معادلات اجتماعی را می‌بینند از هم جدا
می‌شوند. احتمالاً می‌دانید که مادران مجرد جزو
قشر فقیر اینجا هستند و همیشه دنبال گرفتن
حقی هستند که بتوانند معادل مردان زندگی
کنند. من همیشه تلاش می‌کردم که خودم را
بالا بکشم نه فقط به خاطر مسائل مالی، که
برای من رسیدن به پله بالاتر. همیشه برایم یک
چالش بوده که سعی کردم به آن برسم. برخی
در زندگی چالش ندارند و به همان چیزی که
دارند راضی هستند و برای بزرگ شدن تلاشی
نمی‌کنند. من و چند تن از دوستان کرد دیگرم،
به خیلی از کردها کمک کردیم، مثل کردهایی
که از سوریه، عراق، ترکیه می‌آیند. برای کوبانی،
برای زلزله کرمانشاه، برای کمپ پناهندگان که
۷۵ تن لباس جمع کردیم، فعالیت داشتم و همه
این کارها را ۵ - ۶ نفر انجام دادند که من یکی
از آنها بودم. یک گروه مطالعاتی زنان هم داریم
که ماهی یکبار دور هم جمع می‌شویم. من آرزو
دارم که خانه کرد را روزی بخرم تا کردهایی که
از همه کشورهای دنیا می‌آیند بدانند اینجا جایی

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

دارد. اگر تو اجازه بدهی که مادرت، شوهرت، فرزندت، و یا هر کسی به تو بگوید: من این را در تو دوست ندارم، اینکار را نکن، این را نباش، موهابت را اینچور نکن و ... دانه دانه پره‌های تو را می‌کند؛ بعد از تو چه چیزی باقی می‌ماند؟ بعد از آن دیگر، خودت نیستی. مادامی که اجازه دهیم پارتتر ما و یا جامعه برایمان تصمیم بگیرد، از آن آدمی که بودیم خارج می‌شویم و خیلی از زن‌ها این را نمی‌دانند و اصلاً فکر نمی‌کنند که این یک مشکل است. اجازه می‌دهند که همسرشان به آنها بگوید این را نباش، ورزش نرو با دوستات جایی نرو و اینها از عدم آگاهی ناشی میشود که گاهی زن حتی نمی‌داند که باید اعتراض کند. ما زن‌ها با عدم اعتماد به نفس بزرگ می‌شویم. به ما انگار این را تزریق کردند که ما نمی‌توانیم و همیشه باید به کسی تکیه کنیم. این درست نیست و توازن قدرت بهم می‌خورد و باید روی این موضوع بیشتر کار شود.

در موارد مهم زندگیت، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

بله صد در صد. من در همه زندگی‌ام با دعوا و درگیری و پافشاری خودم تصمیم گرفتم. همه زندگی، همسرم گفت نکن، نرو و ... و من انجام دادم. البته ما رابطه دوستانه‌ای داریم و من همه آزادی‌ام را با زور در این سال‌ها گرفتم و اگر هم گاهی او به من داد با حسی از گناه به من داده شد. من به جلسه کرد که می‌رفتم ساعت ۹ شب تمام می‌شد و تمام آن زمان من نگران بودم و نیمی از فکرم به خانه بود که همسرم ناراحت

آتیلا ← ۵۰



وجود دارد و این برای من یک هدف است که امیدوارم به آن برسم.

موفقیت را در چه می‌بینی؟ آیا زن موفق هستی؟ و آیا کسی در این موفقیت شما سهیم هست؟

به نظر من زن موفق زنی است که بتواند دنبال رویاها و آرزوهایش برود. "حق" را نه "مدلیسم" به ما داد و نه اینجا. ما باز هم برده سیستم هستیم. برای موفق بودن، فرقی نمی‌کند که یک زن چه چیزی را دوست دارد، مثلاً کسی بافتن را دوست دارد، باید برود و آن را تا آخر و درست بیاموزد و این موفقیت است. درموفقیت امروز من، فکر می‌کنم شاید اگر همسرم نبود من موقعیت بالاتری داشتم. او مرا خیلی محدود و کنترل می‌کرد و مرا به عقب می‌کشاند و همه تلاش‌هایی که کردم از خودم بود. مادرم هم زمانی که ایران بودیم مرا آزاد گذاشته بود و فکر می‌کنم او بود که به من دست وپای رفتن به جلو را می‌داد. البته جامعه سنتی داشتیم و برای او هم این آزادی دادن سخت بود. متأسفانه پدرم خیلی زود فوت کرد و مادرم از ۷-۸ سالگی ما را به تنهایی بزرگ کرد و هیچ وقت مردی در زندگی‌اش نبود. در این ۲۱ سالی که اینجا هستیم راه را تنها آمدم. و همسرم اگر سهیم بود از هم جدا نمی‌شدیم

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که بهش توجهی نمیشه؟

من ۱۳ سال است که به مشاوره می‌روم. اولین جمله‌ای که مشاور من به من گفت، این بود که بین تو مثل یک گل هستی که چندین پره

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com





کتی موش آبلادی گل آرا (شیراز)



دیگر اینکه من برحسب شرایط مشتری همه را قبول می‌کنم مثلاً پیش آمده که جوانانی می‌آیند که سرمایه‌ای ندارند و دانشجو هستند. من شاید اصلاً پولی نسازم اما دوست ندارم قلب آنها را بشکنم و قبول می‌کنم. اما خدا از سوی دیگر فوری برایم مشتری دیگری می‌فرستد که همه اینها جبران می‌شود. بطوری که از هر عروسی که می‌گیرم معمولاً ۲ تا ۳ مشتری جدید برایم پیدا می‌شود.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهیم هست؟

نه خودم تلاش کردم. گاهی شاید شب تا صبح را نخوابم و با همه ذوقی که دارم کارم را با عشق و علاقه انجام می‌دهم و دعای خیر خداوند هم همراه من که عامل موفقیت من است.

من می‌دانم که بیشتر از این حرف‌ها موفق هستی و حتی جایزه‌ای هم دریافت کردی.

بله درسته، در سال ۲۰۱۳ در ریچموند هیل یکی از بیزینس‌های موفق این شهر بودم که از طرف MP سابق ریچموند هیل "کوستاس منگاکیس" به منزل من آمدند و تندیس از طرف دولت هارپر دریافت کردم و ایشان حتی گل آرایشی مراسم عروسی پسرشان را هم به من دادند و باید این را هم اضافه کنم که مایکل پارسا هم در زمان انتخابات مرا حمایت کرد و هنوز هم مرا حمایت می‌کند و از مشتری‌های من است.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که به آن توجهی نمی‌شود؟

من چند وقت پیش یک مقاله می‌خواندم که چرا حقوق مردان از زنان بیشتر است، در حالی که زن و مرد از لحاظ فکری تفاوتی ندارند. با اینکه ما در کانادا هستیم، خلایق و گاه شعور بالای یک زن نادیده گرفته می‌شود و به دلیل زن بودن، کمتر از مردان حقوق می‌گیرد و این تفاوتی است که اینجا به زن فشار آورده و اغلب موارد ناچار می‌شود با درآمد پایین‌تر کار کند. من حتی برای خودم برنامه‌ای پیش آمد که به من جای خوب ندانند و من به آنها گفتم من را به چشم زن نگاه نکنید و فکر نکنید چون من یک زن هستم می‌توانید حق مرا بخورید، من خودم مانند ده مرد هستم. این مسائل از جمله مواردی است که فکر می‌کنم نباید وجود داشته

کتی - ۴۹

چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

از سال ۱۹۸۵-۳۳ سال پیش.

شغل شما اینجا چیست و چه شد که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی؟ آیا شغلت را دوست داری؟

اول که به کانادا آمدم، مغازه Max Convenience داشتم و در ضمن دوره رویال بانک را گذراندم. آن زمان از بین ۲۰۰ نفر ۲۰ نفر لازم داشتند که خوشبختانه جزو آنها بودم و ۱۰ سال رویال بانک کار کردم و بعد از آن TD بانک کار کردم و با امریکن اکسپرس. سال ۲۰۰۸ مثل اینکه یک طوفانی شد که من همه چیز را رها کردم و خواستم که نوع شغلم را تغییر بدهم. به کالج سنکارتتم و دوره گل آرایشی و دیزاین را گذراندم و شدم گل آرا (دیزاینر) و این شغل را بسیار دوست دارم. کار بانک خوب بود اما خیلی استرس داشت، مدام باید فروش می‌کردیم و من احساس کردم که باید کارم را عوض کنم. این را هم اضافه کنم که من مغازه‌ای را باز نکردم چون کار من فروش گل نیست، بلکه طراحی آن است. در خانه کار می‌کنم و خدا را شکر مشتری‌های خوبی دارم که به آن اضافه هم می‌شود.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

همانطور که گفتم من فروشنده گل نیستم و من گل‌آرا هستم. پس زمان کارم به برنامه‌هایی که دارم بستگی دارد. هنگامی که برنامه عروسی دارم بین ۱۰ تا ۱۲ ساعت کار می‌کنم. به طور متوسط روزی ۵ ساعت کار می‌کنم

فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

بله من خودم را موفق می‌دانم و موفقیت من بیشتر در مردم‌داری است. می‌دانید زمانی که کاری را با عشق انجام می‌دهی هم خودت لذت می‌بری و هم مشتری راضی می‌شود. خیلی کم پیش می‌آید که یک مشتری از پیش من جای دیگری برود چرا که همه عشقم را در کارم می‌گذارم، چون می‌دانم که این کار خداست و من به او ایمان دارم. هر بار که کارم را شروع می‌کنم همان ابتدا از خدا می‌خواهم که کمکم کند تا کارم را قشنگ انجام دهم و زمانی که وارد سالن می‌شوم باز هم دعای خیر خدا را می‌خواهم و می‌گویم ای خدا از روح خودت در این گلها بدم تا گل‌ها زیباتر دیده شوند. نکته

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND

LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month

Keep your house, keep your car, keep your RRSP.

Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.

LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

موفقیت را در چه می بینی؟

فکر می کنم که هستم. همیشه با خودم می گویم که ای کاش اینکار را از ابتدا شروع می کردم. همین که توی کامیونیتی خودمان هستم و با زنان موفق دیگر آشنا می شوم، بسیار خوشحالم. از نظر من موفقیت در رابطه هایی که با آدم های دیگر می توانیم صحیح برقرار کنیم، معنی پیدا می کند. ما زمانی موفق هستیم که بتوانیم روابط خوب انسانی را در هر حالتی حفظ کنیم این برای کسی که یک بیزینس را اداره می کند بسیار مهم است.

فکر می کنی بیشترین مشکلات زنان چیست؟

زنان مشکلات زیادی دارند که هر کدام با آن به نوعی کنار می آیند و حل می کنند. البته می دانم که برخی از مشکلات به سختی حل می شوند اما از طرفی برنامه های کامیونیتی هم در جهت کمک به آنها بسیار زیاد است، فکر می کنم اگر از آنها استفاده کنند، می توانند بسیاری از مشکلاتشان را برطرف کنند.

در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهیم هست؟

همسرم فریبرز، همیشه تشویقم کرده و مراقب بوده که کمتر خستگی را حس کنم. مدام از من سوال می کند که آیا کمکی نیاز دارم یا خیر و هرگز جلوی پیشرفت و کارهای مرا نگرفته که همین باعث موفقیت امروز من شده.

در موارد مهم زندگیت، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

معمولاً من و همسرم با هم تصمیم می گیریم و مشورت می کنیم. در نهایت آن کاری را انجام می دهیم که هر دو با آن توافق داریم.

تا بحال با مشتریانت مشکلی داشتی؟ اینکه مثلاً سفارشی بدهند و بعد از انجام کار، چیزی را کنسل کنند؟

تا بحال خدا را شکر نه. همه مشتریان من خوب بودند، کوچکترین مشکلی با آنها نداشتم و همه آنها مانند خانواده من شده اند.

چه چیزی می تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایت باشد؟

حدود یکسال است که دختر و پسر ازدواج کردند، همین که آنها خوشحالند و هربار با خبر خوبی پیش ما می آیند برای من بهترین اتفاق زندگی ام است و چیزی بهتر از شادی آنها برای من نیست.

هما شیوایی

کیتینگ خاله هما



هما جان چند سال پیش به کانادا آمدید؟ حدود ۲۰ سال پیش.

شغل شما اینجا چیست و چه شد که شغل فعلی را انتخاب کردی؟ آیا شغلت را دوست داری؟

من تا ۵ سال پیش، در یک کمپانی لباس کودک، مدیر فروشگاه بودم. بعد از آن کیتینگ دارم. شاید علت آن به این برگردد که من در خانواده بزرگی رشد کردم، خاله و مادرم علاقه زیادی به آشپزی داشتند و طبعاً من نیز به آن علاقمند بودم. بعدها اینجا دوستانی که غذای مرا می خوردند به من پیشنهاد کردند که این کار را شروع کنم. در ابتدا با ترشی شروع کردم و آن زمان دوست خوبم، آذر به من خیلی کمک کرد. به کانون بانوان می رفتیم و آنها به من کمک می کردند. کم کم کارم را گسترده کردم و تبدیل شد به کیتینگ که خوشبختانه مورد استقبال مردم قرار گرفت. در مورد علاقه به کارم باید بگویم که عاشق کارم هستم.

زمانی که سفارش یک برنامه بزرگ می گیرید، چطور از عهده اش برمی آید؟

برای برنامه های بزرگ که حتماً از یک هفته قبل، مشتری با من تنظیم می کند. بعد من خرید می کنم و بسته به بزرگی مراسم از یکی دو روز قبل، پخت غذا را شروع می کنم.

خودت فکر می کنی زن موفق هستی؟



تجربه، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی

دارای نمایندگی های فعال در اقصی نقاط جهان

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هند
کره
و...

شرکت حمل و نقل بین المللی
میتراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟

همیشه عادت داشتم و دارم که مشورت کنم، نظر همسر و خانواده‌ام برایم مهم است و نمی‌توانم بگویم که تصمیماتم ۱۰۰٪ از خودم بوده یا ۱۰۰٪ نظر دیگران! سعی کردم بیشتر از اینکه اصراری روی نظرم داشته باشم، همه جوانب را بررسی کنم.

چه شد که به موضوع اتیسم علاقه‌مند شدم؟

همیشه به کار با کودکان علاقه داشتم، وقتی به کانادا آمدم مسیر تحصیل و کار در روان‌شناسی با توجه به تفاوت‌های فرهنگی کمی پیچیده و ناممکن به نظر رسید! پس به علاقه‌مندی دوم یعنی بچه‌ها پرداختم، در مهدکودکی مشغول شدم. از آنجا که بزرگترین تفریح من فیلم دیدن است با موضوع اتیسم از طریق فیلم‌های سینمایی کمی آشنا بودم. داخل مهد از نزدیک با این بچه‌ها آشنا شدم. بعد از تمام کردن آموزش کودکان خردسال، در مورد رشته‌های اتیسم تحقیق کردم و در کالج سنکا دوباره مشغول شدم.

این چندسالی از طریق تلگرام با کمپین‌ها و خانواده‌های اتیسم در ایران ارتباط برقرار کردم و سعی کردم به هر نحوی، با مشاوره و ترجمه و فرستادن برنامه‌های خاص به این فرشته‌ها کمک کنم.

به غیر از مطالبی که در روزنامه می‌نویسی، فعالیت دیگری در این زمینه داری؟

بله، در کانال تلگرامی که دارم سعی می‌کنم مطالب مفید و مربوط به اتیسم را ترجمه کنم، با خانواده‌های بسیاری در ایران در ارتباطم و ۳ کتاب کودک ترجمه کردم که در ایران چاپ شده و چهارمین کتاب هم امیدارم بعد از عید چاپ و در نمایشگاه کتاب عرضه شود.

هدف خاصی برای کار در این زمینه برای خودت در نظر گرفتی؟

هدف نهایی من داشتن جامعه‌ای آگاه به تمام توانمندی‌ها و ناتوانی‌های افراد و احترام به این تفاوت‌هاست، جامعه‌ای که شخصی به خاطر تفاوتش طرد نشود، و آموزش و تربیت افراد متخصص و کاربلد در این زمینه که بتوانند از حق این افراد دفاع کنند و زندگی بهتری را برایشان بسازند.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایت باشد؟

ارتقای شغلی به سمتی که بیشتر لذت ببرم و احساس رضایت بیشتری داشته باشم.

شیدا معنوی روانشناس بالینی



چند ساله به کانادا مهاجرت کردی؟
۷ سال پیش به کانادا آمدم.

شغل شما اینجا چیست و چه شد که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی؟ آیا شغلت را دوست داری؟

من روان‌شناس بالینی از تهران هستم و همیشه کار با بچه‌ها را دوست داشتم، اول بصورت داوطلب شروع کردم و بعد استخدام شدم، و به بله راضی‌ام.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

باید روزی ۷:۳۰ کار کنم ولی خوب اغلب بیشتر می‌شود.

فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

خودم را تاحدی موفق می‌دانم ولی از خودم توقع بیشتری دارم! موفقیت را در چند جنبه اجتماعی، مالی، رضایت شخصی و احترام می‌دانم. در موفقیت امروز شما، آیا کسی سهمیم هست؟ بله قطعاً! همسر، خانواده‌ام و مدیران و همکاران در محل کار، همگی در موفقیت امروز من نقش بزرگی داشته‌اند.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که به آن توجه نمی‌شود؟

فشارها بر روی زنان در هر محل و مکان و شغلی متفاوت است! می‌تواند حمایت مالی باشد، یا حمایت عاطفی، یا نگاه‌ها و سرزنش‌های جنسیتی، فشارهایی از سمت خانواده که کار کردن را سخت و یا فشارهایی از کار که زمان خانه ماندن را سخت می‌کند، همه اینها بسته به شرایط روی زنان وجود دارد.

حسابداری ایده‌آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



The Little House
Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

تدریس پیانو



توسط

پدریس عمانیان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید.

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



است. شاید از لحاظ مالی خیلی پول زیادی در این حرفه نباشد اما احساس رضایت خودم از اینکار بسیار بالاست. این را هم بگویم که اینجا وارد شدن در Health بسیار دشواره. از وقتی که آمدم من یکسره درس خواندم، دوره کارآموزی را گذراندم و امتحان برد دادم فکر کنید از ۱۳۷ نفر که همگی مهاجر و دانش آموخته بودند، تنها ۱۱ نفر قبول شدیم. پس می توانید استرس های ما را حدس بزنید. تمام این مدت هم کارهای داوطلبانه مرتبط با رشته ام را انجام دادم، مثلاً در مرکز سالمندان در نورت یورک کار کردم و کمک کردم که غذای سالمتری به آنها بدهند. در کامیونیتی سنتر روی دیابت کار کردم و برای دو گروه ۵۰ نفره از سالمندان که از همه ی ملیت ها بودند، به زبان ساده، در مورد تغذیه صحبت کردم. اینها را گفتم که بهتر متوجه شوید چقدر کارم را دوست دارم و چقدر برایش زحمت کشیدم. و چیزی که خیلی برای من اهمیت داره، انرژی مثبتی است که از آموزش در این زمینه به من برمی گرده.

روزی چند ساعت کار می کنی؟

تمام زندگی من کار منه. اگر بپرسید چقدر در می آورم شاید به اندازه پاروقت، اما تمام وقت من پر شده. در مرکز غدد کار می کنم و همچنین با دو دکتر فامیلی کار می کنم.

فکر می کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می بینی؟

من موفقیت را در این می بینم که بتوانم به دیگران کمک کنم. مثلاً یک بیمار دیابتی با رنگ سیمین ← ۵۰

سیمین قریشی

متخصص تغذیه



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟
من تقریباً سه سال و نیم پیش به کانادا آمدم.

چه شد که شغل فعلی ات را انتخاب کردی؟
و آیا شغل را دوست داری؟

من ۱۵ سال است که در زمینه رژیم درمانی در ایران کار کردم. در بیمارستان طوس مشاوره دادم، در بیمارستان پیامبران، مسئول تغذیه بودم و مدیریت بخش غذا را داشتم. در بیمارستان چمران، کلینیک داشتم و در مرکز ناباروری کوثر نیز کار کردم. بصورت خصوصی نیز مطب خودم را داشتم. بنابراین اینجا هم همان شغل را انتخاب و ادامه دادم. من عاشق کارم هستم و بسیار عالی

لاله چینی

آبنوس مصلح شیرازی

نویسنده



سخت و پر از ماجراهای غم انگیز مادرم را به قلم بیاوریم. نوشتن این کتاب هفت سال بصورت پاره وقت به طول انجامید. این کتاب، " صعود از سختی ها" نام دارد، به زبان انگلیسی نوشته شده "Climbing Over Grit" و هم اینک، در سایت آمازون به فروش می رسد.

چرا این کتاب را به زبان انگلیسی نوشتید؟
دلیل نوشتن این کتاب به زبان انگلیسی پخش دردها و رنجهای کودکان بی پناهی که در سنی که باید در مدرسه به سر ببرند را در اغوش تلخ ازدواج می گذرانند. همسر مردانی با ۱۳ سال یا بیشتر اختلاف سن میشوند و مورد تجاوز و تحمیل قرار می گیرند. داستان یک زن از میلیون ها زن که دچار چنین سرنوشت هایی بودند کافی است تا ارسال پیام دردمند آنان باشد.

ما با نوشتن این داستان هدیه ای به قلب مهربان لاله ← ۴۹



لاله جان، شما و دخترتان چند سال است که به کانادا مهاجرت کردید؟

من در سال ۱۹۸۷ از طریق ازدواج به کانادا مهاجرت کردم.

در ایران چه می کردید؟

از آنجا که نوشتن را دوست دارم، همیشه در حال نوشتن مقاله و مطالب بوده ام. برای روزنامه خبر در ایران قصه یا مطالب علمی ترجمه می کردم. چه شد که تصمیم به نوشتن گرفتید و لطفاً از کتابتان برایمان بگویید.

۷ سال پیش من و دخترم تصمیم گرفتیم زندگی

گفتمان‌های چهره به چهره و مهمتر داستان‌ها و قصه‌پردازی‌ها و حافظ‌خوانی می‌توانستیم جستجو کنیم. خوب چه می‌توان انتظار داشت از این محفل زیبا جز پرکشاندن پرنده‌ی خیال و رویای کودکی که مبهوت داستانسرایی‌ها و نقلی‌ها می‌شد و عطشی او را به سمت سراییدن داستان زندگی آدم‌ها و به تصویر کشاندن رویاها با مدیوم سینما رهنمون ساخت!

طبعاً شغلم را بسیار دوست دارم و با اینکه شغل بسیار سخت و بعضاً پرمخاطره‌ای به ویژه برای زنان در همه جای دنیا است اما عاشق و متعهد به کارم هستم.

روزی چند ساعت کار می‌کنی؟

بهتر است بگویم چند ساعت می‌خواهم! مقوله‌ی تحقیق و پژوهش وقت زیادی را در ابتدای هر پروژه به ویژه مستند طلب می‌کند، به همین دلیل معمولاً در شبانه روز ۵-۶ ساعت می‌خواهم و باقی را صرف مطالعه و درس و تحقیق و امور زندگی می‌کنم.

فکر می‌کنی زن موفق هستی؟ و موفقیت را در چه می‌بینی؟

از دیدگاه من موفقیت یک حس درونیست و طبعاً از خیلی جنبه‌ها امری شخصی و نسبی‌ست. اما من موفقیت را طی کردن یک طریق می‌دانم یعنی هر قدم امروزم، هر اندیشه و عمل امروزم از روز قبل بهتر باشد و ارتقا یابد. جبران خلیل جبران سخن بسیار زیبایی دارد که می‌گوید "اگر توانسته باشم در قلب یک انسان پنجره جدیدی را به سوی او باز کرده باشم زندگانی من پوچ نبوده است." این همان حسی‌ست که برای من موفقیت و خوشبختی به همراه می‌آورد. **آیا در موفقیت امروز شما، کسی سهیم هست؟**

در موفقیت هرکس بدون شک نقش خانواده، اطرافیان، دوستان واقعی و تلاش و ممارست خود شخص را نمی‌توان نادیده کرد پس من هم از این قاعده مستثنی نیستم.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که به آن توجه نمی‌شود؟

مهمترین فشار بر روی زنان را عدم درک، توجه و احترام به عنوان یک انسان می‌دانم. متأسفانه در خیلی از کشورها و فرهنگ‌ها با تعریف و تفسیر غلط و مغرضانه‌ای از مفهوم زن و زنانگی مواجه‌ایم که منجر به رخداد حوادث تلخ و محرومیت‌ها شده است.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برای شما باشد؟

بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ امیدوارم شروع دو پروژه‌ی فیلم بلند و پایان یافتن نگارش کتابی‌ست که زندگینامه‌ی شخصیت آخرین پروژه‌ی فیلم مستند بلند من بوده است.

سونامقدم فیلمساز



چند ساله به کانادا مهاجرت کردید؟

نزدیک ۵ سال هست که به کانادا آمده‌ام اینجا به چه کاری مشغولی که شغل فعلی‌ات را انتخاب کردی؟ آیا شغلت را دوست داری؟

من فارغ‌التحصیل کارشناسی کارگردانی سینما و کارشناسی ارشد ادبیات دراماتیک از دانشکده سینما هستم. پس از فارغ‌التحصیلی، فیلم‌سازی را با ساخت چند فیلم کوتاه در حوزه‌های مختلف انیمیشن، مستند و داستانی آغاز کردم و به طور جدی به عنوان حرفه و شغل به کسب تجربه در حوزه‌ی کارگردانی پرداختم هر چند در فیلمنامه‌نویسی، پژوهش، مشاور کارگردانی و طراحی صحنه هم تجربیاتی کسب کردم.

در حال حاضر مشغول ادامه‌ی تحصیل، پژوهش و نوشتن فیلمنامه‌ای هستم که به زودی ساخت فیلمی در اینجا را آغاز کنم.

در پاسخ این پرسش که چه شد شغل کارگردانی و فیلم‌سازی را انتخاب کردم باید اشاره کنم که چرایی این انتخاب در حسی نهفته است که از کودکی با من همراه بوده است. همان حس و اشتیاق زیبای خواندن و شنیدن داستان زندگی انسان‌ها و داستانسرایی از دیدگاه هر شخص. نسل من شاید آخرین نسلی بود که با قصه‌های هزار و یکشب و داستان‌های زیبا و افسانه‌ها و اسطوره‌های ایران و اشعار حافظ و مولانا و سعدی و پروین و شهریار و ... بزرگ شد. نسلی که ناقلان موثر فرهنگی چون مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها را به همراه داشت. همان‌هایی که دغدغه‌ها و آمل و آرزوهایشان را در جمع شدن ساده‌گونه دورتادور کرسی و شب نشینی و

تخفیف
نوروزی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

خدمات جدید ایران استار



هشتم مارس، روز جهانی زن

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



الهام فراگولی



آیدا احیدیان



نوشین سالاری

مهاجرت تلقی کرد که روان و ساده زندگی در غربت را روایت می‌کند. نوشته‌های این نویسنده که از تکنیک قوی داستان‌نویسی برخوردار است، با دیالوگ‌های حساب شده، متن جافتاده و یکنواختی در سرتاسر داستان‌ها، نمونه‌های خوبی است که بنابر اظهار نظر برخی از منتقدان، از جمله ادبیات پست مدرن به زبان فارسی به حساب می‌آید. به بخشی از یک دیالوگ در داستان "ماهگیران رودخانه فرانسوی" از مجموعه داستان "دکتر برایان از دودکش بالا می‌رود" که در بخش زایمان بیمارستان اتفاق می‌افتد توجه کنید:

-مرد آرام حرف می‌زند: "اولیه؟"
-سارا جوابش را می‌دهد: "اولی و آخری."
-همه همین رو میگن، ولی بعد یادشون میره."
-من که حافظه فیل دارم، دومیه؟"
-سومی."
-چه جرئت داری؟"
-من که کاری نکردم، همه کارها رو زخم کرده. اونیه که جرئت داره زخمه."
-مگه فقط زایمانه؟ تازه اصلش مونده، مگه نه؟"
-اره، خب، متأسفانه اصلش مونده، البته نانسی بچه‌ها رو خیلی خوب جمع و جور می‌کنه."
-میدوارم من هم از پیشش بریbam."
-دختره یا پسر؟"
-پسره."
-بچه ما دختره. سومین دخترمونه."
-سه خواهر، چه کیفی بکنن."
-اون دو تا که خیلی با هم جورن مثل مادرشون و خواهراش. این حالا مونده ملحق بشه بهشون."
-من که خواهر ندارم ولی داشتنش باید خوب باشه."
-من که هیچکس رو ندارم."
-سرنوشت پسر من هم همینیه. گفتم که از همین الان برنامه‌ریزی کردم بچم خواهر و برادر نداشته باشه."
-خواهر و برادر که هیچ، من پدر و مادر هم ندارم."
-چه بد، چه بد."
-مهم نیست که، هیچوقت نداشتم، عوضش نانسی هم زخمه، هم مادرم."
-چه خوب."
-ولی دلم می‌خواست یه پسر داشتم که با هم

همسن و سال خودمان، پیرترها، زن‌هایی از همه سنین از کنار ما می‌گذرند. گاهی آرایش کرده‌اند. گاهی نکرده‌اند. گاهی بوی عطری در هوا می‌ماند...."

آیدا احیدیان



آیدا احیدیان متولد آبان ۱۳۵۷ در تهران است که چهارده سال پیش به تورنتو مهاجرت کرده است. احیدیان دارای تحصیلات مهندسی است ولی یکی از دغدغه‌های او نوشتن است. او نوشتن را قبل از مهاجرت آغاز کرد و در جلسات و کارگاه‌های داستان‌نویسی کارنامه، کلاس‌های شهریار مندنی‌پور شرکت داشت. یکی از کارهای اصلی او وبلاگ‌نویسی است و چندین سال در وبلاگ "پیاده‌رو" مطلب می‌نوشت که مخاطبان فراوانی داشت. از او مجموعه داستان "شهر باریک" شامل هجده داستان کوتاه با تصویرسازی توکا نیستانی در سال ۲۰۰۹ در تورنتو منتشر شد. که مورد استقبال قابل توجهی قرار گرفت. کتاب دیگر این نویسنده "دکتر برایان از دودکش بالا می‌رود" نام دارد که در سال ۱۳۹۳ (۲۰۱۴) در تورنتو به جامعه کتاب خوان عرضه گردید و در آرتا گالری رونمایی شد. این مجموعه شامل ده داستان کوتاه است. به طور کلی کتاب‌های احیدیان را می‌توان نمونه‌های خوبی از ادبیات

مجموعه داستان "پایان درخت سیب" چاپ شده است در دوره پنجم جایزه ادبی هوشنگ گلشیری برنده جایزه تک داستان شد که این جایزه یکی از معتبرترین جایزه‌های ادبی و مستقل در ایران است.

سالاری در رابطه با چگونگی گرایشش به ادبیات و داستان‌نویسی گفت: از دوران نوجوانی با شادروان دکتر محمود عنایت که آن زمان مجله وزین "نگین" را در تهران منتشر می‌کرد همسایه بودند. به همین علت و بر اثر تشویق‌های این استاد و ذوق و استعداد شخصی او به داستان‌نویسی رو آورد و داستانی که نوشته بود در مجله "نگین" به چاپ رسید. از آن پس او این کار را با جدیت پی‌گیری کرد تا آنکه آثارش در مجموعه قصه‌های کوچک ایران و جهان توسط تقی‌زاده به چاپ رسید و آنگاه انتشارات مروارید آن را در کتابی منتشر کرد. هنگامی که وی به کانادا آمد تعداد قابل توجهی از داستان‌هایش در نشریات تورنتو چاپ شد و سرانجام انتشارات پگاه مجموعه دیگری از این داستان‌ها را به بازار عرضه کرد.

این نویسنده از میان داستان‌های کوتاه خود تعدادی را برتر می‌داند که آنها عبارتند از: روزگار بد فیل‌های مهربان، ماهی فلزی و وقتی برای گل. ضمن تبریک روز جهانی زن به این نویسنده ساکن تورنتو، به بخش کوتاهی از داستان "سفرهای فرخنده" توجه کنید و با دنیای نوشته‌های سالاری که دنیای زیبای زنانه است آشنا شوید:

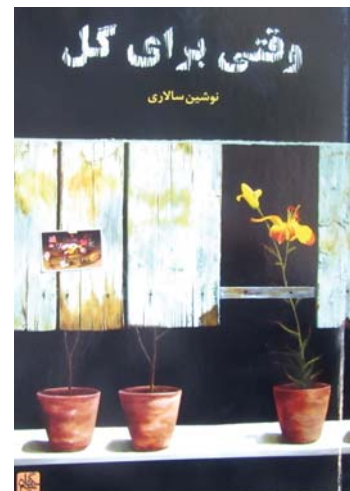
"ما زن‌ها به سفر می‌رویم و مردها یامان در خانه می‌مانند. شوهرم یکبار گفت: مارکوپولو هم این همه به سفر نرفت. حتماً یک روز خسته شد و نشست سر جایش. گفتم: مارکوپولو مرد بود لابد زود خسته شد.

به هم زنگ می‌زنیم، پنج زن هستیم، بستگان دور و نزدیک. تدارک سفر را من می‌بینم. به این آژانس و آن آژانس زنگ می‌زنم. در اینترنت نگاه می‌کنم. عکس‌هایی از گوشه و کنار دنیا، به جاهایی می‌رویم که بستگانی داریم. زنانی مثل خودمان. تفاوتی اما هست. ما مانده‌ایم و آنها رفته‌اند....

شوق سفر دارم. دیدن اینجا و آنجا. به هر کجا که می‌رویم به زن‌ها نگاه می‌کنم. جوانترها، زن‌های

هشتم مارس، روز جهانی زن است. در این روز زنان جهان بدون توجه به گرایش‌های فکری، عقیدتی و نژادی دستاوردهای خود را گرامی می‌دارند. مناسبت این روز به مبارزات زنان کارگر کارخانه نساجی در سال ۱۸۵۷ میلادی در شهر نیویورک برمی‌گردد. آنها به علت تبعیض‌هایی که در محیط کار اعمال می‌شد دست به اعتصاب زدند. صاحب کارخانه برای جلوگیری از توسعه این اعتصاب به بخش‌های دیگر، مبادرت به آتش زدن کارگران زن محبوس شده کرد و تعداد زیادی از آنها در آتش سوختند. به همین علت هر سال زنان در سرتاسر جهان برای احقاق حقوق خود در این روز به برگزاری مراسم مختلف مبادرت می‌ورزند و خاطره آن را به یاد می‌آورند. بنابراین در جهت تکریم به زنان در سرتاسر جهان به ویژه در شهر تورنتو مطالب این هفته، سخن و اندیشه را به معرفی چند تن از زنان اهل قلم ایرانی ساکن تورنتو اختصاص می‌دهیم و با کلیه زنان در احقاق حقوق خود احساس همدردی می‌کنیم.

نوشین سالاری



نوشین سالاری در سال ۱۳۴۱ شمسی در تهران متولد شد و پس از مهاجرت به کانادا در سال ۱۳۷۲ در رشته دکترای دارو سازی از دانشگاه ساسکاچوان فارغ‌التحصیل گردید و در حال حاضر در تورنتو مقیم است و به کار تخصصی خود اشتغال دارد.

سالاری علاوه بر فعالیت در رشته داروسازی، به ادبیات داستانی علاقه وافری دارد و تاکنون از ایشان دو مجموعه داستان کوتاه به نام‌های "پایان درخت سیب" در سال ۲۰۰۵ در تهران توسط انتشارات مروارید و "وقتی برای گل" در سال ۲۰۱۶ در تورنتو توسط انتشارات پگاه به چاپ رسیده است. این نویسنده ایرانی همچنین رمانی در حال نوشتن دارد که به زودی منتشر خواهد شد.

سالاری به خاطر داستان "ماهی فلزی" که در

بودم...
قراگوزلو از واقعیت زندگی خودش در غربت حرف می‌زند و اقرار می‌کند به دنبال موضوع برای شعر گفتن نیست، زیرا زندگی سرتاسر خود موضوع است:
"نوشته‌هایم همه واقعی است و هیچکس این را نمی‌داند...
چه بسیارند آنان که می‌اندیشند...
با کلمات کلنجار می‌روم و به دنبال موضوع می‌گردم

تمام آنچه در این دفتر نوشته‌ام ...
زندگی لحظه به لحظه خودم بود و... پس "
انسان در مهاجرت گاهی اوقات مورد هجوم تفکرات مثبت و منفی قرار می‌گیرد. کسانی از این حالت بدون آسیب گذر می‌کنند که به خود و توانایی‌هایشان اعتقاد داشته باشند. الهام در شعر "نصیحت" این حالت را خوب بیان کرده است.

"فصل سردیست... درونم اما... سردتر
تهی بودن... کم غمی نیست
اما آنچه بیشتر از این آزاردهنده است...
این است که به خود و توانایی‌های شک کنی...
درخت از همان مسیری می‌افتد... که خم شده باشد
نترس...
احساس ضعف تو را ضعیف‌تر می‌کند...
قوی باش و استوار..."

زبان شعر الهام قراگوزلو زبان زنانه است. با احساسات خاص و یک دغدغه‌ای که همواره در واژگانش مستتر است. از نظر او انسان‌هایی که نمی‌توانند خودشان را با شرایط جدید زندگی وفق دهند، همچو برگ‌های سرگردان در باداند و کاسیر دست سرنوشت می‌شوند.

"فهمیده‌ام که بسیاری از انسان‌ها... تکلیفشان با خودشان مشخص نیست...
گاهی این طرف هستند و... گاهی آن طرف...
مانند برگ‌های افتاده از درخت... سرگردان تصمیم باد مانده‌اند...
خودشان هم نمی‌دانند... به واقع خواهان چه هستند...

به امید روزی که با معجزه‌ای همه چیز دگرگون شود... چه خوش خیالند...
بیهوده است در انتظار انسان‌های بی تصمیم نشستن...
حالا فهمیدم...
برگ‌های در دست باد... روزی فقط به زباله‌دانی می‌رسند... نه جای دیگری...
چه خام... چه بیهوده... چه سرد"

می‌رفتیم ماهیگیری.
- "چرا با دخترها نمی‌ری؟"
- "نانسی دوست نداره..."
- "جالبه‌ها، تا حالا زن ماهیگیر ندیده بودم..."
- "نمی‌دونم چرا زن‌ها کمتر ماهیگیری می‌کنن. خودم هم چهارده ساله شروع کرده‌ام. خیلی آرامش داره..."
- "موافقم..."

الهام قراگوزلو



مهاجرت پدیده‌ی تاثیرگذاری در ذهن و فکر انسان‌ها است. به ویژه اگر فردی دارای احساسات شاعری و نویسندگی باشد.
الهام قراگوزلو یکی از شاعران مهاجر است که در شهر تورنتو زندگی می‌کند. او طبعی روان و حساس دارد که مهاجرت و مسائل دوری از وطن در شعرهایش نمود زیادی پیدا کرده است.
از این شاعر ایرانی مقیم تورنتو مجموعه شعری به نام "پشت این شب ساده‌ی زمستانی" در سال ۲۰۱۳ میلادی توسط انتشارات پگاه در تورنتو منتشر شده که در آن ۸۱ قطعه شعر آمده است.
الهام از کوچه‌های خانه پدری حرف می‌زند با درختان بلند و پر برکت که او دوست نداشت آن‌ها را ترک کند ولی مهاجرت باعث شد که مابین او و آن زیبایی‌های طبیعت فاصله بیفتد.
"کوچه باغم را دوست داشتم...
آرام و بی‌صداسبز و غمگین بود... چه غم دلنشینی...
کوچه باغم را ترک نمی‌کردم...
قدم زدن در کوچه باغم بالاترین دلخوشیم بود...
و... من... مشتاق‌تر از همیشه به فکر بازگشت

روز جهانی زن به همه زنان ایرانی به ویژه زنان ایرانی تورنتو مبارک باد.

این صفحه برای فعالیت‌های بیشتر خود از افراد با بیزینس‌های علاقمند، اسپانسر می‌پذیرد.

اسپانسرهای این هفته:

کتابفروشی پگاه، (مجید درخشانی)

کتابفروشی سرای بامداد، (سعید چوبک) هستند که از آنها متشکریم.



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه‌ها



(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON M1T 3L4
Agincourt Mall, Scarborough, ON M1T 3L4

Spa Samira Laser Clinic

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

عیادة الیزر
و علاج الجلد في
سكاربورو

Wrinkle Erasing
With 4 different Techniques
Facials
Acne Removal
Waxing Hair Removal
Tightening The Skin
Pigmentation Treatment
Manicure / Pedicure

Vela Shape (Weight Loss)
Permanent Laser Hair Removal
(Hair Ingrown)
Microdermabrasion
Whitening the Skin
Skin Stain Removal
Treading
Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

الة التجميل
ضد الشيخوخة
باستعمال الموجات
فوق الصوتية

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Up to 50% Off Weight Loss

Weight Loss Without:
1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
Only with the Energy of ULTRASOUND
2- Stretch Marks
3- Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4- Micro Needling & Stretch Mark

Cool Sulpting Technology

50% Breast Enlargement

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

SERVICES:
MICROBLADING TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW



بورسیه تحصیلی بنیاد پریا



بنیاد پریا

با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید.

اهدا کنندگان بورسیه رسید مالیاتی دریافت خواهند نمود.
اهدا کنندگان بیشتر از \$1000 دلار می‌توانند هدیه خود را به نام افراد خانواده، شرکت و یا موسسه بازرگانی و یا هر نام مورد علاقه خود ثبت نام نمایند.
اهدا کنندگان می‌توانند رشته تحصیلی مورد نظر خود و سطح مدرک تحصیلی (لیسانس، فوق لیسانس، و دکترا) را نیز تعیین نمایند.

مدیریت اجرائی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از :
دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلائی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی - دکتر علالدین محقق می‌باشد.
این کمیته قوانین و مقررات مربوط به اهداء بورسیه‌ها را تدوین و امر انتخاب بهترین کاندیداها را بر عهده خواهد داشت.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت.

جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم با www.parya.org و یا با ایمیل scholarship@parya.org تماس حاصل فرمائید.



فرح آریا

نخستین بانوی عکاس ایران



تئاتر و فیلم به لاله‌زار می‌آمدند. برخی از آن‌ها پس از پایان نمایش و فیلم به عکاسی‌های لاله‌زار می‌رفتند و عکس‌های ژستی می‌گرفتند. معروف‌های این عکاسی‌ها یکی زهره، دیگری شایان و نیز آلبرت بودند که قدیمی‌های لاله‌زار به شمار می‌آمدند.

عکاس‌های دوره‌گرد هم در گذشته داشتیم که در کنار خیابان بساط گسترانیده، پرده سفید می‌زدند و با نور آفتاب عکاسی می‌کردند. در جعبه دوربین آن‌ها دو تشک کوچک بود، یکی به نام داروی ظهور و یکی هم برای ثبوت. این عکاس‌های دوره‌گرد درون محفظه دوربین عکس را ظاهر و سپس ثابت می‌کردند. عکس را پس از آن بیرون آورده با آب می‌شستند و خش می‌کردند و به مشتری می‌دادند. این کار ۲۰ تا ۳۰ دقیقه زمان می‌برد.

کار عکاسی برای زینت خانم در خانواده‌ای که خود به دخترشان کار عکاسی را آموخته است، آیا طبیعتاً نباید با مخالفت روبه‌رو می‌شد؟ پدیده‌ای که البته در آن روزگار بسیار دیده می‌شد.

باید گفت عبدالله خان روشنفکر بود و در کنار عکاسی اندکی به ساز به ویژه تار و پیانو می‌پرداخت. او هیچ‌گاه با فعالیت و اشتغال دخترش مشکلی نداشت. البته در آن زمان بخشی از جامعه که تعصبات فکری داشتند نه تنها با فعالیت یک زن عکاس، که اساساً با عکاسی مشکل داشتند و مخالف بودند. مثلاً پدرم زمانی که عکس مشتری جوانی زیبارا در ویتترین می‌گذاشت کسانیکه بودند که اعتراض می‌کردند. البته هنگامی که عکاسی در ایران جاف‌فاد و فعالیت مادرم به عنوان یک عکاس گسترش یافت و در میان مردم مشهور شد، عده‌ای بسیار از افراد و خانواده‌های مذهبی استقبال می‌کردند که یک خانم از اعضای خانواده به ویژه زن و دختران‌شان عکاسی کند.

زینت خانم در آتلیه عکس‌های پرتره از دختران مدرسه‌ای و عکس‌های گروهی خانوادگی می‌گرفت. هنگامی که در سال ۱۳۴۰ دوربین آلمانی رول‌فلکس حرفه‌ای به ایران وارد شد، برای عکاسی مراسم جشن عقد و عروسی مادرم را دعوت می‌کردند که عکس بگیرد. آن دوربین، خبرنگاری دولنزه بود که امکان می‌داد

رسیده بود به مناطق گوناگون ایران سفر می‌کرد تا در سربازگیری‌ها از جوانان شهرها و روستاها عکس بگیرد تا دفترچه اعزام به سربازی به آنان داده شود. زینت خانم بدین ترتیب در ۱۳ سالگی عکاس حرفه‌ای شد.

عبدالله خان در دربار پهلوی اول و سپس پهلوی دوم شغل عکاسی خود را ادامه داد. زینت خانم که دیگر به گونه جدی به عکاسی مشغول شده بود در سال ۱۳۲۸ با پسرخاله‌اش کاظم قنبرطهرانی که شغل آهنگری برای ساختمان داشت ازدواج کرد. کاظم همسر زینت خانم نیز به دلیل علاقه فراوان زینت خانم به این حرفه گرایش می‌یابد و نزد عبدالله خان عکاسی را آموزش می‌بیند. زوج جوان بدین ترتیب در سال ۱۳۲۸ عکاس‌خانه میترا را در شرق تهران، در منطقه دولاب راه می‌اندازند، جایی که هنوز دایر است و نسل چهارم این خانواده آنجا را اداره می‌کند.

جز عکاس‌خانه میترا، حتماً در تهران آن روزگار عکاس‌خانه‌های مشهور دیگر هم بودند!

مشهورترین عکاس‌خانه‌ها در قدیم، در خیابان ناصرخسرو بودند. یکی که از زینت خانم قدیمی‌تر به‌شمار می‌آمد عکاسی حسین خان اکونومی بود که پایین‌تر از شمس‌العماره جای داشت. او ساختمانی در یک حیاط بزرگ داشت و آنجا عکاسی می‌کرد. عکاسی چهره‌نما هم برای آقای طباطبایی بود که در ناصرخسرو قرار داشت. آن زمان بالای شهر امروز تهران نبود. شمال تهران با خیابان شاهرضا (انقلاب کنونی) و چهارراه کالج به پایان می‌رسید.

عکاسی جزو مشاغلی بود که ارمنی‌ها به آن علاقه داشتند!

عکاس‌های ارمنی هم زیاد بودند. یکی از عکاس‌های پرآوازه ارمنی در میدان مخبرالدوله به سمت چهارراه استانبول بود. در لاله‌زار جنوبی هم عکاسی‌های بزرگ فعالیت می‌کردند. وجود تئاترها و سینماهای متعدد در لاله‌زار آن زمان موجب شده بود هنرمندان، هنردوستان و جوانان بسیاری به لاله‌زار بیایند. روزهای جمعه مردم لباس شیک می‌پوشیدند و برای تفریح و دیدن

آیا می‌دانید جواز عکاسی یا آنگونه که در سند آمده است، اجازه‌نامه عکاسی نخستین بانوی عکاس **خانم زینت بلوطی تبریزی** در چه شرایطی صادر شد؟

زمینه این ماجرا شاید از زمان انقلاب سوسیالیستی شوروی سرچشمه گرفته باشد؛ زمانی که پدر زینت خانم، عبدالله‌خان بلوطی تبریزی هم‌زمان با انقلاب لنین در سال ۱۹۰۷ میلادی در باکو زندگی و فعالیت می‌کرد. در واقع از ایران به آنجا مهاجرت کرده بود. انقلاب سوسیالیستی او را واداشت از آنجا به ایران بازگردد.

عبدالله‌خان تخصص عکاسی را در روسیه فراگرفته بود و در بازگشت به ایران به خراسان و شهر مشهد رفت. او هم‌زمان با قدرت گرفتن سردار سپه در خیابان خسروی مشهد یک مغازه عکاسی به نام امید راه انداخت. ایران‌گردی عبدالله‌خان به همین‌جا بسنده نکرد، او به ارک رفت. زینت خانم، در آن زمان تک‌فرزند خانواده و خردسال بود. او در شهر ارک به دبستان و سپس دبیرستان می‌رفت. عبدالله‌خان در ارک یک عکاسی باز کرد و هم‌زمان با این کار به دخترش نیز هنر و صنعت عکاسی را آموزش داد. زینت خانم بدین ترتیب هم‌زمان با تحصیل در هفتم و سپس هشتم دبیرستان در اداره عکاسی هم به پدر کمک می‌کرد. او حتی در ارک شاگرد هم می‌پذیرفت و آموزش می‌داد. در آن روزگار هنوز برق نبود. وی با بهره‌گیری از نور آفتاب و صفحه‌های فلزی، نور را روی صورت سوزنه بازمی‌تاباند و عکاسی می‌کرد. عکاسان دیگر نیز در آن زمان همین‌گونه فعالیت می‌کردند.

زینت خانم جواز و پروانه عکاسی را در سال ۱۳۲۵ در شهر ارک گرفت. این نخستین جواز عکاسی یک خانم در ایران و تنها مدرک قدیمی به شمار می‌آید که برای فعالیت مجاز عکاسی زنی در ایران صادر شده است. خانم‌های عکاس البته در تهران در همان زمان بودند اما هیچ‌کدام جواز عکاسی به نام خودشان نداشتند. قدرت گرفتن پهلوی اول سرنوشت عبدالله‌خان به پیروی از آن زندگی مادرم را نیز دگرگون کرد. عبدالله خان در همراهی با پهلوی اول که اکنون به سلطنت

از اینگونه مجلس‌ها بیرون از آتلیه عکس گرفته شود. مجلس‌های یادشده و نیز دیگر جشن‌های خانوادگی همواره در خانه‌ها برگزار می‌شد که یک حیاط به مردانه و حیاطی دیگر به زنانه اختصاص داشت. مادرم در بخش زنانه عکاسی سیاه و سفید می‌کرد. عکس‌های منظره و طبیعت در آن زمان هنوز خیلی رایج نشده بود. عکس‌های محیطی و رخدادها را پدرم می‌گرفت. آن زمان عکاس‌ها بسیار مورد احترام بودند. با خودرو ما را می‌رساندند، زمان پایان مراسم هم کیف دوربین را از میوه و شیرینی پر می‌کردند. عکس‌های جشن عروسی اینگونه بود که عروس و داماد در میان اقوام، فامیل‌ها و دوستان می‌ایستادند و عکس می‌گرفتند. آن سال‌ها که عکاسی آن هم از خانم‌ها در مجالس به تازگی باب شده بود، عروس و دامادهایی که به عکاس‌خانه می‌آمدند تا عکس‌هایشان را ببینند، رفتارشان بسیار جالب بود. تعجب و ذوق زیادی داشتند.

عکس‌های تکی عروس و داماد هنوز رواج نیافته بود. همه عروسی‌ها در آن زمان در منزل‌های شخصی برگزار می‌شد. هنوز باب نشده بود که عروس و داماد به آتلیه بیایند و عکس بگیرند. عروس و داماد در مواردی اندک با لباس مجلسی برای عکس یادگاری نامزدی به آتلیه می‌آمدند و

نخستین ← ۴۸

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاه‌های ائتلاف کانادا و ایرلند

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه
کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالت‌نامه های آرسالی به
بدون تأیید وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طایق و ازدواج شرعی و کانادایی
نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

10087 Yonge St. Richmond Hill

تنظیم و تأیید رسمی دعوت‌نامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
اجازه خروج مکرر

گواهی امضاء . وصیت‌نامه
قسم نامه
تأیید و تأیید وکالت‌نامه

کپی برابر با اصل

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
- Lot size: 60 x 122 Feet
- Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
- Open Concept Kitchen Upstairs
- Large Driveway to Park minimum 7 cars
- Separate entrance to the Basement

Option: The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
- Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
- Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.

Note: Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

بنیاد پریا

• برگزاری جشن چهارشنبه سوری در بنیاد پریا در سه شنبه ۱۳ مارچ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر و خریداری بلیط با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• شرکت ادوارد جونز (Edward Jones) به مناسبت روز زن شما را به شرکت در سمینار رایگانی که از ساعت ۸ تا ۶ بعد از ظهر در بنیاد پریا برگزار می نماید ، دعوت می نماید. آیا شما از جهت مالی برای رویدادهای مهم زندگی آماده هستید؟ به دست آوردن کنترل امور مالی شما ، قابل دستیابی است و می تواند آرامش خاطر شما را فراهم کند.

• برگزاری کلاسهای آمادگی جهت امتحان Citizenship جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با دفتر پریا ، و یا داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی

از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می گردد

• سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا، روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۸ تا ۶ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می باشد.

• مشاور رایگان خانواده با فریده جلالی فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی

از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس مقدماتی کامپیوتر

از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.

• کلاس متوسطه کامپیوتر و اینترنت

از شنبه ۲۴ فوریه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ برگزار می گردد جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان

شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۱ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه های ایران روزهای شنبه ، از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۶ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۰۰ ۸۴۶۵ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان، کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزان ها جهت پر کردن فرم های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری - Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک ها، لوله کش ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع هستید برای آموزش بین المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی ، به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،

• کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• برنامه شهروندان ارشد (بزرگان پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می گردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می باشد.

• مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انارترو پنجشنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

• مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می باشد. کتاب مورد نظر خود را می توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

• ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

• مکان: اورپول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵

دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا

• زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

مدیر مسئول پرویز محمدخانی

• تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

LOCATION:

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

ورزش، نهار و فعالیت های دیگر می باشد. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه ها خانم سارا هوشیار فرد با **تلفن: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵ ، داخلی ۷۰۳۷** تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

الی ۱۱:۳۰ صبح
• Public Speaking in English
• بهبود مهارت فن بیان و سخنوری
• زمان: جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات:
طبقه چهارم - Yonge Street 6075

• Volunteer Leadership Program

این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می شود شامل موارد زیر است:
فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه مطلب
• زمان: جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفا با شماره ۸۹۹۰ ۲۱۸- ۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

• Job Search and Networking +50

• زمان: دوشنبه ها و پنج شنبه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر
• مالیات بردارآمد و دارایی های خارج از کانادا/
• زمان: سه شنبه ۲۰ فوریه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر

برنامه های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می گردد.

این برنامه ها شامل کلاس های مکالمه انگلیسی،

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

• شرح کارگاه های آموزشی در ماه فوریه:

- English Cafe
- کلاس های مکالمه ای انگلیسی
- روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. Tuesdays Cafe
- کلاس های مکالمه انگلیسی
- روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب
- **• زمان:** جمعه ها و چهارشنبه ها از ساعت ۹:۳۰

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

• تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

جشن چهارشنبه سوری

کانون جشنواره های نوروزی به اطلاع میرساند جشن سنتی چهارشنبه سوری امسال با شکوه هرچه بیشتر در ریچموند هیل برگزار خواهد شد . این مراسم همراه با موسیقی، رقص، باهمکاری هنرمندان محلی و توام با برنامه های تفریحی و سرگرم کننده برای کودکان خواهد بود.

از دانش آموزان، دانشجویان و جوانان علاقمندان به همکاری داوطلبانه دعوت می شود لطفا با ایمیل و یا تلفن ۸۲۹۳-۹۳۳-۶۴۷ تماس بگیرید.

• زمان: سه شنبه ۱۳ مارچ ۲۰۱۸ ساعت ۶ تا ۱۱ شب
مکان: پارک ریچموند گرین - ۱۳۰۰ الگین میلز شرقی، ریچموند هیل

E: aicnfestival@gmail.com

جناب آقای رستم زارعیان

با نهایت تأثر و تألم درگذشت داماد گرامی تان،
را به شما صمیمانه تسلیت می‌گوئیم.
برای بازماندگان آن زنده‌یاد
تندرستی و شکیبایی آرزو مندیم.

فرید زنده‌نی زاده

جناب آقای تیرداد جعفرزاده

درگذشت پدر بزرگوار تان را
صمیمانه و از ته قلب به شما و
خانواده گرامی تان تسلیت عرض نموده و
برایتان آرزوی صبر و بردباری دارم.

فرید زنده‌نی زاده

جناب آقای تیرداد جعفرزاده

در اندوه از دست دادن پدر گرامی تان ما را هم شریک
غم خود بدانید. برایتان شکیبایی
آرزو می‌کنیم.

فرخ فراهانی
شهرام بینش



مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

علل خراب شدن کیک



پروین ترابی کیتیرینگ کدبانو



- باید اندازه گیری درست و دقیق باشد وگرنه توقع یک کیک خوب نداشته باشید.
- تمام نکته‌های گفته شده در دستور، را رعایت کنید و چیزی حذف و اضافه نکنید.
- مایع کیک را فقط از مرکز نریزید و در همه جای قالب بطور یکسان پخش کنید. بعد از اینکه مایه کیک را در قالب ریختید، یکی دو ضربه به قالب بزنید تا حباب‌های مایه کیک گرفته شود. وقتی مایه کیک را از وسط قالب می‌ریزید، حباب‌های هوا به هم فشرده می‌شوند و به علت فشرده شدن حباب‌ها در مرکز، کیک حالت گنبدی به خودش می‌گیرد
- قالب مناسب انتخاب کنید. بهترین نوع قالب‌ها و ارزانترین آنها همین قالب‌های فلزی کلفت (آلومینیومی) هستند. قبل از استفاده حتما کاغذ روغنی بیندازید و خوب با برس چرب کنید و کمی آرد بپاشید. آرد را بصورت لایه نازک در همه سطح قالب پخش کنید تا نجسید. البته با ضربه زدن به قالب آرد بطور یکسان همه جای قالب پخش می‌شود.
- تخم‌مرغ حتما باید تازه باشد. برای امتحانش یک تخم‌مرغ را در لیوان آب بندازید اگر روی لیوان آمد تخم‌مرغ کهنه است و اگر ته‌نشین شد تخم‌مرغ تازه می‌باشد. اگر تخم‌مرغ تازه نباشد کیک پف نمی‌کند.
- یکی از دلایل ترک خوردن روی کیک این است که حرارت فر شما بیش از حد بالاست و به همین علت اطراف و سطح کیک پخته می‌شود، اما مرکز کیک هنوز بصورت مایع مانده. زمانی که مرکز کیک می‌خواهد پخته شود، حجمش بیشتر و در نتیجه به سطح کیک فشار می‌آید و سطح کیک ترک می‌خورد.
- استاندارد بودن حرارت فر بسیار مهم است و اگر کم یا زیاد شود، کیک شما یا خمیر می‌شود یا خشک
- درب فر را در اواسط پخت باز نکنید. فقط از زمانی می‌توانید درب فر را باز کنید که دو سوم از زمان پخت گذشته باشد.
- زمانی که قالب را از فر در می‌آورید، یک ربع تا نیم ساعتی اجازه دهید کیک توی قالب بماند. بعد آرام اطرافش را با چاقو از قالب جدا کنید و روی توری برگردانید وقتی خنک شد و برای تزئین با خامه می‌خواهید رویش را سلفون بکشید، اجازه دهید یک روز بماند.

- همه کیک‌ها بافت اسفنجی ندارند. وقتی کیک مرطوب درست می‌کنید توقع پف زیاد با بافت اسفنجی نداشته باشید.
- قالب به اندازه مایه کیک خیلی مهم است و از نصف تا دو سوم قالب باید پُر شود و باید جا برای پف داشته باشد تا موقع پخت سرریز نشود. اگر هم قالب بزرگ باشد، کیک شما خشک می‌شود.
- اگر کیکتان پف کرده اما وقتی از فر در می‌آورید، پخش می‌خواهد حرارت فرتان کمتر از استاندارد است و در این شرایط همیشه پنج الی ده درجه بیشتر از آنچه در دستور گفته شده، تنظیم کنید
- اگر کیکتان خشک می‌شود، درجه فر از استاندارد بالاتر است.
- اگر مایه کیکتان درون قالب، به مدت مثلا نیم ساعت بماند و بعد توی فر بگذارد، پف کیکتان می‌خواهد. باید بلافاصله بعد از ریختن توی قالب، داخل فری که از قبل گرم کرده‌اید بگذارید. اگر فر از یک ربع قبل گرم نشود، کیکتان پف نمی‌کند و خمیر می‌شود.
- اگر کیکتان را روز قبل پختید و سلفون کشیدید برای تزئین بهتر است در دمای محیط تا یک روز نگهداری شود. ولی اگر داخل یخچال گذاشتید بگذارید به دمای محیط برسد سپس تزئین کنید، (بیشتر از یک روز بیرون نگهداری نکنید و باید داخل یخچال یا فریزر نگهداری شود).
- آرد سفید مخصوص شیرینی‌پزی تازه و حتما آرد را الک کنید بعد با مواد کیک قاطی کنید تا کیکتان خوب پف کند. اگر از آرد دیگری غیر از آرد شیرینی‌پزی استفاده کنید کیکتان سفت می‌شود.
- اگر کیکتان پف کرده و مرکزش پف نکرده، علتش یکی این است که بیش از حد داخل قالب مانده، دوم اینکه اواسط پخت درب فر را باز کردید.
- سفیده تخم‌مرغ باید قشنگ فرم بگیرد و به حالت دورانی با لیسک با بقیه مواد مخلوط شود وگرنه پف کیک می‌خواهد.
- اگر شکر زیاد داخل مواد کیک بریزید، چسبنده شده و کیک زیاد پف نمی‌کند و روی کیک هم ترک می‌خورد.
- چه سفیده چه زرده به اندازه لازم باید زده شود، چه کم یا زیاد تاثیر مستقیم روی کیک می‌گذارد، یا پف نمی‌کند یا ترک می‌خورد و روی کیک چسبنده می‌شود.
- بکینگ‌پودر هم حتما باید تازه باشد تا کیک خوب پف کند و بیشتر از دستور و یا کمتر از دستور نریزید.
- وانیل به اندازه دستور بریزید، اگه بیشتر بریزید کیکتان تلخ می‌شود.
- اگه سرکه و جوش شیرین توی دستور است، حتی به مقدار کم حذف نکنید و حتی بکینگ پودر را با جوش شیرین جایگزین نکنید.
- تخم‌مرغ و شیر و موادی که برای درست کردن کیک بکار می‌برید باید دمای محیط داشته باشد مگر اینکه داخل دستور، ذکر شده که یخچالی باشد.
- موقع مخلوط کردن سفیده و آرد حتما باید بحالت دورانی و آرام با لیسک هم بزنید تا پف کیک نخوابد، مگر اینکه تداخل دستور، ذکر شده باشد که سفیده و آرد با مواد کیک با همزن زده شود.

 @kadbanoo.p

 kadbanooCatering

Kadbanoo
کیتیرینگ
کدبانو
کیتیرینگ کدبانو با ارائه لاینر ترسین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار



سپس کدک به آمریکا و شرکت‌های بلژیکی و یوگسلاوی نیز کاغذهای تولیدشده خود را به ایران فرستادند. فوجی و میتسوبیشی ژاپن نیز بعدها در این حوزه بخشی از بازار را گرفتند. عکاس‌خانه میترا، جایی است که سال‌ها زینت خانم در آن دگمه شاتر را فشار داده و از خاطرات همشهریان‌ش عکس گرفته است. شهرت عکاسی میترا به این دلیل بود که به غیر از وی عکاس خانم دیگری در تهران نبود. آن زمان هم کم‌کم عکس گرفتن در عروسی‌ها مرسوم شده بود. اما خانواده‌های مذهبی اجازه نمی‌دادند عکاس مرد به مجلس‌شان وارد شود. عکاس‌خانه میترا روزگاری پرماجرا را از سر گذرانده تا به امروز رسیده است.

زینت خانم تعریف می‌کرده که بیش از هزار نفر را از نابینایی درآورده بود، یعنی برایشان چشم می‌گذاشت و کسانی که مو نداشتند و موهایشان ریخته بود را برایشان مو درست می‌کردند. این کارها را با بهره‌گیری از ابزارهای خاص مثلاً تیغ روی نگاتیو انجام می‌داد. یک نکته جالب این که دستگاهی کپی در دهه ۴۰ در عکاس‌خانه داشتند که نام بردش دِلُوپ بود. پایین قبضه‌هایی که آن زمان برای عکاس‌خانه چاپ کرده بودند، کاظم آبا برای تبلیغ که پدیده‌ای نو هم در آن زمان به شمار می‌آمد، نوشته بود "فتوکپی در پنج دقیقه!". این مساله با توجه به سرعت زمانه ما می‌تواند جالب باشد. این دستگاه فتوکپی در واقع یک دوربین عکاسی فوری و یک پولاروید بود که متن یا تصویر را اسکن می‌گرفت و چاپ می‌کرد.

شاهدخت در میدان بهارستان بود. صنعت عکاسی چون از فرانسه به دیگر کشورها فرستاده شده بود، دوربین‌های اولیه نیز ساخت کشور فرانسه بود که لومیکس نام داشت. بعدها شرکت آگفا گُورت آلمان دوربین‌های آماتور و حرفه‌ای را به بازار داد. سپس ایستمن کدک آمریکا دوربین‌های آماتور و خانوادگی را به بازار فرستاد که هر کس می‌خرد و با یک حلقه فیلم عکس‌های شخصی و خانوادگی می‌گرفت. فیلم‌ها عمدتاً آلمانی یا آمریکایی بودند. دیگر کشورهای اروپایی نیز بعدها فیلم‌های سیاه و سفید را تولید کردند.

فیلم‌های رنگی از چه زمانی به ایران آمدند؟

فیلم‌های رنگی از حدود سال ۱۳۴۹ به همراه دستگاه ظهور و چاپ رنگی به ایران وارد شدند. نخستین فیلم‌های رنگی از کدک آمریکا و کمپانی آگفا گُورت آلمان بودند. رواج فیلم‌های رنگی، یک دگرگونی بزرگ بود. هنگامی که نگاتیوهای رنگی رایج شدند، همه به هر قیمت در پی آن‌ها بودند. مثلاً یک حلقه فیلم سیاه و سفید ۲۵ قران بود، در حالی که یک حلقه فیلم رنگی ۴ تومان قیمت داشت.

کاغذهای چاپ عکس هم از کشورهای یادشده به ایران می‌آمد؟ کاغذهای عکاسی در ابتدا برای شرکت آگفا بود.



داشت؟ امکانات تدوین و تغییر روی عکس در آن زمان که پدرو مادرم فعالیت می‌کردند چندان نبود. به عنوان نمونه کسانی بودند که مثلاً چشم‌شان معیوب یا سرشان کم‌مو بود. آقا کاظم شوهر زینت خانم، یاد گرفته بود در چنین مواردی که فرد درخواست رفع این کاستی‌ها را داشت، روی نگاتیو فیلم با قلم مخصوص رتوش برای آن‌ها چشم مصنوعی یا مو می‌گذاشت. قلم‌هایی که در آن روزگار برای رتوش عکس وجود داشت، آلمانی و ساخته شرکت استدلر بود. آن قلم‌ها لوموگراف نامیده می‌شد و مداد مخصوص عکاسی بود. عکاسان حرفه‌ای با این قلم‌ها روی نگاتیو یا فیلم رتوش می‌کردند.

زینت خانم مشتری‌های ثابت به ویژه در میان خانواده‌هایی داشت که از نظر اعتقادی می‌خواستند عکاس‌شان خانم باشد. کسانی بودند که از همه جای تهران به عکاس‌خانه میترا می‌آمدند و مشتری او بودند. حتی برخی از آن‌ها سفارش می‌کردند عکس ما را فقط خانم درست کند و مرد نبیند. زینت خانم از سال ۱۳۲۵ که مستقل به کار عکاسی پرداخت تا سال ۱۳۶۰، از حدود ۲۰۰ هزار نفر در آتلیه یا عروسی و مراسم عکس برداشت. او زنی بسیار دلسوز و مهربان بود و به مشتری‌هایش احترامی فراوان می‌گذاشت. هنگامی که درگذشت، همسرش گفت معلم و استاد من از دستم رفت. مادرم دیپلمه مدرسه

عکس قدی ۱۳ در ۱۸ می‌انداختند. از زمانی که دوربین عکاسی رواج یافت، در هر دوره از تاریخ معاصر ایران ژست‌هایی که جلوی دوربین‌ها گرفته می‌شد، با دوره‌های پیش و پس متفاوت بود.

در دوره‌ای که عکاس‌خانه میترا فعالیت خود را آغاز کرده بود، ژست‌های عکس‌های پرتزه و خانوادگی چگونه بود؟

ژست‌ها معمولاً از روی مجله‌های پرترفدار آن زمان مانند فیلم و سپید و سیاه برگرفته و تقلید می‌شد. عکس‌های هنرپیشه‌های مشهور ایرانی و خارجی در دهه ۴۰ خورشیدی در این مجله‌ها بود که از روی آن‌ها الگو می‌گرفتند. برخی مدل‌ها خیلی طرفدار داشت، مثل مدل فردینی، ملک‌مطیعی. عکاس‌ها مدل این عکس‌ها را از روی آن سؤوها اقتباس می‌کردند و مدل‌های ژستی را پیشنهاد می‌دادند؛ مثلاً دست زیر چانه، سهرخ و نیم‌رخ یا تکی و دو نفره. گاهی که می‌خواستند عکس هنری ببندازند، اینگونه بود که پشت به دوربین و لنز می‌نشستند و صورت را رو به لنز برمی‌گرداندند و پس از نورپردازی با پروژکتورهای کاسه‌ای عکس‌های هنری می‌گرفتند.

تنها چیزهایی که در آتلیه‌ها به مشتری ارائه می‌شد، کراوات، کت یا پیراهن بود. خانم‌ها خودشان لباس داشتند اما برخی آقایان این‌ها را نداشتند که برایشان در آتلیه گذاشته می‌شد. رتوش و تدوین عکس‌ها در آن زمانه نیز رواج

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

کیفیت برتر مجله و وب‌سایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



۳۰ - نیاز

۳۷ - لاله

۳۴ - کتی



این شیرزنان اهدا می‌کنیم که همدردیم و دلسوزیم. گذشته آنها را نمی‌توانیم ترمیم بخشیم ولی با نوشتن این کتاب مرهمی بر زخمهایشان گذاریم. من فکر می‌کنم باید این خیانت‌ها بر کاغذ نوشته شود تا شاید روزی این افکار تنها قصه‌ای بیش نباشد.

فکر می‌کنید که زن موفق هستی؟ و از نگاه شما موفقیت چه معنایی دارد؟

بله خدا را شکر زن موفق هستم. همیشه با مادر و خواهر و برادرهایم صمیمی و یکدل بودیم، و عشق در زندگی شخصی‌ام با همسر و فرزندانم گسترش پیدا کرد. من موفقیت خودم رو در این می‌بینم که آنها را دوست دارم و آنها متقابلاً مرا. عشق و امید و همبستگی باعث شد تا برای اهدافم تلاش کنم و به جلو حرکت کنم.

متأسفانه متوجه این موضوع نیستیم که یک اتحاد و دوست داشتن ساده، وجود یک زن را عوض می‌کند. زنان، محتاج یک محبت بی‌ریا هستند. گاهی برخی از مردان متوجه نیستند که آرامش خانه و خانواده‌شان را با یک عشق ساده می‌توانند تامین کنند.

در کارهایت با کسی مشورت می‌کنی؟

بله، همیشه تصمیمات مهم زندگی با مشورت با عزیزانم بوده. ما موفقیت را در مشورت می‌دانیم. و در انتها ضمن موفقیت برای فروش بیشتر کتابت، بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برای چه می‌تواند باشد؟

سلامتی و صلح جهانی. ظلم و زور و جنگ خیلی باعث غم و اندوهم می‌شود.

کارهای دیگران دخالت نمی‌کنم. چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برای باشد؟

بهترین اتفاق برای من که حتماً شاید بخندی، ضمن اینکه خدا را شکر می‌کنم که سلامت هستم و به سلامتی‌ام اهمیت می‌دهم از خدا می‌خواهم بلیط ۶۴۹ من بیره (با خنده). و البته جدای این شوخی، از ته قلبم از خدا می‌خواهم که ایران آزاد شود و مردم زجر نکشند و زندگی راحتی داشته باشند و من بتوانم برگردم. من اولین کسی هستم که به آنجا برمی‌گردم و دلم برای یک ذره از خاک کشورم لک زده...

که دیگران در زندگی ما دارند.

فکر می‌کنی چه فشارهایی روی یک زن وجود دارد که به آن توجهی نمی‌شود؟

در مورد "زن‌ها" نمی‌شود کلی و بعنوان یک گروه با شرایط و خصلت و نیازهای مشابه از آن‌ها صحبت کرد. تفاوت بین گروه‌های مختلف زنان، بر اساس شرایط اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، تحصیلی، و... گاهی از شباهت‌های آنها بسیار بیشتر است. مورد اشتراک زنان از نظر من نگاهیست که از بیرون، زن را تعریف، تحریف، و محدود می‌کند و نه کیفیتی درونی و اورگانیک. اگر قرار است به چیزی توجه شود همین مورد است و من فکر می‌کنم زمان آن رسیده که جمعیت جهان مکانیسم ارتباط خود با جنس مقابل را بازنگری و بازسازی کند.

اواخر سال ۲۰۱۷ در طبقات بالای جامعه آمریکا صدای اعتراض زنهایی را، به رفتارهای سلطه جویانه در محیط کار و اجتماع، شنیدیم که برای بسیار از مشاهده‌گرها خودشان سمبل‌های قدرت و ثروت و شهرت بودند. این اتفاق به ما یادآوری کرد که دلیل این قلدری‌های جنسی و جنسیتی ضعف قربانی و یا غرائز سرخورده متجاوز نیست و چنین رفتاری ریشه‌های بسیار عمیقی در باورهای فرد نسبت به جایگاه و حقوق "خود" و "دیگری" دارد.

امید من این است که این گونه جنش‌ها همزمان با کسب تجربه و اعتدال ادامه پیدا کنند و بتوانند تعریف دقیق‌تری از رابطه برابر و آزاد را به نسل آینده ارائه کنند.

تبلیغات می‌خواهید؟



آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس‌بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می‌خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



۳۳ - آریا

می‌شد. یادم است، برای کنفرانس ۸ مارچ که شهزاد مجاب آمده بود، پسر کوچک بود و به همسرم گفتم می‌توانی او را نگه داری که من بتوانم بروم؟ گفت نه من امتحان دارم و نمی‌توانم و من رفتم. فکر کنم تنها کسی بودم که در کنفرانس با یک بچه رفته بودم و خوب قبل و بعدش دعوا بود. یا مورد دیگری که به یاد دارم، من همیشه در سنجند به کوهنوردی می‌رفتم و همسرم می‌گفت نباید تنها بروی و من می‌گفتم چرا باید کسی حتما کسی همراه من باشد؟! امکان نداشت روزهای جمعه ساعت ۴ صبح در باران و برف و هر شرایطی من روی قله کوه نباشم. موفقیت چنین معنایی داره و خیلی متاسفم که به قیمت گرفتن آزادی طبیعی خودم، زندگی‌ام از هم پاشید و من بودم که از او خواش کردم که از او جدا شوم و بدون هیچ چیزی از خانه خارج شدم و سخت کار کردم تا هشت ماه بعد دوباره سرپناهی برای خودم تهیه کردم. و همیشه فرزندانم را حمایت کردم. اینها را وقتی برای شما تعریف می‌کنم حس غرور به من دست می‌دهد که زندگی بسیار سختی را گذراندم و اکنون اینجا هستم. چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایت باشد؟

من خوانندگی می‌کردم و می‌کنم ولی دوست دارم روی صدایم کار کنم که امیدوارم بتوانم اینکار را امسال عملی کنم. و همچنین منتظرم که دخترم در درس رانندگی، تا من بتوانم آزادی بیشتری داشته باشم و به کارهای دیگر رسیدگی کنم. هنوز مسائل فرزندانم اولین دغدغه من است و به آنها رسیدگی می‌کنم و بیزینس را هم امیدوارم رشد دهم و همینطور "فان ریزینگی" که برای کرمانشاه کردیم، امیدوارم به ثمر برسد و کار ساخت یک مدرسه و یا درمانگاه، مد نظر ماست که امیدوارم این هم امسال انجام شود.

به عنوان یک زن سخت‌کوش، فکر می‌کنی یک زن برای ساختن جامعه‌ای سالم‌تر چه باید کنی؟

هر زنی که یک پسر به دنیا می‌آورد او را طوری بار بیاورد که حقوق زن را به رسمیت بشناسد. ما هستیم که پسر را مرد می‌کنیم و باید زنان روی این مسئله تمرکز کنند که آنها را درست پرورش دهند و هر کسی بهتر است که از خانواده خوش شروع کند و فضاها و امکاناتی که به پسرش می‌دهد همان را به دخترش هم بدهد و این قدم بزرگی است برای نسل بعدی تا آنچه ما تجربه کردیم آنها تکرار نکنند.



۳۷ - سیمین

همین‌گونه عمل می‌کردم تا اینکه ۱۵ سال پیش به این نتیجه رسیدم که این روش خوبی نیست و فرزندان من از من همین را می‌آموزند، پس باید یاد بگیرند که بگویند "نه". من فکر می‌کنم زنان باید اعتماد به نفس بیشتری داشته باشند و بدانند که کارهای بزرگی از دستشان برمی‌آید و به راحتی در زمانی که لازم می‌بینند، بگویند "نه". و مهمتر اینکه کاری کنند که از خودشان راضی باشند، یعنی هم به خانواده‌شان برسند و هم به خودشان. طوری زندگی نکنند که یکبار به بینند که ۱۵ سال گذشته و هیچ وقت به خودشان اهمیت ندادند.

آیا در موارد مهم زندگی، خودت تصمیم گرفتی یا نه؟
بله، بطور کلی من تصمیم‌گیرنده هستم. البته از ته دل همسرم خبر ندارم، اما فکر می‌کنم او هم با این وضعیت مشکلی نداشته باشد و تصمیمات مرا قبول می‌کند.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق ۲۰۱۸ برایت باشد؟
اول سلامتی همه از جمله مردم کشورم. و بعد اینکه یک برنامه‌ای با پزشکان ایرانی داریم که بتوانیم همبستگی بیشتری بین پزشکان برقرار کنیم که امیدوارم بتوانیم امسال در این امر موفق شویم.

۲۴ - هما

خودم تصمیم گرفتم ولی قطعاً از افرادی که نظرشان را در آن مورد قبول داشتم مشورت گرفتم.

چه چیزی می‌تواند بهترین اتفاق سال ۲۰۱۸ برایت باشد؟

بهترین اتفاق سال بعد، خانواده‌مان سه نفره شود. بطور کلی اگر در زمینه شغلی پیشرفت بیشتری داشته باشم، دانش جدید یاد بگیرم و به مراجعین بیشتری کمک کنم تا از وضعیت پوستشون رضایت داشته باشند، از سال آینده احساس رضایت خواهم داشت.



۲۴ - فروزان

برای زنان شاغل بسیار مهم می‌باشد همچنین داشتن اعتماد به نفس که خیلی از زنان به دلیل پیشینه اجتماعی و فرهنگی درگیر این مشکل می‌باشند. من فکر می‌کنم کلاسهای کامپیوتر بنیاد پریا می‌تواند کمک بزرگی به زنان در پیدا کردن کار باشد.

یکی از مشکلات بزرگ مادران مجرد، مسکن است، بنیاد پریا در این امر چه کمکهایی به آنها می‌کند؟

بنیاد پریا با سازمانی که برای کم درآمد خانه پیدا می‌کند، (هاسینگ یورک ریجن) همکاری داریم که در هفته یک روز در محل بنیاد پریا فرم‌های مربوطه پر می‌شود همچنین در زمان احتیاج اضطراری که متأسفانه موارد بسیاری داشتیم به شلترها ارجاع داده می‌شوند.

در سال ۲۰۱۸، بنیاد پریا، چه پیشرفت‌هایی خواهد کرد؟ آیا زمینه خاصی وجود دارد که در این سال به آن پرداخته شود؟ در سال جدید ما همچنان برای نوجوانان و جوانان در ارتباط با تحصیلات و شناسایی سیستم تحصیلی کانادا و کمک کردن برای شناخت سیستم دانشگاهی اینجا برنامه خواهیم داشت.

دیگر اینکه برای جلوگیری از انزوای سالمندان که زنان بخش بزرگی از آن را دارند، برنامه‌های بیشتری تدارک دیده‌ایم. برنامه‌های دیگر پر کردن فرم‌های مالیاتی برای خانواده‌های کم درآمد، و زنان تنهاست و همچنین اطلاع رسانی در رابطه انتخابات کانادا می‌باشد که مردم قبل از رای‌گیری اطلاعات کافی داشته باشند.

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت میباید

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

۱۳۶۹

416-818-0940

تینا بهرامی Tina Bahrami

Office: 416.443.0300

ROYAL LePAGE

Official sponsor of Homa Volleyball Team

تدریس پیانو

توسط پردیس عمانیان

با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021

pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است

استخدام

Pizza Nova

به یک صندوقدار، راننده و
Pizza Maker نیازمندیم

416-508-9222

استخدام

به افرادی برای کار
در امور کابینت سازی و ساختمانی نیازمندیم

416-882-9313

استخدام

به شخصی جهت درست کردن
ساندویچ و کاستومر سرویس
در یک رستوران
۵ روز هفته، از ۱۱ صبح تا ۳ عصر
در منطقه شپرد و ویکتوریا پارک نیازمندیم

416-494-9464

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد

سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی

و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

اجاره

Stouffville/Bayview

بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود

416-677-3856

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیماً به دفتر، به آدرس:

10087 Yonge St.

Richmond Hill, ON

L4C 1T7

RWS Building

تحويل دهید

اجاره

Yonge/16th

بیسمنت یک خوابه، بازسازی شده
درب ورودی جدا،
روشن و دلباز

اینترنت و یک پارکینگ
۱۲۰۰ دلار + ۳۰٪ یوتیلیتی

416-833-4156

اجاره

Yonge/Major Mack

بیسمنت مبله،

کوتاه مدت

بلند مدت

416-890-8091

اجاره

Maxome/Steels

اتاق مبله، طبقه همکف

با امکانات کامل

از اول مارچ

416-270-9876

اجاره کاندا آپارتمان

Yonge/16th

آپارتمان تازه تحويل

دو خوابه، دو حمام

با پارکینگ و انباری و

دو بالکن / 2100 دلار

647-808-3450

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمیسیون پرداخت می شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:

info@ariatravel.net

تبلیغات

آنلاین

ویدئو، متن، موبایا
وب رکتینگ
Review

شبکه های

اجتماعی

فیس بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگگرام



وب سایت

بیزینسی

از ماهی \$۱
۵ سایت های
پیشرفته

روزنامه

و طراحی

ایران استار قدیمی ترین،
پاکبخت ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب

قابل برگرد شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

مهر

شما معمولاً قادرید که با شایستگی نیازهای خود برای داشتن یک رابطه خوب دنبال کنید. شما تمایل دارید که خود همزمان که به دیگران کمک می‌کنید تا به رضایت در زندگی‌شان دست یابند استعدادهای درونی خود را نیز شکوفا کنید و اگرچه کلید تمرکز شما هنوز شامل آنهایی می‌شود که دوستانشان دارید اما اکنون بیشتر مایلید که آنچه را می‌خواهید بررسی کنید. خوشبختانه در دراز مدت این داوری و قضاوت در مورد امکاناتان می‌تواند روابط شما را استوارتر سازد.

آبان

شما تا به حال موضوعات احساسی خود را به زور جلو می‌بردید و اگرچه هنوز به انتظار آینده هستید اما باز هم به گذشته می‌اندیشید تا بهتر بتوانید احساسات اخیر خود را درک کنید. ممکن است درباره برنامه‌های پیش آمده قدری مردد باشید و این احتیاط بیش از حد می‌تواند شما را برانگیزد تا راه حل‌های جایگزینی در رابطه با آن چیزهایی که نیاز دارید انتخاب کنید. اما فکر نکنید که اشتباهات شما را پیدا می‌کنند یا خواهند کرد. در عوض مطمئن باشید که خوش بینی از دست رفته شما دوباره باز خواهد گشت.

آذر

اکنون کار زیاد کردن برای شما جذابیت خاصی دارد اما شما نیاز خواهید داشت که مراقب خود نیز باشید در غیر این صورت ممکن است خود را بسیار از دست رفته ببایید. این فوریت ممکن است برای شما طبیعی باشد اما امروز شما اگر از نظر احساسی محتاط باشید بیشتر نفع خواهید برد. شما واقعاً نیاز ندارید که اجازه دهید هر کسی بداند که در هر لحظه‌ای چه احساسی دارید. کمی مرموز بودن خوب است پس بعضی چیزها را در حد رویا و تصور باقی بگذارید.

دی

معاشرت با مردمی که از نظر عاطفی وابسته هستند معمولاً برای شما زیاد خوشایند نیست اما امروز می‌تواند درهای برای راه‌های جدید ارتباط با دیگران برای شما باز کند. شما ممکن است با خودتان کمی در ستیز باشید چرا که سعی می‌کنید تا تعیین کنید که چه میزان از خودتان را آشکار کنید. بهتر است درباره احساسات‌تان زیاد صحبت نکنید اما این کار می‌تواند در یک رابطه عمیق و در لحظات مهمی محدودیت‌هایی ایجاد کند که زیاد ضرورت ندارد. با کمی صادق بودن می‌توانید در مقابل ترس از صمیمیت با دیگران بایستید.

بهمن

شما می‌توانید امروز بسیار آسان‌گیر و بی‌قید باشید چرا که یک دوست نزدیک از قصد و نیت شما به اشتباه برداشت دیگری می‌کند. شما اکنون زیاد به هدف‌تان نزدیک نیستید اما این ربطی به این ندارد که شما زیاد مراقب خودتان نیستید. احساسات شما شدید است حتی اگر شما حس نکنید که نیاز دارید که موقعیتی را در یک مسیر خاص راهنمایی کنید. متأسفانه شخص غیر قابل اعتمادی ممکن است کناره‌گیری و انزوا شما را نشانه بد تعبیر کند و آن را نشانه بی‌علاقگی به خود بداند. این رفتار خود را ترک کنید.

اسفند

امروز ماه در نشان شماس است اما شما احساس می‌کنید که به گل نشسته‌اید؛ این احساس شما از آنجا ناشی می‌شود که قبلاً درباره کاری قول داده بودید و الان نمی‌دانید در رابطه با آن باید چکار کنید و به این خاطر احساس پریشانی می‌کنید. خوشبختانه شما امیدتان را از دست نمی‌دهید برای اینکه رفتار و حالت مثبت داشتن می‌تواند شما را به هدف‌تان رهنمون کند. موفقیت از آن شماس است اگر بتوانید بر باورهای محدود کننده خود غلبه کنید.

فروردین

شما امروز مستقیماً تحت تأثیر بازگشت ونوس کامیاب هستید چرا که این سیاره شروع به بازگشت به نشان شما می‌کند. این وضعیت ممکن است در طول این هفته به شما فرصتی دوباره دهد که یک رابطه کاری موفق را آغاز کنید. اما حالا احتمال دارد که احساس پریشانی کنید به خاطر اینکه یک فرآیند شایسته و موفق را انجام نداده‌اید. به خاطر اینکه هر چیزی را عملی کنید سخت کار نکنید. بزودی همه چیز مشخص خواهد شد.

اردیبهشت

امروز زمانی را به این اختصاص دهید که کمی در ضمیر ناخودآگاه خود گردش کنید. ممکن است نامه یکی از دوستان‌تان را کشف کنید یا اینکه تصویری از سال‌های جوانی خود پیدا کنید و بدین ترتیب برانگیخته می‌شوید که تاریخچه شخصی خود را زیر و رو کنید. اگر چه کارهای زیادی در محل کار خود دارید اما کار زیاد شما باعث نمی‌شود که نتوانید گذشته خود را بازسازی کنید. پس برای این سفر درونی هجوم نبرید؛ زمانی را به خود اختصاص دهید و درباره چیزی که بیشترین اهمیت را برایتان دارد چیزی یاد بگیرید.

خرداد

ممکن است نخواهید زیاد درباره خودتان صحبت کنید و آنچه که امروز نیاز دارید این است که احساسات و عواطف خود را در صندوقچه خاطرات خود حفظ کنید. ممکن است از این بترسید که به شدت با رفیقان خود صحبت کنید مخصوصاً اگر فکر کنید که آنها متوجه انگیزه‌های درونی شما نمی‌شوند. برای دفاع آماده باشید؛ اگر زیاد صحبت نکنید بعدها نیز زمانی که دوستان‌تان از شما سوالاتی پرسینند که شما نتوانستید درباره آن پاسخی بدهید مجبور نیستید برای آن توجیهی بیاورید.

تیر

با وجود اینکه شما می‌خواهید که خودجوش و خودانگیزه باشید اما می‌ترسید که دیگران اعمال شما را مورد نکوهش قرار دهند. ممکن است احساس کنید اخیراً از نظر عاطفی سرگردان شده‌اید و حتی اگر شما بسیار کم صحبت کنید مثل اینکه هر کسی می‌داند که شما چه می‌خواهید. ممکن است آسیب‌پذیری شما باعث آزارتان شود برای اینکه هر چه که می‌گویید و انجام می‌دهید را مانند یک آینه نشان می‌دهد. تمرین کردن خوابوری بدون قید و شرط راهی است که ترس شما را از واکنش‌های دیگران از بین می‌برد.

مرداد

شما دنیایی از احساسات دارید که کاملاً از نظرهای غایب است و امروز احتمالاً می‌خواهید که این راه را برای خودتان نگاه دارید چرا که باعث می‌شود همه چیز خیلی راحت‌تر به نظر برسد. ممکن است فکر کنید که بتازگی در معرض توجه قرار گرفته‌اید و فقط می‌خواهید که برای مدتی از ستاره مجلس بودن صرف‌نظر کنید. از این زمان برای جمع آوری احساسات‌تان استفاده کنید و انرژی‌تان را شارژ کنید برای اینکه دوباره آن را برای انجام دادن کارهای حساسی در طی روزهای آینده نیاز خواهید داشت.

شهریور

شما می‌توانید درباره چیزهایی که می‌خواهید سخت‌گیر باشید و فرصت خود را به خاطر یک تجربه جدید از دست بدهید حتی اگر دقیقاً با تصویری از ایده‌هایی که در ذهن‌تان دارید منطبق نباشد. ممکن است از یک رابطه یا یک فرصت سرمایه‌گذاری عقب‌نشینی کنید به خاطر اینکه آنها دقیقاً با انتظارات شما هم خوانی ندارند. اما سرعت قضاوت نکنید. هر چیز مهمی ارزش صبر کردن را دارد. بنابراین قبل از اینکه پاسخ نهایی خود را صادر کنید چند هفته ای صبر کنید.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

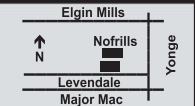
سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجارهای در اختیار شما قرار می‌گیردبا انجام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیریید

- ✓ سبقتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیلTel: 416.967.1616
1.877.967.1616www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses:
Physics-Anatomy

دروس پایه: فیزیک-آناتومی

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid, ...)کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات
و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر کوروش سرستی

دکتر نظام طایری

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939

647-709-0233

torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

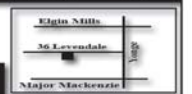
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

بانگ بالادراز میجرمکنزی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال های منطقی می باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف ها و ستون ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می توان خانه ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

متوسط

آسان

2	8	7						
1	4	2	3	6	5			
			5	9				
3	4			9	7		8	1
			6	2		7		
	2						4	5
			3				1	
	8						5	6
	3							

۱۰۴

6				3			5	
	9		4			2		
	2	3		7	8			6
4					5	1	7	9
7		6						4
			3					
	8	2						
	7				2	5		
	6	1		8		4		

۱۰۲

9	3	7			1	4	6	
	8		2	7		5		
				9		7	3	
			6		4		1	3
		2						
4	9		7				2	
5					2			7
1	9		8				4	
		6	1					

۱۰۰

4			3				2	
2	7			5				
	9				4	5		
	1		4			7	3	
3	8				1	2		
5			7			8		
	4		1		5	3		
	2	8	4	3			1	
				7				

۱۰۵

8				3	5			
	6	3			9	8		1
		1					8	
2	1			5			6	
		8		7	4			
4	5			1			3	
			5					
7	3				1	2	8	
1	2		7				9	

۱۰۳

3	6		5	4	9		1	
	5	1		7			9	
		2						
4	8				1		5	
			3					9
		3					4	7
6		4	1	9		2		
			2					
		8		6		7		

۱۰۱

1	2	7	3	6	8	5	4	9
6	8	4	9	1	5	7	2	3
5	3	9	7	4	2	6	8	1
4	6	1	5	2	9	3	7	8
7	9	8	6	3	1	4	5	2
2	5	3	8	7	4	9	1	6
8	4	5	1	9	3	2	6	7
3	1	6	2	5	7	8	9	4
9	7	2	4	8	6	1	3	5

۹۸

1	3	5	9	4	6	2	7	8
2	4	8	7	3	5	9	1	6
6	7	9	8	1	2	3	4	5
3	2	6	1	8	7	4	5	9
7	9	4	2	5	3	6	8	1
5	8	1	4	6	9	7	2	3
8	5	2	3	9	4	1	6	7
9	6	7	5	2	1	8	3	4
4	1	3	6	7	8	5	9	2

۹۶

7	2	6	9	5	1	4	8	3
9	4	3	7	6	8	1	2	5
8	1	5	2	3	4	6	7	9
3	5	8	6	4	7	2	9	1
4	9	1	5	8	2	3	6	7
2	6	7	1	9	3	8	5	4
1	7	9	4	2	6	5	3	8
5	8	2	3	1	9	7	4	6
6	3	4	8	7	5	9	1	2

۹۴

8	7	2	6	1	9	3	4	5
9	1	4	2	3	5	6	7	8
3	5	6	7	4	8	9	1	2
1	8	9	5	7	2	4	6	3
2	6	3	8	9	4	7	5	1
5	4	7	3	6	1	2	8	9
6	9	8	4	5	3	1	2	7
4	3	5	1	2	7	8	9	6
7	2	1	9	8	6	5	3	4

۹۹

5	8	3	1	9	4	2	7	6
9	6	1	5	7	2	4	3	8
2	4	7	6	8	3	5	9	1
4	9	5	7	2	1	6	8	3
1	2	6	3	4	8	7	5	9
3	7	8	9	5	6	1	2	4
6	1	9	2	3	5	8	4	7
8	3	2	4	1	7	9	6	5
7	5	4	8	6	9	3	1	2

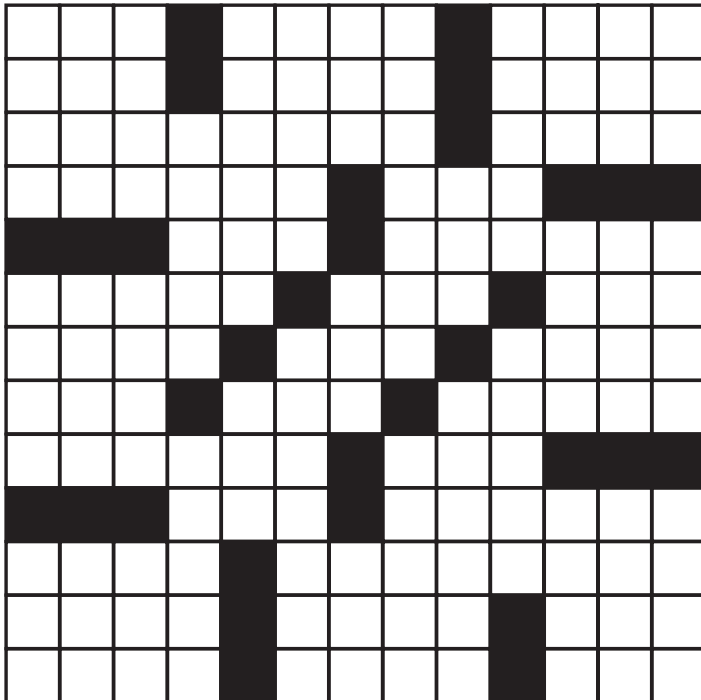
۹۷

7	3	4	5	8	1	6	9	2
9	5	1	2	6	4	3	7	8
2	6	8	7	9	3	5	1	4
8	9	6	3	1	7	4	2	5
4	1	2	6	5	8	7	3	9
3	7	5	4	2	9	1	8	6
6	2	9	1	3	5	8	4	7
1	8	7	9	4	6	2	5	3
5	4	3	8	7	2	9	6	1

۹۵

شماره ۱۱۷۸

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳



افقی

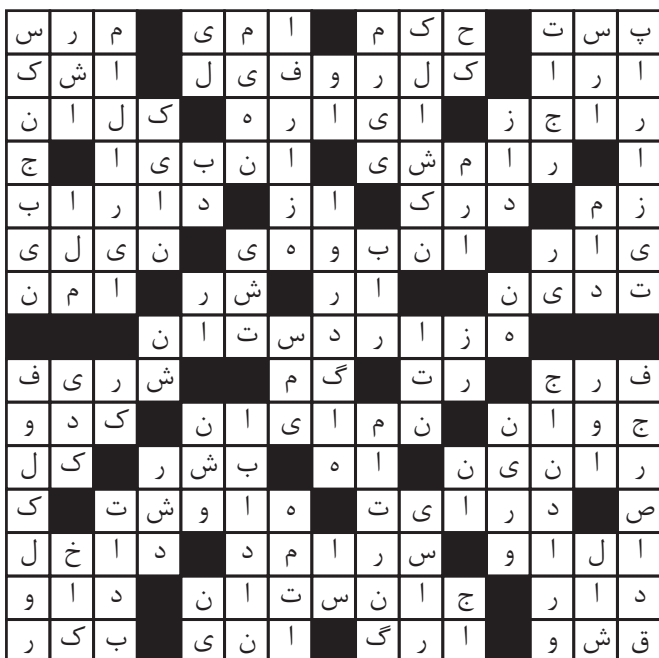
۱. پیروی و اقتدا • کیسه کاغذی • تنگی نفس
۲. پرسش از جا و مکان کسی • رئیس حزب • توان و نیرو
۳. اثر سوختگی • پایتخت کشور زلاندنو
۴. واحدی در برق • نوشتن
۵. اثری از ژولین گرین • تالار بزرگ
۶. ماشین ارتشی • رنگ پاییزی • مطابق قاعده
۷. قلعه‌ای بر روی کوه • خدعه و نیرنگ • کنایه از مخلص و بی‌ریا
۸. پرده • حرف تنبیه و هشدار • هر جنس فاسد
۹. عبا و بالاپوش • ارایه چیزی بر خلاف حقیقت
۱۰. وکیل عمومی • نازک و لطیف
۱۱. مولف کتاب روضه‌الصفاء • عضو کابینه
۱۲. نوبت • کوچک • مرکز کشور بنگلادش
۱۳. مرغ سعادت • آشفته شدن • قسمتی از گوش

عمودی

۱. امتحان • اسب سواری • از رواج روز افتاده
۲. عقاید • خانه اشرافی • روزها
۳. باج و خراج • آهسته • ضروری و لازم
۴. ظرف غذای سربازان • کتاب شرح وقایع
۵. تکان و جنبش • پایداری در کاری
۶. شرح حال نویسنده یونان باستان و نویسنده حیات مردان نامی • زینت دادن
۷. قبیله و عشیره • هرزه و ولگرد • جای خواب بچه
۸. چوب جامه‌کوب گازران • ریاضی‌دان معروف قرن هیجده و نوزده انگلیس
۹. از گیاهان خوردنی و طبی • آتش
۱۰. نمایشگاه هنرمند • عرضه داشتن
۱۱. مجموعه سپاهیان • عزیز و گرمی • لاغر و مردنی
۱۲. فتراک • زبان مردم کشور پاکستان • اولین عدد ترتیبی
۱۳. قانونگذار • کم‌دین معروف و مشهور فیلم‌های صامت • جاده

پاسخ شماره ۱۱۷۷

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



نکاتی برای پرورش سبزه عید

• سعی کنید زیباترین ظرف خود را برای این منظور در نظر بگیرید یا یک ظرف بسیار شیک از بازار خریداری کنید یا ظروف قدیمی نقره و... کفه‌های ترازو، سبدهای چوبی، گلدانهای پلاستیکی، ظروف سفالی یا می‌توانیم از ماکت‌های مختلف برای این منظور استفاده کنیم مانند ماکت آکاسیو، اسفنج، توری مرغی (برای سبزه‌های عروسکی)، خاک اره که روی آن را با پارچه تمیز بپوشانید یا سبدهای آبکش پلاستیکی را برعکس روی زمین گذاشته و روی آن را با پنبه (به ضخامت یک سانتی‌متر) بپوشانید و با پارچه تمیز یا گاز پانسمان روی آن را بپوشانده و در زیر سبدها زده یا دوخته و با مایک طرح‌های مختلف روی آن کشیده و بذر لعابدار خود را روی آن بمالیم سبزه دورنگ زیبایی به دست می‌آید و یا بذر ریحان و خاکشیر که لعابدار می‌باشند.

• می‌توان داخل جوراب چمن و خاک اره ریخت و آن را به مدت نصف روز در داخل ظرف پراز آبی قرارداد بعد در آورده روی آن نایلون کشید و مرتب روزی یک بار آن را کاملاً سیراب کرد.

• اگر مایلید سبزه شما زودتر از وقت معین سبز شود شبها آن را در زیر نور مهتابی قرار دهید.



• اگر ظرف انتخابی شما گود است و دوست دارید داخل ظرف را پر و برجسته کنید می‌توانید داخل آن را با خاک اره یا شلتوک برنج یا اسفنج پر کنید دقت کنید ابتدا کف ظرف را یک لایه تمیز (باند یا گاز پانسمان) پهن کرده تا بعد از هربار آب دهی، خاک اره یا شلتوک از ظرف بیرون نریزد.

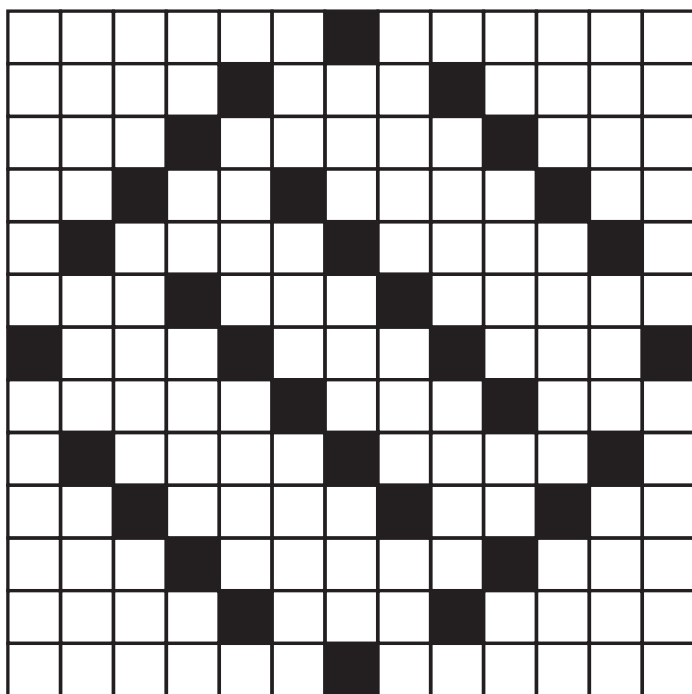
• ظرف یا سبدهای را که استفاده می‌کنید باید به گونه‌ای باشد که آب کاملاً از زیر آن تخلیه شود.

• سبزه‌ها را بعد از سبز شدن فقط با اسپری آب پاشی نمایید (مخصوصاً سبزه‌هایی که بذر آنها روی ماکت مالیده می‌شود)

جدول

شماره - ۱۱۷۸ B

۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳

افقی

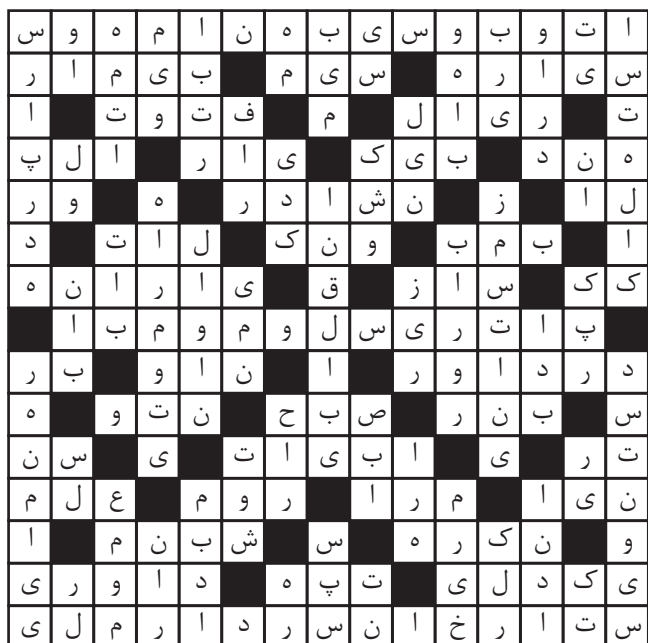
۱. از لوازم التحریر. سربازخانه
۲. آگاه. میهن. بعد از امروز
۳. آش نذری. فارغ. حد
۴. شبیه و مانند. رئیس. بزرگ. نت هفتم
۵. پایتخت غنا. پشیمان
۶. به مقصود نرسیده. با ترتیب می آید. بانگ و صدا
۷. پایتخت سوئیس. دست نخورده. میوه و ثمر
۸. دیوار بلند. دشمن. سرگذشت پیشینیان
۹. خط سیر سیارات. عصاره
۱۰. چه وقت؟. پرگویی. خجالتی. حیوان نگهبان
۱۱. تمام و کامل. وسیله آتش بازی و جشن ها. زیبای افسانه ای
۱۲. خراب و ویران. خالی. در امان بودن
۱۳. کباب نرم. مخطوط

عمودی

۱. شیرین گفتار. تدبیر جنگ
۲. بلند مرتبه. باران ز. اسب بارکش
۳. گشادگی بین دو کوه. گرمای داشتن. بازگشت
۴. شماره مخصوص. جایگاه. ورزش مادر. حرف نداری
۵. وسیله جابجایی اجسام سنگین. شاعر و تصنیف سرای معروف
۶. دهکده. ماه شب چهاردهم. از آفات درختان میوه
۷. نام کوهی که حضرت موسی در آن مناجات می کرد. پسندیده. قسمتی از ترازو
۸. اندرز. نگاه. وسیله جنگی قدیم
۹. شاعر تبریزی. خاندان
۱۰. از سازها. سر به انگلیسی. دیوار قلعه. نفس بلند
۱۱. با حرارت. گل دسته. سالخورده
۱۲. نشانی. نوعی کبک. ره آورد زمستان
۱۳. زشت منظر. غذای تخم مرغی

پاسخ شماره - ۱۱۷۷ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱




FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان های قدیمی

بایهترین کیفیت
و مناسب ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

الکترونیک

الکترونیک سورا 416-494-8136

اتومبیل (خرید و فروش - صافکاری)

best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش 416-752-9494

bell Auto (کامران) - نمایشگاه 416-736-8880

Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه 905-882-4726

املاک، مسکن

امید گرانی 416-315-6643

احسان صابری 416-804-0124

امید مصطفوی 416-400-1239

الی خادم 416-731-2757

الکس شرکت 416-888-8848

آرمین (Casalova Realty) 647-800-7005

الهه اردستانی 416-318-7878

کامران انواری 647-808-3450

ایوب افتخارنژاد 416-420-9598

آرمین یوسفی 416-873-6477

تینا بهرامی 416-834-4205

بهروز علی پور 647-922-6739

پیمان رنجبر 416-704-6049

حامد امیران 416-709-6008

پویان مقتدر 416-495-2368

حمید لواسانی 416-315-8596

رضا خادم 416-720-1020

آزاده پاینده 647-994-7073

پرستو رمضان پور 416-728-1082

محمد رضا اوجی 416-225-2900

علیرضا بساق زاده 416-570-9773

خلیل هناره 416-275-8747

آهنکاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909

صبوحی 416-221-2111

مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387

Advanced Academy 905-737-8282

ریاضی، فیزیک مصیبی 647-274-3050

دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050

دبیرستان و هنرستان صبوحی 416-221-2111

فاطمی زاده 416-497-3107

مدرسه فارسی سینا 416-590-9479

دبیرستان انتگرال 416-497-3107

اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

فرید قاسم اسد (گرافیک و وب) 416-879-7010

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084

آموزش موسیقی

کیان 416-897-6665

آموزش نقاشی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آکادمی صبوحی 416-221-2111

تلفن های ضروری

مرکز امام علی 416-759-3019

بنیاد پریا 905-764-0202 EX 108

کمک به مهاجرین 416-431-4847 EX 235

خبریه پردیس 905-482-4822

مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868

انجمن ایرانیان 416-441-2656

سازمان زنان 416-496-9566

کانون مهندسين 905-771-7147

کانون شهروندان ارشد 416-223-4120

مرکز خانواده 416-665-6886

حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096

سازمان کاستی 416-431-4847

تلویزیون ایران زمین 905-763-1061

متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792

آریا (رخشان) 416-849-3748

آسمان "میترا" 416-224-5464

اطلس 416-221-2792

افرا (کامران) 416-642-2372

پریشیا (افشار) 416-498-4726

سان شاین تورز 416-223-1441

وردلینگ 416-221-9199

یونایتد 416-225-5509

سیمرغ 905-597-9224

محسن امیدزاد 416-830-4554

مینا تراول 905-597-5717

ALLEN ELECTRONICS



تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
www.kasigns.ca
(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

دامپزشک

دکتر عاکفی 905-882-0078

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system (پیمان) 647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) (647) 274 3050

ترجمه

علیرضا درستکار 647-965-3867
جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم منزل

الن الکترونیک 905-508-4111
905-884-7227

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خرمدند 416-676-9-676

یغمائی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزند 647-533-2681
خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
برق موسوی 416-258-8794
آریا الکتریک 647-205-7977

ترجمه

بهرام کاشانی 416-528-2642
سهیلا خاتمی 416-416-0476
ف. امامی 416-224-2829

تابلوسازی

اهواز 416-755-7501
416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (همویتی) 905-882-8352
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568
صفر داعی (روانپزشک) 416-303-5730
محمد کاشفی (دندانپزشک) 905-780-8444

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080

علی (ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علی نژاد 416-223-8885
میترا نائینی 416-648-8048

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
حسن نصر 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقر پور 416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction (سروش) 647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر) 416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346
آقازاده، سیروس (انواع بیمه) 416-829-7877
آجورلو، نائله 416-558-6454
امیر کرمی 647-606-9794
پویا جوادی 416-584-7070
فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری) 416-894-8944
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346
سیروسی، رامین 416-492-9595
ضیابری، محمد 416-970-7818
میریان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا
College & University

مترقی کتانی

(647) 839-0990

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری		صرافی و حواله پول		فرش شوئی تهران	
ایده آل	905-59-777-59	اکسپرس	416-356-6666	خانه فرش	416-654-0114
اشنا	647-848-1855	اکسچنج	647-202-1318	فروشگاه خوار و بار	416-569-1314
امین	416-224-0540	سرمایه	905-237-9050	ارژان	416-590-1234
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	تاج	647-345-3336	تهران	905-482-1770
بهمن	905-597-0740	پرسیکا	647-345-9325-26	سوپرمدنی	905-773-2323
پویا	416-225-6600	پرسیکا	647-350-4446	شیرینی سرا	416-510-1050
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	کیش	416-792-5777	گل سرخ	416-223-5551
جاهد	905-597-7233	تهران	416-901-6555	کابینت سازی	
شایان	289-597-8880	ملل	416-830-6500	Legend Kitchen	416-661-5101
شفقت	905-709-0880	گاما	416-227-7799	Top Kitchen	647-262-7551
گیله وا	416-835-7210	پارسیان	416-512-8444	کامپیوتر	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	پرسپولیس	416-229-0000	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
هارمونیک	416-317-3003	پاسارگاد	905-508-2580	PC Laptop Wireless	416-731-9300
نشنال (غایبی)	416-223-3336	تهران تو	416-225-2345	نوت بوک بهمن	647-500-8003
متین	416-844-6634	تورنتو	416-300-1070	Apple MacBook Setup	416-854-0192
یارخانی، بهروز	416-505-0055	طاهری	416-488-8822	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
حمل و نقل (اسباب کشی)		مرکزی	905-482-7847	کمک به سالمندان	
ارزان (مجید)	416-937-7525	مانی اسمارت	416-921-2899	AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
Max	416-745-3725	یزدانپرست	416-300-1070	کیتیرینگ	
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	طبیعی درمانی		کدبانو	647-466-3845
حمل و نقل بین المللی		مهبیز آزاد	416-779-7901	کلفروشی	
FSI	416-590-8989	هنری مساوات	647-222-6568	باغ سبز	416-250-7070
متراس	416-497-0377	محسن رضوی	416-492-2111	کلفروشی گلخونه	416-227-1600
داروخانه		رستوران		لوازم یدکی اتومبیل	
مترو	416-222-0242	خانه کوچک کباب	416-595-9988	دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
خدمات شیشه		سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-222-3335	لوله کشی	
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	شیراز	905-764-6900	احمد	416-661-9393
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377	دربار	647-351-4242	رضا	416-876-6679
تدریس خصوصی		سفره عقد		میلا	416-880-3680
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)		سفره عقد مهری	416-670-4240	لوله کشی محسن	416-708-4073
توسط مدرس		عکاسی و فیلمبرداری		لوله کشی رضا	416-661-9393
پاسابقه دانشگاه		رضا و مجید	416-222-9773	ماهواره , WEB Design	
416-497-3107		سایان	647-947-9191	ماهواره	647-669-7001
		فرش و موکت		WEB	416-490-9009
		فرش ایران	416-356-6666		

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
پاسابقه دانشگاه
416-497-3107

آموزش رانندگی پرهام

کاربردی ترین و سریع ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G,62
ماشین جهت Road Test

فخر آبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزشی تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن نوبت امتحان برای آیین نامه و هر 2 تا و زنگاره تا
تجهیز برگ تالیف شده و راهنمایی برای پاشن ارزترین قیمت بهینه کننده وسیله
توسیع برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جاده ملل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
معانی برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجرب در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،

لباسشویی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393

سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری

416-407-1119

تقی عبدالحسینی

416-658-4114

مینا راستان

416-218-0660

ماهگیری

ابراهیم جهانگیری (فروش لوازم ماهگیری)

416-335-6595

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی)

416-876-8987

416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم

905-216-8320

محضر رسمی تورنتو

416-850-6455

مکانیک

ویگن

905-883-1118

موزیک و دی جی

باب

416-725-7117

سیامک "دی جی"

416-693-0688

وام

بابک اسلامیه

416-779-0706

کامران اعتصام

416-939-3769

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)

416-575-7392

امید جلیلی

416-704-7044

سعید آرم

416-566-2444

سام انصاری

416-356-6310

علی شریف اصفهانی

416-558-8990

رئوف قدر دوست

416-710-9391

زهرا علوی

416-831-3124

سحر بوباش

416-975-3875

رعنا زوال

647-622-0111

رویا روستا

416-571-4045

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا

416-540-2379

خدمات جدید ایران استار



S2

1,787 Sq.ft.*

چشم‌انداز پانورامیک به شمال، شرق
بالکن و تراس جادار و سراسری.
موجود از طبقه ۲۵ به بالا.
شروع قیمت از \$1,625,000.*

TRIDEL®
BUILT FOR LIFE

ROWNTREE™
ENTERPRISES

AUBERGE II ON THE PARK™



معرفی Auberge II، دومین برج کاندومینیومی در مجموعه
Auberge on the Park شرکت Tridel در Leslie و Eglinton.
Auberge II در چند قدمی ایستگاه آتی
Sunnybrook Park Eglinton Crosstown LRT**
عرضه کننده سونیت هایی با طراحی های جدید و لوکس در
محله ای در دل پارکی سر سبز.

افتتاحیه بزرگ

به مرکز بازدید مراجعه کنید

4800 Dufferin Street, Toronto | 416.649.2323

ONTARIO HOME BUILDER OF THE YEAR | BILD HOME BUILDER OF THE YEAR
GREEN BUILDER OF THE YEAR | PROJECT OF THE YEAR
PEOPLE'S CHOICE AWARD | BEST CUSTOMER CARE

Awarded by the Ontario Home Builders' Association and the Building Industry and Land Development Association.
©Tridel 2018. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green. Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation.
Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only.
*Prices and specifications subject to change without notice. E. & O.E. March 2018. **Source: www.metrolinx.com, such information is for information purposes only and
has been provided as a public service by the website. The Vendor does not represent or warrant that any content of the website is accurate, current or error-free.

tridel.com