

ارز ملال
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان از بیا
 کارت اعتباری ایرانی
416.830.6500
 5859 A Yonge St.
 North York (at Cummer)

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 پرداخت ریالی از کارت های اعتباری بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ارز پاسارگاد
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری ایرانی
905.508.2580

محمدرضا فدوی
 مسکن، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
 Insurance Broker
 ناله آجورلو
 سابقه کار ۱۷ ساله در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416-225-2345
416-590-0066
 فرزند فرزند مرزی
 تهران: 912 317 6602

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647-345-9325-26
 ایران، پویا کریمی
 0912-814-0989

حسابداری هرمز
 حسابداری ایران و شرکت ها
416.285.5858
 149 Willowdale Ave. Suite 22
 (Just North of Sheppard)

Thursday, 14 Sep 2017 - Vol. 23 - No. 1153 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 www.iranstar.com Tel: 905.763.9770 شماره: ۱۱۵۳ - سال: ۲۳ - شهریور ماه ۱۳۹۶ - پنجشنبه: ۲۳

**به چه دلایلی
 بازار مسکن کانادا مثل
 آمریکا سقوط نمی کند؟**

**ارائه قانونی ماری جوانا
 در انتاریو**

**پتاکون می خواهد آدرس های
 اینترنتی ۸۰ درصد مردم جهان
 را جستجو کند**

**۱۴۰ روز تیر خبری در یک نگاه
 این هفته کجا بریم؟**

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

تقاطع بانک و شهردار | **با کارت اعتباری بانک**
ارز تهران
416.901.6555 | 416.939.3122 | 4750 Yonge St. #120

رستوران دربار
647.351.4242

معسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST M1002474
وام مسکن
 Line of Credit - Refinancing - Loans
416.500.1010

حداکثر چقدر عمر می کنیم؟



ایران استار - حداکثر طول عمر انسان در سال های اخیر بسیار افزایش یافته است. اما، طبق تحقیقات جدید، میانگین سقف حداکثر سن یک انسان چند دهه گذشته به حداکثر خود رسیده بود. بر کسی پوشیده نیست که انسان در بازه

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
تورنتو: 416.300.1070
22526080
 6091 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی طاهری
416.488.8822
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 taherixchange.com
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
ملل گلد
416.830.6500
 5859A Yonge St.
 North York (at Cummer)
 بانک و کامز، جنب فورتیویک

صرافی مرکزی
 Iran: 0912.753.4000
 1.888.318.2988
 www.safaribank.ca
 m.khachaturian@ingers.com
905.482.7847
 ارسال ارز به ایران و بالعکس
 پرداخت در همان روز
 با کارت بانکی بدون کارمزد

بیمه
پس انداز تحصیلی ص. ۱۳۰
محمد رحیمیان
905.370.0041
 sherkafebimeh.com

آباد، فخر خرد خانه هستید؟
 ۱۰ راه های وام مسکن بدون هیچ گونه کارمزد
 ۱۰ روز دل وام مسکن متناسب با بودجه زندگی شما
 ۱۰ سود کم و بازپرداخت آسان وام مسکن در تورنتو
 با بهترین نرخ سود
دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
647-668-2200
 فارسی و انگلیسی

ارز سربایه
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.816.0714

صرافی کیش
416-792-5777
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
 ووریوی پلازا ایرانیان، جنب سوپر مارکت
 ۹۱۴-۸۱۴-۰۹۸۹
 دفتر تهران: پویا کریمی

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 5809 Yonge St. Unit 208
 Toronto, ON M2N 6L9
 tribe

حسین علی نژاد
416.223.8885
 مشاور املاک آگاه شما
 RE/MAX
 ۷۸۰-۱۶۶۶-۷۷۷۷

صرافی تاج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.345.3336
 ۶۰۸۷ خیابان بانک
 پلازا ایرانیان جنب سوپر مارکت
 ایران، پویا خدایانیا
 ۷۸۰-۱۶۶۶-۷۷۷۷

محمدرضا اوچی
 TOP PRODUCER
416.225.2900
 مشاور املاک متدین، با تجربه و آگاه

زینا شکرابی
 MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

معتبر ترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com

ارز گاما gamma

بانک های آمریکا هشدار می دهند: سقوط اقتصادی نزدیک است!

به کاهش سود شرکت می شود. طبق گزارش ها ایالات متحده اکنون در مرحله ۸۰ درصدی از چرخه است که آنرا مطابق می کند با چرخه سال های ۱۹۵۰. با توجه به وضعیت اقتصادی اروپا که رشد در آن پایین است، سرمایه ها بدون توجه به ریسک وارد چرخه اقتصاد آمریکا شد. با احتمال افت بازار آمریکا، اروپا و نیجنتا کل دنیا تحت تاثیر قرار خواهد گرفت. تحلیلگران سیتی گروپ معتقدند که



آنها، به خوبی نمایان است. طبق گفته مورگان استنلی، پویایی کنونی به کمک حفظ نوسانات کوتاه مدت در سهام، اوراق قرضه و ارز این شبهه را ایجاد کرده است که اقتصاد همچنان به پیش خواهد رفت و نیجنتا ریسک پذیری در سطح جهانی را افزایش داده است. ساوتنا سوپرانیان رئیس استراتژی کمی و کیفی مریل لینچ از بانک مرکزی، نشان می دهد که سرمایه گذاران توجه زیادی به درآمد نشان نمی دهند (بلکه بیشتر به بالا رفتن ارزش سهام شان می بگردند)، خود نشانه دیگری از این امر است که اقتصاد جهانی می تواند خیلی زود سرعتش را از دست بدهد. براساس تحقیقات او، برای اولین بار از اواسط سال ۲۰۰۰، شرکت هایی که بیش از پیش سود تحلیلگران و سرمایه گذاران را در ۱۱ بخش برآورده نکردند، برخلاف مرسوم از سرمایه گذاری خالی نشدن. وی در یادداشت خود در اوایل این ماه نوشت: این عدم وجود واکنش به یک کنش می تواند نشانه دیگری باشد که سقوط می تواند بسیار نزدیک باشد. طبق گسترش کلاسیک چرخه ای اقتصادی، یک اقتصاد با حداکثر میزان اشتغال و سرعت رشد پایین، منجر

ایران استار - اجاس بی سی، سیتی گروپ و مورگان استنلی هشدار می دهند که نشانه های بزرگ قبل از رکود اقتصادی در دنیا مشهود هستند و چرخه کنونی اقتصادی در مرحله آخر روند مثبت قرار دارد. تحلیلگران، علامتی از جمله برهم خوردن توازن بلندمدت بین سهام، اوراق قرضه و کالاها، و نیز پرهیز سرمایه گذاران بر سرمایه گذاری بر مبنای تحلیل داده ها

امور حقوقی
ساسان امام
 Access
 Paralegal
 Services
416.444.5555

خدمات کامپیوتر
MT SYSTEMS
 نرم افزار، سخت افزار - تعمیرات، فروش
www.mtsystems.ca
905.482.3365
 7378 Yonge St. Unit 3B, Thornhill ON, L4J 8J1, (Yonge & Clark)

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
 کارشناس مهاجرت
 ۹۰۵-۸۸۸-۲۲۰۰
 Tel: (647) 965-3867
 Email: info@dorostkar.ca, www.dorostkar.ca
 10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شاهی
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 Sales Representative
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
 maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهدیه قاسمی
 با بیش از ده سال سابقه در
 طراحی و نظارت و اجرای
 ساختمان های مسکونی
647.982.0747
 Architecture
 www.marchitecture.com
 mg@marchitecture.com

وام مسکن
افشین نژاد دهبان
416-888-6753
www.loansolution.ca

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
 pouyacommercial.com

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
416.913.9900
416.540.2379
 www.scancanada.com, info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
 Consumer Proposal
 پرداخت جی سرویس
 بعد از اخذ قبضه

خبر- کانادا

به چه دلایلی

بازار مسکن کانادا مانند آمریکا سقوط نمی کند



در حالی که بسیاری از وام‌دهندگان برای تضمین بازپس گرفتن پولشان بیمه نیاز دارند، از نظر قانونی اجباری به داشتن این بیمه ندارند. علاوه بر آمریکا، بیمه وام مسکن قسمتی از وام (اغلب ۲۰ تا ۳۰ درصد) را پوشش می‌دهد، و نه کل مبلغ وام را؛ و به محض این که مبلغ وام از ۷۸ درصد قیمت خرید کمتر می‌شود، خودبخود، لغو می‌گردد.

۵: فقدان وام‌دهندگان با ریسک بالا
در کانادا موسساتی که وام‌دهنده به وام‌گیرندگان با ضریب ریسک بالا هستند وجود ندارند و یا سهم‌شان از بازار وام مسکن بسیار کوچک است.

درحالی‌که در ایالات متحده، قبل از بروز بحران مسکن، این چنین موسساتی ۲۳/۵ درصد از کل بازار وام مسکن را در اختیار داشتند. به طور کاملاً مشخص در بازار امروز مسکن کانادا، کمتر از ۵ درصد از وام مسکن‌های موجود جزو این دسته هستند که همین امر به طور قابل توجهی خطر سقوط بازار املاک را کاهش می‌دهد.

نتیجه

صرف نظر از اینکه چگونه به آن بنگرید، افزایش نرخ بهره برای آینده بازار مسکن در کانادا نشانه خوبی نیست. و در عین حالی که امروزه تخلفات صورت گرفته در بازار خیلی پایین‌تر از میانگین‌های آن در دهه‌های گذشته هستند، با این حال امکان دارد در این بازار قیمت کاذبی که به سقوط بیانجامد هم، وجود داشته باشد. صاحبان خانه‌های فعلی و آینده باید با احتیاط بیشتری به بازار املاک نگاه کنند. کسانی که هشدار می‌دهند سقوط نزدیک و بزرگ (مانند ۱۰ سال پیش آمریکا) اتفاق می‌افتد، چندان امکان‌پذیر نمی‌نماید.

بودند/هستند. در زمان بحران مالی، دو شرکت "فانی ما" و "فردی مک" به طور خصوصی اداره می‌شدند و بصورت "ضمنی" تحت حمایت دولت فدرال قرار داشتند با این حال، هنگامی که مشکلات سرپا زد سرمایه‌گذاران متوجه شدند که بین تضمین ضمنی و حمایت مستقیم چقدر تفاوت است. در کانادا برای تأمین بیمه و ثبات، شرکت سی‌ام‌جی‌سی وجود دارد که "بطور مستقیم" متعلق به دولت فدرال کانادا است.

۳: کانادا اجازه وام‌های غیر کامل را نمی‌دهد

در کانادا، وام‌های گوناگون معمولاً "وام کامل" هستند، به این معنی که وام‌گیرنده همچنان مسئول پرداخت وام در هر حالت (از جمله ورشکستگی) خواهد بود، این باعث می‌شود که وام‌گیرنده هرکاری که می‌تواند انجام دهد تا اموالش را از دست ندهد. در بسیاری از ایالت‌های آمریکا از وام‌های غیر کامل استفاده می‌کنند، یعنی در صورت ورشکستگی وام‌گیرنده، وی می‌تواند خانه را رها کند بدون آنکه مسئولیت بیشتری داشته باشد، در نتیجه وام‌گیرنده با شرایط روزه، خانه و مشکلاتش تنها می‌ماند. بنابراین وام‌گیرنده می‌تواند با بی‌مسئولیتی کامل از زیر بار پرداخت فرار کند و چرخه بازپرداخت اقتصادی از هم فرو بیفتد.

۴: کانادا محدودیت‌های سخت‌تری در مورد بیمه وام مسکن دارد
قوانین کانادا از صدور وام‌های مسکن بدون بیمه در صورتی که وام بیش از ۸۰٪ ارزش اموال وام‌گیرنده باشد، جلوگیری به عمل می‌آورد. و بیمه‌ای که از سی‌ام‌جی‌سی تهیه می‌کنید کل مبلغ وام را در کل زمان وام پوشش می‌دهد. این موضوع در آمریکا کمی متفاوت است:

ایران استار- در دهه گذشته، افزایش بدهی خانوارها در کانادا، به سطحی مشابه بحران مالی ۲۰۰۸-۲۰۰۹ آمریکا رسیده است.

با توجه به افزایش ۳۰ درصدی قیمت مسکن در تورنتو در طول ۱۲ ماه گذشته، و اینکه قیمت‌ها در ونکوور نیز در چندین سال متوالی افزایش یافته است، بسیاری از کارشناسان از این موضوع ناراحت و در پی تثبیت سلامت اقتصادی هستند، نتیجتاً بانک مرکزی کانادا دو دوره متوالی در سه ماه گذشته نرخ بهره پایه را افزایش داد. اما آیا این تصمیمات به اندازه کافی بوده است تا جلوی سقوط بازار مسکن کانادا را بگیرد؟

پنج دلیل بسیار مهم وجود دارد که سرمایه‌گذاران نباید انتظار داشته باشند تغییرات بازار مسکن کانادا تقریباً همانند ۱۰ سال پیش آمریکا خرد کننده از آب درآید.

۱: ایالات متحده به مردم در مالکیت خانه کمک می‌کند

در آمریکا، سیاست دولت فدرال تشویق فعال مالکیت خانه می‌باشد، در حالی که در کانادا، سیاست‌ها برای تشویق دسترسی به مسکن طراحی شده‌اند، و بطور وضوح در قوانین، مالکیت خانه ارجحیتی بر اجاره کردن یا اجاره دادن، ندارند. بدین ترتیب طبیعی است که مثلاً کاستن میزان وام مسکن از مالیات سالیانه خانواده‌ها، نوعی انگیزه برای مالکیت خانه در آمریکا را بوجود آورد که این به خودی خود می‌تواند منجر به قیمت کاذب شود

۲: بازار مسکن کانادا به طور مستقیم توسط دولت فدرال کنترل می‌شود
در ایالات متحده، دو شرکت خصوصی مسئول تضمین اوراق بهادار وام مسکن و فراهم آوردن پایداری کلی سیستم

ایران استار- دارن فورتون ۴۳ ساله پس از برخورد اسبش با یک اسب دیگر در حدود ساعت ۷ صبح در مسیر اسب‌دوانی وودباین جان خود را از دست داد. این حادثه، در حین اجرای یک برنامه‌ی آموزشی در مسیر اصلی مسابقه اتفاق افتاد، وی ابتدا زخمی شد، متخصصان گفتند که او به بیمارستان اتوبیوپوک رانده شد، اما در هنگام ورود به بیمارستان هیچ علامت حیاتی نداشت. جیمی مارتین، معاون اجرایی مسابقه وودباین گفت: "ما عمیقاً بخاطر از دست

دولت کانادا در چند ماه اخیر طی برنامه‌ای بصورت غیرعلنی به همجنسگرایان چپنی که از بیم بازداشت و شکنجه از این جمهوری خودمختار روسیه فرار کرده‌اند، کمک کرده و از این پس نیز پذیرای آنان خواهد بود.

این کار با همکاری و نظارت کریستینا فرلند، وزیر امور خارجه کانادا میسر شد. نشریه ایندپیندنت به نقل از یک منبع دولتی کانادا گزارش کرده است که خانم فرلند علاوه بر اینکه "قصد نجات چندین نفر را داشت" می‌خواست کانادا را تبدیل به الگویی برای کشورهای همسایه و همفکر نماید. به گزارش روزنامه روسی نوایا گزتا، دولت به شدت محافظه‌کار جمهوری چین از چندین ماه پیش طرحی را برای پاکسازی جامعه از همجنسگرایان به اجرا درآورد. بر اساس

این گزارش تا کنون دست کم ۱۰۰ مرد بدلیل گرایش جنسی در چین بازداشت و شکنجه شده اند. نشریه میل آنلاین

نیز از وجود یک بازداشتگاه و اردوگاه کار اجباری به سبک نازی‌ها در شهر آرگون برای شکنجه دگرباشان خبر داده بود

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Shoplifting

— All Criminal matters

— Car Accidents

— WSIB matters

— Slip & Fall matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— سرقت از فروشگاه

و همچنین:

— کلیه امور کیفری

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار

— زمین خوردگی

— سرعت غیر مجاز

— رانندگی بدون بیمه

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی

— شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر
خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر - کانادا

ارائه ماری جوانای قانونی در انتاریو



مغازه‌ها هستند، این اعلان را بعنوان اطلاعیه قلمداد کنید.

نگاه دولت به خرده‌فروشی و توزیع ماری جوانا فروش فروشگاه‌های آنلاین می‌باشد. طبق بیانیه وزارت خزانه‌داری: "کارکنان آموزش دیده و آگاه، این محصولات را به شیوه‌ای امن و اجتماعی به فروش خواهند رساند تا هم محدودیت‌های دسترسی اعمال گردند و هم اطلاعات لازم به مشتریان رسانیده شود."

طبق گفته این وزارتخانه، فروشگاه‌های شاهدهانه با همان استانداردهای خرده‌فروشی الکل، در کنار قوانین دولت فدرال کار خواهند کرد. این بدان معنی است که:

انتاریو اجازه نخواهد داد که این محصولات در معرض دید جوانان باشد، محیط فروش بایستی مشابه فروش سیگار باشد. هیچ کسی نیایستی بدون کمک فروشنده به این محصولات دسترسی داشته باشد. کارکنان خرده‌فروشی‌ها دوره آموزش اجباری خواهند داشت.

در مورد فروش آنلاین، وزارتخانه اعلام کرد که تحویل امن و ایمن در سراسر انتاریو را تضمین خواهد کرد. در این مدل درست مشابه فروش آنلاین الکل، شناسه تحویل گیرنده چک می‌شود، و در زمان تحویل امضا گرفته خواهد شد و هیچ بستهای پشت هیچ دری رها نخواهد گشت.

اتاوا به مهلت قانونی جولای ۲۰۱۸ پایبند است

اعلامیه انتاریو در پی به اجرا گذاشتن مقررات معرفی شده در مجلس در ماه آوریل به منظور قانونی کردن، تنظیم فروش و توزیع ماری جوانا در سراسر کشور تا ۱ ژوئیه ۲۰۱۸ می‌باشد. در این قانون بسیاری از تصمیمات در مورد نحوه فروش این محصول و مالیات آن به استان‌ها محول شده است.

در نشست نخست‌وزیران استان‌های کانادا که در ماه ژوئیه در ادمونتون برگزار شد، آنها از دولت فدرال بخاطر مسائل مربوط به ایمنی جاده‌ها، مالیات، آموزش توزیع‌کنندگان و آموزش عمومی درخواست کرده که اجرای این قانون تا رفع این مشکلات به تعویق بیفتد. نخست

ایران استار- طبق این طرح می‌توان ماری‌جوانا را از طریق ۱۵۰ فروشگاه مستقل، و یا بطور آنلاین سفارش داد. حداقل سن خریدار/استفاده کننده در انتاریو ۱۹ سال است.

دولت انتاریو چارچوب این طرح را که شامل چندین عنصر اصلی بود به مردم معرفی کرد:

هشتاد فروشگاه مستقل که تا ۱ ژوئیه ۲۰۱۹ افتتاح می‌شوند و تا سال ۲۰۲۰ به حدود ۱۵۰ دهنه خواهند رسید.

توزیع آنلاین که از ژوئیه ۲۰۱۸ به بعد در سراسر انتاریو در دسترس خواهد بود. حداقل سن پیشنهادی استفاده، خرید و نگهداری شاهدهانه تقریبی در انتاریو ۱۹ سال خواهد بود.

دادستان کل یاسر نقوی، وزیر دارایی چارلز سوزا و وزیر بهداشت اریک هاسکینز، این طرح دولت کانلین وین را به عموم معرفی کردند؛ بدین ترتیب انتاریو نخستین استان یا قلمروی در کاناداست که چنین طرحی را به رسمیت شناخته و اجرا می‌کند.

این طرح به این معنی است که ال‌سی‌یو، به فروش قانونی مواد مخدر در سراسر استان از طریق فروشگاه‌های مستقل جدید، و سفارش آنلاین مبادرت خواهد کرد، به این معنی که شاهدهانه و الکل در کنار یکدیگر فروخته نمی‌شوند.

این طرح همچنین تصریح می‌کند که استفاده از ماری‌جوانا بصورت تفریحی در مکان‌های عمومی، اتومبیل‌ها و محل کار ممنوع است و تنها در خانه‌های خصوصی مجاز خواهد بود.

همچنین استفاده، خرید و نگهداری آن برای افراد زیر سن ۱۹ سال ممنوع بوده و پلیس اجازه خواهد داشت که حتی گلدان‌های کوچک کاشت این گیاه را مصادره کند.

نقوی در کنفرانس خبری گفت که هدف اصلی این طرح "توقف فروش مواد مخدر غیرقانونی، غیرقابل کنترل و ناامن است." این طرح به این معنی است که مغازه‌های غیر قانونی در انتاریو با هماهنگی پلیس محلی، پلیس استانی و دولت مرکزی تعطیل خواهند شد.

نقوی گفت: "گر شما مالک یکی از این



تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خبر - کانادا

جنرال الکتریک کارخانه‌ی خود را تعطیل می‌کند



۱۸۹۲ احداث شده است. در دهه ۱۹۶۰ یکی از بزرگترین کارخانه های کانادا بود که بیش از ۶۵۰۰ نفر را استخدام خود داشته. این کارخانه نیز سطح خوبی از کمک به کارگران را در کارنامه خود دارد زیرا بازنشستگان این شرکت، بعثت شکایت در رابطه با بیماری‌های مرتبط با سموم در داخل کارخانه، قبلا از تسهیلات بیشتری استفاده می‌کردند. طبق گزارشی طولانی که توسط محققان اتحادیه ارائه شده‌است، کارگران کارخانه ۳۰۰۰۰ مواد شیمیایی سمی و مشکلات بهداشتی قرار گرفته‌اند. بسیاری از این کارگران اکنون بازنشسته هستند؛ تعداد ۳۰۰ کارگر قبلا ادعایشان در زمینه سلامت رد شده بود. وزیر بهداشت انتاریو خواستار رسیدگی و اجرای عدالت در مورد پرونده‌ی آنان است.

جنرال‌الکتریک اعلام کرده است که با هیئت گرامت‌گیر کارگران، و آژانس ارزیابی و پرداخت مطالبات، همکاری می‌کند. این شرکت تصدیق نکرده هر گونه بیماری ناشی از کار در کارخانه باشد و می‌گوید که مواد شیمیایی مورد استفاده قرار گرفته، در زمان خودش بی‌خطر بوده است.

قطعا بر کارگران خواهد بود." یونیفور، اتحادیه‌ای که کارگران این کارخانه را نمایندگی می‌کند، جنرال‌الکتریک را متهم کرد که کار این کارخانه را به انگلستان، برزیل، فرانسه و مکزیک فرستاده است. جری دیاس، رئیس یونیفور، در بیانیه‌ای گفت: " جنرال‌الکتریک بیش از یک قرن بخشی از تاریخ پیتربورو بوده است. و در عوض این کمپانی به کارمندان وفادارش، فرستادن کار به خارج از کانادا را هدیه می‌دهد." این اتحادیه اعلام کرد که در اواسط ماه سپتامبر مذاکرات مربوط به نحوه‌ی بسته شدن کارخانه با جنرال‌الکتریک را آغاز خواهد کرد.

داریل بنت، شهردار پیتربورو، اعلام کرد که در سال ۲۰۱۴ اعلامیه جنرال‌الکتریک مبنی بر افزایش ۲۵۰ شغل جدید برای ساخت موتور برای خط لوله بوده است، و از شنیدن این خبر متعجب شده است. وی در بیانیه‌ای که در روز جمعه از سوی دفترش منتشر شد، گفت: این زمان بسیار دشوار خواهد بود به ویژه برای بسیاری از ساکنان منطقه که با جنرال‌الکتریک ارتباط تاریخی دارند. این کارخانه که توسط معروف مخترع توماس ادیسون تأسیس شده است، از سال

ایران استار- بیش از ۳۵۰ کارگر در یک شرکت ژنرال الکتریک در پیتربورو، انتاریو، کار خود را از دست خواهند داد زیرا این شرکت تولید کارخانه ۱۲۵ ساله‌ی خود را در سال آینده متوقف خواهد کرد.

کیم واربرتون، سخنگوی شرکت جنرال‌الکتریک کانادا، گفت که کاهش تقاضای جهانی کالاهای این شرکت باعث اتخاذ این تصمیم شده است. این کارخانه در حال حاضر موتورهای بزرگ صنایع نفت و معادن را تولید می‌کند. واربرتون گفت که حجم فروش این کارخانه طی چهار سال گذشته به میزان ۶۰ درصد کاهش یافته است. او گفت: "ما هیچ راهی برای ادامه دادن نداریم." وی افزود که این کارخانه (که اولین کارخانه جنرال‌الکتریک در کاناداست) تا پاییز سال ۲۰۱۸، ۳۵۸ کارگر تولیدی خود را از دست خواهد داد. او گفت: "امروز روز واقعا سختی بود و ما مجبور به این کار شدیم." البته وی اشاره کرد که: "بخش مهندسی این کارخانه با ۵۰ کارمند خدمات مهندسی همچنان باقی خواهد ماند." وی اظهار کرد که به کارمندان این کارخانه برای بازآموزی و کمک به برنامه‌ریزی بازنشستگی‌شان کمک خواهد کرد. وی گفت: "تمرکز ما

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همکار با مشاور برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، رهنش، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و بر آورد خواسته های شاد را امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



خدمات ترجمه در دستکار

Dorostkar Translation Services



ترجمه توسط
علیرضا در دستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

- ✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
- ✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
- ✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
- ✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
- ✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

بزرگترین تلسکوپ رادیویی کانادا در بریتیش کلمبیا تکمیل شد



متر است که محوطه‌ای به بزرگی پنج میدان بازی هاکی را پوشش می‌دهد و از قابلیت اتصال به ابررایانه‌ها و ایجاد نقشه سه‌بعدی رادیویی از اعماق فضا برخوردار است.

این طراحی اجازه می‌دهد تا بتوان در آن واحد نیمی از آسمان را برای امواج رادیویی جستجو کنید. این جستجو بصری نیست، بلکه هزاران فرکانس‌های رادیویی توسط چندین کامپیوتر رصد می‌شوند.

این تلسکوپ که در یک آن واحد قسمت بزرگی از آسمان را رصد می‌کند ۲۴ ساعته در حال کار خواهد بود در حالیکه در تلسکوپ‌های دیگر شما مکانی خیلی کوچک را فقط برای چند ساعت می‌توانید رصد کنید. بنابراین از نظر میزان رصد این تلسکوپ برابری خواهد کرد با میزان رصد چندین ماه یا شاید سال دیگر تلسکوپ‌ها. اگر چه این تلسکوپ به راه انداخته شده است اما چندین ماه طول می‌کشد تا کار رصد انفجارهای سریع رادیویی که نیاز به هماهنگی همه دستگاه‌ها دارد، را شروع کند.

در سال ۲۰۰۷ کشف شدند، هنوز لاینحل و پر رمز و راز هستند. این انفجارات و انتشارات رادیویی که فقط چند میلی ثانیه طول می‌کشد بنظر می‌رسد به علت سرعت چرخش به‌دور خود بالای ستاره‌های نوترونی یا سیاهچاله‌ها در کهکشان‌های دور باشد. امروزه فقط ۳۰ مورد از آنها کشف شده است، و دانسته احتمالاً این موضوع را تغییر خواهد داد. پاول شولز که یک ستاره‌شناس در این رصدخانه و نخستین کاشف تکرار رادیویی سریع است گفت: "این وسیله باید هر روز از چندین تا ده‌ها عدد از این نوع پدیده‌ها را شناسایی کند، که گامی بزرگی در شناخته‌های ما خواهد بود. احتمالاً ما در یک دوره زمانی یک هفته‌ای، از ۳۰ تا صدها پدیده اینگونه را ثبت خواهیم کرد.

رویکرد جدید

بر خلاف اکثر تلسکوپ‌ها، دانمه هیچ قسمت متحرکی ندارد. به نظر می‌رسد که این سازه مانند مجموعه‌ای از نیمه لوله‌هایی است که به شکل پیست ورزش مسابقات اسنوبرد دارای چهار فرورفتگی منحنی شکل به طول ۱۰۰ و عرض ۲۰

ایران استار- این تلسکوپ جدید ۱۶ میلیون دلاری پروژه‌ی مشترک دانشگاه‌های بریتیش کلمبیا، تورنتو، مک‌گیل، با شورای تحقیقات ملی کانادا می‌باشد که تماماً ساخت کاناداست و در کوه‌های "راکیز" بریتیش کلمبیا، نزدیک شهر پنتیکتون قرار دارد. در نگاه اول، این سازه به همه چیز شباهت دارد الا به تلسکوپ، اما این ابزار جدید می‌تواند کمک سریع‌تر از هر ابزار دیگری هویدا کردن اسرار جهان کمک کند.

دستگاه آزمایش نقشه‌برداری میزان هیدروژن کانادا (دانمه) که در روز پنج‌شنبه راه اندازی شد، بزرگترین تلسکوپ رادیویی کانادا است. هدف از ساخت این دستگاه تشخیص سریع انفجارهای رادیویی، نظارت بر پالسرها، اندازه‌گیری گسترش جهان و کمک به تشخیص امواج گرانشی‌ست.

تمام این رویدادهای علمی نقاط مهم اخترشناسی هستند. اما با استفاده از دانمه، آنها امیدوارند تا به درک بهتری از این پدیده‌ها و نتایج جهان برسند. برای مثال، سریع‌ترین انفجارهای رادیویی که

قبل از
انجام هر معامله
ارزی با ما تماس بگیرید

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا



تسهیلات

برداشت ریالی
از طریق کارتهای
عابر بانک ایران و

دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000

www.Roscotrading.ca

خبر - جهان

بوريس جانسون، وزير امور خارجه بریتانیا:

حذف معمر قذافی یک فاجعه بود!



سکونت او ناشناخته است
ژوئن ۲۰۱۷: دادستان ICC پرونده
"دستگیری و تسلیم" را برای سیف
الاسلام صادر کرد

چگونه لیبی به هرج و مرج کنونی رسید
این کشور نفتخیز شمال آفریقا در سال
۲۰۱۱ دچار قیام مسلحانه شورشیان و
دولت قذافی شد. شورشیان مورد حمایت
ناتو موفق به سقوط رژیم معمر قذافی
شدند. ناتو در ابتدا یک ناحیه پرواز ممنوع
را علیه لیبی به اجرا گذاشت. پس از هفت
ماه و پس از مرگ قذافی، شورای امنیت
سازمان ملل متحد به این اختیارات ناتو
پایان داد. قذافی در زادگاهش، شهر
سرت، و توسط دستگیر کنندگانش کشته
شد.

لیبی در حال حاضر به ۴ پاره یا دولت‌های
رقیب محلی تقسیم شده‌است: شاخه
وابسته به روسیه و مصر (بنغازی)، و شاخه
وابسته به سازمان ملل و غرب (تریپولی)،
شورشیان وابسته به القاعده و یا داعش،
شورشیان بادیه نشین. در حال حاضر
بخاطر کمک‌های روسیه و آمریکا به دو
گروه اول، دو گروه آخر در حال اضمحلال
می‌باشند. تقریباً ۶۰٪ ساختمان‌های
بنغازی و سرت با خاک یکسان شده‌است
و ده‌ها هزار نفر از مردم نیز در طی این
مدت به قتل رسیده‌اند.

پوندی برای کمک به مقابله با قاچاق
انسان و تروریسم را داده است.

بحران لیبی

۱۹۶۹: معمر قذافی به قدرت رسید
فوریه ۲۰۱۱: قیام مسلحانه در کشور آغاز
شد
مارس ۲۰۱۱: نیروهای ناتو وارد لیبی
شدند که یک ناحیه پرواز ممنوع را ایجاد
کردند
ژوئن ۲۰۱۱: ICC حکم بازداشت قذافی
و پسرش را صادر کرد
اوت ۲۰۱۱: گزارش شد که قذافی
طرابلس را ترک کرد
اکتبر ۲۰۱۱ - معمر در زادگاهش سیرت
همراه با یکی از پسرانش دستگیر و کشته
شد

نوامبر ۲۰۱۱: سیف الاسلام توسط یک
شبه نظامی دستگیر و در شهر زینتان به
زندان افتاد
ژوئیه ۲۰۱۵ - سیف الاسلام در دادگاه
طرابلس به طور غیابی به اعدام محکوم
شد

ژوئیه ۲۰۱۶: وکلای سیف الاسلام اعلام
کردند که او آزاد شده است، اما حکومت
محلی آنرا رد کرد
ژوئن ۲۰۱۷: برای دفعه دوم اعلان شد
که سیف الاسلام آزاد شده اما محل

ایران استار- جانسون بعنوان اولین
دپلمات ارشد غربی که برای بازدید از
جنگ ویران کننده لیبی در طول هفته
گذشته به شمال آفریقا رفته بود، به
بی‌بی‌سی گفت که قدرت‌های غربی در
مورد آینده لیبی پس از قذافی بیش از
حد خوش‌یاور و خوش‌بین بودند. وی
تاکید کرد که لیبی اکنون چهار قسمت
تقسیم شده است که در حال تبدیل شدن
به دو قسمت اصلی‌ست. در لیبی بخاطر
نبود یک دولت قدرتمند مشکل از جنگ
داخلی هم فراتر رفته و تبدیل به هرج
و مرج شده است. وی گفت: «هیچ مقام
دولتی وجود ندارد که کشور را اداره کند
و بخش بزرگی از آن اصلاً دولتی ندارد!»
او با جناح‌های بزرگی که درگیر بحران
سیاسی و امنیتی فعلی هستند ملاقات
کرد و به آنها گفت که اولویت مردم لیبی
هستند. او برای اولین بار با حکومت
مورد حمایت سازمان ملل متحد و تحت
رهبری فیض الصرفة در تریپولی ملاقات
کرد و سپس با حلیفه هفتار در بنغازی،
دیدار کرد.

بوريس، بیش از پیش نگران پناهندگان
و مهاجران نامنظمی است که از زمان
سرنوشتی قذافی در سال ۲۰۱۱، بصورت
فزاینده‌ای از آفریقا و از طریق لیبی به
اروپا رفته‌اند. او همچنین قول ۹ میلیون

نامه باراک اوباما به ترامپ



خیم در کنار شما خواهند بود.
میشل و من برای شما و ملانیا در آغاز
این مسیر پر ماجرا آرزوی بهترین‌ها را
داریم و بدانید که ما همواره آماده‌ایم تا به
هرشکلی که می‌توانیم در این مسیر شما
را یاری کنیم.

با آرزوی موفقیت

خداحافظ

باراک اوباما"

هنگامی که یکی از معاونان اوباما به کاخ
سفید رفت تا پاسخ این نامه را دریافت
کند کارکنان اعلام کردند که
رئیس‌جمهور به خاطر این نامه تشکر
می‌کند و می‌خواهد این پیغامش به اوباما
برسد.

این دو رئیس‌جمهور پس از آن دیگر
ارتباط مستقیم نداشتند.
ترامپ یک هفته پس از روی کار آمدن
در مصاحبه با شبکه خبری ای‌بی‌سی
نیز در رابطه با این نامه گفت: این نامه
طولانی، پیچیده و متفکرانه بود و عمل به
آن مدتی طول می‌کشد و من بابت این
کار از اوباما تشکر می‌کنم.

در جریان این مصاحبه ترامپ این نامه
را از پاکت نامه خارج کرد و نشان داد
اما هرگز آن را با صدای بلند قرائت نکرد.

از نعمت یک فرصت بزرگ برخورداریم.
هرکسی به اندازه ما خوش شانس
نیست. این به ما بستگی دارد که هر
کار می‌توانیم انجام دهیم تا نردبان‌های
بیشتری از موفقیت برای سمتی فرزندان
و خانواده‌هایی که می‌خواهند سخت‌کوش
باشند بسازیم.

دوم، رهبری آمریکا در جهان امری
ضروری و لازم است. این به ما بستگی
دارد که با اقدام‌هایمان نظم بین‌المللی
را که از زمان پایان جنگ سرد پیوسته
در حال توسعه است حفظ کنیم چراکه
ثروت، امنیت و رفاه ما به آن بستگی دارد.
سوم، ما فقط برای مدتی موقت زمام امور
را به دست داریم. این امر باعث می‌شود
که ما محافظ و نگهدارنده سنت‌ها و نهادهای
دموکراتیک از جمله اجرای قانون، تفکیک
قوا، حفاظت یکسان و برابر و آزادی‌های
مدنی‌ای باشیم که اجداد و نیاکانمان
برای حفظ آنها مبارزه کردند و جان خود
را از دست دادند. بدون در نظر گرفتن
کشمکش‌های روزانه سیاسی این مساله
که ما بستگی دارد که ابزار دموکراسی‌مان
را تاحد ممکن به اندازه‌ای که به دست ما
رسیده قدرتمند نگه داریم.

و در نهایت در هجوم رویدادها و
مسئولیت‌ها برای دوستان و خانواده‌تان
وقت بگذارید. آنها در این مسیر یو پیچ و

ایران استار- باراک اوباما، رئیس‌جمهور
سابق آمریکا در تائیه‌های پایانی ریاست
جمهوری‌اش دست نوشته‌ای را خطاب
به دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور جدید
کشورش نوشت و آن را در پاکت نامه به
ترامپ داد.

محتوای این نامه که آخرین مکالمه
مستقیم میان روسای جمهور چهل و
چهارم و چهل و پنجم آمریکاست توسط
شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان منتشر شده
است.

متن کامل این نامه به قرار زیر است:

"رئیس‌جمهور محترم به خاطر پیروزی
چشمگیرتان در انتخابات ریاست‌جمهوری
به شما تبریک می‌گویم. میلیون‌ها تن از
مردم و همه ما بدون در نظر گرفتن این‌که
طرفدار چه حزبی هستیم به شما امید
بستیم و امیدواریم در دوره تصدیاتان
رفاه و امنیت کشور ما توسعه یابد.
این یک پست منحصر به فرد است
که هیچ طرح و برنامه مشخصی برای
موفقیت در آن وجود ندارد. نمی‌دانم که
توصیه‌های من می‌تواند برای شما مفید
و موثر باشد یا خیر اما اجازه دهید چند
نکته از هشت سالی که رئیس‌جمهور بودم
را به شما اطلاع دهم.
نخست، هر دوی ما به شیوه‌های مختلف



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051



اطلاعیه مهم

اعضای محترم

انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

با توجه به تقاضاهای مختلف برای عضویت در انجمن و محدودیت‌های اساسنامه در
این مورد، هیأت مدیره پیشنهادهایی برای انواع عضویت‌ها (Membership Classes) و
شرایط عضویت آن تهیه کرده که نیاز به تصویب مجمع عمومی می‌باشد تا این تغییرات
در اساسنامه درج گردد.

از کلیه اعضای محترم درخواست

می‌گردد که با حضور خود و

مشارکت در مجمع عمومی که در

پنجشنبه ۲۸ سپتامبر

ساعت ۶:۳۰ بعدازظهر

پس از سمیناری که در این ساعت

برگزار می‌گردد، راهگشای مشکلات

انجمن باشند.

اعضایی که به هر دلیلی امکان

حضور در تاریخ مذکور را

نخواهند داشت می‌توانند با

امضای برگه وکالت (proxy)

که به پیوست می‌باشد به یکی از

اعضاء در تصمیمات مجمع

مشارکت نمایند. هیأت مدیره

محترمانه از کلیه اعضاء درخواست

می‌نماید که حتما در این مجمع

حضور بهم رسانند.

باتشکر

هیأت مدیره انجمن ساختمان سازان ایرانی- کانادایی (ICBA)

تلفن : 905-695-0104 | ایمیل : secretary@icbuilders.ca

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001

Thornhill, ON., L3T 0C4

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی،

مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان

پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office: 905.770.4556

Cell: 416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1



پسر نتانیا هو کاریکاتور ضد یهودی را روی اینترنت منتشر کرد!



بعثت فسادش استعفا دهد، قرار گرفته‌اند که به ترتیب با دلار آمریکا، سند و غذا بعنوان طعمه در جلوی خود در حال اغوا شدن هستند. گروه‌های نئونازی در آمریکا و انکارکنندگان هولوکاست، و یکی از رئیس‌ان سابق KKK، این نشر پسر بزرگ نتانیا هو را "لایک" زدند. یک نویسنده در روزنامه نئونازی نوشت: پسر نتانیا هو از خودمان است! و یکی از اعضای KKK خطاب به پسر نتانیا هو گفت: به گروه ما خوش‌آمدی، چقدر شگفت‌انگیز است، وای... وای! آوی گیای، رئیس حزب کارگران که مخالف دولت نتانیا هوست این حرکت یائیر را "عبور از هر خط قرمز قابل تصویری" نامید و گفت: امروز روز بسیار

ایران استار- سیاستمداران اسرائیلی، انتشار کاریکاتور توسط یائیر نتانیا هو را محکوم کردند، این کاریکاتور که قبلا توسط اعضای KKK هم به اشتراک گذاشته شده بود مضمونی انتقادی از سیاست‌های پدرش، بنجامین، دارد. این کاریکاتور نشان می‌دهد که جورج سوروس (یک میلیاردر آمریکایی- اسرائیلی) دنیا را برای یک موجود غیرهزیمینی بعنوان طعمه قرار داده است، و چهره‌ای که تداعی گر یهودیت در نازی‌گرست بطور مشابهی طعمه‌ای را آویزان کرده است. بلافاصله پس از این دو، بطور مشابهی ایهود بارک (نخست وزیر سابق اسرائیل) و دو رهبر مخالف دولت که بطور هفتگی بر علیه نتانیا هو تظاهرات می‌کنند و از وی می‌خواهند که

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحي

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتشاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بورك

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی
فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوحي

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

پنتاگون می خواهد ۸۰٪

آدرس های اینترنتی جهان را جستجو کند



مقابله با چنین تهدیدات امنیتی ملی کافی نیست، زیرا اکثر شبکه‌های بدافزار در نقاط خنثی (فضای خاکستری غیر قابل بررسی اینترنتی) مستقر هستند". روش‌های مقابله کنونی برای مواجهه با حوادث و یافتن مشکل در مقیاس امروزی بسیار وقت‌گیر می‌باشد. جفری کار، که یک متخصص و نویسنده کتاب در مورد امنیت اینترنتی و جنگ سایبری‌ست، گفت که: از پیامدهای این برنامه می‌توان به زیرپا گذاشتن قوانین حفظ حریم خصوصی اشاره کرد. وی افزود: پارامترهای درج شده در این برنامه به طور خاص دور زدن حریم خصوصی را هم در نظر گرفته است، به، احتمال دارد که حریم خصوصی مورد سوء استفاده قرار گیرد اگر سیستم خود به خطر بیافتد". روشن نیست که برنامه جدید با آنچه فرماندهی سایبری پنتاگون قبلا انجام می‌داده است متفاوت می‌باشد، و با اینکه آیا این برنامه اجازه می‌دهد س‌آپ‌ها دسترسی به اطلاعات خصوصی میلیون‌ها ابزار کامپیوتری جهان را بدست گیرد یا بدون دخالت آنها در روند خنثی‌سازی محفوظ بماند.

یک شبکه‌ی بدافزار، شامل تعدادی کامپیوتر خصوصی آلوده به نرم‌افزارهای مخرب است که غالبا بدون دانش صاحبان آنها، کنترل می‌شوند. دولت آمریکا برای مثال از شبکه‌های "می‌خواهم گریه کنم"، "پتیا هست و نیست" نام برده است. آژانس خاطر نشان کرده است که دستورالعمل اجرایی مجلس، مصوبه ۱۱ سال ۲۰۱۷ در مورد تقویت امنیت شبکه‌های فدرال و زیرساخت‌های بحرانی را به عنوان یک مسئله مهم امنیت ملی به شمار می‌آورد. برنامه‌های قبلی س‌آپ‌ها ایجاد یک سد همیشه فعال واقعی در شبکه کامپیوتری داخلی پنتاگون در مقابل تهاجم از خارج بود. س‌آپ‌ها نوشته است: "ایهود وضعیت امنیتی شبکه‌های وزارت دفاع برای

ایران استار- وزارت دفاع آمریکا می‌خواهد برای شناسایی و خنثی‌سازی ویروس‌های اینترنتی یک نرم‌افزار مخرب را روی کامپیوترهای سراسر جهان قرار دهد. این پیشنهادی است که سازمان آژانس‌های پیشرفته تحقیقات پیشرفته آمریکا (س‌آپ‌ها) برای یافتن عامل اجرایی روی سایت فرصت‌های تجاری دولت فدرال منتشر کرده است. هدف از این برنامه شناسایی و خنثی‌سازی بدافزارها و دیگر نرم‌افزارهای مخرب در مقیاس وسیع، از طریق ایجاد و نصب عوامل نرم‌افزاری خودمملکت است، که خودیخود بدنبال نابودی ویروس‌های کامپیوتری می‌روند. س‌آپ‌ها، که بخشی از وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) است، می‌خواهد شرکت عمل کننده در این زمینه بتواند ۸۰ درصد فضای ادراستی دنیا را زیر نظر داشته باشد تا بتواند "اثر انگشت" شبکه‌ها و بدافزارها را شناسایی کند. نرم افزار تولید آنها بایستی قابلیت رسوخ و اقامت دائم روی ابزارهای الکترونیکی سراسر جهان را داشته باشد تا بتواند با حضوری موثر در هر شبکه و بدون تاثیر بر عملکرد آن، قابل استفاده در مقابله با هر نوع بدافزاری که دولت آمریکا تمییش می‌کند باشد. در این پروژه آمده است که: "س‌آپ‌ها

شوهر مشاور املاکی که در طوفان هاروی در گذشته بود، بازداشت شد



ایران استار- استیو مک‌داول، شوهر سابق کریستال مک‌داول، به اتهام قتل همسر سابقش دستگیر شد. کلاتر براون هاوتورن گفت: پلیس استیو ۴۴ ساله را بر اساس شواهد یافت شده و مصاحبه‌هایی که با راجوبی با دوستان و خانواده همسر سابقش، و نیز خود او داشته، به عنوان مظنون قتل دستگیر کرده است. جسد کریستال پس از گذر طوفان هاروی یافت شد. در هفته گذشته ده‌ها جستجوگر پس از عبور طوفان هاروی بدنبال کریستال مک‌داول مفقود شده گشتند. بسیاری از جستجوگران هنوز خانه‌هایشان زیر آب بود و یا حتی نابود شده بود، اما حدود ۱۰۰ نفر از آنها در گروه‌های زمینی، هوایی، پهبادی، و قایق بدنبال گمشده‌ای می‌گشتند که می‌ترسیدند مبادا کشته شده باشد. کریستال ۲۷ ساله و مادر ۲ فرزند، با ۱۶۰ سانت قد، ۶۰ کیلوگرم وزن، موهای بلوند

و چشم‌های سبز، آخرین بار صبح روز ۲۵ آگوست، یک روز قبل از شروع طوفان هاروی دیده شده بود در حالیکه داشت فرزندانش را از خانه‌ی شوهر سابقش تحویل می‌گرفت. بنظر پلیس وی قربانی طوفان نبود و آنها مظنون بودند که کسی از شرایط سوء استفاده کرده است تا وی را به قتل برساند و تقصیر آنرا به گردن طوفان بیندازد. روز ۲۷ آگوست بنز کوبه‌ی کریستال در متلی که نیمه غرق شده بود یافت شد و پلیس به این نتیجه رسیده بود که اتومبیل قبل از شروع طوفان در آن نقطه پارک شده بود. داوطلبان با کمک پهباد و گروه زمینی ۱۲ ساعت مناطقی که به آن مظنون بودند را جستجو کردند. در همین اتا فرزندانش بخاطر بالا آمدن سیلاب ناشی از طوفان، در اتاق زیر شیروانی محبوس شده بودند که به پدر و مادر بزرگ خود تلفن کرده و شرایط

اختلاط و التقاط در تاریخ

به زیر سوال می‌برد. یکی از ایرادها تعداد بیش از معمول قبایلی است که به یک نژاد شکل می‌دهند. هیچ نژادی با تعاریف کلاسیک مثل ترک ها متعدد، متفاوت و گوناگون نیستند. شباهت ساختار فیزیکی بدن یکی از این معیارهای تعریف یک نژاد می باشد که در مجموعه ترک‌ها بسیار کمتر از نژادهای دیگر موجود می‌باشد. ۲ • از دیگر نکاتی که احتیاج به تحقیق دارد، اول این است که پارت‌ها دقیقا کی بوده‌اند و بعد روابط خویشاوندی پارت‌ها با مردمانی که در قسمت شمالی فلات ایران تا هند و چین زندگی می‌کرده‌اند چه بوده و همخونی آنان با اجداد اقوامی که بعدها ترک‌ها را بوجود آوردند، چه بوده است. ۳ • به نظر می‌آید که ترک‌ها مجموعه‌ای از پارت‌ها و آن مردمان آریایی بوده (تورانیان) که بخش‌هایی از آنها تدریجا با اقوام زردپوست اختلاط نژادی پیدا کرده و برخی از اقوام تاتار و بعدها ترک‌ها را

کاری دیگر از سوی ما برای شناخت اجداد خویش انجام نمی‌شود؟ اگر همین جستجوها و اکتشافات خارجی‌ها نبود چه بسا ما چنگیز و اعراب و امثالهم را جزو اجداد خود حساب می‌کردیم. همانگونه که بر اساس آموزش‌های غلط گذشته و حال مدارس، بسیاری از آنهایی که نظیر تیمور، نادر شاه و بسیاری از شاهان صفوی و قاجار الان جزو همان شاهان ۲۵۰۰ ساله ایرانی محسوب می‌شوند نسب و افتخار خود را به چنگیز می‌دادند نه به ساسانیان. آیا اگر روش تحقیقاتی علمی جدید نبود، چگونه ما به همین اطلاعات ناقص دسترسی پیدا می‌کردیم؟ حال پس از گله و نالیدن از گذشتگان، به



بهادر دوانی
پژوهشگر

" تاریخ مملکت ما مملو از تعداد زیادی مورخ، فیلسوف، عالم و دانشمند بوده است. همه آنها هم به نگارش وقایع اهمیت می‌داده‌اند. به همین علت ما هیچ نقطه کور و ناروشنی در مورد گذشتگان خود نداریم. تمامی اختراعات و اکتشافاتی که از سرزمین ما به سایر نقاط منتقل شده‌اند توسط همین تعداد زیاد عالم و دانشمند بوده است."

ای کاش این ادعاها حقیقت می‌بودند، ای کاش. پس ادامه دهیم شاید طعنه و کنایه مردم ما را از خواب غفلت به در آورد. " البته یک مشکل بسیار کوچک دیگر هم وجود دارد. اینکه عموم آنها فراموش کار بوده‌اند. آنها هم فراموش کرده‌اند که در سرزمین ما به دنیا بیایند و هم فراموش کرده‌اند که ماحصل کار خود را به زبان مادری به نگارش در بیاورند. مثلا افلاطون و ارسطو یادشان رفته بوده که در تهران به دنیا آمده و به فارسی مطالب خود را مکتوب کنند. مطمئنا اگر آنها متولد قزوین می‌شدند دیگر یونانی لقب نمی‌گرفتند."

متأسفانه، سرزمین ما با کمبود آزاداندیشان غیراندیش مواجهه بوده که هرگاه نیز اینگونه افراد نمایان می‌شده‌اند یا همانند مابقی به نگارش عقاید خویش اهمیت کافی را ن داده و یا بسان مانی، مزدک، بابک، کسروی، هدایت و شریعتی از سوی محافظان مالی " سنت" بنوعی خاموش شده‌اند.

حقیقتش، هرچه در هر موردی به کاوش می‌پردازم، خواه ناخواه مجبور می‌شوم به منابع خارجی رجوع کنم. بسیاری از نقاط تاریخ ما تاریک و نامشخص هستند. علت اصلی هم نه این بوده که مدارک و اسناد به نگارش درآمده از بین رفته‌اند، بلکه این است که اساسا چندان چیزی من باب تاریخ‌نویسی و مستند کردن از سوی گذشتگان ما به وقوع نپیوسته است. البته محدود مدارکی نظیر گل‌نوشته‌های تخت جمشید وجود دارند که سالهاست در کشور آمریکا بایگانی شده‌اند. متأسفانه جای تأسف و خجالت وجود دارد که بگوییم که شاید همین بهتر بوده که در آمریکا باقی بمانند، چراکه اگر نزد ما می‌بودند به احتمال زیاد، دیگر آثاری از آنها باقی نمی‌ماند. همانگونه که آقای خاخالقی قصد تخریب تخت جمشید را داشت و همین سان که کمتر وطن دوستی بوده که همت کرده و همانند پژوهشگران اروپایی عهد رنسانس به نگهداری و بایگانی کردن اسناد در ایران بپردازد. عموما آثار تاریخی ما به خارج منتقل و مفت فروخته شده‌اند. چنین است که می‌گویند "هنر نزد ایرانیان هست و بس!"

اگر همت و جانفشانی هنر- دانش- حقیقت گرایان دوره رنسانس نبود، شاید اغراق نباشد که بگوییم با همه یا اکثریت آثار فلسفی یونانیان و رومیان اولیه همانند بسیاری از کتب دیگر در کلیساها گرفتار ایجاد گرما و آتش می‌شدند. در مقام مقایسه با آنان، به جز چند مورد کوچک آثاری موجود نیست که گواهی بر تلاش توده مردم، عالمان و یا حاکمین برای حفظ آثار گذشتگان خویش در سرزمین ما باشد. تنها موارد نادر، تلاش معدود وزیران ایرانی مسلک برای حفظ آثار باقی مانده از دوران ساسانیان از قصد تخریب آنان از سوی بعضی از سران اولیه عباسی بوده است*.

ای کاش محمد رضا پهلوی به جای اسراف و هدر دادن منابع مالی کشور در اجرای جشن کاذب و بیهوده " ۲۵۰۰ ساله"، همان هزینه را خرج ایجاد تشکیلاتی می‌کرد که با پرورش و تعلیم افراد خودی، علوم باستان شناسی و تحقیقی را در درون کشور بنیاد بگذارد. تنها نهادهای کردن یک پدیده می‌تواند در یک جامعه اثرات پیشرونده بگذارد نه اقدامات رونمایی و نظاهی.

نهادهای کردن، همان کاری بوده که محققین عصر رنسانس انجام دادند. آنها برای حفظ، ترجمه و وکی کردن اسناد یافت شده، خود به فراگیری زبان یونانی اقدام می‌کردند و یا به تعلیم زبانهای یونانی، عبری، لاتین و ... در دانشگاه‌ها دست می‌زدند. به این ترتیب علوم تحقیقی در درون بنیاد گذاشته و نهادهای شد. آیا می‌دانید که تعداد افرادی که متخصص

در زبان های قدیمی ایرانی می‌باشند و خود ایرانی نیستند بسیار بیشتر از زاده های ایران هستند؟ چرا؟ چرا به جز ادعا

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



اطلاعیه گردهمایی انجمن ساختمان سازان ایرانی کانادایی

یکی از مشکلات طراحان و سازندگان واحدهای مسکونی بخصوص خانه‌های custom و گرانقیمت، ارائه و نمایش محصول نهایی به مشتریان است. مشتری‌های خانه‌های سفارشی و گرانقیمت مایلند خانه ایده‌آل خود را قبل از ساخت مشاهده و نظریات و خواسته‌های خود را دیده و یا تغییرات لازم را اعمال نمایند. امروزه تکنولوژی این ایده‌آل را برای طراحان و سازندگان به واقعیت رسانده و آنها می‌توانند محصول نهایی خود را با کلیه جزئیات و furnishing finishing به مشتریان خود نمایش دهند.

این هدف را عملی کرده و متقاضیان می‌توانند در فضای سه بعدی مجازی ساختمانی که در آینده ساخته خواهد شد حرکت کرده و کلیه جزئیات و محتویات فضای معماری و دکوراسیون را همانند فضای کاملاً واقعی مشاهده نمایند. این استودیو یک آتلیه طراحی دیجیتال است متشکل از تیمی از متخصصان در زمینه‌های برنامه‌نویسی کامپیوتر، معماری، طراحی صنعتی و معماری داخلی است و می‌تواند با استفاده از نرم‌افزارهای متعدد اقدام به تولید محیط‌های ۳ بعدی تعاملی با قابلیت واقعیت مجازی بنماید.

بدینوسیله به اطلاع اعضا و همکاران می‌رساند که Studio QOO در روز پنجشنبه ۲۸ سپتامبر ساعت ۳:۰۶ بعدازظهر یک کارگاه (Presentation) در این مورد ارائه خواهد داد. ورودیه برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۲۰ دلار می‌باشد. بدلیل محدودیت فضا لطفا حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید. سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای، قهوه و شیرینی خواهد بود.

موضوع سخنرانی:

Interactive computer-generated environments
virtual and augmented reality (VR&AR) capabilities
in architecture and interior design for builders

سخنران این ماه:

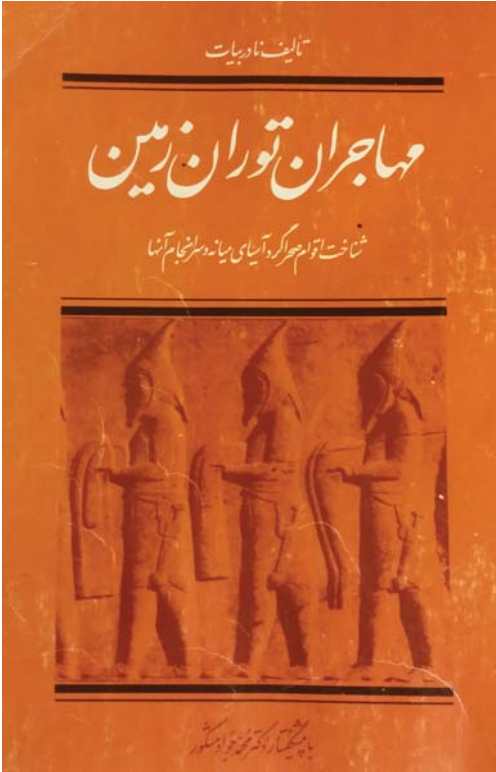
Mr. Hooman Yazdani
M. ARCH
SENIOR PARTNER, QOO STUDIO

زمان: پنجشنبه ۲۸ سپتامبر ساعت ۳:۰۶ عصر

مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001
Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905-695-0104 , Email: secretary@icbuilders.ca



متولد شده‌اند. عموم اشتباهات ریشه در بخش‌هایی دارد که به این پیوند با زردها برمی‌گردد.

۴ • کتابی به نام " مهاجران توران زمین " نوشته آقای نادر بیات وجود دارد که کار بسیار ارزشمند تحقیقی می‌باشد. ایرادهای کوچک آن به کنار، کمتر ایرانی بوده که چنین کار ارزشمندی از خود ارائه داده باشد. این کار ارزشمند و خلاصه این کتاب دال بر همخونی نژادی پارت‌ها و ترک‌ها دارد. البته این پژوهشگر به این اقوام تورانیان اطلاق می‌کند. یکی از نکاتی که می‌تواند گواهی بر صادق بودن نظرات ایشان باشد، نقش سلسله سلجوقیان می‌باشد. سلجوقیان (که به ترکمن ملقب هستند) باعث شدند که زبان پارسی پس از حمله اعراب دوباره در بسیاری نقاط احیا و تقویت شود. اگر نقش و همت سلجوقیان نبود، چه بسا که زبان پارسی از بین رفته بود. حکومت عثمانی نیز که خود را ادامه دهنده راه سلجوقیان می‌دانست حکومتی سه زبانه بوده است. هر سه زبان ترکی، پارسی و عربی در حکومت عثمانی رواج بوده است. چه دلایلی به جز خویشاوندی دیرینه می‌توانسته باعث چنین کار سلجوقیان بوده باشد؟ اکثر اسامی شاهان آنان، اسامی شاهنامه‌ای همانند کیخسرو بوده است. چرا؟

۵ • اخیراً آشکارتر شده است که در اواخر حکومت ساسانیان همانند اواخر حکومت عباسیان مردمان شمال شرق ایران مراتب اصلی را در ارتش به دست گرفته بودند. حتی گفته میشود که رستم فرخزاد نیز نه زاده پارس بلکه از مردم شمال بوده است. تا چندی پیش به این افراد ترک می‌گفتند. با گذشت زمان بیشتر آشکار می‌شود که ترک‌ها با پارت‌ها از مدتها پیش همخون شده و یا از یک ریشه بوده

* - خالد بن برمک و یحیی بن خالد، پدر و پسر ی بودند که خدمت عباسیان کردند و به دریافت جایزه قتل خویش نائل آمدند.

خالد، منصور عباسی را از تخریب ایوان کسری (حذر داشت) (تاریخ سیاسی

اسلام - حسن ابراهیم حسن- جلد دوم - ص ۵۴۹ (۶۸) کلمه.

برخی از اختلاط و التقاط هایی که به تحقیق بیشتر نیازمند می‌باشند:

۱ • از آنچه به عنوان مجموعه نژاد ترک معرفی شده، ایرادهای فراوانی وجود دارد که صحت تعریف متداول از یک نژاد را

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی
KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

رفت و برگشت، حرکت از اول اکتبر

تورنتو-تهران \$1000

Tax Included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

- ارسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
- بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به کوپا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583
Fax: 416-221-9204
6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

نارزین مرادی
تلفن مستقیم:
416-838-1504

مریم صفرپور
تلفن مستقیم:
416-857-0004

پروانه نویدنیا
تلفن مستقیم:
416-854-4131

شرق شناسی (۲۲)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



موزه ملی ایران در تهران، طراحی شده توسط آندره گدار

کوتاه شده مباحث پیشین: در بیست و سه بخش قبلی تاریخچه شرق شناسی و خاورشناسان معروف آمریکا، آلمان، انگلستان و فرانسه را یاد آور شدیم و اینک دنباله جستار در خاورشناسی فرانسه. **آندره گدار:** معمار و شرق شناس و باستان شناس فرانسوی (Andre Godard) متولد در فرانسه در سال ۱۸۸۱ و متوفی در ۱۹۶۵ در فرانسه می‌باشد. ایشان در سال ۱۳۰۷ بدعوت دولت ایران به ایران آمد و ریاست اداره عتیقیات (موزه و باستانشناسی) را به عهده گرفت و در زمان وزارت فرهنگ علی اصغر حکمت در سال ۱۳۱۳ ساختمان موزه ایران باستان در تهران باو واگذار گردید. وی پس از تهیه نقشه ساختمان موزه را آغاز کرد و در سال ۱۳۱۶ آنرا تمام نمود. تزئینات داخلی و قفسه بندی و ویرین گذاری و چین آثار باستانی تا دوسال بدرازا کشید و در سال ۱۳۱۸ رسماً افتتاح گردید. آندره گدار با همکاری همسرش پدا گدار این موزه و نیز ساختمان حافظیه را در سال ۱۳۱۶ در شیراز بنا نمود و مدرسه ای هم بنام مدرسه ایران شهر در شهر یزد از آثار اوست و مدت ۲۵ سال در ایران اقامت داشت و بنیان گذار دانشکده هنرهای زیبا ی دانشگاه تهران هم میباشد و مدتی ریاست و استادی دانشکده مرقوم را به عهده داشت. وی در سال ۱۹۶۵ در سن ۸۴ سالگی در فرانسه در گذشت. از آثار استاد گدار چهار جلد کتاب "باستان شناسی ایران" در تهران چاپ شده است. وی در شناسایی و ثبت آثار فرهنگی ایران هم کوشش می‌کرد (۱) دکتر مریم میراحمدی نوشته اند ساختمان و تاسیس موزه "ایران باستان" پس از اکتشافات متعدد در سالهای ۱۳۱۲-۱۴ هجری شمسی ۱۹۳۴ میلادی پس از تصویب قانون "حفظ آثار ملی" در آبان سال ۱۳۰۹ شمسی اقدام مهمی برای جمع آوری و نگهداری اشیاء مکشوفه و آثار باستان شناسی ایران معمول گردید. این ساختمان به سبک بناهای ایران باستان به همت و سرپرستی آندره گدار انجام گرفت و اشیاء "اداره عتیقات" و نیز "موزه ملی" به این ساختمان منتقل شد و گدار" با همکاری چند ایرانی معروف مانند مرتضی خان ممتاز الملک و محمد رحیم ادیب عمید الملک اداره آنرا بر عهده گرفتند "گدار" سالهای متعددی رئیس موزه ایران باستان بود. از همکاران ایرانی "گدار" در ساخت این بنا باید از "حاج عباس علی معماریاشی" و استاد "مراذ تبریزی" نام برد.(۲).

مرحوم ابوالقاسم سحاب درباره آندره گدار نوشته است: او "آندره گدار" از سال ۱۳۰۷ تا ۱۳۱۲ شمسی بموجب قرارداد رسمی مدیریت موزه معارف را داشته و از اول فروردین ۱۳۱۲ (۱۹۳۴) مجدداً برای پنج سال دیگر به سمت مدیری اداره عتیقات و موزه و کتابخانه وزارت معارف استخدام شده و مشغول به کار است و با عنوان مدیر کل موزه باستان شناسی انجام وظیفه مینماید، گدار شرحی راجع به "گنبد قابوس" و گزارش تاریخی آن نوشته که در جراید و مجلات مرکزی به طبع رسیده و نیز مجله‌ای بنام "راهنمای تاریخی ایران" در سال ۱۳۱۲ نشر داده که اصل آن بزبان فرانسه است و آقای رشید یاسمی آنرا به فارسی ترجمه نموده، مجله مزبور مشتمل بر مطالب سودمند از بعضی آثار و ابنیه تاریخی ایران است و مجموعه‌ای هم بنام "آثار ایران باستان" انتشار میدهد.(۳). وی علاوه بر تصدی امور موزه و استادی دانشکده هنرهای زیبا در کار حفاری و اکتشافات باستان شناسی هم شرکت داشت من جمله مدتی در حفاری باستان شناسی شوش مشغول بوده است (۴). دکتر صادق ملک شهیمرزادی باستان شناس ایرانی توضیحی در باره "آندره گدار" دارد که

شرق شناسی ← ۱۳

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- ✓ Business Loan
- ✓ Equity Line Visa
- ✓ Secured Visa
- ✓ Equity Take out
- ✓ Switch & Refinance
- ✓ HELOC

انواع وام‌های مسکونی و تجاری

برای تازه‌واردین به کانادا

برای کسانی که دارای ویزای کار هستند

برای افرادی که ساکن کانادا نیستند

برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹

برای کسانی که دارای کردیت بد هستند

تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما

برای افراد خود اشتغال

برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد

برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند

تحت هر شرایطی

با هر شرایط پیش پرداخت

وام ساخت و ساز

وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456

Office: 905.597.7972

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

بی ثباتی بازارهای مالی ایران در راه است



سرعت گردش پول آماری است که رئیس بانک مرکزی ارائه کرده که بنا به آن نزدیک به ۴۵ درصد از منابع بانکی متجمد است که ۱۵ درصد آن مربوط به مطالبات بانک‌ها از دولت می‌شود. آمار مربوط به معاملات کالاهای سرمایه‌ای مانند مسکن و همچنین خودرو هم به نوعی نشانه کاهش گردش پول است.

تأثیر کاهش نرخ سود و کوچ نقدینگی سرگردان به بازارهای مالی
در حالیکه کسر بودجه دولت و کاهش درآمدهای ارزی، امکان دولت برای تزریق و عرضه ارز به بازار و مهار قیمت ارزهای بین المللی را محدود می کند، تحولات دیگری در بازار ارز در جریان است که بازار ارز را ملتهب‌تر می کند. مهمترین تحول همانا کوچ سپرده‌های بانکی از بانک ها و تبدیل آن به نقدینگی سرگردان به بازار ارز است که به افزایش تقاضا برای آن می‌انجامد.

توضیح آنکه با کاهش نرخ سود بانکی در هفته‌های اخیر اجزای غیرسیال نقدینگی به اجزای سیال تبدیل می‌شوند و به دیگر بازارهای مالی که به آسانی در دسترس هستند و در کوتاه مدت قابل سودآوری دارند- یعنی بازار ارز و طلا- سرازیر می‌شوند. چون غالب پس‌اندازکنندگان ایرانی هنوز به سرمایه‌گذاری در بورس سهام عادت ندارند. سرمایه‌گذاری در بازار مسکن و مستغلات نیز اولاً نقدینگی گزافی را طلب می‌کند و دوم آنکه به سرعت ارزهای خارجی قابل تبدیل به ریال نیست.

بنابراین نقدترین و در دسترس‌ترین بازار برای سرمایه‌گذاری نخست بازار ارز و دوم بازار طلاست. چه این گونه سرمایه‌گذاری، راهکار دشوار ندارد و سرمایه‌گذاران بدون دغدغه، سرمایه‌گذاری خود را در اختیار دارند.

ختم کلام

طبیعی است که تورم بالای ایران نسبت به میانگین بین‌المللی و بخصوص آمریکا و اروپا، زمینه را برای کاهش ارزش ریال و افزایش ارزش ارزهای بین‌المللی فراهم می‌کند. اما به جز این امر، دلایل دیگری هم افزایش قیمت ارز را توجیه می‌کند نخست آنکه اگر تا دیروز دولت می‌توانست با تزریق ارز به بازار قیمت ریال را به صورت مصنوعی بالا نگه دارد، در حال حاضر قدرت مانور دولت برای عرضه ارز، به دلیل کسر بودجه و کاهش درآمدهای ارزی محدود است.

در این میان سیل نقدینگی سرگردان، که تا دیروز در بانک‌ها حبس شده بود هم بر فشار بر بازار ارز خواهد افزود و قیمت ارزهای بین‌المللی را به بالا سوق خواهد داد. بدین ترتیب، زمینه برای تلاطم بازارهای مالی فراهم خواهد شد باید دید دولت آیا می‌تواند با بکارگیری سیاست‌های کوتاه مدت این تلاطم را خنثی کند، یا بازارهای مالی ایران دوباره هم چون گذشته دستخوش ناآرامی خواهد شد.

کسر بودجه دولت دوازدهم میراث دولت گذشته یعنی یارانه نقدی، مسکن مهر و بدهی‌هایی دولت به بانک مرکزی است.

دولت چگونه کسر بودجه را پنهان می کند؟

هادی قوامی نایب رئیس کمیسیون بودجه مجلس در این زمینه گفت: تسعیر ارز و فروش آن در بازار برای دولت درآمد ایجاد می‌کند او اظهار داشت: -در بودجه سال ۹۵ نرخ تسعیر ارز ۲ هزار و ۹۵۰ تومان معین شد، اما دولت عملاً ۳ هزار و ۳۰۰ تومان فروخت یعنی حدود ۶ الی ۷ هزار میلیارد تومان از محل تسعیر ارز و تفاوت قیمت ارز منابع مالی به دست آورد.

هرچند نمی‌توان انکار کرده‌که کاهش قیمت نفت خام صادراتی و بالطبع کاهش درآمدهای دولت یکی از عوامل افزایش کسر بودجه است، اما هم‌زمان باید علت اساسی را در ساختار رانتی بودجه دولت جستجو کرد نهادهای دولتی و شبه دولتی که دارای سهم در بودجه هستند ناکارآمد هستند و دانسته یا نادانسته بخشی از بودجه را تلف می‌کنند

او افزود: "دولت برخی از کسری‌های بودجه‌ای خود را از طریق تسعیر ارز می‌پوشاند و در سال ۹۶ نیز قیمت ارز در بودجه ۳ هزار و ۳۰۰ تومان تعیین شده اما تاکنون به ۲ هزار و ۸۸۰ تومان رسیده که ممکن است حتی به ۴ هزار تومان نیز برسد". اما فروش ارز گران در بازار تنها راه پوشش کسر بودجه نیست، بلکه استقراض از بانک مرکزی و همچنین بانکهای تجاری نیز از دیگر راهکارهای دولت برای پوشش کسر بودجه می باشد افزایش نقدینگی یکی از جلوه‌های این بدهی انباشته و انبوه دولت به بانک مرکزی است، و منبع بسیاری از چالش‌های اقتصادی ایران نظیر تورم و بیکاری است. در مجموع نقدینگی در سال جاری دارای رشد بوده و بعید نیست که مداوم داشته باشد و این و این نشانه مثبتی نیست. رشد نقدینگی با پدیده همواره دارای تعادلی با رشد بخش حقیقی اقتصاد هر جامعه باشد در غیر این صورت، امواج تورمی یا ناآرامی در بازارهای مالی خود را نشان دهد.

در شرایط فعلی کشور هر چند نقدینگی رشد می‌کند، ولی هم‌زمان به علت کاهش سرعت گردش پول همه تورم در بازار کالا و خدمات تخلیه نشده و در قیمت‌ها بازتاب نمی‌یابد. از نشانه‌های این کاهش

سهم در بودجه هستند ناکارآمد هستند و دانسته یا نادانسته بخشی از بودجه را تلف می‌کنند از دیگر سرچشمه‌های

توضیح می‌دهد:نخست اینکه این بودجه علیرغم آنکه نسبت به بودجه‌های قبل واقع بینانه‌تر بود ولی هم‌زمان با خوشبینی تدوین شده بود. به نظر می‌رسد که دولت نسبت به انجام رسیدن مذاکرات هسته‌ای و آزاد شدن دارایی‌های خارجی ایران خوشبین بود. البته عده‌ای از کارشناسان اقتصادی در هنگام تدوین بودجه نسبت به این خوشبینی هشدار داده بودند. افزون بر این هرچند نمی‌توان انکار کرد که کاهش قیمت نفت خام صادراتی و بالطبع کاهش درآمدهای دولت یکی از عوامل افزایش کسر بودجه است، اما هم‌زمان باید علت اساسی را در ساختار رانتی بودجه دولت جستجو کرد.

نهادهای دولتی و شبه دولتی که دارای

کسری منابع بودجه وجود آید، این کسری بودجه عمدتاً به دلیل کاهش قیمت نفت است و زمانی که نفت کمتری به فروش می‌رسد ورودی ارز کاهش یافته و قیمت ارز افزایش می‌یابد". توضیح این‌که، بدین ترتیب با کاهش درآمدهای ارزی دولت، و افزایش کسری بودجه، توانایی دولت برای کنترل ارزش ارزهای بین‌المللی در بازار و تثبیت قیمت آنها، محدودتر می‌شود

دلایل افزایش کسر بودجه کدام است؟

البته این مبلغ مورد اشاره نایب رئیس کمیسیون بودجه مجلس تنها شامل کسر بودجه آشکار دولت است و کسر بودجه پنهان را در بر نمی‌گیرد. ترکیبی از علل گوناگون این کسری را

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

هادی قوامی، نایب رئیس کمیسیون بودجه مجلس، در گفت وگو با خبرگزاری خانه ملت، با اشاره به همین ناآرامی و افزایش قیمت ارز و طلا در روزهای اخیر، گفت: نوسانات و تغییرات در قیمت ارز چند دلیل دارد که نخستین دلیل آن کاهش قیمت نفت است، چون در بودجه هر بشکه ۵۰ دلار پیش‌بینی شده بود اما اکنون حدود ۴۳ دلار به فروش می‌رسد و حدود ۸ تا ۷ دلار کسری نسبت به رقم پیش بینی شده دارد

همین مقام افزود: "پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال حدود ۲۷ هزار میلیارد تومان

پروژه جدید زمان و مکان: ۲۰,۰۰۰ دلار

اهدایی مخصوص برای آنان که زودتر اقدام کنند

تعداد تاون‌هاوس‌ها محدود می‌باشد

دان تاون: تقاطع فرانت و شربورن

۲ خوابه، ۲ خوابه + دن؛ ۳ خوابه

با نقشه ببینید و انتخاب کنید

پروژه چالرز: دان تاون: تقاطع بلور و چرچ

با نقشه ببینید و انتخاب کنید




بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

416.618.4848

BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ ارز در ایران روندی صعودی داشت؛ به زبان ساده تر شاهد کاهش ارزش ریال هستیم. از روز چهارشنبه پرداخت ارز مسافرتی با نرخ ارز مبادله‌ای متوقف شد. ظاهراً دولت ایران تصمیم دارد (بر خلاف پیش‌بینی) با افزایش نرخ دلار به سمت تک‌نرخ کردن ارز حرکت کند. قیمت نفت هم ملتهب از وضعیت کره شمالی نوسان دارد. و قیمت طلا با افزایش پس از مدت‌ها آنسی ۱۲۴۱ دلار آمریکا را تجربه کرد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۲۷۰ تا ۳۲۲۵
دلارحواله کانادا	از ۳۲۶۰ تا ۳۳۱۰
دلار نقدی آمریکا	از ۴۰۰۰ تا ۴۰۶۰
دلار حواله آمریکا	از ۳۹۵۰ تا ۳۹۹۰
طلا	از ۱۶۲۵ تا ۱۶۶۲
درهم	از ۱۰۶۴ تا ۱۰۷۵
نفت	از ۴۶ تا ۴۸،۵۰

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را عهده دارد

416-830-6500

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



برای
سومین سال متعادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورث یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

\$3 ⁹⁹	سبزی قورمه سبزه دانه و سیون (۲ تا ۷ دلار)
\$2 ⁹⁹	سیر قهوه ای و سفید کران
\$2 ⁹⁹	زیتون ایرانی کران (رودبار)
\$3 ⁹⁹	رب گوجه صدف و یک ویک (۲ تا ۷ دلار)
\$2 ⁹⁹	رب گوجه کران و بدر (۲ تا ۵ دلار)
\$9 ⁹⁹	دوغ ایرانی پگاه بسته ۱۵ تایی
\$17 ⁹⁹	دوغ بزرگ ایرانی پگاه بسته ۶ تایی
\$1 ²⁹	انواع ماکارانی ۵۰۰ گرمی
\$2 ⁹⁹	ترشی مخلوط کران (۲ تا ۵ دلار)
\$2 ⁹⁹	شور بامیه بدر (۲ تا ۵ دلار)
\$2 ⁹⁹	ترشی مخلوط و ناز خاتون بدر (۲ تا ۵ دلار)
\$2 ⁹⁹	خیار شور بدر (۲ تا ۵ دلار)
\$2 ⁹⁹	ترشی پیاز بدر (۲ تا ۵ دلار)
\$1 ⁹⁹	قند کاترین (۴ تا ۶ دلار)
\$2 ⁹⁹	شوری لیندو (۲ تا ۵ دلار)
\$9 ⁹⁹	دلستر بسته ۱۲ تایی
\$8 ⁹⁹	نوشابه ایرانی زمزم بسته ۱۲ تایی
\$3 ⁹⁹	انواع خرما (۲ تا ۷ دلار، ۳ تا ۱۰ دلار)

فروش فوق العاده به مناسبت باز شدن مدارس

\$5	۳ بسته	کلوچه نادری
\$3	۵ عدد	تی تاپ
\$1	۴ عدد	مینی تی تاپ
\$3 ⁴⁹	هر بسته	بیسکوئیت فرخنده و الویتا (دو تا ۶ دلار)

اسپیشال های هفتگی غذا

\$6 ⁹⁹	خورشت کرفس + پلو	دوشنبه ها
\$6 ⁹⁹	خورشت بامیه + پلو	سه شنبه ها
\$6 ⁹⁹	خورشت آلو اسفناج + پلو	چهارشنبه ها
\$6 ⁹⁹	خوراک مرغ + سبزیجات	پنجشنبه ها
\$6 ⁹⁹	خورشت قورمه سبزی + پلو	جمعه ها

پلوپز ایرانی پارس خزر



\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

فروش استثنایی برنج لعل کیلا زرد \$9⁹⁹

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

سفارشات بصورت

آنلاین پذیرفته می شود

www.arzon.ca



نان با کیفیت
سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

حساب پس انداز تحصیلی برای فرزندان



خرج دانشگاه و کتاب بسیار بالاست. از آنجائیکه در موقع پرداخت مالیات، دولت درآمد دانشجوی و هزینه‌های او را در نظر می‌گیرد، معمولاً دانشجویان مالیاتی بابت برداشت از RESP نمی‌دهند.

۵) جایزه ویژه چیست؟

بعضی از شرکت‌ها دست‌اندرکار RESP به شما جایزه ویژه‌ای در پایان اضافه می‌کنند. مبلغ این جایزه بسته به زمانی است که شما RESP باز می‌کنید و هرچه حساب را زودتر باز کنید، مبلغ آن زیادتر خواهد بود.

برای مثال اگر فرزند شما بین سن ۱ تا ۴ ساله است، یا حتی تازه به دنیا آمده، معادل ۱۵٪ خواهد بود. یعنی هر چقدر شما به حساب واریز کنید، این شرکت در پایان معادل ۱۵٪ کل مبلغ شما را به این حساب اضافه می‌کند. اگر در سن ۹ سالگی اقدام به بازکردن حساب کنید، شرکت معادل ۷٪ به این حساب اضافه می‌نماید. پس هرچه زودتر این حساب را باز کنید بهتر خواهد بود.

۶) کمک دولت چقدر است؟

دولت به درآمد خانواده شما توجه می‌کند و براساس آن به حساب شما کمک می‌نماید (این کمک که از طرف دولت است را Grant می‌نامند). بطور کلی هرچه درآمد شما کمتر باشد، میزان Grant زیادتر خواهد بود.

مثلاً اگر درآمد شما کمتر از ۸۸,۵۳۷ دلار در سال است و شما سالانه ۵۰۰ دلار به حساب واریز کنید، دولت برای ۵۰۰ دلار شما معادل ۲۰۰ دلار اضافی واریز می‌کند (که معادل ۴۰٪ مبلغ شماست). اگر بیشتر از ۵۰۰ دلار به حساب بریزید بعد از آن، دولت معادل ۲۰٪ کل واریزی شما، به حساب شما اضافه می‌کند (Maximum Grant) معادل ۵۰۰ دلار در سال است.



۷) فرزند من الان ۸ سال دارد و من هنوز برای او حساب باز نکرده‌ام؛ آیا می‌توانم اگر امروز برایش حساب باز کنم از Grant سال‌های قبل استفاده کنم؟

بله، راه‌هایی وجود دارد که شما از Grant سال‌های قبلی نیز برخوردار شوید. برای پاسخ به این سوال و تمام سوالات بیمه حتماً با مشاور بیمه تماس بگیرید، مشاوره با یک کارشناس هیچ هزینه‌ای برای شما ندارد و می‌تواند اطلاعات باارزشی را برای شما فراهم کند. برای پاسخ به سوالات بیمه‌ای‌تان می‌توانید با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه

416-418-8587

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه



این هفته با شما راجع به پس‌اندازی صحبت می‌کنم که ۲۰٪ سود تضمینی دارد و این سود را نه در پایان هر سال، بلکه در پایان هر ماه به حساب پس‌انداز شما واریز می‌کند. شما اگر ماهانه ۱۰۰ دلار در این حساب پس‌انداز کنید، دولت معادل ۲۰ دلار (و در مواقعی ۲۵ دلار) به این حساب اضافه می‌کند. حتماً متوجه شده‌اید که منظور من RESP است. RESP که نوعی پس‌انداز برای تحصیلات عالی و دانشگاهی فرزندان شماست، مخفف Registered Education Saving Plan می‌باشد. در اینجا سعی می‌کنم به سؤالاتی که بسیار مطرح می‌شوند، پاسخ بگویم:

۱) حداقل مبلغی که باید برای RESP بپردازم چقدر است؟

شما با هر مبلغی می‌توانید RESP باز کنید. برخی از شرکت‌ها از شما می‌خواهند که معادل حداقل ۲۵ دلار در ماه برای حساب فرزندان در RESP کنار بگذارید.

۲) آیا بازکردن RESP هزینه‌ی دیگری هم دارد؟

بعضی از شرکت‌های فعال در کار RESP از شما بابت بازکردن این حساب پول می‌گیرند و به این مبلغ هزینه ثبت‌نام (Enrolment Fee) می‌گویند. از جمله این شرکت‌ها، شرکتی است بنام Canadian Scholarship Trust که از شما این هزینه را می‌گیرد. بسیاری دیگر از این شرکت‌ها برای بازکردن حساب از شما هزینه‌ای نمی‌گیرند. بهتر است قبل از بازکردن حساب، حتماً با مشاور بیمه‌ی

دکتر رامین سیروسی
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان

416.418.8587

پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

ارزانتترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی

بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back

متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند

بیمه مورگنج شما با نصف هزینه بیمه مورگنج از بانک

بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت

بیمه پرداخت هزینه مورگنج شما در صورت ازکارافتادگی و بیماری

بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند

مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت مصادقانه پاسخ داده می‌شود

905-731-8899

Richmond Hill

HONDA

77 16th Avenue, Richmond Hill, ON L4C 7A5

ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

سینا المسعودی
نماینده فروش
416-561-7610

کوروش عبادی
مدیر فروش
647-444-7172

اردلان قاسمی
نماینده فروش
647-818-0090

PHONE: (905)731-8899

TOLL-FREE 877-771-6744

richmondhillhonda.com

kebadi@rhonda.com

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما

HONDA

Certified

Used Vehicles

UNLOCK A DEAL

0.99

LEADS ON FINANCE FROM 8.99% ON SELECT 2014 MODELS

HONDA

نکات باریک تراز مو در بازار مسکن تورنتو



می‌دهد. در واقع سرمایه فراوانی که در بازار مسکن دست به دست می‌شد به بخش خانه‌های ارزتر سرازیر شده است و فعلا بازار خانه‌های مستقل بر عکس چند ماه پیش داغ نیست اما نکته ای که می‌خواهم به آن اشاره کنم این است که در همین بخش هم تمام مناطق و محلات شبیه هم نیست بطور مثال در بعضی محلات و بخش‌های این کلانشهر قیمت خانه‌های ویلایی نسبت به سال گذشته افزایش قابل توجهی داشته و در بعضی محلات کاهش قابل توجه، راستش در این مورد وقت بسیاری صرف کردم و

نه در صد دارند و خانه‌های از یک طرف چسبیده افزایش قیمتی حدود دوازده در صد. آنچه می‌خواهم به عنوان نتیجه بیان کنم این است که بازار املاک تورنتو در بخش خانه‌های ارزتر یعنی کاندو آپارتمان ، خانه‌های ردیفی و چسبیده بخصوص در نواحی ۹۰۵ همچنان به بازار فروشنده دست باز را دارند بخصوص بازار کاندو آپارتمان صد در صد در کنترل فروشندگان است و اقدامات اخیر دولت انتاریو تغییر چندانی در این بخش نداده و اگر اوضاع به همین منوال پیش برود شرایط را برای خریداران سخت تر کرده است. همین امروز که این مطلب را برای شما می‌نویسم سه شنبه حوالی نیمه شب دوازدهم ماه سپتامبر است ، تیم ما امروز برای دو خریدار مختلف دو کاندو خریداری کرد یکی از آن کاندوها دو آفر البتة این رقابت برای خریداران ما پایان خوشی داشت اما برای خریداران رقیب متأسفانه توام با ناراحتی و سر خوردگی بود.

کامران انواری
بروکر املاک



این هفته در مورد گزارش اخیر بازار مسکن کمی صحبت می‌کنم. این گزارش اوائل هر ماه منتشر می‌شود و در مورد خرید و فروش املاک دست دوم که عمدتاً از طریق سیستم MLS انجام می‌شود و مربوط به ماه قبل است آمار و ارقامی را ارائه می‌کند. این گزارش که بارها از طرف رسانه‌ها به اطلاع مردم می‌رسد هزاران نکته باریکتر از مو دارد که به ندرت مو شکافه بررسی می‌شود. به طور مثال سه ستون اول جدولی که در این صفحه ملاحظه می‌فرمایید در مورد میزان فروش انواع ملک صحبت می‌کند که همه اعداد منفی هستند یعنی چه در بخش کاندو، چه املاک آزاد یا غیر کاندو خرید و فروش بطور محسوسی کاهش پیدا کرده است البتة این اعداد با زمان مشابه سال قبل مقایسه میشود نه با ماه قبل از آن. بله میزان فروش کاهش داشته است اما وقتی به سه ستون سمت راست که حکایت از قیمت‌ها دارد

Sales & Average Price By Major Home Type^{1,7}

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2017						
Detached	561	2,017	2,578	\$1,191,052	\$906,592	\$968,494
Semi - Detached	180	408	588	\$895,361	\$635,669	\$715,167
Townhouse	238	852	1,090	\$682,177	\$582,953	\$604,618
Condo Apartment	1,476	520	1,996	\$540,169	\$416,081	\$507,841
Year-Over-Year Per Cent Change						
Detached	-34.8%	-43.2%	-41.6%	-1.2%	-0.1%	0.3%
Semi - Detached	-13.0%	-37.1%	-31.3%	15.4%	7.0%	12.1%
Townhouse	-33.1%	-25.7%	-27.5%	11.0%	8.7%	8.9%
Condo Apartment	-24.5%	-36.4%	-28.0%	20.9%	18.9%	21.4%

یک تحقیق مختصری در مورد بخش‌های مختلف شهر و مقایسه قیمت خانه‌های ویلایی در نقاط مختلف شهر انجام دادم ولی بنا به دلالتی از انتشار آن در این صفحه صرف نظر کردم. در هر حال کمتر صحبت می‌کنم و شما را با ارقام و اعدادی که مربوط به ماه آگوست و املاک دست دوم است و تشکیلات املاک تورنتو اخیراً منتشر کرده تنها می‌گذارم، لطفاً مطالعه فرمایید و اگر پرسشی دارید با کمال میل آماده ارسال پاسخ از طریق ایمیل یا از طریق تلفن هستم، در ضمن دفاتر ما در چند نقطه این شهر تا دیر وقت باز هستند.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

رقابت برای خرید ساده نیست و برای خریداران توام با استرس و فشار است بنابراین اعداد و ارقام این صفحه را شاهی بر سلسله مطالب خودم در چند هفته اخیر آوردم تا بار دیگر تکرار کنم که دولت لیبرال انتاریو هیچ کمکی به خریداران بار اول و افشار کم در آمد نکرده است شرایط برای این قبیل خریداران به هیچ عنوان بهتر نشده است به هیچ وجه، اگر شخصی ادعا می‌کند که این تصمیمات اخیر به نفع مستأجرها یا افشار کم در آمد بوده و می‌تواند یک دلیل بر اساس آمار و ارقام بیابرد خوشحال می‌شوم. اما یخشی که بیشتر صدمه دیده بخش خانه‌های مجزا یا ویلایی است بله در این قسمت این خریداران هستند که دست بالا را دارند و در این بخش هم تعداد معاملات کمتر بوده هم ارقام منتشر شده قیمت‌ها را در سطح سال قبل نشان

متوجه می‌شویم که قیمت کاندو آپارتمان به طرز شگفت انگیزی در این بازار کساد افزایش یافته است، یعنی اگرچه میزان خرید و فروش نسبت به ماه آگوست سال گذشته بیست و هشت در صد کمتر است اما متوسط قیمت یک کاندو آپارتمان در این شهر بیش از بیست و یک در صد نسبت به سال گذشته افزایش داشته است. همچنین اگر به میزان خرید و فروش در نواحی ۴۱۶ توجه فرمایید جاییکه قیمت‌ها بالاتر از بقیه نواحی این کلانشهر است میزان خرید و فروش کاندو یک و نیم برابر املاک آزاد است، میزان معاملات کاندو در این مناطق نزدیک هزار و پانصد مورد است و املاک ویلایی و متصل روی هم از هزار مورد کمتر است. اما در مورد املاک آزاد باز هم خانه‌های ردیفی کمتر از سال گذشته دست به دست شده اند اما افزایش قیمتی نزدیک

۵ کاری که یک مشاور املاک موفق باید انجام دهد!

و بعد انتظار نتیجه آن را داشته باشید. در **نمای واقعی** یا **دگرگان نیز ارتباط برقرار کنید** درست است که ارتباط با مشتریان آنلاین کاری سودمند است، اما فراموش نکنید ارتباط رودرو برای برند سازی کارتان یکی از مهم‌ترین اقدامات شما به حساب خواهد آمد. روزی یکبار از دفتر خود بیرون زده و با صاحبان کسب‌وکار محله خود ارتباط برقرار کنید. قرار ملاقات با دیگر حرفه‌ای‌های کسب‌وکاران یا دیگر صنایع می‌تواند راهی باشد تا شما اثری مثبت در دگرگان ایجاد کرده و احتمال رجوع افراد به شما بیشتر شود.

همواره در حال یادگیری باشید موفق‌ترین‌ها در این کار کسانی هستند که همواره در حال یادگیری هستند. هر چیز جدیدی که برای مشتریان شما و کسب کارتان می‌تواند اتفاق افتد یاد بگیرید. هیچ‌کس با انکار بر دانسته‌های پیشین خود نمی‌تواند در دنیای امروز موفق باشد. ازاین‌رو هر اطلاعاتی که می‌تواند سرمشاه یک ارتباط خوب و پایدار بین شما و مشتری باشد را یاد بگیرید، این اطلاعات می‌توانند اخبار روز دنیا باشند و یا قوانین خریدوفروش ملک و ...

خود در ارتباط باشید و با جواب دادن به تماس‌های تلفنی و پیگیری، مشتریان احتمالی را تحت تأثیر قرار دهید.

رسانه‌های اجتماعی را فراموش نکنید

یک واقعیت این است که هر شخصی قبل از تماس و برقراری ارتباط با شما، سری به گوگل زده و درباره کاری که قصد انجاش را دارد در دنیای مجازی جستجو می‌کند. حال باید اشخاص بتوانند در جستجوهای اینترنتی خود چیزی درباره شما کسب کنند تا به‌سوی شما جذب شوند. شما به‌عنوان یک مشاور املاک باید با حضور فعال در رسانه‌های اجتماعی نتایج این جستجو را به نفع خود تغییر دهید. هرروز بخشی از وقت خالی خود را برای بررسی کانال‌های اجتماعی، ارسال پیام، برقراری ارتباط جدید و نوشتن پستی جالب بگذارید.

تبلیغات را فراموش نکنید

یک مشاور املاک نمی‌تواند بدون شناساندن خود و دانشی که در زمینه یافتن املاک مناسب دارد، رشد کند. به یاد داشته باشید که در این حرفه باید ابتدا سرمایه‌گذاری در مدت زمان مناسبی در امر تبلیغات در جای درست انجام دهید

مشاور املاکی کار ساده‌ای نیست، درواقع تخصصی است که برای داشتن آن لازم است در این راه آموخته‌های بسیاری داشته باشید؛ اما به‌عنوان یک مشاور املاک موفق برای رسیدن به موفقیت در یک روز کاری لازم است این ۵ کار را انجام دهید:

مشتریان آنلاین را بررسی کنید هرروز تکنولوژی بیشتر پیشرفت می‌کند و ارتباط مردم با فضاهای مجازی نیز بیشتر می‌شود. هر فرد برای شما یک فرصت به‌حساب آمده و باید از آن بهترین استفاده را ببرید. از فضاهای مجازی بیشترین استفاده را کرده و برای پیشبرد هدف‌هایتان از آن بهره بگیرید. هرروز آنلاین باشید، ایمیل‌هایتان را چک کرده و سعی کنید مشتریان احتمالی خود را به فهرست ایمیل‌های گروهی اضافه کنید تا از این طریق بتوانید بخش بسیاری از مشتریان خود را از تغییرات و اطلاعات روز املاک باخبر کنید.

پاسخ تلفن‌هایتان را داده و پیگیری تلفنی داشته باشید

تصور اینکه مشاورین املاک پاسخ تلفن‌های خود را نمی‌دهند را از ذهن مشتریان حذف کنید. با مشتریان

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: **647.808.3450**

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark 685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard **\$4,990,000**



خانه بسیار زیبا و مدرن، در Bayview Village برای مشکل

پسندها زمین بزرگ: (0.47acre) 60x303ft

اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Don Mills / Finch **\$458,800**



آپارتمان ۳ اتاق خوابه با ۲ حمام، پارکینگ و بالکن بزرگ، بیش از ۱۲۰۰ فوت مربع

یک خرید استثنایی

Yonge / Major Mac **\$989,000**



خانه مستقل ۴ اتاق خوابه، ۴ سرویس، ۲ گاراژ، زیرزمین

تکمیل

Call Now To Book

Your Private Home Tour!

Yonge / Silver maple **\$1,399,800**



۴ خوابه با upgarde فراوان، آشپزخانه مدرن، کف چوبی، در چند

قدیمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

York / Bremner **\$568,000**



کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و انباری، در بهترین مناطق

مرکزی تورنتو، نمای عالی؛ دریاچه و CN Tower

Sheppard / DonMills **\$1,188,000**



خانه زیبا در منطقه‌ای عالی، زیرزمین تکمیل 60x110ft

Coming Soon

۱- آپارتمان ۱+۱ خوابه، با پارکینگ در بهترین منطقه مرکزی تورنتو با قیمتی استثنایی

۲- خانه ۴ خوابه، ۲ گاراژ، کف چوبی، در منطقه‌ای عالی با مدارس خوب



اطلاعیه انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی



روز پنج‌شنبه ۸ آگوست انجمن ساختمان‌سازان ایرانی کانادایی (ICBA) شاهد استقبال قابل توجهی از اعضا، همکاران، دست‌اندرکاران ساختمان و نمایندگان Real Estate بود تا مطالب و مستندات قابل توجه و مفیدی در رابطه با بازار Real Estate و آینده آن توسط یکی از معتبرترین کارشناسان این رشته، Mr. Terry Bainbridge ارائه گردد.

بدینوسیله از Mr. Terry Bainbridge تشکر می‌گردد و ایشان قول داده‌اند که ۶ ماه بعد نیز شرایط و مختصات جدید Real Estate را برای اعضا، در سمینار دیگری ارائه نمایند.

با آرزو موفقیت برای همه همکاران

باتشکر

هیأت مدیره انجمن ساختمان‌سازان ایرانی- کانادایی (ICBA)

تلفن : 905-695-0104

ایمیل : secretary@icbuilders.ca

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001
Thornhill, ON., L3T 0C4



Terry Bainbridge
Senior Consultant
Performance Coach

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

استفاده از نور در معماری ساختمان

روی شیشه ها و سطوح صیقلی مکان مورد نظر همیشه هم نور مناسبی برای کار کردن نیست در طول ماههای سرد سال شدت گرمی نور برای این اتاق‌های جنوبی کمتر از اتاق‌های رو به شمال است. اگر مناطق نورگیری اتاق بزرگتر شود آنگاه نیاز به وجود محافظت از نور مستقیم خورشید در تابستان به وجود می‌آید مثل یک سایبان و ...

نور شرق در معماری ساختمان (صبحگاهی)

روشنایی صبح بهترین ابزار برای بیدار شدن از خواب است؛ بنابراین باید محل قرار گرفتن اتاق خواب و آشپزخانه و نشیمن و اتاق غذا خوری خوب جهت یابی می‌شود تا بیشترین استفاده از نور صبحگاهی شود که اشعه‌های آن ضعیف و خنک‌تر است این نور در زمان معین از دور سایه اجسام را تولید می‌کند که می‌توان از این سایه برای تزئین فضا استفاده کرد.

نور غرب در معماری ساختمان (غروب)

با به اتمام رسیدن روز شدت نور کاسته می‌شود اما انعکاس آن هنوز وجود دارد دیوارهای سفید با شدت بیشتر و با رنگ مایل به زرد می‌درخشند فضاهایی که در مغرب هستند باید از آخرین نورهای عمودی خورشید حفاظت شوند.

نور عمودی در معماری ساختمان (پنجره‌های سقفی)

پنجره‌های سقفی نور واقعی را وارد خانه می‌کند و دیوار ها را به عناصر سرزنده و با روح تبدیل می‌کنند. با پنجره های سقفی جداسازی بیشتری از اطراف را در خانه ایجاد می‌کنند. در محیط‌های شلوغ و بسیار متنوع که فضای کمی هم دارند برای روبه رو شدن با فضای روشن بهترین راه پنجره‌های سقف است. ایجاد ایوان و فضاهای روشن شده با نور طبیعی سقف روش بازایی آرامش، سکوت و آسایش در یک محیط که فاقد این مزایا است می‌باشد.

مهدیه قاسمی
آرشیست و عضو رسمی انجمن معماران در انتاریو اصل.
www.narchitecture.com
mg@narchitecture.com



مهدیه قاسمی آرشیست



زیبایی که به چشم می‌آید از پرتو نور و روشنایی است وگرنه در تاریکی، زیبایی مفهومی ندارد. بازتاب نوری که از جسم به چشم ما می‌رسد باعث می‌شود که ما بتوانیم آن را ببینیم. در طراحی دکوراسیون داخلی، نور در کنار عناصر و مفاهیم دیگر از قبیل ساختار، نظم فضایی، مصالح، رنگ و... مطرح می‌شود و در طراحی به عنوان یک عنصر مجزا باید نقش خود را ایفا کند. یکی از مشخصه‌های نور طبیعی دگرگونی آن در ساعات مختلف روز است.

استفاده از نور و روشنایی در معماری به دو شیوه صورت می‌گیرد:

- برخورد نور به سطوح خارجی اجسام کدر و ممانعت از عبور آن، که در نتیجه این فرآیند سایه تشکیل می‌شود. سایه‌ها، در هنر و معماری نقشی اساسی برعهده دارند.
- برخورد نور به سطوح خارجی شفاف و نیمه شفاف و یا روزه‌های موجود در سطوح و عبور آن از سطح به فضای داخلی. در معماری از بازی با نور، ایجاد شکست نور و بازتاب آن، نتایج قابل توجهی حاصل می‌شود.

در معماری مدرن، تنها نگرش انسان به نور و عناصر طبیعی تغییر یافته است.

برگزیدگان جایزه معماری هارلستون پارکر ۲۰۱۷



انجمن معماران بوستون
فینالیست‌های خود را برای جایزه هارلستون پارکر ۲۰۱۷ اعلام کرد.

رقابت هارلستون پارکر سال ۱۹۲۱ تأسیس شده و در طول ۱۰ سال گذشته تمرکز خود را بر روی زیباترین ساختمان، المان یا ساختار تمرکز دارد.

هارلستون پارکر زیرمجموعه ای از رقابت های بین المللی AIA به شمار می رود و به نوعی خواهر کوچکتر این مسابقه می باشد. هیئت داوران امسال به مدیریت یوگون کیم صورت گرفته که متشکل از ۱۰ معماری متخصص اهل بوستون می باشند که طیف وسیعی از رشته های معماری و شهرسازی را پوشش داده اند. در ادامه نامزدهای نهایی رقابت هارلستون پارکر ۲۰۱۷ را برای شما قرار داده‌ایم.

کتابخانه عمومی بوستون
(بازسازی پروژه کتابخانه عمومی شهر توسط ویلیام راون و معماران)

بنای یادبود کولیر
(طراحی توسط هاول و بون)

مدرسه ابتدایی منطقه
(طراحی توسط تیم معماران جاناتان لوی)

مدرسه ابتدایی
مجمع علمی و پژوهشی میان رشته ای
(طراحی توسط گروه پاپت)

مجمع علمی و پژوهشی میان رشته ای

منبع: Archdaily



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

ازدواج مانند نوعی یوگا می باشد



خشم، ترس و غمگینی روبرو خواهیم شد. زمانیکه فرد به این احساسات مجال خودنمایی می‌دهد، می‌تواند با همسر خود با آغوش باز و توجه فراوان ارتباط برقرار نماید. ممکن است فرد حتی در جهت وضعیت‌هایی حرکت کند که هرگز تصور آنرا نمی‌کرده است و با کمال تعجب اما خوشحالی کشف می‌کند که توانسته این تعادل را پیدا کند. معنی اصلی یوگا به وحدت رسیدن است. زمانی که ما در یوگا تمرین ژست و یا قیافه خاصی می‌گیریم، حالت درونی مردانگی و زنانگی ما به یک تعادل می‌رسند و حاصل آن یک بدن نرم و قابل ارتجاع و دلپذیر و مطبوع خواهد شد و زمانیکه ما ازدواجمان را به عنوان یک تمرین انتخاب می‌کنیم حالت مردانگی و زنانگی درونی ما نیز به یک تعادل می‌رسند. یعنی بجای مقاومت در حالت مردانگی فعال مثل رقابت، آغازگری، مدعی بودن، تحت نفوذ در آوردن همسر خود یاد می‌گیریم که به این انرژی‌ها که صرف این رفتارها می‌شود و حالت زنانگی همسرمان را که در اصل قابل پذیرش بودن، متغزل بودن، احساسی بودن، کم حوصلگی آنها را بپذیریم و احترام بگذاریم و از آنها سپاسگزاری نماییم.

اگر این حالت زنانگی و مردانگی در هر کدام از افراد با یک تعادل و همکاری و پذیرش یکدیگر صورت بگیرد، انرژیهای دو طرف می‌توانند یکی شوند و تظاهرات آن یک حالت خوش‌ایند، قابل انعطاف و نرم شود.

در تمرینات یوگا، یک تمرین عادی تبدیل به هرچه بیشتر حرفه ای شدن می‌انجامد و نیز برعکس عقب انداختن طولانی تمرینات باعث می‌شود که از این هنر عقب‌نشینی شود. بنابراین با داشتن رابطه تنگاتنگ با یوگا و با تمرینات مداوم و پذیرش تفاوتها با گذشت و خوش بینی باعث می‌شود که هر دو طرف نیرومند و روابط آنها نیز قوی‌تر شود.

یکی از اهداف تمرینات یوگا اینست که شخص از لحاظ بدنی تندرست شود و این حاصل نمی‌شود مگر تحریک سیستم‌های بدنی مثل تنفس عمیق، دستگاه گوارش، گردش خون و بالاخره تمام وجود شخص به حرکت افتند. ما تمرین می‌کنیم تا انرژی خود را بالا ببریم تا جوانتر به‌نیم و به خوبی به سن و سال پیری برسیم و یک زندگی طولانی و مفید داشته باشیم. همین منافع برای آنهایی که بتوانند به روابط خود با دیگران بویژه روابط زنانشویی انعطاف پذیری پیدا کنند مثل تمرینات یوگا می‌شود.



شواهد علمی اخیر نشان می‌دهد که آنهایی که در ارتباط با یک ازدواج خوب و مطلوب هستند کمتر از بیماری‌های مختلف رنج می‌برند و طولانی‌تر زندگی می‌نمایند.

از طریق تأمل و تفکر، از خود گذشتگی و عمل، کسانی که تمرینات یوگا می‌کنند به هر دو حالت خلسه و نشاط و آرامش روانی می‌رسند. زن و شوهرها نیز اگر با ملاحظه و دقت و توجه به کلیات و کوشش در وقف کردن خود و گذشت در ازدواج خود بنمایند، نیز می‌توانند به همان حالت نشاط و خلسه و به یک کیفیت آرامش‌بخش درونی برسند.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

یوگایی که در این نوشته مد نظر است، نوعی سیستم فیزیکی (بدنی)، معنوی هنری است که در جهان غرب، شهرت فراوانی پیدا کرده است.

یوگا عبارت است از تمرینات مختلف با ژست و حالت وضعیتی ویژه در نشستن محکم و ثابت، اما آرام و ساکت که شامل تمرین سفت و سخت کردن عضلات و همچنین توجه و دقت به تنفس و تمرینات تفکر عمیق (MEDITATION) می‌باشد. اگر شخصی تمرینات یوگا را به خوبی بداند متوجه خواهد شد که اساس و اصول تمرینات یوگا را می‌تواند به خوبی به مساله روابط زنانشویی ربط دهد. همانطوریکه تمرینات عادی یوگا به قوی شدن عضلات، جذایت شخص و تندرستی او می‌انجامد، تمرینات عادی روابط زنانشویی نیز می‌تواند مثل یوگا، یک ازدواج زیبا و محکم و پایداری را بوجود آورد. ما می‌توانیم با رشد تمرینات و انعطاف پذیری به دنیای درونی همسر خود پی ببریم. دلیل آن اینست که ما علاقه داریم به افرادی که از جهات مختلف با ما متفاوت‌اند جلب توجه نماییم. روابط زنانشویی نیز این فرصت را به ما می‌دهد که مثل تمرین انقباض و انبساط کردن عضلات مداوم خودمان را طوری آزاد نماییم که بتوانیم با احساسات، رفتارها، سلیقه‌ها، ارجحیت و یا برتری‌ها و ارزش‌هایی که ممکن است با ارزشهای ما متفاوت باشند احساس آشنایی و راحتی نماییم.

برای برقراری ارتباط بایستی اینقدر کوشش شود که به حد ناراحتی و حتی فشارهای روانی نگرده. منظور از این کشمکش‌ها، احتراز از ناراحتی نیست، بلکه اینقدر فرد باید مقاومت نماید که خود و شریک زندگی او همدیگر را بهتر درک نمایند. درست مثل یوگا، اینقدر باید به کشمکش ادامه داد و مقاومت نمود که بتوان تشخیص داد چه موقع باید کوتاه آمد تا تولید خطر و آسیب نشود. برای این منظور ما بایستی خودمان را خوب و به اندازه کافی شناخته باشیم تا بتوانیم از عهده این مهم برآیم. کشش (STRETCH) زیاد می‌تواند آزاردهنده و آسیب‌آور شود. از جهتی اگر هم خیلی زود کوتاه بیاوریم و احساس خسته بودن نماییم هرگز رشد نخواهیم کرد قوی و نیرومند نخواهیم شد. با

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market

برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی

ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3

416.301.7420
www.get2canada.com

با تعیین وقت قبلی



۱-دکتر

بخوریم، ورزش کنیم، و هشت ساعت در شبانه روز بخوابیم می گیریم. ولی با وجود تمام این تلاش‌ها، و پیشرفت قابل توجه علم و داروهای مدرن، جادوانگی امکان پذیر نمی‌نماید. بر اساس یک مطالعه جدید منتشر شده در نشریه "طبیعت"، جان اینماهل از دانشگاه روتردام، سقف سنی انسان را حدود ۱۱۴/۱ سال برای مردان و ۱۱۵/۷ سال برای زنان است یافته است. (اختلاف بین جنس‌ها بعلم آنست که تنوسترون باعث کوتاهی طول عمر می‌شود).

او به خبرگزاری فرانسه گفت: "به طور متوسط، اکنون مردم مدت بیشتری زندگی می‌کنند، در حالیکه این شاخصی حداکثری طول عمر در طول ۳۰ سال گذشته خیلی بیشتر نشده است." دانشمندان اطلاعات مربوط به ۷۵۰۰۰ نفر را بین سالهای ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۵ تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که این متوسط حداکثر سن خیلی جایجا نمی‌شود. او گفت: "قطعا نوعی حد در اینجا وجود دارد".

نتیجه این تحقیقات هنوز به چالش گرفته نشده است، اما یافته‌هایش با مطالعه مشابهی که در سال گذشته محققان کالج پزشکی آلبرت اینشتین دریافتند، تطبیق می‌کند. آن موسسه این حداکثر سن را ۱۱۵ تعیین کرده بود.

به یاد داشته باشید که این سن "میانگین" می‌باشد. مثلا در ۱۵ آوریل سال ۲۰۱۷، یک زن ایتالیایی به نام "اما مورانو"، که در ابتدای قرن گذشته (۱۹۰۰) متولد شده بود، در سن ۱۱۷ سالگی فوت کرد. او رسماً کهن‌سال‌ترین فرد جهان، و پنجمین انسان کهن‌سال ثبت شده در تاریخ می‌باشد.

چرا او بیش از ۱۱۵ سال عمر کرد؟ خوب، پاسخش ساده است: این سن او استنا و نادر است؛ همانطوریکه یک زن فرانسوی به نام "جین کلمنت" در سال ۱۹۹۷ و در سن ۱۲۲ سالگی درگذشت. اما دانشمندان کالج اینشتین می‌گویند که در طول هر سال، شانس رسیدن یک انسان به سن ۱۲۵ سالگی در هر کجا در این کره‌ی زمین کمتر از ۱ در ۱۰۰۰۰ است.

از نظر مقالات تئوری طول عمر انسان بی حد و حصر است ولی در عین حال به این امر اشاره می‌کنند که احتمالا سرانجام از نظر طبیعی "حدی" برای حداکثر طول عمر انسان‌ها وجود داشته باشد. هیکیمی، متخصصی ژنتیک در دانشگاه مک‌گیل کانادا گفت: "زمانی بوده که زندگی انسان تا سن ۵۰ سالگی منطقی جلوه می‌کرد، در همان اعصار نیز از نظر ژنتیک شانس زندگی تا ۸۰ سالگی وجود داشت؛ درست به همین دلیل اگر مردم اکنون تا ۸۰ یا ۹۰ سالگی زندگی می‌کنند، از نظر ژنتیک شانس زندگی طولانی‌تر تا ۱۱۰ یا ۱۲۰ سالگی را نیز دارند. بنابراین اگر روند افزایش طول عمر ادامه یابد، مسلمان مدت عمر حتی طولانی‌تر می‌شود: بیش از ۱۱۵ سال".

استدلال‌ها و روش‌های علم تکامل که بتدریج در حال کشف و پیاده‌سازی هستند (مانند میزان ورزش و یا رژیم غذایی مناسب و حذر از سیگار و مشروب) می‌تواند برخی از زمینه‌های بیولوژیکی برای طول عمر بیشتر را در آینده‌ای نه چندان دور فراهم کند.

تعریف ساده‌ی پیری اینچنین است: افزایش چشمگیر شانس مرگ و بیماری و گذشت زمان. در طبیعت موجودات که خیلی کهنسال باشند بسیار نادر هستند چون معمولا خورده می‌شوند و یا در حادثه‌ای کشته می‌شوند.

بطور کلی هرگونه جهش (تغییر) ژنتیکی که باعث شود ارگان‌های بدن بهتر کار کنند حتی اگر آن جهش در آینده حیات موجود اثر بدی داشته باشند، توسط بدن بعنوان تغییر خوب و ماندگار تعبیر می‌شود و با ژن به فرزندان منتقل می‌گردد (زیرا بدینگونه موجود می‌تواند هم‌اکنون بطور موثرتری تولید نسل کند و در حالیکه آنهایی که این جهش را نداشته‌اند امکان مرگ‌شان بیشتر بوده و تعداد تولید نسل‌شان کمتر خواهد بود، پس در طی اعصار منقرض می‌شوند). بنابراین، پیری، چیزی بیش از جهش‌های مثبتی برای باروری زود هنگام که در جوانی انجام داده‌ایم و به قیمت کوتاه‌تر شدن زندگی ارگان‌ها تمام شده است، نیست. شاید یک جهش ژنتیکی منجر به تنوع ژنتیکی و یا تنوع بیشتر شده باشد که هیچ مزیتی هم به همراه نداشته باشد، اما نتیجه‌ی این جهش بروز اشکالاتی در بازسازی ارگان‌های بدن باشد. اینکه طبیعت خودش با اصل "انتخاب و تکامل" چنین جهشی را پیدا و حذف کند بسیار دشوار است، پس جهش‌های اینچنینی می‌تواند به پیری و کوتاه‌تر شدن طول عمر بیانجامد.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تیم مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورگ
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

توجه

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبرهای محلی

بنیاد پریا

• تورهای شاد گروه یاران با همکاری بنیاد پریا، همین یکشنبه ۱۷ سپتامبر تکرار تور خانوادگی به هزار جزیره و بازدید از تفریحگاه و رستوران بیگ ابل، همچنین یکشنبه ۱ اکتبر تکرار تور خانوادگی به آبشار نیاکارا و بازدید از کارخانه شکلات سازی و تست شکلات و بازدید از شراب سازی و تست شراب و خرید ارزان شکلات و شراب، جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۰۸ و یا آقای مقدم با شماره ۰۱۱۲ ۲۳۰ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای ورزشی WUSHU از تاریخ ۲۰ سپتامبر روزهای چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ شب این کلاسها تحت نظر مربی روسی و به انگلیسی برگزار میگردد برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای نقاشی برای کودکان و

بزرگسالان به زبان انگلیسی روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship از تاریخ ۱۱ اکتبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس خیاطی برای افراد مبتدی اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید یا خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۴۴۷۷۰۰ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کارایی آیا جویای کار هستید؟ آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟ آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟ این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول، دوشنبهها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبهها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی

هوشمند خود دارید میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه باز رگانی روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• کلاس میکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی

توسط خاتم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۱ تا ۲ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• گام به گام تا عکاسی حرفه‌ای مدرس: رضا میزانی شروع جلسات از تاریخ ۲۷ جون میباشد.

• کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان روزهای شنبه، از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر

• کلاس یوگا و موزیک:

• آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا مدرس و طراح: علی مسعودی شنبهها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره:۰۵۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزین‌ها جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید. • خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۴ بعد از ظهر تا ۹

• خدمات رایگان فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید. • کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان/ این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه‌الی جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعد از ظهر

الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) انمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد. برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• مشاوره سلامت روان، استرس اضطراب، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی اناریو چهارشنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸

تلفن: ۰۶۴۷ ۸۹۶ ۸۳۳۵

• مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۰۶۴۷ ۴۰۵ ۷۷۰۶ تماس حاصل فرمایید

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند. ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۰۷۳۳۷ -۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه کلاس‌های فارسی مدرسه تورن لی:

این مرکز بیست و هفتمین سال فعالیت های آموزشی فرهنگی خود را با همکاری تیم بزرگی از آموزگاران مجرب ، گروه همیاران (والدین و جوانان داوطلب) شروع خواهد کرد. Thornlea S.S. 8075 Bayview Ave. Thorn Hill, ON

تشکیل کلاسها: روزهای جمعه هر هفته از ساعت ۳:۰۵ تا ۸:۰۰ بعداز ظهر برای دوره کودکان kindergarten senior تا کلاس هشتم پیش بینی شده است . علاقمندان از تمام مناطق تورنتو می‌توانند در این مدرسه ثبت نام کنند.

شروع سال تحصیلی ۲۰۱۷-۲۰۱۸ نام نویسی شاگردان جدید روز جمعه ۷سپتامبر از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر در محل مدرسه انجام خواهد گرفت. لطفا بمنظور سرعت کار و مواجه نشدن با شلوغی اولین روز کلاسها - جهت نام نویسی فرزندانتان در این روز مراجعه نمایید

اولین روز تشکیل کلاسها جمعه ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۷ خواهد بود.

دانش آموزانی که در پایان سال گذشته ثبت نام کرده اند روز ۱۵ سپتامبر به مدرسه باز خواهند گشت.

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
Welcome Centre Immigrant Services **Markham North**
8400 Woodbine Avenue, Ste. 102, 103, **Markham** (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services **Richmond Hill**
9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill** (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services **Vaughan**
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 / 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services **Newmarket**
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.: 1-877-761-1155
Target release date: **September 2017**
Organization:
Welcome Centre Immigrant Services Contact Person: Dominic Romano
Telephone No: 289-842-3137
Flex No: 905-884-3163

سازمان زنان:

سایت سازمان مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

آدرس دفتر مرکزی:
1761 Sheppard Ave E,
Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

این سازمان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء وعلاقمندان می‌باشد

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، می‌توانید با شماره تلفن ۰۹۵۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و با وب



سفره‌خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه‌ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ‌التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان



416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

از خوانندگان

نامه‌های ناشناس

شعله خلیلی

در محل کار من چندین و چند کامپیوتر وجود دارد و به همین تعداد پرینتر. ماجرای که برایتان تعریف می‌کنم مربوط به دو سال پیش است و اتفاقی که دیروز افتاد دلیل نوشته این هفته من. تقریباً دو سال پیش در حال خواندن ایمیلی بودم که پرینتر دفتر من به صدا در آمد و تعدادی کاغذ روی صفحه دریافت کپی افتاد. ایمیل را نصفه کاره رها کردم و به سراغ کاغذها رفتم. چند بار دیگر هم این اتفاق افتاده بود و من کپی‌های بی‌ربط دریافت کرده بودم. چند بار تذکر داده بودم که وقتی کپی قسمت‌های دیگر به دست من می‌رسد باید دنبال صاحب کپی بگردم و من واقعا

وقت اینکار را ندارم و خواسته بودم که به این امر رسیدگی کنند. با عصبانیت کاغذها را برداشتم. متن اداری نبود. اصلاً نبود. يك نامه عاشقانه بود. نویسنده و مخاطب آن مشخص نبود. اسمی نداشت.

نامه حکایت از خورشیدی می‌کرد که با هم در يك لحظه شاهد غرویش بودند و اینکه چگونه در آن لحظه حضور یکدیگر را در کنار هم احساس می‌کردند. نامه با این عبارت تمام می‌شد "صدها بار در روز خیالت به سراغم می‌آید و از تنهایی نجاتم می‌دهد". نویسنده و یا گیرنده این متن قاعدتاً باید در همین ساختمان باشد. اما کجا؟ این فکری بود که به محض خواندن آخرین کلمه نامه به ذهنم رسید.

شعار من در پیاده روی دور دنیا:

به خشونت علیه زنان پایان دهید!

عزیز نصیری



"عزیز نصیر، مردی که مایل است دور دنیا را با شعار زیبایش پیاده برود، در پشت سر هر چه دیده جنگ بوده و آوارگی، نوشته زیر از اوست که می‌خوانید. به امید روزی که زنان در همه جای جهان، از حقوق طبیعی انسانی‌شان برخوردار باشند."

وضعیت ما اینجا مایوس کننده است. ما در اینجا، افغانستان، قلب آسیا که سالهاست مانند بیماری است که خونریزی دارد، مدهت‌هاست به جامعه جهانی خبر خوشحال کننده‌ای نداده‌ایم. از نظر جوان‌های ما زندگی اصلاً زیبا نیست چرا؟

چون ما از نسل جنگ و وحشت هستیم. از نسل بارانهای شبانه روزی بمب! راکت و خمپاره، از نسل آوارگی و مهاجرت که حقیقت را گم کرده‌ایم. نمی‌دانیم دوستان چه کسی است دشمن چه کسی. متأسفانه بعضی قدرت‌های بزرگ، انسانها را با موش آزمایشگاهی اشتباه گرفته‌اند و اینچنین است که فجایع زیادی در دنیا اتفاق افتاده و می‌افتد.

من متولد سال ۱۳۵۹ شمسی در شهرستان جاغوری، استان غزنی، در مرکز افغانستان هستم، اما بزرگ شده شهر باصافی شیراز هستم.

از زمانی که بسیار کوچک بودم، به دلیل مشکلات اقتصادی مجبور بودم کار کنم. البته آن زمان هم باز پولی توی جیب نداشتم و مجبور بودم همه مسیر را پیاده راه بروم و برگردم. عاشق فوتبال بودم و روزهای جمعه در زمین‌های خاکی فوتبال بازی می‌کردم و البته ناگفته نماند در بین هفته، بعد از کار برای تمرین فوتبال پیش مربی می‌رفتم و همیشه ورزشکار بودم و انقدر پیاده راه می‌رفتم که به من می‌گفتند "سلطان پیاده".

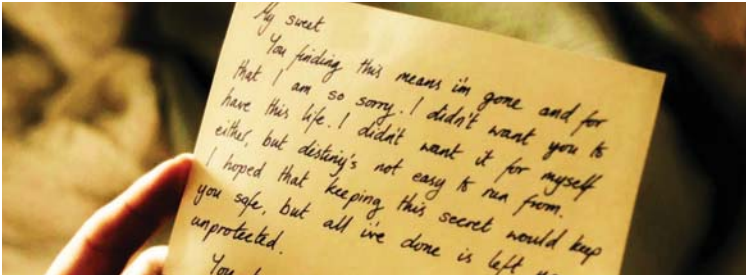
این را هم اضافه کنم که طرفدار پر و پا قرص پرسپولیس هستم. تا کلاس اول دبیرستان درس خواندم. همیشه مجله خانه سبز را مطالعه می‌کردم تا اینکه روزی در آن خواندم فردی از کشور کانادا به نام "ژان بلویو" قصد دارد یک رکورد پیاده روی به دور دنیا بزند. من از این کار او انگیزه بسیار مثبتی گرفتم و با خودم گفتم: عجب کار فوق العاده‌ای.

به من هم همه می‌گویند "سلطان پیاده"،

یکی از این دو نفر اسکات است. اسکات را می‌شناختم. از همکارانم بود. به سراغ رفتم و با يك سوال احمقانه سر گفتگو را باز کردم و با دقت حرکاتش را زیر نظر گرفتم. از پرینتر اطاقم گلایه کردم و گفتم دالما نامه‌ها و مطالبی که به من مربوط نیست برای من فرستاده می‌شود. اسکات هیچ عکس‌العملی نشان نداد و من ناامید سراغ کارم رفتم. نامه‌ها همچنان می‌آمدند و فاصله دو معشوق از هم زیادتر می‌شد. آنکه در سفر بود هر آنچه را که می‌دید می‌نوشت و آنکه مسافر نبود از شلوغی خیابان‌ها و سرد شدن هوا و دلتنگیش.

یکروز دیگر نامه‌ای نیامد. فردای آنروز هم نیامد. روزهای بعد هم. دوباره سراغ اسکات رفتم. همان اسکات سابق بود. بدون هیچ تغییر چشمگیری. چند هفته منتظر شدم و بعد ناامید.

دیروز دوباره پرینتر من به صدا در آمد. با سرعت به طرفش دویدم و کاغذها را برداشتم. متن مصاحبه مربوط به استخدام کسی بود.



الان کجایی؟"

"در دل اقیانوس به سمت اروپا می‌رویم و من هر روز از تو دورتر می‌شوم".

کم کم تصویر این رابطه در ذهن من شکل ملموس‌تری به خود می‌گرفت. هر روز نامه‌های بیشتری می‌آمد و من هر روز با اشتیاق بیشتری آنها را می‌خواندم. شاید اگر می‌دانستند که غریبه‌ای شاهد عشقشان است رنجیده می‌شدند ولی من حاضر به نادیده گرفتن نامه‌ها نبودم. در یکی از نامه‌ها متوجه شدم که اسم

رفتن بودند. به دفترم برگشتم. کیفم را برداشتم و رفتم. "امروز سر کار نرفتم. حوصله بیرون رفتن از خانه را نداشتم. اینروزها بی‌حوصلگی بیشتر از هر چیز دیگری روزهای من را پر می‌کند". "زمان بدون دیدن تو خیلی کند می‌گذرد. کاش پیش من بودی و من دست‌هایت را نگاه مهربان یا لیخند مهربان. هر چه بود در صورت هیچکس چنین نگاه و لیخندی نبود. آخر روز بود و همه خسته فقط فکر

آخرهای ساعت کار اداری بود. از دفترم بیرون آمدم و شروع به قدم زدن کردم. کدامیک از آدمهایی که از کنار من می‌گذشتند ممکن بود نویسنده این نامه باشند؟ به صورت آدمها خیره شدم. دنبال علامتی از عاشقی می‌گشتم. گر چه خودم هنوز اطمینان نداشتم که علامت عاشقی دقیقاً چه علامتی می‌تواند باشد. شاید نگاه مهربان یا لیخند مهربان. هر چه بود در صورت هیچکس چنین نگاه و لیخندی نبود. آخر روز بود و همه خسته فقط فکر

فرش ایرانی و تابلو فرش

بهترین هدیه به هر مناسبتی

خان فرش

واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

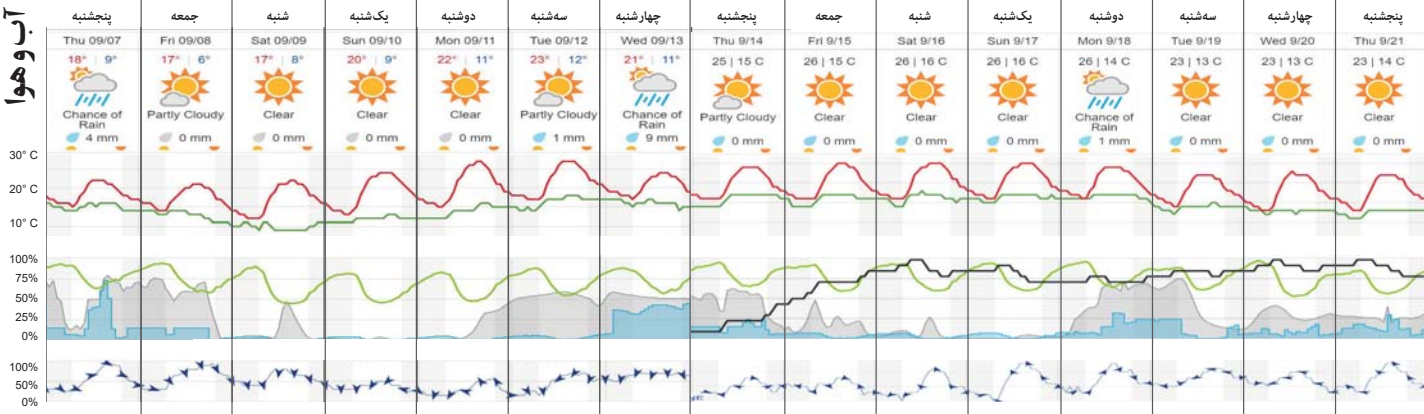
RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین‌ها

9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)
www.rug-place.com
416.569.1314

AREA RUG
CLEANING
قالیشویی
(416) 569-1314
9251 Yonge St (Yonge & 16th Ave)

10



ج۱۳

[illegible]

#ctff2017
17 CANADIAN PREMIERES
17 WORLD PREMIERES
17 FEATURES
30 SHORT FILMS
SEPT 06th-21st

Photo: Ben & Matt S. Silver

CTFF
2017

VOICES
DREAMS
LEGACY

buy tickets @ www.canibonafidefestival.com

YONGE-DUNDAS SQUARE
presented by **CHEVROLET**

MAY 15
THE COMMAND SISTERS

MAY 29
MELISSA SCOTT & JOHNSON CROCK

JUNE 5
J'NAPATI & CLASSIC ROOTS

JUNE 12
J'NAPATI & CLASSIC ROOTS

JUNE 12
DYNESTI WILLIAMS

SEPT 4
BRUNO CARINAN

SEPT 11
DATU

SEPT 18
THE SANTERIAS

SEPT 25
CHR DAGAN

OCT 2
J'NAPATI & CLASSIC ROOTS

OCT 2
MISSY KNOTT

Lunchtime LIVE
at YONGE-DUNDAS SQUARE
MAY 15 - JUNE 12
SEPT 4 - OCT 2

MONDAYS
12:00-2:00pm

YDSQUARE CA
@ydsquare

in association with **INCUBATOR** **TORONTO NOW** **YDSQUARE**

The logo for the Small World Music Festival 16th Annual 2017. It features a stylized hand holding a globe. The text "SMALL WORLD" is in large, bold, black letters on a yellow background. Below it, "MUSIC FESTIVAL" is in white letters on a red background. To the right, "16th Annual 2017" is written in a stylized font, with "16th" in yellow and "Annual 2017" in red. A circular seal with "16th Annual" and "2017" is also visible.

OUTDOOR MARKET
QUEEN ST W AND EUGLID AVE
SUNDAY SEPTEMBER 17 12pm -8pm

SHOP TIL YOU DROP

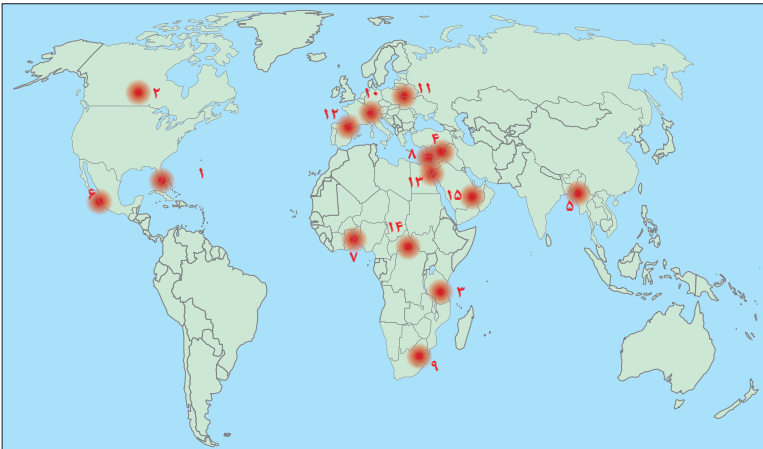
DEAD

VINTAGE
NEW
USED
CLOTHING
KNICK KNACKS
CDS MOVIES



DON'T MISS OUT!!

فان



حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می دهیم!

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com



LENDERS FOR GROWTHTM
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

← ۳۶ دانستنی‌ها

← ۳۴ سودوکو، فال
نکاتی جالب در مورد

← ۳۷ بدن انسان





پرویز اثر تو نبود، من حالا باید در خانه
 پدرم با خفت و خواری زندگی کنم
 و همیشه این اسم برایم باشد که گناه
 کردم، فاسد شده‌ام. من هیچ وقت این
 بزرگمشی و جوانمردی تو را از یاد
 نمی‌برم. من خودم می‌دانم که موجود
 ناقصی بودم. خودم می‌دانم که آن چه را
 که دختران دیگر داشتند، من نداشتم و
 تو همه این چیزها را نادیده گرفتی. من
 می‌دانم که تو به گردن من خفت بزگی
 داری ولی من هرگز خودم را گناهکار
 نمی‌دانم. من در پیش وجدان خودم
 سر بلند هستم. من وظیفه اخلاقی خودم
 را انجام داده‌ام و پاک‌دامن و سالم تسلیم
 تو شدم. من هرگز برای از دایره غفلت و
 نجات بیرون نگذاشته‌ام و با این همه تو
 چقدر داشتی مرا از خود برانی، ولی این کار
 را نکردی. مرا مثل همیشه دوست داشتی

پردهای تیرهٔ دنیای من
 چشم‌های ناشناسی می‌خزند
 روی کاغذها و دفترهای من
 در اتاق کوچک ما می‌نهد
 بعد من، با یاد من بیگانه‌ای
 در بار آیینی می‌ماند به جای
 تو مویی، نقش دستي، شانه‌ای

دکتر فروزانه میلانی
استاد دانشگاه

او بارها در نامه‌ها و اشعارش به رازی
 سر به شهر اشاره می‌کند و به تلویح و گاه
 به تشبیه آن می‌گذرد. بر لبانش همواره
 «سایه‌ای از پرستنی مرموز»^{۷۵} هست و در
 دلش «نمادی بی آرام و هستی‌سوز»^{۷۶}
 در نامه‌ای به ابراهیم گلستان می‌نویسد:
 «همیشه سعی کرده‌ام مثل یک در بسته
 همیشه تا زندگی و حشمت‌کار دورانی را
 کسی نبیند و نتشنامد.»^{۷۷} انگار از ما
 خوانندگان انتظار دارد که مثل آن سر
 از باز برادریم و به شکوه یا مهر آن صدای
 زندانی، آن «خون صدای صداها»^{۷۸} گوش
 جان فرا ندیم.^{۷۹}

بعد من تا گاه به یک سو می‌روند
 و گاه به یک سو می‌روند

پویا مجتمع
خدمات مالی و حسابداری ✓
خرید، فروش و اجاره مسکن ✓
خدمات امور مهاجرتی ✓
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

یکی عینک نوری با تکنولوژی پیشرفته به نام «ری-تامپر» که طیف خاصی از نور را به چشم می‌تاباند ممکن است بتواند از بروز دیابت نوع ۲ پیشگیری کند.

کارکرد این عینک به این صورت است که با تاباندن طیف خاصی از نور سبز-بنفش به چشم انسان باعث بدن را تنظیم کرده و سبب آزادسازی هورمون‌های

می‌دهد که نور ساطع شده از این عینک می‌تواند با ایجاد تغییراتی در سطح هورمون‌ها در درمان حساسیت به انسولین موثر واقع شود.

تحقیقات بر روی اثرات این عینک در پیشگیری از دیابت همچنان در دست بررسی است. نون لاک و هنر رایت، دو محقق استرالیایی، دانشگاه فلیندرز، از سال

خاصی می‌شود. براساس تئوری ارائه شده این عینک قادر است میزان قند خون را در مرحله پیش‌دیابت قرار افردن تنظیم کند و مانع از پیشرفت بیماری آنان شود.

تحقیق بالینی جدیدی که در «میرکز» نشر دریونایت لندن، روی ۳۴ بیمار یشت‌دیابت صورت گرفته است نشان

LEVY ZAVET^{PC}
LAWYERS

Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکيل رسى دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و
- وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

Fax: 416 477 2847

201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario M5N 1A1

اتومبیل

جیپ، ماشین محبوب صخره نوردان



که نیاز به خودروی جدیدی دارند و دیگر زمان آن رسیده از مدل T خداحافظی کنند. در این زمان بود که Karl Probst کار خود را در زمینه طراحی اولین جیپ در کارخانه کامیون سازی باتنام (Bantam) در تاریخ ۱۷ جولای ۱۹۴۰ شروع کرد. وی دو روز بعد طراحی را به تمام رساند و در بیست و دوم همان ماه طرح پیشنهادی خود را به همراه برآورد هزینه ارایه داد. گفتنی است که این طرح اصلی بدنه‌ای کوچک و سبک داشت که از سه صندلی بهره می‌برد و چهار چرخ متحرک بود.

۲- فورد، Willys و باتنام طرح اولیه جیپ را توسعه دادند
شرکت "باتنام" قادر به تولید تمام جیپ‌های مورد نیاز برای مقابله با نازی‌ها نبود و به همین دلیل ارتش، Willys و فورد را نیز به میدان کار آورد و نقشه راه را مشخص ساخت. در آن زمان فورد اقدامات نوآورانه‌ای انجام داده بود و شاهد اغلب آن‌ها نیز در اولین جیپ بودیم. Willys قابلیت چهارچرخ متحرک را در این جیپ نمایش داد.

۳- فورد در ساخت اولیه جیپ نقش داشت

در شرایطی که جنگ حاکم بود، آمریکا سعی داشت در تولید جیپ هم کیفیت و هم سهولت در ساخت را مد نظر قرار دهد و این بدان معنا بود که Willys بتواند با اتصال قطعات کمی به یکدیگر محصول نهایی را ارایه کند. گفتنی است که این محصول با نام Willys MB یا فورد GPW شناخته می‌شود.

۴- هیچ کسی نمی‌داند نام جیپ از کجا آمده است

با وجود اینکه به‌طور عمومی گفته می‌شود جیپ مخفف واژه General Purpose Vehicle (خودروی همه منظوره) یا GP است اما باید گفت که این باور صحت ندارد. همان جیبی که توسط فورد تولید می‌شد به‌طور رسمی با نام دولت (Government)، حرف P به فاصله بین چرخ‌ها (Distance between the wheels) و حرف W به چرخ‌ها (wheels) و حرف W به چرخ‌ها (wheels) می‌شد. البته باید بدین نکته نیز توجه داشت که تولید این خودرو در فورد تحت مجوز Willys انجام شد. گفتنی است که فاصله نیز چرخ این خودرو ۸۰ اینچ بود. برخی نیز بر این باور هستند که به‌طور کلی واژه jeeps به‌نام طرح‌های اولیه نظامی گفته می‌شود.

۵- واژه جیپ از یک شخصیت کارتون‌ی گرفته شده است
Eugene the jeep نام شخصیتی در Popeye به نام Eugene می‌رسد که نام خودرو جیپ نیز از آن گرفته شده و برای مدتی به Bantam ۴x۴ همین نام نسبت داده می‌شد.

۶- Willys اتومبیل استیشنی عرضه کرد که در زمینه SUVهای مدرن پیشرو بود

عرضه Station Wagon توسط Willys یک اقدام سودمند برای این شرکت بود و این محصول به‌عنوان خودرو مزرعه شناخته می‌شد و مردم نیز علاقه‌مند به این خودرو بودند. بعد از اتمام جنگ استقبال از این خودرو افزایش یافت و تعدادشان در خیابان‌ها زیاد شد.

۷- کمپانی‌های زیادی از نسخه اصلی جیپ کپی برداری کردند
کمپانی لندروور سعی کرد تا نوآوری‌هایی را در نسخه اصلی جیپ اعمال و سپس آن را روانه بازار کند، اما تویوتا از نسخه اصلی جیپ در تبلیغات خود نیز استفاده می‌کرد. البته این اقدام تویوتا با تماس دوستانه وکیل جیپ تغییر یافت و تویوتا متقاعد شد تا محصول خود را لندکروز (Land Cruiser) بنامد. کمپانی‌های دیگری مانند میتسوبیشی و فورد نیز در تراسر جهان تحت مجوز جیپ اقدام به تولید همان محصول کردند.

اکتوب درایو نسخه ۲ در این سیستم گتجانده شده و علاوه بر آن یک سیستم قفل مکانیکی برای اکسل عقب نیز در آن قرار گرفته است. به واسطه ضربه خزش ۵۶:۱ امکان کنترل و پایداری بیشتری در شرایط "آفرود" و سرعت‌های پایین فراهم می‌شود. بهره‌گیری از این سیستم امکان استفاده از مدل چروکی را در هر شرایطی می‌دهد و این سیستم به صورت اتوماتیک در شرایطی که کشش بیشتری لازم باشد اکسل عقب را درگیر می‌کند و علاوه بر حالت سرعت پایین امکان قفل کردن چرخ‌های عقب نیز فراهم می‌شود.

QUADRA DRIVE 4x4
این سیستم یکی دیگر از سیستم‌های کمکی جیپ است که برای نسخه‌های تریل هاوک، لیمیتد، اورلند و سایمت مدل چروکی در نظر گرفته شده است. سیستم کوادرا درایو نسخه دوم که در حقیقت تکامل یافته سیستم نسخه اول است، در سال ۱۹۹۹ معرفی شد و به سیستم چهارچرخ متحرک فول تایم با سه حالت 4-ALL، 4-LO و 4-LO برای دیفرانسیل اطلاق می‌شود. در این سیستم در حالت 4-ALL گشتاور تنها به چرخ‌های عقب انتقال داده می‌شود. این سیستم میزان چرخش چرخ‌ها را در شرایط مختلف بررسی می‌کند و اگر میزان چرخش چرخ‌های عقب بیشتر از چرخ‌های محور جلو باشد، به وسیله یک پمپ که میان دو محور جلو و عقب وجود دارد، گشتاور به محور جلو انتقال داده می‌شود تا چرخ‌ها به سرعت دوران یکسانی برسند. حالت 4-LO برای قفل کردن اکسل جلو و عقب به صورت همزمان است و حالت خاص نیز برای موارد پدک‌کنشی به کار می‌رود.

جدیدترین مدل جیپ
جیپ گرند چروکی Trackhawk، ۷۰۷ اس‌بی‌بخار قدرت دارد و تنها ظرف ۳٫۵ ثانیه می‌تواند از حال سکون به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت دست پیدا کند. بنا به ادعای جیپ، محصول جدید این شرکت سریع‌ترین شاسی‌بلند دنیا است. البته شاید این ادعا چندان درست نباشد، چراکه تسلا مدل X که یک کراس‌اور است، رکورد شتاب ۲٫۹ ثانیه‌ای را در کارنامه‌ی خود ثبت کرده است. چند سال پیش بود که دوج از مدل "کار" عموما به خودروهای آمریکایی که طراحی عضلانی و قدرت بی‌نظیر دارند، گفته می‌شود. مدل‌های دوج از یک پیشرفته‌ی ۸ سیلندر خورجینی با توان ۷۰۷ اس‌بی‌بخار بهره می‌برند. نکته مهم اینجاست که مهندسين شرکت جیپ این چند سال روی پروژه‌ی جالبی کار می‌کردند؛ پروژه‌ای که بتوانند از نیروگاه قدرتمند مدل‌های دوج روی محصول جدید شرکت جیپ استفاده کنند. به نظر می‌رسد که مهندسين این شرکت در این امر موفق بودند، چراکه توانستند سیستم طراحی مکانیزم این خودرو را بدون طراحی مجدد ریز به ریز جزئیات خودرو تغییراتی دهند. در دنیایی که خودروهای مثل تسلا روی ساخت خودروهای پاک با قدرت بالا کار می‌کنند، جالب است می‌بینیم که جیپ هنوز به دنبال ساخت پیشرفته‌های قوی و پرسرصد با الاینده‌های زیاد است. این شاسی‌بلند در نمایشگاه خودرو نیویورک هم حاضر می‌شود. شرکت سازنده هنوز قیمت این خودرو را اعلام نکرده‌اند. در ادامه با تصاویری از این خودرو قدرتمند همراه باشید.

چند حقیقت جالب درباره شرکت جیپ
۱- طراحی نسخه اصلی جیپ تنها دو روز زمان برده است
در جنگ جهانی دوم آمریکایی‌ها پی‌بردند

برند آمریکایی الاصل جیپ، پیشگام ساخت خودروهای شاسی بلند با قابلیت‌های "آفرود" فوق‌العاده و منحصر به فرد است. به واسطه بهره‌گیری از سیستم‌های مختلف در خودروهای چهارچرخ متحرک جیپ، امکان رانندگی در هر نوع شرایط آب و هوایی و مناطق برفی، شن و ماسه و صخره نوردی میسر شده است. تاکنون جیپ از چندین سیستم مختلف استفاده کرده است؛ در اینجا به معرفی انواع سیستم‌های کمکی در شرایط "آفرود" که جیپ به طور اختصاصی روی هر یک از محصولاتش قرار داده است، بپردازیم.

ACTIVE DRIVE 4x4
بر پایه تجربه ۷۵ ساله جیپ در ساخت خودروهای "آفرود" سیستم اکتیو درایو می‌تواند امکان رانندگی در هر شرایط آب و هوایی را برای رانندگان محصولاتش فراهم کند. این سیستم در نوع‌های مختلف و برای کاربردهای متنوعی روی محصولات جیپ قرار گرفته و نسخه‌های یک و دو اکتیو درایو هم اکنون روی جیپ رنگید (رینه- گید) و چروکی در نسخه‌های اسپرت، لیمیتد و لیمیتد در دسترس است.

در این سیستم امکان قطع شدن ارتباط با اکسل عقب وجود دارد و در مواقع لزوم می‌توان اکسل عقب را نیز درگیر کرد؛ از این طریق مصرف سوخت کاهش و بازده پیشرانده نیز افزایش می‌یابد. یک سیستم نیز با نام SELEC- TERRAIN در کنار سیستم اکتیو درایو وجود دارد و امکان تنظیم برای شرایط مختلف آب و هوایی را در چهار حالت مختلف اتوماتیک، برف، شن و ماسه و در حالت گل و لای می‌دهد. در نسخه شماره دوی این سیستم تمامی امکانات نسخه یک قرار دارد و در کنار آن امکان بهره‌گیری از سیستم 4-low نیز فراهم می‌شود که در آن حالت اکسل جلو و عقب قفل می‌شود و ضربه خزش (CRAWL RATIO) به مقدار قابل توجه ۵۶:۱ می‌رسد.

ACTIVE DRIVE LOW 4x4
این سیستم تمام امکانات سیستم اکتیو درایو را دارد و در کنار آن یک حالت LOW-RANGE نیز به آن اضافه شده است و امکان "آفرود" بیشتری به آن افزوده می‌شود و این سیستم در نسخه تریل‌هاوک رنگید در دسترس است. سیستم 4WD LOW برای تنظیم کشش خودرو و انتقال قدرت به چرخ‌ها در سرعت کم به کار می‌رود و به خصوص برای مواردی همچون بیرون کشیدن قایق از دریاچه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. به طور کلی این سیستم علاوه بر مزایایی که نسخه یک و دو سیستم اکتیو کنترل برای کاهش مصرف سوخت در سرعت‌های بالا دارد، امکان دستیابی به گشتاور بالا و تنظیم درست گشتاور در مواقع لزوم را نیز فراهم می‌کند.

ROCK TRACK 4x4
این سیستم به صورت اختصاصی روی مدل روبیکان جیپ "رانگلر" نصب شده و هدف از قرار دادن آن در این محصول، افزودن قابلیت صخره‌نوردی برای تکمیل این "آفرود" تمام عیار است. با بهره‌گیری از این سیستم و با قفل کردن دیفرانسیل گشتاور بیشتری به چرخ‌ها منتقل می‌شود و کنترل راننده روی خودرو در عبور از صخره‌ها و سنگ‌های بزرگ افزایش می‌یابد. ضربه دنده سنگین ۴:۱ امکان عبور از روی صخره‌ها، کنده‌های درخت و بالا یا پایین آمدن از شیب‌های تند را برای رانگلر فراهم می‌کند. در این سیستم یک گزینه با نام ROCK MODE نیز از طریق قسمت تنظیم شرایط کشش که در کنار کنسول خودرو قرار دارد، قابل انتخاب است.

ACTIVE DRIVE LOCK 4x4
این سیستم به صورت اختصاصی و تنها روی نسخه "تریل‌هاوک" از مدل چروکی نصب شده است. تمامی امکانات سیستم

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پی‌وهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعای حقوقی

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی
Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

دانش

موجوداتی که در خانه شما و با شما زندگی می کنند!



ایران استار - در محدوده آرام خانه شما، تعداد زیادی موجود وحشی در حال زندگی و حرکت هستند. مبارزه برای زنده ماندن، نمایش مرگ و، شکار و شکارچی، همه و همه هر روزه در خانه‌ی شما اتفاق می‌افتد. برای این موجودات هر گوشه یک خانه‌های بزرگ یک لانه بالقوه، هر فرش یک جنگل متراکم، هر آشپزخانه یک انبار غذاست، منتهای با خطرهای همراهش!

به محیط واقعی خانه‌ی خودتان خوش آمدید: دنیای حشرات و گیاهان بسیار کوچک غنی، که اکوسیستم منزل شماست تعجب آور و زیباست؛ مهم هم نیست که خانه شما چقدر تمیز و مرتب باشد چون آنها به‌رگونه با شما زندگی می کنند.

برخی از آنها موجودات پرواز می کنند و به دام دیگر شکارچیان داخل خانه می افتند و برخی هم امکان دارد وارد غذای شما شوند! نترسید هیچ خطری ندارند! جالب است که بدانید بعضی از آنها در هیچ جای دیگری بجز در خانه‌ها نمی‌توانند زندگی کنند! بنابراین هنگامی که شما آن عنکبوت خانه‌ی خود را می‌گیرید و آزادانه در حیاط رهایش می‌کنید ممکن است در حقیقت سند مرگ او در جهان را امضاء کرده باشید!

بسیاری از ما درک کوچکی از فضای وحشی خانه‌هایمان داریم، ولی در واقع خانه ما برایمان سرزمین واقعا ناشناخته‌ای است، شاید تنها قسمتی که ما آنرا می‌شناسیم سوسک‌های بزرگ [آنهاهی که شما می‌شناسید در واقع دایناسورهای این مجموعه هستند] و گلدان‌هایمان است.

، گروهی از دانشمندان جوان به رهبری میشل تراوتین که در کالیفرنیا و کارولینای شمالی فعالیت می‌کنند، کارهای خارق‌العاده‌ای انجام می‌دهند، به خانه‌های متفاوتی در هر قاره می‌روند از موجوداتی که در آنجا زندگی می‌کنند را بررسی و ثبت کنند. و اکنون آنها برای اولین بار، برای بررسی و ثبت به خانه‌های کانادایی‌ها می‌آیند، و در این راه با میدین آندره از دانشگاه تورنتو که متخصص عنکبوت است، و مورگان جکسون که متخصص حشرات پرنده از دانشگاه گوتلف است، همکار و همراه می‌شوند. آنها همگی با هم، هر سوراخ و سنبه و

یافته جدید محققان بیمارستان بریگام و زنان آمریکا:

شناسایی دارویی که ریسک مجدد حمله قلبی و سرطان ریه را کاهش می دهد



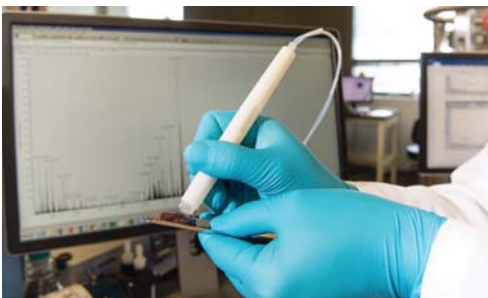
داروی ضدالتهاب موسوم به "کاناکینوماب" می‌تواند هزینه‌های گران درمان نظیر جراحی باز قلب را تا بیش از ۳۰ درصد کاهش دهد.

محققان بیمارستان بریگام و زنان آمریکا دریافته‌اند این دارو می‌تواند ریسک حملات قلبی مجدد، سکنه و سرطان ریه را کاهش دهد.

در یک آزمایش ۲۵ ساله، محققان ۱۰ هزار بیمار را که قبلا دچار حمله قلبی شده بودند و دارای میزان بالا و مداوم پروتئین HSCR، نشانگر التهاب، بودند مورد مطالعه قرار دادند. تمامی بیماران درمان استاندارد تهاجمی که شامل دوز بالای مصرف استاتین‌های کاهش دهنده کلسترول بود دریافت کردند.

به علاوه به شرکت کنندگان به طور تصادفی ۵۰، ۱۵۰ یا ۳۰۰ میلی‌گرم کاناکینوماب (یا دارونما برای گروه کنترل)، هر سه ماه یکبار تزریق شد. این افراد تا حدود ۴ سال تحت نظر بودند. تیم تحقیق مشاهده کرد در بیماران دریافت کننده ۱۵۰ تا ۳۰۰ میلیگرم کاناکینوماب، ۱۵ درصد ریسک بیماری قلبی-عروقی کاهش یافت.

اختراع حیرت انگیز دانشمندان دانشگاه نگراس: قلمی که ۱۰در ثانیه بافت های سرطانی را تشخیص می دهد



این قلم می‌تواند بافت‌های سرطانی را همزمان با انجام عمل جراحی شناسایی کند.

نتایج این تحقیق که در ۶ سپتامبر در "ساینس ترنزیشنال مدیسن" منتشر شد، نشان می‌دهد که دقت تکنولوژی بکار رفته در این قلم بالاست و در ۹۶٪ مواقع تشخیص به درستی صورت می‌گیرد. با تماس این قلم با بافت‌های مشکوک به سرطان، یک قطره از عصاره بافت از طریق این قلم وارد دستگاه "طیف‌سنج جرمی" شده و سرطانی یا غیرسرطانی بودن آن آزمایش و تعیین می‌شود.

در تحقیق دانشمندان و کارشناسان دانشگاه نگراس در آستین، "۲۵۳ نمونه بافت که نیمی از آنان سرطانی و نیم دیگر غیرسرطانی بودند مورد بررسی قرار گرفت تا میزان دقت و حساسیت این قلم محک زده شود.

دقت این قلم به اندازه‌ای است که می

تواند بافت‌های سرطانی به اندازه ۱.۵ میلیمتر یا بزرگتر را شناسایی کند. محققان در حال حاضر بر روی قلم‌های دیگری کار می‌کنند که قادر خواهند بود محتویات بافت‌های بسیار کوچکتر را نیز اندازه بگیرند.

این قلم می‌تواند انقلابی در جراحی سرطان قلمداد شود چرا که اکنون در روند تشخیص سرطان، بافت مشکوک باید برای تشخیص به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده شود و نتایج آن بین چند ساعت تا چند روز بعد مشخص می‌شود.

این قلم همچنین می‌تواند در هنگام جراحی یا دقت بالا به جراحان کمک کند تا نوع توده را شناسایی کنند و نهایتا بتوانند با اتخاذ تصمیمی سریع جراحی مطمئن‌تری انجام دهند.

امید آن می‌رود با فراگیر شدن این تکنولوژی گامی بلند در درمان بیماران مبتلا به سرطان برداشته شود.

IT'S ALL MADE HERE!

From start to finish

دلیوری رایگان

FREE DELIVERY TO YOUR DOOR STEP!

Vodka	\$24.⁹⁹
Brandy XO	\$26.²⁰
Rum	\$26.²⁰
Dry Gin	\$26.²⁰
Liquors	\$23.³⁰

Pomegranate
Irish Cream
Coconut
Sour Cherry
Coffee

عرق سگی \$35.⁷⁰

از هم اینک محصولات پرشین امپایر را در سوپر تهر ان سفارش دهید

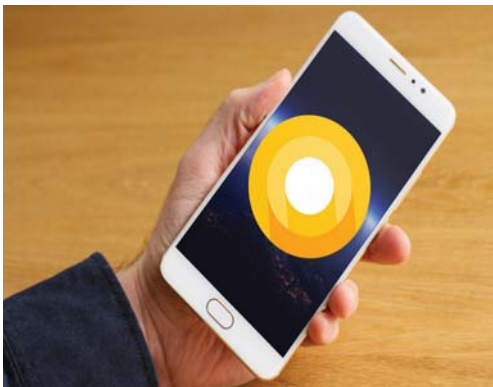
WWW.PERSIANVODKA.CA

تلفن سفارش: 1-866-535-2462

* Minimum order of 2 Bottels - Offer is for Ontario only - All products come in 750ml glass bottle +HST

تلفن همراه

آشنایی با ویژگی های جدید آندروید ۸



امنیتی بدون مشکل هستند. با وجود Play Protect اندروید O بهتر از قبل می تواند از گوشی هوشمند شما محافظت کند. کاربران می توانند بررسی کنند که چه تعداد اپلیکیشن توسط Play Protect در گوشی شان بررسی شده است. در عین حال می توانید از قابلیت های اسکن دستی (غیر خودکار) این برنامه هم استفاده کنید.

روشن شدن سریع تر

درست است که روشن شدن سریع تر به سخت افزار موبایل تان هم بستگی دارد اما گوگل وعده داده دستگاه هایی که از اندروید O استفاده می کنند بدون توجه به سخت افزارشان سرعت روشن شدن بیشتری خواهند داشت. گفته شده که نه تنها سیستم عامل بلکه اپلیکیشن هایی که در سیستم عامل اندروید O کار می کنند عملکرد سریع تری دارند.

انتخاب متن هوشمند

گوگل در طراحی اندروید ۸ از هوش مصنوعی استفاده کرده تا بتواند عناصر متن مثل نام، آدرس ها و شماره ها را تشخیص دهد. با این امکان وقتی متنی را کپی می کنید اندروید O متناسب با آن متن، آپ مشخصی را پیشنهاد می دهد. مثلا اگر یک شماره را کپی کنید آپ متن ها و اگر یک آدرس را کپی کنید آپ نقشه گوگل بهتان پیشنهاد می شود.

ایموجی های جدید

گوگل بلاخره شکل و شمایل ایموجی های اندروید را هم عوض کرده است و به جای استفاده از شکلهای خاص قبلی از شکلهای کاملا گرد استفاده می کند. در عین حال طبق انتظار تعدادی شکلهای جدید هم به مجموعه ایموجی ها اضافه شده است.

به هر حال تعداد قابل توجهی ویژگی جدید به اندروید O اضافه شده است. برای استفاده از این قابلیت ها باید منتظر باشیم تا نسخه نهایی اندروید O در اختیار کاربران قرار بگیرد و معایب و مزایای این سیستم عامل جدید گوشی های اندرویدی مشخص شود.

طراحی جدید اگر آیکون ها را لمس کنید هم نوعی انیمیشن ویژه برای آن آیکون ها مشاهده خواهید کرد.

صرف پس زمینه

در اندروید جدید شاهد تمرکز گوگل بر کاهش مصرف از طریق آپ های فعال در پس زمینه و افزایش عمر باتری هستیم. در واقع با توجه به امکان های کنترلی بهتر اندروید O بر آپ ها، می توانید میزان مصرف آپ های مختلف را تنظیم کنید و از طریق آن عمر باتری گوشی را افزایش دهید.

قابلیت های صوتی و اینترنت بهتر

اندروید O با کدک های صوتی بلوتوث باکیفیت و تکنولوژی AAudio همراه خواهد بود. این تکنولوژی و امکانات برای آپ هایی طراحی شده که به کارکرد بالای صوتی و تاخیر کم نیاز دارند.

در زمینه اینترنت هم شاهد استفاده از قابلیت های جدید وای فای تحت عنوان Wi-Fi Aware هستیم که بیشتر تحت عنوان Neighbor Awareness Networking شناخته می شد.

با این ویژگی می توان دستگاه های متصل به وای فای را بدون اتصال به اینترنت به هم متصل کرد. گوگل برای استفاده بهتر از این قابلیت با شرکای سخت افزاری خود همکاری داشته است.

در عین حال در اندروید جدید از ConnectionService API استفاده شده که از آپ های متنوع تماس پشتیبانی می کند و آن ها را با رابط کاربری سیستم ادغام می کند تا با آپ های دیگر بدون مشکل کار کنند.

برنامه جدید

Google Play Protect

گوگل در اندروید ۸ یک برنامه جدید معرفی کرده که گوگل پلی پروتکت نام دارد. هدف این برنامه ایجاد امنیت برای گوشی در برابر آپ های مخرب است. طبق اطلاعاتی که گوگل در کنفرانس گوگل I/O ۲۰۱۷ منتشر کرد Play Protect در روز بیش از ۵۰ میلیارد آپ را اسکن می کند تا مطمئن شود آن ها از نظر

جدیدترین نسخه سیستم عامل اندروید با اسم اندروید Oreo راهی بازار می شود. نسخه جدید اندروید ابتدا در اختیار کاربران گوشی های نکسوس و پیکسل قرار خواهد گرفت و پس از آن بسته به تولیدکننده های متفاوت در اختیار سایر کاربران قرار می گیرد.

در اینجا مروری بر ویژگی های این نسخه جدید از سیستم عامل اندروید مروری می کنیم:

اعلان ها (Notifications)

در اندروید Oreo به شکلی درآمده اند که می توانید از طریق اپلیکیشن ها اعلان های گروهی دریافت کنید. با این امکان جدید می توانید اعلان ها را تحت یک موضوع خاص جمع آوری کنید. مثلا اعلان های ورزشی همه اطلاعات ورزشی که به آپ های مختلف می رسند را یک جا جمع می کند. در واقع کاربران قادر خواهند بود بخش اعلان ها را با این دسته بندی ها شخصی سازی کنند. این امکان باعث کنترل بیشتر روی آپ ها و اطلاعاتی می شود که در نوار اعلان (Notification bar) نمایش داده می شوند.

بخش اعلان های اندروید جدید کمی هم تغییر طراحی داشته است. با این تغییرات اعلان های مربوط به موزیک و ویدیوها کمی تر و تمیزتر شده اند و در مورد اعلان های تصاویر هم طراحی رنگی جدیدی به کار رفته است.

اپلیکیشن هایی که در پس زمینه کار می کنند به شکل ثابت، اعلان هایی خواهند داشت که کاربر می تواند در صورت تمایل آن ها را غیر فعال کند. در عین حال اعلان ها در اندروید O به صورت « notification dots » هم در بالای آیکون آپ ها به نمایش در می آیند تا هیچ کدام از آن ها را فراموش نکنید.

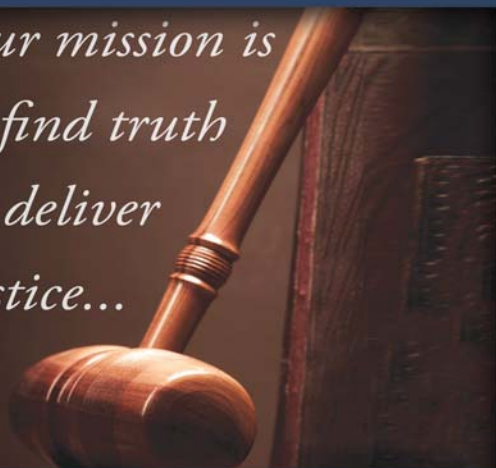
قابلیت تصویر در تصویر

این قابلیت بیشتر به کار کسانی می آید که با گوشی اندرویدی شان زیاد ویدیو تماشا می کنند. این امکان اجازه می دهد کاربر هنگام ورود به یک آپ جدید ویدیو را در حالت تصویر در تصویر (PiP) قرار دهد. برای درک دقیق تر مکانیزم عملکرد این قابلیت در اندروید O می شود یوتیوب را مثال زد. دقیقا وقتی دارید یک ویدیو تماشا می کنید و هم زمان می خواهید در یوتیوب دنبال ویدیوی دیگری بگردید آپ یوتیوب از همین قابلیت استفاده می کند. قابلیت تصویر در تصویر ویدیویی که در حال تماشایش هستید را کوچک کرده و در سمت راست بخش پایینی تصویر قرار می دهد.

آیکون های تطبیق پذیر

این آیکون های جدید امکان شخصی سازی بهتر با رابط کاربری را فراهم می کنند. در واقع تولیدکننده های مختلف می توانند براساس گوشی و رابط کاربری شان طراحی منحصر به فردی را برای آیکون آپ های متفاوت در نظر بگیرند. در

Our mission is
to find truth
& deliver
justice...



LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND

LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در
امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

۹ ویژگی گلکسی Note 8 که آیفون ندارد!



آیفون ۸ نیز همراه با پشتیبانی از شارژ بی سیم عرضه خواهد شد.

تبدیل گوشی به کامپیوتر با

سامسونگ دکس

کاربران با استفاده از داک سامسونگ دکس و اتصال مانیتور، ماوس و کیبورد استاندارد، امکان تبدیل موبایل خود به یک کامپیوتر شخصی و اجرای نسخهای مخصوص از سیستم عامل اندروید را خواهند داشت.

تجهیز هر دو سنسور دوربین

پشتی به لرزشگیر اپتیکال

با لطف تجهیز هر دو سنسور دوربین پشتی به لرزشگیر اپتیکال، شانس تار شدن تصاویر تا حد زیادی کاهش پیدا می کند. این در حالی است که تنها یکی از سنسورهای دوربین آیفون ۷ پلاس از OIS بهره می برند.

پشتیبانی از کارت حافظه

گلکسی نوت ۸ همراه با حافظه داخلی ۶۴ گیگابایتی تولید شده و از کارت حافظه جانبی تا حداکثر ظرفیت ۲۵۶ گیگابایت نیز استفاده می کند. این در حالی است که گوشی های آیفون تنها از حافظه ذخیره سازی داخلی بهره می برند.

امکان نوشتن روی صفحه نمایش با قلم هوشمند

گوشی جدید سامسونگ همراه با یک ویژگی جدید به نام "Live Message" توسعه پیدا کرده که به کاربران اجازه می دهد تا طرح های خود را به عنوان تصاویر متحرک ذخیره کرده و آنها را در شبکه های اجتماعی مختلفی همچون فیسبوک و توئیتر و هر اپلیکیشن دیگری به اشتراک بگذارند.

اگرچه سبکی مشابه برای گوشی های آیفون نیز وجود دارد، اما ویژگی های آن کمتر از محصولات سامسونگ است.

اسکتر عنبیه چشم

استفاده از اسکتر عنبیه چشم، سریع، آسان و ایمن بوده و در زمانی بسیار کوتاه، دستگاه را از حالت قفل خارج می کند. به علاوه، استفاده از سنسور اثر انگشت و قرار دادن کلمات عبور نیز امکان پذیر است. اما در گوشی های اپل تنها از کلمه عبور یا حسگر اثر انگشت می توان استفاده کرد.

شارژ بی سیم

شارژ بی سیم، قابلیت بسیار خوب دیگری است که در گلکسی Note 8 سامسونگ وجود دارد. گفته می شود

پژوهش

"وین بات":

روباتی در خدمت تولیدکنندگان شراب



محققان اروپایی به همراه شراب شناسان و تولید کنندگان شراب، مشغول طراحی روباتی هستند که امکان جهت یابی و مکان یابی و داده گیری در تاکستان را دارد. این روبات مجهز به سیستم حسگر می تواند بطور مستقل در تاکستان حرکت کرده و از بخش بالای درختان مو عکسبرداری کند. پردازش این تصاویر با الگوریتم‌های مخصوص نقشه‌برداری بازاری بخشهای مختلف تاکستان را ممکن می سازد.

اطلاعاتی که روبات فراهم می کند به تولیدکنندگان شراب امکان می دهد تا انگورها را زمانی بچینند که در بهترین وضعیت تولید شراب باشند. پژوهشگران مختلف از سراسر اروپا با شراب سازان و تاکستان داران در طرح تحقیقاتی همکاری می‌کنند. این طرح پژوهشی در اروپا، موسوم به "وین بات" قادر است نقشه‌هایی بسازد که بازرهی بخشهای مختلف تاکستان را نشان می‌دهد.

گشت و گذار در تاکستان، مکان یابی و عکسبرداری از خوشه های انگور

این روبات می تواند از شیب ۴۵ درجه بالا برود. پیش نمونه این روبات در تاکستان‌های شهرستان "تومار" در پرتغال آزمایش می‌شود. وسعت این تاکستانها ۶۰ هکتار است.

این روبات، به سیستم حسگرهایی مجهز است که به آن امکان می‌دهد جهت مناسب حرکت را پیدا کرده، مکان خود

شراب‌شناس گفت: "تاکستان ما خیلی ناهمگن، و پر از فراز و نشیب است. هم در نقاط مرتفع و هم در نقاط پست برخی قسمت‌ها بیشتر بار می‌دهند و برخی قسمت‌ها کمتر. اطلاعات که این روبات فراهم می‌کند به من امکان می‌دهد که این نقاط را شناسایی کنم و اقداماتی که در هر بخش انجام می‌دهم با خصوصیات و نیازهای آن بخش دقیقاً بالا برود". وی همچنین افزود: برای مثال اگر از اطلاعاتی که روبات جمع آوری کرده معلوم شود که در جای خاصی انگورها زودتر از زمان معمول می‌رسند می‌توانم انگورهایی آن قسمت را در اوایل فصل برداشت بچینم تا شرابی با کیفیت

ترکیب فناوری با دانش تجربی شراب سازان

از نظر دانشمندان این روبات برای ابزاری که به "موکاری بسیار دقیق"، یعنی تولید بسیار دقیق انگور معروف شده، مفید است. به این ترتیب، توان رقابت بخش تولید شراب در اروپا را افزایش خواهد یافت.

کارلوس لویز، مهندس کشاورزی از دانشگاه لیسبون در این باره گفت: "تولید کننده شراب باید سالها به دقت بخش‌های مختلف تاکستان خود را بطور چشمی بررسی کنند تا آن را خوب بشناسند. این دانش تجربی سالها وقت می‌برد، اما این فناوری جدید یک گام به پیش بر می‌دارد و این امکان را فراهم می‌کند که رفتار هر گیاه و کیفیت و کمیت انگوری که به بار می‌آورد سال به سال ارزیابی شود و در نتیجه پایگاه داده بزرگی برای تاکستان تولید می‌شود که خیلی از دانش تجربی دقیق‌تر است. البته وضعیت ایده‌آل این است که دانش تجربی با داده‌های این فناوری جدید ترکیب شود".

افزایش توان رقابت تولیدکنندگان شراب

تولیدکنندگان شراب می‌گویند که نقشه‌هایی که این روبات برای پیش‌بینی میزان بار نهایی درخت مو تهیه می‌کند، خیلی کمکشان می‌کند. پرو سرنو، تولید کننده شراب و

رنگ پوست روشن‌تر و پرموتر و صورت و بینی بزرگ‌تر می‌شود

در این تئوری، سیاره زمین مورد اصابت یک شهاب‌سنگ یا چیزی شبیه به این قرار می‌گیرد، و چنین اتفاقی باعث افزایش فعالیت‌های آتشفشان‌ها خواهد شد. بر اثر این اتفاق مقدار زیادی گرد و غبار و رطوبت وارد اتمسفر خواهد شد و جلوی تابش نور خورشید را خواهد گرفت. عدم تابش نور خورشید باعث کاهش دما شده و عصر یخبندان دوم را سبب خواهد شد. در نتیجه این تغییر، رنگ پوست و موی انسان روشن‌تر خواهد شد تا ویتامین دی بیشتری جذب کند. همچنین سطح بدن پرموتر شود تا تا از این طریق گرمای بیشتری داخل بدن بماند. از طرف دیگر، بینی در صورت ما برجسته‌تر و بزرگ‌تر خواهد شد. این حالت کمک می‌کند که هوایی که طی فرایند دم وارد بدن می‌شود، گرم‌تر شود. در این دوران قدرت بدنی اهمیت ویژه‌ای خواهد داشت و مردان به کمک این ویژگی زنان را به خود جذب خواهند کرد.

مهاجرت به سیارات جدید

طبق این تئوری، با به اتمام رسیدن همه منابع کره زمین، انسان‌ها بناچار به کراتی نقل مکان خواهند کرد که از نظر شرایط محیطی به زمین شبیه باشند. از آنجایی که مواد غذایی در این دوران به شکل مایع یا به صورت قرص مصرف می‌شود، فشار وارد به فک کاهش پیدا می‌کند و اندازه آن کوچک‌تر می‌شود. در چنین حالتی دندان‌ها نیز کوچک می‌شوند، یا به‌طور کامل از بین می‌روند. بسیاری این فرضیه‌های تکاملی را دور از ذهن و غیرممکن می‌دانند. با این حال این نظریات براساس تغییراتی که به احتمال زیاد در آینده سیاره زمین ایجاد می‌شود، طراحی و مطرح شده است. بنابراین در حال حاضر نمی‌توان با اطمینان این تئوری‌ها را تایید یا رد کرد و تنها آندگان ما می‌توانند از نزدیک شاهد این تغییرات باشند.

الهام مشعوف

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

تجاری و سرمایه گذاری

تخصصی و کاری

استانی و فدرال

از دواج و اسپانسرشیپ

دعوتنامه توریستی

سوپر ویزا

تمدید کارتهای PR

کلیه امور حقوقی در ایران

گواهی امضاء و کپی برابر اصل

اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

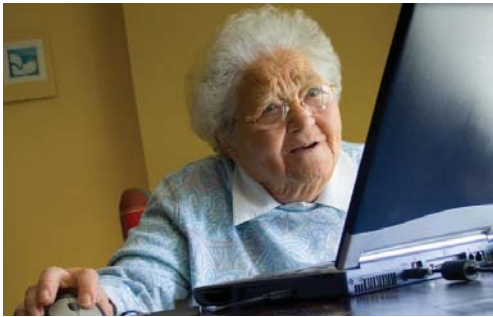
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491



الهام مشعوف

سالمندی

سالمندان کندتر عمل می کنند،
زیرادقت را بر سرعت ترجیح می دهند

داشتند، ولی پژوهشگران متوجه شدند، که به جای آن که همانند جوان ها زمان بیشتری برای دنبال کردن همان مسیر فکری و تکراری صرف کنند، افراد سالمند زمان بیشتری به کار گرفتند تا اطمینان یابند که پاسخ دقیق می دهند. افراد سالمندتر حتی می توانند آموزش ببینند تا قادر شوند در برخی تصمیم گیری ها همانند جوانان بالغ سریع پاسخ دهند، بدون آن که دقت آنها دچار کاستی شود. "رتکلیف" خاطرنشان کرد، افراد سالمندتر نمی خواهند به هیچ وجه اشتباهی کنند و این موجب می شود سرعت آنها پایین بیاید. ما دریافتیم که سخت است آنها را از این عادت بیرون بیاوریم، اما آنها می توانند تمرین کنند

افراد سالمند برای دوری از اشتباه کندتر عمل می کنند، اما ممکن است کاهش یکنواخت و فراگیری در پردازش های شناختی آنها رخ نداده باشد! از آنجا که با بالا رفتن سن، توانمندی های جسمی افراد کاهش می یابد، بسیاری از مردم گمان می کنند که با سالمندی، آنها همچنین کمتر قادر هستند کارهای ذهنی را ابتدا به ساکن انجام دهند. پژوهش تازه ای نشان می دهد که ممکن است این پندار در مورد همه امور مربوط به ذهن درست نباشد؛ چه افراد سالمند نیز در برخی زمینه ها می توانند با همتایان جوان خود رقابت کنند.

به گفته پژوهشگران، هم مغزهای جوان و هم پیر در برخی زمینه ها زمان بیشتری صرف می کنند تا به نتیجه گیری برسند، زیرا آنها آگاهانه تصمیم می گیرند و دقت را بر سرعت ترجیح می دهند. "راجر رتکلیف"، پژوهشگر مطالعاتی در این زمینه از دانشگاه ایالتی اوهایو اظهار کرد: بسیاری از مردم فکر می کنند با بالا رفتن سن، این طبیعی است که مغز افراد سالمند کند شود، اما ما دریافتیم که این همواره درست نیست. حداقل در برخی موقعیت ها، افراد ۷۰ ساله ممکن است زمان واکنشی شبیه به افراد ۲۵ ساله داشته باشند. پژوهشگران در این پژوهش، بررسی کردند که افراد با سنین مختلف چگونه در زنجیره ای از آزمون ها، از جمله

سالمند، در خانه شما
چه نیازهایی دارد؟

است کف وان حمام را با کف پوش های پلاستیکی ببوشانید. یک صندلی و چهارپایه مناسبی در حمام (داخل وان) قرار دهید و در کنار شیر آب و دوش حمام هم برای حفظ تعادل دستگیره و میله نصب کنید.

پله ها: بعد از حمام پله ها یکی از نقاط پرخطر است بنابراین راه پله ها باید نور کافی داشته باشد. همچنین برای حفظ تعادل بهتر است میله هایی در دو طرف پله نصب شود. به علاوه می توانید برای دید بهتر کناره ها و لبه پله ها را با نوارهای شب پرنگ ببوشانید.

فرش ها و کف پوش ها: بهتر است تمام قسمت کف اتاق ها با فرش و موکت پوشیده شده باشد. سرامیک و سنگ به خصوص بعد از تمیز شدن یا خیس شدن لیز می شوند. در قسمت های بدون فرش و موکت حتما از کف پوش های پلاستیکی ضد اصطکاک استفاده کنید. زیر قالیچه ها مخصوص کم کردن اصطکاک یا همان ترمز فرش استفاده کنید.

برداشتن موانع: در خانه هایی که سالمند در آن زندگی می کند باز بودن مسیرها و راه های عبور و مرور خیلی مهم است. میبلان، بوفه، میز، مجسمه ها و چراغ های پایه دار را از سر راه بردارید. **روشنایی و نور کافی:** در سنین بالا دید افراد کمتر می شود بنابراین بهتر است در همه جای خانه به خصوص حمام، راهرو و پله ها نور و روشنایی کافی وجود داشته باشد.

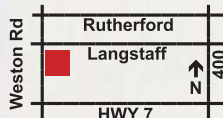
ارتفاع مناسب: فراموش نکنید سالمندانی که روی صندلی چرخ دار هستند یا قدشان خمیده شده و از عصا استفاده می کنند، محدوده دسترسی محدودتری دارند و باید ارتفاع دستگیره ها و سطح میزها و کابینت ها برای آنها متناسب شود.

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to 80% OFF

*SUMMER CLEARANCE
SALE ON NOW!!
50-80% off
Dresses for all occasions!*

**علیرضا
بساقی زاده**

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21 Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 1Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin	\$2,600/m	NEW!	در منطقه ی تورن هیل وود ۴ خوابه با ۳ سرویس آفتابگیر و روشن، Open Concept، نزدیک به همه گونه امکانات شهری
Yonge / Steeles	\$349,900	اجاره	\$2,400/m
World On Yonge آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی	SOLD	NEW!	Vaughan سه خوابه + دن سه سرویس در تقاطع Autumn hill & HWY 7
Yonge / Steeles	\$730,000	SOLD	کاندو برای فروش پنت هاوس ۳+۱ خوابه ۳ سرویس با ۱ پارکینگ + لاکر

نصب دستگیره های آسان:

سالمندانی که به علت آرتروز و دردهای استخوانی گاهی نمی توانند به خوبی انگشتانشان استفاده کنند بهتر است از دستگیره هایی که راحت باز می شوند و نیاز به پیچاندن و چرخاندن ندارند استفاده شود. هرچند وقت یک بار هم دستگیره ها را روغنکاری کنید.

پیشگیری از حریق و سوختگی

حریق و سوختگی دومین علت حوادث خانگی سالمندان است. برای پیشگیری وقوع چنین حوادثی بهتر است نکات زیر را رعایت کنید.

- برای پیشگیری از سوختگی با آب گرم بهتر است دمای آب شیر آب گرم و منابع حرارتی را کمتر از ۷۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید و اگر در زمان استحمام آنها در خانه هستید، قبل از حمام آنها، شیر آب را باز کرده و میزان گرمای آن را تنظیم کنید.
- حداقل یک شناساگر دود در خانه نصب کنید و هر ماه آن را بازرسی کنید و از سالم بودن آن مطمئن شوید.
- اگر عزیز سالمندان دچار فراموشی یا کاهش هوشیاری است وقتی او را تنها می گذارید، شیر گاز را ببندید و به او تاکید کنید برای گرم کردن غذا از ماکروفر یا فر برقی استفاده کند.
- اگر سالمندان سیگار می کشد به او یادآوری کنید که هیچ وقت در رختخواب سیگار نکشد.

سرگرمی های خانگی

تفریح و سرگرمی مناسب دوران سالمندی را فراهم کنید. اگر فرد سالمند قیلا به نگهداری از گل و گیاه علاقه داشته و در این زمینه مهارت دارد. این امکان را فراهم کنید تا این کار را انجام دهد. اگر در آپارتمان زندگی می کنید چند گلدان تهیه کنید و باالکن یا یک گوشه از خانه را به این کار اختصاص دهید. نگهداری گل و گیاه آنها را سرگرم می کند و اعتماد به نفسشان را بالا می برد. همچنین یک آکواریوم خانگی علاوه بر این که سالمند عزیزتان را سرگرم می کند، موجب زیبایی شدن فضای خانه می شود. طی انجام این فعالیت ها فرزندان تان هم این مهارت ها را یاد می گیرند و از تجربه پدری بزرگ و مادر بزرگشان استفاده می کنند.

به روایت آمار

- بنا به اعلام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا هر سال حدود یک میلیون سالمند بالای ۶۵ سال در قسمت اورژانس بیمارستان ها تحت درمان قرار می گیرند. معمولا آنها هنگام کار کردن با وسایل و ابزاری که در طول روز با آن سرو کار دارند دچار آسیب و جراحت می شوند.
- بررسی دقیق آمار مراجعین اورژانس بیمارستان ها نشان داده میزان حوادث خانگی در ۶۵ سالگی ۴ برابر، در ۷۵ سالگی ۳ برابر و بعد از ۸۵ سالگی ۴ برابر بیشتر می شود.
- پس از حفظ شرایطی که آنها بتوانند آسوده در کنار ما زندگی کنند کوتاهی نکنیم.

کودک- روانشناسی اُتِسم

داستان های اجتماعی



ترجمه: شیدا معنوی روانشناس

"داستان های اجتماعی برای کمک به افراد آتِستیک در راستای تطبیق بهتر با موقعیت های اجتماعی ایجاد شده اند." -علی و فردریکسون (۲۰۰۶، ص ۳۵۵)

داستان های اجتماعی چیستند؟

داستان اجتماعی می تواند تصویری یا نوشتاری تهیه شود و روابط اجتماعی، موقعیت ها، رفتارها، مهارت ها یا مفاهیم را توصیف کند که توسط "گرمی و گراند" در سال ۱۹۹۳ معرفی و توصیف شد. براساس گری (۲۰۱۰) داستان اجتماعی یک موقعیت، مهارت یا مفهوم مرتبط با نشانه های اجتماعی، دیدگاه ها و پاسخ های رایج در یک شکل و سبک مخصوص و تعریف شده را توصیف می کند. هدف این داستان ها به اشتراک گذاشتن اطلاعات اجتماعی دقیق با مراجع و کسب اطمینان خاطر از رفتار مورد نظر که در عین حال به آسانی قابل فهم است، می باشد.

اگرچه این داستان ها، مداخله درمانی بسیاری رایجی برای کودکان هستند، ولی مطالعات بیشتری در راستای اثربختری آنها لازم است (کاتر، ۲۰۰۹)

چرا این داستان های اثر گذار هستند؟

داستان های اجتماعی و تئوری ذهن
داستان های اجتماعی براساس این نظریه که افراد آتِستیک فاقد تئوری ذهن هستند، ممکن است به آنها کمک کند (بارون-کهن، لزی، و فریت ۱۹۸۵). مطرح شده است که داشتن تئوری ذهن به ما اجازه می دهد که دیدگاه تئوری علایق و عقاید شخص دیگر را را بفهمیم. داشتن تئوری ذهن تقریباً به این معناست که بگوییم ما قادریم خودمان را جای شخص مقابل بگذاریم.

براساس تحقیق تگر- فلاسبرگ (۲۰۰۷) ۳۱۱ زندگی روزانه اجتماعی بسته به توانایی ارزیابی رفتارهای دیگران براساس وضعیت روحی آنها مثل اهدافشان، احساساتشان و عقایدشان دارد که توسط سیستم شناختی آنها کسب شده است که مجموعاً به آن تئوری ذهن می گویند. در خلال فقدان تئوری ذهن، روابط اجتماعی برای افراد آتِستیک ممکن است دشوار، پیچیده و غیرقابل پیش بینی باشد. یک داستان اجتماعی ممکن است آنجایی استفاده شود که بتواند موقعیت اجتماعی را در قالب اینکه دیگری ممکن

است به چه چیزی فکر کند و/یا چرا اینگونه رفتار می کنند توضیح دهد. این داستان ها به روش های خاص برای تقلیل یا حذف ابهام یا غیر قابل پیش بینی بودن موقعیت ها نوشته می شوند.

داستان های اجتماعی و درک مطلب ضعیف

دلیل دیگری که ممکن است این داستان ها اثر گذار باشند ارتباط آن با تئوری مطرح شده در رابطه با ضعف کودکان آتِستیک در درک مرکزی است (هاپ ۲۰۰۵). درک مرکزی "قوی" یا "نرمال" برمی گردد به "تمایل برای کامل کردن اطلاعات در متن برای دستیابی به معنی و مفهوم کلی تر" (بوت و هاپ، ۲۰۱۰، ص ۳۷۸).

به عبارت دیگر، ما اصولاً اطلاعات را به عنوان یک کل بدون تمرکز روی جزئیات آن دریافت می کنیم. برای مثال، وقتی به یک ماشین نگاه می کنیم قبل از هر چیزی آن به فقط به عنوان یک ماشین می بینیم (نه جزئیاتی از قبیل مدل، رنگ، پنجره ها، پلاک و غیره). فرضیه داشتن ضعف در درک کلی می گوید که کودکان آتِستیک به جای تمرکز روی "کل" روی جزئیات تمرکز می کنند و برای پردازش کل به مشکل برمی خورند.

در موقعیت های اجتماعی بعضی افراد ممکن است به جزئیات نامربوط توجه کنند و درک معانی آن موقعیت ها شکست بخورند (کوکینا و کرن، ۲۰۱۰، ص ۸۱۳).

ساخت داستان های اجتماعی:

انواع جملات
علی و فردریکسون (۲۰۰۶، ص ۳۵۸) چهار نوع اصلی جمله در ساخت داستان اجتماعی توصیف کرده اند که شامل: **جملات توصیفی:** این ها عبارات واقعی، بدون نظر و فرضیه و حقایق هستند. مثلاً "بیشتر کودکان برای بازی به پارک می روند".

جملات تگرشی: این عبارات وضعیت روانی فرد، افکار، احساسات، عقاید یا وضعیت جسمانی فرد را توصیف می کنند. مثلاً "معلم من ریاضی دوست دارد".

جملات امری: این ها پاسخ های مطلوب به موقعیت های اجتماعی را توصیف می کنند.

جملات مثبت: این ها اغلب یک نظر رایج در قالب فرهنگ فرد را اظهار می کند. مثلاً من همه تلاشم را می کنم تا کمرنبند همیشه در ماشین بسته باشد."

رینهات و کاتر (۲۰۱۱، ص ۳۶۸) دو نوع جمله دیگر برای ساخت داستان اجتماعی توصیف کردند:

جملات مشارکتی: که مشخص می کند چه کسی می تواند فرد را در این موقعیت خاص کمک کند.

جملات کنترلی: استفاده از مقایسه برای توضیح موقعیت ها. براساس کچ و میرندا (۲۰۰۳، ص ۲۲۰) جملات کنترلی استراتژی هایی را مشخص می کند که شخص می تواند داستان اجتماعی را در زمان و مکان مناسب به یاد بیاورد. مثال:

چن و آریلی (۲۰۰۸) برای دو پسر آتِستیک در مدرسه عادی یک داستان اجتماعی اجرا کردند. ما تنها اطلاعات یکی از پسر ها (مت ۶ ساله) را استفاده خواهیم کرد.

زمان "تششتن در یک دایره" در کلاس مت :

طوری می نشینند که دوستانش مجبور می شوند یا خم شوند یا از دور بپوشند؛ وقتی معلم سوالاتی می پرسد، دستش را بلند نمی کند.

داستان را پاسخ دهد.

یک داستان اجتماعی برای هر کدام از این رفتارهای مت ساخته و هر روز صبح برایش خوانده شد. محققان این سه گام را انجام دادند:

مت خودش داستان ها را می خواند.

از او می خواهند سوالاتی مربوط به داستان را پاسخ دهد.

در هنگام بازی نقش ایفا کردن، رفتار مورد نظر را بازی کنند.

مت داستان را با صدای بلند خواهد خواند و سولاتی از قبیل "هنگام پرسیدن سوال از طرف معلم، من چه کاری می توانم انجام دهم؟" پاسخ خواهد داد. سولات از قبل نوشته شده اند ولی مربی می تواند سوال جدیدی مطرح کند. اگر مت نتواند سولات را پاسخ دهد، به او کمک می شود تا قسمت مربوط به پاسخ را دوباره بخواند.

برای ایفای نقش، مربی نقش معلم را بازی می کند. او یک بخش از کتاب را می خواند و سولاتی مطرح می کند. فرد بزرگسال دیگری بعضی وقت ها نقش شاگرد دیگری را ایفا می کند که نشسته و به حرف های معلم گوش می دهد و برای بعضی سولات، دستش را بالا می گیرد. اگر مت به مشکلی برخورد، کمک های کلامی استفاده می شود و هنگامی که پاسخ درست را انجام داد، تشویق دریافت خواهد کرد.

این مداخله درمانی، برای ۵ هفته (۱۳ جلسه) انجام شد. هر کدام از این جلسات قبل از شروع مدرسه انجام شد و حدود ۱۰ الی ۲۰ دقیقه طول کشید.

محققان نتیجه این تحقیق را این طور نوشتند: برای مت معرفی مجموعه مداخلات با داستان اجتماعی منجر به ۱- کاهش ناگهانی در رفتار نامربوط اجتماعی

۲- افزایش تصاعدی در بالا بردن دست و ۳- کاهش صداسازی های نامربوط شد. نکته مهم این است که این تحقیق "مجموعه" داستان اجتماعی را اجرا کردند و نه "فقط" داستان اجتماعی.

پرسش و پاسخ، تقلید و ایفای نقش ممکن است در میزان اثر گذاری این مداخله نقش داشته باشد.

شیدا معنوی

لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران
دانشجوی رشته اتِسم و علم رفتار
Telegram.me/ABAutism

مثال هایی از داستان های اجتماعی (نوشتاری، بدون عکس)

دیگران ممکن است فکر کنند من عجیب غریب هستم و با من بازی نخواهند کرد. من همیشه به اینکه دیگران چه می گویند و چه می کنند فکر می کنم.

قطع مکالمه

من نمی توانم وقتی دیگران با هم صحبت می کنند یا مشغول کاری هستند، حرف آنها را قطع کنم. مودبانم نیست.

اگر موضوع من بسیار مهم است، می توانم روی شانه ی شخص بزنم و با معذرت خواهی حرفم را بزنم. وگرنه باید صبور باشم و تا پایان آنچه آنها مشغول اند، صبر کنم.

قطع مکالمه دیگران را عصبانی می کند چون ممکن است باعث شود آنها یادشان برود که در مورد چه چیزی صحبت می کردند.

همه ی افراد حق دارند بدون دخالت دیگران حرف بزنند.

بزرگترها، کودکان مودب را دوست دارند.

ترجمه: شیدا معنوی

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Permanent Laser Hair Removal
- Facials
- Microdermabrasion
- Acne Removal
- Whitening the Skin
- Waxing Hair Removal
- Skin Stain Removal
- Tightening The Skin
- Treading
- Pigmentation Treatment
- Micro Needling
- Manicure / Pedicure

کلینیک لیزر و درمان پوست اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

دستگاه زیبایی در برابر پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

50% OFF

Weight Loss

50% Breast Enlargement

Before After

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

صداهای نامربوط تولید می کند.

یک داستان اجتماعی برای هر کدام از این رفتارهای مت ساخته و هر روز صبح برایش خوانده شد. محققان این سه گام را انجام دادند:

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست ولیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

ورزش



خودتان بگویند که شما فرصت دودن را پیدا کرده‌ید — بجای آنکه بگویند مجبورید بدوید — دیدگاه شما می‌تواند احساسی که دارید را تغییر دهید.

آهسته تر شروع کنید

هنگامیکه خیلی سریع دویان را شروع می‌کنیم و سرعت هدفمان را در تمام مدت دویان حفظ می‌نماییم، بدن ما برای گرم شدن بمنظور سازگار شدن با این سرعت، زمان کافی ندارد. شروع کردن در سرعتی که کندتر از سرعت متوسط است که می‌خواهید بدوید، یا شروع کردن در سرعتی که بطور کلی توجهی انسان‌تر بنظر می‌رسد، می‌تواند کلی دویان را لذت بخش‌تر کند. هنگامیکه بدنتان گرم شود دویان سرعت و با تلاش کمتر، طبیعتاً آسان‌تر خواهد شد. سرعت متوسط برای هر یک، یعنی همان سرعت در وسط. اگر بایست کندتر، دویان‌تان را آغاز کنید. حاشم شرط بدینمد که قادر خواهید بود، سریع‌تر از سرعتی که در ذهن داشتید، بدوید و با ترکیب کردن دویان آهسته و سریع، به سرعت متوسط می‌رسید. ضمناً دویان، انسان بنظر خواهد رسید.

کنید. در ذهنتان، برنامه‌ای برای تشرک از کسی بنویسید که کاری برایتان انجام داده است. در مورد برنامه‌های هیجان انگیزی که می‌خواهید در آخر هفته انجام دهید، فکر کنید. در مورد چیزی بغیر از آنکه دودین جقدر سخت است، فکر کنید تا باعث شود دودین مانند پرواز کردن بنظر برسد و کمی آسان‌تر شود.

طرز فکرتان را عوض کنید

مشابه فکر نکردن در طرز مرور دوبین
حین دو، تغییر دین فکرمان می‌یابد
اگر اثر مثبت مثبت داشته باشد. پیوند
آنکه دوبین، صرفا یکی از موارد حاضر
در فهرست راه‌های روزانه‌ها باشد، آن را
کاری در نظر بگیرد که فرصت انجامش
به شما داده شده است. برای ۵۰ دقیقه
یا هر مدت زمانی، به خودتان بگویید که
این، یک استراحتی با فرجه از هر کاری
است که باید در آن روز انجام دهید.
در این زمان می‌توانید کار سالمی برای
خودتان انجام دهید و دوباره شاد شوید.
شاید دوبین، فرصتی برای فاصله گرفتن
از پشه‌هایان باشد یا شاید زمانی برای
دوری از کارتان. هر چه که هست، به

وسط یک رفت و برگشت است. مثلاً یک دوی ۱۰ کیلومتر اینگونه خواهد بود: ۲.۵ کیلومتر در یک جهت بدوید، برگردید و ۲.۵ کیلومتر در خلاف جهت بدوید تا به نقطه شروع برسید، کمی استراحت کنید و کمی آب بنوشید. سپس ۲.۵ کیلومتر در جهت مخالف بدوید، برگردید و ۲.۵ کیلومتر آخر را در خلاف جهت بدوید. تقسیم کردن مسیر دویدن به بخش‌های کوچکتر، می‌تواند به حوصله‌تان، را

از بن برده، چون مسافتی که شما

موردش فکر می‌کنید، در بخش‌های
 به‌چیزی غیر از دودین فکر کنید
 دودین سخت‌است و فکر کردن در مورد
 چیزهای منفی در طول دودین، آن را
 سخت‌تر نیز خواهد کرد. حواس‌تان را
 متمرکز کنید و در حین دودین، در مورد
 افکار مثبت و شاد فکر کنید. آن افکار
 می‌توانند در مورد دودین باشند اما اگر
 در مورد یک چیز مثبت دیگری فکر کنید تا
 حواس‌تان را از کاری که انجام می‌دهید،
 پرت کنید، ممکن است دودین‌تان آسان‌تر
 شود. به اوقات شاد یا دوستانان فکر

دوم، بدن انسان طوری طراحی نشده که هر روز، با سرعت حداکثر بدود. در سال، روز، هر هفته، هر ماه و حتی هر سال، روزه و نشیبه‌هایی وجود دارد. دوندگانی که برای چندین دهه است که می‌دوند نیز خواهند گفت که برخی سال‌ها خوب هستند، در حالیکه بقیه نه. بدن انسان به دوره‌های استراحت و ریکاوری نیاز دارد. اگر نمی‌خواهید یک برنامه تمرینی را دنبال کنید - چون برای هیچ مسافت بخصوصی - می‌توانید - از یک

لباس راحت بپوشید

مسافت یا سرعت استفاده کنید که با یک دوی آسان که که کوتاهتر، آهسته تر (یا هر دو است)، دنبال می‌شود.

صاف بایستید

هنگامیکه خسته می‌شوید، اغلب فرم دویدن‌تان تغییر می‌کند. قوز کردن و به

جلو خم شدن تنفس کردن را سخت تر می کند و باعث می شود دودین دسوارتر بنظر برسد. شانه های تان را عقب و بدین سمت کنید صاف بایستید. این کار، ناحیه قفسه سینه شما را باز خواهد کرد و باعث می شود نفس کشیدن، کمی آسان تر شود. حداقل این کار به بهبود فرم بدنتان یک دوندۀ کمک خواهد کرد و فرم بهتر معمولا به دودین آسان تر منجر می شود.

مسیر ۱ روش دودین تان را تغییر دهید

ہے، حوصلہ، مے، تواند بدتہ بن دشمن، یک

دونده باشد. دوندگان فصولی، حرفه‌ای‌ها و تازه واردها بطور مشابه، گاهی اوقات با ملالت دست و پاهای خود را می‌کشند. محل جدید برای دودین می‌تواند به ذهنشان، آن حواس پرتی که نیاز دارد را می‌دهد. اگر قادر نیستید به جای جدیدی بروید — به دلیل محدودیت‌های زمانی یا به این دلیل که هیچ جای جدیدی در نزدیکی محل زندگیتان وجود ندارد — همان مسیر را بطور متفاوتی بدوید. اگر مسیرتان را می‌خواهید، می‌توانید آن را در یک جهت مخالف بدوید.

یک گزینه دیگر، شروع کردن در نقطه

چگونه دویدن را شروع کنیم

آن استفاده می‌کرد، این بود: اگر آشغال وارد بدنت کنی، آشغال تحویلت می‌دهد. اگر نمی‌خواهید در هنگام دودن، چنین احساس وحشتناکی داشته باشید بر مواد غذایی مغذی که باعث می‌شوند بدن و ذهنتان، احساس خوبی پیدا کند، تمرکز کنید.

عقب می‌مانید، این تغییرات را

مدهای مختلف می آیند و می روند اما راجتی، همیشه مهم است. اگر یک جفت شلوار کوتاه در ۱۰ کیلومتر دویدن باعث خراشیدگی و قرمز شدن پوستتان می شود، پس کردن این مسافت آسان نخواهد بود.

قانون کلی این است که لباس های جذب کننده رطوبت، ساخته شده با درزهای مسطح و دوخته شده با نرخم یا لباس هایی که عمدتا بدون درز هستند را انتخاب کنید. پیرزب کفایت روی لباس دوی خوب می تواند کمک به شما همان تیرت شرت پنبه قدیمی را برآوردی است در برابر سوسو، رطابت دادن به همان لباس های قدیمی. با شلوار کتان که

کف کمد لباسستان پخش و پلا شده اند، مقاومت کنید. لباس های کاربردی که شما را در دو هفته اتان اذیت نمی کنند، بسیار با ارزش هستند. سبک هایی را انتخاب کنید که باعث می شوند احساس آسایش و خوبی پیدا کنید.

یک برنامه را دنبال کند

اگر هر روز برای دویدن همان پنج کیلومتر بیرون می‌روید و در یک حلقه ثابت در شهر می‌دوید، برای رسیدن به خانه هر چقدر که می‌توانید به خودتان فشار بیاورید — برخی روزها بهتر از بقیه بنظر خواهند آمد.

اول از همه، بدن شما به این روال عادت خواهد کرد و شما از دویدن، همان مزایای هفته اول را بدست نمی‌آورید.

تناسب اندام هوازی

قلبی-عروقی دسته بندی می شوند شامل
دوبدن، شنا کردن، دوچرخه سواری و
امثال این می شود. این تمرینات (و شدت،
تکرار و طول مدت آنها) باید برحسب
سطح تناسب اندام فرد انجام گیرد.
چطور می توان تناسب اندام هوازی را
تقویت کرد؟

در زمینه بررسی تست‌های لازم برای

تعیین تناسب اندام هوازی و تمریناتی که برای تقویت سطح تناسب اندام انجام می‌گیرد، می‌پردازیم. داشتن اطلاعات درمورد تست‌های مختلف و استفاده از آن‌ها در انجام تمرینات بسیار مفید است.

و تناسب اندام یا سلامتی که از راه فعالیت‌ها و تمرینات هوازی به دست می‌آید را تناسب اندام هوازی می‌نامند.

واژه هوازی (ایروبیک) صفتی است که معمولاً به چیزی که به هوا نیاز دارد مرتبط است.

بعد از تعریف تناسب اندام هوازی می‌توانیم به سراغ اطلاعات مربوط به تمرینات و تست‌های آن برویم. با افزایش بیماری‌های قلبی-عروقی در دنیای مدرن امروز، نیاز به مراقبت بیشتر از تناسب اندام هوازی خود امر مهمی است. فعالیت‌های مختلف که تحت تمرینات



محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟



ما به شما کمک می کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت ها و وام های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟

اگر از سوی آژانس های کالکشن و کمپانی های طلبکار مورد تهدید واقعی هستید

اگر از دادگاه اخذ بدهی دریافت می نمایید؟

اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می گردد؟

اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

ما مشکل مالی شما را بدون اطلاع پرسنل رافع می کنیم

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ در مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بدهکار و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در دو تا هشتاد و نه زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه اما روز شکستگی ۷ سال

گارانتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه

A.B.D.C Credit Solution در شرکت

با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتاریو، مونترال و ونکوور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free: 1-800-225-4746 Fax : 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9





Landview Realty Ltd Brokerage
 5915 Leslie Street., Unit 203,
 Toronto, Ontario, M2H 1J8
 Mobile : 416-704-9696
 Phone: 416-491-8989
 Fax : 416-491-6789
 www.keyvanweb.com
 keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی

Broker of Record/Owner

416.704.9696

— با بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش —

We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided Park Your Real Estate License With Low Annual Fee

خرید
و فروش املاک
تجاری و
مسکونی

خرید
و فروش انواع
بیزینس، فرانچایز
و خصوصی

خرید
بیزینس برای
برداشتن شرط
مهاجرت

Hiring
licensees,
agent training,
and Lead
provided

Over
30 years of
experience in
franchise
industry

خرید
و فروش
Subway, Second Cup
Gas Station, Druxy,
Hero Burger, dollar
store, coin laundry,
& more

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
 کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هر گونه کار حقوقی در ایران، تهران:

مهرزاد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی

اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است

صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده

آید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:

Child Tax Benefit فرزند شما از جولای سال

جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- تهیه فرمهای GST, Payroll & PST
- Business Plan تهیه
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- ثبت شرکتهای
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای GST و Child Tax و امکان است

تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

خدمات مالیاتی



905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

فن آوری

آیفون ۱۰ معرفی شد

شرکت اپل در مراسمی در سالن استیو جابز در سانفرانسیسکو کالیفرنیا آیفون ۱۰ یا آیفون X را با صفحه نمایش لبه به لبه، تشخیص هویت بر اساس چهره و بدون دکمه خانه به نمایش در آورد. به گزارش سی‌ان‌بی‌سی تیم کوک مدیرعامل شرکت اپل گفت آیفون X (که آیفون ۱۰ تلفظ می‌شود) مسیر تکنولوژی برای دهه آینده را تعیین خواهد کرد. آیفون ۱۰ براین نخستین بار در میان آیفون‌ها، یک صفحه نمایش OLED با قطر ۵.۸ اینچ از نوع Super Retina Dispaly با وضوح ۲۴۳۶ در ۱۱۲۴ و بالاترین تراکم پیکسل در میان آیفون‌ها در حد 458ppi را دارد. این صفحه از تصویربرداری دامنه دینامیک بالا (HDR) و از لمس سه‌بعدی (تکنولوژی



جلوبوی و سایر حسگرها استفاده می‌شود که اطلاعات را به یک تراشه دوهسته‌ای A۱۱ دارای موتور بیونیک عصبی می‌فرستند که می‌تواند ۶۰۰ میلیارد عملیات در ثانیه انجام دهد. کافی است فرد به صفحه نمایش آیفون ۱۰

آن است. اگر فرد چشم‌هایش را ببندد یا به طرف دیگری نگاه کند، قفل آیفون باز نمی‌شود.

به گفته اپل درحالی‌که در تکنولوژی لمسی معمول با اثراگشت احتمال باز شدن تصادفی قفل یک به ۵۰۰۰۰ است، با شناسایی هویت با چهره این میزان به یک در میلیون می‌رسد.

آیفون ۱۰ می‌تواند با استفاده از تکنولوژی تشخیص هویت با چهره برای ساختن اموجی‌های سه‌بعدی خاص به کار برده شود که واکنش‌های چهره فرد را به‌طور هم‌زمان تقلید می‌کنند.

اپل این امکان جدید را انیموجی (Animoji) نامیده است. انیموجی با توانایی دوربین اپل برای نقشه‌برداری از

بیش از ۵۰ عضله صورت ممکن شده است. انیموجی‌ها را می‌توان به درون اپلیکیشن پیام‌ها (Messages) در آیفون فرستاد. آیفون ۱۰ در آب مقاوم است و توانایی

این اولین مدل نیشان است که می‌تواند بدون دخالت راننده حرکت و حتی توقف کند. در این زمینه، نیشان برخی از قابلیت‌های خودروان جذابش را روی برخی مدل‌های شاسی‌بلند از جمله مدل ایکس تریل نصب و در یک تست رانندگی در نیویورک امتحان کرد. مهم‌ترین مواردی که آزمایش شدند عبارتند از توانایی حفظ خودرو بین خطوط، پیچیدن در تقاطع‌ها، حفظ فاصله مناسب با خودروهای دیگر و ورود به محل پارک خودرو. توانایی کنترل خودرو بدون اعلام قبلی و در کمتر از سه ثانیه نیز جزو توانمندی‌های خودروی جدید نیشان است. البته این نوع از روبات‌های کنترل‌گر که بر خودروهای نیشان نصب شده اند، در واقع "سیستم خودروان" محسوب نمی‌شوند. اما مدیران این شرکت وعده داده‌اند که لیف مدل ۲۰۱۸ مجهز به سیستم خودروان خواهد بود. اگرچه این امر قابلیت تازه‌ای در بازار خودرو نیست، اما نکته مهم این است که مدل جدید نیشان، قیمتی کمتر از ۴۰ هزار دلار خواهد داشت.

اعضای مطبوعات می‌توانند در این محل از محصول جدید این شرکت برای اولین بار دیدن نمایند.

گفتنی است که اپل دغدغه پارک خودرو را نیز برای کارمندانش رفع کرده چرا که آنها می‌توانند خودروهای خود را در پارکینگ این شرکت که ظرفیتی در حدود ۱۴۲۰۰ خودرو را دارد پارک کنند. نکته جالب توجه درباره این پارکینگ این است که توسط حسگرها و اپلیکیشن‌های مختلف نظارت می‌شود.

اپل پس از صرف حدود ۵ میلیارد دلار هزینه، آماده است تا مقرر جدید خود را به مردم نشان دهد.

این سیستم قادر است انرژی را هنگام حرکت از کف جاده دریافت کند. رونمایی و آزمایش از این سیستم در مسیری ۱۰۰ متری در فرانسه انجام شده است. این مسیر دارای پدهایی بوده که به‌طور بی سیم ۲۰ کیلووات برق را به دریافت‌کننده‌هایی ارسال می‌کنند که زیر دو خودروی الکتریکی Renault Kangoo ZE نصب شده‌اند. این فناوری توانست باری خودرو را در حالی شارژ کند که با سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت در جاده در حال حرکت بود. البته شرکت Vedecom آزمایش‌های بیشتری انجام خواهد داد و در آینده به موضوعاتی مانند شناسایی خودرو و اجزای هویت هنگام ورود به مسیر شارژ کننده همراه متغیرهایی مانند سرعت خواهد پرداخت. سیستم DEVC بخشی از پروژه ۹ میلیون یورویی اتحادیه اروپا به نام FABIC است که ۲۵ سازمان در آن شرکت می‌کنند.

همچنین نیشان نیز بیکار نبوده و در طول ماه‌های اخیر، از خودروی جدید و بدون سرشنین خود رونمایی خواهد کرد.

اتومبیل از کف جاده شارژ خواهد شد!



آینده صنعت خودرو، به‌سمت پاک‌تر و ارزان‌تر شدن پیش خواهد رفت. روندی که عملاً چالشی برای خودروهای بنزینی کنونی محسوب می‌شود. در شهر مادرید، پایتخت اسپانیا، بالغ بر ۱۰۰ هزار مشتری در مدت پنج ماه، به‌سمت سرویس جدید درخواست خودروی برقی Emov گرایش پیدا کرده‌اند که این رقم در حال نزدیک شدن به تعداد بالای سفرهای درخواستی

ساخت پارک‌های آبی در اقیانوس آرام



یکی از بزرگ‌ترین مناطق حفاظت شده دریایی جهان در آب‌های ساحلی جزیره "ایستر" در اقیانوس آرام ایجاد شده است. این پارک دریایی با وسعت ۷۴۰ هزار کیلومتر مربع تقریباً به بزرگی سرزمین شیلی است و حداقل از ۱۴۲ گونه دریایی بومی از جمله ۲۷ گونه در معرض خطر در آن محافظت خواهد شد. ۷۷ درصد وفور ماهی‌های اقیانوس آرام در این منطقه است و کارشناسان در

لباس فضانوردان آینده، رونمایی شد

ایلان ماسک بنیانگذار شرکت اسپیس‌ایکس تصویری کامل از لباس فضانوردی آینده این شرکت را رونمایی کرد. براساس گزارش گیزمگ، ماسک تصویر کامل این لباس را در کنار کپسول فضایی دراگون با این توضیح منتشر کرد. مهم‌ترین ویژگی کم‌حجم‌تر بودن این لباس نسبت به لباس‌های فضایی رایج در ناسا و دیگر آژانس‌های فضایی است، به بیانی دیگر کم‌حجم بودن آن قابلیت عملیاتی لباس را مورد تردید قرار می‌دهد،

اما ماسک تأیید کرده که این لباس تحت آزمایش فشار خلاء قرار گرفته‌است. ماسک می‌گوید این لباس ضمن داشتن وزن کمتر از لباس‌های دیگر، انعطاف بیشتری داشته و چکمه‌های آن نیز سبک‌وزن‌تر از نمونه‌های دیگر هستند. به گفته وی این‌لباس برای استفاده در محیط داخل کپسول‌های فضایی و محفظه‌های امن طراحی شده است و استفاده از آنها در محیط خلاء و سرد فضا برای انجام راهپیمایی مناسب نیست.

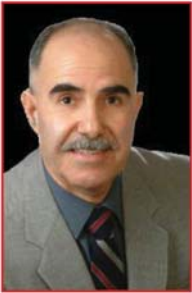


سورپرایز جدید اپل برای کاربرانش

ساختمان جدید که در کوپرتینو کالیفرنیا واقع شده "اپل پارک" (Apple Park) نامیده شده و به شکل یک حلقه ۲.۸ میلیون فوت مربعی است. این مجموعه در یک محوطه بزرگ قرار دارد که دارای یک مرکز ورزشی عظیم و دره‌میان راستا شرکت خودروسازی رنو با کوالکام تکنولوژی و شرکت حمل و نقل سبز Vedecom سیستم شارژالکتریکی بی‌سیم خودرو (DEVC) را ساخته‌اند.

اپل پارک که با یوفو (UFO) و پنتاگون مقایسه شده است، دارای بیش از ۲.۸ میلیون فوت مربع فضای اداری است که

Thinking of Buying or Selling?



Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

برای بهترین

سر مایه گذاری

شمارا را یاری می دهیم

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC. • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از امریکا



- ✓ مهاجرت به کانادا در کوتاه‌ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:
- ۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / سوپر ویزا
- ۲. مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه‌کار
- ۳. مسائل افسان دوستانه
- ✓ تمدید PR
- ✓ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار
- ✓ دعوت‌نامه برای افراد فامیل و دوستان
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ تقاضای شهروندی
- ✓ تقاضای شهروندی برای بچه‌های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می‌شوند
- ✓ پناهندگی

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضورتان در کانادا غیر قانونی است
- اگر پرونده شما در دادگاه‌های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه‌گذاری در استان‌های مختلف

416.828.6127

5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON, M2M 4K2
Fax 416 512 2230



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, WSIB و HST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

در بلزاری
موبو پارتیسان

گردشگری

بهترین سواحل آب زلال جهان

ایران استار- آیا تاکنون به سواحلی رفته‌اید که آب زلال و شفافی داشته باشند که شما بتوانید کف آنرا ببینید؟ انتخاب شهرهای بندری و سواحل زیبا می‌تواند جزو محبوب ترین مقاصدی به شمار بیاید که توریست ها و گردشگران در فصل‌های خوش آب و هوا انتخاب می‌کنند. شاید شما به سواحل زیر تا کنون نرفته باشید، ما برایتان لیستی از مهمترین، بزرگترین و زیباترین سواحل دنیا تهیه کرده‌ایم که شاید در سفر بعدی‌تان بتوانید یکی از آنها را در نظر داشته باشید:

ساحل پورتو کاتسیکی، یونان:

دسترسی به این مکان بسیار سخت‌است، محلی‌ها می‌گویند رفتن به این ساحل فقط برای بژها راحت است؛ به همین دلیل ترجمه یونانی آن بندر نژ است) این ساحل در جزیره‌ی لفاکدا در دریای یونان واقع شده است. برای رسیدن به این ساحل باید پیاده از جاده‌های باریکی که معمولاً به چندتا جاده‌ی دیگر می‌خورد یا منشعب می‌شود، گذر کنید، بعلاوه یک سری پله کوچک و مشکل در کنار صخره‌ها هم قسمتی از مسیر است. شاید راحت‌ترین راهش اجاره کردن یک قایق کوچک (تاکسی-قایق) باشد. اما مطمئن باشید، به سفارش می‌آرزد چون این ساحل یکی از بهترین ۱۰ ساحل مدیترانه می‌باشد.

**خلیج شیطان، جزایر دست‌نخورده انگلستان:**

این ساحل را می‌توان با قایق، یا از مسیری بلند ولی آسان، و یا عبور از سنگ‌های بزرگ و صخره‌های گرانیتی به مدت ۳۰ دقیقه رسید. راهنمایی: مسیر بلند ولی آسان را انتخاب کنید، چون بسیار شگفت‌انگیز است! صرف نظر از این که چطور به آنجا برسید، این آبهای شفاف باعث تعجب‌تان خواهد شد که چرا شما قبلاً و زودتر به این مکان نیامده بودید. تخته سنگ‌های بسیار زیبا در اشکال گوناگون در خلیج شیطان نیز آنرا تبدیل به بهشتی منحصر به فرد می‌سازد؛ استخرهای جزر و مدی، تونل‌ها و راه‌های پُر پیچ و خم از مناظری‌ست که آنرا هرگز فراموش نخواهید کرد. این ساحل برای غواصی در اطراف و پایین دو طرف تخته سنگ بزرگی که قسمتی از آن زیر آب است، نیز جالب می‌باشد

**فولپهاگو، مالدیو:**

این جزیره در وسط اقیانوس هند قرار دارد. جزیره‌ای‌ست ایده‌آل برای کسانی است که واقعا می‌خواهند زندگی را از طریق چشم‌انداز ساکنان بومی آن ببینند. برای رسیدن به این ساحل می‌توانید از یک قایق سریع‌السیر استفاده کنید که در اینصورت با جزیره اصلی مالدیو ۲ ساعت فاصله دارد. این نقطه بسیار بسیار کم توریستی‌ست و در آن فقط یک هتل قرار دارد. این یک گشت و گذار واقعی استوایی است که بایستی در آن مسافران به قوانین بومیان ساکن احترام بگذارند، مثلاً مایوی دو تکه فقط در ساحل غربی مجاز است و نوشیدن الکل ممنوع. در اطراف این ساحل درختان نخل، صخره‌های مرجانی، ماهی‌های رنگارنگ و سایر حیوانات دریایی، وجود دارد، یک جای دیدنی دیدنی.

**جزایر پالاولان، فیلیپین**

ساحل عقیق، فلیپین: واقع شده در جزایر پالاولان، بسیار خلوت است، بیشتر توریست‌ها به آزادی در آن تردد می‌کنند و متوجه می‌شوند که خودشان و مردم محلی تنها بازدید کنندگان این مکان هستند! میمون‌ها، مرجان‌های رنگی، درختان نخل و لاک‌پست‌های دوست داشتنی همراه با منظره‌ی کوه‌ها در فاصله‌ای دورتر، مناظر باور نکردنی را می‌سازد؛ گفته می‌شود که غروب آفتاب آن بسیار قابل توجه است.

**ساحل سد تراو، ویتنام:**

این ساحل نسبتاً به یک فرودگاه نزدیک است، بنابراین بازدیدکنندگان می‌توانند انتظار داشته باشند که بعضی هواپیماها را گاه و بیگاه بر فراز این نقطه ببینند. بغیر از این تمام ساحل با جنگل گرمسیری، بامبو و درختان کاج احاطه شده است که شما را به شدت لذت به آسمان می‌برد. مسیر این مکان یک جاده‌ی نسبتاً پُر چاله و گردخاک است که نهایتاً به یک مکان دیدنی منتهی می‌شود، سه رستوران ساحلی کوچک، امواج آرام روی شیب کم ساحل، شن و ماسه سفید زیبا و گردشگران کم از نقاط بسیار جالب اینجاست.

**جزیره خرگوش، ایتالیا:**

این جزیره در فاصله ۱۰۵ مایلی از خاک ایتالیا واقع شده است و در سال ۲۰۱۳ بعنوان بهترین نقطه برای گردشگری توسط تریپ‌ادایزر انتخاب گشته است. گذشته از زیبایی آن، گذشت تاریخ در سنگ‌های آن نیز حک شده است. در گذشته اعراب، یونانی‌ها و رومی‌ها ساکن این جزیره بوده‌اند که غواصی در این آب‌ها می‌تواند منجر به کشف بقایای تاریخی شود. این تاریخ منحصر به زیر آب نمی‌شود، اثرات شکار انسان‌های قبل از تاریخ را در ساحل و مسیرهای باریک آن و روی سنگ‌ها می‌توانید ببینید. و اما واقعیت جالب: در این جزیره هیچ خرگوشی یافت نمی‌شود!

**جزیره کشتی شکسته، یونان:**

معنای واقعی اسم این ساحل "یک ساحل با کشتی خراب به ساحل آورده شده" می‌باشد. در حالی که کشتی دریایی رموز (با بسیاری از افسانه‌ها درباره‌ی چگونگی به ساحل آمدن آن) همیشه موضوع داغ بین توریست‌هاست، و زیبایی آب آن موضوع داغ بعدی. تنها راه رسیدن به این ساحل از طریق دریا می‌باشد، اما دیدن مسیرهای پیاده‌روی کوتاه اطراف آن و ایستگاه توریستی بالای صخره چیزی است که واقعا شما را مدهوش می‌کند.

**ساحل گرمسیری صورت فلکی سرطان، باهاما**

این ساحل که به نام پلیکان نیز شناخته می‌شود، طولانی‌ترین ساحل این جزیره است که طولش یک مایل نیز بیشتر می‌باشد. برای رسیدن به این ساحل باید از جاده‌ای بلند، خاکی و با فراز و نشیب عبور کنید. آب و کف ساحل آن آنقدر شفاف است که هیچ مانعی در راه دیدن وجود ندارد. با نبود گردشگران و فروشندگان محلی، بعلت مکان پنهان آن از دسترس عموم، این ساحل یک بهشت واقعی برای توریست‌هاست

**ساحل هاناما، آمریکا:**

واقع در خلیج هاناما در هاوایی، بهترین ساحل آمریکا در سال ۲۰۱۳، بوده است. مجبورید که این ساحل را در لیست خودتان بگنجانید چون ده‌ها هزارسال قبل بر اثر یک فوران آتشفشانی بوجود آمده است و کل جزیره بعنوان منطقه حفاظت‌شده‌ی حیات وحش در نظر گرفته شده است. اگر برای اولین بار به اینجا سفر می‌کنید باید قبل از ورود حتماً ویدیو ۹ دقیقه‌ای در مورد حفاظت از زندگی حیات وحش و جانوران دریایی را ببینید تا آسیبی به آن وارد نکنید. در هر روز فقط سه هزار بازدید کننده می‌توانند به آن وارد شوند (که قبلاً ۱۰ هزار نفر بود)، حیات وحش عجیب، امواج آرام، شن و ماسه سفید، همه و همه دلیلی هستند که شما به آنجا بروید و از آب بسیار زلالش لذت ببرید.

**ساحل فیل، هندوستان:**

جان می‌دهد برای انواع ورزش‌های آبی. این ساحل قطعاً یکی از مقاصد مهم گردشگران است. غواصی، اسکی روی آب، شیرجه به آب کم‌عمق، پیاده‌روی، قایق‌سواری، ماهیگیری، سوار قایق‌هایی با کف شیشه‌ای شدن و حتی راه رفتن در دریا با کلاه غواصی، تفریحاتی‌است که حتماً انجام‌شان خواهید داد.



ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک

"زمستانی و چهار فصل"
به قیمت های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com

Elgin Mills Rd. E.
Industrial Rd.
Yonge St.
Enford Rd.

موسیقی

موسیقی جنوب
و موسیقی عزا

موسیقی جنوبی ایران ملهم از طبیعت تفتیده و گرم این منطقه، سرشار از شور و نیرو و حرارت است. این موسیقی در استانهای هرمزگان، بوشهر و خوزستان رایج است. آن چه بیش از همه برای بررسی موسیقی جنوب بخصوص هرمزگ ان دارای اهمیت به نظر می‌رسد، ترکیب جمعیتی این منطقه است.

در این منطقه به جز ساکنان محلی، تیره‌های دیگری از جمله مهاجرین بسیار قدیمی آفریقایی نیز زندگی می‌کنند. موسیقی کرانه‌های جنوب ایران، بخصوص آواز بندری به پاور برخی از شناسندگان با موسیقی بومیان آفریقایی پیوندی ژرف و ریشه دار یافته است. شکل‌های موسیقی جنوب ایران:

بندری
سیالو
یزله
لبوا
موسیقی زار
شروه
چاوشی
لالایی بندری

علاوه بر این در جنوب ایران عزاداری مذهبی و نوحه سرایی خود دارای آواز و شیوه های متمایزی است. مناجات و شاهنامه خوانی، رباعی خوانی، مثنوی خوانی و دوبیتی خوانی یا شروه همه اشکال متمایزی از موسیقی جنوبند. مشهورترین شیوه اجرای موسیقی در جنوب آواز بندری بندری است. که بسیار شبیه موسیقی آفریقایی و متأثر از موسیقی مهاجران آفریقایی به جنوب ایران است.

در موسیقی عزاداری جنوب از سازهای منحصر بفردی مانند سنج و دمام استفاده می‌شود

چاوشی آواز مخصوص اعلام حرکت یا برگشت زوار اماکن متبرکه‌است. رسم چاوشی‌خوانی برای زائرین کربلا یا مشهد از دوره صفویان و قاجاریان مرسوم شده و در سده اخیر مورد توجه فراوان قرار گرفته‌است. رسم چاوشی‌خوانی، علاوه بر استان بوشهر در استان‌های دیگر مثل استان خوزستان، استان هرمزگان و استان‌های شمالی ایران مثل استان مازندران نیز معمول است.

در بوشهر وسیله خیردادن به مردم محل یا شهر از سفر زبارتی، چاوشی‌خوانی بود که امروز نیز کم و بیش اجرا می‌گردد. چاوش با خواندن چاوشی هم حاضران را سرگرم می‌کرد و هم غایبین را به حضور در مجلس دعوت می‌کرد. اشعار چاوشی بیش‌تر ساخته ذوق و تخیل علاقه‌مندان است و سرایندگان آن‌ها اغلب نامعلوم هستند؛ به همین سبب است که بعضی از اشعار چاوشی فاقد قافیه مرتب است.

موسیقی زار یکی از موسیقی‌های محلی جنوب ایران است. در مراسم زار از

نگاهی به چند فیلم مطرح در جشنواره فیلم تورنتو



بورگ/مکانرو

کارگردان: یانوس متز

جهان در سال ۱۹۸۰ شاهد یکی از نفس‌گیرترین بازی‌های فینال مسابقات ویمبلدون بود. بورگ قهرمان ۴ دوره ویمبلدون و نمونه اخلاقی و کنترل رفتار، در مقابل جان مک‌انرو بد دهن و بی‌تربیت، قرار گرفت و مسابقه‌ای را رقم زدند که فقط شاید مسابقه (کلی فورمن) قابل مقایسه باشد. شیا لیاف در نقش مک‌انرو شاهکار بازی کرده است و توانسته است رفتارهای ناهنجار این تنیس باز حرفه‌ای آمریکایی را به دقت بازسازی کند.

فیلم محصول مشترک انگلستان، سوئد و فرانسه است و به زودی اکران جهانی خواهد شد.

سابریکون

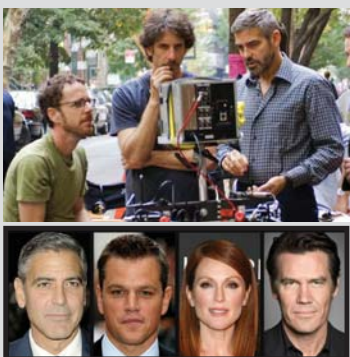
کارگردان: جرج کلونی

اختلاف نژادی، تبعیضات نژادی مختص سیاهپوستان، مسلمانان یا یهودیان نیست. در آخرین فیلم جرج کلونی که نوشته خود او به همراه برادران کوهن، گرانت هسلوف می‌باشد، این مسئله حتی برای خود آمریکایی‌های انگلوساکسون در دهه ۵۰ در یک منطقه نوساز در اطراف یک شهر کوچک اتفاق می‌افتد. مت دیمن به همراه همسر خود جولیان مور به یک محله جدید که داستان در آن اتفاق می‌افتد نقل مکان می‌کنند. او چاره‌ای ندارد جز اینکه با وضع موجود بجنگد. کمدی سیاه مختص برادران کوهن با دیالوگ‌های به یاد ماندنی در فیلم کلونی برای شما به یادگار خواهد ماند.

سه بیلبرد در خارج از شهر ایننگ میسوری

کارگردان: مارتین مک دونا

آزادی‌های اجتماعی در آمریکای شمالی به راحتی بدست نیامده‌اند. تک‌تک مردم آمریکا در این راه جنگیده‌اند و می‌جنگند، و آن را فقط همانند کشورهای جهان سوم که از رهبران‌شان می‌خواهند، درخواست نمی‌کنند. این داستان دستمایه فیلمی است به کارگردانی مک‌دونا. مادری فرزند خود را از دست داده است و پلیس آمریکا جدیت لازم را به خرج نمی‌دهد. مادر که از این مسئله به ستوه آمده است برای اینکه توجه مردم و رسانه‌ها را به دستگیری قاتل فرزندش جلب کند، روی سه بیلبرد پیام‌هایی را می‌نویسد که به مذاق اداره پلیس و مقامات شهری خوش نمی‌آید. بازی فرانسنز مک‌دورماند که برنده جایزه اسکار برای فیلم فارگو است در این فیلم بسیار درخشان است. ودی هارلسون و سم راکول، نیز از بازیگران خوب این فیلم هستند.



مشاوره
رایگان

**برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید**

**آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم
در زمینه یافتن محل مناسب
طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.**

تینا بهرامی
(کاظمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LePAGE

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

**از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی**



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
رو بروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



برگرفته از وب سایت موسیقی دستگاهی

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

نصرت خانم سیگار روشن کرد و در حالی که تمای دودش را فرو می‌داد گفت: "خانم جان، خودتان می‌بینید چه زندگی دارم. تو خانه‌های مردم کلفتی می‌کنم، اما باز نمی‌تونم شکم این چهارتا بچه را سیر کنم. تا حالا دلم خوش بود کرایه خانه را نمی‌دم. اما حالا که توی این باغ همه به جان هم ریختند، همان طور که یک دفعه برامان حکم تخلیه گرفتند، می‌دانم پای آقا دکتر دور از جان از میان بره می‌اندازنمان بیرون. اون وقت چکار کنم. بزم گوشه‌ی کوچه چادر بزنم؟ چند ساله توی این خانه جان می‌کنم، اما هیچ حق و حقوقی پشم نمی‌دن. آقا دکتر گفته برات تو بانک دفترچه باز کردم، مواجبت را ریختم توش. اما می‌دانم دروغ می‌گه! چند دفعه بچه‌هام مریض شدند و پول دوا و دکتر و مریضخانه نداشتم. اما کور به روتان نگاه کنم اگه دروغ بگم که آقا دکتر یک قران پشم نداد. توی این خانه هرکه به فکر خودش، مایم آمدم خدمت شما بگم یک عرض حال برامان بنویسید بیزم دادگستری. اگه تا پای آقا دکتر از میان نرفته حق و حقوقم بگیرم، گرفتیم، وگرنه این خدانشناس‌ها که دلشان برای می‌بدیخت بیچاره‌ها نسوخته. می‌خوام

برام بنویسید، چند ساله توی این باغ جان می‌کنم و دستمزد نمی‌گیرم. به جای طلبیم باید یک وجب از این باغ پشم بدن. خودتان و آقا علاء هم زیرش را امضاء کنید."

پرتو با شنیدن صحبت‌های او کلافه شده بود. این همسایگی فقط برایش دردسر ایجاد می‌کرد. هنوز جوابی نداده بود که نصرت خانم شروع کرد به گریه، آن هم با صدای بلند، در میان‌های‌های گریه گفت: "رحم به دل هیچ کدامشان نیست. شما را به جان آقا علاء بیااید ببینید مو کجا زندگی می‌کنم. یک وجب جایه که نمی‌تونیم ببینیم. او طرف شوقاژخانه که اونقدر دود به حلقمان می‌کنه که همه‌مان سالی به دوازده ماه سینه درد داریم. او طرف مستراحه که از بوی گردش زمستان و تابستان خفه می‌شیم. آخه خدا را خوش می‌آد؟ دیگه خودتان می‌دانید، یک عرض حالی بنویسید که به دادم برسند."

پرتو نگاهی از زیر چشم به او انداخت. لب‌ها و رنگ و روی زردش نشان از اعتیاد داشت. می‌خواست برود برای پذیرایی چیزی بیاورد، اما به یاد گفته‌های دکتر شاهکار افتاد که همیشه می‌گفت نصرت و شوهرش دزد هستند. با این فکر از پذیرایی منصرف شد و همانجا نشست. به فکر فرو رفت. نصرت خانم وقتی سکوت او را دید در حالی که تمامی سیگار را به دود میدل کرده و بلعیده بود، گفت: "خانم

جان الهی هیچ وقت محتاج نشی، الهی خیر از آقا پسرت ببینی، خودتان بچه دارید، می‌دانید چقدر خرج داره، به نان شیم محتاجم."

پرتو با بی‌حوصلگی پرسید: "مگر حبیب آقا سر کار نمی‌رود؟" ای خانم جان، او غیر از شیروانی‌کوبی که کار دیگه‌ای بلد نیست. حالا که دیگر کسی خانه‌شان را شیروانی نمی‌کنند.

- خوب یک کار دیگر، یک جای دیگر، حبیب آقا پیر و از کارافتاده نیست که از حالا بیکار بماند. هر شب صفحه‌ی آگهی روزنامه‌ها پر از آگهی استخدام است. وقتی آدم تن سالم دارد، باید از راه کار و زحمت و فعالیت درآمد ایجاد کند. آگهی روزنامه‌های شب‌های اخیر را می‌آورم، شاید ان‌شاءالله کار خوبی برای حبیب آقا پیدا شد.

- داستان درد نکنه، حالا یک عریضه برامان بنویسید. اوجور بنویسید که به دردم برسند.

نصرت خانم فقط حرف خودش را می‌زد، پرتو برخاست و بنجره‌ی اتاق را باز کرد تا دود سیگار بیرون برود. همان‌طور که پشت به نصرت خانم و رو به پنجره داشت گفت: "نصرت خانم خدا کند از

سختی از شما نخواستم." چرا، کار بسیار سختی است! می‌دانی، یک امضاء که اول به نظر بی‌اهمیت می‌آید بعدها ممکن است چه عواقبی داشته باشد؟ از آن گذشته، جلوی در

جامد مصرف نمی‌کنم، این پول را داشته باش، روغن را هم خودت مصرف کن". -نه خانم جان، ای طوری قبول نمی‌کنم، مو که گدا نیست!

- من این پول را همین طوری نمی‌دهم، قرض است، هر وقت داشتی پس بده. -خب ای طوری قبول می‌کنم، دستت درد نکنه! الهی محتاج نشی، خدا آقاتانه رحمت کنه، خدا آقا علاء را بشتان ببخشد. بازم اگه دیدی دلت راضی شد، یک عریضه برامان بنویس.

با رفتن او، پرتو نفسی آسوده کشید و تمام پنجره‌ها را باز کرد. بوی سیگار نامرغوب حالش را بهم زده بود. لحظاتی بعد به طرف تلفن رفت، شماره‌ی تلفن یگانه را گرفت. پس از احوالپرسی، ماجرای آمدن نصرت خانم را برایش گفت و اضافه کرد: "توی این باغ هرکسی می‌خواهد تا آنجا که می‌تواند سر بقیه را کلاه بگذارد. یک چشم و گوش باز و هوشیار می‌خواهد تا آنجا که توطئه‌ها را خنثی کند. حضور تو برای جلوگیری از این توطئه‌ها خیلی لازم است."

- پرتو جان، خودم هم به همین نتیجه رسیدم.ام. اما نمی‌توانم بمانم. اینجا، دور از بچه‌ها در تنهایی می‌میرم. دیدش با بچه‌ها صحبت می‌کردم، هر دوشان التماس می‌کردند که از باغ صرف نظر کنم و برگردم.

- یگانه، حضور تو به محمودی انگیزه می‌دهد که با دلگرمی بیشتر پرونده را دنبال کند. فقط برای این مدت یک برنامه‌ریزی خوب و سرگرم کننده داشته باشی که حوصله‌ات سر نرود. -فلا که پرستاری از دکتر و نجمی وقت آزاد برایم باقی نگذاشته. ای کاش تمام مشکلاتم به همین مرض‌داری ختم می‌شد. به خدا نمی‌دانی وقتی پا به باغ می‌گذارم و با آن گل‌ه دشمن رو به رو می‌شوم، چه حالی پیدا می‌کنم. باور کن در این مملکت دلم فقط به تو گرم است. است. اگر اغراق نباشد، می‌خواهم بگویم - در خانه‌ی من همیشه به روی تو باز است. چنان به مسائل تو حساس شده‌ام که احساس می‌کنم جزیی از این قضیه هستم.

- این شانس بزرگ من است. پرتو، تو خیلی خوبی، خیلی...

فصل چهارم

بهار فرا رسید. بهاری که برای پرتو، با بهاران گذشته متفاوت بود. تا وقتی در خانه‌ای در مرکز شهر زندگی می‌کردند، نتوانسته بود بهار را تا آن حد زیبا ببیند. اما در این خانه احساس دیگری داشت. بارها به بیژن و ایرج گفته بود این کوچه باغ، دری از درهای بهشت است. با یک نگاه می‌شود تمام کوه را در چشم جا داد، و با نگاهی دیگر تمام دامنه‌اش را، و در نگاه بعدی باغ‌های تشنه و به حیات آمده و زندگی برانگیز را. اگرچه هنوز صدای خانم جان و پدر بلند بود که: "باید در این کوچ‌هی پرت و پلا خانه می‌خریدی! چرا فکر عاقبتش را نکردی؟ آنجا امن نیست." اما او چنان راضی و سرشار بود که در برابرشان پرده‌های غم از دست رفتن امین را کنار می‌زد و می‌گفت: "خانم جان این خانه و این کوچه به من عمر دوباره داده است. بیااید و ببینید تک‌تک شاخه‌ها چطور پوسته می‌ترانند و برگ‌ها و جوانه‌ها و شکوفه‌هایشان را عرضه می‌کنند. وقتی پنجره‌ها را باز می‌کنم، بوی جوانی و زندگی خانه را پر می‌کند و یادم می‌رود سه، چهار سال دیگر عمرم به نیم قرن می‌رسد. خانم جان نمی‌دانید طوطی‌ها و هزارستان‌ها و

چلیچله‌ها چه غوغایی به راه انداخته‌اند. همین دیروز مسیر شمالی کوچه را گرفتیم و رفتیم بالا. وای چه‌ها دیدم! تا به حال فرصت این کار را پیدا نکرده بودم. سه تا چشمه به فاصله‌های کم آنجاست که با صدای زمزمه‌وارشان هوش از سرم بردند. انگار یک ارکستر صد نفره، موزیک آرام و دلنشینی را اجرا می‌کرد. سر یکی از چشمه‌ها نشستم، دست و صورتم را شستم و زنده شدم. چنارهایی که در مسیر آب چشمه‌ها هستند، چنان عظیم و قطورند که می‌شود عمر دوست سبصد سال برایشان تخمین زد. شاید هم بیشتر."

پرتو از بهار کوچه‌باغ می‌گفت، ولی بهار دیگری که روح و روانش را به جوانی از دست رفته برمی‌گرداند، حرفی نمی‌زد. راضی نمی‌شد عظمت آسمانی چنین بهاری، در ذهن دیگران تعبیری توهین‌آمیز داشته باشد. او در طراوت گفت‌وگوهای تلفنی جاویدان و تاجی، دست غیب را می‌دید. دستی که او را از اندوه عمیق و جانکاه مرگ شوهر و ناسازگاری فرزند، به دنیایی پر از زیبایی می‌کشاند و آن لذت رویایی، دردها را از یادش می‌برد. او که وقتی فهمید تلفن‌شان با تلفن جای دیگری هم‌شناوبی دارد، تصمیم گرفت به مخابرات رجوع کند تا اشکال را برطرف نمایند، با شناختن تصادفی صاحبان صدا، ناخودآگاه تصمیمش عوض شد و هرچه توانست برای "وجدان معترض" و "اخلاق" به فریاد آمده‌اش دلیل و برهان آورد تا راضی‌شان کند که بی‌سرزنش و شمات، بگذارند این استراق سمع زندگی برانگیز را ادامه دهد. باز تا می‌توانست به "اخلاق" و "وجدان" باج داد تا راضی‌شان کند که وقتی از پنجره‌های سالن بالا به باغ دکتر شاهکار نگاه می‌کند، و از مناسبات آن دو پرند‌ه عاشق کهنسال لذت می‌برد، آزارش ندهند. جنگ و جدال دائمی با "اخلاق" و "وجدان" رویاهای شیرین و شادی‌های نوپایش را خدشه‌دار می‌کرد. اما انصراف از آن شادی‌ها، غیر ممکن بود. تازه فهمیده بود جاویدان از تلفن خانه‌ی دوستی به نام مهندس رضوی که در خارج از کشور زندگی می‌کند و کلید خانه‌اش را به او سپرده تا در غیابش که‌گاه سری به آنجا بزند، تا تاجی صحبت می‌کند. آن روز یکی از باشکوه‌ترین جلوه‌های جادویی عشق را با گوش سر، و گوش جانش شنیده بود. جاویدان با لحنی محزون گفته‌بود: "تاجی، مهندس رضوی تلفن کرد و گفت تا دو سه ماه دیگر به ایران می‌آید. با آمدن او دستم از این تلفن کوتاه می‌شود. من بدون تو هیچم! کاش همان سال‌ها به حرفت گوش نکرده بودم و از زهره جدا شده بودم تا بتوانم در کثرت زندگی کنم. دیگر نمی‌توانم نقش بازی کنم. تو با من چه کردی که روز و شبم را نمی‌فهمم؟ عشق تو زندگی‌ام را تضمین می‌کند. عشق تو فقط عبارت از زندگی لحظه به لحظه‌ام نیست. هر روز که می‌گذرد گرفتارتر می‌شوم، خیلی سعی کرده‌ام تو را با چشم دیگری ببینم تا بتوانم سهم ناچیزی را که از عمرم باقی مانده بدون تقدیر و وابستگی بگذرانم. اما در این تجربه، زندگی‌ام تبدیل به کم‌دی مبتذل می‌شود که از پوچی‌اش چنان با خودم بیگانه می‌شوم که می‌خواهم سر به بیابان بگذارم. تو با من چه کردی تاجی؟ چیزی به آخر عمر من نمانده، بیا این آخرین ورق‌های زندگی‌مان را در کنار هم بگذارانیم.

ادامه دارد

Yonge/Mulock

\$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه‌های

۴۰۴ ۴۰۰

Keele & Rutherford

\$939,000



خانه نیمه متصل
۲+۳ خوابه، ۵ سرویس
زیرزمین مستقل واک
اوت با ۲ سوئیت، پشت
به نهر، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Adelaide/Sherbourne

\$379,000



آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند و فیتی

Yonge/Bantry

\$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دل‌باز
آشپزخانه بسیار بزرگ

Markham / Steeles

\$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پُر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیر زمین تکمیل شده

Richmond Hill Observatory

\$1,900



آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
بَر خیابان یانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

پوریا همتی

Sales Rep.

416.802.9191

RIGHT AT HOME
REALTY INC.,
BROKERAGE
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888

آشپزی - کیت‌رینگ کدبانو

اکبر جوجه



پروین ترابی
کیت‌رینگ کدبانو

مواد لازم:

- جوجه کوچک: حدود ۷۰ گرم تا حداکثر یک کیلو
- نمک، زردچوبه، فلفل، رب انار، روغن و کمی کره

طرز تهیه:

جوجه را با نمک و زردچوبه و فلفل مزه دار کرده، آب را جوش آورده و مرغها را یا درسته یا نصف کرده داخل آبجوش حدود ۲۰ دقیقه می‌پزیم و بعد در صافی می‌گذاریم تا آبش کاملاً برود. کره



و روغن را در ظرف گودی ریخته و تا مرحله جوش داغ می‌کنیم. برای اینکه مرغ خوشترنگ‌تر شود کمی رب انار به داخل و بیرون آن می‌مالیم و در روغن

فرنی خرما بدون شکر



تا کاملاً نرم شود. **نکات مهم:** • می‌توانید خرماها را با کمی شیر در مخلوط‌کن له کنید یا با گوشت کوب برقی نرم کنید. • اگر فرنی شیرین دوست دارید می‌توانید میزان خرما را دو برابر کنید. • در صورت تمایل کمی کره به مواد اضافه کنید. • برای تهیه این فرنی می‌توانید از شیر خرما به جای خرما استفاده کنید.

فرنی خرما دسری سالم و بدون شکر برای عزیزی که شیرینی خرما را به شکر ترجیح میدن.

مواد لازم:

- شیر: یک و نیم لیوان
- آرد برنج: دو قاشق غذاخوری
- نشاسته ذرت: یک قاشق غذاخوری
- خرما: پنج عدد
- دارچین: نصف قاشق چایخوری

طرز تهیه:

با حرارت کم سرخ می‌کنیم. بعد داغ داغ روی آن رب انار می‌مالیم و از رب انار در کنار غذا به عنوان سس استفاده می‌کنیم . نوش جان

پیراشکی گوشت

مواد لازم:

- گوشت چرخ کرده: نیم کیلو
- مغز اعداد باکت که درشیر خیس کرده‌ایم و آبش را گرفته‌ایم
- تخم مرغ: ۱ عدد
- جعفری خردشده: ۲ قاشق غذا خوری
- پیاز: ۱ عدد
- سیر: ۳ حبه رنده شده
- نمک و فلفل و زیره: به میزان دلخواه
- مواد میانی: هویج اعدد، نخودفرنگی

پخته نیم لیوان، سیب زمینی نگینی اعدد پخته، گوجه فرنگی خردشده ۲ عدد، فلفل دلمه و قارچ بدلتخواه.

طرز تهیه:

همه مواد گوشت را با هم مخلوط کرده ورز می‌دهیم. مواد میانی را تفت داده ادویه‌ها را اضافه می‌کنیم و از گوشت به اندازه نارنگی برداشته بین دو کیسه فریزر گرد باز می‌کنیم و از مواد روی نییمی از دایره مقداری می‌ریزیم و نیمه دیگر دایره را روی آن می‌آوریم و مانند پیراشکی دور آن را شکل می‌دهیم و روی سینی فر



که کاغذ روغنی انداخته‌ایم می‌چینیم و در فر گرم ۲۰۰ درجه حدود نیم ساعت می‌پزیم در ظرف سرو چیده روی آن سس می‌ریزیم.

برای تهیه سس:

۳۰ گرم کره را با ۲ قاشق غذا خوری آرد تفت می‌دهیم. ۱ قاشق غذا خوری رب اضافه کرده تفت داده و اعدد عصاره

سوپ قارچ

مواد لازم:

- قارچ: نیم کیلو
- پیاز: ۱ عدد
- آرد: ۱ قاشق غذا خوری
- سیر: ۱ حبه
- شیر: ۱ لیتر
- خامه: ۵۰ گرم
- عصاره مرغ: ۲ عدد
- فلفل قرمز: ۱ قاشق جای خوری
- کره: ۱۰۰ گرم
- کمی ریحان خردشده جهت تزیین

طرز تهیه

پیاز را رنده کرده با کمی روغن تفت می‌دهیم تا نرم و کمی کاراملی شود. قارچ را پاک کرده خیلی ریز خرد کرده داخل پیاز ریخته هم زده در ظرف را می‌گذاریم تا قارچ آب خود را پس داده و بیزد و گاهی هم می‌زنیم. آب قارچ که



تمام شد آرد را ریخته تفت داده شیر را کم کم اضافه می‌کنیم و گاهی هم می‌زنیم. عصاره بره را پودر کرده داخل نیم لیوان آبجوش ریخته مخلوط کرده و داخل سوپ می‌ریزیم و با حرارت کم



نان برنجی قزوینی

مواد لازم:

- روغن کاملاً جامد ۲۰۰ گرم
- روغن کرمانشاهی ۵۰ گرم
- آرد برنج ۵۰۰ گرم
- پودر شکر ۱۲۰ گرم
- زرده تخم مرغ ۲ عدد
- سفید تخم مرغ ۱/۲ اعدد
- گلاب ۱/۲ پیمانه
- پودر هل سبز ۱ ق م
- خلال پسته ودونه هل جهت تزیین به اندازه لازم

طرز تهیه:

۱. روغن جامد را با به همراه روغن نیمه جامد روی حرارت ملایم می‌گذاریم تا کمی ذوب بشه. پودر قند را اضافه می‌کنیم و با همزن دستی می‌زنیم. ۲. حالا پودر هل را اضافه می‌کنیم و با همزن فقط در حد مخلوط شدن می‌زنیم. یک عدد تخم مرغ کامل را به همراه یک عدد زرده تخم مرغ اضافه می‌کنیم و مجدداً با همزن برقی می‌زنیم. ۳. اگر بخواهیم نان برنجی قزوین ما زعفرانی بشه در اینجا زعفران دم کرده را اضافه می‌کنیم و بعد گلاب را هم اضافه می‌کنیم. سپس آرد برنج را اضافه کرده و با قاشق مخلوط می‌کنیم. ۴. با نوک انگشتان خمیر را ورز می‌دهیم طوری که به روغن نیفتد و بعد حالا خمیر را در کیسه فریزر می‌گذاریم. ۵. بعد کیسه فریزر را به مدت ۲۴ ساعت

داخل یخچال می‌گذاریم تا استراحت کند. حالا از خمیر به اندازه یک گردوی کوچک بر می‌داریم و در دست کمی ماساژ می‌دیم تا خمیر نرم بشه. ۶. بعد خمیر را در دست گرد می‌کنیم و کمی در دست پهن می‌کنیم و داخل سینی با فاصله می‌گذاریم و رویش را مهر می‌زنیم. (مهر را باید طوری بزنید که اطراف خمیر ترک بر ندارد و در آخر سر روی خمیر شیرینی‌های مهر زده را خلال پسته و یا دونه هل می‌گذاریم. ۷. مدل دیگه باز از خمیر به اندازه یک گردو بر می‌داریم و در دست گرد می‌کنیم و بعد در سینی می‌چینیم. با ماسوره روی خمیر نان برنجی قزوین را بصورت لوزی طرح انداخته و در مرکز این خمیر را خلال پسته می‌گذاریم.

نکات مهم:

۱. برای اینکه شیرینی برنجی به یک اندازه باشه با قاشق چای‌خوری (پیمانه) کاملاً سر بر می‌دارید تا همه شیرینی‌ها به یک اندازه باشه. ۲. حالا سینی را داخل فر ۱۷۵ درجه به مدت ۱۲ الی ۱۵ دقیقه می‌گذاریم تا بپزد. من خودم به مدت ۲۰ دقیقه پختم، چون هرکس قلق و

حسابداری نشنال افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیت‌رینگ کدبانو با ارائه لترین‌ترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از
مهمانان عزیز شماست

Kadbanoo

Caterer
کدبانو
647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال ماه جولای:

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیابلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۲۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگر فود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

۴۰ نفره



سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطر و عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی ادر هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۲۱

۶	۷	۴			۹	۵		
			۷		۵		۲	
				۸				
۷	۱			۶		۲		
۲		۳		۹				۵
				۱				۴
			۵			۴		
	۹		۴	۶				
					۳	۹	۸	

شماره ۲۲

		۴						
۲		۸			۱			
			۵			۴	۷	
				۶				
		۷						
۹				۸	۴	۶		۵
۱	۶							۲
			۳		۶	۹		
				۹			۸	

پاسخ شماره ۱۹

۷	۱	۸	۲	۹	۵	۶	۴	۳
۶	۳	۲	۱	۷	۴	۸	۵	۹
۵	۹	۴	۳	۸	۶	۲	۷	۱
۳	۸	۵	۶	۲	۷	۱	۹	۴
۹	۴	۶	۱	۵	۳	۸	۲	۷
۱	۲	۷	۹	۴	۵	۳	۸	۶
۲	۶	۱	۷	۳	۹	۴	۵	۸
۸	۵	۹	۴	۶	۱	۷	۳	۲
۴	۷	۳	۸	۵	۲	۱	۹	۶

پاسخ شماره ۲۰

۹	۷	۶	۴	۳	۸	۲	۱	۵
۴	۱	۲	۹	۵	۶	۸	۷	۳
۸	۵	۳	۷	۱	۲	۶	۴	۹
۷	۳	۱	۸	۶	۵	۹	۴	۲
۶	۲	۸	۴	۲	۱	۹	۵	۷
۲	۹	۵	۳	۷	۱	۶	۴	۸
۵	۴	۷	۶	۸	۳	۱	۲	۹
۳	۶	۹	۱	۴	۲	۵	۷	۸
۱	۲	۸	۵	۳	۶	۴	۷	۹

فال

فروردین

امروز شما نمی‌توانید خیلی راحت فکرتان را روی کار متمرکز کنید، چرا که خیلی دوست دارید راههای مختلفی را امتحان کنید. شما تلاش می‌کنید خودتان را خیلی خوب مطرح کنید، اما آمیزه‌ای از موقعیت‌ها که ذهن شما را به سمت کار قبلی‌تان منحرف می‌کنند مانع از این کار شما می‌شوند و به خاطر همین زمان زیادی برای شما باقی نمی‌ماند که بتوانید با رضایت این کار را دنبال کنید.

اردیبهشت

باوجود اینکه شما به یاد روزهایی افتاده‌اید که نسبت به الان بیشتر آزادی عمل داشتید، ولی شرایط و موقعیت‌های امروز باعث می‌شود که این رویاپردازی شما قطع شود. خوشبختانه تا زمانی که عنصر سازندگی و خلاقیت در وجود شما هست، شما این آزادی عمل را دارید که بتوانید در جنبه‌های مختلف خودتان را خوب نشان بدهید. صبور باشید و کارتان را خوب انجام دهید.

خرداد

شما خیلی اصرار دارید که مشکل خانوادگی‌تان که اخیراً به وجود آمده را خودتان حل کنید، ولی شاید نتوانید که جلوی دعوا و اغتشاش را بگیرید. امروز به اندازه کافی مشکل و آشفتگی هست و بهتر است که مسائل جدی‌تر را به روزهای بعدی موکول کنید. برای اینکه خیلی سخت خواهد بود که یکی دو روزه همه آنها را حل کنید؛ فقط نباید وجودشان را انکار کنید.

تیر

فشارهای دوستانان روی شما همچنان ادامه دارد؛ به خصوص اگر شما خودتان یا احساسات خود صادق نباشید. شما امروز می‌توانید مرحله‌ای از کارتان را که نسبت به آن چیزی که شما برنامه‌ریزی کرده بودید سخت‌تر است را در ذهنتان مجسم کنید، ولی باز هم استرس‌های فروخورده‌تان ظاهر می‌شوند. متأسفانه شما خودتان را به اشتباه می‌اندازید، اما اگر بتوانید چند روز بیشتر صبر کنید، خواهید دید که چه اتفاقاتی می‌افتد.

مرداد

امروز صبر شما تمام شده است. مشکلی که به وجود آمده به نظر خیلی راحت هم حل می‌شود، اما این راه حل هنوز به فکرتان نرسیده است. اما امروز این کار برایتان سخت‌تر هم شده است، چون که شما فکر می‌کنید دیگران شما را همان گونه که واقعا هستید نمی‌خواهند و به خاطر همین نمی‌توانید با خودتان صادق باشید. حتی اگر ناامید هم شده باشید، لزومی ندارد بیخودی ریسک کنید، چراکه زمان کافی ندارید.

شهریور

اگر شما امروز بخواهید سازش داشته باشید، این سازش یا خیلی کم و یا خیلی زیاد به نظر می‌رسد. مهم نیست که شما چقدر سخت کار می‌کنید، هرکاری کنید نمی‌توانید این مشکل را حل کنید. یکی از دلایل به وجود آمدن این مشکل این است که شما در مورد خود آن گونه که واقعا هستید صحبت نمی‌کنید و همه چیز را نمی‌گویید. اگر شما همه چیز را برای دیگران آشکار کنید، زندگی‌تان به توازن منطقی‌تری خواهد رسید.

مهر

شما امروز احساس می‌کنید که یک نفر با شما مخالف است و برضد شما عمل می‌کند، اما نمی‌توانید همین الان منشأ این مشکل را پیدا کنید. اگر دلیل این کار رفتار خودتان بوده باشد، شما دوست دارید آنها به جای اینکه زندگی شما را سخت کنند جلو بیایند و با شما حرف بزنند. راحت‌ترین راه حلی که به ذهنتان می‌آید شاید موثر نباشد. بنابراین شما قبل از اینکه جواب خود را پیدا کنید، باید خود را برای یک رقابت سخت آماده کنید.

آبان

مروز شما نمی‌توانید به راحتی بفهمید که دور و برتان چه خبر است. برای اینکه کسانی که شما را در فهم واقعیت یاری می‌کردند، امروز خیلی قابل اطمینان نیستند. به دلیل اینکه یکی از افراد صمیمی خانواده‌تان و یا یکی از دوستانان به شما نمی‌گوید دقیقاً چه اتفاقاتی افتاده است، نگرانی بی موردی وارد زندگی شما شده است.

آذر

هدف‌های بزرگ در سر داشتن امروز باعث به وجود آمدن مشکلاتی برای شما شده است، چرا که شما قبلاً زیاد به جزئیات توجه نکرده‌اید. برای مثال اگر شما بخواهید یک خانه بسازید فقط توجه کردن به زیر بنای خانه کافی نیست. به جای اینکه وقتان را تلف کنید و انرژی‌تان را بر روی چیزهایی که دارید متمرکز کنید، چند روز دیگر هم صبر کنید و دوباره از صفر شروع کنید.

دی

به نظر می‌رسد شما از قبل برای همه چیز برنامه‌ریزی کرده‌اید، ولی با وجود این امروز ممکن است ناامید بشوید، چون که شما می‌خواهید همین الان نتیجه کارتان را ببینید. اگر شما در نظر دارید در رشته تحصیلی جدیدی شروع به درس خواندن بکنید و یا برای تعطیلات تابستانی به مسافرت بروید، نباید عجله کنید و پیش از موقع دست به کار شوید. حتی اگر از صبر کردن به خاطر رسیدن زمان مناسب خسته شده‌اید، چند روز دیگر هم صبر کنید.

بهمن

اگر شما امروز وقت‌تان را الکی تلف نکنید، می‌توانید به همه تعهدات خود عمل کنید. متأسفانه شما سخت کار می‌کنید، فقط برای اینکه بفهمید چه کارهای دیگری هم می‌توانستید انجام دهید. لزومی ندارد آنقدر به گذشته خود برگردید، نگاه کردن به گذشته هیچ مشکلی را حل نمی‌کند. فقط باید در زمان حال حضور داشته باشید و خودتان را برای تغییراتی که در پیش رو است آماده کنید.

اسفند

اگر شما امروز می‌خواهید به کارهایی که باید انجام دهید تا موفقیت آینده شما تضمین شود فکر کنید، پس الان وقتش است که که در زمان حال زندگی کنید. شما کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، پس حواستان نباید پرت شود. به صحبت‌های دیگران زیاد گوش ندهید، برای اینکه آنها از شما انتظارات غیر منطقی دارند. عمل کردن بر طبق استانداردهای خودتان مهم‌تر از تأمین کردن رضایت دیگران می‌باشد.

سوپر هفت سین

— در ریچموند هیل (خیابان یاتک بین الگین میلیز و میجرمکنزی) —

کلیه محصولات غذایی ایرانی

10520 Yonge St.

مقابل درب جنوبی
26 Levendale Rd., Richmond Hill

905-737-7934

فهندز - یزدانی



ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت‌های اسپیشیال پذیرفته می‌شود



برآورده قیمت رایگان

Bus: 289-553-3555

Cell: 416-897-5935

Shahab info@royalfdi.com

www.royalfdi.com

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses:
Physics-Anatomy

دروس پایه: فیزیک-آناتومی

Specialities:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)

دروس تخصصی:

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)
معرفه نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر کوروش سرستی

دکتر نظام طیماری

ARDMS ,CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه



PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

بانگ بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

**مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد**



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

استخدام

Newmarket

به یک پیتزا میکر و یک راننده
نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم
416-895-1627

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک با سابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ

مغازه ای در شمال ریچموند هیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری
647-879-4766

استخدام

به یک نفر جهت کمک در انبار فرش
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-569-1314

استخدام

به یک کارگر
برای کارهای ساختمانی
با حقوق مکفی
نیازمندیم
416-525-3536

اجاره

Stoffville Rd/Bayview

دو طبقه از خانه
سه خوابه بدون بیسمنت
به یک خانواده کم جمعیت
بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ
Utility 2/3
No Pet/No Smoking
416-677-3856

آشنایی و ازدواج

خانمی هستم ۴۱ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با آقای بین سنین ۴۰-۵۰
مقیم ایران
647-409-9886

اجاره

Bayview/Major Mac

آپارتمان بیسمنت ۱ خوابه
واقع در بهترین نقطه ریچموند هیل
نزدیک به YRT و مراکز خرید
دارای لانداری و اینترنت
416-400-0710

فروش یا معاوضه

آپارتمانی با سند اداری
به مساحت ۱۴۴ متر، با ۱۰ خط تلفن
در بهترین نقطه خیابان وزرا
تهران
فروشی یا معاوضه با ملک در تورنتو
647-285-7485

اجاره

Bayview/Steeles

خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت

۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط

۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک

647-808-3450

اجاره

16th/Yonge

بیسمنت تمیز و روشن

فوری

اجاره داده می شود

416-454-1627

چمن زنی - برف روبی

سرویس عالی

قیمت مناسب

چمن زنی - برف روبی

بهترین قیمت برای قرارداد

سالیانه یا فصلی

(انگلیسی زبان)

416-666-2297



Registered Religion Official

سید حسن بنی طبا

تاسیس ۱۹۹۸



محضر رسمی ۱۱۰

تتها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

به مدیریت سید حسن بنی طبا
با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی
و تجربه کار در کنسولگری

جهت اطلاع تازه واردان:
دفتری که با شیبه سازی خود را تبلیغ می کنند.
دری به ما نداشته و
محضر ۱۱۰ هیچگونه شعبه ای ندارد

۲۱ سال تجربه کار کنسولی

مهرهای يك بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع معافیت ها

* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تویض کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرم های کنسولی،
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کالتنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

تاسیس ۱۳۷۷

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

1635 خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز) 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) 416-228-9997




شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین
خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

دانشتنی ها

جالب است بدانید:

- ❑ داوینچی همزمان با یک دست می‌نوشت و با یک دست نقاشی می‌کرد!
- ❑ هیتلر از مکان‌های بسته وحشت داشت!
- ❑ مار می‌تواند تا نیم ساعت بعد از قطع شدن سرش نیش بزند!
- ❑ هر انسان تا ۸ دقیقه بعد از قطع گردش هنوز به هوش است!
- ❑ اغلب مارها ۶ ردیف دندان دارند!
- ❑ وقتی به خورشید نگاه می‌کنید، ۸ دقیقه قبل از آن را مشاهده می‌کنید!
- ❑ قلب میگو در سر آن واقع است!
- ❑ ظروف پلاستیکی تقریباً ۵۰ هزار سال در برابر تجزیه مقاومت دارند!
- ❑ حدود ۲۵۰ نفر از محققان ناسا ایرانی هستند و رئیس کامپیوتر ناسا یک ایرانی است!
- ❑ دانشمندان دریافته‌اند مورچه‌ها هم مانند انسان‌ها صبح‌ها خمیازه می‌کشند!
- ❑ حس بویایی مورچه با سگ برابری می‌کند!
- ❑ تصمیم بر این بود که کوکا کولا به عنوان دارو استفاده شود!
- ❑ با ۳۰ گرم طلا می‌توان نخی به طول ۸۱ کیلومتر درست کرد!
- ❑ فنلاند از ۱۷۰ هزار و ۵۸۵ جزیره تشکیل شده است!
- ❑ زمین در آغاز پیدایش ۲۰۰۰ بار بزرگتر از حجم کنونی‌اش بود!
- ❑ در زبان عربی برای کلمه شمشیر ۸۵۰ واژه مختلف وجود دارد!
- ❑ گرانترین کفش دنیا ۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان است!
- ❑ برای تخمین زدن حشره‌های روی زمین کافست به ازای هر انسان ۲۰۰ میلیون حشره‌ریز و درشت در نظر بگیرید!
- ❑ کوسه با شنیدن ضربان قلب طعمه خود آن را پیدا می‌کند!
- ❑ فیل تنها حیوانی است که نمی‌تواند ببرد!
- ❑ قلب وال در هر دقیقه فقط ۹ بار می‌زند!
- ❑ در سال ۱۳۸۰ تعداد گوسفندان زلاندنو ۴۴ میلیون راس اعلام شد در حالی که جمعیت این کشور ۴ میلیون نفر بود!
- ❑ قوه چشایی پروانه در پاهای آن تعبیه شده است!
- ❑ جوانان هندی شادترین و زاینی‌ها افسرده‌ترین‌های جهان هستند!
- ❑ مغز در هنگام خواب فعالیت از وقتی است که تلویزیون می‌بینید!
- ❑ ۹۰٪ سم مار از پروتئین تشکیل شده است!
- ❑ چشم انسان معادل یک دوربین ۱۳۵ مگا پیکسل عمل می‌کند!
- ❑ آب دریا بهترین ماسک صورت است!
- ❑ سرعت عطسه یک انسان برابر است با ۱۶۰ کیلومتر در ساعت!
- ❑ ریختن شکر بر محل زخم، سبب کاهش شدید درد و سرعت بخشیدن به فرآیند بهبود آن می‌گردد.
- ❑ یک مرغ مگس‌خوار سبکتر از یک سکه است.
- ❑ چرت‌های کوتاه در طول روز، حافظه را بهبود بخشیده و ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.
- ❑ هر زن به‌طور متوسط، یک سال از طول عمر خود را صرف این تصمیم می‌کند که چه بپوشد.
- ❑ نمی‌توانید هم حرف بزنید و هم همزمان از بینی نفس بکشید.
- ❑ افرادی که مرتباً بازی‌های رایانه‌ای انجام می‌دهند، در تصمیم‌گیری‌های روزمره سریعتر عمل می‌کنند.
- ❑ متوسط ضرب هوشی افرادی که تا دیروقت بیدار می‌مانند، بیشتر از کسانی است که شب زود می‌خوابند.
- ❑ حفظ کردن متن ترانه‌ها سبب تقویت عملکرد مغز شده و از خطر ابتلا به آلزایمر جلوگیری می‌کند.
- ❑ ماه هر سال ۴ سانتیمتر از زمین دور می‌شود.
- ❑ زنان به‌طور طبیعی، با مردانی که از نظرشان جذابند، با صدای زیرتری صحبت می‌کنند.
- ❑ اگر دی‌ان‌ای انسان را باز کنیم، مسافت بین زمین تا ماه را ۶۰۰۰ مرتبه خواهد پیمود.
- ❑ مجموع وزن مورچه‌های جهان با مجموع وزن انسان‌های جهان برابر است.
- ❑ پشه‌ها به گروه خونی O بیشتر علاقه دارند.
- ❑ ما اتفاقی به افراد بر نمی‌خوریم. مقرر بوده تا آنها بنا به دلیلی به مسیر ما بخورند.
- ❑ تابستان در اورانوس، ۸۴ سال طول می‌کشد.
- ❑ پروانه‌ها هنگام نشستن روی گل، بال‌های خود را به صورت عمودی نگه می‌دارند تا کمتر توجه پرندگان حشره‌خوار را به خود جلب کنند.
- ❑ حافظه‌ی ماهی فقط ۳ ثانیه است.
- ❑ کلاغ و دارکوب و عقاب باهوش‌ترین پرندگان هستند
- ❑ خرج‌های ماده پس از جفت‌گیری زوج خود را می‌کشند و می‌خورند.
- ❑ مار ناشنواست و محیط اطراف خود را با ارتعاشی که از زمین دریافت می‌کند احساس می‌کند.
- ❑ لاشخورها قادر به دیدن یک موش کوچک از ارتفاع ۴ کیلو متری می‌باشند.
- ❑ مورچه‌ها شمرند بلندند و قدم‌هایشان را برای مسیر یابی می‌شمارند.
- ❑ فقط قورباغه تر قور قور می‌کند.
- ❑ هر چشم مگس از ۱۰ هزار عدسی تشکیل شده است.
- ❑ نهنگ‌ها عاشق می‌شوند و در طول سفر با یکدیگر آواز می‌خوانند.
- ❑ حلزون ۱۰۰ دندان دارد و با آن برگ‌ها را ریز می‌کند.
- ❑ حلزون‌ها می‌توانند ۳ سال بخوابند.
- ❑ تمامی پرندگان تخم گذار دارای حس لامسه هستند.
- ❑ زنبورهای عسل کندوی خود را با دقت یک دهم میلی متر می‌سازند و در ساختن از کرک‌های لامسه خود به عنوان وسیله‌ی اندازه‌گیری استفاده می‌کنند.
- ❑ گربه ماهی بیشتر از ۲۷ هزار عضو چشایی دارد.
- ❑ حشراتی مانند مورچه و زنبور، زندگی دیکتاتوری دارند.
- ❑ اگر اکسیژن هوا بیشتر بود حشرات بزرگتر و حتی به اندازه شاهین می‌شدند.
- ❑ موی سطح بدن خرس‌های قطبی سفید نیست بلکه شفاف و بی رنگ است و بر اثر انعکاس نور سفید به نظر می‌رسد.
- ❑ کرگدن‌ها قادرند سریع‌تر از انسان بدوند.
- ❑ نهنگ آبی بزرگترین حیوان روی زمین است.
- ❑ زمان بارداری فیل به دو سال می‌رسد.
- ❑ پنگوئن‌ها جانوانی قطبی‌اند که آنها را فقط می‌توان در قطب جنوب یافت.
- ❑ تعداد چشمان عقرب به ۱۲ می‌رسد.
- ❑ جمعیت میمون‌های بالغ به ۵۰ میلیون می‌رسد.

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
 آریا (رخشان) 416-229-1313
 آسمان "میترا" 416-224-5464
 اطلس 416-222-7776
 افرا (کامران) 416-642-2372
 پرشیا (افشار) 416-498-4726
 سان شاین تورز 416-223-1441
 ورلدلینگ 416-221-9199
 سیمرغ 416-225-5509
 905-597-9224
 محسن امیدزاد 416-830-4554
 مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
 مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
 Advanced Academy 905-737-8282
 ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
 دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
 دبیرستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
 فاطمی زاده 416-497-3107
 مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
 دبیرستان انترگال 416-497-3107
 اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
 دودی کردن شیشه 905-532-0333
 شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
 نورا اخباری 416-277-6668
 افشین دهقان 416-888-6753
 امید جلیلی 416-704-7044
 امید گرگانی 416-889-2200
 اوچی 416-225-2900
 مهشید مدیترنیا (دام) 416-817-7756
 محسن خنا 416-500-1010
 نفری 416-450-3350
 نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
 Delta 416-666-0555
 نورالدین حمیری 416-888-7972
 منوچهر ترکمنی 647-669-0639
 محمد باقرپور 416-890-8091

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ❑ سبقتی و آمیشن تست (سواری، کامیون)
- ❑ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتیل"
- ❑ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ❑ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ❑ سرویس کولر اتومبیل
- ❑ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ❑ قیرپاشی
- ❑ فریم‌کشی
- ❑ تعمیر اکروز
- ❑ برچسب زرد
- ❑ تکویض شیشه
- ❑ سرویس تویینگ



دیگر تگران آمیشن تست ماشین خود نباشید:
 تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
 1.877.967.1616
 www.HamidAuto.com
 info@HamidAuto.com
 28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



دفتر حقوقی حسین نیرومند



امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،

استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی

416.850.0094



تدریس خصوصی

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران وکانادا

College & University

(647) 839-0990

مر قضي کتانی

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ

به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق

ریچموند هیل، تورن هیل

در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک‌کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل وفرنس

ظرفشویی(خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب

جاروبرقی مرکزی

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
 درجیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
 Cell: 416-418-7888

بر آورده در این مکان
 در منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
 با سابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
 تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
 با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
 فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،
 لباسشوئی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس اناریو

416-661-9393
 416-876-6679

سرویس ۲۴ ساعته

VISA MasterCard

R&Z

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

416-834-4205
 Office: 416.443.0300

ROYAL LEPAGE

Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
 امین 416-224-0540
 تقی عبدالحسینی 416-658-4114
 هارمونیک 416-317-3003
 نشنال (غایبی) 416-223-3336
 هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
 Max 416-745-3725
 عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
 متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
 دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز 416-420-1234
 گامبا 416-227-7799
 بارسایان 416-512-8444
 پرسپولیس 416-229-0000
 پاسارگاد 905-508-2580
 پرسپیکا 647-345-9325
 تهرانتو 416-225-2345
 تورنتو 416-300-1070
 طاهر 416-488-8822
 مرکزی 905-482-7847
 مانی اسمارت 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
 هنری مساوات 647-222-6568
 محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
 سوپر خوراک 416-221-7558
 مستر کباب 905-237-8110
 شیراز 905-764-6900
 البرز 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
 سایان 647-947-9191

فرش و موکت

موکت شوئی اکسپرس 416-560-0709
 فرش شوئی تهران 416-654-0114
 خانه فرش 416-569-1314
 Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان 416-590-1234

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
 Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
 — سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
 — دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
 — مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
 — تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
 — دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University
 Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات کرما و سرما

محمد
 Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کانلمی)
416.834.4205
 Office: 416.443.0300

Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

تیم والیبال

دختران و پسران هما
 به سرپرستی
 پریا پیشوا و ناصر پیشوا
 (۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigerators, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بخش خدمات

خدمات کرماسرا

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کور، واک-این-کولر، فریزر
• فریزر، ایرکاندیشنر، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون هزینه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

گواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

طایق وکلای شری و کالتاکی توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

10087 Yonge St. Richmond Hill
416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
اجازه خروج مکرر
گواهی امضاء، وصیتنامه
قسم نامه
تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه
کپی برابر با اصل

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill
Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

تبلینات آنلاین
ویدئو، متن، صدا
وب رتینگ
Review

شبکه های اجتماعی
فیس بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تگرام

وب سایت
بیزینسی
از ماهی \$15
تا سالیانه
پیشرفته

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی ترین، باکیفیت ترین و استاندارد، برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرپ)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون متگنه: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آثاری خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com
905.763.9770
169 Steeles Ave East

ایران استار

تلفن های مشاغل در تورنتو

تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی ویکری

شمیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمین 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca (416) 628-8545

گل فروشی

باغ سبز 416-250-7070
گل فروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره، WEB Design

ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
کمک به مهاجرین 416-431-4847 X235
خبریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسين 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آیدیاز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهراوه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گل سرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی

شهروزاد حضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

زندگی‌نامه ← ۲۱

و هرگز سرزنشم نکردی.^{۸۰}

چرا فرخزاد خود را دختر "ناقصی" می‌پنداشت؟ این چه بود که دختران دیگر داشتند و او نداشت؟ چرا پوران فرخزاد در مصاحبه‌ای پس از مرگ خواهرش گفته بود: "یک حقیقتی هم در مورد فروغ وجود دارد که نمی‌توانم بگویم — بگذریم."^{۸۱} آن حقیقت که تا به امروز ناگفته مانده، چیست؟

چرا "بعد از تو" مرتبه‌ایست در سوگ از دست رفتن معصومیت کودکی؟ بسیاری از افعالی که در این شعر رخ می‌یابند، رنگ و رنگ خشونت دارند: از شکستن و غرق شدن و کشتن گرفته تا خیانت کردن و چنگ زدن و قاتل یکدیگر بودن. فرخزاد در اشعارش به‌کرات به کودکی که "در اولین تسمیم خود پیر گشته است"^{۸۲} به دختر معصومی که ناگهان یک شب یاد او را با خود می‌بزد، به کوچهای در محله‌های کودکی به سرفت رفتن‌اش اشاره می‌کند.

کوچه‌ای هست که در آن جا

پسرانی که به من عاشق بودند، هنوز با همان موهای درهم و گردن‌های باریک و پاهای اثرم

به تسمیم‌های معصوم دخترکی می‌اندیشند

که یک شب او را

یاد با خود برد

کوچه‌ای هست که قلب من آن را

از محله‌های کودکی‌ام دزدیده‌است^{۸۳}

مادامی‌که ندانیم چرا راوی یک‌شبه پیر می‌شود و می‌پندارد او را از دنیای زیبای کودکی‌اش به تمجیل ربوده‌اند و در جهان بزرگسالان، جهانی پر از «جنون و جهالت»، رها کرده‌اند، نخواهیم دانست چرا فرخزاد، همواره و همیشه، بر لحظهٔ آستن آسیب و آزار تأکید می‌کند و به عناوین گوناگون به آن بازمی‌گردد. این گذشته‌ای که هرگز نگذشت، این تجربهٔ تلخی که هرگز رنگ نیاخت، چه بود؟ این "درد روحی"^{۸۴} که از آن صحبت می‌کرد و می‌خواست به هر ترتیبی که شده خودش را از آن رها کند، چه بود؟ چرا فرخزاد از جسم خود «خسته و بیزار» بود؟ «آه ای خدا چگونه تو را گویم/ کز جسم خویش خسته و بیزارم/ هر شب در آستان تو با حسرت/ گویی امید جسم دگر دارم»^{۸۵}

شعر پیچیدهٔ «دریافت» تصویرگر چه اتفاقی است که نه می‌توان آن را از ذهن پاک کرد و نه صراحتاً گفت؟ این چه دردی بود که نیاز به بیان شدن داشت ولی بیان‌شدنی نبود؟

در حباب کوچک

روشنایی خود را می‌فرسود

ناگهان پنجره پر شد از شب

شب سرشار از انبوه صداهای تپه‌ی

شب مسموم از هرم زهرآلود تنفس‌ها

شب...

گوش دادم

در خیابان وحشت‌زدهٔ تاریک

یک نفر گویی قلبش را

مثل حجمی فاسد

زیر پا له کرد

در خیابان وحشت‌زدهٔ تاریک

یک ستاره ترکید

گوش دادم...

نیمض از طغیان خون متورم بود

و تنم...

تنم از وسوسهٔ

متلاشی گشتن.

روی خط‌های کج و معوج سقف

چشم خود را دیدم

چون رطیلی سنگین

خشک می‌شد در کف، در زردی،

در خفقان

داشتم با همه جنبش‌هایم

مثل آبی ارکد

تفنن‌ش می‌شدم آرام آرام

داشتم لرد می‌بستم در گودالم

گوش دادم

گوش دادم به همه زندگی‌ام

موش منفوری در حفرةٔ خود

یک سرود زشت مهمل را

با وقاحت می‌خواند

جیرجیری سمج و نامفهوم

لحظه‌ای فانی را چرخ‌زان می‌پیمود

و روان می‌شد بر سطح فراموشی

آه من پر بومد از شهوت — شهوت مرگ

هر دو پستانم از احساسی سرسام‌آور

تیر کشید

آه

من به یاد آوردم

اولین روز بلوغم را

که همه اندامم

باز می‌شد در بهتی معصوم

تا بیامیزد با آن میهم، آن کمک،

آن نامعلوم

در حباب کوچک

روشنایی خود را

در خطی لرزان خمیازه کشید^{۸۶}

در چهارچوب آن‌چه در بالا گفته شد،

"دریافت" تأمل‌برانگیز است. این شعر که، به گفتهٔ شاعرش، "در میان دو لحظهٔ تاریک شدن و روشن شدن چراغ" — در شبی "مسموم از هرم زهرآلود تنفس‌ها"، شب وحشت‌زدهٔ تاریکی که حتی سحرش خطی لرزان است، شبی مکرر و غوطه‌ور در نهایت تاریکی — جریان دارد، تصویرگر واقعه‌ای‌ست گنگ و مبهم. روایت شبی است که هرچند پر است از انبوه صداها، ولی سکوتی سهمگین به دنبال دارد.^{۸۷} شبی شاهد اتفاقی چنان مهیب که زن درون شعر از کالبد خود خارج می‌شود تا توان تحمل آن را داشته باشد و هنگامی‌که به کالبد خود بازمی‌گردد، "یک سرود زشت مهمل" را می‌شنود که باید آن را زندانی کند و تا آن‌جا که می‌تواند به دست فراموشی بسپارد.^{۸۸}

و شگفتا که حتی نویسندهٔ زبردست و توانایی چون غلام‌حسین ساعدی، که حرفه‌اش روان‌کاوی بود، در مورد تصویر تکان‌دهنده‌ای که این شعر تجلی آن است از فرخزاد سؤال می‌کند بی‌آن‌که به تجربهٔ شخصی و هولناک راوی شعر کوچک‌ترین عنائی کرده باشد. او از شعر تنها به تعبیری "ایدئولوژیک" اکتفا کرده و در مصاحبه‌ای از او می‌پرسد: "می‌دانم دارم می‌شود و می‌پندارد او را از دنیای زیبای خط‌های کج و معوج سقف/ چشم خود را دیدم/ چون رطیلی سنگین/ خشک می‌شد در کف، در زردی، در خفقان..."^{۸۹} فرخزاد، که قبلا در همین گفت‌وشنود یادآور شده بود که شعر "در طول روزها و ماه‌ها در آدم ساخته می‌شود اما، در عین

حال، حاصل دریافت یک لحظه است"، در جواب می‌گوید:

ناگهان با چیزی مبهم می‌آمیزد/ من دلم می‌خواهد/ که به طغیان تسلیم‌شوم/ من نمی‌تواندم ستایش‌آمیز باشند. این‌جور دیدن‌ها گاهی اوقات لازم‌تر و حقیقی‌تر از ستایش پوچ زندگی است. آدم وقتی تمام جنبه‌های مسئله‌ای را دید و نتیجهٔ کلی ستایش‌آمیزی گرفت، آن وقت درست است. من که فیلسوف نیستم. من آدم هستم و ضعیف هستم. گاهی اوقات تسلیم ضعیف‌هایم می‌شوم. اگر نشوم که قدرت پیدا نمی‌کنم.

در مورد بیت‌هایی که از شعر "دریافت" جدا کرده‌اید، توضیح دادم. اصلا اسم شعر خودش توضیح‌دهنده است. حادثهٔ شعر، که در میان دو لحظهٔ تاریک شدن و روشن شدن چراغ جریان دارد، یک لحظهٔ زندگی در تاریکی است. و واقف شدن به تاریکی — مثل واقف شدن به رازهای بلوغ — این دید زشت نیست، بلکه طبیعی است. هر آدم زنده‌ای وقتی به وجود فقط در قالب یک واحد — که خودش باشد — نگاه می‌کند، به یک چنین یأس و بدبینی درناکی دچار می‌شود. من چیز واقعا بی معنی و بدبختی هستم اگر جزئی از زندگی نباشم، به همان پوچی که در شعر "دریافت" هستم.^{۹۰}

شاید حقیقت این ماجرای محتزرا را در زندگی فرخزاد هرگز ندانیم، ولی قدر مسلم اتفاقی فراموش‌ناشدنی در این ادراک و بصیرت نهفته است. «من به فریادی در کوچه می‌اندیشم/ من به موشی بی‌آزار که در دیوار/ گاهگاهی گذری دارد!// سختی باید گفت/ سختی باید گفت/ در سحرگاهان، در لحظهٔ

لرزان/ که فضا همچون احساس بلوغ/ ناگهان با چیزی مبهم می‌آمیزد/ من دلم می‌خواهد/ که به طغیان تسلیم‌شوم/ من نمی‌خواهد/ که بارم از آن ابر بزرگ/ من دلم می‌خواهد/ که بگویم نه نه نه نه»^{۹۱} هرچند فرخزاد، همچون سمندری پیروزمند، از میان خاکستر گذشته‌ای مرموز و خشن به پا خاست، ولی از لابه‌لای نامه‌ها و اشعار او می‌توان به این نتیجه رسید که آن حادثهٔ دوران کودکی هرگز از یادش نرفت و التیام پیدا نکرد. او در نامه‌ای به شاپور می‌نویسد:

من در این خانه چیزهایی دیده‌ام که هنوز هم وقتی به آن‌ها فکر می‌کنم، دلم از خشم و کینه می‌لرزد. پرویز، من وقتی یاد کودکی خودم می‌افتم، یاد آن موقع که هیچ‌کس از من مواظبت نمی‌کرد و من یک کودک بی‌خبر و ساده بیشتر نبودم، دلم می‌خواهد همه را با چنگال‌های خودم خفه کنم. بی‌شک اگر مادر من از من مواظبت می‌کرد، اکنون این پردهٔ رمز و ابهامی که در اطراف من بسته شده است، از بین می‌رفت و من می‌فهمیدم.

همه‌چیز را می‌فهمیدم و اندکی آرام می‌گرفتم. این چیزها به من می‌فهماند که وقتی مادر شدم، چطور فرزندم را تربیت کنم. تو خواهی دید که من او را حتی از تو هم بیشتر دوست دارم و او از فرط خوشبختی مرا پرستش خواهد کرد. من دلم می‌خواست مادری داشته باشم که آغوشش پناهگاه من باشد و سعی می‌کنم برای فرزندم این‌طور باشم. در حقیقت این خانه برای من مدرسه‌ایست و من در این‌جا درس تربیت کودک را

فرامی‌گیرم.

پرویزچانم، همین الان که یاد بچه افتادم، اشک توی چشمم حلقه زد. خدای من، آن روز که من و تو بچه‌ای داشته باشیم و با او از صبح تا شب بازی کنیم، کی می‌رسد؟ حتی این خیال قلب مرا می‌فشارد. تو نمی‌دانی من چقدر دلم می‌خواهد یک دختر چاق و سالم داشته باشم، برایش لباس بدوزم، عروسک بدوزم، او را به گردش ببرم، او را روی سینما فشار بدهم.^{۹۲}

این پردهٔ رمز و ابهام چه بود؟ خشم او از چه بابت بود؟ چه کسی را می‌خواست با چنگال‌های خودش خفه کند و چرا؟ چرا خود را تا این اندازه تنها و بی‌پناه احساس می‌کرد؟ نیتش از این‌که مادرش در کودکی از او "مواظبت نکرد" چیست؟ چرا عهد می‌کند که اگر در آینده فرزند دختری داشته باشد، او را از واقعیت تلخی که در کودکی به گمان من فرخزاد در خانوادهٔ خودش اتفاق افتاده، مصون نگه دارد؟ به گمان من فرخزاد در خانوادهٔ نایسماشش بیش از آن‌چه تا به امروز بیان شده سختی کشید و آسیب دید. ولی، در شرایطی که با معضلات نوشتن زندگی‌نامهٔ زنی با گذشته‌ای چنین پیچیده دست‌وپنجه نرم می‌کردم، جواب و الگوی مطلوبم را در یکی از آثار خود فرخزاد یافتم. مستند کوتاه خنده سیاه است به بررسی جسورانهٔ موضوعی می‌پردازد که تا آن زمان، به قول صادق هدایت در شاهکار سلسلمش بوف کور، دردی "ظهار"ناشدنی"^{۹۳} و، به گفتهٔ کریس مارکر سینماگر

فرانسوی، تصویری "تماشناپذیر"^{۹۴}. ولی فیلم‌ساز جوان به هیچ وجه روایتی با واقعیات تلخ جدام و شرایط رقت‌بار جدام‌خانه پرهیز نکرد. فیلمش را با زنی آغاز کرد که در آینه نگاه می‌کند و، مثل همان آینه، آن‌چه را دید دقیق نشان داد. این منظره تنگ و با تنگ‌نظری به بیماران نگاه نکرد. دوربینش را در سطح جراحات سطحی نچرخاند. چون سارقی دوربین به دست و در جست‌وجوی جنجال از درودبوار جدام‌خانه بالا نرفت. برعکس، به حریم خصوصی بیماران جدام‌خانه وارد شد ولی نه به نیت تحریف و تمهت و تکفیر و غوغاسالاری. می‌خواست درک بهتر و دقیق‌تری از فضای آن خانهٔ سیاه و ساکنان بی‌گناهش ارائه دهد. انسان‌هایی که در خانه‌ای سیاه زندگی می‌کنند ولی در جست‌وجوی خورشیدخانه یک‌یکی از خوفناک‌ترین بیماری‌های آن زمان به شمار می‌رفت و فیلم خانهٔ سیاه است حکایت انسان‌هایی است که به دلیل ابتلا به این بیماری در آسایشگاه یا‌باباغی در آذربایجان شرقی قزقینه و، در واقع، محبوس شده بودند. فرخزاد به دنبال سحنه‌های دل‌خوش‌کنک و ساده‌انگارانه نرفت. فیلمش توهمات بیننده را تقویت نمی‌کند. دغدغه‌اش حقوق و کرامت انسان است. به سایه‌روشن‌های شخصیت‌هایی که در کانون فیلمش قرار دارند، توجه می‌کند و نقشی سیاه را به سفید ارائه نمی‌دهد. جهان و جهانیان را به دو قطب بیمار و سالم، شیطان و فرشته، معصوم و گناهکار، زشت و زیبا، پاک و نجس تقسیم نمی‌کند. نه تنها باورهای قالبی و گمان‌های تحریف‌آمیز را نفی می‌کند، بلکه در هر تصویر، در هر نگاه، در هر قطع و پیوند بر شکیبایی و وقار بیماران می‌فشارد. بر استقامت و جسارت آن‌ها تأکید می‌ورزد. کارگردان جوان آشکارا با جدامیان آن خانه احساس همدلی می‌کرد. در مصاحبه‌ای با فرج‌الله صبا گفته بود: "معتمد آن‌ها که خودشان را می‌کشند، با آن‌که جذامی نیستند، اما یک نوع جذام دیگر دارند."^{۹۵} فرخزاد می‌دانست که قربانی شرایط نامطلوب بودن چه معنایی دارد. او، که خود از زان‌دگان جامعه بود، می‌دانست که معنای غریب و مطرود بودن چیست. او، که بیشتر عمر با افسردگی فلج‌کننده‌ای دست به گریبان بود، قدر مبارزهٔ تحسین‌آمیز بیماران را با شرایطی که خود مسئول آن نبودند، خوب می‌دانست. او هم برای ادامهٔ حیات پیوسته در مبارزه بود. او هم سایهٔ شوم مرگ را همواره بر سر خود احساس می‌کرد. حتی عنوان فیلم، بیشتر از جذام و قربانیانش، بر زمینه و متن آن — بر خانه — دلالت دارد و پژواکی است از دلوایسی حقیقی فرخزاد.

مثل پیکاسو، که می‌توانست با چند خط ساده پرت‌رهای دقیق ارائه کند، فرخزاد به مدد دوربینش و با رعایت امانت و انصاف بر نکات اساسی و تا آن روز به معرض تماشا گذاشته‌نشده تأکید می‌ورزد. از مرزهای بی‌اطلاعی و تعصب برمی‌گذرد. رزایای متفاوتی از موضوع را نشان می‌دهد. لایه‌های متعدد معنایی و چشم‌اندازهای متضاد را پیش روی بیننده می‌گذارد و چهره‌پرداز انسان‌هایی می‌شود که در قاب و قالب تنگ "جدامی" نمی‌گنجند.

جولین بارنز، نویسندهٔ توانای انگلیسی، که از دشواری‌های زندگی‌نامه‌نویسی آگاه است، در کتاب زیبا و بدیعش، طوطی‌فلور، نوشتن زندگی‌نامه را به انداختن تور ماهیگیری در اقیانوسی فراخ تشبیه می‌کند، ولی معتقد است که تور ماهیگیری را می‌توان، بسته به منظرمان، به یکی از این دو شکل تعریف کرد.^{۹۶} می‌توان آن را ابزاری درهم‌بافته برای ماهیگیری توصیف کرد. در عین حال، می‌توان این تصویر را واژگونه کرد و گفت که تور رشته‌ای‌ست از سوراخ‌هایی که به مدد طاب به هم گره می‌خورند. جنت بایزر، به تأسی از این تعریف، در کتاب خود به نام نگاهی از منظر مدرن: بازاندیشی زندگی‌نامهٔ زنان می‌گوید که بارنز توجه ما را از تور و ماهی در بند به همهٔ جزئیاتی معطوف می‌کند که در تور نمی‌گنجد.^{۹۷}

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و با بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com

مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی