

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
نوبت‌ستیزی را از گزینش نام بانک ایران و در یافت قانونی و فوری معادل دلار کانادا می‌پوشانید

(World On Yonge)

**حسين
علي نژاد**

مشاور املاک آگاه شما

416.223.8885

Century 21
Real Estate Ltd.

A black and white portrait of Hassan Ali Nazer, a man with a grey beard and mustache, wearing a dark suit, white shirt, and a patterned tie. He is smiling and holding a mobile phone to his ear with his right hand.

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
Lic. #12782

tribe
L402 Yonge St.
Unit 206, Toronto,
ON, M2H5R6

تضمین فروش املاک شما
بنا به ۲۵ سال تجربه کاری من

امید گرگانی
مشاور املاک

416.315.6643




RE/MAX REALTOR
RE/MAX REALTY INC. Brokerage
 153 Wiltondale Ave.
محمدرضا وجی
 TOP PRODUCER
416 225 2900

پولشویی خارجیان و قاچاقچیان در معاملات املاک و نکور


مهمانسرای اسکان کانادا
 از لقطه ورود شما به کانادا
 TEL/FAX: 416.913.9900
 CELL: 416.540.2379
www.skanadafirm.info@sikanadafirm.com

با مدیریت محمود هشمی

پیمه ارزان

ماشین، منزل، محل کار

www.pimmarazan.com

021-22227555

416.829.7877 **سيروس افاراده**

■ HOME ■ AUTO ■ COMMERCIAL ■ STORE ■ VERY LOW RATE

موركان

MORTGAGE
SPECIALIST
M10002474

محسن حنا

416.500.1010

HomeLife
Bayview
905-889-2200

647-209-2742

از دیدن
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554

30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

وام مسکن

TD CIBC BNP Paribas RABUS

Line of Credit, Refinancing, Loans

GOLDEN CROWN PRESENTS **EID DIDANI**

عید دیدنی امسال با شادی و رقص

نخستین بار برای خانواده ها:
برنامه رقص و پایکوبی در کلاب

DJ AMIR ATABAK

سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST. NORTH YORK, ON M3J 2N9

TICKETS: 647-554-6000

در شب عید

بلیت: فقط ۲۵ دلار
(تا اول مارچ - early bird)





کانادا

افزایش اجاره‌ها در بزرگ‌شهر تورنتو



کردند تا خواهان تغییراتی در این قانون شوند. شورای شهر همچنین از استان خواسته است تا دستورالعمل اجاره را بازنگری کند. "کنت هیل" از مرکز حمایت از مستاجران انتاریو گفت: "برای بسیاری از مردمی که در منازل استیجاری در تورنتو زندگی می‌کنند، رفتن به مکان دیگر امکان پذیر نیست، کاملاً محسوس است که افراد طبقه متوسط در حال حرکت به سمت طبقه کم‌درآمد هستند، پس کسانی که درآمد کم دارند هیچ جایی به جز پناهگاه‌ها برای رفتن نخواهند داشت."

"نوسور" سرمایه‌گذار ملک و "مایکل لاکس" مالک ساختمان مقابله کردند. مستاجران می‌گویند چنین افزایشی ناعادلانه است، در زمانی که این افزایش بر اساس بازسازی لابی و ظاهر ساختمان صورت گرفته است. وبر می‌گوید استراتژی افزایش اجاره، بخشی از سیاست خلاص شدن از دست مستاجران قدیمی است، و بعد از آن صاحبخانه می‌تواند واحدهای خالی را به هر قیمتی که می‌خواهد اجاره دهد. هفته گذشته یک ائتلاف حمایت از مستاجران در پارک "کوین" تجمع

ترجمه ایران استار- اعداد و ارقام نشانگر این هستند که صاحب‌خانه‌ها در حال افزایش اجاره بها می‌باشند. تعدادی از صاحبخانه‌ها در تورنتو، علی‌رغم قوانین استانی، در طی ۵ سال گذشته اجاره‌ها را تا ۲ برابر افزایش داده‌اند. دفتر صاحبخانه‌ها و مستاجرین می‌گوید: "در سال گذشته از مالکین در مجموع ۵۹۹ پرونده دریافت کرده‌اند که به دنبال افزایش اجاره بها بیش از حد ۱/۸ درصدی استان بوده‌اند، این میزان در سال ۲۰۱۲، ۲۹۲ مورد بوده است. "مول وبر" از خدمات حقوقی انجمن "پارکدال" می‌گویند: "من به هیچ وجه تعجب نمی‌کنم که تعداد مالکینی که درخواست اجاره بها دارند رو به افزایش باشد."

طبق قانون مالک و مستاجر، صاحبخانه‌ها در صورتی می‌توانند برای افزایش اجاره بیش از میزان تعیین شده استانی اقدام کنند که هزینه‌های تعمیراتی زیادی را برای ملک خود انجام داده باشند. مخالفان می‌گویند در این قانون باید لیست قابل قبولی برای تعمیرات ارائه شود مثلاً جایگزینی و بهبود سیستم گرمایشی، و نه تزئینات، مانند اضافه شدن وسایل تزئینی در لابی ساختمان. "وبر" در حال حاضر به ده‌ها تن از مستاجران در ۱۲۵۱ خیابان "کینگ وست" کمک می‌کند، که با درخواست افزایش ۳/۴ درصدی اجاره توسط

بخشش وام‌های دانشجویی توسط دولت ترودو



معمولاً با زمان تشکیل خانواده توسط کانادایی‌ها تداخل پیدا می‌کند. اتحادیه انجمن دانشجویان کانادایی در اواخر ماه گذشته، دولت را متقاعد کرد که والدین جدید، در معافیت‌های بیشتری استفاده کنند و همچنین بیمه‌های کاری نیز به آنها تعلق گیرد. همچنین این گروه از لیبرال‌ها درخواست کرده‌اند که کمک‌های مالی بیشتری برای آموزش عالی در مقطع کارشناسی ارشد در نظر گرفته شود.

هم امکان جمع‌آوری پول خود را پیدا می‌کند. بر اساس جدیدترین گزارش سالانه، برنامه وام دانشجویی دولت در سال مالی ۲۰۱۵-۲۰۱۴، مبلغ ۲/۷ میلیارد دلار به ۴۸۹۰۰۰ دانشجوی تمام وقت و مبلغ ۲۰/۹ میلیون دلار به ۱۲۱۰۰ دانش‌آموزان نیمه وقت، وام اختصاص داده شده است. وام‌گیرندگان معمولاً بین ۹ تا ۱۵ سال طول می‌کشد تا وام خود را به طور کامل پرداخت کنند این دوره

ترجمه ایران استار ، اوتاوا - دولت فدرال بیش از ۲۰۰ میلیون دلار از وام‌هایی را که امکان بازپرداخت آن توسط وام‌گیرندگان وجود ندارد را خواهد بخشید. اسناد منتشر شده نشان می‌دهد که دولت مبلغ ۲۰۳/۵ میلیون دلار از بدهی‌های ۳۴۲۴۰۰ دانه دانشجوی را جمع‌آوری خواهد کرد. این سومین بار در چهار سال گذشته است که دولت مجبور شده تا به دلیل عدم توانایی وام‌گیرندگان در بازپرداخت وام‌های دانشجویی آنها را مشمول بخشش خود قرار دهد.

دولت باید سالانه حدود ۱۹ میلیارد دلار وام دانشجویی را که به دلایل مختلف امکان بازپرداخت آن وجود ندارد را جبران کند. بدهکاران ممکن است اعلام ورشکستگی کنند و یا پرداخت بدهی خود مطابق مسائل قانونی ۶ سال عقب بیاورند و یا در کانادا حضور نداشته باشند.

دولت لیبرال با افزایش حداقل دستمزد به میزان ۲۵۰۰ دلار در سال در پی کمک به فارغ‌التحصیلان به منظور پرداخت وام‌های خود می‌باشد به این ترتیب دولت

دانشجویان تورنتویی برنده جایزه صدهزار دلاری لوران



من اشتیاق و انرژی خود را در راه حل کردن مشکلات به کار می‌گیرم." اشتیاق این ساکن "تورن‌هیل" برای حل مشکلات از کودکی آغاز شد، زمانی که او با استفاده از تعداد محدودی قطعات لگو سازه‌های پیچیده‌ای می‌ساخته است. مادر او، "گیل گوتوفسکی" گفت: "او همیشه سخت‌کوش بود و از زمان کودکی‌اش می‌توانست ساعت‌ها بر روی مسئله‌ای متمرکز شود." گوتوفسکی در حال برنامه‌ریزی برای تحصیل در رشته علوم رایانه در دانشگاه مک‌گیل یا دانشگاه واترلو است.

گوتوفسکی دانشجوی دانشگاه تورنتو، یک تیم رباتیک را برای دختران تاسیس و اندازی نمود. او به زنان و جوانان اصول رباتیک و برنامه‌نویسی را تدریس می‌کند، یک سازمان دانشجویی ملی را ایجاد کرده و روزنامه‌ای به زبان خارجه در دانشگاه ایجاد کرده است. او گفت که تمام تلاش‌هایش از تمایل وی برای حل مشکلات آغاز شده است. گوتوفسکی گفت: "من از همه فرصت‌ها برای حل مشکلات مختلف استفاده می‌کنم. این موضوع خیلی خوب است که

ترجمه ایران استار- شش دانشجوی بزرگ‌شهر تورنتویی برنده جایزه معتبر لوران شدند. سی و چهار کانادایی جوان نفراتی بودند که از بین ۵۰۰۰۰ متقاضی جایزه ۱۰۰۰۰۰ دلاری کمک هزینه تحصیلی برای ۴ سال انتخاب شدند. این افتخار شامل کمک هزینه سالانه ۱۰۰۰۰ دلاری برای تحصیل و ۱۰۰۰۰ دلار بودجه دیگر برای کارآموزی تابستانی است.

وقتی "کاترین گوتوفسکی" هفده ساله با مشکلی روبرو شد بلافاصله به فکر حل آن افتاد، فارغ از اینکه راه حلش چه کاربردی در مدرسه، خانه سالمندان و یا صنعت و فناوری داشته باشد.

او یکی از شش دانشجو از منطقه بزرگ‌شهر تورنتوس که به عنوان محقق جایزه لوران انتخاب شده است. او جزو افرادی است که پتانسیل مشارکت در مسائل اجتماعی و رهبری آینده را دارد. دیگر برندگان این جایزه از منطقه بزرگ‌شهر تورنتو عبارتند از: الکترا داگکینس، جورجیا کوپف فریفلد، ادن واندمنه، لوران پرافیت، و جان می‌کوچ. برندگان لوران افراد جوانی هستند که با یکپارچگی ذهنی، شجاعت و استقلال فردی پتانسیل بالاتری را نسبت به دانشجویان معمولی دانشگاه‌ها دارند.

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلبه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— Landlord & Tenant matters

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— Shoplifting

— سرقت از فروشگاه

— All Criminal matters

— و همچنین:

— Car Accidents

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

— WSIB matters

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار

— Slip & Fall matters

— زمین خوردگی

— Speeding

— سرعت غیر مجاز

— Driving with no Insurance

— رانندگی بدون بیمه

— ODSP Appeals

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



کانادا- جهان

رئیس پلیس تورنتو استیضاح می شود



ترجمه ایران استار - اتحادیه پلیس تورنتو می گوید در پی دادن رأی عدم اعتماد به رئیس پلیس تورنتو "مارک ساندر" است. چیزی که رئیس اتحادیه پلیس آن را آخرین فرصت رئیس می داند. طبق گفته "مایک مک کورمک" رئیس اتحادیه پلیس تورنتو، رأی گیری در ۲۱ فوریه و به صورت الکترونیکی انجام می شود. مایک گفت: "شواهد کمی وجود دارد که از رئیس پلیس حمایت شود. خود مایک و تعداد قابل توجهی از اتحادیه پلیس به توانایی های رئیس پلیس اعتماد لازم را ندارند."

"مگان گری" سخنگوی پلیس تورنتو گفت: پلیس (قبل از پایان رأی گیری) به رأی عدم اعتماد اتحادیه پاسخ و واکنشی نشان نخواهد داد. این رأی گیری بر سر مخالفت اتحادیه پلیس با تغییرات خواسته شده توسط پلیس تورنتو در خصوص توقف استخدام نیروهای جدید و کاهش مزایا صورت می گیرد. البته شورای پلیس سال گذشته پس از فشار اتحادیه و انجام طرح عقب نشینی کرده بود. با این وجود اتحادیه پلیس اعلام کرده است که استخدام نیروهای جدید با سرعت مناسب صورت نمی گیرد و زمان انتظار شهروندان به خدمات پلیس در حالت های اضطراری بیش از انتظار طولانی شده است. ساندر در ماه ژانویه به خبرنگاران گفت که پلیس به دنبال استخدام استراتژیک

کارمند هواپیمایی دختران راهی به بردگی جنسی را نجات داد



ترجمه ایران استار - یک کارمند خطوط هواپیمایی "امریکن ایرلاین" دو دختر جوان که برای بهره برداری جنسی شدن قصد سوار شدن به هواپیما داشتند را نجات داد.

این دو دختر جوان ۱۵ و ۱۷ ساله در حال سفر از "ساکرامنتو" به "نیویورک" بودند تا مردی بنام "دری" را ملاقات کنند. آنان با این شخص در "اینستوگرام" آشنا شده بودند.

"دنیس میراکل" کارمند خطوط هواپیمایی گفت: قبل از اینکه دختران از بخش امنیت پرواز عبور کنند او متوجه شده بود که مشکلی وجود دارد. میراکل گفت: "آنها کارت شناسایی دیگری نداشتند و بلیط پرگشت نیز تهیه نکرده بودند و برای گرفتن تماس تلفنی از تلفن موجود در "استارباکس" استفاده کردند و تماسی مشکوک گرفتند که بی پاسخ ماند." چند دقیقه بعد "تاد سندرسون" معاون کلانتر فرودگاه بین المللی ساکرامنتو برای بررسی وضعیت به این نوجوانان پیوست.

زد و خورد در کشتی تفریحی و اخراج مسافران



ترجمه ایران استار - ۲۳ مسافر کشتی کروزر در استرالیا پس از نزاع از آن اخراج شدند. رفتار ناخوشایند و خشونت آمیز مسافران در یک سفر ۱۰ روزه کشتی کروزر "کارنیوال" که در مسیر جنوبی اقیانوس آرام و نزدیک سواحل استرالیا در حال حرکت بود، باعث توقف زود هنگام کشتی شد تا پلیس استرالیا بتواند ۲۳ مسافر آنرا اخراج و تخلیه کند. فیلم گرفته شده توسط یکی از مسافران نشان دهنده زد و خورد شدید مسافران و افسران امنیتی کشتی می باشد. فریاد و همهجه به گوش می رسد و یکی از نیروهای امنیتی در حال لگد زدن به مسافران خوابیده بر روی زمین دیده می شود.

"کارنیوال کروزر لاین" در بیانیه ای گفت: "ما با افرادی که باعث از بین رفتن امنیت می شوند و بر روی میهمانان ما تاثیر منفی می گذارند به شدت برخورد می کنیم با توجه به این سیاست، ما با مقامات محلی در استرالیا به طور کامل همکاری کردیم تا یک گروه از افرادی که در اعمال رفتار خشونت آمیز دخیل بوده اند را از کشتی اخراج کنیم." اختلافات در کلوپ شبانه کشتی زمانی آغاز شد که یک گروه از افراد به صورت فیزیکی به دیگر میهمانان حمله کردند. خط کروزر گفت: "اقدامات انجام شده توسط تیم امنیتی با مقررات و سیاست های ما در کارنیوال مطابقت ندارد." هنوز مقامات کارنیوال کروزر لاین و پلیس

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- | | |
|----------------|------------------------|
| ✓ بیمه عمر | ✓ تحصیلات فرزندان RESP |
| ✓ اتومبیل | ✓ سهام سرمایه گذاری |
| ✓ مستغلات | ✓ بازنشستگی RRSP |
| ✓ محل کسب | ✓ تجاری و ضمانت نامه |
| ✓ توریستی | ✓ علاج ناپذیر |
| ✓ بیزینس و ... | ✓ درمانی |



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



در این رابطه اظهار نظری نکرده اند و تحقیقات در این رابطه ادامه دارد. پلیس منطقه "نیو سالت ولز" در بیانیه ای گفت: "چندین مرد در صبح روز جمعه در حالی که کشتی حدود ۲۲۰ کیلومتر (۱۳۷ مایل) از خلیج "جرویس" فاصله داشته با هم درگیر شدند. پلیس گفت که افسران امنیتی قبل از اطلاع به پلیس در درگیری مداخله کرده اند." به گفته پلیس، حدود ساعت ۱/۳۰ بعد از ظهر (جمعه)، شش مرد و سه پسر نوجوان در خلیج "ادن" از کشتی پیاده شدند. ۱۴ مسافر دیگر از جمله زنان و کودکان به "کانبرا" منتقل گشتند. برنامه تفریحی کشتی یک سفر ۱۰ روزه از "ملبورن" به "کالدونیای جدید" در اقیانوس آرام بود. "کلی پترسون" یکی از مسافران کشتی به ایستگاه رادیویی "ای دبلیو ۳" گفت: به دلار استرالیایی خرج برمی دارد.

خبر- ایران

دستگیری شمار زیادی از دراویش گنابادی



خودروهای اتوبوس و سمند، ضاربان و افراد اصلی در بین دستگیرشدگان هستند. او افزود: نیروی انتظامی در عملیاتی پس از تعیین ضرب‌الاجل برای معترضان خیابان پاسداران و پایان این ضرب‌الاجل در ساعت ۴ بامداد، آتش‌های برافروخته شده را خاموش و ۳۰۰ نفر از افراد اصلی را دستگیر و تعدادی نیز مصدوم شدند. گزارش‌ها حاکی از ضرب و شتم شدید راننده اتوبوس و یک درویش دیگری دارد که در بیمارستان بستری هستند. در این رابطه، روز چهارشنبه، یک جلسه فوق‌العاده در کمیسیون امنیت ملی مجلس ایران برگزار شده است و وزیر کشور نیز گفت که خشونت‌های اخیر را به جریان دراویش منتسب نمی‌کند.

سختگوی نیروی انتظامی گفته است به غیر از ۳ مامور پلیس که توسط اتوبوس کشته شدند، یک بسیجی توسط خودروی سمند زیر گرفته شده و دیگری با سلاح سرد کشته شده است.

در مجموع ۳۰ مامور دیگر در این حادثه زخمی، و طبق اسامی منتشره در کانال تلگرام مجذوبان نور ۱۷۹ نفر از دراویش پس از ضرب و شتم دستگیر شده‌اند. طبق این اطلاع، "تعداد دستگیرشدگان مشخص نبوده... و از سرنوشت بقیه‌ی آنها اطلاعی در دست نیست... به دلیل تعداد زیاد افراد بازداشت‌شده و زخمی، امکان اعلام دقیق نام همه‌ی آنها نیست." طبق اظهارات سخنگوی ناجا، رانندگان

ایران استار- روز ۳۰ بهمن شماری از دراویش گنابادی در اعتراض به بازداشت نعمت‌الله ریاحی، یکی از اعضای این گروه توسط پلیس امنیت تهران در مقابل کلانتری ۱۰۲ واقع در خیابان پاسداران تهران، گلستان هفتم و خیابان‌های منتهی به خانه نور علی تابنده تجمع کرده بودند که این تجمع به درگیری با پلیس و خشونت کشیده شد.

تجمع ابتدا با شعار و سپس نشستن در کف خیابان آغاز شد، در زمان عصر با برافروختن آتش، و آتش زدن زباله، و شلیک گاز اشک‌آور درگیری‌ها بالا گرفت. پس از مدتی یک خودرو و متعاقباً یک اتوبوس به میان نیروهای انتظامی زدند.

سعید رضایی از مدیران بهائیان ایران پس از تحمل ۱۰ سال زندان آزاد شد



چهارمین عضو گروه باران است که با پایان دوران حبسش آزاد می‌شود. سه عضو دیگر گروه باران که در ماه‌های گذشته با سپری کردن دوره حبس خود آزاد شده‌اند، قریباً کمال‌آبادی، مهوش ثابت و بهروز توکلی هستند، و به این ترتیب سه تن دیگر یعنی جمال‌الدین خاندجانی، وحید نیزفهرم و غیث نعیمی همچنان در زندان به سر می‌برند.

مطالعات بهایی دارد و مؤلف چندین کتاب در این حوزه است. او که مهندس کشاورزی است، پیش از بازداشت مدیریت یک شرکت ماشین‌آلات کشاورزی را در استان فارس به عهده داشت. وی سال ۸۵ نیز برای مدتی در بازداشت بود و آن زمان ۴۰ روز را در سلول انفرادی سپری کرده بود. آقای رضایی که اکنون ۶۰ سال دارد،

جامعه جهانی بهایی روز جمعه خبر داد که سعید رضایی یکی از هفت عضو گروه پیشین رهبری بهائیان ایران، پس از تحمل نزدیک به ۱۰ سال حبس ناعادلانه" به دلیل عقایدش از زندان آزاد شد است. آقای رضایی و شش تن دیگری که گروه رهبری جامعه بهائیان در ایران، موسوم به گروه "یاران"، را تشکیل می‌دادند، سال ۸۷ در هجوم نیروهای امنیتی به خانه‌هایشان بازداشت شدند. گروه یاران که هر هفت عضو آن به حبس‌های طولی‌المدت ۱۰ ساله محکوم شدند، رهبری بهائیان در ایران را به عهده داشت و به امور اجتماعی و معنوی پیروان این آیین در ایران رسیدگی می‌کرد. جامعه جهانی بهایی می‌گوید که گروه "یاران" پس از غیرقانونی خوانده شدن نهادهای پیشین بهایی‌ها در ایران در حدود سه دهه پیش، "با اطلاع کامل و تأیید" مقام‌های ایرانی شکل گرفته بود. در مورد این چهره شاخص بهائیان در ایران، کمپین "نه به آزار و زندان شهروندان بهایی" گفته است که آقای رضایی که متولد آبادان و بزرگ شده در شیراز است، دانشی گسترده در حوزه

← پولشویی

تحقیقات نشان داد که ژانگ‌ها و سایر ساکنان محلی مرتبط با جرایم مواد مخدر، ثروت خود را در املاک و مستغلات منطقه وکتورور سرمایه‌گذاری کرده‌اند، بدون آنکه هیچ یک از آن املاک در مالکیت خودشان باشد. چند ساعت پس از انتشار این تحقیقات، دادستان کل بریتیش کلمبیا گفت: "این موضوع بسیار جدی و عمیق است." "دیوید ایبی" وکیل و عضو پارلمان گفت: "این گزارش تأیید تعهد دولت ما برای اقدام علیه پولشویی و فعالیت‌های جنایی در بریتیش کلمبیا است."

ژانگ و دیگر وام‌دهنده‌های خصوصی میلیون‌ها دلار پول را از طریق وام‌های کوتاه و بلند مدت منتقل کرده‌اند. این موسسات وام دهنده خصوصی همانند یک بانک وام می‌دهند، سپس ملک فروخته شده را در رهن [گرو] خود می‌گیرند طوری که وام گیرنده باید اقساط آن را به همراه سود ماهیانه پرداخت کند. در صورتی که ملک در این مدت فروخته شود، وام از درآمد حاصل از فروش در قالب پول قانونی، و نتیجتاً بصورت قانونی، به حساب وام‌دهنده‌ی خصوصی برمی‌گردد.

نرخ بهره موسسه ژانگ تا ۳۹٫۶ درصد در سال و در برخی از موارد تا ۱۲۰ درصد در سال نیز بوده است. هدف آنها تازه‌واردان یا گردشگران ثروتمند چینی یا فرزندان آنها هستند که ملکی در کانادا خریداری کرده‌اند و می‌خواهند از آن به عنوان اهرمی برای قرض گرفتن مقادیر زیادی پول نقد استفاده کنند؛ چرا که آنها

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER

Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274

8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



• وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

• وام برای افراد خوداشتغال

• وام ساخت و بازسازی

• وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفدام می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #127825409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6tribe
You belong.

دهندگان خصوصی قرض گرفته است. این میزان بیشتر از ارزش اموال او بوده، بنابراین مجبور شده ۵۸ میلیون دلار ارزش املاک و زمین‌های خالی‌اش در وکتورور را به طلبکارانش بدهد. در واقع افراد قاچاقچی که از محل فروش مواد مخدر پول زیادی را به صورت فیزیکی کسب کرده‌اند و به عنوان پول سیاه شناخته می‌شود، قادر به جرایم انداختن این میزان پول در سیستم بانکی نمی‌باشند چون امکان مشخص کردن منبع اصلی پول وجود ندارد. بنابراین با تاسیس موسسات وام دهنده خصوصی به افراد عمدتاً ثروتمندی که امکان اخذ وام از بانک‌ها را ندارند برای خرید ملک پول با بهره بالا قرض می‌دهند به این ترتیب در طول مدت پرداخت اقساط و یا در هنگام فروش ملک به صورت قانونی پول وارد چرخه بانکی شده به پول سفید یا قانونی تبدیل می‌گردد.

معمولاً می‌خواهند از این پول برای قمار و یا سایر هزینه‌های اضافی و یا پرداخت بدهی‌های دیگر استفاده کنند.

به طور معمول، ثروت آنها در چین است، ثروتی که به راحتی نمی‌تواند از طریق حوله‌جات بانکی جابجا شود زیرا دولت چین انتقال بیش از ۵۰۰۰۰ دلار در سال به خارج از کشور را برای شهروندان خود ممنوع کرده است. اکثر صاحب خانه‌ها حداقل یک وام مسکن با یک بانک کانادایی دارند و قدرت گرفتن وام‌های اضافه دیگر از بانک‌ها را از دست داده‌اند. اینجاست که بانک‌های خصوصی وارد عمل می‌شوند پول سریع و آسان که راحت به دست می‌آید. "جیا گائو" یکی از مشتریان ژانگ که مشاور املاک و مستغلات است و در چین هم فعالیت دارد، عادت به قمار دارد. گائو ده‌ها میلیون دلار از چندین وام



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر- جهان

سیا: دخالت آمریکا در انتخابات
سایر کشورها خوب است!

استفاده کرده، ما از پوستر، جزوه، نامه و آگهی‌ها استفاده و اطلاعات نادرست را در روزنامه‌های دیگر کشورها چاپ می‌کنیم. جانسون گفت: "برای مثال در اواخر دهه ۱۹۸۰ از طرف سازمان به او گفته شده بود که در این رابطه اخبار جعلی‌ای را در ۷۰ تا ۸۰ روزنامه محلی چاپ کند."

حال برای مقایسه عملیات آمریکایی‌ها و روسیه‌ها گفت: "مانند این است که پلیس‌ها و افراد بد را یکسان فرض کنید، زیرا هر دو اسلحه دارند در اینجا انگیزه مهم است. جنگ‌های خونینی که ایالات متحده در سرتاسر جهان انجام می‌دهد به خاطر دموکراسی (آزادی و نجات) انجام می‌شود."

راد روزنستین "معاون دادستان کل روسیه" گفت: "برخلاف حملات احتمالی روسیه در خصوص انتخابات آمریکا که بر نتیجه انتخابات ریاست جمهوری تاثیر نگذاشت بسیاری از دخالت‌های ایالات متحده منجر به تغییرات واقعی قدرت (به نفع نفوذ آمریکا) در آمریکای لاتین و اروپای شرقی شده است."

براساس یک تحقیق که توسط محقق "دو لوین" از موسسه سیاست و استراتژی دانشگاه "کارنگی ملون" انجام شده، ایالات متحده از سال ۱۹۴۶ تا ۲۰۰۰، حداقل ۸۱ بار در انتخابات کشورهای مختلف دخالت کرده، از جمله سال ۲۰۰۰ در یوگسلاوی، علیه "اسلوبودان میلوسویچ" انجام شد.

البته اطلاعات بالا شامل کودتاهای نظامی که توسط ایالات متحده هماهنگ شده یا تغییرات رژیم در نتیجه مداخلات ایالات متحده مانند کودتای ۱۹۷۳ آگوستو پینوشه در شیلی که باعث سرنگونی رئیس جمهور "سالوادور آلنده" شد؛ و یا فروپاشی اتحاد شوروی و پایان جنگ سرد؛ و یا مداخله ناتو در لیبی که باعث شد به قتل رسیدن قزاقی شده؛ نمی‌شود! بعلاوه نقش ایالات متحده در کودتای اوکراین، که موجب خونی‌تری در این کشور شد نیز جزو این تحولات به حساب نیامده است، نقشی که "جو بایدن" معاون رئیس جمهور سابق آمریکا، در خاطرات خود اعلام کرد که وی از "ویکتور یانوکویچ" رئیس جمهور سابق اوکراین، در سال ۲۰۱۴ خواسته بود که استعفا کند (و وی نپذیرفته بود). شبه کودتایی که بعداً در اوکراین اتفاق افتاد قدرت را پرورشکو گرفت و به گروه جدیدی (که طرفدار آمریکا هستند) داد.

بیانیه سفید "یونیسف"

در محکومیت کشتار کودکان در سوریه



شده، مادران، پدران و دوستدارن آنها عدالت به همراه آورد. وی افزود: در همین راستا یونیسف یک بیانیه سفید صادر کرده است. ما هیچ واژه‌ای نداریم که بتواند خشم ما و رنج و درد کودکان را نشان دهند. همچنین سازمان ملل خواستار توقف کشتار غیرنظامیان در سوریه شد. دیدبان حقوق بشر سوریه اعلام کرد: دست‌کم ۵۰ غیرنظامی از جمله ۱۳ کودک در دومین روز از حمله‌های هوایی در غوطه شرقی کشته شدند

ترجمه ایران استار - کارشناس سابق "سیا" می‌گوید که ایالات متحده مدت طولانی است که در انتخابات سایر کشورها مداخله می‌کند اما این موضوع خوبی است چون نتیجه نهایی مورد دلخواه ما [آمریکا] در می‌آید. همانطور که دموکرات‌ها روس‌ها را به مداخله انتخاباتی محکوم می‌کنند، ایالات متحده نیز در طول چندین دهه در انتخابات خارجی مداخله کرده است و او ابراز امیدواری کرد که این نوع مداخلات آمریکا در انتخابات سایر کشورها ادامه پیدا کند زیرا این مساله جنبه اخلاقی نیز دارد! در مقاله‌ای که در روزنامه نیویورک تایمز در روز شنبه منتشر شد، افسران سابق سیا و چندین محقق که طی سال‌ها فعالیت‌های اطلاعاتی مخفیانه در آمریکا را مطالعه می‌کنند، می‌گویند، در حالی که روش‌های مورد استفاده روس‌ها برای دخالت در انتخابات ایالات متحده ممکن است کمی متفاوت با روش‌های قدیمی سیا در خارج از کشور باشد ولی اتهامی بر علیه روس‌ها وجود ندارد که آمریکایی‌ها خودشان آن را قبلاً در کشورهای دیگر انجام نداده باشند.

"استیون هال" کارمند بازنشسته سیا به "اسکات شین" گفت: "اگر از یک افسر اطلاعاتی بپرسید آیا روس‌ها قوانینی را شکستند یا کار شگفت انگیزی انجام دادند، پاسخ این پرسش قطعاً نه می‌باشد."

حال که پس از ۳۰ سال خدمات خود به عنوان رئیس بخش روسیه سازمان سیا در سال ۲۰۱۵ بازنشسته شد، اشاره کرد که ایالات متحده هرگز از تلاش برای دخالت در انتخابات کشورهای دیگر اجتناب نکرده است. او گفت سازمان سیا همیشه درگیر موضوع انتخابات (در همه جای دنیا) بوده و خواهد بود. روز جمعه ۱۲ شهریور روسی در رابطه با دخالت در مبارزات انتخاباتی دونالد ترامپ در سال ۲۰۱۶، مورد اتهام قرار گرفتند. روس‌ها که در پرونده ذکر شده، متهم به جنگ اطلاعاتی علیه ایالات متحده آمریکا بوده‌اند، این کار را در رسانه‌های اجتماعی با پست کردن اطلاعات نادرست در فیس بوک و توئیتر انجام داده‌اند.

"لوچ جانسون" محقق دانشگاه گرجستان که از سال ۱۹۷۰ محقق سازمان سیا نیز می‌باشد گفت: رونق رسانه‌های اجتماعی یک پدیده جدیدی است و ایالات متحده تا به حال از روش‌های قدیمی‌تری

تا به حال از روش‌های قدیمی‌تری

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه‌گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- برای تازه‌واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: **647.971.6456**
Office: **905.597.7972**
8185 Yonge St. Suite 200
www.bestgtarates.com
mike@bestgtarates.com

یونیسف با انتشار یک بیانیه سفید که تنها در یاورقی آن نوشته شده هیچ کلمه‌ای نمی‌تواند برای آنها عدالت را به همراه بیاورد، خشم خود را از کشتار کودکان در سوریه اعلام داشت. درگیری‌های اخیر در غوطه شرقی کشته شدن ۱۲۷ غیرنظامی را در پی داشت که ۳۹ تن از آنها کودک هستند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، گبرت کابالاره، رئیس منطقه‌ای یونیسف در امور خاورمیانه و شمال آفریقا اعلام کرد: هیچ کلمه‌ای نمی‌تواند برای کودکان کشته

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- ✓ وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- ✓ تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- ✓ تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- ✓ تهیه وام ساخت و ساز
- ✓ تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- ✓ بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختیم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- ✓ متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- ✓ مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما
- ✓ مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



CASPIAN
ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاريو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca , caspiangroup.ca , nalipour@caspiangroup.ca

- ✓ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✓ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✓ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✓ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✓ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

خبر- اقتصادی

کاهش چند صد تومانی دلار در یک هفته

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

هر چند از ابتدای سال جاری (۱۳۹۶) نرخ ارزهای اصلی نظیر دلار، یورو و پوند انگلیس با رشد همراه بود، اما همزمان با شروع اعتراض‌های سراسری در ایران در دی ماه، این افزایش قیمت شتاب زیادی گرفت تا جایی که هفته گذشته قیمت دلار آمریکا تا آستانه ۵۰۰۰ هزار تومان هم پیش رفت.

نگاهی به معاملات امروز دوشنبه ۳۰ بهمن (۱۹ فوریه) در بازار ارز نشان می‌دهد که قیمت دلار بعد از چند هفته کمی کمتر از ۴۶۰۰ تومان رسیده که بیش از ۴۰۰ تومان نسبت به قیمت اوج هفته پیش کاهش یافته است.

روند نزولی نرخ ارزهای عمده از چهارشنبه هفته پیش شروع شد که پیامد آن کاهش تقاضای خرید بود. در میان ارزهای خارجی، یورو، واحد پول اروپا بیشترین کاهش و لیر ترکیه کمترین کاهش را نشان می‌دهد. در دوران ملتهب بازار، قیمت ارز مبادله‌ای و ارز آزاد اختلاف فاحشی پیدا کرده؛ اختلافی که منتقدان آن را مانع بزرگی برای تک نرخ شدن قیمت ارز تلقی می‌کنند.

این اختلاف البته با فروکش کردن تب بازار و افزایش جزئی نرخ ارز مبادله‌ای نسبت به هفته پیش کمتر شده است.. دولت ایران برای پائین آوردن این تب ارزی و بازگرداندن آرامش چندین اقدام را در دستور کار خود قرار داده است. این اقدامات پس از ابراز اطمینان ولی‌الله سیف، رئیس بانک مرکزی به فروش کردن قیمت‌ها و توصیه او به سپرده‌گذاری در بانک‌ها اتفاق افتاد. یکی از این اقدامات، مداخله پلیس و برخورد با دلالان ارز بوده است.

هفته پیش مأموران نیروی انتظامی ده‌ها دلال خیابانی را دستگیر و چند صرافی مهرموم کردند که این اقدام کاهش قیمت دلار را در پی داشت. عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان تهران هم دیروز یکشنبه ۲۹ بهمن از دستگیری ۲۷ "متهم ارزی" در روزهای اخیر خبر داد.

نسبت دادن یحسان ارزی در ایران به افراد بی‌سابقه نیست.

در زمان ریاست جمهوری محمود احمدی‌نژاد در سال ۱۳۹۱ هم محمدرضا مریایی، معروف به "جمشید بسم‌الله" به عنوان عامل اختلال در بازار ارز ایران معرفی و دستگیر شد. در آن سال، محمدرضا رحیمی، معاون اول رئیس‌جمهور گفته بود که "جمشید بسم‌الله روی چهارپایه می‌ایستد و قیمت ارز را تعیین می‌کند".

در تلاطم ماه‌های اخیر، دلایل مختلفی برای افزایش نرخ ارز ارائه شد، اما تعداد زیادی از منتقدان گفته بودند که دولت از این طریق به دنبال جبران کسری بودجه سال آینده است؛ اظهاراتی که حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران در یک نطق تلویزیونی آن را رد کرد.

بانک مرکزی برای فرونشاندن التهاب بازار ارز تدابیر سه‌گانه‌ای را معرفی کرده است.

انتشار گواهی "سپرده ریالی" یکی از این تدابیر است که متقاضیان می‌توانند پول خود را در بانک قرار دهند و در سررسیدهای یک ساله به آنها سود ۲۰ درصدی پیشنهاد شده است؛ در صورت برداشت پیش از موعد این سود به ۱۴ درصد کاهش خواهد یافت.

گواهی "سپرده ریالی ارز بنیان" از دیگر پیشنهادهایی بوده که بانک مرکزی برای دور نگه‌داشتن مردم از هجوم به بازار ارز در دستور کار خود قرار داده است. بر این اساس، شبکه بانکی ایران مجاز است این گواهی‌ها را با سررسیدهای یک یا دو ساله منتشر کند؛ نرخ سود برای این سررسیدها به ترتیب ۴ و چهار و نیم درصد است و در زمان سررسید، ارز یا معادل ریالی آن به نرخ متوسط یک هفته قبل "سامانه سنا" به دارنده اوراق پرداخت می‌شود.

سامانه نظارت ارز (سنا) وابسته به بانک مرکزی پایگاهی اینترنتی است که صرافی‌ها باید معاملات روزانه ارزی خود را در آن ثبت کنند. سومین جزء مجموعه تدابیر ضدالتهاب بانک مرکزی برای کنترل بازار ارز پیش فروش سکه بوده است. همزمان با افزایش قیمت دلار در بازار قیمت سکه هم رو به افزایش گذاشت.

بانک مرکزی پیش فروش شش ماهه سکه بهار آزادی (طرح جدید) را به قیمت یک میلیون و چهارصد هزار تومان و پیش فروش یک ساله به قیمت یک میلیون و سیصد هزار تومان را از طریق بانک ملی در دستور کار خود قرار داد. در این طرح البته تغییراتی اعمال شد. اول قرار بود سکه‌ها به قیمت روز محاسبه شود و در عوض برای خریداران تخفیف در نظر گرفته شود، که بعداً تغییر کرد.

در اولین روز اجرای این طرح در ۲۸ بهمن، حدود ۱۲ هزار سکه پیش فروش شد. بانک مرکزی با دادن این سه گزینه امیدوار است کسانی که نسبت به نوسانات نرخ ارز نگرانی دارند" را از انباشتن دلار در

با درود به ایرانیان عزیز

طبق پیش بینی این هفته نرخ انواع اسکناس در ایران با شرایط جدید کاهش یافت. بانک مرکزی با معرفی دلالان و فشار بر صراف‌ها برای مشخص شدن کلیه نقل و انتقال‌ها از طریق کارت ملی شروع به تزریق دلار کرد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا

از ۳۷۷۰ تا ۳۸۵۰

دلار حواله کانادا

از ۳۷۴۰ تا ۳۸۲۰

دلار نقدی امریکا

از ۴۸۱۰ تا ۴۸۵۰

دلار حواله امریکا

از ۴۷۴۰ تا ۴۷۸۰

طلا

از ۱۶۵۰ تا ۱۶۹۰

درهم

از ۱۲۶۵ تا ۱۲۷۵

نفت

از ۵۹ تا ۶۵



شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهدده دارد

416-830-6500

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد
Notary Public



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
 visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- حضور سبی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه مجامع باشار برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، ریزش، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شاد امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
 برای اطلاعات بیشتر با تلفن 8747-275-416 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
 B.Sc., Sales Representative
 Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
 HERITAGE GROUP LTD.
 BROKERAGE*
 Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com

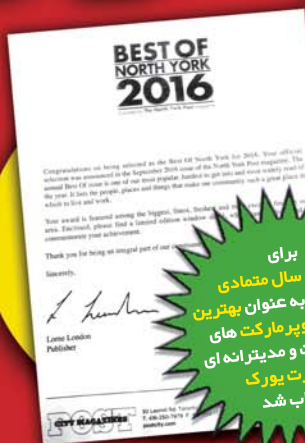


www.melal.ca

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

سبزی پلو
با ماهی

برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

چلوکیاب ۹۹
وزیری \$11

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

کلوچه نوشین هر عدد: \$2.99 \$5 ت۲	رپ گوجه زرين و الماس هر عدد: \$2.99 \$5 ت۲	میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین هر عدد: \$2.99 \$5 ت۲	انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید
سیر و زیتون کراون هر عدد: \$2.99 \$5 ت۲	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3.99 \$7 ت۲	بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2.99 \$5 ت۲	بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$2.99 \$2 ت۳
خیار شور زین هر عدد: \$2.49 \$6 ت۳	رپ گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3.99 \$7 ت۲	ایستک بسته ۱۲ تایی \$13.99	پسته کله قوچی خام و زعفرانی پیوندی \$9.99
ترشی لپته و مخلوط یک و یک هر عدد: \$2.99 \$5 ت۲	تن ماهی جنوب هر عدد: \$2.49 \$6 ت۳	قند کاترین \$3 ت۲	رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2.99 \$5 ت۲
بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3.49 \$6 ت۲	سبزی سبزدانه بسته ای: \$3.99 \$7 ت۲	سبزی سیون بسته ای: \$2.99 \$8 ت۳	خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$3.99 \$7 ت۲

اسپیشال های هفتگی غذا

پنجشنبه ها خوراک مرغ + سبزیجات **\$7.99**
جمعه ها خورشت قورمه سبزی + پلو **\$7.99**

دوشنبه ها خورشت کرفس + پلو **\$7.99**
سه شنبه ها خورشت بامیه + پلو **\$7.99**
چهارشنبه ها خورشت آلو اسفناج + پلو **\$7.99**

پلوپز ایرانی پارس خزر



۴ نفره \$95
۸ نفره \$115
۱۲ نفره \$135

سفرشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726



انواع سفرشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

بیمه و سرمایه‌گذاری

بیمه‌ای برای وام خانه (مورگیج)



خود بازگردید. پس بیمه ازکارافتادی پرداخت کننده‌ی حقوق از دست‌رفته‌ی شما به دلیل بیماری است. عامل این بیماری می‌تواند یک بیماری یا درد طولانی مثل کمردرد باشد و یا یک مسئله جدی مثل سرطان، سکنه قلبی و یا سکنه مغزی باعث آن شود. در هر حال این بیمه حقوق شما را به شما می‌پردازد. برای گرفتن بیمه ازکارافتادی، نشان دادن درآمد الزامی است. شرکت‌های بیمه دقیقاً میزان درآمد اظهار شده شما را نگاه می‌کنند و بر اساس آن، مقدار پوشش ازکارافتادی شما تعیین می‌شود. اگر شما بصورت نقدی کار می‌کنید و درآمد اندکی را نشان می‌دهید، نمی‌توانید بیمه ازکارافتادی بگیرید.

اما مشکلی که اینجا پیش می‌آید آنست که بسیاری از افراد برای خودشان کار می‌کنند (self employed) و نمی‌توانند روی کاغذ درآمدی نشان دهند. اگرچه آنها حقوق‌بگیر نیستند ولی درآمد ناشی از کار و تخصص خود را دارند. صاحبان مشاغل آزاد، بیمه‌ای لازم دارند که بدون سخت‌گیری در زمان بیماری، سکنه یا سرطانات تمام وام مسکن آنها را پرداخت نماید.

یکی از شرکت‌های بیمه‌ای که من سال‌ها با آن کار می‌کنم، اخیراً پوشش جدیدی را به این منظور ارائه کرده که برای این نوع افرادی که درآمدی را نشان نمی‌دهند، بسیار عالی است.

هیچکس از شما اثبات درآمد (proof of income) نخواهد خواست. واقعا برای اولین‌بار این فرصت پیش‌آمده که مشاغل آزاد بتوانند با پرداخت مبلغ اندکی، وام مسکن خود را بیمه کنند. بدون آنکه نگران درآمد اظهار شده و اثبات آن باشند.

اگر شما پزشک، وکیل، دندانپزشک، لوله‌کش، صاحب مغازه یا هر کسب‌وکار دیگری هستید، می‌توانید از مزایای این بیمه با هزینه‌ای بسیار مناسب استفاده ببرید. حتماً برای مشاوره با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

دلیل عملیات یافتن و انتقال اجساد به کوهنوردان محلی و امدادگران هلال احمر سپرده شده تا به صورت زمینی از دو طرف قله به بقایای هواپیما نزدیک شوند، سرانجام این گروه موفق شدند ۷ جسد را به پایین کوه و سپس به یاسوج منتقل کنند. با توجه به شرایط جوی این تلاش‌ها روز پنجشنبه ادامه خواهد داشت. لازم به توضیح است که اولین پرواز این هواپیما ملخی در سال ۱۹۹۳ بود، سپس این هواپیما برای چندین سال در شیراز زمین‌گیر شد (بخاطر تحریم‌ها) و با ورود قطعات (پس از اینکه اروپا تحریم‌های برجام را لغو نمود) تحت تعمیر و اورهال قرار گرفت و گفته می‌شود روز ۴ آبان امسال مجدداً عملیاتی شده و در ۶ بهمن ماه سال جاری نیز از میانه‌ی راه (احتمالاً بعثت نقص فنی در یکی از موتورها که بعداً تکذیب شد) بازگشته است. طباطبایی مدیر روابط عمومی شرکت آسمان گفته است: "نقص فنی هواپیما کاملاً شایعه و علت سانحه، شرایط جوی منطقه نامناسب فرودگاه یاسوج است. فرودگاه یاسوج در رشته کوه‌های دنا احاطه شده و همین موضوع باعث شده دلیل شرایط نامناسب بسیار سخت باشد و در شرایط جوی نامناسب امکان سانحه‌های هوایی در این منطقه وجود دارد".

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

با سلام و آرزوی اوقاتی خوب برای شما. یکی از سوالاتی که همواره ذهن خریداران خانه را به خود گرفته، آنست که اگر به دلیل بیمار شدن قادر به ادامه کار و شغل خود نشدم، پرداخت قسط ماهانه من با بانک چه خواهد شد؟

خرید خانه یکی از مهمترین تصمیم‌هایی است که در زندگی خود می‌گیریم. برای بسیاری از مردم، داشتن یک خانه هدف بسیار بزرگی است که سال‌های سال قسط به دنبال دارد. وام خرید خانه یا مورگیج بزرگترین تعهدی است که در زندگی بیشتر ما وجود دارد، چه شما در استخدام جایی باشید و چه برای خودتان (self employed) کار کنید، سال‌های سال بطور مداوم بایستی قسط بانک را پرداخت کنید. مثالی می‌زنم، یک وام خانه ۸۰۰ هزار دلاری، پرداخت ماهانه‌ی در حدود ۳۵۰۰ دلار دارد. مدت این وام اکثراً ۲۵ تا ۳۰ ساله است. به عبارت دیگر در ابتدای هر ماه شما بایستی ۳۵۰۰ دلار در حساب خود داشته باشید تا بتوانید فقط قسط مورگیج خود را بدهید. اگر اکنون فرزند شما یک سال دارد باید تا زمانی که ۲۶ ساله می‌شود مرتباً هر ماه بدون وقفه و تعطیلی ۳۵۰۰ دلار از حساب شما برای خانه برداشت شود. برای بسیاری از مردم حتی تصور این مبلغ برای این مدت طولانی مشکل است. تا زمانی که سالم هستیم و می‌توانیم کار کنیم، اگرچه سخت است ولی بهر حال قسط‌ها را به موقع می‌پردازیم. اما سوال آنست که اگر یک روزی به یک بیماری دچار شدیم و قدرت کارکردن و کسب درآمد را از دست دادیم، چه کسی قسط‌های ما را پرداخت خواهد کرد؟ چگونه می‌توان بعد از بیمار شدن، خانه مسکونی خود را حفظ کرد؟

همانطور که می‌دانید بیمه ازکارافتادی (disability) در این شرایط به شما کمک می‌کند تا جریان درآمد خود را بکنید. بعد از بیمار شدن، بیمه ازکارافتادی همه ماهه به شما حقوق می‌دهد تا زمانی که بیماری شما بهبود یابد و به سر کار

۱- معافان

فرود بالگرد در نقطه مورد نظر غیر ممکن است و اجساد باید به صورت دستی به پایین کوه منتقل شوند. بارش بیش از دو متری برف در منطقه سقوط هواپیما در کنار شیب زیاد کار را برای امدادگران سخت کرده است، ۲۰۰ نفر از نیروهای هلال احمر، ۸۰ کوهنورد و گروه تکاوران تیپ ۶۵ نیروی مخصوص ارتش به محل اعزام شدند. اولین گروه ۴ نفره که به لاشه هواپیما رسید چنین گزارش نمود: لاشه هواپیما چند تکه و متلاشی شده است، از حدود ۳۲ اجساد قابل مشاهده، ۱۵ جسد قابل شناسایی است و بخشی دیگر قابل شناسایی نیست، تعدادی از اجساد و بخش‌هایی از هواپیما زیر برف هستند. با آغاز غروب خورشید، شرایط جوی بسیار آزار دهنده شد، ابرها ظاهر شده و سرما احتمالاً در طول شب به ۳۰ درجه زیر صفر می‌رسد، به همین دلایل ممکن است عملیات انتقال پیگرها چند روز طول بکشد. در نتیجه ۸ تیم و حدود ۴۰ نفر در نزدیکی محل سقوط کمپ زدند. طبق اعلان مدیران هلال احمر، عملیات امداد هوایی برای یافتن و انتقال اجساد هواپیما آسمان در روز چهارشنبه به دلیل شرایط نامناسب جوی و بارش برف، متوقف شده زیرا هلیکوپترها نتوانستند در اطراف قله دنا فرود بیایند. به همین

دکتر رامین سیروسی
LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

مذاقت بهترین تبلیغ است

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندان‌ی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت ازکارافتادگی و بیماری
- بیمه افراد که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی
After School . Night School
Adult Credit Courses
Online Credit Courses
Established in 2011

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه
ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انترپو

توجه
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس) دبیرستان

\$399
مناسب ترین شهری در سراسر انترپو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

Art Portfolio
آموزش و تهیه
توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

املاک و مسکن

آیا بازار املاک تورنتو سرد شده است؟



قیمت واحد شما که البته باید عرض کنم اخیراً در شهرهای اطراف تورنتو مانند همیلتون، کیچنر قیمت‌ها رشد بالایی داشته است، برای سرمایه‌گذاری از اتاوا هم غافل نباشید که البته کمی دورتر از تورنتو است ولی قیمت‌ها بسیار پایین‌تر هستند و رشد قیمت بالایی در آینده نزدیک برای آنها تصور می‌شود. جالب اینست که در ونکوور اصلاً با قیمت پانصد هزار دلار کاندو نو یافت نشده و زیر نام این منطقه خالیست و در عوض یکی از مناطق اطراف ونکوور به نام "بارنابی" ذکر شده که قیمت شبیه قیمت‌ها در تورنتو است.

در پایان تصویر خانه بزرگی با سه اتاق خواب، دو گاراژ و زمینی به مساحت بیش از هفت هزار فوت مربع که اخیراً در

به خریداران این واحدها یاد آوری کنم. احتمال تأخیر در ساخت این واحدها بسیار بالاست. تقاضا بطور ناگهانی بالا رفته است ولی ظرفیت تولید قادر نیست در کوتاه مدت به همین شکل بالا برود. ساخت و تحویل برخی از واحدهایی که اکنون پیش‌فروش می‌شود ممکنست حتی تا پنج سال هم طول بکشد. نکته دوم این است که قبل از خرید، تمام آپشن‌های خودتان را به دقت بررسی کنید. بطور مثال بسیاری از برج‌سازان واحدها را با قیمتی بیش از قیمت‌ها در بازار فعلی می‌فروشند، اگر قصد خرید و اجاره واحدی را دارید چه بسا بهتر باشد به جای پیش‌خرید، همین امروز واحدی را در بازار فعلی بخرید و اجاره دهید تصور بفرمایید تا بیلدر واحد پیش‌خرید کرده شما را تحویل دهد شما پنج سال

کامران انواری
بروکر املاک

همانطوریکه در هفته‌های اخیر بارها در مورد بازار کاندو آپارتمان نوشتیم، در حال حاضر تقاضا برای این کالا بسیار بالاست در سال گذشته بیش از سی و پنج هزار واحد کاندو پیش‌فروش شده است که سی درصد از فروش سال قبل از آن و هفتاد و پنج درصد از متوسط فروش ده سال گذشته بالاتر است. این روند فعلاً ادامه دارد و برج‌سازان را به تکاپو وداشته که تا می‌توانند از این بازار داغ استفاده کنند. فعلاً خرید آپارتمان به نظر سرمایه‌گذاران بخش مسکن برگشت بهتری دارد. نرخ اجاره بالاتری از سال‌های قبل دارد که

AltusGroup DOWNTOWN REALTY: WHAT YOU CAN BUY WITH \$500K IN NEW CONDO APARTMENT MARKETS ACROSS CANADA

KITCHENER* ON	EDMONTON AB	CALGARY AB	HAMILTON* ON	BURNABY BC	TORONTO ON	VANCOUVER BC
1,050 SQ.FT.	1,000 SQ.FT.	900 SQ.FT.	875 SQ.FT.	450 SQ.FT.	430 SQ.FT.	NO INVENTORY

Source: Altus Group

شمال تورنتو با قیمتی در حدود پانصد و پنجاه هزار دلار به فروش رسید برای شما انتخاب کرده‌ام. (در بالا تصویر این خانه زیبا را مشاهده می‌کنید) و صحبتی را با این توصیه به پایان می‌برم که ششصد هزار دلار اکنون قدرت خرید نسبتاً خوبی در این بازار به حساب می‌آید، خصوصاً برای خریداران بار اول و تازه واردین به این شهر. شرایط وام هم هر چقدر سخت باشد با یک کردیت خوب و درآمدی متوسط وام گرفتن برای چنین خریدی دشوار نیست و ارزش نیم ساعت مشورت برای تصمیم‌گیری بهتر را دارد. برای تعیین وقت ملاقات و یک مشورتی که فعلاً رایگان است لطفاً تماس بگیرید. ما کمک می‌کنیم شما آگاهانه تصمیم بگیرید. تصمیمی که می‌تواند در آینده مالی خانواده شما تأثیر بزرگی داشته باشد، به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☒ خدمات حسابداری و مالی
☒ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☒ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☒ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
☒ ثبت شرکت‌ها
☒ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشپر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Eglinton **\$1,129,000**

خانه ۳+۱ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
آپارتمانی، در
زمینی به ابعاد:
54x127 ft

Leslie / Sheppard **609,900**

آپارتمان
۲+۱ خوابه،
۲ حمام، با
پارکینگ و انباری
بالکن بزرگ، اتاق
ورزش و استخر...

Bayview / Wellington **\$597,900**

خانه ۳ خوابه،
۳ سرویس،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Yonge / upland-HWY7 **\$2,788,000**

یک ملک بینظیر،
با طراحی و
مصالح منحصر به
فرد در لوکیشن
فوق‌العاده. برای
آنان که بهترین‌ها
را می‌پسندند. ابعاد: ۷۲x۱۳۸

Bayview / Steeles **\$1,998,000**

خانه ۲+۱ خوابه،
۳ حمام، زیرزمین
تکمیل و واک‌اوت
۲ گاراژ، زمین:
212x117 ft

Yonge / Jefferson **\$999,999**

خانه ۴ خوابه،
۳ سرویس، در
محلی تازه‌ساز و
رو به رشد،
کف چوبی

York / Bremner **\$568,000**

کاندو آپارتمان
۱+۱ خوابه
پارکینگ و
انباری، در یکی
از بهترین مناطق

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا



قرعه کشی

ده هابلیطرایگان

جشن بزرگ نوروزگان و فروهرگان

ویژه نوروز ۱۳۹۷ در روز

جمعه ۲۳ مارچ ۲۰۱۸

منتظر شماست!

برای شرکت در قرعه کشی های ویژه هر ماهه

صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!



647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

طراحی برای تکنولوژی و مشاغل مربوط به آن

دیجیتال انیمیشن

پنجمین شغل پردرآمد جهان



1. NURBS Modelling
2. LowPoly Modelling
3. Rigging and Kinematics
4. Rendering
5. Dynamics
6. nParticles and nDynamics
7. Texturing

یادگیری این هفت مرحله از شما متخصصی خواهد ساخت که به این سادگی‌ها کسی نخواهد توانست با شما رقابت کند و در شرکت‌ها و موسسات کانادایی حرفی برای گفتن خواهید داشت.

در مرحله اول شما با نوع خطی مدل‌سازی به بعدی آشنا خواهید شد که اساس آن از تلفیق و سه بعدی کردن خطوط دو بعدی تشکیل شده است. به این مفهوم که ابتدا باید خطوط پروفایل را در نماهای ساده دو بعدی رسم کرده و سپس آنها را به هم جوش داده و سه بعدی کنیم. این روش از مدل‌سازی سه بعدی تطابق بسیار خوبی با پرینترهای سه بعدی دارد و به نوعی تخصص شما را در راستای تکنولوژی‌های جدید بروز می‌کند.

در مرحله دوم با مدل‌سازی پلی گونال آشنا خواهید شد که جسم سه بعدی شما از همان لحظه اول یک جسم سه بعدی بسته به حساب می‌آید و کاربرد بسیار زیادی در ساخت و تولید بازی‌های سه بعدی دارد. مدل‌سازی از نوع پلی گون نه تنها کار بسیار ساده‌ای می‌باشد بلکه در آماده سازی جسم برای بخش رنگ آمیزی و اضافه کردن سایر افکت‌های تصویری نیز بسیار مهم است.

در مرحله سوم حرکت و انیمیشن کردن اجسام سه بعدی را خواهید آموخت. این دوره خود اساس علم حرکت بر روی خط زمان بر حسب ثانیه و در نهایت از اصول گرافیک متحرک خواهد بود. عموماً هر انیمیشن یا کارتونیک که مشاهده می‌کنیم بر اساس همین بخش از دوره مایا ساخته شده است. یادگیری این بخش خالی از لذت نیست.

در مرحله چهارم یا رندرینگ تمامی مدل‌ها- نورها و حرکت‌هایی که به جسم داده‌ایم را به یک عکس با کیفیت واقعی و یا یک فیلم تبدیل خواهیم کرد. این مرحله از درس مرحله‌ایست که اغلب دانشجویان بسیار به آن علاقه‌مند هستند و حاصل کار و زحمات خود را خواهند دید. در درس رندرینگ دانشجو با موارد زیر آشنا خواهد شد:

Camera
Target Light
Spot Light
Frame Rate
Film Aperture
Photo-realistic Render
VRay Plugin
MentalRay Plugin

طی ۱۵ سال گذشته به ما ثابت شده است که این روش در آموزش رندرینگ موفق‌ترین روش برای ورود به دنیای صنعت واقعی در تکنولوژیست.

سه مرحله بعدی از آموزش مایا بیشتر مربوط به فیزیک ذرات و ساخت جلوه‌های ویژه سینمایی می‌باشد که در مقاله بعدی توضیح داده خواهد شد.

برای اطلاعات بیشتر در خصوص ثبت نام در کلاس‌ها با من تماس بگیرید

فرید قاسم اسد
مدرس مبانی گرافیک رایانه‌ای
www.PIXELMAN.ca
416-879-7010

فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer



عرض ادب و احترام خدمت یکایک شما عزیزان که وقت گذاشتید و مقالات قبلی را با دقت مطالعه کردید و نقاط ضعف و قوت ما را یادآوری کردید.

در این مقاله هدف را بر روی صنعت کارتون سازی سینمایی یا همان Digital Animation متمرکز خواهیم کرد. شغلی که امروز طبق آمار جهانی اداره مشاغل در حال توسعه ایالات متحده آمریکا پنجمین شغل پردرآمد جهان و سومین شغل High Demand در زمینه هنر دیجیتال به حساب می‌آید.

از طرفی ما که در تورنتوی کانادا زندگی می‌کنیم این زمینه خوشبخت هستیم که اولاً این شهر ۶ میلیونی با ۱۲۳۶ شرکت تبلیغاتی وابسته به هنر دیجیتال و ساخت و تولید تبلیغات تلویزیونی بزرگترین مرکز هنر دیجیتال جهان به حساب می‌آید و ثانیاً یکدک کشیدن لقب پایتخت هنر دیجیتال جهان چنان این شهر و رفتارهای شهری آن را متعالی کرده است که هیچ متخصصی که دارای Portfolio کامل باشد کمتر از یک هفته بیکار نخواهد بود.

فقط فراموش نکنیم که کل مطالب درسی را باید بصورت استاندارد و با درک عمیق مطلب یاد بگیریم. صرف داشتن یک مدرک تحصیلی از یکی از کالج‌های رنگارنگ کانادا دردی را دوا نمی‌کند. داشتن نمونه کار قدرتمند و سابقه کار کانادایی اساس استخدام شما در شرکت‌های بزرگ و معتبر کانادایی یا آمریکائی می‌باشد.

همه اینها چیزهایی هستند که شما برای موفقیت خود را در شرکت و موسسه PIXELMAN بخواهید کافی است سری به وب سایت ما زده یا همین الان با تلفن ما در زیر تماس گرفته و مجهولات ذهنی خود را یکبار برای همیشه پاک کنید.

آنچه ما را به وضوح از سایر موسسات آموزشی در زمینه آموزش نرم‌افزارهای دیجیتالی در خصوص طراحی- فیلم سازی و انیمیشن متمایز می‌کند نحوه تدریس و تجربه ۲۰ ساله و ارتباط مستقیم ما بزرگترین رسانه‌های آمریکا و کانادا مانند:

CTV, CityTV, Universal, MetroNews, TorontoStar- PIXAR و Dreamworks است که توانسته طی این سال‌ها برای ما اعتباری عظیم کسب کند.

شغلی که امروز انتخاب می‌کنیم پایه و بنیان زندگی و آینده ما را می‌سازد. امروز تمام میحث را به نرم افزار بی‌بدیل مایا اختصاص خواهیم داد.

مایا با در اختیار گرفتن چیزی در حدود بیست هزار دستور و ابزار عملیاتی بزرگترین و قدرتمندترین نرم افزار سه بعدی جهان است که کاربردهای فراوانی در صنعت ساخت فیلمهای سینمایی - ساخت و تولید بازی‌های کامپیوتری - معماری دیجیتال و حتی گرافیک پیشرفته دارد.

دانستن این نرم افزار می‌تواند دریچه جدیدی بر روی مشاغل مدرن امروزی بگشاید و شاید یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌های تمام طول عمر شما باشد. در موسسه پیکسلمان آموزش کامل و حرفه‌ای این نرم افزار در هفت مرحله بصورت زیر انجام می‌گیرد:

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

دوره های آموزشی ما انقلابی در تکنولوژی آموزشی



مدرک تحصیلی
کانادایی خود را
از ما بگیرید

WWW.PIXELMAN.IR
WWW.PIXELMAN.CA
021-82802244
001-416-879-7010
INFO@PIXELMAN.CA
FARID@PIXELMAN.CA



گرافیک



معماری دیجیتال



فیلم و گرافیک متحرک



بازیهای کامپیوتری

وب و اپلیکیشن

قطعاً شما استعداد و خلاقیتی دارید که نیاز به قدرت نرم افزارها و استاندارد شدن در جهان امروز را دارد همه اینها را طبق بالاترین استاندارد به شما خواهیم آموخت تا مرز توانایی و خلاقیت شما به هیچ چیز محدود نباشد. درآمد زایی باید جهانی باشد و ما نردبان این حرکت شما خواهیم بود.

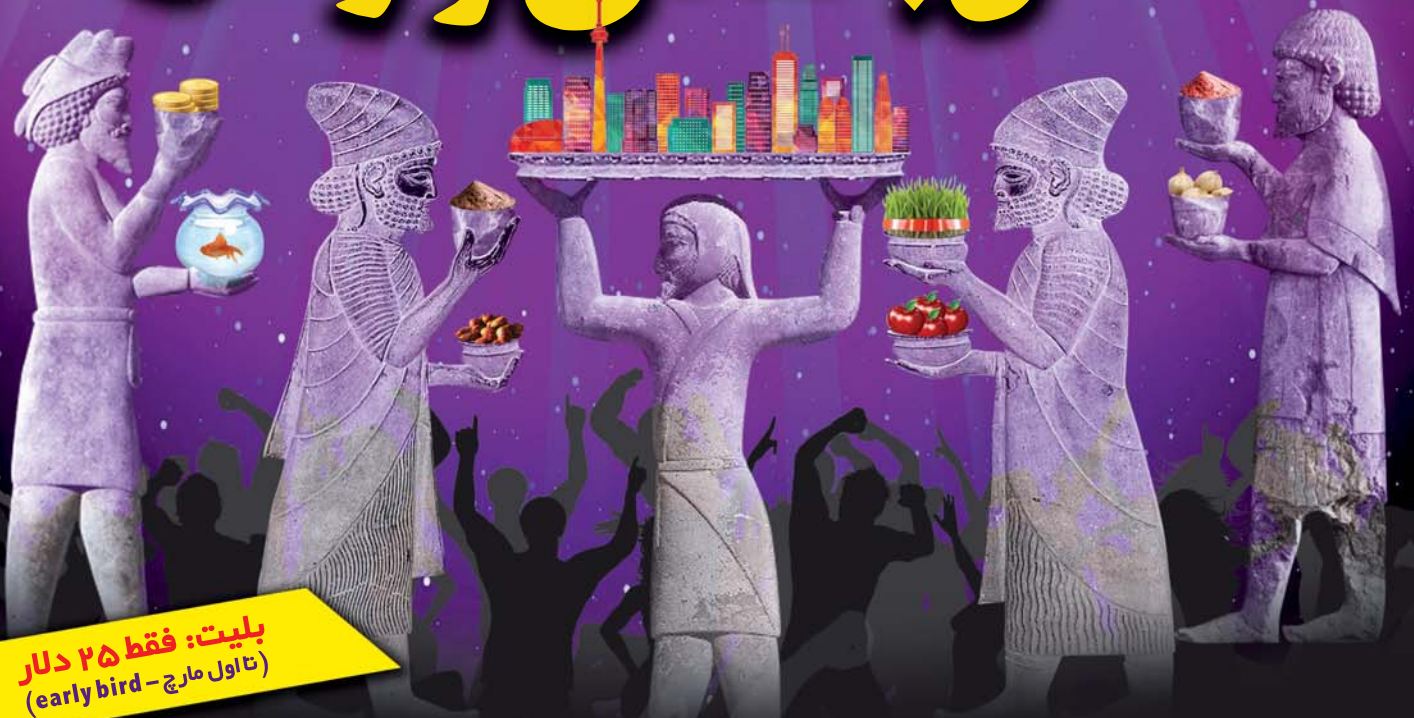
هرآنچه را در هنر دیجیتال تصور کنید با بالاترین حد استاندارد آمریکای شمالی به شما خواهیم آموخت.

7378 Yonge St, Thornhill | www.pixelman.ca | 416-879-7010

GOLDEN CROWN PRESENTS
EID DIDANI

در شب عید
(با ظرفیت بیش از هزار نفر)

عید دیدنی امسال باشادی و رقص



بلیت: فقط ۲۵ دلار
(تا اول مارچ - early bird)

**نخستین بار برای خانواده ها:
برنامه رقص و پایکوبی در کلاب**

DJ AMIR ATABAK

سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018

4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

TICKETS AND RESERVATIONS: 647-554-6000



905-237-0409



GOLDEN CROWN
ENTERTAINMENT



GetYourDreamHome.ca
647-967-6222



MODA
NIGHT CLUB
416-739-6632



ارز ملل
416-830-6500

گفتار ناظران

پراکنندگی جامعه ایرانی

مرحله پوسته انداختنی نو در کانادا



فروش مسکن از طریق مشاورین املاک ایرانی در این سال‌ها به اقتصاد اناریو و کانادا کمک کرده است هنوز ایرانی‌ها با سطح مدیریتی مشاورین املاک تورنتو و یا اناریو راه نیافته‌اند.

ساخت و سازهای ایرانی در تورنتو و شهرهای اطراف تحولی در زمینه زیبا سازی معماری شهر و ایجاد کار سهم قابل ملاحظه ای داشته‌اند ولی جدی گرفته نشده‌اند.

اگر سرمایه که عموماً توسط هوشیارترین بخش اقتصادی تمرکز و اتحاد نداشته باشد در شرایطی که دیگر سرمایه‌های بزرگ از میلیارد دلار آغاز می‌شود، نمی‌تواند در تصمیم‌گیری‌های سیاسی و اقتصادی نقش جدی داشته باشد، باید دوباره موفقیت را تعریف کنیم.

تعریف موفقیت و یک جامعه موفق چیست ؟

متأسفانه دلیل منافع کوتاه‌نظرانه و کوتاه مدت کسانی که کارنامه‌شان در خدمت بخش ایرانی مثبت نیست در حالی که با کمک آنها و روی شانه‌های آنها توانسته‌اند به پست‌های دولتی برسند، فرصت سوزی عمیقی شده است.

جای خالی زنان و مردان سیاست ایرانی تبار را خالی می‌بینم که هم دانش سیاسی کانادا و هم هوشیاری و هم عرق وطن پرستی و هم تشخیص منافع و حقوق ایرانیها داشته باشند و نسل جوانتر ما را برای سالیهای آینده تربیت کرده باشند. حقوق ایرانی‌ها و منافع آنها نه براساس تعریف و نظرات شخصی و یا حزبی که بر اساس گفت‌وگو در طی سال‌ها از دیدار و تماس با ایرانیان از تمامی اقشار فکری و سنی و اهداف متفاوت مهاجرتی بدست آمده باشد.

سیاستمداران می‌آیند و می‌روند. آنها که برای مردم و شهرشان کار کرده‌اند در یادها و خاطره‌ها خواهند ماند و آنها که برای منافع خودشان و یا منافع حزبی‌شان، پشت به آنها که منبع اعتبارشان بودند، کردند، از خاطره‌ها فراموش می‌شوند. جامعه خسته و پراکنده ایرانی کانادایی نیاز به یک بازسازی و بازخوانی از خودش، و مهاجرتش و کشور میزبان یعنی کانادا داشته باشد.

انتخابات اناریو (مجلس و شهرداری ها) در ماه جون ۲۰۱۸ در راه است. آیا می‌دانیم چه کسانی کاندید هستند؟ چند کاندیداهای ایرانی تبار هست؟ با توجه به تجارب این ده سال گذشته، آیا تنها به صرف ایرانی بودن باید از یک نامزدی حمایت کرد؟ آیا باید با احزاب رفت و برنامه‌های حزبی؟ همه این بحث‌ها را باید در چندماه آینده انجام داده باشیم تا جامعه شناخت بهتر و بیشتری از انتخابات اناریو داشته باشد.

با تفکرات و سلیقه‌های مختلف حزبی را بشنود. اجرایی کردن درخواست‌ها و نظرات مرحله دوم است. منظور من شرکت در فلان مهمانی نوروز یا جشن نیست. سیاست آن چیزی نیست که ما در بخش زنده مجلس در بعد از ظهرهای هفته می‌بینیم زیرا همه احزاب چه از اصل سوال خبردارند و جواب آنرا هم تهیه کرده‌اند، بنابراین کسی بغیر از مردم عادی سورپرایز و هیجان‌زده نمی‌شود، حتی اگر با زدن دست بروی نیمکت‌های نمایندگان مجلس پرسرو صدا یادآور کلاس‌های مدارس باشد.

ما نه اجماعی از ایرانی بودن داریم، نه بر سر منافع و حقوق ایران و جامعه ایرانی کانادایی حداقل توافق را داریم.

این به عوامل متعددی برمی‌گردد که مهمترین آن به نظر من داشتن رسانه‌های جدی بویژه به زبان انگلیسی هست که ما این فرصت را در این ۳۰ سال از دست داده‌ایم. نسل جدید ما که فارسی نمی‌خوانند بنابراین ارتباط کمی با رسانه‌های فعلی دارند. برآستی جامعه ما چند تا مرکز فرهنگی، کامیونیتی‌سنتر- مرکز تجاری- اتاق بازرگانی- مرکز مشاوره برای بیماران روح و روان- مشاوره‌های خانواده و نوجوانان - محل برای سالمندان ایرانی که در مال‌ها و قهوه‌خانه‌ها زمستان سخت را سپری می‌کنند، دارد؟

نداشتن رهبری- متمایز کردن خواست‌های حزبی و خواست‌های واقعی

با احترام به نمایندگان سیاسی کانادا، ما هنوز ترسیم درستی از سیستم سیاسی کانادا نداریم، هنوز با یک عکس انداختن با یک سیاستمدار لیچند به لب، خوش هستیم و مطالبات جدی به عنوان شهروند کانادا و شهرهای محل اقامت خودمان را نداریم.

هنوز سیاستمدار ایرانی که بتواند تحلیل سیاسی و یا اجتماعی از شرایط روز شهری - استانی و فدرالی به انگلیسی و فارسی ارائه داده باشد، و در دسترس همگان باشد، سراغ ندارم.

برای تحلیل درست از یک سیستم باید شناخت درست و اطلاعات کافی از آن داشت. ما از نداشتن اطلاعات منسجم مفید برای حفاظت از تازه مهاجرین و سرمایه‌های کم ایرانی تبار نداریم. بسیاری همان مسیر اشتباه و پرمخاطره سرمایه‌گذاری را طی می‌کنند. نمونه اخیر آن نیز زیان دیدن کلان صدها ایرانی که به موج خرید خانه و فروش برای سود، می‌باشد. زمانی همه خانه‌ها و میهمانی‌ها صحبت از شراکت و خرید خانه بود. تحلیلی علمی و آماري در دسترسی جامعه ایرانی نبود.

جامعه ایرانی با ثروت قابل ملاحظه هنوز در اندازه‌هایی نیست که بتواند جدی گرفته شود. صدها میلیون دلار خرید و

سعید سلطانیپور
دبیر بین‌المللی انجمن خبرنگاران

هرچه فریاد زدم در دل این شهر غریب دست فریاد رسی درد مرا چاره نکرد
تو در اندام غزل قافیه شمرم باش

در دوره اخیر به برکت اینترنت و دهکده جهانی بودن، هرومچی که در ایران بر می‌خیزد، اثرات آن به هرجا که ایرانی مهاجری هست، نیز می‌رسد و هر بادی که بوزد، نسیم آن هم به کانادا می‌رسد و جنب و جوشی ایجاد می‌کند.

اما به دلیل اینکه ما مهاجرین با دیدگاه‌های مختلف در مقوله مهاجرت، (اجباری - اختیاری) کانادا این سرزمین زیبای یخ‌زده آمده ایم، با این امواج از آنجا که جایگاهمان در حوزه سیاسی و اقتصادی و فرهنگی کانادا تعریف نشده و جا نیفتاده است، به راحتی جابجا می‌شویم و تکان می‌خوریم تنوع فکری و چند صدایی خوب است ولی اگر هماهنگی نباشد، گاهی آزار دهنده می‌شود، شاید برای من ایرانی تبار با نوستالژی خاطرات وطن، این آهنگ ناموزون، خوشایند هم باشد، ولی آیا برای دیگر اقوام این سرزمین چند ملیتی و سیاستمداران و طبقه تصمیم گیرنده اقتصادی سیاسی کانادا که عمدتاً انگلوساکسون هم خوش‌آهنگ هست.

اختلافات کهنه دوباره تازه شد، زخم‌های کهنه بازشد، دسته‌های مختلف کوچک زیر علم‌های مختلف جداگانه با خشم فرو خورده تاریخی، شعارها را بیان کردند. سه نماینده ایرانی تبار کانادایی لیبرال (دو فدرال و یک اناریو) فاصله‌شان با یکدیگر بیشتر و صفت‌بندی‌های جامعه ایرانی عمیق‌تر و پراکنندگی‌ها بیشتر شد.

در بحث تکاملی و تاریخی در مهاجرت، یک اجتماع سالم می‌توانست با وجود زیربنای مدنی و اتحاد ملی، و یا وحدت اصولی، این اختلافات و پراکنندگی‌ها را منسجم‌تر و براساس مشترکات به سامانی برساند.

صدهای بلند با جمعیت کم و بعضاً خشونت‌طلبانه و پرخاشگرانه، و افکار متضاد که لحظه‌ای متحد شده است، نه تنها تأثیری در سیاست‌گذاران کانادا و مراکز تصمیم‌گیری مالی و سیاسی نخواهد گذاشت بلکه آنها را نسبت به جامعه ایرانی کانادایی بدبین‌تر و دلسردتر می‌کند و امکان بی‌اعتنایی و سو استفاده از تشنه در جامعه ایرانی را که در این سال‌ها با گسترش تعداد مهاجران ایرانی که گویا به رقم ۴۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر رسیده است، بالا برده است. آنها ترجیح می‌دهند که حرف‌های جامعه ایرانی را نشنوند. آیا کسی در این سال‌ها بیاد دارد نخست وزیر اناریو یا نخست وزیر کانادا و یا وزیر امور خارجه کانادا چند بار گذشته با جامعه ایرانی دیدار و گفت و گوی مستقیم و بدون واسطه داشته باشد تا نظرات اقشار مختلف جامعه ایرانی



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax: 416-915-0051

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ **انجام امور قانونی خرید املاک**

✓ **انجام امور قانونی فروش املاک**

✓ **انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک**

✓ **نمایندة چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر**

✓ **انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در اناریو**

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

Ph.D.
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران اناریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی اناریو OPA

صفر داعی

روان‌درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ **اختلافات خانوادگی**
✓ **مشکلات شخصی، مدیریت خشم**
✓ **مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی**

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**

MICHAEL SOBHI COMMERCIAL TEAM

We Develop Your Land

A DEMONSTRATED DIFFERENCE

- ✓ Opinions of Value
- ✓ Residential Sub-divisions
- ✓ Apartment & Townhouse Sites
- ✓ Commercial Sites
- ✓ Plazas, Hotels and Specialized, Commercial Investments

تیم ما زمین شما را
به پروژه‌های موفق و پُر سود تبدیل می‌کند

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



رضوان کتانفروش

Rezvan Katanforoush
Sales Representative

416.400.7191

مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی‌نژاد

Hossein Alinajad
Sales Representative

416.223.8885

ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative

416.420.9598



بروک تارتیبی

Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187

LAND
DEVELOPMENT &
COMMERCIAL INVESTMENT GROUP

7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

پهارشبه	سه‌شنبه	دوشنبه	یک‌شنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه
۲۱ فوران	۲۰ فوریت	۱۹ فوریت	۱۸ فوریت	۱۷ فوریت	۱۶ فوریت	۱۵ فوریت
مصادره کتیه	برای شمشاد در	فهرش پلنگ‌های	تعدادی از	هلی‌کوپتر وزیر	سیزده دود	دگاهه دارفال:
هواشناسی	انگلستان با کمبود	سیاه در نقشه	دانش‌آزموزان و	کشور مکزیک	به مداخله در	فرمان منع سفر
ایران در دیوان	مرغ وروبر است	تیم دو نفره	معلمین مدرسه	۱۴ کشته برجی	متمم شدن	اساسی است
عالی آمریکا	وزنتلا برای	مردان ارباب برقی	فلوریدا دیدار	گذاشت	کرمن کم	وزیر خارجه
پدر پزنامه	مقابل با تحریم	کانادا و آلمان با	مکت: ترامپ	سه سابقه:	دوگام، مدل	آمریکا به ترکیه
حمله فلوریدا به	آمریکا، پول	تاسوی صدم ثانیه	با بازماندگانی	۱۰۰ و ۱۰۱	سابق "بی‌پوی"	رفت
مشکل را	مجازی "پرو" به	مشترکا اول شدند	که راهپیمایی	سانت برف در	با ترامپ رابطه	آرچی توتو، از
حل کن	ارزش یک شک	بریتیش کمپلی،	می‌کنند دیدار	وتشکور	داشتم	سفیر بودن آکسفام
ایران تاسف	نفت را عرضه کرد	در آلبرا را برای	نمی‌دند	وزیر خارجه	نیکارا در	بخاطر تجاوز در
آمریکا از لغو	شرکت "ترام"	تحریم تراب سو	حمله ترامپ در	روسیه: اتهام	رودوژائو:	هائیتی استعاره کرد
برنامه دیدار	۸۵۰ میلیون دلار	می‌کنند	۵ توتیت به پلیس	آمریکا ۱۴	ارزش مستول	۱۰ در وارد
غرامت آوده	شهرادر تراه	فدرال آمریکا	روسی می‌مندی	است	اعینیت شد	بخاطر دانش
کردن آب مینیسوتا	در سرب در مورد	تشریکوزیر	تشریکوزیر	۴۰ نیم‌زاره	نیم‌زاره	مواد منفجره
را می‌پردازد	کیمک به گردها	هند به استقبال	تدرو توتیت	در سرب: نتیجه	به بزرگی ۷.۲	به تروریسم در
سقوط ۷۱۰	یک ناشناس	از تردد رفت	۴۴ میلیون دلار	پاپ اضعی	در جنوب غربی	نیویورک متمم
سپاه ولامارت	بیت‌کوین خرید،	پولشویی املاک	۱۱۰۰۰۰	حیات مبارزه با	پاتریک براون	تردود: حقوق
تردو با	میرعامل	در ونشکور	در تکریم	آزادرسنی واتیکان	خودش را برای	بیومان متحول
شرکت‌های بزرگ	شرکت‌های بزرگ	در تکریم	در تکریم	با تغییر داد	رهبری مجدد	می‌شود
هندی ملاتاک کرد	ایتالیا	چشوداه بقنا	نخست وزیر	حزب محافظه‌کار	حزب محافظه‌کار	شبه شاو
و قرارداد بست	ورشکست	برای فیلم "سه	هولستان: پودیان	اتاریو دکاندید	اتاریو دکاندید	۳۳۰۰ کارمند را
پاتریک براون	امضاء قرارداد	بیلورید بریزن	هم در هواکوارت کرد	تردود به	تردود به	بازخبر، و گوبال
متمم به فساد شد	۱۰ ساله ۱۲	اینگت میوزی"	دست داشتند	۴۰۰ هزاره	۴۰۰ هزاره	کارمند خود را
وزیر خارجه	بیلون دلاری	اجلاس مونخ:	دست داشتند	مورد	مورد	خارج کردند
فرانسه دربار	کاز بین مصر و	حمله نتانیاهو	انگلستان	حیدر سید	حیدر سید	وکیل مدافع زیان
سوربه به ایران و	اسرائیل	به ایران، ظرف:	دست داشتند	۵۰ حیدر سید	۵۰ حیدر سید	قشیش: حاکم
روسیه می‌رود	۱۱ کشته شدن	حرف‌پاشی سیرک	احمد رضا جلالی	برای ۶ خرتنگار	برای ۶ خرتنگار	"من هم همینطور"
وزیر خارجه	۲۵ بی‌نظمی	مسره‌های ست	تایبعت داد تا و	ترک به جرم	ترک به جرم	برای بیدارسازی
اسپانی پهارشبه	عراقی در حمله	ویکتور اوربان،	در ایران اعدام	فرطداری از گون	فرطداری از گون	لازم است
وارد تهران شد	غافلگیرانه دانش	نشد	نشد	ترکیه با کاز به	ترکیه با کاز به	رئیس پلیس
رئیس پیشین	به زیدکی کرکوک	مجارستان:	نظارت‌ها هزاران	گردهای سوریه	گردهای سوریه	توتو در آستانه
اتحادیه اروپا	ال‌کساندر	مسحیت آخرین	نفری در حمایت	حمله کرد	حمله کرد	استیضاح
صرافی در ژاپن	به لابی	امید اویا است	از بزرگداشت	زورو در تلاش	زورو در تلاش	برای براون،
۲۰ تریلون دلار	گری برای کلدمن	باید اتحاد جهانی	ژئرال فاقسیم در	ورود به محدوده	ورود به محدوده	سی‌تی‌وی را سو
با ساکس شد	به دوینک	علیه نامپوین	بلغارستان	شینگن	شینگن	می‌دند
بسیار دلال مبارله	کب میلیون	تشکیل شود	۲۰ کارتن	وضعیت	وضعیت	کمپانی وستون
نوزاد در روز	نوزاد در روز	خواب در پاریس	اضطرابی در	اضطرابی در	اضطرابی در	(لایلا) کمپانی ریت
۱۷ مرگ و	مرگ و	مجهده کشته	اتیوپی	اتیوپی	اتیوپی	۴۰۰ میلیون دلار
سرباز فرانسوی	می‌یرند	تشوین کرد	در پمپ‌گذاری	خلاف شد	خلاف شد	می‌خرد
در مالی در	۱۴۰۰ هزاران	دختر ستفروش	اتحاری تجربیه	شرک غنی و	شرک غنی و	ابنستاکرام ویدئو
نفجار بین	کنگوی از	۱۱ ساله که	در پاکستان	عبدالله عبدالله	عبدالله عبدالله	مخالف پوتین را
درگیری‌های قومی	کشته شدند	تاکون مدرسه	عمران علی ۲۴	سر شناسنامه‌های	سر شناسنامه‌های	بنا به درخواست
زندان برای برک	ورود ارتش	نرفته، قهرمان	ساله به جرم قتل	الکترونیکی	الکترونیکی	روسیه سرباز کرد
سوریه برای کمک	فلسین طی ۱۰	سابقه دو مارانت	به تجاوز به زینب	افغانستان	افغانستان	۱ هشدار یونان
به گردها در جنگ	۳۰۰۰ برابر	در مصر شد	انصاری ۶،	پاکستان نیروی	پاکستان نیروی	به ترکیه در مورد
با ترکیه به فرین	شد	۴۷۵	به ۴۰۰ بار اعدام	آموزش نظامی	آموزش نظامی	تغییرات مروری
محمود عباس	۶ شعارهای	مظلون بوکوحرام	محمود عباس	به عربستان	به عربستان	سیریل راماپوژ،
نزد پستانه	زاد پستانه	در دادگاه بچیریه	ده دزدانی از یک	فرستد	فرستد	بعنوان رئیس
شناسایی فلسطین	روی سفارتخانه	ارتش سوریه	زندانی افغانستان	هندوستان	هندوستان	جمهور افریقای
به عنوان کشوری	لهستان در	به کمک گردها	چرخند	در باره ۲ بیلون	در باره ۲ بیلون	جنوبی، جایگزین
مستقل و ضویت	تلاویو	در جنگ با ترکیه	۸ نظار بین	دلا فساد در	دلا فساد در	زوما شد
دائم را خواستار	درگیری پلیس	می‌رود	۸ سرباز اسرائیلی	بانک مرکزی	بانک مرکزی	۲

چهارشنبه ۲۸ فوریه	پنجشنبه ۲۹ فوریه	شنبه ۲۶ فوریه	یکشنبه ۲۷ فوریه	دوشنبه ۲۸ فوریه	سه‌شنبه ۲۹ فوریه	چهارشنبه ۳۰ فوریه
6° 0° C	4° 0° C	3° 1° C	9° -1° C	7° -2° C	5° -1° C	1° -2° C
Partly Cloudy	Cloudy	Cloudy	AM Showers/Wind	Mostly Sunny	Sunny	AM Clouds/PM Sun
0 mm	0 mm	5.6 mm	1.44 mm	0 mm	0 mm	0 mm

درجه سانتیگراد
نقطه شبنم
درصد بارش
احتمال بارش برف
فشار هوا
سرعت و جهت باد

10° C
0° C
-10° C
100%
75%
50%
25%
0%
0
10
20
30

پنجشنبه - ۲۲ فوریه - ۶ عصر - ۱۳۵ دلار
آشپزی معرکه
 St. Lawrence North Temporary Market,
 125 the Esplanade Toronto

جمعه - ۲۳ فوریه - ۶ عصر
ضبط زنده برنامه تلویزیونی سه گروه موسیقی
 Eglinton St George's United Church,
 35 Lytton, Toronto

شنبه - ۲۴ فوریه - ۱۰ صبح - ۱۰۰ دلار
رقص و موسیقی زنده با گروه کوتامبا
 William Doo Auditorium 45 Willcocks, Toronto

دوشنبه - ۲۶ فوریه - ۸ صبح - ۲۸ دلار (با کتاب رایگان)
چالش دموکراسی با شبکه‌های اجتماعی آنلاین
 U of T Rotman School of Management,
 105 St George, Toronto

سه‌شنبه - ۲۷ فوریه - ۱ بعدازظهر - رایگان
بررسی داروهای ضد درد و اعتیاد در سالمندان
 Toronto Reference Library,
 789 Yonge, Toronto

A world map with 18 numbered red circles indicating Waldo's locations. The locations are: 1. Turkey, 2. East Africa, 3. Brazil, 4. Mexico, 5. India, 6. Saudi Arabia, 7. USA (California), 8. Spain, 9. West Africa, 10. China, 11. Iran, 12. Iraq, 13. Indonesia, 14. South Africa, 15. Philippines, 16. Canada, 17. West Africa, 18. Red Sea.

ایران استار

بهترین نرخ حواله فوری
۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارتد عابر بانکهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 22 Feb 2018 - V. 23 - No.1176

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

برداشت رباتی از کارتهای عابر بانک ایران و
دریافت فانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

- ← ۳۴ دانش
ژن ها پس از مرگ
فعالند!
محققان بارسلونا
- ← ۳۶ محیط زیست
۱۰۰ هزار اورانگوتان
طی ۱۶ سال کشته شدند
دانشگاه "لیورپول"
- ← ۳۷ نوجوان
آکنه و کم خونی در
نوجوان
- ← ۳۸ بهداشت
تمیزی بدون استفاده
از مواد شیمیایی
- ← ۴۷ آشپزی- کیتینگ کدبانو
قلقلی با سینه مرغ
نان چای قزوینی
پروین ترابی
- ← ۴۶ رمان دنباله دار
نقطه تسلیم
قسمت ۳۱
شهره و کیلی
- ← اطلاعات عمومی- نیازمندی ها
اخبار محلی
سودوکو، فال
استخدام و اجاره
جدول

به بهانه "سپندار مذگان"، روز عشق ایرانی: ۹ خاطره از ۹ مادر ماندگار

شهرام بینش، حسین علی نژاد، محمد سهی، حسین قدکی، شعله خلیلی
پونه بی آزاری، سعید فرح آبادی، مهشید شریعتی، پروانه ابراهیمی



شهرام بینش
سالها پیش مادرم رفت ولی هیچگاه یادش
و حرفهایش از من و خانوادهام دور نشده
است.
روزی از روزها در اوایلی که مادرم به کانادا
مهاجرت کرده بود و من درگیر بسیاری از
مسائل بودم، چرا که در سن بزرگسالی (۳۰)
سالگی) به دانشگاه برای ادامه تحصیل رفته
و از لحاظ روحی خیلی داغون بودم، با مادرم
به میدان شهرداری تورنتو رفته بودیم. برای
نوشیدن یک قهوه با مادرم به هتل هیلتون
که روبروی این ساختمان و میدان قرار دارد
رفتیم. در یک لحظه مادرم با خوشحالی
مردی را نشان داد که در یکی از فیلمهایی
که اخیرا دیده بود بازی کرده بود. او کسی
نبود غیر از کسی که این روزها او را لعن
و نفرین می کنند. او "کوبین اسپسی" بود.
مادرم با علاقه جلوی او رفت و خواستار این
شد که با او عکس بگیرد. آن روزها تلفن ها
دوربین نداشت، اما من اکثر مواقع دوربین
کوچکی همراهم بود. "کوبین اسپسی" مادرم
را در آغوش گرفت و با روی باز او را پذیرا شد
۹ خاطره ← ۴۰

← ۳۳ پزشکی
بزودی با یک قرص
در ۲۴ ساعت
آنفولانزا درمان می شود
شرکت داروسازی شیونوگی

← ۳۲ یافته های محققان
کلونوسکوپ،
ریسک آپاندیس را
افزایش می دهد
دکتر مارک باسون

- ← ۲۲ کتاب
زندگی نامه هنری
فروغ فرخزاد
قسمت ۲۷
دکتر فرزانه میلانی
- ← ۲۴ با شما
۱۹ سوال از
فرزاد فروزنده
متخصص برق های
صنعتی و ساختمانی
- ← ۲۶ سخن و اندیشه
از ولنتاین ایرانی
چه می دانید؟
حسن گل محمدی
- ← ۲۸ روانشناسی
عامل اصلی تخریب
زناشویی، اختلافات نیست
دکتر صفر داعی
- ← ۲۹ دانش
بزودی انسان ها
۱۴۰ سال عمر می کنند
کوهن، دانشگاه بارابلان
- ← ۳۰ ورزش
قبل از صبحانه
ورزش کنید
محققان بلژیکی
- ← ۳۱ سلامت
صحیح بخوابید
تا کمردرد نگیرید
مدیکال نیوز

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI

عید دیدنی امسال با شادی و رقص

برای نخستین بار برای خانواده ها:
برنامه رقص و پایکوبی در کلاب
DJ AMIR ATABAK
سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸
TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9
TICKETS: 647-554-6000

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد من و توبه چراغ و آب و آینه پیوستیم و نترسیدیم



دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com



ادامه گفتگو با ابراهیم گلستان

شما خودتان عادی نیستید؟
شاید. واقعاً نمی‌دانم، نمی‌دانم. خوب، نمی‌دانم که
بالاخره عادی چی هست.

جواب ندادید، ولی اشکالی ندارد.

من جواب دادم. جواب من همین‌هاست.
می‌دانید، یک شب چهارشنبه بود و ما خانه
فریدون هویدا بودیم. همه‌مان بودیم. خبر هم
نداشتیم، که یک‌مرتبه در باز شد و امیرعباس،
پسر حبیب برقیبه رئیس‌جمهور تونس که
خودش وزیر خارجه بود و آمده بود تهران، با
اشرف آمد تو. خوب، هیچی. شخص من دلیلی
نمی‌دیدم که وقتی یک زنی از در می‌آید تو، بلند
نشوم. این من. همه بلند شدند — بعضی‌ها به
خاطر عبودیت و چاکری. فروغ بلند نشد. هیچی.
نشست. خوب، تا این‌جا هیچی. همه نشستند و به
خاطر این‌که فروغ بلند نشده بود، هی به هم نگاه
می‌کردند. فروغ هم ساکت بود. بعد یک‌مرتبه رو
کرد به اشرف گفت که ناراحت شدم من بلند
نشدم جلوی پای تو؟ اشرف چه بگوید؟ هیچ‌چیز
نگفت. ولی فروغ ول نکرد. همین‌طور سیخونک،
سیخونک. هی گفت، هی گفت. اصلاً کار به
جایی رسید که گفت من احترام و این حرف‌ها
سرم نمی‌شود. شما توقع چی دارید بیخودی؟
آن حرکت ساده بلند نشدن را هی بزرگ
کرد، هی بزرگ کرد. پیدا بود دارد در خودش
می‌جوشد. غرضش واقعاً انگولک کردن اشرف
نبود. یک‌جوری توجیه کاری بود که کرده بود.
یک‌جوری پرده‌پوشی کاری بود که کرده بود.

این‌که پرده پوشی نیست.

چرا دیگر هست.

اتفاقاً پرده براقکنی است. دارد توضیح می‌دهد که چرا بلند نشده.

آره، آره. چرا، خشونت کار را با این حرکت، با
این حرف‌ها دارد عقب می‌زند دیگر. خیلی ساده
است. به هر حال، می‌خواهم بگویم که هیچ‌کس
خبر نداشت اشرف می‌آید آن‌جا؛ هیچ‌کس
هم سناریویی برای این کار ننوشته بود. این
reaction [عکس‌العمل] ساده خودش بود.

شی که فیلم **خانه سیاه است** را در سالن
تشریح دانشگاه تهران، دانشکده طب، premiere
[افتتاح] می‌کردند، من و فخری و فروغ پهلوی
هم نشسته بودیم. وقتی که فیلم تمام شد —

خوب، رسم است دیگر — مردم دست زدند. بعد
دکتر راجی از پشت بلندگو — حالا نمی‌دانم
چه‌جوری — گفت که سرکار خانم فرخزاد با
آقای گلستان بیایند این‌جا. آن‌ها بالا نشسته
بودند. من نگاه فروغ کردم. گفت من نمی‌آیم.
هی دائم راجی تکرار می‌کرد. گفتم پاشو

از همه مشتریان عزیزی
که با اعتماد و وفاداری به
من باعث دریافت این
افتخار شده‌ام
کمال تشکر را دارم.
امیدوارم در خدمت به
این عزیزان موفق باشم.



علیرضا
بساق زاده
416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

برویم. گفت اگر من می‌دانستم این‌ها هستند
که نمی‌آمدم. گفتم خوب، آره. شما این را
به حساب کم‌رویی هم بگذارید ضمناً. همه‌اش
defiance of authority [اعتراض به قدرت] و
سلطنت و فلان و فلان و از این حرف‌ها نیست
فقط. یک مقداری من نمی‌خواهم، من نمی‌توانم
با این‌ها روبه‌رو بشوم، چرا روبه‌رو بشوم؟ این هر
دو جنبه را این‌جا داشته باشید. گفت من کاری
به کار این‌ها ندارم.

در مورد فروغ بیشتر کدام جنبه است؟

همه‌اش، همه‌اش باید با همدیگر باشد. این‌ها کی
هستند که من بخواهم با آن‌ها حرف بزنم؟ یا...
این‌ها آدم‌های ظالمی هستند در دستگاه فلان
فلان؛ من نمی‌خواهم با این‌ها حرف بزنم. یا
اصلاً من سرم نمی‌شود که با این آدم‌ها برخورد
بکنم. همه این‌ها با همدیگر. شما وقتی این کار
را می‌کنید، فرصت آنالیز برای خودتان ندارید
که همه را تقسیم‌بندی کنید تا چهل سال بعد
یک کسی که شاهد صحنه بوده، برای شما این
توضیح را بدهد.

گفتم نمی‌شود فروغ، نمی‌شود دیگر. همین الان
تو بلندگو گفته، همه هم منتظر هستند، چراغ‌ها
هم روشن است. اگر نرویم، یک مسئله تازه ایجاد
می‌شود. پاشو برویم. گفت آره. پاشدیم رفتیم.
از پله‌ها رفتیم بالا. خوب این دو تا زن بدبخت،
اشرف و فرح، همین‌جور داشتند گریه می‌کردند.
نه فرح نه اشرف نمی‌توانستند درست حرف
بزنند. ما آمدیم بیرون.

آن وقت یکی می‌گوید بی‌محلی کرد. یکی
می‌گوید بابا این که عرضه ندارد، چرا این‌جوری
هست، ضعیف است. یکی می‌گوید نه، دختر
سرم‌رویی هست. لغت برایش درست می‌کنند.
شما به یک لغت قناعت نکنید.

فروغ خجالتی بود؟

اگر معنی‌اش محبوب و کمرو باشد، یعنی خفته
و توسری‌خورده و فلان، که اصلاً. او نمونه آدمی
است که دارد سر باز می‌زند. خوب، سر باز می‌زد
دیگر. خودکشی‌اش، که چندین مرتبه این کار را
کرده، آن هم برای همین خاطر است.

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه و اردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icccrc  crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
CONSEILS DE REGLEMENTATION DES IMMIGRANTS DU CANADA

قبل از آشنایی با شما هم فروغ سعی کرده بود خودکشی کند.

آره.

خوشبختانه موفق نشده بود. ولی بعد از آشنایی با شما هم چندین بار خودکشی کرد.

یک بارش خیلی خوب یادم است الان. یک روزی — یک بعدازظهر بود — رفتم که بروم پهلویش. بعد از فیلم خانه سیاه است بود. بعد از آن شبی که فیلم افتتاح شده بود؛ مثلاً فرض کنید چهار پنج ماه بعد از آن. هوا هم گرم بود. آره، رفتم خیابان مزین الدوله. از پله‌ها رفتم بالا.

هنوز نیامده بود خانه دروس؟

نه هنوز. من آن زمین را در سال ۱۳۴۱ خریدم؛ بعد شروع کردم به ساختن. با آن هم problem [مسئله] پیدا کرده بودیم موقع ساختمان. بیژن [صفری] یک کسی را آورده بود که کنترات داده بودیم به او که بسازد. این نمی ساختش. در نتیجه از او گرفتیم. بالاخره تابستان ۱۳۴۲ همه کارهایش تمام شد و رفت آن تو.

به هر حال، رفتم از پله‌ها بالا. در باز بود. رفتم تو، دیدم صدا نمی دهد. رفتم تو اتاقش. دیدم رو تخت خواب خوابیده، گیج است، این جوریه است. اول فکر کردم که مثلاً یک مخدری خورده یا مست است، که نبود. شیشه قرص خواب پهلوی تختش بود. بلندش کردم. پاهایم درد می کرد، شکسته بود دیگر. برایم خیلی سخت بود که زیاد تکان بخورم، خیلی سخت بود. انداختمش رو کولم و به هر مکافاتی از پله‌ها، از طبقه سوم، آوردمش پایین و سوار اتومبیل کردم. خیابان مزین الدوله سرش می خورد به جاده قدیم شمیران، و می چرخیدی یک خرده پایین تر خانه دکتر راجی بود. هم دکتر بود هم آشنا. رفتم دم خانه دکتر راجی. در، در، در، بالاخره خانمش آمد دم در. گفتم آقای دکتر؟ گفت خواباند. گفتم من بیمار آورده‌ام. گفت نمی شود. گفتم خانم این سم خورده، دارد می میرد. گفت نمی شود، دکتر خوابیده. هرچی اصرار کردم، او گفت نمی شود.

شما را نمی شناخت؟

چرا. شاید می خواست شوهرش involved [درگیر] نشود با این حرف‌ها. بهر حال گفت دکتر خوابیده. و بیاید بگوید خوابیده. گفت خوابیده. من هم نمی توانستم یکی به‌دو بکنم دیگر. برگشتم. خود فروغ هم که توی اتومبیل بود هنوز، خرخر می کرد. با سرعت از خیابان شمیران رفتم تو خیابان کاخ، خانه پری صابری. شوهرش، دکتر شیرینلو، پسر خیلی خوبی بود. رفتم آن جا. پری آمد و فوری هوشنگ آمد و همان توی اتاق هوشنگ دستور می داد و پری هم عمل می کرد. تلفن کردند به یک دکتر دیگر، دکتر خوشنویس — این‌ها یک دسته‌ای بودند که با هم فرانسه درس خوانده بودند. بهر حال این دکتر خوشنویس هم آمد و شروع کردند به پمپ زدن و شست‌وشو. مثل این که — حالا درست یادم نیست — مثل این که آن شب پری فروغ را تو خانه خودش نگه داشت. نمی دانم، یادم نیست درست.

می دانید چرا سعی کرده بود خودش را بکشد؟

هیچ نمی دانم. واقعا نمی دانم. کسی که بخواد خودش را بکشد، دلیل نمی خواهد.

یادم هست که قبلاً گفتید یک دفعه هم در خانه دروس این اتفاق افتاد. زهرآخام آن جا بود. در را

ادامه دارد

هر آنچه در زمینه برق، لازم است همه بدانیم:

۱۹ سوال از فرزاد فروزنده متخصص برق‌های صنعتی و ساختمانی



فرزاد فروزنده، سال ۲۰۱۳ به کانادا آمده و از ۱۵ سالگی به کار برق مشغول است. وی مدت ۳۰ سال است که بی وقفه به این شغل پرداخته، دیپلم و فوق دیپلم برق دارد و بزودی Master برق را نیز دریافت خواهد کرد. او در زمینه‌های برق صنعتی و همچنین ساختمانی در کانادا مشغول بکار است. تجربه طولانی او سبب شد که گفتگویی با او داشته باشیم تا از این طریق، اطلاعات مفیدی در زمینه برق، از وی بیاموزیم. آقای فروزنده ضمن سپاس از شرکت در این گفتگو، بفرمایید مهمترین کاری که می‌توانیم برای کم کردن هزینه‌ی برق خانگی انجام بدهیم چیست؟

من هم سلام عرض می‌کنم خدمت شما و خوانندگان محترم این روزنامه، مهمترین کار، برای کم کردن هزینه‌های برق، مدیریت مصرف است یعنی با مدیریت صحیح و استفاده در حد نیاز و در زمان مناسب می‌توانیم تا حد زیادی در مصرف و در نتیجه در هزینه‌ها صرفه‌جویی کنیم. - منظور شما از مدیریت مصرف برق چیست ؟

ما لوازم برقی خانگی را به دو بخش ضروری و غیرضروری تقسیم می‌کنیم. لوازم ضروری مثل یخچال و فریزر و گازهای، و لوازم غیر ضروری مثل اتو، سشوار، ماشین ظرفشویی، لباسشویی، جاروبرقی و غیره. شما باید برای مدیریت در مصرف برق، ابتدا مدیریت در زمان را بدانید: در طول ۲۴ ساعت شبانه‌روز قیمت هزینه برق در ساعات‌های مختلف روز متفاوت می‌باشد، مثلاً حدوداً از ساعت ۷ عصر تا ۷ صبح ساعات ارزان‌ی برق به حساب می‌آید که به آن مصرف‌پایین (Off Peak) هم می‌گویند، که البته با تغییر فصل این ساعات هم کمی تغییر می‌کند. در مقابل ساعات مصرف‌پایین، ساعات مصرف‌متوسط و مصرف بالا نیز وجود دارد که به ترتیب هزینه آنها بیشتر از زمان‌های مصرف‌پایین است، بطوریکه امکان دارد هزینه برق در ساعات مصرف‌بالا دو تا سه برابر زمان مصرف‌پایین باشد. جهت اطلاع از این موضوع لطفاً به قبوض برق خود مراجعه نمایید و ساعتی که با رنگ سبز مشخص شده‌اند مصرف‌پایین، رنگ زرد مصرف‌متوسط، و رنگ قرمز مصرف‌بالا هستند. روزهای شنبه، یکشنبه و تعطیلات هم جزو سبزه‌ها به شمار می‌آیند. من توصیه می‌کنم که استفاده از لوازم برقی غیر ضروری به ساعات مصرف پایین و سبز رنگ موکول و تا حد امکان محدود شود، بدین ترتیب هزینه‌ی شما بطور قابل توجهی کاهش خواهد یافت.

- چه لوازمی زیاد برق مصرف می‌کنند؟
کلیه لوازمی که به وسیله برق گرما یا سرما تولید می‌کنند پرمصرف‌ترین وسایل برقی هستند: کولر، اجاق خوراک‌پزی برقی، فر گاز برقی، اتو و غیره جزو وسایل پرمصرف به حساب می‌آیند. - آیا تعویض لامپ‌ها از لامپ معمولی و یا لامپ‌های کم‌مصرف مثل مهتابی به "ال‌ای‌دی" در کاهش هزینه‌ها موثر است؟
بله قطعاً، شما با تعویض لامپ‌ها به "ال‌ای‌دی" تا سقف ۸۰٪ در بخش روشنایی منزل می‌توانید صرفه‌جویی کنید. برای مثال اگر شما از یک لامپ ۵۰ وات استفاده می‌کنید به راحتی می‌توانید همان نور را با یک لامپ ۶ وات "ال‌ای‌دی" بدست آورید.

تعویض تابلو فیوزها در هزینه برق اثری ندارد. توجه داشته باشید که اگر منزل شما یک آشپزخانه و یک لباسشویی دارد تابلو فیوز ۱۰۰ آمپری برای این نوع مصارف کفایت می‌کند، اما اگر منزل شما دو آشپزخانه و دو لباسشویی دارد، و یا منزل خود را بازسازی کرده‌اید و طی بازسازی به آن آشپزخانه و لباسشویی افزوده‌اید، بهتر است تابلو فیوزها را از ۱۰۰ آمپر به ۲۰۰ آمپر افزایش دهید و بدین شکل از خطرات احتمالی آتش‌سوزی و صدمه به سیم‌کشی ساختمان جلوگیری نمایید.

- آیا با توجه به اینکه برق اینجا ۱۱۰ ولت می‌باشد خطر برق‌گرفتگی هنوز وجود دارد؟

بله صد در صد، برق ۶۰ ولت با جریان ۱ آمپر به راحتی توانایی کشتن انسان را دارد، با توجه به اینکه پریزهای برق آمریکای شمالی ۱۱۰ ولت و ۱۵ آمپر است، این برق مسلماً خطرناک می‌باشد. - گفته می‌شود در خانه‌های ما وسایلی هستند که با برق ۲۲۰ ولت کار می‌کنند، آنها کدام وسایل هستند؟ آیا برای آنها برق‌کشی و پریز متفاوتی وجود دارد؟

وسایلی که در خانه با برق ۲۲۰ ولت کار می‌کنند، اجاق گاز، خشک‌کن لباسشویی و اجاق برقی هستند که دوشاخه آنها متفاوت است. در مورد سیم‌کشی باید بگویم که برقی که وارد ساختمان می‌شود ۲۲۰ است و بعد از جایی که فیوز گرفته می‌شود تقسیم می‌شود.

- از سه سوراخی که در پریزهای برق وجود دارد کدامیک از آنها خطرناک است و باید از آن پرهیز کرد؟ آیا روشی وجود دارد که جلوی خطر آنرا گرفت؟

روی یک پریز، دو خط موازی می‌بینید یکی از لحاظ طولی کوچکتر است که "فاز" نام دارد و خطرناک‌تر است و دیگری "نوترال" است و سومی هم که مربوط به ارتباط با زمین است. این را اضافه کنم که در پریزهای جدید، یک پلاستیک به منظور حفاظت از دسترسی کودکان وجود دارد که استفاده از آنها اجباری است و بخصوص در نصب پریز در ارتفاع پایین، باید حتماً از این پریزها استفاده کرد.

- چرا بعضی از وسایل برقی به جای سه سر، دو سر دارند و سر سوم (که گرد است را ندارند)؟ این نوع وسایل چه فرقی از نظر مصرف یا خطر با دیگر وسایل دارند؟

لوازمی که در آن پلاستیک بکار رفته، احتیاج به سر سوم که همان سر اتصال به زمین است را ندارند و به همین دلیل دو سر دارند.

- برای افزایش تعداد پریزهای برق معمولاً از سه یا چند شاخه استفاده می‌شود، آیا استفاده از آنها را توصیه می‌کنید؟ چه نوعی از آنها خطرناک‌تر و چه نوعی از آنها بهتر از بقیه است؟ معمولاً چند وسیله را می‌توان همزمان به سه یا چندشاخه وصل و استفاده کرد؟

بطور کلی هر ده پریز، روی یک فیوز ۱۵ آمپر قرار می‌گیرند. بنابراین در نظر داشته باشید حدود ۱۲۰۰ وات می‌توانیم از یک فیوز استفاده کنیم. لوازمی مانند اتو، سشوار، بخاری برقی‌های کوچک، برق زیادی استفاده می‌کنند پس نباید تعداد زیادی را به یک سه شاخه وصل کرد. برای

- آیا سیستم گرمایش خانه (فرنیز) برق زیادی مصرف می‌کند؟

اگر فرنیز شما گازی‌ست پاسخ خیر است، شاید تنها مصرف برق اصلی در فرنیز گازی پنکه‌ای آن باشد. ولی اگر فرنیز شما برقی باشد، پاسخ آری است، زیرا در اینصورت کلیه گرمایش با مصرف برق تامین می‌شود که آن مصرف نیز زیاد خواهد بود.

- آیا نو یا کهنه بودن پنل یا تابلو فیوزها، تاثیری در مصرف برق و در نتیجه در هزینه پرداختی برق دارد؟

خیر، در مصرف برق و هزینه‌های آن تاثیری ندارد. ولی کهنه بودن تابلو فیوزها از نظر ایمنی خانه می‌تواند نگران‌کننده باشد، در این مورد و جهت تعویض آن لطفاً با متخصص مشورت کنید.

- در بسیاری از تعویض تابلو فیوزها گفته می‌شود که میزان جریان آن از کم به زیاد تغییر می‌کند، آیا تغییر این میزان در هزینه برق اثر دارد؟

- با توجه به گران بودن لامپ‌های "ال‌ای‌دی" نسبت به لامپ‌های معمولی آیا به غیر از پایین آوردن مصرف برق مزیت دیگری هم وجود دارد؟

بله، مزیت لامپ‌های "ال‌ای‌دی" به غیر از مصرف کم انرژی، می‌توان به طول عمر بالاتر، و نیز تولید کمتر گرما به نسبت لامپ‌های معمولی اشاره کرد. توجه داشته باشید که تولید گرمای کمتر لامپ‌های "ال‌ای‌دی" در فصل تابستان منجر به کاهش هزینه مصرف کولر در تابستان نیز خواهد شد.

- با توجه به تنوع زیاد لامپ‌های "ال‌ای‌دی"، چه نوع آنها برای مصارف خانگی بهتر است؟
لامپ‌های "ال‌ای‌دی" برای مصرف‌کنندگان خانگی دارای سه رنگ نوری متفاوت است: سفید، زرد و بین سفید و زرد. (warm white) برای مصارف خانگی، نوع سوم (warm white) و یا (Day light)، انتخاب‌های بهتری هستند و یا به علامت اختصاری آن توجه کنید که بین 3000k تا 3500k مناسب است.





حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

از والتاین ایرانی، جشن سپندارمذگان چه می دانید؟



از آنجا که شرایط زایش زن را فراهم می آورد به آسمان منسوب است. بدان سبب که از آسمان باران می بارد و آفتاب می تابد تا زمین در آغوش امن خود بارور گردد.

در باور کهن ایرانیان زن و مرد در کنار یکدیگر پیوند زندگی و مرگ را به وجود می آورند. زن با فرزندآوری عاملی زندگی بخش است و مرد بدان جهت که نمی زاید با مرگ پایان می پذیرد. به همین دلیل در ایران باستان نسل فرزند را از مادر می دانستند و به جای آن که او را به نسب پدری بخوانند با اجداد مادری معرفی می کردند. چقدر زیبا و مناسب خواهد بود که ما بتوانیم این گونه فلسفه ها و آئین های باقی مانده از تفکرات و اندیشه های نیاکانمان را در جامعه امروز زنده کنیم و افراد به جای تقلید و متابعت از جشن هایی شبیه والتاین که ریشه در تاریخ و باور ما ایرانیان ندارد، "جشن اسپندارمذگان" را برگزار کنند و در این روز (پنجم اسفند ماه) مقام زن، مادر، عشق، دوستی و محبت را ارج نهند.

شعری از شاملو در ستایش عشق و مقام زن شما که عشق تان زندگی ست
شما که تابانیده اید در یاس آسمانها

امید ستارگان را
شما که به وجود آورده اید سالیان را
قرون را

و مردانی زاده اید که نوشته اند بر چوبه دارها
یادگارها

و تاریخ بزرگ آینده را با امید
در بطن کوچک خود پرورده اید
و شما که پرورده اید فتح را

غرب برگزار می گردد، ایرانیان از هزاران سال قبل مقام و جایگاه زن را عزیز و محترم می شمردند و این امر موجب افتخار ملی ماست.

در سرتاسر کتاب اوستا در گرامی داشت مقام زن و ارتباط آن با زندگی و زمین فرازهایی آمده است که پیوند زن و مرد را پیوند زمین و آسمان می داند. چرا که زن به لحاظ قدرت باروری، سخاوت و شکیبایی در پیوند با زمین است و مرد

و نگهبان زنان شوهر دوست، پارسا و درستکار بوده است. به همین مناسبت این روز، روز "عید زنان" هم به شمار می رفت. مردم برای گرامی داشت زنان به آنها هدیه می دادند. حتی در این روز، زنان لباس منزه پوشیده و در خانه حکمرانی می کردند و کارهای منزل را مردان انجام می دادند.

اگر در جهان امروز جشنی به نام "والتاین" در

یکی از یادگارهای ارزشمند نیاکان ما، جشن های دوازده گانه است که هر ماه هنگامی که نام روز و نام ماه با هم یکی می شدند، این جشن ها با فلسفه و اهداف خاصی برگزار می گردیدند. یکی از جشن های زیبای دوازده گانه "جشن اسپندارمذگان" است که در پنجم اسفند ماه هر سال به اجرا در می آمد. فلسفه بزرگداشت این روز به عنوان "روز عشق" این است که "سپندارمذ" نام ملی زمین است، یعنی گستراننده، مقدس، فروتن. زمین هم نماد عشق است چون با فروتنی، تواضع و گذشت به همه عشق می ورزد. زشت و زیبا را به یک چشم می نگرد و همه را چون مادری در دامان پر مهر خود می پرورد. به همین دلیل در فرهنگ ایران باستان "سپندارمذگان" را به عنوان نماد "عشق و محبت می پنداشتند.

بنابر گفته های ابوریحان بیرونی، دانشمند ایرانی، اسپندارمذ ایزد موکل بر زمین و فرشته حامی

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن
محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

تینا بهرامی
(کازمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

با اطمینان خاطر سفر کنید

پرشیاتراول

تورهای دریای کارائیب و کروزر

با مدیریت مهناز افشار

قیمت های استثنایی به:
تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و اهواز

416.498.IRAN (4726)
7181 Yonge St., Unit 54, Thornhill, ON L3T 0C7

tico.ca
50012355

100% GUARANTEE

Ph.D.

صفر داعی

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

✓ اختلافات خانوادگی
✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**

در ادبیات نمایشی دارد، با شناخت از موقعیت‌ها و فرصت‌ها، نمایشنامه‌هایی را تهیه و تنظیم و اجرا می‌کند که نشان از تعهد او نسبت به نیازها و ارزش‌های مخاطبان خود دارد. به همین علت است هنگامی که او در تاریخ دهم فوریه ۲۰۱۸ به مناسبت صد و پانزدهمین سال تولد صادق هدایت، اجرای دو نمایش برگرفته از داستان‌های مرده‌خورها و محلل این نویسنده رئالیست ایرانی را در تورنتو به روی صحنه برد، سالن تئاتر کتابخانه فرویو از استقبال کنندگان پر شده بود و بسیاری از افراد در روی صندلی‌های اضافه و یا به طور ایستاده در سالن، به تماشای این نمایشنامه‌ها پرداختند. این استقبال بی‌نظیر هم به خاطر استقبال ایرانیان تورنتو از کارهای هدایت بود و هم به علت شناخت هنر دوستان از کارهای متعددها و ارزشمند حسین افصحی.

صادق هدایت بزرگترین نویسنده رئالیست معاصر ایران به شمار می‌رود. او در اغلب آثارش با مسائل و مشکلاتی که جامعه زمان وی گرفتار آن بود مبارزه کرد و سعی کرد که ذهن افراد را آماده تغییر و تحول نماید. هدایت با چپ‌لوسی، پارتی بازی، خرافات، ریا و دکانداری مذهبی مخالف بود و داستان‌ها، نمایشنامه‌ها و تحقیقاتش همه در جهت تحول در ذهن و باور آحاد مختلف جامعه بود.

مرده‌خورها، نام داستانی است که در مجموعه داستان زنده بگور هدایت آمده است. در این داستان هدایت با زبان خاص عامه زمان خود از حرص و ازی که بر اعمال و افکار مردم جامعه

ازولتاین ← ۴۲



حسین افصحی

اجرای موفق نمایشنامه‌های برگرفته از آثار صادق هدایت

در صد و پانزدهمین سال تولد او، در تورنتو

به کارگردانی حسین افصحی

کمتر کسی است که در تورنتو زندگی کند و اهل قلم، هنر و تئاتر باشد و با نام حسین افصحی آشنا نباشد. حسین افصحی کارگردان، نویسنده و بازیگر توانمندی است که در ایران و آلمان دانش تئاتر را آموخته و کارهای قابل توجهی در ایران، آلمان، تورنتو و شهرهای دیگر به صحنه تئاتر برده است. این نویسنده و کارگردان کار خود را خوب می‌داند و با پشتوانه مطالعاتی که

افلاطون حکیم چون این بشنید سر فرو برد و پگریست و سخت دلتنگ شد. آن مرد گفت: ای حکیم ترا از من چه رنج آمد که چنین دلتنگ شدی؟ افلاطون گفت: مرا ای خواجه از تو رنجی نرسید، ولكن مصیبتی از این بزرگ‌تر چه باشد که جاهلی مرا بستاند و کار من او را پسندیده آید؟ ندانم که چه کار جاهلانه کرده‌ام که به طبع او نزدیک بوده است و او را خوش آمده است و مرا بستوده، تا توبه کنم از آن کار، مرا این غم از آن است که هنوز جاهلم که ستوده جاهلانم، چه ستوده جاهلان هم جاهلان باشند.

"قابوسنامه"

در زهدان شکست
شما که عشق‌تان زندگی‌ست

شما که روح زندگی هستید
و زندگی بی‌شما اجاقی‌ست خاموش
شما که نغمه آغوش روح‌تان
در گوش جان مرد فرزاست
شما که در سفر پرهراس زندگی، مردان را
در آغوش خویش آرامش بخشیده‌اید
و شما را پرستیده است هر مرد خود پرست
عشق‌تان را به ما دهید
شما که عشق‌تان زندگی‌ست

شما که زیبایی‌تان تا مردان

زیبایی را بستانند

و هر مرد که به راهی می‌شاید

جادویی لبخند از شماست

و هر مرد در آزادی خویش

به زنجیر زربین عشقی‌ست پای‌بست

شما که عشق‌تان زندگی‌ست

"مجموعه اشعار - احمد شاملو"

افلاطون و آدم جاهل

روزی افلاطون نشسته بود، با خاصان شهر، مردی به سلام وی درآمد و بنشست و از هر نوعی سخن می‌گفت، در میانه سخن گفت: ای حکیم امروز فلان مرد را دیدم که حدیث تو می‌کرد و تو را دعا و ثنا می‌گفت که افلاطون حکیمی سخت بزرگوار است و هرگز چون او کسی نباشد و نبوده است، خواستم که شکر او به تو رسانم.

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا

با همکاری

کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



عامل اصلی تخریب زناشویی اختلافات نیست بلکه خشونت‌ها و عصبانیت‌های پنهانی‌ست



آزار و اذیت جدی قرار گیرد و چه بسا آن فرد خود شخص باشد.

بنابراین از ترس مجازات و آزار و اذیت شدن بهتر است دم نزنند و آنچه را که احساس می‌کند در درون خود خفه کنند و یا پنهان نمایند در واقع نادیده گرفتن و به ناخود آگاه فرستادن این تجارب تلخ و دردها شاید در دوران کودکی روش مفید و پسندیده‌ای بوده باشد، اما این عادات چشم‌پوشی و به درون سپردن خشونت‌ها و عصبانیت‌ها محو نخواهد شد و در فکر و روان شخص به خوبی جای می‌گیرند و اگر در بزرگسالی به درمان آن اقدام نکنند برای همیشه آنجا می‌مانند و تولید بسیاری از اختلافات شدید در زندگی زناشویی و یا در ارتباط با دیگران خواهند نمود، بدون اینکه خود شخص متوجه باشد که چرا اینطور شد. چنین افرادی کوشش می‌کنند که در زندگی زناشویی تفاوت‌ها و اختلافات را نادیده بگیرند و هر موقع احتمال وقوع تضاد و جنگ و ستیز شد در حد امکان آن‌ها را در درون خود نگه دارند و دم نزنند. به کلامی دیگر زمانی که فرد از دست زن و یا شوهر خود عصبانی و خشمگین شد، عواطف زشت و عصبانیت و دیگر ناراحتی‌ها را در درون به خاک سپارد و چنین وانمود کند که همه چیز خوب است و هیچ مشکلی وجود ندارد و اوضاع او عالی است.

بنابراین فرد این تکنیک‌ها و روش‌ها را در خود نگه می‌دارد و در دوران ازدواج و زناشویی آنها را به کار می‌برد. او البته زمانی بیدار می‌شود که متوجه گردد چه زیان‌هایی از این عواطف محبوس شده در روان او بر او وارد شده است منظور از زیان، عواطف روانی و فشارهای روانی است که او تا به حال تحمل و تجربه کرده است. این دسته از افراد ممکن است اصولاً با شوهر و یا زن خود بحث و محاله نمایند و هر موقع که بگویم پیش آید برای سال‌های سال احساسات خود را به عنوان یک شخص قربانی شده بپذیرند و دم نزنند و برای خود نوعی ترحم و تاسف ایجاد می‌نمایند. در واقع هر زمانی

عامل ۵۰

دکتر صفر داعی روان‌درمانگر



زندگی خوب زناشویی و خانوادگی را تضادها و تفاوت‌های زن و شوهر بهم نمی‌زند، بلکه خشم و عصبانیت‌های مخفی آن را به هم می‌زند. زمانی که از خشم و رنجش در زندگی زناشویی صحبت می‌کنیم منظور آن نوع خشم و رنجشی است که از آغاز کودکی در روان شخص جمع شده است. بسیاری از افراد نمی‌توانند و نمی‌خواهند خشم و رنجش خود را از موضوعی ابراز نمایند و آن را حل کنند و مدام می‌گویند چیز مهمی نیست من خوبم و یا به سهو و دروغ می‌گویند: سرم قدری درد می‌کند، من عصبانی نیستم. هیچکس هم نمی‌تواند کشف کند که آنها از چه رفتار شوهر یا دیگران ناراحت شده‌اند. کسی نمی‌تواند فکر دیگری را بخواند. در واقع این افراد به غلط و با دروغ می‌گویند که نه، من مشکلی ندارم. این افراد از دوران کودکی یاد گرفته‌اند که چیزی در مورد ناراحتی‌ها و خشم‌های خود نگویند، زیرا طرف مقابل را خشمگین و عصبانی می‌کنند. مثل زمانی که مادر چیزی میگفت و پدر برمی‌آشت و یک جنگ و دعوی مفصل ایجاد می‌گردید. این افراد به عنوان یک پسر بچه یا دختر بچه ممکن است شاهد و ناظر اختلافات و جنگ و ستیزهای خانوادگی باشند و آن دردها و غم‌ها را که در اثر عصبانیت دیگران دریافت نموده‌اند به خوبی تجربه نمایند و در روان خود ثبت و ضبط کنند. در چنین مواردی فرد از یک استراتژی و یا شیوه پذیرفتن و قبول نمودن این خشم‌ها استفاده می‌نماید تا شاید خود را از حالات عاطفی هیجانی بسیار نیرومند (خشم و عصبانیت) حفظ و نگهداری کند. در چنین مواردی شخص خوب می‌داند که اگر زمانی احساساتش خیلی بالا بگیرد و حاد شود، ممکن است فردی دیگر مورد

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

✓ کلاس‌بندی بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
✓ تور و ویزای دبی
✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372
6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایران‌بان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg'd 50018558
tico.ca
416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایران‌بان (جنب پلازای Fido)



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

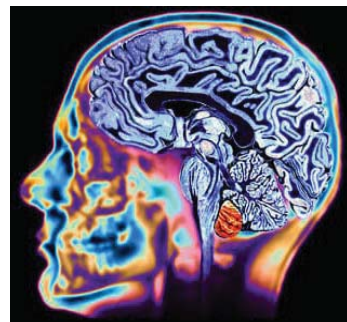
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

ساینس الرت:

تشخیص نوع موسیقی مورد علاقه از روی اسکن مغزی



دستیابی به چنین توانایی راه زیادی در پیش است. این آزمایش مبتنی بر مدل رمزگشایی بود که در آن رایانه، الگوی فعالیت‌های مغزی ایجاد شده توسط موسیقی‌های ویژه دنبال می‌کند. زیرا بخش‌های مغز در تلاش برای شناسایی آهنگ‌ها و در زمان شناسایی آنها فعال تر می‌شود. ۶ داوطلب حاضر در این پژوهش به ۴۰ قطعه موسیقی در سبک‌های مختلف گوش دادند در حالی که نرم‌افزار متصل به اسکنر مغزی به شکلی تنظیم شده بود تا فعالیت‌های مغزی را متناسب با ویژگی‌های موسیقیایی مانند تن موسیقی، ریتم و کیفیت صدا محاسبه کند.

پس از پایان آزمایش برخی از قطعات موسیقی تکرار شدند تا سیستم رایانه‌ای بتواند تشخیص دهد که موسیقی پخش شده کدام است و سیستم رایانه‌ای توانست از میان دو گزینه با دقتی ۸۵ درصدی موسیقی درست را انتخاب کند. زمانی که تعداد گزینه‌ها به ۱۰ قطعه موسیقی رسید، دقت سیستم به ۷۴ درصد کاهش پیدا کرد. محققان معتقدند به کمک این تکنیک می‌توانند میزان محبوبیت حقیقی سبک‌های موسیقی و ملودی‌ها را تشخیص دهند. همچنین به تدریج می‌توان از این سیستم برای کمک به افرادی که توهمات شنوایی دارند نیز استفاده کرد.

دانشمندان تنها با کمک اسکن fMRI مغز و محاسبه جریان خون و فعالیت مغزی داوطلبان توانستند آهنگی که افراد به آن گوش می‌دهند را تشخیص دهند.

براساس گزارش ساینس الرت، محققان باور دارند به کمک این تکنیک علاوه بر اینکه درک بهتری از چگونگی واکنش مغز انسان نسبت به موسیقی به دست خواهند آورد، بلکه می‌توانند از آن برای کمک به افرادی که توانایی برقراری ارتباط به شکل عادی ندارند، مانند افراد مبتلا به سندروم قفل‌شدگی، استفاده کنند.

ایده بلندپروازانه‌تر این است که تنها با استفاده از فکر، بتوان موسیقی خلق کرد که البته تا

خایم کوهن پژوهشگر دانشگاه بار ایلان :

بزودی انسان‌ها ۱۴۰ سال عمر خواهند کرد



یافته‌است و این دانشمند معتقد است در حالی که در گذشته ۷۰ درصد انسان‌ها بر اثر بیماری‌های عفونی جان خود را از دست می‌دادند، امروزه ۷۰ درصد انسان‌ها بر اثر بیماری‌های خاص دوران پیری می‌میرند و تعداد افرادی که عمر طولانی دارند به اندازه کمی افزایش داشته‌است.

رکورددار بالاترین طول عمر تاکنون ژان کالمای فرانسوی بوده‌است که در سال ۱۹۹۷ در سن ۱۲۲ سالگی درگذشت و پس از او تاکنون کسی به این سن نرسیده است. کوهن معتقد است دست‌بردن در فرایند سالخوردگی می‌تواند طول عمر انسان‌ها را افزایش دهد. تحقیقات این دانشمند بر اساس تحلیل داده‌های مربوط به مرگ و میر انسان‌ها در فاصله سال‌های ۱۹۰۰ تا ۲۰۱۰ میلادی و نیز آزمایش‌هایی است که بر روی حیواناتی چون موش، موش صحرایی و مگس انجام گرفته است.

به گفته او، تغییر نوع تغذیه، استفاده از مهندسی ژنتیک و دارو توانسته طول عمر حیوانات را تا ۳۰ درصد افزایش دهد و علاوه بر این از میزان ابتلا به بیماری‌های مرتبط با پیری مانند دیابت نیز در آنها کاسته شده‌است.

کوهن تاکید دارد که هدف این است که انسان‌ها زمان بیشتری سالم بمانند و نه اینکه فقط طولانی‌تر زندگی کنند.

یک پژوهشگر رشته زیست‌شناسی معتقد است سن انسان‌ها در چند دهه آینده بیشتر از میانگین سن کنونی آنها شده و می‌توان آن را به ۱۴۰ سال رساند. براساس گزارش ساینس الرت، سالمندترین انسان روی زمین ۱۲۲ زندگی کرد و یک محقق زیست‌شناس مولکولی معتقد است در آینده انسان‌ها بسیار طولانی‌تر از این عمر خواهند کرد.

خایم کوهن پژوهشگر رشته زیست‌شناسی مولکولی پیری در دانشگاه بار ایلان می‌گوید ممکن است انسان‌ها از مرز ۱۲۰ سالگی نیز عبور کرده و به ۱۴۰ سالگی برسند. میانگین طول عمر انسان‌ها به لطف واکسن‌ها و بهبود وضعیت بهداشت و کشف داروهای بهتر افزایش محسوس

محققان بلژیکی: قبل از صبحانه ورزش کنید



نیز محافظت می‌کند.
سالم غذا خوردن: مطالعات پژوهشگران کالج آمریکایی تغذیه نشان می‌دهد که ورزش صبحگاهی نقش مهمی در انتخاب مواد غذایی سالم مانند میوه و سبزی در طول روز دارد و افراد را از گرایش به چربی‌های اشباع و مواد غذایی ناسالم تا حد زیادی دور می‌کند.

بهبود کیفیت خواب: انجام منظم فعالیت بدنی در صبح زود یک خاصیت دیگر هم دارد و آن تنظیم ریتم شبانه روزی خواب و بیداری و کمک به تعادل هورمون‌های مرتبط با خواب است.
استرس کمتر: محققان مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا نشان داده اند که ورزش صبحگاهی یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش استرس است و منجر به کاهش تولید هورمون‌های مرتبط با استرس از جمله کورتیزول و بهبود خلق و خوی می‌شود.

کاهش گرسنگی: اینطور ثابت شده که ورزش صبحگاهی سطح هورمون گرلین که هورمون تحریک اشتها است را کاهش می‌دهد. ضمن این که به عقیده محققان دانشگاه ایندیانا، رفتارهای ناسالم غذایی به نفع میوه و سبزیجات و پروتئین‌های بدون چربی نیز با این نوع ورزش کنار می‌روند.

متابولیسم سریع‌تر: شروع روز با ورزش و آنهم با معده خالی به سوخت و ساز بدن و از بین رفتن زودتر چربی‌ها کمک می‌کند. در ضمن افزایش تمایل به مواد غذایی سالم در نتیجه این نوع ورزش، خود راهی برای افزایش متابولیسم بدن است.

مدت ۶ هفته، منجر به افزایش قابل توجه سطح انرژی در بزرگسالان می‌شود.
رسیدن شاخص توده بدنی به محدوده سالم: در حالی که ورزش در کنار رژیم غذایی سالم منجر به کاهش قابل ملاحظه وزن می‌شود، اما ورزش در اوایل صبح و در زیر نور خورشید یک فایده دیگر هم دارد و آنهم رسیدن نمایه توده بدنی به سطح قابل قبول و در عرض کمترین زمان است.
بهبود سلامت قلب: ورزش در اوایل صبح اعتیاد به مصرف موادی مانند قند و کافئین را کاهش می‌دهد ضمن این که از قلب در برابر حمله قلبی

شیوه زندگی، ما را از این هدف دور می‌کند. خوشبختانه با اضافه کردن ورزش صبحگاهی به برنامه روزانه و کاهش وزن موثر، شانس ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن کاهش یافته و به تعداد سال‌های زندگی افزوده می‌شود.
بهبود انرژی روزانه: وقتی شروع روزتان با ورزش باشد، منجر به بهبود پمپاژ خون شده و باعث تولید بیشتر اندروپین که هورمون مرتبط با افزایش انرژی است، می‌شود. تحقیقات انجام شده توسط محققان دانشگاه جورجیا نشان می‌دهد که تنها ۲۰ دقیقه ورزش در طول روز به

نتایج تحقیقات اخیر محققان بلژیکی، نشان می‌دهد که ورزش، قبل از صبحانه، بر کاهش وزن تاثیرگذار است. این کارشناسان انجام ورزش قبل از شروع وعده صبحانه را به خاطر ۱۸ دلیل سلامتی توصیه کرده اند:

حفظ سلامت پوست: ثابت شده کسانی که ورزش را در اوایل صبح به صورت ناشتا انجام می‌دهند، کمتر دچار شرایط پوستی از جمله جوش و آکنه در مقایسه با دیگران می‌شوند.

کاهش خطر ابتلا به سرطان کولورکتال: سرطان کولورکتال دومین علت اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در آمریکا است و این در حالی است که انجام ورزش صبحگاهی می‌تواند با افزایش سطح ویتامین دی، منجر به کاهش خطر ابتلا به این سرطان شود.

کاهش خطر ابتلا به زوال عقل: تحقیقات انجام شده در دانشگاه مونستر نشان می‌دهد که ورزش باعث کاهش خطر ابتلا به زوال عقل و بهبود جریان خون به مغز می‌شود. ضمن این که عاملی برای کاهش التهاب نیز هست.

کاهش خطر مرگ ناشی از سرطان: ورزش صبحگاهی شانس زنده ماندن را در مردان و زنان مبتلا به سرطان‌های مرگبار افزایش می‌دهد. ضمن این که شانس ابتلا به این نوع سرطان‌ها را نیز کمتر می‌کند. شواهد نشان می‌دهد ورزش زیر نور آفتاب در اوایل صبح منجر به افزایش سطح ویتامین دی و کاهش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ می‌شود.

طول عمر طولانی‌تر: داشتن زندگی طولانی‌تر هدف اصلی بسیاری از ما است اما اغلب

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario M5N 1A1

مدیکال نیوز:

صحیح بخوابید تا کمردرد نگیرید



۲- خوابیدن به پهلو و قرار دادن بالش بین زانوها اگرچه خوابیدن به این شکل شناخته شده‌ترین و راحت‌ترین حالت خوابیدن است اما باعث می‌شود ستون فقرات از حالت خود خارج شود و به قسمت پایین کمر فشار وارد می‌کند. هر چند می‌توان هنگام خوابیدن به پهلو بالش سفتی را بین زانوها قرار داد تا این مشکل رفع شود.

۳- خوابیدن به شکل جنینی

برای مبتلایان به بیرون زدگی دیسک کمر خوابیدن به شکل جنین تسکین دهنده است زیرا خوابیدن به پهلو و خم کردن زانوها به سمت قفسه سینه، خمیدگی ستون فقرات را کم می‌کند.

۴- خوابیدن روی شکم و قرار دادن بالش نازک زیر شکم

خوابیدن روی شکم بدترین شکل به حساب می‌آید. هر چند در افرادی که با دیگر حالت‌های خوابیدن مشکل دارند قرار دادن یک بالش زیر شکم می‌تواند کمک کننده باشد.

۵- خوابیدن روی شکم و قرار دادن پیشانی روی بالش

از دلایل دیگری که باعث می‌شود خوابیدن روی شکم ضرر داشته باشد این است که در این حالت معمولاً سر به یک سمت می‌چرخد و در این حالت به ستون فقرات، گردن، شانه‌ها و کمر فشار مضاعفی وارد می‌شود. برای جلوگیری از این مشکل می‌توانید یک بالش کوچک یا حوله‌ای را زیر پیشانی قرار دهید تا هم از این فشارها کاسته شده و هم با ایجاد فضای کوچکی مقابل صورت دچار مشکل تنفسی نشوید.

ستون فقرات در یک راستا قرار گیرند. همچنین قرار دادن یک بالش کوچک زیر زانوها به حفظ شکل انحنا طبیعی ستون فقرات کمک می‌کند.

سلامت کمر به حساب می‌آید. در این حالت وزن بدن به شکلی توزیع می‌شود که فشار را به حداقل می‌رساند و باعث می‌شود سر، گردن و

شبه‌ها چگونه می‌خوابید؟ برخی در هر حالتی که باشند، می‌خوابند. خوابیدن در حالت‌های ناصحیح می‌تواند موجب کمردرد یا تشدید آن شود. وضعیت بدن در هنگام خواب اگر صحیح نباشد می‌تواند علت نهفته بروز درد کمر باشد زیرا برخی از حالات خوابیدن به گردن، کمر و باسن فشار غیرضروری را وارد می‌کند.

کمردرد عارضه آزاردهنده‌ای است که نه تنها بر زندگی روزانه فرد تأثیر می‌گذارد بلکه فرآیند خواب را نیز دچار مشکل می‌کند.

کارشناسان توصیه می‌کنند افراد هنگام خوابیدن انحنا طبیعی ستون فقرات را حفظ کنند و به همین دلیل لازم است سر، شانه‌ها و باسن در یک راستا قرار گیرند و کمر نیز در وضعیت درستی باشد. بهترین حالت برای جلوگیری از وارد شدن فشار مضاعف بر کمر خوابیدن به پشت یا به اصطلاح خودمان طاق‌پاز است.

با این حال برخی افراد از خوابیدن در حالت طاق‌پاز احساس راحتی ندارند و برخی از آنان در این حالت دچار خروپف و یف می‌شوند.

دلایل خروپف و روش‌های توقف آن به گزارش مدیکال نیوز تودی، معمولاً افراد به شکل‌های مختلفی می‌خوابند و به همین دلیل کارشناسان چندین گزینه را پیشنهاد می‌کنند تا هر فردی متناسب با نیاز خود یکی آنها را انتخاب کرده، خواب بهتری داشته باشد و همچنین دچار درد کمر نشود:

۱- خوابیدن طاق‌پاز (روی کمر) و قرار دادن بالش زیر زانوها این شکل خوابیدن بهترین حالت برای حفظ

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟

آموزش مهارت‌های سونوگرافی

- آموزش مهارت‌های سونوگرافی مناسب جهت گروه‌های پزشکی (پزشک، پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس
- کسب آمادگی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا
- معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation
- آموزش تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و اورولوژی با
- بکارگیری مدرن‌ترین تکنیک‌های آموزش و جدیدترین دستگاه‌ها

905.597.6767
647.927.2717
647.918.0197

www.ultrasoundandbeyond.ca



ULTRASOUND
& BEYOND INC.
THE ULTRASOUND TRAINING CENTRE FOR DIAGNOSTIC MEDICAL SONOGRAPHY

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX
E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

لازمی مهتا، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی اوهایو: شیمی درمانی می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی را افزایش دهد



در برخی موارد، پس از قطع درمان و با اضافه کردن داروهای قلبی می‌توان عملکرد قلب را بهبود بخشید. استفاده از داروی شیمی درمانی "دوکسوروبیسین" در درمان سرطان سینه می‌تواند به سلول‌های قلب آسیب رساند، اما دادن تدریجی دارو به جای دادن یکجا دارو ممکن است ریسک نارسایی قلبی را کند نماید. محققان به استفاده بیشتر از پروتودرمانی تاکید دارند. همچنین رژیم غذایی سالم، عدم استعمال دخانیات، حفظ فشارخون، کلسترول و قندخون سالم می‌تواند از این آسیب‌ها پیشگیری کرده یا به حداقل برساند.

محققان هشدار می‌دهند درمان سرطان سینه که شامل شیمی درمانی و پرتودرمانی است می‌تواند ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهد. با وجود پیشرفت‌های پزشکی و افزایش طول عمر مبتلایان به سرطان سینه، اما بازماندگان بعد از سن ۶۵ سال، عمدتاً به دلیل بیماری قلبی جان‌شان را از دست می‌دهند تا سرطان سینه. در سرطان سینه HER-2 و سایر انواع سرطان‌های سینه از درمان‌هایی استفاده می‌شود که ماهیچه قلب را تضعیف کرده و مشکلی موسوم به نارسایی قلبی ایجاد می‌گردد. همچنین سایر درمان‌ها هم بر عروق قلبی تاثیر گذاشته و موجب بروز بیماری عروق کرونر یا انسداد رگ‌های خونی می‌شوند. "لازمی مهتا"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی اوهایو، در این زمینه گفت: "هر بیماری که در معرض درمان سرطان سینه قرار می‌گیرد، چه در ابتدا مبتلا به بیماری قلبی باشد یا نه، باید از عوارض احتمالی درمان بر قلبش آگاه باشد." وی در ادامه تاکید کرد که این موضوع به معنای اجتناب از قرارگیری در معرض درمان سرطان نیست.

دکتر مارک باسون، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه داکوتای شمالی: کلونوسکوپي ریسک آپاندیسیت را افزایش می‌دهد

تشخیصی بسیار مطمئنی است و ریسک بروز آپاندیسیت در مقایسه با بروز سایر عوارض این روش بسیار پایین است." عوارض رایج‌تر کلونوسکوپي شامل واکنش آلرژیک به داروهای آرام بخش، خونریزی از محلی که پولپ برداشته شده و پارگی در روده بزرگ است. به گفته باسون، "هنوز علت دقیق اینکه چرا کلونوسکوپي منجر به آپاندیسیت می‌شود مشخص نیست، اما به نظر می‌رسد به عوامل آماده‌سازی برای این روش تشخیصی مربوط شود. به گفته آنان، احتمالاً مراحل آماده‌سازی برای کلونوسکوپي، پاکسازی کامل روده با داروهای مشخصی است که می‌تواند منجر به تغییراتی در باکتری‌های روده شده و در نتیجه آپاندیسیت عفونی شود." همچنین فشار ایجادشده در روده بواسطه انجام این عمل نیز ممکن است بروز آپاندیسیت شود. اما در عین حال این اتفاق، نباید سبب شود که کلونوسکوپي را که بهترین راه تشخیص سرطان روده است، به تعویق انداخت و باید به خاطر سپرد بعد از ۵۰ سالگی با پزشک عمومی در مورد انجام این آزمایش حتما صحبت کرد.

مطالعه جدید نشان می‌دهد روش کلونوسکوپي با تشخیص و برداشتن سرطان روده موجب نجات جان بیمار می‌شود اما ممکن است موجب تحریک آپاندیسیت نیز شود. دکتر مارک باسون "سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه داکوتای شمالی، در این باره می‌گوید: "متخصصان علت دقیق این مسئله را نمی‌دانند و خوشبختانه پدیده‌ای نادر است. یافته‌های ما نشان می‌دهد انجام کلونوسکوپي ممکن است فرد را در هفته بعد در معرض آپاندیسیت قرار دهد" طبق نتایج این مطالعه، ریسک بروز آپاندیسیت در مدت یک هفته بعد از کلونوسکوپي در مقایسه با ۵۱ هفته بعد از کلونوسکوپي، حداقل چهار برابر بیشتر است. حتی در برخی مواقع تا ۱۲ برابر نیز افزایش می‌یابد. کلونوسکوپي شامل هدایت وسیله‌ای انعطاف‌پذیر از طریق مقعد به سمت روده بزرگ برای تشخیص پولپ یا زوائد پیش سرطانی است. باسون افزود "ما مشاهده کرده بودیم که شماری از بیماران تحت کلونوسکوپي بعد از مدتی دچار آپاندیسیت می‌شوند اما این مطالعه برای اولین بار به بررسی این ریسک پرداخت" وی تاکید کرد: "در مجموع کلونوسکوپي شیوه

تجربه ، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور

چین
ژاپن
هلند
کره
و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com



جنیفر لین بیکر، سرپرست تیم تحقیق بیمارستان فردریکزبرگ : کوتاه قدی در کودکی ریسک سکت در بزرگسالی را افزایش می دهد



گفت: "قد کوتاه تر نشانه افزایش ریسک سکت است".

این مطالعه حدوداً ۷۰ ساله شامل بیش از ۳۱۰ هزار نفر بود. به گفته بیکر، اگرچه این مطالعه طولانی و بزرگ بوده، اما هنوز اثبات نشده است که کوتاه قدی عامل بروز سکت است، بلکه تمرکز این مطالعه محققان بر قد کودکان از سن ۷ تا ۱۳ سالگی بوده است. آنها به نتایج مشابهی در رابطه با ریسک سکت و اندازه قد در هر یک از این سنین پی بردند. به گفته بیکر، یک مکانیسم احتمالی در مورد ارتباط قد و سکت ممکن است فشارخون باشد. وی افزود: مشخص شده است که افراد کوتاه قدتر فشارخون بالاتری دارند که در عوض ریسک سکت افزایش می یابد.

پژوهشگران دانمارکی دریافتند زنان و مردانی که در سن ۷ سالگی به طور میانگین ۵ سانتی متر از همسن و سالهای خود بلندتر هستند، در بزرگسالی بالغ بر ۱۱ درصد کمتر دچار سکت ایسمیک می شوند؛ این نوع سکت ناشی از لخته شدن خون است.

ریسک سکت همورژیک که نوعی سکت ناشی از خونریزی در مغز است، تا ۱۱ درصد در مردانی که به طور متوسط ۵ سانتیمتر بلندتر از همسن و سالهای خود در سن ۷ سالگی بودند، کاهش می یابد. در مورد این نوع سکت هیچ رابطه ای در زنان شناسایی نشد.

"جنیفر لین بیکر"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان فردریکزبرگ دانمارک، در این باره

شرکت داروسازی شیونوگی ژاپن : بزودی بایک قرص در ۲۴ ساعت آنفلوآنزا درمان می شود



براساس گزارش ساینس آلت، شرکت داروسازی شیونوگی ادعا دارد داروی "بالوآویر ماربوکسیل" (baloxavir marboxil) که هنوز وارد بازار نشده است، سرعت عمل بالاتری از تمامی داروهای آنفلوآنزا در جهان دارد و تنها یک دوز از این دارو می تواند در عرض یک روز ویروس را نابود کند.

در فاز سوم درمان بالینی این دارو که سال گذشته انجام شد، میانگین زمانی که دارو ویروس را از بین می برد، ۲۴ ساعت اعلام شد.

به گفته محققان ژاپن، سرعت ایجاد حس بهبود در بیمارانی که این داروی جدید را مصرف کرده اند نسبت به بیمارانی که داروی دیگری مصرف کرده بودند بالاتر بوده است و همچنین توانایی واگیردار بودن ویروس نیز پس از مصرف داروی جدید از بین می رود.

داروی جدید از کشفیاتی که در حین ساخت داروی ضد ایدز انجام گرفته بهره برده است و نوعی متفاوت از آنزیمها را هدف گرفته و مانع از حساس شدن سلولها نسبت به عفونت های ویروسی می شود.

فایده دیگر این دارو تک دوز بودن آن است، در مقایسه با داروی oseltamivir که برای پنج روز

دو دوز از آن باید به بدن بیمار برسد، بیمار تنها کافی است یکبار یک عدد قرص را مصرف کند تا بیماری اش درمان شود و نیازی به گذراندن دوره درمان که ممکن است در اثر استفاده نادرست دارو به مقاومت ویروسی منجر شود، نخواهد داشت.

دولت ژاپن در ماه فوریه مجوز آزمایش بالینی این داروی جدید را که برای نابودی هر دونوع A و B ویروس آنفلوآنزا ساخته شده است، صادر کرد و این به آن معنی است که دارو به زودی به مرحله تولید انبوه و فروش خواهد رسید. فروش این دارو تا ماه می در ژاپن آغاز شده و توزیع جهانی آن به زودی آغاز خواهد شد. خیلی زود منتظر این دارو در کانادا باشید.

Spa Samira Laser Clinic

3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4

647-350-5757

Designed by **داریوش**

www.samiralaserclinic.com

Our Services:

عیداده الیژر
و علاج الجلد فی
سکاربرورو

- Wrinkle Erasing
- Facials
- Acne Removal
- Waxing Hair Removal
- Tightening The Skin
- Pigmentation Treatment
- Manicure / Pedicure
- Vela Shape (Weight Loss)
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Microdermabrasion
- Whitening The Skin
- Skin Stain Removal
- Treading
- Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

الیه تجمیل
ضد الشیخوخه
باستعمال الموجات فوق الصوتية

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy. Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

50% Breast Enlargement

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Up to 50% Off Weight Loss

Cool Sulpting Technology

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Only with the Energy of ULTRASOUND

2- Stretch Marks
3- Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4- Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUNVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP

LIPS, EYEBROWS OR HEAD

EYE LINER & EYE SHADOW

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

کلینیک پوست و لیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

ماکرودرم کریستال و دایموند

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

محققان موسسه علوم و فناوری بارسلونا : ژن‌ها پس از مرگ فعالند



بودن آنها بود که محققان موسسه علوم و فناوری بارسلونا را وادار به بررسی این نمونه‌ها از زاویه‌ای دیگر ساخت.

در این پروژه محققان با استفاده از نسل جدید توالی‌سنجی mRNA توالی ژنتیکی نمونه‌های به دست آمده از بدن مردگانی که ۲۴ ساعت از مرگ آنها می‌گذشت و همچنین نمونه‌های خونی این افراد که پیش از مرگشان گرفته شده بود، استفاده کردند و با نتیجه‌ای شگفت‌انگیز مواجه شدند.

محققان مشاهده کردند برخی از ژن‌ها پس از مرگ فعال می‌شوند و این به آن معنی است که پس از مرگ سلول‌ها در سطح ایجاد رونوشت‌های RNA به فعالیت خود ادامه می‌دهند.

اگرچه دلیل حقیقی فعال باقی ماندن ژن‌ها پس از مرگ هنوز مشخص نشده‌است اما دانشمندان احتمال می‌دهند این اتفاق به واسطه تغییر ناگهانی محیط تحت تاثیر توقف جریان خون و کمبود اکسیژن رخ می‌دهد. با این همه درک بهتر دلیل وقوع این پدیده می‌تواند در تحقیقات آینده جنبایی به ابزاری کلیدی تبدیل شود.

براساس گزارش نیچر، گروهی بین‌المللی از محققان با بررسی نمونه‌های به دست آمده از اجساد نشان دادند برخی از ژن‌ها پس از مرگ فعال‌تر می‌شوند، یافته‌ای که علاوه بر کمک به دانشمندان حوزه‌های مختلف علمی می‌تواند به عنوان ابزاری در تحقیقات پلیسی و قضایی نیز مورد استفاده قرار گیرد. دانشمندان معمولاً برای درک آنکه درون سلول‌های بدن انسان چه رخ می‌دهد، رونوشت‌های RNA را بررسی می‌کنند، روندی که به تحلیل ترنسکرپتومیک شهرت دارد. اما به دست آوردن نمونه برای انجام این تحلیل بسیار دشوار است. از این رو دانشمندان برای انجام آن به نمونه‌های برداشته شده از بدن انسان پس از مرگ رو آورده‌اند.

مطالعه روی این نمونه‌های پس از مرگ علاوه بر اینکه می‌تواند دریچه‌ای مهم به سوی فعالیت‌های درون بدن باز کند، می‌تواند آنچه در دوران حیات در بدن رخ می‌دهند را نیز آشکار سازد. با این‌همه این نمونه‌ها به ندرت از بدنی که به تازگی بی‌جان شده به دست می‌آیند و همین موضوع کهنه بودن نمونه‌ها و قابل استناد

تحقیقات جدید دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن :

اختلال در چرخه خواب خطر آلزایمر را بدنبال دارد

کوتاه مدت، یا در طول شب فعالیت‌های مکرر داشته باشد، با ابتلای زودرس به بیماری آلزایمر مرتبط است.

محققان، ریتم‌های روزانه ۱۸۹ داوطلب از مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر "نایت" را بررسی کردند. داوطلبان عمدتاً زنان بودند که به طور متوسط ۶۷ ساله و دارای تحصیلات عالی بودند. بر روی مچ دست شرکت‌کنندگان، ردیاب نصب شد تا به مدت یک یا دو هفته الگوی فعالیت و خواب آنها را در خانه ثبت کند. آنها همچنین جداول خواب روزانه را تکمیل می‌کردند.

این سیستم افرادی که فعالیت نامنظم در طول روز و اختلال خواب در شب را تجربه می‌کردند، ردیابی کرد. برای تشخیص حضور پلاک آمیلوئید و پروتئین‌های مرتبط با آلزایمر در مغز، اسکن توموگرافی انتشار پوزیترون (دوره کوچک مثبت) یا PET انجام شد.

از میان تمامی شرکت‌کنندگان، ۱۳۹ نفر از آنها در تحقیق هیچ علامتی از پروتئین‌های

تحقیقات جدید دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن نشان می‌دهد که الگوهای نامنظم خوابیدن در بزرگسالان سالم می‌تواند نشانه ابتلای زودرس به بیماری آلزایمر باشد. به نقل از تکتایمز، آیا شما عادت به قیلوله روزانه دارید یا شب‌ها بارها بیدار می‌شوید؟ یافته‌های یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اختلالات در چرخه خواب و بیداری فرد و ساعت داخلی بدن ممکن است خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش دهد.

این مطالعه بیان می‌کند که عدم تعادل ساعت طبیعی بدن یا سیستم روزانه بزرگسالان بالغ ممکن است منجر به اختلال فرآیندهای مغزی شود که نهایتاً به دمانس، به ویژه بیماری آلزایمر منتهی می‌شود.

"دکتر یو. ال جو" از دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس گفت: ما متوجه شدیم که بهم خوردن ریتم بدن (ساعت بدن)، یعنی زمانی که فرد در طول روز مکرراً استراحت‌های

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND
LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

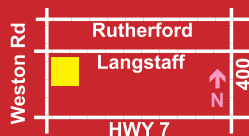
Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

تخفیف
نوروزی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائیز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

نشان دهنده علائم اولیه این بیماری است. طبق گزارش انجمن آلزایمر، علائم هشداردهنده آلزایمر عبارتند از: تغییراتی در خلق و خو یا شخصیت، خروج از کار یا کناره‌گیری از فعالیت‌های اجتماعی، قضاوت غلط، گم کردن اشیاء و از دست دادن توانایی بازخوانی مراحل، مشکلات جدید با کلمات در گفتار و نوشتار، مشکل درک روابط فضایی و بصری، سردرگمی در زمان و مکان، مشکل در تکمیل وظایف آشنا، چالش در برنامه‌ریزی و یا حل مشکلات و از دست دادن حافظه. ورزش ایروبیک و شیوه زندگی همراه با فعالیت ممکن است به تأخیر افتادن بیماری کمک کند. این مطالعه در مجله Jama Neurology منتشر شده است

آمیلوئیدی مرتبط با آلزایمر زودرس دیده نشد. اکثر داوطلبان دوره‌های خواب و بیداری طبیعی داشتند. اختلالات ساعت بدن با پیری، تنگی نفس در خواب و سایر علل مرتبط است. ۵۰ شرکت‌کننده باقی‌مانده که در اسکن PET یا مایع مغزی نخاعی اختلال نشان دادند، اختلال قابل ملاحظه‌ای در ساعت بدن خود داشتند. سطح آمیلوئید هنگامی که خواب مختل می‌شود یا زمانی که یک فرد خواب کافی نداشته باشد، افزایش می‌یابد.

این مطالعه می‌تواند به پزشکان کمک کند تا افرادی را که در معرض خطر ابتلا به آلزایمر قرار دارند، سریعتر از حد ممکن شناسایی کنند. تغییرات در رفتار، خلق و خو و مهارت‌های شناختی می‌تواند به این معنی باشد که فرد

بزودی مصر، به مرکز انرژی خورشیدی جهان تبدیل خواهد شد

دارد پیش‌بینی این پژوهشگر و مخترع آمریکایی را به واقعیت تبدیل کند از این رو است که تعداد زیادی متخصص و کارگر در نزدیکی سد معروف اسوان در جنوب مصر شبانه‌روز در حال ساختن نیروگاهی هستند که قرار است در سال آینده میلادی کار خود را آغاز کند.

ظرفیت تولید این نیروگاه معادل ۱۶۵۰ مگاوات خواهد بود، یعنی برابر ظرفیت تولید نیروی یک نیروگاه هسته‌ای بزرگ؛ و همچنین بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی خواهد بود که تاکنون در جهان بنا شده‌است به شرطی که مصر بتواند طبق برنامه پیش از آمریکا و هندوستان که در حال تهیه مقدمات ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی قوی‌تری هستند، نیروگاه خود را به بهره‌برداری برساند.

از آنجا که مصر روی کمربند خورشیدی زمین واقع شده، نیروی بالقوه بالایی برای تولید انرژی خورشیدی دارد. متوسط تابش سالیانه خورشید در این کشور بین ۲۰۰۰ تا ۳۲۰۰ کیلووات‌ساعت بر متر مربع است. این درحالی است که درحال حاضر مصر و جمعیت ۹۰ میلیونی‌اش تنها ۱۰ درصد از برق خود را از محل انرژی خورشیدی تأمین می‌کند، روندی که قرار است تا سال ۲۰۲۲ به ۲۰ درصد و تا سال ۲۰۳۵ به ۳۷ درصد افزایش پیدا کند.



دولت مصر تصمیم دارد بیشتر از همیشه از انرژی خورشید به عنوان منبع برق استفاده کند، از این رو به سرعت درحال تکمیل بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی جهان است، نیروگاهی که به زودی و تا سال آینده میلادی به بهره‌برداری خواهد رسید.

براساس گزارش رویترز، یکی از اولین دستگاه‌های تولید انرژی خورشیدی در جهان اولین بار در سال ۱۹۱۳ توسط فرانک شومن در محله المعادی قاهره نصب شد، فردی که پیش‌بینی کرد شمال آفریقا در آینده به مرکز انرژی خورشیدی سیاره زمین تبدیل خواهد شد. اکنون این‌طور به نظر می‌آید دولت مصر تصمیم

تدریس پیانو



توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۱۰۰ هزار اورانگوتان طی ۱۶ سال کشته شدند



نتایج "تکان دهنده و حیرت آور" بررسی ۱۶ ساله روی جزیره برونی نشان می دهد بیش از ۱۰۰ هزار اورانگوتان در معرض انقراض از سال ۱۹۹۹ تاکنون در برونی کشته شده اند.

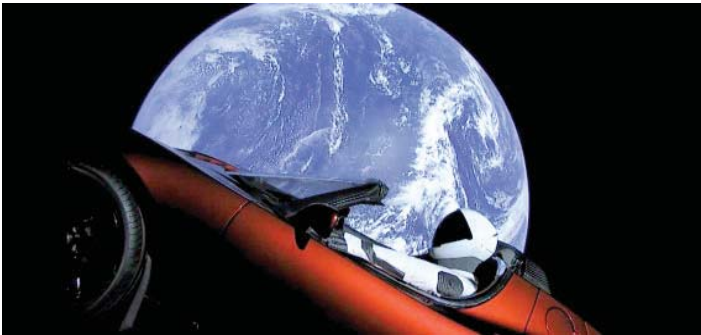
براساس گزارش BBC، جنگل زدایی ناشی از درخت بری، کاشت نخل های روغنی، معدنکاری و شرکت های تولیدی کاغذ از جمله دلایل این کشتار هستند. ماربا وویت و همکارانش در این تحقیق می گویند اورانگوتان ها علاوه بر اینکه مورد هدف شکارچیان قرار دارند، زمانی که برای تهیه غذا وارد مزارع می شوند نیز کشته می شوند از این رو شکار بزرگترین عامل مرگ و میر این جانداران به شمار می رود. به گفته محققان دیدن چنین تلفاتی در جنگل ها غیرمنتظره بوده است و این مطالعات نشان می دهد شکار، عاملی کلیدی است؛ در مواجهه این حیوانات با انسان ها در حاشیه مزارع و کشتزارها، این حیوانات هستند که بازنده هستند.

میزان خشونت علیه این جانداران در حدی است که در جسد یکی از آنها ۱۳۰ گلوله کشف شده است، درحالی که اورانگوتان ها به هیچ وجه خطرناک نیستند.

"سرج ویچ" از دانشگاه "لیورپول" انگلستان که در این پژوهش همکاری داشته از دولت های مالزی و اندونزی درخواست کرده تا علیه کشتار عمدی اورانگوتان ها وارد عمل شوند. محققان پیش بینی کرده اند که تنها جنگل زدایی طی ۳۵ سال آینده باعث نابودی ۴۵ هزار اورانگوتان می شود. تخریب زیستگاه از دیگر عوامل اصلی مرگ و میر اورانگوتان ها است که کشت نخل های روغنی به این موضوع دامن می زند. محققان با وجود آمار ناخوشایند کاهش جمعیت اورانگوتان ها، فعالان محیط زیست امیدواری هایی نیز دارند، برای مثال فعالان حیات وحش در باغ وحش چستر در بریتانیا تصویری منتشر کرده اند که در آن می توان حیواناتی را مشاهده کرد که در حال استفاده از پل های دست ساز انسان در جنگل هستند.

به گفته فعالان، این پل ها زیستگاه های از هم جدا افتاده به واسطه کاشت نخل های روغنی، ساخت جاده ها و شبکه های فاضلاب را دوباره به هم وصل می کنند و می توان به عنوان راه حلی موقتی برای کاهش عوارض تخریب زیستگاه ها روی آنها حساب کرد.

تسلای آلبالویی در مدار زمین چه خواهد شد؟



اسپیس ایکس به مدار زمین پرتاب شد درحالی که راننده های عروسی با لباس فضانوردی طراحی شده توسط شرکت اسپیس ایکس پشت فرمان آن نشسته است.

محققان برای درک روند تکامل مداری که تسلا در آن قرار گرفته، ۲۴۰ بار شبیه سازی را تکرار کردند تا دریابند تعاملات گرانشی طولانی مدت این خودرو اسپرت با سیاره های بزرگی مانند سیاره مشتری چه تاثیری بر مدار حرکتی تسلا دارند. نتایج نشان داد سیاره های بزرگ تاثیری بر حرکت این خودرو ندارند، بلکه زمین و سیاره زهره هستند که بر مسیر حرکتی این خودرو تاثیر گذارند.

محققان همچنین نگران این هستند که اگر برخلاف شبیه سازی ها این خودرو با مریخ برخورد کند، سطح این سیاره را با میکروب های زمینی به خود آلوده سازد و روند مطالعات مریخی را مختل سازد. محققان همچنین پیش بینی کرده اند که خودروی تسلا هر ۳۰ سال یکبار از فاصله ای نزدیک از کنار زمین عبور خواهد کرد، از جمله ۱۰۰ سال آینده از فاصله میان ماه و زمین خواهد گذشت.

خودروی آلبالویی رنگ ایلان ماسک که به همراه راکت فالکون هووی به مدار زمین پرتاب شد، قرار است ده ها میلیون سال در مدار زمین چرخ زده و در نهایت در نقطه ای با زمین یا سیاره زهره برخورد کند.

محققان چک و کانادایی محاسبه کرده اند که این تسلا طی چند میلیون سال آینده به احتمال ۶ درصد با زمین و به احتمال ۲/۵ درصد با سیاره زهره برخورد خواهد کرد.

با این همه محققان می گویند برخورد این خودرو با زمین چند میلیون سال بعد، البته اگر جنگ و تخریب های انسانی چیزی از نسل بشر و حیات در زمین باقی گذاشته باشد، جای نگرانی ندارد زیرا در مسیر تدریجی برخورد با زمین بیشترین بخش خودرو سوخته و نابود خواهد شد.

محققان با استفاده از شبیه سازی رایانه ای نشان دادند احتمال برخورد این خودرو با خورشید بسیار کم و برخورد آن با مریخ کاملاً غیرممکن است.

این خودرو در قالب باری آزمایشی برای انجام پرتابی آزمایشی در ۶ فوریه ۲۰۱۸ به همراه قدرتمندترین راکت جهان، فالکون هوی شرکت

از این پس، شکارچیان در مدت سه دهه ثانیه، تشخیص داده می شوند

شکارچی (Systematic Poacher etector) است. این الگوریتم توسط گروهی به سرپرستی الیزابت بوندی (Elizabeth Bondi)، دانشجوی دکتری علوم رایانه ابداع شد.

این پژوهشگران، کارشان را با دسته بندی دیجیتالی ۱۸۰ هزار انسان و حیوان در ویدئوهای مادون قرمز آغاز کردند.

با این که رایانه می توانست این کار را بسیار دقیق انجام دهد، پردازش هر عکس، ۱۰ ثانیه طول می کشید که این زمان برای ضبط فیلم با پهپاد در حال حرکت، بیش از حد طولانی است.

این گروه پژوهشی با توجه به این موضوع، الگوریتم را تغییر داد؛ بنابر این الگوریتم توانست با پلت فرم محاسبه ابری مایکروسافت آژور (Microsoft Azure) کار کند.

در حال حاضر، الگوریتم SPOT با استفاده از زمان پردازش سریع تر آژور قادر است در مدت سه دهه ثانیه، شکارچیان را از حیوانات تشخیص دهد.

معمولاً شکارچیان معمولاً شب ها شکار می کنند و این موضوع، دلیل استفاده از دوربین های مادون قرمز است که روی پهپادها نصب می شوند.

از آنجا که هم شکارچیان و هم حیوانات گرما ساطع می کنند، مشخص کردن آنها در فیلم های ضبط شده دشوار است.

دانشمندان "دانشگاه کالیفرنیا جنوبی" (University of Southern California) با استفاده از هوش مصنوعی، این کار را راحت می کنند. معمولاً، ماموران حیات وحش مجبور هستند شب را با لپ تاپ در "ایستگاه های بی تی اس" (base stations) سپری کنند و فیلم های مادون قرمز که از پهپادهای پخش می شود را بررسی کنند. هنگامی که یک لکه گرمایی روی صفحه ظاهر می شود، ماموران حیات وحش باید انسان یا حیوان بودن لکه را متوجه شوند که اغلب کار ساده ای نیست.

در اینجا نیز به سیستم SPOT احساس می شود. SPOT مخفف تشخیص دهنده سیستماتیک

ناسا: سوراخ لایه اوزون در حال بسته شدن است

که از سال ۲۰۰۵ میزان کلرین موجود در جو زمین به میزان ۲۰ درصد کاهش یافته است و برای اولین بار اثبات شده است که اقدام جهانی در سراسر جهان تاثیر قابل توجهی روی سیاره ما دارد. "سوزان استراهان"، دانشمند جوشناس از مرکز پرواز فضایی گودارد ناسا در گرین بلت مرلند گفت: ما به طور واضح می بینیم که کلرین حاصل از CFC در سوراخ لایه اوزون در حال کاهش است و از این جهت، لایه اوزون در حال ترمیم است. CFC ها که در اسپری ها، یخچال ها، سیستم های تهویه مطبوع و مواد بسته بندی استفاده می شدند، بسیار مضر هستند؛ زیرا به استراتوسفر می روند و در اثر تشعشع اشعه ماوراء بنفش خورشید شکسته می شوند و کلرین آزاد می شود که موجب نابودی مولکول های اوزون می شود. به گفته دانشمندان تا سال ۲۰۶۰ یا ۲۰۸۰ لایه اوزون ترمیم می شود. این تحقیق در مجله Geophysical Research Letters منتشر شده است.

به گزارش ناسا، سوراخ لایه اوزون به لطف ممنوعیت جهانی استفاده از گاز کلروفلوئوروکربن (CFC) در حال ترمیم است.

کلروفلوئوروکربن باعث نابودی بخشی از لایه اوزون و سوراخ شدن آن شده بود. مشهورترین کلروفلوئوروکربن ها CFC 11 و CFC 12 هستند. ناسا پس از دریافتن این که سطح کلرین در استراتوسفر زمین به سرعت در حال کاهش است، تایید کرد که سوراخ لایه اوزون به دلیل ممنوعیت CFC ها کاهش یافته است.

تصاویر ماهواره ای سال گذشته نشان داد که حفره لایه اوزون شروع به ترمیم کرده است و تا سال ۲۰۶۰ می تواند به طور کامل بهبود یابد. اما مشخص نیست که بسته شدن سوراخ لایه اوزون نتیجه مستقیم پروتکل مونترال بوده است که در سال ۱۹۸۵ توسط همه کشورهای جهان امضا شد و کلروفلوئوروکربن ها را به طور کامل ممنوع و حذف کردند. در حال حاضر مشاهدات ماهواره ای بلندمدت توسط ناسا نشان می دهد

آکنه و کم خونی در نوجوانان



عواملی که می‌توانند باعث کم خونی فقر آهن شوند، عبارتند از:

- کمبود دریافت آهن از راه غذا. انگل‌های روده‌ای.
- مشکل در جذب آهن یا دفع آهن از بدن به دلیل خونریزی (این مشکل در دختران نوجوان شایع‌تر است).

فرد کم خون، معمولاً دارای حالاتی از جمله: بیحالی و خستگی، کم شدن درجه حرارت بدن، بی‌اشتهایی و احساس مداوم خستگی است. مطالعات نشان داده‌اند که کمبود ذخایر آهن بدن می‌تواند موجب کاهش قدرت یادگیری، توانایی انجام کار و توانایی سیستم ایمنی گردد. گیاه خواری یا مصرف کم گوشت، ماهی و ماکیان، مصرف ناکافی غذاهای غنی از ویتامین B12 از عواملی هستند که باعث کمبود آهن در بدن می‌شوند. در دوران قاعدگی شدید و طولانی، رشد سریع، بارداری، ورزش شدید و آلودگی انگلی نیاز به آهن بیشتر است و مصرف کافی منابع آهن اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

پیشگیری و درمان کم خونی

برای پیشگیری از کم خونی مهم‌ترین نکته، مصرف کافی منابع آهن و ویتامین C است. به همین دلیل استفاده از منابع حیوانی غنی از آهن مثل دل و جگر، گوشت، زرده تخم مرغ و منابع گیاهی (که البته جذب آهن آنها کمتر است) مثل اسفناج پخته، لوبیا چیتی، آب آلو و نخود سبز توصیه می‌شود. آهن به دو شکل وجود دارد: آهن با کیفیت جذب بالاتر یا "هم" (Heme) و آهن با کیفیت جذب پایین‌تر یا "غیرهم" (non Heme).

جذب آهن "هم" بهتر بوده و کمتر تحت تاثیر سایر مواد خوراکی قرار می‌گیرد ولی آهن "غیرهم" جذب کمتری داشته و جذبش تحت تاثیر سایر مواد خوراکی است. به طور مثال، وقتی ویتامین C همراه با یک غذای آهن‌دار وارد روده شود، جذب آهن از آن غذا بیشتر خواهد بود. در مقابل، موادی مانند اسید اگزالیک (در اسفناج خام و شکلات)، اسید فیتیک (در پوسته گندم و حبوبات)، تانن (در چای) و پلی‌فنل‌ها (در قهوه) جذب آهن "غیرهم" را کم می‌کنند. منابع غنی از آهن "هم" عبارتند از:

دل و جگر و قلوه، گوشت قرمز به خصوص گوشت گاو، مرغ و سایر پرندگان به ویژه آنها که گوشت قرمزتری دارند، ماهی‌های تون و سالمون، حبوبات، تخم مرغ مخصوصاً زرده آن و میوه‌های خشک.

حدود ۸۰ درصد نوجوانان در شروع بلوغ، با جوش صورت روبرو می‌شوند. این حالت در پسران شدیدتر از دختران است. این جوش‌ها معمولاً در صورت، پشت و سینه بیشتر از سایر نقاط بدن ظاهر می‌شوند.

درمان جوش‌های غرور جوانی: علائم خفیف آکنه را می‌توانید به وسیله یک یا دو بار شستشوی روزانه با آب و صابون کنترل کنید. اگر این عمل مؤثر واقع نشد با مراجعه به پزشک عمومی یا متخصص پوست و اجرای درمان‌های دارویی علائم خود را بهبود ببخشید. توجه کنید که داشتن یک رژیم غذایی مقوی و متعادل برای سلامت کل بدن از جمله سلامت پوست و کاهش علائم آکنه خیلی مهم است. گرچه مهم‌ترین نکته در درمان آکنه، حفظ بهداشت پوست و دست کاری نکردن جوش‌ها است ولی مصرف کمتر غذاهای پرادویه و یا چرب و محرک و شیرینی‌ها (با این که دلایل علمی قطعی وجود ندارد) برای کمتر کردن عوارض آکنه توصیه می‌شود.

مصرف برخی مواد غذایی که اثر تحریکی دارند مانند سس مایونز، خامه، شکلات، گردو، فندق، موز، نارگیل و ادویه بهتر است تا حد امکان محدود شوند.

بعضی از مواد غذایی که می‌توانند در درمان آکنه مؤثر باشند، عبارتند از:

- منابع ویتامین A مانند جگر، هویج، اسفناج، گوجه‌فرنگی که علاوه بر درمان آکنه به رفع جای زخم نیز کمک می‌کنند.
- جوانه گندم و آواکادو که محتوی ویتامین E هستند و در سلامت پوست نقش دارند.
- سیر، پیاز و تخم مرغ که حاوی سولفور هستند.
- غلات سبوس‌دار که حاوی کروم بوده و سبب کاهش عفونت پوست می‌شوند.

کم خونی (آنمی)

آهن برای ساختن هموگلوبین (ماده قرمز خون) لازم است، هر وقت مقدار آهن غذا کمتر از حد موردنیاز باشد، در گلبول‌سازی خون اشکال به وجود می‌آید، در نتیجه، اندازه گلبول‌های قرمز کم می‌شود و بنابراین مقدار اکسیژنی که می‌تواند در خون حمل شود، کاهش می‌یابد. به این حالت کم خونی یا آنمی می‌گویند. پس کم خونی به زبان ساده، کاهش ظرفیت حمل اکسیژن در گلبول‌های قرمز خون است. انواع مختلف کم خونی وجود دارد که مهم‌ترین آن، کم خونی به علت کمبود آهن می‌باشد.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید.

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



تمیزی بدون استفاده از مواد شیمیایی

آشپزخانه، یکی از مهم‌ترین قسمت‌های خانه است که بهداشت و نظافت آن بر سلامت افراد خانه تاثیر مستقیمی می‌گذارد. از طرفی استفاده

از شوینده‌ها و ضدعفونی‌کننده‌های قوی برای سلامت انسان و محیط زیست مضر است.

اما سوال اینجاست که چطور می‌توان بدون استفاده از محصولات پاک‌کننده و ضدعفونی‌کننده شیمیایی، آشپزخانه‌ای تمیز و بهداشتی داشت. ما چند پیشنهاد داریم:

۱- سرکه سفید، تمیزکننده‌ای با خاصیت ضدعفونی‌کنندگی ملایم و برای تمیزکردن سطوح آشپزخانه مناسب است. سرکه از خود اثری به جای نمی‌گذارد و بوی آن پس از مدت کوتاهی از بین می‌رود. کافی است یک چهارم لیوان سرکه را در یک لیوان آب حل کنید و روی سطوح مورد نظر اسپری و با دستمال خشک پاک کنید.

۲- حفره‌های ریز و مرطوب اسفنج، محل مورد علاقه باکتری‌هاست. برای تمیزکردن و از بین بردن میکروب‌های درون اسفنج، آن را مرطوب کنید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه در ماکروفر قرار دهید.

۳- برای تمیزکردن سینک ظرفشویی مقدار مساوی نمک و جوش شیرین را با کمی آب به صورت خمیر درآورید و با یک دستمال نرم، آن را پاک کنید. برای پاک کردن رسوبات سفید روی سینک، یک دستمال یا حوله کاغذی را با سرکه خیس کنید و شب تا صبح روی رسوبات قرار دهید و صبح سینک را با آب بشوید. برای تمیز و براق کردن سینک ظرفشویی می‌توان از ترکیب سرکه یا آبلیمو و نمک هم استفاده کرد.

۴- برای شستن و تمیز کردن پارچ مخلوط‌کن، بعد از تهیه نوشیدنی‌های خوشمزه‌ای مانند شیر موز و شیر خرما، محتویات پارچ مخلوط‌کن را در لیوان خالی کنید و

از خوردن چای فنجان‌ها را می‌شوئیم و از مواد شوینده مختلفی برای این کار استفاده می‌کنیم. خیلی‌ها از سفید کننده برای شستن فنجان‌ها استفاده می‌کنند، اما راه حل بهتری وجود دارد: مقداری جوش شیرین را داخل فنجان با کمی آب مخلوط کنید و با دست داخل فنجان را با محلول آب و جوش شیرینی که درست کردید بمالید. سپس فنجان‌ها را تمیز با آب شستشو دهید. به همین راحتی فنجان‌ها را بدون این که از مواد شیمیایی استفاده کنید می‌توان تمیز کرد.

۱۷- اگر در یخچال‌تان بوی نامطبوعی احساس می‌کنید که با تمیز کردن هم برطرف نشد، با یاد داشته باشید که جوش شیرین و دانه‌های قهوه از جمله موادی است که قرار دادن آنها داخل یخچال می‌تواند بوی نامطبوع آن را جذب کند و از بین ببرد. همچنین روزنامه هم بوی نامطبوع را جذب می‌کند، بنابراین توصیه می‌شود بریده‌های روزنامه را در کشوهای یخچال قرار دهید و بگذارید چند روزی بماند. سپس روزنامه را خارج کنید و یخچال را با ترکیبی از یک فنجان سرکه به ازای هر یک گالن آب یخچال را بشوید.

از جمله مواد دیگری که می‌تواند بوی بد یخچال را از بین ببرد می‌توان به سرکه سفید اشاره کرد که می‌تواند بسیاری از بوهای بد یخچال را خنثی کند. یک ظرف در باز حاوی سرکه سیب داخل یخچال قرار دهید تا زمانی که بوی نامطبوع را برطرف کند.

همچنین عصاره وانیل هم می‌تواند بوی بد یخچال را از بین ببرد. پارچه‌ای را آغشته به عصاره وانیل کنید و داخل یخچال قرار دهید و سرانجام از پرتقال بریده شده نیز در داخل یخچال می‌توان برای از بین بردن بوی نامطبوع استفاده کرد.

۱۸- برای تمیز کردن شیرهای دستشویی و یا حمام، روی آنها کمی خمیردندان بمالید و سپس با دستمال مرطوب روی آن بکشید. خواهید دید که کاملاً براق و تمیز خواهد شد.

۱۹- برای از بین بردن بوی نامطلوب کلم، هنگام پخت کلم برگ یا پیاز، قطعه‌ای لیمو درون ظرف قرار دهید.

۲۰- برای رفع بوی نامطبوع سینک ظرف شویی از مقداری پوست لیمو ترش یا پرتقال استفاده کنید.

۲۱- برای برطرف کردن بوی ماهی از ظروف، چند روش می‌توان به کار بست:

- باید ظروف را در آب خیس کنید و یک قاشق قهوه خوری پودر خردل به آن بیافزایید و به هم بزنید.

- می‌توانید مقداری سرکه در ظرف به همراه آب بریزید و بوی آن را بردارید.

- می‌توانید قابلمه را تا نصف آب بریزید و کمی قهوه اضافه کنید و به جوش آورید.

- مقداری جای کهنه دم را درون ماهی تابه بریزید تا جوش بیاید و طبق معمول همیشه آن را بشوئید.

۲۲- بوی بد تخته را با استفاده از سرکه سفید از بین ببرید. هر چندوقت یکبار با یک اسفنج تمیز و خشک که روی آن سرکه سفید ریخته‌اید روی تخته را تمیز کنید.

سرکه یک ضدعفونی‌کننده طبیعی است که بوی بد را نیز از بین می‌برد.

جوش شیرین و نمک را با کمی آب مخلوط و با دستمال لکه‌ها را پاک کنید. برای پاک کردن لکه‌های قدیمی‌تر، مقداری جوش شیرین را با کمی آب به صورت خمیر درآورید و روی لکه‌ها بمالید و پس از چند ساعت با دستمال نرم و مرطوب تمیز کنید.

۹- اگر آسیاب‌تان بو گرفته برای از بین بردن بوی آن یک مشت برنج خام را در آن، آسیاب کنید. بهتر است مواد خشکی مانند دارچین و نعناع که بویشان دیر از بین می‌رود در آسیاب نریزید.

۱۰- برای از بین بردن بوی بد سطل زباله می‌توانید آن را با تکه‌های یخ که با مقدار مساوی آب و سرکه درست کرده‌اید، تمیز کنید.

۱۱- پس از رنده کردن مواد غذایی مانند پنیر مقداری از آن به رنده می‌چسبد. اگر می‌خواهید رنده آشپزخانه‌تان تمیز باشد، یک فرچه ظرفشویی برای پاک کردن آن داشته باشید و بلافاصله بعد از استفاده هر ۲ قسمت داخلی و خارجی رنده را با آن تمیز کنید.

۱۲- برای تمیز کردن لکه‌های روی فنجان‌های سفید چینی و ظروف شیشه‌ای و لعابی، خمیری از سرکه یا آبلیمو و نمک تهیه کنید و روی سطوح داخلی و بیرونی ظروف بزنید و پس از یک ساعت آب بکشید.

۱۳- برای چربی و غذای سوخته و چسبیده به کف ظروف، آنها را با آب داغ خیس کنید و روی آنها مقدار کافی جوش شیرین خشک بپاشید. پس از یکی دو ساعت مواد سوخته به راحتی از ته ظرف جدا می‌شود. روش سریع‌تر برای جدا کردن غذای سوخته از کف قابلمه‌های غیرآلومینیومی این است که مقداری آب در قابلمه بریزید و به آن یکی دو قاشق غذاخوری جوش شیرین اضافه کنید و روی اجاق، برای مدت کوتاهی به جوش بیاورید. دقت کنید که این روش برای ظروف آلومینیومی توصیه نمی‌شود زیرا می‌تواند باعث خوردگی این نوع ظروف شود.

۱۴- برای پاک کردن جرم و رسوبات کتری، مقدار مساوی سرکه و آب را ۳۰ دقیقه در کتری بجوشانید و سپس رسوبات نرم شده را جدا کنید. برای از بین بردن جرم کتری می‌توانید از محلول ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری جوهرلیمو در یک لیتر آب نیز استفاده کنید.

۱۵- برای پاک کردن بقایای چربی و مواد غذایی در لوله ظرفشویی و جلوگیری از گرفتگی آن، هر چند گاه یک کتری آب جوش داخل آن بریزید یا اینکه مخلوط مساوی نمک و جوش شیرین را در سوراخ ظرفشویی بریزید و یک کتری آب جوش به آن اضافه کنید. همچنین برای رفع گرفتگی لوله تخلیه ظرفشویی، مقداری جوش شیرین و نمک را به نسبت مساوی مخلوط کنید و در سوراخ سینک بریزید و بلافاصله مقداری سرکه به این مخلوط اضافه کنید و در حد امکان راه آب را برای مدت کوتاهی ببندید. پس از مدتی، کار را با ریختن یک کتری آب جوش به اتمام برسانید.

۱۶- همیشه زرد شدن لبه فنجان‌ها در اثر چای یا قهوه برایمان ناراحت کننده است. بلافاصله بعد

مقداری آب و یک قطره مایع ظرفشویی در آن بریزید و مخلوط کن را به مدت ۲۰ ثانیه روشن کنید. حالا می‌توانید به راحتی پارچ را بشوید.

۵- یک راه فوری و میان‌بر برای تمیز کردن ماکروفر این است که مقداری دستمال کاغذی مرطوب را داخل آن بگذارید و آن را ۲ تا ۳ دقیقه با قدرت بالا روشن کنید. رطوبت دستمال‌ها آلودگی را از بین می‌برد و جرم‌ها را نرم می‌کند. بعد از اینکه دستمال‌ها سرد شد با آنها دیواره‌های داخلی ماکروفر را پاک کنید.

۶- برای از بین بردن بوی بد ماکروفر می‌توانید ۱ فنجان آب و نصف فنجان آبلیمو را در یک کاسه بریزید و با قدرت بالا و زمان ۳ تا ۵ داخل ماکروفر گرم کنید. ظرف را زود از ماکروفر بیرون

نیاورید و اجازه دهید ۵ تا ۱۰ دقیقه در آن بماند.

۷- اگر ظرف شیشه‌ای قهوه جوش پس از مدتی تیره و مات شده برای تمیز کردن آن به مقداری یخ، نمک و لیموترش نیاز دارید. کافی است یک چهارم ظرف را با یخ پر کنید، نصف لیموترش را روی آن فشار دهید و ۲ قاشق سوپخوری نمک به آن اضافه کنید. سپس این

مخلوط را به مدت ۲ دقیقه بجرخانید و پس از اینکه

سطح داخلی ظرف تمیز شد، آن را با آب بشوید.

۸- برای پاک کردن روغن و چربی و مواد غذایی ریخته شده روی اجاق گاز و شیشه فر مقدار مساوی





ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

۲۱ - ۹ خاطره

و با هم عکسی گرفتند.

بعد از آن مادرم برگشت و به من گفت من که زن قدیمی از اندیمشک هستم و با زبان بی‌زبانی می‌توانم با یکی از معروف‌ترین هنرپیشه‌های هالیوود عکس بگیرم، تو هم می‌توانی با اینکه دیر شده در کانادا درست را تمام کنی. سال‌ها می‌گذرد و هنوز آن روز در ذهنم است. شاید اگر الان مادرم زنده بود، به جنبش Me too می‌پیوست.

حسین علی نژاد

مادر کانون مهربانی و فداکاری و محبت در خانواده است. طبعاً اولین معلمی است که ما از او محبت می‌آموزیم. مثل اکثر مادرها، مادرم "صغری عزیزانه"، از بهترین مادرها بود. برای اینکه به خاطرهم برسم باید توضیحی بدهم. من کوچکترین عضو خانواده و به قول معروف تن‌تغاری بودم و به همین دلیل همه جا با مادرم همراه بودم. متأسفانه خیلی زود در سن ۱۴-۱۵ سالگی به دلیل علاقه‌ام به تحصیل از مادرم جدا شدم و از ارومیه به تهران رفتم. بعد هم دانشگاه همان تهران خواندم و این شد ماجرای جدایی ما به ناچار. بعد از دانشگاه هم برای پروژه‌های عمران به خوزستان رفتم و از مادرم دور افتادم. در آن زمان مادرم را ۱۵ روز در سال، آنهم در عید نوروز می‌دیدم. تا زمانی که ازدواج کردم و بقول معروف سر و سامانی گرفتم و مادرم را بیشتر می‌دیدم. خاطره من برمی‌گردد به زمانی که برای انجام یک پروژه به شهرستان رفته بودم. مادرم کسالت داشت، به من تلفن زدند که خودت را برسان، مادر حالتش بد. من با عجله راه افتادم و شبانه رفتم. زمانی که رسیدم دیدم که همه گریه می‌کنند و می‌گویند که مادرم نیم ساعت قبل مرده و ۲۴ ساعت چشمانش به در بوده که مرا ببیند. بغلش کردم، صورت و دستپایش را بوسیدم. بعد از اینهمه سال از یادآوری آن اتفاق اشک‌هایم سرازیر می‌شود. خیلی متأسفم که نتوانست مرا ببیند..... روحش شاد.

محمد سهیلی

تا حالا از همه نوشته‌ام بجز مادرم! به میزان زیادی طنز پردازی‌ام را مدیون مادرم هستم. مادرم با بیان طنزگونه اتفاقات روزمره و اضافه کردن چاشنی طنز به تعاریف و نقل قول‌هایش، من را اینگونه پروراند. هر چیزی را می‌توانست به طنز بازگو کند، و این کار را به من نیز آموخت. همچنین علاقه بی‌پایان به شعر، ما را شعرخوان و دارای دفتر شعر کرد. از او آموختم که دفتر شعر درست کنم و شعرهای مورد علاقه‌ام را در آن بنویسم.

با این تفصیل، اگر بخوایم خاطره‌ای بگوییم حتماً باید خاطره خنده‌آوری باشد! نه؟

یادم هست یک بار و در سلسله مسافرت‌های ایرانگردی خانوادگی‌مان، رسیدیم همدان. در بازار همدان مادرم از یک گلدان سفالی خوشش آمد. گلدان بسیار بزرگ و قدبلندی بود با رنگ‌های بسیار زیبا. صد دفعه گفت این گلدان را انگار مخصوص اون گوشه اطاق ما ساخته‌اند

(می‌دونید دیگه؟ همون گوشه سمت راست، پشت پنجره پذیرایی دیگه!) و چقدر زیبا و بی‌همتا خواهد بود حضور این گلدان در آن محل. خدایش گلدان قشنگی بود و به آن گوشه از اطاق هم خیلی می‌آمد، اما به خرده زیاد! بود و حملش مصیبت داشت.

پدرم وقتی دید مادرم تا این حد شیفته این گلدان شده، کاری را کرد که هر مرد دیگری نیز برای همسرش انجام می‌دهد. گفت نگران حمل این محموله نباشید، من آن را سالم به تهران می‌رسانم. خدا می‌داند تا انتهای این سفر که ۴-۳ روز دیگر ادامه داشت، چند بار این گلدان شکننده که اکنون با چند فروند پتو! محافظت می‌شد را بر روی باربند پیکان ۴۹۹ مان و روی همه بارهای دیگر بست و دوباره هنگام اطراق شبانه یا حتی برای درست کردن و صرف جای در یک پارک کنار جاده‌ای آن را پایین آورد و بعد دوباره آنرا اون بالا با طناب محکم کرد! خلاصه در دستان نهم پدرم مانند هر مرد دیگر که قولشان قول است و حرفشان حرف، گلدان را صحیح و سالم و برای آخرین بار دم در خانه مان واقع در ۱۰ متری فروردین تهران نو به زمین نشاند، بدون یک سرسوزن خرابی ناشی از زدگی و لب پری‌دگی!

همگی‌مان مست و سرخوش از این موفقیت بودیم که...

بله، درست حدس زدید، گلدان کنایی توسط مادر عزیزم در همان پایین و در ابتدای ورودی خانه شکست و هیهیوقت به اون گوشه اطاق که انگاری برایش ساخته شده بود نرسید. البته تمامی اعضای خانواده شکرگزار خداوند بودند که مادرم خودش گلدان را شکست و گرنه اگر هر کدام از ما این کار را کرده بود...

اکنون هنوز همان دفتر شعر ام و خصلت طنز پردازی‌ام را با خودم دارم اما مادرم را هر سه چهار سال یکبار می‌بینم.

قدیم‌ها داریوش می‌خوند:

توی این کوچه به دنیا اومدم

توی این کوچه داریم پا می‌گیریم

یه روزم مثل پدر بزرگ باید

تو همین کوچه بن بست بمیریم...

اما آدمای دیگه نسل اندر نسل توی یک کوچه به دنیا نمی‌آیند و تو همون کوچه نمی‌میری. آدمای دور می‌شوند، خیلی دور، حتی می‌توانند تا کانادا هم بروند!!

اما همون آدمای، حتی دور دورا شون، هنوز می‌توانند همیشه یاد عزیزانشان را تو قلب کوچکشان حفظ کنند.

محمد سهیلی - تورنتو
غروب روز گرامیداشت خانواده
۱۹ فوریه ۲۰۱۸

حسین قدکی:

خاطره من از مادر بزرگم که او را "عنه" صدا می‌کردیم، این است که در کلاس هفتم یا هشتم دبیرستان بودم و در تهران با مادر بزرگ زندگی می‌کردم. من صبح‌ها با اتوبوس باید به مدرسه می‌رفتم و چون اتوبوس‌ها می‌توانستند

دیر کنند برای اینکه سر وقت مدرسه باشم همیشه کمی زودتر راه می‌افتم و اغلب اوقات هم نیم ساعت زودتر به مدرسه می‌رسیدم. خانه ما در سیدخندان بود و مدرسه در قلهک. وقتی به مدرسه می‌رسیدم، هنوز خیلی از بچه‌ها که خانه‌شان در آن حوالی بود نیامده بودند. سرایدار مدرسه هم مشغول کارهای مدرسه بود و یکی از کارهایش هم روشن کردن علاءالدین نفتی در دفتر مدیر بود. معمولاً هم یک قوری بزرگ روی علاءالدین می‌گذاشت که درونش آب بود که باید جوش می‌آمد. روی این قوری بزرگ هم یک قوری کوچک بود که برای چایی دم کردن بود. دفتر مدیر یک اتاق بزرگ بود که در دو سر آن دو میز بود. یک میز مال مدیر بود و میز دیگر مال ناظم. بین دو میز هم، از در که وارد می‌شدی، روبرو، زیر پنجره‌ای که رو به حیات مدرسه بود و همین طور دست چپ در ورودی، صندلی چیده بودند که برای معلم‌ها بود. من که می‌رسیدم، سرایدار علاءالدین را روشن کرده بود و قوری بزرگ آب پر در روی آن در حال گرم شدن بود. یادم هست که تا وقتی که زنگ نخورده بود بچه‌ها باید در حیات می‌ماندند. بعد از صف صبحگاهی بود که به داخل می‌رفتم.

اولی که من زود می‌رسیدم و این زود رسیدن مرتب تکرار شد، سرایدار دلیل و داستان زود آمدن من را فهمید و صحبتی و صبح بخیری بین ما ردوبدل می‌شد و الفت و اعتمادی هم بوجود آمد. در روزهای بعد این اعتماد به درجه‌ای رسید که سرایدار وظیفه‌ای به من داد. یکی از دل‌مشغولی‌های سرایدار این بود که مبدا علاءالدین واژگون شود و آتش سوزی ایجاد کند و گناه بزرگ اهمال به گردن نازک او نوشته شود. این وحشت او واقعی بود چر که هر از گاهی، در روزنامه‌ها نوشته می‌شد که علاءالدینی موجب زبانی شده است و بنابراین، وظیفه من این بود که هر روز صبح که زود می‌رسیدم، به اتاق مدیر بروم و علاءالدین را سرپرستی کنم که غلطی به بار نیآورد. تا

اینکه فرصتی پیش آمد که من و مادر بزرگم را سورپرایز کرد. داستان این شد که روزی که من

بر صندلی مدیر تکیه داده بودم تلفن زنگ زد. گوشی را برداشتم. مادر بزرگم بود که گفتند: "جناب آقای مدیر، من مادر بزرگ غلامحسین هستم، می‌خواهم بدانم درس‌هایش چطور است. گفتم "عنه، من غلامحسین هستم. برای چی از خود نمی‌پرسی؟ عصری که آمدم خانه توضیح می‌دهم. لطفاً به مدرسه تلفن نکنید، از خودم بپرسید." عنه تنها یک "آ" گفتند و گوشی را گذاشتند. حقیقت این که، تا مدت‌ها در این مورد صحبت نکردیم تا این موضوع بعدها موضوع شوخی خانواده شد. مادر بزرگم خیلی به درس‌های من و همین‌طور فرزندانش توجه نشان می‌داد و پیگیری می‌کرد. با توجهات او همه فرزندانش هم اینک موفق هستند. یادش بخیر

سعید فرح آبادی

مثل همه آدم‌ها خاطرات من از مادرم بسیار زیاده و واقعا نمی‌دونم کدامش را باید انتخاب کنم. یکی از خاطره‌های من برمی‌گردد به زمانی که برادرم نامزد داشت. مادرم تصمیم داشت

او را دعوت کند، در آن زمان آبگوشت، جزو غذاهایی نبود که جلوی مهمان آنهم یک تازه عروس بگذارند. از طرفی برادرم خیلی تعریف آبگوشت مادرم را کرده بود که بسیار بی‌نظیر و تک است. نامزد برادرم به وی گفته بود که مایل است آبگوشت مادرم را بخورد. خلاصه اولش که مادرم می‌گفت وای نه، اون تازه عروسه نمی‌شه من چنین چیزی را درست کنم و برادرم اصرار کرده بود که آبگوشت تو عالی است و او هم هوس کرده... در دستان نهم مادرم خواست جلوی عروسی خیلی کلاس بگذارد، بنابراین به پدرم سفارش کرد که مقدار زیادی گوشت لخم بگیرد و یک آبگوشت مفصل پخت، غافل از اینکه خوشمزگی آبگوشت به چربی آن است. آن آبگوشت، بقول معروف، آبش یک سمت بود و نخود و لوبیایش سمت دیگه و به اندازه چندین پرس باقالی پلو، داخلش گوشت بود و اصلاً طعم آبگوشت‌های مادرم را نداشت. مادرم گفت: آدمیم آبرو حفظ کنیم، بدتر شد.

روحش شاد. این سوزه باعث شد خیلی به خاطراتم با مادرم فکر کنم

پونه بی آزاری کاری

مادر من "آذر ریحانیان" زنی صبور، مقاوم، با صداقت و خستگی ناپذیر است. همه از مادرانشان خاطرات زیادی دارند و من خاطره‌ام به درس‌های زندگی برمی‌گردد که از او یاد گرفتم و در مسیر پستی و بلندی‌های زندگی مرا کمک می‌کند. مقاومت مادرم برای من خیلی مهمه که فکر می‌کنم باید ارزش تقدیر کنم. من دو برادرم را از دست دادم و به یاد دارم زمانی که برادرم فوت کرد، مادرم روز به خاک‌سپاری او سفید پوشیده بود و من حیرت کرده بودم که مادرم چه تجملی دارد. در آن روزها به من می‌گفت تو نباید مانند من عزادار باشی. تو یک خواهری و باید مراقب خانواده‌ات باشی. این تحمل و صبوری مادرم، به من درس‌های زیادی داده. مادرم زنی است که همیشه شکر گذار است و سعی می‌کند به همه عشق و محبت بدهد، از جمله به فرزندانم، آنچنان که گاهی من خسته می‌شوم اما او مانند پروانه دور بچه‌ها با عشق زیادی می‌گردد. این را هم اضافه کنم که دخترم هم دوست داره اینجا بگوید که مادر بزرگش همه چیز را بهتر از همه می‌دونه و همیشه بخشش داره. من به مادرم افتخار می‌کنم و از آنجا که این نوشته برای اوست از او به خاطر همه مقاومت‌ها، صبوری‌ها و عشقی که به ما می‌دهد تشکر می‌کنم.

شعله خلیلی

مادرم در تمام طول این سال‌ها بین ایران و کانادا در حال رفت و آمد بود. تحمل زمستان اینجا را نداشت و حال و هوای بهار ایران را با هیچ چیز عوض نمی‌کرد.

امسال اما همه چیز متفاوت بود. آمد و بعد از مدتی کوتاه فهمیدیم که سرطان کلیه دارد. دیگر بی‌یلاق و قشلاق کردن میسر نبود و قرار شد که بماند. سال‌ها بود که مدتی طولانی با مادرم زندگی نکرده بودم. در مسافرت‌های چند ماهه

بابت سخت دلخور بودم. سرانجام بعد از مدتی، ژاکت صورتی من حاضر شد و من در حالی که از خوشی روی هوا پرواز می‌کردم، آن را پوشیدم و به مدرسه رفتم. بخاری مدرسه ما حفاظ دومی نداشت. یک محفظه گرد داشت که بسیار داغ بود. از آنجا که آن روز، بسیار سرد بود، به محض وارد شدن، کنار بخاری رفتم و همین کافی بود تا ژاکتم در اثر برخورد با بخاری بسوزد.

حتی امروز بعد از گذشت سال‌ها، میزان آن رنگی که کشیدم را فراموش نمی‌کنم. تمام روز بدون وقفه اشک‌هایم می‌ریخت و توان خودداری نداشتم. با حالی زار به خانه رفتم. مادر گفت: چیزی نیست، درستش می‌کنم. شب شد و ما همه خوابیدیم در حالی که آن شب چراغ یک اتاق روشن ماند. مادر آن شب، ژاکت را شکافت و تا صبح بیدار ماند تا صبح با لبخند آن را به تن من کند. جالب این بود که باز اشک‌های من من سرازیر شد. دقیقاً مثل هم اینک که این را می‌نویسم چرا که از بیدار ماندن مادر به خاطر آن اتفاق، سخت شرمند بودم، هنوز هم هستم... آن ژاکت، یکی از مهمترین لباس‌های من در طول سال‌های بعد شد و علاغم اینک که من بزرگ شدم و ژاکت کوچک، آن را ته کمد پنهان کردم تا آن خاطره را فراموش نکنم. شاید آن روزها درک زیادی از وسعت عشق مادر نداشتم، اما بتدریج که بزرگ شدم، آن ژاکت در برابر فداکاری‌های بزرگ و بزرگتر مادر، خاطره‌ای شد و بعدها من در اقیانوس مهر و صبوری‌های او، دریافتم که ستایش مادر، به قدر درخو او، هرگز در توانم نیست.

برسانند، که آنها هم تصادف کردند و ماشین از بین رفت.

در خاطره بعدی، به یاد دارم که مادرم ظهرها از مدرسه به خانه می‌آمد، اما یکروز نیامد و من فکر کردم به دلیل مشغله اش نیامده، کمی غذا برداشتم و به مدرسه رفتم و فهمیدم یکی از شاگردان مدرسه حاش بد شده و مادر با او به بیمارستان رفته. به خانه برگشتم و با پدرم به بیمارستان رفتم. مادرم به پدرم گفت من خانه نمی‌آیم، این بچه نیاز به پیوند کبد دارد و من می‌خواهم کاندید شوم. پدرم گفت شاید تو اصلاً نتوانی به او کبد بدهی ولی مادرم گفت بهر شکل من باید مطمئن شوم و به خانه نمی‌آیم... مادرم زنی بسیار مهربان است و اکنون در ایران زندگی می‌کند.

پروانه ابراهیمی

من نیز مایلم از مادرم "اکرم فراهانی" خاطره‌ای بگویم، یکی از خاطراتی که از مادرم دارم به زمانی برمی‌گردد که ۷-۸ سال داشتم. آن زمان مادران برای فرزندانشان ژاکت می‌بافتند. پدرم هست مادرم کاموای صورتی بسیار زیبایی خریده بود. من هر روز مقداری که او بافته بود را با دستان کوچکم و جب می‌کردم و هر شب دعا می‌کردم مادرم زودتر از سرکار به خانه بیاید تا ژاکت من زودتر تمام شود. او که همه روز سرکار بود، زمان کمی برای بافتن داشت و من از این

می‌کنیم. نوشتن را خودش به عهده گرفته و به من اجازه نوشتن در جدول را نمی‌دهد. یک سوال می‌پرسد و بعضی وقت‌ها فراموش می‌کند عمودی بود یا افقی و مدتی به دنبالش می‌گردد.

من هم حل کردن جدول با مادرم را دوست دارم. وقتی چند سوال می‌پرسد و جوابش را نمی‌دانم می‌گوید: این خیلی جدول سختی است! و با عدم موفقیت من در جواب به پرسش بعدی دوباره از سختی جدول شکایت می‌کند. راه حل خوبی برای گفتگو با مادرم پیدا کرده‌ام. هم او راضی است هم من

مهشید شریعتی

من سه خاطره کوتاه از مادرم "اکرم شریعتی" برای تعریف کردن به ذهنم رسیده. اولین خاطره به دوران انقلاب برمیگردد و ما در محله مان یک نگهبان داشتیم. از آنجا که هوا سرد بود و زمستان بود، مادرم سوئیچ ماشین پدرم را به نگهبان داد که هر وقت خسته بود داخل ماشین بنشیند و استراحت کند. نگهبان داخل ماشین نشسته بود و آتش روشن کرده و ماشینی که پدرم تازه خریده بود را سوزاند... در خاطره بعدی، فرزند سرایدار مدرسه‌ای که مادرم آنجا کار می‌کرد، بیمار شد. از آنجا که آن زمان، آمبولانس خیلی گران بود، مادرم سوئیچ ماشین پدرم را که آن را هم یک‌هفته بود خریده بود به آنها داد که فرزندشان را به بیمارستان

به اینجا همیشه حالت مهمانی داشت با بلیطی با تاریخ برگشت برای هردوی ما اینگونه اقامت تازگی داشت و باید به آن عادت می‌کردیم. یکتجربه تازه برای هردوی ما.

عصرها معمولاً بیشتر زمان برای معاشرت باهم داریم. خیلی وقت‌ها پیشنهاد کمک می‌دهد و سبزی‌ها را با دقت پاک می‌کند یا نان‌ها را به یک اندازه می‌برد و در کیسه نایلون می‌گذارد. تا زمانی که تلویزیونش برقرار باشد گلایه نمی‌کند. تا مدت‌ها محاوره ما، خاطرات کودکی مادرم بود، به تفصیل هر کدام را چندین و چند بار تعریف می‌کرد با دقت و جزئیات. در طول این سال‌ها مادرم همه خواهر و برادرهایش را از دست داده است. گفتگو درباره خاطرات کودکی همیشه به علاقه بیشتر مادرم به یکی از خواهرها و یکی از برادرها ختم می‌شد. از بعضی از آنها هنوز دلخور است ولی از همگی با عشق صحبت می‌کند و غمناک است که دیگر هیچکدام نیستند. دفتر تلفنش پر است از شماره تلفن‌هایی که روی آنها خط کشیده، کسانی که دیگر نیستند و او هنوز عزادارشان است.

صحبت درباره رفتگان فضای خاکستری و سرد این روزها را خاکستری‌تر می‌کند و من برای تغییر موضوع صحبت باید به فکر چاره‌ای می‌افتادم. بعد از مدت‌ها، فکر حل کردن جدول افتادم. پنج شنبه مادرم با اشتیاق منتظر آمدن مجله‌های ایرانی است. با اشتیاق آنها را می‌خواند. حالا غیر از خواندن مجله، حل کردن جدول یکی از سرگرمی‌های او شده است. باهم جدول حل



حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

INCOME

TAX

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایتان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeam.ca

- حسابداری و دفتری شرکت‌ها و اشخاص تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرمهای Payroll & GST, PST, Business Plan
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- ثبت شرکتها
- وام ممکن Mortgage



خبریه مهر کوثر

همراه با شما به استقبال نوروز میرود
با شاد کردن کودکی بهار را زیبا تر کنیم
برنامه:

گزارش فعالیت‌های مهر کوثر

شام گرم

موسیقی زنده

دوشنبه ۵ مارچ ۲۰۱۸ از ساعت ۷ الی ۱۱

رستوران شیراز شماره ۹۷۳۷ خیابان یانگ

برای حمایت از این برنامه و یا تهیه بلیط خواهشمند است با تلفن‌های

416 225 3740 - 647 405 4440 تماس حاصل نمایند

بهای بلیط 50 دلار

کلیه درآمد حاصل از این برنامه به سود کودکان تحت حمایت مهر کوثر واریز خواهد شد

شماره حساب بانکی جهت واریز کمکهای نقدی در کانادا

TD Canada Trust: A/C No.5225808

www.mehrekosar.com

حمایت کنندگان:

mOnd'art
گالری فروش

حسن طایاری
TARAZ

Dr.M.H.Zohouri
Cosmetic & Family Dentistry
(905) 818-8838

SAFAR
Travel

SHIRAZ
BOUTIQUE

TRIDEL
BUILT FOR LIFE

Insufin
Insurance

MAN
GROUP

Dr. Zahra Hosseini
Dental Surgeon, Family Dentist
416 222 8666

۲۷ - از ولتاین

رخنه کرده بود، سخن می‌گوید. او به ما نشان می‌دهد که در زیر سایه اعتقادات آمیخته به خرافات و ریا و جهل و دروغ از وظیفه شناسی، انسانیت و شعور خبری نیست. هنوز مرده مرد خانواده به خاک سپرده نشده است که مرده‌خورها به جان هم می‌افتند و برای دسترسی به چند شاهی مال دنیا، گلولی هم را می‌فشارند و نیت نادرست خود را بر ملا می‌کنند.

برداشت و سناریونویسی افصحی از این داستان کوتاه هدایت، بسیار جالب و حساب شده بود، افصحی دیالوگ‌های نمایشنامه را در بسیاری از موارد از عین نوشته‌های هدایت برگرفته و با ادبیات محاوره‌ای زمان هدایت نمایشنامه‌ای با حال و روز زمان ما آفریده است. البته در جاهایی که لازم بود تغییراتی را انجام داده تا تماشاگر ارتباط نزدیکی با دیالوگ‌های بازیگران پیدا کند. البته باید اذعان کرد که تسلط و نحوه اجرا و بازیگری فرشیده نسرين نیز به موفقیت این تئاتر افزوده بود.

نمایش دوم افصحی به نام محلل بود که از داستان کوتاهی به همین نام در مجموعه داستان‌های "سه قطره خون" اقتباس شده است. محلل به شخص واسطه‌ای اطلاق می‌گردد که اگر کسی زن عقدی خود را سه طلاق کند، باید او راضی شود که این زن با فرد محلل عقد کند و پس از طلاق، دوباره شوهر اولش بتواند با آن زن ازدواج کند. در اجرای این حکم در بعضی از موارد اتفاق می‌افتد که محلل به دلایل مختلف از طلاق دادن زن عقد شده سر باز می‌زند و همسر اولش دچار درگیری با محلل می‌شود. افصحی برای اینکه این قضیه در ذهن تماشاگر مقیم خارج (تورنتو) جا بیفتد، متن نمایشنامه خود را با بعضی از رفتار مهاجرین و مسافین به خارج از کشور ربط داده بود و نه تنها اصل قضیه و قبح سه طلاق کردن را نشان می‌داد بلکه به بعضی از رفتارهای ایرانیان در مسافرت به خارج نیز اشاره‌ای منتقدانه و گاهی در لباس طنز داشت. بازی خود افصحی در این نمایشنامه نیز به لطف دیگر این کار افزوده بود.

از اینگونه موارد که بگذریم زیبایی کار افصحی در احترام گذاشتن به اساتید و پیشکسوت‌های هنر تئاتر ایرانی بود و او در این فرآیند نمایشنامه مرده‌خورها را به "جعفر والی" و نمایشنامه محلل را به "عباس جوانمرد" تقدیم کرد. ضمن آرزوی



فرشیده نسرين



سعید چوبک

موفقیت روز افزون برای افصحی و گروه تئاتر تماشاخانه و به امید دیدن کارهای دیگر ایشان در روی صحنه در پایان این گزارش به مصاحبه‌های

می‌کنم:

• سعید چوبک که مدیر کتابفروشی و انتشارات سرای بامداد در تورنتو هستند در جواب من که از او سوال کردم: نمایشنامه‌ها چگونه بودند این گونه جواب دادند: استقبال بسیار خوب، اجرا هم بسیار خوب بود. امیدوارم برنامه‌های بعدی هم خوب باشد در این قصه هدایت فرهنگ مرده خوری را که بر اثر خرافات به جامعه آمده است را باز می‌کند. مشاهده می‌کند که همه دور و دارند و همه نقش بازی می‌کنند. او این سنت خرافه را در آن جامعه به نقد می‌کشد. از این نظر که این نمایشنامه برگرفته از داستان هدایت بود این شروع خوبی است که کارهای دیگر هدایت هم به صحنه بیاید. جالب است که بدانید تماشاگران استقبال بسیار خوبی هم از کتاب‌های هدایت کردند و من فروش خوبی داشتم.

• فرشیده نسرين که نقش منیژه را در تئاتر مرده‌خورها داشت، در جواب اینکه چه شد این نقش را اجرا کردید؟ گفتند: من چندین سال بود که از صحنه دور بودم ولی وقتی که از طرف آقای افصحی این پیشنهاد به من شد آن را قبول کردم و سعی نمودم تا حد ممکن نقش خودم را خوب اجرا کنم.

به نظر من نیز خانم نسرين موفق‌ترین چهره در این تئاتر بود و ضمن تسلط به دیالوگ‌ها، توانست مفهوم و مطالب مورد نیاز را به تماشاگران انتقال دهد و بارها مورد تشویق افراد حاضر در تئاتر قرار گیرد.

• حسین افصحی، نویسنده و کارگردان نمایشنامه‌ها در پایان برگزاری این تئاتر از استقبال خوب تماشاگران تشکر کرد و گفت این مسئله تعهد و رسالت ما را در ارائه کار خوب به جامعه فرهنگی و اجتماعی تورنتو چندین برابر می‌کند.

در پایان با آرزوی موفقیت گروه تئاتر تماشاخانه، جامعه فرهنگی تورنتو در انتظار برگزاری تئاترهای بیشتر و با بار فرهنگی و اجتماعی بالاتر از این گروه دارند.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

محضر رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایلیاک

کلیه وکالتنامه های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و بایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

اجازه خروج مکرر

گواهی امضاء . وصیتنامه
قسم نامه . کپی برابر با اصل
تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement. There are one four piece, one three piece and a two piece.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



بنیاد پریا

جمعه بازار در پریا- فوریه ۲۳ از ساعت ۱۱ تا ۱۵ بعد از ظهر در پریا برای ورز و کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **سمینار رایگان آموزشی دبیرستانهای کانادا، مارچ ۶ از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی و با مترجم فارسی زبان برگزار می گردد.**

در این سمینار با نحوه آموزشی دبیرستان ها و همچنین مدارک مورد نیاز برای فارغ التحصیل شدن از دبیرستان های کانادا و دادن اطلاعات در رابطه ورود به کالج و دانشگاه های کانادا. جهت ثبت نام می توانید را دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس ورزشی زومبا**

این کلاس از ژانویه ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ و دوشنبه بعد از ظهر از ساعت ۶:۴۵ تا ۸ شب برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با خانم سارامیزنظامی با شماره تلفن ۴۱۶ ۸۷۹ ۵۴۷۸ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**

از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می گردد

• **سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا، روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می باشد.**

• **مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی فر به زبان**

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۴۱۶-۸۴۰۰
180 West Beaver creek U#34

جشن چهارشنبه سوری

کانون جشنواره های نوروزی به اطلاع میرساند جشن سنتی چهارشنبه سوری امسال با شکوه هرچه بیشتر در ریچموند هیل برگزار خواهد شد. این مراسم همراه با موسیقی، رقص، باهمکاری هنرمندان محلی و توام با برنامه های تفریحی و سرگرم کننده برای کودکان خواهد بود.

از دانش آموزان، دانشجویان و جوانان علاقمندان به همکاری داوطلبانه دعوت می شود لطفا با ایمیل و یا تلفن ۸۲۹۳-۶۴۷ تماس بگیرید.

زمان: سه شنبه ۱۳ مارچ ۲۰۱۸ ساعت ۶ تا ۱۱ شب
مکان: پارک ریچموند گرین - ۱۳۰۰ الگین میلز شرقی، ریچموند هیل
E: aicnfestival@gmail.com

اسپانیولی، انگلیسی و فارسی

از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس مقدماتی کامپیوتر**

از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان**

شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه های ایران روزهای شنبه از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۴ برای بزرگسالان.**

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.**

• **کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.**

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

ورزش، نهار و فعالیت های دیگر می باشد. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن: ۷۱۳-۹۰۵-۳۳۷۳-۲۰۳۷ داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

الی ۱۱:۳۰ صبح
Public Speaking in English
• **بهبود مهارت فن بیان و سخنوری**
زمان: جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات:
Yonge Street 6075 طبقه چهارم -

• **Volunteer Leadership Program**
این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می شود شامل موارد زیر است:
• **زمان:** جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفا با شماره ۸۹۹۰ ۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

• **Job Search and Networking +50**
زمان: دوشنبه ها و پنج شنبه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر
• **مالیات بردارآمد و دارایی های خارج از کانادا/ زمان:** سه شنبه ۲۰ فوریه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی اتاریو پنج شنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.**

• **مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری:** برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.**

• **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می باشد.** کتاب مورد نظر خود را می توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

• **مکان:** اورپول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

LOCATION:
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

سمینار رایگان آموزشی به زبان فارسی

آیا نگران فرزندتان هستید که دائماً مشغول تلفن همراهش است؟

ما متخصص کمک به خانواده‌ها
در حل این مشکل هستیم



از سمینار رایگان ما به زبان فارسی استفاده کنید و جواب سوالات خود را از یک متخصص دریافت نمایید
به صرف قهوه و شیرینی

جمعه ۲ مارچ، ساعت ۶:۳۰ عصر

Thornhill Community Centre, 7755 Bayview Ave, Markham, ON L3T 4P1

ثبت نام (به علت محدودیت جا لطفاً هرچه سریعتر ثبت نام فرمائید):

Tel: 416-859-3888 , Web: www.ParentingCoach.ca

sponsors

KINGSDALE
Realty, Brokerage

Parenting
Coach

IRAN STAR
iranstar.com

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۳۰

- اعتراض وارد است. خانم نجم الملوك شاهكار، شما در اولین جلسه دادگاه مطالبات را اظهار كردید، در شروع جلسه ای امروز هم پرسیدم آیا طرفین دعوی صحبتی دارند كه شما سكوت كردید. اجازه بدهند شاهد اظهاراتشان را كامل كنند. خانم تاج الملوك شاهكار ادامه بدهید.

- آقای قاضی، خواهر من زن فرنگ تحصیل كرده و عاقل و بالغ است. چطور می گوید گول خورده، او همسر پرفسور شاهرودی مرحوم بود. مغز متفكر ریاضیات جدید، همسر چنین كسی كه خودش هم اهل فهم و فرهنگ است نمی تواند بگوید گولم زنده. اگر سواد نداشت، یا خدای نكرده مهجور بود، چنین ادعایی بعید به نظر نمی رسید. او وقتی به پیشنهاد آقای جاویدان جواب مثبت داد فكر نمی كرد سرو كلی همسر دوم دكتر پیدا شود و تهدیدش كند و مزاحمش شود. اما وقتی در مقابل او قرار گرفت، كاسه كوزه ها را سر من شكست.

این بار نجم الملوك گریان و اشك ریزان گفت:

- آقای قاضی من خودم همسر و بچه های برادرم را خبر كبرم تا ببینند و مالشان را از جنگ اینها دریابورند. نمی دانید با چه سختی پیدایشان كردم چون سال ها بود از آنها خبر نداشتم.

وکیل جاویدان فریاد زد:

- جناب قاضی اعتراض دارم، خواهان سعی می كند ذهن دادگاه را نسبت به شاهد مسموم و مشوش كند.

- اعتراض وارد است، خانم نجم الملوك شاهكار، برای آخرین بار به شما اخطار می كنم. در غیر اینصورت مجبور می شوم تصمیم دیگری بگیرم. لطفا نظم دادگاه را حفظ كنید. بعدا اگر توضیحی داشتید می شنویم. بله... بفرمایید خانم تاج الملوك، ادامه بدهید. گفتید شما به خواهرتان پیشنهاد فروش باغ را دادی و ایشان هم پذیرفتند

- بله جناب قاضی، ایشان قول نامه را امضاء كرد و پولش را گرفت. اما با پیدا شدن سر و كلی یگانه، همسر سابق برادرم، دیگر حاضر نشد برای نقل و انتقال به دفترخانه بیاید. بنده عرض دیگری ندارم.

- بسیار خوب بفرمایید بنشینید. وکیل خوانده توضیحی ندارند؟

چرا قربان

- بفرمایید پشت تریبون خودتان را معرفی كنید - من احمد مروتی وکیل آقای جاویدان و خانم تاج الملوك شاهكار هستم. می خواهم دقت آن جناب را به این نکته ی حساس كاملا جلب كنم كه خواهان زنی تحصیل كرده، عاقل، بالغ و آشنا به امور جاری است، و با علم و اطلاع از كم و كيف ماجرا مبادرت به فروش باغ نموده است. دیگر عرضی ندارم؛ و سپس محكم و سرفراز به جایش بازگشت.

قاضی آقای حدیثی را برای ادای توضیحات احضار كرد:

- شاهد ردیف دوم، آقای جمشید حدیثی، بفرمائید اینجا پشت تریبون، خودتان را معرفی كنید و اظهاراتتان را بیان نمائید.

یگانه با آرامشی نسبی دست نجمی را كه به شدت می لرزید، در دست داشت و نوازش می داد. حدیثی پشت تریبون قرار گرفت. هر كسی به چهره ی او نگاه می كرد، به خوبی درمی یافت كه آن چشم های گود افتاده و چهره ی زرد رنگ دلیل بی خوابی طولانی و پریشانی خاطر اوست. او لحظاتی خاموش ماند و نتوانست صحبت كند.

قاضی با طولانی شدن سكوت گفت:

منشی دادگاه منتظر ثبت اظهارات شماس.

خودتان را معرفی كنید

من... من جمشید حدیثی هستم

شغلان چیست؟

كارمند بانک ... شعبه ... هستم

شما با خوانده ی پرونده، یعنی آقای جاویدان

نسبتی دارید؟

نسبت قوم و خویشی نداریم، ولی دوست

هستیم

چه شد كه زیر مبیعه نامه را به عنوان شاهد

امضاء كردید؟

ایشان از من خواستند من هم دیدم مسئله

مهمی نیست، و قبول كردم

مگر قولنامه یا مبیعه نامه را در بانک تنظیم و

امضاء می كنند؟

نخیر قربان در بانک امضاء نشده!

پس در كجا امضاء شده؟

در خانه ی فروشنده، در منزل خانم نجم الملوك

شاهكار

در يك لحظه یگانه و نجمی هر دو به هیجان

آمدند و با هم فریاد زدند: ای دروغگو.

نجمی در حالی كه دستش را روی قلبش گذاشته

بود، گفت:

آقای قاضی به خدای احد و واحد دروغ می گوید.



من این مرد را قبل از این فقط یکبار دیدم، آن هم در بانک. همان روزی كه با تاجی و جاویدان رفتیم مثلا حساب مشترك باز كنیم.

خانم نجم الملوك شاهكار، پس از اظهارات شاهد به شما اجازه می دهم اگر صحبتی دارید بیاید اینجا و از پشت تریبون بیان كنید. بنابراین

دیگر حق ندارید نظم دادگاه را بهم بزنید.

سپس خطاب به آقای حدیثی گفت:

- آدرس محل سكونت خواهان را به یاد دارید؟

با این سوال یگانه و نجمی مضطربانه چشم به

دهان او دوختند. حدیثی در حالی كه برای

گفتن هر كلمه به خود فشار می آورد جواب داد:

- بله قربان، خیابان مطهری، كوچه دوازدهم،

خانه ی جنب ساختمان سبز.

نجمی دستش را از میان دست های یگانه

بیرون كشید و برخاست تا حرفی بزند كه آقای

محمودی او را به زور نشاند و با تایید گفت:

- خانم نجم الملوك خودتان را كنترل كنید. مگر

نشنیدید قاضی چه اخطاری داد. از آن گذشته،

پس از اظهارات حدیثی به شما وقت می دهند

كه حرف هایتان را بزنید. خواهش می كنم آرام

بگیرید.

نجم الملوك نشست، ولی پشت سر هم تکرار

می كرد: او را خریده اند، رشوه داده اند، خودش

می گفت گول خورده، زنش تلفن كرد و گفت او

می آید در دادگاه و حقایق را می گوید، پس ورق

برگشته!

یگانه مسخ و منگ به حدیثی كه سرش پایین

بود و به كسی نگاه نمی كرد، چشم دوخته بود.

رئیس خطاب به حدیثی گفت: به طور كامل

شرح بدهید چه اتفاق افتاد.

حدیثی حالت بحرانی سختی را می گذراند و با

هر سوال قاضی آشفته تر و تكیده تر می شد. با

صدایی مرتعش گفت:

- يك روز آقای جاویدان به من تلفن كرد و گفت

می خواند باغی بخرد. از من خواست موقع نوشتن

و تنظیم مبیعه نامه حضور داشته باشم. پرسیدم

از من چه كاری برمی آید، گفت: چون مبیعه نامه در آژانس مسكن نوشته نمی شود، می خواهم در نوشتنش كمك كنی. در ضمن به عنوان شاهد هم زیر ورقه را امضاء كنی. بعد آدرس خانه ی خانم نجم الملوك را دادند كه ساعت پنج بعدازظهر آنجا باشم. من هم رفتم و با كمك هم

مبیعه نامه را نوشتیم و من هم امضاء كردم.

- یادتان هست چه مبلغی به عنوان پیش

پرداخت رد و بدل كردند و چطور پرداخت شد؟

- بله قربان، توسط چكی كه آقای جاویدان

نوشتند و به حساب پس انداز ایشان واریز كردند.

شماره و مشخصات چك و مبلغ آن در مبیعه نامه

قید شده. خانم نجم الملوك توافق كردند كه مبلغ

مبیعه نامه به حساب ایشان واریز شود.

سیل اشك بر گونه های یگانه جاری بود. محمودی

در كنارش نشسته بود و آهسته پرسید:

مگر نگفتید خانم حدیثی تلفن كرد و گفته

شوهرش حقایق را در دادگاه خواهد گفت؟

یگانه با سر گفته ی او را تایید كرد. محمودی

آهسته گفت: قبل از ورود شما به صحنه،

جاویدان با وعده و وعید او را گول زده بود و

مطمئنا نمی خواست به وعده اش عمل كند. اما با

حضور شما تكتيكش را عوض كرد و بالاخره دم

او را دیده و راضی اش كرد.

- بله! باید همینطور باشد. چون آن روز كه من و

خانم پرتو به خانه ی حدیثی رفتیم، او هیچ پولی

از جاویدان دریافت نكرده و از كلاهی كه سرش

رفته بود سخت خشمگین و عصبانی بود. حتما

بعد از دیدار با ما جاویدان را در جریان گذاشته

در نتیجه اوضاع عوض شده.

ادامه دارد

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

• كتاب آموزشی رایگان

• لوازم تحریر رایگان

• تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امكانات برتر

آموزش بهتر

كلاسهای كم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

قلقلی با سینه مرغ



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



طرز تهیه:

برای درست کردن قلقلی‌ها دست را با آب مرطوب و قلقلی‌ها را درست کنید. سپس در روغن کمی تفت دهید و از تابه جدا کرده و داخل همان تابه یک پیاز خرد شده با کمی زردچوبه و فلفل قرمز تند و فلفل دلمه‌ای تفت دهید و یکی دو گوجه‌فرنگی رنده شده اضافه و یک قاشقی هم رب گوجه‌فرنگی بزنید. سپس کمی آب ریخته و قلقلی‌ها را داخل آن اضافه کنید. وقتی کاملاً جا افتاد، آماده سرو می‌باشد. چند بادمجان را هم جدا سرخ کرده و کنار آن بگذارید. بادمجان طعم فوق‌العاده‌ای به این غذا می‌دهد.
نکته: دنبه قابل حذف می‌باشد و صرفاً اختیاری است.
وقتی درابتدای کار قلقلی‌ها را تفت دهید و آب پیاز را بگیرید در ترکیب مواد به هیچ وجه و نیم ساعت داخل یخچال قرار دهید.

سینه مرغ را از استخوان جدا کرده به تکه‌های کوچک تقسیم کرده و داخل غذاساز بریزید. نمک و فلفل قرمز تند و یک تکه دنبه گوسفندی هم داخلش بپاندازید که لذیذ شود و از خشکی دربیاید (در صورت تمایل). و بعد خوب که مخلوط شدند، یک پیاز رنده ریز که آبش را کاملاً گرفتید اضافه کنید و حسابی ورز بدهید. به آن زعفران دم کرده و جعفری ساطوری هم اضافه کنید. حسابی چند دقیقه‌ای ورز دهید و نیم ساعت داخل یخچال قرار دهید.

نان چای قزوین



مواد لازم:

هل، رنده پوست پرتقال و زرده‌های تخم مرغ را اضافه می‌کنیم.
ماست و بکینگ پودر را اضافه می‌کنیم. آرد را کم کم اضافه می‌کنیم و ورز می‌دهیم، فقط در حد مخلوط شدن نباید زیاد ورز بدهید که روغن بندازد.
خمیر را سه قسمت کرده و با نایلون می‌پوشانیم و نیم ساعت استراحت می‌دهیم.
در این فاصله رومال شیرینی رو آماده می‌کنیم. بعد از استراحت خمیر را باز می‌کنیم و قالب می‌زنیم، روی سینی فر کاغذ انداخته شیرینی‌ها را می‌چینیم و در فر ۱۷۰ درجه که از قبل گرم کرده‌ایم به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه می‌گذاریم. بعد گریل را روشن می‌کنیم تا روی شیرینی‌ها طلایی شود.

آرد: ۵۰۰ گرم
روغن: ۲۲۰ گرم
پودر قند: ۱۲۵ گرم
زرده تخم مرغ درشت: ۲ عدد
پودر هل: ۱ قاشق چای‌خوری
رنده پرتقال: ۱/۲ قاشق چای‌خوری
ماست پرچرب: ۳ قاشق چای‌خوری
بکینگ پودر: ۱/۲ قاشق چای‌خوری

رومال:

زرده تخم مرغ
ماست پرچرب
زعفران

طرز تهیه:

روغن را با پودر قند می‌زنیم تا کرم رنگ شود.

@kadbanoo.p

kadbanooCatering



کیتترینگ کدبانو
کیتترینگ کدبانو با ارائه بهترین‌ترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشتک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشتک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف



قسمت دوم و پابانی

- عدم تمکین و رعایت قانون.
 - بیش از بیست بار دروغ گفتن در توضیحات حکم صادره.
 - تقلب در تغییر در خواست هزینه وکیل.
 - وارونه جلوه دادن آگاهانه آرای قضات قبلی.
 - پنهان کردن مدارک و صورتجلسه دادگاه.
- کمیته مذکور در مرحله اول جواب داد که نمی‌تواند نقش تجدید نظر در آرای دادگاه را داشته باشد و پس از اینکه برایشان توضیح دادم که انتظار تجدید نظر ندارم و قصدم فقط تنبیه قاضی متخلف است سعی کردند با نادیده گرفتن بعضی موارد و توجیهات پیش پا افتاده بدون توجه به مستندات ارائه شده در سایر موارد، موضوع را به اختلاف نظر من با قاضی تقلیل دهند.

- اکنون بنظر شما راه حل کمک به مردم چیست؟

مهمترین مسئله آگاهی مردم نسبت به حقوقشان است. همانطور که در کنفرانس داووس امسال مطرح شد دنیای غرب به طرف دیکتاتوری می‌رود و بی‌تفاوتی مردم می‌تواند به سرعت این روند بیفزاید. مشکل فقط عدم تایید مدارک علمی و جلوگیری از کار کردن نیست. برای مثال افراد زیادی اخیراً با برخوردهای نادرست اداره مالیات کانادا آشنا شده‌اند. درست است که افرادی سعی می‌کنند از پرداخت مالیات فرار کنند ولی این توجیه درستی برای برخورد غیر قانونی با افراد بی‌گناه نیست و یا مداخله و تجسس سیستم از زندگی خصوصی افراد به بهانه‌های مختلف مثل تروریسم و یا پولشویی.

مهندس بهروز صالحی در گفتگو با ایران استار:

در کانادا، همه افراد با هم برابرند، اما بعضی برابرترند!



قبیل اینکه:

- جواب غلط به سؤالات مطرح شده در پرسشنامه انتخاب قاضی (این مورد به پرونده مربوط نبود بلکه مربوط به پرسشنامه‌ای بود که این فرد قبل از انتخاب شدن بعنوان قاضی پر کرده بود).
- تبلیغ در اینترنت بعنوان صاحب یک دفتر وکالت و رای دادن علیه کلیه کسانی که بدون وکیل در دادگاه حاضر می‌شوند.
- سوء استفاده از قدرت.
- عدم بی‌طرفی و جانب‌داری از طرف شکایت.

اینکه می‌خواهید از قاضی شکایت کنید قاضی با تحویل این مدارک مخالفت کرده است. این بدین معنی است که قاضی که می‌داند تخلف کرده مدارک تخلف خود را می‌تواند رسماً و علناً پنهان کند. در قانون مربوط به قضات کمیته‌ای تعریف شده و این کمیته طبق ماده ۶۳ آن قانون می‌بایستی به شکایت از قاضی رسیدگی و تحقیقات لازم را بعمل آورد. شکایتی شامل ۲۷۷ صفحه مستندات از این قاضی به کمیته مربوطه تسلیم کردم. این مستندات شامل کلیه تخلفاتی که یک قاضی می‌تواند داشته باشد می‌شد، از

- نتیجه انتهایی دادگاه چه بود؟
در دو سال اول کلیه درخواست‌های آنها توسط چهار قاضی مختلف رد شد و تنها مشکل این بود که این قضات حاضر نبودند هزینه دادرسی را با این بهانه که من وکیل نداشتم به من بدهند؛ دو نفر از آنها که در حکم‌شان پرداخت هزینه دادرسی را بنفع من صادر کردند بعلت عدم توافق، تعیین مبلغ آنرا به بعد موکول کردند. نهایتاً پنجمین قاضی که بنظر می‌رسید سمپاتی نسبت به وکلای انجمن و یا افکار نژادپرستانه داشت علیرغم بیش از بیست بار تکرار دروغ‌های طرف مقابل و اقرار به اشتباه آنها، چندین سال تخلف مداوم آنها را از روی حسن نیت تشخیص داد و بعلت مصونیت ادعایی، دستور بسته شدن پرونده بدون ورود به محاکمه را صادر کرد.

- روند دادگاه چه نقطه‌های قوت و وضعی را برای شما مشخص کردند؟ شما چه مسیری را برای به نتیجه رسیدن از این به بعد برگزیدید؟

تجربه دادگاه مشخص کرد که با مراکز قدرت نمی‌توان از طریق قانون برخورد کرد زیرا آنها خوب می‌دانند که قانون در اینجا تنها جملاتی است روی کاغذ و با خوشبینی که جامعه نسبت به سیستم دارد هر اعتراضی را می‌توان به نارضایتی طبیعی طرف بازنده مربوط دانست. بنظر من بهترین راه در میان گذاشتن تجربیات افراد با دیگران است.

برای مثال بعنوان یک حق قانونی از دادگاه تقاضا کردم مدارکی را در اختیارم قرار دهد و با کمال تعجب دادگاه کتباً پاسخ داد: بدلیل

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
بهروز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



اقدام کنیم. این NGO بجای ایجاد امتیاز برای اعضا می‌تواند صرفاً برای هماهنگی بین افراد و کمک به کسانی که حقوقشان پایمال می‌شود مورد استفاده قرار گیرد. حتی اگر مدارک دانشگاهی مان تأیید شده و در حال حاضر مشکلی دیگری نداریم، باید بپذیریم که در صورت عدم رعایت قانون توسط سیستم حکومتی هر لحظه ممکن است با مشکلی روبرو شویم که تنها راه حل آن همصدایی جمعی می‌باشد زیرا این سیستم صدای فرد را نمی‌شنود.

در خاتمه لازم است اشاره کنم که دولت کانادا از فعال‌ترین دولت‌ها در تربیون حقوق بشر سازمان ملل بوده و هرساله قطعنامه‌های زیادی را برای محکومیت نقض حقوق بشر در سایر کشورها ارائه می‌دهد لذا نقض حقوق بشر توسط خود این دولت اصلاً زاینده نیست. از طرفی پارلمان کانادا سال گذشته قانونی را به تصویب رساند که ناقضین حقوق بشر در کشورهای دیگر می‌بایستی از جانب دولت کانادا تحریم شوند. براساس این قانون پنج تن از قضات دادگاه عالی کانادا که سال گذشته بطور وضوح نظر دادند که برای بهتر حکومت کردن (مصلحت نظام) بایستی حقوق افراد را نادیده گرفت، خود باید شامل این تحریم قرار گیرند.

برای همراهی و بوجود آوردن تغییر به این "پتیشن" بیوندید:

<https://www.change.org/p/parliament-defend-our-democracy-rights-and-freedom>

وکلای... در کانادا که سیستم سعی می‌کند خود را مدافع دموکراسی و حقوق بشر نشان دهد، درخواست و همراهی عده زیادی از افراد برای اجرای قانون می‌تواند سیستم را مجبور به رعایت قانون کند. از طرفی افراد باید توجه داشته باشند که درخواست اجرای قانون نه در کانادا و نه در هیچ کشور دیگری جرم نیست و تبعات منفی ندارد.

- عکس‌العمل‌ها در اینبار تانکون چگونه بوده و چرا؟ ایرانیان و غیر ایرانیان؟ گروه‌های ایرانی؟

بعضی از افراد فکر می‌کنند اگر اعتراض نکنند با برخورد بهتری روبرو می‌شوند و بعضی دیگر تا وقتی مشکل برای خودشان ایجاد نشده حاضر به همکاری با دیگران نیستند و طبیعتاً وقتی مشکلی برایشان پیش آمد مجبورند به تنهایی با آن روبرو شوند. در مجموع همراهی بسیار پائین‌تر از حد انتظار بوده است. علیرغم اینکه بیشترین دعوت از گروه‌های ایرانی صورت گرفته و تقاضای همکاری در نشریات ایرانی چاپ شده، تا کنون سه چهارم همراهی از طرف افراد و گروه‌های غیر ایرانی بوده است.

- اگر قرار باشد به صاحبان مدارک دانشگاهی بگویید از همین الان چکار کنند بهتر است، چه می‌گویید؟

برای مقابله با عدم رعایت قانون توسط سازمان‌های شبه قضایی، دادگاه‌ها، بانک‌ها و موسسات مالی و غیره نیازمند اتحاد و همکاری جمعی می‌باشیم و من پیشنهاد می‌کنم برای این منظور نسبت به تشکیل و تقویت NGO

من مطمئن هستم که افراد زیادی این تبعیض‌ها را در محیط کار، دانشگاه، و یا بسیاری مکان‌های دیگر تجربه کرده‌اند.

- صاحبان مدارک تحصیلی چگونه می‌توانند با شما همکاری کنند؟

سازمان‌های شبه قضایی بنا بر ضرورت و بدلایلی خاص که عمدتاً غیر علمی است مدارک تعدادی از متقاضیان را تأیید و بقیه را رد می‌کنند. همکاری و هماهنگی و یک‌صدایی همه این افراد می‌تواند این روند را تغییر دهد. بنظر می‌رسد که تغییر رفتار این سازمان‌ها بدلیل قدرت زیادشان بسیار مشکل باشد؛ لذا یک راه حل می‌تواند در این باشد که اختیار تأیید مدارک از اینها سلب شده و تشکیلات غیر انتفاعی کوچک‌تری زیر نظارت مستقیم دولت و با مسئولیت‌پذیری این امر را بعهده بگیرد.

- بنظر شما این روند چقدر می‌تواند موفق باشد و برای موفقیت احتیاج به همکاری چه گروه‌هایی دارید؟

این روند براحتی می‌تواند موفق باشد و برای موفقیت به همصدایی و همکاری همه گروه‌های ذینفع و غیر ذینفع که دغدغه دفاع از حقوق جامعه را دارند احتیاج است.

- میزان همکاری دیگران با این روند چطور است و چه کسانی از شما پشتیبانی می‌کنند؟

انتظار میرفت که پشتیبانی از این حرکت که صرفاً در جهت اجرای قانون و دفاع از حقوق مردم است بسیار بیش از این باشد. مخصوصاً پزشکان، مهندسين، دندانپزشکان، داروسازان،

در شرایطی که کانادا آگاهانه به محل امنی برای افرادی که میلیون‌ها دلار پول اختلاس و دزدی را از اقصا نقاط جهان به اینجا می‌آورند تبدیل شده است در عین حال دردهای زیادی را برای افرادی معمولی که مقادیر کمی برای گذران زندگی از پس‌اندازشان به اینجا منتقل می‌کنند ایجاد می‌کند. بانک‌ها و شرکت‌های اعتباری که بخش خصوصی هستند بجای عمل به قراردادهای دو طرفه‌ای که با افراد دارند به بهانه‌های مختلف به جستجو در حريم خصوصی افراد پرداخته و به بستن حساب‌ها، عودت دادن حواله‌های مالی، و یا توقیف پول برای مدت زمان مشخصی بصورت غیر قانونی اقدام می‌کنند. مردم باید بدانند که بانک‌ها، صرافی‌ها، و دیگران حق ندارند سوالات خصوصی در رابطه با وضعیت مالی و زندگی افراد بپرسند.

باید توجه داشت که از زمان روی کار آمدن آقای بوش در آمریکا، ایشان و همکارانشان بارها صحبت از جنگ‌های صلیبی می‌کردند و در همان زمان انتخاب آقای هارپر در کانادا در هماهنگی کامل با این طرز فکر مسلمانان و بخصوص ایرانیان را در شرایط ویژه‌ای قرار داد. اگر حمله آمریکا در عراق با موفقیت توأم بود شرایط ما در اینجا به مراتب بدتر از امروز می‌بود. از آنجایی که تلاش می‌کنند خودشان را متعهد به حقوق بشر جلوه دهند، برای اعمال تبعیض بر علیه افراد از اعتقاداتشان به مذهب و تعهدشان به زادگاه را سوال نمی‌کنند؛ ولی در واقع به دانستن اسم و محل تولد افراد و با استفاده از روش‌هایی دیگر این تبعیض‌ها را (اگر بتوانند) اعمال می‌کنند.

تبلیغات می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس‌بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می‌خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، براساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



۲۸ - عامل

۲۴ - سوال

که فرد از این احساس ترجم نسبت به خود که در اثر خشم و عصبانیت ایجاد شده است را به یاد می آورد آن وقت است که احساس می کند چقدر این روابط زناشویی آنها نامناسب و ناجور بوده است.

در یک مورد ازدواج، در واقع خانم بود که احساسات خشم خود را قبول نداشت هنگامی که او با شوهر خود مجادله و دعوا می کرد غالباً به خاطر ضعف در کوتاه آمدن بود که نتوانسته بود که به صورت آشکار و آزاد نظرات و خواسته های خود را ابراز نماید. برعکس زمانی که شوهر عصبانی می شد بیشتر به خاطر احساسات پنهانی همسر بود که آشکار می شد. همسر به او می گفت چرا نظرات و ایده های خود را نداده و یا نمی دهی؟ بالاخره فشارهای عصبی غیر قابل تحمل شدند و اینجا بود که خانم که همیشه احساسات و ناراحتی های خود را پنهان می کرد نتوانست با این ایده کاذب که همه چیز خوب است و مشکلی وجود ندارد کنار بیاید و آنها را بپذیرد.

در نهایت با پذیرش این خطر که چگونه عصبانیت خود را تجربه نماید متوجه شد که با این روش نه تنها ازدواجشان نجات پیدا کرد و زنده شد بلکه به مراتب از پیش بهتر گردید. در اصل تفاوت های شخصیتی و رفتاری هر کدام از آنها ایجاد یک اندازه گیری سالم از تضادها شد. تضادهایی که روابط زناشویی آنها را تبدیل به یک عشق و علاقه نمود باعث صحبت و روراستی و اعتماد عمیق نسبت به یکدیگر شد. زمانی که هر کدام از طرفین کمتر از تضادها و اختلافات (تفاوتها) همدیگر بترسند، این ترسیدن از تفاوتها خود می تواند پاداش بسیار خوبی برای فردی که آن را تجربه می کند باشد. پاداشی که به صورت مستقیم با خشم و غضب خود مواجه شده و آنها را به خوبی تجربه نموده است. در چنین مواردی اگر شخص با نوعی ناراحتی و بحران و اضطرابی مواجه شود دیگر فروتنی نمی کند و آنها را به ناخودآگاه خود فرو نمی فرستد به کلامی دیگر در چنین مواردی اگر فرد انتظار نوعی اضطراب و بحران را در همسر خود پیدا کند دیگر آن حالت نادیده گرفتن و در خود پنهان کردن را نمی کند بلکه احساس نوعی کنجکاوی و علاقه می نماید و حتی ممکن است احساس نوعی هیجان و شادی نماید. بسیاری از این افراد که نظرات و دردهای خود را پنهان می کنند هرگز باور نمی کنند که می توانند ترس از تضادها و مجادله های خود را از دست بدهند. خوشبختانه فرد مورد نظر ما چنین کاری را کرد و خود را از سالها مشکلاتی که در خود نگه داشته بود و دم زده بود رها کرد. بعضی ها ممکن است که این حالت را معجزه تلقی کنند که البته قدری حالت هیجان زدگی است اما واقعاً این احساس خوب و با نشاطی را به آنها می دهد.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office: 905-770-4556

تلویزیون، مودم، ضبط صوت، که وات بالایی ندارند می توانیم از ۴ تا ۵ وسیله روی یک چند شاخه استفاده کنیم.

- آیا وصل کردن سه یا چند شاخه هایی با پریزهای دو سر که ارزانتر از بقیه هستند، خطرناکند؟

اصولاً پریزهای دو سر، اون قسمت ایمنی که به زمین وصل می شود را ندارند و بهتر این است که به جهت ایمنی از سه سر استفاده شود.

- امروزه بسیاری از وسایل باغبانی در خارج از خانه هم برقی شده اند، چه توصیه ای در مورد پریزهای خارج از خانه و چگونگی استفاده از وسایل برقی در خارج از خانه دارید که خطر را کاهش دهد؟

برای خارج از منزل از پلاک هایی که حساسیت بالایی نسبت به آب و هر خطری دارند استفاده می شود که به آنها GFCI گفته می شود و حتماً باید از آن استفاده شود.

- اگر برای مدت زیادی بخواهیم وسایل برقی مان را استفاده نکنیم، باید آنها را چگونه نگهداری کنیم؟

سعی کنیم به نحوی بسته بندی کنیم که ته سیم آسیب نبیند. چون برخی زمانی که وسیله ای را کنار می گذارند، به نقطه اتصال سیم به وسیله توجه نمی کنند؛ در حالی که برای حفظ و نگهداری یک وسیله برقی، این نکته بسیار اهمیت دارد.

- در زمان خرید وسایل برقی به چه چیزها و علامت هایی باید توجه داشته باشیم؟

در کانادا استاندارد UL نوشته می شود، روی همه لوازم برقی وجود دارد. پس حتماً از مکان های معتبر خریداری کنید و اگر لوازمی را بصورت اینترنتی خریداری می کنید توجه کنید که حتماً این مارک وجود داشته باشد.

- به عنوان آخرین سوال، چه توصیه هایی به خوانندگان دارید؟

در صورت بروز هرگونه مشکل برقی حتماً به متخصصین باتجربه که دارای لایسنس برق کانادا هستند مراجعه کنید. اگر قصد تعمیرات و تغییرات عمده در برق ساختمان را دارید حتماً اجازه آنرا از شهرداری اخذ نمائید تا از طرف "ای ای اس ای" بازدید و ایمنی کار شود، بعلاوه آنرا با موسسه بیمه منزل خود نیز درمیان بگذارید. برای مثال حتی اگر در بیستم تعدادی "پات لایت" اضافه کردید حتماً به شرکت بیمه تان اطلاع دهید؛ چرا که اگر اتفاقی بیفتد، آنها به این نکات توجه می کنند. به یاد داشته باشید که سیستم برق کانادا با سیستم برق ایران بسیار متفاوت است و توصیه من به شما اینست که به هیچ وجه خودسرانه اقدام به رفع مشکلات برقی ننمائید.

ضمن تشکر فراوان از آقای فرزاد فروزنده، در صورتی که در زمینه برق، سوالی دارید می توانید با ایشان به شماره ۶۴۷-۵۳۳-۲۶۸۱ تماس بگیرید.

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls
ناصر پیشوا
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا
Ziba Kanaani
416-818-0940
تینا بهرامی
Office: 416.443.0300
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

تبلیغات

آنلاین

ویدئو، متن، مینا
وب رکتینگ
Review

شبکه های

اجتماعی

فیس بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگگرام



وب سایت

بیزینسی

از ماهی \$1
تا سایت های
پیشرفته

روزنامه

و طراحی

ایران استار قویترین،
با کیفیت ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی، کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب

قابل برگ برگ شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

استخدام

به یک خانم با تجربه
جهت برداشتن فرزند از مدرسه و نگهداری
در منزل در منطقه یانگ و فینچ
به مدت ۲ ساعت در روز نیازمندیم
416-858-0940

استخدام

**NEEDED ASAP - experienced
pizza maker and driver/kitchen worker
for a busy pizza restaurant.**
Please contact **416-985-8341**
or **tovli@rogers.com**

استخدام

به افرادی برای کار
در امور کابینت‌سازی و ساختمانی نیازمندیم
416-882-9313

استخدام

به شخصی جهت درست کردن ساندویچ و
کاستومر سرویس در یک رستوران
۵ روز هفته، از ۱۱ صبح تا ۳ عصر
در منطقه شپرد و ویکتوریا پارک نیازمندیم
416-494-9464

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیماً به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحويل دهید

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت دو خوابه، بازسازی شده
درب ورودی جدا،
روشن و دلباز
اینترنت و یک پارکینگ
۱۲۰۰ دلار + ۳۰٪ یوتیلیتی
416-833-4156

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله،
کوتاه مدت
بلند مدت
416-890-8091

استخدام فوری

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

Please send your resume via email **pomanardundas@gmail.com**

**استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته**

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر بفرستید
pomanardundas@gmail.com

MD Refrigeration
& Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST



سردخانه-یخچال، حرارت مرکزی،
کولر و لوازم خانگی

خدمات کرم‌وسرا

محمد

416-567-7353 Registered Contractor

- با کلیه لایسنس‌های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
- یخچال‌های ویترینی، خانگی، یاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
- فرنیس، ایرکانشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
- اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی



مهر

امروز شما وقتی که با شرایط جدید روبرو می‌شوید، به خصوص بعد از اینکه چند اتفاق عجیب باعث ناراحتی شما شده‌اند، احساس خوبی خواهید داشت. اما نباید خیلی هم احساس راحتی کنید، برای اینکه همه چیز در حال تغییر کردن است. شاید شما امروز قادر نباشید که به هر چیزی که می‌خواهید برسید. خوشبختانه شخصی که قبلاً به شما حسادت می‌کرده، اکنون برای اینکه با شما همکاری کند می‌تواند روبه‌اش را تغییر دهد.

آبان

شما بهتر از همه دوستان‌تان می‌توانید درباره آینده تصمیم بگیرید. این موضوع مثل این است که تمام موانع موجود کنار رفته‌اند و فضای بیشتری به شما می‌دهند تا ذهن خود را بسط دهید. اما این حالت می‌تواند حس اشتباهی از استقلال را به شما القا کند. مراقب باشید به خاطر اینکه این کار بیشتر از آنکه فکر می‌کنید شما را درگیر خواهد کرد و اگر همسالان‌تان شما را حمایت نکنند انجام این کار به سختی امکان‌پذیر می‌شود.

آذر

وقت این رسیده که در برنامه‌های بزرگ خود تجدید نظر کنید. به جای اینکه با شجاعتی دروغین و بدون توجه به احساسات‌تان کار کنید، تفکر و تعمق درونی داشته باشید و بدون اینکه وانمود کنید که می‌دانید واقعاً چه اتفاقاتی افتاده است، در مورد تغییر دیدگاه‌هایتان راجع به موضوعات اساسی با یکی از دوستان‌تان صحبت کنید. شاید آنها چیزی که نیاز دارید را بهتان بدهند.

دی

شما احتمالاً باید برنامه‌هایتان را لغو کنید، به خاطر اینکه دستور کارهای شما تغییر می‌یابند. به خودتان اجازه انعطاف‌پذیری بیشتری بدهید برای اینکه اگر می‌بینید تعهدات قبلی‌تان دیگر به پیشبرد اهداف بلند مدت شما کمکی نمی‌کنند آنها را کنسل کنید. اگر دیگران از تغییر شیوه شما ناامید به نظر می‌رسند نگران نشوید. فقط آن کاری را بکنید که دل‌تان می‌گوید درست است، حتی اگر کسی را مایوس می‌کند. به نیازهای خود توجه کنید که باعث گسترده شدن روابط شما با دیگران در طولانی مدت می‌شود.

بهمن

به نظر می‌رسد که شما در تنگنا گیر افتاده‌اید. اگرچه این موقعیت ممکن است دارای پیچیدگی‌های نامحسوسی باشد، اما شما باید بین تغییر و ماندن در موقعیت کنونی یکی را انتخاب کنید. اگرچه نشانه‌ها حاکی از روند رو به رشد مسائل دارد، اما برای شما سخت است که از آن وضعیت نجات یابید. به یاد داشته باشید که لازم نیست زندگی‌تان را خراب کنید؛ فقط با گام‌های کوچک اما پی‌درپی رو به جلو حرکت کنید.

اسفند

شما به تازگی حساس می‌کنید به شخصی نیاز دارید که از شما مراقبت کند؛ این تقاضا را با دوستان یا اعضای خانواده‌تان مطرح سازید، زیرا تا زمانی که این سخنان را بر زبان نیاورید کسی از خواسته درونی شما مطلع نمی‌شود. شما بسیار فردی مستقل و خود کفا هستید، کمی‌در رفتارناتان صادقانه عمل نمی‌کنید بهتر است مانند گذشته صادق باشید تا از ناراحتی‌های که در آینده برایتان پیش خواهد آمد جلوگیری کنید.

فروردین

هر دو سیاره فرمانروای شما امروز از کنار هم رد می‌شوند و شدت احساسات‌تان حتی از قبل هم بالاتر می‌رود. اگر بخواهید ناراحتی شخصی که تازه با آن روبرو شده‌اید را پنهان کنید، به مشکل برخورد خواهید خورد و هرچقدر بیشتر سعی کنید این مشکل پیچیده‌تر می‌شود. به جای اینکه در برابر احساسات خود مقاومت کنید، اجازه بدهید آنها در زندگی‌تان جریان داشته باشند.

اردیبهشت

ممکن است احساس کنید که دوستان یا خویشاوندان‌تان اخیراً با شما بدرفتاری می‌کنند و مایل نیستید که دیگر با آنها رابطه‌ای داشته باشید. این به معنی این نیست که به افکار دیگران هیچ اهمیتی نمی‌دهید بلکه فقط این است که قضاوت دیگران برای‌تان اهمیتی ندارد. از بازخوردی که دریافت می‌کنید درس بگیرید. اگر این کار را بکنید باعث می‌شود تجربه‌تان بیشتر شود و در کار خود موفق‌تر ظاهر شوید.

خرداد

اگر شما کسی را تحت کنترل خود دارید سعی نکنید که او را متقاعد کنید، برای اینکه موفق نمی‌شوید. از طرف دیگر، این موضوع مسأله مهمی برای نگران شدن نیست. فقط بدون اینکه اضطراب داشته باشید در مورد توالی غیر قابل پیش‌بینی اتفاقات واکنش نشان بدهید. واکنش نشان دادن به موقع شما را قادر می‌سازد که یک موقعیت پیچیده را به موقعیتی تبدیل کنید که برای دیگران مفید است.

تیر

زمانی که شما درباره احساسات‌تان صحبت می‌کنید اغراق‌آمیز نیستند، البته ممکن است بیش از آن چیزی که معمول است سخن بگویید. ممکن است شما در طی هفته‌های آتی، طرح‌ها و برنامه‌های واقعاً عالی داشته باشید، اما به وسیله یک استراتژی مناسب است که می‌توانید آنها را عملی کنید. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود.

مرداد

امروز شما به یک دوراهی رسیده‌اید که فهم و بینش‌تان به شما چیزی می‌گویند ولی شما کار دیگری انجام می‌دهید. گاهی اوقات شما با موفقیت می‌توانید بعضی از رفتارهایتان را وقتی که با آن چیزی که شما می‌دانید بهترین رفتار است مغایرت دارند، با دلایل منطقی توجیه کنید. با وجود این امروز شما سعی می‌کنید بفهمید چگونه اعتقادات شما می‌توانند بر کارتان تأثیر مثبتی بگذارند. پس نباید نگران این باید که دیگران از شما قدردانی کنند.

شهریور

هدف شما این است که نظریاتتان برپایه دیدگاه‌های قابل قبول باشد، اما همین که شروع به صحبت می‌کنید چیزهایی را که نمی‌خواستید کسی باند را هم فاش می‌کنید. پس امروز همین طوری بدون برنامه قبلی صحبت کنید؛ اول برای خود برنامه‌ریزی کنید و بعد شروع کنید. این کار بهتان کمک می‌کند که در مسیر خود باقی بمانید و بیشتر از آنچه باید بگویید حرف نزنید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Noyfrills
Yonge
Levensdale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزبان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس گولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر آگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تویینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تویینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid, ...)

کلاس‌های آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طایری دکتر کوروش سرستی

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالادراز میجرمکنزی
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levensdale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال های منطقی می باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف ها و ستون ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می توان خانه ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

متوسط

آسان

8						1	4	7
		4		9				6
	2	3	7			8		
		9			1			2
			3	2				
	8				9	4		
		1						
9		6	1	4			3	8
5				6	3			

۹۲

5	6			7	3	8		
	3	7	4		8		1	
		4				7		
	1			4			6	
2		3		6	9			5
1			5				2	
	5		9	2	6	4		
	4			3				

۹۰

2	4			5				
3				2	4	6		9
	9		3			5		
	6		5			9		
7		3				4		1
			7	8				
		8	2			7	4	5
		5	8		3	1	6	2
1								

۸۸

5			6	8		9	1	
	8							6
			2	9				
	2					4	3	
8					1	5		2
				7				
7	9	4	5			3		
		3				4	2	
			1		4		9	

۹۳

1			5	8				4
3	8			9	6			1
9								3
	5	3			2			
6			7					5
	1		9		4	3	6	
5			4	7				
		9		1		4		2
8						1		

۹۱

8	9			4		3	5	
1		7	9	2		4	6	
				6		9	7	
7								3
	2		8					
5		6	1	3			9	
6	3	4		5				
				9		3		
					1			

۸۹

6	7	2	8	4	1	3	9	5
8	9	4	6	3	5	2	1	7
1	3	5	7	2	9	6	4	8
2	1	7	9	5	6	8	3	4
9	8	3	1	7	4	5	2	6
4	5	6	2	8	3	9	7	1
3	2	1	5	6	7	4	8	9
5	4	9	3	1	8	7	6	2
7	6	8	4	9	2	1	5	3

۸۶

6	8	4	7	2	5	9	3	1
7	3	5	1	6	9	8	4	2
9	1	2	3	8	4	5	6	7
2	5	6	4	9	7	3	1	8
8	9	1	2	3	6	4	7	5
3	4	7	5	1	8	2	9	6
1	2	8	6	4	3	7	5	9
4	7	9	8	5	1	6	2	3
5	6	3	9	7	2	1	8	4

۸۴

1	8	4	2	5	9	3	7	6
9	3	6	8	1	7	4	2	5
5	7	2	4	6	3	8	9	1
6	9	3	1	2	4	5	8	7
8	1	7	3	9	5	6	4	2
2	4	5	6	7	8	9	1	3
4	5	8	7	3	2	1	6	9
7	6	9	5	4	1	2	3	8
3	2	1	9	8	6	7	5	4

۸۲

1	3	5	4	8	2	9	6	7
7	8	4	5	6	9	3	1	2
6	9	2	3	7	1	8	4	5
8	1	3	9	2	5	4	7	6
2	4	7	6	3	8	1	5	9
5	6	9	1	4	7	2	3	8
3	7	6	8	9	4	5	2	1
9	2	1	7	5	3	6	8	4
4	5	8	2	1	6	7	9	3

۸۷

5	7	3	4	6	8	1	9	2
9	6	1	7	3	2	4	8	5
8	2	4	9	5	1	7	3	6
2	4	9	8	1	6	3	5	7
6	1	5	2	7	3	8	4	9
3	8	7	5	9	4	2	6	1
4	9	6	1	8	7	5	2	3
1	3	2	6	4	5	9	7	8
7	5	8	3	2	9	6	1	4

۸۵

2	9	4	6	1	5	3	7	8
5	3	7	9	2	8	1	4	6
6	8	1	4	3	7	9	2	5
7	6	5	1	4	9	2	8	3
9	1	2	5	8	3	4	6	7
8	4	3	2	7	6	5	9	1
1	2	8	3	6	4	7	5	9
3	5	6	7	9	2	8	1	4
4	7	9	8	5	1	6	3	2

۸۳

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

۱. حباب • خیمه شش گوش
۲. انتقام گیرنده • ابتدا • نگهبان
۳. کج • فر و شکوه • نوعی سنگ
۴. لباس جنگی • خرما • نصیب و قسمت • بریدن شاخه زاید
۵. علامت جمع • نوعی بیماری ابله • گوشت ترکی
۶. دعا • از روی قصد و اراده
۷. زنبیل • نوعی پارچه ضخیم که زمستان ها چوپان ها به تن می کنند • محل عبور
۸. ستون بدن • زادگاه حضرت ابراهیم • رژه و ریسمان • نوعی آلت موسیقی
۹. آداب و رسوم • پیشوندی به معنی پست و پایین • پست و خسیس
۱۰. جمع ابریق • شباهت داشتن
۱۱. علامت مفعول • ملاطفت کردن • نشان و اثر
۱۲. پهلوی به پهلوی شدن • جمع نعمت • اطمینان • کرباسی که آن را با رنگ آبی رنگ کرده باشند
۱۳. نی • نوا • پابرجا و باقی • افسانه گو
۱۴. تجربه و امتحان • روشنائی • دهر و روزگار
۱۵. آفتابه قدیم • شایسته و برازنده بودن

۱. کسی که موی سیاه و سفید در سر دارد. دو موی. آسوده خاطر
۲. ده دیگ پلو. بالا رونده و آسانسور
۳. خسته و درمانده. بنیادی. ملک و زمین آبی که در قدیم پادشاهان به کسی برای امرار معاش واگذار می کردند
۴. سنگین و با وقار بودن. مرگ. لطیف. سال
۵. مادر. نابود کردن. رودی در روسیه
۶. تخم مرغ و گوجه فرنگی. جانور کوچکی شبیه سنجاب
۷. از مواد زاید و فغعی بدن. از نزولات آسمانی. داستان بلند
۸. ستم کردن. باران. تزویر. خواب
۹. چاق و قوی هیكل. کشتی کوچک و زورق. دور هر چیز یا چهارچوب
۱۰. نام آهنگی غم آور در موسیقی ایران. نوعی پارچه لطیف
۱۱. محکم و استوار. تمام کردن. از ماههای سرد سال
۱۲. سرسبز. جمع نعمت. پایتخت اطریش. از میوه ها
۱۳. سوزن یا نیش یا رویه لباس. ملی. خواننده قرآن خوان
۱۴. ناکام و محروم. بیمار و ناخوش
۱۵. دبیرستان فنی. اسیر و زندانی کردن

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ا	ط	ع		م	ر	ا	ب		س	ا	پ	و	ا	س	۱
ر	ا	د	ب	ا	ت		ر	ا	ل		ز	ا	ر	ا	۲
ز	و	ی	ا	ر		ا	د	ت	ا	ب		د	ا	ب	۳
ا	ف		ا	ل	ق	ا	ت	ا	ن		ب	ا	ر	ق	۴
ن			ا	س	ا	ی			ل	د	ا	ر			۵
	ه	د	ر	پ	س		ه	ش	و	ا	ن		ه	م	۶
ل	و	ا		ن	م	ر	ی	ه	ا		و	س		ا	۷
ه		ن	م	ر	د		ک	ا	ن		ل	ر	ا	ک	۸
ا		ت	و		ن	ت	س	ا	ر	ا		ا	ش	ر	۹
ت	س		ن	و	ر	ا	ه		ا	ی	م	ی	ک		۱۰
	ر	و	ج	ه	م			ب	ی	ت	ر	ت		م	۱۱
م	ز	ا	و	ل		د	ا	م	ج	ا	ن		ر	ت	۱۲
ی	م	ر		ه	ا	ن	ه	ب		ا	ت	س	و	ر	۱۳
ر	ی	س	ا		د	ا	ر		ا	ه	ب	ر	ی	ش	۱۴
ا	ا	ن	ب	ا	ن		م	ا	م	ی		د	ا	ح	۱۵

با گفتن کلمه طلا، اصولاً اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد، طلای زرد براق است. طلا به علت آنکه فلزی بسیار نرم و چکش‌خور است، باید با فشارات دیگری آمیخته شود تا استحکام لازم را پیدا کند. به غیر از طلای ۲۴ عیار، مایقی، آلیاژ طلا نامیده می‌شوند. سمن، سوس، نقره، نیکل و پالادیوم برای استحکام بیشتر و ظنر روی به این خاطر به طلا افزوده می‌شود تا اکسیدن هوا را جذب کرده و از اکسیدشدن سمن و نقره جلوگیری کند. عیار طلا به همین اقبراط (KARAT) درجه خلوص طلا را مشخص می‌کند.

هر قیراط، ۴/۱ درصد کل طلا در الیاف طلا را تعیین می‌کند. البته آن را با CARAT که وزن العاس و دینگر سنگ‌های قیمتی را مشخص می‌کند، اشتباه نگیرید. یک CARAT معادل ۲۰۰ میلی گرم است. اگر طلا را با مس و نقره مخلوط کنیم (در صورتی که مقدار طلای آن بیشتر باشد)، طلای زرد حاصل می‌شود اما اگر طلا را با نقره، مس و روی (نقره این ترکیب بیشتر است) مخلوط کنیم، طلای سبز به دست می‌آید و اگر طلا و مس (مقدار مس بیشتر از طلا باشد) را ترکیب کنیم، طلای قرمز (صورتی) نتیجه آن است. طلای سفید هم ترکیبی از طلا، نیکل، پالادیوم، نقره و روی است.

طلای سفید طبیعی، خاکستری روشن است؛ به همین خاطر برای سفیدتر جلوه دادن آن، از روکش رادیوم برای پوشش آن استفاده می‌کنند. باتوجه به اینکه رادیوم پس از مدتی ساییده می‌شود، باید مجدداً طلای سفید را روکش کرد؛ این مدت ۱۲ تا ۱۸ ماه است. نقره یکی دیگر از انواع جواهرآلات صرفی است که مثل طلا بسیار نرم بوده و به‌سرعت آسیب می‌بیند، از این رو آن را معمولاً با فلز مس ترکیب می‌کنند تا استحکام لازم را پیدا کند. درجه خلوص نقره را با واحدهایی از هزار قسمت می‌سنجند. نقره پس از مدتی به‌خاطر استکساکم‌گردد موجود در هوا یا عرق بدن، دچار ترکیب می‌شود که باید آن را مجدداً پرداخت کرد.

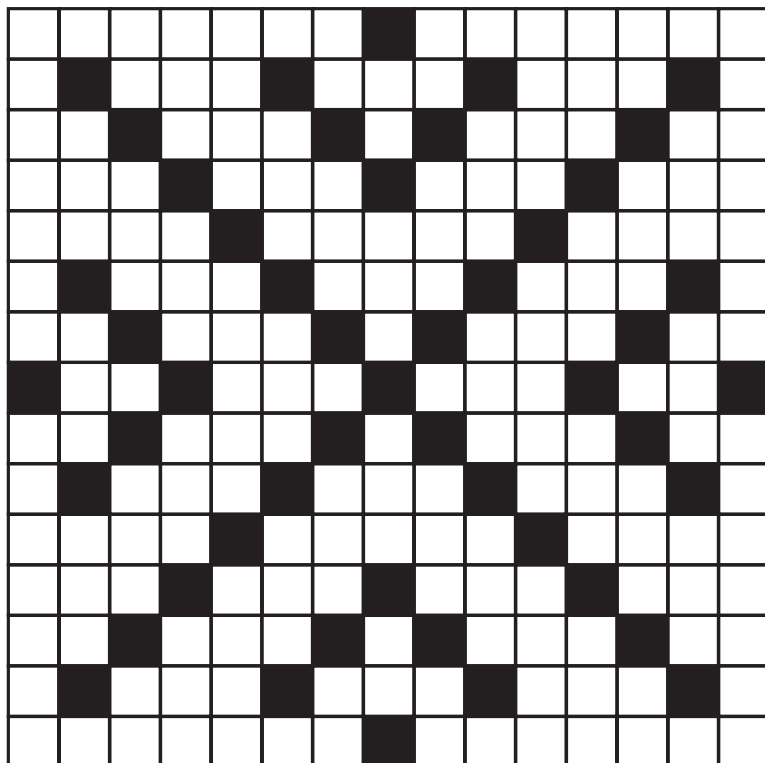
پلاتین یا پلاتینیوم، فلزی سنگین و بسیار مقاوم است که معمولاً با پالادیوم، رادیوم، ایریدیوم، مس، روتنیوم و تیتانیوم ترکیب می‌شود. درجه خلوص آن مانند نقره، بر پایه هزار قسمتی است.

اگر بخواهیم پلاتین را با طلای سفید مقایسه کنیم، باید بگوییم پلاتین سنگین‌تر از طلای سفید است. این فلز به‌طور طبیعی، سفید بوده و درخشندگی و لومینانس بیشتری از طلای سفید دارد. همچنین از طلا کمیاب‌تر بوده و در نتیجه گران‌بهاست. در نهایت آنکه پلاتین مقاومت بیشتری نسبت به کدرشدگی دارد.

جدول

شماره - ۱۱۷۶ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

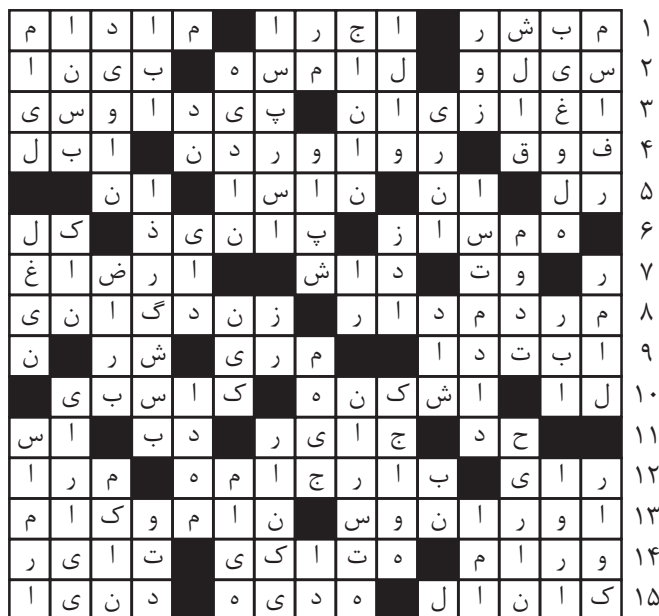
۱. آب دادن یا آبیاری مزارع و باغها • حیران و سرگشته
۲. ستاره سهیل • سست و بی حوصله • روشنایی
۳. ریگ نرم • از اشکال هندسی • هماهنگ • نهی عرب
۴. قوت لایموت • باران سس پیوسته • مات • کتف و دوش
۵. فال نیک و دعای خیر • محله و ناحیه • جدید و تازه
۶. طلای سیاه • کمان حلاجی • ماه پاییزی
۷. همسر مرد • اجاره • مادر باران • با و همراه
۸. نشانه منفی و سلب • پاسبان و نگهبان • خویشاوندی و قرابت • نقش سینما
۹. علامت ندا • اسم • حیوان زهرآگین • ویتامین انعقاد خون
۱۰. پیکان و نیزه • پرندۀ کوچک بزرگتر از گنجشک • جای بازگشت
۱۱. روشن تر • پوشانیدن حقیقت • از جان عزیزتر
۱۲. نی باریک • آلونک • مهمان پذیر مدرن • بی گناه و پاک
۱۳. مادر ورزشها • بعضیها از آب می گیرند • موجود ریز زحمتکش • صف و رده
۱۴. محله • از اقوام دلیر ایرانی که در سوریه و عراق و ترکیه نیز زندگی می کنند • هر چیز سخت و محکم
۱۵. روزه دار • مضطرب کردن

عمودی

۱. امام جماعت در مساجد - خوش قد و قامت
۲. آتش • پیامبر • کشتی جنگی
۳. مایه حیات • یک حرف و سه حرف • سیم برق اگر فاز نباشد • ناشنوا
۴. درشت هیكل و نتراشیده • دروغ و تهمت • یاری و کمک • تقویت گیاه
۵. یکبار و یک دفعه - کوچیدن و بار بستن - ناپسند و زشت
۶. باران • نشان • تل
۷. دهان پرندگان • گنگ • جشن • بخیه
۸. مانع • طرف • سگ مریض • سخن یاهو
۹. نَتنی در موسیقی • افزاری برای توده کردن خاک و تقسیم آن • شش • اکبر و اصغرش در آسمان است
۱۰. شهر عربستان • واحد مقاومت الکتریکی • شکستن دندان کسی را از بن
۱۱. روشن و درخشان • پافشاری کردن • لب
۱۲. آفتاب و خورشید • آن چه شخصی بر خود واجب گرداند که در راه خدا بدهد • اهلی • برخلاف میل کسی عمل کردن
۱۳. سلطان بدن • نابینا • در • از گلها
۱۴. پیچش شکم و درد آن • فرشته • رنج و ناراحتی
۱۵. خدای مخصوص حوادث طبیعی • بی آبرو کردن

پاسخ شماره - ۱۱۷۵ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان های قدیمی

بایهترین کیفیت
ومناسب ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-849-3748	آریا (رخشان)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-222-7776	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-498-4726	پرشیا (افشار)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-221-9199	وردلینگ
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد
905-597-5717	مینا تراول

آهنکاری و فلزکاری

416-994-2060	شهرام
416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	ریاضی ، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)
416-879-7010	فرید قاسم اسد (گرافیک و وب)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترونیک

416-494-8136	الکترونیک سورا
--------------	----------------

اتومبیل

866-880-0669	کوروش عبادی
905-532-0333	دودی کردن شیشه
905-532-0333	شستشوی اتومبیل

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهروز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
647-994-7073	آزاده پاینده
416-728-1082	پرستو رمضان پور
416-225-2900	محمد رضا اوجی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (پیمان)
416-567-7353	گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سپهلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین و کیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484

یغمائی-سیروس 416-500-0197

قره باغی-هوتن 905-482-0585

برق و صنعتی

فرزاد فروزنده 647-533-2681

خدمات برق KHMG 647-764-4787

آلفا "برق" 416-834-2532

الکتروکام 416-899-5563

برق بهروز 416-899-5279

برق موسوی 416-258-8794

آریا الکتریک 647-205-7977

ترجمه

بهرام کاشانی 416-528-2642

سپهلا خاتمی 416-416-0476

ف. امامی 416-224-2829

تابلوسازی

اهواز 416-755-7501

416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (هموتی) 905-882-8352

ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555

ناصر افخمی 416-939-5876

طبیعی درمانی 647-222-6568

صفر داعی (روانپزشک) 416-303-5730

محمد کاشفی (دندانپزشک) 905-780-8444

علی (ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571

مهندسید مدیرنیا (وام) 416-817-7756

حسین علی نژاد 416-223-8885

میترا نائینی 416-648-8048

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347

Delta 416-666-0555

نورالدین حقیری 416-888-7972

حسن نصر 416-722-3452

منوچهر ترکمنی 647-669-0639

محمد باقرپور 416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction (سروش) 647-721-5004

خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر) 416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346

آجورلو، نائله 416-558-6454

امیر کرمی 647-606-9794

پویا جوادی 416-584-7070

فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری) 416-894-8944

خداپرست، نادر 416-576-7766

رحیمیان، محمد 416-558-2138

رُز ابری (انواع بیمه) 647-965-1346

سیروسی، رامین 416-492-9595

میریان، شیده 416-450-5787

هوتن قره باغی 416-836-4469

MD Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه-یخچال، حرارت مرکزی، کولر و لوازم خانگی

خدمات کرمات و سرما

محمد
416-567-7353 Registered Contractor

با کلیه لایسنس های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
• فرنیس، ایرکاندیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

یکسال ضمانت

TSSA

تلفن های مشاغل در تورنتو

905-764-6900	شیراز	خدمات مالی	416-658-4114	تقی عبدالحسینی	چاپخانه	416-903-6060	Candoo
647-351-4242	دربار	صرافی و حواله پول	416-356-6666	اکسپرس	خردمند	416-676-9-676	
416-670-4240	سفره عقد مهری	اکسپرس	647-202-1318	اکسچنج	حسابداری	905-59-777-59	ایده آل
416-222-9773	عکاسی و فیلمبرداری	اکسچنج	905-237-9050	سرمایه	آشنا	647-848-1855	
647-947-9191	رضا و مجید	سرمایه	647-345-3336	ناج	امین	416-224-0540	
416-356-6666	فرش ایران	ناج	647-345-9325-26	پرسیکا	آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	
416-654-0114	فرش شوئی تهران	پرسیکا	647-350-4446	پرسیکا	بهمن	905-597-0740	
416-569-1314	خانه فرش	کیش	416-792-5777	تهران	پویا	416-225-6600	
416-665-1510	Top Quality	تهران	416-901-6555	ملل	تقی عبدالحسینی	416-658-4114	
416-590-1234	ارزان	ملل	416-830-6500	گاما	جاهد	905-597-7233	
905-482-1770	تهران	گاما	416-227-7799	پارسیان	شایان	289-597-8880	
905-773-2323	سوپرمدنی	پارسیان	416-512-8444	پرسپولیس	شفقت	416-857-1681	
416-510-1050	شیرینی سرا	پرسپولیس	416-229-0000	پاسارگاد	یعقوب نصری (Jacob)	416-317-3003	
416-223-5551	گل سرخ	پاسارگاد	905-508-2580	تهران تو	هارمونیک	416-223-3336	
416-661-5101	کابینت سازی	تهران تو	416-225-2345	تورنتو	نشنال (غایبی)	416-844-6634	
647-262-7551	Legend Kitchen	طاهری	416-300-1070	مرکزی	متین	416-492-7007	
416-226-6939	کامپیوتر	مرکزی	416-488-8822	مانی اسمارت	میر	416-505-0055	
416-731-9300	PC Laptop Wireless	یزدانپرست	905-482-7847	طاهری	یارخانی، بهروز		
647-500-8003	نوت بوک بهمن	طاهری	416-921-2899	مرکزی	حمل و نقل (اسباب کشی)	416-937-7525	
416-854-0192	Apple MacBook Setup	مرکزی	416-300-1070	مانی اسمارت	ارزان (مجید)	416-745-3725	
647-889-0024	خدمات کامپیوتر آریاتک	یزدانپرست	416-229-0000	مانی اسمارت	Max	416-490-9000	
416-227-1600	کمک به سالمندان	طاهری	905-508-2580	مانی اسمارت	عباس مووینگ (حمل زباله)		
416-292-7001	لوازم یدکی اتومبیل	مرکزی	416-488-8822	مانی اسمارت	حمل و نقل بین المللی	416-590-8989	
	دلنا - لوازم یدکی نو	مرکزی	905-482-7847	مانی اسمارت	متراس	416-497-0377	
		مرکزی	416-921-2899	مانی اسمارت	داروخانه	416-222-0242	
		مرکزی	416-300-1070	مانی اسمارت	خدمات شیشه	416-532-0333	
		مرکزی	416-229-0000	مانی اسمارت	سعیدی (اتومبیل)	416-262-7377	
		مرکزی	905-508-2580	مانی اسمارت	دناگلاس (مسکونی)		

تدریس خصوصی
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران و کانادا
College & University
مرکز تدریس خصوصی
839-0990 (647)

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
پاسابقه دانشگاه
416-497-3107

تلفن های مشاغل در تورنتو

لوله کشی

احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلا	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
لوله کشی رضا	416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره	647-669-7001
Web	416-490-9009

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی)	416-876-8987
	416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455

مکانیک

ویگن	905-883-1118
------	--------------

موزیک و دی جی

باب	416-725-7117
سیامک "دی جی"	416-693-0688

وام

بابک اسلامی	416-779-0706
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدر دوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر یوباش	416-975-3875
رعنا زوال	647-622-0111
بابک فتوحی	416-648-3064

آموزش رانندگی پرهام

کاربردترین و سریع ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G, G2
ماشین جهت Road Test

فخر آبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزشی تدریس برای رانندگان با تجربه و تازه (برای رانندگان تازه)

گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و هر 2 تا و برگه 2 تا

تجهیز برگه تالیف شده و راهنمای برای یافتن ارزترین قیمت بهینه کننده سوئیل

توسیع برای رانندگان و سوار و پیاده کردن در جاده

ترجمه سریع گواهینامه

ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاینه چشم

اصل سوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی

معانی برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب

تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشست یابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجرب در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،

لباسشویی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393

سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره امکان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

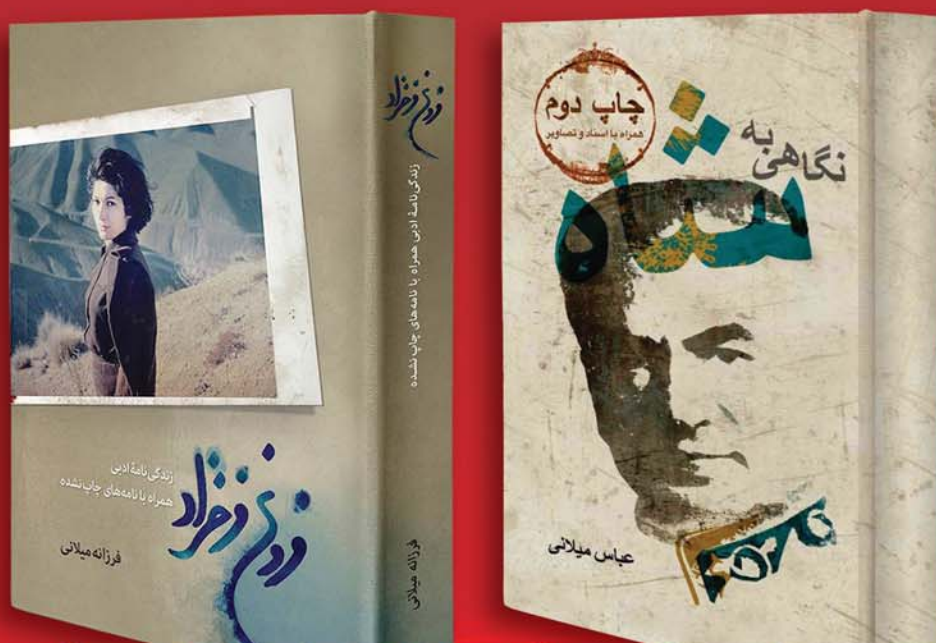
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

facebook

www.blueshadedecor.com



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید