

ارز ملل

بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همینان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران

416.830.6500 5859 R Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس

416.229.0000

PERSEPOLIS EXCHANGE

برای دسترسی از کارتهای عابربانک ایران و دریافت فوری و حواله دلار کفایتی در تورنتو

محمدرضا فدوی

مسکین، تجاری، سرمایه گذاری

416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TREREGUITY
REALTY BROKERAGE

انواع بیمه

Commercial - Auto - Home
Life - Disability

ناله آجورلو

Insurance Broker

416.558.6454

ارز مشقال

416-844-5555

6121 Yonge St. بلاری ایرانیان

ارز تهرانتو

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران

416-225-2345
416-590-0066

6113 Yonge St. (بلاری ایرانیان)
فراوان فرخ مرزی 912 317 6602
Tehran: 912 317 6602

Taheri Exchange

5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taherexchange.com

۵۷۷۵

ارز پرسیکا

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

416-345-9325 - 26

در بلاری ایرانیان
0912-814-0989

ارز پرسیکا

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

416-350.4446

نقاع شیرد و ویلوقیل، جنب سوپر آرای امینان
0912-814-0989

مسکین شانی

416.821.0606
Massey Baradaran
Broker

416.997.4488
Siamak Shabani
Sales Representative

905.292.5433

۸ سوال از عزت زنگنه

حسابدار ارشد

نکاتی که در زمینه پرداخت مالیات لازم است همه بدانیم

در این هفته "باشما"

۲۱ -

امور حقوقی

ساسان امام

416.444.5555

Access Paralegal Services

خدمات ترجمه در دستار

علیرضا در دستار

Tel: 647-965-3867

10271 Yonge St., Unit 224, 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostwar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدی

Sales Representative

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

647-209-2742

HomeLife Bayview 905-889-2200

Thu, 01 Mar 2018 - V. 23 - No.1167 | 169 St.

خانواده

ارز پاسارگاد

حواله از کویت ۴۸ ساعته

905.508.2580

اولین در رجیسترونهیل

صرافی مرکزی

Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2989
www.SarrafMarkazi.com
www.sarrafexchange.com

اسال ارز به ایران و بانکی
پرداخت در همان روز
یا عابربانک بدون کارمزد

905.482.7847

صرافی طاهری

416.488.8822

اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی تاج

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

647.345.3336

۶۰۸۷ خیابان بانک
پلازاری ایرانیان جنب سوپر پاریس
ایران: پویا کریمی ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۷

صرافی کیش

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

416-792-5777

روبروی پلازا ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دکتر تهران: پویا کریمی ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۷

شرکت های کردیت کارت

اطلاعات شما را می فروشند!

ترجمه ایران استار - اشتراک رادیوی ماهواره ای "سایروس" شوارتز و همسرش در این ماه منقضی می شود و شوارتز تصور می کرد شرکت سایروس قبل از تمدید قرار داد با آنها تماس می گیرد، زیرا کارت اعتباری که آنها برای این منظور استفاده کرده بودند منقضی شده و او در جولای یک کارت با تاریخ انقضای جدید دریافت کرده بود. ولی در عوض، آنها صورت حساب های جدید خود را با هزینه جدید ۲۲۸ دلار برای خودش و ۲۳۰ دلار برای همسرش را، از شرکت سایروس دریافت کردند بدون آنکه اطلاعات کردیت کارت جدیدشان را داده باشند! بعد از تماس با شرکت سایروس معلوم شد که اطلاعات جدید کارت های اعتباری "کییتالوان پلتینیوم مستر کارت"، که از فروشگاه "کاستکو" دریافت کرده بودند مستقیماً از طریق صادر کننده کارت در اختیار شرکت سایروس قرار گرفته است. کییتالوان به راسی شوارتز گفت: "مستر کارت به شرکت های بازرگانی که مایل به خرید اطلاعات مشتریان شرکت سایروس باشند

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)

با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران

416.300.1070

انواع وام

مهندس بهروز علی پور
647-922-6739

همه مشکلات وامی شما را حل می کنیم

متخصص در وام های مسکینی و تجاری

REFINANCING

صرافی اکسچنج

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

647.202.1318 / 289.597.8090

7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarrafexchange.com

ارز نیویورک

پرداخت همینان با کارتهای عابربانک ایران (بدون کارمزد)

905-597-8787

دکتر تهران: خانم هابی 0912-825-9010

رستوران دربار

647.351.4242

SB SPORT

همه نیاز های ماهیگیری شما اینجاست!

416.335.6595

www.sbsport.ca
4455 Sheppard Ave. East, Unit 3

دانیال نبلی

کارشناس وام مسکن

647-668-2200

CIBC

بیمه

بیمه تکمیلی ص.۱۳

محمد رحیمیان

905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی پاک سیمما

پرداخت همینان ارز با دستگاه کارت خوان

416.731.9797 / 416.221.1308

8185 Yonge St. Unit 213

دفتر حقوقی حسین نیرومند

امور حقوقی، استخدا، سدمات بدنی، استیفاء، وصیت و وراثت، امور خانوادگی

416 850 0094

ارز سرمایه

حواله از کویت بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)

✓ چک بانکی در اسرع وقت

پرداخت همینان با دستگاه کارت خوان

905.237.9050
416.616.0714

10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین

905.597.0740
416.840.2769

Century 21
7191 Yonge St. Suite 313
(North of Yonge)

حسین علی نژاد

مشاور املاک آگاه شما

416.223.8885

Century 21
416-223-8885

کارشناس وام مجید حبیبی

416 553 3394

www.majidhabibimortgage.ca

امید گرگانی

تضمین فروش املاک شما با ۴۵ سال تجربه کاری من

416.345.6643

مشاور املاک
New City Realty Inc.
416-345-6643

محمدرضا اوجی

TOP PRODUCER

416 225 2900

MICHAEL DWORE
مشاور املاک مدیترانه با تجربه و آگاه

امید امیری

SALES REPRESENTATIVE

647.893.4447

مسکین - تجاری - سرمایه گذاری

Platinum Award Winner 2014
Resident Award Winner 2012 & 2013 & 2016
Platinum Award Winner 2011

آیا آزادی زاغری به معامله مالی - نظامی ایران و انگلستان وابسته است؟

آزادی نازنین زاغری وابسته به انگلیس و پرداخت بدهی اش می باشد، او اضافه کرد وزارت امور خارجه ایران در حال مذاکره با دولت انگلیس است. این معامله سلاح بین محمد رضا شاه پهلوی و انگلیس برای سفارش تانک "جیفتن" و وسایل نقلیه پشتیبانی انجام شد. شاه قبل از دریافت اسلحه مبلغ آن را پرداخت نموده بود، اما پس از انقلاب ایران قرارداد

خبر کمیناب هفته در رسانه ها:

ترجمه ایران استار - به گفته "ریچارد" همسر "نازنین زاغری" آزادی او مشروط به پرداخت بدهی ۷۶۵ میلیون دلاری دولت بریتانیا به ایران است، این بدهی در رابطه با معامله اسلحه در سال ۱۹۷۰ به وجود آمده که به دلیل بروز انقلاب تاکنون پرداخت آن محقق نشده است. یک قاضی ایرانی روز چهارشنبه گفت

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com

416.704.9292 / 1.877.739.7679

وام مسکن

افشین نژاد دهقان

416-888-6753

www.loansolution.ca

ما به شما وام مسکن می دهیم!

TEL: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X3 / www.lendersforgrowth.com

پویا

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت

Purolator FedEx Express DHL

Cell: 647.470.2566 / Fax: 905.235.5554

30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

مهمانسرای اسکان کانادا

از لحظه ورود شما به کانادا

TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com

بیمه ارزان

سیروس آقازاده

416.829.7877

با ۶ سال سابقه کانادا - اتومبیل، منزل، محل کار

محسن حنا وام مسکن

MORCAN FINANCIAL INC. MORTGAGE SPECIALIST M1002474

416.500.1010

Line of Credit, Refinancing, Loans

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI

عید دیدنی امسال با شادی و رقص

بزرگترین برنامه رقص و پایکوبی
توروز امسال در کلاب مودا

DJ AMIR ATABAK

سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

با ظرفیت بیش از هزار نفر

در شب عید

بلیت: فقط ۲۵ دلار

تهیه بلیت: سادوچ هاید | ارز ملل | عیگ سازی RX | سوپر بلوط | کاکو کباب | 647-554-6000

www.golden-crown.ca

جنجال های ترودو در هندوستان



جهادی پاکستانی به این هتل حمله کرد و ۱۰ نفر را کشتند. روزنامه "تایمز هند" روز شنبه نوشت "کانادا سخت در مقابل تروریسم ایستاده و این موضوع هند را تسکین می‌دهد." ترودو در سخنرانی‌اش در دیدار با وزیر امور خارجه "آماریندر سینک" جدایی ایالت پنجاب از هند را رد کرد. البته در همان روز شورای امنیت سازمان ملل متحد رای داد تا پاکستان در لیست خاکستری تروریسم قرار گیرد که این موضوع یک پیروزی برای دیپلماسی هند به شمار می‌آید. روز بعد ترودو در دیدار با وزیر ارشد پنجاب به او اطمینان داد که کانادا درمورد افراط‌گرایان کاملاً جدی است و از خشونت هرگز حمایت نخواهد کرد.

جانبه با "نارندرا مودی" نخست وزیر هند پایان یافت. در طی این مدت ترودو و خانواده‌اش مرتباً به سبک بالیوودی لباس بر تن کردند، که این امر نیز به خودی خود در دنیا جنجال‌برانگیز شد. یکی از مشکلات این مسافرت ارتباط کانادا با ستیزه‌جویان سیک می‌باشد که از سال ۱۹۸۰ در جریان است. البته ترودو مانند هارپر، نخست وزیر قبلی کانادا، گفت که قصد ندارد آزادی بیان در کانادا را به خاطر مخالف بودن دولت هند با جدای‌طلبان سیک فدا کند. این گروه مخالف که بیشتر در پاکستان فعالیت می‌کنند به دنبال رفراندوم برای آزادی و استقلال پنجاب در سال ۲۰۲۰ هستند. جلسات تجاری ترودو در هتل بمبئی برگزار شد، جایی که ده سال پیش افراد

ترجمه ایران استار - واقعیت این است که این سفر ترودو با موفقیت‌های زیادی همراه بود ولی این جریان موفق، به واسطه عکس‌های گرفته شده با "جاسپال اوتول" (متهم ترور) تا حد زیادی تحت تأثیر قرار گرفت.

جاسپال در سال ۱۹۸۶ در جریان اقدام به قتل یک وزیر کابینه دولت هند در جریان بازدید از ونگوور دست داشته است در این راستا رسانه‌ها این هفته در جریان سفر ترودو به هند عکس‌های او را که با همسر نخست وزیر ترودو، "سوئی گرگور" ترودو و وزیر امور زیربنایی "اماریوت سخی" گرفته شده بود منتشر کردند. البته او با جاسپال ترودو هم عکس دارد که چندین سال قبل گرفته شده است. ترودو اولین رهبر لیبرالی نیست که با او عکس گرفته "کارلا کلودور" وزیر کابینه لیبرال و معاون وزیر امور خارجه دلنا، بریتیش کلمبیا، نیز با او عکس گرفته‌اند. "اوون مک کالوم" زمانی وزیر مهاجرت بود شاید نمی‌دانست که در یکی از عکس‌هایش در میزگردی برای روزنامه‌نگاران آسیای جنوب شرقی، اتوال در پس زمینه عکشی ایستاده است. بعلاوه در ابتدای سفر گفته شد که یکی از وزیران کابینه ترودو از گرایشات جدایی‌طلبانه در هندوستان حمایت می‌کند.

این سفر با دیدار خانواده ترودو از تاج محل آغاز شد و در آخر با نشست دو

بودجه بزرگ کانادا برای مقابله با جرایم اینترنتی



وقت و مخفی برای دولت کار می‌کنند. توسعه همکاری موسسات و سازمان‌های دولتی با شرکت‌های خصوصی کانادایی در جهت راه‌اندازی راه‌حل‌های امنیتی سایبری در خصوص نرم‌افزار و سخت‌افزار باعث می‌شود به جای خرید تکنولوژی از ایالات متحده این دانش در داخل کشور تولید شود.

شورای نوآوران کانادایی، که نماینده شرکت‌های پیشرو است گفت که مشتاقانه منتظر اطلاعات این بودجه است و در بیانیه‌ای، اهمیت اقدامات حال حاضر را مورد تأکید قرار داد. "نخامین برگن" مدیر اجرایی این شورا، گفت: "امنیت سایبری و حاکمیت با هم مرتبط هستند و حوزه حیاتی شبکه‌های سایبری بسیار مهم است و این امنیت، نه یک انتخاب، یک یک لازم است."

کانادا برای تربیت نسل بعدی افراد حرفه‌ای سایبری از الگوی استرالیا پیروی کند. استرالیا که شریک کانادا در انجمن به اشتراک‌گذاری اطلاعات "فایو آیز" است، مراکز علمی برتر در زمینه امنیت سایبری را در دانشگاه‌ها تأسیس کرده تا اطمینان حاصل کند که فارغ التحصیلان دارای مهارت‌ها و تخصص‌های لازم خواهند بود. وک می‌گوید: "آنچه که استرالیایی‌ها در زمینه دفاع سایبری انجام داده‌اند اینست که آنها مراکز تخصصی در دانشگاه‌ها تشکیل داده‌اند و در این مراکز افراد متخصص و به روز تربیت می‌شوند." سیاست امنیتی و دفاعی اخیر دولت لیبرال ایجاد یک نیروی ویژه سایبری از افراد متخصص شرکت‌های خصوصی با تکنولوژی بالا است که به صورت نیمه

ترجمه ایران استار - بودجه ۱ میلیارد دلاری دولت فدرال صرف امنیت سایبری می‌شود. انتظار می‌رود که دولت فدرال سرمایه‌گذاری قابل توجهی را برای زیر ساخت دفاع سایبری کانادا در نظر بگیرد و شرکت‌های فناوری و برنامه‌نویسان با استعداد را برای کار با دولت فدرال تشویق کند.

منابع دولتی متعددی می‌گویند که تا ۱ میلیارد دلار توسط ادارات فدرال درخواست شده است تا بتوانند توجه بیشتری به مسائل مربوط به امنیت سایبری را در چندین اداره و سازمان مورد توجه بیشتری قرار دهند. البته هنوز مشخص نشده که این بودجه برای چه سازمان‌هایی در نظر گرفته خواهد شد. بخش عمده‌ای از این پول برای تأمین مالی روزمره‌های امنیتی ملی سایبری خواهد بود که از ابتدا توسط دولت محافظه‌کار سابق در سال ۲۰۱۰ معرفی شده بود.

شخصی که نمی‌خواست نامش فاش شود گفت: "قسمتی از این بودجه، برای امنیت انتخابات فدرال در سال ۲۰۱۹ کنار گذاشته شده است." بودجه جدید شامل آموزش و پرورش کارشناسان جدید امنیت سایبری نیز خواهد بود.

"وسلی وک" استاد دانشگاه اتاوا و یکی از متخصصان پیشرو در زمینه امنیت سایبری و اطلاعات که پیش‌نویس بودجه را ندیده است، اما گفت که، انتظار دارد

ترجمه ایران استار- ساکنان منطقه "چاتام" انتاریو روز شنبه پس از طغیان رودخانه "تامز" در مرکز شهر و مناطق اطراف آن از خانه‌های آب گرفته خود نجات یافتند. البته سازمان آتش نشانی و اورژانس به مردم هشدار داده بودند که ساکنین خانه‌هایی که در معرض خطر سیل قرار دارند خانه‌های خود را تخلیه کنند. ستاد حوادث غیرمترقبه روز جمعه هشدار داده بود که رودخانه تامز در منطقه چاتام و "تامزویل" در حال گسترش است و باعث سیل و آسیب می‌شود. با تمام هشدارهای داده شده، بعضی از ساکنین در خانه‌های پر از آب خود بیدار شدند. و نیاز به کمک تیم آتش‌نشانی داشتند. "کریس کای" معاون رئیس بخش آتش‌نشانی چاتام-کنت گفت: "موضوع ما این بود که چگونه مردم را نجات دهیم، زیرا حجم آب بسیار زیاد بود."

تیم آتش‌نشانی موفق شد ۷ نفر از ساکنین گرفتار سیل را به همراه حیوانات خانگی‌شان نجات دهد. متأسفانه تعدادی از کسب و کارهایی که در مرکز شهر قرار داشتند و عمدتاً در زیرزمین‌ها مستقر بودند آسیب زیادی دیدند. با توجه به گزارش محیط زیست کانادا

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلبه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Shoplifting

— All Criminal matters

— Car Accidents

— WSIB matters

— Slip & Fall matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— سرقت از فروشگاه

و همچنین:

— کلیه امور کیفری

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار

— زمین خوردگی

— سرعت غیر مجاز

— رانندگی بدون بیمه

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



خود را از دست داده است او می‌گفت مشابه این اتفاق در سال ۲۰۰۸ نیز برای من پیش آمد. تا شب جمعه ۷۰ درصد ساکنان شهر تامزویل تخلیه و در مکان‌های امن پناه داده شدند.

میزان بارش حدود ۱۰ تا ۲۰ میلی متر بود و در صبح روز یکشنبه بارش پایان یافت. اوج طغیان رودخانه بین ساعت ۷ تا ۹ شب اعلام شده است. "مایک وودکاک" صاحب کسب و کار "ایسولوت ساند" تقریباً تمام تجهیزات

کانادا - جهان

قرارداد اینترنت، تلفن یا تلویزیون دارید؟ کمپانی‌ها آنها را یواشکی تغییر می‌دهند



ترجمه ایران استار - مشتریان شرکت "بل" می‌گویند قیمت‌های تضمین شده شرکت بل در حال افزایش است و بل در پاسخ می‌گوید در قراردادها آمده که این شرکت هر زمان که بخواهد می‌تواند قیمت‌ها را افزایش دهد.

یک مرد تورنتویی که توسط این غول مخابراتی کانادا افشا شده بود، پس از ثبت قرارداد کنار درب منزلش، از طرف فروشنده بل مطمئن شده بود که قیمت‌ها برای دو سال ثابت باقی می‌ماند، اما برخلاف این اطمینان، پس از گذشت تنها شش ماه قیمت‌ها افزایش یافت.

"گینامارکو مینیچیو" در ماه مه گذشته قرارداد ۲ ساله‌ای را امضا نمود که در آن شرکت بل بعد از نصب کابل نوری در محل یک بسته شامل تلویزیون و اینترنت و تلفن را با قیمت ۱۰۰۰ دلار در ماه می‌فروخت. در هنگام خرید بسته فروشنده به گینامارکو اطمینان داده بود که این قیمت در طول مدت ۲ سال ثابت باقی خواهد ماند.

مینیچیو می‌گوید: "فروشنده به من گفت که قیمت تضمین شده ۱۰۰ دلار در ماه برای دو سال باقی خواهد ماند. خوب به نظر من معامله خوبی بود بنابراین من خدمات راجرز را لغو کردم."

در ماه اکتبر، مینیچیو متوجه شد که صورتحساب ماهانه‌اش برای خدمات تلویزیونی ۳ دلار در ماه افزایش یافته است اما از آنجاییکه قیمت دو ساله تضمین شده بود، تصور می‌کرد که این یک اشتباه است و برای تصحیح این

اشتباه با خدمات مشتریان بل تماس گرفت. پس از گذراندن حدود دو ساعت پای تلفن با بل متوجه شد که در قرارداد ۲ ساله بل در هر ماه ۲۵ دلار تخفیف در نظر گرفته است و تحت شرایط قرار داد بل می‌تواند این تخفیف را کم کند. مینیچیو می‌گوید: "در اینجا برنده شرکت بل و بازنده من هستم چون قراردادی را امضا کردم که در آن آنها هر زمان که بخواهند می‌توانند مبلغ قرار داد را تغییر دهند و من در صورت لغو قرار داد باید جریمه آن را نیز پرداخت کنم". مینیچیو که پیمانکار ساختمان است می‌گوید در کسب و کار ما در صورتی که قراردادی با مشتری امضا می‌کنیم نمی‌توانیم مبلغ آن را افزایش دهیم. اکثر مشتریان بل می‌گویند که اطلاعات نادرست در اختیار آنها گذاشته شده است و آنها قریب خورده‌اند. بعضی‌ها می‌گویند ساعت‌های بی‌شماری را به صورت تلفنی با خدمات مشتریان بل تلف کرده‌اند، تا

احتمال تقلب برنده لاتاری نیومارکت



ترجمه ایران استار - روز چهارشنبه مرد نیومارکتی جایزه ۲۵۰,۰۰۰ دلاری "اینستنت آپس" خود را دریافت نمود. "لری آلن" ۵۵ ساله برای دریافت جایزه‌اش ۳۰ روز منتظر ماند چون خواهر زنش کارمند اداره فروش لاتاری می‌باشد. آلن گفت: "من معمولاً هر سه لاتاری "پرولاین"، "لوتو مکس"، "لوتو ۴۹/۶" را بازی می‌کنم، بعد از اینکه من بلیط پرولاین را گرفتم، تصمیم گرفتم با ۱۰ دلار اضافه یک بلیط اینستنت آپس را نیز امتحان کنم. او اضافه کرد: در خانه متوجه شدم که برنده هستم.

هر گاه یک برنده به عنوان یک "خودی" شناسایی شود یا کسی از آشنایان یا فامیل را در ارتباط نزدیکی با روند قرعه‌کشی یا در اداره قرعه‌کشی داشته باشد، اداره لاتاری پرورده را به منظور

بررسی به یک بازرس شخص ثالث ارسال می‌کند تا همدرستی رخ نداده باشد. "تونی بیتونتی" سخنگوی اداره لاتاری گفت: "این اتفاق گاهی می‌افتد و روند کار همیشه به این صورت است و البته در

دو زندانی آلبرتایی، قدم‌زنان فرار کردند!

در این بخش واحدهای مسکونی زندان با حداقل نظارت وجود دارد که زندانیان می‌توانند آزادانه بین منازل و ساختمان‌های اداری جابجا شوند. این منطقه توسط نگهبانان نظارت می‌شود. زندانیان باید در طول سرشماری اجباری شرکت داشته باشند. زندانیان برای زندگی در این واحدها ابتدا باید یک ارزیابی غربالگری کامل را با موفقیت به انجام رسانند. هانتر گاروینچ برای اعمال خوشونت به ۹ سال زندان محکوم شده بود، پلیس وینیپگ ادعا می‌کند وی در سال ۲۰۱۴ به یک زن ۲۴ ساله را در یک خانه مجلل شلیک کرده است. قد او ۵ پا ۷ اینچ، وزنش حدود ۱۲۵

ترجمه ایران استار - "ویلیام پنجاسمین هانتر گاروینچ" ۲۱ ساله و "دیل یعقوب گیلچریست" ۳۴ ساله که برای جنایت‌های خشونت‌آمیز در زندان به سر می‌بردند، روز شنبه از زندان "کوه سنگی" در مانیتوبا فرار کردند. "واردن گای لانگلیس" معاون سرپرست زندان کوه سنگی گفت: "نگهبانان در زمان سرشماری ساعت ۱۰ شب متوجه غیبت آنان شدند. او گفت این دو نفر در جریان فعالیت‌های منظم فضای باز (هواخوری و ورزش) که در حدود ۲۵ کیلومتری شمال وینیپگ انجام می‌شود فرار کرده‌اند و هیچ حفاظی در اطراف محیط امنیتی این فضای باز نیز وجود ندارد".

وام مسکن

- ✓ تازه‌واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری کارشناس وام مسکن با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

- ✓ تخصصی
- ✓ سرمایه‌گذاری
- ✓ خوشاوندی
- ✓ ویزا
- ✓ دعوت‌نامه
- ✓ تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



همه آنچه که باید از تاثیر بودجه امسال کانادا روی خود بدانید



افزایش سرمایه‌گذاری در مسکن ارزان قیمت و اجتماعی بودند نیز دست خالی ماندند.

صاحبان کسب و کار: کسانی که امیدوار بودند با کاهش میزان مالیات برای شرکت‌های کانادایی امکان رقابت با ایالات متحده برای آنها ایجاد شود نیز ناامید شده‌اند.

اقتصاد کانادا: دولت هیچ‌گونه تعهد مشخصی برای بازپرداخت خسارت به صنایع صنعتی، کارگران و درآمد‌های دولتی در صورت از بین رفتن زمینه تجارت آزاد آمریکای شمالی "فتا" ندارد.

بدهی ملی: با سرمایه‌گذاری‌های جدید، دولت همچنان با کسری بودجه سالانه روبرو است و بدهی‌های ملی افزایش پیدا خواهد کرد در حال حاضر چشم انداز جدید نشان دهنده کمبود ۱۸/۱ میلیارد دلاری بوجه برای سال ۲۰۱۸-۲۰۱۹ است.

هزینه‌ها توسط دولت هارپر بسته شده بود.

جوامع روستایی: دولت در طول مدت ۵ سال برای بهبود بخشیدن به خدمات اینترنت و بی‌سیم مقرون به صرفه در مناطق روستایی ۱۰۰ میلیون دلار اختصاص داده است.

لیست بدون پرواز کودکان و نوجوانان: دولت ۸۱/۴ میلیون دلار بودجه را برای بهبود وضعیت غربالگری کودکانی که به خاطر تشابه اسمی قادر به پرواز نیستند، در نظر گرفته است.

بازندگان بودجه سال ۲۰۱۸ سیگاری‌ها: قیمت هر کارتن ۲۰۰

عدد سیگاری هر سال ۱ دلار افزایش خواهد یافت به این افزایش قیمت، مالیات نیز اضافه خواهد شد.

مدافعان مسکن مقرون به صرفه: گروه‌های حقوق مستاجران که خواهان

ترجمه ایران استار:

برندگان بودجه امسال زنان: مبلغ قابل ملاحظه‌ای برای ارتقاء حقوق بازنشستگی، ارتقاء وضعیت کارآفرینان زن، مراقبت از کودکان و سازمان‌های زن محور و راهبری گسترده برای مقابله با آزار و اذیت جنسیتی و خشونت، در نظر گرفته شده است.

جوامع بومی: دولت ۴/۱ میلیارد دلار برای مردم بومی کانادا در طول ۵ سال آینده اختصاص داده است، با تأکید بر زیرساخت‌ها مخصوصاً مسکن و آب، رفاه کودکان، مراقبت‌های بهداشتی، آموزش و اشتغال، مراقبت‌های "فاستر" و احیای خانواده در اولویت قرار گرفته است.

دانش و محیط زیست: دولت برای گسترش علم و تحقیقات، از جمله ارتقاء امکانات آزمایشگاهی و تشویق بیشتر کارآفرینان زن در طول مدت ۵ سال ۲/۳ میلیارد دلار اختصاص داده است.

پناهندگان زن: دولت در طول مدت پنج سال به بودجه کمک‌های بشر دوستانه کانادا در خارج از کشور خواهد افزود است. ۱۰۰ زن و پناهنده از مناطق در حال جنگ در جهان پذیرفته خواهند شد **کتابخانه و بایگانی کانادا:** اتاوا حمایت مالی خود را از تجهیز تأسیسات جدید کتابخانه ملی و کتابخانه عمومی اتاوا اعلام کرد.

مزارع زندان "جوئوسویل" و "کالینز بی": برای بازسازی مزارع زندان کینگستون بودجه‌ای ۴/۳ میلیون دلاری در طول مدت ۵ سال در نظر گرفته شده است این پروژه به منظور صرفه جویی در

پایان المپیک زمستانی و موفقیت بزرگ کانادا؛



ترجمه ایران استار - رقابت‌های المپیک زمستانی ۲۰۱۸ پیونگ چانگ که از ۹ فوریه به میزبانی کشور کره جنوبی آغاز شده بود روز یک شنبه پس از هفته روز به پایان رسید و در نهایت کاروان تیم ملی نروژ در رقابتی نزدیک با آلمان موفق شد با کسب ۱۴ مدال طلا، ۱۴ مدال نقره و ۱۱ مدال برنز به عنوان قهرمانی دست یابدو همچنین تیم کانادا با کسب ۱۱ مدال طلا، ۸ مدال نقره، ۱۰ مدال برنز در مجموع با ۲۹ مدال در جایگاه سوم ایستاد. این المپیک از نظر تعداد مدال بهترین المپیک تاریخ کانادا بوده است، تیم رقص دو نفره پاتیناژ نسا و اسکات با دریافت طلا و ثبت رکورد جهان، موفقیت در عرابه مختلط، مدال‌های طلا و نقره زنان در اسکی، پرش و فیگور با مونوپرد، از مهمترین نکات این مسابقات برای کانادا بود. در ضمن، هاکي زنان مدال نقره و مردان برنز را کسب کردیم که برای بسیاری از کانادایی‌ها ناراحت‌کننده بود.

ورزشکار کانادایی در المپیک دزدی کرد



۲۸ ساله بود است. شعار تیم کانادا برای بازی پیونجچانگ "خلافت داشته باش، پیروزی باش، المپیک باش" بود.

"کریس اوهولت" رئیس کمیته المپیک کانادا گفت: "ما انتظار داریم که ورزشکاران و اعضای تیم مسئولانه با ارزش‌های کانادایی و المپیک رفتار کنند. ما از رفتار این افراد عمیقاً ناراحت هستیم. ما انتظار داریم همه اعضای تیم به قوانین کره جنوبی و همه مکان‌هایی که در سراسر جهان در آن رقابت می‌کنند، احترام بگذارند."

در این سرقت دانکن راننده نبوده است سطح الککل خون راننده ۰/۱۶۲ بود در حالیکه حد مجاز الککل برای رانندگی حداکثر ۰/۰۵ است."

رانندگی در حال مستی در کره جنوبی ممکن است به حبس تا سه سال یا پرداخت جریمه تا ۱۱۷۵۰ دلار کانادایی منجر شود. دانکن، ۳۵ ساله از شهر لندن انتاریو در روز مسابقات قهرمانی اسکی مردان، مقام چهارم را بدست آورده است. این حادثه یک برگ سیاه بر بهترین عملکرد تیم کانادا در المپیک زمستانی با

ترجمه ایران استار- کمیته المپیک کانادا در یک بیانیه اعلام کرد که "دانکن" و همسرش "مایا" و مربی فنی کانادایی "ویلیام راین" توسط پلیس در کره جنوبی بازداشت شده و پس از بازجویی آزاد شده‌اند.

یک محقق از اداره پلیس ولایتی "گانگون" به خبرنگار کانادایی گفت: دو کانادایی و یک زن آمریکایی به علت رانندگی خطرناک در حالت مستی و سرقت یک ماشین دستگیر شدند. "دیوید دانکن" اسکی‌باز کانادایی به خاطر رفتارش در مسابقات المپیک عذر خواهی کرد و گفت: "رفتار آنها در اندازه استانداردهای مورد انتظار از ما به عنوان اعضای تیم المپیک کانادا یا به عنوان یک کانادایی نبوده است". مالک خودرو سرقت شده، و راین، نیز در بین حضار بودند.

راین گفت: "من می‌خواهم به شدت عذرخواهی کنم، اقدامات من غیر قابل توجیه است، کلمات برای ابراز تأسف من کافی نیست، من باعث سرشکستگی هم تیمی‌هایم، دوستان و خانواده‌ام شده‌ام". راین پسر "تانسلی گرین" اسکی‌باز افسانه‌ای کانادا است.

"هیچونگ" بازرس پلیس کره جنوبی گفت: "این گروه در حال مستی یک اتومبیل‌ها را سرقت کردند و به سمت دهکده المپیک رانند.

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتھایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات

دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷ ۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۸۷۱۶۱۶ ۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۲۲۸۷۱۷۱۷ ۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



اداره مالیات کانادا ورشکسته است



ترجمه ایران استار- یک وکیل مالیاتی گفت: من تقریباً ۳۰ سال است به عنوان وکیل مالیاتی مشغول به کار هستم. البته معروفیت وکلای جنایی مانند "براون گرینسین" یا "ماری هوین" نمی‌کند و در اکثر موارد، من در حال و مبارزه با مقامات اداره مالیات کانادا هستم.

با در نظر گرفتن ارتباط شما با اداره مالیات کانادا در طول سه دهه، نظر شما در مورد کیفیت، کاری و مدیریت و همچنین اثربخشی کلی این سازمان چگونه است. البته آرزو می‌کنم خبرهای خوبی برای مالیات دهندگان کانادایی داشته باشید.

تجربه من این است که کارکنان اداره مالیات کانادا غیرمنطقی هستند. بعضی از حسابرسی‌های مالیاتی به صورتی انجام می‌گیرد که طرف مقابل بازنده باشد. اما مشکل در بسیاری از موارد به فقدان آموزش مناسب افراد برمی‌گردد یعنی که به جای حل مشکل موجود، مشکل دیگری را ایجاد می‌کنند و همچنین معضلات سیستماتیک زیادی در مراکز تماس اداره مالیات وجود دارد کارکنان مختلف، اطلاعات اشتباهی را به مالیات‌دهندگان می‌دهند و البته تا ۵۰ درصد از تماسها نیز به جایی نمی‌رسد. با توجه به آموزش نامناسب، وضعیت کنونی خیلی بدتر از ۲۰ سال پیش می‌باشد. وقتی همکارم در صحبت با یکی از کارکنان قدیمی اداره مالیات از وضعیت کنونی شکایت می‌کند، پاسخ او این بود که "سی‌آرای" انتظار دارد تا وکلای مالی و حسابداران در خصوص آموزش پرسنل

اعتراف دو کانادایی به قاچاق ۹۵ کیلو کوکابین در کشتی تفریحی استرالیایی



ترجمه ایران استار- پلیس استرالیا تابستان سال گذشته با استفاده از سگ بوکش و پس از آن که کشتی تفریحی لوکس حامل متهمان در سیدنی پهلو گرفت، یک دختر اینستاگرامی^۱ و یک مرد را دستگیر کرد.

این دو شهروند کانادایی در آستانه محاکمه مجدد و صدور حکم در دادگاهی در استرالیا به قاچاق ۹۵ کیلوگرم کوکابین به ارزش ۲۱ میلیون دلار، اعتراف کردند. ملینا رابرج ۲۳ ساله و آندره تمین ۶۴ ساله، دو شهروند کانادا که پیش‌تر اتهام وارده به خود را رد کرده بودند دو نفری هستند که اعتراف می‌کنند. حکم نهایی آن دو اواخر سال جاری میلادی صادر خواهد شد. علاوه بر این دو نفر یک شهروند دیگر کانادایی ایزابلا لاگیس، ۲۹ ساله پیش‌تر و در همین ارتباط در ماه نوامبر به زندان محکوم شده بود.

ملینا و لاگیس که سفرشان را با کشتی می‌سی‌سی پرنس و از شهر ساوتهمپتون آغاز کرده و در تعطیلات هفت هفته ای به سر می بردند با انتشار تصاویر خود در سواحل و کشتی، کاربان زیادی را در صفحات اینستاگرام مجذوب خود کرده بودند.

پلیس استرالیا از کابین مشترک آن دو ۳۵ کیلوگرم و از کابین تمین ۶۰ کیلوگرم کوکابین کشف کرده بود. پلیس استرالیا می‌گوید این کشف بزرگترین کشف کوکابین در نوع خود از یک کشتی است.

ایزابلا لاگیس می‌گوید: "این که بهترین سال‌های عمرم بعنوان یک زن در زندان سیری خواهد شد دردآور است. پشیمان و از خود خشمگین هستم که با افرادی وارد مراده شدم که در تجارت کثیف مواد مخدر دست داشتند."



دستگیری زوج ایرانی به اتهام قاچاق مواد مخدر به استرالیا



یک زوج ایرانی که پنج سال پیش از راه دریا به‌وسیله قایق به استرالیا پناهنده شده‌اند، به اتهام توزیع ماده مخدر و خطرناک "آیس" (Ice) در شهر سیدنی بازداشت شده‌اند. به گزارش روزنامه دیلی‌میل بریتانیا، علی مالکی و بساراییمه ، دو تن از صدها ایرانی ساکن استرالیا هستند که در حال حاضر با ویزای موقت در آن کشور زندگی می‌کنند. این زوج که والدین دو دختر کوچک‌اند، هفته پیش، پس از یورش پلیس استرالیا به منزل مسکونی‌شان در شمال غربی سیدنی دستگیر شدند.

پلیس مدعی شده است که در جریان دستگیری این زن و شوهر، ۳۶ کیلوگرم ماده مخدر "آیس"، ۲۶۰ هزار دلار استرالیا، سه ماشین لوکس و بیش از صد آمپول محتوی ماده استروئید، از آن‌ها کشف و ضبط کرده است.

هر دو این زن و شوهر اکنون متهم شده‌اند که با شرکت در فعالیت‌های زیرزمینی وابسته به مافیای موادمخدر، مقادیر معتنابهی از مواد را وارد خاک استرالیا کرده‌اند.

پلیس استرالیا می‌گوید یک هفته پیش از آن هم دو ایرانی دیگر در شهر سیدنی به جرم وارد کردن ۱۰ کیلوگرم "آیس" که در شیشه‌های عسل ساخت ایران پنهان شده بود، دستگیر و مجرم شناخته شده‌اند.

پلیس استرالیا اعلام کرده است که دستگیری این ایرانی‌ها به‌نهایی کشف مدت طولانی‌تری باقی می‌ماند.

پلیس استرالیا می‌گوید یک هفته پیش از آن هم دو ایرانی دیگر در شهر سیدنی به جرم وارد کردن ۱۰ کیلوگرم "آیس" که در شیشه‌های عسل ساخت ایران پنهان شده بود، دستگیر و مجرم شناخته شده‌اند.

پلیس استرالیا اعلام کرده است که دستگیری این ایرانی‌ها به‌نهایی کشف مدت طولانی‌تری باقی می‌ماند.

در بهترین نقطه
آرورا

قرعه کشی بزرگ شینا، ۱۹ مارچ، شامل سکه، تلویزیون، آی فون و آی پد

👉 قیمت‌های بسیار عالی

👉 پارکینگ بزرگ و رایگان

👉 تمام نیازهای شما زیر یک سقف

سوپر مارکت شینا

Shina

GROCERY & Fine Food

با هر ۲۵ دلار خرید (به غیر از غذا) در قرعه کشی (۱۹ مارچ) شرکت کنید

آجیل عید

ماهی سفید

انواع غذاهای ایرانی و کباب

گوشت و مرغ حلال با قیمت مناسب

شیرینی ایرانی و شب عید

دوشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها یک خورش \$6.99

لبنیات

سالاد بار

میوه و سبزیجات

بربری \$1.49

905.503.7462

14879 Yonge St., Aurora, ON, L4G 1M9
www.shinagrocery.ca , info@shinagrocery.ca

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- ✓ وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- ✓ تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- ✓ تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- ✓ تهیه وام ساخت و ساز
- ✓ تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- ✓ بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- ✓ متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- ✓ مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما
- ✓ مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



CASPIAN
ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاريو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca , caspiangroup.ca , nalipour@caspiangroup.ca

- ✓ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✓ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✓ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✓ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✓ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

خبر- اقتصادی

مسدود کردن ۱۳۰۰ حساب بانکی در ارتباط با اخلاف در بازار ارز!

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

دادستان عمومی و انقلاب تهران خبر داد که این نهاد یک هزار و ۳۰۰ حساب به گفته او مربوط "اخلال‌گران" بازار ارز، با موجودی ۳۷ میلیارد تومان را مسدود کرده است.

عباس جعفری دولت‌آبادی روز سه‌شنبه هشتم اسفند، اعلام کرد که "تاکتو ۲۷ نفر از اخلال‌گران بازار ارز" توسط نیروهای وزارت اطلاعات و نیروی انتظامی دستگیر شده‌اند. به گفته دولت‌آبادی، در این رابطه همچنین یک هزار و ۳۰۰ حساب با مانده ۳۷ میلیارد تومان و گردش مالی شش هزار میلیارد تومان مسدود شده است.

او همچنین گفت که بر اساس قانون مبارزه باید با قاچاق کالا و ارز باید با کسانی که با "خرید و فروش سازمان‌یافته و قاچاق ارز" در بازار ارز "اختلال" ایجاد می‌کنند، برخورد شود.

دادستان تهران روز یکشنبه ۲۹ بهمن، هم بازداشت ۲۷ تن را در ارتباط سیر صعودی بهای ارز تأیید کرده بود.

پیش از آن نیز نیروی انتظامی اعلام کرده بود که بیش از ۹۰ تن از "دلالان ارز" را دستگیر و ۱۰ صرافی را هم پلمپ کرده است.

اقدامات دادستانی تهران و نیروی انتظامی در حالی انجام شده که بیش از این بسیاری از تحلیلگران اعلام کرده‌اند که "برخوردهای امنیتی" هر چند ممکن است در کوتاه مدت از افزایش قیمت ارز جلوگیری کند، در بلند مدت تأثیری

نخواهد داشت، همانگونه که با وجود "برخوردهای امنیتی در دولت سابق" قیمت ارز همچنان افزایش یافته است. پیش از افزایش ناگهانی قیمت ارز درسال ۹۱ محمود احمدی‌نژاد ۲۲ نفر را بدون ذکر نام‌شان "سرحلقه آشفته‌گی‌های بازار ارز" معرفی کرده بود.

محمدرضا رحیمی، معاون اول احمدی نژاد، نیز روز ۳۰ مهرماه سال ۹۱ بازداشت فردی به نام "جمشید بسم‌الله" خبر داده و گفته بود که او عامل اختلال در بازار ارز ایران است و "روی چهارپایه قیمت ارز در ایران را تعیین می‌کرده است".

جمشید بهرایی که رحیمی از او به عنوان "جمشید بسم‌الله" نام برده بود در تیرماه ۹۲ در گفت‌وگویی با روزنامه اقتصادی تعادل اتهامات مطرح شده درباره خود را رد کرده و گفته بود که در مهرماه سال ۹۱ به همراه ۹۰ نفر دیگر بازداشت شده

است. نرخ دلار در هفته‌های اخیر به مرز پنج هزار تومان رسیده بود. هفته گذشته بانک مرکزی برای جلوگیری از افزایش قیمت دلار تدابیر ارزی خود را به صورت موقت به اجرا گذاشت. برنامه سه‌گانه بانک مرکزی ایران برای مهار ارز، شامل "انتشار اوراق گواهی سپرده با نرخ سود ۲۰ درصد، انتشار اوراق گواهی سپرده مبتنی بر ارز با نرخ سود ۴ و ۴.۵ درصد و طرح پیش‌فروش سکه بهار آزادی از طریق شعب منتخب بانک ملی" است. باید یادآور شد که بازیگران بازار ارز چشم به سرنوشت "برجام" دوخته‌اند و خروج محتمل ایالات متحده آمریکا از این قرارداد، زنگ خطری در راستای متزلزل شدن بیشتر ریال تلقی خواهد شد. تنش‌های منطقه‌ای، از جمله خطر فرو رفتن بیشتر ایران در درگیری‌های خاورمیانه، بر بازار ارز کشور تأثیر می‌گذارد.

با این حال به نظر می‌رسد که "نظام بانکی" نیازی به بررسی این ارز آزمایشی احساس نمی‌کند.

روز چهارشنبه بانک مرکزی اطلاعیه‌ای داده بود و در آن اشاره شده بود: "تاکتو بیت‌کوین و سایر ارزهای دیجیتال و اینترنتی از سوی بانک مرکزی به‌عنوان ارز رسمی معرفی نشده‌اند و این بانک هیچ گونه فعالیت و مشارکتی در خرید و فروش این ارزها ندارد. در این خصوص لازم به تأکید است که نوسانات شدید ارزش ارزهای دیجیتال و فعالیت‌های سوداگران از طریق بازیابی شبکه‌ای و فعالیت‌های هرمی در قبال آنها باعث عدم اطمینان و بروز ریسک بالا برای آنها شده است".

اوایل دی‌ماه گذشته نیز رئیس کل بانک مرکزی ایران در این باره به مردم هشدار داده بود: "بانک مرکزی نسبت به خرید و فروش این ارزها هشدارهای لازم را به مردم می‌دهد و در کنار آن نیز در تلاش است تا امنیت نسبی در این رابطه ایجاد شود." به گفته محمدرضا پورابراهیمی، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس در حال تحقیق در این باره هستند.

دولت حسن روحانی در دست‌کم دو ماه گذشته با مشکل کنترل نوسانات شدید در بازار ارز روبه‌رو بوده است. بهای ارز در یکی دو هفته گذشته در سیری صعودی چندین بار رکوردهایی را جابه‌جا کرد و نهایتاً قیمت دلار آمریکا حتی به مرز پنج هزار تومان هم رسید.

ایران وارز دیجیتالی؟!!

دو ماه پیش، به بالاترین سقف ارزش خود رسیده بود، اواخر دی‌ماه گذشته به یک‌باره و در سایه احتمال قانونمند شدن بازار این نوع پول، شاهد سقوط نسبی از ارزش خود بود.

اگر دورتر برویم و سال ۲۰۱۱ را مبدا قرار بدهیم، بهای "بیت‌کوین" طی هفت سال گذشته بیش از سی هزار برابر شده است. به بیان دیگر اگر کسی در آغاز این دوره زمانی هفت ساله تنها صد دلار در خرید "بیت‌کوین" سرمایه‌گذاری کرده باشد، امروز ثروتی معادل سه میلیون دلار در اختیار دارد. با این حال در روزهای آخر دی‌ماه بیت‌کوین که شاخص‌ترین و معروف‌ترین ارز دیجیتال در جهان محسوب می‌شود، در بازار ارزی "بیت‌استیم" در لوکزامبورگ، ۹۵۰۰ دلار معامله شد. این رقم پایین‌ترین ارزش بیت‌کوین طی دو ماه پیش از آن محسوب می‌شد.

ارزش بیت‌کوین در ماه پیش از آن به سقف ۲۰ هزار دلار رسیده بود. ولی از آن زمان به بعد، ارزش آن به طور مداوم شاهد سقوط بوده است.

در این شرایط است که وزیر ارتباطات ایران از ابداع "اولین ارز دیجیتالی کشور" سخن به میان آورد، گرچه او در همین پیام توئیتری خود وعده داده است که "مدل آزمایشی برای بررسی و تأیید به نظام بانکی کشور ارائه خواهد شد".

آقای آذری جهرمی در پیام توئیتری خود با اشاره به "جلسه‌ای با هیئت مدیره پست‌بانک" نوشت: "مقرر شد این بانک اقدامات لازم برای پیاده‌سازی آزمایشی اولین ارز دیجیتالی کشور را با استفاده از ظرفیت‌های کشور به عمل آورد." گرچه وزیر ارتباطات ایران در پیام خود از "پیاده‌سازی آزمایشی" سخن می‌گوید، این نکته که خبر مذکور تنها ساعاتی پس از خبر پیوستن دولت ونزوئلا به بازار ارزهای دیجیتالی مثل بیت‌کوین منتشر شد، این گمانه را به وجود آورد که ایران نیز قرار است از این کشور پیروی کند. ونزوئلا روز سه‌شنبه، اول اسفندماه، در حرکتی نامتعارف اعلام کرده بود که برای بهبود اوضاع اقتصادی، شروع به مبادله ارز دیجیتالی خواهد کرد، ارزی که قرار است پشتوانه آن نفت خام باشد.

به گفته دولت نیکولاس مادورو در ونزوئلا، ۳۸.۴ میلیون واحد پولی از این ارز دیجیتالی دولتی با عنوان "پترو" آماده شده و برای پیش‌فروش قابل دسترسی است.

این گزارش حاکی از آن بود که پیش‌فروش این ارز دیجیتالی با پشتوانه نفتی قرار است در تاریخ ۱۹ ماه مارس، حدود یک ماه دیگر، برگزار شود. خبر ورود ونزوئلا به بازار پول‌های موسوم به ارز دیجیتال در حالی منتشر شد که این نوع پول که در دسامبر گذشته، حدود

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ انواع اسکناس در ایران پس از دو روز افزایش دوباره کاهش یافت. علت افزایش هم مشکل انتقال درهم در دبی بوده است. کماکان پیش بینی می شود نرخ انواع ارز کاهش یابد. ضمناً نرخ اسکناس دلار آمریکا در ایران فرمایشی است و نرخ حواله در ایران واقعی است.

آخرین نرخ انواع ارز:



از ۳۸۷۰ تا ۳۹۱۰	دلار نقدی کانادا
از ۳۸۱۰ تا ۳۸۸۰	دلار حواله کانادا
از ۴۹۳۰ تا ۴۹۸۰	دلار نقدی امریکا
از ۴۸۴۰ تا ۴۸۹۵	دلار حواله امریکا
از ۱۶۶۰ تا ۱۶۹۰	طلا
از ۱۲۸۵ تا ۱۲۹۵	درهم
از ۶۰ تا ۶۵	نفت

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهدہ دارد

416-830-6500

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و دادگاه‌های شهروندی
- سایر امور مهاجرتی
- موارد انسان‌دوستانه
- تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی

— گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- عضور کمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و مجام با شایر برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری ، بیزینس ، مسکونی و مزرعه.
- نگارنده تئیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزانی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو برآورد و خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان ، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

هیجدهمین بازار نوروزی ما
در محل سوپر ارزان برگزار می‌شود،
همه خریدهای نوروزی به
سوپر ارزان ختم می‌شود.



۲۴ ساعته

با فروش
آنلاین

مدیریت و کارکنان سوپر ارزان، فرارسیدن
سال نو جمشیدی را به عموم پارسی‌زبانان دنیا
شادباش گفته و آرزوی سالی خوب و پُربار و با نشاط
را برای همگان آرزو مندند. **نهایت آرزوی ما**
آزادی و آبادی ایران عزیزمان است.

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

بیمه و سرمایه‌گذاری

RRSP به زبان ساده
و منافع آن برای شمارامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

دلار معادل ۷۰ هزار دلار می‌شود پس درآمد شما پایین آمده است. در نتیجه‌ی کم شدن درآمد شما مالیاتی که دولت از شما می‌گیرد نیز پایین می‌آید. شما برای درآمد ۸۰ هزار دلاری خود تنها ۱۴۹۰۰ دلار مالیات خواهید داد. این مالیات را با مالیات شخصی که RRSP ندارد مقایسه کنید. بدون RRSP مالیات شما معادل ۱۸۲۰۰ دلار می‌شود با باز کردن RRSP و کنار گذاشتن ۱۰ هزار دلار برای زمان بازنشستگی خود، مالیات شما معادل ۳۳۰۰ دلار کاهش می‌یابد و به ۱۴۹۰۰ دلار می‌رسد. بدون RRSP، شما معادل ۲۳٪ کل درآمد خود را مالیات می‌دهید. با کمک RRSP شما حدود ۱۸/۵٪ مالیات خواهید داد پس می‌بینید که RRSP هم میزان مالیات شما را کم می‌کند و هم درصد مالیات پرداختی شما را کاهش می‌دهد. توجه کنید که شما ۱۰ هزار دلار را به حساب خودتان واریز کرده‌اید تا بعد از آن استفاده کنید. در حالیکه بدون RRSP شما ۳۳۰۰ دلار به دولت مالیات بیشتری داده‌اید. این مزیت کوتاه مدت RRSP است. فایده بلند مدت آن رشد و افزایش حساب RRSP شماست. اگر نگاهی به نرخ بازگشت سرمایه حساب‌های RRSP داشته باشیم، متوسط سودآوری این حساب‌ها به مراتب بالاتر از سود بانکی بوده است. حساب RRSP برخی از مشتریان من در سال گذشته تا ۱۲٪ سوددهی داشته است که با در نظر گرفتن تورم ناچیز در کانادا سود بسیار خوبی است. پس شما با RRSP هم مالیات خود را کم می‌کنید و هم شانس رشد و افزایش حساب خود را خواهید داشت. برخی از حساب‌های RRSP هستند که تضمین و گارانتی‌های ویژه‌ای دارند که فقط و فقط در انواع خاصی از این حساب‌ها وجود دارد. RRSP‌های تضمین‌شده یکی از پرطرفدارترین روش‌های سرمایه‌گذاری در کانادا محسوب می‌شود و من آنها را به شما توصیه می‌کنم. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره کاملاً رایگان و بدون تعهد با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587



با عرض سلام و آرزوی بهترین اوقات، در این هفته می‌خواهم راجع به RRSP با شما صحبت کنم. سعی بر آن خواهد بود که با زبانی قابل فهم و به دور از پیچیدگی آن را بررسی کنم. RRSP مخفف Registered Retirement saving Plan است. از این عبارت بزرگ که بگذریم به عبارت ساده نوعی پس‌انداز است که شما در سنین جوانی می‌کنید تا بعداً از آن برداشت کنید. در سنین پایین‌تر مثلاً ۳۰ یا ۴۰ یا حتی ۵۰ همگی ما کار می‌کنیم و شاغل هستیم و به خاطر کار و فعالیت خود، هر ماه درآمد داریم. در نتیجه می‌توانیم از این درآمد مبلغی را برای آینده خود کنار بگذاریم تا در سال‌های آینده و زمانی که به سن بازنشستگی رسیدیم، از آن برداشت کنیم و به مصرف مخارج روزانه خود برساییم. پس می‌بینید که RRSP یک حساب پس‌انداز برای سنین بالاتر است. سوال بعدی این است که باز کردن RRSP برای شما چه منفعت و مزیتی دارد؟ در جواب به این سوال باید عرض کنم که RRSP دو فایده دارد: یک مزیت فوری و یک مزیت بلند مدت. مزیت فوری آن کم کردن مالیات شماست. شما با پس انداز کردن در RRSP خود، می‌توانید مبلغ کمتری به دولت مالیات بدهید. مثالی به شما می‌زنم فرض کنید شما معادل ۸۰ هزار دلار در سال درآمد دارید و در اون‌تاریو زندگی می‌کنید. در این صورت دولت حدود ۱۸۲۰۰ دلار از شما مالیات خواهد گرفت که حدود ۲۳٪ درآمد شماست و به دست شما حدود ۶۱۸۰۰ دلار می‌رسد. حال فرض کنید که شما معادل ۱۰ هزار دلار از این درآمد خود را در حساب RRSP واریز کنید تا در سنین بالاتر از آن استفاده کنید. حال ببینیم این مسئله چه اثری روی مالیات دولت خواهد داشت و دولت چگونه مالیات شما را حساب خواهد کرد؟ با کنار گذاشتن ۱۰ هزار دلار برای فردای خود درآمد مشمول مالیات شما به همین نسبت کم می‌شود. در این صورت درآمد شما به جای هشتاد هزار

۱- شرکت های

ارائه کننده خدمات انجام می‌شود و این تنها زمانی است که مصرف کننده اطلاعات قبلا حساب خود را به موسسه مذکور ارائه کرده باشد، در اینصورت تمام اطلاعات منتقل شده و به طور امن در فایروال ویزا ذخیره می‌شوند، ویزا و صادرکنندگان آن مطابق با حریم خصوصی و سایر قوانین مسئولیت حفاظت از اطلاعات کارت را دارند. برای متوقف کردن این روند باید به بانک بگویید که شما مایل به لغو آن هستید و بانک شما را از لیست خود حذف خواهد کرد و در این مورد حتماً باید توافقنامه را به صورت کتبی دریافت کنید. در غیر این صورت، رضایت شما مطرح نیست. برای صرفه جویی در زمان بهتر است از صادرکنندگان کارت اعتباری بخواهید که نحوه جلوگیری از به روز رسانی شرکت‌ها را برای شما تشریح کنند. راسی گفت: "بعد از فهمیدن موضوع با سایرروس تماس گرفتم و تقاضای لغو اشتراک را کردم ولی در نهایت نتوانستم با قرارداد خیلی بهتری سالیانه ۱۰۰ دلار به همراه مالیات سرویس را خریداری کنم."

اطلاعات را می‌فروشد" شوارتز گفت: "من بسیار تعجب کردم که اطلاعات کارت اعتباری من در اختیار دیگری قرار گرفته، آیا این کار قانونی است؟"

به ادعای ویزا و مسترکارت خدمات به فروشندگان روز رسانی ارائه شده، به فروشندگان کمک می‌کند تا همیشه اطمینان داشته باشند که صورتحساب ماهانه پرداخت می‌شود، حتی زمانی که مشتریان فراموش کرده‌اند که اطلاعات کارت‌های خود را به روز کنند.

"سوما بانی" سخنگوی شرکت کپی‌تال وان کانادا گفت: "انتقال اتوماتیک اطلاعات جدید کارت‌های اعتباری به فروشندگان باعث می‌شود خیال مشتریان از پرداخت به موقع هزینه‌ها راحت باشد و اختلالی در خدمات دریافتی به وجود نیاید." برنامه مستر کارت برای انتقال اطلاعات "اتوماتیک بیلینگ آپدیت" و برنامه ویزا کارت "آپگریدر" نامیده می‌شود. "ساندرا پنجمین" سخنگوی مستر کارت کانادا گفت: "به روز رسانی کارت اعتباری خریدار توسط بانک تنها برای شرکت

دکتر رامین سیروسی
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

مذاقت بهترین تبلیغ است

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیچ شما با نصف هزینه بیمه مورگیچ از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندان‌پزشکی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیچ شما در صورت از کار افتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تأمید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی اونتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)



آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

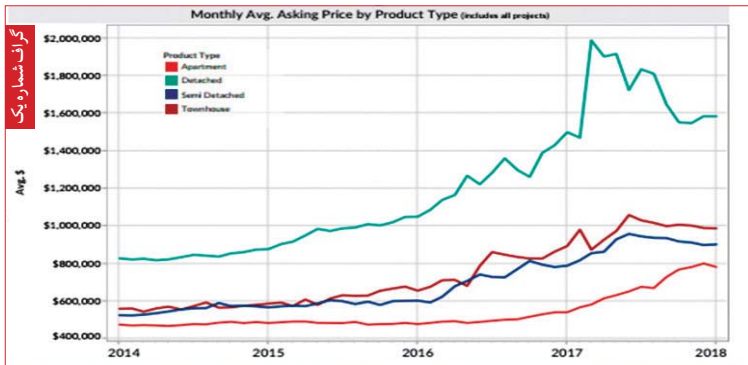
416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

املاک و مسکن

مرور اجمالی قیمت مسکن در تورنتو

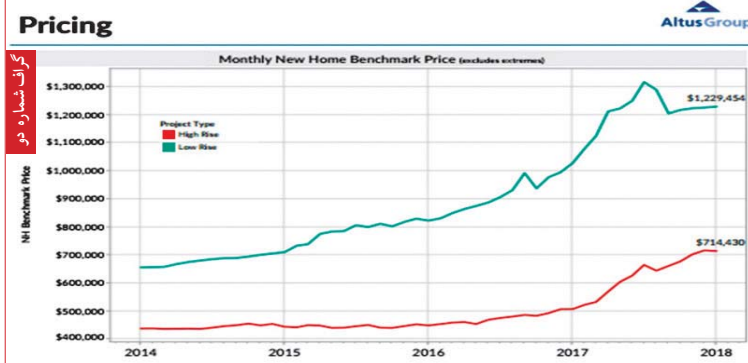


است. همانطوری که گراف شماره دوشان می‌دهد در اوائل سال ۲۰۱۴ قیمت متوسط خانه‌های به اصطلاح کم ارتفاع تقریباً یک و نیم برابر قیمت کاندو آپارتمان بوده است و اکنون با وجودافزایش شدید قیمت کاندو در ماه‌های اخیربعد از سال‌ها ثابت ماندن و کاهش انواع دیگر ملک هنوز این فاصله جبران نشده است و این اگرچه پیش‌بینی آینده غیرممکن است و پارامترهای بسیاری در روند قیمت‌ها دخیل دارند که بسیاری از آنها از دید ما ممکن است خارج باشد اما با بررسی روند قیمت‌ها در گذشته تا حدودی می‌توان آگاهانه‌تر تصمیم گرفت، در هر حال آنچه هرگز تغییر نمی‌کند وجود تغییرات و نوسانات است و باید برای آن آماده بود و برنامه داشت. در حال حاضر تقاضا برای خرید کاندو بخصوص پیش‌خرید آن بسیار

آخر کاهش قیمت داشته‌اند که این کاهش در مورد املاک دیتچد بیشتر و در مورد دو نوع دیگر ملک کمتر بوده است. یک نکته هم باید برای درک بهتر قیمت‌ها در بازار به آن توجه کرد. قیمت املاک نو و دست دوم هر دو در ماه‌های اول سال قبل تا ماه آوریل یک جهش ناگهانی قیمت داشتند که بتدریج تعدیل حذف کنیم در واقع قیمت هر سه نوع از املاکی که ذکر شد در مقایسه با سال‌های قبل در حال افزایشی مداوم بوده است. اما متحنی پایینی در گراف شماره یک مربوط به کاندو آپارتمان است که اگر دقت کنید تنها شکلی از سرپناه است که قیمت آن در یکسال و نیم اخیر مدام رو به افزایش بوده است، در واقع در سال‌های اخیر بین قیمت کاندو و سایر انواع ملک فاصله‌ای ایجاد شده بود که این فاصله در

کامران انواری
بروکر املاک

گراف‌هایی که در این صفحه ملاحظه می‌فرمائید مربوط است به املاک نو ، همان‌ها که عمدتاً از طریق سازندگان آنها پیش‌فروش می‌شود، این گراف‌ها روند قیمت خانه‌های نو در کلانشهر تورنتو را نشان می‌دهند، این اطلاعات از طرف التوس گروپ گردآوری می‌شود و شامل املاکی که از طریق سیستم MLS می‌شود نیست، **در گراف شماره یک** شما چهار متحنی مشاهده می‌فرمائید. متحنی بالایی مربوط به خانه‌های مستقل یا ویلائی است. همانطور که مشاهده می‌شود بیلدرها اخیراً مجبور به کاهش قیمت این کالا شده‌اند و نمی‌توانند مثل



بالاست و احتمالاً باید همچنان شاهد افزایش قیمت این کالا باشیم، فعلاً تمام شواهد حکایت از این موضوع دارد. تمرکز اصلی تیم ما هم در ماه‌های اخیر به روز نگه‌داشتن اطلاعات و مقایسه قیمت‌ها در پروژه‌های مختلف پیش فروش این کلانشهر بوده است تا قادر باشیم که بهترین پروژه‌ها را به مشتری‌هایمان ارائه کنیم و جوابگوی تقاضای فراوان و نیاز مشتری باشیم. اگرچه طبق معمول باید یادآوری کنم که توصیه‌های ما برای تمام مراجعان یکسان نیست بلکه توجه به خواسته‌ها و شرایط هر مشتری ما را قادر می‌سازد تا بهترین توصیه را برای ایشان داشته باشیم. در هر حال در این صفحه مجال بررسی بیشتر این مطلب نیست چنانچه تمایل دارید در اینمورد بیشتر بدانید در صورت تماس با کمال میل آماده پاسخگویی به پرسش‌های شما هستیم. به امید دیدار.

حال کاهش است و هر چهار متحنی در حال یک همگرایی منطقی هستند، این همگرایی از نظر منطقی نباید به این معنی باشد که مثلاً قیمت متوسط یک کاندو باید به قیمت متوسط یک خانه دیتچد یا انواع دیگر خانه برسد بلکه به این معناست که این فاصله به یک فاصله متعادل باید دسترسی پیدا کند. این فاصله را به نظر من قدرت خرید و سلیقه خریداران موجود در بازار تعیین خواهد کرد و این قدرت خرید برای بسیاری از خریداران موجود در بازار بستگی به انعطاف بانک‌ها در پرداخت وام دارد.

گراف شماره دو با جدا کردن کاندو آپارتمان از سه نوع دیگر خانه این مقایسه و همگرایی را تحت عنوان کم ارتفاع و مرتفع به شکلی دیگر در یک گراف شاخص قیمت نشان داده است. این متحنی‌ها و گراف‌ها اگرچه برای خانه‌های نو تهیه شده است ولی در مورد خانه‌های به اصطلاح دست دوم که بیشتر معاملات آن از طریق سیستم MLS انجام می‌شود هم کمابیش صادق است. در هر حال به مشاهده این گراف‌ها نتیجه می‌گیریم که بازار در حال رسیدن به یک تعادل جدید

سابق آنرا به هر قیمتی که خواستند بفروشند. اگر به متحنی توجه کنید این کالا با اینکه نسبت به نقطه اوجش در ماه آوریل سال گذشته افت قیمت شدیدی داشته است. هنوز هم فاصله آن با سایر انواع ملک بسیار بالاست و در واقع این کاهش اخیر می‌بایست نتیجه آن افزایش غیرمنطقی و بی‌حساب و کتاب تلقی شود. قیمت متوسط یک خانه ویلائی یا دیتچد که در دفتر بیلدر در این کلانشهر فروخته می‌شود، مطابق این متحنی نزدیک به یک میلیون و ششصد هزار دلار است اما متحنی دومی که با رنگ قرمز مشخص شده است مربوط به قیمت خانه‌های ردیفی یا تاونهاوس است که با نوسانات اخیر که داشته و کاهش که با شیب ملایم‌تری نسبت به خانه‌های دیتچد داشته است در حوالی رقم یک میلیون دلار سیر می‌کند. اما سومین متحنی از بالا هم مربوط به خانه‌هایی است که از یک طرف به خانه مجاورشان چسپیده‌اند و وضعیت مشابه همان خانه‌های ردیفی دارند و البته به طور متوسط مطابق این گراف قیمت کمتری از خانه‌های ردیفی دارند. هر سه نوع این املاک در ماه‌های

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRe/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Willowdale \$1,449,000



خانه ۳+۱ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
تکمیل و قابل
اجاره، زمین:
50x120 ft

Yonge / 16th \$2,100/m



آپارتمان نوساز،
۲ خوابه، ۲ حمام
با پارکینگ و
انباری و دو بالکن
اجاره فوری

Bayview / Wellington \$597,900



خانه ۳ خوابه،
۳ سرویس،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت



Yonge / upland-HWY7 \$2,788,000



یک ملک بینظیر،
با طراحی و
مصالح منحصر به
فرد در لوکیشن
فوق‌العاده. برای
آنان که بهترین‌ها
را می‌پسندند. ایجاد: ۷۲x۱۳۸

Bayview / Steeles \$1,998,000



خانه ۲+۱ خوابه،
۳ حمام، زیرزمین
تکمیل و واک‌اوت
۲ گاراژ، زمین:
212x117 ft

Leslie / Sheppard 609,900



آپارتمان
۲+۱ خوابه،
۲ حمام، با
پارکینگ و انباری
بالکن بزرگ، اتاق
ورزش و استخر...

Yonge / Jefferson \$999,999



خانه ۴ خوابه،
۳ سرویس، در
محلی تازه‌ساز و
رو به رشد،
کف چوبی

Call Now To Book Your Private Home Tour!

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرتElham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ تپیه اظهارنامه‌های مالیاتی

☑ ثبت شرکت‌ها

☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

☑ خدمات حسابداری و مالی

☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی

☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا



قرعه کشی
این ماه:
بلیت رایگان
سندی

قرعه کشی

ده هابلیط رایگان

جشن بزرگ نوروزگان و فروهرگان

ویژه نوروز ۱۳۹۷ در روز

جمعه ۲۳ مارچ ۲۰۱۸

منتظر شماست!

برای شرکت در قرعه کشی های ویژه هر ماهه

صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!



647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

گفتار ناظران

محافظه کاران انتاریو، دهن کجی به اساس دموکراسی
سفرهند ترودو، تسویه حساب محافظه کاران کانادا

سعید سلطانیپور

دبیر بین‌المللی انجمن خبرنگاران

کوفی عنان دبیرکل سابق سازمان ملل در کنفرانسی در مورد اینترنت اعلام کرد که خطری برای دموکراسی و دولت است. بسیاری از دولتمردان هم چنین نظری را این روزها بدون رودروایی اعلام می‌کنند. ترودو نخست وزیر لیبرال کانادا هم قبل از سفر رسمی پرحاشیه‌اش به هند، به فیس‌بوک اخطار کرد اگر خبرها را کنترل نکند، مجبور می‌شود قانون محدودشدن در مجلس بگذراند.

یک ماه هست که رهبر (سابق) جوان حزب محافظه‌کار بخاطر گزارش سی‌تی‌وی در دو مورد رفتار نامناسب جنسی زیر فشار جناح راست حزب، استعفا داد. شرح آنرا در مقاله دو هفته پیش ایران استار نوشته بودم. در آن زمان به وی نوشتم کودتا در حزب علیه تو رخ داده است. این عبارت کودتا را پاتریک براون هفته قبل بعداز اینکه علیه سی‌تی‌وی یک اخطاریه در مورد نادرستی گزارش آنها نوشت، یکر

برد. با اعلام ورود براون به صحنه سیاسی انتاریو حزب، قیمت ثبت نام شرکت در انتخابات رهبری حزب را به مبلغ ۱۲۰ هزار دلار افزایش داد. دور اول مناظره ۴ کاندیدا در تورنتو برگزار شد. کارولین مالرونی -وکیل- دختر نخست وزیر سابق فاسد محافظه‌کار- داگ -فورد- عضو سابق انجمن شهر و سخنگوی راب فورد شهردار جنگالی تورنتو-کریستین الیوت- نماینده سابق مجلس که به پاتریک براون در سال ۲۰۱۳ انتخابات را با نتایج بدی باخته بود و فعال محافظه کار تانیاگرانیک مناظره را پیش بردند. فردای آن مناظره،

با ورود براون صف‌بندی‌های حزب گسترده و علنی‌تر شد. همه کاندیداها از ورود براون ابراز ناخرواسندی کردند. زیرا براون توانسته بود اعضای حزب را از ۱۲ هزار نفر به ۷۵ هزار نفر که درصدا قابل ملاحظه‌ای از آنها اقلیت‌های قومی بودند، را جذب حزب کنند. احزاب سیاسی کانادا در مجموع توسط سفیدها اداره می‌شوند. رنگین پوست‌ها و اقلیت‌ها برای خالی نبودن عریضه در قرن ۲۱ است

ایجاد امید به مشارکت سیاسی.
Caroline Mulroney-Doug Ford
Patrick Brown-Christine Elliot-
Tanya Granic Allen -

چند روز قبل مجله کم لین نوار ضبط شده شبی که پاتریک براون از حزب اخراج شد را منتشر کرده است. همه ۲۸ نماینده مجلس محافظه کار به برکت تکنولوژی و اینترنت از سراسر انتاریو از طریق تلفن به جلسه مهم در تورنتو وصل می‌شوند. این نوار بطور سری ضبط شده بود. استراق سمع و شنود همواره یکی از ابزارهای جاسوسی حکومت‌ها از مخالفان بوده است. این روزها به برکت وسایل الکترونیک ساده و ارزان هر کسی می‌تواند هم شهرنود خبرنگار باشد و هم جاسوس (در راستای منافع شخصی- حزبی). در مقاله‌ای به انگلیسی که در سایت انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی منتشر کردم از مکالین بخاطر کار خویش و اطلاع‌رسانی درست که حق مردم و شهروندان است anaj.org تشکر کردم . نقش رسانه به عنوان چشم و



Christine Elliott – Doug Ford – Caroline Mulroney – Tanya Granic Allen



یکپارچه حمایت می‌کند. این داستان ادامه داشت تا اینکه در صفحات مجازی محافظه‌کاران قسمت انتخاب شده‌ای از ورود ترودو در مهمانی شام رسمی در هند با لباس هندی‌ها و با رقص پنجابی که رقص محبوب میلیونها نفر هست؛ همراه با همسرش رقص‌کنان وارد شد. محافظه کاران می‌گویند ترودو به عنوان نخست وزیر آبروی کانادا را برده است. سوالی که از محافظه کاران و رهبرشان اندره شیر پرسیدم این است: آیا رقص و آواز برای همه نخست‌وزیرهای کانادا بد هست یا فقط برای ترودو که خیلی خاکی و به عنوان نسل جوان کانادایی فکر می‌کند و عمل می‌کند؟ اگر بد است چرا آقای هارپر نخست‌وزیر قبلی کانادا در مهمانی کمک مالی یهودیان برای وی که یک میلیون دلار در تورنتو جمع کردند در برابر ناتینیاهاو روی صحنه با صدای نه چندان خوش، خواند و همراه با گروه جاز پیانو زد. هرچند جایزست گروه بعدا به اتهام سوء استفاده جنسی در کانادا توسط پلیس مورد تحقیق قرار گرفت. پس نشان می‌دهد که مشکل محافظه کاران با محبوبیت ترودو و به عنوان چهره اول کانادا در سطح بین‌المللی است. (اعتبار شخصیت‌های سیاسی با اعتبار سیاسی کشورها تفاوت دارد).

اگر نگاه محافظه‌کاران کانادا نژادپرستانه نیست چه است ؟ اگر با کت و شلوار رقصیده بود باهم مشکل بود یا نه؟ کانادا سرزمین بومیان با لباس‌های خودشان و نه کت و شلوار و کراوات بوده است. کانادا سرزمین اقلیت‌های قومی با لباس‌های خودشان مانند هندی‌هاست. هندی‌ها یک میلیارد جمعیت زمین را تشکیل می‌دهند و بخش عمده‌ای در کانادا محسوب می‌شوند.

سعید سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی است.

ssultanpour@yahoo.com

گوش مردم و ناظر بر اعمال سیاستمداران و جامعه است. بغیر از دوتن از نمایندگان که می‌گویند اقلا با براون قبل از تصمیم نهایی صحبت کنید، دیگران خواهان اخراج وی حتی بر خلاف آیین‌نامه حزب می‌شوند. آنها مرتباً می‌گویند وجود براون با این اتهامات در آستانه انتخابات، باعث شکست کانالین‌وین لیبرال و برنده شدن حزب محافظه کار نمی‌شود. سوالی که از مسئولین حزب محافظه‌کار و نمایندگان آنها کردم، این است: حزب و سیاستمداری که از یک عضو ساده‌اش دفاع نمی‌کند (در این مورد رهبرش که با رای دهها هزار نفر بطور مستقیم و آزاد انتخاب شده است، و برای حزب زحمت کشیده است)، چگونه از آزادی بیان و حق یک شهروند عادی انتاریو و کانادا که صدایی ندارد و ارتباط و پارتی درون سیستم سیاسی و قضایی ندارد، دفاع می‌کند؟ چرا حزب با مردم حوزه‌های انتخابی خودشان و با هواداران حزب در این دوران که ارتباط اینترنتی آسان هست، مشاوره نکرد تا سنت قانونمند و عادلانه و آزادانه‌ای برای آیدنگان سیاست این استان نهاده شود. خشت اول چون نهد معمار کج تا ثریا می‌رود دیوار کج. کانادا کشور قانونمندی است، برای متهم کردن و محکوم کردن همیشه زمان هست. زیرا اگر جرمی هم اتفاق افتاده است، سال‌ها پیش بوده و خطر آنی برای شهروندان ندارد. حزب باید از پلیس می‌خواست که تحقیقات کند و اگر جرمی اتفاق افتاده است، اجازه می‌داد دادستان و هیئت منصفه در دادگاه، سرنوشت یک نفر را رقم می‌زدند. براون در کمیته حزبی دوباره تایید شد. فعالیت انتخاباتی‌اش را شروع کرد. ولی فشارهای داخلی حزب و رسانه‌های طرفدار لیبرال مانند تورنتواستار و سی‌بی‌سی (چپ کانادا) براون را مجبور کرد در آستانه مناظره دوم که چهارشنبه در اتاوا برگزار شد، از رهبری حزب کناره‌گیری کند.

یکی از نمایندگان آقای هیلر هفته گذشته علیه براون به کمیته اخلاق مجلس بخاطر رفتارش در گذشته شکایت کرد. وی گفت مدتهاست که خبر داشته است. سوالی که از وی داشتم این بود: آقای هیلر شما و اخلاق؟ شما چگونه به عنوان سیاستمدار و نماینده مجلس می‌دانستید که رهبران و عضو مجلس مشکل دارد ولی در مورد آن سکوت کردید و حالا که طرف زمین خورده است و همه دور وی را مانند مگس دور شیرینی خالی کرده‌اند، یادتان افتاده است که اخلاق‌گرا شوید؟!

در دموکراسی واقعی، حق شهروندی و حق آزادی بیان باید اصل باشد. حزب محافظه‌کار انتاریو نشان داد که دعوایشان با کاتلین‌وین لیبرال سر قدرت و کنترل وزارتخانه‌هاست نه آنچه که به نفع مردم انتاریو باشد. بالطبع شکافی که درحزب ایجادشده با انتخاب رهبر جدید و حذف غیر دموکراتیک رهبر سابق به این سادگی و به این زودی پر نمی‌شود. درصد زیادی از حامیان حزب بخصوص جوانترها، حداقل در این دوره از انتخابات ریزش خواهند کرد.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتودنسی ...

مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIORON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (حز دی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051



GOLDEN CROWN PRESENTS

EID DIDANI

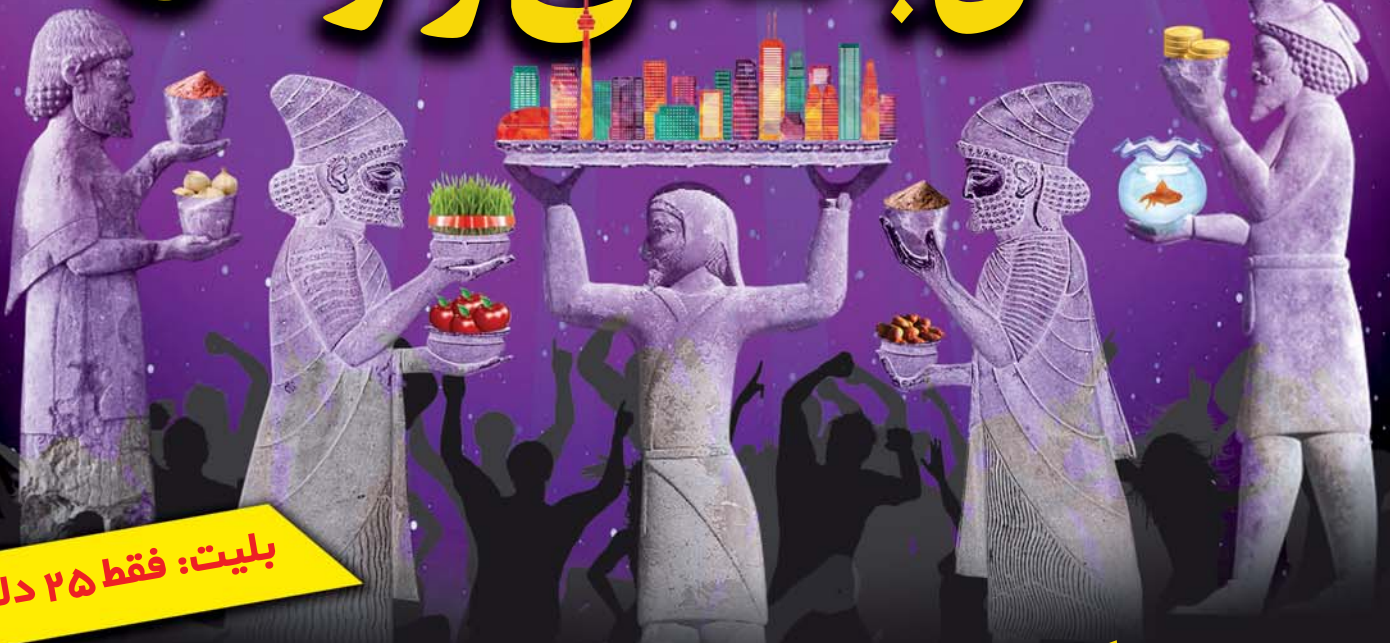
مبارک بادت این سال و همه سال

در شب عید

با ظرفیت بیش از هزار نفر

عید دیدنی

امسال باشادی و رقص



بلیت: فقط ۲۵ دلار

بزرگترین برنامه رقص و پایکوبی
نوروز امسال در کلاب مودا

DJ AMIR ATABAK

سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018

4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

TICKETS AND RESERVATIONS: 647-554-6000

آژانس:
www.golden-crown.caNorth York: ساندویچ هایدا - ارز ملل - عینک سازی RX
Richmondhill, KingCity: سوپر بلوط - کاکو کبابمحل
فروش
بلیت:

905-237-0409

GOLDEN CROWN
ENTERTAINMENT

GetYourDreamHome.ca

647-967-6222

MODA
NIGHT CLUB

416-739-6632



416-830-6500

جزئیات تازه از پرونده "اختلاس ۲۰۰ میلیارد تومانی" در بخش اکتشاف نفت



محمدعلی خطیبی، مدیر سابق امور بین الملل شرکت نفت ایران، نیز اعلام کرد که این شرکت بدهی خود به وزارت نفت ایران را پرداخت کرده است.

یکی دیگر از پرونده‌های فساد مالی در وزارت نفت مربوط به خرید یک دکل نفتی است که پول آن پرداخت شده اما وارد ایران نشده است. جلسات دادگاه این پرونده از ماه گذشته آغاز شده و قرار است هشتمین جلسه رسیدگی به این پرونده ۱۴ اسفند ماه برگزار شود.

دادگاه پرونده دکل نفتی فورچان در حالی برگزار می‌شود که پیش از نمایندگان مجلس نهم و مقام‌های دولت حسن روحانی از تحویل نشدن برخی از دیگر دکل‌های خریداری شده به ایران خبر داده بودند.

از جمله امیرعباس سلطانی، عضو کمیسیون انرژی مجلس نهم، روز دوشنبه ۹ شهریور ۹۴، از "تخلفات گسترده" در معامله ۲۵ دکل نفتی" خبر داده و گفته بود که "پرونده و پاسپورت" ۱۲ نفر از "متخلفان" را به قوه قضائیه ارائه کرده است.

بیژن زنگنه وزیر نفت، نیز روز شنبه ۲۱ مرداد، گفته بود که فردی در دوران ریاست جمهوری محمود احمدی‌نژاد و با "سفرش او"، قرارداد ۳۰ دکل نفتی را بدون انجام "تشریفات مناقصه" منعقد کرده است.

او همچنین به تشکیل "پرونده مفصلی درباره این دکل‌ها" اشاره کرده تا "خسارت و میزان ضرر و زیان این پرونده مشخص شود".

کرده است. در لندن سخنگوی ترزا می، نخست‌وزیر بریتانیا موضوع پرداخت را تکذیب نکرد و تنها گفت پرداخت این مبلغ ربطی به خانم زاغری ندارد. از سوی دیگر، بهرام قاسمی سخنگوی وزارت امور خارجه ایران هم تنها گفته این دو مساله جدا از یکدیگر هستند و هیچ ارتباطی بین آنها وجود ندارد.

در ژانویه سال ۲۰۱۶، ایران پس از توافق ایالات متحده آمریکا در آزاد سازی ۴۰۰ میلیون دلار از بدهی این کشور بر سر فروش چتهای جنگنده، تعدادی از ایرانی آمریکایی‌ها را آزاد نمود از جمله آزاد شدگان، "جیسون رضایی" روزنامه‌نگار بود.

یک روز پس از گفته‌های سخنگوی قوه قضائیه درباره بازداشت سه مدیر دولتی در پرونده اختلاس ۲۰۰ میلیارد تومانی از وزارت نفت و شناسایی ۷۰ میلیارد تومان از اموال متهم، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس اعلام کرد که این فرد "برای جابه‌جا کردن اموالش فرصت نداشته است".

اسدالله قره‌خانی، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس، روز دوشنبه هفتم اسفند، در گفت‌وگو با وبسایت خانه ملت، وابسته به مجلس گفت: "این فرد از قبل اموالش را به پول نقد و ارز تبدیل نکرده بود و فرصت برای جابه‌جایی اموال نداشت، چرا که سه ساعت پس از کشف دزدی توسط وزارتخانه، از کشور خارج می‌شود".

او اضافه کرد: "چون پس از ۱۰ سال کسی دزدی این فرد را کشف نکرده بود، این فرد با خیال راحت به کار خود ادامه می‌داد و اموال را به نام کسی زده بود".

به گفته آقای قره‌خانی، چند ماشین مازراتی، پورشه و بنز که متعلق به این فرد بوده، کشف شده و "خط روند تلفن همراه" او نیز هفت میلیارد تومان قیمت‌گذاری شده است.

در ماه‌های گذشته موضوع یک اختلاس ۱۰۰ میلیارد تومانی در وزارت نفت ایران مطرح شده و برخی رسانه‌ها مبلغ این اختلاس را ۲۰۰ میلیارد تومان اعلام کرده‌اند.

در این زمینه علیرضا سلیمی، نماینده محلات در مجلس، روز ۲۶ دی اعلام کرده بود که "۱۵ میلیون دلار و همچنین ۶۰ میلیارد تومان از حساب‌های شرکت ملی نفت موقود شده" و این فرد به کانادا فرار کرده است.

روزنامه ایران نیز در گزارشی اعلام کرده بود که این فرد "از سال ۸۸ اقدام به سوءاستفاده مالی کرده و تا همین اواخر به سوءاستفاده مالی مشغول بوده است". در همین حال بیژن زنگنه وزیر نفت، روز ۲۹ دی گفت که بود که تعدادی از مدیران وزارت نفت به دلیل کوتاهی در این باره برکنار شده‌اند و یک نفر به هیئت تخلفات اداری معرفی شده است.

با این حال غلامحسین محسنی اژه‌ای، سخنگوی قوه قضائیه، روز یکشنبه گفت که درباره این اتفاق حراست و حسابرسان و بازرسان وزارت نفت باید پاسخگو باشند، "چون ظاهراً این کار در طول چندین سال اتفاق افتاده است".

به گفته آقای اژه‌ای، ۷۰ میلیارد تومان از اموال این فرد و نزدیکانش از جمله ۱۴ آپارتمان، ۲۵ زمین، هفت اتومبیل و دو موتور شناسایی شده است. او همچنین گفت که ۱۲ نفر در این پرونده تحت تعقیب قرار گرفته‌اند و سه نفر از مدیران دولتی بازداشت هستند.

برخی از وبسایت‌ها اعلام کرده بودند که فرد متهم به اختلاس از وزارت نفت، جلیل سیحانی مدیرعامل شرکت مهندسی و تأمین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی، اسپک، است اما او این

۱- آیا تازی

وزارت دفاع ایران همچنان تحت تحریم‌های اتحادیه اروپا قرار دارد. مقامات انگلیسی ارتباط بین بدهی و آزادی زاغری را انکار کرده‌اند. البته به گفته یک مقام ارشد بریتانیا، دولت در تلاش است تا اطمینان حاصل کند که پرداخت به طور مستقیم با آزادی وی مرتبط نیست و در همین رابطه به منظور بهبود روابط حرکت‌های خوبی انجام گرفته است. همسر نازنین به اسکای نیوز گفت: "صحبت بر سر نرخ بهره نیم یا یک درصد بیشتر مشکل بزرگی برای دور نگه داشتن یک مادر در زندان از کودک خود نمی‌باشد. تا آنجا که من متوجه شدم نازنین به خانه برمی‌گردد".

نازنین راتکلیف از ماه آوریل سال ۲۰۱۶ در زندان اوین تهران به اتهام "تبلیغ علیه نظام" زندانی شده است. او در فرودگاه تهران بازداشت شد و از دیدار با والدینش منع گردید. وزیر خارجه بریتانیا اوانل نوامبر ۲۰۱۷ در کمیسیون روابط خارجی پارلمان بریتانیا درباره نازنین زاغری گفته بود که زاغری زمانی که در ایران "در حال آموزش روزنامه‌نگاران" بوده دستگیر شده است. وی دو هفته پس از آن گفت که شاید اظهاراتش موجب درد و رنج بیشتر نازنین شده باشد و از این بابت عذرخواهی کرد. نازنین زاغری کارمند بنیاد تلمسون رونیتز می‌باشد. خانواده زاغری می‌گویند که او برای دیدار اقوامش به ایران سفر

Yonge/Finch ■ کاندو آپارتمان بسیار لوکس یک خوابه با دن، دارای انباری و پارکینگ، نزدیک همه امکانات رفاهی و ساب‌وی، در بهترین منطقه نورت یورک \$485,000	Mt Pleasant/Davisville ■ خانه مستقل (Detached) ۴ خوابه، با ۳ سرویس، با بیسمنت آپارتمان و ورودی مجزا در Downtown \$1,269,000	HWY 7/Pinevalley ■ خانه مستقل (Detached) ۵ خوابه، با ۴ سرویس، با بیسمنت آپارتمان تکمیل شده و ورودی مجزا در منطقه Woodbridge ۶۰x۱۲۵ft زمین: \$1,329,000
NewMarket ■ تعدادی ملک مناسب جهت احداث و توسعه ساختمان‌های پزشکی در منطقه بسیار خوب نیومارکت Investment	North York ■ پروژه ساخت تاون هاوس با تایید کلیه نقشه‌ها توسط شهرداری، آماده ساخت و سرمایه‌گذاری در بهترین منطقه نورت یورک Investment	Senlac/Chuchil ■ جهت اجاره آپارتمان یک خوابه نوسازی شده با سرویس کامل در یک خانه مستقل با ورودی مجزا \$1,600/m

مهندس مسعود شادبخش

فوق لیسانس راه و ساختمان از دانشگاه تهران

416.272.4443

Century 21

CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5

GULUSTAN

ALIYEVA

گلستان

با همراهی ساوالان

Live in Concert

Sat @ 6:30 p.m

March 17, 2018

OPEN BAR

Antipasto Bar (15 Items), Soup, Beef, Chicken, Lamb & Wine

Riviera Parque Convention Center

info@416-893-1311

www.canazer.com

2800 HWY 7 @ Creditstone. (L4K 1W8)

Tickets: \$120 (VIP) \$100 / \$35 (-12 y)

TRIO GROUP

TRIBUTE BAND

YAH YEHs

SONIC SOUND

HUDSON'S BAY

NOBLE

ALL

NAMFAR

PAVE DANCE

Sale points : Super Khorak , Super Tehran & Yummy Market

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تخصصی

ویزا

سرمایه‌گذاری

دعوت‌نامه

خوشاوندی

تمدید PR

416.301.7420

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3

www.get2canada.com

با تعیین وقت قبلی

MICHAEL SOBHI COMMERCIAL TEAM

We Develop Your Land

A DEMONSTRATED DIFFERENCE

- ✓ Opinions of Value
- ✓ Residential Sub-divisions
- ✓ Apartment & Townhouse Sites
- ✓ Commercial Sites
- ✓ Plazas, Hotels and Specialized, Commercial Investments

تیم ما زمین شما را
به پروژه‌های موفق و پُر سود تبدیل می‌کند

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



رضوان کتانفروش

Rezvan Katanforoush
Sales Representative

416.400.7191



مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی‌نژاد

Hossein Alinajad
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative

416.420.9598



بروک تارتیبی

Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۲۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتباری بانکی ایران
416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 01 Mar 2018 - V. 23 - No.1177 21 پنجشنبه ۱۰ اسفند ۱۳۹۶ - سال ۲۳ - ش ۱۱۷۷

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 PERSEPOLIS EXCHANGE
 برداشت رباتی از کارتهای اعتباری بانک ایران و
 دریافت فانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

با شما:

۸ سوال از عزت زنگنه حسابدار ارشد

نکاتی که هر شخص باید در زمینه پرداخت مالیات بداند



عزت زنگنه سال ۱۹۹۴ به کانادا آمد، او که تجربه مدیریت مالی بزرگترین شرکت داروسازی در ایران را داشت، در کانادا نیز، همان شغل را ادامه داد و تاکنون بالای ده هزار اظهارنامه مالیاتی را پر کرده است. او در حال حاضر سالانه به بیش از ۵۰۰۰ فایل شخصی و ۶۷۰ شرکت، خدمات حسابداری ارائه داده و یکی از بزرگترین شرکت‌های حسابداری (پویا) را در کانادا اداره می‌کند. از جمله خصوصیات آقای زنگنه، شوخ طبعی و علاقه وی به شعر است. وی در سال‌های ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۱ جلسات انس و الفت را با حضور ۱۴۰ سوال ۸ سوال ۵۰

عزت زنگنه سال ۱۹۹۴ به کانادا آمد، او که تجربه مدیریت مالی بزرگترین شرکت داروسازی در ایران را داشت، در کانادا نیز، همان شغل را ادامه داد و تاکنون بالای ده هزار اظهارنامه مالیاتی را پر کرده است. او در حال حاضر سالانه به بیش از ۵۰۰۰ فایل شخصی و ۶۷۰ شرکت، خدمات حسابداری ارائه داده و یکی از بزرگترین شرکت‌های حسابداری (پویا) را در کانادا اداره می‌کند. از جمله خصوصیات آقای زنگنه، شوخ طبعی و علاقه وی به شعر است. وی در سال‌های ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۱ جلسات انس و الفت را با حضور ۱۴۰ سوال ۸ سوال ۵۰

- ← ۳۶ محیط زیست
تأثیر محصولات آرایشی بر بالارفتن آلودگی هوا
محققان بارسلونا
- ← ۳۷ ماهیگیری
ماهیگیری، ورزش روح و روان
ابراهیم جهانگیری
- ← ۳۸ تاسیسات
انواع آبگرمکن‌های خانگی
مهندس پیمان رامندی
- ← ۴۰ پیشواز نوروز
چگونه و چه زمانی سبزه بیندازیم (انواع بذرها)
- ← ۴۷ آشپزی - کیتینگ کدبانو
ناگت سبزیجات شیرینی ملکه بادام
پروین ترابی
- ← ۴۶ رمان دنباله دار
نقطه تسلیم قسمت ۳۲
شهره وکیلی
- ← اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها
اخبار محلی سودوکو، فال استخدام و اجاره جدول
۵۳ & ۵۲ ۵۱ ۵۵ & ۵۴

← ۳۴ دانش
ساخت پوست بدن در آزمایشگاه
دکتر میشل دلوکا

← ۳۳ پزشکی
توقف سرطان سینه با مصرف میوه و سبزیجات
دکتر سیمون نات

- ← ۲۲ کتاب
زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۲۸
دکتر فرزانه میلانی
- ← ۲۶ سخن و اندیشه
سخنی درباره صوفی‌گری و درویش‌گرایی
حسن گل محمدی
- ← ۲۸ روانشناسی
ایجاد تنش و تکان شدید درونی، برای همسر ارزان تمام نمی‌شود
دکتر صفر داعی
- ← ۲۹ روانشناسی
راه‌های ساده برای استفاده از مداخله رفتار کاربردی در خانواده
شیدا معنوی
- ← ۳۰ ورزش
ورزش نقش مهمی در درمان کبد چرب دارد
دکتر مهدی پزشکی
- ← ۳۱ سلامت
اثر زیان بار اسپری پاک‌کننده‌ها بر ریه
پروفسور سسیل سوانس
- ← ۳۲ یافته‌های محققان
ابزارهای جراحی، عامل آزارایمر را منتقل می‌کند
کالج لندن

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI
عید دیدنی امسال با شادی و رقص
 نخستین بار برای خانواده‌ها:
 برنامه رقص و پایکوبی در کلاب
DJ AMIR ATABAK
سه‌شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸
TUESDAY, MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9
TICKETS: 647-554-6000

در شب عید
 بلیت: فقط ۲۵ دلار
 (ناول مارچ - early bird)

قسمت بیست و هشت

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد تنها صداست که می ماند



دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com



ادامه گفتگو با ابراهیم گلستان:

چند سؤال درباره فیلم دریا دارم. گفتید تصمیم گرفتید آن فیلم را ادامه ندهید چون به وضوح می دیدید که فروغ دارد به هروثین آلوده می شود. آره، داشت می شد دیگر. تا حالا نمی گفتم، حالا گفتم دیگر. مشکین داشت هروثینی اش می کرد. واقعاً ساختن دریا را فقط به این دلیل قطع کردید؟ آره، آره. یعنی دو سه تا دلیل بود. دلیل اصلی اش آن بود دیگر. یکی هم بد بازی کردن بعضی از بازیگرها بود که هر چه می کردم که درست بشود، نمی شد؛ برای خاطر این که خشت اول گر نهد معمار کج/ تا به آخر می رود دیوار کج.

گویا در فیلم دریا صحنه ای هست که فروغ باید در آن یک سیلی بخورد. می گویند شما فیلم برداری آن صحنه را بارها تکرار کردید. آن قدر تکرار شد که فروغ چشم هایش... مطلقاً دروغ است.

دروغ است؟

یعنی اصلاً فروغ چک نخورده تو آن فیلم. کسی که چک می خورد، یکی دیگر است. تمام این ها به کلی دروغ است. اگر یک وقتی آن نکاتیو را پیدا کردید، تماشا کنید. شاید هم الان من یادم رفته، ولی اصلاً کسی که قرار است چک بخورد، او نیست. مزخرف می گویند. این را موکول کنید به این که یک وقتی آن فیلم را تماشا کنیم. اصلاً قصه قصه ای نیست که فروغ در آن کتک بخورد؛ قصه ایست که تاجی احمدی در آن کتک می خورد.

گفته اید که نقش اول فیلم خشت و آینه را به فروغ ندادید چون با شخصیت او جور در نمی آمد.

آره خُب، واضح است. اصلاً جور در نمی آمد دیگر. مگر شخصیت زن فیلم دریا با شخصیت فروغ جور در می آمد؟

نه، این توصیفی که من کردم، توصیف درستی نیست.

نزدیک ترین دوستان فروغ در هشت سال آخر عمرش چه کسانی بودند؟

مهرداد، جمیله...

مهرداد صمدی، جمیله دبیری؟

آره. سیروس آتابای هم که مُرد. سهراب هم رفیقش بود. چند مرتبه هم همراه هم رفتیم خانه سهراب. می رفتیم شراب می خریدیم، پنیر می خریدیم. خوراک ساده می بردیم خانه سهراب، می نشستیم و می خوردیم. یا خود سهراب می آمد پهلوی من یا پهلوی فروغ. فرق نمی کرد. ولی بیشتر می رفتیم خانه سهراب. روزهای پنجشنبه یا روزهای جمعه به اصطلاح open house [دوره] داشت فروغ. ولی من نمی رفتم. برای خاطر این که راحت باشد دیگر. می آمدند اشخاص؛ آدم های کج و کوله و عجیب و غریب.

فروغ در یکی از نامه هایش می گوید که همیشه

از همه مشتریان عزیزی
که با اعتماد و وفاداری به
من باعث دریافت این
افتخار شده ام
کمال تشکر را دارم.
امیدوارم در خدمت به
این عزیزان موفق باشم.



علیرضا
بساق زاده
416.570.9773

Century 2011, Century 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

سعی کرده مثل یک در بسته باشد تا کسی زندگی وحشتناک درونی اش را نبیند. می دانید مقصودش از زندگی وحشتناک درونی چیست؟

از زندگی وحشتناک درونی دانم. خُب، ناراحتی ها و دپرسیون ها، این ها همه اش بود دیگر.

خیلی افسردگی می گرفت؟

نه، نه. گاهی وقتی افسرده بود و من فکر می کردم چیزی کشیده. یک چیزهایی را از من پنهان می کرد، شاید چون خودش شرمش بود.

فروغ از پیری می ترسید و خیلی زود هم احساس پیری کرد.

آره. احساس پیری اش تقصیر خودش بود دیگر. ورزش نمی کرد؛ حالا می خواست شروع کند به ورزش کردن. هوای آزاد نمی خورد. سیگار می کشید. عرق می خورد، گاهی زیاد. این جوری بود دیگر.

سیگار را هیچ وقت ترک نکرد؟

نه. آن وقت مُد نبود سیگار ترک کردن. من اصلاً هیچ وقت سیگار نکشیدم. از بوی سیگار بدم می آید. همیشه هم بدم می آمده.

چرا فروغ ماشین آلفا رومئویش را فروخت؟

آن ماشین را از صمدی خریده بود و برایش دردسر داشت.

آقای گلستان، می خواهم راجع به یک داستان کوتاه تان که واقعاً زیباست...

همه داستان های من زیبا هستند.

به نظرم این طور می آید که در میان نوشته های شما که چاپ شده و من با آن ها آشنا هستم، «درخت ها» بیش از همه روایت رابطه شما با فروغ است. درست است؟

"بعد از صعود" هم هست. آره، اصل کاری تو آن است. "درخت ها" را، گفتم به شما، این را خواب دیدم. خواب دیدم که درخت میوه ای را می کنند بچه ها، و این قصه را نوشتم. خُب، برای فروغ هم خواندم. فقط آن تکه ای که درخت کنده می شود و نمی دانم فلان می شود، آن را ننوشتم. اصلاً دلم نیامد این را بنویسم دیگر. یعنی شش ماه قبل از مرگ فروغ بود که من این را نوشتم.

شاید به همین دلیل این داستان دو پایان دارد، دو تاریخ دارد.

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



تنها صداست که می ماند

ایستگاه راه آهن تبریز به غایت شلوغ بود. پسرک شیطان و شیرین زبانی که در دو جذام خانه باباباغی و محراب خان، در غرب و شرق ایران، "بلبل" صدایش می کردند، دستان کوچکش را به دستان نوازشگر ولی ناآشنای زنی جوان سپرده بود که درست سیزده روز پیش ناگهان وارد زندگی پرتلاطمش شده بود. نمی دانست کجا و چرا می رود، ولی با سرعت به پیش رانده می شد و به پیش می رفت. نمی دانست چرا می لرزد، ولی مثل ساقه نازک بید در باد می لرزید. نمی دانست چرا می ترسد، ولی مثل پرندۀ سحرشدهای هراس در بند بند وجودش لانه کرده بود، زبانش بند آمده بود، و دیگر نشانی از بلبل زبانی در خود نمی یافت. گویی دچار یک "نوع فلج عصبی" شده بود.

پسرک وارد قطار شد، ولی چنان می لرزید که زن جوان با محبتی مادرانه او را در آغوش گرفت. قطار به حرکت در آمد. مسافر، مات و مبهوت، از پنجره نگاهی به بیرون افکند. خورشید را دید که با تمام جلال و جبروتش با او هم سفر شده است. به تیرهای برق نگاه کرد که با شتاب از پیش چشمش می گذشتند. ناگهان مادرش را دید که چادرش را محکم گرفته بود و به سرعت به دنبال قطار می دوید. خورشید و قطار و سرنشینان قطار و تیرهای برق با شتابی فزاینده به سفر خود ادامه دادند، ولی آن صحنه در آن روز فراموش ناشدنی در آن ایستگاه پرهیاهو در ذهن مسافر کوچک حک شد. او تبریز و باباباغی را برای همیشه ترک کرد، ولی چشمان گریان و نگاه ملتسم مادری که با تمام توان به دنبال قطار می دوید، هرگز او را ترک نکرد. هرگز.

"بلبل" نام حسین منصوری است و اگر سرگذشت عجیبش را از دهان خود او و چند منبع موق دیگر نشنیده باشید، گمان خواهید کرد افسانه ای است ساخته و پرداخته ذهنی خلاق.^۱ او ۱۲ خرداد ۱۳۳۵ در مشهد متولد شد، در قلعه محراب خان که در آن زمان محل نگهداری بیماران جذامی در شرق ایران بود. پدرش، نورمحمد منصوری، و مادرش، زبیده طالعی، مبتلا به جذام بودند و در محراب خان با هم ازدواج کردند. حاصل پیوندشان حسین است و پس از او سه فرزند دختر، راضیه و مرضیه و منیژه، که همگی در جذام خانه چشم به جهان گشودند.

حسین چهار سال بیشتر نداشت که ناگهان از خانواده جدایش کردند و به شبانه روزی مختص فرزندان سالم محراب خان فرستادند تا از خطر مبتلا شدن به جذام مصون بماند. او ساعتها با شکیبایی کنار پنجره آن مدرسه به انتظار مادر و به امید بازگشت به جذام خانه می نشست و آرام می گریست. سرانجام، دو سال بعد، انتظارش به سر رسید.

مادر به دنبالش آمد و او را از آن "زندان" رها کرد. نورمحمد با دکتري در محراب خان درگیری پیدا کرده بود و برای تنبیه و مجازاتش تصمیم گرفته بودند او را همراه خانواده به باباباغی تبعید کنند. بهر حال، با بیماری بی گناه ولی در بند چون او چه می شد کرد جز همین تبعید از جذام خانه ای به جذام خانه دیگر — تبعید در تبریز.

ادامه دارد

وقتی فروغ مُرد، آن تکه دوش، دو سطر آخرش را نوشتم و داخل کتاب چاپ کردم.

من میان آن داستان کوتاه و شعر "ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد" تشابهات جالبی می بینم. خُب...

مثلاً، در داستان شما باغبانی که می تواند استعاره ای باشد برای خیلی چیزهای مختلف، گودالی می کند و عامل جدایی دو درخت، درخت کاج و درخت میوه، می شود. در «ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد» هم زنی که چشمهایش مانند لانه خالی سیمرغان است، چنین نقشی دارد. یادم نیست آن.

داستان یادتان هست؟ باغبان استعاره چیست؟ کیست؟

خُب، از لحاظ من سرنوشت بود دیگر. یعنی سرنوشت کرده آن چیزی را که اتفاق می افتد. ما خبر نداریم که دارد پیش می آید. من از لغت سرنوشت بدم می آید. سرنوشت یعنی pre-ordained [از پیش تعیین شده]. نه، من به این صورت قبول ندارم. یعنی دست تقدیر را بیشتر دوست دارم. تقدیر درست تر است از سرنوشت. اتفاقهایی که می افتد — مثلاً، باغبان می خواهد این کار را بکند که آن درختها خوب بشوند و فلان بشوند — اینها را از هم جدا می کند. در نتیجه این جوری می شود، یعنی یک عاملی بالاتر از اختیار خود آدم در این کار دخالت کرده. در این داستان می گوید بعد از این که درخت میوه ریشه کن شد، ریشه درخت کاج هم زخم خورد. آره.

و «کاج، کاج پیش نیست. رفتنی است».

آره.

خوشحالم که الحمدالله کاج رفتنی نبود.

کی می گوید؟ شاید من رفته ام و شاید این من نباشم دیگر.

فکر می کنید دلیل اصلی شما برای ترک ایران چه بود؟

همان دلیلی که الان نمی گذارد برگردم دیگر. برای خاطر این که واقعاً محیط عقب مانده ای است. من تمام زندگی خود را صرف این کرده بودم که به پیشرفت فکری کمک بکنم. ولیکن، تا آنجا که من قضاوت می کردم — و حالا هم آن قضاوت را قبول دارم — عوامل مختلفی، از نفهمی ها گرفته تا حسادت ها، مانع انتقال حرف درست می شد.

چه سؤال هایی می بایست می کردم که نکردم؟

من هیچ نمی دانم. واقعاً نمی دانم. برای خاطر این که من چی بگویم به شما؟ شما چه سؤالاتی می بایست می کردید؟

باشد، این را هم جواب ندادید. به هر حال، خیلی ممنونم که در عرض این سال ها لطف کردید و با من صحبت کردید. می خواهم یک سؤال دیگر هم از شما بکنم.

باز هم؟

آخرین سؤال است، برای حسن ختام.

خُب.

چرا بعد از این همه سکوت حاضر شدید درباره فروغ صحبت کنید؟

اصرار شما.

می دانید که من اصرار نکردم. واقعاً، بعد از این همه وقت، صحبت کردن برایتان سخت نبود؟

نه، سخت نبود. فقط از روی سدی که برای خودم کشیده بودم، می خواستم رد بشوم که رد شدم دیگر. و این سد را هر لحظه می توانستم بشکنم.



REZA MORIDI, MPP

جشن چهارشنبه سوری

RICHMOND HILL FIRE FESTIVAL

TUESDAY, MARCH 13, 2018



PREMIER KATHLEEN WYNEE

Jump over fire and dance
meet friends and enjoy food

پريدن از روی آتش

همراه با خانواده و دوستان



ورودی
رایگان

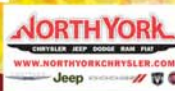
زردی من از تو، سرخی تو از من

PLEASE DRESS ACCORDINGLY, NO HIGH HEEL ON FIRE JUMPING

تماس برای رزرو میز و غرفه

aicnfestival@gmail.com or Call: 647.933.8293

@ **Richmond Green** 1300 Elgin Mills Rd East,
Richmond Hill, ON L4S 1M5
ساعت برنامه ۶ تا ۱۱ شب





سخنی درباره صوفی گری و درویش گرایی

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



این صفحه برای فعالیت‌های بیشتر خود از افراد یا بیزینس‌های علاقمند، اسپانسر می‌پذیرد.

اسپانسرهای این هفته:

کتابفروشی پگاه، (مجید درخشانی)
کتابفروشی سرای بامداد، (سعید چوبک)
هستند که از آنها متشکریم.



دنیوی و پرداختن به زهد و کوشش در درک خداوند و عشق به او و مخلوقات او می‌داند. از قرن دوم هجری به بعد، تصوف در جهان اسلام گسترش یافت و مراحل جدیدی از مسیر تکاملی آن آغاز گردید. در روند این گسترده‌گی طرائق، مضامین و مراحل مختلفی در جغرافیای بزرگ اسلامی به وجود آمد و فرق مختلف و گرایش‌های گوناگونی ایجاد شد. طریقت‌های تصوف در ایران به شاخه‌ها، دسته‌ها و اعتقادات مختلفی در قالب مذاهب سنی و شیعی به وجود آمده که اهم آنها به شرح زیر است:

۱. قادریه، که به وسیله شیخ یحیی‌الدین عبدالقادر گیلانی در قرن ششم هجری بنیاد گذاشته شد. وی ملقب به غوث‌الثقلین، شیخ کل و قطب‌الاعظم بود. پیروان عبدالقادر گیلانی در ایران در گذشته بیشتر بودند ولی در دوران صفویه به علت سنی (حنبل) بودن، مجبور به ترک ایران شدند. طریقت قادریه منشأ طرائق سهروردیه، چشتیه و نعمت‌الهی می‌باشد.

۲. رفاعیه، این فرقه توسط سید احمد رفاعی از اهالی بصره در قرن ششم هجری تاسیس شد و در ایران و آسیا گسترش پیدا کرد.

۳. طیفوریه که موسس آن بابزید طیفور بسطامی بود. آنان نسب خود را به امامان شیعی می‌رساندند.

۴. سهروردیه، طریقتی سنی مذهب است که توسط عبدالله سهروردی ایجاد گردید و آنان خود را به امام اول شیعیان منتسب می‌کردند. این طریقت سماع را جایز نمی‌دانستند.

۵. شاذلیه، توسط شاذلی مغربی در قرن هفتم

و تفسیر خاص صوفیان از اصل توحید و وحدت وجود را در آن موثر می‌داند.

ماسینیون را عقیده بر آن است که تصوف از زمان‌های قدیم در سرزمین‌های اسلامی وجود داشته و اصولاً، این پندار نتیجه تکامل درونی انسان با عقاید اسلامی است. حسن بصری که از متصوفان قرن اولیه اسلامی است، اصول اولیه تصوف را در ترویج نفی تجمل و ثروت در زندگی

مانند ماسینیون و نیکلسون تصوف را فرایندی نشأت گرفته از اسلام می‌پندارند. پاره‌ای از اندیشمندان اساس این تفکر را به زرتشتیان و مانویان منتسب می‌کنند و گروهی دیگر آن را برگرفته از عرفان مسیحیت و یا فلسفه نو افلاطونی می‌دانند.

در این رابطه نیکلسون در مورد پیدایش تصوف به عوامل نو افلاطونی اشاره دارد و تعالیم اسلامی

در یک بررسی اجمالی در رابطه با ریشه صوفی‌گری و درویش‌گرایی و با استناد به دیدگاه‌های افرادی همچون ابوریحان بیرونی و محمد غزالی به این نتیجه می‌رسیم که صوفی از واژه یونانی صوفیا که به معنی پنهانی و پوشیده است اقتباس شده و در زبان فارسی معادل کلمه تصوف است. بطور کلی در هر یک از ادیان موضوعات عرفانی و گرایش‌های تصوف وجود دارد، اما میزان شدت و ضعف آن متفاوت است. از لحاظ لغوی صوف به معنی پشم یا پارچه پشمین است اهل تصوف به علت پوشیدن چنین جامه‌هایی بدین نام معروف شده‌اند.

عقاید درباره منشأ پیدایش و گرایش‌های فکری این افراد مختلف است. بعضی از پژوهشگران غربی و به ویژه سوسیالیستی تصوف را پدیده‌ای جدا از اسلام و متأثر از عقاید و افکار فلسفی و مذهبی غیر اسلامی می‌دانند، ولی برخی دیگر

مشاوره رایگان برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه

ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟

برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن

محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها

با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

(کازمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami

Real Estate Broker

Royal LePage Signature Realty

416.834.4205

Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE



با اطمینان خاطر سفر کنید

پرشیا تراول
PERSIA TRAVEL
تورهای دریای کارائیب و کروز

با مدیریت مهناز افشار

قیمت‌های استثنایی به:

تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و اهواز

416.498.IRAN (4726)

7181 Yonge St., Unit 54, Thornhill, ON L3T 0C7

tico.ca
50012355

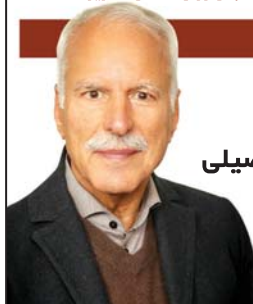


Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA



✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**

باشد از حد به فزون مرکز علم آموزی شخص شایسته و صاحب نظری نیست که نیست بهر بیماری دل خون بود از دیده روان چون سرشکم در ناب و گهری نیست که نیست سرسودایی ما بود پر از شور شهاب آه و افسوس در آن شور و سری نیست که نیست شده "فریاد" اسیر قفس غربت و غم همچو او زار و حزین در بدری نیست که نیست "نگارنده"

جنید و دزد بغداد

در بغداد دزدی را آویخته بودند. جنید رفت و پای او را بوسه داد. از او سوال کردند که سبب این کار چیست؟ گفت هزار رحمت بر وی باد که در کار خود مرد بوده است و چنان این کار را به کمال رسانیده است که سر در سر آن کار کرده است.

"تذکره الاولیا - عطار"

رونمایی از مجموعه شعر کریم زبانی
از مجموعه شعر کریم زبانی شاعر و نویسنده مقیم تورنتو در جمعه شب بیست و سوم فوریه ۲۰۱۸ در سالن مموریال کتابخانه نورت بورک در تورنتو رونمایی به عمل آمد. در این مراسم که با شرکت قابل توجه افراد برگزار گردید، تعدادی از هنرمندان و نوازندگان شهر قطعاتی برگرفته از اشعار این شاعر را اجرا کردند.

کریم زبانی انتشار مجموعه شعر خود را مرهون کوشش‌ها و پیگیری‌های لی لی نبوی همسرش و سخنی ← ۴۲

دیگری برتری دارد و کدام حق است و کدام باطل، کاری است بس مشکل. به قول حافظ رند آزاداندیش:
جنگ هفتاد و دو ملت همه را عذر بنه چون ندیدند حقیقت ره افسانه زدند.



کریم زبانی، در مراسم رونمایی کتاب "تبر جانان"

شب تیره
این شب تیره ما را سحری نیست که نیست هرهم جز دل خون چشم تری نیست که نیست از قضا تیر جفا خست مرا بال و پریم بی‌پر و بال امید سفری نیست که نیست بارالها چه شد این قوم که در صوم صلاۀ دگر از ناله جانشوز اثری نیست که نیست

ترکیه به وجود آمد.
۱۳. طریقت شیعی صفویه، که توسط شیخ صفی‌الدین اردبیلی به وجود آمد و سلسله صفویه را در ایران بنیان نهاد. همانطوری که مشاهده گردید، طریقت‌های

قمری تاسیس شد و در ایران هم پیروانی پیدا کرد.

۶. مولویه، این طریقت توسط جلال‌الدین مولوی بلخی که سنی مذهب بود بنا نهاده شد و هم اکنون نیز طرفداران زیادی دارد که اغلب در ترکیه زندگی می‌کنند و مرکز اصلی آنها شهر قونیه است. سماع در نزدیک این طریقت مورد قبول است.

۷. کبرویه، که موسس آن نجم‌الدین کبرای خوارزمی است و در ایران و آسیای مرکزی طرفدارانی دارد.

۸. چشتیه، توسط معین‌الدین چشتی در قرن هفتم در افغانستان و هندوستان به وجود آمد.

۹. نقشبندی، که به وسیله بهالدین محمد نقشبندی از مردم بخارا بنا نهاده شد. این طریقت از طیفوری منشعب شده و در دوره تیموریان نقش تعیین‌کننده در دربار و حرکت‌های تاریخی و سیاسی داشت.

۱۰. نعمت الهیه، که توسط سید نعمت‌الله کرمانی (شاه نعمت‌الله ولی) در قرن هشتم در ماهان کرمان ایجاد گردید. در زمان تیموریان این طریقت در ایران و هندوستان توسعه یافت و هم اکنون نیز پیروان زیادی دارد. این طریقت انشعاب‌های مختلفی دارد که نور بخشی، گنابادی و صفایه از آن جمله‌اند.

۱۱. جلالیه، با موسس آن به نام شیخ جلال‌الدین بخاری که در ایران، هندوستان و آسیای میانه پیرو دارد.

۱۲. بکتاشیه- طریقی سنی مذهب با گرایش به حاجی بکتاش است که در قرن هشتم هجری در

صوفی‌گری و درویش‌گرایی از دیرباز تاکنون به صورت‌های مختلف و با گرایش‌های گوناگون در ایران و کشورهای دیگر به وجود آمده و هر یک به فراخور حال خود پیروانی پیدا کرده است. از خصوصیات بارز اغلب این طریقت‌ها، نفوذ در توده مردم و پیدا کردن پیروان زیادت‌ر بود. تشخیص اینکه کدام یک از این روش‌ها بر

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



ایجاد تنش و تکان شدید درونی برای همسر خیلی ارزان تمام نمی‌شود



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



یکی از مشکلات زندگی زناشویی به ویژه در چند سال اول زندگی جنگ و ستیز برای در دست گرفتن قدرت و تسلط به دیگری است. لیکن استفاده از این قدرت و تسلط در زندگی زناشویی، عوارض و صدماتی به همراه خواهد داشت. زیرا هر دوی زن و شوهرها از اینکه کدام یک قدرت را دست خود بگیرند و تسلط کامل بر زندگی زناشویی داشته باشند، می‌ترسند. در اینگونه موارد حتی یک موضوع کوچک و پیش پا افتاده می‌تواند تولید یک بگومگوی بزرگ نماید. هر دو زن و شوهر پیوسته بدنبال وسیله‌ای می‌گردند تا دست بالا را داشته باشند. زن ممکن است خود را از مخالفت کردن منع نماید تا بتواند در مورد شوهرش قضاوت نماید. مثلا بگوید نمی‌توانم باور کنم که تو فلان چیز را گفته‌ای و یا واقعا والدین تو هیچگونه تربیت و یا ادب و نزاکتی به تو یاد نداده‌اند، تو بسیار پررو هستی، تو هرگز احساسات کسی را در نظر نمی‌گیری، تو بی‌احساس‌ترین کسی هستی که من تا کنون دیده‌ام. بعضی‌ها هرگز یاد نمی‌گیرند، البته همسر نیز چنین قضاوت‌هایی خواهد نمود. مثلا آنچه را که زنش به او گفته است به خود او برگرداند: تو چه موقع می‌توانی درست رفتار نمایی، تو هرگز گوش نمی‌دهی و مدام گفته‌های مرا قطع می‌کنی و توی حرف‌های من می‌پری، من هرچه را که می‌گویم تو اشتباهی برداشت می‌کنی، تو درست شبیه مادرت خیلی حساس هستی، من نمی‌توانم حتی تصور آن را نمایم که چه چیزی باعث شد که من با تو ازدواج نمایم. اگر شما هم بهر نحوی فکر می‌کنید حرف‌هایی شبیه حرف‌های بالا به همسرتان زده‌اید، مطمئن باشید که احساس گناه خواهید نمود، به این دلیل که همسران را پایین آورده‌اید و در او ایجاد یک هیجان شدید درونی نموده‌اید. البته تحقیر کردن دیگری، تولید یک لذت آنی خواهد کرد و شما یک احساس موقت برتری‌طلبی خواهید نمود. اما این شادی و نشاط موقت با یک زبان بزرگتر همراه می‌باشد. در اینگونه موارد اگر زن و شوهر با کلمات تند و آزاردهنده همدیگر را پایین آورند، آن عشق و علاقه‌ای را که قبلا ایجاد نموده بودند، مطمئنا روابط عشقی و زناشویی آنها به سرعت فرسایش پیدا می‌کند. در نوشته‌های پیشین اغلب اشاره نموده‌ام که این احساس برتری‌طلبی و دست بالا گرفتن به روابط زیبای زناشویی صدمه شدید می‌زند. زمانی که زن و شوهرها به دفتر مشاوره حضور بهم می‌رسانند، قبلا مقدار زیادی از این حرف‌های بی‌ارزش را هر دو بهم رد و بدل کرده‌اند و در نتیجه رنج فراوان نیز برده‌اند. ممکن است هرکدام از آنها از این کشمکش‌ها و بالا و پایین رفتن‌ها در زندگی خسته شده و

از یکدیگر خشمگین و عصبانی باشند که البته در جلسات مشاوره متوجه خواهند شد که اثرات ناراحت کننده‌ای را در یکدیگر بوجود آورده‌اند. بعد از فهم این مهم ممکن است یک دوره کوتاه آرامش قبل از طوفان را مجددا تجربه و احساس نمایند. روشن است که ایندسته از زن و شوهرها هرگز در خانه خود آرامش ندارند و میزان رنج و غمی که هرکدام تجربه کرده‌اند باعث می‌شود حساسیت آنها نسبت به حالت دفاعی پایین بیاید و این ادامه پیدا کند تا بالاخره درصدد کمکی که مدت زیاد قبل نیاز داشته‌اند برای دریافت آن از یک فرد حرفه‌ای اقدام نمایند. زن و شوهر میانسالی برای مشاوره خانوادگی حضور بهم رسانده بودند. نظر هر دوی آنها بیشتر برنده شدن از دیگری بود. بنظر آنها هر کدام کوشش می‌کردند تا در این مسابقه پیروز شوند(چه خیال باطلی)، همانطوری که در پیش اشاره نموده‌ام این روش در واقع موفق شدن در زندگی زناشویی نیست، بلکه فهم واقعیت ضروری هر نوع زندگی زناشویی اینست که هر دو باخت بی‌معنی است. اگر هر کدام از طرفین خود را برنده احساس نماید از حساب طرف مقابل خود برداشته شده است و در نتیجه هر دو بازنده می‌باشند. این شبیه دو نفر هستند که هر یک دوچرخه دو نفره سوار شده و رکاب می‌زنند. اگر یکی از آن دو به زمین افتد، دیگری نیز به ناچار به زمین خواهد افتاد. زن و شوهرها یا باید هر دو برنده شوند و یا هر دو باهم بازنده. هر زمان که زن و شوهر به تدریج مفهوم برد و باخت را متوجه شوند، شروع به همکاری بیشتر و دشمنی کمتر می‌نمایند. حال اگر این زن و شوهر موضوع را در خانه تمرین نمایند به زودی متوجه خواهند شد، که هرچند این یک موضوع ساده به نظر می‌آید اما در عمل تغییر آن خیلی آسان نیست، اما شدنی است. همانطوری که به آنها اشاره شد حال که می‌خواهید زندگی‌تان به هم نخورد و روز به روز بهتر شود، باید تصمیم جدی بگیرید، که با یکدیگر اختلافات خودتان را به صورت انسانی حل نمایید و تصور بُرد و

ایجاد تنش ← ۴۵



ارزانت‌تر از اینترنت!
پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

به / از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیه!
Tehran Specials
(To/From)
Economy : \$990/\$625
Comfort : \$1930/\$1545
Business : \$3550/\$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ چندن)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372
6120 Yonge St., #206, M2M 3W7
برای اولین بار

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

راه‌های ساده برای استفاده از مداخله تحلیل رفتار کاربردی در روتین‌های خانوادگی^۱

ترجمه: شیدا معنوی
روانشناس



مداخله تحلیل رفتار کاربردی ثابت شده است که برای کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم بسیار تاثیرگذار است، مهارت‌هایشان را افزایش می‌دهد و رفتار مشکل‌ساز را کاهش می‌دهد. راه‌های استفاده از این مداخله متفاوت است ولی روش فشرده ۱:۱ که غالباً استفاده می‌شود به عنوان گزینه اولیه- اگر نگوییم تنها گزینه ممکن- در نظر گرفته می‌شود.

این مقاله، توضیح می‌دهد که چگونه این مداخله می‌تواند در کارهای روزمره یک خانواده برای تقویت کیفیت زندگی کودک و کل خانواده استفاده شود.

مسائل مربوط به انجام این مداخله

درمان فشرده تحلیل رفتار کاربردی مزایایی در راستای تغییر سریع رفتار تحت موقعیت‌های کنترل شده دارد. اگرچه، می‌تواند برای بعضی کودکان و خانواده‌ها ایراد محسوب شود. اول اینکه، مهارت‌های ایجاد شده می‌تواند گاهی از سر عادت باشد یا در موقعیت درست، جا نشود. برای مثال، کودک ممکن است کلمه‌ی خاصی یا استراتژی حل مشکل خاصی را یاد بگیرد که کودکان دیگر اصولاً انجام نمی‌دهند، که او را از هم سن و سال‌هایش جدا می‌کند. دوم اینکه برخی کودکان از شرکت در موقعیت‌های آموزش تکراری خودداری می‌کنند که باعث می‌شود رفتار مشکل‌زای آنها افزایش بیابد. سوم اینکه، نتیجه درمان یک به یک (۱:۱) ممکن است در بین زمان‌های متفاوت، افراد متفاوت یا موقعیت‌های متفاوت تعمیم داده نشود. کودک ممکن است فقط در مقابل درمانگر، درست و مناسب رفتار کند. در آخر، وقتی روند درمان نامناسب چیده شود می‌تواند روتین خانواده را تحت تاثیر قرار دهد. والدین ممکن است مجبور باشند به خاطر برنامه‌ای که متخصص داده است برنامه روزمره خانواده را تغییر دهند. به دلایل گفته شده، این مداخله می‌تواند به جای اینکه باعث شود خانواده بهتر زندگی کنند، به آنها استرس بیشتری بدهد.

مهم است که والدین بدانند استراتژی‌های تحلیل رفتار کاربردی می‌تواند در روتین‌های معمول خانواده جا داده شود. این مداخله می‌تواند روابط و فعالیت‌های روزمره خانواده و در نتیجه کیفیت زندگی را ارتقا بخشد.

روند مداخله با اساس روتین زندگی

قسمت بعدی، این مقاله با استفاده از مثال در بازی خواهر و برادری توضیح می‌دهد که چگونه این مداخله می‌تواند در روند روزمره زندگی یک خانواده استفاده شود. روند این جریان شامل تعیین اهداف، ارزیابی الگوهای رفتاری، طراحی استراتژی، استفاده از برنامه و بررسی نتایج است.

- تعیین اهداف

جریان این رویکرد با تعیین هدف برای کودک و خانواده با در نظر گرفتن کیفیت زندگی کودک

که باید ارتقا یابد و تمرکز روی زندگی روزمره خانواده که می‌خواهند بعضی حوزه‌ها بهتر شود، شروع می‌شود. خانواده ممکن است موضوعاتی از قبیل آماده شدن برای روز، بهداشت شخصی، وعده‌های غذایی، بازی با خواهر و برادر و هم‌سن و سالان، یا شرکت در فعالیت خاص را انتخاب کنند. اهداف جزئی و خاص این رویکرد که شامل ایجاد مهارت‌ها و کاهش برخی رفتارهاست، براساس روتین‌ها و اهداف مورد نظر انتخاب می‌شوند.

مثال:

ساوانا بیشتر از هر چیزی می‌خواهد تریس و امیلی باهم بازی کنند تا او بتواند کمی برای خودش وقت داشته باشد و بچه‌ها بتوانند از حضور همدیگر لذت ببرند و از هم چیز یاد بگیرند. متأسفانه اغلب زمان بازی به خاطر قشقرق‌های تریس کوتاه و قطع می‌شود. هدف ساوانا بازی بچه‌هاست که بتوانند اسباب‌بازی‌ها را با هم نوبتی استفاده کنند و در بازی برای حدود ۴۵ دقیقه نوبت را رعایت کنند، بدون جیغ زدن تریس، پرت کردن اشیا یا کتک زدن خواهرش.

- ارزیابی الگوهای رفتاری

وقتی اهداف تعیین شد، ارزیابی صورت می‌گیرد تا معلوم شود کدام اتفاقات و الگوها در روتین روزمره در رفتار کودک تاثیر می‌گذارد. جزئی‌تر بگوییم، می‌خواهیم بدانیم دقیقاً قبل از اینکه کودک رفتاری را انجام دهد چه اتفاقی افتاده است (مثلاً چه کسی حضور داشته، چه زمانی و کجا این اتفاق افتاده، چه انتظاری از او می‌رود، چه اتفاقی افتاده است)، در هر دو زمانی که کودک رفتار درست را انجام داده و موفق بوده است و زمانی که رفتار چالش‌برانگیز را انجام داده است. همچنین می‌خواهیم بدانیم کودک در ازای رفتارش، چه چیزی به دست آورده یا از چه چیزی دوری کرده است، توجه، یک شیء، فعالیت یا زنگ تفریح (فرار) از یک موقعیت سخت. این اطلاعات در خلال مصاحبه از خانواده و مشاهده جمع‌آوری و خلاصه می‌شود تا برنامه دقیق‌تری

ادامه در شماره آینده

Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دکتر مهدی پزشکی، متخصص گوارش: ورزش نقش مهمی در درمان کبد چرب دارد



مبتلا به کلسترول از راه‌های مفید در کنار ورزش و کاهش وزن برای درمان کبد چرب است. هرچند احتمال وقوع مرگ یا از کار افتادن کامل کبد در پی بروز عارضه "کبد چرب" بسیار نادر است، اما به دلیل عملکرد حیاتی که کبد در تصفیه و پالایش خون، تنظیم هورمون‌های بدن، ذخیره گلوکز (قند)، ترشح صفرا و کمک به هضم غذا و... دارد، توجه به درمان بموقع آن بسیار اهمیت دارد.

ورزش‌های مناسب در درمان کبد چرب
برای درمان کبد چرب ورزش خاصی توصیه نشده است و این افراد ممنوعیتی برای ورزش کردن ندارند اما طبق توصیه پزشکان به بیماران مبتلا به کبد چرب این افراد باید هر روز ۲۰ دقیقه ورزش کنند یا یک روز در میان یک ساعت به انجام فعالیت‌های ورزشی بپردازند.

بیماران باید بدانند که ورزش باید مداوم انجام شود تا تاثیرگذار باشد نه اینکه ۲ روز آن را انجام دهند و ۳ روز انجام ندهند. ضمن اینکه لازم نیست این ۲۰ دقیقه یا یک ساعت، مداوم باشد، بیمار می‌تواند ۲ تا ۱۰ دقیقه یا ۴ تا ۱۵ دقیقه ورزش کند. این توصیه به‌خصوص برای افرادی است که به دلیل مشکلات اسکلتی، عضلانی قادر به ورزش طولانی نیستند. فرد باید سریع راه برود یا از سربالایی بالا برود و... تا به بدن فشار بیاید و عرق کند، ضربان قلبش تند شود و به نفس‌نفس زدن بيفتد. چنین ورزش‌هایی هم وزن را پایین می‌آورد و هم کبد چرب را بهبود می‌بخشد.

این بیماری درمان دارویی و قطعی ندارد و تنها با ورزش می‌توان این بیماری را بهبود بخشید. داشتن یک رژیم غذایی صحیح، کاهش وزن و ورزش را موثرترین راه‌های درمان کبد چرب است. اما شناخته شده‌ترین و معروف‌ترین روش برای درمان کبد چرب ورزش همراه با کاهش وزن است و حتی دیده شده در بیمارانی که کاهش وزن نداشته‌اند، ورزش نقش مهمی در بهبود کبد چرب را داشته است و در آخر استفاده از داروهای کاهنده قند خون در بیماران دیابتی و استفاده از داروهای کاهنده LDL در بیماران

کم ۵ بار در هفته و هر بار ۲۰ دقیقه پیاده روی یا دویدن آهسته، و همچنین با اصلاح شیوه تغذیه از طریق یک رژیم غذایی سالم و متعادل، کم کالری و کم چربی می‌تواند اضافه وزن را کاهش دهد و یا فرد دیابتی علاوه بر درمان دارویی توسط پزشک و رژیم غذایی با فعالیت‌های بدنی و ورزش منظم می‌تواند دیابت خود را کنترل کند و با کنترل این بیماری از بیماری کبد چرب نیز رهایی پیدا کند. دکتر مهدی پزشکی مدرس متخصص گوارش در خصوص درمان بیماری کبد چرب معتقد است:

تغییر الگوی غذایی در دهه‌های اخیر و به‌خصوص افزایش مصرف غذاهای چرب و آماده و نداشتن تحرک و فعالیت فیزیکی منظم باعث افزایش وزن و چاقی در بیشتر افراد شده است. یکی از عوارض این تغییر الگوی زندگی شیوع بیماری‌های مختلف و از جمله بیماری کبد چرب است. اغلب بیماران مبتلا به کبد چرب بین ۶۰ تا ۴۰ سال سن دارند و بیماری در زنان شایع‌تر است. کبد چرب در کودکان با سن بالاتر از ۱۰ سال نیز می‌تواند ایجاد شود. این اختلال کبدی مزمن بوده و برای سالها پایدار خواهد ماند. چاقی به تنهایی می‌تواند زمینه ساز کبد چرب باشد و عوامل ژنتیکی در کنار دیگر عوامل در ایجاد کبد چرب دخیل است، در برخی بیماران افزایش چربی خون جزء LDL کلسترول در بیماران مبتلا رویت می‌شود که در درمان این افراد کم کردن LDL نقش موثری خواهد داشت. برخی افراد هستند که در آنها بیماری‌های زمینه منجر به ابتلاي آنها به کبد چرب غیر الکلی می‌شود مثل اختلال در متابولیسم و برخی هیپاتیتهای مزمن مثل هپاتیت B و C هم ممکن است همراه با کبد چرب دیده شود. با توجه به عللی مانند دیابت و چاقی که باعث بروز بیماری کبد چرب می‌شود، با انجام دادن ورزش می‌توان از عللی که خطر بروز بیماری کبد چرب را افزایش می‌دهد، جلوگیری کرد. در واقع بهترین روش و آسان‌ترین راه درمان کبد چرب حذف عوامل ایجادکننده بیماری است. به عنوان مثال فرد چاقی که دچار کبد چرب شده است با انجام ورزش بصورت مستمر (دست

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario M5N 1A1

پیتر نورداستروم از دانشگاه یوما سوئد: بین ضربه به سرو آلزایمر ارتباط وجود دارد



یافته‌های جدید مطالعاتی نشان می‌دهد ضربه جدی به سر ممکن است خطر زوال عقل را در دهه‌های بعد عمر افزایش دهد.

تحقیقات نشان داده‌اند آسیب شدید به سر نظیر ضربه در حین ورزش یا تصادف با وسیله نقلیه با ریسک کوتاه مدت زوال عقل مرتبط است. اما تحقیق جدید نشان می‌دهد این ریسک تا سال‌های متمادی و حتی تا چندین دهه بعد ادامه خواهد داشت.

"پیتر نورداستروم"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه یوما سوئد، در این باره گفت: "ارتباط بین ضربه به سر و احتمال خطر زوال عقل تا بیش از ۳۰ سال بعد از ضربه به سر وجود دارد." این مطالعه گسترده با بیش از ۳.۳ میلیون نفر از جمعیت سوئد از سال ۲۰۰۵ آغاز شد و سن افراد ۵۵ سال به بالا بود.

محققان دریافتند بیش از ۱۶۴ هزار نفر از سال ۱۹۶۴ تا ۲۰۱۲ دچار ضربه مغزی جدی شده بودند. همچنین آنها دریافتند بیش از ۱۲۶ هزار نفر در طول دوره مطالعه مبتلا به زوال عقل شده بودند.

محققان هر یک از این افراد را با افراد سالم حاضر در گروه کنترل مقایسه کردند.

یافته‌ها نشان داد خطر زوال عقل در اولین سال بعد از ضربه به سر حدود چهار تا شش برابر بود. این خطر به سرعت کاهش می‌یابد، اما هرگز به حالت عادی بازمی‌گردد. حتی ۳۰ سال بعد از آسیب به سر احتمال زوال عقل ۲۵ درصد بالاتر بود. به همین جهت، محققان توصیه کردند تا جایی که می‌توانید از سرتان مراقبت کنید، بدون کلاه موتورسواری و یا دوچرخه‌سواری نروید و در فعالیت‌هایی که احتمال ضربه به سر وجود دارد، بدون محافظ مخصوص شرکت نکنید و همینطور حتی برای شوخی و یا به قصد تنبیه به سر هیچ فردی ضربه نزنید، چرا که عواقب آن سالها بعد خود را نشان خواهد داد.

پروفسور سسیل سوانس از دانشگاه برگن: اسپری‌های پاک‌کننده اثر زیان‌باری بر کارکرد ریه دارند



یک بررسی در دانشگاه برگن نشان داد زنانی که بعنوان نظافتچی کار می‌کنند یا با استفاده از اسپری‌های پاک‌کننده یا سایر محصولات مشابه به‌طور مرتب خانه‌شان را پاک می‌کنند، نسبت به زنانی چنین کارهایی انجام نمی‌دهند، در طول زمان دچار افت بیشتری در سلامت ریه‌شان می‌شوند.

این پژوهشگران در دانشگاه برگن می‌گویند این زوال سریع‌تر در سلامت ریه معادل کشیدن ۲۰ نخ سیگار در روز برای ۱۰ تا ۲۰ سال است.

پروفسور سسیل سوانس سرپرست این پژوهش گفت: "نگرانی ما این است که قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی پاک‌کننده با ایجاد آسیب اندک مداوم به راه‌های هوایی به‌طور روزانه، ماهانه و سالانه سرعت افت کارکرد ریه را با افزایش سن شتاب بخشد."

به نظر آنان، در اغلب موارد مواد شیمیایی پاک‌کننده برای نظافت ضروری نیستند و پارچه‌های میکروفایبر و آب کافی هستند. کارشناسان می‌گویند باید هنگام استفاده از این مواد، خانه به‌خوبی تهویه شود و بهتر است پاک‌کننده‌های مایع به جای اسپری‌ها به کار روند.

این پژوهشگران داده‌های مربوط به ۶۲۳۵ نفر را که در "نظرخواهی سلامت تنفسی جامعه اروپا" شرکت کرده بودند و ۵۳ درصدشان زن بودند، تجزیه و تحلیل کردند. نتایج نشان داد که زنانی که با استفاده از مواد پاک‌کننده کار نظافت انجام می‌دهند، از لحاظ کارکرد ریوی ضعیف‌تر هستند و بیشتر مبتلا به آسم می‌شوند.

مردان تفاوتی وجود نداشت. این پژوهشگران در مردان علت این تفاوت شاید شمار بسیار کمتر مردانی باشد که با مواد پاک‌کننده کار می‌کنند، اما این احتمال را هم می‌دهند که ممکن است زنان به اثرات این مواد شیمیایی حساس‌تر باشند.

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟

آموزش مهارت‌های سونوگرافی

- ✓ آموزش مهارت‌های سونوگرافی مناسب جهت گروه‌های پزشکی (پزشک، پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس
- ✓ کسب‌آمادگی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا
- ✓ معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation
- ✓ آموزش تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و ارولوزی با بکارگیری مدرن‌ترین تکنیک‌های آموزش و جدیدترین دستگاه‌ها

905.597.6767
647.927.2717
647.918.0197

www.ultrasoundandbeyond.ca



ULTRASOUND & BEYOND INC.
THE ULTRASOUND TRAINING CENTRE FOR DIAGNOSTIC MEDICAL SONOGRAPHY

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

محققان دانشگاه کالج لندن ابزارهای جراحی عامل آلزایمر را منتقل می‌کنند



براساس گزارش ساینس الرت، مطالعاتی جدید نشان می‌دهد پروتئین‌های عامل ابتلا به آلزایمر از طریق ابزار جراحی میان بیماران جابه‌جا می‌شوند. نتیجه این تحقیق می‌تواند تکنسین‌های اتاق عمل را نسبت به شیوه استریل کردن تجهیزات اتاق جراحی هشیارتر سازد. محققان به هشت مورد فرد مبتلا به اختلال نادر خونریزی مغزی مشهور به CAA برخوردند که در دوران جوانی جراحی مغزی داشته‌اند.

با توجه به اینکه هیچ‌یک از این هشت نفر از زمینه ژنتیکی ابتلا به این اختلال برخوردار نبوده‌اند، این احتمال وجود دارد که جراحی که در جوانی روی آنها انجام شده، باعث انتقال پروتئین‌های آمیلوئیدی به مغز آنها شده‌است، پروتئین‌های چسبنده‌ای که با بیماری‌های CAA و آلزایمر در ارتباط بوده‌اند.

به گفته محققان دانشگاه کالج لندن این شواهد نشان می‌دهند عامل بیماری‌زای آمیلوئید بتا قابل انتقال است، اما این به آن معنی نیست که آلزایمر از بیماری به بیماری دیگر منتقل می‌شود، زیرا تاکنون نشانه‌ای از این رویداد به دست نیامده‌است.

اگرچه هنوز مشخص نیست آلزایمر چگونه

محققان دانشگاه کمبریج بریتانیا: کلسیم اضافی در مغز منجر به پارکینسون می‌شود



محققان دانشگاه کمبریج بریتانیا دریافته‌اند کلسیم می‌تواند تعامل بین ساختارهای غشایی کوچک درون پایانه‌های مغزی را فراهم سازد که برای سیگنال‌دهی نورونی در مغز و آلفا سینوکلین، پروتئین مرتبط با بیماری پارکینسون، مهم هستند.

وجود میزان بیش از حد کلسیم یا آلفا سینوکلین ممکن است آغازگر واکنش زنجیره‌ای باشد که به مرگ سلول‌های مغز منتهی می‌شود.

این یافته‌ها نشانه گامی دیگر به سوی فهم نحوه و چرایی ابتلا افراد به بیماری پارکینسون است.

بیماری پارکینسون یکی از بیماری‌های مغزی است و زمانی روی می‌دهد که پروتئین‌ها به شیوه‌ای اشتباه چندین برابر شده و به یکدیگر می‌چسبند و در نهایت ساختاری موسوم به "فیبریل آمیلوئید" تشکیل می‌شود. این رسوبات آمیلوئیدی حاصل از آلفا سینوکلین تجمع یافته نشانه بیماری پارکینسون هستند. هنوز مشخص نیست که چگونه آلفا سینوکلین در سلول عمل می‌کند.

گبریل کامینسکی شیرل، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "آلفا سینوکلین یک پروتئین بسیار کوچک با ساختار بسیار کوچک

است و باید با سایر پروتئین‌ها یا ساختارها تعامل یابد تا عملیاتی شود و بدین ترتیب مطالعه آن دشوار خواهد بود."

در حال حاضر با کمک تکنیک‌های میکروسکوپی با رزولوشن فوق بالا امکان مشاهده رفتار آلفا سینوکلین وجود دارد.

به گفته محققان، یک تعادل عالی بین کلسیم و آلفا سینوکلین در سلول‌ها وجود دارد و زمانی که مقدار بیش از حد زیاد از هر یک وجود داشته باشد، تعادل بهم خورده و تهاجم آغاز می‌شود و منجر به بیماری پارکینسون می‌شود.

تشخیص نقش آلفا سینوکلین در فرایندهای پاتولوژیکی یا فیزیولوژیکی ممکن است به توسعه درمان‌های جدید بیماری پارکینسون کمک کند.

تجربه ، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com



دکتر مرت اوسلر از دانشگاه کپنهاگ دانمارک : خطر افسردگی درست پس از سکته مغزی اوج می گیرد

داده شده بود. در مقام مقایسه، اندکی کمتر از ۸ درصد افرادی که سکته مغزی نکرده بودند، در طول دوره بررسی دچار افسردگی شده بودند و کمتر از یک چهارم این موارد افسردگی در طول سه ماه نخست بررسی رخ داده بود.

دکتر مرت اوسلر از دانشگاه کپنهاگ در دانمارک و نویسنده ارشد مقاله این پژوهش گفت: "فراوانی افسردگی در بیماران سکته مغزی در مقایسه با بیمارانی که دچار سایر مشکلات بدنی حاد مانند حمله قلبی می‌شوند، بسیار بالاتر است. به نظر می‌رسد که عدم تعادل‌هایی در مغز به علت سکته مغزی باعث شود که بیماران سکته مغزی به افسردگی حساس‌تر باشند."

اوسلر و همکارانش در مقاله‌شان در ژورنال جامای روان‌پزشکی (JAMA Psychiatry) می‌نویسند که بیش از ۳۰ میلیون نفر در سراسر جهان دچار سکته مغزی تشخیص داده می‌شوند. و در این افراد نیز مانند افرادی که سکته مغزی نکرده‌اند، خطر افسردگی در سنین بالاتر، در زنان، افرادی که تنها زندگی می‌کنند یا تحصیلات کمتری دارند و افرادی که به دیابت مبتلا هستند یا سابقه مشکلات روانی دارند، بیشتر است.



یک بررسی بزرگ در دانمارک نشان می‌دهد که در طول سه ماه اول پس از سکته مغزی، بازماندگان با احتمال هشت برابر بیشتر نسبت به هم‌ردیفان‌شان که دچار سکته مغزی نشده‌اند، دستخوش افسردگی می‌شوند. پژوهشگران داده‌های مربوط به گروه بزرگی از بیماران سکته مغزی را تجزیه و تحلیل کردند و آن‌ها را با داده‌های افراد مشابه بدون سکته مغزی، مقایسه کردند. در ۲۵ درصد بیماران در طول دو سال پس از سکته مغزی، تشخیص افسردگی داده شد و در بیش از نیمی از این افراد تشخیص افسردگی در سه ماه نخست پس از سکته مغزی

سیمون نات، از مرکز پزشکی سدراس سنای آمریکا: توقف گسترش سرطان سینه، با مصرف میوه و سبزیجات



مطالعات متعددی نشان داده‌اند که ویژگی برخی مواد خوراکی می‌تواند به پیشگیری، مقابله و توقف سرطان و خطرات احتمالی آن کمک کند. این موضوع بر اهمیت رژیم غذایی سالم بخصوص در طول درمان سرطان تاکید دارد. سیمون نات، سرپرست تیم تحقیق از مرکز پزشکی سدراس سنای آمریکا، اعلام کرد: "این مطالعه اهمیت رژیم غذایی را نه تنها برای سرطان سینه، بلکه برای بسیاری از سرطان‌های پخش شونده نشان می‌دهد."

به گفته تیم تحقیق، محدود کردن مصرف مواد غذایی سرشار از آسپارازین، از جمله لبنیات، گوشت گوساله، مرغ، تخم‌مرغ، ماهی، مغزیجات آجیلی، سویا و غلات کامل، و افزایش مصرف میوه و سبزیجات می‌تواند روند گسترش سرطان سینه را متوقف نماید. آسپارازین نوعی اسیدآمین است.

یافته‌ها نشان می‌دهد محدود کردن اسیدآمین آسپارازین بر موش‌های لابراتواری مبتلا به سرطان سینه به شکل قابل توجهی موجب کاهش توانایی گسترش سرطان به نقاط دورتر در بدن می‌شود. همچنین مشخص شد متاستاز یا گسترش

سرطان با کاهش تشکیل آسپارازین، درمان با داروی شیمی درمانی L-آسپارازین یا محدودیت رژیم غذایی به شدت محدود می‌شود. زمانی که به موش‌های آزمایشگاهی غذای سرشار از آسپارازین داده شد، سلول‌های سرطان با سرعت بیشتری گسترش یافتند. نات در ادامه می‌افزاید: "در صورت تایید این یافته‌ها بر سلول‌های انسانی، محدود کردن مصرف آسپارازین در بیماران مبتلا به سرطان می‌تواند رویکرد احتمالی برای تقویت درمان‌های فعلی و پیشگیری از گسترش سرطان سینه باشد."

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

معجزه دکتر میشل دلوکا؛ دانشمند ایتالیایی: ساخت پوست بدن در آزمایشگاه



اقدام می‌تواند جان افراد زیادی را نجات دهد، اما الان ۸ نفر از ۹ بیماری که از این نای مصنوعی استفاده کرده‌اند، مرده‌اند. البته دلوکا معتقد است که نباید علت اتفاقاتی را که در این پرونده رخ داده به همه چیز بسط بدهیم و فقط اقدامات باید با نظم بیشتری انجام شوند.

بعد از موفقیت در پروژه ساخت پوست، دلوکا قصد دارد با دانشمندان یک بیمارستان کودکان در لندن پروژه‌ای جدید را شروع کند. آنها می‌خواهند با استفاده از یکی از اجزای بدن خوک که در فرایندی همه سلول‌ها و مواد ژنتیک آن از بین رفته مری انسان را بازسازی کنند. ساخت پوست، نیازمند نیوعی علمی بود اما ساخت مری هم به مهارت‌های مهندسی زیادی نیاز دارد، مری باید به اندازه‌ای سخت باشد تا دهانه آن باز بماند ولی از سوی دیگر باید این قابلیت را داشته باشد که بدون مرگ یک سلول غذا را به پایین بفرستد. رهبر این تحقیقات فردی به نام پائولو دکویی است. آزمایش‌های آنها تاکنون نتایج مثبتی روی خرگوش‌ها داشته و قرار است آزمایش‌های بعدی روی خوک‌ها انجام شود و بعد از آن در سال ۲۰۱۹ این آزمایش‌ها روی انسان انجام شود.

ساخت گوش برای کودکان ناشنوا

از سویی پروفیسور پاتریزیا فرنی، همکار دکویی قصد دارد تا در پروژه‌های دیگر توسط سلول‌های بنیادی، گوش انسان بسازد؛ گوش برای کودکانی که شنوایی آنها تقریباً صفر است. این تیم متوجه شده است که سلول‌های چرب یک ساقه گیاه قابلیت تبدیل شدن به شکل یک غضروف گوش طبیعی را دارد، اما آنها در این راه مشکلاتی دارند؛ مثلاً غضروف گوش طبیعی بسیار نرم است و حضور این غضروف زیر پوست باعث زخم شدن می‌شود.

البته یکی از راه‌حل‌های این گروه این است که با استفاده از یک پرنیتر ۳ بعدی سلول‌ها را به هر شکلی که می‌خواهند بکشند. اینها تنها جاهایی نیستند که در آن آزمایش‌های مختلفی درباره سلول درمانی انجام می‌شود، در کشورهای مختلف دانشمندان در حال انجام تحقیقات مختلفی هستند تا بیماری‌های مختلفی را مثل پارکینسون، دیابت و... درمان کنند. آنها امیدوارند معجزه‌ای که ۲ سال پیش برای حسن اتفاق افتاد، در آینده اتفاقی عادی در حوزه پزشکی باشد.

۲ سال پیش پدر حسن با سؤال‌هایی از پسرش روبه‌رو می‌شد که جواب درستی برای آنها نداشت؛ "چرا من این بیماری را دارم؟ چرا باید با این شرایط زندگی کنم؟"

۷ سال پیش حسن با یک شرایط ژنتیک خاصی درباره پوستش به دنیا آمد که نامش "پیدرمولیز بولوسا" است؛ افراد دارای این شرایط، پوستی نازک دارند که همیشه در حال تاول زدن است. وقتی حسن فقط یک هفته‌اش بود پوستش شروع به تاول زدن کرد، اما وقتی او به همراه خانواده‌اش از سوریه مهاجرت کرد و در آلمان پناهنده شد، شرایط بسیار بدتر شد. حسن تقریباً تمام پوست بدن خود را از دست داد و به بیمارستان رفت.

اما بعد از مدتی، بعد از تماس پزشکان با یک دانشمند ایتالیایی معجزه‌ای رخ داد. دکتر میشل دلوکا که پیش از این روی "پیوند پوست اصلاح شده ژنتیک" کار می‌کرد توانست برای نخستین بار نتایج تحقیقاتش را روی یک بیمار امتحان کند؛ بعد از اینکه بدن حسن برای مدت‌ها در بانداز بود، دانشمند ایتالیایی توانست یک پوست کامل برای حسن بسازد. الان ۲ سال از آن زمان گذشته، حسن دیگر دارو مصرف نمی‌کند، فوتبال بازی می‌کند و اگر پوستش زخم شود بعد از مدتی زخمش به شکل طبیعی درمان می‌شود.

در واقع کاری که این دانشمند و تیمش انجام دادند، ادامه کاری بود که دانشمندان از سال ۱۹۹۸ میلادی آن را آغاز کردند. در آن سال‌ها دانشمندان موفق شدند برای نخستین سلول‌های بنیادی جنین انسان را کشت کنند. کشت این سلول‌ها باعث شد تا همه امیدوار شوند تا شاید روزی بشر بتواند از طریق آنها اجزای بدن انسان را در آزمایشگاه‌ها از نو بسازد، البته هنوز دانشمندان در ساخت همه قسمت‌های بدن موفق نبوده‌اند و برعکس داستان حسن، سلول‌های بنیادی ماجرهای مرگباری هم با خودش داشته است.

در این رابطه میشل دلوکا گفت: از ابتدا یک دید غیرواقعی به راه‌های درمانی به وجود آمده از این کشف علمی وجود داشت که این رقابت را در این عرصه شدیدتر کرد و باعث شد بسیاری نتایج تحقیقاتشان را تغییر دهند. منظور او یکی از اقدامات پزشک هموطنش، پائولو ماکچیارینی است. این پزشک ایتالیایی در سال ۲۰۱۱ ادعا کرد که توانسته یک نای مصنوعی بسازد و با این

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND
LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

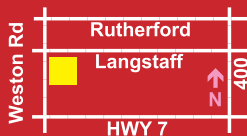
Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

تخفیف
نوروزی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
محل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

پیام دادوند، سرپرست تیم محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا: کودکان ساکن مناطق سرسبز حافظه بهتری دارند



سرپرست تیم محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا در یافتن بزرگ شدن در یک محیط سرسبز به شیوه‌ای مثبت بر مغز کودک تأثیر دارد که منجر به حافظه کاری بهتر و کاهش بی‌حوصلگی می‌شود. به گفته آنان، کودکان مدرسه ابتدایی که در منازل واقع در فضاهای بسیار سرسبز بزرگ شده بودند دارای حجم بیشتر ماده سفید و خاکستری در برخی مناطق مغزشان بودند. این شرایط آناتومی با تأثیرات سودمند بر عملکرد شناختی مرتبط هستند و میزان ابتکار و خلاقیت کودک را افزایش می‌دهد. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که رابطه بین فردی با طبیعت برای ذهن و بدن و در مجموع برای سلامت عمومی بدن خوب و مفید است.

محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا دریافتند بزرگ شدن در یک محیط سرسبز به شیوه‌ای مثبت بر مغز کودک تأثیر دارد که منجر به حافظه کاری بهتر و کاهش بی‌حوصلگی می‌شود. به گفته آنان، کودکان مدرسه ابتدایی که در منازل واقع در فضاهای بسیار سرسبز بزرگ شده بودند دارای حجم بیشتر ماده سفید و خاکستری در برخی مناطق مغزشان بودند. این شرایط آناتومی با تأثیرات سودمند بر عملکرد شناختی مرتبط هستند و میزان ابتکار و خلاقیت کودک را افزایش می‌دهد. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که رابطه بین فردی با طبیعت برای ذهن و بدن و در مجموع برای سلامت عمومی بدن خوب و مفید است.

نتیجه استفاده از نمایشگرهای لمسی: ناتوانی نوشتن در کودکان



افزایش استفاده از نمایشگرهای لمسی ضربه سختی به دست‌خط و نوشتار انسان‌ها وارد کرده است، هم در سطح روزمره و هم در سطح آکادمیک. براساس گزارش گاردین، گزارش‌های اخیر نشان می‌دهند برخی کودکان انگلیسی حتی در به دست گرفتن خودکار یا مداد نیز مشکل دارند و نمی‌توانند آنها را درست در دست بگیرند. به گفته "سالی پاین" درمانگر شغلی کودکان قدرت دست و مهارت کودکانی که امروز به مدرسه می‌آیند نسبت به کودکان ۱۰ سال پیش بسیار کمتر است و نمی‌توانند مداد را در دست خود نگه دارند زیرا مهارت حرکتی اولیه برای انجام اینکار را ندارند. واقعیت این است که حین نوشتن با دست

ماهیچه‌های متفاوتی نسبت به زمان استفاده از یک نمایشگر لمسی فعال می‌شوند. اما عمل در دست گرفتن مداد قدمتی بسیار بالاتر از در دست گرفتن آیفون دارد، و مطالعات علمی نشان داده‌اند که برای در دست گرفتن قلم، بیش از یک راه وجود دارد. درواقع چهار شیوه پایه برای به دست گرفتن قلم وجود دارد که هیچ یک برتر از دیگری نیست و تأثیری بر دست‌خط افراد ندارند. از این رو اگر کودکی نتواند یکی از این شیوه‌های به دست گرفتن قلم را به درستی اجرا کند، این لزوماً دلیلی برای نگران شدن نیست. همچنین تاکنون هیچ مطالعه‌ای نشان نداده که نمایشگرهای لمسی تأثیر مخربی بر رشد این مهارت‌ها دارند.

تاثیر محصولات آرایشی و بهداشتی بر بالارفتن آلودگی هوا



استفاده از دئودورانت‌ها، عطرها و صابون‌هایی که به دلیل رایحه خوشایند، احساس خوبی به ما می‌دهند می‌تواند به اندازه آلودگی ناشی از خودروها و کامیون‌ها هوا را آلوده کند. کارشناسان در مطالعه‌ای که در مجله ساینس منتشر شده اعلام کرده‌اند مواد شیمیایی نفتی موجود در عطرها، رنگ‌ها و دیگر مواد بهداشتی می‌توانند با هم به اندازه وسایل نقلیه منجر به آلودگی هوا ناشی از نوعی آلاینده موسوم به ترکیبات آلی فرار (V.O.C) شوند. V.O.C با دیگر ذرات موجود در هوا واکنش داده و توده‌های ساختاری از دود موسوم به اوزون را تولید می‌کنند که می‌تواند باعث آسم و زخم‌های دائمی در ریه‌ها شود و همچنین نوع دیگری از آلودگی تحت عنوان ذرات PM_{2.5} نیز ایجاد می‌کنند که می‌تواند به حملات قلبی، سکنه مغزی و سرطان ریه منجر شود. آلودگی‌های دودی به طور کلی به خودروها مرتبط است اما از دهه ۱۹۷۰ میلادی قانونگذاران، خودروسازان را مجبور به سرمایه‌گذاری در فن‌آوری کرده‌اند که میزان انتشار ترکیبات V.O.C را از خودروها بطور قابل توجهی کاهش داده است و بنابر این به چشم آمدن میزان آلاینده‌های محصولات بهداشتی می‌تواند ناشی از کم شدن سهم خودروها در این زمینه باشد. کارشناسان در این مطالعه می‌گویند: V.O.C هایی که شما به طور روزمره استفاده می‌کنید، هر چند ممکن است به میزانی اندک باشد ولی بیشتر این ترکیبات در نهایت در جو باقی مانده و منجر به تشکیل اوزون خطرناک و ذرات ریز می‌شود. طبق تحقیقات ۴۰ درصد از مواد شیمیایی موجود در محصولات بهداشتی وارد هوا می‌شود. بسیاری از مصرف‌کنندگان این گونه محصولات ممکن است بخواهند به محصولات طبیعی رو بیاورند اما به گفته دکتر گیلین مصنوعی یا طبیعی بودن آن خیلی تفاوتی ندارد چرا که هنگام ورود به جو، هر دو نوع واکنش‌های شدیدی انجام می‌دهند.

یوسکه یامادا استاد دانشگاه اوزاکا :

از پوست تخم مرغ، انرژی تهیه می‌کنیم

دانشمندان تلاش می‌کنند تا آنها را بی‌حرکت کنند. این گروه با استفاده از پروتئین موجود در تخم مرغ، کریستالی با تعداد زیادی سوراخ کوچک برای تسخیر این ذرات ایجاد کردند. یامادا گفت: این تغییر باعث کنترل حرکت و تعاملات مولکولی و بهبود بهره‌وری در تولید هیدروژن خالص شده است. اگر از هیدروژن به عنوان یک منبع انرژی استفاده کنید تنها آب در محیط زیست آزاد می‌شود که بسیار با محیط زیست سازگار است. وی در ادامه افزود: در این روش پروتئین ابزاری مفید برای تولید هیدروژن در یک آزمایشگاه بدون استفاده از سوخت فسیلی است. شرکت‌های پیشرو جهان هیدروژن را انرژی نهایی پاک و سوخت‌های فسیلی را عامل گرم شدن کره زمین می‌دانند.

نتایج این تحقیق در نشریه

Applied Catalysis B منتشر شده است.

به گزارش ژاپن نیوز، "یوسکه یامادا" استاد دانشگاه اوزاکا که با گروهش روشی برای بهبود تولید انرژی بدون کربن با استفاده از پروتئین‌های استخراج شده از پوست تخم مرغ ارائه کردند، اظهار کرد: موفق به استفاده از پروتئین پوست سفید تخم‌مرغ به عنوان ابزاری برای تولید هیدروژن منبع قدرتمند انرژی پاک شدیم. وی افزود: با این روش زمینه تولید هیدروژن پاک در آینده فراهم خواهد شد. زمانی که این ماده با اکسیژن واکنش داشته باشد هیدروژن برای تولید برق ایجاد شده و تنها در این فرایند آب و گرما آزاد می‌شود. در این روش هیدروژن در آزمایشگاه بدون سوخت فسیلی تولید می‌شود و دانشمندان به طور سنتی با ایجاد برهم کنش خاصی از مولکول‌ها در مایعات هیدروژن تولید می‌کنند. اما در این روش مولکول‌ها و ذرات آزادانه در حال حرکت هستند و به صورت تصادفی در مایع قادر به ایجاد فرایند تولید هیدروژن می‌شوند و

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۶ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۶ وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

- حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- Payroll & GST, PST
- تهیه Business Plan
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- ثبت شرکتها
- وام مسکن Mortgage

INGONE TAX

تکمیل فرمهای Child Tax و GST و رایگان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



جلسه بحث و آشنایی در مورد قانون جدید کار در انتاریو

یکشنبه ۴ مارس ۲۰۱۸
ساعت ۳ تا ۵:۳۰ بعدازظهر
مکان: نورث یورک سیویک سنتر، اتاق شماره ۳، ۵۱۰۰ خیابان یانگ



بدنبال چندین سال کمپین سراسری در انتاریو، روز ۲۲ نوامبر سال گذشته (۲۰۱۷) پارلمان انتاریو به سرانجام لایحه‌ای را به تصویب رساند که بر اساس آن حداقل دستمزد برای شاغلین در انتاریو به ۱۴ دلار در ساعت (از اول ژانویه ۲۰۱۸) رسیده و از ابتدای سال ۲۰۱۹ میلادی به ۱۵ دلار در ساعت افزایش خواهد یافت. جدا از افزایش حداقل دستمزد، تصویب لایحه‌ی ۱۴۸ (لایحه عدالت در محیط کار و بهبود مشاغل) دستاوردهای دیگری را هم برای کارگران به همراه داشت، از جمله اختصاص ۱۰ روز مرخصی اضطراری که دو روز آن مرخصی با حقوق خواهد بود، پرداخت دستمزد یکسان برای کار یکسان، بهبود شیفت‌های کاری و تسهیل تشکیل و پیوستن به اتحادیه‌های کارگری.

این اصلاحات و افزایش ۳۰ درصدی نسبت به حداقل دستمزد پیشین (۱۱/۶۰ دلار در ساعت) پیروزی نسبتاً بزرگی برای طبقه کارگر انتاریو محسوب می‌شود که برای بیش از دو دهه افزایش معنی‌داری را در حقوق و مزایای خود مشاهده نکرده بودند. اما تصویب و اجرایی شدن این لایحه تنها نخستین قدم در مسیر بهبود شرایط کار، توانمندسازی طبقه کارگر، مقابله با سیاست‌های ریاضتی، سوءاستفاده کارفرمایان و مقابله با فقر در انتاریو، که زنان کارگر و مهاجران بیش از دیگر گروه‌های اجتماعی نسبت به آن آسیب پذیر هستند، می‌باشد.

در اولین جلسه آشنایی با مفاد قانون جدید کار، برای بحث و تبادل نظر درباره جزئیات این لایحه و نحوه اجرایی شدن آن به ما بپیوندید. این جلسه به زبان فارسی خواهد بود.




مورد حمایت:

ماهیگیری ورزش روح و روان



ابراهیم
جهانگیری

در کانادا سالانه میلیون‌ها انسان از زن و مرد، از کودک و بزرگسال، ساعت‌های فراغت خود را در کنار رودخانه و دریاچه‌های این کشور برای ماهیگیری سپری می‌کنند. اما نه فقط برای ماهیگیری، ماهیگیری قدرتمندترین انگیزه برای در طبیعت بودن است. ماهیگیری بهانه‌ای است قدرتمند که پاران خود را در عمق زیباترین نقاط کره زمین جای می‌دهد. شاید با شنیدن ماهیگیری خیلی‌ها به این فکر کنند که ماهیگیری باید چه باشد که چنین خیل عظیمی از مردم را به خود مشغول کرده است؟ ماهیگیری در کانادا آنقدر متنوع و زیباست که به حقیقت یکی از شلوغ‌ترین کانال‌های تفریحی را به خود اختصاص داده است، با شروع فصل بهار صید قزل‌آلا در بسیاری از مناطق اطراف تورنتو تا آبشارنیاگارا آغاز خواهد شد، قزل‌آلا یکی از جنگنده‌ترین و یکی از باهوش‌ترین ماهی‌هاست. لذا باید به طریق خاص و با چوب‌های مخصوص ماهیگیری، موتور و سیم و لاین مخصوص برای صید این نوع ماهی برنامه‌ریزی کرد. نباید از یاد برد که قبل از شروع هر نوع ماهیگیری باید از طریق آنلاین <https://www.ontario.ca/page/fishing>

یا مراجعه به فروشگاه‌های وسایل ماهیگیری، یا Canadian tire، اقدام به دریافت مجوز ماهیگیری کرد، بدون مجوز از نظر قانون دچار خلاف شده‌اید و در صورت برخورد پلیس مطمئناً جریمه خواهید شد.

در کانادا با توجه به فصول متفاوت کلا ۲ نوع ماهیگیری رایج هست که چنانکه در بالا ذکر گردید یکی از آنها از اول بهار شروع شده و تا پاییز و تا قبل از یخ زدن دریاچه و رودخانه‌ها ادامه خواهد یافت و دیگری ماهیگیری روی یخ می‌باشد (Ice Fishing)، که هر کدام از آنها زیبایی و سرگرمی مخصوص به خود را دارا است. از فصل بهار به بعد در فاصله کمی از تورنتو می‌توان چندین نوع ماهی را صید کرد از جمله، قزل‌آلا، باس، پایک، والای، سالمون، کراپی، کت فیش، پیچ، سان فیش، بلوگیل، در همه این موارد شما می‌توانید از کنار دریاچه یا رودخانه یعنی از ساحل ماهیگیری کرده و ساعات بسیار خوبی را در کنار طبیعت بسیار زیبا سپری کنید، صندلی‌ها را گذاشته و با خانواده یا با دوستان در کنار هم و در حالت پیک نیک و BBQ از ماهیگیری نیز لذت ببرید، مهمترین نکته در ماهیگیری را باید همیشه به خاطر سپرد و آن قطعاً خود ماهی نیست، بلکه ماهی علت و بهانه‌ای خواهد بود که شما را به دامان طبیعت وحشی و زیبا خواهد کشاند. این مختصر از ماهیگیری در کانادا را تنها به عنوان آشنا شدن با این ورزش سالم نگاه کنید. در قسمت بعدی با شما در مورد ماهیگیری روی یخ یا Ice Fishing بیشتر صحبت خواهیم کرد.

برای هرگونه اطلاعات در مورد ماهیگیری و تهیه لوازم و جاهای مناسب برای ماهیگیری و کمپینگ می‌توانید با من تماس بگیرید
www.sibsport.ca
۴۱۶۳۳۵۶۵۵
۶۴۷۴۴۹۶۵۵

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید.

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

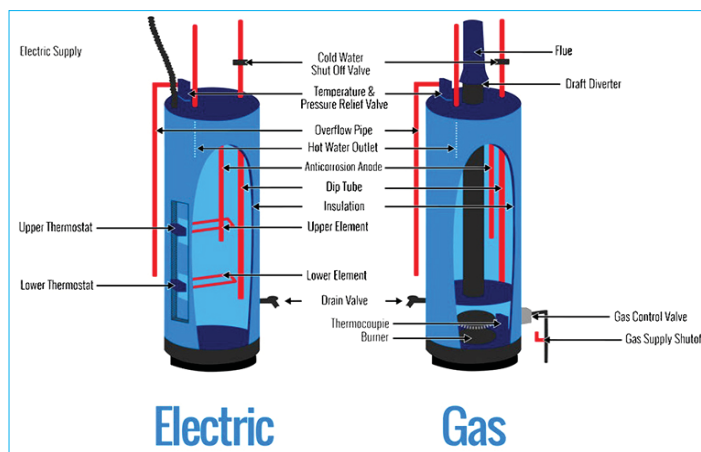
فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم





پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

انواع آبگرمکن‌های خانگی



سطح معینی از فشار و دما نگه داشته گردد. مکانیسم‌های ایمنی به صورتی طراحی شده‌اند تا در صورت بروز دما یا فشار، بیش از حد مجاز برای جلوگیری از انفجار مخزن، شیر ایمنی تعبیه شده بر روی مخزن باز شده و قسمتی از آب را تخلیه می‌کند به همین دلیل است که محل نصب آبگرمکن‌های مخزن‌دار باید دارای کفشی باشد تا در صورت بروز مشکل به لوازم و تجهیزات منزل خسارتی وارد نگردد.

برخی از نکات قابل توجه:

آبگرمکن‌های مخزن‌دار الکتریکی حدود ۳۰ درصد کارآمدتر از آبگرمکن‌های گاز طبیعی یا پروپان هستند. طول عمر آبگرمکن‌های برقی را گازی حدود ۱۰ تا ۱۵ سال است.

آبگرمکن‌های گازی معمولاً نرخ گرمایش بهتر نسبت به آبگرمکن‌های الکتریکی دارند. یعنی آبگرمکن‌های گازی به طور کلی دمای آب را سریعتر افزایش می‌دهد. و همچنین دارای هزینه‌های کمتر انرژی هستند.

آبگرمکن زمینی یا دیواری کدام نوع برای شما مناسب‌تر است؟

واقعیت این است که برای یک خانواده ۳ نفره داشتن یک آبگرمکن ۴۰ گالنی انتخاب خوب و مقرون به صرفه‌ای است ولی خانواده‌های بزرگتر نیاز به آب گرم بیشتری برای نیازهای روزانه دارند بنابراین یا باید از مخازن بزرگتر استفاده کنند و یا به سمت مدل‌های دیواری حرکت کنند. در اغلب موارد، هزینه‌های بلند مدت استفاده و نگهداری از یک آبگرمکن گازی غیراجاره‌ای با بازدهی بالا و سرویس سالیانه مناسب نسبت به مدل‌های دیواری کمی کمتر است. ولی از نظر بهداشتی آبگرمکن‌های دیواری آب گرم سالم‌تر و نامحدودی را در اختیار خانواده قرار می‌دهد و برای خانواده‌های پرجمعیت ایده‌آل است.

برای داشتن آب گرم سالم هر ۲ نوع آبگرمکن نیاز به سرویس و نگهداری سالیانه دارند که متأسفانه اغلب در نظر گرفته نشده و مشکلات بیشتری را ایجاد می‌کند انجام سرویس‌های دوره‌ای توسط افراد متخصص باعث آسودگی خیال، صرفه جویی مالی و سلامت خانواده می‌گردد.

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو
Airsolarsystem.com
647-896-3025

اگر مایلید در خصوص کارکرد انواع آبگرمکن‌های خانگی دانش بیشتری پیدا کنید، این مقاله برای شما مناسب است.

دستگاه آب گرم در هر خانه یک عنصر اصلی و اساسی است. بدون آن، شستشوی البسه و ظروف با مشکل روبرو شده و دوش گرفتن لذتی ندارد.

آبگرمکن‌ها به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند: اول مخازن آب گرم سنتی و دوم آب گرمکن‌های مدرن بدون مخزن. هر دو نوع هدف مشابهی را دنبال می‌کنند که آن عرضه‌ی قابل اعتمادی از آب گرم به شما می‌باشد. در این مقاله، من قصد دارم اختلافات میان دو نوع آبگرمکن را بررسی و خلاصه‌ای از نحوه عملکرد هر دو نوع آبگرمکن ارائه کنم.

آبگرمکن‌های بدون مخزن یا دیواری (Tankless)
آب گرمکن‌های دیواری نسبتاً جدید هستند، در طول چند سال گذشته به طور فزاینده‌ای محبوب شده‌اند و به دلیل عدم وجود مخزن به صورت قابل ملاحظه‌ای کوچک هستند و گزینه‌های بیشتری از نظر محل نصب در اختیار شما قرار می‌دهد.

این نوع آبگرمکن‌ها تنها آبی که مورد استفاده شما قرار می‌گیرد را گرم می‌نمایند. به طور کلی دارای بازدهی بالاتری می‌باشند و می‌توانند منبع آب گرم بی‌پایانی را فراهم آورند.

تکنولوژی بالای ساخت و مقرون به صرفه بودن آبگرمکن‌های دیواری در سال‌های اخیر واقعاً سبب افزایش محبوبیت آنها شده است. آبگرمکن‌های دیواری از یک مبدل حرارتی برای گرم کردن آب استفاده می‌کنند.

از آنجا که این دستگاه‌ها آب گرم را در خود را ذخیره نمی‌کنند، بنابراین شما هزینه‌ای برای مخزن و یا نگهداری مداوم آبگرم پرداخت نمی‌کنید. هنگامی که درخواست برای آب گرم وجود دارد، دستگاه فعال شده و یک مشعل آب سرد عبوری از مبدل حرارتی دستگاه را به دمای دلخواه می‌رساند و تا زمانی که نیاز به آب گرم وجود داشته باشد این کار ادامه پیدا می‌کند. در واقع شما آب گرم دائمی خواهید داشت.

آبگرمکن‌های مخزن‌دار یا زمینی

این نوع آبگرمکن‌ها دارای یک مخزن ذخیره‌سازی آب گرم می‌باشند که اغلب به عنوان مخزن آب داغ نامیده می‌شود. شما می‌توانید این دستگاه را در ابعاد و اندازه‌های مختلف بر اساس میزان مصرف آب گرم خود انتخاب کنید. هر چند مخازن ۴۰ گالنی از محبوب‌ترین مدل‌ها هستند، این مخزن آب گرم، از یک عنصر حرارت دهنده الکتریکی و یا گازی برای گرم کردن آب استفاده می‌کند. آب ذخیره شده در مخزن تا دمای مشخصی گرم می‌شود تا این اطمینان حاصل گردد که در صورت درخواست، آب گرم به صورت محدود در دسترس خواهد بود. معمولاً خانه‌ها از گاز طبیعی به عنوان سوخت برای گرم نگه داشتن آب استفاده می‌کنند، گرچه دستگاه‌های الکتریکی و یا استفاده از سوخت پروپان نیز نسبتاً رایج هستند.

هنگامی که شیر آب گرم را باز کرده و از آب داغ استفاده می‌کنید، در این هنگام به ازای هر ۱ گالن آب داغ خروجی از دستگاه ۱ گالن آب سرد جایگزین می‌گردد یعنی یک آبگرمکن ۴۰ گالنی مساوی ۴۰ گالن آب داغ نیست و بر اساس دمای آب ورودی و میزان بازدهی دستگاه حدوداً بین ۲۵ تا ۳۰ گالن آب داغ می‌باشد. به همین دلیل است که معمولاً بعد از دوش گرفتن باید منتظر

بمانید تا آب مخزن مجدداً گرم شود. آبگرمکن‌های مخزن‌دار دارای چهار قسمت اصلی می‌باشند که این قسمت‌ها شامل مشعل و شیر گاز یا المنت الکتریکی، مخزن ذخیره سازی آب گرم، میله‌ی آند و تجهیزات ایمنی، این چهار قسمت به طور یکپارچه با هم کار می‌کنند و عملکرد ایمن و قابل اطمینان آبگرمکن را تضمین می‌نمایند.

واحد گرمایش - اکثر آبگرمکن‌ها از گاز طبیعی، پروپان و یا المنت‌های الکتریکی برای گرم نمودن آب استفاده می‌کنند. صرف نظر از نوع سوخت مصرفی هدف گرم نمودن آب می‌باشد. **مخزن آب داغ -** آبگرمکن‌ها خانگی معمولاً دارای مخازنی با ظرفیت‌های ۴۰ تا ۹۰ گالن یا ۱۵۰ تا ۳۴۰ لیتر هستند که ظرفیت آنها با توجه به تعداد خانوار داخل منزل و یا نوع دستگاه‌های مصرف کنند آب گرم انتخاب می‌شوند.

میله‌ی آند - میله‌ایست از جنس منیزیم که درون مخزن آب گرم قرار می‌گیرد و به دلیل تمایل بیشتر این فلز به خوردگی نسبت به فلز بدنه مخزن آبگرمکن باعث بالا رفتن عمر مفید مخزن می‌شود.

مکانیزم‌های ایمنی - همه آبگرمکن‌ها دارای سیستم ایمنی می‌باشند. از آنجا که آب در مخزن آب گرم ذخیره می‌شود، باید در یک

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه
کلیه اسناد رسمی

کواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

محضر رسمی تورنتو

وبسایت همکاری و کلیه رسمی دادگاه‌های انتاریو کانادا و ایرلند

کلیه وکالت‌های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی‌باشد.

توجه

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و بایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
اجازه خروج مکرر

گواهی امضاء، وصیتنامه
قسم نامه
تأیید و تأیید وکالتنامه

کپی برابر با اصل

10087 Yonge St. Richmond Hill



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

چگونه و چه زمانی سبزه انداختن را شروع کنیم

بهترین زمان برای کاشت سبزه که تا روز ۱۳ فروردین رشد کافی داشته باشند:

گندم = ده روز به عید مانده
عدس = پانزده روز به عید مانده

ماش = دوازده روز به عید مانده

خرقه و شاهی = هشت روز به عید مانده

شنبلله و ارزن = چهارده روز به عید مانده

• دانه‌های که باید حدود ۶ تا ۸ ساعت خیس کنید:

یونجه (مدت جوانه زدن: ۵-۶ روز)

شنبلله (مدت جوانه زدن: ۳-۴ روز)

ترپه (مدت جوانه زدن: ۴-۵ روز)

کنجد (مدت جوانه زدن: ۱-۲ روز)

• دانه‌هایی که باید حدود ۱۰ تا ۱۸ ساعت خیس کنید:

نخود (مدت جوانه زدن: ۳-۴ روز)

عدس (مدت جوانه زدن: ۳-۵ روز)

ماش (مدت جوانه زدن: ۳-۵ روز)

سویا (مدت جوانه زدن: ۳-۵ روز)

آفتاب گردان (مدت جوانه زدن: ۱-۲ روز)

گندم (مدت جوانه زدن: ۲-۳ روز)

ارزن (مدت جوانه زدن: ۳-۴ روز)

خرقه و شاهی زودتر از همه سبز می شود. حدود ۸ روز مانده به عید دست بکار شوید.

زمان کاشت سبزه گندم:

جهت سبز کردن گیاه گندم شما باید از روز ۲۰ اسفند ماه یعنی ۱۰ روز قبل از عید جهت سبز کردن این گیاه اقدام نمایید.

زمان مناسب برای کاشت سبزه عید ماش: ماش نسبت به گندم کمی طول می کشد تا سبز شود شما حداقل برای سبز کردن گیاه ماش به ۱۲ روز وقت نیاز دارید یعنی مناسب ترین موقع جهت سبز کردن گیاه ماش روز ۱۸ اسفند خواهد بود.

زمان کاشت سبزه عدس:

سبزه عدس بیشترین مدت زمان را برای سبز شدن نیازمند است و برای سبز شدن به ۱۵ روز وقت نیاز دارد از این رو شما بهتر است از روز ۱۴ یا ۱۵ اسفند براس سبز کردن دانه عدس اقدام نمایید.

زمان کاشت سبزه شنبلله:

شنبلله نیز یکی از گیاهانی است که برای جوانه زدن نیاز به زمان زیادی ندارد این گیاه جهت جوانه زدن فقط به ۲ الی ۳ روز فقط زمان نیاز دارد این گیاه جهت رشد مناسب تا روز ۱۳ ام تنها به ۱۴ روز وقت نیاز دارد.

زمان کاشت سبزه ارزن:

ارزن هم یکی از گیاههای محبوب برای سبزه انداختن است این گیاه طی ۴ روز جوانه می زند و بهترین زمان برای رشد این سبزه تا روز سیزدهم تنها ۱۴ روز قبل از عید می باشد.

فراموش نکنید عکس سبزه تان را برایمان بفرستید



مرسوم است که بیشتر با گندم، عدس، ماش، قره ماش، لوبیا و نخود سبزه را درست کنند. اما اگر بخواهید سبزه متفاوت داشته باشید با تخمه آفتابگردان و باقالی خشک هم می توانید سبزه درست کنید!

راحت ترین سبزه‌ای که زود به عمل می آید گندم است. گندم را از یک هفته مانده به عید هم می توان سبز کرد اما باقی دانه‌ها را باید حداقل از ۱۲ روز قبل شروع به سبز کردن کنید. باقالی و تخمه هم که فقط سه روز خیس خوردنشان وقت می خواهد!

در مورد زیبایی سبزه‌ها نیز گفتنی است که سبزه‌های ماش و عدس ریز و پر پشت هستند و بالای ساقه سبزه‌ها برگ‌های ریزی وجود دارد که آن را بسیار زیبا می کند. سبزه گندم صاف و مستقیم است و سبزه تخم آفتابگردان و باقالی خیلی درشت و پانمک هستند!

روش کلی کاشت سبزه عید نوروز:

مقداری از بذر دلخواه را برداشته (نه زیاد و نه کم) و در کلسای بریزید و آن‌ها را خوب بشویید. بگذارید با کمی آب که لا به لای بذرها قرار می گیرد به مدت ۶ ساعت (یک شب تا صبح) بماند. بذرها را درون یک آبکش خالی کرده و اجازه دهید آبشان برود.

یک پارچه نازک را زیر شیر آب خیس کنید و سپس خوب بچلانید تا آبش گرفته شود.

بذرها را از درون آبکش در وسط پارچه نمناک بریزید و پارچه را گره بزنید و درون کلسه بگذارید. تا یکی دو روز اجازه دهید به همین حالت بماند و جوانه بزند. منتهی چک کنید که پارچه نمناک باشد. بعد از اینکه پارچه را باز کردید و متوجه شدید جوانه‌ها چون دار هستند بذرها را به طرفی که دوست دارید منتقل کنید.

سپس پارچه را دوباره خیس کرده و آب آن را بگیرید و روی سبزه بیندازید (این کار را باید تا سبز شدن کامل سبزه ادامه دهید و همواره پارچه نمناک روی جوانه‌ها قرار داشته باشد).

در طول ایام عید هر روز باید به سبزه‌ها آب بدهید. روزی دو بار (صبح و شب) سبزه‌ها را زیر شیر آب بگیرید (از بغل آب بدهید که نظم سبزه‌ها با فشار آب به هم نخورد) و بعد آب ظرف را خالی کنید.

نکات طلایی پر پشت شدن سبزه عید نوروز

• از ظروف فلزی برای سبز کردن سبزه استفاده نکنید.

• استفاده از ظروف سفالی و در درجه دوم چینی نتیجه بهتری خواهد داشت تا ظروف پلاستیکی (ولی سفال به چیز دیگریست)

• از هر بذری که می‌خواهید استفاده کنید ۲۴ ساعت قبل در آب خیسش کنید (کاملاً غوطه‌ور) هر قدر قطر بستر کمتر باشد عمر سبزه بیشتر می‌شود (البته به میزان تراکم دلخواه شما هم بستگی دارد).



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه‌ها

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Aginccourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic



Spa Samira Laser Clinic

3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4

647-350-5757

www.samiralaserclinic.com

Designed by

درستان

Our Services:

عیدة الیزیر
و علاج الجلد فی
سکارورو

- Wrinkle Erasing
- Facials
- Acne Removal
- Waxing Hair Removal
- Tightening The Skin
- Pigmentation Treatment
- Manicure / Pedicure
- Vela Shape (Weight Loss)
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Microdermabrasion
- Whitening the Skin
- Skin Stain Removal
- Treading
- Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

الة التجمیل
ضد الشیخوخة
باستعمال الموجات
فوق الصوتیة

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Up to **50% Off** Weight Loss

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

50% Breast Enlargement

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

GOLD HAND CLEANING

نظافت ساختمان

دانستن نکات زیر به شما کمک‌های زیادی می‌کند



- ❖ توالت فرنگی‌تان لک و کثیف شده؟ نگران نباشید، یک قوطی نوشابه را در آن خالی کنید و اجازه دهید یکساعت بماند، بعد با برس داخلش را کشیده و سیفون را بکشید. خواهید دید که تمیز و براق می‌شود.
- ❖ جعبه چوبی قدیمی‌تان رنگ‌پریده به نظر می‌رسد؟ روی آن را کاملاً سس مایونز مالیده و ده دقیقه صبر کنید. سپس با دستمال خشک روی آن بکشید. خواهید دید که براق می‌شود.
- ❖ شیشه حمام‌تان کثیف و لک شده؟ یکی از دستمال‌های خشک‌کن لباسشویی را بردارید و روی شیشه بکشید. کاملاً تمیز و براق خواهد شد.
- ❖ پنجره‌تان کثیف شده؟ یک tea bag را داخل یک ظرف گذاشته و یک لیتر آب روی آن بریزید. سپس داخل یک اسپری آب‌پاش ریخته و روی شیشه اسپری کنید و با روزنامه خشک کنید. کاملاً براق می‌شود و نیازی به اسپری مواد خوش بویی که به ریه شما صدمه می‌زند ندارید.
- ❖ گاز شما استیل است و لک گرفته؟ می‌توانید کمی روغن بچه روی یک دستمال خشک ریخته و روی آن بکشید. کاملاً تمیز و براق می‌شود.
- ❖ اسفنجی که با آن به صورت‌تان کرم‌پودر می‌زنید کثیف شده؟ در یک لیوان آب ریخته، کمی مایع ظرفشویی اضافه کنید و با قاشق بهم بزنید. سپس ابر آرایشی‌تان را در آن خیس کنید و سپس به مدت ۶۰ ثانیه در میکروویو قرار دهید. وقتی در بیاورید خواهید دید که کاملاً تمیز و مانند روز اول شده است.
- ❖ غذا در قابلمه‌تان سوخته و بسیار سخت به ته آن چسبیده؟ نگران نباشید، کمی مایع ظرفشویی در آن بریزید، آب اضافه کنید، سپس، یک دستمال خشک‌کن لباسشویی را در آن قرار دهید. یکساعت صبر کنید. کاملاً سوختگی از ظرف جدا شده و به راحتی تمیز می‌شود.
- ❖ آماده شدید که به مهمانی بروید و متوجه می‌شوید که از قوطی کرم پودر شما چیزی بیرون نمی‌آید؟ یعنی یا خشک و یا تقریباً تمام شده، نگران نباشید. کمی در آن لوسیون بریزید، ظرف را تکان دهید و بعد مجدداً امتحان کنید.

مشکلات حل شد.
❖ ریمل‌تان خشک و یا تقریباً تمام شده؟ در یک لیوان آب گرم بریزید و ریمل‌تان را مدت سی ثانیه در آن قرار دهید. حالا می‌توانید آن را استفاده کنید.

❖ کودکتان با ماژیک روی میز چوبی شما نقاشی کشیده؟ روی آن کمی خمیر دندان بمالید و با دستمال خشک روی آن بکشید. به خوبی تمیز می‌شود.

❖ با شلوار لی رنگ روشن روی چمن به زمین افتادید و لباس‌تان رنگ چمن گرفت؟ روی آن ابتدا کمی اسپری مو بپاشید و بعد کمی مایع ظرفشویی اضافه کنید. بعد با برس رویش بکشید و ببندازید برای شستشو. کاملاً لکه از بین می‌رود.

❖ اگر روی لوازم استیل آشپزخانه شما لک شد، بسته به نوع لک با مواد زیر تمیز کنید: رسوبات آهنی: با سرکه رقیق. لکه های قهوه: با جوش شیرین. مواد چسبنده: با استون.

❖ برای تمیز کردن سینک استیل، روی یک پارچه جذب کننده، نوشابه بریزید و آن را بر روی سینک بمالید و سپس خشک کنید.

❖ کودکتان روی صورت عروسکش را با ماژیک و یا خودکار خط خطی کرده؟ با مالیدن خمیر دندان و پاک کردن با یک دستمال، آن را تمیز کنید.

❖ فرو گاز جزو یکی از وسایلی هستند که به مرور زمان دچار کثیفی‌هایی در جداره می‌شوند. برای تمیز کردن این لکه‌های سرسخت که معمولاً چربی‌های ناشی از روغن‌های سرخ‌کردنی هستند، باید از ترکیب جوش شیرین، آب و سرکه سفید استفاده کنید. این محلول را داخل یک اسپری آب‌پاش بریزید و هر ۳۰ دقیقه یک بار به جداره‌ها و کف فر اسپری کنید. بهتر است این محلول ۲۴ ساعت روی جداره‌های فر بماند تا کاملاً آن‌ها را تمیز و ضدعفونی کند.

اینکار به مراتب سالم‌تر از اسپری کردن مواد شیمیایی برای تمیز کردن داخل فر است. فراموش نکنید سلامتی شما، اهمیت اول را دارد.

✓ **نظافت خانه و آپارتمان**

✓ **نظافت خانه‌های نوساز**

یا بعد از بازسازی

✓ **نظافت دفاتر**

و اماکن تجاری

✓ **سر وقت، مرتب، با دقت**

416-276-3338

۲۷ - سخنی

نصرت‌الله درخشانی مدیر انتشارات پگاه اعلام کرد و از تمامی شرکت‌کنندگان در این مراسم تشکر و قدردانی نمود.

مجموعه شعر "تا بر جانان" شامل آثاری از مراحل مختلف زندگی و تغییر و تحولات ذهنی این شاعر است بطوریکه وی در جوانی به سرودن اشعار اجتماعی و عاشقانه پرداخته است و از میانسالی به بعد با گرایش و دل‌سپردگی به طریقت نعمت‌اللهی و دکتر جواد نوربخش، زمینه‌های شعریش اغلب به صوفی‌گری و عرفانی گرایش پیدا کرده است. کریم دارای شخصیتی آرام، پرمحبت و دوست‌داشتنی است. صفای دل، ظرفیت درون و خلوص نیت در زندگی و اشعار این شاعر موج می‌زند. سال‌های سال گفته‌ها و سخنان او که از رادیو ایران در تورنتو پخش می‌شد برای مهاجران و غربت‌نشینان مرهمی بر زخم‌های مهاجرت و دوری از وطن بود. با هم دفتر شعر تا بر جانان را می‌گشاییم و صفحاتی از آن را زمزمه می‌کنیم.

مسافر پرسید:

تا آزادی چقدر راه است؟

شنید:

هزار میدان شهادت!

باز پرسید:

شهادت چه می‌طلبد؟

هزار حلاج، مرد!

حلاج چه حال است؟

هزار دل عاشقی!

ره توشه چه باید؟

هزار جان، طلب

مسافر زیر لب:

هزار جان طلب.

هزار دل عاشقی.

هزار حلاج مرد.

هزار میدان، شهادت

وباز پرسید:

و چون رسیدی؟

پیر گفت:

و اگر رسیدی،

آزاد شدی!



ما خدا را در نیستان دیده‌ایم
در کنیسه، در کلیسا، صومعه
در دل گبر و مسلمان دیده‌ایم
تا به چشم او دمی بینا شدیم
آشکارا، راز پنهان دیده‌ایم
از بهارش، جان صفا بخشیده‌ایم
جلوه اش را در زمستان دیده‌ایم
در جهان بی‌کران ذره‌ها
در شگفتی‌های کیهان دیده‌ایم
در نوازش‌های جانبخش نسیم
در خروش باد و طوفان دیده‌ایم
در بلور شبنم پاک سحر
در لطافت‌های باران دیده‌ایم

برای استفاده از اندیشه‌های زیبا و سحر کلام پرنیایی کریم باید به مجموعه شعر "تا بر جانان" مراجعه کرد و از آن لذت برد. ضمن آرزوی تداوم پرکار فعالیت‌های این انسان خوب و شاعر نازک خیالی‌ها با شعر دیگری از او این مقاله را پایان می‌دهم:

بی عشق این جهان به چه کار آید
بی مهر آسمان به چه کار آید
خورشید عشق گر نشانده نور
خورشید آسمان به چه کار آید
افتاده را اگر که نگردد دست
دستان پرتوان به چه کار آید
گر مرهمی به زخم کسی ننهد
این دست مهربان به چه کار آید
"راهی" چو پای رفتن تو لنگ است
از عشق، گفتمان به چه کار آید

زیانی که "راهی" تخلص می‌کند، پیرو پیر طریقت و "راهی" وادی حقیقت است. جان مشتاق و دل عاشق او همواره در پرواز است "تا بر جانان" برسد. روح تعالی جوی وی همیشه به سوی کمال مطلوب و حقیقت مقصود در حرکت است و از سختی‌های راه و پستی و بلندی‌های مسیر ناله و شکایت نمی‌کند. او این عالم را محضر الهی می‌داند و با چشم حقیقت‌بین خود، وجود حق را در همه‌ی جلوه‌های هستی مشاهده می‌کند: ما خدا را در گلستان دیده‌ایم
در کویر و در بیابان دیده‌ایم
تو خدا را در شبستان دیده‌ای

سمینار رایگان آموزشی به زبان فارسی

آیا نگران فرزندان هستید که دائماً مشغول تلفن همراهش است؟

ما متخصص کمک به خانواده‌ها در حل این مشکل هستیم



از سمینار رایگان ما به زبان فارسی استفاده کنید و جواب سوالات خود را از یک متخصص دریافت نمایید
به صرف قهوه و شیرینی

جمعه ۲ مارچ، ساعت ۶:۳۰ عصر

Thornhill Community Centre, 7755 Bayview Ave, Markham, ON L3T4P1

ثبت نام (به علت محدودیت جا لطفاً هرچه سریعتر ثبت نام فرمایید):
Tel: 416-859-3888 , Web: www.ParentingCoach.ca

sponsors
KINGSDALE

Parenting Coach

IRAN STAR

خیریه مهر کوثر

همراه با شما به استقبال نوروز می‌رود
با شاد کردن کودکی بهار را زیبا تر کنیم
برنامه:

گزارش فعالیت‌های مهر کوثر

شام گرم

موسیقی زنده

دوشنبه ۵ مارچ ۲۰۱۸ از ساعت ۷ الی ۱۱

رستوران شیراز شماره ۹۷۳۷ خیابان یانگ

برای حمایت از این برنامه و یا تهیه بلیط خواهشمند است با تلفن‌های

416 225 3740 - 647 405 4440 تماس حاصل نمایند

بهای بلیط 50 دلار

کلیه درآمد حاصل از این برنامه به سود کودکان تحت حمایت مهر کوثر واریز خواهد شد

شماره حساب بانکی جهت واریز کمکهای نقدی در کانادا

TD Canada Trust: A/C No.5225808

www.mehrekosar.com

حمایت کنندگان:

mOnd'art
گالری فروش

حسن طایلیانی
TARAZ

Dr.M.H.Zohouri
Cosmetic & Family Dentistry
(905) 815-8838

SAFAR
Travel

SHIRAZ

TRIDEL
BUILT FOR LIFE

Insufin
Insurance

MAN
GROUP

Dr. Zahra Hosseini
Dental Surgeon, Family Dentist
416 222 3666

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement. There are one four piece, one three piece and a two piece.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



بنیاد پریا

• **سمینار رایگان آموزشی دبیرستانهای کانادا،** مارچ ۶ از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی و با مترجم فارسی زبان برگزار می گردد. در این سمینار با نحوه آموزشی دبیرستان ها و همچنین مدارک مورد نیاز برای فارغ التحصیل شدن از دبیرستان های کانادا و دادن اطلاعات در رابطه ورود به کالج و دانشگاه های کانادا، جهت ثبت نام می توانید را دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس ورزشی زومبا**
این کلاس از ژانویه ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ و دوشنبه بعد از ظهر از ساعت ۶:۴۵ تا ۸ شب برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۴۱۶ ۸۷۹ ۵۴۷۸ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**
از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می گردد

• **سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا،** روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می باشد.

• **مشاور رایگان خانواده** با فریده جلالی فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی
از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس مقدماتی کامپیوتر

از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.

کلاس متوسطه کامپیوتر و اینترنت

از شنبه ۲۴ فوریه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ برگزار می گردد جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان

شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش نقاشی** توسط خانم فلورا بختیاری منشی فارغ التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه های ایران روزهای شنبه ، از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۰۰ ۸۴۶۵ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

ورزش، نهار و فعالیت های دیگر می باشد. لطفاً برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه ها خانم سارا هوشیار فرد با **تلفن: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵** ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

الی ۱۱:۳۰ صبح
• **Public Speaking in English**
• **بهبود مهارت فن بیان و سخنوری**
زمان: جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075 طبقه چهارم -

• **Volunteer Leadership Program**
این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می شود شامل موارد زیر است:
• فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه مطلب
زمان: جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ ۲۱۸- ۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

• **Job Search and Networking** 50+
زمان: دوشنبه ها و پنج شنبه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر
• مالیات بردارآمد و دارایی های خارج از کانادا/
زمان: سه شنبه ۲۰ فوریه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی
- **شرح کارگاه های آموزشی در ماه فوریه:**
English Cafe
- کلاس های مکالمه ای انگلیسی
- روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe
- کلاس های مکالمه انگلیسی
- روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب
- **زمان:** جمعه ها و چهارشنبه ها از ساعت ۹:۳۰

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

جشن چهارشنبه سوری

کانون جشنواره های نوروزی به اطلاع میرساند جشن سنتی چهارشنبه سوری امسال با شکوه هرچه بیشتر در ریچموند هیل برگزار خواهد شد. این مراسم همراه با موسیقی، رقص، باهمکاری هنرمندان محلی و توام با برنامه های تفریحی و سرگرم کننده برای کودکان خواهد بود.

از دانش آموزان، دانشجویان و جوانان علاقمندان به همکاری داوطلبانه دعوت می شود لطفاً با ایمیل و یا تلفن ۸۲۹۳-۹۳۳-۶۴۷ تماس بگیرید.
زمان: سه شنبه ۱۳ مارچ ۲۰۱۸ ساعت ۶ تا ۱۱ شب
مکان: پارک ریچموند گرین - ۱۳۰۰ الگین میلز شرقی، ریچموند هیل
E: aicnfestival@gmail.com

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انارتیو پنجشنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

• **مشاور خانواده** توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می باشد،** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **کتابخانه پریا** جهت استفاده عموم رایگان می باشد. کتاب مورد نظر خود را می توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

• **مکان:** اورپول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵

دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا

زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

مدیر مسئول پرویز محمدخانی

تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

LOCATION:

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

۲۸ ایجاد تنش



باخت با همسر خود را از سر بیرون کنید. پس از این، متوجهی اتهام زدن، سرزنش نمودن و دیگری را تحقیر کردن باید بود، تا قبل از اینکه دیر شود و صدمه بزرگی به روابط شما بخورد آنها را اصلاح کنید و تغییر دهید. خوشبختانه هر دوی این زن و شوهر متوجه شدند که پایین آوردن و تحقیر کردن همسر از یک الگوی روابط زناشویی قبلی که در فامیل و نسل‌های پیش آنها وجود داشته، سرچشمه گرفته است. به آنها گفته شد که این زحماتی که آنها به خود می‌دهند تا بهبودی مناسبی در روابط زناشویی خود ایجاد نمایند حاصلش تنها به خودشان بر نمی‌گردد. بلکه به کودکان و نوه‌های آنها نیز بر می‌گردد. آنها به خوبی متوجه شدند که این بستگی به خودشان دارد که بتوانند این دایره معیوب را بشکنند، دایره‌ای که سال‌های سال در خانواده آنها وجود داشته و برای آنها و اولیاءشان تولید دردسر زیادی نموده است. پس از این برداشت آنها از آزاد نمودن کودکان خود از آن دایره معیوب و دردناک، پاداشی می‌شود که به تعهدات خود عمل نمایند و در نهایت برای خود آنها نیز یک آرامش و آسایش درونی بوجود خواهد آمد که البته این ساده نیست و به کوشش فراوان در حذف الگوهای فعال قبلی می‌باشد.

هر دوی آنها یاد گرفتند که اختلافات خود را از این پس به صورت مطلوب حل نمایند. و نیز یاد گرفتند که از تمایل به عادات قبلی یعنی طعنه و گوشه زدن و از جا در رفتن ناگهانی دست بردارند. به علاوه هر دو تشخیص دادن و متوجه شدند که می‌توانند از انجام دادن بعضی از کارها خودداری نمایند و احساس آسیب‌پذیری و ابراز احساسات خود را رو راست بیان نمایند تا نوعی جو عاطفی همراه با احترام در خانواده خود ایجاد نمایند. به محض اینکه آنها آغاز به تمرین برای بالا بردن اطمینان و امنیت خود نمودند، توانستند تحمل بهتری از رفتارهای بیخود و پیش‌پا افتاده و حرف‌های بی‌ارزش معمولی که روابط آنها را به هم می‌زند، نمایند. الگوهای لفظی، ناسزا، توهین و فحش و غیره همه ناپدید شده و در بین آنها یک اطمینان و احترامی که هیچکدام قبلاً امکان تصورشان را نداشتند بوجود آمد. خانم اشاره نمود، حالا که ما توانستیم به این خوبی روابط زناشویی خود را سر و سامان دهیم مطمئناً دیگران هم می‌توانند این کار را بکنند.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان

Safardaei4@hotmail.com

Office: 905-770-4556

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما



آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار





از من
گرفت و
گفت سقف
اتاق‌های بالا چکه
می‌کند؛ تعاونی با
سند خانه گونی و قیر و
سیمان می‌دهد. من هم دادم که گونی
و قیر و سیمان بگیرد و به قول خودش پشت‌بام
را قیرگونی و تعمیر کند. آقای قاضی، برادرم
حدس زده بود که می‌خواهند باغ را از
دستش درآورند برای همین تا تاجی از
ایران رفت، خانه را به نام من کرد. من با
هزار سختی یگانه و نازان و ساسان را پیدا
کردم، فقط می‌دانستم که در آمریکا هستند
ولی آدرسشان را نداشتم؛ آدرسشان را از طریق
دانشگاه و پیام فرستادن از آن طریق یافتم.
بیچاره یگانه و بچه‌هایش از همه چیز بی‌خبر
بودند. خواهرم دروغ می‌گوید که چون بوی پول
به دماغشان خورده سر و کله‌شان پیدا شده.
این طفلک‌ها با هزاران مشکل خودشان را اداره
می‌کردند. من خبرشان کردم و به یگانه گفتم
بیا حق بچه‌هایت را بگیر. آقای قاضی، جاویدان
خواهرم را فریب داده، باور کنید من اصلاً از چک
و مبالغه‌نامه خبر نداشتم. بعدها فهمیدم خواهرم
حساب مشترک را با من به همین منظور باز کرد
تا جاویدان بطور قانونی پولی به حساب بریزد و
بگوید این پیش‌پرداخت مبالغه‌نامه است.
آقای قاضی نگذارید حق ناحق شود. آقای
حدیثی شهادت دروغ داده، نمی‌دانم خودش و
وجدانش را به چه قیمتی فروخته، اما من کاری
می‌کنم که از بانک بیرونش کنند. او خیانتکار
است، شریک جرم است، از او بدتر، خواهرم است.
تاجی نیاز مادی ندارد. او می‌تواند در فرانسه
زندگی شاهانه‌ای داشته باشد اما دلیل دیگری
او را در ایران نگه داشته. نمی‌خواهم حرمت و
آبروی خانوادگی‌مان را ببرم. اما اصل و نسب‌دار
هستیم. از شاهزاده‌های قاجاریم. از آن گذشته،
پسر او الان رهبر مکتب... است. نمی‌خواهم با
خلوص عقیده و اعتقادات مردمی که دور و برش
هستند بازی کنم، وگرنه تا به حال گفته بودم
چه چیزهایی می‌دانم.

در اینجا آقای مروتی، وکیل جاویدان و تاجی با
صدای بلند فریاد زد:
- آقای قاضی اعتراض دارم، خواهان خلط مبحث
می‌کند. ایشان به حرمت موکلین بنده اهانت

بنشینید، در ضمن می‌دانید شهادت دروغ جرم
است؟

- قربان می‌توانم بروم؟ کار ضروری دارم
- نخیر، تشریف داشته باشید باید صورت‌جلسه را
امضاء کنید. پرسیدم آیا می‌دانید شهادت دروغ
جرم است؟

حدیثی گرفته و خودباخته سری به علامت مثبت
تکان داد و به سر جایش برگشت و نشست. قاضی
خطاب به نجمی گفت:

- خانم نجم‌الملوک شاهکار، حالا اگر صحبتی
دارید پشت تریبون بیاوید و بفرمایید، گوش
می‌کنم. در ضمن نظم دادگاه را رعایت کنید و از
موضوع خارج نشوید.

نجم‌الملوک شعله‌ور از خشم به سختی خود را به
پشت تریبون کشید و گفت:

- آقای رئیس، تباری شده، این مرد دروغ
می‌گوید، او هیچ‌وقت تا این ساعت به خانگی
من پا نگذاشته. همین الان از او بپرسید اثاثیه
زندگی من چه شکلی است. آدرس که مهم
نیست، جاویدان نشانی را به او داده، خواهش
می‌کنم همین الان بپرسید و فرصت تباری و رد
و بدل کردن اطلاعات را به آنها ندهید

- خانم نجم‌الملوک اگر تباری در کار باشد، فکر
بقیه‌ی مسائلش هم شده، شما ادامه بدهید

- آقای قاضی به خدای تبارک و تعالی قسم،
برادرم از غیبت تاج‌الملوک استفاده کرد و با
التماس از من خواست تا او نیامده باغ به نام
من شود که بعد بچه‌هایش را پیدا کنم و تکلیفم
را انجام بدهم. من از او دست‌خط دارم که توی
پرونده هست. نوشته باغ را به نامت می‌کنم تا
بچه‌هایم را پیدا کنی و بهشان بدهی. آخر من
نه بچه دارم و نه شوهر، فقط خواهرم و دکتر
وارث من هستند. او همیشه می‌گفت برای نازان
و ساسان پدری نکرده، می‌خواست با بخشیدن
باغ به آنها، جبران گذشته‌ها را بکند. او که زنده
است، چرا از خودش سوال نمی‌کنید؟ او به من
گفت که جاویدان می‌خواهد باغ را از چنگش
درآورد. می‌خواهم به نام تو باشد که نتواند
کاری کند. آقای قاضی، برادرم فلج و زمین‌گیر
است، می‌ترسید وادارش کنند امضایی کند و
دست‌خطی بدهد

- خانم نجم‌الملوک، سند باغ در دست آقای
جاویدان است، شما سند را به او دادید که
دنبال تشریفات قانونی نقل و انتقال بروند؟ اگر
قصد فروش نداشتید، سند در دست ایشان چه
می‌کند؟

- آقای قاضی، قبلاً هم گفتم، سند را خواهرم

نقطه تسلیم

۳۳

شهره و کیلی

- این کار باید ظرف همین دو سه روز اخیر انجام
گرفته باشد. احتمال می‌دهم خانم حدیثی هم
از موضع شوهرش بی‌خبر باشد؛ چون اینطور که
پیداست، زمانی به شما تلفن کرد که از شوهرش
مطمئن شده در دادگاه شهادت درست می‌دهد.

قاضی از حدیثی پرسید:

- سند خانه هم همان روز به آقای جاویدان
تحویل شد؟

- بله، خانم نجم‌الملوک سند را داد که آقای
جاویدان دنباله انجام تشریفات قانونی نقل و
انتقال برود

- شما قبلاً خبر داشتید که دکتر شاهکار چه
وقت و چگونه باغ را به نام خانم نجم‌الملوک کرد؟

- اینطور که آقای جاویدان و تاجی خانم
می‌گفتند، خانم نجم‌الملوک از غیبت خواهرشان
استفاده کرده و دکتر را واداشته باغ را به نام
ایشان کند. دکتر هم که تحت فشار بوده این
کار را کرده.

- شما از چه وقت و چطور با آقای جاویدان آشنا
شدید؟ چند سال است ایشان را می‌شناسید؟

حدیثی در مقابل این سوال سکوت کرد. زیر
چشمی نگاهی به جاویدان انداخت. جاویدان که
تا آن لحظه خوشحال و آرام بود، چهره در هم
کشید. اما در معرض دید قاضی قرار داشت و
نمی‌توانست هیچ علامتی به حدیثی بدهد. قاضی
دوباره پرسید:

- آشنایی شما از زمانی شروع شد که ایشان
مشتری بانک شدند؟ یا شما به آن شعبه منتقل
شدید؟

حدیثی به تهنه‌پته افتاد و در آخر جواب داد:

- بله

- چه مدت است به آن شعبه بانک منتقل
شده‌اید؟

این سوال چهره‌ی جاویدان و تاجی را در هم
ریخت. قاضی سوالش را تکرار کرد. حدیثی که تا
آن موقع سوالات را از قبل پیش‌بینی کرده بود و
جواب‌ها را آماده کرده بود، اینبار رنگ باخت و با
صدایی لرزان گفت:

- پانزده ماه است.

قاضی با لحنی که بارقه‌ی امید را در قلب یگانه
روشن کرد گفت:

- دیگر با شما کاری ندارم. می‌توانید سر جای‌تان

\$69
Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer
School



مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

ناگت سبزیجات



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

طرز تهیه:

سبزمینی را آب پز کنید و پوست آن را بگیرید. سبزمینی آبپز، پیاز و هویج را همراه با روغن زیتون، پودر سیر، نمک، فلفل و آویشن داخل غذاساز بریزید و میکس کنید تا مایه ناگت کاملاً یکدست شود.

مایه را به مدت ۱ ساعت در یخچال قرار دهید و بعد از یک ساعت با استفاده از قالب فلافل یا سر لیوان آن را به شکل گرد در بیاورید. ناگت‌ها را به ترتیب در روغن و آرد سوخاری بغلتانید و روی یک سینی بچینید و به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار دهید. حالا می‌توانید ناگت‌های آماده شده را در روغن داغ سرخ کنید یا در فر گریل کنید.

مواد لازم:

هویج: ۲ عدد
سبزمینی: ۲ عدد
پیاز کوچک: ۱ عدد
تخم مرغ: ۲ عدد
روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری
آرد سوخاری: ۲ پیمانه
پودر سیر: ۲ قاشق مرباخوری
آویشن: ۱ قاشق چای خوری
نمک، فلفل و روغن سرخ کردنی: به میزان لازم

شیرینی ملکه بادام (مناسب برای عید)



طرز تهیه:

تخم مرغ را با پودر قند می‌زنیم. بعد روغن و خامه و شیر و در آخر آرد سه بار الک شده با بکینگ پودر و وانیل را کم‌کم اضافه کرده تا خمیر خیلی لطیفی بدست بیاید. من قالبم ۳۰ در ۳۰ است. قالب را خیلی کم چرب کرده، خمیر را به یک اندازه با دست پهن کرده (همه جای خمیر یک اندازه باشد). ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در درجه ۱۷۵ در فر قرار می‌دهیم. در این فاصله همه مواد روی شیرینی را روی حرارت گذاشته جوش که آمد خاموش کرده و پس از آنکه شیرینی را از فر بیرون آوردیم، بصورت یکدست روی شیرینی پخش می‌کنیم. ۱۰ دقیقه با حرارت بالای فر مجدداً در فر گذاشته و دقت می‌کنیم که خیلی تیره نشوند. سپس از فر بیرون آورده، بعد از خنک شدن برش می‌دهیم.

نوش جان

مواد لازم:

تخم مرغ: ۱ عدد
خامه: ۱ قاشق غذاخوری
روغن مایع: ۱/۲ پیمانه
پودر قند: ۱/۳ پیمانه
شیر: ۱/۸ پیمانه
آرد: ۱ و ۱/۲ پیمانه
بکینگ پودر: ۱/۲ قاشق مرباخوری
وانیل: کمی
مواد روی شیرینی
کره: ۲۵ گرم
شکر: ۱/۴ پیمانه
خامه: ۲ قاشق غذاخوری
خلال بادام: ۱ پیمانه
زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری
عسل: ۱/۳ قاشق غذاخوری
وانیل: کمی



@kadbanoo.p



kadbanooCatering

Kadbanoo
کیتترینگ
کدبانو
Caterer

کیتترینگ کدبانو با ارائه لاین ترسین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار



دکتر مهدی مقتدایی، متخصص و جراح ارتوپدی: عدم رعایت نکات تغذیه‌ای مهمترین دلیل پوکی استخوان



دکتر مهدی مقتدایی، متخصص و جراح ارتوپدی، در خصوص پوکی استخوان می‌گوید: استخوان بافتی از بدن به شمار می‌رود که ترکیبات آن شامل مواد معدنی و بافت کلاژن (نوعی پروتئین) است. وی افزود: اگر بافت کلاژن و مواد معدنی در استخوان کاهش یابد این عضو ضعیف می‌شود. پوکی استخوانی معمولاً به دلیل کمبود مواد معدنی مانند کلسیم و فسفر و ... به وجود می‌آید. افزایش سن یکی از مهمترین عوامل کاهش مواد معدنی در استخوان است یعنی همانطور که با افزایش سن دندان‌ها از بین می‌روند و موها سفید می‌شوند با رعایت نکردن نکات تغذیه‌ای استخوان‌ها نیز دچار پوکی خواهند شد. این ارتوپد گفت: اگر استخوان افراد در جوانی توده داخلی مناسبی داشته باشد، پوکی استخوان ناشی از افزایش سن دیرتر به سراغ آنها می‌رود و اگر توده استخوانی مناسبی وجود نداشته باشد تراکم استخوان

(پوکی) زودتر به سراغ بیماران می‌رود. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی افزود: برای به دست آوردن توده استخوانی مناسب افراد باید در جوانی تغذیه مناسب داشته باشند، همچنین استفاده از لبنیات، مواد پروتئینی و سوء تغذیه نداشتن تأثیر مناسبی در تقویت توده استخوانی دارد. فعالیت بدنی و ورزش کردن از دیگر عوامل مهم در سلامت بافت استخوان است. استخوان یک بافت زنده است و هر چه فشار بیشتری را تحمل کند تقویت می‌شود و تحرک نداشتن بیشتر شدن احتمال ابتلا به بیماری را می‌افزاید.

این ارتوپد تأکید کرد: دریافت نکردن ویتامین D به اندازه کافی و همچنین برخی از داروها به پوکی استخوان منجر می‌شود. بنابراین با وجودی که باید برای این تست، ۴۰ دلار پرداخت کنید، اما بهتر است بپردازید تا از میزان این ویتامین مهم مطلع شوید.

محققان دانشگاه بوستون:

تأثیر مصرف نوشابه‌های گازدار بر قدرت باروری



یافته‌های محققان دانشگاه بوستون نشان می‌دهد مصرف نوشیدنی‌های حاوی قند با ۲۰ درصد کاهش احتمال به تعویق افتادن بارداری همراه است. زنانی که حداقل روزی یک بطری نوشابه گازدار مصرف می‌کردند ۲۵ درصد با کاهش به تعویق افتادن شانس بارداری مواجه بودند درحالی که مصرف این نوع نوشابه‌ها توسط مردان با ۳۳ درصد کاهش احتمال به تعویق افتادن بارداری مرتبط است. الیزابت هانچ، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما به رابطه مثبت بین مصرف نوشیدنی‌های حاوی قند پی بردیم. در حالی که زوجین قبل از بارداری به فکر محدود کردن مصرف این نوع نوشیدنی‌ها به خاطر سایر تأثیرات منفی بر سلامت هستند»

مطالعات قبلی مصرف این نوع نوشیدنی‌ها را با چاقی، دیابت نوع ۲، بلوغ زودرس، و قدرت باروری پایین اسپرم نشان داده بودند.

در این مطالعه جدید، تیم محققان ۳۸۲۸ زن ۲۱ تا ۴۵ ساله و ۱۰۴۵ مرد از زوج این زنان را مورد بررسی قرار دادند.

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



دکتر فرانچسکو صوفی، از دانشگاه فلورنس ایتالیا: دو رژیم غذایی گیاهی و مدیترانه‌ای از قلب محافظت می‌کنند



رژیم‌شان را عوض کردند. اکثر آنها توانستند در هر دو رژیم غذایی بمانند. در هر دو رژیم غذایی، شرکت کنندگان حدود ۱.۳۰ کیلوگرم چربی و حدود ۱.۸۰ کیلوگرم از کل وزن‌شان را از دست داده بودند. آنها همچنین دارای کاهش مشابه در میزان شاخص توده بدنی نیز بودند. البته دو تفاوت قابل توجه بین این دو رژیم غذایی مشاهده شد. رژیم غذایی گیاهی بسیار در کاهش کلسترول بد LDL موثرتر بود، درحالی که رژیم غذایی مدیترانه‌ای منجر به کاهش بیشتری گلیسیریدها که موجب افزایش ریسک حمله قلبی و سکته می‌شوند، شد.

دکتر "فرانچسکو صوفی"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه فلورنس ایتالیا در یک مطالعه جدید نشان داد، دو برنامه رژیم غذایی گیاهی و مدیترانه‌ای به یک اندازه از قلب محافظت می‌کنند. این تحقیق شامل ۱۰۷ فرد سالم و دارای اضافه وزن در رده سنی ۱۸ تا ۷۵ سال بود که به مدت سه ماه یا از رژیم غذایی کم کالری گیاهی یا رژیم غذایی مدیترانه‌ای کم کالری پیروی می‌کردند. رژیم غذایی مدیترانه‌ای شامل مرغ، ماهی و تا حدودی گوشت قرمز و همچنین میوه، سبزیجات، حبوبات و غلات کامل بود. بعد از سه ماه، شرکت کنندگان

لورل چریان، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه راش شیکاگو: رژیم غذایی DASH ریسک افسردگی را کاهش می‌دهد



در این مطالعه، ۹۶۴ شرکت کننده با میانگین سنی ۸۱ ساله به طور متوسط برای ۶.۵ سال تحت نظر و ارزیابی بودند. آنها از لحاظ علائم افسردگی مورد بررسی قرار گرفتند و پرسشنامه‌هایی در مورد انواع غذاهای مصرفی تکمیل کردند.

محققان دریافتند افراد حاضر در دو گروه که رژیم غذایی‌شان بیشتر نزدیک به رژیم غذایی DASH بود در مقایسه با افراد دیگر کمتر مبتلا به افسردگی بودند. همچنین احتمال ابتلا به افسردگی در طول زمان در بین افراد دارای بالاترین میزان پیروی از رژیم غذایی DASH، ۱۱ درصد کمتر بود.

از سوی دیگر، افرادی که عمدتاً دارای رژیم غذایی غربی بودند بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار داشتند؛ رژیم غذایی غربی سرشار از چربی‌های اشباع شده و گوشت قرمز و مقادیر کم میوه و سبزیجات است.

طبق نتایج یک مطالعه، افرادی که میوه، سبزیجات و غلات کامل مصرف کرده و از رژیم غذایی DASH (شیوه‌های رژیمی توقف فشارخون بالا) پیروی می‌کنند در مقایسه با افرادی که از چنین رژیمی پیروی نمی‌کنند کمتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند.

رژیم غذایی DASH بر دریافت مقادیر مناسب مواد خوراکی و مواد مغذی نظیر میوه، سبزیجات، و غلات کامل در کنار محصولات لبنی کم چرب یا فاقد چربی، ماهی، مرغ، حبوبات، دانه‌ها و مغزیجات آجیلی تمرکز دارد.

لورل چریان، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه راش شیکاگو، در این باره می‌گوید: "افسردگی در افراد مسن و در افراد دارای مشکلات حافظه، فاکتورهای پرخطر عروقی نظیر فشارخون بالا یا کلسترول بالا، یا افراد دچار سکته شایع‌تر است."

تبلیغات می‌خواهید؟



آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس‌بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می‌خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، براساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



۲۱ ← ۸ سوال

۵- آیا زیر ذره بین قرار گرفتن پرونده مالیاتی کسی اتفاقی است، یا وابسته به پارامترهای مشخصی است؟

زیر ذره‌بین رفتن (آدیت شدن)، به چند پارامتر وابسته است، یکی اشتباه حسابدار، پس خیلی مهم است که از حسابدار با تجربه کمک بگیرید. دیگری دغل‌بازی‌های مالیاتی، یا اینکه شرکتی که شما از وی پول دریافت کرده‌اید، خودش زیر ذره‌بین باشد، در اینصورت پرونده شما هم مجدداً بازنگری می‌شود. دیگری به صورت اتفاقی و شانس‌ی است. حتی ممکن است درآمد شما صفر باشد اما دوباره بازنگری می‌شود تا ببینند همین صفری که اعلام کرده‌اید، درست بوده یا شما چیزی را مطرح نکرده‌اید.

۶- اگر بدهی مالیاتی را پرداخت نکنیم چه اتفاقی می افتد؟
در چه صورتی/میزانی برایمان مشکل پیش می آید؟

شما سه چهار مرتبه اخطار می گیرید. در صورت عدم پاسخ از سمت شما، حساب بانکی شما را "مسدود" می کنند و اگر پولی در آن باشد هم برمی دارند. فرق هم ندارد که عدد شما چقدر باشد، یک دلار یا صدهزار دلار تفاوتی ندارد. پولی که قرار است پرداخت کنید حتما بپردازید. اگر یکجا هم نمی توانید، پرداخت اقساط داشته باشید اما به نپرداختن اصلا فکر نکنید که تبعات بدی دارد.

۷- چه چیزهایی مسائل مالیاتی یک فرد را می‌تواند برای حسابدار پیچیده کند؟

اینکه واقعیت را نگوید، اطلاعات را اشتباه بگوید، چیزی را کتمان کند و یا یادش برود که بگوید. اینها باعث می‌شود که "مالیات" غلط رد شود و از آنجایی که خودش زیر اظهاراتش را امضا کرده، بعداً گرفتار می‌شود و مسئولیت اشتباهاتش با خودش خواهد بود.

۸- چرا بهتر است اظهارنامه‌های مالیاتی را یک حسابدار
پُر کند تا خودمان؟

این سوال مانند این است که شما آیا ندیستان درد بگیرد و بگوید
نیز به پزشک ندارم و خودم شکمم را پاره کرده و عمل می‌کنم...
هر کاری را باید به کاردان خودش سپرد و این چیزی است که در
همه زمینه‌ها باید به آن دقت کنیم. اگر در یک اظهارنامه مالیاتی
به‌همی دلیلی اشتباهی رخ دهد، برطرف کردن آن، به راحتی میسر
نمی‌شود. پس بهتر است این کار را به حسابداری تاجر به سپرد تا
تبعات ناشی از اهما، و ردیفی به صفر برسد.

در انتها آقای زنگنه از آنجا که همیشه به شعر علاقه خاصی دارد، یک بیت شعر ضمیمه صحبت‌هایش کرد که ضمن تشکر از او، این گفتگو را با همان به اتمام می‌رسانیم:

غلام ہمت آن نازنینم
کہ کار خیر پیروی و ریا کرد

نفر برگزار می‌کرد که هدفش معرفی ایرانیان به یکدیگر بود. باتوجه به فصل مالیاتی، گفتگویی با او ترتیب دادیم تا بتوانیم اطلاعات خوبی در این زمینه را با شما درمیان بگذاریم. سوالات زیر به دانسته‌های شما در زمینه "پرداخت مالیات" می‌افزاید:

۱- حداکثر معافیت مالیاتی درآمدهای اشخاص در سال چقدر است؟ شرکت‌ها چقدر؟ آیا این عدد، در استان‌های مختلف تغییر می‌کند؟

هر نفر در استان اتاریو، یازده هزار و دویست دلار. در مورد شرکت‌ها باید گفت که معافیت مالیاتی ندارند و ۱۴ درصد باید مالیات بپردازند. البته بالای ۲۰۰ هزار دلار درآمد فرق می‌کند. البته این را هم در نظر داشته باشید که ممکن است شرکتی ۱۰۰ هزار دلار درآمد داشته که هزینه‌هایش را حسابدار از آن کم می‌کند و پرداخت مالیات روی باقیمانده آن صورت می‌گیرد. در مورد استان‌ها، شرکت‌ها یکسان است و اشخاص فرق می‌کند.

۲- آیا می‌شود اظهارنامه‌های مالیاتی اشخاص را در طول سال پُر کرد؟ اگر شخصی اینکار را نکند چه اتفاقی برایش می‌افتد؟

در مورد اشخاص، بعد از ۳۱ دسامبر هر سال، تا آخر اپریل فرصت هست که افراد، فرم مالیاتی‌شان را پر کنند. در مورد افرادی که اینکار را نمی‌کنند، اگر به دولت بدهکار نباشند، مشکلی پیش نمی‌آید اما اگر درآمدشان به گونه‌ای باشد که به دولت بدهکار باشند، باید پنتالتی بدهند که این را هم ذکر کنم که این پنتالتی عدد بالایی نیست مثلاً اگر قرار است ۱۰۰۰ دلار به دولت پرداخت کنید و نکرده‌اید، باید ۵۰ دلار پنتالتی بدهید.

۳- چگونه می‌شود پرداخت مالیات اشخاص را حداقل نگه داشت؟

پرداخت کسی را نمی‌شود حداقل نگهداشت، اما یک حسابدار خبره، تا جایی که می‌تواند، روی فایل یک فرد کار می‌کند که میزان کمتری مالیات پرداخت کند. این امر، به میزان تجربه حسابدار برمی‌گردد که بداند چگونه و از چه راه‌های قانونی استفاده کند که هیچ مشکلی برای آن فرد پیش نیاید.

۴- معمولاً انجام چه کارهای اشتباهی می‌تواند باعث زیردره‌بین قرار گرفتن حساب مالیاتی یک شخص شود؟
خطای مالیاتی، پر نکردن فرما به درستی، عدم اعلام درست درآمد از موارد مهمی هستند که می‌توانند شما را زیر دره‌بین اداره مالیات ببرند. چنین اشتباهاتی باعث برخورد بد اداره مالیات می‌شود.

Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و

کلیه کارهای چوبی

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca



Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls



Ziba Kanaani

ناصر پیشوا ناصر پشوا

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال

در ایران و کانادا



۱۳۴۹

416-818-0940

416.834.4205

Office: 416.443.0300

ROYAL LEPAGE

(کاتینی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty



Official sponsor of Homa Volleyball Team

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

- ✓ خدمات مالی و حسابداری
- ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
- ✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

استخدام

NEEDED ASAP - experienced
pizza maker and driver/kitchen worker
for a busy pizza restaurant.
Please contact 416-985-8341
or tovli@rogers.com

استخدام

به افرادی برای کار
در امور کابینت‌سازی و ساختمانی نیازمندیم
416-882-9313

استخدام

به شخصی جهت درست کردن
ساندویچ و کاستومر سرویس
در یک رستوران
۵ روز هفته، از ۱۱ صبح تا ۳ عصر
در منطقه شپرد و ویکتوریا پارک نیازمندیم
416-494-9464

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی
و بیمه‌نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
647-669-7555

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیماً به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحويل دهید

استخدام فوری

یک کمپانی چوب‌سازی در
وودبریج، کابینت‌ساز
با مزایای کامل
استخدام می‌کند
416-697-2257

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمیسیون پرداخت می‌شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:
info@ariatravel.net

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت دو خوابه، بازسازی شده
درب ورودی جدا،
روشن و دلباز
اینترنت و یک پارکینگ
۱۲۰۰ دلار + ۳۰٪ یوتیلیتی
416-833-4156

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله،
کوتاه مدت
بلند مدت
416-890-8091

اجاره

Maxome/Steeles
اتاق مبله، طبقه همکف
با امکانات کامل
از اول مارچ
416-270-9876

اجاره کاندا آپارتمان

Yonge/16th
آپارتمان تازه تحويل
دو خوابه، دو حمام
با پارکینگ و انباری و
دو بالکن / 2100 دلار
647-808-3450

تبلیغات
آنلاین

ویدئو، متن، موبایا
وب رتکینگ
Review

شبکه‌های
اجتماعی

فیس‌بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگگرام



وب سایت
بیزینسی

از ماهی \$۱
۵ سایت‌های
پیشرفته

روزنامه
و طراحی

ایران استار قدیمی‌ترین،
پاک‌ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)
هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب
قابل برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند
کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

مهر

امروز شاید در محل کارتان به خاطر انجام دادن کار درست بچنگید! شما می‌خواهید دیگران درک‌تان کنند، اما از رفتار دلگرم کننده که ممکن است مخالف سازندگی و فعال بودن شود می‌ترسید. رفتن به عمق این مشکل و کند و کاو کردن در مورد آن برای شما کار سختی است. خوشبختانه نیاز شما برای داشتن یک داور و قضاوت نهایی بیشتر جنبه خیالی و توهم دارد تا واقعیت. با افراد دیگر در مورد این مشکل به گفتگو بنشینید، اما مسئولیت حل کردن آن را بر عهده نگیرید.

آبان

امروز شاید عقیده شما با خواهر و یا برادرهایتان مخالف باشد، اما این دلیل نمی‌شود به راحتی حرف آنها را قبول کنید! شاید دیدگاه شما هوشمندانه تر از ایده‌های آنها باشد، اما هنوز آنقدر خوب نیست که حقایق را برایشان روشن کند. فقط تسلیم نشوید! اما باور کردن اینکه می‌توانید با منطق و افکار هوشمندانه نظر آنها را عوض کنید کاری غیر عملی و نشدنی است. بگذارید آنها نظراتان را بفهمند و بعد تنه‌پاشان بگذارید. آنها وقتی خودشان آمادگی لازم را پیدا کردند- و نه زودتر از آن!- نظراتشان را عوض خواهند کرد.

آذر

امروز "کنترل کردن" مهم ترین مساله مورد توجه برای شما است، بخصوص اگر کارهای خیلی زیادی پیش رو داشته باشید که باید به همه‌شان هم برسید. ریاستان بهتان دستور می‌دهد و شما چاره دیگری به جز "چشم" گفتن ندارید! باهمه این احوال فقط "چشم" گفتن و عمل نکردن شما را به جایی نمی‌رساند! همانقدر که جذاب و خوش برخورد هستید! همان قدر هم باید در کارتان جدی بوده و به تمام قول‌هایی که داده بودید عمل کنید!

دی

شما یک بار دیگر با تناقض و تضادهای بین ایده‌های خوب خود و آنچه پیرامونتان می‌گذرد روبه رو شده اید. شما وقتی که می‌بینید قادر نیستید با کار سخت و زیاد و روشهای تکنیکی به سادگی هر مشکلی را حل کنید به خودتان شک می‌کنید. اما زیاد خوب نیست که با تجزیه و تحلیل کردن عملکرد خود وقت را تلف کنید. فقط از جایتان بلند شوید و هرچه در توانتان است انجام دهید. شما واقعا از نتیجه کار شگفت زده خواهید شد!

بهمن

امروز ظاهرا شریک کاریتان و یا دوست صمیمی‌تان در تلاشهای سخت زیاد شما را همراهی نمی‌کند. شاید اولین عکس العمل تان این باشد که سریع مقابله به مثل کرده و یا در برابر این "آتش دوستانه" از خودتان دفاع کنید! اما این کار عاقلانه ترین نوع برخورد نخواهد بود؛ چراکه آنها به شما دقیقا همان پیامی را خواهند گفت که نیاز دارید برای بیشتر موثرتر بودن بشنوید. پس به دقت به حرفهایشان گوش دهید و بعد راه حل جدیدی برای کارهایی که قبلا انجام داده بودید کشف کنید.

اسفند

امروز شما هر کاری که می‌کنید حتی اگر به نظر خودتان کار درستی هم باشد، مدام به در بسته می‌خورید! شما می‌توانید به راحتی در مورد خودتان بیشتر از هر چیز دیگر صحبت کنید، اما اعتماد به نفستان را به اندازه که خودتان باور دارید بر پایه واقعیت استوار نیست. به جای سریع حرکت کردن و سکندری خوردن بهتر است که کمی سرعت خود را کم کنید! ثابت قدم بودن و برای شما سودمندتر از خودستایی کردن و خیالبافی است.

فروردین

باوجود اینکه امروز دوست دارید احساسات جدید و لحظهای را کشف کنید، ولی وظایف زیادتان در محل کار جلوی تفریح کردن شما را گرفته است! اما داشتن مسئولیتهای خیلی زیاد لزوما نمی‌تواند شما را از صحبت کردن در مورد آرزوهایتان باز دارد. سهمیم کردن دوستانتان یا افراد خاص در رویاهایتان فقط تفریحی است که شما بهش نیاز دارید، اما این کار با تبدیل شدن آنها به عمل خیلی متفاوت است.

اردیبهشت

شما امروز اصلا احساس خوب و جالبی ندارید! چرا که مشکلات غیر قابل تغییری پیش روی خود دارید و باید وقتی را به آنها اختصاص بدهید. حتی اگر اول سعی کنید ظاهر خوب و مثبتی در جلوی دیگران داشته باشید، اما نخواهید توانست دیدگاه جدی و خشن خود را پنهان کنید. البته نگران بودن شما به خاطر همه حوادثی که پیرامونتان رخ داده قابل تحسین است، اما این دلیل نمی‌شود که جلوی دوستانتان خودنمایی و تظاهر کنید.

خرداد

شما چه بچه داشته باشید چه نداشته باشید امروز مجبورید نقش پدر و مادر را بازی کنید! توجه کردن به کارهای خانه یا دنبال کردن قولی که به یکی از اعضای خانواده داده بودید شما را از مسئولیتهایتان در محل کار دور می‌کند. بحث در این نیست که برای انجام دادن کارهایتان حتما باید کسی بهتان یادآوری کند. بلکه این است که شما قادر نیستید به تمام حرف‌هایی که قبلا زده بودید عمل کنید! وظایف خود را اولویت بندی کنید و آن کاری که بهتر از همه است را انجام دهید.

تیر

امروز در حالیکه فکر می‌کنید انرژی و وقتتان ته کشیده است، کارهای جدیدی از راه می‌رسند! البته این سخن به معنی این نیست که شما عمدا قصد گمراه کردن افراد دیگر را دارید؛ بلکه به این معنی است که شما فکر می‌کردید کارها راحت‌تر از این پیش بروند. پس بهترین استراژی این است که قبل از اینکه در آخرین لحظه و تحت فشار و زور مجبور شوید کارتان را انجام دهید، زودتر از موعد دست به کار شوید.

مرداد

شما امروز باید با یک مشکل کوچک که تاگزی برایتان پیش آمده روبرو شوید. شاید راه حل به سادگی رفتن سریع به بانک باشد! اما می‌تواند کمی هم پیچیده باشد. حالا راه حل هرطور باشد، این هشدار برای شما است که اگر همین الان این مشکل را حل نکنید بعدها و طی هفته بعد این مشکل قدیمی دوباره آشکار می‌شود. شاید راه حل سریعی به ذهنتان بیاید، اما بهتر است با کند و کاو کردن در مورد مشکل و منشأ و اساس آن برای همیشه آن را حل کنید.

شهریور

شما امروز تنها کسی هستید که نقش خیلی سنگینی را به عهده گرفته اید. معنی این حرف این نیست که می‌خواهید خیلی مهم باشید؛ بلکه معنی اش این است که افراد دیگر همگی روی شما حساب باز کرده اند و واقعا لازم است که یک نفر آنها را چک کند. شما خیلی خوب برای کارتان آماده شده اید، چراکه شما دقیقا می‌دانید چه کاری باید انجام دهید. اما رفتار مقتدرانه شما شاید اینجا بهترین روش برای رسیدن به هدفتان نباشد. بهتر است کمی نرم تر بوده و به جای حرف زدن از عقل و منطق بیشتر حرف دلتان را بزنید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Noyfrills
Yonge
Levensdale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تروئیک و جاده‌ای رایگان بگیرید

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک

Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری دکتر کوروش سرستی

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99

PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP

PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP

JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالاندر از میجر مکنزی

تمام قیمتها با ارائه این آگهی

روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levensdale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال های منطقی می باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف ها و ستون ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می توان خانه ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

متوسط

آسان

1				6	8			9
	8	4	9					
	3			4	2			
			5				7	
7	9			3		4		
	5				4	9		
	4				3			
		6			7			4
		2		8	6		3	

۹۸

1		5	9		6			
2	4		7					
				1	2	3		5
3	2				7			
7				5		6		
	8		4	6		7		3
	5		3		4		6	7
9	6					8		

۹۶

7	2		9				8	3
	4		7				1	
8	1	5	2		4			
3		8		4				
	9			8			3	
			1				8	5
			4	2	6			
5		2	3	1				6
6							9	1

۹۴

8	7			9				5
9		4		3		6	7	
3				8			1	2
1		9	5					
	6		8			7	5	
	4					2		
		8			3			
				2				
7								3

۹۹

5					4			6
			5	7				
2		7						
	9	5		2	1			3
		6	3		8		5	9
	7							4
6				3		8		
8			4	1				5
	5	4	8	6				

۹۷

7	3	4				6		
		1	2		4		7	
					3	5	1	
8	9			1			2	5
4	1			5	8			9
					9			6
	2			3	5	8		
1	8	7						
		3						

۹۵

8	9	5	2	3	6	1	4	7
7	1	4	8	9	5	3	2	6
6	2	3	7	1	4	8	9	5
3	6	9	4	5	1	7	8	2
4	5	7	3	2	8	6	1	9
1	8	2	6	7	9	4	5	3
2	3	1	5	8	7	9	6	4
9	7	6	1	4	2	5	3	8
5	4	8	9	6	3	2	7	1

۹۲

5	6	1	2	7	3	8	9	4
9	3	7	4	5	8	6	1	2
8	2	4	6	9	1	7	5	3
7	1	5	3	4	2	9	6	8
2	8	3	7	6	9	1	4	5
4	9	6	8	1	5	2	3	7
1	7	9	5	8	4	3	2	6
3	5	8	9	2	6	4	7	1
6	4	2	1	3	7	5	8	9

۹۰

2	4	6	9	8	5	3	1	7
3	5	7	1	2	4	6	8	9
8	9	1	3	6	7	5	2	4
4	6	2	5	3	1	9	7	8
7	8	3	6	9	2	4	5	1
5	1	9	4	7	8	2	3	6
6	3	8	2	1	9	7	4	5
9	7	5	8	4	3	1	6	2
1	2	4	7	5	6	8	9	3

۸۸

5	7	2	6	8	3	9	1	4
6	8	9	4	1	5	2	3	7
3	4	1	2	9	7	8	5	6
9	2	7	8	5	6	1	4	3
8	3	6	9	4	1	5	7	2
4	1	5	3	7	2	6	8	9
7	9	4	5	2	8	3	6	1
1	5	3	7	6	9	4	2	8
2	6	8	1	3	4	7	9	5

۹۳

1	7	2	5	8	3	6	9	4
3	8	4	2	9	6	5	7	1
9	6	5	1	4	7	8	2	3
4	5	3	8	6	2	7	1	9
6	9	8	7	3	1	2	4	5
2	1	7	9	5	4	3	6	8
5	2	1	4	7	8	9	3	6
7	3	9	6	1	5	4	8	2
8	4	6	3	2	9	1	5	7

۹۱

8	6	9	7	1	4	2	3	5
1	5	7	9	2	3	4	6	8
3	4	2	5	6	8	9	7	1
7	9	1	6	4	5	8	2	3
4	2	3	8	7	9	5	1	6
5	8	6	1	3	2	7	9	4
6	3	4	2	5	7	1	8	9
2	1	8	4	9	6	3	5	7
9	7	5	3	8	1	6	4	2

۸۹

جدول

شماره ۱۱۷۷

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

															۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

افقی

۱. چاپارخانه • فرمان • بی سواد • الفبای تلگراف
۲. عقاید • سبزینه • آب دیده
۳. رجزخوان • دفتر حساب • تناور
۴. نوازنده • پیامبران
۵. سرما • دریافتن • طمع • شهری در استان فارس
۶. دوست • تراکم • کیود رنگ
۷. دینداری • واحد سطح • بدی • بی خطر
۸. بلبل
۹. گشایش • لخت و برهنه • ناپیدا • بزرگوار
۱۰. برنا • پیدا و آشکار • تنبل جالبیزی
۱۱. شلوار جنگی در قدیم • سودای ناله ر انسان • همه
۱۲. آگاهی داشتن • روحانی زرتشتی
۱۳. شعله آتش • برگزیده • درون
۱۴. درخت • عزرائیل • نوبت بازی
۱۵. برس اسب • ساز کلیسا • فوری • دست نخورده

عمودی

۱. انگل و طفیلی • سپیدی صبح
۲. خانه بزرگ • قوم باستانی • جایز • مردار
۳. بازرگان • شهر رازی • پادزهر
۴. توشه • پاسخ منفی • قدرت
۵. کندن • جنگ • طلا • بوی رطوبت • مکان
۶. نوعی از حلوا • پایتخت یونان که امروزه دچار مشکلات اقتصادی هستند
۷. پدیدار ر محموله • جانوری شبیه چلیپاسه
۸. حرف تعجب ر میدان جنگ • شالوده
۹. زبانه آتش • زهرآلود • مثل و مانند
۱۰. وطن • بخشی از کتاب اوستا • از شهرهای استان خوزستان
۱۱. پهلوان • ناپسند • علامت مغفولی • رشد و پرورش • ساز چوپان
۱۲. خیمه مردم صحرا نشین • سایه گاه • نمو
۱۳. بیماری تب نوبه • پوست کنده • ادب آموختن
۱۴. ریسمان دلو • درد • وسیله اضافی • تراب
۱۵. شربتی که از سرکه و شکر درست می کنند • توده شناسی

پاسخ شماره ۱۱۷۶

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

ه	ن	ا	خ	ش	ش	ج		ر	ا	و	س	ب	ا	۱
ن	ا	ب	ر	د		و	ا		م	ق	ت	ن	م	۲
ر	م	ر	م		د	ن	و	ا		ر	و	ک	ی	۳
س	ر	ه		خ	ر	ب	ر	م	ت		ه	ر	ز	۴
ا	ت		ا	ن	غ	ر	م	ه	ل	ب	ا		ه	۵
ا	د	م	ه	ت	م		ط		ا	ج	ا	ن	م	۶
ن		ر	م	م		ک	ر	ب		ه	ل	س	و	۷
	د	ف		ه	ج	ر		و	ا			پ		۸
ب		م	و	د		و	ر	ف		ن	ن	س	ف	۹
ن	د	ی	ی	ا	ن		ی		ق	ر	ی	ا	ا	۱۰
د	ر		ن	د	ر	ک	ا	ر	ا	م		ا	ر	۱۱
ک	د	ق		ن	م	ا		م	ق	ن		ت	غ	۱۲
ر	م	ا	س		ه	د	ا	ن	م		س	ا	ب	۱۳
د	ن	ر	ی	د		ر	و	ن		د	و	ر	ا	۱۴
	د	ی	ب	ز		م		گ	ن	ه	ل	و	ل	۱۵

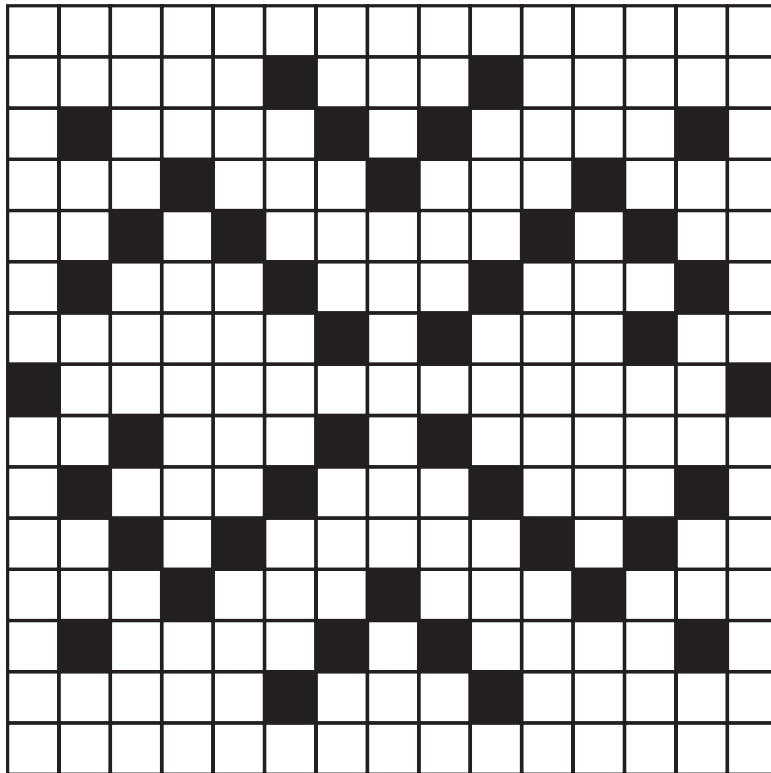
نکات جالب روانشناسی

- دوستی هایی که در خلال ۱۶ تا ۲۸ سالگی شکل می گیرند، دوام و پایداری بیشتری دارند.
- زنان بیشتر به سمت مردانی با صداهای بم و قوی کشش دارند زیرا به نظرشان این مردان اعتماد به نفس بیشتر و پرخاشگری کمتری خواهند داشت.
- افرادی که بهترین راهکارها را ارائه می دهند کسانی هستند که بیشترین مشکلات را در زندگی تجربه کرده اند.
- هر چه فرد باهوش تر باشد، سرعت فکر کردن او بیشتر و دست خطش بدتر و نامرتب تر است.
- این احساسات ما نیستند که روی رفتارمان با دیگران تاثیر می گذارند، بلکه دقیقاً برعکس این باور مصداق دارد، نوع معاشرت و تعامل ما با دیگران روی حالت های روحی مان تاثیر م گذارند.
- نوع برخورد انسان ها با کارمندان رستوران بازگوکننده نکات زیادی در رابطه با شخصیت آنهاست.
- افرادی که به وفور احساس گناه می کنند، بهتر می توانند احساسات و طرز فکر بقیه را درک کنند.
- آداهای خجالتی خیلی کم در مورد خود صحبت می کنند اما به گونه ای رفتار می کنند که این حس را به بقیه منتقل می شود که به خوبی آن ها را می شناسند.
- زنان دو برابر بیشتر از مردان گیرنده درد در بدن خود دارند، اما در عین حال، تحمل درد آن ها نیز دو برابر بیشتر از مردان است.
- گوش کردن به موسیقی با صدای بلند، حس آرامش بیشتر، ریلکس و شاد بودن به انسان می دهد.
- اگر پیش از خواب به دلیل شدت فکرهای گوناگون نمی توانید بخوابید، بلند شوید و آن ها را روی کاغذ بنویسید.
- به این ترتیب مغز احساس آرامش پیدا کرده و می خوابد.
- افرادی که به راحتی به دو زبان صحبت می کنند، هنگام سوئیچ کردن بین هر کدام از زبان ها، شخصیشان نیز به فرهنگ آن زبان تغییر می کند.
- افرادی که سعی می کنند همه را از خود راضی نگه دارند در نهایت دچار احساس تنهایی شدید خواهند شد.
- وقتی دست عشق خود را می گیرید، درد و نگرانی کمتری را حس خواهید کرد.
- زنانی که بیشترین دوستان آن ها را مردان تشکیل داده اند، در بیشتر مواقع احساسات خوب و مثبت دارند.

جدول

شماره - ۱۱۷۷ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

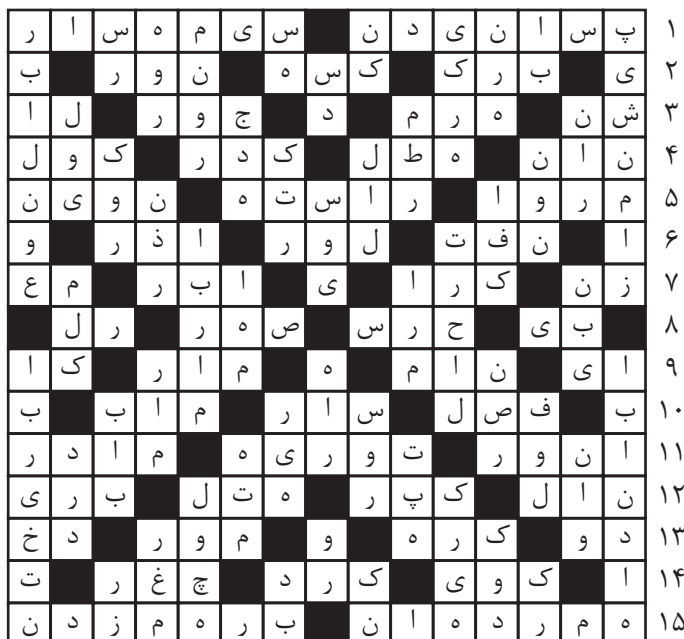
۱. فیلمی به کارگردانی الیاکازان کارگردان آمریکایی
۲. آسمان بجوید • نقره • مریض
۳. واحد پول ایران • جوانمردی
۴. کشور شبیه قاره • مارکی بر روی خودکار • دوست • رشته کوهی در اروپا
۵. نفی عرب • جسمی است جامد از ترکیب جوهر نمک و آمونیاک
۶. سلاح مخرب • میدانی در شمال تهران • معمولاً بی‌سر و پااست
۷. نوعی حشره موزی • با دهل می‌آید • دولت به همه مردم نیازمند می‌پردازد
۸. رهبر انقلابی قاره سیاه
۹. محنت‌زا • کشتی جنگی • خشکی
۱۰. نوشته روی پارچه • بامداد • گهواره کودک
۱۱. آبدار • جمع بیت • دندان
۱۲. جد • نزاع • پایتخت ایتالیای باستان • دانش
۱۳. ناشناس • روی گل می‌نشیند
۱۴. اتحاد • کوچکتر از کوه • قضاوت
۱۵. از رهبران و مبارزین مشروطه‌خواه

عمودی

۱. از بین بردن • نوشته‌ای با دست
۲. چای خارجی • رمق • در اصطلاح عامیانه آلونک • شهر باستانی همسایه تهران • نیم تنه مردانه
۳. آگاه به کار • نزاکت • کاهگل
۴. بی‌گناه • نوعی لباس • ماده شیمیایی
۵. بخشنده • میوه دهنده • از کرات آسمانی
۶. نرم‌کننده • پایین • در دست نجار است
۷. تصدیق خارجی • در میز بجوید • باد بهشت • واحدی در وزن
۸. هراس • هوادار دگرگونی پس از آن
۹. قصد و اراده • وسیله روز مبادا • گرم ر گربه
۱۰. چراغ دریایی • کشور عربی • تاب و توان
۱۱. دم پرده • جزیره‌ای در خلیج فارس • اصل
۱۲. صدای گربه • هم‌آهنگی آتش
۱۳. مثل و مانند • طاقت • همگان
۱۴. گشاده • نوعی حلوا • خالص • بیماری جانسوز • نقش هنرپیشه
۱۵. بارگاه • هدایت

پاسخ شماره - ۱۱۷۶ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بایهترین کیفیت
ومناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا	905-764-0202 EX 108.....
کمک به مهاجرین	416-431-4847 EX 235.....
خبریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسين	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا)	416-221-2792
آریا (رخشان)	416-849-3748
آسمان "میترا"	416-224-5464
اطلس	416-221-2792
افرا (کامران)	416-642-2372
پریشیا (افشار)	416-498-4726
سان شاین تورز	416-223-1441
وردلینگ	416-221-9199
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554
مینا تراول	905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری

شهرام	416-994-2060
البرز	416-875-0909
صبوحی	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
Advanced Academy	905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبي	647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-224-1902
فرید قاسم اسد (گرافیک و وب)	416-879-7010

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده	416-398-5958
----------	--------------

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلي (تار و سه تار)	416-571-4256
---------------------------	--------------

آموزش نقاشی

آکادمی صبوحی	416-221-2111
--------------	--------------

الکترولیز

الکترولیز سورا	416-494-8136
اتومبیل (خرید و فروش - صافکاری)	
best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران) - نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه	905-882-4726

املاک، مسکن

امید گرانی	416-315-6643
احسان صابری	416-804-0124
رضا اسماعیلی	416-575-7392
امید مصطفوی	416-400-1239
الی خادم	416-731-2757
الکس شرکت	416-888-8848
آرمین (Casalova Realty)	647-800-7005
الیه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
ایوب افتخارنژاد	416-420-9598
آرمین یوسفی	416-873-6477
تینا بهرامی	416-834-4205
بهروز علی پور	647-922-6739
پیمان رنجبر	416-704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073
پرستو رمضان پور	416-728-1082
محمد رضا اوجی	416-225-2900
علیرضا بساق زاده	416-570-9773

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

دامپزشک

دکتر عاکفی 905-882-0078

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system (پیمان) 647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) (647) 274 3050

ترجمه

علیرضا درستکار 647-965-3867
جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم منزل

الن الکترونیک 905-508-4111
905-884-7227

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خرمدند 416-676-9-676

یغمائی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزنده 647-533-2681
خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
برق موسوی 416-258-8794
آریا الکترونیک 647-205-7977

ترجمه

بهرام کاشانی 416-528-2642
سهیلا خاتمی 416-416-0476
ف. امامی 416-224-2829

تابلوسازی

اهواز 416-755-7501
416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (همویتی) 905-882-8352
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568
صفر داعی (روانپزشک) 416-303-5730
محمد کاشفی (دندانپزشک) 905-780-8444

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080

خلیل هناره 416-275-8747
علی (ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علی نژاد 416-223-8885
میترا نائینی 416-648-8048

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
حسن نصر 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقر پور 416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction (سروش) 647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر) 416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346
آجورلو، نائله 416-558-6454
امیر کرمی 647-606-9794
پویا جوادی 416-584-7070
فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری) 416-894-8944
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346
سیروسی، رامین 416-492-9595
ضیابری، محمد 416-970-7818
میریان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا
College & University

مترقی کتانی

(647) 839-0990

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری		صرافی و حواله پول	
ایده آل	905-59-777-59	اکسپرس	416-654-0114
اشنا	647-848-1855	اکسچنج	416-569-1314
امین	416-224-0540	سرمایه	
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	تاج	
بهمن	905-597-0740	پرسیکا	
پویا	416-225-6600	پرسیکا	
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	کیش	
جاهد	905-597-7233	تهران	
شایان	289-597-8880	ملل	
شفقت	905-709-0880	گاما	
گیله وا	416-835-7210	پارسیان	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	پرسپولیس	
هارمونیک	416-317-3003	پاسارگاد	
نشنال (غایبی)	416-223-3336	تهران	
متین	416-844-6634	تورنتو	
یارخانی، بهروز	416-505-0055	طاهری	
حمل و نقل (اسباب کشی)		مرکزی	
ارزان (مجید)	416-937-7525	مانی اسمارت	
Max	416-745-3725	یزدانپرست	
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	طبیعی درمانی	
حمل و نقل بین المللی		مهبیز آزاد	
FSI	416-590-8989	هنری مساوات	
متراس	416-497-0377	محسن رضوی	
داروخانه		رستوران	
مترو	416-222-0242	خانه کوچک کباب	
خدمات شیشه		سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	
سعیدی (تومبیل)	905-532-0333	شیراز	
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377	دربار	
تدریس خصوصی		سفره عقد	
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)		سفره عقد مهری	
توسط مدرس		عکاسی و فیلمبرداری	
پاسابقه دانشگاه	416-497-3107	رضا و مجید	
		سایان	
فرش و موکت		فرش شوئی تهران	
		خانه فرش	
		فروشگاه خوار و بار	
		ارزان	
		تهران	
		سوپرمدنی	
کابینت سازی		قنادی و بیکری	
Legend Kitchen	416-661-5101	شیرینی سرا	
Top Kitchen	647-262-7551	گل سرخ	
کامپیوتر		کابینت سازی	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939	کامپیوت	
PC Laptop Wireless	416-731-9300	ادونس کامپیوتر	
نوت بوک بهمن	647-500-8003	آدونس کامپیوتر	
Apple MacBook Setup	416-854-0192	آدونس کامپیوتر	
خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024	آدونس کامپیوتر	
کمک به سالمندان		آدونس کامپیوتر	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545	آدونس کامپیوتر	
کیتینگ		آدونس کامپیوتر	
کدبانو	647-466-3845	آدونس کامپیوتر	
کلفروشی		آدونس کامپیوتر	
باغ سبز	416-250-7070	آدونس کامپیوتر	
کلفروشی گلخونه	416-227-1600	آدونس کامپیوتر	
لوازم یدکی اتومبیل		آدونس کامپیوتر	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001	آدونس کامپیوتر	
لوله کشی		آدونس کامپیوتر	
احمد	416-661-9393	آدونس کامپیوتر	
رضا	416-876-6679	آدونس کامپیوتر	
میلاد	416-880-3680	آدونس کامپیوتر	
لوله کشی محسن	416-708-4073	آدونس کامپیوتر	
لوله کشی رضا	416-661-9393	آدونس کامپیوتر	
ماهواره , WEB Design		آدونس کامپیوتر	
ماهواره	647-669-7001	آدونس کامپیوتر	
WEB	416-490-9009	آدونس کامپیوتر	

آموزش رانندگی پرهام

کاربردترین و سریعترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G62

ماشین جهت Road Test

647-923-4700

فخرآبادی

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزشی تدریس برای رانندگان با تجربه و کامل (برای رانندگان تازه) - گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و دفتر 2 و برگه 2 - نحوه برگه تکلیف بده و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بده کننده اتومبیل - توضیح برای ریز امتحان و سوره و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاينه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانای برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب

تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجرب در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،

لباسشویی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393

سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گریجیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری

416-407-1119

تقی عبدالحسینی

416-658-4114

مینا راستان

416-218-0660

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی)

416-876-8987

416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم

905-216-8320

محضر رسمی تورنتو

416-850-6455

مکانیک

ویگن

905-883-1118

موزیک و دی جی

باب

416-725-7117

سیامک "دی جی"

416-693-0688

وام

بابک اسلامیه

416-779-0706

کامران اعتصام

416-939-3769

امید جلیلی

416-704-7044

سعید آرم

416-566-2444

سام انصاری

416-356-6310

علی شریف اصفهانی

416-558-8990

رئوف قدردوست

416-710-9391

زهرا علوی

416-831-3124

سحر بوباش

416-975-3875

رعنا زوال

647-622-0111

رویا روستا

416-571-4045

بابک فتوحی

416-648-3064

نازی واقف

416-454-6274

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

شبکه اجتماعی خود شما



آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

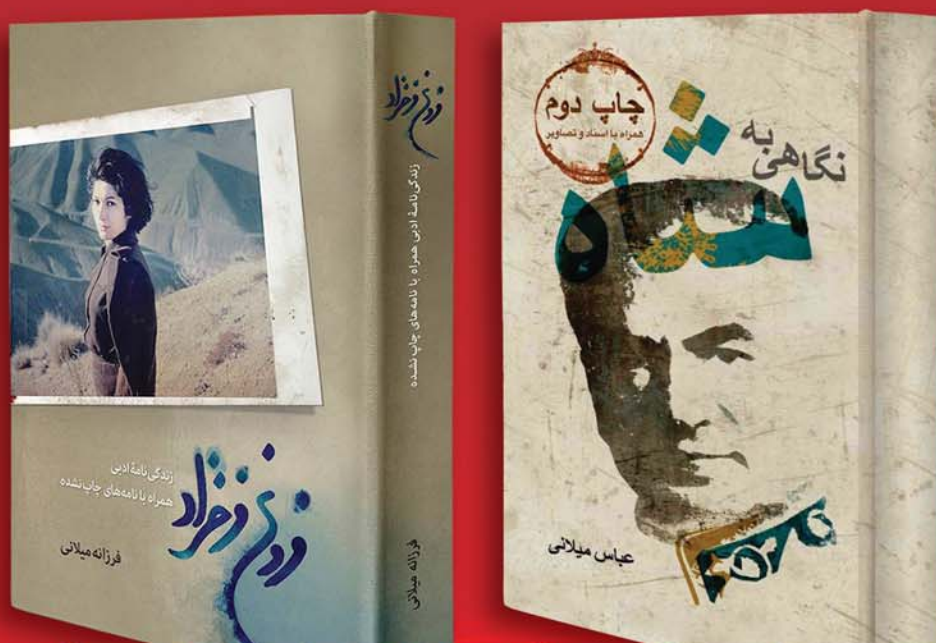
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

شبکه اجتماعی ایران استار





مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید