ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
پرداخت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

Thursday,18 Jan 2018 - Vol. 23 - No.1171 | 169 ... ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۲۸ دی ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۷۱

ضمیمه خانواده
از صفحه ۲۱

یک اختلاس کننده‌ی دیگر ایرانی در کانادا!

رسانه‌های ایران از کشف یک تخلف مالی گسترده در یکی از پست‌های مدیریتی زیر مجموعه شرکت ملی نفت ایران خبر دادند. بر اساس این گزارش‌ها، خانواده‌دار بخش "مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران" از سال های ۱۳۸۸ تا سال جاری، رقمی بالغ بر ۱۰۰ میلیارد تومان را اختلاس کرده و از کشور خارج شده است.

یک اختلاس ← ۱۷

محمدرضا فدوی
مسکونی- تجاری- سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
نائله آجورلو
Insurance Broker
سابقه کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
6113 Yonge St. (پلازای ایرانیان)
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در ریچموندهیل

صرافی مرکزی
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SaratMarkazi.com
mkexchange@rogers.com
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
905.482.7847

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313 (World On Yonge)

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
ارز پرسیکا
شعبه ۱
در پلازای ایرانیان
647.345.9325 – 26
ایران: پویا گریمی 0912-814-0989

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قیادی‌نیا ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۲-۷۸

مهندس بهروز علی‌پور
انواع وام
647-922-6739
متخصص در وام‌های مسکونی و تجاری
همه مشکلات وامی شما را حل می‌کنیم
REFINANCING
صفحه ۷
MORTGAGE ARCHITECT M17001075

بیمه
بیمه و مورتگیج ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

تضمین فروش املاک شما با ۲۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643
Homelife/Bayview Realty Inc., Brokerage Bus: 905-889-2200

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
ارز پرسیکا
شعبه ۲
تقاطع شیرد و ویلودبل، جنب سوپر آوای اصفهان
647.350.4446
ایران: پویا گریمی 0912-814-0989

پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
صرافی کیش
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران: پویا گریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiexchange.com

DARBAR
رستوران دربار
647.351.4242

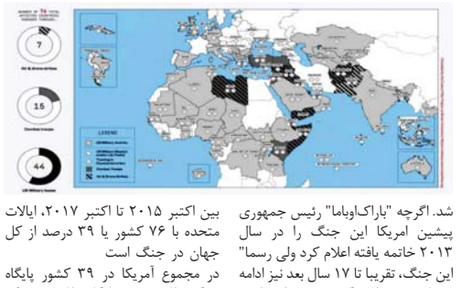
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

RE/MAX REALTRON REALTY INC. Brokerage
163 Willowdale ave.
محمدرضا اوجی
SP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، پاتریز به وآگاه

معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com
ارز گاما Gamma
پرداخت در سرتاسر کانادا
بصورت واریز بحساب، چک بانکی یا نقدی
بارعایت کلیه مقررات بانکی کانادا

خبر ویژه هفته: امریکا در ۷۶ کشور جهان حضور نظامی دارد

ایران استار- این نقشه نشان می‌دهد که آمریکا در در ۷۶ کشور از مجموع ۱۹۶ کشور جهان نیروی نظامی دارد. "جورج‌دبلیوبوش" رئیس جمهوری سابق آمریکا ۱۶ سپتامبر ۲۰۰۱ بعد از نابود شدن برج‌های ۲ قلو در منطقه "منهتن" نیویورک در کاخ سفید گفت: "این جنگ یک جنگ صلیبی است و مدت زمان زیادی به درازا می‌کشد. و مردم آمریکا باید صبور باشند. من هم باید صبور باشم". بوش درست می‌گفت، جنگی که با "ترور" شروع می‌شود بسیار زمان‌بَر و پُرهزینه است. این جنگ در اکتبر ۲۰۰۱ با حمله ایالات متحده به افغانستان آغاز شد. اگرچه "باراک‌اوباما" رئیس جمهوری پیشین امریکا این جنگ را در سال ۲۰۱۳ خاتمه یافته اعلام کرد ولی رسما" این جنگ، تقریبا تا ۱۷ سال بعد نیز ادامه می‌یابد و در واقع، گسترش پیدا می‌کند.



بین اکتبر ۲۰۱۵ تا اکتبر ۲۰۱۷، ایالات متحده با ۷۶ کشور یا ۳۹ درصد از کل جهان در جنگ است

در مجموع آمریکا در ۳۹ کشور پایگاه بزرگ نظامی، ۸۵۰ پایگاه نظامی در ۱۴۰ کشور دارد. این کشور درخاک خود نیز بطور رسمی ۵۳۰۰ پایگاه نظامی دارد. هزینه نگهداری این نیروها در سال بیش از ۱۵۰ بیلیون دلار یعنی حدود ۴۰٪ کل درآمد ایران و ۱۲٪ کل درآمد کاناداست. بدهی حکومتی کشور آمریکا ۲۰ تریلیون دلار، ایران ۱۷ بیلیون دلار و کانادا ۲ تریلیون دلار است.

در نیمه دوم قرن بیستم ایالات متحده آمریکا دست به حدود ۱۰۰ کودتای نظامی، براندازی و یا اشغال نظامی کشورها زده که برخی از آنها مانند: ویتنام با حدود یک میلیون و سیصد و پنجاه هزار نفر، عراق با حدود یک میلیون و دویست هزار نفر، و افغانستان با حدود چهارصد و پنجاه هزار نفر کشته و مجروح، از مردم عادی بجا گذاشته است.

ده سوال از دو متخصص مهاجرت

اگر عزیزان شما در ایران تصمیم به مهاجرت دارند، از چه راه‌هایی می‌توانند اقدام کنند؟ هرآنچه از قوانین جدید لازم است بدانید این هفته در بخش "باشما" خواهید خواند

صفحه ۲۱

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
Access Paralegal Services
لیسانس حقوق از ایران
وکالت کار
مشاوره در تورنتو

خدمات ترجمه و مهاجرت درستکار
علیرضا درستکار
کارشناس رسمی مهاجرت
عضو رسمی ICCRC و مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIQ
Email: info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca
Tel: (647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5
Tel: (905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON, L4J 1V8

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview 905-889-2200
647-209-2742

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
CIBC
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679
✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مجتمع پویا
☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی
416.225.6600 , 6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

ارسال بسته‌های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL
۵۰٪ ارزانتر از دیگران
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Levendale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

وام مسکن
Afshin Nejaddehghan Mortgage Broker
LIC# M 08003324
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

محسن حنا
وام مسکن
MORCAN FINANCIAL INC.
MORTGAGE SPECIALIST M10002474
416.500.1010
Line of Credit . Refinancing . Loans

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
– از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada
iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

خبر- کانادا

یک سوم کانادایی‌ها نمی‌توانند صورتحساب‌های ماهیانه خود را پرداخت کنند

ایران استار- یک نظرسنجی جدیددر کلگری نشان می‌دهد که یک سوم کانادایی‌ها به خاطر افزایش نرخ بهره نمی‌توانند صورتحساب‌های ماهانه خود راپرداخت نمایند.

این نظرسنجی و شاخص بدهی مصرف‌کننده "ام‌ان‌پی" نشان داد که کانادایی‌هایی که نمی‌توانند هزینه‌های ماهانه ثابت خود را پرداخت‌کنند در سه ماهه منتهی به دسامبر ۲۰۱۷ افزایش یافته‌اند.

همچنین کانادایی‌هایی که امکان پرداخت بدهی‌های خود را دارند، بعد از پرداخت صورتحساب خود فقط ۶۳۱ دلار باقی‌مانده برای سایر مخارج خود داشته‌اند. یعنی در مقایسه با سه ماهه گذشته کانادایی‌ها ۱۵ درصد فقیرتر شده‌اند.

این نظرسنجی نشان می‌دهد که کانادایی‌ها در مورد بدهی‌های خود بیشتر نگران هستند چرا که بانک مرکزی کانادا در طول سال گذشته ۲ بار نرخ بهره را افزایش داده و این روند در سال ۲۰۱۸ نیز ادامه خواهد داشت.

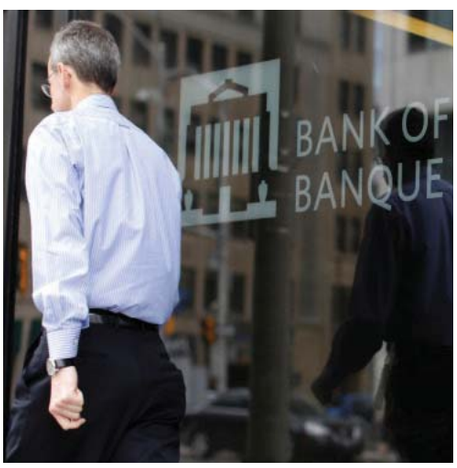
۴ نفر از ۱۰ نفر پاسخ‌دهنده در این زمینه می‌گویند که اگر نرخ بهره افزایش بیشتری پیدا کند، مشکلات مالی به خاطر افزایش نرخ‌ها، آنها را به سمت ورشکستگی سوق خواهد داد.

بیش از ۷۰ درصد از پاسخ‌دهندگان می‌گویند که با افزایش نرخ بهره آنها باید در خرج کردن خود دقت بیشتری به خرج دهند، تا بدهی بیشتری بالا نیاورند.

سوالات این نظر سنجی به صورت آنلاین از ۲۰۰۱ کانادایی پرسیده شده است. تاریخ نظرسنجی ۸ تا ۱۳ دسامبر ۲۰۱۷ و توسط "آی‌پیسوس" برنامه‌ریزی شده است.

منتقدان این آمارگیری، از جمله سازمان حرفه‌ای صنعت رای‌گیری و انجمن تحقیقات بازاریابی و اطلاعات، اظهار داشته اند که نظرسنجی‌های آنلاین اینچنینی دارای حاشیه خطای مناسبی نمی‌باشند چون نمونه‌ها به طور تصادفی از میان جمعیت انتخاب نشده‌اند.

افزایش مجدد نرخ بهره بانکی



ایران استار - بانک مرکزی کانادا با توجه به آمار قوی اقتصادی نرخ بهره پایه را با ۰/۲۵ افزایش، از ۱ به ۱/۲۵ درصد رساند. انتظار می‌رود با افزایش نرخ بهره توسط بانک مرکزی، بانک‌های بزرگ کانادا نیز نرخ های اولیه وام‌های خود را افزایش دهند. البته در چند روز گذشته بانک‌های رویال و تی‌دی قبلا نرخ‌های پایه خود را افزایش داده بودند.

شکوفایی اقتصادی موجب شده است تا بانک مرکزی کانادا نرخ بهره خود را برای سومین بار از تابستان گذشته افزایش دهد ولی عدم اطمینان در خصوص آینده "نفتا" باعث نگرانی است.

بانک مرکزی دلیل اصلی تصمیم خود را برای افزایش نرخ بهره، وضعیت اقتصادی پایدار می‌داند. افزایش نرخ بهره در ماه‌های ژوئیه و سپتامبر گذشته انجام گرفته بود.

بانک مرکزی گفت: "احتمال دارد که برخی از سیاست‌های پولی بانک همگام با وضعیت اقتصادی ادامه پیدا کند و همچنین با توجه به وضعیت اقتصادی تورم نیز تحت کنترل می‌باشد. سرمایه‌گذاری در بخش مسکن بهتر از پیش‌بینی‌ها بوده و باعث رشد اشتغال در این حوزه شده است به همین دلیل سرمایه‌گذاری در کسب و کارهای وابسته به سرعت در حال افزایش است.

بانک پیش‌بینی می‌کند که بتدریج با توجه به نرخ بالاتر بهره و قوانین سخت‌تر پرداخت وام سرمایه‌گذاری در بخش مسکن تاثیر کمتری در رشد اقتصادی داشته باشد و تاثیر مستقیم افزایش نرخ بهره در میزان بالای بدهی‌های خانوار در کانادا می‌باشد.

بانک مرکزی اضافه کرد که وضعیت صادرات به خوبی پیش‌بینی‌ها نبوده است، اما هنوز هم انتظار می‌رود سهم بیشتری از رشد کانادا را به خود اختصاص دهند. البته هزینه‌های زیربنایی دولت به بهبود فعالیت اقتصادی کمک زیادی کرده است. وضعیت نامعلوم "نفتا" تاثیر زیادی بر شاخص‌های سرمایه‌گذاری و صادرات گذاشته است.

"اوری‌شنفلد" اقتصاددان ارشد بانک "سی‌ای‌بی‌سی" پس از اعلام نرخ بهره گفت: "افزایش نرخ بهره با نگاهی به وضعیت گذشته مسکن انجام شده است ولی بانک اشاره می‌کند که وضعیت آینده نیز کاملا مشخص نیست."

البته با افزایش نرخ بهره نباید انتظار حرکت سریع بازار مسکن را داشت . بانک کانادا هشدار داد که مالیات کمتر شرکت‌های کوچکتر در ایالات متحده می‌تواند شرکت‌ها کانادایی را تشویق کند تا برخی از سرمایه‌گذاری‌های تجاری خود را در جنوب مرزهای کانادا انجام دهند.

بانک برای سال ۲۰۱۷، ۳ درصد رشد اقتصادی پیش‌بینی کرده بود این میزان با توجه به تولید ناخالص ملی در ماه اکتبر ۳/۱ درصد بود.

این بانک پیش‌بینی رشد اقتصادی را برای سال ۲۰۱۸، از ۲/۱ درصد به ۲/۲ درصد افزایش داد. انتظار می‌رود که اقتصاد در سال ۲۰۱۹ ، ۱/۶ درصد رشد کند که به نسبت ۱/۵ درصد قبلی افزایش یافته است. محاسبات می‌گوید سه ماهه چهارم سال ۲۰۱۷ و سه ماهه اول سال ۲۰۱۸ رشد ۲/۵ درصدی داشته باشد.

دعوت به همکاری

از اشخاص آشنا به فیلمبرداری و ادیت
برای همکاری در تلویزیون بصورت تمام وقت،
و نیمه وقت، دعوت به همکاری می‌شود.

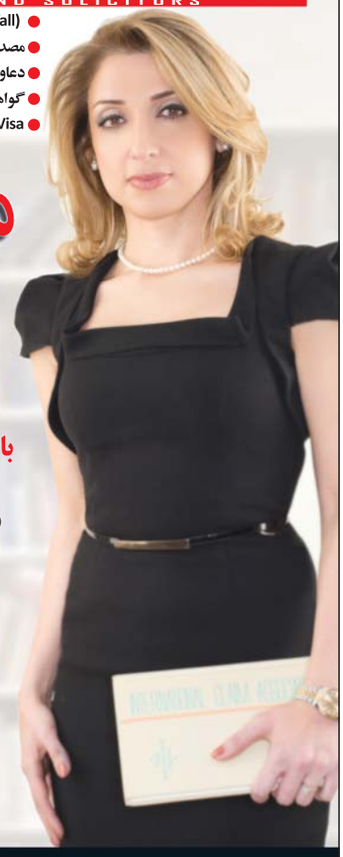
ساعت مراجعه حضوری:
۴ تا ۷ بعدازظهر

آدرس:
601 Magnetic Drive, Unit 25 (Steeles/Dufferin)

Angel tv

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS
Paralegal Services
دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه

و همچنین :

- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام
— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —
416.444.5555
— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

خبر- کانادا

فولکس واگن بخاطر تقلبش، ۲۹۰ میلیون دلار غرامت می‌پردازد

ایران استار - اگر این درخواست غرامت به تصویب برسد این پول به حدود ۱۵،۰۰۰ نفر از صاحبان و اجاره‌کنندگان خودرو که وسایل نقلیه آنها در بین سالهای۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ فراخوان شده‌اند پرداخت خواهد شد.

کانادا قبلا از شرکت فولکس واگن به دلیل دستکاری این شرکت در قسمت‌های الکترونیکی ۲۰۰۰۰ خودروی "فولکس‌واگن"، "آئودی" و "پورشه" با موتورهای ۳ لیتری دیزل شکایت کرده بود. شرکت فولکس واگن این کار را به منظور گرفتن تاییده سلامت خودرو انجام داده بود. میزان غرامت درخواستی کانادا ۲۹۰/۵ میلیون دلار است. فولکس واگن کانادا علاوه بر پذیرفتن این اتهام موافقت کرد که یک مجازات مدنی ۲/۵ میلیون دلاری نیز پرداخت کند.

البته صاحبان و اجاره کننده‌گان خودروهای مدل ۲۰۰۹-۲۰۱۲، گزینه‌های پس دادن یا تعمیر خودرو را نیز برای انتخاب خواهند داشت. این توافق‌نامه در سال گذشته به تصویب رسید و خودروهای فولکس واگن و آئودی با موتورهای دیزلی ۲/۰ لیتری را پوشش می‌دهد.

در سال ۲۰۱۵، آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده اعلامیه تخطی فولکس واگن را صادر کرد: اتهام فولکس واگن تجهیز ۴۸۲،۰۰۰ خودرو ۲/۰ لیتری دیزل و ۱۰،۰۰۰ موتور ۳/۰ لیتری موتور دیزل در مدل‌های فولکس‌واگن ، آئودی و پورشه با نرم افزار جدیدی بود که دستگاهای اندازه‌گیری انتشار گازهای گلخانه‌ای را به اشتباه می‌انداخت. سازنده آلمانی ادعا کرد که بیش از ۱۱ میلیون وسیله نقلیه در سراسر جهان از این نرم افزار استفاده می‌کرده‌اند.

این رسوایی باعث کاهش چشمگیر سهام فولکس واگن شد و مدیر مؤسسه آن، "مارتین وین کورن"، مدت کوتاهی پس از روشن شدن این موضوع، استعفا کرد. با این حال، قیمت سهام شرکت فولکس واگن به خاطر سرمایه‌گذاری ۴۰ میلیارد دلاری برای توسعه فناوری وسایل نقلیه الکتریکی در طی پنج سال آینده، به وضعیت عادی برگشته است.

تقلب بانک‌های کانادایی در نرخ برابری دلار

ایران استار - دادگاهی در ایالات متحده آمریکا ۹ بانک را به دست‌کاری در نرخ برابری دلار کانادا و آمریکا متهم کرد.

۹ بانک بزرگ، از جمله ۶ بانک کانادایی، در دادخواستی مبنی بر دستکاری در تعیین نرخ برابری دلار برای افزایش سود در تجارت متهم شده‌اند.

این شکایت که توسط صندوق بازنشستگی "کلرادو" در دادگاه منطقه‌ای ایالات متحده در "منهتن" در اواخر روز جمعه منتشر شد، بانک سلطنتی کانادا، تی‌دی ، نووا اسکوشیا و بانک‌های دیگر از ۹ آگوست ۲۰۰۷ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۴ نرخ برابری دلار را دستکاری کرده‌اند.

به گفته انجمن بازنشستگی آتش‌نشانان و پلیس "کلرادو"، بانک ها امیدوار بودند که با علاقه‌مند کردن سرمایه‌گذاران به معاملات مبتنی بر دلار کانادا در ایالات متحده و دستکاری نرخ برابری در قراردادها به صورت بالقوه میلیاردها دلار سود غیر واقعی ایجاد کنند.

این صندوق به دنبال تشخیص خسارت ناشی از این نوع معاملات برای سرمایه‌گذارانی است که اقدام به سرمایه‌گذاری در طول مدت این۷ سال نموده‌اند می‌باشد.

متهمان دیگر بانک‌های کانادایی شامل بانک مونترال، بانک سی‌آی‌بی‌سی، بانک نشنال، و بانک‌های آمریکایی: بانک مرکزی آمریکا، بانک "دتاش‌ای‌جی" و هلدینگ "اچ‌اس‌بی‌سی"می‌باشند. هشت بانک در روز دوشنبه این اتهامات را رد کرده‌اند و نهمین بانک، بانک مونترال، به سوالات پاسخی نداده است.

"سی‌دی‌اوآر" نرخی است که بانک‌ها دلار کانادایی را به شرکت‌های بزرگ از طریق پذیرش بانکی، و به صورت اعتباری و کوتاه مدت، قرض می‌دهند.

در حال حاضر نرخ برابری به صورت روزانه توسط "تامسون ریوتر" و با توجه به اطلاعاتی که از بانک‌ها می‌گیرد محاسبه می‌گردد.

سازمان تنظیم مقررات سرمایه‌گذاری کانادا در ماه ژانویه ۲۰۱۳ روند پیکربندی "سی‌دی‌اوآر" را به‌روز رسانی کردند و از همین طریق روش دستکاری بانک‌ها مشخص گردیدو بانک‌ها به خاطر دستکاری در نرخ پایه لندن و معیارهای دیگر متهم شدند.

طبق شکایت صندوق "کلرادو" بیش از ۱/۲ میلیارد دلار سود از این نوع معاملات بدست آمده که غیر قانونی اعلام شده است.

صندوق بین‌المللی پول اعلام کرد بانک‌ها پس از ارائه اوراق بهادار مبتنی بر "سی‌دی‌اوآر" که براساس آنها باید پرداخت بهره را انجام می‌دادند، ارقام مربوط به "سی‌دی‌اوآر" را به دروغ تغییر داده و از این راه سود بسیار بزرگی را بدست آورده‌اند.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

CIBC
Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و . . .
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766

تعدای بروکر، مشاور بیمه و . . .
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

بیمه
اتومبیل و خانه

Paying too much for **Auto and Home** insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample *Your Choice Auto* insurance rates† from Allstate.

	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age	Annual Premium			
45	$1,005	$1,056	$1,111	$1,170
35	$1,047	$1,094	$1,153	$1,212
25	$1,141	$1,180	$1,241	$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample *Your Choice Home* insurance rates * from Allstate

	$350,000 Rebuild Cost	$550,000 Rebuild Cost	$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	$570	$801	$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

خود را بیمه کرده و صرفه جویی کنید

Allstate.
You're in good hands.

Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. †Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years. **Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Rates shown include the following: $1,000,000 liability coverage, $300 comprehensive and $500 collision deductibles, maximum years of licensed experience and driven for pleasure under 12,000 km/year. Rates include: multi-car, "Take Two" Advantage®, renewal credit, Elite and Preferred Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LTC and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada. ©2014 Allstate Insurance Company of Canada

خبر- کانادا

جنبش "من‌هم‌همینطور" بر علیه "مارگارت‌اتوود"

ایران استار- "مارگارت‌اتوود" پس از نوشتن مطلبی بر خلاف جنبش ضد تعرض جنسی در روزنامه "گلوب‌اندمیل" مورد حمله شدید مخالفان قرار گرفت. خانم اتوود جنبش "من‌هم‌همینطور" (Me Too) را نشانه یک سیستم قضایی ناقص نامید، او همچنین حمایت خود را از یک نویسنده مرد متهم به آزار و اذیت جنسی اعلام کرد.

در این ستون، خانم اتوود می‌گوید: "جنبش من‌هم‌همینطور بیش از حد موثر بوده است و همه‌ی افراد را متوجه خود کرده است اما بعد چه؟"

او می‌گوید که وی در دانشگاه "بریتیش‌کلمبیا" نگران پرونده استاد و همکارش "استیون‌گالووی" است که اولین بار در سال ۲۰۱۵ متهم به اذیت و آزار و اذیت جنسی شد. در سال ۲۰۱۶، اعضای جامعه ادبی کانادا، از جمله خانم اتوود، به حمایت از آقای "گالووی" با هم متحد شدند. و در یک نامه سرگشاده که به کارفرمای آقای "گالووی" دادند، از حق او در دفاع از خود در مقابل اتهامات نامشخص وارده دفاع کردند. رسانه‌ها بعدا اتهامات او را قلدری، آزار جنسی و تجاوز جنسی عنوان کردند. آقای "گالووی" بعد از اتهامات وارده به او توسط دانشگاه اخراج گردید.

خانم "اتوود" در انتقاد از اضافه کردن نام خود به این نامه نوشت: "اکنون، به نظر می‌رسد، من در مقابل زنان قرار گرفته‌ام، یعنی من یک فمینیست بد، فتنه‌انگیز و موافق تجاوز جنسی هستم".

وی افزود: "در زمان افراط‌گرایی، افراط‌گرایان برنده می‌شوند، ایدئولوژی آنها دین است، هر کسی که بر خلاف نظر آنها حرفی بزند چه معصوم و چه کاهن به چشم یک خائن دیده شده و نابود می‌گردد".

خانم "اتوود" همچنین در مورد فعالیت بیش از حد جنبش هشدار می‌دهد او می‌گوید خطرات از آن جایی شروع می‌شود که عدالت به درستی اجرا نگردد. مارگارت اتوود نویسنده کانادایی رمان (داستان نابینایان)، از مشهورترین افرادی است که پس از جنجال جنبش رسوایی "هاروی وینشتین" مورد توجه قرار گرفته است. "کاترین‌دینوف" بازیگر فرانسوی که قبلا گفته بود مردان باید بتوانند با زنان لاس بزنند، اخیرا از امضای نامه‌ی مبارزه علیه آزار و اذیت جنسی معذرت خواسته است.

ساخت و ساز و تعمیر مدارس

ایران استار- انتاریو ۷۸۴ میلیون دلار بوجه برای ساخت و یا تعمیر ۷۹ مدرسه در سراسر استان در نظر گرفته است.اما منتقدان و اپوزیسیون می‌گویند که این به اندازه کافی برای رفع نگرانی‌های چند میلیارد دلاری کافی نیست.

"میتزی‌هانتر" وزیر آموزش و پرورش می‌گوید که این بوجه، ساخت ۳۹ مدارس جدید و بازسازی بیش از ۴۰ مدرسه قدیمی دیگر را در بر می‌گیرد. وی اضافه کرد این کمک هزینه ساخت ۳۹ مدارس جدید و بازسازی ۴۰ مدرسه قدیمی را پوشش می‌دهد. این بوجه شامل توسعه مراکز مراقبت از کودکان در مدارس و برنامه‌هایی برای ایجاد ۲۷۰۰ فضای جدید خواهد بود.

هانتر در بیانیه‌ای گفت: "انتاریو متعهد به ایجاد محیط‌های یادگیری مناسبی است که موفقیت و پیشرفت را برای دانش‌آموزان به ارمغان بیاورد... به همین دلیل است که ما در بازسازی و گسترش مدارس سرمایه‌گذاری می‌کنیم تا هر دانش آموز بتواند در یک فضای یادگیری و رشد مناسب کند و به حداکثر توان خود برسد".

دولت اظهار داشت که این بودجه در ادامه بودجه ۱٫۴ میلیارد دلاری سال گذشته برای تعمیرات مدرسه در نظر گرفته شده است. انتاریو در مجموع ۱۵ میلیارد دلار برای بازسازی ۴٬۹۰۰ مدارس دولتی هزینه کرده است.

"پاتریک‌براون" رهبر محافظه کار گفت: که بودجه اعلام شده در روز دوشنبه پاسخگویی عقب مانده‌گی زیاد دولت برای تعمیر مدارس نیست و دانش آموزان در برخی موارد در شرایط غیراستاندارد مشغول یادگیری هستند.

"براون" افزود که: "من به مدارسی رفته‌ام که در ساخت دیوارها، درها و پنجره‌های آن از آزبست استفاده شده است و سیستم‌های گرمایشی آنها به درستی کار نمی‌کنند.

"پگگی‌ستلر" منتقد نیودموکرات گفت: که این بودجه کافی نیست او گفت که دولت سرمایه‌گذاری‌ها را سالانه انجام نداده است، بنابراین لازم است که برخی از زیرساخت‌های آموزشی از نو ساخته شوند. "ستلر" گفت: تنها راه این است که مدارس باید از نو ساخته شوند. وی گفت که در حال حاضر، معلوم نیست دقیقا چه مدارسی نیاز به تعمیر و نگهداری دارند... سال به سال عقب افتادگی دولت در خصوص بهبود مدارس بیشتر می‌شود. در ماه نوامبر، هیئت مدرسه منطقه‌ای تورنتو تخمین زده بود که میزان بوجه مورد نیاز برای تعمیرات مدارس این شهر ۳٫۷ میلیارد دلار است که نسبت به سال ۲۰۱۶ ۲۰۰ هزار دلار افزایش نشان می‌دهد و این مقدار بوجه برای تعمیر مدارس تقریبا یک چهارم کل هزینه‌های این استان می‌باشد.

"ستلر" همچنین از نقش دولت در طرح‌های مراقبت از کودک انتقاد کرد و گفت دولت باید بیشتر به خانواده‌ها کمک کند. امروزه خانواده‌ها هر ماه مبلغی معادل یک وام دوم را برای مراقبت از فرزند هزینه می‌کنند.

استان انتاریو قبلا اعلام کرده بود که طی ۵ سال آینده ۱٫۶ میلیارد دلار برای ایجاد ۴۵۰۰۰ فضای جدید نگهداری از کودکان در مدارس و دیگر فضاهای عمومی در نظر خواهد گرفت.

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit

5 YEAR VARIABLE from 2.15%

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

MORTGAGE ALLIANCE

Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۲۵ سال تجربه

صرافی پرسپولیس
ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان اَل اُویس
طبقه ۱۲

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

PERSEPOLIS EXCHANGE ارز پرسپولیس
ROSCO TRADING INTL LTD. Foreign Currency Exchange

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

- ✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
- ✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
- ✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
- ✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
- ✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
Fax:416-915-0051 , 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان

علیرضا بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Finch — $2,400 / m
اجاره
آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
شامل utility
NEW!

Yonge / Finch — $2,700 / m
اجاره
آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
کاملا مبله، کوتاه مدت
NEW!

Yonge / Steeles — $349,900
کاندو ب
پنت ه
۳ سرو
پارکینگ+۱ لاکر
SOLD

اجاره — $2,400/m
Yonge
آپارتما
در شرای
SOLD

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

- ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن
- تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
- تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

مهندس بهروز علی‌پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام تضمینی، با هر شرایطی
GUARANTEED

خانه‌تان را با من بفروشید
اگر نفروختم، خودم میخرم
GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

MORTGAGE ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East. Unit 28, RichmondHill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN REAL ESTATE INC. BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان

- طراحی معماری و محاسبات سازه ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

مهندس بهروز علی‌پور 647-922-6739
مهندس نیکروز علی‌پور 647-832-6362

Professional Engineers Ontario
عضو انجمن مهندسین حرفه‌ای انتاریو

CASPIAN ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

www.caspiangroup.ca ، caspiangroup.ca ، nalipour@caspiangroup.ca

اقتصاد – ارز

رکورد تازه قیمت دلار در ایران

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

قیمت دلار در بازار ایران با افزایشی دوباره رکوردی تازه به جا گذاشته و هم‌زمان قیمت طلا و سکه هم بیشتر شده است.
به گزارش رسانه‌های ایران و تعدادی از صرافی‌های بزرگ تهران قیمت دلار امروز چهارشنبه ۲۷ دی به حدود ۴۴۵۰ تومان در بازار آزاد رسید.
قیمت سایر ارزهای خارجی هم در بازار افزایش یافته است. نرخ فروش یورو در بازار آزاد به ۵۵۴۰ تومان رسید و هر پوند بریتانیا با قیمتی بیش از ۶۲۰۰ تومان فروخته شد.
به گزارش‌های رسیده، چند ساعت بعد از آغاز کار، اغلب صرافی‌ها بهای دلار را از روی تابلوهای قیمت برداشته‌اند و تقریبا هیچ یک از آنها حاضر به فروش دلار نبوده‌اند. بنابر این گزارش بعضی دلالان، دلار را تا ۴۴۷۰ تومان قیمت داده‌اند.
خبرگزاری دولتی ایران، هم گزارش داده است که قیمت هر سکه طلای طرح جدید با ۱۲ هزار تومان افزایش در بازار آزاد به یک میلیون و ۵۵۰ هزار تومان رسیده و هر قطعه سکه بهار آزادی طرح قدیم هم با سه هزار تومان رشد یک میلیون و ۴۷۰ هزار تومان معامله شده است. نرخ ارز مرجع بانک مرکزی هم همراه با بالا رفتن قیمت ارز در بازار آزاد افزایش یافته و قمیت دلار بانک مرکزی به حدود ۳۶۵۵ تومان رسیده است.

قیمت دلار در سال ۱۳۹۷چه وضعیتی در ایران خواهد داشت؟

سیر صعودی قیمت دلار در بازار ایران از تابستان سال ۱۳۹۶ آغاز شد و با وجود فراز و نشیب‌های مقطعی تا کنون در مجموع رو به افزایش بوده است. دلایل مختلفی برای افزایش قیمت ارز ارائه و راهکارهای متفاوتی برای کنترل آن پیشنهاد شده، اما قیمت ارز همچنان در حال افزایش است. در ماه‌های گذشته کاهش نرخ سود بانکی و به تبع آن هدایت سرمایه‌های نقدی به سمت بازار ارز و سکه به عنوان یکی از دلایل این رشد قیمت عنوان شد. ناآرامی و اعتراض‌های بی‌سابقه در ایران در هفته‌های گذشته هم به عنوان دلیلی دیگر برای افزایش قیمت دلار و نوسان آن مطرح شد. یک تحلیل دیگر برای افزایش قمیت، کاهش تزریق ارز به صرافی‌ها است.
بعضی فعالان بازار ارز می‌گویند که علت افزایش قیمت دلار این است که بانک مرکزی ارز کمتری به صرافی‌های خود در بازار تزریق کرده و یا با قیمت بالاتر ارز می‌فروشد.
اگر این گفته درست باشد، یک بار دیگر در ماه‌های پایانی سال این گمانه را تقویت می‌کند که دولت با بالا بردن تعمدی قیمت برابری ارزهای خارجی در مقابل ریال در حال کسب درآمد (و احتمالا کاستن از کسری بودجه) است.
حسن روحانی هنگام ارائه گزارش ۱۰۰ روز اول دور دوم دولتش، این اتهام را به شدت رد کرد و گفت هرسال در ماه‌های آذر و دی قیمت ارز بالا می‌رود ولی در بهمن ماه و اسفند کاهش می‌یابد.
اما این قاعده تنها در بعضی سال‌های اخیر صادق بوده و نه همیشه. اتفاقا با نزدیک شدن و به تعطیلات سال نوی خورشیدی و افزایش سفرهای خارجی تقاضا در بازار بیشتر خواهد شد. ترس از تشدید تنش بین ایران و آمریکا، بازگشت یک جانبه بعضی تحریم‌های آمریکا (و یا اعمال تحریم‌های غیرهسته‌ای) و نهایتا احتمال هرچند ضعیف لغو برجام هم احتمالا در افزایش تقاضا برای دلار و در نتیجه کمک به افزایش قیمت آن بی‌تاثیر نیست.

قیمت بیت‌کوین به زیر ۱۰ هزار دلار سقوط کرد

با ادامه کاهش ارزش بیت‌کوین، قیمت این ارز دیجیتال چهارشنبه ۱۷ ژانویه، به کمتر از ۱۰ هزار دلار سقوط کرده است.
بیت کوین در سه روز اخیر حدود ۲۵ درصد از ارزش خود را از دست داده است.
این در حالی است که بیشتر از یک ماه پیش (دسامبر ۲۰۱۷) قیمت آن تا حدود بیست هزار دلار هم بالا رفته بود.سایر ارزهای دیجیتال نظیر "اتر" هم روند مشابهی را تجربه می‌کنند.
یکی از دلایل سقوط ارزش ارزهای دیجیتال در روزهای اخیر نگرانی از وضع احتمالی قوانین سختگیرانه توسط دولت‌های مختلف است که باعث شده سرمایه‌گذاران زیادی به فروش این ارز دیجیتال دست بزنند.
چین، کره جنوبی و آلمان گفته‌اند ممکن است در روزهای آتی اقدامات محدودکننده‌ای را درباره ارزهای دیجیتال در دستور کار خود قرار دهند.
بیت‌کانکت یکی از صرافی‌های عمده آنلاین که ارائه‌کننده ارزهای دیجیتال است، سه‌شنبه ۱۶ ژانویه، اعلام کرد که به دلیل قوانین سختگیرانه دولت‌ها و حملات سایبری به فعالیت خود خاتمه می‌دهد.
بیت‌کوین یک روش پرداخت دیجیتال است که بر مبنای رمزنگاری و با شبکه‌ای از کامپیوترها ممکن می‌شود. بیت‌کوین بانک مرکزی یا هیچ مرکز دیگری ندارد و نقل و انتقال‌ها با تایید در شبکه ممکن می‌شود.
با افزایش استقبال از این ارزهای دیجیتال در ماه‌های اخیر تقاضا در بازار افزایش یافت و قیمت بیت‌کوین بصورت نجومی بالا رفت تا جایی که در اوایل دسامبر قیمت آن به حدود ۲۰ هزار دلار رسید. در همان زمان عده‌ای این جهش قیمت را به حباب تشبیه کردند.
در ایران بعضی صرافی‌ها اقدام به خرید و فروش بیت‌کوین می‌کنند و این در حالی است که بعضی کارگزاران ایرانی هم امکان عرضه آنلاین این ارز دیجیتالی را فراهم کرده‌اند.
با توجه به سردرگمی قانونی درباره این ارز دیجیتال مسئولان ایرانی از اساس منکر قانونی بودن معامله آن هستند؛ دست‌کم تا زمانی که در این باره تعیین تکلیف شود.
بانک مرکزی به عنوان نهاد مرجع پولی قرار است سال آینده سند "ارزهای رمزینه" را رونمایی کند.
ولی‌الله سیف، رئیس کل بانک مرکزی در آخرین اظهار نظر خود در این باره گفته است: "ریسک‌های زیادی به بیت کوین وارد است و به هیچ عنوان بانک مرکزی بیت کوین را تایید نمی‌کند."
ژاپن از جمله کشورهایی است که بطور رسمی پرداخت با بیت‌کوین را قانونی می‌داند.

با درود به ایرانیان عزیز
در سه جبهه حضور داشتن و اقتصاد نظامی تاوان زیادتری دارد. یمن، سوریه و لبنان و هزینه‌های جانبی عراق و افغانستان رمقی برای اقتصاد ایران باقی نگذاشته است. امروز چهارشنبه ۲۷ دی ماه دلار در ایران رکورد زد.
دلار امریکا از ۴۴۵۰ تومان هم گذشت.(البته هفت ماه قبل ۴۵۰۰ تومان امسال را پیش‌بینی کرده بودم) تا آخر سال آینده ۵۵۰۰ تومان را هم خواهیم دید.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۶۷۰ تا ۳۷۵۰
دلارحواله کانادا	از ۳۶۶۰ تا ۳۶۹۵
دلار نقدی امریکا	از ۴۵۹۰ تا ۴۶۸۰
دلار حواله امریکا	از ۴۵۱۰ تا ۴۵۸۰
طلا	از ۱۶۵۰ تا ۱۶۸۰
درهم	از ۱۲۰۳ تا ۱۲۲۹
نفت	از ۶۲ تا ۶۵

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public
دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج
مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید
دعاوی حقوقی Civil Litigation
امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate
تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل
Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند
Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation
مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید
پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE
حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
5859 A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

تاریخ

شرق شناسی (۴۰)

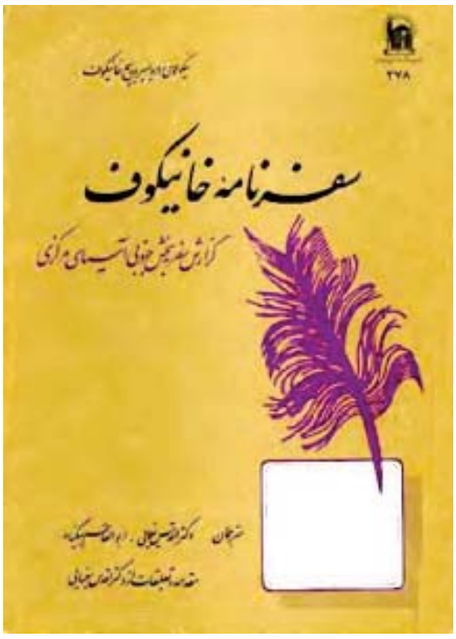
نیکلای ولادی میروویچ خانیکوف

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

در شماره‌های پیشین نشریه ایران‌استار در باره تعدادی از خاورشناسان روسی دوران تزار نکاتی به عرض رسانیدم واین هفته در باره خاورشناس وسیاح دیگری از آن دیار گفتگوئی دارم که می‌خوانید.

نیکلای ولادی میروویچ خانیکوف: پیش از شروع در شرح حال و آثار خانیکوف(Nikolai Veladimirovich Khanukov) در مورد خاورشناسان روسیه تزاری وشوروی باید عرض کنم که علاوه برکارهائی که در دانشکده‌های روسیه در مورد آموزش موضوعات خاورشناسی انجام می‌شد، وزارت امور خارجه روسیه هم در سال ۱۸۲۳.م برنامه‌ای جدا و مستقل در زمینه مطالعات خاورمیانه‌ای آغاز کرد و غرض از تاسیس این برنامه‌ها تربیت افرادی برای تصدی خدمات و مشاغل دیپلوماتیک در منطقه بود. پرواضح است که تربیت چنین اشخاصی برای تصدی مشاغل دیپلوماتیک در هر کشور بیشتر در حیطه آموزش‌های دانشکده‌های حقوق مخصوصا دروس حقوق بین‌الملل عمومی و حقوق بین‌الملل خصوصی و روابط بین‌المللی و دیپلوماسی است نه در حوزه خاورشناسی واین مسئله که در وزارت خارجه روسیه تزاری وشوروی برنامه‌ریزی شده بود هدف پنهانی دیگری داشت که اعمال آن شاید از دانشکده‌های خاورشناسی مشکل‌تر می‌بود و آن هدف این بود که ماموران متخصص تربیت شود در خصوص تسهیل مطامع سیاسی و تجاوزکارانه دولت استعماری روسیه به ویژه در خاورمیانه و آسیای میانه که دولت تزاری وشوروی درگیر رقابت با دول استعمارگری مانند بریتانیا وفرانسه و آلمان وآمریکا وغیره بود. از جمله این ماموران خاورشناس خانیکوف است که در این شماره به شرح حالش می‌پردازیم.

نیکلای ولادیمیروویچ خانیکوف (۱۸۲۲-۱۸۷۸) در پیترزبورگ به دنیا آمد وبخشی از تحصیلاتش را در فرانسه به انجام رسانید. زبان‌های شرقی را به طور خودآموز فراگرفت. تحقیقات فراوانی در زمینه آثار ایرانی انجام داد از جمله در مورد شهر مشهد وتاریخچه وشهرسازی آن مطالعه وبررسی عالمانه‌ای کرد. به آثار باستانی، نسخه‌های خطی کتب شرقی و رخدادهای جهان اسلام علاقه داشت. مجموعه‌ای از کتب خطی و قرآن‌های دست نوشت تاریخی را از ایران وکشورهای آسیای میانه که حوزه فرهنگ وتمدن ایرانی بود جمع‌آوری وبه روسیه برد و به کتابخانه پیترزبورگ اهدا نمود. مباحث مربوط به اسلام و چگونگی انتشار آنرا در ناحیه قفقاز مورد مطالعه قرار داد و نظامنامه‌ای برای تشکیل دادگاه‌های شرعی در ماوراءقفقاز تهیه و به دولت تزار تسلیم نمود و کتاب مشهور او در باره خان‌نشین بخارا میان خاورشناسان به عنوان "دائرةالمعارف" بخارا معروف شد از ۱۸۳۸تا ۱۸۴۰در



چند استان روسیه فرماندار کل شد در لشگر کشی دولت تزاری به خیوه مامور مکاتبات و گردآوری اطلاعات مختلف در باره آن خان‌نشین گردید در سال ۱۸۴۰ به وزارت خارجه روسیه منتقل و سال بعد به سمت مترجم به بخارا اعزام گردید کمی بعد به ماموریت مطالعه ورسیدگی به امور اقوام چادر نشین نواحی قفقاز ،حاجی طرخان و ساراتف رفت در سال ۱۸۴۵ به ماموریت دیپلوماتیک به تفلیس رفت درسال ۱۸۵۴تا ۱۸۵۷ سرکنسول روسیه در تبریز شد و درسال ۱۸۵۸و۱۸۵۹سرپرست هیات اعزامی به خراسان گردید و سرانجام درسال ۱۸۷۸ در پاریس درگذشت(۱). خوانندگان عزیز من ملاحظه دارند که ماموران اعزامی دولت‌های استعمارگر روس و انگلیس در زمان ماموریت‌های خود چگونه به گردآوری اطلاعات ارزنده و مورد نیاز دولت‌های متبوع خود می‌پرداختند مثلا در همین ماموریت‌های خانیکف می‌بینیم که او مشغول جمع‌آوری اطلاعاتی بود که برای لشگرکشی احتمالی روس‌ها به ایران مورد نیاز بوده وآنوقت ماموران اعزامی دولت استبدادی قاجارر مثل میرزا ابوالحسن ایلچی سفیر کبیر ایران درلندن در زمان ماموریت خود دنبال شرکت در مجالس عیش و نوش و دلربائی از زنان اشراف‌زاده انگلیسی بوده است.

کتاب خانیکوف در باره بخارا با عنوان (بخارا :امیر ومردم آن) به دست بارون کلمنت به زبان انگلیسی ترجمه ودر ۱۸۴۵ در لندن منتشر گردید و چون در باره اقوام چادرنشین نواحی قفقاز و حاجی طرخان (آستاراخان)و قرقیزها و قبچاق‌ها و عشایر دیگر مطالعات ارزنده‌ای انجام داده بود در اوائل سال ۱۲۶۱ /۱۸۴۵برای کار در دفترسیاسی اداره کل نواحی ماوراء قفقاز به تفلیس انتقال یافت. در این زمان بود که فرصت پیدا کرد که در باره مباحث مختلف مرتبط با دیانت اسلام و چگونگی انتشار آن در قفقاز به تحقیق بپردازد ودر همان زمان بود که به او دستور داده شده که به کردستان ایران مسافرت نماید و در مقاله‌ای حاصل مطالعات و مشاهدات خود را در نواحی کردستان ایران در تفلیس منتشر کرد و در عین حال تحقیقات خود در زمینه تغییرات متناوب سطح آب در دریای خزر و برخی کتیبه‌های اسلامی شهر باستانی "آنی"و باکو را منتشر نمود که یکی از این کتیبه‌ها، کتیبه به زبان فارسی ابوسعید بهادرخان در مسجد شهر "آنی" بود و کتب خطی زیادی را کشف و شرح وتوصیف آنهارا در خبرنامه فرهنگستان علوم و مجلات علمی دیگر به چاپ رسانید. از کتب خطی که او یافت و برای اولین بار معرفی نمود بخش سوم تاریخ رشیدالدین فضل‌الله همدانی به نام "جامع‌التواریخ" است و هم او بود که نسخه منحصر به فرد "میزان‌الحکمة" خازنی را که در تملک داشت برای نخستین بار به محافل علمی خاورشناسی شناسانید وبخش‌هائی از آنرا در مجله "انجمن شرق شناسی آمریکا" منتشر کرد.

خانیکوف در همین اوقات چند بار به قصد اکتشافات جغرافیائی به شمال غرب ایران سفر کرد تا اینکه در سال۱۸۵۴-۱۸۵۷ سر کنسول روسیه در تبریز شد و در همین ماموریت بود که در راس هیاتی تحقیقاتی- تجسسی مرکب از چند دانشمند، کارشناس ونقشه‌بردار که مجهز به ابزارها و وسائل علمی متداول در آن زمان بود برای شناسائی مناطق گوناگون به این نواحی‌شمال وشرق ایران سفر کرد. این ماموریت از مارس ۱۸۵۸ از لنگرگاه جزیره آشوراده در نزدیکی استرآباد (گرگان فعلی)آغاز شد و تا تابستان ۱۸۵۹ یعنی یکسال ونیم ادامه داشت وخانیکوف و همراهان دانشمند و جاسوس او منطقه پهن‌آوری از شرق ومرکز ایران و جنوب آسیای میانه را سرکشی و جستجو و نقشه‌برداری کردند (البته خواننده عزیز من توجه دارد که این کار دیگر خاورشناسی نیست بلکه هموار کردن راه لشگرکشی برای تجاوز احتمالی بعدی دولت تزاری است و بیجا نیست که خاورشناسان دوره شوروی آثار دانشمندان خاورشناس دوره تزاری را یکسره باطل وآن تحقیقات را برای اجرای احتمالی مطامع تجاوزکارانه قلمداد کرده‌اند) و نتیجه این سفرها هم در گزارش‌های خانیکف در باره (گزارش تحقیقاتی به خراسان) و "گزارشی درباره بخش‌های جنوبی آسیای میانه" منتشر گردید (که در همان اوان هجوم دولت تزاری به آسیای میانه وتصرف مناطق خیوه و خوقند و بخارا و مرو و سمرقند انجام و آن مناطق ایران بیرونی به تصرف روسیه تزاری درآمد).(۳).

در مورد زندگی خانیکوف در سال‌هائی که در پاریس بوده شخصی به نام "ن. آ. خالفین"مقاله‌ای نوشته که ابوالفضل آزموده آن‌را به فارسی برگردان کرده و در مجله آینده چاپ کرده است ونشان از وضعیت نابسامان مالی و معیشتی خانیکف در پاریس و بی‌اعتنائی دولت تزاری به شخصیت اوست خلاصه‌ای از مقاله را می‌خوانیم :خانیکف پس از ماموریت اکتشافی در خراسان ومراجعت به روسیه به عنوان نماینده وزارت معارف ملی روسیه در پاریس برگزیده شد و به پاریس رفت و بعد از تدوین و تنظیم نتایج جغرافیائی وتاریخی ومردم‌شناسی هیئت اعزامی به خراسان وجنوب آسیای میانه آن را با هزینه انجمن جغرافیائی پاریس به چاپ رسانید. چندی بعد به روسیه برمی‌گردد ولی به علت اینکه پدر ومادرش فوت کرده بودند و برادر کوچکترش به قتل رسیده بود وبرادر بزرگترش هم در وضعیت بیماری و پیری گرفتار بود خانیکف دچار مضیقه مالی ومعیشتی گردید و نتوانست در روسیه بماند تا اینکه به کمک دوستانش ووزیر معارف روسیه ماموریتی دوساله برای مطالعات علمی به پاریس اعزام گردید ودر این شهر بود که کتاب‌های "مطالعات قسمت جنوبی آسیای میانه"و کتاب "هیئت اعزامی به خراسان"را به چاپ رسانید و کتاب اخیرمورد توجه مقامات انجمن جغرافیائی پاریس قرار گرفت و مدال طلائی به او اهدا کردند که معمولا به دانشمندان عالی مقدار داده می‌شد زیرا این کتاب حاوی یاداشت‌ها و تحقیقاتی بود که کمتر کسی از غربیان به آن اماکن رفته و تحقیقاتی کرده بود ودر سال ۱۸۶۶ هم یادداشت‌های مردم‌شناسی بسیار عالمانه و دقیق خانیکف در پاریس منتشر گردید.(۴).از کارهای قابل توجه خانیکف یکی هم بردن کتاب (اسماءکل شیئ) از سید علی‌محمد باب از ایران

شرق شناسی←۱۷

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق‌العاده این هفته

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید	میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5	رب گوجه زرین و الماس هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5	کلوچه نوشین $2.99 — ۲ تا $5
بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: ¢99 — ۳ تا $2	بیسکوئیت متوسط بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7	سیر و زیتون کراون هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
پسته کله قوچی خام و زعفرانی پوندی $9.99	ایستک بسته ۱۲ تایی $13.99	رب گوجه صدف یا یک‌ویک هر عدد: $3.99 — ۲ تا $7	خیار شور زرین هر عدد: $2.49 — ۳ تا $6
رشته آش ان‌سی و سبزدانه بسته ای: $2.99 — ۲ تا $5	قند کاترین ۲ تا $3	تن ماهی جنوب هر عدد: $2.49 — ۳ تا $6	ترشی لیته و مخلوط یک و یک هر عدد: $2.99 — ۲ تا $5
خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7	سبزی سیبون بسته ای: $2.99 — ۳ تا $8	سبزی سبزدانه بسته ای: $3.99 — ۲ تا $7	بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: $3.49 — ۲ تا $6

اسپشیال‌های هفتگی غذا

دوشنبه‌ها	خورشت کرفس + پلو	$7.99	پنج‌شنبه‌ها — خوراک مرغ + سبزیجات — $7.99
سه شنبه‌ها	خورشت بامیه + پلو	$7.99	جمعه‌ها — خورشت قورمه سبزی + پلو — $7.99
چهارشنبه‌ها	خورشت آلو اسفناج + پلو	$7.99	

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

همه روزه شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

سفارشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان

416.418.8587

پزشک فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۳۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

"صداقت بهترین تبلیغ است"

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندانی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت ازکارافتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

بیمه

آیا شما هم دنبال RRSP می‌گردید که تضمین داشته باشد؟

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

با عرض سلام و آرزوی بهترین اوقات برای شما، در این هفته قصد دارم راجع به RRSPهای تضمین‌شده با شما صحبت کنم.

اگر شما هم از طریق بانک نظیر RBC یا TD حساب پس‌انداز بازنشستگی برای خود باز کرده‌اید، این مقاله به شما اطلاعات بیشتری در مورد RRSP و راه‌های بازکردن آن می‌دهد.

RRSP همانطوری که می‌دانید مخفف Registered Retirement Saving Plan است. بطور خلاصه این حساب در سنین بالاتر به شما مقری بصورت ماهیانه می‌دهد. این درآمد ماهانه در زمانی که شما پس از سالها کار کردن، بازنشسته می‌شوید به شما کمک می‌کند تا جبران درآمد کار خود را بکنید.

برای درست کردن این حساب، شما می‌توانید از طریق بانک اقدام کنید و یا آنکه با شرکت‌های معتبر بیمه مانند Manulife و یا Sun life، RRSP، خود را تهیه کنید. در هر دو مورد شما همه ماهه یا هرساله پولی را به حساب RRSP خودتان واریز می‌کنید. این پول‌ها ماه به ماه و سال به سال جمع می‌شود و به آن سود تعلق می‌گیرد تا سرانجام در زمان بازنشستگی این پول‌ها به شما پرداخت شود.

سوالی که پیش می‌آید آنست که RRSP چه فایده‌ای برای شما در حال حاضر دارد؟

با کنار گذاشتن ماهیانه، شما برای فردای بازنشستگی خود ذخیره می‌کنید ولی آیا مزیت دیگری برای شما وجود دارد؟

دلیل آن‌که مردم RRSP باز می‌کنند، مسئله کم کردن مالیات بر درآمد شما ست .

همانطوری که می‌دانید همه افراد در کانادا باید قسمت زیادی از درآمد خود را بابت مالیات بر درآمد به دولت بپردازند. RRSP به شما کمک می‌کند تا مالیات بر درآمد خود را کاهش دهید و مالیات کمتری به دولت بپردازید. در حقیقت مبالغی که بابت RRSP کنار می‌گذارید، کم‌کننده مالیات Tax Deductible می‌باشد و می‌تواند مالیات شما را تا حد زیادی کاهش دهد.

اما RRSP های تضمین شده چیست؟ چه تفاوتی با RRSPکه در بانک "RBC" و یا "TD" باز می‌کنید دارد؟

همانطور که ذکر شد، RRSP را می‌توان از طریق شرکت‌های معتبر بیمه افتتاح کرد و در آن پس‌انداز کرد.

RRSP در شرکت‌های بیمه تضمین شده است. معنای این حرف چیست؟

شرکت‌های بیمه تضمین می‌کنند که هر زمان که دارنده حساب فوت کند، حتی اگر سرمایه‌گذاری RRSP ضرر داده باشد، اصل پول را به خانواده او بطور کامل برگردانند و هرگونه ضرر ناشی از سرمایه‌گذاری را جبران کنند.

چه اتفاقی برای RRSP می‌افتد اگر شخص فوت کند؟

فردی که سال‌ها بطور مرتب در حساب RRSP مبالغی را پس‌انداز می‌کنند، روزی که فوت می‌کند مبالغی که در داخل RRSP وجود دارد چه می‌شود و پول‌ها کجا می‌رود؟

این سوالی است که بانک‌هایی که مرتب مردم را به باز کردن RRSP تشویق می‌کنند، راجع به آن حرفی نمی‌زنند. پس اجازه بدهید راجع به آن بیشتر صحبت کنم:

وقتی حساب RRSP در بانک باز می‌شود مشمول قانون مالیات بر ارث (Probate) است. به این معنا که به آن Probate Fee (تقریبا مشابه مالیات بر ارث) تعلق می‌گیرد مقادیر زیادی از آن بایستی بابت probate پرداخت شود. وقتی شخصی فوت می‌کند تمام دارایی‌های زندگی او به همراه RRSP مشمول مراحل Probate می‌شود و خانواده او فقط قسمتی از دارایی او را به ارث خواهند برد.

علاوه بر آن تعیین میزان Probate نیاز محاسبه کل دارایی‌های فرد دارد و بایستی بدهی‌های او نیز مشخص شود. در نظر بگیرید که ارزش‌گذاری دقیق دارایی‌هایی مثل خانه، اتومبیل، زمین و وسایل خانه همگی چقدر زمان لازم دارد و بعد از آن چقدر طول می‌کشد تا میزان Probate مشخص شود.

توجه کنید که RRSP بانک‌ها نیز شامل تمام مراحل Probate می‌باشد. علاوه بر آن مشمول پرداخت Probate Fee میز می‌باشد و درصدی از آن بابت Probate کم خواهد شد.

برای این مشکل، RRSPهای شرکت‌های بیمه، بهترین راه حل است. وقتی شما در یک شرکت معتبر بیمه اقدام به بازکردن RRSP می‌کنید، این حساب شما شامل مراحل پس از فوت (Probate) نمی‌شود و به اصطلاح Probate Bypass می‌کند. همسر شما و فرزندان شما پس از شما بلافاصله به تمام مبلغ دسترسی کامل دارند و لازم نیست ماه‌ها برای Probate صبر کنند.

پس با گرفتن RRSP از بانک نه تنها بابت Probate خانواده شما پولی به بانک نمی‌پردازد، بلکه دسترسی آنها به موجودی RRSP بسیار سریع‌تر و آسانتر خواهد بود و در برخی از موارد تنها در ظرف ۲ تا ۳ روز، کل موجودی در اختیار خانواده خواهد بود.

امیدوارم که جزئیات فوق، خوانندگان را خسته نکرده باشد.

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مناسبترین بیمه‌های عمر با cash back با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice.

امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی، استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی

416.850.0094

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

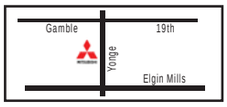
ریچموندهیل میتسوبیشی

BUILT BETTER. BACKED BETTER.

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA



905.770.0005
11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY
BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

رویا گلسرخی
Bsc. Msc.
همـــراه شمـــا در تمـــام مراحـل
مـــهـــاجـــرت
تخصـــصـــی | سرمایه‌گذاری | خویشـــاوندی
ویـــزا | دعوتنـــامه | تمـدید PR
416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی
در این هفته

Bathurst / Jefferson

فروش
خانه مستقل ۴+۱ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار بسیار مناسب
$1,499,000

Bayview / Major Mac

فروش
خانه نیمه مستقل کاملا نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار نازک کاری
$999,000

Danforth / Victoria Pk

فروش
خانه ۳+۱ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
با زیرزمین تکمیل شده
$719,900

Markham / 16th Ave

اجاره
خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
$1,950 / mo

Warden / Hwy7

اجاره
خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
$2,200 / mo

Pine Valley / Hwy 7

اجاره
خانه ۱+۴ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
$2,700 / mo

Bristol / River Grove

بزینس
رستوران جا افتاده ژاپنی،
در مرکز آرورا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
$100,000

Holland St East

بزینس
رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰ دلار فروش هفتگی
$99,000

Sales Rep
بهادر دوانی
Email: davani@rogers.com
416.618.4848
BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

بیمه

بیمه و مورگیج ما

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

طبق آمار ۹۰ درصد از ناتوانی‌های جسمی (Disability) از بیماریهای سخت (Critical Illness) ـ به وجود می‌آید نه از تصادف .

چه پیشنهاد منطقی به نظر شما می‌رسد؟

از طرفی دیگر به خاطر داشته باشیم در صورت بیماری می‌بایست برای جبران و غلبه بر مشکلات مالی، زمان اضطراری را در نظر بگیریم. به عبارت دیگر مبلغی در حدود ۶ تا ۱۲ ماه درآمد ماهانه، پس انداز داشته باشیم و یا تدابیر لازمه را از قبل تدارک دیده باشیم. در چنین مواردی کارت درمانی دولتی شما چه کار برایتان می‌کند؟

به نظر می رسد که آگاهی و مطلع بودن از اینکه چگونه می‌توان اقساط ماهانه وام مسکن (Mortgage) را در صورت بیماری سخت، پرداخت کرد، به همان اندازه مهم است که چگونه می‌توان راهی جهت معالجه بیماری سخت پیدا کرد. از طرفی به نظر می رسد که سهم و بخش بزرگی از بدهی اکثر مردم را کردیت کارت، وام ، وام مسکن و یا وام‌های بیزنسی تشکیل می‌دهد.

بد نیست بدانیم که طبق آمار، یک دوم از دارندگان وام‌های مسکن (Mortgage) به سبب ناتوانی جسمی و از کارافتادگی در بازپرداخت وام دچار مشکل خواهند شد.

خوب به راستی چه باید کرد؟

این فرصت توسط شرکت‌های طراح و تولیدکننده این نوع بیمه (بیمه بیماری‌های سخت) خصوصا به تازگی بیشتر و بیشتر در اختیار مردم گذاشته شده است تا خود را در برابر بیماری‌های سخت و لاعلاج بیمه کنند و همچنین با دریافت مبلغ پول یکجا معاف از مالیات (Tax) آرامش خاطری داشته باشند.

فکر می‌کنید باید چگونه خود را در مقابل چنین بیماری‌هایی مجهز کنیم قبل از اینکه درها به روی ما بسته شود.

آیا می‌دانید این بیماری مهلک بسیار پرهزینه است و به محض اینکه آثار و علائم این بیماری در شخص تشخیص داده شود می‌بایست برای جلوگیری از پیشرفت آن تحت مراقبت دائم بود؟

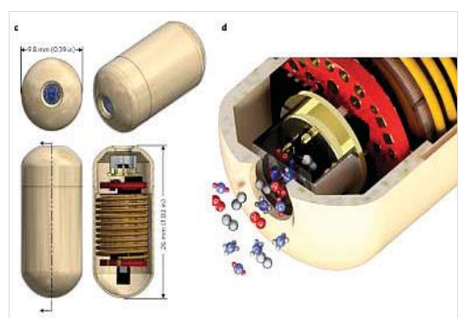
و همانطور که به خوبی می‌دانید این مراقبت‌های پزشکی و تشخیص دارویی و درمانی برای کنترل بیماری بسیار پرهزینه است. همین جا لازم به ذکر است واجد شرایط بودن از نظر بیمه یعنی قبل از تشخیص بیماری، زیرا بعد از تشخیص نمی‌توان و منطقی نیست که از شرکت بیمه انتظار داشته باشیم ما را بیمه کند. تا زمانی که سالم هستید و آثار و علائم بیماری در شما دیده نشده می‌توانید نسبت به بیمه کردن خود اقدام کنید و پیش‌بینی لازم را از نظر مسائل مالی به عمل آورید. چرا که پس از تشخیص بیماری با شرایطی سخت‌تر مواجه خواهیم شد، نظیر قیمت بالاتر و یا شاید عدم قبولی و.....

اقتباس www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب وبد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

قرص هوشمند برای تشخیص بیماری‌های دستگاه گوارش



ایران استار - دانشمندان دانشگاه ملبورن استرالیا برای نخستین بار کپسولی را که می‌تواند ترکیبات گازهای دستگاه گوارش را اندازه بگیرد، به بوته آزمایش گذاشتند.

پروفسور کوروش کلانتر زاده محقق مؤسسه فناوری سلطنتی ملبورن و همکارانش برای نخستین بار کپسول ۲.۵ سانتی‌متری را در بدن ۶ فرد سالم داوطلب آزمایش کردند. این کپسول که حاوی سنسورهای پیشرفته است قادر به تجزیه و تحلیل فشار گازهای موجود در دستگاه گوارش از جمله دی‌اکسید کربن، هیدروژن و اکسیژن و سایر ترکیبات شیمیایی آن است.

در این آزمایش داوطلبان کپسول دیجیتال را بلعیده و محققان با دنبال کردن مسیر حرکت این قرص از طریق دستگاه سونوگرافی به تجزیه و تحلیل گازهای درون دستگاه گوارش آنان پرداختند

پژوهشگران با اندازه‌گیری میزان اکسیژن دستگاه گوارش افراد متوجه شدند که میزان تجمع ترکیبات گاز اکسیژن در نقاط مختلف دستگاه گوارش متفاوت است. آنان همچنین دریافتند که تغییرات در رژیم غذایی افراد باعث تغییرات در ترکیبات گازهای دستگاه گوارش می‌شود. به عنوان مثال مصرف مقادیر بالای غذاهای فیبردار می‌تواند میزان هیدروژن موجود در روده بزرگ را بالا ببرد.

با وجود اینکه تنها گروه کوچکی در این آزمایش بالینی شرکت کردند، اما نتایج این تحقیق امیدوارکننده برآورد شده است. ادامه این پروژه می‌تواند در آینده نویدبخش تشخیص و درمان بیماری‌های دستگاه گوارش باشد.

املاک و مسکن

شرایطی ایده‌ال برای خرید

کامران انواری
بروکر املاک

Sales & Average Price By Major Home Type[1,7]
December 2017

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2017						
Detached	454	1,484	1,938	$1,250,235	$910,216	$989,870
Semi - Detached	172	314	486	$903,658	$635,999	$730,726
Townhouse	199	667	866	$649,294	$575,894	$592,761
Condo Apartment	1,125	437	1,562	$532,700	$430,001	$503,968
Year-Over-Year Per Cent Change						
Detached	-13.4%	-13.7%	-13.6%	-2.8%	-2.4%	-2.5%
Semi - Detached	25.5%	-1.3%	6.8%	11.5%	0.9%	6.7%
Townhouse	17.1%	10.6%	12.0%	-2.4%	1.5%	0.7%
Condo Apartment	-8.8%	-11.4%	-9.5%	14.1%	14.5%	14.4%

Year-Over-Year Summary [1,7]

	2017	2016	% Chg.
Sales	4,930	5,305	-7.1%
New Listings	6,330	4,166	51.9%
Active Listings	12,926	4,746	172.4%
Average Price	$735,021	$730,124	0.7%
Average DOM	27	20	35.0%

هنوز برای قضاوت کردن در مورد بازار سال ۲۰۱۸ زود است، در واقع فعالیت در بازار مسکن هنوز بطور جدی آغاز نشده است و طی روزهای آینده بازار گرم‌تری را شاهد خواهیم بود. هنگامی‌که این مطلب را برای شما می‌نویسم هفدهم ژانویه سال ۲۰۱۸ ساعت سه نیمه شب است که البته من در تهران مشغول نگارش این مطلب هستم و امیدوارم تا زمانیکه این هفته‌نامه منتشر شود و شما مشغول مطالعه این مطلب باشید من هم در تورنتو باشم. امروز سایت TREB یا همان تشکلات املاک تورنتو تعداداملاک و کاندوهای عرضه شده برای فروش در کلانشهر تورنتو را تعداد یازده هزار و هفتصد و شصت و سه نشان می‌دهد. البته همانطور که می‌دانید کلانشهر تورنتو منطقهٔ وسیعی است ولی این تعداد لیستینگ باید برای انتخاب از طرف خریدارانی که سال‌ها منتظر فرصت مناسب بودند کافی باشد. اما در شانزده روزی که از سال جدید گذشته آمار و ارقام این سایت نشان میدهد که تعداد هزار و دویست و چهل ملک از انواع مختلف به فروش رسیده که هفتصد و هشتاد ملک از نوع آزاد یا Freehold بوده است، ارزانترین ملک فروش رفته زمینی به مساحت ده ایکر در شمال تورنتو است که تنها در ازای نود هزار دلار و گرانترین آنها یک خانه یک طبقه در برمپتون واقع در زمینی به مساحت باز هم ده ایکر به قیمت هشت میلیون و چهار صد هزار دلار فروش رفته است. همچنین تعداد کاندوهای فروش رفته چهارصد و شصت واحد وارزانترین آنها واحدی سه اتاق خوابه در غرب تورنتو به مبلغ نود و پنج هزار دلار است، این واحد حراج بانک و هزینه ماهیانه آن تنها چهارصد دلار شامل پارکینگ ذکر شده است بنابرین در هر دو بخش کاندو و املاک آزاد پایین‌ترین قیمت معامله شده کمترازصد هزار دلار بوده است که هر دو برای بودجه‌های پایین خریدهای مناسبی بوده‌اند. اما گرانترین کاندو آپارتمان فروخته شده در این چند روز اول سال مربوط به یک پنت هاوس دو اتاق خوابه در منطقهٔ گران قیمت یورک‌ویل بوده که به قیمت سه میلیون و ششصد و پنجاه هزار دلار فروخته شده است، این کاندو نزدیک به دو هزار و هفتصد فوت مربع مساحت، سه پارکینگ و هزینه ماهیانه‌ای بیش از هزار و نهصد دلار دارد.

منظورم از ذکر این آمار تنها بیان این نکته است که برای هر بودجه و امکانات مالی ملک مناسبی برای خرید وجود دارد تنها می‌ماند یک ایجنت آگاه و با تجربه که مسئولیت پیدا کردنش با خود شماست! برای آشنایی بیشتر با بازار توجه شما را به آخرین آمار رسمی TREB جلب می‌کنم.

آخرین اخبار منتشر شده در مورد بازار مسکن از طرف تشکیلات املاک تورنتو، حکایت از افزایش عرضه در مقایسه با سال قبل دارد. اگرچه قیمت متوسط تمام انواع ملک در مقایسه با سال گذشته بیش از دوازده درصد بالاتراست، بجز بخش کاندو آپارتمان که هم از نظر قیمت و هم از نظر میزان فروش، استحکام خود را حفظ کرده است در مورد بخش کم ارتفاع یا همان خانه‌های مجزا و چسبیده عرضه در حال افزایش و قیمت‌ها عموماً در سطح قیمت‌های سال ۲۰۱۶ است در نتیجه برای خریداران بعد از مدت‌ها شرایط بسیار مناسبی فراهم شده است. کاهش فروش و افزایش عرضه قدرت انتخاب و چانه زنی خریداران را افزایش می‌دهد ضمن اینکه نرخ‌های بهره همچنان پایین است، مجموع این عوامل بعلاوه تاثیر روانی مالیات جدید پانزده در صدی دولت برای خریداران خارجی شرایط ایده‌آلی را خریداران موجب شده است.

در بالا جدول تغیرات قیمت و تعداد فروش انواع ملک در مقایسه با زمان مشابه سال گذشته را برایتان از سایت TREB انتخاب کرده‌ام که از شما دعوت می‌کنم آنرا ملاحظه بفرمایید این آمار چهارم ماه جاری منتشر شده است

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Yonge / London Rd $765,000

خانه مستقل ۱+۴ خوابه، ۴ سرویس بهداشتی، ۲ گاراژ با قیمتی کاملا استثنایی

Yonge / Finch $795,000

آپارتمان ۱+۳ خوابه واحد گوشه با ۲ حمام، پارکینگ و انباری بیش از ۱,۳۰۰ فوت مربع زیربنا، نزدیک ایستگاه مرکزی ساب‌وی

Leslie / Sheppard 609,900

آپارتمان ۱+۲ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Yonge / Jefferson $999,999

خانه ۴ خوابه، ۳ سرویس، در محلی تازه‌ساز و رو به رشد، کف چوبی

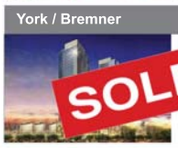
Baywiew / Wellington $597,900

خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Dufferin / Steeles $849,999

خانه ۳ خوابه مستقل، زیرزمین تکمیل و واک اوت

پیش خرید کاندو اپارتمان تورنتوی بزرگ
خرید خصوصی قبل از فروش برای عموم، چنانچه قصد خرید در سال ۲۰۱۸ را دارید لطفا برای هماهنگی‌های لازم اکنون تماس بگیرید:
۶۴۷-۸۰۸-۳۴۵۰

York / Bremner $568,000


کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

Call Now To Book Your Private Home Tour!

قاچاق مواد مخدر به زندان با هواپیمای بدون سرنشین

ایران استار - مقامات زندان می‌گویند تلاش برای قاچاق مواد مخدر به زندان "ماتسکی" در دره "قریزر" با استفاده از یک هواپیمای بدون سرنشین ناموفق ماند. ماتسکی یک زندان امنیتی متوسط واقع در "ابوتسفورد" در استان "بریتیش کلمبیا" است.

بسته‌ای که ۲۳ دسامبر در پشت دیوارهای زندان پیدا شد، حاوی ۵۹ گرم "تی‌اچ‌سی"، توتون و تنباکو به ارزش بیش از ۲۶،۰۰۰ دلار بود.

به گفته یکی از خبرگزاری‌ها، نگهبانان، هواپیمای بدون سرنشین را در اواخر شب دیدند و بسته مواد مخدر بعد از آن در کنار دیوارهای زندان کشف شد.

سرویس اصلاحی کانادا در بیانیه‌ای گفت: باید اقدامات بیشتری به منظور جلوگیری از ورود مواد مخدر از طریق هوا به زندان‌ها انجام گیرد.

از سال ۲۰۰۸ ممنوعیت کامل سیگار کشیدن در تمامی زندان‌های کانادا به مرحله اجرا درآمده است. بسیاری از فعالین در این مدت از وجود شبکه پخش مواد مخدر در زندان به تعجب افتاده و اعتراض کرده‌اند، این اعتراضات تا کنون فقط "شنیده شده" ولی اتفاق خاصی روی نداده است.

راه دیگری که برای رساندن مواد مخدر به زندان وجود دارد، انتقال آن توسط بازدید کننده زندانی است، اگر چه آنها توسط دستگاه‌هایی "اسکن" می‌شوند ولی محل "اسکن" با مکانی که با زندانی تماس می‌گیرند متفاوت است، به همین دلیل معمولا در طی این مسیر، مواد مخدر به طریقی به آنها رسانده می‌شود.

فعالین معتقدند که خود زندان‌ها در این امر کوتاهی می‌کنند و در برخی موارد حتی با دیدن شبکه پخش مواد مخدر، از خود مخالفتی نشان نمی‌دهند.

آخرین فروشگاه "SEARS" نیز بسته شد

ایران استار- تمام فروشگاه‌های "سیرز" کانادا روز یکشنبه درهای خود را برای همیشه به روی مشتریان بستند، از جمله ۱۷ شعبه‌ی آن در انتاریو.

فروشگاه‌های زنجیره‌ای "سیرز" از سال ۱۹۵۳ در کانادا فعالیت داشته‌اند، اما در سال‌های اخیر برای رقابت با فروشگاه‌های خرده فروشی اینترنتی با مشکلات زیادی روبرو بودند.

این تصمیم کمیسیون وقتی اعلام شد که فروشگاه در تلاش‌های نهایی خود خبر از اضافه کردن مواد غذایی درمکان‌های خاص، راه‌اندازی فروش اینترنتی کرده بود؛ اما این تلاش‌ها نیز نتوانست به افزایش فروش و ماندگاری طولانی مدت در بازارهای خرده فروشی کانادا و همچنین حفاظت از حقوق مصرف کنندگان منجر شود. در نهایت ۱۹۰ فروشگاه تخلیه و بسته و حدود ۱۲،۰۰۰ کارمند نیز از کار بیکار شدند.

"شین‌حکیم" یکی از خریدار فروشگاه "سیرز" در "پیکرینگ" گفت: "این پایان بدی برای یک دوره است." او توضیح داد: "این غم‌انگیز است که یک فروشگاه بزرگ و پرجمعیت را تقریبا خالی ببینند." وی گفت: "وقتی بچه بودم، ، برای خرید لباس و دیدن وسایل مربوط به کریسمس به این فروشگاه می‌آمدیم که بسیار سرگرم کننده بود، و حالا فقط خاطراتش باقی مانده است"

"جان‌ویلیامز" کارشناس خرده‌فروشی گفت "اشتباهات زیادی انجام گرفته است. برای فروشگاه‌های بزرگ باقی مانده در کانادا این یک زنگ خطر است که آنها نمی‌توانند همچنان اشتباه کنند. " وی اضافه کرد "سیرز" کانادا به این دلیل شکست خورد که بیش از حد در املاک و مستغلات متمرکز شده بود و نتوانست با زمان تغییر کند. و اینکه نتوانست از کاتالوگ‌های چاپی استفاده درستی ببرد. "سیرز" می‌بایست با استفاده از کاتالوگ‌های کاغذی فرصت‌های خود در تجارت الکترونیکی را بهبود می‌بخشید.

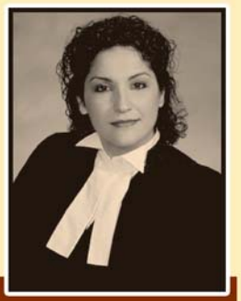
"ویلیامز" می‌افزاید "سیرز" کانادا کارهای درستی نیز انجام داد مثل داشتن مارک‌های محبوب و کالاهای با کیفیت و فروشندگان باتجربه ولی زنجیره‌ای انجام این کار را تمام نکرد. بعد از کاهش فروش "سیرز"، فروشگاه‌هایی مثل "وال‌مارت" و "هادسون" قدرت گرفتند. البته مسابقه برای فروشگاه‌های دیگر همچنان ادامه دارد یا باید با آمازون رقابت کنند یا مسیر "سیرز" را دنبال کنند.

واقعیت اینست که حتی یک گوریل ۹۰۰ پوندی را از طریق آمازون می‌توانید خرید باید بدانید که فروشندگان اینترنتی همه جا هستند و شما نمی‌توانید آنها را ببینید، ولی آنها سهم بازار را با سرعت وحشتناکی به دست می‌آورند.

به گزارش گروه "جی‌سی‌ویلیام" حدود ۳۰ درصد از کانادایی‌ها عضو آمازون "پرمیوم"هستند یعنی با پرداخت حق عضویت می‌توانند از حق داشتن حمل و نقل مجانی ۲ روزه استفاده کنند.

تحلیلگران خرده فروشی می‌گویند یکی از دلایل شکست "سیرز" در سالهای اخیر این بوده که این فروشگاه نتوانست به اندازه کافی و با سرعت با تغییرات هماهنگ باشد. مدل تجاری سیرز بسیار قدیمی بود و به درد نسل جوان نمی‌خورد. در واقع این فروشگاه جایی بود که والدین شما در آن خرید می‌کردند نه جوانان. مردم در حال حاضر به دنبال یک تجربه متفاوت در "فروشگاه‌هایی هستند که پویاتر و جذاب‌تر باشند.

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی
وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت



Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)
گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

روانشناسی

درک کردن و برآوردن نیازهای همسر، زندگی زن و شوهر را بهتر و شادتر می‌کند

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

بسیاری از ما تمایلات عمیق همسرمان را نمی‌دانیم، و در واقع نیازهای خودمان را نیز خوب نمی‌دانیم. بنابراین هرگز چنین پرسش‌هایی را نمی‌کنیم. مثلا ممکن است یک شوهر مهندس، که سر و کارش بیشتر با تفکرات عینی است با مسائل عاطفی و احساسی بیگانه باشد و آن حساسیت لازم را برای کشف و شناخت عواطف نداشته باشد. این دسته از شوهرها البته ممکن است که عاشق همسر خود باشند اما واقعا همسر خود را خوب نمی‌شناسند و با احساسات عاطفی او بیگانه‌اند. چنین شخصی ممکن است سال‌های زیادی را در زندگی زناشویی گذرانیده باشد و همان نسخه‌ی بسیار قدیمی پدر و مادر خود را در زندگی زناشویی خود به کار ببرد. با این نسخه‌ها و یادگرفته‌های پدر و مادرش، سال‌های زیادی انطباق پیدا کرده و آنها را به کار گرفته و ممکن است که او هرگز لحظه‌ای تامل و توجه ننموده و به خود زحمت نداده که کشف کند آیا آنها واقعا برای یکدیگر ساخته شده‌اند و به درد یکدیگر می‌خورند و نیازها و آرزوهای خود را با یکدیگر سهیم هستند یا خیر. بالاخره روزی خواهد رسید که پس از یک بحث و جدال دردناک روشن شود که هرکدام از آنها از لحاظ عاطفی مثل دو فرد بیگانه با هم زندگی کرده‌اند. این دسته از زن و شوهرها به جای جدایی و طلاق گرفتن تصمیم می‌گیرند که فکر کنند هرکدام واقعا چه هستند که دارند سال‌ها با یکدیگر زندگی می‌کنند.

پژوهش و آزمایش آنها با تعدادی پرسش‌های بسیار ساده و پایه‌ای شروع می‌شود. مثلا مرد از زن خود می‌پرسد چه چیزهایی را دوست ندارد، و یا چگونه می‌خواهد وقت آزاد خود را صرف نماید و یا وقتی با من هستی چه توقعی از من داری و از چه چیزی لذت می‌بری. زمانیکه واقعا خوشحال و خوشبخت نیستی به چه چیزی احتیاج داری که من برایت فراهم نمایم. یا به من بگو چه نوع حمایتی به کار تو می‌آید و برای تو سازگار است، و یا چگونه تو را پشتیبانی نمایم، و یا چه عواملی ترا شاد می‌کند و چه عواملی ترا ناراحت می‌نماید؟ واقعا چه چیزی را خیلی دوست داری که انجام دهی، و چه چیزی بزرگترین لذت و شادی را برای تو می‌آورد؟

یکی از اولین مواردی که این دسته از زن و شوهرها کشف می‌کنند مسائل سهیم بودن در تمایلات زندگی جنسی آنها می‌باشد، چون آنها باید یاد بگیرند که رابطه جنسی یک رابطه یک طرفه نیست و هر دو طرف باید به نحو شایسته‌ای از آن لذت ببرند و ارضاء شوند. به علاوه زمانیکه آنها یاد گرفتند که خلاقیت و بازی بیشتری را در اتاق خواب خود بیاورند، شروع خوبی خواهد بود. از دیگر نیازها و آرزوهای یکی از طرفین ممکن است این باشد که دیگر کرایه‌نشینی را ترک نمایند و برای خود سرپناه و مسکنی را تهیه نمایند (خریداری کنند). ممکن است آنها بتوانند در ظرف یک و یا دو سال صرفه‌جویی هزینه‌های اولیه خرید مسکن را پس‌انداز نمایند. پس از خرید مسکن ممکن است خانم علاقه داشته باشدکه درخت‌هایی را در این خانه کوچک خود بکارد و یا او ممکن است خیلی به کار کردن در باغچه و گل و سبزیجات رغبتی نداشته باشد و بخواهد بیشتر وقت خود را صرف باهم بودن نماید و به همسر خود کمک کند تا او درختان را بکارد؛ و این احتمالا برای همسرش می‌تواند بسیار لذت‌بخش باشد. به زودی آنها کشف خواهند کرد که اگر زمانی به یکدیگر برای ارضاء تمایلات دیگری کمک نمایند هرگز به این معنی نخواهد بود که در حال قربانی کردن خودشان برای دیگری هستند، زیرا هر دو می‌توانند با یکدیگر از این همکاری لذت ببرند.

با این شیوه‌های رفتاری روابط آنها به سرعت بهتر شده و متوجه می‌شوند که چگونه می‌توانند به یکدیگر عشق بورزند و از صمیم قلب یکدیگر را دوست داشته باشند. آنها به این نتیجه می‌رسند که بیشترین تمایل و علاقه آنها به این بوده که عشق بیشتری را در زندگی‌های خود وارد نمایند. آنها یاد گرفتند که شرایط و موقعیت‌هایی را به وجود بیاورند که بتوانند با قلب‌های باز و روراست به خوبی زندگی کنند و این صرفا بخاطر درک و فهمیدن یکدیگر از مسائل و تمایلات عاطفی آنها می‌باشد.

آنها باید تجارب حاصل از کشمکش‌ها و سرزنش‌های یکدیگر را در زندگی، به خوبی به کار ببرند و نیز مواردی را می‌تواند وضعیت روابط زناشویی آنها را بهبود بخشد را نیز یاد بگیرند و از این مسیر رشد قابل ملاحظه‌ای بنمایند. هر شخصی در هر زمانی می‌تواند کشمکش‌های زندگی خود را بپذیرد، کشمکش‌هایی که بصورت مداوم پیش می‌آیند. چشم‌پوشی و به محفظه ذهن سپردن درست نیست، بلکه پذیرش اختلافات و بگومگوها برای بهتر شدن مراحل بعدی زندگی زناشویی و ازدواج مفید می‌باشند.

زمانیکه شخص این کشمکش‌ها و اختلافات را پذیرفت، احساس همدردی، دانش و معرفت و عشق در او رشد می‌کند و کامل می‌شود.

آن دسته از زن و شوهرهایی که در زندگی زناشویی اختلاف دارند باید ماه‌ها تمرین نمایند و ماه‌ها تجربه کنند تا به نحوی این اختلافات را حل نمایند. صاحب چند کودک بودن و زمانی‌که همسر سرکار باشد و یا حتی برای ماموریت از شهر و کشور خود دور شود بسیار مشکل است، به ویژه اگر او در بیرون از خانه هم کار کند. تجسم نمائید که در محلی که شوهر برای ماموریت رفته است وسیله ارتباطی نیز نباشد. چه بسا زن به خود می‌گوید که این آخرین تلاش و آخرین آزمونی است که انجامش می‌دهد. شکی نیست که جدا شدن از یکدیگر و به سفر رفتن شوهر بسیار سخت است اما احتمال زیادی هست که این آزمایش بسیار مفید باشد. در اینگونه موارد زن تشخیص می‌دهد که اگر آرامش خاطر داشته باشد می‌تواند به درخواست‌های زندگی پاسخ مثبت دهد و از این طریق به خود کردیت دهد و تحسین نماید، و بدون شک شوهر نیز پس از برگشت از او عمیقا قدردانی خواهد کرد

دستگیری زن و شوهر آمریکایی که سال‌ها ۱۳ فرزندشان را شکنجه می‌کردند

ایران استار- دیوید فیلن پدر ۵۷ ساله این خانواده و لویس آنا مادر ۴۹ ساله ساکن کالیفرنیای آمریکا که ۱۳ دختر و پسرشان را در خانه زنجیر، زندانی و شکنجه کرده بودند، توسط پلیس دستگیر شدند؛ آنها به اتهام شکنجه و ایجاد خطر مرگ برای کودکان خودشان در دادگاه مواجه‌اند.

به گزارش یورونیوز، به گفته پلیس، والدین این دختران و پسران برخی از آنها را با زنجیر به تخت بسته بودند و آنها طی سال‌ها از سوء تغذیه رنج برده‌اند.

همسایه‌های این خانواده که در ۱۱۳ کیلومتری شرق لس‌آنجلس زندگی می‌کنند، گفته‌اند که این زن و شوهر هیچ رابطه اجتماعی با دیگران نداشتند و به ندرت در میان مردم ظاهر می‌شدند و در یک مورد وقتی آنها چند فرزند این خانواده را در حال جارو کردن حیاط خانه دیده‌اند، این کودکان رفتاری داشته‌اند که گویا تاکنون کسی را ندیده‌اند.

پلیس وقتی به این موضوع پی برد که دختر ۱۷ ساله این خانواده توانست از خانه فرار کند و با پلیس تماس بگیرد. به گفته پلیس فرزندان این خانواده که از سوی والدینشان زندانی و شکنجه شده‌اند بین ۲ تا ۲۹ سال سن دارند و ۷ نفر آنها در سنین بزرگسالی هستند.

وقتی پلیس این کودکان را از خانه بیرون آورد بسیار کثیف بودند و از سوء تغذیه رنج می‌بردند. همه‌ی فرزندان اکنون در بیمارستان هستند و طبق برنامه، پس از مرخص شدن از بیمارستان دوره بازپروری روحی را خواهند گذراند.

لطفا توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

پنجشنبه شبها: جوکستان در شبستان

سفره‌خانه سنتی
فضای صمیمی و سنتی
شبستان

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:
کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و... دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،
کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه، چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

لحظات شاد و به یاد ماندنی همراه با مسابقه و سرگرمی با اجرای هنرمندانه آقای یاری

پنجشنبه تا شنبه:
شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱
یکشنبه‌ها ظهر و شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای
جشن‌تولد، فارغ‌التحصیلی و... دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335
ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

Yonge / Eglinton $1,269,000
منطقه عالی
خانه‌ای در یکی از پُرطرفدارترین منطقه‌های midtown
برای زندگی و سرمایه‌گذاری؛ ۱+۴ خوابه با زیرزمین
آماده زندگی

HWY 7 / PineVally $1,449,000
منطقه ایتالیایی نشین
خانه‌ای ۲+۴ خوابه به ابعاد ۱۲۵×۶۰،
نوسازی شده در منطقه‌ی ایتالیایی نشین

Ajax $899,000
دو قدمی دریاچه
خانه‌ای ۱+۳ خوابه به ابعاد ۱۰۵×۵۰،
کاملا نوسازی شده، منطقه‌ای دلنشین
دسترسی آسان به خطوط نقلیه عمومی

Richmond Hill
آیا با پول کم می‌خواهید صاحب خانه شوید؟
آیا به سرمایه‌گذاری علاقه دارید؟
آیا دوست دارید در یک آپارتمان تازه ساخت زندگی کنید؟
فقط چند آپارتمان کاملا نو و مجلل با قیمت‌های فوق‌العاده و باور نکردنی باقی مانده
برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...

مطب ریچموندهیل

905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مشاغلی که زندگیتان را دگرگون می‌کند

فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer
Pixelman.ca

با عرض سلام و آرزوی موفقیت برای یکایک شما ایرانیان عزیز. آخرین مقاله سال ۲۰۱۷ فکر می‌کنم که خیلی از دوستان را تحت تاثیر قرار داده زیرا بنده بیش از صد ایمیل متفاوت دریافت کردم که خیلی از آنها واقعا آموزنده بود.از صمیم قلب تشکر میکنم که شما عزیزان اینچنین صادقانه تجربیات خود را در زمینه پیدا کردن کار مناسب در کانادا و بخصوص شهر تورنتو در اختیار این حقیر قرار دادید. بنده هم طبق قولی که به شماها دادم خود را موظف میدانم که خلاصه و چکیده‌ای از این تجربیات را در اختیار دیگران قرار دهم. بعضی از این تجربیات چنان با ارزش هستند که واقعا ذکر کردن آنها می‌تواند بعضی اوقات یک زندگی را از ورطه نابودی نجات دهد.

قبل از اینکه به سراغ مبحث بعدی هنر دیجیتال و مشاغل مربوط به آن بروم تصمیم دارم این تجربیات را بیان کنم اجازه بدهید از یکی از تجربیات شیرین شروع کنیم.

آقای م ر. احدی راد که سال ۱۹۹۹ وارد کانادا شده است . پس از دو ماه به دنبال کار گشتن و حدود یک ماه صندوق دار (کشیبر) بودن در وال مارت بلافاصله بخود آمده به کالج شریدن در اوکویل رفته و در رشته مهندسی تکنولوژی ثبت نام کرده و پس از طی یک دوره ۲ ساله در رشته خود مشغول بکار شده و امروز پس از حدود نوزده سال از فارغ التحصیلیش با حقوقی معادل ۶۵۰۰۰ دلار در سال مشغول بکار شده است. رمز موفقیت آقای راد سرعت عمل در سنجش سواد خود- انتخاب درست کالج و رشته تحصیلی و ساماندهی یک رزومه و نمونه کار عالی بوده است. تنها موردی که ایشان خیلی از آن ناراضی بوده است بعد مسافت در زمان تحصیل بوده است .

نمونه بعدی آقای رامین.ک. ز میباشد که با توجه به داشتن فوق لیسانس در رشته میکروبیولوژی از دانشگاه شهید بهشتی تهران و با گذشت تقریبا ۱۱ سال اقامت در تورنتو هنوز نتوانسته است سطح در آمدی خود را از ۲۵۰۰۰ دلار در سال ارتقائ دهد ایشان خودشان عامل اصلی این وضعیت را تعلل و گوش دادن به نصایح غلط بعضی از دوستان میداند.

نمونه های ارسالی زیادی موجود می‌باشند که واقعا من نمی‌توانم در یک جلسه همه آنها را بازگو کنم. به همین خاطر بهتر است برگردیم به مبحث اصلی خودمان که همان جایگاه هنر دیجیتال در مشاغل امروزیست.

یکی از مشاغلی که اخیرا مورد توجه خیلی از کارفرمایان قرار گرفته است ساخت و تولید نمونه‌های سه‌بعدی قبل از ساخت نمونه اصلی است که هزینه سرسام‌آوری دارند. فرض کنید شرکت برج‌سازی ترایدل قصد دارد یک ساختمان ۵۰ طبقه مسکونی در تقاطع خیابان‌های یانگ و فینچ بسازد. به نظر شما چگونه می‌توان ساختمانی را که قرار است ۴ سال دیگر بفروش رساند امروز به مشتری نشان داد.

بله درست حدس زدید ساخت مدل سه بعدی آن با تمام جزئیات که می‌تواند حتی بهتر از مدل اصلی باشد تنها راه قانع کردن مشتری می‌باشد. امروز هنر معماری و مهندسی ساختمان چنان به دیجیتال آرت گره خورده است که بدون تکنیک‌های آن و روشهای به نمایش درآوردن کارهایی که قرار است در آینده ساخته شود غیر ممکن است.

در این میان نقش دو نرم افزار سه بعدی مکس و مایا بیشتر از سایرین است و همچنین فراموش نکنید که ما تنها موسسه آموزشی در این زمینه هستیم که تمامی نرم‌افزارهای خانواده هنر دیجیتال را براساس شغل‌های وابسته به آن تقسیم بندی کرده و ارائه می‌کنیم. از سال ۱۹۹۳ تا کنون که این موضوع را بصورت جدی دنبال کرده‌ایم توانسته‌ایم ۱۲۶۵ دانشجو را فارغ‌التحصیل کنیم که همه آنها در مشاغل بسیار خوب و پر درآمد مشغول به کار هستند و همین برای ما کافیست که بتوانیم کارمان را با پشتوانه بهتر ادامه دهیم.

اخیرا بکرات از ما پرسیده می‌شود که اگر کسی پس‌زمینه کاری نداشته باشد یا تا کنون حتی یک تصویر یا نقاشی کوچک هم نکشیده باشد چگونه می‌تواند این دوره‌ها را ادامه دهد. جواب اینجاست که شکی نیست که شخصی که پس زمینه هنری و طراحی دارد با سرعت بیشتری تکامل حاصل می‌کند ولی هیچ گونه شرط اولیه و لازمی جهت ورود به دوره‌ها نمی‌باشد. این خود شما هستید که باید تصمیم قاطع و محکمی برای آینده‌تان بگیرید. اگر از خود من بپرسید که چند در صد از دانشجویانم هنرمند هم بوده‌اند و براحتی با دست طراحی و نقاشی می‌کرده‌اند. می‌توانم به جرات به شما عرض کنم شاید ۱۰ درصد و ۹۰ در صد بقیه افرادی صبور و با حوصله و از همه مهمتر با پشتکار فوق‌العاده بوده‌اند. شما نیز باید در این زمینه تصمیم خودتان را بگیرید یا باید شاهد اتلاف وقت و گذر زمان باشید و یا باید خیلی سریع سوار بر قطار پر سرعت تکنولوژی هنر دیجیتال شوید و خودتان را از این سر در گمی نجات دهید. با نگاهی گذرا به دنیای اطرافتان تازه متوجه می‌شوید که جهان پیرامون ما با چه سرعتی در حال دیجیتالی شدن است.

نمونه بارز آن فیلم‌های سینمائی هالیوودی هستند که امروز بیش از ۷۵ در صد آنها توسط نرم افزار واقعا افسانه‌ای مایا صورت می‌پذیرد. کار کردن با مکس و مایا واقعا حس لذت‌بخش عجیبی به آدم می‌دهد.

بعضی اوقات آدم احساس خدائی می‌کند. تصور کنید هرچه در تخیلتان بیاید می‌توانید آن را خلق کرده و به آن جان بدهید این موضوعات می‌توانند از یک جسم ساده مانند یک میز باشند تا انسان‌های با قیافه‌های مختلف حتی باد- آب- طوفان و آتش و گرد و غبار را به راحتی در این نرم‌افزارها بوجود می‌آیند. همه چیز به شما و تصمیم شما بستگی دارد. به طور قطع خواستن توانستن است. تصور کنید در نرم افزاری مثل مایا شما فقط با یک کلیک موس می‌توانید یک اقیانوس خروشان و طوفانی را حتی زیباتر از نوع واقعی آن در کامپیوتر منزلتان بوجود آورید. **با ورود به دنیای هنر دیجیتال ما در اصل می‌توانیم خودمان را برای ۲۲ شغل مطرح و قدرتمند در این زمینه آماده کنیم که این مشاغل عبارتند از:**

- Animator/3D Animator
- Art/Creative Director• Brand Manager• Broadcast Technician
- Digital Composer
- Desktop Publisher
- TV or Radio Director
- Exhibit Designer
- Fashion Designer
- Graphic Artist
- Graphic Designer
- Graphic/Layout Technician Illustrator
- Children Books Illustrator
- Comics Books Designer
- Pre press specialist
- Web Designer• Flash Designer
- Movie special effect expert
- Video Game Designer
- Digital film Editor
- Multimedia Engineer

برای آگاهی بیشتر از نحوه ورود به این دوره ها و کاربرد آنها بد نسیت سری به وب سایت‌های ما زده یا مستقیما با شماره تلفن مستقیم من تماس بگیرید.

فرید قاسم اسد، مدرس مبانی گرافیک رایانه‌ای
www.pixelman.ca
416-879-7010

دوره های آموزشی ما انقلابی در تکنولوژی آموزشی

Pixelman Education

مدرک تحصیلی کانادایی خود را از ما بگیرید

WWW.PIXELMAN.IR
WWW.PIXELMAN.CA
021-82802244
001-416-879-7010
INFO@PIXELMAN.CA
FARID@PIXELMAN.CA

بازیهای کامپیوتری | فیلم و گرافیک متحرک | معماری دیجیتال | وب و اپلیکیشن | گرافیک

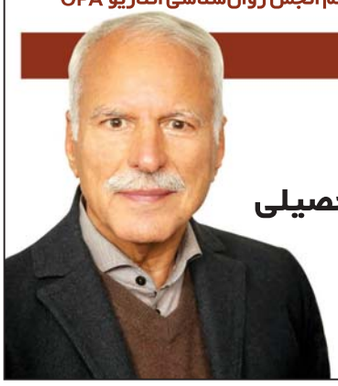
قطعا شما استعداد و خلاقیتی دارید که نیاز به قدرت نرم افزارها و استاندارد شدن در جهان امروز را دارد همه اینها را طبق بالاترین استاندارد به شما خواهیم آموخت تا مرز توانایی و خلاقیت شما به هیچ چیز محدود نباشد. درآمد زایی باید جهانی باشد و ما نردبان این حرکت شما خواهیم بود.

هرآنچه را در هنر دیجیتال تصور کنید با بالاترین حد استاندارد آمریکای شمالی به شما خواهیم آموخت.

7378 Yonge St, Thornhill | www.pixelman.ca | 416-879-7010

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.
صفر داعی



روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- اختلافات خانوادگی
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

Grade 9-12

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات ناقل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات ناقل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

۱ ← یک اختلاس

بر اساس گزارش‌ها این فرد، پس از اطلاع یافتن از آغاز بررسی تخلفات، ابتدا به کشور ترکیه رفته و از آنجا که اقامت کانادا را دارد، احتمالا به کانادا گریخته است. این فرد که ۳۰ سال در مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت مشغول به کار بوده است با ورود به بخش مالی این شرکت فرعی زیرمجموعه شرکت ملی نفت ایران، توانست سوء استفاده‌های مالی خود را از سال ۸۷ آغاز و تا همین اواخر رقمی حدود ۱۰۰ میلیارد تومان را به جیب بزند.

هرچند رقم این اختلاس مالی از سوی برخی رسانه‌ها حدود "یکصد میلیارد تومان" اعلام شده است اما منبع آگاه روزنامه ایران می‌گوید که "این احتمال وجود دارد که با اتمام بررسی‌ها رقم اختلاس بیشتر یا حتی کمتر باشد. بدین جهت بیان کردن عدد در شرایط فعلی تنها در حد گمانه‌زنی است."کسری نوری، رئیس روابط عمومی وزارت نفت با تأیید خبر این اختلاس که در یکی از زیرمجموعه‌های شرکت ملی نفت رخ داده است، در تشریح ابعاد آن گفت: "مسئولان امور مالی مدیریت اکتشاف در بررسی اسناد مالی خود با تخلف انجام شده توسط یکی از کارمندان امور مالی مواجه شدند که بلافاصله موضوع را به مراجع اطلاعاتی و قضایی گزارش دادند." رئیس روابط عمومی وزارت نفت همچنین اضافه کرد که بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران دستور داده است تا تحقیقات دقیق برای روشن شدن ابعاد موضوع و میزان مبلغ سوء استفاده شده صورت گیرد. همچنین به دستور وزیر نفت، تعدادی از مسئولان ذی‌ربط که در انجام مسئولیت‌هایشان بی‌دقتی و اهمال کرده‌اند نیز برکنار شده‌اند.

یک منبع آگاه در این خصوص گفت تیم‌های کارشناسی در مورد این مساله تحقیق می‌کنند که آیا مسئول خزانه‌داری مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت، در طرح و انجام این سوءاستفاده مالی تنها بوده است و یا همدستانی با وی در انجام این اختلاس همکاری کرده‌اند.

یک منبع مطلع و نزدیک به مدیریت اکتشاف در تشریح ابعاد این تخلف مالی به یورونیوز اینطور توضیح داد که دلیل اصلی بروز این تخلف، عدم توجه به اصول کنترل داخلی بخصوص "تفکیک وظایف" و نبود "سازکارهای موثر نظارتی" است، که خیلی تعجب آور نیست!!!

از قرار معلوم این فرد بطور همزمان مسئولیت‌های موازی داشته و در واقع مسئول نظارت بر کار خود بوده؛! مسئله‌ای که تا حد زیادی هموار کننده فعالیت‌های او بوده است. نامبرده همواره سعی داشته تا با حضور مستمر در محل کار خود و مدیریت و حل و فصل انفرادی وظایف، مانع پی‌بردن احتمالی همکاران به فعالیت‌های غیرقانونی‌اش شود تا جایی که حتی در سال‌های اخیر به ندرت به مرخصی می‌رفته است. به نظر می‌رسد کانادا پس از پناه دادن خاوری بار دیگر، اختلاس کننده بزرگی را به تازگی پذیرفته است!

۱۰ ← شرق شناسی

بود که آنرا بنام "قرآن بابی‌ها"نامیده بود ودرسال ۱۸۶۴ آن را به کتابخانه سلطنتی شرقی پیترزبورگ تسلیم نمود که خاورشناس"دُرن" هم توصیفی از این کتاب بنام "قرآن بابی‌ها" نوشت ولی بعد ادوارد براون انگلیسی در موقع شرح کتب بابیه در این مورد از صبح ازل پرسیده بود و میرزا یحیی صبح ازل جواب داده بود که نام آن کتاب "اسماء کل‌الشیء" از آثار سیدعلی‌محمد باب است(۵). دیگر از آثار خانیکف در رابطه با ایران مجموعه ارزشمندی از اسناد دوران صفوی است که در بقعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی نگاهداری می‌شد وموقع حمله ناجوانمردانه روسها به ایران توسط پاسکویچ به از این مکان به تاراج برده شده بودکه توسط خانیکف منتشر گردید و این اسناد از ارزشمندترین مدارک تاریخی ایران است(۶) که متاسفانه اصل آنها تاکنون به ایران برگشت داده نشده است .

طی مسافرتی که در سال ۱۸۵۸-۱۸۵۹ خانیکف در راس هیاتی برای اکتشافات جغرافیائی به ایران مسافرت نمود از باکو (بادکوبه) با کشتی به شمال شرقی دریای مازندران درکنار جزیره آشوراده در ساحل استرآباد یا گرگان فعلی پیاده شد و سپس از شهرهای دامغان، سمنان، سبزوار، نیشابور، استرآباد، مشهد، هرات، سیستان، طوس، کویرلوت، کرمان و یزد دیدار کرد و از راه‌های موجود نقشه‌برداری نمود و به تهران هم آمد و با ناصرالدین شاه قاجار هم دیدار نمود و با دست پر به روسیه برگشت. این مسیر راهی است که مورد علاقه روسیه تزاری بود برای هنگامی که شرایط فراهم شود با استفاده از تحقیقات خانیکف به خاک ایران شمالی وشرقی تجاوز کند. در تائید این موضوع خانم دکتر اقدس یغمائی مترجم فارسی سفرنامه خانیکف در پیشگفتار خود باین مسئله اشاره کرده ونوشته است: اما در مورد هدف اصلی یا پنهانی سفر این هیات اکتشافی علمی روسی به ایران باید اذعان داشت که در آن مقطع از تاریخ، زمانی که حکومت‌های روس و انگلیس می‌کوشیدند در دربار ایران نفوذ بیشماری پیداکنند و سیاست داخلی وخارجی این کشور را دردست گیرند. زمانی که دولت انگلیس برای حفظ منافع خود در هندوستان دسته دسته از افسران مامور در کمپانی هند شرقی را برای مطالعه اوضاع اجتماعی و وضع طبیعی و سوق‌الجیشی ایران به این کشور گسیل می‌داشت و از حمله احتمالی حکومت تزاری روسیه به هند از طریق ایران بیمناک بود، نه تنها بعید نیست بلکه دولت روسیه نیز به منظور دست‌یابی به اهداف خاص سیاسی زیر پوشش تحقیقات علمی دانشمندانی چند از جمله خانیکف را برای ایران مامورکرده باشد بلکه مقرون به حقیقت نیز می‌باشد (۷).

نگاهی به آثار نیکلای ولادیمیروویچ خانیکف:

۱."بخارا، امیر ومردم آن"چاپ ترجمه انگلیسی آن در لندن ۱۸۴۵ انجام گردیده است.
۲."در باره دولت دینی در ایران" چاپ تفلیس ۱۸۴۹.
۳. "برخی کتیبه‌های اسلامی آنی وحوالی باکو"چاپ تفلیس ۱۸۵۲.
۴. "در باره تغییرات متناوب سطح آب دریای خزر" چاپ ۱۸۵۳ تفلیس.
۵. "سفر به کردستان ایران"که در ۱۸۵۲ چاپ شده است.
۶."گزارش‌هائی در باره سفر تحقیقاتی به خراسان" چاپ۱۸۶۳.
۷. "گزارشی از سفر علمی به خراسان" چاپ۱۸۵۹تا۱۸۶۰.
۸. "شهر مقدس مشهد و سرزمین آن"چاپ ۱۸۶۱پاریس.
۹. "گزارشی درباره بخش جنوبی آسیای مرکزی" چاپ ۱۸۶۲ که بخشی از آن همان سفرنامه ایران است که توسط خانم اقدس یغمائی و آقای ابوالقاسم بیگناه به فارسی برگردان شده وانتشارات آستان قدس رضوی آنرا چاپ نموده است.
۱۰. "سمرقند" چاپ ۱۸۶۹. ۱۱ "جاده‌های ایران" .چاپ پیترزبورگ ۱۸۷۴.

منابع وماخذ:

۱. گروه مولفان ومترجمان :فرهنگ خاورشناسان جلد سوم صص۶۲۰-۶۲۱ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی تهران ۱۳۸۶.
۲. در این خصوص به سفرنامه میرزا ابوالحسن‌خان ایلچی مراجعه شود.
۳. ویکی‌فقه: مقاله "نیکلای ولادیمیروویچ خانیکُف".
۴. ن.أ خالفین: مقاله ایران‌شناسی "خانیکف" ترجمه ابوالفضل آزموده، مجله آینده جلد ۶ سال ۱۳۵۹صص۷۳۱-۷۳۵.
۵. Moojan Momen The Babi and Bahai Religions) ص۱۶چاپ لندنG R ۱۹۸۰.
۶. دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران اسلامی ص۵۳ چاپ انتشارات طهوری تهران۱۳۹۵.
۷. دکتر اقدس یغمائی ترجمه فارسی سفرنامه خانیکف، مقدمه صص ۸-۹چاپ آستان قدس رضوی ۱۳۵۹.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورونتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

از خوانندگان

به مناسبت تظاهرات مردمی در ایران و تظاهرات ۶ و ۷ ژانویه پشتیبانی از آنان در تورنتو

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان

راه حلِ مسائل سیاسیِ اصلی ایران که دو چیز است

به نام ایرانِ آزاد. مسئله‌ی اصلی ایران نه آقای خامنه‌ای است و نه "دیکتاتوری"؛ بلکه ناآگاهی مردم، عوام‌فریبی سیاستمداران، بد اخلاقی‌های فردی و اجتماعی، نامهربانی‌ها، خودخواهی‌ها، حاکمیت دروغ، و اینجور چیزهاست. بیشترشان اخلاقی، اجتماعی و فرهنگی است و بیشترشان ناشی از حاکمیتِ زورکی (به نام) اسلام است. دیکتاتوری، اگر این دیکتاتوری صرفا در جهت و به خاطر حفظ منافع و امنیت ایرانیان باشد، درد ایران نیست. اینکه باید همگان جلوی چراغ قرمز بایستند دیکتاتوری است اما برای جلوگیری از بی‌نظمی و تصادفات مرگبار لازم است. دیکتاتوری جراح که برای نجات جان است خونریزی است اما با هدف و امید به نجات‌بخشیدن و زنده‌نگهداشتنِ تن است. جراحی بدون خونریزی همیشه میسر و امکانپذیر نیست.

پس مسئله سیاسی اصلی ایران،که دایم هم می‌شنوید دیکتاتوری است، در واقع دیکتاتوری نیست، بلکه اساساً دو چیز است.

یکی (که اغلب فراموش می‌شود) محاصره ایران توسط دشمنان ایران، سودجویان مجتمع صنعتی، نظامی، مالی جهانی به ویژه آمریکائی انگلیسی و نوکران آنها (امارات، قطر، آل سعود، ...) است. این یکی از ۲ مسئله اصلی ماست، که اینها بیش از۱۶ سال است ما را محاصره کرده‌اند و با کمال وقاحت فلات قاره ایران، خلیج فارس، و آسیای غربی را در اشغال نظامی خود گرفته‌اند و صدای دنیا هم در نمی‌آید، حتا صدای ایرانیان آزادیخواه و میهندوست هم در نمی‌آید زیرا که همه اعتراضاتشان متوجه زعمای اسلامی است و بعضاً فحش و ناسزاگوئی به آنها و مرگشان را خواستن. حتا متاسفانه از دشمنان کمک هم می‌خواهند و می‌گیرند. جمهوری اسلامی هم صدایش در نمی‌آید، به این معنا که نمی‌داند چطور رفتار کند زیرا خودش هم پرخاشگر و مسئله‌ساز است و کاردان نیست بلکه تمرکزش بر موضع‌گیری ایدئولوژیکی و تبلیغات اسلامی است که روح‌الله خمینی به ارث گذاشته است. در واقع خمینی است که هنوز پس از مرگش، با نهادهائی که بر جا گذاشته، بر ایران حکومت میکند. "مرگ بر آمریکا" یا کشور دیگر گفتن البته که چاره‌ی کار نیست بلکه برعکس، بهانه‌ی آن تجاوزات هم هست.

دیگری اما مسئله اصلی، مسئله اساسی، مسئله شماره یک ایران، وجود همین "نظام" {به اصطلاح} اسلامی است که آقای خمینی بر ایران تحمیل کرد. مسئله، مسئله‌ی "نهاد" است نه "فرد". آقای خامنه‌ای، آقای روحانی یا آقای احمدی‌نژاد مسئله‌ی اصلی ایران نیستند. اینکه فکر کنید یکی برود یکی دیگر بیاید کارها درست می‌شود، در این نظام درست نمی‌شود. مشکل از نظام است و قوانین اساسی موجود. مشکل از قوانین شرع اسلام است که بیش از هزار سال پیش تدوین شده و امروز شده قانونِ یک جامعه‌ای که می‌خواهد پیشرفت کند اما با این قوانین کهنه و فرسوده طبعاً نمی‌تواند.

چاره و راه‌حل: برگزاری رفراندوم برای تعیین نظام سیاسی ایران

"نظام" مسئله‌ی اصلی است، نه "ناظمان"، و چاره در این است که در یک رفراندوم دموکراتیک، در محیطی آرام و پرمهر، بدون هیاهو و جنجال، دور از هر نوع پرخاش و اهانت و کینه‌توزی، نظام سیاسی ایران به رای ملت گذاشته شود، به امید انتخاب نظامی آزاد که صفت "اسلامی" از آن برداشته شود، و در آن دین از دولت جدا و حقوق همه شهروندان برابر باشد. فرقی نمی‌کند که پادشاهی باشد یا جمهوری بلکه انتخاب میان نظام دینی (اسلامی) و نظام عرفی (لائیک - سکولار) مهم است. آن به اصطلاح "رفراندوم" ۱۳۵۷ که منجر به بر پائی "جمهوری اسلامی" شد باطل است زیرا به هیچ لحاظ صحیح انجام نشد. نه در محیطی آرام انجام شد، نه پرسش رفراندوم درست طرح شده بود بلکه به دستور شخص خمینی بدون هیچ بحث و گفتگویی تعیین شد، و از همه مهمتر نه رای‌گیری کاملا مخفی بود، نه کسی که، مثل من، می‌خواست مشروطه سلطنتی را حفظ کند و رای "نه" به "جمهوری اسلامی" بدهد احساس تامین جانی داشت! من و همسرم که در آن روز با ترس و لرز رفتیم، دور از حوزه‌ی مسجدِ بغلِ منزل، در حوزه‌ی بولینگ عبدو (؟) رای "نه" دادیم، شاهدِ زنده‌ی مخفی نبودن رای و دخالتِ مسئولان آن حوزه، جوانان پاکدل اما نادان، در آن رای‌گیری بودیم که از ما، با لحنی محبت‌آمیز، پرسیدند که چرا رای منفی دادیم! تازه این یک رای‌گیری در یک حوزه شمالِ شهر تهران بود، زیرِ نظرِ جوانانی ظاهراً آزادمنش، تحصیلکرده و دانش‌آموخته! وای به جاهای دیگر!

علاوه بر همه این اشکالات، اولاً مردم نمی‌دانستند جمهوری اسلامی چیست و بسیاری از همان اشخاصی که با شور و هیجان به ایجاد جمهوری اسلامی رای دادند دیری نپائید که به اشتباه خود پی بردند و امروز شاید اکثر آنان پشیمان باشند، شاید. دوماً بیش از نیمی از جمعیت کنونی ایران به سال ۱۳۵۷ به دنیا نیامده بودند (جمعیت ایران بیش از دو برابر شده است)! سوماً در دنیای نضج فوق‌العاده امکانات ارتباطاتی و اطلاعاتی، آگاهی مردم فوق العاده بیشتر از ۴۰ سال پیش شده است و تشخیص سیاسی‌شان بسیار برتر از آن موقع است. همین جمهوری اسلامی، جنگ ایران و "عراق"، و دیگر ماجراهای داخلی و خارجی، فشارهای اقتصادی، اجتماعی و سیاسی، تجربه کم‌نظیری بود که سطح آگاهی سیاسی مردم را فوق‌العاده بالا برد، به طوری که ایرانیانِ درون‌مرزی در شمار آگاه‌ترین مردمان جهان از لحاظ سیاسی در آمده‌اند.

امروز این احساس و برداشت رشد کرده که نظام شاهنشاهی بیش از نظام اسلامی کنونی به ایران و ایرانی خدمت کرده بوده است. همان قانون اساسی مشروطه را که داشتیم (که کپی قانون اساسی بلژیک است) خوب و بسا بهتر از قانون اساسی جمهوری اسلامی کنونی بوده است (که لباسی است که برای تن آقای خمینی دوخته شده بود). بنا بر این یک همه پرسی جدید حرکتی معقول است و همه ایرانیان باید به جای شعارهای همیشگیِ کودکانه، پرخاشگرانه، پوچ، هیجانی، کینه‌توزانه و تقصیرها را به گردن مسئولانِ کنونی انداختن (در صورتی که اکثر مردم ایران خطا کردند)، همه یکصدا و به صورتِ متین و محترمانه خواستار برگزاری یک رفراندوم درست و حسابی بشوند و اکیداً هر نوع شعار انحرافی دیگر را از خود و دستور کار بزدایند.

من پیشنهاد می‌کنم که پرسش رفراندم میان این دو قانون اساسی یعنی جمهوری اسلامی و مشروطه شاهنشاهی باشد یا اگر ملت جمهوری بخواهد باز همان قانون مشروطه سلطنتی را با تغییرات جزئی می‌توان به جمهوری تبدیل کرد، و اغلب کافی است صرفاً به جای "شاه" بنویسیم "رئیس جمهور".

لزوم ۳ تغییر مهم در قانون اساسی مشروطه (چه سلطنت چه جمهوری) اما از فرصت استفاده کنیم و سه چیز مهم را از آن قانون مشروطه‌مان حذف کنیم (چه سلطنت، چه جمهوری)

۱- مقام شاهنشاهی (یا ریاست جمهوری) موروثی نباشد بلکه انتخاباتی باشد زیرا در عصر جدید، موروثی بودن نه با اصل برابری شهروندان وفق دارد نه با اعلامیه جهانی حقوق بشر. شاید هم یک شاهزاده‌ایِ فاقدِ هوش یا علاقه سیاسی باشد، یا اصلا باطناً نخواهد شاه بشود و ترجیح بدهد کیف زندگیش را به عنوان یک انسان آزاد ببرد، که اغلب هم همینطور است!

۲- متمم قانون اساسی مشروطه حذف شود. این "متمم" به آخوند (روحانیت) حق ابطال قوانین مجلس را می‌دهد و دیکتاتوری عقیدتی اسلامی را حاکم می‌سازد و منافع قشر آخوند را بر منافع مردم ارجح می‌دارد، که درست نیست (در ج!!. هم نهاد شورای نگهبان این دیکتاتوری را اعمال می‌کند)

۳- مواد مربوط به"دین رسمی" ایران حذف شود. یک کشور احتیاج به دین رسمی ندارد. هر شهروند ایرانی باید بتواند در انتخابِ دین و آئین و عقیده‌ی خود آزاد باشد و از حقوق برابر بهرمند باشد، مضافاً به اینکه دین اسلام یک دین ایرانی نیست، و درست و عادلانه و منصفانه نیست که به زورِ قانون کماکان بر ایرانیان تحمیل شود و کسی را که مسلمان نباشد به شهروند درجه دو تبدیل نماید.

نظام عرفی به جای نظام اسلامی

با این ترتیب و در یک نظام عرفی (لائیک، سکولار) تفاوتی میانَ نظام سلطنتی و جمهوری نباشد و کافی است عنوان "رئیس جمهور" را به جای "شاه" بگذاریم که هر دو مادام‌العمر و انتخاباتی باشد، و مسئولیت اجرائی بر عهده نخست وزیر و کابینه باشد. شاه یا رئیس جمهور (همچون مقام "رهبری" در جمهوری اسلامی، اما با اختیارات محدودتر) ضامن استمرار دولت بوده هیچکدام، طبق قانون، مسئولیت اجرائی نداشته باشند بلکه مسئولیت بر عهده نخست وزیر و کابینه دولت باشد که در نتیجه انتخابات پارلمانی - مجلس (مثل انگلستان یا بلژیک یا کانادا یا آلمان یا هندوستان و مثل ایران پیش از ۱۳۵۷، البته آنموقع، به علت عقب ماندگی سیاسی ملت که به دیکتاتوری شاه مبدل شد، بیشتر در تئوری بود تا در عمل) تشکیل شود. شاه یا رئیس جمهور تنها بر هماهنگی سه قوه نقش نظارت و داوری داشته، ضامن تداوم دولت ایران باشند.

رفراندوم ۲ مرحله‌ای: نظامِ عرفیِ سلطنتیَ یا جمهوری

به طور خلاصه، هدف ایرانیان باید جهت برگزاری همه پرسی باشد، ولاغیر، برای تعیین میان دو نظام: میانِ نظام دینی و نظام عرفی، خواه مشروطه پادشاهی باشد یَا جمهوری، که انتخاب میان این دو، پادشاهی یا جمهوری، چنانچه مردم به نظام عرفی (به انگلیسی "سکولار"، به فرانسوی "لائیک") رای دادند، در مرحله‌ی دوم به رای ملت (همه‌پرسی دوم) گذاشته شود که جمهوری باشد یَا شاهی (سلطنتی، پادشاهی، شاهنشاهی) با شرط اینکه سلطنت موروثی نباشد بلکه همچون مقام ریاست جمهوری به انتخاب مردم باشد.

شاید زمانِ خردگرائی و برگزاری رفراندوم فرا رسیده باشد

اینها را که نوشتم چیز تازه‌ای نیست و به سال ۱۹۹۳ طی فراخوانی برای تشکیل "جبهه‌ی آزادی و آبادی ایران بزرگ" با هدف برگزاری رفراندم برای تعیین نظامی که در آن دین از دولت جدا باشد و حقوق همه شهروندان برابر باشد، با هدفِ برگزاری رفراندومی در محیطی سالم و مسالمت آمیز، خطاب به چند صد نفر از دست‌اندرکاران ج ا و اپوزیسیون چپ و راست، جمهوی‌خواه و سلطنت‌طلب، همین موضوع را در سطح نسبتاً وسیعی منتشر کردم که مورد استقبال قرار گرفت و تا مدتی تبدیل به گفتمان اصلی سیاسی ایران شد. تا اینکه با "قتل‌های زنجیره‌ای" دوره ریاست جمهوری آقای خاتمی و به ویژه پس از "فتنه" اعتراضی میرحسین موسوی به انتخاب نشدن خود، گفتمان سیاسی ایران دوباره به مسائل اختلافات و قهرمان‌پروریهای شخصی و تبلیغات ضد احمدی‌نژاد و خامنه‌ای و هواداری از "جنبش سبز" و "آزادی انتخابات" و این جور چیزها کشانیده شد و بار دیگر از مسئله اصلی منحرف شد . اما امیدوارم زمان قبول و اقدام به چنین رفراندومی از سوی افکار عمومی، در همه رده‌ها، حتا در بالاترین رده‌های مسئولان با تجربه کشور، از یکسو، و تلاشگران فرهیخته اپوزیسیون، به ویژه جوانان، از سوی دیگر، فرا رسیده باشد.

شرط پیروزی، احترام متقابل است. من سخنرانی‌های هیجان‌انگیز، کینه‌توزانه، و پر از بی‌حرمتی‌ها را که ۶ و ۷ ژانویه در تورنتو برگزار شد کودکانه، منفی، خطرناک و بسیار زیانبار می‌دانم. حرکت ایرانیان باید هدفمند باشد و تنها هدف ما در همبستگی، استقرار یک نظام دلخواه است در محیطی آرام و محترمانه نه با پرخاشگری که مختصِ جماعت و جوامعِ عقب‌مانده است.

همبستگی همه ایرانیان علیه دخالت‌های خارجی در منطقه

همزمان، چه دولت جمهوری اسلامی چه اپوزیسیون و مخالفان جمهوری اسلامی لازم است به عنوان یک ایرانِ همصدا و همبسته با یکدیگر همکاری کرده از راه توسل به شورای امنیت سازمان ملل متحد، خواستار خروج همه قوای نظامی بیگانه (آمریکا و انگلیس و ناتو) از منطقه، قطع دخالت‌های آنان در امور داخلی کشورهای منطقه و خواستارِ قطع فروش و صدور اسلحه به این کشورها بشوند. بدانید که یک عاملِ مهم در دگرگونی‌های کشور ایران و خرج و مرج خونبار و خانمان برانداز در منطقه آسیای غربی، وجود مجتمع صنعتی - نظامی - مالی امریکاست و وجود مرزهای تصنعی و جنگ افروزی است که استعمار در این منطقه در سده های ۱۹ و ۲۰ میلادی ترسیم کرده به جا گذاشته است.

shodjaeddin@gmail.com

برای ایران آزاد آباد و مهربان و پیشرو و سربلند و پیشتاز در جهان، و برای همبستگی ملی و برگزاری "همه‌پرسی" متمدنانه و مهربانانه پشتیبانی و تبلیغ کنید

با یاد ایرج عماد

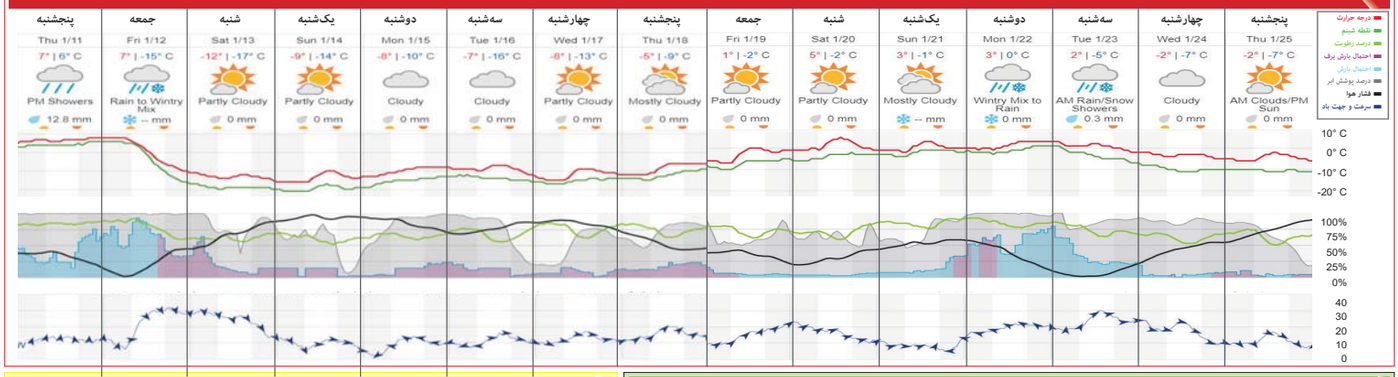
زیبا دید و زیبا زیست.

بدینوسیله زندگی و عروج وی را
با شما عزیزان، گرامی می‌داریم.
از همراهی شما دوستانش،
سپاسگزاریم!

خانواده‌های:
عماد خراسانی، بردبار راد

به همراه:
نوژن عماد خراسانی، وحید

آب و هوا: تا جمعه هفته بعد



اخبار کوتاه و کامل جهان در هفته پیش

چهارشنبه

- دو ناخدای کشی‌های جنگی آمریکا که تصادف کرده بودند به دادگاه نظامی احضار شدند
- مامور سابق سیا به اتهام نگهداری غیرقانونی اطلاعات بازداشت شد
- در اجلاس بیست کشوری در کانادا؛ کره شمالی بیشتر تحریم شود
- بانک مرکزی کانادا نرخ پایه بهره را ۰،۲۵ افزایش داد
- کابینه کاتلین وین تغییر کرد
- ترامپ به خبرنگار سی‌ان‌ان: برو بیرون!
- حمله با نارنجک در سوئد
- خانم ویکتوریا دانچیلا، سومین نخست وزیر رومانی در طی ۷ ماه
- یک جدایی طلب رهبر جدید کاتالونیا شد
- قیمت نفت به ۷۰ دلار رسید
- اتیوپی ۴۰۰ مخالف و رهبرشان را آزاد کرد

16 نجات هزار و چهارصد پناهنده در قایق روی مدیترانه
- عربستان ۲ میلیارد به یمن کمک می‌کنند
- کره شمالی و جنوبی در المپیک زیر یک پرچم رژه می‌روند

19 فرار هزاران نفر از آتش‌فشان فیلیپین
- رشد اقتصادی ایران ۴،۵ درصد
- اقدامات یکجانبه آمریکا مانع بهره‌مندی کامل ایران از برجام شده
- دلار ۴۴۵۰ تومان شد

سه‌شنبه

- آمریکا ۶۵ میلیون دلار از کمک ۱۲۵ میلیون دلاری به فلسطینی‌ها را معلق کرد
- کره شمالی: ترامپ یک هذیان گوی دیوانه است که مثل یک سگ هار پار می‌کند
- استیو بنن برای شهادت در نقش روسیه در انتخابات به دادگاه می‌رود
- طوفان در راه، از تگزاس تا نوا اسکوشیا
- رهبر ان‌دی‌پی، جاگمینگ سینگ با دوست دختر طراح مد خودش، نامزد کرد
- مارکارت ات‌وود در مقابل حمله جنبش me too
- اولیور ایوانویچ، سیاستمدار صرب‌های کوزوو در صربستان با ۴ گلوله ترور شد
- تظاهرات هزاران نفری برعلیه برگزیت در انگلستان
- سقوط ارزش بیت‌کوین به ۱۰ هزار دلار
- حمله پلیس آلمان به ده نفر را که گفت به مظنون جاسوسی برای ایران

16 کیپ‌تاون افریقای جنوبی از آوریل آب نخواهد داشت

17 آژیر اشتباه در ژاپن به صدا درآمد
- اینترنت ماهواره‌ای رایگان بزودی به عراق و افغانستان می‌رسد
- خامنه‌ای: در قضیه اعلان اورشلیم بعنوان پایتخت اسرائیل، عربستان خائن به مسلمانان است
- مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ۱۰۰ میلیارد تومان اختلاس کرد و به ترکیه و کانادا گریخت

دوشنبه

- برپایی کنفرانس جهانی درباره کره شمالی در کانادا و آمریکا بدون دعوت و حضور چین و روسیه
- پاره شدن حجاب دختر ۱۱ ساله در تورنتو واقعیت ندارد

11 درگیری جنگی بین ارتش ونزوئلا و مخالفان
- دولورش اوریردن ،خواننده اصلی گروه راک «کرنبریز» در ۴۶ سالگی درگذشت

12 هزار پسر و دختر ۱۵ ساله در دانمارک بخاطر نشر ویدیو جنسی کودکان تحت تعقیب هستند
- ایرباس: تحویل هواپیما به ایران دیرتر از موعد انجام می‌شود
- پاپ: جهان تنها یک گام با جنگ هسته‌ای فاصله دارد
- اردوغان: ارتش گُردهای سوریه زیر نظر آمریکا را نابود می‌کنیم

13 جنگ ۳ گروه درگیر در فرودگاه تریپولی، پایتخت لیبی، ۲۹ کشته و ۷۰ مجروح بجا گذاشت

14 سازمان ملل: مرگ ۳۰ کودک روهینگیایی در اردوگاه پناهندگان در بنگلادش

17 امارات: قطر هواپیمای مسافربری ما را رهگیری کرد

15 کشته شدن ۴ سرباز پاکستانی در اثر انفجار خمپاره هندی‌ها در کشمیر
- انفجار انتحاری دوگانه پیاپی ۲۷ کشته در بغداد بجا گذاشت
- اپلیکیشن ویز رفع فیلتر شد
- نفت‌کش سانچی، بزرگترین فاجعه زیست محیطی دریایی ۲۵ سال گذشته

یک‌شنبه

- آب‌گرفتگی در استان‌های شرقی کانادا پس از برف سنگین و باران شدید
- آخرین فروشگاه سیرز کانادا امروز بسته شد
- ترامپ درباره اهانت به کشورها: من نژادپرست نیستم

8 دو کشته در زلزله‌ی ۷.۳ در سواحل پرو
- آمریکا ارتش گُردهای سوریه را می‌سازد
- هواپیمای تُرک از باند خارج شد و در لبه پرتگاه دریای سیاه آویزان ماند، همه سالم خارج شدند
- ماکرون درخواست تتانیاهو برای بازنگری در برجام را رد کرد
- دولت تونس: تغییرات در راه است؛ اعتراضات ادامه یافت
- اخراج الین جانسون، رئیس جمهور زن سابق لیبریا از حزبش
- محمود عباس: صلح ترامپ سیلی قرن است
- شاهزاده قطری که میهمان ولیعهد امارات بود حبس شد

9 مجروحیت عضو ارشد حماس در انفجار مِمی در لبنان

10 کشتی سانچی ایران غرق شد و همه خدمه آنها کشته شدند: اعلان ۱ روز عزای عمومی
- اژه‌ای: ۲۵ نفر در اعتراض‌های خیابانی کشته شدند، دانشجویان تا قبل از امتحانات آزاد می‌شوند
- شهردار تهران، قالیباف را به قراردادهای صوری و سوء استفاده در انتخابات متهم کرد

شنبه

6 آژیر و هشدار اشتباه، هاوایی آمریکا را به وحشت انداخت
- بانک‌های تی‌دی و رویال، نرخ بهره خود را افزایش دادند
- وال استریت: وکیل ترامپ به استعفای کلیفورد، هنرپیشه پورن ۱۳۰ هزار دلار حق‌السکوت داده، هم وکیل و هم هنرپیشه تکذیب کردند؛ یک هنرپیشه دیگر گفت: ترامپ مرا به اتاقش دعوت کرد
- یک پسر ۲۰ ساله فلوریدایی، لاتاری ۴۵۱ میلیون دلاری را برد
- میلوش زمان، کاندید طرفدار روسیه‌ی ریاست جمهوری چک به دور دوم راه یافت
- اسرائیل غزه را بمباران کرد

7 هشت کشته در بمب‌گذاری انتحاری عراق
- اولین حضور یک زن در ورزشگاهی در تاریخ عربستان
- تلگرام رفع فیلتر شد، همه کانال‌ها باز شدند
- جعبه سیاه نفتکش سانچی ایران و جسد دو نفر دیگر پیدا شد
- یک اثر منیر فرمانفرماییان به ۱،۳۰۰ میلیارد تومان در حراجی تهران فروش رفت، خریدار ناشناس ماند
- وام ۵ میلیارد یورویی ایتالیا به ایران، بزرگترین وام پس از برجام
- فائزه هاشمی: حوله پدرم آلوده به رادیو اکتیو بود، مادرم و من هم آلوده هستیم
- وزارت خارجه: پاسخ مناسب به تحریم‌های آمریکا می‌دهیم

جمعه

- ترامپ تعهد ایران به برجام را برای آخرین‌بار تایید کرد
- آمریکا صادق لاریجانی را تحریم کرد
- ترامپ سفر خود به لندن را از ترس تظاهرات مردمی لغو کرد
- پزشکان: ترامپ کاملا سلامت است

3 یک تندرو سعی کرد حجاب خواله نومان، یک دختر ۱۱ ساله را، در تورنتو پاره کرد
- آنکلا مرکل با سوسیال دموکرات‌ها دولت ائتلافی تشکیل می‌دهد
- ۱۸۰۰ کارمند تصفیه شده ترکیه به کار برمی‌گردند
- سازمان ملل اظهارات دیروز ترامپ درباره مهاجران را نژادپرستانه و اهانت‌آمیز خواند
- هشدار ترکیه به شهروندان این کشور در مورد سفر به آمریکا

4 درگیری پلیس اتحادیه کارگران در یونان
- ترکیه به حضور آمریکا میان کُردها اعتراض کرد

1 پلیس تونس ۶۰۰ اعتراض‌کننده را دستگیر کرد

2 اسرائیل ۲ نوجوان فلسطینی را کشت
- فرماندار تهران: در صورت عدم بارندگی ۵۲ درصد تهران و البرز آب نخواهند داشت
- زلزله ۵،۴ ریشتری در کرمان؛ هلال احمر: خسارتی نداشت
- ادامه عملیات اطفای حریق نفتکش ایرانی که به ژاپن نزدیک می‌شود
- بازگشت زود هاشمی شاهرودی به ایران
- دلار ۴۴۲۱ تومان

پنجشنبه

- وال‌مارت دستمزد یک میلیون کارمند را به ساعتی ۱۱ دلار افزایش داد و ۱۰۰۰ نفر را اخراج کرد
- ترامپ ایران را باز تحریم می‌کند
- افزایشی ۳ برابری آنفولانزا در دنیا
- پزشکان: ترامپ کاملا سلامت است
- ترامپ: چرا باید مهاجران کشورهای سوراخ مستراح اینجا بیایند
- تیم ملی هاکی کانادا انتخاب شد، بازیکنان NHL نیستند
- سوالات سخت مردم در دیدار با ترودو
- آلمان، بریتانیا و فرانسه: آمریکا برجام را حفظ کند
- اکوادور به آسانژ موقعیت دیپلماتیک داد، بریتانیا نپذیرفت
- وزیر کشور راستگرای افراطی اتریش: مهاجران باید در مکانی مشخص و متمرکز نگهداری شوند
- پلیس فرانسه همه جواهرات ۵،۵ میلیون دلاری دزدیده شده را بدست آورد
- ترکیه به حضور آمریکا میان کُردها اعتراض کرد

1 پلیس تونس ۶۰۰ اعتراض‌کننده را دستگیر کرد

2 اسرائیل ۲ نوجوان فلسطینی را کشت
- فرماندار تهران: در صورت عدم بارندگی ۵۲ درصد تهران و البرز آب نخواهند داشت
- زلزله ۵،۴ ریشتری در کرمان؛ هلال احمر: خسارتی نداشت
- ادامه عملیات اطفای حریق نفتکش ایرانی که به ژاپن نزدیک می‌شود
- بازگشت زود هاشمی شاهرودی به ایران
- دلار ۴۴۲۱ تومان

این هفته در تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟

۱۹ ژانویه تا ۴ مارچ - جمعه - از غروب تا ۹ شب، رایگان

فستیوال نور تورنتو

The Distillery District 55 Mill, Toronto

۲۱ ژانویه تا ۲۳ فوریه - یکشنبه - ۲۲ تا ۳۵۰ دلار

اپرای ریگولتو

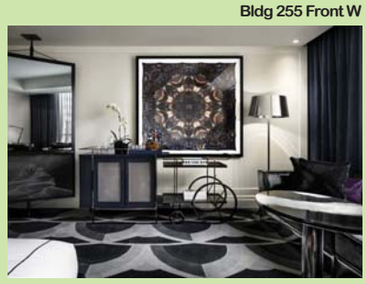
https://www.coc.ca/productions/13071

Four Seasons Centre for the Performing Arts, 145 Queen W

۱۸ ژانویه تا ۲۱ ژانویه - پنجشنبه - ۱۹ دلار

نمایشگاه دکوراسیون داخلی :

Metro Toronto Convention Centre North, Bldg 255 Front W



۲۰ ژانویه - شنبه ۱ تا ۵ عصر - ۵ دلار

فستیوال زمستانی ژاپنی

William Doo Auditorium 45 Willcocks, Toronto

۲۴ ژانویه - چهارشنبه ۷ عصر - رایگان

هوش مصنوعی در کامپیوتر خانه شما

Toronto Reference Library 789 Yonge, Toronto

جهان و نقاط بحرانی هفته گذشته در یک نگاه

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

Thursday,18 Jan 2018 - Vol. 23 - No.1171 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۲۸ دی ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۷۱

کتاب ← ۲۲

زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۲۳
دکتر فرزانه میلانی

آخرین یافته‌ها ← ۲۳

ارتباط بین لگدزدن در خواب و بیماری پارکینسون در مردان
دانشگاه دانمارک

مهاجران موفق ← ۲۵

پروفسور رکسانا مصلحی
دکتر آذر نفیسی

پزشکی ← ۲۶

خشکی صبحگاهی بدن نشانه اولیه آرتروز می باشد

روانشناسی ← ۲۷

اهداف سال جدید قسمت سوم
شیدا معنوی

دانش ← ۲۸

زنان از مردان قوی‌ترند و بیشترعمر می‌کنند
دانشگاه جنوبی دانمارک

بهداشت ← ۲۸

تا خنک شدن کامل ماشین ظرفشویی درب آن را باز نکنید

آشپزی - کیترینگ کدبانو ← ۳۳

کرپ سبزیجات
سیب‌زمینی انگشتی
رولت کوکو سبزی با ماهی
پروین ترابی

رمان دنباله دار ← ۳۲

نقطه تسلیم
قسمت ۲۷
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی- نیازمندی ها

سودوکو، فال ← ۳۴
استخدام و اجاره ← ۳۵
جدول ← ۳۷،۳۶

با شما: هر آنچه برای مهاجرت عزیزانتان باید بدانید

ده سوال از دو متخصص مهاجرت

علی درستکار و رویا گلسرخی

۱ در حال حاضر، شرایط مهاجرت به کانادا به چند دسته تقسیم می‌شود و شما در کدام دسته بیشتر فعالیت می‌کنید؟
۲ در چه استان‌هایی شانس گرفتن اقامت برای ایرانیان وجود دارد؟
۳ برای کسی که با کار به اینجا می‌آید، آیا شرط خاصی برای ویزای او هست؟
۴ در مورد ویزای ازدواج بگویید که چقدر طول می‌کشد؟ شرایط آن چگونه است؟آیا فرزند وابسته به آن فرد نیز می‌تواند به اینجا بیاید؟
۵ در مورد ویزاهای توریستی، آیا راهی برای نرفتن والدین به ترکیه برای انگشت نگاری وجود دارد؟
۶ موضع شما برای مشکلات گرفتن ویزا و عدم وجود سفارت در ایران چیست؟
۷ آیا می‌توان همزمان برای ویزای مهاجرت و ویزیتور به کانادا اقدام کرد؟
۸ جدیدا ویزاهای مسافرتی به شکل ۵ ساله داده می‌شود؟ فکر می‌کنید دلیلش چیست؟
۹ معمولا کسانی که از طریق شما برای مهاجرت اقدام می‌کنند، چه مدت طول می‌کشد تا کارشان درست شود؟
۱۰ آیا بعد از رسیدن مشتری شما به کانادا، باز هم شما به آنها کمک می‌کنید و اگر بله در چه زمینه‌هایی؟

۱۰ سوال ← ۲۳

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

محققان دانشگاه آلبرتا:

چاق هستید؟ آفتاب بگیرید

ایران استار- آیا به خود قول داده‌اید که در سال جدید لاغر شوید و نمی‌شوید؟ این تقصیر خورشید است!
مطالعه محققان در دانشگاه آلبرتا نشان می‌دهد که کمبود نور خورشید می‌تواند سبب افزایش وزن در زمستان شود. البته برای نتیجه‌گیری کمی زود است ولی تحقیقات نشان می‌دهند که طول موج‌های آبی نور خورشید باعث کوچک شدن سلول‌های چربی می‌شوند.

این تحقیقات که توسط "پیترلایت" استاد دانشکده پزشکی دانشگاه آلبرتا انجام شده، نشان می‌دهد که سلول‌های چربی زیر پوست وقتی در معرض اشعه‌های خورشید قرار می‌گیرند کمی کوچکتر می‌شوند، به این معنی که سلول‌ها چربی کمتری را درخود نگهداری می‌کنند.
مانند بسیاری از اکتشافات بزرگ علمی، این موفقیت بالقوه به طور تصادفی کشف شد. "لایت" و تیمش در تلاش بودند

کاری انجام دهند تا سلول‌های چربی بتوانند برای درمان دیابت نوع ۱ انسولین تولید کنند. در این فرآیند آنها، از تاباندن نور به سلول‌های چربی استفاده کردند. مطالعات دیگر نشان داد که طول موج‌های آبی نور اثرات دیگری بر بدن ما دارد. نوری که از تلفن‌های همراه، لپ‌تاپ‌ها و دیگر مانیتورهای "ال‌ای‌دی" منتشر می‌شود باعث سرکوبی "ملاتونین" شده، خواب را از سر می‌پراند و هوشیاری را افزایش می‌دهد.
"لایت" گفت: یافته‌های جدیدش می‌تواند به توجیه افزایش وزن مردم در زمستان کمک کند که بسیاری در آب و هوای شهرهای مانند" ادمونتون" آن را تجربه می‌کنند. این کشف یکی دیگر از مزایای استفاده از نور آفتاب را مشخص می‌کند. نور آفتاب به غیر ازکمک به تولید ویتامین D در بدن برای تنظیم وزن بدن شما نیز سودمند است و کمبود آن در واقع ممکن است به ذخیره‌سازی چربی اضافی در فصل زمستان منجر شود.
"لایت" افزود : یافته‌هایش حاکی از آن است که تکنولوژی جدید فعلی مانند تختخواب‌های برنزه یا چراغ‌های آبی، اثرات مشابهی با نور خورشید نداشته و فقط یک تا پنج درصد از نور آبی خورشید به پوست نفوذ می‌کند. بنابراین قبل از اینکه زمان زیادی را برای لاغری زیر نور آفتاب بگذرانید باید مطالعات زیادی صورت گیرد و سازوکار اساسی انجام آن مشخص گردد.

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
■ حقوق املاک
■ حقوق تجاری
■ امور مهاجرت و اقامت
■ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
■ تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720
www.LevyZavet.com
RBahrami@LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847
201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

دکتر فرامرز ارجمند
جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان
برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید
آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.
تینا بهرامی (کاظمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
Official sponsor of Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

قسمت بیست و دوم

من و تو به چراغ و آب و آینه پیوستیم و نترسیدیم

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

جای تأمل است که چرا فیلمی به‌غایت زیبا و ظریف، که در عین حال سفری پرمعنا به اعماق ناخودآگاه اجتماع ایران بود، در آن زمان ساخته شد و به نمایش درآمد ولی مورد بی‌مهری قرار گرفت و فقط چند هفته بر پردهٔ سینما ماند. آیا می‌توان گفت این فیلم از آن رو مورد تأیید جامعه و منتقدان قرار نگرفت که، با طرح اندیشه‌های اعتراض‌آمیز در مقابل حکومت وقت، به شکل شعارهای رایج جبهه نمی‌گرفت و به دنبال جای پای استبداد در مناسبات شخصی و خصوصی هم بود؟ آیا، به حکم این‌که تجاری بود ولی سرگرم‌کننده و بی‌آزار و بی‌خطر نبود، مورد غضب قرار گرفت؟ آیا دلیل عدم محبوبیتش این نبود که دغدغه‌اش در درجهٔ اول آفریدن یک شکل ناب هنری بود و اگر نیتی در برانگیختن مخاطب خود داشت، برای ایجاد نظمی مدنی بر مبنای احترام به آزادی‌ها و مسئولیت‌های فردی بود؟

جالب این‌که، در میان تمام انتقادات، فرخزاد خشت و آینه را "در سطح ساختمان سینمایی‌اش و فرم حسی این ساختمان اثری بی‌نقص و درخشان" معرفی کرد. او در مقاله‌ای با عنوان "تنگنای احساس و افکار" در مجلهٔ زن روز به تاریخ ۹ بهمن ۱۳۴۴ نوشت این فیلم "به جای آن‌که با ایجاد محیط‌های مصنوعی، لذت یک خواب مصنوعی را به تودهٔ تماشاچی هدیه کند، سیمای این توده را با تمام خشونت، زشتی و بطالتش در برابر او ترسیم می‌کند، و وادارش می‌کند که به این سینما خیره شود." فرخزاد، پس از اشاره به این‌که ناظر ساخته شدن فیلم بوده و آن را بیش از هر فیلم دیگری دیده است، می‌گوید: "لحظاتی در این فیلم وجود دارد که برای من هنوز، بعد از صدها بار تماشا کردن، تکان‌دهنده است. وقتی در جریان این لحظه‌ها قرار می‌گیرم، تنم یخ می‌کند و قلبم می‌گیرد." از نظر فرخزاد فیلم "به وسیلهٔ حرکت دادن طفل شیرخوار (که سمبول مسئولیتی رهاشده است) از میان قشرها به تجزیه و تحلیل دقیق احوال جامعه می‌پردازد و با دیدی "پانورامیک" همهٔ زوایای آن را روشن می‌سازد و نشان می‌دهد که چگونه هریک از این قشرها و طبقات، به کمک منطقی که از خودپرستی، راحت‌طلبی، ترس و تنبلی مایه می‌گیرد، از قبول آن مسئولیت شانه خالی می‌کند." به همین سبب فیلم "از شب، که نیروی حاکم بر محیط‌های فکری اجتماع و پنهان‌کنندهٔ فقر و ویرانگری این محیط‌ها است، شروع می‌شود و پایانش باز هم ادامه‌ای است در شب..."

طبعاً این فیلم، مثل هر اثر هنری درخشانی، چندین و چند لایه دارد. معنای ثابت و واحدی نمی‌پذیرد. از زوایای مختلف تعبیرها و تفسیرهای مختلفی پیدا می‌کند. سیال است. به قول سازنده‌اش، منشوری است که "از هر طرف که به سطحش نگاه کنید، یک سطح می‌بینید، اما بچرخانیدش، سطح دیگری دارد." تأکید من اما در این‌جا تنها بر یک سطح این منشور ــ مشابهت‌هایش با بعضی دل‌مشغولی‌های اشعار واپسین فرخزاد ــ است.

تاریکی، دیوارهای بلند، بچه‌های بی‌سرپرست، زنان نازا، مردان ناجوانمرد، روشنفکران بی‌خاصیت و پرمدعا و یاوه‌گو، همسایه‌های فضول و مزاحم، انسان‌های از خود بیگانه و غیرمسئول خشت و آینه را به سفری به اعماق تیرگی و تنهایی تبدیل می‌کنند. گویی نور را از فضای تکان‌دهنده و هزارتویش دزدیده‌اند. فیلم، که در عرض ۲۴ ساعت اتفاق می‌افتد، با این کلمات آغاز می‌شود: "شب سخت بود. در چشم گرد جغد نقشی نمی‌نشست مگر نقش دلهره. شب با تمام تیرگیش بود، اما در تیرگی کسی نبود بداند که

زندگینامه ← ۴۰

اولین زنان شاعر و نویسنده تاریخ ایران ۲

مهرتاج رخشان (بدرالدجی) سخنرانی و مقالات بسیاری درمورد آزادی زنان به نگارش درآورد او به زبان‌های انگلیسی، فرانسه و عربی آشنایی کامل داشت و بیش از هزار بیت شعر سروده است. او متولد ۱۲۸۶ تهران می‌باشد.

بی بی خانم استرآبادی (وزیراف) در سال ۱۳۱۳ کتابی به نام " معایب الرجال " را در جواب به رساله "تأدیب نسوان" به دست خط خود به نگارش درآورد.مضمون کتاب درواقع نقدی است بر کتاب "تأدیب نسوان". شاید بتوان گفت کتاب معایب الرجال اولین نوشته درایران است که یک بانوی روشنفکر ایرانی از نگاه زنانه به نقد اجتماعی می‌پردازد.

افضل وزیری دختر بی بی خانم استرآبادی توانست مدرک " سرتیفکا" دارالمعلمین را بگیرد وی مقالات متعددی در احقاق حقوق زنان در روزنامه‌های آن زمان مانند شفق سرخ می‌نوشت.

زینب شهده دختر احمد ایبوردی یکی از خطاطان معروف قرن ششم است. وی در سخنوری و شاعری شهره زمان خودش گشت و در سال ۵۷۴ ق. به سن ۸۰ سالگی درگذشت.

طاهره طایره در سال ۱۲۷۸ ق. در تهران متولد شد وی شاعری متبحر بود و در سلسله مقالات خود که در روزنامه ایران نو با نام خانم دانشمند به چاپ می‌رسید از تعدد زوجات و طلاق و آموزش دختران سخن می‌گفت.

اعظم سپهر خادم روزنامه‌نگار و نویسنده در سال ۱۳۲۱ به دنیا آمد وی صاحب امتیاز مجله "پست ایران" و چهار سال نیز نماینده زنان روزنامه نگار ایرانی بود.

شهلا لاهیجی درسال ۱۳۱۲ به دنیا آمد نخستین ناشر زن فعال در زمینه چاپ آثار زنان است. وی نویسنده و مترجم است و مقالات متعدد و کتاب‌هایی درزمینه مسائل زنان دارد.

مهرالنساء ملقب به نورجهان و نورمحل در سال ۹۸۴ ق. به دنیا آمد وی از زنان کاردان، مدیر، هنرمند و شاعر بود. مهرالنساء ایرانی چندین سال ملکه هندوستان بود. وی سه روز از روزهای هفته را برای رسیدگی به کارهای زنان تعیین می‌کرد تا به شکایت‌های آنان رسیدگی کند. حتی یک روز وقتی دختری دوازده ساله که قرار بود با شوهرش که فوت شده بود سوزانده شود، سراسیمه پیش مهرالنساء پناهنده شد او به معبد هندوها رفت و خواست به جای دختر او را در آتش بسوزانند برای همین آن‌ها از سوزاندن دختر صرف نظر کردند. ایشان از زنان نامدار ایرانی موفق هستند.

منیر مهران (اصفیا) از زنان خبرنگار و نویسنده ورزشی هستند.

تاج السلطنه درسال ۱۳۰۱ ق. به دنیا آمد. یکی از دختران ناصرالدین شاه بود. او زنی هنرمند و نویسنده‌ای تجددخواه بود. به آموختن موسیقی، نقاشی، زبان فرانسه و مطالعات ادبیات، تاریخ و فلسفه پرداخت. وی از مروّجان اندیشه آزادی زنان بود خاطراتش را که در سال ۱۳۰۳ شمسی نوشته شامل دورانی است که از بدو تولد شروع و تا جایی از همسرش خاتمه می‌یابد. این کتاب به سبک رمانی تاریخی به رشته تحریر در آمد.

ربابه الهی دارای شش کتاب هم چون "الجنة و الرضوان" "الهی نامه" به رشته تحریر درآورده و ناشر تمامی کتاب‌هایش بوده است.

طلعت بصاری شاعر و نویسنده درسال ۱۳۰۲ دربابل به دنیا آمد وی چند کتاب در مسائل زنان دارد او در رشته زبان و ادبیات فارسی دکترا گرفته است.

فخرآفاق پارسای در سال ۱۲۷۵ شمسی به دنیا آمد و دور از چشم پدرش به مدرسه دوشیزگان وطن می‌رفت و درس می‌خواند با وجودی که پدرش تهدید کرده بود که به دنبال تصدیق گرفتن نرود و نگذاشت در امتحانات نهایی شرکت کند، درمنزل فرانسه، فارسی وعربی را به خوبی فرا گرفت بعد از ازدواج و سکونت درمشهد مشغول تدریس شد و مجله" جهان زنان" را منتشر کرد و به سبب مقالاتی که می‌نوشت ابتدا تهدید و سپس به قم تبعید شد. پارسای دو سال تبعید بود و سپس به عضویت جمعیت نسوان وطنخواه درآمد و فعالیت خود را در راه احقاق حقوق زنان ادامه داد.

قدسیه حجازی د رسال ۱۲۹۷ متولد شد. او در مدرسه ترقی که ماهرخ گوهر شناس تأسیس کرده بود با وجود مشکلاتی که از طرف خانواده داشت به تحصیل ادامه داد و از دانشگاه تهران فارغ التحصیل و دکترای خود را در پاریس اخذ کرد. وی تألیفاتی همچون بررسی جرائم زن، ازدواج در دین اسلام، زن از نظر قضایی و اجتماعی دارد.

حجازی تسلط کامل به زبان عربی و فرانسه داشت و شرکت حقوقی قدسی و مرکز انتشارات حقوقی قدسی را تأسیس کرد وی در سال ۱۳۶۷ درگذشت.

ملکه ایران همسر ظهیرالدوله و دختر ناصرالدین شاه از زنان برجسته آزادیخواه درانقلاب مشروطیت بود. درزمان به توپ بستن مجلس شورای ملی خانه او را نیزغارت و خراب کردند.

ظهیرالدوله رئیس انجمن اخوت بود که ملکه ایران در جلساتی که این انجمن برگزار می‌کرد حضور داشت و سخنرانی می‌کرد. وی دو دختر به نام فروغ الملوک و ملک‌الملوک داشت. ملکه ایران شعرهای اجتماعی و میهن پرستانه می‌سرود.

سیمین بهبهانی شاعر معروف ایرانی درسال ۱۳۰۶ درتهران متولد شد و تحصیلات خود را در دانشگاه تهران دررشته قضایی به پایان رساند و سالها به تدریس ادبیات در دبیرستان‌های تهران مشغول بود. سیمین بهبهانی فرزند عباس خلیلی مدیر روزنامه اقدام و بانو فخرعظمی ارغون است.

بدری تندری (فانی) درسال ۱۲۸۵ش. متولد شد. وی بیش از دو هزار بیت شعر دارد و کتابی به نام "مقام زن در جهان " را منتشر کرده است. وی لیسانس ادبیات و زبان فرانسه و عربی بود.

زندخت شیرازی درسال ۱۲۸۸ در شیراز متولد شد. او از نوادگان کریم‌خان زند بود. زندخت نویسنده و شاعری توانا بود. او در۴۲ سالگی درتهران درگذشت.

گلبدن بیگم درسال ۹۳۰ ق. به دنیا آمد. متولد خراسان بود و فارسی و ترکی را خوب می‌دانست و خطی خوش داشت وی خاطراتش را با عنوان" همایون نامه" نوشت که نسخه ناقص آن در موزه بریتانیا موجود است

Personal Injury Law
دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات
بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست
تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:
- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید
قالیشوئی ماژیک
خدمات ما
تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا
Free Delivery and Estimate
فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم
416-856-9491

با شما: مهاجرت

۱۰ سوال ← ۲۱

۱- در حال حاضر، شرایط مهاجرت به کانادا به چند دسته تقسیم می‌شود و شما در کدام دسته بیشتر فعالیت می‌کنید؟
۲- در چه استان‌هایی شانس گرفتن اقامت برای ایرانیان وجود دارد؟
۳- برای کسی که با کار به اینجا می‌آید، آیا شرط خاصی برای ویزای او هست؟
۴- در مورد ویزای ازدواج بگویید که چقدر طول می‌کشد؟ شرایط آن چگونه است؟آیا فرزند وابسته به آن فرد نیز می‌تواند به اینجا بیاید؟
۵- در مورد ویزاهای توریستی، آیا راهی برای نرفتن والدین به ترکیه برای انگشت نگاری وجود دارد؟
۶- موضع شما برای مشکلات گرفتن ویزا و عدم وجود سفارت در ایران چیست؟
۷- آیا می‌توان همزمان برای ویزای مهاجرت و ویزیتور به کانادا اقدام کرد؟
۸- جدیدا ویزاهای مسافرتی به شکل ۵ ساله داده می‌شود؟ فکر می‌کنید دلیلش چیست؟
۹- معمولا کسانی که از طریق شما برای مهاجرت اقدام می‌کنند، چه مدت طول می‌کشد تا کارشان درست شود؟
۱۰- آیا بعد از رسیدن مشتری شما به کانادا، باز هم شما به آنها کمک می‌کنید و اگر بله در چه زمینه‌هایی؟

علی درستکار

۱- به دو شکل است، یا متقاضی داخل کانادا است و مثلا کار یا تحصیل می‌کند که بعد از یکسال کار کردن می‌توانند تقاضای اقامت بدهند Canadian Experience class و یا متقاضیان خارج از کانادا هستند که می توانند به عنوان کارفرما skilworker و یا تجاری و یا بزینسی به کانادا بیایند. در مورد تجاری دولت تاکید دارد که این افراد باید مدیر یک بیزینس باشند و هدف آنها این است که ابتدا آنها به استان‌های دیگر بروند و در رونق آنجا شرکت کنند. برای PNP گروه منتخب توسط استانها ۲ یا ۳ سال سابقه کار و مالکیت در بیزینس را باید نشان دهند و سرمایه ای حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار دلار و نیز طرح کاری نشان دهند که من در همه این زمینه‌ها فعالیت می‌کنم.

۲- در حال حاضر منیتوبا، نوا اسکوشیا و نیوبرانزویک، استان‌هایی هستند که مهاجر قبول می‌کنند. سد بزرگی که در حال حاضر برای متقاضیان ایرانی وجود دارد، شرط زبان است. قبلا برای تجاری و بیزینسی زبان مهم نبود، بلکه توانایی مدیریت و دارایی آنها اهمیت داشت اما الان شرایط تغییر کرده و بدون سطح ۴ یا ۵ زبان اصلا افراد واجد شرایط نمی‌شوند و آنهایی که مثلا از اروپا می‌آیند و یا هند که زبان انگلیسی‌شان خوب است مزیت بالاتری نسبت به ایرانی‌ها دارند و من هر روز این را تجربه می‌کنم که متقاضیان ایرانی چه برای Skilled worker و چه برای تجاری، نقطه ضعفشان، سطح زبان است.

۳- کسانی که با ویزای کار به اینجا می‌آیند بعد از یکسال می‌توانند تقاضای اقامت دائم بدهند و یا ویزای کارشان را تمدید کنند. آنها می‌توانند در زمانی که پرونده‌شان را برای پروسه فرستاده‌اند نزد همان کارفرمایشان کار کنند و نیاز به بازگشت به ایران و ترک کانادا ندارند.

۴- برای ازدواج، دو شرط مهم وجود دارد، یکی اینکه ازدواج قانونی باشد و طبق قوانین کانادا هم باشد و یا ۱۲ ماه با هم در یکجا زندگی کرده باشند و دوم اینکه ثابت کنند که ازدواج به جهت گرفتن اقامت و برای مهاجرت نبوده.

در مورد زمان آن زیر یکسال و حتی خیلی کمتر گاهی ۵ تا ۶ ماه طول می‌کشد و فرزند وابسته نیز زیر ۲۲ سال باشد می‌تواند بیاید.

۵- متاسفانه بین ۱۴ تا ۸۰ سال باید به ترکیه بروند و این مشکل بزرگی را برای خانواده‌ها ایجاد کرده است.

۶- من از ابتدا با انگشت نگاری مخالف بودم. من مسئله ای که در آن یک سری باید انگشت‌نگاری شوند و یک سری نه، را یک تبعیض نانوشته در سیستم کانادا می‌دانم. اساسا اگر کانادا می‌خواهد با انگشت نگاری جلوی ورود عده ای را به اینجا بگیرد باید گفت که آنها اصلا با پاسپورت عادی نمی‌آیند. پدر و مادر پیری که برای دیدار فرزندشان می‌خواهند به اینجا بیایند انگشت‌نگاری چیزی را تامین نمی‌کند و بی اثر است. این کار بدست دولت قبلی صورت گرفت که طرز فکرشان معلوم بود و آنها با مهاجر رابطه خوبی نداشتند و دلیل شکستشان هم همین بود و دولت جدید هم این روش را ادامه می‌دهد که تاسف‌آور است.

۷- بله هیچ تضادی ندارد. سیستم مهاجرتی" قصد دوگانه" داریم که یک ویزیتور می‌تواند همزمان فایل مهاجرتی نیز داشته باشد. کسی که پرونده اقامت دائم دارد وقتی برای گرفتن ویزای توریستی می‌رود لزوما رد نمی‌شود اما باید محکم‌تر ثابت کند که قصد بازگشت دارد و کارش کمی سخت‌تر است.

۸- این سیاست دولت است که می‌خواهد ارتباط ملت‌ها با هم بیشتر شود و رفت و آمدها بیشتر شود و دوم اینکه حجم کاری اداره مهاجرت کمتر می‌شود و شخص نیاز ندارد که برای هر سال آمدن، دوباره همه مراحل راطی کند.

۹- موکل‌ها باید بدانند که من یا هیچ وکیل دیگی، قدرت سرعت بخشیدن به بررسی پرونده را ندارد. تصمیم با اداره مهاجرت است. کاری که من همیشه گارانتی می‌کنم این است که کار را به بهترین نحو و با دقت بسیار انجام می‌دهم و به اداره مهاجرت ارسال می‌کنم. زمان معمولا روی سایت‌ها اعلام می‌شود. بعضی زمان‌ها را بر حسب تجربه می‌توانم بگویم. مثلا برای ازدواج آنها نوشته‌اند یکسال و تجربه من بسیار کمتر است. همه اینها صرفا براساس تجربه است و کلا هیچ وکیلی نمی‌تواند زمان را گارانتی کند.

۱۰- قرارداد من بصورت رسمی با اخذ ویزا به اتمام می‌رسد، اما بطور معمول بعد از آن رابطه ها به دوستی می‌رسد و من آنها را راهنمایی می کنم و اگر نیاز به کمک باشد برای اسکان و اقامتشان داوطلبانه به آنها کمک کرده‌ام.

رویا گلسرخی

۱- مهاجرت یا از طریق اقتصادی است که آنهم یا شامل گروه متخصص و تحصیلکرده می‌شود و یا سرمایه‌گذاری و یا از طریق خویشاوندی است مثلا پدر، مادر، اولاد و یا همسرش را می آورد و یا از طریق پناهندگی است که فرد به دلیل اینکه شرایط مملکتش اجازه زندگی نمی دهد از آنجا خارج می شود. من در دو بخش بالا فعالیت می‌کنم و در قسمت پناهندگی فعالیت ندارم. یک نکته که بد نیست اینجا در مورد پناهندگی باز کنم این است که بعد از آمدن ترودو به روی کار، دادن ویزا به ایرانی‌ها راحتتر شد و حتی اگر توجه کرده باشید اکثرا ویزاهای مالتی پل ۵ ساله گرفتند. اما مسئله‌ای که پیش آمد این بود که خیلی ها با این ویزا آمدند و بعد تقاضای پناهندگی دادند. برای مثال من در ایران که بودم شخصی که می خواست از طریق بیزینسی به کانادا بیاید به من مراجعه کرد و گفت که برای دو هفته هم می‌خواهد به اتفاق همسر و فرزندش به کانادا بیاید و ویزای توریستی گرفت. من چهار ماه بعد آن آقا را در فروشگاهی دیدم و او گفت که به ایران برنگشته و تقاضای پناهندگی داده. متاسفانه برخی که تعدادشان کم نیست به کلیساها مراجعه می‌کنند و می گویند مسیحی شده اند و نمی توانند برگردند و تقاضای پناهندگی مذهبی می کنند. وقتی این تعداد بالا رفت، طبعا دولت کانادا متوجه دروغین بودن این ادعاها شده و حالا سختتر ویزا می‌دهد و این موضوع برای ایرانیان و برای ما که درخواست های ویزاها را ارائه می‌دهیم اصلا خوب نیست

در مورد بقیه موارد بخواهم توضیح بدهم: اقتصادی کلی است و می‌تواند تقسیم شود به کسانی که تحصیلکرده هستند و یا حرفه‌ای دارند که لزومی به داشتن سرمایه ندارد.

بعدی Skilled worker که فدرال و کبک دارند و سن و مقدار تجربه و زبان انگلیسی موثر است. شکل بعدی اشخاصی هستند که بیزینس دارند و کارآفرین هستند. اینها می‌توانند بیایند و بگویند سابقه مدیریت در یک بیزینس دارند و با تجربه‌ای که دارند می توانند در کانادا هم بیزینسی باز کنند. اینکار نیاز به سرمایه دارد و دولت هم علاقه نشان می‌دهد.

بیزینسی سه شاخه دارد: سرمایه‌گذاری investment، که با پول زیاد می‌آیند و به کبک می‌روند و لزومی ندارد که خودشان کار کنند

Entrepreneur کسی که بیزینس خودش را باز می‌کند و باید در ایران سرمایه داشته باشد و نشان دهد که در کشور خودش موفق است و با تجربه است تا بتواند بیاید اینجا و فعالیت کند

طریق سوم Self imployd است یا همان خودکارآفرینی. برای کسانی است که تجربه دارند در مثلا کارهای هنری و یا ورزشی و یا کشاورزی. که البته برای مثال هر معلم پیانویی نمی‌تواند درخواست دهد، باید در سطح بالا و اینترنشنال باشد و نشان دهد که از کارش پولی در آورده. برای مثال خانمی که مولف کتاب‌های کارتونی است و در مسابقات برلین شرکت کرده، چنین تقاضایی را داده است.

۲- هر استانی ضابطه‌اش فرق می‌کند. خیلی ها زبان انگلیسی می‌خواهند و باید مدرک زبان داشته باشید. بعضی ضمانت مالی می‌گیرند که همانجا بمانید. البته همه اینها انتخابی شده و افراد در اکثر استانها ثبت نام می‌کنند و این دولت است که بر اساس سن، تجربه، سرمایه و زبان امتیازات را بررسی کرده و افراد را انتخاب می‌کند.

۳- بد نیست اینجا مثالی بزنم. مثلا قبلا روزنامه ایران استار نامه‌ای می داد که خانمی را برای کار در این دفتر از ایران نیاز دارم. اما اکنون شرایط خیلی سخت شده و با یک نامه نمی‌شود کسی را دعوت کرد. کارفرما باید مالیات خود را نشان دهد و برگه‌هایی که درآمدش را نشان دهد، سپس ۳ ماه در سراسر کانادا در جاهای بخصوص که رسمی است اعلام کند که چنین فردی با آن خصوصیات برای کار می‌خواهد و البته کارفرما حق دارد که هیچ یک هیچ یک از مراجعه‌کنندگان را قبول نکند، بعد از آن باید اداره مهاجرت و سرویس انتاریو هر دو قبول کنند. پس این شرایط هم می‌تواند پیش بیاید که در قسمت اول کارفرما نشان داده که کسی را اینجا پیدا نکرده و بعد یکی از این دو اداره رد کردند. کسانی که با ویزای کار به اینجا می‌آیند و یا تحصیلی، بعد از یکسال کار کردن می‌توانند تقاضای اقامت دائم بدهند.

۴- از طریق ازدواج به دو گروه تقسیم می شوند، گروهی که داخل کانادا ازدواج کردند و تشکیل پرونده همینجا می دهند که کارشان کمی طولانی‌تر گاهی در طی ۲۰ ماه انجام می‌شود و دولت عجله‌ای برای آنها نشان نمی‌دهد چرا که زن و شوهر در کنار هم هستند. در مورد کسانی که از اینجا با شخصی در ایران ازدواج می کنند این پروسه سریعتر و زیر ۱۲ ماه انجام می شود. در مورد فرزند وابسته بله زیر سن ۲۲ سال می تواند بیاید. نکته‌ای که باید اضافه کنم اینکه کسی که می‌خواهد با شخصی در ایران ازدواج کند باید در ابتدا برای اسپانسری قبول شود، سیتیزن کانادا باشد، سابقه جنایی نداشته باشد و ولفر نگیرد. حدود دو ماه طول می‌کشد که دولت اسپانسری را قبول کند. و یک نکته دیگر اینکه اگر کسی به اینجا آمده و همینجاست تا زمان درست شدن کارش، می‌تواند کار هم کند که این مزیت مهمی است.

۵- نه متاسفانه هیچ راهی نیست و کسی هم کاری نمی‌کند. ببینید در همه شهرهای دنیا یک دفتری وجود دارد به نام "وَک" که همه برای انگشت نگاری به آنجا مراجعه می‌کنند و هیچ ربطی به سفارت ندارد. در حال حاضر در مورد ایرانیان زیر ۱۴ سال و بالای ۸۰ سال فقط نیاز به انگشت نگاری ندارند و این یعنی تقریبا همه.

۶- من فکر می‌کنم همه ما ایرانی‌ها باید پتیشن بدهیم. موضوع هزینه های بالای رفتن به ترکیه و مسن بودن والدین و بیماری آنها باید برای نمایندگان ما مهم باشد که سخنگوی ما هستند که متاسفانه تاکنون نبوده. به نظرم آقای جوهری در این زمینه موثرتر بوده است. باز کردن یک دفتر برای خدمات کنسولی کاری است که نمایندگان ما کوتاهی کرده و پیگیری نکردند. این ظلم دولت کانادا در حق مردم ماست.

۷- بله هیچ منافاتی با هم ندارد و شخصی که پرونده مهاجرت داده با ویزای توریستی می‌تواند به اینجا سفر کند.

۸- یکی فکر کنم همان انگشت نگاری است که به این شکل، نیازی به رفتن اشخاص برای انگشت نگاری تا ۵ سال نیست و دیگر اینکه برای خودشان راحتتر است. یک نفر را سکیوریتی چک می کنند و دیگر نیازی نیست دوباره سال بعد اینکار را انجام دهند. البته این را هم بگویم که به همه ۵ ساله ندادند و ویزاهای ۳ ساله هم دیده شده.

۹- بستگی دارد، مثلا برای ازدواج زیر یکسال و برای سرمایه‌گذاری چندین سال.

۱۰- بله وقتی به اینجا می‌آیند به دنبال آنها به فرودگاه می‌رویم و برایشان جا می گیریم و در زمینه گرفتن کارت PR و اهیپ کارت به آنها کمک می‌کنیم.

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com
Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada
○ تجاری و سرمایه گذاری
○ تخصصی و کاری
○ استانی و فدرال
○ ازدواج و اسپانسرشیپ
○ دعوتنامه توریستی
○ سوپر ویزا
○ تمدید کارتهای PR
○ کلیه امور حقوقی در ایران
○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل
○ اسکان تازه واردین
ترجمه رسمی
کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050
iccrc crcic

Freight Services International
FSI
حمل و نقل بین الملل
• حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
• حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
• بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات
دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران
416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

یافته های جدید محققان

مورتن گرسل استکهلم، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آرهوس دانمارک:

لگد زدن در خواب، بخصوص در مردان با بیماری پارکینسون مرتبط است

اختلال رفتار خواب حرکت سریع چشم یا RBD، که عمدتا در سنین ۵۰ تا ۷۰ سال و بیشتر در بین مردان شایع است، با اختلال در بخشی از خواب که در آن رویاها اتفاق می‌افتند، مشخص می‌شود. در حالیکه افراد سالم در طول خواب آرام دراز کشیده و خوابیده‌اند، اما افراد مبتلا به RBD در طول خواب و بخصوص در زمان خواب دیدن، لگد و ضربه زده و فریاد می‌کشند.

مطالعه نشان می‌دهد مردان مبتلا به RBD با کمبود دوپامین مواجه هستند و دارای نوعی التهاب در مغزشان هستند. دوپامین ماده‌ای شیمیایی در مغز است که بر هیجانات، حرکات و احساسات لذت و درد تاثیر می‌گذارد.

به همین خاطر ریسک ابتلا به پارکینسون یا دمانس (زوال عقل) با افزایش سن در این افراد بیشتر می‌شود. بیماری پارکینسون دقیقا زمانی رخ می‌دهد که گروه سلول‌های عصبی مغز تولیدکننده دوپامین دیگر قادر به فعالیت نیستند.

مورتن گرسل استکهلم، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آرهوس دانمارک، در این باره گفت: "این بیماران دارای التهاب در مناطقی از مغز هستند که در آنجا سلول‌های عصبی تولیدکننده دوپامین یافت نمی‌شود."

محققان پیشتر، از این نوع التهاب مغز در بیمارانی که در معرض خطر ابتلا به پارکینسون بودند، آگاه نبودند و این کشف جدیدی در تشخیص زودهنگام این بیماری است.

فست فود نخورید

واکنش سیستم ایمنی بدن به فست فود شبیه واکنش به عفونت‌هاست

مطالعه جدید محققان دانشگاه بن آلمان نشان می‌دهد، سیستم ایمنی بدن به غذاهای آماده مانند یک عفونت باکتریایی واکنش نشان می‌دهد. همچنین حتی پس از تغییر رژیم غذایی بعضی از تاثیرات مخرب آن به طور کامل در بدن از بین نمی‌رود.

این تحقیق ادعا می‌کند این نوع غذاها فعالیت‌های التهابی معده را گسترش می‌دهند. حتی ممکن است تغییر رژیم غذایی خسارت‌های بلند مدت فست فود را به بدن و سیستم ایمنی به طور کامل جبران نکند.

در تحقیق مذکور به مدت یک ماه به موش‌ها غذاهای آماده غربی داده شد. این رژیم دارای چربی اشباع بالا، نمک و شکر است و بیشتر اوقات در آن میوه و سبزیجات و فیبر تازه وجود ندارد. آنت کریست یکی از مولفان این تحقیق در این باره می‌گوید: رژیم غذایی ناسالم به افزایش ناگهانی برخی سلول‌های ایمنی در خون موش‌ها منجر شد. این امر نشان دهنده دخالت سلول‌های ایمنی پیشگام در مغز استخوان است.

این فعل و انفعال به محققان نشان داد رژیم غذایی نه تنها عکس العمل التهابی در بدن حیوانات ایجاد می‌کند بلکه برخی ژن‌های خاص در سلول‌های پیشگام را نیز فعال می‌کند. این سلول‌ها مسئول ارتقای ایمنی بدن هستند. جالب آنکه دانشمندان متوجه شدند سلول‌های مذکور دارای نوعی حافظه هستند. از سوی دیگر در همین اواخر محققان کشف کردند سیستم ایمنی داخلی بدن نوعی حافظه نیز دارد. پس از ابتلای بدن به عفونت، سیستم دفاعی بدن در وضعیت هشدار می‌ماند تا بتوانند به حمله جدید سریع‌تر پاسخ دهند.

به هرحال در آزمایش، فرایند سیستم ایمنی داخلی با رژیم غذایی فست فود همخوان شد. با بررسی سلول‌های خون موش‌ها در آن عناصر محرک التهابی (الیگومرهای چندتایی) یافت شد که مسئول شناسایی عفونت‌ها و فعال کردن عملکردهای سیستم ایمنی هستند. عکس العمل التهابی به این روند با بروز دیابت، حمله قلبی و طیفی از اختلالات خود ایمنی همراه است. بنابراین تا آنجا که می‌توانید مصرف فست فود را پایین بیاورید و به فرزندانتان که علاقه زیادی به غذاهای آماده بیرون دارند این مطلب را حتما گوشزد کنید.

دکتر ناصر پارسا، عضو هیات مدیره انجمن سرطان ایران:

امروزه ۲۷۰ نوع سرطان در جهان وجود دارد

دکتر ناصر پارسا عضو هیات مدیره انجمن سرطان ایران در دومین کنگره پزشکی شخصی گفت: سرطان‌هایی که در مرحله اول تشخیص داده می‌شوند، کاملا قابل درمان هستند و سرطان‌هایی که بیمار دیر متوجه آنها می‌شود و بافت‌های دیگر بدن را درگیر می‌کند درمان آنها سخت است. وی با بیان اینکه آینده پیشگیری و درمان بیماری‌ها وابسته به پیشرفت و شناخت تمام مولکول‌های یک سلول است افزود: تضمین سلامت مردم جهان در گرو مطالعات سلولی مولکولی است. امروزه با تشخیص بیومارکرها در مولکول‌های بدن می‌توانیم تشخیص زودرس بیماری‌ها را رقم بزنیم. وجود بیومارکرها بسیار پراهمیت خواهد بود زیرا هر سرطان بیومارکرهای خاص خود را دارد.

پارسا ادامه داد: تضمین سلامت مردم جهان در گرو مطالعات سلولی مولکولی است و نهایتا هر شخص امضای پزشکی خود را خواهد داشت. این ژن مانند اثر انگشت کاملا خاص بوده و در همه افراد با یکدیگر متفاوت است.

ایرانیان تنوع ژنتیکی بسیاری دارند و ممکن است دارویی که برای ژن یک فرد کرد ساخته می‌شود بر روی فردی در دیگر نقاط کشور جواب ندهد.

دکتر پارسا ادامه داد: در ایران روز به روز شرکت‌های دانش بنیان بیشتری به این علم توجه می‌کنند و مراکز بسیاری درگیر این حوزه شده اند. باید برای پیشرفت هر علمی از وحدت تمام اساتید مربوط به آن حوزه استفاده کرد تا علم خود را با هم تبادل کنند.

وی خاطرنشان کرد: پزشکی شخصی در ایران از فاز مطالعاتی گذر کرده و افراد در بانک ژن‌ها می‌توانند بفهمند که مستعد بیماری خاصی هستند یا خیر.

کلینیک پوست ولیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن – بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Spa Samira Laser Clinic
Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com
Designed by

Our Services:
کلینیک لیزر
و درمان پوست
اسکاربورو

. Wrinkle Erasing
With 4 different Techniques
. Facials
. Acne Removal
. Waxing Hair Removal
. Tightening The Skin
. Pigmentation Treatment
. Manicure / Pedicure
. Vela Shape (Weight Loss)
. Permanent Laser Hair Removal
(Hair Ingrown)
. Microdermabrasion
. Whitening the Skin
. Skin Stain Removal
. Treading
. Micro Needeling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument
دستگاه زیبایی
در برابر پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی
HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!
75% OFF Limited Time
BEFORE AFTER

BEFORE AFTER
Permanent Laser Hair Removal
Up to 50% Off
Weight Loss
50% Breast Enlargement
Before After
Non-Surgical, No side Effects
Pain, Downtime, or Medicine

Weight Loss Without:
1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
Cool Sculptling Technology
Only with the Energy of ULTRASOUND
2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabration (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark
Before After

65% OFF
MICRO NEEDLING
REJUNVENATION
OR STRETCH MARKS
SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW

مهاجران موفق ایرانی

پروفسور رکسانا مصلحی

متخصص اپیدمیولوژی ژنتیک

رکسانا مصلحی، پروفسور، یک همه‌گیرشناس ژنتیکی است. بیش‌تر پژوهش‌های او به مطالعه‌ی سرطان و نشانه‌های آغازین آن و همچنین راه های درمان آن اختصاص دارد.

او در ایران زاده، و در کانادا بزرگ شده‌است. وی هم‌اینک استادیار همه‌گیرشناسی و آمار زیستی در دانشگاه آلبانی، دانشگاه ایالتی نیویورک است؛ جایی که او به تدریس دوره‌های متعددی، از قبیل آن چه خودش در ژنتیک و همه‌گیرشناسی مولکولی گسترش داده‌است، اشتغال دارد. از طریق پژوهش‌هایش، او به درک علل ارثی بیماری‌ها و تأثیرات متقابل ژن محیط بر خطر گسترش بیماری کمک کرده‌است.

او در سایت لوپ (Loop) درباره‌ی زمینه‌ی تحقیقاتی خود گفته است: "به‌عنوان یک متخصص اپیدمیولوژی ژنتیک، اکثر تحقیقات من در رابطه با شناسایی عوامل ژنتیکی و محیطی تاثیرگذار در سلامتی انسان و تعیین ریسک تاثیرات این عوامل بر توسعه‌ی بیماری‌های پیچیده است. من همچنین دارای تجربیاتی در زمینه‌ی مشاوره فردی و خانوادگی در خصوص احتمال و شانس ابتلا به بیماری‌های ارثی هستم." او مطالعات خود در زمینه‌ی جهش ژن‌های سرطان سینه و تخمدان زنان را گسترش داده است و با همکاری پزشکان داخل ایران در مورد موروثی بودن سرطان سینه و تخمدان در خانواده‌های ایرانی تحقیقاتی کرده است. نتیجه این تحقیقات دستیابی به کشفیات جدید در مورد جهش ژن‌های بدن انسان بوده است.

پژوهش‌های او به مطالعه سرطان و نشانه‌های آغازین آن اختصاص دارد و از طریق پژوهش‌هایش، به درک علل ارثی بیماری‌ها و تاثیرات متقابل ژن محیط بر خطر گسترش بیماری کمک کرده است.

او افتخارها و جوایز بسیاری کسب کرده است که از جمله‌ی آن‌ها می‌توان به جایزه‌ای که به دلیل تدریس خوب به‌عنوان دستیار استاد در دانشگاه بریتیش کلمبیا داشته اشاره کرد. همچنین از طرف موسسه‌ی ملی بهداشت (NIH) دو جایزه به پاس تحقیقاتی که انجام داده به او اهدا شده است. جایزه‌ی سیب طلایی نیز از طرف مدرسه‌ی سلامتی آلبانی و برای قدردانی از تدریس عالی به او تقدیم شده است.

دکتر آذر نفیسی

نویسنده و استاد دانشگاهی ایرانی در دانشگاه جانز هاپکینز

آذر نفیسی در ۲۹ آذر ۱۳۳۴ درخانواده‌ای فرهنگی در تهران به دنیا آمد. کودکی‌اش را در محله فخرالدوله سپری کرد. او فرزند احمد نفیسی (شهردار سابق تهران) و نزهت نفیسی از نخستین زنانی که به مجلس شورای ملی راه یافت و خواهر رسول نفیسی است. او نویسنده و استاد دانشگاه ایرانی مقیم آمریکا است. مشهورترین اثر او کتاب پرفروش لولیتاخوانی در تهران است که توجه زیادی را به خود جلب کرد. این کتاب علاوه بر فروش بالا در کشورهای انگلیسی زبان، در کشورهای دیگر نیز با اقبال فراوان روبه‌رو شد و تاکنون به بیش از سی‌زبان زنده دنیا ترجمه شده است کتاب دوم او با نام "آنچه درباره‌اش سکوت کرده‌ام"، به یک زندگی‌نامه نزدیک‌تر است. رمانی که زندگی خاندان نفیسی از کودکی نویسنده تا زمان از دست‌دادن پدر و مادرش را روایت می‌کند.

در بعضی از زندگی‌نامه‌های موجود از آذر نفیسی، وی را فرزند سعید نفیسی معرفی کرده‌اند که نادرست است و تنها رابطه‌ای خویشاوندی بین آذر و سعید نفیسی وجود دارد؛ سعید نفیسی پسر عموی پدر ایشان بود. دوران کودکی و نوجوانی آذر با شعر و داستان و ادبیات کلاسیک ایران و جهان سپری می‌شود و بارقه‌های علاقه به ادبیات در همان زمان در وی پدیدار می‌شود.

آذر پس از سپری کردن تحصیلات ابتدایی، برای تحصیلات دبیرستان ابتدا راهی دبیرستان نوربخش تهران می شود و خیلی زود آنجا را رها می‌کند و برای پی‌گیری تحصیل به انگلستان می‌رود. پس از شروع تحصیلات در انگلستان و وقتی برای یک ترم تحصیل به سوئیس می‌رود، اولین اتفاق ناگوار در زندگی وی رخ می‌دهد، و آن بازداشت پدر است. این اتفاق که در چهارده‌سالگی آذر رخ می‌دهد، اولین مواجهه عینی و عملی وی با سیاست است؛ دولت پهلوی پدرش را که شهردار تهران بود به بهانه اختلاس و بدون محاکمه رسمی دستگیر و زندانی می‌کند. احمد نفیسی در دوران شهرداری تهران بسیار به فکر مردم بود و حتی در جریان اعتراضات خیابانی مردم دستور پذیرش و رسیدگی به مجروحان را صادر کرد. همین تاکید وی علیه مقابله خشونت‌آمیز با مردم نیز نهایتا باعث دلسردی وزیر کشور و نخست‌وزیر از وی و پرونده‌سازی برای او شد. آذر نوجوان نیز برای همراهی با خانواده برای چند صباحی به تهران باز می‌گردد و اندکی بعد برای پی‌گیری تحصیل دوباره راهی انگلستان می‌شود. البته احمد نفیسی پس از سپری کردن چهار سال در زندان نهایتا از همه اتهامات وارده تبرئه و آزاد شد.

آذر پس از انگلستان و برای پی‌گیری تحصیلات تکمیلی راهی ایالات متحده می‌شود و با تحصیل در رشته ادبیات انگلیسی در دانشگاه "اوکلاهاما" موفق می‌شود مدرک دکترای خود را در این رشته اخذ کند. آذر پیش از این دوره و در سنی کمتر از هجده سالگی، برای بار اول ازدواج می‌کند و دلیل اصلی مهاجرت به اوکلاهما و تحصیل در دانشگاه این ایالت همراهی با همسر خویش بوده است. البته این ازدواج کمی بیش از سه سال دوام می‌آورد، و در نهایت از همسر اول خود جدا می‌شود. اما اقدام دیگری که آذر در این دوره با انرژی و شور بسیار پی‌گیری می‌کرد، حضور در کنفدراسیون دانشجویی و فعالیت علیه رژیم پهلوی بود.

کنفدراسیون دانشجویی که نهادی منسجم و سازمان‌یافته در دوران قبل از انقلاب بود، به خاطر ماهیت فعالیت خارج از کشورش چندان با مشکلاتی که انقلابیون داخلی مواجه بودند، روبه‌رو نبود و از این‌رو در میان دانشجویان خارج از کشور نیز از محبوبیت بالایی برخوردار بود و حتی پیش از انقلاب و در زمان حضور شاه در ایالات متحده توانست تجمع چشم‌گیری را برای اعتراض به وی برپا کند که این تجمع به نوعی باعث به هم ریختن مراسم استقبال از شاه نیز شد. اما آذر آن‌گونه که خود می‌گوید با گذر زمان از حضور و فعالیت در این گروه دلسرد شد چرا که به زعم وی حس دموکراسی‌خواهی و ارزش نهادن به این اصل بنیادین به اندازه کافی در میان دانشجویان کنفدراسیون وجود نداشت و حتی در میان خودشان و داخل تشکیلات نیز منش دموکراتیک حاکم نبود. به بیان دیگر، تقاضا و خواست دموکراسی شعار و هدف این دانش‌جویان بود ولی منش دموکراتیک جایی بین‌شان نداشت. این بود که آذر از این تشکیلات خارج شد و از همان زمان به بعد فعالیت‌های سیاسی خود را عمدتا به صورت فردی و مستقل پی‌گیری کرد.

آذر در همین دوران فعالیت‌های دانشجویی در کنفدراسیون با همسر آینده‌اش، بیژن نادری، آشنا شد. بیژن نیز که در دانشگاه کالیفرنیا مهندسی می‌خواند، با آذر که برای فعالیت‌های دانشجویی به آنجا رفته بود آشنا می‌شود و این زوج در سال ۱۹۷۷ در شهر واشنگتن آمریکا با هم ازدواج کردند. حاصل این ازدواج دو فرزند دختر و پسر به نام‌های نگار و دارا است که هر یک به ترتیب متولد سال‌های ۱۹۸۴ و ۱۹۸۵ هستند. نگار با تحصیل در دانشگاه "مریلند" موفق به اخذ مدرک دکتری از این دانشگاه شد و در دوران تحصیل پزشکی، تحصیل در ادبیات انگلیسی را هم در کنار رشته اصلی‌اش پی گرفت. دارا نیز دنباله‌روی راه پدر شد و در رشته مهندسی دانشگاه "ویرجینیاتک" تحصیل خود را پی‌گرفت. این خانواده اکنون ساکن پایتخت ایالات متحده، واشنگتن دی‌سی هستند.

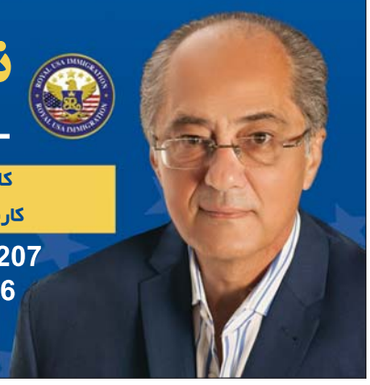
از کتاب های دیگر او "جمهوری خیال"، به نوعی قدردانی آذر نفیسی از ادبیات و به ویژه ادبیات آمریکایی است. در این کتاب که آثار و نویسندگان مختلفی از جمله مارک تواین، ویلیام فاکنر، جیمز بالدوین، سینکلر لویس و دیگران مورد بررسی قرار گرفته‌اند. کتاب اخیر خانم نفیسی نیز در فضای ادبی آمریکا با استقبال شدیدی مواجه شده و یادداشت‌های متعددی بر این کتاب نگاشته شده است. از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به یادداشت خانم "لورا میلر"، نویسنده و نقاد مطرح آمریکایی اشاره کرد که درباره کتاب نوشته است: "بعضی مواقع یک فرد خارجی خیلی بهتر و خالص‌تر از ما می‌تواند ادبیات آمریکایی را نشان‌مان بدهد و این کاری است که آذر نفیسی در جمهوری خیال انجام داده است."

وی مقاله‌های متعددی نیز در زمینه‌های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و ادبی برای نشریات مختلف آمریکایی نوشته است و برخلاف بسیاری از هم‌تایان‌اش نسبت به مسائل رخ داده در ایران و جهان هیچ‌گاه بی‌تفاوت نبوده و درباره بسیاری از آن‌ها به ابراز نظر صریح پرداخته است.

از دیگر کارهای او در زمینه ادبیات که تخصص ایشان و مد نظر این مقاله است می‌توان به نوشتن مقدمه بر کتاب‌هایی نظیر "حاجی مراد"، اثر لئو تولستوی، "دایی جان ناپلئون"، اثر ایرج پزشکزاد و اخیرا "ماجراهای هاکلبری فین"، اثر مارک تواین اشاره کرد.

مهاجرت تضمینی

به آمریکا با تضمین داشتن کار
دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست



ناصر تحریری
437-991-ROYAL
7692
کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت
5409 Yonge St. Unit 207
Toronto, ON M2N 5R6
www.royalusaimmigration.com
info@royalusaimmigration.com

Idatd • Learning Disabilities Association of Toronto District
The right to learn, the power to achieve

انجمن (LDATD) Learning Disabilities Association ناحیه‌ی تورنتو بخشی از انجمن LDAO اونتاریو می‌باشد که در شهر چند ملیتی تورنتو فعالیت می‌نماید. این انجمن بنیاد خیریه‌ای غیر انتفاعی است که برنامه‌ها و خدمات متنوعی را به کودکان و بزرگسالان با توانایی‌های یادگیری مختلف ارائه می‌دهد. این انجمن مفتخر است که بدین وسیله برنامه‌های اقامتی جدید خود را با نام SPLASH (مرکز خدمات توانش‌های یادگیری برنامه‌ی اقامت) اعلام نماید. SPLASH اطلاعات، خدمات و برنامه‌های رایگان برای اقامت، هدایت و همگن‌سازی تازه‌واردین با جامعه‌ی کانادا ارائه می‌دهد. این برنامه با این هدف برگزار می‌گردد که دستیابی تازه‌واردین برای ورود و مشارکت در جامعه‌ی خود تسهیل نماید.

شرایط لازم برای شرکت در این برنامه:
مهاجران مقیم، پناهندگان رسمی، پناهندگان تحت حمایت دولت، پرستاران مقیم

هزینه:
تمام برنامه‌ها رایگان می‌باشند.

برنامه‌ی SPLASH ارائه کننده خدمات زیر می‌باشد:

مشاوره و مراجعه‌ی فردی:
* ارائه و انجام فرم‌های اداره‌ی مهاجرت و پناهندگی کانادا (شهروندی، تجدید کارت اقامت و غیره)
* ارائه و انجام فرم‌های مربوط به کمک هزینه‌ها (کارت سلامت، بیمه بی‌کاری، کمک هزینه‌ی مالیاتی کودکان، اسکان، خدمات بهداشتی، ترجمه‌ی همزمان، ارجاع به وکلا، مالیات بر درآمد و حمایت از خانواده و غیره)
* کمک در نوشتن مدارک رسمی

برنامه‌های اقامتی:
* آموزش زبان: توانایی گفتار برای بزرگسالان و انجمن گفتار انگلیسی برای سالمندان به شما کمک می‌کند که مهارت‌های گفتاری و ارتباطی در زبان انگلیسی را با انجام فعالیت‌های ارتباطی شامل بحث‌های گروهی، نمایش، مناظره، خواندن مقالات روزنامه‌ها و تماشای فیلم و غیره بیاموزید.
* کمک به کاریابی: می‌توانید مهارت‌های مؤثر در استخدام و کاریابی را از طریق نگارش رزومه، نمونه مصاحبه‌های شغلی، و آموزش مهارت‌های یارانه بیاموزید. آموزش تخصصی اکسل و دیگر برنامه‌های کامپیوتری برای پیشرفت شغلی شما ارائه می‌گردد.
* جلسه با اساتید: در جلسات با اساتید از رشته‌های مختلف می‌توانید امکانات شغلی مختلف را بررسی نمایید و با اساتید امر در ارتباط باشید و شبکه‌ی ارتباطات حرفه‌ای خود را گسترش دهید.
* هنر، فرهنگ و انگلیسی: سلامت ذهنی خود را از طریق انجام کارهای هنری و دستی مانند کاردستی با مقوا، نقاشی و بافتنی تقویت کنید. پختن غذاهای بومی مختلف را بیاموزید و فرهنگ‌های گوناگون را بررسی نمایید.
* ارتباط با خانواده‌ها در تابستان (ژولای و اگوست): خانواده‌ی خود را گرد هم آورید و با فعالیت‌های مفرح و گردش در اماکن تاریخی و گردشگری در تورنتو اوقات خوشی را در تابستان داشته باشید.

ما به زبان‌های انگلیسی، ماندرین، کنتونی، تامیل، روسی و فارسی صحبت می‌کنیم.

نشانی: ۱۲۱ خ ویلودیل ساختمان ۲۰۳، نزدیک ایستگاه یانگ و شپرد.
برای اطلاعات بیشتر لطفا با شماره تلفن ۶۴۷-۳۵۰-۱۶۸۰
با اوفلیا یا فاطیما تماس بگیرید.

پزشکی

محققان می گویند:

خشکی صبحگاهی بدن می‌تواند نشانه اولیه آرتروز باشد

آرتروز دارای علائم هشداردهنده متعددی است. معمولا افراد مبتلا به این بیماری از علائمی نظیر قرمزی، گرما، و تورم درد مفاصل و کاهش شدت حرکت مفاصل درگیر با بیماری رنج می‌برند.

یافته‌های جدید نشان می‌دهد خشکی صبحگاهی بدن یکی از شایع‌ترین موارد شکایت بیماران مبتلا به آرتروز و روماتیسم است.

از این‌رو خشکی صبحگاهی بدن که بیش از ۳۰ دقیقه بطول انجامد می‌تواند نشانه آرتروز باشد.

به گفته محققان، خشکی بدن، بخصوص به هنگام بیدارشدن از خواب در زمان صبح یا بعد از نشستن پشت میز یا رانندگی با اتومبیل برای مدت طولانی، نشانه آرتروز است. خشکی بدن به هنگام صبح اگر بیش از یک ساعت بطول انجامد، دلیل خوبی برای مراجعه به پزشک است. خشکی بدن می‌تواند متفاوت بوده و از خشکی انگشت‌ها تا بی‌حرکتی نسبتا کامل بدن را شامل شود. حتی بیماران ممکن است اوایل صبح با درد از خواب بیدار شوند.

دست‌ها بیش از هر قسمت دیگر بدن تحت تاثیر خشکی بدن هستند. بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید ممکن است تجربه دست‌های متورم در اوایل صبح را هم داشته باشند. دلایل اصلی خشکی بدن عبارتند از عدم تحرک فیزیکی روزانه، اضافه وزن، رژیم غذایی نامناسب یا نداشتن خواب خوب.

ورزش روزانه (حتی پیاده روی همراه با تکان دادن دست‌ها) شیوه مناسبی برای ترشح آندورفین در بدن، حرکت خون و کمک به خروج سموم از بدن است.

به گفته محققان، زنان، افراد سیگاری و افراد دارای سابقه خانوادگی آرتروز روماتوئید بسیار در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند. در حال حاضر هیچ درمانی برای آرتروز وجود ندارد، اما تشخیص زودهنگام و برخی درمان‌ها می‌تواند به کاهش شدت علائم آن کمک کند.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

باید هایی که دوره سرماخوردگی را کوتاه می کند

به اندازه کافی بخوابید: وقتی می‌خوابید و یا استراحت می‌کنید، در واقع به بدنتان اجازه می‌دهید که همه انرژی خود را برای مبارزه با سرماخوردگی بکار گیرد. خوابیدن و استراحت کردن باعث می‌شود عملکرد سیستم ایمنی بدن شما افزایش یابد و همه توانایی خود را برای مبارزه با ویروس سرما خوردگی استفاده کند. بنابراین حداقل۸ ساعت در شب بخوابید و علاوه بر آن در طول روز هم حتما چند خواب کوتاه داشته باشید.

قهوه ننوشید: مصرف نوشیدنی‌هایی مثل قهوه و چای سیاه غلیظ خودداری کنید. زیرا این نوشیدنی‌ها به جای آنکه به بدن شما آبرسانی کنند، آب بدن شما را کم می‌کنند. در عوض نوشیدن آب زیاد به بدن شما کمک می‌کند که سموم و مواد زائد را سریعتر دفع کند و باعث می‌شود که خون و سلول‌های شما به خوبی کار کنند.

سوپ مرغ بخورید: این نوع سوپ حاوی ماده‌ای به نام سیستئین است که می‌تواند به بهبود مخاط و گرفتگی گلو کمک کند. همچنین خوردن آن می‌تواند از التهاب ریه‌ها بکاهد.

ماست را فراموش نکنید: ماست و همچنین دیگر مواد لبنی، سرشار از روی، هستند که به بهبود عملکرد سیستم دفاعی بدن کمک می‌کنند.

مرکبات و توت‌ها را به رژیم غذایی بیفزایید: این را بدانید که ویتامین ث، جلوی سرماخوردگی را نمی‌گیرد، اما خوردن میوه‌هایی که سرشار از این ویتامین هستند، به شما کمک می‌کند تا هر چه سریعتر بهبود یابید. همچنین این دست از میوه‌ها اندکی خاصیت ضد حساسیت دارند که به کاهش ناراحتی‌های تنفسی نیز کمک می‌کنند.

از ادویه‌جات بهره ببرید: سیر، زردچوبه، فلفل تند و سایر ادویه جات طعم دهنده می‌توانند منجر به باز شدن مجراهای تنفسی و سینوسی شوند.

گوشت قرمز و غذاهای دریایی مصرف کنید: این دسته از موادغذایی را به خاطر میزان پروتئین موجود در آنها انتخاب کنید و به خاطر داشته باشید که آنها منابع غنی روی هستند.

الکل ننوشید: زمانی که شما سرماخورده هستید، بهتر است با نوشیدن زیاد مایعات به مبارزه بیماری بروید. اما نوشیدن مشروبات الکلی تنها وضع را بدتر و رگ‌های کوچک را گشاد می‌کند. این موضوع منجر به ایجاد حس گرفتگی در سینوس‌ها می‌شود و توان بدن برای مبارزه با عفونت کم می‌شود.

متخصصین بیماری‌های تعادلی دانشگاه اورگون در پورتلاند:

عواملی که باعث از بین رفتن تعادل می‌شوند

فرقی نمی‌کند در چه سن و سالی هستید، با وجود این مشکلات امکان اینکه دچار سرگیجه و عدم تعادل بدنی شوید، زیاد است:

مشکلات گوش داخلی: استخوانچه‌های گوش در ناحیه کاسه چشم به هم متصل می‌شوند و حلزون شنوایی یعنی همان بافت استخوانی دالانی شکل در داخل گوش داخلی روی دید تاثیر گذاشته و تعادل بدن را حفظ می‌کند. به گفته متخصصین بیماری‌های تعادلی دانشگاه اورگون در پورتلاند، به همین دلیل عفونت گوش می‌تواند باعث بروز سرگیجه و احساس عدم تعادل شود. معمولا در افرادی که سرگیجه دارند، در قدم اول سلامت گوش بررسی می‌شود تا از عدم وجود هر نوع بیماری و عفونت اطمینان حاصل گردد.

اختلالات عصبی: بسیاری از مشکلات در سیستم عصبی منجر به مشکلات پوسچر و تعادل می‌شود. سکته مغزی، آتروفی سلول‌های مخچه، پارکینسون و ... منجر به کاهش کنترل عضلات پاها و بازوها و در نتیجه از دست دادن تعادل می‌شود.

داروهای خاص: برخی از داروهای تجویزی از جمله داروهای ضد افسردگی، آنتی هیستامین‌ها، داروهای فشار خون و ... منجر به کاهش دید، خواب آلودگی، سرگیجه، ایجاد آسیب به گوش داخلی و در نهایت عدم تعادل می‌شوند.

بیماری‌های چشم: برخی از بیماری‌ها مانند دیابت می‌توانند آسیب جدی به بینایی زده و باعث بروز اختلالاتی در تعادل بدن شوند. اما باید بدانید که خود بیماری‌های چشمی نیز باعث بروز سرگیجه و عدم تعادل می‌شوند. به عقیده متخصصان چشم، بررسی سالانه سلامت چشم برای تشخیص بیماری‌های احتمالی و پیشگیری از گسترش آنها مانند آب سیاه، آب مروارید و غیره لازم و ضروری است.

دیابت: دیابت کنترل نشده نه تنها منجر به مشکلات بینایی، عملکرد نامناسب کلیه‌ها، آسیب‌های عصبی، مشکلات دهان و دندان و ... می‌شود، برهم زننده تعادل بدن نیز خواهد بود. این عدم تعادل ناشی از از دست دادن حس در اثر آسیب‌های عصبی و کافی نبودن جریان خون در پاها است. متاسفانه دیابت مدیریت نشده منجر به مشکلات شدید در اندام‌های تحتانی و در نهایت قطع عضو خواهد شد.

فشار خون پایین: افت فشار خون زمانی بروز می‌کند که فشار خون در عروق کم باشد و مغز به اندازه کافی اکسیژن دریافت نکند. این روند باعث می‌شود زمانی که فرد به یک باره و سریع از جای خود بلند می‌شود، دچار سرگیجه و سیاهی رفتن چشم و بیهوشی شود.

میگرن: دردهای میگرنی شدید منجر به اختلال در تعادل و حساسیت شدید به نور و صدا بعلاوه سرگیجه می‌شود. سرگیجه معمولا هنگامی رخ می‌دهد که سیستم اطلاعات بصری قادر به پردازش درست محرک‌های بیرونی از طریق مغز نباشد. در نتیجه تعادل فرد به هم می‌خورد. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد سرگیجه‌های ناشی از میگرن منجر به انقباض شاهرگ و جریان خون کم به سمت مغز می‌شود.

درد پا: مشکلات و ناراحتی‌های موجود در پاها مانند پینه، میخچه، خار پاشنه، پادرد و غیره می‌تواند روی ثبات فرد تاثیر گذاشته و خطر افتادن یا لیز خوردن را افزایش دهد. پس هیچ عدم تعادلی را دست کم نگیرید و بررسی کنید.

روانشناسی

اهداف سال جدید ۳

مترجم: شیدا معنوی
روانشناس

این متن شامل ۵۰ مورد از نیت‌ها و تصمیم‌های مهمی است که اکثر افراد درگیر آن هستند. در دوشماره قبل ۲۰ مورد اول را ذکر کردیم و در ادامه ۱۰ مورد سوم را می‌خوانید.

۲۱) نوشیدن الکل را متعادل یا کاملا قطع کنید: اگرچه نوشیدن یک یا دو اُنس (۳۰میلی لیتر) الکل در روز بی‌خطر است ولی اغلب اوقات افراد این قانون را رعایت نمی‌کنند. کنترل کردن عادت نوشیدن الکل مزایای زیادی دارد ولی در عین حال می‌تواند تبدیل به روند دشوار و غیرقابل کنترلی شود.

۲۲) قرض خود را بدهید: شما نمی‌توانید چندان پیشرفتی در زندگی داشته باشید وقتی بدهی زیادی دارید. جاده وضعیت مالی افراد راهی پرپیچ و خم و پر از سنگ است ولی با برنامه‌ریزی و خودداری می‌توان آن را مدیریت کرد. نمی‌دانید چه حس خوبی خواهید داشت وقتی مقدار کمتری بدهی داشته باشید.

۲۳) پس‌انداز را شروع کنید: وقتی بدهی خودتان را کنترل کنید موقع آن است که پولتان را پس‌انداز کنید. پول اضافی برای سفر، تعمیر خانه یا خرید ماشین جدید در وقت مناسب می‌تواند تنوع و تغییر خوبی باشد.

۲۴) زبان جدیدی یاد بگیرید: نه تنها یادگیری زبان جدید باعث تقویت مهارت روابط اجتماعی می‌شود، بلکه تاثیر مثبتی روی رزومه دارد و باعث باز شدن درهای دیگری در زمینه کاری می‌شود. این روزها منابع زیادی برای یادگیری زبان جدید وجود دارد.

۲۵) کار داوطلبانه و خیر انجام دهید: وقف زمان و انرژی برای کارهای خیر،کاری شرافتمندانه است و در عین حال فرصتی است برای آشنا شدن با افراد جدید، یادگیری مهارت های جدید و ارتقای رزومه کاری.

۲۶) مهارت‌های مفید یا سرگرمی‌های مهیج انتخاب کنید: تمام روز نشستن روی مبل هیچ فایده‌ای ندارد! خیلی بهتر است اگر از وقت آزاد خود در راهی سازنده استفاده کنید و مهارت‌های جدیدی یاد بگیرید. در آینده از خود خیلی راضی خواهید بود. فرقی ندارد که به مهارت‌های ارتباطی یا ورزش علاقه دارید، به دنبال یافتن راه‌هایی باشید که بتوانید یک مهارت را به زودی یاد بگیرید.

۲۷) یاد بگیرید که کینه و غصه را دور کنید: روزگار می‌تواند سخت باشد و تلاش زیادی برای غلبه به این سختی لازم باشد ولی نشستن یک گوشه و غصه خوردن بسیار سخت‌تر و زیان‌بخش است. اگر دعوای بزرگی با یک نفر کردید و از کوره در رفتید یا برای مسأله کوچکی اذیت شدید، یک دوست یا شریک زندگی‌تان را از دست می‌دهید و اوضاع هم چنان تلخ و غم انگیز باقی خواهد ماند. بخشش راهی بسیار سالم‌تر برای مدیریت مشکلاتی است که در گذشته رخ داده است.

۲۸) حیوان خانگی بگیرید: افراد بسیاری وجود دارند که عاشق حیوانات هستند و دوست دارند از آنها نگهداری کنند ولی درگیر فکر و خیال بیش از اندازه می‌شوند، در حالیکه تعدادی از افراد بدون فکر به مسئولیت این کار و با عجله سرپرستی یک حیوان را برعهده می‌گیرند. از شرایط خود مطمئن شوید و حیوانی که به شرایط زندگی شما می‌خورد را انتخاب کنید.

۲۹) برنامه‌ریزی کنید: وقتی نمی‌توانید وقتتان را مدیریت کنید مهم نیست چقدر وقت دارید- فقط زمان بیشتری از روز را بی‌هدف دور خود می‌گردید-. وقتی برنامه‌ریزی داشته باشید ناگهان وقت بیشتری برای صرف کردن خواهید داشت و خواهید دید همه چیز سرجایش قرار می‌گیرد. از ابزارها و نرم افزارهای مخصوص اینکار نیز می‌توانید کمک بگیرید.

۳۰) بیشتر سفر کنید و دنیا را ببینید: لازم است مسایل مالی‌تان را بررسی کنید، وسایل لازم را مهیا کنید، وقت و تلاش صرف کنید تا بتوانید به سفر کردن فکر کنید. ولی راه‌های دیگری نیز وجود دارد که می‌توانید با بودجه کمتر نیز با فرهنگ‌های دیگر آشنا شد و مکان‌های دیگر سفر کرد.

تغییر شخصیت انسان در گذر زمان

شاید "شما" در کل زندگی‌تان "شما" باقی بمانید، اما نباید انتظار داشته‌باشید که شخصیت‌تان نیز ثابت باقی بماند.

براساس گزارش بیزینس اینسایدر، این یافته نتیجه پژوهشی بسیار بزرگ است که طی چندین دهه روی ۵۰ هزار نفر انجام شده‌است و نشان می‌دهد مفهوم سنتی شخصیت، به عنوان پدیده‌ای که پس بلوغ تثبیت شده و تغییر نمی‌کند، به کل نادرست است. پژوهش اخیر که در آن از اطلاعات گردآوری شده در ۱۴ پژوهش مختلف درباره شخصیت‌های انسانی استفاده شده‌است نیز به این اختلاف نظر دامن می‌زند. داوطلبان این پژوهش‌ها از آمریکا، اروپا و اسکاندیناوی در پژوهش همکاری داشته‌اند. بسیاری از داوطلبان هم‌اکنون به سن بزرگسالی رسیده‌اند و همین می‌تواند چشم‌اندازی بی‌نظیر از تکامل شخصیتی آنها به‌وجود آورد. در میان پنج شاخص اصلی شخصیتی، روان‌رنجوری، برون‌گرایی، سازگاری، استقبال از تجربه و وظیفه‌شناسی، تمامی آنها در طول زندگی داوطلبان نوساناتی را نشان داده‌اند.

تمامی شاخص‌ها، به جز سازگاری، با گذشت هر دهه یک تا دو درصد روند کاهشی از خود نشان دادند. این نتایج به محققان ثابت کرد تاثیر "زندگی شیرین" حقیقی است و زمانی که افراد پا به سالخوردگی می‌گذارند، مسئولیت‌های اجتماعی کمتری داشته و می‌توانند هرآنچه دوست دارند را انجام دهند.

به بیانی دیگر افراد در سالخورگی می‌توانند نسبت به انطباق‌یافتن با یک گروه کمتر استرس داشته باشند، در تجربه پدیده‌های جدید پذیرش کمتری پیدا کنند و به کلاسیک‌ها بچسبند،خودخواه‌تر شوند و کمتر برونگرا باشند. این روند تقریبا در تمامی مراحل ۱۴ پژوهش دیده شده‌است و در تمامی مناطق جغرافیایی نیز ثابت بوده‌است. میزان کاهش برونگرایی در میان آمریکایی‌ها نسبت به دیگر داوطلبان با افزایش سن محسوس‌تر می‌شود.

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که شخصیت انسان‌ها برخلاف اعتقاد جیمز مانند گچ تثبیت نمی‌شود، بیشتر شبیه به گلی است که دائما تحت تاثیر محیط اطراف درحال تغییر شکل‌است.

بیماری روانی عجیب هزاران ژاپنی را در خانه‌ها حبس کرد

هایاشی کیوکو زمانی به این بیماری مبتلا شد که مدیران دبیرستانش در روز اول دبیرستان صحبت کردن درباره ورود به دانشگاه را آغاز کردند.

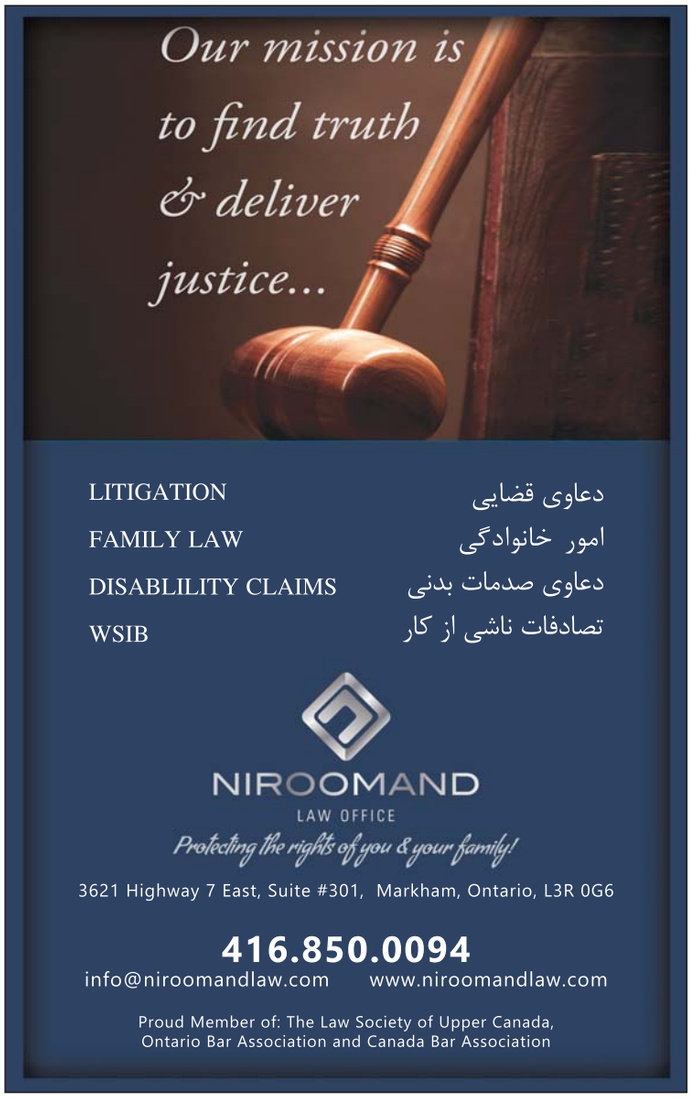
براساس گزارش بیزینس اینسایدر، وی در گفتگویی با مجله آنلاین نیپون می‌گوید زندگی سرگرم‌کننده دبیرستان از همان روز به دوره آزاردهنده‌ای مملو از تست و امتحان تبدیل شد.

او می‌گوید از گذشته نمی‌توانسته خود را جزوی از یك نظام سخت‌گیرانه و خشك ببیند و این احساس خود را در قالب نشانه‌های فیزیکی نشان داد و کیوکو ترك تحصیل کرد. در خانه نیز پس از مدتی که از آغاز کار نیمه‌وقتش می‌گذرد، تحت فشارهای بیش از اندازه مادرش قرار می‌گیرد و به کلی خارج شدن از خانه و روابط اجتماعی را فراموش می‌کند.

کیوکو یکی از نیم میلیون مبتلا به هیکی‌کوموری (به افراد یا وضعیتی کفته می‌شود که در آن فرد از خانه خارج نمی‌شوند و از برقراری روابط اجتماعی خودداری می‌کنند) است که در ژاپن زندگی می‌کنند. وی بدترین دوران زندگی‌اش را در نیمه دهه دوم زندگی‌اش توصیف کرده‌است، دورانی که تمام ساعات بیداری‌اش را صرف خوردن و خوابیدن و نفس کشیدن می‌کرده‌است، دورانی که مانند یک جسد زندگی می‌کرده و کوچکترین ارزشی در خود نمی‌یافته‌است. در این دوران از نظر او زندگی کاملا بی‌معنی بود.

دولت ژاپن رسما مبتلایان به هی‌کی‌کوموری را افرادی معرفی کرده‌است که برای دست کم ۶ ماه خانه را ترک نکرده‌اند یا با کسی ارتباط اجتماعی نداشته‌اند. اما این وضعیت شکل‌های متفاوتی دارد، در یکی از حادترین شکل‌های آن، فرد حتی انرژی آن را ندارد که از مبل بلند شده و به دستشویی یا حمام برود. در شکلی دیگر افراد ممکن است به چنان وسواس شدیدی مبتلا شوند که در روز چندین ساعت را به حمام کردن بپردازند یا کاشی‌های حمام خود را برای ساعت‌ها بسابانند.

گروهی دیگر از مبتلایان به این وضعیت تمام وقت خود را صرف بازی‌های ویدیویی می‌کنند زیرا این بازی‌ها آنها را آرام می‌کند. به گفته محققان شدیدترین نشانه‌های این وضعیت بیشتر در مردانی ظاهر می‌شود که در خانه به همراه پدر و مادری زندگی می‌کنند که از او مراقبت می‌کنند. این افراد به ندرت خانه یا اتاق خود را ترک می‌کنند و تعاملات محدودی با جهان مجازی دارند. به گفته متخصصان این وضعیت یك بیماری طبقه متوسط شناخته می‌شود زیرا تنها مبتلایان از طبقه متوسط می‌توانند بر پشتیبانی خانواده‌های خود تکیه کنند. تا سال ۲۰۱۵ نزدیك به ۵۴۱ هزار نفر مبتلا به این وضعیت در ژاپن شناسایی شدند که تمامی آنها ۱۵ تا ۳۹ ساله بودند. ژاپن به تازگی اعلام کرده طرحی برای بررسی ابتلای افراد ۴۰ تا ۵۹ ساله را در این کشور آغاز خواهدکرد به این امید که با شناسایی مبتلایان سالخورده‌تر بتوانند به خانواده‌های آنها کمك برسانند زیرا هرچه سن مبتلایان افزایش پیدا می‌کند، پدر و مادرها نیز مسن‌تر می‌شوند و کمك کردن به فرزندان بیمار برایشان دشوارتر خواهد شد.



دانش

محققان دانشگاه جنوبی دانمارک:

زنان از مردان قوی‌ترند و بیشتر عمر می‌کنند

نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که بهره‌بردن زنان از طول عمر بیشتر ریشه‌های زیستی بنیادین دارد و زنان در شرایط دشوار مانند قحطی، شیوع بیماری‌های واگیردار، یا حتی اسارت، بیش از مردان دوام می‌آورند.

براساس گزارش بی بی سی، زنان واقعا جنس قدرتمندتر هستند، این نتیجه پژوهشی است که به تازگی درباره توانایی بقای انسان در شرایط سخت به دست آمده‌است. در عصر حاضر نیز زنان تقریبا در همه جای دنیا بیش از مردان عمر می‌کنند. مثلا در انگلستان، امید به زندگی برای زنان ۸۳ سال است و برای مردان ۷۹٫۵ سال و در اسکاتلند این ارقام به ترتیب ۸۱ و ۷۷ است.

مطالعه جدید در دانشگاه جنوبی دانمارک و روی هفت نمونه تاریخی که جوامع بشری در شرایط بسیار سخت قرار گرفته بوده‌اند، انجام شده‌است. هدف مطالعه درک بهتر اختلاف عمر بین زنان و مردان بوده‌است.

از نمونه‌هایی که محققان این دانشگاه مطالعه کرده‌اند، می‌توان به قحطی ایرلند بین سال‌های ۱۸۴۵ و ۱۸۴۹ میلادی و شیوع سرخک در ایسلند در سال‌های ۱۸۴۶ و ۱۸۸۲ میلادی اشاره کرد. نمونه دیگر تجربه برده‌های لیبریایی است که اوایل قرن نوزدهم میلادی در آمریکا آزاد شدند و به آفریقا بازگشتند و بسیاری چون در معرض بیماری‌هایی که در آمریکا نبود قرار گرفتند، جانشان را از دست دادند.

در همه این نمونه‌های تاریخی، امید زندگی به شدت کاهش یافت. مثلا در شیوع سرخک در ایسلند، امید به زندگی برای زنان از حدود ۴۴ سال به حدود ۱۹ سال، و برای مردان از حدود ۳۸ سال به کمی زیر ۱۷ سال رسید.

محققان دانشگاه دانمارک مشاهده کردند که در همه جوامع مورد بررسی، و تقریبا در همه گروه‌های سنی، نرخ مرگ‌ومیر زنان کمتر بوده‌است، جز در یک مورد استثناء، زنان بیش از مردان عمر می‌کرده‌اند.

ادعای این محققان این است که دلیل اصلی اختلاف امید به زندگی بین زنان و مردان، نرخ مرگ‌ومیر نوزادان است. به گفته آنها در شرایط بسیار دشوار و مرگبار نوزادان دختر مقاومتی بیش از نوزادان پسر از خود نشان می‌دادند.

در نتیجه این واقعیت که در شرایط بسیار سخت، و در بدو تولد که تفاوت‌های رفتاری و اجتماعی دو جنس در حداقل درجه قرار دارد، ماده‌ها بیش از نرها زنده می‌مانند، نشان می‌دهد برتری زنان در بقا دلایل بنیادی زیست‌شناختی دارد.

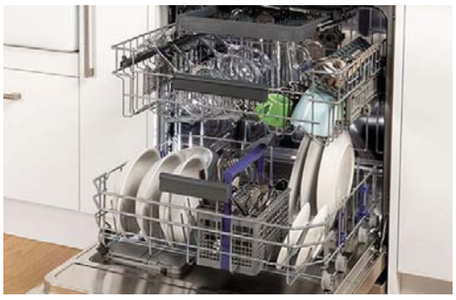
محققان تأکید دارند بر اساس یافته‌های این پژوهش برتری زنان به مردان در محیط‌های مختلف کم و زیاد می‌شود و عوامل اجتماعی هم روی آن تأثیر دارد. اختلاف هورمونی نیز از جمله عواملی است که میزان مرگ‌و میر زن و مرد را متفاوت می‌کند، مثلا استروژن که در زنان بیش از مردان یافت می‌شود، خاصیت ضد تورمی دارد. در حالی که تستسترون که در مردان بیشتر ترشح می‌شود، ممکن است باعث ضعف سیستم ایمنی شود.

به گفته پروفسور ویرجینیا زارولی، سرپرست این گروه پژوهشی شرایط مردم در نمونه‌های مورد بررسی حقیقتا وحشتناک بود و با اینکه در این دوره‌های بحران مزیت بقای زنان کاهش می‌یافت همچنان در حدی بود که بیش از مردان زنده بمانند. یعنی حتی در دوره‌هایی که مرگ و میر زیاد بود، زنان بیش از مردان عمر می‌کردند.

بهداشت

سایِنس دیلی:

تا خنک شدن کامل ماشین ظرفشویی درب آن را باز نکنید



میکروب‌ها، از باکتری و ویروس گرفته تا قارچ، همه جا وجود دارند؛ بنابراین عجیب نیست که بتوان آن‌ها را در آشپزخانه پیدا کرد.

ماشین ظرفشویی حین شستشو شرایط محیطی مختلفی را برای ظروف فراهم می‌کند، گاهی درون آن مرطوب و گاهی کاملا خشک است و دمای آب نیز گاهی بسیار بالا و گاهی پایین می‌رود. از طرفی محیط آن اسیدی می‌شود و معمولا احتمال می‌رود که با وجود این شرایط و استفاده از مواد شوینده قوی، میکروب درون آن راه نیابد.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد با وجود شرایط محیطی شدید این وسیله، امکان وجود باکتری و قارچ در آن وجود دارد . محققان نوع باکتری‌ها و قارچ‌ها ساکن در ماشین ظرفشویی و عوامل موثر بر آرایش این میکروارگانیسم‌ها را بررسی کردند. بررسی نمونه‌های استخراج شده از ۲۴ ماشین ظرفشویی نشان می‌دهد Pseudomonas، Escherichia و Acinetobacter شایع‌ترین باکتری‌های یافت شده در این وسیله هستند.

محققان معتقدند این باکتری ها خطری ندارد؛ ولی می‌تواند برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند یا از مشکل خاصی رنج می‌برند، منجر به عفونت شود. Cryptococcus، Rhodotorula و Candida شایع‌ترین گونه‌های قارچی یافت شده بودند.

محققان در ادامه گفتند یکی از راه‌های جلوگیری از ورود این باکتری‌ها به فضای خانه این است که تا خنک‌شدن کامل ماشین، از باز کردن در آن خودداری شود. نتایج این مطالعه در نشریه Applied and Environmental Microbiology منتشر شده است.

این اشتباهات بهداشتی را نکنید!

- برخی بر این باورند که چون ظرف‌هایشان را خودشان با دست در سینک می‌شویند پس سینک آن ها تمیز می با شد

در جواب باید بگوییم : سینک شما کاملا تمیز نمی‌باشد ، زیرا وقتی شما در حال شستن ظروف هستید ممکن است برخی نقاط از سینک شما پر از انواع باکتری‌ها وکثیفی‌هایی باشد که با چشم دیده نمی‌شوند و شما هم با بی‌توجهی از کنار آن‌ها رد شوید . شما باید توجه خاصی به سینک خانه‌تان داشته باشید و به صورت جداگانه آن را تمیز کنید .

- برخی از مردم مخزن جارو برقیشان را زمانی که کاملا پر شده باشد خالی می کنند

این کار زیاد کار درستی نیست ، زیرا هم باعث می شود تا بازدهی جاروبرقی پایین بیاید و منزلتان را به خوبی تمیز نکند و دلیل دیگر این است که موتور جاروبرقی تحت فشار قرار می‌گیرد و احتمال خراب شدن آن وجود دارد. بهترین زمان برای پاکسازی مخزن جاروبرقی زمانی است که سه چهارم مخزن پر شده باشد.

- برخی لیف حمامشان را می‌گذارند آبش آنقدر چکه کند تا خشک شود، به جایش آن را آویزان می‌کنند تا به آرامی خشک شوند. با وجود این همه آب باید شاهد مقدار زیادی در این منطقه باشیم که رطوبت هم به تولید مثل باکتری‌ها کمک می‌کند. ولی بهترین کار این است که شما باید هر ماه یک لیف جدید بخرید.

خانه‌داری

چگونه ماشین ظرفشویی را تمیز کنیم؟

وسایل و مواد مورد نیاز:

سرکه سفید تصفیه شده
جوش شیرین
یک تکه اسفنج
پیچ گوشتی (قبل از شروع کار پیچ‌های ظرف شویی را چک کنید)
خلال دندان یا سوزن، برای تمیز کردن شیارها
مایع ظرف‌شویی
مسواک یا یک عدد فرچه
پاک کننده سطوح استیل

ابتدا ظروف را خارج کنید و دستگاه را از برق بکشید. قبل از پاک‌سازی باید تمام سبدها، محفظه‌ها و آویزها را از ماشین ظرف‌شویی خارج کنید. می‌توانید برای سرعت بخشیدن به کار خود آنها را در سینک پر از آب قرار داده و رها کنید تا چند دقیقه خیس بخورند. سپس آب فشان‌های چرخان موجود در سقف و کف محفظه ماشین ظرف شویی توجه کنید. اولین موردی که باید پاک سازی شود آنها هستند. اگر به سطح آنها دقت کنید چند عدد سوراخ در آنها تعبیه شده که آب را با فشار به ظروف می‌پاشند. این سوراخ ها ممکن است با گذر زمان رسوب گرفته و عملکرد خوبی نداشته باشند. پس می‌توانید با استفاده از یک خلال دندان یا سوزن این سوراخ ها را کملا تمیز کنید.

بدنه ی داخلی ظرف شویی را تمیز کنید

کف اکثر ماشین‌های ظرف‌شویی دارای یک فیلتر است که بر سر راه خروجی آب قرار می‌گیرد. این فیلتر وظیفه‌ی جلوگیری از ورود ته‌مانده‌های غذا را بر عهده دارد. ابتدا قبل از شستشوی دیواره‌های داخلی این فیلتر را خارج کرده و کاملا با آب داغ بشویید.(چراکه احتمالا چربی مواد غذایی به آن چسبیده است) سپس با استفاده از دستمال و مایع تمیز کنند سطوح استیل کاملا تمام قسمت‌های بدنه را پاک کنید.

شستن صحیح فیلترها: در قدم قبل فیلتر کف بدنه را خارج کردیم. اما باید یادآوری کنیم که این فیلتر ممکن است به دلیل تماس بسیار زیاد با مواد غذایی شسته شده بسیار چرب باشد و با آب به تنهایی کاملا پاک نشود. برای پاک کردن تمام و کمال آن از ترفند زیر استفاده کنید.

یک لیوان را تا نیمه از آب پر کنید. سپس مقداری مایع ظرف‌شویی به آن اضافه نمایید. مقداری جوش‌شیرین نیز در لیوان ریخته و به خوبی هم بزنید. سپس یک مسواک یا فرچه را به محلول حاصل آغشته کنید و بر روی فیلتر بکشید. توجه داشته باشید که فشار دستتان به اندازه‌ای باشد که به توری‌های فیلتر آسیبی وارد نشود.

بسیاری از ماشین‌های ظرف‌شویی فیلتر را با چند عدد پیچ به بدنه متصل کرده‌اند. برای جداسازی این پیچ‌ها توجه کنید که اولا از ابزار درست کمک بگیرید و ثانیا پیچ‌ها را در یک محل امن بگذارید و در خاطر بسپارید. که هنگام سر هم کردن فیلتر در انتهای کار به مشکل برنخوردید.

واشر در را تمیز کنید

واشر در به دلیل استفاده زیاد گیر افتادن آب در آن می‌تواند یکی از کثیف‌ترین قسمت‌های یک ماشین ظرف شویی باشد. برای تمیز کردن آن ابتدا یک دستمال تمیز را به سرکه آغشته کنید و سپس آن را روی تمام قسمت‌های واشر بکشید. اگر برخی قسمت‌های واشر تنگ است یا با دست قابل شستشو نیست، دستمال را روی یک جسم باریکتر قرار داده و از آن کمک بگیرید.

سبدها و محفظه‌ها را تمییز کنید

حال نوبت به پاک سازی سبدهای اصلی که در مرحله اول در سینک قرار داده بودید است. با استفاده از یک مسواک و فرچه حاوی سرکه تمام سطوح این محفظه‌ها را تمیز کنید. اگر نیاز بود چند بار این کار را انجام دهید تا تمام مواد غذایی چسبیده به آنها پاک شود. سپس آنها را کاملا آبکشی کنید و در سر جای خود در ماشین ظرف شویی قرار دهید.

شروع دوره پاک‌سازی

احتمالا برخی از لکه‌های سرسخت‌تر هنوز روی سطوح باقی مانده‌اند. این مرحله دوره پاک‌سازی نام دارد. پس از اینکه تمام ادوات داخلی را به جای خود برگرداندید، ۲ استکان سرکه را در کف ظرف‌شویی بریزید. سپس درب ماشین را ببندید و استارت کنید. این کار باعث می‌شود تمام لکه‌های آب و هرگونه کدری دیگر از بدنه دستگاه پاک شود.

سطوح بیرونی ماشین را تمیز کنید

اگر اسپری شستشو وسایل آشپزخانه در خانه‌تان موجود است می‌توانید از آن استفاده کنید. یک دستمال نخی خشک را به مقداری از این محلول آغشته کرده و به آرامی بر روی سطح ماشین بکشید. اگر می‌خواهید ظاهری براق به ماشین ظرف شویی‌تان ببخشید، یک دستمال خشک دیگر را بر روی سطح بیرونی آن بکشید.

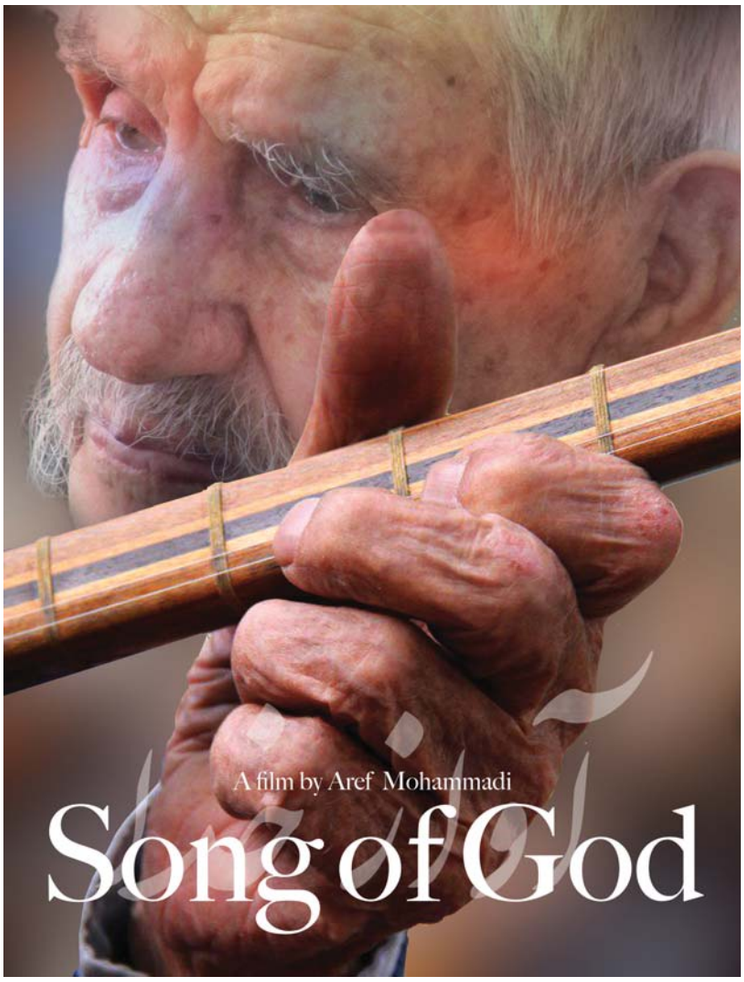
www.TrilliTires.com
رینگ و لاستیک
"زمستانی و چهارفصل"
به قیمت های عمده فروشی
مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموندهیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)
به مدیریت ویگن 905-883-1118
TrilliTires
130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3
Elgin Mills Rd. E
Yonge St.
Industrial Rd.
Enford Rd.
N
www.TrilliTires.com

The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموندهیل با مدیریت ایرانی
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی
905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت, تغییرات و انحلال شرکتها
- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در پلازای سوپر پارسیان



تقدیر از حمایت‌کنندگان فیلم مستند آواز خدا

اولین اکران خصوصی فیلم مستند آواز خدا ساخته عارف محمدی روز پنج شنبه ۱۱ ژانویه با حضور تعدادی از چهره‌های هنری، فرهنگی و فعالان اجتماعی و تعدادی از رسانه‌های فارسی زبان تورنتو و همراهان درسینمای کتابخانه فیرویو به نمایش درآمد.

آواز خدا به بهانه زندگی و مرگ پیرترین تنبور نواز ایران که از مرشدان معنوی آیین یارسان بوده به جستجوی ساز تنبور در فرهنگ و تمدن کهن ایران می‌پردازد.

نمایش فیلم در پایان با استقبال گرم مردم روبرو شد و حضار دقایقی ایستاده فیلم را تشویق کردند. از مهمانان سخنران برنامه رابرت زیمس استادیار دانشگاه یورک در بخش موسیقی و هوشنگ توزیع، بازیگر و کارگردان تئاتر و سینما بود که از شهر لس‌آنجلس فقط برای حمایت از این فیلم به تورنتو آمده بود.

جا دارد در این مطلب از تمام دوستانی که در برگزاری این اکران، گروه هنری موج نو را یاری کردند قدردانی کنیم.

پس از نمایش فیلم تعداد زیادی از دوستداران فیلم تقاضای نمایش دوباره فیلم را داشتند که امیدواریم به زودی نمایش عمومی آن در شهر تورنتو اعلام گردد.

همچنین سپاس ویژه داریم از حمایت کنندگان مالی اکران خصوصی آواز خدا که لوگو و نامشان را در این صفحه مشاهده می‌کنید.

روابط عمومی گروه هنری موج نو

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

نترسید، ما بطور خصوصی
شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

تجربه، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی

METRAS
SHIPPING & FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان
ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel.: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

حسابداری ایده آل
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی
اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده
اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

INCOME
TAX

• حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
• تهیه فرمهای Payroll &GST.PST
• تهیه Business Plan
• مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
• ثبت شرکتها
• وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی

905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

خبرهای محلی

بنیاد پریا

کلاس ورزشی زومبا
این کلاس از ژانویه ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ صبح و سه شنبه‌ها از ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برگزار میگردد، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۴۱۶ ۸۷۹ ۵۴۷۸ تماس حاصل فرمایید.

خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی
از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ ماهیانه یکبار با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا،
روز جمعه ۱۹ ژانویه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی می‌باشد.

مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی از ۱۰ ژانویه ، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان
شروع این کلاس از ماه فوریه می‌باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه ، از ۳ فوریه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان جهت کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان
کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزن ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change
اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله کش ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی ، به زبان ارمنی و فارسی- ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان
این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days
این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل میگردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهربرای حضور در این کلاسها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.
به اطلاع می‌رسانیم در تاریخ ۱۵ دسامبر از ساعت ۱۱ تا ۱۲ برنامه نقالی اجرا می‌گردد.

مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو پنج شنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

مشاور خانواده توسط شهرزاد شهریاری : برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۶۴۷ ۴۰۵ ۷۷۰۶ تماس حاصل فرمایید.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.
ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .
John Street, Markham 344,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:
• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.
• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.
تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر برگزار می‌شود. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن:۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳ ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:
• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها • تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی
شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه ژانویه: • English Cafe
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی
روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. • Tuesdays Cafe
کلاس‌های مکالمه انگلیسی
روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. • آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیپ
زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
• Public Speaking in English
بهبود مهارت فن بیان و سخنوری
زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰
مکان برگزاری جلسات:
طبقه چهارم- Yonge Street 6075
•Volunteer Leadership Program
این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می‌شود شامل موارد زیر است: فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه‌ی نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه‌ی مطلب/ زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.
پیشگیری از افسردگی
در این کارگاه آموزشی به شناخت ، عوامل رفتاری موثر و شیوه های پیشگیری و درمان افسردگی خواهیم پرداخت.
زمان: پنج شنبه ۲۵ ژانویه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.
برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.
Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

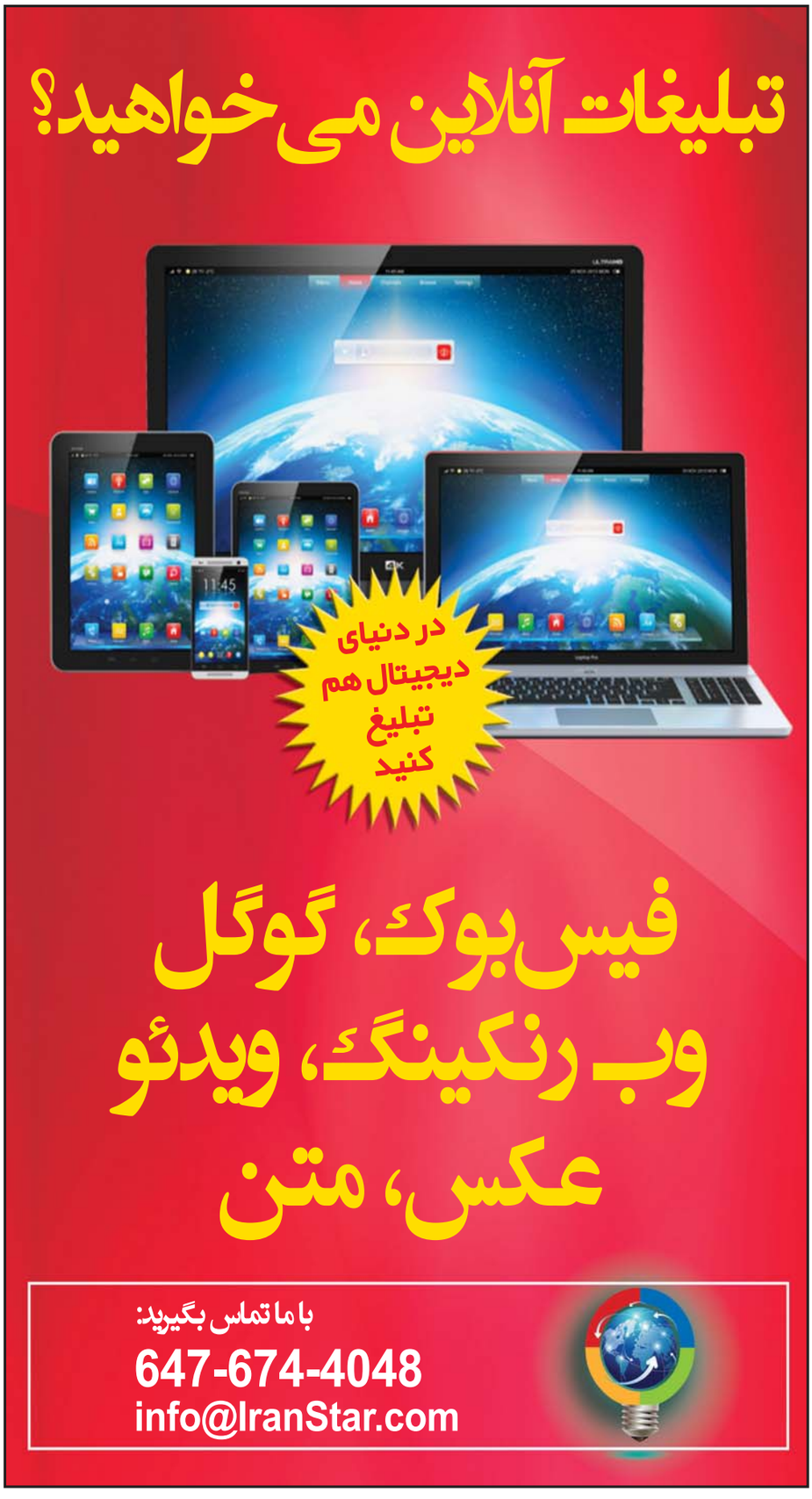
LOCATION:
102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اوریول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن : ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

Free Iran from Tyranny Demonstration

When will Justin Trudeau and the liberals denounce the theocratic anti human rights regime of Iran? When does the United Nations demand freeing Iranian political prisoners? UDHR is for all people including the people of Iran. Understand that Islamists are infiltrating Canada. What happened there can happen here. Stand with us - March with us we gather at Saturday **Jan 20 from 1 to 4 pm. South of super khorak.**
Cultural action party of Ontario
www.constituents.online



تغذیه

شکر را از زندگتان حذف کنید

شکر خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد: مطالعات نشان داده که هر ۱۵۰ کالری شکر مصرف شده توسط فرد، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را ۱٫۱ درصد افزایش می‌دهد. با توجه به اینکه شکر می‌تواند باعث مقاومت به انسولین شود، هیچ تعجب‌آور نیست که خطر ابتلا به دیابت نوع دو در افرادی که به خوردن نوشیدنی‌های سرشار از شکر علاقه دارند، ۸۳ درصد بالاتر از دیگران باشد.

شکر شما را افسرده می‌کند: تحقیقات نشان داده اند که رژیم‌های غذایی سرشار از قندهای تصفیه شده، خطر ابتلا به افسردگی را تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد. در واقع مقاومت به انسولین منجر به کاهش سطح دوپامین در بدن شده و خطر ابتلا به افسردگی را بالا می‌برد. دوپامین هورمون مرتبط با احساس خوب است.

شکر باعث افزایش ذخیره چربی می‌شود: فروکتوز باعث ذخیره سازی چربی در اعضای بدن می‌شود؛ به خصوص در اطراف کبد. این روند خطر ابتلا به بیماری‌های کبدی از قبیل کبد چرب غیر الکلی را افزایش می‌دهد.

شکر باعث چین و چروک‌های پوستی می‌شود: برای داشتن پوستی شفاف و صاف نیازمند سطح بالای کلاژن هستید. با خوردن قند و شکر زیاد دچار کاهش تولید کلاژن می‌شوید و به تدریج چین و چروک‌های پوستتان را به وضوح می‌بینید. آکنه نیز یکی دیگر از عوارض مواد خوراکی شیرین است.

شکر باعث افزایش کلسترول می‌شود: یک اتصال قوی بین رژیم‌های سرشار از شکر تصفیه شده و کلسترول بالا وجود دارد. مطالعات نشان می‌دهد که ازدیاد فروکتوز منجر به افزایش تری گلیسیرید، کلسترول بد متراکم و کلسترول بد اکسیدشده می‌شود. بالا رفتن سطح گلوکوز و انسولین خون چاقی شکمی را در کمتر از ۱۰ هفته افزایش می‌دهد و همه اینها عوامل عمده و خطرناک بروز بیماری‌های قلبی است.

شکر مخازن خون را محدود می‌کند: رژیم‌های غذایی با قند بالا باعث ایجاد انسولین زیاد در جریان خون می‌شوند. انسولین بالا باعث رشد غیر طبیعی سلول‌ها در اطراف دیواره‌های شریانی شده و این روند محدودیت رگ‌های خونی، فشار خون بالا و در نهایت حمله قلبی یا سکته مغزی را به همراه دارد.

شکر روی دستگاه گوارش تاثیرات منفی دارد: قند و شکر معمولا در داخل روده کوچک به سختی و کند هضم می‌شود، تحقیقات نشان داده است این مواد باعث تولید گاز در روده شده و عارضه‌هایی چون گرفتگی و نفخ دردناک به همراه دارد.

شکر مغز را هدف می‌گیرد: قند و شکر می‌تواند طیف وسیعی از اثرات منفی را روی مغزتان ایجاد کند. اگر قند و شکر زیاد مصرف می‌کنید، در کهن‌سالی منتظر زوال عقل نیز باشید چرا که تحقیقات ثابت کرده است مصرف قند و شکر ارتباط تنگاتنگی با زوال عقل دارد.

محیط زیست

مضرات نمک‌پاشی جاده‌ها در زمستان برای چاه‌های آب آشامیدنی

دانشمندان بعد از آزمایش میزان نمک موجود در آب دریاچه‌ها و رودخانه‌های منطقه بالتیمور آمریکا دریافتند میزان سدیم (نمک) در طول چند دهه گذشته افزایش یافته است. با وجودی که نمک موجب ایجاد امنیت در جاده‌های یخ‌زده در فصل زمستان می‌شود، اما ممکن است برای آب آشامیدنی خوب نباشد.

ژول اسنودگرس، سرپرست تیم تحقیق از سازمان حفاظت از حیات وحش و ماهی‌ها در دانشگاه ویرجینیا تکنولوژی، در این‌باره می‌گوید: شیوه‌های فعلی مدیریت جریان‌های آب به طورکامل موجب توقف رسیدن مواد شیمیایی به رودخانه‌ها نمی‌شود و ما شاهد آلودگی آب‌ها به مواد شیمیایی هستیم.

وی در ادامه افزود: منابع آب شهری نیز به این مواد شیمیایی آلوده شده و برای کاهش میزان سدیم و کلرید قبل از توزیع آن در شهر نیاز به تصفیه هست.

میزان بیش از حد نمک در آب چاه‌ها می‌تواند برای نوشیدن، بخصوص برای افرادی که باید رژیم غذایی کم سدیم داشته باشند، خطرناک باشد.

علاوه بر این طبق گزارش محققان، آب‌های جاری آلوده به نمک می‌توانند به حیات وحش هم آسیب برسانند. به گفته اسنودگرس، گویا این حیوانات را در بیابان قرار می‌دهیم، چراکه آنها قادر به تنظیم نمک بدن‌شان نیستند.

به گفته کارشناسان، در صورت ادامه افزایش میزان نمک در آب‌های شیرین، بسیاری از ماهی‌ها و دوزیستان دیگر نمی‌توانند تولیدمثل کنند و از بین می‌روند چرا که بدنشان قادر به تنظیم شدن با این تغییرات نیست.

مژده به هموطنان فارسی زبان ساکن تورنتو

ESL

کلاس‌های رایگان آموزش زبان انگلیسی

شروع کلاس‌ها: چهارشنبه ۱۰ ژانویه، ساعت ۵ بعدازظهر

تلفن: ۹۹۶۷-۳۵۶-۴۱۶

کلیسای روح راستی شعبه دو

۲۴ اوک اونیو، سمت جنوب غربی

خیابان کارویل و شانزدهم، ریچموندهیل

24 Oak Ave, Richmond Hill

Carville | 16th Ave. | Spruce Ave | Oak Ave | Yonge St.

محققان دانشگاه ملی سنگاپور

برای پیشگیری از سرطان روده، و یا جلوگیری از عود مجدد، براکلی استفاده کنید

محققان دریافته‌اند مخلوط باکتری و سبزیجات کلمی احتمالا قادر به نابودی سلول‌های سرطان کلورکتال (روده بزرگ) خواهند بود.

سرطان کلورکتال سومین سرطان شایع در جهان بعد از سرطان ریه و پروستات است.

اگرچه نرخ بقاء ۵ ساله بعد از تشخیص این سرطان در مراحل اولیه نسبتا خوب است، اما نرخ زنده ماندن در مراحل آخر بیماری کاهش یافته و خطر عود مجدد سرطان به شکل قابل توجهی بالا می‌رود.

محققان دانشگاه ملی سنگاپور ترکیبی از پروبیوتیک‌های مهندسی شده با عصاره بروکلی یا آب حاوی ماده رژیمی را ایجاد کرده‌اند. این ترکیب توانست بیش از ۹۵ درصد سلول‌های سرطان کلورکتال را در محیط کشت آزمایشگاهی نابود کند.

همچنین مشخص شد این ترکیب پروبیوتیک گیاهی تعداد تومورها را تا ۷۵ درصد در موش‌های مبتلا به سرطان کلورکتال کاهش داد.

اما محققان دریافتند این مخلوط هیچ تاثیری بر سلول‌های سایر انواع سرطان‌ها نظیر سرطان سینه و معده نداشت.

به گفته محققان، این پروبیوتیک‌ها می‌توانند به عنوان پیشگیری و پاکسازی سلول‌های سرطانی باقی‌مانده بعد از برداشتن تومورها از طریق جراحی مورد استفاده واقع شوند.

چان لونگ هو، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "یک روز می‌رسد که بیماران مبتلا به سرطان کلورکتال قادر خواهند بود برای پیشگیری از سرطان کلورکتال یا کاهش عود مجدد بیماری بعد از جراحی سرطان، پروبیوتیک‌ها را به شکل مکمل رژیمی همراه با کلم بروکلی مصرف کنند."

در این مطالعه محققان محل سرطان را با نوعی باکتری بی‌ضرر موجود در روده موسوم به E.coli Nissle مورد هدف قرار دادند.

سپس با استفاده از تکنیک‌های ژنتیکی، باکتری‌ها را در قالب پروبیوتیکی مهندسی کردند که به سطح سلول‌های سرطان سلول کلورکتال چسبیده و آنزیمی برای تبدیل ماده موجود در بروکلی به عامل ضدسرطان، ترشح می‌کرد.

کارشناسان، متخصصان و دانشگاهیان انگلیس:

روغن نارگیل، می‌تواند سطح کلسترول خوب را افزایش دهد

در حالی که فوائد روغن نارگیل برای پوست و بدن شناخته شده است این‌بار متخصصان در یک مطالعه جدید پس از بررسی خواص دیگر این روغن مدعی شده‌اند که برای قلب نیز مفید است.

در بررسی جدید گروهی از کارشناسان، متخصصان و دانشگاهیان در انگلیس به مطالعه روی ۹۴ داوطلب که سابقه دیابت یا بیماری قلبی نداشته و در رده سنی ۵۰ تا ۷۵ سال بوده‌اند، پرداختند و این افراد را به سه گروه تقسیم کردند.

متخصصان از تمامی این افراد درخواست کردند برای مدت چهار هفته به طور روزانه از مقدار برابری روغن نارگیل، روغن زیتون و کره بدون نمک مصرف کنند. محققان پس از انجام آزمایشات دریافتند که روغن نارگیل به کنترل سطح کلسترول بد خون و افزایش ۱۵ درصدی سطح کلسترول خوب کمک می‌کند.

به گزارش ان‌دی‌تی‌وی، در حالیکه مصرف کره در گروه دیگر موجب افزایش ۱۰ درصدی سطح کلسترول بد شده بود و در گروهی هم که روغن زیتون مصرف کرده بودند کاهش محسوسی در میزان کلسترول بد مشاهده نشد و فقط ۵ درصد افزایش کلسترول خوب برای آنها ثبت شد.

متخصصان بر اساس این مطالعه اظهار داشتند: روغن نارگیل می‌تواند سطح کلسترول خوب خون را افزایش می‌دهد. این در حالی است که پیش از این ادعا شده بود روغن نارگیل سرشار از چربی اشباع شده است و سطح کلسترول بد خون را به شدت افزایش می‌دهد.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی ۲۶

- خسرو...
- بگو، هر چه می‌خواهی بگو، تو حق داری هر چه می‌خواهی بگویی. اما چیزی بگو که به آن اعتقاد داشته باشی. حرفی که یک زن کامل و پخته و تحصیل‌کرده و استاد دانشگاه می‌زند!

پرتو به آرامی فنجان قهوه‌اش را برداشت. نگاه خسرو به دست‌های او بود. پرتو گفت:
- این طور نگاه نکن، ذوب می‌شوم، به من فرصت بده
- می‌دهم، اما فقط یک هفته، بعد از آن چه بخواهی و چه نخواهی اقداماتم را شروع می‌کنم
- تهدید می‌کنی؟
- این تهدید نیست، کمک به توست، به زنی که دوستش دارم
- تو در ۲۷ سال گذشته خودت را به هیچ زنجیر عاطفی نبسته‌ای. اما من بین علاء و دُره تقسیم شده‌ام
- آنها سهم خودشان را خواهند داشت، مطمئن باش من به سهم خودم قانعم
- جواب دیگران را چه بدهم؟
- کدام دیگران؟ همان‌ها که وقتی بیکار می‌شوند حرف دیگران را نشخوار می‌کنند؟
- نه، با آنها تکلیفم روشن است. از افراد خانواده‌ام حرف می‌زنم. از پدرم که به هیچ چیز به اندازه‌ی آبروی خانوادگی فکر نمی‌کند. به مادرم، برادرهایم
- تو فقط باید با یک نفر تکلیفت را روشن کنی، آن هم علاء است و بس. تنها اوست که چون هنوز با تو زندگی می‌کند باید اجازه‌ی اظهار نظر داشته باشد. بقیه، زندگی خودشان را می‌کنند و حق ندارند برای زن مستقل و کاملی مثل تو تصمیم بگیرند.

سپس حلقه را از جیب بیرون آورد و با نگاهی سرشار از عشق به طرف او گرفت:
به انگشتت کن، می‌خواهم آن را به دست زیبایت ببینم. پرتو فنجان را روی میز گذاشت، سرش را بین دو دست گرفت:
- مگر نگفتی مدتی فرصت می‌دهی؟
- حلقه به دست کردن چه منافاتی با فرصت دارد؟
- بگذار بروم، می‌ترسم از یورش این همه هیجان سکته کنم. تو از این آب و خاک دور بودی و نمی‌دانی که...
- من هم می‌ترسم از رفتنت سکته کنم. گوش کن، زندگی هر فرد در مکان‌های معینی جریان پیدا کرده، اما ریشه‌های خود را حفظ می‌کند. من از اینجا دور بودم، ولی فرهنگم، ذهنم، فکرم، روحم، ریشه در این آب و خاک دارد. چرا می‌گویی نمی‌دانم... خوب
- تو مثل همان وقت‌ها خیلی حاضر جوابی!
- و تو هم مثل همان وقت‌ها اسیر حرف این و آن. باشد برو، اما حلقه را هم ببر، پیوندمان را نزدیکتر می‌کند.

پرتو با التماس نگاهش کرد. اما خسرو مهلت حرف زدن به او نداد. جعبه را برداشت، درش را بست و دستش را به طرف او دراز کرد: بگیر، تردید نکن، دوستت دارم پرتو... پرتو چشم‌هایش را بست و دستش را پیش برد. خسرو جعبه را در دستش گذاشت، هنوز پرتو چشم باز نکرده بود که خسرو گفت: نگذار اشک‌هایت بریزد، نمی‌توانم تحمل کنم. پرتو جعبه را در مشت گرفت، زمزمه کرد:
- نمی‌دانستم در اولین دیدار کار به اینجا می‌کشد!
- کمی دیر شد، فقط بیست و هفت سال!
- من با تو چه کنم؟
- ازدواج کن، فقط من و تو برای هم می‌مانیم. نگذار بیش از این زمان را از دست بدهیم. ندیدی ۲۷ سال از عمرمان چطور برق‌آسا گذشت؟ یادت باشد فقط یک هفته فرصت داری، در این یک هفته فکر کن ببین چه راهی را برای علنی کردن تصمیممان می‌پسندی، همان را انجام بده. اما صحبت با علاء را به عهده‌ی من بگذار.

مردها حرف یکدیگر را بهتر می‌فهمند
- چی؟ تو با علاء صحبت کنی ؟
- بله، به او می گو یم عشق جلوی خداوند است که از جایگاه غیب به سطح مادی انتقال پیدا می‌کند. عالم غیب، همان عالم کبریاست. پس عشق پاک است و مقام والایی دارد
- وای... مگر می‌شود؟ فکر نمی‌کنم علاء معنی این عبارت را بفهمد
- اگر ما بخواهیم، می‌شود. پرتو نباید زمان را از دست بدهیم. به قول شاتوبریان: "روزهای ما، همراه با ما جان می‌سپارند".

عزیزم در تمام سال‌های جدایی همیشه با تو حرف می‌زدم. چه حرف‌هایی! حرف‌هایی که انسان در گرماگرم عشق می‌گوید. امروز دارم همان حرف‌ها را تکرار می‌کنم.

پرتو به ساعت نگاه کرد، با دلواپسی گفت:
- دیگر دیر شده، باید بروم
- بگذار چیزی برایت بگویم، بعد برو. در آن سال‌های دردانگیز جدایی که هیچ چیز آرامم نمی‌کرد، و گذشت زمان به جای آنکه جراحاتم را التیام دهد، به آنها شدت می‌بخشید، به خدا پناه می‌بردم؛ به خدایی که تو را از من گرفته بود، می‌گفتم: خدایا آرامشم ببخش. باور کن، رفته رفته آن دلگرمی و پشتوانه‌ای که مردم با ایمان را آرامش می‌بخشد، در وجودم احساس می‌کردم. کشتی عواطفم به گِل نشسته بود. صدای هولناک فروریختن وجودم را می‌شنیدم. اما از آنجا که جوهر هستی‌ام را با یاد خدا درآمیخته بودم، آزادانه خودم را به او می‌سپردم، طوری که حتی درست در لبه‌ی سقوط آرامشم می‌بخشید. عزیزم خودت را به او بسپار، مطمئن باش کمکت می‌کند.

***

پرتو در تمام طور راه برگشت به خانه، لحظه‌های گذشته را مرور کرده و در دنیای پرآشوب درونش غوطه خورده بود؛ دنیایی که در هر گوشه‌اش چشمی سرزنش‌بار خیره‌خیره نگاهش می‌کرد. خانم جان، آقاجان، دُره، نیما، شایسته خانم و... و مهمتر از همه علاء. شاید می‌توانست در مقابل همه تاب بیاورد. اما چگونه می‌توانست به چشم او نگاه کند. خود را در برابر علاء مجسم می‌کرد. به کلماتی که باید به او می‌گفت، می‌اندیشید. فکر کرد سربسته به او بگوید قصد ازدواج دارد، یا نه، روبروی او بنشیند و تمام ماجرای خسرو را شرح دهد و در پایان، تصمیم را به عهده‌ی او بگذارد. یا آنکه برایش یک نامه بنویسد و شرح ماجرا را بدهد، ولی می‌دید شهامت هیچ‌کدامش را ندارد.

با این همه، به رغم نگرانی و آشفتگی و سردرگمی حال شعف داشت. به خانه که رسید گیج و منگ بود. خانه، همان خانه بود که عصر همان روز آن را ترک کرده بود و به دنیای دیگری پا گذاشته بود، همه جا را طور دیگری می‌دید. در و پنجره‌ها، دیوارها، اثاث خانه، همه زیبا شده بودند. در دوردست‌ها، صخره‌های خاکستری، آفاق آبی‌رنگ و بوهای خوش هستی را باز می‌یافت. تا آن روز هیچ چیز غم‌انگیز را، آنقدر دلنشین و مطبوع ندیده بود. انگار همه چیز را از نو می‌دید و کشف می‌کرد که آنقدر جالب و خوشایند بود. حتی آن تلفن سیاه‌رنگ گوشه‌ی هال که پشت سر هم زنگ می‌زند، زیبا شده بود. نمی‌خواست گوشی را بردارد، اما زنگ‌های سمج یکباره هوشیارش کردند: نکند علاء باشد. با این تصور گوشی را برداشت: بفرمایید.

صدای آرام و امیدبخش خسرو در گوشی پیچید:
- نازنینم، شهامت داشته باش؛ عجله کن، مرگ همیشه در کمین است. هر روزمان می‌تواند بی‌فردا باشد
- توبی خسرو؟
- صلاح می‌دانی همین امشب با علاء صحبت کنم؟
- نه خسرو، نه!
- چرا؟
- امتحاناتش نزدیک است، می‌ترسم همه چیز به هم بریزد
- چرا بهانه می‌تراشی؟ حالا که خیلی به امتحانات مانده
- نمی‌دانم، نمی‌دانم!
- همین امشب تلفن می‌کنم. الان در خانه است؟
- نه
- کی برمی‌گردد؟
- دیر، امشب تولد یکی از دوست‌هایش است، رفته آنجا
- پس می‌ماند برای فردا شب. دوستت دارم. به من فکر کن. خداحافظ عشق من.

پرتو وقتی گوشی را می‌گذاشت، صورتش خیس اشک بود: خدایا چه کنم؟

به طرف رختخواب رفت و خود را روی آن رها کرد. گفته‌های خسرو پی‌درپی در ذهنش تکرار می‌شد. دقایقی بعد از جا برخاست به طرف تلفن رفت و شماره یگانه را گرفت:
- یگانه منم پرتو، سلام
- سلام، صدایت یک طور دیگر شده، گریه کرده‌ای؟
- آره!
- چرا؟ موفقیت‌آمیز نبود؟
- بود، بیش از آنچه که فکر می‌کردم!
- از خوشحالی گریه می‌کنی؟
- باور کن آنقدر قاطی هستم که خودم نمی‌دانم این اشک‌ها برای چیه!
- برایم تعریف کن، خیلی مشتاقم.

پرتو ماجرا را مو به مو برای او گفت. در آخر با آهی بلند و سوزناک نالید:
- دارم راستی راستی مریض می‌شوم. گفت فردا شب با علاء صحبت می‌کند
- چرا تو با او صحبت نمی‌کنی؟
- نمی‌توانم، از علاء خجالت می‌کشم. او بچه نیست
- اگر بچه بود کارت به مراتب سخت‌تر و سنگین‌تر بود؛ اما او یک مرد است و می‌تواند حقایق را به شکلی قابل قبول برای خودش تجزیه و تحلیل کند
- فردا باید به دانشگاه بروم، ولی اصلا آمادگی ندارم
- از همکارانت نمی‌توانی کمک بگیری؟
- دو روز است نرفته‌ام، فکر می‌کردم قبل از دیدار، آن همه آشفته‌ام و نمی‌توانم سر کلاس تمرکز داشته باشم، اما حالا بدتر شده‌ام
- اگر حلقه را به انگشتت بکنی، علاء خودش متوجه می‌شود
- یگانه چه توصیه‌هایی می‌کنی ها!؟
- پس صبر کن تا خسرو با او صحبت کند
- چاره‌ای ندارم، در خودم که چنین شهامتی نمی‌بینم
- فردا شب بیا پیش من، بگذار علاء تنها باشد و آزادانه با او صحبت کند
- بعد با چه رویی برگردم به خانه؟
- سخت‌ترین روزها و شب‌های عمر هم بالاخره می‌گذرند و طی می‌شوند. فردا شب هم یکی از آن شب‌هاست. فکر نمی‌کنم سخت‌تر از امروز باشد. امشب راحت بگیر بخواب، نگران نباش، فردا روز دیگری است...

ادامه دارد

آشپزی – کیترینگ کدبانو

کرپ سبزیجات

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
شیر:۳ لیوان
تخم مرغ:۲ عدد
آرد: ۲/۵ لیوان
نمک:۱ قاشق چای‌خوری
زعفران دمکرده: ۱ قاشق غذاخوری
شوید خرد شده: نصف لیوان
پیازچه خرد شده: نصف لیوان
هویج رنده شده:۱ عدد

طرزتهیه:
ابتدا تخم مرغ و نمک را با همزن دستی هم زده بعد شیر را اضافه می‌کنیم بعد آرد را آرام آرام اضافه کرده هم می‌زنیم در آخر سبزیجات و زعفران دمکرده را اضافه کرده قاطی می‌کنیم
ماهیتابه را چرب کرده اندازه یک ملاقه از مواد برداشته داخل ماهیتابه ریخته می‌گذاریم سرخ شود بعد برگردانده تا طرف دیگرش سرخ شود به همین ترتیب تا آخراین کار را انجام می‌دهیم.
در انتها می‌توانید داخلش سس مایونز مالیده و رول کنید و یا با هر مواد دلخواهی که دوست دارید می‌توانید سرو نما یید

سیب زمینی انگشتی

طرزتهیه:
یک کیلو سیب‌زمینی را بپزید. پوستش را بگیرید و با رنده‌ی ریز رنده کنید. یک قاشق چایخوری پودر سیر، یک قاشق چایخوری پودر پیاز، کمی نمک و فلفل و مقداری پودر پنیر پارمزان اضافه کنید و خوب ورز بدید تا باهم مخلوط شوند. حالا کمی ازش برداشته و اندازه‌ی دو بند انگشت و مثل عکس با دستتون شکلش بدید (مکعب مستطیل). من داخل هرکدام یک دانه از این پنیر کوچولو رنگیا هم گذاشتم بعد بهش فرم دادم. روغن را داخل یک ظرف گود بگذارید تا داغ شود. بعد سیب‌زمینی‌ها را بیندازید داخل روغن، حدود ۳ تا ۵ دقیقه طول می‌کشد که سرخ و طلایی شوند. بعد از سرخ شدن هم داخل دستمال حوله‌ای بپیچید که روغن اضافی‌اش گرفته شود. توجه داشته باشید که این سیب‌زمینی‌ها به هیچ وجه داخلش روغن نفوذ نمی‌کند و کمی اطرافش روغن دارد که با دستمال گرفته شده و اتفاقن خیلی هم سبکه..

رولت کوکو سبزی با ماهی

موادلازم:
سبزی کوکو ریز شده:۴۰۰ گرم
تخم مرغ: ۹ عدد
آرد: ۱۰۰ گرم
زردچوبه: یک قاشق چایخوری
روغن مایع:۱۰۰ میلی لیتر
پنیر خامه‌ای:۴۰۰ گرم
تن ماهی:۴۰۰ گرم

مواد لازم
برای داخل حفره‌های ریلیفمت:
آرد:۲ قاشق سوپخوری
کره:۳ قاشق سوپخوری
تخم‌مرغ:۲ عدد
آب جوش:۳ قاشق سوپ‌خوری

طرزتهیه:
زرده و سفیده تخم‌مرغ‌ها را از هم جدا کرده و زرده‌ها را با آب جوش هم بزنید. سفیده‌ها را نیز جداگانه آنقدر بزنید تا پف کند.کره را به همراه آرد، زرده مخلوط کرده و سپس سفیده را با مواد مخلوط کنید، می‌توانید این مواد را با رنگ‌های مجاز به دلخواه رنگی کنید، سپس با پالت مخصوص حفره‌های ریلیفمت را پر کنید. تمام مواد کوکو را با هم مخلوط کرده، چند دقیقه با همزن برقی به‌هم بزنید و پس از اینکه خوب با هم مخلوط شدند مواد را روی ریلیفمت که حفره‌هایش را پر کرده‌اید پخش کنید.رولت را به مدت ۱۵ دقیقه روی پنجره‌ی بالایی فر که از قبل با دمای ۲۲۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید بپزید
برای داخل رولت پنیر خامه‌ای و تن ماهی را مخلوط و بین رولت بمالید و آن را لوله کنید.

پاپ کیک چوبی

طرزتهیه:
برای درست کردن کیک چوبی یا کیک پاپ ابتدا به کیک نیاز داریم می‌توانید کیک آماده بخرید یا خودتان درست کنید هر نوع کیکی می‌شود استفاده کرد و یا حتی باقیمانده‌های خرد شده کیک های قبلی را می توان استفاده کرد. اول کیک درست کنید وقتی سرد شد با دست پودرش کنید و بعد کم‌کم بهش شکلات بن ماری شده و کمی خامه صبحانه اضافه کنید تا حالت خمیری پیدا کند بعد بوسیله اسکوپ بستنی توپ‌های کوچک بردارید و با دست گرد کنید و روی کاغذ روغنی داخل یخچال قرار بدید تا خوب سرد و سفت شود. و در آخر کمی شکلات سفید و آبی را بن‌ماری کرده و نی چوبی را داخل شکلات بزنید و بعد داخل پاپ کیک فرو کنید و بلافاصله کل پاپ کیک را داخل شکلات فرو ببرید.

نکات مهم در پخت خورش‌ها

۱• ابتدا گوشت خورش را کمی سرخ می‌کنیم تا در موقع پختن کف نکند، چون کف در اثر جوشیدن باعث بد رنگ شدن خورش می‌گردد.
۲• خورش باید با حرارت ملایم پخته شود، ضمنا کم آب و جا افتاده باشد.
۳• انواع سبزی‌ها را باید بعد از پختن گوشت به آن اضافه کنیم.
۴• خورش را نباید زیاد هم بزنیم، چون باعث له شدن مواد درون آن می‌شود.
۵• پیاز خورش را طوری خلال کنید، که همه به یک اندازه باشد تا در موقع سرخ کردن، همه یکدست طلایی شود. برای خوشرنگ‌تر شدن پیاز داغ می‌توانید، کمی زردچوبه اضافه کنید.
۶• نمک و ترشی خورش را در آخر طبخ اضافه کنید.

ترفندهای مهم آشپزی

- برای غلیظ کردن سس، سوپ یا سس گوشت از آرد ذرت استفاده کنید. آرد ذرت مایه شما را صاف‌تر، لطیف‌تر، غلیظ‌تر، شفاف‌تر و براق‌تر می‌کند. آرد ذرت نسبت به آرد معمولی سریع‌تر پخته می‌شود و طعم خاص آن نیز در مدت زمان کوتاه‌تری از بین می‌رود.
- به هنگام تهیه کیک، شیرینی یا نان، پیمانه را داخل ظرف آرد فرو نبرید بلکه با قاشق پیمانه را پر کنید. تا بیش از حد آرد وارد پیمانه نشود با این روش کیک و شیرینی‌های نرم و سبک‌تری خواهید پخت.
- جوش شیرین ۴ برابر قوی‌تر از بکینگ پودر است. جوش‌شیرین به غذاهایی مانند شیر بریده شده، ماست، ماست ترش، آب میوه مرکباتی، شکر قهوه‌ای افزوده می‌شود. ابتدا آن را با مواد خشک مخلوط کنید زیرا به محض تماس با رطوبت واکنش نشان می‌دهد. به همین دلیل مایه آماده شده حاوی جوش شیرین را بلافاصله باید در فر قرار داد.

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی

خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
ثبت شرکت‌ها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمانان عزیز شماست
کیترینگ کدبانو
Kadbanoo Caterer
647-466-3845
@kadbanoo.p
kadbanooCatering
پکیج‌های اسپیشال این ماه کدبانو:
۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار
۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار
۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت‌سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل
Elgin Mills
Nofrills
Yonge
N
Levendale
Major Mac
26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند(مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان وگروه‌های غیر پزشکی
دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Basic Courses:
Physics-Anatomy
Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)
کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exames
(Sample Questions -Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients
دکتر نظام طیاری
دکتر کوروش سرستی
ARDMS ,CARDUP registered
647-219-6939
647-709-0233
torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی وتعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS
PANTS HEMMING $ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20
905-883-5254
کوتاه‌کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
بانک بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ + سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

فال

فروردین

شما در عین حال که کاملاً اهداف خود را شناخته‌اید، روز به روز بیشتر رشد کرده و تواناتر می‌شوید. شما کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، ولی به خاطر اینکه وقت زیادی دارید، دوست دارید کارهای بیشتری انجام دهید. خوشبختانه شما برای متعادل کردن زندگیتان آمادگی کامل دارید. همین برای لذت بردن شما از زندگی کفایت می‌کند. شما به وقت خود به اهدافتان خواهید رسید.

اردیبهشت

امروز امکان دارد یک نفر با عقاید خیلی خوش بینانه وارد زندگی‌تان شود، اما وقتی خودتان را در بحث‌ها درگیر می‌کنید خبرهای خوش می‌تواند جدی‌تر شوند. سرباز زدن از همکاری با دیگران کار منطقی‌ای نیست، بهتر است قبل از اینکه دست به عمل بزنید بفهمید که چه اتفاقاتی افتاده است نه بعد از آن! محدود کردن انتخاب‌های خود خیلی بیشتر از قبول کردن همه چیزهایی که بهتان پیشنهاد می‌شود برایتان مفید خواهد بود.

خرداد

اطمینان حاصل کنید که هرکاری که انجام می‌دهید مدام در حال ترقی کردن باشد. برای اینکه موقعیت نپتون- مریخ بر نیت‌های صادقانه شما سایه افکنی می‌کند. قبول کردن مسئولیت هر چیزی که کاملاً بی عیب نیست، ممکن است خیلی سریع برنامه‌های شما را نقش بر آب کند، بنابر این قبل از اینکه به طور غیر ارادی به هر درخواست مشکوکی جواب مثبت بدهید دوبار راجع بهش فکر کنید. به جای اینکه تحت حمایت یک فرد دیگر خطر کردن را بپذیرید، خط مشی معنوی‌ای برگزینید که در آن همه برنده باشند.

تیر

امروز خبرهای دیگری غیر از آنهایی که چشم‌ها قادر به دیدن آن هستند، نیز وجود دارد. شما امروز ممکن است در تفکر و تامل عمیقی غرق شوید، که به آسانی از چشم دیگران پوشیده می‌ماند. اما توجه کنید که الان زمانی برای خیال پردازی نیست. شمابر طبق سناریوهایی که در ذهن دارید بازی می‌کنید پس می‌توانید در مقابل مبارزه‌ها و رقابت‌هایی که در سر راه‌تان پدیدار می‌شوند به خوبی واکنش نشان داده و تصمیم بگیرید. بعدها خیلی دشوارتر خواهد بود که به عقب بازگردید و راه دیگری را انتخاب کنید.

مرداد

حتی اگر از احساساتت مطمئن نیستی، الان که ماه به برج سنبله بازگشته است بهتره که بهشان اعتماد کنی. حتی اگر با مشکلات جدی روبررو هستی، امروز شاید وقفه‌ای در آنها به وجود آید. شما در مورد چگونگی لذت بردن بیشتر از زندیگتان نظریات جالبی داری. آنچه که دیگران از شما به عنوان خوشبختی می‌بینند کاملا نتیجه این است که شما به خوبی مسائل را می‌فهمی.

شهریور

حالا که ماه دوباره به برج سنبله بازگشته است، احساسات شما زیاد با منطقتان جور در نمی‌آیند. سعی کنید که مسائلی را که باعث ناراحتی‌تان می‌شود را حل کنید، برای اینکه شما مجبورید هم عقلتان را در نظر بگیرید و هم احساساتتان را، حتی وقتی که آنها در دو مسیر متفاوت قرار دارند. وقتی که در روزهای بعد نتایج کارهای شما شفاف‌تر شدند، مسئولیتتان سبک‌تر خواهد شد.

مهر

امروز برایتان سخت است که تمرکز داشته باشید، به خاطر اینکه خیلی چیزها توجه شما را به خود جلب کرده‌اند و کنجکاوی شما سخت تحریک شده است. ممکن است برایتان امکان آن نباشد که از کنارآنها بی‌توجه بگذرید. هوز هم بهتراست که به آموختن چیزهای جدید علاقه نشان دهید به جای اینکه همواره در یک مکان ثابت بمانید و کارهای ثابتی بکنید که شما را ارضا می‌کند. عطش خود را به دانستن یا بررسی‌های عقلانی فرو بنشانید.

آبان

شما باید انتخابی را انجام دهید اما در این انتخاب مردد هستید و نمی‌دانید که کدام انتخاب از سایر انتخاب‌ها متمایز است، کمی صبر داشته باشید راه حل و انتخاب درست به زودی نمایان خواهد شد . هیجانات و روحیات فعال شما به تازگی فروکش کرده است، به دلیل کارهای زیاد از خود غافل شده اید، اما به این قسمت از احساسات و فکر خود بیش‌تر اهمیت بدهید.

آذر

امروز قبل از این که صحبت کنید فکر کنید، سیاره حاکم شما یعنی عطارد وسوسه‌تان می‌کند که آنچه در ذهنتان دارید را قبل از اینکه به عواقبش بیندیشید، بیان کنید. این مهم نیست که شما منظور بدی از حرف‌تان داشته باشید یا نه؛ اما ممکن است شما قبل از اینکه متوجه شوید چه گفته‌اید، با حرفتان احساسات کسی را خدشه دار کنید. شاید این مسئله برای شما مهم نباشد و ناراحت نشوید، اما ممکن است دیگران این طور فکر نکنند.

دی

خورشید به ندرت از نشانه شما خارج می‌شود و شما خیلی غمگین شده‌اید. اما خاطرات مربوط به هفته قبل شما نمی‌تواند خیلی دوام بیاورد. شما باید کاری بکنید که شور و هیجان کاهش یافته شما دوباره فعال شود. با حالت درماندگی نا امیدی کار نکنید، فقط قبول کنید که فصل بهار به سرعت از راه می‌رسد.

بهمن

ونوس در ششمین خانه شما یعنی خانه فعالیت‌های معمولی روزانه بهتان توصیه می‌کند فقط به چیزهایی که خوب می‌شناسید اتکا کنید. شما در محل کار خواستار فرصت‌ها و موقعیت‌های شغلی زیادتری نیستید و دلیلش هم فقط این است که چیزهایی که در ظاهر خیلی عالی به نظر می‌رسیدند واقعا این گونه نبودند. قبل از اینکه هر کار غیر معمول و عجیبی را انجام دهید، از بصیرت و دور اندیشی خود استفاده کنید.

اسفند

اگر شما یک شریک شغلی دارید، ممکن است پای شما را به موقعیت آشفته‌ای بکشاند و شما به آسانی نمی‌توانید از کار این فرد سر در بیاورید. سر در آوردن از پیچیدگی‌های احساسی یک نفر دیگر کار سختی است، بخصوص زمانی که موقعیت مالی شما در خطر باشد، سخت‌تر هم خواهد شد. اما فراموش نکنید که تفاوت‌های بین شما و یک نفر دیگر در نهایت شاید ساده‌تر از قبول کردن شکاف عمیق بین عقل و احساستان باشد.

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان- شماره ۶۵

1						2	7	6
		9	1	4				
	2				6		9	1
	8				9	6	1	
7	3			8	4			
		2			5		8	
5		6			3			
		7					5	
3	4		5	9				

آسان - شماره ۶۶

1	3		2			7	4	
	2	5		1				
4	8			6			5	
			7	8		2	1	
5				9		3	7	
9				3				5
	4				6	8	9	
	5	3			1	4		
6								

پاسخ شماره ۶۰

1	6	4	2	7	5	3	8	9
3	2	8	4	6	9	1	5	7
5	7	9	1	8	3	4	2	6
2	8	7	3	1	6	9	4	5
9	1	3	5	4	7	2	6	8
4	5	6	8	9	2	7	1	3
8	9	1	6	3	4	5	7	2
7	4	2	9	5	8	6	3	1
6	3	5	7	2	1	8	9	4

پاسخ شماره ۶۱

3	1	5	9	2	6	8	4	7
2	4	7	3	8	1	5	9	6
8	6	9	4	5	7	3	1	2
9	7	3	5	6	8	1	2	4
1	8	4	2	7	9	6	5	3
5	2	6	1	3	4	7	8	9
4	5	2	6	1	3	9	7	8
6	9	8	7	4	5	2	3	1
7	3	1	8	9	2	4	6	5

متوسط-شماره ۶۷

8	9	2			3		1	4
				6	8		7	
4	5			8				1
		8				2		
1		3	7			5		
	7	1			6		5	
5		9	2				8	
6					7			9

متوسط-شماره ۶۸

9	1	6	2	4				
2	3							
			1		8			2
5	2	1						7
	8	9				5	1	
7	6			9				3
				8		7	2	1
	9				4	6		5
	7	3			5			

سخت- شماره ۶۹

4	3	8	7	6		1		2
2				9		5	3	
					2	6		8
		4		2	3		5	
3						8		
6								
		5		1		3		9
	1						8	
9			6				7	

پاسخ شماره ۶۲

6	4	1	8	5	7	3	9	2
2	7	5	9	1	3	8	4	6
8	9	3	2	4	6	1	5	7
7	6	9	4	3	2	5	8	1
1	3	2	5	6	8	9	7	4
4	5	8	7	9	1	6	2	3
9	8	6	1	7	4	2	3	5
3	2	4	6	8	5	7	1	9
5	1	7	3	2	9	4	6	8

پاسخ شماره ۶۳

9	4	7	6	8	3	2	1	5
3	5	1	9	7	2	4	6	8
2	6	8	5	1	4	7	9	3
1	9	5	3	6	7	8	4	2
7	3	4	1	2	8	6	5	9
6	8	2	4	9	5	3	7	1
5	2	6	7	3	1	9	8	4
4	7	3	8	5	9	1	2	6
8	1	9	2	4	6	5	3	7

پاسخ شماره ۶۴

4	2	6	3	5	8	1	7	9
8	7	1	6	9	4	2	3	5
9	3	5	2	1	7	4	6	8
2	9	7	8	4	1	3	5	6
1	4	3	9	6	5	8	2	7
5	6	8	7	2	3	9	4	1
3	1	9	4	7	6	5	8	2
7	8	2	5	3	9	6	1	4
6	5	4	1	8	2	7	9	3

استخدام

به یک بازاریاب
با پورسانت مناسب
نیازمندیم

647-674-4048

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول فوریه

416-816-1010

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن

905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
$950+1/3 Utilities

647-247-1131

اتومبیل فروشی

Kia Reo 5 SX
قرمز ۲۰۰۸
۴ سیلندر، مناسب برای دلیوری
در شرایطی عالی

416-816-1010

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی

416-821-5656

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله، کوتاه مدت
بلند مدت

416-890-8091

کیترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس
و مهمانی‌های شما

647-466-3845

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به
زبان و تایپ انگلیسی جهت کار
در دفتر نیازمندیم.
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمائید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر به آدرس زیر تحویل نمایید:
1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
RWS Building

Over 30 Years of experince in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرزاد امیری ۰۹۱۰ - ۱۵۷۷۹۵۱ / ۰۹۱۲- ۸۱۰۶۶۱۵

استخدام

به خانمی
آشنا به کامپیوتر
و زبان انگلیسی خوب
برای امور دفتری نیازمندیم

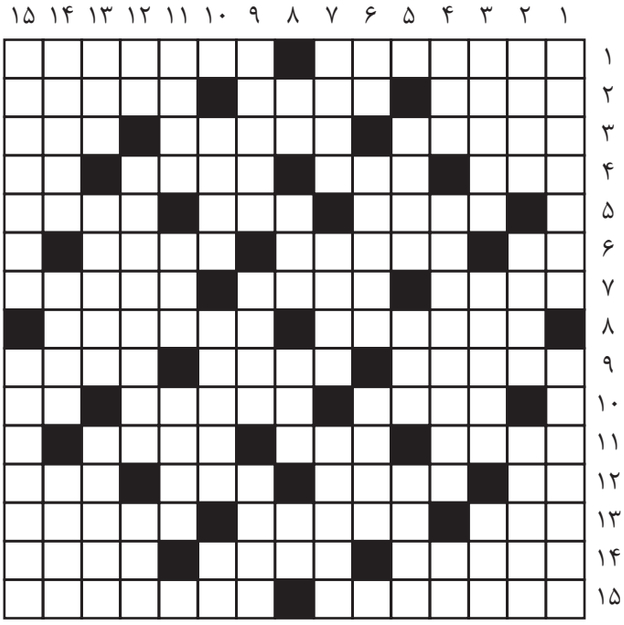
647-922-6739

استخدام

NEEDED ASAP - experienced
pizza maker and driver/kitchen worker
for a busy pizza restaurant.
Please contact 416-985-8341
or tovli@rogers.com

جدول

شماره ۱۱۷۱



افقی

۱• منظومه‌ای از نظامی گنجوی • ایالتی در مرکز مکزیک
۲• نگاه، بینایی، نویسنده و تالیف کننده • بیمار دچار اختلال روحی
۳• مقام و سرپرستی اداره • اصطلاح فیزیکی واحد نظری فاصله دو صوت که ارتفاع یکی دو برابر دیگری است
۴• سبزه‌زار زمین ورزشی فوتبال • سخت و دشوار • عصاره گل‌سرخ - ضمیر مونی انگلیسی
۵• اشعه اکتشافی "رنتگن" • غربال سیمی • شهری در آذربایجان شرقی
۶• آب‌بند استراژیک • شبه‌جزیره اکراین • همان لله به معنای پرستار و مربی کودک
۷• در زندگی آدمی یکبار رخ می‌دهد • مرد بی‌زن • صداقت
۸• مایع سفید رنگی که در ساقه بعضی از گیاهان وجود دارد • پهلوان افسانه‌ای سپاه توران که در جنگ با رستم دستان کشته شد
۹• نام‌ها • اصل هر چیز • محل برگزاری المپیک ۲۰۱۲
۱۰• جزیره‌ای در حوالی آبادان • هم‌زمانی • ورزش میدانی
۱۱• اتحادیه بین‌المللی هوانوردی • ضد "وصل" • با ادب
۱۲• باختنی عاشق • ماسک و نام شهری در اطراف شهرستان سبزوار • پدر آذری • دستور
۱۳• واحد شمارش انسان • مسیل • از حروف الفبای یونانی
۱۴• خشکی معده • کم و اندک و نامی برای خانم‌ها • گونه‌ای پارچه نخی نرم
۱۵• عنبر ماهی • کشوری در اروپای مرکزی با مرکزیت براتیلاوا

عمودی

۱• کتابی از تولستوی نویسنده روسی در زیباشناسی و ماهیت هنر • دماغه‌ای در جنوبی‌ترین نقطه قاره افریقا
۲• دانا و خردمند • همسر دوک • مجموعه حروف زبان گفتاری
۳• مقتدر و نیرومند • فرومایگی و پستی • طریقه و اسلوب
۴• دستگاه فشار در صنعت• با تناوب یک به یک • پسوند شباهت
۵• سپاسگزاری کردن • اشاره به نزدیک • آدمکش
۶• انگشت شمار • محل تبدیل گندم به آرد • بسیار بخشنده
۷• پیشگاه خانه • پماد روی زخم • عظمت الهی
۸• نقطه فساد بر پوست میوه • واحد مقاومت الکتریکی • داروی بیهوشی • کلمه ندا
۹• شهری در استان خوزستان • شایسته و سزاوار • هدیه کردن
۱۰• کشف زکریای رازی • بی‌باکی و دلیری • دو سنگ آسیا
۱۱• آویخته و سرنگون • بنای حکومتی قدیم • شیوه کار و طریقه
۱۲• سوم شخص مفرد • کشیده قامت • دستگاه تکرارکننده صوت
۱۳• ابریشم پست • درز کاهش گشادی جامه • دریایی در کشور اندونزی
۱۴• پرنده اشی‌مشی • بسته شدن و استقامت یافتن • نوشته معتبر
۱۵• رودی در جنوب سیبری به طول ۲۳۰۰ کیلومتر • تجدد طلبی

جنگ جهانی اول

- قتل آرشیدوک فردیناند ولیعهد امپراتوری اتریش - مجارستان و همسرش در شهر سارایوو به دست یک صرب در روز ۲۸ ژوئن سال ۱۹۱۴ میلادی بهانه آغازین جنگ جهانی اول بود.
- با ورود ژاپن به جنگ و به ویژه امریکا در سال ۱۹۱۷ میلادی جنگ واقعا ابعاد جهانی یافت.
- در مجموع ۳۵ کشور جهان درگیر این جنگ خانمانسوز و بی رحمانه شدند.
- قاره اروپا به آتش و خون کشیده شد. دامنه جنگ حتی به مستعمرات به ویژه در آفریقا نیز گسترش یافت و با ورود ژاپن و آمریکا به صحنه نبرد ، جنگ ابعادی واقعا جهانی پیدا کرد.
- پس از ۴ سال جنگ بی رحمانه سرانجام در روز ۱۱ نوامبر سال ۱۹۱۸ میلادی با تسلیم آلمان جنگ جهانی اول خاتمه یافت
- در این جنگ نزدیک به ۱۰ میلیون نفر از جمله غیرنظامیان کشته و ۲۰ میلیون نفر مجروح شدند که با توجه به امکانات آن روزگار اغلب آنها معلول شدند. در پایان جنگ نقشه اروپا کاملا دگرگون شد.
- جنگ جهانی اول منجر به نابودی ۴ امپراتوری روسیه ، آلمان ، اتریش، مجارستان و عثمانی گردید و کشورهای جدیدی از بطن امپراتوری‌های منقرض شده، تاسیس شده و یا دوباره احیا شدند.

واگن تاریخ ساز

- قرار داد تسلیم آلمان به متفقین در یک واگن قطار در ایستگاهی در نزدیکی پاریس به امضاء رسید. اما ظاهرا دست تقدیر می‌خواست تا روی دیگر خود را به فرانسوی‌ها نشان دهد و به همین دلیل ، ۲۲ سال بعد و پس از شکست فرانسه از آلمان در سال ۱۹۴۰ میلادی ، قرارداد تسلیم فرانسه به آلمان در همان واگن و در همان محل به امضاء رسید. در سال ۱۹۴۴ میلادی و با توجه به آشکار شدن نشانه‌های شکست آلمان در جنگ دو جهانی ، آدولف هیتلر که نگران بود قرارداد تسلیم آلمان دوباره در همان واگن تکرار شود دستور منفجر کردن آن را صادر کرد.

۶ ساعت بیشتر

- قرداد صلح بین طرفین در ساعت ۵ صبح روز ۱۱ نوامبر سال ۱۹۱۸ به امضاء رسید و نماینده آلمان که در جلسه حضور داشت درخواست آتش بس فوری داشت ، اما فرماندهان متفقین اعلام کردند که یک وقفه ۶ ساعته در این بین لازم است تا به تمامی واحدها این خبر ارسال شود. در این میان بعضی از فرماندهان به سادگی دست از نبرد کشیدند اما بعضی دیگر از فرماندهان متفقین ، خصوصا آمریکایی‌ها که دیرتر از سایرین به این جنگ و کشتار وارد شده بودند و احساس می‌کردند به اندازه کافی از این افتخارات بهره‌ای نبردند به حمله ادامه دادند. باید گفت که این دیوانگی چند فرمانده به قیمت چندین هزار سرباز از طرفین تمام شد. در همین یک روز تنها انگلستان ۸۵۰ کشته داشت.
- منطقه مونس در کشور بلژیک شاهد اولین و به نوعی آخرین نبرد نیروهای انگلیسی در جنگ اول جهانی بود. نیروهای انگلیسی در سال ۱۹۱۴ برای اولین بار در این نقطه درگیر شدند و اولین سربازان انگلیسی در این نقطه کشته شدند.
- یکی از آمریکایی‌های حاضر در میدان نبرد که بر شلیک و کشتار تا آخرین لحظه تاکید خاصی داشت، یک افسر توپخانه به نام هری اس ترومن بود. او اعتقاد داشت که آلمان‌ها باید به معنای واقعی نابود شوند.
- آمار مختلفی در مورد آخرین سربازان کشته شده تا قبل از ساعت ۱۱ صبح که آتش بس به صورت رسمی اجرا شد ، وجود دارد. بر اساس این آمار آخرین سرباز کشته شده آلمانی در نبرد شخصی به نام "ستوان توماس" بوده است. آخرین سرباز انگلیسی کشته شده. "جرج ادوین السون" در ساعت ۹:۳۰ صبح در اطراف منطقه مونس کشته شد. آخرین فرانسوی کشته شده"آگوستین تروبوجه" نام داشت در ساعت ۱۰:۴۵ دقیقه کشته شد. آخرین سرباز کانادایی کشته شده " جرج لارنس پرایس"دو دقیقه قبل از ساعت ۱۱ کشته شد و آخرین سرباز آمریکایی کشته شده در این جنگ " هنری گانتر"بود که ۶۰ ثانیه قبل از ساعت ۱۱ کشته شد.

پاسخ شماره ۱۱۷۰

پاسخ جدول شماره قبل

به جمله ای از منتسکیو نویسنده نامدار فرانسوی این است:

انسان مانند رودخانه است هرچه عمیق‌تر باشد آرام‌تر است

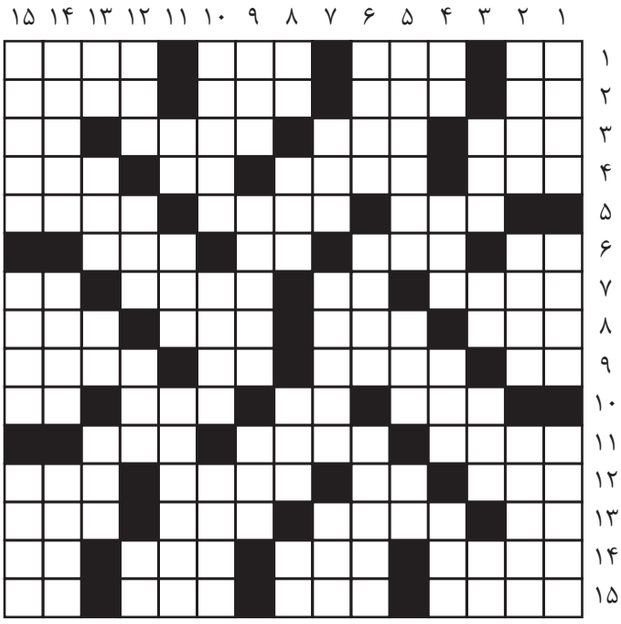
Arwin Painting & Renovetion Group (Insured)
نقاشی ساختمان
آروین
تکمیل بیمنت
با ۱۷ سال تجربه
تمیز و مطمئن
ارزان و سریع
تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی‌کاری)
گارانتی محسن (416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی
خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی
Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial
باداشتن لایسنس انتاریو
416-833-3831

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران
توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.
. تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
. تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا
طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455
10087 Yonge St. Richmond Hill

جدول

شماره - B ۱۱۷۱



افقی

۱• چوب خوشبو • ناتوان و بی‌حال • سازنده‌ی ساختمان • ممکن
۲• عدد نخست • زود و فوری • حاجت و مقصود • از پرندگان
۳•کوچکترین ذره • بعد از غذا می‌خورند - طریقه و مذهب• ناپیدا
۴• سرحد • دُر گرانبها • کلمه تاسف • شوخی نیست
۵• ته دوزخ • باقی چیزی • تالار بزرگ
۶• زیر پا مانده • غذای شب • هرگز نه • شکل
۷• جزیره • ستیزه کردن • رشته و نوار • سخن صریح
۸• وسیله باغبانی • حیله و نیرنگ • حافظه • رشد کردن
۹• روستا • رونده • برادر پدر • سرگیجه
۱۰• کلام • گلابی • رنگ آسمان • دور دهان
۱۱• آهنگ نظامی • پیروان حضرت موسی • فصیح و شیوا
۱۲• الهام • رایحه • هدف تیراندازی • آماس
۱۳• تکان و جنبش • همیشه و دایم • فراموشی • کوزه سفالی
۱۴• سخن بی‌معنی • اسب چاپار • کلاه جواهرنشان • کلمه ندا
۱۵• فالگیر • آرایش درخت • از ماشین‌ها • میوه نیکو

عمودی

۱• غلاف شمشیر • ناگزیر • سیر کوهی
۲• پزشک • کادو • فرمان‌ها
۳• پاداش • خاندان • مخفیانه • گشوده
۴• ویتامین انعقاد خون • حسد • اسب رستم • آسان
۵• اتحادیه کارگران • اسباب خانه • خشکی
۶• فهرست و سیاهه • همسر و پادشاه • روزانه
۷• نخ تابیده • تاوان • درخت
۸• حرف همراهی • سرمایه • ننر • فلز رسانا
۹• پرستار • چشمه • وام و قرض
۱۰• میرآب • اشاره • بالین
۱۱• طاقچه قدیمی • مرتجع فلزی • الماس بی‌رنگ و شفاف
۱۲• وقت و زمان معین • خنک • بشقاب بزرگ • از غلات
۱۳• مساوی • کاپ قهرمانی • جدید و تازه • طایفه‌ای از اعراب
۱۴• بی‌رحم و ظالم • داستان بلند • از الات موسیقی
۱۵• معشوق و محبوبه ویس • مسابقه دادن • گریه و ناله

پاسخ شماره - B ۱۱۷۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ن	گ	ا	پ	و	ر	■	گ	ر	د	ن	گ	ی	ر
۲	ا	ی	ر	س	و	ن	■	س	ر	و	■	ا	ل	م	ا
۳	ت	ک	ا	ن	■	و	ر	م	گ	ل	و	■	ر	ا	ب
۴	ر	ا	ن	■	ر	س	و	ا	■	ت	چ	ن	■	م	ر
۵	ا	ن	■	ت	ک	■	ح	ن	ا	■	د	ا	ل	■	ت
۶	پ	■	ن	ا	ن	ا	■	ه	چ	ا	■	ب	ا	خ	ه
۷	■	ت	ی	ر	■	و	ت	■	ل	ن	ت	■	ن	ی	و
۸	ه	ا	■	ا	ی	ر	ج	ق	ا	د	ر	ی	■	ر	ک
۹	ا	ر	س	■	ل	و	ا	■	س	و	■	م	ل	ی	■
۱۰	ر	خ	ا	م	■	ل	س	ت	■	ه	ل	ی	س	■	ن
۱۱	گ	■	ن	ک	ا	■	ر	ا	ه	■	ب	ن	■	م	ا
۱۲	ر	چ	■	ر	ب	ط	■	ر	ن	ی	ن	■	س	ا	د
۱۳	ب	ه	و	■	ک	ل	ب	ت	ی	ن	■	ب	ی	ن	ا
۱۴	و	ا	ل	ر	■	س	ی	ف	■	گ	ا	ر	م	و	ن
۱۵	ز	ن	د	گ	ی	م	ن	■	ش	ه	ر	د	ا	ر	ی

جنگ ایران و عراق

- در طول جنگ، ۱۲۷ شهر از شهرهای کشور مورد تهاجم هوایی و موشکی قرار گرفته‌اند. از میان شهرهای مورد تهاجم، آبادان با بیش از ۱۰۱۷ بار رتبه اول، اهواز با ۳۱۶ بار رتبه دوم و دزفول با ۲۴۱ بار رتبه سوم قرار دارد.
- شهر تهران در دوران جنگ شهرها ۹۲ بار مورد تهاجم هوایی و موشکی قرار گرفته است. در روزهای پایانی سال ۱۳۶۶ سومین جنگ شهرها علیه ایران آغاز شد و برای اولین بار موشک‌های عراقی که برد آنها به کمک متخصصان خارجی افزایش یافته بود، به شهرهای تهران و قم اصابت کرد.
- بیش از ۶۳ درصد از حملات عراق به شهرهای ایران با هواپیما، ۳۲ درصد با توپخانه و در حدود ۵ درصد نیز با موشک صورت گرفته است.
- در گزارش هیئت اعزامی از طرف سازمان ملل که در تاریخ ۱۰ خرداد ۱۳۷۰ وارد تهران شدند چنین آمده: ۵ استان ایران صحنه جنگ بوده و ۱۱ استان مورد حمله قرار گرفته ۵۰۰ شهر و ۴ هزار روستا بر اثر جنگ خسارت دیده‌اند.
- خسارات مستقیم وارده به ایران به نظر این هیئت بیش از ۹۷ میلیارد دلار تخمین زده شده است.
- جنگ ایران و عراق، در نوع خود از طولانی‌ترین جنگهای قرن بیستم است.
- عراق از ابتدا تا پایان جنگ به هیچ یک از سربازان خود، کارت پایان خدمت نداد.
- عراق، پس از جنگ اعتراف کرد، ۶ هزار بمب شیمیایی علیه ایران، استفاده کرده است.
- اولین موشک ایران برای مقابله به مثل در ساعت ۲:۴۰ بامداد ۲۱ اسفند ۱۳۶۲ به سوی شهر کرکوک در عراق و سپس از ۲۳ اسفند تا ۲۵ خرداد سال ۱۳۶۴، تعداد ۱۲ موشک به شهر بغداد پرتاب شد.
- اولین عملیات آبی خاکی ایران با نام "خیبر" در سوم اسفند ماه ۱۳۶۲ در منطقه هور در "جزایر مجنون" انجام گردید.
- اولین عملیات بیرون راندن عراق تا نقطه مرزی، عملیاتی به نام "طریق القدس" بود که در ۳۰ دقیقه بامداد روز یکشنبه هشتم آذر ماه ۱۳۶۰ صورت گرفت و نیروهای عراق تا نقطه مرزی "تنگه چزابه" به عقب رانده شدند و شهر بستان نیز آزاد شد.
- اولین حمله موشکی عراق علیه شهرهای کشورمان، در تاریخ ۱۶ مهر ماه ۱۳۵۹ با شلیک ۳ فروند موشک به شهر دزفول آغاز شد.
- اولین پیروزی ایران در جنگ، عملیات "ثامن الائمه" بود که در تاریخ ۱۳۶۰/۷/۵ و با حضور لشکر ۷۷ پیاده ارتش و نیروهای مردمی در شمال آبادان و شرق رود کارون اجرا گردید و محاصره آبادان به کلی درهم شکست.
- اولین شهری که به صورت گسترده، قربانی سلاح‌های شیمیایی شد، شهر سردشت استان آذربایجان غربی بود که در روز هفتم تیر ماه سال ۱۳۶۲ مورد تهاجم قرار گرفت.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه
دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی
آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-849-3748
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا(افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری
شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی
البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی
جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی
آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی
حسین افضلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی
آکادمی صبوحی 416-221-2111

الکترولیز
الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل
کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام
نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
علی(ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علینژاد 416-223-8885
محسن حنا 416-500-1010
میترا نائینی 416-648-8048
نفری 416-450-3350

K.A. Signs
K A SIGNS
تابلوسازی اهواز
ارزانتر و سریعتر از همه‌جا
140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
www.kasigns.ca
(416)755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust
16 Years experience in Canada
سلام محمد هستم
کارهای ساختمانی شما از قبیل:
نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه‌های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می‌شود.
416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کاظمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
Official sponsor of Homa Volleyball Team

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades
دوخت و نصب انواع پرده
درجدیدترین طرح ها و مدل‌ها
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888
برآورد رایگان در منزل و محل کار شما
facebook
www.blueshadedecor.com

شرکت ساختمانی Jack
✓ انجام کلیه کارهای پشت بام Flat، Shingles تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره
416-402-4917

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات. نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679
VISA MasterCard Interac
R&Z

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

تیم والیبال
دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۸ تا ۱۸ سال)
برای دختران و پسران
تیم بسکتبال هما
416-818-0940

تلفن های مشاغل در تورنتو

بازرسی ساختمان
افشین افتخاری ... 416-830-3347
Delta ... 416-666-0555
نورالدین حقیری ... 416-888-7972
حسن نصر ... 416-722-3452
منوچهر ترکمنی ... 647-669-0639
محمد باقرپور ... 416-890-8091

بیمه
آجورلو، نائله ... 416-558-6454
خداپرست، نادر ... 416-576-7766
رحیمیان، محمد ... 416-558-2138
سیروسی، رامین ... 416-492-9595
میریان، شیده ... 416-450-5787
هوتن قره باغی ... 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group ... 416-524-9484
یغمائی-سیروس ... 416-500-0197
قره باغی-هوتن ... 905-482-0585

تابلوسازی
کیان ... 416-293-1211
اهواز K.A.Sign ... 416-755-7501

پرده
پرده امپریال ... 416-567-9200
پرده بلو شیدز ... 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص
پروین زرین (همویتی) ... 905-882-8352
شمس(چشم) ... 416-222-9962
کفائی(دامپزشکی) ... 905-882-0078
ارجمند(چشم پزشک) ... 416-548-6555
ناصر افخمی ... 416-939-5876
طبیعی درمانی ... 647-222-6568

دندانپزشکان
رضوانی - نصیرزاده ... 416-285-5003
ساعتیان ... 647-352-8080
کاشفی ... 905-780-8444
کرمانشاهی ... 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان
خدمات برق KHMG ... 647-764-4787
آلفا "برق" ... 416-834-2532
الکتروکام ... 416-899-5563
برق بهروز ... 416-899-5279
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر) ... 416-887-8587
لوله کشی محسن ... 416-708-4073
لوله کشی رضا ... 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی ... 416-258-8794
Matrix Architects ... 416-602-6121
آریا الکتریک ... 647-205-7977
خدمات ساختمان ... 416-436-3839
Green Plumbing ... 647-886-9779
حسین آذرنیک ... 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی ... 647-237-0890

تدریس خصوصی
کلیه دروس ... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) ... (647) 274 3050

ترجمه
جواد مددی ATIO ... 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO ... 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO ... 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر ... 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO ... 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO ... 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل
اتو کروز ... 416-739-1010
اتو حمید ... 416- 967-1616
TrilliTire ... 905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی
الن الکترونیک ... 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) ... 416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) (HVAC/R) ... 416-218-9030

چاپخانه
Candoo ... 416-903-6060
خردمند ... 416-676-9-676

حسابداری
ایده‌آل ... 905-59-777-59
امین ... 416-224-0540
تقی عبدالحسینی ... 416-658-4114
جاهد ... 905-597-7233
یعقوب نصری (Jacob) ... 416-857-1681
هارمونیک ... 416-317-3003
نشنال(غایبی) ... 416-223-3336
هرمز ... 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)
ارزان(مجید) ... 416-937-7525
Max ... 416-745-3725
عباس موویتگ (حمل زباله) ... 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی
FSI ... 416-590-8989
متراس ... 416-497-0377

داروخانه
مترو ... 416-222-0242

خدمات شیشه
سعیدی (اتومبیل) ... 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی) ... 416-262-7377

خدمات مالی
تقی عبدالحسینی ... 416-658-4114

صرافی و حواله پول
اکسپرس ... 416-356-6666
تاج ... 647-345-3336
پرسیکا ... 647-345-9325-26
پرسیکا ... 647-350-4446
کیش ... 416-792-5777
تهران ... 416-901-6555
ملل ... 416-830-6500
گاما ... 416-227-7799
پارسیان ... 416-512-8444
پرسپولیس ... 416-229-0000
پاسارگاد ... 905-508-2580
تهرانتو ... 416-225-2345
تورنتو ... 416-300-1070
طاهری ... 416-488-8822
مرکزی ... 905-482-7847
مانی اسمارت ... 416-921-2899
یزدانپرست ... 416-300-1070

طلا و جواهر
پینو ... 416-367-4766

طبیعی درمانی
مهبیز آزاد ... 416-779-7901
هنری مساوات ... 647-222-6568
محسن رضوی ... 416-492-2111

رستوران
خانه کوچک کباب ... 416-595-9988
سنتی شبستان (۲۴ ساعته) ... 416-222-3335
شیراز ... 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری
رضا و مجید ... 416-222-9773
سایان ... 647-947-9191

فرش و موکت
فرش ایران ... 416-356-6666
فرش شوئی تهران ... 416-654-0114
خانه فرش ... 416-569-1314
Top Quality ... 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار
ارزان ... 416-590-1234
تهران ... 905-482-1770
سوپرمدنی ... 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا ... 416-510-1050
گل سرخ ... 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen ... 416-661-5101
Top Kitchen ... 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر ... 416-226-6939
PC Laptop Wireless ... 416-731-9300
نوت بوک بهمن ... 647-500-8003
Apple MacBook Setup ... 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک ... 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ... (416) 628-8545

گلفروشی
باغ سبز ... 416-250-7070
گلفروشی گلخونه ... 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو ... 416-292-7001

لوله کشی
احمد ... 416-661-9393
رضا ... 416-876-6679
میلاد ... 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره ... 647-669-7001
WEb ... 416-490-9009

مراکز ایرانی
مرکز امام علی(ع) ... 416-759-3019
بنیاد پریا ... 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین ... 416-431-4847 EX 235
خیریه پردیس ... 905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج) ... 416-288-9868
انجمن ایرانیان ... 416-441-2656
سازمان زنان ... 416-496-9566
کانون مهندسین ... 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد ... 416-223-4120
خانه ایران ... 416-221-IRAN
مرکز خانواده ... 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی ... 905-597-0096
سازمان کاستی ... 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین ... 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن ... 416-918-6950

محضر
دفتر رسمی جم ... 905-216-8320
محضربنی طباء ۱۱۰ ... 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو ... 416-850-6455

مکانیک
ویگن ... 905-883-1118

موزیک و دی جی
باب ... 416-725-7117
سیامک "دی جی" ... 416-693-0688

وب سایت
Misswebdesign.com ... 416-825-0824

وکالت و مهاجرت
الهام معاونی(وکیل رسمی) ... 905-918-9606
سالومه باغبانی ... 416-706-2703
دلاور ... 416-929-2200
فراهانی ... 416-223-5155
عظیمی ... 905-731-0777
مهرانه طباطبائی ... 416-490-1931
مهدی مزین ... 416-222-0901
نوشین جوانشیر ... 416-591-4011
رویا گلسرخی ... 416-301-7420
Top Immigration ... 416-871-4896
دکتر عابدی ... 416-666-6012

روانشناسی
شهرزادحضرتی ... 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا ... 416-540-2379

دفتر حقوقی حسین نیرومند
justice...
امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی
416.850.0094

آموزش رانندگی پرهام
کاربردی‌ترین و سریع‌ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G,G2
ماشین جهت Road Test
با تخفیف ویژه
فخرآبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان
STOP CAUTION HARD HAT AREA ONE WAY
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و بزرگراه G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

آموزش رانندگی آریا
گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora
توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموندهیل، تورن‌هیل
در خدمت ایرانیان عزیز
T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی
Tutoring
شیمی
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران وکانادا
College & University
(647) 839-0990
مرتضی کتانی

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

زندگینامه ← ۲۲

صید کیست، که صیاد کیست." سپس زنی چادری، که نقشش را فرخزاد بازی می‌کند، نوزاد دختری را در تاکسی رها می‌کند.[۵۳]

هاشم، مرد اول فیلم، رانندهٔ تاکسی و، همچون آفریننده‌اش، ورزشکار است. به زیبایی اندامش توجه دارد. ورزیده و تنومند است. هر صبح ورزش باستانی می‌کند. می‌خواهد جوانمرد باشد، ولی بهرهٔ چندانی از راه و رسم جوانمردی ندارد. درست است که نوزاد رهاشده‌ای را که در تاکسی پیدا کرده، بر خلاف پیشنهاد مردان دیگر، بر سر کوی و برزن جا نمی‌گذارد و حتی برای مدت کوتاهی به فکر قبول سرپرستی او می‌افتد، ولی در غایت نمی‌تواند خود را از نوعی بی‌تعهدی که در او نهادینه شده، خلاص کند. هاشم پرخاشجو و خشن و مغرور است. احساسات خود را نشان نمی‌دهد. عاطفی نمی‌شود. درددل نمی‌کند. حرف نمی‌زند، دستور می‌دهد. از صمیمت و وابستگی پرهیز می‌کند. منفصل است. روحیه‌ای مردد دارد. نه با خودش صادق است نه با معشوقش. از تاجی، زنی که او را صادقانه دوست دارد، کالایی برای تلذذ و ارضای غریزهٔ خود می‌سازد. به او بی‌احترامی می‌کند. نمی‌خواهد یا نمی‌تواند خود را با تغییرات و رشدی که در زن به وقوع پیوسته همراه کند. نمی‌داند چگونه با او رابطه‌ای برابر داشته باشد. با آنکه تاجی را سرزنش می‌کند، تهِ دل تحسینش هم می‌کند. از شهامت و جوهر انسانیت او در حیرت است. نسبت به او هم هراسی غریزی دارد و هم کششی غیرمنتظره و ناآگاه.

هاشم آزادی را حق خود می‌داند، ولی تکالیف و مسئولیت‌های همراه با آزادی را دوست ندارد. فقط از قبول تعهد در قبال بچهٔ رهاشده سر باز نمی‌زند، با تاجی هم همان رابطهٔ عاری از تعهد را دارد. با او هم‌بستر می‌شود. به او ابراز عشق می‌کند. می‌خواهد رابطه‌اش را با او ادامه بدهد، ولی پیشنهاد ازدواجش را رد می‌کند. حتی از نشان دادن او به دروهمسایه شرم دارد. حکایت او ماجرای مردی است که امنیت جهانی بسته و آشنا را از دست داده و روحش سردرگم و آواره است. می‌گوید: «اختیار کارم دست خودم است.» غافل از این‌که پشت نمای قدرت ظاهری و بدنِ تنومندش تنهایی و تشویش و آسیب‌پذیری نهفته است. هاشم بی‌قرار و بی‌تاب است. طبعش به تأیید دیگران خو کرده. پیوسته در دلهره و وحشت زندگی می‌کند. نگرانی از این‌که همسایگانش چه می‌گویند و چه فکر می‌کنند، او را از نظر احساسی و فکری فلج کرده. از تاجی می‌پرسد: "شیشه‌ها را دیدی؟ درها را می‌بینی؟ پشت هردر یک فضول خوابیده. پشت هرکدام از درها یک چشم حسود، یک قلب سیاه، و همه با همه بدند. همه با هرکدام بدند."

هاشم از رابطهٔ نزدیک و برابر هراس دارد. تمرکزش بر رابطه‌ای صرفاً جنسی است. به قول گلستان، در مصاحبه‌ای با کریم امامی هم‌زمان با آغاز نمایش فیلم، او "یک نمونهٔ ساده‌ای است از آدم متوسطی که دنبال حس‌های خودش است. حتی عشق‌بازی هم که می‌خواهد بکند، عشقش را به خاطر رفع خستگی می‌کند. در حقیقت جوش و شور در زندگی‌اش نیست. و به خاطر شوق یا شور نیست که با زن است، بلکه به خاطر شهوت و غریزه است. تمام زندگی‌اش این‌طوری می‌گذرد. البته این آدم بینوایی است. آدمی که بخواهیم توی سرش بزنیم نیست، ولی باید نشان بدهیم که این آدم در معصومیت و مظلومیت خودش یک آدم بدبختی است و ضمناً گناهکار هم هست. نمی‌شود گناهش را واقعاً ندیده گرفت. او اراده نمی‌کند، خودش را جمع‌وجور نمی‌کند."

خشت و آینه، با نگاه ریزبین و دقیقِ مستندسازی تراز اول، ساختار سنتی مردانگی را در روابط خصوصی و در حوزه‌های رسمی و عمومی به پرسش می‌کشد و به بررسی معضلات خاص آن می‌پردازد. مردانگی در این فیلم دیگر با جمیع فضایل ــ از قبیل دلیری، جوانمردی، بزرگواری، بی‌باکی، فتوت، گذشت و اغماض ــ مترادف نیست. برعکس، می‌تواند قفسی تنگ و تنها باشد، چنان‌که برای بسیاری از مردان فیلم هست، مردانی که اغلب دچار فلج روحی یا جسمی‌اند. می‌توانند اوج بگیرند ولی پرواز را فراموش کرده‌اند. می‌خواهند سبک‌بال باشند اما پایشان همچون قلبشان سنگین و فرسوده است. از غربتی به غربت دیگر و از سنگری به سنگر دیگر می‌روند. از هم گسیخته و از درون متلاشی‌اند. تنهایی چون خوره روح و جانشان را می‌خورد و می‌کاهد.

آن که رؤیای پهلوانی در سر می‌پروراند، مدام در هول و هراس است. آن که شوهر است، زن باردار و پابه‌ماهش را رها کرده و او را به جنون و خرابه‌نشینی کشانده است. یکی پایش شکسته و زمین‌گیر است. آن دیگری، که رئیس کلانتری است، دستش شکسته و به گردنش آویزان است. آن دویی که ادعای روشنفکری دارند، کافه‌نشین‌اند و حرف‌های بی‌سروته می‌زنند، افاضات ریاکارانه می‌کنند و می‌خواهند وامانده‌گی‌شان را در رخوت مستی تسکین دهند. آن که عریضه‌نویس درِ دادگستری و مبلّغ اخلاقیات در تلویزیون است، در خفا بی‌تعهدی و بی‌غمی از محنت دیگران می‌آموزد و از دشواری‌های قبول مسئولیت در قبال بچهٔ بی‌سرپرست، آن هم فرزند "غیرخودی"، داد سخن می‌دهد، ولی برای جمع سخنرانی غرا و موعظه‌واری می‌کند، شعر می‌خواند و به سعدی متوسل می‌شود که «تو کز محنت دیگران بی‌غمی/ نشاید که نامت نهند آدمی.» گویی جملگی این مردان از جنبش و جوشش عاجزند.[۵۵] راه پس و پیش ندارند. مغلوب و بی‌اعتمادند. مصلوب بر چلیپای خودساخته‌اند. در جمع هستند ولی در انزوا غوطه‌ورند. با قلبی سرد و دیدی تیره و تار ایام می‌گذرانند.

تغییرات ساختاری و ساختارشکنانهٔ فیلم شامل حال سیمای ظریف و پیچیدهٔ زن هم می‌شود. اگر زنی (با بازی فرخزاد) در آغاز فیلم بچهٔ شیرخواره‌ای را در تاکسی رها می‌کند، تاجی، زن اول فیلم، با استقلال رأی و اعتماد به نفس می‌خواهد او را به فرزندی بپذیرد. او ضرورت مقابله با تعهدناپذیری اخلاقی را حس می‌کند. از ابتذال می‌گریزد و از نافرمانی هراسی ندارد. آزادمنش است. جمله‌های دوپهلو و چندپهلو نمی‌گوید. حاشیه نمی‌رود. تعارف نمی‌کند. به فرهنگ تظاهر و تزویر تن نمی‌دهد. با سادگی و صداقت از احساسات و خواسته‌هایش می‌گوید. برای تداوم و استحکام رابطه‌اش با هاشم تلاش و ازخودگذشتگی می‌کند، ولی در دام تحقیر و توهین اسیر نمی‌شود. نقش مظلوم و قربانی را نمی‌پسندد و اشتیاقی به سوختن و ساختن ندارد. عاقبت هم، سیادت بی‌چون‌وچرای هاشم را نمی‌پذیرد و اجازه نمی‌دهد حضور و اراده و سلیقه‌اش نادیده گرفته شود.

تاجی انسانی فرعی و نخودی یا عروسکی کوکی نیست. نه صغیر و طفیلی است، نه ملعبهٔ دست این و آن. هرچند با شکیبایی و به حرمت عشقی که در دل برای هاشم دارد، مدتی با او کنار می‌آید، ولی در غایت اجازه نمی‌دهد کوچک شود و کوچک‌شده باقی بماند تا سرانجام در خود مچاله شود. نمی‌گذارد به کرامت انسانی‌اش اجحاف شود. می‌داند ادامهٔ این رابطه به قیمت از دست دادن استقلال رأی و استقلال عملش تمام خواهد شد. تنهایی و جدایی از معشوق را به بی‌اختیاری و ذلت ترجیح می‌دهد و در پایان فیلم او را ترک می‌کند.

به گفتهٔ گلستان، او "میل‌های ورزشی مرد را سرنگون می‌کند و به آن‌ها لگد می‌زند، که در حقیقت لگد زدن به این زور بی‌نتیجهٔ تن است و سرنگون کردن این‌جور مرد بودنِ بی‌مردانگی."

تاجی گوش به آواز پرنده‌ها دارد و در انتظار تولد خورشید شب را به روز می‌رساند. اگر هاشم معتقد است «هزارتا چشم تو تاریکی همین‌جور باز است،» تاجی، که سری نترس دارد، می‌پرسد: "ترس یعنی چه؟" اگر هاشم لحظه‌ای از حضور همسایه‌ها آرامش ندارد، تاجی با جسارت فحشی نثار دروهمسایهٔ مزاحم و فضول می‌کند. اگر سترونیِ روحی و احساسی خصیصهٔ هاشم است، تاجی شور و شوق زندگی دارد. به گفتهٔ گلستان، "اگر مرد همین‌طور منتظر تصادف" است و منفعل، زن نقشی "برجسته دارد." هاشم زندانیِ دور باطل تکرار است؛ تاجی اهل مبارزه با محدودیت‌ها و ممنوعیت‌هاست. شهامت دارد که فرار را بر قرار ترجیح دهد.

هاشم: از این طرف همراه من بیا.

تاجی: هرچی تا حالا همراه بودم بسمه دیگه. ببین، هاشم، ول کن دیگه. وصله‌کاری فایده نداره. من یک‌مرتبه چشم باز کردم و دیدم تو اون آدمی که من می‌خوام نیستی دیگه. اصلاً شاید هیچ‌وقت نبودی. من تو خیال خودم یک چیز دیگه ساخته بودم، اما حالا دارم می‌بینم نیستی. ول کن دیگه. حتماً باید دعوا کنیم، فحش بدیم. بعد از هم جدا بشیم؟

هاشم: آخه برای چی از هم جدا بشیم؟

تاجی: جدا هستیم.

شاید تاوان آزادگی تاجی تنهایی باشد، ولی او می‌داند که آزادی رایگان به کف نمی‌آید و بدون تلاش در کف نمی‌ماند. حاضر نیست عزت نفس و فردیتش را به هیچ بهایی از دست بدهد. زمام سرنوشتش را به دست می‌گیرد و در دام خشونت از نوع خانگی‌اش نمی‌افتد، که در واقع رایج‌ترین خشونت‌هاست و بیش از هر خشونتی نادیده گرفته شده است. و در این سفر به وادی انتخاب و استقلال بخت همراه اوست و نویسنده و فیلم‌سازی که او را آفریده، پشتیبان اوست. نه تنها او را برای کلام و رفتار بی‌پروایش تنبیه و توبیخ نمی‌کند، بلکه تشویقش می‌کند که از بن‌بست رابطه‌ای بیمار خارج شود و او را به‌جست‌وجوی آینده‌ای بهتر می‌فرستد. فیلم نه با گذشته‌ای که پشت سر تاجی راکد ایستاده، بلکه با آینده‌ای که پیش رو دارد به پایان می‌رسد. می‌توان گفت در چهارچوب فیلم این تاجی است که به‌مراتب بیش از بقیه به اندیشه‌ها و آرمان‌هایش وفادار می‌ماند، به کلامش همچون زندگی‌اش حجم می‌دهد، و نمی‌گذارد فردیتِ آزادش به تاراج برود. پس هیچ جای تعجب نیست که گلستان در پاسخ به این پرسش که آیا تصویر تاجی مثبت‌تر از سیمای هاشم است، بی‌درنگ و بااطمینان می‌گوید: "تاجی حتماً مثبت‌تر است. حتماً مرد مثبت نیست." او به آن محیط، به آن "شوره‌زاری" که به قول گلستان "گُل می‌کشت،" به آن اجتماعی که جنگلی پُرهول و هراس بود، تعلق داشت ولی جذب آن نشد.

به گمان من، به رغم تفاوت‌های آشکار، تاجی و فرخزاد وجوه تشابه جالبی دارند. صداقت و صراحت، توان دوست داشتنِ بی‌حدومرز، نوسان میان رؤیاپروری و واقع‌گرایی، لذت‌طلبی و عشق به زندگی، شهامت در اذعان به ضعف‌ها و اشتباهات، هنجارشکنی، خطرپذیری جسورانه، سر خم نکردن در برابر ظلم و تعدی، پرهیز از شکسته‌نفسی و تزویر از وجوه مشترک آن دو است. اصولاً مشابهت‌های مضمونی و فضای فکری اشعار واپسین فرخزاد با فیلم خشت و آینه و آثار دیگر گلستان به‌غایت جالب و بررسی‌ناشده‌اند. در حالی که می‌توانند روشنگر دیدگاه‌های اجتماعی و جنسیتی آن دو و جنبه‌هایی از این رابطهٔ هشت‌ساله باشند. رابطه‌ای که در هاله‌ای از رمز و راز باقی مانده و اغلب از دید اطرافیان بررسی شده است.

اطلاعات نادرست دربارهٔ زندگی خصوصی آن دو، واکنش‌های مجلات ادبی و غیرادبی، ویژگی‌های رابطه‌ای خارج از چهارچوبی که عامه با آن آشنا بود، فراز و فرودهای اشعار فرخزاد، تازگی‌های رابطه‌ای ورای نظم حاکم و در عین حال آشکار و عیان، و کنجکاوی مردم که هنوز هم حکایت این رابطه را پرجذبه و کشش می‌دانند، سکوت طولانی گلستان، بازار شایعه‌پردازی و داستان‌سرایی را داغ کرده است. حسن فیاد در مصاحبه‌ای که به سال ۱۳۹۴ به چاپ رسید، از گلستان می‌پرسد: "همینگوی زمانی گفته است "نویسنده وقتی عاشق است، بهتر می‌نویسد" عشق شما به فروغ تأثیری بر نوشته‌های شما در رابطه با این گفتهٔ همینگوی داشته است؟" و چنین پاسخ می‌شنود: "شما چه می‌دانید من عاشق چه کسی بوده‌ام یا اصلاً عاشق بوده‌ام یا نه یا فقط عاشق یک نفر بوده‌ام. عشق مسئله‌ای برای اعلان کردن سر کوچه و بازار نیست و فقط به آن کسی که عاشق است مربوط است. به آن کس و حداکثر به آن که بهش عاشق‌اند. یک مسئلهٔ خصوصیِ شخصی است که هیچ ارتباط به هیچ‌کس ندارد."

گفتنی است که همسر گلستان، مریم فخراعظم تقوی شیرازی (گلستان)، هرگز در این‌باره سخنی نگفت ــ سکوتی سنگین و پرمعنا. او تقاضاهای متعددم را برای مصاحبه همواره رد کرد. لیلی گلستان هم در نوشته‌هایش در این مورد مستقیم سخن نگفته است. او در مصاحبه‌ای با بی‌بی‌سی فارسی می‌گوید: "دربارهٔ فروغ هم من احساساتم را نوشته بودم. احساسات یک دختر در دوران بلوغ نسبت به معشوق پدرش. دوستی به من گفت این قسمت خیلی "سوزناک" و "خاله‌زنکی" شده؛ بنابراین ترجیح دادم حذفش کنم." البته از لابه‌لای نوشته‌ها و مصاحبه‌های لیلی گلستان می‌توان به برداشت او از این رابطه و تأثیری که بر دوران بلوغ او داشته پی برد. او که ده سال از فرخزاد جوان‌تر است (متولد ۲۳ تیر ۱۳۲۳)، چهارده‌ساله بود که فرخزاد وارد زندگی گلستان شد و چندی بعد در همان همسایگی خانوادهٔ گلستان منزل کرد.

لیلی کودکی خود را دورانی خوش و مملو از "موسیقی و خنده و سلامتی"تصویر می‌کند. می‌گوید پدر و مادرش در آن زمان رفتاری عاشقانه داشتند. "در محافل و مهمانی‌ها می‌دیدیم که چقدر با بقیه فرق دارند. دائم به همدیگر توجه می‌کردند و قربان‌صدقهٔ همدیگر می‌رفتند. اما بعد، وقتی بیشتر وارد اجتماع شدند و پدرم به شهرت رسید و بعد به پول، کمی جدایی افتاد. به هر حال شهرت و معروفیت آدم‌های مجیزگو را در پی دارد..." ولی، بر خلاف کودکی، بلوغ لیلی دورانی سخت و پرتنش و همراه با "بغضی" در گلوست. "هر روز از کارهای پدرم گریه می‌کردم و مادرم می‌گفت پدرته! عیب نداره! در صورتی که باید به او می‌گفت نکن این کارها را. ولی این اتفاق هرگز نیفتاد و همیشه حق را به پدرم می‌داد. دوران کودکی‌ام شاید خوش گذشت، چون پدرم هنوز معروف نشده بود و دوروبرش شلوغ نبود. اما نوجوانی‌ام واقعاً سخت بود، چون شهرت روی او اثر گذاشته بود."

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:
www.milanibooks.com