ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
پرداخت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار

ارز ملل
● بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
● پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

Thursday,21 Dec 2017 - Vol. 23 - No.1167 | 169 | Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۳۰ آذر ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۶۷

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
☑ چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
نائله آجورلو
Insurance Broker
سابقه کار از ۱۹۸۹ در کانادا
416.558.6454

صفحه خانواده
از صفحه ۲۱

دنبال کار می‌گردید؟ کانادا شغل‌های پُر نشده دارد!

کانادا ۳۶۱،۷۰۰ شغل پُر نشده دارد! طبق یک نظرسنجی جدید از فدراسیون مستقل تجاری کانادایی "سی‌اف‌ای‌بی" استان‌های ساحلی غربی دارای بالاترین میزان شغل‌های پُر نشده در کانادا است. "سی‌اف‌ای‌بی" در گزارشی اعلام کرد در سه ماهه سوم سال جاری در مجموع ۶۰،۱۰۰ شغل اشغال نشده در "بریتیش‌کلمبیا" وجود داشته و پست‌های اشغال نشده در این استان ۳/۴ درصد، و بالاترین میزان در کشور است. در این گزارش آمده که تعداد کل مشاغل اشغال نشده حدود ۳۶۱،۷۰۰ می‌باشد.

دنبال ← ۴

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در ریچموندهیل

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(World On Yonge)

صرافی مرکزی
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SarafMarkazi.com
mkexchange@rogers.com
905.482.7847

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. بازار ایرانیان

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

ارز تهرانتو
6113 Yonge St. (بازار ایرانیان)
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

صرافی طاهری
Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
حواله ارزان و سریع از کویت
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC
CIBC Coin Design is a trademark of CIBC.

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
Lic. #1278
tribe
5409 Yonge St, Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
شعبه ۱
ارز پرسیکا
در بازای ایرانیان
647.345.9325 – 26
ایران: پویا گریمی 0912-814-0989

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قبادی‌نیا ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۲-۷۸

REFINANCING
وام مجدد
مشتری ۱۵
مهندس بهروز علی‌پور
متخصص در وام‌های مسکونی و تجاری
647-922-6739
M17001675

بیمه
بیمه عمر ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

DARBAR
رستوران دربار
647.351.4242

تضمین فروش املاک شما با ۲۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643
Homes.Re/Buy Inc. Realty Inc., Brokerage Bus: 905-669-2208

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
شعبه ۲
ارز پرسیکا
تقاطع شیره و ویلودیل، جنب سوپر آوای اصفهان
647.350.4446
ایران: پویا گریمی 0912-814-0989

پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
صرافی کیش
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران پویا گریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiexchange.com

محمدرضا فدوی
مسکونی-تجاری-سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

RE/MAX REALTRON REALTY INC., Brokerage
103 Wilcox Ave.
محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
RICHARD OWJEE
مشاور املاک صادق، باتجربه وآگاه

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com
ارز گاما
Gamma
پرداخت در سرتاسر کانادا
بصورت واریز بحساب، چک بانکی یا نقدی
بارعایت کلیه مقررات بانکی کانادا

"با شما" در بخش خانواده
یک سوال از صرافی‌های شهرمان
برای پیشرفت کارتان در سال گذشته چه کردید؟
صفحه ۲۳

زلزله ۵.۲ ریشتری تهران را لرزاند

ساعت ۲۳:۲۷ چهارشنبه شب تهران با زلزله ای نسبتا شدید لرزید. این زلزله دراستانهای البرز و قم همچنین در بخش هایی از قزوین ، گیلان و استان مرکزی نیز احساس شد.

مرکز لرزه نگاری کشور مرکز این زلزله را مرز استانهای تهران و البرز - حوالی ملارد(تهران) و قدرت آن را ۵.۲ ریشتر اعلام کرده است. این زمین لرزه در عمق ۷ کیلومتری زمین رخ داد.

وزیر ورزش اعلام کرد : سالن‌های عباس‌آباد (کلهر)، انقلاب، شورا ، دینار آباد، شهدای دهشاد، تختی، حجاب و نوایی در اندیشه در تهران دارای سیستم گرمایشی و آماده ارائه خدمات اسکان به مردم هستند

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور از حاکم شدن جوی آرام در تهران خبرداد و گفت: تقاضا می کنیم مردم این آرامش ایجاد شده را حفظ کنند. وی افزود: تمامی نیروهای امدادی تهران و البرز در آماده باش کامل هستند. بر حسب گزارشات در پمپ بنزین ها ازدحام وجود دارد. نجار در پاسخ به این سوال که آیا نقاط امن تهران شناسایی شده است؟گفت: توصیه ما این است که مردم در حاشیه جاده‌ها، پارک ها و معابر ضمن حفظ ارامش، استقرار داشته باشند. اینکه محل یا زمینی امن مشخص کنیم،صحیح نیست. شهرداری تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد : به اطلاع کلیه همشهریان تهرانی می‌رساند تمامی مجموعه‌های ورزشی زیر نظر سازمان ورزش شهرداری تهران برای آسایش همشهریان در صورت بروز بحران باز است.

رئیس پایگاه اطلاعات لرزه‌ای کشور گفت: تاکنون ۶ پس لرزه ثبت شده و اگر این زمین لرزه اصلی باشد کماکان پس لرزه‌ها ادامه دارد.

مهدی رحمتی با بیان اینکه تاکنون ۶ پس لرزه به ثبت رسیده است،گفت: بعد از وقوع زلزله ۵.۲ ریشتری دو پس لرزه ۲.۱ و ۴ پس لرزه کمتر از دو ریشتری رخ داده است.

وی گفت: احتمال می رود که زلزله بزرگتری رخ دهد

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
Access Paralegal Services

مجتمع پویا
☑ خدمات مالی و حسابداری
☑ خرید، فروش و اجاره مسکن
☑ خدمات امور مهاجرتی
416.225.6600 , 6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
Afshin Nejaddehghan Mortgage Broker
LIC# M 08003324
www.loansolution.ca

خدمات ترجمه و مهاجرت درستکار
علیرضا درستکار
کارشناس رسمی مهاجرت
عضو رسمی IRCC و مشاور رسمی وزارت مهاجرت کانادا MICC
Email: info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca
Tel: (647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5
Tel: (905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON, L4J 1V9

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

محسن حنا
وام مسکن
MORCAN FINANCIAL INC.
MORTGAGE SPECIALIST M10002474
416.500.1010
Line of Credit . Refinancing . Loans

ارسال بسته‌های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL DTDC
۵۰٪ ارزانتر از دیگران
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Levendale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
☑ پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
CIBC
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

خبر – کانادا

اختیارات بیشتر برای مرزبانان کانادا

ایران استار- کانادا قوانین جدیدی را تصویب کرده که در آن اختیارات مقامات گمرک و ماموران مرزی کانادا با ایالات متحده چه در فرودگاه‌ها و یا مرزهای زمینی را گسترش می‌دهد. یک گروه دفاع از آزادی های مدنی می‌گوید: بدین ترتیب حقوق مسافران کانادایی در معرض خطر است.

این لایحه که "سی ۲۳" نام دارد، به عنوان نوعی قانون پیشگیری کننده در ابتدای ماه ژوئیه سال ۲۰۱۶ مطرح گردید و به زودی به قانون تبدیل خواهد شد که دست مقامات گمرک و ماموران مرزی کانادا "سی بی پی" برای انجام تحقیقات امنیتی برای مسافران به مقصدآمریکا را باز می‌گذارد، این اختیارات و محدودیت‌های گسترده جدید حتی امکان انصراف از ورود به خاک آمریکا را نیز از بین برده است.

"تیم مک‌سورلی" هماهنگ کننده ملی گروه نظارت بر آزادی‌های مدنی و بین المللی گفت: "نگرانی ما ضایع شدن حقوق مسلم مسافران است".

"تیم مک‌سورلی" گفت: معلوم است که بیش از ۴۰۰،۰۰۰ مسافری که هر ساله از مرز کانادا و آمریکا عبور می‌کنند با توجه به قانون جدید مشکلات بیشتری خواهند داشت.

پیش‌بینی چیست؟

در حال حاضر تعدادی از مهمترین فرودگاه‌های کانادا از جمله در مونترال، تورنتو، وینیپگ، کالگری و ونکوور مسافران کانادایی را قبل از پرواز با روش‌هایی که مورد تایید ایالات متحده است کنترل می‌کنند. همین روش‌های تفحص برای تردد مسافران و وسایل نقلیه در کشتی‌ها، بین ایالات متحده و ویکتوریا، در غرب استان بریتیش کلمبیا وجود دارد. "سی‌بی‌پی" هم اکنون این روش تفحصی را با بیش از ۶۰۰ افسر را در ۱۵ نقطه دنیا منجمله، ایرلند، آروبا، باهاما و امارات متحده عربی به اجرا گذاشته است. "گیل کریکووسک" کمیسیونر آداب و رسوم مرزی به نیویورک تایمز گفت:این گسترش تفاهم بین آمریکا و کانادا توانایی ما برای شناسایی کسانی که ممکن است تهدیدی برای امنیت ملی ایالات متحده باشند را تقویت کرده است.

"جی جانسون" وزیر امور خارجه وزارت امنیت ملی ایالات متحده در سال ۲۰۱۴ گفت: گسترش امنیت در آمریکا باید تا حد ممکن دورتر از سرزمین اصلی باشد.

در جلسه مشترک ماه فوریه، دونالد ترامپ و جاستین تردوو موافقت کردند که انجام روش‌های جدید امنیتی را به شهرهای دیگر کشورها گسترش دهند. انتظار می‌رود مقررات مربوط به سفر هوایی تا قبل از پایان سال ۲۰۱۸ به سفرهای جاده‌ای، ریلی و دریایی نیزگسترش یابد.

"رالف‌گودل" وزیر امنیت عمومی و آمادگی اضطراری در کانادا در این هفته گفت: "دولت کانادا متعهد است که مرزهای کانادا و ایالات متحده را کارآمدتر و امن‌تر کند.

بازجویان مسافر

اما گروه‌های حقوق مدنی و کارشناسان حقوقی در کانادا نگرانی‌های مختلفی را در مورد این قانون مطرح کرده‌اند.

بخشی از اعتراض به این قانون مربوط به اختیارات افسران ایالات متحده در خصوص بازداشت مسافران کانادایی در خاک کانادا می‌باشد.

در حال حاضر، اگر یک مسافر کانادایی از فرآیند تفحص ایالات متحده در فرودگاه ناراضی باشد، می‌تواند تصمیم بگیرد که ازسفر به ایالات متحده صرفه‌نظر کند. ولی با تصویب قانون "سی ۲۳" این حق از مسافران گرفته خواهد شد و افسران مرزی حق دارند هر مسافری که تشخیص دهند برای ایالات متحده ممکن است ایجاد خطر کند، را دستگیر کنند.

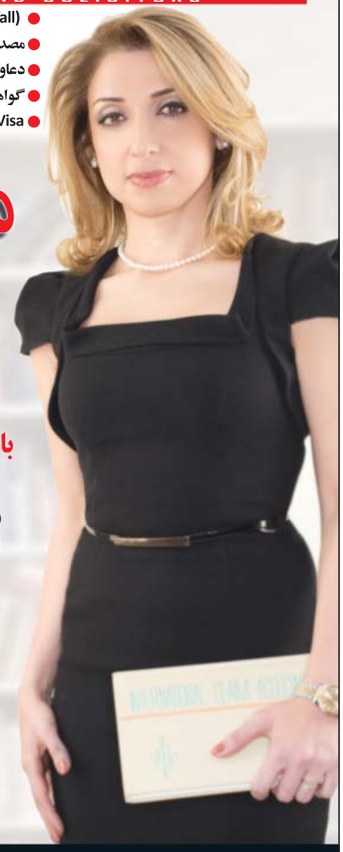
درگذشت غول داروسازی کانادا

ایران استار- اجساد "بری‌شرمن" متولد ۱۹۴۲ و "هانی شرمن" همسرش در منزلشان واقع در خیابان "اولدکولونی"(منطقه‌ی توانگران) بقول عوام اعیان‌نشین پیدا شد.

بعد از گذشت چندین روز هنوز این در گذشت مشکوک، بسته شدن شریانهای گردن(احتمالا خفگی) مورد سوال بسیاری است چرا که این دو از افراد بسیار خوش نام و معروف کانادا هستند که ثروت هنگفتشان از راه کمپانی "اپوتکس" که پنجمین کمپانی بزرگ داروسازی جهان است به دست آورده‌اند. پلیس اعلام داشته که به سرنخهایی رسیده‌اند ولی چون در حال تحقیق هستند از افشای آنها سرباز میزند. بنظر می‌آید که بستگان نسبی وی در دادگاه خواستار مقداری از سهام شرکت داروسازی شده‌اندکه ممکن است با این درگذشت مرتبط باشد.

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی
ACCESS
Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
و همچنین :
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو
298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری
تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر
647-669-7555

خبر – کانادا

دانش‌آموزان جزایر پرینس ادوارد؛ پرچم‌دار استفاده از الکل

ایران استار- طبق یک نظرسنجی جدید که توسط اداره بهداشت کانادا منتشر شده است: دانش‌آموزان در جزایر پرینس ادوارد بالاترین میزان مصرف نوشیدنی الکلی و ماری جوانا را در کشور دارند.

این نظر سنجی که هر دو سال یکبار منتشر می‌شود، به بررسی میزان مصرف الکل، توتون و تنباکو، مواد مخدر می‌پردازد. نظرسنجی فعلی مربوط به سال ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ می‌باشد.

این نظرسنجی از ۲۲۵۶ دانش‌آموز از جزایر پرینس ادوارد و ۴۲۰۹۴ دانش آموز در سراسر کانادا انجام گرفته است.

مصرف الکل

این بررسی نشان می‌دهد دانش آموزان جزیره در کلاس‌های هفتم تا دوازدهم دارای بالاترین میزان مصرف الکل در کشور بوده‌اند که این میزان پنج شات یا بیشتر در یک مناسبت بوده است.

نتیجه نظر سنجی از دانش‌آموزان در خصوص نوشیدن الکل در ۱۲ ماه گذشته به صورت زیر می‌باشد:

۳۲٫۲ درصد برای دانش آموزان جزایر پرینس ادوارد

۲۳٫۷ درصد برای دانش‌آموزان کانادا

دومین جایگاه به دانش‌آموزان "نیوفاندلند" با ۳۰٫۱ درصد تعلق می گیر د .

مصرف ماری‌جوانا

دانش آموزان جزایر پرینس ادوارد همچنین بیشترین میزان مصرف ماری‌جوانا در کشور را گزارش کردند.

نتیجه نظرسنجی از دانش‌آموزان کلاس‌های هفتم تا دوازدهم در خصوص مصرف ماری‌جوانا در ۱۲ ماه گذشته به صورت زیر می‌باشد:

۲۴٫۸ درصد برای دانش آموزان جزایر پرینس ادوارد

۱۶٫۵ درصد برای دانش‌آموزان کانادا

به دلیل عدم پاسخگویی "نیوبرانزویک" در خصوص مصرف الکل و یا ماری‌جوانا در آمار گنجانده نشده است.

سیگار کشیدن

دانش آموزان جزایر پرینس ادوارد از نظر استفاده از تنباکو نیز در سطح بالا قرار دارند. از دانش آموزان کلاس‌های ششم تا دوازدهم پرسیده شد آیا در حال حاضر سیگاری هستند.

۶٫۶ درصد برای دانش آموزان جزایر پرینس ادوارد

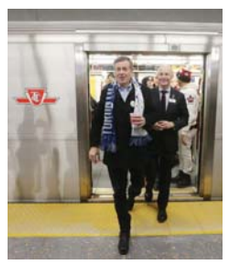
۳٫۴ درصد برای دانش آموزان کانادا

نرخ جزایر پرینس ادوارد بالاترین در کشور است.

میزان سیگاری‌های جزایر پرینس ادوارد با نیوفاندلند و لابرادور برابر است

این نظرسنجی به ۲۲۵۶ دانش آموز در مورد P.E.I و ۴۲٫۰۹۴ دانش آموز در سراسر کانادا رسیده است.

خط جدید مترو افتتاح شد

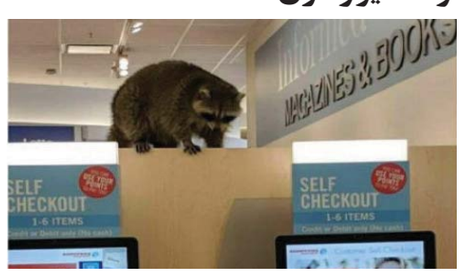


ایران استار- افتتاح خط جدید مترو توسط "جان‌توری" شهردار تورونتو انجام گرفت این اولین توسعه خط مترو بعد ازگذشت ۱۵ سال از زمان افتتاح ایستگاه خط "شپردوست" می‌باشد.

خط جدید از "شپردوست" شروع و تا "وان‌متروپلیتن" ادامه می‌یابد و دارای ۶ ایستگاه می‌باشد و قطار این ۶ ایستگاه را در مدت ۱۴ دقیقه طی می‌کند. کار ساخت و ساز در این خط از فوریه ۲۰۱۰ آغاز شد و به طور مشترک توسط دولت فدرال انتاریو تورنتو و منطقه "وان" تامین شد.

توری گفت: امروز روزی است که مردم حاصل همکاری دولت‌ها را می بینند این شهر نیازمند مترو است تا مردم کمتر از اتومبیل‌های شخصی خود استفاده کنند و اوقات بیشتری را با خانواده خود بگذرانند و در کنار آن محیط زیست نیز حفظ شود.

"شاپرز دراگ‌مارت" در تسخیر راکون‌ها



ایران استار- مشتریان به راکونی که تمام طول آخر هفته را در داخل فروشگاه دراگ مارت گذرانده بود لقب نگهبان مغاره دادنند.این اتفاق در فروشگاه شاپرز دراگ مارت واقع در تقاطع "لزلی و لیک‌شور" افتاده است. به نظر می‌رسد این شروع جنگ جدیدی بین راکون‌ها و اهالی تورونتو است. این راکون های زباله دوست ترسی از انسان ندارند .

البته "عباس" مدیر فروشگاه زمان زیادی را صرف بیرون انداختن این مهمان ناخوانده کرد.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.
CIBC
All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و ...
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766

تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

بیمه
اتومبیل و خانه

Paying too much for **Auto and Home** insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample *Your Choice Auto* insurance rates[1] from Allstate.

	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age	Annual Premium			
45	$1,005	$1,056	$1,111	$1,170
35	$1,047	$1,094	$1,153	$1,212
25	$1,141	$1,180	$1,241	$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample *Your Choice Home* insurance rates * from Allstate

	$350,000 Rebuild Cost	$550,000 Rebuild Cost	$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	$570	$801	$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

خود را بیمه کرده و صرفه جویی کنید

Allstate. You're in good hands.

Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. *Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years. **Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Rates shown include the following: $1,000,000 liability coverage, $300 comprehensive and $500 collision deductibles; maximum years of licensed experience and driven for pleasure under 12,000 km/year. Rates include multi-car, "Take Two" Advantage®, renewal credit, Elite and Preferred Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LEV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada. ©2014 Allstate Insurance Company of Canada

خبر- کانادا

پس از ۶۶ سال زندگی در کانادا هنوز شهروند نیست

ایران استار- "ایرن‌گیسلینک" زن ۶۷ ساله ساکن بریتیش کلمبیا بعد از ۶۶ سال زندگی در کانادا هنوز برای کسب حق شهروندی مبارزه می‌کند. او می‌گوید من انسانی بدون کشورم!

"ایرن‌گیسلینک" در ۲۵ آگوست ۱۹۵۱ وقتی هنوز فقط یک ساله بود به همراه مادر و برادرش از آلمان به کانادا پناهنده شد. اما بعد از بیش از ۶۰ سال زندگی در کانادا، "ایرن گیسلینک" متوجه شد که او واقعا کانادایی نیست!

او که در منیتوبا بزرگ شده و اکنون در "دیپ‌کاو" بریتیش کلمبیا زندگی می‌کند در طول زندگی به عنوان یک جوشکار، متخصص ماشین و هنرمند، کار کرده است. او از ازدواجش دو فرزند دارد و هم‌اکنون بیوه می‌باشد. وی همیشه دارای شماره بیمه اجتماعی، بیمه درمانی بوده و همیشه مالیاتش را بموقع پرداخت کرده است. ولی واقعیت این است که او هنوز شهروند کانادا نیست و امکان کسب مدارک شناسایی معتبر را نیز ندارد، و بعلاوه در معرض خطر از دست دادن بیمه درمانی‌اش نیز قرار گرفته است. او گفت: "من همیشه به کانادایی بودن خودم افتخار می‌کردم ولی اکنون احساس می‌کنم ۶۶ سال از عمرم را از دست داده‌ام".

گیسلینک وقتی متوجه موضوع شد که می‌خواست در ماه مارس ۲۰۱۲ بدون گذرنامه وارد خاک ایالات متحده شود. تا قبل از سال ۲۰۰۹، کانادایی‌ها می‌توانستند بدون استفاده از گذرنامه، و فقط با کمک گواهینامه رانندگی و به وسیله خودرو شخصی وارد ایالات متحده شوند و گیسلینک چندین بار این کار را انجام داده بود.

اما این بار، مقامات مرزی گفتند که او مدارک مناسبی برای سفر ندارد، مدرک او برای ورود مجدد به کانادا معتبر نیست، بعلاوه در برگشت به او گفته شد که باید ویزای موقت تهیه کند. گیسلینک نهایتا پس از چند ساعت سردرگمی، به کانادا بازگشت.

او گفت: واقعا گیج شده و ترسیده بودم. گیسلینک بلافاصله برای ثبت نام شهروندی درخواست داد و اکنون سعی دارد اسنادی را برای اثبات وضعیت خودش به عنوان یک مقیم دائم به آنها ارائه دهد. تنها کسی که ممکن است بداند در این بین چه چیزی اتفاق افتاده است، مادر ۹۵ ساله‌اش می‌باشد. اما او مبتلا به زوال عقل و آلزایمر است و نمی‌تواند توضیح دهد که چگونه و یا چرا برای دخترش، بر خلاف دیگر اعضای خانواده، درخواست شهروندی نداده است. گیسلینک دارای تابعیت آلمانی نیز نمی‌باشد.

وی می‌گوید که عدم اطلاع از این قضیه به این علت بوده که هرگز برای گرفتن گذرنامه یا رای دادن اقدامی نکرده، زیرا او ترجیح می‌داده است که از لحاظ سیاسی بی‌طرف بماند.. او گفت برادر بزرگترش که در آلمان متولد شده هنگام ورود به نیروی دریایی کانادا در ۱۸ سالگی گذرنامه گرفته است..گیسلینک گفت اگر او نیز همین کار را انجام داده بود حالا چنین مشکلی نداشت. در واقع او یک مهاجر غیر قانونی به حساب می‌آید!

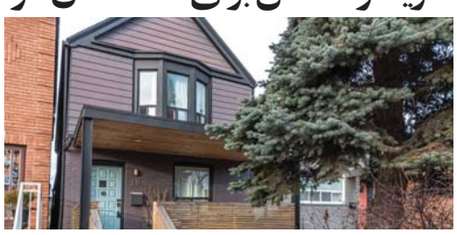
در ماه مارس ۲۰۱۳، شوهر گیسلینک به طور ناگهانی درگذشت. مدت کوتاهی پس از آن، او برای دریافت کمک هزینه‌های مربوطه درخواست کرد، ولی متوجه شد که به دلیل کمبود مدارک واجد شرایط نیست. گیسلینک برای گرفتن کارت اقامت دائم اقدام کرد ولی وضعیت او چنان عجیب و غریب بود، که تقریبا در هر گام با مشکل جدیدی روبرو می‌شد. در ماه ژوئن ۲۰۱۳، او درخواستی برای اداره مهاجرت کانادا جهت دریافت یک کپی از اسناد خود را به اداره "هالیفاکس" ارسال کرد، ولی مدارکش ناقص بود و هیچ پاسخی نگرفت.

پس از دو سال دوندگی، در نهایت تاییدیه اقامت دائمی خود را از اداره مهاجرت کانادا دریافت کرد؛ با این حال، او همچنان فاقد مدارک شناسایی مناسب جهت اقدام برای شهروندی است.

در ماه مارس سال ۲۰۱۷، گیسلینک نامه‌ای از شرکت بیمه بریتیش کلمبیا "ای‌سی‌بی‌سی" دریافت کرد که باید با توجه به سیستم جدید، سریعا کارت‌های درمانی و گواهینامه رانندگی خود را عوض کند، به همین منظور باید یک مدرک شناسایی معتبر مثل برگه "لندینگ"، کارت اقامت دائم یا گذرنامه ارائه کند. و بدون ارائه این مدارک او امکان دریافت کارت‌های جدید را ندارد و این در حالی است که جراحی مهمی در ماه فوریه را در پیش روی خود دارد.

سخنگوی اداره مهاجرت گفت: گیسلینک در سال ۱۹۵۱ وارد کانادا شده ولی طبق مدارک موجود شهروند نیست. آنها گفتند که بچه‌هایی که در سن نوجوانی به کانادا می‌آیند باید همراه با والدین خود درخواست شهروندی کنند. البته وزارت بهداشت اعلام کرد کارت بهداشت او تا ماه فوریه اعتبار دارد ، بنابراین او می‌تواند عمل جراحی خود را بدون مشکلی انجام دهد.

خریدار ناشناس برای خانه "مگان‌مارکل" در تورنتو



یک فروشنده املاک می‌گوید که نمی‌تواند قیمت نهایی را تا قبل از نقد شدن چک خریدار بیان کند. این خانه با قیمت ۱٫۳۹۵ میلیون دلار در مارکت قرار گرفته بود. این خانه ۲ طبقه و ۳ اتاق خواب دارد. این خانه ۲ سال در اجاره شاهزاده آینده "مگان‌مارکل" بود.

"مگان‌مارکل" هنر پیشه آمریکایی متولد و بزرگ شده لوس‌آنجلس می‌باشد. او که در سال ۲۰۱۱ مدتی در تورنتو زندگی می‌کرد، معروفیت خود را مدیون بازی در نقش "پارلگیرراشل‌زین" در شبکه "بریوهیت‌سویت" آمریکا که در تورنتو فیلمبرداری شده است.

"مگان‌مارکل" و شاهزاده "هاری" قرار است تا قبل از ازدواج در ماه "می" در کلیسای قلعه "ویندزور" طی ۶ ماه تمام مناطق انگلستان را مورد بازدید قرار دهند.

این خانه ۱۵۰ بازدیدکننده داشت که اکثرا برای دیدن تجملات سلطنتی به آنجا آمده بودند.

۱ ← دنبال

این فدراسیون گفت که نرخ کارهای اشغال نشده در سطح کشور در طول سال گذشته از ۲٫۴ درصد به ۲٫۸ درصد افزایش یافته است، و این بالاترین نرخ بعد از بحران مالی ۲۰۰۸-۲۰۰۹ می‌باشد. البته برای کسانی که به دنبال کار هستند، این خبر خوبی است.

در طول سال گذشته نرخ بیکاری کانادا به ۵٫۹ درصد کاهش یافته، که پایین‌ترین میزان از سال ۲۰۰۸ تاکنون است. ۳۹۰۰۰۰ شغل جدید ایجاد شده، که افزایش ۲٫۱ درصدی را نشان می‌دهد که سریعتر از رشد جمعیت است.

"تد مالت" اقتصاددان ارشد "سی‌اف‌ای‌بی" گفت: کمبود کار مانع جدی برای کسب و کار در کشور است و این موضوع، شرکت‌های کوچک را بیشتر تحت تاثیر قرار می‌دهد.

به گزارش "سی‌اف‌ای‌بی" ۸۵۰۰۰ شغل اشغال نشده در کبک وجود دارد، و در آن نرخ بیکاری به پایین‌ترین حد خود رسیده است. حتی با توجه به رکود اقتصادی در آلبرتا، ۳۳۹۰۰ شغل بدون نفر وجود داشته البته این تعداد شغل خالی بدون نفر به دلیل بحران اخیر قیمت نفت بوده است.در کل، در سه ماهه سوم، هفت استان بیشتر شغل‌های اشتغال نشده داشته‌اند و سه استان نوااسکوشیا، نیوبرانزویک و جزایر پرنس‌ادوارد هیچ تغییری در میزان اشتغال خود نداشته‌اند.

خبرهای خوب و خبرهای بد

"تدمالت" اقتصاددان ارشد "سی‌اف‌ای‌بی" گفت: خبر خوب برای افراد به دنبال کار این است که کارفرمایان در حال برنامه‌ریزی برای افزایش دستمزدها هستند. و خبر بد این که: شرکت‌ها نیز در حال برنامه‌ریزی برای افزایش قیمت محصولات خود هستند تا هزینه‌های بالاتر کار را جبران کنند. به طور خلاصه، ما شاهد تورم خواهیم بود.

مالت اضافه کرد: "اطمینان از داشتن نیروی کاری که به راحتی جابجا می‌شود بسیار مهم است."

وی گفت که دولت باید به دنبال گسترش راه‌هایی باشد که نقل مکان مردم را تسهیل می‌کند همانطور که قبلا نیز با کاهش مالیات این کار را انجام داده بود.

نازی واقف
MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)
416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200
Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit
5 YEAR VARIABLE from 2.15%
- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی
MORTGAGE ALLIANCE
Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

خلیل هناره
- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.
تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.
Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو
توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۲۵ سال تجربه

صرافی پرسپولیس
ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان اَل اُویس
طبقه ۱۲

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

تلفن‌های تهران:
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸

PERSEPOLIS EXCHANGE ارز پرسپولیس
ROSCO TRADING INTL LTD. Foreign Currency Exchange

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

- ✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
- ✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
- ✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
- ✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
- ✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

- ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن
- تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین
- تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

دفتر حقوقی و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

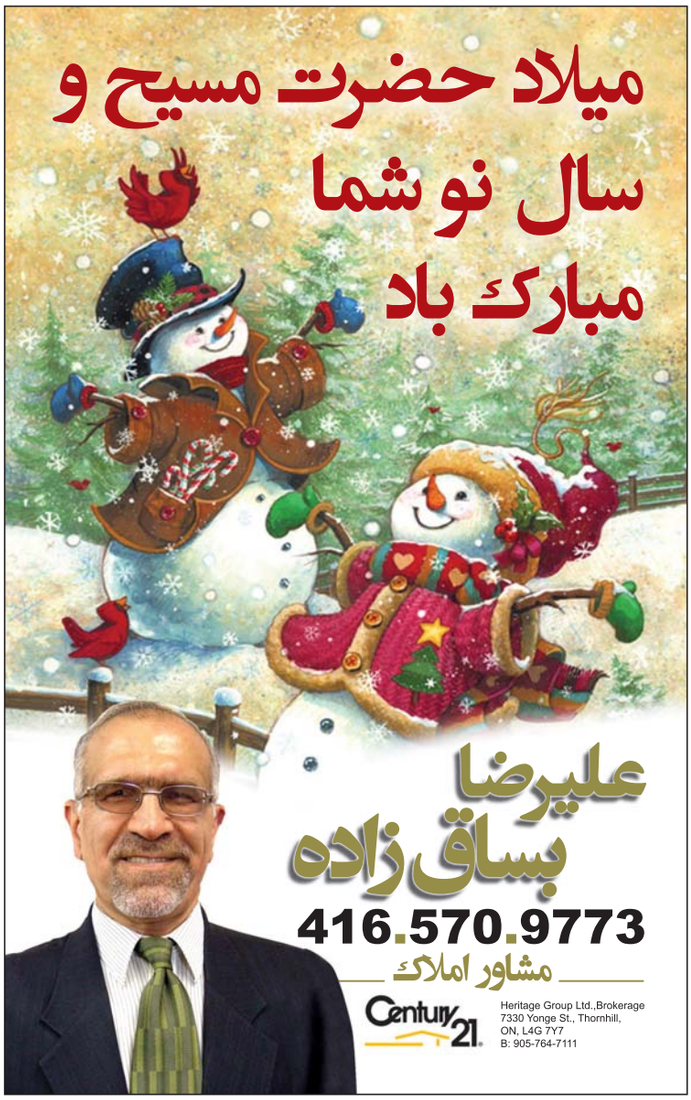
RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
Fax:416-915-0051 , 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان

میلاد حضرت مسیح و سال نو شما مبارک باد



علیرضا بساق زاده
416.570.9773
مشاور املاک
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

MERRY CHRISTMAS AND HAPPY NEW YEAR

هموطنان عزیز

بدین وسیله عید کریسمس را
حضور هموطنان مسیحی
و عید هانوکا را حضور هموطنان کلیمی
شاد باش عرض می کنم.
همچنین حلول سال نو بین‌المللی (میلادی) را
حضور همگان تبریک می‌گویم و در سال جدید
پیروزی و بهروزی برایتان آرزومندم.

رضا مریدی

نماینده پارلمان انتاریو - ریچموندهیل

اقتصاد – ارز

پاسخ به پرسش در مورد وضعیت کنونی و آینده اقتصاد ایران[۲]

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

به منظور جلوگیری از طولانی شدن نویسنده این یادداشت با چنین دیدگاهی موافق نیست. دستکم به سه دلیل:

الف) موکول کردن هر تحول مثبت اقتصادی به جا به جایی حاکمیت بر این تصور استوار است که در یک روز باشکوه "اینها" می‌روند و "آنها" می‌آیند و شرایط برای پایه‌ریزی یک اقتصاد شکوفا بر اساس یک سیاست مورد قبول همگانی فراهم خواهد شد. با این تصور، تا فرا رسیدن آن روز باید همه دست روی دست بگذارند و تنها به این تغییر سیاسی فکر کنند. واقعیت زندگی سیاسی و اجتماعی و اقتصادی در ایران و جهان با این تصور نمی‌خواند. تجربه ایران، چه در دهه‌های پیش از انقلاب و چه بعد از آن، از ضعف شدید فرهنگ اقتصادی در جریان‌های گوناگون سیاسی کشور خبر می‌دهد. بسیاری از همین جریان‌ها، به ویژه در طیف‌های چپ و مذهبی، با زیر بناهای فکری اقتصاد آزاد که اساس شکوفایی اقتصادی در همه کشورهای پیشرفته و قدرت‌های نوظهور است، به شدت مخالف بوده و هنوز هم هستند. به رغم پیشرفت‌های چشمگیری که زمینه رشد فرهنگ اقتصادی را در کشور فراهم آورده‌اند، متأسفانه افکار چپ جهان سومی نیمه دوم قرن بیستم میلادی همچنان در لایه‌ها مهمی از جریان‌های سیاسی، چه در حاکمیت و چه در بیرون آن، نفوذ دارد.

شاید واقع‌بینانه‌تر باشد که به آن "روز با شکوه" آویزان نشویم و زمینه خروج از واپس‌ماندگی اقتصادی را بر پایه یک تحول فکری تدریجی فراهم بیاوریم.

ب) به رغم ضعف فرهنگ اقتصادی در جریان‌های سیاسی کشور، چه در حاکمیت و چه در اوپوزیسیون آن، شمار کارشناسان و استادان برجسته اقتصادی در ایران کم نیست. اینان در کانون‌های علمی و کارشناسی کشور حضور دارند، در رسانه‌ها فعالند و کارهای تحقیقاتی آنها اغلب منطبق بر بالاترین سطح استانداردهای بین‌المللی است. بعضی از رسانه‌های اقتصادی ایران نیز از لحاظ غنای محتوا در سطح همتایان خود در غرب یا آسیا قرار دارند.

شماری از کاربران احتمالاً می‌پرسند که اگر ایران از توان کارشناسی آنهم در چنین سطحی برخوردار است، پس چرا اقتصادش به این روز سیاه نشسته است؟ پرسش آنها، و شگفتی‌شان، کاملاً موجه است. این را باید به دیگر تناقض‌های بزرگی اضافه کرد که جامعه ایرانی از آن رنج می‌کشد. در واقع این صدای کارشناسی به زور از دیوار های ضخیمی که به دور هسته مرکزی حاکمیت جمهوری اسلامی کشیده شده، عبور می‌کند. با این حال نمی‌توان گفت که تلاش کانون‌های کارشناسی و علمی کشور در راه تأثیرگذاری بر سیر رویدادها کلاً بی‌تأثیر بوده است. به برکت همین تلاش‌ها بود که اقتصاد ایران، به رغم مصیبت‌های سنگینی که بر آن وارد آمد، به سرنوشت اقتصادهای زیمبابوه و ونزوئلا دچار نشد.

ج) اصلاحات عمدتاً به شکست انجامیده و ساختارهای عمده اقتصادی کشور همچنان دست نخورده باقی مانده‌اند. در واقع ایران همچنان در گرداب یک اقتصاد بسیار پرور شده دولتی دست و پا می‌زند و با فروش نفت روزگار می‌گذراند. گفتیم که هاشمی رفسنجانی و محمد خاتمی در تغییر ساختارهای بنیادی اقتصاد ایران شکست خوردند و به نظر می‌رسد که حسن روحانی نیز سومین شکست را تجربه خواهد کرد.

به رغم آن دو شکست، و چشم‌انداز شکست تجربه سوم، نمی‌توان از اقتصاددانان انتظار داشت که فکر اصلاحات را یکسره رها کنند و در انتظار فراهم آمدن شرایط مساعد سیاسی، دست روی دست بگذارند. آنها باید به وظیفه بنیادی خود در راستای تحلیل علمی اقتصاد کشور، ریشه‌های نابسامانی و راه‌های مقابله با آن ادامه دهند. ولی تحلیل اقتصادی، و ارائه راه حل برای خروج از بن‌بست‌های کنونی، به معنای به دست شستن از تحلیل سیاسی نیست. هر اقتصادی، برای تحول در راستای پیشرفت، به فضای سیاسی مساعد در داخلی و خارج نیاز دارد. با وجود یاس بزرگ ناشی از شرایط کنونی، امکانات بالقوه عظیم اقتصادی ایران را نمی‌توان نادیده گرفت. فعلیت بخشیدن به این امکانات ممکن نیست مگر آن که زمینه مشارکت همه ایرانی‌ها در بازسازی کشورشان فراهم بیاید و ایران، فارغ از تنش در روابط خارجی، به عضو عادی جامعه بین‌المللی بدل شود.

یکی ازپرسش کنندگان می‌گوید: "لطفاً امید واهی به مردم ندهید".

این شخص حق دارد نسبت به کسانی که امیدواری کاذب به وجود می‌آورند، بد بین باشد. ولی باید به همان اندازه، و یا بیشتر، به کسانی بدبین بود که همه در ها را بسته می‌بینند و کشور را از دست رفته می‌دانند. اگر چنین باشد، پرسش و پاسخ‌هایی از این دست دیگر به چه کار می‌آید؟

اقتصاد ایران: پژوهش، کنفرانس و دیگر هیچ

دومین کنفرانس اقتصاد ایران، سه سال بعد از نخستین کنفرانس، شنبه بیست و پنجم آذر ماه با شرکت شماری از صاحب منصبان جمهوری اسلامی، استادان دانشگاه و کارشناسان اقتصادی، به ابتکار "موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه ریزی" در تهران برگزار شد. این کنفرانس عمدتا به ارائه نتایج انجام "طرح جامع مطالعات اقتصاد ایران" با شرکت ۱۱۸ کارشناس و پژوهشگر، اختصاص داشت

نبود اراده سیاسی

خلاصه محورهای اصلی این طرح، و نیز بخش مهمی از سخنرانی‌های کنفرانس، یک بار دیگر نشان داد که بن بست‌های ایران در عرصه اقتصادی ناشی از عدم شناخت چم و خم سیاستگذاری در این عرصه کلیدی نیست. ریشه اصلی بن بست ها، نبود اراده سیاسی در خدمت فراهم آوردن شرایط لازم برای تحقق توسعه ایران است. تاریخ یک قرن گذشته به ما می آموزد که هیچ کشور در حال توسعه ای، بدون تکیه بر بسیج سیاست برای متحول ساختن ساختارهای اقتصادی‌اش در راستای پیشرفت، از واپس ماندگی بیرون نیآمده است.

بر خلاف یک تصور نادرست، بخش مهمی از کانون‌های کارشناسی در جمهوری اسلامی ریشه‌های انحطاط اقتصادی ایران را به خوبی می شناسد و می‌داند چگونه باید کشور را از واپس ماندگی بیرون آورد. سال‌های سال است که در مراکز آموزش عالی و کارشناسی، "اقتصاد اسلامی" از دور خارج شده و تدریس و پژوهش اقتصاد بر پایه نورم‌های رایج در دانشگاه‌های پیشرفته جهان انجام می‌گیرد. هم زمان، ما در کشور شاهد انتشار نشریه هایی هستیم که نقش بسیار مهمی را در انتقال اطلاعات و نظریه‌های اقتصادی به محافل کسب و کار و نیز دانشگاهی ایفا می کنند.

ولی به رغم انباشته شدن حجم قابل ملاحظه‌ای از دانش اقتصادی در مراکز کارشناسی و دانشگاهی ایران، اقتصاد کشور همچنان در گرداب مشکلات و نابسامانی‌ها دست و پا می‌زند و چشم‌انداز امیدبخشی هم برای آن دیده نمی شود. این تناقض بزرگ از چه عواملی منشا می‌گیرد؟ مشکل در کجا است؟

دو تن از سخنرانان کنفرانس روز شنبه، اسحاق جهانگیری و مسعود نیلی، به گونه‌ای احتیاط‌آمیز به این تناقض پرداختند، هر چند که برای حل آن راه حل قابل قبولی ارائه ندادند.

اسحاق جهانگیری، معاون اول رییس جمهوری اسلامی، با تاکید بر دشواری‌های اقتصادی ایران در عرصه‌های گوناگون، وضعیت کنونی را چنین توصیف کرد : "رفاه مردم و قدرت خرید و در آمد آحاد جامعه کاهش پیدا کرده و از سوی دیگر رشد اقتصادی، بودجه دولت و بهره وری نیز وضعیت مناسبی ندارد."

و اما مسعود نیلی، مشاور حسن روحانی در امور اقتصادی، کارنامه جمهوری اسلامی را در عرصه اقتصاد چنین خلاصه کرد : "تورم متوسط نزدیک به بیست در صد، نرخ بیکاری میانگین دوازده در صد، رشد اقتصادی سرانه میانگین ۳.۸ در صد و ضریب جینی ۰.۳۸ تا ۰.۴۲ در صد (که نشانه نابرابری‌های اجتماعی است)، مهم‌ترین عملکرد بلند مدت اقتصاد هستند."

برای خروج از این وضعیت چه باید کرد؟ هم معاون اول و هم مشاور اقتصادی رییس جمهوری مسئولیت را به دوش سیاست می گذارند و به زبان بی‌زبانی می گویند که از دست اقتصاد دانان، به خودی خود، کاری بر نمی آید. آقای جهانگیری بعد از بر شمردن چالش‌ها می گوید که مسایل را نمی توان از طریق "تدابیر صرفا اقتصادی" حل و فصل کرد. و سپس چنین می افزاید :"مهم‌ترین چالش ما چگونگی هماهنگی میان همه ارکان نظام است تا بتوانیم راهکارهای مناسب پیدا کنیم."

مسعود نیلی، مشاور رییس جمهوری در امور اقتصادی نیز کم و بیش به همان نتیجه می رسد و بعد از بر شمردن تنگناهای ایران می گوید : "برای خروج از این شرایط نیاز به یک اراده سیاسی داریم."

اسطوره "سیزیف"

آقایان جهانگیری و نیلی نمی‌گویند که "اراده سیاسی" مورد نظر آنها، که باید اقتصاد ایران را از فلج کنونی بیرون بیآورد، دقیقا در کجا لنگر انداخته است. همه شواهد نشان می دهند که دستگاه اجرایی کشور، به ریاست حسن روحانی، با انجام اصلاحات ساختاری اقتصادی مشکلی ندارد. برنامه ارائه شده از سوی رییس جمهوری برای پیکار انتخاباتی دور دوم ریاست جمهوری او، در بر دارنده بخش عمده مکانیسم هایی است که اگر به کار بیفتند، می توانند اقتصاد کشور را از وضعیت مصیبت بار کنونی بیرون

اقتصاد← ۱۳

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ ارزدر ایران پس از مدتی افزایش با اعتراض مردم نسبت به گرانی ها به تدریج کاهش یافت. دولت ایران هم طی این مدت با افزایش نرخ ارز عیدی و پاداش و یارانه تا اخر سال جاری را تامین کرد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۳۵۰ تا ۳۳۹۵
دلارحواله کانادا	از ۳۳۳۵ تا ۳۳۷۰
دلار نقدی امریکا	از ۴۳۰۰ تا ۴۳۵۰
دلار حواله امریکا	از ۴۲۹۰ تا ۴۳۲۰
طلا	از ۱۵۹۵ تا ۱۶۳۰
درهم	از ۱۱۴۷ تا ۱۱۵۵
نفت	از ۵۶ تا ۵۸

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

سرعت
دقت
امنیت

ارز ملل

کریسمس و سال نوی میلادی را به هموطنان عزیز تبریک می گوید

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
5859 A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

شرق شناسی (۳۷)

ژوکوفسکی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

در چند بخش قبلی در باره تعدادی از خاورشناسان روسیه مانند میرزا کاظم بگ، بالدیروف، درن و روزن گفتگو داشتم واینک درباره خاورشناس دیگری از آن کشور مطلب را پی می‌گیریم.

والنتین،الکسیویچ،ژوکوفسکی(Valentin Alekseewich Zhukovski) تولدش در درسال ۱۸۵۸ در روسیه بود و پس از گذرانیدن آموزش‌های مقدماتی وعالی چون به فرهنگ وادبیات ایرانی علاقه‌مند بود به آن روی آورد و کتبی درباره زبان وادبیات و فرهنگ عامه ایرانی به رشته تحریر در آورد. ژوکوفسکی در مورد لهجه‌ها و گویش‌های مناطق مختلف ایران نیز پژوهش‌هائی انجام داد و رساله‌ای در مورد راهنمائی گردآوری فرهنگ عامه مردم ایران نوشت. ایشان درسال ۱۹۱۸ میلادی درگذشت (۱).

مرحوم ابوالقاسم سحاب در باره یکی از کارهای ژوکوفسکی نوشته است: ژوکوفسکی خاورشناس روسی که به ماثر تاریخی ایران علاقمند بوده و درباره آرامگاه فردوسی بازرسی نموده آنرا در حوالی مشهد طوس یافته، محل فعلی که آرامگاه فردوسی درآنجا بنا شده گویا همان محلی است که مستشرق مزبور پیدا نموده ودر یکی از باغات خرابه شهر طوس قدیم است که در سال ۱۳۱۳شمسی در تجدید بنای آن به پاسداری و قدرشناسی شاعر بزرگ ایرانی مبادرت شده آرامگاه عالی و با شکوه بر پانموده‌اند وبرای مراسم گشایش آن در این سال، هیئت دولت با جمعی از مستشرقین و اعضای کنگره جشن فردوسی ودانشمندان و بزرگان به آرامگاه رفته روش افتتاح به عمل آمد .(۲).

هوشنگ اتحاد مطلب جالبی در باره ژوکوفکسی آورده که خلاصه آن را درانیجا می‌خوانید: والنتین آلکسیویچ ژوکوفسکی (۱۸۵۸-۱۹۱۸) خاورشناس و ایران شناس روسی، عضو وابسته فرهنگستان علوم پیترزبورگ، استاد دانشگاه پیترزبورگ متجاوز از سی سال استاد زبان وادبیات فارسی دانشگاه پیترز بورگ بود درباره زبان وادبیات و فرهنگ عامه ومردم شناسی ایران مطالعه و تحقیق کرده و آثار تحقیقی بسیاری در این زمینه انتشار داد که عموم آنها از آثار درجه اول ایران شناسی محسوب می‌شود. در بیست وپنج سالگی با ماموریت از طرف دانشگاه زبان‌های شرقی دانشگاه پیترزبورگ به تهران آمد و از ۱۸۸۳تا ۱۸۸۶ در این شهر ماند ودر نزد چند معلم از جمله ملا ابراهیم مازندرانی به یادگیری زبان فارسی پرداخت ودرعین حال به گردآوری ترانه‌ها واشعار عامیانه فارسی (به لهجه‌های مختلف) همت گماشت. ژوکوفسکی از اولین خاورشناسان جهان بود که به داستان‌های فارسی علاقه‌مند شد وارزش خاصی برای آنها قائل گردید. او هنگام عزیمت خود از ایران مجموعه مفصل و پرارزشی از اشعار، ترانه‌ها و ضرب‌المثل‌ها و جملات قصار و هزلیات و آهنگ‌های محلی نواحی مختلف ایران گردآوری کرده بود که بعد آنهارا در کتابی به نام "نمونه‌های اشعار عامیانه ایرانی در پیترزبورگ به چاپ رسانید .این مجموعه که شامل آوازهای محلی و ترانه‌های نقالان و دوره گردهای شهرستان‌های ایران و لالائی‌ها و ترانه‌های عروسی و معماهای گوناگون بود مورد توجه محافل علم وادب به خصوص خاورشناسان قرار گرفت.(۳).

خانم دکتر مریم میراحمدی نوشته‌اند که: وزارت امورخارجه روسیه نیز به پرورش مترجم زبان‌های شرقی در چهارچوب مطالعات خاورمیانه‌ای خود پرداخت و برای ماموریت‌های سیاسی در آینده دانشجویانی را تربیت کرد. اغلب ماموران سیاسی، پس از اتمام ماموریت خود در ایران و پس از باز گشت به روسیه به تحقیقات در باره مسائل مختلف ایران پرداختند. یکی از آنان "والنتین ژوکوفسکی" بود که ابتدا رئیس بخش آموزش زبان وزارت امور خارجه شد وسپس از سال ۱۸۸۳ میلادی به مدت سه سال در ایران به کارهای تحقیقاتی پرداخت. او پس از بازگشت خود، مطالعاتی در باره زبان فارسی و فرهنگ ایران و به ویژه مسائل دین و مذهب در ایران انجام داد وکتاب‌هائی نیز منتشر کرد.(۴).

دکتر عبدالحسین نوائی مترجم کتاب"اشعار عامیانه ایران در عصر قاجار" تالیف والنتین ژوکوفسکی چنین فرموده‌اند: والنتین الکسیویچ ژوکوفسکی درسال در سال ۱۸۵۸دیده به جهان بگشود و پس از عمری پربرکت در سال ۱۹۱۸ دیده از جهان فروبست. وی از دست پروردگان بارون ویکتور روزن بود پس از طی مقدمات به فراگرفتن زبان فارسی پرداخت و برای مطالعه درزبان فارسی به ایران سفر کرد . حاصل دوبار سفر او به ایران (۱۸۸۳-۱۸۸۶) و ۱۸۹۹ ودیدن شهر های تهران، اصفهان و شیراز و مطالعات او در باره زبان فارسی کتب ازرنده‌ای است. از این گذشته ژوکوفسکی تحقیق جالب توجهی در باره قبر فردوسی کرده و بنای فعلی ظاهرا در همان جائی ایجاد شده که ژوکوفسکی به تحقیق دریافته ژوکوفسکی به مناسبت خدمات خود درسال ۱۸۹۹ به عضویت وابسته فرهنگستان علوم پطرزبورگ در آمد و ضمنا در دانشگاه سن‌پطرزبورگ نیز سمت استادی داشت.(۵).

آقای امید طبیب زاده از دانشگاه بوعلی سینای همدان در مقاله‌ای که در نقد کتاب "اشعار عامیانه ایران در عصر قاجار"نوشته ژوکوفسکی وترجمه مظفرزاده و به همت عبدالحسین نوائی منتشر کرده نوشته است: والنتین ژوکوفسکی ۱۸۵۸-۱۹۱۸ اشعار این مجموعه را در سال‌های ۱۸۸۳-۱۸۹۹ در اصفهان وشیراز و روستاهای بین راه ونیز تهران گردآوری و تنظیم کرده است . وی که فراگیر زبان فارسی را در روسیه آغاز کرده بود با بورس دولتی روسیه تزاری برای تکمیل دانش زبانی خود و تحقیقات دوبار درسال‌های ۱۸۸۳تا ۱۸۸۶ و ۱۸۹۹به ایران سفر کرد. تالیف زوکوفسکی را می‌توان از جمله قدیم‌ترین منابع موجود از اشعار و تصانیف عامیانه فترسی دانست.(۶).

کوتاه شده‌ای از نوشته دانشنامه ایرانیکا(Iranica)درباره ژوکوفسکی را برایتان نقل می‌کنم: ژوکوفسکی در ۱۷ماه می۱۸۵۸ در پطروگراد متولد ودرتاریخ ۱۷ژانویه ۱۹۱۸ درهمان‌شهر درگذشت. او از شاگردان برجسته کارل زالمان(۱۸۴۹-۱۹۱۶ و بارون ویکتور روزن و برزین(I N Berzin ۱۸۱۵-۱۸۹۵). خاورشناسان برجسته روس بود و خود هم شاگردانی مانند یوان مار (Yu N Marr) و اوربلی (Orbeli) و ای.ای برتلس(E .E Bertels) که همگی از خاورشناسان روسی شدند تربیت نمود. درس‌های دوره متوسطه را در مسکو انجام داد وبعد به پطروگراد برگشت و در دانشگاه سلطنتی پطروگراد در رشته‌ی زبان‌های شرقی شامل عربی، فارسی، ترکی و تاتاری به ادامه تحصیل پرداخت و در ضمن تحصیل با سفرمطالعاتی از ۱۸۸۳ت۱۸۸۶ وبا عنوان عضوی از اعضاء هیات دیپلوماتیک روسیه عازم ایران شد وپس از انجام ماموریت دانشگاهی خود که شامل تکمیل زبان فارسی (پایان نامه او در باره انوری شاعر بود)، فرهنگ عامیانه ایرانی، باستان شناسی ومطالعات مذهبی بود به پطروگراد برگشت ودر سال ۱۸۹۹ هم برای باردوم به ایران مسافرت نمود. هدف او دولت تزاری روس در مسافرت به ایران در سه مورد تعیین کرده بود ۱- تکمیل زبان فارسی شامل زبان فارسی ولهجه‌های ایرانی و فرهنگ عامه .۲- گردآوری مدارکی در باره ساکنان ایران از همه طوایف .۳- خرید کتب واسناد برای دانشکده متبوع خود. وی در مسافرت اولیه به ایران مدت ۱۵ماه در تهران و۱۸ماه در اصفهان و یک ماه ونیم در شیراز اقامت نمود و درموقع اقامت در تهران زبان فارسی را نزد ملا ابراهیم مازندرانی ودر هر روز به مدت ۳تا ۵ ساعت تکمیل نمود و بحث درسی آنها بررسی ومطالعه اشعارمولوی و عطاروخیام وناصر خسرو بوده است . او چنان در زبان فارسی مهارت یافته بود که با ناصرالدین شاه بدون حضور مترجم به زبان فارسی گفتگو می‌کرده است. (۷).

نگاهی به آثار والنتین ژوکوفسکی:

۱• مجموعه‌ای از متون تعزیه ایرانی که در کتابخانه دانشگاه لنین گراد نگاهداری می‌شود.

۲• کتابی که متاسفانه ناتمام مانده به نام (درباره دارالفنون و ترجمه‌هائی از فرامین شاهنشاهان ایران باضافه خاطرات او

در باره دومین سفرش به ایران درسال ۱۸۹۹و مجموعه گزارش‌های در باره ادبیات فارسی است که در انجمن‌های علمی روسیه ایراد کرده است.

۳• تصحیح کتاب "کشف‌المحجوب هُجویری" با مقدمه جامع او که در سال ۱۳۰۵شمسی معادل ۱۹۲۶میلادی پس از درگذشت او به چاپ رسید.

۴• کتاب فشرده‌ای درباره دستور زبان فارسی نو با پیوست وزن‌ها و کتاب‌شناسی با همکاری گ.زالمان به زبان آلمانی در۱۸۹۹ و ترجمه روسی آن در ۱۸۹۰.

۵• در باره لهجه‌های کاشان چاپ ۱۸۸۸

۶• آثار باستانی ناحیه قفقازکه تالیفی است که درسال ۱۸۹۴ منتشر شده و به فرهنگ کشور ایران مربوط است.

۷• در باره حیات شیخ ابو سعید ابوالخیربه زبان فارسی.

۸• متن مصحح"اسرار التوحید فی مقامات شیخ ابوسعید، تالیف محمد ابن منورچاپ ۱۸۸۹-۱۸۹۰".

۹• متن مصحح تذکرةالاولیاء.

۱۰• تذکره شاه طهماسب صفوی.

۱۱• نمونه‌هائی از فرهنگ مردمی ایران چاپ ۱۹۰۲ که توسط دکتر عبدالحسین نوائی در سال ۱۳۸۲ واز سوی انتشارات اساطیر درتهران چاپ گردیده است.

۱۲• عمر خیام و رباعیات سرگردان.

۱۳• فرقه اهل حق یا علی‌اللهی.چاپ ۱۸۸۷.

۱۴• نظریه بشر و دانش‌های او در باره تصوف ایرانی.

۱۵• صوفی‌گری در ایران (تصوف ایرانی).

۱۶• وضع زردشتی‌های ایران.

۱۷• خرابه‌های مرو قدیم چاپ۱۸۹۹.

۱۸• در باره تاریخ ادبیات فارسی درعصر سامانیان چاپ ۱۸۹۹.

۱۹• یادداشت‌های مقدماتی در باره چند گویش فارسی در سه جلد چاپ ۱۸۸۸-۱۹۲۲. که جلد سوم آن پس از درگذشت موالف در ۱۹۲۲ منتشر گردید.(۸).

۲۰• مطالعات مربوط به لهجه سمنانی .چاپ ۱۹۲۲.

۲۱• مطالعات مربوط به لهجه‌های بختیاری .چاپ ۱۹۲۲.

۲۲• موقعیت کنونی در ایران، نتیجه وباز تاب آن در ادبیات فارسی .چاپ۱۹۰۴.

۲۳• لالائی‌های ایران چاپ ۱۸۸۹. (۹). شرح دقیقی از آثار ژوکوفسکی در کتاب "کتابشناسی خاورشناسان کشورهای مشترک‌المنافع و قفقاز آمده که در سال ۱۳۷۲ توسط انتشارات بین‌المللی "الهدی" در تران چاپ شده است.(۱۰).

۲۴• در باره انوری(که پایان نامه اش بود) و بسیاری از تحقیقات ونوشته‌هاو هنوزهم چاپ نشده است

منابع وماخذ:

۱• محمدعلی رستمی: ایران‌شناسان وادبیات فارسی ص۳۰۱ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۲•ابوالقاسم سحاب: فرهنگ خاورشناسان ص۱۹۰ تهران ۱۳۱۷شرکت طبع کتاب.

۳• هوشنگ اتحاد :پژوهشگران معاصر ایران جلد ششم ص۹۸۸-۹۸۹چاپ۱۳۸۲ نشر فرهنگ معاصر ایران.

۴• دکتر مریم میراحمدی:تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران اسلامی ص۳۷ چاپ تهران انتشارات طهوری ۱۳۹۵.

۵• والنتین ژوکوفسکی: اشعار عامیانه ایران در عصر قاجار، ترجمه میرباقر مظفرزاده به سعی و اهتمام وتصحیح دکتر عبدالحسین نوائی مقدمه ص ۹-۱۰.چاپ تهران۱۳۸۲ از انتشارات اساطیر.

۶- امید طبیب‌زاده از دانشگاه بوعلی سینا همدان: نقدی بر اشعار عامیانه ایرانی در عصر قاجار نوشته ژوکوفسکی؛ مجله فرهنگستان ۱/۷ ص۱۳۰تا۱۳۵.

۷• دانشنامه ایرانیکا(Iranica) به زبان انگلیسی چاپ امریکا.

۸• ماخذ ش۳ ص ۹۸۹.

۹• ماخذ ش۳ ص۳۰۱-۳۰۲.

۱۰• ماخذ ش۵ ص۱۰.

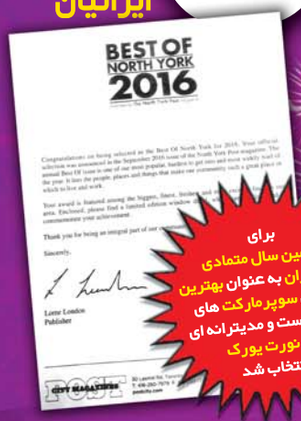
۱۱• ماخذ ۷- مقاله ژوکوفسکی

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورونتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

۲۴ ساعته
با فروش
آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای
ایرانیان



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

سال نوی میلادی را به هموطنان ایرانی - کانادایی
تبریک گفته و
آرزوی سالی خوش
برای همگان داریم

2018

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق‌العاده این هفته

انواع دمنوش‌های
طبی و ارگانیک
نیوشا
رسید

میرزا قاسمی کامچین
سبزی آش کامچین
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

کلوچه
نادری
بسته‌ای $2.49
۳ تا $6

کلوچه
نوشین
بسته‌ای $2.99
۲ تا $5

بیسکوئیت
مادر کوچک
بسته ای: ¢99
۳ تا $2

بیسکوئیت
مادر بزرگ
بسته ای: $1.99
۳ تا $5

آبغوره
یک و یک
$2.99
۲ تا $5

تی تاپ
بسته‌ای: ¢69
۵ تا $3

پسته کله قوچی خام
و زعفرانی
پوندی
$9.99

رب گوجه زرین
و الماس
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

رب گوجه صدف
یا یک‌ویک
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

خیار شور
زرین
هر عدد: $2.49
۳ تا $6

رشته آش ان‌سی
و سبزدانه
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

قند کاترین
۲ تا $3

تن ماهی
جنوب
هر عدد: $2.49
۳ تا $6

ترشی لیته و
مخلوط یک و یک
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

خورشت قیمه
و سبزی قورمه
بسته ای: $3.99
۲ تا $7

سبزی سیبون
بسته ای: $2.99
۳ تا $8

سبزی سبزدانه
بسته ای: $3.99
۲ تا $7

دلستر
بسته ۱۲ تایی
$9.99

اسپشیال‌های هفتگی غذا

دوشنبه‌ها	خورشت کرفس + پلو	$6.99
سه شنبه‌ها	خورشت بامیه + پلو	$6.99
چهارشنبه‌ها	خورشت آلو اسفناج + پلو	$6.99
پنج‌شنبه‌ها	خوراک مرغ + سبزیجات	$6.99
جمعه‌ها	خورشت قورمه سبزی+پلو	$6.99

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

همه روزه شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان

416.418.8587

پزشک فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها – نماینده رسمی و قراردادی ۳۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

"صداقت بهترین تبلیغ است"

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندانی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت ازکارافتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

بیمه

من بیمه مسافرتی برای پدرم گرفته‌ام

اگر او پرواز خود را کنسل کند چه می‌شود؟

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما. در این هفته قصد دارم بیشتر راجع به بیمه مسافرتی شما صحبت کنم. همانطوریکه در هفته‌های قبل گفتم، هزینه‌های درمانی و بیمارستانی در کانادا بسیار زیاد است و پرداخت مخارج درمانی مسافر شما سر به هزاران دلار خواهد زد. بیمه مسافرتی تمام هزینه‌های بستری بیمارستان، مخارج ویزیت دکتر و سایر هزینه‌های دارویی و درمانی مسافر شما را می‌پردازد و آنها را از دوش شما برمی‌دارد. در زمان تهیه بیمه مسافرتی و قبل از خریدن آن، مشاور بیمه شما از شما اطلاعاتی را خواهد پرسید تا بر اساس آن مبلغی را که برای بیمه می‌پردازید معین شود.

هزینه بیمه مسافرتی به عوامل متعددی بستگی دارد. تاریخ تولد مسافر شما مهمترین عامل تعیین کننده است. هرچه سن مسافر شما بیشتر باشد، بیمه شما پرهزینه‌تر خواهد بود. عامل موثر دیگر مقدار پوشش و نیاز شماست. برای مثال شما می‌توانید بیمه‌ای را انتخاب کنید که دارای سقف پوشش ۲۵ هزار دلار باشد. این مقدار نشان دهنده‌ی حداکثر مبلغی است که شرکت بیمه بابت هزینه‌های بیمارستانی مسافر شما، پرداخت خواهد کرد.

اگر هزینه بیمارستان مسافر شما مثلا ۲۸ هزار دلار باشد (که هزینه‌ی تقریبی ۶ تا ۷ روز بستری در بیمارستان است) ۲۵ هزار دلار آن را شرکت بیمه می‌دهند و مابقی ۳ هزار دلار را شما پرداخت خواهید کرد. شرکت‌های بیمه مسافرتی که من با آنها کار می‌کنم انواع پوشش‌های بیمه با سقف‌های مختلف را عرضه می‌کنند. کمترین پوشش این شرکت‌ها، معادل ۱۰ هزار دلار است و بالاترین آنها معادل ۱۵۰ هزار دلار می‌باشد. من همواره بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار دلار را پیشنهاد می‌کنم تا در هر حال، بیمه تمام هزینه‌های احتمالی را پوشش دهد.

یکی از سوالاتی که مشاور بیمه مشا قبل از تهیه آن از شما خواهد پرسید، در مورد زمان آمدن مسافر شما و مدت اقامت اوست. اینکه مسافر شما در چه زمان به کانادا می‌رسد و تا چه مدت در کانادا خواهد ماند. معمولا هزینه بیمه را براساس تعداد روزهایی که مسافر شما در کاناداست تعیین می‌شود و بعد از آن شما هزینه بیمه را می‌پردازید و بیمه شما صادر خواهد شد.

در روی بیمه‌نامه، اسم مسافر شما، تاریخ تولد او و تاریخ آغاز و خاتمه بیمه نوشته شده است. در گوشه دیگر آن نیز مبلغ پرداختی شما به همراه پوشش بیمه (۲۵، ۵۰، ۱۰۰ یا ۱۵۰ هزار دلار) ذکر شده است.

حال این سوال پیش می‌آید: فرض کنید شما این بیمه را تهیه کردید و مسافر شما از تاریخ اول جون تا پانزدهم اکتبر، یعنی برای مدت ۴/۵ ماه بیمه دارد؛ اگر به دلیلی مسافر شما در تاریخ اول جون نتوانست به کانادا برسد و مجبور شد تاریخ پرواز خود را عوض کند، بیمه شما چه خواهد شد؟ آیا شما بایستی جریمه و پنالتی بپردازید؟ جواب این سوال عموما بستگی به شرکت بیمه‌ی شما دارد. تمامی شرکت‌های بیمه‌ای که اینجانب با آنها همکاری می‌کنم، بابت تغییر تاریخ ورود، شما را جریمه نمی‌کنند و شما می‌توانید تاریخ ورود مسافر خود را عوض کنید. تمامی این شرکت‌ها در صورت لغو بیمه نیز از شما جریمه‌ای دریافت نخواهند کرد و اگر بعد از تهیه و قبل از رسیدن مسافرتان، با من تماس بگیرید و بخواهید تاریخ بیمه را تغییر بدهید یا حتی آن را کنسل کنید من می‌توانم این کار را بدون هیچ هزینه‌ای برای شما انجام دهم. در صورتی که پرواز به طور کلی لغو شد، و یا مسافر شما نتوانست از سفارت ویزا بگیرد، تمام هزینه بیمه شما بطور کامل به کردیت کارت شما برگشت داده خواهد شد، بنابراین هیچ جای نگرانی برای شما وجود نخواهد داشتو

حال سوال دیگری مطرح می‌شود:

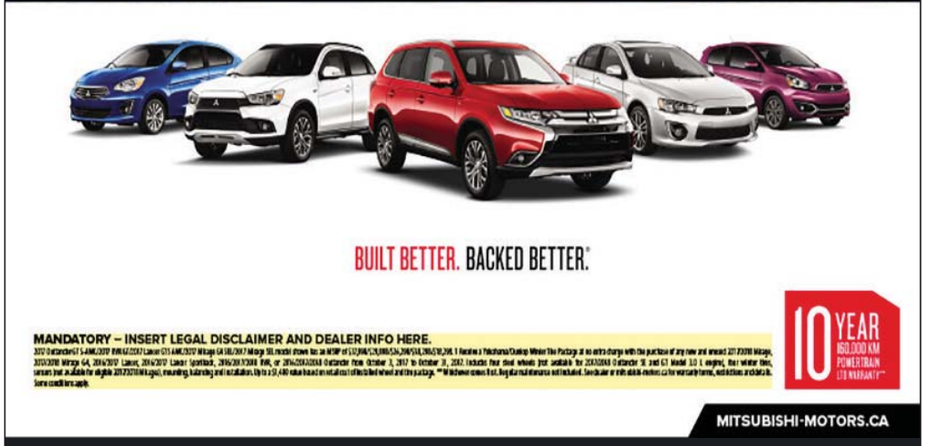
فرض کنید شما این بیمه را تهیه کردید و مسافر شما قرار است برای ۹ ماه در کانادا بماند. بنابراین شما بیمه ۹ ماهه دارید. حال اگر پس از ۴ ماه مسافر شما احساس دلتنگی کرد و تصمیم گرفت زودتر به ایران برگردد یا کاری برایش پیش آمد و مجبور شد تاریخ برگشت خود را عوض کند، بیمه شما چه می‌شود؟ آیا شما می‌توانید مابقی مبلغی را که روز اول بابت بیمه داده‌اید، پس بگیرید؟

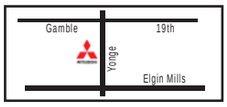
باز هم جواب این سوال اینست: به شرکت بیمه شما بستگی دارد. برخی از بیمه‌ها پول شما را برنمی‌گردانند و بعضی دیگر تمام مقداری که مصرف نشده را به شما برمی‌گردانند. پس بازهم برگشت پول شما بستگی به شرکت بیمه دارد و این که مشاور بیمه شما با توجه به شرایط شما، قادر است بهترین بیمه را با مناسب‌ترین شرایط برای شما پیدا کند.

در حال حاضر حدود ۱۰ شرکت کوچک و بزرگ در کانادا در امر بیمه مسافرتی فعالیت می‌کنند که من افتخار همکاری با تمام شرکت‌های معتبر را دارم: شرکت‌هایی که بابت لغو کردن بیمه یا تغییر تاریخ ورود یا بازگشت، از شما جریمه یا پنالتی نمی‌گیرند و در هنگام پرداخت هزینه‌های احتمالی، بدون دردسر یا معطلی هزینه‌های بیمارستانی مسافر شما را تمام و کمال می‌پردازند. خوشحال خواهم شد که تجربیات خود در زمینه انواع بیمه‌ها را با شما در میان بگذارم، لطفا برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران
و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

ریچموندهیل میتسوبیشی





905.770.0005
11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY
BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice.

امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی

416.850.0094

بیمه

بیمه عمربا امکان سرمایه‌گذاری

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

بیمه عمربا امکان سرمایه گذاری
آیا علاقمند سرمایه‌گذاری هستید ؟
شما می‌توانید ضمن داشتن بیمه عمر با توجه به قوانین جدید به هر میزان تا سقف ۱۰ میلیون دلار و یا بیشتر طبق شرایطی سرمایه‌گذاری نمایید.
بیمه عمر سرمایه‌گذاری نه تنها بیمه عمر شما را پوشش می‌دهد، بلکه می‌توانید سپرده بدون مالیات خود را افزایش دهید. با توجه به اینکه بی‌شک می‌دانید سرمایه‌گذاری بدون مالیات در آمریکای شمالی نداریم .
به عبارتی انتخاب مناسبی برای شماست اگر:
می‌خواهید که برای عزیزانتان میراث باقی بگذارید و یا مشغول کار و تجارتتان هستید و می‌خواهید که از شرکت‌تان محافظت کنید
مزایا و ویژگی‌ها
• پوشش بیمه را مطابق با نیازهای شما در هر مرحله از زندگی، فراهم می‌کند
• بیمه سرمایه‌گذاری به شما اجازه ساخت سپرده بدون مالیات را می‌دهد
• شما می‌توانید پوشش‌های بیمه چندگانه‌ایی را برای چند بیمه شونده تحت یک بیمه نامه درخواست کنید
• بیمه شما می‌تواند با نیازهای متغییر شما هماهنگ شود
• شما می‌توانید به بیمه‌تان برخی اجزاء بیمه کمکی اضافه کنید مثل:
- بیمه درمان (بیماری وخیم یا سایر پوشش‌های بیمه درمان)
- پوشش بیمه ناتوانی
- پوشش بیمه عمر و قطع عضو در صورت سانحه و تصادف
- پوشش شکستگی‌های اتفاقی
- بیمه کودکان
- و سایر موارد
بیمه عمر سرمایه‌گذاری این موارد را پیشنهاد می‌دهد:
- پوشش بیمه اجازه پس‌انداز و حداکثر برگشت مالی سرمایه گذاری در یک مالیات محافظت شده مثل RRSPیا TFSA
- شما می‌توانید از پوشش‌های متنوع روی کل طول عمرتان حساب کنید
- انتخاب‌های مختلف پوشش‌های بیمه‌ایی که بر اساس نیاز و توان مالی شما به صورت فردی و بیزنسی قابل طراحی است و گاهی بنا به شرایط شما امکان اختیار کردن بیمه کامل از نظر پوشش ولی ابتدایی از نظر پرداخت و تبدیل آن به مدل سرمایه‌گذاری در آینده.

آیا پوشش بیمه سرمایه‌گذاری مناسب شماست؟
بیمه عمر سرمایه‌گذاری مناسب شماست اگر:
- به دنبال یک محصول بیمه انعطاف پذیر هستید
- می‌خواهید چندین نوع از پوشش بیمه را در یک بیمه نامه واحد ترکیب کنید
- می‌خواهید که پس‌انداز محافظت شده در برابر مالیات‌داشته باشید
ویژگی‌ها
- استفاده از یک بخش از پس‌اندازهای مالیات محافظت‌شده‌تانtax- sheltered برای پرداخت پوشش‌های بیمه‌تان
- سرمایه‌گذاری پول‌های ذخیره شده‌تان در یک انتخاب سرمایه‌گذاری دلخواه
- افزودن پوشش‌های بیمه درمان یا پوشش بیمه تکمیلی جهت امنیت بیشتر
اقتباس از www.cover4u.ca
از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب وبد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

اقتصاد ←

بیاورند. چه اتفاقی افتاد که حسن روحانی برنامه اقتصادی پیشنهادی خود را یکسره رها کرد و به یک سیاست به شدت محافظه کارانه در راستای حفظ وضع موجود روی آورد؟
گفته‌های اسحاق جهانگیری و مسعود نیلی به این معنا است که حسن روحانی نمی تواند منشا "اراده سیاسی" لازم برای نجات اقتصاد ایران باشد. پس روی سخن آنها با آیت‌الله خامنه‌ای است و عملا از او می‌خواهند نقش "اصلاحگر" را برای اقتصاد کشور بازی کند.
مشکل در آنجا است که، درعرصه داخلی همچون فضای بین‌المللی، رهبر انقلاب اولویت هایی دارد که با اولویت‌های اقتصاد دانان نمی خواند. جمهوری اسلامی متکی بر قشر صاحب امتیازانی است که از اقتصاد دولتی و پادگانی و بنیادی نان می‌خورند و با هر تحولی که منافع آنها را به خطر بیندازد، مخالفت می‌کنند.
در عرصه خارجی، تنش‌های پایان‌ناپذیر با قدرت‌های جهانی و منطقه‌ای بخش بسیار بزرگ از توانایی‌های کشور را بر باد می‌دهد و فرصتی برای اصلاحات اقتصادی باقی نمی‌گذارد.
اکبر هاشمی رفسنجانی و محمد خاتمی پیش از این تلاش کردند با اجرای اصلاحات اقتصادی در چارچوب نظام جمهوری اسلامی، فرصتی برای توسعه ایران به وجود آورند. تجربه آنها به شکست انجامید، همان گونه که تجربه حسن روحانی هم در آستانه شکست است. در این میان تکاپوی تراژیک اقتصاددانان ایرانی برای نجات آنچه می توان نجات داد، همچنان ادامه دارد. این تکاپو یاد آور رنج "سیزیف"، یکی از قهرمانان اساطیر یونانی است که به مجازاتی بی‌پایان محکوم شده بود. او می بایست سنگی کلان را مدام تا قله کوه بالا ببرد و پیش از آنکه کاملا به هدف برسد، شاهد فرو غلطیدن آن به جایگاه اولیه در پایین کوه باشد. رنج "سیزیف" تمامی نداشت، همان گونه که تلاش اقتصاد دانان ایرانی برای طراحی الگوهای خروج از بن بست، تمامی ندارد. قدیمی‌ترین آنها، حدود سه دهه است که چالش‌های اقتصادی ایران را بر می‌شمارند و برای مقابله با آنها راه حل ارائه می‌دهند.
اقتصاددانان ایرانی امروز به خوبی می دانند چگونه باید در آمدهای نفتی و منابع ارزی ناشی از آن را مهار کرد، برای سالم سازی فضای کسب و کار باید از چه مکانیزم‌هایی استفاده کرد، ارز و قیمت آن و نقشش در خدمت اقتصاد چگونه باید باشد، با فساد چگونه باید مبارزه کرد، کنترل تورم از چه راه‌هایی امکان پذیر است، چگونه می‌توان بازار کار را از رکود کنونی بیرون آورد و به میلیون‌ها جوان ایرانی امید بخشید، نظام بانکی را چطور باید بازسازی کرد، سرمایه و تکنولوژی خارجی را چگونه باید در خدمت منافع ملی به کشور جذب کرد. در همه این عرصه ها، پژوهش‌های بسیار ارزنده‌ای انجام گرفته و به ویژه طیف تازه‌ای از اقتصاد دانان جوان ایرانی، با دانش و پویایی چشم‌گیر، به صحنه آمده‌اند.
ولی همه این توانایی‌ها در رویارویی با واقعیت‌های تلخ کشور از نفس می‌افتند. در کشوری که آمریکا ستیزی شعار دایمی و نابودی اسراییل هدف سیاست خارجی است، از صدها پژوهش و کنفرانس علمی کاری بر نمی‌آید. پژوهش‌ها، هر اندازه هم ارزنده، در کشورها خاک می‌خورند و کنفرانس‌ها با کف زدن به پایان می‌رسند، بی‌آنکه از آنها معجزه‌ای برآید.
به نظر می‌رسد در بعضی شرایط، همانند آنچه در ایران کنونی می‌گذرد، جز پذیرش رنج "سیزیف" چاره‌ای نیست.

رویا گلسرخی
Bsc. Msc.
همـــراه شمـــا در تمـــام مراحـل
مـــهـــاجـــرت
تخصـــصـــی | سرمایه‌گذاری | خویشـــاوندی
ویـــزا | دعوتنـــامه | تمـدید PR
416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی
در این هفته

Danforth / Victoria Pk

خانه ۳+۱ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
با زیرزمین تکمیل شده
$719,900

Bayview / Major Mac

خانه نیمه مستقل کاملا نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار نازک کاری
$999,000

Bathurst / Jefferson

خانه مستقل ۴+۱ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار بسیار مناسب
$1,499,000

Pine Valley / Hwy 7

خانه ۱+۴ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
$2,700 / mo

Warden / Hwy7

خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
$2,200 / mo

Markham / 16th Ave

خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
$1,950 / mo

Holland St East

رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰ دلار فروش هفتگی
$99,000

Bristol / River Grove

رستوران جا افتاده ژاپنی،
در مرکز آرورا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
$100,000

Sales Rep
بهادر دوانی
Email: davani@rogers.com
416.618.4848
BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated

685 Sheppard Ave. East Unit 401

Leslie / Sheppard 609,900

آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Yonge / Edgar $415,000

کاندو آپارتمان تازه ساز، ۱+۱ خوابه، با پارکینگ و انباری و تراس بسیار زیبا

Yonge / Elgin Mills $1,085,000

خانه بسیار زیبا، ۴ خوابه، ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده

Yonge / Jefferson $999,999

خانه ۴ خوابه، ۳ سرویس، در محلی تازه‌ساز و رو به رشد، کف چوبی

Baywiew / Wellington $597,900

خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

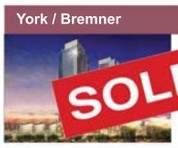
Dufferin / Steeles $849,999

خانه ۳ خوابه مستقل، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Yonge / Finch $489,000

آپارتمان ۲ خوابه، با ۲ حمام، واحد گوشه، بسیار زیبا و دیدنی

York / Bremner $568,000



کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

Call Now To Book Your Private Home Tour!

املاک و مسکن

سال کاندو

کامران انواری
بروکر املاک

بازار مسکن تورنتو در سال ۲۰۱۷ یک نقطه عطف بارز و مشخص دارد که‌آشتی و تمایل مجدد خریداران با کاندو آپارتمان است. خانه‌های ویلائی و دتچد اگرچه بازاری بسیار داغ و سوزان ! در ابتدای سال داشتند اما به لطف! تصمیمات دولت انتاریو پایان سال برایشان چندان درخشان نبود. رویکرد دوباره خریداران به بازار کاندو حتی قبل از تغییراتی که دولت انتاریو به بازار تحمیل کرد آغاز شد و شاید دلیل اصلی آن هم قدرت خرید بیشتر در این بخش بود. طبیعی است هنگامیکه خانه‌های مستقل و حتی ردیفی به علت قیمت‌های بالا از دسترس عده کثیری از خریداران خارج شده بودند کاندو انتخاب بهتری باشد. این تقاضا باعث شد که ساخت و ساز برج‌های بلند سرعت بگیرند و پیش فروش چندین برج در لوکیشن‌های عالی بطورهمزمان عامل دیگری بود تا خریداران را مشتاق پیش خرید این واحدها کند. برج هایی که حالا خریداران، مشتاقانه تا دو هزار دلار برای خرید هر فوت مربع در یک لوکیشن خوب برای آن پرداخت می‌کنند. بنابراین اگر بخواهیم برای سال ۲۰۱۷ برندگان واقعی بازار را مشخص کنیم بنظر من برج سازان برندگان واقعی بودند که همه عوامل دست به دست هم دادند تا ثروت عظیمی در حساب‌های امانی آنها برای پیش‌خرید این واحدها ذخیره شود.

اگر خریداران این واحدها تا همین چند سال پیش جوانان مجرد یا خانواده‌های دو نفره بودند اکنون این واحدها باید جوابگوی خانواده‌های بزرگتری از ساکنین درون خود باشند. اکنون توجه به نیاز های کودکان همچنین سالخورد گان در مجتمع‌های نو سازبیش از پیش ضروری است. وجود پارک و فضای سبز، امکان دسترسی به وسائل نقلیه عمومی و دسترسی امکانات شهری خصوصیاتی است که یک مجتمع خوب را از سایرین متمایزمی‌کند. میزان پیش فروش کاندو آپارتمان در سال جاری به رقم چهل هزار واحد نزدیک خواهد شد که رکوردی تاریخی برای این شهر است.

رسانه‌هایی که با پیش‌فروش‌هایی نزدیک بیست و پنج هزار الی سی هزار واحدی سال‌های اخیر بخاطر عرضه و تحویل غیر متعارف کاندو مدام هشدار و اخطار می‌دادند و می‌گفتند این برج‌ها خالی از سکنه خواهند ماند من ندیدم امسال در جایی از این فروش سرسام‌آور ابراز نگرانی کرده باشند. در حقیقت جای نگرانی هم ندارد. این واحدها تا تحویل شود چند سالی طول می‌کشد و معمولا تحویل آنها با تاخیر همراه خواهد بود و با توجه به افزایش جمعیت تورنتو، تا کنون مشکلی از نظر خالی ماندن هیچ واحد مسکونی به وجود نیامده است.

در هر حال اگر تا چند سال پیش یک برج پنجاه طبقه در مناطق مرکزی تورنتو ازنظر ارتفاع خود نمایی می‌کرد و بلندترین برجی که همین اواخر تحویل خریداران شد برج معروف شماره یک خیابان بلور شرقی با هفتادو پنج طبقه بود بزودی و ظرف سه یا چهار سال آینده شاهد ساخت برج‌های بلندتری خواهیم بود که چهره شهر را دگرگون خواهند کرد، همانطوری‌که می‌دانید پیش‌فروش برج شماره یک خیابان بلور غربی با بیش از هشتاد طبقه مدتیست شروع شده است و همچنین برج‌هایی مرتفعی مانند شماره ده خیابان یورک توسط شرکت ترایدل و چندین برج مرتفع دیگر در امتداد نوار ساحلی تورنتو و خیابان هاربر بزودی تکمیل و تحویل خریداران خواهد شد و جمعیت فراوانی را در خود جای خواهند داد.

در شماره‌های قبل برایتان از قانون جدید بانک‌ها در زمینه پرداخت وام به مشتریان نوشتم. بنظر من تاثیراین تصمیم‌ها به بازار بیشتر یک تاثیر روانی است، مانند همان تصمیم مالیات خریداران خارجی که عملاً شامل در صد کمی از خریداران می‌شود اما تاثیر روانی آن هنوز هم روی بازار سایه افکنده است. اثر تصمیماتی که مساله را بصورت بنیادی و اصولی حل نمی‌کنند و تنها با عجله و از روی اجبار گرفته می‌شوند بزودی از بین خواهد رفت و بازار برندگان و بازند گان جدیدی خواهد داشت. چنانچه تمایلِ دارید از مشورت ما استفاده کنید حتماً برای وقت ملاقات تماس بگیرید. امیدوارم تعطیلات خوبی در پیش رو داشته باشید . به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450

anvariteam@gmail.com

دلنوشته

عادات خانوادگی

شعله خلیلی

عادات خانواده ما عجیب و غریب است. عجیب در نحوه برخورد با مسائل و غریب در عملکرد مشابه.

سالها پیش به خاطر پارک کردن در نزدیکی شیر آب آتش نشانی یک جریمه ۱۵۰ دلاری گرفتم. اعلام بی‌گناهی کردم و برای روز دادگاه منتظر ماندم.

صبح روز دادگاه در آخرین چهار راه برای رسیدن به مقصد با یک نیش ترمز کوتاه به سمت راست پیچیدم و بعد به پارکینگ دادگاه. حیران به دنبال جای پارک بودم که سه جوان برومند در کت و شلوارهای اطو کشیده شده دور ماشینم را گرفتند و گفتند بیا پایین. من از همه جا بی‌خبر و از شغل آقایان بی اطلاع متعجب از این حمله گازانبری و با اطمینان به اینکه اشتباهی صورت گرفته پنجره را پایین کشیدم و کنجکاوانه دلیل این هجوم را پرسیدم. گفتند به اتوبوس زدی و نایستادی. گفتم کدام اتوبوس؟ من تصادفی نکردم. از آنها اصرار و از من انکار. برای خلاصه کردن داستان از ماجرای حضور در دادگاه برای جریمه ۱۵۰ دلاری و دویدن بالا و پایین در آن واحد در دو مکان پرهیز می‌کنم.

از نفس افتاده بودم که یکی از آن سه نفر که در نهایت فهمیدم که پلیس هستند به من گفت به اتوبوس نزدی ولی جلوی اتوبوس پیچیدی.

این ادعا با حافظه من بیشتر جور در می‌آمد ولی اتوبوس فاصله زیادی با چهارراه داشت و من هنوز بر بی‌گناهی خودم پافشاری می‌کردم که پلیس دیگری اینبار با یونیفورم آمد وگفت دنبال من بیا. با هم به داخل اتوبوس خالی از مسافر رفتیم. خانمی بیرون اتوبوس ایستاده بود و آقایی در کنارش که بعدا فهمیدم راننده اتوبوس است.

پلیس یونیفورم پوش شروع به بازپرسی کرد و نوشتن جواب‌های من. در کش و قوس سوال و جواب بودیم که یکی از پلیس‌های یک و شلوار پوش را دیدم که از کنار اتوبوس رد می‌شد.صحبت را نیمه تمام گذاشتم و با چند قدم بلند خودم را به در اتوبوس و پیاده‌رو و آن پلیس رساندم و گفتم هیچ دلیلی برای این برخورد شما با من نبود. شما اجازه صحبت به من ندادید و الان هم مشخص است که من با اتوبوس تصادف نکردم. به من گفت اول فکر کردیم تصادف شده. اسم و شماره شناسایی‌اش را گرفتم تا اگر دادگاهی بود برای شهادت بیاید. با هم دست دادیم و رفت. به اتوبوس برگشتم و خواستم که صحبت من با پلیس دیگر را هم در گزارش بنویسد.

به دادگاه رفتم. و با پرداخت ۵۰ دلار برای جریمه پارک نابجا موافقت کردم و در طبقه پایین دادگاه دوباره فرم بی‌گناهی برای مورد جدید پر کردم و دنبال کارم رفتم.

یکسال بعد

به دخترم تلفن کردم و گفتم در راه برگشتن به خانه‌ام، اگر چیزی می‌خواهد بگوید. هوس ساندویچ زبان کرده بود. دو تا خریدم و به خانه رفتم. نصف ساندویچ را با ولع خورده بودم که دخترم یک پاکت زرد رنگ را به دستم و داد و گفت پستچی امروز این پاکت را آورده. بازش کردم. خانمی از مسافران اتوبوس یک میلیون دلار طلب خسارت کرده بود. نامه را تا

انتها خواندم و به خوردن ساندویچ زبانم ادامه دادم. دخترم متعجب گفت تمام روز فکر کردم این خبر را چطور بهت بدم. صبر کردم نصف ساندویچت را بخوری ولی انگار تو هنوز اشتهای خوردن داری. گفتم بعدا در باره‌اش فکر می‌کنم.

پنجشنبه گذشته با مادرم به مطب دکتر رفتیم. جواب سیتی اسکنش آمده بود. دکتر وارد اطاق شد و روی صندلیش نشست. رو به مادرم کرد و گفت در کلیه راست شما یک توده بدخیم وجود دارد که باید هر چه زودتر عمل بشه. من به مادرم نگاه کردم. با دقت گوش می‌داد. دکتر گفت متاسفانه شما سرطان کلیه دارید. می‌خواستم جلوی دهن دکتر را بگیرم تا دیگر حرف نزند. قرار شد از دکتر متخصص برای مادرم وقت بگیرد.

خداحافظی کردیم و آمدیم بیرون.

مادرم گفت سرطان کلیه دارم؟ گفتم بله. گفت باشه.

آمدیم خانه. گفت خیلی گرسنه‌ام. یک املت مفصل با قارچ درست کردم با پنیر و نان. با هم نشستیم و او با اشتها هر چه در بشقابش بود را خورد و رفت تلویزیون تماشا کند و من فرصت کردم یک دل سیر گریه کنم.

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

مهندس بهروز علی‌پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام تضمینی، با هر شرایطی
GUARANTEED

خانه‌تان را با من بفروشید
اگر نفروختم، خودم میخرم
GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

MORTGAGE ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East. Unit 28, RichmondHill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN REAL ESTATE INC. BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان

- طراحی معماری و محاسبات سازه ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

مهندس بهروز علی‌پور 647-922-6739
مهندس نیکروز علی‌پور 647-832-6362

Professional Engineers Ontario
عضو انجمن مهندسین حرفه‌ای انتاریو

CASPIAN ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

www.caspiangroup.ca ، caspiangroup.ca ، nalipour@caspiangroup.ca

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...

مطب ریچموندهیل

905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

روانشناسی

ماری جوآنا

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

در پی ممنوعیت فروش ماری‌جوآنا در ریچموندهیل، و درج آن در این روزنامه، تلفن‌هایی در ارتباط با این ماده، داشتیم و دکتر صفر داعی تصمیم گرفتند مقاله‌شان را به جهت آشنایی بیشتر مردم با ماری‌جوآنا به این موضوع اختصاص بدهند که جا دارد در ابتدای این مقاله از ایشان تشکر کنیم.

ماری‌جوانا ماده‌ایست که از گل‌های ماده و برگ‌های خشک شده گیاه Hemp بدست می‌آید و معمولا مثل سیگار کشیده می‌شود و نیز از طریق خوردن بکار می‌رود. ماری‌جوانا بعنوان مواد روان‌فعال‌کن، برای ایجاد نشئه و یا تخیل و هیروت بکار می‌رود. این گیاه با بوی تند و زننده آن بخوبی تشخیص داده می‌شود. این گیاه مخدر را به نام‌های مختلف می‌نامند از جمله:

Connabis,Dop, Marijuania,weed, pat, cones, Baccy,Walky,Hak, Moll

و وقتی آنرا بصورت سیگار می‌کشند به آن Jonit می‌گویند و وقتی آنرا بصورت بیسکویت و یا شیرینی و کیک می‌خورند مشکل می‌توان از دست آن خلاص شد.

تاریخچه ماری‌جوانا:

گیاه ماری‌جوانا قدیمی‌ترین گیاهی است که از آن برای درمان بعضی از بیماری‌ها استفاده می‌کردند. قدمت استفاده از آن به ۱۰۰۰۰ سال پیش برمی‌گردد.

چینی‌ها از ۴۷۰۰ سال پیش برای درمان ضعف در خانم‌ها استفاده می‌کرده‌اند. در آن زمان امپراطور چین Shin Nung خود داروساز بود و از این گیاه برای درمان بعضی از بیماری‌ها مانند یبوست، نقرص، رماتیزم و گیجی و گنگی استفاده می‌نمود.

ماری‌جوانا اولین گیاهی است که در داروسازی مورد استفاده قرار گرفته است. در ایران حسن صباح و پیروان او بنام حشاشیون و یا assassin از این گیاه استفاده می‌نمودند و در قتل‌های زنجیره‌ای از آن بهره می‌بردند.

در آمریکا در حال حاضر حدود ۱۶/۷ میلیون نفر بصورت منظم از این دارو استفاده می‌نمایند. در طول تاریخ زندگی بشر هیچ دارویی مثل ماری‌جوانا افراد مختلف را بخود جلب نکرده است.

مواد موجود در گیاه Cannabis

این گیاه از ترکیب ۴۵۰ نوع مواد شیمیائی بدست می‌آید که البته هنوز هم تعداد زیادی از ترکیبات آنرا نمی‌دانند که چیست .

یکی از ترکیبات شناخته شده آن که عملکردش برانگیختگی خلق و خوی و تغییر ذهن است به Terahy Drocabbabinol و یا بطور خلاصه به THC معروف است.

هنوز بصورت علمی و بیطرف تاثیر اصلی این گیاه بر مغز و بدن را نمی‌دانیم. در سال ۱۹۹۲ پس از کشف اثر THC بر گیرنده‌های اعصاب مغزی (Receptors) به این نتیجه رسیدند که ماری‌جوانا مثل الکل و یا کوکائین نیست که فقط یک مولکول داشته باشد بلکه، این ماده خود تنها نیست و ترکیبی از ۴۵۰ نوع مواد مختلف است.

هیچ ماده‌ای در دنیا به اندازه ماری‌جوانا از اینهمه ترکیبات مختلف وجود ندارد. آنچه که THC و یا دیگر مواد موجود در ماری‌جوانا عمل می‌کند اینست که بصورت موقت تعادل شیمیایی مغز را که عامل تفکرات، احساسات و حافظه است بهم می‌زند و این باعث تغییر در تصورات و بعدا احساس آرامش و نشئه می‌شود. نقطه اوج و اعتلای آن در ساعت اول است اما تا حدود ۳-۴ ساعت اثرات آن باقی می‌نماید. بدلیل نامعلوم و نامشخص بودن این گیاه نظرات مخالف و موافق زیادی در بین پژوهشگران، دانشمندان و دیگران بوجود آمده است. هنوز بوضوح و روشنی نمی‌توان گفت که این ماده چه اثرات تخریبی و یا مفیدی برای بدن و روان شخص مصرف‌کننده دارد. بنظر می‌رسد که برای نتیجه‌گیری درست آن به پژوهش‌ها و بررسی‌های زیادی نیاز باشد. شاید در ۱۰-۱۵ سال آینده که به اندازه کافی نتایج آزمایش‌ها و پژوهش‌ها بدست آمد بتوان بصورت قاطع‌تر نسبت به اثرات آن نظر داد. هر چند هنوز جنبه‌های اسرارآمیز این ماده را پیدا نکرده‌اند، اما امروزه ما نسبت به گذشته بسیار بیشتر درباره آن می‌دانیم. در زیر کوشش می‌کنیم به نظرات هواداران و مخالفان درباره این گیاه اشاره نماییم و آخر سر شاید بتوان نتایجی از گفته‌ها بدست آوریم.

اما نظرات مثبت آن از نقطه نظر مصرف‌کنندگان نه پژوهشگران:

در درمان پزشکی:

بنظر بعضی از افراد Cannabi می‌تواند میزان میزان دل بهم خوردگی و استفراغ را بعد از درمان شیمیائی کاهش دهد. بسیاری از داروسازان، دارویی از کانابیس ساخته‌اند که در آمریکا و کانادا موجود است و استفاده پزشکی دارد از آن جمله:

در درمان دل بهم‌خوردگی و استفراغ

Naused and vomiting

Hiv/aids (بیماری ایدز)

Pain (درد)

Nevrological Problems

(مشکلات مربوط به اعصاب)

Pharmacology (در داروسازی)

Methods of Consumption

Cannabinaid Compounds

Botanniol Strains

Pharmological Poodats

تمام موارد درمانی ذکر شده را FDA ((Food and Drug Administration اداره غذا و دارو برای کشیدن این تائید نکرده است. دلیل آنها اینست که مصرف این دارو (ماری‌جوانا) ظرفیت بالایی برای Abuse شدن دارد و در حال حاضر هیچگونه اجازه درمانی در آمریکا به آن را نداده‌اند. بعلاوه

NIDA (National institute of Drugabuse)

معتقد است که بهیچوجه ماری‌جوانا خالص وجود ندارد و بوته آن حاوی تعداد زیادی مواد شیمیائی است که اثرات آن بر تندرستی نامشخص است و ممکن هم هست اثرات معکوس از آنچه را که اشاره شده است داشته باشد. بعلاوه این مواد جنبه‌های شناختی(یادگیری، یادآوری و حافظه) مصرف‌کنندگان را ممکن است کاهش دهد و یا از بین ببرد.

موسسه Institute of Medicine by US در National Academy of Science سال ۱۹۹۹ پژوهش جامعی انجام داده است که هدفش پیدا کردن ظرفیت منافع ماری‌جوانا برای تندرستی فرد می‌باشد.

ادامه دارد...

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative
Community
ROYAL LEPAGE
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land develpment
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realestate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

- ☑ سرمایه‌گذاری
- ☑ پروژه‌های زمین‌های تجاری
- ☑ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه
- ☑ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market

مصاحبه

مارتین بصیری در گفتگو با ایران استار:

ما دانشجویان را در سراسر دنیا با دانشگاه و کالج مورد علاقه‌شان در کمتر از ۶۰ ثانیه مرتبط می‌کنیم

مارتین بصیری، مدیر عامل و موسس شرکت ApplyBoard

با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال ۲۰۱۷ نشریه های مهم دنیا دستاوردهای خود را به اشتراک می‌گذارند، همینطور نشریه‌های مختلف با زمینه های کاری متفاوت به معرفی بهترین‌های این سال در زمینه کاری خود می‌پردازند. یکی از مهم‌ترین و بهترین نشریه‌های جهان و همینطور قابل توجه‌ترین نشریه در زمینه بیزینس و کسب کار نشریه آمریکایی Insightsuccess است. این نشریه معتبر از ۱۰ شرکت نوآور و معتبر دنیا در سال ۲۰۱۷ که مطمئن‌ترین و البته کارآمدترین شبکه های مشکل گشا را ارائه داده اند تحت عنوان The ۱۰ Most Trusted Networking Solution Provider Companies تقدیر کرده است، که در این میان نام شرکت ApplyBoard نیز به چشم میخورد. قطعا نام برده شدن توسط بهترین نشریه بیزینس جهان کار آسانی نیست و حقیقتا این دستاورد به واسطه توانایی و سابقه درخشان این تیم بسیار قوی میسر شده است.

این شرکت با چندین سال سابقه در زمینه اعزام دانشجو وتجربه در حیطه پذیرش و ویزای تحصیلی در سالهای اخیر بسیار مورد توجه نشریات و شرکت‌های مختلف قرارگرفته است. از آنجا که مدیر عامل و موسس این شرکت، مارتین بصیری و مهدی بصیری، از جوانان موفق ایرانی هستند همین امر باعث شد تا ما نیز گفتگویی با مدیر عامل این شرکت داشته باشیم که مختصری از خدمات این شرکت و تیم پشتیبانی آن برایمان صحبت کنند.

با تشکر از وقتی که در اختیار ما قرار دادید، اگر ممکنه در رابطه با شروع کار کمی توضیح بدهید؟

با سلام خدمت شما، در حقیقت ApplyBoard با همکاری من و برادرم مهدی شروع به کار کرد. هردوی ما برای ادامه تحصیل به عنوان دانشجوی خارجی به کشور کانادا آمدیم. و حقیقتا با آگاهی از این که روند اخذ پذیرش و درخواست برای دانشجویان بین‌المللی که برای تحصیل در خارج از کشور برنامه ریزی می کنند بسیاردشوار است، ApplyBoard را برای کمک به علاقه‌مندان به تحصیل در مراکز آموزشی آمریکای شمالی طراحی کردیم.

پیش زمینه وسابقه تحصیلی خودتان شما در ایران و کانادا چیست؟

تا جایی که به خاطر دارم من از دوران کودکی میکردم. و اولین دستگاهی که اختراع کردم در ایران و در ۱۴ سالگی بود. و تا امروز، بیش از ۲۵ دستگاه را اختراع کردم و صاحب ۱۰ اختراع ثبت شده هستم. که چند مورد از آنها در رابطه با آموزش هستند. من جایگاه دوم را در جشنواره مخترعین جوان خوارزمی ایران در سال ۲۰۰۶ در دانشگاه شیراز بدست آوردم.

در رشته مهندسی برق و الکترونیک تحصیل کردم و در همین مدت توانستم برنده مدال طلا در نمایشگاه بین‌المللی ژنو در سال ۲۰۰۹بشوم.پس از اون در سال ۲۰۱۰ برای ادامه تحصیل به کانادا آمدم و در گرایش مکاترونیک و رباتیک از دانشگاه واترلو، کانادا تحصیل کردم و پس از آن ApplyBoard متولد شد.

کار اصلی که سامانه اینترنتی وب‌سایت شما انجام می‌دهد چیست؟

در ApplyBoard، ما از دانش هوش مصنوعی و Machine Learning استفاده می‌کنیم تا کل فرآیند درخواست پذیرش را برای دانش آموزان و دانشجویان تغییر بدهیم. در حقیقت هدف نهایی ما ایجاد یک انقلاب در آموزش و یادگیری است که تمامی متقاضیان بتوانند به بهترینِ خود دست یابند.

شما با بسیاری از مراکز آموزشی همکاری می‌کنید، درسته؟

بله، در حال حاضر ApplyBoard با بسیاری از دانشگاه‌ها، کالج‌ها، مراکز زبان و مدارس عالی در سراسر کانادا و ایالات متحده قرارداد رسمی همکاری دارد. در واقع ApplyBoard به متقاضیان کمک می‌کند که به راحتی از طریق این سامانه درخواست خود را برای مراکز آموزشی طرف قراردادApplyBoard ارسال کنند. این پروسه از طریق سامانه آنلاین ما به صورت آنلاین انجام می‌شود. در تمامی این مراحل سامانه ما ضمن ارزیابی شرایط متقاضیان در چند ثانیه برنامه‌های آموزشی و رشته‌های تحصیلی را که در مراکز آموزشی مختلف با شرایط دانشجوی مورد نظر هماهنگی دارند را معرفی می‌کند، بنابراین متقاضی شانس پذیرش بالای ۹۶٪ را برای هر یک از رشته های انتخابی دارد.

ویژگی‌های بارز ApplyBoard چیست ؟

امتیاز ApplyBoard دراین هست که تمامی سرویس رایگان است. و بصورت متمرکز و یکجا از طریق پلت‌فرم خود انجام مرحله به مرحله رابراحتی برای متقاضی فراهم می‌کند. نرم‌افزار ما اجازه می‌دهد تا علاقه‌مندان به تحصیل بر اساس شرایط و همینطور زمینه‌های مورد علاقه خود، لیستی متمرکز از تمامی مراکز آموزشی را که در آنها برای تحصیل واجد شرایط هستند مشاهده نمایند. همچنین در همین حین ApplyBoard به مسائل جانبی دیگر، مانند سطح زبان انگلیسی متقاضی و بودجه موجود او نیز توجه می‌کند. همچنین تیم پشتیبانی ما در صورت نیاز هر متقاضی را در موارد دیگر از جمله خانه و یا محل اقامت در طول سفر، پذیرش فرودگاه، بیمه درمانی و درخواست ویزا یاری می‌کند.

لازم به ذکر است که ApplyBoard اولین شرکت در دنیاست که از هوش مصنوعی در سامانه اینترنتی خود برای ارتقای مارکت آموزش استفاده کرده است تا متقاضیان توان انجام کلیه مراحل پیش از پذیرش را فقط با یک برنامه پویا داشته باشند. علاقه‌مندان می‌توانند تنها با ساختن یک حساب کاربری دراین سامانه اینترنتی در چند ثانیه لیست تمامی مراکز آموزشی آمریکا و کانادا را که با توجه به شرایطشان شانس پذیرش بالای ۹۶٪ را در آنها دارند پیدا کنند. این در حالی است که این فرآیند برای هر شخص بدون استفاده از این سامانه ممکن است ماه ها به طول بیانجامد.استفاده از هر جنبه از این برنامه بسیار ساده است و نتایج به طور کاملا خودکار تحویل داده می‌شوند.

با سختی‌ها و چالش‌هایی هم در این کار مواجه بودید؟

سخت‌ترین قسمت در ابتدای راه بود که ما به جمع‌آوری تمامی اطلاعات در هر رشته و برنامه تحصیلی و همینطور تفاوت‌های کلی و جزئی آنها نیاز داشتیم و همینطور می‌بایست تمامی این اطلاعات با وجود تفاوت‌های بسیار زیاد با یکدیگر تنظیم و هماهنگ شوند. وچالش دیگر این بود که بسیاری از علاقه‌مندان که باApplyBoard کار می‌کردند از کشورهای متفاوت بودند و زبان‌های مختلفی داشتند، بنابراین ما نیاز داشتیم درتیم پشتیبانی از اکثر ملیت‌ها اعضایی برای صحبت و راهنمایی به زبان مادری با متقاضیان داشته باشیم.

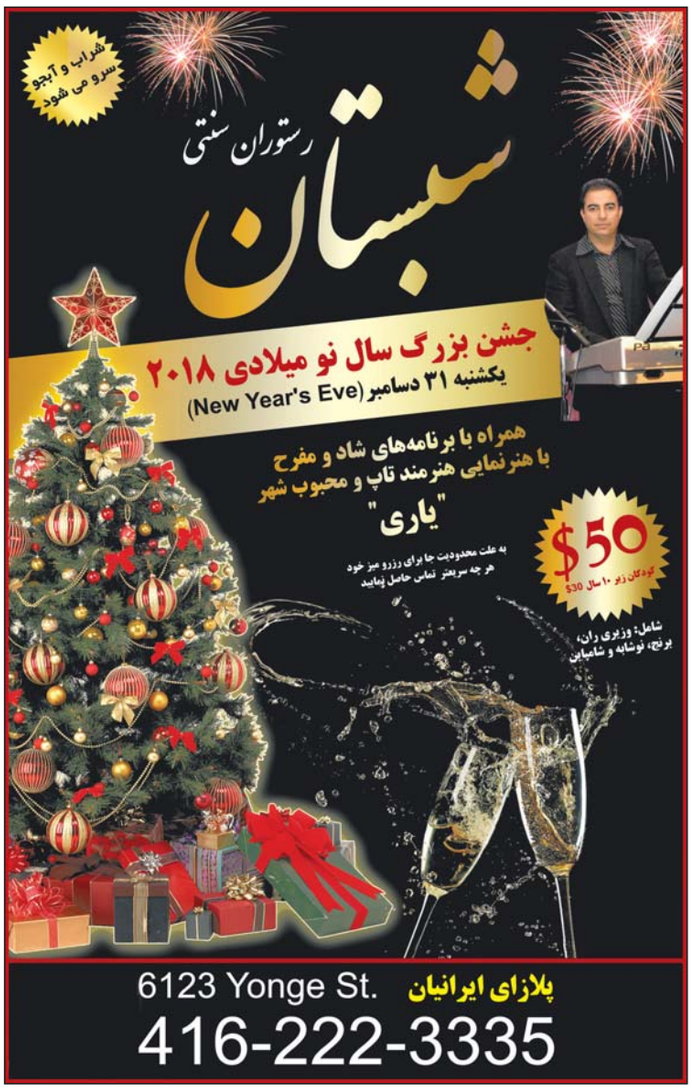
آینده ApplyBoard را کجا می‌بینید؟

با توجه به جایگاه ویژه‌ای که تحصیلات در جوامع امروزه دارد، ApplyBoard در برنامه کاری آینده خود، در نظر دارد که خدمات خود را گسترش دهد و آموزش و ادامه تحصیل را برای تمامی افرادی که علاقه به تحصیل و کسب علم دارند، بیشتر و بیشتر در دسترس قرار دهد.

در حال حاضر ما در تمامی مقاطع تحصیلی از پیش‌دبستانی تا کارشناسی ارشد، دانش آموزان و دانشجویان بین‌المللی را با مراکز آموزشی آمریکای شمالی مرتبط می‌کنیم. و با توجه به سابقه کاری خوبی که درمارکت آموزش و تحصیلات داریم، می‌توان گفت تا حد زیادی یکی از مقتدرترین شرکت های اعزام دانشجو در دنیا و بزرگترین شرکت در این حیطه هستیم. امید است بتوانیم با روشن کردن آینده تحصیلی دانشجویان نقش بسزایی را در موفقیت آنها ایفا کنیم.

ممنون از وقتی که به ما دادید، امیدواریم هر روز بیشتر از پیش دسترسی آسان به تحصیل برای تمامی علاقه مندان فراهم شود.

من هم امیدوارم، ممنون از لطف و محبت شما.

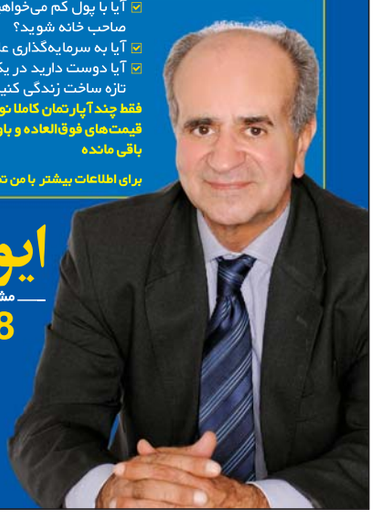


Yonge / Eglinton $1,269,000
منطقه عالی
خانه‌ای در یکی از پُرطرفدارترین منطقه‌های midtown برای زندگی و سرمایه‌گذاری؛ ۱+۴ خوابه با زیرزمین آماده زندگی

HWY 7 / PineVally $1,449,000
منطقه ایتالیایی نشین
خانه‌ای ۲+۴ خوابه به ابعاد ۱۲۵×۶۰،
نوسازی شده در منطقه‌ی ایتالیایی نشین

Ajax $899,000
دو قدمی دریاچه
خانه‌ای ۱+۳ خوابه به ابعاد ۱۰۵×۵۰،
کاملا نوسازی شده، منطقه‌ای دلنشین
دسترسی آسان به خطوط نقلیه عمومی

Richmond Hill
آیا با پول کم می‌خواهید صاحب خانه شوید؟
آیا به سرمایه‌گذاری علاقه دارید؟
آیا دوست دارید در یک آپارتمان تازه ساخت زندگی کنید؟
فقط چند آپارتمان کاملا نو و مجلل با قیمت‌های فوق‌العاده و باور نکردنی باقی مانده
برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید



ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598
Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

گزارش

برگزاری شب یلدا توسط انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی

یلدایی گرم در دل سرمای تورنتو

از راست: امیرحسین براتی، دیوید زیمر(نماینده پارلمان انتاریو از منطقه ویلودل)، دکتر رضا مریدی(وزیر فن‌آوری و نوآوری)، مهران صفاپور(رئیس هیئت مدیره)، جان توری(شهردار تورنتو)، علیرضا حیدری، احمد کاظمی، دیوید فیروزیان و شهروز شعاعی

ایران استار- انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی، در سال ۲۰۰۸ به عنوان یک انجمن حرفه ای، غیر انتفاعی، غیر سیاسی و غیر مذهبی تاسیس گردید. هدف این انجمن، ارتقاء سطح علمی و فنی دست اندرکاران ساختمان و شهرسازان است و در طی سالهای گذشته تا کنون با برگزاری کارگاه ها، کلاس های مختلف و سمینارهای ماهیانه، سبب رشد حرفه ای اعضایش شده است.

این انجمن هرساله به برگزاری میهمانی‌ها و جشن‌های فرهنگی نیز می‌پردازد. شنبه گذشته، ۱۶ دسامبر؛ جشن باشکوه شب یلدا توسط این انجمن در سالن لپارک برگزار شد. سفره زیبای شب یلدا اولین چیزی بود که در ورود به سالن به طرز باشکوهی به چشم می‌خورد و در سوی دیگر سفره‌خانه سنتی خودنمایی می‌کرد. جشن با خوش‌آمدگویی آقای سهراب اوشیدار،گرداننده‌ی برنامه) آغاز شد: "به جشن یلدای خودتان خوش آمدید". سپس وی توضیحاتی در مورد شب یلدا به زبان‌های فارسی، انگلیسی و فرانسه برای حضار قرائت کرد.

پس از آن حسن انعامی، هنرمند و خواننده نامی شهر، سرود ملی کانادا و ایران را به زیبایی و به همراه مدعوین اجرا کرد.

سپس مهندس مهران صفاپور، رئیس هیئت مدیره، به روی سن رفت و به زبان انگلیسی از مهمانان، به ویژه جان توری {شهردار تورنتو}، علی احساسی {نماینده مجلس فدرال}، دکتر رضا مریدی {وزیر و نماینده انتاریو} تشکر کرد و سپس به فارسی گفت که این سازمان هفت تا هشت ساله، تاکنون هیچ کمک دولتی دریافت نکرده، اما در عین حال به پیشرفت‌های چشمگیری از جمله برگزاری میهمانی به این بزرگی دست یافته است.

با توجه به اینکه جان توری بخاطر مشغله بسیار زود از مجلس خارج شده بود، دکتر رضا مریدی برای مهمانان صحبت کرده و از گسترش انتاریو و تورنتو سخن گفت. وی افزود که مهاجران جدید نیاز به مسکن جدید دارند و انجمن ساختمان‌سازان ایرانی-کانادایی با اهتمام به این نیاز به خوبی در این زمینه فعال بوده و نقش سازنده‌ای را در جامعه ایفا کرده است. وی به فارسی نیز "این شب یلدای بیاد ماندنی" را به حضار تبریک گفت.

علی احساسی که پس از دکتر رضا مریدی به روی سن رفت، از این انجمن تشکر کرده و افزود که افراد بسیار فرهیخته، تحصیل‌کرده و توانایی هر ساله به کانادا وارد می‌شوند، که همگی سهم بزرگی در پیشرفت کانادا داشته‌اند. بسیاری از این افراد از ایران مهاجرت می‌کنند و آنها توانسته‌اند در طی زمانی کوتاه انجمن موفقی مانند این انجمن را پایه‌گذاری کنند که خدمت بزرگی به پیشرفت و رشد جامعه شهری در کانادا بوده است.

دیوید زیمرمن، نماینده ویلودیل در پارلمان انتاریو نیز سخنران دیگر این برنامه بود که در سخنان کوتاهش به کمک ایرانیان در غنی ساختن بیشتر کانادا از نظر فرهنگی و اقتصادی اشاره کرد. او افزود که برای موفقیت بیشتر این جامعه کاملا با علی احساسی و رضا مریدی هماهنگی می‌کند. سپس فرانک اسکارپیتی، شهردار مارکهام، به رئیس هیئت مدیره انجمن ساختمان سازان، لوح تقدیری هدیه کرد. قابل ذکر است که آقایان مایکل پارسا و دیوید موسوی نیز در این مهمانی حضور داشتند.

پس از این سخنرانی‌ها گروه موسیقی شرقی چندین قطعه موسیقی سنتی را به صورت زنده برای حضار اجرا کردند که مورد تشویق قرار گرفتند. پس از موسیقی شام صرف شد و پس از شام دی‌جی‌امیر ۳۰۰۰، دی‌جی معروف شهر، موسیقی‌های شادی را که تدارک دیده بود در سالن پخش کرد.

در انتهای برنامه شهرام صولتی با موسیقی زنده، همراه با آهنگ‌های روز، شاد، و خاطره‌انگیزش جمعیت را به وجد آورد. این برنامه با حضور حدود ۵۷۰ مهمان تا پاسی از شب ادامه داشت. در انتهای برنامه، هر میهمان خودکار زیبای این انجمن را به عنوان هدیه این شب زیبا و خاطره‌انگیز با خود بهمراه برد. از هیئت مدیره این انجمن؛ آقایان مهران صفاپور(رئیس هیئت مدیره)، امیرحسین براتی، علیرضا حیدری، احمد کاظمی، دیوید فیروزیان و شهروز شعاعی و همچنین هماهنگ‌کننده این مراسم خانم یکتا سیف برای برگزاری چنین مراسم مرتب و باشکوهی تشکر کرده و برایشان آرزوی موفقیت و پیشرفت روزافزون می‌کنیم.

اهدای لوح تقدیر به مهران صفاپور(رئیس هیئت مدیره) از طرف شهردار مارکهام

علی احساسی

دیوید زیمرمن

دکتر رضا مریدی

سهراب اوشیدار؛ مجری برنامه

شهرام صولتی با آهنگهای شاد، مهمانان را تا پاسی از شب، به رقص و پایکوبی واداشت

گروه موسیقی شرقی

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

Grade 9-12

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

مشاوره رایگان تحصیلی

آموزش و تهیه Art Portfolio با تضمین ۱۰۰٪ قبولی
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

گزارش

برگزاری نمایشگاه آبرنگ هنرجویان نغمه افشین‌جاه

انارهایی با بوی عشق

هنرجویان به همراه استادشان نغمه افشین جاه، یکی از بهترین نمایشگاه‌های نقاشی را برگزار کردند

نغمه افشین جاه

ایران استار- به گفته لئوناردو داوینچی، "نقاشی تمامی ده عملکرد چشم را در برمی‌گیرد، تاریکی، نور، جسم و رنگ، شکل و مکان، دوری و نزدیکی، حرکت و سکون". اینها حکایت از تمرکز قوی یک نقاش دارد و یک یک این نکات در دو روز آخر هفته گذشته در بنیاد پریا به وضوح خودنمایی کرد. تابلوهایی که همه حکایت از تمرکز و خلاقیت ۲۷ هنرجوی نغمه افشین جاه داشتند و شاهکارشان، صدها نفر را در طی دو روز به بنیاد پریا کشاند.

روز شنبه و یکشنبه گذشته، ۱۶ و ۱۷ دسامبر، بنیاد پریا مملو از جمعیتی بود که برای تماشای حدود ۴۰۰ تابلوی خارق‌العاده آبرنگ با موضوع " یلدا" آمده بودند.

تابلوها اثر نغمه افشین جاه و هنرجویانش بودند و چشم هر بیننده‌ای را خیره می‌کرد. باورکردنی نبود که این هنرجویان که همگی زن بودند، در مدت کوتاهی، و اغلب بدون پیشینه نقاشی، تا چنین حدی پیشرفت کرده باشند. هر هنرجو علاوه بر تابلوهایی با تم زمستان، یک تابلوی اختصاصی با موضوع "انار شب یلدا" داشت که با زیبایی خاصی کنار هم در وسط سالن چیده شده و به چهره هر بازدیدکننده‌ای لبخندی سرشار از لذت رضایت می‌بخشید.

گویی می‌توانستی دستت را دراز کنی و از هر کدامش یک انار برداری و با خودت ببری و زیباتر اینکه نمی‌توانستی بین آنها انتخاب کنی، نکته دلپذیر دیگری که می‌توان به آن اشاره کرد این بود که با دیدن هر تابلو می‌توانستی به روحیات نقاش آن پی ببری، به بیان دیگر هر نقاش به گونه‌ای منحصر به فرد خود را با اثرش معرفی کرده بود. یکی با استفاده از رنگ‌های آبی فیروزه‌ای کنار کارش، ذهن بیننده را به سوی نوعی تقدس، خلاقیت و آرامش می‌کشاند و دیگری با قرمز ترمه‌های قدیمی، به سوی قدمت و ماندگاری هدایت می‌کرد. در بعضی از هنرجویان مانند صدف غزلباش، متوجه نوعی آزادی و رهایی می‌شدی، گویی همه بندها را پاره کرده و همه چیز را بدون مرز می‌خواست و در یکی چهارچوب‌های منظم زندگی را حس می‌کردی. این مجموعه بی‌نظیر که سالن بزرگ بنیاد پریا را پُر کرده بود، به دشواری بازدیدکنندگان را به خداحافظی راضی می‌کرد. در این نمایشگاه بی‌نظیر و باشکوه، که فضایی مملو از عشق در آن موج می‌زد، بیش از نیمی از تابلوهای هنرجویان فروخته شد. طبق اعلام قبلی این گروه بخشی از درآمد فروش تابلوهای نقاشی برای کمک به آسیب دیدگان زلزله کرمانشاه و مؤسسه خیریه بهنام دَهش اختصاص یافت.

هنرمندان شرکت کننده در این نمایشگاه، خانمها:

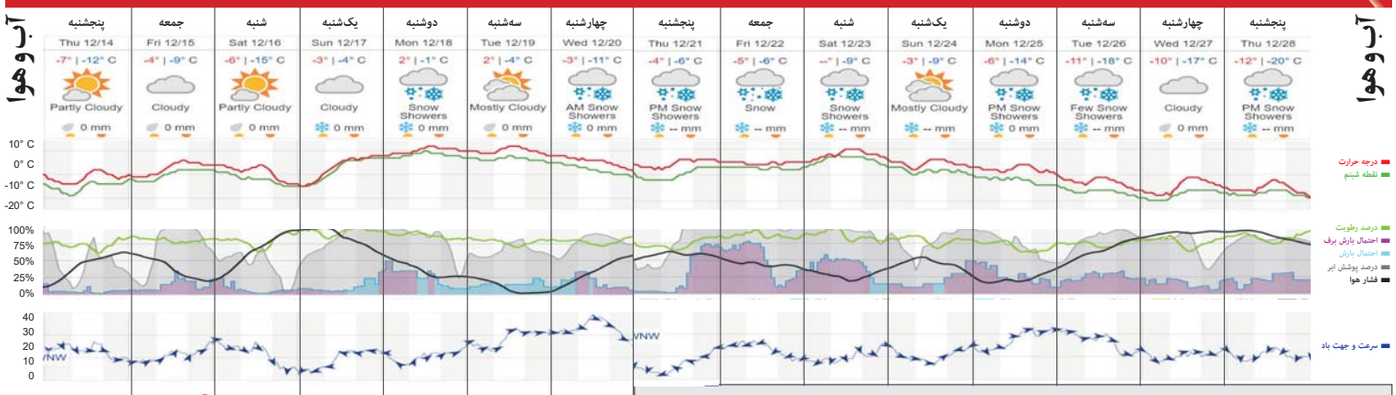
- آیدا قانع‌شیرازی• آوا سلامت
- الناز عیدی‌نژاد• پالمیس زرشناس
- پردیس نیک‌اندیش• تارا علایی
- ساناز آرین‌نژاد• سایه حسام‌زاده
- سودابه پارسی• سمیرا رمزی
- شایا میلانیان• صدف غزل‌باش
- غزال اعلایی• غزاله رهبر• غزال شکری
- گلناز خسروی• فائقه غلامی
- فرشته مهوار• لیلی ایزدی‌پور
- نادیا غیوری پیرسلطان• نازنین طائب
- ندا علیمردانی• نرگس اخوان
- نوشا افشین جاه• هورفر ناظر
- هدیه اصغرزاده• هاله آل‌حیدر بودند

که به آنها و مربی چیره دستشان نغمه افشین جاه تبریک می‌گوییم و منتظر کارهای زیبای آنها در نمایشگاه‌های بعدی هستیم.

دوست عزیز جناب آقای شهرام بینش
و خانواده گرامی
مصیبت وارده را تسلیت
عرض نموده و برای
بازماندگان شکیبایی
آرزومندیم.
سعید خاکباز و همکاران
B.B. Café

از یکهفته قبل تا یکهفته بعد در یک نگاه

آب و هوا



مهمترین اخبار

- ترامپ کشورهای مخالف موضعش درباره بیت‌المقدس را تهدید کرد
- ترودو بخاطر مسافرت تفریحی به جزیره آقاخان عذرخواهی کرد
- آمریکا مالیات واردات پماردیه را "کمی" کاهش داد
- ونکوور کانادا میزبان جلسه وزیران امور خارجه درباره کره شمالی شد
- هجوم خریداران ملک چینی به مونترال
- دیدار وزیران خارجه ایران، جمهوری آذربایجان و ترکیه در باکو
- اتحادیه اروپا لهستان را بخاطر تغییر قوانینش بایکوت می‌کند
- دفتر وکیل شرکت ویکی لیکس توسط نقابداران خالی شد
- اردوغان به وزیر امورخارجه امارات بخاطر توئیت ضد ترکی هشدار داد
- میانمار به بازرس حقوق بشر سازمان ملل اجازه ورود نمی‌دهد
- امیر قطر برای ایجاد ارتباطات جدید به آفریقا رفت
- ظریف: اتهام آمریکا به ایران را از طریق شورای امنیت پیگیری می کنیم
- استقلال به نیمه نهایی جام حذفی رسید
- حمید بقایی: صادق لاریجانی مرا به ۶۳ سال زندان محکوم کرد
- 16 زلزله ۵.۲ ریشتری با مرکزیت مشکین دشت، تهران را لرزاند
- تصویب طرح بزرگ کاهش مالیات‌ها در مجلس نمایندگان آمریکا
- تیلرسون برای مذاکرات به وارد اتاوا شد
- 15 ۱۵ کشته در واژگونی اتوبوس در مکزیک
- پنج‌شنبه انتخابات کاتالونیا توسط دولت اسپانیا برگزار می‌شود
- آب در جدیدترین ناو هواپیمابر بریتانیا نشت می‌کند
- سرگرد مصری کاندید ریاست جمهوری زندان شد
- پسر قذافی کاندید ریاست جمهوری می‌شود
- عربستان موشک حوثی‌ها را در آسمان ریاض منهدم کرد
- هواپیمایی اتحاد پروازهای ابوظبی به ده‌ها نقطه، از جمله تهران را متوقف می‌کند
- 17 پنج کشته و ۸۰ زخمی در تظاهرات مردم کردستان عراق
- حملات عربستان در ۱۱ روز به یمن ۱۳۶ کشته غیرنظامی بجا گذاشت
- احمدی‌نژاد در پایان مهلت ۴۸ ساعته: رئیس قوه قضاییه غاصب و فاقد مشروعیت است
- روحانی: دانشجوی ستاره‌دار نباید داشته باشیم
- حذف تراکتور سازی و پرسپولیس از جام حذفی
- ۳۴ میلیون نفر از دریافت یارانه حذف می‌شوند
- بنزین لیتری ۱۵۰۰ و گازوئیل ۴۰۰ تومان می‌شود؛ وزیر نفت: هنوز تصمیم نهایی برای گرانی بنزین گرفته نشده است
- آمریکا قطعنامه بیت‌المقدس در رد تصمیم ترامپ را وتو کرد
- 14 سه کشته در خروج واگن‌های قطار "امترک" در نزدیکی سیاتل آمریکا
- نطق ترامپ: ارکان امنیت ملی: حفاظت از میهن، بهبود رفاه، نمایش صلح از طریق قدرت و پیشبرد نفوذ آمریکا
- شکار خرس گریزلی در آلبرتا ممنوع شد
- پلیس پسر سارا پلین را دستگیر کرد
- سازمان ملل: امکان دارد آن سانگ سوچی به اتهام نسل کشی محاکمه شود
- هزاران پناهجو در مرز صربستان گیر کرده‌اند
- بانک جهانی دیگر برای استخراج نفت و گاز کمک مالی نمی‌کند
- 15 دوازده کشته در جنگ قومی در اتیوپی
- اسد به ماکرون: دستان شما به خون مردم سوریه آغشته است
- ولیعهد سعودی: صاحب گران‌ترین خانه جهان
- گردشگری ایران: از ۹ میلیون و ۱۹۶ هزار ایرانی گردشگر پارسال، ۴ میلیون نفر به عراق رفتند
- دادستان کل کشور: به احمدی نژاد در یکی دو روز آینده پاسخ خواهیم داد
- تخمین صندوق بین‌المللی پول: رشد اقتصادی ایران امسال بیش از ۴ درصد، اما نیاز به اصلاحات اضطراری دارد
- ایران تمام نقاط مرزی‌اش با کردستان عراق را گشود
- پرسپولیس با ریزه اسپورت درباره طارمی توافق کردند
- برق فرودگاه آتلانتا رفت، نیم میلیون نفر و ۴۵۰۰ هواپیما زمینگیر شدند
- سباستین پینیرا میلیاردر محافظه کار و رئیس جمهور سابق شیلی برنده انتخابات ریاست جمهوری شد
- هزاران ایمیل کمپین ترامپ به دست گروه تجسس مولر افتاد
- بری شرمن، و همسرش با خفه کردن کشته شدند
- 10 روسیه با کمک سیا چند حمله انتحاری در سن پترزبورگ را خنثی کرد
- 11 ریکا دایکس دیپلمات انگلیسی در بیروت به قتل رسید
- 12 رانش زمین در فیلیپین ۲۶ نفر کشته برجای گذاشت
- 13 تظاهرات صدها هزار نفری در اندونزی علیه به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت اسرائیل
- هشت کشته در حمله انتحاری به کلیسایی در پاکستان
- دو راکت دست ساز غزه به اسرائیل خورد
- استرالیا: یک نفر به اتهام همکاری با کره‌شمالی در فروش تسلیحات کشتار جمعی بازداشت شد
- از ابتدای سال آینده برداشت چوب ممنوع می‌شود
- آتیلا حجازی (فرزند ناصر حجازی) بجای حمید درخشان سرمربی تیم نفت تهران شد
- ضرب الاجل ۴۸ ساعته احمدی نژاد به صادق لاریجانی
- ولایتی: ایران به هیچ وجه به یمن موشک نداده است
- ماتیس، وزیر دفاع آمریکا درباره اقدام برعلیه موشک ایران: "واکنش نظامی نه"
- آتش‌سوزی کالیفرنیا منطقه‌ای بزرگتر از تهران را سوزانده است
- فرمانده نیروی دریایی آرژانتین بخاطر اتفاق ماه گذشته زیردریایی آن کشور اخراج شد
- فیلم جنگ ستارگان در آمریکای شمالی اکران شد، شب اول رکورد شکست
- پنتاگون از ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۲ ۲۲ میلیون دلاری صرف جستجوی یوفو کرد
- سباستین کورتس در ائتلاف با افراطی‌های راست اتریش، جوان‌ترین نخست وزیر اروپا می‌شود
- بیت کوین از ۲۰ هزار دلار گذشت
- هزاران اسرائیلی در اعتراض به فساد نتانیاهو خواستار استعفای وی شدند
- 8 ده زن در میاران عروسی در یمن توسط عربستان کشته شدند
- استرالیا برای شناسایی کوسه در سواحل از پهباد استفاده می‌کند
- 9 بعلت آلودگی هوا: مدارس تبریز تعطیل شد، مدارس تهران فردا تعطیل است
- سفیرعمان: ویزا بین ایران و عمان لغو می‌شود
- غرامت دو میلیاردی تیم نفت تهران به علی کریمی
- فائزه هاشمی: شورای عالی امنیت گفت در بدن پدرم ۱۰ برابر حد مجاز رادیواکتیو بود
- 6 هشت هزار آتش‌نشان در کالیفرنیا حریف حریق نشدند
- علی صوفی، ۶۳ ساله ایرانی-کانادایی در دادگاه نیویورک به اتهام "تلاش برای دور زدن تحریم‌ها" ۳۲ ماه زندان گرفت
- بری شرمن، موسس بیلیونر شرکت دارویی اپوتکس و همسرش در منزلشان به قتل رسیدند
- ترودو ۳,۲ بیلیون دلار به متروی تورنتو می‌دهد
- دبیرکل سازمان ملل: ارتباط سریع با کره شمالی تنها راه جلوگیری از تنش است
- اروپا: برای مرحله دوم برگزیت آماده‌ایم
- سازمان ملل: مدرکی دربارهٔ منشاء موشک شلیک شده به عربستان وجود ندارد
- عربستان خواستار اقدام فوری بر ضد ایران شد
- 7 ارتش اسرائیل: ۴ فلسطینی را به قتل رساند
- جوان ۱۹ ساله مغولی بخاطر اهانت به چنگیز خان ۱ سال زندانی می‌شود
- چین: آماده‌ایم شرق اورشلیم را پایتخت فلسطین بنامیم
- هشدار سونامی در پی زلزله ۶,۵ ریشتری در جاوه، اندونزی
- آیت‌الله سیستانی: نیروهای مردمی تحت امر دولت باشند
- دختر شایسته عراق با رقیب اسرائیلیش عکس سلفی گرفت، مجبور به فرار از عراق شد
- "نفس"، نماینده ایران در اسکار، حذف شد
- آمریکا: موشک شلیک شده به ریاض ایرانی است، ظریف: آمریکا همین دروغ را در مورد عراق هم گفت
- طرح افزایش نظارت کنگره آمریکا بر فروش هواپیما به ایران در مجلس نمایندگان آمریکا تصویب شد
- ترامپ در مورد کره شمالی به پوتین تلفن زد
- آمریکا رسما قانون بی‌طرفی اینترنت را لغو کرد
- دیزنی، فاکس را به قیمت ۵۲ میلیارد دلار می‌خرد
- 1 در اثر سقوط هلی‌کوپتر هایدرووان انتاریو ۴ نفر کشته شدند
- اف-۲۲ آمریکا در سوریه به سوی سوخو-۲۵ روسی برای اخطار شلیک کرد
- خانه مگان مارکل در تورنتو به شخصی ناشناس فروخته شد
- کانادا به مرزبان‌هایش با آمریکا قدرت بیشتری داد
- بانک مرکزی انگلستان نرخ بهره پایه را ثابت نگه داشت
- سازمان ملل: اسلحه‌های ارسالی آمریکا و عربستان به داعش می‌رسیده است
- 2 ۴ کودک در فرانسه در اثر برخورد اتوبوس مدرسه با قطار کشته شدند
- آمریکا کمک مالی به سومالی را بعلت فساد مقامات قطع کرد
- 3 هیجده کشته در انفجار انتحاری در مرکز پلیس سومالی
- 4 اعدام ۳۸ نفر به اتهام ارتباط با داعش در عراق
- 5 هزاران روهینگایی در ماه گذشته کشته شدند
- پاکستان ۲۱ گروه خارجی فعال و ثبت نشده را اخراج کرد
- جسد آخرین کوهنورد مفقودشده مشهدی در اشترانکوه پیدا شد
- وال استریت ژورنال: آمریکا بعد از داعش به سراغ ایران می‌رود

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

در تورنتو کجا، چه خبره؟

استند آپ کمدی ان مری شفلر
MILF Life Crisis New Year's Eve
Dec 31, 2017 8:00 PM to 2:00 AM
The Social Capital Theatre 154 Danforth, Toronto, Ontario M4K 1N1830 Dundas W

کنسرت Fred Eaglesmith
۲۷ دسامبر - شنبه
Silversmith Brewing Company Virgil, ON
Wednesday, December 27, 2017, 8:30 p.m.

پارتی به سبک دهه ۹۰ میلادی
90's New Year Party
Dec 31, 2017 8:00 PM to 2:00 AM
Murphy's Law 1702 Queen E, Toronto, Ontario M4L 1G6

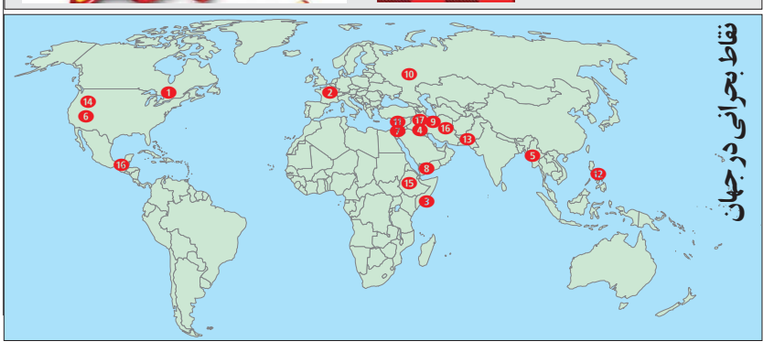
Canada's Top Ten Film Festival
JAN 12, 2018
TIFF BELL LIGHTBOX

تجربه ای جالب در قلب دان تان تورنتو
Dec 30, 2017 10:00 AM to Dec 31, 2017
Evergreen Brick Works
550 Bayview, Toronto, Ontario M4W 3X8

همین شنبه پارتی بزرگ
NAUGHTY OR NICE
SATURDAY DECEMBER 23RD, 2017
@ STADIUM

همین شنبه پارتی بزرگ
LIFE SATURDAYS
SATURDAY DECEMBER 23RD, 2017 @ LUXY NIGHTCLUB

نقاط بحرانی در جهان



حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند
ما به شما وام مسکن می‌دهیم!
LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS
Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
پرداخت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده

ارز ملل
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

کتاب ← ۲۲

زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۱۸
دکتر فرزانه میلانی

با شما ← ۲۳

یک سوال از صرافی‌های تورنتو

سلامت ← ۲۵

چای سبز و سیاه واقعا شما را لاغر نمی‌کند
ساینس آلرت

نام آوران ایرانی ← ۲۶

اولین متخصص ژنتیک ایران
دکتر داریوش فروهر

نوجوان ← ۲۸

نوجوان مسئول آینده درخشانی دارد

تاسیسات خانه ← ۲۹

آیا در زمستان تنتان به خارش می‌افتد؟
مهندس پیمان رامندی

سالمندی ← ۳۱

عشق در سالمندی تولدی دوباره است

آشپزی - کیترینگ کدبانو ← ۳۳

مرغ ناردونی
دسر انار
نکاتی برای پخت مرباها
پروین ترابی

رمان دنباله دار ← ۳۲

نقطه تسلیم
قسمت ۲۳
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی- نیازمندی ها
سودوکو، فال ← ۳۴
استخدام و اجاره ← ۳۵
جدول ← ۳۶

کامران انواری در گفتگو با ایران استار:

بی شک، مهمترین و بهترین انتخاب من همسرم بوده...

کامران انواری، مشاور املاکی است از نوع بسیار منظم و دقیق و به نوعی منحصر به فرد. او یکی از نویسندگان خوب روزنامه ایران‌استار است که نوشته‌های همیشه تازه‌اش حاکی از زمان زیادی است که هر هفته برای نوشتن مطالبی درخور خوانندگان می‌گذارد و به عبارتی کاملتر، نویسنده‌ای که قلمش گویای احترامی است که برای شعور خوانندگانش قائل است. برآن شدیم که با او گفتگویی دوستانه داشته باشیم تا شما خوانندگان محترم، با کسی که تا کنون، صدها مقاله برایتان نوشته، بیشتر آشنا شوید.

آقای انواری چند ساله به کانادا مهاجرت کردید و در شروع زندگی در اینجا، آیا مشکلات بزرگی داشتید یا مهاجرت آسانی داشتید؟

نزدیک به دو دهه است که ساکن کانادا هستیم. همان مشکلات رایج که همه تازه واردین دارند ما هم داشتیم. ولی وقت را تلف نکردیم و بلافاصله مشغول تحصیل و کار شدیم. با این حال کمی طول کشید تا به محیط جدید خو بگیریم و بچه‌ها به مدارس جدیدشان عادت و دوستان جدیدی پیدا کنند. مشکلات مهاجرت برای نسل اول هیچگاه تمام نمی‌شود. ارتباط صد در صد با جامعه جدید برای آنها هرگز برقرار نمی‌شود. فقط مشکلات زبان نیست اختلافات فرهنگی هم وجود دارد، دلتنگی‌های دوری از عزیزان و خاطرات جا گذاشته در سر زمین مادری هم انکار ناپذیر است. برای بچه‌ها که در همین محیط بزرگ می‌شوند این مشکلات کمتر است. احتمالا برای نسل سوم این مسائل حل خواهد شد.

زندگی در مهاجرت چقدر شما را تغییر داده؟

بسیار تغییر داده است، در واقع از محیطی که با آن آشنایی کامل داشتیم، کارفرما بودیم، در رده‌های بالا تحصیل می‌کردیم و تمام امکانات زندگی برایمان فراهم بود، ناگهان پرتاب شدیم به محیطی که حالا باید برای دیگران کار می‌کردیم و سر پناهی برای اجاره پیدا می‌کردیم. انگار به عصر حجر برگشته بودیم، ولی تمام خانواده از خود گذشتگی کردند تا همه چیز را دوباره از نو بنا کردیم. آنهم در محیطی که با اجزای آن آشنایی نداشتیم، چالش هایی که قبلا تجربه نکرده بودیم، نزدیک چهار سال طول کشید تا زندگی جدیدی در خانه‌ای که خریداری کرده بودیم بنا کنیم و بتوانیم برای مسافرت و دیدار عزیزانمان به سرزمین مادری برگردیم.

فکر می‌کنید چه تفاوتی بین شما و هم‌سالان خودتان، که در ایران هستند، وجود دارد؟

در هرم نیازهای انسانی احتیاج به غذا، آب، مسکن نیازهای ابتدایی هستند. بعد از آن احتیاج به امنیت و سلامتی مطرح میشود، احساس دوست داشته شدن و دوست داشتن و پذیرفته شدن از طرف دیگران همچنین نیاز به موفقیت مراحل بعدی هستند. در اینجا این مسائل برای افراد جامعه تا حد بالایی حل شده است و موفقیت‌های افراد به خودشان و تلاشی که می‌کنند بستگی دارد و قوانین جامعه و محیط تلاش می‌کند موانع را از جلوی آنها دور کند. احساس می‌کنم همسالان من در ایران در مراحل

بی شک ← ۲۲

مشاغل پنهان ولی پردرآمد

قسمت آخر

فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer
Pixelman.ca

سه بعدی‌ها و جهان طراحی پیرامون آنها بسرعت در حال بسط است.

یکی از مشاغلی که اخیرا مورد توجه خیلی از کارفرمایان قرار گرفته است ساخت و تولید نمونه‌های سه بعدی قبل از ساخت نمونه اصلی است که هزینه سر سام‌آوری دارد. فرض کنید شرکت برج‌سازی ترایدل قصد دارد یک ساختمان ۵۰ طبقه مسکونی در تقاطع خیابان‌های یانگ و فینچ بسازد. به نظر شما چگونه می‌توان ساختمانی را که قرار است ۴ سال دیگر بفروش رساند امروز به مشتری نشان داد. بله درست حدس زدید ساخت مدل سه بعدی آن با تمام جزئیات که می‌تواند حتی بهتر از مدل اصلی باشد تنها راه قانع کردن مشتری می‌باشد.

امروز هنر معماری و مهندسی ساختمان چنان به دیجیتال آرت گره خورده است که بدون تکنیک‌های آن و روش‌های به نمایش درآوردن کارهایی که قرار است در آینده ساخته شود غیر ممکن است.

در این میان نقش دو نرم افزار سه بعدی مکس و مایا بیشتر از سایرین است و همچنین فراموش نکنید که ما تنها شرکت خصوصی در این زمینه هستیم که تمامی نرم‌افزارهای خانواده هنر دیجیتال را بر اساس شغل‌های وابسته به آن تقسیم بندی کرده و ارائه می‌کنیم.

اخیرا بکرات از ما پرسیده می‌شود که اگر کسی پس زمینه کاری نداشته باشد یا تا کنون حتی یک تصویر یا نقاشی کوچک هم نکشیده است چگونه می‌تواند این دوره‌ها را ادامه دهد. جواب اینجاست که شکی نیست که شخصی که پس زمینه هنری و طراحی دارد با سرعت بیشتری تکامل حاصل می‌کند ولی هیچ گونه شرط اولیه و لازمی جهت ورود به دوره‌ها نمی‌باشد. این خود شما هستید که باید تصمیم قاطع و محکمی برای آینده‌تان بگیرید. اگر از خود من بپرسید که چند در صد از دانشجویانم هنرمند هم بوده‌اند می‌توانم به جرات به شما عرض کنم شاید ۱۰ درصد و ۹۰ در صد بقیه افرادی صبور با حوصله و از همه مهمتر با پشتکار فوق‌العاده بوده‌اند.

شما نیز باید در این زمینه تصمیم خودتان را بگیرید یا باید شاهد اتلاف وقت و گذر زمان باشید و یا باید خیلی سریع سوار بر قطار پر سرعت تکنولوژی هنر دیجیتال شوید و خودتان را از این سردرگمی نجات دهید. با نگاهی گذرا به دنیای اطرافتان تازه متوجه می‌شوید که جهان پیرامون ما با چه سرعتی در حال دیجیتالی شدن است.

نمونه بارز آن فیلم‌های سینمائی هالیوودی هستند که امروز بیش از ۷۵ در صد آنها توسط نرم افزار واقعا افسانه‌ای مایا صورت می‌پذیرد. کار کردن با مکس و مایا واقعا حس لذت بخش عجیبی به آدم می‌دهد.

تصور کنید هر در تخیلتان بیابید می‌توانید آن را خلق کرده و به آن جان بدهید این موضوعات می‌توانند از یک جسم ساده مانند یک میز باشند تا انسانهایی با قیافه‌های مختلف حتی باد- آب- طوفان و آتش و گرد و غبار به راحتی در این نرم افزارها بوجود می‌آیند.

برای آشنایی با کلاسهای تخصصی ما با تلفن‌های بالا در آگهی تماس بگیرید.

Ubisoft 3D Artist
416-879-7010

بیمه برای رانندگان
High Risk
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت
• Small Business Owners
• رستوران‌ها
• نانوایی‌ها
• صرافی
• داروخانه
• Contractors
• Rented Homes
• Roofers
• Electricians
• HVAC Technicians
• رانندگان Uber
• Commercial Vans
• شرکت‌های ساختمانی
• Dental Office
• Renovators
• General Contractors
• Food Courts
• Plumbers
• و انواع بیمه‌های کامرشیال
علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Cel :647-700-0104
Tel :905-597-4711
PrimeService Insurance
7368 Yonge St., Suite 102,
Thornhill, Ontario, L4J 8H9

دکتر فرامرز ارجمند
جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
■ حقوق املاک
■ حقوق تجاری
■ امور مهاجرت و اقامت
■ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
■ تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720
www.LevyZavet.com
RBahrami@LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847
201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

قسمت هجده

مرا دیوانه‌ای بدنام گفتند

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

فرخزاد قلم را وانگذاشت و بچه به بغل منتظر امکانات نماند. ولی جدایی از کامیار برایش دشوار و جانکاه بود. هنگام عزیمت به ایتالیا فکر این‌که "مدت درازی دست‌هایم، دست‌ها، صورت و پیشانی او را لمس نخواهند کرد مثل این بود که دردی وحشی و عنان‌گسیخته به سر تا پای وجودم چنگ می‌زد... بعد از ناهار ما با هم روی تخت دراز کشیدیم و من مثل همیشه برای او قصه گفتم. در آن حال فکر کردم که اگر من بروم، چه کسی موهای او را شانه خواهد زد؟ چه کسی برای او لباس‌های قشنگ خواهد دوخت؟ چه کسی برای او روی کاغذ فیل و ماشین‌دودی و سه‌چرخه خواهد کشید؟ چه کسی او را به قدر من دوست خواهد داشت؟" ولی لحظهٔ تلخ وداع فرارسید و مادرِ مسافر مجبور به خداحافظی با فرزند چهارساله‌اش شد. "چون دلم نمی‌خواست او حس کند که من دارم از او جدا می‌شوم، برایش یک ماشین کوکی کوچک خریدم و بعد او را بوسیدم. زیاد، خیلی زیاد. آن‌قدر که او تعجب کرده بود. آسفالت خیابان زیر آفتاب تیرماه نرم شده بود. کاسب‌های محله با کنجکاوی حرکات مرا ورانداز می‌کردند و من لب‌هایم را می‌گزیدم تا هق‌هق گریه‌ام را در گلویم خاموش کنم و او با سروصدای کودکانه‌اش پیاده‌روی خیابان را شلوغ کرده بود و بعد از من جدا شد. مثل برگی که از شاخه‌اش جدا می‌شود، سایهٔ کوچکش روی آسفالت خزید و محو شد. در آن لحظه احساس کردم از آنچه "شادی" نام دارد تهی شدم.

فرخزاد در کارت‌پستالی که از ایستگاه راه‌آهن رم به مریم ضرابی (شاپور) می‌فرستد از او تشکر می‌کند که "همیشه مواظب" کامیار است. "خواهشم از شما این است که گاهگاه با آدرس زیر از حال کامی برای من بنویسید و از طرف من او را صدهزار مرتبه ببوسید... من همهٔ امیدم به شماست و در قلبم برای شما یک دنیا محبت دارم." چهارده ماه بعد او با ذهنی گسترده‌تر و توانایی‌های بیشتر به میهنش بازمی‌گردد و، با جسارتی افزون‌تر و جوشش نوینی از انرژی و آزادی، خدا، پدر، شوهر، معشوق و قراردادهای جنسیتی را به چالش می‌کشد. در ضمن، از حق دیدار کامیار هم محروم می‌شود، در صورتی که ملاقات با فرزند حتی برای مادری که حق حضانت از او سلب شده، به رسمیت شناخته شده است. "آن روز که برای اولین‌بار به دیدار کامی رفتم و مادر شاپور نگذاشت که ببینمش، می‌خواستم خودم را بکشم. بعد توی خیابان‌ها راه افتادم و پرسه‌زنان خیابان‌ها را طی می‌کردم. یک‌وقتی به یک میدان کوچکی رسیدم و به خودم

زندگینامه ← ۴۰

۲۱ ← بی شک

مختلف این نیازها سرگردان هستند و تعداد کمی از آنها قادرند به همان راحتی که ما می‌توانیم، برای زندگی خود اهدافی تعیین کنند. از طرف دیگر کمبود امکانات، مهارت هایی را در آنها پرورش و رشد داده است و ما مهارت های مشابهی را که داشته ایم، از دست داده ایم. شاید ما آسایش بیشتری داشته باشیم ولی آنها آمادگی مواجه شدن با مشکلات را بیشتر از ما کسب کرده اند.

در ابتدا شغل شما چه بود؟

از کودکی تصورم این بود که کار مولد و تولیدی مفیدتر از کار کردن در زمینه خدمات است، برای همین هم در رشته مهندسی مکانیک تحصیل کرده‌ام و از دانشگاه علم و صنعت فارغ‌التحصیل شده‌ام. در ایران حدود ده سال در زمینه تولید قطعات خودرو فعالیت کرده‌ام. در کانادا هم ابتدا همین فکر را داشتم و حدود شش سال در کارخانجات تولیدی مختلف کار کردم و در زمینه اطمینان از کیفیت محصول، در کالج‌های شریدان و سنکا تحصیل کرده ام. اما از آن جایی که همواره در زندگی دنبال چالش‌ها و تجربه‌های جدید هستم، تصمیم گرفتم که بخش تولید را برای همیشه کنار بگذارم و وارد بخش خدمات شوم. از این تصمیم بسیار خوشحالم زیرا وارد دنیای جدیدی شدم که برایم بسیار جالب و جذاب بود.

چه شد که مشاور املاک شدید؟

مشاور املاک را به دلیل علاقه‌ای که به این رشته داشتم و زمینه‌ای که برای موفقیت و پیشرفت در آن می‌دیدم انتخاب کردم. ارتباط مستقیم با مشتری را دوست دارم، احساسی که درکارخانه و محیط تولید کمتر به من دست می داد. در اثر این ارتباط مستقیم دوستان فراوانی هم پیدا کرده‌ام. مشتری هایی که تبدیل به دوستان خوبی برای من شده‌اند. مشتری‌های وفاداری دارم گاهی پیش آمده وقتی مسافرت بوده‌ام مشتری ملکی را برای خرید پیدا کرده ولی صبر کرده که من از مسافرت برگردم و لذت خریدش را با هم تجربه کنیم.

از نظر اقتصادی، اوضاع سال ۲۰۱۸ را چگونه می‌بینید؟

حتی اگر اقتصاددان بودم پیش‌بینی سال آینده آسان نبود. پارامترهای سیاسی و محیطی بسیاری دخیل هستند که هر کدام تاثیرهای قابل توجهی روی اقتصاد دارند. بعید می‌دانم تغییر فاحشی کند. حدس می‌زنید قیمت خانه، روند صعودی داشته باشد یامعکوس؟

دلایل بسیاری برای افزایش قیمت وجود دارد. بنظر من دخالت دولت انتاریو در بازار مسکن بسیار دیر و در نتیجه عجولانه اشتباه و ناکارامد بود. به جای اینکه مسائل ریشه ای حل شوند اینقدر صبر کردند تا مشکلات بسیار حاد شدند و دولت مجبور به دخالت در آن شد. دخالتی که مطالعه نشده بود و آثار مخرب آن بعدا معلوم خواهد شد. به جای افزایش عرضه جلوی تقاضا را گرفت. بسیاری از مردم که در بین خرید و فروش ملک با قوانین جدید روبرو شدند بخصوص آنها که خانه را خریده بودند و قصد فروش ملک را داشتند ضررهای هنگفتی کردند. نمی بایست کار به اینجا می‌کشید.

این تصمیم ها فعلا باعث رویکرد خریداران به پخش کاندو آپارتمان شده است و اتفاقاً همان بخشی را که در دسترس خریداران بار اول بود به کالائی بسیار گران تبدیل کرده است. بنظر من قیمت ها بزودی سیر صعودی خود را آغاز خواهد کرد و دولت لیبرال انتاریو را کیش و مات خواهد کرد. این روش‌ها فقط کار را خراب تر می‌کند. گل الود کردن آب به ضرر قشری تمام خواهد شد که دولت قرار است از آنها دفاع کند.

چقدر در کارتان صداقت دارید؟ به چه قیمتی مشتریتان را از دست نمی دهید ؟

مگر قرار بر این است که صداقت در کار نداشته باشیم؟ اتفاقاً تعجب می‌کنم که بعضی همکاران در تبلیغات خودشان اشاره می‌کنند که صادق هستند! بدیهی است که صداقت شرط اول زندگی و کار در هر جامعه‌ی است. مهم دانش و برنامه‌ریزی کار است تا از اشتباهات مشتری در هنگام خرید و فروش اجتناب شود. خواسته مشتری و رضایت او در بالاترین جایگاه قرار گیرد. یک مشاور املاک خوب چیزی است که وقتی نداشته باشید متوجه می‌شوید هنگامی که او در کنار شماست همه کارها خوب پیش می‌رود و ساده بنظر می‌رسد. من برای رضایت مشتری امکانات فراوانی را پای کار آورده‌ام. بیشترین تعداد معاملات تیم من از طرف مشتری‌های قبلی معرفی شده اند. انجام صحیح کار بهترین تبلیغ برای هر بیزنسی است.

فکر می کنید چه امتیازی در شماست که یک خریدار با توجه به آن؛ به شما مراجعه کند؟

عوامل فراوانی وجود دارد، همانطور که می‌دانید تمام مشاوران املاک باید زیر چتر یک آژانس فعالیت کنند ، من یکی از بزرگترین و معتبرترین شرکت‌های فعال در این زمینه را برای همکاری انتخاب کرده‌ام که هزینه بالایی برای آن می‌پردازم. منابع و حمایت این شرکت تیم بزرگ و خوشنامی را در کنار من قرار می‌دهد. به علاوه دانش و تجربه‌ی که از بازار دارم و تحصیلاتی که بخصوص در زمینه کنترل و اطمینان از کیفیت محصول دارم به من کمک فراوانی می‌کند. برای توضیح عرض می‌کنم که محصول فقط تولید یا کالای تولیدی یک کارخانه نیست. نتیجه یک سرویس یا خدمات هم دارای کیفیتی است که همان اصول برای پیشگیری از هر خطائی در فرایند انجام آن صدق می‌کند. خوانندگان نشریات فارسی زبان این شهر بیش از ده سال است که هر هفته مطلب یا مقاله‌ای از من در این نشریات مطالعه و از مطالب آن برای آشنایی با وضعیت بازار استفاده می‌کنند. من بازاری را که در آن کار می‌کنم بخوبی می‌شناسم و به آن احاطه کامل دارم.

از زندگیتان برایمان بگویید؟ همسر و احیانا فرزندی دارید؟

همسر و دو دختر

با فرزندتان در منزل به چه زبانی صحبت می‌کنید؟ فارسی

اگر زمان به عقب برگردد، آیا همین شغل را انتخاب و به شکل کلی‌تر آیا مهاجرت می‌کنید؟

بله همان رشته را برای تحصیل و همین کار را به عنوان شغل انتخاب می‌کنم.

در مورد مهاجرت نباید فراموش کرد که این انتخاب باعث شده که همه ما چیزهایی را هم از دست داده‌ایم . دفعه بعد وزن چیزهایی را که به دست می‌آید با آنها که از دست می‌رود با دقت و وسواس بیشتری ارزیابی خواهم کرد! و البته با احتمال قریب به یقین دوباره همین مسیر را انتخاب خواهم کرد.

بدترین اتفاقی که حاصل اشتباه شما بوده، به خاطر دارید؟

بله خیلی ناراحت کننده بود، مربوط به تقریباً بیست و دو سال پیش است. یک روز جمعه صبح بچه هارا بردم پارک ملت که بازی کنند، دختر بزرگم که تاب بازی می کرد به دختر کوچک ترم که به سمت او می رفت برخورد کرد و ابرویش را شکافت. برای من درس و تجربه بزرگی بود که بهایش را بچه‌ها پرداختند .

جمله‌ای که مایلید به همسرتان بگو یید .

بدون شک ایشان مهم ترین وبهترین انتخاب من بوده است. بدون داشتن همسری مهربان و دوست داشتنی زندگی چنین زیبا بنظر نمی‌رسید، خانواده‌ام مهمترین و بزرگ‌ترین موفقیت من است.

در انتها ایران استار از این نویسنده آگاه و دقیق برای زحمات هرهفته ایشان و نیز این گفتگو سپاسگزاری می‌کند.

Personal Injury Law
دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات
بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست
تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:
- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید
قالیشوئی ماژیک
خدمات ما
تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا
Free Delivery and Estimate
فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم
416-856-9491

با شما

یک سوال از صراف های شهرمان

هدف از این قسمت، ایجاد آشنایی بیشتر با صاحبان مشاغل گوناگون شهرمان است
این شما و پاسخ ۱۰ صراف شهرمان که از آنها به دلیل همراهی‌شان صمیمانه متشکریم.

سوال: برای پیشرفت کارتان در سالی که گذشت چه کردید؟

ارز ملل
شاپور تنباکویی:
تلاش ۲۴ ساعته و هفت روزهفته ما، بطوری که در تمام این ساعات پاسخگوی مشتریانمان بوده و هستیم. برنامه‌ریزی دقیق برای سه ماه، شش ماه و حتی پنج سال آینده‌مان، احترام گذاشتن به مشتری و پیگیری درخواستش، همه اینها مجموعا باعث شد که مشتریان زیادی در سال گذشته، به ما اضافه شود

ارز پاسارگاد
جمال شیدایی:
صداقت پیشه کردیم، اعتماد مردم را جلب کردیم و به همین دلیل سالی که گذشت، مشتری‌های ما بیشتر از قبل شد.

ارز تورنتو
مجتبی یزدانپرست:
سفرهای کاری زیادی به ایران، دبی و کویت داشتم که باعث شد ارتباطات بهتر کاری با کارگزارانمان برقرار کنیم و در نتیجه باعث پیشرفت کاری زیاد ما شد.

ارز سرمایه
فرشاد تنباکویی:
تبلیغات بیشتری کردم و همینطور این مردم بودند که به دیگران گفتند و مشتری‌های ما زیاد شد.

ارز اکسچنج
علیرضا میراعلمی:
در روزنامه‌ها که تبلیغات طبعا باید باشه و روی سوشیال مدیا خیلی کار کردیم و برای اینکار یک تیم داریم که در زمان‌های مختلف تبلیغات در آن زمینه را زیاد می‌کنند و روی آن خیلی نتیجه گرفته‌ایم.

ارز تهرانتو
جواد یساولی:
می‌توانم در مورد این توضیح بدهم که چه می‌خواهیم بکنیم. ماتصمیم داریم که سیستم‌های خودمان را عوض کنیم تا بتونیم با سیستم‌های جهانی کار کنیم، به رشد فکر می‌کنیم و تا بحال هم توانستیم در این سال‌ها، رضایت مشتریان خود را با صداقت بدست بیاوریم.

ارز مثقال
امیر اردکانی:
علاوه بر مجلات در سوشیال مدیا تلاش کردیم تا بیشتر فعالیت کنیم. با مشتری ارتباطمان خوب بوده و قیمت‌های بهتری به آنها دادیم و مجموع اینها ما را سال گذشته موفق کرد و باعث پیشرفت ما شد.

ارز تاج
حمید رضا کریمی:
تبلیغات گسترده‌ای در تمام روزنامه‌های فارسی زبان و شبکه‌های اجتماعی کردیم. اسپانسر کنسرت‌های بزرگی مانند داریوش و لیلافروهر شدیم. مشتریان خیلی خوبی داریم و رضایتمندی آنها را جلب کردیم.

ارز پرسیکا
رضا اقدسی
پیشرفتی وجود نداشته، من فکر می‌کنم صرافی‌ها باید اتحادیه داشته باشند، با هم همکاری کنند، تعدادشان کمتر شود، و ضد و نقیض یکدیگر نباشند. زمانی که نرخ‌های مشخصی وجود ندارد، کسی که ضرر می‌کند در نهایت صرافی است. اگر بتوانیم جامعه صرافی هماهنگی داشته باشیم پیشرفت می‌کنیم.

ارز تهران
میرصادق طاهری:
همه تلاشمان را کردیم تا مشتری را راضی کنیم. سرویس خوبی داریم و آگهی در روزنامه ها داشتیم و همینطور موقعیت محلی ما توجه مشتریان را جلب کرد.

ارز نیویورک
محسن طالبی:
در کار ما سرویس بهتر، شامل قیمت مناسب و زمان دهی از نظر سرعت عمل همیشه حرف اول را می‌زند. اعتمادی که محصول هر دوی این موارد است، می‌تواند عامل موفقیت باشد و ما که در این راستا عمل کردیم، توانستیم اعتماد مردم و طبعا موفقیت بیشتری بدست بیاوریم

ارز نیاوران
حسین رحیمی:
سال گذشته بطور کلی سال آرامی بود و موفقیت چشمگیری نسبت به گذشته نداشتیم.

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050

Freight Services International
FSI
حمل و نقل بین الملل
- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

اتومبیل

لامبورگینی سنتاریو گاو وحشی ایتالیایی

طراحان لامبورگینی نسل به نسل خطوط را شکسته‌تر می‌کنند و آن ظاهر تهاجمی افراط‌گرایانه یکی از اصلی‌ترین مشخصه‌هایی است که سنتناریو در آن غرق شده است. میراث این خودرو مشخص است، شیشه‌های شش وجهی، چراغ‌های جلو افقی، ورودی‌های بزرگ هوا، و طراحی جسورانه، همگی از خصوصیاتی هستند که آن را شایسته‌ی برند گاو وحشی لامبورگینی ساخته‌اند. ورودی‌های هوا در مقابل شیشه جلویی، بالهای عمودی، و دریچه‌های مثلثی شکل برای خنک کردن ترمز در هر چهار گوشه، همگی از مواردی هستند که این سوپر خودرو را از طراحی عجیب غریب دور نگه داشته است. اما شما هم فقدان سپر عقب را حس کردید؟ در واقع، ظاهر مثلثی سنتناریو از جلو کشیده شده در نهایت به دیفیوزر های غول پیکری می‌رسد که دیگر هیچ جایی برای سپر پشتی نمی‌گذارند. این دیفیوزر متشکل از شش بالهی عمودی است که سه لوله اگزوز به طور منظمی در مرکز آن واقع شده اند. طراحی Y مانند چراغ های عقب، در این خودرو بسیار کشیده‌تر و طولانی تر شده‌اند و خشونت لازمه را فراهم می‌آورند. اما در فاصله‌ی اندکی با آنها، فضایی جهت اسپویلر جای قرار دارد که در سرعت های بالا به جهت حفظ نیروی رو به پایین خارج خواهد شد و در زوایه‌ی ۱۵ درجه تنظیم می‌شود.

لامبورگینی در این نسخه‌ی به نمایش گذاشته شده، رنگ کاملی را استفاده نکرده و از رنگ سیاه مات بدنه‌ی فیبر کرینی اش، به منظور رنگ کلی بدنه بهره برده است. همچنین در جلو پنجره،پره‌های دیفیوز، و دو خط نازک بر روی سقف، اثاری از رنگ زرد به چشم می‌خورد که بی دریغ این نوع رنگ آمیزی، ظاهر فوق العاده‌ی را به آن ارزانی داشته است. البته رنگ به کار برده شده می‌تواند بنا بر سفارش مشتری تغییر پیدا کند. همچنین ما بسیار خوشنود هستیم که بگوییم این خودرو رینگ‌های ۲۰ اینچی در جلو و ۲۱ اینچی در عقب خود دارد که توسط لاستیک پیرلی پی (Pirelli P) پوشیده شده اند و بر روی آنها نواری از رنگ زرد دیده می‌شود. یکی از ویژگی های این چرخ ها، عملکردی شبه فن است که برای خنک نگه داشتن ترمز ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

همانند طراحی بدنه، داخل سنتناریو نیز تماما از فیبر کربن ساخته شده است که موجب شده این خودرو در مجموع ۱۵۲۰ کیلوگرم وزن داشته باشد. یک موتور V۱۲ تنفس طبیعی وظیفه‌ی تامین انرژی سنتناریو را عهده دار است که توانایی تولید ۷۵۹ اسب بخار را دارد. گفتنی است که این مقدار قدرت تولیدی ۱۹ اسب بخار از اونتادور سوپرولاچه بیشتر است. در نتیجه باید گفت که این موتور، قدرتمندترین پیشرانه‌ای است که لامبورگینی تا کنون تولید کرده. دور موتور نیز از ۱۰۰ تا ۸۶۰۰ دور بر دقیقه مطرح شده است. سنتناریو برای این که به ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت برسد تنها به ۲.۷ ثانیه زمان نیاز دارد و قادر است برای رسیدن به سرعت ۳۰۰ کیلومتر بر ساعت، تنها ۲۳.۵ ثانیه زمان صرف کند. هنگامی که یک خط مستقیم برای رانندگی در دسترس نیست، سیستم فرمان‌پذیری چرخ‌های عقب با زاویه بخشیدن به چرخ‌ها، دایره چرخش را کاهش خواهند داد. نوع اثر و عملکرد این سیستم در کنار رفتار سیستم‌هایی نظیر انتقال قدرت، کنترل پایداری،و فرمان، با توجه به انتخاب حالت‌های ،Strada Sport، و Corsa تغییر می‌کند.

در بخش داخلی سنتناریو به طور عمده‌ای از فیبر کربن و مقادیر زیادی چرم استفاده شده است. شبکه‌های سرگرمی نسبت به اونتادور به روز شده‌اند که از این جمله امکانات می‌توان به صفحه نمایش ۱۰.۱ اینچی لمسی با کیفیت بالا، اپل CarPlay، اتصال به وای فای و برخی از ویژگی‌های دیگر اشاره کرد که فروچو در طول زندگی‌اش احتمالا تصورش را هم نمی‌کرد. همچنین باید اشاره کرد که سنتناریو می‌تواند عملکردش را در طول پیست به صورت داده های مختلف به ثبت برساند.

لامبورگینی قصد دارد در مجموع ۴۰ نسخه از سنتناریو تولید کندو این تعداد به طور مساوی بین مدل‌های کوپه و رودستر تقسیم خواهد شد. قیمت لامبورگینی سنتناریو بیش از ۲/۲ میلیون دلار می باشد، سال ۲۰۱۷ تنها ۲۰ عدد از این خودرو ساخته و همه آنها پیش‌فروش شده بودند.

پژو کوآرتز

آخرین فرزند کانسپت و نمایشی پژو، یک کراس اوور هیبریدی نامتعارف است که می‌تواند الگو و تمرینی برای نسل آینده پژو ۳۰۰۸ این کمپانی نیز باشد.

کوارتز (Quartz) نام این کانسپت اسپرت است که شمایلی مدرن و آینده‌نگرانه دارد. چراغ‌های LED آن کمی به انواع آئودی شباهت دارند. با این وجود ترکیب مناسبی با کاپوت کشیده و جلوپنجره مشبک سه‌بعدی آن دارند. هواکش‌های بزرگ سپر جلو با حاشیه قرمز رنگ نیز جلوه‌ای جذاب به کوارتز بخشیده‌اند. چرخ‌های بسیار بزرگ ۲۳ اینچی با رینگ‌های مشکی پیچیده و خطوط قرمز رنگ و تایرهایی بسیار عجیب و خاص، قسمت دیگری از وظیفه جلب‌توجه را بر عهده می‌گیرند.

سقف کوارتز، شیب زیادی در قسمت عقب دارد و کاملاً فرمی کوپه مانند یافته است. رنگ قسمت انتهایی نیز متفاوت و تیره است و یادآور کانسپت دیگر پژو یعنی اگزالت می‌باشد.

چراغ‌های عقب شامل LED های عمودی باریک، درب عقب شیشه‌ای با شیب زیاد، اسپویلر عقب دو قسمتی، اگزوزهای پهن ذوزنقه‌ای شکل و دیفیوزر عقب با خطوط موازی ممکن است این تصور را در ذهن متبادر کند که با یک لامبورگینی شاسی‌بلند مواجه شده‌ایم.

در داخل کابین با فضایی مدرن، کنترل‌هایی مینیمال و سبکی هیجان‌انگیز روبرو می‌شویم. فرمان تقریباً به شکل مربع درآمده است. چهار صندلی انفرادی اسپرت با حاشیه‌های دربرگیرنده کامل و مسابقه‌ای و کنترل‌های برقی صندلی در قسمت میانی نشیمن‌گاه، نشان از چیرگی تفکر اسپرت در طراحی این فضا دارند.

آلومینیوم برس خورده مشکی‌رنگ، فیبر کربن و حاشیه‌های قرمز رنگ درخشان، جلوه‌ای بی‌نظیر در داخل اتاق این خودرو ایجاد کرده‌اند. قسمت‌هایی از کابین و کنسول وسط با سنگ آتش‌فشانی بازالت ساخته شده است. استفاده از نساجی دیجیتال سه‌بعدی با کمک الیاف پلی‌استر بازیافتی از بطری‌های آب پلاستیکی نیز برای اولین بار روی این خودرو اعمال گردیده است. نشستن پشت فرمان احساسی همانند نشستن در کاکپیت یک هواپیمای جنگنده مدرن را القا می‌کند.

پژو کوارتز مفهومی روی پلتفرم جدید این شرکت با نام EMP2 ساخته می‌شود که زیربنای پژو ۳۰۸ جدید نیز می‌باشد. طول و عرض این خودرو به ترتیب، ۴/۵ متر و ۲/۰۶ متر می‌باشند. استفاده از کامپوزیت در ساختار پنل های بدنه باعث شده تا صرفه‌جویی زیادی در وزن خودرو ایجاد گردد.

حذف ستون B و درهایی که به سبک قیچی باز می‌شوند، باعث شده تا سرنشینان عقب با وجود باریکی درب عقب، با سادگی بیشتری وارد کابین شوند.

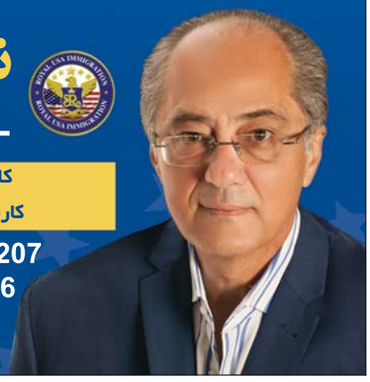
پیشرانه هیبریدی کوارتز از یک موتور ۱/۶ لیتری چهار سیلندر توربوی ۲۷۰ اسبی ۳۳۰ نیوتن متری و دو موتور الکتریکی ۱۱۴ اسبی شکل می‌گیرد. نیروی موتور بنزینی توسط یک گیربکس ۶ سرعته متعارف به چرخ‌های جلو منتقل می‌شود. هر کدام از دو موتور الکتریکی نیز روی یک محور قرار گرفته‌اند. بدین ترتیب این خودرو تبدیل به یک خودروی ۴ چرخ محرک خواهد شد.

خروجی ترکیبی نهایی پیشرانه، ۴۹۸ اسب بخار می‌باشد. باتری‌های این خودرو به تنهایی نیز بدون مصرف قطره‌ای سوخت تا مسافت ۵۰ کیلومتر بر ساعت را پشتیبانی خواهند کرد. کاملاً مسلم است که پژو هرگز چنین خودرویی را به تولید انبوه نخواهد رسانید. با این وجود، دیدگاه و خط فکری طراحان این شرکت که در مدل‌های تولیدی آینده شرکت نیز نمایان خواهد شد، در این مدل‌های کانسپت، بیشتر عیان می‌گردد.

مهاجرت تضمینی

به آمریکا با تضمین داشتن کار
دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

ناصر تحریری
437-991-ROYAL
7692
کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت
5409 Yonge St. Unit 207
Toronto, ON M2N 5R6
www.royalusaimmigration.com
info@royalusaimmigration.com



شهرام عزیز
و خانواده محترم بینش

درگذشت داماد گرامی تان آقای

مهدی موسوی

را صمیمانه به شما تسلیت عرض نموده و آرزوی صبر و شکیبایی برای بازماندگان آن مرحوم را دارم.

ناصر تحریری

سلامت

دکتر منصور رایگانی، رئیس کنگره طب فیزیکی و توانبخشی:

پشت میز کار می کنید؟ هر ۳۰ دقیقه از جای برخیزید

دکتر منصور رایگانی رئیس بیست و یکمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیاگنوز ایران اظهار داشت: برخی دردهای عضلانی-اسکلتی به دنبال سبک زندگی نامناسب در افراد بروز می‌یابد برای مثال کاهش تحرک، عدم نشستن ، ایستادن و راه رفتن صحیح، انجام کارهای سنگین و نامناسب، موجب بروز این دسته از دردها می‌شود. معمولا دردهای اسکلتی- عضلانی شایع‌ترین علل مراجعه بیماران به مطب‌های طب فیزیکی است، و این دردها در ناحیه گردن، کمر و زانو شایع‌تر از سایر قسمت‌های بدن است.

رایگانی ادامه داد: کمردرد از شایع‌ترین دردهای اسکلتی-عضلانی است به گونه‌ای که می‌توان اعلام کرد تمام افراد یکبار در زندگی خود این درد را تجربه کرده‌اند.

بیمارانی که دچار سکته مغزی و ضربه مغزی، ضایعات نخاعی و اختلالات حرکتی می‌شوند نیز جزو مراجعان طب فیزیکی هستند که به دنبال بروز بیماری و عدم توانایی حرکت اندام‌ها نیاز به توانبخشی پیدا می‌کنند.

افرادی که به دنبال برخی بیماری‌ها مانند سکته مغزی و حوادثی از قبیل ضربه مغزی دچار معلولیت می‌شوند علاوه بر اقدامات جراحی و داخلی نیازمند به اقدامات طب توانبخشی نیز خواهند بود. به افراد به خصوص کسانی که کارشان پشت میز است توصیه می‌شود برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های اسکلتی-عضلانی هر ۳۰ دقیقه از جای خود برخیزند و حرکات کششی انجام دهند یا فاصله کوتاهی را پیاده‌روی کنند.

در انتها یادآور می شویم اگر به خاطر داشته باشید قبلا در روزنامه ایران استار مطلبی در همین زمینه و با تاکید به بلند شدن از صندلی و راه رفتن هر ۳۰ دقیقه یکبار چاپ شده بود. در آن نوشته تاکید شده بود که این عمل برای جلوگیری از سرطان روده نیز موثر است، بنابراین فراموش نکنید که سلامتی شما مهمتر از کارتان است و حتما این زمان را در بین کارتان لحاظ کنید.

ساینس الرت:

چای سبز و سیاه، واقعا شما را لاغر نمی کند!

تبلیغات متعدد در مورد چای‌های کاهش وزن وجود دارد اما آیا مصرف این نوشیدنی‌ها نتایج مورد نظر را برای فرد به همراه دارد؟

به گزارش ساینس الرت، تاکنون هیچ مطالعه تخصصی در مورد مصرف چای‌های لاغری برای کاهش وزن انجام نشده اما مطالعاتی روی چای سبز و چای سیاه صورت گرفته است.

در بازبینی پنج آزمایش پزشکی، تغییرات وزن بدن در بیش از ۳۰۰ فرد بزرگسال که در معرض فزاینده دیابت نوع دو و بیماری قلبی بودند مقایسه شد. در این بررسی به افراد شرکت کننده چای سبز یا عصاره‌های چای داده شد و وضعیت تغییر وزن در آنها با گروه دیگری که از عصاره‌های چای حاوی ترکیبات غیرفعال استفاده کرده بودند یا افرادی که هرگز چای مصرف نکرده بودند، مقایسه شد.

متخصصان دریافتند گروهی که بالاترین فاکتورهای خطرزای دیابت نوع دو و بیماری قلبی را داشتند و خوراکی‌های سالم بیشتری مصرف کرده و بیشتر ورزش کرده بودند، و همچنین از چای یا عصاره‌های چای مصرف کرده بودند شاهد حدود چهار کیلوگرم کاهش وزن بودند.

و در گروهی که به آنها مشاوره‌های سبک زندگی سالم داده نشد و فاکتورهای خطرزای ابتلا به دیابت نوع دو و بیماری قلبی را هم نداشتند و تنها چای سبز و سیاه نوشیده بودند میانگین کاهش وزن تنها حدود ۳۵۰ گرم بوده است.

جمع‌بندی نتایج این مطالعات نشان داد که بیشترین میزان کاهش وزن ناشی از تاثیر دنبال کردن سبک زندگی سالم است و همچنین افرادی که مشکلات بهداشتی بیشتری دارند از انگیزه قوی‌تری برای چسبیدن به این مشاوره‌های سلامتی نیز برخوردارند.

به علاوه مادامی که به ترکیب یا ماده خاصی در این چای‌های گیاهی حساسیت ندارید و مصرف آنها برایتان بلامانع است این محصولات می‌توانند تاثیر شبه دارویی قوی داشته باشند از این جهت که به عنوان یک یادآوری کننده مناسب برای دنبال کردن رژیم غذایی کاهش وزن به شما کمک می‌کنند. اما اگر فکر می کنید با تنها نوشیدن چای لاغر خواهید شد، چنین چیزی بسیار ناچیز و ناممکن است.

دکتر کاترین رایان، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه ایلینوی:

خانمها، این نشانه را با علائم یائسگی اشتباه نگیرید

عرق شدید نشانه اولیه حمله قلبی است

به گفته محققان و براساس آمار، شایع‌ترین علت مرگ در سراسر دنیا حمله قلبی است. متخصصان در جهان همواره بر علائم حملات قلبی نظیر درد قفسه سینه، تنگی نفس، عرق سرد و غیره تاکید دارند. اما تحقیق جدید محققان دانشگاه ایلینوی نشان می‌دهد که حملات قلبی در مراحل اولیه با یک علامت یعنی تعریق شدید، قابل تشخیص است.

پمپاژ خون در بدن در زمان ضعیف شدن قلب بسیار دشوار می‌شود از این رو بدن برای انتقال خون از انرژی بیشتری استفاده می‌کند. از این رو بعد از گذشت مدتی بدن برای برگشت به حالت قبل بیش از حد معمول عرق می‌کند.

دکتر کاترین رایان، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "علائم متداول حمله قلبی شامل درد قفسه سینه، درد ناحیه شانه و کتف، احساس ناراحتی در فک و گردن است. زنگ خطر زمانی به صدا درمی‌آید که بدن ناگهان شروع به عرق کردن شدید کند."

عرق‌های شبانه هم نشانه شایع حمله قلبی هستند، اما برخی زنان ممکن است آن را با علامت یائسگی اشتباه بگیرند. که چنین اشتباهی، خطر بزرگی است حمله قلبی زمانی رخ می‌دهد که منبع خون به قلب به ناگاه مسدود می‌شود. این شرایط با توقف پمپاژ خون به سراسر بدن موجب سکته قلبی می‌شود.

افراد سیگاری، دیابتی، مبتلا به فشارخون بالا و افراد دارای اضافه وزن در معرض بالاترین ریسک بیماری قلبی قرار دارند. ورزش منظم و حفظ وزن سالم به کاهش ریسک حمله قلبی کشنده کمک می‌کند.

دنیای ناشنوایی رو به اتمام است

به نظر می رسد که با پیشرفت تکنولوژی روز بروز به مشکلات سلامتی بشر، سروسامانی داده می شود، حتی ناشنوایی شدید هم امروزه درمان دارد.

ایمپلنت یا وسیله کاشتنی حلزون یک ابزار الکترونیکی کوچک است که با جراحی زیر پوست قرار داده می‌شود ایمپلنت کار پایانه‌های عصبی در حلزون گوش داخلی را شبیه‌سازی می‌کند و باعث بهبود حس شنوایی در فرد دچار ناشنوایی شدید می‌شود.

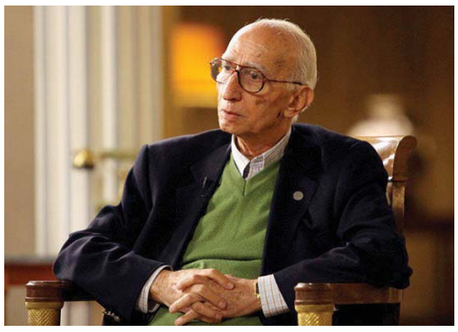
شیوه عمل ایمپلنت حلزون شنوایی این گونه است:

- جراح وسیله را زیر پوست در نزدیکی گوش قرار می‌دهد.
- ایمپلنت صداها را از محیط بیرون دریافت می‌کند و جریان‌های الکتریکی خفیفی را به عصب شنوایی می‌فرستد.
- این جریان‌های الکتریکی عصب را فعال می‌کند و عصب پیامی را به مغز می‌فرستد.
- مغز به تدریج می‌آموزد که این پیام را بازشناسی کند و فرد دارای ایمپلنت حلزون این بازشناسی را به شکل "شنیدن" تجربه می‌کند.

نام آوران ایرانی

دکتر داریوش فرهود، اولین متخصص ژنتیک ایران:

نسخه پیچیدن که کار دشواری نیست مهم این است که حال بیماران خوب شود



سرنوشت یکی از اولین متخصصان ژنتیک ایران را یک کنجکاوی ساده در محوطه‌ی دانشگاه ماینس آلمان تغییر داد. جوان بیست ساله‌ای که سال‌ها تحت تعلیم آموزه‌های پدر نسبت به همه چیز کنجکاوی به خرج می‌داد، یک روز که مثل تمام شاگردان دانشکده‌شان از ناهار برمی‌گشت، در محوطه‌ی دانشگاه به یک ساختمان نیمه‌خالی برخورد که هر روز از کنارش می‌گذشتند، اما کمتر کسی به آن توجه می‌کرد.

رشته‌های انسان‌شناسی و ژنتیک تازه در آلمان پاگرفته بودند و کمتر کسی تمایل داشت با این دنیای ناشناخته آشنا شود و ریسک یک تخصص تازه را بپذیرد. داریوش دانشورفهود اما این‌طور نبود. همین ساختمان نیمه‌جان که آن روزها کمتر از ۱۰ نفر در آن تحصیل می‌کردند، باعث شد او در بازگشت به ایران، رشته‌ی جدیدی را پایه‌گذاری کند..دکتر فرهود می‌گوید محیط در تربیت او تاثیر بسیاری داشته، اما تاثیر نهایی را کلمه‌ی "چرا" در زندگی او گذاشته است."پدر مادرم پزشک و رئیس اداره‌ی بهداری تنکابن بود. جد مادری‌ام پزشک دربار ناصرالدین‌شاه و عمویم نیز پزشک بود.

از سوی دیگر، پدرم یک دبیر ادبیات توانمند بود. خوبی‌اش این بود که از همه‌چیز ذره‌ای می‌دانست و از همه مهم‌تر این‌که، بسیار مهربان بود.

از همان زمانی که سه یا چهار سال داشتم، دستم را می‌گرفت، مرا به گردش می‌برد و از همه‌چیز برایم حرف می‌زد؛ از ایران، فردوسی، شاهنامه و مسائل علمی و دینی. آدم روشنفکری بود.

او همیشه مرا تشویق می‌کرد که درباره‌ی پدیده‌های مهم سوال بپرسم و به این راحتی‌ها قانع نشوم. او می‌گفت، باید درباره‌ی همه چیز "چرا" بگویم. توصیه‌ی مهم دیگرش که همیشه آن را به یاد دارم هم این بود که، "کسی اگر در مطب تو را زد، حق نداری ناامید او را برگردانی"

داریوش فرهود چند ماهه بود که به خاطر شغل جدید پدر یعنی "ریاست اداره‌ی فرهنگ آبادان" به جنوب کشور رفتند و در شهر کوچک "هفت‌گرد" ساکن شدند. او سال اول ابتدایی را در هفت‌گرد گذراند و بعد تا پنجم ابتدایی به شهر نفت‌خیز مسجد سلیمان رفت. یازده‌ساله بود که به تهران برگشتند.

ششم ابتدایی را در مدرسه‌ی رازی در خیابان گمرک گذراند و از اول دبیرستان به مدرسه‌ی رهنما رفت. "پدرم مدیر دبیرستان رهنما بود. او در مدرسه به طرز متفاوتی با من رفتار می‌کرد، طوری که کسی متوجه نمی‌شد من پسرش هستم. در مدرسه به شدت سختگیر اما در عین حال مهربان بود. در مدرسه من آقای داریوش بودم و در خانه، باز به جلد پسر بابا در می‌آمدم." داریوش کلاس‌های دهم و یازدهم را به دارالفنون رفت و از کلاس دوازدهم تا پایان فارغ‌التحصیلی، در دبیرستان البرز ماند.

"این روزها همه‌ی این مدارس مرا از خودشان می‌دانند. یک جا باید برای نواختن زنگ مدرسه بروم و در جایی دیگر من را به عنوان سخنران و مهمان دعوت می‌کنند. تمام آن دبیرستان‌ها هنوز هم هستند."

در تمام سال‌های تحصیل، داریوش دانشورفهود یک دانش‌آموز معمولی بود که سعی می‌کرد در تمام رشته‌ها چیزی را یاد بگیرد. "هیچ‌وقت معدلم ۲۰ نشد. شاید آن‌روزها زیاد هم باهوش به نظر نمی‌رسیدم چون تمام نمره‌هایم عالی نبودند".

گاهی در یک درس نمره‌ی پایین‌تری می‌آوردم، اما در عوض، در درسی دیگر نمره‌ام "بیست مثبت" می‌شد که یک درجه از ۲۰ بالاتر بود.

به اصطلاح امروز، هوش هیجانی بیشتری داشتم. این‌که در چه درسی نمره‌ی بهتر بیاورم به معلمم بستگی داشت. بعدها به این نتیجه رسیدم که انگار به طور ناخودآگاه سعی می‌کردم در تمام زمینه‌ها کار کنم.

این اخلاق را هنوز هم دارم. به شاگردانم می‌گویم: "من اقیانوسی به عمق یک سانتی‌متر هستم. فارغ از رشته‌ی خودم، از هرچیز دیگری، حتی خیاطی و نوازندگی نکاتی می‌دانم."

داریوش جوان دیپلم که گرفت راهی آلمان شد تا در رشته‌ی پزشکی تحصیل کند. در میان این همه رشته، شهر و کشور او دانشگاه ماینس در آلمان را انتخاب کرده بود چون به ایران نزدیک‌تر بود. ضمن این‌که از نظر فرهنگی به کشور ما نزدیک‌تر بود." آلمانی‌ها و ایرانی‌ها به خاطر موضوع‌های ریشه‌ای و ژنتیکی احساس خوبی نسبت به یکدیگر داشتند.هنوز هم این‌طور است و آلمان‌ها طور دیگری روی ما حساب می‌کنند."

چند سال اول به آموختن زبان آلمانی و یاد گرفتن درس‌های عمومی پزشکی گذشت. او مثل همه‌ی دانشجویان ایرانی همدوره‌اش قبل و بعد از وقت ناهار از روبه‌روی یک ساختمان نسبتا تازه می‌گذشت؛ بنایی در محوطه‌ی دانشگاه که کمتر کسی به آن توجه یا رفت و آمد داشت.

"یک‌بار به فکرم رسید، به آن‌جا بروم و ببینم چه خبر است. روی یک تابلو نوشته بودند: "انسان‌شناسی". داخل که شدم دیدم درباره‌ی مردم‌شناسی در رده‌های مختلف حرف می‌زنند و ژنتیک یکی از شاخه‌های موردبحثشان است..آن‌ها چند سال پیش به ایران آمده بودند و در زمینه‌ی قشقایی‌ها کار کرده بودند. بعدتر دیدم که در آلمان خیلی‌ها پزشکی، ژنتیک، انسان‌شناسی و روانشناسی را با هم می‌خوانند که در کارشان پیشرفت کنند. به همین خاطر من هم وارد بحثشان شدم و بعد از مدتی تبدیل به دانشجویی شده بودم که همزمان در چند رشته مشغول تحصیل بود."

داریوش فرهود برخلاف کلیشه‌ای که ممکن است در ذهن بسیاری باشد، مدرک دکترایش را راحت به دست نیاورد و حتی در دوره‌ای نمره‌های نه چندان خوبی هم نصیبش شد.تفاوت او با کسانی که موفق نمی‌شوند، این بود که از چنین اتفاقی درس گرفت و برای آینده‌اش برنامه ریخت.

کسی که باعث برنامه‌ریزی و تغییر آینده‌ی او شده بود، فقط می‌خواست چند روزی حال او را بهتر کند، اما در نهایت سرنوشتش را با برنامه‌ریزی گره زد. "سال ۱۹۶۱ (۱۳۴۰) در آلمان یک‌سری آزمون دادم و در آن‌ها ناکام شدم. امتحان‌های مهمی بودند که نتوانستم نمره‌ی کافی در آن‌ها به دست بیاورم. خیلی کسل شدم، به دوستی که در انگلستان داشتم زنگ زدم و درددل کردم.

او که دید وضعم خراب است و روحیه ندارم، گفت چند روزی بیا خانه‌ی من، با هم گردش می‌کنیم و هوایت عوض می‌شود. با این خیال که چند روز هوایم عوض می‌شود، سراغ او رفتم، اما با رسیدن به ایستگاه مقصد جا خوردم. به جای خودش یك دوست را فرستاده بود که می‌گفت دوستم بیمار است. در نتیجه به جای این‌که بیرون برویم، در خانه مشغول مریض‌داری شده بودم.

یکی از همین روزها، کنار پنجره نشستم و یک کاغذ برداشتم و برای خودم یک برنامه ریختم. این برنامه یک زمان‌بندی نسبتا دقیق هم داشت.

خیلی دقیق گفته بودم که در چه زمانی، چه درس‌هایی را برمی‌دارم و دقیقا چه زمانی، با چه مدرکی فارغ‌التحصیل می‌شوم" او در نهایت، همین برنامه را دنبال کرد و دست‌آخر دقیقا در ماه می سال ۱۹۷۲ (۱۳۵۱) یعنی موعد مقرری که تعیین کرده بود، به ایران برگشت.

"شاید الان فکر کنید، پیروی از یک برنامه‌ی کاغذی برای دانشجویی مثل من که کار دیگری به جز درس خواندن نداشت و در کشوری اقامت کرده بود که ثبات داشت، کار چندان دشواری هم نبوده. منکر نمی‌شوم که کشور آلمان جای خوبی بود و امکانات داشت، اما پیروی از این برنامه هم ساده به نظر نمی‌رسید.آن زمان درگیری در دنیا کمتر بود، اما به‌هرحال من به عنوان یک انسان مشکلاتی داشتم که می‌توانستند جلوی پیشرفتم را بگیرند. مثل همه‌ی آدم‌ها گاهی عاشق می‌شدم، به سختی می‌خوردم یا هزار دل‌مشغولی برایم پیش می‌آمد. با وجود این، سعی کردم از دست‌اندازها عبور کرده و به مقصد برسم".

مدارج تخصصی‌ای که دکتر فرهود در آلمان گذرانده بود، باعث شدند حتی پیش از حضورش در ایران برای حضور او در کشور شرایطی را فراهم کنند. او هم برنامه‌های مختلفی برای بررسی وضعیت مردم ایران از نظر ژنتیکی طراحی کرده بود و آن‌ها را بعد از حضورش در کشور به اجرا گذاشت.

"بخش مهمی از کارهای ما در همان آغاز، نقشه‌برداری ژنتیکی از مردم کشور، جمعیت‌های مختلف و گروه‌های گوناگون ایرانی بود.

ایرانیان را بنا به نژاد، موقعیت جغرافیایی و حتی دین و مذهبشان جدا کردیم و از هرکدام نمونه‌های مختلفی دریافت کردیم. تکمیل شدن این نقشه‌ها می‌توانست به ما نشان بدهد که چه بیماری‌هایی در کدام گروه‌های سنی و جمعیتی بیشتر هستند.

اقوام گوناگون، عشایر یا حتی پیروان ادیان مختلف را با هم مقایسه کردیم. نتیجه‌ی این کندوکاوها در نهایت به انتشار حدود ۲۲۰ مقاله‌ی علمی منجر شد که نقشه‌ی ژن ایرانیان را به تصویر می‌کشید "

دکتر داریوش فرهود تحت یک سیستم آموزشی خاص و منظم دوران دکترایش را گذرانده بود و همین باعث شد از همان آغاز ورود به ایران، در فکر نظم دادن به طرز فکر و کار پزشکان ایران باشد.

"خیلی‌ها هنوز هم به اشتباه فکر می‌کنند که کار ما فقط ویزیت بیماران و طبابت است. گاهی هم باید عمل جراحی انجام بدهیم، اما اصلا این‌طور نیست.پزشک همزمان مسئول سلامت بدن، روح و روان و حتی رفاه اجتماعی بیمار است. یک مسئله‌ی اجتماعی مثل کرایه‌ی خانه به من مربوط است، چون اگر کرایه بالا برود، بیمار من مریض‌تر می‌شود و حالش بهتر نخواهد شد.او اگر استرس داشته باشد، بارداری برایش دشوار است. من به عنوان یک پزشک باید بتوانم از تمام این مسائل سر در بیاورم و همه‌ی آن‌ها برایم مهم باشند.نسخه پیچیدن که کار دشواری نیست. مهم این است که حال بیماران خوب شود." او با همین نگاه همراه همکارانش در فرهنگستان علوم پزشکی ایران در شاخه‌ای از علوم را به روی دانشجویان گشوده که سعی می‌کند به همه‌ی حوزه‌ها تا حدی اشراف داشته باشد.

"عنوان این بخش "ان‌بی‌ایکس" است که مخفف نانوتکنولوژی و ژنتیک، فناوری اطلاعات، علوم شناختی و جامعه‌شناسی است. با این نگاه، دانشجو خوب متوجه می‌شود که باید بر مسائل مختلف اشراف داشته باشد.متاسفانه دانشجوی امروز ممکن است در مسائل تخصصی و پیشرفته از من هم اطلاعات بیشتری داشته باشد اما از بقیه‌ی مسائل اطلاعات کمی داشته باشد، ما باید به دانشجوهایمان اشراف اطلاعاتی بدهیم.

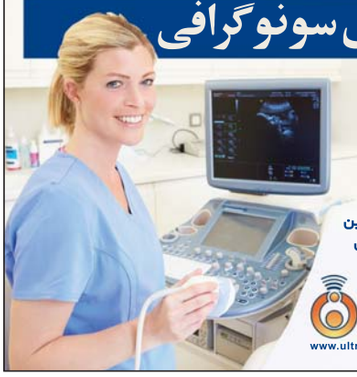
کسی موفق است که بینش داشته باشد و بتواند همه‌چیز را با هم بسنجد وگرنه اطلاعات را که کامپیوتر هم می‌تواند ذخیره و بازیابی کند."

دکتر فرهود بعد از بازنشستگی هنوز بیشتر از ۱۲ساعت کار می‌کند و چند پروژه‌ی مختلف را رهبری می‌کند.

LITIGATION دعاوی قضایی
FAMILY LAW امور خانوادگی
DISABLILITY CLAIMS دعاوی صدمات بدنی
WSIB تصادفات ناشی از کار

NIROOMAND
LAW OFFICE
Protecting the rights of you & your family!
3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6
416.850.0094
info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com
Proud Member of: The Law Society of Upper Canada, Ontario Bar Association and Canada Bar Association

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟
آموزش مهارت های سونوگرافی



- آموزش مهارت‌های سونوگرافی
- مناسب جهت گروه‌های پزشکی (پزشک، پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس
- کسب آمادگی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا
- معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation
- آموزش به صورت تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و ارولوژی با بکارگیری مدرنترین تکنیک‌های آموزش و جدیدترین دستگاه‌ها

ULTRASOUND & BEYOND INC.
www.ultrasoundandbeyond.ca
905.597.6767
647.927.2717
647.918.0197

FREE AFTER SCHOOL SUPPORT PROGRAMS
FOR HIGH SCHOOL STUDENTS, GRADE 9-12 (MONDAYS)

Program Dates
Program will operate from Oct. 2nd, 2017 to June 11th, 2018 (from 5:00 pm to 8:00 pm)

Holidays Closing
• New Year's Holidays: Dec. 21st, 2017 -Jan. 5th, 2018 (Class will start again on Jan. 8th, 2018)
• March break and Nowruz Holiday: March 12th - March 28th, (Schools March break : March 12th - 16th, 2018)

Registration Contact
Ms. Daneshmand
416-477-9398 Ext.232

This program is offered by:
IC YOUTH ORGANIZATION
سازمان حمایت از جوانان ایرانی - کانادایی
Our Youth, Our Future
جوانان ما، آینده ما
www.icyouth.ca

تاریخ برگزاری کلاسها:
شروع کلاسها از تاریخ ۲ اکتبر ۲۰۱۷ تا ۱۱ جون ۲۰۱۸
(از ساعت ۵ تا ۸ عصر)

ایام تعطیلات:
تعطیلات سال نو :۲۱ دسامبر ۲۰۱۷ تا ۵ ژانویه ۲۰۱۸
(کلاسها از ۸ ژانویه ۲۰۱۸ شروع خواهد شد)
تعطیلات مارچ و نوروز : ۱۲ تا ۲۸ مارچ ۲۰۱۸
(تعطیلات مارچ در مدارس: ۱۲ تا ۱۶ مارچ ۲۰۱۸)

محل ثبت نام
THORNHILL SECONDARY SCHOOL
167 DUDLEY AVE. (CLARK, EAST OF YONGE)
ROOM #157 OR #114

PLACE
THORNHILL SECONDARY SCHOOL
167 DUDLEY AVE. (CLARK, EAST OF YONGE)
ROOM #157 OR #114

The budget for the provision and operation of this & other such programs is provided by IC Youth Organization.

All IC Youth Organization programs are offered free of charge to the user.

کلاسهای رایگان تقویتی
بمنظور پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان دبیرستانی کلاسهای ۹ تا ۱۲ (دوشنبه ها)

برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد این برنامه با خانم دانشمند ، شماره تلفن: 416-477-9398 (داخلی 232) تماس حاصل نمایید.

هزینه برگزاری این برنامه توسط سازمان‌حمایت از جوانان ایرانی – کانادایی فراهم شده و استفاده از این کلاسها برای دانش آموزان رایگان می باشد

Program Supervisor: Afrouz Sarmadi, OCT
BEng-Certified Internet WebMaster
afrouz.sarmadi@yrdsb.ca

پزشکی

رییس انجمن جراحان زانو و آرتروسکوپی:

۷۰ درصد آرتروزهای زانو در زنان دیده می‌شود

دکتر محمد رازی رییس انجمن جراحان زانو، آرتروسکوپی و آسیب ورزشی با بیان اینکه بیشترین درصد آرتروزهای زانو مربوط به زنان است، این عارضه را ناشی از اضافه وزن، ورزش نکردن‌های روزانه و کمبود ویتامین D دانست.. وی در ادامه به جراحی‌های زانو اشاره کرد و گفت: آرتروز یا استئوآرتریت شایع‌ترین بیماری از دسته التهاب مفاصل است که در این بیماری غضروف مفصل صدمه دیده و کم‌کم از بین می‌رود. همچنین آرتروز ممکن است هر مفصلی را درگیر کند اما مفاصل بزرگ که وزن بدن را تحمل می‌کنند مثل مفاصل زانو و ران و ستون فقرات بیشتر در معرض ابتلا هستند.

وی تصریح کرد: اصلی‌ترین علائم آرتروز کاهش انعطاف پذیری است؛ به‌همین دلیل بیماران مبتلا به آرتروز نمی‌توانند به راحتی مفاصل خود را خم و راست کنند و درد در مفصل نیز از دیگر علائم به شمار می‌رود.

رازی با بیان اینکه زنان بیشتر از مردان دچار مشکلاتی همچون آرتروز می‌شوند، گفت: نوع فعالیت زنان در منزل، عدم انجام ورزش‌های روزانه، کمبود ویتامین D می‌تواند باعث ساییدگی زودرس مفصل زانو و آرتروز می‌شود و اضافه وزن نیز نقش مهمی در این زمینه دارد.

رئیس انجمن جراحان زانو، آرتروسکوپی و آسیب ورزشی خاطرنشان کرد: پیش بینی می‌شود بیش از ۷۰ درصد از آرتروزهای زانو در زنان است و این در حالی است که پیشگیری از این بیماری با ورزش‌های روزانه و کنترل وزن می‌تواند تا میزان قابل توجهی صورت گیرد

ارتباط اختلالات خواب با نازایی در زنان

کارشناسان در یک بررسی به ارتباط بین مشکلات خواب و نازایی در زنان پی بردند.

نتایج یک بررسی نشان می‌دهد زنان مبتلا به اختلال‌های خواب به غیر از آینه خواب، سه برابر بیش از زنان دیگر در معرض نازایی هستند.

همچنین در این بررسی آمده است زمانیکه بی‌خوابی علت اصلی اختلال خواب در زنان باشد آنان چهار برابر بیشتر احتمال دارد مشکل نازایی را تجربه کنند.

در تحقیقات گذشته آینه خواب یا اختلال در تنفس هنگام خواب با نازایی مرتبط دانسته شده بود. اما در این بررسی تنها روی زنان مبتلا به انواع دیگر اختلال خواب تمرکز و شواهد جدیدی از نیاز زنان به داشتن الگوی خواب مطلوب برای باردار شدن ارائه شده است.

متخصصان تایوانی اظهار داشتند: زنانی که در سنین بارداری هستند باید زودتر بخوابند، از کار کردن در شیفت شب پرهیز کرده و از کار کردن با تلفن همراه قبل از خواب خودداری کنند. علاوه بر این، رژیم غذایی سالم، ورزش کردن و داشتن سبک زندگی سالم برای پیشگیری از نازایی حائز اهمیت است.

در این مطالعه محققان به ارزیابی اطلاعات ۱۶ هزار و ۷۱۸ زن که بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در تایوان دچار اختلال خواب شده‌اند پرداخته و با اطلاعات ۳۳ هزار و ۴۳۶ نفر زن مشابه که دچار اختلال‌های خواب نبودند مقایسه کردند.

محققان قبل از در نظر گرفتن فاکتور سن و دیگر مشکلات پزشکی دریافتند اختلال‌های خواب باعث افزایش ۲.۷ برابری نازایی در زنان می‌شود.

همچنین با در نظر گرفتن فاکتورهای سن و مشکلات سلامتی مشخص شد خطر نازایی در آنان ۳.۷ برابر بیشتر است.

خاویار سانز، سرپرست تیم تحقیق از مرکز مطالعات ملی قلب و عروق اسپانیا:

۵۰ درصد افراد ۴۰ تا ۵۴ ساله مبتلا به تصلب شریان هستند

محققان هشدار می‌دهند میزان بالای کلسترول بد یا LDL علت اصلی ابتلا افراد سالم به حملات قلبی یا سکته در میانسالی است.

به گزارش محققان پلاک‌های آترواسکلروتیک یا تصلب شریان در ۵۰ درصد افراد میانسال فاقد هرگونه فاکتور پرخطر قلبی، عروقی وجود دارد.

این گزارش مبتنی بر مطالعه ۱۸۰۰ فرد بدون فاکتورهای پرخطر بیماری قلبی یا سکته بود.

کلسترول LDL عامل پیش بینی کننده اصلی تصلب شریان است که به مرور زمان موجب گرفتگی عروق می‌شود.

خاویار سانز، سرپرست تیم تحقیق از مرکز مطالعات ملی قلب و عروق اسپانیا، در این باره می‌گوید: "حتی در افراد دارای فشارخون، قندخون، و کلسترول کل مطلوب، ما متوجه ارتباط مستقل بین میزان LDL و وجود تصلب شریان شدیم." طبق توصیه فعلی کارشناسان و متخصصان قلب و عروق، میزان LDL بیشتر از ۱۶۰ mg/dL، بالا محسوب می‌شود. عدد بین ۱۳۰ mg/dL تا ۱۵۹ mg/dL در خط مرز بالا قرار دارد.

متخصصان برای بهبود سلامت جمعیت دنیا بر کاهش این میزان کلسترول تاکید دارند.

لوئیز آرویدسون، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه گوتنبرگ سوئد:

رژیم غذایی سالم و افزایش اعتماد به نفس کودکان

نتایج مطالعه محققان دانشگاه گوتنبرگ سوئد نشان می‌دهد کودکانی که دارای رژیم غذایی سالم حاوی میوه و سبزیجات هستند و مصرف محدود قندهای تصفیه شده و چربی را دارند، دارای اعتماد به نفس بهتری هستند.

همچنین مصرف ۲ تا ۳ وعده ماهی در هفته با اعتماد به نفس بهتر و عدم مشکل هیجانی با دوستان و همسن و سالان مرتبط است.

لوئیز آرویدسون، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما دریافتیم در نوجوانان، بین پیروی از رژیم غذایی سالم و سلامت روانی بهتر ارتباط وجود دارد که شامل مشکلات هیجانی و احساسی کمتر، روابط بهتر با سایر کودکان و اعتمادبه نفس بیشتر است."

در این مطالعه، تیم تحقیق ۷۶۷۵ کودک ۲ تا ۹ سال را در کشورهای اروپایی بلژیک، قبرس، استونی، آلمان، مجارستان، ایتالیا، اسپانیا و سوئد بررسی کردند.

به کودکان براساس دستورالعمل رژیم غذایی‌شان که مبتنی بر ۵ معیار بود امتیاز داده شد:

محدودیت مصرف قند، محدودیت مصرف چربی، اولویت مصرف غلات کامل بر غلات تصفیه شده، خوردن ۴۰۰ تا ۵۰۰ گرم میوه و سبزیجات در روز، و خوردن ۲ تا ۳ وعده ماهی در هفته.

محققان دریافتند هر چقدر امتیاز کودکان براساس این رژیم غذایی بالاتر بود اعتمادبه نفس بهتری داشتند و مشکلات رفتاری و هیجانی‌شان با دوستان‌شان کمتر بود. توصیه این تیم به خانواده‌ها دقت بیشتر در تغذیه کودکانشان است.

لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

نوجوان

در ذهن دختران نوجوان چه می گذرد ۲

چند توصیه برای تعامل با دختران نوجوان:

این اشتباهات را انجام ندهید:

۱- تحقیر و مقایسه ممنوع

حواستان باشد بزرگترین اشتباهی که دخترتان را از شما دور می‌کند، تحقیر کردن او در جمع و حتی در خلوت است. او را به خاطر نقطه ضعف‌هایش تحقیر نکنید و موفقیت‌های دیگران و شکست‌هایش را بر سرش نکوبید. دختران را همانطور که هست بپذیرید و از او به تناسب استعدادها و توانایی‌هایش انتظار داشته باشید.

مطمئن باشید او نیز استعدادها و توانایی‌های خودش را دارد. در پیدا کردن استعدادهایش و رفع نقاط ضعفش به او کمک کنید.

۲- دائما نگران دختران نباشید

گاهی والدین آنقدر نگران دختر نوجوانشان هستند که او را شدیدا محدود می‌کنند و تحت کنترل خود قرار می‌دهند اما متاسفانه دختران، در اکثر موارد، در برابر فشار والدین به دروغگویی رو می‌آورند و در مورد فعالیت‌ها و دوستانشان به والدین دروغ می‌گویند. بنابراین به جای محدودیت بیش از حد سعی کنید مهارت روبرو شدن با خطرات را به دخترتان بیاموزید.

۳- تمام کارها را شما انجام ندهید

به او مسئولیت‌هایی را واگذار کنید. نباید همه کارهایش را شما انجام دهید. اینکه اجازه نمی‌دهید دست به سیاه و سفید بزند، همه کارهای خانه و حتی کارهای شخصی او را انجام می‌دهید، شما را تبدیل به یک مادر خوب نمی‌کند، بلکه باعث می‌شود دخترتان به یک فرد مسئولیت‌گریز تبدیل شود. به او وظایفی را محول کنید و اجازه دهید مسئولیت کار و عواقب خوب و بدش کاملا به عهده خودش باشد.

اصل‌هایی که باید رعایت کنید:

۱- ایجاد محیط امن در خانه

اولین و مهمترین پایگاه و تکیه‌گاه برای دختر نوجوانتان باید خانه‌ای باشد که در آن زندگی می‌کند. سعی کنید محیط خانه را آرام نگاه دارید. محیط پرتنش و پر از دعوای خانوادگی او را از خانه و والدین فراری خواهد داد.

۲- اجازه دهید شما را راهنمایی کند

با او صحبت کنید. از او مشورت بخواهید. زمانی که اظهارنظر می‌کند، مکث توأم با تفکر داشته باشید تا به باارزش بودن زمینه‌های ذهنی خودش فکر کند. حتی از او راهنمایی بخواهید. مسائلی را مطرح کنید و طوری نشان دهید که شما مشتاقانه منتظر راهنمایی‌ها و ایده‌های خلاقانه او هستید.

۳- افزایش آگاهی و مطالعه در مورد نوجوانی و انتقال اطلاعات به فرزند

در رابطه با مراحل رشد انسان و تغییرات هر مرحله به ویژه نوجوانی تا آنجا که می‌توانید اطلاعات کسب کنید. هر قدر دانش شما بیشتر باشد، کمتر در رویارویی با مسائل غافلگیر و مستاصل خواهید شد. علاوه بر این با فرزندانتان نیز در مورد ویژگی‌های سن نوجوانی صحبت کنید. مثلا وقتی دختر نوجوانتان بداند همه دخترهای هم سن و سالش نگران ظاهر و قیافه خودشان هستند و این یک ویژگی وابسته به سن است بیشتر احساس آرامش خواهد کرد. می‌توانید در این مورد حتی از خاطرات خودتان هم با او حرف بزنید و به او بگویید شما هم در نوجوانی نگران جوش‌های صورتتان بوده‌اید و فکر می‌کردید همیشگی خواهند بود و اینکه این موضوع در آن زمان چقدر ذهنتان را به خود مشغول کرده بود اما حالا اثری از آنها نمانده است.

۴- موضع خود را مشخص کنید

گاهی خیلی از مشکلات بین شما و او به این خاطر اتفاق می‌افتد که به روشنی و وضوح با او صحبت نمی‌کنید. بهتر است خواسته‌هایتان را در مورد رابطه با دوستان و همکلاسی‌ها، زمان برگشتن به خانه، شرکت در مهمانی‌ها و استفاده از اینترنت، موبایل و ... مشخص کنید و به روشنی با ذکر دلایل منطقی قوانین و انتظارات خود را توضیح دهید.

۵- تصمیم‌گیری را به او یاد بدهید

مهارتی مهم که دختران نوجوان باید یاد بگیرند "تصمیم گیری" است. دختران را در تصمیمات خانواده شریک کنید. مثلا در انتخاب پرده و دکوراسیون خانه نظر او را بپرسید. او را در موقعیت‌هایی قرار دهید که تصمیم‌گیرنده نهایی خودش باشد. یادگیری مهارت تصمیم‌گیری در دوران نوجوانی به او کمک می‌کند در تصمیم‌های مهم زندگی به درستی عمل کند و همه جوانب یک امر را بسنجد.

۶- به خلوت او احترام بگذارید

دختر نوجوان شما دوست دارد بیشتر وقتش را در اتاقش تنها باشد، موسیقی گوش دهد و شعر بخواند یا حتی برای درس خواندن تنها در اتاقش بنشیند و در اتاقش را ببندد. دوست دارد یک حریم خصوصی داشته باشد. وقتی در اتاقش را می‌بندد، اتاقش را قلمرو سلطنت خود فرض می‌کند. دوست دارد هر طور خودش دوست دارد درآنجا پادشاهی کند. به خواسته او، تا حدی که قوانین خانه‌تان اجازه می‌دهد، احترام بگذارید و هرگز سرزده و بدون اینکه در بزنید به اتاقش وارد نشوید مگر اینکه یک دلیل منطقی و مهم داشته باشید.

۷- به او اعتماد کنید

دخترتان تا زمانی‌که باور نکند به او اعتماد دارید به شما اعتماد نخواهد کرد و تلاشتان بی‌فایده خواهد بود. اعتماد یک پل دوطرفه است، بنابراین به او اعتماد کنید و این را با رفتارتان به او نشان دهید و به او بیاموزید ما در برابر اعتمادی که به هم داریم، مسئول هستیم. البته فراموش نکنید اعتماد باید آگاهانه و هوشیارانه باشد، بهتر است این اعتماد را از سال های آغازین نوجوانی شروع کنید.

۸- تحسین و انتقاد درست

وقتی کار یا مسئولیتی را به خوبی انجام می دهد از او تشکر کنید و به خاطر کار خوب تحسینش کنید. منطقی و درست از او تعریف و تمجید کنید، به کار خوبی که انجام داده است، اشاره کنید. این اصل را هنگام انتقاد کردن از او هم رعایت کنید و به کار اشتباهی که انجام داده است اشاره کنید و کل وجود او را به خاطر کار اشتباهی که انجام داده، زیر سوال نبرید.

نوجوان مسئول، آینده درخشانی دارد

فرزندان منضبط می‌توانند به تعادلی مطلوب و متعادل دست یابند. عامل اصلی نظم و انضباط خوب بزرگ شدن و پرورش کودک در خانواده‌ای و بامحبت است که او را دوست بدارند و او هم متقابلا آنان را دوست بدارد. فرزندان زمان بسیاری را برای مشاهده رفتار والدین و الگوبرداری از آنان صرف می‌کنند. هنگامی که والدین با اشتیاق، تعهد و قاطعیت معقولی به وظایف خویش روی می‌آورند کودکان تمایل پیدا می‌کنند که خود را با این جنبه از منش آنان وفق دهند. الگوی مسئولیت‌پذیری زمانی برای والدین اهمیتی ویژه پیدا می‌کند که آنان به طور مستقیم با نوجوانان رودررو شوند زیرا آن‌ها در این واکنش‌های متقابل نکات بسیاری درمورد نظم و انضباط و مسئولیت فرامی‌گیرند. نوجوانان وقتی می‌بینند وظایفی را اجرا می‌کنند که انجام آن دشوار یا خوشایند است، مسئولیت‌پذیری را می‌آموزند. بسیاری از والدین می‌پرسند که"از چه زمانی می‌توان نظم و انضباط را به کودک یاد داد" پاسخ این است که: "هر چه زودتر، بهتر" یادگیری اولیه نظم و انضباط ازطریق بازی صورت می‌گیرد. والدین می‌توانند برای آنان برنامه‌هایی ترتیب دهند تا از طریق آن‌ها به تدریج نگرش‌ها و عادات لازم در مورد انتظارات در وی به وجود آید.از همان زمانی که کودک نوپا، جستجو، دستکاری چیزهای مختلف و درک جملات ساده را شروع می‌کند می‌توان او را به جمع کردن اسباب‌بازی‌ها، رفتار درست با حیوانات خانگی، مراقبت ساده از اتاق خود و کمک کردن به پدر و مادر در انجام کارهایشان ترغیب کرد.

کمک کنیم جوانان اعتماد کنند

نوجوانان هم بسیار مشتاقند که مهارت‌های خود را با انجام کارهایی که تحسین والدین را دربردارد ابراز دارند و از رفتار بزرگ‌ترها تقلید کنند. والدین باید بپذیرند که صلاحیت، حس تشخیص هدف‌ها و توانایی به انجام رساندن کارها در آن‌ها محدود است. کسی که در شستن ظرف‌ها کمک می‌کند ممکن است بیش از تمیز کردن ظروف ریخت و پاش کند اما چه بسا که با این کار به تجربه‌هایی درمورد ظرف شستن دست یابد. هر فعالیتی که برای نوجوان سرگرم کننده‌تر و رضایت‌بخش‌تر باشد، بیشتر آن را ادامه می‌دهند. علایق نوجوانان کاملا به آسانی منحرف می‌شود و توجه آنان مدت زیادی بر یک چیز متمرکز نمی‌ماند. آن‌ها تمایل دارند که جواب منفی بدهند حتی اگر مدتی درحال کمک به انجام کارهای عادی روزانه باشند ممکن است که بگویند دیگر کار نمی‌کنند. دراین گونه موارد والدین می‌توانند با کمی ناز و نوازش دوباره آنان را بر سرکار برگردانند یا می‌توانند فعالیت دیگری را به آنان پیشنهاد کنند. در برقراری نظم و تعیین قوانین انضباطی حتما باید مراحل رشد فرزند، توانایی‌های جسمانی، روانی و نیازهای او در نظر گرفته شود. بهترین راه برای آموزش نظم و انضباط به جوان این است که کاری کنیم تا آن‌ها به محیط اطراف و اطرافیان اعتماد کنند و در صورت سر زدن اشتباه، والدین نباید عکس‌العمل شدیدی نشان دهند. آموزش نظم و انضباط مستلزم هدایت کنجکاوی آن ها به مقولات قابل قبول است. باید تأثیر کار آن‌ها را روی دیگران برایشان توضیح دهید و برای بد رفتاری‌هایشان پیامدهای طبیعی و منطقی درنظر بگیرید. برای نظم آموزی به فرزندتان باید خویشتن‌داری و کنترل خود را به آن‌ها آموزش دهید و هرگز کاری را که یک کودک خودش می‌تواند انجام دهد برایش انجام ندهید. اگر والدین از ابتدای زندگی فرصت‌هایی برای مشارکت کودک در کارها فراهم سازند احتمال بسیار دارد که وی در آینده فردی مسئول بار آید. راه کارهای عملی برای برطرف کردن

برخی مشکلات نوجوانان:

از فرزندتان بخواهید که بشقابش را بردارد و غذایش را در اتاق دیگری بخورد.

فراموش کردن کلید خانه یا فراموش کردن بردن ناهار به مدرسه:

آن‌ها را برایش به مدرسه نبرید اجازه دهید بدون کلید یا غذا بماند تا سعی کند دیگر فراموش نکند.

بحث و دعوای فرزندان: در نظر داشته باشید فرزندان‌تان در این گونه جنجال‌ها همدیگر را نخواهند کشت بنابر این تا زمانی که اختلاف خود را حل نکرده‌اند اتاق یا خانه را ترک کنید، حتی اگر لازم باشد خود را در اتاق حبس کنید. معمولا فرزندان می‌خواهند که شما را به دعوای خود بکشانند تا مشکل را حل کنید اما حل و فصل نزاع فرزندان به گونه‌ای منصفانه معمولا سخت و دشوار است و دخالت در دعوای آن‌ها موجب می‌شود که یک طرف را دوست و دیگری را دشمن خود بسازید.

خرج کردن پول توجیبی از روی هوس یا خرج کردن قبل از موعد مقرر: از قرض دادن به فرزندتان خودداری کنید و اگر پول بیشتری می‌خواهد وظایف خاصی را به او واگذار کنید. هدف از آن چه تاکنون گفته شد این است که والدین به این موضوع پی‌ببرند که نباید حرف زد، بلکه باید عمل کرد. همین نکته است که تاثیرشگفت‌انگیزی در تربیت فرزند ایجاد می‌کند. زیرا به این طریق او متوجه می‌شود که رفتارهای ناشایست وی، پیامدهای معینی به دنبال دارد. داد و فریاد یا نصیحت خشک و خالی نتیجه چندانی در برندارد. اما با استفاده از ابتکار و ذکاوت خود، می‌توانید بسیاری از رفتارهایی را که می‌خواهید در فرزندتان تغییر دهید، اصلاح کنید، بدین ترتیب با کمترین هزینه، به اهداف خود دست می‌یابید. توجه داشته باشید که باید همان گونه که گفته شد، عمل کنید. شما با سختگیری و پست و حقیر شمردن فرزند خود هیچ لطفی درحق ا و نمی‌کنید، بلکه برعکس، با این کار فقط به او یاد می‌دهید که فردی متنفر از خود و بدون انضباط باشد. لطف و محبت واقعی به فرزندان تان این است که قاطعانه نتایج و پیامدهای رفتارهایش را به او نشان دهید.

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک

"زمستانی و چهارفصل"
به قیمت های عمده فروشی

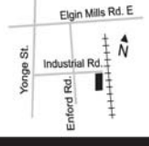
مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموندهیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3



www.TrilliTires.com

مشاوره رایگان

برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم
در زمینه یافتن محل مناسب
طراحی– مهندسی و اجرای پروژه ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

تینا بهرامی (کاظمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای سوپر پارسیان

تاسیسات خانه

آیا در زمستان تنتان به خارش می افتد؟
این مقاله را بخوانید

پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

رطوبت به میزان بخار آب موجود در هوا گفته می‌شود. رطوبت نسبی، نسبت درصدی از بخار آب موجود در هوا در یک درجه حرارت معین، به میزان بخارآبی است که هوا در آن دمای معین قادر به نگهداری است. میزان بخار آبی که توده‌ی هوا می‌تواند در خود نگه دارد به درجه حرارت آن توده هوا بستگی دارد. هر قدر هوا گرمتر باشد، آب بیشتری نیز می‌تواند در خود جای دهد.

رطوبت نسبی پایین به مفهوم آن است که هوا خشک بوده و قابلیت نگهداری رطوبت زیادی را نیز دارا است. در دمای ۲۰ درجه سانتی گراد، هر متر مکعب هوا می‌تواند ۱۸ گرم (بخار) آب را در خود نگه دارد.

در ۲۵ درجه سانتی گراد این مقدار به ۲۲ گرم آب افزایش می‌یابد. یعنی چنانچه دمای هوا ۲۵ درجه سانتی‌گراد باشد و یک متر مکعب هوا نیز محتوی ۲۲ گرم آب باشد، رطوب نسبی ۱۰۰ درصد است و اگر دربرگیرنده ۱۱ گرم آب باشد، رطوبت هوا ۵۰ درصد است.

چنانچه رطوبت هوا ۱۰۰ درصد باشد، آب دیگر نمی‌تواند تبخیر گردد. چراکه هوا تا آخرین ظرفیت خود از رطوبت اشباع گردیده است. مکانیسم خنک سازی بدن ما مبتنی بر تبخیر رطوبت (عرق) از سطح پوست بدن می‌باشد.

هر قدر رطوبت نسبی پایین‌تر باشد، رطوبت (عرق) بهتر تبخیر شده و ما احساس خنکی بیشتری خواهیم کرد. اما هنگامی که رطوبت نسبی ۱۰۰ درصد باشد، ما احساس گرمای بیشتری (از دمای واقعی) خواهیم کرد، چرا که در این وضعیت عملا عرق بدن تبخیر نمی‌شود تا ما بتوانیم احساس خنکی کنیم.

شاخص حرارتی تاثیر رطوبت هوا برگرمای حقیقی هوا را نشان میدهد، که حاصل آن گرمایی است که ما آن را احساس میکنیم. برای مثال در گرمای ۴۰ درجه سانتی گراد چنانچه رطوبت نسبی هوا ۳۰ درصد باشد، گرمایی که ما احساس میکنیم ۴۴ درجه سانتی گراد و چنانچه رطوبت نسبی ۹۰ درصد باشد گرمایی که ما احساس خواهیم کرد ۹۴ درجه سانتی گراد است.

چرا در فصل زمستان هوای داخل منزل خیلی خشک می‌شود؟

چنانچه درجه حرارت محیط خارج منزل صفر درجه سانتی‌گراد باشد، حداکثر آبی که یک متر مکعب هوا می‌تواند در این دما در خود نگه دارد تنها ۵ گرم است. وقتی این هوای سرد وارد منزل گردیده و بوسیله وسایل گرمایشی تا ۲۵ درجه سانتی گراد گرم می‌شود،رطوبت نسبی به ۲۳ درصد کاهش می‌یابد.

مقادیر مناسب رطوبت نسبی داخل منزل:

- رطوبت نسبی حدود۳۵ تا ۴۵ درصد ایده‌آل می‌باشد.
- رطوبت نسبی کمتر از ۳۰ درصد خیلی خشک محسوب می‌شود.
- رطوبت نسبی نباید از ۵۰ درصد تجاوز کند.

چگونه رطوبت داخل منزل را اندازه‌گیری کنیم؟

بخار گرفتن (چگالش آب) شیشه پنجره‌ها و به مشام رسیدن بوی رطوبت می‌تواند بیانگر رطوبت بالای خانه باشد. البته درفصل زمستان اندکی چگالش آب در گوشه‌های تحتانی و لبه‌های پنجره‌ها امری طبیعی است.

یک راه آسان برای اندازه‌گیری رطوبت منزل استفاده از دستگاه‌های رطوبت‌سنج می‌باشد.

تاثیرات منفی کاهش رطوبت:

۱- خشکی پوست و پوشش مخاطی بینی و گلو. (ترک لبها، به خارش افتادن پوست، احساس خشکی گلو، خونریزی از بینی)

۲- افزایش الکتریسیته ساکن در وسایل فلزی. (ایجاد جرقه هنگام تماس دست با آنها)

۳- هوا سردتر از آن‌چیزی که هست به نظر می‌رسد.

۴- بروز سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی افزایش می‌یابد.

۵- باعث ترک برداشتن گچ دیوار و افت حجمی کفپوش‌های چوبی و باز شدن درزهای بین آنها می‌شود.

۶- افزایش حملات سردردهای سینوسی، آلرژی و آسم.

چگونه رطوبت هوا را افزایش دهیم؟

افزایش رطوبت در منازل و با کمک سیستم هواساز معمولا از دو روش کلی زیر صورت می‌گیرد

- **رطوبت‌ساز تبخیری:** در این دستگاه صفحه تبخیری دستگاه با آب به صورت اتوماتیک مرطوب گشته و از طریق جریان هوای گرم عبوری از روی صفحه هوای دارای رطوبت بالا را به محیط منزل وارد می‌کند کنترل رطوبت در این نوع دستگاه‌ها به صورت اتوماتیک انجام می‌گیرد.
- **رطوبت ساز بخاری:** دارای یک مخزن آب می‌باشند و از طریق جوشش آب ایجاد بخار نموده، بخار گرم را وارد محیط منزل می‌کند. کنترل رطوبت در این نوع دستگاه‌ها به صورت اتوماتیک انجام می‌گیرد.کار برد بیشتر این دستگاه‌ها در منازل بزرگ یا محیط‌های تجاری می‌باشد.

تاثیرات منفی رطوبت زیاد:

رطوبت بالا باعث ایجاد پوسیدگی در وسایل چوبی، زنگ زدن وسایل فلزی، تشدید درد پا و کمر، تجمع حشرات و آفات، افزایش آلرژن‌ها (مواد حساسیت زا) نظیر مایت ها و کپک‌ها ،افزایش رشد باکتریها در منزل، دشواری در تنفس، خستگی، کنده شدن کاغذ دیواری‌ها، پوسته پوسته شدن رنگها، آسیب به وسایل الکتریکی و غیره می‌شود.

نکته: رطوبت بالا حملات آسم و آلرژی را تشدید می‌کند.

منابع رطوبت‌زای داخل منازل:

حمام (استحمام)-پخت و پز (آشپزخانه)-عمل تنفس-گیاهان داخل منزل-خشک شدن لباسهای شسته شده.

چگونه رطوبت را کاهش دهیم:

۱- با نصب هواکش در حمام، آشپزخانه و هر جا که امکان تولید بخار وجود دارد.

۲- استفاده از دستگاه رطوبت زدا که باعث حذف رطوبت از هوا می‌شود.

۳- استفاده از دستگاه کولرهای گازی مرکزی یا کولرهای اسپلیت در فصل تابستان

پیمان رامندی
مهندس مکانیک (تاسیسات)، لایسنس G2 و مشاور سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی در شهر تورنتو است.
Airsolarsystem.com
647-896-3025

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

خبرهای محلی

بنیاد پریا

شب یلدا در بنیاد پریا دسامبر ۲۱ از ساعت ۶:۳۰ تا ۱۱ شب به همراه شام و رقص و دی جی بنیامین و فال حافظ توسط سرکار خانم مسروره بنی هاشمی.

دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship

از ۱۵ ژانویه روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا. برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی می‌باشد.

مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی‌فر

از ۱۰ ژانویه هر دو هفته یکبار، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی بر چوب و شیشه

توسط خانم مریم و بهار روزهای شنبه صبح در بنیاد پریا برای کسب اطلاعات بیشتر با خانم مریم ۲۴۸۴ ۷۸۳ ۶۴۷ و خانم بهار ۱۶۳۳ ۷۷۲ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

کلاس ورزشی زومبا

این کلاس از ژانویه سال ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح و سه شنبه‌ها اساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برگزار میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۴۷۸ ۸۷۹ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

کلاس‌های آموزش یوگا

روزهای سه شنبه و پنج شنبه از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر، جلسه رایگان معارفه و آشنایی روز ۳۰ نوامبر ساعت ۳ برگزار می‌گردد برای کسب اطلاعات بیشتر با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ و یا ۸۳۷۸ ۶۸۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۲ برای کودکان و ۱۲ تا ۲ برای بزرگسالان

آموزش نقاشی و چاپ پارچه

توسط خانم آزاده، یک جلسه ۳ ساعته برای هر تکنیک، برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۶۱۳۷ ۶۷۳ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

آموزش ساخت زیورآلات مهره‌ای

روزهای شنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر ،مدت دوره اولیه چهار جلسه ، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفا با داخلی ۱۰۸ و یا آزیتا امیرابراهیمی ۱۳۴۸ ۸۶۳ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی

توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ ، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان

توسط خانم مهشید تاج، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر

خدمات عمومی از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبلی - رایگان

- کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن ها جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی
- اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مها جر ت
- نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگانهای دولتی.
- آمادگی جهت اشتغال، هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته‌های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک‌ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی-

از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن

لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلفESL - رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهربرای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

به اطلاع می‌رسانیم در تاریخ ۱۵ دسامبر از ساعت ۱۱ تا ۱۲ در این روز برنامه نقالی اجرا می‌گردد.

مشاوره سلامت روان، استرس ،اضطراب ، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت

توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو پنج شنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

مشاور خانواده

توسط شهرزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد،

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان میباشد.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر برگزار می‌شود. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با تلفن:۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳ ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه ژانویه:

- English Cafe
کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی

روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر .

- Tuesdays Cafe
کلاس‌های مکالمه انگلیسی

روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر .

- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیپ
زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- Public Speaking in English
بهبود مهارت فن بیان و سخنوری
زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰

مکان برگزاری جلسات:
طبقه چهارم- Yonge Street 6075
به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.
برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اوریول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن : ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تبلیغات آنلاین می خواهید؟

فیس‌بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

سالمندی

هرگز از یاد نبرید؛ عشق در سالمندی، تولدی دوباره است

در حال حاضر سال‌ها از زمانی که ازدواج دوم و چندم مردان بعد از مرگ همسرانشان و در مقابل، تنها ماندن زنان همسر از دست داده، رسم بود می‌گذرد؛ رسمی که البته هنوز هم اگر نه به قوت قبل، کم و بیش بین ایرانی‌ها باقی است و برای همین هم است که هنوز واکنش خیلی‌ها درباره ازدواج زنان و مردان سالمند با هم، آمدن لبخند روی لبها یا تعجب آنها است؛ برای همین هم است که هنوز خیلی‌ها با ازدواج زنان و مردان در میانسالی و سالخوردگی مخالفند؛ موضوعی که گفته می‌شود یکی از دلایل اصلی تنها ماندن تعداد زیادی از زنان و مردان سالمند است. مثلا پژوهشی که سال گذشته در دو منطقه ۳ و ۱۷ تهران درباره نگرش به ازدواج سالمندی انجام شده، نشان می‌دهد که بیشترین موانع ازدواج این قشر، موانع اجتماعی و فرهنگی است؛ درحالی‌که این نیاز و تمایل در آنها وجود دارد. جبهه‌گیری فرزندان و نگرش آنها درباره ازدواج زنان و مردان سالمند، مشکل دیگر ازدواج آنان است.

وجود یک تابوی اجتماعی درباره ازدواج سالمندان، یکی از موضوعاتی است که در سال‌های گذشته به‌عنوان دلیل تنها ماندن آنها اعلام شده است و نگرش سنتی مانعی برای ازدواج سالمندان است. همین نوع نگاه موجب می‌شود که اغلب سالمندان با مشکلاتی همچون ازدواج و استفاده از رنگ‌های شاد روبه‌رو باشند. درحالیکه سالمندی یک مسأله پزشکی نیست بلکه بیشتر، جنبه اجتماعی دارد و اگر به جنبه‌های اجتماعی آن توجه نکنیم یا کمتر توجه کنیم، مشکلات پزشکی سالمندان هم افزایش می‌یابد. همه سالمندان دارای یک رده از نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی و اقتصادی نیستند و با توجه به شرایط و توانمندی آنان، نمی‌توان همه را در میان نیازمندان و وابستگان به خدمات عمومی قرار داد. بطور معمول این مردم‌اند که هنوز در میانشان اتفاق نظری درباره ازدواج پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها وجود ندارد. عده‌ای با این موضوع صد در صد مخالفند و عده‌ای موافق. مثلا "امیر"، ۴۵ ساله دراین‌باره می‌گوید: "ازدواج در سن بالا به یک واقعیت انکار ناپذیر در جامعه ایرانی تبدیل شده است، حقی که باید آن را محترم داشت و به رسمیت شناخت. البته بالا رفتن سن ازدواج بین دخترها و پسرهای ایرانی متفاوت با پدیده ازدواج بین زنان و مردان بالای ۶۰ سال است، به‌ویژه موضوع بچه دار شدن مادرانی با سن بالای ۴۵ سال و پدرانی با سن بالای ۵۰ تا ۷۰سال است. معتقدم نباید ازدواج زنان و مردان بالای ۶۰ سال را مورد قضاوت شخصی قرار داد. به نظرم این حق زنان و مردان را باید به رسمیت شناخت و نباید مورد قضاوت قرار داد. قضاوت‌هایی از این دست که مثلا فاصله سن آنها با فرزندانشان زیاد است و آسیب‌های فراوان به بار می‌آورد. اما اگر بخواهیم بدبینانه قضاوت کنیم شاید به مسائلی چون انعطاف در میان زوج‌هایی با سن بالا، مشکلات جنسی و نیز آینده فرزندانی که از این زوج‌ها به یادگار می‌مانند بگوییم، اما طرح چنین مسائلی تنها یک حکم کلی است و از یک زوج به زوج دیگر کاملا متفاوت است و به حالات و روحیات و ویژگی‌های هر شخص بر می‌گردد. بنابراین معتقدم آمادگی روحی و روانی مهم‌تر از سن شناسنامه‌ای است و نباید این زنان و مردان را از ازدواج بترسانیم بلکه باید به تشویق آنها نیز اقدام کنیم." "علی" ۴۰ ساله اما نظر دیگری دراین‌باره دارد: "دلیلی برای ازدواج سالمندان وجود ندارد، واقعا در آن سن وسال نیازی به ازدواج این افراد نیست. گروهی از سالمندان، در این سن، درگیر گذشته شان می‌شوند، معمولا آنها از سن ۶۵ سالگی به بعد، به فکر گذشته می‌افتند، آنهایی که در دوره کردن گذشته، احساس رضایتی از خود و زندگیشان دارند، آرامش بیشتری هم در سالمندی دارند و خیلی احساس نیاز به ازدواج و تنها نبودن ندارند، گروهی که در این دوره کردن گذشته، درگیر می‌شوند، دچار معضلاتی می‌شوند که شاید بودن در کنار کسی به آنها آرامش دهد." او می‌گوید: "به اعتقاد من مردم، باید برای دوره سالمندی برنامه‌هایی داشته باشند، کتاب خوانی، گردشگری، نمایش فیلم و ... برنامه‌هایی است که می‌تواند برای این افراد لذت بخش باشد، ازدواج یک پروسه هدفمندی است که واقعا برای سالمندان مناسب نیست." او با ازدواج پدرش که سالمند است شدیدا مخالف است.

"سودابه" ۳۸ ساله اما با ازدواج سالمندی موافق است: "به نظر من ازدواج تا ۱۰۰ سالگی هم مشکلی ندارد، به‌هرحال افراد در هر سنی انتظاراتی از ازدواج دارند، در سالمندی هم، همراهی افراد، انتظاری است که ایجاد می‌شود. اما بچه دار شدن، شاید برای پدر و مادر قابل قبول باشد، اما برای آن کودک قطعا شرایط سختی ایجاد می‌شود."

"مریم"، ۳۰ ساله هم ازدواج را یک حق می‌داند: "هر انسان بالغی در هر سنی می‌تواند از حق طبیعی بودن در کنار یک همدم و همراه استفاده کند و هیچ قانون یا عرف نانوشته‌ای اجازه این را ندارد که این حق را نادیده بگیرد اما متاسفانه نگاهی در کشور ما حاکم است که برای انسان‌ها ازدواج یا به قولی زوج بودن را تا یک سنی مجاز و قابل قبول می‌بیند. یعنی پدر و مادری که در گذر ایام، تنها شده‌اند اجازه ازدواج ندارند یا باید با تنهایی سر کنند یا به سرگردانی بین بچه‌ها برای نگهداری شان تن بدهند. درحالی‌که انسان‌ها تا لحظه آخر، حق حیات دارند آن هم به صورتی که بتوانند از آن لذت ببرند. فرقی هم ندارد که مادر باشند یا پدر، حق همدم داشتن، حقی است که سن و جنس نمی‌شناسد."

بطور کلی همه می‌دانیم که عشق در جوانی در اوج است، در میانسالی اندکی افت می‌کند و در سالمندی به اوج دیگری می‌رسد. نمودار عشق در گذر زمان دو قله دارد: جوانی و سالمندی. عشق در جوانی خوش است و شاید در سالمندی خوش‌تر! اینکه عشق در دوره میانسالی اندکی افت می کند. علت آن بیشتر مربوط به درگیری‌های حرفه‌ای و استرس‌های شغلی است. انسانی که دو یا سه شیفت کار می‌کند دیگر وقتی برای عشق ورزیدن ندارد. مهم شدن بیش از حد کار و جاه طلبی‌های مادی و تاثیر آسیب‌رسان آن روی عشق ورزیدن یک هشدار جهانی است. در نسل گذشته که مساله "کار" این قدر پر اهمیت نبود زنان و مردان بیشتر از لذت حضور همدیگر بهره‌مند می‌شدند. در دنیای امروز دوران پس از بازنشستگی یکی از بهترین دوران‌های عشق ورزیدن است. متاسفانه افراد زیادی در سالمندی از نعمت حضور همسر بی بهره‌اند. یا همسرشان فوت شده یا از آن‌ها جدا شده است. سالمندانی که با همسرشان زندگی می‌کنند بهترین فرصت را برای عشق ورزیدن دارند. از یک سو بچه‌ها خانه را ترک کرده‌اند و از طرف دیگر آن‌ها بازنشسته هستند و دیگر جویای مال و نام و جاه نیستند و وقت کافی دارند که خالصانه به همسرشان عشق بورزند. عشق با سلامت روان در همه دوره‌های زندگی و از جمله سالمندی ارتباط زیادی دارد. اما بگذارید نیم نگاهی به نقطه ضعف‌های فرهنگی جامعه‌مان در رابطه با عشق سالمندی داشته باشیم. در جامعه ما فرهنگ عشق ورزیدن بین زنان و مردان سالمند کم رنگ است. آن ها از عشق ورزیدن و ابراز هیجان‌های عاشقانه خجالت می‌کشند و عشق را متعلق به جوان‌ها می‌دانند. خیلی به ندرت دیده می‌شود که یک زن و مرد سالمند با هم به کافی شاپ بروند یا دست در دست هم قدم بزنند. اما تراژدی وقتی عمیق تر می‌شود که زن و مرد سالمندی که مجرد هستند عاشق هم بشوند. دلیل این که از واژه "تراژدی" استفاده کردم این است که جامعه ما فرهنگ پذیرش عشق سالمندان را ندارد. اولین مخالفان عشق سالمندان فرزندان آن‌ها هستند که اجازه عاشق شدن را به آن ها نمی دهند. بازدارندگان عشق سالمندان فقط بچه‌ها نیستند. متاسفانه افراد زیادی به خود اجازه دخالت می‌دهند. یکی از روانشناسان شهرمان تعریف می‌کرد: یکی از مراجعان من مرد سالمندی بود که سالیان قبل همسرش را در یک تصادف از دست داده بود و با تشخیص افسردگی درمان می‌شد. در یکی از ویزیت‌ها متوجه بهبود چشمگیر در نشانه‌های افسردگیش شدم. وقتی از او درباره ایجاد یک اتفاق خوب در زندگیش سوال کردم متوجه شدم که عاشق دختر عموی زن برادرش شده که او هم خانم سالمندی بوده که همسرش را از دست داده بود. این اتفاق برای هر دوی آن ها بسیار خوشایند بود وبه زندگی آن‌ها معنای تازه‌ای بخشیده بود. تا این که زن برادر بیمار من متوجه رابطه عاشقانه آن‌ها می‌شود. عشق آن‌ها در نظر او یک "رسوایی خانوادگی" بود و با قاطعیت جلوی ادامه رابطه آن‌ها را گرفت. این عشق مانند شهابی بود که در آسمان ذهن او یک لحظه درخشید، زندگیش را معنی دارتر کرد و خیلی زود ناپدید شد. گاهی با خودم فکر می‌کنم دو فرد سالمند که همسرانشان را از دست داده‌اند و بر هم عاشق شده‌اند مگر چه گناهی مرتکب شده‌اند که باید با آن‌ها به این شکل برخورد شود؟ وقت آن است که معیارهای کهنه را دور بریزیم و جور

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی ۲۳

سکوت دُره نشان از غافلگیر شدنش داشت. پرتو منتظر نشد و ادامه داد:
- دُره ما فقط متعلق به خودمان نیستیم. بنابراین لازم است به افکار و نظریات اطرافیانمان احترام بگذاریم
- من داشتم از خانه می‌رفتم بیرون
- اگر کارت خیلی ضروری نیست کمی به تاخیرش بینداز. ما باید بین خودمان به یک راه‌حل برسیم
- من از شما چیزی نخواستم که دنبال راه‌حلش باشیم
- معنی حرفت را نمی فهمم، مگر من چنین ادعایی کردم؟ من متوجه گره‌های روحی تو هستم. می‌خواهم هر طور که تو بخواهی این گره‌ها را باز کنم. هرچه اجازه دادیم دیگران در موردمان قضاوت کنند، دیگر بس است!
- باید ببینیم این به قول شما "گره‌ها" چرا در روح من پیدا شده؟ من به دست شما بزرگ و تربیت شدم!
- اصرار من برای برائتم پیش تو فایده ندارد. این را پیشاپیش می‌دانم. چیزی که در مغز تو فرو رفته کارسازتر از آنست که با حرف و دلیل و برهان از ذهنت خارج شود. من فقط منتظر مرور زمان هستم تا تو به خودت بیایی و به اشتباهات و فکرهای ویرانگرت پی‌ببری. در حقیقت یک حادثه‌ی خارق‌العاده، یا بهتر بگویم یک معجزه لازم است تا ورق برگردد. اما تا آن روز باید دست‌کم حفظ ظاهر کنیم و خودمان را در معرض عتاب و خطاب اطرافیانمان قرار ندهیم!
- من در معرض عتاب و خطاب کسی قرار نگرفته‌ام!
- بسیار خوب، تو قرار نگرفته‌ای، چون همه تو را به چشم بچه نگاه می‌کنند. اما از من انتظار دارند که هرچه می‌بینم و می‌شنوم، به جرم اینکه مادر هستم و بزرگتر، تحمل کنم و دَم بر نیاورم!
- شما می‌بینید و می‌شنوید؟ یا من؟

لحن دُره مثل همیشه تهاجمی و خشن بود. پرتو از فرط خشم لب را به دندان گزید. سعی کرد آرامشش را حفظ کند. هیچکس به خوبی او و نیما، دُره را نمی‌شناخت. باید کسی از نزدیک با او زندگی می‌کرد تا متوجه می‌شد چه روح پرخاشجو و سرکشی دارد. هنوز پرتو جواب جمله‌ی آخر او را نداده بود که گفت:
- ما به نظر مردم چه کار داریم! نه ما به کسی بدهکاریم و نه کسی به ما!
- ترجیح می‌دهم بحث را طولانی نکنیم، با توجه به اعصاب خراب من بهتر است زودتر یک نتیجه‌گیری کنیم. تو کی نسبت به من مهربان می‌شوی نمی‌دانم! پیشنهاد می‌کنم دست‌کم حفظ ظاهر کنیم و برای بدرقه‌ی خانم‌جان و آقاجان با هم به فرودگاه برویم
- نیما که نمی‌آید، می‌خواهم شروین را بگذارم پیشش
- باشد، علاء می‌آید تو را برمی‌دارد، بعد می‌آیید اینجا با هم می‌رویم.

پرتو می‌دانست "نیما که نمی‌آید" یعنی چه! از درون جوشید، اما چاره‌ای جز سکوت نداشت، هر توضیحی می‌توانست شروع یک مجادله‌ی تازه باشد. دُره گفت:
- قرار است شایسته خانم بیاید دنبالم
- به شایسته خانم بگو ما می‌رویم سرِ راه او را هم برمی‌داریم
- من با شایسته خانم صحبت می‌کنم، بعد به شما خبر می‌دهم
- دُره مسئله را پیچیده‌تر از اینکه هست نکن. بس است دیگر، خودت نمی‌دانی با من چه می‌کنی! انصاف داشته باش، خودت مادری، بترس از روزی که بچه‌ات...

بغض نگذاشت جمله‌اش را ادامه دهد.
دُره از موضع قدرت گفت:
- من سعی می‌کنم بچه‌ام را بفهمم و به خواسته‌هایش توجه کنم و احترام بگذارم!

پرتو بغضش را فرو داد و با صدایی مرتعش گفت:
- فردا علاء ساعت ۶ می‌آید دنبالت. بعد شایسته خانم را بردارید و بیایید اینجا با هم برویم.

پس از قدری سکوت دُره با سردی گفت:
- من از رانندگی علاء می‌ترسم. خودم شایسته خانم را برمی‌دارم و بعد می‌آیم دنبال شما.

پرتو حرفی را که چندبار تا پشت لب‌هایش آمده و مهارش کرده بود، عاقبت بر زبان آورد:
- دلم برای شروین خیلی تنگ شده، می‌خواهم ببینمش
- شروین توی شلوغی بند نمی‌شود، اگر دیگر کاری ندارید من بروم
- بسیار خوب برو، خداحافظ.

گوشی را گذاشت و با صدای بلند گریه سر داد. لحن سرد و کین‌آلود دُره قلبش را سوزانده بود. دقایقی بعد برخاست و بی‌اراده از پله‌ها بالا رفت و پشت پنجره‌ی طبقه‌ی بالا به باغ دکتر شاهکار چشم دوخت. نصرت خانم داشت به دکتر کمک می‌کرد تا به ایوان بیاید و جلوی آفتاب بنشیند. اما از تاجی و جاویدان خبری نبود. نزدیک به نیم ساعت همانجا ماند و با چشمان اشک‌آلود منتظر آن دو پرنده‌ی عاشق پیر شد تا با دیدنشان باور کند که تنها زیبایی چهره و اندام نیست که عشق می‌آفریند. زیر لب زمزمه کرد:

لطیفه‌ایست نهانی که عشق از او خیزد
که نام آن نه لب لعل و خط ز نگاریست

کم‌کم آرام شد، مدتها بود فکر خسرو بر ناملایمات و تنش‌های درونش مرهم می‌شد و او را آرام می‌کرد. احساس کرد در آن لحظات دگرگونی، تنها صدای اوست که می‌تواند از دنیای دلتنگی‌ها بیرونش آورد. تلفن کنار تختخواب علاء بود و صدایش می‌زد. یک بار دیگر باغ دکتر شاهکار را از نظر گذراند، بعد به سوی تلفن رفت و شماره گرفت. خسرو در همان اولین زنگ گوشی را برداشت:
- الو، بله؟
- سلام، فکر نمی‌کردم در این ساعتِ روز در خانه باشی!
- می‌دانستم امروز صدایم می‌کنی!
- واقعا؟
- هیچ وقت به گفته‌های من شک نکن. خوب، حالت چطور است؟
- خوب، بد، متوسط، تو چطوری؟
- عالی، عالی، عالی! چون تو را دارم!
- درست مثل همان وقت‌ها حرف می‌زنی!
- آخر من هنوز خسرو همان وقت‌ها هستم
- اما من...!
- هیس، قضاوت را به عهده‌ی من بگذار
- از همین می‌ترسم!
- چه ترس موهو م و بی‌پایه و اساسی! تو شهامتت را کجا گم کردی؟ بگو با هم برویم پیدایش کنیم!

پرتو سکوت کرد و در سکوتش استحاله می‌شد. برای گفتن حرفی که آماده‌ی ادا شدن بود، احتیاج به شهامت داشت. شهامتی که سرانجام سر و کله‌اش پیدا شد و کمکش کرد تا بگوید:
- خسرو، من تصمیمم را گرفتم
- پس زودتر بگو که طاقت انتظار ندارم
- هفته‌ی آینده همدیگر را می‌بینیم!
- می‌دانستم امروز، همین امروز صدایم می‌کنی! می‌دانستم پرتو من همان است که بود. اما می‌ترسم تا هفته‌ی آینده از انتظار بمیرم
- حالا تو بگو شهامتت را کجا گم کرده‌ای؟ من زنده می‌مانم، تو هم زنده بمان، یکشنبه خوب است؟
- چه ساعتی؟ کجا؟
- ۶ بعدازظهر، رستوران هتل هما
- جای شلوغی را انتخاب کرده‌ای، می‌ترسی در جای خلوت‌تر با من باشی؟
- اوه نه، جای دیگری به نظرم نرسید
- مهم دیدار توست، هرجا که باشد. هیجان این دیدار مرا می‌کُشد. چه انتظار تلخ و شیرینی!
- خسرو، تا یکشنبه به من تلفن نکن، مگر اینکه برنامه تغییر کند
- مگر بمیرم، وگرنه برنامه تغییر نمی‌کند. اما بگو چرا نمی‌خواهی تا آن روز تلفن کنم
- باید با خودم تنها باشم. باید برای خودم آمادگی ایجاد کنم. نمی‌دانم چه شد که الان تلفن کردم و قرار دیدار گذاشتم. واقعا برای خودم هم غیر منتظره است. همیشه فکر می‌کردم برای اجرای این تصمیم روزهای متمادی با خودم دست و پنجه نرم خواهم کرد. اما الان یک کس دیگر، کسی که در درون من زندگی می‌کند، ولی از من دستور نمی‌گیرد، این کار را کرد. باید در این فاصله به او نزدیک بشوم، یا او را به خود نزدیک کنم.
- بگذار از همین الان تکلیفت را روشن کنم. در نهایت این تو هستی که از "او" پیروی خواهی کرد. باور کن. این سرنوشت توست، همچنین که سرنوشت من است. "او"ست که تا امروز مرا به دنبال تو کشانده!
- خسرو... می‌ترسم!
- آرام باش عزیزم، سعی کن از افکار منفی و مزاحم فاصله بگیری. به خودت تصویر ذهنی خوب بده. من هم همین کار را می‌کنم. از همین الان می‌گویم یکشنبه‌ی آینده زیباترین روز خدا خواهد بود.

التهاب‌ها و هیجان‌های قرار ملاقات روز یکشنبه چنان قوی و مسلط بود که اجازه نمی‌داد، اضطراب‌ها و دلشوره‌های دیدار دُره و همراهش به فرودگاه رفتن قد عَلَم کند و غالب شود. روز حرکت خانم‌جان و آقاجان، دُره همراه شایسته خانم آمد. پرتو ماه‌ها بود که او را ندیده بود، با دیدنش از غم و شادی لبریز شد. نمی‌دانست اشک‌هایی که پشت پلک‌هایش پُشته شده و قصد ریزش دارند، از شادی دیدن اوست، یا غم و اندوه فاصله‌هایی که می‌پنداشت تا آخر عمر باید آن را تحمل کند. فاصله‌هایی که دُره با رفتار سرد و پرهیز توهین‌آمیزش ایجاد کرده بود. فاصله‌هایی بی‌رحمانه که او را از دیدن و در آغوش کشیدن شروین محروم می‌کرد. فاصله‌های دردناکی که از همزیستی دل‌انگیز نیما هم محرومش می‌کرد. در یک لحظه به شایسته خانم غبطه خورد. دُره چنان بهایی به او می‌داد که بی هیچ تلاش جایگاه رفیع او را نزد پرتو تعیین می‌کرد؛ جایگاهی که پرتو از آن محروم بود و این محرومیت برایش سرشکستگی و تحقیر به بار می‌آورد. در چهره و رفتار شایسته خانم، اثر رفتار دُره به خوبی دیده می‌شد. او زن فوق‌العاده مهربان و خوبی بود، ولی در قیاس با پرتو، زنی عامی و کم‌سواد بود که نمی‌توانست نقش موثر و سازنده‌ای در روابط دُره و پرتو ایفا کند. نه تنها چنین هنری نداشت، بلکه گاهگاه برتری خود را نزد دُره، با حرکات و گفتارهای نه چندان خردمندانه به رخ پرتو می‌کشید. آن روز وقتی علاء و پرتو با شنیدن صدای بوق اتومبیل از خانه بیرون آمدند، تا سوار شوند و به فرودگاه بروند، او سنگرش را در صندلی جلو حفظ کرد و از پنجره‌ی اتومبیل به سلام و احوالپرسی پرداخت. دُره هم با او همسنگر بود، فقط ادای خارج شدن از اتومبیل را درآورد، و با تذکر پرتو که گفت: "پیاده نشو"، درب اتومبیل را بست و منتظر سوار شدن آنها ماند.

ادامه دارد

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک
انجام امور قانونی فروش املاک
انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

آشپزی - کیترینگ کدبانو

مرغ ناردونی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
مرغ تکه‌ای یا جوجه کامل
ناردون (دانه‌های انار)
رب انار: ۲ قاشق غذاخوری
رب گوجه در صورت لزوم:
یک قاشق سوپ‌خوری
آلو: (از هر نوعی که دوست دارید و با ذایقه‌تان سازگاره)
من از آلوی بخارا استفاده می‌کنم مازندرانی‌های عزیز از آلوچه خشک و گوجه سبز هم استفاده می‌کنند...
نمک و زردچوبه وفلفل و ادویه و دارچین: به میزان لازم
زعفران: نصف قاشق چایخوری
فلفل دلمه‌ای و هویج: از هر کدام یک عدد کوچک

طرز تهیه:
جوجه یا تکه‌های مرغ را سرخ می‌کنیم و کنار می‌گذاریم
حالا پیاز را به همراه ۲حبه سیر و هویج و فلفل دلمه نگینی شده کمی تفت می‌دهیم و بعد مرغ‌ها را داخل این مواد گذاشته و حدود دو لیوان آب و نمک و زردچوبه و ادویه هم اضافه می‌کنیم و میگذاریم جوش بیاید و وقتی جوش آمد یک ساعت زمان می‌دهیم تا مرغمان کاملا بپزد و در آخر زعفران دم‌کرده را روی مرغ‌ها می‌ریزیم.
حالا نوبت مواد ناردون هست که توی این مرحله یک عدد پیاز رو تفت می‌دهیم و بعد آلویی را که از قبل کمی خیس کردیم با دانه‌های انار و رب انار و در صورت رنگ نداشتن انار یک قاشق رب گوجه هم اضافه می‌کنیم و از آب مرغمان یک ملاقه رویش می‌ریزیم و زیرش را کم می‌کنیم و حدود ۲۰دقیقه تا نیم ساعت زمان می‌دهیم تا جا بیفتد و بعد که آماده شد مواد را یا داخل شکم مرغ یا دورش می‌ریزیم.

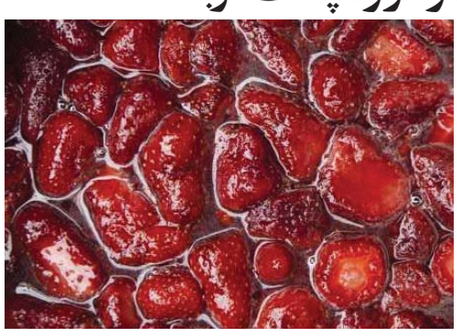
نکته: از گردو هم می‌توانید داخل مواد ناردون استفاده کنید.

دسر انار

مواد لازم:
ژله انار: یک و نیم بسته
اب جوش: یک و نیم لیوان
بستنی وانیلی: یک لیوان
ژله آلوورا: یک بسته

طرز تهیه:
دو بسته ژله انار را با یک و نیم لیوان آب جوش حل و شفاف کرده بعد اجازه می‌دهیم خنک شود. دو قاشق غذاخوری شیر به ژله اضافه می‌کنیم تا رنگ ژله کمی مات شود و رنگ طبیعی انار به خود بگیرد. دو عدد کاسه انتخاب می‌کنیم در دو سایز خیلی با اختلاف نباشند، به این معنی که سایز دومی کمی از اولی کوچکتر باشد، چون می‌خواهیم پوست انارمان نازک و طبیعی به نظر بیاید.مقدار کمی از ژله انار را در کاسه بزرگتر می‌ریزیم و در یخچال میگذاریم تا بسته شود. کاسه کوچکتر بهتر است چینی یا پیرکس باشد که سنگین باشد در غیر اینصورت داخلش را با یخ یا هر چیز دیگری سنگین می‌کنیم داخل کاسه بزرگتر و روی ژله دقیقا مرکز می‌گذاریم بعد در یخچال قرار می‌دهیم تا خودش را بگیرد.
در همین حین ژله آلوورا را با یک لیوان آب جوش حل و شفاف می‌کنیم. کاملا که خنک شد یک لیوان بستنی وانیلی اضافه می‌کنیم، هم زده تا صاف و یکدست شود و در یخچال قرار می‌دهیم تا نیم‌بند شود، انار را دون می‌کنیم و داخل ژله بستنی نیم بند می‌ریزیم، ژله انار که بسته شد کاسه چینی یا پر شده را خالی کرده داخلش آب گرم ریخته و سپس کمی تکان می‌دهیم. بعد از چند دقیقه کاسه رویی آزاد می‌شود. برداشته و داخل حفره ایجاد شده ژله بستنی و انار را می‌ریزیم سپس در یخچال می گذاریم تا کاملا بسته شود و در انتها در ظرف سرو برمی‌گردانیم.

چند نکته مهم در مورد پخت مرباها



- در صورتی که شکر تمیز نبوده و رنگ آن زرد است، می‌توانید برای هر یک کیلو شکر، یک عد سفیده تخم‌مرغ را با چنگال خوب به‌هم بزنید و آن را به شربت در حال جوش اضافه کرده، از صافی ظریف رد کنید تا رنگ آن سفید و شفاف شود.
- میوه‌هایی که برای مربا در نظر می‌گیرید، سالم و بدون لک بوده و زیاد رسیده نباشند.
- برای این که مربای مورد نظرتان نرم و لطیف شود، حتماً میوه‌ها را قبل از اضافه کردن به شکر، بپزید، زیرا شکر باعث سفت شدن پوست میوه می‌شود.
- شربت مربا را آن قدر بجوشانید تا قوام بیاید، یعنی اگر مقداری از مربا را در نعلبکی بریزید و با یک قاشق وسط آن خطی بکشید، دو قسمت کاملا جدا به وجود بیاید .
- همیشه برای یک کیلو میوه‌ی ترش، یک کیلو شکر و برای یک کیلو میوه‌ی شیرین، ۷۵۰ گرم شکر در نظر بگیرید.
- هیچ وقت مربای گرم را در شیشه نریزید . صبر کنید تا خنک شود.
- برای جلوگیری از شکرک زدن مربای میوه‌های شیرین از آبلیمو استفاده کنید. علت شکرک زدن مربا، جوشیدن بیش از حد آن است. در این شرایط بهتر است یک تا دو فنجان آب جوش به آن اضافه کرده، بگذارید ۴-۳ جوش بزند. سپس کمی آبلیمو به آن اضافه کنید تا شکرک مربا برطرف شود.
- ممکن است مربا بعد از مدتی کپک بزند. در این شرایط شربت مربا به اندازه کافی، قوام نیامده است. برای برطرف کردن این مشکل باید مقداری شکر به مربا اضافه کرده، بگذارید کمی بجوشد. فراموش نکنید در صورتی می‌توانید این کار را انجام دهید که مقدار کپک آن کم باشد و ترش نشده باشد.
- همیشه، آبلیمو را ۱۵-۱۰ دقیقه قبل از برداشتن ظرف مربا از روی حرارت به آن اضافه کنید.
- ظرفی را که برای پخت مربا استفاده می‌کنید، باید لعابی باشد، به جز مربای به که بهتر است درظرف مسی پخته شود.
- موقع پخت مربا در قابلمه را باز بگذارید تا رنگ آن تغییر نکند، به جز مربای به که باید حتماً در ظرف را بگذارید تا رنگ آن سرخ ارغوانی شود.
- مقدار شکری که در تهیه مربا مورد استفاده قرار می‌گیرد بستگی به طول مدت نگهداری مربا دارد. چنانچه قصد دارید برای مدت زیادی آن را نگه دارید، مقدار شکر بایستی حدود ۱/۵ برابر میوه باشد.
- جدا کردن کف از روی مربا باید در پایان کار صورت گیرد. جهت جلوگیری از تولید کف، می‌توان به اندازه یک قاشق کره به آن اضافه کرد.
- پخت مربا بایستی سریع با شعله زیاد و منظم و ضمن هم زدن مرتب با کفگیر صورت گیرد. هر چه میوه ریزتر باشد، عمل حرارت دادن باید سریع‌تر انجام شود. در مورد میوه‌های درشت عمل پخت به آهستگی صورت می‌گیرد تا آب میوه به راحتی وارد شربت شده و قند شربت نیز به داخل میوه نفوذ پیدا کند.
- هر بار بیش از دو کیلو میوه را مربا نکنید، چون هر چه مقدار میوه بیشتر باشد، زمان بیشتری برای طبخ لازم است و این در کیفیت مربای شما تاثیر خواهد گذاشت! سعی کنید عملیات آماده سازی (پوست کندن، خرد کردن و...) و پخت مربا زیاد طول نکشد. این مراحل را سریع انجام دهید تا رنگ و بافت میوه سالم‌تر بماند.
- بعضی از میوه‌ها را با شکر مخلوط می‌کنیم و یک شب در یخچال قرار می‌دهیم، این کار را درون ظرف مسی انجام ندهید! یعنی مربا چه قبل از پخت و چه بعد از پخت، نباید داخل ظرف مسی استراحت داشته باشد. روی رنگ مربای شما تاثیر خواهد گذاشت.
- اگر میزان مربایی که درست کرده‌اید زیاد است، آن را در ظرف‌های کوچک دربسته بریزید و از ریختن مربا داخل ظرف‌های بزرگ خودداری کنید. این کار باعث خواهد شد، به میزان مصرف درب یک شیشه کوچک را باز کنید و در مدت کوتاهی آن را استفاده کنید و مدام درب ظرف بزرگ مربا را برای مدت طولانی باز و بسته نکنید.
- برای جلوگیری از تغییر رنگ و خوشرنگ شدن مربا بهتر است، مربا و شربت را در ظرف لعابی یا استیل تهیه کنید .

امیدواریم با رعایت این نکات مهم و کلیدی، مربایی خوش طعم و خوش عطر تهیه کنید.

ترفندهای مهم آشپزی

• برای خوشمزه تر شدن کتلت در مواد آن زیره و پودر آویشن بریزید
• برای اینکه برنج به ته دیگ نانی قابلمه مان نچسبد روی نان را باید کمی خیس کرد. • برای اینکه برنجمان خوب قد بکشد در لحظه های آخر که می‌خواهیم آن را آبکش کنیم یک لیوان آب سرد به آن اضافه کنید. • برای اینکه قورمه سبزی‌مان خوب روغن بیندازد و به اصطلاح روغن سبز تیره پس بدهد، وسط‌های پختن خورش یک قاشق شنبلیله که خیلی خوب سرخ و خشک شده به آن اضافه کنید. • برای اینکه پوست بادمجان‌های کبابی‌مان زود و بدون دردسر کنده شود بعد از کباب شدن آن‌ها را داخل یک نایلون بیندازید تا چند دقیقه بماند آن وقت براحتی پوستشان کنده می‌شود بدون اینکه گوشت بادمجان آسیب ببیند.
• برای اینکه لوبیا پلو عطر و بوی خوبی بگیرد، آخرای پخت مواد آن یک قاشق مرباخوری پودر گل سرخ به آن اضافه کنید.• برای اینکه یک قیمه خوشمزه داشته باشید، آخرای پخت خورش چند قطره گلاب به آن اضافه کنید و بلافاصله زیر آن را خاموش کنید.

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمانان عزیز شماست
کیترینگ کدبانو
Kadbanoo Caterer
647-466-3845
@kadbanoo.p
kadbanooCatering
پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:
۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار
۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار
۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

فال

فروردین

شما از خوشحالی روی پای خود بند نیستید و می‌خواهید کارهای عجیب و غریب انجام دهید. اما این اصلا اهمیتی ندارد!! شما با کارهای ناتمام زیادی روبرو شده‌اید و قادر نیستید از آنها فرار کنید. کاری نکنید که ناامیدی بهتان غلبه کند. این را هم بدانید که از کوره در رفتن نه دیگران را خوشحال‌تر می‌سازد و نه خودتان را!!

اردیبهشت

شما در عالم خیال دوست دارید با وجود تمام محدودیت‌ها و موانعی که جلوی راهتان قرار گرفته هم کارتان را خوب انجام دهید. شما می‌دانید که عمل کردن به قوانین کار خیلی خوبی است، اما کنترل کردن آن از دست شما خارج شده است. شاید احساس می‌کنید که دست و پای شما را بسته‌اند. امروز سعی نکنید زیاد کار کنید، وگرنه موقعیتی را خراب خواهید کرد که در واقع آنقدرها هم که شما فکر می‌کردید بد نبوده است.

خرداد

شما چه بخواهید چه نخواهید کارهای شخصی دارید که باید بهشان رسیدگی بکنید! شاید در ظاهر شغل شما ایجاب می‌کند که بار مسئولیت‌های مربوط به خانه کاملاً از روی دوشتان برداشته شود، اما شما تا مدت طولانی نمی‌توانید از وظایف و مسئولیت‌های مربوط به خانه و خانواده فرار کنید. فقط به نکات مثبت خود فکر نکنید!! بلکه کاری را پیدا کنید که بتوانید به بهترین نحو از پسش بربیایید.

تیر

اگر شما بیش از اندازه تحت فشار قرار بگیرید، ناراحت و آشفته می‌شوید. اینکه دیگران ازتان چه انتظاراتی دارند اهمیتی ندارد، چرا که شما می‌توانید بیشتر از انتظارات آنها کار کنید. اما اگر به محدودیت های خود آگاه نباشید، آنوقت مشکلات سر برمی‌آورند. به خاطر چیزهایی که نمی‌توانید تغییرشان بدهید اعتراض نکنید و غر نزنید. درعوض به دیگران اجازه بدهید که بدانند چه کارهایی انجام می‌دهید و سپس بهترین کاری را که می‌توانید انجام دهید.

مرداد

شما با خرج و مخارج غیر منتظره‌ای در زندگی‌تان روبرو می‌شوید که این اتفاق مجبورتان می‌کند با اقدامات احتیاطی که با موقعیت‌های مالی شما ارتباط دارند آشنا شوید. اگر نتوانستید بین دخل و خرج خود تعادل برقرار کنید و به مشکل برخوردید، نباید تسلیم شوید. این گرفتاری‌های اخیر شما موقتی هستند و باوجود اینکه پیدا کردن یک راه حل دائمی مدتی زمان می‌برد، ولی این مشکلات موقتی تا فردا از بین می‌روند.

شهریور

شما امروز احساس می‌کنید مثل توپ بیلیارد شده‌اید! از یک موقعیت فوق‌العاده دور می‌شوید تا موقعیت دیگری را به چنگ بیاورید! اوضاع امروز با برنامه‌های شما یا برنامه شخص دیگری هماهنگی ندارد.
شما باید برنامه‌های خود را تغییر دهید تا با حوادث خارجی هماهنگی داشته باشد. تغییر دادن توقعات‌تان باعث می‌شود روز سخت شما تبدیل به روزی هیجان انگیز شود که سرشار از شگفتی‌ها نیز خواهد بود.

مهر

شما روز پیچیده‌ای را پیش رو دارید و دیگران این موضوع را متوجه نمی‌شوند. چراکه شما موضوعی را پیش خود مخفی نگه داشته‌اید که فاش کردنش برایتان بهتر است. ترس شما از متهم شدن شاید دلیلی باشد که به خاطرش سکوت اختیار کرده‌اید. حقیقت را فاش کنید. شما با رفتار منطقی خود دیگران را شگفت زده می‌کنید، اما مطمئنا فشاری که روی شما است از این به بعد بیشتر خواهد شد.

آبان

امروز اصلا وقت مناسبی برای برنامه ریزی کردن نیست، بنابراین شما می‌کوشید که تا جایی که می‌توانید خودجوش باشید. این تاکتیک باید خوب کار کند، مگر اینکه افراد دیگر در مورد توانایی و مهارت‌های‌تان از شما بپرسند و شما تصمیم به عقب نشینی کردن بگیرید. با همه این احوال مجادله کردن هیچ چیز را حل نمی‌کند. شما می‌توانید با تمرکز کردن بر اهدافتان و بی‌توجه بودن به حرفهای مردم از مجادله‌های بی‌خودی دوری کنید.

آذر

امروز خیلی دلتان می‌خواهد که کارهای‌تان را به کنار نهاده و به فکر پیدا کردن تفریح و سرگرمی لذت بخشی باشید. اما مسئولیت‌هایتان خیلی زیاد است و شما واقعا قادر نیستید ازشان فرار کنید. به همان اندازه که امروز احساس ناامیدی و یاس می‌کنید، تضمین می‌کنیم که با استراحت کردن این حالت زیاد دوام نمی‌آورد. بهترین کار این است که از تفریح کردن صرف نظر کرده و به کارهایتان برسید. شما بعدها هم وقت کافی برای تفریح کردن پیدا می‌کنید.

دی

شما امروز بین ایده‌های بلندپروازانه خود و تکالیف و مسئولیت‌های جدیدتان گیر افتاده‌اید. اگر کارهایتان که روی هم تلنبار شده را به امان خدا ول کنید، دیگر نمی‌توانید از تعطیلات آخر هفته لذت ببرید. با غر زدن کاری از پیش نمی‌برید!! پس کار امروز را به فردا موکول نکنید؛ فقط تمرکز کرده و تا جایی که برایتان امکان دارد به کارهایتان برسید.

بهمن

مذاکره کردن با نهادها و یا سازمان‌های مالی ممکن است استرس‌های غیرلازمی را در زندگی‌تان به همراه داشته باشد، اما به این راحتی نمی‌توانید از این مذاکرات دوری کنید. شما نباید کارهای خود را به تاخیر بیندازید، اگر کارهای مالی دارید که باید بهشان بپردازید، تا دیر نشده آنها را شروع کنید. فراموش نکنید این جور کارها حتما نباید کارهای جالبی باشند!

اسفند

تعاملات شما با رئیستان یا فرد دیگری که می‌تواند روی شما کنترل داشته باشد، شاید به آن نرمی که شما دلتان می‌خواهد نباشد. اگر شما برای این فرد که قدرت را در دست دارد احترام قائل باشید، دلتان می‌خواهد از کنترل او چشم پوشی کنید. اما اگر تسلیم فردی شوید که بدون اینکه مهارتهای لازم برای ریاست را کسب کرده باشد بخواهد قدرت خود را به نمایش بگذارد، مطمئنا به مشکل خواهید خورد. از اعتقادات خود دفاع کنید.

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۴۸

							۷	
۶	۲		۵		۸			۹
				۹				۳
	۵	۳			۷			۸
				۵			۹	
۹		۶					۱	
۴		۹	۶				۲	
					۴			
			۸	۲				

شماره ۴۹

	۷		۳				۹	۲
		۱						
۲		۹		۵			۷	
					۴	۱		۸
			۹		۶			
۵	۱	۲						
	۵		۶			۸		
								۷
۶						۳		

پاسخ شماره ۴۶

۳	۲	۱	۶	۹	۴	۸	۷	۵
۶	۵	۴	۷	۸	۲	۹	۳	۱
۷	۸	۹	۳	۱	۵	۴	۶	۲
۱	۶	۸	۵	۷	۳	۲	۹	۴
۹	۳	۲	۸	۴	۶	۱	۵	۷
۴	۷	۵	۹	۲	۱	۳	۸	۶
۲	۹	۶	۱	۳	۷	۵	۴	۸
۵	۴	۳	۲	۶	۸	۷	۱	۹
۸	۱	۷	۴	۵	۹	۶	۲	۳

پاسخ شماره ۴۷

۹	۲	۳	۱	۷	۸	۵	۶	۴
۱	۶	۸	۵	۹	۴	۲	۳	۷
۷	۴	۵	۲	۶	۳	۸	۹	۱
۵	۳	۱	۶	۸	۷	۹	۴	۲
۲	۷	۹	۳	۴	۵	۱	۸	۶
۴	۸	۶	۹	۱	۲	۳	۷	۵
۳	۵	۷	۴	۲	۹	۶	۱	۸
۶	۹	۴	۸	۵	۱	۷	۲	۳
۸	۱	۲	۷	۳	۶	۴	۵	۹

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت‌سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل
Elgin Mills
Nofrills
Levendale
Major Mac
Yonge
N
26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان وگروه‌های غیر پزشکی
دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Basic Courses:
Physics-Anatomy
Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)
کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exames
(Sample Questions -Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients
دکتر نظام طیاری
دکتر کوروش سرستی
ARDMS ,CARDUP registered
647-219-6939
647-709-0233
torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی وتعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS
PANTS HEMMING $ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20
کوتاه‌کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
905-883-5254
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
پائنگ بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ + سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل

416-967-1616

- سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- سرویس کولر اتومبیل
- عیب‌یابی با کامپیوتر
- قیرپاشی
- فریم‌کشی
- تعمیر اگزوز
- برچسب زرد
- تعویض شیشه
- سرویس توویتگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می گیرد

با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویتگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

ONTARIO'S DRIVE CLEAN

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard Interac

استخدام/ سوپر ارزان

سوپر ارزان
به یک آقای
"کباب زن"
نیازمند است
416-841-6226

استخدام

به یک حسابدار
با حداقل دو سال سابقه کار
و تسلط کامل به کوئیک‌بوکز
نیازمندیم
905-597-0740

اجاره موقت

Yonge/Finch
آپارتمان دو خوابه،
دو حمام با پارکینگ و انباری
برای سه ماه اجاره داده می شود
ماهی $2300
647-808-3450

اجاره چند اتاق

Yonge/Steeles
چند اتاق روشن و بزرگ
نزدیک به امکانات رفاهی
با شرایط عالی
اجاره داده می‌شود
647-922-6739

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن
905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
$950+1/3 Utilities
647-247-1131

کیترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمیسیون پرداخت می شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:
info@ariatravel.net

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول اکتبر
416-816-1010

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می‌شود
416-454-1627

Over 30 Years of experince in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرزاد امیری ۰۹۱۰ - ۱۵۷۷۹۵۱ / ۰۹۱۲- ۸۱۰۶۶۱۵

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه تضامین
کافی و بیمه‌نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
اطلاعات بیشتر در صفحه ۲
647-669-7555

اجاره

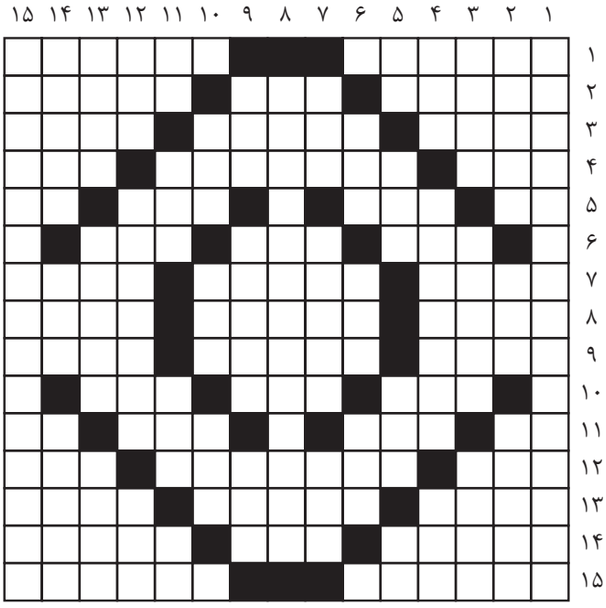
Stouffville Rd/Bayview
خانه ای سه خوابه
و بدون زیرزمین
از اول دسامبر
برای اجاره
416-677-3856

آیا می‌دانید؟

آیا میدانید : بی‌خوابی سریعتر از بی‌غذایی موجب مرگ آدمی می‌شود.
آیا میدانید : هر فرد بطور متوسط یک سوم عمر خود را در خواب می‌گذراند.
آیا میدانید : کادمیم فلزی سمی است که در ساخت باطری های خشک کاربرد دارد.
آیا میدانید : موش صحرایی میتواند به مدت ۸ دقیقه زیر آب بماند.
آیا میدانید : بچه دلفین از مدتی که به دنیا می‌آید به مدت ۱ ماه اصلا نمی‌خوابد.
آیا میدانید : سال ۱۸۸۹ م برای اولین بار توت فرنگی به شکل امروزی وارد بازار شد.
آیا میدانید : رادار مخفف است و به معنای آشکار سازی و فاصله‌یابی به کمک امواج رادیویی است.
آیا میدانید : آب داغ زودتر از آب سرد یخ می‌زند.
آیا میدانید : خنده موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.
آیا میدانید : امواج رادیویی بلندترین طول موج را دارند که به حدود ۲ کیلو متر میرسد.
آیا میدانید : نور می‌تواند دور کره زمین (خط استوا) را ۷/۵ بار در ۱ ثانیه طی کند.
آیا میدانید : میشود آب را در یک لیوان کاغذی بجوش آورد. (بدون سوختن لیوان)
آیا میدانید : تار عنکبوت ۲ برابر طول خودش کش می‌آید بدون آنکه پاره شود.
آیا میدانید : لیزر به معنای تقویت نور توسط تشعشع تحریک شده است.
آیا میدانید : نانولوله‌ها ساختارهای کربنی ۱۰۰ برابر قویتر از فولاد دارند.
آیا میدانید : وزن نانولوله‌ها یك ششم وزن فولاد است.
ایا میدانید نسبت استحکام به وزن درنانولوله‌ها ۶۰۰ برابر بیشتر از فولاد است.
آیا میدانید : باید ۲ میلیون آدم حرف بزنند تا بتوانند یک لامپ ۵۰ واتی را روشن کنند
آیا میدانید : مانیتوری ساخته شده که به راحتی میتوان آن را تا کرد. جنس این مانیتور از پلاستیک است.
آیا میدانید : هنگام رعد و برق اختلاف پتانسیل بین ابر و زمین به ۱۰ تا ۱۰۰ میلیون ولت می‌رسد.
آیا میدانید : مار ناشنواست و محیط اطراف خود را با ارتعاشاتی که از زمین دریافت می‌کند احساس می‌کند.
آیا میدانید : خواب راحت ، نشانه سلامت است.
آیا میدانید : پودولفسکی که اهل لهستان است قویترین مرد جهان است.
آیا میدانید : در لامپ یك جریان کم از رشته تنگستن می‌گذرد و دمای آن را به بیش از ۲۰۰۰ درجه می‌رساند.
آیا میدانید : دانشمندان زنبورهایی تربیت کرده‌اند که می‌توانند در کشف بمب و به انسان کمك کنند
آیا میدانید : کودکانی که بیشتر از گیاهان و سبزیجات و مواد خام غذایی می‌خورند از دیگران با هوش‌ترند.
آیا میدانید : شاید جهان ۳۰ میلیارد سال دیگر منقبض شده و از بین برود و یک جهان دیگر بوجود آید.
آیا میدانید : کلمه عشق از گیاهی به نام عشقه گرفته شده که دور جفت خود می‌پیچد و بالا می‌رود.

جدول

شماره ۱۱۶۷



افقی

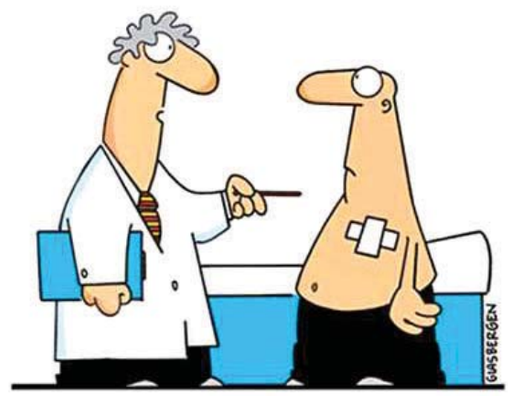
۱• اثر دانیل استیل • کتابی از شولوخف
۲• کاسه • ساکت • پوشیده شده
۳• مونس • از القاب اروپایی۷ دایر و برقرار
۴• جواب هوی • اثر بالزاک • کلمه تنبیه
۵• از خواهران برونته • گاوآهن • نسخه‌ها • پول کشور ژاپن
۶• درنده جنگلی • اشاره به نزدیک• دانه خوراکی
۷• گردنده آسمانی • اثر استاندال• نویسنده کتاب تاریخ هند
۸• وال • ریشه ریواس • جاده زیبای شمال
۹-• ساعی • بزرگان • پاک
۱۰• ایستگاه قطار • خورشید • زورق کرجی
۱۱• دهان • ناپدری • اجاره خانه • برهنه
۱۲• تقویت امواج دریایی • اثر تسوایک• گوسفند قربانی
۱۳• نومید • از جنگ‌های نادرشاه افشار • سیاره بهرام
۱۴• روز جزا • دولت‌ها • نشان دادن در شعر
۱۵ • سپاس داشتن • زمرد

عمودی

۱• اثر معروف ارنست همینگوی نویسنده آمریکایی
۲• عهد • رفیق • نرم
۳• سرور و نشاط • میوه مربایی • علم ستاره‌شناسی
۴• دانش • رپورتر • چاق و فربه
۵• مخفف شاه • سالخورده• قوچ جنگی • حرف فاصله
۶• بسیار • عقاید • مخزن بنزین اتومبیل
۷• همنشین گل • تخت شاهی • از رنگ‌ها
۸• اثر توماس هاردی نویسنده انگلیسی
۹• هزل‌گو • کسی که حقوق کسی را قطع کند • نی توخالی
۱۰• بوی بد • سرشوی گیاهی • کتف و شانه
۱۱• رطوبت • راه و روش • تیز و قاطع • ریشه
۱۲• خمیازه • کتابی از لیام افلاهرتی نویسنده ایرلندی • گیج
۱۳• درجه و مقام • اسم پسرانه • خدای یونانیان باستان
۱۴• اثر راسین نویسنده فرانسوی • جاده • رادار
۱۵• کتابی از جی‌بی پریستلی نویسنده انگلیسی

پاسخ شماره ۱۱۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	د	ا	ب	خ	ت	ب	د	ه	د	■	م	ا	ر	ش
۲	ر	ا	د	ا	ر	■	ر	ی	ا	■	ب	س	ت	ن	ی
۳	ا	■	ب	ل	و	ن	ی	ا	■	خ	ا	ت	م	■	ر
۴	س	س	■	ک	س	ا	■	ر	س	ا	■	ط	ا	ل	ب
۵	ا	و	ا	ن	■	ت	ا	■	ب	و	ت	ی	م	ا	ر
۶	ن	ا	ل	■	م	و	ه	ش	■	ر	و	ل	■	ت	ن
۷	ی	د	■	ب	ه	ا	■	ب	م	■	ر	■	م	و	ج
۸	■	■	ش	ر	■	ن	ا	ک	ا	م	■	ق	و	■	■
۹	ه	م	ت	■	د	■	ک	ی	■	ک	و	د	■	ک	د
۱۰	گ	ر	■	م	ی	ن	■	ه	و	ا	ر	■	ح	ا	ل
۱۱	م	ی	ش	ی	گ	ا	ن	■	ز	ن	■	ت	ی	ه	و
۱۲	ت	م	و	ز	■	ی	ر	ا	■	ی	ا	ل	■	و	ا
۱۳	ا	■	ر	ب	ا	ب	■	م	ا	ک	ی	ا	ن	■	پ
۱۴	ن	ا	ب	ا	ب	■	چ	ی	ن	■	ا	ل	م	ا	س
۱۵	ه	م	ا	ن	■	م	ا	د	ا	م	ب	و	ا	ر	ی



"It's a pacemaker for your heart.
Plus, you can download apps for your liver,
kidneys, lungs, and pancreas!"

Arwin Painting & Renovetion Group (Insured)
نقاشی ساختمان
آروین
تکمیل بیسمنت
با ۱۷ سال تجربه
تمیز و مطمئن
ارزان و سریع
تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)
گارانتی محسن (416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی
خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی
Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial
باداشتن لایسنس انتاریو
416-833-3831

CYAN SIGN تابلوسازی سایان
CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign
خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)
طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made
چاپ بنر فلایر و بیزنس کارت
461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8
416-732-0222
cyansign@live.com

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه
دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی
آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا(افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینک 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری
شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی
البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی
جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی
آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی
حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی
آکادمی صبوحی 416-221-2111

الکترولیز
الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل
کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام
نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علینژاد 416-223-8885
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350

بازرسی ساختمان
افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
حسن نصر 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

بیمه
آجورلو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
سیروسی، رامین 416-492-9595
میریان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغمائی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی
کیان 416-293-1211
اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده
پرده امپریال 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص
پروین زرین (همویتی) 905-882-8352
شمس(چشم) 416-222-9962
کفائی(دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند(چشم پزشک) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان
رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان
خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد . 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرنیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی
کلیه دروس ..... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) ..... (647) 274 3050

ترجمه
جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل
اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416- 967-1616
TrilliTire 905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی
الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه
Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

آموزش رانندگی پرهام
کاربردی‌ترین و سریع‌ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G,G2
ماشین جهت Road Test
با تخفیف ویژه
فخرآبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و بزرگراه G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

آموزش رانندگی آریا
گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora
توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموندهیل، تورن‌هیل
در خدمت ایرانیان عزیز
T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی
Tutoring
شیمی
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران وکانادا
College & University
(647) 839-0990
مرتضی کتانی

شرکت ساختمانی AVESTA اوستا
حامد پیر
Renovation Construction
تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..
Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical
Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

ALLEN ELECTRONICS
تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل
یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک‌کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)
فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی
905-508-4111

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades
دوخت و نصب انواع پرده
درجدیدترین طرح ها و مدل ها
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888
برآورد رایگان در منزل و محل کار شما
facebook
www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات. نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679
VISA MasterCard Interac
R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری
- ایده‌آل 905-59-777-59
- امین 416-224-0540
- تقی عبدالحسینی 416-658-4114
- هارمونیک 416-317-3003
- نشنال(غایبی) 416-223-3336
- هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب‌کشی)
- ارزان(مجید) 416-937-7525
- Max 416-745-3725
- عباس موویتگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین‌المللی
- FSI 416-590-8989
- متراس 416-497-0377

داروخانه
- مترو 416-222-0242

خدمات شیشه
- سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
- دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی
- تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول
- اکسپرس 416-356-6666
- تاج 647-345-3336
- پرسیکا 647-345-9325-26
- پرسیکا 647-350-4446
- کیش 416-792-5777
- تهران 416-901-6555
- ملل 416-830-6500
- گاما 416-227-7799
- پارسیان 416-512-8444
- پرسپولیس 416-229-0000
- پاسارگاد 905-508-2580
- تهرانتو 416-225-2345
- تورنتو 416-300-1070
- طاهری 416-488-8822
- مرکزی 905-482-7847
- مانی اسمارت 416-921-2899
- یزدانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر
- پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی
- مهبیز آزاد 416-779-7901
- هنری مساوات 647-222-6568
- محسن رضوی 416-492-2111

رستوران
- خانه کوچک کباب 416-595-9988
- سنتی شبستان(۲۴ ساعته) 416-222-3335
- شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری
- رضا و مجید 416-222-9773
- سایان 647-947-9191

فرش و موکت
- فرش ایران 416-356-6666
- فرش شوئی تهران 416-654-0114
- خانه فرش 416-569-1314
- Top Quality 416-665-1510

K.A. Signs
K A SIGNS
تابلوسازی اهواز
ارزانتر و سریعتر از همه‌جا
140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
wwww.kasigns.ca
(416)755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust
16 Years experience in Canada
سلام محمد هستم
کارهای ساختمانی شما از قبیل:
نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی
و بازسازی خانه‌های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می‌شود.
416-731-1529
takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس کردیت مورد قبول دانشگاه‌ها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کاظمی)
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LePAGE
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

تیم والیبال
دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۸ تا ۱۸ سال)
برای دختران و پسران
تیم بسکتبال هما
416-818-0940

MID Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers,Walk-in Freezers,Display Cases
HVACR MAST
خانگی- تجاری

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی
یکسال ضمانت
خدمات گرما و سرما
TSSA
● با کلیه لایسنس های مربوطه ،ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
● یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
● فرنیس، ایرکاندیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
● اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

Friends Barber Shop
7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان
لطفاً با تعیین وقت قبلی

Advanced Computer ادونس کامپیوتر
ASUS - Toshiba - Lenovo
- فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
- تعمیر انواع لپ تاپ، مك Book و PC
- نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
- ویروس زدائی و نصب انتی ویروس
- نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
- نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
- Data & Password Recovery, Backup بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
- تبدیل انواع فیلم به DVD
- آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer)
Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران
توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.
توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا
. تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
. تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه
طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455
10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
● کتاب آموزشی رایگان
● لوازم تحریر رایگان
● تغذیه سالم رایگان
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مطالب : متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی : استاندارد جهانی
تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب)
هرشماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون منگنه: سبک، به راحتی تا می‌شود
قابل برگ برگ شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

تبلیغات آنلاین
ویدئو، متن، مدیا
وب رتکینگ
Review
وب سایت بیزینسی
از ماهی $۹
تا سایت‌های پیشرفته
شبکه‌های اجتماعی
فیس‌بوک،
گوگل، یوتیوب،
توئیتر، تلگرام
روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی‌ترین،
باکیفیت‌ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

ایران استار
IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

تلفن های مشاغل در تورنتو

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234
تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمن 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

گلفروشی
باغ سبز 416-250-7070
گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEb 416-490-9009

مراکز ایرانی
مرکز امام علی(ع) 416-759-3019
بنیاد پریا ..... 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین ..... 416-431-4847 EX 235
خیریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسین 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر
دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضربنی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی
باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت
الهام معاونی(وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهرانه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گلسرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

روانشناسی
شهرزادحضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

زندگینامه ← ۲۲

آمدم. آن‌جا را اصلاً نمی‌شناختم. اصلاً نمی‌دانستم در کجای تهران هستم. غروب یک روز پاییزی بود. بعد احساس کردم که خیلی خسته‌ام. در وسط آن میدان کوچک باغچه‌ای بود با حاشیهٔ سیمانی. روی حاشیه که نشستم، به‌زودی دیدم مردهایی جمع شدند و به تماشا و متلک‌پرانی ایستادند. برخاستم و با اولین تاکسی خالی به خانه برگشتم و تنهایی نیم بطری ودکایی را که از مهمانی دو سه شب پیش مانده بود، سرکشیدم. بعدش دیگر یادم نیست. وقتی بیدار شدم، صبح شده بود و بالش زیر سرم خیس خیس بود. در مستی و بی‌خبری همهٔ شب را گریه کرده بودم."

تاریخ دقیق بازگشت فرخزاد از اروپا به تهران در دست نیست. در کارت قبلاً چاپ‌نشده‌ای به تاریخ ۱۱ ژوئیهٔ ۱۹۵۷، مطابق با ۲۰ تیر ۱۳۳۶، تاریخ بازگشتش به تهران با ماشین یکی از آشنایانش به تهران با ماشین یکی از آشنایانش "هفتهٔ آینده" تعیین شده است. به این ترتیب، می‌توان گفت شعر "بازگشت"از مجموعهٔ عصیان که در ۲۵ شهریور ۱۳۳۶، اندکی پس از ورود فرخزاد به تهران، سروده شده، با نقل قول بالا تطابق دارد. "دست‌هایی" او را که تشنهٔ دیدار فرزند است، می‌رانند.

عاقبت خط جاده پایان یافت
من رسیدم ز ره غبارآلود
نگه‌ام پیش‌تر ز من می‌تاخت
بر لبانم سلام گرمی بود

شهر جوشان درون کورهٔ ظهر
کوچه می‌سوخت در تب خورشید
پای من روی سنگفرش خموش
پیش می‌رفت و سخت می‌لرزید
خانه‌ها رنگ دیگری بودند
گردآلوده، تیره و دلگیر
چهره‌ها در میان چادرها
همچو ارواح پای در زنجیر

...

دری آن‌جا گشوده گشت خموش
دست‌هایی مرا به خود خواندند
اشکی از ابر چشم‌ها بارید
دست‌هایی مرا زخود راندند

...

نگه‌ام جست‌وجوکنان پرسید:
"در کدامین مکان نشانهٔ اوست؟"
لیک دیدم اتاق کوچک من
خالی از بانگ کودکانهٔ اوست

...

تکیه دادم به سینهٔ دیوار
گفتم آهسته: «این تویی کامی؟»
لیک دیدم کز آن گذشتهٔ تلخ
هیچ باقی نمانده جز نامی
عاقبت خط جاده پایان یافت
من رسیدم ز ره غبارآلود
تشنه بر چشمه ره نبرد و دریغ
شهر من گور آرزویم بود [۸۴]

رنج این جدایی هرگز فرخزاد را ترک نکرد و معضل اصلی زندگانی کوتاهش شد. زهراخانم، خدمتکار باوفا، به یاد می‌آورد که "بسیار شب‌ها خانم فریادکشان از خواب برمی‌خاست. فریاد می‌زد: کامی، کامی، کجایی؟ و چون از خواب بیدار می‌شد، های‌های گریه می‌کرد. هروقت این‌طور خواب می‌دید، غصه‌ام می‌شد، چون می‌دانستم که باز احوال خانم به هم خواهد خورد، به سرِ کار نخواهد رفت، دوشاخهٔ تلفن را بیرون خواهد کشید، به من هم اجازه نخواهد داد تا به اتاق بروم و با او حرف بزنم. در این‌جور مواقع از پشت در می‌گفتم: خانم‌جان، دخترم، چرا با خودتان بد می‌کنید، خودتان را می‌کشید؟ این‌طور در به رویتان می‌بندید و نه حرفی و نه غذایی. من ناراحت شما هستم. من دلم شور می‌زند. و خانم جواب نمی‌داد. خانم، که آن‌قدر با من خوب و مهربان بود و اصلا هیچ‌وقت دلش رضا نمی‌داد که قلبم را بشکند، آن روزها جوابی به التماس‌ها و زاری‌هایم نمی‌داد و غذا نمی‌خورد. از اتاق بیرون نمی‌آمد. فقط گاهی‌وقت‌ها در اتاق دربسته آواز می‌خواند، آواز غم‌انگیزی زمزمه می‌کرد...."

حتی در اوج خلاقیت و محبوبیت نیز منِ درون شعرِ فرخزاد با بحران عمیقی روبه‌روست. مثلاً سطر به سطرِ شعر "وهم سبز" مالامال از اندوه شاعری است که جدایی از فرزند جانش را می‌کاهد و روحش را می‌خورد. تنها مفر او گریه‌ایست بی‌امان در آینه‌ای افشاگر و نامهربان.

بیرونِ پنجره بهار از راه رسیده و هوا را به خود آغشته است. رویش گیاهان، بارور شدن کشتزارها، بازگشت پرندگان مهاجر و های‌وهوی کودکان، همه و همه، یادآور تنهایی طاقت‌فرسای زنی است که قلم به دست در آن سوی پنجره نشسته است و زار می‌گرید.

فصل تولد است. فصل زندهٔ زاد و ولد. فصل جوانه زدن درختان. فصل رنگ سبز ویژه‌ای که بوی نوزاد می‌دهد. زن، چون درختی که شکوفه می‌زند، بارور از غریزهٔ مادری است، ولی خود را پاک‌باخته می‌بیند. محبوس پیلهٔ تنهایی خویش است. تاجی را که بر سر دارد، تقلب می‌نامد، و غبطهٔ زنانِ "سادهٔ کاملی" را می‌خورد که همواره با سرانگشتان خوشبخت‌شان مسیر جنبش کیف‌آور جنینی را دنبال می‌کنند. زنانی که گوش‌شان از سرود ظرف‌های مسین و ترنم چرخ خیاطی پُر است.

هنوز هم پس از سالیان دراز هربار این شعر را می‌خوانم، با مادری که هنوز در آینهٔ شعرش می‌گرید، می‌گریم:

تمام روز در آیینه گریه می‌کردم
بهار پنجره‌ام را
به وهم سبز درختان سپرده بود
تنم به پیلهٔ تنهایی‌ام نمی‌گنجید
و بوی تاج کاغذی‌ام

فضای آن قلمرو بی‌آفتاب را
آلوده کرده بود
نمی‌توانستم، دیگر نمی‌توانستم
صدای کوچه، صدای پرنده‌ها
صدای گم شدن توپ‌های ماهوتی
و های‌هوی گریزان کودکان
و رقص بادکنک‌ها
که چون حباب‌های کف صابون
در انتهای ساقه‌ای از نخ صعود می‌کردند
و باد، باد که گویی
در عمق گودترین لحظه‌های تیرهٔ
همخوابگی نفس می‌زد
حصار قلعهٔ خاموش اعتماد مرا
فشار می‌دادند
و از شکاف‌های کهنه،
دلم را به نام می‌خواندند

تمام روز نگاه من
به چشم‌های زندگی‌ام خیره گشته بود
به آن دو چشم مضطرب ترسان
که از نگاه ثابت من می‌گریختند
و چون دروغگویان
به انزوای بی‌خطر پلک‌ها پناه می‌آوردند

هرچند مادر بودن، بر خلاف پدر بودن، به حکم بارداری و زایمان امری مسلّم و بی‌مناقشه است، مادر باقی ماندن در جوامع پدرسالار مشروط است. امتیازی است که زن باید مدام در پاسداری از آن بکوشد و ثابت کند که شایستهٔ آن است. پدر بودن گویی حقی خداداد است. ارثی است. گرفتنی نیست. زندگی بسیاری از نویسندگان، هنرمندان و سیاستمداران ما نمونهٔ چنین امتیازی است. قهرمان محبوب شاهنامه، رستم دستان، یکی دیگر از مصادیق بارز حق بلامنازع پدری است.

داستان رستم و سهراب، به گفتهٔ خودِ فردوسی، تلخ‌ترین داستان شاهنامه است. حکایتی است که در آن شخصیت محبوبی چون رستمِ جوان بی‌گناهی را به کام مرگ می‌فرستد، جوانی که فرزند خود اوست و به ایران آمده تا پدر محبوب ولی نادیدهٔ خود را بازیابد: "چو خواهم شدن سوی ایران‌زمین/ که بینم مر آن باب باآفرین." البته تهمینه هم با علم به این‌که عروس یک‌شبه است به رستم ابراز عشق می‌کند و صریحاً به او می‌گوید که می‌خواهد از او پسری داشته باشد که در مردی و زور به پای جهان‌پهلوان برسد. این‌که در این ماجرا پسری از دیدار پدر محروم خواهد ماند مدّ نظر او نیست.

رستم، پس از یک شب همخوابگی، همسر جوان و زیباروی خود را ترک می‌گوید. رستم است و باید رستمی کند. و پس از آن دیگر عنایت چندانی به تهمینه و به سهراب ندارد. علایق پدری را پس از مرگ پسرش آشکار می‌کند. با وجود این، حق پدری از او دریغ نمی‌شود. همان یک شب همخوابگی با تهمینه برای همیشه ضامن پدریِ بی‌چون‌وچرای اوست.

مادر در پهنهٔ ادبیات فارسی جایگاه رفیعی دارد و اشعار فراوانی در ستایش او سروده شده است. مادرانی نمونه، مادرانی شکیبا. ایثارگر. پارسا. مادرانی که عشق اول و آخرشان فرزند است. مادرانی که نقش و هویتی سوای نقش و هویت مادری برایشان متصور نیست. هیچ خواسته‌ای، هیچ نیاز و انتظاری جز خدمت به فرزند در سر نمی‌پرورانند. زندگی‌شان در فداکاری و عشق بی‌چون‌وچرای مادرانه خلاصه می‌شود. گویی مادر خوب نمی‌تواند از توانایی‌های دیگر برخوردار باشد. گویی مادر شاعر، مادر کارگر، مادر معلم، مادری که ازدواج مجدد کرده، دیگر مادر نیست. شعر معروفِ "قلب مادر" سرودهٔ ایرج میرزا نمونهٔ چنین مادری است. او قبل و حتی بعد از مرگ تنها سلامت و سعادت فرزندش را می‌طلبد و جز آن خواسته‌ای ندارد. هنگامی که فرزند ناسپاس و هوسران قلب خون‌آلودش را برای معشوق هدیه می‌برد و در راه به زمین می‌خورد، قلب مادر مقتول فغان برمی‌آورد که "آه دست پسرم یافت خراش/ وای پای پسرم خورد به سنگ."

ولی در "قلب مادر"، که یکی از شناخته‌شده‌ترین بزرگداشت‌ها از مقام والای مادر است، نکتهٔ ظریفی نهفته است. این شعر تنها جولانگاه مادر نیست، که عرصهٔ تاخت‌وتاز زن دیگری نیز هست. مقصودم معشوقهٔ مکاری است که عقل از مرد می‌رباید. اوست که شرط وصال خود را قتل مادر می‌گذارد و جوان عاشق را که هوش و گوش به او سپرده و تسلیم هوی و هوس شده، به مادرکشی تشویق و ترغیب می‌کند. ولی ابعاد فاجعه در این شعر، عظیم و بیش از یک قتل است. از طرفی، مرد میان دعوای مادر و معشوق گیر کرده و تبدیل به قاتلی سنگ‌دل می‌شود. از طرف دیگر، زن در این شعر، همچنان که در بخش مهمی از ادبیات فارسی، دو چهره دارد. از سویی، انسانی است از خود گذشته و رئوف. از سوی دیگر، تاروپودش را با خودخواهی و لئامت بافته‌اند. لطافت و ایثارگری ویژگی مادر و سفاهت و فرومایگی خصوصیت زن جوان است. هرچند این دو تصویر در ظاهر تشابه و تجانسی ندارند، ولی در اصل دو روی یک سکه‌اند، که دخترِ امروز مادرِ فرداست. چه بسا که پسرِ همین معشوقِ خونخوار و سفاک بعدها در رثای مادرش چنین شعری بسراید. پس چگونه موجودی خودخواه و فرومایه به عزیزی نازنین و از خود گذشته تبدیل می‌شود؟ این انتظار که تا مُهر مادری بر پیشانی زنی خورد از خود و از نیاز شخصی تهی شود، ساخته و پرداختهٔ ذهن جمعی اجتماعی است که پیچیدگی‌ها و ابعاد انسانی و طبیعی زن را از او دریغ می‌کند. به رسمیت نشناختن نیاز مادر و نابرابری حقوق و تکالیف زن و مرد در قبال فرزند مشترکشان فاجعه‌ایست که دودش به چشم همه، از جمله پسر - این پدر فردا - می‌رود.

می‌خواهم بگویم آیا می‌توان منکر حس مادری فرخزاد شد؟ این چه عدالتی است که فرزندی را از موهبت دیدار مادر محروم می‌کند؟این چه سرنوشت شومی است که برای موجودی که می‌پنداریم بهشت زیر پای اوست، رقم زده‌ایم؟ "پرویز، نمی‌دانم چرا باز دارم برای تو نامه می‌نویسم. امروز بعد از یک ماه کاغذ مامان آمد و از حال کامی باخبر شدم. شاید من حق نداشته باشم که از او بپرسم و او را مال خود بدانم، اما آیا می‌توانی منکر حس مادری من بشوی؟ پرویز، وقتی نقاشی‌هایی را که او برایم کشیده بود دیدم، خیلی گریه کردم."

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:
www.milanibooks.com

– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
– از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.
iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel
ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada