ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

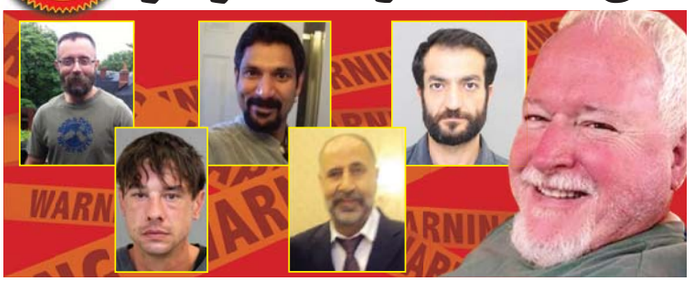
ایران استار

پنجشنبه ۱۲ بهمن ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۷۳ | Tel: 647.674.4048 | www.iranstar.com | ...to, ON M2M 3Y5 | Thursday,01 Feb 2018 - Vol. 23 - No.1173

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

صفحه خانواده از صفحه ۲۱

قتل‌های زنجیره‌ای در تورنتو



ایران استار- مک آرتور، ۶۶ ساله، که در بالا سمت راست عکس بزرگ او را مشاهده می‌کنید، علاوه بر ۲ نفر مقتولی که در حال حاضر پلیس در حال بررسی پرونده آنها می‌باشد، حداقل ۳ نفر دیگر را نیز به قتل رسانده است. اتهامات جدید در رابطه با مرگ "مجید کیهان"، ۵۸ ساله، "سروش محمودی"، ۵۰ ساله و "دین لیسویک" ۴۷ ساله می‌باشد، از این ۳ نفر مقتول ۲ نفر ایرانی می‌باشند. اما پلیس گفت که تنها کیهان به پروژه "هیوستون" متصل است، تحقیقات پلیس نشان می‌دهد که ۳ مرد بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲ از محله همجنسگرایان تورنتو ناپدید شدند. مجید کیهان در اکتبر ۲۰۱۲ ناپدید شده بود.

۱۷ ←

محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
نائله آجورلو
Insurance Broker
سابقه کار از ۱۹۸۵ در کانادا
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. بلازای ایرانیان

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در ریچموندهیل

صرافی مرکزی
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SaraMarkazi.com
mkexchange@rogers.com
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
905.482.7847

(بلازای ایرانیان) 6113 Yonge St.
ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313 (World On Yonge)

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
ارز پرسیکا
در بلازای ایرانیان
647.345.9325 – 26
ایران: پویا قربانی 0912-814-0989
شعبه ۱

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
بلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قبادی‌نیا ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۲-۷۸

مهندس بهروز علی‌پور
انواع وام
647-922-6739
متخصص در وام‌های مسکونی و تجاری
همه مشکلات وامی شما را حل می‌کنیم
REFINANCING
صفحه ۷
MORTGAGE ARCHITECT M17001075

بیمه
بیمه عمر ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

تضمین فروش املاک شما با ۲۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643
Homelife/Bayview Realty Inc., Brokerage Bus: 905-889-2200

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
ارز پرسیکا
تقاطع شیرو و ویلودیل، جنب سوپر آوای اصفهان
647.350.4446
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989
شعبه ۲

پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
صرافی کیش
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiexchange.com

DARBAR
رستوران دربار
647.351.4242

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

RE/MAX REALTRON REALTY INC. Brokerage 163 Willowdale ave.
محمدرضا اوجی
416 225 2900
TOP PRODUCER
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، پاتجربه و آگاه

پرداخت در سرتاسر کانادا
بصورت واریز بحساب، چک بانکی یا نقدی
با رعایت کلیه مقررات بانکی کانادا
ارز گاما Gamma
معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com

خبر کمیاب هفته در رسانه‌ها:

کانادا و صادرات غیر قانونی ۱/۲ بیلیون دلار ماری‌جوانا

ایران استار - اتاوا- براساس تحقیقات به عمل آمده توسط آژانس فدرال نه تنها کانادایی‌ها توانایی پرورش ماری‌جوانا ، بلکه امکان صادرات غیر قانونی آن را نیز دارند.

براساس این گزارش اقتصادی، کانادا سال گذشته، حدود ۱/۲ میلیارد دلار ماری‌جوانا یا ۲۰ درصد کل تولید آن در کشور را به صورت غیرقانونی به خارج از کشور فروخته است.در صورتی که این میزان در سال ۱۹۶۱ فقط ۲ درصد تولید داخلی را به خود اختصاص داده بود.

با قانونی شدن استفاده تفریحی از ماری‌جوانا در ماه ژوئیه، کانادا می‌بایست نظارت بیشتری را بر تولید این محصول اعمال کند. این گزارشات که بصورت ۳ ماهه منتشر می‌شود دولت را قادر می‌سازد تا در تصمیم‌گیری‌های خود در رابطه با مسائل اجتماعی و اقتصادی تولید و فروش ماری‌جوانا تجدید نظر کند. در این گزارش، اطلاعات مفیدی در رابطه با تولید و خرید و فروش این گیاه در بازار سیاه داخلی نیز آمده است.

"کنراد باربر دوک"، اقتصاددان که بر روی این گزارش کار کرده است گفت: که محققان دراین گزارش، داده‌هایی مانند میزان مصرف و تولید داخلی سهم کانادا در بازار آمریکا را در نظر گرفته‌اند. او گفت که ارقام صادراتی مهم است چون تاثیرات آن می‌تواند به تولید ناخالص داخلی کانادا آسیب برساند. او گفت ما باید بدانیم که در مرزهایمان چه اتفاقی

۱۳ ←

۸ سوال از وکیل باتجربه شهرمان، مرجان دلاور در زمینه تصادفات
اطلاعاتی که باید در هنگام تصادف بدانید تا از حق و حقوقتان آگاه باشید
در این هفته ی "باشما"

۲۳ ←

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
Access Paralegal Services

خدمات ترجمه و مهاجرت درستکار
علیرضا درستکار
کارشناس رسمی مهاجرت
عضو رسمی ICCRC و مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIQ
Email: info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca
Tel: (647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5
Tel: (905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON, L4J 1V8

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview 905-889-2200
647-209-2742

✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری فصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679
CIBC

مجتمع پویا
☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی
416.225.6600 , 6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

ارسال بسته‌های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL
۵۰٪ ارزانتر از دیگران
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Levendale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca
Afshin Nejaddehghan Mortgage Broker LIC# M 08003324

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

محسن حنا
وام مسکن
MORCAN FINANCIAL INC.
MORTGAGE SPECIALIST M10002474
416.500.1010
Line of Credit . Refinancing . Loans

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
– از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada
iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

کانادا- تحلیل

سونامی در حزب محافظه‌کار انتاریو در آستانه انتخابات امسال

"پاتریک براون" تنها رهبر انتخاب شده مستقیم حزب محافظه‌کار، در طی یک شِبه کودتا، یک شَبه برکنار شد

سعید سلطانپور- سیاست پدر مادر ندارد؛ این ضرب‌المثلی‌ست که ما ایرانی‌ها زیاد از پدرمادرها و بزرگترها در طول دهه‌های اخیر شنیده بودیم. وقتی به کانادا مهاجرت کردم تصوری از دمکراسی در ذهنم بود که در نزدیک به سه دهه زندگی در سیاست و اجتماع کانادا تغییر کرد و پخته‌تر شد. همه جای دنیا آسمان سیاست کم وبیش یک رنگ است و پول نقش مهمی در تحقق راهبردی احزاب که هرکدام نماینده طبقات اقتصادی و اجتماعی خاصی هستند، دارد.

از طرفی دیگر، در سیاست هیچ چیزی اتفاقی نیست؛ خبر کوتاه بود ولی همین خبر کوتاه حداقل ۱۰۰ میلیارد دلار بار داشت. تلویزیون سی‌تی‌وی خبری از برخورد جنسی دو دختر عضو حزب محافظه‌کار با پاتریک براون رهبر مجرد ۳۹ ساله حزب و نماینده شهر "بری" در مجلس انتاریو، در پنجشنبه شب ۲۵ ژانویه پخش کرد.

پاتریک براون خبر را تکذیب و گفت از خود دفاع می‌کند. ستاد انتخاباتی وی به رهبری علیخان ولشی[1] که یک کانادایی اسماعیلیه و مسئول دفتر وی بود، دسته‌جمعی استعفا دادند. ولشی قبل از این مسئولیتش، مسئول دفتر "جیسون کنی" وزیر مهاجرت هاربر بود.

چند ساعت بعد پاتریک براون در ساعت ۱/۳۰ صبح جمعه در محل مجلس انتاریو در کوئینز پارک با چشمان اشکبار خبر استعفایش از رهبری حزب را اعلام کرد. صبح، نام پاتریک براون از درب اتاق وی به عنوان رهبر اپوزیسیون پاک شد. سونامی سیاسی در حزب محافظه کار در ظرف چند ساعت همه چیز را بهم ریخت. پاتریک براون که براساس نظرسنجی‌ها می‌رفت که براحتی حزب لیبرال و دولت حاکم "کاتلین وین" (که فقط ۱۳ درصد محبوبیت داشت) را شکست دهد، خود به یکباره از صحنه سیاسی انتاریو و کانادا محو شد.

حزب محافظه‌کار سریعا جلسه اضطراری تشکیل داد. وقتی صحبت از سو استفاده و آزار جنسی به میان آمد هیچ کسی از حزب حاضر نشد از عقلانیت سیاسی دفاع کند، و همه به یکباره پشت براون را خالی کردند. این در حالی بود که دو دختری که علیه براون مصاحبه کرده بودند نام خودشان را اعلام نکرده بودند و حتی به پلیس شهر بری هم شکایتی نبرده بودند. ادعایی که مربوط به سال ۲۰۱۳ و در خانه شخصی پاتریک براون رخ داده بود، موجی ایجاد کرد که صحنه سیاسی انتاریو را تکان داد .

روز یکشنبه جلسه حزب تشکیل شد و آنها ویکتور فیدلی[2] ۶۰ ساله، شهردار سابق شهر "نورث بی" در شمال انتاریو را به عنوان رهبر موقت جدید حزب انتخاب کردند. فیدلی که میانه‌رو و با سابقه مالی بود، اعلام کرد که براون باید از حزب تا زمان تبرئه نامش برود. اما چند ساعت بعد دبیرخانه حزب اعلام کرد که انتخابات رهبری حزب برگزارخواهد شد. چند ساعت بعد ریک دایکسترا[3] که قبلا نماینده مجلس کانادا و از حلقه دوستان براون در اتاوا همراه با جیسون کنی محسوب می‌شود نیز مجبور به استعفا شد. مجله "مک لینز" روز دوشنبه خبر را پخش کرد و دایکسترا یکشنبه شب استعفا کرده بود. پلیس اتاوا می‌گوید شکایتی در این مورد شده بود ولی در جریان تحقیقات، هنوز هیچ اتهام رسمی به متهم توسط پلیس، وارد نشده است. دراین میان علیخان ولشی نیز بی‌سروصدا به دفتر ویکتور فیدلی رفت و از وی حمایت کرد .

در این میان باب استنلی[4] از حامیان براون نیز از دبیران حزب اخراج شد.

ضروت مبارزه با سو استفاده جنسی از زنان و شرط رعایت قانون و حرمت افراد

کریستین الیوت[5] رقیب قدرتمند پاتریک براون در جریان رهبری حزب محافظه‌کار، برای پیداکردن نقاط منفی در رقیبش (براون) در سال ۲۰۱۵ کارآگاه خصوصی استخدام کرده بود. آنها همان شایعاتی را شنیده بودند که از قبل می‌دانستند. براون نماینده مجلس کانادا که خودش مشروب نمی‌خورد با دختران جوان‌تر از خودش دوست می‌شد. هیچ شکایت رسمی نه داخل حزب و نه به پلیس تا روزهای اخیر در سال ۲۰۱۷ نشده بود. هرچند "لیزا مک دونالد" محافظه‌کار می‌گوید وی به هیت اجرایی حزب در مورد رفتارهای براون هشدار داده بود ولی جدی گرفته نشده بود.

"اندره کوهن" ستون‌نویس اتاوا سیتزن و استاد دانشگاه می‌گوید: دانشجوی دختری در یک سفر آموزشی در سال ۲۰۱۶ و در دیدار با براون در هواپیما، با وی شماره تلفن ردوبدل کرد. این خانم الان ۲۹ ساله دارد و نامش هنوز اعلام نشده است. براون بعدا به وی پیامک داد و آشنایی آنها بیشتر شد تا اینکه وی را برای کار در دفترش در شهر بری دعوت کرد. کوهن ادامه می‌دهد: در صدا و رفتار دانشجویش هیچ نشانی از شکایت و یا نارضایتی نبود. اینکه چگونه این دانشجوی جوان همراه با دختر جوان دیگری سرنوشت انتخابات جون ۲۰۱۸ انتاریو را تعیین کردند، با ذکر اینکه رفتار براون شایسته نبوده است، رفتار ناشایستی به نظر می‌آید زیرا هیچ فرصتی برای دفاع به براون داده نشده است. کوهن می‌نویسد: در این روزها با اوج گرفتن جنبش "من هم همین‌طور"[6] عملا افکار عمومی متهمان مرد را محکوم می‌کند و اجازه دفاع به آنها را نمی‌دهد. یک دختر دیگر که براون را متهم به رفتار ناشایست جنسی می‌کند گفته است که وی هنگامی که هنوز در دبیرستان محصل بوده (سال ۲۰۱۳) با براون در یک "بار" آشنا شده که براون سپس وی را به منزلش دعوت کرده و در آنجا مشروب خورده است. وی می‌گوید براون از وی خواسته بود که سکس دهانی انجام دهد؛ دختر نمی‌پذیرد و هیچ اتفاقی هم نمی‌افتد. او می‌افزاید: در خانه براون چند بار بوسه بین ما رد و بدل شد و در اتاق خواب بودیم.

روز سه‌شنبه ترودو، نخست وزیر کانادا، لایحه‌ای را به مجلس بُرد که با رفتار ناشایست جنسی در پارلمان توسط نمایندگان باید برخورد جدی شود. ترودو فراتر از قانون رفت و گفت حرف شاکیان {پیش از اثبات} باید باور شود. چند روز قبل وزیر کابینه ترودو "کنت هر" که معلول هم هست به دلیل شکایت دو زن در مورد متلک‌های جنسی مجبور به استعفا از وزارت شده بود. همزمان رهبر حزب محافظه‌کار نوا اسکوشیا، "جمی بیل"[7] نیز بخاطر رفتار جنسی نامناسب با یک زن از پُستش استعفا داد.

"کریستی بلاچ‌فورد"[8] ستون‌نویس نشنال‌پست نوشت: رفتاری که با براون شد از پایه غلط بود... دیگر هیچ مردی در دنیا {ی سیاست} از اتهام رفتار ناشایست جنسی مصون نخواهد بود.

به عنوان روزنامه‌نگار حوزه سیاسی اجتماعی کانادا معتقدم که باید از حقوق زنان در همه جای دنیا، و بر علیه آزار و رفتار ناشایست جنسی دفاع کرد. خوشبختانه کانادا قانونمند است و قاعدتا نیاز به حمایت مردان ندارد. هرچند در برخی از شهرها مانند شهر ایرانی‌نشین ریچموندهیل گزارش پلیس از تعداد بالای شکایت زنان ایرانی به پلیس و شکایت علیه خشونت همسرانشان، زیاد شنیده‌ایم.

در این میان حداقل چندین مورد در سال ۲۰۱۷ بوده که در آنها خانم‌های شاکی به اتهام دروغ‌گویی و تلاش برای گمراه کردن پلیس، خودشان دستگیر شده اند. در مواردی هم "تجاوز مرد به زن" به پلیس گزارش شده است که بالطبع پلیس کانادا در این مورد حق کوتاه آمدن ندارد و آنها را جدی گرفته است. احتمالا از این دست موارد کم‌وبیش شنیده‌اید. حداقل در یک مورد در سال ۲۰۱۰، من به برای وثیقه گذاشتن برای "علی" که سر تربیت فرزند با دوست دخترش حرفش شده بود، و شکایت او از روش تربیتی مادر، و سپس تلافی مادر با وارد کردن اتهام "تجاوز مرد به زن"، چندین نوبت در دادگاه حاضر شدم. شنیده‌هایی هم از شکایت و دستگیری یکی از موفق‌ترین زنان حوزه املاک علیه همسر (سابقش) به اتهام تجاوز در آن سال‌ها شنیده‌ایم (از ورود به حوزه خصوصی و انتشار گزارشات پلیس و دادگاه پرهیز می‌کنم).

با نوشتن قانون به تنهایی نمی‌شود فرهنگ‌سازی کرد ولی درعین حال نمی‌شود همه چیز را یک‌طرفه دید

برخی از نشریات که خبرهای مجلس در اتاوا را پوشش می‌دهند هر ساله نماینده مردی را به عنوان سکسی‌ترین نماینده معرفی می‌کنند، یا مقالاتی در مورد جذابیت سکسی جاستین ترودو منتشر کرده و عکس او را روی صفحه مجلات زردشان قرار می‌دهند. افزایش محبوبیت ترودو در بین خانم‌ها یکی از دلایل رای آوردن و پیروزی وی در انتخابات ۲۰۱۵ بود، این واقعیت را نمی‌شود در فرهنگ غلط دیدگاه جنسیتی سکسی نسبت به زنان در کانادا نادیده گرفت.

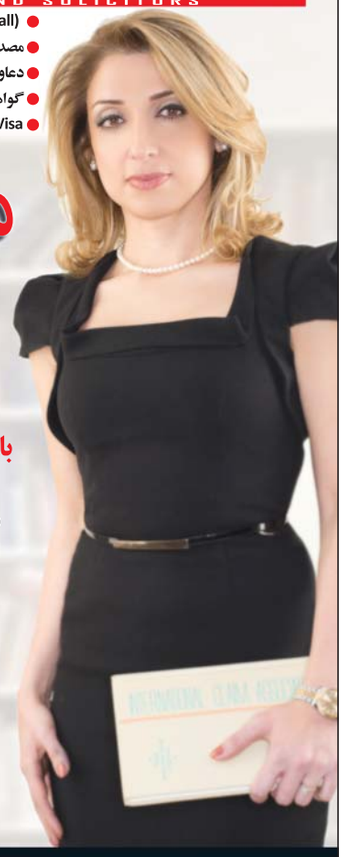
همچنین باید اضافه کرد که در مهمانی‌های احزاب و سیاستمداران مشروبات الکی زیاد و رایگانی سرو می‌شود که بسیاری از این گشاده‌دستی‌ها از جیب مالیات‌دهندگان کانادایی و یا حزبی انجام می‌گیرد.

از طرفی دیگر، چگونه در کشوری که در کلاس‌های ابتدایی دبستان، به دانش آموزان آموزش جنسی و تناسلی داده می‌شود، صحبت از سکس بین یک زن و مرد بالای سن قانونی را می‌توان یک عمل زشت و ناپسند تلقی کرد. شکی نیست که مردان در همه حوزه‌ها، بویژه در سیاست، باید رفتارهای خودشان را با زنان کنترل کنند.

چگونه در کشوری که تجارت سکس آزاد، {از تابستان ۲۰۱۸} ماری‌جوانا قانونی، مصرف مشروبات الکلی بالا، موج فرهنگی فیلم‌های گیشه پسند مملو از صحنه‌های جنسی و خشونتی روزافزون، استان کِبک تولیدکننده فیلم‌های پورنو با رقم باور نکردنی بیش از یک میلیارد دلاری، تجارت فحشای دختران نوجوان توسط باندهای سازمان یافته کانادایی در آمد نجومی دارد و پلیس نیز در این میان ابزار قانونی برای دستگیری وزندانی کردن عاملان این جنایت را ندارد؛ فقط قربانیان رفتار ناشایست جنسی در حوزه مردان سیاست و مدیران شرکت‌های بزرگ هست که انتشار خبر آنها افکار عمومی را علیه آنان، حزب‌ها و شرکت آنها بسیج می‌کند؟ بعلاوه با اخراج و استعفای مردان خاطی، خود حزب و شرکت دست‌نخورده به کار و سودآوری ادامه می‌دهد! این در حالیکه است که صدها هزار زنی که در محیط‌های کوچک‌تری کار می‌کنند و مورد تجاوز قرار می‌گیرند صدایشان به جایی نمی‌رسد! تاکنون تنها یک نفر در این رابطه به زندان محکوم شده است زیرا هیچ زنی حاضر نیست در دادگاه علیه این تبهکاران بی‌وجدان شهادت بدهد.

سونامی ← ۱۷

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS
Paralegal Services
دفتر حقوقی
- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
و همچنین :
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام
— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —
416.444.5555
— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —
298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

خبر- کانادا

قاضی ارشد ارتش کانادا به فساد متهم شد

ایران استار- قاضی ارشد ارتش کانادا به تقلب، جعل اسناد و داشتن رابطه نامناسب با یک قاضی متهم شده است. سرویس تحقیقات ملی نیروهای ارتش کانادا "کل‌ماریو دوتیل" را به دلیل تقلب، مدرک‌سازی جعل سند و انجام رفتارهای نامناسب متهم کرد.

با توجه به تحقیقات "بلیک پیترسون"، افسر امور عمومی سرویس تحقیقاتی ملی، جعل اسناد مسافرتی توسط دوتیل و روابط نامناسب جرایمی هستند که عمدتا بین نوامبر ۲۰۱۴ تا اکتبر ۲۰۱۵ و در زمان نخست وزیری آقای "هارپر"، اتفاق افتاده است.

دوتیل از سال ۲۰۰۱ تا سال ۲۰۰۶ به عنوان قاضی و از سال ۲۰۰۶ به عنوان قاضی ارشد در ارتش کانادا مشغول به کار بوده است. رئیس سرویس تحقیقاتی گفت که رتبه شخصی قاضی تاثیری در تحقیقاتش ندارد.

"کوین‌کادمن" رئیس کل ستاد ارتش گفت: "رتبه یا مقام شخص هیچ نقشی در بررسی حقایق مربوط به موضوع ندارد. ما به روند رسیدگی قضایی احترام می‌گذاریم و از طریق جمع‌آوری حقایق، تجزیه و تحلیل شواهد، در صورت لزوم، شخص مورد نظر را اعمال قانون خواهیم کرد."

البته جزئیات بیشتری از اتهامات مرتبط با دوتیل منتشر نشده است.

"کمدو رژنیویو برناتچیز" دادستان کل ارتش در ادامه سخنان کادمن گفت: پیش آمدن این موضوع به ما یادآوری می‌کند که در نظام عدالت نظامی یا غیرنظامی هیچ کس بالاتر از قانون قرار نمی‌گیرد.

وی گفت بعد از کامل شدن تحقیقات جزئیات آن منتشر خواهد شد.

کمدور اضافه کرد او اطمینان دارد که قوه قضایه ارتش به وظایف خودشان مطابق قانون و با یک روش عادلانه، مستقل و بی‌طرفانه ادامه خواهند داد و از این جهت او نگرانی ندارد.

مراقب باشید ورشکسته نشوید: رکود اقتصادی در راه است

ایران استار - آخرین باری که در کانادا نرخ بهره بانکی افزایش پیدا کرد، باعث رکود اقتصادی شد و خانواده‌های کانادایی تا تمام شدن رکود اقتصادی ایام سختی را گذرانیدند.

افزایش نرخ بهره بانک مرکزی کانادا در ماه‌های اخیر ممکن است در ابتدا گام‌های کوچکی به سمت بهبود ترسیم کند، اما به دلیل اینکه کانادایی‌ها بدهی‌های زیادی دارند، این حرکت باعث افزایش میزان قابل توجه مقروض بودن در کشور خواهد شد و این موضوع در طی دهه‌های گذشته بی‌سابقه خواهد بود.

بر اساس آخرین تحلیل "مکویر کپیتال مارکتس کانادا" اگر بانک مرکزی بار دیگر نرخ بهره را افزایش دهد، که این احتمال در ماه‌های آینده بالاست، تاثیر آن ۶۵ تا ۸۰ درصد بیشتر از آنچه خواهد بود که در سالهای ۱۹۸۷-۱۹۹۰ اتفاق افتاد. موضوع به این دلیل مهم است که بعد از افزایش بهره بانکی در آن سال‌ها رکود اقتصادی به وجود آمد و طی ۷ سال نرخ خانه‌ها در تورنتو رو به کاهش گذاشت. از سال ۱۹۸۷ تا ۱۹۹۰، بانک نرخ بهره وام خود تقریبا دو برابر کرد و آن را از ۸/۵ درصد به ۱۴ درصد رساند.

البته در آن زمان بانک به دنبال مبارزه با تورم بود "دیوید دویل" تحلیل‌گر مکویر گفت: "با وجود این که نرخ بهره امروز بسیار پایین است ولی اثرات افزایش نرخ اخیر احتمالا شدیدتر از تحلیل‌های معمول است." دویل خاطرنشان کرد نرخ بهره در آن زمان بسیار بالاتر بود، اما مردم نیز نسبت به درآمد خود بدهی کمتری داشتند، بنابراین تاثیر افزایش نرخ بهره در آن زمان بسیار کمتر بود.

در واقع، داده‌های اولیه نشان می‌دهد که سه بانک بزرگ کانادا در نیمه گذشته سال با افزایش نرخ بهره از ۰/۵ درصد به ۱/۲۵ درصد عملا نرخ ان را ۲ برابر کرده‌اند.

طبق یک نظرسنجی که توسط "ام‌ان‌پی" در ماه دسامبر انجام گرفته است مشخص گردید پول نقد باقی‌مانده خانواده‌های کانادایی از زمان افزایش نرخ بهره و پس از پرداخت صورتحساب‌ها به طور متوسط ۲۶۰ دلار کاهش یافته است. یک سوم از پاسخ‌دهندگان گفتند که دیگر نمی‌توانند پرداخت‌های خود را مانند ۹ ماهه اول سال انجام دهند.

"دویل" از "هافمینگتون پُست کانادا" گفت: "در سال جاری فعالیت در بازار مسکن کاهش خواهد یافت و قدرت خرید مردم کمتر خواهد شد ولی با وجود اقتصاد جهانی قوی و شکوفایی در ایالات متحده، وضعیت اقتصادی در این سال به همین صورت حفظ خواهد شد." دویل گفت: "در صورت وقوع بحران اقتصادی کانادا، خطرات ناشی از کاهش قیمت مسکن بسیار بیشتر از رکود اقتصادی خواهد بود... و با توجه به بدهی‌های بسیار زیاد خانوارهای کانادایی، بیرون آمدن از رکود اقتصادی زمان بیشتری طول خواهد کشید.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

CIBC
Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و ...
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766

تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

بیمه
اتومبیل و خانه

Paying too much for **Auto and Home** insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample *Your Choice Auto* insurance rates† from Allstate.

	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age	Annual Premium			
45	$1,005	$1,056	$1,111	$1,170
35	$1,047	$1,094	$1,153	$1,212
25	$1,141	$1,180	$1,241	$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample *Your Choice Home* insurance rates * from Allstate

	$350,000 Rebuild Cost	$550,000 Rebuild Cost	$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	$570	$801	$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

خود را بیمه کرده و صرفه جویی کنید

Allstate. You're in good hands.

Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. †Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years. ™Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Rates shown include the following: $1,000,000 liability coverage, $300 comprehensive and $500 collision deductibles, maximum years of licensed experience and driven for pleasure under 12,000 km/year. Rates include multi-car, "Take Two" Advantage®, renewal credit, Elite and Preferred Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada. ©2014 Allstate Insurance Company of Canada

خبر- کانادا

سوء استفاده‌های جنسی در سیاسیون کانادا غوغا بپا کرد

میشل رمپل

ایران استار- کمپین "من هم همینطور (می‌توو)" راه دیگریست برای زنان تا بتوانند سیاست را تغییر دهند. رسوایی بزرگ ادامه دارد، حقایق روشنی در مورد سوء رفتار جنسی توسط افرادی که پُست‌های کلیدی را در مراکز سیاسی کانادا اشغال کرده‌اند وجود دارد. فراتر از حرف‌ها، مسأله این است که چه چیزی باید تغییر کند تا اطمینان حاصل شود این اتفاقات دیگر تکرار نمی‌گردنند.

ظهر روز دوشنبه، یک روز پس از ارائه گزارش سوء رفتارهای جنسی یکی دیگر از اعضا، مجلس عوام توجه ویژه خود را به قانون "سی۶۵" معطوف کرد. این قانون به منظور اجرای فرآیندهای جدیدی برای مقابله با آزار و اذیت جنسی در محل کار فدرال تنظیم شده است.

"پتی حاجو" وزیر کار گفت: "ما در کانادا و در سراسر جهان می‌دانیم که آزار و خشونت یک تجربه مشترک برای افراد در محل کار است و این موضوع محل کار ما در پارلمان را نیز به شدت تحت تأثیرخود قرار داده است".

او گفت: "مجلس به افراد قدرت و اعتبار زیادی می‌دهد، بعضی از افراد از این قدرت برای قربانی کردن افرادی که برای ما زحمت می‌کشند، استفاده می‌برند و افرادی که قربانی آزار و اذیت و یا خشونت جنسی هستند به دلیل عدم امنیت، از شکایت خود صرفه‌نظر می‌کنند. این دقیقا جایی‌ست که این نوع رفتارها و سوء استفاده‌ها نادیده گرفته می‌شوند".

"میشل رمپل" نماینده محافظه‌کار گفت: "تصویب نهایی این قانون گام مثبتی در جهت اصلاح نواقص گذشته است ولی این قانون به خودی خود باعث نمی‌شود تمام مسائل مربوط به وضعیت فعلی اصلاح گردد. تغییرات بیشتری باید صورت پذیرد و یا شاید باید تعداد کرسی‌های مربوط به زنان در مجلس بیشتر گردد".

در سال ۲۰۱۵ شمار قابل توجهی از زنان در مجلس انتخاب شدند، اما این رقم تنها ۲۶ درصد از کرسی‌های مجلس را تشکیل می‌دهد.

نخست وزیر در یک سخنرانی در روز یکشنبه گفت: "تعداد نمایندگان زن را اضافه کنید و سیاست‌ها در این مورد را تغییر دهید البته همیشه به قدرت رسیدن زنان نگرانی‌هایی به وجود می‌آورد که هنوز در خصوص آنها باید بحث نمود".

سخنرانی رمپل گزارشی از قدرت، امتیاز، رقابت و قبیله‌گرایی کسانی بود که به نوعی با مجلس در ارتباط بودند. او از این افراد خواست تا دست از آزار و اذیت بردارند. او از اخراج نماینده مجلس سابق و هم حزبی خود "ریک دیکسترا" به خاطر انجام اذیت و آزار جنسی خبر داد. وی با اشاره به موضوع "پاتریک براون" گفت: "اینکه یک مرد میانسال به یک کارمند خانم مست همکار، پیشنهاد سکس بدهد، بنظر شما چقدر خوشایند است؟ گزارشی که از حزب من وجود دارد بسیار بحرانی و منزجر کننده است این افراد که برای اتهامات جنایتکارانه‌شان محاکمه نمی‌شوند، باید از خودشان شرمنده باشند و نباید در این حزب یا در هر حزب سیاسی دیگر نقش یا نفوذی پیدا کنند".

"لورین لیو" نماینده سابق "ان‌دی‌پی" و جوانترین زن در مجلس گفت: "برابری جنسیتی تنها راه حل دائمی برای پایان دادن به آزار و اذیت جنسی در خود مجلس می‌باشد".

دیروز جاستین ترودو هم به شدت با این پدیده برخورد کرد و آنرا محکوم نمود. ترودو گفت که ادعاهای زنان مورد سوء استفاده قرار گرفته را باید جدی گرفت و نمی‌شود و نبایستی در مقابل با این مشکل کوتاه آمد.

دیروز صحن علنی مجلس در اتاوا تبدیل به سخنرانی‌های تند زنان برای رد و عملکرد صریح در براندازی عادت زشت سوء استفاده از زنان در میان سیاسیون بود. نمایندگان محافظه‌کار به شدت به این روند اعتراض داشتند و همه احزاب نیز با آنها همصدا بودند.

در تحولی دیگر، دو نفر از اعضای حزب سبز نیز، یک روز پیشتر، الیزابت می، رهبر حزب سبز کانادا که تنها نماینده این حزب در اتاواست را به "گردن کلفتی و زورگویی" در حزب متهم کردند. الیزابت می، در حالی که در حال ورود به پارلمان بود این اتهامات را رد کرد.

دستگیری دو زن کانادایی در کامبوج به اتهام انجام رقص‌های پورنو

ایران استار- براساس گزارش رسانه‌ای پلیس ملی کامبوج "ادنسارن‌کازولاس" ۲۰ ساله و "جسیکا درلت" ۲۵ ساله دو نفر کانادایی زن هستند که به دلیل انجام حرکت‌های غیر اخلاقی در یک مهمانی در "سمی روپ" کامبوج به همراه ۸ نفر خارجی دیگر دستگیر شدند.

پلیس گفت که در روز پنج‌شنبه در ویلای اجاره شده‌ای در نزدیکی معبد مشهور "آنگکوروات" در کامبوج، میهمانان مبادرت به رقصیدن دسته‌جمعی به صورت پورنو کردند.

پلیس ۹۰ نفر از مهمانان را بازداشت کرد، اما ۱۰ تن از سازمان دهندگان این مهمانی هم اکنون آزاد شده‌اند.

دیگر دستگیرشدگان خارجی شامل پنج شهروند مرد بریتانیایی، یک نروژی، یک نیوزلندی و یک هلندی می‌باشند.

خبر دستگیری آنها در وب‌سایت پلیس منتشر شده است، این خبر شامل عکس‌هایی بود که نشان می‌داد جوانان نیمه برهنه با وضعیت نامناسبی در حال رقصیدن هستند.

دادستان دادگاه استان "سمیرت‌سوخون" به خبرگزاری‌ها گفت: "در صورت اثبات جرم، دستگیرشدگان هریک به یک سال زندان محکوم خواهند شد". او افزود که تولید پورنوگراف خلاف سنت‌های کامبوج است و جرم محسوب می‌شود.

کامبوج در مورد انجام حرکات ناشایست به ویژه در نزدیکی مکان‌های مذهبی، تعصب نشان می‌دهد.

وزارتخانه امور خارجه کانادا در بیانیه‌ای گفت:

"خدمات کنسولی برای شهروندان کانادایی که در کامبوج بازداشت شده‌اند، ارائه می‌شود. مقامات کنسولی در تماس با مقامات محلی در حال جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی هستند".

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200
Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit
5 YEAR VARIABLE from 2.15%

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی
MORTGAGE ALLIANCE
Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

خلیل هناره
- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.
تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۲۵ سال تجربه

صرافی پرسپولیس
ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان اَل اُویس
طبقه ۱۲

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

PERSEPOLIS EXCHANGE ارز پرسپولیس
ROSCO TRADING INTL LTD. Foreign Currency Exchange

خبر- ایران، جهان

دختران خیابان "انقلاب" بر بلندی می‌روند و تکثیر می‌شوند

ویدا موحد دختر خیابان انقلاب، همان که کشف حجاب کرد و تصویر او تبدیل به نماد اعتراض‌های دی‌ماه شد و به فراسوی مرزها رسید و مدتی ناپدید شد و سر از اوین درآورد، امروز گویی تکثیر شده و اینجا و آنجا دیده می‌شود. در گزارش‌هایی که این روزها به دست همه می‌رسد، زنی در نزدیکی خیابان انقلاب از روی یک سکوی مربوط به تجهیزات نماز جمعه بالا رفته و اقدام مشابهی انجام داده است. دیگری در پارک ساعی و خیابان انقلاب و نیز در رشت و شهرهای مختلف، زنان صدای حق انتخاب آزادانه حجاب‌شان را به زیباترین شکل ممکن نشان دادند.

خانم ستوده وکالت که وکالت ویدا موحد را به عهده گرفت گفت که برای آزادی او ۵۰۰ میلیون تومان وثیقه تعیین شده است.

بعد از حرکت اعتراضی ویدا موحد ۳۱ ساله که مادر یک کودک ۱۹ ماهه نیز هست، دختران دیگری در شهرهای مختلف و نقاط مختلف تهران با اقدامی مشابه کار او را تکرار کردند. با این حال برای دومین بار دختر دیگری بر همان سکویی بالا رفت که ویدا موحد اعتراضش را آغاز کرد.

اقدام ویدا موحد و زنان دیگر را باید اقدامی توصیف کرد که با آگاهی از احتمال دستگیر شدن و مجازاتی که قانون مجازات ایران برای این اقدام در نظر گرفته، انجام شده است.

ویدا آزاد شد؛ کارش را کرده بود و زنان و دخترانی که سکوت بلندبالایش را شنیدند با الگو گرفتن از ابتکار کم‌نظیر و روش مسالمت‌آمیز او، به دور از هرگونه خشونت، روسری اجباری خود را پرچم آزادی کرده و صدای دختران و زنانی شدند که حجاب اجباری را نمی‌خواهند.

این دختران برخاسته‌اند و در نقاط مختلف شهر کشف حجاب می‌کنند، روسری و شال خود را چون پرچم بر چوبی زده و در سکوت به اهتزاز در می‌آورند. حرکت آنها رنگ و بوی دیگری به جنبشی داده است که در پی چیزی جز حقوق اولیه‌ی شهروندان و جامعه نیست.نکته بسیار قابل توجه اینکه در این کارزار، مردان نیز کنار زنان ایستاده و این روزها عکس‌هایی از مردان با حرکت نمادین روسری در دست در شبکه‌های مجازی دیده می‌شود

اعتراض زنان به حجاب اجباری در فضای مجازی با استقبال کاربران مواجه شده است و بسیاری از کاربران اعتراض مدنی این زنان را ستوده‌اند.

افزایش تعداد زنان معترض به حجاب اجباری موجب شد که کاربران شبکه های مجازی به جای هشتگ "دختر_خیابان_انقلاب"، از دو هشتگ "زنان_خیابان_انقلاب" و "دختران_خیابان_انقلاب" استفاده کنند.

اولین امام جمعه زن نماز جماعت خواند و تهدید به مرگ شد

ایران استار- جمیدا کی ۳۴ ساله، معروف به "جمیدای معلم" که پس از ایراد خطبه، نماز جماعت جمعه را با نزدیک به پنجاه زن و مرد بصورت مختلط و در کنار یکدیگر، در مرکز "سنت قرآن" امامت و برپا کرده، می‌گوید انتظار تهدید به مرگ شدن را داشته است.

جمیدا از روستای چروکود توابع شهر مالاپورام، ایالت جنوبی کرالا در هندوستان، برای اولین بار در تاریخ این کشور (و احتمالا دنیا) شاهد این تحول بوده است.

جنبش "سنت قرآن" ده‌ها سال پیش، که به رهبری چکنور مولوی، یک محقق اسلامی میانه‌رو و با تفاسیر غیر متعارف آنچه روحانیون از قرآن می‌گویند، به راه افتاد، همواره مورد حمله تندروهای دینی قرار گرفته است.

چکنور در سال ۱۹۹۳ بصورت اسرارآمیزی ناپدید شد و گفته می‌شود که کشته شده است. گروه سنت قرآن خواستار جمع‌آوری و ممنوعیت کتاب "فتح‌المعین" نوشته شیخ زین‌الدین مختوم (قرن شانزدهم میلادی) شده و معتقد است که این کتاب که در دانشگاه‌ها و حوزه‌های مذهبی هندوستان و کشورهای عربی تدریس می‌شود، برخلاف آموزه‌های دینی اسلامی و قرآنی، جوانان مسلمانان را به افراط‌گرایی و تروریسم ترغیب می‌کند.

جمیدا می‌گوید: ما خود کتاب قرآن را دنبال می‌کنیم که بشر را شامل مردان و زنان می‌داند و میان آنان تبعیضی قائل نیست.

تعداد واژگان زن و مرد در قرآن برابر است، و اصولا در مذهب و ایمان زنان و مردان با تفاوتی ندارند و برابرند. او ادامه می‌دهد: اعمال مذهبی اکنون در انحصار مردان است در حالی که نبایستی اینچنین باشد و باید این انحصار به چالش کشیده شود.

گروه‌های بنیادگرا در هند، جمیدا را به مرگ تهدید کرده و گفته‌اند که وی با این عمل دین {آنها} را در معرض خطر قرار داده است.

لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services
ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی
دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8
دفتر ریچموندهیل
(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5
info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!
ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782
5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6
tribe
You belong.

مهندس بهروز علی‌پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام تضمینی، با هر شرایطی
GUARANTEED

خانه‌تان را با من بفروشید
اگر نفروختم، خودم میخرم
GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

MORTGAGE ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East. Unit 28, RichmondHill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN REAL ESTATE INC. BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان

- طراحی معماری و محاسبات سازه ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

مهندس بهروز علی‌پور 647-922-6739
مهندس نیکروز علی‌پور 647-832-6362

Professional Engineers Ontario
عضو انجمن مهندسین حرفه‌ای انتاریو

CASPIAN ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

www.caspiangroup.ca ، caspiangroup.ca ، nalipour@caspiangroup.ca

اقتصاد – ارز

کاهش ارزش دلار و تأثیر آن بر بازارهای سهام و طلا

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

گزارش‌ها حاکی از افت ارزش دلار و تلاطم در بازارهای سهام و افزایش ارزش طلا طی روز چهارشنبه ۴ بهمن ماه است به گزارش خبرگزاری بلومبرگ، ارزش دلار طی روز جاری به کمترین میزان طی سه سال گذشته سقوط کرد و قیمت طلا افزایش یافت

این گزارش می‌افزاید که همزمان با اظهارات استیون منوچین وزیر خزانه‌داری آمریکا مبنی بر تأثیر کاهش ارزش دلار بر اقتصاد آمریکا از طریق افزایش صادرات، ارزش دلار تقریباً نسبت به همه ارزها کاهش یافت و به کمترین میزان طی سه سال گذشته رسید

این گزارش می‌افزاید که اکنون همه چشم‌ها به اجلاس روز آتی (پنج‌شنبه) بانک مرکزی اروپا و نتیجه گفت‌وگوهای مقامات ارشد دنیا در مجمع جهانی اقتصاد در شهر داووس سوئیس است تا چشم‌انداز روشن‌تری از روند بازارهای جهانی به دست آورند

بر اساس این گزارش، افت ارزش دلار به نظر می‌رسد در راستای ادامه سیاست‌های دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا برای افزایش تراز تجاری و کسری حساب جاری کشور باشد. دانیال موریس، استراتژیست ارشد بانک "بی‌ان‌پی پاریبا" فرانسه به خبرگزاری بلومبرگ گفته‌است که انتظار می‌رود افت ارزش دلار آمریکا نسبت به بیشتر ارزهای جهان ادامه یابد. «آمریکا با کسری حساب جاری مواجه است و می‌خواهد آن را خاتمه دهد. تنها راه مسئله، کاهش ارزش دلار است»

بازار سهام، طلا و نفت

ارزش بازار سهام اروپا با افزایش یک دهم درصدی به بالاترین رقم طی دو سال گذشته رسید

ارزش سهام "ام‌اس‌سی‌آی" که شامل سهام ۱۶۵۳ شرکت بین‌المللی است نیز به همراه بازار سهام "اس‌اندپی ۵۰۰" آمریکا که فهرستی است از ۵۰۰ سهام برتر در بازار بورس سهام نیویورک و نزدک، هر دو با ۲ دهم درصد افزایش، رکورد تاریخی برجای گذاشتند

در این میان ارزش بازار سهام بریتانیا و آلمان مقدار اندکی افت پیدا کرد

ارزش دلار نسبت به یورو حدود ۰/۳ درصد و نسبت به پوند بریتانیا و ین ژاپن، هر کدام حدود ۰/۷ درصد کاهش یافت

همچنین ارزش اوراق قرضه آمریکا، آلمان و بریتانیا نیز هر سه به ترتیب ۲/۶۳ درصد، ۵۸ صدم درصد و ۱/۳۸ درصد افزایش یافتند

قیمت طلا در روز جاری با ۰/۷ درصد افزایش به بالاترین رقم طی ۱۷ ماه گذشته رسید. بر اساس آخرین آمارهای بورس‌های انرژی، قیمت نفت آمریکا نیز با ۲۶ سنت افزایش به ۶۴ دلار و ۷۳ سنت افزایش یافته‌است

بازار سهام و ارز ایران

اگرچه بازارهای سهام و ارز ایران معمولاً بازارهای بسته و مورد حمایت دولت هستند و تأثیر آنی از بازارهای جهانی نمی‌گیرند، اما شاخص کل بورس تهران طی روز جاری حدود ۰/۳ درصد افزایش یافته و به از کانال ۹۵ هزار و ۵۲۲ عبور کرد

ارزش سهام بورس تهران طی ماه‌های گذشته به شدت افزایش یافته‌است

قیمت دلار نیز روز چهارشنبه در بازار آزاد ایران با ۲۴ صدم درصد کاهش به حدود ۴۶ هزار ریال رسید. قیمت دلار طی روزهای گذشته به شدت افزایش یافته بود

فراخوان بانک چینی برای افتتاح دوباره حساب‌های مسدودشده ایرانیان

مجیدرضا حریری، نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین، از آنچه "فراخوان"چینی‌ها برای افتتاح مجدد حساب‌های مسدودشده ایرانیان نامید، خبر داد. پیش‌تر وبسایت سرکنسولگری ایران در شانگهای در روز ۲۷ دی در اطلاعیه کوتاهی نوشته بود: "بر اساس اظهار تعدادی از دانشجویان ایرانی در شانگهای، بانک ای بی سی به تدریج در حال تماس با آنها جهت انجام تشریفات و فعال نمودن مجدد حساب آنها است".

به گفته مجیدرضا حریری، بانک "ای بی سی" چین، "فراخوان جدیدی برای آن دسته از ایرانی‌هایی داشته که حساب آنها طی ماه‌های گذشته مسدود شده بود؛ به نحوی که درخواست شده تا آنها با مراجعه به شعب بانکی، مجدد افتتاح حساب داشته باشند".

وی اضافه کرد که چینی‌ها برای "بهبود"روابط بانکی با ایران "گام جدیدی" برداشته‌اند و این اقدام چین "نشان از رفع سوتفاهم‌ها دارد".

اظهارات این مقام مسئول ایرانی پس از گزارش‌های ماه‌های گذشته رسانه‌های ایران درباره بسته شدن حساب‌های بانکی بعضی از ایرانی‌ان ساکن چین مطرح شده است.

خبرگزاری مهر روز ۱۶ مرداد سال جاری گزارش کرده بود که چین در اقدامی "بی‌سابقه" یک‌به‌یک در حال مسدود کردن حساب‌های ایرانی‌ها است".

بر اساس این گزارش، دلیل سه بانک چینی برای بستن حساب‌های ایرانیان در این کشور، "تحریم‌های بین‌المللی" علیه تهران است.

اسامی این بانک‌ها نیز"ای بی سی"، "آی سی بی سی" و "مرچنت" اعلام شده بود. این در شرایطی بود که اسدالله عسگراولادی، رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین، گفته بود که چین "در حال بستن حساب‌های شخصی ایرانیان است و با شرکت‌های ایرانی که درآنجا به ثبت رسیدن کاری ندارد. بنابراین {این اقدام} ربطی به تحریم‌های آمریکا ندارد".

به گفته وی"یک عده از ایرانی‌ها ویزای توریستی گرفته و با باز کردن حساب در بانک‌های چین اقدام به خرید و فروش کالا می‌کنند که در حال حاضر چین حساب این افراد را به تدریج مسدود می‌کند".

اسدالله عسگراولادی، علت مسدود کردن این حساب‌ها را موضوع "پولشویی"عنوان کرده و افزوده بود که "چرا که این افراد نه مالیات می‌دهند' نه صورت حساب و مدرک می‌توانند ارائه دهند که این پول‌ها را از کجا آورده‌اند".

رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین همچنین گفته بود که بیشتر کالاهای "قاچاقی" که از چین به ایران وارد می‌شوند نیز "از طریق همین حساب‌های شخصی" است، به این صورت که "کالاها از طریق یک خریدار از چین وارد می‌شود و چون از مبادی گمرکی نمی‌توانند وارد کنند از مبادی غیرگمرکی وارد کشور می‌شود".

وب‌سایت اقتصادنیوز نیز سه ماه بعد از اعلام این خبر، در مطلبی با عنوان «بازی مجدد بانک‌های چین با حساب ایرانی‌ها»' از مسدود شدن حساب دانشجویان ایرانی ساکن چین خبر داده بود.

به گفته وی ایرانیانی که در چین،"توریست یا دانشجو هستند بدون مجوز کار حساب شخصی باز می‌کنند و با آن حساب کار تجاری و بیزینس انجام می‌دهند و ارقام درشت در حساب‌هایشان گردش دارد، حساب‌هایشان از طرف چینی‌ها بسته می‌شود".

این "مقام مسئول" همچنین اضافه کرده بود که "این طبیعی است، در ایران هم اگر در حساب شخصی که به دارایی اعلام نشده است تراکنش‌های مالی بالا وجود داشته باشد حتما صاحب آن حساب احضار می‌شود. این موارد مربوط به قوانین FATF و قوانین مبارزه با پولشویی است که باید رعایت شود".

گروه ویژه اقدام مالی (FATF) که با پول‌شویی و تأمین مالی تروریسم در جهان در مبارزه می‌کند، پیش از این از ایران خواسته بود اصلاحات لازم در این زمینه و به‌خصوص کاستی‌ها در زمینه مبارزه با پول‌شویی و منابع مالی تروریسم را اجرا کند.

با درود به ایرانیان عزیز
این هفته نرخ انواع اسکناس در ایران کاهش یافت. اما با ممنوعیت خروج ارز بیش از ۵۰۰۰ دلار از کشور نرخ حواله کماکان بالاست و با تقویت دلار کانادا نرخ آن باز هم به مرز ۳۹۰۰ تومان رسید.
البته اگر پیمان نفتا ("نفتا" یا همان پیمان تجارت آزاد منطقه آمریکای شمالی) توسط ترامپ امضا شود، شاهد نزدیکی برابری دلار کانادا با آمریکا خواهیم بود،یعنی برابری بالای ۸۵ سنت.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۸۰۰ تا ۳۹۰۰
دلارحواله کانادا	از ۳۷۷۰ تا ۳۸۸۰
دلار نقدی امریکا	از ۴۶۸۰ تا ۴۷۹۰
دلار حواله امریکا	از ۴۶۹۰ تا ۴۷۵۰
طلا	از ۱۶۵۰ تا ۱۶۸۰
درهم	از ۱۲۵۵ تا ۱۲۷۵
نفت	از ۶۴ تا ۶۸

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE
حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
5859 A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

تاریخ

شرق شناسی (۴۲)

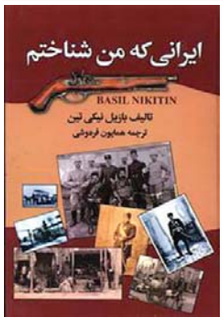
بازیل نیکیتین شرق شناس روسی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

در هفته‌های پیش صحبت ما درباره خاوشناسان روسی دور می‌زد ودر این شماره هم به گفتگوی خود در باره شرق‌شناسان روسی که تحقیقات‌شان درباره ایران صورت گرفته مطالبی به عرض می‌رسانم.

بازیل نیکیتین (Bazil, Nikitin) در سال ۱۸۸۴ در روسیه به دنیا آمد و پس از تحصیلات لازم، جزء هیات نمایندگی روسیه به ایران آمد ودر هنگام جنگ جهانی اول در ارومیه کنسول روسیه بود. پس از انقلاب ۱۹۱۷ دیگر به روسیه برنگشت و عازم فرانسه شد و تا پایان عمرش در پاریس زندگی کرد. وی از همان موقع که در ایران بود درباره فرهنگ و زبان فارسی و اقوام کرد تحقیقاتی انجام داد و بعدها در خاطرات خود نتیجه این مطالعات را منعکس نمود ودر رشته مطالعات ایرانی کتاب‌ها ومقالات بسیاری نوشت و سرانجام در سال ۱۹۶۰ در پاریس درگذشت.(۱).

آقای محمد ملاحسینی طی مقاله‌ای در سایت "همشهری آنلاین" نوشته است که: بازیل نیکیتین شرق‌شناس روسی متولد ۱۸۸۵ در لهستان، تحصیلات ابتدائی ومتوسطه را در شهر ورشو لهستان گذرانید و موقع تحصیل از معلم فرانسوی خود مطالب دلپسندی از مسافرت به ایران شنید ودلبسته شرق و ادبیات شرق شد. پدرش از لهستان به بندر ادسا در دریای سیاه منتقل شده بود و نیکیتین از ۱۹۰۰ا ۱۹۰۲ چند بار از آن‌جا دیدار کرد و از نزدیک با زندگی شرقیان آشنا شد. وقتی که به روسیه برگشتند در مدرسه زبان‌های شرقی دانشگاه لازارف در مسکو مشغول تحصیل زبان‌های شرقی فارسی، عربی و زبان فرانسه شد و در ۱۹۰۷ از تحصیل فراغت یافت. وی در همین موسسه بود که از والنتین ژوکوفسکی راهنمائی‌هائی درباره فرهنگ وادبیات ایران دریافت نمود و چندی هم در دانشگاه سن‌پیترزبورگ به تکمیل تحصیلات خود پرداخت. در همین اوقات به استخدام وزارت خارجه روسیه تزاری درآمد، در سال ۱۹۰۹ با عنوان نایب کنسول روسیه به ایران آمد ودر شهر اصفهان مشغول کار گردید. درسال ۱۹۱۱ماموریت سیاسی در برلین و پاریس و لندن یافت و در اواخر همان سال به سمت منشی ومترجم کنسولگری روسیه به رشت آمد ودر زمان اقامت در ایران بود که درباره فرهنگ وتاریخ ایران و قوم افشاریه در ارومیه و اقوام ایران درطوالش، رشت، اردلان، فرقه طاووسیه بررسی‌های عالمانه‌ای انجام داد و خاطرات خود در ایران را در کتابی بنام "ایرانی که من شناختم"و "کرد وکردستان" منتشر نمود. کتاب "ایرانی که من شناختم" با ترجمه علی‌محمد مترجم، همایون فره‌وشی توسط انتشارات "معرفت" در سال ۱۳۲۹ و کتاب "کرد وکردستان" به قلم محمد قاضی به زبان فارسی برگردان و در سال ۱۳۶۶ بوسیله انتشارات نیلوفر درتهران چاپ و منتشر شده است. وی در سال ۱۹۱۲تا ۱۹۱۹ در کنسولگری روسیه در شهرهای رشت، تبریز، ارومیه، ساوج بلاغ (مهاباد فعلی)و تهران گذرانید و بیشتر مطالعات وتحقیقات او درباره کرد وکردستان در زمان اقامت در ارومیه انجام گرفت. وی در خلال اقامتش در ایران مسافرت‌های زیادی به آذربایجان وکردستان وگیلان انجام داد و با رجال ودانشمندان ایرانی همچون عباس اقبال آشتیانی، سعید نفیسی، محمد علی فروغی، حسین علاء، اسماعیل مرآت، عبدالحسین میکده، خان‌بابا بیانی، بهمن کریمی و صنعتی‌زاده دوستی برقرار کرد. وی در ۸ ژوئن ۱۹۶۰ در پاریس درگذشت (۲).



با مراجعه به کتاب "ایرانی که من شناختم" مقداری از وقایع زندگی بازیل نیکتین روشن می‌شود.

مرحوم محمد تقی‌بهار معروف به ملک‌الشعراء در مقدمه‌ای که برای ترجمه فارسی کتاب" ایرانی که من شناختم" نوشته است: حکایت می‌کنند که تحصیلات نیکیتین در شهرهای ورشو لهستان، مسکو، پطروگراد (پیترزبورگ) در رشته حقوق، عربی، ترکی وفارسی و ادبیات فارسی انجام شده و در شهر قسطنطنین (استانبول)هم ادامه تحصیل داده و در ۱۹۰۹ میلادی از داخل روسیه از طریق پطروگراد و بحر خزر وارد ایران شده و از رشت وتهران عازم شهر اصفهان گردیده و کمی بعد به روسیه برگشته و در همین سفر بوده که اطلاعات جالبی درباره فعالیت‌های مشروطه‌طلبان در رشت و قزوین و تهران واصفهان به دست آورد. او درباره شخصیت‌های انقلابی مانند سپهدار تنکابنی، سردار اسعد، ضرغام‌السلطنه، محمدعلی میرزا و قرارداد دو دولت استعماری روسیه تزاری و بریتانیا در ۱۹۰۷ و تقسیم ایران به مناطق نفوذ روسیه و انگلیس در کتاب خود سخن به میان آورده است. پس از ماموریت محوله خود به روسیه برگشته و این‌بار در سال ۱۹۱۱ به طور رسمی به استخدام وزارت خارجه روسیه در آمده و به عنوان منشی و مترجم در کنسولگری رشت به ایران اعزام گردید.

او در این سفر همراه با همسر خود که فرانسوی بود در ماه فوریه ۹۱۲۱ وارد رشت شد ودر مورد رشت درکتاب خود نوشت که دولت تزاری روس طبق معاهده ۱۹۰۷ که مناطق نفوذ خود در ایران را با انگلستان بسته بودند در واقع مناطق شمال ایران را ملک مطلق خود شناخته و تصرفات مالکانه می‌کرده است و او یعنی بازیل نیکیتین در واقع دولت نماینده آن نه فقط حاکم واقعی گیلان بوده بلکه خود را سلطان واقعی آن استان می‌دانسته است.

او در سال ۱۹۱۴ از رشت احضار ودر ماه سپتامبر همان سال به پطروگراد برمی‌گردد وکمی بعد به کنسولگری روسیه در ارومیه به ایران منصوب شده و به ایران مراجعت می‌کند و در مدت اقامت خود در آن‌شهر شاهد دخالت مستقیم هیات‌های مبشرین مذهبی کشورهای بیگانه در امور داخلی و تحریک و آشوب‌های حاصله از اختلافات قومی و دینی ساکنان ارومیه از کردها، آشوری‌ها، ارمنی‌ها و مسلمان‌ها می‌باشد و در کتاب خود از آنها بحث کافی می‌کند. پس از وقوع انقلاب ۱۹۱۷روسیه به شهر رشت می‌رود و با میرزا کوچک‌خان جنگلی رهبر نهضت جنگل دیدار کرده و در ماه ژوئن ۱۹۱۹ از ا ه باکو و باطوم به پاریس می‌رود و کتاب "ایرانی که من می‌شناختم" را در پاریس نوشته است .(۳).

مرحوم علی‌محمد مترجم همایون فره‌وشی هم در مقدمه ترجمه فارسی کتاب درباره بازیل نیکیتین مطالبی آورده که خلاصه‌اش را می‌خوانیم: مرحوم نیکیتین در مسکو نزد استادانی چون پروفسور "کرش /Korech" و میرزا جعفر محلاتی و میرزا عبدالغفار تحصیل کرده و در پطروگراد هم استادانی چون آژوکوفسکی ومیرزا رضاخان ایرانی داشته ودر سال ۱۹۰۵ در شهر قسطنطنیه (استانبول) هم معلومات خود را به کمال رسانیده و در موسسه باستان‌شناسی روسیه مشغول خدمت شده و درسال ۱۹۰۶ به پاریس اعزام شده، در دانشکده زبان‌های شرقی پاریس ادامه تحصیل داده، در ۱۹۰۷ به بلغارستان رفته است ودرسال ۱۹۰۹ سمت نایب کنسولی در اصفهان داشته و پس از بازگشت به روسیه با خانم "لری /Leroy " فرانسوی ازدواج کرده است. در سال ۱۹۱۰ رسما در وزارت خارجه روسیه استخدام می‌شود و سال بعد مسابقه‌ای دیپلوماتیک برگزار می‌شود که نیکیتین در آن مسابقه شرکت و پذیرفته می‌گردد و به شهرهای برلین وپاریس ولندن به ماموریت از طرف وزارت خارجه می‌رود.

درسال ۱۹۱۲تا۱۹۱۹در کنسول گری‌های روسیه در رشت، تبریز، ارومیه، ساوجبلاغ (مهاباد فعلی) و تهران در ایران ماموریت کنسولی دارد و در تابستان ۱۹۱۹ به پاریس رفته و در آنجا می‌ماند و به عنوان رئیس قسمت اقتصادی تجارتی بانک فرانسه مشغول کار می‌شود و در عین حال عضویت در بسیاری از انجمن‌های خاورشناسی فرانسه وکشورهای دیگر را هم می‌پذیرد و مقالات زیادی درباره اقوام مختلف کرد و افشاری وارامنه می‌نویسد ودر دائرةالمعارف اسلامی بسیاری از مقالات او چاپ می‌گردد و سرانجام در سال۱۹۶۰ در شهر پاریس درمی‌گذرد. (۴).

نیکیتین در فصل اول کتاب خود درباره انگیزه‌اش برای مطالعات خاورشناسی نوشته است که موقع تحصیل در دوره ابتدائی در شهر ورشو معلمی از اهالی فرانسه داشته که پس از خاتمه درس هر روزه مقداری هم از مشاهدات خود در کشورهای شرقی اطراف دریای مدیترانه برایشان صحبت می‌کرده و شوق دیدار از مشرق واشتیاق اطلاع از فرهنگ وتمدن شرقی را در ذهن بازیل جوان کاشته که بعد از انتقال پدرش به آدسا بندری در دریای سیاه و اختلاط و گفتگو با مردمان شرقی چند باری به ادسا سفر کرده و به آتش اشتیاقش برای ورود به دنیای خاورشناسی افزوده شده و در بازگشت به روسیه از پدرش درخواست کرده که او را برای تحصیل در زبان‌های شرقی به دانشگاه لازارف در مسکو بفرستد و او هم موافقت کرده و به این شکل بازیل نیکتین وارد تحصیل در زمینه خاورشناسی می‌شود (۵).

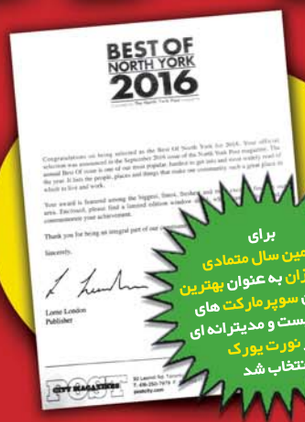
بازیل نیکیتین در فصل دوم کتاب خود اطلاعات زیادی از زندگانی خود و تحصیلش در مدرسه لازارف مسکو می‌دهد. جالب است که می‌گوید مدرسه لازارف ساخته یک ارمنی ایرانی از ارامنه جلفا بوده که ابتدا برای سرپرستی کودکان بی‌سرپرست ارمنی و گرجی تاسیس شده و حکم دبیرستان را داشته که علاوه بر دروس معمولی دبیرستان چند زبان شرقی مربوط به مسلمانان را هم در برنامه درسی دانش آموزان گنجانده بودند و در همین فصل از مسافرتش به استانبول و ایتالیا و فرانسه گفتگو می‌کند و اینکه مقداری هم نزد باربیه دومنار (Barbier De meynard) خاورشناس فرانسوی تحصیل کرده و به نواحی مستعمره‌نشین فرانسه مانند تونس هم مسافرت کرده و به قفقازیه و کریمه هم سرزده است و در کنگره خاورشناسان منعقده در سال ۱۹۲۸ در آکسفورد (Oxford) و لیدن(Leyden)درسال ۱۹۳۱شرکت داشته ودر سال ۱۹۰۷ هم به بلغارستان رفته و هدفش این بوده که در ضمن دیدار وگفتگو با بلغاریان محلی در باره نظر آنها در مورد روسیه تحقیق کند(۶) و همچنین زمینه را برای منظور اشغال احتمالی بلغارستان از طرف روسیه و بدبین کردن و ایجاد نفرت بین طبقات

شرق شناسی ← ۱۴

۲۴ ساعته
با فروش
آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای
ایرانیان



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورث یورک
انتخاب شد

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق‌العاده این هفته

انواع دمنوش‌های
طبی و ارگانیک
نیوشا
رسید

میرزا قاسمی کامچین
سبزی آش کامچین
هر عدد: $ 2 99
۲ تا $5

رب گوجه زرین
و الماس
هر عدد: $ 2 99
۲ تا $5

کلوچه
نوشین
$ 2 99
۲ تا $5

بیسکوئیت
مادر کوچک
بسته ای: ¢ 99
۳ تا $2

بیسکوئیت
متوسط
بسته ای: $ 2 99
۲ تا $5

بیسکوئیت
مادر بزرگ
بسته ای: $ 3 99
۲ تا $7

سیر و زیتون
کراون
هر عدد: $ 2 99
۲ تا $5

پسته کله قوچی خام
و زعفرانی
پوندی
$9 99

ایستک
بسته ۱۲ تایی
$13 99

رب گوجه صدف
یا یک‌ویک
هر عدد: $ 3 99
۲ تا $7

خیار شور
زرین
هر عدد: $ 2 49
۳ تا $6

رشته آش ان‌سی
و سبزدانه
بسته ای: $ 2 99
۲ تا $5

قند کاترین
۲ تا $3

تن ماهی
جنوب
هر عدد: $ 2 49
۳ تا $6

ترشی لیته و
مخلوط یک و یک
هر عدد: $ 2 99
۲ تا $5

خورشت قیمه
و سبزی قورمه
بسته ای: $ 3 99
۲ تا $7

سبزی سیبون
بسته ای: $ 2 99
۳ تا $8

سبزی سبزدانه
بسته ای: $ 3 99
۲ تا $7

بیسکوئیت فرخنده و
التیا
هر عدد: $ 3 49
۲ تا $6

اسپشیال‌های هفتگی غذا

دوشنبه‌ها	خورشت کرفس + پلو	$7 99
سه شنبه‌ها	خورشت بامیه + پلو	$7 99
چهارشنبه‌ها	خورشت آلو اسفناج + پلو	$7 99
پنج‌شنبه‌ها	خوراک مرغ + سبزیجات	$7 99
جمعه‌ها	خورشت قورمه سبزی+پلو	$7 99

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

همه روزه شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

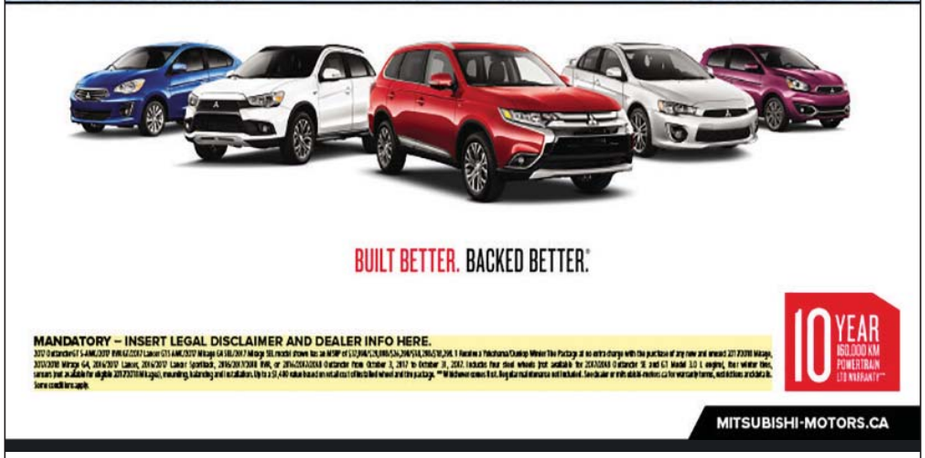
6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

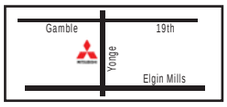
دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها – نماینده رسمی و قراردادی ۳۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا
"صداقت بهترین تبلیغ است"

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندانی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کارافتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

ریچموندهیل میتسوبیشی





905.770.0005
11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY
BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

خبر- هنری

برندگان گِرمی ۲۰۱۸:

برونو، پیروز بزرگ و کانادایی‌های برنده

برونو مارس

آلیسا کارا

لئونارد کوهن

آکا آبل تسفی

باربارا هنیگان

ایران استار- شصتمین مراسم اهدای جوایز گرمی به برترین‌های موسیقی جهان روز یکشنبه در مدیسن اسکوئر گاردن نیویورک برگزار شد و برونو مارس با بردن شش جایزه ستاره اصلی این دوره لقب گرفت.

یک سال پس از آنکه ادل با آلبوم "۲۵" با پنج جایزه از سالن برگزاری مراسم گرمی بیرون رفت، نوبت به خواننده و نوازنده ۳۲ ساله آمریکایی‌زاده هاوایی رسید که در هر شش رشته‌ای که در آنها نامزد شده بود، جوایز را از آن خود کند.

برونو در بخش‌های بهترین آلبوم سال، رکورد سال، آهنگ سال (این چیزی است که دوست دارم)، اجرای "آرآندبی"، آهنگ آرآندبی و آلبوم آرآندبی برنده جایزه شد.

ناکام بزرگ این دوره بی‌تردید جی - زی رپر ۴۷ ساله نیویورکی بود که با وجود نامزد شدن در هشت رشته، حتی یک جایزه هم نبرد و دست خالی مراسم را ترک کرد. او با سیزدهمین آلبوم خود یعنی "۴:۴۴" در این دوره حضور داشت.

از سوی دیگر، کندریک لامار با آلبوم "لعنتی" برنده پنج جایزه، از هفت نامزدی خود شد. رپر و ترانه‌سرای ۳۰ ساله اهل کالیفرنیا جوایز بهترین آلبوم رپ، آهنگ رپ، اجرای رپ و بهترین موزیک‌ویدیو را برد.

در مراسمی که بیش از ۲۰۰ دقیقه طول کشید، تنها یک هنرمند زن جایزه گرفت و او کسی نبود جز آلیسیا کارا؛ خواننده و آهنگساز ۲۱ ساله کانادایی جایزه گرمی بهترین هنرمند تازه‌کار را به دست آورد. کارا که کارش را از نوجوانی و با اجراهایی در یوتیوب آغاز کرده است، در زمان دریافت جایزه گرمی که به شکل یک "گرامافون" می‌باشد گفت که از کودکی "وانمود می‌کرده" که این جایزه را گرفته و همیشه داشته سخنرانی‌اش در این لحظه را تمرین می‌کرده است، اگرچه در این لحظه آنچه را که تمرین کرده بود بر زبان نراند. او از کودکان و جوانان خواست تا موسیقی و خواننده واقعی را مورد حمایت قرار دهند تا هرکسی بتواند حداقل یک فرصت برای اثباتش داشته باشد.

او سرانجام از خانواده، دوستان، همکاران و طرفدارانش تشکر کرد. بنابراین سزا خواننده بسیار جوان آمریکایی که در پنج رشته از جمله بهترین هنرمند تازه‌کار نامزد بود هم دست خالی ماند. اد شیران با آلبوم "تقسیم" در دو بخش بهترین آلبوم پاپ و بهترین اجرای تک‌نفری جایزه برد. او تنها در همین دو بخش نامزد بود.

دیگر برنده کانادایی این مراسم "ویکند" بود که تنها رشته‌ای را که کاندیدای دریافتش بود، یعنی بهترین "آلبوم با سبک زندگی حاشیه شهرها" را برد.

"آکا آبل تسفی" خواننده، برای دومین بار برنده همین جایزه شده است.

لئونارد کوهن با آهنگ "آنرا سیاه‌تر می‌خواهی"، بهترین اجرای موسیقی راک را برد.

باربارا هنیگان هم برای آلبوم "کلاسیک تک‌خوان" (اپرا) جایزه گرامی امسال را گرفت.

برخلاف مراسم اهدای جوایز گلدن گلوب که تقریبا همه مهمانان جز سه نفر با لباس‌های تیره شرکت کرده بودند، در مراسم اهدای جوایز گرمی (معادل اسکار در دنیای موسیقی) تقریبا همه یک گل رز سفید به نشانه اعتراض به آزار جنسی زنان در هالیوود در دست یا روی لباس داشتند و پا روی فرش قرمز گذاشتند.

رویا گلسرخی
Bsc. Msc.
همـــراه شمـــا در تمـــام مراحـل
مـــهـــاجـــرت
تخصـــصـــی | سرمایه‌گذاری | خویشـــاوندی
ویـــزا | دعوتنـــامه | تمـدید PR
416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی
در این هفته

Bathurst / Jefferson

خانه مستقل ۴+۱ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار بسیار مناسب
$1,499,000

Bayview / Major Mac

خانه نیمه مستقل کاملا نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار نازک کاری
$999,000

Danforth / Victoria Pk

خانه ۳+۱ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
با زیرزمین تکمیل شده
$719,900

Markham / 16th Ave

خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
$1,950 / mo

Warden / Hwy7

خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
$2,200 / mo

Pine Valley / Hwy 7

خانه ۴+۱ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
$2,700 / mo

Bristol / River Grove

رستوران جا افتاده ژاپنی،
در مرکز آرورا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
$100,000

Holland St East

رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰ دلار فروش هفتگی
$99,000

Sales Rep
بهادر دوانی
Email: davani@rogers.com
416.618.4848
BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

بیمه

افزایش نرخ بهره پایه (پرایم)

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

آیا می‌دانید چگونه می‌توانید سرمایه، دارایی و یا خانه خود را، که سرمایه‌گذاری کرده‌اید، حفظ و از این سرمایه حفاظت کنید؟

برای اغلب افراد صاحب خانه، وام مسکن بزرگترین بدهی آنها محسوب می‌شود. با افزایش نرخ بهره پایه به عبارتی دیگر پرایم، بی‌شک بدهی ما بیشتر می‌شود و از طرفی بیمه عمر به منظور وام مسکن در واقع یک نوع بیمه عمر است که در صورت فوت فرد گیرنده‌ی وام مسکن، مبلغ پوشش بیمه آزاد شده و به وارث پرداخت شده و وارث، بدهی وام او را پرداخت می‌کند.

در بیمه دریافت شده از بانک‌ها به موازات پرداخت وام، میزان پوشش نیز کاهش می‌یابد اما حق بیمه پرداختی ثابت است و در ضمن این بیمه با واگذاری ملک و حتی تغییر وام دهنده باطل می‌شود. یکی از نکاتی که بسیار مهم است این که بعضی از بیمه‌هایی که توسط بانک‌ها و یا مؤسسات مالی ارائه می‌شوند به شکل گروهی است و صاحب این بیمه گروهی هم بانک است، در صورتی که فرد متقاضی می‌تواند بیمه‌ای با توجه به توان پرداخت خود با کیفیت‌های متفاوت انتخاب کند و بی شک از آنجا که صاحب بیمه‌نامه است، هرگونه حق و حقوقی را طبق قانون از آن خود خواهد کرد.

از سوی دیگر، فرد متقاضی با اینکه در هر ماه پول زیادی را پرداخت خواهد کرد تنها به مقدار وام مسکن می‌تواند پوشش بیمه داشته باشد و مقدار این پوشش، به نسبت طول زمان و مانده بدهی وام مسکن فرد متقاضی رابطه مستقیمی دارد.

در صورتی که می‌توان بیمه‌ای به هر مقدار پوشش، کمتر و یا بیشتر از مقدار وام مسکن اخذ کرد و مقدار پوشش را در طول قرارداد بیمه، و همچنین تا به آخر عمر ثابت نمود.

در اینجا فرض کنید طول قرارداد وام مسکن شما بین ۱۰ تا ۴۰ سال است و شما مقداری پول به عنوان قسط ماهانه پرداخت می‌کنید و در نهایت درگذر از سال‌ها، این میزان بدهی به تدریج کاهش می‌یابد. خوب در این حالت بیمه‌ای که شما انتخاب کرده‌اید همیشه رابطه مستقیم با مقدار بدهی شما دارد یعنی در نهایت صفر و شما از اول دوره قرارداد تا آخر دوره قرارداد عددی ثابت را برای نهایت صفر پرداخت کرده‌اید. در صورتی که می‌توانستید بنا به قرار داد یک میزان پوشش ثابت را انتخاب و مبلغی ثابت پرداخت می‌کردید. و حتی در بعضی از مدل‌های بیمه می‌توانید در زمان ابطال بیمه‌نامه در صورتی که واجد شرایط باشید طبق مفاد و شرایط بیمه‌نامه خودتان،پول‌های پرداختی خودتان را بازپس بگیرید.

یکی از نکات بسیار مهم سن متقاضی است که این محدودیت سن در بانکها وجود دارد ولی امکان پوشش بیمه برای آن دسته که این محدودیت را دارند می‌تواند وجود نداشته باشد.

نکته مهم دیگراینکه حتماً شما و یا در اطرافیان شما به افرادی برخورده‌اید که در طول زندگی چندین بار جابجا شده‌اند. خانه‌ای یا آپارتمانی خریداری کرده‌اند و سپس بعد از چندی جابجا شده و مکانی عموماً بهتر و گرانتر خریداری کرده‌اند. در نظر داشته باشید که بیمه وام مسکن صادره از بانک متکی بر وام مسکن است که جهت خانه یا آپارتمان گرفته شده و با جابجایی هیچ گونه پوششی ندارد و تمام مبالغی که پرداخت کرده‌اید از بین خواهد رفت و در ضمن هیچ گونه ضمانتی نیست که در زمان خرید خانه جدید، واجد شرایط از نظر سلامتی باشید.

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب وبد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

کانادا ←۱

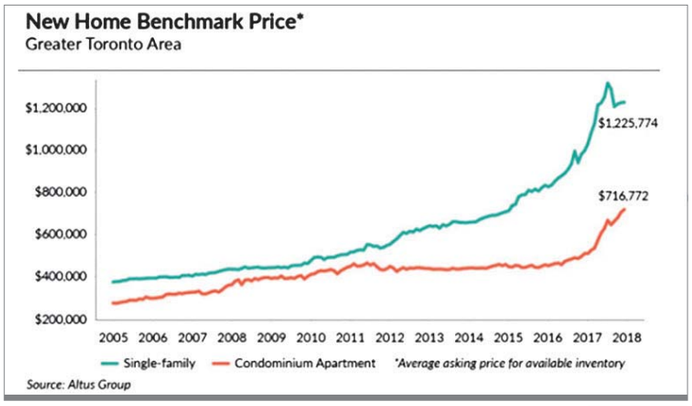
می‌افتد.

تقریبا تمام ماری‌جوانای مصرفی در کانادا در داخل کشور تولید می‌شود. این میزان را می‌توان با تولید داخلی توتون و تنباکو، آبجو و شراب مقایسه کرد. براساس این تخمین، تولید ماری‌جوانا در سال ۲۰۱۴ حدود ۳/۴ میلیارد دلار بود، در حالیکه تولید دخانیات سالیانه ۱ میلیارد دلار و تولید الکل ۲/۹ میلیارد دلار بوده است. تخمین زده می‌شود که در سال گذشته ۴/۹ میلیون کانادایی بین ۱۵ تا ۶۴ سال، ۵/۷ میلیارد دلار ماری‌جوانا مصرف کرده‌اند. که البته این میزان کمتر از مصرف تنباکو (۱۶ میلیارد دلار) و آبجو، شراب و سودا (۲۲/۳ میلیارد دلار) بوده است.

از حدود ۷۷۰ تن ماری‌جوانا مصرفی، ۹۴ درصد به مصارف غیرپزشکی و یا غیر قانونی رسیده است. در طول دهه گذشته کانادایی‌ها بیشتر به پرورش این گیاه رو آورده‌اند اگر چه قیمت آن از ۱۲ دلار برای هر گرم در سال ۱۹۸۹ به ۷/۵۰ دلار در سال گذشته کاهش یافته است. بر طبق این آمار، بین سال‌های ۱۹۶۱ تا ۲۰۱۷، هزینه‌های خانوار برای ماری‌جوانا در هر سال شش درصد افزایش یافته، این سازمان افزود" امروزه مصرف‌کنندگان مواد مخدر به طور متوسط ۱۰۰ دلار در ماه هزینه مواد می‌کنند".

طبق گزارش آژانس فدرال سهم مصرف در میان افراد ۴۵ تا ۶۴ ساله افزایش یافته است. در سال ۱۹۷۵، افرادی که در این گروه سنی بودند، چهار درصد کل هزینه‌های خانوار را تشکیل می‌دادند و در سال ۲۰۱۷ این سهم به ۲۳ درصد افزایش یافته است.

اجاره یا خرید مسئله در این است



کامران انواری
بروکر املاک

تصمیم دولت انتاریو که در اپریل سال قبل گرفته شد، بر خلاف تصور عموم بازار مسکن را سرد و راکد نکرد بلکه حرارت را از بخشی به بخشی دیگر که کمتر دیده می‌شود منتقل کرد. امروز که با مشتری محترمی برای خرید به یک پروژه پیش‌فروش کاندو در ریچموندهیل که تنها ده روز پیش به بازار عرضه شده بود مراجعه کردیم تنها سه واحد برای فروش باقی مانده بود، به گزارش Altus Group که آمار مربوط به خانه و کاندو آپارتمان‌های نو را منتشر می‌کند در سال گذشته بیش از سی و شش هزار واحد کاندو آپارتمان پیش فروش شده است و رکورد تاریخی سال قبلش را که نزدیک به سی هزار واحد بود شکسته است ، تنها در دو سال اخیر بیش از شصت و پنج هزار واحد کاندو پیش‌فروش شده است و با توجه به اینکه تحویل این واحدها از زمان پیش فروش تقریباً سه سال طول می‌کشد می‌توان تصور کرد که در حال حاضر بیش از یکصد هزار واحد کاندو آپارتمان، پیش فروش شده و در مراحل مختلف ساخت وجود دارد. اگر قصد پیش خرید کاندو آپارتمان دارید پیدا کردن و خرید یک واحد مناسب آنقدرها هم که ممکن‌است تصور شود، ساده نیست شما باید قبل از اینکه یک پروژه به بازار معرفی شود در مورد آن بدانید و آماده عمل باشید.

التوس گروپ که گزارشش مبنای مطلب این هفته بود و گرافی هم که در این صفحه ملاحظه می‌کنید از همین گزارش تهیه شده است خریداران این واحدها را سه دسته نام می‌برد خریدارانی که به دنبال سر پناه ارزانتر و مناسب با قدرت مالی پایین‌تر خود هستند، سرمایه‌گذارانی که واحدهای اجاره‌ای آینده را برای مستاجران ارائه می‌کنند و بالاخره آن دسته خریداران کاندو که زندگی به سبک آپارتمان‌نشینی را ترجیح می‌دهند و همواره و به طور سنتی این سبک زندگی را می‌پسندند. این گزارش همچنین می‌افزاید یکی از هر بیست خانوار در کلانشهر تورنتو حد اقل صاحب یک واحد کاندو هستند که آنرا اجاره داده‌اند. همانطوری‌که در گراف شاخص قیمت دیده می‌شود، قیمت در بخش خانه و ملک نو که معمولا در دفاتر بیلدر پیش‌فروش می‌شوند و منحنی بالایی آنرا نشان می‌دهد اخیراً کمی کاهش داشته است ولی قیمت آپارتمان‌های پیش‌فروش شده که در منحنی پایینی نمایش داده شده است پس از چند سال ثابت ماندن در دو سال اخیر به علت تقاضای روزافزون در حال بالا رفتن است.

اما به نظر نگارنده دسته چهارمی هم هستند که کم‌کم به موضوع علاقمند می‌شوند، اجاره‌نشینانی که با افزایش سرسام‌آور اجاره‌بها پرداخت اقساط صاحبخانه خود را منطقی نمی‌بینند و نحوه پرداخت تدریجی این نوع خرید را با بودجه خود مناسب می‌یابند. این گروه خریداران بار اول آینده بیش از همه از قوانین جدید وام و افزایش بهره صدمه دیده‌اند. همانطوری‌که خدمت شما عرض کردم گزارشات بازار مسکن دراین بخش کمتر دیده می‌شود و گزارشات تشکیلات املاک تورنتو یا TREB که معاملات سیستم MLS را منعکس می‌کند و مربوط به املاک دست دوم است بیشتر در رسانه‌ها مرور میشود، در پایان این ماه هم از میزان کم شدن تعداد معاملات صحبت خواهد شد که مربوط به همان معاملات بخش MLS است و احتمالا بیست و پنج تا سی‌در صد در مقایسه با سال قبل کاهش داشته است. به نظر من آنچه در این بخش باید مد نظر خریداران قرار بگیرد این است که تعداد فراوانی خانه و ملک در بازار برای فروش عرضه شده که خریداران می‌توانند ملک مورد علاقه خود را به راحتی پیدا کنند و در مورد قیمت و شرایط خریدش مذاکره کنند و چانه بزنند، امکانی که در سال‌های اخیر هرگز تا این حد در دسترس خریداران نبوده است و حتی در بخش پیش‌فروش کاندو آپارتمان هم چنین امکانی در حال حاضربرای خریداران وجود ندارد. یکی دیگر از دلایلی که باعث فشار روی قیمت هر دو بخش بازار می‌شود و بزودی تاثیر خود را روی قیمت‌ها بیشتر نشان خواهد داد کمبود زمین برای ساخت و ساز بخصوص در نواحی مرکزی تورنتو است، بحث‌های مهم دیگری هم از جمله تناقض سیاست‌های کلان توسعه شهری با قوانین محلی شهرداری‌ها هم هست که مجال طرحش در اینجا نیست به آن اضافه کنید مشکلات رساندن خدمات شهری مانند سیستم فاضلاب به زمین‌های حومه تورنتو و وجود کمربند سبز که قابل ساخت نیست و... در پایان گزارشات مفصلی از وضعیت بازاردر دفتر کارم آماده است که چنانچه به موضوع علاقمند هستید می‌توانم آنها را با شما مرور کنم، مطمئن باشید ما به شما کمک می‌کنیم آگاهانه برای آینده خانواده خود تصمیم بگیرید. از تمام دوستان و خوانندگانی که در حال حاضر اجاره‌نشین هستند یا قصد فروش ملک خود را در سال جدید دارند یا حتی تمایل به سرمایه‌گذاری در این زمینه دارند و از همه مهمتر اگر هیچ قصدی و فکری و تصوری از خرید و فروش ملک در ذهن خود ندارید با ما تماس بگیرید، مطمئن باشید به نفع شما خواهد بود، از ما گفتن. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Yonge / London Rd $765,000
NEW
خانه مستقل ۴+۱ خوابه، ۴ سرویس بهداشتی، ۲ گاراژ با قیمتی کاملا استثنایی

Yonge / Finch $795,000
NEW
آپارتمان ۳+۱ خوابه واحد گوشه با ۲ حمام، پارکینگ و انباری بیش از ۱,۳۰۰ فوت مربع زیربنا، نزدیک ایستگاه مرکزی ساب‌وی

Leslie / Sheppard 609,900
آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Yonge / Jefferson $999,999
خانه ۴ خوابه، ۳ سرویس، در محلی تازه‌ساز و رو به رشد، کف چوبی

Baywiew / Wellington $597,900
خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Dufferin / Steeles $849,999
SOLD
خانه ۳ خوابه مستقل، زیرزمین تکمیل و واک اوت

پیش خرید کاندو آپارتمان تورنتوی بزرگ
خرید خصوصی قبل از فروش برای عموم، چنانچه قصد خرید در سال ۲۰۱۸ را دارید لطفا برای هماهنگی‌های لازم اکنون تماس بگیرید:
۶۴۷-۸۰۸-۳۴۵۰

York / Bremner $568,000
SOLD
کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و و انباری، در یکی از بهترین مناطق

Call Now To Book Your Private Home Tour!

۱۰ ← شرق شناسی

بی‌سواد بلغارها نسبت به ترکیه عثمانی آماده سازد که در آن زمان بلغارستان جزئی از امپراطوری عثمانی بوده است و این اعتراف صادقانه نیکیتین به طور واضح و روشن هدف پنهانی استعمارگران را در تاسیس موسسات خاورشناسی و آموزش زبان وادبیات کشورهای شرقی نشان می‌دهد و از اینجا می‌فهمیم که منظور اصلی از فرستادن خاورشناسان در لباس درویش و بازرگان و طبیب و میسیون مذهبی و دیپلومات‌های جزء هیات‌های سیاسی و سفارت‌خانه وکنسولگری و یا معلم و گردشگر به اقصی نقاط کشورهای شرقی چه بوده است و افسوس به حال رجال خائن و نادان و دولت مردان مستبد شرقی از جمله دربار قاجار که خود به این ماموریت‌های جاسوسی کمک هم می‌کردند.

بازیل نیکیتین در فصل چهارم کتاب خود باز هم درباره توصیه پدرانه ومشفقانه ژوکوفسکی استاد خاورشناسی خود در دانشگاه پیتزربورگ بخش زبان‌های شرقی به او در باره انتخاب ایران شناسی به عنوان رشته تخصصی خود اشاره می‌کند و این که او کمک بسیاری در اعزام نیکیتین به هزینه دولت به اصفهان برای تکمیل ایران‌شناسی داشته است گفتگو می‌کند .(۷).

نظری به آثار بازیل نیکیتین:

آثار این خاور شناس بسیار متنوع است و همه درباره ایران واقوام ایرانی است. از جمله آنها:

۱• کتاب "ایرانی که من شناختم" حاوی خاطرات او در مسافرت‌های متعدد به ایران است که در سال ۱۳۲۹ شمسی به وسیله علی‌محمد فره‌وشی به فارسی ترجمه شده و با مقدمه محمدتقی بهار (ملک‌الشعراء) و از سوی کتابفروشی معرفت در تهران چاپ شده است.

۲• کردها.

۳• مضامین اجتماعی در ادبیات جدید ایران چاپ ۱۹۵۴.

۴• تجزیه وتحلیلی از کتاب "صفوةالصفاء" ترجمه دکتر باقر امیر"خانی، مندرج در مجله "نشریه دانشکده ادبیات تبریز"دوره ۱۲ شماره ۵۵ پائیز و زمستان ۱۳۴۳ص۲۷۳تا۲۸۷.

۵• دستور مکالمه به زبان کردی. چاپخانه لازاریست ارومیه ۱۹۱۵.

۶• فرهنگ نظامی کردی، روسی چاپ ۱۹۱۶، ارومیه چاپ خانه لازاریست.

۷• گفتاری چند درباره کردان .چاپ ایران چاپ ۱۹۱۷ همان چاپخانه.

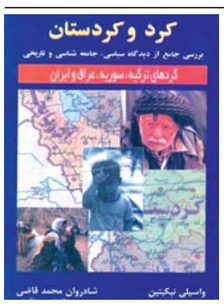
۸• مقاله "تبعات ایران‌شناسی وکردشناسی در شوروی"۱۳۲۶ شمسی مجله یغما شماره۱.

۹• مسئله کردها چاپ ۱۹۴۶.

۱۰• مقالاتی درباره کردها. دائرةالمعارف اسلامی.

۱۱• نتایج جنگ جهانی (اول) در شمال غرب ایران چاپ ۱۹۳۴.

۱۲• تک‌نگاری در باره شهر مهاباد.



منابع وماخذ:

۱• محمد رستمی: ایران‌شناسان وادب فارسی صص۳۱۳-۳۱۴ چاپ تهران ۱۳۹۰از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۲• سایت هنری آنلاین: محمد ملاحسینی، مقاله بازیل نیکیتین.

۳• محمدتقی بهار (ملک الشعراء) مقدمه کتاب "ایرانی که من شناختم"ترجمه علی‌محمد فره‌وشی (مترجم همایون سابق)چاپ کتابفروشی معرفت ۱۳۲۹ تهران ص۱تا۶.

۴• همان ماخذ مقدمه علی‌محمد فره و شی .

۵• بازیل نیکیتین: ایرانی که من شناختم ترجمه فارسی فصل اول ص۱تا۵.

۶• همان ماخذ فصل دوم ص۱۶تا۲۲.

۷• همان ماخذ فصل چهارم ص ۲۹/ ۳۱/ ۳۶.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی، ساکن تورنتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی
وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت
Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)
گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

اشکالات و تضادهای بیرونی غالبا بیان کننده اشکالات درونی است

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

رنگ رخساره نشان می‌دهد از سر ضمیر

یکی از اختلافات و ناراحتی‌هایی که در این زمان در بین زن و شوهرهای جوان بوجود می‌آید اینست که اصولا آنها علاقه‌ای به داشتن کودک ندارند و دوست دارند که فقط با یکدیگر باشند و دغدغه خاطر و زحمات بزرگ و تربیت کردن کودک را نداشته باشند. حال اگر تصمیم به داشتن کودک بگیرند، مشکل اصلی آنها این خواهد بود که در آموزش و تربیت کودک چگونه با همدیگر تعامل نظر و همکاری نزدیک داشته باشند. به علاوه کدامیک بهتر می‌تواند کودک را تربیت و رشد دهد.

روشن است که شیوه تربیت نمودن و کمک به نظم و ترتیب کودک بین زن و شوهر متفاوت است و هر کدام فکر می‌کنند که روش آنها از دیگری بهتر است. یکی خشونت و دیسیپلین سفت و سخت را می‌پسندد و دیگری آرامش بیشتر و سخت‌گیری کمتر را دوست دارد و به اجرا درمی‌آورد. البته هر کدام برای خود دلایلی نیز دارند که در اثر تجربه، مشاهده و یادگیری‌های دوران کودکی خود آنها را بدست آورده‌اند. ممکن است تربیت و پرورش مثلا شوهر، همیشه این بوده است که مداخله‌ای در رفتار کودک خود نداشته باشد و با شیوه دخالت در کارهای او مخالف باشد و اجازه دهد کودک بصورت طبیعی رشد نماید و بزرگ شود. این عده از افراد، روش خود را نگرش آرامش‌زا می‌دانند و معتقدند که در چنین محیط آرامی با اجازه دادن به کودکان آنها را شاد و خوشحال بار می‌آورند. بعضی‌ها این شیوه تربیتی و آموزشی را بسیار منفعل و بی‌خیال می‌دانند. همچنین ممکن است فردی جدی باشد و روش تربیتی او بیشتر سفت و سخت و سازمان‌دهنده و از روی نظم و تربیت و دیسیپلین باشد.

در صورتیکه خانم خانواده بیشتر فکر می‌کند که کودک را فردی مسئول بارآورد، این به نظر شوهر نوعی کنترل رفتار کودک است و شاید معتقد باشد این شیوه رشد طبیعی او را مختل می‌کند. در طول زمان، افراد مثل این زن و شوهر متوجه خواهند شد که این تفاوت‌ها در شیوه آموزش و پرورش کودک چقدر تعادل بین افراد در محیط خانواده بوجود خواهد آورد. شکی نیست که با قبول روش‌های متفاوت یکدیگر عاقبت افراد متوجه خواهند شد که این تفاوت‌ها در تربیت کودک و یا کودکان را باید قدر بدانند و کوشش نکنند که آنها را از کارکرد و عمل خود حذف نمایند.

نتیجه مستقیم این تفاوت‌ها در تربیت کودک این خواهد شد که برای واداشتن آنها به کار در منزل و کمک به خانواده بسیار سخت خواهد بود. در چنین مواردی مرد خانواده ممکن است که کوشش‌ها و زحمات همسر خود را در برنامه‌ریزی برای کودکان بیهوده و عبث نداند اما برای تایید کارهای او که بسیار ضروری است او را حمایت نکند. حاصل این مخالفت آن خواهد بود که کودکان از کار کردن در خانواده معاف شوند و همه زحمات به دوش خانم خانواده بیافتد و او بصورت مداوم احساس زیاد کار کردن و حالت عصبانیت و خشم پیدا کند. روشن است که یکی از شکایت‌های خانم در خانه این خواهد بود که او احتیاج به یک فردی در خانواده دارد که در انجام کارها به او کمک نماید. او بیشتر و به قولی تمام کارها را در خانه ا نجام می‌دهد یعنی غذا می‌پزد، ظروف را می‌شوید و همه جا را تمیز می‌کند. هر چند ممکن است شوهر با این شکایات منطقی همسر موافقت نماید اما آیا عملی انجام خواهد داد که بار سنگین زندگی را از دوش همسر خود بردارد؟ در اینگونه موقعیت‌ها زن خانواده احساسی شبیه حیوان بارکش دارد که با بار سنگین همراه خورجین پُر از مواد مختلف مدام در حرکت باشد.

بعضی مواقع زن خانواده در ارتباط با تربیت کودک و یا کودکان چیزی در درون احساس می‌کند که نمی‌بایست او را آزار دهد و آن اینست که با گفتگو و جر و بحث با شوهر از او بخواهد که کودکانشان را وادار کند که مثلا ظرف‌ها را بشویند. اما او احساس می‌کند که ای دل غافل این بحث و جدل در درون خود او می‌باشد زیرا هنوز همان عادت کسب شده قبلی از خانواده خود را در ذهن دارد که به او می‌گوید باید مادری باشد که هم شیر و شکلات به کودکان بدهد و هم آشپزی نماید، ظروف را بشوید و تمام کارهای خانه را مثل مادر خود انجام دهد، در حالیکه مادر او در بیرون از خانه شغلی نداشت، اما او یک شغل تمام وقت دارد که باید تمام روز دنبال آن باشد. بنابراین دو جنبه شخصیتی او در درونش در حال جنگ و بحث و مجادله هستند.

در اینگونه موارد شخص بهتر است با اعضای خانواده خود یک جلسه گفتگوی معمولی داشته باشد. در حین بحث و گفتگو خانم خانواده که تمام و یا بیشترین کارهای مربوط به خانه را انجام می‌دهد، اشاره می‌کند که صفحه‌ای بر درب یخچال چسبانیده است که در آن نوشته تهیه شام و شستن ظرف‌ها برای هرکدام از اعضای خانواده به نوبت می‌باشد و من به عنوان مادر بجز شب‌هایی که نوبت من باشد، آشپزی نمی‌کنم بعلاوه ظرف و ظروف را نیز نمی‌شویم مگر شب‌هایی که نوبت من باشد.

صدای مادر خانواده در واقع زنگ خبری بود برای تک تک اعضای خانواده و همه آنرا شنیدند و جزئیات را در نوشته درب یخچال ملاحظه کردند.

مادر خانواده برای آزمون خانواده بعضی از شب‌ها که همه دور میز نشسته بودند، شامی تهیه ندیده بود تا بالاخره یکی از افراد که اوضاع را جدی دید، غذایی ساده در آخرین دقایق تهیه نمود. او کاملا مقاومت کرده بود تا کاری نکند که البته بسیار مشکل بود. عاقبت بعد از یک دوره کوتاه تغییر و تحول، تهیه غذا و تمیز کردن ظروف مشخص و معین شدند. او تعریف می‌کرد زمانی احساس شادی فراوان نمود که همسرش با یک حالت شوخی به او گفت: خواهش می‌کنم به ظروف دست نزن که امشب نوبت دخترمان است.

در اینگونه تصمیم‌گیری‌ها مساله مقاومت و ثبات عقیده هم بسیار مهم است. شما بارها به کودکان خود گفته‌اید که پس از بازی و انجام تکالیف، باید آنچه را ریخت و پاش کرده‌اند جمع نمایند و به همه چیز سازمان دهند. اما واقعا شما حوصله آنرا داشته‌اید که ایستادگی نمائید و با ثبات و پشتکار منتظر بمانید که کودک و یا نوجوانتان آنچه را که از او خواسته‌اید انجام دهد؟ آیا واقعا شما فقط همان درخواست‌های اولیه را ابراز می‌کنید و به متلک گفتن و مقایسه کردن او با دوستانش می‌پردازید و کودک و یا نوجوان پس از شنیدن این حرف‌ها برآشفته شده و با شما به جر و بحث می‌پردازد و چه بسا همه چیز را به همان حال می‌گذارد و با قهر و غضب صحنه را ترک می‌کند؟ یا اینقدر کم حوصله هستید که اگر کودک شما قدری کُندی نماید او را کنار می‌زنید و خود به کارهای جمع و جور کردن رسیدگی می‌کنید؟ آیا بهتر نیست که کودک و یا کودکان را فرا خوانید و به آنها بگویید بیایند همگی با هم آنچه را که اینطرف و آنطرف ریخته است جمع نمایند و به آنها سازمان دهند و پس از انجام کارها همگی برای خوردن بستنی و یا چیز دیگری بیرون بروید؟ با این شیوه رفتاری، کودکان به تدریج یاد می‌گیرند که بیشتر منظم و مرتب باشند و کارهای خودشان را خودشان سامان دهند و در آینده نیز افرادی منظم و مرتب شوند.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...

مطب ریچموندهیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

طراحی برای تکنولوژی و مشاغل مربوط به آن ۳

فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer

عرض ادب و احترام خدمت یکایک شما عزیزان که وقت می‌گذارید و نوشته‌های این حقیر را می‌خوانید و با ارسال ایمیل و تلفن نقایص این حقیر را مرتفع می‌فرمایید.

همانطور که شما عزیزان بهتر از من می‌دانید جهان پیرامون ما به سرعت در حال دیجیتالی شدن است و ما نباید از این دنیای پر زرق و برق و پولساز عقب بیافتیم. همچنین می‌دانید که بعضی از این مشاغل عبارتند از :

Graphic Design, Web Design, ۳D Animation, Visual Effect & Compositing , Game Design and Multimedia Engineering.

و اما سوال اینجاست که ما باید از کجا شروع کنیم تا به یک نتیجه منطقی و مطلوب برسیم. یکی از ویژگی‌های منحصر به فرد کلاس‌های ما در زمینه هنر دیجیتال در این است که در جلسه اول بحث طولانی ما با دانشجوی تازه‌وارد فقط برای پی بردن به کشف استعدادها و خلاقیت او در زمینه هنر دیجیتالی است.

این مصاحبه دو طرفه هم به ما کمک می‌کند هم به دانشجو تا ما یکدیگر را بهتر بشناسیم و همچنین رشته تحصیلی مناسبی را با هم ادامه دهیم و این کاری است که خیلی از انستیتوهای بزرگ هم انجام نمی‌دهند. به عنوان مثال شخصی که سال‌ها پیش در ایران طراحی لباس یا پارچه خوانده یا اینکه فارغ‌التحصیل رشته طراحی صحنه می‌باشد. نمی‌تواند خودش را در این زمینه سرزنش کند زیرا تا کنون شغل مناسبی پیدا نکرده است مشکل اینجاست که وی هنوز خودش را برای کاریابی در آمریکای شمالی و بخصوص کانادا بروز نکرده است.

اگر به دنبال مشاغل با حقوق بالای شصت هزار دلار در سال در کانادا می‌گردیم بالاخره باید از یک نقطه‌ای شروع کنیم. شاید این نقطه پیکسلمن باشد. در غیر این صورت با بازبینی و داستان‌سرائی از گذشته هیچ تغییری در ساختار کاری شغلی و زندگی و درآمدی ما بوجود نخواهد آمد.

کلید حل همه این مشکلات در دست خود ماست این من و شما هستیم که باید بنشینیم و مشکل را بصورت اساسی و یکبار برای همیشه باید حل کنیم.

اجازه بدهید امروز بصورت اختصاصی‌تر در مورد شغل بسیار حرفه‌ای طراحی صفحات وب صحبت کنیم. شغلی که امروز در کنار طراح گرافیک کامپیوتری از یک طرف در بالا ترین سطح از نیازمندی‌های شغلی در جهان قرار گرفته است واز طرف دیگر به نوعی بتوان آن را یک شغل در حال حذف شدن از بازار کار دانست. شاید بهتر باشد از اصطلاح طراحی اینتراکتیو یا تعاملی استفاده کنیم.

ما در پیکسلمن برای رساندن شما به این سطح که آمادگی ورود به مشاغل طراحی اینتراکتیویا تعاملی را داشته باشید برنامه ویژه‌ای را برای شما در نظر گرفته‌ایم.

این تقسیم‌بندی نرم‌افزاری برای این دوره یکی از بهترین روش‌ها برای رسیدن به بالاترین سطح از تخصص به عنوان طراح صفحات وب یا طراحی اینتراکتیو یا تعاملی در آمریکای شمالی و بخصوص تورونتو به عنوان پایتخت هنر دیجیتال جهان می‌باشد.

در مجموع چهار دوره به همراه تمرینات و پروژه‌هائی که ما در کنار شما به سر انجام می‌رسانیم و بخصوص وب‌سایتی که شما برای خودتان طراحی خواهید کرد. در نهایت کارشناسی از شما خواهیم ساخت که براحتی از پس همه پروسه مربوط به طراحی صفحات وب برخواهید آمد و چنین روش آموزشی و پر کاربردی فقط در تخصص ماست.

پس از پایان این دوره می‌توانید کلیه کارهای یک وب‌سایت را تا ساخت یک فروشگاه اینترنتی به پیش ببرید. خوشبختانه ما بر روی هر دو پلاتفرم پی سی و اپل کار خواهیم کرد تا دانشجویان پس از فارغ‌التحصیلی هیچ مشکلی با محیط‌های کاری نداشته باشند.

در حال حاضر با وجود نرم‌افزارهایی چون دریم ویور و انیمیت و هایپ که به اوج تکامل خودشان رسیده‌اند می‌توانیم برای دستگاه‌های موبایل و بخصوص تبلت‌ها محصولات چند رسانه‌ای اینتراکتیو تولید کنیم که در نوع خودشان بی نظیر خواهند بود و این در حالیست که تا همین چند سال پیش ساخت چنین محصولی نیاز به ساعت‌ها برنامه‌نویسی داشت ولی امروزه براحتی از پس تولید این اپلیکیشن‌ها برخواهید آمد.

امروزه نمی‌توانیم وب‌سایتی را در اینترنت پیدا کنیم که بدون دخالت این سه نرم‌افزار طراحی شده باشد. این سه نرم‌افزار که سال‌ها در اختیار شرکت سازنده خودشان یعنی مکرومدیا بودند در اواخر سال ۲۰۰۵ میلادی به جمع خانواده شرکت عظیم ادوبی پیوستند و در حال حاضر به عنوان برنامه‌های پیشرو در زمینه طراحی صفحات وب خدمات بی‌نظیری را به کاربران ارائه می‌کنند.

برای آگاهی بیشتر از نحوه ثبت نام و ورود به این دوره‌ها با ما تماس بگیرید

فرید قاسم اسد
مدرس مبانی گرافیک رایانه‌ای
www.PIXELMAN.ca
416-879-7010

دوره های آموزشی ما انقلابی در تکنولوژی آموزشی

مدرک تحصیلی کانادایی خود را از ما بگیرید

Pixelman Education

WWW.PIXELMAN.IR
WWW.PIXELMAN.CA
021-82802244
001-416-879-7010
INFO@PIXELMAN.CA
FARID@PIXELMAN.CA

گرافیک | وب و اپلیکیشن | معماری دیجیتال | فیلم و گرافیک متحرک | بازیهای کامپیوتری

قطعا شما استعداد و خلاقیتی دارید که نیاز به قدرت نرم افزارها و استاندارد شدن در جهان امروز را دارد همه اینها را طبق بالاترین استاندارد به شما خواهیم آموخت تا مرز توانایی و خلاقیت شما به هیچ چیز محدود نباشد. درآمد زایی باید جهانی باشد و ما نردبان این حرکت شما خواهیم بود.

هرآنچه را در هنر دیجیتال تصور کنید با بالاترین حد استاندارد آمریکای شمالی به شما خواهیم آموخت.

7378 Yonge St, Thornhill | www.pixelman.ca | 416-879-7010

نجات راننده خودرو از میان آتش

ایران استار- روز شنبه در بزرگراه "کوین الیزابت" یک مرد از اهالی تورنتو و دو نفر دیگر با کمک همدیگر یک مرد را از میان آهن‌پاره‌های خودرو بیرون کشیدند و لحظاتی بعد خودرو در شعله‌های آتش منفجر شد و سوخت.

راننده خودروی حادثه دیده حدود ساعت ۹ صبح در خطوط شرقی بزرگراه و در نزدیکی "گیلمور رود" در حال رانندگی بود که خودروی "اس‌یووی" خود را به درون گودالی می‌اندازد و بلافاصله ماشین بر روی هوا به پرواز در می‌آید.

"جورج بیلی" سرپرست هیئت مدیره مدارس منطقه "سیمکو" که در خیابان "کیل" و خیابان "شپرد" زندگی می‌کند، در مسیر رفتن به بوفالو در خطوط غربی بود تا پسر جوانش را سوار کند می‌گوید: در یک لحظه متوجه شدم یک ماشین اس‌یووی در حالی که بر روی هوا می‌چرخد به سمت من می‌آید. نمی‌دانستم چه‌کار کنم. خودروی اس یو وی درمقابل خودروی بیلی متوقف می‌گردد و او بلافاصله برای کمک به راننده از ماشین خود پیاده می‌شود.

بیلی ۵۳ ساله گفت: "او در ابتدا از راننده خواسته بود که تا رسیدن خدمات اورژانس در خودرو باقی بماند ولی بعد از رسیدن"جرمی هگر" و "دارین مارتین"، دو راننده کامیونی که برای شرکت "ارل پدووک ترانسفورمیشن" کار می‌کردند، وضعیت تغییر کرد زیرا آنها شعله‌های آتش را زیر کاپوت دیدند و بسرعت تصمیم گرفتند تا او را از اتومبیلش خارج کنند. هر سه در نهایت به راننده کمک کردند. خودرو بسرعت و به شدت آتش گرفت و تا رسیدن آتش‌نشانان در آتش می‌سوخت.

بیلی گفت: " فقط احساس می‌کنم که من در زمان و محل مناسب قرار گرفته بودم زیرا اگر کسی در اطراف نبود، چه کسی می‌دانست که چه اتفاقی رخ می‌داد".

در پایان پلیس گفت راننده خودرو آسیب جدی ندیده ولی به دلیل بی‌توجهی در رانندگی متهم شناخته شده است [و احتمالا جریمه خواهد شد]. پلیس نام او را منتشر نکرده است.

۲← سونامی

بر اساس تحقیق دوست نویسنده عضو انجمن نویسندگان قومی کانادا در مورد زنان قومیتی که در استریپ کلاب‌ها و محل‌های ماساژ انجام داده و جراید آنرا "بخاطر امنیت جانی و به خطر افتادن باندهای تبهکار تجارت بدن زنان" منتشر نمی‌کنند؛ آمده است که اکثر این زنان به سختی انگلیسی می‌خوانند و می‌نویسند، برخی حتی شهروند کانادا هم نیستند. پلیس هم آنقدر نیرو ندارد که بتواند آنها را از آسیب‌ها و تهدیدات خلافکاران در امان بدارد.

سرانجام: باخت حزب محافظه‌کار در انتخابات ۲۰۱۸

پاتریک براون همه عمرش در سیاست بود. از زمانی که با رای مستقیم ۲۰۰ هزار نفر از اعضای حزب محافظه‌کار انتاریو رهبر حزب شد ارتباط خوبی با اقلیت‌های قومی برقرار کرد. تعداد رای‌های انتخابات یاد شده بالاترین رقمی است که حزب محافظه‌کار تاکنون به خود دیده است. براون از نظر اقتصادی و اجتماعی در چپ حزب محافظه‌کار قرار داشت. یکی از ابتکارهای براون، اعلام برنامه حزب با توجه به خواسته‌های اعضای حزب در کنگره نوامبر ۲۰۱۷ بود. براون برخلاف رهبران قبلی حزب، مانند "جان توری" (شهردار تورنتو) و "تیم هوداک" که پایگاه سفیدپوستی و از نظر اقتصادی در طیف راست محافظه‌کاران داشتند و با طرح شعارهای غیر واقعی عملا در دو دوره قبلی انتخابات به حزب لیبرال باختند، از دادن شعارهای غیر واقعی پرهیز کرد.

برخی از محافظه‌کاران آنچنان از شکست خورده توسط براون، و اخذ سیاست‌های اقتصادی میانه‌روی او، شاکی هستند؛ که ترجیح می‌دهند حزب در انتخابات ۲۰۱۸ انتاریو پیروز نشود تا سیاست‌های بدآموزانه طیف براون در حزب حاکم نگردد. اگر حزب محافظه‌کار، فیدلی را به عنوان رهبر انتخاب و راهی انتخابات می‌کرد، با احتمال بسیار بالایی شکست کاتلین وین و حکومت ۱۴ ساله لیبرال‌ها در انتاریو با فسادهای مالی گسترده را رقم می‌زد. لیبرال‌های انتاریو بصورت متعدد با فساد مواجه هستند؛ آخرین آن تایید محکومیت مسئول دفتر مک‌گینتی رهبر و نخست وزیر قبلی انتاریو به اتهام از بین بردن ای‌میل‌های لغو ساخت ۲ نیروگاه است که حدود یک میلیارد و دویست میلیون‌دلار برای مردم انتاریو هزینه برمی‌دارد. دولت کنونی انتاریو بدهکارترین دولت تاریخ کانادا با بیش از ۲۰۰ میلیارد دلار می‌باشد که سالانه چندین میلیارد دلاره بهره‌ی آنرا مردم پرداخت می‌کنند.

اما با تصمیم حزب محافظه‌کار برای برگزاری انتخابات رهبری در ماه مارچ، و درست پیش از انتخابات پیش روی استانی، اختلاف درون حزب بیشتر خواهد شد و بعلت آنکه مردم به حزبی که منسجم نباشد رای نمی‌دهند، شکست محافظه‌کاران به دست خود محافظه‌کاران رقم خواهد خورد. مردم در هیچ جای دنیا به اپوزیسیونی که متحد و یکپارچه نباشد اعتماد نمی‌کنند.

از نامزدهای کنونی حزب؛ کارولین مالرونی، دختر برایان مالرونی، نخست وزیر محافظه‌کار که رشوه ۳۰۰ هزار دلاری در آخرین روزهای نخست وزیری‌اش را در کارنامه پدر دارد، به عنوان میانه‌رو؛ و داگ فورد، برادر راب فورد، شهردار جنجالی تورنتو، که اعتبار بیشتری در بین نیروهای بلاتکلیف دارد؛ بخاطر شهرت و نام شانس رهبری بیشتری دارند. بنظر من داگ فورد رهبر حزب خواهد شد زیرا قدرت بیشتری در بسیج نیروی انسانی و مالی، بعلاوه‌ی تجربه سیاسی در شهرداری تورنتو را دارد.

جان توری شهردار تورنتو در این روزها زیر فشار برای شرکت در انتخابات رهبری حزب می‌باشد ولی من فکرمی‌کنم وی ترجیح می‌دهد رقیب اصلیش داگ فورد رهبر حزب محافظه کار شود و شانس انتخاب مجدد توری به عنوان شهردار تورنتو در سال ۲۰۱۸ بیشتر از پیش باقی بماند.

فراموش نکنید بدون پول، دمکراسی پارلمانی کارکرد ندارد. برای حضور در انتخابات رهبری حزب باید ۵۰ هزار دلار برای ثبت‌نام طی دو هفته تهیه و واریز کرد. اگر نامزدها نتوانند ۱۰ درصد نیرو و حمایت حزب را کسب کنند این پول کاندیدا از دست رفته و به صندوق حزب واریز خواهد شد.

در سیاست کانادا اگر کسی عضو حزب نباشد تقریبا ورودش به مجلس غیر ممکن است. اگر خود کاندیدا پول نداشته باشد و یا حامیان پولدار نداشته باشد نمی‌تواند در رهبری هیچ حزبی شرکت کند. فراموش نکنید بر اساس گزارشات اداره مالیات کانادا در حدود ۱۵ میلیون کانادایی درآمدشان زیر ۲۰ هزار دلار در سال می‌باشد یعنی نیمی از جمعیت اصلا نمی‌توانند خودشان را برای رهبری حزب و یا نخست‌وزیری استان و یا کانادا کاندید کنند مگر آنکه ارتباطات مالی قوی، پشتیبان مالی و یا هواداران زیاد داشته باشند . بعلاوه یادمان نرود که هیچ چیزی در سیاست اتفاقی نیست: مصاحبه دو زن پس از گذشت چندین سال و نابود شدن پاتریک براون نشان داد رای مردم چندان هم اعتبار ندارد چون تحرکات سیاسی می‌تواند قدرت انتخاب مردم را حذف کند. اعضای حزب محافظه‌کار، خود بصورت مستقیم براون را انتخاب کرده بودند و باید در مورد وی رای مجدد می‌دادند. مردم در همه جا تنها یک رای بیش ندارند، در برخی کشورها در زمان انتخابات، رای مردم باارزش است و برنده را تعیین می‌کند و حزبی را برای یک یا دو دوره، جانشین حزب دیگری می‌کند.

1- Alykhan Velshi
2- Victor Fedeli
3- Rick Dykstra
4- Bob Stanley
5- Christine Elliott
6- METOO
7- Jamie Baillie
8- Christie Blatchford

سعید سلطانپور، مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی است.

قتل‌های← ۱

وضعیت محمودی و لیسویک با مشخصات قربانیان پروژه هوستون یا "اندروکینسمن" و "سلیم‌اسن" که قبلا به قتل رسیده‌اند و ساکن محله همجنسگرایان بودند مطابقت ندارند. "هانک‌ایسینگا" کارآگاه پلیس تورنتو در کنفرانس خبری روز دوشنبه گفت: "من فکر می‌کنم موضوع مشترک در پروژه هوستون این است که هر سه مرد از محله همجنسگرایان تورنتو و همه آنها خاورمیانه‌ای بودند. البته این فرضیه در خصوص آقای لیسویک و آقای محمودی صدق نمی‌کند"، بنابراین تنها یکی از سه نفری که اخیرا به عنوان قربانیان "بروس مک آرتور" شناخته شده‌اند با مشخصات ۲ نفر کشته شده قبلی که همجنسگرا بودند مطابقت دارند.

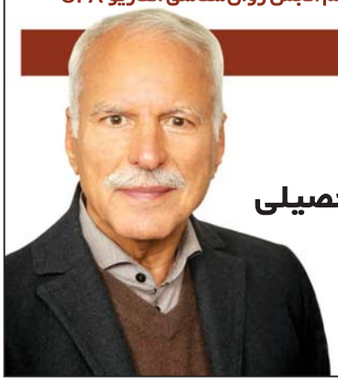
محمودی که با خانواده‌اش زندگی می‌کرد در سال ۲۰۱۵ در منطقه اسکاربورو ناپدید شد. ایسینگا گفت، لیسویک ساکن سیستم پناهگاهی تورنتو بود. وی طی سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ در پناهگاه‌های تورنتو بسر برده بود و هیچ نشانی و آدرس ثابتی نداشت. ایسینگا هیچ‌گونه اطلاعاتی در مورد ارتباط احتمالی بین مک‌آرتور و هر یک از سه قربانی جدید ارائه نکرد. به نظر می‌رسد این قتل‌ها فراتر از جامعه همجنسگریان باشد. محققان می‌گویند ممکن است قربانیان بیشتری شناسایی شوند. ترس از قتل‌های زنجیره‌ای مردان در ماه‌های گذشته محله همجنسگریان را فراگرفت اما "مارک‌سوندرز" رئیس پلیس تورنتو، در ماه دسامبر اظهار داشت که هیچ مدرکی برای اثبات این نظریه وجود ندارد. پلیس می‌گوید قاتل ممکن است سایر مناطق و جوامع را نیز هدف قرار داده باشد.

ایسینگا گفت: "ما نمی‌دانیم که آیا تعداد قربانیان بیشتری وجود دارد یا نه ولی بیشتر کشته‌شدگان از جامعه همجنسگرایان بوده‌اند".

مک آرتور که بعنوان قاتل تحت بازداشت پلیس است، بعنوان یکی از افرادی شناخته می‌شود که بین همجنسگراها در تورنتو تردد می‌کرده است. او در کارهای جمعی و خیریه نیز فعال بوده، فروشگاه‌ها و "بار"های منطقه نیز وی را به خوبی می‌شناخته‌اند و معتقدند که وی رفتاری محبت‌آمیز دو دوستانه داشته است.

پلیس اظهار داشت که علاوه بر سه اتهام جدید، بقایای حداقل سه جسد ناشناس در گلخانه‌ای در "هلال‌ماهوری" پیدا شده است این گلخانه جایی بود که مک‌آرتور به عنوان باغبان در آنجا کار می‌کرد. محققان در تلاش هستند با انجام آزمایش دی‌ان‌ای از روی باقی مانده اسکلت‌ها، به هویت اصلی اجساد پی‌ببرند.

۱- مجید کیهان، همجنسگرا، ایرانی ۵۸ ساله
۲- سروش محمودی، ایرانی،۵۰ ساله
۳- دین لیسویک، ۴۸ ساله
۴- اندرو کینزمن، همجنسگرا
۵- سلیم اسن، همجنسگرا
۶- عبدالبصیر فیضی و ساندراج نابورتام نیز گمشده هستند
۷- سه اسکلت نیز پیدا شده است که هنوز تشخیص هویت نشده‌اند.

Ph.D.
صفر داعی
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA
روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی
مشکلات شخصی، مدیریت خشم
مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی
Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School
دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی
After School . Night School
Adult Credit Courses
Grade 9-12
Online Credit Courses
Established in 2011
بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا
ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008
MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015
International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی
توجه توجه
ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)
Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی
$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو
مشاوره رایگان تحصیلی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal
با تضمین ۱۰۰٪ قبولی
آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک
416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
Fax:416-915-0051 , 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان

JIAS TORONTO
Jewish Immigrant Aid Services

ENGLISH CLASSES FOR IMMIGRANTS!
CHILD-MINDING AVAILABLE!
TORONTO & YORK REGION
FREE!
ALL LEVELS!
Full-time and Part-time
Morning, Afternoon and Evening Classes

CANADIAN WORKPLACE &
CITIZENSHIP PREPARATION CLASSES ALSO AVAILABLE

To register:
Toronto (416) 635-7044
York Region (905) 761-5116

NEWCOMER INFORMATION, SETTLEMENT & COMMUNITY CONNECTIONS
PROGRAMS ALSO AVAILABLE

Ontario · Ontario Trillium Foundation · Fondation Trillium de l'Ontario · Immigration, Refugees and Citizenship Canada · Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada · Canada · UJA Federation of Greater Toronto

PERSIAN CIRCLE
www.Persiancircle.net

پرشین سیرکل
برگزار می‌کند:

صدای جامعه ایرانی در سیاست کانادا

کمپین انتخاباتی
جامعه ایرانی - کانادایی

What it means to run in a Political Election: Municipal , Province, Federal

جلسات آموزشی

- اهمیت داشتن صدا و حضور در سیاست گذاری‌های شهری، استانی و فدرال کانادا
- تجربه و مهارتهای خود برای چگونه فعال شدن در انتخابات را با شما در میان می‌گذاریم
- – کامیونیتی ایرانی در کدام زمینه‌ها و چگونه می‌تواند به کاندیداها کمک کند؟

کارگاه‌های اطلاع‌رسانی

- مهارت‌های آموزش داده شده را بصورت عملی مطرح خواهیم کرد
- به شما این امکان داده می‌شود که از نزدیک خود را با پروسه انتخابات سیاسی آشنا کنید
- چگونگی انتخاب Riding برای داشتن شانس موفقیت بیشتر در انتخابات

Ali Ehsasi
MP Willowdale

Majid Jowhari
MP Richmond Hill

در اولین
جلسه که در روز
یکشنبه ۱۱ فوریه ساعت ۱۰:۳۰ صبح که
در محل **بنیاد پریا، ۳۴۴ خیابان جان (تورن هیل)**،
344 John St, Thornhill, ON L3T 5W6
برگزار می‌گردد
مشارکت فرمایید

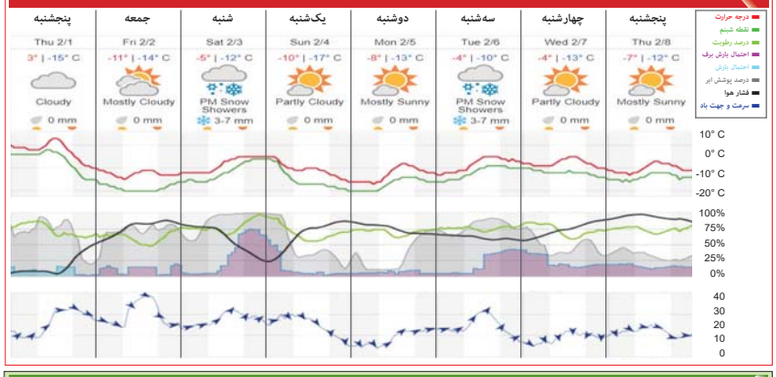
Michael Parsa
MPP Candidate
Aurora-Oak Ridges

Ahmad Tabrizi
Community Organizer

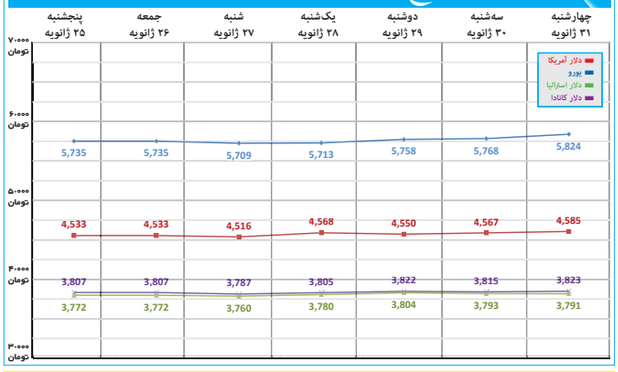
Sadaf Abbasi
Experienced political strategist

Amin Massoudi
Experienced political strategist

آب و هوا: تا جمعه هفته بعد



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان)

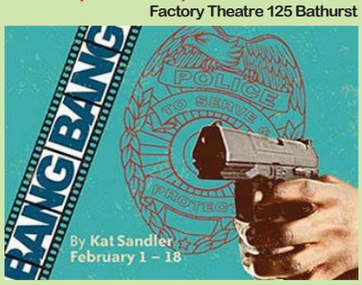


این هفته در تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟

۱ فوریه - پنجشنبه - ۸ شب - ۲۰ تا ۵۰ دلار

بنگ بنگ: نمایش حمله پلیس به سیاهپوستان

Factory Theatre 125 Bathurst



۲ فوریه - جمعه - ۶ تا ۹ شب - ۱۵ تا ۲۵ دلار

فستیوال چای اورنتو

Toronto Reference Library 789 Yonge

۳ فوریه - شنبه ۱۰ صبح - رایگان

لیسانس چاپ سه بعدی

Jones Library 118 Jones, Toronto

۴ فوریه - یکشنبه - ظهر - رایگان

جاز کلاسیک دیکسی لند

The Rex 194 Queen W

۵ فوریه - دوشنبه - ۷ شب

نمایش فیلم رایگان توسط NOW

Royal Cinema 608 College, Toronto

۶ فوریه - سه‌شنبه - ۸ شب - ۲۰ تا ۳۵ دلار

نمایش دراما "آویزان"

Berkeley Street Theatre 26 Berkeley, Toronto

اخبار کوتاه و کامل جهان در هفته پیش

چهارشنبه ۳۱ ژانویه

- دعوای ترامپ و افبی‌آی در مورد انتشار اسناد محرمانه
- تعداد قربانیان دکتر تیم المپیک آمریکا به ۲۵۶ دختر رسید
- بانک مرکزی آمریکا نرخ بهره پایه را تغییر نداد
- آمریکا: الجزایر باید به اروپا گاز صادر کند تا انحصار روسیه لغو شود

16 اسپانیا: هرکسی به پادشاه توهین کرده، یا توهین کند به زندان و جریمه نقدی محکوم می‌شود
- رویت آبر ماه خونین در آسمان روز چهارشنبه
- ارسال نیروی هوایی و دریای ترکیه به قطر
- اروپا ۵۳ میلیون دلار به فلسطین می‌دهد
- اسماعیل هنیه در لیست سیاه آمریکا قرار گرفت
- رئیس سرویس امنیتی ازبکستان برکنار شد

17 بحرین ۵۸ نفر را به جرم ترور به زندان انداخت
- روحانی: باید گوش شنوا داشته باشیم
- دژاگه به ناتینگهام فارست پیوست
- مهدی قائدی بازیکن استقلال که در تصادف بیهوش شده بود، به هوش آمد
- سینا قنبری با نایلون سطل زباله در زندان خودکشی کرد
- برکناری فرماندار گلپایگان به دلیل برخورد توهین‌آمیز با یک خبرنگار

سه‌شنبه ۳۰ ژانویه

- اولین سخنرانی اتحاد ترامپ: برای خودش دست زد
- ارائه قوانین جدید انتقال نفت در بریتیش کلمبیا
- سه کشته و ۲ مجروح در سقوط هلی‌کوپتر در کالیفرنیا
- کاهش شدید فروش موتورسیکلت هارلی‌دیودسون
- عذرخواهی فولکس واگن بابت استفاده از میمون و انسان در تست اگزوز
- ایرلند در ماه مه به سقط جنین رای می‌دهد
- اعتراض نماینده های انگلستان به اطلاعات اقتصادی محرمانه درز کرده بریکزیت

14 پلیس زامبیا دنبال دستگیری یک زوج همجنسگرای زن
- عربستان: ۱۰۶ میلیارد دلار شاهزاده‌ها را ضبط کردیم
- احمدین‌دغر، نخست وزیر یمن آماده فرار از کاخ ریاست جمهوری در عدن به عربستان

15 هند: ۶۳ میلیون زن مفقود و ۲۱ میلیون دختر ناخواسته
- شکست برنامه صلح سوریه در روسیه
- نمایندگان مجلس از زندان اوین بازدید کردند
- سرما و برف در ایران: یک کشته و ۱۳۸ نفر مصدوم
- تاکنون: کاهش ۶۰ درصدی بارندگی امسال نسبت به پارسال
- کروبی به خامنه‌ای و خبرگان نامه نوشت
- شمشیر مسروقه نادر شاه در روسیه پیدا شد
- مردان و زنان روسری سفید بر چوب کردندو دختر خیابان انقلاب شدند

دوشنبه ۲۹ ژانویه

- اندرو مک‌کیب، معاون اف‌بی‌آی، با فشار ترامپ بخاطر رابطه خوب با هیلاری، از سمت خود استعفا داده است
- آرم سرخ‌پوست تیم کلیولند ایندینز از سال آینده حذف می‌شود
- داگ فورد نامزد رهبری انتخابات محافظه کاران انتاریو شد
- ضرر بیلیون دلاری کمپانی بیمه اتومبیل ونکوور
- اعتصاب ۲ روزه رانندگان اتوبوس مدرسه مونترال
- مسکو: آمریکا دارد در انتخابات آینده روسیه دخالت می‌کند
- مذاکرات طولانی پوتین و نتانیاهو در روسیه
- کارمندان سازمان ملل در غزه به قطع دستمزدشان توسط ترامپ اعتراض کردند
- سقوط سهام اپل بعلت فروش کم آیفون ایکس
- در لحظه‌ی آخر، موسی مصطفی موسی در انتخابات ریاست جمهوری مصر ثبت نام کرد
- لغو تحریم بانک‌های کردستان در مجلس عراق
- حمله ۵ مهاجم انتحاری به واحد نظامی فهیم با کشته شدن آنها پایان گرفت
- وکیل محمدعلی طاهری: حبس موسس عرفان حلقه ۱۸ بهمن پایان می‌گیرد
- محکومیت آفرین نیساری به ۱۶ سال، و کارن وفاداری به ۲۷سال حبس
- اطلاعات جعبه سیاه سانچی و کریستال به ایران تحویل شد

یک‌شنبه ۲۸ ژانویه

- پیشرفت در دور جدید گفتگوهای نفتا در مونترال؛ ترودو: مخالفان دولت می‌خواهند کانادا تسلیم شود
- آغاز جشن‌های رقص و موسیقی در پاراگوئه
- دستگیری ۲ کانادایی در کامبوج بدلیل رقص جنسی
- جشنواره گرمی برگزار شد

12 ترامپ مجوز حفاری نفتی آلاسکا را صادر کرد
- آلکسی ناوالنی، مخالفان پوتین بازداشت شد
- بنیانگذار شرکت سوئدی آپکیا درگذشت
- درز اطلاعات سامسونگ گلکسی اس ۹
- رئیس جمهور فنلاند پیروز دوباره انتخابات
- قبرس: انتخابات ریاست جمهوری به دور دوم کشید

13 تجزیه‌طلبان جنوب یمن با نیروهای هادی درگیر شدند
- تلفات انفجار دیروز کابل به ۱۰۳ کشته رسید
- جمیدا کی، اولین امام جمعه زن در هندوستان نماز جماعت مختلط خواند
- اعدام قاتلان و رایندگان اباسین افغانی
- نخست وزیر هندوستان به فلسطین می‌رود
- فدرر برای ششمین بار قهرمان اوپن استرالیا شد
- هشت سرنشین کشتی گم شده در اقیانوس آرام پیدا شدند
- برف فرودگاه‌ها و مدارس تهران را هم تعطیل کرد
- رد بودجه ۹۷ در مجلس
- بانک مرکزی: کاهش نرخ ارز ادامه می‌یابد

شنبه ۲۷ ژانویه

- استعفای استیو وین، غول یهودی قمارخانه‌های لاس وگاس و رئیس مالی حزب جمهوری خواه در پی اتهام آزارجنسی
- شروع طوفان زمستانی در ونکوور
- الزابت می، رهبر حزب سبز کانادا توسط ۳ هم حزبی‌اش متهم به بدرفتاری کاری شد

7 کشته شدن ۱۴ نفر در حمله به یک کلوپ شبانه در برزیل
- هزاران نفر در هندوراس برعلیه تحلیف رئیس جمهور جدید تظاهرات کردند
- میلوس زمان، دوباره رئیس جمهور چک شد
- چهارده کشته در حمله ناشناسان در مالی
- هکرها ۵۳۴ میلیون دلار پول دیجیتالی نم را از یک صرافی در ژاپن دزدیدند

8 انفجار انتحاری با آمبولانس در کابل؛ دست‌کم ۹۵ کشته و ۱۵۸ زخمی
- شاهزاده ولید بن طلال، میلیاردر عربستان، پول داد و آزاد شد

9 هلی‌کوپتر آمریکایی ۷ پلیس عراقی را به اشتباه کشت
- مخالفان سوریه در گفتگو صلح روسیه شرکت نمی‌کنند

10 کشتی مسافربری کیریباتی با ۵۰ مسافر در اقیانوس آرام ناپدید شد

11 در غرب، ۳ سپاهی کشته و ۱۶ داعشی دستگیر شدند
- در ایران برف بارید، مدارس صبح تهران تعطیل شد
- شرکای خارجی بابک زنجانی به ایران می‌روند

جمعه ۲۶ ژانویه

- کمیسیون تجارت بین‌المللی آمریکا به نفع پمپاردیه و ضرر بوئینگ رای داد
- هر ۱۸ عضو هیئت مدیره فدراسیون ژیمناستیک آمریکا استعفا می‌دهند
- مرگ ۳۷ کودک و بستری شدن ۱۲ هزارنفر در آمریکا بعلت آنفولانزا
- اخراج سفیر اسپانیا از ونزوئلا
- ترامپ: با شرک، راه اتمی شدن ایران را می‌بندیم
- استعفای رئیس اپوتکس بعد از سو شدن توسط کمپانی رقیب
- معزولیت اخبارگوی سی‌تی‌وی بعلت حمله جنسی
- پلیس: شرمن‌ها (اپوتکس) به قتل رسیده‌اند
- کناره‌گیری کی‌سی افلک از اجرای دادن جایزه اسکار زن

4 جنگ مردم برای خرید نوتلا در فرانسه چندین زخمی بجا گذاشت
- اردوغان: عملیات نظامی برعلیه کُردها را تا مرز عراق ادامه می‌دهیم
- اسپانیا جلوی رهبر سابق کاتالونیا را می‌گیرد

5 تظاهرات ۳ روزه در دافوس برعلیه ترامپ
- اتیوپی ۲۳۰۰ زندانی را آزاد کرد
- العربیه، رسانه دولت عربستان، در انگلستان جریمه شد

6 اردن سوسیید نان را قطع کرد، قیمت ۲ برابر شد
- سعید طوسی از اتهام آزار جنسی کودکان تبرئه شد
- ایران: هفته‌ای سرد و برفی در پیش است

پنجشنبه ۲۵ ژانویه

- پاتریک براون، رهبر محافظه‌کاران انتاریو بخاطر دست‌اندازی به یک زن استعفا کرد
- کنت هر، وزیر کانادایی بخاطر جملات بدش به زنان، بومیان و کهنه‌سربازان استعفا کرد
- ترامپ سعی کرده بود مولر، بازرس ویژه جریان روسیه را هم اخراج کند
- نتانیاهو به ترامپ: از برجام خارج شوید تا آخر کنار شما می‌ایستیم؛ ترامپ: فلسطین به آمریکا بی‌احترامی کرد

0 طرح‌های ترامپ: طرح ترامپ: ۲ میلیون مهاجر شهروند شوند، ۲۵ میلیارد دلار برای دیوار مرزی، ویزای لاتاری لغو شود
- نیکی هیلی، نماینده آمریکا در سازمان ملل، به محمود عباس حمله کرد
- اپرا وینفری: نامزد رئیس جمهوری آمریکا نمی‌شوم
- دیوید کاپرفیلد اتهام آزار جنسی را تکذیب کرد
- لولا، رئیس جمهور سابق برزیل فرجام خواهی می‌کند و حزب کارگر او را کاندید ریاست جمهوری

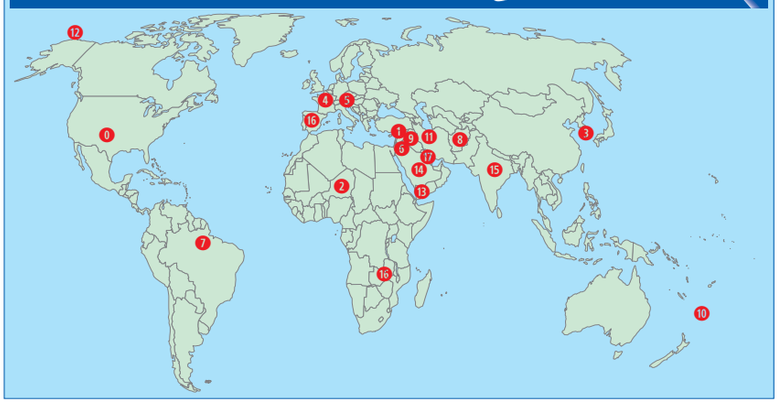
1 اردوغان به آمریکا: از کُردها حمایت نکنید یا با ما مواجه شوید
- لغو جایزه ۳۰ میلیون دلاری ساخت ربات ماه‌پیما گوگل

2 تصادم اتوبوس با مین در مالی ۲۴ کشته داد

3 آتش‌سوزی در بیمارستانی در کره جنوبی ۳۱ کشته بجا گذاشت
- وزیر نیرو: تلاش می‌کنیم آب جیره‌بندی نشود
- داریوش شایگان، بدلیل سکته مغزی در بیمارستان بستری شد

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

جهان و نقاط بحرانی هفته گذشته در یک نگاه



حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند
ما به شما وام مسکن می‌دهیم!
LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS
Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

Thursday,01 Feb 2018 - Vol. 23 - No.1173 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۱۲ بهمن ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۷۳

کتاب ← ۲۲

زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۲۴
دکتر فرزانه میلانی

با شما ← ۲۳

۸ سوال از مرجان دلار وکیل باتجربه در زمینه تصادفات

آخرین یافته‌ها ← ۲۴

موسیر و نقش آن در درمان بیماری سل
دانشگاه دانشگاه لندن

تغذیه ← ۲۵

نخودفرنگی و براکلی از چاقی پیشگیری می‌کنند
دانشگاه جورجیا

سلامت ← ۲۶

پنج علامت سرطان کلیه که باید جدی بگیرید
وزارت علوم پزشکی ایران

روانشناسی ← ۲۷

اهداف سال جدید قسمت پنجم
شیدا معنوی

فن آوری ← ۲۸

اخراج ربات فروشنده به دلیل بی کفایتی
فروشگاه زنجیره‌ای مارگیوتا در اسکاتلند

آشپزی - کیترینگ کدبانو ← ۳۱

کوفته سبزی شیرازی
آبگوشت کشک لرستان
آش بادمجان کرمانشاه
پروین ترابی

رمان دنباله دار ← ۳۰

نقطه تسلیم
قسمت ۲۹
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی- نیازمندی ها

سودوکو، فال ← ۳۴
استخدام و اجاره ← ۳۵
جدول ← ۳۶،۳۷

مصطفی صفری، افسر پلیس در گفتگو با ایران استار:

مراقب باشید! هیچ اداره‌ای برای دریافت پول به شما تلفن نمی‌زند

مصطفی صفری، افسر پلیس شهر تورنتو و از قدیمی‌ترین پلیس‌های فارسی زبان است. در کارنامه شغلی او می‌توان به کار در زمینه‌های ضد خشونت، مبارزه با مواد مخدر، واحد ایمنی عمومی و واحدی که به مشکلات کامیونیتی رسیدگی می‌کند، اشاره کرد

او به شکل جدی از جامعه متشکل از ۳۲ بخش ،پشتیبانی می‌کند و همچنین Social media officer است و در زمینه نقش پلیس در رسانه‌هایی مانند تلویزیون، رادیو و سوشیال‌مدیا مشغول به اطلاع‌رسانی است. او علاوه بر فعالیت‌های اجتماعی، برای تازه‌واردین و پناهندگان از سراسر جهان، سخنرانی می‌کند. صفری تلاش می‌کند تا با همه توانایی‌اش، به جامعه به بهترین شکل خدمت کند.

برآن شدیم تا گفتگویی با او داشته باشیم تا بتوانیم برخی از سوالاتی که به شما در زندگی بهتر کمک می‌کند با وی مطرح کنیم. او با دقت و حوصله زیادی در این گفتگو شرکت کرد، که قدردان و سپاسگزارش هستیم

آقای صفری لطفا در ابتدا لطفا بفرمایید چه شد که به این شغل علاقمند شدید و چند سال است که پلیس هستید؟

من بالای ده سال است که افسر پلیس در شهر تورنتو هستم. در تهران بدنیا آمدم. مدت خیلی زیادی است که اینجا هستم. از زمان کودکی به این شغل علاقمند بودم و حتی به یاد دارم که خیلی کودک بودم و مادرم برایم یونیفرم پلیس دوخته بود و من با آن لباس به مهمانی می‌رفتم (مثلا در عید دیدنی). و این شغلی بود که از اول مورد علاقه من بود و بصورت ناگهانی پیش نیامد و جزو آرزوهایم بود که به مردم خدمت کنم. یکی دیگر از شغل‌هایی که انتخاب دوم من بود، خلبانی بود که البته در حال حاضر خیلی خوشحالم که این اتفاق نیفتاد.

اگر موافق هستید به سوالاتی می‌پردازیم که به شغل شما برمی‌گردد و می‌تواند به مردم اطلاعات مهمی بدهد.

با توجه به اینکه در فصل سرد سال هستیم، چه توصیه‌های ایمنی برای رانندگی در این فصل برای مردم دارید؟

اول از همه به مردم توصیه می‌کنم که همیشه باک بنزینشان را پُر نگهدارند. به دلیل اینکه اگر میزان بنزین در ماشینشان کم باشد می‌تواند یخ بزند و آنها را دچار مشکل کند. دوم اینکه همیشه لباس گرم در ماشین داشته باشند. که اگر ماشینشان خراب شد، یا پنچر شد، به اندازه کافی

مراقب ← ۲۹

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

محققان دانشگاه استنفورد آمریکا:

هوش مصنوعی، زمان تقریبی مرگ را پیش‌بینی می کند

پژوهشگران موفق شده‌اند یک سیستم هوش مصنوعی را طراحی کنند که می‌تواند زمان مرگ یک بیمار را بر اساس پرونده پزشکی او با تقریب سه ماه تا یک سال پیش‌بینی کندو به بیمار کمک کند که به موقع به سراغ مراقبت‌های تسکینی برود.

به گزارش خبرگزاری آلمان محققان دانشگاه استنفورد آمریکا در حال کار کردن روی یک سیستم هوش مصنوعی هستند که زمان مرگ بیمارانی که مبتلا به بیماری‌های سخت و درمان‌نشدنی هستند را تخمین می‌زند.

هدف از طراحی این سیستم بهبود مراقبت‌های تسکینی برای بیمارانی است که بیماری آن‌ها درمان‌نشدنی است و به مرگ ختم می‌شود. این مراقبت‌ها در فاصله زمانی میان سه تا ۱۲ ماه پیش از مرگ شروع می‌شود. این برنامه با استفاده از داده‌های موجود در پرونده ۱۶۰ هزار بیمار بزرگسال و کودک طراحی شده است.

فاکتورهایی که در این تحقیقات بررسی شده‌اند عبارتند از نوع بیماری، داروها، اسکن‌ها و مدت زمان بستری بودن بیماران در بیمارستان. هوش مصنوعی با بررسی این داده‌ها می‌تواند تاریخ حدودی مرگ بیمار در فاصله سه تا ۱۲ ماه پیش از آن را تعیین کند. بیمارانی که شانس زنده‌ماندن آن‌ها کم‌تر از سه ماه است، از این پژوهش کنار گذاشته شده‌اند، زیرا دیگر فرستادن آن‌ها به مراقبت‌های تسکینی معنایی ندارد.

از هر ۱۰ مورد پیش‌بینی این هوش مصنوعی، ۹ مورد درست بوده است. این را پیش‌بینی زمان مرگ ۴۰ هزار بیمار نشان داده است. ۹۵ درصد بیماران با امکان کم‌تر مرگ در زمان پیش‌بینی شده (سه تا ۱۲ ماه) بیش ازاین مدت عمر کردند. دوره آزمایشی این برنامه به قدری موفقیت‌آمیز بوده است که پزشکان قصد دارند آن را وارد سیستم درمانی کنند.

این هوش مصنوعی یک مشکل هم دارد؛ سیستم می‌تواند زمان مرگ را پیش‌بینی کند، اما نمی‌تواند به پزشک توضیح دهد بر اساس کدام یافته‌ها و داده‌ها به این نتیجه رسیده است.اما دانشمندان معتقدند که اعتماد به توانایی الگوریتم، شرط استفاده از آن است که ابتدا باید ایجاد شود. یک پزشک باید احساس خوبی داشته باشد که تصمیم برای یک انسان را با کمک یک ماشین بگیرد و خود جنبه‌های اجتماعی، پزشکی و فردی را به آن بیافزاید.

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
■ حقوق املاک
■ حقوق تجاری
■ امور مهاجرت و اقامت
■ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
■ تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
www.LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847
201-315 Eglinton Ave. West Toronto Ontario M5N 1A1

دکتر فرامرز ارجمند
جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان
برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید
آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.
تینا بهرامی (کاظمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
Official sponsor of Homa Volleyball Team

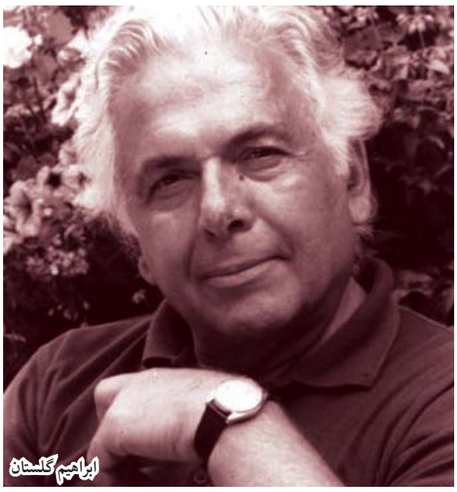
ROYAL LEPAGE

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

قسمت بیست و چهارم

من و تو به چراغ و آب و آینه پیوستیم و نترسیدیم

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com



ابراهیم گلستان

هر چند هنوز نکات ناروشنی در بابِ کم‌وکیف این رابطه باقی است، مسلّم این است که رابطهٔ فرخزاد و گلستان تعبیرهای سپید و سیاهِ مألوف را برنمی‌تابد. دستیابی به هزارتوی درهم‌تنیدهٔ هر رابطه‌ای حتی در بهترین شرایط، چه رسد به رابطه‌ای چنین تحریف‌شده و در شرایطی چنین نامطلوب، نسبی و ناکامل است. مفهومی واحد و تفسیری مطلق نمی‌پذیرد. بی‌تردید اسناد و شواهد تازه‌تر، پژوهش‌های گسترده‌تر در آثار این دو، تحقیق‌های فارغ از جهت‌گیری اخلاقی، تأکید بر سازندگیِ بی‌چون‌وچرای این عشق، و چگونگیِ تأثیرپذیری و تأثیرگذاری یکی از دیگری و بر دیگری چهرهٔ متفاوتی از این رابطه ارائه خواهد داد و بحثی به‌مراتب جالب‌تر و غنی‌تر خواهد بود. گفت‌وگویی که پیش رو دارید قدمی در این راه طولانی است و با چنین نیتی انجام گرفته است.

بی‌گمان ابراهیم گلستان از قله‌های درخشان هنر ایران است و نامش با ادبیات و سینمای هنری و روشنفکرانهٔ ایران گره خورده است. اندیشمندی است صاحب‌سبک که در دو فیلم بلند داستانی، ۱۶ فیلم مستند، شش مجموعهٔ داستان کوتاه، نظر و نقد، و دو فیلم‌نامه معضلات اجتماع را با زبانی زیبا و شاعرانه و، در عین حال، قاطع و صریح و با نگاهی باریک‌بین مطرح کرده است. ولی تأکید این گفت‌وشنود نه بر زندگی و آثار گلستان بلکه بر رابطهٔ این نویسندهٔ برجسته با فروغ فرخزاد است. گزیده‌ای از چندین مصاحبهٔ رودررو در انگلستان و گفت‌وگوهای متعدد تلفنی در چهارده سال اخیر است که امید دارم در آیندهٔ نزدیک همهٔ آن‌ها را تمام و کمال منتشر کنم.

طی این صحبت‌ها، حتی هنگامی‌که با گلستان اختلاف نظر داشتم، صراحتش را در پاسخ گفتن به تمام پرسش‌هایم ستودنی دیدم. او معتقد است"یک رسم دیگر ما هم، که مثل بعض دیگری از رسم‌ها و خلقیات که هر جا که می‌رویم به همراه می‌بریم، این پرهیز و این احتیاط از درست را گفتن است، از جمله این‌که از مُرده بد نباید گفت، هرچند وقتی که زنده بود اگر روبه‌رومان بود درباره‌اش چیزی جز مجیز نمی‌گفتیم، و هر گاه هم که پشت به ما داشت البته هیچ‌چیز به‌جز دشنام." از همین رو از گفتن آن‌چه حقیقت دربارهٔ شاعری تقدیس‌شده می‌پنداشت، ابا نداشت. گفته‌های گلستان در این گفت‌وشنود، به گمان من، گوشه‌هایی از رابطهٔ او را با فرخزاد روشن می‌کند.

در طول این سال‌ها به‌دفعات شاهد بودم که سخن گفتن از فرخزاد گلستان را منقلب می‌کرد. بارها بغضی در گلو یا اشکی در چشمان او دیده‌ام. نه تنها یاد بعضی‌ها بلکه زیبایی کلام شعری که زمزمه می‌کرد، و یادآوری برخی صحنه‌ها چنان متأثرش می‌کرد که به گریه می‌افتاد و از گریستن ابایی نداشت. تعهدش به تقدس‌زدایی، تسلط و ژرفای شناختش از ادبیات ایران و جهان، وسعت دانش، و به‌ویژه زیبایی کلام آهنگینش برای من شایستهٔ تحسین و احترام است.[۹۶]

آقای گلستان، پیکاسو می‌توانست فقط با چند خط چهرهٔ آدم‌ها را بکشد. شما که نویسنده‌ای توانا و فیلم‌سازی تراز اول هستید...

کی می‌گوید من توانا هستم؟

خیلی‌ها. به هر حال اگر می‌خواستید ابراهیم گلستان را در چند کلمه برای کسی که او را نمی‌شناسد تصویر کنید، چه می‌گفتید؟

اول می‌نشستم فکر می‌کردم که چه بگویم.

البته، هر چه دلتان می‌خواهد فکر کنید.

یک آدمی هست برای خودش دارد نفس می‌کشد، می‌خواهد نفس بکشد برای خودش، و حاضر نیست تسلیم خطا بشود. آدم وقتی سالم باشد، از تماشای بدبختی‌ها و درماندگی‌ها و زجرها و شکنجه‌های اشخاص نزدیک به خودش عذاب می‌کشد دیگر.

در زندگی خیلی آزار کشیدید؟

زندگینامه ← ۴۰

گزیده‌هایی از اشعار عاشقانه فروغ فرخزاد

رفتم مرا ببخش و مگو او وفا نداشت
راهی بجز گریز برایم نمانده بود

این عشق آتشین پر از درد بی امید
در وادی گناه و جنونم کشانده بود

رفتم که داغ بوسه پر حسرت ترا
با اشک‌های دیده ز لب شستشو دهم

رفتم که ناتمام بمانم در این سرود
رفتم که با نگفته به خود آبرو دهم

رفتم مگو مگو که چرا رفت ننگ بود
عشق من و نیاز تو و سوز و سازما

از پرده خموشی و ظلمت چو نور صبح
بیرون فتاده بود به یک‌باره رازما

رفتم که گم شوم چو یکی قطره اشک گرم
در لابلای دامن شبرنگ زندگی

رفتم که در سیاهی یک گور بی نشان
فارغ شوم ز کشمکش و جنگ زندگی

من از دو چشم روشن و گریان گریختم
از خنده‌های وحشی طوفان گریختم

از بستر وصال به آغوش سرد هجر
آزرده از ملامت وجدان گریختم

ای سینه در حرارت سوزان خود بسوز
دیگر سراغ شعله آتش ز من مگیر

می‌خواستم که شعله شوم سرکشی کنم
مرغی شدم به کنج قفس بسته و اسیر

روحی مشوشم که شبی بی خبر ز خویش
در دامن سکوت به تلخی گریستم

نالان ز کرده‌ها و پشیمان ز گفته‌ها
دیدم که لایق تو و عشق تو نیستم

تو را می‌خواهم و دانم که هرگز
به کام دل در آغوشت نگیرم

تویی آن آسمان صاف و روشن
من این کنج قفس مرغی اسیرم

ز پشت میله‌های سرد تیره
نگاه حسرتم حیران به رویت

در این فکرم که دستی پیش آید
و من ناگه گشایم پر به سویت

در این فکرم که در یک لحظه غفلت
از این زندان خامُش پر بگیرم

به چشم مرد زندانبان بخندم
کنارت زندگی از سر بگیرم

در این فکرم من و دانم که هرگز
مرا یارای رفتن زین قفس نیست

اگر هم مرد زندانبان بخواهد
دگر از بهر پروازم نفس نیست

ز پشت میله‌ها هر صبح روشن
نگاه کودکی خندد به رویم

چو من سر می‌کنم آواز شادی
لبش با بوسه می‌آید به سویم

اگر ای آسمان خواهم که یک روز
از این زندان خامش پر بگیرم

به چشم کودک گریان چه گویم
ز من بگذر که من مرغی اسیرم

من آن شمعم که با سوز دل خویش
فروزان می‌کنم ویرانه‌ای را

اگر خواهم که خاموشی گزینم
پریشان می‌کنم کاشانه‌ای را

Personal Injury Law
دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات
بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست
تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:
- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید
قالیشوئی ماژیک
خدمات ما
تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا
Free Delivery and Estimate
فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم
416-856-9491

با شما

۸ سوال از وکیل با تجربه شهرمان مرجان دلاور در زمینه تصادفات

آیا می‌دانید بعد از تصادف، چه حق و حقوقی دارید؟

مرجان دلاور در سال ۲۰۰۲ پس از دریافت مدرک لیسانس در دانشکده حقوق اوزگود، پذیرفته شد. وی قبل از ورود به دانشکده حقوق، مدرک لیسانس هنر را از دانشگاه یورک دریافت کرد. او در سال ۲۰۰۲ پس از تکمیل مقالات خود در بخش حقوقی کمیسیون حمل و نقل تورنتو، به شرکت حقوقی "دنسون، رچت، ودوریس" پیوست. در سال ۱۹۹۳، مرجان دریافت کننده مدال برنز فرماندار کل کانادا شد. مرجان تجربه‌های زیادی در زمینه آسیب‌های حاصل از تصادف دارد. وی در دادرسی‌های پیچیده در زمینه‌های صدمات نخاعی، قطع عضو، سوختگی و دردهای مزمن، صدمات حاصل از تصادف خودرو، لغزش و سقوط و ... موفق بوده است. تجربه و توانمندی او در زمینه‌های فوق باعث شد که گفتگوی این هفته " باشما" را به او اختصاص دهیم. در ابتدا از مرجان دلاور که در یک روز شلوغ کاری با صبوری در این گفتگو شرکت کرد، متشکریم

لطفا بصورت فهرست‌وار، برایمان بگویید شما در چه نوع تصادفاتی می‌توانید به فرد مصدوم کمک کنید؟

بطور کلی من موارد شدید را پیگیری می‌کنم. در برخی از تصادفات، دردهایی بوجود می‌آید که معمولا به وکیل نیاز نیست و بعد از ۸ تا ۱۲ هفته، بهبودی حاصل می‌شود. ولی در وضعیت‌هایی که تصادف شدید است، مانند سوختگی‌ها و یا آسیب‌هایی مانند شکستگی بوجود آمده، همچنین زمین‌خوردگی‌هایی که آسیب‌دیدگی شدید به شخص وارد شده و یا اشتباهات پزشکی در دارو و درمان که منجر به آسیب به فرد بیمار شده، در لیست کارهایی است که من بیشتر انجام می‌دهم.

چه کمک‌هایی در حیطه کلی اختیارات شماست؟

می‌دانید که وکلا تقریبا در همه زمینه‌ها می‌توانند فعالیت کنند، اما هریک ترجیح می‌دهند که در موردی خاص بیشتر فعالیت کنند. من نیز از این قاعده مستثنی نیستم و ترجیح خودم بیشتر در زمینه تصادفات است.

پس از تصادف، بهترین زمان برای تماس با شما چه وقت است؟ آیا باید بلافاصله با شما تماس گرفت و یا مراجعه دیرهنگام ممکن است مانع دستیابی به حقوقشان شود؟

در مورد تصادفات؛ شخص باید در طی ۳ روز مدارکش را به کمپانی بیمه بفرستد تا بتواند مزایای خود را دریافت کند و در حالتی که در آن شکستگی و جراحت وجود دارد بهتر است از همان اول با ما تماس بگیرند.

البته شرایط دیگری هم می‌تواند وجود داشته باشد، مثلا بعضی وقت‌ها تماس از همان اول مهم نبوده. یک تصادف به ظاهر ساده‌ای رخ داده که کسی آسیب ندیده، اما بعد از ۶ ماه، فرد متوجه مشکلی در بدنش می‌شود که با آزمایش‌های بیشتری مانند MRI تایید شده است. دراین حالت، با وجود اینکه از تصادف زمان زیادی گذشته، اما کاملا قابل پیگیری است و می‌توانند با ما تماس بگیرند. در این حالت، فردی که مقصر نبوده، حق دارد آنکسی که باعث آسیب شده را "سو" کند و برای اینکار دو سال وقت دارد. اما توصیه من این است که اینقدر صبر نکنند و مدارک پزشکی‌شان را از ابتدا جمع کرده و پرونده‌شان را قوی نگهدارند که راحت‌تر بتوان آن را پیگیری کرد.

اگر راننده خاطی، پس از تصادف فرار کرد؟ شما چه کمکی به فرد خسارت دیده می‌توانید کنید؟

معمولا بستگی به این دارد که کجا اتفاق افتاده. در خیابان اصلی اگر راننده فرار هم کند، بالاخره می‌توان با کمک دوربین‌های سر چهارراه‌ها و یا ساختمان‌ها، OPP و همچنین شاهدهایی که در خیابان بوده‌اند ماشین خاطی را پیدا کرد. اگر تصادف در جای دور و خیابانی فرعی بود که هیچ دوربینی هم وجود نداشت و شاهدی هم نبود، اداره بیمه اجازه می‌دهد که شخص، خسارت‌هایش را دریافت کند. در این حالت، چه مقصر باشد یا خیر، می‌تواند هزینه‌هایش را از بیمه خودش دریافت کند.

اگر شخصی به محلی مثل بار مراجعه کرد و بیش از حد مشروب خرید و نوشید، و پس از خارج شدن، در اثر مستی تصادف کرد، آیا دراین اتفاق، بار و مکانی که بیش از حد به یک فرد مشروب فروخته نیز مقصر است یا همه خسارت به عهده فرد مست است؟

در این قسمت، کسی که آسیب دیده می‌تواند هم صاحب بار و هم شخص مست را "سو" کند.

بطور کلی جهت اطلاعات بیشتر باید بدانید که کسی که مشروب را "سرو" می‌کند، باید بداند که چه زمانی فروش مشروب را متوقف کند و همچنین صاحب رستوران مسئول است که شخصی که بسیار مست است را از رانندگی برحذر کند. اما این را هم بدانید که کمی این مورد پیچیده می‌شود چرا که باید بررسی شود، آیا ظاهر آن شخص هم از نظر مستی، آنقدر مشخص بوده که به وی مشروب نفروشند یا خیر. ولی این که بتوان هر دو را "سو" کرد، بله هر دو در این مورد، مقصر قلمداد می‌شوند و کاملا قابل پیگیری است.

برای تسریع در کارشما، بعد از تصادف، قبل از تماس با شما چه کارهایی را باید حتما انجام داد؟

اول اینکه اگر سالم هستید، از محل تصادف عکس بگیرید، چرا که بعد از جابجایی ماشین‌ها می‌تواند همه چیز تغییر کند و هرکدام از طرفین حرفی بزنند. دوم اینکه اگر ماشین در وضعیتی است که نمی‌توان آن را تکان داد و خیلی آسیب دیده به ۹۱۱ زنگ بزنید و علاوه بر آن از کسانی که به عنوان شاهد در خیابان هستند، شماره تلفن و مشخصات بگیرید، چرا که مثلا کسی از چراغ قرمز عبور کرده و منجر به تصادف شده، ممکن است بعدا انکار کند، در چنین حالتی شما نیاز به شاهد دارید. سوم اینکه اگر به دارو و درمان نیاز دارید با بیمه حتما تماس بگیرید، مواردی بوده که شخص تصادفی کرده، مثلا با ماشین به کسی زده که در همان زمان، مجروحیتی در ظاهر نبوده اما بعد از ۶ ماه، متوجه آسیب‌هایی شده. به خاطر داشته باشید، بخصوص اگر با عابر پیاده تصادف کردید، حتی اگر مقصر نبودید حتما به بیمه اطلاع دهید، چرا که بعد از این مدت زمان، بیمه چنین چیزی را نمی‌پذیرد و حتی شما را می‌تواند به دلیل پنهان‌کاری شارژ کند.

اگر در هنگام تصادف، مقصر یا غیر مقصر، بیمه نداشت، چه اتفاقی می‌افتد؟

دراینجا پلیس با نداشتن بیمه خیلی جدی برخورد می‌کند. بعد از تصادف، افراد کسی که مقصر است و بیمه ندارد، را می‌توانند "سو" کنند. در این حالت بیمه‌ی فردی که آسیب دیده، هزینه‌های او را پرداخت می‌کند و از سوی دیگر اداره بیمه حق دارد که این هزینه را از شخصی که مقصر است و بیمه ندارد، درخواست کند که اگر پرداخت نکرد، روی خانه او lean می‌گذارد و می‌تواند او را "سو" کند.

حالت بعدی این است که مثلا من عابر پیاده هستم و ماشین هم ندارم و کسی که با اتومبیلش به من زده، بیمه ندارد، در آن زمان دولت از پولی که برای این منظور گذاشته شده استفاده می‌کند و به شخص آسیب دیده پرداخت می‌کند.

لطفا یکی از تجربه‌هایتان را در زمینه یک کلاینت برایمان بگویید تا خوانندگان بیشتر بتوانند اهمیت مراجعه به شما را بهتر متوجه شوند.

یکی ازمواردی که دانستن آن مفید است، تجربه‌ای است که یک زن و شوهر در یک تصادف با آن برخورد کردند. هر دو کنار هم در یک ماشین بودند، در این تصادف، خانمی که همسرش در جریان تصادف مقصر بود، پایش را از دست داد. نگرانی این خانم این بود که نمی‌خواست همسرش را " سو" کند. ولی واقعیت این بود که این یک تصادف بود و طبعا همسرش چنین قصدی نداشت. ما برای آن خانم به شکل منطقی توضیح دادیم که می‌تواند خسارتی را بگیرد که با آن همه عمر زندگی کند و دراین حالت، عدد ۶۵ هزار دلار او تا یک میلیون دلار تغییر کرد. ما توانستیم برای او سال‌ها درمان، و پرستار و مخارج برای پای مصنوعی را دریافت کنیم و به این شکل او کمبودی از جهت روند درمان و همچنین هزینه‌های زندگی ندارد. نکته مهم این است که بعد از هر تصادفی، خودتان تصمیم نگیرید و حتما با یک وکیل مشورت کنید تا از حقوقتان مطلع شوید، چرا که کمک یک وکیل می‌تواند آینده شما را تغییر دهد.

برای حل مشکلات ناشی از مواردی که در بالا اشاره شد و همچنین آسیب دیدگی‌های شدید ناشی از حوادث می‌توانید با مرجان دلاور به شماره ۲۲۰۰-۹۲۹-۴۱۶، داخلی ۱۱۴ تماس بگیرید.

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050
iccrc crcic

Freight Services International
FSI
حمل و نقل بین الملل
- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

یافته‌های جدید محققان

پژوهشگران بریتانیایی:

موسیر، می تواند به درمان سل کمک کند

آمار تلفات سل در جهان، حتی گاهی بیش از ایدز بوده است، ماریو راویگلیون، رئیس برنامه جهانی سل در این رابطه گفت: "سرمایه‌گذاری برای مقابله با سل بسیار کمتر از سرمایه‌گذاری برای درمان ایدز بوده است. متاسفانه باوجود تلاش‌هایی در سال ۲۰۱۶ برای پیشگیری از انتشار سل، حدود ۱۰ میلیون مورد جدید سل و دو میلیون مرگ ناشی از آن در سال ۲۰۱۶ گزارش شده است.

خوشبختانه یک بررسی جدید نشان می‌دهد که موسیر می‌تواند به مبارزه با مقاومت آنتی‌بیوتیکی در مبتلایان به سل کمک کند.

به گزارش بی‌بی‌سی پژوهشگران بریتانیایی معتقدند که خواص ضد باکتریایی ترکیبات به‌دست‌آمده از موسیر می‌تواند اثرات درمان‌های آنتی‌بیوتیکی موجود بر ضد سل را افزایش دهد. به گفته این پژوهشگران این یافته ممکن است به مقابله با سل مقاوم به دارو که ۴۹۰۰۰۰ نفر را در سال ۲۰۱۶ مبتلا کرد، یاری برساند.

در این بررسی که به‌وسیله بخش علوم زیست‌شناختی بیربک در دانشگاه لندن و یونیورسیتی کالج لندن انجام شد، پژوهشگران اثرات چهار مولکول متفاوت به‌دست‌آمده از موسیر را که در آشپزی ایرانی یک جزء اساسی است، آزمایش کردند.

آنان دریافتند که هر چهار مولکول باعث کاهش بسیاری در مقدار باکتری‌ها در سل مقاوم به چند دارو می‌شوند و مؤثرترین این مولکول‌ها رشد باکتری‌های سل جداشده را بیش از ۹۹.۹ درصد کاهش داد.این گروه پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که استفاده از این ترکیبات شیمیایی در همراهی با آنتی‌بیوتیک‌های موجود به مقابله با گونه‌هایی از سل که به داروهای ضد باکتریایی مقاوم شده‌اند، کمک می‌کند.

به گفته این پژوهشگران ترکیبات طبیعی به‌دست‌آمده از گیاهان و میکروب‌ها توان بالقوه بسیاری برای تبدیل‌شدن به منبع آنتی‌بیوتیک‌های جدید را دارند.

پژوهشگران امیدوارند این مولکول‌ها که مورد بررسی آزمایشگاهی قرار گرفتند، در آینده با آنتی‌بیوتیک‌های موجود ترکیب شوند تا داروهای ضد سل جدید ایجاد شود.نتایج این پژوهش در ژورنال Scientific Reports منتشر شده است.

دکتر آرش سمیعی سرپرست تیم تحقیق از بخش اورولوژی پیتزبرگ پنسیلوانیا

چاقی سبب عود مجدد سرطان پروستات می‌شود

دکتر آرش سمیعی سرپرست تیم تحقیق از بخش اورولوژی پیتزبرگ پنسیلوانیا در زمینه این سرطان گفت: سرطان پروستات شایع‌ترین نوع سرطان در مردان است و در بالغ بر ۳۰ درصد بیماران بعد از برداشتن پروستات، مجددا سرطان بازمی‌گردد.

تیم تحقیق داده‌های ۱۱۰۰ بیمار مبتلا به سرطان پروستات را بین سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۳ که پروستات‌شان برداشته شده بود، بررسی کردند. میانگین سنی افراد در زمان تشخیص بیماری ۶۰ سال بود.

طبق بررسی‌ها، ۳۴ درصد افراد چاق و ۱۹ درصد مبتلا به سندروم متابولیک بودند؛ سندروم متابولیک گروهی از فاکتورهای پرخطر است که موجب افزایش احتمال ابتلا به بیماری قلبی، سکته و دیابت می‌شوند.

مشخصات سندروم متابولیک شامل قندخون بالا، چاقی، میزان غیرعادی کلسترول یا تری گلیسیرید و فشارخون بالا است.

بیماران این مطالعه به مدت میانگین ۴ سال تحت نظر بودند. به گفته محققان، سرطان پروستات در بیش از ۳۲ درصد افراد چاق بازگشت درحالیکه تنها در ۱۷ درصد افراد غیرچاق این سرطان مجددا عود کرد.

همچنین طبق نتایج این مطالعه، بیماران مبتلا به سندروم متابولیک بیش از ۴ برابر افراد فاقد این سندروم در معرض ریسک بالا بازگشت سرطان پروستات بودند.

سمیعی در ادامه تاکید کرد: "بیماران مبتلا به سرطان پروستات که چاق بوده یا مبتلا به سندروم متابولیک هستند و تحت جراحی برداشتن پروستات قرار گرفته‌اند، در معرض ریسک بالا عود مجدد بیماری‌شان هستند، و باید بیشتر بر درمان‌های بعدی‌شان تمرکز نمایند".

انجمن دیابت آمریکا:

پیاده‌روی، دیابت نوع ۲ را از شما دور می‌کند

انجمن دیابت آمریکا اعلام کرد انجام ۱۵۰ دقیقه ورزش متوسط تا شدید در هفته و از دست دادن تنها ۷ درصد از وزن بدن، شانس ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد.

به گزارش Everydayhealth در این میان یکی از ورزش‌های کلیدی برای کنترل قند خون، انجام پیاده‌روی مستمر و منظم است. بسیاری از طرفداران سلامت و همچنین برنامه‌ریزان تناسب اندام معتقدند که مردم برای رسیدن به اهداف سلامتی روزانه باید ۱۰ هزار قدم بردارند. این میزان حدود ۵ مایل است. انجام این میزان پیاده‌روی در روز از طریق ۶ راه، به مدیریت هر چه بهتردیابت نوع ۲ و یا پیشگیری از ابتلا به آن کمک فراوان می‌کند.

بهبود خلق و خو و رهایی از استرس: مدیریت دیابت نوع ۲ خود می‌تواند راهی استرس‌زا و پرچالش باشد. در این میان انجام ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی با افزایش انتشار اندورفین که هورمون مرتبط با احساس خوب است، خلق و خو را افزایش می‌دهد و استرس را از بین می‌برد. علاوه بر این افراد مبتلا به دیابت بیشتر در معرض خطر ابتلا به اضطراب و افسردگی هستند و ورزش می‌تواند یک راه مفید برای مراقبت از سلامت عاطفی این افراد باشد.

خواب بهتر: خواب بهتر به معنای کنترل بهتر دیابت است و زمانی به دست می‌آید که شما در طول روز به اندازه کافی فعالیت بدنی داشته باشید.

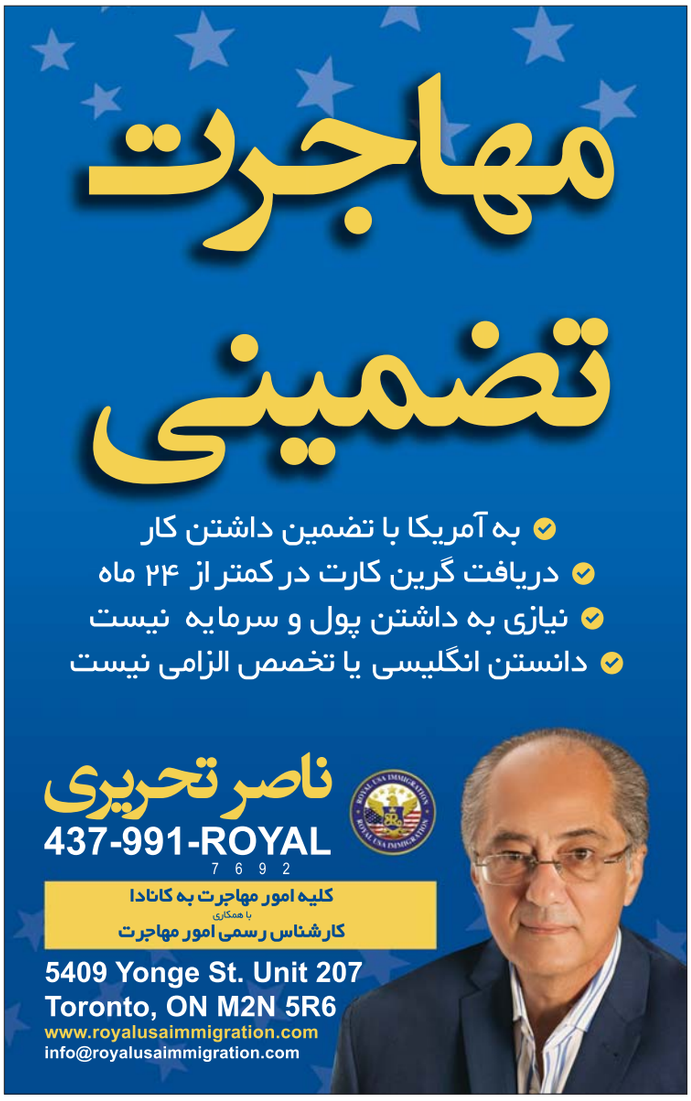
عوارض کمتر دیابت: دیابت کنترل نشده می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های دیگر از جمله نفروپاتی دیابتی، مشکلات کلیوی، قطع عضو، رتینوپاتی دیابتی و ... را افزایش دهد. ورزش در این میان به مدیریت بهتر دیابت و جلوگیری از ابتلا به این عوارض جبران‌ناپذیر کمک می‌کند.

کنترل قند خون بهتر: در مبتلایان به دیابت نوع ۲ قند خون بدن بیش از حد بالا می‌رود و ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی بدن از قند خون به عنوان انرژی استفاده می‌کند درست مانند اتومبیلی که از گاز به عنوان سوخت استفاده می‌کند. ورزش منظم می‌تواند سطح هموگلوبین A1C را نیز بهبود بخشد.

کنترل وزن: اینکه شما چقدر کالری می‌سوزانید، به عوامل بسیاری از جمله سن، وزن، شدت و میزان ورزشی که انجام می‌دهید بستگی دارد. پیاده‌روی یکی از روش‌های رسیدن شما به اهداف مدیریت وزن است.

فقط به یاد داشته باشید همانطور که برای کاهش وزن پیاده‌روی می‌کنید، به همان میزان نیز باید رژیم غذایی‌تان تحت کنترل باشد.

بهبود سلامت قلب: افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ دو تا چهار برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند و در این میان ورزش‌های هوازی با تقویت قلب و سیستم قلبی عروقی، کاهش سطح کلسترول بد و فشار خون و افزایش میزان کلسترول خوب از ابتلا به این بیماری ها جلوگیری می‌کند.



تغذیه

محققان دانشگاه ایالتی جورجیا:

نخودفرنگی و کلم بروکلی، از چاقی پیشگیری می‌کند

به گفته محققان دانشگاه ایالتی جورجیا، مصرف فیبر رژیمی از چاقی، سندروم متابولیک و تغییرات نامطلوب در روده‌ها از طریق تحریک به رشد باکتری‌های خوب در روده پیشگیری می‌کند.

طبق نتایج این مطالعه جدید، افزودن فیبرهای رژیمی به وعده غذایی روزانه نظیر نخودفرنگی، کلم بروکلی، شاتوت، تمشک، نارگیل و انجیر از احتمال چاقی می‌کاهد.

یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که غنی سازی رژیم غذایی موش‌ها با فیبر قابل تخمیر، از سندرم متابولیک که از طریق رژیم غذایی با چربی بالا ایجاد می‌شود پیشگیری می‌کند.

سندروم متابولیک مجموعه ای از مشکلات مرتبط با چاقی است که شامل فشارخون بالا، قندخون بالا، چربی اضافی دورکمر و میزان غیرعادی کلسترول یا تری گلیسیرید است؛ در صورت بروز این شرایط، ریسک ابتلا فرد به بیماری قلبی، سکته و دیابت افزایش می‌یابد.

چاقی و سندروم متابولیک با تغییر در میکروبیوم‌های روده مرتبط هستند.

این مطالعه نشان داد فیبر قابل تخمیر موجب احیاء سلامت روده شده و از موش‌ها در مقابل سندروم متابولیک ناشی از رژیم غذایی چرب از طریق بازسازی میزان میکروبیوم‌های روده، افزایش تولید سلول‌های اپیتلیال روده و بازسازی تجلی پروتئین اینترلوکین-۲۲ (IL-۲۲) که از میکوبیوم‌های روده در مقابل هجوم سلول‌های اپیتلیال پیشگیری می‌کند، حفاظت می‌نماید.

دکتر اندرو گوبرتز، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "افزودن فیبر قابل تخمیر به رژیم غذایی در مقابله با سندروم متابولیک بسیار موثر است."

وزارت بهداشت و درمان پزشکی:

خوراکی‌هایی که استرس شما را کاهش می‌دهد، بشناسید

به نظر می‌رسد که زمان دارو خوردن و کنترل استرس فقط با دارو به سوی کنترل اضطراب با مواد غذایی پیش می‌رود تاجایی که تحقیقات نشان می‌دهد، یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به مقابله با تأثیرات منفی استرس برود، و هورمون مرتبط با این عارضه یعنی کورتیزول را کاهش دهد و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

آووکادو: یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش فشارخون بالا، مصرف آووکادو است. این میوه غنی از پتاسیم است به گونه‌ای که یک نیمه آووکادو بیش از یک موز پتاسیم دارد. این میوه یک انتخاب خوب برای زمانی است که استرس در شما ولع مصرف خوراکی‌های چرب را ایجاد کرده است. آووکادو البته سرشار از چربی و کالری است و باید در مصرف آن مراقب باشید.

بادام: ویتامین‌های گروه ب موجود در بادام باعث می‌شود در برابر حملات استرس و علائم افسردگی انعطاف پذیرتر باشید. ویتامین E موجود در بادام نیز برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.

سبزی‌جات خام: خوردن کرفس یا هویج به دفع تنش‌های استرسی کمک فراوانی می‌کند.

شیر: تحقیقات نشان می‌دهد که کلسیم منجر به کاهش نوسانات خلقی و اضطراب می‌شود.

کربوهیدرات‌های پیچیده: این نوع کربوهیدرات‌ها منجر به افزایش سطح سروتونین می‌شوند؛ منبع ثابت شیمیایی که منجر به ایجاد احساس خوب می‌شود. نان‌های سبوس‌دار، ماکارونی و غلات صبحانه بعلاوه بلغور جو شامل این کربوهیدرات‌ها هستند که منجر به تثبیت سطح قند خون نیز می‌گردند.

پرتقال: مطالعات نشان می‌دهد ویتامین ث موجود در پرتقال سطح هورمون‌های استرس را مهار می‌کند و منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. در یک مطالعه، افراد مبتلا به فشارخون و کورتیزول (هورمون استرس) بالا که ویتامین ث دریافت کرده بودند، نسبت به همتایانشان سریع‌تر در مواجهه با استرس به حالت عادی بازگشته بودند.

اسفناج: این سبزی و دیگر سبزیجات تیره رنگ حاوی منیزیوم هستند که به مقابله با سردرد و خستگی که از اثرات تجربه استرس است، می‌روند.

ماهی‌های چرب: اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در این ماهی‌ها می‌تواند منجر به جلوگیری از افزایش موج هورمون‌های استرس شود در برابر بیماری‌های قلبی، افسردگی، سندرم پیش از قاعدگی، و ... محافظت ایجاد کند.

چای سیاه: نوشیدن چای سیاه به شما کمک می‌کند که در برابر حوادث استرس‌زا سریع‌تر بهبود بیابید. مصرف کنندگان مداوم چای دارای احساس آرام‌تر و سطوح پایین‌تر کورتیزول هستند.

پسته: به همراه سایر دانه‌ها، سرشار از چربی‌های سالم هستند. خوردن روزانه تعداد انگشت شماری پسته، بادام و گردو به کاهش کلسترول کمک می‌کند، التهاب را کم کرده و در برابر اثرات استرس محافظت ایجاد می‌کند.

فواید جعفری برای سلامتی

گیاه جعفری بی‌نهایت مفید بوده و حاوی ترکیباتی است که می‌توانند از شما در برابر سرطان دفاع کرده و سیستم ایمنی‌تان را تقویت کنند.

جعفری دارای ویتامین‌های C، K و A بوده و مواد معدنی زیادی مانند آهن، کلسیم و پتاسیم دارد. این گیاه بیشتر از آنچه بیشتر مردم فکر می‌کنند مغذی است.

۱. کاهش التهاب

جعفری برای افرادی که آرتروز دارند بسیار مفید است. چگونه؟ زیرا روغنی به نام یوژنول دارد که ضدالتهاب بوده و می‌تواند به میزان قابل توجهی از التهاب کاسته و درد مفاصل را تسکین دهد.

۲. منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها

جعفری منبع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با آسیب‌های سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کنند. آنتی‌اکسیدان‌های جعفری شامل لوتئین است که با استرس اکسیداتیو در بدن مبارزه می‌کند. چگونه؟جعفری منبع خوبی از ویتامین‌های A و C است که این دو نیز خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند.

۳. پاکسازی طبیعی بدن

جعفری می‌تواند به عملکرد کبد کمک کرده و دفع طبیعی سموم از بدن را بهبود بدهد.چگونه؟ جعفری حاوی دو ترکیب به نام‌های آپیژنین و میریستیسین است که تولید آنزیم‌های کبد را افزایش می‌دهند.

۴. خاصیت آنتی باکتریال

جعفری، منبع عالی یک آنتی باکتریال به نام کلروفیل است که با باکتری‌های بدن مبارزه کرده و می‌تواند عفونت را متوقف کند. جعفری برای نابود کردن باکتری‌های داخل دهان که باعث بد بو شدن آن می‌شوند نیز مفید است، بنابراین جویدن جعفری بعد از غذا می‌تواند کمک کند تنفس‌تان بد بو نشود.

۵. کنترل دیابت

در طب سنتی ترکیه از جعفری برای درمان دیابت استفاده می‌شود.چگونه؟ چون توانایی این گیاه در کنترل قند خون توسط آزمایشات علمی ثابت شده است. محققان، جعفری را روی موش‌هایی که دیابت داشتند تست کردند و دریافتند مصرف جعفری طی یک دوره‌ی یک ماهه توانسته بود قند خون را کاهش بدهد.

۶. کاهش ریسک سرطان

مصرف منظم جعفری می‌تواند ریسک سرطان را کاهش دهد.چگونه؟ جعفری دارای مقادیر زیادی فلاوونوئید به نام آپیژنین است که به پیشگیری از سرطان‌هایی مانند سرطان پوست، سینه و پروستات کمک می‌کند. آپیژنین هم نوعی آنتی‌اکسیدان است که خاصیت ضدالتهابی دارد.

۷. محافظت از قلب و رگ‌های خونی

اسیدآمینه‌ای به نام هوموسی‌ستئین وجود دارد که می‌تواند به قلب و رگ‌های خونی آسیب بزند و جعفری می‌تواند با آن مبارزه کند.چگونه؟ جعفری حاوی مقدار مناسبی از اسید فولیک است که از مقدار هوموسی‌ستئین‌های مضر در خون کم می‌کند. این اتفاق می‌تواند در کمک به پیشگیری از سکته‌ی مغزی و حمله‌ی قلبی مفید باشد.

۸. تقویت استخوان‌ها

تنها دو قاشق چای‌خوری جعفری بیشتر از ۱۵ درصد از نیاز روزانه‌ی شما به ویتامین K را تأمین می‌کند.چگونه؟ بدن از ویتامین K برای تولید پروتئینی به نام اوستئوکلسین استفاده می‌کند. اوستئوکلسین در پروسه‌ی استخوان سازی و تقویت آن‌ها کاربرد دارد. ویتامین K مانع تجمع کلسیم در بافت‌های بدن می‌شود. اگر تجمع کلسیم در بافت‌های بدن زیاد شود می‌تواند بیماری‌های قلبی و عروقی ایجاد کند.

۹. تقویت سیستم ایمنی

جعفری دارای عناصری است که سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند. چگونه؟ کلروفیل موجود در جعفری با عفونت‌های باکتریایی و قارچی مبارزه می‌کند. ویتامین A، تأثیرگذاری سلول‌های سفید خون را بهبود بخشیده و خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن نیز به مبارزه با سرطان و حتی علائم پیری کمک می‌کند.

۱۰. پیشگیری از سنگ کلیه

جعفری ادرارآور است، این تأثیر کمک می‌کند از تشکیل سنگ کلیه جلوگیری شود و مایعات زیادی در بدن جمع نشود. چگونه؟ بهبود جریان مایعات در بدن به مبارزه با سنگ صفرا و عفونت‌های ادراری و سنگ کلیه کمک کرده و از نفخ زیاد هم پیشگیری می‌کند.

سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

پنج علامت سرطان کلیه که باید جدی بگیرید

همانطور که می‌دانید در صورت عدم تشخیص بموقع سرطان کلیه، ممکن است تومور سرطانی به اعضای دیگر بدن انسان حمله کند. در این زمان بیمار با این علایمی نظیر سرفه و تنگی نفس (تهاجم به ریه)، سردرد (صرع و تهاجم به مغز) یا دردهای استخوانی (تهاجم به استخوان‌ها) به پزشک مراجعه می‌کند که در واقع وجود این علایم نشانه بیماری پیشرفته و غیرقابل علاج خواهد بود.

با توجه به اینکه طبق اعلان انجمن ملی سرطان آمریکا، این سرطان، بیشتر در مردان بالای پنجاه سال بروز می کند، لازم است علائم این بیماری را که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منتشر کرده، بدانیم و به آنها توجه کنیم:

۱- کم‌خونی و خستگی: خستگی یک علامت شناخته شده در بسیاری از سرطان‌ها است. این نوع خستگی ناشی از سرطان با احساس خستگی متداول و رایج، فرق دارد. خستگی ناشی از سرطان با استراحت برطرف نمی‌شود و منجر به تداخل با فعالیت‌های طبیعی و روزمره می‌شود ضمن این که فرد را تحریک‌پذیر و خسته می‌کند. البته کم خونی و کاهش گلبول‌های قرمز نیز در این نوع کم‌خونی مقصر است اما به هر صورت، هر گونه خستگی غیر معمول باید توسط پزشک مورد بررسی قرار گیرد.

۲- از دست دادن وزن، اشتها و بروز تب: یکی دیگر از نشانه‌های سرطان کلیه، کاهش وزن ناگهانی و غیر منتظره است. علاوه بر لاغری غیرقابل توصیف و پائین آمدن توانایی بدن، تب ناشناخته و تعریق داغ نیز می‌تواند با سرطان کلیه در ارتباط باشد.

۳- وجود خون در ادرار: شایع‌ترین علامت بالینی سرطان کلیه، وجود خون در ادرار است که یا خود بیمار آن را به طور واضح و آشکار در ادرار می‌بیند و یا اینکه این خون تنها با میکروسکوپ و به وسیله آزمایشگاه قابل شناسایی است. در این هنگام رنگ ادرار فرد صورتی، قهوه‌ای و یا قرمز است. اغلب حتی مقدار کمی خون در ادرار باعث تغییر رنگ می‌شود. البته سایر علل وجود خون در ادرار می‌تواند به عفونت مثانه، سنگ کلیه، کیست یا التهاب ربط داشته باشد. در هر صورت با مشاهده این علامت، حتما پزشک‌تان را باید در جریان قرار دهید.

۴- درد پایین کمر: علایم سرطان کلیه ممکن است دیر ظاهر شود و در مواقعی ممکن است فرد تنها با علامت درد مختصر پهلو مراجعه کند و به دنبال سونوگرافی متوجه این بیماری شود. این درد تیز بیشتر در منطقه بالاتر از لگن و زیر دنده‌ها احساس می‌شود. هر گونه درد ناگهانی در پهلو که به طور ناگهانی شروع می‌شود و بیش از چند روز طول می‌کشد را باید به اطلاع پزشک رساند.

۵- وجود توده: وجود توده در شکم می‌تواند نشانه سرطان کلیه باشد. انجام آزمایش‌های تشخیصی مانند سونوگرافی و یا سی تی اسکن برای تعیین توده ضروری است. گاهی اوقات این توده در لمس آنقدر بزرگ است که کل حفره شکمی را پر می‌کند. توده شکمی اغلب با درد همراه است.

برای تعیین علائم سرطان کلیه، پزشک معمولا آزمون‌هایی را شامل آزمایش ادرار و آزمایش خون برای کشف هر گونه مواد شیمیایی غیرمعمول در خون و بررسی عملکرد کبد انجام می‌دهد. در صورت وجود توده، انجام آزمایشات تصویربرداری مانند سونوگرافی، سی تی اسکن یا ام آر آی ضروری است. نمونه‌برداری از توده تشخیص داده شده برای اثبات وجود سلول‌های سرطانی در آن ضروری است. از هیچ علامت جدید و غیرعادی در بدنتان، بی تفاوت نگذرید.

دکتر علی میرزاجانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی:

نمره اشتباه عینک، عوارض جبران ناپذیری دارد

دکتر علی میرزاجانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی، در هفتمین سمیناری که به این منظور برگزار شده بود گفت: عوارض تجویز نمره اشتباه عینک، باعث بالا رفتن نمره چشم و ایجاد سردردهای خفیف می‌شود. برای تجویز یک عینک دقیق حداقل ۲۰ دقیقه لازم است و آزمون‌های زیادی توسط اپتومتریست‌ها و چشم پزشک انجام می‌شود تا نهایت یک عینک با یک نمره تجویزی برای بیمار به دست آید.

وی در پاسخ به این سئوال که اگر عینک اشتباه تجویز شود چه عوارضی دارد اظهار داشت : اگر فرد از عینک اشتباه استفاده کند عوارض و عواقب آن گاهی اوقات بعد از چندسال تازه خودش را نشان می‌دهد و این عوارض گاها غیر قابل جبران است. اهمیت تجویز عینک در کودکان به مراتب بیشتر است به دلیل اینکه بزرگسالان با علائمی که احساس می‌کنند و گزارشاتی که می‌دهند مانع از استفاده عینک اشتباه می‌شوند ولی متاسفانه در کودکان اینطور نیست و عواقب جبران ناپذیری به همراه دارد.

وی ادامه داد: مردم باید تجویز عینک‌شان را از اپتومتریست‌ها و چشم پزشک‌ها مطالبه کنند و هر مرکزی که اعلام کند می‌تواند نمره عینک شما را تعیین کند به این مسئله بسنده نکنند و حتما توسط اپتومتریست‌ها و چشم در این زمینه اقدام کنند و اگر به مراکز معتبر و دارای مجوز مراجعه می‌کنند قطعا این عوارض و عواقب وجود نخواهد داشت.

وی افزود: عوارض عینک اشتباه می‌تواند موجب افزایش بی‌رویه نمره عینک، کاهش تمرکز فرد و ایجاد سردردهای خفیف و انحرافات مخفی برروی بالانس عضلات چشم باشد.برخی از روی عینک‌هایی که مدت‌ها فرد استفاده می‌کرده‌اند، کپی برمی‌دارند و مجدد عینک نو سفارش می‌دهند و این اشتباه است. پیشنهاد ما این است که اگر نسخه عینک شما بیشتر از ۶ ماه از آن گذشته از روی آن عینک نسازید و یا از روی عینک قبلی‌تان اقدام به ساخت عینک نکنید، حتما با چکاپ به روز شوید و براساس معاینات روزتان اقدام به ساخت عینک کنید.

انجمن سرطان امریکا:

برخی عوامل ایجاد سرطان را هشدار می‌دهیم

انجمن سرطان آمریکا، برخی از عوامل محیطی که احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد، اعلام کرد.

شب‌کاری: کار کردن در شیفت شبانه فقط مختل کننده خواب شما نیست بلکه می‌تواند خطر ابتلا به سرطان **سینه** را نیز افزایش دهد. این را آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان ثابت کرده است. مطالعات اپیدمیولوژیک روی زنان پرستار به مدت ۶ ماه نیز نشان داده که خطر ابتلا به سرطان سینه در این زنان چند برابر سایرین است. دلیل احتمالی این است که الگوی تغییر خواب منجر به توقف تولید ملاتونین (هورمون تنظیم کننده چرخه خواب و بیداری) می‌شود و خطر توسعه تومور را بیشتر می‌کند.

دود اگزوز: گروهی از محققان سازمان بهداشت جهانی نتیجه گرفتند که این گازها موجب ابتلاء به **سرطان ریه** و همچنین بروز تومورهایی در **مثانه** می‌شود. این نتایج حاصل از تحقیقات صورت گرفته بر روی کارگران مشاغل پرخطر مانند کارگران معدن، راه آهن و رانندگان کامیون است. گفته می‌شود افرادی که در صنایع پرخطر زندگی می‌کنند حدود ۴۰ درصد خطر ابتلا به سرطان ریه را در خود افزایش می‌دهند.

افزایش وزن در نوجوانی: نتایج تحقیقات آمریکایی نشان داده که زندگی نوجوانان می‌تواند تاثیر بزرگی بر پیامدهای سرطان داشته باشد. محققان دریافتند که خطر ابتلا به سرطان **مری و معده** در نوجوانانی که شاخص توده بدنی آنها بیش از ۴۰ است و مبتلا به اضافه وزن هستند، ۸۵ درصد بیشتر از سایرین است.

الکل: خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها و مرگ و میر ناشی از آنها با مصرف الکل افزایش می‌یابد. به گفته محققان دانشگاه بوستون، ۳ و نیم درصد از کل مرگ و میرهای ناشی از سرطان، مرتبط با الکل است. الکل حتی اگر در مقادیر بسیار کم مصرف شود، قوی‌ترین پیوند را با مرگ و میرهای ناشی از سرطان‌های **سینه، مری، کولورکتال و کبد** دارد.

گوشت قرمز: دو گروه از مواد سرطان‌زا در گوشت‌های کبابی و گریل شده وجود دارد: یک گروه آمین‌های هتروسیکلیک هستند که زمانی تشکیل می‌شوند که گوشت‌ها (گوشت گاو، گوسفند، مرغ و ماهی) در حرارت خیلی بالا پخته یا در واقع کبابی شوند. یک گروه دیگرهیدروکربن‌های آروماتیک پلی سیکلیک هستند که بر روی سطح گوشت‌ها به وسیله دود یا شعله آتش تشکیل می‌شوند. این اتفاق زمانی می‌افتد که چربی یا آب گوشت بر آتش ریخته می‌شود و با واکنشی که با آتش و دود می‌دهند، منجر به تولید چنین ترکیبات سرطان‌زایی در سطح گوشت می‌شوند. مطالعات نشان داده که پخت و پز تمام انواع گوشت در دمای بالا بخصوص در حالت سرخ کرده، علاوه بر سرطان **کولورکتال**، خطر ابتلا به سرطان پیشرفته **پروستات** را تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد.

کرم‌های ضد آفتاب: این نکته ثابت شده که اشعه ماوراء بنفش خورشید و اشعهUVدر سالن‌های برنزه خطر ابتلا به سرطان **پوست** را افزایش می دهد همچنین محققان دانشگاه میسوری آمریکا نیز اعلام کرده‌اند که برخی از کرم‌ها و محصولات دارویی ضدآفتاب ممکن است باعث ابتلا به سرطان پوست شود زیرا حاوی ماده اکسید زینکzinc oxide است که یکی از مواد شایع مورد استفاده در این محصولات به شمار می‌رود.

روانشناسی

اهداف سال جدید ۵

مترجم: شیدا معنوی
روانشناس

این متن شامل ۵۰ مورد از نیت‌ها و تصمیم‌های مهمی است که اکثر افراد درگیر آن هستند. در چهارشماره قبل ۴۰ مورد اول را ذکر کردیم و در ادامه آخرین بخش را می خوانیم:

۴۱) وقت کمتری در دنیای مجازی سپری کن: برخی افراد ممکن است زمان زیادی جلوی تلویزیون یا بازی‌های کامپیوتری هدر ندهند ولی شبکه‌های اجتماعی یک اعتیاد جدی در زندگی آنها محسوب می‌شود. در تماس بودن با دوستان و خانواده قابل قبول است ولی اینکه تو تمام مدت وقت خود را در این شبکه‌ها سپری می‌کنی، باید تغییر کند.

۴۲) یاد بگیر از خودت دفاع کنی: اطمینان از در امان بودن خودت و آنهایی که دوستشان داری نیازمند یک سری مهارت‌هاست. این موضوع فقط در مورد توانایی مشت و لگد زدن نیست. اگرچه که باید یاد بگیری که چطور از خودت دفاع کنی و چه رفتاری در مقابل دیگران باید از خودت نشان دهی.

۴۳) کمی بیشتر رمانتیک شو: رفتارهای عاشقانه اصولا در روابط جدی و طولانی تبدیل به عادت می‌شوند ولی نباید به طور کل کنار گذاشته شوند. ادا و اطوارهای عاشقانه اینجا و آنجا می‌تواند یک رابطه و عشق را سالیان سال تداوم بخشد. اگر شخصیت چندان رمانتیکی ندارید این ادا و اطوارها جالب‌تر خواهند بود.

۴۴) روزهای مهم را به خاطر بسپار: در مورد رابطه عاشقانه و جالب نگه داشتن روابط صحبت کردیم، همچنان نمی‌خواهیم تولدها و سالگردها را فراموش کنیم. ایده‌های بسیاری برای به خاطر سپردن روزهای مهم وجود دارد که دیگر هیچ وقت آنها را فراموش نکنی.

۴۵) بیشتر اجتماعی شو: قسمتی از زندگی کردن، تفریح و خوش‌گذرانی است. باید با افراد جدید آشنا شوی و کارهای هیجان‌انگیز کنی. همچنین می‌توانی مهارت‌هایی مانند مدیریت یا کار گروهی. حتی اگر درون‌گرا و خجالتی هستی کسب کنی. راه‌هایی وجود دارد که می‌توانی با اطرافیانت بهتر رابطه برقرار کنی.

۴۶) سعی کن خلاق‌تر باشی: زمان‌هایی وجود دارد که احساس خستگی ذهنی می‌کنیم و خلاقیت‌مان کمرنگ می‌شود. اگر شغل یا سرگرمی‌تان طوری است که باید هر روز ایده‌های جدید داشته باشید این خستگی به ضرر شما خواهد بود. به دنبال راه‌هایی باشید تا بتوانید خلاقیت خود را رونق ببخشید.

۴۷) جنبه هنری شخصیت خودتان را پیدا کنید: در حالیکه برخی از ما شدیدا ذهن منطقی و علمی داریم، بسیاری دیگر کمی خلاقیت و هنر در شخصیت آنها وجود دارد. ابراز وجود در قالب هنری شخصیت‌مان می‌تواند به کاهش استرس و تازه نگه داشتن ذهن کمک کند. برخی از این کارها به شما کمک می‌کند تا کالری بیشتری بسوزانید و در طول روز فعالیت کنید.

۴۸) با ترس و نا امنی‌های شخصیت‌تان مواجه شوید: شما این نکته را در لایه‌های زیرین همه‌ی نکات زیر پیدا خواهید کرد ولی ترس و ناامنی اغلب دلیل بسیاری از مشکلات است. شما باید به این نکته به چشم نجات و کنترل ترس خود نگاه کنید، نه غلبه بر آن. این کار به شما این امکان را می‌دهد تا بسیاری از ناامنی‌هایی که دارید را از بین ببرید.

۴۹) شروع به نوشتن کنید: شاید تعجب کنید اگر بفهمید بسیاری از افراد در اطراف شما داستان‌های بسیاری جالبی برای گفتن دارند ولی عدم اعتماد به نفس و عدم مهارت نوشتن آنها را از این کار باز می‌دارد. اگر هر روز چند مورد از فکرهایت را بنویسی بعد از مدتی از نوشتن نمی‌ترسی و برایت عادت می‌شود.

۵۰) به عادت‌های خوبی که پیدا کردی، بچسب: آخرین و مهم‌ترین نکته این است که همه تغییرات مثبتی که ایجاد کرده‌اید را ثابت نگه دارید. باید به این عادات بچسبید تا وقتی که بخشی از زندگی روزمره شما و شخصیت شما شوند. به این ترتیب به ارتقای شخصیتی مثبت دست پیدا کردید.

این هم از لیست ۵۰ تایی نکات مثبت و اهداف که امیدوارم بتوانید در سال جدید به همه‌ی آنها دست پیدا کنید.

چگونه از یک بیمار سرطانی در منزل مراقبت کنیم

فاطمه محمد صالحی- روانشناس

یکی از روزهای ناخوش که می‌تواند برای هر فردی پیش بیاید ابتلا به سرطان است. شما مهارت حمایت از یك فرد سرطانی را دارید؟

حمایت از بیمار سرطانی به این معنی نیست که شما همه زندگی‌تان را تعطیل کنید و با ترحم بخواهید برای بیمار دلسوزی یا تلاش کنید او را به مرحله قبول وضعیت جدید خود برسانید، بدون اینکه خود این واقعیت را پذیرفته باشید و دائم به گریه و ناامیدی وقت بگذرانید. بهتر است مثل هزاران نفر دیگر در حد توانتان برای گذر از این مرحله تلاش کنید. حمایت از بیمار سرطانی یعنی کمک به تقویت بنیه جسمی، روحی و معنوی بیمار تا بتواند حتی از یك روز زندگی خود استفاده مفید و لذتبخش کند. اگر می‌خواهید مراقب خوبی برای بیمارتان باشید، بهتر است قبل از آن با این راه‌ها به‌خودتان و بعد به بیمار کمك کنید:

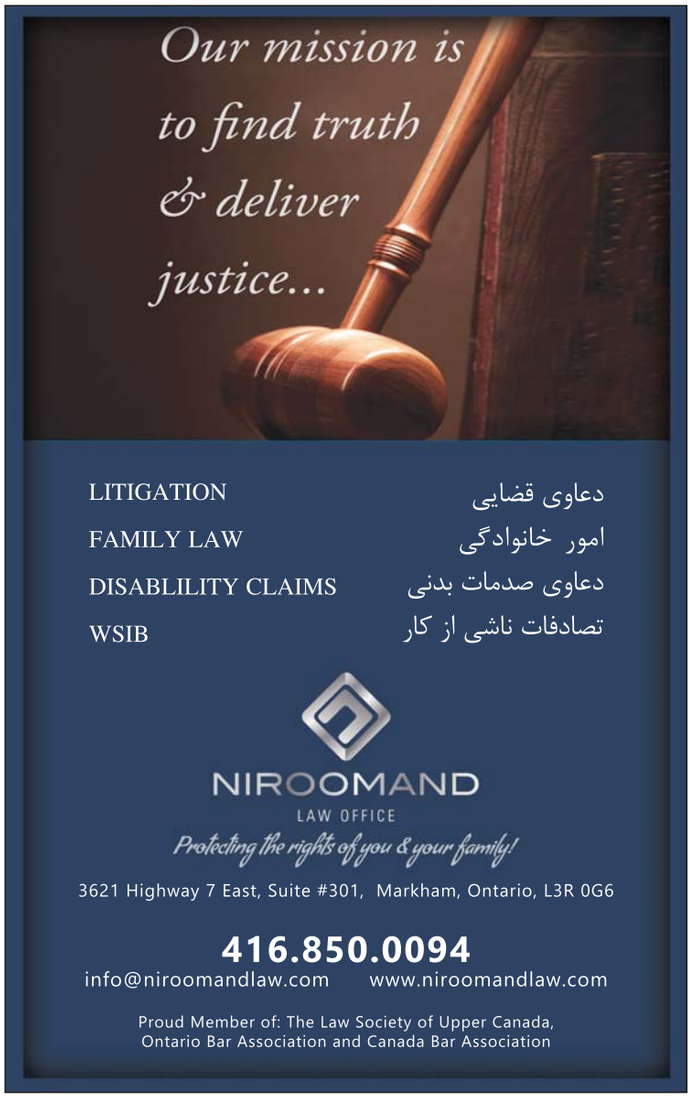
توان جسمی، روحی و معنوی شما که مراقب هستید هم در این دوران، اهمیت می‌یابد. خودتان را فراموش نکنید. اغلب ما جمله "مراقب خودت باش" را به دیگران می‌گوییم درحالی‌که ما اول وظیفه داریم مراقب خودمان باشیم چون اگر اینطور نباشد زود خسته می‌شویم یا مراقبت اثرگذاری نخواهیم داشت.

سوز، سواد و سلیقه برای مراقبت لازم است. مراقبی که دلسوز نباشد حوصله شنیدن آه و ناله و حتی دردِدل بیمار را ندارد، پس مهربانی‌تان را حفظ کنید؛ مراقبت خوب، آهسته و پیوسته است. یک مراقب با سلیقه مثلا با ابتکاراتی شبیه برنامه‌ریزی بلندمدت برای یک کارگروهی و دخالت دادن بیمار در فعالیت‌های امیدبخش با لحاظ شرایط او کمک می‌کند تا امید به زندگی بیمار را زنده نگه دارد.

اگر بیمار شما به انجام شیمی‌درمانی توصیه شده باشد به این معنی نیست که در وضعیت خطرناکی است اما بدانید این دوره سخت است. پس، از انتقال حرف‌های ناراحت‌کننده، برنامه‌های روزانه تکراری و رفت‌وآمدهای غیرضروری اجتناب کنید تا از خستگی بیمار کم شود.

ذائقه غذایی در ایام شیمی‌درمانی تغییر می‌کند. این را به‌حساب حساس شدن افراطی بیمارتان نگذارید و با او همدلی کنید. از نخستین جلسات دائمی درمان بیمار وقت خود را بسنجید و اگر قرار است مثلا تا یک‌ماه دائم مرخصی بگیرید و او را تا جلسه شیمی‌درمانی همراهی کنید، بهتر است از همین حالا مراقبت معتدلی داشته باشید مثلا برای روزهای شیمی‌درمانی او سرویس هماهنگ کنید چراکه وقتی مراقبت شما کم شود، بیمار پیش خودش فکرهای ناامیدکننده‌ای پیدا می‌کند، مثل اینکه دیگر از من خسته شدند.

ادامه دارد



فن‌آوری

اختراع دانشگاه فنی نانیانگ سنگاپور:

اتوبوسی که ۲۰ ثانیه‌ای شارژ می‌شود

یکی از دانشگاه‌های سنگاپور (دانشگاه فنی نانیانگ سنگاپور) مشغول آزمایش یک اتوبوس الکتریکی است که شارژ آن فقط ۲۰ ثانیه طول می‌کشد. این اتوبوس که NTU-Blue Solutions Flash Shuttle نام گرفته ۲۲ صندلی دارد و شرکت BlueSG آن را ساخته است.
البته این اتوبوس مجهز به باتری است و در صورت نیاز با کمک آن می‌تواند ۳۰ کیلومتر را طی کند. اما در درجه اول برای حرکت از نیروی الکتریسیته ابرمخزن‌هایی کمک می‌گیرد که طی ۲۰ ثانیه شارژ می‌شوند.
فرایند شارژ در ایستگاه‌های اتوبوس و هنگام سوار و پیاده شدن مسافران انجام می‌شود.
فرایند شارژ به وسیله یک بخش اتصال تلسکوپی انجام می‌شود. اتوبوس با هر بار شارژ می‌تواند فقط ۲ کیلومتر طی کند. به همین دلیل ایستگاه‌های اتوبوس با توجه به این موضوع ساخته شده‌اند.
به گفته شرکت تولیدکننده، هزینه تولید و راه‌اندازی این نوع اتوبوس بسیار کم‌تر از تراموا‌های الکتریکی معمول است.
در حال حاضر قرار است این اتوبوس به مدت دوسال آزمایش شود.

اخراج ربات فروشنده به دلیل بی‌کفایتی

رباتی که در یک سوپر مارکت محلی در اسکاتلند کار می‌کرد، تنها پس از یک هفته کار به علت بی‌کفایتی اخراج شد. این ربات که فابیو نام دارد، در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و شیک مارگیوتا (Margiotta) واقع در ادینبرو، مرکز اسکاتلند، قرار گرفت. وظیفه این ربات این بود که با مشتریان با سلام و احوالپرسی و شوخی ارتباط برقرار کند و همچنین به آنها در پیدا کردن محصولات مورد نظرشان کمک کند.
النا مارگیوتا که به همراه پدرش این فروشگاه‌ها را اداره می‌کند گفت: تصور ما این بود که عملکرد این ربات عالی خواهد بود و ما قصد داشتیم تا به مشتریان نشان دهیم که همیشه مایل به انجام کارهای هیجان‌انگیز و جدید هستیم.
فابیو که توسط دانشگاه "هریوت وات" طراحی شده و نام رسمی آن "ربات فروشنده" است، در هیچ کدام از کارهای فروشگاه توانایی رقابت با انسان را نداشت. به عنوان مثال: به هنگام توزیع تسترهای غذا، قادر به مطابقت با همکاران انسان خود نبود. پس از ۱۵ دقیقه ایستادن در راهرو فروشگاه تنها توانست به دو مشتری نمونه غذا برای تست دهد. این در حالی است که همکاران انسان این ربات توانستند در این مدت زمان، به ۱۲ نفر از مشتریان ارائه خدمات کنند.
لوئیزا گفت: وجود این ربات از تعداد مشتریان این فروشگاه کاست و به نظر می‌رسید که مردم نسبت به این ربات امتناع ورزیدند.
وی افزود: یکی از مشکلات ما با این ربات "محدودیت حرکتی" آن بود. فابیو قادر نبود تا همه فضای فروشگاه را گشته و مکان دقیق محصولات مورد نظر مشتریان را به آنها اعلام کند.
در عوض، فقط موقعیت کلی محصولات را به مشتریان اعلام می‌کرد. به عنوان مثال او فقط می‌گفت: "پنیر در یخچال است!" که برای مشتریان کمک کننده نبود. نکته جالب راجع به اخراج این ربات این است که زمانی که به فابیو اعلام شد که می‌تواند فروشگاه را ترک کند، پرسید: آیا از دست من عصبانی هستید؟

محققان روانشناسی رایانه‌ای و تصویربرداری عصبی IBM:

با کمک ارزیابی گفتار افراد، می توان احتمال ابتلا به جنون را ارزیابی کرد

گروهی از محققان روانشناسی رایانه‌ای و تصویربرداری عصبی IBM، مدتهاست که در تلاشند راهی را برای ارزیابی دقیق حالات روحی بیمار با استفاده از نمونه گفتاری وی بیابند
مقاله‌ای که آنها قبلا در سال ۲۰۱۵ از این تحقیقات منتشر کردند نشان‌دهنده موفقیت اولیه آزمایش‌های این تکنیک بوده است.
اکنون محققان با کمك گرفتن از پروتکل ارزیابی متفاوت، توانستند از این سیستم برای پیش‌بینی آغاز جنون در بیماران با دقت بیش از ۸۰ درصدی، دوسال پیش از آغاز نشانه‌ها استفاده کنند.
این سیستم از متن گفتگو با افرادی که در معرض ابتلا به جنون قرار داشتند و در حدود یک چهارم آنها طی دو سال بعدی به این بیماری مبتلا شدند استفاده کرد. در این گفتگوها از داوطلبان درخواست شد تا میزان درک خود را از یک داستان کوتاه توضیح دهند و سیستم الگوی گفتاری آنها را مورد بررسی قرار داد و با دقتی ۸۳ درصدی توانست احتمال ابتلای داوطلبان به جنون را تشخیص دهد.
به گفته محققان آنالیز و ارزیابی گفتار نسبت به دیگر تکنیک‌های ارزیابی رایانه‌ای تکنیکی ساده و ارزان‌قیمت به شمار می‌رود که می‌توان از آن در روانشناسی و دیگر حوزه‌های علمی استفاده کرد.
اما اصلی‌ترین کارایی این سیستم یادگیری ماشینی مطالعه روی بیماری‌هایی نظیر پارکینسون، آلزایمر و افسردگی است و هدف نهایی از ایجاد این سیستم ایجاد اپلیکیشن‌های تشخیصی است که می‌توانند براساس الگوی گفتاری افراد به آنها نسبت به خطر ابتلا به بیماری‌های روانی هشدار دهند.

اولین تاکسی برقی مجهز به وای فای در لندن

دیوید هریس اولین راننده تاکسی شهر لندن لقب گرفت که با دریافت اولین تاکسی برقی این شهر فعالیت خود را به شکل جدیدی در خیابان‌های پایتخت انگلیس ادامه می‌دهد. این تاکسی که TX eCity نام دارد سرانجام ماه گذشته تاییدیه‌های لازم را دریافت کرد و حالا به طور رسمی در شهر لندن برای حمل مسافر به کار گرفته می‌شود.
شرکت LEVC سازنده این تاکسی برقی معتقد است استفاده از آن توسط دیوید هریس باعث صرفه‌جویی ۸۴۰ دلاری (۶۰۰ پوندی) برای وی در ماه خواهد شد. زیرا وی دیگر نیازی به استفاده از سوخت‌های فسیلی ندارد و تنها باید تاکسی خود را برای شارژ به شبکه برق متصل کند.
تاکسی یادشده پس از هر بار شارژ می‌تواند تا ۱۳۰ کیلومتر را طی کند. اما این رقم با کمک یک موتور کمکی بنزینی به ۴۰۰ کیلومتر قابل افزایش است.
تاکسی یادشده می‌تواند تا شش مسافر را در خود جای دهد و افراد معلول نیز می‌توانند به راحتی با ویلچر خود سوار این خودرو شوند.
سوکت شارژ لپ‌تاپ و پُرت‌های یواس‌بی برای شارژ تلفن همراه در این تاکسی نصب شده است. همچنین این تاکسی برای دسترسی به اینترنت مجهز به شبکه وای - فای است.
سقف خودروی یادشده مجهز به آینه برقی است تا جهانگردان بتوانند فضای اطراف خود را در خیابان‌های لندن به دقت مشاهده کنند. انتظار می‌رود در ماه‌های آینده تعداد بیشتری از این تاکسی‌ها در لندن به کار گرفته شوند.

پزشکی

محققان دانشگاه جنت بلژیک:

درمان اگزما موجب تسکین بیماری آسم می‌شود

به گفته محققان کودکان مبتلا به نوعی اگزما پوستی موسوم به "درماتیت آتوپیک" در معرض ریسک بالا ابتلا به آسم در سنین بالا قرار دارند.
محققان همچنین عنوان می‌کنند که گردوغبارهای خانگی از عوامل اصلی ابتلا به هر دو بیماری آسم و درماتیت آتوپیک هستند، چراکه قرارگیری در معرض آنها باعث ایجاد التهاب می‌شود.
در این مطالعه، محققان با ایجاد یک مدل موشی، به بررسی رابطه بین این دو بیماری پرداختند.
جولی دکرز، سرپرست تیم تحقیق از مرکز تحقیقات دانشگاه جنت بلژیک، در این باره می‌گوید: "آزمایش ما نشان داد التهاب پوستی ناشی از ذرات گردوغبار خانگی منجر به تشدید التهاب آلرژیک می‌شود."وی در ادامه می‌افزاید: "این واکنش متفاوت از واکنش به قرارگیری مستقیم ریه‌ها در معرض گردو غبار خانه و بدون وجود التهاب پوستی است."
تیم تحقیق در این آزمایش دو ترکیب ضدالتهابی کورتیکواستروئیدها و آگونیست‌های PPAR (آلفا) را در قالب یک درمان واحد بر روی موش‌ها ترکیب کردند.
این درمان ترکیبی به شکل موثری موجب تسکین درماتیت آتوپیک شد، اما در پیشگیری از واکنش آسم آلرژیک در ریه‌ها ناموثر بود.
به گفته محققان، "این درمان به شکل قابل توجهی موجب کاهش شدت آسم از طریق مقابله با یک عامل واکنش ایمنی در ریه‌ها شد. از این رو این درمان می‌تواند معالجه احتمالی برای التهاب پوست آلرژیک و تشدید آتوپیک باشد."

دکتر "جفری وونگ" از موسسه علوم بالینی تورنتو:

آنفلوانزا با ریسک بالای حمله قلبی ارتباط دارد

طبق گزارش محققان موسسه علوم بالینی تورنتو، در بین ۳۳۲ بیمار دچار حمله قلبی، احتمال ابتلا به آنفلوانزا در آنان قبل از حمله قلبی شش برابر بود. محققان کانادایی عنوان می‌کنند این یافته‌ها بر اهمیت این توصیه قدیمی می‌افزاید: هر سال واکسن آنفلوانزا بزنید، به خصوص اگر در معرض ریسک بالا حمله قلبی قرار دارید.
دکتر "جفری وونگ" سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: اگر مبتلا به بیماری قلبی هستید علاوه بر مصرف داروی کلسترول و کنترل فشارخون تان، باید هر سال واکسن آنفلوانزا هم بزنید.
مطالعات گذشته هم نشان داده اند که عفونت آنفلوانزا با افزایش ریسک حمله قلبی در افراد در معرض خطر مرتبط است. به گفته محققان، شواهد نشان می‌دهد که التهاب و انجام اقداماتی در راستای کاهش التهاب در خطر بروز حمله قلبی مهم هستند.
حال عفونت آنفلوانزا این مشکل را تشدید می‌کند. اگر فرد دارای پلاک‌های لخته شده در عروق خود باشد، ابتلا به آنفلوانزا می‌تواند موجب بروز التهاب در کل بدن و گشاد شدن عروق شود و بدین ترتیب پلاک‌ها گسیخته می‌شوند، در زمان جدا شدن پلاک‌ها، این مسئله می‌تواند به طورکامل عروق تامین کننده منابع برای قلب را مسدود کرده و در نتیجه حمله قلبی اتفاق بیفتد.
محققان در این تحقیق، حدود ۲۰ هزار فرد بزرگسال اهل اونتاریو کانادا را مورد بررسی قرار دادند. آنها دریافتند بیماران شش برابر بیشتر دچار حمله قلبی در هفته بعد از ابتلا به عفونت آنفلوانزا شدند.

۲۱ ← مراقب

لباس گرم بهمراه داشته باشند. توصیه دیگه اینکه حتما تلفن همراه با شارژر در ماشین بهمراه داشته باشند که اگر اتفاقی برایشان افتاد، بتوانند کمک بگیرند. در زمان بارندگی، حتما خیلی مهم است که فاصله با ماشین جلویی را افزایش دهند تا اگر ماشین جلویی ترمز کرد، فرصت داشته باشند که اتومبیل خودشان را نگهدارند و مورد بعدی اینکه حتما در فصل زمستان، سرعت اتومبیلتان را کاهش دهید چرا که یکی از علت‌های بزرگ تصادفات به دلیل سرعت زیاد است. مثلا در جایی که حداکثر سرعت را ۵۰ کیلومتر نوشته‌اند، شاید حتی ۳۰ کیلومتر هم زیاد باشد.

بطور معمول، گروه زیادی از ساکنان اینجا به دلیل سرمای هوا، قبل از خروج از منزل، اتومبیل‌شان را روشن می‌کنند تا قبل از حرکت گرم شود. چه توصیه‌ای برای این دسته از افراد دارید؟

سال گذشته موردی را داشتیم که خانمی اتومبیلش راروشن کرد و برگشت که کیفش را بردارد، با اینکه یک بچه در ماشین بود، در ظرف چند ثانیه اتومبیلش را دزدیدند. در فصل زمستان، دزدها و شیادها در جریان این موضوع هستند که مردم ماشینشان را قبل از حرکت گرم می‌کنند و فقط با شکستن ماشین می‌توانند داخل ماشین شده و اتومبیل را بدزدند. بنابراین به هیچ وجه توصیه نمی‌کنم. اگر مایلید چنین کاری کنید، در حال حاضر" ریموت استارتر" هست که سیستم ایمنی قوی دارد و بدون کلید می‌توان ماشین را روشن کرد. مبلغش هم زیاد نیست و اگر کسی به نحوی هم وارد ماشین شد، به محض اینکه پایش راروی ترمز بگذارد، اتومبیل خاموش می‌شود. برخی هم دو کلید دارند که با یکی ماشین را روشن می‌کنند و بعد در را قفل می‌کنند. به این دسته توصیه می‌کنم حتما درب ماشین را قفل کنند و مراقب باشند کسی داخل ماشین نباشد.

بسیار دیده می‌شود که افراد به کسی که نامش در بیمه نامه ماشین نیست، اتومبیل‌شان را برای رانندگی می‌دهند، آیا اینکار از نظر پلیس اشتباه است و آیا می‌تواند مشکلاتی را بدنبال داشته باشد یا خیر؟

از دیدگاه پلیس، اتومبیل باید بیمه داشته باشد. این که بیمه به نام چه کسی است، برای پلیس مهم نیست. اینکه برگه بیمه همراه شما و یا هر کسی که رانندگی می‌کند، نباشد، از نظر پلیس اهمیت دارد و جریمه می‌شوید. یعنی به بیان واضح‌تر، وقتی ما اتومبیلی را متوقف می‌کنیم، مهم نیست که اتومبیل به نام چه کسی است. مهم این است که بیمه داشته باشد. این کاملا قانونی است که شما اتومبیل‌تان را که بیمه دارد، به مثلا همسایه‌تان قرض بدهید. در مورد شرکت‌های بیمه، خیلی از آنها از این مسئله خشنود نیستند و اگر قرار است شخص دیگری با ماشین شما رانندگی کند، باید به آنها اطلاع دهید که نامش در بیمه شما اضافه شود. این دو موضوع متفاوت است و دید ما و شرکت بیمه با هم فرق می‌کند. اگر شما به فرض مثال تصادف کنید و صاحب اتومبیل نباشید و بخواهید از شرکت بیمه خسارت بگیرید، شرکت بیمه می‌تواند قبول نکند. این را در پرانتز اضافه کنم که شرکت‌های بیمه شرکت‌های خصوصی هستند که تحت نظر دولت هستند و قوانین هر شرکت بیمه هم می‌تواند متفاوت باشد.

حضور اطفال در ماشین تا چه سنی استفاده از سیگار را برای بزرگسالان ممنوع می‌کند؟

۱۶ سالگی و حتی اگر فرزند شما هم نباشد و سن زیر ۱۶ سال داشته و در اتومبیل شما باشد، شما اجازه استفاده از سیگار را در اتومبیل ندارید و جریمه‌اش استانی است

این روزها استفاده از سایت‌های دوست‌یابی و همسریابی باب شده؛ این سایت‌ها چه مشکلاتی را می‌توانند بوجود بیاورند که شما با آن سروکار داشته‌اید؟

سال گذشته، فکر کنم حدودا ۱۶ میلیون دلار در این وب سایت‌ها از مردم کلاهبرداری شد. بسیاری از افراد در این سایت‌ها تقلبی بوده‌اند و اخاذی کردند. یکی از این روش‌ها این است که با هر ترفندی که بتوانند عکس‌های برهنه آن فرد را از او می‌گیرند و بعد از این عکس‌ها برای اخاذی استفاده می‌کنند. به عنوان مثال آقایی دنبال یک خانم می‌گردد و کسی خودش را به نام یک خانم به ایشان معرفی می‌کند. بعد خانم به عکس‌های خصوصی فرد دسترسی پیدا می‌کند و سپس از آن شخص مبالغی را طلب می‌کند تا این عکس‌ها را برای افراد خانواده فرد نفرستد. چون این افراد، در طول آن مدت، بستگان آن فرد را در فیس بوک هم پیدا می‌کنند. توصیه من این است که کاملا مراقب باشند و بدانند با چه کسی صحبت می‌کنند. معمولا این افراد خارج از کانادا هستند و دسترسی به آنها خیلی سخت است. به همین دلیل اگر به پلیس هم شکایتی شود معمولا به نتیجه خوشایندی نمی‌رسد.

بدنبال لو رفتن اطلاعات مردم، تلفن‌های زیادی به خیلی از افراد از جمله حتی خود ما زده شد، مبنی بر اینکه فلان مبلغ به دولت بدهکاری و باید پرداخت کنی و در یک مورد از آشنایان، مطلع شدیم تلفن کننده با حربه ترساندن فرد از دیپورت، پول زیادی از او گرفت. شما چه توصیه‌ای در این زمینه دارید؟

بحث اطلاع‌رسانی است و اینکه ما تلاش می‌کنیم در این زمینه به مردم اطلاعات بیشتری بدهیم. چرا که منبع این تلفن‌ها به خارج از کشور برمی‌گردد و پلیس کانادا نمی‌تواند به آنها دسترسی پیدا کند و چون مسائل مالی است ما اصلا نمی‌توانیم با پلیس آن کشور مثلا افریقا همکاری کنیم ضمنا مردم باید آگاه و هوشیار باشند که هر کسی بهشان زنگ می‌زند به آنها اطلاعاتشان را ندهند. از شما به عنوان یک شهروند خوب می‌خواهیم که اگر چنین تلفنی داشتید، به Anti fraud department که آنلاین هست و نیاز نیست با کسی صحبت کنند، رپورت کنندکه تلفنشان را بلاک کنند و آنها با شخص دیگری نتوانند تماس بگیرند. البته یک موقع‌هایی هم از دست کنترل Anti fraud department هم خارج می‌شود به دلیل اینکه برخی از آنها از تلفن اینترنتی استفاده می‌کنند. تلفن کننده‌ها خودشان را از جاهای مختلفی جا می‌زنند مانند Canada revenue agency و یا مثلا می‌گویند از بانک زده‌اند. اگر کسی به شما زنگ زد، اسم و مشخصات آنها را بگیرید و بگویید من به شما زنگ می‌زنم و بعد آن تلفن را اول چک کنید که مطمئن شوید این یک تلفن واقعی است. این تلفن‌ها به همه می‌شود و به شخص من هم زده شده. مردم باید بدانند که مثلا Canada revenue agency و یا اداره ایمیگریشن به کسی زنگ نمی‌زند که پول بگیرد و نامه می‌فرستد و با کاغذ مکاتبه می‌کند. هیچ اطلاعاتی را پشت تلفن به کسی ندهید و صندوق پستی‌تان را مراقب باشید که کسی اطلاعات شما را بدزدد و بعد با همان اطلاعات شما بهتان زنگ بزند و آنها را جهت اعتماد شما از صحت تلفن‌کننده استفاده کند.

در زمان تصادف‌های حتی ساده، اگر به پلیس زنگ زده شود، پلیس پس از حضور در صحنه تصادف، فرد مقصر را جریمه می‌کند، این باعث شده که بسیاری از افراد، در هنگام تصادف، خودشان با هم نتیجه گیری کنند که چه کسی مقصر است و از ترس جریمه نشدن، با پلیس تماس نمی‌گیرند. چه توضیحی در این زمینه دارید؟

باید اول این توضیح را بدهم که همه مردم باید بدانند وقتی تصادف کردند چه کنند.؟ این چیزی است که ابتدا همه باید بدانند. اگر در یک تصادف کسی مجروح شود و آن جراحت باعث شود که یکی از سرنشینان، که فرق نمی‌کند کجای ماشین(جلو و یا عقب) نشسته باشد، روانه بیمارستان گردد باید حتما شما با ۹۱۱ تماس بگیرید و افسر پلیس باید حتما به محل تصادف بیاید و رپورت آن را بنویسد. اگر شما تصادف کنید و مجروحیت شما در حد یک مثلا گردن درد باشد، جوری که بتوانید دکتر فامیلی‌تان را ببینید، نیازی ندارید به ۹۱۱ زنگ بزنید و می‌توانید با شماره غیر اورژانسی تماس بگیرید و در ظرف ۲۴ ساعت به محل‌هایی به نام Collision centre که افسر پلیس در آنجا نشسته و این رپورت ها را می‌نویسد، مراجعه کنید.

به‌خاطر داشته باشید که اگر هزینه تصادف بدنه اتومبیل بالای دو هزار دلار باشد، شما موظف هستید طبق قانون به پلیس اطلاع دهید. و اگر شما اینکار را نکنید پلیس می‌تواند شما را جریمه کند قسمت دوم اینکه اگر برگ جریمه گرفتید چه کنید؟ طبق قانون حقوق بشر، همه افراد بی گناه هستند تا زمانی که در دادگاه گناهکار شناخته شوند، بنابراین جریمه در حد اتهامی است که پلیس به فرد زده و آن شخص ۱۵ روز فرصت دارد که از حق خودش در دادگاه دفاع کند. ولی اینکه شما بخواهید خودتان با هم صحبت کنید، عواقب بدی دارد و عموما به جنگ و دعوا کشیده خواهد شد . چون در زمان تصادف، فردی که مقصر بوده می‌گوید من خرج ماشینت رامی‌دهم و پول اجاره یک ماشین را هم می‌دهم به بیمه و پلیس نگو، و فرد مقابل چند روز بعد اصلا دستش به آن فرد نمی‌رسد و در حقیقت خودش جرم را انجام داده که به پلیس تا ۲۴ ساعت اطلاع نداده است. در واقع آن فرد هم آن مقصر را از دست داده و هم خودش را در این ریسک قرار داده که پلیس وی را شارژ کند. ماتوصیه می‌کنیم از راه صحیحش اقدام کنید و اگر هم پلیس شما را جریمه کرد، در دادگاه به شما فرصت داده می‌شود تا از حق خودتان دفاع کنید و حتی می‌توانید در دادگاه اظهار پشیمانی کنید و تخفیف بگیرید. ولی مخفی کردن از پلیس را توصیه نمی‌کنم

چرا وقتی یک تصادف در پلازا اتفاق می‌افتد، پلیس به محل نمی‌آید و می‌گوید هر دو مقصر هستید. خوب در اینجا کسی که واقعا مقصر نیست هم متضرر می شود. چرا چنین اتفاقی می‌افتد؟

همانجور که گفتم، اگر در مرحله‌ای افراد مجروح نشوند و صدمه فقط به اتومبیل‌ها خورده باشد، باید خودتان به پلیس رپورت بدهید و پلیس به محل نمی‌آید به دلیل اینکه نیروهای ما محدود است و ما کارهای واجب‌تر از این داریم. و تعداد این تصادفات زیاد است. شما موظف هستید که اطلاعاتتان را با هم رد و بدل کنید. آن فرد موظف است که به شما گواهینامه و کارت بیمه‌اش را بدهد و اگر در این زمینه مشکلی داشتید شما می‌توانید به پلیس زنگ بزنید و بگوئید که فرد مقابل اینکارها را انجام نمی‌دهد. آن زمان ما یک مسئله دیگری را باید بررسی کنیم و یک پلیس را به محل تصادف اعزام می‌کنیم. در زمان تصادف، حتما عکس بگیرید و شماره پلاک اتومبیل مقابل را بردارید که اگر آن شخص فرار کرد بتوانید به پلیس بدهید و پیگیری کنید. در پلازاها و مراکز خصوصی، قانون متفاوت است و شرکت‌های بیمه به شکل دیگری برخورد می‌کنند و پلیس به محل تصادف نمی‌آید. ولی خودتان حتما برای رپورت به Collision centre بروید.

بیشترین خلاف ایرانی‌ها در منطقه شما،که به اداره پلیس کشیده می‌شود، شامل چه مواردی است؟ آیا آماری وجود دارد که بدانیم مشکلات ایرانی‌ها بیشتر در چه زمینه‌هایی است؟

ما در کشوری هستیم که از ملیت‌های متفاوتی هستند و ما همه را به عنوان شهروند کانادایی می‌شناسیم و آنها را به ملیت تقسیم نمی‌کنیم و بنابراین ما انسان‌ها را برحسب نژاد و رنگ پوست و دین و ملیت تقسیم نمی‌کنیم و با آنها یکسان برخورد می‌کنیم و آماری نداریم. ولیکن می‌توانم بگویم جامعه ایرانی یکی از جامعه‌های خوب، باسواد و پرتلاش است که باعث افتخار ماست.

شاید بهتر باشه اینطور سوال کنم، که بیشترین اتفاقی که برای ایرانیان می‌افتد و شما به عنوان یک فارسی زبان با آنها سروکار دارید در چه زمینه‌هایی است؟

می‌تواند شامل همه چیز باشد، مانند گرفتاری‌های خانوادگی، مواد مخدر، کلاهبرداری و دزدی. همانطور که عرض کردم این اتفاقات برای افراد هر کشوری می‌افتد. مثلا یک چینی به دلیل دزدی به اداره پلیس می‌آید و پنج دقیقه بعد یک ایرانی و آمار دقیقی برای این موارد وجود ندارد. ما با تمام افراد بدون در نظر گرفتن هیچ چیزی، یکسان برخورد می‌کنیم.

آقای صفری، خیلی متشکرم از وقتی که به ما دادید، مطمئنا سوالات زیادی در این زمینه باقی مانده که در فرصت‌های بعدی به آنها خواهیم پرداخت.

من نیز متقابلا از شما متشکرم و باکمال میل آماده ادامه این همکاری هستم.

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

نترسید، ما بطور خصوصی
شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt
and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امورحمل و نقل بین المللی

METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان
ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

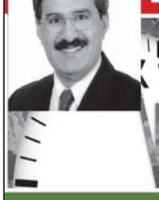
• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیرقابل رقابت
ازطریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

حسابداری ایده آل
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی
اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده
اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

INCOME
• حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
• تهیه فرمهای Payroll &GST.PST
• تهیه Business Plan
• مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
• ثبت شرکتها
• وام مسکن Mortgage

TAX
تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی

905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۲۹

پرتو مستاصل مانده بود. نمی‌دانست با او چه کند. به زور دستش را گرفت و به سالن کشید. حال دُره خراب بود. از چشم‌هایش آتش می‌بارید. پرتو سعی کرد او را آرام کند. در حالی که بغض گلویش را می‌فشرد گفت:

- تو چرا نسبت به من این همه کینه داری؟ مگر من در وظایف مادری‌ام نسبت به تو قصور کرده‌ام؟ تو مرا از تمام لذت‌هایی که یک مادر از فرزندش می‌برد، محروم کرده‌ای. نه حق دارم به تو نزدیک شوم، نه می‌گذاری شروین را داشته باشم. نیما را از من قایم می‌کنی! آخر توی آن قلب کوچکت چه می‌گذرد که با من این طور رفتار می‌کنی؟

- از خودتان بپرسید، شما مرا بزرگ کرده‌اید. شما مرا تربیت کرده‌اید!

- تربیت من غلط یا درست، نسبت به تو و علاء یکسان بوده. چطور او...

دُره با جیغ وحشتناک دیگری صدای او را برید:

- همیشه سرکوفت علاء را به من می‌زنید. همیشه خواسته‌اید به من ثابت کنید که آدم شروری هستم. چرا فقط شما این طور فکر می‌کنید؟ چرا شایسته خانم یا دیگران این طور فکر نمی‌کنند؟

پرتو تصمیم گرفت دیگر سکوت کند. فرزندش را خوب می‌شناخت. می‌دانست وقتی از خود به در می‌شود جای آباد باقی نمی‌گذارد. سرش را بین دو دست گرفت، به طرف یکی از مبل‌ها رفت، نشست و اجازه داد اشک‌هایش بریزد. دُره باز هم فریاد کشید:

اگر ازدواج کنید خودم را می‌کشم. و بعد با شتاب به طرف قاب عکس عروسی پرتو با امین رفت. با یک ضرب آن را از روی دیوار کند و جلوی پرتو گذاشت و فریاد کشید: از او خجالت نمی‌کشید؟ پس در تمام سال‌هایی که با پدرم زندگی می‌کردید به او دروغ می‌گفتید؟ با او خیانت می‌کردید؟ دلتان پیش کس دیگری بود؟

پرتو عنان اختیار از دست داد و دستش را بلند کرد و سیلی محکمی به گوش او زد. دُره با خوردن سیلی دیوانه‌تر شد. قاب عکس را بلند کرد و محکم به دیوار کوبید. قاب با صدایی گوشخراش شکست و فرو ریخت. پرتو هنوز به خود نیامده بود که دُره قاب عکس عروسی خودش و نیما را هم از دیوار کند و به زمین کوبید و خُرد کرد. بعد دیوانه‌وار به طرف پله‌ها دوید و فریاد زد: الان خودم را از طبقه بالا پرت می‌کنم پایین.

پرتو به دنبالش دوید، از پشت لباسش را محکم گرفت و کشید:

- دیوانه‌بازی در نیاور احمق، بنشین مثل آدم حرفت را بزن، مگر جنون گرفتی؟

دُره با او گلاویز شد. می‌خواست از دستش فرار کند و به طبقه بالا برود. پرتو لحظه به لحظه ناتوان‌تر می‌شد. تمام نیرویش را جمع کرده بود و نمی‌گذاشت او از چنگش فرار کند، ولی دُره جوان بود و پُرانرژی. در اوجه لحظه‌های درگیری درب کوچه صدا کرد و به هم کوبیده شد، پرتو فریاد کشید: علاء به دادم برس!

علاء بی‌خبر از همه جا سراسیمه و وحشت‌زده درب راهرو را با شتاب باز کرد. پرتو فریاد زد: بگیرش، می‌خواهد خودش را از طبقه‌ی بالا بیندازد پایین. علاء در یک آن دُره را میان بازوانش گرفت و با یک ضرب به داخل اتاق آورد. پرتو روی یکی از پله‌ها رها شد. علاء در حالی که نفس نفس می‌زد با لحنی التماس‌آمیز و نوازشگر گفت:

- دُره به خودت مسلط باش. خواهش می‌کنم آرام بگیر. من که به تو گفتم با مامان صحبت می‌کنم. چرا آمدی اینجا؟ مگر قول ندادی آرامشت را حفظ کنی و همه چیز را به عهده‌ی من بگذاری؟ ما که یک ساعت و نیم با هم حرف زدیم!

- من مامان ندارم، او دشمن من است. می‌خواهد به من ضربه بزند. دید از طریق نیما موفق نمی‌شود یک راه دیگر را انتخاب کرد. به پدرمان خیانت کرده...

علاء هنوز بر خود مسلط بود:

- باشد، هرچه می‌خواهی بگو، گریه کن تا آرام شوی، اما بدان سخت اشتباه می‌کنی. تو حق نداری این قدر به مامان لطمه وارد کنی

- مغز تو را شستشو داده، خَرت کرده، از پاکی و سادگی تو سوء استفاده می‌کند

- خیلی خوب، هر چه تو می‌گویی درست است. آرام بگیر.

پرتو شکسته و در هم کوبیده به طبقه بالا رفت و روی تختخواب علاء افتاد. صدای علاء را می‌شنید:

- آخر چرا صبر نکردی من به خانه بیایم و مامان را ببینم و با او صحبت کنم. دست کم تحمل می‌کردی ببینی نتیجه چه می‌شود بعد این طور به خودت و مامان لطمه می‌زدی. مگر نگفتم همه چیز را به من بسپار؟

- نمی‌توانم خیانت او به بابا را تحمل کنم. بابا... کجایی؟

- گریه نکن هرچه دلت می‌خواهد گریه کن، دلت خالی شود. هنوز که هیچ اتفاقی نیفتاده! همه چیز در حد حرف است. به خدا مامان می‌گفت اول باید نظر تو را بدانا!

دُره در میان های‌های گریه فریادزنان گفت: ما هیچ برایش اهمیتی نداریم. فکر نمی‌کند من جواب نیما و شایسته خانم و پدر نیما و فامیل‌هایش را چه بدهم؟ بگویم هنوز خاک گور پدرم خشک نشده مادرم همبستر یک مرد دیگر شده؟ چطور از آنها انتظار داشته باشم مرا به چشم مادرم نگاه نکنند؟ علاء دیگر نتوانست به آرامی قبل باشد؛ با لحنی منزجر و رنجیده گفت: خجالت بکش! مگر دیگر نمی‌خواهی به روی مامان نگاه کنی؟ آه... دیگر شورش را درآوردی، بس کن، خودت می‌فهمی چه می‌گویی؟!

***

ساعت ۹ بود که علاء اتومبیل را از حیاط بیرون برد تا دُره را به خانه برساند. قبل از رفتن، با سرعت به طبقه بالا رفت. پرتو با رنگ و روی پریده روی تختخواب او افتاد بود. علاء با یک جست خودش را به او رساند. پیشانی‌اش را بوسید و گفت:

- من آرامَش کردم، خواهش می‌کنم به خودتان فشار نیاورید. می‌روم او را می‌رسانم و زود برمی‌گردم. از هیچ چیز ناراحت نباشید. همه چیز را به من واگذار کنید. بعد از رفتن ما بروید پایین و یک دوش بگیرید و یک فنجان قهوه بخورید تا من برگردم.

سپس دستی به سر پرتو کشید و با سرعت از درب بیرون رفت. پله‌ها را چندتا یکی طی کرد. اندکی بعد صدای بسته شدن درب حیاط و متعاقب آن صدای روشن شدن اتومبیل به گوش رسید. علاء هیجان‌زده بود. اما سعی می‌کرد با دقت رانندگی کند. دُره سرش را به پشت صندلی تکیه داده بود و اشک می‌ریخت. علاء به او گفت:

- مگر مامان باید تا آخر عمرش به دلخواه من و تو زندگی کند؟

دُره یک مرتبه سرش را به طرف او گرداند و فریاد زد:

- گفتم که خَرت کرده، پس فردا تو را هم از خانه بیرون می‌کند تا آزاد باشد و هرکار دلش خواست بکند. اما نمی‌داند که اول باید از روی جنازه‌ی من رد بشود

- به خدا اشتباه می‌کنی! چرا اینقدر فکرت مسموم است! مامان تو و شروین و نیما را می‌پرستد

- شروین و نیما را شاید! ولی با من دشمن است. یکی از عمه‌های نیما از سی‌سالگی بیوه شد؛ اما نشست و بچه‌هایش را با آبرومندی بزرگ کرد و نگذاشت بچه‌هایش پیش دوست و دشمن سرشکسته شوند

- این طرز فکر دیگر خیلی قدیمی است. هر انسانی حق دارد قسمتی از زندگی‌اش مال خودش باشد

- علاء نگه‌دار، من حوصله‌ی این حرف‌ها را ندارم، می‌خواهم پیاده شوم

- چرا؟ صبر کن ببینم، درب را باز نکن سرعت دارم، چرا شلوغ‌بازی در می‌آوری؟

- من اصلا با تو هیچ کاری ندارم. مغزت را شستشو داده.

علاء با دستپاچگی بدون آنکه چراغ راهنمای اتومبیل را بزند، کنار خیابان ایستاد. دُره با سرعت درب را باز کرد اما علاء به چابکی دستش را گرفت و در حالی که می‌نشاندش گفت:

- خواهش می‌کنم بنشین و آرام بگیر، تو با این کارهایت بیشتر باعث آبروریزی می‌شوی. می‌ترسم وقتی از کارهایت پشیمان بشوی که دیگر خیلی دیر شده باشد. الان متوجه نیستی، از روی تعصب و عصبانیت حرف می‌زنی و تصمیم می‌گیری. دُره به خدا مامان خیلی غمگین و تنهاست؛ چرا انصاف نداری؟

- بگذار پیاده شوم، حوصله‌ی شنیدن این حرف‌های دیکته‌شده را ندارم

- خیلی خوب دیگر حرف نمی‌زنم، بگیر بنشین.

علاء چند لحظه‌ای سرش را روی فرمان اتومبیل گذاشت و بعد به راه افتاد. وقتی او را جلوی خانه‌اش پیاده می‌کرد، با لحنی غم‌انگیز گفت:

- ما خانواده کوچکی بودیم، با رفتن بابا کوچکتر شدیم؛ نگذار از این کوچکتر شویم. من و تو مامان باید مثل زنجیر به هم پیوسته باشیم

- نمی‌خواهم مثل تو در خواب غفلت باشم تا کار از کار بگذرد

- پس با چند نفر که قبولشان داری حرف بزن. ببین آیا تاییدت می‌کنند؟

دُره در حالی که کلید را به درب خانه می‌انداخت گفت:

- این توصیه‌ها را به خودت بکن. تو برو با چند نفر که بابا را خوب می‌شناختند و می‌دانستند چه شوهر بی‌نظیری است صحبت کن ببین چه می‌گویند. اگر نگفتند چه زن بی‌عاطفه‌ای!

علاء دیگر حرفی نزد. دُره به خانه رفت و درب را بست، دور زد و به طرف خانه برگشت. مثل بچه‌ها بغض کرده بود. دلش می‌خواست گریه کند. زندگی‌شان را در معرض گردبادی سهمگین می‌دید.

ادامه دارد

آشپزی - کیترینگ کدبانو

کوفته سبزی (شیراز)

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
گوشت چرخ کرده: نیم کیلو
پیاز متوسط: ۳ عدد
نخود آبگوشتی: ۳۰۰ گرم
برنج: ۵ لیوان
سبزی (جعفری، شوید، تره و ترخون) ساطوری شده: ۱ کیلو
کشمش یا آلو: ۱ مشت
گردو: ۱ مشت
پیاز داغ: ۱ لیوان
نمک و زردچوبه و فلفل: به میزان دلخواه

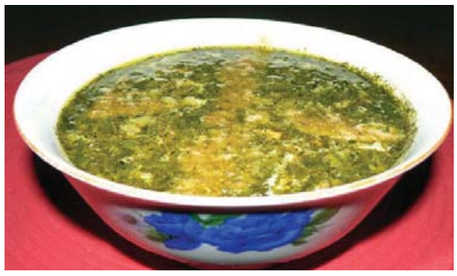
طرز تهیه:
نخود و برنج را یک روز قبل در آب خیس کنید. سپس برنج و نخود خیس خورده را در آبکش ریخته تا کاملا آب آن برود و در مراحل بعدی کوفته وا نرود.
یک لیوان برنج و مقداری از سبزی ساطوری شده را در قابلمه بریزید و بگذارید با آب زیاد به صورت آش پخته شود. پیازها را بسیار ریز رنده کنید و همراه با گوشت و نخود و برنج باقی مانده مخلوط کنید و آن را با چرخ گوشت دوباره چرخ کنید.
در مرحله دوم نمک، زردچوبه و فلفل را به میزان کافی اضافه کنید. مواد را به مدت ۱۰ دقیقه با دست تمیز ورز دهید.
پیاز داغ را همراه با کشمش (یا آلو) و گردو در ۱ قاشق روغن تفت دهید و کمی زردچوبه به آنها بزنید.
مواد کوفته را با دست بردارید و کمی از این مخلوط درون آن جا دهید. سپس گلوله کوفته را درست کنید.
گلوله‌ها را به آرامی و با کمی فاصله در آب سبزی و برنج در حال جوش بیندازید. بگذارید تا کوفته ها کاملا بجوشند و بپزند.
نکته: در تهیه سس کوفته می‌توانید از رب گوجه فرنگی نیز به دلخواه استفاده کنید.

کدوبره (غذای گیاهی مازندران)

مواد لازم
سیب زمینی: ۳ عدد
کدوی سبز: ۵ عدد
گوجه فرنگی: ۵ عدد
پیاز: ۲ عدد
سیر: ۱ حبه
تخم مرغ: ۳ عدد
روغن، نمک، فلفل ، زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:
درون ماهیتابه کمی روغن بریزید و شعله را زیاد کنید. پیاز و سیر را خرد کنید و چند دقیقه تفت دهید ، نمک و زردچوبه را اضافه کنید. سیب‌زمینی‌ها را نگینی خرد کرده و داخل ماهیتابه بریزید. سپس شعله را ملایم کنید و درب ماهیتابه را ببندید و بگذارید مواد ۵-۱۰دقیقه روی حرارت پخته شوند.
کدوهای سبز را حلقه حلقه کنید و به مواد درون ماهیتابه اضافه کرده و چند دقیقه سرخ کنید. وقتی رنگ کدو کمی تغییر کرد گوجه فرنگی‌های خرد شده و تخم‌مرغ‌های زده شده را روی آن بریزید و شعله را کم کنید. درب ماهیتابه را بگذارید و اجازه دهید مواد حدود ۱۰ دقیقه بپزند. در مرحله آخر فلفل سیاه را روی آن بپاشید و غذا را سر سفره بیاورید. برای سرو غذا می‌توانید روی آن مقداری جعفری خرد شده بریزید. همچنین می‌توانید با کمی پنیر پارمیژان یا ماست چکیده هم روی آن را تزیین کنید.

آبگوشت کشک (لرستان)



مواد لازم:
گوشت آبگوشتی: ۳۰۰ گرم
نخود: ۱/۲ لیوان
لوبیا سفید: ۱/۲ لیوان
سیر: ۳ حبه
بادمجان: ۲ عدد
پیاز: ۱ عدد
کشک غلیظ: ۱ لیوان
نعناع خشک ، نمک و فلفل: مقدار لازم

طرز تهیه:
گوشت، نخود و لوبیای خیس خورده، سیر و پیاز خرد شده را به همراه چند لیوان آب داخل قابلمه بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا مواد پخته شوند. (در مدت زمان پخت نمک اضافه نکنید).
بادمجان‌ها را خرد کنید و با مقداری آب بپزید و له کنید و پس از اینکه آبگوشت پخت بادمجان‌ها را اضافه نمایید و در آخر نیز کشک را بریزید و خوب مخلوط کنید، ۱۰ دقیقه صبر کنید تا آبگوشت جا بیفتد.
حدود ۳ قاشق غذاخوری نعناع را با مقداری روغن تفت دهید سپس نعناع داغ را به آبگوشت اضافه کنید و مخلوط نمایید، نمک و فلفل آبگوشت را نیز اندازه کنید، آب آبگوشت را از مایه آن جدا کنید، مایه آبگوشت را بکوبید و بهمراه آب آبگوشت و مقداری نعناع داغ و کشک سرو کنید (آب آبگوشت و کوبیده را در ظرف‌های جدا سرو کنید).
نکته‌ها: این آبگوشت بسیار مقوی و خوشمزه است و اغلب در فصل سرد سال سرو می‌شود، در صورت تمایل می‌توانید ۱ عدد سیب‌زمینی در زمان پخت به این آبگوشت اضافه کنید همچنین می‌توانید بادمجان‌ها را سرخ کنید و پس از کوبیدن اضافه نمایید.

آش بادمجان (کرمانشاه)

مواد لازم:
گوشت گوسفند: ۲۰۰ گرم
بادمجان: ۱ کیلوگرم
نخود: ۱ لیوان
عدس: ۱ لیوان
کشک: ۱ لیوان
سیر: ۴ حبه
پیاز: ۳ عدد
نعناع داغ: به مقدار لازم
نمک و فلفل: به میزان دلخواه

طرز تهیه:
گوشت را به همراه چند لیوان آب و ۱ پیاز خرد شده داخل قابلمه‌ای بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا بپزد و نرم شود سپس گوشت را ریش ریش کنید.
بادمجان‌ها را پوست بگیرید و خرد کنید، نمک و فلفل و زردچوبه اضافه کرده و در مقداری روغن تفت دهید تا نرم شوند. سپس با پشت چنگال خوب له کنید؛ نخود و عدس را که از شب قبل خیس کرده‌اید، درون قابلمه بریزید، چند لیوان آب اضافه کنید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا بپزند و نرم شوند.
۲ عدد پیاز و ۴ حبه سیر را خرد کنید، داخل ماهیتابه روغن بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید و پیاز و سیر خرد شده را در روغن سرخ کنید.
پیاز داغ، سیر داغ، بادمجان‌های نرم شده و حبوبات پخته را داخل قابلمه گوشت بریزید (اگر آب کم بود آب جوش اضافه کنید)؛ پس از اینکه آش، چند جوش خورد کشک را اضافه کنید و با حرارت کم اجازه دهید آش جا بیفتد. سپس آش را در ظرف بکشید و رویش را با پیاز داغ، سیر داغ، کشک، نعناع داغ تزئین و سرو کنید.
نکته‌ها: برای تهیه نعناع داغ می‌توانید نعناع را با مقداری روغن روی حرارت ملایم ۱ دقیقه تفت دهید، در صورت تمایل می‌توانید کشک بیشتری استفاده کنید، می‌توانید به جای آب گوشت از عصاره گوشت هم استفاده کنید.

لیست جایگزین مواد در آشپزی و شیرینی پزی

- ۱/۲ قاشق چایخوری جوش شیرین
  ۲ قاشق چایخوری بکینگ پودر
- ۳۰ گرم شکلات تلخ
  ۳ قاشق غذاخوری پودر کاکائو + ۱ قاشق غذاخوری کره یا روغن
- ۱ قاشق چایخوری کرم تار تار
  ۱ قاشق چایخوری سرکه سفید یا آبلیمو
- ۱ لیوان خامه معمولی
  ۱ لیوان سر خالی شیر پر چرب + ۲ قاشق غذاخوری کره ذوب شده
- ۱ لیوان Heavy cream
  ۲/۳ لیوان شیر پر چرب + ۷۵ گرم کره ذوب شده
- ۱ لیوان خامه ترش
  ۱ لیوان ماست
  یا ۴/۳ لیوان شیر یا ماست + ۷۵ گرم کره ذوب شده
- ۱ لیوان دوغ
  ۱ لیوان ماست
  یا ۱ قاشق غذاخوری آبلیمو یا سرکه + ۱ لیوان شیر
- ۱ قاشق چایخوری پودر زنجبیل
  ۲ قاشق چایخوری زنجبیل تازه رنده شده
- ۱ لیوان سس مایونز
  ۱ لیوان خامه ترش یا ۱ لیوان ماست
- ۱ لیوان شیر ترش
  ۱ قاشق غذاخوری سرکه یا آبلیمو + ۱ لیوان شیر
- ۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک
  ۱ قاشق غذاخوری سرکه قرمز + ۱/۲ قاشق چایخوری شکر
- ۱ قاشق چایخوری بکینگ پودر
  ۱/۲ قاشق چایخوری کرم تارتار + ۱/۴ قاشق چایخوری جوش شیرین
- ۱ لیوان شیره ذرت
  ۱ و ۱/۴ لیوان شکر + ۱/۳ لیوان آب یا ۱ لیوان عسل
- ۱ لیوان آرد سبوس دار
  ۳/۴ لیوان آرد معمولی + ۲ قاشق غذاخوری سبوس گندم یا جو

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی

- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ثبت شرکت‌ها
- برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمانان عزیز شماست
Kadbanoo Catering کیترینگ کدبانو
647-466-3845
@kadbanoo.p
kadbanooCatering
پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره — فقط ۳۲۰ دلار
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره — فقط ۴۵۰ دلار
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره — فقط ۵۹۰ دلار
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

خبرهای محلی

بنیاد پریا

✪ کلاس ورزشی زومبا
این کلاس از ژانویه ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۴۱۶ ۸۷۹ ۵۴۷۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی
از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا،
روز جمعه ۲۰ فوریه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می‌باشد.

✪ مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی
از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ کلاس مقدماتی کامپیوتر
از شنبه ۳ فوریه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، جهت ثبت نام و گرفتن اطلاعات بیشتر می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.

✪ کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان
شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می‌باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ‌التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه ، از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان جهت کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

✪ خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان
کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزن ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

✪ آمادگی جهت اشتغال، هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change
اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله کش ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

✪ خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی ، به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

✪ خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ کلاسهای در سطوح مختلف.ESL - رایگان
این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

✪ برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days
این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل میگردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهربرای حضور در این کلاسها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
به اطلاع می‌رسانیم در تاریخ ۱۵ دسامبر از ساعت ۱۱ تا ۱۲ برنامه نقالی اجرا می‌گردد.

✪ مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو پنج شنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

✪ مشاور خانواده توسط شهرزاد شهریاری : برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

✪ بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

✪ کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.
ساعت کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .
آدرس:
John Street, Markham 344,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:
• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.
• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.
تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر برگزار می‌شود. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن:۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳ ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:
• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها • تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی
شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه ژانویه: • English Cafe
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی
روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. ۲۳ Tuesdays Cafe
کلاس‌های مکالمه انگلیسی
روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. • آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیپ
زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
• Public Speaking in English
بهبود مهارت فن بیان و سخنوری
زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات:
طبقه چهارم- Yonge Street 6075
•Volunteer Leadership Program
این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می‌شود شامل موارد زیر است: فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه‌ی نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه‌ی مطلب/ زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.
پیشگیری از افسردگی
در این کارگاه آموزشی به شناخت ، عوامل رفتاری موثر و شیوه های پیشگیری و درمان افسردگی خواهیم پرداخت.
زمان: پنج شنبه ۲۵ ژانویه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.
برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.
Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

انجمن متخصص ایرانی صنایع غذایی

انجمن متخصصین ایرانی صنایع غذایی و تغذیه در کانادا سمینار علمی سالیانه خود را درتاریخ یکشنبه ۱۱ فوریه ۲۰۱۸برگزار می‌کند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت انجمن مراجعه یا با ایمیل زیر تماس حاصل فرمایید.
عنوان سخنرانی: سیاست غذایی ملی کانادا
سخنران : پروفسورمصطفی کوچ
www.csifns.ca
info@csifns.ca

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اوریول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن : ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

تبلیغات آنلاین می خواهید؟

فیس‌بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک
انجام امور قانونی فروش املاک
انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca
416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk
پوریا همتی

نظافت و بهداشت

چگونه مُولد(کپک) حمام را از بین ببریم؟

کپک که در بسیاری از خانه‌ها در تورنتو دیده می‌شود بطور معمول در دستشویی و حمام از یک نقطه کوچک شروع شده و در نهایت به یک منظره ناخوشایند تبدیل می‌شود. خوشبختانه برای رفع این مشکل به مواد شوینده گران قیمت نیاز ندارید.

قارچ و کپک‌های حمام و دستشویی در موارد شدید می‌تواند یک خطر بهداشتی محسوب شود. خوشبختانه برای مقابله با این مشکل به مواد گران‌قیمتی نیاز نخواهید داشت. تنها با انجام چند اقدام ساده می‌توانید یک دستشویی یا حمام تمیز و بهداشتی داشته باشید.

روش اول: جوش شیرین و مایع سفیدکننده

۱• با استفاده از آب گرم، صابون و جوش‌شیرین می‌توانید بیشتر قارچ‌ها را از بین ببرید. جوش‌شیرین ماده‌ای ارزان، بی‌بو و ملایم است که برای تمیز کردن این کپک‌ها بسیار مناسب است. برای تهیه شوینده جوش‌شیرین، مواد زیر را با یکدیگر ترکیب و استفاده کنید.

• یک قاشق چای‌خوری صابون مایع
• یک فنجان جوش شیرین
• چند قطره اسانس (مرکبات، رزماری، اسطوخودوس، نعناع، اکالیپتوس)
• آب به مقداری که ترکیب را به شکل خمیر در آورید

۲• اگر از شوینده جوش شیرین استفاده نمی‌کنید، ۱ لیتر آب و نیم لیتر مایع سفیدکننده را با یکدیگر ترکیب کرده و داخل یک ظرف اسپری بریزید.

۳• مکان‌های موردنظر را از این محلول اسپری کنید و منتظر بمانید تا خشک شود.

۴• پس از خشک شدن دوباره اسپری بزنید و محل موردنظر را برس بکشید.

۵• در صورت لزوم این کار را دوباره تکرار کنید تا قارچ و کپک‌ها به کلی از بین بروند.

۶• اگر نمی‌توانید درزها را کامل تمیز کنید، آن‌ها را مجدداً با گچ آبکی درزگیری کنید.

روش دوم: سرکه

۱• سرکه به دلیل خاصیت اسیدی ملایمی که دارد، روش خوبی برای از بین بردن جرم‌ها و قارچ‌ها است. مقداری سرکه را در یک بطری اسپری بریزید. سعی کنید سرکه‌ای خالص انتخاب کنید که با آب ترکیب نشده باشد.

۲• سرکه را روی سطوح قارچ‌زده اسپری کرده و ۱ساعت صبر کنید. در صورت امکان در طول این ۱ساعت پنجره‌ها را باز کنید و اجازه دهید هوای داخل دستشویی خارج شود.

۳• پس از ۱ساعت محل موردنظر را با آب داغ بشویید و با یک حوله خشک کنید. سطوح مرطوب بیشتر مستعد رشد قارچ هستند. بنابراین مطمئن شوید که همه جا را کاملاً خشک کرده باشید. اگر همه جا را کامل خشک کنید، حمام بوی سرکه نمی‌دهد.

۴• برای جلوگیری از قارچ زدن نیز می‌توانید از سرکه استفاده کنید. طبق تحقیقات، سرکه ۸۲ درصد از گونه‌های مختلف قارچ را از بین می‌برد و یک راه حل فوق‌العاده موثر برای جلوگیری از رشد قارچ و کپک‌ها است. علاوه بر این، سرکه بر خلاف ماده سفیدکننده هیچ گونه گاز سمی ندارد و طبیعی است. به راحتی مقداری سرکه را بر روی سطوح مستعد رشد قارچ و کپک‌ها بریزید و ۱ساعت منتظر بمانید. اگر این کار را به طور منظم انجام می‌دهید، نگران رشد قارچ در حمامتان نباشید.

روش سوم: آمونیاک

۱• هرگز آمونیاک را با مایع سفیدکننده ترکیب نکنید. ترکیب این دو ماده باعث تولید گازهای سمی می‌شود که می‌تواند بسیار خطرناک باشد. همچنین از ترکیب شوینده‌های حاوی آمونیاک مانند بسیاری از شیشه پاک‌کن‌ها و مایع سفیدکننده نیز اجتناب کنید.

۲• حتماً از آمونیاک شفاف استفاده کنید. چند نوع آمونیاک وجود دارد؛ آمونیاک شفاف، کدر و کف‌آلود.

۳• آمونیاک را داخل یک بطری بریزید و بر روی سطوح قارچ زده اسپری کنید.

۴• سپس با استفاده از یک برس محل موردنظر را کامل بشویید تا قارچ و کپک‌ها کاملاً از بین بروند. ۱الی ۲ساعت مکان را ترک کنید و در صورت امکان اجازه دهید هوای داخل حمام خارج شود؛ زیرا آمونیاک بوی بسیار تند و ناخوشایندی دارد.

۵• پس از چند ساعت مکان مورد نظر را با یک پارچه یا حوله خشک کنید.

روش چهارم: آب اکسیژنه

۱• آب اکسیژنه ۳ درصد را در یک بطری اسپری بریزید. اگر آب اکسیژنه در معرض نور قرار بگیرد، میزان تأثیر آن کاهش می‌یابد. بنابراین این محلول را درون بطری قرار دهید که از آن در مقابل نور محافظت می‌کند. همچنین می‌توانید برای اثر بخشی بیشتر، مقداری سرکه به آن اضافه کنید.

۲• ابتدا روی ناحیه‌ای کوچک که قارچ زده، محلول خود را تست کنید. این تست باعث می‌شود بفهمید آیا آب اکسیژنه، رنگ سطح موردنظر را از بین می‌برد یا خیر.

۳• آب اکسیژنه را روی سطوح قارچ زده اسپری کنید و ۱۰الی ۲۰دقیقه منتظر بمانید.

۴• ۱ تا ۲ ساعت منتظر بمانید تا بوی ناخوشایند آب اکسیژنه از بین برود.

۵• با یک دستمال یا حوله سطوح مورد نظر را خشک کنید.

تمیز کردن کاسه توالت

برای از بین بردن جرمهای کاسه توالت، آب یک لیموی تازه را داخل یک ظرف کوچک بچکانید و بعد آن را با دستمال کاغذی ضخیم روی بخش‌های مورد نظر بمالید تا به خوبی تمیز شوند. اسید موجود در لیمو وقتی‌که با مقداری نمک ترکیب شود، بسیار فعال می‌شود و می‌تواند تمام جرم‌ها را از بین ببرد و دیگر اثری از آنها باقی نگذارد.

تمیز کردن وان حمام

بقایای صابون و سایر مواد روی سطح وان حمام، باعث به وجود آمدن یک لایه می‌شود یک روش آسان برای جلوگیری از سفت شدن این جرم‌ها استفاده از صابون گلیسیرین است و برای گرفتن نتیجه بهتر، بعد از تمیز کردن مقداری نمک را به صورت مستقیم روی این سطوح بمالید و بعد وان را آبکشی کنید تا نتیجه را مشاهده کنید.

تمیز کردن آجرها و کاشی‌ها

کاشی‌های داخل حمام نیز جرم می‌گیرد. هر چند وقت یکبار کاشی‌های دستشویی و حمام کدر و بی‌رنگ می‌شوند و برای تمیز و براق شدن دوباره آنها می‌توانید خمیری از صابون مایع با پایه گیاهی و جوش‌شیرین درست کنید تا آنها را از بین ببرید. سپس این خمیر را روی سطح کاشی‌ها و آجرها بمالید و بعد با آب گرم بشویید تا تمیز شوند. در آخر نیز اسفنج تمیزی را روی کاشی‌ها و سرامیک‌ها بکشید تا شفاف‌تر شوند.

تمیز کردن دیوارها و سقف

گاهی دیوارها و سقف دستشویی و حمام نیز کثیف می‌شود. با یکی دو مرحله ساده می‌توانید سطح دیوارها و سقف دستشویی و حمام را تمیز کنید و دیگر نگران چیزی نباشید. یک اسفنج آغشته به سرکه سفید را روی این سطوح بکشید. ۱۵ دقیقه صبر کنید و دوباره این کار را تکرار کنید. بگذارید تا سرکه اثر جادویی‌اش را روی این سطوح بگذارد و اجازه دهید یک شب بگذرد و حسابی تمیز شود.

تمیز کردن شیرآلات و آینه

شیرآلات داخل حمام و دستشویی بر روی خود جرم دارند. برای برق انداختن آیینه‌ها و شیرآلات دستشویی و حمام، از یک اسفنج و مقداری سرکه و آب استفاده کنید تا به راحتی آنها را تمیز کنید. اسفنج خیس شده را در مقداری سرکه گرم فرو ببرید و به مدت ۱۵دقیقه (هر پنج دقیقه یکبار) روی سطح آیینه و شیر آب به صورت ضربه‌ای بزنید اسید متوسط موجود در سرکه باعث تمیز شدن مکان مورد نظر می‌شود. سپس می‌توانید آنها را با کف صابون یا کف مایع تمیز کننده‌ای بشویید و در نهایت با پارچه‌ای تمیز آن را خشک کنید و سپس تمیزی را مشاهده کنید.

پرده دوش حمام

برای تمیز کردن پرده‌های پلاستیکی و پارچه‌ای حمام می‌توانید از کف صابون استفاده کنید تا به خوبی تمیز شوند. مقداری صابون را رنده کنید و داخل ماشین لباسشویی بریزید و پرده را نیز در ماشین بشویید. این‌کار را با کاهش دمای آب شروع کنید و در حین شست‌وشو یک فنجان سرکه و یک فنجان تمیز کننده داخل آن بریزید وقتی که ماشین از آب پر شد، آن را خاموش کنید تا پرده‌ها خراب نشوند و بگذارید پرده به مدت دو ساعت در این محلول بماند و خیس بخورد سپس ماشین لباسشویی را دوباره روشن کنید تا کار شست‌وشو را ادامه یابد. در این صورت پرده‌ها به خوبی تمیز می‌شود.

آیا نگران فرزندتان هستید که دائما مشغول تلفن همراهش است؟

ما متخصص کمک به خانواده‌ها
در حل این مشکل هستیم

از سمینار رایگان ما به زبان فارسی استفاده کنید
و جواب سوالات خود را از یک متخصص دریافت نمائید

به صرف قهوه و شیرینی

جمعه ۲ مارچ، ساعت ۶:۳۰ عصر
Thornhill Community Centre
7755 Bayview Ave, Markham, ON L3T 4P1

ثبت نام:
416-859-3888
www.ParentingCoach.ca
به علت محدویت جا لطفا هرچه سریعتر ثبت نام فرمائید

sponsors
KINGSDALE Realty, Brokerage
Parenting Coach
IRAN STAR iranstar.com

مژده به هموطنان فارسی زبان ساکن تورنتو

ESL

کلاس‌های رایگان آموزش زبان انگلیسی

شروع کلاس‌ها: چهارشنبه ۱۰ ژانویه، ساعت ۵ بعدازظهر

تلفن: ۹۹۶۷-۳۵۶-۴۱۶
کلیسای روح راستی شعبه دو
۲۴ اوک اونیو، سمت جنوب غربی
خیابان کارویل و شانزدهم، ریچموندهیل

Carville | 16th Ave.
Spruce Ave
Oak Ave
Yonge St.
24 Oak Ave, Richmond Hill

فال

فروردین

شما امروز می‌توانید همراه با فردی که دوستش دارید موفقیت‌های بیشتری کسب کنید، اما لازمه این موفقیت‌ها این است که روی کارهای خودتان نیز برنامه ریزی کرده و حساب باز کنید. بدون شک سریع عمل کردن کلید موفقیت‌تان است و باعث می‌شود دیگران شما را تحسین کنند، پس تا جایی که می‌توانید در لحظه حال حضور داشته باشید. به جای تجزیه و تحلیل کردن شرایط و بررسی کردن تمام گزینه‌ها بهتر است که به حرف دلتان گوش دهید.

اردیبهشت

امروز دقیقاً می‌دانید که مسئولیت‌هایتان چیست. اما الزاماً آنها را دنبال نمی‌کنید. بخشی از مشکلات امروز شما این است که بفهمید چقدر زمان باید برای جبران آن صرف کنید. اگر به دنبال معجزه باشید این انتخاب شما را سخت‌تر می‌کند اما واقعاً انرژی خود را هدر داده‌اید که حداقل بهتر از این است که برای انجام کارهای واقعی‌تان وقت صرف کنید.

خرداد

حتی اگر شما جنبه خیلی بالایی داشته باشید، ولی اگر نتوانید به اهداف خود برسید ممکن است به راحتی عصبانی شوید. در این شرایط صبور بودن برایتان کار خیلی سختی است، ولی برای شما حیاتی است که قدری تأمل کرده و به خودتان زمان بدهید تا برنامه‌های خود را توسعه بدهید. اگر شما فقط یک روی سکه را ببینید این موضوع باعث به وجود آمدن دردسرهایی برایتان خواهد شد، بنابراین عاقلانه است که تمام اهداف خود را پوشش داده و فقط روی یک هدف خاص متمرکز نشوید.

تیر

بعضی وقت‌ها شما آسان‌گیرتر از چیزی که همیشه هستید ظاهر می‌شوید. به هر حال، امروز، شما مایل هستید که دیگران را از سر راه‌تان کنار بزنید فقط به خاطر اینکه زمان برای خودتان لازم دارید.اما این به این معنی نیست که شما اجتماعی نیستید. بلکه به این خاطر است که دوست ندارید یک شیاد را جلوی دیگری بیندازید تا احساس خوبی داشته باشد. سعی نکنید اعمال‌تان را توجیه کنید، فقط سعی کنید زمانی که با دیگران مهربان هستید این احساس واقعی و درست باشد.

مرداد

دوستانتان شاید بتوانند به طُرقی موقت زندگی‌تان را سرشار از انرژی کنند. آنها اگرچه می‌توانند شادی را وارد زندگی‌تان کنند، اما شما باید به اندک ماجراجویی و سبک‌سری خود در زندگی توجه بیشتری داشته باشید. ترک کردن کارهایتان قبل از تمام کردن آنها بدین معنی است که مجبور می‌شوید آنها را کامل کنید. البته باید اول از همه، تمام کردن وظایف‌تان برایتان اهمیت داشته باشد. اما اگر تصمیم گرفتید که تفریح کنید، وقتی امروز عصر خودتان را در حال کارکردن دیدید غر نزنید!!

شهریور

امکان دارد که شما ابتدا دیگران را تشویق بکنید که هر کاری را که دوست دارند انجام دهند با زور پیش ببرند، اما بعد شما در مورد اینکه آیا این بهترین روش بوده است به فکر می‌روید. اگر یک دوست اینگونه فکر کند که برای افراد دیگر در وسط صحنه جایی باقی نگذاشته‌اید، شاید رنجیده خاطر شوید. باور کنید که بدون اینکه برای خودتان ارزش قائل شوید نمی‌توانید برای سخنان افراد دیگرمحدودیتی قرار دهید.

مهر

شما خیلی تلاش می‌کنید که دامنه اطلاعات کامل و خوبی داشته باشید، اما مثل اینکه به خاطر شخصی که در زمینه گزارش دادن حقایق خیلی مورد اطمینان نبوده است دچار سوءتفاهم شده‌اید. هم اکنون افراد دیگر شاید حتی متوجه هم نشوند که بخش خیلی مهمی از حوادث روی داده را از دست داده‌اند، اما شما مانع آنها نشوید و بگذرانید فرجام و نتیجه غلطی که دلشان می‌خواهد را در ذهنشان ترسیم کنند. فقط به افراد دیگر تکیه نکنید که حقیقت را بهتان بگویند، شما تنها کسی هستید که می‌توانید به طور کامل حقیقت را به خودتان بگویید!

آبان

شاید بهتر باشد احساسات خود را هرقدر هم که هیجان انگیز باشند ابراز نکنید. اگر شما رازهای خود را مخفی نگه می‌دارید، باید اطمینان حاصل کنید که محرکها و انگیزه‌های شما کاملاً مشخص و آشکار باشند. پنهان کردن حقیقت فقط به خاطر اینکه اطلاعات بیشتری به دست آورید مفید نخواهد بود. سیاست شما این است که کار را به بهترین نحو ممکن انجام می‌دهید و این اخلاقتان آینده شما را بیمه می‌کند.

بعضی از متولدین این ماه، برای خود برنامه سفر آمده کرده اند اما نمی دانند که به کجا سفر کنند. شاید از قبل برنامه ریزی کرده بودید اما امروز واقعا سردرگم هستید که چکار کنید. بهتر است قبل از حرکت همه مسائل را اصلاح کرده و قبل از اینکه دیر شود، حرکت خود را آغاز نمایید. برای انتخاب کردن مقصد خود، بهتر است ساده ترین و راحت ترین راه را انتخاب کنید.

دی

امروزممکن است انرژی بازیگوشانه و سربه هوای شما کمی جدی تر از همیشه شود اما تغییرات خلقی دلیلی بر این نیست که از کسی که دوستش دارید کناره گرفته بگیرید. البته موضوعات دیگری هم هستند و باعث می‌شوند که دیگر آرام بگیرید- مخصوصا اگر شما قبلا کمی جلوتر از برنامه بوده‌اید. اجازه ندهید ترس‌های تان زندگی را از شما بگیرند. اگر بتوانید امروز هوشیار و آگاه از احساسات تان باقی بمانید خبرهای خوبی در آستانه در انتظار شما را می‌کشند.

بهمن

شما رابطه دوستانه خاصی با یک نفر برقرار کرده‌اید، و الان فکر می‌کنید که اگر بخواهید به این رابطه پایان دهید باید همه زندگیتان تغییر کند و از این رو به آن رو بشود. بنابراین این موضوع خیلی شما را ناامید و همچنین خسته کرده است. اعتماد بیش از اندازه شما به دیگران باعث شده که خیلی بی‌احتیاط عمل کنید. اما اگر شما بخواهید با تکیه کردن به دیگران درگیر احساسات خود بشوید، امکان دارد یک نفر دیگر به شما خیانت کند. بنابراین سعی کنید که به خاطر منافع یک نفر دیگر کاری انجام ندهید.

اسفند

امروز حتی اگر مجبور بودید که به سر کارتان برگردید، نمی‌توانید در برابر وسوسه‌های درونی‌تان بی تفاوت بمانید. در حقیقت شما می‌توانید بدون اینکه دیگران متوجه بشوند و بدون اینکه فعالیت‌های روزانه تان را تحت شعاع قرار دهید، عازم سفری در دنیای درونتان بشوید. حتی مواقعی که در کهکشان‌های دور و دراز ذهن خود سیر می‌کنید، منطق را پیشه خود سازید.

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان- شماره ۷۵

5			6			9	8	7
	2							4
	9	1		3				6
	5	2		6			7	
1	6	9			7	5		
3		7	9			8		
			7	1	5	6		
	1		2		6		3	
					8		4	

آسان - شماره ۷۶

7	4	9			1	3		2
	2		6			4		
6		3	9		4	1	7	
2				8				3
			1				9	
		4		6				
	3		2		8			
				3		8	1	
	7	8	5	9		2		

پاسخ شماره ۷۰

4	3	6	1	7	8	2	5	9
5	7	8	2	9	6	1	4	3
9	2	1	3	4	5	6	7	8
6	9	3	4	8	1	7	2	5
7	1	2	5	6	9	3	8	4
8	4	5	7	2	3	9	1	6
1	8	9	6	5	7	4	3	2
2	6	7	8	3	4	5	9	1
3	5	4	9	1	2	8	6	7

پاسخ شماره ۷۱

4	8	7		5			6	
9			4					3
2		6		8	9	5		
		4		1	5	6		
1					4		5	
	7	8	2					
					8		7	
7	5						3	
	2			3	7	4	1	

متوسط-شماره ۷۷

3		4		1	8	5		9
1				6	4			
	8	2						
	1				6	9	4	
	9	6						
			7		1	6	3	
	2			5	3			
	5	7	9				8	
						4		

متوسط-شماره ۷۸

7		2	6		9			1
	6		1	5				7
	1			8	2	3		
				3		5		8
5			8		7		1	
				2				9
		9		7				
	4	6		1				
		8	5					4

سخت- شماره ۷۹

1		8	3	6	9		7	5
	7			1				
3								
		7			2	1		9
							5	
			9		1		4	
9	8		5	2		4		
5	2		6		4			3
					8			

پاسخ شماره ۷۲

7	3	8	2	9	4	5	6	1
9	2	1	5	3	6	8	7	4
4	5	6	7	8	1	9	2	3
1	4	7	3	5	9	2	8	6
2	8	3	6	1	7	4	5	9
5	6	9	8	4	2	3	1	7
6	7	4	9	2	5	1	3	8
8	9	2	1	7	3	6	4	5
3	1	5	4	6	8	7	9	2

پاسخ شماره ۷۳

1	6	5	3	4	8	2	7	9
7	2	8	5	6	9	3	4	1
9	3	4	2	7	1	6	5	8
8	4	6	9	2	5	1	3	7
2	1	9	4	3	7	8	6	5
5	7	3	8	1	6	4	9	2
3	8	7	6	5	2	9	1	4
4	9	1	7	8	3	5	2	6
6	5	2	1	9	4	7	8	3

پاسخ شماره ۷۴

5	6	9	1	7	2	4	8	3
7	3	8	6	4	5	9	1	2
1	2	4	8	9	3	5	6	7
8	1	2	9	5	7	3	4	6
9	4	3	2	8	6	7	5	1
6	5	7	3	1	4	8	2	9
2	7	6	5	3	8	1	9	4
3	8	1	4	2	9	6	7	5
4	9	5	7	6	1	2	3	8

استخدام

به یک بازاریاب
با پورسانت مناسب
نیازمندیم

647-674-4048

اجاره کوتاه مدت

Yonge/Finch
آپارتمان دو اتاق خوابه با دو حمام
پارکینگ و انباری
در چند قدمی خط ساب وی فینچ
آماده برای اجاره کوتاه مدت

647-808-3450

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله،
کوتاه مدت
بلند مدت

416-890-8091

کیترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

اتومبیل فروشی

Kia Reo 5 SX
قرمز ۲۰۰۸
۴ سیلندر، مناسب برای دلیوری
در شرایطی عالی

416-816-1010

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی

416-821-5656

استخدام فوری

کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در زیر مطالعه فرمایید

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: $17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooing techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر بفرستید
pomanardundas@gmail.com

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به
زبان و تایپ انگلیسی جهت کار
در دفتر نیازمندیم.
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمائید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر به آدرس زیر تحویل نمایید:
1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
RWS Building

استخدام

به یک خانم با تجربه
جهت برداشتن فرزند از مدرسه و نگهداری
در منزل در منطقه یانگ و فینچ
به مدت ۲ ساعت در روز نیازمندیم

416-858-0940

استخدام

NEEDED ASAP - experienced
pizza maker and driver/kitchen worker
for a busy pizza restaurant.
Please contact 416-985-8341
or tovli@rogers.com

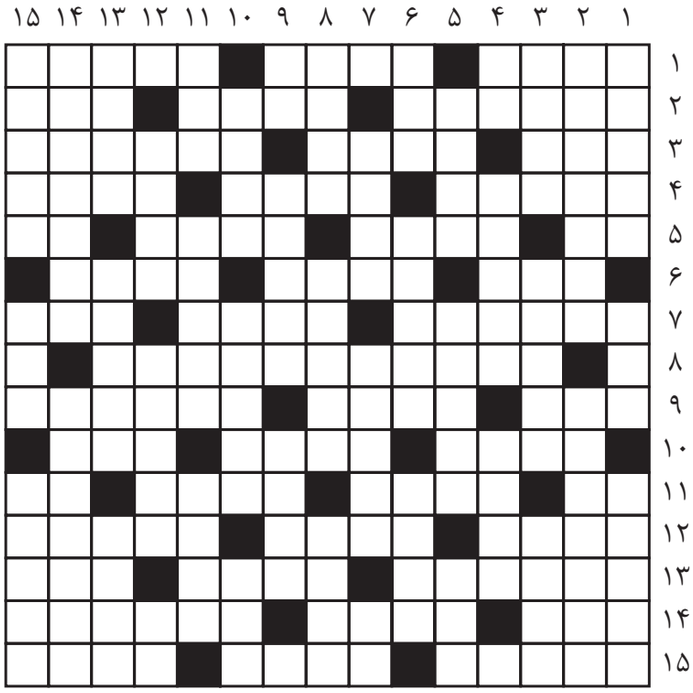
استخدام

به افرادی برای کار
در امور کابینت‌سازی و ساختمانی
نیازمندیم

416-882-9313

جدول

شماره ۱۱۷۳



افقی

افقی

۱• حمد و ستایش • شناس• ترسانیدن
۲• راز نگهدار • چیزهای سبک و کم‌وزن • پیش
۳• مرزبان • سرزمین • دشت و صحرا
۴• بشمار آمده، واضح و با فاصله صحبت کردن • طرف چپ • محل اجتماع درویشان
۵• مساوی و برابر • کهنه و پوسیده • خواسته شده • اول شخص جمع
۶• چینه • آگاه • تباه شدن
۷• شکمبه بره و بزغاله • قانون مغولی • وسیله اضافی
۸• اثری از گراهام گرین
۹• خودستایی • منت گذارنده و یکی از نام‌های باریتعالی • مدت‌دار
۱۰• چیزها • دوستی و محبت • آدمیان
۱۱• مایه و اصل • در میان • ظرف پذیرایی • داخل
۱۲• آباد • دشمن سخت • خانه و مسکن
۱۳• پایداری کردن • جمع قید • آواز، صوت
۱۴• حاجت • ستاره • تفنگ شکاری سرپُر
۱۵• مارکی بر وانت • تندی و شتاب • سبو

عمودی

۱• نافرمانی • آزرم • ادامه دادن به کاری
۲• شفاعت • زن پدر
۳• رنج و آسیب • آسودگی • خشک و سفت
۴• نفرین • پاره کردن • فلانی
۵• اسب سیاه • سپهر و گردون • مقابل حاشیه
۶• بی‌درنگ • کشور باستانی اروپا • مصب رودخانه
۷• کنایه و رمز • جنگ • خاک سرخ
۸• نهال نازک • بیخ ریواس • سنگینی
۹• مخفف اگر • یاری دادن • شاعر قرن پنجم
۱۰• سردتر • آنچه که آغاز و انجام برای آن نباشد • مقداری از زمان
۱۱• منسوب به ام و مادر • دشمنی • شاه افشار
۱۲ر ایالتی در هند • تئاتر • بدی
۱۳• ماده خوشبوی خاکستری رنگ • ضمیر جمع • اسب بارکش
۱۴• جوانمرد • وسیله، بهانه
۱۵• زشت • ناشنوایی • نان کلفت

پاسخ شماره ۱۱۷۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ر	گ	ز	ی	ن	ی	■	پ	ا	س	ت	و	ر
۲	ا	س	ا	س	■	ا	ی	و	ب	■	ب	ی	ر	ی	ا
۳	ر	ی	ز	■	ا	ر	ز	ا	ن	ی	■	م	ا	ر	س
۴	ا	ر	■	د	ن	■	■	ن	ا	ک	س	■	ک	ا	ت
۵	ف	■	ا	ف	ت	ا	ب	■	م	ل	و	ن	■	ن	ی
۶	ت	ر	س	■	ی	م	ا	م	■	ا	د	ا	م	ه	■
۷	ا	ل	ک	■	ک	ا	ر	ب	ن	■	ا	ن	س	■	گ
۸	د	ه	ن	ه	■	ن	ا	ه	ی	د	■	ا	ت	ش	ی
۹	ه	■	د	ا	م	■	ن	و	س	ا	ن	■	و	ر	ا
۱۰	■	د	ر	ی	د	ه	■	ت	ا	ن	ی	■	ر	م	ه
۱۱	ا	و	■	ل	و	ا	ش	■	ن	ش	ا	ن	ه	■	ش
۱۲	س	ر	خ	■	ر	و	ی	ا	■	■	ب	و	■	ج	ن
۱۳	م	ن	ا	ت	■	ن	ا	ر	ا	س	ت	■	ح	و	ا
۱۴	ا	م	ی	ن	ه	■	د	ا	ر	ا	■	م	ل	ا	س
۱۵	ن	ا	م	ن	ی	ک	■	ک	و	ک	و	س	ب	ز	ی

هر گل نماد چیست؟

گل لاله

گل لاله در اصل ریشه در منطقه‌ی کشور ایران و ترکیه دارد که در قرن ۱۶ میلادی به اروپا برده شد. در قرن ۱۷ میلادی محبوبیت این گل در اروپا به ویژه هلند به قدری افزایش یافت که قیمت آن به صورت نجومی افزایش یافت و دیگر هر کسی توانایی خرید گل لاله را نداشت. گل لاله رنگ‌های زیادی دارد و هر رنگ نماد خاص خود را را داراست. لاله زرد نماد افکار شاد است، لاله‌ی سفید نماد بخشش و گذشت است، لاله‌ی بنفش نشان دهنده‌ی وفاداری همیشگی است.

گل رز

گل رز یکی از با قدمت‌ترین و محبوب‌ترین گل‌های جهان است. صدها سال است که نماد عشق است. در یونان باستان و روم باستان، برای مدتی طولانی، گل رز برای انتقال پیام‌هایی بدون استفاده از کلمات به یکدیگر اهدا می‌شد. در زبان لاتین کلمه‌ی محرمانه(Sub rosa) به معنی تحت رز است. این نشان دهنده‌ی اهمیت و کاربرد گل رز در انتقال پیام‌های محرمانه در اروپا بوده است.

اما هر رنگ گل رز معانی مختلفی را می‌رساند. از رنگ قرمز شروع می‌کنیم؛ رز قرمز نماد عشق و شور پایدار است، رز سفید نماد فروتنی و بی‌گناهی و پاکی است، رز صورتی نماد قدردانی و تحسین است، رز نارنجی نماد شور و اشتیاق است، و سرانجام رز بنفش نماد جادویی بودن و عشق در نگاه اول است.

گل نرگس

نماد تولد دوباره و آغاز نو است. نرگس زرد مترادف با فرا رسیدن فصل بهار و نو شدن و تازگی است. از همین جهت نرگس یکی از محبوب‌ترین گل‌ها برای آغاز دوباره‌ی یک ارتباط دوستانه و یا عاشقانه است. گل نرگس برای تولد نوزادان نیز استفاده می‌شود و معنی فرا رسیدن بهار زندگی کودک را دارد.

گل سنبل

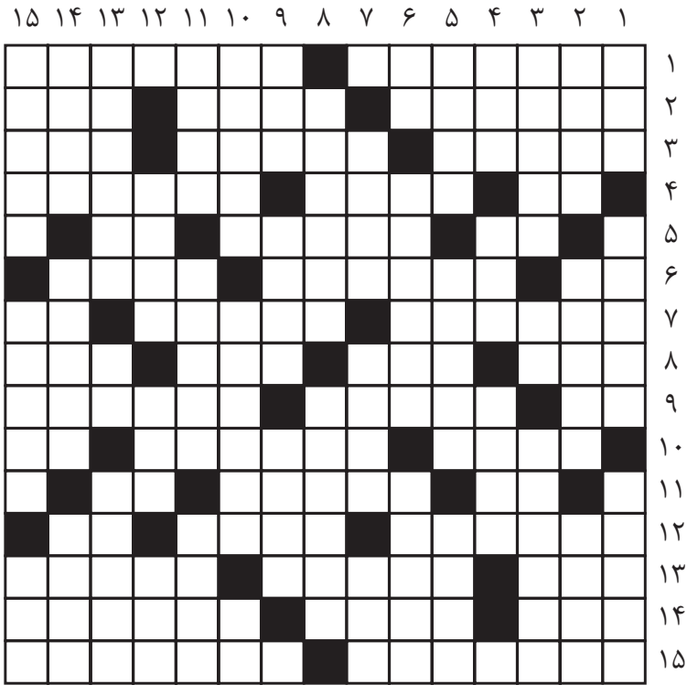
گل سنبل که یکی از هفت عضو سفره‌های هفت سین ایرانی هاست، یکی از پر مفهوم‌ترین گل‌های موجود است. محبوبیت گل سنبل به ایران باستان باز می‌گردد و ریشه در باورهای کهن ایران باستان دارد. زمان گل‌دهی سنبل اوایل بهار است و رنگ‌های سفید، صورتی، بنفش، قرمز و نارنجی و حتی آبی را در بر می‌گیرد. سنبل نشانه‌ی وفاداری است.

گل میخک (CARNATIONS)

گل میخک، یکی از گل‌هایی بود که در مراسم تاج‌گذاری پادشاهان یونان باستان مورد استفاده قرار می‌گرفت. این گل، امروزه نشانه‌ی عشق، افتخار، برتری و جذابیت است. گل میخک قرمز کم‌رنگ، نشانگر تحسین و گل میخک قرمز پر رنگ نشانگر عشق و احساسات بسیار عمیق است.

جدول

شماره - B ۱۱۷۳



افقی

۱• باغ انگور • جای روشن کردن آتش، کوره
۲• یکی از مکان‌های مقدس زرتشتیان • پایه و بنیان • بران
۳• بخشش‌ها • خرده گرفتن • بیسواد
۴• منقار • بدنام • چتر، پرده
۵• بوییدن • از پیامبران الهی • من و تو
۶• جنس مذکر • قشلاق • شریعت
۷• نامحدود • درخت پُرشاخ و برگ • وی
۸• نخست • شهر • ماه • نغمه و آهنگ
۹• تولد • بدکاران • نامی برای پرنده دم جنبانک
۱۰• مرکز استان مازندران • ته‌بندی کتاب • یار غم
۱۱• چوب خوشبو • برگزیده • حرف تعجب
۱۲• جیب‌بُر • کودن و ابله • از هوا گرفتن
۱۳• دلیر و شجاع • دعاها • کار بی‌مزد که کسی را به زور به آن وادارند
۱۴• اندیشه‌ها • مددکار • شکمبه گوسفند
۱۵• هوشیار • محصول از زراعت یا صنعت

عمودی

۱• کامل • شریک • رنجش اندک میان دو نفر
۲• خانم معلم • گیاه خورشتی • کمک
۳• به هر طرف کشیدن • کچل • بسته شدن
۴• پول فلزی • حرف استثنا به معنی الا • کنجد آرد شده
۵• چاره اندیشی • نوازنده • مقابل دایره
۶• نفس بلند • جانور نسوز • شعر و سرود
۷• سرو کوهی • توزیع کننده • یک توپ پارچه
۸• مبارک‌ها، خجسته‌ها • سالوس
۹• مادر باران • زیر و برگ اسب • آنچه پس از سوختن چیزی باقی بماند، خاکستر
۱۰• تن‌پرور • ترساندن و گریزاندن جانوران شکاری • راز
۱۱• عاشق • نام ستاره مشتری و نام روز اول از هر ماه خورشیدی • چیزها
۱۲• سوگند • اشتباه • نوعی یقه
۱۳• نام یکی از طوایف بزرگ ترکمن • گیاه مرداب • سقا
۱۴• شاعر نوپرداز • کشتی کوچک جنگی • بناچار
۱۵• خرج • ترس و بیم • شش

پاسخ شماره - B ۱۱۷۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ع	د	ا	ل	ت	گ	س	ت	ر	ی	■	ک	ا	ر	■
۲	ل	ا	■	ق	و	م	■	ا	س	ت	ر	ا	ل	ی	ا
۳	ی	س	ر	■	پ	ا	ر	■	ن	■	ی	ش	م	■	س
۴	ا	ت	ک	ا	■	ن	ا	خ	■	م	ش	ی	■	ب	ت
۵	ک	ا	ن	و	ن	■	ه	م	ا	ر	ه	■	د	و	ا
۶	ب	ن	■	ل	ز	ج	■	ا	س	د	■	م	ر	ت	د
۷	ر	ه	ی	■	ا	ش	ا	ر	ت	■	ت	ن	د	ی	س
۸	خ	ا	■	م	ک	ن	ت	■	ا	و	ر	ا	■	م	ع
۹	ا	■	ق	و	ت	■	ا	ص	ن	ا	ف	■	ه	ا	ی
۱۰	ن	ا	د	ر	■	خ	و	ب	■	ل	ی	ف	■	ر	د
۱۱	ش	ع	ر	■	ت	ن	ا	و	ب	■	ع	ص	ر	■	ن
۱۲	ی	م	■	د	ر	ک	■	ر	د	ا	■	ل	ح	ا	ف
۱۳	د	■	م	ا	د	■	ر	■	ر	خ	ش	■	م	چ	ی
۱۴	ا	س	ف	ن	د	ی	ا	ر	■	و	و	ل	■	ا	س
۱۵	■	ی	ر	ا	■	ا	م	ا	ن	ت	خ	و	ا	ر	ی

دانستنی‌هایی درباره مورچه‌ها

مورچه های زامبی

در آمریکای جنوبی نوعی مورچه به نام مورچه‌ی نجار carpenter ant وجود دارد. این نوع از مورچه ها ممکن است به یک نوع قارچ انگلی دچار شوند که مغز آنها را تحت کنترل خود قرار داده و آسیب بزند و مورچه به دستور قارچ، به سمت موقعیت دقیقی در جنگل راه می‌افتد و شروع به خوردن برگ‌ها می‌کند. او کاملا تحت اختیار قارچی است که وجود او را تسخیر کرده است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که مورچه‌های سالم، با کشتن مورچه‌ی مریض و تکه‌تکه کردن اجزای بدن او خود را از دست این عنصر معیوب رها می‌کنند و آرامش را به کلونی باز می‌گردانند. به علاوه مورچه‌های نجار، مورچه‌های پیر را برای انجام کارهای خطرناک به خارج از کلونی می‌فرستند تا در دنیای بیرون کارهای سخت و خطرناکی را انجام دهند. مورچه‌های کم سن در داخل کلونی باقی می‌مانند و مورچه‌های پیر را وادار می‌کنند تا برای به دست آوردن غذا برای کلونی خطرپذیری کنند.

مورچه‌هایی که تجهیزات برقی را از بین می‌برند

نوع دیگری از مورچه‌ها در جزیره‌ی کریسمس (نزدیک استرالیا) زندگی می‌کنند که به آنها مورچه‌های دیوانه crazy ants گفته می‌شود. عجیب است این مورچه‌ها جذب مکان‌هایی می‌شوند که وسایل برقی و الکترونیکی داشته باشد و کلونی‌های خود را در نزدیک چنین موقعیت‌هایی بنا می‌کنند. همین موضوع باعث از بین رفتن سیم‌های تلویزیون و دستگاه‌های الکترونیکی می‌شود، هر چند مسئولان این منطقه سعی دارند با ایجاد تغییرات طبیعی این مورچه‌های دیوانه را از بین ببرند، اما می‌توان گفت که از بین بردن این تعداد از مورچه‌ها کار بسیار دشواری است. مورچه‌های دیوانه حتی حیوانات را هم می‌کشند و خطر بزرگی برای خرچنگ‌های قرمز جزیره‌ی کریسمس به شمار می‌روند.

مورچه‌های برده‌دار

یک نوع مورچه هم به نام slave maker وجود دارد. این مورچه‌ها فک بزرگی دارند، البته نه برای غذا خوردن بلکه برای مبارزه. مورچه‌های برده‌دار نمی‌توانند خودشان غذای مورد نیاز را به دست بیاورند. بنابر این به کلونی سایر مورچه‌ها حمله می‌کنند و در یک مبارزه‌ی نفس‌گیر، پیله‌ی سایر مورچه‌ها را می‌دزدند، و به کلونی‌های خود می‌آورند و می‌پرورانند. وقتی مورچه‌ها بزرگ شدند برای آنها کار می‌کنند و از آنها فرمان می‌برند. این برده‌داری در مورچه‌ها تا جایی است که اگر مورچه برده‌ای نداشته باشد، غذایی برای خوردن نخواهند داشت.

ساختن دام برای شکار قربانی

در منطقه‌ی آمازون نوعی از مورچه‌ها وجود دارند که برای شکار حشرات بزرگ دام‌هایی را درست می‌کنند، آن‌ها با استفاده از برگ درختان دام‌هایی را می‌سازند که سوراخ‌های بزرگی دارد. وقتی قربانی درون دام می‌افتد به او حمله می‌کنند و او را با فک خود مورد تهاجم قرار می‌دهند.

مورچه‌ی آتشین

مورچه‌ی آتشین از جمله خطرناک‌ترین مورچه‌ها در جهان است که می‌تواند با سرعت سرسام‌آوری سطوح عمودی را بالا برود. این مورچه‌ها گزش‌های دردناکی دارند و بر روی پوست بدن انسان نقاط سوزناک سفیدی برجای می‌گذارند. در چند مورد مورچه‌های آتشین منجر به مرگ انسان‌ها و صدمات جدی به آنها شده‌اند. پرنده‌ها، مارمولک‌ها و حتی حیواناتی نظیر آهو و گوزن هم از سوی مورچه‌های آتشین مورد آسیب و تهدید جدی بوده‌اند.

ارتش مورچه‌ها

ارتش مورچه‌ها در جنگل‌های بارانی آمریکای جنوبی و آفریقا به چشم می‌خورند، این مورچه‌ها لانه‌های دائمی ندارند، بلکه لانه های موقتی را از طریق متصل کردن اجساد خود به هم می‌سازند و یک پوشش محافظ برای اقلیم خود در هنگام تخم‌گذاری شکل می‌دهند.

وقتی نوزادان از پیله خارج شدند و حرکت کردند، این مورچه‌ها با سرعت و هیجان همچون یک خط دفاعی به حرکت در می‌آیند و هر چیزی را که در مسیرشان باشد می‌خورند و از بین می‌برند. البته یک مورچه به تنهایی نمی‌تواند کاری از پیش ببرد، اما وقتی در کنار هم ارتش مورچه‌ها را تشکیل می‌دهند می‌توانند فیل‌ها را هم از پا دربیاورند، مردم بومی آفریقا برای از بین بردن زنجیره‌ی این مورچه‌ها آتش روشن می‌کنند و یا موادی را سر راه آنها می‌ریزند، اما این طور که به نظر می‌رسد هیچ چیز جلودار این مورچه‌ها نیست.

مورچه‌ای که گرما را می‌دزدد

بیشتر مورچه‌ها در هوای سرد و درجه حرارت پایین می‌میرند. اما مورچه‌ی "فرعون" برای زنده ماندن در ماه‌های سرد سال راه حلی پیدا کرده است. این مورچه‌ها لانه‌های خود را درون سیستم گرمایشی و دیوارهای گرم خانه‌ها می‌سازند. هر چند که این روش برای خود مورچه‌ها بی‌نهایت پُر سود است، اما می‌تواند باعث آلودگی در خانه‌ها و یا بیمارستان‌ها شود و در محیط زندگی انسان‌ها دردسر درست کند.

مورچه‌های برگ‌بُر

مورچه‌های برگ بُر یکی از انواع مورچه‌ها هستند که به سختی می‌توان از شرشان خلاص شد. البته جای بسی خوشحالی است که این مورچه‌های سِمج گوشت‌خوار نیستند. آنها از برگ درختان تغذیه می‌کنند. به همین دلیل می‌توانند در طول یک شبانه‌روز تمام باغچه و یا درختچه‌های حیاط خانه‌ی شما را بخورند و آن را به بیابانی لم یزرع و خشک تبدیل کنند. این مورچه‌ها برگ‌های درختان را می‌بُرند و آنها را به لانه‌هایشان می‌برند تا در شرایط محیطی خاص بر روی برگ‌ها قارچ بروید و سپس این قارچ‌ها به غذای یک کلونی بزرگ تبدیل شود. مورچه‌های برگ‌بُر به گل‌های سرخ و گیاهان معطر تمایل بیشتری دارند و کلونی آنها اغلب در کومه و تپه‌های بزرگی است که به مناطق سرسبز منتهی می‌شود.

K.A. Signs
K A SIGNS
تابلوسازی اهواز
ارزانتر و سریعتر از همه‌جا
140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
wwww.kasigns.ca
(416)755-7501

ALLEN ELECTRONICS
تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل
یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک‌کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران‌ها)
فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی
905-508-4111

تلفن های مشاغل در تورنتو

آژانس مسافرتی
آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان)..... 416-849-3748
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس..... 416-222-7776
افرا (کامران)..... 416-642-2372
پرشیا(افشار)..... 416-498-4726
سان شاین توزر..... 416-223-1441
ورلدلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ..... 905-597-9224
محسن امیدزاد..... 416-830-4554
مینا تراول..... 905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری
شهرام..... 416-994-2060

آموزش تحصیلی
البرز 416-875-0909
صبوحی..... 416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو..... 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی..... 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy..... 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی..... 416-221-2111
فاطمی زاده..... 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902
فرید قاسم اسد(گرافیک و وب)..... 416-879-7010

آموزش ورزشهای رزمی
جلیل‌زاده..... 416-398-5958

آموزش رانندگی
آریا..... 416-873-0084
کیان..... 416-897-6665

آموزش موسیقی
حسین افصلی (تار و سه تار)..... 416-571-4256

آموزش نقاشی
آکادمی صبوحی..... 416-221-2111

الکترولیز
الکترولیز سورا..... 416-494-8136

اتومبیل
کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه..... 905-532-0333
شستشوی اتومبیل..... 905-532-0333

املاک، مسکن
امید گرگانی..... 416-315-6643
کامران انواری 647-808-3450
ایوب افتخارنژاد..... 416-420-9598
تینا بهرامی 416-834-4205
بهروز علی پور 647-922-6739
محمد رضا اوجی..... 416-225-2900
علیرضا بساق زاده..... 416-570-9773
خلیل هناره..... 416-275-8747
علی(ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علی‌نژاد..... 416-223-8885
میترا نائینی 416-648-8048

بازرسی ساختمان
افشین افتخاری..... 416-830-3347
Delta..... 416-666-0555
نورالدین حقیری..... 416-888-7972
حسن نصر..... 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور..... 416-890-8091

بیمه
آجورلو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر..... 416-576-7766
رحیمیان، محمد..... 416-558-2138
سیروسی، رامین..... 416-492-9595
میریان، شیده..... 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغمائی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

برق و صنعتی
فرزاد فروزنده 647-533-2681

تابلوسازی
اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده
پرده امپریال..... 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص
پروین زرین (هومیتی) 905-882-8352
ارجمند(چشم پزشک) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568
صفر داعی(روانپزشک) 416-303-5730
محمد کاشفی (دندانپزشک) 905-780-8444

دندانپزشکان
رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان..... 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان
خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام..... 416-899-5563
برق بهروز..... 416-899-5279
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر) 416-887-8587
لوله کشی محسن..... 416-708-4073
لوله کشی رضا..... 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک..... 647-205-7977
خدمات ساختمان..... 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرنیک..... 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی..... 647-237-0890

تدریس خصوصی
کلیه دروس ..... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی)..... (647) 274 3050

ترجمه
جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO..... 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر..... 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO..... 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO..... 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل
اتو کروز..... 416-739-1010
اتو حمید..... 416- 967-1616
TrilliTire 905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی
الن الکترونیک..... 905-508-4111
فرامرز (Air Trust)..... 416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه
Candoo..... 416-903-6060
خردمند..... 416-676-9-676

حسابداری
ایده‌آل..... 905-59-777-59
امین 416-224-0540
بهمن 905-597-0740
پویا..... 416-225-6600
تقی عبدالحسینی..... 416-658-4114
جاهد 905-597-7233
یعقوب نصری(Jacob)..... 416-857-1681
هارمونیک 416-317-3003
نشنال(غایبی)..... 416-223-3336
یارخانی، بهروز 416-505-0055
هرمز..... 416-285-5858

آموزش رانندگی پرهام
کاربردی‌ترین و سریع‌ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G,G2
ماشین جهت Road Test
با تخفیف ویژه
فخرآبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و G
-تهیه برگ تکلیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمهٔ سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

آموزش رانندگی آریا
گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora
توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموندهیل، تورن‌هیل
در خدمت ایرانیان عزیز
T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقهٔ تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاه‌ها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

تدریس خصوصی
شیمی
Tutoring
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران وکانادا
College & University
(647) 839-0990
مرتضی کتانی

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

تلفن های مشاغل در تورنتو

حمل و نقل (اسباب‌کشی)
ارزان(مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس موویتگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین‌المللی
FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه
مترو 416-222-0242

خدمات شیشه
سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی
تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول
اکسپرس 416-356-6666
اکسچنج 647-202-1318
سرمایه 905-237-9050
تاج 647-345-3336
پرسیکا 647-345-9325-26
پرسیکا 647-350-4446
کیش 416-792-5777
تهران 416-901-6555
ملل 416-830-6500
گاما 416-227-7799
پارسیان 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
تهرانتو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهری 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899
یزدانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر
پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی
مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران
خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنتی شبستان(۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900
دربار 647-351-4242

عکاسی و فیلمبرداری
رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت
فرش ایران 416-356-6666
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234
تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمن 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

کیترینگ
کدبانو 647-466-3845

گلفروشی
باغ سبز 416-250-7070
گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEb 416-490-9009

مراکز ایرانی
مرکز امام علی(ع) 416-759-3019
بنیاد پریا ..... 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین ..... 416-431-4847 EX 235
خیریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسین 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر
دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضربنی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی
باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وام
نازی واقف 416-454-6274
افشین نژاد دهقان 416-888-6753
بهروز علی پور 647-922-6739
مجید حبیبی 416-553-3394
مریم اکبری 416-704-9292
مایک بختیاری 647-971-6456

وب سایت
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت
الهام معاونی(وکیل رسمی) 905-918-9606
ایده آل (مهاجرت) 905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات) ..... 416-929-2200 #114
رُز بهرامی ..... 416-777-2244 #720
مهرداد سلام‌زاده(تصادفات) 416-226-0737
رویا گلسرخی(مهاجرت) ..... 416-301-7420 #
علیرضا درستکار (مهاجرت) 647-965-3867
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012
کامران نقوی 416-733-4050

روانشناسی
شهرزادحضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades
دوخت و نصب انواع پرده
درجدیدترین طرح ها و مدل‌ها
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888
facebook
www.blueshadedecor.com

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات. نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679
VISA MasterCard Interac
R&Z

416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
تینا بهرامی (کاظمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

تیم والیبال
دختران‌وپسران‌هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۸ تا ۱۸ سال)
برای دختران و پسران
تیم‌بسکتبال‌هما
416-818-0940

MD Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers,Walk-in Freezers,Display Cases
HVACR MAST
یکسال ضمانت
سردخانه-یخچال، حرارت مرکزی،
کولر و لوازم خانگی
TSSA
خدمات گرما و سرما
با کلیه لایسنس های مربوطه ،ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
فرنیس، ایرکاندیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی
محمد
416-567-7353 Registered Contractor

زندگینامه ← ۲۲

نه، پوست‌کلفت بودم یک مقداری.

ولی این فرق می‌کند. درست است که پوست‌کلفت بودید، ولی آزاری بوده که کشیده باشید؟

خُب، واضح است دیگر. غم این خفتهٔ چند/خواب در چشم ترم می‌شکند. واضح است. من همیشه در حال زجر کشیدن هستم. واقعاً. هر کاری هم از دستم برمی‌آمده، کرده‌ام. آن‌قدر خودم با خودم در صلح و صفا هستم که حد ندارد. یعنی در صلح و صفا نیستم، خیلی وجدان آرامی دارم. هر چه هم دستم رسیده که بتوانم زیر بغل کسی را بگیرم، گرفته‌ام.

در زندگی بیشتر به چه چیزی افتخار می‌کنید؟

به این‌که آدم کثیفی نبودم. و این کثیف نبودن خودم را در قیاس با کثافتی که در اشخاص دیگر تماشا می‌کنم، می‌فهمم،که خُب، من این‌طور نیستم.

یعنی چه؟

یعنی دزدی نکردم. مال کسی را نخوردم. حقه‌بازی نکردم. به کسی ظلم نکردم. به کسی زور نگفتم. تنها کسی که می‌تواند از دست من شکوه‌ای داشته باشد، شاید فخری است. ولیکن اصلاً تقصیر من نیست و به شکل عجیبی هم بهش علاقه دارم.

اگر می‌خواستید فروغ را برای کسی که او را نمی‌شناسد، تصویر کنید، چه می‌گفتید؟

این تصویرها، به طور کلی، در کارهایی که آدم کرده درمی‌آید. این را از کارهایی که خودش کرده، از کارهایی که من کردم در بیاورید.

تصویر شما از زندگی با فروغ، از این آشنایی هشت‌ساله، همراهی، هم‌صحبتی...

به هر حال آن چیزی که رسم است، یعنی یک شهوت حیوانی، نبوده. یک appreciation [قدردانی] انسانی بوده.

در رابطه‌تان؟

در رابطه‌مان. واضح است. هیچ گفت‌وگو ندارد. زن‌های خیلی خیلی خوشگل‌تر، خیلی خیلی فلان‌تر بودند که من اصلاً اصلاً طرفشان نمی‌خواستم بروم. من در عمرم با چهار پنج‌تا زن برخورد کردم، برخورد نزدیک، که همه‌شان نشان دادند آدم‌های درجه‌اولی هستند ــ زنم، فروغ، آشی، یک نفر دیگر که در یک شب به دنیا آمدیم. فرض کنید وقتی من بیست‌وهفت بیست‌وهشت سالم بود، بهش برخورد کردم دومرتبه. ببینید، این‌ها همه آدم‌های برجسته‌ای هستند. یعنی، در حقیقت، انتخاب من انتخاب لجِر، لگوری، نمی‌دانم فلان، از این حرف‌ها نبوده دیگر.

نوع انتخابتان را گفتید، ولی فروغ واقعاً چه‌جور آدمی بود؟

اساساً جوهر درجه‌اولِ فوق‌العاده، جست‌وجوکنندهٔ فکری، جست‌وجوکنندهٔ فکری. واقعاً. روحیهٔ سرکشی داشت، یک روحیهٔ به‌کلی علاقه‌مند وحشتناک به فهمیدن و سواد پیدا کردن و نداشتن وسیلهٔ فهمیدن.

یادم می‌آید اولین مرتبه‌ای که راجع به شعر براش حرف زدم ــ شما اصلا به فکرتان نمی‌رسد که راجع به کی براش حرف زدم؛ ممکن نیست. اگر هزار تا اسم بگذارم جلوتان، نمی‌توانید پیدا کنید که او کول پورتر باشد.

Like the beat, beat,
beat of the tom tom
When the jungle shadows fall
Like the tick, tick,
tock of the stately clock
As it stands against the wall
Like the drip,
drip drip of the rain drops
When the summer showers through
A voice within me keeps repeating
You, you, you
Night and day you are the one
Only you beneath the moon or under the sun
Whether near to me or far it's no matter darling
Where you are
I think of you
Day and night, night and day

فکر می‌کنید چرا در ادبیات فارسی حدیث نفس و زندگی‌نامه کم داریم؟

برای خاطر این‌که توی دنیای ما فرد مقامی ندارد، حیثیتی ندارد.

چرا خودتان این کار را نکردید؟

چه‌کار نکردم؟

زندگی‌نامهٔ خودتان را ننوشتید. یا شاید نوشتید ولی چاپ نکردید. چرا چاپ نکردید؟

نه، ننوشتم. می‌خواهم بنویسم. نوشتم برای خودم.

خُب، چرا چاپ نکردید؟

گفت مُردم در حسرت فهم درست. خُب، نیست. کتاب چاپ کردید، چاپ می‌کنید، یارو نمی‌فهمد. وارونه می‌فهمد. من چه‌کارش کنم؟

چرا تا به حال راجع به فروغ چیزی ننوشتید؟

آخر دلیلی ندارد. این یک مسئلهٔ خصوصی‌ست، مثل... مثلاً فرض کنید که من بخواهم راجع به خمیردندانی که مصرف می‌کنم یا...

ولی فروغ که خمیردندان نبود.

نه. واضح است که نیست. ببینید، این یک چیز شخصی است. یعنی مثلاً فرض کنید که توی دندانم کجاش درد می‌کند...

بگذارید مثالی بزنم. رابطهٔ ژان‌پل سارتر و سیمون دوبوار...

این رابطهٔ ذهنی من با یک آدم است.

وجود او در شما و وجود شما در او هیچ تأثیری نداشته؟

خُب، داشته باشد. فرض کنید داشته باشد. چرا درباره‌اش بنده بنویسم؟

چرا ننویسید؟

آخر چرا بنویسم؟ من هر مثالی بزنم، مثل مثال قبلی، شما بدجوری می‌چرخانیدش دیگر.

اگر می‌خواستید سه چهرهٔ شاخص شعر معاصر را نام ببرید...

حتماً فروغ را می‌گفتم.

کسان دیگر؟

نیما و اخوان. دیگرانی هستند، ولی واقعاً این سه نفر colossus [غول] هستند.

مهم‌ترین ویژگی شعر فروغ چه بود؟

حدیث نفس خودش را با پاک‌ترین فرمی که برایش میسّر بود گفت، که شبیه‌اش خیلی کم است، خیلی خیلی کم است.

از شعرهای فروغ کدام را دوست دارید؟

همه را دوست دارم. حتی در سه مجموعهٔ اولش هم شعرهای خوبی هست. حس می‌کنی آدمی هست که دارد حرف می‌زند.

برای من همیشه حیرت‌آور بوده که فروغ گله داشت از این‌که زن دیگری وارد زندگی پدرش، سرهنگ فرخزاد، شد و در همان محله زندگی کرد. اصلاً شاید به همین دلیل به‌آن زودی ازدواج کرد که از آن خانه برود...

من این را برای اولین مرتبه است که می‌شنوم. تکذیب نمی‌کنم ولی تأیید هم نمی‌کنم. خبر از آن نداشتم.

یعنی فروغ هیچ‌وقت به شما نمی‌گفت چقدر سخت بوده؟

نه، اصلاً و ابداً. اصلاً و ابداً. این اولین مرتبه است که می‌شنوم. حالا هم دارم به شما می‌گویم که از دیکتاتورمآبی پدرش، از sensitive [حساس] نبودن پدرش به‌مسخره و خنده نق می‌زد، ولی من به‌کلی از این بی‌خبرم.

به هر حال زندگی خانوادهٔ فرخزاد مغشوش شد، به هم خورد. ولی جالب است که فروغ همین کار را با خانم گلستان کرد. با شما ازدواج نکرده بود ولی هشت سال، یا دست‌کم چهار پنج سال آخر، تقریباً مثل زن شما بود، فقط قانوناً زنتان نبود. درست است؟

خُب...

با هم میهمانی می‌رفتید، سفر می‌رفتید، همهٔ عالم می‌دانست که با هم هستید.

اصلاً ما توی این کاتگوری‌ها نبودیم. من شخصاً توی این حرف‌ها نبودم. سفر رفتن با همدیگر را به هیچ وجه چیز عجیب و غریبی نمی‌دیدم. با هم خوابیدن را هیچ‌چیز عجیب و غریبی نمی‌دیدم. سعی می‌کردم کسی نداند، آن‌هم برای خاطر این‌که به کسی مربوط نیست که من با کی می‌خوابم. اصلا یعنی چه؟

زناشویی از نظر شما یعنی چه؟

خُب، به هر حال یک‌جور کنترات اجتماعی است برای خاطر این‌که زندگی را منظم بکنند.

فروغ دلش نمی‌خواست با شما ازدواج کند؟

به خاطر با هم زندگی کردن، داشتن یک نوع امنیت عمومی، ولی ایده‌آلِ یک زندگی مشترک فلان به‌کلی، هیچ‌وقت. اگر هم یک‌وقت او گفته باشد ــ که یادم نیست ــ من قبول نمی‌کردم. نه که نمی‌خواستم باهاش زندگی کنم، برای خاطر این‌که اصلاً آدم وقتی از یک کاتگوری خارج بشود، دیگر احمقانه است که یک کاتگوری معادلش یا موازی‌اش را بخواهد امتحان کند. اصلاً من با conception [نهاد] ازدواج موافقت ندارم. ازدواج چیز خیلی وحشتناکی است. ازدواج یک کنترات اقتصادی است که بین دو نفر انجام می‌گیرد؛ ارتباطی به عشق و علاقه و محبت و دوستی ندارد. یک کنترات است.

ولی خودتان هنوز مزدوجید.

خُب، واضح است. چرا نباشم؟

در وجود فروغ هم در این مورد تناقض بود.

چی بود؟

تناقض. در شعری می‌گوید "سخن از هم‌آغوشی در اوراق کهنهٔ یک دفتر نیست" و در شعری دیگر در همان مجموعه، "وهم سبز"، افسوس می‌خورد که امنیت و آرامش یک زندگی خانوادگی را ندارد. بگذریم. فروغ در نامه‌ای چاپ‌نشده به خانم رخشا می‌گوید وقتی یک زن و مرد با هم دوست می‌شوند، به خاطر این است که هر دو دنبال چیزهایی می‌گردند که در خودشان نیست.

کاملا این‌جوری است.

فروغ چه چیز خودش را در شما می‌دید؟

نه، مسئله دو چیز است. یکی می‌خواهد آن چیزهایی را که ندارد، توی آن طرف پیدا کند. یکی می‌خواهد آن چیزهایی را که دارد، توی آن طرف پیدا کند.

خُب، هر دوی این‌ها چه بود؟

حساسیت بود. من چه می‌دانم.

فروغ چه چیزهایی را نداشت و در شما جست‌وجو می‌کرد؟

سن بیشتر، تجربهٔ بیشتر.

شما چه چیزِ فروغ را مکملِ خودتان می‌دیدید؟

نه، چیزی را مکمل خودم نمی‌دیدم.

نمی‌دیدید؟

نه. یک ذوق و قریحهٔ فیاض می‌دیدم که فوق‌العاده بود.

خیلی‌ها گفته‌اندکه تأثیر شما بر زندگی و شعر فروغ خیلی بوده...

از کجا می‌دانند؟

به هر حال این حرف به‌کرات گفته شده.

این حرف‌ها چیست اصلاً؟ یک کسی دارد رشد می‌کند. در یک مرحله از رشدش، یک‌مرتبه به یک فکری می‌رسد، به یک چیزی می‌رسد.

ببخشید، می‌خواهم درست متوجه بشوم. می‌گویید شما بر زندگی شخصی و زندگی ادبی فروغ هیچ تأثیری نداشتید؟

من اصلا نمی‌گویم داشتم یا نداشتم. لابد داشتم این را. شاید. ولی چه‌جور داشتم، نمی‌دانم آن را. یک مقداری همان گفت‌وگوهایی بود که می‌کردیم، حرف‌هایی که می‌زدم، چیزهایی که می‌خواندم برای او. می‌گفتم این را بخوان، آن را بخوان.

فروغ روی شما چه تأثیری داشت؟

من نمی‌دانم. نه، چیزی نداشت به من بدهد، جز محبت، جز علاقه، جز برانگیختن ذهن من.

یعنی دیدش به دنیا، زیباشناسی‌اش، شعرهایش، کتاب‌هایش...

دیدش به دنیا را من قبول نداشتم.

نداشتید؟

نه، نداشتم. آخر چه چیزی داشت؟ فقط همان شور و محبت؛ تنها چیزی که می‌توانم بگویم. چیز دیگری نبوده. هیچی. می‌دانید، خیلی اشکال دارد این حرف من؛ اشکال دارد حرف زدن دربارهٔ این مسئله. آخر من بیست سال، نه بیست سال کمتر، دوازده سال از او بزرگ‌تر بودم. اما مقدار کارهایی که کرده بودم، او اصلاً نمی‌شناخت و نمی‌دانست من کی هستم. هیچی. من او را می‌شناختم، به صورت کسی که بود در حقیقت.

یعنی چه؟

یعنی من شعرهایش را خوانده بودم. اول با کتاب‌هایش آشنا نشده بودم. بعد کتاب‌ها را که خواندم، خُب، مطلبی تویشان نبود. آره، مطلب اساسی‌ای که برجسته باشد، نبود. شاعری بود که اگر جنبهٔ زن بودنش را حذف می‌کردید، چیزِ دنیا تکان‌دهنده‌ای من تویش نمی‌دیدم.

این که زنی با آن صداقت...

برای من مهم نبود اصلاً. اصلاً برای من مهم نبود.

این‌که زنی برای اولین‌بار از خودش، از خواسته‌های درونی‌اش، از جدال‌هایش، از زنانگی محذوف‌شده و مسئولیت فردی صحبت می‌کند...

نه، این هم برایم مهم نبود. وقتی این شعرها گفته می‌شد، مملکت در حال جدال بود با گذشته. مملکت از توی حرف‌های وحشتناک خون‌آلود گذشته بود. خیابان‌های تهران پر از جمعیت صدهزار نفری اعتراض‌کننده می‌شد، که البته یک مقدار زیادشان ــ ۹۹ درصدشان شاید ــ از روی هوا و هوس می‌آمدند، برای تماشا می‌آمدند. ولی جامعه در تلاطم بود و این تلاطم جامعه خیلی مهم‌تر از تلاطم روح یک آدم بود، به‌خصوص که آن آدم راجع به نفسانیات شخصی خودش دارد حرف می‌زند. مملکت در حال شکستن قالب فئودالیسم بود، شکستن قالب دیکتاتوری میلیتر بود، شکستن قالب عدم توازن بین دارا و ندار بود، وسط اوضاع وحشتناک زراعتی بود؛ روی کار آمدن صنعت بود؛ تقلب‌هایی که صاحبان صنعت می‌خواستند بکنند بود؛ قحطی بود، گرسنگی بود، جنگ بود. و من تو این‌ها بودم و این‌ها را داشتم تماشا می‌کردم. توی همهٔ این‌ها "من عاشقم" یک زنی یا "گنه کردم، گناهی لذت‌اندوز"یک زنی اصلاً برجستگی نداشت.

این‌را هم بگویم برایتان که عزیزترین آدم برای من بود و هنوز هم خاطره‌اش عزیزترین خاطرهٔ توی ذهن من است. هیچ هم گفت‌وگو ندارد و همه هم می‌دانند. ولی سبک‌وسنگین که می‌کنم ــ خیلی قبلا هم کردم ــ وقتی نگاه می‌کنم، این آن کسی نیست که شعرهای تولدی دیگر را گفته. تحت تأثیر این‌که این‌ها را به من هدیه کرده هم نیستم.

درک من از حرف‌های الانِ شما این است که رابطهٔ فروغ با شما باعث شد *تولدی دیگر* کاملاً متفاوت باشد.

هیچ معلوم نیست. من اصلاً همچین حرفی نزدم.

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:
www.milanibooks.com