

ارز ملل
بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان از و با
کارت اعتباری ایران
5859 A Yonge St.
North York (at Cummer)
416.830.6500

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
برداشت ریالی از کارتهای اعتباری بانک ایران و دریافت
قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

محمدرضا فدوی
مسکین-تجاری-سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
نائله آجورلو
Insurance Broker
ساعت کار: ۹ تا ۱۸:۳۰ در کانادا
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St.
پلازای ایرانیان

6113 Yonge St. (پلازای ایرانیان)
ارز تهرافتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
فرزاد فرخ مرزی 912 317 6602
Tehran: 912 317 6602

پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
ارز پرسیکا
647-345-9325-26
ایران پویا کریسی 0912-814-0989

دفتر حقوقی حسین نیرومند
justice
امور حقوقی، استخدا، خدمات بدنی،
استیفاء، وصیت و وراثت، امور خانوادگی
416 850 0094

پوریا همتی
416.802.9191
BANK AT HOME
BANKING SERVICE

Thursday, 21 Sep 2017 - Vol. 23 - No.1154
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5
www.iranstar.com Tel: 905.763.9770
پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری بانک ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رنجیوندها

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیم
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

تقاطع بانگ و شهپر | با کارت اعتباری
ارز تهران
416 901 6555 | 416 939 3122 | 4750 Yonge St. #120

رستوران دربار
647.351.4242

محسن حنا
MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
Line of Credit, Refinancing, Loans
416.500.1010

درخشش کانادا در "امی"



ایران استار- نگاه کردن مردم به تلویزیون در این سالها در حال تحول است و این تحول به خوبی در جوایز امی قابل مشاهده بود. مشخصا برنامههایی که برای بینندگان آنلاین تهیه شده بودند، بزرگترین برندگان جوایز امی امسال بودند، و متعاقبا کاناداییها جوایز زیاد و مهمی را امسال از آن خود کردند.

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
تورنتو: 416.300.1070
6091 Yonge St. پلازای ایرانیان
22526080

صرافی طاهری
416.488.8822
Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taherexchange.com
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
مللگلد
416.830.6500
5859A Yonge St.
North York (at Cummer)
پینگ و کامر - جنب فردینیک

صرافی مرکزی
ارسل ارز به ایران و بانک
پرداخت در همان روز
www.SaraMarket.com
416.482.7847

بیمه
زنان و بیمه عمر - ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

آیا در فکر خرید خانه هستید؟
22 مشاور وام مسکن، بدون هیچ گونه آزمون و خطا و کمترین وقت و هزینه شما
22 مشاور وام مسکن، با مشاوره و خدمات تخصصی
22 مشاور وام مسکن، با مشاوره و خدمات تخصصی
دانیا نیلی
416-668-2200

ارز رای
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.616.0714

صرافی کیش
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
پویا کریسی ۹۸۹-۸۱۴-۹۱۲

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
Lc: #278
6409 Yonge St.
Unit 208, Richmond
ON, M8B 6R9

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416 223 8885
RE MAX
www.remax.ca

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان بانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران پویا کریسی ۷۸-۲۶۶-۲۶۶-۷۸

محمدرضا اوجی
REALTOR
416 225 2900
MICHAEL OWAYE
مشاور املاک، مبدی، با تجربه و آگاه

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com
معتبرترین نام در خدمات ارزی

← ۱۰ ارز- شاپور تنباکویی اقتصاد دولت محور
← ۸ فرهنگ- بهادر دوانی از چه برمی آیم، برچه می شویم؟
← ۱۲ تاریخ- محمد علی اختی شرق شناسی قسمت ۲۵
← ۱۱ بیمه- رامین سیروسی سوپرویزا، بهترین انتخاب برای پدر و مادر شما
← ۱۳ بیمه- محمد رحیمیان زنان و بیمه عمر
← ۱۴ املاک- کامران انواری دوازه سعی کن چارلز
← ۱۶ روان دیمان- دکتر صفرائی سرعت در عمل و دستپاچگی آرامش نمی آورد
← ۲ کتاب- اجتماعی اعتیاد در میان بومی های کانادا
← ۳ کتاب- هنری بهترین های جشنواره تورنتو
← ۴ ورزش- مصی فرهانی بیابید با طبیعت صلح کنیم
← ۴ جهان- حوادث زلزله در مکزیک بیش از ۲۴۰ کشته برجای گذاشت
← ۷ جهان- سیاست خط و نشان های ترامپ در سازمان ملل
← ۲۰ صد و چهل خبر سرفصل خبرهای روز در یک نگاه این هفته کجا بریم؟

نقش عمیق دولت آمریکا در هالیوود، عمیق تر از آنست که شما فکرش را کنید

وقتی که سریال های بلند و مستقلی چون ۲۴، سرزمین مادری، ان سی آی اس را هم به مجموعه باکیافزایم می توانیم برای نخستین بار تأکید کنیم که دولت به بهانه امنیت ملی، هزاران برنامه را در جهت منافع خود حمایت کرده است. سوزی دیگر سازمان سیا هم از زمان شکل گیری آن در سال ۱۹۴۷، ۶۰ فیلم بوده اند، که ۹۰۰ برنامه ی آن از سال ۲۰۰۵ به بعد پخش شده اند، از جمله پرواز ۹۳، کامیون سواران جاده یخی، و همرس یک ارتشی



کوچک در فیلم نامه شده اند و در مقابل آن تجهیزات (هوایما، هلیکوپتر، اسلحه برای تصویر برداری)، مکان و با مشاوره به فیلم داده اند؛ ولی در واقع نقش آنها به این اندازه های کوچک محدود نمی شود، بلکه در واقع دولت آمریکا نقش عمده ای

ایران استار- دولت ایالات متحده و هالیوود همواره رفیق نزدیک و شفیق هم بوده اند. واشنگتن برای مدتی طولانی منبع داستان های توطئه ای جذاب برای فیلم سازان بوده و لس آنجلس نیز، سخنگوی سخاوتمندانه و شگفت انگیزی برای سیاست بوده است. اما این دو مرکز پر نفوذ آمریکا چقدر به یکدیگر وابسته هستند؟ بررسی اسناد پنهانی که اکنون آشکار شده اند نشان می دهند که: خیلی زیاد.

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access Paralegal Services
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

خدمات ترجمه و مهاجرت در دستکار
علیرضا در دستکار
Tel: (647) 965-3867
Email: info@dorstkar.ca , www.dorstkar.ca
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx DHL
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com
پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

خدمات تخصصی کامپیوتر
نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش
www.mtsystems.ca
MT SYSTEMS
905.482.3365
7316 Yonge St. Unit 308 (Yonge & Clark)

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت می شود
بعد از اخذ فوری

خبر- کانادا

وضعیت اضطراری: اعتیاد در میان بومی‌های کانادا



اجتماعی و آموزش، با پیش‌گیری جلوی سوء مصرف مواد مخدر را بگیرند. ولی می‌گویند برای درمان افرادی که دیگر معناد شده‌اند، به کمک دولت نیاز دارند. اعضای این قبایل می‌گویند هرچند مساله مواد مخدر از قبل در این جوامع وجود داشته اما در چند سال گذشته که کل کانادا و آمریکای شمالی با معضل فراگیر سوءمصرف مواد مخدر افیونی گلاویز شده، این مشکل در قبایل بومی هم وخیم‌تر شده است.

ریک هد، سرپرست فرماندهی پلیس قبيله داکوتا اوجیبوی، می‌گوید: "مواد مخدر پیچیده‌ای از راه می‌رسند و مردم دارند از آنها لطمه می‌بینند و مردم دارند با آنها می‌میرند. مردم گیر انواع مختلفی از مواد مخدر افتاده‌اند؛ چه الکل، چه مواد مخدر نسخه‌ای، و چه شیشه."

"وقتی مادر بزرگ‌ها را می‌بینم که با نسخه مواد مخدر می‌گیرند، و آن را به دیگران می‌دهند، الآن دیگر درست در خود قبيله‌های ماست که این مواد دست‌به‌دست می‌شود؛ از مادر بزرگ و پدر بزرگ به پایین." او گفته است: "با الکل، خشونت می‌آید؛ اما این موضوع دیگری است. دارد به خشونت افراطی تبدیل می‌شود." او و رهبران شش قبيله دیگر در نشست خبری‌شان تلاش کردند درباره این بحران اطلاع‌رسانی کنند و از دولت کانادا خواستند آنها را حمایت کند. رهبران هفت قبيله بومی کانادا می‌گویند با پلیس محلی همکاری می‌کنند تا مواد مخدر را از جامعه خود دور نگه دارند و هر کس را که موقع فروش مواد مخدر شورای قبيله‌ای داکوتا اوجیبوی روز چهارشنبه در یک نشست خبری گفت:

هفت قبيله از اقوام نخستین' کانادا در پی وخیم‌تر شدن وضعیت اعتیاد، شرایط اضطراری اعلام کرده‌اند.

شورای قبيله‌ای داکوتا اوجیبوی در استان منیتوبا کانادا گفته است اعتیاد به مواد مخدر افیونی، کراک، و متامفتامین (شیشه)، به افزایش جرم، خودکشی و مشکلات سلامتی منجر شده است. آنها می‌گویند مشکل آن‌قدر وخیم است که اعتیاد مادران باعث شده لازم شود به ۶۰ درصد نوزادان این قبيله، بلافاصله بعد از تولد مورفین تزریق شود.

به گزارش نکسز، رهبران این هفت قبيله از اقوام نخستین، بومی‌های کانادا، از دولت کمک خواستند تا یک مرکز درمانی راه اندازند. کنت چالمرز، رئیس شورای قبيله‌ای داکوتا اوجیبوی روز چهارشنبه در یک نشست خبری گفت:

۱- درخشش

مارک وُلّی به تصویر کشیده شده است. ژان از مونترال با ساخت "دیوانه" کارش را آغاز کرد و با "وینکوبری جوان"، کافه فلور، کلپ خریداران دالاس، و وحشی به صعود خود تا اسکار ادامه داد. وی در همکاری با نیکول کیدمن اوج جدیدی را در تلویزیون رقم زده که منجر به بدست آوردن جایزه امی امسال شد. ۸ جایزه امی، از جمله بهترین سریال محدود، بهترین بازیگر مکمل زن (لورا درن)، موفقیت‌های او را در این جشنواره رقم زده است.

برنامه‌های کم‌دی سبک که اکثرا سیاست را دست می‌اندازند تبدیل به برگ برنده‌ی دیگری برای کانادا شد، کم‌دی "شب‌های شنبه بطور زنده" که چهاردهمین دوره خود می‌گذراند برای لورن مایکلز (بعنوان تولید کننده) جایزه دیگری را به ارمغان آورد.

از اینها که بگذریم، تعجب‌برانگیزترین پیروزی‌ها نصیب "قصه ندیمه" شد که در نزدیک مرکز تلویزیونی سی‌بی‌سی تورنتو فیلم‌برداری شده. این سریال تلویزیونی ۸ جایزه امی را برد و اتفاقات آن در آینده‌ای نزدیک رخ می‌دهد، آنجایی که حقوق زنان توسط حکومتی رادیکال پایمال می‌شود و نقش اول زن آنرا "الیزابل ماسی" بازی می‌کند.

داستان این قصه که چندین دهه قبل توسط مارگارت اتوود نوشته شده است که الیزابل ماسی در حین سخنرانی دریافت جایزه امی خود از وی پشت تقدیر کرد: "چه نوشته‌ای نگاشته‌ای در

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دل‌اور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دل‌اور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Shoplifting

— All Criminal matters

— Car Accidents

— WSIB matters

— Slip & Fall matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— سرقت از فروشگاه

و همچنین:

— کلیه امور کیفری

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار

— زمین خوردگی

— سرعت غیر مجاز

— رانندگی بدون بیمه

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



به خبرنگاران گفت: "فکر نکنید که چنین اتفاقاتی امکان ندارد در اینجا رخ دهد." با فیلم‌برداری سری دوم سریال "قصه ندیمه"؛ و سریال جدید دیگری که ژان مارک وُلّی در حال تولید آنست، شاید بتوان به جرات گفت که سال آینده هم باید منتظر درخشش دوباره کانادا باشیم.

سال ۱۹۸۵، خیلی سپاسگزارم از آنچه که انجام دادی، خواهش می‌کنم بازم ادامه بده... برای همه ما." کمی دیرتر اتوود نیز با گروه همین سریال برای بدست آوردن جایزه بهترین درام در حالیکه لباسی قرمز برتن و لیخنندی برلب داشت به روی صحنه قدم گذاشت. وی در پشت صحنه

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

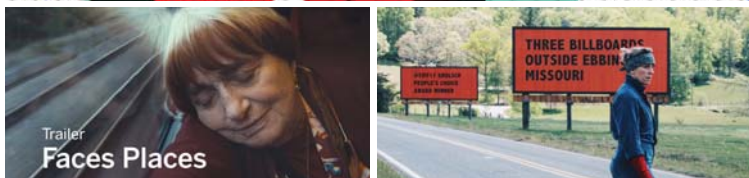
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

خبر- کانادا

بهترین های جشنواره جهانی فیلم تورنتو



چهل و دومین جشنواره فیلم تورنتو ۲۰۱۷ به پایان رسید. این جشنواره که در کنار اسکار و گلدن گلوب، مهمترین واقعه سینمای آمریکایی شمالی است، بهترین ها به انتخاب مردم فیلم "سه بیلورد" با بازی خیره کننده رانسرز مک دورماند (که هفته گذشته در مورد آن نوشتیم)، به کارگردانی مارتین مک دونا برنده اول انتخاب مردم شد. این فیلم داستان مادری است که دخترش به قتل رسیده و با نصب بیلوردهایی در شهر به جنگ پلیس رفته و از کوتاهی آنها در رسیدگی به این پرونده انتقاد میکند. "وودلی هریسون"، "سم راکویل"، "جان هاوکس" و "پیتر دینکل" از جمله بازیگرانی هستند که در این فیلم مستقل

و کم بودجه هستند. رتبه دوم و سوم به فیلم های "من، تونیا" و "منو با اسم خودت صدا کن" تعلق گرفت. و اما جوایز دیگر جشنواره: جایزه بهترین مستند به انتخاب مردم: Faces Places چهره روستاها جایزه بخش جنون نیمه شب به انتخاب مردم: Bodied جایزه پلتفرم تورنتو: Sweet Country جایزه نیتاک برای فیلم بین المللی برتر آسیایی: The Great Buddha بودای بزرگ جایزه فیپرشی برای ارائه ویژه:

انگیزه The Motive بهترین فیلم کوتاه: The Burden مسئولیت بهترین فیلم بلند کانادایی: Les Affamés گرسنگان اولین فیلم بلند کانادایی: Luk Luk I بهترین فیلم کوتاه کانادایی: Pre-Drink نکته مهم اینکه جشنواره اسمال شاهد درخشش "صدف فروغی" کارگردان جوان ایرانی بود، او که با نخستین فیلم بلند خود "اوا" در بخش فیلم اولی ها حاضر بود، جایزه بهترین فیلم از نگاه هیأت داوران یا انجمن بین المللی منتقدین "فیپرشی" بخش اکتشافات را دریافت کرد.

یک ایرانی در فیلم مطرح هالیوودی



ایران استار- شیوا نگار، بازیگر خوش ذوق کانادایی که در فیلم ها و تبلیغات بسیاری در کانادا درخشیده اینک بخت خود را در فیلم های درجه یک هالیوودی می آزماید. شیوا نگار در فیلم خود آدمکش آمریکایی (American Assassin) در کنار مایکل کیتون و دیلن اوپراین بازی می کند. شیوا که در ایران بدنیای آمده است بزرگ شده کاناداست و تحصیلات عالی خود را در دانشگاه یورک به پایان رسانیده است. فیلم آدمکش آمریکایی از روی داستانی

به همین نام ساخته شده است و نویسنده کتاب ونیس فلین نام دارد. مایکل کوستا بدون درنگ بعد از امتحان بازیگری شیوا، او را برای ایفای نقش در فیلم خود انتخاب کرد. شیوا از کودکی به کارهای هنری و موسیقی علاقه داشت و پیانو و گیتار می نوازد. در کالج های مختلف بازیگری در لس آنجلس تحصیل کرد و در عین حال از دانشگاه یورک فارغ التحصیل شد. شیوا در سریال "چهار صبح" که از شبکه محلی کانادا پخش شد، بازیگری را آغاز کرد. در فیلم "ضارب آمریکایی"

تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر - کانادا

به مناسبت روز جهانی صلح (۲۱ سپتامبر)
بیایید با طبیعت صلح کنیممصی فراهانی
انجمن خبرنگاران قومی آمریکای شمالی

مدتی بود که برای نوشتن مقاله‌ای در رابطه با صلح فکر میکردم و تمام ذهنم حول و حوش مسایل اجتماعی، جنگهای مختلف و آمارهای خشونت و درگیری‌ها در کل جهان میگشت. یکشنبه نیز به دان تاون رفتم تا در مراسمی که بر پا شده بود با مردم گفتگویی در رابطه با صلح و دموکراسی (که هفته گذشته بود، ۱۵ سپتامبر) داشته باشم.

البته جوابهایی هم گرفتم. شخصی به اتمام جنگ در دنیا اشاره می‌کرد. خانمی رفع تبعیض‌های نژادی و جنسیتی را مهم میدانست.

با خانمی هم که در غرفه محیط زیست فعالیت میکرد صحبت کردم و نظر ایشان را در رابطه با شاخص‌های یک کشور دموکراتیک پرسیدم. مهمترین شاخص از نظر ایشان سیستم رای گیری بود و اینکه چقدر صدای مردم در پارلمان‌ها شنیده میشود. اگر رای مردم و صدای مردم شنیده شود، هیچکس خواهان جنگ نیست. کانادا یک کشور دموکراتیک هست ولی ما هنوز در جایی که باید باشیم، نیستیم.

گفتگو با این گروه حامی محیط زیست ذهنم را به آن سمت سوق داد. مسئله جنگی که بشر با طبیعت از مدت‌ها پیش آغاز کرده.

روز گذشته به دعوت یکی از اعضا سازمان Transform to peace به محل نمایش فیلم مستند "قبل از سیل" رفتم. فیلم مستندی که لئوناردو دی کاپریو (که سازمان ملل متحد ایشان را به عنوان سفير صلح و فعال محیط زیست انتخاب کرده‌اند) در آن شرکت دارد و موضوع راجع به تغییرات آب و هوایی در کل جهان بود.

تغییرات آب و هوایی موضوعی است که سالیان سال است دنیا با آن دست به گریبان است. دانشمندان نکاتی را در طول این سالیان گفته‌اند و روند رو به رشد و پیامدهای آن اخطار داده‌اند. گرچه برخی از نکات هم اصلا به اطلاع عموم نرسیده و دولتها، سیاستمداران و یا بیزینس‌هایی که سودشان در گرو مخفی ماندن آن اطلاعات بوده، از انتشار آنها جلوگیری کرده‌اند.

نشست‌هایی برگزار شده و اکثر کشورهای دنیا نیز قراردادهایی را برای همکاری در این رابطه امضا کرده‌اند ولی هنوز به نظر میرسد که کار جدی صورت نگرفته و یا حتی اگر اقدامات لازم شروع شده باشد روند مخرب تغییرات آب و هوایی سریع از زمانی است که اقدامات جلوگیری از آن به نتیجه خواهد رسید.

به طور مثال در فیلم گفته میشود در دهه‌های آینده (۲۰۱۰، ۲۰ سال) شاهد بروز خطرات دیگری خواهیم بود و از طرف دیگر در جایی گفته میشود که (احتمالا) استراتژیهای پیشنهاد شده و (احتمالا) شروع شده (۴۰- ۵۰ سال زمان خواهد برد تا نتیجه قابل توجه داشته باشد.



شدند. برنامه‌های تابستانی که قرار بود برای کودکان در آنجا برگزار شود، انجام نشد.

در جنگ با طبیعت مسلمانان هم پیروز میدان نخواهند بود زیرا که ما خود جزئی از طبیعت و وابسته به آنیم. یعنی اسلحه‌هایمان را رو به خود و آیندگانمان نشانه رفته‌ایم. بد نیست کمی بیاندیشیم، این سلاح‌ها را کنار بگذاریم و با طبیعت صلح کنیم.

شخصا دیدن این فیلم را به همه توصیه میکنم و قابل توجه خوانندگانی که علاقمند دیدن این فیلم هستند.

اگران رایگان این فیلم توسط "تورنتو کلایمیت فیلم فستیوال" در دو محل اتوبیوک و اسکاربورو برگزار خواهد شد. لطفاً آدرس و روزهای اکران را در فیسبوک

انجمن خبرنگاران قومی مشاهده نمایید.
/https://www.facebook.com/
EthnicJournalist

سیل، خشکسالی، بالا رفتن دمای هوا و بالابای طبیعی نیستند، اینها پیامدهای جنگ خاموشی هستند که سالیان پیش توسط نسل بشر شروع شده و همه ما انسانهای مصرفی به نوعی سربازان این جنگ با سلاح‌های مختلفی هستیم.

آسیب‌دیدگان این جنگ، نسلهای بعدی یعنی فرزندان ما و حتی شاید هم خودمان، گونه‌های مختلف جانوری و گیاهی و کل کره زمین خواهد بود.

حیواناتی که به دلیل از بین رفتن جنگل‌ها محل زندگیشان را از دست داده‌اند حالا پناهندگان باغ وحش‌ها و اسیران محیط‌هایی هستند که انسانها برای آنان بوجود آورده‌اند. برخی از حیوانات هم که از بین رفته‌اند.

نمونه کوچکی از این جنگ با طبیعت در نزدیکی خودمان در تورنتو آیند اتفاق افتاد. بیزنس‌ها و شغلین آنجا بیکار

خبر - ورزشی

منصوریان از سرمربیگری استقلال استعفا داد



آغاز هفته هفتم لیگ برتر با کسب تساوی یک بر یک مقابل ذوب آهن همچنان در وضعیت بحرانی باقی ماند. مجموعه تحولات این روزهای استقلال تلخ و تاسفبار بوده است که اوج آن مشاجرات مدیرعامل، عضو هیات مدیره و سرمربی در یک برنامه تلویزیونی و متهم کردن یکدیگر بود.

هواداران علیه منصوریان، شایعه استعفای او جدی شد.

در پایان این مسابقه محمد خرمگاه دستیار نخست علیرضا منصوریان، استعفای سرمربی آبی های پایتخت را پس از کسب چهار شکست، یک پیروزی و دو تساوی تأیید کرد.

تیم فوتبال استقلال تهران امروز و در

به گزارش خبرگزاری خیرآنلاین:علیرضا منصوریان که در هفته‌های اخیر به دلیل نتایج ضعیف استقلال زیر فشار هواداران بود در نهایت استعفای خود را اعلام کرد. تا در دومین فصل حضورش در استقلال تنها ۷ هفته روی نیمکت این تیم بنشیند. گفتنی است پس از تساوی استقلال و ذوب آهن با نتیجه یک بر یک و شعارهای

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و همکار با مشاوران تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، ریزش، سکونی و مزرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative

Experince Excellence

Direct: 416.275.8747

Office: 905.764.7111 Ext.1397

Fax : 905.764.1274

Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21

HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*

Independently owned and operated



MULTIPLE LISTING SERVICE

Trust, Honesty and Integrity... Always.

خدمات ترجمه در دستکار

Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط

علیرضا در دستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو

(ATIO Certified Translator)



✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,

Richmond Hill, ON, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران: ۲۲۸۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶ ۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۸۷۱۷۱۷ ۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۲۲۸۷۱۸۱۸ ۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - جهان

زلزله در مکزیک بیش از ۲۴۰ کشته بر جای گذاشت



با برگزاری مانورهای آمادگی در مقابل زلزله، به مناسبت سی و دومین سالگرد وقوع زمین لرزه مرکبار دیگری در این کشور روی داد. زمین لرزه قدرتمند سال ۱۹۸۵ میلادی بیش از ۱۰ هزار کشته بر جای گذاشته بود.

به گزارش رسانه‌ها، روز سه شنبه با نمایان شدن علائم زلزله، زنگهای خطر به صدا درآمده‌اند اما بسیاری از مردم فکر کرده‌اند که صدای زنگ‌ها نیز بخشی از تمرینات برای آمادگی در مقابل زلزله است. مکزیکو سیتی با بیش از ۲۰ میلیون نفر جمعیت یکی از پرجمعیت‌ترین شهرهای جهان است.

وقوع این زمین لرزه و لرزش طولانی زمین در ساعت ۱۳:۱۴ به وقت محلی (۱۸:۱۴ گرینویچ) هزاران نفر را راهی خیابان‌ها کرد.

اترکیه پینا نیه تو، رئیس جمهور مکزیک، از مردم خواست خیابان‌ها را برای عبور و مرور وسایل نقلیه اضطراری باز بگذارند.

طبق آخرین آمار، حداقل ۵۵ نفر در ایالت مورلوس در جنوب پایتخت و ۳۲ نفر در پوئبلا جان خود را از دست داده‌اند اما احتمالاً این آمار افزایش خواهد یافت. برق حدود دو میلیون نفر در پایتخت قطع شده و بسیاری از خطوط تلفن از کار افتاده است.

میکل انگل مانسرا شهردار مکزیکو سیتی به یک شبکه تلویزیونی محلی، تلویزا، گفت که سازمان‌های امدادرسانی با ساختمان‌های ریخته یا به شدت آسیب دیده در ۲۴ نقطه روبرو هستند.

حدود ۳۰ ساختمان فرو ریخته است. ارتش برای کمک فراخوانده شده است و بنابر اعلام شهردار مکزیکوسیتی، تیم‌های امداد و نجات در ۴۴ منطقه در کنار داولپلیان در حال آوار برداری و در جستجوی ناپدیدشدگان هستند.

مکزیک از کشورهای زلزله‌خیز است. زمین لرزه روز سه شنبه در ساعت ۱۳:۱۴ دقیقه به وقت محلی و همزمان

زمین لرزه‌ای قدرتمند در بخش مرکزی مکزیک از جمله مکزیکوسیتی، تا کنون باعث مرگ بیش از ۲۴۰ نفر شده و خسارات قابل توجهی به بار آورده است. مرکز این زمین لرزه در حدود ۱۲۰ کیلومتری مکزیکوسیتی، پایتخت، و در عمق ۵۱ کیلومتری زمین گزارش شده است.

امدادگران به جستجو برای یافتن زیرآوار ماندگان ادامه می‌دهند و رئیس جمهوری مکزیک گفته است که ریزش ساختمان یک مدرسه، به کشته شدن دست کم ۲۲ دانش‌آموز منجر شده است. هنوز ۳۰ دانش آموز دیگر ناپدید هستند و تلاش برای یافتن آنان از زیر آوار ادامه دارد. علاوه بر ایالت مکزیک، وسعت و میزان خرابی‌ها در دو ایالت مورلوس و پوئبلا در جنوب مکزیک نیز گسترده است. فرو ریختن ساختمانها در ایالت مورلوس دستکم ۵۵ کشته و در پوئبلا دستکم ۳۲ کشته بر جای گذاشته است.

روسیه ۸۵۰ تروریست ضدسوری را کشت



روسیه از هفتم مه‌ماه سال ۹۴ براساس درخواست دولت سوریه با استقرار ده‌ها فروند بمب افکن، بالگردهای رزمی، مجموعه‌های شناسایی در پایگاه هوایی حمیمیم مواضع گروه‌های تروریستی ضدسوری تحت حمایت گروهی از کشورهای غربی-غربی بویژه داعش و جبهه النصره را زیر بمباران قرار داده است. بر اساس اطلاعات وزارت دفاع روسیه، گردان‌های ارتش سوریه حملات گسترده به سمت السخنه را آغاز کردند که در نتیجه آن تروریست‌های داعش را شکست داده و به منطقه‌ی مسکونی بیر کباب وارد شدند.

ساله محله‌های غربی و شمال غرب شهر دیرالزور شامل جنبه، الرشیدیه، میشیه، جمعیه‌الزهور و تیب ۱۳۷ به هفته پیش با ورود نیروهای ارتش سوریه و مقاومت به مقر یگان ارتش در غرب این شهر بطور کامل شکسته شد. استان دیرالزور واقع شده است. شهر نفت خیز دیرالزور از سال ۲۰۱۴ در محاصره گروه تروریستی داعش بود و کمک‌رسانی به ساکنان این شهر فقط از طریق پرتاب محموله‌های امدادی توسط هواپیماهای باری صورت می‌گرفت.

وزارت دفاع روسیه روز چهارشنبه اعلام کرد واحدهای نیروی هوا فضای روسیه در شبانه روز اخیر با بمباران ۱۸۷ مرکز تروریست‌ها در منطقه دیرالزور حدود ۸۵۰ تروریست را کشتند. ژنرال سرگئی رودسکوی افزود: در شبانه روز اخیر همچنین بر اثر بمباران مراکز تروریست‌ها، ۱۱ تانک، چهار نفربر رزمی، ۴۶ خودرو مجهز به سلاح‌های سنگین، پنج خمپاره انداز، ۲۰ دستگاه کامیون و ۳۸ انبار مهمات و تسلیحات نابود شد. بخش عمده منطقه دیرالزور در هفته‌های اخیر از کنترل گروه تروریستی داعش خارج شده است. محاصره سه



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , 416-915-0051 Fax:



اطلاعیه مهم

اعضای محترم

انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

با توجه به تقاضاهای مختلف برای عضویت در انجمن و محدودیت‌های اساسنامه در این مورد، هیأت مدیره پیشنهادهایی برای انواع عضویت‌ها (Membership Classes) و شرایط عضویت آن تهیه کرده که نیاز به تصویب مجمع عمومی می‌باشد تا این تغییرات در اساسنامه درج گردد.

از کلیه اعضای محترم درخواست

می‌گردد که با حضور خود و

مشارکت در مجمع عمومی که در

پنجشنبه ۲۸ سپتامبر

ساعت ۶:۳۰ بعدازظهر

پس از سمیناری که در این ساعت

برگزار می‌گردد، راهگشای مشکلات

انجمن باشند.

اعضایی که به هر دلیلی امکان

حضور در تاریخ مذکور را

نخواهند داشت می‌توانند با

امضای برگه وکالت (proxy)

که به پیوست می‌باشد به یکی از

اعضاء در تصمیمات مجمع

مشارکت نمایند. هیأت مدیره

محترمانه از کلیه اعضاء درخواست

می‌نماید که حتما در این مجمع

حضور بهم رسانند.

باتشکر

هیأت مدیره انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی (ICBA)

تلفن : 905-695-0104 | ایمیل : secretary@icbuilders.ca

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001

Thornhill, ON., L3T 0C4

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی،

مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان
پذیرش مجدد مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office:
905.770.4556

Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1



خبر- جهان خط و نشان های ترامپ در سازمان ملل!



روز سه شنبه، روز مهمی برای دونالد ترامپ بود؛ روزی که او برای نخستین بار در مجمع عمومی سازمان ملل، رهبران جهان را خطاب قرار می داد. او که صحبت هایش را با اشاره به ویرانی توفان های اخیر در آمریکا آغاز کرد، در ادامه از خود به عنوان فردی یاد کرد که آمده است تا قدرت را به دست مردم بدهد. گذشته از مسائلی مانند بحران کره شمالی، سوریه و ونزوئلا، دونالد ترامپ بارها از همکاری و همکاری میان کشورهای جهان برای شکست دشمنان بشریت سخن گفت، در ادامه شمشر را برای برخی کشورهای جهان از رو بست. ایران، چین، کره شمالی، ونزوئلا و کوبا از جمله کشورهایی بودند که دونالد ترامپ صراحتا به انتقاد از آنها پرداخت؛ هرچند طعنه های تند او به قراردادهای بین المللی که در عمل به ضرر ایالات متحده هستند، می تواند دامنه انتقاد او را حتی به هم پیمانان سنتی این کشور نیز تعمیم دهد. وی در ادامه همچنین از لزوم مقابله با مخاطراتی سخن گفت که ایالات متحده را از اوکراین تا دریای چین جنوبی تهدید می کند. البته رئیس جمهور آمریکا به نظر چندان از حال و هوای نطق های داخلی اش خارج نشده بود و در آغاز کلام، بار دیگر بر شعار "نخست آمریکا" خود تأکید کرد. او در جایی از سخنان خود صراحتا اشاره کرد منافع ایالات متحده را بر همه چیز ترجیح می دهد و از دیگر رهبران جهان نیز خواست همین کار را بکنند. رئیس جمهور آمریکا در همین رابطه گفت: "ما دیگر نمی توانیم اجازه دهیم از ما سوءاستفاده

شود یا ما را وارد توافق نامه های یک طرفه کنند که در آن آمریکا در مقابل، چیزی به دست نمی آورد".
کره شمالی، ایران، ونزوئلا
با توجه به جنگ کلامی میان واشنگتن و پیونگ یانگ در هفته ها و ماه های اخیر بر سر برنامه هسته ای و موشکی کره شمالی، انتظار می رفت ترامپ در سخنانش، بار دیگر رژیم حاکم در این کشور را مورد عتاب قرار دهد و رهبران جهان را با اتخاذ اقدامات سختگیرانه تر تهییج کند اما او در سازمان ملل پا را از این فراتر گذاشت و از نابودی کامل کره شمالی برای دفاع از آمریکا و متحدانش سخن گفت. او در ادامه از کیم یونگ اون با عنوان "مرد موشکی" یاد کرد که به سمت خودکشی حرکت می کند و او را مسئول گرسنگی میلیون ها انسان در این کشور دانست. با این حال، انتقادات ترامپ تنها به کره شمالی محدود نشد و او در ادامه سخنان خود به ایران، سوریه، ونزوئلا و کوبا نیز حمله کرد. او با تکرار حرف های خود در مورد برجام، این توافق را یکی از بدترین توافقاتی آمریکا با مایه شرمساری برای کشورش دانست. وی همچنین گوشید ایران را به عنوان یک کشور حامی تروریسم معرفی کند و در ادامه تهدید کرد که ممکن است به همین دلیل از برجام به صورت یک طرفه خارج شود. رئیس جمهور آمریکا اعلام کرد اگر توافق هسته ای ایران پوششی برای توسعه برنامه هسته ای باشد، آن را نخواهد پذیرفت. این سخنان در حالی مطرح می شود که قرار است نشست در حاشیه مجمع عمومی سازمان ملل با شرکت ایران، بریتانیا، چین، فرانسه

و روسیه و ایالات متحده با موضوع توافق هسته ای برگزار شود. ترامپ همچنین مدعی شد ایران از پول نفت برای تأمین مالی حزب الله استفاده می کند. وی ادعا کرد ایران به تقویت دیکتاتوری شار اسد کمک کرد و جنگ در یمن را هدایت می کند. در ادامه انتقاد از کشورهای جهان، نوبت به ونزوئلا رسید و در این رابطه، ترامپ از دولت نیکلاس مادورو به عنوان دولتی خودکامه یاد کرد که یک کشور غنی را به ورطه نابودی کشانده است. او در ادامه برای برگرداندن ونزوئلا به مسیر دموکراسی، از خواست دولتش برای اعمال تحریم های بیشتر بر این کشور خبر داد.
تغییر ساختار سازمان ملل
ترامپ در ادامه سخنان خود با اعلام اینکه ایالات متحده ۲۵ درصد از هزینه های سازمان ملل را پرداخت می کند، از ساختار بوروکراتیک این سازمان انتقاد و اعلام کرد آمریکا به گونه ای ناعادلانه بار تأمین مالی هزینه های سازمان ملل متحد را بر دوش می کشد. او همچنین از عضویت برخی کشورها در شورای حقوق بشر انتقاد کرد؛ کشورهایی که از نظر رئیس جمهور آمریکا به هیچ عنوان ملت های مختلف، حرفه ای کلیشه ای مبنی بر شکست دشمنان بشریت بود. با این حال، مشخص نیست که آمریکا با کدام هم پیمانان و بر اساس کدام قراردادهای بین المللی قصد دارد با دشمنان بشریت بجنگد.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوچی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتشاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی



کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوچی

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

روحانی در سازمان ملل: نه تهدید می کنیم و نه تهدید می پذیریم!



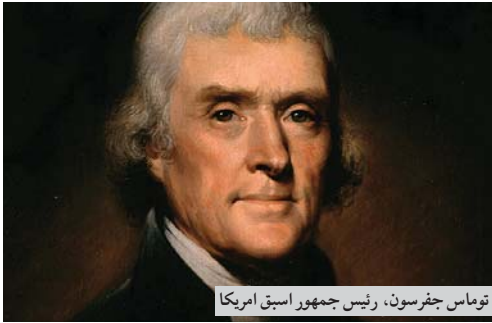
رئیس جمهوری ایران درروز چهارشنبه، در پنجمین سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل گفت: "ایران درصدد احیاء امپراتوری تاریخی خود در منطقه نیست". وی همچنین توافق هسته ای بین ایران و شش قدرت جهانی موسوم به "برجام" را نشانه "صدافت" ایران در قبال جامعه بین المللی دانست و اظهار داشت: "برجام حاصل بیش از دو سال مذاکرات فشرده است که نتیجه آن، مورد حمایت شورای امنیت ملل متحد و جامعه جهانی قرار گرفت و به صورت بخشی از قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت در آمد. برجام متعلق به یک یا دو کشور نیست، برجام سند شورای امنیت، و متعلق به کل جامعه بین المللی است".

وی در عین حال تصریح کرد: "به صراحت اعلام می کنم که جمهوری اسلامی ایران اولین کشوری نخواهد بود که برجام را نقض کند ولی در مواجهه با نقض آن عکس العمل متناسب و قاطع خواهد داشت. اگر این توافق به دست "نااهلان عرصه سیاست" از بین برود، مایه تأسف خواهد بود و دنیا فرصت بزرگی را از دست خواهد داد؛ اما چنین اقدامی هرگز

قادر نخواهد بود جمهوری اسلامی ایران را در مسیر پیشرفت و تعالی خود متوقف نماید".
روحانی همچنین در خصوص رویکرد دولت آمریکا در قبال برجام تأکید کرد: دولت جدید آمریکا با پیمان شکنی و نقض تعهدات بین المللی، فقط اعتبار جهانی خود را می شکند و اعتماد دولت ها و ملت ها نسبت به هر گونه مذاکره و تعهدات آینده خود را از دست می دهد. دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، روز سه شنبه در نخستین سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل با انتقاد از برجام به عنوان "یک توافق بد"، تأکید کرد که آمریکا هرگز در قرارداد یک طرفه ای که هیچ سودی برای این کشور نداشته باشد، باقی نخواهد ماند. وی افزوده بود، این توافق یک شرمساری برای ایالات متحده است و فکر نمی کنم که از آخر آن خبر داشته باشید.
نیکی هیلی، نماینده آمریکا در سازمان ملل، روز چهارشنبه در خصوص این اظهارات دونالد ترامپ گفت، این سخنان نشانه خروج از برجام نیست بلکه ناخشنودی او را نشان می دهد.

واکنش به سخنرانی ترامپ
حسن روحانی همچنین با اشاره به سخنرانی روز گذشته رئیس جمهوری آمریکا، اظهارات وی را "ادبیات جاهلانته، زشت، کینه توزانه و مشحون از اطلاعات غلط و اتهامات بی پایه" خواند که به گفته او، در "شان" سازمان ملل نبود.
وی افزود: "سلاح های مرگبار صادراتی زیبا نیست صلح زیباست. ما ظلم را نمی پسندیم و از مظلوم دفاع می کنیم. ما تهدید نمی کنیم و تهدید را از جانب هیچ کس نمی پذیریم. ما زبان تهدید را بر نمی تائیم. ما حامی مذاکراتیم از موضع برابر و متقابل".
این در حالی است که روز گذشته، رئیس جمهوری آمریکا همچنین حکومت ایران را یک "دیکتاتوری فاسد" خواند که چهره اش را در پشت نقاب دموکراسی دروغین پنهان کرده است.
آقای ترامپ گفت: (حکومت ایران)، یک کشور به لحاظ تاریخی غنی و ثروتمند را به کشوری یابی با اقتصادی تهی بدل کرده است که اکنون صادرات اصلی آن خشونت، خونریزی و هرج و مرج شده است.

از چه بر می آییم، بر چه می شویم؟



توماس جفرسون، رئیس جمهور اسبق آمریکا

اقتصادی را بوجود بیاورند. تعداد بیشتر بانکها دو هدف را دنبال میکردند. اولاً نقش ساختن ظاهر رشد و توسعه سرمایه مالی را ایفا کردند و بعد همین بانکها و موسسات مالی کوچکتر بودند که با غیب شدن خود شاهراه فرار شهیدبازهای اقتصادی را بنا کردند. چون دیگر قدرت نظارت و حسابرسی بر مناسبات مالی وجود نداشت و یا بسیار ضعیف بود، امکان بررسی احتمال تقلبی بودن این جریان و یا صحت و صقم آن روابط نیز وجود نداشت. بله به همین سادگی. و برخلاف نظرات برادر اقتصاددان من چنین چیزی در سطح وسیع انجام شد. آیا حال می‌توانید به چگونگی شکل‌گیری و وقوع بحران بانکی اخیر ایران با دیدی بهتر و ریشه ای‌تر بینگرید؟

تصور می‌کنید که بحران اخیر بانکها ایران بر چه اساس شکل گرفته است، آیا مشابه مکانیزم وقوع آن با بحران بانکی آمریکا غیر قابل انکار است؟ آیا باز هم با این عقیده مخالفید که تاریخ بارها تکرار می‌شود؟

۶. در این مرحله بود که این نمایش توانست در ورود و جذب سرمایه‌های غیر-آمریکایی کارگر بفتند. صدها بلیون دلار از سرمایه‌های کشورهای نظیر روسیه، چین، هند و سرمایه داران خصوصی از طریق شرکت‌هایی نظیر Fannie Mae و Freddie Mac و درون بازار املاک آمریکا منتقل شد.

۷. زمانی‌که برای کارگزاران این طرح مشخص شد که ورود سرمایه‌های خارجی به حد مطلوب خود رسیده است، زمان سر کیسه کردن سرمایه‌های غیر-خودی و گذار به مرحله شهیدبازی مالی بود. در این مرحله شهیدبازی مالی بود که بانک‌های بزرگ شروع به بازخرید بانک‌ها و موسسات مالی کوچک‌تری کردند که خودشان قبلاً خلق کرده تا بواسطه رشد بانک‌کنی آنها نمایش شکوفایی اقتصاد ملکی را برگزار کنند. هدف این نمایش این بود که سرمایه‌های عظیم باد آورده را از کشورهای به اصطلاح آزاد شده روسی، چین، ژاپن و خوشاواران دیگری که سرمایه‌داری را پشت موعود توهم می‌کردند به درون موسسات مالی آمریکایی به گونه‌ای منتقل کنند تا بعداً محو شدن یا انتقال آن سرمایه‌ها به سرزمین موعود را منطقه جلوه دهند. پیدایش و محو این موسسات کوچک و عدم وجود ارکان نظارتی و آماري باعث شد که کسی نتواند رد و اثر پای‌قدم‌های انتقال سرمایه‌های محو شده را دنبال کند.

۸. حال که دیگر سرمایه ملموس و قابل دسترسی برای ارزیابی وجود نداشت، به "سرزمین موعود" منتقل شده بود. نوبت مرحله گله و زاری و اشک ریختن بود که ای وای دزد آمد و رفت. ما، معصوم و بیخبربوده‌ایم. از این تیر بشوید. سراب رشد اقتصادی، خوابی بیش نبوده است و...

معمولاً در اینگونه موارد "قریبکارهای اقتصادی، سیاسی " همیشه کارهای قربانی می‌شوند که از طراحان و عاملین اصلی خلق برنامه و یا توطئه نبوده‌اند. آیا ماجرای "Enron" را به یاد می‌آورید؟ چرا به جای عاملین اصلی قضیه (آقایان بوش و چینی)، شخص حسابدار خودکشی- قتل کرد؟ در این مورد هم امثال آقایان Bernie Madoff و Allen Stanford بودند که در تله افتادند و قربانی ماجرا شدند. لاکن، حتی در مورد این اشخاص نیز هنوز مشخص نشده که چگونه توانسته‌اند بیش از هشتاد میلیارد دلار را به سرزمین و بانک‌های مقدس منتقل کنند بدون اینکه کک کسی بگذرد؟ جالب است که بدانید که یکی از کانال‌هایی که آقای استفورد سرمایه‌های "خدا دادی " خود را به شستشو گذاشته و جابه‌جا می‌کرده بانک خودی TD در کانادا بوده است. درباره بازار املاک کانادا قبل از تشریح وضعیت اقتصادی بازار املاک کانادا لازم است که از شما سوال

← ۱۲



بهادر دوانی
پژوهشگر

مقدمه

این مقاله را من چند سال پیش نوشتم. از آنجایی‌که هنوز افرادی هستند که به مسائل پیرامون بحران اقتصادی سالهای ۲۰۰۵، ۲۰۰۶ آشنایی کافی نداشته و گاهی با دیدگاه یکان به مسائل بازار املاک و مشکلات اقتصادی کانادا نگاه می‌کنند، تجدید چاپ آن را بی‌ارتباط ندیدم. متأسفانه به علت تنگی وقت نتوانستم چنانکه می‌خواهم مطالب آن را کاملاً به روز کنم. سعی می‌کنم که در هفته‌های آینده در چند قسمت به مسائل نوین اقتصادی سیاسی کشور بپردازم. سقوط بازار املاک در آمریکا و نا‌تنباهات کانادایی:

دوستانی هستند که سالهاست اصرار دارند که بازار املاک کانادا بزودی سقوط کرده و قیمت‌ها شکسته و سقوط خواهد کرد. من از سال ۲۰۰۹ با اینگونه تفکرات بسیاری از این دوستان آشنایی دارم و هنوز پس از گذشت هشت سال این دوستان معتقدند از ابتدا درست می‌گفته اند و حرف مرد یکيست. چون گفتمام قیمت‌ها سقوط خواهد کرد، پس حتما چنین خواهد شد. اگر شده سی سال دیگر هم بگذرد و قیمت املاک پایین بیاید، یکروزی حرف " من " درست از آب در می‌آید. طرز تفکر این دوستان من را به یاد آن ۹ سوره یاسین از قرآن می‌اندازد که برای برخی از افراد مهم نیست که حقایق چگونه باشد، آنها فقط آنچه خود می‌خوانند، می‌بینند، می‌شنوند و می‌بویند. نکته ای که در باب مسائل مالی اهمیت دارد، موقعیت‌هایی است که بر اساس آنها می‌توان از فراز و نشیب‌های اقتصادی به خود و دیگران سود رساند و به خاطر این دیدگاه‌های غلط به هیچ و پوچ بدل می‌شود. امثال این افراد به جای سوار شدن بر موج ، ترس از عقوبت آن را دارند.

مکانیزم بحران اقتصادی سال ۲۰۰۶ در آمریکا

آنچه به عنوان بحران اقتصادی سالهای ۲۰۰۶ در آمریکا اتفاق افتاد که منجر به سقوط وسیع قیمت املاک در این کشور و انتقال ثمرات منفی این بحران به بسیاری از کشورهای دیگر شد، ماهیتاً با سیر آنچه در کانادا می‌گذرد متفاوت می‌باشد. دوستان، هر سبزی، سبزه نمی‌شود.

تشریح انفجار اقتصادی سال ۲۰۰۶ در آمریکا بسیار پیچیده‌تر و مفصلتر از توضیح چند سطر می‌باشد. با این وصف، نتیجه تحقیقات عموم گروه‌های وابسته به کنگره آمریکا و بسیاری از گروه‌های مستقل شده است؛ توطئه سیاسی-اقتصادی در دزدی‌های کلان، کلاهبرداری آشکار و پنهان و مهمترین همه" یک پروسه برنامه‌ریزی شده".

این پروسه " برنامه‌ریزی شده"، نتیجه کارکرد دولت جرج بوش و یکسری از ارگان‌های خصوصی مالی بود که حدود بیش از دو تریلیون دلار از درون اقتصاد کشور آمریکا و حدود دو تریلیون دیگر از بازار کشورهای دیگر را به منطقه غیبی و پنهانی منتقل کردند.

بر همه عاقل مغزان آشکار است که هیچ چیز در دنیا کاملاً محو و نابود نمی‌شود. پدیده‌ها به هم تبدیل می‌شوند. نه چیزی نابود می‌شود و نه چیزی از هیچ بوجود می‌آید. این امر که از احکام مشخصه علمی می‌باشد که در مورد حقایق اقتصادی نیز صادق است. حال،هنگامی که حضرات عنوان می‌کنند که این مبالغ تریلیون دلاری محو گشته‌اند، مغز سالم را به حیرت وامی‌دارد. شاید "سرزمین مقدسی " وجود داشته باشد که این سرمایه‌های عظیم را در خود پنهان کرده باشد، اما مطمئناً آنها غیب و محو نشده‌اند.

نگاهی مختصر به آنچه گذشت:

۱. مبانی برنامه ریزی این پروسه از زمان خانم مگاریت تاجر آقای ریگان پایه‌ریزی شد. حذف قوانین نظارت بر عملکرد سرمایه‌ها، اولین حرکتی بود که اجازه داد که سرمایه های خصوصی قدرت مانورهای وسیع و گوناگونی داشته باشند بدون اینکه هیچ شخص یا ارگان مسئولی قدرت نظارت بر عملکرد آنها و یا محدود کردن دامنه بازی‌های مشکوک را داشته باشد. (*) ۱

۲. نمایش‌های اقتصادی دوران کلینتون و بوش پدر جوی فریبنده و دروغین بوجود آورد که گواه بر رشد اقتصادی و بشارت بر خوشبختی مالی همگانی

دفتر وکالت

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

— در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید —

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)



اطلاعیه گردهمایی انجمن ساختمان سازان ایرانی کانادایی

یکی از مشکلات طراحان و سازندگان واحدهای مسکونی بخصوص خانه‌های custom و گرانقیمت، ارائه و نمایش محصول نهایی به مشتریان است. مشتری‌های خانه‌های سفارشی و گرانقیمت مایلند خانه ایده‌آل خود را قبل از ساخت مشاهده و نظریات و خواسته‌های خود را دیده و یا تغییرات لازم را اعمال نمایند. امروزه تکنولوژی این ایده‌آل را برای طراحان و سازندگان به واقعیت رسانده و آنها می‌توانند محصول نهایی خود را با کلیه جزئیات و furnishing finishing به مشتریان خود نمایش دهند.

این هدف را عملی کرده و متقاضیان می‌توانند در فضای سه بعدی مجازی ساختمانی که در آینده ساخته خواهد شد حرکت کرده و کلیه جزئیات و محتویات فضای معماری و دکوراسیون را همانند فضای کاملاً واقعی مشاهده نمایند. این استودیو یک آتلیه طراحی دیجیتال است متشکل از تیمی از متخصصان در زمینه‌های برنامه‌نویسی کامپیوتر، معماری، طراحی صنعتی و معماری داخلی است و می‌تواند با استفاده از نرم‌افزارهای متعدد اقدام به تولید محیط‌های ۳ بعدی تعاملی با قابلیت واقعیت مجازی بنماید.

بدینوسیله به اطلاع اعضا و همکاران می‌رساند که Studio QOO در روز پنجشنبه ۲۸ سپتامبر ساعت ۳:۰۶ بعدازظهر یک کارگاه (Presentation) در این مورد ارائه خواهد داد.

ورودیه برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۲۰ دلار می‌باشد. بدلیل محدودیت فضا لطفاً حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید. سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای، قهوه و شیرینی خواهد بود.

سخنران این ماه:

Mr. Hooman Yazdani
M. ARCH
SENIOR PARTNER, QOO STUDIO

موضوع سخنرانی:

Interactive computer-generated environments
virtual and augmented reality (VR&AR) capabilities
in architecture and interior design for builders

زمان: پنجشنبه ۲۸ سپتامبر ساعت ۳:۰۶ عصر

مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001

Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905-695-0104 , Email: secretary@icbuilders.ca



شرق شناسی (۲۵)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



روژه لسکو، ایران شناس فرانسوی

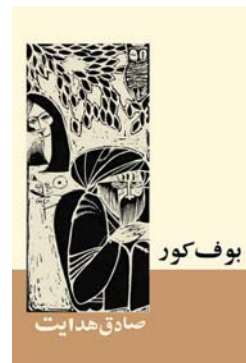
خودکشی از دنیا رفته‌اند. ازهائری ماسه نقل شده که ترجمه بوف کور از هدایت توسط لسکو در ردیف ترجمه‌هایی است که "شارل بودلر" از آثار "ادگار آلن پو" نموده است. رژه لسکو بوف کور را با همکاری صمیمانه خود هدایت ترجمه نمود (۲). همانطور که قبلاً گفتیم وقتی که رژه لسکو به ایران می‌آید در باره نویسندگان وقت ایران می‌پرسد همه صادق هدایت را معرفی می‌کنند. او می‌رود و با صادق دیدار می‌کند و کتاب "بوف کور" را به فرانسه ترجمه می‌کند و بعد از پایان ترجمه آنرا به ناشران بزرگ فرانسوی ارائه می‌کند ولی هیچکدام از ناشران آنرا چاپ نمی‌کنند، سرانجام پس از خودکشی صادق هدایت در فروردین ۱۳۳۰ در پاریس یکی از ناشران کوچک فرانسه آنرا چاپ می‌کند و چون "آندره برتون" نویسنده سوررئالیست معروف فرانسه که با آن ناشر آشنا بود ترجمه را خواند در مصاحبه‌ای گفت "این کتاب یکی از بیست کتاب شاهکار ادبی دنیاست" (۳). رژه لسکو قبل از چاپ ترجمه بوف کور در فرانسه در قاهره مصر آن کتاب را در یک مجله فرانسه زبان چاپ قاهره در سال ۱۹۵۳ منتشر نموده بود (۴). خاورشناس موصوف مقاله‌ای هم درباره ادبیات جدید ایران نوشته بود که ترجمه آن توسط خود هدایت بزبان فارسی در مجله سخن ۱۳۲۵ ترجمه و چاپ می‌شود و تأثیر همین مقاله بود که برای اولین بار صادق هدایت در زبان فارسی و ادبیات جدید ایران جدی گرفته می‌گردد (۵). در بخش دیگری از کتاب هوشنگ اتحاد می‌خوانیم که هم روزه لسکو بود که کتاب "افسانه" نیما یوشیج پدر شعر سبک نو ایران را به فرانسه ترجمه کرده است. (۶) اومقاله مفصلی هم در ستایش زبان شعری فردین رهنما سینما گر ایرانی نوشته است (۷) وداستانهای "محلل" و "زنی که مرد را گم کرده بود" از صادق هدایت را که قبلاً گفتیم به زبان فرانسه ترجمه کرده بود با مقدمه ای در معرفی صادق هدایت در شماره ۸ سال ۱۹۵۸ مجله (Orient) چاپ پاریس منتشر کرده است (۸). در مواردی هم که صادق هدایت در زمینه فرهنگ عامه ایران کار می‌کرد و نیاز به تحقیق وتفحص از آثار غربیان داشت از خاورشناسانی که با آنها دوست بود یا آشنائی داشت مانند روزه لسکو، هائری ماسه، کریستینسن، مینورسکی و هائری کرین می‌پرسید ودر ضبط صحیح واژه‌های محلی از الفبای صوتی لاتینی سادای که روزه لسکو با کمک دکتر پرویز خانلری تهیه کرده بود استفاده می‌کرد (۹).

آقای ناصر پاکدمن نویسنده ایرانی در مقاله خود بنام (به بهانه یک نامه به نقل از. م. ف. فرزانه در شرح حال رژه لسکو ونامه او در باره صادق هدایت مطالبی در باره لسکو آورده که چکیده آن این است روزه لسکو متولد ۱۸ مارس ۱۹۱۴در فرانسه و متوفی در چهارم فوریه ۱۹۷۵ در پاریس لیسانس ادبیات را از دانشگاه پاریس گرفت و در مدرسه علوم سیاسی هم درس خواند و سپس در مدرسه مطالعات عالییه پاریس هم وارد شده بود و سرانجام در دانشگاه زبان‌های شرقی پاریس عربی کلاسیک و فارسی و ترکی را آموخت. علاوه بر اینها غیر از زبان مادری خود فرانسه به زبان‌های آلمانی، انگلیسی، اسپانیایی و کردی هم مسلط بود و قصه های عامیانه کردی را بزبان فرانسه ترجمه ومنتشر نمود و دستور زبان کردی را هم تدوین نمود و در مدرسه زبان‌های شرقی پاریس کردی را درس می‌داد و کتابی هم از نویسنده اسپانیایی Juan Rulfo بنام Pedro Paramo از زبان اسپانیایی به فرانسه برگردانید. وی وقتی که جوان بود در سال ۱۹۳۸ مطابق ۱۳۱۷ با سمت دبیر سوم سفارت به تهران آمد ویا صادق هدایت آشنا شد. وبعد از یکسال گویا به کشورهای عربی از جمله دمشق سوریه و قاهره مصر انتقال یافت. در سال ۱۹۶۱ دوباره با عنوان وزیر مختار دولت فرانسه در تهران بود و درسال ۱۹۶۳ بیست و سه سال از چند سال اقامت در اردن سفیر در تایلند شد و تا ۱۹۷۲ در آنجا

شرق‌شناسی ← ۱۳

کوتاه شده بخشهای پیشین : در بخشهای پیشین گفتگوی ما با خوانندگان در باره خاورشناسی بود و تاریخچه و برخی از خاورشناسان معروف از آمریکا، آلمان، انگلیس و فرانسه را معرفی نمودم واینک دنباله مطلب از خاورشناسان فرانسه.

روژه لسکو: آقای هوشنگ اتحاد در کتاب "پژوهشگران معاصر ایران" از قول م. ف. فرزانه نقل می‌کند که رژه لسکو دیپلمات و ایران شناس فرانسوی (Roger Lescot) در ۱۹۱۴ در پاریس بدنیا آمد ودر ۱۹۷۵ در سن ۶۱ سالگی در همان شهر در گذشت. پس از تحصیل در رشته زبان های عربی و فارسی در سال ۱۹۴۱مدیر مدرسه عالی در دمشق شد و بعد به مدیریت کل انسیتیتو فرانسه در دمشق برگزیده شد. در سال ۱۹۴۴ به وزارت خارجه فرانسه پیوست. چون به زبان عربی تسلط کامل داشت در قاهره وتونس هم خدمت کرد، اصولاً دولت فرانسه بعلت داشتن مستعمرات و مستملکات در غرب آسیا و شمال آفریقا شرق شناسان فرانسوی را بیشتر در مسائل اسلامی و عربی تربیت می‌کرد و به کشورهای عرب زبان می‌فرستاد واز نظر فرانسه شرق یعنی ملل عربی و سامی و اسلامی. کمی بعد از طرف دولت فرانسه مامور خدمت در ایران گردید و به عنوان مستشار سفارت به ایران آمد و ضمن آشنائی با ایرانیان فرهیخته سراغ یک نویسنده ایرانی را گرفت همه صادق هدایت را معرفی کردند و اوهم برای اولین بار صادق را در بانک ملی ایران ملاقات نمود ویا اودوستی برقرار کرد و ابتدا داستان‌های "محلل" و " زنی که مردش را گم کرده بود" از اوایره زبان فرانسه ترجمه نمود. بعد از چند سال اقامت در ایران و با راهنمایی وهمکاری خود صادق هدایت رمان مشهور او " بوف کور" را هم به فرانسه فصحی برگرداند. که بعد از در گذشت صادق هدایت توسط موسسه انتشاراتی (Corti) در پاریس در دنیوت چاپ گردید. وی در سال ۱۹۵۴ مستشار دوم سفارت فرانسه در مکزیک انتخاب شد. در این ماموریت بود که با ادبیات لاتین از جمله زبان‌های اسپانیایی و پرتغالی آشنا شد. در سال ۱۹۶۱دوباره با سمت مستشار سفارت فرانسه به تهران آمد و تا دوسال در این سمت باقی بود تا اینکه در ۱۹۶۳ به مقام سفیر فرانسه در عمان (پایتخت اردن هاشمی) برگزیده شد. بعد از سفارت در عمان اردن در سال



۱۹۶۸ به تایلند ماموریت یافت و مدت چهار سال در آنجا بود . در سال ۱۹۷۲ به فرانسه برگشت وبعلت ابتلای به مرض سرطان در چهارم فوریه ۱۹۷۵ در پاریس درگذشت. در مدت اقامت درایران علاوه بر دوداستان مذکور و رمان "بوف کور " از هدایت بخشی از کتاب "منتخبات شعر فارسی " از دکتر ذبیح الله صفارا هم به فرانسه ترجمه نمود که موسسه "گالیمار " آن را در ۱۹۶۴ / ۱۳۴۳در پاریس منتشر نمود. روزه لسکو علاوه بر فارسی و عربی به زبان کردی هم تسلط داشت وداستان‌های عامیانه کردی را بزبان فرانسه برگردانید و کتاب "تحقیق در باب یزیدی های سوریه وکوه سنجار" هم از تالیفات اوست و کتابی هم در باره "اصلاح لغت درایران" منتشر نمود (۱). در جاهای دیگری از کتاب آقای هوشنگ اتحاد در ضمن شرح حال پژوهشگران ایرانی در باره روزه لسکو اطلاعاتی پیدا می‌شود، بطور مثال نوشته‌اند که هم او بود که شادروان صادق هدایت را با آثار "رژار دو نروال" نویسنده معروف فرانسوی آشنا نمود و صاحب نظران گفته‌اند (شباهت بسیاری بین آثار (رژار دونروال) فرانسوی و صادق هدایت نویسنده ایرانی موجوداست، منجمله هردو نویسنده با

Worldlink Travel Inc.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی

KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:

\$1000

تورنتو- تهران

Tax Included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

ایمسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی

- ایمسه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به گویا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583

Fax: 416-221-9204

6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

پروانه نویدنیا

تلفن مستقیم: 416-854-4131

مریم صفرپور

تلفن مستقیم: 416-857-0004

نازنین مرادی

تلفن مستقیم: 416-838-1504

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.

Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- برای تازه‌واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و
- پرداخت بدهی‌های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: **647.971.6456**

Office: **905.597.7972**

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

اقتصاد - ارز

اقتصاد دولت محور

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

مساله نقش دولت در اقتصاد یکی از مهم‌ترین و در عین حال جنجالی‌ترین فصل‌های علوم اجتماعی را در دو قرن گذشته رقم زده و هنوز هم در این جا و آنجا یکی از عوامل به وجود آورنده کشمکش‌های سیاسی است.

دولت یا بازار

مکتب کلاسیک اقتصاد سیاسی، که آدام اسمیت اسکاتلندی یکی از نام آورترین پایه گذاران آن است، نقش دولت را به وظایف حاکمیتی آن (ژاندارم، سرباز و قاضی) کاهش می‌دهد و اقتصادی را کارآمد می‌داند که بدون مداخله دولت

تنها از فعل و انفعالات بازار پیروی می‌کند. بازار، از دیدگاه او، محل تلاقی عرضه و تقاضای کالاها و خدمات است و با فراهم آوردن زمینه یک تبادل دایمی میان تولید کنندگان و مصرف‌کنندگان، به تخصیص بهینه منابع و تقسیم کار عقلایی منجر می‌شود. سخن بر سر نظریه‌ای است که زیر عنوان "لیبرالیسم اقتصادی" یا "اقتصاد بازار محور" در اوایل قرن نوزدهم میلادی در اروپای غربی شکل گرفت و از آن زمان تاکنون شمار بسیار زیادی از درخشان‌ترین متفکران جهان به دفاع و یا به ضد آن برخاسته‌اند.

درست در جهت مخالف لیبرالیسم کلاسیک، تئوری معروف به مارکسیسم - لنینیسم سازماندهی اقتصاد را تمام و

کمال به دولتی می‌سپارد که به عنوان نماینده پرولتاریا از راه انقلاب حاکمیت را از جنگ بورژوازی بیرون می‌آورد و تمامی وسایل تولید را به نام "زحمتکشان" در انحصار خویش می‌گیرد. رویداد اکتبر ۱۹۱۷ در روسیه، که صدمین سال آن فرا رسیده، کامل‌ترین شکل دولتی را پایه‌گذاری کرد که نه تنها وظایف حاکمیتی را در اختیار خود گرفت، بلکه به عنوان دولت بنگاه دار، بازرگان و بانک دار به صحنه آمد و برنامه ریزی متمرکز را جانشین بازار و نقش آن در اقتصاد کرد. در پی شکست اقتصادی "اردوگاه سوسیالیسم" و دگرگونی‌های بزرگ در اقتصاد چین و فروریزی دیوار برلن، الگوی اقتصاد "بازار محور" عملا به تنها الگوی موجود در جهان بدل شده است، بی‌آنکه انتقاد علیه آن فروکش کرده باشد. هم در کشورهای پیشرفته و هم در اقتصادهای نوظهور و در حال توسعه،

لیبرالیسم همچنان در معرض این اتهام است که به نابرابری‌های اجتماعی دامن می‌زند و منافع عمومی را در معبد منافع خصوصی قربانی می‌کند. بحث بر سر این مسایل را به فرصتی دیگر وامی‌گذاریم. تنها بر این نکته تأکید می‌نماید که "بازار محور" شدن اقتصاد هدف نیست، بلکه وسیله‌ای است در خدمت ارتقای رفاه جامعه. بازار برای همه مسایل پاسخ ندارد و، از سوی دیگر، زندگی حضور دولت نیز طبعاً امکان پذیر نیست. تحمیل دگم و ایدئولوژی بر رابطه دولت و بازار، جز ایجاد قطب بندی‌های بی‌ثمر در جامعه، پیامد دیگری ندارد.

تجربه دردناک ایران

ایرانی‌ها از موارد گوناگون شکست اقتصادهای دولتی در جهان خبر دارند. ولی، از آن مهم تر، تجربه بسیار دردناک شکست اقتصاد دولت محور را در کشور

۲ پروژه جدید و استثنایی

برای خرید با بهترین شرایط با من تماس بگیرید

✓ در زلزلی و اگلیتون

✓ ساخت ترایدل

✓ مکانی استثنایی

1

✓ در دن فورت و دی‌وی‌پی

✓ ساخت سی‌پرا

✓ مکانی عالی

2

sierra
BUILDING GROUP

Sales
Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609



"هریتچ" در آخرین گزارش سالانه خود (فقره ۲۰۱۷)، ایران را با تکیه بر شاخص‌های آزادی اقتصادی در میان صد و هشتاد کشور مورد بررسی در رده صد و پنجاه و پنجم قرار داده است.

برای اندازه‌گیری درجه آزادی اقتصادی، گزارش "هریتچ" بر دوازده عامل کمی و کیفی تکیه می‌کند که در چهار گروه اصلی طبقه بندی شده‌اند: حاکمیت قانون، حجم دولت، کار آمدی قوانین و درجه گشایش بازارها. حتی در میان چهارده کشور مورد بررسی بنیاد "هریتچ" در خاور میانه و افریقای شمالی، ایران بر پایه همان شاخص‌ها در رده ماقبل آخر است.

برای تشخیص وزنه دولت در اقتصاد یک کشور، بودجه این کشور را با تولید ناخالص داخلی آن مقایسه می‌کنند. در ایران بودجه کل کشور (مرکب از بودجه عمومی دولت و بودجه شرکت‌های دولتی) حدود هشتاد در صد تولید ناخالص داخلی است. به ویژه شرکت‌های دولتی در ایران بخش بسیار بزرگی از منابع موجود را می‌بلعند.

این شرکت‌ها به جای خلق ثروت، به چاه ویلی برای اقتصاد کشور بدل شده‌اند و هر سال در ازای پرداخت‌هایشان به دولت (به صورت مالیات و سود سهام و سود ویژه)، مبالغ بیشتری را زیر عنوان اعتبارات هزینه‌ای و اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای از دولت دریافت می‌کنند و یکی از عوامل به وجود آورنده کسری بودجه‌اند. همچنین بخش مهمی از تسهیلات بازار پول که قاعداً باید در اختیار سرمایه‌گذاران بخش خصوصی واقعی قرار بگیرد، به شرکت‌های دولتی داده می‌شود.

بر انبوه شرکت‌های دولتی بلعنده منابع ملی، باید شرکت هایی را اضافه کرد که زیر کنترل سپاه و انواع گونه‌گون بنیادها و ستادها فعالیت می‌کنند و به قول علی اکبر ناطق نوری به "شیر بی‌بال و دم و اشک" بدل شده‌اند.

دیوانسالاری پرواز

صاحب امتیازان حاکم بر واحدهای دولتی و شبه دولتی از چنان قدرتی برخوردارند که تاکنون راه را بر هر تحولی در راستای بیرون آوردن فرایند خصوصی سازی از قلع کنونی بسته‌اند. این فرایند که حدود بیست و شش سال پیش آغاز شد، عملاً به شکست انجامیده و شاید تنها سیزده در صد (و به قولی دو تا سه در صد) نگاهاهای دولتی را به بخش خصوصی واقعی منتقل کرده است.

علی طیب نیا وزیر سابق اقتصاد چگونگی اجرای این فرایند را "افتضاح" توصیف کرده و عباس آخوندی، وزیر راه و شهر سازی، از آن زیر عنوان "جوک" یاد کرده است. حسن روحانی رئیس‌جمهوری هم گفته است که این به اصطلاح "خصوصی سازی"، بنگاه‌های اقتصادی را از "دولت بی‌تفنگ" به دولتی منتقل کرده است که "هم تفنگ دارد و هم رسانه را در اختیار دارد و همه چیز دارد و کسی جرئت ندارد با آنها رقابت کند" (اشاره به سپاه پاسداران).

دیوانسالاری دولتی در ایران نیز به اقتصاد ← ۱۷

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ ارز در ایران روندی صعودی داشت؛ به زبان ساده تر شاهد کاهش ارزش ریال هستیم. از روز چهار شنبه پرداخت ارز مسافرتی با نرخ ارز مبادله‌ای متوقف شد. ظاهراً دولت ایران تصمیم دارد (بر خلاف پیش بینی) با افزایش نرخ دلار به سمت تک نرخی کردن ارز حرکت کند. قیمت نفت هم ملتهب از وضعیت کره شمالی نوسان دارد. و قیمت طلا با افزایش پس از مدت‌ها آنسی ۱۳۴۱ دلار آمریکا را تجربه کرد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۲۴۵ تا ۳۲۶۰
دلار حواله کانادا	از ۳۲۲۵ تا ۳۲۵۵
دلار نقدی امریکا	از ۳۹۸۰ تا ۴۰۰۵
دلار حواله امریکا	از ۳۹۴۰ تا ۳۹۷۵
طلا	از ۱۶۰۵ تا ۱۶۳۰
درهم	از ۱۰۶۴ تا ۱۰۶۹
نفت	از ۴۹ تا ۵۱

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد

416-830-6500

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



برای
سومین سال متعادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

\$3 ⁹⁹	سبزی قورمه سبزدانه و سیون (۷ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	سیر قهوه ای و سفید کراون (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	زیتون ایرانی کراون (رودبار) (۵ تا ۲ دلار)
\$3 ⁹⁹	رب گوجه صدف و یک ویک (۷ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	رب گوجه حسنی و بدر (۵ تا ۲ دلار)
\$3 ⁴⁹	رب گوجه اروم آدا (۶ تا ۲ دلار)
\$9 ⁹⁹	دوغ ایرانی پگاه بسته ۱۵ تایی
\$17 ⁹⁹	دوغ بزرگ ایرانی پگاه بسته ۶ تایی
\$1 ²⁹	انواع ماکارانی ۵۰۰ گرمی
\$2 ⁹⁹	ترشی مخلوط کراون (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	شور بامیه بدر (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	ترشی مخلوط و ناز خاتون بدر (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	خیارشور بدر (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	ترشی پیاز بدر (۵ تا ۲ دلار)
\$1 ⁹⁹	قند کاترین (۴ تا ۶ دلار)
\$2 ⁹⁹	شوری لیندو (۵ تا ۲ دلار)
\$2 ⁹⁹	آبغوره یک و یک (۵ تا ۲ دلار)
\$ ⁹⁹	آبمیوه یک لیتری ایرانی آنا
\$9 ⁹⁹	دلستر بسته ۱۲ تایی
\$8 ⁹⁹	نوشابه ایرانی زمزم بسته ۱۲ تایی
\$3 ⁹⁹	انواع خرما (۷ تا ۲ دلار، ۳ تا ۱۰ دلار)

آنلاین خرید کنید: www.arzon.ca

فروش فوق العاده به مناسبت باز شدن مدارس

\$5	کلوچه نادری ۵ عدد
\$3	تی تاپ ۵ عدد
\$1	مینی تی تاپ ۴ عدد
\$3 ⁴⁹	بیسکوئیت فرخنده هر بسته (دو تا ۶ دلار)

اسپیشال های هفتگی غذا

\$6 ⁹⁹	دوشنبه ها خورشت کرفس + پلو
\$6 ⁹⁹	سه شنبه ها خورشت بامیه + پلو
\$6 ⁹⁹	چهارشنبه ها خورشت آلو اسفناج + پلو
\$6 ⁹⁹	پنجشنبه ها خوراک مرغ + سبزیجات
\$6 ⁹⁹	جمعه ها خورشت قورمه سبزی + پلو

پلوپز ایرانی پارس خزر	
\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

فروش استثنایی برنج لعل کیلا زرد \$9⁹⁹

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



نان با کیفیت
سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

سوپرویزا، بهترین انتخاب برای پدر و مادر شما



از کجا می‌توان بیمه‌های واجد شرایط بالا را تهیه کرد

پس از آنکه در دسامبر ۲۰۱۱ این ویزا معرفی شد، بسیاری از شرکت‌های کانادا سعی کردند به نوعی بیمه‌های مسافرتی خود را به متقاضیان سوپر ویزا عرضه کنند. هریک از آنها تلاش داشتند تا با استفاده از فرصت پیش آمده و با پایین‌تر آوردن قیمت بیمه‌ها، مشتریان را به نزد خود بکشانند. در نتیجه‌ی این رقابت قیمت بیمه‌ها در میان شرکت‌های مختلف بیمه مسافرتی با هم اختلاف زیادی پیدا کرد. به این معنی که بیمه در برخی از شرکت‌ها قیمت به مراتب بالاتری تا شرکت‌های دیگر دارد. برای مثال در هفته‌ی قبل آقامی با من تماس گرفت و مشخصات مادر خود را داد که ۵۹ سال سن داشت و برای گرفتن سوپرویزا اقدام کرده بود. ایشان در جستجوی ۱۵۰ هزار دلار بیمه مسافرتی یکساله بود و می‌خواست از شرکتی مطمئن این بیمه را برایشان تهیه کنم.

مشخصات مسافر را در شرکت‌های مختلف وارد کردم. پس از بررسی ۵ شرکت مختلف قیمت‌ها مشخص شدند: هزینه این پوشش در یکی از شرکت‌ها حدود ۱۷۵۰ دلار بود؛ در حالیکه شرکت دوم آن را ۱۷۰۰ دلار؛ شرکت سوم آن را حدود ۱۵۴۵ دلار؛ و شرکت چهارم آن را ۱۴۰۰ دلار و بالاخره آخرین شرکت که ارزانترین هم بود حدود ۱۲۰۸ دلار بود! به عبارت دیگر از بین این ۵ شرکت معتبر و استاندارد بیمه مسافرتی حدود ۵۰۰ دلار اختلاف قیمت وجود داشت. هریک از این شرکت‌ها بیمه خاص خود را دارند و من با مقایسه موارد پوشش متوجه شدم که اختلاف بسیار ناچیزی از لحاظ نوع پوشش و موارد پوشش وجود دارد در حالیکه از نظر هزینه، اختلاف قیمت بسیار فاحش و مشخص است. پس از تماس مجدد با این آقا ایشان که قبلاً از جای دیگری قیمت ۱۷۰۰ دلار را گرفته بود، با خوشحالی همان بیمه را با مبلغ ۱۲۰۸ دلار تهیه کرد و این نتیجه مشاوره است.

اگر ایشان به قیمت آنلاین که از طریق اینترنت گرفته بود اکتفا می‌کرد، حداقل ۵۰۰ دلار بیشتر می‌پرداخت. هدف تهیه بهترین پوشش‌ها با مناسب‌ترین هزینه است. برای دریافت بهترین پوشش و مناسب‌ترین قیمت، می‌توانید با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه



با عرض سلام و آرزوی موفقیت برای همه شما در این هفته تماس‌های متعددی از هموطنان گرامی داشتم که در مورد سوپر ویزا و شرایط و بیمه‌های لازم سوال کرده بودند. لذا لازم دانستم که اطلاعاتی را در اختیار شما قرار دهم.

بطور کلی سوپر ویزا یک اجازه ورود طولانی با قابلیت ورود و خروج مکرر به کاناداست. پدر و مادر شما با کمک این ویزا می‌توانند پس از ورود به این کشور تا مدت حداکثر دو سال در کانادا نزد شما بمانند. در طول این دو سال، آنها کاملاً آزاد هستند و لازم نیست مرتباً ویزای آنها تمدید شود.

این ویزا تنها برای پدران و مادران، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها قابل درخواست است ولی متأسفانه به برادر یا خواهر شما تعلق نمی‌گیرد.

برای درخواست این ویزا، شما بایستی دعوت‌نامه به همراه تعهدنامه سایپورت مالی برای پدر یا مادر خود بفرستید. علاوه بر آن پدر و مادر شما بایستی امتحان مهاجرت پزشکی (Immigration Medical Exam) را گذرانده باشند و پس از آن می‌توانند برای این ویزا اقدام کنند.

بیمه مسافرتی و سوپر ویزا

علاوه بر تمام مدارک فوق، یکی از شروط اصلی گرفتن این ویزا، دارا بودن بیمه مسافرتی یا همان Visitors Travel Insurance است. کسی که برای گرفتن این ویزا اقدام می‌کند، بایستی ثابت کند که بیمه هزینه‌های پزشکی را قبلاً تهیه کرده است. این بیمه شرایط خاصی دارد که برای گرفتن ویزا باید همه آنها رعایت شده باشند.

شرایط قابل قبول عبارتند از:

- این بیمه مسافرتی باید پدر و مادر شما را برای مدت حداقل یک‌سال تحت پوشش قرار دهد.
- مقدار پوشش این بیمه بایستی یکصد هزار دلار یا بیشتر باشد. به بیان دیگر در صورتیکه پدر و مادر شما در کانادا نیاز به مراقبت پزشکی پیدا کردند، بیمه آنها بایستی تمام مخارج آنها را حداقل تا یکصد هزار دلار پرداخت کند.
- این بیمه بایستی از یک شرکت کانادایی تهیه شود. اگر مسافر شما نیاز به تسهیلات و مراقبت‌های پزشکی پیدا کرد، سریعاً و بدون معطلی بتواند به نزد بیمارستان یا دکتر برود.

۸-۳-۳۰

کتم که چه شباهتی بین آنچه گفته شد و وضعیت موجود بازار املاک در کانادا مشاهده می‌کنید؟ آیا به جز خریداران غیر کانادایی (چینی) چه تشابه و توطئه مشابهی وجود دارد؟ وضعیت بازار املاک کانادا و مکانیزم روند رشد قیمت‌ها ماهیتاً متفاوت از آنچه بر بازار املاک آمریکا گذشت، می‌باشد.

۱. کانادا کشوری است که در طول بیش از دو دهه اگر نه اولین، مطمئناً در ردیف دومین یا سومین کشوری است که بیشترین تعداد سرمایه‌داران و پولداران جهان را به درون خود (به اسم اقامت) کشانده است. بر خلاف آمریکا که تا چندی پیش اساس مهاجرت بر جذب سرمایه مالی متمرکز بوده، در کانادا جذب سرمایه معمولاً با تحمیل اقامت اجباری افراد نیز همراه بوده است. این کانادا بود که قبل از آمریکا مسئله اجبار اقامت را عملی نمود. فقط کسانی می‌توانند از مزایای اقامت و شهروندی استفاده کنند که حداقل زمانی را در درون کشور بسر ببرند. همین باعث میشود که سرمایه وارد شده به کانادا یا به مصرف کامل برسد و یا نتواند پراحتی

خارج شود. در مورد افراد ثروتمندی که مقیم کانادا شده‌اند و تصمیم به برگشت گرفته‌اند، ضرری به اقتصاد کانادا وارد نشده، چه بسا که سود خالص هم بوده است چونکه پول پرداخت شده خود را از دست داده‌اند. حضور عینی فرد یا خانواده او بنوعی ضامن وجود سرمایه‌های او نیز می‌باشد.

۲. سیاست‌های بانکی دولتهای کانادا بر خلاف آمریکا در کنترل و قلابه زدن به رشد غیر معقول قیمت‌ها بوده است. در ضمن بر خلاف آنچه در آمریکا گذشت، مدت‌هاست که در کشور کانادا پیش-پرداخت ۲۰٪ وام مسکن، معمول و در بسیاری از موارد اجباری می‌باشد. در طی چند سال اینگونه وام‌ها برای خرید مسکن پرداخت می‌شده است؛ هیچگونه پیش پرداخت، فقط ۱٪ بهره، عدم اثبات داشتن درآمد... حتی به بدهکاران و ...

در کجای کانادا شما شاهد چنین بی‌نظمی اقتصادی هستید که به متقاضی بدون ارائه مدارک کاری و مالی، وامی بدهند؟

ادامه دارد

دکتر رامین سیروسی
LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان

416.418.8587

پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی

بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back

متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند

بیمه مورگنج شما با نصف هزینه بیمه مورگنج از بانک

بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت

بیمه پرداخت هزینه مورگنج شما در صورت از کار افتادگی و بیماری

بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند

مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

905-731-8899

Richmond Hill HONDA

77 16th Avenue, Richmond Hill, ON L4C 7A5

ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

کوروش عبادی
مدیر فروش

647-444-7172

اردلان قاسمی
نماینده فروش

647-818-0090

سینا امسعودی
نماینده فروش

416-561-7610

PHONE: (905)731-8899

TOLL-FREE 877-771-6744

richmondhillhonda.com

kebadi@rhonda.com

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما



دوباره سعی کن چارلز

کامران انواری
بروکر املاک



بعد از اینکه در اواخر ماه آوریل دولت لیبرال انتاریو طرح مسکن منصفانه را به اجرا درآورد تا خرید مسکن برای اهالی مقیم این ایالت منصفانه شود البته در منطقه ای که از "پترو" تا "تایاگرا فالز" را در بر می گیرد و شامل کلاتشهر تورنتو نیز می شود و خوب شاه بیت آن هم مالیات پانزده در صدی خرید برای خریداران خارجی بود یک عده ای به صرافت افتادند که دریابند تعداد خریداران خارجی مسکن در ماههایی که بازار در کنترل هیچ تنابندهای نبود چند نفر هستند. آمار دولتی نشان می دهد که بین آوریل ۲۴ تا می ۲۶ تعداد ۴.۷ در صد معاملات در منطقه ای که شامل این طرح شده را کسانی انجام داده اند که کانادایی یا مقیم این کشور نبوده اند . اماماه بعد از آن یعنی از می ۲۷ تا اگست ۱۸ این تعداد به ۳.۲ در صد کاهش پیدا کرده است. آقای چارلز سوزا جناب وزیر مالیه با دیدن این ارقام اظهار نظر فرموده اند که پس طرح ما دارد کار می کند ظاهراً منظورش این است که با کاهش خریداران خارجی، منطقه هستند منصفانه تر شده است. خوب اگر این طرح دارد برای ایشان کار می کند ما هم خدا را شکر می کنیم که ایشان در کار و شغلی که دارد موفق باشد اما برای نگارنده قابل درک نیست وقتی که تعداد معاملات به دنبال این طرح حدود چهل در صد کاهش پیدا کرده است حالا اگر تعداد خارجی هایی که معامله کرده اند ۱.۵ در صد کمتر شده این چه جور شاخص موفقیت طرح است و چطور نشان می دهد که خرید خانه منصفانه شده است. کاش یک نظر سنجی از خریداران بار اول، بخصوص آنها که در این ماههای اخیر خریدار کاندو آپارتمان بوده اند، جوانان کم در آمد، دوستانی که این اواخر آپارتمان اجاره کرده اند کاش از آنها هم پرسیده می شد که چقدر این fair housing plan را با تمام وجود احساس کرده اند. این که در اتاق نشیمنی و یک مشت اطلاعات و اعداد و ارقام را روی کاغذ بررسی کنی خیلی فرق می کند تا ماهی دو جفت کفش در این بازار پاره کرده باشی، کلا مسائل را از دور نگاه می کنی جور دیگری بنظر می رسد! از پشت پنجره دفاتر کار بخصوص که دفتر کار انسان در یک برج بلند باشد منظره خیلی عالیست، هیچ مانعی وجود ندارد، دنیا زیر پای شماست، مردم آن پایین مورچگانی بیش نیستند، همه چیز رمانتیک است. اما این پایین یکی از این مورچگان جوان جوای نامیست که در سن سی سالگی تازه از دانشگاه در آمده و تصمیم دارد تشکیل خانواده بدهد و در اخبار هم شنیده که دولت به فکر ایشان بوده و خرید خانه را منصفانه کرده و طرحش هم دارد برای آقای سوزا کار می کند و با شوق و ذوق آستین ها را بالا می زند تا ملکی بخرد تازه متوجه می شود که با درآمدش یک کاندو آپارتمان شصت متری هم بزور می تواند بخرد اگر به او وام بدهند تازه سالها باید بدود تا قسطهای وام دانشجویی و کاندوی کوچک و دالان ماندنش را بدهد بله جناب آقای چارلز طرح دارد برای شما کار می کند اما فقط خوب می شد اگر برای کسانی کار کند که قرار بود کار کنند البته فدای سر شما این مالیات نشد یک مالیات دیگر. این ملت که دستشان به جایی بند نیست هر چه مالیات شما بپردازد می بردند بخصوص حالا که با کاهش معاملات، خزانه شهرداری ها و دولت هم کم کم احتیاج به مالیات های جدید پیدا می کند. کلا شاید شما خوانندگان محترم هم توجه کرده باشید که در مجموع مسائل از دور جور دیگری به نظر می رسد، سالها فلاسفه تلاش می کردند تا برای سوالهای آدمزاد جواب هایی پیدا کنند اما همه آنها دنیا را از دور برسی می کردند حالا که فیزیک دانها به مسائل ریزتریز ماندنم، پروتون، نوترون، اشراف بیشتری پیدا کرده اند و مسائل را ریزتر برسی می کنند دنیا را طور دیگری می بینند، فرق ما هم با آقای سوزا و خانم وین همین است ایشان خیلی دور نشسته اند و دنیا را از دور تماشا می کنند و پیش خود می گویند عجب منظره ای!!! همانطور که شاعر فرموده: تو خیلی دوری، خیلی دوری، خیلی دور... بگذریم در هفته گذشته برایتان نوشتیم که بازار در محدوده خانه های ارزانتر بخصوص کاندو آپارتمان هنوز تحت کنترل فروشندگان است و فقط این خانه های ویلایی یا مستقل هستند که



و مربوط به خرید و فروش املاک دست به دست شده تا لحظه رسم گراف یعنی روز چهارشنبه بیستم ماه سپتامبر است. آن در سال جاری نسبت به سالهای قبل و کاهش موجودی بازارمشهود است. می ساندند تشکر کنیم ، بیش از ده سال در این مورد دارید مشتاقانه منتظر تماس شما دوستان هستیم.

در پایان اجازه بدهید تشکری هم از دوستانی که زحمّت می کشند و این نشریه را که حقیقتاً متحول شده و به زیباترین و مفیدترین شکل به دست ما می رسانند تشکر کنیم ، بیش از ده سال است که هر هفته حتی وقتی که در تعطیلات هستم مطالبی در مورد املاک در نشریات مختلف می نویسم و این اولین بار است که احساس می کنم مطالبم آنطور که همیشه تمایل داشتم دیده و از طرف مخاطبانم خوانده می شوند، این نظر هم از شما خوانندگان محترم و وفادار هم از دوستانم که برای تهیه و توزیع این نشریه وزین زحمت می کشند تشکر می کنم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

منتظر خریدار هستند و فروشندگان آنها نگرانی هایی دارند. همچنین برای شما نوشتیم که یک تحقیق مختصری داشته ام و متوجه شدم که حتی در بخش خانه های مستقل تمام شهر یک جور تغییر نکرده است و در برخی مناطق همچنان فروشندگان هستند که شرایط را تعیین می کنند اما بنا به دلائلی از درج یافته های خودم در این صفحه خودداری کردم. بعضی دوستانی که این مطلب را در هفته پیش مطالعه کردند از من خواستند که در این مورد برایشان مطالبی را ارسال کنم تا مطلع شوند بازار در کدام مناطق شهر بیشتر به نفع خریداران است و کجا در کنترل فروشندگان که برایشان فرستادم. از آنجایی که ظاهراً تعداد دوستانی که تمایل دارند در این مورد بیشتر بدانند فراوان است این هفته چند گراف از سایت تشکیلات املاک تورنتو یا همان TREB برای شما انتخاب کرده ام که البته تاحدودی شرایط را در دو منطقه ویلودل و ریچموند هیل از نظر میزان فروش و متوسط قیمت فروش رفته در ماهها و سالهای اخیر را نشان می دهد. همینطور چند گراف در مورد کاندو آپارتمان که شرایط را در کلاتشهر تورنتو برسی می کند. این گراف هارا می توان در سایت TREB بر اساس آمار و اطلاعاتی که در این سایت وجود دارد دریافت کرد

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: **647.808.3450**

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard

\$4,990,000



خانه بسیار زیبا و مدرن، برای مشکل پسندها، Bayview Village زمین بزرگ:

60x303ft (0.47acre)

اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Lawerance / DVP

\$985,000



خانه یک طبقه، مستقل، ۳ خوابه، در وضعیت عالی، ۶۰x۱۱۸ft

Yonge / Sheppard

\$448,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه، تازه ساز، با پارکینگ، انباری و پالکن بزرگ

**Call Now To Book
Your Private
Home Tour!**



Yonge / Silver maple

\$1,399,800



۴ خوابه با upgarde های فراوان، آشپزخانه مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

Dufferin / Steeles

\$849,999



خانه ۳ خوابه، مستقل، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Yonge / Sheppard

\$418,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و پالکن، وضعیت و موقعیت محلی عالی

York / Bremner

\$568,000



کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

کلیسای روح راستی

گردهمایی ۳ روزه

جمعه ۶ اکتبر - شنبه ۷ اکتبر - یکشنبه ۸ اکتبر ۲۰۱۷

به شایستگی آن دعوتی که به آن خوانده شده اید، رفتار کنید.

رایگان و تنها با ثبت نام قبلی

مکان: کلیسای روح راستی - شماره ۲۵ خیابان سنتر (خیابان جنب سوپر خوراک)

www.stctoronto.com

تلفن: ۴۱۶ ۳۵۶ ۹۹۶۷



کیش آلبرت اصلان
و
خواهر سابرینا اصلان

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری - تحصیلات و
تجربه کاری - ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



خدمات حسابداری

امین

کلیمه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

مخزنای دکتر حسین الهی قمه ای



جمعه ششم اکتبر ۲۰۱۷ موضوع: اطوار زیبایی در ادبیات پارسی ساعت ۷:۳۰ تا ۱۰ شب

محل مخزنای

Novotel Hotel
Second floor, Gibson Room
3 Park Home Avenue
North York, Toronto, ON M2N 6L3

محل تهیه بلیط: کتابفروشی نگاه - سوپر خوراک - سوپر آوا

ورودی ۲۵ دلار تلفن تماس ۵۱۵۳ ۸۲۵ ۴۱۶

کلیسای روح راستی شعبه دو
آشنایی با کتاب مقدس

چهارشنبه ها ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر

شعبه دوم در ریچموند هیل افتتاح شد.
آدرس: ۲۴ اوک اونیو، ریچموند هیل
تلفن: ۴۱۶ ۳۵۶ ۹۹۶۷
24 Oak Ave, Richmond Hill

سرعت در عمل و دستپاچی آرامش نمی آورد



می کردند فراموش می شوند. آنها از اینکه می بایست عنوان فردی را داشته باشد که فقط کار می کند به انسانی که باید باشند تغییر می نماید یعنی از Human being به Human doing تبدیل می شوند. آنها بیشتر آگاهی پیدا می کنند که چه چیزهایی برای آنها مهم است و چه چیزهایی واقعا ارزشی آنرا دارند که داشته باشند و به آن برسند. این افراد به اولین چیزی که توجه می نمایند احساس نیاز بیشتر به روابط نزدیک با همسر خود می باشد و زمانیکه به آن نمی رسند احساس غم و غصه می نمایند. اگرچه در اثر ابتلای به بیماری، زن و شوهر وقت زیادی را با همدیگر صرف می نمایند اما حقیقت اینست که آنها نیاز خیلی بیشتری دارند که با هم باشند لیکن به خود می گویند که این چه بسا نوعی زیاده خواهی است.

عامل اینگونه تغییر احساس و فکر بیماری های سخت و مهلک مثل سرطان است. پس روحین هرچه بیشتر از پیش وقت خود را صرف با هم بودن نمایند. حتی اگر کوتاه ترین فرصت را در حین کار و یا تعطیلات آخر هفته پیدا کردند بیشتر با هم باشند و بیشتر به همدیگر برسند. آنها می توانند حتی چند روز تعطیلات آخر هفته را بدون فرزندان به یک مسافرت کوتاه بروند که البته در زمان سلامتی به ندرت افراد این کار را می کنند. در اینجا بهتر است از مسافیه و کار زیاد صرف نظر نمود و اگر امکان بود فرد دیگری را استخدام نمود که به جای فرد کار کند. خلاصه اینکه هر روشی را که فرد می تواند به کار ببرد تا بلکه قدری slow down (کوتاه بیاید) کمتر کار کند و بیشتر با هم باشند. این را به سادگی می توان کشف کرد که هر چند سرعت زندگی در این زمان عامل تهییج و تحریک می باشد لیکن ضرورتا عشق و علاقه و روابط زناشویی را به هیچ وجه رشد نمی دهد زیرا در این گونه موارد ذهن و مغز سریعتر از دل و قلب به جلو می رود. و واقع ایجاد روابط و داشتن ارتباط دو نفر که می خواهند عاشق یکدیگر بمانند نیازمند کاهش سرعت در کار و کوتاه آمدن است. بنابراین اگر فرد قصد و یا نیاز به آرام ماندن و کوتاه آمدن دارد، بایستی آمادگی داشته باشد که نوعی تجربه نگرانی و کم حوصلگی نماید زیرا عوض نمودن سرعت رفتار با آرامش تولید نگرانی و کم حوصلگی می کند. آرام بودن و از سرعت خود کاستن و توجه بیشتر به احساسات و نیازهایمان و نیز احساسات و نیازهای شریک زندگی مان باعث می شود که تندرستی خود را باز یابیم و زندگی خود و روابط زناشویی را بهتر نمانیم و این از هر چیز دیگر که بتواند در زندگی انجام داد به مراتب مهم تر و بهتر است. حال اگرچه ممکن است زمانی طولانی صرف شود تا فرد عادت عجله کردن و سرعت در کار و عمل خود را کمتر نماید اما وقتی این عادت و این دایره بکنواخت به نحوی شکسته شود زندگی فرد بصورت دائم و مثبت تبدیل می شود که کارها منظم تر و کم اشتباه تر می شود. شخص پر شتاب اشتباهات زیادی می کند که چه بسا مجبور می شود کارها را مجددا انجام دهد و این خود باعث عصبی شدن و نگرانی بیشتر می شود. عادت به آرام بودن و عجله نداشتن نه برای خود فرد بلکه برای زندگی زناشویی و کاری او نیز بسیار مفید است

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی روان درمانگر



اگر در جمع افراد کار می کنید و یا در خانواده خود هستید به دقت به تفاوت های فیزیکی (بدنی) و روانی افراد اطراف خودتان توجه نمایید. با در نظر گرفتن تفاوت ها اگر شما بخواهید دقیقا خود را با آنها مقایسه و یا انطباق دهید و اگر شخصی کم حوصله و دستپاچه هستید احتمالا این شیوه رفتاری شما از حد و توان آنها بیشتر می شود و در نتیجه آرامش از همسر و یا همکار سلب می گردد. هر شخصی بهتر است با توجه به وضع بدنی و عاطفی روانی خود پیش رود و کمبودها و اشکالات خود را خوب بداند. از محدوده توانایی خود عبور کردن نه تنها تولید آرامش و آسایش نمی کند، چه بسا شخص را نسبت به خود خشمگین و ناراحت می نماید. بسیاری از ما فکر می کنیم که در زندگی هرچه بیشتر بهتر است و هر چه سریعتر خوب تر است و پس از مدتی فرد برچسب اعتماد به کم حوصلگی و دستپاچگی به خود می گیرد و آنرا می پذیرد. اگر فرد بتواند از این عادت دستپاچگی و هول هولی عمل کردن خود را رها نماید، زندگی اش به مراتب شیرین تر می شود.

ناگفته پیداست که این تغییر عادت چندان آسان نخواهد بود. مثل همه عادات و رفتارهای بد که به کوشش، زحمت و مدارا نیاز دارد تا فرد ترک عادت نماید. زمانیکه صبح این افراد می خواهند خود را آماده بیرون آمدن از رختخواب نمایند باید کلی با خود طفره تقلا نمایند تا بالاخره بتوانند از رختخواب خود بیرون آیند و صبح را آغاز نمایند. این افراد صدای ذهنی خود را خوب می شنوند که به آنها تهییج می زند؛ بلند شو، وقت خود را ضایع مکن، تنبل می باش، باید کار کنی، همه کارها مانده است. آنها اغلب زمانی که می خواهند زودتر به رختخواب بروند و پس از یک روزه پُر مشغله قدری آرامش پیدا کنند عامل انتقادی درون آنها را متهم می کند که فردی ضعیف هستند و به آنها اصرار می ورزد که به خود فشار آورند که تا دیر وقت کار کنند و مفید باشند. آنها به زور خود را وادار می کنند که فعالیت های فراوانی مثل مکالمات زیاد قرار ملاقات های متعدد، تلفن و پیام های مختلفی را هر روز انجام دهند. بنظر آنها هرکسی که در اطراف آنها باشد فکر می کنند دارند به سرعت و یا حتی سریع تر از آنها با فرد رقابت می کنند تا همه از نفس بیفتند و او اجازه نمی دهد کسی جلوتر برود و کار بیشتری انجام دهد. این دسته از افراد زمانی به خود می آیند که به یک بیماری مهلک مثل سرطان مبتلا شوند، آنوقت یک شبه همه چیز تغییر می کند. هیچ چیز در دنیا مثل یک بیماری تهدید کننده جان و زندگی نمی باشد. بیماری مهلک و سخت است که شخص را مجبور می کند همه چیز را از نقطه نظر واقعیت ها ببیند و روشن نماید. در اینگونه موقعیت ها است که ناگهان تمام چیزهایی که برای فرد بسیار مهم بوده اند بنظر مبتذل، جزئی و بی ارزش جلوه می کنند. تمام فعالیت ها، وقت صرف کردن ها، تلاش زیاد برای زندگی بهتر که باعث حرکات مداوم و بی وقفه در روز بودند، دیگر مهم نیستند و همه بنظر بی ارزش می آیند. در اینجاست که اولویت ها سرعت تغییر می کنند و بسیاری از محرک ها که شخص را برای تکمیل کار و پیشرفت بیشتر در طول روز آماده

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه گذاری

✓ پروژه های زمین های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



برای خرید خانه دلخواهتان فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



۱۰ - اقتصاد

شدت پرور شده است. شمار کارمندان دولت (اعم از کشوری و لشکری) در فاصله انقلاب اسلامی ۱۳۵۷ تا امروز از یک میلیون و دویست هزار نفر به چهار میلیون نفر رسیده و یا، به عبارت دیگر، ۳.۳۳ برابر شده، حال آنکه طی همان دوره جمعیت ایران ۲.۱۶ برابر شده است. دیوانسالاری دولتی در ایران نیز به شدت پرور شده است. شمار کارمندان دولت (اعم از کشوری و لشکری) در فاصله انقلاب اسلامی ۱۳۵۷ تا امروز از یک میلیون و دویست هزار نفر به چهار میلیون نفر رسیده است.

به بیان دیگر دیوانسالاری ایران که حتی در نظام سابق سنگین بود، طی چهار دهه باز هم سنگین تر شده است. یادآوری می‌کنیم که طی همین دوره بسیاری از کشورهای جهان با استفاده تکنولوژی‌های تازه داده پردازی و مخابراتی و تکنیک‌های سازمانی، حجم دستگاه اداری خود را به گونه‌ای قابل ملاحظه کاهش داده‌اند. از سوی دیگر صندوق‌های بازنشستگی عملاً ورشکسته‌اند و بخش بسیار بزرگی از چهار میلیون و پانصد میلیون نفر مستمری بگیران این صندوق‌ها نیز، به جای دریافت مستمری از آنها، در واقع از دولت حقوق می‌گیرند. با توجه به هزینه خرد کننده پرداخت حقوق کارمندان و مستمری بازنشستگان، دولت چه مقدار از منابع خود را می‌تواند به امور زیربنایی و عمرانی اختصاص دهد؟

این دیوانسالاری بر هزینه، نیرو و خلایق و عمر صدها هزار نفر از ایرانیان راه که باید در خدمت تولید واقعی ثروت قرار بگیرد، در دفاتر انباشته از کارمند ادارات دولتی به تباهی می‌کشاند. به گفته بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت جمهوری اسلامی، در مجموعه زیر کنترل این وزارتخانه صد هزار نیروی اضافی وجود دارد که همه آنها در دوران هشت ساله سازمندی محمود احمدی نژاد استخدام شده‌اند. فریدون اسعدی، مدیر گروه انرژی مرکز پژوهش‌های مجلس، حجم نیروهای اضافی وزارت نفت را بسیار بالاتر ارزیابی می‌کند. به گفته او پیش از سال ۱۳۵۷، "شرکت ملی نفت با سی و پنج تا چهل هزار نیروی انسانی، روزانه شش میلیون

۱ - نقش

وزارت دفاع آمریکا است، اما با این حال نقش آن همچنان و کاملاً قابل توجه است. با توجه به مشکلات درونی در سال‌های ۱۹۴۰ و ۱۹۵۰ سازمان سیا در این عرصه خیلی فعال نبود تا اینکه در قیلم شمال از شمال غربی، ساختنی ۱۹۵۹ آلفرد هیچکاک دوباره فعال شد، این سند را سیمون ویلمنر تاریخدان در اختیار رسانه‌ها قرار داده است. سازمان سیا به زودی چتر حمایتش را روی برنامه‌های پارائونیدی عمومی مانند سه روز لاشخور، و نگاه معوج در دهه ۱۹۷۰ گسترده.

هنگامی که سازمان سیا در سال ۱۹۹۶



اداری جدیدش را راه اندازی کرد بشدت در پی جبران زمان از دست رفته‌ی سابقش برآمد و بسرعت به فیلم ال پاچینو، تغییر شکل، و فیلم قتل اسامه بن لادن (Zero Dark Thirty) پرداخت. طبق یادداشت‌های مهم شخصی درز پیدا کرده توسط همکاران ترسبی زنگینر در سال ۲۰۱۶ و سایر یادداشت‌های منتشر شده در سال ۲۰۱۳، سازمان سیا کاملاً این دو فیلم را در جهت منافع خودش متحول کرد. (هر دوی این فیلم‌ها به شکلی تغییر داده شدند که مقاومت دنیای واقعی در مقابل سیا ضعیف و مضحک، و از طرف دیگر قدرت این سازمان کاراً و خوب بنظر آید.)

یکی از شگفت‌انگیزترین تغییراتی که سازمان سیا روی فیلمی انجام داده است در مصاحبه منتشر نشده‌ی فیلم کمندی "ملاقات با والدین" است که سیا معترف بوده که خواسته شخصیت رابرت دنیرو چهره‌ی شکنجه‌گران این سازمان را به خود نگذرد.

واضح است که هیچ یک از ما نباید فکر کنیم سرویس‌های مخفی در طول این سال‌ها متغیر، فرهنگ دوست، ساده‌لوح یا بی‌اثر بوده‌اند. آنها هنوز می‌توانند عکس مارلون براندو در مورد رسوایی ایران-کنتر (که ایالات متحده به طور غیرقانونی سلاح به ایران فروخته است) را از طریق ایجاد یک شرکت توسط سرهنگ اولیور نورت، برای فرار از حقوق براندو، تغییر دهند!

از نگاه کارگردانی سازمان سیا دولت ملی امنیت عمیقاً، و گاهی اوقات حتی به میزان بسیار کوچکی، بر آنچه که هالیوود نقل می‌کند از لحاظ سیاسی تأثیر می‌گذارد. در فیلم هالک، وزارت دفاع درخواست تغییرات اساسی بسیار دشواری را مطرح کرد، مثلاً عدم هماهنگی بین ارتش با آزمایشگاه‌های وحشتناک تولید کننده‌ی "هیولا"، به‌علاوه تغییر دادن نام عملیات دستگیری هالک از "دست بردن به مزرعه" به "مرد عصبانی". عملیات شیمیایی در طول جنگ ویتنام "دست بردن به مزرعه" نام داشت و سیا می‌خواست این نام مورد استفاده مجدد قرار نگیرد.

طبق اطلاعات موثق، در ساخت فیلم موجودات فضایی "تماس"، پنتاگون برای "غیر نظامی کردن تقریباً تمام بخش‌های نظامی" این فیلم به سختی مذاکره کرد، و صحنه‌ای که ارتش در آن تکرار است که تمدن بیگانه زمین را با "اسلحه غروب" خودشان نابود کنند، را حذف کرد زیرا مدعی بودند که این کلمه "احساس جنگ سرد" را زنده می‌کند.



استاد جدید به همراه معدود اسناد درز کرده از تأثیر این ارگان‌ها در قدیم نشان دهنده‌ی مقیاس گسترده‌ی فعالیت‌های دولت آمریکا در کل صنعت سرگرمی‌های مردمی است. تازه ما هنوز تأثیر ویژه و مشخص دولت در بخش قابل توجهی از ارگان‌ها را نمی‌دانیم. دسترسی به حقایقی در این زمینه فقط منحصر است به ۹۰ جمیع اسناد بایگانی شده و کاملاً مشخص است که دولت آمریکا توجه ویژه‌ای دارد به درز نرفتن جزئیات تغییراتی که در نوشته‌های فیلم‌ها و سریال‌ها داده شده است.

بنا به ادعای نویسنده، اگر چه این دو شهر واشنگتن و هالیوود در دو سوی آمریکا قرار دارند و بنظر کاملاً از یکدیگر مجزا هستند، اما در واقع مانند دو پچای هستند که از یک مادرند.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انترایو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبرهای محلی

بنیاد پریا

• **تورهای شاد گروه باران با همکاری بنیاد پریا**

یکشنبه ۱ اکتبر تکرار تور خانوادگی به آیشار نیاکارا و بازدید از کارخانه شکلات سازی و تست شکلات و بازدید از شراب سازی و تست شراب و خرید ارزان شکلات و شراب، و تکرار تور هزار جزیره در تاریخ **۱۵ اکتبر** جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۰۸ و یا آقای مقدم با شماره ۰۱۱۲ ۳۳۰ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای ورزشی WUSHU**

از تاریخ ۲۰ سپتامبر روزهای چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ شب این کلاسها تحت نظر مربی روسی و به انگلیسی برگزار میگردد برای دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ و یا ۲۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای نقاشی برای کودکان و بزرگسالان** به زبان انگلیسی

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship**

از تاریخ ۱۱ اکتبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی**

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس خیاطی برای افراد مبتدی**

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید یا خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۷۰۰ ۶۴۷ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• **کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی**

• آیا جویای کار هستید؟ • آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• **آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول**، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• **چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی**

هوشمند خود دارید

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی**

روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• **آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو**

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• **کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت:**

آموزش استفاده از موس، کیبورد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم ترم افزار و سخت افزار هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• **کلاس میکروسافت:** ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• **آموزش نقاشی**

توسط خاتم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۱ تا ۲ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان** توسط خاتم مهشید تاج، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس یوگا و موزیک:**

• **آموزش سازه‌های کوبه‌ای همراه با یوگا**

مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره: ۵۵۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات عمومی**

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• **کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها** جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• **آمدگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change**

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان رافع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات رایگان جمعه ها** به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۴ بعد از ظهر

• **خدمات رایگان The Housing Help** جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• **خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،** لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس‌های در سطوح مختلف:ESL - رایگان/ این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه‌الی جمعه از ساعت ۹ صبح**

الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) انمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)**

این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

• **آموزش زبان** برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد. برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انترایو چهارشنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸

تلفن: ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷

• مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری؛ برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید، همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند، ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و یا قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
Welcome Centre Immigrant Services **Markham North**
8400 Woodbine Avenue, Ste.
102, 103, **Markham** (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services **Richmond Hill**
9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill** (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services **Vaughan**
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services **Newmarket**
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Target release date: **September 2017**
Organization:
Welcome Centre Immigrant Services Contact Person: **Dominic Romano**
Telephone No: 289-842-3137
Fax No: 905-884-3163

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

دیگر برگزار می‌شود. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خاتم سارا هوشیارفرد با **تلفن:** ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵ ، داخلی ۳۷۰۳۷ تماس انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های

انجمن ادبی شی‌با دوستان

شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اورپول کامیونیتی سنتر

بنیاد خیره کهریزک کانادا

kahrizak Foundation of Canada
Tel: ۳۰۹۰-۲۲۱-۴۱۶
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

بنیاد خیره کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معولان و بیماران ام‌اس خیره کهریزک ایران است.
بنیاد خیره کهریزک یک موسسه خیره ثبت شده در کانادا است و برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.



سفره‌خانه سنتی

شبستان

با فضای صمیمی و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه‌ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری



مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ‌التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

— اگر به دنبال داشتن یک بیزینس خانوادگی هستید، این انتخابی ایده آل است —






رستوران کاملاً آماده (Turnkey) برای ارائه ناهار و کیت‌رینگ به مشتریان بیزینسی، کاملاً نوسازی شده، ساعت کار کم، بسیار مناسب برای یک بیزینس خانوادگی، در محلی پرترافیک احاطه شده با ساختمانهای اداری، دارای پتانسیل ارائه صبحانه و شام، با پتانسیل درآمد خوب. لطفاً برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

KINGSDALE REALTY
905.597.7600
This ad is not intending to solicit agency relationships already in place.

Broker of Record
حسین قدکی
Cell : 416.859.3888



بنیاد پریا برگزار می‌کند:



— آشنایی با تغییرات مهم در سیستم مالیاتی —



دولت فدرال طرح جدید مالیاتی بسیار موثر بر فعالیت مالی صاحبان شرکت‌ها، پزشکان و دندان‌پزشکان و وکلا در دست اقدام دارد. تصمیم نهائی بر طرح مطرح شده منوط به تصویب پارلمان فدرال می‌باشد. اظهار نظر جامعه و انتقال آن توسط نمایندگان دولت فدرال نقش بسیار مهمی در تصویب نهائی این طرح داشته و حائز اهمیت فوق‌العاده می‌باشد.

بمنظور آگاه‌سازی علاقمندان از جزئیات این طرح و دریافت نظرات ایشان جلسه‌ای در روز شنبه ۳۰ سپتامبر از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح در محل پریا با شرکت چند تن از متخصصین جامعه ایرانی آقایان

ژوزف توانا، محمد ابهری و امیر فتح‌اله‌زاده تشکیل خواهد گردید.

جهت مطلع نمودن نظرات حاضرین در این جلسه از تعدادی از نمایندگان مجلس فدرال برای حضور در این جلسه دعوت بعمل آمده است. با چای و قهوه و شیرینی پذیرایی انجام می‌گردد. ورودی: \$۵۰ برای هر نفر (رسید مالیاتی صادر خواهد شد).

جهت رزرو بلیط با شماره ۲۰۲ ۷۶۴ ۹۰۵ داخلی ۱۰۸ و یا Email : admin@parya.org تماس حاصل فرمایید.

تاریخ: دوشنبه ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۷ ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح

محل: بنیاد پریا 344 John St. Thorn hill, ON L3T 5W6

1997.



فلاحی

ما به شما وام مسکن می دهیم!

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد
و این منم، زنی تنها

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه

من هم بر این باورم که زندگی در زندگی‌نامه نمی‌گنجد و به روایت شدن نمی‌دهد. گریزیانست. چون باد صیقل‌اندیشی و چون نور پراکنده است. موج و متحرک است. در موافق‌ترین شرایط، زندگی‌نامه مجموعه‌ای است از نتایج‌ها، دانسته‌ها، حقایقی که با شسته روایت به هم گره خورده‌اند. مثل نور ماهیگیر، بر از حرفه و سوراخ است.

بر از سکوت و تصویرهای کدر. بر از نتایج‌ها و پیچیدگی‌های توت‌نور. بر از سؤال‌های بی‌ساخت‌مانده. حتی هنگامی که شرایط مساعد است، ابزار زندگی‌نامه نویس می‌زبان است که چون حجاب هم برمی‌گردد. هم پنهان می‌کند. هم وصل می‌کند.

فصل. زندگی‌نامه‌نویس باید به صدای سکوت‌ها گوش فرا دهد؛ به سطرها و لایه‌های سطرها احترام بگذارد. به ناقصه‌ها، به فضاهای تهی و حفره‌های روشنگر توجه کند. که جملگی هم بافت زندگی‌سند و هم از جنس بافته‌های آن.

در آن سوی همه محدودیت‌های ذاتی زندگی‌نامه‌نویسی، به رغم تمام کوشش‌هایم، و تفاوت‌های اساسی میان نیت من و حاصل کار، کتابی که در دست‌دایرد تصویر فرخ‌دار از چنان که من می‌شناسم تصویر می‌کند. این روایت من از شاعری است که چندین دهه صاحب و مخاطب و منبع الهام بوده است. این درک من از اشعار اوست- اشعار زیبایی که در وادی غربت باغ سرسبز و سیار من بوده است. باغ همیشه‌بهارم. باغی پر از اندیشه‌های بکر که هر بار دری بر آن گشوده‌ام. پناهگاهی امن برای آیدافتن.

باغی که راحبه عطراگین کودکی را در شام خاطرم زنده کرده و یادآور تعلقی بلامنازع بوده است. باغی با درهای همیشه‌باز و درختان پر از گل و میوه. طبعاً تفسیر من از آن زندگی‌سند پراجرا، خواشن من از دریای پهنای اشعار فرخ‌دار. و درک من از فیلم سندنش برداشتی شخصی است. من هم، مثل خواننده‌ای که مثنی یا تماشاگر هر فیلمی، به فراخور درک و ذوق و توانم از زندگی و آثار فرخ‌دار بهره گرفته‌ام و فقط خوشه‌ای از آن خرم سرشار چیده‌ام. هنگام انتخاب از میان مصاحبه‌ها و نامه‌ها و اشعار و اطلاعاتی که از طریق گفت‌وگو شده‌ها به دست آورده‌ام، سلیقه شخصی‌ام خواهی‌نخواهی تعیین‌کننده بافت و ساخت روایت شده است. هرچند تا جایی که در توان داشتم در

زندگنامه ← ۴۰

LEVY ZAVET^{PC}
LAWYERS

Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

Fax: 416 477 2847

201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

اتومبیل

لکسوز RX- ۲۰۱۸ زیبا، قدرتمند اما پرسر و صدا!

را در دو نسخه به فروش می‌رساند. مدل RX 350 از موتور شش سیلندر بهره می‌برد و مجهز به هر دو حالت FWD و AWD است. مدل RX 450h تنها در حالت تمام چرخ‌ها محرک عرضه می‌شود.

موتور شش سیلندر مدل RX 350، با حجم ۳/۵ لیتری معادل ۲۹۵ اسب بخار قدرت داشته و قدرت گشتاور آن نیز ۲۶۷ پوند در فوت است که برای افزایش صرفه اقتصادی مصرف سوخت، از سیکل احتراق کم مصرف استفاده شده

است. سیستم اتوماتیک ۸ دنده، با قابلیت کنترل دستی بدون نیاز به کلاچ، روی مدل‌های F Sport تعبیه شده است. این مدل، قطعا سریعترین خودرو لوکس در دنیا نیست اما با قدرت و بی سر و صدا حرکت می‌کند. لکسوز صدای ناشی از مکش را به داخل کابین‌های F Sport هدایت می‌کند، اگر چه هنوز می‌توان گفت که این خودرو تقریباً بی سر و صدا است.

هر دو مدل RX 350 و RX 450h امکان انتخاب حالت رانندگی را به راننده می‌دهند به طوری که راننده می‌تواند عملکرد سیستم پیرشان را در سه حالت، معمولی، اکو و اسپورت تغییر دهد. نسخه‌های F Sport علاوه بر این سه حالت، گزینه‌های Sport Customized، S و S+ را نیز دارند.

مدل‌هایی که قابلیت رانندگی با دو محور را دارند، قدرت موتور را به صورت یکنواخت منتقل می‌کنند. مدل‌های AWD می‌توانند تا حدود ۵۰ درصد توان خود را به چرخ‌های عقب تقسیم کنند منتقل کنند که دلیل آن ایمنی در تمام شرایط جوی است.

مدل RX 450 h : سیستم دوگانه
لکسوز در RX 450 نسخه‌ای از مدل V-6 قبل را با خروجی کمتر به کار برده است و توان ۲۵۹ اسب بخار و قدرت گشتاور ۲۴۷ پوند در فوت آن را با باتری‌ها و موتورهای الکتریکی ادغام کرده است. توان حاصل از بنزین، به چرخ‌های جلو و توان حاصل از موتور برقی به چرخ‌های عقب منتقل می‌شوند و این موضوع باعث می‌شود که این مدل هیبرید از RX، بتواند تنها به قدرت باتری نیز اتکا کند. با توجه به این عملکرد، ممکن است این عملکرد اسپورت به نظر برسد اما حتی در نسخه F Sport نیز انتقال‌های دائمی تغییر نیرو، مانع از احساس قدرتی رضایت بخش در هنگام حرکت خودرو می‌شود.

در بخش زیرین اتاقک مدل RX چه می‌گذرد

سیستم هدایت فرمان راحت و مطمئن جدید ترین مدل RX، این ماشین را از سایر کراس‌اورها و SUVهای لکسوز جدا می‌کند. جفت استرات‌های به کار رفته در قسمت جلوی خودرو، که مشابه خودروهای سواری است به همراه سیستم تعلیق دو جناقی می‌تواند رانندگی را نسبت به کراس‌اورهای گذشته آرام‌تر کند. نسخه F Sport، دارای کمک فنرهای تطبیقی است که بیشترین ثبات رانندگی در یک RX، را به ارثه می‌کنند. عملکرد این کمک فنرها طوری است که این ماشین، حتی از کادیلک XT۵ نیز انعطاف پذیرتر است. هنگامی که با این ماشین در مسیرهای ناهموار حرکت می‌کنید، کمک فنرهای RX خودشان را رها می‌کنند و به این ترتیب، هرگز ناهمواری مسیر را حس نخواهید کرد.

لکسوز با کنترل الکتریکی فرمان در مدل RX، احساس رضایت حرکت در مسیر را به راننده منتقل می‌کند؛ اما جالب آن F Sport احساس سنگین‌تری را به راننده می‌دهد، اما اطلاعات بیشتری از آن در اختیار نیست.

رینگ‌های آلایزی این خودرو در مدل پایه، ۷ پر بوده و قابلیت تعویض با رینگ‌های آلایزی ماشینی ۲۰ اینچی برای رینگ‌های آلایزی سوپرگروم با رنگ‌های مختلف را نیز دارند. مدل RX از لاستیک‌های ویژه‌ای از نوع میشلن پرمریم LTX استفاده می‌کند که برای بهبود خصوصیات آن در مسیرهای خیس و بارانی طراحی شده‌اند.

خودرو نقش مهمی داشته اما به عقیده کارشناسان، قرار نیست این شکل ماندگار باشد. به نظر می‌رسد که لکسوز با مدل جدید RX خود قصد داشته طرفداران واقعی خود را از خریداران گذری و معمولی متمایز کند. اما آیا در انجام چنین کاری موفق بوده است؟ آیا با گذشت چند سال، ظاهر مدل جدید هنوز تا این اندازه تازه و شگفت‌انگیز باقی خواهد ماند؟

کارشناسان Car Connection معتقدند در این باره پیام‌های مختلف و ضد و نقیضی دریافت کرده‌اند و با توجه به این موضوع، امتیاز ۷ از ۱۰ را به نوع طراحی این مدل اختصاص داده‌اند.

معمای این طراحی از پنجره مشبک و دوکی شکل جلوی خودرو آغاز می‌شود. زمانی این نوع طراحی به طور کامل از لیست طراحی‌های رزرو لکسوز، حذف شده بود؛ اما حالا مجدداً جای خود را در میان طراحی‌های نوین این شرکت پیدا کرده است. این شکل از پنجره جلوی خودرو، با خودروهای SUV بزرگ و پهن، بیشتر سازگار است که البته استفاده از آن در لکسوز RX جذابیت خاصی به آن بخشیده است.

طراحی سقف این خودرو بسیار شگفت انگیز است اما به دلیل آنکه پس از نisan مورانو با شکلی مشابه وارد بازار شد، تا حدی جذابیت خود را از دست داد مورانو یک کراس‌اور ساخت شرکت نisan است که یکی از رقبای مستقیم RX به شمار می‌رود.

پایین‌تر از سقف، طراحی RX به شکل‌های مختلفی خود نمایی می‌کند، سطوح این خودرو، با ظاهری یکپارچه و یک دست طراحی شده‌اند که موجب شده طرافت به کار رفته در طراحی قسمت‌های مختلف ماشین کمتر به چشم بیاید.

کابین RX فضایی آرام و منظم دارد. تغییر ظاهری ایجاد شده در آن، فضای کابین لکسوز RX را نسبت به دوره استفاده از ورق‌های فلزی خلوت‌تر کرده و گویی فضای کابین، راننده را از دنیای پریهاو و شلوغ اطراف و ظاهر فلزی خودرو جدا می‌کند. این ماشین داشبورد عریض و افقی داشته و نوارهای باریکی کنترل‌ها را به دو ناحیه بالایی و پایینی تقسیم می‌کنند؛ این در حالی است که یک شکل نامتقارن، کنسول مرکزی خودرو را تشکیل می‌دهد. کنسول مرکزی، اتحناي حلقه‌ای شکل داشته و خطی متمایل به سمت راننده در آن جلب نظر می‌کند. لکسوز برخی از بخش‌های اضافه در داشبورد را حذف کرده اما با ترکیبی از پوشش‌های متالیک و مات و چوب خاکستری و بامبو، ظاهری بسیار زیبا به آن بخشیده است. در مدل F Sport، از چرم قرمز رنگ در بخش‌های مختلف در خودرو و صندلی‌ها به زیبا ترین حالت ممکن استفاده شده است. در نهایت باید گفت که لکسوز در حال تغییر است و این مدل از RX نشان دهنده نقطه عطفی است که بیانگر این موضوع می‌باشد.

عملکرد

مدل RX لکسوز، محدوده گسترده‌تری از تریه‌ها از لوکس گرفته تا اسپورت را شامل می‌شود. سبک و طراحی ظاهری RX، به دنبال آن است که تصویری اسپورت و ورزشی‌تر از همیشه به نمایش بگذارد. مدل جدید نسبت به نمونه‌های قبلی جمع و جورتر بوده و در عین حال، شخصیت آن گسترده‌تر شده است اما هنوز هم بهترین عملکرد خود را در حین حرکت آرام و درحالت کروژ دارد.

کارشناسان Car Connection از نظر عملکرد امتیاز ۷ از ۱۰ را به آن اختصاص داده‌اند. لکسوز محبوب‌ترین کراس‌اور SUV خود

محمدرضا مرتضایی: حدود دو دهه است که جای خالی خودروهای کراس اور در بین لکسوزهای RX احساس می‌شود. این مدل همیشه توسط دستانی ماهر طراحی شده و آن قدر بی سر و صدا است که گویی با اصرار یک مسئول کتاب خانه ساکت شده است. اما این روند در حال تغییر است چرا که از سال ۲۰۱۶، لکسوز، طراحی مدل RX را اندکی تغییر داده و با ترک نمایشگاه‌های لوکس به دنبال جذب خریدارانی است که به کراس‌اورهای آلمانی با استایل ورزشی، علاقه‌مند هستند.

طراحی داخل کابین لکسوز RX مدل ۲۰۱۸ در واقع نکته قابل توجه چندانی ندارد؛ اما دو انتحای زیبا و جرم براق و زیبا و بخش‌های چوبی به کار رفته در آن، طراحی داخلی این ماشین را در زمره معماری‌های به روز و مینی بر سبک زندگی مدرن قرار می‌دهد.

لکسوز RX ۲۵۰ یک موتور ۶-۷ با قدرت ۲۹۵ اسب بخار دارد. یک گیربکس ۸ دنده‌ای قدرت را به دو صورت بین چرخ‌های جلو محرک و تمام چرخ‌های محرک(AWD) تقسیم می‌کند. مدل RX با سر و صدای زیاد روشن شده ولی به سرعت هم شتاب می‌گیرد. تریه‌های F Sport، حتی این سر و صدا ها را تقویت کرده و آن‌ها را به داخل کابین می‌فرستد که این موضوع کاملاً در تضاد با فلسفه لکسوز در حدود سال‌های ۱۹۹۰ قرار دارد

مدل RX ۴۵۰h دوگانه دارای یک موتور ۶-۷ با قدرت کمتر است. در موتور این ماشین، از سیستم انتقال نیروی متغیر استفاده شده است اما توزیع نیرو بین چرخ‌ها بسیار کند و یکنواخت انجام می‌شود.

هردوی این مدل‌ها، تریه‌های مختلفی دارند که برخی از آنها تنها لوکس ساخته شده‌اند و در برخی دیگر مثل F-Sport به قدرت ماشین توجه بیشتری شده است. مدل RX پنج سرشنش را در خود جای می‌دهد و صندلی‌های ردیف جلوی آن به طور ویژه‌ای نرم و راحت هستند، مضاف بر آنکه صندلی‌های عقب نیز با قابلیت جدا شدن و تا کردن، بسیار راحت و انعطاف‌پذیر هستند. فضای بار عقب خودرو خوب و مناسب ارزیابی می‌شود و ظاهر آن هم بسیار تمیز است. لکسوز در مدل RX اندکی به بخش‌های هنری ساخته شده از چوب و چرم افزوده است؛ تعادل و دسترسی در کابین، با استفاده از این مواد، بهتر از قطعات فلزی تعبیه شده است.

تمامی مدل‌های کراس‌اور RX مجهز به سیستم‌های هشدار دهنده برخورد با مانع از سمت جلو، کنترل تطبیقی کروژ و دوربین‌های نمای عقب هستند. امتیازهای NHTSA برای تست ایمنی مدل‌های دیفرانسیل جلو، چهار ستاره و برای مدل‌های دو محوره پنج ستاره است. لکسوز، مدل‌های پایه RX را به صندلی‌های چرمی، امکانات برقی، و کنترل کروژ (حالت اتوماتیک با حفظ سرعت ثابت) مجهز کرده است. در بیشتر مدل‌ها از چرم واقعی استفاده شده و امکانات مختلفی از جمله سیستم ناوبری، سیستم صوتی پریمیوم، یک سقف پانورمیک و سیستم پخش DVD برای سرنشینان عقب در آن به کار رفته است. سیستم سرگرمی لکسوز با موس و صفحه لمسی، نسبت به سیستم‌های موجود در خودروهای ولوو و آئودی قدیمی‌تر به شمار می‌رود و از ایل کارلی و اندروید اتو نیز در این خودرو خبری نیست.

سبک و ویژگی‌های طراحی ظاهری
شکل ظاهری این خودرو که احساس ماجراجویی و خطر کردن را به انسان القا می‌کند در شکل دادن به شخصیت این

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود



Mehrdad Mike Salamzadeh

B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



بزودی ربات‌ها جای معلمان را می‌گیرند



کارشناسان آموزشی دانشگاه باکینگهام بر این باورند که تا ۱۰ سال آینده با تحول در هوش مصنوعی و یادگیری عمیق ماشینی شغل معلمان اهمیت خود را از دست خواهد داد و ربات‌ها چه به صورت فیزیکی و یا به صورت اپلیکیشن مسائل آموزشی را به صورت اختصاصی به دانش‌آموزان ارائه خواهند کرد. پروفیسور آنتونی سلدان، معاون رئیس دانشگاه باکینگهام در این زمینه گفت: با پیشرفت هوش مصنوعی تا ۱۰ سال آینده دیگر نیازی به روش‌های آموزشی رایج یعنی آموزش یکسان برای همه دانش‌آموزان نیست، چرا که مطالعات ما نشان می‌دهد که هر دانش‌آموز نیازمند یک روش آموزشی مشخص و مبتنی بر علایق و انگیزه‌های شخصی است. پیشرفت فناوری هوش مصنوعی تا ۱۰ سال آینده به مرحله‌ای از نبوغ خواهد رسید که انگیزه و تمایل دانش‌آموزان به مسائل درسی به کمک سیستم تشخیص حرکات چهره و دنبال کردن مسیر چشمان مشخص خواهد شد. محققان امیدوارند با روی کار آمدن فناوری آموزش به کمک ربات‌های هوشمند دیگر نیازی به ارائه مواد درسی به صورت اجباری و بدون توجه به سلاقی

سفینه کاسینی به درون سیاره کیوان فرو رفت



سفینه فضایی کاسینی ساخت ناسا روز جمعه ۱۵ سپتامبر (۲۴ شهریور) ۲۰۱۷ در پایان مأموریت به درون جو سیاره کیوان فر رفت و در طول چند دقیقه شعله‌ور و نابود شد. به گزارش گاردین این پایان تأثیرگذار یکی از موفق‌ترین مأموریت‌های با خاموش شدن سیگنال‌های فرستاده‌شده از کاسینی برای نخستین بار پس از ۱۳ سال تأیید شد. این سفینه فضایی در هفته آخر عمرش برای آخرین بار برای وداع و در میان سیاره کیوان یا زحل و حلقه‌هایش حرکت کرد، از کنار تیتان، بزرگ‌ترین قمر کیوان گذاشت و پس از آن با سرعت ۱۲۰۰۰ کیلومتر در ساعت به درون جو کیوان فرو رفت. درحالی‌که گازهای جو بر روی سطح سفینه فضایی به‌سرعت حرکت می‌کردند، سفینه به‌طور غیرقابل‌کنترلی شروع به چرخیدن به درو خود کرد و ارتباط

استخوان طبیعی در آزمایشگاه تولید شد



محققان انگلیسی با استفاده از سلول‌های بنیادی استخوان طبیعی در آزمایشگاه پرورش دادند. به نقل از انجنت، برای نخستین بار استخوان انسان به طور طبیعی در آزمایشگاه پرورش داده شده است. محققان دانشگاه کلاسکو به طور موفقیت آمیز با کمک ارتعاشات ریز (هزار نانو ضربه در یک ثانیه) سلول‌های بنیادی را به استخوان تبدیل کردند...

تولید برق از جریان خون!



یک گروه از محققان چینی، با استفاده از اصولی مشابه با نیروگاه‌های برق آبی بزرگ، یک نانوژنراتور کوچک ایجاد کرده‌اند که می‌تواند به طور بالقوه در داخل رگ جای گرفته و از جریان خون برق تولید کند. به نقل از گیزمگ، محققان دانشگاه "فودان" در حال حاضر یک نوع جدید از

دستگاه تولید برق را بر اساس مجموعه‌ای از نانولوله‌های کربنی پیچیده شده در اطراف هسته پلیمری ایجاد کرده‌اند که برق توسط آنچه تیم به آن "نانو ژنراتورهای سیال فیبر شکل" (FFNG) می‌خواند تولید می‌شود. در سال ۲۰۱۱، محققان سوئیسی توربین‌های کوچکی را توسعه دادند که به لحاظ نظری می‌توانستند در داخل یک شریان انسانی قرار بگیرند و از طریق جریان خون مقدار کمی از برق را تولید کنند. با این حال، این توربین‌ها سبب ایجاد لخته‌های خون کشنده می‌شد که همین امر تا حدودی باعث کاهش مصرف آن شد. دانشمندان می‌گویند: "در این روش جدید برق از حرکت نسبی بین FFNG و محلول حاصل می‌شود. دو لایه الکتریکی در اطراف فیبر ایجاد شده و سپس محلول

این پژوهش در مجله Angewandte Chemie منتشر شده است

IT'S ALL MADE HERE!

From start to finish

دلیوری رایگان

FREE DELIVERY TO YOUR DOOR STEP!

Vodka	\$24.⁹⁹
Brandy XO	\$26.²⁰
Rum	\$26.²⁰
Dry Gin	\$26.²⁰
Liquors	\$23.³⁰
Pomegranate Irish Cream Coconut Sour Cherry Coffee	
عرق سگی	\$35.⁷⁰

از هم اینک محصولات پرشین امپایر را در سوپر تهرآن سفارش دهید

WWW.PERSIANVODKA.CA

تلفن سفارش: 1-866-535-2462

* Minimum order of 2 Bottels - Offer is for Ontario only - All products come in 750ml glass bottle +HST

کامپیوتر

چطور بفهمیم که چه کسانی از اینترنت وای فای ما استفاده می کنند؟



نمایشمی دهد. شما با انتخاب هر دستگاه می توانید آدرس آی پی آن دستگاه در شبکه، مک آدرس و سایر مشخصات دستگاه را مشاهده کنید. این اپلیکیشن هم چنین امکان پینگ گرفتن از یک آدرس آی پی خاص و trace route را در اختیار شما قرار می دهد. برای دانلود این اپلیکیشن به گوگل پلی مراجعه نمایید. اپلیکیشن Home WiFi Alert، ابزاری مهم و کاربردی است که شما به کمک آن می توانید کنترل کنید که چه کسانی در حال استفاده از شبکه وای فای شما هستند و هم چنین دسترسی مودم خود را برای کسانی که نمی خواهید به مودم شما متصل باشند قطع کنید. برای قطع کردن اتصال به مودم، کافی است روی گزینه Block در کنار مشخصات آن دستگاه کلیک کنید. این اپلیکیشن کلیه دستگاه های متصل به شبکه را با نوع آن ها (تلفن هوشمند، لپ تاپ و یا تبلت) را برای شما مشخص می کند. این اپلیکیشن را می توانید به صورت رایگان از گوگل پلی دانلود کرده و استفاده کنید. به عنوان آخرین نکته بد نیست بدانید که شما از طریق وارد شدن به قسمت تنظیمات مودم و در بخش wireless clients هم می توانید به لیست دستگاه های متصل به مودم برسید. مودم های مختلف تنظیمات مختلفی دارند ولی معمولاً این اطلاعات در بخشی به نام wireless clients نمایش داده می شود.

کلیک کنید، تا این نرم افزار برای شما جستجو را آغاز کند و در آخر پس از پایان فرایند جستجو، لیست دستگاه های متصل به مودم را به شما نشان می دهد. این برنامه را می توانید به صورت رایگان از سایت رسمی mirsoft، توسعه دهنده این ابزار، دانلود نمایید. نرم افزار رایگان Who's On My Wifi نیز برای ویندوز طراحی شده است. شما با استفاده از این نرم افزار می توانید متوجه شوید که چه دستگاه هایی به شبکه شما متصل هستند. این نرم افزار آدرس آی پی، آدرس مک و نام دستگاه های متصل به شبکه شما را نمایش می دهد. این نرم افزار را می توانید به صورت رایگان از این سایت دانلود کنید و پس از نصب آن، با انتخاب گزینه Scan Now خواهید توانست کلیه دستگاه های متصل به مودم خود را شناسایی نمایید. شما در مکتوب هم می توانید از نرم افزار Who's On My Wifi استفاده کنید. جالب است بدانید که اپلیکیشن Who's On My Wifi برای پلتفرم های اندروید و IOS نیز عرضه شده است. این اپلیکیشن را می توانید به صورت رایگان از گوگل پلی و اپل استور دانلود کنید. اپلیکیشن Network Tools - Fing، اپلیکیشن رایگان و ساده ای است که برای سیستم عامل اندروید طراحی شده است. این اپلیکیشن لیست دستگاه هایی را که از وایرلس شما استفاده می کنند،

شاید همیشه این سوال در ذهن شما باشد که آیا راهی وجود دارد که متوجه شویم کسی از شبکه وای فای ما استفاده می کند؟ و همچنین در مورد میزان مصرف ترافیک اینترنت خود مطمئن نباشید، یعنی ترافیک مصرفی اینترنت، بیش تر از مصرف شما است. در این صورت ممکن است بدون اطلاع شما کسی در حال استفاده از اینترنت شما باشد. ما در این مقاله آموزشی برنامه هایی را در سیستم عامل های مختلف به شما معرفی می کنیم که برای شما لیست دستگاه های متصل به مودم را نمایش می دهند. نرم افزار Wireless Network Watcher، نرم افزار رایگان و سبکی است که برای سیستم عامل ویندوز طراحی شده است. شما از طریق این برنامه می توانید کلیه دستگاه های متصل به مودم را شناسایی کنید و اطلاعاتی مانند Mac Address نام دستگاه های متصل شده، آی پی دستگاه های متصل به مودم و زمان و تاریخ اتصال آن ها را مشاهده نمایید. این نرم افزار می تواند این اطلاعات را در قالب فایل های HTML، XML، CSV و فایل های متنی در اختیار شما قرار دهد. شما توسط این نرم افزار در هر لحظه می توانید متوجه اتصال سیستم های جدید شوید.

استفاده از Wireless Network Watcher بسیار ساده است، پس از نصب آن کافی است بر روی علامت Play

چگونگی پاک کردن دائمی اطلاعات هارد دیسک

داده شد، سی دی رام را به عنوان درایو بوت کامپیوتر انتخاب کنید. این عملیات در هر کامپیوتری متفاوت است، بنابراین شما باید نحوه کار در سیستم خود را پیدا کنید.

وقتی برنامه DBAN روی صفحه اول راننداز ویندوز ظاهر شد، کلید Enter را بزنید، سپس هارد درایو خود را از لیست انتخاب کنید.

(اگر چندین هارد دیسک دارید مطمئن شوید که هارد درایو مورد نظر را انتخاب می کنید.) گزینه های Quick Erase و DoD Short برای جلوگیری از جاسوسی اطلاعات کافی هستند؛ اما اگر می خواهید کاملاً مطمئن شوید که هیچ کس به اطلاعات شما دسترسی پیدا نمی کند، از راه انداز pass PRNG استفاده کنید. توجه داشته باشید، بسته به روش پاک کردن هارد دیسک، این مراحل در چند ساعت تا چند روز انجام می گیرد؛ بنابراین اگر در حال پاک کردن هارد دیسک لپ تاپتان هستید، مطمئن شوید که دستگاه قبل از شروع، به برق متصل شده باشد.

ویندوز یا OS X نخواهد بود. اگر می خواهید یک فایل (یا چندین فایل) را پاک کنید، دستور العمل زیر را به کار بگیرید. نخست، نرم افزار رایگان DBAN را دانلود کنید. یک سی دی خالی در سی دی درایو بگذارید و اگر از ویندوز ۷ یا ویندوز ۸ استفاده می کنید، روی فایل و سپس روی گزینه Burn disc image کلیک کنید. اگر ویندوز شما XP یا Vista است، از CD BurnerXP استفاده کنید. اگر سیستم عامل شما Mac OS X است Utility را اجرا کنید. هر گزینه ای که استفاده کنید در نهایت DBAN روی سی دی رایت خواهد شد. حالا کامپیوتر خود را راه اندازی مجدد (Restart) کنید. اگر همه چیز در کامپیوترتان همان طور که برنامه ریزی شده است پیش برود، به جای ویندوز یا OSX با برنامه ی DBAN بوت می شود. اگر سیستم عامل شما به طور عادی بارگذاری شود، کامپیوتر خود را دوباره Restart کنید، اما این دفعه وقتی پیامی توسط کامپیوتر

یکی از نکات مهم که در رابطه با پاک کردن اطلاعات هارد درایو، این است که وقتی فایلی را از کامپیوتر حذف یا سطل زباله را خالی می کنیم، لازم است بدانیم که در واقع از هارد درایو ما پاک نمی شود و با استفاده از ابزارهای ویژه، فایل های حذف شده قابل بازیابی هستند. نامه، عکس یا ویدئویی که شما با خیال راحت فکر می کنید حذف شده است، به راحتی و توسط هر کسی که پشت رایانه شما بنشیند، پیدا می شود. برای جلوگیری از این مسئله، باید مطمئن شوید که فایل هایتان کاملاً حذف شده اند و هارد دیسک خود را پاک کرده ای. نگران نباشید، این کار بسیار ساده است. اولین روش امن حذف فایل ها، پاک کردن کل هارد دیسک است. اگر می خواهید رایانه خود را بفروشد یا به یک دوست یا اعضای خانواده بدهید، این روش ایده آل است.

هشدار: اگر هارد دیسک خود را پاک کنید، کامپیوتر شما کاملاً غیر قابل استفاده خواهد بود و بعد از پاک کردن داده ها از دیسک، قادر به بوت کردن

Our mission is
to find truth
& deliver
justice...



LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND

LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

برای پیژینس خودتان

شبکه های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه ای همه ی

شبکه های اجتماعی و به روز نگه داشتن آنها

افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

905.763.9770

info@IranStar.com



بهترین خدمات کامپیوتری

تعمیرات، افزایش سرعت، مناسبترین قیمت

نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش

905.482.3365

www.mtsystems.ca

7378 Yonge St. Unit 3B (Yonge & Clark)



MT SYSTEMS

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

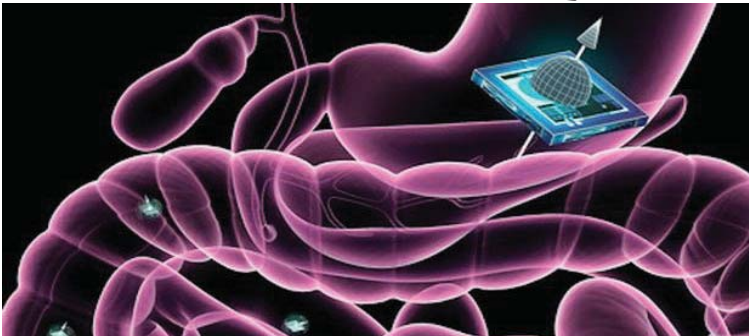
کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



فن آوری

امکان ردیابی دستگاه‌های بلعیدنی با کمک تراشه جدید



محققان در موسسه فناوری کالیفرنیا (Caltech)، به رهبری آرتین امامی دانشمند ایرانی، موفق به توسعه یک تراشه با سنسورهای شونده که با استفاده از یک فناوری الهام گرفته از ام‌آر‌آی می‌توان موقعیت آن را در بدن فرد ردیابی کرد.

بررسی آنچه در داخل بدن بیمار اتفاق می‌افتد از طریق روش‌های غیرتهاجمی بسیار دشوار است اما قرص‌های هوشمند می‌توانند جایگزینی برای این روش‌های تهاجمی باشند. تاکنون از این قرص‌های هوشمند در قالب دستگاه‌های تشخیصی مانند سنسورها برای اندازه‌گیری غلظت گاز در روده و دوربین‌های کوچک برای ثبت تصاویری از جاهایی که کولونوسکوپی نمی‌تواند به آنجا برود استفاده شده است. دستگاه جدید محققان موسسه فناوری کالیفرنیا در نهایت می‌تواند بخشی از این سیستم‌ها باشد که به پزشکان امکان می‌دهد تا روند حرکت قرص هوشمند را

در بدن بیمار کنترل کنند. آرتین امامی، دانشمند ایرانی و محقق اصلی این پژوهش اظهار کرد: رویای ما ساخت دستگاهی در مقیاس میکرو بود که بتواند در داخل بدن چرخیده و مشکلات را تشخیص داده و آنها را اصلاح کند.

وی افزود: پیشتر بزرگترین چالش محققان این بود که بتوانند این دستگاه‌های کوچک را در داخل بدن ردیابی کنند. این تیم تحقیقاتی برای حل این مشکل یک ابزار به نام (ATOMS) را توسعه دادند. اندازه نمونه اولیه این تراشه ۱/۴ میلی متر مربع، حدود ۲۵۰ برابر کوچکتر از یک پنی بوده و در این فضای کوچک یک سنسور میدان مغناطیسی، آنتن، یک منبع برق بی‌سیم و یک مدار مکانیابی تعبیه شده است که به میدان مغناطیسی اطراف پاسخ داده تا محل تراشه را در بدن نشان دهد.

نانو کاتالیست محققان دانشگاه تهران به کمک محیط زیست می‌آید



محققان دانشگاه تهران موفق شدند با ساخت نوعی نانوکاتالیست، نیتروژن را که باعث آزاد شدن گازهای آلوده کننده محیط زیست می‌شود از سوخت‌های تولیدشده از منابع زیستی حذف کنند. به گزارش پورتال دانشگاه تهران، به گفته این محققان، با توسعه تحقیقات در زمینه انرژی‌های پاک و لزوم کاهش میزانیات آلوده‌های گازی ناشی از احتراق سوخت‌های فسیلی، توجه زیادی به سمت استفاده از مواد طبیعی به‌عنوان ماده اولیه تولید سوخت‌های زیستی جلب شده است. جنگل‌ها و ضایعات جنگلی، محصولات و ضایعات کشاورزی، باغداران و صنایع غذایی، فضولات دامی و جلبک‌ها از مهم‌ترین منابع تولید نفت زیستی به شمار می‌روند.

دکتر مرتضی حسین پور امام، وجود اتم‌هایی اکسیژن، نیتروژن و گوگرد در سوخت‌های زیستی را یکی از معایب استفاده از آن‌ها دانست و گفت: "حضور اتم‌هایی موسوم به هتروآتم‌ها در سوخت‌های زیستی موجب بروز آلودگی‌های زیست‌محیطی و خوردگی در حین احتراق می‌گردد. بنابراین حذف اتم نیتروژن از سوخت موجب افزایش کیفیت سوخت و کاهش

آلودگی زیست‌محیطی می‌شود." وی افزود: "در این طرح سعی شده با سنتز یک نانوکاتالیست، به این هدف برسیم. سوخت تهیه‌شده از میکروجلبک‌ها حاوی مقادیر زیادی ترکیبات نیتروژن دار از جمله آمینواسیدهاست. بنابراین احتراق این‌گونه سوخت‌ها موجب تولید و رهاسازی گازهای آلاینده ناکس می‌شود. استفاده از نانوذرات کاتالیستی جهت حذف ترکیبات نیتروژن‌دار از سوخت‌های زیستی موجب شده است بازدهی فرایند مذکور نسبت به زمانی که از کاتالیست‌های معمولی استفاده می‌شود، افزایش چشمگیری داشته باشد."

این محقق در خصوص نوآوری‌های این پژوهش اظهار داشت: "پژوهش حاضر نسبت به کارهای مشابه قبلی از دو جهت متمایز است. مورد اول فرایند تولید نانوکاتالیست است؛ در این پژوهش به‌منظور تولید نانوکاتالیست از روش نوین آب فوق بحرانی استفاده شده است. این روش یک روش سنتز سریع است و موجب سنتز نانوذرات با توزیع اندازه یکنواخت و بازدهی تولید بالا می‌شود. نتایج این کار در مجله Fuel با ضریب تأثیر ۴.۶۱ منتشر شده است.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491



موسیقی

سوالات متداول در مورد پیانو



ایزاری برای اندازه گیری آن دارد و نه وسیله‌ای برای نواختن و بیان آن، با این حال تنها یک راه برای اجرای همزمان چنین ریتم‌های نامیزانی وجود دارد. هر دو دست را به طور مجزا تمرین کنید تا جاییکه قابل اطمینان بشوند. سپس بدون آنکه به ریتم فکر کنید آنها را همزمان بنوازید. تنها لحظه‌ای فکر کنید که هر دو دست به هم می‌رسند و به این اجرای خودکار اطمینان کنید تا جایی که در اثر شنیدن مکرر، گوش شما یاد بگیرد هر دو ریتم را در آن واحد بشنود.

• چگونه باید نت‌های دست راست میزان‌های زیر را با ترپوله‌های دست چپ هماهنگ کرد؟

در چنین مواردی، بیهوده است که تلاش کنید همه چیز را دقیق تقسیم کنید. بهترین راه و در واقع تنها راه درآوردن این ریتم‌ها آن است که هر دو دست را بطور مجزا و با آکسان‌های اضافی تمرین کنید تا جایی که سرعت‌های نسبی نت‌ها کاملا برایتان روشن شود.

سپس سعی کنید هر دو دست را با هم اجرا کنید. اگر تالش‌های اولیه شما نتیجه نداد، اصلا نا امید نشوید. چنانچه تمرینات جداگانه دست‌ها برای ایجاد عملکرد اتوماتیک هر دست کافی باشد، سرانجام موفق می‌شوید ریتم مورد نظران را درآورید.

• ممکن است تعریف مختصری از جمله‌بندی‌ها و راه‌های تشخیص جملات برای فرد آماتور مثل من داشته باشید؟

جمله‌بندی، تقسیم معمول عبارات موسیقی است که آنها را قابل فهم می‌کند و کاملا شبیه سجاوندی در ادبیات است. به این منظور باید ابتدا، انتها و نقطه اوج عبارت را پیدا کنید.

نقطه اوج معمولا بالاترین نت جمله است در حالیکه نقاط ابتدا و انتها را می‌توان از روی خط اتصال مشخص کرد. بطور کلی، بالا رفتن ملودی با افزایش قدرت تا نقطه اوج همراه است که در این نقطه به بعد دوباره فشار را به آرامی کاهش می‌دهیم. برای جمله بندی قطعه از نقطه نظر هنر، باید حس اصلی قطعه بصورت کامل درک شود، چرا که این عامل طبعاً بر تمام ترکیبات قطعه تاثیر می‌گذارد. برای مثال، نحوه برخورد با جمله‌ای که در یک موممان Agitato قرار دارد با جمله ای که در موممان آرام و روبایی قرار دارد، زمین تا آسمان فرق می‌کند.

• آیا برای اجرای سکوت، باید دست را از مچ بلند کرد؟

هرگز، چنین حرکتی را تنها زمانی انجام می‌دهیم که استکانو روی اکتاو با دوپل نت قرار می‌گیرد. اما برای پایان دادن به یک جمله و یا ایجاد یک وقفه، می‌توان بازو را در حالیکه مچ کاملا شل است از روی کلایه بلند کرد. باز هم می‌گوییم که دست باید کاملا شل باشد.

برگرفته از کتاب

Josef Hofmann
PIANO PLAYING With Piano
Questions Answered

بهروز پایگان
فارغ التحصیل رشته آهنگسازی از روسیه
www.paygan.net



دومی می‌باشد.

• معلم من اهمیت بسیار زیادی به Gaudus ad parnassum اثر Clementi می‌داد و تاکید داشت تمامی درس‌های آن تمرین شود. حال آنکه معلم جدید که اخیر پیش او درس می‌گیرم، آنرا از مد افتاده و تاریخ گذشته می‌داند، حق با کدام یک است؟

هر دوی آنها درست می‌گویند. یکی به عنوان آموزگار و دیگری به عنوان موسیقی‌دان. شما دلیل تاکید معلم اولتان را ذکر نکردید اما من گمان می‌کنم او به تمرین مذکور به چشم تمرینات ناب و ساده می‌نگریسته است که مسلما هم اینگونه می‌باشد اما به کاربردن تکنیک به لحاظ خشکی ذاتی‌شان، همانطور که معلم جدیدتان می‌گوید، کمی تاریخ گذشته و از کار افتاده هستند. اخیرا آهنگسازان معاصر قطعاتی ساخته‌اند، که در کنار مطالب تکنیکی، ارزش موسیقی و زیبایی‌های خاصی ارائه می‌کنند.

• چگونه باید ترپوله‌ها را با دو تا یک هشتم نت، همزمان اجرا کرد؟ در سونات Clementi اپوس ۲۷ شماره ۳ صفحه اول، چندین مورد از این دست به چشم می‌خورد.

در ترمپوس آهسته فرض کنید دومین چنگ نت ترپوله به دو تا دو چنگ تقسیم شده است. وقتی هر دو دست اولین نت مربوطشان را همزمان نواختند، بجای دومین دو چنگ، نت دوم ترپوله قرار می‌گیرد. اما در تمپوی تند، بهتر است ابتدا هر یک از دست‌ها را تنها و با آکسان‌های اغراق‌آمیز، تمرین کنید تا جایی که سرعت‌های هر دو دست بطور نسبی در ذهنتان جای گیرد. با تکرار درست و چندین باره آن، اجرای ماشینی آن تبدیل به اجرای هوشمندانه می‌گردد و گوش ما عادت می‌کند که دو ریتم مجزا را با هم کنترل کند.

• در فانتزی امپرمتوی شوپن، چگونه باید چهار نت دست راست را با سه نت دست چپ هماهنگ کرد؟ آیا اصلا تقسیم دقیق آن عملی است؟

این چنین تقسیم بندی پیچیده‌ای، کسرهایی ایجاد می‌کند که پیانیست نه

بهروز پایگان
آهنگساز و تهیه کننده موسیقی

پاسخ به سوالات جامع و متداول
پیانو توسط "جوزف هافمن"

• آیا کتاب خاصی را برای متدیان پیشنهاد می‌کنید؟

هر ناشر موسیقی معتبری، کتاب‌های تمرینی که بیشترین خواهان را دارند به شما معرفی می‌کند. البته تاثیر این تمرینات بستگی به نوع نواختن آنها دارد. نوع تماس انگشتان با کلایه‌ها و غیره عموماً در این کتاب‌ها گفته می‌شود، اما اینکه شما نیاز به چه نوع تمریناتی دارید بدون بررسی دقیق شخص شما میسر نمی‌شود.

• بهترین چیز برای تمرین ساده انگشتان چیست؟

من تمرینات پیشا Pischna را پیشنهاد می‌کنم که دو پیرایش دارد و یکی خلاصه دیگری است. معمولا به آنها پیشنای بزرگ و پیشنای کوچک می‌گویند و شما می‌توانید نسخه انتشارات Steingraber را در هر مغازه موسیقی معتبری پیدا کنید.

• آیا مطالعه کارهای Heller برای هنرجویی که فاقد درک ریتم و احساس است عملی می‌شود؟

بله، این قطعات مفید هستند مشروط برآنکه معلم تاکید داشته باشد که هنرجو دقیقاً همانطور که باید، قطعه را بنوازد نه اینکه صرفاً به "شبیه آن بودن" بسنده کند.

• از آنجا که من خارج از شهر زندگی می‌کنم، دسترسی به معلم برایم بسیار دشوار است. متشکر می‌شوم اگر به من بگویید چه اتودهایی را باید تمرین کنم؟ من اتودهای گرامر و Moscheles را تمام کرده‌ام و به خوبی می‌توانم ولی اتودهای شوپن برایم بسیار دشوار است. آیا هیچ تمرین قیمایی وجود دارد؟

به نظر می‌رسد شما به نواختن اتود بسیار علاقه مند می‌باشید. پیشنهاد من به شما قطعات زیر است:

1. Twelve Etudes For Technique and Expression
2. Concert Etudes-Hans Seeling
3. Etudes-Carl Baermann
4. Etudes-Ruthardt

ولی به جای اینها، چرا با یک اتود ساده شوپن کار خود را شروع نمی‌کنید؟ بهترین تمرین اپوس Heller ۱۵۴ است.

• چه تمرینات تکنیکی خاصی را برای یک پیانیست پیشرفته، پیانیستی که اتود شوپن در دو مینور اپوس ۱۰ شماره ۱۲ و اتود ر بمل ماژور اپوس ۲۸ شماره ۸ و نیز پرلود سی بمل مینور را به خوبی اجرا کند، پیشنهاد می‌کنید؟

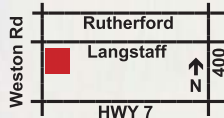
من همواره به هنرجویان پیشرفته پیشنهاد می‌کنم تمرینات تکنیکی خود را از بین قطعاتی که در دست اجرا دارند بیرون بکشند. اگر اتودهایی برای افزایش تحمل و کنترل قطعات طولانی نیاز دارید اتودهای Kessler و Baermann مناسب هستند که البته اولی ساده تر از

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to 80% OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

وب سایت می‌خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُر قدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

905.763.9770
info@IranStar.com



Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by

Our Services:

کلینیک لیزر

و درمان پوست

اسکاربورو

Wrinkle Erasing
With 4 different Techniques
Facials
Acne Removal
Waxing Hair Removal
Tightening The Skin
Pigmentation Treatment
Manicure / Pedicure

Vela Shape (Weight Loss)
Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
Microdermabrasion
Whitening the Skin
Skin Stain Removal
Treading
Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

50% Off Weight Loss

BEFORE AFTER

Breast Enlargement

Before After

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

کلینیک پوست ولیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

کودک- روانشناسی اُتِسم

بهترین روش ها برای کمک به چالش غذا خوردن کودکان اُتِستیک



ترجمه: شیدا معنوی
روانشناس

بسیاری از خانواده‌های کودکان اُتِستیک علاقه زیادی به زمان غذا (صبح، ظهر، شب) ندارند. کودک ممکن است غذای خاص یا مارک خاصی از یک غذا را دوست داشته باشد. یا ممکن است فقط در صورتی غذا بخورد که دور میز حرکت کند و راه برود. از آنجا که والدین وظیفه دارند به کودکان غذای مقوی و مفید بدهند و غذا را به راه قابل قبولی به کودک بچورانند، این گونه رفتارها که اغلب در کودکان اُتِستیک دیده می‌شود می‌تواند فضا را برای همه اعضای خانواده پر تنش و پر استرس کند.

بهترین راه حل، کمک گرفتن از کاردرمانگر یا گفتاردرمان است که تجربه زیادی در زمینه کارکردن با کودکان را دارند که برایشان برنامه‌های غذایی ترتیب داده‌اند. این برنامه‌ها متغیرهای زیادی را بررسی می‌کنند.

این متغیرها و اطلاعات در طی جلسه ارزیابی کودک انجام می‌شود:

(الف) سطح عملکرد آن کودک در رابطه به مهارت‌های خوردن

(ب) استراتژی‌های موثر برای آن کودک **(پ)** جنبه‌های حسی و حرکتی که برای آن کودک باید در نظر گرفته شود برای مثال، یک استراتژی که براساس اطلاعات گرفته شده از والدین، معلم‌ها و مشاهده مستقیم به دست آمده، می‌تواند نشستن کودک سر میز دیگری غیر از میز غذاخوری باشد که موارد دیداری و شنیداری که باعث حواس پرتی کودک می‌شود روی آن بسیار کم است. برنامه‌ها و فعالیت‌های دیگری در این متن آورده شده است که می‌تواند به زمان غذا یا اسنک در خانه و مدرسه کمک کند.

عناصر اصلی برای تبدیل زمان چالش‌انگیز غذا خوردن به داشتن زمان موفقیت‌آمیز شامل موارد زیر می‌شود:

(الف) رویکرد ساختار یافته حسی، حرکتی **(ب)** تلاش مداوم روزانه

(پ) مشارکت همه افرادی که با کودک در ارتباط هستند

بسیاری از کودکان در طیف اُتِسم اطلاعات حسی را به درستی پردازش نمی‌کنند که ممکن است باعث شود تجربه غذا خوردن برای آنها لذت بخش نباشد.

فعالیت‌هایی که اساس حسی، حرکتی دارند می‌توانند به کودک در راستای پردازش اطلاعات حسی از طریق تماس، بو کشیدن، شنوایی، حس تعادل و سیستم انگیزشی کمک کنند. این کارها می‌تواند به کودک کمک کند تا سیستم حسی او آرام، تنظیم یا آگاه شود. فعالیت‌های آرام بخش قبل از خوردن اسنک یا غذا می‌تواند به کودکی که نسبت به پردازش اطلاعات حسی پاسخ‌دهی بیشتری دارد (تندکاری حسی، بیش فعال) کمک کند. کودکی که تمام مدت دور میز می‌چرخد می‌تواند از این فعالیت‌ها بهره ببرد.

فعالیت‌های آرام بخش:

• پیچیده شدن در پتو

محیط را بتوان در راستای موفقیت‌آمیز بودن زمان غذا و اسنک تغییر داد.

وضعیت ثابت روی صندلی یا پاهای روی زمین. در این حالت کودک قادر است روی غذا تمرکز کند و نه روی اینکه ممکن است از روی صندلی بیافتد.

زمان سنج. این وسیله به کودک کمک می‌کند تا ببیند غذا خوردنش چقدر طول می‌کشد. اسنک را بیشتر از ۱۵ دقیقه و غذا را بیشتر از ۳۰ دقیقه روی میز نگه ندارد.

• استفاده از قاشق و چنگالی که از نظر اندازه برای کودک مناسب است.

• بشقاب تک رنگ-در نتیجه کودک با رنگ و طرح بشقاب حواسش پرت نمی‌شود.

بهتر است برای کودک از بشقاب کوچک استفاده کرد.

استراتژی‌های دیگری که به این روند کمک می‌کنند تقویت‌ها و کمک‌هاست.

تقویت یعنی چیزی که کودک دوست دارد و برای دستیابی به آن تلاش می‌کند.

این جایزه باید حین خوردن اسنک یا غذا استفاده شود.

مثال: غذای مورد علاقه، اسباب بازی مورد علاقه، کمک‌ها ممکن است به کودک در خوردن غذای مورد نظر کمک کند.

این کمک‌ها می‌تواند کلامی یا فیزیکی باشد.

مثال: کلامی: غذا رو بذار دهنتم / فیزیکی: اشاره به غذا و بعد اشاره به دهان کودک

یا تکان دادن دهان به سمت بالا و پایین برای نشان دادن حرکت جویدن به کودک

به میزان غذا در بشقاب کودک توجه کنید. در ابتدا مقدار کمی غذای جدید در بشقاب بگذارید.

مثال: مقدار کم می‌تواند یک قاشق چایخوری تا یک قاشق غذاخوری از غذای مورد نظر باشد.

استرس زمان غذا خوردن می‌تواند برای همه افرادی که به نوعی با کودکی که مشکلات خوردن دارد در تماس هستند را کاهش دهد. استراتژی‌ها و فعالیت‌های حسی، حرکتی که در بالا ذکر شد فرصت خوبی برای معرفی غذاهای متنوع به کودک است.

مهم است که بدانیم رفتارهای خوردن کودکان اغلب در طی زمان رخ می‌دهند. زمان لازم دارد ولی با صبر و تلاش روزانه و شرکت همه ی افراد، تغییر امکان پذیر است.

یادتان نرود هر کدام از استراتژی‌ها و فعالیت‌های بالا باید برای هر کودک براساس نیازها و میزان رشد او شخصی سازی شود.

منبع: مجله والدین اُتِستیک- شماره ۵۴

نویسنده: ماریفنلگن

متخصص گفتاردرمانی ۳۷ سابقه کار با کودکان و بزرگسالان با تشخیص‌های متفاوت از جمله اُتِسم.

شیدا معنوی

لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران

دانشجوی رشته اُتِسم و علم رفتار

Telegram.me/ABAutism

• غلت زدن در پتوی سنگین

• استفاده از پتوی سنگین قبل و در حین خوردن غذا

• گرفتن دوش آب گرم

• استفاده از خوشبو کننده با روغن وانیل یا اسطوخودوس

• فعالیت‌های هشداردهنده می‌تواند به کودکی که نسبت به پردازش اطلاعات حسی پاسخ‌دهی کمتری دارد (کندکاری حسی) مفید باشد. این کارها ممکن است به کودک کمک کند نسبت به محرک‌هایی که در حین خوردن غذا یا اسنک به او ارائه می‌شود پاسخ‌دهی بیشتری داشته باشد.

فعالیت‌های هشدار دهنده:

• رفتن به پیاده روی برای چند دقیقه

• حباب درست کردن، سوت زدن، یا فوت کردن به توپ پنبه‌ای از داخل نی

• جویدن آدامس یا اسباب بازی جویدنی

• استفاده از خوشبو کننده با روغن نعناع یا مرکبات

• فعالیت‌های تنظیم‌کننده می‌تواند توجه کودک را افزایش دهد و به او کمک کند تا روی اطلاعات مربوطه تمرکز کند.

فعالیت‌های تنظیم کننده:

• همراه با ضرب‌آهنگ موزیک پا کو بیدن

• هل دادن صندلی‌های پشت میز غذاخوری

• حمل کردن پارچ آب که پر از شن است

• مکیدن آب از بطری یا از طریق نی

• روتین‌های ثابت حسی

• رژیم حسی دهانی یک روتین حسی است که سیستم لامسه کودک یعنی اطراف و داخل دهانش را برای خوردن غذا یا اسنک آماده می‌کند . این رژیم براساس ورودی حسی پیش‌بینی شده است که برای کودک قابل قبول است. با زدن کرم‌روی کف پاها و دست‌ها شروع می‌شود. این قسمت‌های بدن گیرنده‌های حسی زیادی دارد و به کودک کمک می‌کند تا برای حسی که قرار است روی صورت، لب‌ها و زبانش تجربه کند آماده شود.

این رژیم حسی دهانی می‌تواند جز روتین روزانه کودک قرار بگیرد. وسایل لازم می‌تواند داخل جعبه‌ای باشد و هر وقت نیاز بود به کودک ارائه شود.

برخی از این وسایل داخل جعبه شامل:

• لوسبون

• مسواک زبان

• لوله جویدنی

• سوت

• حباب نی

• ماساژور کوچک

• دستکش‌های مژه‌دار

• چوب‌های کاهش‌دهنده حساسیت چسبایی (با مزه‌های متفاوت)

محیط اطراف

برنامه‌تصویری می‌تواند زمان غذا و اسنک و زمان فعالیت‌های بالا را به کودک نشان دهد. این برنامه شامل فهرست عکس‌هایی از فعالیت‌های مرتبط است که به ترتیب پشت هم قرار گرفتند. این برنامه به کودک کمک می‌کند تا بداند باید منتظر چه چیزی باشد و استرس او را کم می‌کند. راه‌های ساده‌ای وجود دارد تا این

محیط زیست

خرس‌هایی که گیاه‌خوار شدند



اکوسیستم را هم تحت تاثیر قرار دهد. محققان همچنین دریافته‌اند که بقایای به جامانده از سالمون‌های مصرفی خرس‌ها نیز کاهش یافته و این امر بر حاصلخیزی جنگل‌های اطراف حوزه‌های آبی تاثیر منفی گذاشته است. بر اساس این مطالعه، گرایش خرس‌ها به گیاه‌خواری، یک ارتباط اکولوژیکی را از بین برده است. گفته می‌شود که به طور میانگین آفتلی در هر دهه دو و نیم روز زودتر می‌رسد و اگر این رویه ادامه یابد، تا سال ۲۰۷۰، برای خرس‌های قهوه‌ای در دسترس‌تر از ماهی‌های سالمون خواهد بود.

فصل از گیاه آفتلی تغذیه می‌کنند. بر اساس مطالعه صورت گرفته در دانشگاه ایالتی اورگان در آمریکا، این خرس‌ها که معمولاً ۷۰ درصد سالمون‌های منطقه غذای آنها می‌شوند، در تابستان بسیار گرم سال ۲۰۱۴ در اطراف رودخانه‌ها و جریان‌های آب شیرین مشاهده نشدند زیرا به مناطق مرتفع‌تر رفته بودند و از آفتلی تغذیه می‌کردند، گیاهی که پروتئین چندانی ندارد و مصرف مستمر آن خرس‌ها را نحیف می‌کند. زیست‌شناسان هشدار دادند که گرم شدن کره زمین در این تغییر نامعمول رفتار خرس‌ها دخیل است و می‌تواند کل

تغییر آب و هوا طبع خرس‌های گریزلی با قهوه‌ای را نیز تغییر داده است، به طوری که بنابر مشاهدات محققان، این حیوان بومی منطقه آمریکای شمالی برای تغذیه، گیاه آفتلی را به سالمون ترجیح می‌دهد. به گزارش ایرنا، گرم شدن وضعیت آب و هوا به این معنی است که گیاه آفتلی نیز زودتر از موعد و تقریباً همان زمانی می‌رسد که جریان‌های آب حاصل از ذوب یخ‌ها به صورت پرحجم و همراه با ماهی سالمون در جزیره کودیاک آلاسکا جاری می‌شوند. عادت غذایی خرس‌های قهوه‌ای این است که در اوایل تابستان از سالمون و در اواخر

راه حل مورچه‌های آتشین برای نجات از توفان هاروی



که در مناطق محافظت شده زندگی می‌کردند در برخی از مناطق سطح شهر سرگردان شوند. باوجود اینکه مقامات زیست‌محیطی این جانداران را جمع‌آوری کرده‌اند اما شهروندان این شهر باید خطر حضور تمساح‌ها را جدی بگیرند. از سوی دیگر یکی از کاربران توئیتر تصویری از یک موجود عجیب دریایی منتشر کرده که پس از تندباد هاروی در سواحل تگزاس کشف شده است. به نظر می‌رسد تندباد هاروی علاوه بر انسان‌ها موجودات دریایی را نیز جا به جا کرده است. هفته گذشته پرنی دسای از بنیاد ملی آنودوبون در توئیتر تصویری از یک موجود اسرارآمیز دریایی منتشر کرد که پس از تند باد در سواحل تگزاس سیتی کشف شده است. این موجود بدون چشم دارای دهانی مملو از دندان‌های تیغ مانند و بدنی سیلندر شکل است. زیست‌شناسان معتقدند این هیولای دریایی نوعی مارماهی است. اما آنها هنوز نتوانسته‌اند نوع آن را تشخیص دهند. عده‌ای دیگر معتقدند حیوان مذکور یک Fangtooth (نوعی ماهی آب‌های عمیق) باشد که در خلیج مکزیک زندگی می‌کند. این نوع ماهی در عمق ۳۰ تا ۹۰ متری آب شنا می‌کند و گاهی اوقات به سطح آب می‌آید.

از ۱۰۰ هزار مورچه تشکیل شده باشند. مورچه‌های آتشین می‌توانند در قالب این ساختار برای بیش از چندین هفته زنده باقی بمانند و به جستجوی زمینی خشک باشند تا در آن لانه بسازند. از این رو است که افرادی که با کمک قایق در میان سیلاب‌های هیوستون در تردددند مجبورند مواظب این کلونی‌های شناور باشند زیرا مورچه‌ها با برخورد با اجسام خشک بلافاصله از آن بالا می‌روند تا پناهگاهی برای خود بیابند. اگرچه گزش این مورچه‌ها مرگبار نیست و تنها دردناک است، اما می‌تواند برای افرادی که دچار حساسیت‌های شدید می‌شوند، خطرناک باشد و در عین حال گزش تعداد زیادی مورچه می‌تواند برای افراد عادی نیز خطرناک شود. سازمان هواشناسی ملی آمریکا به ساکنان تگزاس و لوئیزیانا به دلایل دیگری نیز هشدار داده‌است تا از تردد در میان سیلاب خودداری کنند: ممکن است به دلیل وجود خطوط برق در زیر زمین آب دارای بار الکتریکی بوده و فرد دچار برق‌گرفتگی شوند. همچنین خطر وجود تمساح و مارهای سمی نیز در آب وجود دارد، خطری که ساکنان اطراف هیوستون را تهدید می‌کند. آب ناشی از بارش شدید باران در این شهر باعث شده‌است تا تمساح‌هایی

ساکنان هیوستون تگزاس، ایالتی که مورد تاخت و تاز توفان گرمسیری هاروی قرار گرفته‌است، به جز آب‌گرفتگی کل شهر با خطرات ریز و درشت زیادی مواجهند که اگر تمساح‌های سرگردان را نادیده بگیریم، کلونی‌های شناور مورچه‌های آتشین در میان سیلاب‌ها خطری جدی به شمار می‌رود. براساس گزارش ساینس الرت، مورچه‌های آتشین گونه‌ای بومی و مهاجم متعلق به آمریکای جنوبی است که می‌تواند به خوبی از خود در برابر شرایط بد اقلیمی محافظت کند و هرزمان سیلی رخ می‌دهد، بلافاصله می‌توان کلونی شناور این حشرات را که به شکل یک قایق است را مشاهده کرد. این مورچه‌های سمی برای نجات خود از غرق شدن بلافاصله به یکدیگر متصل شده و قایقی ایجاد می‌کنند که ملکه و لاروها در مرکز آن قرار دارند. مورچه‌ها شبکه‌ای به هم‌فشرده را از بدن خود ایجاد می‌کنند تا حدی که هوا در میان بدنشان در جریان باشد، البته مورچه‌های لایه زیرین به شکلی فشرده به یکدیگر وصل می‌شوند که آب به آنها نفوذ نکند. این قایق نجات مورچه‌ای در حین حرکت دچار تغییر می‌شود و مورچه‌های لایه بالایی جای خود را با مورچه‌های پایینی عوض می‌کنند. به گفته محققان برخی از این کلونی‌های شناور می‌توانند از بیش

حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

تبلیغات آنلاین می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

فیس بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

905.763.9770
info@IranStar.com



۸ دلیل باور نکردنی حمله قلبی!

سویا غلل مشخصی از جمله مصرف غذاهای فراوری شده و چرب، استرس، استعمال سیگار، ابتلا به دیابت، و کم تحرکی، مجرمان کمتر شناخته شده‌ای هم وجود دارند که می‌توانند در نهایت تجربه حمله قلبی را به همراه داشته باشند.

به گزارش کسنرو سبب آریتمی و افزایش استرس بر روی قلب می‌شود. **عقونتهای طولانی:** عقونتهای سینوسی مکرر و یا آنفلوآنزا و سایر عقونتهای دستگاه تنفسی فوقانی از جمله سرماخوردگی می‌تواند خطر ابتلا به حمله قلبی یاسکته مغزی را افزایش دهد. دلیل این است که این بیماری‌ها سبب ایجاد واکنش‌های التهابی در سیستم ایمنی بدن و افزایش استرس بر روی قلب می‌شود. پیشگیری از ابتلا به

سویا غلل مشخصی از جمله مصرف غذاهای فراوری شده و چرب، استرس، استعمال سیگار، ابتلا به دیابت، و کم تحرکی، مجرمان کمتر شناخته شده‌ای هم وجود دارند که می‌توانند در نهایت تجربه حمله قلبی را به همراه داشته باشند.

به گزارش کسنرو سبب آریتمی و افزایش استرس بر روی قلب می‌شود. **عقونتهای طولانی:** عقونتهای سینوسی مکرر و یا آنفلوآنزا و سایر عقونتهای دستگاه تنفسی فوقانی از جمله سرماخوردگی می‌تواند خطر ابتلا به حمله قلبی یاسکته مغزی را افزایش دهد. دلیل این است که این بیماری‌ها سبب ایجاد واکنش‌های التهابی در سیستم ایمنی بدن و افزایش استرس بر روی قلب می‌شود. پیشگیری از ابتلا به

کلسیم و برای دریافت ویتامین دی قرار گرفتن در معرض نور خورشید را توصیه می‌کنند.

بیماری‌های لته: مطالعات حاکی از آنند که افراد مبتلا به بیماری‌های پرپودنتال ذاتا ۲۵ درصد بیشتر از سایر افراد، در معرض خطر ابتلا به حمله قلبی هستند. باکتری‌های موجود در لته‌ها به عوامل عفونی این اجازه را می‌دهند که به طور عمیق‌تری وارد بدن شوند و با عملکرد رگ‌های خونی مهم و سیستم گردش خون تداخل ایجاد کنند.

محصولات ضد باکتری: بسیاری از صابون‌های ضد باکتری و ضد میکروبی به علاوه پاک کننده‌ها و خمیردندان‌ها، حاوی تریکلوزان هستند، یک ماده شیمیایی که منجر به تولید و پرورش میکروب‌های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک می‌شود. این میکروب‌ها می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهند

ازدحام ماشین‌ها، استرس ماندن در ترافیک و دیر رسیدن به مقصد یا ترکیبی از این دو، عامل این حمله‌های قلبی است اما هنوز دقیقا این مساله مشخص نشده است اما آنچه مشخص شده و بسیار هم بر آن تاکید شده این است که اگر سابقه مشکلات قلبی یا ریسک‌های ابتلا سکنه قلبی دارید، نباید در ساعات اوج ترافیک و شلوغی در ازدحام ماشین‌ها بمانید.

آلودگی هوا: فکر نکنید که آلودگی فقط آلودگی ناشی از اگزوز اتومبیل‌هاست، دود کارخانه‌ها، گردوغبار معلق در هوا، ذرات شن و حتی ذرات معلق ناشی از آتش و هیزم، می‌توانند قلب را با مشکل روبه رو کنند.

مکمل های کلسیم: مطالعات حاکی از آنند افرادی که مکمل‌های کلسیم مصرف می‌کنند نسبت به دیگران بیشتر در معرض خطر حمله قلبی قرار دارند. برای دریافت کلسیم، پزشکان مصرف ماهی چرب هفته‌ای ۲ بار و مواد غذایی حاوی



دوچرخه سواری که در خیابان در لابه لای اتومبیل‌ها گیر افتاده است. مطالعات متعددی در این زمینه انجام شده است تا مشخص شود آلودگی هوای ناشی از

عقونتهای این چنینی، گام موثری برای حفاظت از سلامت قلب است. **ترافیک:** فرقی نمی‌کند شما راننده وسیله نقلیه باشید یا مسافر آن، یا حتی

گزارش جدید محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا کانادایی:

ترک سیگار با برنامه ۱۰ هفته‌ای دویدن



محققان می‌گویند با یک برنامه ۱۰ هفته‌ای دویدن می‌توانید سیگار را ترک کنید.

طبق گزارش محققان تقریباً نیمی از افرادی که برنامه ۱۰ هفته‌ای دو خود را تکمیل کرده بودند توانستند با موفقیت سیگارشان را ترک کنند.

کارلی پرپ، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریتیش کلمبیا کانادا، در این باره می‌گوید: "این یافته نشان می‌دهد فعالیت فیزیکی می‌تواند ارهاک موفقی در ترک سیگار باشد. البته بهتر است براساس یک برنامه درست انجام شود چراکه انجام آن توسط خود فرد دشوار است."

در کانادا: ۱۷۸ فرد سیگاری در برنامه "دویدن برای ترک سیگار" سال ۲۰۱۶ شرکت کردند. ۷۲ نفر از این افراد تا هفته یابانی در برنامه حضور داشتند که در انتها ترک سیگار توسط ۳۷ شرکت کننده تأیید شد.

شش ماه بعد از شرکت کنندگانی که تا پایان برنامه را انجام داده بودند مصاحبه‌ای بعمل آمد. ۹۱ درصد این گروه هم گزارش کردند که میزان مصرف

گزارش محققان دانشگاه ایندیانا:

کافئین از زوال عقل پیشگیری می‌کند



کافئین از جمله ترکیباتی است که ممکن است از بروز زوال عقل پیشگیری کند.

دانشگاه ایندیانا دریافته‌اند کافئین یکی از ترکیباتی است که می‌تواند موجب تقویت آنزیمی در مغز شود که قبلاً مشخص شده است از اختلال مغزی پیشگیری می‌کند.

در تحقیق قلبی محققان به دو عملکرد آنزیم NMNAT2 پی بردند.

این آنزیم از مغز در مقابل استرس محافظت می‌کند. همچنین با پروتئین‌های ناسازگار که با افزایش سن در مغز موجب تشکیل پلاک می‌شوند، مقابله می‌کند.

پروتئین‌های معیوب با اختلالاتی مانند بیماری آلزایمر، پارکینسون و هانتینگتون مرتبط هستند. برای فهم بیشتر در مورد نحوه تأثیر NMNAT2 دانشمندان بیش از ۱۲۰۰ ترکیب را آزمایش کرده و ۲۴

مرکز تحقیقات کولورکتال دانشگاه علوم پزشکی ایران:

چاقی شکمی در مردان شایع‌تر؛ در زنان خطرناک‌تر است



دکتر شهرام آگاه فوق تخصص گوارش و کبد و رئیس مرکز تحقیقات کولورکتال دانشگاه علوم پزشکی ایران اعلام کرد: ریسک عوارض بیماری‌های متابولیک از جمله کبد چرب، دیابت و فشارخون در زنان مبتلا به چاقی شکمی بیشتر است.

وی اظهار کرد: هرچند با بالاتر رفتن سن به خصوص از ۴۰ سالگی، عوارض این بیماری بیشتر می‌شود اما اثبات نشده است که در سن خاصی در زنان، چاقی شکمی شیوع بیشتری دارد.

چاقی شکمی به دلیل هورمون‌های جنسی در مردان در دنیا از جمله ایران، شایع‌تر است.

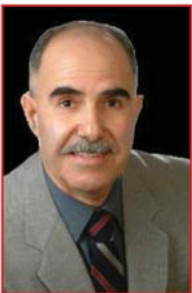
مصرف سس و نوشابه، استفاده از برنج و نان، نداشتن تحرک کافی و استرس زیاد از عوامل مهم ابتلا به چاقی شکمی باشد و به همین جهت به مردم توصیه می‌شود که از مصرف قند ساده به خصوص نوشابه جلوگیری کنند. افرادی که مبتلا به کبد چرب هستند، افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت و چاقی در آنها بیشتر است.

ورزش و رژیم غذایی اصلی‌ترین درمان کبدچرب

اصلی‌ترین درمان این بیماری، رژیم غذایی و ورزش است که همگان باید آنها را جدی بگیرند.

فوق تخصص گوارش و کبد ادامه داد: مطالعات نشان می‌دهند که دارو در پیشگیری از کبد چرب تأثیر عمده ای

Thinking of Buying or Selling?



قمران کربوبی

Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

**برای بهترین
سر مایه گذاری
شما را یاری می دهیم**

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC. • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از امریکا



- ✓ **مهاجرت به کانادا در کوتاه‌ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:**
- ۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / سوپر ویزا
- ۲. مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه‌کار
- ۳. مسائل آسان‌نخواستنه
- ✓ **تمدید PR**
- ✓ **تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار**
- ✓ **دعوتنامه برای افراد فامیل و دوستان**
- ✓ **ثبت شرکت‌ها**
- ✓ **تقاضای شهروندی**
- ✓ **تقاضای شهروندی برای بچه‌های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می‌شوند**
- ✓ **پناهندگی**

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضورتان در کانادا غیر قانونی است
- اگر پرونده شما در دادگاه‌های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه‌گذاری در استان‌های مختلف

416.828.6127
5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON, M2M 4K2
Fax 416 512 2230



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پور لطفی

- **خدمات حسابداری و دفتر داری**
- **تهیه و تنظیم صورتهای مالی**
- **خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها**
- **برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها**
- **خدمات حقوق و دستمزد**
- **تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST, و WSIB**
- **تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام**
- **ثبت و تغییرات و انحلال شرکتها**

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در یازداری
موبایل

گیاهکاری

راهنمای کاشت سبزیجات در خانه و آپارتمان

(۱) پیازچه

پیازچه، گیاهیست دائمی. ولی در خانه و مزرعه به عنوان گیاه یک ساله یا دوساله کاشته می شود. محل اصلی و بومی این گیاه کاملاً روشن نیست ولی عده‌ای معتقد هستند که از سیبری، یا اروپای شرقی به نقاط دیگر جهان منتقل شده است.

برگ‌های این گیاه باریک و به ارتفاع ۲۵ تا ۳۵ سانتیمتر می رسد.

رنگ برگ پیازچه، سبز تیره است و در سال دوم گل می دهد.

گل پیازچه، از نوک ساقه میانی که تا ۱۰۰ سانتیمتر ارتفاع پیدا می کند و به شکل لوله‌ای می باشد به صورت چتری و به رنگ‌های سفید مایل به سبز ارغوانی و بنفش خارج می شود.

پیازچه، انواع مختلفی دارد که ۳ نوع معروف و مشخص آن عبارتند از:

۱. پیازچه معمولی که رنگ آن مایل به قرمز می باشد.

۲. پیازچه سفید پیش رس

۳. پیازچه دائمی برگ پهن

روش کاشت :



بذر این گیاه را با توجه به آب و هوای محل ، از اوایل اسفند ماه تا اواخر خرداد

ماه می کارند.

به این منظور بایستی ابتداء زمین را کاملاً آماده ساخت و با کود کافی تقویت نمود .

پس از آن که بذر در در زمین پاشیدند روی آنها را با کمی خاک برگ پوسیده و

یا خاک نرم می‌پوشانند.

این گیاه به دو صورت خطی و دستیاش کاشته می‌شود .

در طبقه دستیاش، وجین کردن و بیرون آوردن علف‌های هرز مشکل خواهد بود. در

این روش بایستی با خارج ساختن تعداد زیادی از پیازچه‌های سبز شده کشت را

تُنگ (خلوت) نمود به همین دلیل مقادیر زیادی از محصول تلف می‌گردد.

در طبقه کاشت خطی (ردیفکاری) وجین کردن زمین آسان می گردد و خارج ساختن علف‌های هرز به سادگی

صورت می پذیرد. همچنین برای خرد کردن سیله زمین (سله شکنی) و نرم کردن خاک مشکلی پیش نخواهد آمد. در

طریقه خطی، بایستی سعی شود که فاصله خطوط از یکدیگر ۲۰ تا ۳۰ سانتیمتر

باشد و بذرها به فاصله ۵ سانتیمتر از یکدیگر روی خطوط قرار گیرد.

بوته‌های دوساله پیازچه که به گل می‌نشینند پس از آن که گل‌ها کامل

شدند ، بذرها در داخل غلافی سبز رنگ در نوک ساقه میانی بوجود می‌آیند این

ساقه‌ها را پس از رسیدن و قبل از آن که خشک شوند قطع نموده در محل سایه و

خشک با هواگیر باشد خشک می کنند . سپس آنها را تکان داده بذرها را جدا می

سازند و از خاک و خاشاک جدا نموده در ظرف مناسبی مانند کیسه و یا قوطی

نگهداری می کنند.

(۲) **مرزه**
مرزه گیاهیست یک ساله، محل اصلی و

این گیاه را می توان از اواسط فروردین ماه تا اواخر اردیبهشت ماه با توجه به

وضع هوا کاشت.

مرزه در خاک‌های سبک و شنی ماسه‌ای بهتر عمل می‌آید. در زمان برداشت

شاخه‌های جوان و کوچک را برای مصرف قطع می‌کنند و مجدداً شاخه‌های جدید

رشد کرده و قابل برداشت می‌گردند.

مرزه را بصورت کرتی و دستیاش می کارند .

(۳) **نعناع**

نعناع، گیاهیست دائمی که به صورت خودرو، می روید و به هیچ عنوان وسیله

بذر کشت نمی‌شود.

نعناع با ریشه دوانیدن خود بخود زیاد می‌گردد. برگ این گیاه سبز تیره و کنگره

کنگره و بسیار معطر می‌باشد.

مصرف آن به دو صورت خشک شده و تازه بوده و تازه آن همراه خوراکی‌ها،



ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt
and end your money problems.**

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

www.TrilliTires.com



**رینگ و
لاستیک**

"زمستانی و چهار فصل"
به قیمت های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن



رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)

به مدیریت وینگ 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial RD.

Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com



Yonge/Mulock \$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه

۴ خوابه، ۴ سرویس

در محله بسیار آرام ،

در چند دقیقه همه نوع

امکانات، بزرگراه های

۴۰۴ و ۴۰۰

Keele & Rutherford \$939,000



خانه نیمه متصل

۳+۲ خوابه، ۵ سرویس

زیرزمین مستقل واک

اوت با ۲ سوئیت، پشت

به نهر، نزدیک کلیه

امکانات رفاهی

Adelaide/Sherbourne \$379,000



آپارتمان در حال

واگذاری،

در ساختمان Axiom،

بسیار لوکس در شرق

داون تاون، با پنجره

های بلند ۹ فیتی

Yonge/Bantray \$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه

۳ خوابه، ۳ سرویس

واحد گوشه،

Free Hold

بسیار روشن و دلپاز

آشپزخانه بسیار بزرگ

Markham/ Steeles \$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه

۳ خوابه، ۳ سرویس

در منطقه پُر طرفدار،

Free Hold

با کف چوبی و ماربل،

زیر زمین تکمیل شده

Richmond Hill Observatory \$1,900



آپارتمان لوکس

۱+۱ خوابه، ۲ سرویس

بَر خیابان یانگ،

طراحی بسیار عالی

برای اجاره

Sales
Rep.

همتی

416.802.9191



**RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE**

1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9

Office: 905-695-7888



مراقبت اساسی درکشت ریحان، حفظ رطوبت و آبیاری بموقع زمین می‌باشد. برای تهیه بذر ریحان ساقه‌های بوته گیاه را نمی‌چینند تا به گل بنشینند و پس از آن که گل‌ها رسیدند و دانه بسته شد و بوته‌ها کاملاً شادابی خود را از دست دادند



به آرامی ساقه‌های گل دار را قطع کرده و در محل سایه و خشک روی پارچه و یا نایلون می‌خیابانند . زمانی که ساقه‌ها کاملاً خشک شدند آنها را تکان داده و بذرها را از خاک و خس و خاشاک جدا می‌نمایند و در ظرف مناسبی نگهداری می‌کنند.

برگ این گیاه به صورت خام با غذاها مصرف می‌شود.

آب و هوا و خاک: این گیاه در بیشتر نقاط ایران کاشته می‌شود و معمولاً بذر آن را از نیمه فروردین ماه تا اواخر خرداد ماه با توجه به آب و هوای مناطق می‌کارند. ریحان، احتیاج فراوان به آب دارد. در صورتی که با کمبود آب روپرو شود از بین خواهد رفت .

این گیاه در صورتی که در زمینی که مواد غذایی کافی داشته باشد کاشته شود ، محصول خوبی خواهد داد .

روش کاشت :

ریحان را به دو صورت دستیاش در زمین‌های کرت بندی شده می‌کارند و چون در زمان برداشت با ساقه به بازار ارائه می‌گردد، لذا آن را با ساقه از بوته جدا می‌کنند، یا آنکه با ریشه از خاک خارج ساخته ، ریشه‌ها را قطع نموده به بازار ارائه می‌دهند.

صورت می‌گیرد. در نقاط معتدل و گرم محصول ترخون زودتر از سایر سبزیها به دست می‌آید و به عنوان سبزی نوبر مصرف می‌شود.

معمولاً ریشه‌های این گیاه که در یک محل کاشته شده باشد پس از ۳ سال محصول کمتری خواهد داد. لذا بایستی مجدداً نسبت به خارج ساختن ریشه‌ها و دوباره کاری آنها اقدام شود.

در موقع کاشت بایستی سعی شود که ریشه‌های کهنه و پوسیده را جدا کرده از زمین خارج ساخت و ریشه‌های جوان را انتخاب نموده و کاشت .

آبیاری این گیاه به فاصله هر ۵ روز ضرورت دارد .

(۵) ریحان

ریحان ، گیاهیست یک ساله که محل اصلی و اولیه آن هندوستان می‌باشد. برگهای ریحان ، به رنگ سبز یا بنفش و بسیار معطر و تند است.

روش کاشت :

ترخون را بوسیله ریشه تکثیر می‌کنند. به این ترتیب که اوایل بهار ریشه‌ها را از زمین خارج ساخته و قطعه قطعه می‌کنند. هر قطعه را در نقطه‌ای جداگانه به صورت خطی و یا متفرق می‌کارند



معمولاً چون ریشه گسترش پیدا می‌کند ، فاصله بین ریشه‌ها را در زمان کاشت بین ۳۰ تا ۴۰ سانتیمتر در نظر می‌گیرند. پس از کاشت ریشه‌ها آبیاری زمین ضرورت دارد. برداشت این گیاه با توجه به وضع هوا و درجه حرارت از یک ماه بعد از کاشت

این ریشه‌ها، پس از سبز شدن بسرعت ریشه دوانیده و ساقه‌های جدید را بوجود می‌آورند. نعناع را بهر طریقی که بکارند نتیجه نهایی به صورت نامنظم و کرتی خواهد بود ، چون ریشه‌ها به اطراف می‌دوند و ساقه می‌دهند.

(۴) ترخون

ترخون، گیاهیست دائمی که محل اصلی و اولیه آن را در سبیری، اروپای شرقی و آسیای شمالی می‌دانند.

از ریشه این گیاه، هرساله ساقه‌های زیادی می‌روید که گاهی بلندی آنها به ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر می‌رسد.

برگ این گیاه باریک و بلند و به رنگ سبز تیره بوده و مزه آن تند و بسیار معطر می‌باشد .

ترخون را به عنوان سبزی خام مصرف می‌کنند و برای معطر ساختن خیارشور و سالاد و غیره استفاده می‌کنند.

۳۰- مصرف می‌شود.

برای معطر ساختن شیرینی و ترشی بکار می‌رود و خشک شده آن را برای معطر ساختن دوغ و ماست و خیار نیز مصرف می‌کنند.

انواع مختلفی از این گیاه وجود دارد . در ایران ۱ تا ۲ قسم آن بیشتر کاشته نمی‌شود.



روش کاشت :

ریشه نعناع را به قطعات چند سانتیمتری تقسیم نموده و در نقاط مختلف به خصوص در کنار باغچه می‌کارند.

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

(کامپی)
تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LePAGE



فرش ایرانی و تابلو فرش بهترین هدیه به هر مناسبتی

خانه فرش
واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین‌ها



9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)
www.rug-place.com
416.569.1314

AREA RUG CLEANING
قالیشویی
(416) 569-1314
9251 Yonge St (Yonge & 16th Ave)

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

تاجی گفت:

- اگر به خاطر این دادگاه لعنتی نبود می‌رفتم پاریس.

جاویدان:

- چند وقت است به زهره می‌گویم برو پیش بچه‌ها، اما زیر بار نمی‌رود، می‌گوید در سفر قبلی امیرپرویز خیلی به او کم

اعتنایی کرده و سرسنگین بوده.

- امیرپرویز؟ غلط کرده، چرا تا به حال

نکفتی؟

- الان هم فکر کن نشنیدی. زهره نباید

بفهمد این حرف را به تو گفتم.

- او که همه چیز را می‌داند.

- زهره خیلی پرتلاقت است، نه من و نه

هیچکس نمی‌داند در پشت این همه سال

سکوت چه دردی را تحمل کرده، تاجی

این بحث را راه کار کن. اینجا کرده، تمام

رادیاتوها را روشن کرده‌ام، یک آژانس

بگیر بیا.

صبر کن منصوری باید امپول دکتر را

تزریق کند و برود، می‌ایم.

- مگر بگانه آنجا نیست؟

- نه هنوز نیامده.

- دکتر را به نصرت بسپار و بیا. طاقت

انتظار کشیدن ندارم.

- صبر کن از پنجره نگاه کنم، انگار

منصوری آمد، بله خودش است. من تا

نیم ساعت دیگر می‌ایم.

آنها خداحافظی کردند، اما گوشی هنوز

در دست پرتو بود. با تعجب به آن نگاه

کرد، از ذهنش گذشت: چرا این همه

وقت سوت نکشد؟ گوشی را گذاشت،

به طبقه بالا رفت و منتظر شد. حدود

پنج ربع بعد یک اتومبیل آمد و رنگ در

باغ را زد و دقایقی بعد تاجی در پالتو

عنبای خوش‌رنگ و چکمه و کیفی در

همان مایه، در حالیکه روسری را زیر

چانه‌اش گره می‌زد، در تراس ظاهر شد.

بعد خرامان خرامان از باغ بیرون آمد و

سوار شد و رفت.

پرتو همان روز بود که بعد از یک

مشاجره‌ی سخت با "من" درونی

وجدانش که فریاد برآورده بود و می‌گفت:

"تو اخلاقی را زیر پا گذاشته‌ای، حق نداری

استراق سمع کنی." در حالی که سعی

می‌کرد گریه‌اش را به تأخیر اندازد، ولی

این موفقیت بیش از چند دقیقه طول

نکشید، گفت: "بگذار با شنیدن صدای

آنها باور کنم، پیری مرگ زندگی نیست،

بگذار باور کنم عشقم گناه نیست. بگذار

باور کنم اگر به تلفن‌های خسرو جواب

بدهم، به روح امین خیانت نکرده‌ام و

به پیوندی که با او بسته بودم، توهمی

نمی‌شود. تو که "وجدان" منی می‌دانی،

من و خسرو را از هم جدا کردند، می‌دانی

از این جدایی چه کشیدم تا تکه‌های قلم

را از او پس گرفتم و به امین دادم. تو

می‌دانی هرگز به امین خیانت نکردم و

دروغ نگفتم. می‌دانی حالا چقدر تنها و

دل شکسته‌ام، و از من دل شکسته‌تر

خسروست که تا امروز صبر کرده و وفادار

مانده. تو می‌دانی پس از مرگ امین

چطور بی‌رحمانه تقاضای ازدواجش را رد

کردم تا به ذره و علاه ثابت کنم پدرشان

برایم عزیز و محترم است. اما ذره با من

چه می‌کند. از کجا این فکر مالیخولیایی

به سرش افتاده که بین من و نیما... خدایا

چقدر دردناک است. چقدر تلخ و کوبنده

است. چه تحقیرآمیز است. تو می‌دانی آن

روز چه تحقیری را تحمل کردم؟ همان

روز عقدکنانش که لباس برای مشکیم را

پوشیده بودم. در حالی که من از خوشحالی

و خوشبختی او سر از می‌نمی‌شناختم، او

در فرصتی کوتاه زیر گوشم زمزمه کرد:

"مامان، لباس شما خیلی چسبان است،

چرا آن یکی را نپوشیدید؟" وای بر من

نیم خیره‌اید به گردنش آویزان کند."

وقتی به صورتش نگاه کردم که بیرسم

"چرا؟" چنان خشم و نفرتی در چهره‌اش

نقش بسته بود که زانم بند آمد، و از

آن پس چها دیدم و چه کشیدم. شش

ما دوران نامزدی او بر من شش سال

گذشت. شش ماهی که نیما هفت‌های

سره روز بعدازظهر می‌آمد تا با همسرش

باشد. چقدر به خودم فشار می‌آوردم تا

کاری نکنم که ذره ازده شود. اما هیچ

فایده‌ناداشت. چه بسیار اوقات که غذای

دلتوازشی می‌پختم تا نیما بیاید و شما

را با هم صرف کنیم، ولی او چه می‌گفت:

"من می‌دانم نیما این غذا را دوست ندارد،

ما می‌رویم بیرون شام می‌خوریم." وقتی

دور هم می‌نشستیم و گاه نیما روی

سختش با من بود، زیر نگاه سوزان ذره

چه غذایی را تحمل می‌کردم. در نگاهش

تیری بود که به سوی قلم نشانه می‌رفت.

من چه کرده بودم که باید چنان متنگه

دردناک روحی را تحمل کنم؟ چه

اشباهی کردم آن روز تود نیما که یک

رباعی برایش گفتم و در آن، از حضور

خوشش در خانواده‌ی کوچک‌مان اظهار

خوشبختی کردم. آیا سزای آن احساس

پاک مادران که به همسر او، یعنی داماد

خودم، یعنی فرزند دیگرم، ابراز کردم، یک

هفته قهر و سکوت بود؟ آیا جریمه آن

عاطفه‌ی بی‌غل و غش و شتاب این بود که:

"مامان شما به هر حال می‌خواهید توجه

نیما را جلب کنید!" نفهمیدم چرا آن

روز با سبلی دهانش را پر خون نکردم و

برعکس دستم را به طرفش بردم تا به رغم

درون طوفانم آموزشش کنم و

بگویم طفلک نازنینم چه کنم

که روحش از این عذاب درآورد؟

رهایی پیدا کند؟ و او چه کرد؟

دستم را با عکس‌العملی خشن

شعر می‌گوید که شما برای او غزل‌سرایی

می‌کنید؟" و روزها و روزهای بعد، خیال

می‌کردم وقتی به خانه خودش بروم،

قضیه حل می‌شود و دیو سوءظن رهایش

می‌کند. خیال می‌کردم مستقل می‌شود

و بدون نیاز به وجود من در کنار مردش

سبکبار و فارغ از هر فکر مسمومی زندگی

شادمانه‌ای خواهد داشت. اما تمام حساب

و کتاب‌هایم غلط درآمد. پس از هفت ماه

که از عروسی‌شان می‌گذشت وسط روز

نیما تلفن کرد، تعجب کردم. این اولین

بار بود که در آن موقع روز به من تلفن

می‌کرد. صدایش غمگین و لحسن طور

دیگری بود. نگران شدم، پرسیدم: "نیما

جان، چرا سرحال نیستی؟ خدای ناکرده

اتفاقی افتاده؟"

- می‌خواستم اگر فرصت دارید و مزاحم

نمی‌شوم، چند دقیقه‌ای خدمتتان برسم.

بند دلم پاره شد، چه جوابی باید می‌دادم؟

آیا می‌گفتم دخترم به من سوءظن دارد،

پس پیش من نیا؟ آشوب درونم را

مهاز کردم و گفتم: "می‌توانی بعدازظهر

بیایی؟" مقصودم از بعدازظهر این بود که

امین و علاه در خانه باشند. اما او جواب

داد: "تخیر بعدازظهر نمی‌توانم، بسیار

خوب فراموش کنید."

گفتم نیما جان چه چیز را فراموش کنم،

دست کم بگو چه شده؟ بسیار خوب بیا،

من منتظرت هستم.

و نیم ساعت بعد آمد، اما شادایی و

طراوتش را جا گذاشته بود. با خضوع و

خشوعی که ویژه خودش بود، سلام و

احوالپرسی کرد. در اتاق پذیرایی روبروی

هم نشستیم، سعی کردم خونسردی‌ام را

حفظ کنم.

- خب حالا بگو چه شده؟ خیلی نگرانم

کردی!

- باور کنید نمی‌خواستم شما را دلواپس

کنم و مزاحمتان بشوم. اما دیگر عاقل به

جایی نمی‌رسد. ذره زندگی را به تمام

دویمان تلخ کرده، نمی‌دانم با او چه کار

کنم!

- چرا؟ شما که با هم اختلافی نداشتید،

مگر چند وقت است عروسی کرده‌اید

که؟...

- به همه کس و همه چیز بدبین است و

سوءظن دارد.

- یعنی چه؟ چه سوءظنی؟ نسبت به کی؟

- فکر می‌کنم خودتان بدانید. همیشه یک

نفر دم دستش هست که حس حسادت

و سوءظنش را برانگیزد. باور کنید اگر

راه چاره‌ای داشتیم، پیش شما نمی‌آمدم

روز با سبلی دهانش را پر خون نکردم و

برعکس دستم را به طرفش بردم تا به رغم

دنیا نظر دارم! از همان

روزهای اول عقدمان این

مشکل شروع شد. اگر یادتان

باشد به دعوت عمویش دو سه روزی

رفتم شمال. اما ای کاش هرگز نرفته

بودیم، او که خودش را می‌شناخت، او که

می‌دانست دو دختر عموى جوان دارد،

نباید این دعوت را قبول می‌کرد. در تمام

آن سه روز آنقدر احمق کرد و قیافه گرفت

که عموجان هم متوجه شدند. خیال

می‌کردند من باعث ناراحتی او شدم، گوشه

و کنار مرا گیر می‌آوردند و نصیحت‌های

پدرانه می‌کردند. نمی‌توانستم بگویم ذره

چه فکرهای مسمومی می‌کند. آخر مگر

می‌شود من همسر جوان و زیبایم را که

فقط چند ماهه از ازدواجمان می‌گذرد کنار

بگذارم و به دختر عموى او چشم بدوزم.

به خدا وقتی با صراحت گفت: "هر وقت

نگاهت کردم دیدم به او زل زده‌ای"، از

خودم بدم آمد. من آنقدر بی‌وجدان بودم

و خودم نمی‌دانستم؟!

سر عقده‌ی نیما باز شده بود و من با

شنیدن آن ماجراها مستاصل بودم به او

چه بگویم. چیزی که به ذهنم آمد و گفتم

این بود: "نیما جان این از علاقه‌ی زیادش

به توست. زنی که همسرش را خیلی

دوست داشته باشد، این طور حساس

می‌شود. خیال کردم خدای ناکرده اتفاق

بدی افتاده."

- این اتفاق نیست برنامه دامنمی اوست.

می‌دانم خودتان متوجه شده‌اید، ولی با

همه‌ی شرمساری می‌گویم او نسبت به

شما هم همین احساس را دارد.

پیش نیما از خجالت سرخ شدم. چقدر

خودم را به ناباوری زده بودم، که نیما

چیزی از این فکر احمقانه‌ی او نمی‌داند.

اما اشتباه کرده بودم. ذره طاقت پنهان

کردن افکار مسمومش را نداشت. در

جواب نیما خودم را حفظ کردم و با

ظاهری ساختگی گفتم: "عزیزم همه

چیز حل می‌شود. نگران نباش، پای یک

بچه که به میان بیاید همه چیز درست

می‌شود. بچه فرصت این فکرها را به مادر

نمی‌دهد."

نیما عنان از دست داده بود و آنچه را

نباید می‌گفت، گفت: "من جرات ندارم در

خانه اسم شما را بیاورم. اگر سر موضوعی

صحبت کنیم و به مناسبتی اسمی از شما

ببرم، قیامت می‌شود. بارها با صراحت

گفته نمی‌خواهم با مامانم حرف بزنی."

نیما نمی‌دانست با مطرح کردن آن

حرف‌ها چه خنجری به روح من می‌زند.

در آن لحظات قلمم گریه می‌کرد. روحم

زخمی شده بود. او منتظر عکس‌العمل

من بود. تمام قوایم را جمع کردم و گفتم:

"نیما جان من با او صحبت می‌کنم. او

هنوز خیلی بی‌تجربه است."

- ذره نباید بفهمد من پیش شما آمده‌ام،

اگر بفهمد سخته می‌کند.

نه، من طوری با او صحبت می‌کنم که

اصلا نداند شما چیزی به من گفته‌اید.

به نیما قول دادم، اما می‌دانستم پیش

دخترم هیچ اعتباری ندارم.

آن روز نیما رفت. البته خیلی سبک

شده بود. با دللاری‌هایی که به او دادم،

امیدوارش کردم که به زودی این مشکل

را برطرف خواهم کرد. این درحالی بود

که می‌دانستم هیچ‌کاری نمی‌توانم بکنم.

ذره هر حسن نیت مرا واران به طرف

خودم برمی‌گرداند. خلاصه با صداها راز

همه بود که بر سندان می‌زد.

ماجرا را با تاسف و زجر به امین گفتم و

از او خواستم بی‌آنکه بگذارد ذره بفهمد

قضیه از کجا آب می‌خورد، نصیحت و

راهنمایی‌اش کند. اما امین چنان ضربه

خورد که داشت دیوانه می‌شد. بگذریم،

خلاصه تصمیم گرفت با او صحبت کند.

اما ذره در مقابل آن همه نصیحت و

آشپزی - کیت‌رینگ کدبانو

کباب ترکی با گوشت



پروین ترابی
کیت‌رینگ کدبانو

مواد لازم:

گوشت راسته گوساله: نیم کیلو
گوشت چرخ کرده مخلوط: ۱۰ گرم
قارچ، فلفل دلمه‌ای، پیاز: به دلخواه
نمک فلفل و پودر سیر

طرز تهیه:

گوشت راسته را نازک نازک مثل استیک می‌بریم گوشت چرخ کرده را با پیاز کوچک رنده شده و کمی نمک و فلفل سیاه و پودر سیر مخلوط کرده وز می‌دهیم و از گوشت چرخ کرده هر بار کمی بردارید و یک لایه نازک بروی گوشت گوساله بمالید و لایه بعدی و دوباره گوشت چرخ کرده زیر و روی کار باید گوشت گوساله باشد بعد داخل کیسه فریزر می‌گذاریم و محکم می‌پیچیم شکل تخت و فشرده و در فریزر می‌گذاریم تا یکشب بماند بعد موقع پخت گوشت منجمد را کمی بیرون از فریزر می‌گذاریم



نیاید پخش آب شود و با چاقو از طول خیلی نازک برش می‌زنیم. در این فاصله ماهیتابه را گرم می‌کنیم و کمی روغن در حد چرب شدن می‌ریزیم و گوشت خرد شده را با حرارت بالا تفت می‌دهیم خیلی با سرعت این کار را انجام می‌دهیم تا گوشت آب نیندازد وقتی گوشت کاملا رنگش تغییر کرد از ماهیتابه برداشته و کنار می‌گذاریم و قارچ و فلفل دلمه و پیاز خرد شده را

نیاید پخش آب شود و با چاقو از طول خیلی نازک برش می‌زنیم. در این فاصله ماهیتابه را گرم می‌کنیم و کمی روغن در حد چرب شدن می‌ریزیم و گوشت خرد شده را با حرارت بالا تفت می‌دهیم خیلی با سرعت این کار را انجام می‌دهیم تا گوشت آب نیندازد وقتی گوشت کاملا رنگش تغییر کرد از ماهیتابه برداشته و کنار می‌گذاریم و قارچ و فلفل دلمه و پیاز خرد شده را

آش دوغ

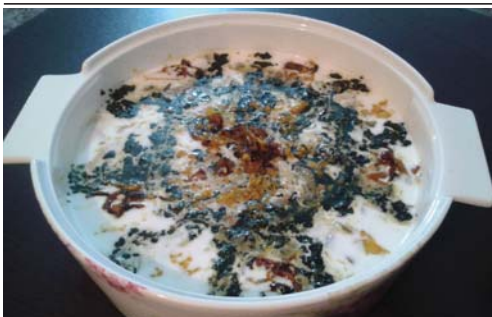
مواد لازم:

۱ کاسه ماست ترجیحا ترش و یا ۲ لیتر دوغ ترش
نخود: ۱ فنجان
برنج: ۱ فنجان
آرد برنج: ۲ قاشق غذا خوری، یا ۱ قاشق غذا خوری آرد معمولی
سیر سبزی تره و گشنیز و کمی ترخون خشک نمک و فلفل

می‌توانیم از برگ چغندر هم استفاده کنیم سبزی این آش باید درشت خرد شود.

طرز تهیه:

نخود را چند ساعت خیس می‌کنیم و چند بار آبش را عوض می‌کنیم بعد می‌پزیم. در آخر پخت ۱۵ دقیقه برنج را هم که شسته و خیس کرده‌ایم به نخود اضافه می‌کنیم سبزی را هم با برنج اضافه



می‌کنیم. در این فاصله ماست و یا دوغ را به تخم مرغ و آرد و سیر رنده شده (بمیزان دلخواه) اضافه می‌کنیم. البته سیر این آش را خیلی خوشمزه می‌کند. نمک و فلفل را با هم و با بقیه مواد مخلوط می‌کنیم. بعد مواد را مرتب هم می‌زنیم نزدیک جوش زیرش را کم می‌کنیم و



مواد لازم:

شیر: ۴ لیوان معادل یک لیتر
آرد: ۲ قاشق غذاخوری پُر
پودر نشاسته: یک قاشق غذاخوری پُر
شکر: ۸ قاشق غذاخوری
کره: ۳۰ گرم

طرز تهیه:

آرد را کمی با کره تفت می‌دهیم تا بوی خامی‌اش برود اما رنگش تغییر نکند سپس شیر و نشاسته و شکر را در ظرفی ریخته آرد خنک شده را داخل مواد ریخته با همزن خوب می‌زنیم تا مواد صاف شود.

زمانی که آرد مخلوط مواد شد، روی حرارت گذاشته و بهم می‌زنیم تا غلیظ شود، سپس داخل ظرف کشیده و با دارچین تزیین می‌کنیم

پیش غذا با کلم و سیب زمینی

مواد لازم:

روغن زیتون:
۳ قاشق غذا خوری
نمک وفلفل:
به میزان لازم
پیاز ورقه‌ای خرد شده:
سیر:
۳ حبه رنده شده

سیب زمینی شیرین:

۲ عدد

کلم پیچ:

۲۵۰ گرم

سرکه:

۲ قاشق غذا خوری

آویشن خرد شده:

یک قاشق چای خوری



طرز تهیه:

فر را روی ۴۰۰ درجه فارنهایت گرم کنید. سیب زمینی‌ها را پوست بگیرید، به ۲ قاشق غذا خوری روغن زیتون آغشته کنید و در سینی فر بچینید. نمک وفلفل بپاشید و ۲۵ تا ۳۰ دقیقه در فر بگذارید. در این فاصله بقیه روغن زیتون را در یک ماهی‌تابه بزرگ روی حرارت ملایم قرار دهید.

پیاز و سیر را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا رنگ پیاز طلایی شود و عطر سیر به مشام برسد سیر را چند دقیقه

بعد از پیاز وارد ماهی تابه کنید. کلم را خرد کنید و به سیر و پیاز تفت داده شده اضافه کنید. کلم را تا حدی بیزید که نرم شود. سپس ترکیب درون ماهی تابه را داخل یک بشقاب بریزید و با سیب زمینی‌های تست شده در دمای اتاق خنک کنید. وقتی مواد خنک شد سیب زمینی‌ها را خرد کرده و با مواد مخلوط کنید. بچشید و نمک وفلفل و آویشن اضافه کنید و برای یک ساعت در یخچال قرار دهید. سپس سرو کنید و لذت ببرید.

خواص آویشن:

جوشانده آویشن برای درمان اسهال و پیش روده بسیار توصیه می‌شود. چای دم کرده آن را نیز برای درمان عفونت گوش میانی، نفخ و تهوع استفاده می‌کنند، افرادی که دچار گرفتگی و دردهای عضلانی و مفصلی به خصوص روماتیسم هستند حمام آویشن برایشان بسیار مفید است. آویشن برای تقویت اعصاب، درمان افسردگی، خستگی و بی‌خوابی مفید است و مصرف آن موجب کاهش فشارخون و چربی خون می‌شود.

پیش غذا: توپ رنگی

مواد لازم:

سیب زمینی پخته: ۶ عدد
مارگارین آب شده:
۱۱ الی ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون فاقد بو:
۱ قاشق سوپ خوری
هویج رنده شده: ۲ عدد
شوید و یا جعفری: (بسته کوچک
فلفل قرمز: ۱/۲ قاشق چای خوری
آلیمو تازه: (قاشق سوپ خوری
نمک: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا سیب زمینی پخته را پوست کنده و له کنید. سپس مارگارین آب شده، آلیمو، نمک و روغن زیتون را به سبب زمینی اضافه کرده و از این مخلوط به

اندازه یک گردو یا یک نارنگی برداشته و بصورت گلوله درآورید و در شوید (شسته و خرد کرده) آغشته نمایید.

سیب در هویج (پوست گرفته و رنده شده) و فلفل قرمز (دانه درشت) غلطانده و در ظرف بچینید. از هر مواد، ادویه و یا



سبزی دیگری که دوست دارید می‌تواند استفاده نمایند. مانند: کشمش، بادام هندی، پنیر مزه دار، یا از دانه‌هایی مانند کنجد و پرک غلات برای تزیین هم می‌توانید از ماست چکیده یا سیر استفاده کنید

حسابداری نشنال

افشین غایبی

☑ خدمات حسابداری و مالی

☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی

☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی

☑ ثبت شرکت‌ها

☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیت‌رینگ کدبانو

Kadbanoo Caterer

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال ماه جولای:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیای پلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگرفود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطر ی عدد تکراری نباشد.**۱** در هیچ ستونی **ا**در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۲۳

			۵			۶	
		۳		۸			۵
	۲			۳			
			۴		۷		۸
	۴			۲			
۳							
							۷
				۹			۳
					۶		
		۱	۷				۲

شماره ۲۴

			۸				۹
				۵		۲	۱
					۲	۷	
		۴	۶				
					۶		
			۹				۸
						۵	۹
			۹		۶		
		۵		۴			
		۶	۳		۵		۱

پاسخ شماره ۲۱

۸	۳	۵	۹	۱	۲	۴	۷	۶
۴	۲	۶	۵	۷	۳	۱	۸	۹
۹	۱	۷	۶	۴	۸	۲	۳	۵
۳	۹	۲	۴	۵	۶	۸	۱	۷
۵	۴	۱	۷	۸	۹	۳	۶	۲
۶	۷	۸	۲	۳	۱	۹	۵	۴
۱	۶	۴	۸	۹	۷	۵	۲	۳
۲	۵	۳	۱	۶	۴	۷	۹	۸
۷	۸	۹	۳	۲	۵	۶	۴	۱

پاسخ شماره ۲۲

۸	۲	۵	۹	۳	۶	۱	۴	۷
۹	۶	۳	۷	۱	۴	۵	۸	۲
۱	۷	۴	۸	۲	۵	۶	۹	۳
۷	۹	۲	۱	۶	۳	۸	۵	۴
۳	۴	۸	۲	۵	۹	۷	۱	۶
۵	۱	۶	۴	۸	۷	۲	۳	۹
۲	۳	۷	۵	۴	۸	۹	۶	۱
۴	۵	۹	۶	۷	۱	۳	۲	۸
۶	۸	۱	۳	۹	۲	۴	۷	۵

فال

فروردین

امروز شما تمایل چندانی به پایان رساندن کارهایی که به عهده‌تان هستند ندارید، نه اینکه نخواهید آنها را انجام دهید، اما آنقدر ذهنتان درگیر کامل و بی نقص بودن آنهاست که به پایان رساندن آنها دیگر برایتان اهمیتی ندارد. شما به شدت ریزبین شده و به جزئیات اهمیت فوق العاده زیادی می‌دهید. ادامه این راه، اگر جلوی پیشرویتان را بگیرد باید در رویکرد خود تجدید نظر کنید

اردیبهشت

امروز شما جذابیت بسیار زیادی برای اطرافیان‌تان دارید و تحت تأثیر این انرژی فوق العاده‌ای که از خودتان ساطع می‌کنید آنها به تک تک کلماتی که از دهانتان خارج می‌شوند با دقت تمام گوش می‌کنند. به احتمال زیاد هم حرف‌هایتان از نظر آنها کاملاً منطقی و قابل تأمل هستند. البته نمایش اجرا کردن برای تحت تأثیر قرار دادن آنها به کارتان نخواهد آمد و شما را به هدف اصلیتان نمی‌رساند.

خرداد

امروز کمی که می‌گذرد به این نتیجه می‌رسید که بهتر است نقشه‌های قبلیتان را کنار گذاشته و خودتان را با جریان اتفاقات امروز هماهنگ کنید و بر اساس آنها تصمیم‌گیری کرده و پیش بروید. انتعاف پذیری فرصت‌های بیشتری را سر راهتان قرار خواهد داد. البته این بدان معنا نیست که هدفی برای خودتان نداشته باشید، فقط راه رسیدن به هدفتان را محدود به یک مسیر خاص نکنید.

تیر

شما امروز یک هدف را با چنان شور و هیجانی دنبال خواهید کرد که ممکن است تمام اطرافیان‌تان را و این که چطور حرف ها و کارهایتان روی آنها اثر می‌گذارد را فراموش کنید؛ مواظب باشید! امروز یکی از دوستان‌تان با ایده‌های غیر عملی و دیوانه واری برای پول درآوردن به سراغ شما خواهد آمد. شاید در ابتدای کار از روی ادب به حرف‌های او گوش کنید، اما هر چه می‌گذرد بیشتر مطمئن خواهید شد که او عقلتان را از دست داده است. دل به دریا نزنید.

مرداد

شما احساس می‌کنید که نیاز دارید ارزش وجود خودتان را به اطرافیان و حتی به خودتان یادآوری و اثبات کنید. شاید برای این کار به سراغ حساب و کتاب کردن دارایی‌هایتان و برتری‌هایی که از این لحاظ نسبت به اطرافیان خود دارید بروید، اما فراموش نکنید که این تنها بخش خیلی کوچکی از قضیه است و آنچه واقعا اهمیت دارد مهارت ها و استعدادهای شما هستند. از این همه عتقی که به تمام اطرافیان خود هدیه می‌کنید بخش کوچکی را هم برای خودتان نگه دارید

شهریور

امروز شما دیگر نمی‌توانید روی تنش‌هایی که در رابطه عاطفی رو به زوالتان هستند سربوش بگذارید. شما بی‌صرانه دلتان می‌خواهد تغییری در این وضعیت ایجاد کرده و خودتان و طرف مقابلتان را از این وضع ملال آور نجات دهید، در حالی که طرف مقابلتان به جدایی فکر می‌کند، شما با نگرانی می‌خواهید رابطه خود را حفظ کنید. شما در نهایت به ارزش وجود خود پی خواهید برد و این توانایی را به دست می‌آورید که برای ادامه دادن به این رابطه تصمیم‌گیری کنید.

مهر

امروز سعی کنید هر طور شده کمی برای خودتان وقت بگذارید و با خودتان تنها باشید. این کار به شما کمک خواهد کرد که بین توجه به نیازهای خودتان و اطرافیان‌تان تعادل برقرار کنید. امروز به خودتان اجازه بدهید بی هیچ مزاحمتی با خیال راحت غرق در دنیای افکار خودتان بشوید و زیاد به این که دیگران چه می‌خواهند و چه انتظاری دارند فکر نکنید. کمی خودخواه باشید! شما وسیله ای را گم کرده‌اید و هر چه هم به دنبال آن گشته‌اید بی فایده بوده است

آبان

امروز انتظارات بیجای همکاران و دوستان‌تان ممکن است شما را در وضعیت سختی قرار دهند. سعی کنید اگر کاری را نمی‌توانید انجام دهید خیلی رک و صریح به طرف مقابلتان بگویید تا از بروز مشکلات و سوء تفاهم های بعدی خودداری کنید. داشتن یک لبخند روی صورتتان می‌تواند بخش زیادی از مشکلات امروزتان را حل کند. امروز با حضور در یک جمع شما با زن قدرتمندی آشنا خواهید شد.

آذر

امروز وقتی پای مسائل حرفه‌ای در میان باشد، حتی کوچک‌ترین چیزها هم از نظر شما اهمیت فوق العاده‌ای پیدا می‌کنند. شما با تمام وجود سعی دارید مهارت‌ها و توانایی‌های خود را افزایش دهید تا موقعیت حرفه‌ای خود را رو به پیشرفت ببرید. سعی نکنید همه کاره و هیچ کاره باشید. اگر تعداد مهارت‌هایتان کمتر، اما میزان توانایی‌تان در آنها بیشتر باشد بسیار موفق تر خواهید بود.

دی

شاید ادامه دادن راهی که برایتان آشناست خیلی راحت‌تر از در پیش گرفتن راه‌های نا آشنا به نظر برسد. اما احتمال این که در راه‌های آشنا چیز تازه‌ای پیدا کنید خیلی کمتر خواهد بود. شما آدمی نیستید که از رویارویی با تغییرات هراسی به دل راه بدهد، پس به ذات خود وفادار باشید و با آغوش باز تغییرات را بپذیرید و به دنبال کسب تجربه‌های تازه بروید. شما از صمیم قلب می‌خواهید در زمینه ی حرفه‌ای شخصی سرشناس و قابل اطمینان برای همه باشید.

بهمن

امروز رسیدگی به مسائل و مشکلات حل نشده موجود در روابط عاطفی و کاری باید یکی از اولویت‌های اصلی شما باشند، مخصوصا اگر این تصور اشتباه را دارید که طرف مقابلتان هم باید حتما با شما هم عقیده باشد. کمی به روابط خود و انتظاراتی که از این رابطه‌ها دارید فکر کنید، شاید انتظاراتان کمی بیش از اندازه باشند و یا بیش از اندازه سخت‌گیری نشان می‌دهید.

اسفند

امروز شما توانایی بالایی در ارتباط برقرار کردن با دیگران دارید و این فرصت را دارید که به آنها نزدیک‌تر شوید. بحث‌هایی که با ذهنی باز و همراه با منطق انجام شوند به شما کمک خواهند کرد که راه حلی برای مشکلات پیچیده موجود در رابطه‌تان پیدا کنید. یادتان باشد که حرفه‌ایی که بدون فکر کردن گفته شوند می‌توانند باعث از بین رفتن اعتماد طرف مقابلتان به شما شوند، اما انتقادات سازنده می‌توانند ارتباط شما را از آنچه هست محکم‌تر کنند

سوپر هفت سین

— در ریچموند هیل (خیابان یاتگ بین الگین میلز و میجرمکنزی) —

کلیه محصولات غذایی ایرانی

10520 Yonge St.

مقابل درب جنوبی nofrills
26 Levendale Rd., Richmond Hill

905-737-7934

فهندز - یزدانی


ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت‌های اسپیشیال پذیرفته می‌شود

برآورده قیمت رایگان
 Bus: 289-553-3555
 Cell: 416-897-5935
 info@royalfdi.com
 www.royalfdi.com


 با ۱۰ سال تجربه برای همه کارها

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
 برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی
 Basic Courses: Physics-Anatomy

دروس تخصصی:
 Specialities: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid , ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
 Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
 معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
 Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیار ی
 دکتر کوروش سرستی
 ARDMS ,CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
 PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
 PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
 JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
 905-883-5254

بانگ بالانتر از میجرمکنزی
 روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
 تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Taher landscaping

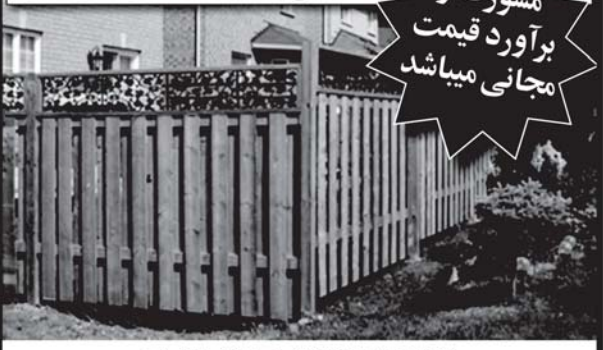
شرکت فضای سبز طاهر
 ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592
 www.taherlandscaping.com
 taherlandscaping@yahoo.ca

استخدام

Newmarket

به یک پیتزا میکر و یک راننده
نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم
416-895-1627

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک با سابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ

مغازه ای در شمال ریچموند هیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری
647-879-4766

استخدام

به یک نفر جهت کمک در انبار فرش
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-569-1314

استخدام

به یک کارگر
برای کارهای ساختمانی
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-525-3536

اجاره

Stoffville Rd/Bayview

دو طبقه از خانه
سه خوابه بدون بیسمنت
به یک خانواده کم جمعیت
بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ
Utility 2/3

No Pet/No Smoking

416-677-3856

آشنایی و ازدواج

خانمی هستم ۴۱ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با آقای بین سنین ۴۰-۵۰
مقیم ایران (هزینه های لازم دریافت خواهد شد)
647-409-9886

اجاره

16th/Yonge

بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود
416-454-1627

فروش یا معاوضه

آپارتمانی با سند اداری
به مساحت ۱۴۴ متر، با ۱۰ خط تلفن
در بهترین نقطه خیابان وزرا
تهران
فروشی یا معاوضه با ملک در تورنتو
647-285-7485

آشنایی و ازدواج

آقای هستم ۴۸ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی ایرانی
416-833-3498

اجاره

Bayview/Steeles

خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک
647-808-3450

اجاره

Yonge/16th

بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن

905-884-8781
416-454-7259

چمن زنی - برف روبی

سرویس عالی
قیمت مناسب

چمن زنی - برف روبی
بهترین قیمت برای قرارداد
سالیانه یا فصلی

(انگلیسی زبان)

416-666-2297



Registered Religion Official

سید حسن بنی طباطبائی

تاسیس ۱۹۹۸



محضر رسمی ۱۱۰

تتها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

به مدیریت سید حسن بنی طباطبائی
با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی
و تجربه کار در کنسولگری

جهت اطلاع تازه واردان:
دفتری که با شیبه سازی خود را تبلیغ می کنند.
دری که به ما نداشته و
محضر ۱۱۰ هیچگونه شعبه ای ندارد

۲۱ سال تجربه کار کنسولی

مهرهای يك بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع معافیت ها

* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تویض کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرم های کنسولی،
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کالتنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

تاسیس ۱۳۷۷

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

۱۳۶۵ خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز) 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) 416-228-9997




شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Shingles, Flat تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین
خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

چرا، چگونه؟

چرا در هنگام خوشحالی زمان سریع می‌گذرد؟

مدیکال نیوز تودی- زمان می‌گذرد، زمان می‌دود و زمان می‌ایستد. اینها اصطلاحاتی است که نشان می‌دهد درک ما از زمان، با توجه به عوامل مختلف، چقدر می‌تواند متفاوت باشد. برخی مطالعات روانشناختی نشان داده احساسات ما بر نحوه ادراک ما از زمان تاثیر می‌گذارد. به عنوان مثال ترس و استرس، زمان را تحریف می‌کنند و باعث می‌شوند زمان، طولانی‌تر از آنچه واقعا هست به نظر برسد. این در حالی است که وقتی در تعطیلات به سر می‌بریم احساس می‌کنیم زمان می‌دود. چرا این اتفاق می‌افتد؟ مغز چگونه ما را فریب می‌دهد؟

قرن‌هاست مفهوم انتزاعی زمان، ذهن دانشمندان، فیلسوفان و هنرمندان را به یک اندازه به خود مشغول کرده است و حالا تیمی از دانشمندان علوم اعصاب مدعی هستند توضیحی زیست شناختی - عصب شناختی برای درک‌های متفاوتی که ما از زمان داریم یافته‌اند. وقتی ما خوشحال هستیم به نظری رسد زمان سریع‌تر می‌گذرد و وقتی خسته هستیم زمان برایمان می‌ایستد.

تیمی از دانشمندان علوم اعصاب مرکز مطالعه چامپالیمود در ناشناخته‌ها (Champalimaud Centre for the Unknown) به سرپرستی جو پیتون رئیس آزمایشگاه یادگیری این مرکز در لیسبون پرتغال، در تحقیقی که نتایج آن در نشریه ساینس (Science) منتشر شد، فعالیت‌های عصبی را در بخش‌های خاصی از مغز موش‌ها مورد بررسی قرار داد.

این محققان پی بردند فعالیت نورون‌های خاصی که در منطقه‌ای عمیق از مغز موش‌ها قرار دارند، می‌تواند بر دریافتی که این حیوان از دیرگشتن یا زودگذشتن یک دوره مشخص زمانی دارد تاثیر بگذارد. به عبارت دیگر این دانشمندان برای اولین بار، مدارهای عصبی‌ای را شناسایی کردند که قضاوت در مورد یک بازه زمانی سپری شده را - دست‌کم در مغز موش‌ها - تنظیم می‌کنند.

فرضیه نقش دوپامین در درک زمان

دوپامین یک هورمون شیمیایی مغزی یا یک انتقال دهنده عصبی است که معمولاً با مراکز درک لذت در مغز مرتبط است.

این هورمون مغزی در تولید، انگیزه، یادگیری، اعتیاد و همچنین در حرکت و جنبش و توجه ما نقش دارد. نورون‌های آزادکننده دوپامین ازعواملی مثل انگیزه، توجه، تغییرات حسی، تازگی و احساساتی مثل ترس یا احساس شادی تاثیر می‌پذیرند و در اختلالات روانشناختی که با تغییرات در برآورد زمان مرتبط هستند نقش دارند.

پیتون می‌گوید به‌عنوان مثال اگر یک خرگوش را با یک محرک‌ترس تحریک کنیم، آزاد شدن

دوپامین در این حیوان بشدت کاهش می‌یابد.

محققان مرکز چامپالیمود این فرضیه را ارائه کردند که سلول‌های عصبی آزادکننده دوپامین، احتمالا می‌توانند در نحوه درک ما از زمان نیز نقش داشته باشند. این فرضیه به این دلیل ارائه شد که نورون‌های دوپامین‌تریک یا سلول‌های عصبی تولیدکننده دوپامین در ساختار عصبی از مغز که "نیگرا ساب استنشا" نام دارد قرار دارند و آسیب به این منطقه، در حالت‌های عصب شناختی که بر درک از زمان تاثیر می‌گذارند در گذشته مورد بررسی قرار گرفته است.

نیگرا ساب استنشا خوشه بزرگی از سلول‌های عصبی رنگی است که در بخش میانی مغز قرار دارد و از دو قسمت تشکیل شده است:

"تیکتولاتا" و "کامپکتا". سلول‌هایی که در بخش "کامپکتا" قرار دارند دوپامین تولید کرده و آن را به دیگر مناطق مغز مثل استریام که مسئول حرکت هستند ارسال می‌کنند. تحقیقات گذشته نشان داده قطع ورود دوپامین به این قسمت‌ها موجب ایجاد اختلال در تشخیص زمان می‌شود. در انسان‌ها آسیب به بخش نیگرا ساب استنشا نقش مهمی در پردازش زمان ایفا می‌کند. تاثیر این بخش از مغز بر درک ما از زمان و انجام حرکات را می‌توان در بیماری پارکینسون که با مرگ نورون‌های تولیدکننده دوپامین ایجاد می‌شود و بر درک فرد از زمان تاثیرمی‌گذارد مشاهده کرد.

ارتباط میان درک زمان با فعالیت نورون‌ها

دانشمندان در مطالعه جدید خود موش‌ها را برای اجرای کاری که نیازمند زمان‌بندی بود آموزش دادند. به عبارت دیگر موش‌ها قادر بودند تخمین بزنند زمان میان دو رویداد طولانی‌تر یا کوتاه‌تر از ۱/۵ ثانیه است.

در طول انجام آزمایش فاصله بین دو رویداد کاهش و افزایش پیدا کرد و واکنش موش‌ها در هر دو شرایط مورد بررسی قرار گرفت. محققان در این آزمایش‌ها تاثیر تحریک شدن سلول‌های عصبی تولیدکننده دوپامین به فعالیت بیشتر و همچنین تاثیر توقف فعالیت این سلول‌ها را بر درک موش‌ها از گذشت زمان بررسی کردند.

پیتون در مورد نتایج این تحقیق توضیح می‌دهد: در واقع ما در آزمایش‌های خود مشاهده کردیم هر چقدر فعالیت نورون‌های تولیدکننده دوپامین افزایش بیشتری پیدا کرد موش‌ها به درازای زمان کمتر توجه کردند و در شرایطی که فعالیت این سلول‌های عصبی افزایش کمتری داشت، موش‌ها گذشت زمان را بیشتر برآورد کردند.

به عبارت دیگر، ما پی بردیم فعالیت سلول‌های عصبی تولیدکننده دوپامین بشدت با قضاوت موش‌ها در مورد گذشت زمان مرتبط است.

پیتون می‌افزاید: نتایج تحقیقات جدید در کنار آنچه در تحقیقات گذشته به دست آمده بود نشان می‌دهد میزان فعالیت سلول‌های عصبی دوپامین‌تریک برای تغییر نحوه قضاوت موش‌ها درمورد گذشت زمان کافی است و این نتیجه اصلی تحقیقات ما بود.

تعمیم فرضیه در مورد انسان‌ها

اما آیا می‌توان این فرضیه را در مورد انسان‌ها نیز تعمیم داد؟ آیا ما انسان‌ها نیز سلول‌های عصبی مشابهی داریم؟ و آیا این سلول‌ها نحوه درک ما از گذشت زمان را کنترل می‌کنند؟ آیا می‌توان این سلول‌های عصبی دوپامین‌تریک را به گونه‌ای دستکاری کرد که در تجربه ذهنی ما از گذشت زمان تغییر ایجاد شود؟ این موضوع چگونه می‌تواند بر علائم اختلال کاهش توجه یا اعتیاد به مواد - اختلالی که تصور می‌شود با عملکرد نادرست سیستم دوپامین‌تریک مرتبط هستند - تاثیر داشته باشد؟ محققان می‌گویند احتمال زیادی وجود دارد که مدارهای عصبی مشابهی در مغز انسان‌ها هم دست اندرکار باشند.

پیتون می‌افزاید: مشکل اینجاست چیزی را که ما اکنون در موش‌ها بررسی کرده‌ایم، نمی‌توانیم به عنوان یک مفهوم کلی ارائه کنیم، زیرا حیوانات نمی‌توانند به ما بگویند چه درک و دریافتی دارند. پیتون می‌گوید وقتی ما حیوانات را مطالعه می‌کنیم، تنها چیزی که می‌توانیم بررسی کنیم رفتار آنهاست و ما هرگز نمی‌توانیم از آنچه حیوانات درک می‌کنند مطمئن باشیم. نتایج به دست آمده از این آزمایش را می‌توان به عنوان تجربه ذهنی حیوانات تعبیر کرد، اما این فقط یک تعبیر بوده و بیشترین کاری است که ما می‌توانیم انجام بدهیم.

با این حال پیتون آنچنان که خود می‌گوید تمایل دارد حدس و گمان خود را در مورد انسان‌ها توسعه دهد. وی می‌گوید: ما این عبارت کلیشه‌ای را زیاد شنیده‌ایم که زمانی که دوستان صمیمی کنار هم هستند گذر زمان را احساس نمی‌کنند.

احتمالا این سلول‌های عصبی تولیدکننده دوپامین هستند که دست اندر کار آب رفتن زمان به شیوه ای خاص می‌شوند.

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان)..... 416-229-1313
آسمان"میترا"..... 416-224-5464
اطلس..... 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا(افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
وردلینگ..... 416-221-9199
..... 416-225-5509
سیمرغ..... 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول..... 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام..... 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز..... 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو..... 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده..... 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا..... 416-873-0084
کیان..... 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)..... 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی..... 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا..... 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل..... 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیترنیا (وام)..... 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حمیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتیل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس کولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر اکزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تویینگ

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجزای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هرگونه تعمیرات، تعیال
خدمات تویینگ و جاده‌ای راگان نگه‌دارد

**دیگر تکران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل**

**Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616**

**www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1**

VISA MasterCard

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice..

**امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی**

416.850.0094

تدریس خصوصی

Grade 11 & 12

دبیرستان‌های ایران و کانادا

College & University

مرقضى كتانى

839-0990 (647)

آموزش رانندگی آریا

**گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora**

**توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز**

**T.905-737-0101
C.416-873-0084**

تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک‌کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی(خانگی و رستوران‌ها)

905-508-4111

ALLEN ELECTRONICS

**فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی**

چرا، چگونه؟

چرا بعضی از افراد از موسیقی غم‌انگیز لذت می‌برند؟

بعضی از افراد صرفه‌نظر از هر گونه حالت روحی که دارند، گوش دادن به موسیقی‌های غم‌انگیز را ترجیح می‌دهند. شاید شما هم از این دسته افراد هستید. قطعه‌های کلاسیک و حزن‌انگیزی مثل "امرزش‌خوانی" (Requiem) موتزارت قرن‌هاست که مردم را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این موسیقی‌ها حس فقدان و غصه را در ما تداعی می‌کنند. اما لذت ما از موسیقی غم‌انگیز، یک تناقض است. ما همیشه تلاش می‌کنیم تا در زندگی روزمره‌مان از غم و غصه دوری کنیم. بنابراین، چرا در هنر، مضامینی چون فقدان را جويا می‌شویم، چرا عمیقاً از غم و غصه لذت می‌بریم و از آن استقبال می‌کنیم؟

در یک پژوهش جدید، محققان پی برده‌اند که چرا بعضی‌ها بیش از دیگران از موسیقی اندوهناک لذت می‌برند. این‌طور که پیداست این موضوع به "همدلی" (empathy) مربوط است. تحقیقات قبلاً نشان داده است که افرادی که از تجربه‌های مختلف استقبال می‌کنند، در "کمال موسیقایی" امتیاز بالایی می‌گیرند، اما افراد سیستماتیک، یعنی کسانی که علاقه‌ی زیادی به الگوها، سیستم‌ها و قوانین دارند، معمولاً موسیقی‌های تند مثل راک و پانک را ترجیح می‌دهند. اما در مورد موسیقی غمگین چطور؟

قطعا هیچ کس موسیقی غمگین را دوست ندارد، مگر اینکه احساسی که طی آن تجربه می‌شود، برخاسته از غصه‌ی واقعی نباشد، بلکه نسخه‌ای از آن باشد.

بر اساس، نظرسنجی‌های زیاد و بزرگ‌مقیاسی که درباره تجربه مردم هنگام گوش دادن به موسیقی غمگین انجام شده، می‌دانیم که این تجربه‌ها عموماً در سه دسته قرار می‌گیرند. برای بعضی از افراد، موسیقی احساس افسوس و فقدان را عمیق تر و شدیدتر می‌کند. این احساسات به تجربه‌ها و خاطرات شخصی مرتبط هستند. این تجربه‌ها لذت‌بخش نیستند و هیچ توضیحی برای تناقض ارائه نمی‌دهند.

موسیقی غم‌انگیز در بعضی دیگر حس مایخولیا را برمی‌انگیزد؛ به عنوان مثال، احساسی که در یک روز بارانی پس از باخت تیم مورد علاقه‌مان تجربه می‌کنیم.

اما عجیب‌ترین نوع تجربه، حس تحت تاثیر قرار گرفتن و متحول شدن است. توصیف این تجربه در قالب کلمات دشوار بوده، اما اغلب اوقات عمیق و لذت‌بخش است. هرچند که هر کسی نمی‌تواند آن را تجربه کند. پس چه کسانی می‌توانند؟

منطقاً، کسانی که به راحتی احساس همدلی می‌کنند، به راحتی هم تحت تاثیر قرار می‌گیرند. محققان برای آزمایش این فرضیه، روی ۱۰۲ شرکت‌کننده آزمایش کردند. آنها برای این افراد موسیقی غم‌انگیز پخش کردند. تمرکز آنها پخش موسیقی‌هایی بود که افراد قبلاً آنها را نشنیده بودند. به این ترتیب، هرگونه عامل خارجی که بتواند بر احساس آنها تاثیر بگذارد، حذف می‌شد. به عبارت دیگر، محققان می‌خواستند واکنش عاطفی شرکت کنندگان فقط برخاسته از موسیقی باشد و نه چیز دیگر.

محققان همچنین از شنوندگان خواستند تا اطلاعاتی از خودشان بدهند، از جمله اینکه معمولاً چقدر در نوستالژی غرق می‌شوند و در حال حاضر حالت روحی، وضعیت سلامت و کیفیت زندگی‌شان چگونه است. محققان سلیقه‌ی آنها در موسیقی را ثبت کردند و میزان همدلی آنها را هم سنجیدند.

این موسیقی‌ها تجربیات متفاوتی را از حس آرامش و متحول شدن گرفته تا حس اضطراب و عصبی شدن را در افراد برانگیختند. شرکت کنندگانی که تحت تاثیر قرار گرفته بودند تجربه حس عمیق و لذت‌بخشی و در عین حال احساس اندوه را گزارش دادند.

محققان پی بردند کسانی که از آن قطعه‌های اندوهگین موسیقی لذت بردند و تحت تاثیر قرار گرفتند، امتیاز بالایی در همدلی گرفتند. برعکس آن هم اتفاق افتاد. کسانی که همدلی پایینی داشتند، از این نوع موسیقی لذت نبردند.

فهم دگرگونی‌های عاطفی ناشی از موسیقی غم‌انگیز قطعا می‌تواند به ما کمک کند تا بتوانیم با استفاده از موسیقی به کسانی که از اختلالات عاطفی رنج می‌برند، کمک کنیم

چرا بعضی‌ها در ذهن خود صداهایی می‌شنوند؟

روانپزشک آی. آر. پاورز از دانشگاه ییل و همکارانش به دنبال پیدا کردن پاسخی برای این سوال هستند. آنها در تحقیقی علمی که به تازگی منتشر شده، توضیح می‌دهند که چگونه برخی افراد، بیش از حد تحت تاثیر انتظارات و ارتباطاتی که بر اساس تجربه داشته‌اند، قرار می‌گیرند؛ و این باعث می‌شود آنها به توهمات شنوایی، حساس تر شوند.

آنها برای ایجاد توهمات شنیداری از تکنیکی به نام شرطی سازی پاولویان (Pavlovian conditioning) استفاده کردند. این زمانی است که یک محرک با محرکی دیگر مطرح می‌شود و بین این دو ارتباطی به وجود می‌آورد. در آزمایش اصلی، پاولو ارتباط بین غذا و صدای زنگ را به سگ‌ها آموزش داد. در اینجا، پاورز و همکارانش از تخته چکرز و آهنگ استفاده کردند. محققان به منظور ایجاد ارتباط بین این دو محرک در چشم‌ها (و گوش‌های) شرکت کنندگان، همزمان آهنگ را نواختند و همزمان تخته چکرز را نشان دادند و این کار را چندبار انجام دادند و شدت آهنگ را تنظیم کردند. گاهی اوقات اصلاً آهنگ نمی‌نواختند و فقط خود تخته چکرز را نشان می‌دادند. در طول آزمایش، بسیاری از شرکت کنندگان توهمات شنوایی گزارش کردند (به عنوان مثال ادعا کردند که صدای معدومی را شنیدند) اما برخی دیگر، این صداهای بیشتر و شدیدتر از دیگران تجربه کردند.

آنها قبل از آزمایش به چهار گروه تقسیم شدند؛ دو گروه که صداهای می‌شنوند (افراد) که تشخیص داده شد مبتلا به اسکیزوفرنی بودند و افرادی که به تشخیص خودشان مبتلا به بیماری روانی بودند) و دو گروه که نمی‌شنوند (افراد سالم و افراد مبتلا به بیماری روحی و روانی که صدایی نمی‌شنیدند). هر شرکت کننده با توجه به اینکه آهنگ را می‌شنید یا خیر، باید دکمه‌ی "بله" یا "خیر" را فشار می‌داد. هرچه از تصمیم خودشان مطمئن تر بودند، مدت زمان طولانی تری دکمه را فشار می‌دادند.

شاید کاملاً تعجب آور نباشد، افرادی که سابقه‌ی توهمات شنیداری داشتند به احتمال بیشتری آهنگ معدوم را "می‌شنیدند". همچنین احتمال گزارش توهم در آنها، نسبت به افرادی که سابقه‌ی توهمات شنیداری نداشتند، پنج برابر بیشتر بود و در قضاوت خود ۲۸٪ مطمئن تر بودند. محققان همچنین خاطر نشان کردند که شرکت کنندگان مبتلا به بیماری روانی، چه اسکیزوفرنی و چه بیماری روانی بدون توهمات شنیداری، در پایان آزمایش به احتمال کمتری متوجه کمتر شدن آهنگ می‌شدند.

این نشان می‌دهد که آنها، در مقایسه با دیگران، زمان دشوارتری برای به روزرسانی باورهایشان در مورد ارتباط بین آهنگ و تخته چکرز داشتند.

مدل سازی کامپیوتری از مغز شرکت کنندگان چیزهای زیادی را آشکار کرد. کسانی که تجربه‌ی توهمات شدید داشتند، مخچه‌ی آنها فعالیت کمتری داشت. مخچه مسئول برنامه ریزی و هماهنگ کردن فعالیت های آینده است. برای این کار، باید بتوانید باورهایتان در مورد دنیای بیرون را به روزرسانی کنید، که این با بقیه‌ی یافته‌های آزمایش متناسب است.

در آینده، شاید محققان بتوانند تشخیص دهند که آیا افرادی که توهمات را تجربه می‌کنند در معرض بیماری روانی هستند یا خیر؛ و اگر در معرض بیماری روانی هستند، شاید محققان بتوانند درمان‌های هدفمندتری را ارائه دهند

تلفن های مشاغل در تورنتو

بیمه

آجورلو، نائله.....	416-558-6454.
خداپرست، نادر.....	416-576-7766.
رحیمیان، محمد.....	416-558-2138.
سیروس‌ی، رامین.....	416-492-9595.
میریان، شیده.....	416-450-5787.
هوتن قره باغی.....	416-836-4469.
فرناز رستمی FSB Group.....	416-524-9484.
یغمائی-سیروس.....	416-500-0197.
قره باغی-هوتن.....	905-482-0585.

تابلوسازی

کیان.....	416-293-1211.
امواز K.A.Sign.....	416-755-7501.

پرده

پرده امپریال.....	416-567-9200.
پرده بلو شیندر.....	416-487-2700.

پزشکان خانوادگی و متخصص

بروین زرین (همویتی).....	905-882-8352.
شمس(چشم).....	416-222-9962.
کفائی(دامپزشکی).....	905-882-0078.
ارجمند(چشم پزشک).....	416-548-6555.
ناصر افخمی.....	416-939-5876.
طبیعی درمانی.....	647-222-6568.

دندانپزشکان

رضوائی - نصیرزاده.....	416-285-5003.
ساعتیان.....	647-352-8080.
کاشفی.....	905-780-8444.
کرمشاهی.....	905-727-0007.

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG.....	647-764-4787.
آلفا "برق".....	416-834-2532.
الکتروکام.....	416-899-5563.
برق بهروز.....	416-899-5279.
لوله کشی محسن.....	416-708-4073.
لوله کشی رضا.....	416-661-9393.
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد.....	416-567-7353.
برق موسوی.....	416-258-8794.
Matrix Architects.....	416-602-6121.
آر یا الکتریک.....	647-205-7977.
خدمات ساختمان.....	416-436-3839.
Green Plumbing.....	647-886-9779.
حسین آذرینک.....	416-617-9139.
سرمایش و گرمایش علی.....	647-237-0890.

تدریس خصوصی

کلیه دروس.....	(416) 450 8223.
ریاضی و فیزیک (مصیبی).....	(647) 274 3050.

ترجمه

جواد مددی ATIO.....	905-709-0062.
اسکندر تدین ATIO.....	416-431-4445.
سهیلا خاتمی ATIO.....	416-419-0476.
دکتر رضا شیدفر.....	416-732-3278.
ماه بانو غلامی ATIO.....	647-470-0220.
آذین وکیلی ATIO.....	416-274-7448.

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز.....	416-739-1010.
اتو حمید.....	416-967-1616.
TrilliTire.....	905- 883-1118.

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک.....	905-508-4111.
فرامرز (Air Trust).....	416-315-6369.
محمد(تهویه و سردخانه) HVAC/R).....	416-218-9030.

چاپخانه

Candoo.....	416-903-6060.
خردمند.....	416-676-9-676.

تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

پرده سرای بیزینس

دوخت و نصب انواع
مدل‌های پرده پارچه‌ای
تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره، عمودی و افقی
416-830-7771
228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7

شرکت ساختمانی اوستا AVESTA

Renovation Construction حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما. رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقلی ساختمان
آروین تکمیل بیستم
تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانته محسن 897-7719 (416)

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی
Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial
با داشتن لایسنس انتاریو
416-833-3831

تابلوسازی سایان CYAN SIGN

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

خطاط، نقاشی، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاب بئر فلایر و بیزنس کارت

cyansign@live.com

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

بر آورده در این مکان
در منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس اناریو

416-661-9393
416-876-6679

سرویس ۲۴ ساعته

VISA MasterCard

R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشال (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز 416-420-1234
گاما 416-227-7799
بارسیان 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
پرسیکا 647-345-9325
تهران‌تو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهره 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سوپر خوراک 416-221-7558
مستر کباب 905-237-8110
شیراز 905-764-6900
البرز 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت

موکت شوئی اکسپرس 416-560-0709
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان 416-590-1234

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust

16 Years experience
in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات کرماسرما

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی
(کانلمی)

416.834.4205
Office: 416.443.0300

ROYAL LEPAGE

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

تیم والیبال

دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

Refrigeration & Air Systems
Refrigerators, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بخش خدمات

خدمات کرماسرا

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کور، واک-این-کولر، فریزر
• فریزر، ایرکاندیشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون نتیجه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

گواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

کرواھی امضاء، ویتنام، تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان، قسم نامه، کپی برابر با اصل، تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

10% تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

تبلینات آنلاین
ویدئو، متن، مینا
وب رتینگ
Review

شبکه های اجتماعی
فیس بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تگرام

وب سایت
بیزینسی
از ماهی \$15
تا سالیانه
پیشرفته

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی ترین، با کیفیت ترین و استاندارد، برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون متگنه: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آثاری خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com
905.763.9770
169 Steeles Ave East

ایران استار

تلفن های مشاغل در تورنتو

تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

فنادی ویکری

شمیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمین 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca (416) 628-8545

گل فروشی

باغ سبز 416-250-7070
گل فروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره، WEB Design

ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
کمک به مهاجرین 416-431-4847 X235
خبریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسين 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طباء 110 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آیدیاز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهراوه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گل سرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی

شهروزاد حضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

