

HomeLife
Bayview
905-889-2200

647-209-2742

Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

از دیگران

وام مسکن

Line of Credit , Refinancing , Loans

TD CIBC BNP PARIBAS

کانادا

امسال اتفاق افتاد:

بزرگترین اخراج کارمندان در کانادا و انتاریو



اقتصاددانان گفتند که پس پشت سر گذاشتن این سال پُر بار در صورتی که بانک مرکزی سیاست افزایش نرخ بهره را ادامه بدهد شاهد از بین رفتن مشاغل بیشتری خواهیم بود. "اندرو کلون" استراتژیست ارشد در "تی‌دی سکوریتی" گفت: "آکنون روند افزایش بهره توسط بانک مرکزی مورد تردید قرار گرفته است".

ضررهای شغلی در بخش خدمات سنگین‌تر بود طوری که ۷۱۹۰۰ موقعیت شغلی در بخش خدمات آموزشی، مالی، بیمه و املاک و مستغلات از دست رفته و در میان شرکت‌های تولیدکننده و در بخش ساخت و ساز ۱۴۹۰۰ شغل نیز دیگر وجود ندارند.

روند اخراج و بیکاری در انتاریو هم شروع شد



ترجمه ایران استار- در ماه ژانویه در انتاریو ۵۹۳۰۰ شغل نیمه وقت را از بین رفته و البته ۸۵۰۰ موقعیت تمام وقت ایجاد شده است، در همین ماه این استان حداقل دستمزد را حدود ۲۰ درصد افزایش داد و به ۱۴ دلار در ساعت رساند. این بدان معنی است که در ژانویه ۲۰۱۸ میزان مشاغل ارائه شده ۳۴ درصد یا ۴۶۱۰۰ شغل کمتر از زمان مشابه سال قبل بوده است.

برخی از اقتصاددانان اظهار داشتند که افزایش حداقل دستمزد انتاریو در این کاهش‌ها نقش مهمی ایفا کرده است. این استان حداقل دستمزد را با ۲۴/۴۰ دلار افزایش به ساعتی ۱۴ دلار رساند.

حرکتی که بعضی از اقتصاددانان هشدار داده بودند که می‌تواند منجر به از دست رفتن شغل‌های با دستمزد کم گردد. این افزایش حداقل دستمزد بیش از ۲۰ درصد از کل کارکنان انتاریو را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بیمارستان، مادر و فرزند ضربه مغزی شده‌اش را ۱۰ ساعت منتظر گذاشت!



ترجمه ایران استار - مادر "لاوا" شکایتی را علیه بیمارستان کودکان در مونترال مطرح کرده است. در این شکایت آمده که برای رسیدگی به جراحات سر دختر ۱۲ ساله‌اش در اوایل این هفته ۱۰ ساعت انتظار کشیده است.

"جدوی شوفر" مادر لاوا پس از آنکه دخترش در اثر سقوط به سرش آسیب رسید، او را به بخش اورژانس بیمارستان کودکان برد. هنگامی که او به بیمارستان رسید با صف طولانی مراجعه‌کنندگان روبرو شد. او می‌گوید برای پرستاری که بیماران را رده‌بندی می‌کرد توضیح داد که چه اتفاقی برای دخترش افتاده است. ولی با تمام توضیحات داده شده آنها مجبور شدند تمام روز را منتظر بمانند. سردرد لاوا بیشتر شده بود و او احساس خوبی نداشت. سرانجام وقتی دکتر "الکساندرا" لاوا را معاینه کرد تشخیص داد او ضربه مغزی شده است.

تعداد نزدیک به ۳۰۰ نفر شده است. او اضافه کرد: وقتی بیمار وارد بیمارستان می‌شود ابتدا توسط یک پرستار دیده می‌شود تا سطح اولویت بیماری او تعیین شود. در خصوص حوادث مشکوک به ضربه مغزی در صورت بهتر شدن نشانه‌ها، به عنوان مریض اورژانسی در نظر گرفته نمی‌شوند. وقتی همراهان مریض می‌خواهند برای پذیرش سریع‌تر مریض‌شان با پرستار صحبت کنند او نمی‌تواند در زمان مناسب با فرد بیمار ارتباط برقرار کرده و وضعیت جدیدش را ارزیابی کند. در واقع وظیفه اصلی پرستار تشخیص افراد بدحال اورژانسی است. متأسفانه ساعات طولانی انتظار در بیمارستان‌ها و بعضاً بی‌توجهی به وضعیت بیمار اورژانسی، مسئولی است که بسیاری از مردم آن را تجربه کرده‌اند و وعده‌هایی مبنی بر کوتاه شدن این ساعات، گماکان در حد حرف باقی مانده و فقط در زمان انتخابات، به آن شعارگونه پرداخته می‌شود.

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

☒ خدمات مالی و حسابداری
☒ خرید، فروش و اجاره مسکن
☒ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع

پویا

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)

- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعای کیفری و کیل جرم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کیپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کیل دعای حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کیل امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه و همچنین:
- کیل امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

کانادا

پذیرایی صاحبخانه از دزد منزلش!



ترجمه ایران استار - زن اهل "وینینگ" از سارق منزل خود با نوشیدنی و شیرینی پذیرایی کرد آنها اکنون با هم دوست هستند.

"لی راس" که در محله شرق "کیدونان" وینینگ زندگی می کند و یک معلم نیمه وقت در سالن "بالمورا" است. به یاد می آورد که در آن روز سرد زمستانی ماه دسامبر وقتی به منزل رسید متوجه شد که شیشه درب منزلش شکسته و تمام وسایل درون خانه پراکنده شده و کت و شلوار قدیمش بیرون بر روی برف ها افتاده است.

لی می گوید: "من عصبانی و وحشت زده بودم، قلم تند می زد و وقتی زن جوانی را که در پشت درهای منزل ایستاده بود دیدم بیشتر ترسیدم. سارق لباس، ژاکت و ساعت من را پوشید بود." اولین کاری که راس کرد این بود که با کشیش محله و پلیس تماس گرفت و از سارق پرسید آیا می خواهی مرا بکشی؟ و آیا فرد دیگری در منزل هست؟

سارق که یک دختر ۱۷ ساله بود پاسخ داد: خیر، و در ادامه توضیح داد که از طریق پنجره زیرزمین وارد خانه شده و سپس از آنجا رفته است، اما مجبور شده که مجدداً به آنجا برگردد چون تلفن و کلیدهای خود را در داخل خانه جا گذاشته بود. او گفت که از کار خود پشیمان است. در این لحظه صاحبخانه و دزد همدیگر در آغوش کشیدند، سپس راس، یعنی صاحبخانه، از او عذرت کرد تا با هم چیزی بخورند و به سارق شیرینی

و نوشیدنی مخصوص کریسمس تعارف کرد. در این هنگام کشیش محله رنگ در را به صدا درآورد و وارد خانه شد. راس به کشیش گفت که سارق در آشپزخانه نشسته. کشیش "کیم استور" گفت: "من می ترسیدم چون نمی دانستم که سارق یک زن جوان است اما بعد از دیدن سارق فهمیدم که یک وضعیت غم انگیزی اتفاق افتاده است."

دقایقی بعد پلیس نیز وارد منزل شد راس بعد از بازرسی منزلش توسط پلیس مطمئن شد که شخص دیگری در آنجا نیست.

راس از طرح شکایت خود صرف نظر کرده است. کارگاه پلیس ابراز کرد که در تمام طول خدمت خود این اولین باری است

تغییر اساسی در روند تصویب پروژه های بزرگ کانادا



ترجمه ایران استار - دولت لیبرال می گوید که روند تصویب پروژه های بزرگ منابع طبیعی را ساده تر می کند، سازمان انرژی ملی با ساختار جدیدتری جایگزین خواهد شد ساختار جدید از طریق مشاوره گسترده تر با گروه های تخصصی تصمیم گیری نهایی را انجام خواهد داد. این تغییرات بخشی از بزرگترین اصلاحات اساسی پروسه ارزیابی محیط زیست کانادا در یک نسل گذشته است. سیستم جدید بعد از سال ها انتقاد بر سر عملکرد سازمان ملی انرژی، تصویب کننده مجوز برای ساخت پروژه هایی مانند پروژه های انتقال نفت از طریق خطوط لوله شکل گرفته است.

به این ترتیب، قانون جدید، ۳۴۰ صفحه ای "سی ۶۹-۱" ژانسی ارزیابی تأثیرات زیست محیطی کانادا همه پروژه های مهم در این کشور را به منظور ارزیابی ملاحظات زیست محیطی و سلامت، اجتماعی و تأثیرات اقتصادی، و تأثیرات پروژه بر زندگی مردم بومی، در بلند مدت بررسی خواهد کرد.

"کاترین مک کینا" وزیر محیط زیست روز پنجشنبه به خبرنگاران گفت: "هدف قوانین جدید بازگرداندن اعتماد عمومی به نحوه تصویب پروژه های بزرگ مانند معادن، خطوط لوله و سدها توسط دولت فدرال است. این قوانین برای محافظت بهتر از محیط زیست طراحی شده اند، و بدین ترتیب با رقابتی تر شدن فضا، اعتماد

ورزشکار المپیک کانادا به مرگ تهدید شد



ترجمه ایران استار - "کیم بوتین" اسکیت باز سرعت کانادایی که برنده مدال برنز مسابقات المپیک زمستانی ۵۰۰ متر در "پیونگ کینگ" کره جنوبی است، در پی حذف شرکت کننده کره ای، از طرف هواداران عصبانی اسکیت باز کره ای تهدید به مرگ شد.

آنها پس از آنکه "چوی مین جونگ" به دلیل تخلف از مسابقه حذف شد، اقدام به توهین و تهدید بوتین کردند. در جریان مسابقه ابتدا این چوی مین بود که به مقام سوم رسید و بوتین چهارم شد، اما پس از بازدید مجدد فیلم مسابقه، داوران چوی مین را به علت حرکت "تداخل" در جریان مسابقه حذف کردند و بدین ترتیب بوتین جای او را گرفت و به مدال برنز رسید.

پس از این رویداد، عکس هایی که بوتین در ماه ها گذشته در شبکه های اجتماعی منتشر کرده بود آماج فحاشی و تهدید قرار گرفت.

"پیر بوتین"، پدر بوتین به رادیو کانادا گفت: کمیته اسکیت سرعتی کانادا به او تلفن زده و گفته وضعیت به طور مشترک توسط پلیس فدرال کانادا، کمیته المپیک کانادا و فدراسیون ورزش تحت نظر و

پیگیری است. کمیته المپیک کانادا گفت:

"سلامت، ایمنی و امنیت تمام اعضای تیم اولویت اصلی ما است." کمیته بین المللی المپیک در کنفرانس خبری روزانه خود اعلام کرد: ما از همه می خواهیم که به ورزشکاران و عملکرد آنها و کار بزرگی که انجام می دهند احترام بگذارند. همگی باید از روح المپیک حمایت کنیم. "مارک آدام" سخنگوی کمیته بین المللی المپیک گفت: "البته ما نمی توانیم شبکه های اجتماعی را کنترل کنیم و مردم حق دارند نظرات خودشان را بگویند ولی من متأسف هستم که با چنین مسائلی

روبرو می شویم، ما اینگونه نظرات را تایید نمی کنیم." بسیاری از کره ای ها این نظرات تهدید آمیز را محکوم کرده اند و گفته اند اگر کسی باید مورد انتقاد قرار گیرد داوران هستند و نه ورزشکاران، و این شرم آور است که کره ای ها اینگونه مطالبی را به اشتراک گذاشته اند. بوتین از زمان ارسال پیام های تهدید آمیز حساب های رسانه های اجتماعی خود را تعطیل کرده است. او در روز شنبه در مسیر ۱۵۰۰ مسابقه دارد و سه روز پس از آن نیز باید در ۳۰۰۰ متر نهایی شرکت کند.

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



برگزاری اولین جلسه "صدای جامعه ایرانی در سیاست کانادا" در بنیاد پریا

زندگی می‌کنید، لطفاً برای زدن من که به درب منزل شما مراجعه می‌کنم، گوجه فرنگی نخرید(اخذ حصار)

سیس علی احساسی، نماینده لیبرال

فدرال از منطقه دویلیدول جلسه را ادامه داد،



علی گفت که این کار بسیار عالی است که افراد با تجربه بیایند و به کاندیدها بگویند ما تجربیات خودمان را در اختیار شما می‌گذاریم و پشتیبانان می‌شویم تا موفق شوید. ما همه دوست داریم که قسمتی از چیز بزرگتری در زندگی باشیم و به همین دلیل قدم در راه مردمی (سیاست) می‌گذاریم. در این راه لزوماً منافع انسان ما منافع مردم یکی نیست، در این میان بهتر است همه بدانیم که منافع مردم برتر از منافع هر چیز دیگری است. انتخابات راه بلند و پُر پیچ و خمی است که برایش باید آماده شوی، پایدگیری، تلاش کنی و این معمولاً با کار داوطلبانه برای دیگران به تجربه‌اندوزی آغاز می‌شود. من خودم از زمان دانشجویی در دانشگاه تورنتو برای خیلی از ارگان‌ها کار داوطلبانه کرده‌ام. وی سپس تجربه‌اش در کمک به زلزله‌زدگان بم را برای حصار تعریف کرد که دو داوطلب چگونگی او را به تحرک واداشته بودند. او گفت ایرانی‌ها اصولاً مردمان خوبی هستند اما این به تنهایی برای موفقیت کافی نیست. علاوه بر موفقیت شما وابسته به همکاری با دیگران است. مطمئن باشید مهمترین حمایت‌کننده‌های شما پدر و مادر و خانواده شما هستند. در مورد من همسرم برای ۱۴ ماه مرا حمایت کرد. برخی از دوستان در این راه به شما می‌پیوندند که بسیار مهم است، مثلاً فرزین که الان اینجاست به من پیوست و چقدر، چقدر به من کمک کرد. وقتی از دوستان می‌پرسیدم که در محله کسی را می‌شناسد که به من کمک کند، اکثراً می‌گفتند: نه علی جان، اما مرتضی تهرانی که او هم اینجاست، یکی از ۳ یا ۴ معدود افرادی بود که گفت: حتماً علی، من به ملاقات آنها خواهم رفت و با آنها صحبت خواهم کرد و این کار را کردند. موفقیت در انتخابات با التماس و ماشاءالله شنی نیست. تازه کار با انتخابات تمام نمی‌شود، پس از ۱۴ ماه زحمت در انتخابات، به مدت ۱۰ ماه کارهای بعد از انتخابات با هست که بایستی انجام بگیرد و در این زمان بعضی از دوستان می‌آیند و هر از گاهی با شما تماس می‌گیرند، مثلاً با من تماس می‌گرفتند و می‌گفتند: علی چون چه خبرها؟ خوب واقعاً خبری نبود و طبیعتاً با انرژی با آنها صحبت می‌کردم و می‌گفتم: خبری نیست، باز همان آدم‌ها روز روز دیگر دوباره زنگ می‌زدند و می‌گفتند: علی جان چه خبر؟

- خبری نیست، ممنون از لطفتون، بزرگواری کردید و زنگ زدید، هیجی دیگه ما همین‌جور داریم می‌رویم... در مجموع به نظر من باید به سه نکته اساسی برای موفقیت توجه کرد:

۱- ارتباط زیاد با مردم، ۲- داوطلبان، ۳- کمک‌های نقدی، من در این زمینه بسیار مشکل داشتم؛ و حقیقتاً درخواست کمک نقدی خیلی سخت می‌سخت است. باید خیلی خیلی خوش‌شانس باشید که کسی به کمپین‌تان برود و ببیند که کسی برایتان پول فرستاده است.

علی احساسی افزود مایکل پارسا با اینکه عضو حزب محافظه‌کار است در طول سالین قبل با او رابطه خوبی داشته و هرگز اطلاعاتش را به بیرون درز نداده است. این نشان می‌دهد که مایکل پارسا فردی فرا جناحی‌ست (که منافع مردم را به هر چیز دیگری ترجیح می‌دهد).

باید با تعدد کاندیدها در احزاب متفاوت در مقابل یکدیگر نایستیم. یک مثال دیگر در این مورد "آری" است که محافظه‌کار پُر کاری است و بارها با من همکاری کرده است. بایبید جناحی عمل نکنیم. بیایید کسانی را کاندید کنیم که ایده‌های خوبی دارند و برای کامیونیتی ارزش قائل‌اند، بدون آنکه بخواهیم آنها را بخاطر حرشان مثل لیبرال، محافظه‌کار یا نیودموکرات، تخطئه کنیم.

در نهایت، این جلسه با پرسش و پاسخ به اتمام رسید.

و با کسانی که از کمپین او هستند. این اشخاص باید برای کیلومترها و ساعت‌ها پیاده‌روی آماده باشند، و آنچه را که قرار است به صاحبخانه بگویند جمله به جمله کاملاً از قبل مهیا کرده باشند. علاوه راه دیگری در تماس گرفتن با مردم تلفن زدن به آنهاست که از نظر زمانی بسیار موثرتر می‌تواند باشد. یادتان باشد هر برخوردی که از طرف مردم با شما می‌شود "اصلاً شخصی نیست"، آنرا به دل نگیرید و به کارتان یا انرژی مثبت ادامه دهید.

پس از اتمام سخنان او، احمد تبریزی داستانی را تعریف کرد، اخیراً یک دختر ۱۲ تا ۱۳ ساله سیاهپوست کتابی را چاپ کرد و در آن نوشت که: چرا در همه کتاب‌های مدرسه عکس یک پسر یا دختر بلوندی را می‌اندازید همراه با مثلاً یک سگ خیلی زیبا. چرا یک بچه سیاهپوست یا مثلاً چینی یا غیر سفیدپوست در کتاب‌های درسی نیست. او فکر می‌کرد که حداکثر حدود ۱۰۰ عدد از کتابش را بتواند بفروشد، با کمال تعجب دید که بیش از ۱۰ هزار نسخه آن طرف چند هفته فروش رفت. اکنون مسئولان امور در آمریکا در این فکر هستند که چه تغییراتی را باید اعمال کنند، و ما امیدواریم که جامعه ما هم بتواند تغییرات مثبتی را در کانادا از خودش بجا بگذارد. پس از احمد تبریزی، نوبت به مایکل پارسا رسید.

مایکل با تشکر از سخنرانان قبلی گفت: من می‌خواهم با شما تجربه خودم را درمیان بگذارم. در کانادا، برخلاف انتخابات شهرداری‌ها که موفقیت یک کاندیدا به تلاش خودش وابسته است، در استان و فدرال موضوع متفاوت می‌باشد: یک کاندیدا می‌تواند همه کارها را به نحو احسن انجام دهد ولی نهایتاً بازنده باشد، و یا اینکه اصلاً اشتباه کند ولی برنده شود!



تجربه من با سیاست در کانادا از دوران نوجوانی آغاز شد که موضوعی را با معلم در میان گذاشتم و او گفت که چرا این موضوع را برای سیاستمداران نمی‌نویسی؟ خوب من موضوع را برای همه نمایندگان فدرال نوشتم، درحالی‌که حتی معلم هم نمی‌دانست که موضوع مربوط به شهرداری می‌شود و نه فدرال. فقط یک حزب به نامی من پاسخ داد، خوب نماینده فدرال آن حزب با من تماس گرفت و از من خواست که بروم و با او ملاقات کنم. جالب است که بدانید در خانواده من همه طرفدار حزب لیبرال بودند و من مجبور شدم که ارتباط نماینده محافظه‌کاری که جواب نامه‌ام را داده بود تا مدتی مخفی کنم. او از من دعوت کرد که با او بروم تا در تبلیغ در به در شرکت کنم. من چون نمی‌دانستم آن چه نوع تبلیغی است، کت و شلوار و کراوات پوشیدم و با کیف سامسونت رفتم و دیدم که آنجا همه اسپرت پوشیده‌اند. وقتی درب خانه اولم را زدم، کسی درب را باز نکرد، اما در خانه دوم وقتی به صاحبخانه توضیح دادم که برای چه آمده‌ام او پرسید: پس تو برای تبلیغ محافظه‌کاران آمده‌ای؟ من گفتم: آری، او گفت یک لحظه صبر کن. من خوشحال بودم که صحبت‌های من رویش اثر مثبتی گذاشته است که او برگشت و از فاصله‌ای نزدیک به یک متر و نیمگی یک عدد گوجه‌فرنگی قرمز نارام کرد! گویا یخ‌زده بودم و داشتم تماشایش می‌کردم در حالی‌که او فریاد می‌زد: از ملک من برو بیرون! از آنجا رفتم و به دوستانم هم گفتم که من دیگر وارد سیاست نمی‌شوم. وقتی به خانه رسیدم، همان نماینده مجلس من به تلفن زد و گفت: در زندگی همیشه به مردمی بر نخواهی خورد که جملات خوب و فشنگی به تو بگویند، اگرچه بیشتر مردم (با تمام اختلافات) دوست خواهند داشت و بغلت خواهند کرد. تو با کسانی برخورد خواهی کرد که با تو موافق نیستند و این طبیعی است و تو باید بازم به انرژی مثبت ادامه دهی. من در انتخابات آینده استانی و در منطقه اوکریجز و آرورا کاندید خواهم شد، ولی قبل از اینکه به صندوق رای برسم، باید منتخب و نمایندگی حزب خودم را بدست آورم. اگر شما در منطقه‌ی من

روز یکشنبه ۱۱ فوریه در بنیاد پریا، جلسه‌ای در جهت اهمیت حضور ایرانیان در سیاست‌گذاری‌های شهری و استانی برگزار شد. در این جلسه که با وجود بدی هوا از استقبال قابل توجهی برخوردار شده بود، احمد تبریزی، علی احساسی، مایکل پارسا، امین مسعودی و صدف عباسی به ایراد سخنانی در این زمینه پرداختند.

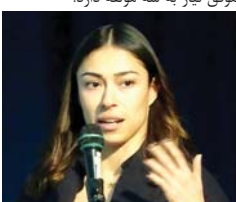


احمد تبریزی در ابتدا به این موضوع اشاره کرد که با وجود تازه مهاجر بودن جامعه ایرانی در مقایسه با بسیاری دیگر از کشورها، ایرانی‌ها توانسته‌اند به جایگاه‌های اجتماعی خوبی دست پیدا کنند. اکنون در سطح فدرال ۲ نماینده، و در سطح استانی نیز ۲ نماینده ایرانی‌تبار داریم؛ اما هنوز در سطح شهری دارای نماینده ایرانی‌تبار نیستیم. ایرانی‌ها نیز مانند هر اجتماع دیگری نیاز به "یک صدا" در تصمیم‌گیری‌های هر سه سطح کانادا دارند و برای تداوم و گسترش بیشتر این صداها بهتر است همه با هم و با کنار گذاشتن اختلافات حزبی، دست به دست هم دهیم و ایرانی‌های بیشتری را راهی پارلمان‌ها کنیم. در این میان استفاده از تجرب و روش‌های کانادایی می‌تواند ضربه موفقیت ما را افزایش دهد.

سیس امین مسعودی که برای مدتی مشاور راب‌فورد، شهردار سابق و متوفی تورنتو بود به جایگاه رفت و گفت: آنهایی که می‌خواهند در انتخابات شهرداری موفق شوند باید با چگونگی سازوکار شهرداری و روزمره‌ها و شگردهای انتخاباتی کاملاً آشنا باشند.



در زندگی روزمره مردم شهرداری‌ها بیشترین نقش را دارند، اعضای شورای شهرداری‌ها در مورد راه‌ها، پل‌ها، نقل و انتقالات، وسایل نقلیه عمومی، جمع‌آوری آشغال‌ها، پارک‌ها و غیره تصمیم‌گیری می‌کنند. مثلاً بودجه شهرداری تورنتو حتی از بودجه برخی از استان‌های کانادا بیشتر است (ششمین بودجه کاناداست) و این نشان از اهمیت و جایگاه شهرداری‌ها دارد. در انتخابات شهرداری‌ها، مهم پشتیبانی اعضای یک کامیونیتی (مثل ایرانی‌ها) از کاندیدای خودشان است که منجر به پیروزی می‌شود و طبیعتاً کاندیدای موفق در شهرداری می‌تواند روی تصمیم‌گیری‌های شهرداری اثر بگذارد. نظری کامیونیتی ایرانی نیز مد نظر قرار گیرد. اول ماه مه، روزی است که می‌توانید خود را کاندید کنید تا ۲۷ جولای، و ۲۲ اکتبر روز انتخابات است. مهم اینست که ما کاندیداهای متنوع ایرانی که برعلیه یکدیگر شرکت می‌کنند نداشته باشیم، همچنانکه در دوره‌های پیشین چندین ایرانی خودشان را کاندید می‌کردند و رای‌ها بین آنها تقسیم می‌شد و نتیجتاً کسی برنده نمی‌شد. نفر بعدی صدف عباسی بود که سخنانش را بیشتر معطوف چگونگی موفقیت در راه‌اندازی کمپین کرد. او گفت که کمپین موفق نیاز به سه مولفه دارد:



داوطلبان، کمک‌های نقدی و وقت گذاشتن، که آخرین بند مهم است، افرادی که حاضر باشند چندین ساعت در روز یا روزهای مختلف وقت بگذارند، هر کسی به نوعی و درجایی، همه با هم و به کمک یکدیگر می‌توانند مشکلات را حل کنند. یکی از مهمترین راه‌های موفقیت یک کاندیدا مراجعه شخصی به درب خانه‌هاست، توسط خود کاندیدا

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

- وام برای افراد خوداشتغال

- وام ساخت و بازسازی

- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفدام می شود

Let **45** Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتھایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات

دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷ ۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۸۷۱۶۱۶ ۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۲۲۸۷۱۷۱۷ ۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



۱۳ دلیل قانع کننده برای رکود بازار املاک در تورنتو و حومه



این زمینه از جمله کنترل افزایش اجاره سالانه و حقوق مستاجرین به صورت غیر منتظمی، باعث شد که سرمایه‌گذاری در زمینه خرید املاک و اجاره دادن آن دیگر کار عاقلانه‌ای به حساب نیاید.

۱۰. وارد کردن مالیات‌های جدید در این استان در سال اخیر در رابطه با افراد غیرمقیم، بسیاری از سرمایه‌گذاران بین‌المللی را که عمدتاً از چین در تورنتو و حومه املاک خریداری کردند، از این شهر فراری داد. دولت انتاریو در فکر این است که حتی مالیات‌های دیگری نیز در آینده در رابطه با املاک معرفی کند. یکی از این مالیات‌ها به خانه‌های خالی ربط دارد و اگر خانه‌ای خالی باشد با مالیات‌های خیلی سنگینی برخورد خواهد کرد. در تورنتو تعداد خیلی زیادی خانه‌های خالی وجود دارد و اکثر این املاک متعلق به سرمایه‌گذاران چینی است.

۱۱. یکی از دلایل بازار خوبی که املاک در ۱۰ سال اخیر در تورنتو و حومه تجربه کرده، مهاجران ایرانی و چینی می‌باشد که هم اکنون ایرانی‌ها با گران شدن دلار و منتقل کردن سرمایه‌های خود از ایران به کانادا قوت خرید خیلی کمتری دارند و در نتیجه باید پول خیلی بیشتری را نسبت به سال‌های قبل برای خرید ملک پرداخت کنند. همینطور در چین قوانین جدیدی معرفی شده که هر شخص مقدار خیلی محدودتری پول نسبت به قبل می‌تواند از کشور خارج کند.

۱۲. بازار سهام در اوایل سال ۲۰۱۸ از رکود قابل توجه و تاریخی برخوردار بود و بسیاری از سرمایه‌گذاران بازار سهام در بازار املاک نیز شریک هستند و در زمانی که سود و منفعت در بازار سهام نباشد و سرمایه‌گذاران متضرر شوند چاره‌ای ندارند که برای حفظ سرمایه، مجبور به فروش املاک خود گردند و یا در بهترین وضعیت، خرید جدیدی در بازار املاک انجام ندهند. از آنجا که دوران بدون سودی را در پیش داشته و مجبور هستند سنجیده‌تر عمل کنند، این نیز باعث رکود در املاک می‌باشد.

۱۳. از دیدگاه افرادی که مقایسه خرید ملک را به صورت بین‌المللی انجام می‌دهند و شرایط انتخاب خرید املاک را در شهرهای دیگر جهان نیز دارند، تورنتو بازنده بزرگ در این مقایسه خواهد بود چرا که کشورهای آمریکا و استرالیا و بعضی شهرهای اروپایی نه تنها از شرایط مناسب یک سرمایه‌گذاری با قیمت‌های خیلی پایین‌تری در املاک برخوردار هستند، بلکه از آب و هوای بهتر و مالیات‌های بسیار کمتر و شرایط وام‌گیری خیلی آسان‌تری نیز برخوردارند و اشخاصی که این انتخاب و توان دست پیدا کردن به نقاط دیگری در جهان را دارند، تورنتو و در کل کانادا را به عنوان انتخاب اول خود نمی‌دانند.

در پایان و با توجه به حالت فعلی بازار املاک امروز که به خاطر دلایل ذکر شده بوجود آمده، هنوز خرید و فروش در سطح بزرگ شهر تورنتو و حومه انجام‌پذیر است. برای اشخاصی که مجبور به خرید هستند، در واقع زمان خوبی نسبت به سال گذشته است، زیرا با خیال راحت‌تر با انتخاب‌های بیشتری مواجه هستند و کماتان با قیمت‌های نازل‌تری خرید انجام‌پذیر است. فروشنده‌هایی که نیاز به فروش املاک خود دارند، باید با کارشناسان حرفه‌ای و با تجربه سالیان طولانی و با قیمت‌گذاری راحت ملکشان را بفروش برسانند. لازم به گفتن است که در بازارهای خوب و پرخرید و فروش هر کسی توان فروش املاک را دارد ولی در بازارهای کساد و رو به رکود است که نیاز به کمک و توان مشاور با تجربه و متخصصی است که با روابط خاص مدیرنه‌شان از پس این امر مهم به درستی برآیند. برای بدست آوردن نتایج خوب در رابطه با فروش و خرید املاک‌تان سنجیده و با دقت مشاور خود را انتخاب کنید.

امید گرگانی، مشاور باسابقه املاک در شهر تورنتو است. ۴۱۶-۳۱۵-۶۶۴۳

امید گرگانی
مشاور املاک



مهمترین دلایل قانع‌کننده برای رکود املاک در تورنتو:

۱. تعداد متعدد و فراوان املاک برای فروش در بازار تورنتو و حومه در بالاترین اوضاع در ۵ سال اخیر می‌باشد و عدم تعادل عرضه و تقاضا این بازار را سرد نموده و انتخاب‌های زیادی را برای خریداران بوجود آورده است.

۲. کمبود خریداران واجد شرایط امروزه به پائین‌ترین آمار در دهه اخیر رسیده، قدرت خرید بسیار کمی در بازار املاک موجود می‌باشد، تفکر خریداران منفی شده و کاملاً عقب‌نشینی را در خریداران املاک حس می‌کنیم.

۳. سخت‌گیری گرفتن وام مسکن و قوانین جدیدی که اخیراً وام‌گیری را برای خرید املاک تقریباً غیرقابل انجام کرده را می‌توان بزرگترین عامل رکود بازار املاک دانست.

۴. بالا رفتن تدریجی نرخ بهره از علائم دیگری است که قدرت خرید املاک را بسیار کم کرده و پرداخت ماهیانه وام‌های مسکونی و تجاری را بالا برده و در نتیجه قیمت‌های املاک رو به پائین خواهند رفت.

۵. در دهه اخیر قیمت املاک مسکونی در تورنتو و حومه بیش از ۴ برابر شده و همین به تنهایی دلیل آن می‌شود که قیمت‌های فعلی بازار املاک به صورت کاذب بالا هستند و واقعی نیستند و ارزش املاک به صورت نامتعادل در این ناحیه در کشور افزایش غیرمنتظمی داشته و به این درجه مصنوعی و غیرطبیعی و گران‌تر از حد خود رسیده است. یعنی قیمت‌های املاک امروز حداقل دو برابر حد واقعی و منطقی خود را دارند و جا برای کاهش قیمت موجود است.

۶. ضعف شهر تورنتو در مقایسه با شهرهای بزرگ دیگر جهان در امور اتوبان و سابی و آب و هوای بسیار بد و خطرناک توام با مالیات‌های بسیار سنگین و شرایط کاری خیلی خیلی بد و اشباع شده از جمله مواردی است که تورنتو دیگر جذابیت قدیم خود را ندارد و از شهرهای در مقایسه با خود، عقب افتاده و درجه محبوبیت آن در جهان پائین آمده و همین دلیل بزرگی است که رکود املاک کاملاً پدیدار می‌باشد و در آینده نزدیک، ارزش ملک در تورنتو پائین‌تر هم خواهد آمد.

۷. افزایش قیمت ملک به قدری سریع بالا رفته که در سال‌های اخیر مقدار اجاره در مقایسه با قیمت ملک بالا رفته است و این باعث شده که هم اکنون عاقلانه‌تر است که یک نیازمند به مسکن اجاره را به خرید ترجیح بدهد، زیرا با توجه به دردهای وام‌گیری و قیمت‌های گران و مقدار پرداختی ماهیانه در صورت خرید ملک، نسبت به اجاره ارزانی که موجود است ارزش ندارد. یعنی شما اگر اجاره کنید خیلی ارزان‌تر می‌باشد تا خرید، حتی اگر ۵۰ درصد پول خرید را هم به عنوان پیش پرداخت بپردازید.

۸. از دید سرمایه‌گذاری هم طبعاً جذاب نیست که پرداختی مورگیج خیلی بیشتر از مقدار اجاره باشد. در قدیم عرف این بود که با پرداخت ۲۰ درصد پیش و اجاره دادن منزل، تقریباً در پایان پرداختی ماهیانه مساوی بود ولی هم اکنون به خاطر بالا رفتن غیر طبیعی املاک، مبلغ اجاره دیگر از پس پرداخت وام حتی با بیشتر از ۵۰ درصد پیش‌پرداخت هم برنمی‌آید. در نتیجه سرمایه‌گذاران هم در بازار خرید شرکت نمی‌کنند و به سرمایه‌گذاری‌های دیگر رجوع می‌کنند.

۹. در سال گذشته دولت انتاریو قوانین اجاره ملک را به نفع مستاجر و به ضرر صاحب ملک تغییر داد. این قوانین به صورت یک طرفه و به سود مستاجر بود ولی با معرفی چندین باند دیگر در

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه‌گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- برای تازه‌واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456
Office: 905.597.7972
8185 Yonge St.
Suite 200
www.bestgtarates.com
mike@bestgtarates.com

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- ✓ وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- ✓ تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- ✓ تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- ✓ تهیه وام ساخت و ساز
- ✓ تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- ✓ بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- ✓ متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- ✓ مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما
- ✓ مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



CASPIAN
ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاريو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca , caspiangroup.ca , nalipour@caspiangroup.ca

- ✓ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✓ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✓ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✓ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✓ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

اقتصاد - ارز

بالا رفتن قیمت دلار چگونه روی زندگی روزمره مردم تأثیر می گذارد

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

کنید که یک سال پیش یک میلیون دلار وارد ایران کرده، آن را به ریال تبدیل کرده (معادل ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان) بعد از طول یک سال ۲۵ درصد روی فعالیت اقتصادی‌اش سود کرده و سرمایه ریالی را به ۴ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان رسانده است. فرض کنید سرمایه‌گذار خارجی حالا می‌خواهد این رقم را به دلار تبدیل کند و سود و اصل سرمایه را از ایران ببرد. اگر قیمت دلار ۴۷۰۰ تومان شده باشد، کل رقمی که دست سرمایه‌گذار را می‌گیرد همان یک میلیون دلاری است که یک سال پیش آورده بود. یعنی در عمل هیچ سودی نکرده است. البته در بعضی سرمایه‌گذاری‌های خارجی دولت نرخ ارز را تثبیت و تضمین می‌کند ولی معمولاً آن نرخ، چیزی در حد رقم رسمی یعنی دلار مبادله‌ای است که خود فعلاً ۲۵ درصد کمتر از ارزش بازار نرخ ارز است.

مشکل، بالا یا پایین رفتن نرخ ارز نیست بلکه پیش‌بینی‌پذیر بودن آن و محدود بودن طیف تغییرات است. با وجود ثبات نرخ برابری ارز در دولت آقای حسن روحانی، دور دوم ریاست جمهوری‌اش دست کم تا اینجا با یک بحران ارزی همراه بوده است.

البته افزایش نرخ ارز، صادرات را تشویق می‌کند چون قیمت تمام‌شده کالا و خدمات تولیدی در ایران به نسبت بازار هدف کمتر شده و قدرت رقابت کالای صادراتی افزایش می‌یابد. بعضی کشورهای صادرکننده مثل چین در بعضی مقاطع حتی ارزش پول خود را در برابر ارزهای خارجی به طور مصنوعی پایین می‌آورند تا صادرات را تشویق کنند.

این مسئله البته درباره ایران نمی‌تواند صادق باشد چون رقم صادرات غیر نفتی ایران معمولاً یا در حد واردات است یا کمتر از رقم واردات، یعنی ایران یک قدرت صادراتی محسوب نمی‌شود.

اما یک اثر منفی نوسان‌های بزرگ قیمت ارز، مثل آنچه در دو ماه اخیر رخ داده، این است که سرمایه‌گذاران خارجی را دلسرد می‌کند چون پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد را زیر سوال می‌برد. عمده سرمایه خارجی وقتی در ایران به کار گرفته می‌شود باید به ریال تبدیل شود و موقع خروج هم این ریال‌ها باید دوباره به ارز تبدیل شوند. کاهش شدید نرخ ارز، سود سرمایه خارجی را می‌خورد و سرمایه‌گذاران ممکن است در طول یک سال ضرر هم بکنند.

به عنوان مثال، سرمایه‌گذاری را فرض

صرف نظر از دلایل اقتصادی و سیاسی نوسان کنونی قیمت ارز در بازار آزاد، این افزایش قیمت پیامدهای مهم اقتصادی در تولید و تجارت ایران خواهد داشت. در ایران همیشه حساسیت فوق‌العاده‌ای نسبت به نوسان قیمت ارز وجود داشته و تلاطم نرخ ارز همیشه اثرات روانی مستقیم در اقتصاد دارد.

اما مهمترین اثر افزایش قیمت ارز در زندگی مردم عادی افزایش تورم است. بالا رفتن نرخ ارز، قیمت کالاهای وارداتی را بالا می‌برد؛ از گندم و برنج گرفته تا گوشتی موبایل و خودرو. ایران سال گذشته بالغ بر ۴۳.۶ میلیارد دلار کالا و خدمات وارد کرد. البته دولت هنوز برای واردات بعضی کالاهای اساسی ارز می‌دهد و هم‌زمان قیمت بعضی کالاها مثل نان را دستوری تنظیم می‌کند. ولی با افزایش قیمت ارز در بازار آزاد، بانک مرکزی هم مجبور است قیمت ارز مبادله‌ای را بالا ببرد.

همچنین تجربه نشان داده با وجود آن که کالاهای اساسی از یارانه دولتی منتفع می‌شوند، در میان‌مدت و با افزایش نرخ تورم، دولت هم قیمت کالاهای اساسی را بالا می‌برد، هرچند این اتفاق کمی دیرتر از موج اولیه اثرات تورمی ارز می‌افتد.

به غیر از اثر مستقیم در هزینه واردات، افزایش نرخ ارز قیمت کالاهای واسطه‌ای را هم زیاد می‌کند. کالاهای واسطه‌ای مواد و کالاهایی هستند که کارخانجات برای تولید از آن استفاده می‌کنند. بنابراین هزینه تولید بالا می‌رود و بعضی تولیدات داخلی قدرت رقابتشان را از دست می‌دهند. به این ترتیب، افزایش تورم حاصل از بالا رفتن قیمت ارز، می‌تواند به رکود منجر شود.

دریورش پلیس تهران به مراکز خرید و فروش دلار؛

۹۰ دلال ارز بازداشت شدند



افزایش قیمت دلار و سکه بیاندیشد. کواکبیان گفت: "از ابتدای انقلاب نرخ دلار از هفت تومان به بیش از ۴۹۰۰ تومان رسیده که این مسئله نشان می‌دهد ارزش پول ملی بیش از ۲۰ درصد کاهش یافته است. این در حالی است که قیمت دلار در کشورهای همسایه از جمله امارات، عربستان و کویت ثابت است." تشویش بازار ارزی همچنین مرتبط با وضعیت مهمم توافق اتمی ایران و غرب موسوم به برجام است. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، موافق برجام نیست و این احتمال که ممکن است بار دیگر برخی از تحریم‌ها علیه ایران وضع شوند، فعالان اقتصادی ایران را نگران کرده است.

گذشته به بازار ارز هشدار داده بود که به گفته او، "در مقابل ریال حرکت نکنند." با این حال قیمت دلار در بازار ایران باز هم بالا رفت و متعاقب آن، کاهش ارزش ریال شدت گرفت.

در مجلس شورای اسلامی ایران هم روز یکشنبه بحث بازار ارز یکی مباحث اصلی بود. بهروز نعمتی، سخنگوی هیات رئیسه، در جلسه علنی مجلس در تذکری گفت: "۹۰ نماینده درباره موضوع ارز به آقای رئیس‌جمهور تذکر داده‌اند. ما نمی‌دانیم باید به چه کسی درباره نرخ ارز و نابسامانی بازار ارز تذکر بدهیم." مصطفی کواکبیان، عضو فراکسیون امید مجلس، هم در جریان این تذکر، از رئیس دولت درخواست کرد تدابیر ویژه‌ای برای

پلیس تهران همزمان با کاهش شدید ارزش ریال در برابر ارزهای خارجی روز چهارشنبه ۲۵ بهمن به مراکز خرید و فروش دلار در مرکز پایتخت یورش برد و نزدیک به "یکصد صرافی بدون مجوز" را بازداشت و ۷۵۵ حساب ارزی را نیز مسدود کرد.

اقدامات پلیس تهران به طور موقت تا حدودی باعث کاهش نرخ برابری دلار در مقابل ریال شد تا جایی که دلار با ۶۰ تومان کاهش ۴۷۱۸ تومان، یورو با یک تومان رشد ۶۱۶۵ تومان، پوند با افت ۴۳ تومانی ۶۹۸۷ تومان و درهم با یک تومان افزایش ۱۲۷۱ تومان فروخته شد.

حسین رحیمی، رئیس پلیس تهران بزرگ، گفته که نزدیک به ۹۰ دلال ارزی" در ۱۰ دقیقه دستگیر شدند. او افزوده که یک ماه وقت صرف رصد این افراد شده است.

وی افزود: "تیروهای پلیس بعد از این، در سزمیدان، پاساژ افشار و خیابان منوچهری مستقر خواهند شد و دوباره اجازه دلالی به افراد در این مراکز را نخواهند داد"

رحیمی با اشاره به اینکه دیگر دستگاه‌ها از پلیس درخواست کرده‌اند وارد عمل شود، افزود: غیر از این بازداشت‌ها، به ۱۶ صرافی هم هشدار رسمی داده شده است.

این فرمانده پلیس همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا "جمشید بسم‌الله" در این عملیات دستگیر شده یا نه، گفته است: فردی به نام "س" که جایگزین این فرد شده بود، روز چهارشنبه دستگیر شد. نام جمشید بسم‌الله نخستین بار از سوی محمدرضا رحیمی، معاون اول محمود احمدی‌نژاد، رئیس‌جمهوری سابق ایران مطرح شد. رحیمی مدعی شده بود "جمشید بسم‌الله، نرخ ارز را در بازار آزاد ایران تعیین می‌کند."

در همین حال، برخی منابع از مسدود شدن حساب شماری از دلالان ارزی خبر داده‌اند. خبرگزاری فارس به نقل از یک مقام رسمی که نامی از او برده نشده نوشته است: "در ادامه برخوردهای قانونی با سوداگری مخرب در بازار ارز ۷۵۵ حساب دلالان ارزی بلوکه و مسدود شد." این "مقام رسمی" گفته است: "مجموع گردش مالی این حساب‌ها نزدیک به ۲۰ هزار میلیارد تومان بوده است."

ولی‌الله سیف، رئیس بانک مرکزی، هفته

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوت‌نامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- عضور کمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه مجامع با شمارهای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، ریزش، مسکونی و مزرعه.
- نگاه در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.Khalil
Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince ExcellenceDirect: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.caCentury 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

Trust, Honesty and Integrity... Always.

آخرین نرخ انواع ارز:



دلار نقدی کانادا	از ۳۹۰۰ تا ۴۱۰۰
دلار حواله کانادا	از ۳۹۳۰ تا ۴۱۵۰
دلار نقدی امریکا	از ۴۹۸۰ تا ۵۱۸۰
دلار حواله امریکا	از ۴۷۹۰ تا ۴۹۹۰
طلا	از ۱۶۴۰ تا ۱۶۸۰
درهم	از ۱۲۷۵ تا ۱۳۵۰
نفت	از ۶۲ تا ۶۷

416-830-6500

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

تاریخ

شرق شناسی (۲۴)

ولادیمیر الکسویچ ایوانف، خاورشناس روسی و پیش آهنگ مطالعات اسماعیلی



ولادیمیر ایوانف در جوانی و میانسالی

مجمع تحقیقات اسلامی را در بمبئی تأسیس نمود. در سال ۱۹۲۷ که در ایران بود علاوه بر بازدید و مطالعه مجدد در باره قلعه الموت موفق به یافتن مقابر بعضی از امامان اسماعیلی در قریه اتحدان وکبهک در نزدیک محلات وقم شد و در سال ۱۹۶۰ کتاب قلعه الموت وقلعه لمسر را در تهران انتشار داد. تحقیقات منسجم و دقیق ایوانف در احیاء نسخ خطی اسماعیلی باعث شد که در سال ۱۹۴۶ انجمن اسماعیلیه بمبئی تحت نظارت آقاخان سوم تشکیل و به دبیری افتخاری ایوانف تأسیس شد و بسیاری از نسخ خطی اسماعیلیه توسط همین انجمن چاپ و منتشر گردید و تعدادی هم ترجمه به زبان‌های دیگر شد و با کوشش ایوانف انجمن اسماعیلی بمبئی صاحب کتابخانه معظمی گردید و نسخ خطی فراوانی در آن دردسترس محققان و خاورشناسان قرار گرفت که این کتب در سال ۱۹۷۰ به موسسه مطالعات اسماعیلی لندن منتقل شدند که در حاضر صاحب بزرگترین مجموعه کتب خطی اسماعیلی در غرب است.

ایوانف در سال ۱۹۵۹ در تهران اقامت گزید و تا آخر عمرش در ایران مقیم بود. ایوانف بزرگترین مشوق و محرک مطالعات پیشرفته اسماعیلیه بوده است. او بیشتر تلاش خود را وقف مطالعات و تحقیقات اسماعیلیه شاخه نزاری در شناسایی، معرفی و احیاء، اصلاح و ترجمه بیشتر منابع و مآخذ موجود اسماعیلیه که بیشتر به زبان فارسی است نمود.^(۴۷) با وجودی که ولادیمیر الکسویچ ایوانف در مطالعات اسماعیلیه نقش اول را در دنیای خاورشناسی دارد متأسفانه نه در ایران که منشاء و سرچشمه اصلی اسماعیلیه نزاری است و نه در روسیه که وطن اوست و نه در هندوستان که نصف بیشتر عمر خود را آنجا گذراند چندان شناخته نیست ولی اخیراً در روسیه از طرف انجمن اسماعیلیه و آکادمی علوم روسیه (موسسه نسخه‌های خطی شرقی) در تاریخ مارس ۲۰۱۲ در شهر پیتزبورگ اجلاس یادبودی از او تشکیل شد که در آن اجلاس از دانشگاه آسیای میانه، دانشگاه تورنتو، آکادمی علوم تاجیک و موسسه قوم‌نگاری، مردم‌شناسی و زبان‌شناسی و مطالعات شرقی مسکو نمایندگان حضور بهم رساندند و درباره زندگی و آثار و اهمیت تلاش‌های ایوانف در حیطه اسماعیلی‌شناسی شاخه نزاری سخنرانی کردند و در ایران هم در دیماه ۱۳۹۴ (دوسال پیش) جلسه‌ای برای نقد و بررسی کتاب خاطرات ایوانف که پنجاه سال بعد از تألیف در سال ۲۰۱۵ چاپ شده بود تشکیل گردید. دکتر میکولش شارکوزی در ضمن سخنرانی گفت که در زمان جوانی ایوانف علم شیعه‌شناسی و اسماعیلی‌شناسی در دنیای خاورشناسی بطور جدی مطرح نبود و او بود که به عنوان مهمترین منبع اسماعیلی‌شناسی در دنیا معروف گردید. او در اواخر عمر کتاب "پنجاه سال در شرق" را بزبان روسی در خاطرات خود نوشت ولی تا او زنده بود این کتاب چاپ نشد.

ایوانف ازدواج نکرد و در سال ۱۹۷۰ در تهران درگذشت و تعدادی از خاورشناسان فعلی را در زمینه شیعه‌شناسی و مطالعات اسماعیلیه تربیت کرد که آقای دکتر فرهاد دفتری از شاگردان وی است. آقای رشتیانی دیگر سخنران این جلسه گفت که در روسیه یابگانی ۴۰۰ نفر از آنان ایران‌شناس هستند ولی هنوز برای ایوانف پرونده‌ای از اختیار مردم قرار داده نشده است. این سخنران در باره مراحل مختلف پژوهش و مطالعات ایوانف اشاره کرد و گفت ایوانف در درجه اول به تحقیقات زبان‌شناسی و مطالعات لهجه‌های ایرانی تمرکز داشت. درجه بعدی مطالعات ایوانف تصوف است که یکی از بزرگترین فرقه‌شناسان تصوف

کرد و پس از سی سال اقامت در بمبئی در ۱۹۵۹ برای اقامت دائم به ایران آمد و در این جاماندگارشد و در سال ۱۹۷۰ در ایران درگذشت.^(۴۸) دانشنامه ایرانیکا چاپ آمریکا (Iranica) درباره ولادیمیر الکسویچ ایوانف مقاله مفصلی دارد که کوتاه شده آنرا در اینجا می‌آورم: ایوانف ولادیمیر الکسویچ (Ivanov Vladimir Alekseevich) متولد سوم نوامبر ۱۸۸۶ در شهر پیتزبورگ روسیه و متوفی در ۱۹ ژوئن ۱۹۷۰ در تهران خاورشناس روسی و پیش‌آهنگ مطالعات نوین اسماعیلی. پدرش پزشک ارتش روس بود ایوانف دوره جوانی خود را در شهر مسقط الراس خود و مسکو گذراند. در فاصله سال‌های ۱۹۰۷ تا ۱۹۱۱ در دانشگاه سن پیتزبورگ به آموختن زبان‌های شرقی پرداخت. پس از تحصیل زبان عربی نزد خاورشناس مشهور روس "وکتور روزن" و خاورشناس دیگر روس "واسیلی ولادیمیرورویچ پارتولد" تاریخ اسلام و آسیای میانه را آموخت و همزمان نزد "النتین ژوکوفسکی" به مطالعه لهجه‌های مختلف فارسی پرداخت. در سال ۱۹۱۱ دیدار کوتاه چند ماهه از ایران داشت در سال ۱۹۱۲ به عنوان کارمند بانک دولتی روسیه به ایران اعزام شد و در بیرجند و کرمانشاه مشغول خدمت شد و در این فاصله به مطالعه و تحقیق در لهجه‌های زبان فارسی و اشعار عامیانه خراسان پرداخت و متناوباً برای ادامه مطالعات قوم‌شناسی و فرهنگ عامه در ایران آمد و رفت داشت. در ۱۹۱۴ از کارمندی بانک استعفا داد و به روسیه برگشت و یکسال بعد به عضویت موزه آسیائی آکادمی علوم روسیه درآمد و چندین بار برای تهیه کتب خطی برای کتابخانه آن موزه به بخارا و آسیای میانه مسافرت نمود و در همین کتابخانه موزه آسیائی بود که برای اولین بار با کتب و ادبیات اسماعیلیه آشنا گردید و در سال ۱۹۱۸ به خراسان مسافرت نمود و پس از انقلاب ۱۹۱۷ بجای برگشتن به روسیه به ایران آمد و از قلعه الموت بازدید به عمل آورد و با بعضی از دانشمندان اسماعیلی ملاقات نمود و به برخی از کتب اسماعیلی پس از دوران الموت دسترسی پیدا کرد. این اقامت در ایران تا ۱۹۲۰ به درازا کشید و چون در مشهد به عنوان مترجم فارسی ژنرال W.E.R.Dicson فرمانده نیروهای انگلیسی- هندی در شرق ایران در زمان جنگ اول جهانی منصوب شده بود در نوامبر ۱۹۲۰ که نیروی انگلیسی- هندی منحل شده بود به تابعیت انگلیسی درآمد و همراه نیروی انگلیسی- هندی به هندوستان رفت و این مسافرت تبدیل به اقامت و به مدت چهل سال طول کشید. وی ابتدا در شهر کلکته به دعوت آشوتوش بموکرجی رئیس انجمن آسیائی بنگال به فهرست‌برداری از کتب خطی فارسی کتابخانه انجمن بنگال پرداخت و آن فهرست را در دو جلد با کمال دقت طی سال‌های ۱۹۲۴ تا ۱۹۲۸ انتشار داد. وی کار خود را در انجمن آسیائی بنگال در ۱۹۳۰ رها کرد و به بمبئی رفت. در بمبئی با جوامع اسماعیلی نزاری آشنائی یافت و از طریق آنها با سلطان محمد شاه آقاخان سوم امام چهل و هشتم اسماعیلیه نزاری ارتباط یافت. در ژانویه ۱۹۳۱ از طرف آقاخان سوم برای تحقیق در ادبیات و تاریخ اسماعیلیه استخدام شد.

ایوانف بزودی به منابع و مدارک اسماعیلی در هند، افغانستان، آسیای مرکزی، ایران و مناطق دیگر دسترسی پیدا کرد و بدینوسیله به منابع غیره منتظره‌ای از آثار اسماعیلی اشراف پیدا کرد که در کتاب "راهنمای ادبیات اسماعیلی" را که در سال ۱۹۳۳ در لندن چاپ و منتشر نمود، آنها را فهرست نمود که دهه سال منبع ضروری تحقیقات اسماعیلی محسوب می‌شد و در سال ۱۹۶۳ دومین کتاب فهرست کتب اسماعیلی را در تهران منتشر کرد. وی همچنین در سال ۱۹۳۳

محمدعلی اختری تاریخ شناس



گفتگوی ما در این سلسله مقالات در خصوص پیدایش دانش شرق‌شناسی ابتدا توسط دستگاه کشیشی اروپا برای شناختن و معرفی سرزمین فلسطین جایگاه پیدایش و بالش مسیحیت بود. این نهاد در تاریخ رشد و بالش خود سرانجام به وسیله‌ای جهت شناخت هویت شرقی‌ها نه برای مساعدت و برای پیشرفت آنها بلکه برای غارت منابع طبیعی و سرقت آزادی و ترقی مردم شرق تبدیل شد. استثمار و استثمار شرقیان برای فربهی و خوشگذرانی غربی‌ها نتیجه این شاخه از دانش بشری بود که طلاهی‌دار و هموارکننده این راه مستمری غربیان بر ملل شرق غیر مسیحی مسیون‌های مذهبی اروپائی بودند که هم در خاورشناسی و هم در استثمار و بردگی شرقیان به نفع زرسالاران غربی پیشقدم شدند و سرانجام مسیحیت را قربانی غولان استثمار نمودند و به امید مسیحی نمودن شرق، مسیحیت از غرب ریشه‌کن شد. این گفته من در مبارزه ومجادله آکادمیک ادوارد سعید فلسطینی تبارآمریکائی و برنارد لوئیس انگلیسی تبار آمریکائی تئولوژ یافته است. برویم سخن و شرق‌شناسی را در روسیه شورای دنبال کنیم.

ولادیمیر الکسویچ ایوانف (Ivanov Vladimir Alexeyevich) در ۱۸۸۶ در روسیه به دنیا آمد ودر همانجا تحصیل کرد. رشته اصلی مطالعات وی زبان‌های ایرانی بویژه فارسی جدید بود و بعدها بیشتر وقت خود را وقف مطالعات اسماعیلی شاخه آقاخانلی نمود. در سال ۱۹۱۰ در ایران بود و بار دیگر از ۱۹۱۲ تا ۱۹۱۴ برای مطالعه در باره لهجه‌های محلی و نمونه‌های آنها در ایران اقامت نمود و پس از برگشت به روسیه معاون کتابدار و مسئول نسخه‌های خطی اسلامی در موزه آسیائی علوم روسیه در سن‌پیتزبورگ شد که این موسسه پس از انقلاب ۱۹۱۷ روسیه به انستیتوتی مطالعات خاورشناسی موسوم گردید. در سال ۱۹۱۵ بیش از ۱۰۰ نسخه خطی از ترکستان و بخارا برای موزه آسیائی فراهم آورد. وی نسخه‌های خطی مربوط به اسماعیلیه را که خاورشناس دیگری به نام "زاروبین" در ۱۹۱۶ از نواحی جیحون علیا گردآوری کرده بود مورد مطالعه قرار داد و برای نخستین بار با ادبیات و معارف اسماعیلیه آشنا شد و همان موقع به مطالعات در باره این فرقه شیفتگی پیدا کرد. در ۱۹۱۸ پس از انقلاب برای گردآوری نسخه‌های خطی برای موزه آسیائی عازم بخارا شد (این عمل از کارهای معمولی خاورشناسان وابسته به استثمارگران است برای غارت منابع فرهنگی و تمدن شرقی) ولی ایوانف دیگر هرگز به سنت پیتزبورگ برگشت.

در ژوئیه ۱۹۱۸ به ایران بازگشت و تا ۱۹۲۰ در خراسان پرسی می‌زد. در این مدت نمونه‌های ارزشمندی از زبان فارسی شرقی، بویژه لهجه‌های خراسانی را گردآوری کرد و علاوه براین فرصتی به دست آورد تا اطلاعات بیشتری در باره فرقه اسماعیلی در ایران کسب کند و با بیشتر بزرگان این گروه در آن دوره مانند "فدائی خراسانی" نویسنده ه کتاب "هدایت‌الطالبین" ملاقات کرد. در اوائل ۱۹۲۰ عازم هند شد و چهل سال در آنجا اقامت گزید. هنگام اقامت در کلکته به انجمن آسیائی بنگال پیوست ودر سال ۱۹۲۸ برای بار چندم به ایران آمد و برای نخستین بار از دژ الموت مرکز اصلی و تاریخی حسن صباح دیدار کرد و در سال ۱۹۳۰ به بمبئی برگشت و از این تاریخ به بعد تحقیقات جدی خود را درباره اسماعیلیه آغاز نمود.

وی در بمبئی مورد استقبال اسماعیلیه بمبئی قرار گرفت و در اول فوریه ۱۹۳۳ "سازمان تحقیقات اسلامی" را بنیاد نهاد و در سال ۱۹۴۶ در ۱۶ فوریه در تأسیس انجمن اسماعیلیه بمبئی نقش اساسی داشت و در سال ۱۹۳۷ باز هم به ایران آمد و از "قلعه الموت" در قزوین و روستاهای "لجنان" و "کپک" در نزدیکی محلات (که مرکز اسماعیلیان ایران محسوب می‌شدند) بازدید کرد و در همین سفر بود که مقابر بعضی از امامان اسماعیلی نزاری را کشف نمود و به هند برگشت. وی در سال ۱۹۵۷ به ایران برگشت و باز هم از الموت بازدید

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

خدمات حقوقی

✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار

✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه

✓ دعاوی کارگر و کارفرما

✓ جرائم رانندگی

✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت

✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا

✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ

✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار

✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر

✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا

✓ تقاضای Citizenship و PR Card

دکتر تورن‌هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

دکتر ریچموند‌هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalservices.ca

info@dorostkar.ca

امین

خدمات حسابداری

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر

حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

✓ Income Tax

✓ Personal

✓ E-File

✓ Small Business & Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

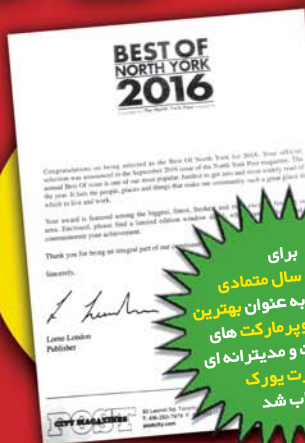
416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7 (between Finch & Steeles)

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

کلوچه نوشین \$2.99 ت ۲ \$5	رب گوجه زرين و الماس هر عدد: \$2.99 ت ۲ \$5	میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین هر عدد: \$2.99 ت ۲ \$5	انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید
سیر و زیتون کراون هر عدد: \$2.99 ت ۲ \$5	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3.99 ت ۲ \$7	بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2.99 ت ۲ \$5	بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$2.99 ت ۳ \$2
خیار شور زین هر عدد: \$2.49 ت ۳ \$6	رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3.99 ت ۲ \$7	ایستک بسته ۱۲ تایی \$13.99	پسته کله قوچی خام وزعفرانی پیوندی \$9.99
ترشی لپته و مخلوط یک و یک هر عدد: \$2.99 ت ۲ \$5	تن ماهی جنوب هر عدد: \$2.49 ت ۳ \$6	قند کاترین \$3.99	رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2.99 ت ۲ \$5
بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3.49 ت ۲ \$6	سبزی سبزدانه بسته ای: \$3.99 ت ۲ \$7	سبزی سیبون بسته ای: \$2.99 ت ۳ \$8	خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$3.99 ت ۲ \$7

اسپیشال های هفتگی غذا

پنجشنبه خوراک مرغ + سبزیجات \$7.99
جمعه خورشت قورمه سبزی + پلو \$7.99

دوشنبه خورشت کرفس + پلو \$7.99
سه شنبه خورشت بامیه + پلو \$7.99

چهارشنبه خورشت آلو اسفناج + پلو \$7.99

پلوپز ایرانی پارس خزر



۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726



انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

بیمه و سرمایه‌گذاری

بیمه‌ای جدید بدون سوالات پزشکی و آزمایش



سوال برای گرفتن این بیمه کافی است. شما لازم است که در حال حاضر شاغل باشید و در سال گذشته حداقل ۷-۶ ماه سر کار خود باشید. سوالات بعدی هم بسیار ساده هستند و حتی کسانی که قبلاً رده شده‌اند نیز می‌توانند برای گرفتن آن اقدام کنند.

هزینه این بیمه چقدر است؟

برای مثال اگر شما آقای ۴۰ ساله هستید و پزشکان در شما یک تومور تشخیص داده‌اند، شما می‌توانید این بیمه را تهیه کنید. هزینه این بیمه حتی با در نظر گرفتن سرطان در شما تنها ۱۰۰ دلار در ماه برای یکصد هزار دلار بیمه می‌باشد. توجه داشته باشید که گرفتن بیمه عمر برای فردی که دچار سرطان است، تقریباً غیرممکن است و هیچ شرکت بیمه‌ای در طول سالیان اول تشخیص بیماری، به شما بیمه نخواهد داد.

همین مسئله در مورد سایر مسائل و بیماری‌ها نیز صدق می‌کند و گرفتن بیمه برای فردی که جدیداً دچار سکنه قلبی شده یا عمل جراحی قلب انجام داده، از شرکت‌های بیمه معمولی امکان‌پذیر نمی‌باشد. این شرکت و این بیمه به شما امکان می‌دهد تا با هزینه‌ای مناسب، خانواده خود را تحت پوشش قرار دهید. شما حتی می‌توانید بیمه Critical Illness نیز تهیه کنید تا در صورت ابتلا به سکنه قلبی یا سرطان، برای خودتان در زمان حیات پوشش مناسبی داشته باشید.

هدف من ارائه بهترین و مناسب‌ترین پوشش‌های بیمه با حداقل هزینه ممکن است. برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
۸۵۸۷-۴۱۸-۴۱۶

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه



بیمه‌ای جدید، بدون سوالات پزشکی و آزمایش حتی اگر قبلاً رده شده‌اید

با عرض سلام و آرزوی بهترین ایام برای شما، در این هفته می‌خواهم در مورد بیمه کاملاً جدید و بی سابقه‌ای صحبت کنم که به تازگی وارد کانادا شده است. این پوشش مناسب برای افرادی است که مشکلات سلامتی و بیماری دارند و به آنها امکان می‌دهد تا با حداقل سوال و جواب، بیمه عمر یا بیمه بیماری‌های حاد Critical Illness تهیه نمایند.

این بیمه چه چیزهایی را تحت پوشش قرار می‌دهد؟

این بیمه تنها به این ۶ سوال از شما می‌کند این سوالات بسیار ساده هستند و با جواب دادن به این ۶ سوال شما قادر خواهید بود تا ۳۰۰ هزار دلار بیمه عمر تهیه کنید. با جواب دادن به همین ۶ سوال، شما می‌توانید تا یکصد هزار دلار بیمه بیماری‌های حاد تهیه کنید. بیمه بیماری‌های حاد به شما یکصد هزار دلار در زمان حیات پرداخت می‌کند اگر شما مبتلا به یکی از ۴ بیماری عمده شوید. این بیماری‌ها عبارتند از سکنه قلبی و انفارکتوس انواع سرطان‌ها، سکنه مغزی و جراحی by pass. با داشتن این بیمه همانطور که ذکر شد، در صورت ابتلا و تشخیص به شما این مبلغ در زمان حیات داده می‌شود. توجه داشته باشید که شرط دریافت این مبلغ، ابتلا به بیماری است. حتی اگر بیماری شما پس از آنکه تشخیص داده شد، تحت درمان قرار بگیرد.

چه سوالاتی در این بیمه مهم هستند؟
بطور کلی همانطور که عرض کردم تنها ۶



کند و همین امر باعث شده تا این میزان سرقت صورت گیرد. نیکول گفت: برای جلوگیری از ادامه پیدا کردن این نوع کلاهبرداری‌ها هر فردی که تماس مشابهی را دریافت می‌کند، باید با یک خط تلفن متفاوت ترجیحاً تلفن‌های همراه، بانک یا پلیس را در جریان قرار دهد. آنها همچنین باید به بانک خود مراجعه کرده و با پلیس صحبت کنند. نیکول افزود که مردم باید به یاد داشته باشند که اپراتور ۹۱۱ هیچوقت به طور مستقیم شما را به یک بازرس متصل نخواهد کرد. همچنین، موسسات مالی هرگز به دلایل امنیتی به هیچ فردی توصیه نمی‌کنند پول خود را به یک حساب خارجی منتقل کنند. براساس تعداد دفعات تماس کلاهبرداران، پلیس بر این باور است که احتمالاً قربانیان دیگری نیز وجود دارد و آنها را تشویق کرد تا با پلیس تورنتو تماس بگیرند.

بدین ترتیب قربانیان خودشان اطلاعات کارت‌های اعتباری خود را در اختیار کلاهبرداران قرار می‌دادند، عبارت دیگر کلاهبرداران که خود را اپراتورهای جعلی ۹۱۱ و یا بانک جا زده بودند مشتریان [قربانی] را متقاعد می‌کردند تا پول خود را "برای محافظت" به یک حساب خارجی منتقل کنند؛ جایی که پول آنها عملاً به بغما رفته بود! "ایان نیکول" کارگاه ویژه بخش جرایم مالی گفت: "آنها بسیار زیرکانه عمل کرده‌اند. من نمی‌توانم بگویم که از کجا تماس گرفته شده و اینکه حتی چند نفر در کل کانادا قربانی این شگرد شده‌اند. این بار تلفن‌های ثابت مورد بیشترین حمله قرار گرفته‌اند." نیکول معتقد است کلاهبرداران مردم سرتاسر کانادا را هدف قرار داده‌اند، وی اضافه کرد: متخلفان معمولاً قربانیان را متقاعد می‌کنند که به دلیل ماهیت کار نباید با کسی صحبت

دکتر رامین سیروسی
LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

مذاقت بهترین تبلیغ است

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیچ شما با نصف هزینه بیمه مورگیچ از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندان‌های بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیچ شما در صورت از کار افتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
نمای مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه‌های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

\$399

مناسب ترین شهری در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)



آموزش و تهیه Art Portfolio با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

املاک و مسکن

آیا بازار املاک تورنتو سرد شده است؟



بهره گرفته و حتی روی لباسی که برای پوشش انتخاب کرده، سال‌ها مطالعه شده و در پایان از بهترین مربی‌های دنیا بهره برده تا نتیجه‌اش شده چند صدم ثانیه، اما نفر پنجم همین مسابقه که حدود مثلاً یک ثانیه عقب است اگر ده بار هم مسابقه بدهد ممکن است یکبار شانس بیاورد و نفرت جلوبی او با هم برخورد کنند یا خلاقی ناخواسته انجام دهند تا او اول شود. اما در حالت کلی و اصولی همواره پنجم است و همیشه منتظر فرصت و اشتباه نفرت جلوبی! که به ندرت اتفاق می‌افتاد.

این روزها شما آگهی‌های فراوانی در مورد پیش‌فروش کاندو ملاحظه می‌فرمایید و دوستان فراوانی با هم در حال انجام یک خرید احساسی دیگر هستند، در حال حاضر ده‌ها پروژه پیش‌فروش در این شهر در حال مراحل مختلف پیش‌فروش است و هر چند روز نام یکی از آنها بر سر زبان می‌افتد و به سرعت به فروش می‌رسد،

اما به ندرت خریداری را می‌بینم که تمام آپشن‌های خوش را با دقت بررسی کند و تصمیم بگیرد، برای بسیاری از دوستان این یک تصمیم احساسی است که نتیجه‌اش به شانس واگذار شده است. امیدوارم همه این دوستان موفق باشند اما بهترین نتیجه فقط برای عده معدودی رقم خواهد خورد، این درسی است که این بازار بارها به ما داده است، فقط تعداد کمی از سرمایه‌گذاران بخش مسکن این سرمایه‌گذاری را اصولی انجام می‌دهند و نتایج عالی می‌گیرند، در انتها اگر تمایل به ملاقات حضوری دارید لطفاً تماس بگیرید و اگر هم دوست دارید که از طریق ایمیل در تماس باشید بسیار خوشحال خواهم شد. اکنون بیش از هر زمان دیگری این توصیه را تکرار می‌کنم اگر خریداری با حتی فروشنده هستید چنانچه در این بازار حرفه‌ای عمل نکنید بازنده خواهید بود. مطمئن هستم درستی اظهارات مرا در سال‌های گذشته بارها تجربه کرده‌اید. یک خانه را خیلی آسان می‌توان فروخت، خرید خانه هم خیلی سخت نیست اما خرید و فروش با بهترین شرایط و بهترین قیمت ممکن اکنون یک مشاور مطلع لازم دارد یک خریدار حرفه‌ای از مشاوره یک اجنت با تجربه استفاده می‌کند و یک آماتور به پند و اندرزهای اقوام و آشنایان، اسناد سلمانی و رسانه‌ها توجه می‌کند، امیدوارم شما در گروهی باشید که این بار از مشورت ما استفاده می‌کنید. اگر به موضوع علاقمند هستید همین حالا تماس بگیرید تا زمانی را برای یک ملاقات کوتاه تعیین کنیم به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

گذشته خارج از این سیستم در معاملات مسکن دست به دست شده ندیده گرفته می‌شود و در نتیجه شما را گمراه می‌کند. آماری که من در دست دارم نه از کاهش معاملات نه از کاهش حجم سرمایه دست به دست شده نه از کاهش خریدار حکایت می‌کند بلکه بازار بسیار داغتر از گذشته است. فقط توجه سرمایه‌گذاران این بازار از بخشی که سیستم MLS پوشش می‌دهد به بخش‌های دیگری که در این آمار نمی‌آید رفته است و در آماری که عمده رسانه‌ها به طور سنتی از آن استفاده می‌کنند نمی‌آید. اگر بخواهم بیشتر از این در زمینه توضیح دهم تکرار مطالب هفته‌های پیش خواهد بود و برای خوانندگان گرامی این صفحه کسل‌کننده می‌شود، خوشبختانه در سایت این نشریه وزین مطالب هفته‌های گذشته موجود است و دوستان می‌توانند به آن مراجعه کنند یا برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرند.

آمار و ارقامی که من دارم بازار تورنتو را حتی داغتر از گذشته نشان می‌دهد، اما یک مساله اساسی وجود دارد و آن این است که اکثر سرمایه‌گذارانی که در این بازار فعال هستند از اصول خاصی پیروی نمی‌کنند و این امر مهم را که نتیجه‌اش روی سرنوشت خانواده‌شان تاثیر مهمی دارد به صورت احساسی انجام می‌دهند، "از جلوی دفتر فروش رد می‌شیدیم کاندو می‌فروختند دو تا هم ما خریدیم" یا "یک ملک ارزان با زمینی می‌خریم می‌اندازیم اونجا بعد از چند سال خودش رشد می‌کند" و از این قبیل. نتیجه‌اش می‌شود اینکه یک دانه از اون تکه زمین‌ها که پارسال همین موقع یک و نیم میلیون دلار دست به دست می‌شده است امسال به زحمت می‌توان یک میلیون دلار فروخت در حالی که در همین بازار تورنتو نقاطی در همین شهر وجود دارد که قیمتش از سال گذشته بالاتر است. پس عده‌ای ضرر کرده‌اند و عده‌ای سود. فقط خواهش می‌کنم و از شما استدعا می‌کنم! که نفرمایید شانس‌ی بوده است لطفاً پای شانس را وسط نیاورید! من منکر شانس در زندگی نیستم اما گاهی شانس هم بنابر اصولی اتفاق افتاده است که آن اصول برای ما ناشناخته بوده است موفقیت، شانس نیست و نتیجه یک تلاش حساب شده است! این روزها اگر مسابقات المپیک را تماشا کنید می‌بینید فرق بین یک مدال طلا و "هیج" "تنها چند صدم ثانیه است که آن چند صدم اصلاً تصادفی نیست. اگر بیست بار دیگر هم مسابقه بدهند نفر اول اکثر اوقات با چند صدم ثانیه اول می‌شود، برای آن چند صدم ثانیه یک عمر زحمت کشیده و از نتیجه تحقیقات چندین دانشمند

کامران انواری
بروکر املاک

این روزها نظریه‌های فراوانی از برخی تحلیل‌گران که بازار مسکن تورنتو را برای سرمایه‌گذاران این بخش بررسی کرده و کتاب‌هایی در این زمینه نوشته‌اند در اطراف دیده و شنیده می‌شود که تلاش می‌کنند تا بازار تورنتو را برای مخاطبان خود تحلیل کنند و به آنها بگویند که در این بازار باید چگونه رفتار کنند. برخی صحبت از سیکل‌های این بازار می‌کنند و می‌گویند هر چند سال که قیمت‌ها در این بازار سیر صعودی می‌گیرد یک افت و نزول چند ساله هم به دنبال دارد و گراف‌هایی را به شما نشان می‌دهند که در پنجاه سال گذشته این اتفاق همواره افتاده است و این بار هم روندی خارج از این سیکل دراز مدت نیست و از روی این متجنی‌ها به سرمایه‌گذاران یاد می‌دهند که کی و کجا خرید کنند در ضمن فروش کتاب‌هایی که سال‌ها قبل در این زمینه نوشته‌اند را بالا ببرند. شما به تحلیل‌هایی برمی‌خورید که متجنی تغییرات نرخ بهره را روی متجنی افزایش جمعیت و مهاجران قرار داده و متجنی تغییرات قیمت ملک را روی هر دو قرار داده و می‌خواهد رابطه این سه متغیر را به هم نشان دهد و از روی بالا رفتن نرخ بهره و افزایش جمعیتی که قرار است در آینده رخ دهد و البته افزایش هزینه‌های ساخت یک واحد مسکونی که بطور طبیعی وجود دارد به شما بگوید که در آینده نزدیک روند قیمت‌ها به کجا می‌رود. من به نحوه و روش این تحلیل‌ها و دانش این تحلیل‌گران و اقتصاد دانانی که این نظریه‌ها و تحلیل‌ها را ارائه می‌کنند هیچ مخالفتی و شکی ندارم، اما به اطلاعاتی که استفاده می‌کنند و به خود آمار و ارقامی که استفاده می‌کنند مطمئن نیستم و اگر صریح‌تر صحبت کنم اصلاً موافق نیستم و به نتیجه‌ای که می‌گیرند نمی‌توانم اعتقاد داشته باشم. تحلیل‌ها و آمار و ارقام من چیز دیگری نشان می‌دهد و برای دوستانی که این مطالب را تعقیب می‌کنند یا در دفتر کار من حضور پیدا می‌کنند و آمار و ارقام و گراف‌های من را دیده‌اند این مطلب روشن است. دوستان، یک زمانی سیستم MLS تقریباً تمام معاملات مسکن را شامل می‌شد، ولی در دو سه سال اخیر این چنین نبوده است بنابر این وقتی شما آمار این سیستم را که TREB منتشر می‌کند در چهل سال گذشته روی میز می‌گذارید و آن را به عنوان روند تغییرات قیمت ملک بررسی می‌کنید، یک چیز در این جا فراموش شده است. ده‌ها هزار معامله و بیلیون دلار سرمایه‌ای که در چند سال

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید:

anvariteam@gmail.com

Eglinton \$1,129,000



خانه ۳+۱ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
آپارتمانی، در
زمینی به ابعاد:
54x127 ft

Leslie / Sheppard 609,900



آپارتمان
۲+۱ خوابه،
۲ حمام، با
پارکینگ و انباری
بالکن بزرگ، اتاق
ورزش و استخر...

Bayview / Wellington \$597,900



خانه ۳ خوابه،
۳ سرویس،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / Weldrick

\$459,000



آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ حمام، با
پارکینگ، بالکن و
انباری، بیش از
هزار فوت مربع
زیرینا، در شمال
خیابان 16th در ریچموند هیل

Bayview / Steeles \$1,998,000



خانه ۲+۱ خوابه،
۳ حمام، زیرزمین
تکمیل و واک‌اوت
۲ گاراژ، زمین:
212x117 ft

Yonge / Jefferson \$999,999



خانه ۴ خوابه،
۳ سرویس، در
محلی تازه‌ساز و
رو به رشد،
کف چوبی

York / Bremner \$568,000



کاندو آپارتمان
۱+۱ خوابه،
پارکینگ و
انباری، در یکی
از بهترین مناطق

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرتElham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتی‌زنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ خدمات حسابداری و مالی

☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی

☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

☑ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی

☑ ثبت شرکت‌ها

☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا



قرعه کشی

ده هابلیطرایگان

جشن بزرگ نوروزگان و فروهرگان

ویژه نوروز ۱۳۹۷ در روز

جمعه ۲۳ مارچ ۲۰۱۸

منتظر شماست!

برای شرکت در قرعه کشی های ویژه هر ماهه

صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!



647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)



آنها اجازه‌ی پیش نمایش مناسب بعد از دریافت تنها بخشی از داده‌ها را می‌دهد. فایل‌های تصویری که در آنها از فشرده‌سازی JPEG استفاده می‌شود معمولاً فایل‌های JPEG نامیده می‌شوند. اکثر برنامه‌های نرم‌افزاری ویرایش تصاویر که با یک فایل JPEG نوشته می‌شوند در واقع به ایجاد یک فایل در قالب JFIF می‌پردازند.

JPEG/JFIF پرکاربردترین قالب جهت ذخیره و انتقال تصاویر بر روی W W (شبکه گسترده جهانی) هستند. به این دلیل قالب JPEG/JFIF بهتر از قالب GIF می‌باشد. همچنین قالب JPEG/JFIF نسبت به قالب PNG که برای تولید فایل‌های تصویری بزرگتر مورد استفاده قرار می‌گیرد ارجح می‌باشد. و پسوند‌های گرافیکی بیشتر صحبت در خصوص فایل‌ها خواهیم کرد.

اگر واقعا تصمیم گرفته‌اید تغییری در زندگی خود بوجود آورید و یک شغل مناسب و درخور شخصیت خود در زمینه هنر دیجیتال داشته باشید بدون اتلاف وقت و درنگ با اینجانب تماس گرفته و اطلاعات بیشتری را در این زمینه کسب کنید.

فرید قاسم اسد
مدرس میانی گرافیک رایانه‌ای
www.PIXELMAN.ca
416-879-7010

متداول در رایانه، برای فشرده‌سازی از دست‌دهنده‌ی پرونده‌های گرافیکی است. این نام کوتاه شده Joint Photographic Experts Group (گروه مشترک کارشناسان گرافیک) است، که نام کمیته‌ای است که این استاندارد را تعریف کردند. JPEG JPEG به روش متداول جهت فشرده‌گی تصاویر عکاسی JPEG اطلاق می‌گردد. این واژه برگرفته از Joint Photographic Experts Group) می‌باشد که نام کمیته استاندارد با عنوان (گروه متخصصان عکاسی) است. البته باید خاطر نشان کرد که JPEG و MPEG (گروه متخصصان تصاویر متحرک) که به تولید طرح‌های فشرده‌ی ویدئویی می‌پردازد، متفاوتند. استاندارد JPEG مشخص کننده‌ی گذرانی‌های تعیین کننده چگونگی فشرده‌سازی تصویر به جریان بایت‌ها و برگرداندن مجدد آنها به تصویر و همچنین قالب فایل محتوی جریان مزبور می‌باشد.

از این روش فشرده‌سازی معمولاً با عنوان فشرده‌سازی ضایعاتی نام برده می‌شود. در روش فوق برخی از ویژگی‌های دیداری در طی فرایند از بین رفته و نمی‌توانند مجدداً بازیابی شوند اگرچه نوساناتی در خط پایه‌ی استاندارد JPEG وجود دارد که فاقد تلفات می‌باشد. قالب JPEG پیشرفته و درهم پیچیده‌ی دیگری وجود دارد که در آن داده‌ها در گذرگاه‌های چند گانه‌ی اجزا بالا مترکم می‌شوند. این قالب، مناسب جهت تصاویر بزرگی است که در حال داندو با کانت‌های با سرعت پایین نمایش داده می‌شوند و به

استفاده قرار می‌گیرند. از دید گرافیکی نرم‌افزار فتوشاپ توانایی کار با چندین نمونه رنگی را دارد، که عبارت‌اند از نمونه‌های رنگی RGB، CMYK، LAB، سیاه سفید و غیره. فتوشاپ قادر به خواندن و نوشتن پرونده‌های تصویری در قالب‌هایی از قبیل JPEG، GIF و غیره است. همچنین فرمت اختصاصی این نرم‌افزار PSD نام دارد (مخفف Photoshop Document).

شهرت فتوشاپ به این دلیل است که فرمت PSD به صورت گسترده استفاده می‌شود و تا حدی توسط نرم‌افزارهای رقیب حمایت می‌شود. فرمت PSB نسخه جدیدتری از فرمت قبلی است که برای فایل‌هایی با اندازه بیشتر از ۲ گیگابایت طراحی شده است.

فتوشاپ امروز نرم افزاری‌ست که علاوه بر تهیه و ویرایش تصاویر دیجیتالی که مورد استفاده وسیع طراحان گرافیک کامپیوتری قرار می‌گیرد در سایر مشاغل و کارهای طراحی مانند فیلم‌های سینمایی با جلوه‌های ویژه حرفه‌ای و همچنین طراحی صفحات وب و ساخت و تولید بازی‌های کامپیوتری مورد استفاده قرار می‌گیرد.

همانطور که در بالا ذکر کردیم تصاویر دیجیتالی در فتوشاپ با فرمت‌های خاصی آنالیز می‌شوند که یکی از معروف‌ترین آنها JPEG می‌باشد. به نظر من بد نیست کمی بیشتر در این زمینه بدانیم. جی‌پی‌ئی‌جی (JPEG) که به صورت جی‌پی‌گ تلفظ می‌شود) نام یک استاندارد

با نرم‌افزار دیگری به نام Imageready نصب می‌شود که یک نرم‌افزار تولید و ویرایش تصاویر متحرک است. اگرچه در ابتدا فتوشاپ برای ویرایش عکس‌ها جهت چاپ روی کاغذ طراحی شده بود، اما به خاطر تنوع ابزارهایی که در اختیار کاربر می‌گذارد، از فتوشاپ به طور فزاینده‌ای برای تولید و ویرایش عکس‌ها در فرمت‌های دیجیتال (به خصوص برای استفاده در وب) استفاده می‌شود.

فتوشاپ همچنین با دیگر نرم‌افزارهای شرکت ادوبی برای ویرایش و ساخت انیمیشن و لوح‌های فشرده ارتباط قوی دارد. فایل‌ها در فرمت اختصاصی فتوشاپ PSD می‌توانند به نرم‌افزارهای دیگر از قبیل Adobe Image Ready، Adobe Illustrator، Adobe Premiere، Adobe After Effects و Adobe Encore DVD صادر شوند و بالعکس، از آنها به فتوشاپ وارد شوند. برای مثال، فتوشاپ CS (نسخه ۹) از ساخت منو و دکمه‌هایی برای DVD حمایت می‌کند (که بعداً در نرم‌افزار Adobe Encore DVD مورد

طراحی برای تکنولوژی و مشاغل مربوط به آن نرم افزار فتوشاپ چه توانمندی‌هایی دارد؟

گرافیکی است که بدست شرکت ادوبی گسترش یافته و برای ساختن یا دگرگونی عکس‌ها و نگاره‌ها بکار می‌رود. فتوشاپ برای سیستم عامل ویندوز و مکینتاش به‌کار می‌رود. همچنین نگارش‌های گوناگون این نرم‌افزار تا نگارش دهم، در سیستم عامل لینوکس نیز با کمک ابزارهای میانه (مانند CrossOver) قابل استفاده است. آخرین نسخه رسمی این نرم‌افزار نسخه دهم آن است که با اسم Adobe Photoshop CS3 شناخته می‌شود.

مخفف عبارت Creative Suite (است و به معنای برنامه خلاق است) در نسخه‌های اخیر، این نرم‌افزار همراه



فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer

با آرزوی موفقیت برای یکایک شما ایرانیان عزیز. امروز تصمیم دارم در خصوص نرم افزار بسیار پر کاربرد فتوشاپ بیشتر با شما صحبت کنم. علت این کار هم این است که این نرم‌افزار در حال حاضر نرم‌افزار مادر در خانواده ادوبی بوده و بطور قطع می‌توان گفت ورود به جهان هنر دیجیتال بدون آن غیر ممکن است. ادوبی فتوشاپ (به انگلیسی: Photoshop، به معنی فروشگاه عکس) یک پردازشگر

دوره های آموزشی ما انقلابی در تکنولوژی آموزشی

مدرک تحصیلی کانادایی خود را از ما بگیرید

www.PIXELMAN.IR
www.PIXELMAN.CA
021-82802244
001-416-879-7010
INFO@PIXELMAN.CA
FARID@PIXELMAN.CA

بازیهای کامپیوتری فیلم و گرافیک متحرک معماری دیجیتال وب و اپلیکیشن گرافیک

قطعا شما استعداد و خلاقیتی دارید که نیاز به قدرت نرم افزارها و استاندارد شدن در جهان امروز را دارد همه اینها را طبق بالاترین استاندارد به شما خواهیم آموخت تا مرز توانایی و خلاقیت شما به هیچ چیز محدود نباشد. درآمد زایی باید جهانی باشد و ما نردبان این حرکت شما خواهیم بود.

هرآنچه را در هنر دیجیتال تصور کنید با بالاترین حد استاندارد آمریکای شمالی به شما خواهیم آموخت.

7378 Yonge St, Thornhill | www.pixelman.ca | 416-879-7010



خودکشی رخ داده و در گزارش کالبد شکافی پزشکی قانونی وجود دارد". علاوه بر دستور مستقیم حسن روحانی، رئیس جمهور ایران مبنی بر انجام تحقیقات دقیق در این زمینه، دولت کانادا هم که روز دوشنبه درباره مرگ آقای سیدامامی ابراز نگرانی کرده بود، روز سه‌شنبه مجدداً طی بیانیه‌ای از طرف کریستیا فریلند، وزیر خارجه کانادا اعلان کرد:

"یک کانادایی جان خود را از دست داده و ما از دولت ایران انتظار داریم که اطلاعات و پاسخ‌های مناسب درباره شرایطی که به این تراژدی منتهی شده است را هر طور شده به کانادا ارائه دهد".

نظارت نکرده که این فرد خودکشی کرده، خیر، اینگونه نبوده است. وقتی اسناد و تحقیقات به متهم ارائه شد، فرصتی برای پاسخ خواسته است که تحقیقات به روز بعد موکول شد و چون این فرد ملاحظه کرده که اسناد و اطلاعات زیادی در اختیار سیستم تحقیق کننده قرار گرفته، تصمیم به خودکشی گرفته است و این امر ناشی از عدم نظارت نبوده است.

برخی علی رغم اینکه هم پزشکی قانونی و هم قاضی ویژه دادسرای جنایی و هم خانواده متوفی اعلام کرده‌اند که این موضوع خودکشی بوده است کماکان فراقکتی و تشکیک می‌کنند، در واقع این

روز سه‌شنبه ۲۴ بهمن کاووس سیدامامی در قبرستانی در "امامه" از توابع شمیرانات در شمال تهران به خاک سپرده شد، او که در روز شنبه و در جریان بازداشتش در زندان اوین خودکشی کرده بود استاد دانشگاه و فعال محیط زیست، کانادایی ایرانی بود. از سازمان‌های حقوق بشری گرفته تا دولت کانادا و حتی دولت ایران خواستار تحقیقات بیشتر و حتی کالبد شکافی مستقل درباره نحوه درگذشت این جامعه‌شناس شده‌اند.

عباس دولتی جعفرآبادی، دادستان تهران گفت: "خودکشی یا قوت متهم در سایر زندان‌های دنیا نیز وجود دارد اما اینکه ما بگوییم دستگاه قضایی در این زمینه

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب ریچموند هیل

905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

MICHAEL SOBHI COMMERCIAL TEAM

We Develop Your Land

A DEMONSTRATED DIFFERENCE

- ✓ Opinions of Value
- ✓ Residential Sub-divisions
- ✓ Apartment & Townhouse Sites
- ✓ Commercial Sites
- ✓ Plazas, Hotels and Specialized, Commercial Investments



تیم ما زمین شما را
به پروژه‌های موفق و پُر سود تبدیل می‌کند

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



رضوان کتانفروش

Rezvan Katanforoush
Sales Representative

416.400.7191



مسعود شادبخش

Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی‌نژاد

Hossein Alinajad
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد

Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative

416.420.9598



بروک ترتیبی

Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187



LAND DEVELOPMENT &
COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

روانشناسی

اگر شریک زندگی شما حالت دفاعی به خود گرفته، شاید حق داشته است



واقع این نوعی کنجکاو اصل و واقعی است که به همسر شما ارتباط پیدا می‌کند و باعث می‌شود که در او از این مسیر ارتباط عمیق‌تری را به وجود آورد و نیز عدم اطمینان و وضعیت یغرنج بین شما و ایشان را از بین ببرد. حال به جای اینکه شما کوشش نمایید که ابتدا همسرتان سیر و شمشیر خود را کنار بگذارید، بهتر است هر دوی شما شهادت و شجاعت آن را داشته باشید البته بهتر است هر دوی زن و شوهر این شجاعت و شهادت را داشته باشند که با هم بتوانند خودشان این عمل را انجام دهند. اگر زن و شوهرها بتوانند این کار را بکنند البته خود را دعوت به آسیب‌پذیری کرده‌اند که چه بسا بهتر از زور و فشار به کار بردن است تا به آن مرحله برسند. این جریان خلع سلاح شخصی که باعث عدم وارد شدن ما و ایجاد مکانیزم‌های حفاظتی در برابر خطر می‌باشد، نیاز به مقدار قابل توجهی شجاعت و تعهد دارد.

بهرتقدیر این دقیقاً همان تعهدات یک زن و شوهر در هنگام ازدواج و در طول زندگی زناشویی آنها می‌باشد. تعهداتی که هر دو زن و شوهرها به یکدیگر قول می‌دهند و آنها را به سوی یک عشق و علاقه دائم سوق می‌دهد.

شکی نیست که ابتکار در ابتدا بسیار مشکل است اما با تمرین و صرف وقت می‌توان آن را کامل‌تر نمود و در طول دوران زناشویی می‌تواند عامل لذت بردن زن و شوهر را همدیگر و نیز کاهش انرژی بدون جهت گردد.

زمانی که طرفین خیلی روراست و با یکدیگر صادق باشند این در درون ذهن خود آنها نیز اثر می‌گذارد و باعث می‌شود که روابط آنها هر آن بهتر از قبل شود.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

کنار بگذارند و موقعیت پیش آمده را که خود به وجود آورده‌اند و آسیب زیادی به طرف مقابل رسانیده‌اند به خوبی مدیریت نمایند. آنها غالباً همسران خود را متهم می‌نمایند که زیاده از حد حالت دفاعی به خود می‌گیرند و این باعث می‌شود که آنها تمرکز و دقت خود را از همسران خود دور نمایند و بیشتر به خودشان توجه نمایند.

حتی‌آنهایی که یادگیری ضعیفی دارند اصولاً می‌توانند دروسی را که خیلی هم سخت باشد به خوبی یاد بگیرند. یعنی با چند بار تمرین و دقت کافی. حال اگر درس زندگی زناشویی خیلی هم سخت باشد، می‌توان با تمام وجود آنها را یاد گرفت و به خوبی به خاطر سپرد و مجالی برای فراموشی به آنها نداد. هر چه افراد این درس سخت زندگانی را بهتر یاد بگیرند، مطمئن باشند که همسرها کمتر حالت دفاعی به خود می‌گیرند.

از خود می‌توان پرسید که امکان انجام چه کارهایی وجود دارد که من انجام دهم تا به نحوی به احساس ناامنی همسر کمک نماید. به کلامی دیگر یعنی من چه قصورهایی دارم که باعث احساس عدم امنیت در همسر می‌شود. در همان لحظه به صورت ناخودآگاه فرد این سوال را از خود می‌کند. خود این سوال کردن از خود دور و چرخش بالا رفتن وضعیت عاطفی همسر را می‌شکند و خاموش می‌کند. یعنی فرد به خود می‌آید که فلان رفتار را که باعث عدم امنیت و ایجاد مکانیزم دفاعی در همسر شده است، دیگر نباید تکرار نمایم. با این عمل ویا یادگیری جدید از افزایش و یا بالا رفتن وضعیت عاطفی ویا خشم شخصی جلوگیری می‌شود.

شخص به سادگی می‌تواند از خود پرسش نماید و نیز می‌تواند از شخص دیگر (همسر) پرسش نماید پرسش‌هایی مثل: آیا من کاری می‌کنم که باعث احساس ناامنی و یا ناراحتی برای شما می‌کند.

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

شما بارها به همسر خود می‌گویید که چه شده مثل اینکه یک حالت دفاعی به خود گرفته‌اید. متأسفانه ما فوراً فراموش می‌کنیم که چه بسا به سر او فریاد زده‌ایم و او حق دارد حالت دفاعی به خود بگیرد. غالباً افراد فراموش می‌کنند که رفتارشان یک بخش بزرگی از احساسات همسر خود را خدشه‌دار کرده است و در نتیجه او می‌بایست یک حالت دفاعی پیدا کند. زمانیکه شخصی به شما حمله می‌کند و شما احساس می‌کنید که آن فرد یک حالت خشم‌ناپذیر و عصبانی دارد، شک نکنید که شما مجبور می‌شوید که حالت دفاعی به خود بگیرید و این کاملاً طبیعی است.

زن و شوهرهای جوان که دانش و آگاهی اندکی از روابط بین دو نفر و یا روابط زناشویی خود دارند، این برایشان مشکل آفرین می‌شود. آنها اغلب فکر می‌کنند که مسائل مختلف را خوب می‌دانند و خوب می‌بینند که البته در اشتباه هستند در روزهای اول زندگی زناشویی، اغلب زن و شوهرها اطلاعات و دانش کمی از یکدیگر دارند. البته آنها تا حدودی می‌دانند و می‌توانند تشخیص دهند که چرا همسرشان حالت دفاعی به خود گرفته است، لیکن به اندازه کافی نقش خود را نمی‌دانند و نمی‌بینند. آنها به اندازه کافی اطلاع دارند که بدانند اغلب خود درگیر و مشغول ایجاد موقعیتی خود از بازی‌های قدرت هستند. اما به اندازه کافی نمی‌دانند که نتایج و عوامل این جنگ قدرت صرفاً به خاطر رقابت‌های آنها با همسرش می‌باشد. آنها به اندازه کافی اطلاعات دارند که دست بالا را بگیرند، اما اطلاع کافی که بتوانند اسلحه‌های خود را

دنبوشته

لیمو شیرین

شعله خلیلی

از بچگی فکر می‌کردم لیمو شیرین دوی سرماخوردگیست و با خوردن چند لیوان آب لیمو شیرین آبریزش بینی قطع می‌شود و عطسه بند می‌آید. این رابطه دوستانه من و لیمو شیرین سال‌ها ادامه داشت تا به کانادا آمدم. در مغازه‌ها چندین و چند نوع میوه بود که سعادت آشنایی با طعمشان را اینجا پیدا کردم ولی در این میانه لیمو شیرین حضوری نداشت. از دوستانی که قبل از ما به کانادا آمده بودند سراغ لیمو شیرین را گرفتم و آنها هم آب پاکی را روی دست من ریختند و گفتند نیست.

با درمان سرماخوردگی بدون خوردن لیمو شیرین در حال کنار آمدن بودم که زمان آمدن حاجی فیروز و عید نوروز شد. چیدن سفره هفت سین یکی از معهود رقابت‌هایی است که من ابایی از شرکت در آن ندارم. همینطور که در دهنم لیست چیزهایی که برای هفت‌سین لازم داشتم را مرور می‌کردم یاد نارنج افتادم. تا آنروز در هیچ مغازه‌ای نارنج ندیده بودم. با تلفن به دوستان سراغ نارنج را گرفتم که آنهم حاصلی جز ناامیدی برایم نداشت. فکر کردم بترقال را جایگزین نارنج کنم ولی احتمالاً دلیلی برای انتخاب نارنج در میان مرکبات دیگر وجود داشته که بار چرخش

دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051



ENGLISH CLASSES FOR IMMIGRANTS!

CHILD-MINDING AVAILABLE!

TORONTO & YORK REGION

FREE!

ALL LEVELS!

Full-time and Part-time

Morning, Afternoon and Evening Classes

CANADIAN WORKPLACE & CITIZENSHIP PREPARATION CLASSES ALSO AVAILABLE

To register:

Toronto (416) 635-7044

York Region (905) 761-5116

NEWCOMER INFORMATION, SETTLEMENT & COMMUNITY CONNECTIONS PROGRAMS ALSO AVAILABLE

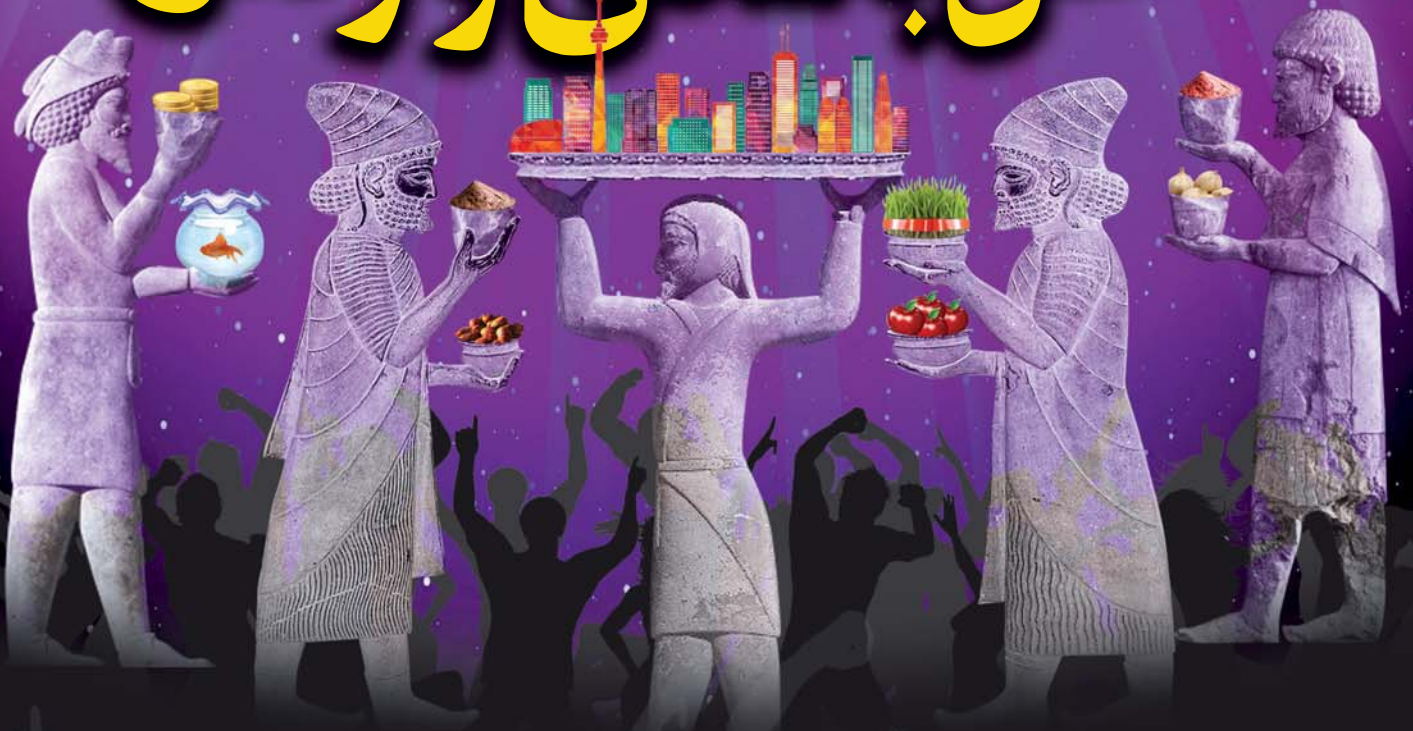


خریدش داشته باشم با نوک ناخن یک روزنه کوچک در آن برای بهتر بو کشیدن تعبیه می‌کنم. امسال در یکی از این فروشگاه‌های بزرگ زنجیره‌ای مقداری میوه زرد شبیه لیمو شیرین روی هم تلمبار شده بودند. یکی را برداشتم و بو کردم و با کامل شرمندگی و نگاه به دور بر ناخن در پوست لطیفش فرو بردم و خوشحال از یافته خودم یک کیسه را پر از لیمو شیرین کردم. حالا لیمو شیرین پهلوی لیموترش هر روز آنجاست. چند روز پیش هم برای اولین بارچیزی شبه نارنگی بوی در یک مغازه دیدم.

انگار در کنار تمام مغازه‌های ایرانی، چلوکبابی‌ها، گوشت فروشی‌ها، شیرینی‌فروشی‌ها و آجیل فروشی‌ها مانیم که جای ایپامن را در کشوری که برای زندگی انتخاب کردیم محکم می‌کنیم.

GOLDEN CROWN PRESENTS
EID DIDANI

عید دیدنی امسال باشادی و رقص



برای نخستین بار برای خانواده‌ها:
برنامه رقص و پایکوبی در کلاب

DJ AMIR ATABAK

سه‌شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸

TUESDAY MARCH 20TH, 2018

4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9

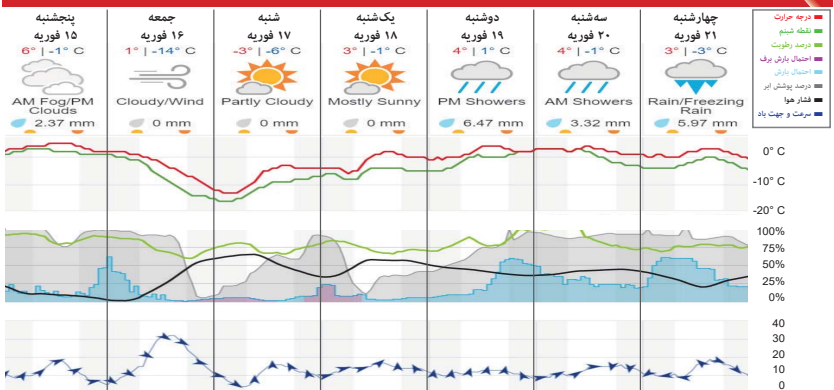
TICKETS AND RESERVATIONS: 647-554-6000



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان)

چهارشنبه ۱۶ فوریه	سه‌شنبه ۱۲ فوریه	دوشنبه ۱۲ فوریه	یک‌شنبه ۱۱ فوریه	شنبه ۱۰ فوریه	جمعه ۹ فوریه	پنجشنبه ۸ فوریه
۶,۱۶۵	۶,۱۶۴	۶,۰۸۴	۶,۰۶۴	۶,۰۰۴	۶,۰۰۴	۶,۰۰۴
۴,۸۱۷	۴,۸۷۲	۴,۸۴۹	۴,۷۲۷	۴,۷۲۵	۴,۶۰۰	۴,۶۰۰
۴,۱۰۲	۴,۰۹۳	۴,۰۴۲	۴,۰۳۳	۴,۰۴۸	۴,۰۴۸	۴,۰۴۸
۴,۰۱۸	۴,۰۳۵	۳,۹۹۶	۳,۹۸۳	۳,۹۵۰	۳,۹۵۰	۳,۹۵۰

آب و هوا: تا جمعه هفته بعد



اخبار کوتاه و کامل جهان در هفته پیش

چهارشنبه ۱۶ فوریه	سه‌شنبه ۱۵ فوریه	دوشنبه ۱۴ فوریه	یکشنبه ۱۳ فوریه	شنبه ۱۲ فوریه	جمعه ۹ فوریه	پنجشنبه ۸ فوریه
وکیل ترامپ پذیرفت که به جان بومی مقتول با تردود ملاقات کردند احمدخان رحیمی، هم‌گذار نیویورک به حبس ابد محکوم شد دادگاه فدرال آمریکا دو عضو دیگر باند پلیس فاسد بالتیمور را مجرم شناخت مدعی من دروغ گفت و نابودم کرد	خانواده معترض ترامپ بعد از باز کردن نامه مشکوک حاوی پودر به درماتیت بود بیمارستان؛ پودر خطراتک نبود ترامپ برنامه بازسازی زیرساخت‌های آمریکا را ۲۰۰ میلیارد دلار اعلان کرد آمازون صدها کارمندش را اخراج کرد ماریون: ترامپ در خارج کرد	انتقال عروس ترامپ بعد از باز کردن نامه مشکوک حاوی پودر به درماتیت بود بیمارستان؛ پودر خطراتک نبود ترامپ برنامه بازسازی زیرساخت‌های آمریکا را ۲۰۰ میلیارد دلار اعلان کرد آمازون صدها کارمندش را اخراج کرد ماریون: ترامپ در خارج کرد	پاتریک براون: مدعی من دروغ گفت و نابودم کرد ماکرون: برنامه موشکی ایران زیر نظر قرار گیرد از ترس استرداد: ساکاشویلی به هلند گریخت مقدونی پش نویس توافق با یونان بر روی نام کشورش را تهیه کرد	رئیس جمهور ایران: می‌توانم ثابت کنم که تهمت به هلی‌کوپتر از کانادا را لغو کرد حالت اضطراری در مونتال بعثت بارش باران یخی سفیدپوستی که جوان بومی را کشته بود بودجه جنگی کانادا در پنتاگون ۲۱۵ میلیارد دلار افزایش یافت دیوید سورتن، سخنانی‌نویس ترامپ به اتهام خشونت علیه همسر سابقش کانه‌گیری کرد دیوید سورتن، سخنانی‌نویس ترامپ به اتهام خشونت علیه همسر سابقش کانه‌گیری کرد	پیشترتیراچاخراچ کاناداییها در ۹ سال گذشته دیدار تردود ۱ هواپیماهای آمریکا نیروهای آمریکایی را آزادی دو زن کاندایی پورنو روس آمریکا رقص در کامیوج دوباره سقوط کرد ناسی پلوسی، رهبر دموکراتهای مجلس آمریکا ۸ ساعت برای نگه داشتن مهاجران، سخنانی کرد بریتیش کلمبیا حداقل دستمزد ساعتی را ۱۳۰ دلار افزایش می‌دهد تردود به فیس بوک: اگر اخبار جعلی منتشر کنید فیلتر می‌شود شش جسد از قتل زنجیرهای از مرز چهار هزار تونر کشف شد پایان جلو و عقب کشیدن ساعت در اروپا یخبندان اتهام حمایت از ترسین‌ها با ایران حملات فرانسه خاندان محجبه منشای بزرگترین میدان مغناطیسی خورشید شناسایی شد حامد کرزی: آمریکا و پاکستان می‌خواهند افغانستان به زانو درآید آغاز المپیک زمستانی در کره جنوبی و رژه نظامی در کره شمالی ارتش مصر بر علیه داعش تظاهرات هزاران تایلندی برای انتخابات مجدد واژگونی اتوبوس افغانستان طبقه در هنگ آغاز شبیه سازی اسکان بشر در مریخ در کره سرشیز تیم المپیک کره، اشتهاها ۱۵۰۰۰ تخم مرغ فشار داد در المپیک زمستانی کره جنوبی به همه گوشه تلفن همراه سامسونگ می‌دهند پیر ایران و کره شمالی، ایران اعتراض کرد: سامسونگ ما دادیم، کمیته المپیک نمی‌دهد	تلاش برای رازینی محرمانه با ایران پیاران کردند رهبر آمریکا دوباره سقوط کرد ناسی پلوسی، رهبر دموکراتهای مجلس آمریکا ۸ ساعت برای نگه داشتن مهاجران، سخنانی کرد بریتیش کلمبیا حداقل دستمزد ساعتی را ۱۳۰ دلار افزایش می‌دهد تردود به فیس بوک: اگر اخبار جعلی منتشر کنید فیلتر می‌شود شش جسد از قتل زنجیرهای از مرز چهار هزار تونر کشف شد پایان جلو و عقب کشیدن ساعت در اروپا یخبندان اتهام حمایت از ترسین‌ها با ایران حملات فرانسه خاندان محجبه منشای بزرگترین میدان مغناطیسی خورشید شناسایی شد حامد کرزی: آمریکا و پاکستان می‌خواهند افغانستان به زانو درآید آغاز المپیک زمستانی در کره جنوبی و رژه نظامی در کره شمالی ارتش مصر بر علیه داعش تظاهرات هزاران تایلندی برای انتخابات مجدد واژگونی اتوبوس افغانستان طبقه در هنگ آغاز شبیه سازی اسکان بشر در مریخ در کره سرشیز تیم المپیک کره، اشتهاها ۱۵۰۰۰ تخم مرغ فشار داد در المپیک زمستانی کره جنوبی به همه گوشه تلفن همراه سامسونگ می‌دهند پیر ایران و کره شمالی، ایران اعتراض کرد: سامسونگ ما دادیم، کمیته المپیک نمی‌دهد

🇺🇸
🇩🇪
🇮🇹
🇪🇺
🇬🇧
🇨🇦
🇦🇺
🇯🇵
🇮🇳
🇮🇩
🇮🇸
🇮🇪
🇮🇰
🇮🇲
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳
🇮🇳

این هفته در تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟

جمعه - ۱۶ فوریه - ۱۰ صبح - ۱۵ دلار
نمایشگاه خانه و خانه سازی تورنتو
 International Centre,
 6900 Airport Rd, Mississauga

شنبه - ۱۵ فوریه - ۱۰ صبح - ۲۵ دلار بچه‌ها، ۸ دلار بزرگ‌ترها
فستیوال خانواده
 Downsview Park, 70 Canuck, Toronto

دوشنبه - ۱۹ فوریه
روز خانواده
 نقاط مختلف شهر و شهرداری‌ها

سه‌شنبه - ۲۰ فوریه - ۳ بعدازظهر - رایگان
چای و کتاب
 Lillian H. Smith Library 239 College, Toronto

چهارشنبه - ۲۱ فوریه - ۴ عصر - ۳۵ دلار
خرنگاری و جنبش "من هم‌منطور"
 U of T Rotman School of Management
 105 St George, Toronto

جهان و نقاط بحرانی هفته گذشته در یک نگاه



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا سید از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرمت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
- از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.
 Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
 169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

ارز میلی
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همینان از با کارند
 سایر بانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 15 Feb 2018 - V. 23 - No.1175 21 پنجشنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۶ - سال ۲۳ - ش ۱۱۷۵

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE
 پرداخت رتالی از کارتهای اعتبار بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

۳۴ ← سالمندی
 میزان پایین سدییم و
 اختلال فکری مردان مسن
 محققان دانشگاه کلرادو

۳۵ ← تغذیه
 تخم هندوانه و از بین بردن
 لکه های پوستی
 و چین و چروک
 دکتر مرتضی صفوی

۳۷ ← کودک و نوجوان
 اثرات چاقی بیش از حد
 در رفتار کودک و نوجوان
 دکتر حمیدرضا فرشچی

۳۸ ← تاسیسات خانه
 فیلتر فرنیس
 و چگونگی تعویض آن
 مهندس پیمان رامندی

۴۹ ← آشپزی - کیتینگ کدبانو
 ماهی میدم (جنوبی)
 سمبوسه خوزستان
 پروین ترابی

۴۸ ← رمان دنباله دار
 نقطه تسلیم
 قسمت ۳۰
 شهره و کیلی

اطلاعات عمومی - نیازمندی ها
 اخبار محلی
 سودوکو، فال
 استخدام و اجاره
 جدول

مهندس بهروز صالحی در گفتگو با ایران استار: در کانادا، همه افراد با هم برابرند، اما بعضی برابرترند!



مهندس بهروز صالحی یکی از شخصیت های ست و انسانیست که باید در همه جای دنیای امروز ارزشش نهاد و ترویجش کرد.
 - لطفا در ابتدا از خودتان و تحصیلاتتان برایمان بگویید
 من بهروز صالحی دارای مدرک مهندسی گاز از دانشکده نفت آبادان و عضو انجمن مهندسين متخصص انتاریو هستم. قبل از مهاجرت به کانادا به مدت بیست و دو سال در بخش دولتی و خصوصی عمدتاً در صنایع نفت و گاز تجربه کار داشتم.

در کانادا ← ۴۶

۳۳ ← پزشکی
 زمان هضم غذا در زنان و
 مردان یکسان نیست
 وزارت بهداشت

۳۲ ← یافته های محققان
 عوامل بیماری قلبی و
 سکنه مغزی در زنان
 محققان کلینیک مایو

۲۲ ← کتاب
 زندگی نامه هنری
 فروغ فرخزاد
 قسمت ۲۶
 دکتر فرزانه میلانی

۲۴ ← با شما
 ۱۰ سوال از مهندس
 عبدالله حمیدی
 کارشناس گل و گیاه
 تزئینی داخل خانه

۲۶ ← سخن و اندیشه
 مدتی این مثنوی
 تاخیر شد
 حسن گل محمدی

۲۸ ← دانش
 دختران کوچکی که
 سرطان می گیرند می توانند
 در آینده مادر شوند
 محققان دانشگاه ادینبورگ

۲۹ ← دانش
 تنها راه ارتباطی با
 بیگانگان فضایی
 زبان ریاضی است
 رابرت تی. دیکسون

۳۰ ← سلامت
 به ادعای سلامت
 مکمل های غذایی
 توجه نکنید
 محققان دانشگاه هاروارد

۳۱ ← سلامت
 دلایل ضعف حس بویایی
 در سنین مختلف چیست؟
 وزارت بهداشت

GOLDEN CROWN PRESENTS EID DIDANI
عید دیدنی امسال با شادی و رقص
 برای نخستین بار برای خانواده ها:
 برنامه رقص و پایکوبی در کلاب
DJ AMIR ATABAK
سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۸
TUESDAY MARCH 20TH, 2018
4749 KEELE ST, NORTH YORK, ON M3J 2N9
TICKETS: 647-554-6000

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد من و توبه چراغ آب و آینه پیوستیم و نترسیدیم



دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com



ادامه گفتگو با ابراهیم گلستان

از مجموعه عکس‌ها، نامه‌ها، شعرها، نوشته‌ها. ببینید، یک چیز را فراموش نکنید. فروغ سال‌های چهل و دو، به‌خصوص از چهل و سه به بعد، واقعاً فرق داشته با فروغ سال‌های قبل از سی و نه. مثل کسی که دارد از تپه‌ای بالا می‌رود و همیشه هم داشته بالا می‌رفته. بالا می‌رود، بالا می‌رود، بالا می‌رود. بالا که می‌رود، هم خسته می‌شود، هم از این که از شتر پس‌کوه‌های شهر آزاد شده و بالا هم خیلی نزدیک است یک‌جور رضایت، یک ناامیدی، یک خستگی احساس می‌کند که مجموعاً با هم جمع می‌شود. من دارم خیلی درست می‌گویم؛ قبلاً هم نمی‌دانستم که این‌جور خواهم گفت، ولی دارم می‌گویم دیگر. وقتی به آن بالا می‌رسد، می‌گوید خب، من از آن زندگی آدمم بیرون، از آن حرف‌های آن شکلی آمدم بیرون و دارم این‌طوری شعر خودم را می‌گویم، در عین حالی که عده زیادی نمی‌فهمند چه می‌گویم. تو سر همه‌شان هم زدم و خودم می‌فهمم که چقدر دارم درست می‌گویم. این‌جا دیگر احساس یک‌جور ناامیدی می‌کند. خب، بعدش چی؟ بعدش کجا؟ دیگر چیزی بالای سر من نیست. آن ارتفاع کوه آن‌جاست دیگر. من می‌رسم آنجا، بعدش کجا؟ واقعاً فروغ ترس این را داشت که نتواند شعر بگوید. «ایمان بیاورید به آغاز فصل سرد» را که برای من می‌خواند — به‌شکل ناتمام هم می‌خواند برای من حتی — می‌گفتم که فروغ نکن این‌جوری. نیست این‌جوری. نیستی تو این‌جوری. این غلط است. ولی نمی‌شود به کسی گفت تو این‌طور احساس نکن. فکر می‌کنید دو مجموعه تولدی دیگر و ایمان بیاوریم... چه فرق‌هایی با هم دارند؟

ایمان بیاوریم کار حساب شده‌تری هست. یک روحیه بارآمدهای برداشته این حرف‌ها را می‌زند. از یک آدم وحشتناک بدبین فروافتاده‌ای حکایت می‌کند. خب، این برای من دردناک است. شعرهای فروغ برای من همه‌اش شعر کامل نیست. بعضی‌هاش هست.

هیچ توضیحی دارید که چرا آن شور و شوق و التهاب تولدی دیگر، یا دست‌کم بیشتر شعرهای تولدی دیگر، تبدیل به این افسردگی می‌شود، این افسردگی مدام؟

خب، برای خاطر این که — گفتم به شما آن تصویری که کشیدم که از کوه می‌روی بالا، می‌بینی که رسیدی، داری به قله می‌رسی. ولی وقتی می‌رسی آن بالا، آن وقت می‌خواهی چه‌کار کنی بعدش؟ این است. این از آن حد رفته بالا، رفته بالا، رفته بالا. نگاه به اطراف می‌کند و

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND
LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

افق اطراف را می‌بیند. بعد نگاه به بالا می‌کند، می‌بیند چیزی باقی نمانده. آخر من می‌خواهم بروم بالا. بعدش چه‌کار بکنم؟
یعنی می‌گویید به اوجی رسیده بود که بالاتر از آن وجود نداشت؟
نه، نمی‌دید. سؤال می‌کرد از خودش که کجا می‌خواهد برود. این اول کار هم بود، این اول کار هم هست؛ ولی وقتی می‌روی بالا، جی‌باز می‌شوی، هی بیشتر باز می‌شوی، ولی آن‌جا که رسیدی، می‌بینی که آخر خیلی با بقیه فرق داری.

و این باعث افسردگی می‌شود؟

خب، آره. یکی این است که من می‌خواهم توی زندگی چه‌کار بکنم؟ من باید یک کاری بکنم توی زندگی. وقتی رفت پزارو، توی قطار که می‌رفت با یک سوئدی آشنا شد و این سوئدی بهش پیشنهاد کرد که تو بیا فیلم بساز در سوئد. و این داشت همین‌طور با خودش کلنجار می‌رفت که این کار را بکند، این کار را نکند؟ به من هم نمی‌خواست بگوید اولش، ولی خب، گفت دیگر. گفتم فروغ، هر کاری می‌خواهی بکنی بکن. یک درختی هستی که باید رشد بکنی. این جمله را بهش نگفتم، ولی تو ذهن من این‌جوری بود. تو باید رشد بکنی. من که نمی‌خواهم تو را احتکار بکنم، پهلوی خودم داشته باشم، تو را تبدیل به یک بُن‌سای بکنم. نه، برو هر کاری می‌خواهی بکنی بکن. رشد بکن.

در ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد فروغ می‌گوید جای پنج شاخه انگشت‌های تو مثل پنج حرف حقیقت روی گونه من مانده.

خب؟

مقصودش چیست؟

خب، به فارسی است؛ فارسی گفته دیگر.

چی گفته؟

گفته جای پنج انگشتی که تو سیلی زدی مانده.

سیلی می‌زدید به فروغ؟

یک مرتبه زدم. فقط یک مرتبه.

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

ترجمه
رسمی

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



می‌کردید؟

تنها چیزی که شاید شما مقصودتان هست و نمی‌خواهید بگویید، یا نتوانستید بگویید، رابطه ازدواج...

اصلاً چنین چیزی نیست. من وقتی می‌خواستم راجع به ازدواج سؤال کنم، صریح از شما پرسیدم. چرا لاپوشانی کنم؟

نه، نه. رابطه‌ام با اشخاص دیگر را شاید بخواهید بگویید. به هر حال چیزی نبود که بخواهم عوض کنم. چه چیزی بود دیگر؟ یک نفر یک نفر دیگر را خیلی دوست داشت. او هم این را خیلی دوست داشت و با هم کار می‌کردند. خیلی هم حسود بود؛ وحشتناک حسود بود. یاد می‌آید داشتم فیلم درست می‌کردم؛ این ناراحت بود. در یک صحنه‌ای - حالا هاشمی هم هست، تاجی احمدی هم هست - یک‌وقت دیدم که از پشت دور اتاق دارد نگاه می‌کند. می‌ترسید که من دارم مثلاً با تاجی احمدی لاس می‌زنم تو آن صحنه. تو آن اتاق دست کم هاشمی در دومتری من ایستاده بود. اگر هم می‌خواستم با تاجی احمدی لاس بزنم، که این کار را نکردم، خُب جلوی هاشمی این کار را نمی‌کردم دیگر. ولی این همین‌طور متوجه بود که می‌آید این کار بشود. آره، اگر می‌توانستم عوض کنم، این چیزش را عوض می‌کردم.

یعنی فقط ویژگی‌های فروغ را عوض می‌کردید؟ آره، آره، این ویژگی پرتی بود دیگر. مثلاً فرض کنید که فروغ دماغش را عمل کرد؛ دماغش خیلی دماغ پختی بود. خُب، رفت عوضش کرد. پشیمان هم شده بود. دروغ می‌گفت پشیمان شده؛ از صمیمیتش بود. می‌گفت چرا من خودم را عوض کردم، این جور می‌کردم. من با قیافه‌ام که شعر نمی‌گویم و خانم فرخزاد نیستم. خُب، اگر یک عیب این جور داشت، من دلم می‌خواست حذفش کنم.

در بعضی نامه‌ها و گهگاه در اشعارش آدم احساس می‌کند که فروغ تصویر یک زن مردود و سردرگم را می‌دهد.

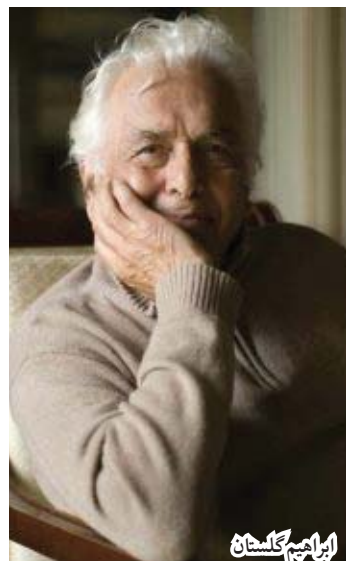
حتماً. ببینید، من که نمی‌خواهم پرده‌پوشی کنم. داریم خیلی ابژکتیو راجع به کسی که خیلی عزیز من است - فروغ عزیز من است، اصلاً در تمام این مدت هیچ‌وقت از من دور نبوده، هیچ‌وقت - حرف می‌زنیم. این حرف‌ها، حرف‌های یک آدمی است که با صراحت و صمیمیت با همه حرف می‌زند، با همه. وقتی شاه مملکت به من گفت که این جور می‌کنی، این جور می‌کنی، این جور می‌کنی، این جور نیست. گفت پس چه جوری است؟ گفتم برایش قبول کرد. همه مربوط به جواهرات بود. شما این حرف‌های مرا تو محیط خودم بشنوید.

فروغ به هر حال یک آدم عصبی بود. هیچ گفت‌وگو ندارد. این را در زبان کلینیکی می‌گویند نوزده (nevrose). ولی وقتی که یک آدمی دارد می‌جوشد، دارد می‌جوشد. اگر نجوشد که شعر نمی‌تواند بگوید. اگر نجوشد که نقاشی نمی‌تواند بکشد. این‌هایی که این کارها را می‌کنند، لوس نیستند. بیمار هم نیستند. عادی نیستند. آخر این خیلی فرق می‌کند.

شما خودتان عادی نیستید؟

شاید. واقعا نمی‌دانم، نمی‌دانم. خُب، نمی‌دانم که بالاخره عادی چی هست.

ادامه دارد



یادتان هست چرا زدید؟

نه، یاد نیست. نه.

فروغ در یکی از نامه‌هایش به پدر حسین منصوروی توضیح می‌دهد که حسین را فرستاده خانه پدر و مادر خودش و برنامه دارد خودش هم برگردد آنجا زندگی کند. خانم فرخزاد، مادر فروغ، هم به من گفتند که فروغ داشت برمی‌گشت خانه که با ما زندگی کند. این راست است؟

من هیچ خبر ندارم.

خبر ندارید؟

اصلاً خبر ندارم.

هرگز به شما نگفت؟

اصلاً.

در ایمان بیاوریم... فروغ می‌گوید سبب را که چیده‌ام و بوییده‌ام، باید زیر پا لگد کنم. فکر می‌کنید اشاره‌اش به چیست؟

هیچ فکری نمی‌کنم. شاید می‌خواهد عشق را فراموش بکند؛ این کار را می‌توانست بکند.

بله. برای این که جای دیگر هم می‌گوید زخم‌های من همه از عشق است، عشق، عشق، عشق. در همان شعر می‌گوید چه مهربان بودی ای یار، چه مهربان بودی وقتی دروغ می‌گفتی. می‌خواهد چه بگوید؟

من واقعاً نمی‌دانم چی می‌گوید. من اصلاً نمی‌دانم. خانم میلانی عزیز، من خیلی بچه بودم که تصمیم گرفتم دروغ نگویم. خیلی تصمیم پراتیکی هم بود. یعنی فکر کردم که من اگر دروغ بگویم، تمام عمر بایستی این دروغ را به یاد بیاورم. اگر هم این دروغ را به یاد نیاورم، یک چیز دیگر خواهم گفت. خُب، این فایده‌اش چی‌چی است؟ اشخاصی که از من بدشان می‌آید، یک‌جورهایی به خاطر صراحت من هست، به خاطر صمیمیت من است. من دروغ نمی‌گویم. این خیلی ساده است دیگر.

اگر با تجربه امروزتان می‌توانستید برگردید به لحظه آغاز این رابطه، چیزی را عوض می‌کردید؟ هیچ چیزی. چه چیزش را عوض می‌کردم؟ اصلاً

من این سؤال را نمی‌فهمم. یعنی چه اصلاً؟

توضیح می‌دهم: اگر می‌توانستید به چهل سال پیش برگردید، پایه و بنیان رابطه با فروغ را چه جوری می‌گذاشتید؟ چه چیزش را عوض

هشت سوال از مهندس عبدالله حمیدی

کارشناس گیاهان آپارتمانی

نکاتی که اگر علاقمند به نگهداری گیاه در آپارتمان و یا خانه‌تان هستید، باید بدانید



می‌خرد ببرسد. معمولاً کنار هر گیاهی اسمش هست ولی اگر نبود حتماً سوال کنید. اگر در خانه‌تان کودک و یا حیوانی دارید، به کسی که از او گیاه را می‌خرید بگویید و سوال کنید که این گیاه برای آنها مشکلی ایجاد نکند و یا خودتان وقتی به خانه آمدید روی گوگل اسم گیاه را وارد کنید و در موردش بخوانید، اینکه چگونه باید آن را نگهداری کنید و کجا بگذارید. مثلاً باید در سایه باشد یا کنار پنجره. در میان گلهای من توصیه می‌کنم گل ارکیده را در منزل حتماً داشته باشید، البته اگر بدانید چگونه نگهداری کنید می‌توانید گلهای زیبایی در منزلتان داشته باشید. نکته دیگر اینکه بیشتر گیاهانی که در منزل دارید می‌توانید برای فصل بهار بیرون در جای روشن هم بگذارید به شرط اینکه زیر آفتاب مستقیم نباشد که گیاه را اذیت نکند.

گل دیگری که می‌توانم توصیه کنم، گل جاسمین (یاس) هست که در فصل بهار در گاردن سنترها می‌فروشند. هم گل‌های زیبایی دارد، هم بوی خوبی و هم نگهداری‌اش آسان است.

گاهی قلمه‌ای که در آب ریشه زده را وقتی در خاک می‌کاریم، پژمرده می‌شود و از بین می‌رود، چرا این اتفاق می‌افتد؟

فرض کنیم که می‌خواهیم شمعدانی را قلمه بزنیم و ریشه کرده، حتماً نباید در خاکی که رس زیاد دارد بکاریم، چرا که مانع رسیدن آب به گیاه می‌شود. باید حتماً در خاکی بکاریم که ماسه‌ای باشد تا هوا بتواند از آن رد شود و آب دورش جمع نشود تا ریشه بتواند راحت در آنجا بدواند. بعد از اینکه گیاه سبز شد می‌توانیم از آنجا در بیآوریم و در گلدان دیگری بکاریم. در بیشتر موارد مردم در خاک معمولی قلمه را می‌کارند و گیاه تحمل آن میزان رطوبت را ندارد و در نتیجه می‌پوسد. گاهی هم می‌بینید که گیاه جوانه زده، اما گل و برگ نمی‌دهد. در اینجا دلیل این است که آن خاک مواد مغذی برای گیاه ندارد. پس باید در خاک گلدانی مناسب منتقل کنیم.

گاهی روی برگ‌های گیاهان، حشرات بسیار ریزی می‌چسبند، آفت‌در ریز هستند که اگر

سوال ۸ ← ۴۷



که در رابطه با گل و گیاه است رفته‌ام و همیشه سعی کردم این تجربیات را با هموطنانم قسمت کنم. در کانون مهندس فعال بودم و مدتی هم در بُرد بودم و هر جایی که با آن آشنا شدم مثل باغ گیاه شناسی نیاگارا و باغ رویال بوتانیکال همیلتون، اعضای کانون را به آنجا می‌بردم و یادم هست آن زمان تلویزیون شهر ما بود که با آقای زرین مهر می‌رفتم و گزارش تهیه می‌کردیم که ایرانی‌ها بدانند چنین جاهایی وجود دارد.

من فکر کردم بهتره سوالانی از شما بپرسم که بتواند به مردم در زمینه نگهداری گیاهان خانگی‌شان کمک کند. شاید بد نباشد از اینجا شروع کنیم که شما بفرمایید، نگهداری چه نوع گیاهانی را در منزل توصیه می‌کنید؟

عمده گیاهانی که در داخل خانه و آپارتمان از آنها نگهداری می‌کنیم، از مناطق حارم‌ای هستند. قاعدتاً این گیاهان در آن مناطق همیشه سبز هستند. خوب ما آنها را آورده‌ایم در اینجا که شرایط آنجا را ندارند، طبعاً به گیاه شوکی وارد می‌شود، گیاه از نظر درجه هوا و رطوبت، گیاه در وضعیت دیگری قرار گرفته، آن آفتاب و انرژی که باید باشد دیگر نیست. در حقیقت ما آنها را مقداری شکنجه می‌دهیم تا به این محیط عادت کنند. درست مثل خودمان که از ایران به کانادا آمديم و سال‌ها طول کشید تا کمی خودمان را با شرایط جدید عادت دهیم. این گیاهان هم همین جور هستند. هر شخص بسته به علاقه خودش، گیاهی را از گاردن سنتر، می‌خرد، اما نکته مهم این است که حتماً اسم گیاهی که

کند. البته با ذکر این نکته که بزودی مجموعه دنباله‌داری در زمینه نگهداری از گیاهان مختلف خانگی به بخش‌های ما اضافه و مهندس حمیدی پاسخ‌گوی سوالات شما خواهد بود.

مهندس حمیدی، ضمن تشکر فراوان از شما، لطفاً در ابتدا خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید

من هم سلام عرض می‌کنم خدمت خوانندگان محترم روزنامه، من عبدالله حمیدی هستم و در سال ۱۹۸۶ به کانادا مهاجرت کردم. در حقیقت یک عمر گذشته. از آن به بعد هم به ایران برگشتم. در سال ۱۳۴۶ از دانشگاه تهران در رشته کشاورزی فارغ‌التحصیل شدم. مدتی با وزارت کشاورزی به عنوان طراح در قسمت مرتع و جنگل همکاری داشتم. بعد به آمریکا رفتم و فوق‌لیسانس را در همان رشته از دانشگاه اورگان گرفتم و بعد به ایران برگشتم. چند سالی در آموزشگاهی در گیلان، که الان شده دانشکده، در زمینه مرتع‌داری، تدریس کردم. بعد به دانشگاه بوعلی همدان رفتم و آنجا در مجتمع محیط زیست تدریس کردم. آن زمان بود که انقلاب شد و من رفتم به دانشگاه تهران، همان دانشکده خودمان که دانشکده کشاورزی بود، تدریس کردم و چند سال بعد به کانادا آمدم. در ابتدا با یک سری شرکت‌ها کار کردم و شرکت خودم را در زمینه گیاهان آپارتمانی داخلی راه انداختم که هنوز هم ادامه دارد. به خاطر علاقه زیادی که به گل و گیاه دارم سعی کردم در زمینه گیاهان انباریو بیشتر بدانم در نتیجه به خیلی از مراکزی

کمتر کسی است که به گل و گیاه علاقه داشته باشد و مهندس حمیدی را نشناسد. نمایشگاه زیبایی گل ارکیده، در ادواردگاردن، باعث شد که ضمن دیدن از این نمایشگاه گفتگویی با او داشته باشیم. از آنجا که بسیاری از شما در آپارتمان و یا خانه‌تان، گیاهی دارید که شاید چگونگی نگهداری از آن را ندانید، سوالاتی را مطرح کردیم که به شما در این زمینه کمک



مدتی این مثنوی تاخیر شد

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



و خدمتگزار به جامعه ایرانی کمک و مساعدت نمایند تقاضا داریم که ما را در تداوم این کار فرهنگی با هر توان و امکانی که برایشان ممکن است، یاری و پشتیبانی نمایند تا بتوانیم آئینه تمام نمای ارزش‌های فرهنگی، اجتماعی، تاریخی و اقتصادی جامعه ایرانی در تورنتو باشیم.

مارگارت آتوود و رفتارهای اجتماعی مردان

مارگارت آتوود شاعر، نویسنده و منتقد ادبی معروف کانادایی که اکنون ۷۸ سال از سن او می‌گذرد، در صحنه ادبیات و نقد کانادا فعال است. اخیراً او در مصاحبه‌ای که درباره جنبش اخیر زنان تحت عنوان "من هم" انجام داده گفته است: مردان باید آثاری را بخوانند که به آنها بیاموزد چگونه در موقعیت‌های اجتماعی مختلف رفتار درستی داشته باشند. از این نویسنده معروف کانادایی قبلاً کتاب "سرگذشت ندیمه" انتشار یافته که به دلیل تلاش برای ستاندن حق زن‌ها از جامعه مردانه بسیار مورد توجه قرار گرفته است. او درباره تشکیل کمپین احقاق حقوق زنان گفته است: تشکیل کمپین "من هم" نشان می‌دهد مشکلی در جامعه وجود دارد اما تشکیل چنین گروه‌هایی نباید به یک هدف در اجتماع تبدیل شود، زیرا در بلند مدت کار ساز نخواهد بود و باید آن را تحت شرایطی خاص به عنوان راه‌حلی کارگشا مورد استفاده قرار داد.

با توجه به دیدگاه‌های کارشناسانه و روشنگر آتوود که این نگرش‌ها در آثار او انعکاس وسیعی دارد و شامل مسائل اجتماعی داخل کانادا و



رابطه با ایجاد یک رسانه مستقل و متعهد از خود ابراز داشتند، اینجانب فعالیت‌های فرهنگی، ادبی و تحقیقاتی خود را در جهت ارائه خدمات صادقانه و متعهدانه به جامعه ایرانیان تورنتو با این نشریه از این شماره با نگاهی درست به آینده و بهره‌گیری از تجربیات گذشته آغاز نموده و اعلام می‌کنم که تداوم این فعالیت‌ها بدون کمک و مساعدت اهل قلم، خوانندگان و علاقمندان به مطبوعات مستقل ممکن نیست. بنابراین از همه کسانی که می‌توانند ما را در ایجاد یک نشریه مستقل با خط مشی درست و متعهدانه

چنین دغدغه‌هایی بویژه درانتقال ارزش‌های فرهنگی، تاریخی و اجتماعی به نسل‌های دوم و سوم مهاجران ایرانی را داشته و دارم، همواره در مدت متجاوز از ده سال سعی کرده‌ام که در حد امکان و بضاعت خود به نگارش مطالب و مباحثی در رسانه‌های تورنتو بپردازم که تشخیص دادم نیاز فرهنگی و اجتماعی جامعه ایرانی را تا جای ممکن تامین می‌کند.

اینک با توجه به تغییرات ایجاد شده در مجله وزین "ایران استار" پیرو مذاکرات مختلف صورت گرفته و دغدغه‌هایی که مدیران این نشریه در

ایرانیان تورنتو که از چندین دهه گذشته تاکنون در این شهر اقامت دارند، یکی از کامیونیتی‌های موفق و مورد توجه کانادا از لحاظ میزان تحصیلات بالا و فعالیت‌های اقتصادی محسوب می‌گردد. یکی از عوامل مهمی که این جامعه را به یکدیگر نزدیک می‌کند و موجب انسجام و هویت ملی می‌شود، فرهنگ و ادبیات غنی و پربار است. بدیهی است ضامن موفقیت و پیشرفت همه جانبه این ارزش‌ها، داشتن رسانه‌های پربار فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی است که وظیفه رشد و شکوفایی همه‌جانبه و پایداری نسل‌های مختلف مهاجران ایرانی را به عهده بگیرند. ایجاد یک چنین نشریه‌هایی علاوه بر آن که احتیاج به نیروی کاردان و تحصیل کرده با سابقه برای بخش هیئت تحریریه دارند، سرمایه‌گذاری مطلوب و مناسبی را نیز می‌طلبند که دسترسی به آن در شرایطی که در تورنتو داریم، چندان میسر نیست. بنابراین نشریات و رسانه‌های موجود اگرچه موفقیت‌های نسبی در انجام وظایف مطبوعاتی خود داشته‌اند ولی به گمان نگارنده تاکنون نتوانسته‌اند آنطور که شایسته و بایسته است به جایگاه مطلوب مورد نیاز برسند. لذا در این رابطه باید همه چیز را بطور نسبی مورد ارزیابی و بررسی قرار داد و به آنچه که ممکن بوده و هست اکتفا کرد. نگارنده که همیشه یک

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می‌شود

Mehrdad Mike Salamzadeh

B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B., Director, Client Relations

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.

Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

خدمات دفتر ما:

تصادفات در حال مستی

تصادفات (جرائم رانندگی)

زمین خوردگی

از کار افتادگی

تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)

انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)

تصادفات بدون بیمه

بطور اتفاقی با شخصیت عبدالحسین صنعتی‌زاده آشنا شده است به سخنرانی درباره شرح زندگی و چگونگی چاپ چهار اثر از این نویسنده پس از سال‌ها که به فراموشی سپرده شده بود، پرداخت. محقق گرامی اگرچه به شرایط استثنایی جامعه ایران در دوران عمر صنعتی‌زاده اشاره چندانی نکرد و از داخل متون این کتاب‌ها نمونه‌هایی در تعامل این نویسنده با آن جامعه در دوران گذر از سنت به مدرنیته بازخوانی نمود ولی در ارائه مطالب خود که بیشتر شرح زندگی و چگونگی چاپ این آثار نویسنده بود موفقیت لازم را از خود نشان داد.

بحث و بررسی در رابطه با دوران عمر صنعتی‌زاده و فعالیت‌های اجتماعی و ادبی او اگر چه به فرصت و زمان بیشتری نیاز دارد ولی در این رابطه به اجمال می‌توان به موارد دیگری نیز اشاره کرد که به آن می‌پردازم:

در رابطه با آثار باقی مانده از عبدالحسین صنعتی‌زاده، در یک بررسی کوتاه می‌توان به عناوین زیر دسترسی پیدا کرد: دامگستران یا انتقام خواهان مزدک (۱۲۹۹-۱۳۰۴) - سلحشور (۱۳۰۳) - مجمع دیوانگان (۱۳۰۳) - رمان مانی نقاش (۱۳۰۵) - رستم در قرن بیست و دوم (۱۳۱۳) - عالم ابدی (۱۳۱۷) - سیاه پوشان یا داستان ابومسلم (۱۳۲۳) - فرشته صلح یا فتانه اصفهانی (۱۳۳۱) - نادفاتج دهلی (۱۳۳۶) - روزگاری که گذشت (۱۳۴۶) - چگونه ممکن است متحول شود.

بر خلاف اظهارات محقق محترم که اعلام کردند مدتی - ۴۲

معرفی آثار عبدالحسین صنعتی‌زاده در کانون کتاب تورنتو
زندگی و آثار عبدالحسین صنعتی‌زاده در نشست



یکصد و بیست و هفتمین جلسه کانون کتاب تورنتو در جمعه شب ۹ فوریه ۲۰۱۸ توسط مهدی گنجوی با حضور علاقمندان این گونه نشست‌ها، مورد بحث و بررسی قرار گرفت. عبدالحسین صنعتی‌زاده فرزند حاج علی اکبر صنعتی در نوزده ذی‌قعدة ۱۳۱۳ هجری در شهر کرمان بدنیا آمد و زندگی پر نشیب و فرازی را پشت سر گذاشت و سرانجام در سال ۱۳۵۲ شمسی در پاریس درگذشت و در بهشت زهراي تهران مدفون است. وی یکی از فعالان ادبی، اجتماعی در ادامه ادبیات مشروطیت محسوب می‌گردد. مهدی گنجوی که بنا به اظهارات خود

دیوانه و وزیر خلیفه

در بغداد دیوانه‌ای ابراهیم نام بود. روزی وزیر خلیفه او را مهمانی برد. قضا را جز قرصی نان

استان انتاریو هم می‌شود، خواندن کتاب‌های این نویسنده که خوشبختانه اغلب آنها به زبان فارسی ترجمه شده است را به خوانندگان توصیه می‌کنم.

پیش‌بینی
هرگز میندار که مرگ
خط پایان زندگیت
هیچ موجی معو نمی‌گردد در آب
از زمین مرده
صدها زنده می‌روید هنگام بهار
من به چشم خویش می‌بینم که روزی
خون درون کوچه‌ها فریاد خواهد زد
سیل خواهد شد
باد و باران اندر آن شهر سترون
مرغکان راه گم کرده را
بیدار خواهند کرد.
با نگاهی می‌توان آنگاه
عشق را زنده کرد
شاخه‌ها رویاند از زمین خشک
شادی گم‌گشته را پیدا نمود
میوه از شاخ درختان چید.
من به چشم خویش می‌بینم
از زمین مرده صدها زنده
می‌آید برون
مردم دل مرده یکبار دگر
با نگاه گرم خود
از میان این زمستان‌های سخت
صد بهار تازه خواهند آفرید
من به چشم خویش می‌بینم.

چوین چیزی به دست او نیفتاد، بخورد، زمانی نگذشت که گفتند: یاقوتی سه مثقالین گم شده است. مردم را برهنه کردند نیافتند ابراهیم و جمعی دیگر را در خانه کردند و گفتند: باشد که شما فرو برده باشید، سه روز در این خانه بمانید تا از شما جدا شود. روز سیم خلیفه از زیر آن خانه می‌گذشت. ابراهیم بانگ زد که ای خلیفه، من در این خانه قرصی نان چوین خوردم سه روز است محبوسم کرده‌اند که یاقوتی سه مثقالین بردی، تو که آن همه اموال و نعمت‌های مردم بردی و به زبان رسانیدی، با تو چه‌ها کنند؟
"رساله دلگشا-عبید زاکانی"

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



نتیجه تلاش‌های محققان دانشگاه ادینبورگ: دختران کوچکی که سرطان دارند در آینده می‌توانند مادر شوند



فرآیند در دختران کوچک ممکن نیست. زنان از بدو تولد با تعداد مشخصی تخمک در تخمدان‌ها به دنیا می‌آیند اما این تخمک‌ها فقط بعد از بلوغ به رشد کامل می‌رسد. سال‌ها طول کشیده تا دانشمندان بتوانند تخمک را خارج از رحم پرورش بدهند. پرورش تخمک در خارج از تخمدان کار آسانی نیست و به تنظیم دقیق میزان اکسیژن، هورمون و پروتئین نیاز است. همچنین دانشمندان کنجکاوند بدانند چرا تخمک‌هایی که پرورش داده‌اند با سرعتی بالاتر از درون بدن رشد می‌کنند. با همه اینها هنوز مشخص نیست که آیا این تخمک‌ها امکان بارور شدن دارند یا نه. در این تحقیق فقط ۱۰ درصد تخمک‌های پرورش داده شده، دوره کامل رشد را طی کردند که همین می‌تواند به دختران کوچکی که سرطان دارند، امید مادر شدن در آینده را بدهد. ●

براساس گزارش گاردین، محققان دانشگاه ادینبورگ برای اولین بار توانستند با موفقیت در فضای آزمایشگاهی از اولین مراحل باروری انسان تخمک پرورش دهند. این رویداد می‌تواند به روشن شدن روند شکل‌گیری تخمک و کمک به درمان ناباروری کمک کند. آنها برای انجام اینکار بافت تخمدان ۱۰ داوطلب ۲۰ تا ۴۰ ساله را برداشته و با استفاده از مواد مغذی متفاوت تخمک‌ها را تا مرحله پیش از باروری پرورش دادند. در این فرایند ۴۸ تخمک به مرحله نهایی رسیده و ۹ تخمک به بلوغ کامل دست یافت. محققان امیدوارند با استفاده از این روش، قدرت باروری کودکانی که در دوره درمان سرطان تخمک‌هایشان را از دست می‌دهند را حفظ کنند. زنانی که به بلوغ رسیده‌اند و سرطان دارند می‌توانند قبل از شروع درمان، تخمک‌های خود را برای استفاده در آینده منجمد کنند. اما این

پیتر هجک، پژوهشگر ارشد دانشگاه کوئین مری لندن: سیگاری می‌شوید حتی با امتحان یک نخ سیگار



می‌رسد. به گفته وی محققان دریافته‌اند احتمال تبدیل شدن سیگار کشیدن به عادی روزانه پس از یکبار امتحان کردنش، بسیار بالاست. با این حال، محققان پژوهش جدید به محدودیت‌های موجود در این تحقیق نیز اشاره کرده‌اند. یکی از این محدودیت‌ها نتایج متفاوت نظرسنجی‌ها در کشورهای مختلف بوده است که گرفتن میانگین از آن را دشوارتر ساخته است. اما آنچه مسلم به نظر می‌رسد این است که حتی با یک نخ سیگار، به احتمال بسیار بالا، شما سیگاری خواهید شد. ●

اطلاعات به دست آمده از شهروندان بریتانیایی، آمریکایی، استرالیایی و نیوزیلندی نشان می‌دهد ۶۰/۳ درصد از افراد سیگار کشیدن را تست کرده‌اند و از میان آنها ۶۸/۹ درصد از آنها به سیگار کشیدن روزانه عادت کرده‌اند. محققان می‌گویند این پژوهش نشان داده که امتحان کردن سیگار حتی برای یکبار، می‌تواند عادت شدیدی ایجاد کند. به گفته آنها این یافته لزوم توقف کشیدن آزمایشی سیگار را تأیید می‌کند. اطلاعاتی که در این باره در مجله تحقیقات نیکوتین و تنباکو منتشر شده بر اساس پاسخ ۲۱۵ هزار نفر در هشت دور نظرسنجی بوده است که از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶ میلادی در بانک اطلاعاتی تبادل اطلاعات بهداشت جهانی جمع آوری شده بود. پیتر هجک، پژوهشگر ارشد دانشگاه کوئین مری لندن می‌گوید این اولین بار است که ارتباط میان کشیدن یک نخ سیگار و عادت کردن به آن به طور مداوم، با چنین حجم بزرگ اطلاعات به ثبت

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت‌نامه

■ تأیید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario M5N 1A1

مشاوره
رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن
محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

(کازمی)
تینا بهرامی

Tina Bahrami

Real Estate Broker

Royal LePage Signature Realty

416.834.4205

Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE



راه ارتباطی با بیگانگان فضایی زبان ریاضی است



برای ETIها بفرستیم، هزار سال طول می کشد تا پاسخ آن را دریافت کنیم و در این صورت این کار، شبیه به یک گفت و شنود و مکالمه نخواهد بود."

بدیهی است که نمی توانیم برای برقراری ارتباط با موجودات هوشمند فرازمینی، زبان انگلیسی، فرانسوی یا روسی را به کار بگیریم.

دیکسون معتقد است که تنها یک زبان، آن هم به شکل تقریبی بین مردم زمین عمومیت دارد و بنابراین ممکن است میان ETIها هم از عمومیت فراگیری برخوردار باشد. این زبان، زبان ریاضی است. به معنی واقعی کلمه، ریاضیات یک زبان است؛ زبانی که به کمک آن با کامپیوترها ارتباط برقرار می کنیم، اطلاعات به کمک آن ذخیره می شوند و پس از دست کاری و پردازش ماهرانه، بار دیگر به وسیله کامپیوترها بازگردانده می شود.

با فهم این مطلب که کامپیوترها موجوداتی غیرهوشمندند، آسان تر می توان یک زبان مشترک با ETIها ایجاد کرد؛ زیرا هم آن ها و هم خود ما انگیزه ای برای انجام دادن این کار داریم. دیکسون در این دیدگاه که تنها راه ارتباطی ما با بیگانگان فضایی، زبان ریاضیات است؛ تنها نیست. "داگلاس واکوچ" (Douglas Vakoch) مدیر پروژه ای "ارتباط پیامی با فضا" (METI) هم نظر مشابهی دارد.

به عقیده او، اگر موجودات هوشمند فرازمینی دنباله های عددی ما را که در قالب سیگنال های رادیویی ارسال می شوند، دریافت کنند، دست کم می توان فهمید که آن ها منجمان رادیویی خوبی هستند.

بیگانگان فضایی برای دریافت سیگنال های ما دست کم به یک رادیوتلسکوپ نیاز دارند. آن ها برای ساخت رادیوتلسکوپ دست کم باید با مبانی ریاضیات آشنا باشند و مثلاً بایستی بدانند که حاصل جمع ۱+۱ برابر با ۲ خواهد بود. به بیان دیگر، کسی که مبانی ریاضیات را نداند، نمی تواند سیگنال های رادیویی ما را هم دریافت کند.

پروژه ای "ارتباط پیامی با فضا" تنها به صورت منفعلانه در جست و جوی حیات فرازمینی نیست، بلکه مدام در حال ارسال پیام به

رادیوتلسکوپ ها در سراسر جهان به جست و جوی پیام های احتمالی هوشمندان فرازمینی مشغولند ارسال پیام برای بیگانگان فضایی موضوع دیروز و امروز نیست. انسان از حدود ۷۰ سال پیش به شیوه ای غیرعمدی در حال ارسال سیگنال های رادیویی و تلویزیونی به فضای بی کران بوده است. امروز، کره ای با شعاع بیش از ۷۰ سال نوری، زمین را احاطه کرده که سرشار از سیگنال های رادیویی و تصاویر تلویزیونی است و همچنان با سرعت نور در حال رشد است.

حدود ۳۰ سال بعد، این کره هر جامعه ای احتمالی از موجودات هوشمند فرازمینی (ETI) را که در فاصله ۱۰۰ سال نوری از زمین باشند، پوشش می دهد. بیگانگان در صورتی که جایی در فضای دوردست وجود داشته باشند، می توانند به آثار گفتاری، تصویری و صوتی ما دسترسی داشته باشند و زندگی روزمره ای ما را بررسی کنند. امواج الکترومغناطیسی نشست شده به فضا تنها بخشی از پیام های ارسالی زمین را تشکیل می دهند. چهار اثر ساخته ای خودمان که سال ها پیش به فضا پرتاب شده اند، اکنون منظومه ای شمسی را ترک کرده اند.

اگر یک موجود هوشمند فرازمینی به صورت اتفاقی یکی از دو فضایی پایونیر ۱۰ یا ۱۱ را در نقطه ای دور از فضا و زمان پیدا کند، لوحی خواهد یافت که طرح پیکر ما انسان ها روی آن حک شده است و موقعیت ما را روی نموداری تصویری نشان می دهد.

در هر دو فضایی پایونیر ۱ و ۲، دیسکی قرار داده اند که روی آن، درود و تهنیت به ۶۰ زبان زنده ای زمین، ۹۰ دقیقه موسیقی و همچنین تصاویری از زمین ضبط شده است.

پشت این دیسک هم پیامی به زبان ریاضیات حک شده که موقعیت خورشید، زمین و تمایل ساکنان روی آن را به برقراری ارتباط نشان می دهد. "رابرت تی. دیکسون"، در فصلی از کتاب "نجوم دینامیکی" به نام "حیات فرازمینی" می نویسد: "چون نزدیک ترین موجود هوشمند فضایی به احتمال زیاد در فاصله ای هزار سال نوری از ما قرار دارد، ارتباط دوطرفه عملاً از موضوع خارج می شود. مثلاً اگر پیامی را از طریق امواج رادیویی که با سرعت نور سیر می کنند

Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

هشدار محققان دانشگاه هاروارد: به ادعای سلامت مکمل‌های غذایی توجه نکنید



دریافت مکمل‌ها. توصیه‌ها بر این است که زنان ۱۹ تا ۵۰ سال روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم و زنان بالای ۵۱ سال روزانه ۱۲۰۰ میلی گرم کلسیم دریافت کنند. شیر، پنیر، غلات و آب میوه‌های غنی شده با کلسیم، بهترین منابع هستند. اگرچه برای مبتلایان به هیپوکلسمی یا کمبود کلسیم، مکمل‌های کلسیم تجویز می‌شود اما دریافت بیش از حد این ماده معدنی یعنی بیش از ۲۵۰۰ میلی گرم در روز در افراد ۱۹ تا ۵۰ سال و بیش از ۲۰۰۰ میلی گرم در افراد بالای ۵۱ سال، باعث می‌شود مقداری از این کلسیم اضافی به جای آن که به استخوان‌ها برود در دیواره رگ‌های خونی جا بگیرد. این امر برای افرادی که مبتلا به بیماری‌های کلیوی هستند به یک مشکل خاص عمده تبدیل خواهد شد زیرا دفع کلسیم به کلیه‌ها آسیب می‌رساند.

مکمل‌های مولتی ویتامین: درست است که عده ای خاص به این ویتامین‌های مکمل احتیاج دارند، مانند ورزشکاران یا زنان جوان که اسیدفولیک را به منظور جلوگیری از تولد نوزادانی با نقص سیستم عصبی استفاده می‌کنند اما هیچ بررسی و تحقیقی تا کنون نشان نداده است که استفاده از ویتامین‌ها به صورت دارو می‌تواند باعث افزایش سلامتی شود. مصرف بیش از حد مولتی ویتامین‌ها باعث ایجاد عادات ناسالم غذایی می‌شود به طوری که بنا به تحقیقات، در ایالت ماساچوست آمریکا، مردم از میوه، سبزی و دانه‌های گیاهی استقبال چندانی نمی‌کنند و فکر می‌کنند این وضعیت را می‌توان با خوردن مولتی ویتامین‌ها اصلاح کرد. ●

مناسب دریافت ویتامین دی برای افراد ۱ تا ۷۰ سال، روزانه ۶۰۰ واحد و برای افراد بالای ۷۱ سال، روزانه ۸۰۰ واحد است. غذاهای سرشار از ویتامین دی عبارتند از ماهی آزاد، ماهی تن، شیر، قارچ، غلات غنی شده با ویتامین دی. **مکمل کلسیم:** دریافت کلسیم برای حفظ و استحکام سلامت استخوان‌ها ضروری است. تحقیقات نشان می‌دهد که دریافت کلسیم بهتر است از راه مصرف مواد غذایی باشد تا از راه

استخوان موثر است. با این حال برخی از زنان در سنین یائسگی دوز مناسب این مکمل را دریافت نمی‌کنند. البته این به معنای آن نیست که دریافت دوزهای بالای ویتامین دی از شکستگی استخوان‌ها ناشی از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. سطح خونی ویتامین دی بالاتر از ۱۰۰ نانوگرم در هر میلی لیتر، منجر به جذب کلسیم اضافه در بدن و ایجاد سنگ کلیه می‌شود. سطح

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد، محققان دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد در مورد مصرف برخی از مکمل‌های غذایی، هشدار داده و اظهار داشتند که بسیاری از مکمل‌های موجود در بازار به دقت آزمایش نشده‌اند و ادعاها در مورد اثربخشی آنها روی سلامت کاملاً بی‌اساس است. لیست اعلام شده از سوی این محققان، شامل موارد زیر است:

مکمل روغن ماهی: مکمل‌های روغن ماهی اگرچه به عنوان منابعی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ برای حفظ سلامت قلب تبلیغ می‌شوند، اما فواید قلبی آنها اکنون تا حدی سوال برانگیز شده است. پزشکان توافق دارند که بهترین راه برای دریافت امگا ۳، از راه رژیم غذایی است. کارشناسان کلینیک مایو توصیه می‌کنند که خوردن ماهی، دو بار در هفته، و دیگر منابع از جمله بذر کتان، گردو و آووکادو، بهترین راه برای تامین امگا ۳ برای بدن و حفظ سلامت قلب است.

مکمل‌های سویا: برخی از زنان مکمل‌های سویا را برای تسکین علائم یائسگی استفاده می‌کنند اما نگرانی‌هایی در مورد استفاده از این مکمل‌ها ابراز شده است چرا که مطالعات نشان داده اند که خطر ابتلا به سرطان سینه با مصرف بیش از حد این مکمل‌ها وجود دارد؛ آنهم به خاطر استروژن موجود در آنها. البته در مورد مصرف دانه‌های سویا این نگرانی چندان ابراز نشده است. **مکمل ویتامین دی:** ویتامین دی باعث جذب موثر کلسیم در بدن می‌شود و دوز مناسب آن، برای سلامت تمام ارگان‌ها و پیشگیری از پوکی

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: دلایل ضعف حس بویایی در سنین مختلف چیست؟



که سیستم تنفسی خود را هنگام استفاده از این مواد شیمیایی به دقت پوشانده‌اید.

داروها: یکی از شایع‌ترین دلایل برای از دست دادن بویایی هستند. داروهای گوناگون مانند آنتی بیوتیک‌ها، داروهای ضد فشار خون و آنتی هیستامین‌ها باعث بروز این مشکل می‌شوند. در صورت از دست دادن بویایی حین استفاده از این داروها، با پزشک معالج خود برای معرفی داروی جایگزین مشورت کنید.

آسیب مغزی: برای افرادی که از آسیب مغزی چشمگیر رنج می‌برند، علائم بسیاری وجود دارند و اغلب سال‌ها پس از حادثه نیز طول می‌کشند. آسیب وارد شده به مغز اغلب موجب از دست دادن حس بویایی می‌شود که می‌تواند برای یک دوره زمانی کوتاه یا بلند مدت باقی بماند. به طور ویژه، آسیب دیدن لوب فرونتال مغز، جایی که بو پردازش شود، می‌تواند به از دست دادن حس بویایی منجر شود. آسیب مستقیم به بینی نیز می‌تواند موجب از دست دادن حس بویایی شود، اگرچه این موضوع پس از بهبودی آسیب وارده به سرعت برطرف می‌شود.

سرماخوردگی: هر فردی که به یک سرماخوردگی بد یا آنفلوآنزا مبتلا شده باشد، آگاه است که این شرایط می‌تواند به از دست دادن قدرت بویایی به میزان اندک یا قابل توجه منجر شود. این نوع از عفونت‌ها می‌توانند به آسیب دیدگی دیواره داخلی بینی و سینوس‌ها منجر شوند و تشخیص رایحه را برای فرد دشوار سازند. درمان موثر منبع عفونت به طور معمول نتایج مثبت بلند مدت را در پی دارد. ●

بوها را کاهش می‌دهد. خبر خوب این است که با ترک سیگار، توانایی بویایی به حالت اولیه خود بر می‌گردد.

مواد شیمیایی: قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی مانند آفت کش‌ها و حلال‌ها باعث کاهش حس بویایی می‌شود و ممکن است آسیب‌های دائمی به بافت بینایی برسانند. بنابراین برجسب‌های هر اسپری شیمیایی را قبل از استفاده به دقت بررسی کنید و مطمئن شوید

مشکلات سینوسی: تورم اطراف بینی و سینوس‌ها می‌تواند موجب از دست دادن توانایی بویایی شود. این شرایط پس از فروکش کردن التهاب بهبود می‌یابد. سرماخوردگی شدید، پولپ‌های بینی، و آلرژی‌های فصلی نیز می‌توانند موجب آنوسمی شوند.

سیگار کشیدن: سیگار یکی از متداول‌ترین انواع آلودگی است که اکثر مردم در معرض دود آن قرار دارند. استعمال سیگار توانایی شناسایی

ضعف حس بویایی، اگر پای سرماخوردگی در میان نباشد، دلایل دیگری دارد. اگر شما دارای چنین مشکلی هستید، بهتر است دلیل آن را پیدا کنید. موارد زیر علل ضعف حس بویایی می‌باشند:

ضعف بویایی مادرزادی: درصد بسیار کمی از افرادی که با از دست دادن نسبی یا کامل حس بویایی مواجه هستند، به عنوان افرادی با آنوسمی مادرزادی شناخته می‌شوند. در این موارد افراد بدون هیچ توانایی بویایی متولد می‌شوند. این وضعیت به طور معمول با یک نقص در هیپوتالاموس مرتبط است که می‌تواند شامل مشکلات باروری نیز شود.

دمانس: بیماری‌های مربوط به زوال عقل از جمله بیماری پارکینسون و بیماری آلزایمر می‌توانند موجب آنوسمی شوند. در حقیقت، از دست دادن قدرت بویایی ممکن است خود را چند ماه یا حتی چند سال پیش از پدیدار شدن بیماری پارکینسون یا بیماری آلزایمر نشان دهد. از دست دادن حس بویایی می‌تواند روشی موثر برای تشخیص بیماری‌های مرتبط با زوال عقل پیش از ظهور آنها باشد. بر همین اساس است که افراد بزرگسال و به ویژه افراد پیر باید در صورت مواجهه با از دست دادن نسبی یا کامل قدرت بویایی خود به پزشک مراجعه کنند.

سالمندی: همانطور که سن شما بالا می‌رود، احساس بویایی، دید و شنوایی در شما کاهش می‌یابد. تحقیقات نشان می‌دهد که ۷۵ درصد افراد بالای ۸۰ سال دچار اختلالات بویایی هستند.

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟

آموزش مهارت‌های سونوگرافی

- ✓ آموزش مهارت‌های سونوگرافی مناسب جهت گروه‌های پزشکی (پزشک، پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس
- ✓ کسب‌آمادگی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا
- ✓ معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation
- ✓ آموزش تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و اروپولوژی با بکارگیری مدرن‌ترین تکنیک‌های آموزش و جدیدترین دستگاه‌ها

905.597.6767
647.927.2717
647.918.0197

www.ultrasoundandbeyond.ca



The Little House
Of Kebobs North

بابتی از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

محققان کلینیک مایو:

عوامل بیماری قلبی و سکنه مغزی در زنان



از یانسی، تصمیم به انتخاب این نوع درمان می‌گیرند. در حالی که انجام هورمون درمانی خطر بروز برخی مشکلات جدی مانند پوکی استخوان، سرطان روده و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد اما از طرف دیگر احتمال تشکیل لخته خون و بروز سکنه مغزی در صورت بلندمدت بودن این درمان نیز وجود دارد.

کلسترول بالا: استروژن یکی از عوامل کلیدی کنترل کلسترول در زنان است و بعد از یانسی، همراه با کاهش آن، خطر ابتلا به کلسترول بالا در زنان بیشتر می‌شود. کلسترول بد خود عامل تحت فشار قرار دادن سیستم قلبی عروقی است و باعث بیماری‌های قلبی، نارسایی قلبی و سکنه مغزی می‌شود.

تری‌گلیسیرید و جنسیت: اگرچه هر کسی با هر جنسیتی می‌تواند دچار افزایش تری‌گلیسیرید شود اما زنان در معرض سنین یانسی، کسانی که قرص‌های ضد بارداری مصرف می‌کنند و مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک بیشتر در معرض تری‌گلیسیرید بالا هستند. فاکتورهای مشترک در این زمینه برای مردان و زنان عبارت است از اضافه وزن، عدم تحرک، و سابقه خانوادگی ابتلا به تری‌گلیسیرید بالا. کم کاری تیروئید نیز می‌تواند یک عامل مشترک برای هر دو جنس زن و مرد باشد.

استرس: بر طبق نتایج مطالعات، زنانی که تحت استرس و فشار روانی شدید قرار می‌گیرند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی و به دنبال آن سکنه مغزی هستند. این خطر در زنان مسن بسیار بیشتر از مردان است.

است. به این ترتیب که زنان با سابقه دیابت حاملگی ۴۳ درصد بیش از دیگران در معرض حمله قلبی یا سکنه مغزی هستند.

هورمون درمانی جایگزین: برخی از زنان بعد

دیابت: دیابت به خودی خود یک وضعیت سلامتی است که می‌تواند باعث عوارض مرگبار در زنان و مردان شود اما دیابت بارداری در زنان یک هشدار اولیه برای خطرات قلبی در آینده

به گزارش محققان کلینیک مایو عوامل خاصی وجود دارد که تقریباً به طور انحصاری برای زنان است و می‌تواند خطر سکنه مغزی را در آنها افزایش دهد. سکنه مغزی، علت سوم مرگ و میر و ناتوانی در امریکای شمالی است. عوامل خطر خاص برای ابتلا به این بیماری‌ها در زنان از این قرار هستند:

هورمون‌ها: بنیاد ملی قلب و سکنه مغزی کانادا اعلام کرده که هورمون استروژن در زنان عامل افزایش سلامت قلب در سنین ۱۲ تا ۵۰ سالگی است. اما خواص حفاظتی این هورمون بنا به دلایلی مانند کاهش استروژن ناشی از سن یانسی کم می‌شود.

مصرف قرص‌های ضد بارداری: قرص‌های ضد بارداری از آن دست قرص‌هایی هستند که بیشتر زنان با وجود عوارض موجود، بر اثر عدم آگاهی از عوارض خطرناک آن اقدام به مصرف خودسرانه و طولانی مدت می‌کنند.

این قرص‌ها دارای دو جزء اصلی استروژن و پروژسترون هستند که هر جزء از این هورمون‌ها عوارضی بر بدن بر جا می‌گذارند. عوارض گوارشی نظیر تهوع، استفراغ و افزایش وزن به علت حبس شدن آب در بافت‌های بدن از عوارض هورمون استروژن موجود در این قرص‌ها است. مصرف آنها بر روی سیستم انعقاد خون تاثیر گذاشته و موجب افزایش فاکتورهای انعقادی می‌شود.

بنابراین احتمال خطر ابتلا به سکنه‌های مغزی در افرادی که از این نوع قرص‌ها استفاده می‌کنند، بالا می‌رود.



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین‌المللی



• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: زمان هضم غذا در زنان و مردان یکسان نیست



مدت زمان گوارش غذا بستگی به چیزی دارد که می‌خورید. مثلاً فیبر، چربی و پروتئین می‌توانند تخلیه‌ی معده را به تأخیر بیندازند. اما کربوهیدرات‌های ساده می‌توانند سریع‌تر معده را ترک کنند. وقتی غذا به مولکول‌های کوچکی تبدیل شد، عضله‌ای در انتهای معده باز می‌شود و ذرت غذا وارد روده‌ی کوچک می‌شوند. در روده‌ی کوچک، غذا می‌تواند جذب جریان خون شود. برآمدگی‌های ریز انگشت مانند‌ی که در دیواره‌ی روده‌ی کوچک هستند، مواد مغذی را جذب می‌کنند.

هر آنچه که جذب نشده است وارد روده‌ی بزرگ می‌شود. در این قسمت هم آب و برخی از ویتامین‌ها و مواد معدنی ممکن است جذب شوند. هر چه که می‌ماند، از مقعد دفع خواهد شد. تمام این فرایندی که در سیستم گوارش شما روی می‌دهد چیزی حدود ۴۰ ساعت است، اما می‌تواند متفاوت باشد.

چقدر طول می‌کشد تا غذا معده را ترک کند؟

مطالعاتی روی مدت زمان لازم جهت ترک غذا از معده صورت گرفته است، به طور متوسط حدود نیمی از محتویات معده در عرض سه ساعت تخلیه می‌شوند و تخلیه‌ی کامل معده ممکن است ۴ تا ۵ ساعت طول بکشد.

مسئولیت اصلی معده، تجزیه‌ی غذا به مولکول‌های ریزی است که بتوانند از طریق دیواره‌ی روده‌ی کوچک جذب شوند. بزاق دهان و جویدن غذا می‌تواند آغازکننده‌ی پروسه‌ی تجزیه باشد، اما این معده است که کار اصلی تجزیه‌ی غذا را انجام می‌دهد زیرا اسید معده

جذب شده و وارد جریان خون می‌شوند. چقدر طول می‌کشد تا غذا وارد روده‌ی بزرگ شود؟

هر چیزی که جذب جریان خون نشود، از روده‌ی کوچک وارد روده‌ی بزرگ می‌شود. روده‌ی بزرگ نسبت به روده‌ی کوچک، قطر بیشتری دارد اما طول آن کوتاه‌تر است. برخلاف روده‌ی کوچک، مواد مغذی زیادی از طریق روده‌ی بزرگ جذب نمی‌شوند. روده‌ی بزرگ می‌تواند آب را به بدن برگرداند و مقداری از ویتامین‌ها و مواد معدنی را جذب کند. با باز جذب آب، مدفوع خشک‌تر و سفت‌تر می‌شود. بعد از اینکه مواد هضم نشده وارد مقعد شدند، می‌توانند دفع شوند.

مدت زمانی که غذا در روده‌ی بزرگ می‌ماند متنوع است؛ غذا می‌تواند ۲۴ ساعت در روده‌ی بزرگ بماند. روده‌ی بزرگ نیز خانه‌ی باکتری‌ها در سیستم گوارش است. باکتری‌های مفید، پروبیوتیک نام دارند و می‌توانند فیبری را که وارد روده‌ی بزرگ می‌شود، تخمیر یا گوارش کنند.

زمان کلی که غذا در سیستم گوارش سپری می‌کند

غذا به طور کلی چقدر در سیستم گوارش باقی می‌ماند؟ تخمین‌هایی که زده شده نشان می‌دهد گوارش غذا به طور کلی چیزی حدود ۳۰ تا ۴۰ ساعت طول می‌کشد. در مطالعات انجام شده، دریافت زمان انتقال غذا در مردها و زن‌ها متفاوت است. زمان انتقال غذا در طول روده‌ی بزرگ برای مردها حدود ۳۳ ساعت و برای زن‌ها حدود ۴۷ ساعت است. ●

عبور غذا از روده‌ی کوچک چقدر طول می‌کشد؟
بعد از خوردن غذا، ممکن است تقریباً ۶ تا ۸ ساعت طول بکشد تا غذا از روده‌ی کوچک عبور کند. بعد از تجزیه‌ی غذا، عضله‌ی پیلوریک شل می‌شود تا غذا بتواند از معده وارد روده‌ی کوچک شود. با ورود محتوای اسیدی معده به روده‌ی کوچک، زرداب کبد و کیسه‌ی صفرا نیز در روده‌ی کوچک ترشح می‌شوند تا اسیدیته‌ی آن را خنثی کنند.

حدود ۹۰ درصد از مواد مغذی در روده‌ی کوچک جذب می‌شوند. مواد مغذی توسط دیواره‌ی روده

بسیار قوی است. چربی، فیبر و پروتئین باید زمان بیشتری در معده بمانند تا خوب تجزیه شوند. بنابراین وعده‌های غذایی که شامل این مواد مغذی هستند، مدت بیشتری در معده می‌مانند.

خوردن غذاهایی که فیبر، پروتئین و چربی‌های سالم دارند، سیرکننده‌تر تلقی می‌شوند زیرا مدت طولانی‌تری در معده باقی می‌مانند و می‌توانند به کاهش اشتها کمک کنند. خوردن وعده‌های ترکیبی به این معنی است که برخی از ذرات غذا ممکن است زودتر از بقیه معده را ترک کنند.



AFRA TRAVEL

\$\$\$

ارزانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و تورهای اروپا

به / از

بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials
(To/From)

Economy : \$990/\$625
Comfort : \$1930/\$1545
Business : \$3550/\$2050

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ تورهای تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ تورهای ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازا ایرانیان)

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (چندن)

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



tico.ca

Reg# 50018558

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



تبلیغات آنلاین می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

فیس بوک، گوگل وب رنکینگ، ویدئو عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



کریستین نوواک، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو: میزان پایین سدیم خون نشانه اختلال فکری در مردان مسن



خفیف ۳۰ درصد بیشتر دچار اختلال روانی در ابتدای مطالعه و ۳۷ درصد بیشتر مبتلا به زوال روانی به مرور زمان شدند. محققان همچنین به رابطه بین میزان بالا سدیم خون و زوال روانی در طول زمان هم پی بردند. نوواک تاکید کرد که این یافته‌ها مقدماتی بوده و هنوز رابطه علت و معلولی‌شان به اثبات نرسیده است. به گفته وی، "از آنجائیکه هم کاهش میزان سدیم خون و هم تغییرات خفیف در عملکرد شناختی از وقایع شایع با افزایش سن هستند، از اینرو باید تحقیقات بیشتری در آینده بر روی این مسئله انجام شود، اما آنچه مسلم است اینکه بین این دو مسئله رابطه‌ای وجود دارد." ●

یک مطالعه جدید نشان داد که میزان پایین سدیم خون با اختلال روانی و زوال شناختی در مردان مسن مرتبط است. این تحقیق شامل بیش از ۵۴۰۰ مرد سالم ۶۵ سال به بالا بود که وضعیت سلامت‌شان به طور میانگین کمتر از ۵ سال تحت نظر بود. کریستین نوواک، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو، در این باره می‌گوید: "۱۰۰ تن از این شرکت کنندگان مبتلا به شرایطی موسوم به هیپوناترمی شدند که در این حالت، میزان سدیم خون افراد کمتر از حد سالم است." محققان دریافتند در مقایسه با مردان دارای میزان نرمال سدیم، مردان مبتلا به هیپوناترمی

نشانه‌های افت دمای بدن در سالمندان



در حد ۱۵ تا ۱۸ درجه ممکن است سالمندان را در معرض خطر هیپوترمی قرار دهد. درون خانه، لباس‌زیرهای دراز و نیز جوراب و دمپایی و کلاه بپوشید. همچنین استفاده از یک پتو یا شال برای گرم نگه‌داشتن پاها و شانه‌ها در هنگام نشستن، فکر خوبی است. هنگامی که بیرون می‌روید کلاه به سر بگذارید و دستکش به دست داشته باشید تا حرارت بدن‌تان خارج نشود. پوشیدن چندین لایه لباس آزاد هم باعث به دام افتادن هوای گرم در میان لایه‌ها می‌شود. همچنین هنگام بیرون رفتن کسی را خبردار کنید و تلفن موبایل کاملاً شارژ شده به همراه داشته باشید. اگر متوجه علائم هیپوترمی شدید یا به آن شک دارید، به اورژانس تلفن کنید. ●

سالمندان در معرض خطر بیشتر دچار شدن به هیپوترمی، افت خطرناک دمای بدن، هستند. این خطر بیشتر ممکن است به علت بیماری‌های مزمن یا استفاده از برخی از داروها ازجمله داروهای سرماخوردگی بدون نیاز به نسخه هستند. هیپوترمی هنگامی رخ می‌دهد که دمای مرکزی بدن به ۳۵ درجه سلسیوس یا پایین‌تر سقوط کند.

نشانه‌های هشداردهنده شامل موارد زیر است:

- کند شدن در ادای کلمات یا لکنت زبان.
 - خواب‌آلودگی یا اغتشاش شعور.
 - لرزش یا سفتی دست و پا.
 - عدم کنترل بر حرکات بدن.
 - کند شدن واکنش‌ها.
 - ضعیف شدن ضربان نبض.
- سالمندان برای پیشگیری از هیپوترمی باید اقداماتی را انجام دهند:
- اول اینکه باید از دکتر یا داروسازتان بپرسید آیا داروهای نسخه‌ای یا بدون نسخه‌ای که مصرف می‌کنید، خطر هیپوترمی را در شما افزایش می‌دهند یا نه.
- در مرحله بعد، دمای خانه‌تان را دست‌کم در حد ۲۰ تا ۲۱ سلسیوس نگهدارید. حتی دمای خانه



علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21 Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Finch
\$2,400 / m



NEW!

اجاره

آپارتمان ۲ خوابه

با ۲ سرویس

شامل utility

Yonge / Finch
\$2,700 / m



NEW!

اجاره

آپارتمان ۲ خوابه

با ۲ سرویس

کاملاً مبله، کوتاه مدت

اجاره
\$2,400/m



SOLD

World On Yonge

آپارتمان ۱+۱ (دن)،

در شرایط عالی

Yonge / Steeles
\$349,900



SOLD

کاندو برای فروش

پنت هاوس ۱+۳ خوابه

۳ سرویس با ۱ لاکر

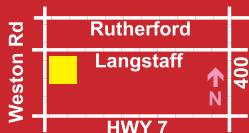
پارکینگ ۱+ لاکر

تخفیف
نوروزی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

دکتر مرتضی صفوی، متخصص تغذیه: تخم هندوانه لکه‌های پوستی و چین و چروک را از بین می‌برد



آرامش ایجاد می‌کند. صفوی تصریح کرد: نیاسین (ویتامین B3) موجود در داخل تخم هندوانه به حفظ سیستم عصبی، سیستم گوارشی و پوست بدن کمک می‌کند و در کل اکثر ویتامین‌های B و مواد معدنی در تخم هندوانه وجود دارد. وی در ادامه گفت: هسته هندوانه به سوخت و ساز کربوهیدرات و تنظیم قند در بدن کمک بسیاری می‌کند و دارای فسفر، آهن، فولاد، پتاسیم، سدیم، منگنز و روی است که هر کدام خاصیت اعجاب‌انگیزی در بدن دارد. صفوی افزود: تخم هندوانه در تنظیم کلسترول خون نقش مهمی ایفا می‌کند و اگر یک لیوان از تخم هندوانه میل شود، بیش از ۶۰۰ کیلوکالری انرژی تولید می‌کند که در افزایش چاقی برای افراد لاغر نقش بسیار مهمی دارد. در نتیجه به دلیل کالری بالای تخم هندوانه افراد چاق باید از خوردن زیاد آن خودداری کنند زیرا به زودی آن‌ها را چاق می‌کند. یکی دیگر از نکات جالب توجهی که این متخصص تغذیه در پایان افزود این بود که تخم هندوانه به دلیل وجود اسیدهای چرب، لکه‌های پوستی را از بین می‌برد و به سفت شدن پوست و از بین بردن چین و چروک آن کمک بسیار زیادی می‌کند. ●

هندوانه میوه‌ای محبوب در بین افراد است که متأسفانه بیشتر اوقات تخمه آن را دور می‌ریزند. تخم هندوانه می‌تواند به یک رژیم غذایی سالم کمک کند.

مرتضی صفوی متخصص تغذیه در این زمینه گفت: تخم هندوانه به دلیل ترکیبات مفیدی که دارد به درمان و پیشگیری بسیاری از بیماری‌ها کمک می‌کند. کمک به سلامت و زیبایی پوست از جمله فواید تخم هندوانه است.

صفوی افزود: تخم هندوانه به صورت خشک شده و تازه خواص یکسانی دارد ولی خشک شده آن پر کالری‌تر است. همچنین تخم این میوه دارای پروتئین و انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است. تخم هندوانه خشک و تفت داده شده می‌تواند به عنوان یک میان‌وعده غنی مورد استفاده قرار گیرد. در هر میان وعده این تخم ۳۰ گرم پروتئین وجود دارد که ۶۱ درصد از انرژی روزانه ما را تأمین می‌کند.

این متخصص تغذیه اظهار داشت: پروتئین موجود در تخم هندوانه دارای آرژنین و انواع اسیدهای آمینه است؛ همچنین تخم هندوانه در بسیاری از فرآیندهای رشد قد، تنظیم فشارخون و درمان بیماری‌های عروق کرونر تأثیر دارد. ویتامین B موجود در این ماده مغذی نیز در سوخت و ساز بدن مؤثر است و در افراد احساس

تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

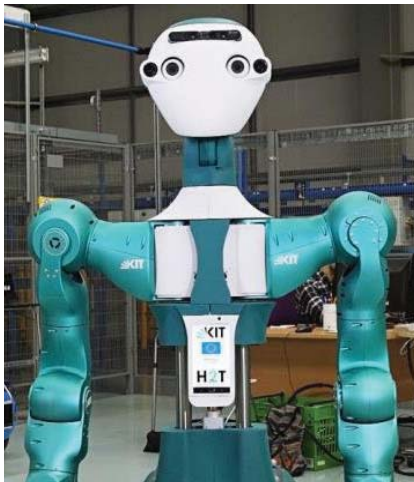
بزودی با کمک اشعه ایکس سفینه های فضایی هدایت می شوند



دخالت انسان به سفرهای طولانی فرستاد و به طور آبی با آنها در تماس بود. سیستم یادشده که به اختصار SEXTANT نام گرفته، می تواند برای هدایت اشیای مختلف در فضا که با سرعت هزاران مایل در ساعت حرکت می کنند، به کار گرفته شود. در سیستم SEXTANT از ترکیبی از ۵۲ تلسکوپ و ابزار شناسایی اشعه ایکس برای هدایت و ردیابی سفینه های فضایی استفاده می شود. گفتنی است از این سیستم می توان برای شناسایی و موقعیت یابی دقیق انواع سفینه های فضایی بدون نیاز به شبکه جی پی اس استفاده کرد و لذا پیش بینی می شود در آینده از اهمیت و کاربرد ماهواره های جی پی اس نیز کاسته شود. ●

ناسا برای اولین بار در نوامبر گذشته از دستیابی به این فناوری خبر داده بود. این تحول راه را برای ارسال سفینه های فضایی خودران به عمق فضا هموار می کند. اکنون سازمان فضایی ناسا امیدوار است با استفاده از اشعه ایکس بتواند سفینه های فضایی رباتیک را در فواصل بسیار دور از زمین هدایت کند، تحولی که بسیاری از چالش های موجود در این زمینه را رفع می کند. جیسون میشل یکی از افرادی که در حال کار بر روی این طرح در ناسا است، می گوید هدایت سفینه های فضایی با اشعه ایکس، اکتشاف و جستجو برای یافتن ناشناخته ها در دورترین نقاط فضا را تسهیل می کند. با استفاده از اشعه ایکس می توان سفینه های فضایی را بدون نیاز به

رباتی که به تکنسین های انبار کمک می کند



از سیستم های رباتیک و اتوماسیون هستند. تکنسین ها و مهندسان عملیاتی ما وظیفه دارند در ۳۶۵ روز سال آن ها را آماده فعالیت حفظ کنند. هدف نهایی ما آن است که ربات در نهایت با کمک یادگیری ماشینی و چشم رایانه ای بتواند محیط اطراف را رصد و کارهایی را شناسایی کند که باید در آنها کمک کند. ●

سوپرمارکت انگلیسی آنلاین Ocado در حوزه اتوماسیون، نوآوری های جالبی انجام داده است. این شرکت با کمک ربات فعالیت های گزینش و بسته بندی کالاها در انبارهایش را انجام می دهد. سوپرمارکت انگلیسی اکنون مشغول اجرای پروژه Second Hands است. هدف این پروژه که با حمایت مالی اتحادیه اروپا انجام شده، تولید رباتی است که در حقیقت دو دست اضافی برای انجام فعالیت های نگهداری و تعمیر به تکنسین های انبار می دهد. در همین راستا از یک نمونه ربات به نام ARMAR-۶ رونمایی کرده است. این ربات به سادگی پشتیبانی فیزیکی برای فعالیت های مختلف فراهم و همزمان به تکنسین های انسانی کمک می کند. به عنوان مثال می تواند تجهیزات و مواد را در زمان و مکان مورد نیاز فراهم می کند و هنگامی که کار نیازمند دقت باشد، می توان از آن استفاده کرد. جالب آن که این ربات حتی پیش بینی می کند برای انجام یک کار به چه مواد و تجهیزاتی نیاز است. الکساندرو وویکا از شرکت Ocado در این باره گفت: انبارهای ما در حقیقت یک نمونه هنری



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح نوجویی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در بلاری
سوپر پارسیان

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری



تکمیل فرمهای GST و Child Tax و سایر خدمات مالیاتی
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



اثرات چاقی بیش از حد در رفتار کودکان و نوجوانان



۴۰ سال پیش در میان صد کودک یکی از آنان دارای اضافه وزن و یا چاقی بیش از حد بود، اما حالا از هر صد دختر شش نفر آنان و از هر صد پسر هشت تن آنان دارای چاقی شدید هستند. فیونا بول از سازمان بهداشت جهان این افزایش را تغییری تکان‌دهنده خوانده است. این آمار نتایج تحقیقات سازمان بهداشت جهان و کالج امپریال لندن می‌باشد که در جورنال بریتانیایی "د لانسیت" منتشر شده است.

محققان در این پژوهش، وزن و اندازه قد تقریباً ۱۳۰ میلیون نفر را که ۳۱.۵ میلیون آن‌ها میان ۵ تا ۱۹ ساله بودند، تجزیه و تحلیل کرده‌اند. به عنوان معیار اندازه‌گیری اضافه وزن، از به اصطلاح "شاخص توده بدنی" (بی ام آی) استفاده شده است. از سوی دیگر پژوهشگران دریافته‌اند که

بیشترین میزان کودکان و نوجوانان چاق را کشورهای آلمان، آمریکا و استرالیا دارند. با این حال، محققان نه تنها مشکل اضافه وزن، بلکه کمبود وزن را نیز مورد بررسی قرار داده‌اند. براساس نتایج بدست آمده بیش از ۱۹۲ میلیون انسان ۵ تا ۱۹ ساله کم وزن هستند.

یافته‌های سازمان بهداشت جهان نشان می‌دهند که در سال ۲۰۱۶، بیشترین کودکان و نوجوانان دارای وزن کم در انبوی زندگی می‌کردند. نیجریه، سنگال، بنگلادش، میانمار، افغانستان و کلمبیا از جمله کشورهای دیگری هستند که کودکانشان با کم وزنی روبرو هستند.

در سمت دیگر جهان، طی دهه اخیر شیوع چاقی در کودکان و نوجوانان سیر فزاینده‌ای پیدا کرده است. اثرات سوء چاقی و افزایش وزن بویژه در سنین نوجوانی روی اعمال فیزیولوژیک دستگاه‌های مختلف بدن و بروز بیماری‌های مزمن از قبیل دیابت و بیماری‌های قلبی زودرس به اثبات رسیده است. به گفته دکتر حمیدرضا فرشچی علاوه بر آثار سوء جسمی ناشی از چاقی، مطالعات اخیر گواه بر این موضوع است که نوجوانان دچار اضافه وزن مستعد ابتلا به افسردگی و اضطراب هستند، اگرچه میزان آثار سوء روانی ناشی از افزایش وزن با توجه به نژاد و قوم متفاوت است. مطالعه اخیر که در دانشگاه پنسیلوانیا روی ۳۵۰۰۰ نوجوان آمریکایی با کمک پرسشنامه سلامت ملی انجام گرفته است، نشان می‌دهد که احتمال بروز علائم افسردگی و اضطراب در نوجوانان سفیدپوست که دچار اضافه

وزن هستند در مقایسه با نوجوانان لاغر همنس که شرایط مشابهی دارند، بیشتر است، اما با این حال بنابر گزارش محققان که در مجله علمی بیماری‌های کودکان انتشار یافته، این موضوع در مورد نوجوانان نژاد آمریکایی آفریقایی چاق صدق نمی‌کند. شاید این به آن علت باشد که براساس مطالعات انجام شده دیگر، نوجوانان سیاهپوست به اندازه سفیدپوستان از اضافه وزن رنج نمی‌برند و به نظر می‌رسد که کمتر از جانب خانواده و دوستان برای لاغر شدن تحت فشار قرار می‌گیرند. همچنین این امکان هم وجود دارد که چون نوجوانان سیاهپوست خود، اغلب با مجموعه‌ای از استرس در زندگی‌شان مواجهند، بنابراین اضافه وزن، تاثیر کمتری بر وضعیت روحی آنها خواهد داشت.

تجربیات به دست آمده از نحوه زندگی نوجوانان که از چاقی رنج می‌برند حاکی از آن است که خیلی از آنان به دلیل مشکل افزایش وزن از شرکت در مجالس عمومی خودداری می‌نمایند که این مشکل اعتماد به نفس آنان و نیز تشدید افسردگی را برای آنان به همراه خواهد داشت. از طرف دیگر عدم حضور در مجامع عمومی همراه با عدم تحرک در آنان بوده که خود افزایش وزن بیشتر را همراه خواهد داشت.

براساس یافته‌های این مطالعات، پژوهشگران پیشنهاد می‌کنند که هنگام بروز مشکلات وزنی در نوجوانان، باید سلامت روانی آنها نیز ارزیابی گردد. در ضمن باید به این نکته هم توجه شود که گروه‌های مختلف کودکان، ریسک متفاوتی برای ابتلا به مشکلات روانی به‌دلیل چاقی دارند. نکته حائز اهمیت دیگر آن است که خیلی از اوقات این نوجوانان سعی می‌نمایند از ارتباط افسردگی یا اضطراب خود با مشکل افزایش وزن طفره روند چراکه گاه از حل مشکل افزایش وزن خود ناامید هستند.

نکته عملی: با توجه به شیوع بی‌رویه چاقی در کودکان و نوجوانان، این مساله را باید بیش از پیش بویژه در جامعه شهری جدی گرفت. نکته اساسی آن است که پیشگیری و درمان چاقی در این سنین را نباید به بهانه آن که کودکان در این سنین در حال رشد هستند به تاخیر انداخت، چراکه می‌تواند علاوه بر آثار سوء جسمی، زمینه‌ساز اختلالات روانی از قبیل اضطراب و افسردگی نیز شود. ●



دعوت به همکاری

به فیلم‌بردار ماهر نیازمندیم

دعوت به همکاری

از علاقمندان به بازیگری و گویندگی
در سریال‌سازی با ساعتی ۴۵ تا ۵۰ دلار
دعوت به همکاری می‌کنیم

ساعت مراجعه حضوری:

۴ تا ۷ بعدازظهر



647- 607-3796
601 Magnetic Drive,
Unit 25 (Steeles/Dufferin)

همه چیز در مورد فیلتر فرنیس منزلتان و چگونگی تعویض آن



فیلترهای کاغذی

فیلترهای کاغذی یکبار مصرف متداولترین فیلترهای مورد استفاده در دستگاههای فرنیس می باشند. دارای ظاهر کاغذی بوده و از نظر قیمت گرانتر از فیلترهای فایبر گلاس هستند و با توجه به اندازه و جنس دارای عدد MERV آنها بین ۵ تا ۸ است. زمان تعویض این فیلترها با توجه به سایز آن و میزان آلودگی منزل بین ۱ تا ۶ ماه متغیر می باشد.

فیلترهای الکترواستاتیک قابل شستشو

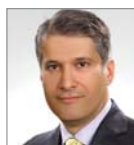
فیلترهای الکترواستاتیک از الیاف پنبه و فایبرگلاس ساخته شده اند. این ساختار باعث می شود با عبور هوا الکتریسیته ساکن ایجاد شود. این شارژ استاتیک باعث می شود تا فیلتر ذرات کوچک را جذب کند. فیلترهای الکترواستاتیک معمولاً دارای عدد MERV بین ۱ تا ۳ می باشند که بدین معنی است که آنها می توانند ذرات بزرگ، گرد و غبار، گرد و غبار، گرده و گرد و غبار چوب را به خود جذب کنند. اگر شما تصمیم به استفاده از یک فیلتر هوای قابل شستشو گرفتید، مهم است که فیلتر را یک بار در ماه تمیز کنید. تمیز کردن فیلتر هوای الکترواستاتیک به طور مرتب کمک می کند تا جذب بهتری بر روی ذرات معلق داشته باشد. از مزایای استفاده از این فیلترها این است که قابل شستشو و استفاده مجدد می باشند و جریان هوا را تحت تاثیر قرار نمی دهند ولی به دلیل داشتن عدد MERV پایین برای دستگاه فرنیس چندان مناسب نمی باشند. عمر این فیلترها حدود ۵ سال است.

فیلترهای الکترونیک EAC

این نوع فیلترها که به کمک جریان برق شهری کار می کنند دارای صفحه های باردار شده الکتریکی و فیلترهای یکبار مصرف و یا قابل شستشو در داخل خود هستند. با توجه به اینکه عدد MERV آنها بین ۲ تا ۱۰ می باشد برای منزلی که دارای حیوانات خانگی هستند مناسب است، ولی برخی از کارشناسان معتقدند به دلیل

همه چیز ۵۰

پیمان رامندی
مهندس تاسیسات



وظیفه اصلی فیلتر فرنیس این است که با جذب گرد و غبار، مو و سایر مواردی که از کانال برگشتی هوا به سمت دستگاه فرنیس می رود از فن دمنده دستگاه محافظت کند و این در حالی است که به کیفیت بهتر هوا داخل منزل شما نیز کمک می کند. ولی بر خلاف باور اکثر مردم نقش اصلی آن تمیز نمودن هوای داخل خانه نیست. باید توجه داشت که هر دو واحد گرمایش و سرمایش از وجود این فیلتر استفاده می کنند.

چگونه فیلترها رتبه بندی می شوند

فیلترهای فرنیس با استفاده از حداقل عدد بازدهی (MERV) رتبه بندی می شوند. میزان عدد MERV از ۱ تا ۲۰ می باشد. عددهای بالاتر نشان دهنده قدرت جذب بیشتر می باشد فیلترهای با شماره بالاتر هوای کمتر را از خود عبور می دهند و این باعث می شود دستگاه سخت تر کار کند. عدد MERV بین ۸ تا ۱۱ برای اکثر خانه ها مناسب است. معمولاً فیلترها با عدد MERV ۱۱ برای منزلی که در آن از حیوان خانگی نگهداری می کنند توصیه می شوند.

انواع فیلترها

پرکاربردترین فیلترهایی که برای کلاس فرنیس های خانگی استفاده می شوند به ترتیب ریز می باشند.

فیلترهای فایبر گلاس

فیلترهای فایبرگلاس، یکبار مصرف و ارزان ترین فیلتر در بازار هستند. ظاهر تار عنکبوتی دارند و اغلب به رنگ های آبی و سفید در بازار موجود هستند و در اندازه های مختلف ساخته می شوند، دارای پایین ترین کیفیت ساخت بوده و عدد MERV آنها بین ۱ تا ۴ می باشد و به دلیل قدرت جذب پایین در کل انتخاب مناسبی برای دستگاه فرنیس نمی باشد. زمان تعویض این فیلترها طولانی تر از فیلترهای کاغذی می باشد.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم





ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

وزارت بهداشت:

ریزش مو با چه بیماری‌هایی ارتباط دارد؟



شوره سر: وجود پوسته زرد و یا سفید در بین موهایتان، و یا حتی ابروها، نشانه درمانیت سیوره است. شامپوهای مخصوص شوره و کورتیزون‌های تجویزی توسط پزشک می‌تواند درمان کننده شوره سر باشد. شوره سر می‌تواند به علت التهاب پوستی رخ دهد. شوره سر، معمولاً در زمستان بدتر می‌شود.

استرس: هر کسی می‌داند که استرس موهای سر را خاکستری می‌کند. استرس با ایجاد التهاب، سبب از کار افتادن سلول‌های تولید کننده رنگدانه می‌شود.

سندرم کوشینگ: موهای شکننده نشانه‌ای از ابتلا به سندرم کوشینگ است.

این سندرم در اثر افزایش ترشح هورمون کورتیزول از غده فوق کلیوی رخ می‌دهد و علائمی مانند افزایش فشار خون، خستگی و کمردرد را به همراه دارد. برای برخی افراد درمان این سندرم نیاز به جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی دارد.

بیماری تیروئید: افرادی که دچار کم‌کاری تیروئید می‌شوند، ممکن است متوجه افزایش ریزش موها و تغییر در ظاهر آنها شوند.

این اختلال می‌تواند منجر به خستگی، عدم تحمل سرما، درد مفاصل، درد عضلانی، چهره پف کرده و افزایش وزن نیز بشود. ●

تغییرات ناگهانی در موها مانند ریزش و یا نازک شدن موها، هر کدام به نوعی گویای مشکلات بهداشتی قابل درمان هستند:

کم‌خونی: اگر به طور ناگهانی متوجه ریزش موی سر خود شده اید، این می‌تواند نشانه کم‌خونی فقر آهن باشد. یک آزمایش خون می‌تواند سطح آهن در خون شما را مشخص کند. افرادی که گیاه‌خوار هستند و یا زنانی که دوره‌های سنگین عادت ماهانه را دارند، بیشتر به این عارضه مبتلا می‌شوند. مکمل‌های آهن و تغییر در رژیم غذایی با مصرف خوراکی‌های غنی از آهن این نوع ریزش مو را کنترل می‌کند. ریزش مو همچنین به طور موقت می‌تواند به تغییرات ناگهانی در سطح استروژن بعد از بارداری و یا بعد از توقف مصرف قرص‌های ضد بارداری رخ دهد.

کمبود پروتئین: پروتئین، جزو ضروری برای ساختن موها است، بنابراین اگر به مقدار کافی پروتئین مصرف نکنید، متوجه ریزش و نازک شدن موها می‌شوید. افرادی که دارای مشکلات معده - روده‌ای هستند و یا افرادی که جراحی بای‌پس معده را انجام داده‌اند ممکن است دارای مشکلاتی در جذب پروتئین باشند. این مشکلات را پزشک می‌تواند درمان کند. اما این را بدانید که بیشتر نازک شدن موها، حتی در خانم‌ها، می‌تواند ارثی باشد.



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Aginccourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Spa Samira Laser Clinic

3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4

647-350-5757

www.samiralaserclinic.com

Designed by

درستان

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- With 4 different Techniques
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Facials
- Microdermabrasion
- Acne Removal
- Whitening the Skin
- Waxing Hair Removal
- Skin Stain Removal
- Tightening the Skin
- Treading
- Pigmentation Treatment
- Micro Needling
- Manicure / Pedicure

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

Up to 50% Off Weight Loss

50% Breast Enlargement

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

1 - Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

2 - Stretch Marks

3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)

4 - Micro Needling & Stretch Mark

Weight Loss Without:

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP

LIPS, EYEBROWS OR HEAD

EYE LINER & EYE SHADOW

روشی موثرتر از کرم ضد آفتاب برای جلوگیری از سرطان پوست



به موش‌ها سبب می‌شود که واکنش کم‌تری به اشعه ماورای بنفش نشان دهند.

مرحله بعد، آزمایش این ماده در انسان است. با توجه به این که استفاده از آناتو در انسان سال‌ها قبل به تایید سازمان غذا و دارو (FDA) رسیده است، محققان پیش‌بینی می‌کنند راه درازی تا جلوگیری از سرطان پوست با این ماده در پیش نباشد. نتایج این تحقیقات در نشریه Free Radical Biology and Medicine منتشر شده است. ●

محققان با استفاده از یک افزودنی طبیعی غذا که سلول‌های سرطانی را مسدود می‌کند، روشی موثرتر از کرم ضد آفتاب در جلوگیری از سرطان پوست کشف کردند.

این افزودنی طبیعی خمیری قرمز است که از عصاره یک میوه گرمسیری تولید می‌شود و "آناتو" نام دارد. آزمایش‌ها نشان می‌دهد که آناتو قادر به مسدود کردن سلول‌های سرطانی پوست در موش‌های آزمایشگاهی است.

آناتو در زمان‌های قدیم در برخی از اقوام برای نقاشی روی بدن (مانند حنا) مورد استفاده قرار می‌گرفت و در حال حاضر در برخی کشورها، به عنوان رنگ‌دهنده غذا استفاده می‌شود.

آزمایش‌ها نشان می‌دهد که آناتو، حاوی ترکیباتی است که مانع از شکل‌گیری سلول‌های سرطانی ناشی از اشعه ماورای بنفش می‌شود. این ترکیب، بی‌کسین نام دارد و آزمایش محققان دانشگاه آریزونا نشان می‌دهد تزریق بی‌کسین

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner

\$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Brampton

\$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
- All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
- 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
- Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
- Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
- The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
- There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
- The Cross Lease is around 0.0175.
- The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.

Note: The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Central Newmarket

\$900,000

خانه بانگلو در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
- Lot size: 60 x 122 Feet
- Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
- Open Concept Kitchen Upstairs
- Large Driveway to Park minimum 7 cars
- Separate entrance to the Basement

Option: The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Bayview / York Mills

\$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
- Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
- Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement. There are one four piece, one three piece and a two piece.

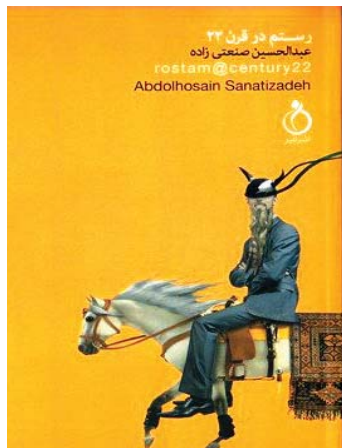
Note: Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



۲۷ - مدتی



آثاری ادبی و ژانر داستانی براساس روش‌های داستان‌نویسی غرب است که تاریخ مصرف ندارند و از لحاظ ادبی ماندگار است. در پایان جا دارد از کوشش‌های کانون کتابخوانی تورنتو و مهدی گنجوی که سعی درانتشار آثار صنعتی‌زاده دارد و تحقیقاتشان در رابطه با اولین تئاتر تاریخ کرمان ارزشمند است، تشکر کنم ولی این نکته را هم بیان نمایم که با توجه به حجم مسائل و کنش‌های اجتماعی و سیاسی که در حال حاضر جامعه ایرانیان تورنتو با آن درگیر است، این سوال در ذهن بسیاری از افراد مطرح می‌شود که برگزاری این گونه برنامه و موضوع‌ها در جلسات کانون کتاب تورنتو، چه الویتی از نیازهای فرهنگی جامعه کتاب‌خوان و فرهنگی تورنتو را جبران می‌کند؟

این صفحه برای تداوم فعالیت‌های خود از افراد یا بیزینس‌های علاقمند، اسپانسر می‌پذیرد.

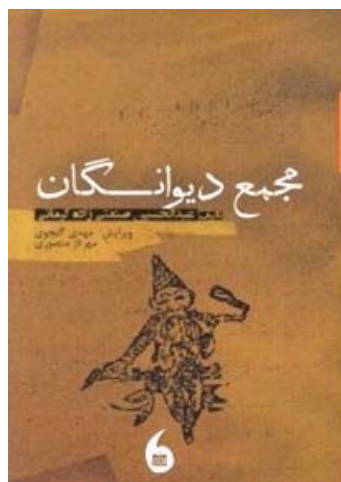
اسپانسرهای این هفته:

کتابفروشی پگاه، (آقای مجید درخشانی) kingsdale realty، (آقای حسین قدکی) کتابفروشی سرای بامداد، (آقای سعید چوبک) هستند که از آنها متشکریم.

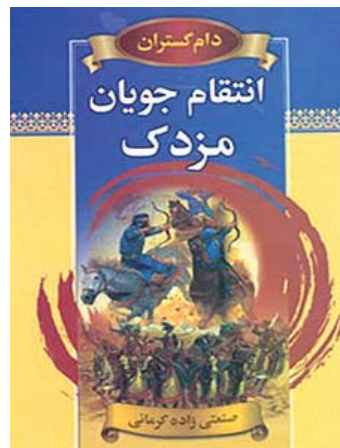
حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com



در رابطه با مقایسه نوشته‌های عبدالحسین صنعتی‌زاده، با آثار نویسندگان دیگر مانند صادق هدایت، جمالزاده، چوبک و... به گمان نگارنده، این اظهار نظر قیاس مع‌الفارق است. چون نوشته‌ها و رمان‌های صنعتی‌زاده رمان‌های تاریخی بوده که اینگونه داستان‌ها، تاریخ مصرف مشخصی دارند و یکی از دلایل عدم چاپ آثار صنعتی‌زاده تاکنون هم این بوده است که این آثار از موضوعیت و مطرح شدن در زمان حاضر از اولویت افتاده است. ولی آثار هدایت و نویسندگانی همچون چوبک و حتی نیما یوشیج،



بویژه در رویدادهای مشروطه پرداخته است. با استناد به کتاب "روزگاری که گذشت" نوشته عبدالحسین صنعتی‌زاده، در حالیکه نویسنده این کتاب راچهره قلم بدست مورخ بابیه می‌نامد می‌نویسد: قبول ماموریت توسط حاج علی اکبر صنعتی‌زاده، پدر عبدالحسین از طرف میرزا آقای کرمانی و رساندن بسته محرمانه به شیخ هادی نجم آبادی و قبول این ماموریت و انتقال بسته مذکور، نشان از گرایش او و فرزندان به فرقه بابیه دارد. پژوهشگر دیگری به نام تورج اتابکی نیز نجم آبادی را مجتهدی با گرایش‌های بابی‌گری می‌داند و این موضوع را به کتاب "تحریر العقلا"ی او استناد می‌دهد. نکته دیگر در این گرایشات مدارک و مستندات است که از طرف انستیتوی بین‌المللی تاریخ اجتماعی آمستردام هلند در رابطه با همسر عبدالحسین، قمر تاج خانم دولت آبادی انتشار یافته است. قمر تاج خانم در سفرنامه خود به قبرس که به دنبال گم‌شدگان خود و خانواده می‌زیحی نوری صبح ازل جانشین سیدعلی محمد باب که توسط دولت عثمانی به جزیره قبرس تبعید شده بود، می‌نویسد: همواره در حین سفر اشعار حضرت طاهره (قره‌العین) سلام‌الله علیها را زمزمه می‌کرده. او در مکاتبات و نوشته‌های خود نیز عنوان "بسم‌الحق‌الازل‌الوحد" "بکار برده و در پایان سفرنامه خود ذکر کرده است: "به امید لطف وعنايت محبوب لم یزل و سلطان حی ازل - امضاء". تمامی این قراین و مستندات دیگر دال بر گرایش عبدالحسین، همسر و حتی فرزندان او به فرقه بابیه دارد.

در سنوات اخیر آثار صنعتی‌زاده به چاپ جدید نرسیده است، باطلاع می‌رسانم که کتاب‌های: دامگستران یا انتقام خواهان مزدک و نادر قلی فاتح دهلی از این نویسنده با ویراستاری علی اصغر عبدالمولی در سال‌های ۹۴ و ۹۲ توسط انتشارات دنیای کتاب در تهران به چاپ رسیده است. چند سال قبل نیز (۱۳۸۷) علی دهباشی که گویی وارث بلامنازع آثار چاپ نشده در گذشتگان است و حق کوشش‌های دریافتی چاپ آثار جمالزاده در سنوات قبل را از آن خود کرده است در جراید اعلام کرد که از طرف خانواده عبدالحسین صنعتی‌زاده به ویراستاری و چاپ آثار این نویسنده اقدام خواهد کرد. ولی بررسی‌های نگارنده تاکنون اقدام خاصی در این باره را نشان نمی‌دهد.

نکته دیگر آنکه نمی‌توان عبدالحسین صنعتی‌زاده را نویسنده‌ای فراموش شده تلقی کرد. تا آنجایی که اینجانب اطلاع دارم، فعالیت‌های فرهنگی و ادبی این نویسنده در کتاب‌های زیر مورد بررسی و نقد قرار گرفته است: ادبیات نوین، از صبا تا نیما، از نیما تا روزگار ما، زندگی نامه رجال و مشاهیر، صدسال داستان‌نویسی، مولفین کتاب‌های چاپی، مجله یغما، مجله ادبیات، مجموعه نامه‌های نیما یوشیج و منابع دیگر. در همین رابطه باید دانست که صنعتی‌زاده فردی شناخته شده و صاحب نام است. وی موسس موزه و کتابخانه معاصر صنعتی کرمان است که از بزرگترین و زیباترین موزه‌های ایران به شمار می‌آید. او در محل پرورشگاه و یتیم‌خانه‌ای که پدرش ایجاد کرده بود، این مرکز و کتابخانه تخصصی هنر را در سال ۱۳۴۰ توسعه داد و با انجام چندین بار مرمت و بازسازی در حال حاضر این محل با در اختیار داشتن ۱۵۷۰۰ جلد کتاب تخصصی در زمینه هنر و مجسمه و در برداشتن ۱۵۰۰ اثر نقاشی و مجسمه سازی از هنرمندان و نقاشان معتبر ایرانی و با سید عضو فعال در آن، یکی از مراکز فعال هنری به شمار می‌آید که به فعالیت خود ادامه می‌دهد.

اگرچه محقق گرامی به گرایش‌های سیاسی و مذهبی صنعتی‌زاده اشاره چندانی نکرد ولی با بررسی آثار او توسط محققین و پژوهشگران معاصر دیگر، وی را به فرقه بابیه منتسب می‌دانند. در کتاب "تاریخ مکتوم" که سید مقداد نبوی رضوی به بررسی نقش فعالان بابی در تاریخ معاصر ایران

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایلیاک

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و بایه یک ایران

416-850-6455

گواهی امضاء . وصیتنامه

قسم نامه . کپی برابر با اصل

تنظیم، تایید و تأیید وکالتنامه

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی

Bathurst / Jefferson



خانه مستقل ۱+۴ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار بسیار مناسب
\$1,499,000

Bayview / Major Mac



خانه نیمه مستقل کاملاً نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار تازک کاری
\$999,000

Danforth / Victoria Pk



خانه ۱+۳ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
بازیرزمین تکمیل شده
\$719,900

Markham / 16th Ave



خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
\$1,950 / mo

Warden / Hwy7



خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
\$2,200 / mo

Pine Valley / Hwy 7



خانه ۱+۴ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
\$2,700 / mo

Bristol / River Grove



رستوران جافتاده ژاپنی،
در مرکز آروبا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
\$100,000

Holland St East



رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰۰ دلار فروش هفتگی
\$99,000

Sales
Rep

بهادر دوانی

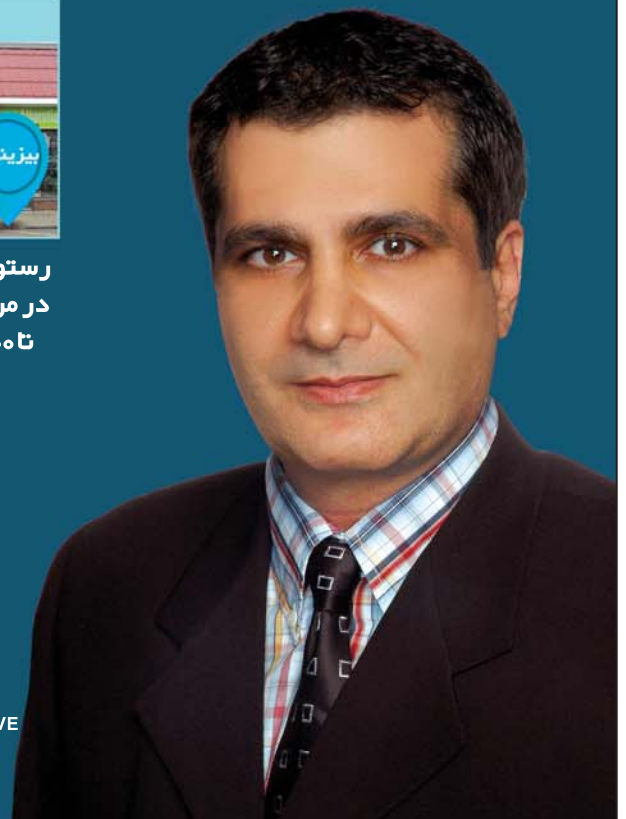
Email: davani@rogers.com

416.618.4848



HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE.,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD



بنیاد پریا

• **سمینار رایگان آموزشی دبیرستانهای کانادا، مارچ**
۶ از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی و با مترجم فارسی زبان برگزار می‌گردد. در این سمینار با نحوه آموزشی دبیرستان‌ها و همچنین مدارک مورد نیاز برای فارغ‌التحصیل شدن از دبیرستان‌های کانادا و دادن اطلاعات در رابطه ورود به کالج و دانشگاه‌های کانادا، جهت ثبت نام می‌توانید را دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس ورزشی رومبا**
این کلاس از ژانویه ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ و دوشنبه بعد از ظهر از ساعت ۶:۴۵ تا ۸ شب برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۴۱۶ ۸۷۹ ۵۴۴۸ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی**
از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی، آغاز می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا، روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می‌باشد.**

• **مشاور رایگان خانواده با فریده جالبی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی**
از ۱۰ ژانویه، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح

در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس مقدماتی کامپیوتر**
از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.

• **کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان**
شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می‌باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش نقاشی** توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ‌التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان جهت کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاسها سطح‌بایی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی اتاریو پنج شنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۹۶ ۸۳۳۵ ۶۴۷.

• **مشاور خانواده** توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد،** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.** کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .
John Street, Markham 344
Tel: 905 764 0202 ext.108 Fax:
905 764 3775
Email: admin@parya.org www:
parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۰۷-۴۱۶-۸۴۰
180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website: www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد. این برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد. لطفاً برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن: ۷۱۳-۳۳۷۳-۹۰۵، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

الی ۱۱:۳۰ صبح
Public Speaking in English
• **بهبود مهارت فن بیان و سخنوری**
زمان: جمعه‌ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات: طبقه چهارم- Yonge Street 6075

• **Volunteer Leadership Program**
این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می‌شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می‌شود شامل موارد زیر است:
فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه مطلب
زمان: جمعه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ ۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

• **Job Search and Networking +50**
زمان: دوشنبه‌ها و پنج شنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر
• **مالیات بردارد و دارایی‌های خارج از کانادا/ زمان: سه شنبه ۲۰ فوریه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر**

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی
- شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه فوریه:** English Cafe
- کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی
- روزهای سه‌شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. Tuesdays Cafe
- کلاس‌های مکالمه انگلیسی
- روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیب
- زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اورپول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

تلفن جدید ایران استار
647.674.4048

سمینار رایگان آموزشی به زبان فارسی

آیا نگران فرزندتان هستید که دائماً مشغول تلفن همراهش است؟

ما متخصص کمک به خانواده‌ها
در حل این مشکل هستیم



از سمینار رایگان ما به زبان فارسی استفاده کنید و جواب سوالات خود را از یک متخصص دریافت نمایید
به صرف قهوه و شیرینی

جمعه ۲ مارچ، ساعت ۶:۳۰ عصر

Thornhill Community Centre, 7755 Bayview Ave, Markham, ON L3T 4P1

ثبت نام (به علت محدودیت جا لطفاً هرچه سریعتر ثبت نام فرمائید):

Tel: 416-859-3888 , Web: www.ParentingCoach.ca

sponsors

KINGSDALE
Realty, Brokerage

Parenting
Coach

IRAN STAR
iranstar.com

۲۱ - در کانادا

- وقتی وارد کانادا شدید برای کار در زمینه تحصیلات دانشگاهی تان آیا به مشکلی برخورد کردید؟

با توجه به سوابق کاری در ایران و چندین سال سابقه بعنوان مدیرعامل شرکت مهندسی مشاور، برای کار در زمینه تحصیلات دانشگاهی نیاز به دریافت مجوز از سازمان شبه قضایی مهندسين متخصص انترابو را داشتم.

- آیا قانونی در کانادا وجود دارد که طی آن بتوان مدارک را "رد" کرد؟ آیا قانونی وجود دارد که محدوده "تایید" مدارک را مشخص می‌کند؟

این مسئله جالبی است که در کانادا مواردی از نظر قانون و سیستم مبهم گذاشته شده و کسی حاضر به ورود به آنها نیست. طبق قانون اساسی کانادا، اعلامیه جهانی حقوق بشر، قانون رعایت حقوق بشر انترابو، و قانون دسترسی عادلانه به حرفه‌های مجاز، نمی‌توان تحصیلات و سوابق کاری افراد را نادیده گرفت ولی سازمان‌های شبه قضایی که مسئول تایید مدارک هستند قوانین و مقرراتی را وضع کرده‌اند که ظاهراً نمی‌توانند بر قوانین بالا اولویت داشته باشند ولی با قدرتی که دارند عملاً بالاتر از قانون اساسی و حقوق بشر قرار گرفته‌اند.

- لطفاً این مورد را بیشتر توضیح دهید، این سازمان‌ها چه اشکالاتی دارند؟

عملکرد این سازمان‌ها دو اشکال اساسی دارد یکی خود مقررات است که دارای اشکالاتی است از جمله اینکه: این سازمان‌ها برای فارغ‌التحصیلان خارج از کانادا امتحان کتبی و یا مصاحبه برگزار می‌کنند ولی فارغ‌التحصیلان کانادایی و یا بعضی کشورهای خاص از این امتحان معاف هستند که این مسئله حتی از دید دادگاه حقوق بشر ایالت آلبرتا در پرونده‌ای که چند سال پیش تشکیل شده بود تبعیض به حساب می‌آید. بعلاوه این سازمان‌ها فقط یکبار شانس قبول شدن در این امتحانات را به متقاضیان می‌دهند در صورتی که در تمام سیستم‌های آموزشی دنیا افراد حتی با داشتن اطلاعات فنی لازم بدلائل عدیدهای ممکن است در امتحان نتوانند به نتیجه بدخواه برسند؛ لذا همواره امکان شرکت مجدد در دوره آموزشی و گذراندن امتحان را دارند ولی در این مورد بدلیل یکبار عدم موفقیت در امتحان ده‌ها سال تحصیل و ده‌ها سال تجربه کاری افراد کلاً نادیده گرفته می‌شود.

این سازمان‌ها در قوانین خودساخته برای خود مصونیت قضایی در نظر گرفته‌اند که ظاهراً مربوط به سیاست‌گذاری آنهاست و نه نحوه پیاده کردن سیاست‌ها و تعدادی از قضات هم با این مسئله هم عقیده‌اند ولی خود این سازمان‌ها و بعضی قضات حتی در دادگاه عالی کانادا این مصونیت را عام و بالاتر از هر قانون دیگر از جمله قانون اساسی و حقوق بشر می‌دانند.

اشکال دوم اینست که این سازمان‌ها با تکیه بر همین مصونیت قضایی حتی به قوانین و مقررات تبعیض‌آمیز خود هم پایبند نیستند و در موارد زیادی از مقررات خود هم فراتر رفته و تضعیفات بیشتری را اعمال می‌کنند. بعنوان مثال آنها موظفند که از افرادی که دارای لیسانس مهندسی هستند در رشته تحصیلی و

از دروسی که قبلاً گذرانده‌اند در جهت تایید مطابقت دروس مذکور با دروس دانشگاه‌های کانادا امتحان برگزار کنند، ولی در بعضی موارد تصمیم می‌گیرند مدرک مهندسی متقاضی را به سطح تکنسین تقلیل داده و دروسی غیرمرتبط با رشته تخصصی فرد را برای امتحان ارائه دهند.

- آیا این قوانین شامل همه، یعنی هم مهاجران و هم کانادایی‌ها می‌شود؟ آیا با همه مهاجران در برابر این روند یکسان برخورد می‌شود؟

این قوانین شامل همه است ولی برای مهاجران بندهای تبعیض‌آمیز جداگانه‌ای در این قوانین وجود دارد که مهاجران از کشورهای خاصی مانند کانادایی‌ها شامل این بندها نیستند. در عمل هم، گذشته از این تبعیض‌ها، بدلیل حس شخصی افراد تصمیم‌گیرنده و یا جو غالب ناشی از تبلیغات علیه کشورها یا مذاهب مشخصی، تبعیض‌ها و اعمال غیرقانونی دیگری هم با تکیه بر مصونیت قضایی اعمال می‌شود.

- چه راه‌هایی برای تایید مدرکتان وجود داشت؟ درصد موفقیت و هزینه‌ها در هر کدام از راه‌ها چقدر است؟

تنها راه ممکن مراجعه به این انجمن‌ها یا سازمان‌های شبه قضایی و گردن نهادن به خواسته‌های آنان است. درصد موفقیت هم به عبور موفق از موانع و یا عملکرد اشخاص بررسی‌کننده مدارک که کاملاً اتفاقی است بستگی دارد. بطور کلی تایید مدارک افراد نشان‌دهنده توانایی فنی بالاتر افراد نسبت به افرادی که مدارکشان تایید نشده است نیست. هزینه این راه هم صرف وقت و گاهی لزوم شرکت در دوره‌های آموزشی و عدم امکان کارکردن تا قبل از تایید مدارک می‌باشد و مقدار آن بستگی به برخورد این سازمان‌ها دارد که در مورد افراد مختلف متفاوت است.

- آیا تایید مدارک در انحصار یک نهاد است؟ آیا آن نهاد دولتی است و یا بی‌طرفی عمل می‌کند؟

در هر تخصصی تایید مدارک در انحصار یک نهاد است. این نهادها غیر دولتی بوده و نحوه شکل گرفتن آنها تا کنون برای من مشخص نشده است. این نهادها با ده‌ها میلیون دلار درآمد و اختیارات بسیار زیاد ناشی از قدرت پنهان و مصونیت قضایی به سازمان‌های فاسدی تبدیل شده‌اند که هیچ الزامی به رعایت قانون و یا بی‌طرفی حس نمی‌کنند.

این نهادها هرساله انتخاباتی در بین اعضا برگزار و عده‌ای را بعنوان اعضای انجمن انتخاب می‌کنند ولی این افراد مانند همه افراد انتخابی در سیستم‌های دیکتاتوری فاقد اختیارات لازم هستند. از طرفی این نهادها در مقابل اعضای خود که تامین‌کننده اصلی بودجه آنها هستند نیز جوابگو نیستند. بعنوان مثال من در چند سال گذشته بارها از نهادهای که عضو آن هستم سوالاتی در رابطه با وضعیت مالی آنها داشتم که کلاً بدون پاسخ مانده و آنها فقط صورت‌های مالی را که پر از ایهامات است ارائه می‌دهند.

- شما برای تایید مدرک خودتان چه کردید؟ چقدر طول کشید و چقدر هزینه برداشت؟

با اینکه مهندسی گاز جزو مشاغل مورد درخواست اداره مهاجرت کانادا بود و مدرک من قبل از مهاجرت به تایید انجمن مهندسين کانادا رسیده بود و در اوراق مهاجرت شغلی را که باید

در کانادا ادامه می‌دادم مهندس انتقال و توزیع گاز عنوان شده بود؛ انجمن مهندسين متخصص انترابو از قبول درخواست من به بهانه اینکه مهندسی گاز در کانادا شناخته شده نیست، خودداری کرد!!! من مدارک آموزشی خود را به دانشگاه تورنتو ارسال کردم و آنها بعد از بررسی واحدهای درسی نظر دادند که مدرک من معادل مدرک مهندسی نفت از دانشگاه‌های کانادا می‌باشد. پس از آنکه مهندسی نفت را پذیرفتند بدون هیچگونه بررسی، سوابق کاری در ایران را نپذیرفتند و پس از تکمیل و ارائه سابقه کار در کانادا مجدداً بهانه جدیدی عنوان کردند که بجای مهندسی نفت باید در امتحان رشته مهندسی شیمی شرکت کنم. در فاصله چندین سال هر مرحله را که با موفقیت پشت سر گذاشتم بهانه جدیدی مطرح کردند که نشان‌دهنده نوعی مریضی و عدم تعادل روحی افراد یا مجموعه آنها بود. جالب اینکه در دادگاه کلیه این موارد را یا با دروغ انکار کردند یا به حساب اشتباه سهوی گذاشتند.

- تایید مدرک شما چه تأثیری روی زندگی و درآمد شما گذاشت؟

شغل‌هایی که متناسب تحصیلات و تجربه من بود نیاز به تایید مدارک داشت و من یا باید وقت خود را صرف بازی‌های افراد نامتعادل می‌کردم که تأثیر بسیار زیادی روی زندگی و درآمد من داشت و یا تصمیم می‌گرفتم که تخصص و تجربه‌ام را کنار بگذارم و بعنوان برده مدرن خودم را در اختیار سیستم قرار دهم که نتیجه هر دو عملاً یکی بود، و من که از میزان بی‌قانونی و هرج‌ومرج اینجا خبر نداشتم اولی را انتخاب کردم.

- چه شد که تصمیم گرفتید راه را برای دیگران باز کنید و به همه صاحبان مدارک تحصیلی کمک کنید؟

من متوجه شدم که این سیستم با نگاه از بالا سعی می‌کند اعتماد بنفش افراد تازه‌وارد را به بهانه استاندارد بالای کانادایی از بین برده و آنان را برای کارکردن برده‌وار درکارهایی بمراتب پایین‌تر از تخصص‌شان و حداقل دستمزد آماده کند. از آنجا که قبل از آمدن به کانادا با شرکت‌های غربی زیادی کارکرده بودم و از قابلیت‌های پایین آنها و قابلیت بالای خودم با خبر بودم تصمیم گرفتم با این بی‌عدالتی مبارزه کنم.

- از آن زمان به بعد برای کمک به مردم چکار کردید؟

بعد از دریافت تائیدی و عضویت در سازمان مهندسين حرفه‌ای انترابو از آنها به دادگاه شکایت کردم که متأسفانه با واقعیت‌های تلخی از بی‌قانونی در کانادا آشنا شدم. بعد از آنهم به مقامات قضایی و سیاسی نامه نوشتم و توضیح دادم که وجود مصونیت برای افرادی خاص ناقض حقوق مصرح در قانون اساسی و اعلامیه حقوق بشر بوده و قانونی مربوط به عصر بربریت است. متأسفانه هیچیک از آنها جوابی به این نامه‌ها ندادند. برای مثال برای آقای ترودو توضیح دادم که هفتاد و یک سال پیش جورج اورول در کتاب قلعه حیوانات نوشت که "همه حیوانات با هم برابرند ولی بعضی برابرترند" در اینجا هم بر اساس قانون مصونیت همه افراد با هم برابرند

ولی بعضی برابرترند.

- عکس‌العمل انجمن مهندسين حرفه‌ای کانادا در دادگاه چگونه بود؟

در دادگاه انجمن مهندسين حرفه‌ای کانادا کلیه اعمال خود را تکذیب کرد و عنوان داشت که مدرک من را هم بعنوان مهندس گاز و هم مهندس نفت تایید می‌کند و تجربه در مهندسی شیمی لازم نبوده است. همچنین عنوان کردند که سابقه کارم هیچگاه مورد سوال نبوده و از روز فارغ‌التحصیلی کلیه سوابق کاری در ایران قابل قبول بوده است. از طرفی برخلاف مقررات خودشان رسماً اعلام کردند که رشته تحصیلی مهم نیست و کسی که مدارکش تایید شده می‌تواند در هر رشته تخصصی کار کند. جالب اینجاست که این انجمن برای رفتار حرفه‌ای اعضای خود اهمیت زیادی قائل است ولی خود برای موفقیت در پرونده‌های دادگاه به هر حيله و نیرنگ و دروغی متوسل می‌شود.

از دیگر مواردی که اعلام کردند این بود که چون من مدارکم تایید شده نباید از آنها شکایت می‌کردم؛ و یا اینکه زمانی که مشاهده کردم آنها خلاف می‌کنند باید اقدامم را متوقف و آن موقع از آنها شکایت می‌کردم؛ و دیگر اینکه بجای شکایت به دادگاه باید به کمیته‌های داخلی خودشان شکایت می‌کردم. البته در کلیه این موارد قاضی استدلال مرا پذیرفت و کلیه ایرادهای آنها را رد کرد.

- آیا دادگاه منصفانه برگزار شد؟ چقدر طول کشید و چقدر هزینه در بر داشت؟

متأسفانه در دادگاه‌های کانادا هیچ قانونی حاکم نیست و با قدرت زیادی که قضات دارند نتیجه پرونده‌ها بستگی به طرفین دعوا و قاضی دارد. حتی دادگاه عالی کانادا در پرونده‌های مشابه احکام ضد و نقیض صادر می‌کند که نمونه‌های آنرا در مطلبی که در گذشته برای نشریه شما ارسال کردم توضیح داده بودم.

قضات با سوء استفاده و یا سوء برداشت از سیستم قضایی عرفی کانادا قوانین مصوب پارلمان را نادیده گرفته و دادگاه‌ها را به مکانی با نتیجه نامعلوم و کاملاً شانس‌ی بدل کرده‌اند. استقلال و قدرت قضات لازمه سیستم قضایی سالم است بشرطی که قضات موظف به اجرای قانون باشند و در غیر اینصورت تبدیل به دیکتاتورهای می‌شوند که هزینه زیادی را به جامعه تحمیل می‌کنند و مراجعه به دادگاه را در انحصار افراد متمول و قدرتمند قرار می‌دهند. بعنوان مثال در پرونده خانم ارنست در ایالت آلبرتا، پنج تن از قضات دادگاه عالی کانادا رای دادند که بخاطر مصلحت نظام بهتر است حقوق ایشان نادیده گرفته شود. در این رابطه نه تنها حقوق این خانم پامپال شد، بلکه سیصد و پنجاه هزار دلار هزینه دادگاه هم به ایشان تحمیل شد که این یک فاجعه در سیستم قضایی است.

از طرفی در مقررات دادگاه‌های حقوقی موادی مانند ماده ۲۰ و ماده ۲۱ و ماده ۲۵ وجود دارد که ظاهراً برای کوتاه کردن دادرسی در موارد خاص کاربرد دارد ولی وکلای این انجمن با سوء استفاده از این مواد و تخلفات گوناگون در مدت چهار سال و با همکاری یک قاضی اجازه ندادند که محاکمه‌ای صورت گیرد. این روند بدون وارد شدن به محاکمه در طی چهار سال حدود صد هزار دلار هزینه در بر داشت.

ادامه دارد

وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُر قدرت.
بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی
و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



شبکه‌های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه‌ای همه‌ی
شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها
افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



و رشد کند می‌شود. زمانی که فعال شد، باید حتماً به آن کود داد. کود ۲۰-۲۰-۲۰ (سه تا بیست تایی) که ازت، پتاسیم و ازت دارد و درصد هریک از آنها ۲۰ است را بگیرید. این کود تقریباً همه موادی که گیاه لازم دارد را به او می‌رساند. حتماً بر اساس دستور روی آن عمل کنید و هرگز بیش از آن ندهید. برخی فکر می‌کنند بیشتر بدهند بهتر است ولی باعث می‌شود که ریشه گیاه بسوزد. مانند دوز دارویی است که پزشک تجویز کرده، و ما خودمان به جای یکی سه تا می‌خوریم. این طبعاً روی سیستم گوارش ما اثر می‌کند. پس اینکار را با گیاه هم نکنید. اگر به گیاه کود دادید و برگ‌هایش ریخت بدانید که آب زیاد و یا کود زیاد دادید، در این حالت ریشه را خفه کردید و عکس‌العمل گیاه برای ریشه‌های جدید این است که برگ‌ها و گل‌ها را می‌ریزد. بعضی از گیاهان مثل دیفن‌باخیا و لیلیوم در دسته خطرناک، برای نگهداری در منزل هستند. آیا این درست است؟

بله، قطعاً دیفن‌باخیا سمی است و شیرهای که در ته برگ است برای چشم و پوست خطرناک است. حتی برای جابجایی این گیاه باید عینک بزنید و دستکش دست کنید. من توصیه نمی‌کنم اگر بچه دارید و یا حیوان، اصلاً در خانه نگهداری کنید.

لیلیوم هم می‌گویند که اینطوره البته به شدت دیفن‌باخیا نیست، اما همان احتیاط‌ها را دارد. گیاهان دیگری هم در این دسته هستند پس هرگز گیاهی را بدون پرسیدن و خواندن در موردش به خانه نیاورید چون ممکن است حتی حیوان شما را خفه کند.

آیا گیاهانی هستند که شما توصیه می‌کنید حتماً به جهت پاک‌ی هوا در خانه داشته باشیم؟

ناسا یک برنامه‌ای داشت که تعداد زیادی از گیاهان را تحقیق کردند تا بدانند که کدام گیاه آلودگی هوا را می‌گیرد یک لیست را تهیه کرد که اگر گوگل کنید می‌توانید ویدیوی آن را ببینید و یا لیست آن را بخوانید. مثلاً یکی از آنها "اسپایدرپلنت" (spider plant) است یا "دراسنا" (Dracaena) که می‌توانند هوا را تمیز کنند. شما می‌توانید لیست را ببینید و بعد هر کدام را دوست داشتید تهیه کنید. این گیاهان همه جا از جمله در المارت، کندین‌تایر و یا هر گاردن سنتر دیگری موجود است.

چرا در اثر جابجایی گیاه در منزل، برگ آن زرد می‌شود؟

این مورد خیلی رایج است. فرض کنید گیاهی داشتید که ۵ سال یکجای مشخصی از خانه گذاشتید. با یک هوا و نور خاصی عادت کرده، خانه‌تان و یا دکوراسیون خانه تان را عوض می‌کنید، طبعاً گیاه عکس‌العمل نشان می‌دهد. اگر چاره‌ای ندارید، باید سعی کنید که جایی که قرار است گیاه را بگذارید با جای قبلی‌اش شرایط نزدیکی از نظر نور و حرارت داشته باشد.

از توضیحات بسیار مفیدتان خیلی متشکرم و امیدوارم در گفتگوهای بعدی، خوانندگان با چگونگی نگهداری گیاهان بیشتری آشنا شوند.

بله قطعاً همینطور خواهد بود و در یک مجموعه دنباله‌دار، به گل‌های مختلف و شرایط نگهداری آنها خواهیم پرداخت. ●



دست به گیاه بزینم از روی چسبندگی می‌فهمیم، در این شرایط باید چه کنیم؟

ما آفات مختلفی داریم معمولاً عمده آنچه روی برگ گیاهان داخلی دیده می‌شود اسمش "اسکیل" (scale) است که فکر کنم در ایران "شیشک" می‌گفتیم یا آفت دیگری به نام "ملی‌باگ" (mealybugs).

اگر این اتفاق در مورد گیاه بیرون منزل است ممکن است "شته" باشد. در مورد گیاه داخل منزل، اولین کاری که می‌کنید، آن گیاه را از بقیه جدا کنید چون خیلی راحت از یک گیاه به گیاه دیگر منتقل می‌شود. بعد برگ‌ها را با یک دستمال نم تمیز کنید.

کاملاً لکه‌ها را بردارید. بعد از آن هم می‌توان از گاردن سنتر و یا المارت، insecticidal soap بخريد که شیمیایی نیست، مثل محلول صابون است و می‌توانید روی ته برگ‌ها اسپری کنید چون می‌تواند ته برگ‌ها هنوز آفت مانده باشد. این را هم در نظر بگیرید که شاید شما گیاهی می‌خرید که کاملاً سالم است و به خانه می‌آورید ولی آن گیاه قبلاً آلوده شده و با خودش این آفت را می‌آورد که باید برای رفع آن همانگونه که گفتم عمل کنید.

این را هم بگویم خیلی‌ها گل و گیاه می‌خرند، به خانه می‌آورند، فقط آب می‌دهند و بعد گیاه که گل نداد و یا خراب شد ناراحت می‌شوند و می‌گویند من دیگر گیاه نمی‌خرم. در حالی که گیاه رسیدگی می‌خواهد باید با گیاه مهربان باشید، با گیاه حرف بزنید که همه اینها در سلامت گیاه مهم است.

گیاهان آپارتمانی علاوه بر آب به چه چیزی نیاز دارند؟

اولاً حتماً ماهی یکبار با یک پارچه خشک، پشت و روی برگ‌ها را تمیز کنید. برخی حتی سالی یکبار هم تمیزش نمی‌کنند. برگ نیاز به نفس کشیدن دارد و باید سوراخ‌های روی برگ تمیز شود تا اکسیژن و رطوبت راحت به داخل برود و دی اکسید کربن خارج شود. مطمئن باشید که گیاه عکس‌العمل نشان می‌دهد و شاداب می‌شود. برخی برگ‌های گیاه را با محلول براق می‌کنند. اشکالی ندارد ولی من توصیه نمی‌کنم چون اگر برگ را با همان دستمال خشک، خیلی خوب تمیز کنید، برگ خودش براق می‌شود.

نکته بعدی اینکه گیاه اقلاً در سه فصل، نیاز به کود دارد، چرا که در زمستان، گیاه فعال نیست

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۳۰

آقای محمودی نگاهی به نجمی کرد تا ببیند او چه می گوید. نجم الملوک با ابرو اشاره کرد که حرفی ندارد.

از سوی جاویدان و وکیلش هم سخنی ابراز نشد. قاضی وقتی سکوت طرفین را دید، گفت: بسیار خوب، بنابراین از شاهد ردیف یک، خانم تاج الملوک شاهکار دعوت می کنم پشت تریبون قرار بگیرند و اظهاراتشان را بیان کنند. خانم شاهکار بفرمایید اینجا.

تاجی آرام و با طمأنینه از جایش برخاست. نگاهی مهر طلب به جاویدان انداخت و پشت تریبون رفت. قاضی:

- لطفاً خودتان را معرفی کنید

- من تاج الملوک شاهکار، همسر دکتر امامی مرحوم، پیشوای مکتب... هستم

- شما پیشوای این مکتب هستید؟

- نخیر، به عرایض توجه نفرمودید، همسر مرحومم پیشوای این مکتب بود. حالا پسر من

جانشین او شده

- صحیح؛ توجه داشته باشید تمام اظهاراتتان توسط منشی دادگاه ثبت می شود

- جناب قاضی، برادرم پرفسور شاهکار، تمام عمرش را در راه خدمت به مردم دنیا صرف کرده. او دانشگاه های زیادی را راه اندازی کرده، دانشگاهیان قدیمی خود را مدیون و مروهون

تلاش های ارزنده ای می دادند. همه او را می شناسند. دکتر همیشه خودش را فدای دیگران می کرد. آنقدر در مسئولیت عظیم

انسانی که برعهده گرفته بود غرق بود که هیچ وقت به فکر مال اندوزی نیافتاد چون هیچوقت

فکر نمی کرد به این روز بيفتد. همسر اول او یک زن آلمانی است که سال هاست او را ترک

کرده و با فرزندانش در آلمان زندگی می کند.

همسر دومش هم که همینجا حضور دارد، مثل همسر اول، سال هاست از او جدا شده و با دو

فرزندش در آمریکا زندگی می کند و سال هاست هیچ کدامشان سراغی از دکتر نگرفته اند. تنها

کسی که به این مرد بزرگ یعنی پروفیسور شاهکار وفادار مانده و خودش را وقف او کرده من

هستم. او سال هاست که بیمار و معلول است و بار تمام مشکلاتش به گردن من افتاده. در سال های

بیماری، حتی زمانی که بر اثر بیماری زونا از پا

افتاد و یک چشمش را هم از دست داد، هیچیک از فرزندان، یا همسرانش یک احوالپرسی ساده ای تلفنی هم از او نکردند.

جناب قاضی همانطور که عرض کردم، برادرم هیچوقت به فکر پس انداز و اندوخته نبود. آنچه که داشت در سه چهار سال اول بیماری اش صرف هزینه های بیمارستان و دارو و دکتر و درمان شد و حالا او مانده و یک حقوق بازنشستگی که از دانشگاه می گیرد، شما نمی دانید او به دلیل مضیق های مالی در چه شرایط بدی زندگی می کند. دکتر حدود نود سال عمر دارد، ولی از نظر قوای عقلی کاملاً سالم است و به خوبی می فهمد و درک می کند که اگر وضع مالی بهتری داشت نمی بایست به این فلاکت می افتاد.

آقای قاضی خداوند را به شهادت می گیرم که در تمام سال های بیماری و از کار افتادگی، همانطور

که گفتم هیچکدام از فرزندان یا همسرانش سراغ این مرد بزرگ را نگرفتند. مردی که به شاه هم

اعتناء نمی کرد. به هر حال او روز به روز ناتوان تر می شود و مخارجش بالاتر می رود. تنها چیزی که

او داشت همین باقی است که الان در آن زندگی می کنیم. من هم دیدم حالا که هیچکس به فکر

او نیست دست کم مالش را صرف خودش بکنم. از این جهت وقتی آقای جاویدان برای خرید باغ

اعلام آمادگی کردند، من هم فقط و فقط بخاطر برادرم که کم کسی نیست، تصمیم گرفتم آن

را بفروشم و پولش را صرف خودش کنم. او یک عمر با افتخار و آبرو زندگی کرده. حالا که پیر

و درمانده و از کار افتاده شده نباید در منجلاب زندگی کند.

نطق غرای تاجی حواس قاضی را کاملاً به او معطوف کرده بود و به نظر می رسید تحت الشعاع

قرار گرفته است. تاجی صحبتش را با این جمله تمام کرد: جناب قاضی، یکبار دیگر می گویم تا

قبل از فروش خانه هیچکس، حتی یکبار سراغ او را نگرفت و یادش نکرد، اما حالا که بوی پول

به مشامشان رسیده به یاد او افتاده و به سراغش آمده اند.

قاضی پس از یک سکوت چند ثانیه ای پرسید:

- خانم تاج الملوک شاهکار، شما در اظهاراتتان فرمودید، تصمیم گرفتید باغ را بفروشید و پولش

را صرف دکتر کنید، آیا باغ به نام شما بود که چنین اختیاری داشته باشید؟ یا دکتر شاهکار به

شما چنین وکالتی داده بود؟

تاجی اندکی سکوت کرد و سپس با درماندگی به جاویدان چشم دوخت؛ وقتی سکوت به درازا

کشید، قاضی سوالش را تکرار کرد:



- پرسیدم آیا شما مالک باغ

بودید؟ یا دکتر به شما چنین وکالتی داده بود؟

دیگر سکوت جایز نبود. تاجی با لحنی که برعکس دقایق گذشته مستاصل و

سست شده بود، گفت:

- دکتر هیچوقت در زندگی به فکر آینده خودش نبود. باور نمی کرد

یک روز ممکن است علیل شود و از پا بیافتد. لطفاً به سوال جواب بدهید و حاشیه نرود؛

من در نیت خیرخواهانه ای شما شک ندارم؛ اما آیا شما از او اجازه داشتید که باغ را بفروشد؟

جواب من یک کلمه است: آری یا خیر!

- نخیر، من از ایشان وکالت نداشتیم. اما او تصمیم گیری درستی نمی کرد. او به پول باغ

برای معالجات و رفاهش در این آخر عمری احتیاج دارد. من که نمی توانم از جیبم برای او

خرج کنم.

- ولی همانطور که خودتان می فرمایید، نامبرده در کمال سلامت و صحت عقل هستند. ایشان

باغ را بنا به شواهد موجود در پرونده به نام خواهر دیگرشان نجم الملوک شاهکار که خواهران

این پرونده هستند، نموده بود تا به دو تن از فرزندان به نام های نازان و ساسان شاهکار

انتقال بدهد. آیا شما از این موضوع اطلاعی داشتید؟

- آقای قاضی باید توضیح بدهم وقتی من برای چند ماهی به فرانسه رفته بودم، خواهر من از

غیبت من سوء استفاده کرد و برادرم را واداشت که باغ را به نام او بکند.

هنوز کلماتش پایان نیافته بود که نجمی فریاد زد:

- جناب قاضی خواهرم دروغ می گوید. این زن شیطان مجسم است. برادرم که نمرده، بیایید

و از خودش سوال کنید ببینید آیا من از او خواستم باغ را به نامم کند یا او با خواهش و

التماس از من خواست که این کار صورت گیرد. او از مدت ها قبل متوجه شده بود که می خواهند

باغ را از جنگش در بیاورند به همین دلیل وقتی

تاجی به فرانسه رفت برادرم با توجه به اینکه من وارثی ندارم با زاری و التماس باغ را به نام من

کرد که...

وکیل مدافع جاویدان با صدای بلند قاضی را مخاطب قرار داد:

- اعتراض دارم جناب قاضی، توضیحات موکل من هنوز تمام نشده

- اعتراض وارد است. سرکار خانم نجم الملوک اظهارات شاهد پایان نیافته.

نجمی سکوت کرد و قاضی به تاجی گفت:

- ادامه بدهید

- بله عرض می کردم، من برای چند ماهی به دیدار فرزندانم به فرانسه رفته بودم و وقتی برگشتم خبردار شدم خواهرم باغ را به نام

خودش کرده. بالاخره نشستم و با او صحبت کردم و گفتم برادر ما کم کسی نیست که در

این آخر عمری با فلاکت زندگی کند. به او گفتم آقای جاویدان حاضر است باغ را بخرد. باغ را

می فروشیم و صرف رفاه برادرمان می کنیم. او هم قبول کرد. آخر برادرمان کم کسی نیست! ما از

شازده های قاجاریم!

دوباره صدای فریاد نجمی بلند شد:

- آقای قاضی به تمام مقدسات قسم دورغ می گوید. من روحم از این زد و بند خبر نداشت.

مرا گول زدند و مبیعه نامه ای قلابی درست کردند. دارند باغ چند صد میلیونی را به قیمت

یک آپارتمان جنوب شهر از جنگ بچه های برادرم در می آورند.

وکیل جاویدان با صدای بلند گفت:

- جناب قاضی اعتراض دارم، خواهان دارد حق صحبت موکل مرا تضییع می کند.

ادامه دارد



مدرس فارسی بچه های ایران

دو قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در

Farsi Summer

School

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

\$69
Per Month
شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

ماهی میڈم (غذای جنوبی)



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم (۶ تا ۸ نفر):

برنج: ۵۰۰ گرم
تره: ۵۰۰ گرم
شوید: ۱ کیلوگرم
ماهی: ۱ کیلوگرم
پیاز متوسط: ۳ عدد
روغن سرخ کردنی: ۱۰۰ گرم
روغن مایع: ۱۰۰ گرم
گرد لیمو عمانی: یک قاشق غذاخوری
زردچوبه: نصف قاشق چایخوری
نمک به میزان دلخواه

طرز تهیه

برنج را از چند ساعت خیس کنید و کنار بگذارید. ماهی مناسب این غذا از انواع ماهی‌های گوشتی همچون ماهی شیر، هامور، سنگسر، میش ماهی و ... است.

سبزی را پاک کنید، بشویید و پس از خشک شدن آن را ریز خرد کنید. پیاز را خلال کنید و با ۱۰۰ گرم روغن تفت دهید تا طلایی شوند. سبزی را به پیاز داغ اضافه کنید و هم بزنید.

سپس گرد لیمو عمانی، زردچوبه و کمی نمک اضافه کنید و آنها را خوب تفت دهید تا سرخ شوند. ماهی را قطعه قطعه کنید و با نصف پیمانه آب و کمی نمک در قابلمه بریزید تا کمی بپزد. سپس پوست ماهی را بگیرید و به قطعات کوچک تقسیم کنید و داخل سبزی بریزید. ۵۰ گرم روغن را با نصف لیوان آب در کف قابلمه بریزید. نیمی از برنج را در قابلمه بریزید و مخلوط سبزی و ماهی را روی برنج قرار دهید و بعد بقیه برنج‌ها را اضافه کنید. برنج را دم کنید. پس از پخت، همه مواد را با هم داخل قابلمه مخلوط و سپس سرو کنید. موقع کشیدن غذا، تمام مواد را در قابلمه مخلوط می‌نماییم و سپس در دیس می‌کشیم.

سمبوسه خوزستان



مواد لازم:

نان لواش: ۳ عدد
سیب‌زمینی پخته: ۱۰۰ عدد
جعفری ساطوری شده: ۱۰۰ گرم
گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم
گشنیز: ۱۰۰ گرم
مرزه: ۱۰۰ گرم
پیاز داغ: ۳ عدد
روغن: نصف پیمانه
تمبر هندی: ۱۰۰ گرم
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به میزان دلخواه

طرز تهیه

نان‌های لواش را به اندازه‌های ۳۰×۱۰ سانتی‌متری برش دهید. سیب‌زمینی‌ها را آب‌پز کنید و پس از سرد شدن

آنها را خرد کنید. جعفری، گشنیز و مرزه را بشویید، خشک کنید و ریز خرد کنید. گوشت چرخ کرده را به همراه پیاز داغ تفت دهید. نمک، فلفل سیاه، فلفل قرمز و زردچوبه اضافه کنید و دو دقیقه دیگر تفت دهید. سپس سیب‌زمینی‌ها را به همراه سبزیجات اضافه کنید و پس از چند دقیقه سرخ کردن، شعله را خاموش کنید.

تمبر هندی را در مقداری آب حل کنید و از صافی عبور دهید. آب تصفیه شده را به مایه سنبوسه اضافه کنید.

با قاشق از مایه روی نان‌ها قرار دهید و آنها را مثلثی بپیچید. سپس درون قابلمه روغن بریزید و وقت کاملاً داغ شد، سنبوسه‌ها را داخل آنها سرخ کنید.



کیتترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

۶۴۷-۴۶۶-۳۸۴۵

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیالو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار



۲۸ - همه چیز



ایجاد گاز "اوزن" توسط این نوع از فیلترها استفاده از آن در منازل مسکونی مناسب نیست. این نوع فیلترها حداقل ۲ بار در سال نیاز به سرویس و نگهداری دارند.

اندازه فیلتر

فیلترها در ضخامت و اندازه‌های مختلفی وجود دارند. ولی ضخامت اینچ متداولترین ضخامت مورد استفاده در دستگاه‌های فرنیس می‌باشد. ارتفاع و طول فیلترها بر اساس نوع کانال کشی متفاوت است. مهم است که اندازه فیلتر هوای مورد نیاز خود را بدانید. به طور معمول بعد از خاموش کردن دستگاه، فیلتر قدیمی را بیرون بکشید و ابعادی را که در لبه فیلتر نوشته شده‌اند را یادداشت کنید. نکته مهم دانستن سایز دقیق فیلتر و داشتن چند عدد فیلتر اضافی برای زمان تعویض می‌باشد.

چگونگی تعویض فیلتر

بعد از دانستن سایز فیلتر دستگاه فرنیس و تهیه آن نوبت به تعویض آن می‌رسد. محل قرارگیری فیلتر معمولاً در کنار دستگاه، بین کانال برگشت هوا و فرنیس است. نکته مهم در این مرحله اطمینان از خاموش بودن دستگاه می‌باشد. درب محفظه فیلتر را باز کنید و فیلتر قدیمی را از محل خود خارج کرده، فیلتر جدید را با توجه به علامت فلش بر روی آن در محل قرار دهید. جهت فلش روی فیلتر باید به سمت دستگاه فرنیس باشد. همین مراحل را می‌توانید برای کنترل تمیزی فیلتر در فواصل زمانی مشخص انجام دهید.

عدم تعویض به موقع فیلتر فرنیس علاوه بر خرابی دمنده دستگاه، باعث ایجاد حرارت بیش از اندازه در داخل فرنیس شده و مقدمات ایجاد ترک و نشست گاز مونوکسیدکربن را فراهم می‌کند. برای تمیز نمودن فیلترهای الکترونیکی به دلیل تخصصی بودن کار بهتر است از یک متخصص کمک بگیرید. فیلترهای الکترواستاتیک را می‌توانید بعد از خارج نمودن با آب شستشو نمایید. این نوع فیلترها بعد از شستشو باید کاملاً خشک شوند.

پیمان رامنندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com

647-896-3025

۲۹ - تنها راه

فضای بی‌کران است. به باور بسیاری از دانشمندان، ما با ارسال پیام‌های ریاضی به بیگانگان فضایی که برخی از آن‌ها احتمالاً از خود ما هوشمندترند، دست کم می‌توانیم اعلام کنیم که به درک پایه‌ای از جهان دست پیدا کرده‌ایم.

تساوی $2+2=4$ را سراسر کیهان صادق است و حاصل تقسیم محیط بر قطر هر دایره، همواره عدد پی خواهد بود. مهم نیست که تمدن‌های بیگانه چه نام‌ها و نمادهایی را برای این مفاهیم انتخاب کرده باشند.

نتیجه‌ی این مفاهیم بنیادی ریاضیات صرف‌نظر از نمادهایی که برای نمایش آن‌ها به کار می‌بریم، یکسان است. برای مثال، می‌توان با نقطه یا نمادها یا علائمی دیگر، مفهوم جمع پذیری $2+2=4$ را به شکل **** ** * به بیگانگان فضایی فهماند.

حتی معادله‌ی معروف فیثاغورث ($a^2+b^2=c^2$) را می‌توان بدون نوشتن عبارات جبری یا نمادهای ریاضی هم توضیح داد. با رسم شکل مثلث‌های قائم‌الزاویه‌ی مختلف می‌توان نشان داد که مقصودمان از رابطه‌ی فیثاغورث چیست.

بیگانگان فضایی اگر در مقایسه با ما تمدن پیشرفته‌تری باشند، درخواهند یافت که ما به فهمی از ساختار ریاضی جهان دست یافته‌ایم و به همین منوال می‌توان به تدریج گفت‌وگو با موجودات فضایی هوشمند را ممکن کرد.

روایایی به قدمت تاریخ

این ایده که ما برای ایجاد ارتباط با بیگانگان فضایی پیش‌قدم شویم، روایای دیرینه‌ی بشر بوده است؛ اما تا به امروز هیچ پیام واضحی که دال بر وجود موجودات هوشمند فرازمینی باشد، دریافت نشده است.

ایده‌ی یافتن یک زبان جهانی مشترک هم چیز جدیدی نیست و دست کم ۲۰۰ سال قدمت دارد. ریاضیدان مشهور آلمانی، "کارل فریدریش گاوس" بر این باور بود اگر موجودی به اندازه‌ی کافی هوشمند باشد که بتواند به روشی منطقی بیندیشد، بایستی قادر باشد روابط ریاضی را درک کند.

به بیان دیگر، روابط ریاضی واری زبان است. البته فرازمینی‌های هوشمند، پیام‌های ریاضی ما را به شرطی خواهند فهمید که ما این پیام‌ها را به روشی منطقی و درست مخابره کرده باشیم. گاوس، فرم هندسی رابطه‌ی فیثاغورث را پیشنهاد می‌کرد. البته امروزه می‌دانیم که عبارت "ساکنان ماه" که گاوس می‌گفت، بی‌معناست و هیچ تمدن یا موجود زنده‌ای در ماه وجود ندارد که بخواهد شکل یک مثلث بزرگ و رابطه‌ی فیثاغورث را روی مزارع زمین ببیند و به وجود ما روی زمین پی ببرد.

امروز می‌دانیم که در محله‌ای متروکه و بدون همسایه در فضا زندگی می‌کنیم و اگر حیات هوشمند فرازمینی وجود داشته باشد، لاقلاً این نزدیکی‌ها و در منظومه‌ی شمسی خبری از آن نیست. در حال حاضر، نمی‌دانیم که آیا موجودات فضایی به گفتار و تصویر ما دسترسی دارند یا خیر و چه زمانی می‌توانیم با آنها به زبان مشترکی صحبت کنیم!

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت

برآورد قیمت

مجانی میباشد

Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB

Boys & Girls

Nasser Pishva

Ziba Kanaani

416-818-0940

تینا بهرامی (کاتلی)

416.834.4205

Office: 416.443.0300

Tina Bahrami

Real Estate Broker

Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

تجلیغات آنلاین

ویدئو، متن، مینی وب رلیک

Review

وب سایت

بیزینسی

از ماهی ۵۹

۵ سایت‌های پیشرفته

روزنامه و طراحی

ایران استار قدیمی ترین، باکیفیت ترین و استاندارد، برای آگهی شما

شبکه‌های اجتماعی

فیس‌بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تلگرام

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازایافتی: بدون سرب)

هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون منگنه: سبک، به راحتی تا می‌شود

قابل برگرد برگرد شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند

چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com

647.674.4048

169 Steeles Ave East

ایران استار

استخدام

به یک خانم با تجربه
جهت برداشتن فرزند از مدرسه و نگهداری
در منزل در منطقه یانگ و فینچ
به مدت ۲ ساعت در روز نیازمندیم
416-858-0940

استخدام

**NEEDED ASAP - experienced
pizza maker and driver/kitchen worker
for a busy pizza restaurant.**
Please contact **416-985-8341**
or **tovli@rogers.com**

استخدام

به افرادی برای کار
در امور کابینت‌سازی و ساختمانی نیازمندیم
416-882-9313

استخدام

به شخصی جهت درست کردن ساندویچ و
کاستومر سرویس در یک رستوران
۵ روز هفته، از ۱۱ صبح تا ۳ عصر
در منطقه شپرد و ویکتوریا پارک نیازمندیم
416-494-9464

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول مارچ
416-816-1010

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیماً به دفتر، به آدرس:
**10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحویل دهید**

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمسیون پرداخت می شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:
info@ariatravel.net

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر
647-669-7555

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله،
کوتاه مدت
بلند مدت
416-890-8091

استخدام فوری

کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در زیر مطالعه فرمایید

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

Please send your resume via email **pomanardundas@gmail.com**

لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر بفرستید
pomanardundas@gmail.com

MD Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST



یکسال ضمانت

سردخانه-یخچال، حرارت مرکزی،
کولر و لوازم خانگی

خدمات کرماسرا

محمد

416-567-7353 Registered Contractor

- با کلیه لایسنس های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
- یخچال های ویترینی، خانگی، یاپ، کولر، واک-این کولر، فریزر
- فرنیس، ایرکالیشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
- اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی



مهر

امروز بازگشت ماه به نشان شما یادآور این است که شما باید از نظر احساسی با منابعی که باعث الهام و وحی در شما می‌شوند در تماس باشید. حتی اگر شما درباره عشق و عاشقی بسیار آرمانی فکر می‌کنید و در گذشته ناامیدی‌ها و شکست‌هایی را هم تجربه کرده‌اید؛ اما رعایت کردن راستی و درستی هنوز هم باید برای تان مهم باشد. تلاشی که در جهت راستی و صداقت باشد بسیار بارز و آشکار است.

آبان

شما ممکن است تحت تاثیر جادویی باشید که به روزهای کودکی‌تان مربوط می‌شود. متأسفانه سخت است که بگوئیم کدام یک از خاطرات واقعی است و کدام یک از ضمیر ناخودآگاه شما سر بیرون آورده است. اگر بخواهید امروز نقش یک کاراگاه را بازی کنید می‌تواند به شما کمک کند تا به حقیقت ماجرا پی ببرید و در نهایت می‌فهمید که احساسات‌تان بسیار راحت‌تر از همیشه تحت کنترل تان درخواهند آمد.

آذر

اگر امروز در محل کارتان گامی استوار و محکم بردارید بهتر می‌توانید کار کنید؛ تا آنجایی که می‌بینید تمام کارهایتان را زودتر از آنچه انتظار داشتید به پایان رسانده‌اید.

قبل از آغاز هر پروژه جدیدی خوب است که مطمئن شوید تمام ابزار و تجهیزات را آماده کرده‌اید. قبل از اینکه شروع به کار کنید ببینید و مطمئن شوید که همه جوانب کار را در نظر گرفته‌اید.

دی

امروز برای گرفتن یک تصمیم مهم درباره مسائل مالی اصول اساسی و ضروری را در اختیار دارید، اما توجه داشته باشید که پهنه‌های که برای فرصت‌های جدید به روی شما گشوده شده است فقط چند روز می‌تواند باز بماند و دیگر منتظر شما نخواهد ماند. بسیار سخت است که به سرعت واکنش نشان دهید چرا که عدم اعتماد به نفس در شما حتی فکر کردن را هم برایتان را هم سخت و دشوار می‌کند. نگران نباشید؛ خوش بینی شما باز خواهد گشت.

بهمن

امروز شما منبع نیرومندی از الهام و خیال را دریافت می‌کنید. اگر همچنان روی ابرها شناور باشید ممکن است بی‌اساس و سست عنصر جلوه کنید. خوشبختانه اعمال قهرمانانه مرغ برای رهایی شما بدردتان خواهد خورد. اگر هم انرژی فیزیکی شما سخت با هم هماهنگ می‌شود، ولی تمرین‌های پرانرژی‌تان تفاوت شما را با دیگران به سایرین نشان خواهد داد.

اسفند

سیاره حاکم شما نپتون کمک پرانرژی از اتصال با خورشید دریافت می‌کند و از زمانی که این اتفاق در دوازدهمین خانه از اسرار شما می‌افتد می‌تواند اسرار پشت پرده را آشکار کند. دیگران شاید این اتفاق جادویی را در ذهن شما درک نکنند. از این نترسید که رویاها و تصورات‌تان خودجوش هستند؛ خلاقیت و توانایی شما باعث می‌شود که بزودی همه آنها صورت واقعیت به خود بگیرند.

فروردین

امروز احساس می‌کنید که باید از نظر احساسی تعدیل شوید و می‌خواهید انرژی اضافی خود را تخلیه کنید. اگر با همکاران درگیر یک بحث جدی شوید، این بحث به نفع شخص شروع کننده تمام می‌شود و در عین حال وظایفی که قبلاً به خوبی تعریف شده‌اند ممکن است در نتیجه این بحث به سرعت روشنی خود را از دست بدهند. به جای اینکه سعی کنید حق را به جانب خودتان دهید؛ از درگیر شدن در یک جنگ لفظی اجتناب کنید.

اردیبهشت

با وجود اینکه می‌دانید امروز باید کاری انجام دهید اما احتمالاً به درستی نمی‌دانید که آن کار دقیقاً چیست. ممکن است امروز تمرکزتان را از دست بدهید اما زیاد هم نگران این نیستید که نتوانید آن را دوباره بدست بیاورید. الان مسئله این نیست که آیا اهداف جدیدتان تحقق می‌یابند یا نه! فقط اجازه دهید آنها زندگی‌تان را به روش خودشان بسازند.

خرداد

شما اغلب اجازه می‌دهید که فلسفه بافی بر شعورانات برتری پیدا کند ولی این کار می‌تواند شما را به دردسر بیندازد. فکر و گمان می‌تواند مفید و سازنده باشد اما امروز آنها ممکن است شما را از مسیرتان منحرف کنند. تفاوت‌هایی که با دیگران دارید را تقویت کنید و در پی این نباشید که خود را هم‌رنگ جماعت کنید. خوشبختانه امیدها و آرزوهایی که دارید برای دیگران انگیزه‌ای می‌شود تا از افسردگی بیرون بیایند.

تیر

ممکن است بر این باور باشید که تمام عادات احساسی قابل تغییر هستند، مخصوصاً اگر شما مایل باشید که در ذهن خود خیال کنید که در موقعیت کنونی به نتیجه و هدف خود رسیده‌اید بدون اینکه واقعاً در واقعیت به آن دست پیدا کرده باشید. متأسفانه در آینده ممکن است تبدیل به آدم پول دوستی شوید و اگر کسی راه شما را برای رسیدن به منافع مالی سد کرد عصبی شوید.

مرداد

احتمالاً امروز قادر نیستید دیگران را به روشنی ببینید به خاطر اینکه شما به جهان با عینک خوش‌بینی می‌نگرید. اگر بخواهید به سختی به نظرات و عقاید خود بچسبید و از آنها در مقابل دیگران پرخاشگرانه حمایت کنید فقط اوضاع را برای خودتان پیچیده‌تر می‌کنید. برای دفاع از باورهای خود با این شدت با دیگران نجنگید. چند روز صبر کنید تا ببینید آیا نظرات تان تغییر می‌کنند یا فقط اوضاع را برای شما پیچیده تر می‌کنند!

شهریور

امروز برایتان آسان نیست که انرژی خود را به حرکت وادارید. حتی با وجود مسیرهای روشن سخت است که دقیقاً بدانید مسیری که اکنون در آن قرار دارید به کجا منتهی می‌شود. اما الان زمان این نیست که انگیزه‌های خود را زیر سؤال ببرید. با وجود اینکه فکر می‌کنید که می‌توانید باز هم صبر کنید؛ الان یک حرکت مستقیم به سوی هدف مورد نیاز شماست!! نگران نباشید، همه چیز به خوبی پیش می‌رود.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

لذت شب نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Nofrills
Yonge
Levensdale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سیفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس گولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر آگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری
دکتر کوروش سرستی

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یانگ بالاندر از میجر مکنزی
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levensdale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال های منطقی می باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف ها و ستون ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می توان خانه ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

متوسط

آسان

6				1	3			
	9						1	
	3			2	9		4	
		7		5	6			
							2	
					3	9		
3		1		7	4	8	9	
	4			1	8	7		
7	6							

۸۶

6			7	2			3	1
	3	5	1	6	9	8		
9				8				
	5	6		9				
		1					7	
3	4		5			2		
		8	6		3	7	5	
	7			5				3
							8	

۸۴

1			2			3		6
9					7	4	2	
	7							1
				4	5		7	
	1			9		6		
2	4	5			8			
	5	8	7	3	2			
	6						3	
			9					4

۸۲

1		5				9	6	
	8		5					
		2	3	7			4	5
			9					
2	4	7				1	5	
	6			4				
			9	4		2		
		1	7		3			4
	5	8						3

۸۷

5		3		6	8			9
9	6		7		2		8	
8								
	4	9		1			5	
						8		
3				9	4			1
						5	3	
1			6		5			
7		8	3	2	9			

۸۵

2			6	1		3	7	8
			9			1		
		1		3	7			5
		5	1	4		2		3
9		2		8		4		
8	4			7				
				4	7	5		
	5			9		8	1	

۸۳

3								9
			4		3			
7		4	6					5
9				2			6	
		5	8	3			4	
		8		1		3		
	8	3				6		
6		9			5	2	4	
					9			

۸۸

4	6	8	2	3	1	5	7	9
7	9	2	4	5	6	8	1	3
1	3	5	7	8	9	6	4	2
8	2	4	1	9	5	7	3	6
9	5	3	6	7	2	1	8	4
6	7	1	8	4	3	2	9	5
5	8	7	9	6	4	3	2	1
2	4	6	3	1	7	9	5	8
3	1	9	5	2	8	4	6	7

۷۹

4	3	7	5	1	8	2	6	9
2	5	8	4	9	6	3	7	1
9	6	1	2	3	7	4	8	5
3	7	4	6	2	1	5	9	8
5	8	9	7	4	3	6	1	2
1	2	6	9	8	5	7	4	3
6	9	3	1	5	4	8	2	7
7	1	5	8	6	2	9	3	4
8	4	2	3	7	9	1	5	6

۷۷

1	3	4	2	7	5	9	8	6
7	6	5	8	9	3	1	2	4
8	2	9	4	6	1	3	5	7
4	1	7	9	3	8	2	6	5
5	8	3	6	1	2	4	7	9
2	9	6	7	5	4	8	1	3
9	4	8	5	2	6	7	3	1
3	5	2	1	4	7	6	9	8
6	7	1	3	8	9	5	4	2

۸۱

8	1	6	5	2	7	9	3	4
9	7	3	6	8	4	1	2	5
2	4	5	9	1	3	6	8	7
7	5	2	3	4	9	8	6	1
3	6	8	7	5	1	2	4	9
1	9	4	2	6	8	7	5	3
4	2	1	8	7	5	3	9	6
5	8	9	1	3	6	4	7	2
6	3	7	4	9	2	5	1	8

۸۰

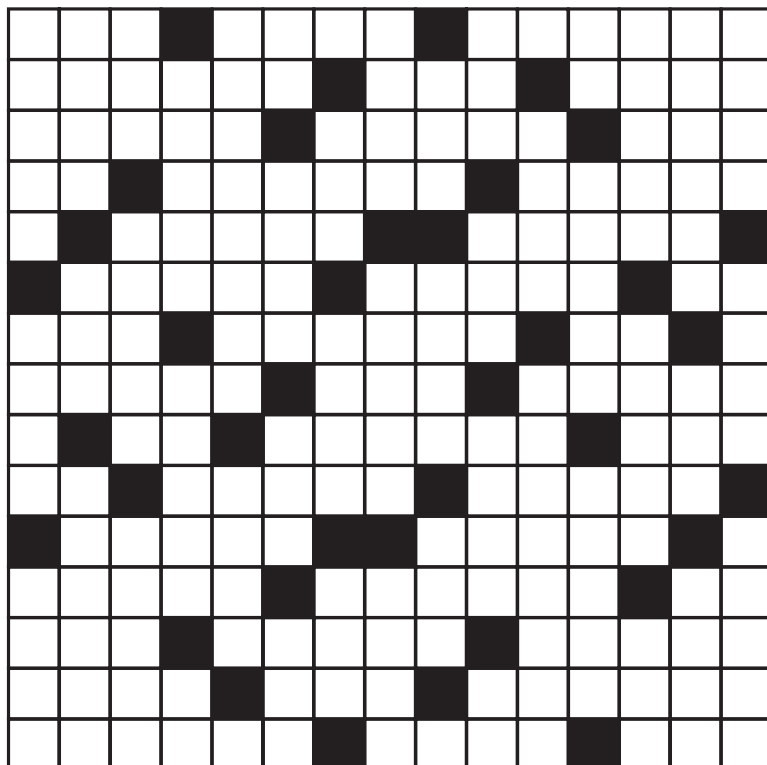
1	9	3	5	2	7	8	6	4
2	4	5	9	6	8	7	1	3
6	7	8	1	4	3	9	2	5
7	3	4	2	8	5	1	9	6
5	6	1	3	7	9	2	4	8
8	2	9	6	1	4	3	5	7
9	5	2	8	3	6	4	7	1
3	1	7	4	5	2	6	8	9
4	8	6	7	9	1	5	3	2

۷۸

جلد اول

شماره ۱۱۷۵

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



افقی

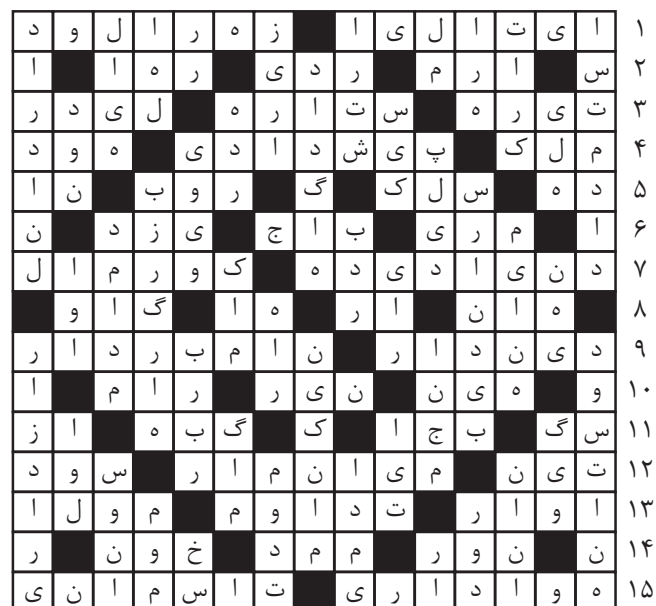
۱. مفلس و بینوا • ریزنمرات • بخشایش
۲. بلندی • شهر خروس جنگی • دارای پیچ و خم
۳. آنچه آنرا آخر نیست • آغاز کاری • خارشتر
۴. خویشاوندی • جابجا شدن • نُت چهارم
۵. مامور اجرا، فراش • لایق و در خور
۶. ابر نزدیک به زمین • بی مرگ یا بی زوال • ودیعه
۷. طرف • شیطان • آغاز
۸. اختلاف صاحبان کارخانه‌ها • آلوده و آغشته • عاجز و ناتوان
۹. رشوه داده • زبور کردن • پوستین و جبه
۱۰. اکسیر و هم به معنی حبله و تدبیر • برادر حضرت موسی • واحد بازی تنیس
۱۱. هر چیزی را در جای خود قرار دادن • جا مانده و دور افتاده
۱۲. علامت صفت تفضیلی • یخ بستن • وسایل یا آلات
۱۳. قریه • عذر بی جا • پرتاب کردن
۱۴. پول یا چیز دیگر که داماد به پدر و مادر عروس می‌داد • عبا و خرقة • گرفتار
۱۵. تند و تیز • کیوتر دشتی • روشندل

عمودی

۱. کرانه‌های آسمان • فریب دهند - تراوش کننده
۲. فرمانبردار • آبدیده • خواب خوش
۳. مجبور شده • واگیری • ضد گرم
۴. عالی جیب خالی • صحرانشینی • بارها، دفعات
۵. از گازها • بی‌انتها یا بی‌پایان
۶. ربودن • پرچم • متداول • مادر
۷. پدر ترکی • سرنا • سلاح مخرب
۸. نقیض آوردن • مترسک • دیلم
۹. آینده • بی‌همتا • عدل
۱۰. برهنه • بخش‌کننده • ملایم • قوت غالب
۱۱. روز بیست و نهم از هر ماه شمسی و نام فرشته‌ایست • اول هر چیز
۱۲. شاه‌تیر سقف • موریانه • مایه آبادانی
۱۳. دشمن • پشیمانی • بازرسی
۱۴. طواف کننده • قوم آتپلا • کشور یا میهن
۱۵. کم‌بها • زبان کوچک • فانی

یاسخ شماره ۱۱۷۴

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



هر گل نماد چیست؟^۲

گل میخک (CARNATIONS)

گل میخک، یکی از گل هایی بود که در مراسم تاج گذاری پادشاهان یونان باستان مورد استفاده قرار می گرفت. این گل، امروزه نشانه ی عشق، افتخار، برتری و جذابیت است. گل میخک قرمز کم رنگ، نشانگر تحسین و گل میخک قرمز پر رنگ نشانگر عشق و احساسات بسیار عمیق است.

گل داوودی (CHRYSANTHEMUM)

سابقه ی این گل به قرن ۱۵ قبل از میلاد مسیح بر می گردد. در اساطیر یونانی معنی طلائی و هم رنگ طلا را داشته است. گل داودی نشانه طول عمر است. هدیه دادن گل داودی می تواند به این معنا باشد که فرد گیرنده ی گل، برای اهدا کننده دوست فوق العاده ای است.

گل گلاپیل

گل گلاب (GLADIOLUS) در زبان لاتین به معنی شمشیر است. جایگاه اصلی این گل به شمال آفریقا و منطقه ی مدیترانه بازمی گردد. گل سوسن نماد قدرت و تمامیت و کمال اخلاقی است. اما گل گلاب سفید به معنی روان پاک است و برای ادای احترام به درگذشتگان استفاده می شود.

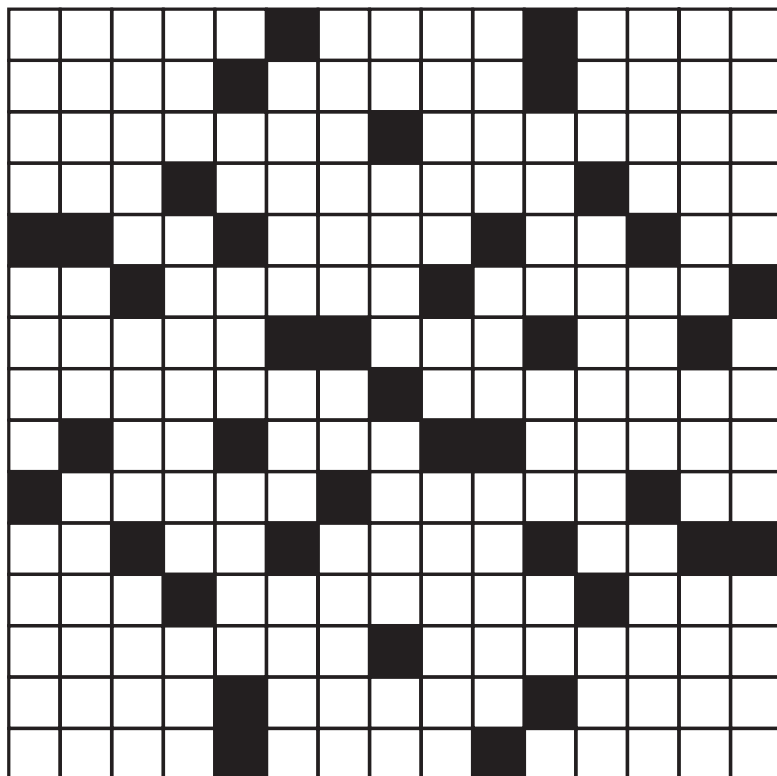
گل ارکیده

اراکیده یکی از جادویی ترین گل های زینتی موجود است که رنگ ارغوانی روشن آن در کنار تجملی و با شکوه بودن اراکیده، نماد عشق و زیبایی و قدرت است. همچنین گل اراکیده از صورتی نماد محبت خالص است.

جدول

شماره - ۱۱۷۵ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

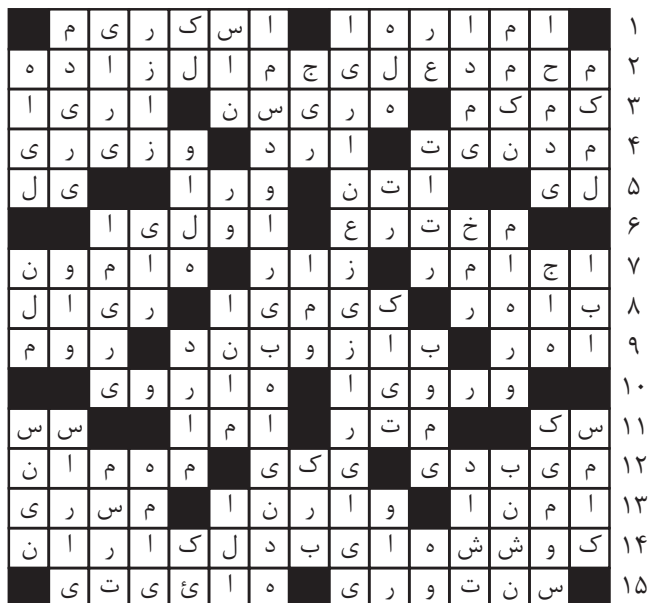
۱. بشارت دهنده • انجام دادن • تا زمانیکه
۲. انبار گندم • از حواس پنجگانه یا بساوبی • بصیر و آگاه
۳. جاندارانی که بدن آنها از یک یاخته تشکیل شده • سکه بسیار قدیمی
- معادل ۵ دینار
۴. بالا • توجه کردن • ابر حامل باران
۵. نقش هنرپیشه • از برونه‌ها • سازمان فضایی آمریکا • یک لحظه
۶. هماهنگ و موافق • قند سفید • همگی
۷. پوستین • آلت درو • شیر دادن کودک
۸. خوش رفتار با مردم • حیات یا زیستن
۹. آغاز کردن • لوله گوارشی • بدی
۱۰. میان چیزی • نام یکی از آهنگ‌های قدیم موسیقی ایرانی • پیشه‌وری
۱۱. مجازات شرعی • ستمکار و ظالم • خرس • پایه
۱۲. مشورت • کیسه بزرگ و ستر که روی چهارپایان بارکش می‌اندازند یا جوال • جنگ و ستیز
۱۳. سیاره‌ای که ویلیام هرشل کشف کرد • نامداری و کامروایی
۱۴. پارسنگ ترازو • بی‌شرمی • لاستیک اتومبیل
۱۵. قنات • کادو • گیتی

عمودی

۱. راهی • فال‌بین • صاف و لطیف و روشن
۲. ویرانه و گوشه‌ای دور از آبادی • سود حرام • قلعه
۳. تازانه • دوستی • سرگشته
۴. بخش روشن زمین • یاری جستن • ولی
۵. حنا • کوره آجرپزی • بیخ
۶. زبانه آتش • برطرف‌کننده • هودج
۷. دلبر زیبا و بسیار دوست‌داشتنی • واحد سطح • رها نشده
۸. گریز • عقب یا دنبال • هیجان‌آور • نام ترکی
۹. واحد اندازه‌گیری مسافت در ایران باستان • طلا • تسمه‌ای که در عقب زین یا پالان اسب یا الاغ می‌دوزند
۱۰. جبان و مضطرب • خوب • واکسن
۱۱. رود آرام • حافظه • اسب سیاه
۱۲. سرپیچیدن • نام یکی از سه آتش مقدس • میخ
۱۳. دفتر شعر • زننده • جایگاه
۱۴. مناسب‌تر • معدن • توانایی
۱۵. راغب • نفرین کرده • از شهرهای زیارتی عراق

پاسخ شماره - ۱۱۷۴ B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بابت‌ترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین.....
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-849-3748	آریا (رخشان)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-222-7776	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-498-4726	پریشیا (افشار)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-221-9199	ورلدلینگ
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد
905-597-5717	مینا تراول

آهنکاری و فلزکاری

416-994-2060	شهرام
416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	ریاضی ، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)
416-879-7010	فرید قاسم (گرافیک و وب)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیلزاده
--------------	----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترونیک

416-494-8136	الکترونیک سورا
--------------	----------------

اتومبیل

866-880-0669	کوروش عبادی
905-532-0333	دودی کردن شیشه
905-532-0333	شستشوی اتومبیل

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهروز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-225-2900	محمد رضا اوجی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

647-352-8080 ساعتیان
905-780-8444 کاشفی
905-727-0007 کرمانشاهی

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025 Air solar system (پیمان)
416-567-7353 گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد

تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس
(647) 274 3050 ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867 علیرضا درستکار
905-709-0062 جواد مددی ATIO
416-431-4445 اسکندر تدین ATIO
416-419-0476 سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278 دکتر رضا شیدفر
647-470-0220 ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448 آذین و کیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010 اتو کروز
416-967-1616 اتو حمید
905-883-1118 TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111 الن الکترونیک
905-884-7227

چاپخانه

416-903-6060 Candoo

416-500-0197 یغمائی-سیروس
905-482-0585 قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681 فرزاد فروزنده
647-764-4787 خدمات برق KHMG
416-834-2532 آلفا "برق"
416-899-5563 الکتروکام
416-899-5279 برق بهروز
416-258-8794 برق موسوی
647-205-7977 آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642 بهرام کاشانی
416-416-0476 سهیلا خاتمی

تابلوسازی

416-755-7501 اهواز
416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352 پروین زرین (هموتی)
416-548-6555 ارجمند (چشم پزشک)
416-939-5876 ناصر افخمی
647-222-6568 طبیعی درمانی
416-303-5730 صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444 محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003 رضوانی - نصیرزاده

416-817-7756 مهشید مدیرنیا (وام)

416-223-8885 حسین علی نژاد

416-648-8048 میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-830-3347 افشین افتخاری
416-666-0555 Delta
416-888-7972 نورالدین حقیری
416-722-3452 حسن نصر
647-669-0639 منوچهر ترکمنی
416-890-8091 محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004 The best Construction (سروش)
416-887-8587 خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)
416-558-6454 آجورلو، نائله
647-606-9794 امیر کرمی
416-584-7070 پویا جواد
416-894-8944 فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766 خداپرست، نادر
416-558-2138 رحیمیان، محمد
647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)
416-492-9595 سیروسی، رامین
416-450-5787 میریان، شیده
416-836-4469 هوتن قره باغی
416-524-9484 فرناز رستمی FSB Group



MD Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

یکسال ضمانت

سردخانه-یخچال، حرارت مرکزی،
کولر و لوازم خانگی

خدمات کرماسرا

محمد
416-567-7353 Registered Contractor



● با کلیه لایسنس های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
● یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
● فرنیس، ایرکانشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
● اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

تلفن های مشاغل در تورنتو

رستوران

416-595-9988	خانه کوچک کباب
416-222-3335	سنتی شبستان (۲۴ ساعته)
905-764-6900	شیراز
647-351-4242	دربار

سفره عقد

416-670-4240	سفره عقد مهری
--------------	---------------

عکاسی و فیلمبرداری

416-222-9773	رضا و مجید
647-947-9191	سایان

فرش و موکت

416-356-6666	فرش ایران
416-654-0114	فرش شوئی تهران
416-569-1314	خانه فرش
416-665-1510	Top Quality

فروشگاه خوار و بار

416-590-1234	ارزان
905-482-1770	تهران
905-773-2323	سوپرمدنی

قنادی و بیکری

416-510-1050	شیرینی سرا
416-223-5551	گل سرخ

کابینت سازی

416-661-5101	Legend Kitchen
647-262-7551	Top Kitchen

کامپیوتر

416-226-6939	ادونس کامپیوتر
416-731-9300	PC Laptop Wireless
647-500-8003	نوت بوک بهمن
416-854-0192	Apple MacBook Setup
647-889-0024	خدمات کامپیوتر آریاتک

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
----------------	----------------

دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

416-658-4114	تقی عبدالحسینی
--------------	----------------

صرافی و حواله پول

416-356-6666	اکسپرس
647-202-1318	اکسچنج
905-237-9050	سرمایه
647-345-3336	تاج
647-345-9325-26	پرسیکا
647-350-4446	پرسیکا
416-792-5777	کیش
416-901-6555	تهران
416-830-6500	ملل
416-227-7799	گاما
416-512-8444	پارسیان
416-229-0000	پرسپولیس
905-508-2580	پاسارگاد
416-225-2345	تهراننتو
416-300-1070	تورنتو
416-488-8822	طاهری
905-482-7847	مرکزی
416-921-2899	مانی اسمارت
416-300-1070	یزدانپرست

طبیعی درمانی

416-779-7901	مهبیز آزاد
647-222-6568	هنری مساوات
416-492-2111	محسن رضوی

تدریس خصوصی

شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا

College & University

مرکز تحقیقاتی

839-0990 (647)

خردمند 416-676-9-676

حسابداری

905-59-777-59	ایده آل
647-848-1855	اشنا
416-224-0540	امین
416-223-7272	آرش حسامی (حسابدار رسمی)
905-597-0740	بهمن
416-225-6600	پویا
416-658-4114	تقی عبدالحسینی
905-597-7233	جاهد
289-597-8880	شایان
905-709-0880	شفقت
416-857-1681	یعقوب نصری (Jacob)
416-317-3003	هارمونیک
416-223-3336	نشنال (غایبی)
416-844-6634	متین
416-505-0055	یارخانی، بهروز

حمل و نقل (اسباب کشی)

416-937-7525	ارزان (مجید)
416-745-3725	Max
416-490-9000	عباس مووینگ (حمل زباله)

حمل و نقل بین المللی

416-590-8989	FSI
416-497-0377	متراس

داروخانه

416-222-0242	مترو
--------------	------

خدمات شیشه

905-532-0333	سعیدی (اتومبیل)
--------------	-----------------

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس

پاسابقه دانشگاه

416-497-3107

آموزش رانندگی پرهام

کاربردترین و سریع ترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G,62

ماشین جهت Road Test

647-923-4700

فخر آبادی

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزشی تدریس برای رانندگان با تجربه و تازه (برای رانندگان تازه)

گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و هر 2 تا و برگه 2 تا

تجهیز برگ تالیف پنده و راهنمای برای یافتن ارزترین پنده کشنده اتومبیل

تکمیل برای ریز امتحان و سوره و پنده کردن در جاده

ترجمه سریع گواهینامه

ثبت نام برای آزمون آیین نامه و معاينه چشم

اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی

معانی برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب

تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع

فرنس و ایرکانه دیشن

سرویس سریع و مشخص در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،

لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393

سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

بابک فتوحی 416-648-3064

نازی واقف 416-454-6274

نیوشا نوری زاده 647-546-4042

بهوش شفیعی (مسکن TD) 416-856-7950

افشین نژاددهقان 416-888-6753

بهروز علی پور 647-922-6739

مجید حبیبی 416-553-3394

مریم اکبری 416-704-9292

مایک بختیاری 647-971-6456

حسین طباطبایی 416-722-8069

وکالت - مهاجرت - تصادفات

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606

سازمان مهاجرتی ایده آل 905-597-7759

مرجان دلاور (تصادفات) 416-929-2200 #114

رز بهرامی 416-777-2244 #720

مهرداد سلام زاده (تصادفات) 416-226-0737

مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-551-1529

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-6500-274

رویا گل سرخی (مهاجرت) 416-301-7420 #

علیرضا درستکار (مهاجرت) 647-965-3867

Top Immigration 416-871-4896

دکتر عابدی 416-666-6012

کامران نقوی 416-733-4050

ندا نظری (تصادفات) 647-297-9723

موری فرجی (تصادفات) 416-835-2009

وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-408-9252

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

کیتینگ

کدبانو 647-466-3845

گلفروشی

باغ سبز 416-250-7070

گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393

رضا 416-876-6679

میلاد 416-880-3680

لوله کشی محسن 416-708-4073

لوله کشی رضا 416-661-9393

ماهواره , WEB Design

ماهواره 647-669-7001

Web 416-490-9009

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی) 416-876-8987

416-843-3387

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320

محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117

سیامک "دی جی" 416-693-0688

وام

بابک اسلامیه 416-779-0706

امید جلیلی 416-704-7044

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades



دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها



Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

facebook

www.blueshadedecor.com



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید