

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS
EXCHANGE
برداشت ریالی از کارت های بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟

محسن نوروززاده

416.830.3414

Consumer Proposal ☒ پروتکت حقوق سرویس ☒
بعد از اذیت قبولی



خبر- کانادا

شهرداری تورنتو ۱۲۱ میلیون دلار بودجه حمل و نقل را هزینه نمی کند!



تعدادی از پروژه‌ها را از لیست حذف کند تا کل این پول و پروژه‌ها در خطر نیافتند. سخنگوی شهردار جان توری گفت: شهرداری پول را "به نحوی کارآمد و مسئولانه" هزینه می‌کند و از زمان اعلام این برنامه کارمندان اعلام کرده‌اند که شاید بتوان همه پول را در این مدت کوتاه هزینه کرد. کارمندان معتقدند که با انعطاف بیشتر بتوان همه‌ی بودجه تخصیص داده شده به مصرف برسد و بدینگونه هم دولت فدرال و هم شهرداری با پول اضافی مواجه نشوند. بعنوان یک برنامه جایگزین، شرکت تی‌تی‌سی در حال مذاکره با تولیدکنندگان و فروشندهگان اتوبوس و قطارهای جدید است تا بتواند آنها را سریعتر و سفارش داده و زودتر دریافت کند. با این راه‌حل مقدار بودجه مصرف نشده به ۸۵ میلیون دلار کاهش خواهد یافت.

تا آن زمان به اتمام برسند}. کارمندان شهرداری حدود ۱۲۱/۵ میلیون دلار را شناسایی کرده‌اند که "در حال حاضر در شرایط تعیین شده نمی‌گنجند". گزارشی که توسط مدیر مالی اجرایی شهر نوشته شده مشخص می‌سازد که ۳۷ درصد از بودجه در سال آخر آنها قابل خرج خواهند بود و تنها ۳ درصد جای مانور برای تغییرات و متناسب شدن با شرایط دولت باقی خواهد گذاشت. این گزارش می‌گوید: "نتیجتا احتمال وقوع خطا در تحویل پروژه وجود دارد". کارمندان شورای شهر توصیه می‌کنند که دولت اتاوا این مهلت را تا ۳۱ مارس ۲۰۲۰ تمدید کنند و اجازه بدهد تا حداکثر ۷۰ درصد از این پول در سال آخر قابل هزینه باشد. اگر دولت فدرال با انعطاف‌پذیری در برنامه موافق نکرد، بهتر است شهرداری

ایران استار- کارمندان شهرداری تورنتو هشدار می‌دهند که احتمالا قادر نخواهند بود تا مهلت سال ۲۰۱۹ بودجه ۸۵۶ میلیون دلاری را هزینه کنند. طبق اذعان شهرداری میلیون‌ها دلار بودجه تخصیص یافته‌ی دولت فدرال جاستین ترودو برای عملیات زیربنایی در شهر مصروف نخواهد شد مگر اینکه اتاوا این مهلت را تمدید کند.

سال گذشته دولت فدرال ۸۵۶ میلیون دلار بودجه برای رفع مشکلات حمل‌ونقل تورنتو تخصیص داد، کل این بودجه طبق برنامه چندین ساله دولت ۲/۴ میلیارد دلار است. با این حال، دریافت و ادامه این بودجه منوط به آن است که بودجه در پروژه‌هایی که تا ۳۱ مارس ۲۰۱۹ تکمیل می‌شوند هزینه شود و "حداکثر ۴۰ درصد از این پول در سال آخر" قابل هزینه خواهد بود.

شورای شهر ۸۷ پروژه را برای صرف این پول شناسایی کرد که اکثر آنها در "تی‌تی‌سی" می‌باشند. آنها شامل نگهداری مسیر مترو، ارتقاء ایستگاه‌های آن، طراحی و ساخت مراکز خطوط راه‌آهن و خرید تقریباً ۸۰۰ اتوبوس جدید است. معادل همین میزان پول باید توسط شهر تامین و به آن اضافه شود. گزارشی که روز سه‌شنبه به کمیته اجرایی شهردار جان توری ارسال شد اشاره داشت که همه پروژه‌های شناسایی شده نمی‌توانند در چهارچوب شرایط تعیین‌شده دولت فدرال قرار گیرند [مثلا

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

انتاریو آخرین قطعه زمین را به پارک ملی اهدا می کند



این موضوع قبلاً در اداره محیط زیست و تغییرات آب و هوایی کانادا مورد تحقیق، بررسی و مشاوره قرار گرفته است. فعالان محیط زیست معتقدند که اجازه ۳۰ ساله و اثرات زیست محیطی حاصل از آن در این مدت طولانی اثر نامطلوبی بر روی اکوسیستم و تنوع زیستی بگذارد. در حالیکه یکی از اهداف این پارک مقابله با تغییرات اقلیمی است، ادامه فعالیت‌های کشاورزی همواره اثر نامطلوب و منفی در کنترل تغییرات اقلیمی داشته و دارد. "آنا باگیو"، مدیر برنامه‌ریزی گفت: "امیدوارم کناره‌م قرار گرفتن این پارک با مزه به مردم کمک کند تا ببینند چگونه دو فعالیت مدیریت شده متناسب می‌تواند برای محیط زیست مثبت باشد؛ و در حقیقت جمع‌آوری این میزان زمین و اختصاص آن به پارک تقریباً به معجزه‌ای می‌ماند. ما در حال برپایی یک پارک ملی از زمین‌هایی هستیم که ده‌ها سال برخلاف روند طبیعی رو به تخریب بوده‌اند."

است که بیش از ۲۰ گونه آن در معرض خطر هستند. شرکت پارک کانادا حدود ۸۰ درصد یا ۶۲٫۸ کیلومتر مربع از کل پارک را مدیریت خواهد کرد. ۲۰ درصد باقی مانده در ماه‌های آینده تحت کنترل شرکت قرار خواهد گرفت. در اوایل سال جاری و در پی تصویب لایحه‌ای، دستورالعمل مشخصی برای مدیریت یکپارچگی زیست محیطی این پارک با مدیریت پارک کانادا تنظیم و ابلاغ شد. در حالی که این انتقال توسط بسیاری از افراد مورد تقدیر قرار گرفته است، برخی از فعالان نگرانند که طبق لایحه‌ی تصویب شده دولت اجازه خواهد داشت قسمتی از پارک را برای ۳۰ سال به بخش خصوصی اجازه دهد. این اجازه عمدتاً برای مصارف کشاورزی کشاورزانی است که در حال حاضر زمین‌هایی از پارک را در اختیار دارند و قرار است آنرا برای پارک آماده کنند. کشاورزان در این زمین‌ها عمدتاً ذرت برای خوراک گاو و سویا می‌کارند.

ایران استار- استان انتاریو به طور رسمی کنترل ۲۲/۸ کیلومتر مربع زمین دیگر را به پارک ملی "قرمز" سپرد. این نتیجه کار بیش از سه دهه گروه‌ها و فعالان محیط زیست و سیاستمداران محلی بود که شنبه‌ی گذشته به سرانجام رسید و مساحت این پارک در شرق شهر تورنتو را بالغ بر ۸۰ کیلومتر مربع کرد.

در واقع این انتقال، تنها انتقال زمین از طرف دولت انتاریو به این پارک است که نتیجتاً مساحت کل پارک‌های زیر نظر سازمان پارک‌های کانادا به ۷۹/۱ کیلومتر مربع رسید و بدین ترتیب این سازمان بزرگترین پارک شهری آمریکای شمالی شد.

پارک ملی "قرمز" اکنون ۲۲ برابر پارک مرکزی نیویورک، و ۵۰ برابر "های‌پارک" و در فاصله یک ساعتی ۷ میلیون نفر قرار گرفته است.

این انتقال یک فرایند طولانی و پیچیده بود که شامل هماهنگی بین همه سطح حکومتی، حوزه‌های متعدد و بسیاری از افراد خصوصی بود.

"جین فیلیپوت"، وزیر فدرال خدمات بومی و نماینده مجلس مارکام استافویل، گفت: "امروز بزرگترین نقطه عطف در ایجاد بزرگترین پارک شهری آمریکای شمالی و در واقع اولین پارک کنار بافت شهری بزرگ است."

او در کنفرانس روز شنبه در کنار "کاترین مک‌کینا"، وزیر محیط زیست فدرال، این خبر را اعلان کرد.

پارک "قرمز" که در له شرقی شهر قرار گرفته است، از زمینی تشکیل شده است که چندین گروه بومیان کانادا حداقل به مدت ۱۰ هزار سال در آن ساکن بوده‌اند. حوضه رودخانه وسیع قرمز ۱،۷۰۰ گونه از حیوانات و گیاهان را در خود جای داده

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

– Small Claims Court matters

– Landlord & Tenant matters

– Shoplifting

– All Criminal matters

– Car Accidents

– WSIB matters

– Slip & Fall matters

– Speeding

– Driving with no Insurance

– ODSP Appeals

– کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

– کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

– سرقت از فروشگاه

و همچنین:

– کلیه امور کیفری

– آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

– آسیب دیدگیهای حین انجام کار

– زمین خوردگی

– سرعت غیر مجاز

– رانندگی بدون بیمه

– اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی

– شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



Access
Paralegal
Services

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

کشتی گیر حرفه ای جان زنی را نجات داد



را بگیرم چون او خواهد توانست با باره کردن لباس خودش را برهاند. اسمیت اضافه کرد: بالاخره توانستم او را بالا بکشم و تا آمدن پلیس روی زمین منکوب نگاهش دارم. من به دختر گفتم: از جای تکان نخوای خورد غیر از اینکه من اجازه بدهم، من یک ورزشکار کاملاً حرفه ای هستم. همه به شما کمک خواهند کرد. زندگیات با ارزش است و من اینجا هستم تا کمکت کنم. پلیس آمد و دختر را بازداشت کرد.

او نوشت: "من واقعا خوشحالم که زندگی ای را نجات دادم. دوستان زندگی گرانبهات. هرگز آن را از دست ندهید. من خوشحالم که توانستم امروز آنجا باشم و به کسی کمک کنم و سال ها ورزش من به کار آمد. معتقدم اگر آنجا نبودم و نمی توانستم بگیرم، او می پرید و زندگی اش را از دست می داد."

اسمیت چونپور، کشتی را از هشت سالگی زیر نظر پدر و عمویش بروس هارت، که خانوادگی کشتی گیر هستند آغاز کرد. او در اکتبر ۱۹۹۶ در سن ۱۱ سالگی و با نام مستعار "دیوید هارت اسمیت" به مسابقات "دابلودابلوی" پا نهاد. او در حال حاضر برای کشتی گیران حرفه ای ژاپن کار می کند.

ایران استار- "دیوی بوی اسمیت" از کلگری درحالی که از مرکز شهر به سمت غرب شهر رانندگی می کرد دختری را دید که به پلی آویزان است. او گفت: من توقف کردم و از ماشینم پایین آمدم و سپس بسرعت از روی نرده پل هم پریدم و سعی کردم تا با دختر روی لبه پل صحبت کنم. او در حالیکه گریه می کرد دچار فاجعه عاطفی و شده بود و تهدید کرد اگر من نزدیک شوم پایین خواهد پرید. تعدادی از مردم هم در پایین پل

ساس ها در هواپیمایی انگلستان خانواده کانادایی را کباب کردند!



سپس موضوع را به اطلاع مهماندار رساند ولی مهماندار در جواب گفت که پرواز پر است و جای خالی ندارد که آنها را به جای دیگری انتقال دهند. وی افزود: "۹ ساعت روی صندلی نشسته بودم و می دانستم که گزیده خواهم شد اما کاملاً مطمئن نبودم... واقعا کاری نمی توانستم بکنم، از خودم تعجب کردم که چگونه توانستم آرامش خودم را حفظ کنم، ولی واقعا مگر می توانستم کاری کنم؟ من و دخترم هر دو به گزش حشرات حساس هستیم، بدن او هنوز پر است از آثار گزش و روی تن من هم هنوز آثاری از آنها باقی است... ما درخواست برگرداندن پولمان را نکردیم ولی از هواپیمایی خواستیم تا ما را به یک هواپیمای دیگر منتقل کنند، هواپیمایی متفاوت، و اینکه مطمئن شویم که هواپیمای قبلی ما مورد بررسی و پاکسازی از ساس قرار خواهد گرفت."

یک سخنگوی هواپیمایی انگلستان گفت: "ما با این خانواده در تماس هستیم تا مراتب عذرخواهی و بررسی بیشتر را به اطلاع آنها برسانیم. ما سال بیش از ۲۸۰,۰۰۰ پرواز سالانه داریم که گزارش هایی اینچنینی در آنها بسیار به ندرت اتفاق می افتد. با این وجود، ما هوشیار هستیم و به طور مداوم هواپیماهایمان را تحت نظر داریم."

ایران استار- خانواده کانادایی "زیلاکی" که از ونکوور به لندن پرواز می کردند در حین پرواز متوجه هجوم ساس ها از سقف و زیر صندلی به بدنشان شدند و این مورد را با مهماندار هواپیما درمیان گذاشتند اما کاری برایشان انجام نشد و سپس نیش این حشرات آنها را کباب کرد! آنها در ادامه مسیر به اسلواکی رفتند. پس از فرود، هواپیمایی انگلستان از این خانواده عذرخواهی کرده است و به آنها پیشنهاد



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- | | |
|------------------------|----------------|
| ✓ تحصیلات فرزندان RESP | ✓ بیمه عمر |
| ✓ سهام سرمایه گذاری | ✓ اتومبیل |
| ✓ بازنشستگی RRSP | ✓ مستغلات |
| ✓ تجاری و ضمانت نامه | ✓ محل کسب |
| ✓ علاج ناپذیر | ✓ توریستی |
| ✓ درمانی | ✓ بیزینس و ... |



نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بیمه

اتومبیل و خانه

Paying too much for Auto and Home insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample Your Choice Auto insurance rates* from Allstate.				
	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age	Annual Premium			
45	\$1,005	\$1,056	\$1,111	\$1,170
35	\$1,047	\$1,094	\$1,153	\$1,212
25	\$1,141	\$1,180	\$1,241	\$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample Your Choice Home insurance rates * from Allstate			
	\$350,000 Rebuild Cost	\$550,000 Rebuild Cost	\$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	\$570	\$801	\$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance
With Rogers Home Security Alarm

و صرفه جویی کنید
خود را بیمه کرده



Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

*Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. *Rates will not be higher than the applicable rate for the same vehicle and driver. **Allstate Home Insurance does not protect your Dependent Deductible. Rates shown include the following: \$1,000,000 liability coverage, \$200 comprehensive and \$500 collision deductibles, maximum years of licensed experience and driver for license under 12,000 miles per year. Rates include multi-car. "Safe Year" Rebate(s) reward credit. Cts and Rebate(s) Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LTV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under license by Allstate Insurance Company of Canada. ©2016 Allstate Insurance Company of Canada.

خبر- کانادا

نرخ قبولی پناهندگان از آمریکا به کانادا: ۶۹٪



وارد کانادا می‌شوند سعی در دور زدن قوانین مهاجرت قانونی را دارند. نظرسنجی دیگری نشان داد که ۵۷ درصد شرکت‌کنندگان از عملکرد دولت در پذیرش پناهندگان ناراضی هستند و ۵۳ درصد آنها نیز گفتند که کانادا در حال برخورد سخاوتمندانه با پناهجویان می‌باشد.

بیشتر پناهجویان اخیر با اصالت کشور هائیتی بوده‌اند که آمریکا طبق طرحی و بعثت وضعیت خاص و خطرناک در هائیتی آنها را به خاک خود پذیرفت. اعلان این وضعیت خاص تا پایان امسال به اتمام می‌رسد و ۵۸,۰۰۰ مجبور به ترک آمریکا خواهند شد.

طبق گزارش هیئت پناهندگان کانادا، ۱۶۰ نفر پناهندگان دستگیر شده‌اند زیرا برای عموم مردم خطرناک محسوب می‌شوند و یا موفق نشده‌اند مدارک شناسایی خود را ارائه دهند. در میان ۶۱ نفر که درخواستشان از نظر کانادا غیرقابل قبول بود، ۳۴ نفر حکم اخراج گرفته‌اند، یک نفر اجازه درخواست پناهندگی نداشت، ۳ نفر اجازه یافتند که بمانند و ۶ نفر درخواستشان را پس گرفتند، یک نفر در دادگاه حاضر نشد و بقیه منتظر دریافت تصمیم نهایی دادگاه هستند.

واقعی هستند و بنظر من سیستم پناهندگی در کانادا دارد به خوبی کار خود را انجام می‌دهد. آیکن و دیگران نگران هستند که تاکنون تنها بخش کوچکی از این درخواست‌ها مورد رسیدگی قرار گرفته‌اند.

کارشناسان همچنین اعتبار توافق‌نامه میان کانادا و آمریکا درباره "امن بودن کشور سوم" را زیر سوال قرار برده‌اند که معتقدند دو کشور کانادا و آمریکا سیستم پناهندگی مشابهی دارند و پناهندگانی که در یک سیستم رد می‌شوند ناپستی بتوانند در سیستم دیگری تقاضا بدهند و یا با تقاضای آنها موافقت شود. این توافق‌نامه مشخص کرده است که تقاضا دهندگان بایستی الزاما از مرزهای محافظت نشده عبور کنند که بدین ترتیب آنها در معرض خطر بیشتری در عبور از مرزهای کبک، بریتیش کلمبیا و مانی‌توبا که امنیت کمتری دارند، قرار خواهند گرفت. احمد حسن، وزیر مهاجرت، دعوت به مصاحبه در این مورد را بدون پاسخ گذاشت.

نظرسنجی اخیر نشان داد که ۶۷ درصد کانادایی‌ها از صحت درخواست این پناهندگان مطمئن نیستند و معتقدند که پناهندگانی که از آمریکا

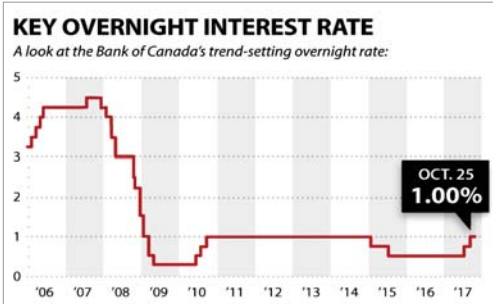
ایران استار- طبق اطلاعات منتشره از هیات مهاجرت و پناهندگی کانادا، این نرخ پذیرش حتی از رکورد ۶۳ درصدی سال ۲۰۱۶ بالاتر است، و این با باور عمومی مردم که فکر می‌کنند این پناهندگان وارد شده از آمریکا نیازی به حمایت ندارند بسیار متفاوت می‌باشد، از ژانویه امسال که ترامپ در آمریکا به قدرت رسید و به کسانیکه به صورت غیر مجاز در آمریکا به سر می‌برند اعلان کرد که آنها را به زودی اخراج می‌کند، بیش از ۱۵,۱۰۰ نفر از مرزهای محافظت نشدهی کانادا گذر کرده و خود را به پلیس آرسی‌ام‌پی برای دریافت پناهندگی معرفی کرده‌اند.

از این تعداد افراد ۱۰,۷۹۰ نفر از ماه مارچ تا سپتامبر درخواست پناهندگی داده‌اند که هیئت پناهندگان ۵۹۲ مورد یا ۵/۴ درصد درخواست‌ها را مورد بررسی قرار داده است. از این درخواست‌ها به ۶۹ درصد یا ۴۰۸ مورد پناهندگی اعطا شده است، و ۱۴۱ درخواست نیز رد شده‌است. ۴۳ مورد هم یا رها و یا حذف شده‌اند. این میزان از قبولی پرونده‌ها رکورد قبلی که در سال ۲۰۱۶ با ۶۳ درصد قبولی بجا گذاشته شده بود را شکست.

یکی از کارشناسان گفت که اگر شورای پناهجویان اینچنین به این موارد پناهندگی اعطا کند، روند پناهندگی دادن به کشورهای دارای اولویت مانند افغانستان، بوروندی، مصر، اریتره، عراق، سوریه و یمن مختل خواهد شد. گروهی نیز معتقدند بیشتر این پناهندگان بخاطر شرایط مالی نامناسب و با دستمایه قراردادن شرایط کنونی در آمریکا به کانادا پناهنده می‌شوند. با این حال، دانشگاهیان و مدافعان پناهندگی معتقدند که براساس اطلاعات موجود این گروه از پناهندگان نیز نیاز به حفاظت دارند.

شری آیکن، استاد حقوق مهاجرت و پناهندگی دانشگاه کوپین، گفت که پذیرش حدود ۷۰۰ درصدی پناهندگان نشان می‌دهد که اکثریت آنها پناهنده

بانک مرکزی کانادا نرخ بهره پایه را در ۱٪ نگه داشت



اقتصاد کانادا در سال ۲۰۱۷ به میزان ۲/۱٪ رشد کند، و سپس در سال ۲۰۱۸ معادل ۲/۱٪ درصد، و در سال ۲۰۱۹ این میزان به ۱/۵٪ برسد. این رقم برای سال آینده کمی بالاتر از پیش‌بینی سه ماه پیشه بانک، و رقم پیش‌بینی شده برای سال ۲۰۱۹ کمی پایین‌تر آمده است.

بانک مرکزی اعلام کرد که انتظار دارد تا پایان سال جاری، به دلیل رشد دلار کانادا، تورم تا دو درصد افزایش یابد (کمی دیرتر از زمانی که پیش‌بینی شده بود).

طبق آخرین گزارش سیاست پولی منتشر شدهی بانک، این بانک انتظار دارد که

به همین علت ارزش برابری دلار کمی افت کرد؛ بانک مرکزی اعلان کرد که در تنظیم تعدیلات نرخ بهره پایه در آینده احتیاط بیشتری به خرج خواهد داد. این نرخ که تأثیر زیادی بر میزان سود بانک‌ها، وام‌های مردم، حساب پس‌اندازها و کلیه فعالیت‌های اقتصادی دارد، هر ماه یکبار بازنگری می‌شود ولی این بازنگری همیشه به بالا یا پایین رفتن آن نمی‌انجامد. بعلاوه، بانک‌های خصوصی نیز "همیشه" خود را با تغییرات نرخ بهره پایه منطبق نمی‌کنند.

بانک مرکزی در سال جاری دوبار نرخ بهره را افزایش داده است و نتیجتاً این نرخ از ابتدای سال جدید تا کنون دو برابر شده است (از ۵/۵- به ۱ رسیده است). این افزایش‌ها در ماه جولای و ماه سپتامبر، هر یک به میزان ۰/۲۵ اتفاق افتاده است. هیچ‌کدام از اقتصاددانان اصلی انتظار نداشت که نرخ بهره تغییر کند. اما معامله‌کنندگان ارز و سهام کمی غافلگیر شدند زیرا ارزش دلار کانادا که تقریباً به میزان یک سنت پایین آمده بود، پس از اعلان بانک بلافاصله تغییر کرد و به ۷۸/۱۵ رسید.

همراه با این اعلان، گزارش سیاست پولی بانک مرکزی که چهار بار در سال منتشر می‌شود و به طور دقیق و جامع‌تری تفکر بانک مرکزی را نشان می‌دهد اعلام شد.

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- برادر و همکار باثبات برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بنیادین، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفترکار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

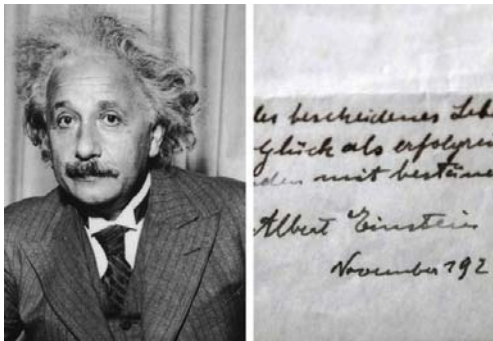
تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷ ۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۸۷۱۶۱۶ ۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۲۲۸۷۱۷۱۷ ۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر- جهان

دو دست نوشته اینشتین بیش از یک و نیم میلیون دلار به فروش رسید



به گزارش بی بی سی، خریداران یکی از این دو دست نوشته اینشتین یک اروپایی بوده که خواسته ناشناس باقی ماند.

وضعیت اعتبار پاسپورت و چگونگی ویزا در جهان



جهان را دارد اما شهروندانش می‌توانند بدون نیاز به دریافت ویزا به ۷۷ کشور بروند و قطر هم بعد از امارات در رتبه ۴۴ قدرتمندترین پاسپورتهای جهان قرار دارد.

در پایین فهرست ۵۱ رتبه‌ای ایندپندنت، عراق و افغانستان قرار دارند و بر اساس گزارش نشریه مذکور عراقی‌ها ۳ ساعته و با پرداخت ۱۳ یورو پاسپورت می‌گیرند و بدون نیاز به دریافت ویزا به ۳۱ کشور تردد کنند و افغان‌ها هم با پرداخت ۶۹ یورو و بعد از ۱۸۳ ساعت کاری می‌توانند پاسپورت بگیرند و بدون نیاز به دریافت ویزا به ۲۸ کشور سفر داشته باشند. بر اساس این گزارش، ترکیه، استرالیا و سوئیس گرانترین پاسپورت‌های جهان را دارند و لیبیایی‌ها هم با ۲۷۸ ساعت انتظار در پایین‌ترین رتبه برای پاسپورت قرار دارند و این انتظار برای مکزیک‌ی‌ها ۲۶۶ ساعت کاری است.

دو دست‌نوشته آلبرت اینشتین در یک حراجی در بیت‌المقدس حدود یک میلیون و پانصد و شصت هزار دلار فروخته شد.

این دو کاغذ سربرگ‌های هتلی است که او در زمان اقامت خود در توکیو، پایتخت ژاپن در سال ۱۹۲۲ میلادی در آن اقامت داشت. اینشتین در این دست‌نوشته‌ها درباره چگونگی شاد زیستن توصیه‌هایی کرده است.

گفته شده که خالق نظریه نسبیت چون پول همراهش نداشته، به جای انعام این نسخ خطی را به یک نامهرسان هتل در توکیو داده است.

در همان زمان، اینشتین که به تازگی جایزه نوبل فیزیک را برده بود، به نامهرسان گفته بود اگر خوش‌شانس باشد این دو برگ کاغذ برای او ارزشمند خواهند شد.

بر روی یکی از این دو برگ کاغذ پیشنهاد شده که دستیابی به آرزوهای بلندمدت الزاما تضمین کننده شادی نیست.

آلبرت اینشتین بر روی برگه اول نوشته: "زندگی آرام و خاضعانه شادی بیشتری را در مقایسه با یک زندگی پر از جست‌وجو برای موفقیت و بی‌قراری دائمی به همراه دارد."

قیمت فروخته شده این دو سربرگ بالاتر از چیزی بوده که برگزارکنندگان حراجی انتظار آن را داشته‌اند.

بر روی برگه دوم که ۲۴۰ هزار دلار به فروش رسید، نوشته شده: "خواستن، توانستن است."

به نظر عجیب است اما حقیقت دارد. بر اساس تازه‌ترین گزارش که توسط شاخص جهانی گذرنامه (Passport Index) ارائه شده، دارندگان گذرنامه سنگاپوری با داشتن قوی‌ترین گذرنامه در جهان می‌توانند بدون نیاز به گرفتن ویزا یا با گرفتن ویزا در مبادی ورودی به بیشترین تعداد کشورها سفر کنند. بر این اساس تعداد کشورهایی که شهروندان سنگاپوری بدون نیاز به طی کردن مراحل اخذ ویزا می‌توانند به آنها وارد شوند. ۱۵۹ کشور است. این اولین باری است که یک کشور آسیایی عنوان دارنده قوی‌ترین گذرنامه جهان را از آن خود کرده است. سنگاپور از زمان کسب استقلال در سال ۱۹۶۵ میلادی، قدرت گذرنامه خود را افزایش داده است.

در رتبه‌بندی جدید، دارندگان گذرنامه آلمانی دوم با امکان ورود بی ویزا به ۱۵۸ کشور رتبه دوم جهانی را دارا هستند. گذرنامه کشورهای سوئد و کره جنوبی بطور مشترک رتبه سوم را از آن خود کرده‌اند.

بریتانیا و آمریکا در این رتبه‌بندی به ترتیب رتبه‌های چهارم و ششم قوی‌ترین گذرنامه‌های دنیا را به خود اختصاص داده‌اند.

گذرنامه ایرانی جایگاه هشاد و نهم را در این رتبه بندی دارد و ارزش برابری یا گذرنامه کشورهای سودان، نیال و سریلانکا دارد.

بر این اساس شهروندان ایرانی می‌توانند به ۳۶ کشور بدون اخذ ویزا یا با گرفتن ویزا در مرز ورودی کشورها، مسافرت کنند.

ارمنستان، گرجستان، مالزی و ونزوئلا از کشورهایی هستند که دارندگان گذرنامه ایرانی به این طریق می‌توانند به

خدمات ترجمه درستکار

Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط

علیرضا درستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو (ATIO Certified Translator)



✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca


دفتر حقوقی و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

تدریس پیانو

توسط

پردیس عمانیان

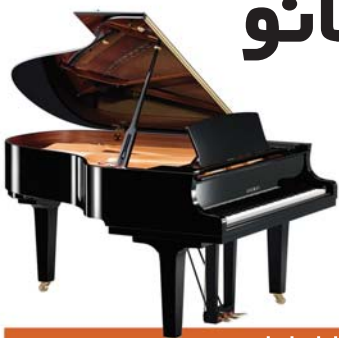
با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



ICBA YALDA GALA

SAT, DEC 16TH 2017 AT 6:00 PM

LE PARC BANQUET HALL

8432 LESLIE ST, THORNHILL, ON L3T 7M6

5 COURSE
DINNER &
OPEN BAR
TICKET
\$180

DRESS CODE:
SUIT & TIE

NO CHILDREN UNDER
THE AGE OF 10



Traditional
Live Music
& Song

SHARGHI GROUP
FARIBA DAVOODI
Kourosh Babaei



BELLA LEE

REAL ESTATE

PÁRVIZ
KITCHENS



Eady's
DEMOLITION & RECONSTRUCTION
416-656-5755



Marble
Design



Canex
STUCCO FINISH SYSTEMS



IDEAL
PLUMBING
& DRAIN



Elegance
Elegance Marble & Granite
Fabrication of Stone Countertops



LUXEME KITCHENS



GTA
Central
Electric



SHAHRAM
SOLATI

DJ AMIR3000

FOR MORE INFORMATION

905 695 0104

www.icbuilders.ca

7191 Yonge st. Unit 1001

اقتصاد - ارز

رشد ضعیف اقتصاد ایران



گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

نرخ رشد سرانه ایران در دوران بعد از انقلاب اسلامی بین صفر در صد و یا در خوشبینانه‌ترین ارزیابی‌ها کمتر از نیم در صد در سال نوسان کرده است. این به آن معنا است که حجم اقتصاد ایران طی حدود چهار دهه گذشته در رابطه با افزایش جمعیت، به رغم برخورداری کشور از حدود نصد میلیارد دلار در آمد نفتی، عملاً تغییری نکرده است.

فضای اعتماد

ایرانی‌ها از خود می‌پرسند که چرا چین به "معجزه اقتصادی" دست یافته، حال آنکه ایران در سطح بازار محصولات صادراتی چین درجا زده است؟ پاسخ این پرسش را می‌توانند در تفاوت بین میانگین سالانه نرخ رشد سرانه دو کشور طی چهار دهه گذشته پیدا کنند؛ زیر نیم در صد (برآورد خوشبینانه) برای ایران و حدود هشت در صد برای چین. با این تفاوت بزرگ، در آمد سرانه یک چینی طی مدتی کمتر از ده سال دو برابر می‌شود، حال آنکه یک ایرانی برای دو برابر شدن در آمد سرانه‌اش، حتی اگر خوشبینانه‌ترین ارزیابی نرخ رشد سرانه تولید ناخالص داخلی را برای کشور ملاک قرار دهیم، باید حدود یکصد سال صبر کند.

از ارزیابی پیامدهای رشد بسیار ضعیف اقتصادی ایران در چهار دهه گذشته، دکتر مسعود نبلی دستیار ویژه اقتصادی رئیس جمهوری یا را از این هم فراتر می‌گذارد و می‌گوید درآمد سرانه ایرانی‌ها در سال ۱۳۹۵ سی در صد نسبت به ده در آمد سرانه سال ۱۳۵۵ کاهش یافته است. به بیان دیگر ایرانی‌ها طی چهار سال مورد نظر سی در صد فقیرتر شده‌اند، هر چند که، به گفته ایشان، برای خنثی کردن این سقوط در آمد از طریق برداشت از دارایی‌هایشان (نژری، آب و هوا، صندوق‌های بازنشستگی، دارایی‌های بانکی و غیره...) مصرف خود را نسبت به آن دوران بالا برده‌اند.

باقی می‌ماند یک پرسش اساسی: چرا نرخ رشد اقتصادی در ایران به سطحی چنین پایین سقوط کرده است؟ از سال‌ها پیش به‌این سوسم بر این است که برنامه ریزان ایران نرخ رشد هشت درصد در سال را برای اقتصاد ایران هدف گذاری می‌کنند، از جمله با این استدلال که تنها با چنین نرخ رشدی است که کشور می‌تواند برای تازه واردان به بازار کار (بین یک میلیون و دویست تا یک میلیون و پانصد هزار نفر) شغل ایجاد کند. چرا این هدف، در مقایسه با واقعیت‌های اقتصادی موجود کشور، دست‌نیافتنی به نظر می‌رسد؟

در فاصله سال‌های ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۵، میانگین رشد تشکیل سرمایه ثابت در ایران منفی بوده است (حدود منهای پنج در صد). در ورای موانع بی‌شماری که برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی وجود دارد، سهم بودجه عمرانی در بودجه کل کشور نیز طی سال‌های اخیر به شدت کاهش یافته و به تامین هزینه‌های بی‌موردی چون پرداخت یارانه‌های نقدی اختصاص یافته است. نامساعد بودن فضای کسب کار، مانع اصلی بر سر به کار افتادن پس‌اندازها و استعدادها در خدمت فعالیت‌های تولیدی است. از سرمایه‌گذاری خارجی نیز چندان خبری نیست، به ویژه با توجه به تنش‌های پایان ناپذیری که بر فضای

رشد ← ۱۲

از آرمان‌های انقلاب مشروطه در راستای پیشرفت، در دوران رضا شاه پهلوی تحقق یافت. بخش دیگری از آن طی یک برهه زمانی از دوران سلطنت پهلوی دوم به واقعیت پیوست. ولی از چهار دهه پیش به‌این سو، در اوج دوران جوشش اقتصادی در بخش بزرگی از دنیای در حال توسعه، ایران در عرصه رشد اقتصادی از نفس افتاد و امروز خود را در مقایسه نه تنها با کشورهای پیشرفته، بلکه با قدرت‌های نوظهور، واپس مانده می‌بیند.

عامل اصلی واپس ماندگی ایران، در جا زدن رشد اقتصادی است. البته طی چهل سال گذشته ایران نرخ رشد‌های بالایی را هم تجربه کرده است. ولی بالا رفتن نرخ رشد تولید ناخالص داخلی ایران طی این سال‌ها محصول افزایش در آمدهای ارزی ایران از محل صادرات نفتی بوده و اغلب با همان سرعتی که بالا رفته، سقوط کرده است. به عنوان نمونه بانک مرکزی جمهوری اسلامی رشد اقتصادی کشور را در سال ۱۳۹۵ بالای دوازده در صد اعلام کرده است. این جهش زاینده افزایش صادرات نفتی ایران در بی اجرای "برجام" است، و هیچ نسبتی با یک رشد درونزا و واقعی، که طبعاً به یک سال و دو سال ختم نمی شود، ندارد.

به منظور درک اهمیت تداوم نرخ رشد، به نمونه چین اشاره می‌کنیم. آنچه "معجزه چین" نامیده می‌شود، بر همین پدیده دراز مدت بودن رشد تولید ناخالص داخلی در این کشور تکیه دارد. از ۱۹۷۹ تا ۲۰۱۰ (طی مدت سی و یک سال)، میانگین سالانه نرخ رشد چین پیرامون ده در صد نوسان می‌کرد. با چنین نرخ رشدی، در آمد ملی یک کشور طی هشت سال دو برابر می‌شود. از سال ۲۰۱۱ تا امروز نیز نرخ رشد چین بین شش تا هفت در صد در سال نوسان کرده است. برای کشوری چون چین که باید هر سال بیست و پنج میلیون شغل تازه در کشور ایجاد کند، دستیابی به نرخ رشد‌هایی چنین بالا یک ضرورت حیاتی است.

به نمونه ایران اشاره می‌کنیم که در فاصله سال‌های ۱۳۴۰ تا ۱۳۵۵ خورشیدی، یک "دوره طلایی" را در تاریخ معاصر اقتصادی خود تجربه کرد. طی این پانزده سال، میانگین نرخ رشد سالانه کشور بالای ۱۰ در صد نوسان می‌کرد. حجم کل اقتصاد ایران، طی این دوران، نزدیک به پنج برابر شد. اگر نرخ افزایش جمعیت را در این پانزده سال در نظر بگیریم، تولید ناخالص داخلی برای هر ایرانی سه برابر شد. با افزایش مداوم در آمد سرانه، زندگی ایرانی‌ها به گونه‌ای آشکار بهبود می‌یافت، خانه آنها بزرگ‌تر و سفره آنها رنگین‌تر می‌شد.

بر پایه محاسبات محافل کارشناسی جمهوری اسلامی، میانگین نرخ رشد تولید ناخالص ایران در دوران بعد از انقلاب اسلامی بین دو تا دو و نیم در صد در سال بوده است. وزیر امور اقتصادی و دارایی این شاخص را در دوره مورد نظر ۲.۳ در صد در سال ارزیابی کرده است ("دنیای اقتصاد"، ۳۱ تیر ماه ۱۳۹۶). مرکز پژوهش‌های مجلس همان شاخص را ۲.۱ در صد بر آورد می‌کند (الزاملات). دستیابی به رشد هشت در صد، خردمات (۱۳۹۵). طی همان دوران، میانگین نرخ رشد جمعیت ایران کمی بالاتر از دو در صد بوده است. به بیان دیگر میانگین

نرخ رشد مهم‌ترین ابزار سنجش وضعیت اقتصادی یک کشور است. بازار کار، سطح رفاه مردم، بودجه سالانه و حتی نوع تصمیم‌گیری در سطح خانوار و بنگاه و دولت، همه و همه به همین شاخص بستگی دارد. در ایران سطح بسیار پایین رشد عامل اصلی دشواری‌های بزرگ اقتصادی و در همان حال، یکی از مهم‌ترین و آشکارترین مظاهر ورزنده‌های سنگینی است که از حدود چهار دهه پیش به‌این طرف به دست و پای اقتصاد کشور بسته شده و جلوی پرواز آن را می‌گیرند.

پدیده‌های تازه در تاریخ تمدن انسانی
نرخ رشد بر اساس افزایش واقعی تولید ناخالص داخلی نسبت به سال ماقبل اندازه‌گیری می‌شود، ولی تاثیر این شاخص بر اقتصاد و به طور کلی شرایط اجتماعی یک کشور، خود را در دراز مدت نشان می‌دهد. رشد اقتصادی، برای یک کشور، بر افزایش تولید ناخالص داخلی در دراز مدت تکیه دارد. منظور از تولید ناخالص داخلی، به زبان ساده، ارزش مجموع کالاها و خدماتی است که طی یک سال در یک کشور تولید می‌شود. با سر شکن کردن این متغیر بر جمعیت یک کشور، تولید داخلی سرانه به دست می‌آید. اگر میانگین سالانه رشد جمعیت از میانگین سالانه رشد تولید ناخالص داخلی بیشتر باشد، طبعاً سطح زندگی سقوط می‌کند.

این به آن معنا است که برای افزایش سطح رفاه مردم، نرخ رشد تولید ناخالص داخلی باید به گونه‌ای محسوس از نرخ رشد جمعیت بیشتر باشد و، در همان حال، طی یک دوران کم و بیش طولانی تداوم یابد. تاکید بر این نکته ضرورت دارد که نرخ رشد تولید ناخالص داخلی تنها به شرط تداوم می‌تواند به افزایش چشمگیر یک اقتصاد و یک جامعه بیانجامد. در یک کشور صادر کننده نفت، به دلیل افزایش اتفاقی صادرات این کالا و یا وجوگی قیمت آن در بازار جهانی، حجم تولید ناخالص داخلی می‌تواند طی مدتی کوتاه به گونه‌ای چشمگیر بالا برود. ولی به محض کاهش صادرات و یا سقوط قیمت نفت در بازار جهانی، نرخ رشد در کشور مورد نظر با همان سرعت کاهش می‌یابد. به بیان دیگر رشد تولید ناخالص داخلی باید سال‌ها ادامه یابد تا جامعه‌ای را به گونه‌ای کیفی در مسیر بهبود متحول کند. استحکام و پایداری این تحول در اقتصادهایی تحقق می‌یابد که قدرت محرکه اصلی آنها درونزا باشد و از بخش‌های گوناگون فعالیت (صنعت، خدمات، کشاورزی) سرچشمه بگیرد. رشد اقتصادی، اگرچه که ما امروز می‌بینیم، پدیده‌ای بسیار تازه در تاریخ تمدن انسانی است. اگر یک دهقان خراسانی در عهد سامانیان (قرن دهم میلادی) می‌توانست از توتل زمان بگذرد و خود را به دوره صفویه (قرون شانزده و هفده میلادی) و حتی اواسط دوره قاجاریه (نیمه قرن نوزدهم) برساند، تاثیر گذشت زمان را در زندگی انسان‌ها چندان احساس نمی‌کرد. به بیان دیگر طی یک دوره نصد ساله، تغییر در چگونگی تولید و سطح زندگی خراسانی‌ها آنقدر ناچیز بود که به چشم نمی‌آمد. در عوض اگر یک خراسانی اوایل قرن بیستم میلادی امروز دوباره زنده شود، در پی گذشت تنها یک قرن دنیای دیگری را به چشم می‌بیند.

رشد اقتصادی عمدتاً در اواخر قرن هجدهم میلادی با نخستین جرقه‌های انقلاب صنعتی آغاز شد، از اواسط قرن نوزده شتاب گرفت و در سال‌های بعد از جنگ جهانی دوم با خارج شدن از بستر اولیه خود (اروپا و آمریکا) و سر ریز شدن به سوی دیگر نقاط سیاره زمین، به گونه‌ای سرگیجه‌آور زندگی صدها میلیون نفر را درگرفت کرد. بر پایه محاسبه مورخان تاریخ اقتصاد، در سال ۱۸۲۰ میلادی هشتاد و چهار در صد جمعیت زمین در فقر مطلق زندگی می‌کردند. نسبت فقرای مطلق به جمعیت کل در سال ۱۹۸۱ به چهل و چهار در صد و امروز به حدود ده در صد کاهش یافته است.

دوره طلایی

همین نسبت‌ها در مورد ایران نیز کم و بیش صدق می‌کند. ایرانیان طی دو قرن گذشته مصیبت‌های بسیاری را از سر گذراندند، ولی در همان حال از راه شناخت افکار نو و دستیابی به شماری از پیشرفت‌های غرب در عرصه‌های تولیدی و خدماتی به شدت متحول شدند. بخشی

دفتر وکالت

سر دفتر استاندارد
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Cell: 416.6666.012 , 905.709.4066
www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
visalawyer@rogers.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

گردهمایی انجمن
ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

یکی از چالش‌های بزرگ پیش رو برای کسانی که در حوزه ساختمان سازی فعالیت دارند، پیدا کردن زمین‌های مناسب در نقاط رو به رشد می‌باشد.

این گردهمایی فرصت مناسبی را در اختیار دوستان، اعضای محترم و کسانی که در پی یافتن فرصت‌های شغلی و یا سرمایه‌گذاری در موضوع ساختمان سازی می‌باشند، قرار می‌دهد.

ورودیه برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۲۰ دلار می‌باشد. بدلیل محدودیت فضا لطفا حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید.

سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای،

قهوه و شیرینی خواهد بود.

سخنران این ماه

موضوع سمینار

Broker خانم غزاله بنی‌اسدی
Sales Rep. آقای علیرضا بهروزان



Barrie
(Future Water Front Subdivision)

زمان: پنجشنبه ۲۶ اکتبر ساعت ۳:۰۰ تا ۶:۰۰ عصر
مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., Unit # 1001,
(World on Yonge),
Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905-695-0104 , Email: secretary@icbuilders.ca

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۲۵۰ تا ۳۲۹۰
دلار حواله کانادا	از ۳۲۵۵ تا ۳۲۶۵
دلار نقدی آمریکا	از ۴۱۳۰ تا ۴۱۹۵
دلار حواله آمریکا	از ۴۰۵۰ تا ۴۰۸۰
طلا	از ۱۶۱۰ تا ۱۶۴۰
درهم	از ۱۰۹۲ تا ۱۱۰۵
نفت	از ۴۹ تا ۵۳

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد



416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca



جان روبرتو اسکارچیا

کتونی به وسیله صقاریان و غزنویان، مسئله حاکمیت تشیع دوازده امامی در ایران و سایر نواحی از زمره مطالعات و جستجوهای ایشان می‌باشد (۲).

پروفسور آنجلو میکله پیه‌مونتنه دانشمند خاورشناس ایتالیایی در مورد همکاری‌ها جان روبرتو اسکارچیا نوشته است: در سال ۱۹۶۷ برای نخستین بار در دانشکده زبان و ادبیات خارجی دانشگاه ونیز کرسی زبان و ادبیات فارسی بنیاد گرفت که استاد پروفیسور جان روبرتو اسکارچیا ریاست آنرا به عهده داشت. او متخصص برجسته تاریخ شیعه

انتی‌عشری در ایران است. بعدها به کرسی استادی تاریخ ادیان ایران و آسیای مرکزی منتقل شد، ایشان تاریخ ادبیات فارسی را نوشت و قطعاتی از اشعار غنائی ایران، افغان و تاجیک، کلاسیک و مدرن و معاصرا ترجمه کرده و مقالات مختلفی در باره تاریخ هنر ایرانی به چاپ رسانیده است. (۳) که تاریخ ادبیات پروفیسور اسکارچیا در دانشگاه ناپل چاپ گردیده است (۴). مولفان فرهنگ خاورشناسان در باره اسکارچیا (اسکارچا) نوشته‌اند که او به زبان‌های انگلیسی، فرانسه، روسی، یونانی، ترکی، فارسی و اکثر لهجه‌های آن از قبیل گیلکی، کردی، بلوچی و غیره و نیز به زبان لاتینی آشنایی دارد و در سالیهای اخیر تعداد زیادی ماموریت مطالعاتی در ایران و افغانستان داشته که آخرین آنها همکاری علمی با دانشگاه ملی سابق (دانشگاه شهید بهشتی فعلی) در زمینه مطالعه و بررسی موقعیت فرهنگی ایلخانیان و سلاطین آنها بوده است. (۵). واما دردانشنامه ویکی‌پدیا هم شرحی در باره خاورشناس یادشده آمده که خلاصه‌اش را می‌آورم: جان روبرتو اسکارچا (اسکارچیا) در ۱۱ مارس ۱۹۲۳ در شهر رم تولد یافت. از شرق‌شناسان سرشناس معاصر ایتالیا است. استادش الساندرو بوزانی است. اسکارچیا از کارشناسان معروف در جستارهای ایرانی است، کتابها و آثار فراوانی از او دردست است که شامل ادبیات ایران، اسلام، شناسی‌تاریخ و فلسفه و غیره است. وی در ترجمه شعر و ادبیات شرقی به زبان روسی هم مهارت کامل دارد بطوری که از زبان روسی هم کتابها بسیاری در زمینه مطالعات اسلامی ترجمه کرده است و برای این گونه تلاش‌های خود جوآزی هم دریافت نموده است ازجمله از طرف وزارت میراث فرهنگی و بایگانی آثار فرهنگی ایتالیا درسال ۲۰۰۰ جایزه ملی ترجمه را به او داده‌اند کلیه کارهای تحقیقاتی و علمی او در حوزه ادبیات و هنرهای ایرانی و قوانین حقوقی اسلامی و مسائل تاریخی خاور نزدیک است. درسال ۱۹۵۵ از دانشگاه رم درشته حقوق فارغ‌التحصیل گردید واز سال ۱۹۷۰ کرسی اسلام‌شناسی را در همان داشگاه در اختیار داشت در سال‌های ۱۹۷۲ تا ۱۹۷۶ رئیس دانشکده زبان‌های خارجی و ادبیات دانشگاه "فوسکاری" در "ونیز" بود. از سونی از ۱۹۶۷ تا ۱۹۹۸ به مدت ۲۲سال پروفیسور زبان و ادبیات فارسی و تاریخ ادیان ایران و آسیای میانه بوده است از سال ۱۹۹۸ تا ۲۰۰۸ استاد اسلام شناسی و تمدن اسلامی در دانشگاه "فوسکاروی" ونیز بوده و هنوز هم در تدریس مسائل تاریخی اسلام و ایران و خاور نزدیک و خاورمیانه مشغول هستند.

(۶). در پایان این جستار شایسته است که از خانم پروفیسور بیاتکاماریا اسکارچیا آمورتی هم یاد کنیم که همسر پروفیسور جان روبرتو اسکارچای معرفی شده دراین گفتاراست که ایشان هم مانند شوهر خودش صاحب کرسی اسلام‌شناسی و شاگرد الساندرو بوزانی می‌باشند و مقالات زیادی در مورد آئین‌های مذهبی ایران بخصوص تاریخ شیعه انتی‌عشری در ایران از ابتدا تا روزگار صفویه و نیز بر روی متون قدیمی شیعی مانند آثار خواجه نصیر الدین طوسی، نجم الدین واعظ کاشفی، تحقیقاتی انجام داده است. دیگر از آثار خانم اسکارچیا در مورد خاندان پیامبر اسلام، پیشوایان، روند شکل‌گیری و تثبیت تشیع در ایران و قصص مقدس شیعی و پژوهش‌هایی، در مورد سیاست دوره شاهان پهلوی و وقایع سیاسی و ایدئولوژی انقلاب اسلامی (۱۹۷۹-۱۳۵۷) است که چاپ کرده‌اند و نوشته‌های خانم اسکارچیا در تاریخ ایران کم‌برج جلد ۳ بوسیله حسن انوشه و جلد ۶ توسط آقای یعقوب آژند به فارسی

ترجمه شده است. (۱).
 خانم دکتر مریم میراحمدی نوشته‌اند: جان روبرتو اسکارچیا از سال ۱۹۶۷ در دانشگاه ونیز ابتدا به تدریس زبان و ادبیات پارسی پرداخت و بعدها زمینه تحقیقات خود را به رشته تاریخ ادیان و آسیای مرکزی گسترش داد و همچنین متن کهن ایرانی از جمله تاریخ سیستان را به ایتالیایی برگرداند و زمینه تاریخ فرق اسلامی، حرکت خوارج در سیستان، گسترش اسلام در نواحی شرقی ایران مانند افغانستان و آسیای مرکزی

شرق شناسی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

کوتاه شده بخش‌های پیشین: نوشته بودم که نزدیک به چهار صده پیش، دانش شرق‌شناسی از سوی کشیشان دانشمند مسیحی اروپا برای آموختن و دانستن رخدادهای زندگانی حضرت عیسی مسیح در گذشته‌های تاریخی فلسطین به جستجو پرداختند، اندک‌اندک این بررسی‌ها انگیزه روی آوردن دولت مردان اروپایی برای شناخت فرهنگی و ادبی و تاریخی و جغرافیایی و زبان و فلکولوژر همه مردمان گوناگون شرق از فلسطین و جز فلسطین گردید زیرا دولت مردان آژمند اروپایی راهی آسانتر از دانش شرق‌شناسی برای سودجویی و فریب مردمان شرقی و تاراج باز یافته‌ها و بیازمانده‌های گران بهای آنان نیافتند و دانش خاورشناسی به انجمن‌ها و بنیادها و دانشگاه‌ها سپرده شد و جاسوسان آشکار و نهان خود را برای برآوردن و به انجام رساندن آماج خود در پوشش خاورشناسان، بازرگانان، استادان نظامی - سپاهی، گردشگران، درویشان و گدایان به خاورزمین فرستادند و این نیز ناگفته نگذارم که همه این خاورشناسان از چنین برگزیدگان مذکور و جاسوس دولتها نبوده‌اند و در میانشان کسانی هم پیدا می‌شوند که شیفته فرهنگ شرق بوده و برای پیشرفت دانش و صرفا با علاقه شخصی برای شناخت بیشتر زبان و فرهنگ و ادبیات شرق به این دانش روی آورده‌اند و انگیزه‌ای جز بشردوستی نداشته و ندارند و اینک دنباله گفتار.

جان روبرتو اسکارچیا (Gianroberto Scarcia) ایتالیایی در ۱۱ ماه می سال ۱۹۲۳ میلادی در شهر رم متولد شده پس از گذراندن دوره تحصیلا مقدماتی وارد دانشگاه رم گردید و در سال ۱۹۵۵ در رشته حقوق فارغ‌التحصیل شد. وی در همین دانشگاه بود که زبان و ادبیات فارسی را به عنوان زبان خارجی دوره تحصیلی برگزید و زیر نظر خاورشناس الساندرو بوزانی استاد ایران شناسی و اسلام شناسی دانشگاه رم که شرح حالش را در همین رشته گفتارها در این نشریه خوانده‌اید به آموختن پرداخت و هم چون در بنیاد (ISMENO) یا موسسه خاورشناسی ایتالیا در رشته فرهنگ و زبان ایرانی را فراگرفت اسکارچیا افزون بر فارسی و آشنایی با برخی لهجه‌ها و گویش‌های مناطقی از ایران زمین مانند گیلکی، کردی و بلوچی با زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، روسی، یونانی و ترکی هم آشنایی یافته است و او را می‌توان از مروجان زبان و ادبیات فارسی در ایتالیا شمرد. در "ونیز" به تربیت استادان زبان فارسی پرداخته و موفق شده است که تعداد قابل ملاحظه‌ای افراد متخصص در رشته زبان و شعر فارسی پرورش دهد که کار ارزنده‌ای به شمار می‌آید. آثارش به بیش از صد هفتاد کتاب و مقاله می‌رسد که اکثر آنها در باره اسلام و زبان و تاریخ و فرهنگ ایرانی و نویسندگان و شاعران فارسی زبان است و منتخبی از اشعار چند تن از شاعران ایرانی، افغانی و تاجیک را هم بزبان ایتالیایی ترجمه کرده است. اسکارچیا همچنین مقاله "آثار هنری ایران در دوره اسلامی" را برای درج در دانشنامه "هنرهای زیبا"ی ایتالیا نوشته‌اند. به ایران هم سفر کرده و از سال ۱۹۵۶ تا ۱۹۵۷ مری زبان و ادبیات ایتالیایی در دانشگاه تهران بوده و سپس در دانشگاه شرق شناسی ناپل و دانشگاه رم از ۱۹۵۹ تا ۱۹۶۷ م به عنوان استادیار به تدریس اسلام‌شناسی پرداخت و در فاصله همین سالها مجله "شرق امروزی/moderno Oriente" را منتشر کرد که به موسسه شرق‌شناسی رم وابسته بود.

از سال ۱۹۶۸ به ونیز رفت و مدت ۱۷ سال وقت خود را در راه ایجاد و توسعه ایران‌شناسی دانشگاه "فوسکاری" در شهر "ونیز" و تربیت استاد زبان فارسی در این دانشگاه صرف کرد. او ریاست موسسه زبان‌شناسی ایرانی و زبان‌شناسی باستانی "اورال - آلتائی" را عهده‌دار بوده است. دو سمینار مهم در باره ایران دوره ایلخانیان و صفوی در سالیهای ۱۹۷۷-۱۹۷۸ برگزار کرده و برای انجام ماموریت‌های مطالعاتی سفرهای مکرر به ایران و افغانستان داشته است (۱).

خانم دکتر مریم میراحمدی نوشته‌اند: جان روبرتو اسکارچیا از سال ۱۹۶۷ در دانشگاه ونیز ابتدا به تدریس زبان و ادبیات پارسی پرداخت و بعدها زمینه تحقیقات خود را به رشته تاریخ ادیان و آسیای مرکزی گسترش داد و همچنین متن کهن ایرانی از جمله تاریخ سیستان را به ایتالیایی برگرداند و زمینه تاریخ فرق اسلامی، حرکت خوارج در سیستان، گسترش اسلام در نواحی شرقی ایران مانند افغانستان و آسیای مرکزی

Worldlink Travel Inc.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی
 KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:
تورنتو - تهران \$1000
 رفت و برگشت Tax included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص
 ● ارسال بلیط به ایران . پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
 ● بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
 ● تورهای تفریحی به کوبا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنائی
 ● تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
 ● تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca
416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583
 Fax: 416-221-9204
 6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- برای تازه‌واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: **647.971.6456**

Office: **905.597.7972**

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com



۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

برنج لعل کیلا⁹⁹ \$9
زرد اسپشالBEST OF
NORTH YORK
2016

Congratulations on being selected as the Best of North York for 2016. Your official selection was announced in the September 2016 issue of the North York Post magazine. The award is a testament to the quality of the products and services you provide to the community. We are proud to have you as a member of the North York community.

برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

چلوکباب⁹⁹ \$10
وزیری

اسپشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

 رب گوجه الماس و حسنی \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 کلوچه نادری هر بسته ۴ تایی \$1 ⁴⁹ ۴ تا \$5	 پسته کله قوچی زعفرانی پوندی \$9 ⁹⁹	 ماکارونی ایرانی تک \$99 ۵ تا \$3
 تی تاپ بسته ای: \$69 ۵ تا \$3	 آغوره یک و یک \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$1 ⁹⁹ ۳ تا \$5	 بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$99 ۳ تا \$2
 زیتون کراون هر عدد: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 رب گوجه صدف یا یک و یک هر عدد: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 دلستر بسته ۱۲ تایی \$9 ⁹⁹	 پسته کله قوچی خام پوندی \$9 ⁹⁹
 خیار شور اروم آدا هر عدد: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 تن ماهی جنوب هر عدد: \$2 ⁴⁹ ۳ تا \$6	 قند کاترین بسته ای: \$1 ⁹⁹ ۳ تا \$5	 رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5
 بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3 ⁴⁹ ۲ تا \$6	 سبزی سبز دانه بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 سبزی سیون بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7

اسپشال های هفتگی غذا

پنجشنبه خوراک مرغ + سبزیجات \$6⁹⁹
جمعه خورشت قورمه سبزی + پلو \$6⁹⁹

دوشنبه خورشت کرفس + پلو \$6⁹⁹
سه شنبه خورشت بامیه + پلو \$6⁹⁹
چهارشنبه خورشت آلو اسفناج + پلو \$6⁹⁹

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

پلوپز ایرانی پارس خزر



۴ نفره \$95
۸ نفره \$115
۱۲ نفره \$135

نان با کیفیت
سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

آنلاین خرید کنید: www.arzon.ca

A photograph of an elderly couple with white hair, smiling and looking out at the ocean from a ship's deck. The man is wearing a dark sweater, and the woman is wearing a blue and white striped shirt. They are leaning on a wooden railing. The background shows a vast blue ocean and a distant, hazy coastline under a clear sky.



حدود ۲۳٪ درآمد شما می‌باشد. برای هر کم کردن از ۱۸,۲۰۰ دلار مالیات شما برای نزدیکی خودتان از RRRSP می‌کشد و ۱۱ هزار دلار قبل از اول مارس واریزی می‌کند. در این صورت شما معادل ۱۱ هزار دلار از استیجی خود کنار گذاشته‌اید. علاوه بر آن، درآمد شما معادل ۱۱ هزار دلار کاهش یافته و از مقدار ۸۰ هزار دلار ۶۹ هزار دلار می‌رسد. در نتیجه مالیات شما که معادل ۱۸,۲۰۰ دلار، معادل ۳,۶۰۰ دلار کاهش یافته و به‌حالا به ۱۴,۶۰۰ دلار رسیده است. پس منظور که می‌بینید بازگشت حساب

۸- رشد
روابط بین المللی ایران سنگینی می‌کند. به گزارش سازمان «انکتا» (سازمان تجارت و توسعه ملی متحد، ایران در سال ۲۰۱۶ تنها سه میلیارد و سیصد میلیون دلار سرمایه خارجی جذب کرده که معادل ۰.۲ درصد سرمایه‌گذاری‌های خارجی در جهان است. دیگر عامل سقوط نواز رشد اقتصادی ایران، مسطحات ناهموار است. رشد اقتصادی زمانی سرعت گرفت که انسان‌ها دانستند، با تکیه بر دانش و تکنولوژی، از منابع محدود به گونه‌ای موثرتر و پرسرودتر استفاده کنند. به‌رهوری بهبود می‌یابد و وقتی انسان بتواند از عوامل تولید (کار و انرژی و سرمایه) به گونه‌ای بهتر و داده، استاندارد را بالاتر ببرد.

۸- رشد
روابط بین المللی ایران سنگینی می‌کند. به گزارش سازمان «انکتا» (سازمان تجارت و توسعه ملی متحد، ایران در سال ۲۰۱۶ تنها سه میلیارد و سیصد میلیون دلار سرمایه خارجی جذب کرده که معادل ۰.۲ درصد سرمایه‌گذاری‌های خارجی در جهان است. دیگر عامل سقوط نواز رشد اقتصادی ایران، مسطحات ناهموار است. رشد اقتصادی زمانی سرعت گرفت که انسان‌ها دانستند، با تکیه بر دانش و تکنولوژی، از منابع محدود به گونه‌ای موثرتر و پرسرودتر استفاده کنند. به‌رهوری به‌دور می‌یابد وقتی انسان بتواند از عوامل تولید (کار و انرژی و سرمایه) به گونه‌ای بهتر و داده، استاندارد را بالاتر ببرد.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048



دکتر امین سیروسی

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان

416.418.8587

پرتک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

” صداقت بهترین
تبلیغ است “

- ☒ ارزانه‌ترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- ☒ بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- ☒ بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- ☒ متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و ویزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- ☒ بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- ☒ بیمه‌های دارویی و دندانپزشکی با شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- ☒ بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کار افتادگی و بیماری
- ☒ بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- ☒ مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

ريڇموند هيل ميٽسويشي



MITSUBISHI
MOTORS

100th Anniversary

NO-CHARGE WINTER TIRE PACKAGE

WORTH UP TO \$1,400*

On select vehicles.



Tires are readily available.

YOKOHAMA

INCLUDES:

- / TIRES / BALANCING
- / WHEELS / MOUNTING
- / SENSORS / INSTALLATION



BUILT BETTER. BACKED BETTER.*

MANDATORY – INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

*2017 Outlander SE 4-door, 2017 Outlander Sport SE, 2017 Lancer SE, 2017 RVR SE, 2017 Mirage SE, model shown here as RVR SE. Offer ends October 31, 2017. Package includes four steel wheels per vehicle for 2017 models. Package value up to \$1,400. Excludes taxes, license, title, registration, dealer fees, and other available or required equipment. Offer good while supplies last. Some restrictions apply. See dealer for details.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
10 YEAR WARRANTY**

MITSUBISHI-MOTORS.CA

Gambie 19th



Yonge

Elgin Mills

905.770.0005

11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
10 YEAR WARRANTY**

BUILT BETTER,
BACKED BETTER

MITSUBISHI-MOTOR.CA

پا به مسافرت در فصل سرما و بیمه



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

آیا می‌دانید چرا با داشتن بیمه استانی نظیر OHIP در استان انتاریو همچنان می‌بایست در مسافرت بیمه‌های مسافرتی اختیار کرد؟

در ابتدای شروع فصل پاییز هستیم و بعضی افراد در حال آماده شدن برای سفر زمستانی طولانی مدتشان هستند. با همه آمادگی‌ها، سفرهای طولانی مدت اضطراب‌آور است. برای داشتن سفری با خیال آسوده، حتی کوتاه مدت بیمه پیشنهاد می‌شود.

درباره بیمه سلامتی داخل و خارج از کشور بیشتر بدانیم.

بیشتر افرادی که سفرهای طولانی مدت می‌کنند، می‌دانند که در صورت سفر به خارج از کشور از بیمه سلامتی شان به طور کامل نمی‌توانند استفاده کنند. آنها ممکن است نوع محدودیت‌های بیمه استانی و منافع بیمه مسافرتی خود را ندانند.

درباره بیمه سلامتی استانی برای موارد ضروری در هنگام سفر به خارج از کانادا بیشتر بدانیم.

برای مثال در استان انتاریو OHIP برای بیماران بستری شده در بیمارستان ۲۰۰ دلار و برای ویزیت‌های اضطراری ۳۰ دلار پرداخت می‌کند در استان بریتیش کلمبیا تنها ۷۵ دلار برای بیماران اورژانسی در بیمارستان پرداخت می‌کند. یادآوری می‌شود که منافع بیمه مسافرتی در مواقع ضروری شامل تامین نسخه ۳۰ روزه، اجاره تجهیزات پزشکی ضروری و سایر خدمات حرفه‌ای پزشکی می‌باشد. اطمینان بایم که تا چه مدت زمانی می‌توانیم به خارج از استان محل سکونت‌مان سفر کنیم با وجود قوانین جدید برای سفرهای طولانی مدت به خارج از استان محل

۱۰- شرق شنسی

بزرگ‌دان شده در سال‌های ۱۳۶۲ و ۱۳۸۰ چاپ گردیده‌اند (۷).
نگاهی به آثار ایران شناسی اسکارجیا:
۱- قاتی شاعر ایرانی سده نوزدهم (نقد و بررسی) ۱۹۵۸-۲۰- حماسه ایرانی و درون مایه تورانی آن چاپ ۱۹۶۸-۳- شعر فارسی در بیست ساله اخیر چاپ ۱۹۷۳.
۴- چشم‌اندازی از حافظ چاپ ۱۹۷۶-۱۹۷۸.
۵- تحول و گسترش ادبیات فارسی از عصر صفوی تا کنون چاپ ۱۹۷۷-۶- درباره حقایق ایران بر بجرین که در سال ۱۹۵۷ چاپ گردیده. ۷- در باره دواتر از صادق هدایت بوف کور وحاجی آقا چاپ ۱۹۵۸-۷- کردها، بررسی جامعه‌شناسی و تاریخی (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۵۳-۹- فرق اسلامی (نقد و بررسی) ۱۹۵۸-۱۰- وضعیت و اصول عقاید امروزی فرقه شیعی امامی شیخی در ایران چاپ ۱۹۵۸-۱۱- تاریخ اجتماعی و سیاسی ایران در دوره معاصر از آغاز سلطنت قاجارها تا پایان جنگ نخستین با روسیه، اثر سعید نفیسی (نقد و بررسی) ۱۹۵۸-۱۲- چنگیزخان قاج چپان (تاریخ جهان گشای جونی) ترجمه از انگلیسی به ایتالیایی چاپ ۱۹۶۲.
۱۳- زرتشت و تخیلیات مذهبی (ترجمه از انگلیسی به ایتالیایی) چاپ ۱۹۶۳-۱۴- تصوف چاپ ۱۹۶۲-۱۵- یادداشت‌های دقیق در باره خوارج سیستان چاپ ۱۹۶۵-۱۶- فردوسی چاپ ۱۹۶۵-۱۷- حافظ، شمس‌الدین محمد چاپ ۱۹۶۵-۱۸- سه نمایش کوتاه فکاهی اثر میرزا آقا تبریزی، ترجمه از فارسی به ایتالیایی چاپ ۱۹۶۷-۱۹- یادداشت‌هایی درباره

سکونت، صحبت‌های بسیاری درباره مدت زمانی که کانادایی‌ها می‌توانند سفر کنند، وجود دارد این مقدار، بستگی به ایالت محل سکونت مسافر بین ۱۵۰ تا ۲۱۲ روز متفاوت در کانادا است. در بیشتر آنها نیاز است که مسافران به مدت ۶ ماه از یک سال را در استان محل سکونت‌شان باشند تا از منافع بیمه سلامت استانی‌شان برخوردار شوند. اگر بیشتر از زمان مقرر در خارج از استان بمانند ممکن است مجبور شوند با یک دوره زمانی انتظار معمول ۹۰ روز برای مقرر شدن مجدد اقامت‌شان، منتظر باشند.

عدم دقت بر اکتیو بودن بیمه استانی موجب عدم پوشش در داخل کانادا و همچنین عدم پوشش در زمان مسافرت خارج از استان در داخل کانادا و خارج از کشور. حتی در صورت اختیار کردن بیمه مسافرتی خواهد شد.

در غالب بیمه های تکمیلی سلامت گروهی و فردی یکی از موارد مندرج و پوشش، بیمه مسافرتی است که بنا به نوع قرارداد می‌تواند متفاوت باشد. دقت در قرارداد و شرح بیمه نامه گروهی و فردی می‌تواند در انتخاب و اختیار کردن بیمه مسافرتی مناسب به ما کمک کند

اقتباس: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقه‌مندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

• محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatbimeh.com
9053700011

مهاجرت به کانادا و آمریکا

Top Immigration

EB3

دریافت اقامت دائم
آمریکا برای نیروهای
غیر متخصص

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> مشکلات مربوط به Citizenship & PR Card تنظیم و تهیه دعوت نامه برای سوپر ویزا، مالتی ویزا تقاضای فرجام (Appeal) دفاع در کلیه دادگاه‌های اداره مهاجرت تمدید کارت اقامت و ویزای توریستی | <ul style="list-style-type: none"> مهاجرت از طریق سرمایه گذاری مهاجرت از طریق کارآفرینی کلیه امور مهاجرت و پناهندگی اسپانسر خانواده ویزای دانشجویی |
|---|---|

416-871-4896

تلفن‌های رایگان از تهران:
85521496 ext 4100
9711874 ext 4100
تلفن رایگان از استیون:
59711311 ext 4100
قابل تماس در وایبر، لاین، واتساپ، تلگرام، IMO

پرستو مرادیان

COMMISSIONER FOR OATH
www.canadatopimmigration.com

برای دریافت اطلاعات بیشتر و یا خرید در این پروژه‌ها می‌توانید با من تماس بگیرید

- ✓ در بی‌ویو و نوزدهم
- ✓ تاون‌هاوس‌های لوکس
- ✓ دو گاراژ، طراحی عالی
- ✓ شارژ ماهیانه بسیار بسیار کم



Richmond Hill

1



- ✓ در الگین میلز و وودباین
- ✓ تاون‌هاوس‌های مدرن
- ✓ دو گاراژ، سقف بلند
- ✓ زیربنای زیاد

2

Richmond Hill



Sales Rep

بهادر دوانی

اطمینان خرید خود را از طریق من بیشتر کنید

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609



محمد علی آخری،
سردفتر باز نشسته اسناد رسمی است.
۹۰۵۷۵۸۳۳۵

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

این خانه چه زیباست...



کامران انواری
بروکر املاک



شاعر می‌فرماید این خانه قشنگ است ولی خانه من نیست، این خاک چه زیباست ولی خاک وطن نیست و با کلماتی بسیار ساده و روان غم غربت و احساس دوری از وطن را بیان می‌کند به نحوی که حتی مخاطبی که دور از وطن نیست دلش هوای وطن می‌کند و یاد خانه پدری خودش می‌افتد وای به حال مخاطبی که در سرزمین غریب بسر می‌برد، شعری است با حس نوستالژی و زبان عامیانه... هیچ جا خانه خودم نمی‌شه... این که انسان در خانه خودش زندگی کند مزه دیگری دارد، زیبایی ظاهری برای شاعران نیست مهم خطرات و اوقات خوشی است که در خانه و کنار عزیزان خودش سپری کرده است. فرض کن در غربت باشی و در منزل اجاره‌ای هم زندگی کنی در آن صورت با شدت بیشتری احساس غربت می‌کنی! به زبان دیگر خانه وقتی متعلق به خودت باشد حتی اگر از استانداردهای زیبایی به دور باشد به دلیل خاطراتی که آنجا در کنار عزیزانت داشته‌ای به تو حس بهتری می‌دهد یادآوری آن برای شما احساس خوبی دارد مانند خانه پدری یا مادری که یادآوری خاطرات آن برای همه لذت بخش است اگرچه با معیارهای امروزی اصلاخانه مطلوبی نبوده است، یک دستشویی داشت در انتهای حیاط، که انسان در زمستان ترجیح می‌داد خودش را نگه دارد ولی توی برف از حوض یخ بسته مجبور نشود آب بردارد! آشپزخانه احتمالا اتاق کوچکی در گوشه دیگر حیاط بود و برای استحمام باید می‌رفتی در گرمابه عمومی سر کوچه... اما وقتی یاد همان خانه می‌افتی قلب و روح پر از احساسات می‌شود و دوست داری دوباره به آن خانه برگردی... در مشهد و یزد و قم و سمنان... لطیفست که در کلگری و نیس و یکن نیست...

شاید به همین دلیل تقریباً تمام صاحب خانه‌هایی که با آنها برای فروش ملکشان صحبت کرده‌ام تصور می‌کرده‌اند که خانه آنها از تمام خانه‌های آن محل زیباتر است و باید گرانتر به فروش برسد وقتی از آنها می‌پرسم به چه دلیل فکر می‌کنند خانه آنها زیباتر است گاهی چنان چپ چپ نگاه می‌کنند که انگار پرسش احمقانه‌ای کرده‌ام و دانشم زیر سوال می‌رود! راستش خوشم می‌آید وقتی یک نفر از زیبایی منحصر به فرد خانه خودش تعریف می‌کند از قدیم گفته‌اند مرغ همسایه غازه اما وقتی پای فروش ملک در میان باشد این مثال دیگر معتبر نیست. صاحبخانه‌ها عموماً عقیده دارند که ارزش خانه آنها از خانه‌های مشابه کوچیک خیابانی که در آن زندگی می‌کنند بیشتر است. بدیهیست که آنها منزل خود را از سایر خانه‌های اطراف بیشتر دوست داشته باشند.

از نظر حرفه‌ای و بدون پیشداوری برای ارزشیابی یک ملک خانه‌های مشابه اطراف آن که اخیراً به فروش رسیده‌اند بهترین مبنای قیمت‌گذاری است اما از آنجائیکه دو خانه هرگز مانند هم نیستند

یک شرکت پست آلمانی به طور آزمایشی روباتی را به کار گرفته که محموله‌های سنگین را حمل می‌کند و با کمک حسگرهای مخصوص مسیر خود را در شهر ردیابی می‌کند. شرکت پستی آلمانی DHL به تازگی روبات‌هایی ساخته تا مرسوله‌های سنگین پستی را به جای نامهرسان حمل کنند. این شرکت امیدوار است این روبات‌ها به کارمندان در ارسال بسته‌ها کمک کنند. این روبات‌ها می‌توانند بسته‌های سنگین را در مسیر حمل کنند. طی ماه‌های گذشته شهردار بادهرسفلد (شهری در مرکز آلمان) اعلام کرد میزبان پروژه الکترونیک PostBOT خواهد بود که به مدت ۶ هفته و به طور آزمایشی اجرا می‌شود.

روبوت ۱۵۰ سانتی متری PostBOT می‌تواند مسافت ۶ کیلومتر را طی و ۱۵۰ کیلوگرم بار حمل کند.

یک حسگر به روبات کمک می‌کند مسیر خود را داخل شهر بیابد. جالب آن که این حسگر پاهای نامهرسان را نیز ردیابی

باید شرایط خانه‌ها را هم مقایسه کرد بطور مثال اگر زیرزمین یکی تکمیل شده و دیگری چنین شرایطی ندارد یا اگر یکی سه اتاق خواب دارد دیگری چهار اتاق خواب یا اینکه یکی دو گاراژ دارد دیگری یک گاراژ ... این تفاوت‌ها باید در نظر گرفته شود، مبنای مقایسه در هر حال خانه‌هایی است که اخیراً در محل خودتان فروش رفته است ممکن است یک چهار راه بالاتر قیمت‌ها کمتر یا بیشتر باشد. نکته دیگر اینست که خانه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم و چند سال پیش آنرا برای خرید انتخاب کرده‌ایم و سالها آنرا با سلیقه شخصی خودمان تطبیق داده‌ایم کاملاً واضح است که از چشم ما زیباتر و مقبولتر از خانه‌های مشابه باشد، ما خودمان آنرا انتخاب کرده‌ایم خوب حتماً آنرا زیباتر یافته‌ایم و طی سالها زندگی در آن خاطرات خوشی داشته‌ایم. اینکه خانه ما از خانه‌های مشابه به نظر خودمان زیباتر باشد امری کاملاً عادی و طبیعی است، دوستی را می‌شناسم که در حیاط منزل سالها گل کاری و محوطه سازی کرده بود، درختان میوه و باغچه سبزیجات بقدری برایش با ارزش بود که عقیده داشت خانه‌اش باید از سایر خانه‌های محل بالاتر به فروش برسد و همواره از حیاط با صفا و منحصر به فردی که سالها وقت با ارزش خود را صرف آن کرده بود سخن می‌گفت بطوریکه هنگام فروش خانه‌اش دست هر بازدید کننده‌ای را می‌گرفت و به داخل حیاط می‌کشاند تا برای خریداران احتمالی تشریح کند که فلان درخت را چطور باید نگه‌داری کرد یا فلان بوته گل به چه مراقبت‌هایی احتیاج دارد، این دوست عزیز بسیار متعجب شد که خریدار خانه در اولین حرکت تمام گیاهان آن حیاط زیبا را ریشه کن کرد و دور ریخت حیاط را کاملاً سنگفرش کرد تا زحمت آبیاری و نگه‌داری حیاط را کم کند، برای خریدار جدید، سنگفرش ارزش ملک را بالاتر می‌برد چون دیگر لازم نبود وقت گرانبه‌ای که حکم طلا دارد را صرف وچین کردن علف هرز و کارهای از نظر ایشان بیپوده کند.

قیمت‌گذاری ملک یک کار احساسی نیست اصولی دارد و از نظر من مهمترین بخش کار برای فروش بهینه و صحیح است، در واقع خشت اول است که به هیچ عنوان نباید آنرا کج گذاشت و بعد از آن بحث ارائه ملک به بازار مطرح میشود

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

که آنهم امری مهم و قابل توجه است، تیم ما بدون "استیجینگ" هیچ ملکی را روانه بازار نمی‌کند. فروشندگان که با تیم ما کار کرده‌اند شاهد بوده‌اند که ما برای ارزیابی و ارائه ملک تا چه حد وقت صرف می‌کنیم، این امری نیست که گمان می‌کنم اگر از وضعیت بازار برای شما ننویسم مقبول نمی‌افتد چون در مورد قیمت‌ها بیش از هر مطلب دیگری از من پرسیده می‌شود. به نظر می‌رسد خریداران فراوانی منتظر هستند که ببینند آیا بالاخره وقت خرید برای آنها فرا رسیده است و قیمت‌ها اندازه کافی سقوط کرده است یا خیر، همانطور که در هفته گذشته برای شما نوشته‌ام به گمان من قیمت‌ها از پایین‌ترین سطح عبور کرده است و اگر منتظر بهترین فرصت خرید بوده‌اید کم کم دارد دیر می‌شود، آمار و ارقام ماه جاری هنوز منتشر نشده است و در اوایل ماه نوامبر منتشر می‌شود اما برای من کاملاً آشکار شده است که روند کاهش معاملات تغییر کرده است، بدون اینکه آمار دقیقی در دست داشته باشم صرفاً بر اساس برداشتی که از کار خرید بوده‌ام می‌گویم. بخصوص در مورد خانه‌های ارزانتر و کاندو آپارتمان‌ها وجود دارد که ممکن است بازار این محصول حتی داغتر از قبل شود.

آمار مربوط به خرید و فروش کاندو آپارتمان مربوط به سه ماهه سوم سال جاری روز بیست و سوم اکتبر منتشر شد. این ارقام حکایت از افزایش قیمت متوسط کاندو به میزان بیش از بیست و دو درصد در مقایسه با زمان مشابه سال قبل دارد. اگرچه تعداد معاملات در مقایسه کمتر بوده است اما عرضه این کالا هم در بازار کاهش داشته جدول و نموداری که در این صفحه ملاحظه می‌کنید در همین رابطه است.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

روبات نامهرسان در آلمان، مشغول بکار شد



آلمان آزمایش شده است. همچنین دی‌اچ‌آل قصد دارد ناوگانی از خودروهای خودران تحویل مرسوله را بسازد.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

• لطفاً توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard \$4,990,000



خانه بسیار زیبا و مدرن، برای مشکل پسند، Bayview Village زمین بزرگ: 60x303ft (0.47acre)

اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th \$348,000



آپارتمان ۱ خوابه، در چند قدمی خیابان یانگ، پارکینگ، انباری، بالکن، استخر...

Yonge / Sheppard \$448,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه، تازه ساز، با پارکینگ، انباری و بالکن بزرگ

Call Now To Book
Your Private
Home Tour!



Yonge / Silver maple \$1,399,800



۴ خوابه با upgarde فراوان، آشپز مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

Dufferin / Steeles \$849,999



خانه ۳ خوابه مستقل، زیر ۱۰۰۰ تکمیل و ۱۰۰۰ اوت

Yonge / Sheppard \$418,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و بالکن، وضعیت و موقعیت محلی عالی

York / Bremner \$568,000



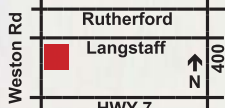
کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



SUMMER CLEARANCE
SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تعدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر

حداکثر منافع شما را تضمین می کند

✓ Income Tax

✓ Personal

✓ E-File

✓ Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

طرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

بین رابطه جنسی و رابطه جنسی عاطفی و صمیمی تفاوت وجود دارد



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



اکثر افراد در جدا نمودن این دو عامل یعنی رابطه جنسی و رابطه جنسی گرم و عاطفی به اشتباه می افتند. البته در رابطه جنسی (Sex) و رابطه جنسی همراه با رابطه عاطفی عمیق جنسی (Intimacy) تمایل و علاقه وجود دارد. یعنی در ایجاد رابطه جنسی از هر دو نوع شخص علاقه به انجام آنها دارد. میان فردی که بدنبال رابطه عاطفی و دوستی با فردی است تفاوت دارد با شخصی که تنها به دنبال Sex و یا رابطه جنسی است. بنابراین اگر شخصی این دو رابطه را یکی بداند مطمئناً موضوع را خوب نفهمد و یا آن را اشتباهی گرفته و خوب متوجه نشده است. اگر دو شریک زندگی برای اجرای همان مقصود در یک مسیر فکری نباشند. احتمالاً یکی از آنها احساس عدم رضایت می نماید و خود را مورد سوء استفاده جنسی تصور می کند.

هر موقع که شوهری تمایل به رابطه نزدیک با همسر خود داشته باشد و بخواید این علاقه و تمایل را به صورت جنسی نشان دهد. اغلب با احساس عدم رضایت و کامل نشدن برخوردار خواهد شد. در اینگونه موارد هر چند تمایلات بدنی رضایتبخش خواهد بود اما این خوشی و رضایت خاطر بسیار کوتاه مدت و کم عمق خواهد بود. بعضی مواقع این تمایل به رابطه جنسی در طی چندین ساعت بعد برخوردار گشت و حاصل آن تقاضای بیشتر، تکرار بیشتر و نیاز بیشتر به نزدیکی جنسی خواهد بود. زیرا در اینگونه موارد عشق و علاقه فرد مدیریت، راهنمایی و تشخیص داده نشده است. نمونه آن جوانی است در یکی از جلسات روان درمانی. او تعریف می کرد که پس از ۱۵ سال ازدواج و زندگی مشترک، ازدواجی که با عشق و علاقه همراه نبوده است، بعد از ایجاد رابطه جنسی با فردی دیگر نه تنها حالت جنسی او رضایتبخش بوده است بلکه او به حالت ارضای درونی و عشق واقعی رسیده است.

البته در پایان جلسه به او اشاره شد که دلیل اصلی میزان درک قوی او با این خانم دوم و تسلط روانی او با آن خانم بالا بودن رضایت آن فرد بوده است و نه خانمش. زمانیکه این گونه الگوی جنسی قطع نشود و شخص فقط بدنبال رابطه جنسی باشد این وضعیت به یک اعتیاد کامل جنسی تبدیل خواهد شد. مثل معروفی است که می گوید "از آنچه را که نمی خواهی چه قدر هم که دریافت نمایی برایتان کافی نیست". به کلامی دیگر اگر چیزی یا موردی ترا ارضاء نکند ادامه انهم رضایت نمی دهند. در این رابطه جنسی آنچه از دست رفته بود مطمئناً رابطه جنسی تنها نبود، بلکه رابطه عاطفی جنسی بود. به کلامی دیگر رابطه عمیق عاطفی بود. البته باید دانست که یک رابطه عاطفی عمیق و واقعی نیاز به یک رو راستی اصیل دارد

۱- تورنتو



درصد از ۷/۵ میلیون مهاجر آمده به کل کانادا، در تورنتو ساکن هستند. این آمار همچنین نشان می دهد که شرایط اقتصادی در مناطق مختلف "بدون شک نقش مهمی در توزیع جغرافیایی مهاجران داشته است". مثلاً آلبرتا که بزرگترین رشد میزان اشتغال به کار را بین سال های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶ را داشت، رشد مهاجرانش هم از ۵ درصد به ۷/۸ درصد افزایش یافته است. به عبارت بهتر، بعلت مسائل اقتصادی، تراکم ورود مهاجران اکنون به جای مرکز - شرق کانادا، به سوی فلات (مرکز - غرب) تغییر کرده است.



بزرگشهر تورنتو" که شامل شهر تورنتو و بخشی از اطراف آن است، مقصد بیشترین تعداد مهاجران در کانادا است. بین سال های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶، تقریباً ۳۰ درصد از مهاجران، ۳۵۶،۹۳۰ نفر - تورنتو را خانه جدید خود را نامیده اند، که این میزان تقریباً دو برابر کل مهاجرت تازه واردان به منطقه مونترال می باشد. اکنون تقریباً نیمی از مردم بزرگشهر تورنتو (۴۶/۱ درصد) در خارج از کانادا متولد شده اند، از این نظر تورنتو مقام اول را به خود اختصاص داده است. طبق آمار، ۳۶

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمایید که تلفن
ایران استار عوض شده است

هالووین و ریشه های آن



اگرچه سنت هالووین به مفهوم مدرن آن محصولی آمریکایی است اما تاریخ هالووین، ریشه در افسانه ها و خرافات اروپایی دارد.

هالووین در گذشته، به نشانه پایان تابستان و آغاز سال جدید سلت ها در اول نوامبر جشن گرفته می شده است. این جشن سوون (Samhain) نام داشت و با زمان برداشت محصول توسط کشاورزان، ذبح حیوانات برای ذخیره گوشت و آغاز تدریجی خواب زمستانی طبیعت مصادف بود؛ زمانی که مرگ و زندگی در جهان در نزدیکترین فاصله از یکدیگر قرار داشتند.

چیزی بده تا کاریت نداشته باشم

یکی از مراسم جشن سوون، هدیه غذا به مردگان بود. زیرا از آنجا که این جشن اقوام سلت جشن سال نو نیز محسوب می شد، ارواح درگذشتگان جدید هم به این جشن دعوت می شدند.

اکنون سنت اهدای غذا به مردگان به سنت Trick or Treat تبدیل شده است که به عبارتی ساده می شود: "چیزی بده تا کاریت نداشته باشم" در این سنت، کودکان با لباس هایی ترسناک مانند ارواح به در خانه ها می روند و از آنها می خواهند یا برای در امان بودن چیزی بدهند و یا بپذیرند که تنبیه شوند (رسمی مانند قاشق زنی در مراسم چهارشنبه سوری).

گرفتن سیب

جشن سوون، جشنی غم انگیز و ترسناک نبود و بخشی از مراسم هم به بازی و تفریح اختصاص داشت.

گرفتن سیب، یکی از این بازی ها بود. بنا بر افسانه ها، کسی که قبل از همه می توانست سیب را بگیرد، زودتر از بقیه ازدواج می کرد. این سنت هنوز هم وجود دارد اما بیشتر به یک بازی میان کودکان تبدیل شده است.

هالووین مدرن در اروپا

مراسم هالووین به شیوه مدرن آن در ایالات متحده آمریکا و کانادا طرفداران زیادی دارد اما هالووین مدرن پس از ورود به اروپا با استقبال زیادی مواجه شد.

هالووین مدرن در دهه نود میلادی به فرانسه صادر شد اما برخلاف آمریکا، نتوانست از رونقی تجاری برخوردار شود و برای سالهای طولانی تنها در تعدادی کلور شبانه و میهمانی های شبانه به اجرا گذاشته می شد.

در این کشور تنها در شهر لیموز جشنواره و رژه سالانه هالووین برگزار می شد.

اما هالووین مدرن در انگلستان از موفقیت تجاری خوبی برخوردار شد. در سال ۲۰۱۵ میلادی برگزاری جشن های هالووین در این کشور ۴۶۰ میلیون پوند سود برای بخش خرده فروشی به همراه داشت که افزایشی ۴۰ درصدی نسبت به سال قبل از آن را نشان می داد.

از نکات قابل توجه اینکه در در شب هالووین هر کودک با ترغیب گرفتن شکلات از همسایه ها در حدود ۷۰۰ کالری می خورد که این مقدار کالری برابر با میزان کالری است که با خوردن ۶۶ موز بدست می آید.

هالووین برای بسیاری از ما به معنی آب نبات، پوشیدن لباس های خاص و رفتن به در خانه ها برای گرفتن شکلات و آب نبات است. ولی برای اهالی بسیاری از کشورها به معنی یکی از بزرگ ترین نمایش های باشکوه سال است که در آن صدها نفر از مردم با لباس هایی خاص که بسیار استادانه طراحی و دوخته می شوند، گرد هم جمع می شوند.

هالووین جشن سالانه ای است که در شب ۳۱ اکتبر برگزار می شود.

در این شب هزاران کودک و همچنین بسیاری از بزرگسالان در سراسر اروپا و آمریکا، با لباس ها و پوششی غیرمعمول، شنی ترسناک و خیال انگیز را بوجود می آورند

این جشن به تدریج در سراسر جهان در حال گسترش است. اما این سنت از کجا آمده است و نمادهای آن چه چیزهایی هستند؟

کدو تنبل

کدو تنبلی که کنده کاری شده و به شکل فانوس درآمده است، ریشه ای هزار ساله دارد و به زمانی برمی گردد که هالووین جشن سلتی ها بوده است. برخی عقاید خرافاتی سلتی ها بدین گونه بود که آنها تصور میکردند در زمانی

مزهایی بین این دنیا و دنیای پس از مرگ ، از بین رفته و روح ها می توانند در زمین رفت و آمد کنند و یا به زندگی برگردند . در این جشن که در سلتیک برگزار می شد میزهای شامی مجلل برای پذیرایی از ارواح تدارک دیده میشد و البته آتش هایی برای دور کردن ارواح شیطانی .

در طول فستیوال آنها لباس های سفید می پوشیدند و ماسک مشکی می زدند تا به باور خودشان روح های خبیثی را که قبل از ۱ نوامبر در زمین برسه میزدند را بترسانند.

در قرن یازدهم، این جشن توسط کلیسای مسیحی به عنوان یک رسم معرفی شد، بچه ها جلو در خانه ها میرفتند و در ازای دریافت کیک برای دوستان و آشنایان خود دعای خیر میکردند.

بر مبنای یک داستان از داستان های فولکور "استینچی جک" (stingy jack)، شخصی به نام جک اولاترن آمریکایی تبار توسط شیطان گول می خورد و پس از مرگ شیطان، روح او را در یک اخگر آتشین انداخته و درون یک شلغم نگهداری می کند.

در جریان هجوم ایرلندی ها به شمال آمریکا در سال ۱۸۴۰ چون آنها با توجه به رسومات، شلغم برای حکاکی پیدا نکردند، به علت دسترسی بیشتر به کدو تنبل شکل های ترسناک را روی آن حکاکی کردند.

در حدود سال ۱۹۲۰ کدو تنبل های حکاکی شده در سراسر آمریکا فراگیر شد و هالووین تبدیل به یک جشن مهم و بزرگ شد.

مهاجران ایرلندی پس از ورود به آمریکا سنت هالووین را نیز با خود به دنیای جدید بردند.

لباس هالووین

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



مطب
ریچموند هیل



905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's # Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه گذاری

✓ پروژه های زمین های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

با خوانندگان

دوسال از دولت ترودو گذشت

هارپر محافظه کار و ترودوی
لیبرال و جامعه ایرانی کانادایی

سعید سلطانیپور

دبیر امور بین الملل انجمن خبرنگاران
قومی امریکای شمالی

۱۹ اکتبر ۲۰۱۵، حزب لیبرال کانادا به رهبری جاستین ترودو جوان و کم تجربه توانست به طور شگفت‌انگیزی هارپر محافظه کار را شکست دهد و اکثریت مجلس را برای ۳ سال تا سال ۲۰۱۹ از آن خود کند.

تا چند روز قبل از رای گیری، لیبرال‌ها انتظار برنده شدن اکثریتی را نداشتند. این در حالی بود که تعداد رای دهندگان محافظه کار از تعداد رای دهندگان لیبرال تنها کمتر بود ولی بخاطر شیوه کهنه انتخابات، اکثریت به لیبرال‌ها رسید. ترودو که قول داده بود در سیستم انتخاباتی اصلاحات انجام دهد اولین قول انتخاباتی که وفا نکرد همین اصلاحات رای بود. لیبرال‌ها ۱۸۴ کرسی با ۶,۹۲۳,۷۷۸ رای (۵۱/۳۹، و محافظه کاران با - ۵,۶۱۳,۶۱۴ رای، ۳۹/۱٪) تنها ۹۹ کرسی بدست آوردند. تعداد کرسی‌های مجلس کانادا ۳۳۸ می‌باشد کل آرای شرکت‌کنندگان ۱۷,۵۹۲,۷۷۸ می‌بود. یعنی ۵ میلیون رای کانادایی‌ها تنها در ۳ حزب دیگر ۵۶ کرسی نصیبشان شد.

در کانادا رهبران احزاب نمی‌توانند تاثیر چندان و تغییر عمده در روند اقتصادی کشور بدهند زیرا سیستم اقتصادی کانادا سرمایه‌داری و اقتصاد آزاد می‌باشد و کشور از محل مالیات‌ها اداره می‌شود. تفاوت بین هارپر و ترودو در مالیات می‌باشد. هارپر و محافظه کاران معتقدند که مالیات کمتر (منظورش سرمایه‌های بزرگ) و تمرکز - صرفه جویی روی هزینه‌های اجرایی است و تداخل بودجه (دخل و خرج دولت) ترودو هم با شعار مالیات برای سرمایه‌های بزرگ و کاهش برای سرمایه‌های کوچک - طبقه متوسط - کسانی که ۱۰۰ هزار دلار درآمد دارند، وارد میدان انتخاباتی شده بود. هر دو حزب از سال قبل برای کم درآمد‌ها و بچه‌دارها کمک‌های مالی اعلام کرده بودند، کمک‌هایی که بدلیل نداشتن پول کافی در همه دولت‌ها مجبور به قرض گرفتن و یا کسری بودجه می‌شوند. مثلا الان کسری بودجه لیبرال‌ها نزدیک به ۳۰ میلیارد دلار است.

ترودو بیل مونرویی میلیون را که گرایش‌های محافظه کارانه دارد به عنوان وزیر اقتصاد خود معرفی کرد که این روزها بخاطر عدم اعلام میلیون‌ها دلار سهامش در خارج از کانادا به مجلس تحت فشار سیاسی محافظه کاران قرار گرفته است. دو سال اول دولت گذشت تنها قول انتخاباتی که لیبرال‌ها به آن تحقق بخشیدند برگرداندن قانون سی ۲۴ هارپر که مدت شهروندی را از ۳ سال به ۵ سال تغییر داده بود و نیز پس گرفتن شهروندی از شهروندانی که اقدام تروریستی کرده باشند، هرچند این قانون در مجلس انتصابی سنا مدتها معطل شد زیرا اکثریت سنا با محافظه کاران بود. علت باخت هارپر را باید در اشتباه محاسبه‌اش، در موضوع اثرات روانی خلق شهروندی دانست، این موضوع در جامعه ایرانی کانادایی نیز نگرانی‌های زیادی را ایجاد کرد. هارپر بدون اینکه با مردم کانادا و جوامع اقلیتی مشورت کند این قانون را تصویب کرد. قانونی که شلیک

جلسه عمومی تا این لحظه پاسخی نداده‌اند.

اینکه موافق جمهوری اسلامی باشیم یا مخالف آن، موافق یا مخالف ارتباط با آن باشیم بحث کافی در این ۳۰ ساله بحث شده است. یک واقعیت روشن است و آن اینکه جامعه ایرانی کانادایی نه در بستن و نه در بازشدن سفارت‌خانه‌های "ایرانی" نقش نداشته است، در جریان هم قرار نگرفته است. ما همواره در حاشیه بوده‌ایم. بیش از حد در مورد موفقیت‌های جامعه اغراق می‌کنیم زیرا کمتر رسانه فارسی‌زبان در این موارد بدون سانسور و کارشناسانه می‌تواند بنویسد.

یک واقعیت تلخ وجود دارد ما را در سیستم تصمیم‌گیری سیاسی اقتصادی کانادا به حساب نمی‌آورند. تا آنجا که من مطلع هستم بعد از دوسال هنوز نخست وزیر لیبرال ترودو با دو نماینده ایرانی تبار مجید جوهری و علی احساسی ملاقات خصوصی نداشته است. در این تصویر اضافه کنید اختلافات بین این دو نماینده و مخالفت رضا مریدی نماینده استانی لیبرال ریچموندیل بخاطر تلاش‌های مجید جوهری در برقراری قول ارتباطی لیبرال‌ها منجمده تهیه امضا اینترنتی مجلس که ۱۶ هزار امضا جمع کرد و مخالفان برقراری ارتباط منجمده نماینده لیبرال مذکور تنها ۶۰۰ امضا جمع کرد. شنیده‌ها حکایت از عدم ارتباط خوب دو نماینده ایرانی تبار با وزیر امور خارجه ترودو، یعنی فریلند دارد. قبلا این سوال را از دو نماینده (احساسی و جوهری) کرده بودم ولی تاکنون پاسخی در این مورد دریافت نکرده‌ام.

با توجه به حضور اندره‌شی‌ری رهبر حزب محافظه کار در مجلس، با توجه به نشانه‌های شکست ترودو در نفتا و نزدیکی به انتخابات ۲۰۱۸ انتشاریو و ۲۰۱۹، بعید بنظر می‌آید که ترودو دست به برقراری ارتباط با ایران بزند. مهم این است که به ترودو و لیبرال‌ها نشان دهیم که بدقولی کرده‌اند و نمی‌توانند به جامعه ایرانی کانادایی پشت کنند. چه فرقی بین هارپر و ترودو برای جامعه ایرانی هست. هر دو بی اعتنا یکی مانند هارپر عریان‌تر، مانند ترودو رومانتیک‌تر.

ایرانی‌ها حداقل در تضمین ۵ کرسی مجلس سهم داشتند. علی احساسی (ویلیدیل)، مجیدجوهری (ریچموند هیل)، لئو نا لیسوف (ریچموندیل، اوکریچتر - ارورا)، و ونکور شمالی این را باید تمامی رهبران احزاب کانادا دریابند. چگونه؟ بدون دورروایستی باید به نمایندگان حوزه انتخابیه خود در هر جا که هستند بنویسید تلفن بزنید و نظر موافق یا مخالفتان را ابراز کنید.

ایرانی‌ها میلیاردها دلار سرمایه دارند - کسانی که در کانادا به این ثروت‌ها دست یافته‌اند، کسانی که از ایران سرمایه‌هایشان را منتقل کرده‌اند (از طریق تجارت یا رانت‌خواری یا مانند محمود خاوری در مه ۲۰۱۲ و چه قطع نشده بود، اطلاع‌رسانی هم نشده بود. بعداز سوپرایزشدن ایرانی‌ها و تحلیل‌گران سیاسی و سیاستمداران کانادا از حرکت ضد ایرانی هارپر که تنها با تایید نتانیاهو در چهار روبرو شده بود، یک ماه هارپر و جیسون کنی با ۷ نفر از جامعه ایرانی که عمدتا از حامیان تحریم‌ها و قطع رابطه بودند ملاقات داشت. ملاقاتی که علیرغم مخالفت حداقل دو تن از حاضرین در مورد قطع ارتباط، به مفهوم تاییده جامعه ایرانی از اقدام هارپر نوشته شد.

در اعلام برقراری ارتباط ایران و کانادا توسط ترودو نیز با هیچ ایرانی کانادایی مشورت نشده بود. مشاور نظامی ترودو در مهمانی خصوصی حتی نام نماینده ایرانی ریچموندیل را نمی‌دانست. از زمانی که لیبرال‌ها به قدرت رسیده‌اند، بعداز یکسال به همت مجید جوهری، وزیر امور خارجه (سابق) کانادا استغاف دین در یک جلسه همراه با علی احساسی و با جمعی از ایرانی‌ها در اکتبر ۲۰۱۶ در تورنتو ملاقات کرد. دین از طرفداران برقراری ارتباط با ایران در عین حال طرح حقوق بشر در گفتگوهای دیپلماتیک بود. در یک حرکت اشتباه، ترودو دین را برکنار کرد و کریستیا فریلند کم‌تجربه را جانشین وی کرد که رابطه خوبی با ایران ندارد.

در تایید این مدعا باید گفت هنوز هیچ مقام وزارت امور خارجه کانادا و یا نخست وزیر با جامعه ایرانی در مورد روند پیشرفت مذاکرات برقراری ارتباط، اطلاع‌رسانی نکرده است. یک بار مجید جوهری در بنیاد پریا به سوالات پاسخ داد ولی دو نماینده دیگر در مناطق ایرانی، یعنی علی احساسی (ویلیدیل) - لئونا لیسوف (ریچموندیل - اک ریچر) هیچگاه به درخواست‌های ایرانی‌های حوزه انتخابی‌شان برای یک

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی،

مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان
پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگیOffice:
905.770.4556Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوچی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتشاریو

طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه پورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی

فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design

Interior Design

Industrial Design

Advertising

Animation

Fashion Design

Fine Arts Program

Graphic Design

Illustration

Jewelry Design

Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوچی

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

rahehalthv@gmail.com

خبرهای محلی

بنیاد پریا

جمعه بازار در بنیاد پریا
برای خرید میز و دریافت اطلاعات بیشتر شما می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کانون بهداشت روان ایرانیان تورنتو برگزار می‌کند.

ازدواج در مهاجرت به سخنرانی دکتر مجید کاوه سایکوتراپیست رسمی در انتاریو

پنج‌شنبه ۲ نوامبر ساعت ۶ بعد از ظهر، ورود برای عموم آزاد میباشد.

• کلاسهای نقاشی برای کودکان و بزرگسالان به زبان انگلیسی

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship

از ۱۳ ماه نوامبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس خیاطی برای افراد مبتدی

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید یا خانم شهلا شماره ۶۶۰ ۶۴۷۷۰۰ و یا دختر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی

• آیا جویای کار هستید؟ • آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی

روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار

از تاریخ ۲۱ اکتبر هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• کلاس مایکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت

هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی

توسط خانم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۲ تا ۳ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس

حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان توسط خانم مهشید تاج، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس یوگا و موزیک:

• آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا

مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح

شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد.

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره: ۵۸۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزین‌ها

جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازتستگنی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help

جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف- ESL رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۶۴۷۴۰۵ تماس حاصل فرمایید

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن عزیزان شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.

کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید.

همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۵ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

تماس با ما:

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۰۸۴-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برگزار می‌شود. لطفاً برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با

تلفن: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵ ، داخلی ۷۰۳۷

تماس بگیرید

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

مکان: اورپول کامیونیتی سنتر

شماره ۲۹۷۵

تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹-۴۱۶

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

تلفن: ۲۲۱-۳۰۹-۴۱۶
website-www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:

Welcome Centre Immigrant Services **Markham North**
8400 Woodbine Avenue, Ste.
102, 103, **Markham** (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services **Richmond Hill**
9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill** (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services **Vaughan**
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 / 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services **Newmarket**
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sobeahi Academy of Art & Design
تیم مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

\$399

مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

رویا گل سرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

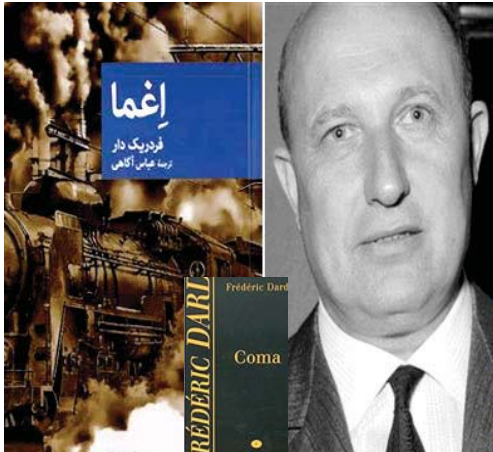
416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

ادبی

نقد رمان پلیسی از فردریک دار:

اغما



صادق وفایی

رمان "اغما" نوشته فردریک دار، کتابی است که نام و محتوایش در تطابق کامل با هم هستند و به خوبی ضمن بالا و پایین کردن احساس مخاطب، او را شگفت زده و غافلگیر خواهد کرد.

یکی از عناصر رمان های پلیسی "فردریک دار"، اصل غافلگیری است و او در این زمینه به مقام استادی رسیده است. مخاطبان و علاقه‌مندان که رمان های این نویسنده را خوانده باشند، همیشه در فصول انتهایی، یا در صفحات پایانی کتاب منتظر یک غافلگیری از سوی راوی داستان هستند ولی در "اغما" این اتفاق در سطرهای پایانی رخ می‌دهد.

رمان "اغما" طوری نوشته شده که تا صفحات پایانی، خواننده احساس می‌کند با یک رمان معمولی و همین طور یک رمان ضعیف از نوشته های دار روبروست. در صفحات پایانی یک غافلگیری معمولی رخ می‌دهد اما این نویسنده رنده، کار اصلی خود را در سطور پایانی کتاب انجام می‌دهد و مخاطبش را به معنای واقعی کلمه غافلگیر می‌کند.

خلاصه داستان این رمان برای افرادی که آن را نخوانده‌اند، از این قرار است که فیلمنامه نویسی پارسی برای پیدا کردن سوژه و نوشتن یک فیلمنامه، با قطار راهی شهر هامبورگ می‌شود. این سفر در مدت زمان کوتاهی پس از جنگ جهانی دوم و زمانی انجام می‌شود که هنوز خسارت های ناشی از بمباران های متفقین در شهر دیده می‌شود. به هر حال، ژان لوگر (همان مرد فیلمنامه نویسی) در قطار با دختری زیبا و اهل هامبورگ روبرو می‌شود و دختر توجه و فکر و ذکر لوگر را به خود متمرکز می‌کند.

در صحنه ای از رمان که دو نفر برای صحبت به انتهای قطار رفته‌اند، قطار در پیچی تند حرکت می‌کند و لوگر به بیرون از قطار پرتاب می‌شود. او که آرزوی آشنایی بیشتر با دختر را داشته در شرایطی قرار می‌گیرد که با رسیدن به هامبورگ به عنوان مهمان ناخوانده این دختر که گرتروند نام دارد، به خانه اش و نزد عمو ی پیر و خواهر زشتش می‌رود.

خوانندگان آثار دار جالب است؛ دختری که به زیبایی خواهر کوچکترش یعنی گرتروند است ولی بیماران متفقین باعث شده خط زخمی عمیق از بالا تا پایین صورت زیبایی را به دو نیم کند. در ادامه روایت رمان، موقعیتی پیش می‌آید و ژان لوگر بین این دو خواهر گیر می‌افتد چون خودش گرتروند را دوست دارد و از جانشین کم محلی می‌بندد اما از طرف دیگر خواهر بزرگتر یعنی مینا هم این مرد بیمار را دوست دارد.

داستان که به اینجا می‌رسد، مخاطب کتاب خوانده و فیلم دیده به یاد رمان و فیلم "میزی" می‌افتد که مردی بیمار و ناتوان شده در خانه زنی بستری می‌شود و نمی‌تواند از آن جا قرار کند. مخاطبی که "اغما" را می‌خواند هر لحظه منتظر بروز یک کنش شیطانی یا رذیله از جانب دو خواهر یا عموشان است چون ژان متوجه می‌شود که پاهایش نشکسته و گرتروند و خواهرش دو پای او را با دوز و کلک گچ گرفته اند و نامه‌هایی را هم که نوشته به آلمان پست نکرده اند. اما هیچ کدام از اتفاقات شیطانی و وهم برانگیز رخ نمی‌دهند بلکه عشق است که رخ نشان می‌دهد.

ذکر این نکته یا به عبارتی یادآوری اش بی لطف نیست که در رمان های فردریک دار عموما یک عشق آتشین وجود دارد و همین عشق، نیروی پیشران داستان است. در رمان "اغما" این عشق از سطر ابتدایی با توصیف گرتروند توسط ژان - در قطار - آغاز می‌شود.

بنابراین به خاطر داشته باشیم که علاوه بر اصل غافلگیری، عشق هم یکی از مولفه های مهم رمان های پلیسی این نویسنده است. به هر روی، در ادامه داستان که گرتروند از عشق خود به ژان پرده برداری می‌کند، مرد فیلمنامه نویس و دختر جوان تصمیم به ازدواج می‌گیرند و قصد دارند با قطار به پاریس بروند. اما برای این که ازدواج قانونی سریعی داشته باشند، تصمیم می‌گیرند طوری وانمود کنند که گویی مانند داستان های عاشقانه، مرد رو به موت است و قرار است روزهای آخر عمرش حتما با عشقش ازدواج کند. بنابراین به استفاده از مدارک جراحی که مربوط به پرت شدن ژان از قطار می‌شود، و همچنین خوردن دارو برای تب کردن این شرایط فراهم می‌شود. در این فرازهای رمان هم، مخاطبی که رمان های فردریک دار یا بوالوارن سازگار را خوانده باشد، توقع دارد اتفاق ناخوشایندی بیافتد؛ مثلا گرتروند، ژان را با دارو مسموم کند تا به مال و اموالش برسد. اما باز هم این اتفاق نمی‌افتد.

ژان و گرتروند سوار قطار پاریس می‌شوند و در یک کوبه دو نفره مخصوص زن و شوهری تازه ازدواج کرده مستقر می‌شوند. پیش از راه افتادن قطار، گرتروند می‌گوید که می‌خواهد مجله و روزنامه بخرد و همین جاست که خواننده هوشیار و آشنا با این ژانر کمی شک می‌کند. گرتروند می‌رود و قطار حرکت می‌کند اما دختر جوان بر نمی‌گردد و ژان، دریه در قطار را می‌گردد تا با مینا رو به رو می‌شود.

طی نامه ای که مینا از طرف گرتروند به دستش می‌رساند متوجه می‌شود که او با مینا ازدواج کرده نه گرتروند... تا این جای داستان که از ابتدا تا صفحات پایانی آن را در بر می‌گیرد یعنی تا صفحه ۱۶۷؛ قصه به این ترتیب پیش می‌رود؛ قصه ای که قرار است پنهان مرد فیلمنامه نویسی برای نوشتن فیلم جدیدش باشد. یا وجود این همه فراز و فرود و اضطرابی که دار به مخاطبش وارد کرده، بهتر از این نمی‌شود یک مخاطب را در تعلیق نگه داشت و اصطلاحا او را سر کار گذاشت. مخاطب تا همین جای رمان، مطمئنا با یک رمان قصه گوی معمولی روبروست اما در چند سطر پایانی و صفحه آخر کتاب یعنی ۱۶۸، اتفاق دیگری می‌افتد. این اتفاق از جنس آن اتفاقی هایی است که جان می‌دهد با اقتباس از این رمان، یک فیلم سینمایی ساخت. البته نویسنده با این اتفاق مخاطب را غافلگیر می‌کند اما نمونه های مشابهی با تقدم و تاخر نسبت به این اثر، سراغ داریم. نمونه اش رمان و فیلم سینمایی "تاتان" است که در انتها مخاطب متوجه می‌شود بسیاری از مطالبی که خوانده یا دیده، خیالپردازی های شخصیت اصلی داستان بوده است.

در "اغما" هم اتفاقی که می‌افتد، این است که کل داستان کتاب، در دقایقی که ژان از قطار پرت شده و روی زمین در کما به سر می‌برده، در خیالانش اتفاق افتاده اند. از این جهت، عنوان رمان کاملا در انطباق با محتوای آن است و به نظر می‌رسد بهترین نامی است که می‌شد برای این رمان انتخاب کرد.

به هر حال، آنچه در خیال و واقعیت این رمان رخ می‌دهد، مرزبندی خوب و غافلگیرکننده ای دارد و مخاطب پس از خواندن سطرهای پایانی و با بستن کتاب، مطمئنا لبخندی زده و هوشیاری نویسنده را خواهد ستود.

"اغما" را نمی‌توان تنها به علاقه‌مندان ادبیات پلیسی توصیه کرد. این رمان را می‌توان در گونه تریلرهای امروزی هم طبقه بندی کرد که البته سرعت نسبتا کمتری نسبت به این گونه تریلرها دارد ولی از حیث سرگرم کنندگی و تعلیقی که ایجاد می‌کند، هیچ چیزی کمتر از آن‌ها ندارد.

به بهترین لباس
جایزه داده
می‌شود



هالووین پارتی

امسال در رستوران سنتی

شبستان

سه شنبه

۳۱
اکتبر

با هنرمندی

تک صداهای

تورنتو

آقای یاری

خانم گلاویژ

به دلیل محدودیت در فضا لطفا هر چه زودتر برای رزرو جا تماس بگیرید:

416.222.3335

6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto,
ON, M2M 3W2 ضلع شمالی پلازای ایرانیان



1997



زہرا کی

HALLOWEEN

قسط 16

ما به شما وام مسکن می دهیم!

۲۹ ←

محیط زیست

زندگی در کنار جنگل برای مغز مفید است

محققان آلمانی

۲۷ ←

روانشناسی

ترمیم چرخه متیلاسیون کودک

شیدا معنوی

۲۶ ←

سلامت

بلوری موجب بهبود توجه در کودکان می‌شود

پروفسور کلر ویلیامز

۲۵ ←

دانش

افزایش احتمال زندگی در کره ماه با کشف یک غار

۲۳ ←

پزشکی

نارسایی دریچه میترا ل با فشار خون مرتبط است

پروفسور کانظم رحیمی

۲۲ ←

اتومبیل

سلسا S سریعترین خودرو برقی جهان

۳۰ ←

سالمندی

به حافظه تان کمک کنید

۳۳ ←

آشپزی - کیتچینگ کدیانو

قیمه نثار (قزوینی) چلو گوشت پاستا- سالاد لوبیا- کیک پروین ترابی

۳۲ ←

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم قسمت ۱۶

شهره وکیلی

۳۴ ←

سودوکو، فال

استخدام و اجاره

جدول



زندگینامه هنری فروغ فرخزاد شعر خدای من است

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

نوشته‌های تک‌خطی شاپور، که از طریق طنز حرف‌های موجز و ظریف و جدی می‌زد، و طرح‌های ساده ولی پرمعنا و مورد ستایش بسیاری بوده است. احسان یارشاطر، که شاپور را شخصا نمی‌شناخت و فقط عکس‌های او را «عموماً پوشیده در انبوهی از ریش و پشم و موهای دراز و نافرمان، در برخی مجلات» دیده، برای او «مقام روشنی در ادب معاصر فارسی» قائل است و می‌نویسد: «آن‌چه از ذهن تیزبین و طبع شاعرانه و نکته‌پرداز او در لباس طنز می‌تراوید، در قالب مقولات شناخته‌شده ادبی قرار نمی‌گیرد، بلکه به صورت عبارات و لطیفه‌های شوخی‌نمای کوتاه

و اندیشه‌انگیزی بر روی کاغذ آمده است. بیشتر آن‌ها عملاً شعری موجز است. در برخی از آن‌ها تخیلی قوی پیوند باریک و نامحسوسی را میان مفاهیم بعید برقرار می‌سازد. در برخی دیگر تضاد با حکم‌ها و گفته‌های مألوف است که نکته را جان می‌بخشد... شاپور مخلوطی از نکته‌پرداز نوحیال و شاعر نوپرداز است، با بیانی موجز و نگاهی طنزآمیز به زندگی و طبیعت.» و عمران صلاحی معتقد است که «او با کارهایش نحوه نگاه ما را به اشیاء و آدم‌ها عوض می‌کند و ندیده‌ها را به ما نشان می‌دهد. شاپور، که می‌گفت «تمام مردم دنیا به یک زبان سکوت می‌کنند» و «سکوت را روی نوار ضبط می‌کنم، چه در زمان زندگی همسر سابقش و چه در ۳۳ سالگی که پس از او زندگی کرد، درباره او یا رابطه‌اش با او سخنی نگفت. نامه‌های «دوستی» — به پاس عاطفه سرشارش

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

مجتمع پویا

حذف شده جایگزین می‌شوند. هشت هفته پس از اهدای خون آهن از دست رفته در مردان به تعادل کامل می‌رسد. تعادل آهن خون در زنان می‌تواند تا ۱۲ هفته پس از اهدای خون طول بکشد. این زمان برای گیاهخواران طولانی‌تر است. به این ترتیب از آنجا که نیاز به بازسازی آهن در مردان به زمان کمتری نیاز دارد، آنها می‌توانند سالانه ۶ بار و زنان تنها چهار بار خون اهدا کنند. در چنین شرایطی، هم اهداکننده و هم گیرنده خون از این امر استفاده می‌برند.

۴۸ ساعت پس از اهدای خون پروتئین موجود در خون کامل می‌شود. دو هفته پس از اهدای خون گلبول‌های

کمکی افزایش دهنده آهن خون استفاده کند. در واقع اهدای خون می‌تواند عوارض جانبی ناخوشایندی نیز داشته باشد. اختلال در سیستم گردش خون به واسطه کاهش حجم خون در رگ‌ها می‌تواند به سرگیجه یا غش منجر شود از این رو اهدا کننده بلافاصله پس از اهدای خون ماده غذایی مصرف می‌کند تا قند خون بالا رود. ۲۰ دقیقه پس از اهدای خون، گردش خون بار دیگر نظم خود را می‌یابد. ۲۴ ساعت پس از اهدای خون، مقدار از دست رفته خون جبران می‌شود.

و پنج تا ده میلیون سلول گلبول سفید وجود دارد. به این ترتیب در جریان اهدای خون تنها خون نیست که اهدا می‌شود، بلکه مقدار زیادی از سلول‌های خونی نیز از بدن فرد خارج شده و منتقل می‌شود و به این ترتیب سطح آهن موجود در خون اهداکننده کاهش می‌یابد. اگرچه وجود آهن به عنوان مرکز انتقال اکسیژن در سلول‌های قرمز خون حیاتی است، اما افزایش آهن در خون نیز می‌تواند به گرفتگی دیواره رگ‌ها منجر شود و همچنین اگر سطح آهن خون اهداکننده پایین باشد باید از داروهای

اهدای خون درحال حاضر به این شکل صورت می‌گیرد که اهدا کننده نیم لیتر از خون خود را به فرد نیازمند می‌دهد. این عمل فشار خون اهداکننده را به صورت موقت کاهش می‌دهد، زیرا کاهش حجم خون از فشار آن می‌کاهد. در یونان و هند باستان و همچنین در اسپانیای قرون وسطی اهدای خون کاری رایج بود، البته این کار به شکل حجامت و با هدف تعادل گردش خون مختل شده

انجام می‌گرفت. گفته می‌شود که اهدای منظم خون از طرف افرادی که به فشار خون بالا مبتلا هستند در طولانی مدت باعث کاهش فشار خون شده و نیز کمتر به بیماری قلبی دچار می‌شوند؛ البته علم پزشکی این دو مورد را هنوز به طور قاطع تأیید نکرده است. در یک میلی لیتر خون حدود پنج میلیارد گلبول قرمز، ۲۰۰ میلیون سلول خونی

بیمه برای رانندگان
High Risk
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رانندگان Uber
- توانایی‌ها Commercial Vans
- شرکت‌های ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- و انواع بیمه‌های کامرشال

رستوران‌ها

- Contractors
- Rented Homes
- Roofers
- Electricians
- HVAC Technicians

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه

مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Cel : 647-700-0104
Tel : 905-597-4711
PrimeService Insurance
7368 Yonge St., Suite 102,
Thornhill, Ontario, L4J 8H9

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, WSIB & HST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

در بلزاری
سوپر پارکس

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تأیید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
416 477.2847
Fax: 416 477.2847

اتومبیل

تسلا S - ۲۰۱۷، سریعترین خودرو برقی جهان



است و مسلما در سطح بالا قرار دارد. لذت واقعی رانندگی با مدل S را تجربه کنید، باید به صراحت بگویم، این مدل باور نکردنی است. تسلا در ازای ۵۰،۰۰۰ مایل رانندگی چهار سال گارانتی دارد، در حالی که گارانتی باتری هشت سال و ۱۲۵،۰۰۰ مایل (یا مسافت پیموده شده نامحدود برای باتری‌های قوی‌تر) است. هزینه‌های ماشین بزرگ: اگر چه این یک ماشین ارزان قیمت است، نسخه مدل S گران‌تر از مدل نام تجاری آن است و دارای حق بیمه موتور است. تعمیر و نگهداری در هر ۱۲ ماه یا ۱۲۵۰۰ مایل محاسبه می‌شود، علاوه بر این تسلا می‌تواند از طریق اینترنت به سرعت ارتقاء پیدا کند.

تسلا نیز با قیمت ثابت و خدمات مناسب ارائه شده است، که به صاحبان خودرو اجازه می‌دهد تا در بودجه و هزینه‌های خودرو صرفه جویی کنند. تغییر قواعد و مالیات غیر مستقیم بر خودرو در ماه آوریل سال ۲۰۱۷ در مدل S بودن معافیت مالیاتی بود.

ایمنی

بهترین امتیاز را در آزمایشات تصادفات به دست آورده است: هنگامی که در آمریکا این خودرو مورد بررسی قرار گرفت، مدل S عملکرد بهتری نسبت به تمام اتومبیل‌های دیگر داشت که تا کنون مورد آزمایش قرار گرفته‌اند. بنابراین این خودرویی مستحکم است. در واقع، تسلا از بهترین تجهیزات استفاده کرده و تست قدرت در ماشین نشان دهنده قدرت بالای این خودرو است.

بنابراین جای تعجب ندارد که خودرو نیز امتیاز بالایی در تست تصادف پیرو NCAP کسب کرده است. شش کیسه هوا به صورت استاندارد در خودرو نصب شده است، سه نقطه ISOFIX در صندلی کودک و در سراسر صندلی‌های عقب نصب شده است.

علاوه بر این، اگر شما فشارش صندلی‌های ردیف سوم را داده باشید، سیر عقب تسلا برای حفاظت بهتر از سرشتیان Tesla است را می‌توانید به خودرو اضافه کنید. تصادف را بالا می‌برد.

دلیل: زمانی که لنت ترمز به انتهای عمر مفید خود می‌رسد حین ترمز صدای جیغ ساعت می‌کند، ولی برخی اوقات ما این صدا را نمی‌شنویم.

راه حل: لنت را تعویض کنید.

۵. ایجاد صدای تاله حین چرخاندن فرمان مخصوصا در سرعت کم

بدرتین حالت ممکن: عدم عملکرد درست پمپ فرمان

اتفاقات ناگواری که امکان رخ دادن دارند:

از دست رفتن کنترل بر فرمان.

دلیل: کمبود روغن فرمان یا بد عمل کردن پمپ باعث می‌شود ایجاد صدای تاله می‌شود.

راه حل: میزان روغن را چک کنید و در صورت نیاز محفظه را کامل پر کنید.

طرح داشبورد

تسلا با داشبورد متفاوت و سبک تولید شده است، ویژگی برجسته این خودرو صفحه نمایش لمسی ۱۷ اینچی است که به ظاهر یک آیپد بزرگ است، با این تابلت می‌توانید به تلفن‌های خود پاسخ دهید و کار با استفاده از یک سینکال 3G و اتصال به وای‌فای صورت می‌گیرد، از طریق آن شما کنترل بیشتری بر خودرو دارید، مانند باز کردن سانروف، تنظیم اینترنتی رادیو، چک کردن شارژ باتری و استفاده از مقصدیابی و مرورگر وب. این سرعت‌سنج خود به تنهایی بر روی صفحه نمایش دیگر کار می‌کند، که همچنین نشان‌دهنده شارژ باتری است، جهت مقصدیابی و صفحه نمایش برای عملکرد اتوماتیک و نیمه مستقل تسلا است. کلید پنجره‌ها و برف پاک‌کن نیز بر روی ستون خودرو نصب شده است، و دارای حق بیمه می‌باشد، اما سایر قسمت‌های تسلا، به ویژه برخی از مواد فاقد کیفیت بالا هستند.

رانندگی آسان تسلا سری S

هیچ نگرانی در مورد چرخ دنده وجود ندارد، رانندگی با تسلا ساده است. این خودروی بزرگ و گسترده است، و دید کمی توسط ستون بزرگ محدود هر دو طرف شیشه جلو اتومبیل وجود دارد. موتور الکتریکی همراه با ذخایر عظیمی از قدرت در مدل 60D برای شتاب بیشتر در موقع سبقت وجود دارد که مورد آزمایش نیز قرار گرفته است. هنگامی که سرعت با ترمز گرفتن کم می‌شود این بدان معنی است که شما فقط نیاز ترمز کردن برای نگه داشتن ماشین دارید با این حال این یک چالش است که با توجه به اندازه خودرو است. مدل تسلا گزینه‌هایی نیز برای پارک خودرو کار ارائه می‌دهد که برای کنترل فرمان، شتاب دهنده و ترمز است. کسانی که مایل به رانندگی در بزرگراه هستند قابلیت های مشابه در سرعت بالا به سیستم اتوماتیک تسلا وجود دارد، که به کنترل خودرو کمک خواهد کرد و از همه سنسورها برای نظارت بر ترافیک استفاده می‌شود.

فرمان با وزن مناسب در مدل تسلا ساخته شده و از طریق تنظیمات داخل پانل کنترل مرکزی متفاوت انجام می‌شود، این خودرو بسیار قابل اعتماد تایم

دلیل: تسمه به دلایلی همچون کهنگی یا فشار بیش از حد بر روی محل قرارگیری خود لیز می‌خورد و این صدای ناهنجار را تولید می‌کند.

راه حل: تسمه مورد نظر را بررسی کنید و به دنبال تسمه‌های کوچک یا ساییدگی بگردید. در صورت نیاز آن را تعویض کنید.

۳. صدای ضربات تق‌تق بلند که با بالا رفتن دور موتور بیشتر می‌شود.

بدرتین حالت ممکن: ضربات متعدد شاتون یا میله‌ای که در موتور خودروها یا در پمپ‌های پیستونی پیستون را به میل‌لنگ متصل می‌کند.

اتفاقات ناگواری که امکان رخ دادن دارند:

شاتون شکسته شده می‌تواند باعث پرتاب شدن قطعات فلزی و روغن مشتعل به بیرون از موتور شده و اصطلاحا ماشین دچار یاتاقان شود.

دلیل: اکثر مواقع این اتفاق در اثر کمبود روغن رخ می‌دهد.

راه حل: سریعاً رانندگی را متوقف کرده و ماشین را خاموش کنید. به هیچ عنوان خودرو را مجدداً روشن نکنید. اگر دیر نشده باشد یاتاقان را می‌توان تعویض

تسلا اس P100D مدل ۲۰۱۷ در تست نشریه معتبر موتورترند توانسته در زمان نزدیک دو ثانیه (۲.۲۷) ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت دست پیدا کند. شتاب اولیه این خودرو باور نکردنی است سرعت این خودرو از حالا سکون در مدت کمتر از یک ثانیه به ۵۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد یعنی تنها در یک چشم بر هم زدن. زمان ثبت شده برای صفر تا ۵۰ کیلومتر این خودرو ۸۷ صدم ثانیه است. در تست انجام‌شده، تسلا توانسته به ترتیب در زمان‌های ۱.۳ ثانیه و ۱.۷ ثانیه به سرعت‌های ۶۴ کیلومتر در ساعت و ۸۰ کیلومتر در ساعت دست پیدا کند. همچنین تسلا اس P100D مسافت ۴۰۰ متر یا یک چهارم مایل را در زمان ۱۰.۵ ثانیه و با سرعت ۲۰۱ کیلومتر در ساعت به پایان رسانده است.

فضای داخلی تسلا

فضای داخلی بزرگ در خودرو تسلا وجود دارد و تا حدی به دلیل این واقعیت است که این یک ماشین بزرگ است، اندازه مشابه آن در پانامرا پورشه دیده می‌شود، و هیچ نگرانی در مورد موتور وجود ندارد. در عوض، باتری ماشین و موتور الکتریکی کوچک بر روی محور خودرو نصب شده است. مدل S دارای یک جفت صندلی رو به عقب است که برای ایجاد فضای محدود ناشی از صندلی‌های عقب برای کودکان است و صندلی‌های عقب اصلی کوچک و راحت هستند. سقف شیشه‌ای پانورامیک انتخاب شده است. این خودرو دارای پنجره‌های بزرگ و فضای کافی برای جا دادن بار است.

آسایش در این خودرو قابل توجه است، چرخ‌های ۲۱ اینچی و قطر لاستیک اختیاری است، اطلاعات عمومی کمی در مورد مدل S وجود دارد، و احتمالا می‌تواند در این خودرو سواری راحت دیده شود. مطمئن‌حتی با سیستم تعلیق اختیاری به اندازه کافی، برجستگی‌های روی لاستیک برای جلوگیری از سر خوردن خودرو است، اگر چه در سرعت بالاتر و در بزرگراه نیز به خوبی عمل می‌کند. لاستیک بزرگ در برخی از مدل‌ها در سرعت بالا سر و صدا ایجاد می‌کند، اما بیش از آن به خاطر موتور الکتریکی خودرو است.

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شودMehrdad Mike
SalamzadehB.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12785409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6tribe
You belong.

پنج صدایی که در اتومبیل باید حتما جدی بگیرید

۴. ایجاد صدایی مشابه جیغ و کشیده شدن فلز بر روی زمین

بدرتین حالت ممکن: لنت ترمز به طور کامل از بین رفته باشد.

اتفاقات ناگواری که امکان رخ دادن دارند: لنت آسیب دیده می‌تواند باعث کشیده شدن خودرو به یک جهت دیگر حین ترمز شود و همین موضوع احتمال تصادف را بالا می‌برد.

دلیل: زمانی که لنت ترمز به انتهای عمر مفید خود می‌رسد حین ترمز صدای جیغ ساعت می‌کند، ولی برخی اوقات ما این صدا را نمی‌شنویم.

راه حل: لنت را تعویض کنید.

۵. ایجاد صدای تاله حین چرخاندن فرمان مخصوصا در سرعت کم

بدرتین حالت ممکن: عدم عملکرد درست پمپ فرمان

اتفاقات ناگواری که امکان رخ دادن دارند:

از دست رفتن کنترل بر فرمان.

دلیل: کمبود روغن فرمان یا بد عمل کردن پمپ باعث می‌شود ایجاد صدای تاله می‌شود.

راه حل: میزان روغن را چک کنید و در صورت نیاز محفظه را کامل پر کنید.

پنج صدای مهم در خودرو وجود دارد که نباید آنها را نادیده گرفت.

اگر خودروی شما یکی از این صداها را داشت یعنی ماشین شما به توجه بیشتری لازم دارد.

۱. ضربات پیپای در زیر ماشین که با افزایش سرعت خودرو پر صداتر می‌شود

بدرتین حالت ممکن: شکسته شدن مفصل چرخنده یا میل لنگ

اتفاقات ناگواری که امکان رخ دادن دارند:

مفصل چرخنده به طور کامل بشکند، میل‌لنگ از ماشین جدا شده و به کف خیابان بی‌افتد و نهایتاً باعث تصادف شود.

دلیل: مفصل چرخنده و میل‌لنگ کهنه شده‌اند. صدای نویز از چرخش بی هدف میل‌لنگ در یک فضای خالی حاصل می‌شود.

راه حل: میل‌لنگ را بررسی کنید تا قطعات ساییده یا شکسته شده آن را ببابید و تعویض کنید. در صورت عدم مهارت در این کار حتما ماشین را نزد مکانیک ببرید.

۲. صدای کشیده شدن ناخن به روی تخته گچی زمان استارت ماشین یا بدرتین حالت ممکن: پاره شدن تسمه

- لطفا توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

پزشکی

"شکستن قلب" یک حقیقت پزشکی است



عبارت شکستن قلب را بیشتر یک اصطلاح می‌دانند تا یک واقعیت، اما قلب واقعا می‌شکند، و جدیدترین نمونه آن نیز در هیوستون تگزاس رخ داده‌است، قلب زنی در اثر مرگ سگش شکسته و او را راهی بیمارستان ساخته‌است. ژوآنی براساس گزارش ساینس الرت، ژوآنی پیمپسون ۶۱ ساله یکی از روزهای خود را با کمردرد شدید آغاز کرد و زمانی که سعی کرد در تخت خود جابه‌جا شود، قفسه سینه‌اش دچار سوزشی شدید شد. در عرض ۲۰ دقیقه این زن روانه اورژانس محلی شده و بلافاصله پس از آن با کمک

پروفسور کاظم رحیمی، معاون موسسه George انگلستان:

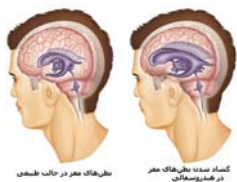
نارسایی دریچه میترال با فشار خون مرتبط است



برای اولین بار و در تحقیق جدیدی که توسط "موسسه George برای سلامت جهانی" در دانشگاه آکسفورد انجام شده مشخص گردیده که رابطه‌ای قوی بین فشارخون بالا و اختلال دریچه میترال قلب که شایع‌ترین اختلال در این خصوص در کشورهای با درآمد بالا است، وجود دارد. برای انجام این تحقیق، ۵٫۵ میلیون بزرگسال در انگلستان برای بیش از ۱۰ سال زیر نظر بوده‌اند. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهند که فشارخون بالا در اوایل زندگی، می‌تواند با خطر مهم‌تری در آینده یعنی نارسایی دریچه میترال همراه باشد. در چنین وضعیتی پمپاژ خون توسط قلب کم می‌شود و در موارد شدید می‌تواند منجر

روش درمانی دکترا کیوان مستوفی، جراح مغز و کلیه‌ها، "بل ایر" فرانسه:

رهایبی از بیماری هیدروسفالی برای همیشه!



هیدروسفالی از بیماری‌های مهم عصب‌شناختی است که ناشی از افزایش حجم حفره‌های مغزی است به علت انباشته شدن مایع مغزی نخاعی درون آنها است. هیدروسفالی را از لحاظ درمانی می‌توان به دو نوع ارتباطی و غیر ارتباطی تقسیم کرد.

در نوع اول ارتباطی بطن‌های داخل مغزی بزرگ می‌شوند، فشار داخل جمجمه به شکل مزمن‌تری بالا می‌رود، گردش و جذب مایع مغزی- نخاعی دچار اختلال می‌شود و بزرگ شدن بطن‌ها ناشی از انباشته شدن مایع به ساختمان‌های مغزی فشار می‌آورد و نشانه‌های بیماری ظاهر می‌شود. علت‌های این نوع هیدروسفالی خونریزی‌های مغزی ناشی از آنوریسم (ضعف دیواره شریان که باعث گشاد شدن شریان و بیرون‌زدگی دیواره آن می‌شود و احتمال پاره شدن آن را ایجاد می‌کند)، ناهنجاری‌های خونی

این رو به آن نامی متناسب با شرایط بروز بیماری داده‌اند: سندروم قلب شکسته. در مورد سیمپسون، مرگ سگ نژاد یورک‌شایر تریر او که مها نام داشت باعث بروز سندروم شده بود.

مورد عجیب خانم سیمپسون که در سال ۲۰۱۶ میلادی رخ داده‌بود، به تازگی توسط پزشک او در نشریه پزشکی نیوانگلند منتشر شده است نه به خاطر نقش سگ در بروز این سندروم، بلکه به این خاطر که مورد سیمپسون مودی بسیار مختصر و جالب از وضعیتی شگفت‌انگیز بود که تحقیقات ثابت کرده‌اند وضعیتی حقیقی و گاه حتی مرگبار است.

پزشکان در ابتدای ورود سیمپسون به بیمارستان از قلب او برای شناسایی عروق مسدود شده عکسبرداری کردند، اما در نهایت شگفتی هیچ‌کدامسودی نیافتند از این رو آن را سندروم قلب شکسته تشخیص دادند، وضعیتی که در میان زنان از رواج بیشتری برخوردار است. براساس نتایج تحقیقی، طغیان هورمون‌های استرس تحت تأثیر رویدادی غم‌انگیز می‌تواند عملکرد قلبه سالار را نیز مختل ساخته و آن را دچار اسپاسم کند.

جریان خون به قلب شده، و باعث علائمی مانند تنگی نفس، خستگی، سرگیجه و درد قفسه سینه می‌شود. این علائم در افراد مسن، شایع‌تر است و ممکن است با خطر و درصد بالاتری از مرگ‌ومیر همراه باشد. باوجود پیشرفت‌های قابل‌توجه در فهم بیماری‌های دریچه قلب، تاکنون نارسایی دریچه میترال تا حد زیادی به‌عنوان یک اختلال در نظر گرفته و ناشی از تضعیف دریچه در طول زمان به علت ساییش و پارگی برشمرده می‌شد.

این امر سبب می‌شد که پزشکان به‌جای پیشگیری، بر درمان تمرکز نموده و برای اصلاح یا تعویض دریچه از عمل جراحی استفاده نمایند. به گفته محققین، بر اساس نتایج مطالعه جدید، باید تحقیقات بیشتری طرح‌ریزی شود تا بتوان نشان داد آیا کاهش فشارخون از طریق ورزش، رژیم غذایی یا داروهای کاهش فشارخون، می‌تواند خطر ابتلا به این اختلال را کاهش دهد. پروفسور رحیمی می‌افزاید: "با افزایش سن و رشد جمعیت جهانی، ما احتمالاً تعداد بیشتری از موارد این بیماری را مشاهده خواهیم کرد. لذا باید یک سری اقدامات مؤثر و مقرون‌بصرفه را برای مقابله با آن تشخیص دهیم و در این رابطه، مطالعه ما یک راه ممکن را برای پیشگیری یا استفاده از کاهش فشارخون پیشنهاد می‌دهد."

انجام شده با موفقیت در بیش از ۷۵٪ بیماران از جراحی دوم و داشتن دائمی شانت و عوارض آن در مریض جلوگیری می‌کند.

این روش درمانی شامل افزایش بسیار پیش‌رونده و کند فشار داخل مغزی است تا مغز بیمار به این افزایش فشار واکنش بد و منفی نشان ندهد. فلسفه این درمان بستگی به این موضوع دارد که مغز توانایی بسیار زیادی در تطابق با تغییر دارد، به شرط این که این تطابق بسیار آهسته و پیش‌رونده باشد

بدین ترتیب ما با افزایش فشار داخل جمجمه به‌طور بسیار تدریجی این فرصت را به مغز می‌دهیم تا به‌طور کامل و بدون هیچ آسیبی با وضعیت جدید تطبیق حاصل کند و این امر تا زمانی ادامه خواهد یافت که بیمار دیگر نیازی به شانت نداشته باشد.

پس از مدتی که حدوداً ۷ روز تا دو یا سه هفته طول می‌کشد (بسته به شرایط بیمار از جمله سن، حال عمومی و غیره) مغز بیمار با شرایط جدید فشار داخل جمجمه‌ای تطابق حاصل می‌کند و به‌طور طبیعی به کار خود ادامه می‌دهد، بدون اینکه عوارض بیماری بروز کند. همان‌طور که گفته شد این روش در نهایت می‌تواند بسیاری از بیماران را از داشتن شانت و عوارض آن به‌طور همیشگی رهایی می‌بخشد.

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

● حمل و نقل هوایی و دریایی

● به تمام نقاط دنیا

● حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

● بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

● واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در

امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

کامپیوتر

پسورد مطمئن برای کامپیوترهای شخصی

همیشه برای انتخاب پسورد خود دو چیز را در نظر داشته باشید؛ اول این که هیچ وقت پسورد خود را ساده انتخاب نکنید، زیرا داشتن پسورد ساده کار هکر را راحت‌تر کرده و خیلی ساده می‌تواند پسورد آی‌دی شما را هک کند، مثلاً انتخاب پسورد ۱۲۳۴۵۶ هیچ وقت نمی‌تواند پسوردی مناسب و خوبی برای شما باشد.

دوم اینکه هیچ‌گاه مشخصات فردی را برای پسورد خود انتخاب نکنید، زیرا اگر کسی مشخصات شما را داشته باشد می‌تواند به آیدی شما نیز دسترسی داشته باشد، مثلاً نام، نام خانوادگی، شماره شناسنامه، نام همسر، شماره تلفن، تاریخ تولد و... نمی‌تواند پسورد مناسبی باشد. همیشه سعی کنید از ترکیب اعداد و حروف برای پسورد خود انتخاب کنید، استفاده از Space (فاصله) و Shift+123... (@&^/%\$#@) تا حد زیادی از لو رفتن پسورد جلوگیری می‌کند.

سعی کنید پسورد خود را بین دوگانه قرار دهید (یک پنجره پی ام باز کنید این نوشته را بفرستید <###4415yhk> بعد آن را سند کنید ولی مشاهده می‌کنید که نوشته‌ای برای طرف مقابل فرستاده نشده).

هم‌چنین استفاده از Alt مثل استفاده ترکیبی کلیدهای Alt+0140 یا Alt+0256 و... برای داشتن یک پسورد مطمئن و مناسب قابل توجه است.

۷ صفحه کلیدی مخفی آیفون



در چند سال گذشته صفحه نمایش بزرگ تلفن‌های همراه هوشمند باعث شده‌اند که کاربران کمی با مشکل با آن‌ها کار کنند. درواقع دیگر نمی‌توان با یک دست با اکثر گوشی‌هایی که صفحه نمایش بزرگ دارند کار کرد. خیلی از شرکت‌ها برای اینکه بتوانند این مشکل را برطرف کنند، صفحه کلید مخصوصی برای محصول خودشان طراحی کرده‌اند که به کاربران اجازه می‌دهد که بتوانند با یک دست با گوشی کار کنند.

این موضوع در گوشی‌های آیفون وجود ندارد؛ اما به نظر می‌رسد که اپل هم صفحه کلیدی برای گوشی‌های خودش طراحی کرده که کاربران نمی‌توانند از آن استفاده کنند. صفحه کلیدی که روی آیفون ۷ هم وجود دارد.

به‌تازگی یکی از توسعه‌دهندگان iOS داخل کدهای این سیستم عامل یکسری کد پیدا کرده که مربوط به صفحه کلید مخصوصی می‌شود که می‌توان به وسیله‌ی آن با یک‌دست کار کرد. این توسعه‌دهنده گفته که صفحه کلیدی که امکان کار با یک دست را به کاربران می‌دهد، از iOS ۸ وجود داشت؛ اما کاربران نمی‌توانستند از آن استفاده کنند. این صفحه کلید را می‌توان در سمت چپ و سمت راست صفحه نمایش قرار داد و تمام کارهای یک صفحه کلید کامل را انجام می‌دهد. هنوز مشخص نیست که چرا شرکت اپل این صفحه کلید را در اختیار کاربران نمی‌دهد و نمی‌دانیم که در آینده این اتفاق رخ می‌دهد یا خیر.

اضافه کردن ساعت سایر کشورها به ساعت ویندوز

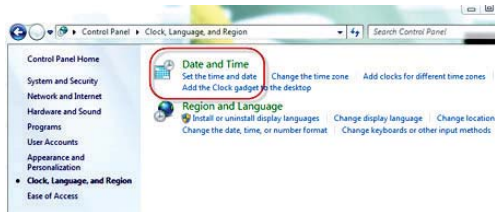
اختلاف ساعات کشورهای مختلف و نیاز برخی به اطلاعات از موقعیت زمانی کشورها بر حسب نیاز و شغل باعث می‌شود افراد به سراغ اپلیکیشن‌های مختلف برای داشتن همزمان چند ساعت بروند، و یا در محل کار خود چند ساعت دیواری با اوقات محلی مختلف داشته باشند.

علاوه بر نصب اپلیکیشن‌ها و آویزان کردن ساعت‌های دیواری با توجه به اوقات محلی کشورهای مختلف می‌توانید بر روی صفحه ویندوز خود نیز در کنار ساعت محلی ساعات محلی کشورهای مدنظران را نیز مشاهده کنید، برای این کار از تنظیمات کنترل پنل کمک بگیرید.

ابتدا همانطور که گفته شده به control panel بروید و پنجره clock را انتخاب کنید.

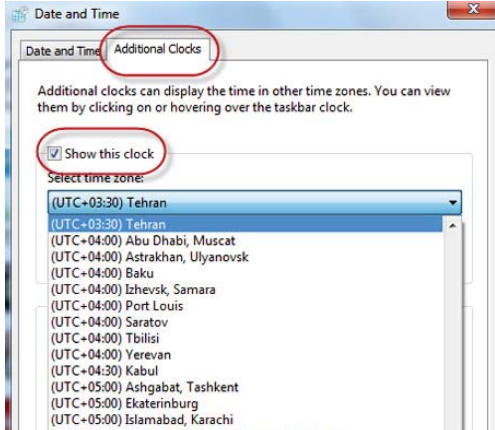


با وارد شدن به این قسمت گزینه data and time را انتخاب کنید تا پنجره تنظیمات برای شما باز شود.

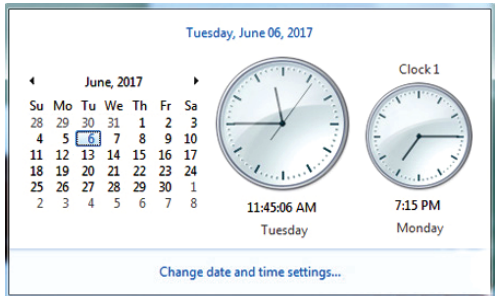


در این پنجره additional clicks را انتخاب کرده و تیک گزینه show this clock فعال کنید.

از لیست باز شده ساعت کشوری که می‌خواهید در کنار ساعت محلی ویندوز قرار بگیرد را انتخاب کرده سپس apply و ok را بزنید.



در پایان به قسمت سمت راست نوار ابزار پایین صفحه بروید تا با کلیک بر روی ساعت و تاریخ ساعت کشورهایی را که انتخاب کرده اید را ببینید.



Our mission is
to find truth
& deliver
justice...

LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار

NIROOMAND
LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

تبلیغات آنلاین می‌خواهید؟



فیس بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



خدمات تخصصی کامپیوتر

تعمیرات، افزایش سرعت، مناسبترین قیمت

نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش

905.482.3365

www.mtsystems.ca

7378 Yonge St. Unit 3B (Yonge & Clark)

MT SYSTEMS





علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin \$2,600/m



NEW!

**در منطقه تورن هیل وود
۴ خوابه با ۳ سرویس
آفتابگیر و روشن،
نزدیک به همه گونه امکانات شهری**

Yonge / Steeles \$349,900



**اجاره
NEW!**

**\$2,400/m
Vaughan
سه خوابه + د ن
سه سرویس
در تقاطع Automn hill & HYY 7**

Yonge / Steeles \$730,000



**کاندو برای فروش
پنت هاوس ۱+۳ خوابه
۳ سرویس با ۱
پارکینگ ۱+ لاکر**

پرداخت همزمان ارز با استفاده
از کارت اعتبار بانک های
ایران

ارز تورنتو، صرافی یزدان پرست

با مدیریت مجتبی یزدان پرست
تورنتو 22526080 , 416.300.1070 تهران

تنها صرافی دارای شعبه ارزی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران



حواله های تضمین شده

قانونی را از ما بخواهید

انجام حواله های ارزی:

از ایران به سراسر دنیا

نرخ روزانه ارز در سایت:

www.y-xe.com

آرامش و آسودگی خاطر با ارز تورنتو

www.y-xe.com

نرخ های روزانه

ارز و سکه را در

وب سایت ما

ببینید

➔



نرخ ارز ایران در تورنتو	نرخ ارز ایران در تهران	نرخ ارز ایران در لندن	نرخ ارز ایران در نیویورک	نرخ ارز ایران در سیدنی	نرخ ارز ایران در هنگ کنگ	نرخ ارز ایران در تایوان	نرخ ارز ایران در تایوان	نرخ ارز ایران در تایوان	نرخ ارز ایران در تایوان
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000

22526080

تهران، خیابان استاد حسن بنا (میدانیه هلالی)
ایستگاه هواپون پلاک ۷۳۳

ارز تورنتو

www.y-xe.com

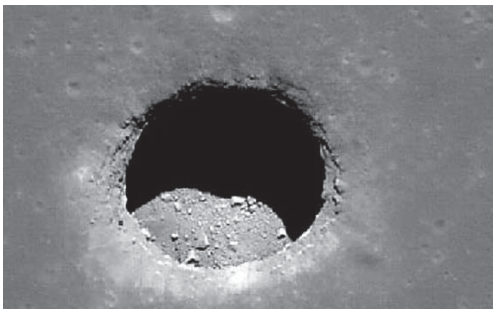
416.300.1070

6091 Yonge St. North York ON M2M 3W2
پلازی ایران

دانش

آژانس فضایی ژاپن:

با کشف غار احتمال زندگی انسان در ماه افزایش یافت



از پایان فعالیت شان، غارهای عظیمی را زیر پوسته کره ایجاد کرده اند. کشورهای مختلفی در تلاش هستند تا شاید بار دیگر بتوانند فضانوردان را به ماه بفرستند. همچنین ایده پیدا کردن سرزمین دیگری به جز زمین برای سکونت انسان سال ها است که پیگیری می شود. دانشمندان می گویند اگر به زودی به فکر کلونی فضایی نباشیم، ممکن است نسل بشر بر اثر فاجعه های انسانی یا طبیعی منقرض شود. دانشمندان اعتقاد دارند که انسان ها باید برای جلوگیری از انقراض و نابودی، در سیارات مختلفی پراکنده شوند. استیون هاوکینگ، کیهان شناس و فیزیکدان مشهور پیش بینی کرده است که چنین فاجعه ای در ۱۰۰ سال آینده اتفاق می افتد. بنابراین، شاید انسان راهی جز سفر به فضاها دور نداشته باشد. هر کاندیدی برای تشکیل کلونی انسانی مشکلات خاص خود را دارد و ماه هم از این قضیه مستثنی نیست. غار کشف شده اما به دلیل شرایط حرارتی پایدار و توانایی محافظت از افراد و تجهیزات از برخورد اجرام آسمانی و پرتوهای کیهانی ممکن است بهترین جا برای ایجاد پایگاهی انسانی در ماه باشد. موقعیت این تونل زیرزمینی همچنین افراد را از تغییرات دمایی ناگهانی سطح کره ماه و اشعه ماورای بنفش خورشید محافظت می کند. ماه برخلاف زمین هیچ اتمسفری ندارد بنابراین چنین حفره های عظیم و آماده ای می تواند محافظت انسان در برابر اشعه های خطرناک خورشید یا هر عامل کیهانی دیگری باشد.

فضایمای SELENE را بررسی کرده اند که به منظور بررسی ریشه های شکل گیری ماه و تاریخ جغرافیایی آن به فضا رفته بود. این فضایما با ارسال امواج و دریافت آنها می تواند فواصل خالی موجود زیر سطح کره ماه را شناسایی کند و تشخیص دهد که در چه مناطقی حفره های به وسیله لاوا شکل گرفته است. GRAIL ناسا نیز داده های مشابهی را به دست آورده که ترکیب آن با اطلاعات SELENE سبب شده تا وجود این حفره های بزرگ زیرزمینی اثبات شود. حدس زده می شود که این تونل بر اثر گذر گدازه ها در طول فعالیت های آتشفشانی ۳/۵ میلیارد سال پیش در ماه به وجود آمده است. تحقیقات قبلی نشان می دهد که این کانال ها و حفره ها میلیون ها سال پیش به وسیله فوران گدازه های آتشفشانی به وجود آمده اند و عمدتاً پس

محققان همیشه درباره احتمال تشکیل یک کلونی انسانی روی ماه رویارواری کرده اند اما کشف سازمان فضایی ژاپن رنگ تازه ای به این مسئله داده است. آژانس فضایی ژاپن اعلام کرده یک غار بزرگ زیر سطح ماه پیدا کرده که به نظر می رسد می تواند نخستین منطقه برای یک پایگاه انسانی باشد. این غار به گفته محققان ژاپنی ۵۰ کیلومتر طول و ۱۰۰ متر عرض دارد و می تواند به صورت بالقوه دارای یخ و آب باشد. این منابع در صورت سفر انسان به ماه می توانند مشکلات تولید سوخت را حل کنند. کاوشگر سطح ماه و مهندسی ژاپن موسوم به (Selen) با استفاده از یک سیستم رادار صوتی که برای کاوش سطح زمین ماه طراحی شده است. به گزارش گاردین، دانشمندان JAXA (سازمان فضایی ژاپن) داده های راداری

الین فاجز محقق دانشگاه راکفلر:

پوست بدن، تجربیات گذشته را ذخیره می کند



واکنش سریع پوست و کنترل مشکل مورد استفاده قرار گیرند. محققان مدت ها است دریافته اند که سیستم ایمنی بدن حوادث التهابی را ثبت می کند تا بدن بتواند در آینده برای مقابله با مشکلات التهابی واکنش بهتری نشان دهد و خود را آماده کند و اکنون برای اولین بار وجود این مکانیزم در پوست نیز کشف شده است.

آزمایشات انجام شده بر روی موش ها نشان می دهد که در جراحی که بر روی پوستی که قبلاً آسیب دیده ایجاد می شوند، با سرعتی دو برابر نسبت به قبل ترمیم می شوند، حتی اگر التهاب اصلی در حدود ۶ ماه قبل (معادل ۱۵ سال در انسان ها) بوجود آمده باشد. نتایج نشان می دهند که این سلول های مقاوم شده برای نبرد، در صورت بروز مجدد زخم در آینده، سرعت بهتری در ترمیم آن خواهند داشت. تمامی این یافته ها برای دانشمندان که روی انواع زخم ها و آسیب های پوستی، مانند زخم کافتد، آفتاب سوختگی، یا هر آسیب منجر به التهابی مطالعه می کنند کاربردی خواهد بود، نه تنها برای مقابله عادی در برابر التهابات، بلکه برای مقابله با بیماری هایی که سیستم ایمنی بدن را مورد هدف قرار می دهند.

الین فاجز محقق دانشگاه راکفلر در نیویورک می گوید این خاطرات به پوست کمک می کند تا با افزایش واکنش به التهاب، یکپارچگی خود را حفظ کند؛ این واکنش یکی از ویژگی های مهم در بهبود زخم پس از آسیب است. با این وجود، چنین حافظه ای می تواند اثرات مخربی مانند کمک به بروز بیماری های التهابی خاص مانند پسوریازیس داشته باشد. در مورد پسوریازیس، بیماری که در آن چرخه زندگی سلول های پوستی سرعت یافته و موجب پوسته پوسته شدن و خارش پوست می شود، یافته های جدید می توانند برای کشف درمانی جهت کاهش سرعت

بر اساس گزارش نیچر، سلول های بنیادین ناگهان توانایی تشکیل حافظه ای مشابه مغز را به دست نیابورده اند، در حقیقت این تحقیق نشان می دهد این سلول های فوق العاده تجربیات گذشته را ذخیره می کنند تا توانایی های ترمیم زخم های آینده را در خود تقویت کنند. اما این توانایی می تواند تأثیر منفی به دنبال داشته باشد. این اولین باری است که شواهدی درباره تشکیل حافظه از واکنش های التهابی در پوست به دست آمده است و متخصصان می توانند از آن برای درک بهتر وضعیت های مختلف پوستی و درمان بهتر آنها استفاده کنند.

از ۲ ماه دیگر، تاکسی هوایی در بجنورد



مدیر فرودگاه بجنورد اعلام کرد، قرار است تا ۲۴ ماه دیگر ۲ فروند تاکسی هوایی که از آلمان خریداری شده اند در فرودگاه بجنورد کار خود را آغاز کنند. ایرتاکسی که حالا نخستین مجوزش در کشور صادر شده مدت ها است در کشورهای دیگر رایج است. تاکسی هوایی در واقع هواپیمای سبک و کوچکی است که می تواند با ظرفیتی مانند یک تاکسی یا اتوبوس معمولی در مسیرهای کوتاه بین شهری جابه جا شود. براساس تعاریف سازمان بین المللی

هوانوردی (ایکائو)، تاکسی هوایی به استفاده از هواپیمای ۹ تا ۱۹ نفره در مسیرهای بدون برنامه اطلاق می شود که صرفه جویی در زمان و هزینه را به دنبال دارد. در واقع این نوع هواپیمای کوچک می تواند در شهرهایی که فرودگاه های بزرگ ندارند رفت و آمد کرده و امکان حمل و نقل هوایی را برای این شهرها فراهم کند. به دلیل تعداد اندک مسافر و تعطیلات پذیری در برنامه ریزی پرواز، ایرتاکسی می تواند درست مانند یک

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمائید که تلفن
ایران استار عوض شده است

سلامت

کلر ویلیامز، استاد دانشگاه ریدینگ بریتانیا:

بلوبری موجب بهبود توجه در کودکان می شود



همچنان نشان می دهند که چقدر میوه ها تلخ حاوی فلاونوئیدها تاثیر سودمندی بر و سبزیجات، چای، قهوه و حتی شکلات شناخت دارند.

طبق نتایج یک مطالعه، خوردن بلوبری غنی از فلاونوئید می تواند موجب بهبود توجه و تمرکز در کودکان مقطع ابتدایی شود. در این مطالعه، گروهی از کودکان ۷ تا ۱۰ سال نوشیدنی حاوی بلوبری وحشی یا دارونما مصرف کردند.

آنها از لحاظ سرعت و دقت در انجام عملکرد مهارت اجرایی بر روی کامپیوتر مورد آزمایش قرار گرفتند.

نتیجه آزمایش نشان داد کودکانی که نوشیدنی بلوبری سرشار از فلاونوئید مصرف کرده بودند، در انجام تست ها ۹ درصد واکنش سریع تری داشتند. در ادامه و با سخت تر شدن تست ها، نتیجه قابل توجه تر بود. کلر ویلیامز، استاد دانشگاه ریدینگ بریتانیا، در این باره گفت: "این اولین بار است که مشاهده کردیم فلاونوئیدها می توانند چنین تاثیر مثبتی بر عملکرد اجرایی کودکان داشته باشند." وی افزود: "ما از بلوبری های وحشی که سرشار از فلاونوئیدها هستند استفاده کردیم، ترکیبی که به طور طبیعی در میوه ها و آبمیوه ها، سبزیجات و چای یافت می شود." فلاونوئیدها با طیف وسیعی از فواید سلامت نظیر تاثیرات ضد التهابی و ضد اکسیدانی مرتبط هستند و یافته های اخیر هم

دکتر گلن لوین، سرپرست تیم تحقیق انجمن قلب آمریکا:

مدیتیشن به کاهش ریسک بیماری قلبی کمک می کند



جسمانی بودند- مانند یوگا یا تای چی - از مطالعه حذف شدند زیرا تاثیر فعالیت بدنی برای کمک به سلامت قلب اثبات شده است.

Transcendental Relaxation Response. در ادامه این گزارش آمده است که انواع مدیتیشن هایی که همراه با فعالیت

طبق اعلام انجمن قلب آمریکا، مدیتیشن "ممکن است" به کاهش ریسک بیماری قلبی در فرد کمک کند.

دکتر گلن لوین، سرپرست تیم تحقیق، در این زمینه گفت: "این تحقیق، توصیه ای است و نه قطعی. کلمه کلیدی در این گزارش "ممکن است" هست که باید به آن توجه شود."

محققان در این مطالعه، ۵۷ مطالعه اخیر در مورد تاثیرات مدیتیشن بر قلب را بررسی کردند.

انواع مدیتیشن ارزیابی شده عبارت بودند از:

Samatha, Vipassana, Mindful Zen, Raja Yoga Loving-Kindness

ساخت محققان انگلیسی:

پدی برای جلوگیری از ورود میکروب به بیمارستان



پاکسازی می کند. این پد با هزینه اندکی در دانشگاه لیدز انگلیس ساخته شده و در حقیقت مشکل از سه لایه جداگانه پارچه های الیافی است. E.coli و E.faecalis کارآمدتر است.

تحقیقات نشان داد این فناوری جدید از روش های معمول و استفاده از درهای استاندارد بیمارستانی برای کاهش سطح عفونت های بیمارستانی مانند E.coli و E.faecalis کارآمدتر است.

محققان انگلیسی پد جدیدی ساختند که شامل سه لایه پارچه الیافی است و روی درهای بیمارستانی نصب می شود تا از ورود میکروب ها جلوگیری کند.

کنار درهای بیمارستان محلول های ضد عفونی کننده دست وجود دارد. با این وجود درها عامل اصلی کاهش بهداشت بخش های مختلف بیمارستان به حساب می آیند زیرا افراد متعددی آن را لمس می کنند. اما به تازگی دستگاهی ساخته شده که میزان باکتری های ورودی به بیمارستان را تا ۹۰ درصد کاهش می دهد.

هنگامیکه به در فشار وارد می شود، پد مذکور به نام Surfaceskins مقدار کمی ژل الکلی به صفحه مخصوص روی در ترشح می کند. به این ترتیب قبل از آنکه نفر بعدی در را لمس کند آن را

آلیا پاتل، سرپرست تیم تحقیق انجمن سرطان آمریکا:

کاهش ریسک مرگ با پیاده روی منظم و کوتاه



به گفته محققان پیاده روی قویا با کاهش ۳۵ درصدی مرگ ناشی از بیماری های دستگاه تنفسی، ۲۰ درصد کاهش مرگ ناشی از بیماری قلبی و ۹ درصد کاهش مرگ ناشی از سرطان مرتبط است.

۱۴۰ هزار بزرگسال آمریکایی را بررسی کردند. محققان دریافتند افرادی که تنها ورزش شان پیاده روی کمتر از ۲ ساعت در هفته بود کمتر از افراد فاقد تحرک بدنی در معرض خطر مرگ قرار داشتند.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلبه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم

416-856-9491



برای بیزینس خودتان

شبکه های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه ای همه ی

شبکه های اجتماعی و به روز نگه داشتن آنها

افزایش رنکینگ گوگل

با تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON, M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by

Our Services:

کلینیک لیزر

و درمان پوست

اسکاربورو

Wrinkle Erasing
With 4 different Techniques
Facials
Acne Removal
Waxing Hair Removal
Tightening The Skin
Pigmentation Treatment
Manicure / Pedicure

Vela Shape (Weight Loss)
Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
Microdermabrasion
Whitening the Skin
Skin Stain Removal
Treading
Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

50% Off

Weight Loss

Breast Enlargement

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست ولیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

روانشناسی - اُتیسم

آیا شما مشغول کمک کردن برای ترمیم چرخه متیلاسیون کودکان هستید؟

• تولید ملاتونین، سی او کیو ۱۰، کارنیتین، کرتین و گولین حالا که اهمیت متیلاسیون را متوجه شدیم ببینیم چطور می‌توانیم (و باید) کودکان را حمایت کنیم.

تزریق متیل ب ۱۲

آیا تزریق ب ۱۲ برای کودک شما فایده‌ای دارد؟ در تجربه من، ۹۲٪ از کودکان به این تزریق پاسخ مثبت می‌دهند. تحقیقاتی از موسسه تحقیق کودکان آرکنساس نشان داده است که متیل ب ۱۲ وقتی تزریق می‌شود به متیلاسیون کمک می‌کند و باعث تولید گلوکاتینون می‌شود. اگر برای شما فایده داشته است، می‌شود. اگر تزریق ب ۱۲ برای کودک شما فایده‌ای نداشته است، ۳ دلیل اصلی می‌تواند افزایش میزان فلزهای سنگین در بدن، رژیم نادرست و/یا مقدار کمی عفونت ویروسی باشد.

بهترین رژیمی که چرخه متیلاسیون را کمک می‌کند رژیم "پلئو" است. گوشت، سبزیجات، میوه، مغزها و دانه‌ها. گوشت باید بدون هورمون و بدون آنتی بیوتیک باشد. سبزیجات و میوه باید تا حد ممکن ارگانیک (کاملاً طبیعی و غیره گلخانه‌ای) و بدون استفاده از مواد شیمیایی) باشد. چرخه متیلاسیون به بدن کمک می‌کند تا مواد شیمیایی مضر را مانند پی سی‌بی‌های موجود در سموم و ضد آفت های گیاهی را سم زدایی کند. کاهش مواد سمی کلی در بدن به ترمیم چرخه متیلاسیون کمک می‌کند. حیوانات یا اسید فولیک مصنوعی تقویت می‌شوند. اسید فولیک برای چرخه فولیت مهم است. مشکل اینجاست که کودکانی که تشخیص اتیسم گرفته‌اند اغلب (۴۰٪ تا ۷۰٪) مشکلاتی در تبدیل این اسید فولیک مصنوعی به فولیت متیل شده دارند که برای به حرکت درآوردن چرخه متیلاسیون است لازم است. اکثر والدین طرفدار تنوری زیست پزشکی موافقت که یکی از سخت‌ترین قسمت‌های درمان، نگه داشتن رژیم است. گروهی از کودکان که مشکلاتی حسی در مورد غذا دارند را جدا کنید و دوپامین تنظیم نشده که کمک به اعتیاد غذایی می‌شود را اضافه کنید. حالا سعی کنید که غذاهایی که کودکان به آنها برای آرام شدن استرس مغز عادت کرده‌اند را حذف کنید. مشکل کربوهیدرات، لبنیات و قند این است که به کودکان احساس خوبی می‌دهد ولی به

ترجمه: شیدا معنوی
روانشناس

درمان زیست پزشکی به شدت روی شیمی متیلاسیون برای موفقیت تکیه دارد. برخی از شما ممکن است با متیلاسیون و نقش آن در اتیسم، بیش فعالی و کمبود توجه و سندروم داون آشنا باشید. برای برخی، ممکن است مفهوم تازدای باشد. نکته مهمی که لازم است بدانید این است که اگر کودکی دارد که مشکوک به اتیسم است یا تشخیص اتیسم گرفته است لازم است به او کمک کنید تا چرخه متیلاسیون را به هر روشی که ممکن است ترمیم کنید. آیا در حال حاضر به کودکان ب ۱۲ تزریق می‌کنید؟

اگر اینطور است، در واقع در مسیر بهبودی به متیلاسیون هستید ولی راه‌های زیاد دیگری نیز وجود دارد که می‌توانید به فولیت تزریق ب ۱۲ اضافه کنید. پس حالا همراه با من باشید تا مسایل مهم در مورد متیلاسیون را متوجه شوید.

مفهوم شیمی - زیستی متیلاسیون چیست ؟

زنان هنگام بارداری اسید فولیک مصرف می‌کنند زیرا چرخه فولیت مسئول ساختن سلول‌های بدن است. زنانی که دچار اختلال در چرخه فولیت هستند حدود ۴۰٪ برابر دیگران در معرض احتمال داشتن کودکان اتیستیک هستند. قبل از اینکه خودتان را سرزنش کنید (شما مادران!)، باید بدانید که این موارد مربوط به چرخه فولیت و متیلاسیون می‌تواند توسط تخریب اپی ژنتیک رخ دهد. در نتیجه اگر مادر مادر بزرگ شما سیگار می‌کشیده یا ماهی تن حاوی سرب می‌خورده است، کودک شما ممکن است بیشتر در معرض داشتن اختلال عصبی-رشدی روانی باشد.

حالا برگردیم به متیلاسیون...

دقیقا کنار چرخه فولیت، چرخه متیلاسیون قرار دارد. ۹۰٪ کودکانی که تشخیص اتیسم گرفته‌اند نوعی اختلال در متیلاسیون نشان دادند. فلزهایی مانند جیوه و سرب می‌توانند تخریب‌هایی در توانایی بدن برای متیل کردن دی ان ای ایجاد کنند. متیلاسیون مسئول پردازش رشد است. وقتی نطفه بسته می‌شود متیلاسیون صورت نمی‌گیرد. متیلاسیون در طول رشد جنین رخ می‌دهد. متیلاسیون سالم = کودکان سالم با رشد طبیعی. متیلاسیون خراب منجر به افزایش ریسک لکنت زبان، اختلالات حین تولد، تاخیر تکلم، اتیسم، بی فعالی و کمبود توجه و غیره می‌شود.

متیلاسیون برای موارد زیر لازم است:

- آزارهای دی ان ای (مواد ژنتیکی مسئول هر عملکرد در بدن) & DNA -RNA
- تنظیم سیستم ایمنی
- سم زدایی فلزهای سنگین و سایر موارد مضر
- ساختن گلوکاتینون (آنزیم اصلی سم زدایی (آنتی اکسیدانت) بدن مسئول حذف سرب، جیوه، کادمیم، آرسنیک، نیکل، تین، آلومینوم و آنتیمون)
- تولید و عملکرد پروتئین
- ساختن نوروترنسمیترها مانند سروتونین و دوپامین

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است

زندگی و خلاقیت

راه حل های خلاق و ساده برای کارهای روزمره تان

آنها جدا کرده داخل لیوان بیندازید و درش را رویش قرار دهید و مجموعه را داخل مایکروویو با درجه‌ی بالا گرم کنید.

۱۱- غذای تند می‌خورید؟

به رستوران رفته‌اید و سس تند ندارید؟ برای این مواقع بهتر است قبلاً همراه خودتان یک سس تند (مانند تپاسکو) که هم ظرف کوچک و محکم‌ی دارد و هم جای کمی می‌گیرد را همراه خودتان ببرید!

۱۲- آیس کافی خوشمزه بخورید

اگر می‌خواهید آیس کافی شما مزه آب ندهد اگر بیرون خانه هستید از فروشنده بخواهید پایش را دو برابر کند (دابل بیس). اگر در خانه هستید بهتر است قبل از اضافه کردن یخ آنرا داخل ظرف‌های یخ ریخته و در فریزر بگذارید تا تبدیل به یخ مکعبی شود و بعد آنها را بعنوان یخ به آیس کافی که درست کرده‌اید اضافه کنید

۱۳- از تلفن دستی خودتان بعنوان

باند استفاده کنید

در جمعی هستید که صدایان ضعیف است و به همه نمی‌رسد؟ تلفن همراهتان را روی اسپیکر بگذارید و آنرا داخل یک کاسه یا یک لیوان بزرگ قرار دهید تا صدا را تقویت کند و بعد به خودتان زنگ زنید و صحبت کنید!

۱۴- سیگنال تلفن دستی ضعیف است؟

یک راه خوب برای گرفتن سیگنال بهتر خاموش کردن وای‌فای و بلوتوث روی تلفن دستی شماست. اگر کافی نبود تلفن‌تان را خاموش و روشن کنید.

۱۵- باتری تلفن دستی را بهتر کنید

قبلاً بهترین حالت برای باتری تلفن این بود که نزدیک خالی شدن آنرا شارژ کنید. اما طراحی باتری‌های جدید تغییر کرده است طوری که باید آنرا بین ۲۵ تا ۴۵ درصد شارژ کنید تا به عمر و زمان کار باتری اضافه شود.

۱۶- باتری تلفن دستی را سریعتر شارژ کنید

عجله دارید و می‌خواهید تلفن دستی را سریع شارژ کنید، یا آنرا خاموش کنید و یا روی حالت "پرواز" (ایرپلین) قرار دهید و بعد آنرا شارژ کنید.

۱۷- کیفیت عکس دوربین تلفن

دستی خود را بهتر کنید

با یک چیزی (حتی دست خود) روی میکروفون تلفن دستی را ببوشانید!

۱۸- راه حل آسان حفاظت از تلفن

دستی

اگر می‌خواهید تلفن دستی خود را از گردوغبار، باران، عرق، آب و شن‌ریزه در مسافرت و طبیعت محافظت کنید آنرا داخل یک کیسه زیپ‌لک قرار دهید تا هرچا افتاد نگران‌ش نباشید



بهرتر این اقلام به چشم بینید. در زمان مصرف هم کمی آب لیمو یا آب آناناس تازه به آنها اضافه کنید تا کاملاً تازه شوند. راه حل دیگر اینست که یک هشتم قاشق چایخوری نمک را در یک استکان آب حل کرده و قسمت‌های بریده شده‌ی میوه و سبزیجات را برای چند دقیقه در آن قرار دهید. پس از بیرون آوردن از آب آنرا با آب خنک بشویید و خشک کنید.

۷- موزهایتان را تازه نگه دارید:

اگر می‌خواهید موزهایتان برای مدت بیشتری تازه بمانند، آنها را داخل یک کیسه‌ی پلاستیکی گذاشته و در یخچال قرار دهید. شاید قسمت‌های بریده شده یا پوست‌کنده شده زود قهوه‌ای یا سیاه شوند، اشکالی ندارد، این نتیجه‌ی فعل و انفعالات آنزیمی‌است که نمی‌توان جلوی آن را گرفت، اما وقتی از رسیدن هوای تازه و گرما به آن جلوگیری کنید، موز مدت بیشتری سرحال خواهد ماند

۸- جلوی تغییر رنگ سبزیجات را بگیریم

اگر کاهو، اسفناج و بقیه سبزیجات تازه شما بعد از دو روز در یخچال تغییر رنگ می‌دهند، آنها را با یخ بشوید تا دوباره به رنگ سبز برگردند. برگ سبزیجات را داخل یک کاسه بزرگ از آب سرد و یخ قرار دهید و به آرامی برای چند دقیقه آنها را درحالی که غوطه‌ور هستند تکان دهید. سپس آنها را روی یک حوله خشک پهن و خشک کنید.

۹- نوشیدنی (کوکا، پیپسی...) خود

را سریعتر خشک کنید:

نوشیدنی‌های خود را داخل حوله کاغذی مرطوب بپیچید و آنها را برای ۱۵ دقیقه در فریزر بگذارید تا خنک خنک شوند!

۱۰- اجاق گاز ندارید اما می‌خواهید

تخم مرغ سرخ کنید؟

ظرف ۹۰ ثانیه تخم مرغ سرخ شده‌ی شما حاضر خواهد بود. دیواره لیوان درب دار را با کمی روغن اسپرینزخانه و چرب کنید، پوسته تخم مرغ را شکاف دهید، زرده‌ی

ایران استار:

۱- نگهداری گوجه‌فرنگی:

گوجه‌فرنگی را داخل یخچال نگذارید، بهتر است آن را در دمای معمولی خانه نگهداری کنید! گوجه‌فرنگی در یخچال طعم و بویش را از دست می‌دهد و علاوه پوستش از خاصیت می‌افتد. گوجه‌فرنگی‌هایتان را در یک کاسه بزرگ روی حوله کاغذی قراردهید طوری که ساقه‌ها به سمت بالا باشد.

۲- پختن ماکارونی:

آب حاصله از پخته شدن ماکارونی را بیرون نریزد! آنرا از صافی بگذرانید و آنرا با سس مورد نظرتان مخلوط کنید تا طعم مطبوع و دلچسپی بدست آورید.

۳- از یک زدن توت‌فرنگی جلوگیری کنید:

توت‌فرنگی شما ظرف یک شب می‌تواند کیک بزند، پس قبل از اینکه آنرا در یخچال بگذارید، با آب گرم نقاط مشکوک را شستشو دهید. سپس آنها را روی یک حوله پخش و خشک کنید و بعداً آنها را در یخچال بگذارید.

۴- طرز نگهداری پنیر:

نصف پنیرتان را خورده‌اید و می‌ترسید نصفه دیگر خراب شود؟ کمی کره روی قسمت خورده شده بمالید تا مدت زمان بیشتری بماند.

۵- پیتزای گرم شده و سفت را قابل

خوردن کنید:

وقتی پیتزای مانده را دوباره در مایکروویو گرم کنید آنقدر سفت می‌شود که نمی‌شود به راحتی آنرا خورد. برای جلوگیری از این حالت یک لیوان آب را همراهش در ماکروویو قرار دهید تا در زمان گرم شدن بخار کند و آنرا به مراتب بهتر کند.

۶- میوه‌ها و سبزیجات خرد شده را

چطور نگهداری می‌کنید؟

کمی آب لیمو به سبزیجات و میوه خرد شده بیافزایید تا اثر شگرفت اسید سیتریک و آنتی‌اکسیدان آنرا در نگهداری

Yonge/Mulock

\$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه‌های
۴۰۴ و ۴۰۵

Yonge/Bantry

\$978,000



تاون هوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دل‌باز
آشپزخانه بسیار بزرگ

Keele & Rutherford

\$939,000



خانه نیمه متصل
۲+۳ خوابه، ۵ سرویس
زیرزمین مستقل واک
اوت با ۲ سونیت، پشت
به نور، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Markham/ Steeles

\$749,999



تاون هوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پُر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیرزمین تکمیل شده

Adelaide/Sherbourne

\$379,000



آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند ۹ فیتی

Richmond Hill Observatory

\$1,900



آپارتمان لوکس
1+1 خوابه، ۲ سرویس
بُر خیابان یانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

Sales Rep.

پوریا همتی
416.802.9191



RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888



IRAN STAR

Publisher: Iran Star Marketing
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5
info@iranstar.com
Iranstar.com

Tel:647-674-4048

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک

"زمستانی و چهار فصل"

به قیمت های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل

(تقاطع یانگ و الگن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial Rd.

Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN & ZYSMAN INC.
TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد.

خدمات حسابداری

حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
Payroll & GST/PST
Business Plan تهیه
مشاوره برای برداشتن شرم تجاری
بیت شرکتها
وام مسکن Mortgage

TAX

تکمیل فرمهای Child Tax و GST و رایگان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

محیط زیست

محققان مرکز پزشکی دانشگاه هامبورگ :

زندگی در نزدیکی جنگل برای مغز مفید است

محققان آلمانی در جریان مطالعه موفق به کشف اولین مدرک فیزیکی شده‌اند که نشان می‌دهد زندگی در نزدیکی محیط جنگلی موجب تقویت قدرت مغز می‌شود. محققان مرکز پزشکی دانشگاه هامبورگ - اینپتورف در این مطالعه با بررسی ۲۴۱ بزرگسال ۶۱ تا ۸۲ ساله متوجه شدند که زندگی در نزدیکی درختان زیاد موجب تقویت ناحیه‌ای از مغز می‌شود که پردازش عاطفی را کنترل می‌کند و در نتیجه باعث می‌شود بزرگسالان کم‌تر تحت استرس قرار

گیرند. این ناحیه که آمیگدال نام دارد مناطقی از ماده خاکستری است که برای پردازش اضطراب مهم است و محققان در این مطالعه متوجه شدند افرادی که در نزدیکی محیط جنگلی زندگی می‌کردند، این ناحیه از مغزشان قوی‌تر بود. اما چنین ارتباطی در مغز افرادی که در مناطق شهری در نزدیکی فضای سبز و یا رودخانه‌ها زندگی می‌کردند، مشاهده نشد. محققان مدت‌هاست که می‌گویند زندگی



در حالی که انتظار می‌رود که تا سال ۲۰۵۰ تقریباً ۷۰ درصد از جمعیت جهان

بسیار محبوب پارسی‌ها شده و حتی تورست‌ها هم می‌توانند از آن استفاده کنند. برای استفاده از دستگاه‌های خودپرداز این دوچرخه باید کارت‌های اعتباری خارجی یا بین‌المللی داشت. همچنین برای خرید بلیت‌های مخصوص این دوچرخه‌ها، کاربران می‌توانند از روی وب‌سایت ویلیب یک بلیت یل‌روزه به قیمت ۱/۷ یورو خریداری کنند. دوچرخه‌سواری در پاریس یک روش مفرح و در عین حال ارزان برای شهروندان است. این سیستم دوچرخه‌سواری امروز در بسیاری از کلانشهرها وجود دارد و احتمالاً اگر چنین سیستم به صرفه و ارزانی در شهر تهران راه‌اندازی شود، شهروندان زیادی تشویق به استفاده از آن خواهند شد و با ماشین شخصی خداحافظی می‌کنند.

پروژه ویلیب با تعداد ۲۳ هزار و ۶۰۰ دوچرخه و به‌طور ۲۴ ساعته در اختیار شهروندان است و حدود ۱۸۰۰ ایستگاه در هر ۲۰۰ متر در پاریس پراکنده‌اند. درست شبیه همین سیستم، سیستمی اشتراکی در پاریس برای خودرو نیز وجود دارد؛ سیستمی به‌نام اتولیب که بازمه تلفیق ۱۲واژه فرانسوی اتومبیل و لبریه، به‌معنای خودروی آزاد یا اشتراکی است. نکته جالب درباره خودروهای این سیستم، برقی بودن آنهاست. پروژه اتولیب که در سال ۲۰۱۱ افتتاح شد، مکمل پروژه ویلیب است. شهروندان می‌توانند این خودروها را با استفاده از جی‌پی‌اس و نرم‌افزار مخصوص پیدا و از آن برای رسیدن به مقصد استفاده کنند. با این‌حال استفاده از خودروهای اتولیب اگرچه زودتر و امن‌تر از ویلیب کایر در پاریس پارانی به مقصد می‌رساند، اما کاربر بعد از رسیدن به مقصد با معضل جای پارک مواجه است. پاریس هم مثل بیشتر کلانشهرهای دنیا با مشکل جای پارک دست‌وپنجه نرم می‌کند و شاید همین مسئله مسئولان شهر را وادار کرده تا درصدد متحول‌کردن سیستم

است تردد خودروهای دیزلی ثبت‌شده تا قبل از سال ۲۰۰۶ نیز با محدودیت مواجه شود؛ محدودیتی که به‌تدریج شامل خودروهای بنزینی هم خواهد شد. شهردار پاریس معتقد است: "صنعت حمل‌ونقل در سال‌های اخیر به‌سرعت در حال رشد است و تولیدکنندگان بیشتر به انرژی‌های پاک روی آورده‌اند. استراتژی ما هم به‌کارگیری سیستم حمل‌ونقل مدرن، کمک به خرید خودروهای برقی، تشویق مردم به استفاده از دوچرخه و همچنین استفاده از سیستم حمل‌ونقل پاریس اکسپرس است."

با این‌حال یک برگ برنده خانم شهردار، پارسی‌ها هستند که تعداد بسیاری‌شان، حدود ۶۰ درصد از ماشین شخصی استفاده نمی‌کنند و وابسته به سیستم حمل‌ونقل عمومی یا دوچرخه و موتورسیکلت هستند؛ پارسی‌های بدون ماشینی که تعدادشان در حال افزایش است. چه چیز باعث شده که شهروندان پاریس تا این حد برای استفاده از ماشین شخصی اکراه داشته باشند؟ شاید وجود سیستمی به‌نام ویلیب در این تصمیم بی‌تاثیر نباشد. ویلیب مخفف واژه فرانسوی velo و liberte است. ولو به‌معنای دوچرخه و لبریه به‌معنای آزاد است؛ درواقع این واژه تلفیقی به‌معنای دوچرخه‌ای آزاد است. اما در عمل به یک سیستم دوچرخه‌ای اشتراکی گفته می‌شود که شهروندان می‌توانند با پرداخت مبلغ ناچیزی از آن استفاده کنند و بعد از اینکه کارشان تمام شد، در نزدیک‌ترین ایستگاه به مقصد، پارک‌ش کنند تا مشتری بعدی حالا این محدودیت‌ها به‌تدریج در پاریس رایج می‌شوند. از اول ژانویه ۲۰۱۹ قرار

شده که تمام فرانسه خبری از فروش ماشین‌های بنزینی نباشد، باید پاریس خیلی قبل از این به فروش ماشین‌های بنزینی پایان داده باشد." با این‌حال خانم هیدالگو، هرگز از کلمه ممنوعیت استفاده نکرد تا منتقدانش بر چسب شهردار اقتدارگرا را دوباره بر او نچسباند. برای تأکید بر این مسئله، آن هیدالگو در یک بیانیه می‌گوید: "بهیچ عنوان قرار نیست برای برجیدن ماشین‌های بنزینی، از ممنوعیت استفاده کنیم بلکه این اتفاق قرار است در یک روند پایدار و قانونمند بیفتد."

هیدالگو قبلاً اعلام کرده بود که خداحافظی با ماشین‌های بنزینی و دیزلی در سال ۲۰۲۴، زمانی که پاریس میزبان المپیک است، آغاز خواهد شد اما خیلی زودتر از اینجا در شهر پاریس منطقه‌ای برای ممنوعیت ورود ماشین‌هایی که آلودگی بیشتری ایجاد می‌کنند و برچسب کیفیت هوا ندارند، تعیین خواهد شد. این منطقه احتمالاً هرگز پذیرای ماشین‌های بنزینی و دیزلی نخواهد بود. در واقع محدودیت‌ها به‌تدریج شروع می‌شوند؛ مثلاً از اول ژوئیه خودروهایی که بالای ۲۰ سال سن دارند و برچسب کیفیت هوا ندارند، از ساعت ۸ صبح تا بعدازظهر، مجاز به تردد در سطح شهر نیستند. براساس یک مطالعه توسط سازمان نظارت بر کیفیت هوا (Airparif) محدودیتی که هم‌اکنون در کشور ایرلند، برای جلوگیری از تردد ۱۳ درصد از ناوگان فرسوده شهری اعمال می‌شود، تا حدود ۱۵ درصد از انتشار اکسید نیتروژن جلوگیری می‌کند. حالا این محدودیت‌ها به‌تدریج در پاریس رایج می‌شوند. از اول ژانویه ۲۰۱۹ قرار



بگاه شفتی - شهری را تصور کنید که هیچ خودروی بنزینی در آن نیست و هیچ پمپ‌بنزینی هم، مگر می‌شود؟ اگر آن شهر پاریس باشد، بله قرار است این اتفاق تا سال ۲۰۲۰ در آنجا بیفتد. این مسئله به‌زودی و درماه نوامبر، به بحث و تصویب شورای شهر پاریس گذاشته می‌شود. اما "آن هیدالگو"، شهردار محیط‌زیست‌دوست پاریس می‌گوید این روند از سال ۲۰۲۴ آغاز خواهد شد. وقتی صحبت از آلودگی هوای شهرهای بزرگ در میان باشد، کمتر کسی پاریس را به‌یاد می‌آورد، باین حال پاریس با تمام زیبایی‌اش، حالا یکی از شهرهایی است که با معضل آلودگی هوا دست و پنجه نرم می‌کند. برجیدن خودروهای بنزینی یک برنامه مبارزه با آلودگی هواس‌ت که شورای شهر پاریس چشم‌اندازی ۳۰ ساله برای آن درنظر گرفته‌است. این برنامه قرار است از سال ۲۰۲۰ شروع و در سال ۲۰۵۰ تمام شود. اما این سیاست قبلاً هم توسط وزیر محیط‌زیست فرانسه، درماه ژوئیه اعلام شده بود. او خبر از پایان فروش ماشین‌های دیزلی و بنزینی تا سال ۲۰۴۰ داده بود. بعد از این خبر بود که شهردار پاریس گفت: "اگر قرار است تا پایان سال

برای حزب مخالف شد تا از او به‌عنوان یک غیرفرانسوی یاد کند و رای‌دهندگان را مجاب کند که او هموطنشان نیست. او یک دوستدار محیط‌زیست تمام عیار است:

۲- برنامه سراسری دوچرخه‌سواری عمومی او از سال ۲۰۰۷ به رافاتند. در هنگام مبارزات انتخاباتی برای سمت شهرداری مهم‌ترین وعده مبارزاتی‌اش ایجاد سیستم به اشتراک گذاشتن خودروهای برقی و موتورسیکلت بود. او بعد از تصاحب مقام شهرداری این سیستم را راه‌اندازی کرد. او همچنین فضاهای مخصوص بیشتری برای عابر پیاده درنظر گرفت و از فضای سبز در پاریس پشتیبانی کرد. ۳- ظاهر هیدالگو چندان مورد علاقه طراح‌ها و نشریات مد نیست. با این‌حال بیشتر مردم او را یک سیاستمدار شیک و خوش‌پوش می‌دانند. او در جریان یک گفت‌وگو با نشریه مد ووک، ضمن اینکه به صنعت مد احترام می‌گذارد و پاریس را پیشروی این صنعت می‌داند، می‌گوید: من یک منتخب رسمی مردم هستم نه یک مدل. من دنبال یک ظاهر موجه هستم نه بلینگ بلینگ! بلینگ بلینگ طعنه خانم هیدالگو است به نیکلا سارکوزی و همسرش که یک مدل بود. این اصطلاحی بود که منتقدین و احزاب مخالف به سارکوزی و همسرش کارلا برونی دادند و کنایه از زرق و برقی‌های سطحی دنیای مد است. ۴- در میان شهردارها دوستان زیادی ندارد. فقط ۳ زن شهردار دوست او محسوب می‌شوند: آنا بوتیا، شهردار مادرید، پاترسیا ذلیل شهردار کپ تاون و هانا گرونکوچ شهردار ورشو. با این حال در دو حزب اصلی فرانسه، انتخاب کاندیداهای زن رو به افزایش است و انتخاب هیدالگو به‌عنوان شهردار زن، خود یک تحول در سیستم سیاسی فرانسه به‌شمار می‌آید.



در قلم ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING & FORWARDING INC.



دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان

شرکت حمل و نقل بین المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
• با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرائی اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...

محسن نوروززاده
Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس‌های کلان‌شن و کمیاتی‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید
اگر از دادگاه‌های طلبکار دریافت می‌نمایید؟
اگر از حقوق شما در ماهه بابت بدهی کسر می‌گردد؟
اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارائی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بده‌کردن تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاه‌ترین زمان
- پروژه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه‌ای و اورژانسی ۷ سال

گارانتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره مجرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه

در شرکت A.B.D.C Credit Solution

با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتاریو، مونترال و ونکوور می‌باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)
Toll Free: 1-800-225-4746 Fax : 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca **nowroozadeh@yahoo.com**

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

سالمندی

به حافظه‌تان کمک کنید



همه شما سالمندان دچار ضعف حافظه نمی‌شوید، اما به طور کلی با افزایش سن، احتمال فراموشکاری در سنین سالمندی بیشتر است. در دیدارها ممکن است چیزهایی را که مربوط به گذشته‌های دور است، خوب به خاطر بیاورید، اما اتفاقاتی را که اخیراً رخ داده، فراموش کنید. به طور مثال خاطرات دوران جوانی خود را به یاد می‌آورید، اما ممکن است یادتان نیاید که یک ساعت پیش که به خانه برگشتید، کلید را کجا گذاشتید. گاهی این فراموشکاری مشکلاتی برای شما یا خانواده‌تان به وجود می‌آورد. به عنوان مثال، پیغام مهمی را فراموش می‌کنید یا یادتان می‌رود، قبض آب یا برق را پرداخت کنید.

علت فراموشی شما

فراموشی که بدون مشکلات جسمی و ضربه‌های به سر، در دوران سالمندی ایجاد می‌شود، کاملاً طبیعی است؛ ولی تحصیلات و آموزش کم، سابقه ضربه به سر، کشیدن سیگار، نگرانی‌ها و دغدغه‌های ذهنی، بیماری‌های روحی و روانی و... از عوامل احتمالی در بروز فراموشی است، اما فراموشی ممکن است حتماً به دلیل پیری نبوده و سالمندانی هستند که حتی در سنین بالای نود سال از حافظه قوی برخوردارند و فعالیت‌های فکری آنان تغییر چندانی با سال‌های جوانی و میانسال‌شان ندارد.

تقویت حافظه

در درجه اول از گفتن این که موضوعی را فراموش کرده‌اید نترسید و خجالت نکشید. اگر نمی‌توانید مانند گذشته، چیزهایی را به یاد بیاورید، تقصیر شما نیست و این را باید بدانید.

باید به جای ناراحتی از این وضع، به راهمایی که حافظه شما را تقویت می‌کند و یا مانع کم شدن حافظه‌تان می‌شود، توجه کنید:

- چیزهایی را که همیشه از آن استفاده می‌کنید مثل عینک یا کلید در یک جای مشخص بگذارید به عنوان مثال داخل یک وسیله‌ای در اتاق نشیمن.
- هر روز به اخبار رادیو یا تلویزیون گوش دهید. کتاب یا روزنامه مطالعه کنید.

- در جمع دوستان یا خانواده، خاطرات گذشته را تعریف کنید. می‌توانید آلبوم عکس‌های قدیمی را برای یادآوری نام افراد و خاطرات گذشته نگاه کنید.

- اگر می‌توانید خاطرات خود را بنویسید. بازی‌های فکری مثل شطرنج انجام دهید. (اگر دوستانی ندارید می‌توانید به مکان‌هایی مانند **بنیاد پریا** بروید و

با افزایش سن مقدار توده چربی بدن شما افزایش و در نتیجه احتمال چاقی و خطر ابتلاء به بیماری‌هایی نظیر فشار خون بالا و دیابت و بیماری‌های قلبی- عروقی افزایش می‌یابد.

میزان نیاز به انرژی برای هر سالمند متفاوت است، بنابراین باید توجه داشت مصرف کافی مایعات در این دوره اهمیت ویژه‌ای دارد زیرا بعضی از سالمندان از داروهای ادرارآور استفاده می‌کنند و بدن آنها نیاز به مایعات بیشتر دارد.

مصرف ۵ تا ۶ لیوان آب در روز، استفاده از نان‌ها، مصرف کامل لبنیات از هر نوع مصرف پروتئین و بعضی خوراکی‌های دیگر که برای سلامتی شما مفید است الزامی است.

از سوی دیگر اختلالات و بیماری‌های دستگاه گوارشی در ناحیه معده از مشکلات شایعی است که برخی از شما در این سنین با آنها روبرو هستند. انواع حیوانات برای معده و روده شما مضر است پس برای اینکه خود را از این بیماری نجات دهید قبل از خوردن حیوانات، شب قبل آن را خیس کرده و سپس استفاده کنید.



در غذای شما تا حد امکان باید از پروتئین و کربوهیدرات بسیاری استفاده شود.

تمام افراد در سنین سالمندی زیر نظر پزشک در کنار داشتن رژیم غذایی متعادل و متنوع به صورت روزانه از مکمل مولتی ویتامین هم باید استفاده کنند. و نکته مهم دیگر اینکه آزمایش‌های لازم را به موقع انجام دهید تا در صورتی که مشکلی وجود دارد به موقع برطرف شود.

امیر رضا علوی- متخصص تغذیه

نگران نباشید

تصادف کرده‌اید؟

دفاع از حقوق خود را به علی صلاحی بسپارید:

- ❖ رانندگی در حال مستی
- ❖ رانندگی با سرعت زیاد
- ❖ رانندگی بدون بیمه معتبر
- ❖ رانندگی بدون گواهی نامه معتبر
- ❖ دیگر تخلفات رانندگی



416.399.5463 علی صلاحی

وب سایت می‌خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُر قدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

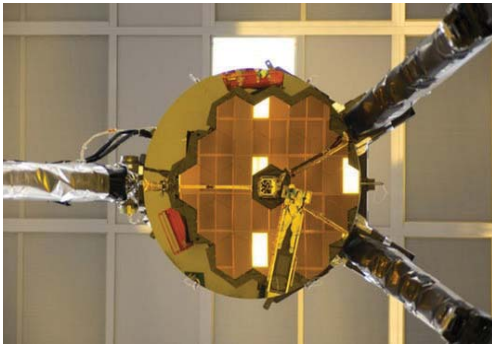
info@IranStar.com



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

فضا- فناوری

ثبت یک سلفی توسط قدرتمندترین تلسکوپ ناسا



تلسکوپ فضایی جیمزوب ناسا هم به دسته گیرندگان سلفی پیوسته‌است، اما فقط به خاطر علم. مهندسان ناسا در قالب پروژه آزمایش سرمایه‌ی تلسکوپ جیمز وب را وادار کردند برای تست هم‌ترازی بخش‌های آینه اصلی و چگونگی تعامل آنها با سیستم نوری حساس تلسکوپ، از خود عکسی بگیرد.

تصور خواهد شد، بخش‌های کلیدی جیمزوب در مخزن غول‌آسای بروی ناسا درحال تکمیل شدن هستند و ناسا درحال مقایسه تست‌های اینتیکال از درون مخزن با نتایج به دست آمده از تست‌های اتاق حرارتی هستند تا میزان هم‌ترازی آینه‌ها را تعیین کنند. مهندسان نگاه ویژه‌ای به اجزا سیستم ASPA دارند. این بخش قرار نیست به فضا فرستاده شود، اما بخشی مهم از آماده‌سازی جیمزوب برای آغاز سفر فضایی‌اش به شمار می‌رود. در تست نهایی مهندسان وب را مجبور کردند از خود عکسی بگیرد، در واقع در آینه ثانویه خود تصویری از بازتاب آینه اولیه را ثبت کند. این تصویر با تصویری که در مخزن حرارتی گرفته شده مقایسه می‌شود تا از هم‌ترازی آینه‌ها تحت شرایط دمایی متفاوت اطمینان حاصل شود. پس از پایان این آزمایش‌ها، تلسکوپ به نورتروپ گرومان منتقل خواهد شد تا با اتصال به تجهیزات فضایی‌ای به تلسکوپ کامل و آماده برای قرارگیری در مدار تبدیل شود.

فضایی از دستگاه‌های سرگردان و رفع خطر شهاب سنگ‌ها لازم خواهد شد. کاتورگین افزوده است: مدار ثابت پر از زباله‌های فضایی شده است که ضرورت دارد پاک شود. برای این هدف باید موشک حامل ابرسنگین ساخته شود تا مانده دستگاه‌های سرگردان را به فضای دور کیهانی براند یا به جو زمین بفرستد تا بسوزند و از این رو نیاز به چنین موشکی فوق‌العاده زیاد است.

بر پایه اطلاعات اعلام شده، موشک ابر سنگین انگار-آ۵۵۸ نوع دیگری از جدیدترین موشک مافوق سنگین انگار-آ۵ است که انتظار می‌رود تا ۳۷.۵ تن بار مفید را به مدار اطراف زمین حمل کند. مطابق آخرین ارزیابی‌ها، آزمایش موشک ابر سنگین انگار-آ۵۵۸ ممکن است سال ۲۰۲۷ در پایگاه فضایی واستوتچی روسیه آغاز شود.

برآورد می‌شود، شمار زباله‌های فضایی ده‌ها میلیون قطعه باشد که بیش از ۵۰۰ هزار عدد آنها هنگام چرخش در مدار زمین رهگیری می‌شوند. انترگوماش بوده در مصاحبه با پایگاه رسانه اسپوتنیک که روز دوشنبه منتشر شد، گفت: با کمک موشک ابر سنگین انگار-آ۵۵ می‌توان به اهداف زیادی از جمله تأمین امنیت انفورماتیک، پژوهش‌های علمی و تسخیر فضای کیهانی فراتر از مدارهایی که امروز داریم، دست یابیم. به عقیده این کارشناس روسی موشک ابرسنگین همچنین برای پاکسازی مدار

"جانانان مک‌دوول" فیزیک‌اخترشناس دانشگاه هاروارد:

ایستگاه فضایی چینی‌ها بزودی به زمین خواهد خورد



به زمین بسیار نزدیک‌تر شده‌است و به زودی به زمین خواهد خورد. به گفته وی اکنون که فاصله آن به زیر ۳۰۰ کیلومتر رسیده و وزن آن در اتمسفر افزایش پیدا می‌کند، با سرعت بیشتری به سمت زمین سقوط خواهد کرد.

زمان و مکان دقیق سقوط مشخص نیست، اما احتمال اینکه خطری برای زمین داشته باشد بسیار کم است. در سال ۱۹۹۱ ایستگاه فضایی روس‌ها که سالیوت نام داشت از بالای آرژانتین وارد اتمسفر زمین شدفا‌آتش‌بازی زیبایی در آسمان ایجاد کرد و هیچ تکه‌ای از آن به زمین برخورد نکرد.

در سال ۲۰۰۱ نیز ایستگاه فضایی میر روسیه به واسطه بازگشتی کنترل شده به زمین بازگشت و تکه‌هایی از آن نیز به زمین رسیدند اما بیشتر آن درون اقیانوس سقوط کرد.

همچنین اسکای‌لب ناسا در سال ۱۹۷۹ به زمین بازگشت و از بالای استرالیا‌ی غربی سقوط کرد و استرالیا نیز در ازای پاکسازی این رویداد از آمریکا غرامت گرفت.

این نوع سقوط‌ها تاکنون هیچ مصدومیت یا مرگ و میری در پی نداشته‌اند و در صورتی که به اندازه کافی خوش‌شانس باشید، شاید بتوانید آتش‌بازی ناشی از ورود این ایستگاه به اتمسفر زمین را مشاهده کنید.

سرعت سقوط ایستگاه فضایی چینی‌ها، تیائنگانگ ۱ بیشتر شده است و انتظار می‌رود طی چند ماه آینده با زمین برخورد کند. براساس گزارش ساینس الرت، اگرچه بیشتر بخش‌های این آزمایشگاه ۱۲ متری در اتمسفر زمین خواهد سوخت، اما قطعه‌ای ۱۰۰ کیلوگرمی از آن به زمین خواهد رسید و کسی نمی‌تواند مکان برخورد آن را با زمین پیش‌بینی کند. این ایستگاه فضایی در سال ۲۰۱۱ به مدار زمین ارسال شد و سه مأموریت در آن انجام گرفت، از جمله مأموریت اولین فضانوردان زن چینی، لیو یانگ و وانگ یاپینگ.

تیائنگانگ (به زبان چینی به معنی قصری آسمانی) به عنوان بستری برای انجام آزمایش‌های فنی درباره ایستگاه فضایی بزرگتری که قرار است در سال ۲۰۲۳ در اخترشناس دانشگاه هاروارد، این ایستگاه

نروژی‌ها نیروگاه‌های خورشیدی در ایران می‌سازند

به نهایي شدن تضمین‌های اقتصادی از سوی تهران بستگی دارد و تحت آن، طی یک مدت چهار تا پنج ساله، ۲ گیگاوات ظرفیت تولید نیرو ساخته خواهد شد.

به گفته این سخنگو، شرکت ساگا انرژی برای تأمین مالی این قرارداد به بانک‌ها، صندوق‌های بازنشستگی و ضمانت‌های صادرات دولتی نروژ متکی خواهد بود و قصد دارد سرمایه‌گذاری خود را از طریق یک توافق ۲۵ ساله درباره قیمت‌های برق جبران کند. ساگا و شرکت سولیک تک لیتوانی پیل‌های خورشیدی را تولید خواهند کرد و باقی تجهیزات از سوی شرکت دلتا الکترونیک تایوان تأمین می‌شود. سخنگوی ساگا درباره تصمیم اخیر ترامپ گفت: ما اندکی نسبت به آنچه ترامپ انجام می‌دهد، نگران هستیم اما موافق توافق هسته‌ای هستیم و هر اقدامی هم که رئیس جمهور آمریکا انجام دهد، مطمئنا به طرح‌هایمان ادامه می‌دهیم و تردیدی نسبت به این موضوع وجود ندارد.



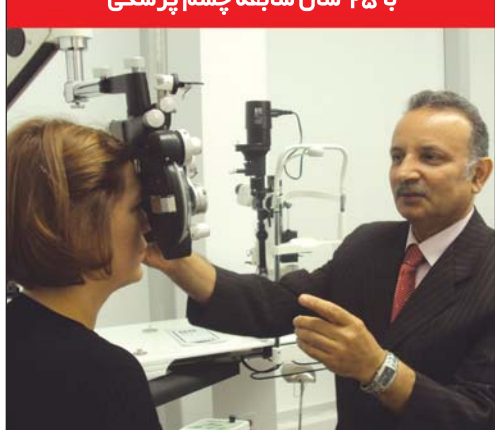
قراردادهایی است که شرکت‌های خارجی از زمان اجرای توافق هسته‌ای و برپیده شدن تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران امضا کرده‌اند. رونه هالند، سخنگوی ساگا انرژی اعلام کرد قرارداد این شرکت نروژی همچنان

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



»»» 416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

«««

مشاوره رایگان

برای فروش سریع

ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟

برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

(کاطمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team







Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street, Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8889
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com



همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی
Broker of Record/Owner

416.704.9696

————— با بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه‌گذاری و خرید و فروش —————

We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided Park Your Real Estate License With Low Annual Fee

خرید
بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت

خرید
و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی

خرید
و فروش مسکونی

Hiring licensees, agent training, and Lead provided

Over 30 years of experience in franchise industry

خرید
و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Druxy, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more

وکیل پایه یک دادگستری تهران، کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:

مهرزاد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۱۶

با رفتن یگانه، دکتر شاهکار هرچند روز یک‌بار بچه‌های نصرت خانم را به سراغ پرتو می‌فرستاد و پیغام می‌داد که به او سر بزنند. پرتو پیغام‌های او را بی‌جواب می‌گذاشت. تصمیم نداشت به آن زودی‌ها بیش پیرمرد برود. می‌دانست دیگر نه جاویدان و خانواده‌اش، او را به چشم یک همسایه‌ی خوب نگاه می‌کنند، نه نصرت خانم و حبیب آقا، از او دل خوشی دارند، و نه تاجی نسبت جاویدان را می‌دهد و برادرش را بگیرد.

یک روز صبح زنگ در خانه‌ی پرتو به صدا درآمد. او آیفون را برداشت و پرسید "کیه؟" تاجی از آن سوی آیفون گفت: "منم، تاج‌الملوک".

پرتو تکه‌ی دریاژکن را زد و خود به حیاط رفت. در آستانه‌ی در تاجی را دید که قصد داشت وارد خانه شود. از او استقبال کرد. تاجی با لبخندی دوستانه به احوالپرسی پرداخت: "حالتان چطور است؟" آنقدر پدایتان نشد که دلواپس شدم". پرتو در حالی که او را به سالن راهنمایی می‌کرد گفت: "باور کنید آنقدر گرفتارم که خودم را هم فراموش کرده‌ام". - دکتر دائم سراغتان را از من می‌گیرد، بچه‌های نصرت را می‌فرستد دنبالتان، نمی‌دانم بچه‌ها می‌آیند، یا دروغی می‌گویند پیغام را رسانده‌اند، یا اینکه شما سایه‌تان سنگین شده. خلاصه آمدمم یگویم باید خودتان جواب دکتر را بدهید. الان از من قول گرفت که بیایم دنبالتان و با هم پیشش برویم.

پرتو روبرویش نشست و گفت: - به خدا شرمندم، نمی‌دانید آدم وقتی شغل بیرون از خانه دارد چقدر اوقات آزادی‌اش محدود می‌شود. دکتر چطور هستند؟ کسالتشان برطرف شده؟ - نخیر، ایشان دیگر خوب شنی نیستند. کهولت نمی‌گذارد در مقابل حمله‌ی بیماری‌ها مقاومت کند. پرتو از گفته‌ی او واقعا نگران شد. آیا

آمدن تاجی به این قصد نبود که چشم و گوش او را نسبت به مرگ قریب‌الوقوع دکتر پُر کند؟ با نوعی نگرانی که مایه‌ای از اعتراض به همراه داشت گفت:

- ولی دکتر همیشه از جسم قوی و مقاومتشان حرف می‌زنند. می‌گویند اگر جسمی چنان قوی نداشتند نمی‌توانستند از پس بیماری هولناک زونا که یک چشمشان را هم معیوب کرده برآیند. الحمدلله قلب و معده و ریه و مغزشان خوب کار می‌کند. از لحاظ قوای دماغی هم که اعجاب‌انگیز هستند. فکر می‌کنم اگر محیطشان بهداشتی باشد، عفونت دستگاه ادرارشان هم کاملاً برطرف شود. ایشان دست‌کم به یک پرستار نیمه وقت احتیاج دارند.

تاجی انگار منتظر همین جمله بود چون با حرارت گفت:

- بله، کاملاً درست است، من هم نظر شما را دارم. دکتر به یک پرستار احتیاج دارد که در روز چند ساعتی پیشش باشد. غذای مناسب و قوی برایش بپزد، جایش را زود به زود عوض کند، لباس‌هایش را بشوید و ضدعفونی کند، دست‌کم هفته‌ای دوبار حمامش کند. بنده که خودم احتیاج به کمک دارم و نمی‌توانم از ایشان پرستاری کنم. استخدام پرستار و مراقب هم پول می‌خواهد. دکتر آه در بساط ندارد. تمام دارایی‌اش همین باغ است که البته سرمایه‌ی خوبی است. باغ به این بزرگی به چه درد او می‌خورد. او دائم یا روی صندلی چرخدار نشسته یا در رختخواب است. این باغ باید فروخته شود و پولش صرف رفاه و سلامتی و نگهداری خودشان بشود.

پرتو خیال نمی‌کرد تاجی هم به قصد سوء استفاده از او به آنجا آمده باشد. اما در کمال تعجب می‌دید او آمده تا بطور تلویحی تایید بگیرد که فروش باغ فقط برای سلامتی خود دکتر است. تاجی اینطور ادامه داد:

- شما را به خدا راست نمی‌گویم؟ بلانسیب شما گوو پدر بچه‌ها! جوانند، چشمشان کور بروند دنبال کار و درآمد. برادرم یک عمر به مردم این مملکت خدمت فراموش شده‌ای کار کرده و از جان و مال

ایران استار

Tel:647-674-4048

پنجشنبه ۴ آبان ماه ۱۳۹۶ - شماره ۱۱۵۹



و هستی‌اش مایه گذاشته، خدا می‌داند چه کسی را از مرگ نجات داده بدون آنکه یکی ریال گرفته باشد. دانشگاهی را راه‌اندازی کرده که فقط از عهده‌ی او برمی‌آمد و نه هیچ‌کس دیگر. شصت سال شوخی نیست، یک عمر است. چرا باید وجدانش ناراحت باشد؛ خداوند که شاهد و ناظر بوده.

- من مدت کوتاهی بیش نیست که با شما و دکتر آشنا شده‌ام، با این حال گفته‌هایتان را تصدیق می‌کنم. اما این یک بخش از زندگی دکتر است؛ یعنی زندگی اجتماعی‌شان، یک پزشک ممکن است در حرفه‌اش خوب و بی‌مانند باشد ولی پدر خوبی برای بچه‌هایش نباشد. - معلوم می‌شود یگانه فکر شما را کاملاً نسبت به دکتر خراب کرده!

پرتو با شنیدن نام یگانه آشکارا ناراحت شد. دلش نمی‌خواست تاجی چنین فکری در مورد او داشته باشد، به همین دلیل بلافاصله گفت:

- نخیر، او فکر مرا خراب نکرده، خود دکتر بارها به من گفته‌اند برای نازان و ساسان هیچ‌کاری نکرده‌اند و دلشان برای آنها

می‌سوزد. اگرچه موضوع را نمی‌شکافند، ولی من خوب می‌فهمم و در چهره‌شان می‌بینم که نسبت به آن دو فرزندشان احساس دین می‌کنند و می‌خواهند با بخشیدن باغ به آنها، گذشته‌ها را جبران کنند.

تاجی لیوان را سر جایش گذاشت و بدون مقدمه از جایش بلند و عازم رفتن شد. پرتو نتوانست ناراحتی‌اش را از اقدام او پنهان کند. در حالی که سعی می‌کرد ظاهرش را حفظ کند پرسید: "چرا به این زودی؟"

تاجی سرسنگین و دلخور جواب داد: "دو سه کار را گذاشته‌ام امروز انجام بدهم. به حال ببخشید زحمت دادم. اگر مایل بودید سری به دکتر بزنید. به او بگویید من پیغامشان را به شما رساندم، خیال

می‌کند بنده پای شما را از خانه بریدم‌ام. الحمدلله به همه کس و همه چیز بدبین هستند. گاهی فکر می‌کنم بگذارم برای همیشه بروم فرانسه، ولی وجدانم اجازه نمی‌دهد".

پرتو همراه او از سالن پذیرایی بیرون رفت. به حیاط که رسیدند، تاجی گفت: "یک آپارتمان جمع‌وجور برای دکتر کافی است. با بقیه‌ی پول هم می‌تواند یک روزی که زنده است، یک رفاه نسبی داشته باشد".

او همچنان حرف خودش را می‌زد و روی عقیده‌اش پافشاری می‌کرد، تا پرتو را هم با خود هم‌عقیده کند. اما پرتو دیگر ساکت ماند و فقط گوش کرد، تنها هنگامی که تاجی از درب حیاط بیرون می‌رفت گفت: "اتفاقاً الان وقت مناسبی دارم، می‌روم پیششان".

تاجی رفت، ولی بوی عطر نوازشگرش در حیاط و راهرو و سالن پیچیده بود. پرتو به سالن برگشت. روی میلی نشست. چشم‌هایش را بست، صورت تاجی پیش رویش بود. چهره‌ای با چند خط عمیق، این خطوط را در چهره‌ی جاویدان هم دیده بود. به یاد تک بینی از صائب افتاد: این سطرهای چین که ز پیری به روی ماست

هریک جدا، جدا خط معزولی قواست فکر کرد: "و قوای جنسی می‌تواند اولین آن باشد". زیر لب با زمزمه گفت: "بی‌انصافی است این پیوند عمیق بر پایه‌های نالاستوار سکس مستقر دیده و سنجیده شود. حتی اگر این نظریه را قبول کنیم که "صرف" عشق را تکامل می‌بخشد، باید گفت آنها امروز به هم نرسیده‌اند که تصرف، تکامل‌بخش عشقشان باشد. من مطمئتم نیرویی برتر از سکس آنها را به هم پیوند داده. این نیرو می‌تواند در حد "انسن" باشد، یا عاطفه، یا یک عمر عشق و تعلق خاطر را به جاذبه‌ی سکس و جنس ربط داد".

یادش آمد در اولین جلسه‌ی دیدار او و یگانه، با محمودی، وقتی محمودی سن تاجی و جاویدان را از یگانه شنید، شلیک خنده‌اش بلند شد و گفت: "پس تاجی خانم برای به دست آوردن دل ایشان، برادر و خواهر و بچه‌های برادرش را به ثمن بخش فروخته". اما مهم جواب یگانه بود گفت: "او سال‌هاست دل جاویدان را به دست آورده".

اگر فرض بر این باشد که به تعبیر یگانه، آنها سال‌ها از هم برخوردار شده باشند، آن هم در اوج جوانی و سپس میانسالی، و سال‌های بعد، پس این نیاز برآورده شده، و امروز چنین نیازی مطرح نیست که عامل پیوند عمیق آنها باشد. پرتو در حالی که چشم باز کرده از روی میل برمی‌خواست تا به دیدن دکتر برود، با لبخندی بر لب زمزمه کرد: "روحشان در هم ادغام شده، روح عاشقشان".

چند شاخه گل از باغچه‌ی حیاط چید و سراغ دکتر رفت. از دیدن او سخت یکه خورد.

دکتر چنان ضعیف و رنگ پریده بود که یلک‌هایش به سختی باز می‌شد، ولی با دیدن او گفتی جان تازه‌ای گرفت. با لبخند گفت: "آمدی چاتم به قربانت، ولی حالا چرا؟ آخر خدا را خوش می‌آید یک بیمار درحال احتضار را این قدر چشم به راه بگذارید؟ بالاخره تاج‌الملوک پیغام را به شما رساند، یا اینکه خودتان التفات کردید و تشریف آوردید؟"

آشپزی - کیتترینگ کدبانو

قیمه نثار (غذای سنتی قزوین)



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم:

برنج: ۵ پیمانه (۱ کیلو)
گوشت قیمه‌ای: ۵۰۰ گرم
(مغزبان یا سردست)
پیازنگینی ریزشده: ۱ عدد متوسط
رب گوجه فرنگی: ۲-۳ قاشق سرپر
زعفران غلیظ: ۲-۴ قاشق سرپر
نمک و فلفل سیاه: به مقدار لازم
زردچوبه: ۱/۵ قاشق مرباخوری
دارچین: ۱ قاشق چای خوری
هل ساییده: ۱ قاشق سرپر
گرد لیمو عمانی: ۱ قاشق چای خوری
پیاز داغ: ۲-۴ قاشق سرپر
گل‌اب: ۱/۱ پیمانه
زرشک: ۲۰۰ گرم
شکر: ۲ قاشق سرپر
خلال پسته: ۵۰۰ گرم
خلال بادام: ۵۰ گرم
خلال پرتقال یا نارنج: ۳۰ گرم
روغن مایع: به میزان لازم
برنج زعفرانی: برنج دم کشیده: ۱/۵ پیمانه
گل‌اب: ۱/۱ پیمانه
کره: ۳۰ گرم
روغن مایع: ۲ قاشق سرپر
زعفران غلیظ: ۲ قاشق
طرز تهیه:
در روغن مایع، برنج را به اندازه ۲/۵×۲/۵ برش می‌زنیم. درون تابه گوشت، روغن و پیاز



تنگینی را ریخته و با هم تفت می‌دهیم تا آب گوشت کشیده شود. سپس فلفل سیاه و زردچوبه و رب گوجه را اضافه کرده و تفت می‌دهیم. مقداری زعفران می‌ریزیم و آب را در حدی که روی گوشت را بگذرد اضافه کرده و می‌گذاریم تا با حرارت ملایم نیم‌پز شود. برنج را شب قبل خیس می‌کنیم. آبکش کرده و زنده‌تر برمی‌داریم. و دم می‌کنیم. وقتی گوشت مقداری پخته شد نمک، پیاز داغ، گرد لیمو، دارچین، مقداری از خلال‌ها و مقداری زرشک را اضافه کرده و می‌گذاریم کاملاً پخته شود. در اواخر پخت هل و گل‌اب را اضافه می‌کنیم. در موقع سرو خورشت را لایه‌لای برنج ریخته و با برنج زعفرانی و خلال‌ها و زرشک تزیین می‌کنیم. خلال پسته و بادام را شسته و آبکش می‌کنیم آب آنها که رفت با مقدار کمی روغن مایع خیلی کم جاداجا تفت



کیک دبل چاکلت

مواد لازم:

پنیر خامه ماسکارپونه: ۲۰۰ گرم
خامه صبحانه: ۲۰۰ گرم
شیر عسلی کاراملی یا دلسه دلچه:
نصف قوطی
پودر شکر: دو قاشق غذاخوری
آب سرد: نصف لیوان
پودر ژلاتین: یک و نیم قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
پنیر، خامه و پودر شکر را باهمزن خوب زده و خامه را اضافه کنید. بعد شیر عسلی کاراملی شده را اضافه کنید.
سپس پودر ژلاتین را با نصف لیوان آب مخلوط کنید و بگذارید روی بخار کتری تا کاملاً حل شود. بعد به مایه پنبری اضافه و خوب مخلوط کنید تا کاملاً یکدست شود.

آن را بگیرد. می‌گذاریم به مدت ۲ الی ۳ ساعت با شعله ملایم بماند. وقتی کامل سرد شد می‌توانید بارش کنید. (داغ باز نکنید) سس دلسه دلچه با شیر عسلی کاراملی ما آماده‌ست

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ تپیه اظهار نامه‌های مالیاتی

☑ ثبت شرکت‌ها

☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

☑ خدمات حسابداری و مالی

☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی

☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیتترینگ کدبانو با ارائه لرنر ترسین

غذاهای ایرانی کمدی پیرسرایه از مهمانان عزیز شماست

Kadbanoo Catering

کدبانو

647-466-3845

@kadbanoo.p

kadbanooCatering

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگر فود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۳۲۰ دلار

فقط ۴۵۰ دلار

فقط ۵۹۰ دلار

چلو گوشت

ابتدا ماهیچه و به تکه از گردن گوسفند را با ۳ جبه سیر و ۲ عدد پیاز رنده شده و چند چوب دارچین و زردچوبه و کمی زنجبیل و ۲ قاشق روغن و ۱ لیوان آب بمدت ۴ الی ۵ ساعت با حرارت خیلی کم گذاشتیم کاملاً پخت (۱ لیوان آب اکتفا می‌کنند) چون خود پیاز کلی آب می‌اندازد. حرارت نیز کم باشد تا هم گوشتان لطیف شود و هم آب گوشت جوش نمی‌رود. بعد از اینکه از پخت کامل گوشت مطمئن شدم نمک را اضافه کردم و همچنین در آخر اقاشق غذاخوری زعفران دم کشیده اضافه کردم. یک جوش که خورد آماده است به اندازه نصف استکان از آب گوشت که خیلی غلیظ و لذیذ شده باقی ماند میتوانی با لیموی تازه سرو کنید.

پاستا با سس پنیری

مقداری ماکارونی طرح‌دار را آبکش و مایع ماکارونی را هم به دلخواه آماده کنید و کنار بگذارید.
برای سس آن دو قاشق آرد را با دو قاشق کره به مدت دو دقیقه تفت دهید و بعد خیلی کم کم بهش دو لیوان شیر به تناوب اضافه کنید و هم بزنید. (به هیچ عنوان نباید گلوله شود). اگر احساس کردید گلوله گلوله شد یا صاف نشد چند لحظه با گوشتکوب برقی همش بزنید.
با حرارت ملایم مدام هم بزنید تا غلیظ شود. در این مرحله مقداری نمک و فلفل سفید و اگر نداشتید همان فلفل سیاه را اضافه کنید. دو قاشق غذاخوری سرپر پنیر پارمزان و نصف لیوان پنیر موتزارلا را همان پنیر پیتزا را اضافه کرده و بهم بزنید تا کاملاً یکدست شود و سپس کنار

سالاد لوبیا سبز

مواد لازم:

لوبیا سبز قیطونی نگینی بخار پز:
دو پیمانه
سیب زمینی پخته و نگینی: یک پیمانه
ذرت کنسرو: یک دوم پیمانه
خیارشور نگینی: یک دوم پیمانه
هویج خام: یک عدد متوسط رنده درشت
شوید تازه خرد شده: دو تا سه قاشق غ
گردوی درشت خرد شده: در صورت تمایل یک چهارم پیمانه
سس: ماست مایونز، سس فلفل، خردل
کچاپ، نمک، فلفل سیاه، پاپریکا، آب لیموی تازه
طرز تهیه:

مواد خنک شوند. سپس سیب زمینی را نگینی کنید. خیار شور نگینی، گردو، شوید، آب لیمو و نمک و فلفل و سس‌ها

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

سود و کو

۴	۵	۷	۲	۸	۹	۳	۶	۱
۸	۲	۶	۳	۴	۱	۷	۵	۹
۹	۱	۳	۵	۶	۷	۲	۴	۸
۱	۳	۲	۶	۷	۴	۸	۹	۵
۵	۷	۹	۸	۱	۳	۴	۲	۶
۶	۸	۴	۹	۲	۵	۱	۳	۷
۷	۴	۵	۱	۹	۲	۶	۸	۳
۲	۹	۸	۷	۳	۶	۵	۱	۴
۳	۶	۱	۴	۵	۸	۹	۷	۲

5

شہنشاہ

سفنند

۷	۴	۵	۱	۹	۲	۶	۸	۳
۲	۹	۸	۷	۳	۶	۵	۱	۴
۳	۶	۱	۴	۵	۸	۹	۷	۲

Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

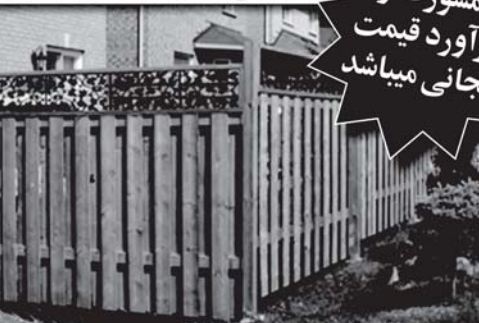
با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

**مشورت و
برآورد قیمت
مجانی می باشد**



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی، کوتاه مدت و دراز مدت
 ۲- زیر زمین سه خوابه، روشن، همکف با حیاط
 ۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه و حمام مشترک
647-674-2260

جویای همخانه

یک آقا ۵۰ سال به بالا
 آپارتمان ۱ خوابه،
 در بهترین نقطه داون تاون، کوئینزکی،
 نزدیک به ایستگاه تی تی سی،
 روشن و تمیز و دلباز، روبروی پارکی
 زیبا، نزدیک به کامیونیتی سنتر
647-741-1426

استخدام / سوپر ارزان

سوپر ارزان
 به یک "کباب زن" ماهر
 در شیفت شب و
 روز نیازمند است
416-841-6226

Over 30 Years of experience in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
 خصوصی / کیوان شاهرخی
 ۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرزاد امیری ۱۵۷۷۹۵۱ - ۰۹۱۰ / ۸۱۰۶۶۱۵ - ۰۹۱۲

اجاره

یک واحد کامل
 با کاربری دفتر کار
 در بهترین نقطه خیابان استیلز
 آماده از اول اکتبر
416-816-1010

استخدام

به یک حسابدار
 با حداقل دو سال سابقه کار
 و تسلط کامل به کوئیک بوکز
 نیازمندیم
905-597-0740

آشنایی و ازدواج

آقای هستم سیتیزن کانادا،
 خواهان آشنایی و ازدواج
 با خانمی بین ۳۰ تا ۵۰، مقیم ایران
 هزینه‌های مربوطه دریافت می‌شود
 (لطفا افراد جدی و پولدار تماس بگیرند)
416-669-5940

فروش لوازم منزل

میز نهارخوری نو، شش نفره
 دکور و اثاثیه کامل منزل
 بفروش می‌رسد
416-669-5940

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
 و همچنین مکانیک با سابقه
 برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
 سود تضمین شده سالیانه
 به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی
 و بیمه نامه معتبر بابت اصل و سود سرمایه
 جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی در
 یک شرکت معتبر
 اطلاعات بیشتر در **صفحه ۲**
647-669-7555

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر با کیفیتی عالی و طعمی
 به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

اجاره

16th/Yonge
 بیسمنت تمیز و روشن
 فوری اجاره داده می‌شود
416-454-1627

استخدام

به چند نفر خانم منشی
 مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
 جهت کار در دفتر نیازمندیم
 لطفا رزومه خود را به آدرس زیر
 ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
 و یا مستقیماً به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
 تحویل دهید

استخدام

به یک خانم منشی
 با دانش کوئیک بوکز
 نیازمندیم
416-991-9696

اجاره

Bayview/Steeles
 خانه سه خوابه،
 تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

Yonge/16th
 بیسمنت یک خوابه
 تمیز و روشن
905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Stouffville Rd/Bayview
 خانه ای سه خوابه
 و بدون زیرزمین
 از اول دسامبر
 برای اجاره
416-677-3856

**شرکت ساختمانی Jack**

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
 Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین

خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

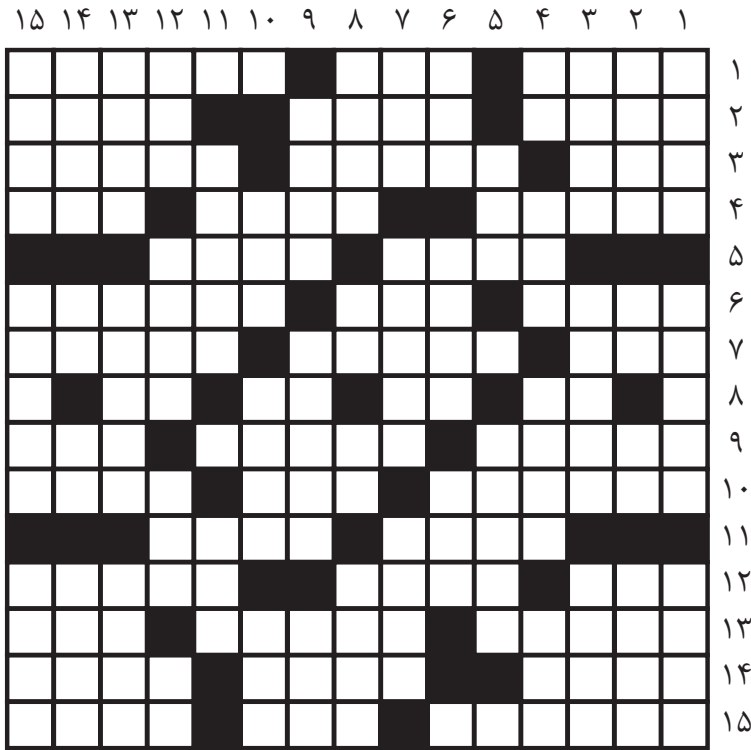


افقی

۱. مخترع موتور برق - از شهرهای زیبای استان مازندران - استخوان پاشنه
۲. فیلم کیمیایی - سلام - سرگیجه
۳. آماس - بالاخانه - فیلم آلفرد هیچکاک
۴. شکستی جایزه دار - قطار زیرزمینی شهری - دهان
۵. جوان - فلاشی
۶. هُرم - هفت وارانه - منظره
۷. شادمانی - پرستاری - فقر و مکت
۸. بدن - آتش - عشیره - ویتامین جدول
۹. نیکوداشت - ولنکار - خالی
۱۰. شهر - کتاب احمد محمود - بی رنگ و جلا
۱۱. آینه - فیلم مرحوم قادری
۱۲. کشتی جنگی - کاشف میکروب حصه - هودج
۱۳. عاقل دیوانه نما - راندمان - گرد و مقعر
۱۴. زندان - مهتابی - ابوی
۱۵. مهجور - دستور - قسمتی از زمان

عمودی

۱. قتل سیاسی - دروازه بان پرسپولیس - آورد و ستیز
۲. فیلم چارلی چاپلین که برنده جایزه اسکار شد - راه ناتمام - مکار بی سروته - نوعی کلان
۳. از مرکبات ترش و شیرین - عزیز و ارجمند و قابل احترام - مارکی بر اتومبیل
۴. رکن - نزول پول - پشیمان - کتانی مقدس
۵. تیره - آهو
۶. نیشتر - تشر - ناپدری
۷. سرخانی - متعلق و چاپلوسی - خاک
۸. سرزنش گر - خم - مادر عرب - ستاره
۹. بدی - خم بزرگ - نیشابور سابق
۱۰. جوانمرد - فیلم مهرجویی - غذای بعد از غذا
۱۱. نویسنده نامی رمان های سایه خویان و دنیاهای خیالی - کیوسک
۱۲. شکلک - جهاز عروس - دیهیم - نوعی کاغذ
۱۳. کمان حلاجی - نوعی روغن - کشاورز
۱۴. کتاب معروف امیل زولا - ضمیر جمع - همه - شیدا
۱۵. آرایش سینمایی - نمایاندن و نشان دادن - سود و بهره





Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
✓ سرویس کولر اتومبیل
✓ عیب یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم کشی
✓ تعمیر اکروز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تئوینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره ای در اختیار شما قرار می گیرد

با انجام هرگونه تعمیرات، بکسل خدمات نووینگ و جاده ای رایگان بگیرید.

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1





ELECTRICIAN



کلیه خدمات برقی

نصب و راه اندازی کلیه پروژه های برقی، صنعتی، تجاری، مسکونی، نصب پات لایت و لوستر

با لایسنس انتاریو
توسط کادر متخصص و مهندسين مجرب

Pot Light
Licence #400942275

647.574.6591

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)



۱۷ سال تجربه

نقاشی ساختمان

آروین

تکمیل بیسمنت

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانتی محسنی

(416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light

Commercial-Residential-Industrial

با داشتن لایسنس انتاریو

416-833-3831



CYAN SIGN

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

تابلو سازی سایان

خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاب بئر فلایر و بیزنس کارت

cyansign@live.com

آموزش رانندگی پرهام

کاربردی ترین و سریع ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G2, G
ماشین جهت Road Test

647-923-4700

فخر آبادی

آموزش رانندگی کیان

دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و شهر ۵۵ و بزرگراه G
تجهیز برگ تحلیف بیمه و راهنمایی برای بافتن ارزترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان

416-897-6665

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی

Tutoring

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا
College & University

مرتضی کتانی

839-0990 (647)

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (وبدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (اکامران) 416-642-2372
پرشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
وردلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی، فیزیک، مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صوبی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صوبی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مehشید مدرنیا (دام) 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقر پور 416-890-8091

بیمه

آجولو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
سیروس، رامین 416-492-9595
میربان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغماتی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده

پرده امپریال 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانواده‌گی و متخصص

پروین زرین (هموبتی) 905-882-8352
شمس (چشم) 416-222-9962
کفانی (دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروگام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرینیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد (تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات شرگرفه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنیس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

بر آورده در این مکان
در منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آبگرمکن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انستاریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard

R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشال (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

اکسپرس 416-356-6666
تاج 647-345-3336
پرسیکا 647-345-9325-26
پرسیکا 647-350-4446
کیش 416-792-5777
تهران 416-901-6555
ملل 416-830-6500
گاما 416-227-7799
پارسیان 416-512-8444
پرسیولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
تهران تو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهری 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
ماتی اسمارت 416-921-2899
بزدانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنتی شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فروش و موکت

فروش ایران 416-356-6666
فروش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

K.A. Signs



تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust

16 Years experience
in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی
و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529

takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

خدمات کرماسرما

تینا بهرامی (کاتلمی)
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team



خدمات جدید ایران استار

آگهی
شما

آگهی
شما روی
شبکه اجتماعی
خود شما



آگهی
شما روی
وب سایت
خود شما

آگهی
شما روی
وب سایت
ایران استار

آگهی
شما روی
شبکه اجتماعی
ایران استار



تیم والیبال

دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران



تیم بسکتبال هما

416-818-0940



Refrigeration & Air Systems
Refrigerators, Heating, Air Conditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بخش خدمات

خدمات کرماسرا

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کور، واک-این کولر، فریزر
• فریزر، ایرکولیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگستری کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون هزینه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

گواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

طایق وکلای شری وکالتداری توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
اجازه خروج مکرر
گواهی امضاء، وصیتنامه
قسم نامه
تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

تبلینات
آفلاین
ویدئو، متن، مدیا
وب رتینگ
Review

شبکه های اجتماعی
فیس بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگگرام

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی ترین،
با کیفیت ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون مشکل: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

تلفن های مشاغل در تورنتو

فروشگاه خوار و بار	
ارزان	416-590-1234
تهران	905-482-1770
سوپر مدنی	905-773-2323

فنادی ویبکری	
شمیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551

کابینت سازی	
Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551

کامپیوتر	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمین	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
خدمات کامپیوتر آر بانک	647-889-0024

کمک به سالمندان	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545

گلفروشی	
باغ سبز	416-250-7070
گلفروشی گلخنه	416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001

لوله کشی	
احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلاد	416-880-3680

ماهواره، WEB Design	
ماهواره	647-669-7001
WEB	416-490-9009

مراکز ایرانی	
مرکز امام علی (ع)	416-759-3019
بنیاد پریا	905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین	416-431-4847 EX 235
خبریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسين	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
خانه ایران	416-221-IRAN
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلوزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

محضر	
دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰	416-228-9997
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455

مکانیک	
وینگن	905-883-1118

موزیک و دی جی	
باب	416-725-7117
سیامک "دی جی"	416-693-0688

وب سایت	
Miswebdesign.com	416-825-0824

وکالت و مهاجرت	
----------------	--

الهام معاونی (وکیل رسمی)	905-918-9606
سالومه باغبانی	416-706-2703
دلاور	416-929-2200
فراهانی	416-223-5155
عظیمی	905-731-0777
مهرانه طباطبائی	416-490-1931
مهدی مزین	416-222-0901
نوشین جوانشیر	416-591-4011
رویا گلسرخی	416-301-7420
Top Immigration	416-871-4896
دکتر عابدی	416-666-6012

روانشناسی	
شهرزاد حضرتی	647-726-2999

هتل و مهمانسرا	
اسکان کانادا	416-540-2379



سر اندیشه پرواز دارم
سرودم ناله شد در سینه تنگ
سر حسرت‌ها سر آمد روزگارم^۴

خزاد به حیطه‌ای فراتر از دغدغه‌های
هویت سنتی گام نهاده بود و
می‌خواست خود را «صدای خود» را
از پی پرده و پستو پنهان نگاه دارد.
جستارهای خاص خاص خود را بود.
کوتوله‌ها به دفتر مجله دوشنبه
راجعه کرد. سراغ دبیر بخش شعر
نبرد را گرفت. وارد اتاق او شد. «سلام
نبرد و همان‌جا بولی در ایستادن» زن
انسانس، که «بیشتر یک دانشمند
از نظر می‌رسید» و موهایی «آشفته» و
گشتگاهی به جوهر سبز «الوده» داشت،
خود شد که بنشیند. پس از صرف
چای، «تا تردید و دویی، در حالی
که از شدت شرم کاملاً سرخ شده بودند»
می‌زیزد. سه قطعه شعر خود را
رای چاپ در اختیار مسئول صفحه
شعر مجله گذاشت. فریدون مشیری
را کاندید شده‌ای که شاید «هزاران

شعر خدای من است
 شاعری که در پیکری زنانه و ادبیاتی
 پر زور و محسوس بود، نزد جوانی که
 چشم به آسمان های مرز دوخته بود و
 اندیشه پر از در سر می پرورانید، به خانه
 شاعر رفت. یعنی از خانه پدر به خانه
 شوهر منتقل شد. او اسب از جلدالهای
 افرازان تنها شعر را یار و یاور و تسلی
 و یاقوت یافت. برای پرورش و تکمیل
 ظرفیت های، برای پاسداری کرامت
 انسانی، رای حق انتخاب، برای راستی
 — وظیفه راست گفتن و حق راست
 شنیدن — که نزد او ارزشی بنیادی
 و محوری بود، به بهترین و کارآمدترین
 حربه دانست. او، که «همان قدر به جان
 شعر احترام» می گذاشت که «یک آدم
 مذهبی به مدحش». می دانست قریحه
 خدای نیست. باید سختی کشید. باید
 ز عمر و جوانی و روابط مایه گذاشت.
 باید ایستادگی و تکمیل و نهیدن را به جان
 خرید. فرخزاد ۲۲ سال پیش ندانست که
 در زمانی به پدرش چنین نوشت:

خوشبختی برای من شوهر خوب، لباس خوب، زندگی خوب یا غذای خوب نیست، من وقتی خوشبخت هستم که بروحم راضی است و شعر روح مرا راضی می‌کند، در حالی که اگر همه این چیزهای زیبایی را که مردم دیگر به خاطرش حرص می‌زنند به من بدهند و قدرت شعر گفتن را از من بگیرند، من خودم را خواهم کشت.

بچه لب‌هایم مزین قفل خموشی
که در دل قصه‌ای ناگفته دارم
ز پایم باز کن بند گران را
کزین سودا دلی آشفته دارم

منم آن مرغ، آن مرغی که دیرست

جدال‌های فرهنگی وارد شد و از همان آغاز کار شاعری تا فرجام کوتاهش در دوازده سال بعد نوافرینی کرد و تابو شکست. "صدها هزار نفر، با خواندن شعر بی‌پروای او، با نام شاعرهای آشنا شدند که چندی بعد به اوج شهرت رسید و آثارش

هواخواهان بسیاری یافت. "البته قبل از
 "گناه" چندین نفر دیگر از فرخزاد،
 مجلات، از جمله خود روشنفکر، منتشر
 شده بود. ولی با این شعر بود که به
 شهری برق‌آسا رسید. برخی را به وجد
 آورد و لرزه بر اندام برخی دیگر افتاد.
 "گناه"، شعری کوتاه و همدیته، به
 همراه خود غزل و شرح نسبتاً مفصّلی
 از زندگی فرخزاد به چاپ رسیده بود.
 تأکید مقاله گوئی بر آن بود که "مرد
 جوان‌ترین زن شاعر ایران" مزجوع و
 مادر فرزندی دوساله ایران، "به زندگی
 خانوادگی خود علاقه فراوان دارد و
 اوقات فراغت خود را صرف خانداری
 می‌کند، گو این‌که در این زمینه مهارتی
 ندارد." همراه همسرش در اهواز به
 سر می‌برد و "دو آرزو بیشتر ندارد.
 یکی این‌که محیط اجتماعی ما طوری
 تحول یابد که زن‌ان هم بتوانند همکار
 مردان پیش بروند، و دیگر این‌که حق
 داشته باشند، مثل مردان، هر چه که
 مایل هستند را اشعارشان بچینانند."
 مقاله در ضمن متذکر می‌شد
 که شاعر "اشتهاموی" با
 "چشمایی درست و
 نافذ"، که "درچه‌ای" بر قلب
 پرهیجانی "اوست، از محیط
 خود بسیار خلع و "عالم"
 این محیط سالم
 را برای خود ایجاد
 کرده است. او "زیر
 چه را از دست بدارد و
 بشناسد، با صراحت متعکس



گفته کردم، گناهی پر ز لذت
کنار پیکری نرزان و مدهوش
خداوند! چه می دانم چه کردم
در آن خلوتگاه تاریک و خاموش^{۱۲}

رو سالتی تاریخی و سیاسی برای خود
 قائل شد، نه ادعای مبارزه برای طلبانه
 داشت. در عین حال، نقش قربانی را
 نپذیرفت. با بیانی عریان چهاربار خود
 را خاکی خواند، اما حاضر نشد عاشق
 را گناهکار یا حتی شرک تانہ بداند.
 مسئولیت اعمال و امیالش را پذیرفت
 و به انتخابش احترام گذاشت و به آن
 وفادار ماند. تأکیدش بر آزادی فردی و
 شاید، از آن مهمتر، بر مسئولیت فردی
 نوع خاص نیکو او در این شعر نه
 تنها نگریشی نو بلکه منظری شری و
 زنانه بود. شاعر از عواطف و غرایز
 می‌گفت. قلب و قلم خود را در بند نگاه
 نمی‌داشت. محبوب و همسر خود را
 برمی‌گزید. در لحظاتی سکرآور در
 کوش، او را تا آخر بی‌هویت و بی‌صدا
 باقی می‌ماند، ضمیمه شقی می‌خواند. از او
 کام دل می‌ستاند. چشمان هوس‌انگیز و
 لب‌ها و سوسو‌انگیزش را نوازش می‌کرد.
 و آغوش گرم و بازوان آهنینش را
 می‌ستود. شعر "نگاه" در اجتماع
 ناهمگون آن دوران موجی از واکنش‌های
 متضاد برانگیخت. پدر و همسر فرزند
 برآشفتمند. سرهنک فرزند و پرویز
 شاپور در سرزمینی می‌زیستند که در
 آن غیرت مردانه در گروی عفت زنانه
 بود. وارث فرنگی بودند که مرد را قیّم
 زن و جزئیات زندگی زن، چه رسد به
 روایت عشق‌بازی نامحار، را برای
 چندین قرن در پیاسه سکوت پنهان
 کرده بودند.

فرخزاد در نامه‌ای خطاب به او نوشت:
 "هیچ وقت تحقیراتی را که جلوی هر
 احمقی به من کرده‌ای و فحش‌هایی را
 که به من داده‌ای، نمی‌توانم فراموش
 کنم و قلبم از درد و اندوه مالا مال
 است. دیگر سعی نکن که بیشتر مرا رنج
 بدهی."

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com



milanibooks.com

علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بیا ای مرد، ای موجود خودخواه

بیا بگشای درهای قفس را

اگر عمری به زندانم کشیدی

رہا کن دیگرم این یک نفس ر

منم آن مرغ، آن مرغی که دیرست