

ارز ممل
بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان از با
کارت اعتباری ایران
5859 A Yonge St.
North York (at Cummer)
416.830.6500

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
برداشت ریالی از کارتهای اعتباری بانک ایران و دریافت
قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ارز پاسارگاد
پرداخت همزمان ارز با کارت اعتبار بانکهای ایران
905.508.2580

محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
سابق کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت بانکی ایران
416-225-2345
416-590-0066
فرزاد فرخ مرزئی 6113 Yonge St. Unit 213

ارز پرسیکا
پرداخت همزمان با دستگاه کارت بانکی ایران
647-345-9325-26
ایران پویا کریمی 0912-814-0989

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
RE MAX

Thursdays, 07 Sep 2017 - Vol. 23 - No. 1152
زندگینامه فروغ فرخزاد به
همراه نامه‌های عاشقانه او
به ابراهیم گلستان

**سرمقاله: به آنان که دلشان
یک جهان نور است**

**رشد اقتصادی زیاد کانادا منجر
به افزایش بهره خواهد شد**

راهپیمایی روز کارگر در تورنتو
جشنواره فیلم تورنتو TIFF
بیش از ۱۵۰ تیترو خبری
در یک نگاه

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

رستوران دربار
647.351.4242

ارز تهران
تقاطع پانگ و شهپدر | با کارت اعتبار بانک
416.901.6555 416.939.3122 | 4750 Yonge St. #120



ایران استار- ماله یوسفزاد، جوانترین
برنده جایزه صلح نوبل، آنگ سان سوچی،
دیگر برنده جایزه نوبل را برای هیچکاری
نکردن در جریان جنایت "غم‌انگیز و
شرم‌آور"ی که برای مسلمانان روهینگیا
روی می‌دهد، شدت محکوم کرد. بنا به
اینجا ۱۷

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
22526080 416.300.1070
6091 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی طاهری
416.488.8822
Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taherixchange.com
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

ملل گلد
416.830.6500
خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
5859A Yonge St.
North York (at Cummer)
پانگ و کمر، جنب فورتیویک

صرافی مرکزی
ارسل ارز به ایران و بالعکس
ارسل ارز در همان روز
با کارت بانکی بدون کارمزد
905.482.7847
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2980
www.SarafiMarkazi.com
mkechange@rogers.com

بیمه
پس انداز تحصیلی - ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0041
sherkatebimeh.com

آباد، فکری خرد خانه هستی؟
دو همسر، یک مسکن، یک عمر کفایت
از راه حل وام مسکن، یک مسکن با حقوق زندگی شما
از راه حل وام مسکن، یک مسکن با حقوق زندگی شما
از راه حل وام مسکن، یک مسکن با حقوق زندگی شما
دانیا بل
کریستین و همسر
647-668-2200

ارز سربایه
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.816.0714

صرافی کیش
416-792-5777
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر رمانی
کیش تهران، پویا کریمی ۹۱۲-۸۱۴-۹۸۹

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
5809 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M3J 1P7

محسن حنا
MORTGAGE SPECIALIST
416.500.1010
وام مسکن
Line of Credit, Refinancing, Loans

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان پانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
ایران پویا فانیانیا ۴۸۱-۱۶۶۸۷۷-۷۸

محمدرضا اوچی
416.225.2900
TOP PRODUCER
مشاور املاک متدین، باتجربه و آگاه

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com
معتبرترین نام در خدمات ارزی

ارز- شاپور تنباکویی ۱۰ - فرشته- بهادر دوانی ۸ - بیمه- رامین سیروسی ۱۲ - بیمه- محمد رحیمیان ۱۳ - لیلاد- کلبران نواری ۱۴ - مملری- مهدیه قاسمی ۱۵ - روان دربان- دکتر صفردانی ۱۶

دولت آذربایجان و اتهام پولشویی ۲/۹ میلیارد دلاری

ایران استار- بر اساس تحقیقات و مستندات گروهی از روزنامه‌های اروپایی، دولت آذربایجان با اتهاماتی جدی در رابطه با پول دادن مخفی به سیاستمداران اروپایی و پولشویی مواجه است. این رقم از طریق صندوقی در بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ و در زیر پوشش چهار حساب بانکی از چهار شرکت صوری که در انگلستان ثبت شده بودند صورت گرفته است. این نتیجه تحقیقات واحدهای "گزارشگر جرم و فساد سازمان یافته"ی دو روزنامه گاردین انگلستان و لوموند فرانسه می‌باشد.

این گزارش که به نام "پولشویی آذربایجانی" مشهور شده است، متذکر می‌شود که منبع اولیه این پول مشخص نیست اما شواهد فراوان و متقنی از ارتباط آن با خانواده رئیس جمهور آذربایجان، الهام علی‌اف، وجود دارد. مقامات کشوری آذربایجان این گزارش را رد و محکوم کرده‌اند و ادعا می‌کنند که این وجوه با خانواده‌ی رئیس جمهور آذربایجان "ارتباط داده شده‌اند" و اینگونه گزارشات را "بی‌اعتبار، بی‌اساس و تحریک‌آمیز" خوانده‌اند. علی حسین، مشاور رئیس جمهور، به خبرگزاری فرانسه گفت: "این بخشی از حرکات برای بدنام کردن آذربایجان است." منظور وی اشاره به ارمنستان و "لایبی جهانی آرامنه" داشت. اسناد گاردین نشان می‌دهد در زمانی که رژیم در حال اتهام زدن، دستگیری فعالان حقوق بشری و روزنامه‌نگاران، و تقلب در انتخابات بود، در پروژهای به نام "دیپلماسی خوابار" به برخی از سیاستمداران و روزنامه‌نگاران برای نادیده گرفتن، برپا نکردن، و انتقاد نکردن، پول پرداخت شده است. این روزنامه اعلام کرد: "این عملیات لایبی آنچنان قوی و موفق بود که اعضای شورای اروپا گزارش مهم انتقاد از حقوق بشر در آذربایجان در سال ۲۰۱۳ را رد کردند." گاردین گفت که پرونده‌های بانکداری درز کرده به روزنامه‌دانه‌های برلین و نیویورک به این تحقیقات نشان دهنده‌ی پرداخت چندین نوبت پول به چند عضو سابق مجلس شورای اروپا است. با انتشار این گزارش، شورای اروپا که ناظر حقوق بشر در اروپا است، گفت که سه کارشناس مستقل را به‌عنوان شاهد بخشی از پرونده در مورد فساد مورد بازجویی قرار داده است.

علی حسین اصرار می‌ورزد که "سیاستمداران خارجی، مقامات و کارشناسانی که احساسات دوستانه نسبت به آذربایجان دارند"، بدون شک هیچ مشکلی با فعالیت‌های سابق خود ندارند. یکی از بانک‌هایی که در این زمینه نامش مطرح شده است، بانک دانسکی دانمارک می‌باشد که پرداخت‌ها را از طریق دفتر واحد استونی خود انجام داده است. فلینگ پرست، مشاور اصلی این بانک در بن‌بش گفت: "ما پیش از این مشخص کرده بودیم که در دوره زمانی پیش از سال ۲۰۱۴، شعبه ما در استونی اقدامات کافی برای جلوگیری از سوء استفاده و پولشویی و سایر فعالیت‌های غیرقانونی انجام نداده است."

او گفت بانک به این نوع روابط با تعدادی از مشتریان خاتمه داده است و "به هیچ وجه نمی‌خواهد برای پولشویی یا سایر فعالیت‌های غیر قانونی مورد سوء استفاده قرار گیرد."

با این حال این بانک گفته است که "نمی‌تواند در مورد یک یا چند مشتری خاص یا انتقال‌های خاصی در این مورد نظر بدهد"، بانک اصرار دارد که "کاملاً با مقامات ذیربط همکاری می‌کند."

گاردین گفت که چهار شرکت ثبت شده در انگلستان که در این عملیات مورد استفاده قرار گرفته‌اند، شرکت خود را قبلاً تعطیل کرده‌اند.

لازم به ذکر است که الهام علی‌اف، رئیس جمهور آذربایجان، همسرش را به‌عنوان

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access
Paralegal
Services

خدمات کامپیوتر
MT SYSTEMS
www.mtsystems.ca
905.482.3365
7378 Yonge St. Unit 3B, Thornhill ON, L4J 1J1, (Yonge & Clark)

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
Tel: (647) 965-3867
Email: info@dorostkar.ca, www.dorostkar.ca
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شاهدی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
647-209-2742
HomeLife
Bayview
905-889-2200

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292, 1.877.739.7679

مهدیه قاسمی
با پیش از ده سال سابقه در
نظارت و تجارت و اجاره
www.architecture.com
647.982.0747

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

پویا
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت جی سرویس
بعد از اند فوری

سرمقاله

به آنان که دلشان، یک جهان نور است



مشکلاتی دارد، به کسانی که طبق قاعده مهاجرت، برای رساندن امروز به فردا، سخت کار می‌کنند. به آنان که برای یاری دادن، به دین، عقیده، نژاد، زبان و تفکر فرد نیازمند، اهمیتی نمی‌دهند و سرانجام به آنان که با مهر و انسانیتشان، نقش بزرگی در رشد و تغییر من داشتند. اکنون که این نوشته را می‌خوانید به یاری این گروه، دهها بیمار سرطانی، کلیوی معالجه شده‌اند، نیازهای اولیه زندگی ۹ خانواده پناهنده سوریه‌ای تهیه شده، دهها کودک پناهنده در خانه‌هایشان کامپیوتر دارند، نمونه مغز استخوان پسری از آلمان رسیده و پیوند انجام شده، دختری ازدواج کرده، یک بیمار قلبی عمل پیوند انجام داده، پسری راهی دانشگاه شده و ده ها اتفاق خوب دیگر که از حوصله این مقاله خارج است.

خوانندگان محترم، روزنامه ایران استار، در ادامه همان روند کمک به مردم، به راه خود ادامه خواهد داد. به همین دلیل، قسمت دوم روزنامه "زندگی" نام گرفت. در این بخش سعی کرده و خواهیم کرد، هر آنچه می‌تواند به زندگی مردم کمک کرده و آگاهی برساند را جای دهیم. اکنون خوشوقتیتم که در ابعادی بزرگتر، به کمک این رسانه، صدای نیازمندان را به گوش دیگران خواهیم رساند. ما مانند همه این سالها با هم سعی خواهیم کرد تا مثل گذشته، دور از هیاهوی جهانی که کنترلش دست حکومت‌هاست، چراغی هر چند کوچک در گوشه این جهان تاریک، روشن کنیم. طبعاً در این راه نیازمند باری و راهنمایی‌های همه‌تان هستیم. هر آنچه دانستنت می‌تواند در زندگی دیگران، اثر مثبتی داشته باشد، برایمان بفرستید. جهان لبریز از سوالاتی است که هنوز نمی‌دانیم، تکنولوژی و علم آنچنان به پیش می‌تازند که برای رسیدن به تازه‌های آن، نیازمند قلم یکایک شما هستیم. ما به حتم با هم، کنار هم، دست در دست هم و با یاری دیگر رسانه‌های خوب شهر، می‌توانیم یک چراغ باشیم. یک چراغ در قلب تاریکی.

پروانه ابراهیمی

آن روزها را نداشته باشم. زمانی که اولین بیمار، پیغام فرستاد، مثل دانشجویی بودم که روز اول کارآموزی را شروع کرده، حتی نمی‌دانستم باید از او چه بپرسم..... اما آن روزها به سرعت سپری و دوره آموختن جدیدی آغاز شد. اولین پلمای که رویش ایستادیم پُر بود از شنیدن کلمه "نداری"، دردی که بسیاری از بیماران، به آن مبتلا بودند. آموختیم بیماران نیازمند، صرفاً با بیماری نمی‌میرند، آنچه آنها را مغلوب می‌کند، همان "نداری" است. "نداری" بود که زنی جوان حاضر به شیمی درمانی نشده بود. "نداری" بود که خانوادگی نتوانستند داروی بیمارشان را از آمریکا بخرند و همان "نداری" بود که عزم ما را جزم کرد فریاد بزنیم، خواهش کنیم، کمک بگیریم تا پدری زنده بماند، مادری فرزندش را از دست ندهد و چراغ کمتری

در دل یک خانه خاموش شود. ما کنار هم آموختیم انسانها با همه تفرکات متفاوتی که دارند، در امور انسانی، اگر اعتماد کنند راحت کنار یکدیگر قرار می‌گیرند. با چشمانمان دیدیم و تجربه کردیم در یک کمپین، تودهای، طرفدار جنگ، مخالف تحریم، پولدار و ورشکسته، سلطنت طلب، مذهبی و بی‌دین، کنار هم ایستادند و به جمع کثیری از پناهندگان کمک کردند. آموختیم که در این راه باید از همه سیاست‌های دنیا دور شد، چرا که این کلمه، با خودش، هزار خط و فاصله میان آدمها می‌آورد. آموختیم دور کلمه دموکراسی را باید فرمز کشید، چرا که با تکیه به این کلمه، می‌توان در کمال خونسردی و احساس حق به جانی به دیگران آسیب زد و سرانجام آموختیم آزادی بیان در بیشتر مواقع، دست اویز محکمی است برای توهین و افترا به دیگری.

اکنون که گویی هزار سال گذشته، "کمک به مردم" تبدیل به گروهی پرشور و دوست داشتنی شده که صادق و ساده، در هر کمپینی دستشان را برای آفریدن یک اتفاق خوب، در هم می‌گذارند. به همین جهت فکر کردم سرمقاله این روزنامه باید در ابتدا تقدیم شود به همه این افراد.

به کسانی که زندگی خودشان، هریک

ریشه گروه "کمک به مردم"، در چرخش غیرعادی زندگی بیمارانی که داروی‌شان به ناگاه نایاب شد، جوانه زد. در زمانی که موافقان تحریم، صدای مخالفان را خاموش می‌کردند، روزهایی شاید مانند امروز و همه تاریخ، در جهانی پراشوب که صدای کشتار مردم، باید پشت سکوت رسانه‌ها خفه می‌شد. میان هزار دسته‌گی آدم‌ها، وسط چسپاندن صدای مخالف به هر جایی، در روزهای درد و استمداد و ناتوانی. در فضایی به ظاهر آراسته و پر زرق و برق، در هشدارهای دولت‌ها به هم، همان زمان که جان مردمان ارزش نداشت، مانند همه زمان‌ها....

"کمک به مردم"، میان کینه‌های مردم، قهرها و کدورت‌ها سر نشان پرچم، بغض‌های فرو نرفته، فشارها و گرفتاری‌های حل نشده، متولد شد. آن روزها، هیچ‌کس حوصله تماشایش را نداشت. نوزادی بود که وسط عکس‌های زیبای زنان و مردان جوان و پست‌های لبریز از شعار، بی هیچ ظاهر قابل توجه، می‌خواست در جهت معکوس تمایلات یک شبکه اجتماعی پرطرفدار، خودنمایی کند و طبعاً در ابتدا مورد بی‌اعتنایی قرار گرفت.

"کمک به مردم"، به افتخار زنی به نام فرزانه شکل گرفت. به خاطر سلامتی دوباره‌اش با دارویی که از دور دست به دستش رسید و شاید همان سلامتی بود که انگیزه‌ای شد تا چشمانمان را دور از همه سیاست‌های چپ و راست، ورای شعارهای دموکراسی، به جان انسانها بدوزیم و دعوای اطرافش را بسپاریم به آنان که از سیاست علمش را دارند و با نانش را می‌خورند.

دستمان خالی بود و شروعمان از یک صفحه فیس بوکی، این همه دفتر و مکانی بود که باز شد، بدون هیچ دوستی، هیچ نقطه روشن همکاری از جایی و هیچ حمایتی.

اولین جمله‌ام در آن صفحه سپید فیس بوک این بود: اگر شخصی مبتلا به سرطان، نیازمند تهیه داروست پیغام بگذار.

راستش را بخواهید حالا شاید شهادت

ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- Small Claims Court matters
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Landlord & Tenant matters
- سرقت از فروشگاه
- Shoplifting
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- All Criminal matters
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Car Accidents
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- WSIB matters
- زمین خوردگی
- Slip & Fall matters
- سرعت غیر مجاز
- Speeding
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی
- Driving with no Insurance
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
- ODSP Appeals

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182



دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعو تنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

نرخ بهره پایه بازهم افزایش یافت

در بیانیه‌ی ۴۰۰ کلمه‌ای بانک مرکزی علاوه بر نقاط مثبت کلماتی آمده است که نشانگر نقطه‌ی منفی بالقوه نیز می‌باشد: این بانک نگرانی‌های مربوط به خطرات ژئوپلیتیکی و عدم اطمینان مربوط به سیاست‌های بین‌المللی تجارت و مالی را، مورد تأکید قرار داد. همچنین سرعت رشد اقتصادی را در نیمه دوم سال جاری به طور متوسط پیش بینی کرد. اکثر کارشناسان انتظار داشتند که بانک مرکزی اعلام تغییر نرخ بهره پایه را تا اواخر ماه اکتبر به تعویق بیندازد، که چنین نکرده زیرا داده‌ها به اندازه کافی متقاعد کننده بودند که بانک مرکزی مجبور شد این حرکت را سریعاً و بدون فوت وقت انجام دهد. بهلاوه بانک در بیانیه خود گفته است که میزان تورم اصلی نیز از ماه ژوئیه به میزان قابل توجهی افزایش یافته است.

احتمالاً بانک‌ها تصمیم‌گیری در مورد تسریع این تغییرات به مشتریان را بر اساس میزان قرض گرفتن آنها تنظیم کردند: که بنظر می‌آید با توجه به افزایش بدهی خانوارها، و حساسیت اقتصاد به نرخ بهره، نرخ بهره به همین اندازه بالاتر خواهد رفت.



بیشتر بوده است، و ما رشد گسترده‌تر و پایدارتر کانادا را حمایت می‌کنیم." این بانک گفت که اشتغال و رشد اشتغال پایدار است و منجر به افزایش هزینه‌های مصرف‌کننده شده است، در حالی که زمینه‌های کلیدی سرمایه‌گذاری و صادرات نیز بهبود یافته‌اند.

ارزش دلار کانادا امروز با درج این خبر با بیش از یک سنت افزایش به ۸۲ سنت (در مقابل دلار آمریکا) رسید. اکنون دلار کانادا در حدود ۳ درصد در ماه گذشته، ۱۴ درصد از کمترین میزان آن یعنی ۷۲ سنت در ماه آوریل، افزایش نشان می‌دهد.

خبر- کانادا

تروودو:

کانادایی ها باید با اسلام هراسی مقابله کنند



ساسکاتون ملاقات کرد، این شورا برنامه‌ها و خدمات اجتماعی را به هفت ناحیه مسکونی بومیان تا شعاع ۲۰۰ کیلومتری ساسکاتون می‌رساند. وی قبلاً در این هفته با اعلام تغییری در کابینه‌اش گفته بود که در حال آماده سازی برای تغییر مدیریت دولت خود در مورد پرونده امور بومیان است، برنامه‌ای که به منظور ایجاد امکان دو وزارت مجزا برای جایگزینی و بهبودی بخش‌های ناکارآمد موجود شده است.

سپس وی در یک مراسم عود سوزانی سنتی بومیان شرکت کرد و گفت: "این بخش مهمی از مراسم را ما باید با هم انجام دهیم... این کار بزرگی برای کاناداست، این کار بزرگی برای مردم بومی و غیر بومی است و ما در مسیر آشتی واقعی و همکاری و دوستی و مسئولیت‌های مشترک قرار داریم. این چیزی نیست که ما بتوانیم خودمان سرخود انجام دهیم. این چیزی است که باید توسط و با مشارکت بومیان راهبری شود. این فرصتی است برای نشستن و شنیدن از شما، گوش دادن به نگرانی‌های شما و صحبت کردن در مورد چگونگی حرکت همه ما با هم به سوی آینده".

ایران استار- تروود در جریان حضورش در اجتماعی برای عبد قربان گفت که از کانادایی‌ها می‌خواهد تا با اسلام‌هراسی مبارزه کنند. وی افزود: این یعنی کانادایی بودن، ما همه برای همدیگر و در کنار یکدیگر ایستاده‌ایم.

وی این عبارات را در شهر ساسکاتون از استان ساسکاچوان، در به رسمیت شناختن آغاز عید قربان اظهار کرد و گفت که اکنون بیش از هر زمان دیگری، کانادایی‌ها باید علیه نژادپرستی

رشد اقتصادی زیاد کانادا

منجر به افزایش نرخ بهره خواهد شد



ایران استار- اوپاما با وعده‌ی افزایش رشد سالیانه اقتصادی ۴ درصدی به کاخ سفید راه پیدا کرد. در کانادا و در سه ماهه دوم امسال، با اینکه هنوز منتظر گزارش رسمی اداره آمار کشوری هستیم، طبق آمار موسسات مستقل، رشد اقتصادی ۴٫۵ درصد بوده است.

معنایش چیست؟

آخرین ارقام آماری رشد، به طرز غیر قابل باوری خوب هستند زیرا عواملی چون اقتصادهای محلی، تولید ضعیف، مصرف‌کنندگان بسیار مقروض و افزایش نرخ بهره، احتمالاً این رشد اقتصادی کانادا را در نهایت محدود خواهند کرد. اما در حال حاضر، اقتصاد همچنان از میزان انتظارات همگان فراتر رفته است، بنظر می‌آید که ترکیبی از محرک‌های مالی و نرخ بهره بسیار پایین، نهایتاً اقتصاد کانادا را در یک سال گذشته آنچنان رشد داده‌اند که از وضعیت اقتصادی سکون

سال‌های اخیر بیرون آمده‌ایم.

روند

نرخ رشد در سه ماهه دوم سال جاری، از سال ۲۰۱۱ تا کنون نظیر نداشته است که به میزان قابل توجهی بیشتر از پیش‌بینی‌های متخصصان بوده است. این میزان رشد در بازار بورس تورنتو حدود ۳/۷ درصد بود، در حالی که بانک مرکزی کانادا در ماه ژوئیه پیش‌بینی فقط ۲/۴ درصدی را کرده بود. حتی اگر تولید ناخالص ملی در نیمه دوم سال جاری کند هم بشود، این میزان حداقل در سال ۲۰۱۷ حداقل به ۳ درصد خواهد رسید.

بر اساس گزارش بلومبرگ پنج سال طول کشید تا اقتصاد کانادا به این نقطه‌ی رشد برسد که این خود یکی از طولانی‌ترین زمان‌های گذر اقتصاد محسوب می‌شود.

نیمه‌ی پر لیوان

در آخرین ارقام گزارش شده در زمینه‌ی تولید ناخالص ملی، نکات خوب بسیار زیادی به چشم می‌خورد: صادرات کالاها و خدمات با رشد ۲/۳ درصدی بزرگترین کمک کننده این افزایش بوده‌است. افزایش تولید مشتقات نفتی مانند قیر و گاز طبیعی نیز در ابتدای امسال از عوامل مهم رشد بوده‌اند (اگرچه این محصولات از نظر قیمتی با کاهش مواجه شده‌اند. برای اولین بار در سال‌های اخیر این رشد مدیون منابعی به غیر از انرژی بوده است، برای مثال، محموله‌های بین‌المللی تجهیزات صنعتی در سه ماهه اول ۸/۲ درصد رشد کردند که بزرگترین افزایش از اوایل سال ۲۰۰۰ می‌باشد.

چند چیز دیگر جالب توجه دیگر هم هست: سرمایه‌گذاری در پروژه‌های ساختمانی غیر مسکونی پس از هفت فصل کاهش متوالی از سال ۲۰۱۴، رشد خوبی را نشان می‌دهد. نرخ پس‌انداز خانواده‌ها نیز از ۴/۳ درصد به ۴/۶ درصد افزایش یافته که نشانگر درآمد بیشتر خانواده‌ها به نسبت هزینه‌های آنهاست، اگرچه این شاخص از نظر گردش مالی در اقتصاد نکته‌ی مثبتی نیست ولی از آنجایی که منجر به کاهش میزان بدهی خانوارها و ریسک اقتصادی می‌شود در مجموع به نفع رشد عمل می‌کند.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال‌ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

✓ تحصیلات فرزندان RESP

✓ سهام سرمایه‌گذاری

✓ بازنشستگی RRSP

✓ تجاری و ضمانت نامه

✓ علاج ناپذیر

✓ درمانی

✓ بیمه عمر

✓ اتومبیل

✓ مستغلات

✓ محل کسب

✓ توریستی

✓ بیزینس و ...

به
تیم حرفه‌ای
ما پیوندیدنادر
خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



تدریس پیانو



توسط

پردیس عمانیان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021

pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خبر- کانادا

دانشگاه مک اوآن آلبرتا قربانی دزدی اینترنتی



در این زمینه میان افراد دانشگاه و سایت جاعل وجود ندارد. وی افزود: ما واقعا اعتقاد داریم که این یک خطای انسانی ساده بوده است.

وی از ذکر نام فروشنده سرباز زد، اما گفت که تعدادی از شرکت‌های ساختمانی هم گرفتار حملات مشابهی هستند.

او گفت که بیشتر پول از دست رفته‌ی ۱۱/۴ میلیون دلاری به یک حساب بانکی در مونتreal و دو حساب دیگر در هنگ‌کنگ فرستاده شده است. وی افزود: ۶/۳ میلیون دلار از حساب مونتreal پس گرفته شده است و اقداماتی برای توقیف دو حساب دیگر در هنگ‌کنگ صورت گرفته است. وی ادامه داد: ما نسبتا اطمینان داریم که پول باقی‌مانده را نیز بازپس خواهیم گرفت، فقط معلوم نیست چه در طی چه زمانی.

او گفت که بررسی امنیت سیستم‌های مالی و اطلاعاتی دانشگاه آنرا امن و مطمئن اعلان کرده است، و اظهار کرد که دانشگاه قادر خواهد بود تعهدات مالی خود را نسبت به فروشنده‌گان و دیگران برآورده کند.

مارلین اشمیت، وزیر آموزش عالی گفت که او از قربانی شدن این دانشگاه بسیار ناراحت شده است؛ و به همین علت به همه هیئت‌های علمی دانشگاه‌ها دستور داده است تا کنترل‌های امنیت مالی خود را بررسی کنند.

اشمیت در بیانیه‌ای گفته است: "این غیر قابل قبول است و من از هیئت مدیره خواستام که روز ۱۵ سپتامبر گزارشی را در این زمینه برایم تهیه نماید... در حالی که به من گفته شده است که این دانشگاه کنترل‌های امنیت مالی داخلی خود را بهبود بخشد، است تا اتفاقی اینچنینی دوباره رخ ندهد، انتظار دارم که همه موسسات آموزش عالی در زمینه حفاظت از پول مردم در برابر تقلب اقدامات مناسب‌تری را به اجرا بگذارند."

چیزی است که ما به طور جدی در حال بررسی‌اش هستیم."

او گفت کلاهبرداری زمانی رخ داده است که کلاهبرداران یک وبسایت مشابه نام سایت ما و یکی از فروشندگان اصلی دانشگاه ایجاد کردند. با استفاده از این سایت، کلاهبرداران از خریداران دانشگاه خواستند که مبالغ پرداختی خود را به این سایت جدید (که تحت کنترل خودشان بود) منتقل کنند. سه کارمند دانشگاه طی ۹ روز (از ۱۰ تا ۱۹ اوت)، سه پرداخت به حساب این سایت انجام دادند: ۱/۹، ۲۲،۰۰۰، و نهایتا ۹،۹ میلیون دلار. دانشگاه متوجه چیز غیر عادی نشد تا چند روز بعد که فروشنده از دانشگاه پرسید چرا پرداخت انجام نشده است. بجاری گفت که سه کارمند مورد نظر، رده بالا نیستند، اما نگفت که آنها از کار معلق، یا مجازات شده‌اند یا خیر.

او گفت تحقیقات داخلی و تحقیقات پلیس در حال انجام است، اما افزود: دانشگاه معتقد است که هیچ زد و بندی

ایران استار- دانشگاه مک اوآن در آلبرتا می‌گوید که از ۱۱/۸ میلیون دلارش را در یک حمله اینترنتی از نوع "فیشینگ" از دست داده است. فیشینگ به تلاش برای بدست آوردن اطلاعاتی مانند نام کاربری، گذروژه، اطلاعات حساب بانکی و... از طریق جعل یک وبسایت، آدرس ایمیل و... گفته می‌شود، که جاعل با بدست آوردن اطلاعات مورد نظر سایت هدف را مورد دستبرد قرار می‌دهد. در برخی از موارد جاعل سایتی را بسیار مشابه با سایت هدف تولید می‌کند و افراد را طوری گول می‌زند که اطلاعات بانکی و یا مبلغی را به حساب وی واریز کنند.

دوید بجاری، سخنگوی دانشگاه، گفت: این یک خطای اداری به حساب می‌آید... ما سعی می‌کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که سطح ثانویه و ثالثی برای امنیت و تایید پرداخت وجوه بیابیم که دیگر مورد سوء استفاده قرار نگیریم. زمانی که از وی پرسیده شد چرا از قبل تمهیداتی در این زمینه نیندیشیده شده بوده، گفت: "این

اوباما در تورنتو سخنرانی می‌کند



افزود تا آنجایی که وی می‌داند انتظار ندارد جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا، در این جلسه حضور یابد.

در ماه ژوئن گذشته و پس از سخنرانی اوباما در مونتreal درباره مشارکت سیاسی محلی و جهانی برای ۶۰۰۰ نفر، ترودو و مشاوران عالی‌رتبه‌اش با اوباما شام صرف کردند. این نشست در بیهوچه‌ی زمانی بود که ترودو بسیار متمایزتر از ترامپ در زمینه مهاجرت، تجارت آزاد و تغییرات اقلیمی سخن می‌گفت و عمل می‌کرد. شام او با اوباما از پیش اعلام نشده بود، اما بعدا گزارش این نشست در رسانه‌ها پوشش داده شد. در آن زمان، اوباما بدون آنکه نامی از ترامپ ببرد او را عامل «غیبت موقتی آمریکا در پیشسازی» مسائل تغییرات آب و هوایی جهان نامید، و زمانیکه گفت "من مطمئن هستم آینده به روزمندان [مانند ترامپ] تعلق ندارد" بشدت مورد تشویق حضار قرار گرفت. با توجه به اینکه ترامپ در حال لغو بی‌دبی لویج و قوانین اوباماست - از جمله تصمیم روز سه‌شنبه برای لغو دستور اجازه کار موقت به مهاجران غیرقانونی و کمک به فرزندان کوچک آنها - این سخنرانی اوباما در تورنتو می‌تواند ابزاری باشد برای انتقاد شدیدتر اوباما از ترامپ.

انتظار می‌رود که پس از سخنرانی، اوباما به سوالات مطرح شده توسط گرداننده‌ی جلسه پاسخ دهد. طبیعتا کسانی‌قادر به شرکت در این جلسه خواهند بود که بتوانند از پس پرداخت هزینه‌های گزاف بلیت این رویداد بایزند. این نشست بلیت تک فروشی ندارد، ولی شما می‌توانید یک میز ده نفره را به قیمت ۱۰۰۰۰ دلار رزرو کنید. الکس پترسون، سخنگوی کمیته ۲۰۲۰، گفت که سازمان انتظار دارد حدود ۳۵۰۰ تا ۶۰۰۰ نفر علاقمند حضور در این نشست باشند که بالقوه می‌تواند بزرگترین رویداد سیاسی سال در تورنتو به شمار آید. وی

ایران استار- باراک اوباما، رئیس‌جمهور پیشین ایالات متحده آمریکا ۲۹ سپتامبر در مورد شهروندی جهانی در تورنتو سخنرانی دارد، درست در زمانی که همه در دنیا به جانشینش در کاخ سفید چشم دوخته‌اند. اوباما در کنفرانسی که در "مترو کانونشنال سنتر" تورنتو، که توسط کانادا ۲۰۲۰ (سازمان غیرانتفاعی، چپگرا، مرکز اندیشه، مستقر در اتاوا) ترتیب داده شده است حضور خواهد یافت پس از خروج از کاخ سفید، این دومین سفر اوباما به کانادا خواهد بود. سخنرانی‌ی مؤه زن وی اولین رویدادی مشابهی در مونتreal بود که اوباما در آن شرکت کرد.

راهپیمایی روز کارگر در تورنتو



پلاکاردها، پرچم‌ها و پوسترهایی را با مضامین مختلف مرتبط با مقوله کار و کارگر حمل می‌کردند.

برخی خواستار افزایش حداقل دستمزد به ساعتی ۱۵ دلار و شرایط مناسب کار بودند.

پایان دادن به تبعیض و نژادپرستی خواسته دیگری بود. بهتر شدن شرایط کار برای کارگران مهاجر، قوانین بهتر و حفاظت از حقوق کارگران از دیگر خواسته‌های عنوان شده بود.

صورتکی از کاتلین وین نیز ساخته و حمل میشد.

احمد حسین، وزیر مهاجرت کانادا و اندره هوروث، رهبر حزب ان‌دی‌پی ای‌نتاریو نیز در بین شرکت‌کنندگان در راهپیمایی حضور داشتند.

البته قابل ذکر است که در ماه می امسال اعلان شد که حداقل دستمزد در ژانویه ۲۰۱۸ (قبل از انتخابات ۲۰۱۸) به ۱۴ دلار برای هر ساعت و تا ژانویه ۲۰۱۹ به ۱۵ دلار در هر ساعت افزایش خواهد یافت. ولی همچنان موارد دیگری در زمینه حقوق کارگران، شرایط کاری و قوانین این بخش نیاز به بررسی و بهینه شدن دارند.

مراسم مرسوم سالانه، رژه اتحادیه‌ها، گروه‌ها و نهادهای کارگری به مناسبت روز کارگر در دان تاون تورنتو برگزار شد. شرکت‌کنندگان درطول مسیر راهپیمایی

مصی فراهانی - انجمن خبرنگاران قومی آمریکای شمالی

صبح دوشنبه، ۴ سپتامبر ۲۰۱۷، طبق

خلیل هناره

-عضورسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو،

-همراه و همکار باشارای تقسیم‌گیری بهترین خریدوفروش

املاک تجاری، مینیزس، سکونی و مزرعه.

-یکمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

-ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

-آماده پانچو و برآورد خواسته های شادرا امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفترکار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

خدمات ترجمه در دستکار

Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط

علیرضا در دستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,

Richmond Hill, ON, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

قبل از
انجام هر معامله
ارزی با ما تماس بگیرید

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا



تسهیلات

برداشت ریالی

از طریق کارتهای

عابر بانک ایران و

دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000

www.Roscotrading.ca

خبر - کانادا

در حاشیه‌ی جشنواره جهانی فیلم تورنتو (TIFF)، سپتامبر ۲۰۱۷



آوا:
کارگردان: صدف فروغی
یک دختر ۱۶ ساله و ارتباط او با خانواده‌اش بعد از اینکه مادرش او را به پزشک زنان برده تا از باکره بودن او مطمئن شود. باکره‌گی دستمایه فیلم صدف فروغی است. این داستان در یک خانواده مرفه شهرنشین اتفاق می‌افتد
نمایش: ۸ سپتامبر، ساعت ۶:۱۵ عصر، در سالن نمایش اسکوشیا بانک، شماره ۳
۹ سپتامبر، ساعت ۶:۳۰ عصر، در سالن نمایش اسکوشیا بانک، شماره ۵



ناپدید شده
کارگردان: علی عسگری
در یک شب تاریک و سرد در تهران، دو عاشق و معشوق از این بیمارستان به آن بیمارستان در جستجوی کمک به اشتباهی هستند که در اثر غفلت انجام داده‌اند. علی عسگری پیش از این فیلم کوتاه "بیجه" در بخش مسابقه فیلم‌های کوتاه جشنواره ونیز حضور داشته است. در این فیلم، صدف عسگری، امیر رضا رنجبران، امینہ مزروعی، و نفیسه زارع ایفای نقش کرده‌اند.
نمایش: ۱۰ سپتامبر، ساعت ۲:۳۰ بعدازظهر، در سالن نمایش اسکوشیا بانک، شماره ۹
۱۱ سپتامبر، ساعت ۹:۳۰ شب، در سالن چک‌مهال



بهبست فرودست
کارگردان: عمادعلی ابراهیم دهکردی
دو برادر افغان به ایران مهاجرت کرده‌اند به امید زندگی بهتر برای خودشان و خانواده‌شان. ولی سرنوشت‌شان طور دیگری رقم می‌خورد. این فیلم در بخش فیلم‌های کوتاه به نمایش در می‌آید.
نمایش: ۱۱ سپتامبر، ساعت ۶:۴۵ عصر، در سالن نمایش اسکوشیا بانک، شماره ۱۴



تمارض
کارگردان: عابد آبیست
داستان در آبادان اتفاق می‌افتد. سه مرد جوان از شهر خارج می‌شوند. آنها مقداری مشروب خورده و مست به دیدار مردی مسن می‌روند که هیچکسی او را نمی‌شناسد. در آخر شب، اتفاقات عجیبی رخ می‌دهد و این ۳ نفر خود را در پشت میله‌های زندان می‌یابند
نمایش: ۷ سپتامبر، ساعت ۹ شب، در سالن نمایش اسکوشیا بانک، شماره ۹

تعیین جایزه برای قاتل گربه‌ها!

دُم بریده پیدا شده‌اند. تشابه علامت‌های یافت شده بر روی جسد‌ها محققان را به این اعتقاد داشتند که مهاجم تنها یک نفر است. گوشت‌های گربه در این ماهه سر، اندام است که نگذارند گربه‌هایشان در شب، زمانی که بیشتر قتل‌ها انجام بدش در یک کیسه به صاحبش بریده شده پیدا کردند. چند روز پیش از این یک گربه دیگر در همین منطقه به آتش کشیده شد.

"سنارل" که این کشتارها را مستند کرده است، این اتفاق را فاجعه خوانده است. این گروه و گروه‌های حیات وحش یک پاداش ۱۰۰۰۰ پوندی (۱۳۰۰۰ دلار) برای اطلاعاتی که منجر به دستگیری و محکومیت عامل این کشتار شود را تعیین کرده‌اند.

این موسسه خبریه در مورد افزایش تلفات ابراز نگرانی کرده است و به مردم توصیه کرده است که نگذارند گربه‌هایشان در شب، زمانی که بیشتر قتل‌ها انجام شده‌اند، از خانه خارج شوند.

وب سایت این گروه آورده است: این جدی است، این هشدار است برای صاحبان گربه‌ها تا منچستر تا سواحل جنوبی انگلستان. لطفا در صورت امکان گربه‌های خود را در شب و حتی در روز تا اطلاع بعدی در منزل نگاه دارید.



به محلاتی در منچستر، بیرمنگام و جزیره وایت هم کشیده شده است. طبق اطلاعات بدست آمده توسط پلیس، مشخصات فردی که در پشت این حملات قرار دارد در وب سایت «نجات حیوانات» بدینگونه آمده است: مهاجم لباس تیره به تن می‌کند گاهی اوقات چراغ دستی یا چراغ قوه نصب شده روی کلاه دارد، و دیده شده است که سعی دارد گربه‌ها را با یک اسباب بازی، غذا و یا «صدای بوسه» اغوا کند.

بسیاری از حیوانات خانگی بدون سر و پا



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

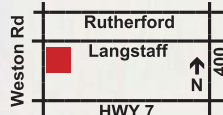
واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to 80% OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی، مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office: 905.770.4556

Cell: 416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحي

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتشاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بورك

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی
فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوحي

www.MTCschool.ca

416-221-2111

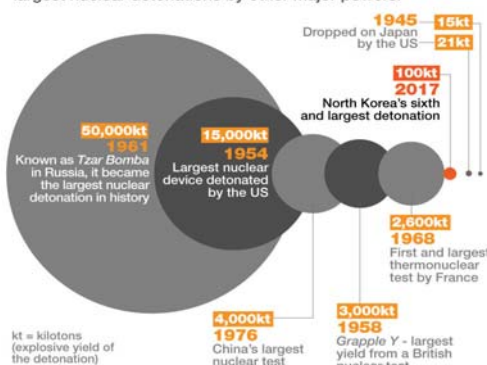
10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبر- جهان

بزرگترین بمب های اتمی آزمایش شده

Major nuclear detonations

A comparison of North Korea's latest nuclear test with the largest nuclear detonations by other major powers.



ایران استار- آخرین آزمایش هسته ای کره شمالی، بزرگترین انفجار هسته ای این کشور تاکنون با قدرت انفجاری حدود ۱۰۰ کیلو تن است. این آزمایش حدود ۱۰ برابر قوی تر از آزمایش های هسته ای قبلی کره شمالی از جمله آزمایش سپتامبر ۲۰۱۶ می باشد.

قدرت انفجار هسته ای آزمایش شده، حدود هفت برابر بمب اتمی ست که آمریکا در سال ۱۹۴۵ بر روی شهر هیروشیما انداخت و آنرا نابود کرد، هرچند که این انفجار در مقایسه با سایر انفجارهای هسته ای که توسط ایالات متحده، روسیه و سایر کشورها انجام می شود، ضعیف به شمار می آید.

تصویر گرافیکی مقابل، مقایسه آخرین آزمایش اتمی کره شمالی سب با بزرگترین انفجارات اتمی سایر قدرت های هسته ای در جهان:

آهای فیل می فروشیم؛ فیل!

گونه های جاننداری کمک می کند.

گردشگری دومین بزرگترین صنعت در زیمبابوه است و کندی می گوید: سخت است که اهمیت آن را برای اقتصاد دست کم بگیریم، شغل گردشگری به هفت شغل دیگر مرتبط است.

تعداد فیل ها آفریقایی در طبیعت با نرخ خطرناکی معادل هشت درصد در حال کاهش است. اما زیمبابوه می گوید که بیش از ۸۶ هزار راس فیل دارد که تعدادی از آنها برای کشور مازادند و بارها برای مردم محلی ناراحتی هایی را بوجود آورده اند.

فشار در این زمینه آنقدر بالاست که مردی که در کنار پارک ملی زندگی می کند گفت: گاهی اوقات احساس می کنم ارزش حیوانات از من برای دولت بیشتر است.

وزیر محیط زیست می گوید که تنها جایگزین برای فروش فیل ها کشتن آنهاست. او می گوید، اما فروش آنها منجر به کسب پولی می شود که می شود آنرا خرج حفظ همهی گونه های جاننداری کرد.

اما از طرف دیگر دولت زیمبابوه بعنوان فریبکار و غیر شفاف نیز شناخته می شود که برخی معتقدند دولت قابل اعتماد نیست و پول حاصل از فروش فیل ها و با عاج ها صرف حفظ طبیعت نخواهد شد.

جانی رودریگز، رئیس گروه نیروی حفاظتی زیمبابوه می گوید، پول حاصل از این امر به جیب افراد خاص می رود و صرف حفاظت از حیوانات و یا جلوگیری از شکار قاچاق نخواهد شد. وی که یک شخصیت جنجالی در زیمبابوه است همه چیز را به توطئه ربط می دهد، اما حتی محافظه کارانی که از او انتقاد می کنند می گویند معمولا قسمت از آنچه که وی می گوید درست از بر درمی آید. رودریگز معتقد است دست مسئولان امنیت ملی حتی در فروش غیرقانونی عاج فیل در کار است.

فعالین حیوانات می گویند: دولت زیمبابوه برای آموزش کشاورزان در زندگی آنها در کنار حیات وحش، کاری نکرده است. بعلاوه معتقدند دولت عدد واقعی تعداد فیل ها را ارائه نداده است، برای مثال، بسیاری از فیل ها از کشورهای همسایه سالیانه به پارک ملی زیمبابوه آورده می شوند که به همین علت سرشماری آنها امکان پذیر نیست. جمعیت فیل ها در ده سال گذشته در یکی از پارک های زیمبابوه ۷۵ درصد کم شده است. شکار قانونی و غیر قانونی جانوران توسط خارجی ها از دیگر مسائلی است که مرتب بین دولت و مخالفانش، و جامعه جهانی بگومگو ایجاد کرده است. اما آنچه بی تردید به چشم می آید محدودتر و کوچکتر شدن فضای حیات وحش، کمی آب، نابودی گونه های زیستی و به خطر افتادن چرخه زندگی بر کره زمین است که انسان خود نیز قسمتی از این چرخه می باشد.

افزایش قاچاق، سودآوری و کسب درآمد از راه های مختلف فشار بیشتری را بر دوش حافظان و به نفع سودجویان قرار داده است. بزرگترین مشکل آنجاست که منبع اثر این مشکلات خود انسان و نقوی برخورد غلط آن با طبیعت است که در نهایت این مشکلات گریبان خودش را هم می گیرد.



ایران استار- پانزده هزار عاج فیل بزرگ که بوی مرگ هنوز از آنها به مشام می رسد روی هم انباشته شده بودند. بزرگترین آنها از نظر طول از مردانی که از آنها حفاظت می کردند بلندتر بود، سنگین ترین شان ۶۴ کیلوگرم. این محموله قاچاقی است که در سال ۱۹۸۴ در دره زامبزی کشف شد.

در مجموع، حدود ۱۰۰ تن عاج در پشته سه درب امنیتی با نگهبانان و یک سیستم ضد درد در یک ساختمان مجهز ملی و اداره حیات وحش زیمبابوه در هاراره جمع شده بود. این حساب پس انداز دولت زیمبابوه است که روزی تبدیل به پول خوبی خواهد شد!

دولت تا به بحران اقتصادی و کمبود نقدینگی در جریان دست و پنجه نرم می کند، از کنواسیون بین المللی تجارت خواسته است که اجازه ی فروش این کالا را که گونه ی در معرض خطر به شمار می آید، را صادر نماید. این عاج ها مجموع کشف محموله های قاچاق، و فیل هایی است که بطور طبیعی مرده اند.

اما طبق اظهار "اوپا مکتنگوری"، وزیر محیط زیست، مشکل دولت، بسج کردن پشتیبانی بین المللی در این زمینه بوده است؛ به ویژه پس از اینکه کنیا ذخایر عاج خود را در سال گذشته برای پیام رسانی به شکارچیان سوزاند، تا به آنها بفهماند که تجارت خونین فیل باید پایان یابد.

زیمبابوه می گوید ممنوعیت عاج فیل و شاخ گردکن تجارت بازار سیاه آنها را متوقف نکرده است، و معتقد است که میلیون ها دلاری که از فروش این اقلام دولت بدست خواهد آورد می تواند برای حفظ خود طبیعت خرج شود.

اقتصاد زیمبابوه چندین سال است که در حال فروپاشی است و تأثیر آن بر پارک ها و حیات وحش ویرانگر است.

شناخت - مبحث شیعه (۳۴)



بهادر دوانی
پژوهشگر

نیست. چرا؟
در جامعه ما معمولاً کسی به خود انتقاد نمیکند که هیچ، انتقاد از طرف شخص دیگر نیز به عنوان اعلان جنگ به حساب می‌آید. کسی مسئول رفتار خود، تأثیرات و یا خدمات آن بر دیگران نیست. "جوایگوی خطای خود بودن" مقوله‌ای نامفهوم و غیر معقول میباشد. بطور مثال چند سال پیش من مقاله‌ای مشابه را برای دو مجله فرستادم تا منتشر کنند. این اولین مقاله من بوده که به علت ناآشنایی به مسائل ... چنین عمل کردم. صادقانه، چون مدتی از کامیونیتی و حقایق حاکم بر آن جدا بودم، نمیدانستم که "کار مشترک" در جامعه ما گناه کبیره است. من در مقالات قبلی به این مسئله مشروحاً پرداختهام که چرا برای این متولد میشویم که از همدیگر بهره جویی کرده نه اینکه با هم از زندگی بهره گیریم.

تاریخ گواه بر این است که نوع روابط اجتماعی، سیاسی جوامع اروپایی که ملهم از فرهنگ یونانی بوده‌اند، شدیداً متفاوت از نوع روابط حاکم بر جوامعی است که ملهم از سیستم پادشاهی، دیکتاتوری و فردگرایی بوده‌اند. همین تفاوت در روابط بوده که باعث شده که بطور مثال جوامع سوسی قرن‌ها بشکل کمونی، جمهوری زندگی کنند و یا مناطق سومربایی بشکل انواع متفاوت دیکتاتور منشی و تقبل دیکتاتورها به عنوان رهبران سیاسی، مذهبی جامعه.

در جوامع اروپایی بارها و بارها مردم شهرهای مختلف با هم به دفاع مشترک و یا کارهای بزرگ جمعی دست زده اند. در هیچ جای تاریخ ما اثری از کار مشترک نبوده است. اگر شخصی مثل تیمور قرار بوده به ونیز حمله بکند مطمئناً مردم

تاریخ گواه بر این است که نوع روابط اجتماعی، سیاسی جوامع اروپایی که ملهم از فرهنگ یونانی بوده‌اند، شدیداً متفاوت از نوع روابط حاکم بر جوامعی است که ملهم از سیستم پادشاهی، دیکتاتوری و فردگرایی بوده‌اند. همین تفاوت در روابط بوده که باعث شده که بطور مثال جوامع سوسی قرن‌ها بشکل کمونی، جمهوری زندگی کنند و یا مناطق سومربایی بشکل متفاوت دیکتاتور منشی و تقبل دیکتاتورها به عنوان رهبران سیاسی، مذهبی جامعه.

ژنو، رم، فلورانس و شهرهای مورد هجوم با هم متحد میشدند. زمانیکه تیمور به قصد جنوب حرکت کرد، مقاومت مردم اصفهان تقریباً باعث برگشت سپاه تیمور شد. فقط کافی بوده که تعدادی افراد غیور در شیراز پیدا شده و به کمک مردم اصفهان بشتانند. سیاست شیرازی‌ها در عوض متضاد با اصفهانی‌ها و تقبل شکست حتی قبل از دفاع بوده و بنا به روایتهای متفاوت با پذیرایی مالی و غیره تیمور را از جنگ منصرف و به عیش و نوش متمایل کردند. در حقیقت جنگی احتیاج نبوده، چونکه یکی از طرفین شکست و دادن خسارت را از قبل متقبل شده است. در آن روایتها صحبت از هدیه تعداد سیصد تا هفتصد دختر باکره به تیمور هم بوده است. خوب، فرهنگ‌ها متفاوت است و توان‌های تاریخی گونه‌گون.

عموماً در تاریخ ما کار جمعی منفرود شده میباشند، حتی اگر به تخریب و صدمه زدن به خود نیز ختم بشود. باری برگردیم به موضوع مقاله مذکور.

هرچند که در نامه فرستاده شده به هر دو مجله ذکر کرده بودم که به دیگری نیز کپی آنرا فرستادام و مختار در چاپ مقاله هستند. هر دو مجله مقاله را منتشر کردند. اما مدیریت یکی از آنها در یک جمع خصوصی به مقدار تمامی ذرات یک شیشه آبجویی که صرف کردند، مسائلی را عنوان نمودند که به جز بوی فرهنگ و الفاظ فمینیستی بویی دیگر از برخورد (صادقانه، حرفه‌ای، مسئولانه و منطقی) از دهان آنها بیرون نیامد.

واقعیت این است که این برخورد متداول و سنتی افراد درون جامعه ما میباشد نه برخورد صادقانه و مسئولانه، چه مذهبی یا شیعه و چه غیر. چرا جامعه ما چنین روشهایی را مورد پسند قرار داده است. چرا روش حل اختلاف به جای روش صادقانه و سالم، روش تهمت خصومت

و سرکوب گرانه میباشد؟ آیا نه اینکه برخورد اول ناشی از تقبل فرهنگ مدرن است که دوست دارد جوابگوی رفتارهای خود باشد و برخورد دوم و یا قدیمتر ناشی از فرهنگ متداول و سنتی جامعه؟ نتیجه‌ای کوتاه بگیریم

دو قرن هست که ما در یک دو راهه تاریخی قرار داریم. مدرنیت و یا سنت. پیشرفت یا پوسیدگی. استقلال یا وابستگی.

تقبل واقعیتاتی که ناشی از تغییرات روابط اجتماعی قرون نوزده به بعد میباشد و یا چسبیدن به روابطی که خودمان هم متوجه پوسیدگی آن شده‌ایم ولی جسارت شکستن پوسته آن را نداریم. چه باید کرد؟

فما عدا ماما بدا؟

شیعه که همیشه در حال تغییر بوده، در چند قرن اخیر نیز دچار تحولاتی شده که ناشی از تلاش برای به روز کردن آن میباشد.

زمانیکه تیمور به قصد جنوب حرکت کرد، مقاومت مردم اصفهان تقریباً باعث برگشت سپاه تیمور شد. فقط کافی بوده که تعدادی افراد غیور در شیراز پیدا شده و به کمک مردم اصفهان بشتانند. سیاست شیرازی‌ها در عوض متضاد با اصفهانی‌ها و تقبل شکست حتی قبل از دفاع بوده و بنا به روایتهای متفاوت با پذیرایی مالی و غیره تیمور را از جنگ منصرف و به عیش و نوش متمایل کردند.

اولین تغییر مهم جریانی است که به "شیخیه" ملقب شده است، چونکه موسس آن شخصی به اسم شیخ احمد احسایی بوده است. دراینکه جریانات بابی و گری و بهایی‌گری از درون شیخیه بیرون آمده اند، چندان تردید نیست. ولی همه متفکرین متفقول قول نیستند که آن دو جریان بعدی لزوماً نتیجه منطقی افکار شیخیه بوده باشد.

برای تغییر بایستی هزینه داد. پیشرفت یعنی تغییر. تغییر یعنی حرکت. حرکت یعنی زندگی. زندگی یعنی تغییر. آنچه اساساً شیخیه در پی تصحیح آن بوده است آن عقیده دیرینه‌ای است که از جریانات موسوم به "غالی‌گران یا غالی‌گری" وارد رودخانه شیعه شده است. در قسمتهای قبل به عقاید غالی‌گری که غلو کردن (و مناسفانه عادی کردن پدیده دروغ‌گویی) را امری عادی کردند، پرداخته‌ایم. بر اساس برخی از این عقاید اجساد افراد "معصوم و پاک" مشمول قوانین فیزیکی پوسیدگی نمی‌باشند. این اجسام پس از فوت آن فرد برای همیشه چنانکه زنده بوده‌اند باقی خواهد ماند. بر اساس این عقاید که بر شیعه ایران مسلط است اگر اجساد این افراد از قبر بیرون آورده شوند، همانند آن روزی خواهند بود که فوت کرده‌اند. بر اساس این عقاید این جسد پیامبر اسلام بوده که به پشت رفته است. شیخ احمد بیان کرد که این اجسام و جسد خردمند به شکل روز فوت نبوده و در عالمی که وی به آن عالم "هور قلیایی" نام نهاده به سر می‌برند. او تعریف جدیدی از جسم و جسد ارائه داد.

خوب چون به بالای ۱۲۰۰ کلمه رسیدیم، بایستی مقاله را تمام کنیم.

همچنان که تغییرات تکنولوژی و صنعتی باعث تغییرات رفتارهای اجتماعی میشوند، افراد نیز مجبور به تطابق افکار خویش با واقعیات جدید میشوند. در تاریخ بشر هیچ جامعه‌ای همیشه یک گونه فکر نکرده است. بر همین منوال، اعتقادات بشر همیشه در حال تغییر میباشد.

شیعه نیز میبایستی خود را با این حقیقت آشنا بکند. به روز کردن به معنای دست کشیدن از دین نیست، بلکه تطبیق آن با واقعیات حاضر میباشد. هیچ تغییری آسان و بدون هزینه نیست. شاید هزینه به روز شدن شیخیه بایبه و بهایی‌گری بوده باشد. همانطور که مدرنیت افکاری که بنیان گذاران مجاهدین بوجود آوردند به هزینه جریان نقی شهرام و مجید ختم شد.

ولی مگر نه اینکه در مسیر فراگیری و مسلط شدن بر راه رفتن، گاهی افتادن و توتلو خوردن بخشی از حقیقت این آموزش میباشد؟

بایستی خطر و هزینه افتادن را تحمل کرد تا بتوان بر راه رفتن مسلط شد.

چه ساده با ۱۵۶۸ کلمه قسمت شیعه تمام شد. بایستی با واقعیات، واقعی برخورد کرد.

شیعه نیز میبایستی خود را با این حقیقت آشنا بکند. به روز کردن به معنای دست کشیدن از دین نیست، بلکه تطبیق آن با واقعیات حاضر میباشد. هیچ تغییری آسان و بدون هزینه نیست. شاید هزینه به روز شدن شیخیه بایبه و بهایی‌گری بوده باشد. همانطور که مدرنیت افکاری که بنیان گذاران مجاهدین بوجود آوردند به هزینه جریان نقی شهرام و مجید ختم شد.

برخورد دوستان بسیار سریع، حرفه‌ای، منطقی و مسئولانه بود. بطوریکه روز بعد از اینکه من مقاله را برای آنها فرستادم، پس از یک تماس تلفنی کدورت یا شبهه‌ای مابین ما باقی نماند، هرچندکه مشکل محدودیت تعداد کلمات برای هر مقاله هنوز پابرجاست. این محدودیت و به برخی مباحث دیگری که شاید بتوان با ۱۲۰۰ کلمه آنها را به نگارش درآورد؛ مثل مسائل سیاسی، اقتصادی، خبری روز و یا املاک بیردارم. نکته مورد نظر نه مقاله بلکه نحوه برخورد ما به مسائل است که از نگرشهای متفاوتمان ناشی میشود. نوع برخورد این دوستان (صادقانه، حرفه‌ای، مسئولانه و منطقی) بوده است. این نوع برخورد نوع متداول جامعه ما

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



وام مسکن

وام مسکن در شرایط ور شکستگی

وام مسکن حتی با کردیت بد

وام های مسکونی و تجاری (اول، دوم، سوم)

وام های باز سازی و نوسازی

وام برای افراد خود اشتغال

وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

تمدید وام

افشین
نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca
Office: 905.597.1414

Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

Mortgage
Architects



Worldlink Travel Inc.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی

KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:

\$1000

Tax Included

تورنتو-تهران

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

- ارسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
- بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به کوپا و جزایر کارائیب با قیمتهای استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583

Fax: 416-221-9204

6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

نازنین مرادی
تلفن مستقیم:
416-838-1504

مریم صفرپور
تلفن مستقیم:
416-857-0004

پروانه نویدنیا
تلفن مستقیم:
416-854-4131

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- ✓ Business Loan
- ✓ Equity Line Visa
- ✓ Secured Visa
- ✓ Equity Take out
- ✓ Switch & Refinance
- ✓ HELOC

انواع وام‌های مسکونی و تجاری

برای تازه‌واردین به کانادا

برای کسانی که دارای ویزای کار هستند

برای افرادی که ساکن کانادا نیستند

برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹

برای کسانی که دارای کردیت بد هستند

تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و

پرداخت بدهی‌های شما

برای افراد خود اشتغال

برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد

برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند

تحت هر شرایطی

با هر شرایط پیش پرداخت

وام ساخت و ساز

وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456

Office: 905.597.7972

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

شرق شناسی (۲۳)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

در بخشهای پیشین این گفتار در باره پیدایش دانش شرق شناسی در اروپا جستجویی انجام شد و خاورشناسانی در کشورهای "ایالات متحده آمریکا" و "آلمان" و "انگلستان" و فرانسه شناسایی شدند و در تاریخچه خاورشناسی و خاورشناسان نامداران کشورها کوششی بعمل آمد، در جستجوی خاورشناسی و خاور شناسان فرانسوی در چند شماره پیش اطلاعاتی به حضورتان تقدیم گردید و امروز جستار شرق شناسی در فرانسه دنبال میشود.



رومن گریشمن : باستان شناس و خاور شناس مشهور فرانسه رومن گریشمن (Roman Grishman) در ماه اکتبر ۱۸۹۵ در استان خارکف اکراین که جزءمستملکات روسیه بود در یک خانواده یهودی بدینا آمد و درسال ۱۹۷۹ درگذشت. وی درسال ۱۹۱۷ پس از وقوع انقلاب کبیر روسیه به فرانسه مهاجرت نمود و در دانشگاه سوربن و مدرسه تحقیقات عالی و مدرسه عالی "لور" به تحصیل در رشته باستان شناسی و زبانهای شرقی پرداخت . و پس از فراغت از تحصیل عالییه باستان شناسی بهمراسمشرش "تانیای گریشمن" بدعوت دولت ایران به ایران آمد ودر نهاوند، لرستان، اسداباد، تپه "سیلک" کاشان، بیشاپورو شهر شوش به حفاری و مطالعات باستان شناسی پرداخت و در سال ۱۹۴۹ هم باز به همراه تانیا به کوههای صعب العبور منطقه بختیاری رو نهاد خود گریشمن در این باره نوشته است "در بهار ۱۹۴۹ ما برای نخستین بار در ایران آثار بقایای انسان عهد مزبور (عهد دوران نوسنگی) را در حفاری های غاری در تنگ "پید = Pabed" در کوه های بختیاری واقع در شمال شرقی شوشتر تشخیص دادیم" (۱). آثاری که گریشمن نوشته آنها که از همه مهمترهستند، کتاب "ایران از آغاز تا اسلام" و دیگری "چغازنبیل" در ۴ جلد و "جزیره خارک" و "مسجد سیلمان" میباشد وکتاب دیگری هم نوشته‌اند کتاب "ایران از آغاز تا اسلام" او درسال ۱۳۳۵ خورشیدی توسط شادروان دکتر محمد معین به فارسی ترجمه شده و چاپ شده است . تعداد کتابهایی که نوشته ۲۰ جلد و ۳۰۰ یادداشت است و توضیحاتی هم از او منتشر گردیده است . همسر گریشمن هم تانیا نام دارد و از سال ۱۳۲۱ خورشیدی تا ۱۳۴۶ مدت ۲۵ سال همراه شوهر در ایران بوده خاطرات خودرا با عنوان "من هم باستان شناس شدم" نوشته است وی متولد ۱۹۰۰ میلادی و متو فی در سال ۱۹۸۴ بوده است. پروفیسور گریشمن هم ۵ سال پیش از تانیا یعنی درماه سپتامبر سال ۱۹۷۹ میلادی دریاریس در گذشته است (۲) . موضوع جستجوهای دکتر گریشمن شامل یک دوره ۴۵۰۰ساله از تاریخ سرزمین ایران از تپه سیلک (Siyalk) کاشان گرفته تا تحقیقات تاریخی و باستان‌شناسی شهر سلطنتی شوش دوران هخامنشی و جنگهای داریوش سوم با اسکندر مقدونی و مطالعات خاورشناسی در باره دینهای ایرانی مانند زرتشتی و مسیحیت ومزدکی دوران ساسانیان را شامل میباشد. بطور خلاصه وی درسال ۱۹۳۰ با هیات باستان‌شناسی فرانسه به منطقه "تلو" به عراق کنونی اعزام شد و درسال بعد در راس گروه باستان‌شناسان فرانسوی عازم ایران گردید و در بخشهایی از سرزمین ایران مانند تپه "کیان" در نهاوند و لرستان، کاشان، خوزستان و جاهای دیگر به جستجو وحفاری پرداخت ودر سال ۱۹۳۶ با هیات باستان شناسان فرانسوی برای تحقیقات باستان شناسی و کاوش در آثار باستانی به افغانستان مامور گردید ودرسال ۱۹۴۱ به ریاست ماموران باستان شناسان فرانسه در افغانستان برگزیده شد و پس از پایان جنگ دوم

اقتصاد - ارز

بی ثباتی بازار نفت در پی توفان هاروی و آزمایش هسته ای کره شمالی



کار را در پاسخ به تهدید نظامی آمریکا و متحدانش انجام داده است.

این موضوع فشاری بر بازار نفت خام وارد کرد و باعث شد تجار پول خود را از بازار نفت، به عنوان بازار با ریسک بالا، خارج کنند و به سمت تجارت طلا، که به صورت سنتی مکان امنی برای سرمایه گذاران محسوب می‌شود، حرکت کنند. روز دوشنبه، قیمت طلا سومین روز پیاپی بالا رفت.

به گفته تجار، این کاهش نتیجه انتظار پایین آمدن تقاضا برای نفت خام به دلیل بسته شدن پالایشگاه‌ها در اثر توفان هاروی است. با این وجود، حدود ۵۵ درصد تولید نفت خام آمریکا، معادل ۹۶ هزار بشکه در روز، از خلیج مکزیک در روز یکشنبه ۱۲ شهریور به حالت تعلیق درآمد. در روزهای آخر هفته، برخی پالایشگاه‌ها و خطوط لوله انتقال نفت سواحل خلیج به تدریج فعالیت خود را از سر گرفتند و امیدواری‌ها به اینکه خسارت ناشی از توفان به زیرساخت‌های انرژی، کمتر از آن چیزی است که در ابتدا تصور می‌شد، افزایش یافت.

با این حال، بسیاری از تحلیلگران بر این عقیده اند که ماه‌ها طول می‌کشد تا صنعت نفت آمریکا خسارت ناشی از توفان هاروی را جبران کند. فرماندار تگزاس خسارت ناشی از طوفان را ۱۵۰ تا ۱۸۰ میلیارد دلار تخمین زده است که بسیار بیشتر از خسارت توفان‌های کاترینا و سندی است که خسارت زیادی در سال‌های ۲۰۰۵ و ۲۰۱۲ به ترتیب به نیواورلئان و نیویورک وارد کردند.

نظام اقتصادی ایران یکپارچه نیست

ایران زیر فشار افکار عمومی لایحه‌ای را به تصویب رساند که بنا به آن موسساتی شامل آستان قدس رضوی و بنگاه‌های اقتصادی نهادهای نظامی و ستاد اجرایی فرمان امام موظف به پرداخت مالیات مستقیم شدند. اما این قانون اجرایی نشد چه پس از چند ماه با تغییر این قانون، این نهادها عملاً از پرداخت مالیات معاف شدند. البته نپرداختن مالیات تنها یکی از جلوه‌های عدم "متابعت از قواعد بازی" است و تخطی نهادهای شبه دولتی از قواعد بازی بسیار گسترده‌تر از این است. دسترسی به رانت اطلاعاتی، دور زدن قوانین و همچنین نقض قواعد رقابت در بازار از دیگر مصادیق این تخطی از قواعد بازی به شمار می‌آید. تجربه نظام بانکی ایران به‌خصوص بانک‌های خصوصی یکی دیگر از مصادیق فقدان "متابعت از قواعد بازی" در ایران است. نکته پنهانی نیست که علیرغم کاهش نرخ تورم و همزمان توصیه‌های بانک مرکزی مبنی بر کاهش سود بانکی هنوز بانک‌ها و به‌خصوص بانک‌های خصوصی با دور زدن مقررات و کشف و اجرای حیل‌های قانونی و شرعی بیشتری را به سپرده‌گذاران پرداخت می‌کنند.

یکی از پایه های نظام حکمرانی خوب و هماهنگ "متابعت از قواعد بازی" یا به زبان دیگر تبعیت بازیگران اقتصادی و نهادهای از سیاست‌گذاری است. عدم یکپارچی در اقتصاد ایران یکی از دلایلی است که "متابعت از قواعد بازی" را غیر ممکن می‌کند. میزان "متابعت از قواعد بازی" در میان بخش‌های گوناگون اقتصاد ایران، دولتی، شبه دولتی، خصوصی و غیره یکسان نیست. دولت بنا به سرشت خود کم یا زیاد از قوانین و سیاست‌گذاری‌ها پیروی می‌کند. دولت تحت نظارت مجلس و سایر نهادهای نظارتی است. در مقابل "متابعت از قواعد بازی" در میان نهادهای تحت مدیریت ولی فقیه و افرادی که به گونه‌ای با این نهادها همکاری می‌کنند ناچیز است. نمونه آشکار این سرباز زدن "متابعت از قواعد بازی" آتش به اختیاران و امامان جمع‌های هستند که در اموری همچون سیاست خارجی، امور فرهنگی نظیر برگزاری کنسرت‌ها، و حتی مدیریت شهری و استانی دخالت می‌کنند. چنین قانون گریزی در سطوح گوناگون جامعه ایران- در سطح کشوری، استانی، نهادی- قابل مشاهده است. در سطح کشوری، برای مثال، در سال ۱۳۹۳ مجلس نهم

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ ارز در ایران روندی صعودی داشت؛ به زبان ساده تر شاهد کاهش ارزش ریال هستیم. از روز چهار شنبه پرداخت ارز مسافرتی با نرخ ارز مبادله‌ای متوقف شد. ظاهراً دولت ایران تصمیم دارد (بر خلاف پیش بینی) با افزایش نرخ دلار به سمت تک نرخی کردن ارز حرکت کند. قیمت نفت هم ملتهب از وضعیت کره شمالی نوسان دارد. و قیمت طلا با افزایش پس از مدت‌ها آنسی ۱۳۴۱ دلار آمریکا را تجربه کرد.

آخرین نرخ انواع ارز:



دلار نقدی کانادا	از ۳۱۸۰ تا ۳۲۲۵
دلار حواله کانادا	از ۳۱۸۰ تا ۳۲۴۰
دلار نقدی آمریکا	از ۲۹۸۰ تا ۴۰۲۰
دلار حواله آمریکا	از ۳۹۲۰ تا ۳۹۷۰
طلا	از ۱۶۳۰ تا ۱۶۶۲
درهم	از ۱۰۵۹ تا ۱۰۷۵
نفت	از ۴۶ تا ۴۹،۵۰

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

PHARMACY

داروخانه

در تقاطع یانگ و شیرد

مؤسس دکتر رضا میلانی

کلینیک درمانی و پزشکی نیش داروخانه
آمادگی خود را برای
پذیرش بیماران جدید با پزشکان خانوادگی
و متخصص اعلام می دارد

416-733-7999



تخفیف ویژه برای سالمندان
تخفیف ۲ دلار سهمیه داروئی
مشاوره رایگان برای دارو و درمان

50 SHEPPARD AVE. WEST

در چند قدمی ایستگاه مترو با پارکینگ رایگان

لیستینگ‌های اجاره و فروش استثنایی در این هفته

Don Mills / Sheppard



اجاره

آپارتمان ۱ خوابه

در محلی عالی نزدیک به ۴۰۱ و ۴۰۴
1,700 / mo

Spadina / Fort York



اجاره

آپارتمان ۱ خوابه لوکس

در داون تاون، نزدیک دریاچه
\$1,850 / mo

Yonge / Finch



اجاره

آپارتمان ۱+۱ خوابه، ۱ سرویس

با طراح جادار، و روشن
\$2,350 / mo

Bayview / Wellington



اجاره

تاون هاوس ۳ خوابه

روشن و آفتابگیر
\$1,950 / mo

Senlac / Finch



اجاره

خانه مستقل ۳+۲ خوابه

در منطقه عالی ویلودیل غربی
\$2,500 / mo

Yonge St / King Rd



اجاره

خانه مستقل ۴+۲ خوابه

تازه بازسازی شده
\$2,500 / mo

Yonge / Finch



فروش

کاندو ۱+۱ خوابه، ۱ سرویس

در ساختمان لوکس تراپدل
\$439,000

Bathurst / Woodspring



فروش

خانه ۴+۱ خوابه، ۵ سرویس

در نیومارکت، ۳۰۰۰ sqf زیر بنا
\$899,000

Sales
Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com
416.618.4848



BHAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609



در پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

ARZON SUPER MARKET 24 HOURS سوپر ارزان



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:



آبمیوه
آناناب

سه عدد
\$5



خیارشور
اروم آدا،
حسنى

دو عدد
\$5



رب گوجه
اروم آدا

دو عدد
\$6



رب گوجه
زرین صدف
یک و یک

دو عدد
\$7



رب گوجه
سبزدانه
و بدر، امید،
حسنى

دو عدد
\$5



ترشی
Crown

دو عدد
\$5



آش رشته ان سی

دو عدد
\$5



سیر قهوه ای
کراون
Crown

دو عدد
\$5



سیر سفید
کراون
Crown

سه عدد
\$5



نوشابه ایرانی
زمزم

جعبه
۱۲ تایی
\$9.99



قند
مجلسی
و قند جم

چهار بسته
\$5



عسل
کراون
Crown

دو عدد
\$5



زیتون
کراون
Crown

دو عدد
\$5

نان با کیفیت
سوپر ارزان



6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

اگر نتوانم کار کنم چه کسی مورگیج مرا پرداخت خواهد کرد؟



این مدت مورگیج شما پوشش داده شده است.

علاوه بر این اطمینان، این پوشش مزیت منحصر به فردی دارد که آن را از پوشش‌های دیگر متمایز می‌کند. شما حتی اگر شغل و درآمدی هم نداشته باشید باز هم مورگیج شما پرداخت خواهد شد و شما نگرانی نخواهید داشت. به عبارت دیگر اگر شما مورگیجی دارید که باید همه ماهه به بانک پرداخت شود، این پوشش در صورت بیمار شدن یا هر نوع سانحه و یا تصادفی آن مبلغ را مرتباً به بانک می‌دهد. حتی اگر شما فاقد یک شغل باشید مواردی که تحت این بیمه قرار می‌گیرند بسیار زیادند. انواع بیماری‌ها و تصادفات (چه رانندگی، چه غیر رانندگی) همگی مواردی هستند که زیر این پوشش قرار می‌گیرند. سکنه قلبی، انواع سرطان‌ها، انواع ناراحتی‌های عضلانی و مفصلی مانند کمردرد، آرتروز و... همگی تحت پوشش هستند. علاوه بر اینها انواع سوانح مثل سوختگی، بریدگی، شکستگی‌ها نیز تحت پوشش این نوع بیمه قرار دارند؛ و اگر فردی با داشتن مورگیج به هر کدام از این بیماری‌ها مبتلا شود و یا دچار یکی از این سوانح شود، مورگیج او بطور اتوماتیک به بانک پرداخت می‌شود. توجه داشته باشیم که تهیه این بیمه فقط و فقط در زمان سلامت امکان‌پذیر است. شما تا زمانی که سالم و بدون بیماری هستید می‌توانید برای تهیه این بیمه اقدام کنید. گرفتن این پوشش شرایطی لازم دارد که سلامت شما یکی از آنهاست. بنابراین اگر امروز این امکان برای شما وجود دارد، بهتر است از آن استفاده کنید، چه بسا که فردا دیر باشد.

هر کسی با هر شغلی می‌تواند این پوشش را تهیه کند. پزشکان، وکلا،

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه



با سلام و عرض ادب به هموطنان عزیز، در این هفته قصد دارم در مورد خانه شما و مورگیج ماهانه‌ی آن صحبت کنم. خریدن خانه به احتمال زیاد، بزرگترین سرمایه‌گذاری هر خانواده است و پرداخت مورگیج ماهانه، بیشترین هزینه‌ای است که هر خانواده در هر ماه باید بپردازد. در شهر تورنتو که متوسط قیمت یک خانه حدود یک میلیون دلار و متوسط قیمت یک کاندو حدود پانصد هزار دلار است، وام بانک بیشتر از صد هزار دلار خواهد بود، و به همین دلیل هم ماهانه‌ی پرداخت وام بانک مبلغی بین ۲ هزار تا ۸-۷ هزار دلار خواهد شد که بخش اعظم درآمد یک خانواده را به خود اختصاص خواهد داد.

علاوه بر آن، هزینه ماهانه مورگیج بدون تردید طولانی‌ترین هزینه‌ای است که هریک از ما در زندگی خود باید بپردازیم. به عبارت دیگر برای مدت ۲۵ تا ۳۰ سال همه ماهه بایستی حداقل ۲ تا ۳ هزار دلار بطور مرتب برای مورگیج خود کنار بگذاریم. فرزندان ما در طول این زمان خودشان بالغ شده و احتمالاً تشکیل زندگی خواهند داد و به احتمال زیاد خیلی از ما به سن بازنشستگی خواهیم رسید.

حال سوالی که پیش می‌آید آنست که ما برای مدت بسیار طولانی، همه ماهه، مبلغ بسیار زیادی را باید برای مورگیج بپردازیم و اگر در طول این مدت طولانی، بیماری به سراغ ما بیاید و دیگر نتوانیم به کار و شغل خود ادامه دهیم چه اتفاقی خواهد افتاد؟



صاحبان مشاغل آزاد، مغازه‌دارها، صاحبان رستوران و بیزینس‌های کوچک، رانندگان تاکسی، همه و همه می‌توانند با کنار گذاشتن مبلغ مختصری، مورگیج خود را تحت این پوشش قرار دهند. علاوه بر آن همانطور که عرض شد در بعضی شرایط افرادی که فاقد شغل هستند نیز می‌توانند بیمه و بدهی‌های دیگر خود را تحت پوشش قرار دهند و اطمینان داشته باشند که بانک هیچوقت به دلیل نپرداختن وام، خانه‌ی آنها را تصاحب نخواهد کرد و آنها را از داشتن سرپناه محروم نمی‌کند. مجدداً توجه داشته باشید که گرفتن این بیمه فقط در صورت سلامت بودن شما ممکن است، امروز که سالم هستید می‌توانید برای گرفتن این پوشش اقدام کنید و بعد از آن تا آخر زمان مورگیج می‌دهد. امیدوارم مقاله پوشش خود قرار این بیمه شما را تحت پوشش خود قرار دهد. امیدوارم مقاله بالا اطلاعات بیشتری به خوانندگان محترم داده باشد. برای مشورت در زمینه فوق و اطلاعات بیشتر می‌توانید با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه

416-418-8587

دکتر رامین سیروسی
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان

416.418.8587

پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی

بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back

متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند

بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک

بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت

بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کار افتادگی و بیماری

بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند

مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

905-731-8899

Richmond Hill HONDA

77 16th Avenue, Richmond Hill, ON L4C 7A5

ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

سینا المسعودی
نماینده فروش
416-561-7610

کوروش عبادی
مدیر فروش
647-444-7172

اردلان قاسمی
نماینده فروش
647-818-0090

PHONE: (905)731-8899

TOLL-FREE 877-771-6744

richmondhillhonda.com

kebadi@rhonda.com

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما



مهاجرت به کانادا و آمریکا

Top Immigration

**دریافت اقامت دائم
آمریکا برای نیروهای
غیر متخصص**

EB3

Citizenship & PR Card به مشکلات مربوط به

تشکیل و تهیه دعوت نامه برای سوپر ویزا، مالی ویزا

تقاضای فرجام (Appeal)

دفاع در کلیه دادگاه های اداره مهاجرت

تمدید کارت اقامت و ویزای توریستی

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

مهاجرت از طریق کار آفرینی

کلیه امور مهاجرت و پناهندگی

اسپانسر خانواده

ویزای دانشجویی

416-871-4896

تلفن های رایگان از توران:

85521496

9711874 ext 4100

تلفن رایگان از اصفهان:

59711311 ext 4100

قابل تماس در وایپر، لاین، واتساپ، تلگرام، IMO

پرستو مرادیان

COMMISSIONER FOR OATH

www.canadatopimmigration.com

ریچموند هیل میتسویشی

100th Anniversary CELEBRATION

MITSUBISHI MOTORS

**THE BEST WARRANTY
IN THE BUSINESS**

JUST GOT BETTER.

10 YR/160,000^{KM}
Powertrain Ltd Warranty**

10 YR/160,000^{KM}
New Vehicle Ltd Warranty**

10 YR/UNLIMITED^{KM}
Roadside Assistance**

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY*
VALUED AT UP TO \$2,600. FOR A LIMITED TIME ONLY!

محمّد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادا به شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است ۹۰۵۳۷۰۰۱۱

مباحثه و منابع:

۱- رومن گریشمن: ایران از آغاز تا اسلام، ترجمه دکتر محمد معین، چاپ انتشارات علمی و فرهنگی، تهران ۱۳۶۱=۱۳۶۱ ص ۱۰.

۲- ویکی پدیا فارسی: مقاله، رومن گریشمن

۳- مقدمه ۱۹۶۱ Grishman: Iran a Pelican Book

۴- محمد علی اختری: غرب در برابر ایران نشریه ایران استار سال ۱۳۹۵ شماره شرح حال دیولافو

۵- دکتر صادق ملک شهپریزادی: مقاله، بررسی تحولات باستان شناسی در ایران، مندرج در کتاب، مجموعه مقالات انجمن واره بررسی مسائل ایران شناسی، دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وابسته به وزارت خارجه جمهوری اسلامی ایران، یکوش علی موسوی گرمزودی، تهران ۱۳۶۹ ص ۱۰۵.

پایان بخش ۲۳. ادامه دارد

MANDATORY – INSERT LEGAL AND DEALER INFO DISCLAIMER HERE.

BUILT BETTER. BACKED BETTER. JUST GOT BETTER!

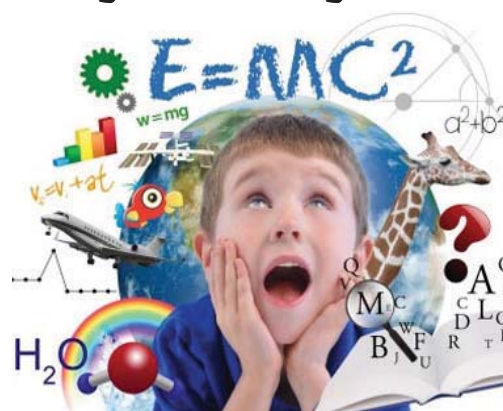
10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY**

905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9

BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

Gamble 19th
Yonge
Elgin Mills

به بهانه بازگشت به مدرسه



محمّد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

می‌کنیم که نشانه عشق است به اطرافیانمان. در این حالت ما به حفظ آنچه اندوخته‌ایم فکر می‌کنیم و به آسایش فکری که پس از ما بازماندگانمان نیازمند آن هستند. یا در نوعی دیگر می‌توانیم به فرزندانمان داشتن حساب سرمایه‌گذاری را پیشنهاد کنیم. شاید یک مثال ساده بتواند اهمیت پس انداز او را برای همه معلوم کند. در نظر بگیرید فرزند ۲۵ ساله شما شروع به باز کردن این حساب کند تا سن ۶۰ سالگی ۳۵ سال مانده، اگر او ماهیانه ۱۵۰ دلار پس انداز کند جمعا ۶۳ هزار دلار در طول ۳۵ سال پس انداز خواهد کرد. آیا می‌دانید عددی که با داشتن این حساب دریافت خواهد کرد چیست؟ فکر می‌کنید پرداخت ماهیانه او برای داشتن روزهای راحت بازنشستگی اینقدر ارزش ندارد؟ از آنجا که نوجوانان ما خیلی زود وارد بازار کار می‌شوند، آیا بهتر نیست حداقل از همان زمان به آنها بیاموزیم برای آینده شان برنامه ریزی مالی کنند؟ از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن در جهت اطلاع رسانی میباشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمیشود. www.insufin.com www.sherkatebimeh.com

محمّد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادا به شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است ۹۰۵۳۷۰۰۱۱

این مرحله ای بزرگ از زندگی است که می‌تواند در نقش بندی آینده افراد، تاثیر بزرگی بگذارد. پس از آن موج جدیدی از تعهدات، شکل زندگی نوجوانی را در هم می‌شکند و آنچه متولد می‌شود، فصل جدیدی لبریز از تحرک، مشغله و دوندگی است. این چرخه، متناوب در گردش است و سالخوردگان، تحویل دهندگان تجربه های تلخ و شیرین هستند. در کانادا، اکثر مهاجران از مشارکت این چرخه زیبای فامیلی محروم می‌مانند و بسیاری به دلیل گرفتاری های گوناگون، ناگهان با فرزند رشد یافته ای روبرو می‌شوند که او را درست نمی‌شناسند. بهتر است در هر جا که هستیم نخست از حق و حقوق خود در کشوری که زندگی می‌کنیم آگاه باشیم. آیا وصیت نامه داریم؟ در صورت موارد خاص چه کسی از ما نگهداری می‌کند؟ و کالت اموال خود را به چه کسی سپرده ایم؟ در مرحله بعد، آیا به آینده خود از جهت مالی فکر کرده ایم؟ در زمان عدم توانایی کار، آیا پولی که کفاف هزینه های ما را بدهد به عنوان پس انداز داریم؟ ما روزی نیازمند پرستار خواهیم بود، آیا هزینه های این پرستار را می‌توانیم پرداخت کنیم؟

زندگی مشترک همه ما با موارد متعددی نگهداری می‌شود. قسمت اقتصادی آن برای حفظ کلیه زندگی مشترکان پوشش جامع بیمه است. برای مثال ما بیمه عمر دریافت

۹- شرق شناسی



باستان شناس و صاحب نظر در تاریخ باستانشناسی در ایران نوشته‌اند "ورود پروفسور رومن گریشمن به ایران را به عنوان عضو هیات باستان شناسان فرانسوی در ایران باید نقطه عطفی در ایجاد روند هماهنگ پژوهشهای هیات باستان شناسان فرانسوی تصور کرد. ابتدا در سال ۱۳۱۰ شمسی (۱۹۳۱م) به همراه پروفسور جورج کنتینو G.contenau "تپه گیان" را حفاری کرد و در سال ۱۳۱۲ شمسی مستقلا در تپه سلیک کاشان آغاز حفاری نمود و سالهای ۱۳۱۳ و ۱۳۱۶ در کاشان مشغول بود و گزارش کامل حفاریات خود را در ۱۳۱۷ (۱۹۳۸) چاپ و منتشر نمود. حفاریات گریشمن در تپه سلیک پانزدهای دقیق بود تا سال ۱۳۵۶ از آن به عنوان کلیه اصلی گاهنگاری (تعیین زمان اشیاء مکشوفه) فرهنگهای پیش از تاریخ فلات ایران استفاده میشد.(۶).

آخرین مطلبی که لازم است در این جا گفته شود، این است که گریشمن و سایر ایران شناسان و باستان شناسان خارجی که به ایران می‌آمدند با هزینه و برنامه از پیش تعیین شده مقامات سیاسی دولت‌های مطبوعه خود عازم سفر میشدند و شکی نیست که در بیشتر مواقع سود کشور خود را بر منافع ملت ایران ترجیح میدادند و این مطلب در مورد فرانسویها که از سال ۱۹۰۰ امتیاز کشفیات آثار باستانی را از مظفر الدین شاه در دست داشتند هم صادق است و نباید

پنج سال رسیده است. مشتری‌های صاحبخانه ما که اپارتمانی برای اجاره دارند در انتخاب مستجر بسیار سخت‌گیر شده‌اند و قیمت‌ها را هم بالا برده‌اند، چون لابلازن اجاره در سال‌های بعد ممکن است به این سادگی نباشد پس هر وقت مستجرها جابجا میشوند باید از فرصت استفاده کرد، نتیجه کار تا اینجا بر ضد مستجران بوده نه به نفع آنها. فکر می‌کنم بازاری شده اگر قدری کمی می‌خواهید به نفع مستجران برآید باید به مالکیت احترام گذاشت و اجازه دهید اختیار مالش را داشته باشد تا صاحبخانه را در یک رقابت سالم با هم باشند و بتوانند در پایان قرارداد با مستجران بازار کشش داشته تقاضای افزایش اجاره را با مستاجر مطرح کنند. اگر شاک خانم بین محدودیت در افزایش قیمت را در مورد افزایش قیمت برق انباریو هم اعمال می‌کردند چون اکثر مستجران علاوه بر پرداخت اجاره بها هزینه برق را هم خود پرداخت می‌کنند. اما بهای برق که بیشتر از بقیه اقدام تحت کنترل شاک خانم نیست وزیر انباریو با صورت افسارگرفته از سال‌های اخیر بالا رفته است.

حالا اجازه دهید که قیمت های فروش رفته در هفته گذشته را به یک می مروریم. آپارتمان که خوله به این امتداد خیابان یانگ در فاصل خیابانهای شیرد تا فیچر در هفته گذشته بین چهارصد و سی هزار تا بیش از پانصد هزار دلار فروش شده است. افت است. مشخصا در مورد یک ساختمان مثلا شماره د Northtowny صحت کتبم ، یک آپارتمان ۵۵متری که خوله با این تنها چند روز پیش در این مکان چهار صد و پنجاه هزار دلار فروش رسیده. آپارتمان پیش پازده در صد از رانتر از این قیمت معامله میشد، در ماه آوریل و مارج هم که افزایش قیمتها بیام می کرد و منجر به عمل اتحاری دولت اناتاریو شد که تازه چنین آپارتمانی ما بیش همین بود یکسال پیش در چنین روزی قیمت آپارتمانی یعنی قابل دسترس ترین بخش بازار مسکن برای خریداران بار اول بیست و صد کمتر بود ، اگر خوله که خانه وارد بازار کار شده بود دشتی به ناز و ولایتی و با خانه های ردیفی نمی رسیدی برامی توانستی که آپارتمان بخردی، حتی با اولادگی مختصر و با کردی به قابل قبول بانکها با اغوش باز از ایشان استقبال می کردند و با پیش پرداختی در حد پنج صد به صد راحتی به ایشان تسهیلاتی برای خرید یک واحد آپارتمانی ارائه می کردند. چرا از بازار گسترده مسکن فقط در مورد افزایش قیمت آپارتمان صحبت می کنم؟ چون بیشتر معاملات خریداران بار اول ، جوانان و کم درآمدها که دولت اناتاریو به قصد حمایت از آنها وارد عمل شده عمل کارشناسی در این زمینه شده است، خرید با اجاره آپارتمان به هیچ عنوان اگر دی تر نشده باشد بهتر نشده، معاملات کاندو آپارتمان با احتساب پیش خریدها کنتو بیش از نیمی از معاملات ملک است و با سخت گیری های اخیر در گرفتن وام، کم درآمدها و خریداران بار اول بیش از همه ضربه خورده اند و گزینه سرمایه گذاری داخلی و خارجی که در مکتل لازم برخوردارند در موقع مناسب دوباره وارد عمل میشوند و به بهترین نحو این امیجی که میروشان ایجاد شده است سواری خواهند گرفت در مورد بقیه بازار ملک هم همانطور که عرض کردم تعداد و معاملات و به افزایش است و بزودی مشخص خواهد شد که مداخله خاتم این تنها اد مالیات های جدید و سخت تر شرایط برای خریداران بار اول بوده است. وقتی دانشجو بودی و واحد هم اقتصاد برداشتی و در جلسه اول استاد مدرم ، خطی عرضه با تقاضا را روی بوم حتمی داشتی این دانشن این امر بدیهی لازم نیست کسی دانشگاه رفته باشد، تنها راه پایین رفتن قیمتها برداشتن موانع تولید است، فکر می کنید اینقدر خوله است که دولت ها و شهرداری ها و سایرهای اخیر در مورد اخذ عوارض و مالیات های جدید از مردم سازندگان مسکن جلسته گذاشته و قلم کرده اند آیا در مورد افزایش عرضه این کالا هم کاری کرده اند، امیدوارم این طور باشد. البته در حال حاضر تاروتی این تصمیمها را می گیرند قیمت ها در بخش املاک آزاد (خانه و زمین) در برخی مناطق کلاشیر نورتون بوده است که همان طور که عرض کردم این کاهش قیمت به نظر من کوتاه مدت خواهد بود. چنانچه بررسی می دارید با برای تصمیم گیری احتیاج به مشورت فعلا راگان ما دارد، لطفا تماس بگیری

کامران انواری، بروکر املاک در شهر
تورنتو است

آیا قیمت ها در ماه سپتامبر بالا می رود؟



کامران انواری
بروکر املاک

شاعر این درسها رو کجا خونند و منشفه رو کجا کردند؟ شاید فکر کنید من مخالف پایین اندام قیامت خانه هستم یا دوست دارم که به مستاجران اجحاف شود بر عکس از ما که گذشت اما دوست دارم که فرزندانم و فرزندان دوستانم سالم و دستان و خولند گز و همهمه همشهریان محترم در محیطی زندگی کنند که مسکن نگرانی آنها نباشد و براحتی در دسترس همگان باشد. اتفاقا بازار مسکن در ماههای اولیه سال به نقطه ای رسیده بود که یک تصمیم می‌توانید یک نفر برای کار می‌تواند و می‌تواند چرا به این نقطه رسیده بود برای اینکه سالها پیش پیدا بود به اینجا می‌رسد هرگز در مورد آن تصمیم غلطانه ای گرفته نشده بود، اگر همکاران ما به صنف ما پیشنهادی داده بودند صدایشان همان طوری که الان شنیده نمی‌شود آن موقع نه شنیده شده تا این که کار آن نقطه انفعار رسید و دولت که در حالت کیش و مات پس بر می‌گردد برای نجات خودش اصول و قوانین جدیدی در شانزده بند به اجرا در آورد با نام "برنامه مسکن متصفانه انترایو" اگر درست ترجمه کرده باشم که معروف ترین و اولین بند آن مالیات پانزده در صدی برای خریداران خارجی بود که البته هرگز توضیح داده نشد چرا پانزده درصد و این رقم بر مبنای چه محاسبه کارشناسی بدست آمده است چرا چهل در صد یا دوازده در صد متصفانه تر نبوده و پانزده در صد باید می‌بوده بعد می‌دانم خوششان هم جوابی برای این پرسشی ساده و آسان نباشد، باشند، بنابراین پرسیدن سؤالیهای پیچیده تر از این جاعان و انتظار جواب داشتن بیهوده است. احتمالا به فکر، استدلای می‌محاسبه ای پشت سر این عدد نیست شاید چون سال گذشته در بریتیش کملیا این مالیات را گذاشتند انترایو هم مقدار در نظر گرفته که البته آنها هم معلوم نیست این پانزده در صد را بر چه مبنایی در نظر گرفته اند، اکنون بعد از چند ماه که خبر می‌رسد دوباره تعدد فروش و قیمتها در رنکور و بالا بالا رفتن است ظاهرا خانم وین باید به فکر اختراع یک مالیات جدید باشند!

طبیعتا هدف از این بند گران تر کردن خرید برای خارجی‌هاست تا از این بازار دست بردارد و حدود پنج در صد از خریداران که خارجی بوده‌اند از بازار این منطقه بیرون برونزد و به راز پنجره هایی هم برای برگشت شان کار گذاشته شده است، حالا اگر در انترایو خانه و آپارتمان بسازند و خارجی‌ها بخرند و باعث رونق اقتصاد محلی بشوند اشکالی دارد؟ فکر کنم باید به آنها تخفیف مالیاتی هم داد اما خوب از نظر این دولت بهتر بوده بر خلاف فرمول ابتدایی دروس اقتصاد بجای افزایش عرضه جلوی تقاضا را گرفت. غرضش که طرح متصفانه یا مالیات غیرمتصفانه با باج و خراج ناگذاری می‌شد.

اما شاکهران این ترجیع بند منظوم شانزده بند برنامه متصفانه مسکن مربوط به قسمتی است که می‌خواهد از مستاجران حمایت کند. مطابق این برنامه هر صاحبخانه ای که منزلی را اجاره داده است نمی‌تواند تاهاجم از مستاجر بخواهد که اجاره را به هر میزان که می‌لش یکشد بالا برد فعلا از خانم وین بپرسد چند اجاره دارد یا چند گفته شده هر سال حدود در صد، در نظر اول خیلی به نفع مستاجران شده است اینطور نیست؟ فعلا در اثر این تصمیم انقلابی اجاره آپارتمان حدود ده تا بیست در صد بالا رفته و صاحبخانه‌ها در انتخاب مستاجر بسیار سختگیر شده اند، به هر حال مستاجر می‌توانست تا آخر عمرش در یک جا بماند خوب حالی از صاحبخانه می‌توانست بگیرد اما افسوس و صد افسوس که مستاجر مجبور است جایجا شود در صورت حال خودش جا می‌آید. اینهمه آپارتمان که برای مشتری‌های خردمان اجاره داده مستاجرها به طور متوسط بعد از ده یا سه سال نقل مکان کرده اند به ندرت کار به پنج سال و

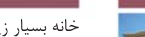
یکی از دوستان خواننده این صفحه یک بار از من انتقاد خوب و بجایی کرد. ایشان که از مشتری‌های قدیمی من است، به همدند گفتند سالهاست قیمت مایه من را مطالعه می‌کنند و آنرا بیشتر در مورد نوسانات قیمت ملک یافته اند در صورت افزایش یا کاهش قیمت خانه خود افزایش یا کاهش دادند و این خیلی آسان. ایشان فرمودند که این خیلی آسان نیست. و این را می‌دانند که قیمت یک کیوتخا شدن و از من خواستند در مورد سایر جنبه‌های خانه بنویسم مانند معماری خانه، دوکراسیون منزل، اینکے خریدار چه خانه‌هایی را بیشتر پسندند، فروشنده گان باید به چه بستری توجه کنند تا توجه خریداران را بیشتر بتوانند جلب کنند و از این آسان طلب، راستش از این توجه ایشان خیلی خوشم آمد و آنرا بسیار مفید و جالب یافتم و مدتی هم اتفاقا دست آن رفیق قیمت ملک برداشتم. رفقم سر مطالبات مختلف دیگری مثل اشتباهاتی که فروشنده‌ها می‌کنند مثلا گریه بازیگوشی یا فریبکاری در خانه نشناختن بود که در خانه‌های آن مشتری می‌گشت و دیگران که سود در خانه آزاد می‌گشت و خیلی علاقه‌مند به حل مسئله بودند. تازه خریدار به کواش حساسیت داشت و از این جور مسائل با توجه اخلاقی که فروشنده‌ها بهتر است بفرش یک فروشی به حال گس و گریه ساز بکنند اما هرابر که خواستیم کاری به کار این ارباب بحث دوربین قیمت داشت بنشینم با اوایل داستان تماس می‌گیرند و در مورد قیمت می‌روند و در مورد قیمت می‌پرسند. سستی می‌روند و بازار چگونگی است و تماس‌های شما را در دواپار بر می‌گرداند به طلبا؛ دواستان می‌پرسند این قیمت ملک، در فصل پاییز بای می‌رود یا نه. بنظر من تدریجی نیست که باید به همینطور خواهد بود. تصور من این است که اگر حتی نرخ بهره در بام جاری افزایش پیدا کند که بسیار بدم است باز هم سطح قیمت‌ها به افزایش قیمت‌های تابستان باز خواهد بود. اول برای اینکه هر سال همین طور است و بازار باتیتری که از هفته دوم سپتامبر تا اول دسامبر طول میکشد یکی از فصلی است که تعداد معاملات و قیمت‌ها در آن بقیه ایا سال بالاتر است. دوم بخاطر این که از آخرین اید دید من حتی در روزهای ماه قبل هم در حال تحول بود و این تحول شاید شدید نباشد و از دید مسائل کنانی که سوپر کرد روزانه یا این مسائل، دزدانی پوشیده باشد اما برای من که تمام وقت با این مطالب در گیر هستم، کارلازمین است. در هنگام نگارش این مطلب هنوز اما مربوط به ماه اگوست منتشر شده ولی وقتی منتشر شود نتایج از ماه‌های قبلی که بشدت متاثر از تصمیم‌های جاری دولت اتاناریو بوده است، ضمیمه آن خواهد شد. دولت لیبرال اتاناریو که از زبانی می‌شود. دولت لیبرال اتاناریو که اینجا را ظاهر یا اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی سابق اشتاناریو گرفته قطع کم مانده که سرمایه گذاران بازار ملک را به اردوگاه‌های اجباری برد که به سبیری بفرستد. دولت لیبرال ثابت‌انداز به سبیری بفرستد و مردمی که بکرد در دولت خوب و مردمی که بکرد مناسب برای شرکت در جشن مردم‌داری چپ‌رانیه سوری و کم نوروژ است، اگر مغازه ای افتتاح می‌کنند یا بزمی شریفی شروع دارند برای افتتاحش حتما نتایج این می‌آورند و روتیان را زمین زمین اندازند تا گاهی در کامیونیتی‌های با آنان به رفص و پاکبوسی مشغول می‌شوند گاهی با چینی‌ها و ایرانی‌ها از این طرف مردم‌داری سطر می‌آید مشخص نیست پولتاری و با کلی دارم اما وقتی زان شامانز می‌مکنتی

کامران انواری

Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
 kamrananvari@yahoo.com
 www.anvari.ca



RE/MAX® **Re/max Hallmark** Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard \$4,990,000  خانه بسیار زیبا و مدرن، در Bayview Village برای مشکل پسندها زمین بزرگ: 60x303ft (0.47acre) اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com	Yonge / Silver maple \$1,399,800  آ خوابه با upgarde های فراوان، آشپزخانه مدرن، کف چوبی، در چند قدیمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی
--	--

Don Mills / Finch	\$458,800	York / Bremner	\$568,000
 NEW آپارتمان ۳ اتاق خوابه یا ۲ حمام، پارکینگ و بالکن بزرگ، بیش از ۱۲۰۰ فوت مربع یک خرید استثنایی	آپارتمان ۱+۱ خوابه، پارکینگ و انباری، مرید بهترین مناطق مرکزی تورنتو، نمای عالی، دریاچه و CN Tower	 SOLD	کندو آپارتمان ۱+۱ خوابه، پارکینگ و انباری، مرید بهترین مناطق مرکزی تورنتو، نمای عالی، دریاچه و CN Tower

Yonge / Major Mac	\$989,000	Sheppard / DonMills	\$1,188,000
 خانه مستقل ۴ اتاق خوابه، ۴ سرویس، ۲ گاراژ، زیرزمین تکمیل		 خانه زیبا در منطقه‌ای عالی، زیرزمین تکمیل 60x110ft زمین:	

Coming Soon

۱- آپارتمان ۱+۱ خوابه، با پارکینگ در بهترین منطقه مرکزی تورنتو با قیمتی استثنایی

۲- خانه ۴ خوابه، ۲ گاراژ، کف چوبی، در منطقه‌ای عالی با مدارس خوب

Yonge/Mulock	\$978,000	Yonge/Bantry	\$978,000
	خانه مستقل طبقه ۴ خوابه، ۳ سرویس در محله بسیار آرام، در چند دقیقه همه نوع امکانات، بزرگراه‌های		تاون هوس ۲ طبقه ۳ خوابه، ۳ سرویس واحد گوشه، Free Hold بسیار روشن و دلنواز

Keele & Rutherford	\$939,000	Markham/ Steeles	\$749,999
	خانه نیمه متصل ۲+۳ خوابه، ۵ سرویس زیر زمین مستقل و گک اوت با ۲ سوئیت، پشت به نهر، نزدیک کلیه		تاون هاوس ۲ طبقه ۳ خوابه، ۳ سرویس در منطقه پر طرفدار، Free Hold با گف چوبی و ماربل،

Adelaide/Sherbourne	\$379,000	Richmond Hill Observatory	\$1,900
 آپارتمان در حال انگازری، در ساختمان Axiom، بسیار لوکس در شرق داون تاون، با پنجره		 آپارتمان لوکس 1+1 خواب، 3 مسریس بزرگ خیابان پانک، طراحی بسیار عالی برای اجاره	

**پوریا
همتی**

Sales
Rep.

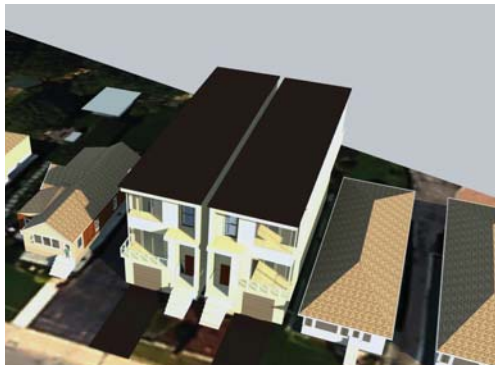
416.802.9191

RIGHT AT HOME
REALTY INC.
BROKERAGE

**RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE**
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888



مراحل تغییر کاربری Rezoning یا Committee of adjustment



مهدیه قاسمی
آرشیست

خواهند داد.
۳- مراحل rezoning :
وقتی برای rezoning اقدام می‌کنید هزینه‌ای را برای ابتکار باید در نظر بگیرید که کارمندهای شهرداری آن را به طور دقیق برای شما محاسبه میکنند. همچنین فرم مربوطه را هم باید پر کنید. هرچه اطلاعات دقیقتری را در فرم بنویسید احتمال تأخیر در مرور پرونده کمتر میشود.

اگر پرونده شما ناقص باشد یا اطلاعات کامل را ارائه نکرده باشید، پرونده تا زمان تکمیل نهائی مرور نخواهد شد. شهرداری معمولاً از طریق نصب پلاکارد در سایت و از طریق پست به همسایگان شما تا شعاع ۱۲۰ متری، زمان ملاقات عمومی در شهرداری برای تصمیم گیری در مورد پرونده شما را اطلاع میدهد.

زمانی که council در مورد پرونده شما تصمیم میگیرد نتیجه را تا حداکثر ۱۵ روز به شما و همسایگانتان تا شعاع ۱۲۰ متر اطلاع میدهد. شما به عنوان مالک ۲۰ روز مهلت دارید تا شکایت خود را از تصمیم نهائی ارائه نمایید. شکایت شما حداکثر تا ۱۵ روز بعد به OMB فرستاده می‌شود.

۴- چگونه در خواست rezoning ارزیابی می‌شود؟
زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

زمانی که درخواست rezoning ارائه میشود، council آن را در مورد:
• تطابق با برنامه شهری و کاربری های همجوار می‌سنجد.
• تناسب زمین برای کاربری در نظر گرفته شده مثل سائز و شکل زمین مورد بررسی قرار می‌گیرد.

خواهد کرد.
شهرداری‌های مختلف zoning by-law متفاوت دارند که شهر را به کاربری‌های مختلف تقسیم کرده است.
اگر مالک می‌خواهد که ساخت و ساز را در جهتی پیش ببرد که مغایر با zoning by-law باشد باید برای rezoning اقدام کند که به آن zoning by-law amendment هم می‌گویند.

تایید پرونده rezoning بستگی به council دارد اما اگر این پرونده مطابق با برنامه جامع شهری یا plan officials نباشد به official plan amendment هم نیازمندیم.
در مرحله اول شما باید فرم را پر کنید و هزینه مربوطه را هم پرداخت نمایید.
اگر council به هر دلیلی درخواست شما را برای rezoning رد کند شما میتوانید به Ontario municipal board یا OMB مراجعه نمایید.

OMB یک ارگان مستقل است که مسئول رسیدگی به شکایات رسیده از شهرداری‌ها می‌باشد.

۲- کجا می‌توانید فرم rezoning را دریافت نمایید؟
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

نمی‌دهند.
این فرم در تمام وسایط های شهرداری شهرهای مختلف به صورت آنلاین موجود است. قبل از اینکه برای rezoning اقدام نمایید، شما باید با کارمندان شهرداری در بخش مربوطه مشورت نمایید. آنها به شما مراحل آن و اینکه چطور باید اقدام کنید و چه مدارکی لازم است را توضیح

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

✓ Income Tax

✓ Personal

✓ E-File

✓ Small Business
& Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

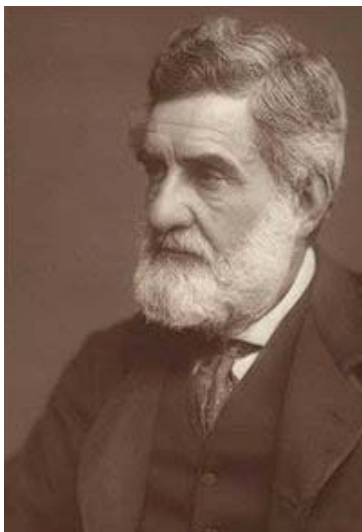
حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

چه کسی منشور کوروش را پیدا کرد؟



بود که هرمزد رسام، در حین کاوش هایش در شهر بابل و نیایشگاه "اسگلیه" به لوحی گلی برخورد که بعدها منشور کوروش خوانش می‌گرفت. او بعد از تحقیق روی این منشور گلی ۲۵۰۰ ساله دریافت که این اثر از زمان تصرف بابل و شکست دادن "نبونید" پادشاه بابلیان به جا مانده و کوروش بعد از ورود به شهر بابل، برای آزادی ملت‌های مختلف از اسارت بابلیان، فرمان مکتوبی صادر کرده که بر پایه آن ۴۰ هزار نفر از بند اسارت آزاد شده‌اند و به سرزمین‌های خود بازگشته‌اند.

باسان شناسان پیش بینی می‌کردند که این فرمان توسط کوروش در زیر یکی از دیوارهای معبد خاک شده باشد که به نوعی نشان دهنده اهمیت منشور به عنوان پایه و اساس و سنگ بنای حکومت او بوده است. رسام بعد از کشف این منشور

نام منشور کوروش، با نام هرمزد رسام گره خورده است. باستان شناس آشوری تباری که در عراق بزرگ شد و بعدها تابعیت بریتانیا را گرفت و ادبیات و جهانگردی بود که الواح گلی حماسه گیلگمش، کهن ترین حماسه بشری، همچنین استوانه کاوشهای باستانشناسی در بین‌النهرین یافت.

او که از ۱۹ سالگی کار حفاری در بناهای تاریخی عراق و به خصوص بابل را شروع کرده بود، در جوانی راهی بریتانیا شد تا تحصیلاتش را در این کشور ادامه دهد اما در همین مدت به استخدام موسسه باستان شناسی بریتانیا در آمد و از این موسسه مأموریت گرفت تا به کشف منشور برگردد و تحقیقات باستان شناسی خود را در بابل ادامه دهد.

سال ۱۸۷۹ میلادی (۱۲۵۸ خورشیدی)

گاهی شکستن طلسم بعضی از الگوهای مخرب خانوادگی مفید است



مقابل را، به آنچه فکر می‌کنند خوب است، تبدیل کنند.

یکی از بهترین راههایی که شخص می‌تواند انجام دهد اینست که در شریک زندگی خود ایجاد گناه نکند و فقط تمرین نماید که دقتش روی شخص خود متمرکز شود، یعنی بجای صرف انرژی و وقت خود برای تغییر همسر از ایجاد گناه در او استفاده ننماید. اگر او موردی را دوست ندارد کوشش نکنند که با ایجاد گناه در او مطلب مورد نظر شما را دوست بدارد، در واقع با این جابجایی یعنی تمرکز فقط روی خودتان به هدف خود خواهید رسید. پس نه او احساس گناه خواهند کرد و نه شخص شما. مثلاً هرگز به همسر خود نگویند که چرا بیشتر وقت خودش را صرف با شما بودن نمی‌کند، پس بجای گفتن او چرا وقت خود را بیشتر صرف بودن با شما نمی‌کند، بگویید من دوست دارم با تو باشم، چه موقع آماده‌ای و یا فرصت دارید که این هفته هر دو با هم قدری خوش بگذرانیم و یک سرگرمی خوب به وجود بیاوریم. و یا بجای گفتن اینکه ما هرگز با هم جای جالب توجهی نمی‌رویم، بگویید چطوره که آخر این هفته به ساحل و یا اطراف دریاچه مثلاً انتاریو برویم و یا شما اصلاً در مورد کودک یا کودکان حواس خود را پرت نکن من ترتیب نگهداری آنها را خواهم داد یا از طریق والدین خودم یا والدین شما و اگر هیچکدام فرصت نداشتند یا یکی از دوستان نزدیک ترتیب این کار را می‌دهم.

شکی نیست، که استفاده از این روش تضمینی نیست که شما به آنچه که می‌خواهید برسید، لیکن غالباً این روش کارساز است و به مراتب از نوع تقاضاهایی که شما از طریق ایجاد گناه در همسر خود می‌خواستید بدست آورید بهتر است. مساله بسیار مهمتر اینست که آن احساسات منفی باقیمانده که بعضی مواقع شما را نسبت به همسران عصبانی و خشمگین می‌کرد دیگر بوجود نمی‌آید. و نیز شما آن حالت ناراحت و غمگین خود را به گذشته واگذار خواهید کرد. همانطوریکه بارها اشاره کرده‌ام از بین بردن و حذف یادگیری‌های گذشته آسان نیست و نیاز به صرف وقت و انرژی و اراده و پشتکار دارد. هرگز تصور ننمائید که مطلبی را که در کودکی یادگرفته‌اید و امروز مناسب نیست می‌توانید به سرعت آنرا نادیده بگیرید و از ذهن خود پاک کنید. مطلب نقش در حجر را به یاد آورید، یادگیری‌های کودکی مثل نقشی است که بر روی سنگ حک می‌شود، پس حذف آنها نشدنی نیست اما مشکل است و وقت و انرژی می‌خواهد.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556



دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

بسیاری از الگوهای مخرب که در خانواده از نسل به نسل دیگر منتقل شده است و ما را مجبور می‌کند که رعایت آنها را بکنیم باید شکسته شوند. بعضی از مواقع قدر ندانستن و شکستن عادات نامناسب فرهنگ خانواده به خطرش می‌آرزد. شاید بی‌وفایی و وظیفه‌ناشناسی نسبت به بعضی از الگوها و عادات خانوادگی بد نباشد.

شکی نیست که پدر و مادران ما نیز آن الگوها و عادات را از خانواده‌های خود دریافت کرده‌اند. آنها بسیاری از عادات، گفته‌ها، پند و اندرزها را از اولیاء خود گرفته‌اند. بنظر می‌رسد که دوره کردن و بررسی آنچه را که در دوران کودکی در ذهن ما نهاده شده و ذهن و فکر ما را به خود معطوف کرده است بد نباشد و حتی مفید باشد. همه مسائلی که در دوران کودکی در خانواده آموخته‌ایم خوب نیستند بنابراین تجدید نظر در آنچه را در ذهن خود ذخیره کرده‌ایم ایده درستی است. اگرچه در طی زمان و ورود به جامعه بزرگتر از خانواده و معاشرت با دیگران آنچه را در خانواده آموخته‌ایم بتدریج و بدون کوشش برای تغییر خودبخود تغییر می‌کنند و یا یادگیری‌های جدید جایجا می‌شوند. در اینگونه موارد نیاز مبرم است که با دقت و کوشش آنچه را در جامعه می‌بینیم و می‌گیریم در خود نگه داریم. بسیاری از مسائلی که در جامعه هست و ما با آنها روبرو می‌شویم مناسب نیستند ذهن نقاد و فعال باید به کار رود. بسیاری از افراد آنچه را در ذهن ذخیره کرده‌اند و یا خود حمل می‌کنند حاضر نیستند هیچگونه تغییر و تاملی در آنها ایجاد نمایند. مثلاً احساس گناه کردن که از کودکی به آنها تلقین شده است. مثلاً انجام فلان عمل تولید گناه می‌کند و تو از آن رنج خواهی برد. کودکان و یا بزرگسالان از تزریق این احساس گناه جدا رنج خواهند برد و در بسیاری از موارد در یک دو راهی و تضاد ذهنی قرار خواهند گرفت و احساسات خود را از این راه مسموم خواهند کرد و در نتیجه ناراحت باقی خواهند ماند. شما تعداد زیادی هدف داشته‌اید که توسط تلقین احساس گناه شما از آن هدف و انجام آن، منصرف شده‌اید و چه بسا اگر آن عمل را انجام می‌دادید موفقیت زیادی، نصیبتان می‌شد. زمانیکه این احساس گناه را ارج نهیم و با خود داشته باشیم خواسته و ناخواسته آنرا به شریک زندگی خود نیز منتقل می‌نمائیم و در او بخاطر انجام فلان کار ویژه ایجاد گناه می‌نمائیم. در بسیاری از موارد افراد از طریق ایجاد گناه در شخص دیگر می‌خواهند او را زیر نفوذ خود بیاورند و آنطوریکه می‌خواهند طرف

اختلالات خواب موجب بروز بیش فعالی می‌شود

موجود، به نظر می‌رسد ADHD و مشکلات خواب در اکثر بیماران در کنار هم وجود دارند." به گفته وی، به نظر می‌رسد ADHD و بی‌توایی دو طرف یک سکه فیزیولوژیکی و ذهنی هستند. در ۷۵ درصد از بیماران ADHD، فاز فیزیولوژیکی خواب، که در آن نشانه‌های فیزیولوژیکی مرتبط با خواب مانند تغییرات در سطح هورمون خواب ملاتونین و تغییرات در حرکت مرتبط با خواب مشخص می‌شود، تا ۱.۵ ساعت به تعویق می‌افتد. کوچ خاطرنشان کرد: "ما نمی‌گوییم که تمام مشکلات ADHD با این الگوهای خواب همراه است، اما به نظر می‌رسد که احتمالاً این یک عامل مهم است."

طبق یک مطالعه جدید، کمبود خواب منظم روزانه ممکن است موجب بروز اختلال بیش فعالی شود که حدود ۷۵ درصد کودکان و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

اختلال بیش فعالی (ADHD)، که با بسیاری از اختلالات خواب از جمله سندرم بی‌قراری پا، آپنه خواب، اختلال ریتم شبانه روزی و سندرم تأخیر در فاز خواب مرتبط است، تا به حال مشکلی جداگانه تلقی می‌شد.

سندرا کوچ، استادیار مرکز پزشکی دانشگاه VU هلند، در این باره می‌گوید: "تحقیقات گسترده نشان می‌دهد افراد مبتلا به اختلال بیش فعالی مبتلا به مشکلات و اختلالات خواب هم هستند." وی در ادامه می‌افزاید: "بر اساس شواهد

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REAL ESTATE
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

رویا گل سرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تأه مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه بزرگ

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

۱- پیچا میانمار

متخلخل و پوشیده از جنگل های انبوه غیرقابل عبور و در نقاطی نیز مجزا به رودخانه است. چند روز پیش قایق حاوی پناهندگان روهینگیا به بنگلادش در یکی از این رودخانه ها غرق شد که طی آن ده ها پناهنده کشته و یا ناپدید شدند. اکنون معبود معابر قابل عبور نیز توسط ارتش میانمار مین گذاری شده است، بدین ترتیب در این نواحی نیز پناهندگان در حین عبور جان خود را از دست خواهند داد، و در صورت موفقیت در عبور هم احتمالاً نخواهند توانست که به میانمار برگردند. کیو ویو، مدیر اجرایی شبکه حقوق بشر در برمه، در بیانیهای گفت: "زندگی انسان های اکنون در خطر است که بیشترین آسیب را (در جهان) دیده اند، باید بلافاصله به نجات آنها شتافت."

آنها در میانمار متولد شده اند

رئیس شورای کشوری و همه کاری کشور میانمار یعنی خانم سوچی را به علت سکوتش در مورد وضعیت روهینگیا که از سرکوب شدید ارتش میانمار فرار کرده اند مورد انتقاد قرار داد. این گروه اقلیت که از همه امکانات زندگی از جمله تهیه خوراک و پوشاک در میانمار محروم هستند به سوی بنگلادش گریخته اند. بنا به گزارش الجزیره از دو مسئول دولتی در داکا پایتخت میانمار همزمان، با اوج گیری تنش و فرار این گروه ارتش میانمار به سرعت و طی سه روز گذشته مرز این کشور با بنگلادش را مین گذاری کرده است. به گزارش خبرگزاری رویترز، بنگلادش بطور رسمی به این مین گذاری اعتراض کرد.



ملاکه در اعتراضاتش نوشته است: "در چند سال گذشته، من بارها و بارها این اتفاقات غم انگیز و شرم آور را محکوم کرده ام. هنوز منتظر واکنش برنده ای جایزه ی نوبل انگلستان سوچی هستم... چنان در انتظار هستم... مسلمانان روهینگیا در انتظار هستند."

روهینگیا، که یک اقلیت مسلمان در میان اکثریت بودایی میانمار هستند، بعنوان یکی از بیشترین مورد آزار قرار گرفته گان جهان شناخته می شوند. میانمار آنها را بنگلادشی می داند در حالی که بنگلادش آنها را برمه ای می نامد، که نتیجتاً آنها بدون وطن مانده اند. سازمان ملل متحد گفت که درگیری های خشونت آمیز اخیر حداقل ۳۹۸ نفر از مسلمانان روهینگیا کشته شده اند، بعلاوه بیش از ۷۲ هزار نفر نیز از ترس جانانشان مجبور به فرار شده اند. به گفته فعالان حقوق بشر، در شمال ایالت راکھین در میانمار، حداقل ۳۰۰۰۰ روهینگیا در زمین های تپه ای بدون غذا، آب، دارو، و سرپناه به دام افتاده اند. فیلم های مستند ارائه شده توسط این فعالان نشان می دهد که ده ها کودک، و زن و مرد در یک کوه، و کنار جنگل های متراکم قرار دارند، در حال با دست ساختن پناهگاه های موقت از چوب و شاخه ی درختان هستند. این فعالان می گویند بیشتر پناهندگان بین دو شهر مرزی آواره هستند و نمی توانند از رودخانه مرزی با بنگلادش عبور کنند تا جان خود را نجات دهند. این دومین بار در کمتر از یک سال است که سرکوب نظامی میانمار در این ایالت منجر به فرار و آوارگی جمعی روهینگیا شده است. در اکتبر ۲۰۱۶ نیز پس از آن که نیروهای مرزی ارتش با روهینگیا درگیر شدند حدود ۸۵،۰۰۰ روهینگیا از مرز عبور کردند و در آنسو ی مرز داستان های وحشتناک تجاوز، شکنجه و قتل را که به چشم دیده بودند تعریف کردند. بیشتر مرز دو کشور میانمار و بنگلادش

خبرهای محلی

بنیاد پریا

• **تورهای شاد گروه یاران با همکاری بنیاد پریا** ،گردش خانوادگی یکروزه به دهکده تاریخی و دیدنی سن ژکاب همراه با لیدر تور محلی سن ژکاب

• **همین شنبه ۹ سپتامبر**

• **تکرار تور خانوادگی به هزار جزیره و بازدید از رستوران بیگ ابل**

یکشنبه ۱۷ سپتامبر

برای دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ و یا آقای مقدم با شماره ۰۱۱۲ ۳۳۰ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای ورزشی WUSHU**

از تاریخ ۲۰ سپتامبر روزهای چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ شب این کلاسها تحت نظر مربی روسی و به انگلیسی برگزار میگردد برای دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ و یا ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای نقاشی برای کودکان و**

• **بزرگسالان به زبان انگلیسی**

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship**

از تاریخ ۱۸ سپتامبر تا ۲۵ اکتبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی**

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس خیاطی برای افراد مبتدی**

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید با خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۶۴۷۷۰۰ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• **کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاربایی**

• آیا جویای کار هستید؟

• آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• **آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول**، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• **چنانچه شما سئوال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید**

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۴ آگوست برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی**

روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• **آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو**

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• **کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت:**

آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• **کلاس مایکروسافت:** ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت

رایگان/ این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه‌الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) تمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی میباشد.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)**

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

• **آموزش زبان** برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد. برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو

چهارشنبه ها: از ساعت ۱۶ تا ۱۸

تلفن: ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷

• مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

تماس با ما:

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه کلاس‌های فارسی مدرسه تورن لی:

این مرکز بیست و هفتمین سال فعالیت های آموزشی فرهنگی خود را با همکاری تیم بزرگی از آموزگاران مجرب ، گروه همیاران (والدین و جوانان داوطلب) شروع خواهد کرد. Thornlea S.S. 8075 Bayview Ave. Thorn Hill, ON

تشکیل کلاسها: روزهای جمعه هر هفته از ساعت ۳:۰۰ تا ۵:۰۰ بعداز ظهر برای دوره کودکان Kindergarten senior تا کلاس هشتم پیش بینی شده است . علاقمندان از تمام مناطق تورنتو می‌توانند در این مدرسه ثبت نام کنند.

گردهمایی انجمن فنی انتاریو:

انجمن فنی انتاریو مفتخر است به دعوت از اعضا و مهمان برای شرکت در ششمین گردهمایی انجمن در سال ۲۰۱۷ با سخنرانی جناب دکتر میسار زینالی با عنوان طراحی سیستم های کنترل و آموزش برای ربات ها. **زمان:** سه شنبه ۱۲ سپتامبر ۲۰۱۷، ساعت ۶:۰۰ تا ۹:۰۰ عصر، سخنرانی از ساعت ۷:۰۰ تا ۸:۰۰ عصر خواهد بود.

مکان: Thornhil Golf & Country Club
7994 Yonge St.
(http://thethornhillclub.ca)

پارکینک در محل گردهمایی در دسترس می باشد. برای اطلاعات بیشتر به سایت انجمن مراجعه فرمایید: www.fanniontario.org

شروع سال تحصیلی ۲۰۱۷-۲۰۱۸ نام نویسی شاگردان جدید روز جمعه ۷سپتامبر از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر در محل مدرسه انجام خواهد گرفت. لطفا بمنظور سرعت کار و مواجه نشدن با شلوغی اولین روز کلاسها - جهت نام نویسی فرزندانان در این روز مراجعه نمایید

اولین روز تشکیل کلاسها

جمعه ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۷ خواهد بود.

دانش آموزانی که در پایان سال گذشته ثبت نام کرده اند روز ۱۵ سپتامبر به مدرسه باز خواهند گشت.

خدمات به تازه واردین:

تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

Wellcome Centre Immigrant Services

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت

LOCATION:

Markham North
Welcome Centre Immigrant Services
8400 Woodbine Avenue, Ste. 102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Richmond Hill
Welcome Centre Immigrant Services
9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th)
Vaughan 9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)

سازمان زنان:

سایت سازمان مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

آدرس دفتر مرکزی:

1761 Sheppard Ave E,
Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

این سازمان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء وعلاقمندان می‌باشد

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، می‌توانید با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب

وام مسکن

✓ وام مسکن در شرایط ورشکستگی

✓ وام مسکن حتی با کردیت بد

✓ وام های مسکونی و تجاری (اول، دوم، سوم)

✓ وام های باز سازی و نوسازی

✓ وام برای افراد خود اشتغال

✓ وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

✓ تمدید وام

افشین نژاد دهقان 416-888-6753 www.loansolution.ca Office: 905.597.1414

Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

Mortgage
Architects



قاتلین افراد پلیس و کودکان را در برنامه انتخاباتی خود گنجانده بود.

خبر برگشت دکتر مهراڻ سپهری به ایران پس از رهایی از زندان در کانادا.

مانده بودم با تلی از نشریات چهارده پانزده ساله چکار کنم. نه قصد آنرا داشتم

که نگهشان دارم و نه دل آن که برای خمیر شدن در جعبه آبیشان بگذارم.

تصمیم گرفتم که آنها را به مادرم بدهم. اینروزها شوق زیادی برای خواندن دارد.

برای او چه فرق می‌کند که مایک هریس دیگر سرکار نیست. قیمت خانه‌ها تغییر

کرده. ژان کرتین در جنگ عراق شرکت نکرد. جک لیتون رهبر حزب نیودمکرات

NDP شد. رستوران پاتوق باز یا بسته شد. برای او هر آنچه در هر صفحه

می‌خواند تازگی دارد. خبر روز است. چند روز پیش به من گفت مطلبی را که در

باره من نوشته بودی خواندم. پرسیدم چی نوشته بودم؟

گفت نوشتی من بد اخلاقم. انگار هنوز برای وداع کامل با نشریاتی که

سالها نگهشان داشته ام آماده نیستم.



کرد و در تنهایی به خاک سپرده شد. فکر کردم کاش خانواده‌اش در ایران این خبر را خوانده باشند.

خبر آمدن شیرین عبادی به کانادا. خبر ارسال یک بسته مشکوک از قم به

کتابخانه‌ای در جزیره سیسیل ایتالیا. خبر تبلیغات انتخاباتی ارنی ایوز از حزب

محافظه کار که مجازات اعدام را برای

می‌دانستم که ایا بعد از ده دوازده سال ایا هنوز به زنش فکر می‌کنند؟ ایا دوباره عاشق شده است؟

خبر کشته شدن یک پسر ایرانی که هیچ آشنا و فامیلی در کانادا نداشت. جوان

در عکس می‌خندید. انگار این خاصیت عکس است که خنده به روی لب می‌آورد. در خبر آمده بود که او تنها زندگی

شدند و از کار بیکار. به صورت وکیل که لیخند بر لب آگهی تمام صفحه در یک نشریه داشت با دقت نگاه کردم. سعی کردم چهره نه خندان او را وقتی حکم

مجرمیش را می‌شود تجسم کنم. نشد. آگهی اولین سالگرد فوت همسری جوان

که شوهر سوگوارش برای یادآوری سالمرگش به مجله داده بود. کاش

از خوانندگان

نشریات دیروز

شعله خلیلی

است. در شماره ۶۰ پیک روز نهم ژانویه دوهزار و چهار آگهی زیر درج شده بود خانه زیبای ۳+۱ خوابه با ۴ سرویس دستشویی با حیاط فشنگ و نمای پارک تقاطع Bathurst/Carvills. ۲۹۹۰۰۰ دلار.

تاون‌هاس بسیار لوکس، گاراژ ۲در، زیرزمین تمام با ۳ سرویس دستشویی Leslie/ HWY ۴۳۹۰۰۰ دلار

اگر احیانا شما از خریداران این خانه‌ها بوده‌اید حتما از خریدتان پیشیمان

نشده‌اید. وکلای دعاوی گروه بعدی بودند. با

تبلیغات تمام صفحه. میز بزرگ با یک لیخند بزرگ. البته ازمان تعدادشان به

این زیادی نبود و بعضی متهم به جرایمی

ش. دل آرا

فکر من دیگر شتابان مگرینز

من هراسان در کنار این بار به کجا؟

از بهر چه؟

در پی گمگشته‌ای دیرین؟

از پی پیدایی نو؟

تا به کی در جستجو؟

تا به کی غرق امید؟

فکر آواره من اینچنین ناسازگار تا به کی شرگشتگی؟

کی سکون خواهی گرفتی؟

همچنان رودی خروشان در پی دریای دور

فکر من تا کی شتابان در پی رویای چون؟

تورنتو - سه شنبه ۵ سپتامبر ۲۰۱۷



شعر سبوی تشنه از اخوان ثالث

با تحلیل محمدرضا نوشمند



چون سبوی تشنه... از تهی سرشار.

جویبار لحظه‌ها جاریست

چون سبوی تشنه کاندر خواب بیند آب،

والندر آب بیند سنگ،

دوستان و دشمنان را می شناسم من

زندگی را دوست می دارم؛

مرگ را دشمن

وای، اما- یا که باید گفت این؟

- من دوستی دارم

که به دشمن خواهم از او التجا بردن

جویبار لحظه‌ها جاری

در این شعر تناسب ریاضی واری وجود دارد

که معنی آن را برای خواننده باز می‌کند. نسبت لحظه به تهی مانند نسبت آب است

به سنگ، آدم است به سبوی، زندگی است به مرگ، و دوست است به دشمن. لحظه، آب،

آدم، زندگی و دوستی "در برابر" و سرانجام "برابر با" تهی، سنگ، سبوی، مرگ و دشمنی

دید شده است. شاعر به زندگی می‌اندیشد و نگاهی به گذر عمر دارد که از آن به "جویبار

لحظه‌ها" تعبیر می‌کند. این تعبیر یادآور "نشین بر لب جوی و گذر عمر بین" از

حافظ است، با این تفاوت که اخوان به این نتیجه نمی‌رسد که "این اشارت ز جهان

گذران مارا بس". اخوان با اینکه برای خودش "امید"ی است،

با ناامیدی به جهان گذرا نگاه می‌کند چون آن را به جهان باقی وصل نمی‌کند. (چه به

آن اعتقاد داشته باشد و چه نداشته باشد). برای او جویبار لحظه‌ها از "تهی" سرشار

است. اخوان لحظه‌ها را که نشانه‌ی وجود است برابر با تهی که هم معنی با عدم است

قرار می‌دهد. پس برای او زندگی بی معنی است. هنگامی که او خود را به سبوی تشبیه

می‌کند به ختام و شیوه‌ی استدلالی او نزدیک می‌شود.

بر سنگ زدم دوش سبوی کاشی

سرمست بدم که کردم این عثانی

با من به زبان حال می‌گفت سبوی

من چون تو یدم تو نیز چون من باشی

اخوان با همین استدلال سبویی و ختایی است که خود را به سبویی تشبیه می‌کند

که تشنه‌ی آب است اما در آب تصویری از سنگ می‌بیند. آب یعنی حیات و سنگ

یعنی ممات. سبوی معنی و وجود خود را از آب می‌گیرد برای اینکه آن را برای حمل آب

ساخته‌اند. و سنگ دشمن سبوی و شکننده آن است. اخوان خود را سبویی می‌بیند که هر

چه از حیات پُرتر می‌شود. پیمانه‌ی عمر او پُرتر و سنگ به او و او به سنگ نزدیک تر می‌شود، به همین خاطر در آبی که لازمه

وجود اوست سنگی را می‌بیند که قاتل جان اوست و هستی‌اش را به پایان می‌رساند. ابتدا

او دوست و دشمن را این گونه به تصویر می‌کشد که آب به ظاهر دوست است و سنگ

دشمن؛ و سبوی وانمود می‌کند که دوست و دشمن را از هم باز می‌شناسد.

بعد اخوان با اینکه می‌گوید زندگی دوست است و مرگ دشمن؛ یکباره انگار با فلسفه‌ی

"زاک دریدا" جای دوست و دشمن را عوض می‌کند. دوست دشمن می‌شود و دشمن

دوست. زندگی انگار چنان او را زده و واژه کرده است که حاضر است در پناه مرگ از

دست دوست فرار کند. مرگ دشمنی است که از دوست عزیزتر می‌شود.

فرش ایرانی و تابلو فرش

بهترین هدیه به هر مناسبتی

خان فرش
واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین‌ها

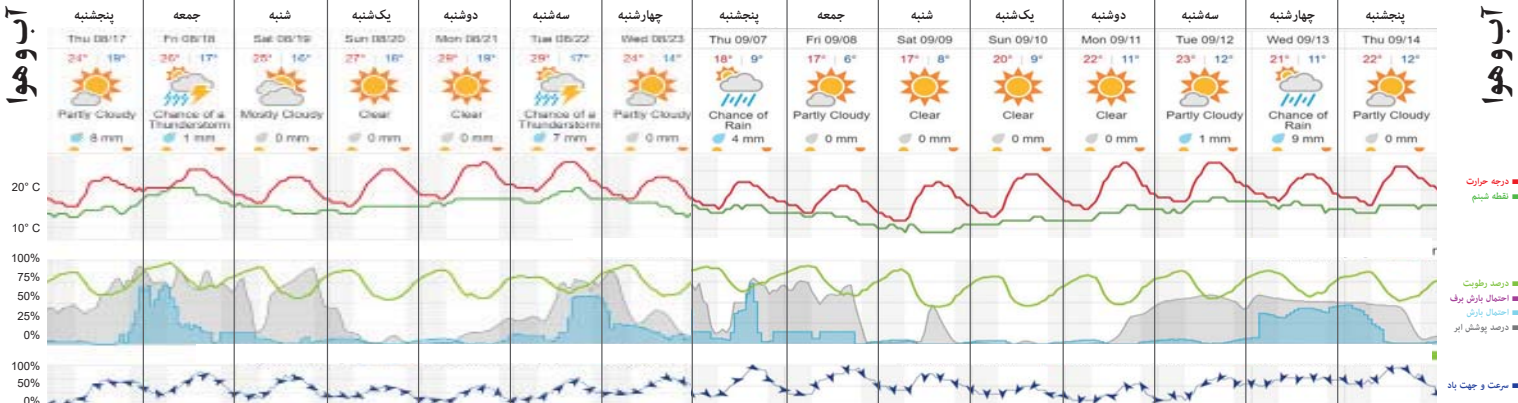
9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)

www.rug-place.com

416.569.1314

AREA RUG
CLEANING
قالیشویی
(416)569-1314
9251 Yonge St (Yonge & 16th Ave)

1897

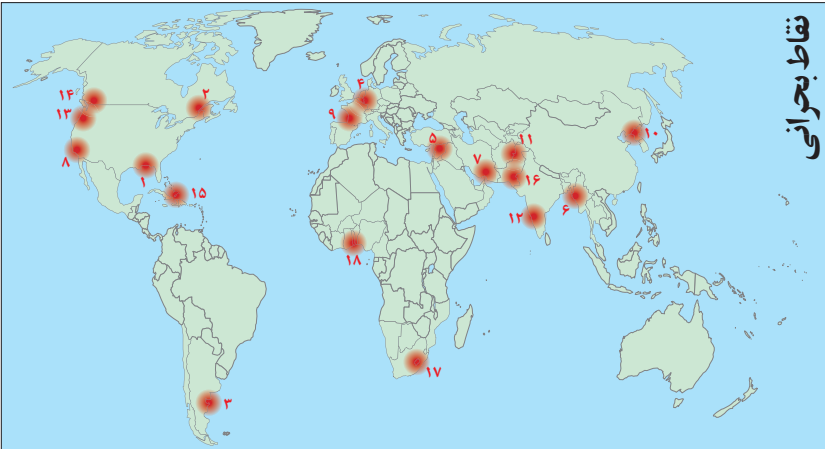


1997

در تورنتو چه روزی، کجا، چه خبره؟

[illegible]

فناں



حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می دهیم!



LENDERS FOR GROWTH^{LTD}
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

 قاره آمربکا  قاره اروپا  قاره افریقا  قاره آسیا  قاره اقیانوسیا  ایران	بسیکیتال جوانان ایران، قهرمان آسیا	- راننده اتوبوس نخپگان هرمزگان خوابش برد: ۷ دانش آموز کشته شدند
---	---	--

لیره	داد	رانندگی
صاحب	- اولین آزمایش	- با استعفا
ن سوری	موفق دفاع	"قرب"، هیات
لرزی به	هوایی موشکی	مدیره استقلال از
	ایران	رسمیت افتاد.

دانش	کاشت	سالمندی	کودک- روانشناسی آتیم	پژوهش	موسیقی
چگونه پس از مرگ به زندگی ادامه دهیم؟	سبزیجاتی که می‌توانید در پاییز بکارید	آزار سالمندان با سوءاستفاده‌های مالی	پدانش حسی پیشنهادات یک والد	تولید دیزل از تایلر فرسوده	روند تاریخی موسیقی مازندران
					
پویا تیشه بری			شیدا معنوی		

کامپیوتر
نکاتی برای حفاظت از اطلاعات شخصی در فضای آنلاین

آشپزی - کیتینگ کدیانو
کوفته تبری به روش سنتی
سالاد پیازچه
دپد بادمجان
پروین ترابی

رمان دنباله دار
نقطه تسلیم
قسمت ۱۰
شهره وکیلی

داستانی‌ها
سودوکو، فال
نکاتی جالب در مورد خواب دیدن



زندگینامه هنری فروغ فرخزاد من نمی‌توانم دروغ بگویم!

قلب و ژرفای نهاد و اندرون خانه‌اش برد. ولی، سواى محدودیت‌های ذاتی زندگی‌نامه‌نویسی، نوشتن شرح حال فرخزاد مسائل خاص خود را داشت. حتی بعد از حدود چهار دهه مطالعه و مصاحبه با بیش از هفتاد تن از افراد خانواده، دوستان و همکاران او درباره بعضی از مهم‌ترین وقایع زندگی‌اش هنوز اطمینان کامل ندارم. بسیاری از پرسش‌هایم کماکان بی‌پاسخ مانده. خیالبافی‌های ذهن، ناتوانی‌های حافظه، تلاش‌های ارادی و غیرارادی مصاحبه‌شوندگان بازسازی زندگی فرخزاد را دشوار می‌کرد. ۶۰ سالمان رشدی به‌درستی معتقد است که "حافظه حقیقت خاص خود را دارد. انتخاب می‌کند. حذف می‌کند. اغراق می‌کند. تقلیل می‌دهد. تحسین و تنقید می‌کند و در غایت حقیقت مخصوص خود را می‌آفریند." ۶۱

طبقاً هر کس از زاویه دید و با چشمان خود به دنیا می‌نگرد. حقیقت محض، همان‌طور که بسیاری گفته‌اند، دست‌نیافتنی است. حافظه خطایزیر است. به عنوان مثال و فقط مشتی نمونه خروار، به چهار روایت زیر درباره یک گفت‌وگوشود توجه کنید. روایت اول، به تاریخ ۲۷ بهمن ۱۳۳۶، به قلم خود فرخزاد است. او که در نامه‌نگاری بی‌پرده و حتی نقاشش مهری رخشا می‌نویسد: چند وقت پیش، یک شب رفته بودم منزل تو، مثل همیشه. آن وقت پیچ رادیو را باز کردم، باز هم صدای او. نمی‌دانم چرا یک‌مرتبه بعد از مدتی خود را پیدا کردم. شعله تپه شدم. آن وقت به او تلفن کردم. از نوع همان دیوانگی‌ها که تو می‌دانی. همیشه اولین کلمه او در تلفن، زندگی‌نامه ← ۲۰

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه



امیدم این بود (و هست) که صدا و نگاه خود را از منظر و کلام او جدا نگه دارم و فاصله ضروری میان راوی و روایت را حفظ کنم. می‌خواستم از تقطیع سخنان و اشعارش و استفاده ابزاری از آن‌ها بهره‌برزم و برای پیش بردن بحثم هر بیت و نیم‌بیتی را که نیاز دارم، هر تصویر و تشبیهی را که مطابق سلیقه‌ام است، دست‌چین نکنم و به‌زور به هم نجسبایم. می‌خواستم بدانم چگونه "زنی تنها" به قرن‌ها فرهنگ تقیه و کج دار و مرزب پست پا زد، دیوارهای بلند اندرونی و بیرونی را برنتابید، و دست خواننده متعجبش را در دستان جوهرینش گرفت و به خلوتگاه

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

هدف اصلی محققان از انجام این تحقیقات یافتن راه‌های جدید برای تبدیل ضایعات زیستی به کربن و استفاده از آن در صنایع است. پیش از این محققان توانسته‌اند ضایعات سیب‌زمینی، ساقه ذرت، چوب کاج، ساقه برنج و سایر ضایعات حاصل از محصولات کشاورزی را به الکترودهای کربنی تبدیل کنند. در حال حاضر محققان در تلاش هستند تا با اصلاح فرآیند تولید کربن متخلخل، ویژگی‌های الکترونیکی آن را بهبود بخشند.

واقع این ماده نوعی ابرخازن با ظرفیتی حدود سه برابر ابرخازن‌های ساخته شده از جنس گرافین است. ظرفیت ابرخازن‌ها به‌طور معمول بین ۱۰ تا ۱۰۰ برابر خازن‌های عادی است.



ساخت تجهیزات الکترونیکی پیشرفته از برگ‌های پاییزی

اما اکنون محققان می‌توانند این برگ‌های خشک را به نوعی کربن متخلخل تبدیل کنند که در ساخت تجهیزات الکترونیکی کاربرد دارد. محققان برای تبدیل برگ‌های خشک به یک ماده فعال در مدارات الکترونیکی از یک فرآیند ساده استفاده می‌کنند که در آن ابتدا برگ‌ها پودر شده و تا ۲۲۰ درجه سانتی‌گراد گرما داده می‌شوند. در نتیجه پودری به دست می‌آید که

Commercial Commercial Auto
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت
Small Business Owners
رستوران‌ها
تأویابی‌ها
صراف
داروخانه
Contractors
Rented Homes
Roofers
Electricians
HVAC Technicians
رانندگان Uber
Commercial Vans
شرکت‌های ساختمانی
Dental Office
Renovators
General Contractors
Food Courts
Plumbers
و انواع بیمه‌های کامرشال

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Tel: 647-700-0104
Tel: 905-597-4711
PrimeService Insurance

تجربه، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین‌المللی
METRAS SHIPPING & FORWARDING INC.
دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان
ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...
شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس
حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمت‌های غیرقابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران
حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
بهمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
Info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
حقوق املاک
حقوق تجاری
امور مهاجرت و اقامت
تنظیم وصیت‌نامه و وکالت‌نامه
تأیید رسمی اسناد
416 777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
www.LevyZavet.com
Fax: 416 477.2847
201-315 Eglinton Ave. West Toronto Ontario M5N 1A1

چگونه پس از مرگ به زندگی ادامه دهیم



است اما در قیاس با دیگر رویدادهای زندگی مثل عروسی کمتر هیجان‌انگیز و دوست‌داشتنی است، به این ترتیب بتوان آن را کمی بیشتر جذاب کرد و البته بیشتر هم از آن پول در آورد. کسب و کار تشییع و ختم و ترسیم هم لازم است به عصر فناوری پا بگذارند.

البته فناوری غم سوگ را تسکین نمی‌دهد، اما اگر ختم و ترسیم شما را مطابق میلان برنامه‌ریزی شده باشد ممکن است کار بازماندگان را راحت‌تر کند. مراسم هم می‌توان در حساب‌های کاربری شما زنده پخش کرد. شما هم با خیال راحت می‌توانید به دنبال زندگی بعد از مرگتان بروید، بدون اینکه نگران مزاحمت‌هایی باشید که معمولاً در شبکه‌های مجازی برای آدم ایجاد می‌شود.

کنید، اطلاعات جدید اضافه کنید و هر آنچه را که نمی‌خواهید پاک کنید. یکی از دشواری‌های آماده شدن برای ترک دنیای فانی، نوشتن وصیت‌نامه است. برای این هم فکر شده، شرکت‌هایی هستند که غیراینکه ختم و ترسیم شما را برنامه‌ریزی و آماده می‌کنند وصیت‌نامه هم برایتان می‌نویسند.

البته شاید این کار برای آنها که دارایی و اموال زیاد دارند یا عیالوار هستند و ورثه متعدد دارند مناسب نباشد اما آنها که نه خیلی تمکن مالی دارند نه خیلی حوصله فکر کردن به اینکه پس از مرگ چه بر سر اموالشان می‌آید، ممکن است به این ترتیب از شر کاری که شاید اصلاً خوشایند نباشد خلاص شوند.

مرگ هر چند کسب و کاری پرسود

وحشت قالب تهی نکنند. اما پای مرگ که وسط می‌آید موضوع مجلس ختم و ترسیم هم مطرح می‌شود، اما آن هم مشکلی نیست، از همین الان

می‌توانید مطابق میل خود ترتیب آن را بدهید، مثلاً ریکا دوران، ۲۸ ساله از الان این کار را کرده و از سوگواران در مراسم ترسیم او با "با مرغ و وافل و شراب سفید و موسیقی کلاسیک پذیرایی خواهد شد." خانم دوران می‌گوید این کار برای جوانان اهمیت بیشتری دارد چرا که اگر خدای نکرده این اتفاق بیفتد آنها "کمترین آمادگی را دارند."

برخی از این شرکت‌ها به جز مجلس ترسیم، حساب‌های کاربری شما در شبکه‌های مجازی را هم مدیریت خواهند کرد، با این ترتیب که اطلاعات مربوط به شما در کلاود (ابر اطلاعات) ذخیره می‌شود، شما می‌توانید از هر جا به آن دسترسی پیدا کنید، اطلاعات را به روز

ارتباط باشند و ببینند چه فکر می‌کنید. به نظر می‌رسید علاقمندان به زندگی دیجیتال بعد از مرگ کم نیستند، مثلاً تا به حال ۳۷ هزار نفر برای خلق نسخه دیجیتال خود در شرکت اینترتیم ثبت‌نام کرده‌اند، این شرکت از سال آینده خدمات خود را ارائه خواهد کرد.

برای برخی ممکن است اینکه چنین شیعی مجازی از خود به جا بگذارند زیاد روی یا حتی مشم‌زکننده باشد اما راه‌های ساده‌تری هم وجود دارد، می‌توانید در وب سایتی ثبت نام کنید و تعدادی پیام باقی بگذارید که پس از مرگتان در شبکه‌های اجتماعی منتشر شود، البته شاید بهتر باشد پیشاپیش موضوع را به عزیزانتان اطلاع بدهید تا از

را آماده یک تحول اساسی می‌کنند. اما نسخه دیجیتال شما چگونه زاده می‌شود؟ این شرکت‌ها هر ردیایی که در فضای مجازی از خود باقی گذاشته‌اید، هر چه در شبکه‌های اجتماعی هم‌رسان کرده‌اید، افکار، ایده‌ها، اظهار نظر و عکس‌های شما را جمع‌آوری کرده و با کمک هوش مصنوعی نسخه دیجیتال شما را خلق می‌کند.

به این ترتیب پس از اینکه جان به جان آفرین تسلیم کردید، شیخ مجازی شما می‌تواند با نزدیکان و دوستانتان گپ بزند و در ارتباط باشد اما این شاید بیش از همه برای نتیجه و نبیره و ندیده شما جالب باشد که می‌توانند شما را در توییتر یا اینستاگرام دنبال کنند و با شما در

آیا بعد از مرگ دوست دارید شیخ دیجیتال شما همچنان در شبکه‌های مجازی پرسه بزند، با دوستان گپی در فیس‌بوک بزند، عکسی در اینستاگرام بگذارد و کانال تلگرامی خود را به روز کند یا خاطرات سفری دل‌انگیز با عشق سابقتان را مرور کند؟

اشتباه نکنید، این داستان علمی تخیلی نیست؛ همین الان می‌توانید این کار را بکنید و "در دنیای مجازی جاودانه شوید".

براساس گزارش بی بی سی، شرکت‌های تازه تاسیس تکنولوژی سرمایه‌گذاری سنگینی را در این زمینه شروع کرده‌اند و شرکت‌هایی هم که خدمات تشییع و کفن و دفن و ترسیم ارائه می‌کنند، خود

روبات‌های خیاط در صنعت پوشاک انقلاب به پا می‌کنند



واحد تولید کند. یک شرکت تولیدی لباس چینی به نام Tianyuan Garments هم قصد دارد از روبات یاد شده از سال ۲۰۱۸ استفاده کند. روبات‌های یاد شده کاملاً خودکار هستند و با نصب آن‌ها در هر خط تولید لباس به تنها حضور سه تا پنج انسان نیاز خواهد بود. دقت دوخت این روبات به نیم میلی‌متر می‌رسد و لذا قابلیت آن از مجرب‌ترین خیاط‌ها پیش‌تر است. با استفاده از روبات Sewbot می‌توان لباس‌هایی بسیار ظریف نیز تولید کرد. گفتنی است همه ساله در جهان بیش از ۱۱ میلیارد تی‌شرت به فروش می‌رسد و از این طریق می‌توان پاسخگوی نیاز فزاینده بازار به انواع البسه نیز بود.

دانش پیشرفت صنعت روباتیک و رایانه در حال متحول‌سازی صنعت پوشاک است و انتظار می‌رود بتوان از این طریق انواع البسه را در مدنی کم، با قیمت پایین و با تیراژ میلیونی تولید کرد. شرکت روباتیک SoftWear Automation در آتلانتا که روبات‌های خیاط تولید می‌کند در خط مقدم خودکارسازی این صنعت قرار دارد.

به گزارش این شرکت، روبات Sewbot توسط این شرکت تولید شده، در کارخانه‌ای در آرکانزاس نصب شده و قرار است از سال آینده برای تولید پوشاک متنوع به کار گرفته شود. این کارخانه با نصب این روبات می‌تواند هر سال انواع تی‌شرت را در تیراژ بی‌سابقه ۱.۲ میلیون

اورئو؛ نسخه جدید اندروید عرضه شد

کنترل حجم صدای پیام‌های هشدار اپلیکیشن‌های مختلف در اختیار کاربران قرار می‌دهد. سازندگان اپلیکیشن‌ها اکنون می‌توانند پیام‌های هشدار را دسته‌بندی کنند تا کاربران بتوانند برخی از پیام‌ها را مسدود کنند و تنها تعدادی از آنها را دریافت کنند. تاکنون تنها امکان مسدود کردن همه پیام‌ها یا باز گذاشتن تمامی آنها وجود داشت.

کیی و پیست هوشمند، کاهش استفاده از حافظه و باتری گوشی، مجموعه‌ای جدید از اموجی‌ها و اپلیکیشن‌های سریع از دیگر ویژگی‌های نسخه جدید اندروید هستند. قابلیت تصویر در تصویر امکان تماشای فیلم‌های یوتیوب را در گوشه نمایشگر به کاربر خواهد داد درحالی که کاربر می‌تواند حین تماشای فیلم از اپلیکیشن دیگری نیز استفاده کند.البته به شرطی که کاربر هزینه اشتراک قرمز یوتیوب را پرداخت کرده‌باشد.

این نرم‌افزار هم‌زمان با آغاز خورشیدگرفتگی از سواحل شرقی آمریکا منتشر شد و اکنون به تولیدکنندگان گوشی بستگی دارد که این نرم‌افزار را برای گوشی‌های موجود در بازار قابل استفاده سازند یا خیر. یکی از مشکلات گوگل با نسخه‌های جدید اندروید این است که در ابتدا تنها به دسترس گروه کوچکی از کاربران تلفن‌های هوشمند قرار می‌گیرد.



شرکت گوگل جدیدترین نسخه سیستم عامل اندروید خود را با نام یکی از مشهورترین بیسکویت‌های شکلاتی جهان، اورئو، منتشر ساخت. براساس گزارش BBC، گوگل به سیستم عامل جدید خود قابلیت تصویر در تصویر را افزوده است تا کاربران بتوانند چند اپلیکیشن را به شکل تصاویر کوچک در کنار یکدیگر باز کنند.

اولین گوشی‌هایی که قرار است برای اولین‌بار از این سیستم عامل بهره ببرند، گوشی‌های نکسوس و پیکس گوگل خواهند بود. رواج یافتن نسخه‌های جدید سیستم‌عامل‌های گوگل روندی کند دارد در حدی که درحال حاضر تنها ۱۴ درصد از گوشی‌های اندرویدی به سیستم عامل ناگت، آخرین نسخه اندروید پیش از اورئو، مجهزند.

اندروید اورئو ابزارهایی را برای

IT'S ALL MADE HERE!
From start to finish

دلیوری رایگان

FREE DELIVERY TO YOUR DOOR STEP!

Vodka	\$24.⁹⁹
Brandy XO	\$26.²⁰
Rum	\$26.²⁰
Dry Gin	\$26.²⁰
Liquors	\$23.³⁰
Pomegranate Irish Cream Coconut Sour Cherry Coffee	
عرق سگی	\$35.⁷⁰

از هم اینک محصولات پرشین امپایر را در سوپر تهرآن سفارش دهید

WWW.PERSIANVODKA.CA
تلفن سفارش: 1-866-535-2462

* Minimum order of 2 Bottels - Offer is for Ontario only - All products come in 750ml glass bottle +HST

کاشت

سبزیجاتی که می توانید در پاییز بکارید

بروکلی



کاهو



ارزش غذایی بالای بروکلی ریزاند همه است. این ماده غذایی بسیار خوشمزه بوده و کاشت و پرورش آن بسیار آسان است. مانند دیگر گیاهانی که در این مقاله معرفی می‌شوند این گیاه در برابر سرما تا حد زیادی مقاوم است. این گیاه را حدود یک ماه قبل از آخرین یخبندان در منطقه خود بکارید. چون بروکلی هوای سرد را دوست دارد می‌توانید آن را در اواخر تابستان بکارید تا در پاییز بتوانید آن را برداشت کنید.

نکته: اگي هنگام برداشت مقداری زیادی از برگ‌های این گیاه را باقی بگذارید، می‌توانید ۱ تا ۲ بار دیگر نیز از گیاه‌تان برداشت داشته باشید.

کلم



کلم‌ها همانقدر که خوراکی هستند می‌توانند زینتی نیز باشند. کلم‌ها انواع مختلفی دارند؛ برای برداشت در بهار می‌توانید انواعی که زودرس هستند را انتخاب کنید. انواعی که دیرتر می‌رسند باید در اواسط تابستان کاشته شده و در پاییز برداشت شوند.

نکته: با کاشت کلم برگ‌های قرمز رنگ باغ سبزیجاتان را زیباتر کنید.

گل همیشه بهار



به باغ سبزیجات بهاره یا پاییزه خود با این گل‌های خوراکی زیبایی ببخشید. همیشه بهار به دلیل گل‌های کرم، زرد و نارنجی رنگ خود بسیار محبوب است. از گلبرگ‌های این گل به دلیل طعم تندى که دارند برای عطر و طعم دادن به سوپ‌ها و سالادها استفاده می‌شود. **نکته:** گل همیشه بهار بسیار خوب خشک می‌شود و بنابراین گزینه خوبی برای درست کردن کارهای هنری است.

هویج



از طعم بی‌نظیر هویج در بهار، تابستان و پاییز لذت ببرید. چون در بهار هویج‌هایی بلند و پُر ریشه نمی‌خواهید، گونه‌های کوچک‌تر این گیاه گزینه‌های مناسب‌تری هستند و هنگامی که ریشه‌ها به اندازه‌ی بزرگ شدند که قابل خوردن بودند، آن‌ها را برداشت کنید (اجازه ندهید بیش از حد زمخت و پُر ریشه شوند).

نکته: هر چه دما پایین‌تر و هوا خنک‌تر باشد، هویج‌ها شیرین‌تر خواهند شد. روی خاک‌تان مالج بریزید تا از یخ زدن خاک جلوگیری کند و هویج‌هایتان را در اواخر پاییز یا اوایل زمستان برداشت کنید.



اسفناج

اسفناج یک سبزی با ارزش غذایی فوق العاده بالاست که کشت آن بسیار آسان است. مانند بقیه سبزیجات برگ

دار برخی از آن‌ها را در سایه بکارید تا برداشتتان در فصل گرما و تابستان نیز ادامه پیدا کند.

نکته: در مناطقی با زمستان‌های ملایم، می‌توانید اسفناج را در اواخر پاییز بکارید و در اوایل بهار برداشت کنید.

گل داوودی



این گیاه هم بیرونی و هم آپارتمانی می‌باشد. به طور مصنوعی در تمام فصول در گلخانه‌های با تجهیزات کافی به گل می‌نشیند. یکی از گل‌های بسیار مهم است.

در باغ ایرانی رایج و متداول بوده است. طرز تکثیر داوودی از طریق ریشه دارکردن قلمه‌های انتهایی شاخه صورت می‌گیرد. قلمه‌ها ی ریشه دار را مستقیماً در گلدان‌های مناسب کشت می‌کنند. به طور معمول فصل گل‌دهی آنها پاییز و اوایل زمستان می‌باشد.

داوودی تقریباً در کلیه خاک‌ها به شوطی که خوب آماده شده باشد به خوبی رشد می‌کنند. گیاهان در مقابل چند پاتوژن خاکی حساسیت نشان می‌دهند. بنابراین باید این بیماری‌ها تحت کنترل قرار گیرند تا رشد گیاه کامل شود و مطمئن شویم که قلمه‌های ریشه‌دار عاری از پاتوژنها هستند.

گل قرنفل

گیاهی است دو ساله با گل های کوچک، مخملی به رنگ‌های صورتی، سفید، قرمز، بنفش و مخلوط سفید و قرمز که به تعداد زیاد در یک گل آذین چتر مانند با هم



آبان می‌شکفتد. مینا خیلی زود همه باغچه را به خودش اختصاص می‌دهد. سریع رشد می‌کند و حتی بعضی از واریته های آن در فصل زمستان نیز سبزینه برگ‌های خود را حفظ نموده و باغچه شما را سرسبز می‌کنند.

سرزمین اصلی برخی از گونه‌های مینا، آمریکای شمالی است. مینا به خاک‌های غنی از مواد غذایی علاقه مند است. خاک باغچه باید به وسیله کودهای حیوانی پوسیده تقویت شود. ضمناً خاک باید سبک و دارای زهکش باشد.



سفره‌خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – مباحنه، ناهار، شام

هر روز مباحنه:

کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه‌ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2



کامپیوتر

نکاتی برای حفاظت از اطلاعات شخصی در فضای آنلاین



۱. حفاظت از گوشی با بکارگیری قفل صفحه

اگر گوشی شما به دست کسی بیفتد و قفل صفحه آن را فعال نکرده باشید، فرد مورد نظر می‌تواند به اطلاعاتی مانند حساب کاربری شبکه اجتماعی یا جزئیات مرورگرها (از جمله اطلاعات ورود به سیستم) دسترسی داشته باشد. یک الگوی حفاظتی، پین کد یا اثر انگشت را به دستگاه خود اضافه کنید، تا از دسترسی مستقیم سایر افراد به اطلاعات آن جلوگیری کنید.

۲. حفاظت از حساب کاربری لپ‌تاپ

نکته قبلی را برای کامپیوتر شخصی یا لپ‌تاپ خود نیز به کار ببرید، مخصوصا اگر اجازه ورود خودکار به سایت‌های مختلف را در مرورگر و یا نرم‌افزارهای دیگر تنظیم کرده باشید. از یک رمز عبور یا روش حفاظتی دیگر استفاده کنید و مطمئن شوید که در هنگام ورود به سیستم‌عامل پس از خروج از حالت خواب یا محافظ نمایشگر الزام به ورود گذرواژه داشته باشید.

۳. رمزگذاری مقصد به مقصد

هیچ‌کس نمی‌تواند پیام‌های رمزگذاری شده را به غیر از گیرنده و فرستنده آن بخواند، حتی اگر فردی قصد جاسوسی از این طریق را داشته باشد. بنابراین در صورت استفاده از سرویس‌های پیام‌رسان مانند واتساپ و تلگرام، زمانی که گفت‌وگو حساسی دارید، می‌توانید از این ویژگی بهره‌مند شوید. علاوه بر این، به سایت‌هایی که آدرس آن‌ها با HTTPS آغاز می‌شوند، دقت کنید. آن‌ها می‌بایست یک قفل سبز رنگ را در کنار نوار آدرس مرورگر شما نشان دهند.

۴. هنگام استفاده از وای‌فای عمومی مراقب باشید

مشکلی که در رابطه با شبکه‌های وای‌فای عمومی وجود دارد، دسترسی همگانی به آن است. به عبارت دیگر در زمان استفاده از اینگونه ارتباطات بهتر است در برابر به اشتراک‌گذاری فایل‌ها احتیاط بیشتری کنید و در صورت امکان از نرم‌افزارهای خصوصی‌سازی شبکه استفاده نمایید.

۵. حساب‌های مهم خود را واریس کنید

به یاد داشته باشید که شبکه‌هایی مانند اینستاگرام و توییتر به طور پیش‌فرض عمومی هستند، بنابراین هر کسی می‌تواند از کارها و اطلاعات مکانی شما خبر شود. برای جلوگیری از این اتفاق، از برجسب‌گذاری اطلاعات مکانی مهم خود (مانند محل کار و منزل) روی تصاویر اجتناب کنید. سرویس فیسبوک برای مخاطبینی که ممکن است از پست‌های شما دیدن کنند تنظیمات متنوع‌تری را فراهم می‌کند.

۶. حساب‌های مهم خود را واریس کنید

اطمینان حاصل کنید که امنیت لازم را برای اطلاعات بانکی یا شبکه خود اعمال نموده‌اید. بررسی کنید که در صورت استفاده از مواردی مانند آدرس یا تاریخ تولد برای اهداف امنیتی آن‌ها را در فضای آنلاین منتشر نکرده باشید.

۷. دریافت کمک از تجهیزات امنیتی آنلاین

بسیاری از ابزارهای امنیتی رایگان و پولی در بازار موجود هستند که می‌توانید از طریق آن‌ها روی فعالیت‌های آنلاین خود نظارت داشته باشید و لایه‌های حفاظتی مرورگر خود را بهبود دهید.

۸. از حفاظت در برابر دنیای واقعی غافل نشوید

اقدامات پیشگیرانه‌ای که باید آن‌ها را در نظر بگیرید تنها شامل موارد دیجیتال نیست. برخی از افراد نامدار عرصه تکنولوژی به وسیله وب‌کم‌هایشان مورد سوء استفاده قرار گرفته‌اند.

۹. از حفاظت در برابر دنیای واقعی غافل نشوید

اقدامات پیشگیرانه‌ای که باید آن‌ها را در نظر بگیرید تنها شامل موارد دیجیتال نیست. برخی از افراد نامدار عرصه تکنولوژی به وسیله وب‌کم‌هایشان مورد سوء استفاده قرار گرفته‌اند.

بر کسی پوشیده نیست که محیط وب امکانی فوق‌العاده برای کاوش و تحقیق را فراهم می‌کند. درست مانند عبور از مسیرهای جذاب و پرخطر، در صورتی که امنیت خود را در این فضا حفظ نکنید، با مشکلاتی مواجه خواهید شد. خوشبختانه، به منظور حفاظت در برابر خطرات محیط آنلاین نیازی به داشتن تحصیلات پیشرفته در زمینه شبکه نخواهید داشت و تنها کافی است به مواردی که در ادامه ذکر می‌کنیم توجه کرده و به آن‌ها عمل کنید. بدین وسیله ریسک انجام کارهای اشتباه توسط شما به حداقل می‌رسد.

۱. نرم‌افزارهای خود را به‌روز نگه دارید

گاهی اوقات ممکن است غیرفعال کردن ارتقای برنامه‌ها تبعات پر هزینه‌ای را در پی داشته باشد. بنابراین این موضوع یکی از نکات مهم برقراری امنیت شمامست. به همین دلیل است که شرکت‌های سازنده اکثر مرورگرها و سیستم‌عامل‌های حال حاضر، به صورت یکپارچه اقدام به به‌روزرسانی می‌کنند. پیشنهاد می‌شود در هنگام درخواست به‌روزرسانی برنامه‌های مختلف، حتماً این کار را انجام دهید.

۲. پاک‌سازی مرورگر

افزونه‌های غیرضروری مرورگر خود را به طور کامل حذف کنید، چرا که آن‌ها کارایی برنامه را کاهش می‌دهند یا حتی ممکن است در صورت عدم هوشیاری شما اقدام به جاسوسی کنند. بنابراین به صفحه افزونه‌های مرورگر خود بروید و پلاگین و سایر برنامه‌های اضافی آن را پاک کنید. هنگام انجام این کار اصول اولیه‌ای را که ممکن است اطلاعاتی درباره آن‌ها نداشته باشید، در نظر بگیرید.

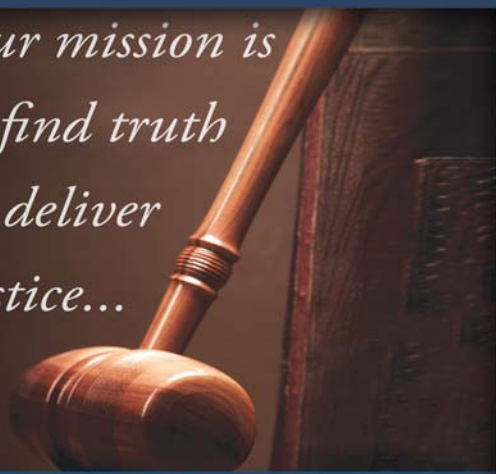
۳. فعال‌سازی تاییدیه دو مرحله‌ای

تقریباً همه نرم‌افزارهای آموزشی ساخته شده توسط بسیاری از شرکت‌ها مانند گوگل، اپل و مایکروسافت، گزینه‌ای را برای اعمال تایید هویت دو مرحله‌ای در اختیار می‌گذارند. اساساً، این قابلیت بدین صورت است که شما با استفاده از یک پیامک یا کد نرم‌افزاری، نام کاربری و گذرواژه خود را در هر زمانی که از طریق دستگاه جدیدی وارد سیستم می‌شوید، تکمیل می‌نمایید.

۴. بررسی فعالیت‌های حساب کاربری

برخی از سرویس‌ها (شامل فیسبوک، توییتر و جی‌میل) به شما اجازه می‌دهند تا فعالیت‌های ورود به سیستم را بازرسی نمایید و از هرگونه اتفاق مشکوکی (مانند دسترسی به حساب کاربری از جای دیگر) که ممکن است از آن مطلع نباشید، جلوگیری کنید. بدین وسیله می‌توانید ارتباط اپلیکیشن‌هایی را که به طور منظم از آن‌ها استفاده نمی‌کنید قطع نمایید تا از مشکلات احتمالی پیشگیری کنید.

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*



LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND
LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

کیفیت عکس خود را در فتوشاپ بهتر کنید



Image Size را انتخاب کنید. پنجره‌ای

در برابر شما باز می‌شود.

در زیر resample Image باید گزینه

Bicubic Smother را انتخاب کنید

به صورت پیش فرض این گزینه فعال

نخواهد بود و معمولاً گزینه Bicubic

فعال است.

حال ابعاد تصویر را در این پنجره را به

۵۴۴ در ۶۰۵ تغییر دهید. گزینه Bicubic

Smother تفاوت بسیاری در نتیجه نهایی

خواهد داشت و سبب می‌شود تصویر

حالت ملایم و نرم تری داشته باشد تا

گوشه‌های تیز و مربع شکل.

حال باید روی جزئیات کار کنید تا

تصویر باز هم بهتر به نظر بیاید. برای این

منظور از Lab Color استفاده می‌کنیم.

در حالیکه عکس شما انتخاب شده است

از منوی بالای فتوشاپ این مسیر را طی

کنید:

Image>> Mode >> Lab Color

اکنون باید اطمینان حاصل کنید که

پنجره مربوط به channels باز است در

غیر این صورت کافیسیت از منو این مسیر

را انتخاب نمایید:

Window>> Channels

در پنجره Channels باید روی تصویر

چشم که کنار کانال‌های a و b هستند

کلیک کنید تا دیده نشوند و فقط کانال

Lightness قابل دیدن باشد

اکنون در حالیکه کانال Lightness

انتخاب شده است، از منو روی Filters

کلیک کنید و سپس قسمت Sharpen

گزینه Smart Sharpen را انتخاب نمایید.

پنجره‌ای خواهد شد که با انجام تنظیمات

لازم می‌توانید وضوح تصویر را بیشتر

کنید و آن حالت ماتی که هنگام بزرگ

شدن تصویر ایجاد می‌شد را کمتر کنید.

من با توجه به ابعاد و تصاویری که در

عکس وجود دارد این عداد و تنظیمات

را انتخاب کردم و شما برای عکس خود

باید تنظیمات مخصوص آن را پیدا کنید

برای این منظور کافیسیت تیک preview

را بردارید و دوباره قرار دهید تا تفاوت را

در تصویر اصلی ببینید.

حالا می‌توانید کانال‌های b و a را نمایان

کنید. همچنین می‌توانید تصویر خود را

به مود RGB بازگردانید. البته در نتیجه

اصلی تفاوت قابل لمسی مشاهده نخواهید

کرد و این را هم بدانید که اگر قرار است

عکس شما برای چاپ بروید حتماً آن را به

CMYK تغییر داده و ذخیره کنید.

پژوهش

تولید دیزل از تایلر فرسوده



ایران استار- گروهی از دانشجویان مهندسی در قاهره ماشینی طراحی کرده‌اند که از تایلرهای فرسوده خودروها سوخت جایگزین تولید می‌کند. ایده این طرح در حین بررسی پروژه‌ی فارغ‌التحصیلی دانشجویان به ذهن آنها خطور کرد، و در مورد آن با استاد دانشگاه خود مشورت کردند. این مشورت سرآغاز تحقیقات بیشتر و طراحی این پروژه شد. "این پروژه شامل ظرفی است که تایلرهای

طراحی این دستگاه سه ماه، و ساخت آن هفت ماه طول کشیده است. تایلرها از نظر بیولوژیکی غیر قابل هستند و نابودی آنها بسیار سخت است. مصطفی سعید یکی دیگر از دانش آموزان، می‌گوید که پروژه آنها میزان ضایعات را نیز کاهش می‌دهد.

"دو مزیت اصلی این روش عبارتند از کمک به حفظ محیط زیست، و صرفه صنعتی. منافع زیست محیطی آن این است که ما به جای پرتاب لاستیک‌ها به خیابان‌ها و آلوده کردن محیط زیست، اکنون آنها را به نحوی سازگار با محیط زیست بازیافت می‌کنیم. مزیت صنعتی آن این است که محصولات ضروری مانند روغن دیزلی از آن بدست می‌آید که در بسیاری از کارخانجات، مانند کارخانه‌های سیمان و آجر، قابل استفاده است. مصطفی علی افزود: محصول نهایی به جای نفت خام دیزلی یا نفت گاز کاملاً قابل استفاده است. دانش آموزان در حال حاضر سوخت‌های جایگزین را در مقیاس کوچک تولید می‌کنند، و برای اجرای بزرگ این طرح بدنبال جذب سرمایه‌گذار می‌باشند. با رشد سریع جمعیت و شهرنشینی، تخریب محیط زیست تبدیل به چالشی بزرگ برای کشورها و کره‌ی زمین شده است. فقط در داخل ظرف اولیه باقی می‌ماند."

نامه سرگشاده متخصصان هوش مصنوعی به سازمان ملل:

خطر روبات‌ها جدی است



متخصصان هوش مصنوعی در جهان رنگ هشدار را نسبت به خطر تولید و گسترش روبات‌های قاتل به صدا درآورده‌اند. براساس گزارش CNN، ایلان ماسک یکی از ۱۱۶ بنیانگذار شرکت‌های روباتیک در جهان است که از سازمان ملل متحد درخواست کرده تا از گسترش سلاح‌های اتوماتیک جلوگیری کند. این متخصصان در نامه‌ای سرگشاده از سازمان ملل درخواست کردند سیاستی را برای ممانعت از تولید و استفاده این سلاح‌ها در پیش بگیرد؛ سلاح‌های مرگبار و خودکار درحال تبدیل شدن به سومین انقلاب جنگ‌افزاری هستند، زمانی که تولید شوند مجوزی برای آغاز

انجمن سرطان آمریکا:

با رژیم غذایی و تحرک بدنی از سرطان پیشگیری کنید



راه اندازی قوی‌ترین لیزر جهان در آلمان

یکی از قویترین دستگاه‌های پرتو ایکس جهان که قرار است به عنوان میکروسکوپ لیزری به کار گرفته شود، کار خود را در شهر هامبورگ آلمان آغاز کرد. براساس گزارش BBC، ساخت این مجموعه بزرگ لیزری بیش از یک میلیارد یورو هزینه داشته‌است و قرار است از آن برای مطالعه ساختمان ماده در مقیاس اتمی استفاده شود. سیستم لیزر الکترون آزاد پرتو ایکس اروپایی یا XFAL می‌تواند از پیوندهای شیمیایی

موجود میان اتم‌ها در لحظه ایجاد یا گسست این پیوندها تصویربرداری کند. دانشمندان امیدوارند داده‌های به دست آمده از این سیستم بتواند به کشفیات بنیادی از جمله کشف درمان‌های جدید پزشکی و تولید مواد جدید منجر شود. XFAL به ساخت آن بیش از هشت سال طول کشیده، با همکاری ۱۱ کشور مختلف جهان، روسیه، دانمارک، فرانسه، مجارستان، ایتالیا، لهستان، اسلواکی، اسپانیا، سوئد و سوئیس اداره می‌شود.

آلمان نه فقط محل استقرار این دستگاه است بلکه بخش اعظم بودجه و فناوری آن را نیز تأمین کرده است. این دستگاه یک شتاب دهنده خطی ابررساناست که در مجتمع تونل هابی به طول سه هزار و ۴۰۰ متر در عمق ۴۰ متری زمین قرار دارد. در این دستگاه مجموعه‌ای از الکترون‌ها را شلیک کرده و تا حدی که سرعت آنها نزدیک به سرعت نور برسد شتاب آنها را افزایش می‌دهد. درحالی که بسیاری از کشورهای جهان از سیستم سینکروترون برای مطالعه ساختار اتمی مواد استفاده می‌کنند، اما نور تولید شده توسط XFAL تقریباً یک میلیارد برابر قوی‌تر از این دستگاه‌است. زمینه انجام مطالعاتی را فراهم می‌کند که واری توانایی سینکروترون‌های فعلی است.

سردفتر استادر رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سییتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سییتی زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش و شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلبه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491



فرش های دست دوم
یا نو شمارا خریداریم

سالمندی

آزار سالمندان
با سوءاستفاده‌های مالی

گرفتند و... اقدام قانونی مناسب و سریعی علیه فرد بزهکار انجام نمی‌دهند. متأسفانه گاهی فرد سالمند از طرف یکی از اقوام و آشنایان نزدیک خود مورد سوءاستفاده مالی قرار می‌گیرد. در این صورت در اغلب موارد حتی ارتکاب جرم به مراجع قانونی گزارش نمی‌شود و مشکل در محیط خانه حل‌وفصل می‌شود. این تصمیم در اکثر خسارت‌های مالی و روحی او را جبران نمی‌کند. سالمندان مریض، ناتوان و دارای آسیب‌های روانی یا مبتلا به افسردگی، بیشتر مورد سوءاستفاده‌های گوناگون قرار می‌گیرند، اما حتی افرادی که این ویژگی‌ها را نداشته باشند نیز می‌توانند مورد سوءاستفاده واقع شوند.

سوءاستفاده از سالمندان چیست؟

سوءاستفاده از سالمندان شامل همه مواردی است که در آنها سالخوردگان مورد تنبیه جسمی، عاطفی یا آسیب روانشناختی قرار می‌گیرند. همچنین هرگونه استثمار و بهره‌کشی اقتصادی و غفلت و بی‌توجهی ارادی یا غیرارادی مراقبان نسبت به سالمندان نیز در زمره سوءاستفاده از آنها قرار می‌گیرد. اعمالی مانند سیلی زدن، هل دادن، حبس کردن، محروم کردن از غذا، و... جزو سوءاستفاده‌های جسمی محسوب می‌شوند. دامنه سوءاستفاده عاطفی یا روانشناختی متغیر است و می‌تواند شامل دادن القاب، بی‌اعتنایی به آنها، ترساندن

و تهدید کردن یا هر عملی که باعث ترس، فشار، غصه‌های روانی و دردهای عاطفی سالمند باشد. سوءاستفاده‌های اقتصادی نیز یکی از شایع‌ترین انواع سوءاستفاده از سالمندان است. استثمار اقتصادی مانند استفاده نادرست از اموال سالمندان و اختلاس اموال آنها به صورت کلاهبرداری، گرفتن پول به پنهان‌های واهی، جعل، انتقال و تغییر مالکیت و دارایی به زور، خریداری کالاهای گران‌بها با پول افراد سالمند بدون مطلع کردن آنها و ممانعت از دسترسی افراد سالمند به خانه یا سرمایه‌هایشان است.

دلایل سوءاستفاده از سالمندان

سوءاستفاده از سالمندان دلایل متعددی مانند مسائل خانوادگی، جنبه‌های فرهنگی و... دارد. اگر پرستار یا مسئول فرد سالخورده، خود از نظر فیزیکی یا ذهنی بیمار باشد، احتمال سوءاستفاده‌های گوناگون از سالمندان بیشتر می‌شود. افرادی که از سالمندان مراقبت می‌کنند باید آموزش‌های لازم را برای برخورد با آنها دیده باشند تا برای مدیریت رفتارهای دشوار و پیش‌بینی‌نشده فرد بنیچار از نیرو و جبر فیزیکی خود استفاده نکنند. وابستگی مالی فردی که مراقب سالمند است امکان سوءاستفاده مالی از او را افزایش می‌دهد. عکس این شرایط نیز خطرافزین است و اگر فرد سالخورده کاملاً از نظر مالی به مراقب خود وابسته باشد احتمال بدرفتاری با او بیشتر می‌شود. در برخی موارد به دلیل نبود آرایش در خانه، فرد سالمند ترجیح می‌دهد به یک مکان امن‌تر برود و حتی گاهی آسایشگاه سالمندان را ترجیح می‌دهد.

افراد سالخورده به سبب ویژگی‌های جسمی و روحی ویژه خود به سادگی آماج آزار و اذیت‌های مختلف قرار می‌گیرند و در اغلب موارد نمی‌توانند از اموال خود به‌درستی مراقبت کنند، یا اجازه تعرض به روح و جسم خود را به افراد گوناگون ندهند. بنابراین آگاهی‌بخشی به سالمندان در مورد سوءاستفاده‌های احتمالی گوناگون از آنها تا حدودی مؤثر است و فرهنگسازی در این زمینه باید بیشتر متمرکز بر افرادی باشد که با سالمندان در ارتباطند و سالمند نیز به حقوق خود واقف شود.

بدانند و به این مساله آگاهی داشته باشند که فراموشکاری در این دوران مربوط به تغییرات فیزیولوژیک مغز است، کمتر دچار آسیب های ذکر شده می‌شوند.

برخورد با فراموشکاری سالمند:

به دلیل ایجاد احساسات منفی ناشی از فراموشکاری در سالمند، اطرافیان می‌توانند با نوع برخوردی که از خود نشان می‌دهند، به سالمند کمک کنند که احساسات مثبت در او شکل گیرد و یا کاری نکنند که احساسات منفی در او تقویت شود.

پیشنهاد می‌شود که اطرافیان سالمند بپذیرند که فراموشی ویژگی مرحله سالمندی است و اکثر افراد به آن مبتلا می‌شوند.

اگر سالمندی یک مساله را بارها و بارها تکرار کرد، هر بار با دقت و با صبر و حوصله به آن‌ها گوش دهید تا از ایجاد احساسات منفی و آسیب‌های بیشتر در سالمندان جلوگیری نمایید.

راههای تقویت حافظه در سالمندی:

۱. برای وسایل شخصی سالمندان حتما جای مشخصی را در نظر بگیرید و سعی کنید بر روی یک تکه کاغذی که به دیوار زده شده، محل وسایل را بنویسید.

۲. از سالمندان بخواهید به تعریف قصه و داستان بپردازد. قصه گویی علاوه بر تقویت حافظه، بر ایجاد حالت نشاط و شادی در سالمند نیز کمک می‌کند.

۳. برای داروها، حتماً از جعبه‌های تقسیم روزانه و هفتگی، که در داروخانه‌ها هستند، استفاده کنید.

۴. از ساعاتی از روز که اخبار پخش می‌شود، با سالمندان به اخبار گوش دهید و راجع به آن با یکدیگر صحبت کنید.

۵. همراه داشتن یک دفترچه یادداشت جیبی کوچک، می‌تواند به سالمند بسیار کمک کند. به سالمندان بگویید

که کارهای مهم و ضروری روش را در دفترچه یادداشت نماید و آن را همیشه به همراه خود داشته باشد.

۶. رژیم غذایی مناسب و مصرف سبزی‌های تازه و ویتامین های A B C E، می‌تواند به تقویت حافظه کمک کننده خوبی باشد.

۷. پرهیز و یا مصرف کمتر قند، چربی و نمک نیز در تقویت حافظه مؤثر هستند.

۸. ورزش کردن

۹. فعالیت هایی که مغز و دست درگیر آن هستند مثل شطرنج.

تقویت حافظه در سالمندی



علت فراموشی چیست؟

فراموشی که بدون مشکلات جسمی و ضربه‌های به سر، در دوران سالمندی ایجاد می‌شود، کاملاً طبیعی است و معمولاً اکثر آدم‌ها آن را تجربه می‌کنند. ولی هر کس با توجه به میزان استفاده از مغزش، در دوران سالمندی به این اتفاق مبتلا می‌شود. برخی مواقع ایجاد فراموشی بستگی به دغدغه‌های ذهنی سالمندان دارد. سالمندانی که نگرانی‌ها و مشغله‌های ذهنی زیادی دارند، به دلیل اینکه فکرشان تماماً معطوف به مشکلاتشان است، بیشتر به فراموشکاری مبتلا می‌شوند ولی علت این فراموشکاری به دلیل این است که فکرشان مداوم به مسائل دیگر می‌پردازد و نمی‌توانند به مسائل در لحظه تمرکز کنند.

آسیب‌های فراموشی در سالمندی

هنگامی که سالمندی با فراموشی مواجه می‌شود و دائماً کارهای روزانه زندگی خود را فراموش می‌کند می‌تواند دچار کمبود اعتماد به نفس بشود و احساس حقارت و بی‌ارزشی پیدا کند. زیرا می‌بیند که هیچ کاری را به درستی نمی‌تواند انجام بدهد. برای همین نسبت به زندگی نا امید می‌شود. همین مساله می‌تواند به فراموشکاری بیشتر در سالمند کمک کند. همچنین فراموشکاری می‌تواند ایجاد خشنود و حتی افسردگی نیز در سالمند داشته باشد.

سالمندانی که مهارت‌های زندگی را

هنگامی که سالمندی دائماً کارهای روزانه زندگی خود را فراموش می‌کند، می‌تواند دچار کمبود اعتماد به نفس شود و احساس بی‌ارزشی پیدا کند. وظیفه و کمک ما این است که هر بار با دقت و با صبر و حوصله به آن‌ها گوش دهید تا از ایجاد احساسات منفی و آسیب‌های بیشتر در سالمندان جلوگیری نمایید. افراد از زمان تولد تا لحظه مرگ مدام در حال رشد می‌باشند و مراحل مختلفی را طی می‌نمایند. یکی از این مراحل که مرحله آخر نیز هست، دوران سالمندی نام دارد که از ۶۵ سالگی شروع می‌شود. این مرحله دستخوش تغییرات زیادی است که یکی از این تغییرات کم شدن حافظه است.

با افزایش سن افراد و رسیدن به ۶۵ سالگی، دوران سالمندی هم شروع می‌شود. ولی در کسانی که در دوران جوانی و میانسالی، فعالیت‌های بالاتری داشته‌اند و همچنین فعالیت‌های فکری زیادی را انجام داده‌اند، احتمال وقوع این اتفاق بسیار کمتر است. در این دوران معمولاً فراموشکاری‌ها به حوادث اخیر و نزدیک زندگی روزمره بر می‌گردد و افراد معمولاً اتفاقات و خاطرات گذشته و دور را به یاد می‌آورند. گاهی این فراموشکاری‌ها منجر به ایجاد مشکلات ارتباطی هم می‌شود. مثل فراموش کردن دادن پیغام‌ها، فراموش کردن پرداخت قبض و مصرف دارو.

Agincourt Mall

3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4

647-350-5757

www.samiralaserclinic.com

Spa Samira Laser Clinic

Designed by

المریتال

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Facials
- Acne Removal
- Waxing Hair Removal
- Tightening The Skin
- Pigmentation Treatment
- Manicure / Pedicure
- Vela Shape (Weight Loss)
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Microdermabrasion
- Whitening the Skin
- Skin Stain Removal
- Treading
- Micro Needling

New Technology!

HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Breast Enlargement

50% OFF

Before After

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Permanent Laser Hair Removal

Up to 50% Off Weight Loss

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست و لیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757

www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235

Agincourt Mall, Scarborough, ON M1T 3L4

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

**Mehrdad Mike
Salamzadeh**
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمديد کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icccrc crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF
CANADA REGULATION COUNCIL
CONSEIL DE REGLEMENTATION DES
CONSULTEURS EN IMMIGRATION DU CANADA

کودک - روانشناسی

پردازش حسی - پیشنهادات یک والد



شیدا معنوی
روانشناس

بسیاری از چراغ ها یا وسایل بصری حواس کودکان را پرت می کند و در روند خواب آنها خلل ایجاد می کند.

چند نکته مهم برای رفتارهای بصری کودکان در زیر آمده است.

۱. از چراغ های چشمک زدن دوری کنید

۲. روشنایی های زننده باید کم شود. این نورها احتمالا روی صفحه تلویزیون یا کامپیوتر وجود دارد.

۳. نورهای فلورسنت یا نورهای که صدا تولید می کنند باید کم شود.

۴. عینک آفتابی برای همه مهم است. به کودک اجازه دهید از آن استفاده کند و او را تشویق کنید که در بیرون از خانه عینک بزند.

۵. رنگ های زننده روی دیوار نزدیک و سعی کنید رنگ دیوارها آرامش بخش باشد

۶. از برنامه های تصویری در جاهای مختلف خانه استفاده کنید

بویایی:

کودکان آتیسیتیک در استنشاق بویهای شدید دچار مشکل هستند. این از حساسیت بیش از حد آنها ناشی می شود.

متأسفانه این موضوع اگر در زمان مناسب و از طریق مناسب پیگیری نشود می تواند مشکلات زیادی ایجاد کند.

۱. از محصولات بی بو استفاده کنید

۲. از زدن عطر و ادکلن جلو کودک خودداری کنید

۳. خوشبوکننده های با بویهای قوی را به حداقل برسانید

بسیاری افراد آتیسیتیک مشکلات بسیاری در رابطه با پردازش حسی در زندگی روزانه دارند.

بنابراین بسیار مهم است که برای آنها محیطی در نظر بگیریم که بتوانند از محیط پر استرس به آنجا بروند و آرامش پیدا کنند.

خانه ای که در آن مسایل حسی در نظر گرفته شده است محیطی است که براساس نیازهای خاص یک کودک آتیسیتیک پهنه سازی شده است.

پردازش حسی چیست؟

معنا از این راه اطلاعات حسی را دریافت و دسته بندی می کند و سیگنال ها را دوباره به بدن می فرستد.

افراد با اختلال پردازش حسی در دسته بندی کردن بسیاری از ورودی ها در یک زمان با مشکلاتی مواجه می شود و بنابراین به طریق دیگری عمل می کنند.

والدین اصولا از نیازهای کودکان خود آگاه هستند و برای فراهم کردن وسایل آرامش آنها تلاش های بسیاری می کنند.

تا جاییکه محرک های حسی جای نگرانی دارد، والدین تمایل دارند کودکان را در معرض محرک های امن، سالم و تدریجی قرار دهند.

نکاتی برای ساختن محیطی آشنا با محرک های حسی:

بینایی:

نورپردازی بسیار مهم است. اگرچه که



۲

جشن تولد گرفتن بدون استرس



• من یاد گرفتم همیشه باید برنامه ریزی داشته باشم برای مواقعی که برنامه اول به هر دلیلی اتفاق نیفتاد- مانند داشتن بازی های اضافی، دو نوع بستنی اگر کسی به نوع خاصی حساسیت داشت، یک بزرگسال که در جریان جشن است و می تواند هر لحظه برای کمک بیاید یا یک تاریخ دیگر اگر به دلیل شرایط آب و هوا مجبور به کنسل کردن جشن شدیم.

• امتحان کردن بازی جدید که نیاز به مهارت زیادی دارد ایده ی خوبی برای جشن تولد نیست. اگر فرزند استثنایی شما می خواهد برای روز تولدش برای اولین بار اسکیت بازی کند، یا به پارکی جدید برود و کاری جدید بکند بهتر است چند روز قبل آن را امتحان کنید. روز تولد ، روز خوبی برای اینکه بفهمید او

ها ممکن است برای هماهنگ شدن با موضوع جشن، کمی تغییر کنند. کارهایی مانند پرت کردن کیسه های شنی معمولا برای همه سنین و همه توانایی مناسب است. گذاشتن تشت آب پر از اردک اسباب بازی برای اینکه بچه ها اردک ها را بگیرند و در پشت آنها دنبال اسم جایزشان بگردند می تواند مفرح باشند. شبیه این بازی، می تواند ماهی گیری با نخ و ماهی های آهن ربایی باشد. بینگو بازی است که هر سنی می تواند آن را بازی کند و می توان برای موضوع خاص، آن را کمی تغییر داد.

یادمان باشند فرزندان استثنایی ما، مانند بقیه خواهر و برادرها و هم سن و سال هایشان نیاز دارند فرصت های یکسانی داشته باشند. و قطعا، کودک آتیسیتیک ترجیح می دهد جشن تولدش

برنامه آرام خانه باشد، و حتی از کیک بزرگ سنتی تولد قدرانی نخواهد کرد.

در نتیجه ممکن است جشن آنها برای هم سن و سال هایشان خسته کننده باشد. ما باید یادمان باشد که تولد چه کسی است

و جشنی برگزار کنیم که برای او با ارزش باشد.

لیزا اسمیت مادر ۷ فرزند بین ۱۰ تا ۲۱ سال. کوچکترین فرزندان لیزا، استثنایی هستند. وبلاگ لیزا "تغییر و هرج ومرج" نام دارد و مطالبی جین سرگرمی و آموزش، در مورد اتیسم، فرزند خواندگی، سندروم الکلی جنینی و اختلال بیش فعالی و عدم توجه بحث می کند.

گردآوری: شیدا معنوی

نوجوان

بانوجوان یرخاشگرمان چه یرخوردی کنیم؟

تنها با یک نگاه کوچک به اخبار، می‌توان فهمید که معشایب و خشم نوجوانان مسئله‌ای نیست که به‌سادگی در حال رفع است. فیلم‌ها و برنامه‌های تلویزیونی همه روش‌های خشونت را تحریک می‌کنند، بیشتر و بسایه‌ها دیدگاه‌ها را خشن‌تر می‌سازد و می‌دهند و انجام دادن بازی‌های ویدیویی خشن به مدت زیاد، می‌تواند نوجوانان را نسبت به پیامدهای خشونت، فراموش، در ندیای واقعی، بی تفاوت نماید، البته، هر نوجوانی که رفتار خشن نشان می‌دهد یک فرد درسی و ششمین که از لحاظ عاطفی آسیب دیده‌ای یا از مشکلات مربوط به سلامتی روان رنج می‌برد، احتمالاً مربوط به آن می‌تواند جز آنکه و ناراحت‌کننده باشد.

اصل اول مربوط به کمک به نوجوانان دارای مشکل و پرخاشگر:

با فرزند خود ارتباط برقرار کنید

هر مشکلی که نوجوان شما آن را تجربه می‌کند، به این معنا نیست که شما توانایی دست‌یابی به او را ندارید. شما به فرزند خود می‌توانید به طریقی که او به شما نیاز دارد، به او کمک کنید. به او نشان دهید که شما به او اهمیت می‌دهید. به او نشان دهید که شما به او علاقه دارید. به او نشان دهید که شما به او احترام می‌گذارید. به او نشان دهید که شما به او اعتماد دارید. به او نشان دهید که شما به او وفادار هستید. به او نشان دهید که شما به او محبت دارید. به او نشان دهید که شما به او احترام می‌گذارید. به او نشان دهید که شما به او اعتماد دارید. به او نشان دهید که شما به او وفادار هستید. به او نشان دهید که شما به او محبت دارید.

ممکن است که باور کردن این مسئله سخت باشد " با وجود خشم فرزند شما یا بی تفاوت بودن وی نسبت به شما " ولی همچنان نوجوانان، آرزوی دوست داشتن، تمایل و پذیرش از طریق والدینشان دارند. این بدان معناست که ، نسبت به آنچه فکر می‌کنید، نفوذ زیاد تری دارد. نوجوان های موجود برای برقراری ارتباط عبارتند از :

باشید. اگر شما عصبی یا ناراحت باشید،
الان زمانی نیست که برای برقراری ارتباط
یا نوجوان خود تلاش کنید. تا زمانی که
آرام شوید، منتظر باشید و قبل از شروع

مکرون به سباحت، انرژی لازم را بدست آورد. سباحت، احتمالاً نیاز به صبر و جمع کردن انرژی مثبت، نیاز دارد.

مکرون اثری از فرزندتان در آنجا باشد.

پسینه‌ها مربوط به صحبت کردن با فرزند خود در هنگام قهقه خوردن، احتمالاً با برخورد ملتهب شما به فرزند شما یا بی توجهی وی همراه باشد، ولی نشان دادن این امر که شما در دسترس وی قرار دارید، دارای اهمیت زیادی می‌باشد. برای نخستین در کنار فرزند خود اصرار داشته باشید، در هنگام صرف غذا و در مکانی که تلویزیون روشن و دیگر وسایلی که حواس پرتی ایجاد می‌کنند، دور نداشته باشید و سعی کنید که با فرزند خود صحبت کنید. اگر تلاش شما با جواب‌های کوتاه که حرفی مثل "بله" یا کلمات مشابه همراه باشد، فرزند شما با تکان دادن شانه خود به شما پاسخ دهد، از تلاش خود نا امید نشوید؛ ممکن است شما را برای مدتی به مدت طولانی شامتان را به آرامی بخورد، بی‌زمانی که فرزند شما بخواند که راجعتی با صحبت کند، وی فرصت کافی برای انجام این کار را خواهد داشت.

زمینه‌ها و موضوعات مشترک را پیدا کنید. سعی برای بحث در مورد ظاهری از یکپایان برای فرزند شما، ممکن است روشی باشد که منجر به تحریک و به وجود آمدن جود و بحث‌های خشن و همراه با خصایبت شود، ولی شما همچنان می‌توانید مورد آن‌ها بحث کنید. هدف این نیست که بهترین رفیق برای فرزند خود باشید، ولی هدف پیدا کردن زمینه‌ها و موضوعات مشترک است که می‌تواند به آرامش در مورد آن بحث کنید. یک بار که شما با فرزند خود صحبت کنید، ممکن است که فرزند شما، برای بحث کردن با شما در مورد موارد دیگر، احساس راحتی داشته باشد.

بدون قضاوت کردن و نصیحت کردن
فرزند خود، به حرف های وی گوش
دهید. زمانی که فرزند شما با شما صحبت

می‌کنند، گوش کردن بدون قضاوت،
سنتها را مسخره، ایجاد وقفه، نقد کردن
و توصیه کردن، عامل مهمی است. فرزند
شما این‌ها را دارد که توسط برای او هیچ
و به وی ارزش نگذارید، بنابراین ارتباط
چشمی خود را حفظ کنید و حتی زمانی
که وی به شما نگاه نمی‌کند، سعی کنید
که تمرکز خود را بر روی آنچه خود نگه
دارید. اگر شما ایمیل خود را چک کنید
یا یک روزنامه بخوانید، فرزند نوجوان شما
فکر خواهد کرد که وی برای شما هیچ
اهمیتی ندارد.

انتظار طرد شدن داشته باشید. تلاش شما برای برقراری ارتباط با فرزندان شما، است که همراه با عصیانیت، خشم، دگر و واکنش های منفی همراه باشد. آرام باشید و به فرزند خود فضای دهید که احساس آرامش کرده و عصیانیت خود را کنترل کند. در زمان بعدی که فرزند شما احساس آرامش می کند، با وی صحبت کنید. ارتباط موقتی با فرزندان و نوازش و تلاش نیاز دارد. تفرقه و ناپهانی ایجاد؛ بشکار داشته باشید و اصل آن منجر به موفقیت شما خواهد شد. **۳۰ درصد** مربوط به کمک به نوجوانان دارای مشکل و پرخاشگر:

**تغییرات سالم در سبک زندگی خود
ایجاد کنید**

وصول و عناوین زیر برای برگرداندن تعادل به زندگی فرزند نوجوان شما می‌توانند موثر باشند، و نیازی به تشخیص دقیق مشکلات وی ندارید:

چارچوبی را ایجاد کنید. ممکن است که فرزند نوجوان شما جیغ بکشد، و در مورد مقررات و نظمی که وجود دارد با شما جرو جیغ کند، ولی این بدان معنا نیست که آنها نیز دارند که این موارد را نگاهشاید. ساختار و چارچوب، همانند رمان معین برای صرف وعده غذایی و زمان خواب، باعث می‌شود که فرزند نوجوان شما احساس امنیت و ایمنی داشته باشد. هر روز در کنار فرزند خود وقت بگذرانید و با وی صحنه و صحنه بخورید.

این کار می‌تواند یک فرصت مناسبی برای به
میان آوردن بررسی وضعیت فرهنگ شما در آغاز
به پایان روز فراهم می‌سازد.

**زمان مشاهده تلویزیون و ... را
نمایش دهید.** رابطه مستقیمی بین
کاهش‌های تلویزیونی، فیلم‌ها، مضمین
اینترنتی و بازی‌های ویدیویی، خشن، با
رفتار خشونت‌آمیز در نوجوانان وجود
دارد. حتی در صورتی که فرهنگ نوجوان
شما دارای رفتارهای خشن نباشد، به
مدت زیادی در مقابل صفحه بودن، بر
رفتار شما تأثیر گذار می‌باشد. زمانی که
شما به فرهنگ شما به سبیل استفاده
دسترس‌تری دارد را محدود سازد، و استفاده
از تلفن را برای بعد از ساعت مشخصی
شما، محدود کنید تا مطمئن شوید که
فرزند شما، خواب کافی را خواهد داشت.

[illegible]

فوتبال؛ یا تنیس. هنگامی که این ورزش به صورت یک عادت تبدیل شد، فرزند، خود را تشویق کند تا در ورزش واقعی را انجام دهد تا به یک پی یا باشگاه پیوندد. **خوراک مناسب مصرف کنید.** مصرف خوراکن سالم، مواد مغذی به ثابت و منظم انرژی نوجوان شما، تندرستی، وی حتی تغییر خلق وی شود. یک الگوی مناسب برای نوجوان باشد، و تعدادهای متفاوتی بیشتر را در خانه تهیه کنید، غذاهای کم ارزش و لیموآند (سودا یا کربنات سدیم) را محدود کنید.

گرمتهن شود که فرزند نوجوان شما، خواب کافی دارد. محرومیت از خواب می تواند منجر به استرس، بی اخلاقی و عیوس بودن و خشمگینی بودن و بی حال بودن فرزند شما شود و منجر به ایجاد مشکلاتی در رابطه با وزن، حافظه، تمرکز، تصمیم گیری شده و احتمال بیماری شدن وی را افزایش دهد. و حتی ممکن است که در طول شب فقط شش ساعت خواب داشته باشید و هنگامی وظایف خود را در سر کار انجام دهید، وی فرزند نوجوان شما به ۸.۵ تا ۱۰ ساعت خواب در طول شب نیاز دارد تا بتواند ذهن و هویش را و عواطف متعادل داشته باشد. بیرون از استفاده از زمان خواب مناسب، بیرون گذاشتن تلویزیون، کامپیوتر و دیگر وسایل الکترونیکی از اتاق فرزند خود، خواب را برای خواب بهتری در فرزند خود فراهم کنید. رهنمایی موجود در این

وسایل هورمون ملاتونین را تولید کرده و به جای آرام کردن مغز، آن را تهییج و تحریک می‌کند. به فرزند خود پیشنهاد دهید که در زمان خواب، به آهنگ یا کتاب صوتی گوش بدهند.

اصل ۳ مربوط به کمک به نوجوانان دارای مشکل و پرخاشگر مراقب خودتان باشید

استرس مربوط به برخورد با افراد نوجوان، به خصوص آنهایی که مشکلات رفتاری را تجربه کرده‌اند، می‌تواند منجر به آسیب به سلامتی شما شود، بنابراین مراقب این بدان خود، دارای اهمیت است. این بدان معناست که به دنبال استازای عاطفی و فیزیکی خود باشید و یاد بگیرید که استرس را مدیریت کنید. زمانی را صرف آرامش خود کنید و یاد بگیرید که به چه نحوی وضعیت خودتان را کنترل کنید و این بر بدن استرس را زمانی که احساس شکست و ناراحتی می‌کنید، تمرین کنید.

وی را تنها نگذارید، به خصوص در صورتی که شما تک سرپرست باشید.

از دوستان، بستگان، مشاور مدرسه، مربی ورزشی، رهبر گروه مذهبی، یا بقیه افراد دارای ارتباط با فرزند نوجوان شما هستند، کمک بگیرید.

یاد آوری آخر: با دوست داشتن شما، همه چیز برای هر دو شما بهتر خواهد شد. فرزند نوجوان شما می‌تواند بر مشکلات مربوط به نوجوانی و بلوغ غلبه کرده و با تبدیل کردن آنها به خوشحالی، به یک جوان بالغ موفق تبدیل شود.

♦ **به او اعتماد کنید**

دخترتان تا زمانی که باور نکند به او اعتماد دارد به شما اعتماد نخواهد کرد و تلاشهای بی‌فایده خواهد بود.

اعتماد یک پل دوطرفه است، بنابراین به او اعتماد کنید و این را با رفتارها و به او نشان دهید و به او بیاموزید ما برابر اعتمادی که به هم داریم، مسئول هستیم. البته فراموش نکنید اعتماد باید آگاهانه و هوشیارانه باشد، بهتر است این اعتماد را از سال‌های آغازین نوجوانی شروع کنید.

گوش دهد و شعر بخواند یا حتی برای درس خواندن تنها در آتش بنشیند و در آتش را ببندد. دوست دارد یک حریص خصوصی داشته باشد. وقتی در آتش را ببندد، آتش را قلمرو سلطنت خود فرض می کند. دوست دارد به طور خودکشی دوست دارد در آنجا پادشاهی بخشد. به خواسته او، تا حدی که قوانین خانه تان اجازه می دهد، احترام بگذارید. هرگز سرزده و بدون اینکه در زبند به تافش وارد نشوید مگر اینکه یک دلیل منطقی و مهم داشته باشید.

موضع خود را مشخص کنید
 کافی خیلی از مشکلات بین شما و او
 را بی خاطر اتفاق می افتد که به روشنی
 به وضوح با او صحبت نمی کنید. بهتر است
 خواسته هایتان را در مورد رابطه با
 ویستاس و همکلاسی ها، زمان برگشتن
 به خانه، شرکت در مهمانی ها، استفاده
 از اینترنت، موبایل و ... مشخص کنید و
 به روشنی با ذکر دلایل منطقی قوانین و
 انتظارات خود را توضیح دهید.
 تصمیم گیری را به او یاد بدهید
 بهماری مهم که دختران نوجوان باید یاد

بادختر نوجوانان مدارا کنیم

اصل‌هایی که باید رعایت کنید:

• اجازه دهید شما را راهنمایی کند
می کند، مکث توأم با تفکر داشته باشید
تا به بالارزش بودن زمینه های ذهنی
خودش فکر کند. حتی از او راهنمایی
خواهید. مسائلی را مطرح کنید و طوری
نشان دهید که شما مشتاقانه منتظر
راهنمایی ها و ایده های خلاقانه او هستید.

اصل هایی که باید رعایت کنید:
۱. ایجاد محیط امن در خانه
 اولین و مهمترین پایگاه و تکیه گاه برای دختر نوجوانان باید خانه ای باشد که در آن زندگی می کند. سعی کنید محیط خانه را آرام نگاه دارید. محیط پرتنش و پر از دعوی خانوادگی او را از خانه و والدین فراری خواهد داد.



ABDC
CREDIT
SOLUTIONS
Solutions
for your
debt problems

محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor



آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می کنیم:

اگر برای پرداخت کاردیت کارت ها و وام های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟

اگر از سون آژانس های کلکشن و کمپانی های طلبکار مورد تهدید واقع می شوید

اگر از دادگاه اخذ بدهی دریافت می نمایید؟

اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می گردد؟

اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

ما مشکل مالی شما را بدون اعلام ورشکستگی رفع می کنیم

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ در مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بده کردیت و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت در مدت ۶ تا ۱۲ ماه بهترین زمان
- بروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می کنیم و توانستی برای طلبکاران شما
- تمامی با ما چند دقیقه اما ورشکستگی ۷ سال

گزارتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره مجرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه

در شرکت **A.B.D.C Credit Solution**

با مدیریت **محسن نوروززاده** تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتاریو، مونترال و وکتور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free: 1-800-225-4746 Fax: 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca

norouzzadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9





Landview Realty Ltd Brokerage
 5915 Leslie Street., Unit 203,
 Toronto, Ontario, M2H 1J8
 Mobile : 416-704-9696
 Phone: 416-491-8989
 Fax : 416-491-6789
 www.keyvanweb.com
 keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

**Broker of
Record/Owner**

متخصص در امر خرید و فروش
 بیژنس، تجاری، سرمایه گذاری

کیوان شاهرخی

416.704.9696

_____ با بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امر سرمایه گذاری و خرید و فروش _____

**We Are Hiring Licensed Agent
Training And Lead Provided
Park Your Real Estate License
With Low Annual Fee**

**خرید
و فروش املاک
تجاری و
مسکونی**

**خرید
و فروش انواع
بیژنس، فرانچایز
و خصوصی**

**خرید
بیژنس برای
برداشتن شرط
مهاجرت**

**Hiring
licensees,
agent training,
and Lead
provided**

**Over
30 years of
experience in
franchise
industry**

**خرید
و فروش
Subway, Second Cup
Gas Station, Druxy,
Hero Burger, dollar
store, coin laundry,
& more**

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
 کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:

مهرزاد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی
اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده
اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

INCOME TAX

- حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- تهیه فرمهای GST, PST Payroll
- تهیه Business Plan
- مشاوره برای برآوردن شرط تجاری
- ثبت شرکتها
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST و رایگان است
تخفیف ویژه برای دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی



905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeam.ca

جناب آقای بردیا ضیائیان

درگذشت برادر عزیزتان مایه اندوه ما نیز گشت،
درگذشت وی را به شما و خانواده‌ی محترم‌تان
صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

از طرف: ورزشکاران و
فوتبالیست‌های شهر تورنتو

جناب آقای بردیا ضیائیان

ضایعه درگذشت برادر بزرگوارتان را
تسلیت عرض می‌نمائیم.

در این اندوه، برای شما آرامش،
صبر و شکیبایی
آرزو می‌نمائیم.

جولی و فرید زنده‌نی زاده

تغییر ظاهر موها خبر از کدام بیماری‌ها می‌دهد؟



مطالعات نشان داده تغییرات در ظاهر، بافت و ضخامت موها می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات نهفته سلامت شما باشد. مشکلات سلامتی قابل درمان که خود را نشان می‌دهند، از این قرارند:

خاکستری شدن مو: استرس موهای سر را خاکستری می‌کند. استرس با ایجاد التهاب، سبب از کار افتادن سلول‌های تولید کننده رنگدانه می‌شود.

سکندندگی مو: این علامت نشان دهنده ابتلا به سندرم کوشینگ است. این سندرم در اثر افزایش ترشح هورمون کورتیزول از غده فوق کلیوی رخ می‌دهد و علائمی مانند افزایش فشار خون، خستگی و کمردرد را به همراه دارد. برای برخی افراد درمان این سندرم نیاز به جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی دارد.

خشک شدن موها: کم کاری تیروئید به معنای آن است که غده تیروئید شما به درستی کار نمی‌کند و این اختلال می‌تواند منجر به خستگی، عدم تحمل سرما، درد مفاصل، درد عضلانی، چهره پف کرده و افزایش وزن نیز بشود.

ریزش مو: اگر شما به طور ناگهانی متوجه ریزش موی سر خود شده‌اید، این می‌تواند نشانه کم خونی فقر آهن باشد. یک آزمایش خون می‌تواند سطح آهن

کلسیم در عروق، شاخصی برای پیش‌بینی خطر سکته



پزشکان می‌گویند وجود کلسیم در عروق می‌تواند بهترین شاخص برای پیش‌بینی خطر حمله قلبی و سکته مغزی باشد. به گزارش یونان‌دپرس، پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: افرادی که در عروق آنها کلسیم وجود ندارد ظاهرا خیلی کمتر با خطر سکته قلبی و مغزی مواجه هستند.

به گفته متخصصان، کلسیم در عروق پس از تشکیل پلاک جمع می‌شود و به مرور زمان سخت خواهد شد.

در این مطالعه آزمایشاتی روی نزدیک به ۶۲۰۰ فرد ۴۵ تا ۸۴ سال انجام گرفت و مشخص شد آنهایی که عروقشان عاری از ذرات کلسیم است کمتر از ۳ درصد با احتمال ابتلا به سکته قلبی و مغزی مواجه هستند.

به گزارش یونان‌دپرس، این یافته حتی در مورد افرادی که دیگر فاکتورهای خطرنا مثل دیابت، فشار خون و کلسترول بد را داشته‌اند نیز صدق می‌کند. پس فراموش نکنید که میزان کلسیم‌تان را چک کنید.

محققان فنلاندی هشدار می‌دهند:

مصرف زیاد نمک احتمال نارسایی قلبی را ۲ برابر می‌کند



طبق نتایج یک مطالعه جدید، مصرف بالای نمک با دو برابر شدن ریسک نارسایی قلبی مرتبط است. اگر چیپس، چوب شور و آجیل نمکی جزء تنقلات پرمصرف شما هستند، بهتر است به فکر کاهش مصرف آنها باشید، چراکه طبق مطالعه اخیر، مصرف زیاد نمک با خطر مضاعف نارسایی قلبی همراه است. دانشمندان نیز صدق می‌کند. پس فراموش نکنید که میزان سلامت فنلاند، در این

باره می‌گوید: "مصرف زیاد نمک (کلرید سدیم) یکی از دلایل اصلی فشارخون بالا و فاکتور پرخطر بیماری قلبی عروق کرونر و سکته است."

وی همچنین در ادامه می‌افزاید: "بعلاوه نارسایی قلبی یکی از بیماری‌های اصلی قلبی-عروقی در جهان است اما همچنان نقش افزایش مصرف زیاد نمک نامشخص است."

محققان در این مطالعه، به مدت ۱۲ سال

۴ باور درست و غلط درباره زوال عقلی



باورهای اشتباه و حقایقی در مورد زوال عقلی وجود دارد که آگاهی از آنها به فرد مبتلا و خانواده‌اش کمک می‌کند بهتر با این بیماری برخورد کنند.

به گزارش سایت مدیکال دیلی، زوال عقل، چالش‌های روانی، اجتماعی و روان شناختی زیادی را به بیمار خانواده و پرستاران بیمار تحمیل می‌کند. علت دقیق ابتلا به زوال عقلی پیچیده است و همین امر موجب شده درک نادرست و باورهای اشتباهی در مورد آن وجود داشته باشد.

سایت مدیکال دیلی در یک مقاله جدید به بررسی برخی از باورهای اشتباه و حقایقی در مورد این اختلال پرداخته است:

باور اشتباه: زوال عقلی بخش طبیعی از روند افزایش سن است.

شرایط بدن و مغز با افزایش سن تغییر می‌کند اما سطح هوش ثابت باقی می‌ماند. اگرچه با بالا رفتن سن افراد به لحاظ جسمی کمتر تحرک دارند و از نظر روانی تأثیرپذیرتر هستند اما بیماری آلزایمر و دیگر انواع زوال عقلی بخش طبیعی از روند افزایش سن نیستند.

باور اشتباه: بیماری آلزایمر و زوال عقلی مشابه هستند.

زوال عقلی اصطلاحی برای توصیف مجموعه‌ای از بیماری‌هاست که به علائم زوال عقلی همچون نارسایی در قدرت تفکر و حافظه منجر می‌شود. اما بیماری آلزایمر در واقع شایع‌ترین شکل زوال عقلی است و حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد مبتلایان به زوال عقلی دچار آلزایمر هستند. این بیماری، عارضه‌ای پیشرونده است که با گذشت زمان شدید می‌شود. باور صحیح: زوال عقلی بیشتر بر زنان تأثیرگذار است. زنان بیشتر دچار بیماری آلزایمر می‌شوند. محققان در مورد این موضوع دو فرضیه را مطرح کرده‌اند: نخست این که زنان به طور کلی بیش از مردان عمر می‌کنند و در نتیجه بیشتر احتمال دارد به سنی برسند که خطر ابتلا به این اختلال افزایش می‌یابد و دوم این که مکانیزم خاص زیست شناختی آنان در واقع به تغییرات نهفته مغز، پیشرفت و بروز علائم بیماری آلزایمر کمک می‌کند.

باور صحیح: پرستاران بیماران مبتلا به زوال عقلی فشار بالایی را تحمل می‌کنند.

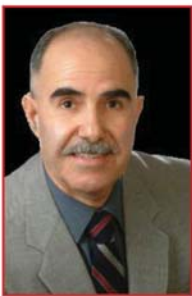
پرستاران مبتلایان به زوال عقلی فشار و استرس زیادی را متحمل می‌شوند که شامل مجموعه‌ای از فشارهای اقتصادی، جسمی و روانی می‌شود.

وضعیت بیش از ۴۰۰۰ نفر را از لحاظ ارتباط مصرف نمک و ابتلا به نارسایی قلبی بررسی کردند.

در این مطالعه از استخراج ۲۴ ساعته سدیم استفاده شد که به عنوان استاندارد طلایی برای برآورد مصرف نمک در سطح فردی در نظر گرفته شده است.

در طول مدت ۱۲ سال پیگیری وضعیت افراد، ۱۲۱ مرد و زن مبتلا به نارسایی قلبی شده بودند. به گفته جوسیلاهنی، "افرادی که بیش از ۱۳.۷ گرم نمک در روز مصرف کردند

Thinking of Buying or Selling?



تقارن کربوبی

Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

برای بهترین سر مایه گذاری شماره را یاری می دهیم

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از امریکا



- ✓ **مهاجرت به کانادا در کوتاه‌ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:**
 ۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / سوپر ویزا
 ۲. مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه کار
 ۳. مسائل انسان‌دوستانه
- ✓ تمدید PR
- ✓ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار
- ✓ دعوت‌نامه برای افراد فامیل و دوستان
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ تقاضای شهروندی
- ✓ تقاضای شهروندی برای بچه‌های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می‌شوند
- ✓ پناهندگی

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضراتان در کانادا غیر قانونی است
- اگر پیرونده شما در دادگاه‌های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه‌گذاری در استان‌های مختلف

416.828.6127
5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON, M2M 4K2
Fax 416 512 2230



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پور لطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST, و WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در نظارتی
سوپر پارسیان

روند تاریخی موسیقی و شعرمازندران

یکی از چیزهایی که بر انسان‌های این منطقه تأثیر گذاشته است، آب وهواي آن است.مثلا یک " لیلی جان" آن هم در وسط کویر لُدت چندانى در مقایسه با جنگل مه آلود ندارد. گویند اولین ساکنان مازندران امردها، تیورها، کاسیپها و خزررها بودند. امردها در مناطق غربی‌تر مازندران سکونت داشتند. نام امل امروزى از دگرگونی امرد مشتق شده است. کاسیپها که روزگاری در سواحل خزر (کاسپین) زندگی می‌کردند، بعدها به دلیل یورش خزرها (قبیله‌ای از زردپوستان که جنگاوران قهارى بودند) به مناطق جنوبی‌تر رفتند. نام قزوین نیز یادآور کاسپین است. آنگاه تیورها و تیورها به یادگار نمانده است ، فقط در قزوین عده‌ای به زبان محلی قزوینی تکلم می کنند که شاید بازمانده زبان کاسیپ باشد.

زبانى که امروزه به زبان مازندرانی مشهور است، ریشه ی پهلوی دارد. این خطه حتی تا ۴ قرن پس از اسلام تسلیم مرعشیان نشد. به همین دلیل از کشفیاتى که به عمل آمده، معلوم شده که زبان پهلوی، به خصوص در نوشتر، بسیار دشوار بوده است. شاهد آن هم مرزبان نامه اثر مرزبان بن رستم است. اثرى به زبان تیرى قدیم و شخصیهائى حیوانات با حکایاتى پند آمیز.

کم کم با استیلای علویان و تسلیم و کمرنگ شدن پادشاهی باوندیان در سوادکوه، پادوسپانان، اسپهبدان و گاهان مه میترا و استنداران چلاو و رویان و چالوس و ... از یک طرف، و مهاجرت دیگر اقوام و اشاعه ی زبان فارسی جدید در دستگاه های حکومتی از طرف دیگر، زبان مازندرانی تغییر فراوانی کرد. همچنین با گسترش تشیع، مضامین اشعار درباری تغییر کرد و به مضامین اخلاقی تبدیل شد. این عمل باعث شد برخی از فرهنگ‌های اصیل مازندران کم کم گم شوند. در ادامه اشعاری نیز در رثای ائمه ی شیعه بیان شد. در دوره استیلای ترکان، چون مازندران بیشتر از دیگر نقاط ایران مستقل بود بنابراین کمتر فرهنگ‌های بیگانه در آن رسوخ کرد. حتی در دوران مغول، با وجود قبول ظاهرى حاکمان محلی، در باطن خود را دشمنان مغولها دانستند و تا حد امکان از ورود سربازان مغول به این خطه جلوگیری کردند. بعدها در دوران صفویان به دلیل شیعی بودن مذهب کشور، حکومتهاى خواهان رفع هجوم ترکمانهای سنی مذهب شدند و چون

درغرب کشور شورش هایی ضد حکومت به پا شد؛ دولت مرکزی با کوچاندن شورشیان شیعی به سواحل خزر و جنگ با ترکمانها با یک تیربه دو نشان زدند. این کوچه‌ها، تا زمان قجرها ادامه یافت. به همین دلیل فرهنگ و ادب مازندران تا به امروز افول داشته است. با این حال جای شکر باقی است که وجود رشته کوه البرز ضامن حفظ استقلال سیاسى و فرهنگى مازندران شد. با توسل به همین مدارک می‌توان گفت زبان و فرهنگ مازندران امروز، یکی از اصیل‌ترین زبانها و فرهنگ‌های ایران است. این زبان حتی پس از فروپاشی اشکانی ها و سر کارآمدن ساسانی‌ها، تغییر نکرد (چون آن زمان ایران ایالتی بود و زبان هر ایالت مربوط به قوم مستقل حاکم ایالت پسنگی داشت) و با زبان پهلوی ساسانی اختلاف پیدا کرد.

ویژگی های زبان مازندران امروزی چیست ؟

برخلاف زبان فارسی، تکیه در زبان مازندرانی بیشتر در هجای اول است. اکثر اشعار مازندرانی ۱۱ و ۱۲ هجایی اند. وزن عروضی ندارند و به ندرت در بعضی ابیات وزن پیدا می‌کنند. به همین دلیل خواندن اشعار مازندرانی بدون آهنگ آواز، آزار دهنده است و با آواز است که این افتادگی‌ها همراه با کشش و تحریر رفع می‌شوند. دو آواز امیری و طالب‌ا ۱۲ هجایی هستند. اشعار ۱۲ هجایی بسیار قدیمی‌اند؛ حتی در پهلویات به ندرت یافت می‌شوند. ۱۲ هجایی‌ها بیشتر در زبان اوستایی(قدیمی‌تر از پهلوی) یافت می‌شوند و پهلویات بیشتر ۱۱ هجایی‌اند. طالب شاعری نیمه افسانه‌ای و متعلق به دوران صفوی است که زادگاهش امل بوده وبعدها شاعر دربار هند می‌شود. عده‌ای این آواز را از خواهر طالب وعده از دختر عموش می‌دانند! از این آواز، ملودی‌های بسیاری ساخته شده که نشان از قدرتمند بودن آن است. آواز امیری را منسوب به امیر علی مرعشی دانند. در تاریخ تولد و وفات وی اختلاف نظر وجود دارد. بر گمانه‌تر آن است که در دوران گورکانیان می‌زیسته. وی عاشق شخصی به نام گوهر بوده است.همزمان، ارباب منطقه، حاجی صالح بیگ(به نسبت بین کلمه ی حاجی و شخصیت وی در داستان دقت کنید!)، نیز دختری هم نام با معشوقه ی امیر، یعنی گوهر داشته و امیرخواست که نه برای معشوقه اش، بلکه برای گوهر خودش شعر بگوید. اما امیر تن در نمی دهد و صالح بیگ او را به بند می آورد. این بیت یادآور گرفتاری امیر است:

...حاجی صالح بیگ ته سَرُو تَه پرار ره

اکثر آوازه‌ای مازندران روایی‌اند. در بیشتر این روایت‌ها(جز امیری وطالب)اشخاص، مکان و زمان روایت نامعلوم‌اند! آنده دار وانش هدامه شنه گلا ره دار چل و چو بُورده مه قِوا ره تازه بُورده که شیر دکفه مه پلازه خور بسو ورگ بزو منه گلا ره اما زیبا اینجاست که سختی‌های یک دامدار، آرزوی دیرینه‌اش و یک واقعه تلخ در یک دوبیتی روایت می‌شود. حتی فصلی را که در آن، حادثه رخ داده، می‌توان فهمید.(توجه کنید به دارواش!) ویژگی دیگر اشعار مازندران، چیرگی غسم است.دوری از وطن‌گلایه از سختی‌های زندگی و عشق همراه با ناکامی از مهم‌ترین درون مایه های اشعار مازندرانی‌اند.

اشعار حماسی ما جدیدالوقوع هستند.



این خطه، خواندن را سینه به سینه و اصطلاحا گوشى یا حسى یاد می‌گیرند. متأسفانه به دلیل نفوذ آهنگ‌هایی با محتوای فرهنگ غربی و گرویدن خوانندگان به ملودی‌های فارسی و عربی و جان گرفتن اشعار بی‌بنیه و سبک، اوضاع موسیقی در مازندران وخیم شده بود. البته این جریانات از یک لحاظ به موسیقی مازندران کمک کرد. یعنی باعث شد آوازه‌ها در قالب ترانه با نواختن چندین ساز در یک گروه به طور هماهنگ اجرا شوند. افرادی هم چون ابوالحسن خوششرو و احمد محسن پور برای موسیقی مازندران زحمات بسیاری کشیدند و باید از آن‌ها تقدیر شود. از دیگر افراد همچون نورالله علی‌زاده، کمتر تقدیر شده که امید است جبران گردد. امروزه همدی ما شاهد از بین رفتن فرهنگ و زبان خود هستیم و می‌دانیم از ماست که بر ماست. پس اگر می‌خواهیم آن همه جشن‌های شیرین و زبان و فرهنگ دلچسب‌مان پابرجا بماند، لازم است همگی دست به دست هم دهند و کوچکترها و فرزندان خود را نسبت به مازندران بیگانه بار نیاورند!

گردآوری : پویا تیشه بری

قهرمان یک یاغی! هستند:
۱-... مشتی بیه که یاغی،
مازورن هاکرده پلی...
۲-اون گدر که بیمه حجت غلامی،
آخ مه مریم جان آخ مه مریم
روز بیمه یاغی شو بیمه امنی،
آخ مه مریم جان آخ مه مریم

این حماسه ها به "سوت" مشهوراند و از آن‌ها هزیر سلطون ، دبی پلون، مم زومن، مَششتی، رشیدخان، عشقلی یاغی، حجت غلامی، حسین خان، ممد جوّه، حَمامد ، امر اللهو داوری را می‌توان نام برد. همانطور که اشاره شد، تکیه‌ی خوانندگان روی هجای اول آن است. بنابراین نوع تحریر زدن و لحن بسیار اهمیت دارد. هم چنین بیشتر ابیات محلی فاقد وزن عروضی هستند. برخی از گوشواره‌های یک ملودی را نمی‌توان نت نویسی کرد. (استاد حسین طیبی، نرذسه موسیقی‌دان نابود می‌کند و حاجی خان آقا را می‌کشد اما مُطَلَب در تاریکی شب فسرار می‌کند! حماسه‌های مازندران-آنچنان که دیدیم- تاوم با داستان عاشقانه و تراژدی هستند. در بیشتر این حماسه‌ها ، شخصیت‌های

قدیمی‌ترین آن که تا کنون در اختیار پژوهشگران قرار گرفته، حماسه "مم زومن" است و همزمان با سلطنت ناصرالدین شاه. "مم زومن" (محمد زمان) و برادرش، ممدلی (محمد علی) دو یاغی از کردمله صرای(کردمجله صحرا) بهشهر هستند. "مم زومن" عاشق دختر کدخدا، حاجی خان آقا می‌شود. (به نسبت

بین کلمه ی حاجی و شخصیت وی در داستان دقت کنید!).کدخدا سدی میان "مم زومن" و دختر خود، خانم‌خان بالا می‌شود و سرانجام "مم زومن" خانم خان بالا را می‌رباید. حاجی‌خان آقا به دربار ناصرالدین شاه(شاه شهید) رفته و یاری می‌خواهد. شاه نیز خواهرزاده‌ی خود، مُطَلَب را با لشکری همراه کدخدا به بهشهر می‌فرستد. سرانجام مُطَلَب، "مم زومن" را در نهایت نامردی و نیرنگ می‌کشد . ممدلی برای خونخواهی، ده تیر را بر می‌دارد و به سوی اردوگاه قاتلین روانه می‌شود. به محض رسیدن همگی را غم است.دوری از وطن‌گلایه از سختی‌های زندگی و عشق همراه با ناکامی از مهم‌ترین درون مایه های اشعار مازندرانی‌اند.

اشعار حماسی ما جدیدالوقوع هستند.

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان

برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LePAGE

The Little House
Of Kebobs North

باییش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

پرتو تشکر کرد: " خیلی ممنونم. حالم کم‌کم بهتر می‌شود. شما بفرمایید برویم خانه‌ی ما. خیلی وقت است توی این سرما در کوچه ایستاده‌اید. از همگی واقعا ممنونم. اگر شما به کمک نیایمه بودید، معلوم نبود کار به کجا می‌کشید".

پرتو، با گفته‌های او احساس می‌کرد متنی سنگین به دوشش گذاشته می‌شود.

جاویدان به بلند حرف می‌زد. مامور آتش‌نشانی را مخاطب قرار داد: "به جان شما، اگر اردوان زیر ماشین نمی‌رفت، خودم می‌رفتم. اینطور موقع‌هاست که آدم دوست و دشمن را می‌شناسد". بعد خطاب به پرتو گفت: "فصه‌ی ماشینتان را نخورید ها، می‌بینید که ما دو سه تا ماشین داریم، یکی پیش شما باشد تا

ماشینتان درست شود. می‌دانم بی‌ماشینی سخت است". بعد دست در جیبش کرد و یک سوییچ بیرون آورد و دستش را به طرف پرتو دراز کرد: "بفرمایید. این هم سوییچش، قابلی ندارد". پرتو معذب و ناراحت در جوابش گفت: "این‌قدر خجالتان ندهید. اگر لازم شد حتما مزاحمتان می‌شوم".

علاء هم گفت: "نه آقای جاویدان خیلی ممنونم. زود درستی می‌کنیم". - نه آقاجان، صحبت تعارف که نیست! این دو سه تا ماشین افتاده توی باغمان. یکی فعلا مال شما. ما و شما نداردا! جاویدان کلمه‌ی "باغمان" را طوری با تاکید ادا کرد که با آنکه پرتو هنوز کاملا حال عادی نیافته بود، بوی ریا از آن شنید.

رفته رفته دودی که از قسمت‌های سوخته شده‌ی داخل اتومبیل برمی‌خاست، کم شد و مامورین با یک وارسی نسبتا دقیق اطمینان دادند دیگر خطری وجود ندارد. جاویدان با آنها دست داد و مثل اینکه مشکل از بیخ و بن مال او بوده، با زبانی چرب و نرم از آنها قدردانی کرد و موقع خداحافظی خودش را به آنها معرفی کرد: "بنده جاویدان هستم. خانه‌مان همین باغ است. کاش منت می‌گذاشتید و می‌آمدید توی این هوای سرد یک جای با هم می‌خوردیم. این طوری که خوب نیست".

یکی از مامورین گفت: "از لفطتان خیلی ممنونم. اما اگر یک قرص مسکن به من بدهید خیلی متشکر می‌شوم. سرم خیلی درد می‌کند".

جاویدان گویی منتظر چنین فرصتی بود تا مالکیتش را بر باغ تثبیت کند. با چالپوسی گفت:

- قربانتان. قرص چه قابلی دارد. الان برایتان می‌آورم. بفرمایید برویم باغ ما. اینجا که خوب نیست. بعد خطاب به اردوان گفت: "عزیز جان، از آن قرص‌ها که از فرانسه آورده‌ام برایشان بیاور". اردوان رفت و دقیقی بعد با قرص و لیوان برگشت و آنها را به دست مامور داد. مامور پس از خوردن تشکر کرد و برای خداحافظی با جاویدان دست داد. جاویدان با دستِ دیگر باغ را نشان داد و گفت:

- خانه‌ی ما را که یاد گرفتید. اگر قابل دانستید تشریف بیاورید یک روز دور هم باشیم. ما کرمانشاهی‌ها خانه که قابلی ندار، جانمان را هم فدای مهمان می‌کنیم.

در همین موقع تاجی که در پالتویی کرمرنگ و روسری لیمویی رنگش می‌درخشید، آهسته آهسته و با احتیاط با روی برهما گذاشت و پیش آمد. به محض اینکه چشم جاویدان به او افتاد، با سرعت به طرفش رفت که کمکتش کند. نگاه پرتو بی‌اختیار به زهره افتاد. حسرتی بارز در چشم‌های او موج می‌زد.

مامورها رفتند و دقایقی بعد وقتی دیگر

هیچ دودی از اتومبیل نبرخاست، جاویدان و پسرهایش با کمک حبیب آقا اتومبیل را به داخل حیاط کشانند.

نصرت خانم یکی دو تا از پتوهای نیم‌سوخته را برداشت و به پرتو گفت: "می‌ژم، می‌شوژم، خشک‌شان می‌کنم، براتان می‌ژم".

پرتو در جواب گفت: "اینها دیگر قابل استفاده نیستند. بیخود رحمت نکشید. بگذارید کنار کوچه رفتگر ببرد". ولی نصرت خانم پتوها را برداشت و با خود برد. حبیب آقا هم با علاه دست داد و رفت. اما جاویدان قصد رفتن نداشت، با سر تعارفات بی‌دربی حوصله‌ی پرتو را سر می‌برد.

- به جان آن که دانه دخترم امروز باید ناهار بیاید خانه‌ی ما. زهره خانم بهشان بگو که سفره‌ی ما سفره‌ی درویشی است. یک لقمه نان و پنیر هست با هم می‌خوریم.

تاجی هم اضافه کرد: در این طور موقع‌ها بهتر است آدم تنها نماند.

علاء و پرتو تشکر کردند. اما جاویدان دست بردار نبود: "شما الان روحیه‌تان خوب خوب نیست. می‌رویم خانه‌ی ما، تا انشاءالله فردا سر فرصت برویم تعمیرگاه. زهره خانم برو آب آیگوشه را زیادتر کن تا ما بیاییم". علاه ماخوذ به حیا شده بود و در مقابل اصرارهای جاویدان سرفرو می‌آورد. اما پرتو زیر بار نرفت. در نتیجه جاویدان با دلخوری گفت: "عیب ندار. قابل ندانستید!" بعد رو به تاجی کرد و او را مخاطب قرار داد: "شما به خانم بفرمایید ما چقدر بی‌ریاییم". تاجی در حالی‌که گره‌ی روسری‌اش را سفت می‌کرد، با رفتاری که اگرچه از سن او بعید می‌نمود، ولی سخت برازنده‌اش بود، نگاهش را به چشم جاویدان دوخت و گفت: "خانم پرتو بعدا برای سعادتِی که امروز از دست دادند، افسوس خواهند خورد".

پرتو که تا آن لحظه از فرط صدمه‌ای که خورده بود، با بی‌حوصلگی می‌خواست هرچه زودتر جمع متفرق شود و هرکس پی کار خود برود، با اشتیاق تاجی را برانداز کرد. تاجی با این یک عبارت، در بیان احساساتش به جاویدان چنان ظرافتی نشان داده بود که پرتو را دگرگون کرد. از ذهنش گذشت: "حالا می‌فهمم چه چیزهایی به تو ارزش می‌بخشند". تاجی با جملهای دیگر که خطاب به جاویدان بود، ولی طعنه به پرتو داشت، حرفش را کامل کرد: "درک کردن شما، کار هر کسی نیست!"

پرتو با خود فکر کرد، جواب او را با جملهای تند و تیز بدهد. اما بلافاصله پشیمان شد. می‌دید این قلمرو سحرانگیز را دوست دارد. و این تاجی است که بار دیگر، او را به عوالم فراموش شده‌ی عشق می‌کشانند. عبارات کوتاه و مختصر تاجی آغشته به مغالزه و مه‌روزی بود. زبانش وسپله‌ی منتاری بود برای افشای آنچه که در ضمیرش می‌گذشت. او پس از بیان آن جملات دلنواز، با یک خداحافظی کوتاه جمع را ترک کرد. پرتو با همان حال آشفته او را با تحسین ارزیابی کرد: "مگر می‌شود در این سن و سال این همه جذاب بود؟"

حادثه‌ی آن روز پای جاویدان را به خانه‌ی پرتو باز کرد. او گاه و بی‌گاه در خانه را می‌زد و سراغ اتومبیل را می‌گرفت و با اصرار سوییچ یکی از اتومبیل‌هایشان را روی پله‌های حیاط می‌گذاشت و می‌رفت. اما با تمام تلاش‌هایش نتوانست پرتو را به استفاده از اتومبیل راضی کند.

پرتو به علاه گفته بود: "ته سلام جاویدان بی‌طمع است، نه نصرت خانم و حبیب آقا. نمی‌دانم در مغزشان چه می‌گذرد، ولی این همه اظهار دوستی نمی‌تواند بی‌جهت باشد".

چند روز بعد قضیه روشن شد. جاویدان روزی بدون اطلاع قبلی، سرزده، به عنوان احوال‌پرسی به خانه‌ی پرتو رفت. صحبت‌ها با آتش‌سوزی و خرابی اتومبیل و اینکه چرا تا به حال برایش اقدامی نشده شروع شد: "خانم پرتو اگر اجازه بدهید من مکانیک ارمنی را که می‌شناسم بیاورم، نگاهی به ماشین ببیندز. بسیار آدم خوب و با انصافی است".

- من با مکانیکی که همیشه اتومبیل را درست می‌کند، صحبت کردم. قرار شده دو هفته به عید مانده خودش بیاید و ماشین را ببرد.

- این ماشین بیش از دو هفته کار دارد. باید زودتر اقدام کنید.

در همان دیدار بود که جاویدان متن استشهادی را که دو سه امضاء زیرش بود، جلوی پرتو گذاشت و گفت: "این زن که تازه سر و کلاهش پیدا شده و بوی پول به دماغش خورده خیال می‌کند شهر هرت است. همه اهل محل می‌دانند من چند وقت است باغ را قولنامه کرده‌ام. حالا این خانم از آن سر دنیا بلند شده آمده اینجا موی دماغان‌ش شده، انگار مملکت صاحب ندارد. بیچاره این پیرمرد چند سال است این گوشه افتاده و کسی حالش را نمی‌پرسد. حالا که بوی پول آمده دلسوز و غمخوار پیدا کرده. ما هم که دست روی دست گذاشته‌ایم. داریم استشهاد تهیه می‌کنیم برای روز دادگاه. قربانتان بروم، شما و علاه هم امضاء بفرمایید، انشاءالله از خجالتان در می‌آییم".

پرتو پس از اندکی سکوت گفت: "امیدوارم از من نرنجید، ولی من هیچ‌وقت در این دعواه‌ا که به مراجع قانونی کشیده می‌شود، دخالت نمی‌کنم، خیلی گرفتارم، برای کارهای شخصی‌ام هم وقت کافی ندارم".

جاویدان که هیچ انتظار چنین پاسخی را نداشت، متفکرانه سری تکان داد و دلخور و ناراضی گفت: "هیچکس با شما کاری ندارد، کسی وقت شما را نمی‌گیرد و مزاحمتان نمی‌شود. خاطرتان جمع باشد. حداکثر نیم ساعت می‌آید دادگاه شهادت می‌دهید و می‌روید، همین!"

- آقای جاویدان هر خدمتی از دستم بر بیاید دریغ نمی‌کنم، به شرط آنکه پای مرا به کلاستری و دادگستری و این طور جاها باز نکنند. شما اگر مدارک کافی و کامل داشته باشید، احتیاج به استشهاد ندارید، قولنامه خودش بهترین مدرک است.

- این خانم روی قولنامه دست گذاشته، رفته چندتا وکیل گرفته که به دادگاه بفرماند قولنامه‌مان قلابی است. نمی‌دانم این بلا کجا بود که به سر ما نازل شد! در آن دیدار جاویدان ناراضی و با دست خالی از خانه بیرون رفت. پس از رفتنش، پرتو به علاه گفت: "من همان موقع که اتومبیل آتش گرفت و جاویدان آن همه سنگ به سینه می‌زد، حس زدم زانم باید فکرهایی برای ما داشته باشد. اما باور نمی‌کردم از ما بخواهد در کار زشتش همدست شویم. بیچاره یگانه با چه کسانی باید دست و پنجه نرم کند. این‌طور که من می‌بینم جاویدان دست‌بردار نیست. این لقمه چنان به ذهنش مزه کرده که فکر نمی‌کند یگانه موفق شود حتی بچه‌هایش را از جنگ او دریاورد. اصلا فکر نمی‌کنم این‌طور دعوها تا سال ها به

نتیجه برسد". یگانه از ماجرای آتش گرفتن اتومبیل خبردار شد، ولی پرتو جزئیات و پامیدهایش را برای او نگفت. می‌دانست شنیدن ترفندهای جاویدان او را منقلب و مضطرب می‌کند. پرتو دفعات ملاقاتش

با دکتر شاهکار را هم بسیار محدود کرده بود. افراد آن سه خانواده هر کدام به قصد منافع

خودشان با او طرح دوستی می‌ریختند. جاویدان از یک سو، نصرت خانم و حبیب آقا از سوی دیگر، تاجی و دکتر هم از یک طرف. او بی‌آنکه بخواهد، خواننده‌ی کتاب این خانواده‌ها شده بود. به هریک با احساس و اندیشه‌ای خاص نگاه می‌کرد و به نفع یگانه، از اظهار محبت و ارادت‌های جاویدان و خضوع و خشوع نصرت و حبیب آقا و تمایل تاجی به همصحنی و همشنینی، می‌گذشت. تنها به دو دلیل، ارتباط عاطفی‌اش را به رغم میل باطنی، با دکتر حفظ می‌کرد. اول به خاطر یگانه که با تمام وجود می‌خواست دکتر ارتباط آقا و روحیه خوبی باشد و زنده بماند، تا تکلیف باغ را روشن کند. دوم به خاطر انسانیت. این احساس وقتی غلیظ‌تر شد که روزی دکتر پس از گلابیه‌های فراوان از کم‌التفاتی و بی‌توجهی او نسبت به می‌بینم، قلم روشن می‌شود. فکر می‌کنم چراغ اتلی ساسان روشن شده".

با این حال از اینکه دکتر از سر غرور حاضر نبود از مسکک استفاده کند و تمامی مشکل ارتباط را به عهده‌ی مخاطبش می‌گذاشت، ناراحت بود. هر وقت از پیش او بازمی‌گشت از بس بلند و با فریاد صحبت کرده بود، احساس ضعف می‌کرد. البته هم‌صحنی با او دلچسب بود چون با هم توافقات زیادی داشتند. تأسف بر ماجرای غم‌انگیز وضع بشری و نفرت از پدیده‌های جنگ، از وجوه مشترک اعتقادی‌شان بود. هر دو به فنیابذیری آنچه که موجود است، اعتقاد داشتند.

اما می‌دانستند رستاخیز وجود دارد. دکتر گاه دلیل اشک‌ها را بیرانه سرش را بیان می‌کرد و با یک جمله اندوهبارترین حادثه‌ی زندگی‌اش را می‌گفت: "من برای آن دو فرزندم هیچ کاری نکردم. وای، چه روزگار سیاهی در آن دنیا خواهم داشت". اعتقاد به وجود "آن دنیا" جزو بارهای مشترکشان بود. یکی دو روز پس از آمدن و رفتن جاویدان، سر و کله‌ی نصرت خانم پیدا شد. او که پتوهای نیمه سوخته را شسته و قسمت‌های سوخته شده را قیچی کرده و با یاقیمانده‌ی آنها چیز قابل استفاده‌ی درست کرده بود، یک روز عصر به سراغ پرتو رفت: "خانم جان، شستم، بُریدم و آتش کرْدَم، شد مثل پتوی نو".

دست شما درد نکند، خسته نباشی، ولی اینها دیگر خیلی کوچک شده، برای ما قابل استفاده نیست، خودت بردار. بچه‌های شما کوچک هستند، به درد آنها می‌خورد.

- باشه، می‌اندازم روی بچه‌ها، پرتو خانم جان، دلم می‌خواد یک روز بیایم پیش‌تان، یک درد دل حسایی بکنم".

- مگر امروز نمی‌شود درد دلهایت را بگویی؟

- رستان را درد نمی‌آزم؟

- نه، من الان هیچ کاری ندارم، بگو، گوش می‌کنم.

نصرت خانم سیگاری روشن کرد و در حالی که تمامی دودش را فرو می‌داد، گفت...

ادامه دارد



آشپزی - کیتترینگ کدبانو

کوفته تبریزی به روش سنتی



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم:

گرم گوشت چرخ کرده کم چرب:

۵۰۰ گرم

برنج: الیوان

لیه: ادموم الیوان

سبزی معطر: ادموم الیوان

تخم مرغ: ۲ عدد

پودکاری: ۱ قاشق مربا خوری

پیاز: اعداد بزرگ رنده و آب گرفته

جوجه کوچک یا تخم مرغ آبپز برای

داخل کوفته و در صورت تمایل آلو

طرز تهیه:

برنج و لیه را جداگانه نیم پز کرده آبکش

و به همراه گوشت داخل غذاساز ریخته

مخلوط می‌کنیم. پیاز آبگرفته ۲۰ قاشق

غذاخوری آرد، سبب زمینی و بقیه مواد

را اضافه کرده و خوب ورز می‌دهیم. این

کوفته باید خیلی ورز بخورد. در طرفی



آب پیاز و رب را نفت داده نمک و فلفل اضافه کرده، آب ریخته، می‌جوشانیم و در کاسه‌ای یک پارچه توری و یا پارچه تنظیفی انداخته مواد کوفته را نصف کرده در کاسه میریزیم و جوجه را که قبلاً سرخ کرده‌ایم (البته درسته) داخل کاسه می‌گذاریم و بقیه مواد گوشتی را روی آن می‌گذاریم و گرد کرده توری را جمع می‌کنیم. سپس یک قاشق چوبی در

دیپ بادمجان

مواد لازم:

گوجه فرنگی: ۵ کیلو

بادمجون کبابی: ۱ کیلو

فلفل دلمه قرمز کبابی و پوست گرفته:

۲ کیلو (در صورت استفاده از فلفل قرمز

ترکیه‌ای ۳ کیلو)

رب: ۲ قاشق غذا خوری

روغن مایع یا زیتون: ۱/۲ لیوان

پیاز متوسط: ۳ عدد

سیر: به مقدار دلخواه

زردچوبه: ۱ قاشق مربا خوری

نمک: به مقدار لازم

ادویه جات به مقدار دلخواه: زیره، آویشن،

پودر تخم گشنیز، پودر زنجبیل، از هر

کدام از ادویه جات به دلخواه میتوان

استفاده کرد.



طرز تهیه:

سر گوجه‌ها را گرفته ۴ قاچ کرده همراه

بادمجان و فلفل کبابی پوست گرفته در

غذاساز ریخته پوره می‌کنیم.

پیاز را ریز ریز خرد کرده یا رنده کرده و

همراه سیر و زردچوبه و ادویه جات تفت می‌دهیم. پوره گوجه و فلفل و بادمجان را به پیاز اضافه کرده هم زده تا آب آن خشک شده و غلیظ شود. رب را اضافه کرده و مجدد هم می‌زنیم تا غلیظ شود و در یخچال نگه‌داری می‌کنیم.

اگر برای مدت طولانی بخواهید نگهداری کنید، دیپ را بصورت داغ در شیشه ریخته درب آن را محکم بسته و داخل آب جوشیده بصورت دمر یکشب قرار می‌دهیم. سپس در کابینت یا جاییکه آفتاب نباشد نگهداری می‌کنیم.

تکته: موارد مصرف این دیپ:

• روی خمیر پیتزا زده پنیر ریخته و در فر گذاشته تا پنیر آب شود

• همراه با پیچیس خورده میشود

• برای کنار مرغ سوخاری و استیک

• همچنین با این دیپ می‌توان املت درست کرد

حسابداری نشنال

افشین غایبی



Income TAX

خدمات حسابداری و مالی

تنظیم صورت حساب‌های مالی

خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی

ثبت شرکت‌ها

برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیتترینگ کدبانو

Kadbanoo Caterer

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال ماه جولای:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگرفود ۲ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۵ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف





مواد لازم:

سیب زمینی پخته و حلقه شده:

۵۰۰ گرم

ژامبون گوشت حلقه شده: ۲۵۰ گرم

خیار شور خرد شده: ۲۵۰ گرم

پیازچه حلقه شده: ۱ پیمانه

شوید ریز شده: ۱/۱ پیمانه

سرکه، نمک، فلفل: به میزان لازم

سس مایونز: به میزان لازم

گردو خیس و نرم شده: ۱/۲ پیمانه

روغن زیتون: ۱/۴ پیمانه

طرز تهیه:

تمامی مواد را جداگانه کنار هم قرار دهید

و به دلخواه تزئین کرده یا مخلوط کنید و

در ظرف زیبای تزئین نمایید .

سوسیس خانگی

مواد لازم:

گوشت گوسفند چرب چرخ شده: ۳۵۰ گرم

گرم

سیر: ۴ حبه

فلفل قرمز تند: ۱ قاشق چای خوری

پودر پاپریکا: ۱ قاشق مربا خوری

زیره سبز: ۱ قاشق مربا خوری

نمک: ۱ قاشق مربا خوری

ادویه مخلوط خورشتی: ۱ قاشق مربا

خوری

پودر زنجبیل: ۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

همه مواد را در ظرفی ریخته خوب ورز

می‌دهیم و یا در غذا ساز ریخته خوب

مخلوط می‌کنیم. زمانی که ورز می‌دهیم،

مرتب دستمان را خیس کرده و حدود

۱ قاشق غذا خوری آب به مواد اضافه



می‌کنیم. سپس داخل سلفون بصورت سوسیس با قطر دلخواه لوله‌ای کرده، سلفون را بصورت فشرده دور سوسیس

آش ماست

مواد لازم:

ماش: ۱ لیوان

هویج: ۲ عدد خرد شده

گوشت گردن گوسفند: ۲۰۰ گرم

شلغم: ۲ عدد خرد شده

اسفناج و گشنیز: ۳۰۰ گرم

پیاز: ۳ عدد خرد شده

سیر: ۲ حبه خردشده

آویشن خشک: مقداری

زعفران دم کرده: مقداری

طرز تهیه:

برای تهیه آش ماست ابتدا موادمان

را آماده می‌کنیم، ماش را ۳ ساعت در

کاسه‌ای از آب خیس کنید و چندبار آب

آن را عوض کنید تا نفخ آن از بین برود

و بعد در قابلمه‌ای کوچک آب بمقداری

بریزید که روی ماش را بگیرد و روی

شعله متوسط قرار دهید تا بپزد.

هویج و شلغم را پوست گرفته، شسته و

به‌شکل مربع یا گنجینی خرد کنید. سپس

پیازها و سیر را پوست بگیرید، پیاز را

گنجینی خرد کنید و سیر را خلالی برش

دهید.

اسفناج و گشنیز را پاک کنید، شسته و

در آبکش قرار دهید تا آب سبزیها برود و

سپس در خرد کن بریزید تا خرد شوند یا

بر روی تخته بگذارید و با چاقو خودتان

خردشان کنید. (خیلی اسفناج را ریز

نکنید زیرا در آش خودش له میشود).



برای پخت این آش خوشمزه اول در قابلمه‌ای نسبتاً بزرگ ۷الی ۸ لیوان آب بریزید و گوشت گوسفند را با مقداری از پیاز نگینی خرد شده و نمک، زردچوبه بگذارید روی شعله متوسط تا بمرور زمان گوشت مغز پخت شود(کاملاً بپزد) و سپس گوشت را در آوريد و در صافی قرار دهید تا کمی خنک شودو قابلمه را در کناری بگذارید. (زیرا به آب گوشت در ادامه نیاز داریم)سپس گوشت را ریش ریش کنید و مجدداً قابلمه را روی شعله کم بگذارید و گوشت ریش شده را درون قابلمه بریزید و هویج و شلغم خرد شده را اضافه کرده و درب قابلمه را بگذارید و ۳۰دقیقه فرصت دهید تا هویج شلغم نیز بپزد. بعد ماش پخته شده(همراه با آبی که در

آخر پخت از آن باقی مانده)را نیز اضافه کنید(اگر زودتر به مواد اضافه کنید کاملاً له میشود و در آش دیده نمیشود) سپس اسفناج و گشنیز خرد شده و باقی پیاز خرد شده و سیر و آویشن خشک فراوان و زعفران دم کرده را نیز اضافه کنید و درب قابلمه را بگذارید و ۲۰ تا ۳۰ دقیقه دیگر صبر کنید تا مواد کاملاً بپزند. پس از گذشت این زمان درب قابلمه را بردارید و مزه آش را بچشید. اگر مواد کاملاً پخته شده بود، زیر شعله را خاموش کنید، اگر نه مجدداً فرصت دهید تا کاملاً مواد پخته شود. در کاسه‌ای آش ماست را بکشید و با لیمو تازه نوش جان کنید. می‌توانید مانند آش رشته یا آش دوغ از نعنا و پیاز داغ برای تزئین استفاده کنید.

استخدام

Newmarket

به یک پیتزا میکرو یک راننده
نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم
416-895-1627

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک با سابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ

مغازه ای در شمال ریچموند هیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری
647-879-4766

اجاره

16th/Yonge

بیسمنت تمیز و روشن
اجاره داده می شود
416-454-1627

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک
647-808-3450

اجاره

Stoffville Rd/Bayview

دو طبقه از خانه
سه خوابه بدون بیسمنت
به یک خانواده کم جمعیت
بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ
Utility 2/3
No Pet/No Smoking
416-677-3856

اجاره

Bayview/Steeles

خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

Bayview/Major Mac

آپارتمان بیسمنت ۱ خوابه
واقع در بهترین نقطه ریچموند هیل
نزدیک به YRT و مراکز خرید
دارای لانداری و اینترنت
416-400-0710

فروش یا معاوضه

آپارتمانی با سند اداری
به مساحت ۱۴۴ متر، با ۱۰ خط تلفن
در بهترین نقطه خیابان وزرا
تهران
فروشی یا معاوضه با ملک در تورنتو
647-285-7485

فروش فوری

North York

سالن آرایشگاه دایر
به قیمت ۳۰ هزار دلار بفروش می رسد
لطفا متقاضیان جدی با شماره زیر تماس بگیرند
416-856-3424

اجاره

یک واحد کامل

با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول اکتبر
416-816-1010

چمن زنی - برف روبی

سرویس عالی
قیمت مناسب
چمن زنی - برف روبی
(انگلیسی زبان)
416-666-2297

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس
و مهمانی های شما
647-466-3845



Registered Religion Official

سید حسن بنی طباطبائی

تاسیس ۱۹۹۸



محضر رسمی ۱۱۰

تتها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

به مدیریت سید حسن بنی طباطبائی
با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی
و تجربه کار در کنسولگری

جهت اطلاع تازه واردان:
دفتری که با شیوه سازی خود را تبلیغ می کنند،
دری به ما نداشته و
محضر ۱۱۰ هیچگونه شعبه ای ندارد

۲۱ سال تجربه کار کنسولی

مهرهای یک بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع معافیت ها

* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
توضیح کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرم های کنسولی،
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کالتنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

تاسیس ۱۳۷۷

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

۱۳۶۵ خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز) 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) 416-228-9997




شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Shingles, Flat تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین
خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

دانشتنی ها

معنای اسم شهرهای معروف دنیا



آمستردام

وجه تسمیه این شهر، قرار داشتن آن در کنار سدی بر روی رودخانه "امستل" است.

پراگ

نام این شهر برگرفته از کلمه Prah به معنی "سریع" است.

وین

نام این شهر ریشه در کلمه windo به معنی "زیبا" یا "روشن" دارد.

ورشو

نام شهر ورشو متعلق به Warsz، برنده جایزه نوبل و بنیان‌گذار این شهر است.

بروکسل

برگرفته از ترکیب کلمه‌های broek به معنی "مرداب" و zele به مفهوم "تصفیه" است.

فلورانس

ریشه نام این شهر زیبا از کلمه لاتین florens به معنی "شکوفه‌دادن" گرفته شده است.

وینز

نام شهر وینز برگرفته از کلمه‌ای با ریشه هند و اروپایی (کلمه wen) به معنی "عشق" است.

استانبول

نام پایتخت فرهنگی کشور ترکیه نیز از زبان یونانی به معنی "داخل شهر" گرفته شده است.

کی‌یف

وجه تسمیه این شهر برگرفته از نام بنیان‌گذار آن، Kyi است.

ونکوور

این شهر به نام "جورج ونکوور"، ناخدای نیروی سلطنتی بریتانیا، نام‌گذاری شده است.

تورنتو

نام این شهر از زبان سرخپوستی ایراکوا گرفته شده و به معنی جایی است که درختان در آب قرار دارند.

نیویورک

یکی از بزرگترین و معروفترین شهرها آمریکا که در سال ۱۶۶۴ به افتخار "دوک انگلیسی یورک" نام‌گذاری شده است.

بونینس آیرس

کلمه‌ای اسپانیایی که به معنی "هوای خوب" یا "باد ملایم" است.

لس آنجلس

این کلمه ریشه اسپانیایی داشته و به معنی "شهر فرشتگان" است.

لاس وگاس

یکی از نام‌های برگرفته از زبان اسپانیایی که به معنی "چمن‌زار" است.

پترا

برگرفته از کلمه petros که به معنی "سنگ" یا "صخره" است.

شانگهای

نام این شهر از دو بخش تشکیل شده که بخش اول shang به معنی "بالا" و بخش دوم hai به مفهوم "دریا" است.

دبی

برگرفته از کلمه dibba به معنی "اقاقیا" است.

پکن (بیجینگ)

نام این شهر متشکل از دو بخش bei به معنی "شمال" و jing به معنی "پایتخت" است.

هنگ کنگ

نامی دو بخشی که در آن hong به مفهوم "خوشبو" و kong به معنی "معطر" است.

ریاض

نام پایتخت عربستان برگرفته از کلمه Rawadah به معنی "باغ‌ها" یا "چمن‌زارها" است.

توکیو

To به معنی "شرق" و Kyo به معنی "پایتخت" است.

سنگاپور

کلمه Singa به معنی "شیر" و pura به معنی "شهر" است.

سنؤل

سنؤل، نام پایتخت کره جنوبی، در زبان کره‌ای به معنی "شهر پایتخت" است.

بانکوک

نام این شهر آسیایی از دو بخش bang به معنی "روستایی بر روی نهر" و ko به معنی "جزیره" تشکیل شده است.

کوالالامپور

محل تلاقی دو رودخانه Klang و Gombak که نقطه اتصال کل آلود را ایجاد می‌کند.

ابوظبی

نام این شهر خاورمیانه به معنی "پدر غزال" است.

پوکت

این نام برگرفته از کلمه bukti به معنی "تپه" است.

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پریشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی، فیزیک، مصیبی 647-274-3050
دیپروستان Toronto Academy 647-274-3050
دیپروستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دیپروستان اننگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حمیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتیل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر اکروز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تکویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر تگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



دفتر حقوقی حسین نیرومند



امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی

416.850.0094



تدریس خصوصی

Grade 11 & 12

دیپروستان های ایران وکانادا

College & University

مر قضي كتانی

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک‌کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل وفرنس

ظرفشویی(خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

خدمات کامپیوتر

نرم افزار، سخت افزار - تعمیرات، فروش

MT SYSTEMS

www.mtsystems.ca
905.482.3365

7378 Yonge St.
Unit 3B,
Thornhill ON,
L4J 8J1
(Yonge & Clark)



پرده سرای بیزینس

دوخت و نصب انواع
مدل های پرده پارچه ای

تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره، عمودی و افقی

416-830-7771

228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7



شرکت ساختمانی اوستا

AVESTA

Renovation Construction

حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما. رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: **416-879-8900**
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3



Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقلی ساختمان

آروین

تکمیل بیستم

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

محسن گارانتی

897-7719 (416)



انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light

Commercial-Residential-Industrial

باداشتن لایسنس انتراریو

416-833-3831



تلفن های مشاغل در تورنتو

بیمه	
آچورلو، نائله.....	416-558-6454.
خداپرست، نادر.....	416-576-7766.
رحیمیان، محمد.....	416-558-2138.
سیروس، رامین.....	416-492-9595.
میریان، شیده.....	416-450-5787.
هوتن قره باغی.....	416-836-4469.
فرنناز رستمی.....	416-524-9484. FSB Group
رفغانی-سیروس.....	416-500-0197.
قره باغی-خوتن.....	905-482-0585.

تابلوسازی	
کیان.....	416-293-1211.
امواژ.....	416-755-7501. K.A.Sign

پرده	
پرده امپریال.....	416-567-9200.
پرده بلو شیدرز.....	416-487-2700.

پزشکان خانوادگی و متخصص	
برون زربن (همویتی).....	905-882-8352.
شمس (چشم).....	416-222-9962.
کفائی (دامپزشکی).....	905-882-0078.
ارجمند (چشم پزشک).....	416-548-6555.
ناصر افخمی.....	416-939-5876.
طبیعی درمانی.....	647-222-6568.

دندانپزشکان	
رضوانی - تمیززاده.....	416-285-5003.
ساعتیان.....	647-352-8080.
کاشفی.....	905-780-8444.
کرمناشی.....	905-727-0007.

تاسیسات و ساختمان	
خدمات برق KHMG.....	647-764-4787.
آلفا "برق".....	416-834-2532.
الکتروکام.....	416-899-5563.
برق بهروز.....	416-899-5279.
لوله کشی رحنا.....	416-708-4073.
لوله کشی رضا.....	416-661-9393.
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد.....	416-567-7353.
برق موسوی.....	416-258-8794.
Matrix Architects.....	416-602-6121.
آر یا الکتریک.....	647-205-7977.
خدمات ساختمان.....	416-436-3839.
Green Plumbing.....	647-886-9779.
حسین آذرنیک.....	416-617-9139.
سرمایش و گرمایش علی.....	647-237-0890.

تدریس خصوصی	
کلیه دروس.....	(416) 450 8223.
ریاضی و فیزیک (مصیبی).....	(647) 274 3050.

ترجمه	
جواد مددی ATIO.....	905-709-0062.
اسکندر تدین ATIO.....	416-431-4445.
سهیلا خاتمی ATIO.....	416-419-0476.
دکتر رضا شیدفر.....	416-732-3278.
ماه بانو غلامی ATIO.....	647-470-0220.
آذین وکیلی ATIO.....	416-274-7448.

تعمیرات اتومبیل	
اتو کروز.....	416-739-1010.
اتو حمید.....	416-967-1616.
TrilliTire.....	905- 883-1118.

تعمیرات لوازم خانگی	
الن الکترونیک.....	905-508-4111.
فرامرز (Air Trust).....	416-315-6369.
محمد (تهویه و سردخانه).....	416-218-9030 (HVAC/R).

چاپخانه	
Candoo.....	416-903-6060.
خرمدند.....	416-676-9-676.

دانشتنی ها

خواندنی هایی جالب در مورد خواب دیدن



• **همه خواب می بینند**
مردها خواب می بینند، زن ها خواب می بینند. حتی بچه ها خواب می بینند. همه ما خواب می بینیم، حتی کسانی که ادعا می کنند که خواب نمی بینند هم خواب می بینند.
در واقع، پژوهشگران دریافته اند که افراد معمولاً هر شب چند بار خواب می بینند که هر کدام بین ۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد. بنابراین، در یک طول عمر معمولی، افراد به طور میانگین شش سال را صرف خواب دیدن می کنند!
• **اغلب خواب ها فراموش می شوند**
بر اساس برآوردهای صورت گرفته توسط آلن هابسون، پژوهشگر خواب، در حدود ۹۵ درصد خواب ها کوته زمانی پس از بیدار شدن، فراموش می شوند. چرا به یاد آوردن خواب ها دشوار است؟
بر اساس یک نظریه، تغییراتی که در مغز در خلال خوابیدن اتفاق می افتد از پردازش و ذخیره سازی اطلاعات که برای شکل دادن حافظه مورد نیاز است، پشتیبانی نمی کند. اسکن مغزی از افراد به هنگام خواب نشان داده است که قطعه پیشانی، ناحیه ای که نقشی کلیدی در شکل دادن حافظه بازی می کند، در خلال خواب REM (حرکات سریع چشم)، یعنی مرحله ای که خواب دیدن اتفاق می افتد، غیرفعال است.
• **همه خواب ها رنگی نیستند**

با وجودی که در حدود ۸۰ درصد خواب ها رنگی هستند اما درصد کمی از افراد ادعا می کنند که فقط خواب های سیاه و سفید می بینند.
در یک مطالعه، افرادی که در حال خواب دیدن بودند را از خواب بیدار می کردند و از آنها می خواستند که از یک طیف رنگ، رنگی که مطابق با خوابشان بوده را انتخاب کنند. بیشترین رنگی که انتخاب شد، رنگ های روشن و ملایم بودند.
• **خواب زنها و مردها متفاوت است**

پژوهشگران به تفاوت هایی بین محتوای خواب های زن ها و مردها پی برده اند. در یک مطالعه، چنین نتیجه گیری شده است که مردها بیشتر از زن ها خواب هایی درباره پرخاشگری می بینند. بر اساس گفته های ویلیام دامهوف، پژوهشگر خواب، زن ها خواب های طولانی تر و با شخصیت ها و اشخاصی بیشتر می بینند. در ارتباط با شخصیت هایی که نوعاً در خواب ها ظاهر می شوند، در خواب مردها تعداد شخصیت های مرد دو برابر تعداد زن ها است در حالی که زن ها درباره هر دو جنسیت تقریباً به طور برابر خواب می بینند.

• **حیوانات هم احتمالاً خواب می بینند**
آیا تا کنون سگ یا گربه ای را دیده اید که پا یا دمش را در هنگام خواب تکان می داده است؟ هر چند با اطمینان نمی توان در این مورد صحبت کرد اما پژوهشگران معتقدند که حیوانات نیز احتمالاً خواب می بینند.
حیوانات نیز مانند انسان ها، مراحل خواب شامل چرخه های REM و NREM را طی می کنند. در یک مطالعه، به گوربلی چند نماد به عنوان ابزار ارتباطی آموخته شد. در یک مقطع، گوربلی علامت "شکل خواب" را انتخاب کرد و این احتمالاً نشانگر این بود که تجربه خواب دیدن داشته است.

• **شما می توانید خواب هایتان را کنترل کنید**
خواب روشن خوابی است که شما با وجودی که هنوز در حال خواب هستید اما از این که دارید خواب می بینید آگاهی دارید. در خلال این نوع خواب، شما می توانید غالباً محتوای خوابتان را کنترل یا هدایت کنید.

تقریباً نیمی از مردم می توانند به یاد آورند که حداقل یکبار چنین خوابی را تجربه کرده اند و برخی افراد به دفعات چنین تجربه ای را داشته اند.
• **هیجانات منفی در خوابها متداول تر هستند**

در طول یک دوره چهل ساله، کالیون هال، پژوهشگر، بیش از ۵۰ هزار خواب را از دانشجویان دانشکده ثبت کرد. این گزارش ها در خلال دهه ۱۹۹۰ توسط یکی از دانشجویان هال به نام "ویلیام دامهوف" در دسترس عموم قرار گرفت.

گزارش خواب ها نشان داد که بسیاری از هیجانات از جمله شادی، لذت و ترس در خوابها وجود داشته است. متداول ترین هیجانی که در خوابها وجود داشته اضطراب بوده و به طور کلی هیجانات منفی بسیار بیشتر از هیجانات مثبت بوده است.

• **نابینایان نیز خواب می بینند**
با وجودی که کسانی که قبل از پنج سالگی بیناییشان را از دست داده اند، در دوران بزرگسالی خواب های تصویری نمی بینند اما هنوز خواب می بینند. علیرغم فقدان تصاویر، خواب افراد نابینا به همان پیچیدگی و روشنی افراد بیناست. خواب افراد نابینا به جای حس تصویری، معمولاً شامل اطلاعاتی از دیگر حواس نظیر صوت، لمس، مزه، شنوایی و بویایی است.

• **در هنگام خواب دیدن، عضلاتان فلج هستند**
مشخصه خواب REM، مرحله ای که خواب دیدن در خلال آن اتفاق می افتد، فلج عضلانی است. چرا؟ این پدیده، فقدان کشیدگی طبیعی عضلانی در خواب نام دارد و شما را از حرکت و نقش بازی کردن در خواب هایتان به هنگام خوابیدن باز می دارد. اساساً به دلیل آن که نورون های حرکتی تحریک نمی شوند، بدن شما حرکت نمی کند.

در برخی موارد، این فلج عضلانی حتی تا ۱۰ دقیقه پس از بیدار شدن نیز ادامه می یابد. وضعیتی که به آن فلج خواب می گویند. آیا تا کنون برایتان پیش آمده که وسط یک خواب وحشتناک از خواب پریده باشید و ببینید که قادر به حرکت نیستید؟ با وجودی که این تجربه ترسناکی است اما به عقیده متخصصان کاملاً عادی است و تنها چند دقیقه طول می کشد تا کنترل عادی عضلاتی باز گردد.

• **بسیاری از خواب ها عمومیت دارند**
با وجودی که خواب ها غالباً به شدت تحت تأثیر تجربیات فردی ما هستند اما پژوهشگران دریافته اند که برخی موضوعات در بین فرهنگ های مختلف، بسیار مشترکند.
برای مثال، آدم ها در سراسر دنیا غالباً خواب هایی درباره تحت تعقیب بودن، مورد حمله قرار گرفتن و یا پرت شدن می بینند. خواب های مشترک دیگر شامل رودادهای مدرسه، احساس یخزدگی و بی حرکتی، دیر رسیدن، پرواز و غریبان بودن در بین جمع می باشد.

تابلوسازی سایان

CYAN SIGN

CNC Cut Print Channel Letter

Light Box LED Sign

خطاط، نقاشی، (عضوانجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاپ بنر فلایر و بیژنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

cyansign@live.com

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

بر آوردن رنگان
در منزل و
محلی تاز شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آبگرمکن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس اناریو

416-661-9393
416-876-6679

سرویس ۲۴ ساعته

VISA MasterCard

R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشال (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز 416-420-1234
گاما 416-227-7799
بارسیان 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
پرسیکا 647-345-9325
تهران‌تو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهر 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سوپر خوراک 416-221-7558
مستر کباب 905-237-8110
شیراز 905-764-6900
البرز 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت

موکت شوئی اکسپرس 416-560-0709
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان 416-590-1234

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات کرماسرما

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کانلمی)
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

تیم والیبال

دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بخش خدمات

خدمات کرماسرا

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کور، واک-این-کولر، فریزر
• فریزس، ایرکاندیشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه وکالت های رسمی به ایران بدون نتیجه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه، شناسنامه مدارک تحصیلی مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

طایق و ازدواج شرعی و کانال های

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

تبلینات
آفلاین
ویندوز، هت، مینا
وب رتیک
Review

وب سایت
بیزینسی
از ماهی \$15
تا سایشهای
پیشرفته

روزنامه
و طراحی
ایران استار قدیمی ترین،
با کیفیت ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

شبکه های
اجتماعی
فیس بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگرام

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرپ)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون متگنه: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آثاری خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com
905.763.9770
169 Steeles Ave East

ایران استار

تلفن های مشاغل در تورنتو

تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

فنادی ویکری

شمیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمین 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca (416) 628-8545

کلفروشی

باغ سبز 416-250-7070
کلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره، WEB Design

ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
کمک به مهاجرین 416-431-4847 X235
خبریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسين 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آیدیاز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهراوه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گل سرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی

شهروزاد حضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

زندگینامہ ← ۲۱

که آیه‌خانه با یک نوع تعجب و خوشحالی غرورمنظره است، مرا تکان می‌دهد و مستم می‌کند و اطمینان و اعتماد مسخره‌ای در من به وجود می‌آورد. رفیق مرا می‌خواند، یعنی این که باز دیدیم و رفتیم و تا نایب همه حرف‌های را که در عرمم از دهان او نشنیده بودم، شنیدم. به من گفت دیگران مثل اوست هستند. می‌آیند و می‌روند اما تو رگت چه جویی. می‌مانی، می‌مانی و بازم وقتی نگاه می‌کنم، می‌بینم که هستی ۶۲»

میردی که فرخارد در نامش به او اشاره می‌کند، ناصر خدابای است. رابطه شاعر و جنجالی و پرتلاطم شاعر جوان را با او، که در آن زمان سردبیر مجله روشنفکر و گوینده رادیو تهران بود، به تفصیل و تصریح در یادش دیگران بازگفته‌اند. خدابای این‌جا به ذکر این نکته اکتفا می‌کند که وقتی به فرخارد در آذرماه ۱۳۳۲ با او گفتی ملاقات کردم، از او درباره حکایت «ریگ و رود» پرسیدی، او می‌گوید: «این ملاقات را ما ندانیم». خدابای می‌گوید: «من به من می‌گفت، بر خلاف روزهای دیگری که در زندگیم بودند و می‌فهمیدم، او مثل یک بازیگر بود که می‌رفتند و می‌آمدند گریه می‌کرد. من هرگز به او چنین حرفی نزد». ۶۲ خدابای می‌افزاید: «چند نوشته خود را به من داد که در میان آنها به قصه «ریگ و رود» برخورد.

بیزارم از این عشق تو
که سراسر جنون بوده
بیزارم از خود، فراری از تو
بگو به کجا بروم که نیایی دگر من را؟

گفتی و نوشتی که ریگ ته جوی آب
خواهم بود

دل خوش بدار به این فکر خام
عقلت نمی‌رسد که سرچشمه زلال
عشق... مسدود است! ۶۴

در گفت‌وگویی با پوران فرخزاد بار دیگر حکایت "ریگ و رود" را شنیدم، ولی این روایت هم با دو داستان پیشین تفاوت‌های فراوان داشت.

یک روز با فروغ کار داشتم. ساعت ده صبح برای دیدنش رفتم به استودیو گلستان. گلستان در سفر بود. خوب به یاد دارم که وارد اتاق بزرگی شدیم که دست چپش یک پنجره بود و یک میز تحریر که چند کتو داشت. فروغ به شدت ناراحت بود و گریه می کرد. جشمایش سرخ و پف کرده بودند.

پرسیدم: "بازی چه شد؟" گفت: "داشتم تر کشوی گلستان دنبال چیزی می گشتم که پیدا تا کاغذ به دستخط او دیدم. در این نامه با خطاب به زنت نوشته که آن چه در زندگی برایش مهم است تنها اوست که همسر و مادر فرزندان است و مرا تنها برای سرگرمی و تفنن می خواهد، که من زندگی اش مهم نبوده ام، که زنت مثل رویک رودخانه است که می ماند و من مثل آب رودخانه ام که می آیم و می روم." فروغ می گفت و به شدت می گریست.

همین که سه روایت مختلف از این دادستان شنیده یا خوانده بودم، در مصاحبه‌ای با ابراهیم گلستان از این نامه و اشاره او به ریگ و رود پرسیدم. با تعجب گفت:

آخر چرا نامه‌ای که من برای زلم می‌نویسم
توی کشوی من سر کار باشد؟
خب، شاید هنوز تمام نشده بود...
اصلاً میز من کشو نداشت.

شاید کشور را عوضی گفته. شاید مقصودش
روزی میز بوده. شاید نامه‌ها توی دفترچه
شما بوده.

صبر کنید. من یکی از کارهایی که کردم — وقتی می‌خواستم استودیو را درست کنم — شش تا میز بدون کشو سفارش دادم. سازنده میز گفت چرا بدون کشو؟ میز کار است. گفتم می‌خواهم اشخاصی که می‌نشینند کار می‌کنند پشت میزها، جایی برای قائم کردن نوشته‌هاشان نداشته باشند.

یعنی اصلاً چنین نامه‌ای از طرف شما به خانم گلستان نوشته نشده و وجود ندارد؟ نه، اصلاً وجود ندارد. همچی چیزی نباید گفت. ۶۵

یا این چهار روایت متفاوت از یک اتفاق ساده از زبان چهار راوی مختلف مصداق جنگ میان حافظه و حقیقت است یا سستیز اراده و ذهنیت؟ آیا هر کدام از این راویان داستان را آن گونه نقل می‌کند که به خاطر دارد یا برایش سودمندتر است؟ و آیا در این میان راهی به حقیقت می‌توان یافت؟

سوی روایات ضدونقیض در موارد بسیار، از جمله مراسم تدفین فرزند، انبوهی از اطلاعات ناقص و پراکنده به شایعاتی و تفسیرهایی سست انجامیده و جایگزین ارزیابی دقیق آثار و زندگی او شده است. پوران فرزند معتقد است: "وقتی فروغ مُرد، خیلی‌ها برایش سینه زدند و آه کشیدند و مرثیه گفتند و

خاطر نوشتند، که هر چه بود دروغ بود و تیرور و ربا. مگر به فرقی نزدیک بود که دوستان واقعی زندگی‌اش را به بی‌سازم، فکر می‌کنی این‌ها چند نفر می‌تواند هیچ‌چیز حتی از انگشتان یک دست بپایان دهند؟ فکر می‌کردند، ولی به امری دیگر می‌پرداختند، دم از دوستی و افتخار با می‌فرمود می‌زد، لای هر محمله را که به باز می‌کرد، می‌نویسید می‌خواندی و مرثیه و آه و اواهِ آن‌ها را می‌آدمی‌ها که در زمان فارغی فروغ تو نه تنها کترین‌کری نقشی در زندگی‌اش نداشتند، بلکه تا توانستند آذیتش کردند و کشیدند و جودش را به بیادش می‌رساندند. شوام‌ها بودند، ولی من واقعاً از آن‌ها فروریخ‌شام! چون او به درد این محیط می‌آمد که آدم‌های مزرور و پشت‌مانداز می‌بودند. ۶۸۳

فکونه که از سوی استانی دیگر این است که
فکونه را نمی‌توان در قاف و اقاب یافت
تجسّد. او سیال بود، مدام در حرکت و
تغیّر و تحول و تطور بود. از شهری به شهری و
از داری به داری و فکونه دیگر می‌رفت
زمانی در نو شهر و تهران، گاه در اربابان
و اهواز، روزی در تبریز و اصفهان، دگر
روز در فرانسه، گاه در ایتالیا و سوئد و
گلگستان و گاه در آلمان بود، و همان‌طور
که می‌خواست استقامت از ساحت، کنه
خواهران پرورش دادن جنبه‌های ناشاخته
و همی‌اش نیز بود. گاه پشت چرخ خیاطی
و زمانی پشت میز نقاشی بود. روزی در
صحّه تئاتر چهره می‌نمود و دگر روز به
تخرجه و تدوین نمایش‌نامه می‌نشت.
و گاه جلوی دوربین فیلم‌برداری ظاهر
می‌شد و زمانی پشت آن، در قلم

را هرگز وانمی‌نهاد. شعر سرود، داستان کوتاه (بعضی با نام مستعار و برخی بدون نام) نوشت، سفرنامه و نقد و رمان نگاشت، با کمک برادرش امیر شعرهای آلمانی را به فارسی برگرداند، و فیلم‌نامه نوشت. گلچینی از شعرهای معاصر فارسی را نیز ویرایش کرد (و، در کمال تعجب، در آن هیچ‌به‌خودش از هیچ‌زن شاعر دیگری نام نبرد).

نه تنها توقف در قاموش نبود، بلکه سرودش شخصیتی هم چندوجهی بود. در زندگی پراترنامی فر و فروغ و بسیار داشت. «او چه بود... که شایع و فراوان بود». «در خارج و داخل و عشق زندگی و عشق خود، خوشی و بی‌حوصله و بی‌زنگی و بی‌زنگی، گاه در سایه و گاه در آفتاب زندگی، گاه در دور و گاه در نزدیک، گاه از همان اول کردن در او از بارز و نامت، «در واقع، همیشه دو نفر بود. فروغ و شیشه‌ای که دو و دیوار بالا می‌رفت. من است. بی‌شماره روی نوک درختانی منتهی. او مثل شیطانی با کارهایش دیگران را می‌خندید یا می‌خندید. فروغ غزه‌ده، با کمرین و حساسی که با کمرین در دست می‌گذاشت. این شخصیت‌ها - درست مثل می‌گذاشتن از خزانه‌ای آرد و یک یوز یا چند زرد در آن جای می‌شود، یک یوز یا چند زرد در آن جای می‌ماند و باز از دشمن در بیرون می‌داند و می‌آید، خودشان را نشان می‌دهند و بعد می‌رفتند.» ۶۹

پنهان کند و بعد ناگهان دستخوش آن
حالت شادی بشود که با انفجار خلافت
بهرار می‌دهد. حق و غیبت او را به زندگی
می‌رساند. لحظه‌ای را شادی در شادی در
بویست خود نمی‌تواند؛ در عین حال
اندوه را دوست می‌داشت، به نومیدی
میان بود. ۷۰۰ ساله خیز و زمند و سرکش
و بود و گاه به دام افتاده و تهی از شور
زندگی. لحظه‌ای با باد شوق و شهوت
سرمستی و شوریده بود و لحظه‌ای بعد
اسمانی مغمو و نالان از زرخشی شادی
گلشن مرغی در قفس و زمانی شبازاری
بانه‌نرواز. ایمنی از اوقات چشمان در
غلطت تاریکی غوطه‌ور بود و عین دیگری
به سوی نور و خورشید نغم می‌زد.
همچون ایکورس، آن افسران بلندپرواز و
چشم‌ان خود را از طیار نامتاهای و
خورشید فراخوانده دوخته بود ولی به
بال‌های خود ساخته تا زرفای ظلمت
سقوط می‌کرد. ۷۲ در صدای دروغه‌اش
فقره اشکی می‌لغزید، در وقتی لب‌اش
می‌خندید، چشمانش نشان از غمی عمیق
و اضطراری عمیق تر داشت. چه‌رآن، که
همچون شعرش در گوشه‌ها به سوسوی
صدافت خود آن نورتابان را می‌نویس
می‌کرد. گاهی لبخندش در یک عکس
درخشان اشکی پنهان را می‌پوشاندند
گویي خیزش از گریه‌اش سرکش
فرح فزاشت.

اگرچه فرزاد به عنوان یک انسان آزادی‌پسند و پامدهای این تئانه‌های دوقطبی که او را از اوج به حقیض می‌کشاند رنج می‌برد، هرچند با شهامت اذعان می‌کند که هر حرفش "حرف دیگر را نقض می‌کند و در عین حال، من به همه این حرف‌ها"

معتقد؛ ۱۳۳ این که احساساتش به طور خورشید پرتوکاند و می‌رفت، آن خورشید خروشان خوانده را به جهان دل‌انگیز و دل‌تپش هدایت می‌کند که در آن عناصر به ظاهر نامتجانس در کنار هم می‌نشینند. دیوار و قفس و زندان و در بسته و پنجره کور و حصار و مهارش‌گی و احساس خفگی همراه با سیر و سلوک و پنجره‌های باز و هوای تازه و در شکوایی رخ می‌نمایند. دو نهاد دل‌باختگی و دل‌زدگی، آرامش و اضطراب و التهاب و اشتیاق با هم ترکیب می‌شوند. تلمیحی که در زندگی روزمره‌اش می‌نشد، در عالم شعر به تف می‌آید. در پنج‌مجموعه اشعارش دیگر سخن از این نیست که این و آن امکان‌پذیر است. میراث شاعرانه او از تقلیل داند جهان به دو قطب در تضاد - روشایی در برابر تاریکی، اسارت در برابر آزادی، خواب در برابر بیدری - را بر خطا - اشتباه می‌ورزد و جهان را از چشم‌اندازهای مکرمل‌بیکدیگر توصیف می‌کند. جهانی بنیادینافته بر معنویت‌نامه‌خوان و جویشیدن دیدگاه‌های متفاوت، نوزان و تناقض. مثل چند سطر آغازین شاهکارش: «بهرین چارلز دیکنز، داستان دو شهر بهترین دوران بود و بدترین دوران زمان خرد بود و زمان جهل؛ عصر باور بود و عصر نابودی؛ قصل نور و قصل تاریکی؛ باور ایمان بود و رستمن قائل مثل گرگ‌وموش - آن لحظه جادویی که تاریکی در روشایی در کنار هم نه در برابر هم قرار می‌گیرند. با مثل رنگین‌کمان - آن لحظه زیبایی که باران و افتاب از سر آشتی درمی‌آیند و از بی‌نور

میلانی



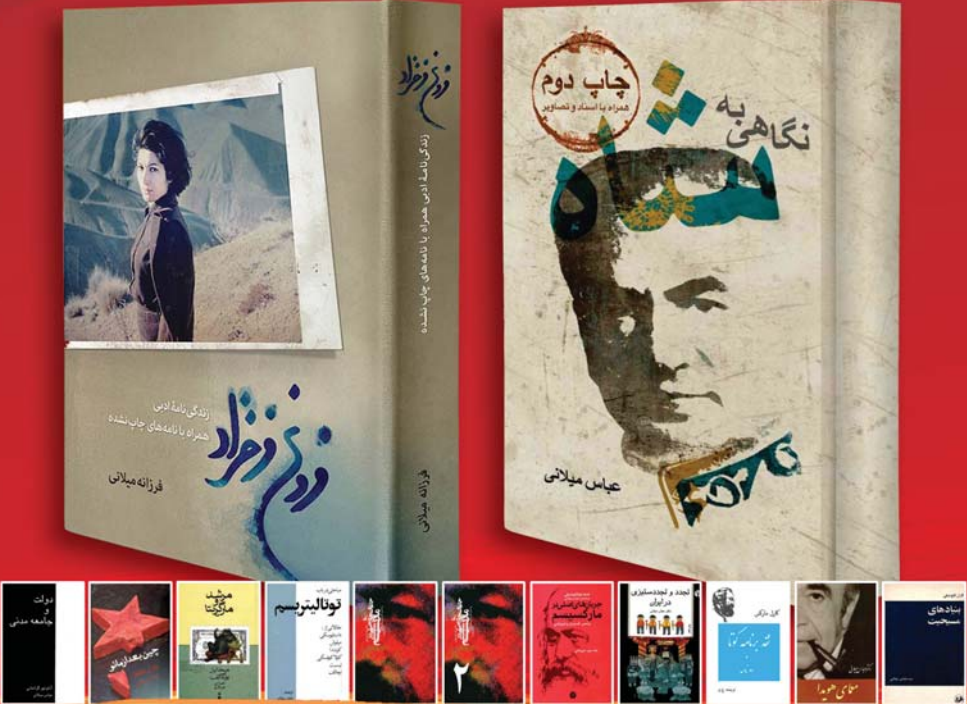
میلانی

[illegible]

نفس، استغفار است. شاعر ادبیات معاصر فارسی است، اما این بدان معنا نیست که فارسی خصوصی نداشت. شاید به همین دلیل بود که فرخزاد رفته‌رفته نسبت به تنگنای دیواربرابر زندگی خصوصی‌اش بیشتر واکنش منفی نشان می‌داد. برای مثال، وقتی که یک سال قبل از مرگش ارج خوش‌تر که در زندگیش مصاحبه‌ای ردیوبی از او خواند، فرخزاد از آنجا بگریزد، چنین جواب شنید: «والله حرف زدن در این مورد به نظر من بی‌فایده است. این خیلی خسته‌کننده و بی‌ارزشه». تبخ، این جواب و گفته که هر آدمی که به دنیا می‌آید بالاخره یک تاریخ تولدی دارد، اندک اشهر یا دهی هست، موت می‌شود. مدرسه‌ای درس خواند، فرخزاد، شش اتفاقات عمومی و معمولی را فرخزاد نوبی زندگیش مثل افتاد افتاده که بالاخره برای همه می‌افتد، مثل تولد، ازدواج، وفات و... در دهه هجری، با مثال تقلب برای گرفتن مدرسه، عاشق شدن در جوانی، عروسی کردن، از این جور چیزها دیگر... (تاش او فرخزاد را از این جهت بود که توجه را به خود بلکه به آثارش هدایت کند. در همین مصاحبه، پس از آن که در صحبت کرد: «در دیواربرابر زندگی خودش امتناع می‌ورزد، اما اگر منظور از آنجا که من مثل شماستالی این سؤال توضیح دادن یک مشت مسائلی است که به کار آدم مربوط می‌شود، که در هر روز من شعر است، پس باید بگویم که در صورت موقعیت نشده. چون من کار شعر را به‌طور جدی هنوز تازه شروع کردم.» ۷۴) فرخزاد از تجارب به حرم خصوصی‌اش فرخزاد فراوان بود و به آن معتصر بود. یولی، با این‌همه، از آغاز کار شاعری تا باقی‌مانده اوقعت‌های روزمره فرخزاد را با مایه و ملاط آشکار کرد و زنجی آفرید و پیچیده و جاندار. نه تنها در دام کلی‌گویی و بهانه‌کاری نیفتاد، بلکه به صراحت و جرات ثابت کرد که می‌شود شعری بسود که زندگی‌اش، نوآوری‌های او در این زمینه صرفاً به حکم نوجویی نبود. در جواب تازه بود درونی، به ضرورت فرخزاد، درافت‌های تازه بود نه تقلید و روح و احساس‌های عاریتی. از عبق روح و جان شاعر می‌خواست. زندگی‌های او را چند ممبرترین خلاق، فرخزاد و... باید در آثار خود او سراغ کرد. ولی حتی فرخزاد عریان‌گو نیز در خلای شیشه‌ای زندگی نمی‌کرد. حتی بی‌روایی او بی‌سنگوت‌های تحمیلی و موروثی را دوست نمی‌داشت، حد و حدودی داشت و بارها بارها به اشعارش به‌راه به‌تیر به مهر نامه می‌کند و به‌تلویح و گاه به‌تصریح به آن می‌گذرد. بر لبانش همواره «آسایای از پهرسیمی هموس» و در دلش «دردی از آسایرام و هستی‌سوز: ۷۵» در نامه‌های خود و گسستان می‌نویس: «فهمی سعی کرده‌ام مثل یک در بسته باشم تا زندگی خشتاک درون‌ام را کس نبینند و شناسند...»

مجموعه کتاب‌های باس میلاتی ، دکتر فرزانه

دکتر عباس میلائی ، دکتر فرزانه میلائی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنالین، از بنیاد پیرا و یا کتافروشی‌های شهر تهیه فرماید

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com