ایران استار

Thursday, 31 Aug 2017 - Vol. 23 - No.1151 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | Tel: 905.763.9770 | پنجشنبه ۹ شهریور ماه ۱۳۹۶ – سال ۲۳ – شماره ۱۱۵۱

ارز ملل
ARZE MELAL
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
5859A Yonge St. NorthYork (at Cummer)
416.830.6500

ارز پرسپولیس
PERSPOLIS EXCHANGE
416.229.0000
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

سرطان در سراشیبی نابودی!

ایران استار- دانشمندان یک فرآیند جدید برای کشتن سلول‌های سرطانی کشف کرده‌اند که نه تنها می‌تواند تومورها را از بین ببرد بلکه خطر عوارض جانبی و نیز امکان برگشت مجدد بیماری را کاهش دهد. این روش که "کشتن مستقل سلول با کاسپاز آن" نامیده می‌شود در آزمایشات تجربی به طور کامل تومورها را از میان برد. درمان‌های کنونی مانند شیمی درمانی، پرتودرمانی و ایمونوتراپی، سلول‌های سرطانی را از طریق فرآیندی

سرطان ← ۱۳

پاورقی جدید
زندگینامه فروغ فرخزاد به همراه نامه‌های عاشقانه او به ابراهیم گلستان ← ۲۱

تلاش جدید دولت ترودو برای حل مشکلات بومیان ← ۲

کانادا و کشف بزرگترین مواد مخدر در بلوک سیمانی ← ۴

رییس سامسونگ به جرم پرداخت رشوه به پنج سال زندان محکوم شد ← ۷

بیش از ۱۵۰ تیتر خبری در یک نگاه ← ۲۰

ارز سرمایه
اولین صرافی بدون کارمزد
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.616.0714

ارز پاسارگاد
پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
905.508.2580

صرافی کیش
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

محمدرضا فدوی
مسکونی- تجاری- سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
Lic. #1278
tribe
5409 Yonge St, Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
Insurance Broker
نائله آجورلو
سابقه کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

محسن حنا
MORCAN FINANCIAL INC.
MORTGAGE SPECIALIST M10002474
وام مسکن
Line of Credit . Refinancing . Loans
416.500.1010

ارز مثقال
Meghal Exchange
416-844-5555
پلازای ایرانیان 6121 Yonge St.

ارز تهرانتو
6113 Yonge St. (پلازای ایرانیان)
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

صرافی یزدان‌پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
تورنتو: 416.300.1070
تهران: 22526080
6091 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی مرکزی
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SarafiMarkazi.com
mkexchange@rogers.com
905.482.7847

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قبادی‌نیا ۷۸-۲۲۶۶۱۰۷۲-۰۲۱

ارز پرسیکا
پلازای ایرانیان
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647-345-9325-26
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

DARBAR
رستوران دربار
647.351.4242

صرافی طاهری
Taheri Exchange
موسسه مالی طاهری
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

بیمه
بیمه بازنشستگی ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

RE/MAX REALTRON REALTY INC, Brokerage
183 Willowdale ave.
محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، باتجربه و آگاه

حسابداری هرمز
حسابداری افراد و شرکت‌ها
416.285.5858
149 Willowdale Ave. Suite 22
(Just North of Sheppard)

GRAPHIC PLUS MEDIA
905.237.1595
طراحی وب . چاپ . انیمیشن
www.graphicplus.ca

خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
5859A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
یانگ و کامر، جنب فودبیسیک
بهترین قیمت
MELAL GOLD
ملل گُلد
416.830.6500

آیا در فکر خرید خانه هستید؟
مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC FOR WHAT MATTERS

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
Gamma
معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com
پرداخت در سرتاسر کانادا
بصورت واریز بحساب، چک بانکی یا نقدی
با رعایت کلیه مقررات بانکی کانادا

ارز- شاپور تنباکویی ← ۱۰

سپرده‌گذاری در بانک‌های ایران قسمت ۱

پژوهش- بهادر دوانی ← ۸

شناخت- شیعه قسمت ۳۳

بیمه- رامین سیروسی ← ۱۲

هرگز بیمه عمر وام مسکن را از بانک نگیرید

بیمه-محمد رحیمیان ← ۱۳

بازنشستگی آسوده با سرمایه‌گذاری تضمینی

املاک- کامران انواری ← ۱۴

گزارشی از بازار پیش خرید آپارتمان

تاریخ- محمد علی اختری ← ۹

شرق شناسی ژول موهل قسمت ۲۲

قوانین جدید مسکن در راهند!

ایران استار- گزارش بانک تی‌دی نشان می‌دهد، قوانین سختگیرانه‌تری که در اتاوا در حال بررسی است می‌تواند به کاهش بیشتر تقاضای مسکن از ۵ تا ۱۰ درصد منجر شود. بانک مرکزی کانادا در حال بررسی روش‌هایی است که بتواند وام‌های مسکنی که بیمه کافی ندارند و مالک در آنها زیر ۲۰ درصد سرمایه‌گذاری می‌کند را، بسیار محدود کند. این روش تنظیمی جدید واجد شرایط شدن افراد را نه براساس رقم قرارداد که براساس رقم قرارداد بعلاوه ۲۰۰ واحد بالاتر از آن تعیین می‌کند که همین عامل باعث می‌شود بسیاری از خریداران در عین توانایی، نتوانند وام تهیه نمایند.

در گزارشی در این زمینه آمده است که: "سیاست‌گذاران دولتی هنوز کارشان با تغییرات قانونی لازم در بازار وام تمام نشده است"، و این نشان می دهد اتاوا در حال انجام کنترل بیشتر بر روی بازار املاک است.در سال جاری، با این قانون برآورد می‌شود که میزان تقاضا ۵ تا ۱۰ درصد، و قیمت متوسط املاک ۲ تا ۴ درصد کاهش یابد زیرا این قانون عامل دیگری در محدود کردن تقاضا {در عرضه و تقاضا} برآورد می‌شود. متقاضیانی که میزان سرمایه‌گذاری اولیه آنها ۵ درصد می‌باشد، اکنون بایستی بر اساس نرخ ۵ ساله بهره پایه بانک مرکزی کانادا، یعنی ۴/۶۴ درصد، واجد شرایط باشند.

به گفته‌ی اقتصاددانان، این تغییرات خریداران را وادار می‌کند تا رقم سرمایه‌گذاری اولیه خود را بالاتر ببرند که نتیجتا باعث قیمت کمتر املاک و کمتر شدن بدهی آنها می‌شود و حتی ممکن است کلا نقل و انتقال ملک را به تاخیر بیاندازد. تعداد تغییرات قوانین در طی ۱۸ ماه گذشته در طول تاریخ بسیار بی‌سابقه بوده است.

از دیگر تغییرات بزرگ اعمالی توسط اتاوا، افزایش حداقل اقساط پرداخت در خانه‌هایی با ارزش بیش از ۵۰۰،۰۰۰ دلار و کاهش بیمه بود که موسسات مالی را قادر به گریز از تأمین وام‌هایی با ریسک بالا نمود. تغییرات متوالی قوانین فدرال، بتدریج منجر به اثر کوچکتری در بازار املاک شده است آنچنانکه تغییرات اخیر در طول این دوره ۱۸ ماهه، تنها دو درصد از تقاضاها را حذف نموده است.

به گفته اقتصاددانان ، تغییرات قوانین استانی تاثیر بیشتری بر بازار مسکن دارند، برای مثال مالیات ۱۵ درصدی بر خریداران خارجی در ونکوور و تورنتو این بازارهای را بسیار متاثر کرده‌است. بازار ونکوور تا حدودی به شرایط قبل از اعمال تغییرات بازگشته است. در تورنتو با اینکه خریداران خارجی نقش بسیار بسیار کمی را در بازار ایفا می‌کردند اجرای این قوانین باعث شل شدن عوامل دیگری شد که بازار را به رکود کشاند.

اگر چه بنظر خریداران افزایش نرخ پایه بهره می‌تواند باعث سقوط بازار شود، اما گزارش‌های واصله نشان می‌دهد که این ایستایی بیشتر محدود به خریداران "بار اول" مسکن می‌شود و در ضمن در مدت زمان قیمت‌ها به اعداد قبل از اعمال تغییرات باز خواهند گشت زیرا عوامل اقتصادی بازار مسکن که نتیجه کل اقتصاد کاناداست، همچنان پابرجا هستند ایستایی بازار اکنون بعلت عدم رغبت معامله‌گران مسکن می‌باشد و نه بخاطر عدم توانایی خریداران در خرید مسکن.

در ونکوور از سال ۱۹۹۰ تاکنون پنج دوره بالا و پایین رفتن قیمت‌ها را شاهد بوده‌ایم، که در آن رشد ۱۵ تا ۲۰ درصدی به وقوع پیوسته است و بلافاصله پس از آن قیمت‌ها ۱۰ تا ۱۴ درصد توسط خود بازار تصحیح شده‌اند.

در تورنتو انتظار می‌رود که قیمت‌ها در حال حاضر سریع و کوتاه مدت به سطح اواسط تا اواخر سال ۲۰۱۶ افت کنند، تاکنون افت ۱۳ درصد بوده و احتمالا در سال آینده این افت ۶ درصد دیگر خواهد بود.

سی آر تی سی:
کانادایی‌ها باید اینترنت پرسرعت تر و مناسب تری داشته باشند

سی‌آرتی‌سی شرکت‌های بزرگ مخابراتی در انتاریو و کبک را وادار می‌کند تا اینترنت با سرعت بالا (مانند شبکه‌های فیبر نوری) را نیز در دسترس شرکت‌های کوچکتری که امکانات آنها را به صورت انبوه اجاره می‌کنند، قرار دهد.

یک مسئول سی‌آرتی‌سی گفت: "کانادایی‌ها باید انتخاب بیشتری برای خدمات اینترنت نوآورانه با قیمت‌های رقابتی داشته باشند". برنامه‌ها و سرویس‌های خدماتی بین شرکت‌های بزرگ و کوچک برای اولین بار در سال ۲۰۱۵ اعلام شد تا در آن شرکت‌های کوچک نیز توان رقابت با بزرگان را داشته باشند. یکی از این خدمات که همواره مورد مناقشه بوده است سرعت بالا و استفاده و تخصیص منابع شرکت‌های بزرگ می‌باشد که در اختیار شرکت‌های کوچک قرار نمی‌گیرد. این امکانات نیاز به سرمایه‌گذاری بزرگ دارد که آنرا منحصر به شرکت‌های بزرگ می‌نماید.

کمپانی CRTC در سال ۲۰۱۵ گفت: شرکت‌های بزرگ در حال حاضر دارای قدرت بازاری بیشتری در ارائه خدمات دسترسی سریع با سرعت بالا هستند،

کانادایی ها ← ۱۲

امور حقوقی
ساسان امام
لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو
APS Access Paralegal Services
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555

مهدیه قاسمی
آرشیتکت، عضو رسمی انجمن معماران انتاریو
n Architecture Inc
با بیش از ده سال سابقه در
طراحی – نظارت و اجرای – ساختمان‌های مسکونی – تجاری – اداری – صنعتی
www.narchitecture.com
mg@narchitecture.com
647.982.0747

خدمات ترجمه و مهاجرت درستکار
علیرضا درستکار
کارشناس رسمی مهاجرت عضو رسمی ICCRC و مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MICC
Tel: (647) 965-3867
Email: info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca
Mortgage Architects
Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview 905-889-2200
647-209-2742

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

ارسال بسته‌های پستی شما
در اسرع وقت
تا ۵۰٪ ارزانتر از دیگران
416.820.8359
جنب سوپر هفت سین
30 Levendale road, Richmond Hill

مریم اکبری
✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
CIBC
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
Consumer Proposal
پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

خبر – کانادا

تلاش جدید دولت ترودو برای حل مشکلات بومیان

جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا، روز دوشنبه تغییرات کابینه‌اش را به نمایش گذاشت. این تغییرات شامل ۶ وزیر و بوجود آمدن یک وزارتخانه جدید می‌شود. پیش از این، تغییرات بیشتری در کابینه پیش‌بینی شده بود، اما کسی انتظار نداشت که وزارتخانه بومیان به دو قسمت برای رسیدگی بیشتر به امور آنها تقسیم شود که دو نماینده مجلس منطقه انتاریو مسئولیت آنها را به عهده بگیرند. می‌توان تغییرات وزرا به دو دسته بومیان و غیر بومیان تقسیم کرد.

در مورد تغییرات بومیان، اتاوا در نظر دارد این تغییرات در نهایت به قوانینی بینجامد که جایگزین قوانین کنونی شود. دولت ترودو تلاش‌های جدیدی را برای تحقیق در مورد زنان و دختران بومی گمشده و مقتول به اجرا گذاشته است، مشکل بومیان کانادا هر ساله از طرف سازمان ملل متحد بعنوان نقطه‌ی ضعف مورد اشاره قرار می‌گیرد.

"ما در تلاش برای حمایت از این تحقیق با تمام قوا تلاش می‌کنیم تا اطمینان حاصل کنیم در آن برای خانواده‌ها عدالت برقرار می‌شود و به این تراژدی ملی برای همیشه پایان دهیم".

کارولین بنت (تورنتو-سنت پل)، که مسئولیت کامل این اداره را بر عهده دارد، اکنون مسئول روابط بومیان و امور {نواحی} شمال شده‌است. کار او این است که پیش نویس قوانین، سیاست‌ها و شیوه‌های عملیاتی جدیدی که به طور صریح ارتباطات اتاوا با بومیان را به رسمیت بشناسند را نهایی کند. این قانون که ابتدا در سال ۱۸۷۶ تصویب شده، در خود چیزی در مورد بومیان شمال و مهاجران-بومیان ندارد. بنت سعی می‌کند پاسخگوی توصیه‌هایی باشد که اداره بازرسی کل کانادا به آنها اشاره کرده است.

مشکلات روزانه بومیان مانند خدمات بهداشتی، آموزش و پرورشی، امنیتی، غذایی، مسکن و آب پاک نیز به وزارتخانه‌ای منتقل شده است که زیر نظر جین فیلیپت (مارکهام، استافیل)، قرار می‌گیرد.

ترودو گفت که این تقسیم توسط کمیسیون سلطنتی درباره بومیان حدود ۲۰ سال پیش توصیه شده است. وی گفت که همیشه برای امور بومیان ارزش بسیاری قائل است و امیدوارست که در بهار آینده، قوانین جدیدی در دست داشته باشد تا بخش قدیمی این قانون را از ملغی نماید. بدین شکل بومیان خودشان خواهند توانست مشکلات خودشان را حل کنند. جاستین افزود که بخش قدیمی این قانون موجود میراث دوران مختلفی است که متاثر از روابط کانادایی‌ها با مردم بومی بوده است که در آن نگاه استعماری وجود دارد. وی ادامه داد: "این گامی است در ایجاد آینده‌ای بهتر که در آن کانادایی‌های بومی و غیر بومی دارای فرصت‌ها یکسانی هستند و حقوق هرکسی کاملا مورد احترام و درک است".

با این حال، حتی هنگامی که از او برای تغییر نام "سر جان آ. مکدونالد" پرسیده شد، وی این پیشنهاد را رد کرد: "این بحث‌ها بسیار مهم هستند که باید بازتاب گذشته را داشته باشیم تا آینده درست را با هم بسازیم، اما من می توانم بطور واضح بگویم، دولت فدرال هیچ برنامه‌ای برای تغییر نام وی ندارد".

هر دو وزیر امور بومیان، فیلیپات و بنت این تغییرات را به عنوان تغییرات تاریخی تحسین کردند، و ساختار قبلی را بعنوان مانعی برای خدمت بیشتر ارزیابی نمودند. فیلیپت گفت تغییر این است که "ساختارهایی را که به منظور تسلط بر فرهنگ بومی طراحی شده بود، متوقف کنیم".

محافظه‌کاران هیچ گونه نظری درباره دو تغییر ذکر شده نداشتند، اما ساگانش، نماینده ان‌دی‌پی، منتقد حزبی امور بومیان، گفت که این تغییرات تصدیق می‌کنند که لیبرال‌ها تاکنون به طور جامع به چالش‌های بزرگ پاسخ نداده‌اند. وی در بیانیه‌ای گفت که "بی‌عدالتی‌های طولانی مدت نمی‌تواند با هر گونه تغییرات نمادین حل شود".

این تغییرات کابینه برابری جنسیتی میان وزرا را همچنان حفظ کرد - ۱۵ مرد و ۱۵ زن - بدون احتساب ترودو، که وزارت جوانان را حفظ می‌کند.

در حالی که مسائل بومی بزرگترین نقطه تمرکز تغییرات دولت بود، بقیه تغییرات تلاش های دولت برای تقویت تلاش در مناطق دیگر. را نشان می‌دهند.

جینت پتیپاس دبیر پارلمانی وزارت اقتصادی به عنوان وزیر بهداشت، جایگزین فیلیات، شد.

پتیپاس از نیوبرانزویک بر روی پروژه قانونی کردن ماری جوانا کار می‌کرد. او روز دوشنبه اعتراف کرد که در جوانی چندین با ماری جوانا کشیده است.

با استعفای نماینده نیوفاندلندی، جودی فوئت، که وزیر کار عمومی بود، ترودو مجبور به انجام تغییر دیگری شد: کارلا کلودورو جای او را گرفت. او قبلا وزیر ورزش و افراد معلول بود.

دوست نزدیک ترودو، سیموس اویرگان نیز به کابینه ارتقا داده شد تا جایگاه "کنت هر" را به عنوان وزیر امور کهنه سربازان و وزیر منتسب دفاع ملی بگیرد. این پست ترکیبی از هر دو نمادی است از دفاع کشور

اویرگان که به دنبال سوء مصرف الکل در سال ۲۰۱۵ برای تیم انتخاباتی ترودو مشکل‌ساز شده بود، از این تصمیم بسیار خوشحال شد.

وی به خبرنگاران گفت: "هرگز در زندگی بهتر از این نبوده‌ام".

پلیس دوچرخه‌سوار کانادا قاچاقچی بزرگ آمریکایی را گرفت

WANTED

ARRESTED

CONSPIRACY TO DISTRIBUTE A CONTROLLED SUBSTANCE AND POSSESSION WITH INTENT TO DISTRIBUTE A CONTROLLED SUBSTANCE

Name	Sychantha, Khaophone	Eyes	Brown
Alias	Kao	Hair	Black
Date of Birth	October 17, 1981	Gender	Male
Place of Birth	Laos	Scars/Marks	Amputated Right Middle Fingertip
Skin Tone	Medium		
Height	5'05"	Last Known Location	Lakeshore, Canada
Weight	190 lbs	Occupation	N/A
		Reward	HSI is offering a reward of up to $25,000 for information leading directly to the arrest of Khaophone Sychantha.

ماموران پلیس دوچرخه سوار مونترال در کانادا فردی را بازداشت کرده‌اند که در ابتدا فکر می‌کردند ممکن است یک مواد فروش خرده پا باشد ولی بعدا مشخص شد که یکی از متهمان اصلی قاچاق مواد توهم‌زا در آمریکاست.

به گزارش رسانه‌های کانادا، ماموران در حین گشت‌زنی در یک جاده مخصوص دوچرخه‌سواری به فردی که مظنون به حمل موادمخدر بوده، دستور توقف می‌دهند و پس از تعقیب و گریز موفق به بازداشت او می‌شوند.

پس از بازداشت کاتای خائوهونه سیچانتا، ماموران پلیس به اصالت مدارک شناسایی آمریکایی او مشکوک می‌شوند و او را به پاسگاه منتقل می‌کنند.

حین انگشت‌نگاری در پاسگاه، پلیس متوجه می‌شود که بند آخر یکی از انگشتان دست راست فرد مظنون قطع شده که پس از جستجو در بانک اطلاعات مظنونان، با استفاده از این مشخصه متوجه می‌شوند آقای سیچانتا به عنوان قاچاقچی عمده در آمریکا تحت تعقیب است.

بر این اساس، سازمان مهاجرت و حفاظت از مرزهای آمریکا این فرد لائوسی الاصل را به ظن رهبری یک باندفروش ماریجوانا و اکستازی در ایالات‌های میشیگان، اوهایو، ایلینوی، ماساچوست، جورجیا و نیویورک تحت تعقیب قرار داده است.

وزارت امنیت داخلی آمریکا هم با تعیین جایزه ۲۵ هزار دلاری برای دستگیری آقای سیچانتا، او را در بالای فهرست افراد تحت تعقیب قرار داده است.

علاوه بر این، استان اونتاریو کانادا هم برای آقای سیچانتا به خاطر اتهام‌های مشابه حکم جلب صادر شده است.

حکم بازداشت آقای سیچانتا نخستین بار در سال ۲۰۰۵ در ایالت میشیگان آمریکا و به اتهام تلاش برای فروش موادمخدر صادر شده بود ولی در آن زمان او از دست پلیس گریخت.

در سال ۲۰۱۳ هم حکم بازداشت جدیدی برای او صادر شد ولی پلیس از محل زندگی او خبر نداشت.

شما لیاقت بهترین مشاور مسکن تورنتو را دارید

نورا اخباری

مشاور رسمی، خوشنام و مورد اطمینان شما در امور مسکن،
با ۲۳ سال سابقه و برنده بهترین جوائز

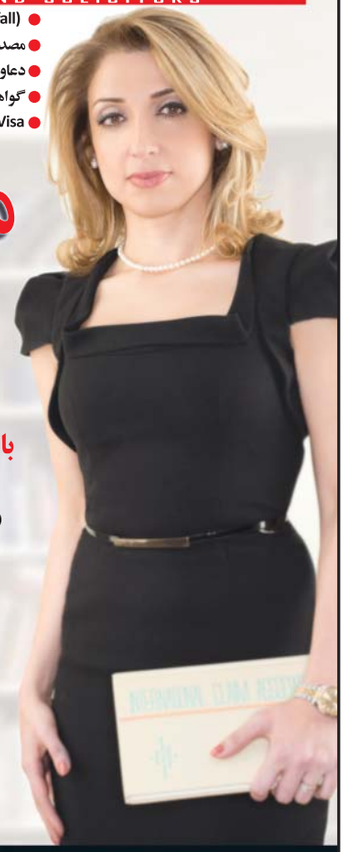
- ارزش خانه هر روز در تورنتو تغییر می‌کند.
- آیا می‌دانید ارزش واقعی منزل شما امروز چقدر است؟
- ما فروش منزل شما را به بالاترین قیمت ممکن در کوتاهترین زمان با خاطر آسوده گارانتی می‌کنیم.
- برای مشاور رایگان و ارزیابی منزل لطفا با من تماس بگیرید.

NORA AKHBARI
BROKER
416.277.6668
RE/MAX
Realtron Realty Inc. Brokerage*
Office: 416.222.8600
www.sellbuys.com
For a Free consultation and home evaluation call Nora Now

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور



وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

خبر- کانادا

در حاشیه‌ی جشنواره جهانی فیلم تورنتو (TIFF)، سپتامبر ۲۰۱۷

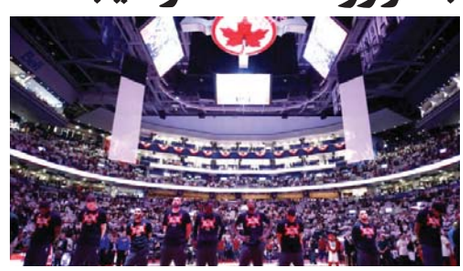
پنجاهمین سالگرد آی‌مکس (IMAX)

به مناسبت پنجاهمین سالگرد تکنولوژی آی‌مکس، در روز ۱۰ سپتامبر، کمپانی آی‌مکس به همراهی جشنواره فیلم تورنتو، "دانکرک" را که تقریبا به تمامی با دوربین‌هایی با تکنولوژی آی‌مکس فیلمبرداری شده است را به نمایش خواهد گذاشت.کریستوفرنولان، این فیلم را که قرار است به صورت ۷۰ میلیمتری با تکنولوژی آی‌مکس پخش شود، همراه با پیرهلدلینگ، و، کمردن بیلن (رئیس و کارگردان هنری جشنواره) رونمایی خواهند کرد.کریستوفر نولان ۱۹ سال پیش بخش "دیسکاوری" جشنواره را در "انتاریو پلیس" افتتاح کرد. در کارنامه نولان، آثاری همچون بتمن (شوالیه سیاه)، ممنتو، و اینتراستلار به چشم می‌خورد.

فیلم تریلر مایکل جکسون به صورت سه بعدی

۱۲ سپتامبر در جشنواره فیلم تورنتو؛ فیلم تریلر مایکل جکسون به کارگردانی جان برانکا قرار است به صورت سه بعدی (که از روی نسخه ۲ بعدی آن ساخته شده است) به نمایش درآید.

تغییر نام "ایرکانادا سنتر" در داوتان به "ورزشگاه اسکوشیابانک"



در کشوری که بازی هاکی روی یخ محبوبترین است، داشتن اسم کمپانی شما بر روی تابلوی نورانی تیم هاکی "میپل لیف" بهترین چیزی است که می‌تواند اتفاق بیافتد! به خصوص هنگامی که این تابلو و ساختمان مورد استفاده تورنتو رپتورز هم قرار می‌گیرد، و درمرکز شهر محل برگزاری بهترین کنسرت‌ها نیز هست .

از ماه جولای آینده نام این مجموعه "ایرکانادا سنتر" به "ورزشگاه اسکوشیابانک" تغییر می‌کند. این یک توافق‌نامه ۲۰ ساله بین باشگاه ورزشی میپل لیف و بانک اسکوشیاست. منابع مطلع و دست‌اندرکار این صنعت می‌گویند که ارزش این معامله ۸۰۰ میلیون دلار خواهد بود، درحالیکه گزارش‌ها معامله ایرکانادا را ۴ میلیون دلار در سال اعلام کرده‌اند.

بانک اسکوشیا با دارایی بیش از ۹۰۶ میلیارد دلار در ماه جولای، یک کمپانی متمول به حساب می‌آید. در روز سه‌شنبه، این بانک ۲/۱ میلیارد دلار درآمد خالص را برای سه ماهه آخر خود اعلان کرد که ۷ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال گذشته را نشان می‌دهد.

معامله‌ای که رکورد می‌شکند

جان دویگ، مدیر بازاریابی بانک اسکوشیا در مصاحبه‌ای گفت: "واقعیت اینست که هاکی برای ما بسیار مهم می‌باشد... طی ۱۰ سال گذشته، ما زمان و تلاش زیادی را صرف سرمایه‌گذاری کسانی که به هاکی علاقمند هستند کرده‌ایم. این در تمام سطوح، از باشگاه‌های ان‌اچ‌ال، تا قومی و کشوری را دربر می‌گیرد. دویگ می‌گوید که ارزش این قرارداد آنها را در رده دوم یا سوم در آمریکای شمالی قرار می‌دهد.

شرکت هواپیمایی ایرکانادا علاقه‌مند به حفظ این جایگاه بود اما عدد پیشنهادی از محدوده استطاعت آن خارج بود. از طرف دیگر این شرکت هواپیمایی هنوز قراردادی هشت ساله بعنوان شریک رسمی هواپیمایی هر دو باشگاه میپل لیف و رپتورز دارد.

بانک اسکوشیا در حال حاضر با ان‌اچ‌ال در حال همکاری هست، برای مثال برنامه‌های تلویزیونی روز چهارشنبه شب هاکی و روز هاکی در کانادا با اسکوشیا از جمله‌ی این همکاری‌هاست. بانک اسکوشیا وقتی متوجه شد کمپانی‌های دیگری نیز در این عرصه صف کشیده‌اند، قیمت خود را بالا برد.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

CIBC
Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ☑ بیمه عمر
- ☑ اتومبیل
- ☑ مستغلات
- ☑ محل کسب
- ☑ توریستی
- ☑ بیزینس و ...
- ☑ تحصیلات فرزندان RESP
- ☑ سهام سرمایه گذاری
- ☑ بازنشستگی RRSP
- ☑ تجاری و ضمانت نامه
- ☑ علاج ناپذیر
- ☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766

تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خبر

بارور کنید: کانادا و کشف بزرگترین مواد مخدر در بلوک سیمانی

پلیس استانی انتاریو می‌گوید که ۲۵۰ میلیون دلار کوکائین که در بلوک‌های سیمان پنهان شده بود را کشف کرده است: بزرگترین کشف تاریخ مواد مخدر در کانادا!

پلیس استانی انتاریو می‌گوید سه نفر تورنتویی در تلاش برای وارد کردن بیش از ۱۰۰۰ کیلوگرم کوکائین خالص به کانادا از آرژانتین و ترخیص آن بوده‌اند. سرنخ این کشف را یکی از افراد عادی اجتماع به پلیس داد که منجر به ضبط بزرگترین مواد مخدر در تاریخ پلیس استان انتاریو شد.

تخمین زده می‌شود که محموله توقیف شده به وزن ۱،۰۶۲ کیلوگرم از کوکائین ۹۷ درصد خلوص، ارزش عمده فروشی آن ۶۰ میلیون، و قیمت خیابانی آن ۲۵۰ میلیون دلار باشد.

افسر پلیس هاوکس گفت: "این بزرگترین محموله‌ای است که من در طول ۳۳ سال پلیس بودنم آنرا دیده‌ام".

افسران مسلح در کنفرانس مطبوعاتی نزدیک دیوار آجری رنگ رنگی به حالت گارد ایستاده بودند. داخل بلوک‌های این دیوار کوکائین بود. درِ ورودی مجتمع پلیس استانی انتاریو نیز پُر بود از افراد مسلح. هاوکس گفت که کوکائین‌ها در یک مکان مخفی نابود خواهند شد. وی افزود: مواد مخدر زیادی در جامعه وجود دارد و آنها مردم را به کشتن می‌دهند.

ریک بردومو، معاون کمیته روابط عمومی پلیس استانی انتاریو، گفت که این کشف و ضبط شگفت‌انگیز است، و عملیات در این زمینه همچنان ادامه دارد. وی از ارائه جزئیات سرنخ این موضوع سرباز زد، و فقط افزود که اطلاعات خوبی دریافت کردیم. او ادامه داد: دستگیری‌های اولیه در ماه مه و کمی بعد از یک تابلوی راهنمایی رانندگی در بزرگراه ۴۱۰ انجام گرفته است.

قابل توضیح است که این درصد غلظت کوکائین قابل فروش به مصرف کننده نیست و قاچاقچیان قبل از فروش خلوص آنرا به ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهند و در برخی از موارد آنرا با مواد افزودنی مثل فنتانیل هم می‌آمیزند.

پلیس اشاره کرد که با توجه به ضبط این میزان مواد مخدر خالص آنها توانسته‌اند جلوی رسیدن این ماده به قاچاقچیان بسیاری را بگیرند و از رسیدن آسیب بیشتر به جوامع جلوگیری کنند، در حالیکه یک چهارم میلیارد دلار از دارایی قاچاقچیان نیز اکنون از بین رفته است.

او افزود: علیرغم مقدار فراوانی که ضبط شده، تغییرات قابل توجهی در قیمت مواد مخدر در خیابان صورت نگرفته است!

اکثر بلوک‌ها حاوی یک کیلوگرم کوکائین بودند که ماهرانه در آنها جاسازی و پنهان شده بودند. بیشترین میزان کشف شده ۶ کیلوگرم در یک بلوک بوده است.

بعضی از این سنگ‌ها در محل تولید و عرضه سنگ در "استونی کریک" توقیف شده‌اند. پلیس گفت که بطور حتم تولید و عرضه سنگ پوششی‌ست برای عملیات قاچاق موارد مخدر. وی افزود: "قطعا بین این محموله و قاچاقچیان مکزیکی ارتباطی وجود دارد... اعضایی از این قاچاقچیان مکزیکی در اطراف تورنتو اقامت دارند".

کوکائین آنچنان در سنگ‌های ساختمانی قاچاق شده بود که سگ‌های تعلیم دیده‌ی پلیس هم نتوانسته بودند آنرا شناسایی کنند. او از توضیح اینکه چه کسانی چنین محموله‌ای را در کانادا توزیع می‌کنند طفره رفت ولی گفت که آنها گروهی بسیار پیشرفته و جنایتکار هستند.

این پروژه که به نام امید (Hope) نامیده شده است از همکاری آژانس خدمات مرزی کانادا، پلیس منطقه‌ای "پیل"، مرکز تجزیه و تحلیل معاملات مالی، گزارشات کانادا، و اداره مبارزه با مواد مخدر ایالات متحده تشکیل شده است.

پلیس اعلام کرد کوکائین در آرژانتین بار کشتی شده است و به بندر مونترال، تورنتوی بزرگ، منطقه نیاگارا، و سپس به سایر نقاط کانادا حمل می‌شده است.

لوئیس انریکه کریم آلتیمارنو، ۵۲ ساله از "وان" در تاریخ ۳۰ اوت در دادگاه قضایی به اتهام واردات مواد کنترل شده، به همراه داشتن مواد کنترل شده برای قاچاق مواد مخدر، و نیز رانندگی بدون داشتن گواهینامه، حاضر شد.

موریسیو آنتونیو مدینا گتیا، ۳۶ ساله از برمپتون، بعد از اینکه در ماه مه به اتهام واردات ماده کنترل شده، به همراه داشتن مواد کنترل شده برای قاچاق مواد مخدر، دستگیر شده بود، با گذاشتن وثیقه آزاد شد.

ایبن اوروزکو لوملی، ۴۵ ساله از تورنتو، در ۱۰ ژوئیه با بخاطر واردات یک ماده کنترل شده و به همراه داشتن مواد کنترل شده برای قاچاق مواد مخدر، دستگیر شد. او نیز به قید وثیقه آزاد شده است.

پوتین شغل خود را تغییر می‌دهد

ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه قصد دارد روز اول سپتامبر (دهم شهریور) شغلش را عوض کند.

ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، قصد دارد در تاریخ اول سپتامبر(دهم شهریور) هم‌زمان با بازگشایی مدارس در دبستانی در شهر یاروسلاول، برای دانش آموزان کلاس درس آزاد برگزار کند.

بدین ترتیب پوتین جمعه دهم شهریور فقط براي يك روز شغلش را عوض مي‌كند و معلم می‌شود.

پوتین قصد دارد در یکی از مدارس شهر سخنرانی و تدریس کند.

سال گذشته ولادیمیر پوتین زنگ آغاز سال تحصیلی را در یکی از شهرهای کوچک روسیه به صدا درآورد.

جنگنده های امریکایی، مسیر کاروان داعش و خانواده‌هایشان را بمباران کردند

جنگنده‌های آمریکایی، مسیر کاروان داعش و خانواده‌هایشان را که براساس توافقی در حال خروج از لبنان بودند را برخلاف عرف بین‌المللی، بمباران کردند.

طبق این توافق نیروهای داعش از مرز غربی سوریه و شرق لبنان به استان دیرالزور در نزدیکی مرزهای شرقی سوریه با عراق منتقل می‌شوند. لبنان و سوریه به این نیروها مجوز عبور داده‌اند و سپس هر دو کشور منطقه‌ی تخلیه شده را پاکسازی کردند.

مسیر این کاروان که طبق معاهده‌های بین‌المللی می‌بایست تحت‌الحفظ در داخل سوریه تا مبدا عاری از خطر می‌بود، هدف حمله جنگنده‌های آمریکا قرار گرفته است. سخنگوی ائتلاف به رهبری آمریکا علیه داعش گفته است که هدف از حملات هوایی جلوگیری از حرکت بیشتر کاروان داعش به سمت شرق سوریه بوده است.

پیش از آن برت مک‌گرک، نماینده ویژه رئیس جمهوری آمریکا، در ائتلاف ضد داعش، توییت کرده بود: "تروریست‌های آشتی‌ناپذیر داعش باید در میدان جنگ کشته شوند، نه این که با اتوبوس از راه سوریه بدون رضایت عراق به مرز عراق منتقل شوند... ائتلاف ما باید مطمئن شود که تروریست‌ها هرگز نمی‌توانند وارد عراق شوند و از آنچه باقی‌مانده‌ی خلافت در حال آب رفتنشان است، فرار کنند"

در همین رابطه نیز نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا در سوریه طی بیانیه‌ای تاکید کرده که این ائتلاف بخشی از توافق‌نامه بین لبنان، سوریه و نیروهای داعش نبوده است. بیانیه این نیروها گفته است که آنها کاروان داعش را مورد حمله قرار نداده اما مسیر آنها را با هدف جلوگیری از حرکت آنها مورد حمله قرار داده‌اند.

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و هنگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca
Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON, L4C 3B5
info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

قبل از
انجام هر معامله
ارزی با ما تماس بگیرید

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا

تسهیلات
برداشت ریالی
از طریق کارتهای
عابر بانک ایران و
دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

PERSPOLIS EXCHANGE
ارز پرسپولیس

ROSCO TRADING INTL LTD.
Foreign Currency Exchange

خبر – جهان

فرماندار تگزاس:
سیل طوفان هاروی یکهفته دیگر ادامه دارد

بیش از ۲۰ نفر در این طوفان کشته شده‌اند و بخش‌های بزرگی از شهر هیوستون زیر آب است .
طوفان حالا به سمت ایالت همسایه تگزاس، لوییزیانا در حرکت است. مقام‌های محلی لویزیانا درباره جاری شدن سیل به مردم هشدار داده‌اند.
گرگ ابوت، فرماندار تگزاس می‌گوید ماموران این ایالت بیش از ۸۵۰۰ نفر را در عملیات جستجو و امداد نجات داده‌اند و هنوز بیش از ۳۲ هزار نفر در سراسر ایالت در پناهگاه‌های موقتی به سر می‌برند.
۱۰ هزار نیروی تازه از سوی گارد ملی عازم ایالت تگزاس هستند تا به ۱۴ هزار نیروی دیگری بپیوندند که پیشتر برای مقابله با این سانحه طبیعی به تگزاس اعزام شده بودند.
طوفان هاروی به بارش بارانی بی‌سابقه در این ایالت منجر شده است.
با این همه هواشناسان می‌گویند آب و هوای چند روز آینده در تگزاس به مراتب خشک‌تر خواهد بود.
مقام‌های محلی و داوطلبان کماکان در تقلا برای نجات بیجا شدگان هستند.
کلانتر بخش هریس در تگزاس تایید کرده که خانواده‌ای ۶ نفره در تلاش برای فرار از سیل در یک ون کشته شده‌اند.
دوی سالدیوار ۱۶ ساله یکی از اعضای این خانواده است که روز یکشنبه در صفحه فیس بوک خود نوشته بود : "از خواب خبری نیست. مضطربیم. کاش زودتر تمام شود".
اد گنزالس، کلانتر این منطقه گفت "بدترین کابوس ما به واقعیت بدل شد".
راننده این ون پدر و مادر پیرش نیز در این ون بودند موفق شده فرار کند. او را درحالی که به یک درخت آویزان بود و با فریاد طلب کمک می‌کرد پیدا کرده‌اند.
مقام‌های محلی به مردم هشدار داده‌اند رانندگی نکنند. بسیاری از تلفات به بار آمده در جاده‌هایی بوده که مردم میزان و حجم آب را در آنها نادیده گرفته بودند
در همین حال در لویزیانا، طوفان در گوشه جنوب غربی این ایالت با زمین برخورد کرده است.
پیش بینی شده است قدرت این طوفان درحالی که به سمت شمال شرق حرکت می‌کند کاهش بیابد.
مقام‌های محلی در جنوب لویزیانا و می‌سی‌سی‌پی درباره جاری شدن سیل هشدار داده‌اند.
سازمان ملی هواشناسی پیش بینی کرده است در سه روز آینده مردم از کنتاکی تا لویزیانا شاهد بارانی سنگین خواهند بود.
براساس پیش بینی‌ها نیواورلینز، که در سال ۲۰۰۵ با طوفان کاترینا آسیبی جدی دید در مسیر طوفان هاروی قرار ندارد.
در هیوستون، چهارمین شهر پرجمعیت تگزاس مقررات منع آمد و شد شبانه برقرار شده تا از غارت‌های احتمالی خانه‌های خالی از سکنه شبانه جلوگیری شود.دونالد ترامپ رییس جمهوری آمریکا روز سه‌شنبه از تگزاس دیدار کرد تا میزان خسارات طوفان را از نزدیک مشاهده کند.
او همراه با همسرش ملانیا به کوربس کریستی شهری سفر کرد که اولین نقطه برخورد طوفان هاروی با ساحل تگزاس بود. آقای ترامپ گفته است می‌خواهد نحوه واکنش به این طوفان الگوی مقابله با این سانحه طبیعی در آمریکا شود.
رییس جمهوری آمریکا به هیوستون سفر نکرد و کاخ سفید گفته است آقای ترامپ نمی‌خواسته است با حضورش در عملیات امداد اخلالی ایجاد کند..

دبیرکل سازمان ملل
خواستار پایان محاصره اقتصادی نوار غزه شد

آقای گوترش که در سفر به منطقه از نوار غزه دیدار می‌کرد، گفت که "امروز مشاهده شرایط غزه مرا به شدت متاثر کرده و متاسفانه شاهد یکی از شدیدترین بحران‌های انسانی هستم که طی سال‌ها خدمت به عنوان یکی از کارکنان سازمان ملل در امر امدادرسانی با آن مواجه شده‌ام."
آقای گوترش که از یک مدرسه تاسیس شده توسط سازمان ملل برای بیجاشدگان فلسطینی دیدن می‌کرد، دراشاره غیرمستقیم به محاصره اقتصادی غزه توسط اسرائیل و مسدود بودن گذرگاه مرزی این سرزمین با مصر، گفت که "مهم است که محدودیت‌ها برداشته شود." دبیرکل سازمان ملل قبل از سفر به غزه با مقامات اسرائیلی و تشکیلات خودگردان فلسطین ملاقات کرده و قبل از پایان دادن به سفر سه روزه به منطقه، در تل آویو سخنرانی خواهد کرد.
هنگام ورود آقایی گوترش برای دیدار از غزه، گروهی از ساکنان این سرزمین در اعتراض به ناکارآیی و بی‌توجهی جامعه جهانی در لغو محاصره اقتصادی آنان تجمع کرده و در چند نقطه در صدد برآمدند مانع از حرکت خودرو حامل دبیرکل شوند. در سال ۲۰۰۵، دولت وقت اسرائیل با برچیدن شهرک های یهودی نشین در غزه، نیروهای خود را از این بخش از سرزمین‌های فلسطینی خارج کرد و در توافقی با تشکیلات خودگردان فلسطینی، بازگرداندن کامل سرزمین‌های اشغالی و حفظ امنیت این سرزمین را به فلسطینی‌ها واگذار کرد و درعوض آنها متعهد شدند که از اقدامات خشونت آمیز علیه اسرائیل جلوگیری کنند. در توافق دیگری با مصر، قرار شد رفت و آمد مرزی از غزه تحت نظر ناظران اعزامی اتحادیه اروپا صورت گیرد. اسرائیل همچنان حریم هوایی و آب‌های مرزی غزه را زیر کنترل و اشغال دارد.
در سال ۲۰۰۷، پس از انتخابات و پیروزی جنبش حماس و چند ماه درگیری، شبه نظامیان جنبش اسلامگرای حماس موفق شدند ماموران امنیتی تشکیلات خودگردان را از غزه اخراج کنند و اداره امور این منطقه را مستقل از تشکیلات خودگردان در دست بگیرند.
با خارج شدن غزه از کنترل تشکیلات خودگردان و همچنین خروج ناظران اتحادیه اروپا از مرز با مصر و در پی یک رشته عملیات مسلحانه توسط گروه‌های فلسطینی مستقر در غزه، اسرائیل مرز خود با این سرزمین را بست در حالیکه گذرگاه مرزی با مصر نیز جز موارد معدود، بسته بوده است.
طی ۱۰ سال گذشته، اسرائیل رفت و آمد و مبادله کالا از غزه را به شدت محدود کرده و عملا این بخش از سرزمین‌های فلسطینی را در محاصره اقتصادی قرار داده است. مقامات حماس گفته‌اند که هدف اسرائیل وارد کردن حداکثر فشار بر اهالی غزه است.
در طول این ۱۰ سال، سه بار بین ارتش اسرائیل و شبه‌نظامیان فلسطینی مستقر در غزه درگیری گسترده روی داده است. آخرین جنگ غزه در سال ۲۰۱۴ تلفات و خسارات گسترده‌ای را در این سرزمین به بار آورد.
شمار کشته‌شدگان فلسطینی این جنگ تا بیش از ۲۰۰۰ نفر نیز گزارش شده که بسیاری از آنان غیرنظامی بودند. در این جنگ، بخش قابل توجهی از اماکن مسکونی و تاسیسات شهری غزه نیز نابود شد که محدودیت دسترسی به مصالح ساختمانی بازسازی آنها را با تاخیر مواجه کرده است.
در این جنگ، ۶ غیرنظامی و ۶۷ نظامی اسرائیلی نیز کشته شدند و اصابت موشک‌های پرتاب شده از غزه خساراتی را هم به بار آورد.

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی
از مبدا تا مقصد با شما هستیم

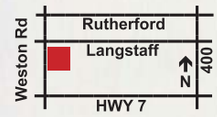
AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات
جرایم رانندگی :
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

تخفیف تابستانی
حراج بزرگ شاهانی
تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند
8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلافات خانوادگی،
مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان
پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office: 905.770.4556
Cell: 416.303.5730

19A Center Street West, RichmondHill, Ontario L4C 3P1

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتاریو

طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi
B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا
برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی
موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا
از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی
فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه
Art Portfolio
در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ،خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوحی

www.MTCschool.ca
416-221-2111
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

خبر- جهان

رییس سامسونگ به جرم پرداخت رشوه به پنج سال زندان محکوم شد

رییس شرکت سامسونگ به جرم پرداخت رشوه به رییس جمهوری سابق کره جنوبی به تحمل پنج سال زندان محکوم شد.

دادگاهی در سئول لی جائه یونگ مدیر میلیاردر گروه شرکت های سامسونگ را طی حکمی که در تاریخ اقتصادی این کشور که توسط خانواده های قدرتمند صاحب امپراطوری های صنعتی و تجای اداره می شود بی سابقه است به تحمل زندان محکوم کرد.

این حکم به دنبال شش ماه محاکمه جنجالی که باعث سقوط پارک گوون‌های رییس جمهوری پیشین کره جنوبی از قدرت شد صادر شده است. رییس سامسونگ متهم است مبالغ عظیمی به پارک پرداخت کرده است تا رای مثبت او را در قراردادهای مربوط به این شرکت خریداری کند.

دادگاه همچنین وارث ۴۹ ساله شرکت عظیم سامسونگ را در موارد دیگری مانند مخفی کردن دارایی ها در خارج کشور، اختلاس و قسم دروغ گناهکار شناخت.

محاکمه 'لی' باعث ایجاد بحران سیاسی و اقتصادی عمیقی در کره جنوبی شده و باعث استیضاح خانم پارک از سوی پارلمان و نهایتا صدور حکم برکناری وی توسط دادگاه قانون اساسی گردید.

در حال حاضر خانم پارک در زندان تحت بازجویی به سر می برد و ممکن است در صورت اثبات اتهام تبانی سیاسی و اقتصادی وی هم به زندان محکوم شود.

مهمترین اتهام رئیس سامسونگ پرداخت رشوه به بنیادی است که توسط خانم 'چوی‌سون سیل' دوست "پارک" اداره می‌شد. دوست خانم پارک بدون داشتن هرگونه مسوولیت رسمی و تنها به دلیل رابطه نزدیک با وی تمام وقت به نهاد ریاست جمهوری رفت و آمد می‌کرد.

او دستکم مدیریت دو شرکت فرهنگی و ورزشی را بر عهده داشت که گفتهمی‌شود نزدیک به ۳۶ میلیون دلار رشوه از سامسونگ تحت لابی رئیس جمهور پیشین گرفته است.

'لی' تنها فرزند پسر "لی کان هی" رئیس اصلی شرکت سامسونگ باشد و از نسل سوم روسای این شرکت بنام جهان است. جزییات زیادی در باره این پرونده منتشر نشده است

پیشتر خبرگزاری یونهاپ از کره جنوبی گزارش کرده بود که ۶۵ میلیون و ۱۰۰ هزار دلار از سوی شرکت های بزرگ کره‌ای از جمله سامسونگ و هیوندا به شرکت‌های تحت اداره خانم "چوی" واریز شده است.

گزارش خبرگزاری یونهاپ از کره جنوبی حاکی است که دستگیری یک مقام ارشد و میلیاردر کره ای به اتهام پرداخت دستکم ۳۶ میلیون دلار رشوه به رئیس جمهور و شخص "چوی" برای دستیابی به امتیازات خاص می‌تواند آثار مخربی برای سامسونگ داشته باشد و به چهره این شرکت در عرصه بین‌المللی لطمه بزند.

برخی بر این باورند که حکم دادگاه محلی سئول برای دستگیری وی محکی برای برخورد نظام قضایی کشور با ثروتمندان محسوب می‌شود.

زوج آمریکایی یک زن حامله را کشتند تا جنینش را صاحب شوند

پلیس یک زن و شوهر را در ایالت داکوتای شمالی به اتهام قتل و تلاش برای تصاحب فرزند یک زن باردار بازداشت کرده است.

ساوانا لافونتین گریویند، ۲۲ ساله، روز ۱۹ اوت (۱۰ روز پیش) و در حالی که هشت ماهه حامله بود، مفقود شد و جسدش چند روز بعد در رودخانه پیدا شد.پلیس شهر فارگو مرگ او را به عنوان قتل تحت پیگیری دارد و در همین رابطه ویلیام هوهن، ۳۲ ساله و بروک کروز، ۳۸ ساله را بازداشت کرده است.

این زن و شوهر روایت‌های متناقضی از این که چه طور یک نوزاد دو روزه پیش آنهاست به پلیس گفته‌اند؛ آنها به پلیس گفته‌اند این نوزاد را که پلیس وضعیت جسمی او را "خوب و سالم" گزارش کرده درست از همان روز که ساوانا مفقود شده پیش خود دارند؛ ساوانا در همان روز به آپارتمان این زوج جوان رفته بود.

پیدا شدن جسد ساوانا در رودخانه، به عملیات گسترده تجسس در این منطقه پایان داده است.

در حالی که نتیجه آزمایش دی‌ان‌ای از نوزاد هنوز مشخص نشده است اما پلیس گمان می‌کند که این نوزاد فرزند ساوانا است. همزمان پلیس ویلیام هوهن و بروک کروز را به آدم ربایی و دروغگویی به بازپرسان متهم کرده است.

در بازجویی اولیه، خانم کروز به پلیس گفته بود او ساوانا را به آپارتمان خودشان دعوت کرده بود تا در مورد ویژگی‌های زایمان با او حرف بزند؛ او سپس به پلیس گفت که دو روز پس از آن دیدار، ساوانا در خانه آنها را زده و نوزاد را در بغل او گذاشته است.

او در اظهارنامه‌ای که در حضور پلیس امضاء کرده پذیرفته که قصد اغوا و فریب ساوانا را داشته تا بلکه بتواند صاحب نوزاد او شود. با وجود این، پلیس شهر فارگو در سه بار جستجو از آپارتمان این زوج جوان نتوانسته نشانی از فعالیت مجرمانه پیدا کند. همزمان پلیس می‌گوید این زوج در بازجویی‌های پلیس اظهارات متناقضی طرح کرده‌اند.

بنابر مدارک دادگاه، ویلیام هوهن مدعی است که یک روز به خانه آمده و شاهد این بود که همسرش (بروک) در حال پاک کردن خون از داخل دستشویی و حمام بوده و سپس یک نوزاد را به او نشان داده و گفته: "این بچه ماست و حالا ما یک خانواده‌ایم."

آقای هوهن پذیرفته که سپس حوله‌ها و کفش‌های خونی را در سطل اشغالی داخل شهر سر به نیست کرده است.

نخستین نتایج کالبدشکافی از جسد ساوانا حکایت از قتل در پی درگیری و ضرب و جرح دارد اما هنوز نحوه زایمان او مشخص نیست.

اشتون متنی، دوست پسر ساوانا و پدر نوزاد می‌گوید او را از دیدن نتایج تست دی‌ان‌ای بازداشته‌اند.

او به نشریه پاول پایونیر گفته: "آنها می‌دانند که این بچه ماست. من تضمین می‌کنم اگر بگذارند یک لحظه نوزاد را ببینم، به آنها با یقین خواهم گفت که او بچه کیست... دنیای من پایمال شده. آنها همه دنیای من را از من گرفته‌اند." او گفته نام این نوزاد را هیسلی جو گذاشته است.

قاتل آتنا اصلانی به اعدام در ملأ عام محکوم شد

محمدعلی قاصدی دیروز چهارشنبه ۸ شهریور به خبرگزاری قوه قضاییه ایران (میزان) گفت که متهم پرونده "از بابت تجاوز به عنف محکوم به اعدام، از بابت یک فقره قتل عمد محکوم به قصاص نفس، از بابت سرقت محکوم به حبس و شلاق و رد مال شد".

به گفته رئیس دادگستری اردبیل، در صورت تأیید این حکم در دیوان عالی کشور، مجازات اعدام در ملأ عام اجرا می‌شود.

آتنا اصلانی، دختری هفت ساله ساکن پارس‌آباد مغان در استان اردبیل بود که خبر گم شدن او اواخر خرداد منتشر شد و سه هفته بعد از آن جسد او پیدا شد.

پنج روز بعد از گزارش گم شدن آتنا، پلیس فردی را به ظن نقش داشتن در مفقود شدن او دستگیر کرد. پلیس اعلام کرد که بعد از بازجویی از متهم، جنازه آتنا را در یک بشکه رنگرزی در پارکینگ خانه فرد مظنون پیدا کرده است.

بعد از کالبدشکافی اعلام شد که آتنا اصلانی پیش از قتل مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفته است.

پلیس در همان زمان گفت که متهم، به قتل آتنا اعتراف کرده، اما بعدا مصاحبه‌هایی از متهم و وکیلش منتشر شد که ادعا می‌کردند که او بی‌گناه است.

پرونده گم شدن و قتل آتنا بازتاب بسیار گسترده‌ای در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی داشت.

دادگستری اردبیل با اعلام صدور حکم اعدام برای متهم پرونده گفته است که "پس از اینکه روند ابلاغ و رسیدگی پرونده در دیوان عالی کشور انجام شد، اقدام لازم جهت اجرا به عمل خواهد آمد."

شناخت- مبحث شیعه
(۳۳)

بهادر دوانی
پژوهشگر

فما عدا مما ابدا

از علی ابن ابی طالب

زمانیکه شناخت به مرحله نگارش اسلام رسید، یکی از دوستانی که مطالعات خود را محدود به اعتقادات خود میکنند، مطرح کرد که " خوب الان در مورد اسلام چه میخواهی بگویی که گفته نشده باشد؟ در مورد اسلام همه چیز گفته شده است...". چون اکثر مقالات شناخت در طی مطالعه و تحقیق زنده و بدون پیش فرض‌های قبلی نوشته میشوند، جواب مشخصی در آن زمان نداشتم. مطمئن نبودم که آیا واقعا مطالبی که در ذهن من و ما جای گرفته‌اند بشکل واقعی به نسلهای ما منتقل شده‌اند یا خیر. هرچه مطالعات مستقل، بیشتر و وسیعتر شد مشخص شد که در مقوله اسلام نیز همچنان بسیاری دیگر از مقولات تاریخی، سیاسی، اجتماعی اکثریت حقایق عقیم و دست و پا شکسته به نسلهای ما عرضه شده‌اند. بطوریکه حتی خود آن فرد نیز بعدا مشتاق به مطالعه کتبی همانند " تاریخ قرآن " و یا " تاریخ سیاسی اسلام" شد که بسیاری از مطالب اولیه اسلام از آنها گرفته شده و او قبلا از وجود آنها بیخبر بود.

در ابتدا من فکر میکردم که تشریح قسمت شیعه احتیاجی به بیش از چهار قسمت فشرده ندارد. اما واقعیت خلاف اینرا به من نشان داد. هرچند که این مقالات بسیار کوتاه شده و مختصر میباشند، مهذالک حتی برای برخورد بسیار گذری به کلیات مطالب شیعه باز هم به صفحات بیشتری از آنچه قبلا تصور میکردم احتیاج هست. بسیاری از دوستانی که شناخت را دنبال میکنند متوجه شده اند که کم نیستند نکاتی را که در شناخت مطرح میشوند ولی کمتر کسی قبلا به وجود و یا اهمیت آنها اشاره ای کرده باشد. چند نفر از ما میدانستیم که تعداد افرادی که منصوب به امام زمان شده اند بیش از بیست نفر بوده است؟

همانطور که خود من نیز در طی مطالعاتم متوجه شده‌ام، تاریخ ارائه شده به ما در بهترین صورت چیزی به جز تصویری ناقص و عقیم از وقایع نیست، بگذریم از اینکه بسیاری از مطالب و وقایع مهم یا گفته نشده‌اند و یا به شکل غلط و غیر حقیقی بیان شده‌اند. بر این مبنا بوده که بارها گفته‌ام جامعه ما احتیاج مبرمی به بازنویسی صحیح، حقیقی و علمی تاریخ خود دارد. بدون شناخت صحیح از خود، چگونه میتوانیم به ماهیت و اصالت خویش پی ببریم؟ مگر پیشرفت مترادف تغییر نیست؟ آیا میتوانیم بخواهیم که به چیزی تغییر یابیم بدون اینکه از قبل به حقیقت خویشتن آگاه باشیم؟ مگر نه اینکه در هر علم دیگری ابتدا پدیده‌های مورد نظر را تشریح میکنند، خواص آنها را توضیح میدهند و بعد به این میپردازند که چگونه میتوان آن پدیده را به موجودیت جدیدی تغییر داد؟

مگر میشود که به هویت حقیقی خویش پی برده باشیم بدون اینکه از قبل بدانیم پدر و مادر و اجداد ما چه کسانی بوده اند ؟ مگرنه اینکه این شناسایی چیزی به جز استفاده از ابزاری که به آن " نگارش تاریخ " میگوییم، نمیباشد؟ جامعه‌ای که به تاریخ گذشته خویش آگاه نباشد ممکن نیست بتواند به شناخت صحیح از حال خویشتن و ترسیم عقلانی مسیری که آینده او را رقم میزند دست بزند.

چرا یکی از بزرگترین ایرادهای فرهنگی ما عدم شناخت صحیح‌مان از خویش میباشد؟ علت چیست؟ ما بطور کلی سوای اینکه عادت به مکتوب کردن و مستند کردن حقایق و زندگی خویش نداشته‌ایم، در بسیاری از موارد نیز آینه شکسته‌ای در تصویر نمودن حقایق گذشته و گذشتگان بوده‌ایم. جامعه ما به این دلیل از نقصان شناخت خویشتن رنج میبرد که هیچگاه عادت به تاریخ‌نویسی نداشته، هیچگاه به نگارش و مستند کردن وقایع اهمیتی نداده است. آیا میتوان گفت که هیچگاه برای خویشتن آنقدر ارزش کافی قائل نبوده که تصویری مناسب از خویش برای آیندگان به جای بگذارد؟

زمانی میتوانیم اهمیت و چگونگی این مطلب را بدرستی پی ببریم که خود را با جامعه‌ای همانند آتنی‌ها و یا رومی‌ها مقایسه کنیم. لغت آکادمی مترادف کلاس درس میباشد. در آتن در حدود سه هزار سال پیش آکادمی‌های متعدد و گونه گون وجود داشته است. آیا مدارکی وجود دارد که نشان دهد که در هزار سال حکومت هخامنشیان، اشکانیان و ساسانیان چنین پدیده ای بطور سیستماتیک در هیچ جای ایران وجود داشته است؟ حتی در بعد از اسلام نیز که بسیاری متفکران و دانش‌پژوهان از قیود طبقاتی سیستم آریایی رهایی یافتند، کمتر موردی وجود داشته که یک عالم بشکل سیستماتیک به انتقال دانش خویش به دیگران پرداخته باشد، چیزی که در جوامع ملهم از یونان بسیار رایج بوده است. بطور خلاصه میتوان گفت که جوامع ما در شهرها سکنی داشتند اما همانند عشایر میزیستند. ما چیزی به اسم آموزش و پرورش نداشته ایم. این فقدان دانش‌جویی حتی در جوامع مذهبی نیز وجود داشته است. در یک کلیت در جوامع اروپایی بر خلاف جوامع ما به انتقال دانش اهمیت می‌داده اند. این سنت در کلیساها هم وجود داشته است.

برای همین است که اگر میانگین سطح سواد عمومی کشیش ها را با آخوند ها و ملاها مقایسه بکنیم، تفاوت عظیم خواهد بود.

مثلا: در حدود سالهای ۱۳۳۸ میلادی در شهر فلورانس که جمعیتی حدود ۱۰۵۰۰۰نفر داشته، حدود شش دبستان با ده هزار شاگرد پسر و دختر و چهار دبیرستان بوده که در آنها ششصد پسر و اندکی دختر ادبیات و فلسفه می‌آموختند (تاریخ تمدن، جلد پنجم، ص ۳۲). فلورانس فقط یکی از شهرهای مهم ایتالیا بوده و شهرهای متعدد دیگری نیز در اروپا بوده اند که در آن زمان دانشگاه‌های متعددی داشته‌اند. آیا در زمان مشابه در تمامی سرزمین سوماریا (ایران، عراق، افغانستان..) چندین کلاس درسی وجود داشته است؟ آیا اساسا چه از مردم عادی و چه از حاکمین اسنادی باقی مانده که بدانیم مثلا جمعیت شهرهای ایران در زمانهای متفاوت چه مقدار بوده؟ سیستم آموزش و پرورش پیشکش تاریخ.

چرا ما در طی تاریخ خود نه به فراگیری دانش و نه به انتقال آن به نسلهای بعدی اهمیتی نداده‌ایم؟ آیا امکان این نیست که بخشی از از خود بیخبری ما ناشی از همین از خود بیخبری باشد؟

علت این غفلت ها چه بوده است؟ آیا هنوز هم این غفلت ها ادامه دارند؟ اگر کسی به توجیح وجود جنگهای فراوان اشاره میکند، مطمئنا از تاریخ سرتاپا جنگهای خونین اروپا بی اطلاع میباشد.

آفتاب آمد دلیل آفتاب

این جهل بود که جهل را برتافت

این نکات از جمله مباحث بسیار مهمی بوده‌اند که فرهیختگان چند نسل گذشته سعی در جوابگویی به آن داشته‌اند. در همین راستا بوده که افرادی متعدد با نگرشهای گوناگون مسائلی را مطرح کرده‌اند که خود آن مسائل ایجاد مشکلات نوین فکری - فرهنگی کرده است. یکی از این مسائل ضدیت با اعراب بوده است و یا اینکه " این اسلام بوده که جلوی پیشرفت ما ایرانیان را گرفته است و یا ما را به عقب برده است". عموم این نظرات مبنای تاریخی صحیحی نداشته‌اند و بیشتر غرض‌ورزی بوده تا بیان حقایق، چراکه این نقایص فرهنگی، اجتماعی ما از قرنها قبل از هجوم اعراب در ما وجود داشته‌اند.

کمتر کسی به این مسئله به شکل علمی برخورد کرده که اسلام یک عقیده همانند دیگر عقاید میباشد که بدون عامل حمل آن موجودیت نخواهد داشت. به عبارت دیگر انسان به عنوان یک موجود یا حیوان زنده میتواند بدون عقیده‌ای موجودیت داشته باشد، ولی هیچ عقیده‌ای نمیتواند بدون عامل حمل آن که یک موجود زنده مثل انسان است، موجودیت داشته باشد. حال نکته‌ای که مطرح هست این میباشد که چگونه اعرابی که بیش از دویست سال بر ایران حاکمیت نداشته‌اند، توانسته‌اند عقاید خود را حدود هزار و چهارصد سال در منطقه حاکم کنند؟ مگر نه اینکه عامل حمل عقاید آنها همین افرادی بوده‌اند که به آنها ایرانی میگوییم و در حقیقت اجداد عموم ما متولدین و ساکنین آن منطقه را شامل میشده‌اند؟ منظور این است که اگر " اسلام " خوب یا بد بوده و یا هست و اگر کشور ما توانسته پیشرفت بکند و یا عقب مانده شود، علت را بایستی در خودمان جستجو بکنیم نه یک عامل خارجی که نتوانسته بیش از دویست سال بر منطقه ما حاکم بماند. خوب و بد را اجداد ما، ما و نسلهای بعدی ما ساخته، میسازیم و میسازند.

ظاهرا همانطورکه گردانندگان کشور آمریکا مدتهاست عادت کرده‌اند که با "ساخت و پرداخت" یک دشمن خارجی تفکرات مردم خود را مشغول موهوماتی کرده تا از پرداختن به مشکلات داخلی به دور شوند، ما ایرانیان نیز هم برای طفره رفتن از این حقیقت که این خود ما بوده و هستیم که مشکلاتی را ایجاد کرده‌ایم که قرنهاست با آنها دست به گریبان بوده و هستیم، یا سراغ گردن جهالت اعراب میرویم و یا یقه توطئه‌گری اروپاییان را میچسبیم.

اگر به تاریخ مختصر شیعه که از کتاب شیخی‌گری اقتباس شده دقت کنید، تقریبا هیچ جریان منفرد شیعه نبوده که بنوعی حامل و حاوی عناصر انسانی و عقیدتی دیرینه ساکن " ایران زمین" نظیر زرتشتیت، مانویت، مزدکیت، یهودیت و مسیحیت نبوده باشد. هرچه به ماهیت شکل دهنده این عناصر پس از پیروزی اعراب به طرف زمان حال بیشتر دقت میکنیم، بیشتر متوجه میشویم که این جریان‌ها شکل و محتوای غیر عرب‌تری به خود میگیرند. هرچند عموم آنها لباس اسلامی به تن داشته‌اند، اما برخی حتی به نفی پیامبر اسلام رسیده‌اند. آخرین نمونه این جریان‌ها ، جنبش بابیه میباشد که با طرح مسئله مهدویت شروع کرد و بعد به نفی کامل اسلام و پیامبر آن رسید. حال این اعراب کجا هستند که اکثریت مردم ایران را به پیروی از دین خود مجبور کنند؟

آری درست فکر میکنید، تناقض. بلی، تناقض آنچه میباشد که در اکثریت این جنبش ها و در فرهنگ فعلی دیده میشود و به همراه تناقض، التقاط، خود فریبی و یا غرق شدن در مسیر ناکجاناآباد.

متاسفانه میبایست در اینجا مجبوریم که مقاله را ناتمام تمام کنیم. چرا؟

****

در اینجا گله‌ای هم از مدیریت جدید " ایران استار" میکنم که چندین مقاله قبلی را چنان با ... " ۱۵۰۰ کلمه مجاز " سر و ته بریدند که برخی از دوستان را به تلفن کردن به من واداشت. در یک کلیت من با آنها در ایجاد نظم و دنبال کردن استاندارد موافقم. ولی برخی از مطالب را نمیتوان در محدوده قالب استاندارد درآورد و اگر اینکار را بکنیم از آنها " فیلهای" شهر قصه‌ای درست خواهیم کرد که آخر سر معلوم نیست که فیل هستند یا مقاله نامفهم یا ناقص. برخی از موضوعات را میتوان با بیست کلمه توضیح داد، برخی را نمیتوان. آقای میلانی با ۵۰۰ کلمه کتاب هویدا را شروع کرد و به یک کتاب حجیم منتهی شد. تاریخچه شیعه که فقط یک قسمت اولیه از کل مطلب بوده، در دفعه اول به دو قسمت برش خورد. به علت اینکه لازم بود که تاریخچه شیعه یکجا آورده شود، در دفعه بعد من همان مطالب را به فجیعترین شکل از نظر مواظبت و نگهداری اصالت مطلب، خلاصه و سانسور کردم تا بتوانم این تاریخچه را در یک قسمت جای دهم. متاسفانه باز هم این کار مطلوب دوستان واقع نشد و مقاله دوباره به دو قسمت برش خورد. چکار کنیم، ما از درون جامعه‌ای بیرون آمده‌ایم که احتمالا شکل را بر محتوا ارجحیت میدهیم.

حال از این به بعد تا زمانیکه مدیریت جدید تجدید نظر بکند، من شخصا محترمانه سانسور زیر ۲۰۰۰ کلمه‌ای را به خود سانسوری اضافه خواهم کرد. ما همیشه محبوس در سیستم‌های خود سانسوری، دولت سانسوری و جامعه سانسوری بوده و بنوعی به آن عادت کرده‌ایم تا جاییکه برای این خود سانسوری و تظاهر هم مَثَلی ساخته ایم که به آن افتخار میکنیم: "خواهی نشوی رسوا، عادت به تظاهر کن...". این مقاله ۱۹۰۶ کلمه میباشد.

ایران استار: با تشکر از نوشته آقای دوانی، لازم به ذکر است که مطالب همه نویسندگان، به جهت کمبود جا و محدودیت مطالب، در صورت بلند بودن به دو قسمت تقسیم می‌شود.

شرق شناسی (۲۲)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

درشماره‌های پیشین نشریه در باره تاریخچه شرق‌شناسی و شرق‌شناسان معروف ایالات متحده آمریکا، آلمان، انگلستان و فرانسه گفتگو کردم وکوتاه شده آن اینست که چند سده پیش دانشمندان مسیحی اروپا برای آشنائی بیشتر با محیط و سرگذشت حضرت عیسی مسیح جستجوهائی را درباره کشورفلسطین که محل نشو نمای آن حضرت بود آغاز نمودند و سالها بعد ابتدا شرکت‌های سرمایه‌داری آزمند غربی و پس از آنان دولت‌های اروپائی برای تسلط بر کشورهای خاوری و سودجوئی از آنها در جست وجوی آکادمیک زبانها وتاریخ و ادیان واندیشه‌ها و آثار تاریخی شرق اقدام نمودند و دانشی بنام خاورشناسی پایه‌گذاری گردید. اینک در گفتار امروز دنباله جستار خاورشناسان فرانسه تقدیم میگردد.

باز مانده سرگذشت امیل بنونینست از پخش پیشین: این مقاله در باره واژه "شادروان" در زبان فارسی است (۱۰) افزون بر آثار مذکور از بنونیست کتابهای دیگری هم منتشر شده است، از جمله "یادگار زریران" یک منظومه (پهلوی) چاپ ۱۹۳۲ و متن کتاب "درخت آسوریک" و صنعت شعر پهلوی چاپ ۱۹۳۰و " نورستان" چاپ ۱۹۵۲.(۱۱) امیل بنونینست یک مجله تحقیقات ارمنی را هم سرپرستی میکرده است. در باره امیل بنونیست آقای محمد جعفر معین فر "فهرست کتابشناسی" اثار اورا نوشته ودر کتاب "یادبود امیل بنونینست " چاپ کرده‌اند و هم چنین افزون بر منابع پیشین در کتاب "فرهنگ خاورشناسان" تالیف گروه مولفان و مترجمان به سرپرستی پرویز مشگین نژاد در صفحات ۳۸۰تا ۳۹۲ شرح حالی از امیل بنونینست نوشته شده و بسیاری از نوشته‌های او را با تاریخ چاپ آنها درج نموده‌اند. خواستاران به آنها مراجعه فرمایند. در روزنامه اطلاعات روزانه شماره ۲۳۵۶۷ مورخ ۱۳۸۵/۳/۳۱هم مقاله مفصلی در باره خاورشناس یادشده مندرج است. آقای ابوالفضل خطیبی هم طی گفتاری کتاب "دین ایرانی بر پایه متنهای یونانی" از بنونیست را که دکتر بهمن سرکاراتی ترجمه وچاپ کرده‌اند مورد نقد وبررسی قرار داده‌اند. بیگمان نوشته‌ها وگفتارهای دیگری هم درباره بنونیست نگاشته شده که من دسترسی پیدا نکرده‌ام.

ژول موهل:(jules. Mohl) که در سال ۱۸۰۰میلادی در اشتود گارت آلمان متولد شد. تحصیلات ابتدائی و متوسطه و دانشگاهی را درشته زبان عربی درآلمان انجام داد و پس از فراغت از تحصیل دانشگاهی عازم پاریس شد و به استادی زبان فارسی در یکی از مدارس فرانسوی برگزیده شد. اورا بخاطر اقامت طولانی در فرانسه اهل فرانسه میدانند. مدتی عضو "جامعه آسیائی" بود. وی مدتهای زیادی در باره شاهنامه فردوسی به تحقیق وجستجو پرداخت و تصمیم گرفت که این اثر گرانبهای فارسی را بزبان فرانسه ترجمه کند و چاپ این کتاب در هفت جلد و مدت چهل سال بدرازا کشید (۱۸۳۸تا ۱۸۷۸) طرز چاپ شاهنامه ترجمه ژول مول از سوی چپ باز میشود و در برابر هر صفحه شعر فارسی شاهنامه ترجمه فرانسه آن درروبرویش به چاپ رسیده است.که آیا کتاب تاکنون چندین بار تجدید چاپ گردیده است.(۱۲).

ویکی‌پدیا فارسی گفتار نسبتا طولانی در باره ژول مول دارد که تکه کوچکی از آنرا می‌آورم "ژول مول "Jules Mohl = به آلمانی "Julius Mohl" زاده شده در ۲۵ اکتبر ۱۸۰۰در اشتودگارت آلمان و درگذشته در ۴ ژانویه ۱۸۷۶ در پاریس فرانسه. نخست در آلمان در رشته فلسفه در دانشگاه توبینگتن تحصیل نمود و دکتری خود را گذرانید. در سال ۱۸۲۳به فرانسه رفت ودر مدرسه زبانهای شرقی پاریس تحت نظر خاورشناس نامی فرانسه سیلوستردوساسی رشته زبان وادبیات فارسی را برگزید .در سال ۱۸۲۶ به پیشنهاد دولت فرانسه ترجمه فرانسه شاهنامه فردوسی را پذیرفت و این کار سترگ ۵۰ سال بدرازا کشید با موافقت دولت آلمان از همان سال ۱۸۲۶ تا ۱۸۳۲به سمت استادیاری فلسفه در آلمان مشغول بود باین شرط که در خارج از آلمان هم بتواند اقامت و تحقیق نماید. وی در سال ۱۸۴۰دبیری انجمن آسیائی فرانسه را عهده داربود. در سال ۱۸۴۴ ضمن قبول عضویت در فرهنگستان کتیبه‌شناسی و زبانهای باستانی، به استادی زبان وادبیات فارسی در کلژدوفرانسه پذیرفته گردید و تا سی سال یعنی تا ۱۸۷۴ این سمت را بعهده داشت و در همان سال ۱۸۴۴ تابعیت دولت فرانسه هم را پذیرفت. اولین جلد شاهنامه بامتن فارسی وترجمه فرانسه به نثر درسال ۱۸۳۸ درآمد و تا ۱۸۷۶ زمان فوتش تا جلد ششم را به پایان برد ولی آخرین جلد آنرا شاگردش خاورشناس دیگر فرانسوی باربیه دو منار دوسال پس از مرگ او درسال ۱۸۷۸ چاپ کرد. این شاهنامه تصحیح ژول مول با مقدمه دکتر محمد امین ریاحی در سال۱۳۶۸ درتهران توسط انتشارات علمی منتشر گردید و بار دیگر هم توسط موسسه انتشارات کتابهای درسی چاپ شد (۱۳).

در تاریخ دهم اسفند ماه ۱۳۹۱ مطابق ۲۸ فوریه ۲۰۱۳ از سوی مجله "بخارا" درتهران و با همکاری مرکز دائرة المعارف بزرگ اسلامی و گنجینه پژوهشی ایرج افشار و بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار در محل کانون زبان پارسی از ژول مول تجلیل بعمل آمد و تعدادی از مشاهیر علم وادب و مقامات سفارت فرانسه در آنجا سخنرانی نمودند.(۱۴). بقول شادروان ایرج افشار درست صد سال پس از اینکه آنکتیل دو پرون اوستارا به فرانسه ترجمه کرد. یکی از آلمانی‌هائی که تابعیت فرانسوی اختیار کرده بود، بنام ژول مول در سال ۱۸۷۱متن یکی دیگر از اسناد ملیت اقوام ایرانی یعنی شاهنامه را بصورتی بسیار جمیل وشاهانه با ترجمه فرانسوی آن در دسترس علماء و اصحاب ذوق وادیبان قرار داد .(۱۵).

ادگار بلوشه:گابریل ژوزف ادگار بلوشه (Gabriel Joseph Edgar Blochet) در ۱۲ دسا مبر ۱۸۷۰ در شهر بورژ فرانسه بدنیا آمد. در دوران آموزش مقدماتی استعداد خاصی برای ریاضیات داشت. زبان فارسی وعربی را در مدرسه زبانهای شرقی پاریس فراگرفت و پس از فراغت از آموختن این دوزبان شرقی به مدرسه اکول پراتیک وارد شد واز آنجا هم فارغ التحصیل گردید. در سال ۱۸۹۵ در کتابخانه ملی پاریس کتابداری نسخ خطی را بر عهده گرفت و چهل سال در این سمت خدمت کرد در سال ۱۹۲۸ مفتخر به دریافت نشان لژیون دونور شد. وی در ۵سپتامبر ۱۹۳۷ درگذشت. (۱۶). دانشنامه آزاد ویکی پدیا فارسی درباره "بلوشه" نوشته است که زبانهای فارسی وعربی وترکی و هندی را در ۱۸۹۵تا۱۹۰۱ در مدرسه مطالعات عالی آموخت. در ۱۹۲۹ به معاونت بخش نسخه‌های خطی کتابخانه ملی پاریس برگزیده شد ودر همان شغل در ۱۹۳۵ بازنشسته گردید. وی در فهرست برداری و ترجمه نسخ خطی کتابخانه پاریس در زمینه "ایران باستان" با جیمز دارمستتر همکاری کرد. در همین روزگار با علامه محمد قزوینی دانشمند ایرانی هم که مقیم پاریس بود دوستی برقرار و در بسیاری از جستارهای خاورشناسی و ایران شناسی با وی همکاری نمود و هنگامی هم که محمد قزوینی در پاریس نبود با او مکاتبه داشت. کتابها و رساله‌ها و گفتارهای بسیاری در باره ایران نوشته است. در جستارهای تاریخی چین و آسیای میانه هم تلاش بسیار کرد بطوری دامنه تحقیقات او شامل متون عربی و ترکی و فارسی و هنر نقاشی ملت‌های خاوری هم میشود و آثاری در این زمینه خلق کرده است (۱۷).

منابع وماخذ: ۱•دانشنامه آزاد ویکی پدیا فارسی، مقاله : ژیلبر لازاز.۲• همان ماخذ مقاله: آثار ژیلبر لازار .۳• پرتال جامع علوم انسانی (سایت اینترنتی)، مقاله: ژیلبر لازار .۴• فرهنگ روز(سایت اینترنتی) مقاله : ژیلبر لازاز .۵• ایرانیکا(Iranica) دانشنامه ایران شناسی چاپ آمریکا به سرپرستی دکتر احسان یار شاطر، مقاله :ژیلبر لازار .۶• محمد رستمی: ایران شناسان وادبیات فارسی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، تهران ۱۳۹۰ صص۲۶۶تا ۲۸۲. ۷• علماء و عرفاء(سایت اینترنتی) مقاله امیل بنونیست .۸• ایران شناسان و ادبیات فارسی، صص۲۶۶تا ۲۶۹. ۹• ویکی‌پدیا فارسی، مقاله: امیل بنونیست.۱۰• مجموعه مقالات تحقیقی خاورشناسی، اهداء به آقای پروفسور هانری ماسه بمناسبت هفتاد وپنج سالگی تولد او، دانشگاه تهران۱۳۴۲ صص۳۱تا۳۷. ۱۱• ایران شناسان و ادبیات فارسی صص۲۶۱تا ۲۶۸. ۱۲• همان ماخذ صص ۲۷۳. ۱۳• ویکی پدیا فارسی(دانشنامه آزاد)، مقاله ژول مول. ۱۴• مجله بخارا (سایت اینترنتی).۱۵• ایرج افشار: راهنمای تحقیقات ایرانی، مرکز بررسی و معرفی فرهنگ ایران، تهران ۱۳۴۹. ص ۶۱. ۱۶•گروه مولفان ومترجمان، فرهنگ خاور شناسان، جلد دوم پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی- تهران ۱۳۸۲ ص۲۶۰. ۱۷• ویکی پدیای فارسی، مقاله: ادوارد بلوشه.

ادامه دارد

QPHARMACY

داروخانه

در تقاطع یانگ و شپرد

مؤسس دکتر رضا میلانی

کلینیک درمانی و پزشکی نبش داروخانه آمادگی خود را برای پذیرش بیماران جدید با پزشکان خانوادگی و متخصص اعلام می دارد

416-733-7999

تخفیف ویژه برای سالمندان
تخفیف ۲ دلار سهمیه داروئی
مشاوره رایگان برای دارو و درمان

50 SHEPPARD AVE. WEST

در چند قدمی ایستگاه مترو با پارکینگ رایگان

خبر اقتصادی – ارز

سپرده‌گذاری در بانک‌های ایران 1

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

در بخشنامه‌ای که آخرین روز مرداد ماه از سوی بانک مرکزی ایران انتشار یافت، از بانک‌ها و موسسات اعتباری ایران خواسته شده است از رقابت‌های غیر مجاز برای جذب سپرده‌ها خودداری کرده و مقررات مربوط به سقف سپرده‌های بانکی را که حدود یک سال پیش بر سر آن توافق شده بود، رعایت کنند.

در تیر ماه سال گذشته، شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، در پیوند با کانون بانک‌ها و موسسات اعتباری خصوصی، بر سر تعیین نرخ‌های سود بانکی به توافق رسیده و از جمله سقف نرخ سود علی الحساب سپرده‌های بانکی یک ساله را حد اکثر ۱۵ در صد تعیین کرده بودند. منتها این کاهش دستوری، همان طور که انتظار میرفت، در عمل نادیده گرفته شد و حتی بانک‌های دولتی با توسل به روش‌های گوناگون حسابداری و محاسباتی آنرا دور زدند و سود بیشتری را به سپرده گذاران عرضه کردند.

بانک مرکزی با بخشنامه ۳۱ مرداد ماه خود از بانک‌ها و موسسات اعتباری می خواهد از یازدهم شهریور ماه سال جاری از "اعمال هرگونه روشی که منجر به افزایش نرخ موثر سود سپرده‌ها شود" خود داری کنند، وگرنه مدیران و کارکنان آنها "تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت".

یک ناهنجاری سر گیجه آور

نرخ بهره بانکی، که در قانون "بانکداری بدون ربا"ی جمهوری اسلامی، نرخ سود بانکی نامیده میشود، در کنار نرخ تورم و نرخ ارز یکی از متغیرهای اصلی در اقتصاد کلان به شمار میرود و بر فراز و نشیب‌های نرخ رشد و سطح فعالیت و رفاه مردم به شدت تاثیر میگذارد. شماری از شهروندان پس انداز خود را به بانک‌ها می‌سپارند و در ازای این سپرده گذاری از آنها بهره دریافت میکنند. بانک‌ها، با تکیه بر همین سپرده‌ها، تسهیلات در اختیار متقاضیان قرار میدهند و از آنها بهره میگیرند. در واقع نرخ بهره یک "قیمت" است. صاحبان پس انداز، با نگاه به همین "قیمت"، در مورد سپردن دارایی‌شان به بانک‌ها یا رفتن به سوی بازارهای دیگر، تصمیم گیری میکنند. نیازمندان تسهیلات بانکی نیز، با توجه به سطح همین "قیمت"، در مورد تقاضا یا عدم تقاضای این تسهیلات برای سرمایه گذاری تولیدی یا خرید خانه و خودرو، تصمیم میگیرند.

بانک مرکزی با بخشنامه ۳۱ مرداد ماه خود از بانک‌ها و موسسات اعتباری می خواهد از یازدهم شهریور ماه سال جاری از "اعمال هرگونه روشی که منجر به افزایش نرخ موثر سود سپرده‌ها شود" خود داری کنند، وگرنه مدیران و کارکنان آنها "تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت".

در حال حاضر در کشورهای توسعه یافته میانگین سطح توقع سپرده‌گذاران، دریافت نرخ بهره یک درصدی است و متقاضیان تسهیلات هم به طور متوسط می‌توانند امیدوار باشند در شرایط عادی به تسهیلات بانکی با نرخ بهره‌های دو تا سه در صد دست پیدا کنند. به عنوان مثال، هم اکنون در منطقه یورو گرفتن وام بیست ساله مسکن با نرخ بهره‌های ۲ تا ۲.۵ در صد کاملا امکان پذیر است.

یکی از مهم‌ترین نشانه‌های بیماری شدید اقتصادی ایران نرخ بهره‌های بسیار بالایی است که شبکه بانکی به سپرده گذاران می پردازد و نرخ بهره‌های بسیار بالایی است که از متقاضیان تسهیلات بانکی درخواست میکند. برای نشان دادن ابعاد این نابسامانی شگفت، که هم اصول بنیادی توسعه اقتصادی را به مسخره میگیرد و هم عدالت اجتماعی را، ترجیح میدهم به مثالی متوسل شوم که محسن جلال پور، رییس سابق اتاق بازرگانی و صنایع و معادن و کشاورزی ایران، برای درک موضوع مورد استفاده قرار داده است. او چنین می نویسد:

"آقای ایکس درست زمانی که آقای روحانی داشت در مقام یازدهمین رییس جمهور کابینه‌اش را در مرداد ۱۳۹۲ می‌چید، یک میلیون دلار سرمایه وارد ایران کرد. او قصد داشت این سرمایه را در کار تولید به کار گیرد. سرمایه دلاری‌اش را به قیمت روز به ریال تبدیل کرد و سه میلیارد و هفتصد میلیون تومان گرفت. به او گفته شد سپرده گذاری در بانک صرفه اقتصادی بیشتری از کار تولید دارد."

آقای "ایکس" کل سرمایه‌اش را در بانک‌های ایرانی سپرده‌گذاری کرد و "امروز پس از چهار سال حدود هشت میلیارد و پانصد میلیون تومان از نظام بانکی ما دریافت کرده است. چنانچه این مبلغ را به دلار تبدیل کرده و قصد داشته باشد سرمایه‌اش را از ایران خارج کند، امروز می‌تواند دو میلیون و سیصد هزار دلار از ایران خارج کند. به این معنی که سپرده‌گذاری آقای ایکس در بانک‌های ایران طی چهار سال چیزی حدود صد و سی در صد برای او عایدی دلاری داشته است، یعنی به طور متوسط هر سال ۳۲.۵ در صد." رییس پیشین اتاق ایران از این مثال چنین نتیجه‌گیری میکند: "جزو معدود کشورهایی هستیم که سالانه بیش از بیست در صد سود ارزی را نصیب سپرده گذار میکنیم.

ادامه دارد

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته با ثبات نسبی نرخ ارز همراه بود قیمت نفت با دو تا سه دلار در هر بشکه تغییر تاثیر زیادی در ارزش دلار کانادا نداشت و وضعیت اقتصادی کانادا هم در این هفته بحرانی را در پی ندشت.

جالب این که در ایران هم برابری ریال با سایر ارزها تقریبا ثابت مانده است.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۱۲۵ تا ۱۳۶۵
دلارحواله کانادا	از ۳۱۳۰ تا ۳۱۶۰
دلار نقدی امریکا	از ۳۹۱۵ تا ۳۹۶۰
دلار حواله امریکا	از ۳۹۱۰ تا ۳۹۳۰
طلا	از ۱۶۳۰ تا ۱۶۶۰
درهم	از ۱۰۵۴ تا ۱۰۶۳
نفت	از ۴۶ تا ۴۸

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی در این هفته

Sheppard / 404

آپارتمان ۱+۱ خوابه، ۱ سرویس
مبله، لوکس، منطقه عالی
$1,950 / mo

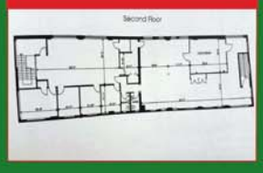
Yonge / Hwy 7

آپارتمان ۱+۱ خوابه، ۱ سرویس
با پارکینگ و انباری، ۶۹۰sqf
$1,750 / mo

King St E / River St

آپارتمان ۱+۱ خوابه
بسیار لوکس با دکور عالی
$4,400 / mo

Richmond / Parliament



ساب لیز بلندمدت مکان کاری
طبقه دوم، نزدیک همه امکانات
$3.25 / mo

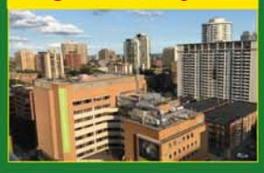
Warden / Bloomington

خانه ۴ خوابه، ۵ سرویس
۳۳۰۰ اسکوئرفیت، عالی
$3,200 / mo

Steeles / Hwy400

خانه ۳+۲ خوابه
کاملا بازسازی شده و آماده
$3000 / mo

Yonge / Wellesley



آپارتمان ۱ خوابه، ۱ سرویس
در بهترین نقطه دان تاون
$449,000

Markham / Steeles East

ملک تجاری برای سرمایه‌گذاری
نزدیک ۴۰۱ و ۴۰۷ و همه امکانات
$220,000

Sales Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

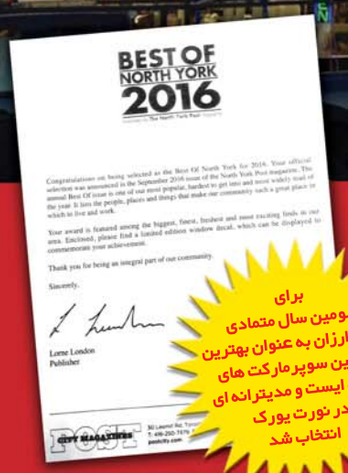
416.618.4848

BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

در پلازای ایرانیان

سوپر ارزان



برای سومین سال متمادی سوپر ارزان به عنوان بهترین در بین سوپرمارکت های میدل ایست و مدیترانه ای در نورث یورک انتخاب شد

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

آبمیوه آناناب
سه عدد
$5

رب گوجه سبزدانه وبدر، امید، حسنی
دو عدد
$5

رب گوجه زرین صدف یک‌ویک
دو عدد
$7

رب گوجه اروم آدا
دو عدد
$6

خیارشور اُروم آدا، حسنی
دو عدد
$5

سیر سفید کراون Crown
سه عدد
$5

سیر قهوه‌ای کراون Crown
دو عدد
$5

آش رشته ان سی
دو عدد
$5

ترشی Crown
دو عدد
$5

زیتون کراون Crown
دو عدد
$5

عسل کراون Crown
دو عدد
$5

قند مجلسی و قند جم
چهار بسته
$5

نوشابه ایرانی زمزم
جعبه ۱۲ تایی
$9.99

نان با کیفیت سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

هرگز بیمه عمر وام مسکن را از بانک نگیرید

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

مقاله امروز ما برای کسانی است که در هنگام تهیه مورگیج از بانک، بیمه وام را نیز ازهمان بانک تهیه کرده‌اند تا در صورتی که وام گیرنده خدای ناکرده فوت کرد، بدهی مورگیج بانک پرداخت شود. بسیاری از هموطنانی که از بانک‌هایی نظیر TD یا RBC وام گرفته‌اند، بیمه عمر وام مسکن Mortgage Life Insurance را نیز از همان بانک تهیه کرده‌اند. این افراد، همه ماهه علاوه بر قسط وام، مبلغ جداگانه‌ای را نیز بابت بیمه به بانک می‌دهند، بدون اینکه آگاه باشند که این بیمه چه معایب و ایراداتی در مقایسه با بیمه شرکت‌های بیمه دارد.

اولین و بزرگترین اشکال بیمه‌های عرضه شده توسط بانک برای شما وام گیرنده محترم آنست که هیچ تضمینی وجود ندارد که پس از فوت مبلغی به خانواده شما پرداخت شود. وقتی برای گرفتن مورگیج به بروکر خود مراجعه کرده‌اید، علاوه برکاغذهای مربوط به وام کاغذهای دیگری هم برای بیمه عمر به شما پیشنهاد کرده است و شما احتمالا آن را در همان زمان امضا کردید و مسئله آنست که شما هیچ اجباری برای امضای کاغذهای بیمه عمر از طرف موسسه وام دهنده ندارید وشما می‌توانید وام مسکن خود را از شرکت‌های بیمه تهیه کنید. همانطور که عرض شد، در بیمه بانک‌ها هیچ ضمانتی وجود ندارد که پولی به خانواده شما برسد. دلیلش به شکل و نحوه عرضه بیمه عمر بانکها برمی‌گردد. وقتی شما این بیمه را از بانک و در هنگام تهیه وام می‌گیرید، بانک بدون مطالعه و بررسی کافی به شما بیمه را می‌دهد. بانک تنها چند سوال کلی در مورد وضعیت سلامتی شما می‌کند؛ بانک از شما نمونه خون نمی‌گیرد، آدرس پزشک شما را نمی‌پرسد، از وضعیت قبلی سلامتی شما سوالی نمی‌کند. بدون پرسیدن این سوالات و تست خون و ادرار، بیمه وام شما از طرف بانک صادر می‌شود. شما وام خانه را دریافت و به خانه جدید نقل مکان می‌کنید. بعد از آن هر ماه مبلغی را بابت وام و مبلغ جداگانه‌ای را بابت بیمه وام به بانک مربوطه پرداخت می‌کنید.

اگر خدای ناکرده، فوت اتفاق بیافتد، خانواده شما از بانک مربوطه که بیمه را صادر کرده تقاضای غرامت Claim می‌کنند. به این معنا که از بانک صادر کننده بیمه عمر می‌خواهند که مبلغ بیمه عمر پرداخت شود. در اینجاست که اشکال اصلی بیمه های عمر و مورگیج بانکها ظاهر می‌شود. بیمه عمر و مورگیج بانکها، در هنگام Claim مورد بررسی کامل قرار می‌گیرد. در آن زمان بانک صادر کننده بیمه نامه، تمام سوابق پزشکی شخص فوت شده را با دقت بررسی می‌کند.

در تمام مسائل پزشکی و بیماری‌ها پرس و جو و تحقیق می‌کند. با پزشک فامیلی شخص تماس می‌گیرد و پرونده پزشکی او را از پزشک درخواست می‌کند. تمام این اطلاعات جمع آوری می‌شود و توسط بانک مورد بررسی کامل قرار می‌گیرد. اگر در جریان مطالعه پرونده پزشکی، بانک متوجه موردی شود که شخص از زمان حیات اطلاع نداده، بانک می‌تواند از پرداخت مبلغ Claim خودداری کند و آن را نپردازد. به همین سادگی!

شاید به نظر شما غیرعادلانه برسد ولی کاملا صحت دارد. بانک، بیمه وام شما را در اول کار به آسانی برای شما صادر می‌کند و به شما می‌دهد. ولی سالها بعد وقتی شخص فوت می‌کند، در آن هنگام بانک شروع به تحقیق به تفحص می‌کند و ممکن است هیچ پولی به خانواده ندهد. این بزرگترین ایراد وارده به بیمه وام مسکن بانک‌هاست.

اما شما می‌توانید این بیمه را از شرکت‌های بیمه تهیه کنید. شرکت‌های بیمه، قبل از آنکه بیمه شما را صادر کنند، شما را از هر لحاظ چک می‌کنند. آنها پرستاری را برای تهیه نمونه خون به منزل یا محل کار می‌فرستند و تمام سوالات پزشکی را در ابتدا از شما می‌پرسند. اگر لازم دانستند با پزشک شما تماس می‌گیرند و پرونده شما را درخواست می‌کنند. شرکت‌های بیمه تنها بعد از انجام تمام مراحل فوق به شما بیمه عمر می‌دهند. به همین علت، بیمه شما با اطلاعات کامل پزشکی تهیه شده و مطابق قانون شرکت بیمه موظف به پرداخت Claim است.

اگر شما هم از طرف مورگیج بروکر خود، بیمه وام مسکن از بانک گرفته‌اید می‌توانید به جای آن از شرکت‌های بیمه تهیه کنید. مطمئن باشید که بیمه وام شما از شرکت‌های بیمه پس از انجام معاینه پزشکی صادر می‌شود و پس از صدور، قانونا شرکت بیمه موظف به پرداخت است.

شما بیمه را برای آرامش خاطر تهیه می‌کنید و همه ماهه مبلغ زیادی را بابت آن می‌دهید.

متاسفانه با بیمه وام بانک‌ها شما این آرامش را نخواهید داشت و همواره احتمال دارد که پس از شما به خانواده شما چیزی نرسد.

پیشنهاد من اینست که همین امروز تماس گرفته و با من در مورد بیمه های وام و مورگیج و سایر بیمه ها گفتگو کنید

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

۱ ← کانادایی ها

آنها باید توان ارائه این خدمات را به رقبا نیز بدهند.

در حالی که جزئیات این موضوع هنوز منتشر نشده است؛ اما بطور مختصر، این طرح به این معنی است که کمپانی‌های اینترنتی کوچکتر اکنون قادر به پرداخت هزینه دسترسی به شبکه های فیبر نوری با سرعت بالا خواهند بود، و سپس خواهند توانست این سرویس را به مصرف‌کنندگان عادی ارائه دهند.

او گفت: "امروز، ارائه دهندگان این خدمات در انتاریو و کبک، به معماری جدید تکنولوژی روز دسترسی پیدا خواهند کرد که باعث رقابت بیشتر خواهد شد".

یک تحلیلگر فناوری گفت که این اعلامیه سی‌آرتی‌سی به وضوح نشان می‌دهد که بازار فعال، بزرگ و رقابتی کانادا در چه مناطقی‌ست: انتاریو و کبک. وی افزود این تصمیم سی‌آرتی‌سی حتی اگر در کل کانادا نیز تسری پیدا می‌کرد، بیشتر بر روی این دو استان محسوس می‌بود.

همچنین، سی‌آرتی‌سی در حال بررسی روی نرخ‌های ارائه این سرویس از شرکت‌های بزرگ به کوچک می‌باشد، اما پیش از آن لازم بود که مجوز ارائه این خدمات تصویب شود تا راه برای باقی ماندن شرکت‌های کوچک در بازار رقابت باز بماند، در همین حال روند تصمیم‌های دیگر در پشت صحنه ادامه خواهد یافت.

مارک چوما، مدیر ارتباطات شرکت بل، در ایمیلی نوشت: سی‌آرتی‌سی باید توجه داشته باشد که تاثیرات نرخ‌های تصویبی‌اش روی سرمایه‌گذاری‌های آتی ما در نسل بعدی تکنولوژی چه خواهد بود... ما سی‌آرتی‌سی را تشویق می‌کنیم که تغییرات پیشنهادی خود را به شیوه‌های حسابداری در استحاله هزینه‌های ما در طی زمان به رسمیت بشناسد، و قبل از اینکه نرخ‌های نهایی را تعیین کند آنها را به دقت مورد بررسی قرار دهد.

بازنشستگی آسوده با سرمایه گذاری تضمینی

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

آیا ریسک‌های مربوط به بازنشستگی را می‌دانید؟ آیا برای آنها آماده هستید؟ شما می‌خواهید کارهایی که علاقمند هستید را پس از بازنشستگی انجام دهید، اما در عین حال نگران حفظ پس اندازتان هستید.

با انتخاب و افتتاح حساب پس انداز بازنشستگی نزد شرکت بیمه نیازی به نگرانی نیست و می‌توانید بازنشستگی‌ایی داشته باشید و درآمد بازنشستگی شما برای کل زندگی‌تان تضمین شده و این بدین معنی است که درآمدتان هرگز پایین نمی‌رود و حتی ممکن است افزایش یابد.

درآمد شما بر اساس سن شما در زمان اولین برداشت محاسبه می شود. سن شما تعیین می‌کند که هر سال، چه درصدی از ارزش حفظ شده قراردادتان را می‌توانید برداشت کنید.

پس این مسئله، حتی در صورت رکود بازار، ربطی به طول عمر شما ندارد و شما می‌توانید همان مقدار را هر ساله برداشت کنید و در صورت وقوع فوت، وارث از پیش تائین شده توسط شما، دریافت‌کننده سود و سرمایه شما به همان میزان ارزش تضمین شده قراردادتان است. به این معنی که وارث شما، دریافت‌کننده حداقل ۱۰۰ درصد سپرده‌های شما، منهای مبالغی که در هر برداشت شما داشتید، خواهد بود.

امید به زندگی طولانی تر

شما نیاز به برنامه‌ایی برای داشتن یک بازنشستگی طولانی‌تر از والدینتان دارید زوجینی که هم اکنون ۶۰ سال دارند شانس ۵۰-۵۰ دارند که یکی از زوجین تا سن ۹۲ سالگی زندگی خواهد کرد.

رکود بازار

با نزدیک شدن به دوران بازنشستگی شما نیازخواهید داشت که با محافظت از سرمایه‌گذارهایتان از خسارات جلوگیری کنید: افت بازار می‌تواند پس‌اندازهای شما را از بین برده یا شما را مجبور کند که مقدار بسیار کمی را بتوانید حفظ کنید.

هزینه های بالای زندگی

شما نیاز خواهید داشت که مطمئن شوید درآمدتان به به اندازه کافی در دوران بازنشستگی افزایش میباید که با وجود تورم از کاهش قدرت خرید شما جلوگیری شود.

دردسرهای املاک

ثابت شده که تسویه املاک می‌تواند کاری پیچیده، زمانبر برای عزیزانتان باشد. اما با داشتن یک برنامه مناسب می‌توانید از برخی مشکلات وهمچنین از پرداخت‌های سنگین دستمزد پیش‌گیری کنید.

به طور خلاصه، با انتخاب و افتتاح حساب پس انداز بازنشستگی نزد شرکت بیمه، بدون در نظر گرفتن مدت عمر شما، اجازه حفظ کارهایی که علاقمند هستید را حتی در صورت رکود بازار، می‌دهد. درآمد بازنشستگی شما برای کل طول عمرتان تضمین شده و حتی در صورت سر رسیدِ آغاز مجدد و حق الامتیاز افزایش می‌یابد. این مدل حساب سرمایه‌گذاری تنها در شرکتهای بیمه وجود دارد و در بانکها عرضه نمی‌شود.

اقتباس: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

پرسشهای خود را در زمینه طرح و برنامه‌ریزی مالی و سرمایه‌گذاری و بیمه های مختلف از طریق ایمیل مطرح کنید.

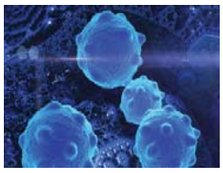
news@insufin.com

شماره تماس شرکت ۹۰۵۳۷۰۰۰۱۱ جوابگوی سوالات شما عزیزان میباشد. از طریق وبسایت‌های شرکت و همچنین وبلاگ ورسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است

۱ ← سرطان



به نام آپوپتوز از میان می‌برد، که در آن پروتئین‌های کاسپاز داخل سلولی را آنچنان فعال می‌کند که منجر به کشتن سلول می‌شود. در بدن انسان ۱۱ یا ۱۲ کاسپاز شناسایی شده است که همگی پروتئین‌هایی هستند که نقش اصلی را در مرگ سلولی ایفا می‌کنند.

با این حال، این درمان‌ها خطر عوارض جانبی زیادی دارند و اغلب قادر به کشتن تمام سلول‌های سرطانی نیستند، که نتیجتا منجر به برگشت (عود مجدد) بیماری در فاصله زمانی متفاوت {بسته به نوع سرطان} می‌شود.

دکتر استفان تایت، که در دانشگاه گلاسکو که در زمینه این نوع کشتن سلول تحقیق کرده است گفت که روش جدید "اغلب منجر به نابودی کامل تومور می‌شود... و ممکن است یک روش کاملا موثر برای درمان سرطان نسبت به آپوپتوز باشد". وی افزود: "در اصل، این مکانیسم به طور چشمگیری اثربخشی درمان‌های ضد سرطانی را بهبود می‌بخشد و میزان سم تولید شده در این فرآیند در بدن را کاهش می‌دهد... با توجه به یافته‌های ما، راه حل کشتن مستقل سلول با کاسپاز آن، یک روش درمانی ضد سرطان بسیار موفق است که تحقیقات بیشتری را طلب می‌کند"

هنگامی که سلول‌های سرطانی بدینسان کشته می‌شوند، از طریق انتشار پروتئین التهابی سیستم ایمنی بدن وادار به فعالیت می‌شود که در نتیجه سیستم ایمنی بدن خودش به تنهایی می‌تواند در مراحل اولیه به سلول‌های سرطانی و بقایای آن حمله، و آنها را نابود کند.

در حالی که امروزه در روش‌های متداول درمان سلول‌های سرطانی، روش‌های گوناگون برای سرطان‌های گوناگون در نظر گرفته می‌شود، یکی از مزیت‌های روش "کشتن مستقل" در آن است که برای انواع مختلف سرطان قابل اعمال می‌باشد.

جاستین آفلورد، سخنگوی مرکز تحقیقات سرطان انگلستان گفت: "اگر چه بسیاری از درمان‌های سرطانی با ایجاد مکانیسم آپوپتوز کار می‌کنند، متاسفانه این روش گاهی اوقات کار درمان تومور را تمام نمی‌کند و تومور به نوعی بازمی‌گردد که نسبت به قبل در مقابل درمان بسیار مقاوم‌تر شده است... این تحقیق جدید نشان می‌دهد که راه‌های بهتری برای کشتن سلول‌های سرطانی قابل کشف هستند که می‌تواند به فعال کردن سیستم ایمنی بدن نیز بینجامد" که میزان پیروزی بر سرطان را بسیار افزایش می‌دهد.

گزارشی از بازار پیش خرید آپارتمان

کامران انواری
بروکر املاک

همانطوریکه در هفته‌های قبل برایتان نوشتم، بازار مسکن در بخش کاندو آپارتمان بسیار محکم و شلوغ است. برای آپارتمان یک خوابه با دنی که تیم ما چند روز پیش به قیمت پانصد و هفتاد هزار دلار در منطقهٔ مرکزی تورنتو لیست کرد فقط چند ساعت کافی بود تا سه آفر دریافت کند و در ظرف یکی دو روز به فروش برسد، قیمتی که برای یک آپارتمان شصت متری برای خودمان هم کمی بالا بنظر می‌رسید اما ظاهراً برای خریداران حاضر در بازار یک خرید عالی بود. بازار ملک تورنتو همیشه پر از سورپرایز است، تنها هشت ماه پیش بسیاری از خریداران ترجیح می‌دادند تا یک تاونهاوس در مناطق شمالی تورنتو حتی تا بردفورد به این قیمت بخرند تا اینکه این پول را برای یک کاندو کوچک خرج کنند اما امروز خریداران نظرشان تغییر کرده است ، رویکرد دوباره آنها به خرید کاندو آپارتمان حیرت انگیز است بخصوص استقبال دوباره از پیش خرید آپارتمان. در هر حال به طور یقین محرک‌ها و انگیزه هایی در بازار وجود دارد تا این رویکرد دوباره به این بخش از بازار را ایجاد کرده است، به طور مثال هشت ماه پیش قیمت‌ها در بخش املاک آزاد به طور سرسام آوری بالا می‌رفت در

حالیکه گزارش‌های اخیراز افزایش سریع قیمت کاندو و ثابت ماندن قیمت املاک آزاد حکایت می‌کند.

مطالبی که در سالهای پیش از نگارنده منتشر شده نشان می‌دهد هنگامی که توجه به این بخش کم بود تا چه اندازه خریداران را به خرید کاندو تشویق می‌کردم . خرید ملک همواره یک تصمیم احساسی است و تمایل با انجام همان حرکتی که همگان انجام می‌دهند ظاهراً برای تعداد بسیاری از خریداران امن تر است. اما آنچه همواره در مطالبم در این صفحه بیان کرده‌ام ، یک نسخه عمومی که برای همه خریداران و سرمایه گذاران نتیجه مناسبی در بر داشته باشد وجود ندارد برای همین هم هست که همواره دوستان را تشویق می‌کنم تا قبل از هر تصمیمی از مشورت رایگان ما استفاده بفرمأیید. در کلانشهر تورنتو همواره تعداد فراوانی دفاتر فروش هستند که کاندو آپارتمان پیش فروش می‌کنند که طبیعتاً قیمت‌ها و شرایط فروش آنها با هم تفاوت بسیار دارد ، در واقع انتخاب بهترین آنها برای سرمایه گذاری کار آسانی نیست، در اینجا پر فروش‌ترین پروژه‌های موجود تورنتو در ماه جولای را از آماری که Altus Group منتشر کرده است برایتان می‌آورم.

Concord Canada House-
West Tower 310 units
South and space
condominiums -South tower
Yonge parc 2- 220 units
(Ricmond Hill)
Gallery Square condominiums-
Tower B- 96 units (Markham)
Transit city -East Tower- 60 units
(Vaughan)
Uptowns - 46 units (Brambton)
Theory condominiums- 72 units
Artist alley- 76 units
Mississauga Square-35 units
M2-M city condominiums -
57 units (mississauga)

اما خدمت خریداران محترمی که تصور می‌کنند چون مستقیم از سازنده خرید می‌کنند احتیاج به یک مشاور املاک در کنار خود ندارند باید عرض کنم که تمام فروشندگان زیبا ، مهربان و دوست داشتنی که در دفاتر فروش مستقیم کاندو ملاحظه می‌فرمائید برای بیلدر کار می‌کنند و تنها وظیفه آنها فروش یک واحد کاندو به شماست. برای آنها سلیقه یا منافع شما اصلا اهمیتی ندارد، آنها وظیفه ندارند در مورد هزینه‌ها و شرایط پنهانی که در لابلای سطور قرار داد مفصل و قطوری که برای امضاً جلوی شما می‌گذارند توضیح دهند اما به ظاهر دلسوزانه از شما می‌خواهند حتماً قرارداد را به وکیل خود نشان دهید و اگر تا ده روز خبری از شما نشد قرارداد قطعی تلقی خواهد شد. ایشان هیچ وظیفه ای در پیگیری مسائل احتمالی که برای شما پیش خواهد آمد نخواهند داشت. برای ایشان مهم نیست که واحدی که شما خریداری می‌کنید مشکلی داشته باشد بر عکس ایشان بسیار تلاش می‌کنند واحد هایی را که کمتر مشتری برایشان پیدا می‌شود و ممکن‌است در فروش آنها به مشکل برخورد کنند به شما بفروشند. هزینه‌های انجام معامله به میزان قابل توجهی بالاتر از خرید کاندو به اصطلاح دست دوم است و یادتان باشد چند ماه قبل از اینکه سند به نام شما بزنند، آپارتمانی تکمیل نشده را به شما تحویل می دهند ، در چنین شرایطی هزینه هایی به عهده شما می افتد که باید تا روز تحویل نهایی آنها را پرداخت نمائید، در حالیکه به دلیل نیمه کاره بودن آپارتمان، خرید و فروش و حتی اجاره دادن آن در این مرحله درست نیست، بنابرین ممکن‌است چند ماهی این هزینه‌ها را که مقدار آن قابل توجه هم هست ببردازید تا ساختمان، قابل اجاره یا خرید و فروش شود. بنابرین باید پیش بینی مقداری پول نقد برای این مرحله از تحویل بنمأیید. همچنین ممکن‌است خریدار تصور کند که چون با خودش مشاور املاکی ندارد در نتیجه دفتر فروش تخفیفی یا شرایط بهتری برای خریدار در نظر خواهد گرفت ، اما بر عکس دفتر فروش هنگامی که متوجه می‌شود کسی نیست که از منافع شما دفاع کند تا می‌تواند از این فرصت استثنائی که نصیبش شده است استفاده خواهد کرد. اگر شما یک مشاور صادق که دارای تجربه است و حفظ منافع شما برایش مهم باشد همراه داشته باشید، هرگز دفتر فروش حتی تصور اجحاف به شما در ذهنش خطور هم نخواهد کرد. بارها شاهد بوده‌ام خریدارانی که بدون مشاور املاک خودشان از دفاتر فروش خرید می‌کنند و متأسفانه متوجه نمی شوند که‌هم از نظر قیمت و هزینه‌های مربوط با انجام معامله هم از نظر شرایط قرارداد می توانستند خرید بهتری انجام دهند. اما در مورد مشاوری که برای خود انتخاب می‌کنید هم باید دقت به خرج بدهید. از میزان دانش و تجربه او در مورد خرید از بیلدر بپرسید، از او سوال کنید با کدام بیلدرها رابطه نزدیکی دارد و این چه فوائدی برای شما دارد.

علاوه برین شما باید از ریسک‌های خرید مستقیم از بیلدر آشنا باشید، تاخیر در تحویل، ریسک از دست دادن سرمایه خود، تفاوت آنچه تحویل می‌گیرید با آنچه در تصور شما بوده است و بسیاری ریسک‌های دیگر که هنگام خرید از روی کاغذ ممکن‌است وجود داشته باشد. در مقابل ریسک هایی که شما انجام می‌دهید حتماً توقع دارید که خریدی که از بیلدر انجام می‌دهید ارزانتر از قیمت‌های روز در بازار باشد اینطور نیست؟

خیر الزاماً اینطور نیست بعلاوه بسیاری از بیلدرها بخصوص در مناطق مرکزی ، پارکینگ و انباری را جدا می‌فروشند و برای واحدهای کوچک اصلا پارکینگ در نظر نمی گیرند. با تمام این احوال نباید تصور شود که پیش خرید خوب وجود ندارد، در طول سالهای زیادی که در این شغل هستم ده‌ها واحد کاندو برای مشتری‌هایم پیش خرید کرده‌ام که خریدهای فوق العاده خوبی بوده اند. اتفاقاً این روزها که رقابت برای خرید کاندو مانند سایر بخش‌های بازار بالا گرفته بهترین موارد را برای مشتری‌های خودمان از داخل همین دفاتر فروش پیدا می‌کنیم، فعلا شرایط این طور ایجاب می‌کند اما این فقط برای آن دسته از خریدارانی مناسب است که برای اسباب کشی به داخل واحدی که خریده اند عجله ندارند بعلاوه بیشتر مواقع به تاریخ تحویل بیلدرها نمی‌توان اعتماد کرد. ما ادعا نمی‌کنیم در این زمینه یکی از بهترین‌ها هستیم، ما ادعا می‌کنیم که بهترین هستیم شاید برای شما جالب باشد اگر بدانید قادریم این ادعا را ثابت کنیم. چنانچه تمایل به خرید یا پیش خرید آپارتمان دارید برای وقت ملاقات لطفاً تماس بگیرید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است.
Kamran Anvari, Real Estate Broker
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard $4,990,000
خانه بسیار زیبا و مدرن، در Bayview Village برای مشکل پسندها
زمین بزرگ: (0.47acre) 60x303ft
اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / Silver maple $1,399,800
۴ خوابه با upgarde های فراوان، آشپزخانه مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

Don Mills / Finch $458,800
NEW
آپارتمان ۳ اتاق خوابه با ۲ حمام، پارکینگ و بالکن بزرگ، بیش از ۱۲۰۰ فوت مربع یک خرید استثنایی

York / Bremner $568,000
SOLD
کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و انباری، در از بهترین مناطق مرکزی تورنتو، نمای عالی: دریاچه و CN Tower

Yonge / Major Mac $989,000
NEW
خانه مستقل ۴ اتاق خوابه، ۴ سرویس، ۲ گاراژ، زیرزمین تکمیل

Sheppard / DonMills $1,188,000
خانه زیبا در منطقه‌ای عالی، زیرزمین تکمیل
زمین: 60x110ft

Call Now To Book
Your Private
Home Tour!

Coming Soon
۱- آپارتمان ۱+۱ خوابه، با پارکینگ در بهترین منطقه مرکزی تورنتو با قیمتی استثنایی
۲- خانه ۴ خوابه، ۲ گاراژ، کف چوبی، در منطقه‌ای عالی با مدارس خوب

علیرضا بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin $2,600/m
NEW!
در منطقه‌ی تورن‌هیل وود
۴ خوابه با ۳ سرویس
آفتابگیر و روشن، Open Concept
نزدیک به همه گونه امکانات شهری

Yonge / Steeles $349,900
SOLD
World On Yonge
آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

اجاره $2,400/m
NEW!
Vaughan
سه خوابه+دن
سه سرویس
در تقاطع Automn hill & HYY 7

Yonge / Steeles $730,000
SOLD
کاندو برای فروش
پنت هاوس ۳+۱ خوابه
۳ سرویس با ۱
پارکینگ+۱ لاکر

نام نیک رفتگان ضایع مکن تا بماند نام نیکت یادگار ۲

(به انگیزه ۲۸ مرداد)

علی جم

که "اگر اخبار راست و صحیح از مطبوعات و رسانه‌ها می‌خواهی صفحه متوفیات را بخوان " و نمایندگان مجلس هم قبلاً تعیین می‌شدند و سپس انتخابات و یا درحقیقت امر انتصابات به هزینه ملت، برگزار می‌گردید که نماینده‌ای در آخر تعریف شیرین و مفصل از انتخاب خود در نهایت و عیناً گفت که "... مارا فکل کراوات زدند و بردند تهران و بردند در جایی و گفتند که اینجا مجلس است و تازه ما فهمیدیم که ما شدیم نماینده...!!!" از نماینده‌ای شخصاً پرسیدم که امروز در مجلس چه خبر بود که تا چهار بعدازظهر طول کشید گفت وال... چه عرض کنم نمی‌دانم! گفتم مثلاً چه لایحه‌ای و یا لوایحی مطرح بود گفت وال.. چندتا ناحیه ماحیه بود ولی من نفهمیدم چه بود!!.

رابعاً- درباره اینکه مرقوم فرموده‌اند "برکناری مصدق توسط شاه در ۲۵ مرداد ۱۳۳۲ کاملاً قانونی و براساس اختیارات داده شده به پادشاه دراصل ۴۶ قانون اساسی مشروطه بوده که بسیارصریح و روشن عزل و نصب وزراء که نخست وزیر هم یکی از همین وزراء است تنها در حدود اختیارات یک نفر درکشور دانسته که آنهم شخص پادشاه کشوربود"؛ عرض می‌کنم که اتفاقاً برکناری دکتر مصدق وسیله شاه کاملاً غیر قانونی بود زیرا، آنچه را که ما می‌گوئیم و می‌نویسیم یا برمبنای احساسات صرفِ شخصی است و یا بی‌طرفانه و نتیجتاً بر مبنای علم، عقل و قانون است که نویسنده گرامی خود استناد به اصل ۴۶ قانون اساسی کرده و بخصوص برکناری وزراء را "تنها و مستنداً به اصل ۴۶ در اختیار یکنفر آن هم پادشاه" دانسته‌اند که متاسفانه جناب ایشان: اولاً به دیگراصول مرتبط قانون اساسی توجه نفرموده ثانیا و بخصوص به ذات و معنی و مفهوم قانونی و عرفی "مشروطه" نیاندیشیده‌اند که در یک کلام شاه مشروطه تنها و تنها سمبل و بنیاد حکومت است وهیچگونه اختیار اجرائی ندارد که بزرگ‌ترین وروشن‌ترین نمونه آن در دنیا از جمله پادشاه بریتانیا است که به چندین کشور دنیا هم اکنون سلطنت دارد از جمله به کشور متمدن و پیشرفته و مترقی در جریان برگذاری یکصد و پنجاهمین سالگرد تولد خود یعنی کاناداست که اگر بنا باشد که پادشاه مشروطه اختیار اجرائی هم داشته باشد دیگر چه فرقی بین پادشاه نظام مشروطه و پادشاه نظام استبداد خواهد بود؟!

ثالثاً در اصل ۴۶ مورد استناد خودشان آمده است که "عزل و نصب وزراء بموجب (فرمان) همایون پادشاه است" معنی و مفهوم فرمان "اختیار" نیست که هر موقع که شاه خود بخواهد وزیر و یا نخست وزیر را برکنار کند والا می‌گفت "با شخص" پادشاه است همانطوریکه در اصل پنجاه و پنجاه و یکم گفته "فرمان فرمانی کل قشون ... اعلان جنگ (با) پادشاه است".

ثانیاً- وزراء بموجب اصول شصتم و شصت و یکم به تنهائی و یا به هیئت اتفاق در کلیه امور در مقابل مجلس مسئول و ضامن اعمال یکدیگرند "و مضافاً به اینکه بموجب اصل ۶۷"عدم رضایت اکثریت تامه مجلس از هیات وزراء یا وزیری، آن هیات یا وزیر، ازمقام وزارت منعزل می‌شود" و بموجب اصل ۶۹ مجلس تقصی روزراءرا در محضر دیوان خانه تمیز عنوان خواهند کرد (و نه فی‌المثل همچون محاکمه بدون گناه دکترمصدق را در بیدادگاه نظامی) و بالاخره بموجب اصل ۴۵ "کلیه قوانین و دستخط‌های پادشاه در امور مملکتی وقتی اجراء می‌شود که به امضای وزیر مسئول رسیده باشد و نیز اصل ۶۴ متمم که: وزراء نمی‌توانند احکام شفاهی یا کتبی پادشاه را مستمسک قرار داده سلب مسئولیت از خودشان بنمایند".که بنا به دلائل یاد شده و دیگر دلائل متقن هیچ پادشاه مشروطه‌ای حق و اختیار اجرایی از جمله عزلِ وزیر را جز از طریق مجلس ندارد.

رابعاً در خصوص کودتای ۲۵ و ۲۸مرداد ۳۲ که مرقوم داشته‌اند که "شاه که حاکم قانونی کشور بوده نمی‌توانست در شمار کودتاگران باشد بلکه اگر هم کودتایی صورت گرفته باشد بدون شک در نتیجه اشتباه و درک ناصحیح نخست وزیر و هوادارانش از قانون بوده" که اولاً کودتا یعنی شورش گروهی از نظامیان کشوری برضد رئیس دولت حاکم وقت (که نمونه بارز آن شورش ژنرال زاهدی علیه دولت قانونی دکتر مصدق است) در حالیکه دکترمصدق پیرمردی در ساعت ۱۲/۵شب پیژامه به پا و در حالت استراحت و بی‌خبر از همه جا وهمه چیز است که با یک جو انصاف و حقیقت‌بینی می‌توان به این حقیت تاریخی تلخ اذعان کرد که کودتا علیه دکترمصدق بوده که شکست خورده که سرهنگ نصیری همراه توپ تانگ و مسلسل و قشون به درب خانه مصدق آمده که فرمان عزل را (که یک نامه‌رسان هم می‌توانست ببرد و رسید بگیرد) ابلاغ کند! و بعلاوه چرا در نیمه شب و آن هم با تجهیزات نظامی!!! که در نتیجه،کودتا نه از ناحیه مصدق که از ناحیه دو دولت بریتانیا وآمریکا "آمریکا با انگیسی‌ها به توافق رسید که مصدق را از کار برکنار و در عوض در بهره‌برداری از منابع نفتی ایران با انگلستان شریک و سهیم گردد (ص۵۷) در کنارپادشاه اردشیر زاهدی" با تسلیم و سرسپردگی ستون پنجم داخلی بود، که تاکنون چندین مقام و سازمان بلند پایه در راس هرم قدرت آمریکا از جمله وزرای خارجه امریکا خانم مادلین آلبرایت و آقای جان کری و رئیس جمهور پرزیدنت اوباما در دانشگاه الازهر مصر در ۱۴ جون ۲۰۰۹ و در برابر جهانیان بدین عبارت صریح که "در بحبوحه جنگ سرد، ایالت متحده آمریکا در سرنگونی دولتی در ایران نقش داشت که بطور دموکراتیک در این کشور انتخاب شده بود" و نیز اخیراً انتشار مجموعه‌ای یک‌هزار صفحه‌ای با ۳۷۵ سند از اسناد محرمانه مربوط به وقایع مرداد ۳۲ از طرف وزارت امورخارجه آمریکا به آن اقرار و اعتراف صریح کرده‌اند و گویاتر ازاینها خاطرات ملکه ثریا است که می‌گوید ساعت چهار صبح ۲۵ مرداد، شاه را بالای سرخود دیدم که با نگرانی گفت بازی (کودتا) را باختیم نصیری دستگیرشد باید فوراً ازاینجا برویم... دیگر همه چیز تمام شد، لوازم ضروری را در کیف دستی جا داده و با هواپیمای یک موتوره از کلاردشت به رامسر پرواز و ازآنجا با خلبان خاتم و یک آجودان به سوی بغداد پروازکردیم ... از پشت پنجره می‌دیدم که ملک فیصل از برابر گارد احترام می‌گذرد بدون آنکه بدانند چند متر آنطرف‌تر شاه و ملکه کشور همسایه خود از او تقاضای پناهندگی دارند ... روز بعد با یک هواپیمای اجاره‌ای عازم رم شدیم و نیز بیان خانم فریده دیبا در کتاب دخترم فرح صفحه ۱۵۰ چنین آمده است :...محمدرضا می‌گفت موقعی که از رامسر به بغداد ... بسیار ناراحت و روانی آشفته داشتم، در آن روزهای بحرانی ثریا با دلداری‌های بی‌وقفه خود مرا امیدوار نگه می‌داشت ...."و نیز آقای اردشیر زاهدی ص۸۲ و۸۳ " کودتا در ایران بدون نظر موافق آمریکا و هدایت و حمایت آنها اصلا امکان‌پذیر نبود. مداخله به موقع آمریکا و انگلستان در اوضاع نابسامان ایران و سرنگون ساختن مصدق در ۲۸ مرداد ۳۲ نه فقط موجب تثبیت سلطنت پهلوی گردید بلکه اقتصاد غرب را هم نجات داد..." که نادیده گرفتن این همه مدارک و اسناد و بالاتر و برتر از همه شهادت عینی ملت ایران از جمله خود من شاهد حاضر و ناظر در حضور، این حقیقت تلخ تاریخ را نمی‌پذیرند و آنرا قیام ملی می‌خوانند یعنی که ملت ایران علیه دکتر مصدق به گناه ملی کردن صنعت نفت قیام کرده و دولت ملی خود را ساقط کرده‌اند!!

صد انداختی تیر و هر صد خطا است

اگرهوشمندی یک انداز و راست

گیریم که شاه درغیاب مجلس حق عزل نخست وزیر را داشته (که نداشته) ومصدق هم عزل شده دیگر چرا اجازه دادند و حتی دستور دادند که مشتی اوباش و چاقوکش به خانه او هجوم برند و اثاث خانه و زندگیش را به غارت برند و خانه‌اش را با خاک یکسان کنند؟!!" این هم (به فرض ارتکاب جرمی) جزئی ازمجازات قانونی اوبود؟! درهمان بعدازظهر، طرفداران والا حضرت اشرف و ملکه پهلوی... به سرپرستی آقای! شعبان جعفری و ملکه اعتضادی و خانم زیبا روی.. دوست دختر اعلیحضرت به منزل دکتر مصدق حمله کرده و خانه او را طبق خواسته والا حضرت با خاک یکسان کردند. اردشیر زاهدی" که خود نیز سه سال زندانی و دراسارت ارتش و سپس نیز تا آخر عمر در خانه خود در حصر (که الگوئی نامبارک شد و اکنون نیز در تداوم است) باشد آخر به چه گناهی؟!!

که خود در دادگاه غیرقانونی فرمایشی نظامی، گفت که "من تنها یک گناه دارم که پنجه در پنجه مخوف‌ترین استعمارگر دنیا انداختم و نفت ایران را ملی کردم" که نه تنها نفت ایران را ملی کرد که آبروی ایران و ایرانی را هم با بیرون کردن انگلیسی‌ها و نتیجتا بستن باشگاه آنان که در سر در آن نوشته بودند: "ورود سگ و ایرانی به باشگاه ممنوع است" خرید که کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ ظلم و بیدادگری علنا نه تنها درحق مصدق که در حق ملت و کشور و تاریخ ایران بود و در نهان در حق شاه که امان از دست اطرافیان پای بوس متملق دروغگوی تشنه قدرت و جاه که همیشه در ایران مایه فساد و بدبختی بوده‌اند وگرنه کودتا از مخیله شاه هم خطور نکرده بود و فرمان عزل هم به نیرنگ و خدعه و در فضای وحشت و دهشت مجازی در تهران نوشته شد و در کلاردشت به امضای او رسید، هرچند که خود آنان نیز از نتیجه شوم آن بی‌بهره نماندند و طعم تلخ آنرا چشیدند که یا در کشور خود به جوخه اعدام گروهی در پشت بام مدرسه علوی گرفتار آمدند و یا در کشور بیگانه و با درد جانکاه غربت جان به جان‌آفرین تسلیم کردند که:

آری آه سحر زگنبد گردون اثرکند

امروز اگر نکرد روز دگر کند

دیدی که خون ناحق پروانه شمع را

چندان امان نداد که شب راسحرکند؟!

اما درمقابل اینکه گفته شده و یا گفته شود که به هنگام صدور فرمان عزل مصدق، مجلس تعطیل بوده و در نتیجه دست شاه برای عزل نخست وزیر باز بوده که این استدلال استدلالی درست و قانونی نیست چرا؟! در حالیکه بموجب اصول اشاره شده و دیگر اصول قانون اساسی مشروطه وزراء فقط در مقابل مجلس مسئولیت دارند که اگر قصد و قرار قانون‌گذار بر این بوده که به هنگام تعطیل مجلس، شاه اختیار عزل وزیر یا نخست وزیر را داشته باشد، درمقام بیان بوده و بر اساس اصول و روش قانون‌گذاری، بیان می‌کرده که بیان نکرده و ما خود نیز با وجود اصول یاد شده و دیگر اصول مشروطه نمی‌توانیم از خودمان قانون وضع کنیم یا بتراشیم و نتیجتاً شاه مشروطه نه تنها قانوناً حق عزل نخست وزیر را مطلقا نداشته که صدور فرمان عزل خود عملی خلاف قانون مشروطه سلطنتی بوده و علاوه بر همه اینها اصولاً فرمان عزل با خدعه و فشار داخلی و خارجی و در یک حالت غیر عادی و تشویش ذهنی آن هم در شمال و در حال آمادگی خروج از کشور(!) از شاه گرفته شده است فتأمل.

در پایان یادآور می‌شوم که متاسفانه پس ازکودتای شوم ۲۸ مرداد که نحوستش گریبان شاه تا گدا را فشرد، دوباره نفت ایران نه تنها به یک شوهر و کمپانی که به چند شوهر و چند کمپانی بیگانه دیگر از آن جمله باز انگلیس به همراه آمریکا، به نام کنسرسیوم آن هم نه یکبارکه دوبار به غارت داده شد و کار به دادگاه بین‌المللی کشید و درنهایت پرونده به بایگانی دادگاه سپرده شد و نتیجتاً قراردادها عملاً کان لم یکن، و نفت در ید مالکانه ملت ایران وصندلی خالی رهبر در دادگاه لاهه به یادگار از فرزانه فرزند ایران یعنی دکترمحمد مصدق، استقراربدی یافت.

گر همه صورت خوبان جهان جمع کنند

روی زیبای تو دیباچه اوراق آید

که درقلب تک تک مردم ایران جا داری و دربهشت جاودان مقام چرا که حسین زمان شدی و جان و مال و فرزند و زندگیت را در راه آزادی و سربلندی ملت ایران جانانه و در اوج شجاعت فدا کردی و پرچم آزادی را در سطح جهانی و به بلندای آسمان به اهتزاز درآوردی و روح تازه‌ای در کالبد تاریخ ایران بدمیدی و تاجی بر تارک تاریخ ایران گشتی که روحت شاد و نامت جاودان باد.

در پایان مطلب قصد داشتم که علل و اسباب انقلاب را بنویسم ولی چون ازحوصله این مقال خارج است به فرصت دیگری موکول می‌کنم.

پاینده ایران سرفراز باد ملت ایران.

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و

افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Yonge/Bantry $978,000

تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دلباز
آشپزخانه بسیار بزرگ

Yonge/Mulock $978,000

خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه‌های
۴۰۴ و ۴۰۰

Markham/ Steeles $749,999

تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پُر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیر زمین تکمیل شده

Keele & Rutherford $939,000

خانه نیمه متصل
۳+۲ خوابه، ۵ سرویس
زیرزمین مستقل واک
اوت با ۲ سوئیت، پشت
به نهر، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Richmond Hill Observatory $1,900

آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
پر خیابان یانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

Adelaide/Sherbourne $379,000

آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند ۹ فیتی

پوریا همتی

Sales Rep.

416.802.9191

RIGHT AT HOME REALTY INC., BROKERAGE
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888

تاریخچه و مفهوم فروهر نشان ملی ایرانیان

نشان فروهر چیست؟

تقریبا همه‌ی ما نام "فروهر" به گوشمان خورده، حتی خیلی از ما نشان فروهر را به گردن انداخته، از تندیس و یا تصویر آن در منزل یا محل کار خود استفاده میکنیم، اما اطلاعات زیادی درباره تاریخچه‌ی فروهر نداشته و حتی نمیدانیم این نشان، نماد چیست. فقط همین اندازه میدانیم که این نشان، یک نشان ملی است، و متعلق به ایران باستان و زرتشتیان است.

چکیده‌ی تاریخچه ی فروهر

"فروهر" یا "نماد فرکیانی" و یا نام اصلی آن "فره‌وهر" در اصل نام آریایی "روح" در زبان عربی است. بیش از چهار هزار و پانصد سال پیش، زمانی که تقریبا تمام اقوام کره‌ی زمین سرگرم بت‌پرستی بودند و تمام وجود انسان را فقط و فقط همین کالبد خاکی و فانی میدانستند، درست در همین زمان، آریاییان باستان اعتقاد داشتند انسان غیر از کالبد خاکی دارای روح بوده و پس از مرگ، این روح از بدن فانی جدا شده و به جای دیگری رفته و به زندگی‌اش ادامه میدهد، زرتشتیان این منزلگاه پس از مرگ روح را "اختران" می‌نامیدند.

نامی که آریایی ها برای آنچه که ما امروز بدان روح میگوییم انتخاب کرده بودند "فره‌وهر" بود، و قدمت ساخت نشان "فروهر" به بیش از چهار هزار سال پیش بازمی‌گردد و جالب اینجاست که اعتقاد آریاییان به وجود "فروهر" (روح) به پیش از زایش زرتشت بزرگوار باز میگردد و این خود جای بس افتخار است.

سنگ نگاره‌های شاهنشاهان هخامنشی در کاخهای پرسپولیس و سنگ نگاره‌های شاهنشاهان ساسانی همه حکایت از آن دارد.

به عقیده‌ی زرتشتیان، "فروهرها" هر ساله در ماه فروردین به زمین آمده و برکات آسمانی با خود می‌آوردند، و روز سیزدهم فروردین دوباره به آسمان برمیگشتند، پس آریایی ها شب آخرین چهارشنبه سال را به بالای تپه‌ها رفته و با روشن کردن آتش مراسم باشکوهی را برگزار میکردند و به استقبال "فره‌وهرها" میرفتند (چهارشنبه‌سوری)، سپس در روز سیزدهم فروردین برای بدرقه‌ی فروهرها به دشتها رفته و جشن برپا میکردند (سیزده بدر).

اکنون که بطور خلاصه دانستیم "فروهر" چیست، به توضیحات اندکی در مورد مفهوم این نشان زرتشتی میپردازیم.

مفهوم نشان فروهر

نکته بسیار شگفت انگیز درباره این نشان ملی ما ایرانیان آن است که ذره ذره‌ی این نشان دارای مفهوم و دانشی نهفته است. اینک به تشریح آرم فروهر می‌پردازیم:

چهره‌ی پیرمرد

قرار دادن چهره یک پیرمرد سالخورده در آرم فروهر اشاره به شخص نیکوکار و یکتا پرستی دارد که رفتار و ظاهر مرتب و پسندیده‌اش سرمشق و الگوی دیگر مردمان بوده است و دیگران تجربیات وی را ارج می‌نهادند. بنابراین قرار دادن چهره یک پیرمرد به عنوان سر نگاره نشان از خرد و تجربه‌ی پیرمرد دارد.

دست راست پیرمرد در نشان فروهر

دست راست نگاره به سوی آسمان دراز شده است که اشاره به ستایش و پرستش "دادار هستی اهورا مزدا" خدای واحد ایرانیان دارد، که زرتشت در ۴۰۰۰ سال پیش آن را به جهان هدیه نمود، و عجیب آنجاست که پیش از زرتشت، آریاییان به وجود "فروهر" (روح) و "اهورا مزدا" (خدا) اعتقاد داشته اند.

حلقه ای که در دست چپ پیرمرد است در دست چپ فروهر چنبره‌ای (حلقه‌ای) وجود دارد که نشان از عهد و پیمانی است که بین انسان و اهورامزدا بسته میشود و انسان باید خدای واحد را ستایش کند و همیشه در همه امور وی را ناظر بر کارهای خود بداند.

مورخین حلقه‌های ازدواجی که بین جوانان رد و بدل می‌شود را برگرفته شده از همین چنبره فروهر میدانند و آن را یک سنت ایرانی میدانند که به جهان صادر شده است. زیرا زن و شوهر نیز با دادن چنبره (حلقه) به یکدیگر پیمانی را با هم امضا نموده اند که همیشه به یکدیگر وفادار بمانند.

بالهای نشان فروهر

بالهای کشیده شده در دو طرف نگاره اشاره به تندیس پرواز به سوی پیشرفت و ترقی در میان انسانهاست و در نهایت امر رسیدن به اهورا مزدا دادار هستی خدای واحد ایرانیان است.

سه ردیف پر بر روی بالهای فروهر

سه قسمتی که روی بالها به صورت طبقه‌بندی شده قرار گرفته است اشاره به سه دستور جاودانه پیر خرد و دانش جهان "اشو زرتشت" دارد که بعدها به نشان اضافه شد که بی‌شک میتوان گفت تا میلیونها سال دیگر تا جهان در جهان باقی باشد این سه فرمان پابرجاست و همیشه الگو و راهنمای مردمان جهان است.

این سه فرمان که روی بالهای نماد اهورامزدا نقش بسته شده همان کردار نیک، گفتار نیک و پندار نیک ایرانیان است. بالهای "فروهر" برای پرواز، پیشرفت و تعالی انسان به سوی اهورامزدا از این سه ردیف پر تشکیل شده و بالهای انسان تنها با حمایت این سه ردیف پر (کردارنیک، گفتارنیک، پندارنیک) توانایی پرواز و پیشرفت را دارد.

حلقه ای که کمر پیرمرد را دربرگرفته است

در میان کمر پیرمرد ایرانی در آرم فروهر یک چنبره (حلقه) بزرگ دیده می‌شود که اشاره به "دایره روزگار" و جهان هستی دارد که انسان در این میان قرار گرفته است و مردمان موظف شده‌اند در میان این چنبره روزگار روشی را برای زندگی برگزینند که پس از مرگ روحشان شاد و قرین رحمت و آمرزش الهی قرار بگیرد.

دو سر حلقه که به پایین آویزان گشته است

در نماد فروهر دو رشته از چنبره (حلقه) به راست (خیر) و چپ (شر) کشیده شده است که نشان از دو عنصر باستانی ایران دارد. یکی سوی راست و دیگری سوی چپ. نخست "سپنته مینو" که همان نیروی الهی اهورامزدا است و دیگری "انگره مینو" که نشان از نیروی شر و اهریمنی است.

انسان در میان دو نیروی خیر و شر قرار گرفته است که با کوچکترین لرزشی به تباهی کشیده می‌شود و نابود خواهد شد. پس اگر از کردار نیک، گفتار نیک، پندار نیک پیروی کند همیشه نیروی سپنته مینو در کنار وی خواهد بود و او به کمال خواهد رسید و هم در این دنیا نیک زندگی خواهد کرد و هم در دنیای پسین روحش شاد و آمرزیده خواهد بود.

قسمت دم که سه ردیف پر دارد

قسمت دم نشان فروهر نیز همانند قسمت بالها به سه ردیف پر تقسیم شده. انتهای لباس پیرمرد سالخورده باستانی ایران به صورت سه طبقه بنا گذاشته شده است که اشاره به کردار نیک، گفتار نیک و پندار نیک دارد.

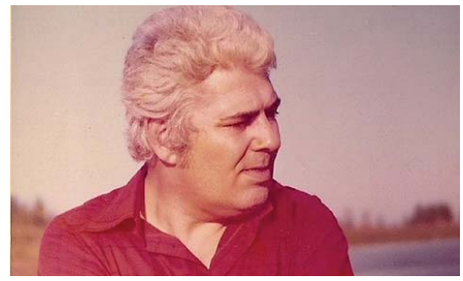
پس تنها و زیباترین راه و روش نیک زندگی کردن و به کمال رسیدن از دید "اشو زرتشت" همین سه فرمان است که دیده می شود، امروز جهان تنها راه و روش انسان بودن را که همان پندارهای زرتشت بوده است، برای خود برگزیده است و خرافات و عقاید پوچ را به دور ریخته است.

IRAN STAR ایران استار
Publisher: Iran Star Marketing
169 Steeles Ave. East, Toronto,ON M2M 3Y5
Iranstar@iranstar.com
Iranstar.com
Tel:905-763-9770
Fax:905-763-9771

دکتر محمد کاشفی
جراح دندانپزشک
فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو
Bsc. , D.D.S.
کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...
مطب ریچموندهیل
905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8
Elgin Mills
Yonge
Bayview
Major Mac
N
مطب ریچموندهیل

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی
AM + Your Trust = Sold
Alex Moazemi
Sales Representative
Community ROYAL LEPAGE Canada's #1 Brokerage
EXPERT IN "LUXURY HOMES"
Investment
Commercial land develpment
Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
Exclusive Lots for sale for builders the GTA
416.898 - SELL (7355)
more than 20 years of experience in realestate sales in the GTA
Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.
الکس معظمی
سرمایه‌گذاری
پروژه‌های زمین‌های تجاری
خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه
املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه
Contact me for new and exciting project not on the market
برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

با غروب هر شاعر یکی از رنگ‌های جهان کم می شود



جواد مجابی به گفته خودش سال ۵۸ از کار دولتی کناره گرفت و بر آن شد که به عنوان نویسنده حرفه‌ای به ادبیات بپردازد. او کتاب شناخت‌نامه احمد شاملو را در سال ۱۳۷۷ منتشر کرد یعنی زمانی که به کارهای تحقیقی روی آورده بود.

وی شاملو را از مهم ترین چهره‌های مناقشه برانگیز عصر حاضر خواند، اما گفت با وجود اینکه از دوستداران شاملو محسوب می‌شود در یک مورد با مخالفان او هم نظر است:"تقلید از کارهای شاملو تعداد زیادی از جوان ها را گمراه کرد."

آقای مجابی در این گفتگو به تفصیل به احمد شاملو و شعرش پرداخته است:

در ابتدا به انتقادی که برخی از صاحبنظران ادبیات ایران در مورد احمد شاملو مطرح می کنند اشاره کردم و پرسیدم "شاملو چرا جهانی نشد؟"

" با اینکه او را در جهان به عنوان یک شاعر ایرانی می‌شناسند به نظر من موانعی نظیر محدودیت‌های زبانی و اینکه در جهان تنها بیش از ۱۰۰ میلیون نفر به زبان فارسی صحبت می‌کنند و اینکه در ترجمه شعر بسیاری از جاذبه های زبانی از دست می‌رود و بالاخره نوعی تبعیض فرهنگی پنهان باعث می‌شود مثلا محصولات فرهنگی مستعمره‌های فرانسه و انگلستان به تفصیل منتشر شود اما اشعار ایران این حالت را نداشته باشد."

وی ادامه داد: در عرصه‌هایی که زبان محدودیت ایجاد نمی‌کند مانند نقاشی و سینما، شاهد آن هستیم که با وجود اینکه هنوز تبعیض هست، گذر از مرزهای جغرافیایی راحت‌تر است. به نظر او، اینکه علاقمندان به شعر، چه در ایران چه در جهان، گروه محدودی از مردم هستند هم دلیلی است برای محدود ماندن طیف مخاطبان شعر ایران.

جواد مجابی با اشاره به شعر حافظ می‌گوید، مشکل عدم شناخت صحیح مردم از برخی شعرا در دراز مدت حل می‌شود:" آدم درجه یکی مثل حافظ هم چند قرن طول کشیده تا توانسته ارزش و جایگاه نهایی و در خورش را در ادبیات ما پیدا کند؛ در صد سال اخیر حافظ ناگهان در مرتبه اول قرار می گیرد چون ارزش‌های پنهانی غزلش با معیارهای جهانی کشف شده است".

چرا شما معتقدید تقلید از شاملو برای جوانان مخرب است؟

"آنچه در حافظه تاریخی کنونی مردم ما هست، اشعار موزون است. اشعار اخوان، فروغ، آتشی، سپانلو، نیما و ... بیشتر در ذهن مردم مانده اند. احمد شاملو از نوعی فوت و فن‌های ادبی خاص در کارهایش استفاده کرده و اشعارش از نوعی موسیقی درونی برخوردارند و در عین حال تاکید او بر قافیه و پاراگراف بندی و آگاهی عمیقش از این امر باعث شده بتواند حرف خودش را با شعر بی وزن به تمامی منتقل کند."اما در این میان کسانی که فکر می‌کنند حالا که وزن شعر از میان برداشته شد هر چیزی که می‌گویند می تواند شعر باشد و احساساتشان را می‌توانند بلافاصله به شعر تبدیل کنند سخت در اشتباهند. چون به گمان من شعر یکی از دشوارترین هنرهای جهان است".

پس به این ترتیب شما معتقدید شعر مقید است و باید چارچوب داشته باشد؟

" نه! شعر قید و بند ندارد، تعریف پذیر هم نیست اما در هر حال در ایران، فرهنگ ایرانی به نوعی با وزن آشناست و به وزن دلبستگی دارد. این دلبستگی عمومی هیچگاه کاهش نیافته است. فرهنگ ایرانی شعرهایی را می‌پسندد که به نحوی از وزن استفاده کرده باشند".

مجابی معتقد است که احمدشاملو هم در شعرش از وزن موسیقایی استفاده کرده اما پیروان کم سواد و بی حوصله او قادر به شناخت ظرائف بیان شعری او نیستند.

به گفته او کتابهایی که در سال‌های اخیر درباره شاملو منتشر شده نشان می‌دهد که او چقدر به موسیقی شعر توجه داشته و نشان می‌دهد که ساختار بیرونی و درونی اشعار آقای شاملو منسجم و تابع قواعدی است که نتیجه دقت احمد شاملو در ساخت و پرداخت آثارش است.

به نظر مجابی این ویژگی‌های احمد شاملو مقلدان ظاهربین او را گمراه می‌کند. او گفت:" من هیچ یک از پیروان شاملو را در خلق شعر بدون وزن موفق ندیدم."

اگر من حرف‌هایی را در شعرم بزنم که راننده تاکسی هم می‌گوید در واقع کار هنری نکرده‌ام. به این ترتیب کارم کاری است عادی با مشترکاتی بین من و دیگران."

جواد مجابی در تحقیقاتش و نگاهش به ادبیات ایران بار دیگر به این نتیجه رسیده است که به جز شاملو افراد دیگری که در ادبیات معاصر مطرح هستند کسانی هستند که وزن به نوعی در کارهایشان یکی از ارکان بوده است: "شعر بدون وزن با ذائقه ایرانی جور نیست و در واقع بدنه ادبیات ما آنقدر قوی و تاثیر گذار است که ما نمی توانیم از آن جدا بشویم، ولی می‌توانیم شاخه های نورسته از این درخت ستبر ادبیاتمان باشیم."

به نظر شما در نبود احمد شاملو، شعر ایران چیزی کم دارد یا خیر؟

"با غروب هر شاعر یکی از رنگ‌های جهان کم می شود اما حضور احمد شاملو با کتاب کوچه، ترجمه هایش و مدام موضوع بحث بودنش ادامه دارد. میراث شاملو برای ما نوع نگاهش به انسان، مرگ، عشق، هستی و ارتباطش با کل جهان است. آنچه ما باید از شعر شاملو می آموختیم این چیزهاست نه بدون وزن بودن آن. آنچه شاملو را به شاعر همیشگی تبدیل می کند، نوع نگاه تغزلی او به جهان است".

برخی منتقدان احمد شاملو می گویند، تاریخ مصرف شعر او تمام شده. نظر شما در این باره چیست؟

"من با این نظر موافق نیستم؛ زبان شاملو زبان دشواری بود که خودش قادر بود آن را مهار کند."

زبان شاملو یعنی چه زبانی؛ شاملو هم شعر پریا را سروده هم عشق عمومی را.

"زبان آغازین شاملو یا زبان او در هوای تازه شامل چندین تجربه زبانی است. او در طول عمرش با انواع این زبان‌ها کار کرده است. احمد شاملو اگرچه بخش اعظم شعرش را با زبان و معیار ادبی فاخر سروده و گاهی از لغات قدیمی و آرکائیک هم استفاده کرده اما در دهه های آخر زندگیش به این نتیجه رسید که به جز این زبان بر زبان‌های دیگری هم تسلط دارد اما چون نمی خواست این تجربیات را در اشعار خودش پیاده کند، آنها را در ترجمه کار دیگران آزمود.

شاملو در ترجمه اشعار لنگستن هیوز بار دیگر زبان عامیانه را آزموده، در دن آرام دانش خود را درباره زبان کوچه عملا تجربه کرده و در برخی اشعار لورکا و مارگوت بیکل، یک زبان ساده روزانه را آزموده و موفق بوده است."

مجابی در ادامه اشاره کرد که از شاملو پرسیده، به نظرش زبانش زبان دشواری نیست و آیا به تجربه زبانی دیگری نمی‌اندیشد؟

و احمد شاملو گفته :" برخی شعرهای من که لحن حماسی دارند ناگزیر با این لحن سروده می‌شوند چون مفاهیم، زبان خاص خودشان را به همراه می‌آورند."

مهمترین ویژگی مثبت کار احمد شاملو به نظر شما کدام است؟

"مهم‌ترین ویژگی شاملو طغیانگری‌اش بود. خودش هم متوجه بود که عصیان خیلی مهم است که در آغاز مجموعه هوای تازه می‌گوید: عصیان بزرگ خلقتم را شیطان داند، خدا نمی‌داند. عصیان به معنای گناه نیست به معنای طغیان علیه ابتذال حاکم است برای رسیدن به جامعه بهتر. طغیان علیه گذشته، علیه کیش شخصیت، جامعه ظالم، حکومت‌های فاسد و علیه خرافه‌های مردمی در زندگی، رفتار، اشعار و اندیشه‌های فلسفی شاملو مطرح بود."

رویا گلسرخی
Bsc. Msc.
همـــراه شمـــا در تمـــام مراحـل
مـــهـــاجـــرت
تخصـــصـــی | سرمایه‌گذاری | خویشـــاوندی
ویـــزا | دعوتنـــامه | تمـدید PR
416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School
دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی
After School . Night School
Adult Credit Courses
Grade 9-12
Online Credit Courses
Established in 2011
بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا
ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008
MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015
International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی
توجه توجه
ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند
در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در
دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)
Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی
$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو
مشاوره رایگان تحصیلی
با تضمین ۱۰۰٪ قبولی
آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک
Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal
416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

خبرهای محلی

بنیاد پریا

• **تورهای شاد گروه یاران با همکاری بنیاد پریا** ،گردش خانوادگی یکروزه به دهکده تاریخی و دیدنی سن ژکاب همراه با لیدر تور محلی سن ژکاب شنبه ۹ سپتامبر، همچنین تکرار تور خانوادگی به هزار جزیره و بازدید از رستوران بیگ اپل یکشنبه ۱۷ سپتامبر ، برای دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ و یا آقای مقدم با شماره ۰۱۱۲ ۲۳۰ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای ورزشی WUSHU**

از تاریخ ۲۰ سپتامبر روزهای چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ شب این کلاسها تحت نظر مربی روسی و به انگلیسی برگزار میگردد برای دریاقت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ و یا ۲۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای نقاشی برای کودکان و بزرگسالان به زبان انگلیسی**

روزهای پنج شنبه از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ برای بزرگسالان و ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای کودکان برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship**

از تاریخ ۱۸ سپتامبرتا ۲۵ اکتبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوبوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی**

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس خیاطی برای افراد مبتدی**

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید با خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۷۰۰ ۶۴۷ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• **کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی**

• آیا جویای کار هستید؟

• آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• **آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه C++ سطح اول**، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه & CSS HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• **چنانچه شما سئوال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید**

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۴ آگوست برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی**

روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• **آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو**

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• **کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت:**

آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• **کلاس مایکروسافت:** ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• **آموزش نقاشی**

توسط خانم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۱ تا ۲ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **گام به گام تا عکاسی حرفه‌ای**

مدرس: رضا میزانی شروع جلسات از تاریخ ۲۷ جون میباشد.

•**کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان**

روزهای شنبه: از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر

• **کلاس یوگا و موزیک:**

• **آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا**

مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح

شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره: ۵۸۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• **خدمات عمومی**

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• **کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها** جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلفESL - رایگان/ این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)**

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر برگزار می‌گردد. برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• **مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت** در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو

چهارشنبه ها: از ساعت ۱۶ تا ۱۸

تلفن: ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷

• مشاور خانواده توسط شهرزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره میتوانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۷۷۰۶ ۴۰۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

• بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نماید.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

تماس با ما:

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

خیریه پردیس:

امسال همچون سالهای گذشته وجوه دریافتی از شما خیرین عزیز در روز عید قربان صرف ذبح گوسفند و گوشت آن به خانواده های بی سرپرست اهدا خواهد شد.

در صورت تمایل به شرکت در این امر خیر لطفا وجوه پرداختی خود را به حساب های ذیل واریز فرموده و خیریه پردیس را مطلع فرمایید.

Scotia Bank
Transit # 45922
AIC # 0072311
RBC
Transit # 00888
AIC # 1017086

تلفن تماس خیریه: ۴۸۲۲-۴۸۲-۹۰۵

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:

Welcome Centre Immigrant Services
Markham North
8400 Woodbine Avenue, Ste.
102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill
(Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan
9100 Jane Street, Building H,
Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Target release date:
September 2017
Organization:
Welcome Centre Immigrant Services
Contact Person: Dominic Romano
Telephone No: 289-842-3137
Fax No: 905-884-3163

از خوانندگان

بخشی از یک سفرنامه

شعله خلیلی

تازه از خوردن چلوکباب سلطانی در نایب سعادت آباد فارغ شده بودم و هنوز بار گناه خوردن پیاز را به دوش می‌کشیدم. در فکر آن بودم که چطور خودم را به خانه فامیلی که در آن نزدیکی زندگی می‌کرد برسانم که همگی به سمت در به راه افتادیم. چلوکبابیها حتما لازم است در محدودیت تعداد افرادی که با آسانسور بالا می‌روند و یا پائین می‌آیند تجدید نظر کنند. هنگام بالا رفتن هر شش نفر ما به راحتی در آن اسانسور جا گرفته بودیم ولی حالا هنگام پائین آمدن نفس آسانسور زیر بار سنگینی پنج نفر از ما بند آمده بود و حرکت نمی‌کرد.

موقع خداحافظی بود. دو نفر برای آوردن ماشینها رفتند و بقیه مشغول دیده‌وبوسی شدند. در همین هنگام خانم سیه چرده‌ای که یك مربع فلزی طلایی رنگ در دست داشت و چادر سیاهش را آزادانه روی سرش انداخته بود جلو آمد و شروع به حرف زدن کرد. نمی دانم بین آن زن و دوست پهلو دستیم چه رد و بدل شد که به سرعت من طرف گفتگو قرار گرفتم و تا به خود بجنبم دیدم آن خانم با لهجه شیرینش که نمی‌دانم مال کجا بود شروع کرد فال مرا گرفتن. گفت آدم بسیار باهوشی هستی و در عین حال خیلی حساسی. تازه از سفر آمده‌ای و روزهای خوبی را در پیش داری. قلب پاکی داری. حرفهایی را که می‌زد به نظرم واقعیت داشت. فکر کردم نکند دوستم این اطلاعات را به او داده است ولی آنها زمان بسیار کوتاهی با هم صحبت کردند و وقت این حرفها را نداشتند.

دست من رو گرفت. می‌خواست با او به پایین پله‌ها بروم و از او خرمهره بخرم. گفتم نه مرسی من خرمهره دارم. گفت خوب بگذار بقیه فالت را بگیرم و شروع کرد آن مربع طلایی را به شانه‌هایم مالیدن. ماشین آمده بود و من می‌خواستم برم. صد تومان از کیفم درآوردم و به او دادم و ازش تشکر کردم. با عصبانیت صد تومن را به طرف کیف من هول داد و گفت صد تومن چیه فکر کردی من گدام؟ لااقل هزار تومن بده. من که جا خورده بودم گفتم باشه اگر نمی‌خواهی برندار. چشمهایش را تنگ کرد و برای لحظه‌ای به من خیره شد. خواستم از پله‌ها پایین بروم که آستینم را گرفت. گفت نمیدی؟ نفرینت می‌کنم. گفتم چرا؟ گفت برای اینکه پول فالی رو که برات گرفتم نمی‌دی. گفتم خوب صد تومن را بردار. گفت هزار تومن بده وگرنه نفرین می‌کنم. آستینم را از دستش در آوردم و به طرف ماشین رفتم.

صدایش را می‌شنیدم که می‌گفت الهی تو زندگی خیر نبینی. الهی بری زیر ماشین. الهی یك روز خوش نداشته باشی. پول منو نمی‌دی؟ الهی ذلیل بمیری.

نمی‌دانم کدامیك از نفرینهایش گریبانم را خواهد گرفت اما اگر اتفاقی برای من افتاد یادتان باشد گدایی را که به سلاح نفرین مجهز است را نا امید نکنید.

یک روش جدید درمان سرطان در آمریکا مجوز گرفت

سازمان دارو و غذا آمریکا پس از صدرو مجوز برای این روش درمانی، از تصمیم خود به عنوان "یک لحظه تاریخی" در علم پزشکی یاد کرده و گفته اکنون علم پزشکی برای درمان سرطان "وارد عرصه جدیدی" شده است.

شرکت ارایه کننده این روش درمانی که نوارتیس (Novartis) نام دارد هم اکنون این خدمات را در ازای ۴۷۵ هزار دلار (یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان) ارایه می‌دهد و مدعی است در ۸۳ درصد موارد مبتلایان به یک نوع سرطان خون را "کاملا" درمان می‌کند.

پزشکان در بریتانیا با استقبال از تایید این روش درمانی در آمریکا، آن را یگ گام بسیار هیجان‌انگیز در درمان سرطان خوانده‌اند.

در این روش، متخصصان برخلاف روش‌های معمول شیمی درمانی یا جراحی که برای همه بیماران یکسان تجویز می‌شود، برای هر بیمار داروی ویژه‌ای تهیه می‌کنند که بر مبنای مشخصات سیستم ایمنی بدن او آماده شده است.

این محلول که "داروی زنده" نام گرفته با استفاده از استخراج گلبول‌های سفید بیمار و سپس بازطراحی ژنتیکی آنها تهیه می شود به طرزی که بعد از بازگشت به بدن بیمار شروع به ازبین بردن سلول‌های سرطانی می‌کند.

این سلول‌های "سرطان‌کُش" به لحاظ ژنتیکی طوری بازطراحی می‌شوند که به محض مواجهه با سلول‌های سرطانی تکثیر می‌شوند و بدین ترتیب توده سرطانی را از بین می‌برند.

'بی‌نهایت مسرت‌بخش'

دکتر اسکات گاتلیب از سازمان دارو و غذا آمریکا گفته: "ما در زمینه ابداع روش‌های درمانی پزشکی وارد مرحله جدیدی می‌شویم که به درمانگران این توانایی را می‌دهد با توانمند کردن و برنامه‌ریزی دوباره سلول‌های خود بیمار، سرطان مرگ‌بار او را درمان کنند."

"فناوری‌ها جدید چون ژن و سلول درمانی پتانسیل این را دارد که علم پزشکی را دگرگون کند و می‌تواند ما را در آستانه ورود به عصری کند که بتوانیم بیماری‌های مهلک و لاعلاج را کنترل و حتی به طور کامل درمان کنیم."

این روش درمانی جدید که قرار است با نام تجاری "کیمریا" عرضه شود برای بیماران مبتلا به سرطان خون از نوع حاد لنفاوی کاربرد دارد؛ این دسته بیماران در صورتی که به درمان‌های رایج پاسخ ندهند کیمریا برای آنها تجویز می‌شود. دکتر استفان گروب که برای نخستین بار با استفاده از همین روش یک کودک را در بیمارستان شهر فلادلفیا درمان کرده می‌گوید "بی‌نهایت هیجان‌زده" شده است.

او گفته: "تاکنون هیچ چیزی شبیه به این روش درمانی ندیده است."

نخستین بیماری که با این روش درمان شده در حالی کیمریا برای او تجویز شده که رو به مرگ بوده اما اکنون حدود ۵ سال است که رها از سرطان زندگی می‌کند.

از میان ۶۳ بیماری که با این روش تحت مداوا قرار گرفته‌اند، سرطان ۸۳ درصد از آنها طی سه ماه کاملا متوقف شده و پزشکان همچنان داده‌های مربوط به وضعیت سلامتی را تحت نظر دارند.

با وجود این، کیمریا که نام پزشکی آن کار-تی (CAR-T) است بدون خطر هم نیست. استفاده از این روش می‌تواند به سندروم آزادسازی سیتوکین منجر شود؛ سیتوکین نوعی پروتئین است که افزایش آن می‌تواند خطرناک باشد اما پزشکان می‌گویند این عارضه جانبی با دارو قابل کنترل است.

'عصر جدید'

اگرچه هم اکنون روش کار-تی بیشتر برای درمان سرطان خون به کار گرفته می‌شود اما توانایی آن را دارد که برای انواع دیگر سرطان‌ها هم به کار گرفته شود.

دکتر دیوید مالونی، مدیر بخش درمانی ایمنی سلولی در مرکز مطالعات سرطان فرد هاچینسون گفته تصمیم سازمان دارو و غذا آمریکا در تایید روش کار-تی "سنگ‌بنای" ورود به یک عصر جدید است.

"ما معتقدیم این تنها آغاز کار است و به زودی درمان‌های فراوانی که بر اساس روش‌های جدید ایمنوتراپی شکل خواهد گرفت"؛ ایمنوتراپی روشی است که درآن از تحریک یا سرکوب پاسخ سیستم ایمنی برای مبارزه با سرطان استفاده می‌شود.

هم اکنون روش کار-تی در درمان انواع سرطان خونی بسیار کارآمد نشان داده است هر چند این روش در برابر تومورهای جامد نظیر آنچه در سرطان ریه مشاهده می‌شود، کارآیی چندانی ندارد.

دکتر پراکاش ساتوانی، پزشک اطفال در دانشگاه کلمبیا می‌گوید: "وقتی درمان در این نوع سرطان‌ها را با درمان‌ها برای سرطان خون حاد لنفاوی مقایسه می‌کنیم، نتایج خیلی خوب نیست اما من مطمئنم که این فناوری به زودی بهبود و ارتقاء می‌یابد."

تقویت سیستم ایمنی بدن برای مقابله با سرطان مدتی است که به عنوان یک روش مهم در میان درمان‌های مدرن سرطان کارآیی خود را نشان داده است. دسته‌ای از داروها هم اکنون هم در نقاط مختلف جهان به کار گرفته می‌شوند که پس از تجویز اصطلاحا سیستم ایمنی بدن برای حمله به سلول‌های سرطانی را "افسارگریخته" می‌کنند.

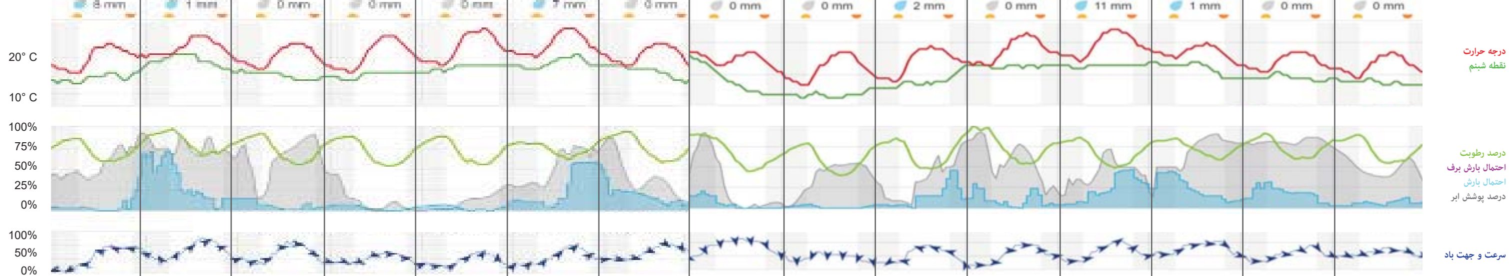
روش درمانی کار-تی که یک گام جلوتر می‌رود و برنامه سیستم دفاعی بدن را "بازنویسی" می‌کند؛ هنوز در مراحل اولیه خود است و به گفته پروفسور پیتر جانسون، رئیس کلینیک خیریه تحقیقات درمان سرطان بریتانیا "تایید نخستین سلول درمانی که به لحاظ ژنتیکی اصلاح شده، یک گام هیجان‌انگیز به سوی آینده است."

"هنوز چیزهای بسیاری است که باید بیاموزیم و دریابیم که چه طور به طور ایمن از این روش سود ببریم و بسیار مهم است که متوجه باشیم این تنها گام نخست است."

از یکهفته قبل تا یکهفته بعد در یک نگاه

آب و هوا

روز	تاریخ	حداکثر	حداقل	وضعیت	بارش
پنجشنبه	Thu 08/17	24°	18°	Partly Cloudy	8 mm
جمعه	Fri 08/18	26°	17°	Chance of a Thunderstorm	1 mm
شنبه	Sat 08/19	25°	16°	Mostly Cloudy	0 mm
یک‌شنبه	Sun 08/20	27°	16°	Clear	0 mm
دوشنبه	Mon 08/21	29°	18°	Clear	0 mm
سه‌شنبه	Tue 08/22	29°	17°	Chance of a Thunderstorm	7 mm
چهارشنبه	Wed 08/23	24°	14°	Partly Cloudy	0 mm
پنجشنبه	Thu 08/31	18°	7°	Partly Cloudy	0 mm
جمعه	Fri 09/01	18°	7°	Partly Cloudy	0 mm
شنبه	Sat 09/02	19°	12°	Partly Cloudy	2 mm
یک‌شنبه	Sun 09/03	23°	14°	Partly Cloudy	0 mm
دوشنبه	Mon 09/04	25°	14°	Chance of a Thunderstorm	11 mm
سه‌شنبه	Tue 09/05	21°	10°	Chance of Rain	1 mm
چهارشنبه	Wed 09/06	18°	9°	Overcast	0 mm
پنجشنبه	Thu 09/07	17°	8°	Partly Cloudy	0 mm



آب و هوا

در چنین روزی

- ۱۸۱۹ م: سالروز پیروزی سیمون بولیوار بر اسپانیا در نبرد بویاکا (کلمبیا)
- ۱۸۲۲ م: اعلام استقلال برزیل از پرتغال
- ۱۹۳۹ م: آمریکا در ابتدای جنگ دوم جهانی اعلان بی‌طرفی کرد
- ۱۸۱۲ م: ناپلئون بناپارت ارتش روسیه را در بورودینو شکست داد و مسکو را فتح کرد
- ۱۹۴۰ م: آغاز بمباران شبانه لندن توسط نیروی هوایی آلمان
- ۱۹۵۳ م: نیکیتا خروشچف دبیر اول حزب کمونیست شوروی شد
- ۱۹۹۵ م: زلزله شدید در آتن ۱۴۳ قربانی گرفت
- ۱۵۱۴ م: سقوط کوتاه مدت تبریز بدست سلطان سلیم عثمانی
- ۱۳۳۱ ش: دستور مصدق به تدریس تاریخ ایران به سربازان
- ۱۳۳۵ ش: فوران چاه نفت ۶ قم در منطقه البرز

- ۱۹۰۱ م: ترور ویلیام مک‌کینلی، رئیس جمهور آمریکا در بوفالو بدست لئون ژلوگوژ
- ۱۵۲۲ م: بازگشت کشتی ماژلان به اسپانیا، بدون خودش که در فلیپین کشته شده بود
- ۱۹۱۵ م: ورود تانک - ساخت انگلستان، به جنگ جهانی اول
- ۱۹۴۱ م: اجبار یهودیان به نصب ستاره زرد داود روی سینه، توسط دولت آلمان
- ۱۹۷۲ م: گروگانگیری ۹ ورزشکار اسرائیلی توسط ۸ فلسطینی در آلمان
- ۱۸۰۸ م: زادروز عبدالقادر جزایری، قهرمان ملی الجزایر
- ۱۹۶۶ م: ترور هندریک فرورد، نخست وزیر آفریقای جنوبی
- ۲۰۰۸ م: درگذشت احمد شاه (فراز) شاعر بزرگ پشتون پاکستان
- ۱۵۶۶ م: درگذشت سلطان سلیمان عثمانی
- ۱۳۰۶ ش: اجباری شدن ورزش در مدارس
- ۱۳۳۵ ش: اعتراض مصدق به تبعیدش که بدون پاسخ ماند

- ۱۹۵۸ م: سالروز انتشار داستان دکتر ژیواگو، توسط بوریس پاسترناک روس ناراضی
- ۱۹۳۶ م: سام هیوستون رئیس جمهوری تگزاس شد
- ۱۸۸۵ م: نصب نخستین پمپ بنزین در جهان در ایندیانای امریکا
- ۱۹۵۸ م: نخستین دستگاه ضبط تصویر رنگی با نوار (ویدیو) به بازار آمد
- ۱۲۱۵ م: پاپ بر ضد دمکراسی - پاپ "مگنا کارتا" را بی‌اعتبار اعلام کرد!
- ۱۹۳۷ م: با يك مقاله پراودا صدها ژنرال و مقام شوروی تحت عنوان توطئه خائنان اعدام شدند
- ۱۹۸۰ م: آغاز به کار سن گتهارد، درازترین تونل زمینی (۱۶ کیلومتر) میان سویس و ایتالیا در آلپ
- ۱۸۳۹ م: روزی که نخستین جنگ تریاک، میان انگلستان و چین آغاز شد
- ۱۹۰۵ م: پایان جنگ ژاپن و روسیه با امضای قرارداد پورسموت

- ۱۷۸۱ م: لس آنجلس توسط ۴۴ مهاجر اسپانیایی پایه گذاری شد
- ۱۸۸۶ م: آخرین جنگ دولت واشنگتن با سرخپوستان، طایفه آپاچی، به شکست سرخپوستان انجامید
- ۱۸۸۸ م: نخستین دوربین عکاسی با فیلم نواری توسط جورج ایستمن (کداک) ساخته شد
- ۱۹۵۱ م: پخش اولین برنامه زنده تلویزیونی از سانفرانسیسکو
- ۱۵۵۳ م: کورنلیادا توماتالشینو کشیش کاتولیک که یهودی شده بود به آتش کشیده شد
- ۱۰۶۳ م: درگذشت طغرل سلجوقی در ری. چون فرزند نداشت برادرزاده‌اش آلپ ارسلان جای او نشست
- ۱۹۷۸ م: آتش زدن سینما رکس آبادان و کشته شدن ۳۳۷ نفر
- ۱۹۸۲ م: نیروی هوایی عراق ۲ کشتی نفتکش ایران را در خارک غرق کرد

- ۱۷۸۳ م: انگلستان با امضای قرارداد پاریس استقلال ۱۳ مهاجرنشین خود در آمریکا را به رسمیت شناخت
- ۱۸۳۳ م: انتشار اولین روزنامه آمریکا: نیویورک سان دیلی
- ۱۸۴۰ م: زادروز جیووانی ورگا، ایتالیایی، خالق سبک ناول، نمایشنامه و داستان کوتاه
- ۳۰۱ م: استقلال سن مارینو
- ۱۹۳۹ م: اعلان جنگ فرانسه، انگلستان، استرالیا و نیوزیلند به آلمان
- نیروهای ضد سلطنت انگلستان سربازان چارلز دوم را شکست دادند
- ۱۶۵۸ م: الیور کرامول تنها رئیس جمهور انگلستان که چارلز دوم را مخلوع کرده بود درگذشت
- ۱۹۳۹ م: اعلان بی‌طرفی ایران در جنگ جهانی دوم
- ۱۳۴۲ ش: درگذشت ژنرال فضل‌الله زاهدی در ویلایش در سوئیس
- ۱۳۸۳ ش: درگذشت بانو دلکش (عصمت باقرزاده) در ۷۹ سالگی بعلت کهولت

- ۱۸۳۹ م: زادروز هنری جورج، اقتصاددان بزرگ آمریکایی
- ۴۹۰ ق م: فیلیپیدس آتنی ۲۴۰ کیلومتر و دشت ماراتن را دوید تا اسپارتی‌ها را از لشکرکشی ایرانیان آگاه سازد
- ۱۹۳۷ م: درگذشت کوبرتین احیا کننده مسابقات المپیک نوین
- ۱۹۸۷ م: هواپیمای کوچک ماتیاس روست آلمانی ۱۹ ساله بدون مقاومت در مسکو فرود آمد
- ۱۶۶۶ م: آتش سوزی بزرگ در لندن که ۱۳ هزار ساختمان در آن سوخته شدند
- ۱۹۸۹ م: تصرف مجدد سودان توسط نیروهای انگلیسی
- ۱۹۴۵ م: استقلال ویتنام
- ۱۹۶۹ م: درگذشت هوشی مین رهبر استقلال ویتنام
- ۱۹۵۳ م: زادروز احمدشاه مسعود قهرمان ملی افغانستان

- ۱۹۵۲ م: درگذشت فرانسوا موریاک، نویسنده، شاعر فرانسوی و برنده جایزه ادبی نوبل
- ۱۸۷۰ م: لویی ناپلئون (سوم) پس از شکست در جنگ سدان، تسلیم ویلهلم پادشاه پروس شد
- ۱۹۳۹ م: آغاز جنگ جهانی دوم با حمله آلمان به لهستان
- غرق شدن زیردریایی اتمی ک-۱۵۱ روسی و کشته شدن ۹ نفر خدمه آن
- گروگانگیری در مدرسه‌ای در روسیه که به قتل ۳۸۵ تن منجر شد
- ۱۹۶۹ م: سرهنگ ۲۷ ساله، معمر قذافی در لیبی کودتا کرد
- ۱۹۲۳ م: زلزله در توکیو و یوکوهاما ۱۴۰ هزار کشته داد
- ۷۰ م: تیتوس رومی، پس از ۴ سال محاصره اورشلیم را تصرف، مردم را قتل عام و شهر و معابد یهودی‌ها را ویران کرد
- ۱۳۴۱ ش: ۲۰ هزار کشته در زلزله بوئین زهرای قزوین

- ۱۸۲۱ م: استقلال مکزیک از اسپانیا بعد از ۳ قرن جدال
- ۱۹۷۸ م: درگذشت ایناشیو سیلونه روزنامه‌نگار و داستان‌نویس که بدنبال حل مسائل بشر بود
- ۱۶۷۱ م: راه اندازی اولین خیابان یکطرفه در لندن
- ۱۷۵۴ م: تولد لویی ۱۶ آخرین شاه فرانسه که با گیوتین در انقلاب اعدام شد
- ۱۹۰۴ م: اختراع زنجیر چرخ اتومبیل برای حرکت در برف و یخ
- ۱۹۷۸ م: درگذشت جوموکنیاتا رهبر استقلال طلب کنیا
- ۱۹۸۲ م: خروج نیروهای فلسطینی از لبنان بدنبال بمباران شدید بیروت توسط اسرائیل
- ۱۵۱۴ م: شکست شاه اسماعیل از سلطان سلیم در جنگ چالدران
- ۱۹۴۱ م: دستورات وسیع ولی بی‌حاصل رضاشاه برای جلوگیری از اشغال ایران توسط متفقین

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

مهمترین اخبار

- منع مقررات رفت و آمد در تگزاس برای جلوگیری از غارت
- حمله پشه‌ها به مناطق سیلزده آمریکا
- قانون جدید مالیاتی اتاوا بر بیزینس‌های کوچک
- اقتصاد آمریکا ۳ درصد رشد کرد
- نخست وزیر بریتیش کلمبیا به کلیه مناطق آتش گرفته رفت
- اردوغان: سلاح‌های متحدان ما در دستان داعش است
- سازمان ملل قوانین جدید سختگیرانه بر آزادی بیان در مصر را محکوم کرد
- کامرون دستور عفو عمومی همه رهبران آنگلوفون را صادر کرد
- دادگاهی در توگو ۱۵ مخالف سیاسی دولت را به زندان انداخت
- آمریکا کاروان توافقی داعش را بمباران کرد
- دبیرکل سازمان ملل خواستار پایان محاصره غزه شد
- ۱۸ هزار فراری مسلمان روهینیا از میانمار به بنگلادش
- ۱۵ کشته در سیل یمن
- مجلس پاکستان سیاست خارجه جدید آمریکا را محکوم کرد
- قاتل آتنا اصلانی به اعدام در ملاء عام محکوم شد
- قیمت در بازار طلا سینوسی شد: روزی ۸۰۰۰ تومان تغییر!
- روحانی: عربستان از حمایت تروریست‌ها دست بردارد

- ترامپ در تگزاس: سرریزی و احتمال شکستن سد هیوستون
- اخراج مربی جدید همیلتون تایگر: آرت بلیرز، ظرف یکروز بخاطر انحراف اخلاقی
- استان کبک روی AirBNB مالیات می‌بندد
- پلیس دوچرخه سوار مونترالی، کاتای خائوهونه سیچانتا قاچاقچی بزرگ آمریکایی را دستگیر کرد
- تغییر نام ایرکانادا سنتر به ورزشگاه اسکوشیا بانک
- رئیس جمهور و سفیر فرانسه در واشنگتن: نه از لغو برجام حمایت می‌کنیم و نه به آن رضایت می‌دهیم
- ۱۸ - انفجار پمپ بنزینی در مرکز مخالفان سیرالئون
- مهندس مصری از تایرهای فرسوده بنزین ساخت
- ۱۹ - بیش از ۴۴ کشته در سیل و رانش زمین در نیجریه
- یمن: پایان درگیری و مصالحه بین حوثی‌ها با طرفداران علی عبدالله صالح
- ۲۰ - ده‌ها کشته در بنگلادش و هندوستان بر اثر سیل حاصل از باران‌های موسمی
- ۱۳ کشته غیر نظامی در بمباران آمریکا در افغانستان
- پیروزی‌های بزرگ داعش در شرق، و ارتش سوریه در مرکز
- توقیف کبوترهای موادبر توسط پلیس کرمانشاه
- تیم ملی والیبال دانشجویان ایران قهرمان جهان شد

- جنوب آمریکا در خطر مدفون شدن زیر سیل
- بالا رفتن قیمت بنزین در آمریکای شمالی
- تغییر ۶ وزیر دولت فدرال
- ترامپ مقررات سختگیرانه پلیس آمریکا را در حمل اسلحه ملغی می‌کند
- کشف و ضبط مواد مخدر به ارزش ۲۵۰ میلیون دلار به شکل بلوک سیمان وارداتی از آرژانتین به مونترال
- "سو" شدن ترامپ توسط ۲ گروه دگرباش برای لغو استخدام در ارتش
- ۱۶- اتریش جلوی ورود پناهجویان را می‌گیرد
- یک پرستار آلمانی احتمالا ۸۴ مریض را به قتل رسانده است
- ضبط ۱۲ میلیون دلار دارایی وزیر نفت سابق نیجریه
- ۱۷ - ۱۹ کشته در جنگ داخلی سودان جنوبی لب مرز اوگاندا
- موشک کره شمالی از فضای ژاپن عبور کرد
- بکار گیری بهترین اسلحه های داعش در مقابل پیشروی ارتش سوریه
- محکومیت مرشد هندی به ۲۰ سال زندان
- حزب‌الله: داعش از مرز لبنان و سوریه به دیرالزور انتقال داده شد
- ۶ ماه تا ۵ سال زندان برای چندین مدیر کانال تلگرام
- رهبر جدید حماس: ارتباط با ایران را عادی شد
- درخواست استیناف دو آمریکایی ایرانی، سیامک نمازی و پدر ۸۱ ساله‌اش باقر، رد شد: ۱۰ سال زندان

- هیوستن تگزاس زیر آب، دوباره
- ترامپ: کانادا و مکزیک سرسخت هستند، شاید نفتا را ملغی کنم
- ۱۱ - درگیری میان نژادپرستان سفید با مخالفان در برکلی
- مک‌کین، رایان، عفو آرپایو توسط ترامپ را تقبیح کردند
- دارا خسرو شاهی از اکسپدیا به اوبر رفت و مدیرعامل شد
- ۱۲ - انفجار و آتش در انبار اسلحه در شمال آذربایجان: ۱۶ مجروح
- مسمومیت ۵۰ نفر در ساحل بیرلینگ انگلستان بر اثر استنشاق ابر کلراین
- مخالفان آنگولا: در انتخابات تقلب شده
- شرکت مخابرات اوگاندا اتصال شبکه ۲ میلیون سیم‌کارت ثبت نشده را قطع کرد
- کشتار مجدد مسلمانان روهینا توسط بودایی‌ها، پلیس برمه
- حوثی‌ها با طرفداران علی عبدالله صالح در یمن درگیر شدند
- ۱۳- یک اسرائیلی ماشینش را به دو دختر ۸ ساله فلسطینی زد، یکی کشته شد
- ۱۴ - تعلفر عراق آزاد شد
- ۱۳ کشته و ۱۹ مجروح در حمله به کاروان پلیس در هلمند
- ۱۵ - استرالیا: ده‌ها نفر مبتلا به سرطان سینه برای انجام جراحی کاشت سینه ارزان
- والیبال نوجوانان ایران برای دومین بار قهرمان جهان شد
- ابراهیم یزدی در ۸۶ سالگی در ازمیر ترکیه، بر اثر سرطان درگذشت

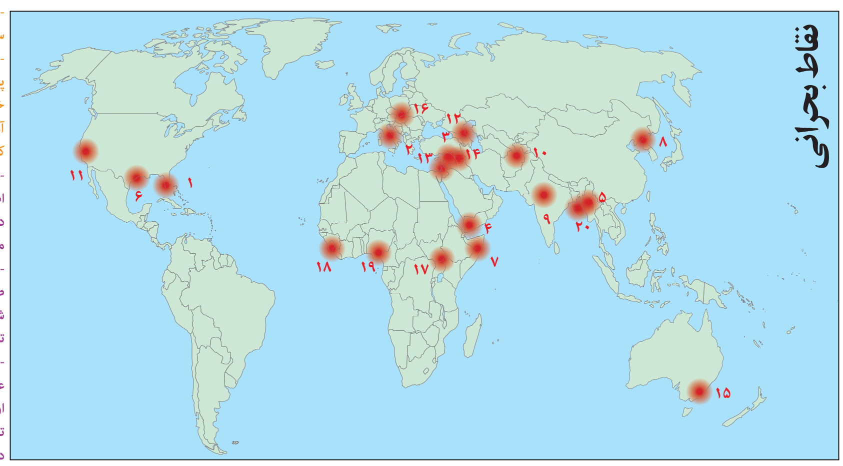
- ۲ کشته و میلیاردها دلار خسارت بر اثر هاروی
- هاروی ۲۵٪ تولید نفت آمریکا را متوقف کرد
- می‌ودر، بوکسور آمریکایی، مک‌گرگور ایرلندی را در ۱۰ راند شکست داد
- لغو تظاهرات نژادپرستان سفید در سانفرانسیسکو
- استعفای "گورکا" مشاور رسمی ترامپ
- برقراری رسمی ممنوعیت استخدام دگرباشان جنسی در ارتش آمریکا توسط ترامپ
- کوین ویکرز سفیر کانادا در ایرلند و کسی که حمله کننده به مجلس کانادا را کشت: در خانه من روح وجود دارد!
- شهردار تورنتو: بودجه تخصیصی برای نگهداری خانه‌های دولتی کافی نیست
- تظاهرات چند صدهزار نفری برعلیه تروریسم در بارسلون
- تظاهرات زنان نظامیان فرانسوی در پاریس به شرایط زندگی
- یک کشتی باری در سواحل استانبول نصف و غرق شد!
- آمریکا وزیر سابق گینه را به جرم پولشویی و رشوه به ۷ سال زندان محکوم کرد
- آتش‌بس ارتش لبنان در جنگ با داعش
- وزیر خارجه پاکستان در سفر منطقه‌ای، بدنبال تضعیف سیاست جدید خارجه آمریکا
- پس از ۳۰ سال: سینما در غزه
- اولین جلسه خامنه‌ای با دولت روحانی
- انتخاب سلیمی به سرپرستی شهرداری تهران

- ۶ - گردباد نوع ۴ هاروی به تگزاس رسید: ۳۵ تا ۹۰ سانتی‌متر باران!
- تحریم‌های جدید سنگین آمریکا برعلیه ونزوئلا
- ترامپ، آرپایو، رئیس پلیس سابق ناحیه‌ای از آریزونا را در حین برگزاری دادگاه عفو کرد
- وزیر امور خارجه انگلستان: سرنگونی قذافی تراژدی بود!
- ۷ - ۱۰ کشته از مردم عادی توسط حمله هوایی آمریکا در جنوب سومالی
- ترامپ به سیسی تلفن زد
- ۸- پرتاب ۳ موشک کوتاه‌برد جدید توسط کره شمالی
- ۹ - ۳۲ کشته در تظاهرات طرفداران مرشد هندو، بازیگر و خواننده هندی در محکومیت وی به جرم تجاوز
- پیروزی‌های بزرگ ارتش سوریه بر داعش و مخالفان در مرکز و جنوب؛ و شکست در شرق از داعش
- کشته شدن ۹ غیرنظامی و ۵ کودک در بمباران گروه عربستان در صنعا، یمن
- ۵ سال زندان برای رئیس سامسونگ به جرم رشوه دادن
- ۱۰ - ۲۰ کشته در بمب‌گذاری و حمله به مسجد شیعیان در کابل
- حسن یزدانی قهرمان کشتی جهان شد
- ۲۵۲ گیگابایت به پهنای باند اینترنت ایران افزوده شد
- اپل: به دلیل تحریم ایران آپ‌های ایرانی را حذف کردیم
- پهبادهای ایران حمله داعش را در سوریه زمینگیر کردند

- برنده لاتاری ۷۵۸ میلیون دلاری در ژانویه ۲۰۱۶، معرفی شد: مویس واکزیک ۵۳ ساله از ماساچوست
- ۱ - اعدام مارک اسی، نژادپرست آمریکایی به جرم قتل نژادی ۱۹۸۷، در فلوریدا
- مایک دافی، سنا و RCMP را ۸ میلیون دلار "سو" کرد
- مجاز شدن جنسیت x در پاسپورت کانادا
- طرح تغییر نام مدارس "جان مک‌دونالد"
- روسیه به اسرائیل: نقش ایران در سوریه سازنده است
- ۲ - درگیری پلیس ایتالیا با پناهندگان در اخراج آنها از چادرشان در میدان یک دهکده
- پشتیبانی دبیرکل سازمان ملل و معاونش از موضع ایران در برجام در جلسه با نماینده آمریکا
- کشف جسد سفیر روسیه در استخر منزلش در خارطوم سودان
- حزب حاکم آنگولا برنده ۶۴٪ انتخابات
- اگزیم بانک کره جنوبی ۸ میلیارد یورو به ایران اعتبار می‌دهد
- ۳ - سازمان ملل به آمریکا و کردها: کشتار مردم رقه را متوقف کنید
- ۴ - تظاهرات ۳۰۰ هزار نفری در حمایت از رئیس جمهور سابق یمن در صنعا
- ۵ - هیئت بین المللی: آنچه بر مسلمانان روهینا در برمه می‌گذرد مانند جنایت جنگی است
- سفیر قطر در راه ایران
- اپ‌استور برنامه‌های ایرانی را حذف کرد

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

نقاط بحرانی



حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز پرسپولیس
PERSPOLIS EXCHANGE
416.229.0000
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار

ارز ملل
ARZE MELAL
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
5859A Yonge St. NorthYork (at Cummer)
416.830.6500

دانش- پزشکی ← ۲۲
تاثیر عفونت لثه در بروز سکته قلبی و سقط جنین

اتومبیل ← ۲۳
بررسی پورشه پانورانا توربو ۲۰۱۸

سالمندی ← ۲۶
غرور سالمند را در هر شرایطی حفظ کنید

کودک- روانشناسی ← ۲۷
چگونه نگرانی از دکتر رفتن را از فرزند اتیستیک خود دور کنید؟
شیدا معنوی

پژوهش ← ۲۵
قلب، اتفاقات را زودتر از مغز دریافت می‌کند

موسیقی ← ۳۱
جامعه شناسی هنر بخش دوم
بهروز پایگان

تلفن همراه ← ۲۴
چگونه با موبایل عکس بهتری بگیریم؟

آشپزی - کیترینگ کدبانو ← ۳۳
غذای رژیمی، سبزیجات برشته
مرغ ذغالی
کیک گلابی
پروین ترابی

رمان دنباله دار ← ۳۲
نقطه تسلیم/ قسمت ۹
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی و سرگرمی ← ۳۶
سودوکو، فال ← ۳۴
معماهای مرموز فیزیک ← ۳۷

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

قسمت دوم

من نمی توانم دروغ بگویم!

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه

مرادم این نیست که چه در غرب و چه در شرق، چه در جوامع «باز» و چه در فرهنگ‌های به‌اصطلاح «بسته» و در حجاب، وحدت کامل میان زندگی درونی و بیرونی میسّر است. «اَبَرمن» زیگموند فروید، «خویشِ اجتماعیِ» ویلیام جیمز، و «نقابِ» کارل گوستاو یونگ به همین پدیده اشاره می‌کنند. شفافیت محض وهمی بیش نیست و عرصهٔ خصوصی یکی از نیازهای انسان است. زندگی در فضایی عمومی یا همواره تحت نظر با اردوگاه کار اجباری و زندان تفاوتی ندارد. در هیچ‌کدام خلوتی فراهم نیست و انسان نیاز به خلوت دارد.

خوب به یاد دارم در بدو ورودم به امریکا به سال ۱۳۴۶ می‌پنداشتم در این دیار انسان‌ها، چون خانه‌هایشان، دیوار و حجابی به دور خود ندارند. صریح‌اند. رُک سخن می‌گویند. مثل آب زلال‌اند. در پرده زندگی نمی‌کنند و سخن نمی‌گویند. اولین یادداشتی که در دفتر خاطراتم نوشتم این بود: «این‌جا خانه‌ها دورشان دیوار ندارد.» سال‌ها بر این باور بودم که این فضای باز و بی‌دیوار تجلی و حاصل فرهنگی فراخ است. مدت‌ها طول کشید تا دریافتم که در امریکا دیوارهایی از نوع دیگر فراوان‌اند. دیوارهای مخفی و نقاب‌های طبیعی‌نما. بارها به خاطر بی‌توجهی به همین دیوارهای نامرئی سؤالی نابجا کردم. پاسخی ناوارد دادم. وقتی نمی‌بایست نگاه کنم، خیره نگریستم. چه بسا که می‌بایست گوش فرانمی‌دادم، یا دست‌کم وانمود می‌کردم که نشنیده‌ام، ولی سراپا گوش شدم. به‌کرّات زمانی که باید سخن می‌گفتم، سکوت کردم، و وقتی که باید ساکت می‌ماندم، بلبل‌زبانی کردم ــ سکوت سنگین و وراجی بیجا.

آشنایی‌ام با جامعهٔ امریکا این نکته را به من آموخت که نه تنها عرصهٔ زندگی خصوصی مفاهیم متفاوتی دارد، بلکه به عناوین مختلف از آن حفاظت می‌شود. زندگی به من آموخت که شفافیت کامل فریبی بیش نیست. گویی همواره دیواری و حجابی باقی است که باید از پس آن بیرون آمد و پرده درید. «حق همه حجاب در حجاب است و آن که گوید حجاب برانداخت و مرا بی‌پرده به دیدار آمد، روح می‌فروشد به خروار.»[۳۳] بحث من دربارهٔ شفافیت محض نیست که خواسته‌ای ناکجاآبادی است. بحث من بر سر از

زندگینامه ← ۴۰

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

اگر ترمز اتومبیل نگرفت، بهترین اقدام چیست؟

۱. عصبانی نشوید: از حرکت زیادی خودداری کنید. حرکت زیادی باعث می شود که شرایط را برای خود خطرناک تر سازید. پس زیاد مانور ندهید و سعی کنید حرکات کمی داشته باشید. خودتان را کنترل کنید

۲. پدال گاز را رها کنید: اگر کروزکنترل دارید، حتماً مطمئن شوید آن را خاموش کرده اید.

۳. بررسی پدال ترمز: اگر پدال ترمز نرم است، ممکن است که روغن ترمز کم کرده‌اید یا سیلندر اصلی آن خراب شده باشد. در این حالت شاید بتوانید با چندبار فشار دادن ترمز، کنترل وسیله را بدست آورید. اگر پدال ترمز سفت است، سریعاً بررسی کنید که چیزی(مثل بطری آب) در زیر پدال گیر نکرده باشد.

۴. پدال ترمز را فشار دهید: پدال ترمز را چندین بار پشت سرهم فشار دهید تا مقدار فشار لازم برای توقف اتومبیل را فراهم آورید. این کار ممکن است مدتی طول بکشد. حتی اگر سیستم ترمز اتومبیل شما از نوع ABS باشد، باز هم این کار را انجام دهید. چرا که ترمز ABS تنها زمانی فعال می شود که به شدت ترمز بگیرید.

۵. معکوس بکشید: به دنده پایین‌تر شیفت کنید. اگر اتومبیل شما اتومات است، آن را در حالت دستی قرار داده و دنده را ۱ یا ۲ کنید. اگر اتومبیل شما دنده دستی است، سعی کنید کم کم دنده را کم کنید. یعنی اول دنده را ۳ و پس از کمی حرکت و کم شدن سرعت، دنده را ۲ کنید. دقت کنید که بطور ناگهانی به دنده پایین (۱ و ۲) شیفت نکنید چون ممکن است کنترل اتومبیل را از دست بدهید.

۶. از ترمز دستی استفاده کنید: سعی کنید ترمز دستی را کم‌کم بکشید و سرعت اتومبیل را کاهش دهید. البته در نوع اتوماتیک، باید پدال ترمز اضطراری را کم‌کم فشار دهید. دقت کنید که به ناگهان ترمز دستی را تا انتها نکشید. زیرا چرخ های عقب اتومبیل قفل می‌کند و ممکن است کنترل اتومبیل را از دست بدهید. اگر احساس کردید که چرخ‌های عقب قفل شده و صدا می‌دهد، کمی ترمز دستی را رها کنید تا چرخ‌ها حرکت کند؛ سپس در همین نقطه ترمز دستی را نگه دارید تا به کاهش سرعت اتومبیل شما کمک کند و شما هم کنترل مناسبی روی وسیله نقلیه داشته باشید.

۷. چشمان خود را به جاده بدوزید: به چیزهایی که در جلوی شماست، نگاه کنید. از ترافیک سنگین و موانع خطرناک دوری کنید

۸. به دیگر راننده ها هشدار دهید: چراغ‌های خطر(فلاشرها) اتومبیل را

اگر ترمز ← ۲۵

Commercial Commercial Auto
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت
Small Business Owners
رستوران‌ها
نانوایی‌ها
صرافی
داروخانه
Contractors
Rented Homes
Roofers
Electricians
HVAC Technicians
رانندگان Uber
Commercial Vans
شرکت‌هاس ساختمانی
Dental Office
Renovators
General Contractors
Food Courts
Plumbers
و انواع بیمه‌های کامرشیال
علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Cel :647-700-0104
Tel :905-597-4711
PrimeService Insurance

تجربه، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی
METRAS
SHIPPING & FORWARDING INC.
دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان
ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...
شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس
• حمل لوازم شخصی و تجاری با قیمتهای غیرقابل رقابت از طریق دریا و هوا به ایران
• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel.: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
حقوق املاک
حقوق تجاری
امور مهاجرت و اقامت
تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
تایید رسمی اسناد
416.777.2244 x720
www.LevyZavet.com
RBahrami@LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847
201-315 Eglinton Ave. West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

دانش- پزشکی

کاهش درد ناشی از جراحی با مصرف کافئین

پزشکان معتقدند کافئین می‌تواند درد پس از عمل جراحی را که ناشی از خواب نامطلوب است کاهش دهد.

به نقل از مدیکال نیوز تودی، در این بررسی آمده است درد پس از عمل جراحی به دلیل کمبود خوابِ قبل از جراحی تشدید می‌شود اما می‌توان با مصرف کافئین با این مشکل مقابله کرد.

به گفته متخصصان آمریکایی بیش از ۸۰ درصد بیماران که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند دچار درد مزمن می‌شوند.

نتایج بررسی‌های پیشین هم نشان داده کمبود خواب قبل و بعد از عمل جراحی می‌تواند شدت درد پس از جراحی را افزایش دهد. این متخصصان با بیان اینکه رابطه بین خواب و درد شناخته شده است اما مکانیزم نهفته آن مشخص نیست اظهار داشتند: در این بررسی به دنبال آن بودیم تا مشخص شود چگونه کمبود خواب پیش از عمل جراحی بر شدت درد پس از جراحی و دوره بهبودی تاثیر می‌گذارد. علاوه بر این، بررسی شد آیا کافئین که محرک شناخته شده‌ای است به کاهش درد پس از جراحی ناشی از کمبود خواب کمک می‌کند؟

در این بررسی تعدادی موش که کمبود خواب داشتند تحت عمل جراحی قرار گرفتند و مشخص شد این موش‌ها پس از جراحی به درد حساس‌تر بوده و مدت زمان طولانی‌تری روند بهبودی آنها طی شد.

همچنین متخصصان آمریکایی به بررسی تاثیر کافئین پرداخته و متوجه شدند کافئین تنها در موش‌هایی که پیش از جراحی کمبود خواب داشته‌اند، درد پس از عمل جراحی را کاهش می‌دهد.

تأثیر عفونت لثه در بروز سکته مغزی و سقط جنین

دکتر جابر یقینی عضو هیأت مدیره انجمن دندانپزشکی، در ارتباط با چالش‌هایی که دندانپزشکان با آن مواجه هستند، اظهار داشت: برخی از تکنیک‌های درمانی جدیدی که طی سال‌های گذشته وارد عرصه دندانپزشکی شده است یک سری مشکلات و عوارضی را نیز در پی داشته است.

هدف از ورود تکنیک‌های جدید تسهیل کار بوده اما مسائل، ریزه کاری‌ها و مشکلاتی که در ارتباط با این روش‌های درمانی جدید وجود دارد کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

عفونت‌های لثه بسیار شایع بوده و از آنجا که علائم حاد و اورژانسی برای بیمار ایجاد نمی‌کنند، معمولا بیماران پیگیری‌های لازم را جهت درمان انجام نمی‌دهند.

متاسفانه اثر عفونت لثه فقط محدود به دهان و دندان‌ها نبوده و کمترین عارضه آن خونریزی، بوی بد دهان، لق شدن و از دست رفت دندان‌ها است.

یقینی با بیان اینکه کاملا اثبات شده است که عفونت‌های لثه می‌توانند زمینه ساز مشکلات جدی سیستمیک برای بیمار باشند، عنوان کرد: ارتباط عفونت‌های لثه باسکته‌های مغزی، بیماری‌های قلبی عروقی، سقط جنین، تولد نوزاد نارس و بسیاری از بیماری‌های دیگر همچون دیابت کاملا ثابت شده است اما متاسفانه آنقدر که لازم است ضرورت توجه به درمان بیماری‌های لثه در بین مردم حس نمی‌شود چراکه این بیماری‌ها معمولا با علائم حاد مثل درد همراه نیستند. اغلب این بیماران زمانی برای درمان مراجعه می‌کنند که بسیار دیرشده وگاه نمی‌توان کار خاصی برای آنها انجام داد و یا نیاز به درمانی پیچیده‌تر وجود دارد. بهترین روش برای درمان بیماری‌های لثه رعایت بهداشت دهان، مسواک زدن صحیح دندان‌ها، مراجعه منظم به دندانپزشک و کنترل بیماری در مراحل اولیه است. در مراحل پیشرفته بیماری ممکن است به جراحی لثه نیاز باشد. واقعیت این است که گاهی با یک جرم گیری ساده و آموزش بهداشت خوب می‌توان از بسیاری از مشکلات جدی‌تر پیشگیری کرد. البته تمامی افراد به شکل‌های پیشرفته بیماری مبتلا نیستند و این بیماری درجات متفاوتی داشته و در مراحل اولیه با یک خونریزی ساده شروع می‌شود ودر مراحل پیشرفته‌تر می‌تواند سبب لق شدن و از دست رفتن دندان‌ها شود. این متخصص جراحی لثه و ایمپلنت گفت: در ایجاد این بیماری تلفیقی از عوامل محیطی همچون جرم و بهداشت ضعیف درکنار عوامل ژنتیکی و وراثت نقش دارند که البته اگر عوامل محیطی کنترل شوند حجم عمده پیشرفت بیماری را می‌توانیم مهار کنیم.

تاثیر مثبت پر بودن مثانه بر تصمیم گیری!

پژوهشگران دانشگاه هلندی "تونت" می‌گویند نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد افراد با مثانه پر، بهتر می‌توانند تصمیم بگیرند.

این محققان دریافته‌اند که در یک لحظه، مکانیسم خودداری در مغز در تمام نقاط بدن یک حس خویشتن‌داری را القا می‌کند و به همین خاطر افراد در هنگام پر بودن مثانه چون در وضعیت کنترل قرار می‌گیرند، قادر هستند که تصمیمات مهم‌تر و با ارزش‌تری را اتخاذ کنند و در نتیجه بهتر قضاوت نمایند.

این متخصصان وضعیت کنترل مثانه را با بخش‌های مشابه در مغز که احساسات مربوط به پاداش و امیال را فعال می‌سازند، مرتبط می‌دانند. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که حتی فکر کردن به واژه‌های مربوط به ادرار کردن نیز می‌تواند همین تاثیر را ایجاد کند. بنابراین تحقیق، مردم در کنترل انگیزش‌های خود برای لذت‌های کوتاه مدت، تواناتر هستند و در عین حال هم گزینه‌هایی را انتخاب می‌کنند که در مدت طولانی سود بیشتری برای آنها داشته باشند. به این ترتیب بخشی از مغز که این سیگنال را می‌فرستد نه تنها برای کنترل مثانه، بلکه برای خودداری و کنترل در تمام قسمت‌های دیگر فعال می‌شود. بنابراین فعال شدن مکانیسم خودداری به شما کمک می‌کند که در تصمیم‌گیری‌های خود امیال و پاداش‌های لحظه‌ای را انتخاب نکنید بلکه در عوض به پیامدهای سودمند و بلند مدت انتخاب خود بیندیشید.

گرچه ممکن است نتایج این تحقیق واقعی نباشد، اما نوبت بعد اگر خواستید تصمیم مهمی بگیرید، قبل از هر اقدامی ابتدا یک بطری آب بنوشید شاید این ادعا که " افراد با مثانه پر، بهتر می‌توانند تصمیم بگیرند" درست باشد.

میکروب‌های روده عامل بروز افسردگی افراد

محققان دانشگاه کورک ایرلند در مطالعه خود به بررسی رابطه بین باکتری‌های روده و مولکول‌های زیستی موسوم به miRNA در مغز پرداختند. این نتایج روی موش‌ها نشان داد تعداد زیادی از miRNAها در بدن موش‌های بدون باکتری تغییر کرده‌اند.

دکتر جرارد کلارک، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید:"ثابت شده که میکروب‌های روده بر miRNA در آمیگدال و قشر پرفرانتال مغز تاثیر می‌گذارند".

این موضوع از این جهت اهمیت دارد که ممکن است، این miRNAها بر فرایندهای فیزیولوژیکی که پایه‌ای برای عملکرد سیستم عصبی مرکزی در مناطق مغزی هستند، مانند آمیگدال و قشر پیشانی، که به شدت در اضطراب و افسردگی دخالت دارند نیز تاثیر گذارند. اختلال در تنظیم یا عملکرد miRNA یک عامل اصلی اختلال روانپزشکی مرتبط با استرس، بیماری‌های اعصاب مانند ام‌اس و پارکینسون و اختلالات جنسی است. روش درمانی آن فعلا نیاز به مطالعه دارد.

اتومبیل

بررسی پورشه پانامرا توربو ۲۰۱۸

شاید این گفته برایتان عجیب باشد اما اگر چند صباحی مخصوصاً در حالت اسپرت پلاس (Sport Plus) با آن رانندگی کنید تأیید خواهید کرد. حس سبکی، ملموس بودن و توازنی که پانامرا در مسیرهای مستقیم و غیرمستقیم به دست و پایتان می‌بخشد دقیقاً همانی است که پشت فرمان فرزندان اسپرت پورشه می‌چشید و همین نکته، عنصری است که آن را مطابق آنچه در جمله نخست گفتیم، به یک "۹۱۱ چهار نفره" بدل می‌سازد.

نکات مثبت

مجموعه فنی بسیار توانا

برای نسل دوم پانامرا توربو یک بلوک هشت سیلندر توربو دوقلو با آرایش V در نظر گرفته شده که حداکثر ۵۵۰ اسب بخار قدرت و ۷۶۸/۷ نیوتن‌متر گشتاور تولید کرده و ثبت شتاب صفر تا ۹۶ کیلومتر بر ساعت در ۳/۵ ثانیه را محقق می‌سازد. مهم‌ترین ویژگی‌های این پیشرانه فوق‌العاده را می‌توان تحویل خطی و مستقیم قدرت، عدم هرگونه جهش ناگهانی بوست توربوها و عملکرد بدون تأخیر و تعلل در عین خوی وحشی و افسارگسیخته دانست. از طرفی، جعبه‌دنده هشت سرعته دو کلاچه خودکار نیز دقت بسیار بالایی در توزیع خروجی مذکور به خرج داده و حقیقتاً لایق تبریک و تحسین است.

تعادل و پایداری

اگر تجربه رانندگی با هریک از مدل‌های اسپرت پورشه (۹۱۱، باکستر، کیمن) را داشته‌اید حتماً از تعادل کم‌نظیر و چسبندگی فوق‌العاده‌شان به سطح زمین خبر دارید. در مورد پانامرا هم قضیه به همین قرار است. شاید عجیب به نظر برسد که پورشه چطور توانسته روح فرزندان اسپرتش را در جسم سدانی با پیشرانه‌ی جلو و ابعاد بسیار بزرگ‌تر بدمد، اما خوشبختانه چاره‌ای جز باور این موضوع نداریم. دماغه خودرو در شرایط پرفشار مثل فرمان‌دهی و ترمزگیری‌های سریع کاملاً به خود مسلط بوده و اصلاً خبری از کله کردن یا عدم کنترل نیست. به لطف سامانه فرمان پذیری چرخ‌های عقب (بخشی از بسته اسپرت به ارزش ۵/۵۸۰ دلار) سر پیچ‌های تند پایداری بدنه کاملاً حفظ می‌گردد. دقت و سرعت واکنش‌ها و فصاحت سامانه فرمان نیز به معنی واقعی کلمه در کلاس سدان‌های اندازه بزرگ لوکس بی‌نظیر است. گزاف نیست اگر پانامرا را از این نظر بهترین گزینه در کلاس خودش بخوانیم!

طراحی منطقی، اصولی و جذاب

چهره پانامرا شاید در اولین دیدار زشت و نازیبا بنماید، اما پس از مدتی قطعاً توجهتان را جلب خواهد کرد. نسل دوم در مقایسه با مدل پیشین طراحی پخته‌تری دارد و زودتر به دل بیننده می‌نشیند. به‌عنوان مثال می‌توان به تناسب بهتر بین اجزای مختلف، چراغ عقب‌های باریک و کشیده، گرافیک جدید چراغ‌های جلو و رینگ‌های ۲۱ اینچی (سفارشی) اشاره کرد که صلابت خاصی بدان بخشیده‌اند.

کابین زیبا

فضای داخلی نسل دوم هم از لحاظ طراحی و هم از جنبه کیفیت مواد مورداستفاده شگفت‌انگیز به نظر می‌رسد، اما قطعاً مهم‌ترین قسمت آن پنل تجهیزات شیشه‌ای اطراف دسته دنده و صفحه‌نمایش ۱۲/۳ اینچی لمسی مرکزی داشبورد است. فارغ از بحث عملکرد و زیبایی، یکی از ویژگی‌های خوب پنل شیشه‌ای مذکور این است که دیگر خبری از دکمه‌های کور موجود در کنسول میانی نسل اول (مربوط به آپشن‌هایی که مالک برای خودرو انتخاب نکرده) نیست و دکمه‌های لمسی با آرایش منظم و نورپردازی زیبا در قابی مشکی‌رنگ و براق چیده شده‌اند. نمایشگر ۱۲/۳ اینچی هم روشنایی مناسبی دارد اما کنترل‌های لمسی آن به دلیل نامعلومی هنگام حرکت خودرو محدود شده و راننده و سرنشین را آزار می‌دهند.

یک هاچبک به درد بخور!

فراموش نکنید که "کاربردی بودن" یکی از خصائص اصلی پانامراست. زیر شیشه کوچک عقب یک صندوق بار ۴۹۳ لیتری جا خوش کرده که با تا کردن صندلی‌ها حجمی برابر با ۱۳۰۲/۵ لیتر خواهد داشت! پس تصور نکنید که با یک فست بک لوکس صرفاً نمایشی طرف هستید!

عیب اصلی

استانداردهای کم، سفارشی‌های زیاد

نسخه توربو به نسبت بهای پایه ۱۵۰ هزار دلاری و نیز جایگاهی که در رتبه‌بندی تریم‌های پانامرا دارد، امکانات بسیار کمی ارائه می‌کند. به‌عنوان مثال اگر نگاهی به فهرست موارد سفارشی آن بیندازید خواهید دید که مواردی نظیر چراغ جلو ماتریس LED و بسته اسپرت (به ترتیب ۱/۲۰۰ و ۵/۵۸۰ دلار) یا حتی صندلی‌های اسپرت، ترمزهای قوی‌تر (که اتفاقاً خیلی به درد این نسخه می‌خورند) و تهویه صندلی‌ها هم استاندارد نبوده و برای داشتنشان باید هزینه اضافی بپردازید!

البته این را هم مدنظر داشته باشید که با صَرف پول کافی هرآنچه که بخواهید در دسترس‌تان خواهد بود؛ از انواع رنگ‌ها، ست‌ها و روکش‌های چرمی و فیبر کربن گرفته تا هر آپشن دیگری که تصورش را بکنید! درست است که رقم نهایی بزرگ‌تر از خودِ پانامرا خواهد بود، اما در عوض یک پورشه خاص، زیبا و قدرتمند خواهید داشت که هر گوشه‌اش با سلیقه شخص شما کار شده است.

برای جمع‌بندی باید گفت نسل دوم پانامرا توربو پیش از هرچیز قلب V۸ توربو دوقلو دارد که هر لحظه می‌تواند نفس را در سینه‌تان حبس و کلمات را در ذهنتان میخکوب کند. علاوه بر این خیلی سریع با جذابیتش ظاهری و داخلی‌اش دلتان را می‌برد و تبدیل می‌شود به یکی از خودروهایی که نمی‌توانید آرزوی سواری و رانندگی‌اش را از سرتان بیندازید. تنها مشکل جدی پانامرا توربو قیمت بالا و کمبود امکانات رفاهی استاندارد است که حقیقتاً ذوق هر خریداری را کور می‌سازد.

آیا ارزش دارد برای روغنی با کارکرد بالا هزینه اضافی کرد؟

بیشتر فروشگاه‌های برند فروش روغن فقط برای ماشین‌هایی روغن تولید می‌کنند که بیش از ۱۲۰ هزار کیلومتر پیموده‌اند و این ادعا را دارند که مواد افزودنی به کاهش فرسودگی موتور کمک می‌کند. آنها اغلب مخلوطی از مواد مصنوعی و و روغن های نفتی می‌باشند که به طور معمول به ازای هر لیتر روغن، چند تومانی بیشتر است.

اما آیا ارزش این هزینه اضافی را دارد؟!

برخی روغن موتورها نسبت به دیگر روغن‌ها مفیدتر هستند، چون حاوی مواد خنک کننده‌ای هستند که باعث توان دادن به موتور می‌شوند و از نشت و سر ریز شدن روغن جلوگیری می‌کنند، مشکل رایجی که در بیشتر موتورها شاهد هستیم .

درزبندها و واشرهای داخلی با گذر زمان کوچک تر و شکننده‌تر می‌شوند که باعث نفوذ روغن به داخل سیلندر می‌شود. گاهی اوقات این نفوذ را در کف پارکینگ‌های خود یا قطعات داخل کاپوت می‌بینیم. هنگامی که دریچه درزبندها فرسوده می‌شود، روغن می‌تواند به اتاقک احتراق نفوذ کند و موتور به روغن سوزی می افتد.

نشت های کوچک با دود آبی از سوختن روغن ، ممکن است از اگزوز قابل مشاهده نباشد اما سطح روغن احتمالا پایین رفته است.

سیستم تهویه درزبند در روغن‌های کارکرده ممکن است نشت‌های کوچک را کاهش دهد یا از بین ببرد و آنها را به شکل اصلی خود برگرداند. اگر موتور به روغن سوزی نیفتد یا نشت روغن نداشته باشد و در حال استفاده باشد به اصطلاح یک لیتر برای مسافت ۹۶۰۰ کیلومتر و یا بیشتر، ارزش هزینه اضافی برای تعویض روغن (روغن های با امکان طی مسافت بالا) موتور ندارد. باید گفت که شما باید برای روغنی که ۱۶۰ هزار کیلومتر با آن پیموده شده است و هنوز از آن استفاده می شود، باید هزینه بیشتری بپردازید. در نتیجه به موتور شما آسیبی نمی‌رسد و با استارت زدن نشت روغن نخواهید داشت .بیشتر تولیدکنندگان خودرو می‌گویند که این طبیعی است که وقتی روغن را عوض می‌کنید مقدار اندکی از آن را تحلیل ببرد.

علاوه بر داشتن سیستم تهویه درزبند، روغن‌هایی با کارکرد بالا معمولا سیستم پاکزدایی برای تمیز کردن لجن‌های داخل موتور و مواد افزودنی برای کاهش ساییدگی قطعات متحرک، دارند.در کل، تمام روغن ها این ادعا را دارند که چیز خوبی برای موتور هستند.

برخی مکانیک‌ها توصیه می‌کنند که از روغن‌های غلیظ‌تر (ویسکوزیته بالاتر) مثلا ۱۰w۳۰ به جای ۵w۲۰، یا روغن‌هایی با مواد افزودنی که از نشت روغن جلوگیری می‌کند، استفاده کنیم.

غلظت روغن باعث می‌شود:

- کاهش گردش روغن اطراف موتور
- افزایش فشار روغن برای خروج روغن از درزبندها و واشرها.
- موتور در هوای سرد، سخت‌تر استارت بخورد.

سفره‌خانه سنتی

شبستان

با فضای صمیمی و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:
کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..
دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،
کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه
چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱
یکشنبه‌ها ظهر و شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای
جشن‌تولد، فارغ‌التحصیلی و..
دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

کامپیوتر- موبایل

چرا نباید چند آنتی ویروس را همزمان بر روی سیستم نصب کنیم؟

از آنجا که تنوع ویروس‌ها روز به روز بیشتر می‌شوند، تقریبا همه کاربران از آنتی ویروس برای سیستم‌های خود استفاده می‌کنند. با توجه به اینکه تعداد آنتی ویروس‌های رایگان زیاده شده، بعضی از کاربران چند نوع آنتی ویروس را بر روی سیستم خود نصب می‌کنند. اما واقعا استفاده همزمان از چند آنتی‌ویروس می‌تواند به کامپیوترها کمک کند.

نصب همزمان چند آنتی ویروس کمک زیادی به سیستم نخواهد کرد، در حقیقت اینکار حتی می تواند باعث بروز مشکلاتی نیز بشود. در ادامه دلایلی را بررسی می‌کنیم مبنی بر اینکه چرا نباید چند آنتی ویروس را نصب نمایید.

بروز مشکل در عملکرد سیستم

زمانی که آنتی ویروس را نصب کردید و مشغول به کار شد، مقداری از حافظه رم را برای کار اشغال می کند. علاوه بر اینکه آنتی ویروس از تمام زبانه ها در کامپیوتر محافظت کرده تا ویروسی به آن‌ها نفوذ نکند، هنگامی که یک فلش مموری را به سیستم خود متصل می‌کنید، آن را نیز اسکن می‌کند تا مانع از نفوذ ویروس به سیستم شود. نام اینکار real-time scanning بوده و این وظیفه آنتی ویروس به این معنی است که هر عملی که در رایانه انجام صورت می‌گیرد به وسیله آنتی ویروس اسکن و بررسی شده تا از ورود ویروس به سیستم جلوگیری شود. به همین دلیل هر چه تعداد آنتی ویروس‌های نصب شده بر روی سیستم بیشتر باشد، فضای بیشتری از حافظه رم توسط این نرم افزارها اشغال می‌گردد، که این امر باعث می شود تا حافظه رم کافی برای انجام سایر وظایف محوله وجود نداشته باشد و در نتیجه سرعت عملکرد سیستم کند خواهد شد.

فایل‌ها و برنامه‌ها دچار مشکل خواهندشد

احتمال دارد که آنتی ویروس‌های نصب شده با یکدیگر تلاقی داشته باشند و باعث مشکل شوند. هدف آنتی ویروس، قرنطینه فوری فایل ویروسی در حداقل زمان ممکن است تا بدین ترتیب از سیستم شما در برابر نفوذ ویروس‌ها جلوگیری کند. اگر شما چند آنتی‌ویروس را نصب کرده باشید و به طور مثال فایلی را از اینترنت دانلود می‌کنید، یک آنتی ویروس خوب این عمل را دیده و بی درنگ پوشه‌ای که فایل دانلود شده در آن ذخیره گردیده را اسکن می‌کند.

چنانچه چند آنتی ویروس خوب را بر روی کامپیوتر خود نصب داشته باشید همه آنها هم زمان یک فایل را با هم اسکن خواهند کرد. این موضوع ممکن است باعث شود تا فایل مذکور قفل شده تا کار آنتی ویروس‌ها برای اسکن کردن تمام شود، بعلاوه در همین زمان عملکرد سیستم شما نیز کاهش خواهد یافت. مشکل به همین جا نیز ختم نمی‌شود و اگر فایل اسکن شده به ویروس آلوده باشد، همه آنتی ویروس‌ها می‌خواهند با روش‌های مخصوص به خود آن فایل را حذف کنند. برای این منظور آنتی‌ویروس‌ها از شما اجازه قرنطینه کردن آن فایل را می‌خواهند و چنانچه به یکی از آنتی ویروس‌ها اجازه اینکار را دهید، سایر آنتی ویروس‌ها، فایل قرنطینه شده را همچنان به عنوان ویروس می‌شناسند.

عدم اعتماد آنتی ویروس ها به یکدیگر

عمده‌ترین مشکلی که نصب چندین آنتی ویروس بر روی یک کامپیوتر می‌تواند ایجاد کند، عدم اعتماد آنها به یکدیگر است. زمانی که یک آنتی‌ویروس کار خود را انجام می‌دهد، نمی‌داند که شما آنتی‌ویروس‌های دیگری نیز بر روی سیستم خود نصب کرده‌اید. بنابراین اگر آنتی‌ویروس دیگری را شناسایی کند آن‌ها را به عنوان یک فایل ویروسی خواهد شناخت و در بهترین حالت به شما هشدار می‌دهد که این فایل ویروس می‌باشد و در بدترین حالت آنتی ویروس‌ها سعی در حذف کردن یکدیگر داشته که باعث ناپایداری و تخریب آنها می‌شود.

اسکن یک فایل

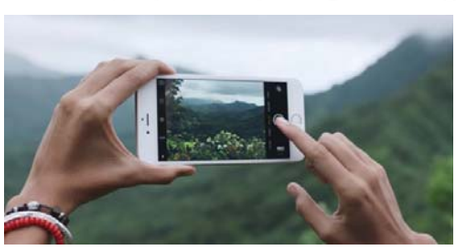
تا این قسمت مقاله صرفا به برنامه‌های آنتی ویروس که در پس زمینه و حتی در عمق سیستم عامل در حال بررسی و نظارت هستند، پرداختیم. اما ممکن است از نرم افزارهای ضد تروجان و ضد جاسوسی برای کمک به حفاظت کامپیوترتان استفاده نمایید. تفاوت این برنامه‌ها با آنتی ویروس‌ها در این است که همیشه در حال اسکن کردن سیستم‌تان نبوده، اما زمانی که نیاز به اسکن باشد شما می توانید آنها را اجرا کرده تا سیستم را اسکن کنند.

بعضی از برنامه‌های ضد تروجان و ضد جاسوسی دارای گزینه اسکن همزمان نیز می‌باشند که این قابلیت با آنتی ویروسی که همراه خود آن برنامه هست انجام شود و ممکن است با آنتی ویروسی که بر روی سیستم خود نصب کرده‌اید تداخل داشته و مشکلاتی را ایجاد کند. برای حل این مشکل می‌توانید این قابلیت را غیر فعال کرده و اسکن ساده را انجام دهید. بعلاوه شما می‌توانید آنتی ویروس خود را تنظیم کنید که به اسکنر کاری نداشته باشد تا کار خود را انجام دهد در این صورت عملکرد سیستم شما عادی خواهد بود حتی اگر هر دو نرم افزار همزمان مشغول کار باشند.

چنانچه قصد دارید بطور همزمان از اسکنر و آنتی ویروس استفاده کنید، برای اینکه مشکلی پیش نیاید بهتر است به وب سایت اسکنر خود رفته و راهنمای استفاده از آن را بخوانید. برای مثال Malwarebytes دارای لیستی از آنتی ویروس‌هایی می‌باشد که با اسکنر مذکور سازگاری دارند.

نصب همزمان چند آنتی ویروس اصلا کار درست و ایده‌آلی نیست. بهتر است بجای چند آنتی ویروس، ابتدا تحقیق کنید و سپس بهترین آنها را انتخاب کرده و فقط همان را نصب کنید.

چگونه با موبایل، عکس بهتری بگیریم



شاید شما هم دیده باشید که امروزه در اینستاگرام یا دیگر شبکه های اجتماعی خودشان را به عنوان عکاس معرفی می‌کنند. خیلی از آنها عکس هایی که در صفحه‌شان گذاشتند را با موبایل گرفته اند اما وقتی نگاه می‌کنید، به‌نظرتان عکس خیلی خوبی می‌آید و شاید دوست داشتید که شما هم در انجام این کار مهارت داشتید.

واقعیت امر این است که فقط چند نکته‌ی ساده درباره عکس گرفتن با موبایل وجود دارد که با رعایت آنها شما هم می‌توانید عکس‌هایی عالی بگیرید:

۱.حواستان به نور باشد

حتما خودتان هم می‌دانید که نورپردازی عکس خیلی مهم است و این چیزی است که یک عکس خوب را تبدیل به یک عکس عالی می‌کند. به سایه‌هایی که روی اشیا می‌افتد نگاه کنید. نوری که از ساختمان‌ها بازتاب می‌شود یا سایه که روی آنها افتاده است را مد نظر داشته باشید. در ساعت آفتابی روز به عکس‌برداری بپردازید و نور خورشید را در عکس هایتان به بازی بگیرید. این مسئله را هیچگاه فراموش نکنید که موبایل به تنهایی خیلی کارشان در عکسبرداری در نور کم و ضعیف خوب نیست، پس بهترین عکس را زمانی می‌توانید بگیرید که نور مناسبی داشته باشید.

۲. خودتان نزدیک سوژه بروید، از زوم موبایل استفاده نکنید

هیچوقت از زوم موبایل استفاده نکنید چون این اولین قدم برای گرفتن یک عکس بد با موبایل است. اگر می‌خواهید روی چیزی زوم کنید از پاهایتان استفاده کنید و به سوژه نزدیک شوید!

۳. مراقب لرزش ها باشید

همه دوربین‌ها حتی دوربین‌های بزرگ هم هنگام عکسبرداری لرزش دارند. کلید حل مشکل این است که تمرین کنید چگونه گوشی را در دست خود نگه دارید (بجای حالت عمودی آن را افقی نگه دارید چون قاب بیشتری و در نتیجه کنترل بیشتری روی گوشی دارید). از قبل انتخاب کنید که از چه چیزی می‌خواهید به عنوان شاتر استفاده کنید (دکمه دوربین، دکمه دوربین برنامه‌ای که استفاده می‌کنید، استفاده از سه پایه و تایمر و یا دکمه‌های ولوم گوشی). هدف از انجام این کارها این است که شما بتوانید عکسی صاف و بدون لرزش داشته باشید.

سعی کنید در هنگام عکسبرداری از اجسام متحرک از حالت burst یا پشت سر هم استفاده کنید، اینطوری بعدا می‌توانید بهترین عکسی که گرفتید را انتخاب کنید.

۴. به زوایا توجه کنید

پرسپکتیو یا دیدتان را نسبت به چیزها تغییر دهید. چون تغییر دید نه تنها باعث می‌شود عکس بهتری بگیرید بلکه در عکس نمایان خواهد کرد که سوژه واقعا از دید شما چه شکلی است و آن را چگونه می‌بینید. بنابراین روی زمین بنشینید، بالای بلندی بروید و کلا تا جایی که می‌توانید زوایای مختلف را برای عکسبرداری از سوژه امتحان کنید.

۵. نرم افزارها

عکاسی با موبایل خیلی جالب است و دلیلش هم هزاران برنامه ی عکاسی‌ای است که می‌شود از آنها استفاده کرد. برنامه موردعلاقه تان را پیدا کنید و بعد از آن خواهید دید که چقدر می‌توانید عکس‌های زیباتر و بهتری بگیرید.

۶. صفحه موبایلتان را تمیز کنید

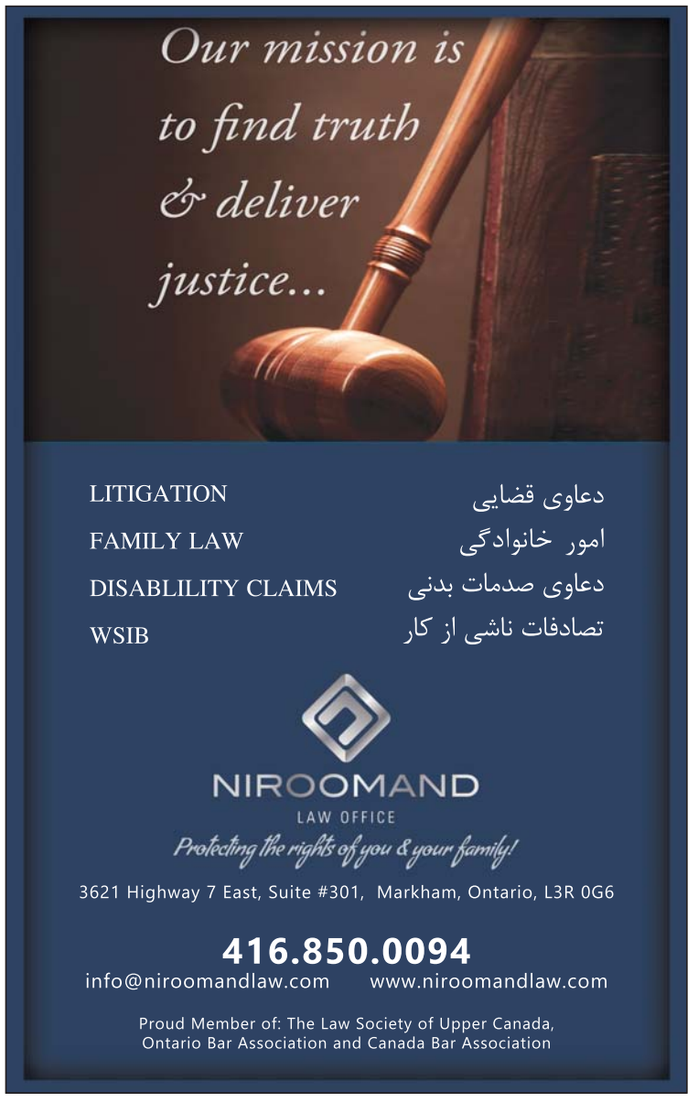
این یک قانون ساده است، صفحه موبایلتان را تمیز کنید! این درست مثل وقتی می‌ماند که شیشه ماشینتان کثیف باشید و نسبت به بیرون دید خوبی نداشته باشید. یک عکس با صفحه‌تر وتمیز بهتر از یک عکس با صفحه‌ی کثیف و چرب است.

۷. فلش نه!

لطفا از فلش هم مثل زوم در عکسبرداری استفاده نکنید. البته اگر به کیفیت عکس خود اهمیت می‌دهید! اگر کمی دور و اطراف سوژه بگردید و سوژه را از زوایای مختلف با نورطبیعی تست و بررسی کنید هیچ وقت به فلش احتیاج پیدا نخواهید کرد.

۹. شیشه ها

آینه‌ها، شیشه ها، گودال های آب، عینک، سطوح صاف و براق... تمام اینها بازتاب‌های جذابی از نور و اجسام ایجاد می‌کنند. حتما امتحان کنید.



پژوهش

اگر روزی اینترنت قطع شود چه اتفاقی می افتد؟!

برای خیلی از افراد زندگی بدون اینترنت، حتی برای چند ساعت قابل تصور نیست و همه ما به گونه‌ای به دنیای مجازی عادت کرده‌ایم که یک روز هم نمی‌توانیم آن را رها کنیم.

جف هانکوک استاد دانشگاه استانفورد به دانشجویانش تکالیفی را در آخر هفته داده بود که در کلاس درس در ارتباط با موضوع قطعی اینترنت بتوانند بحث کنند. برای مثال در سال ۲۰۰۸ او از آنها خواسته بود که اینترنت را برای ۴۸ ساعت قطع کنند و تاثیر آن را بر خود و زندگی‌شان بررسی کنند. اما در سال ۲۰۰۹ همه چیز برای او تغییرکرد. هانکوک می‌گوید: زمانی که من می‌خواستم در این زمان این مساله را مطرح کنم بحث‌های زیادی در کلاس شکل گرفت و دانشجویان گفتند که انجام این تکالیف برای آنها غیر ممکن و نا عادلانه است و معتقد بودند قطع اینترنت حتی در آخر هفته مانع از انجام کارهای درسی آنها، زندگی اجتماعی و ارتباطاتشان می‌شود و دیگران و اعضای خانواده نگرانشان خواهند شد.

با توجه به این مساله، هانکوک این بررسی را لغو و دیگر آن را تکرار نکرد و در این ارتباط گفت: آن زمان سال ۲۰۰۹ بود و این اتفاق افتاد و حالا با وجود پیشرفت وسایل تکنولوژی مثل موبایل و تبلت و ... من نمی‌دانم که دانشجویانم چه عکس العملی به موضوع این تکالیف خواهند داشت، احتمالا آنها گزارش من را به رئیس دانشگاه خواهند داد.

با این اوضاع با توجه به سبک زندگی که همه ما امروزه داریم و به اینترنت وابسته هستیم اگر یک روز اینترنت قطع شود چه اتفاقی خواهد افتاد؟ احتمالا آنچه اتفاق می افتد از تصورات ما خارج است. در سال ۱۹۹۵ کمتر از ۱ درصد از جمعیت جهان آنلاین بودند و استفاده از اینترنت یک فعالیت کنجکاوانه بود که عمدتا در غرب و توسط غربی‌ها انجام می‌شد. اما ۲۰ سال جلوتر و در حال حاضر بیش از ۳ و نیم میلیارد نفر کاربر اینترنت هستند و از آن استفاده می‌کنند که این مقدار برابر است با حدود نیمی از مردمی که بر روی این سیاره زندگی می‌کنند و این آمار هر روز و هر ثانیه در حال افزایش است.

بر اساس بررسی‌های مرکز تحقیقاتی پیو یک پنجم مردم آمریکا اعلام کرده‌اند که به صورت مداوم از اینترنت استفاده می‌کنند و ۷۳ درصد گفته‌اند که مصرف حداقلی در یک روز را دارند. آمار در انگلیس هم مشابه آمریکا است پژوهشی که در سال ۲۰۱۶ در این کشور انجام شده نشان می‌دهد حدود ۹۰ درصد از بزرگسالان در ۳ ماهه گذشته از اینترنت استفاده کرده اند و برای بسیاری از آنها حتی تصور زندگی بدون اینترنت هم غیر ممکن است.

ویلیام داتون استاد دانشگاه میشیگان و نویسنده کتاب " جامعه و اینترنت " می‌گوید: یکی از بزرگترین مشکلات امروزه در ارتباط با اینترنت این است که مردم آن را یک نیاز مسلم خودشان می‌دانند و به این توجه نمی‌کنند که اینترنت تا چه حد به جوانب مختلف زندگی آنها رسوخ پیدا کرده است و حتی دوست ندارند به زندگی بدون آن فکر کنند.

در یک نظریه، امکان فاصله گرفتن از اینترنت در سطح جهانی یا ملی برای مدت زمانی خاص وجود دارد. حملات سایبری می‌تواند یک گزینه برای قطعی اینترنت باشد. هکرها و ویروس‌های مخرب هم گزینه‌های دیگری در این زمینه هستند که اینترنت را آسیب پذیر کرده اند.

برش کابل‌ها که در اعماق دریا هستند و با خودشان حجم زیادی از ترافیک اینترنتی را بین قاره‌ها جابجا می‌کنند هم می‌تواند موجب قطع بخش قابل توجهی از اینترنت شود البته مهاجمان نمی‌توانند به راحتی به این کابل‌ها دسترسی داشته باشند اما احتمال خرابی آنها همیشه وجود دارد. برای مثال در سال ۲۰۰۸ مردم زیادی در خاورمیانه، هند و جنوب غربی آسیا با قطعی اینترنت در سه نوبت جداگانه روبرو شدند که این مساله به دلیل قطع کابل‌های زیر دریا بود.

قطع شدن اینترنت از طرفی دیگر برای مدت چند روز می‌تواند تجارت و کسب و کار را هم مختل کند و مردم باید برای انجام کارهایی که به صورت روزانه و تنها با چند کلیک ساده انجام می‌دادند به خارج از محل کار بروند که همین مساله موجب به وجود آمدن مشکلات دیگری مثل آلودگی هوا و ترافیک شهری می‌شود.

در یک بررسی دیگر هم یافته‌ها نشان داده که قطع شدن اینترنت موجب افزایش بهره وری کاری می‌شود در این بررسی عملکرد چند کمپانی در زمان قطع شدن چند ساعته اینترنت مورد بررسی قرار گرفته است و یافته‌ها نشان داده کارمندان نه تنها در این زمان‌ها کارهایشان را با دقت بالاتری انجام می‌دهند بلکه کارهایی را هم که زمانی آنها را نادیده می‌گرفتند را هم تکمیل می‌کنند که این نتیجه بهبود شرایط کار در آن شرکت و افزایش بهره‌وری را موجب می‌شود.

قلب، اتفاقات را زودتر از مغز دریافت می کند!

از ارتباط مغز و قلب چه میزان اطلاع دارید؟ قلب نیز همانند مغز انسان سیستمی منحصر بفرد و مخصوص دارد هیجانات و احساسات ما را نیز مدیریت می‌کند و و مسئول انتقال عواطف و روحیات شما به مغز است .

"مغز قلب"، قلب را قادر می سازد تا عملکردهایی نظیر یادگیری، یادآوری و تصمیم گیری را جدا از قشر مخ انجام دهد و...

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که بر خلاف باورهای رایج، مغز؛ مرکز هوشیاری کل بدن نبوده و قلب نیز نقش مهمی در روند هوشیاری ایفا می‌کند. نوروکاردیالوژی Neurocardiology یک رشته نوظهور در طب در بیش از یک دهه گذشته بوده که تمرکز اصلی آن بر روی چگونگی ارتباط مغز و قلب از طریق سیستم عصبی است. تحقیقات اخیر در این زمینه نشان می‌دهد که قلب، دارای یک "مغز منحصر به خود" است به این معنی که قلب نیز دارای یک مرکز بوده که اطلاعات را حمل و دریافت می‌کند.

"مغز قلب"، قلب را قادر می سازد تا عملکردهایی نظیر یادگیری، یادآوری و تصمیم گیری را جدا از قشر مخ انجام دهد.تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد که قلب همچنین می‌تواند با ارسال مداوم سیگنال‌های مربوط به ادراک، شناخت و احساسات، مغز را تحت تاثیر قرار دهد. دانشمندان در موسسه HeartMath بر این باورند که قلب احساسات مثبت مانند شادی، عشق و یا تقدیر را احساس کرده و یک پیام خاص را ایجاد می‌کند. به گفته آنها، قلب بزرگترین میدان الکترومغناطیسی را در بدن تولید کرده که آنها قادر به دریافت اطلاعات گسترده از آن هستند.

به گفته دکتر رولن مک کارتی، مدیر موسسه HeartMath ، این میدان الکترومغناطیسی دارای اطلاعات عاطفی بوده که توسط قلب فرستاده می‌شود. اگر ما تغییری در احساسات خود ایجاد کنیم، در واقع کد داخل میدان الکترومغناطیسی را تغییر داده‌ایم؛ در نتیجه بر افراد اطراف خود تاثیر خواهیم گذاشت. این تئوری توضیح می‌دهد که چرا برخی از مردم با وجود مشکلات بسیار، هنوز هم دارای آرامش درونی و احساس شادی هستند. گذشته از آن، این دانشمندان همچنین دریافتند که هم قلب و هم مغز دارای شهود هستند. به این معنی که اتفاقات را قبل از وقوع دریافت کرده و به آن پاسخ می‌دهند.آنچه باعث شگفتی می‌شود این است که قلب این اطلاعات را برای اولین بار و حتی زودتر از مغز دریافت می‌کند.

۲۱ – اگرترمز

روشن کنید. بوق بزنید و چراغ بزنید و به دیگر رانندگان اطلاع دهید که در چه وضعیتی هستید. چون آنها ممکن است متوجه وضعیت شما نشوند.

۹. از اصطکاک جاده استفاده کنید:

اگر جاده پیش روی شما، دارای حاشیه است(مثل حاشیه‌های این شکلی |||||||) بر روی آنها حرکت کنید و فرمان را کمی به چپ و راست جابجا کنید تا در اثر اصطکاک سرعت شما کم شود. کار دیگری که می توانید انجام دهید، تغییر لاین از سمت چپ جاده به سمت راست و بالعکس می باشد تا سرعت شما در اثر اصطکاک کاهش یابد. البته این کار در سرعت بالا ممکن است باعث واژگونی اتومبیل شود. پس دقت کنید.

۱۰. از موانع محیطی استفاده کنید:

اگر هیچکدام از روش های بالا موثر واقع نشد، و یا اگر مجبور بودید به سرعت توقف کنید، باید از موانع طبیعی بهره بگیرید. این کار به هیچ عنوان راه حل مناسبی نیست و کنترل اتومبیل را به شدت کاهش می‌دهد. اما اگر مجبور هستید، به عنوان آخرین راه حل از آن استفاده کنید:

الف: استفاده از عوارض زمین: به دنبال پستی و بلندی های جاده باشید. سرعت گیرها، دست اندازها، حاشیه های جاده همه می تواند در کاهش سرعت موثر باشد.

اگر این موارد موثر واقع نشد، سعی کنید معکوس بکشید و با ترمز دستی سرعت را کاهش دهید.

ب: استفاده از کیسه های سیمان یا بشکه های آب: در برخی مواقع این نوع بازدارنده‌ها در جاده وجود دارند. تلاش کنید تا لاستیک اتومبیل را از بغل به آنها تماس دهید تا سرعت شما کاهش یابد. دقت کنید که با سر یا بدنه به آن برخورد نکنید. چرا که باعث رسیدن آسیب به اتومبیل و خود شما می شود. تا حد امکان لاستیک را با آنها تماس دهید.

۱۱. تماس با موانع کوچک مثل درختچه‌ها: موانعی همچون بوته ها و درختچه‌های کوچکتر از ۱ متر می تواند اتومبیل شما را متوقف سازند. همواره باید درختچه ها و بوته‌های کوچک را انتخاب کنید. زیرا اگر طول آنها بزرگتر از ۱ متر باشد و یا خیلی محکم و استوار باشند، ممکن است با خطر مرگ مواجه شوید.

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

دعاوی حقوقی Civil Litigation

امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سالمندی- روانشناسی

غرور سالمند را در هر شرایطی حفظ کنید

اکثر خانواده‌ها سپردن سالمندان به سرای سالمندان را بی‌احساس و بی‌عاطفگی می‌دانند و این هم ریشه در فرهنگ پر از محبت و عاطفه و سرشار از وابستگی ماست. وابستگی با دلبستگی فرق می‌کند؛ دلبستگی یعنی من یك آدم را دوست دارم و به او علاقه‌مندم، وابستگی یعنی اگر این فرد نباشد من از بین می‌روم و دچار نقصان می‌شوم. من می‌توانم کسی را دوست داشته باشم ولی آن فرد از من دور باشد و همچنان دوست داشتن من ادامه دارد و آسیبی به من نمی‌رسد اما وابستگی زمانی است که اگر یك کسی یا یك چیزی در کنار من نباشد بدون آن زندگی من دچار اختلال شود. در فرهنگ ما بسیاری از این مسایل علاوه بر دلبستگی بیشتر وابستگی‌هاست و خانواده‌ها یك احساس دین را در فرزندان ایجاد می‌کنند و توقع دارند. ولی شاید در زندگی اجتماعی امروز برآورده کردن آن خواسته و توقع امکان‌پذیر نباشد و از عهده آن خانواده جوان خارج باشد، در زندگی امروزی خانواده‌ها آن امکانات لازم را ندارند که بتوانند ادای دین بکنند اصل قضیه سرجایش هست. همه ما نسبت به پدر و مادرمان مسئول و موظف هستیم که از آنها حمایت کنیم و سرپرستی‌شان را برعهده بگیریم و تا جایی که در توان داریم به آنها خدمت کنیم، اما یك جاهایی یك زوج یا یك فرزند نمی‌تواند آن ادای دین را به خاطر مسایل متفاوت انجام دهد، اینجا وظیفه آن سالمند است که آن احساس گناه و عذاب وجدان را در فرزند خود ایجاد نکند.

غرورش را حفظ کنید

برای نگهداری و انجام کارهای سالمندان نباید یك نکته مهم فراموش شود و آن غرور فرد مسن است. خیلی وقت‌ها ما می‌گوییم آدم‌ها وقتی پیر می‌شوند مثل بچه‌ها می‌شوند، وقتی این عبارت را به ذهن می‌سپاریم و تکرارش می‌کنیم، این ذهنیت ایجاد می‌شود که اگر سالمند مثل یك بچه شده، پس من هم باید مثل یك بچه با او برخورد کنم! حتی بچه‌ها هم برای خود هویتی دارند چه برسد به اینکه یك فرد ۷۰-۶۰ سال، که زمانی برای خودش مرد یك خانواده یا مادر یك خانواده بوده و عده‌ای را اداره کرده، موقعیت و جایگاه اجتماعی داشته و حالا ما با او مثل یك بچه نادان و بی‌تجربه برخورد می‌کنیم و این برخورد غرور و شخصیت این سالمند را تحت تاثیر قرار می‌دهد و این ظلمی است که ما به آن سالمند می‌کنیم که اگر او را به سرای سالمندان بسپاریم، خیلی بهتر است (اینکه ما یك سالمند را در خانه‌مان نگه داریم ولی رفتارمان سرشار از سرزنش، عیب‌جویی و برخورد غیرمحترمانه باشد). پس اگر سالمند را نگه می‌دارید، غرورش را حفظ کنید. یکی از جاهایی که غرور سالمند باید حفظ شود، در نوع پوشش و مسایل مربوط به بهداشت و نظافت است، سالمندان ناخودآگاه محدودیت‌های حرکتی پیدا می‌کنند و برایشان حمام رفتن و دستشویی رفتن سخت می‌شود و اینجا برخورد جوان‌ترها باید خیلی مناسب باشد. وقتی که انجام این کارها برای او دشوار است پس بین زمان‌های حمام رفتن و دستشویی رفتن فاصله می‌افتد و این فاصله باعث می‌شود آن فرد مسن بوی خوشایندی داشته باشد، ما می‌توانیم به آنها به عنوان هدیه در یك فضای بسیار مناسب چیزهای خوشبوکننده بدهیم و آنها هم احساس خوشبو بودن بکنند، به هر حال آن بوی بد را خود آنها هم حس می‌کنند و آزارشان می‌دهد ولی او به خاطر محدودیت‌هایش نمی‌تواند کاری بکند، یك برخورد دوستانه با آنها و کادو دادن چیزهایی که آن بوی خوب را به آنها بدهد و در نهایت سبب به وجود آمدن آن حس خوب شود، کار بسیار زیبایی است. خیلی از جوان‌ها وقتی از سالمندان‌شان نگهداری می‌کنند، پیش خودشان می‌گویند، لازم نیست برای آنها لباس بخریم، آنها نیاز ندارند، جایی نمی‌روند که... همان لباس‌های قبلی کافی است و برای آنها لباس نمی‌خرند، همان‌طور که ما از خریدن یك لباس ساده یا یك چیز جدید خوشحال می‌شویم، آنها هم همان حس را دارند، بنابراین با خریدن یك لباس نو خیلی راحت می‌شود احساس آنها را تازه و روحیه‌شان را شاد کرد.

او خسیس است؟

آدم‌ها وقتی که سن‌شان بالا می‌رود یك جورهایی خسیس می‌شوند و حس پس‌انداز کردن در آنها زیاد می‌شود و پول خرج کردن برایشان سخت است، این عیبی ندارد چون بیشتر پیرها به این خصیصه دچار می‌شوند، پس بیایید از جانب خودتان برایش خرج کنید و انتظار نداشته باشیم که خود آنها هزینه خریدهای‌شان را پرداخت کنند چون خیلی از سالمندان حقوق‌های بازنشستگی و مستمری می‌گیرند و جوان‌ها از آنها توقع دارند که خودشان خرج خودشان را بدهند، اگر ما این کار را انجام دهیم و آن حس خوب را در آنها به وجود بیاوریم، کم‌کم خود آنها راغب به این کار می‌شوند.

مثل بچه‌ها قهر کرده؟

پیرها خودشان را در موضع ضعف و ناتوانی می‌بینند و حس ناخوشایندی نسبت به خود دارند، در نتیجه دل‌نازك می‌شوند و با کوچك‌ترین رفتار و برخوردی می‌شکنند و متاثر می‌شوند و ممکن است یك رفتارهای احساسی خاصی نشان بدهند که مثلا ما بگوییم: مثل بچه‌ها قهر کرده. او مثل بچه‌ها قهر کرده به خاطر اینکه ما غرور او را جریحه‌دار کرده‌ایم و ما هستیم که باید از او دلجویی کنیم و غرورش را حفظ کنیم. ما خوبی‌ها و زمان‌هایی که آنها صرف ما کرده‌اند را نباید فراموش کنیم، نباید با آنها برخورد هیجانی و احساسی داشته باشیم، رفتار ما باید منطقی باشد. احساسات داشته باشد ولی در حدی که دوام داشته باشد، منطق دوام دارد اما احساسات و هیجان مقطعی است و متوقف می‌شود. وقتی آنها برای رشد ما زمان گذاشته‌اند، ما هم وظیفه‌مان است برای آنها زمان بگذاریم و این زمان گذاشتن را در درازمدت استمرار دهیم، نه اینکه یك روز احساس گناه و عذاب وجدان بر ما غالب شود، آن روز را صرف سالمندان کنیم و فردایش او را فراموش کنیم.

با آنها رفتار یکنواخت داشته باشیم، نه یك رفتار پر از فرازونشیب.

اختلافات پدربزرگ و مادر بزرگ ها

سن گذر آرزوها

با ورود زوجین به سنین میانسالی کم کم شرایط جسمانی و روحی متفاوت می‌شود. آغاز میانسالی در مردان با کاهش هورمون تستسترون همراه می‌شود، همان‌گونه که در زنان نیز در این دوره کاهش هورمون استروژن وجود دارد و تغییرات جسمی و روحی فراوانی به وجود می‌آورد، کاهش این هورمون در مردان نیز سطح انرژی بدن، قدرت عضلانی و جنسی را در آنان کاهش می‌دهد. این تغییرات باعث تغییر در خلقیات و روحیات افراد می‌شود که همزمان با ورود فرد به دوران بازنشستگی است. افراد احساس می‌کنند که دیگر نشاط گذشته را ندارند و در حالی پا به این دوران گذاشته‌اند که بسیاری از آرزوهایی را که در سر می‌پروراندند، بر آورده نشده است.

بدیهی است همه همسران خواه ناخواه با هم مشکلاتی دارند که موجب تنش‌هایی بین آنها خواهد شد، اما با بروز این شرایط آنهایی که راه مدارا و تسامح را در پیش نگیرند، خیلی زودتر از اوایل ازدواج به نقطه جوش می‌رسند. نقطه جوش در روابط زناشویی همان نقطه‌ای است که فرد با رسیدن به آن، تحمل خود را از دست می‌دهد. در عین این‌که به همسرش بسیار علاقه‌مند و به او وابسته و معتاد است، متقابلا از او خسته و منزجر نیز هست، یعنی نوعی دوگانگی در احساسات فرد نسبت به همسرش پدید می‌آید که موجب جرو بحث‌های فراوانی می‌شود.

همچنین هنگامی که مردان و زنان به سن میانسالی و دوران بازنشستگی می‌رسند، تهدید هویتی برای آنها به وجود می‌آید، این امر به آن معناست که آنها که تا دیروز سوال "من کیستم" را با شغل خود پاسخ می‌دادند، در این زمان جوابی برای آن ندارند. ممکن است که خیلی از افراد خود را بازنشسته معرفی کنند، اما بسیاری از افرادی که شغل آزاد دارند یا همسرانی که همه عمر خود را صرف خانه داری و بچه‌داری کرده‌اند پاسخی برای این پرسش و اصولا امنیت روحی و روانی خود ندارند که همه این عوامل دست به دست یکدیگر می‌دهد و زمینه را برای بروز اختلافات آماده می‌کند.

بازنشستگی یا با زن نشستگی

روان‌شناسی هر تغییری عارضه روانی استرس مثبت یا منفی را به همراه دارد. در دوره میانسالی که با زایندگی و باروری شخصیت همراه است، انسان‌ها حس خوبی دارند، اما این حس گاهی همزمان با حکم بازنشستگی رئیس اداره است. گرچه ممکن است تغییر، رویداد خوشایندی تلقی شود، اما حکم یک عامل استرس را دارد که در شخصیت افراد تاثیرگذار است. وارد شدن استرس به شخص موجب تغییر در روابط انسانی، محیطی و درون فردی شده و برخی اوقات این دوره به عنوان دوره رکود و بی‌حاصلی، مفید نبودن و سربار بودن خانواده و جامعه تلقی می‌شود.

اگر هر فردی چنین نگرشی به دوران میانسالی و ورود به آستانه پیری داشته باشد، آستانه تحملش بخصوص در روابط بین فردی و خانوادگی از بین می‌رود. فراموش نکنیم، نداشتن احساس امنیت از طرف همسر در موقعیت‌های ناکامی می‌تواند حس خشم را به پرخاشگری و دعواهای خانوادگی تبدیل کند.

شوهرانی که خانگی نمی‌شوند

علاوه بر این مسائل بسیاری از همسران انتظار دارند شوهرانشان در دوره بازنشستگی در کارهای خانه بیشتر به آنها کمک کنند. هرچند شوهران سعی می‌کنند این انتظارات را برآورده کنند، اما شوهران سنتی تلاش می‌کنند این انتظارات را با انجام کارهای مردانه‌تری مثل تعمیر خانه و وسایل زندگی پاسخ دهند و این ممکن است باعث اختلاف شود یا به دلیل این‌که شوهر به طور تمام وقت در خانه حضور پیدا می‌کند، برخی رفتارها و عادت‌های او مورد اعتراض همسر قرار می‌گیرد.

از طرف دیگر، حضور بیشتر شوهر در خانه، می‌تواند تهدیدی برای قلمرو زن خانه‌دار تلقی شود و این احساس که در امور خانه‌داری دخالت می‌شود. حفظ احساس تسلط و کنترل امور خانه برای یک زن خانه‌دار مهم است و نباید آن را از نظر دور داشت.

دفتر حقوقی
ACCESS
Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

ساسان امام
— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —
416.444.5555
— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —
298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید
قالیشوئی ماژیک
خدمات ما
تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا
Free Delivery and Estimate
فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم
416-856-9491

کودک- روانشناسی

چگونه نگرانی از دکتر رفتن یا هر کار چالش انگیز را از فرزند اتیستیک خود دور کنید؟

شیدا معنوی
روانشناس

آیا وحشت دارید فرزندتان را به دندان پزشک ببرید؟ آیا رفتن به آرایشگاه غیرقابل تحمل است؟
این سه کار را انجام دهید: وانمود کردن، تمرین کردن، و جور کردن ملاقات مذکور با شیء یا کاری لذت بخش.
با کمی وقت و آمادگی بچه‌ها در طیف همه سنین و درجه مهارت‌ها می‌توانند ملاقات‌های دشوار را تحمل کنند.
۱- وانمود سازی: وضعیت چالش برانگیز را بصورت روزانه بازی کنید. اسباب بازی مربوط به دندان پزشکی را بگیرید و بصورت نوبتی با فرزندتان بازی کنید طوری که یک بار شما دکتر باشید و بار دیگر او. از فرزندان دیگر، اسباب بازی مورد علاقه یا اعضای دیگر خانواده برای شرکت در بازی کمک بگیرید. یک برنامه تصویری برای استفاده در حین بازی استفاده کنید تا بتوانید از آن در روز موعود هم کمک بگیرید.
۲- تمرین کردن: فرزندتان هر چند وقت یکبار به دندان پزشکی می‌رود؟ احتمالا وقتی وقت قبلی دارید، درسته؟ احتمالا این وقت ها آنقدر به ندرت پیش می‌آیند که وضعیت را نا آشنا و احتمالا مرتبط با تجربه منفی قبلی می‌کند. با مطب صحبت کنید تا در صورت امکان چند بار قبل از موعد اصلی ، به آنجا مراجعه کنید. فرزندتان را با منشی، دکتر و یا آرایشگر آشنا کنید. اجازه بگیرید تا بتوانند روی صندلی بنشیند یا دراز بکشد. آشنایی از قبل باعث می‌شوند که تجربه جدید قابل قبول‌تر و کمتر ترسناک باشد.
۳- جفت و جور کردن: فرزند شما ممکن است رفتن به دکتر را با آمپول و آرایشگاه را با صدای بلند ماشین اصلاح جفت می‌کند. در هنگام روند تمرین، ملاقات‌ها را با چیزی بهتر و لذت بخش‌تر که او فقط می‌تواند در آن ملاقات داشته باشد، جفت کنید. برای مثال، کتاب یا اسباب بازی مورد علاقه را بیاورید و اجازه دهید آن را هنگامی که روی صندلی دندان پزشکی نشسته است در دست بگیرد و وقتی از روی صندلی بلند شد آن را از او بگیرید. یا مثلا اجازه دهید با بازی مورد علاقه‌اش در تبلت بازی کند، وقتی صدای ماشین اصلاح بلند است و وقتی خاموش شد تبلت را بگیرید.
در این صورت فرزند شما دندان پزشک، دکتر یا آرایشگر را با فعالیتی هیجان انگیز مرتبط می‌کند. این سه کار می‌تواند براساس تجربه فرزند شما با هر فعالیت چالش برانگیز و نادری مثل هواپیما سوار شدن یا عکس گرفتن با کسی متفاوت باشد.
گبی موگان، موسس و مدیر مرکز "پتانسیل کودک" بیشتر از ۲۰ سال است که با کودکان در طیف اتیسم با استفاده از اصول تحلیل رفتار کاربردی با تاکید بر نقش احترام به کودک و خانواده کار می‌کند. او مرکز خود را با این ایده شروع کرد که در حین اینکه کودکان در مسیر رشد خود حرکت می‌کنند، متخصصان متفاوتی ممکن است بیایند و بروند، ولی خانواده‌ها می‌خواهند و نیاز دارند که پتانسیل فرزندشان را در خلال زندگیشان به حداکثر برسانند.

شیدا معنوی
لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران
دانشجوی رشته اتیسم و علم رفتار
Telegram.me/ABAutism

جشن تولد گرفتن بدون استرس ۱

جشن تولد نقش بزرگی در دوران کودکی ایفا می‌کند. ولی برای کودکان استثنایی، مهمانی‌ها و گردهمایی‌های این چنینی، می‌تواند خارج از تحملشان باشد. برای ما بزرگسالان، این مهمانی‌ها پر از استرس است و زمان، انرژی و هزینه زیادی لازم دارد تا برای آن برنامه ریزی کنیم تا همه چیز درست پیش رود. به عنوان مادر هفت فرزند، برای مهمانی‌های زیادی در این سال‌ها برنامه‌ریزی کرده‌ام.
در خانواده ما، ۲ فرزند کوچک استثنایی هستند. یکی ازمحرک های حسی فراری است و دیگری در جستجوی این محرک‌هاست. تولد برای هر یک از آنها بسیار متفاوت از هم است. پسرم، تیت، در محیطی که پر از توپ است با حرکت زیاد و تعداد زیادی کودک، منقلب می‌شود در حالیکه دخترم، سیدنی، از هر دقیقه آن لذت می‌برد. به نظر می‌رسد، مهم‌ترین نکته این است که یادمان بماند برای فرزندمان تولد می‌گیریم، نه برای خودمان یا فرد دیگری. اگر فرزندتان از غافلگیر شدن بیزار است و تغییرات ناگهانی و بدون برنامه ریزی او را مشوش می‌کند، برنامه‌ریزی برای اتاقی پر از آدم که بالا و پایین می‌پرند و فریاد می‌زنند : سورپرایز!! واقعا ظالمانه است. اگر فرزندتان رژیم بدون گلوتن را دارد، قطعا نمی‌خواهیدکیک تولد او کیک معمولی تولد باشد که او نمی‌تواند بخورد. اگر فرزندتان روی شناسنامه ۱۵ سال دارد، ولی از لحاظ رشدی کوچکتر است، این موضوع را هنگام برنامه‌ریزی فراموش نکنید. از او بپرسید برای تولدش چه می‌خواهد. از او بپرسید دوست دارد نوع تولدش چگونه باشد.
قبل از اینکه به جزئیات جشن فکر کنید، باید به کلیات فکر کنید. کجا و چه زمانی مهمانی صورت بگیرد و چه کسانی دعوت باشند؟ فرزند من که از محرک‌های حسی فراری است، ترجیح می‌دهد تولدش را فقط با خانواده خودش باشد، در خانه یا ممکن است در پیتزا فروشی محبوبش، در صورتیکه فرزند دیگرم ممکن است دلش بخواهد یک اتوبوس پر از کودک را به باغ وحش یا پارک ببرد. پسر اتیستیک من احتمالا می‌خواهد جشن دقیقاً روز تولدش باشد و به راحتی آن را تغییر نمی‌دهد، در حالیکه دخترم انعطاف بیشتری خواهد داشت و می‌تواند تا آخر هفته صبر کند. وقتی از تاریخ دقیق، لیست مهمان‌ها و محل جشن مطمئن شدید، زمان آن است که در مورد جزئیات مانند موضوع تولد، غذا ها و بازی ها تصمیم‌گیری شود.
چند سوال که باید از خودتان بپرسید:
• آیا مهمان‌های تولد هم کودکان استثنایی هستند؟ چه امکاناتی برای آنها باید فراهم شود؟ آیا آلرژی غذایی برای کسی وجود دارد؟ آیا نیازی به دسترسی ویلچیر هست؟از همه ی این ها مطمئن شوید و به خانواده ها اطلاع دهید چه بازی و فعالیت هایی انجام میگیرد که آن ها هم بتوانند تصمیم بگیرند که چگونه شرایط چالش انگیز را باید مدیریت کنند.
• آیا مهمان‌ها نیازی به سرویس حمل و نقل دارند؟ اگر مهمانی خارج از خانه است، نزدیک‌ترین سرویس بهداشتی کجاست؟ آیا به کمک سایر بزرگسالان نیازی دارید؟ آیا برنامه ای برای تزیین اتاق دارید؟ آیا بسته یا خوراکی برای کودکان فراهم می کنید که با خود ببرند؟ آیا غذا یا میان وعده سرو می کنید؟ آیا کیک را می پزید یا از بیرون تهیه می‌کنید؟
• چه بازی‌هایی در جشن می‌خواهید انجام دهید؟ آیا می‌خواهید جشن چند فعالیت در چند نقطه داشته باشد که کودکان نوبتی از یک بازی، به بازی دیگر بروند؟ آیا آب بازی هم جزء برنامه هست و بچه ها نیازی به مایو و حوله دارند؟
موفقیت و عدم موفقیت
در خلال این سالها ما مهمانی های به یاد ماندنی زیادی داشتیم و من یاد گرفتم برخی از بهترین‌ها بدون هزینه زیادی برگزار شد. رفتن به فلان رستوران با تنها دوستی که فرزندم انتخاب کرد، یا مهمانی خانوادگی با مادربزرگ و پدر بزرگ که بسیار خندیدیم به یاد ماندنی‌ترین هستند. فرزندانم بارها گفته‌اند مهمانی به یادماندنی بوده که بسیار ساده برگزار شده بود.
در این سالها جشن‌هایی هم داشتیم که فاجعه بار برگزار شد. یک سال سعی کردم با پسربچه ها صندلی بازی کنیم. بچه‌هایی که مفهوم موزیک، قطع آن و نشستن روی صندلی را درست متوجه نشدند و درنهایت بازی با ناله کردن بچه ها و هل دادن آنها تمام شد. هم چنین یاد گرفتیم چادر بزرگ و ۱۰ دختر ۸-۹ ساله در یک روز بارانی، بدترین نوع جشن تولد است.
چند استراتژی برای موفقیت
• از مهمان‌ها بخواهید زودتر بگویند که حضور پیدا می‌کنند یا نه. تعداد مهمان ها را حدس نزنید. یک روز قبل، جشن را یادآوری کنید. فرزند شما باید بداند قرار است چه اتفاقی بیافتد. اگر او منتظر حضور ۸ نفر است و فقط ۱ یا ۲ نفر بیایند، او زمان لازم دارد تا این موضوع را پردازش کند، خود شما هم همینطور! ممکن است برعکس هم اتفاق بیافتد.. و شما باید آماده باشید.
• شما قطعا به کمک چند بزرگسال دیگر نیاز دارید. جشن را برای کودک استثنایی خود و دوستانش برگزار نکنید. در حالیکه شما دست تنها هستید. اگر خویشاوندی ندارید که برای کمک بیاید، ممکن است یکی از افراد کادر آموزشی مدرسه یا مادر و پدر یکی از کودکان بتواند برای کمک بیاید. اگر فرزند شما و یا کودک دیگر، در زمان مدرسه و زمان‌های دیگر به کمک یک بزرگسال نیاز دارد، قطعا در جشن هم همان نیاز را دارد.

لیزا اسمیت مادر ۷ فرزند بین ۱۰ تا ۲۱ سال. کوچکترین فرزندان لیزا، استثنایی هستند. وبلاگ لیزا "تغییر و هرج ومرج" نام دارد و مطالبش حین سرگرمی و آموزش، در مورد اتیسم، فرزند خواندگی، سندروم الکل جنینی و اختلال بیش فعالی و عدم توجه بحث می‌کند.
گردآوری: شیدا معنوی

ادامه دارد

Personal Injury Law
دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات
بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست
تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:
- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com
Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada
○ تجاری و سرمایه گذاری
○ تخصصی و کاری
○ استانی و فدرال
○ ازدواج و اسپانسرشیپ
○ دعوتنامه توریستی
○ سوپر ویزا
○ تمدید کارتهای PR
○ کلیه امور حقوقی در ایران
○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل
○ اسکان تازه واردین
ترجمه رسمی

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050
iccrc crcic

مهارت های زندگی

با هم‌سن خودت بازی کن

زهرا مهاجری

نمی‌دانم شما هم یادتان هست یا نه، ولی زمانی که بازی آتاری وارد خانه‌ها شد معمولا یکی از بچه‌های فامیل آن را داشت و بعد همه دور او جمع می‌شدند و منتظر می‌ماندند تا نوبتشان شود و بتوانند بازی کنند.

آن روزها انتهای خشونت بازی‌ها به بازی "هواپیما" ختم می‌شد که تانك‌ها را از بین می‌برد و همه با هر سن و سالی از بازی با آن لذت می‌بردند. اما امروزه خشونت تعریف جدیدی پیدا کرده و بخش عمده‌ای از آن که در جامعه وجود دارد، برگرفته از بازی‌های رایانه‌ای است. یك بازیکن ممکن است ماه‌ها در نقشی فرو رود و بعد به‌خاطر تأثیراتی که از آن بازی گرفته، دست به اقدامی نامتعارف بزند. بدتر از این، بی‌توجهی به سن و سال بازیکن‌هاست و اینکه چه بازی‌ای مناسب چه سنی است!

اما از کجا باید به سن مناسب برای یك بازی پی برد و بعد چطور بازی مناسبی را انتخاب کرد تا تأثیرات روانی کمتری بگذارد؟

درست انتخاب کنیم

در ابتدا بگوییم که ما هیچ خصومتی با بازی‌های رایانه‌ای نداریم و در کنار معایبی که برای آن برمی‌شمارند، معتقدیم که مزایایی نیز دارد و برخی از بازی‌های فکری و معمایی در فضای مجازی می‌تواند سلول‌های مغزی را به فعالیت واداشته و فکر کودکان را تقویت کند و موجب رشد خلاقیت و بالندگی ذهنی فرزندان شود. اما نکته بسیار مهم مربوط می‌شود به انتخاب یك بازی خوب و ویژگی‌هایی که یك بازی خوب دارد؛ معمولا ۴معیار برای یك بازی خوب درنظر می‌گیرند که شامل این نکات است:

دارای هدف: هدفمندبودن بازی از مهم‌ترین ویژگی‌هاست و باید در انتخاب بازی دقت کنید که چه چیزی را دنبال می‌کنید و در انتها قرار است چه چیزی دست‌تان را بگیرد؛ اینکه صرفا وقت شما با این بازی تلف می‌شود و یا اینکه مثلا آموزشی در طول بازی هست و بعدها به درد می‌خورد؟

دلپذیر و خوشایند: درست است که هیجان بازی خوب است اما واقعا نیاز نیست سراغ بازی‌هایی بروید که همه جا خون ریخته‌شده و یك مشت زامبی به‌دنبال شما هستند؛ ظاهر زیبای بازی می‌تواند شما را به ادامه‌دادن آن امیدوارتر کند.

آزادی از قید پرخاش: این اصلی‌ترین محور بازی خوب است که متأسفانه این روزها زیاد به آن پرداخته نمی‌شود و روزبه‌روز شاهد این موضوع هستیم که بازی‌سازها رقابت جدی‌ای برای خشونت بیشتر در بازی با یکدیگر دارند. وقتی بازیکنی در معرض این همه خشونت قرار می‌گیرد ناخودآگاه خشونت را در خود تقویت می‌کند و این مسئله در آینده خطرناك خواهد بود و عوارض غیرقابل جبرانی در پی خواهد داشت.

بازی اختیاری نه اجباری: یعنی شما مجبور نشوید خودتان و از آن مهم‌تر وقت‌تان را در اختیار بازی قرار دهید و این بازی است که باید در اختیار شما باشد و هر موقع خواستید بتوانید آن را به‌راحتی کنار بگذارید.

از چه سنی بازی کنیم؟

سال‌ها پیش بازی‌سازها فقط به‌دنبال سود بیشتر و مطرح‌شدن در میان مخاطبان بودند و به این نکته توجه نمی‌کردند که بازی‌ها را برای چه سن و سالی طراحی می‌کنند تا اینکه بعد از تحقیقات زیاد متوجه شدند که خیلی از بازی‌های خشن و ترسناک توسط بچه‌هایی خریداری می‌شود که سن و سال خیلی کمی دارند و خانواده‌ها هم از محتوای خریدی که انجام می‌دادند، بی‌اطلاع بودند؛ بر این اساس نظام رده‌بندی بازی‌های کامپیوتری طراحی و تدوین شد.

از معتبرترین نظام‌های رده‌بندی سنی بازی‌های کامپیوتری در جهان می‌توان به ESRB (ویژه امریکا و کانادا)، PEGI (ویژه اتحادیه اروپا)، و CERO (ویژه ژاپن و آسیای شرقی) اشاره کرد. در ایران هم بعد از تشکیل بنیاد ملی بازی‌های کامپیوتری شاهد سیستم رده‌بندی نوینی به‌نام «ESRA» بودیم که مخفف Entertainment Software Rating Association است. اما اهمیت این سیستم‌ها به نمادهای به‌کار رفته در بسته‌بندی یا اطلاعات اصلی بازی است که هر کدام به بازیکنان و خانواده‌ها هشدار می‌دهند که اگر سن آنها خارج از این رده‌بندی است باید قید بازی را بزنند. در اینجا به اختصار درباره نمادهای ESRB و ESRA که به بازی‌های آمریکایی و ایرانی مربوط می‌شوند و بیشتر از بقیه با آنها مواجه هستیم می‌پردازیم:

رده‌بندی ESRB:

یکی از مهم‌ترین سازمان‌های رده‌بندی سنی بازی‌های رایانه‌ای است که در سال ۱۹۹۴توسط International Digital Association در آمریکا تاسیس شد.

الف مناسب افراد خردسال و بالای ۳سال است. این بازی‌ها بسیار ساده هستند و خشونتی در آنها دیده نمی‌شود.

ب مناسب افراد بالای ۶سال است. این بازی‌ها فانتزی هستند و لحن کودکانه دارند.

ج مناسب افراد بالای ۱۰سال است. این بازی‌ها خشونت بسیار پایینی دارند و اغلب لحنشان کمی خشونت‌آمیز است.

د مناسب افراد بالای ۱۳سال است. این بازی‌ها دارای خشونت، مقدار کمی خون و حتی نوشیدن مشروبات الکلی خام هستند.

ه مناسب افراد بالای ۱۷سال است. این بازی‌ها خشونت، خون، صحنه‌های جنسی و یا لحن بسیار خشن و زننده دارند.

و مناسب افراد بالای ۱۸سال است. این بازی‌ها دارای صحنه‌های مصرف موادمخدر، مشروبات الکی و... هستند.

ز این نشان برای بازی‌هایی است که هنوز درجه‌بندی نشده‌اند و باید تا رسیدن نسخه نهایی صبر کنید.

رده‌بندی ESRA:

سازمانی است برای رده‌بندی بازی‌های رایانه‌ای در ایران که توسط بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای ارائه شده است. اسرا نخستین نظام رده‌بندی سنی رسانه‌ای در ایران است. معیارهای اصلی اسرا شامل خشونت، ترس، نقض هنجارهای اجتماعی، نقض ارزش‌های دینی، موادمخدر، الکل و دخانیات، محرك‌های جنسی و ناامیدی هستند.

الف مناسب افراد ۳سال و بالاتر

ب مناسب افراد ۷سال و بالاتر

ج مناسب افراد ۱۲سال و بالاتر

د مناسب افراد ۱۵سال و بالاتر

ه مناسب افراد ۱۸سال و بالاتر

سراغ چه سبکی برویم؟

پیش از آنکه بازی‌ای برای خود و یا فرزندتان انتخاب کنید حتما بدانید که به چه ژانر یا دسته‌بندی‌ای علاقه دارید و پس از آن به کمك رده‌بندی سنی بازی‌ها، بهترین را برگزینید.

ژانر بازی‌های رایانه‌ای تا حدودی با ژانر فیلم متفاوت است و شامل موارد زیر می‌شود:

Action: معمولا بازی‌هایی را که شامل مبارزه می‌شود، بازی‌های اکشن می‌گوییم که خود این ژانر می‌تواند انواع مختلفی داشته باشد مثل تك‌تیراندازی، مبارزه دونفره و ....

Adventure: بازی‌های ماجراجویی شامل بازی‌هایی است که معمولا بازیکن در یك نقش فرومی‌رود و بعد اتفاقات مختلف پشت سر هم می‌افتند و او باید آنها را پشت سر بگذارد.

Puzzle: بازی‌های معمایی که شامل انواع بازی‌های فکری می‌شود و همیشه طرفداران مخصوص به‌خود را دارد.

RPG(Role Playing Game): بازی‌های نقش‌آفرینی تقریبا شبیه Adventure است. در این نوع بازی شخص در قالب یك کاراکتر معمولا خیالی می‌تواند خود را قوی‌تر کرده و مرحله به مرحله قابلیت‌های جدید پیدا کند.

Strategy: در بازی‌های استراتژیك معمولا نمای دوربین از بالای محیط بازی است و بازی‌کننده اختیارات زیادی در کنترل بازی دارد. در این بازی‌ها فرد می‌تواند تدابیر مختلفی را پیاده‌سازی کند یا بر محیط مدیریت داشته باشد.

Plat form games: بازی‌های سکویی یا بازی‌هایی که کاراکتر آن می‌تواند بدود، از روی موانع ببرد و.... یکی از بازی‌های قدیمی و مشهور در این نوع بازی قارچ‌خور است که خیلی از افراد با آن خاطره دارند.

Sport: انواع مختلف بازی‌های ورزشی در این نوع از تقسیم‌بندی قرار می‌گیرند و از معروف‌ترین بازی‌های این ژانر می‌توان به سری بازی‌های فوتبال اشاره کرد.

Driving: انواع مختلف اتومبیلرانی، موتورسواری و... که از معروف‌ترین این نوع بازی می‌توان به سری بازی‌های need for speed اشاره کرد.

Simulation: بازی‌های شبیه‌سازی، مثل شبیه‌سازی پرواز که این نوع بازی‌ها دیگر از جنبه سرگرمی‌بودن درآمده است و به‌عنوان ابزار آموزشی نیز از آن استفاده می‌شود. شبیه‌سازها نیز در زمینه‌های مختلف استفاده می‌شود از رانندگی و کشتیرانی و خلبانی گرفته تا مزرعه‌داری

Hybrids: این نوع بازی می‌تواند ترکیبی از انواع بالا باشد که بیشتر بازی‌های امروزی از این نوع هستند؛ مثلا ترکیب دو یا چند نوع از انواع اکشن، رانندگی، تیراندازی، ماجراجویی و... .

راهکارهایی باورنکردنی برای افزایش IQ کودکان

براساس جدیدترین پژوهش‌ها انجام برخی فعالیت‌ها می‌تواند سبب تقویت IQ و قوای جسمی کودکان شود.

براساس جدیدترین پژوهش‌ها انجام فعالیت‌های ورزشی می‌تواند سبب تقویت IQ و قوای جسمی کودکان شود.

براساس این پژوهش انجام ورزش با شدت بالا و در بازه زمانی کوتاه به طور روزانه می‌تواند نقش چشمگیری در تقویت هوش رفتاری، شناختی و هیجانی کودک و نیز بهبود رشد جسمانی او داشته باشد.

از جمله مناسب‌ترین ورزش‌ها برای خردسالان می‌توان به دو، ورزش‌های کششی، پرش، شنا، آمادگی جسمانی، ورزش‌های دارای توپ و تور و ژیمناستیک اشاره کرد.

ورزش روزانه علاوه بر افزایش سطح هوش و قوای بدنی می‌تواند سبب افزایش سلامتی کودکان مبتلا به ضعف عضله قلب و افرادی که به لحاظ ذهنی عقب‌تر از همسالان خود هستند نیز شود.

جلسه‌های تمرین روزانه به مدت ۳۰ الی ۴۰ دقیقه با شدت بالا برای یادگیری و حافظه خردسالان بسیار مفید است و سبب گرفتن نمره‌های بالای درسی در آن‌ها می‌شود.

این یافته‌ها حاصل پژوهش‌های دانشمندان دانشگاه اوکلند کشور نیوزیلند بر روی بیش از ۳۰۵ کودک داوطلب در رده سنی ۷ الی ۱۳ سال و ارزیابی حافظه، قدرت یادگیری و رشد جسمی آن‌ها پس از انجام فعالیت‌های ورزشی منظم است.

کارشناسان هشدار می‌دهند امروزه کودکان مدت زمان بسیار کمتری را به نسبت قبل در خارج از خانه سپری می‌کنند که این باعث دریافت نور کمتر خورشید، کمبود ویتامین D و نیز کاهش شاخص توده بدنی می‌شود.

برای جلوگیری از بروز این مشکلات سلامتی کارشناسان به والدین توصیه می‌کنند کودکان باید حدود ۱۵ ساعت در هفته خارج از خانه به ورزش و بازی بپردازند.

استفاده بیش از حد از رایانه، تلفن همراه و انجام بازی‌های چند رسانه‌ای سبب مشکلات چشمی در کودکان به ویژه نزدیک بینی می‌شود به همین دلیل باید برای کودکان خردسال میزان استفاده از این وسایل در روز توسط والدین کنترل و محدود شود.

استفاده از این وسایل با وجود این که سبب کنترل بهتر کودک و راحتی والدین به کارهای روزانه خود می‌شود، اما در دراز مدت اثرمخرب خود را بر رشد جسمانی، روحی و ضریب هوشی کودک برجای می‌گذارد.

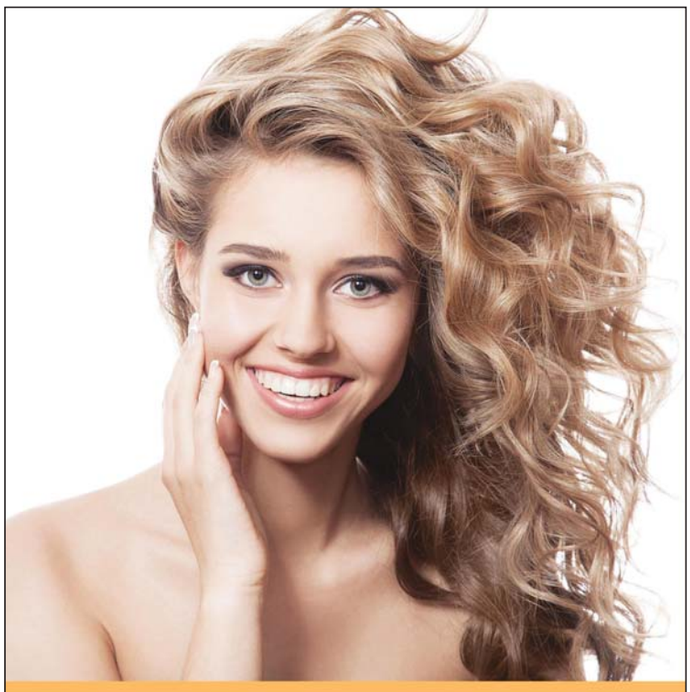
نتیجه این پژوهش‌ها در مجله eLife به چاپ رسیده است.

حسابداری ایده آل
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting
مجتبی فریور
آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی
اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد
خدمات حسابداری
INCOME
TAX
• حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
• تهیه فرمهای Payroll &GST،PST
• تهیه Business Plan
• مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
• ثبت شرکتها
• وام مسکن Mortgage
تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی
905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street., Unit 203,
Toronto,Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8989
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com
همگام و همراه با شما
Broker of Record/Owner
کیوان شاهرخی
متخصص در امر خرید و فروش بیزینس، تجاری، سرمایه گذاری
416.704.9696
با بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش
We Are Hiring Licensed Agent
Training And Lead Provided
Park Your Real Estate License
With Low Annual Fee
خرید بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت
خرید و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی
خرید و فروش املاک تجاری و مسکونی
خرید و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Druxy, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more
Over 30 years of experience in franchise industry
Hiring licensees, agent training, and Lead provided
وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:
مهرزاد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

محسن نوروززاده
Qualified Credit Counsellor
A.B.D.C CREDIT SOLUTION Solutions for your debt problems
آیا مشکل مالی دارید؟
ما به شما کمک می‌کنیم:
اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس های کالکشن و کمپانی های طلبکار مورد تهدید واقع می شوید
اگر از دادگاه اخطاریه دریافت می نمایید؟
اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می گردد؟
اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟
ما مشکل مالی شما را بدون اعلام ورشکستگی رفع می کنیم
• کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارائی و ...
• گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بدکردیت و تازه واردین به کانادا
• ترمیم کردیت بد در کوتاهترین زمان
• پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
• ما برای شما کار می کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
• تماس با ما چند دقیقه اما ورشکستگی ۷ سال
گارانتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی
همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.
416-830-3414
خدمات ما در تمام شهرهای انتاریو، مونترال و ونکوور می باشد
Tel: 905-597-2232 (ABDC)
Toll Free:1-800-225-4746 Fax : 905-597-2260
www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com
7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

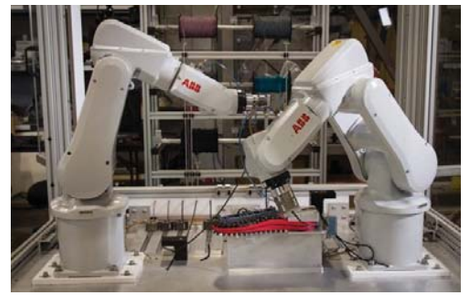
Spa Samira Laser Clinic
Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com
Designed by
Our Services:
کلینیک لیزر
و درمان پوست
اسکاربورو
. Wrinkle Erasing
With 4 different Techniques
. Facials
. Acne Removal
. Waxing Hair Removal
. Tightening The Skin
. Pigmentation Treatment
. Manicure / Pedicure
. Vela Shape (Weight Loss)
. Permanent Laser Hair Removal
(Hair Ingrown)
. Microdermabrasion
. Whitening the Skin
. Skin Stain Removal
. Treading
. Micro Needeling
New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument
دستگاه زیبایی
در برابر پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی
HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!
75% OFF Limited Time
BEFORE AFTER
BEFORE AFTER
Permanent Laser Hair Removal
Up to 50% Off
Weight Loss
50% Breast Enlargement
Before After
Non-Surgical, No side Effects
Pain, Downtime, or Medicine
Weight Loss Without:
1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
Cool Scuptling Technology
Only with the Energy of ULTRASOUND
2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabration (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark
Before After
65% OFF
MICRO NEEDLING
REJUNVENATION
OR STRETCH MARKS
SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW


کلینیک پوست ولیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic
کم کردن وزن – بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن
(647) 350-5757
www.samiralaserclinic
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

تکنولوژی

کوچکترین کارخانه تولید کفش؛

تولید کفش در ۶ دقیقه توسط روبات هوشمند



دو شرکت تجاری موفق به تولید روبات هوشمندی شده‌اند که با تکیه به توانمندی های مختلف خود فرایند تولید کفش را از ابتدا تا به آخر به تنهایی و بدون دخالت انسان انجام می‌دهد.

دو کمپانیHouse of Design و Uneekbot که با همکاری هم این کفش را ساخته‌اند، می‌گویند روبات یاد شده در عمل کوچک‌ترین کارخانه تولید کفش در جهان است.

این روبات متشکل از دو بازوی روباتیک، تعدادی ابزار برای سفارشی کردن کفش‌های تولید شده بر مبنای خواست خریدار و یک تبلت است که برای کنترل بازوهای روباتیک به کار می‌رود. از این طریق می‌توان متغیرهای مختلف را برای تولید کفش در نظر گرفت یا فرایند تولید کفش را متحول کرد.

دو بازوی روباتیک این دستگاه به طور کامل با هم هماهنگ هستند و به طور خودکار رنگ نخ‌های دوخت و دوز یا الیاف مورد استفاده برای تولید کفش را انتخاب می‌کنند و در عرض شش دقیقه کار تولید کفش را به پایان می‌رسانند. این روبات برای اولین بار در شهر توکیو پایتخت ژاپن برای تولید کفش مورد استفاده قرار گرفته و پیش‌بینی می‌شود در آینده نزدیک استفاده گسترده از آن برای تولید کفش آغاز شود.

آزمایش رنگ خنک کننده آسفالت (خاکستری)

آیا پاشیدن یک لایه رنگ خاکستری به آسفالت به مقابله با گرم شدن زمین کمک می‌کند؟

یک شرکت راهسازی آمریکایی یک پوشش رنگی خنک کننده آسفالت را در لس آنجلس آزمایش می‌کند، به امید این که این راهکار به مبارزه با تغییر اقلیم منجر شود.

آسفالت سیاه معمولی، ۸۰ تا ۹۵ درصد نور خورشید را جذب می‌کند، اما پوشاندن آسفالت با این رنگ‌های خاکستری، منعکس کننده اشعه‌های خورشید است که باعث خنک شدن دمای شهری می‌شود. در لس آنجلس، که در آن دمای تابستان معمولا از ۱۰۰ درجه فارنهایت (۳۸ درجه سانتیگراد) عبور می‌کند، کارگران در حال پوشاندن آسفالت با یک لایه از این رنگ مخصوص هستند.

لس آنجلس دارای چهار میلیون نفر جمعیت است و اولین شهر بزرگی است که این آزمایش در آن انجام می‌گیرد. آسفالت سیاه معمولی ۸۰ تا ۹۵ درصد نور خورشید را جذب می‌کند، در حالی که رنگ خنک کننده خاکستری این نور را منعکس کرده و مانع جذب آن توسط آسفالت می‌شود.

طرفداران این طرح می‌گویند که این رنگ خنک کننده به طرز چشمگیری منجر به کاهش دمای زمین و کاهش گرمای شهر می‌شود. در طول نمایش و توضیح این تکنیک، "جف لوزار" مدیر فروش در شرکت راهسازی "GuardTop"، که این محصول را به بازار عرضه می‌کند، نشان داد که چگونه با استفاده از رنگ می‌توان دمای خیابان‌ها را در حدود ۱۲ درجه فارنهایت پس از پاشش تنها یک لایه رنگ روی آسفالت کاهش داد.

طبق گفته گرگ اسپاتز، معاون مدیر اداره خدمات شهری لس‌آنجلس، این شهر اولین شهر در کالیفرنیا است که آزمایشات در یک جاده عمومی را پس از آزمایشات اولیه در پارکینگ انجام می‌دهد.

وی گفت: ما امیدواریم که برای دیگر شهرها الهام بخش باشیم تا راه‌های مختلفی را برای کاهش گرمای زمین به کار بگیرند. همچنین امیدواریم که تولیدکنندگان، محصولات جدیدی را برای این منظور تولید و ارائه کنند.

اسپاتز افزود: به طور بالقوه می‌توان بازار بزرگی برای محصولات خنک کننده مسیر متصور بود. در واقع این بخشی از یک روند اقتصادی بسیار بزرگ‌تر است؛ جایی که راه‌حل‌ها برای مقابله با تغییرات آب و هوایی می‌تواند منشا سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در آینده باشد.

شهرداری روند تکمیل و پوشش همه مسیرهای شهر و همچنین چگونگی واکنش شهروندان لس آنجلسی به آسفالت جدید را نظارت می‌کند.

جورج بن ویز، استادیار مهندسی عمران و محیط زیست در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی گفت: خنک کننده‌های مسیر تاثیر بسزایی در کاهش گرما دارند اما ممکن است برخی عوارض زیست محیطی هم داشته باشند.

وی به خبرگزاری فرانسه گفت: پژوهش‌های اخیر و پژوهش کنونی در حال بررسی این است که آیا مزایای زیست محیطی خنک کننده‌های مسیر بیشتر از عوارض آن است یا خیر.

با این حال، شهر لس آنجلس اتخاذ روش مناسب و نصب و ارزیابی چندین بخش آزمون خنک کننده را در نظر دارد.

بن ویز اشاره کرد که استراتژی‌های کاهش گرما مانند کاشت درختان در خیابان‌ها و استفاده از مواد خنک کننده پشت بام، روش‌های آنچنان موثری نبوده است.

آلن بارکا، استاد علوم زیست محیطی دانشگاه کالیفرنیا گفت: فناوری خنک کننده مسیر می‌تواند نسبت به روش‌های فعلی مانند تهویه مطبوع مناسب‌تر باشد.

وی گفت: همه افراد منابع لازم را برای استفاده از تهویه مطبوع ندارند، بنابر این این نگرانی وجود دارد که برخی از خانواده‌های کم درآمد از این موضوع رنج می‌برند. این باعث می‌شود که من از لحاظ اخلاقی نگرانی داشته باشم. اما طرح پاشش رنگ خنک کننده روی آسفالت به نفع همه خواهد بود و همگان از سود آن برخوردار می‌شوند.

بارکا افزود: این روش می‌تواند افرادی را که خارج از خانه یا بی خانمان هستند را نیز منتفع سازد. درجه حرارت پایین که در نتیجه خنک کننده مسیر به وجود می‌آید، به معنای کم بودن وابستگی به تهویه مطبوع است. بنابراین، به این معنی است که تولید گازهای گلخانه‌ای کمتر می‌شود.

عروسک‌های دیزنی، بزودی در زمان خواب، برای کودکان داستان تعریف می کنند!

عروسک‌های شرکت دیزنی در آینده به اندازه‌ای هوشمند خواهند بود که بتوانند با کمک هوش مصنوعی خود در زمان خواب داستان مناسبی را برای کودکان تعریف کنند.

براساس گزارش ساینس الرت، هوش مصنوعی که شرکت دیزنی درحال ساخت و تکمیل آن است، با استفاده از طراحی شبکه‌های عصبی فرایند یادگیری در مغزهای انسانی را شبیه‌سازی می‌کند و به گونه‌ای آموزش می‌بیند تا بتواند از نمونه داستان‌ها برای تشخیص الگوها و رفتارهای خاصی که به مذاق خواننده خوش می‌آید استفاده کند.

به گفته گروهی از محققان شرکت دیزنی و محققان دانشگاه ماساچوست بوستون این اولین‌باری است که در زمینه استفاده از هوش مصنوعی در راستای ارزیابی کیفیت متون مطالعه‌ای چنان گسترده انجام می‌شود،مطالعه‌ای که می‌تواند به تدریج به ساخت هوش مصنوعی منجر شود که توانایی داستان‌گویی و همچنین توانایی تشخیص یك داستان خوب در میان هزاران داستان دیگر برخوردار است.

به گفته محققان این سیستم تاکنون توانسته محبوبیت چند داستان را با موفقیت پیش‌بینی کند، البته دقت این سیستم به اندازه‌ای نیست که بتوان از آن برای برنده شدن در یك رقابت نویسندگی استفاده کرد اما می‌توان از آن برای هدایت مطالعات آینده بهره برد.

محققان دیزنی برای گردآوری اطلاعات کافی برای انجام این مطالعه، بیش از ۲۸۳۲۰ پاسخ از وب‌سایت نظرسنجی Quora را با تمرکز بر آرای موافق به عنوان شاخص کیفیت مورد بررسی قرار دادند. بسیاری از این پاسخ‌ها به صورت داستان‌گونه نوشته شده‌اند، و همین ویژگی می‌توانست به انجام تحقیقات دانشمندان دیزنی کمك کند.

قضاوت هدفمند درباره کیفیت یك داستان کاری بسیار دشوار است از این رو آرای مثبت این وب‌سایت به عنوان نوعی مقیاس کیفی مختصر عمل می‌کردند. بر همین اساس سه شبکه عصبی ایجاد شدند، یکی برای نظارت بر داستان‌ها، یکی برای بررسی میزان تناسب داستان‌ها با یکدیگر و سومی برای ارزیابی کلی‌تر داستان‌ها. این سه شبکه در ترکیب با یکدیگر توانستند ویژگی‌هایی که یك داستان خوب را از بقیه مجزا می‌کند، کشف کنند.

این سه شبکه به نسبت تکنیك‌های بادگیری ماشینی سنتی قضاوت بهتری نسبت به کیفیت داستان‌ها از خود نشان دادند.

زندگی- سلامت

تیم تحقیقات دانشگاه میشیگان هشدار داد:

چربی دور شکمی ریسک ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد

چاقی با چندین نوع سرطان از جمله سینه، روده بزرگ، پروستات، رحم و کلیه مرتبط است.

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که چربی اضافی در اطراف شکم موجب تولید پروتئین بیشتری می‌شود که می‌تواند یک سلول غیرسرطانی را تبدیل به یک سلول سرطانی کند. یافته‌ها نشان می‌دهد تنها داشتن اضافه وزن راه درستی برای تعیین ریسک بیماری نیست.

جیمی برنارد، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه ایالتی میشیگان، در این باره می‌گوید: "مطالعه ما نشان می‌دهد شاخص توده بدنی یا BMI، بهترین نشانگر ریسک ابتلا به سرطان نیست. بلکه چاقی دور شکمی، و بخصوص میزان پروتئین موسوم به " فیبروبلاست رشد فاکتور ۲" (FGF۲) می‌تواند نشانه بهتری برای سرطانی شدن سلول‌ها باشد."

دو لایه چربی شکمی وجود دارد. لایه بالا، به عنوان چربی زیرپوستی شناخته می‌شود، که درست زیر پوست است. لایه زیر آن، به نام چربی احشایی، چربی‌ای است که بسیار مضرتر است.

تیم تحقیق این مطالعه، موش‌هایی را موردمطالعه قرار دادند که با رژیم غذایی پرچرب تغذیه شده بودند و دریافتند این لایه پرخطرتر چربی، میزان بالای پروتئین FGF۲ در مقایسه با چربی زیرپوستی تولید می‌کند.

آنها دریافتند FGF۲ موجب تحریک برخی سلول‌هایی می‌شود که در مقابل پروتئین آسیب پذیر هستند و موجب رشد آنها به شکل تومور می‌شوند.

برنارد همچنین بافت چربی احشایی زنانی که عمل هیسترکتومی (درآوردن رحم) را انجام داده بودند، جمع آوری کرده و دریافتند که وقتی ترشحات چربی بیشتر پروتئین FGF۲ داشتند، در زمان انتقال به موش‌ها، سلول‌های بیشتری تومورهای سرطانی را تشکیل دادند. در نتیجه بیشتر از پیش مراقب چربی‌های شکمی‌تان باشید.

رژیم ۹ روزه برای بهبود کبد چرب در کودکان

کارشناسان تغذیه و سلامت معتقدند که کاهش مواد قندی در رژیم غذایی کودکان فقط برای مدت ۹ روز می‌تواند روند شکل‌گیری کبد چرب را در آنان معکوس کند.

رژیم غذایی ۹ روزه که در آن از مصرف قند موجود در نوشابه، آب میوه و خوردنی‌های فرآوری شده کاسته شود به کاهش کبد چرب در کودکان و نوجوانان کمک می‌کند.

متخصصان آمریکایی در مطالعه خود به بررسی تاثیر رژیم غذایی با میزان فروکتوز پایین پرداختند؛ قندی که به نوشابه‌ها و بسیاری از خوراکی‌های دیگر افزوده می‌شود. آنان دریافتند با این نوع رژیم، کبد چرب به طور میانگین در مدت زمان کوتاه بیش از ۲۰ درصد کاهش پیدا می‌کند.

به گفته متخصصان آمریکایی چنین کاهش چشمگیر در کبد چرب تنها در مدت ۹ روز که از طریق مصرف کم فروکتوز ناشی می‌شود بی‌سابقه است. شیوع بیماری کبد چرب در میان نوجوانان آمریکایی در ۲۰ سال گذشته بیش از دو برابر شده که می‌تواند با افزایش مقاومت انسولینی انواع اختلال‌ها از جمله دیابت نوع ۲ و سایر بیماری‌های متابولیکی را موجب شود.

در این بررسی تعدادی کودک و نوجوان مورد مطالعه قرار گرفتند که در تمامی آنان حداقل یک شاخص مقاومت انسولینی وجود داشت. همچنین تمامی آنان به مصرف مقدار زیادی مواد قندی عادت داشتند.

متخصصان مشاهده کردند با دنبال کردن این رژیم مقدار ناچیزی از وزن این افراد کاهش پیدا کرده که ناشی از دست رفتن آب بوده است. هر چند بهبود کبد چرب آنان به دلیل کاهش وزن نبوده و ناشی از حذف فروکتوز از رژیم غذایی آنان است.

کم آبی بدن چگونه باعث چاقی و بیماری می‌شود؟

مصرف یک و نیم لیتر آب در طول روز و قبل از تمام وعده‌های غذایی، نه تنها منجر به کاهش وزن می‌شود بلکه وزن کاهش یافته شما را تا مدت‌ها حفظ می‌کند.

کارشناسان اداره سلامت می‌گویند افرادی که مصرف آب خود را به بیش از یک و نیم لیتر افزایش می‌دهند، می‌توانند در سال ۱۷ هزار و ۴۰۰ کیلوکالری بسوزانند و افزایش متابولیسم را در حد شگفت‌انگیزی تجربه کنند.

با عدم مصرف آب چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟

کم آبی جدی بدن می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی، کلیوی، خستگی، سردرد، مشکلات پوستی، و مشکلات مثانه شود. حتی ثابت شده که نوشیدن آب در اوایل صبح بسیار بهتر از قهوه و سایر نوشیدنی‌ها منجر به کنترل فشار خون می‌شود. آب میوه‌های مختلف و نوشابه‌های سودا به هیچ وجه نمی‌توانند جایگزین آب آشامیدنی شوند.

مصرف منظم آب علاوه بر افزایش متابولیسم، منجر به احساس سیری طولانی مدت و کاهش وزن موفق‌تر خواهد شد. هنگامی که بدن کم آب است، بدن به دلایل متعددی چاقی و ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را تجربه می‌کند:

آلرژی و آسم: هنگامی که بدن آب خود را از دست می‌دهد، راه‌های هوایی را برای ذخیره کردن آب محدود می‌کند و این دلیلی برای ابتلا به آسم و آلرژی است. همچنین ثابت شده که کم آبی بدن موجب می‌شود برخی گلبول‌های سفید اسید آمینه هیستیدین را به هیستامین تبدیل کنند، که واکنش‌های آلرژیک را تحریک می‌کند. هنگامی که آب کافی به بدن می‌رسد، این گلبول‌ها تولید هیستامن خود را کاهش می‌دهند و نشانه‌های تنفسی از بین می‌روند.

دیابت بزرگسالان: بر اثر کم شدن آب بدن بوجود می‌آید. بدن با کاهش ترشح انسولین، به کم شدن آب پاسخ می‌دهد. انسولین، اگر به میزان طبیعی ترشح شود، آب را به تمام سلول‌های بدن عرضه می‌کند و اندام‌های مهمی مانند مغز از کم آبی بدن رنج نمی‌برند.

مشکلات مثانه و کلیه: هنگامی که بدن شما به مقادیر کافی آب دریافت نمی‌کند، سموم و زباله‌ها شروع به رشد می‌کنند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه‌ها و مثانه را به همراه دارد.

آرتریت: آرتریت روماتوئید یکی از عوارض کم شدن آب بدن است. این وضعیت موجب درد مفاصل می‌شود. علائم این بیماری تا حد زیادی با مصرف آب و تامین املاح بدن کاهش می‌یابد.

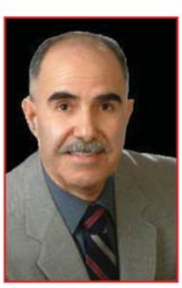
گرسنگی کاذب: اگر خیلی تشنه باشید، ممکن است بدن‌تان سیگنال‌های غلط به گیرنده‌های گرسنگی در مغز بفرستد. در بسیاری موارد، وقتی بدن کم آب می‌شود، تمایل فرد به مصرف غذاهای نمکی افزایش می‌یابد. پس بار دیگر که احساس گرسنگی کردید، بد نیست یک لیوان آب بنوشید و ببینید آیا احساس گرسنگی‌تان برطرف می‌شود یا خیر. بسیاری از افراد در مواقعی که بدن‌شان کم آب شده است، به مصرف غذاهای شیرین تمایل پیدا می‌کنند. این مورد معمولا در صورتی اتفاق می‌افتد که بدن در تولید گلیکوژن مشکل داشته باشد.

خشکی پوست: کم آبی بدن همچنین احتمال بروز اگزما، آکنه و پسوریازیس را افزایش می‌دهد. ترک و خشکی پوست لب نیز یکی دیگر از نشانه‌های کم آبی بدن است.

مشکلات گوارشی: مقادیر کم آب و مواد معدنی قلیایی مانند منیزیم و کلسیم منجر به مشکلات هضم مانند گاستریت، زخم معده و ریفلاکس اسید می‌شود.

کاهش متابولیسم: بدن شما برای سوزاندن کالری به آب نیاز دارد. اگر حتی بطور خفیف دچار کم آبی شوید، ممکن است سوخت و ساز بدنتان کند شود. در یک مطالعه، افراد بزرگسالی که در یک روز، ۸ لیوان آب یا بیشتر نوشیده بودند نسبت به آنهایی که ۴ لیوان آب خورده بودند، کالری بیشتری سوزاندند. برای هیدراته ماندن، قبل از هر وعده غذایی یا میان وعده، یک لیوان آب یا یک نوشیدنی غیر شیرین دیگر بنوشید. همچنین در میان وعده بجای چوب شور یا چیپس از میوه‌ها و سبزی‌جات تازه استفاده کنید زیرا آنها بطور طبیعی حاوی آب هستند.

Thinking of
Buying or Selling?



قهرمان کروبی
Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

برای بهترین
سرمایه گذاری
شما را یاری می دهم
416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی
پروین صادقی
عضو سازمان مشاوران مها جرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از امریکا

☑ مهاجرت به کانادا در کوتاه‌ترین مدت
و با کمترین هزینه از طریق:
۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / سوپر ویزا
۲. مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری، هنر،
ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه‌کار
۳. مسائل انسان‌دوستانه
☑ تمدید PR
☑ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار
☑ دعوتنامه برای افراد فامیل و دوستان
☑ ثبت شرکت ها
☑ تقاضای شهروندی
☑ تقاضای شهروندی برای بچه‌های کانادایی که در خارج
از کانادا متولد می‌شوند
☑ پناهندگی

● اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا
حضورتان در کانادا غیر قانونی است
● اگر پرونده شما در دادگاه‌های مهاجرت و پناهندگی و
پژوهش رد شده است
● گرفتن PR از طریق سرمایه‌گذاری در استان‌های مختلف

416.828.6127
5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON , M2M 4K2
Fax 416 512 2230

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
■ خدمات حسابداری و دفترداری
■ تهیه و تنظیم صورتهای مالی
■ خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
■ برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
■ خدمات حقوق و دستمزد
■ تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
■ تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
■ ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
■ Accounting & Bookkeeping Services
■ Personal & Corporate Income Tax Services
■ Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com
در بلوار سوپر پارسیان

موسیقی

جامعه شناسی هنر

۲

بهروز پایگان
موسیقیدان

در بخش اول این مقاله که در شماره‌ی قبل منتشر شد به طور خلاصه به تاریخچه، علل پیدایش و لزوم علم جامعه شناسی در شاخه‌ی هنر و همینطور نگاه اجمالی به مفهوم ومعنای این علم که از زیر شاخه‌های مهم علوم اجتماعی است پرداختیم.

دراین مقاله قصد دارم تا بطور خلاصه و با بررسی یک مثال از یکی از شاخه‌های هنری و با مصادیق رایج و درجریان زندگی‌های امروز به این موضوع بپردازم که شناخت یک جامعه از طریق آثار هنری برآمده از آن چگونه میسر است، چگونه میتوان به کمک هنر تحولات مهم در جامعه ایجاد کرد و علم جامعه‌شناسی چطور میتواند در این مسیر نقش بسیار مهمی را ایفا کند.

از نگاه یک جامعه‌شناس، افرادی که در بروز و ظهور هنر در جامعه نقش دارند خلاصه به هنرمندان نمیشوند.

آنها با نگاهی گسترده‌تر این افراد را به گروه های مختلف اجتماعی تقسیم می‌کنند و در بررسی جداگانه‌ی هرکدام از این گروه ها به نتایج مشخص و قابل توجهای میرسند. همانطور که در بخش اول گفتیم در دنیای هنر موسیقی علاوه بر موسیقی دانان و هنرمندان که نقش اصلی تولید یک قطعه موسیقی را دارند گروه های دیگری نقش اصلی را در انتشار، ارائه و شنیده شدن آن ایفا میکنند، موسیقی‌دانان، مخاطبان موسیقی، کسانی که برای تولید موسیقی سرمایه‌گذاری میکنند، توزیع کننده و ارائه کنندگان موسیقی، برگزارکنندگان کنسرت و همینطور رسانه‌ها که بطورمشخص سهم عمده ای در پخش و گسترش موسیقی دارند.

در ادامه مقدمه‌ای با محوریت تاریخ معاصر بعد از سال ۱۹۷۹/۱۳۵۷ در ایرانوتاثیر گذاری تحولات سیاسی اجتماعی بر تولیدات هنری و به خصوص موسیقی را بر اساس دسته بندی بالا میخوانید.

هنرمندان و تولید کنندگان

در کشور ما بعد از تحولات سیاسی و اجتماعی سال ۱۳۵۷ حدود ۲۰ سال جامعه‌ی هنری و هنرمندان با محدودیت‌های بسیاری برای ارائه‌ی آثارشان روبرو بودند. محدودیت‌هایی که میتوان گفت بطور مطلق هرگونه تولید و ارائه‌ی آثار هنری را غیر ممکن میساخت. در این میان موسیقی به صورت مطلق غیر قانونی اعلام شده بود و هرگونه فعالیتی در این زمینه حتی آموزش و یادگیری سازهای اصیل ایرانی با برخورد شدید امنیتی و قضایی روبرو میشد. در چنین فضایی موقعیت ادامه‌ی روند درستی که قبل از سال ۱۳۵۷ در جریان بود غیر ممکن شد. روندی که به صورت اصولی و همگام با الگوهای جهانی به پیش میرفت تا موسیقی ایران در تمام فرم‌ها و سبک ها مانند تمام کشورهای بزرگ دنیا تبدیل به صنعتی بزرگ و قابل اعتنا شود.

پس از این دوران و بعد از حدود ۲۰ سال موسیقی به مثابه موجودی نیمه‌جان در ایران، دوباره از حالت پدیده‌ای غیر قانونی که به همت و جسارت بخشی از هنرمندان زنده نگه داشته شده بود از زیرزمین‌ها به صورت خیلی محدود، کنترل شده و دولتی به جریان اصلی جامعه بازگشت که در واقع بخش عمده‌ای از آن افراد هیچ وقت نتوانستند در فضای ایجاد شده بطور رسمی به فعالیت خود ادامه دهند. البته در تمام این سالها بخشی از خوراک موسیقیایی داخل ایران از تولیدات ایرانیان خارج ازکشور که عمدتا در لس‌آنجلس فعالیت داشتند تامین میشد، که تحت تاثیر شدید کسب درآمد در مکانهایی مثل مهمانی‌های خصوصی و کاباره‌ها در آن سالها تولید میشد و همینطور دوری پدیدآورندگان آن از بدنه‌ی اصلی جامعه هیچگاه نتوانست خلل و حفره‌ی بوجود آمده را پر کند.

در آن زمان با توجه به دسترسی محدود به منابع و اطلاعات روز موسیقی دنیا، نبود الگوی مناسب شنیداری بومی، نبود اینترنت، همینطور نظارت شدید ارگان‌های دولتی و ممیزی وسیع و شدید، تولیدات موسیقی به صورتی شروع شد که باز هم شباهتی به آنچه به عنوان موسیقی استاندارد در دنیا تولید میشد نداشت. میتوان گفت که این تولیدات هنری متصل به ریشه های چند ده‌ساله‌ی معاصر خود بعنوان موسیقی مردمی نبود. همزمان موسیقی دنیا به صورت تصاعدی در تمام ابعاد پیشرفت کرده بود و موسیقی ایران فقط ۲۰ سال عقب نمانده بود بلکه دهه ها به عقب رانده شده بود. در بخش تکنولوژی ثبت و ضبط موسیقی که در مقالات قبل به اهمیت آن در تولیدات موسیقی پرداختیم به علت احساس عدم نیاز به روز نشده بودند و بهترین تکنولوژی‌ها در بخش ضبط صدا از قبل از ۱۳۵۷ به جای مانده بود، وبا ازسرگیری مجدد و رو به گسترش ضبط و تولید موسیقی استودیو های معدود آن زمان با حجم عظیمی از اطلاعات روز و تجهیزات گران قیمت برای به روز شدن روبرو شدند که در اکثر موارد مقرون به صرفه نبودند و استودیوها نمیتوانستند بطور استاندارد خود را تجهیز به ادوات و اطلاعات مورد نیاز روز کنند.

این عوامل باعث شد که بخش عمده ای از تولیدات ضبط شده‌ی این دوره حاصل آزمون و خطا و استفاده‌ی تجربی از تجهیزات استودیویی باشند که باعث میشد خروجی نهایی که به گوش شنونده میرسید هم از کیفیت لازم برخوردار نباشد. که البته این مورد بجز معدود افراد هنوز هم به نقطه‌ی استانداردی نرسیده است.

شنوندگان و مخاطبان موسیقی

در دوران معاصر و پس از سال ۱۳۵۷ به صورت آسیب زننده‌ای تعادل شنیداری افراد جامعه هم از لحاظ محتوی و ساختاری و هم از لحاظ کمیت از بین رفت. تنها کمتر از۲ سال بعد از مستقر شدن نظام جدید سیاسی، ایران درگیر جنگ ۸ ساله شد. این امر نه تنها به خودی خود جامعه را دچار عدم تمرکز کرد بلکه بطور خاص در مورد موضوع مورد صحبت ما باعث شد تنها نوای آهنگین که مجال ارائه پیدا کند نواهای تک صدایی از یک خواننده با مضامین مذهبی/حماسی (مداحی) و بر گرفته از موسیقی دنیای عرب و نواهای قرآنی باشد. در واقع، ساز هیچ نقشی در این بخش نداشت. در نقطه‌ی مقابل انتخاب دیگر برای شنوندگان، موسیقی تولید شده در لس‌آنجلس بود که با سختی های فراوانی در ایران تهیه می‌شد و به اقتضای شرایط آن زمان در اکثر قریب به اتفاق موارد کاربرد تفریحی و کاباره‌ای داشت. این دو سر طیف گسترده ی شنیداری جامعه‌ی آن زمان را تشکیل میدادند که بین این دو راس خلا بزرگی به وجود آمد و در واقع طی سالها افراد بدنه‌ی جامعه، انتخابی بغیر از موسیقی تک صدایی مذهبی/ فرمایشی و موسیقی تفریحی نداشتند.

افراد بسیار کمی به دلایل شرایط متفاوت زندگیشان با اغلب افراد جامعه دسترسی به انواع دیگری از موسیقی داشتند. البته در این گروه هم تعداد کمی مایل به شنیدن آثاری متفاوت از آنچه در جامعه رواج داشت بودند.

این امر بیشتر از ۲ دهه به طول انجامید. در چنین شرایطی نگاه افراد جامعه ناخواسته به مقوله‌ی هنر و موسیقی به مثابه امریست که در درجه‌ی چندم اهمیت زندگی اجتماعی قرار میگیرد که این امر بطور بی رحمانه‌ای تاثیر مخربی بر اصل عرضه و تقاضا محصولات هنری گذاشت. زیبایی شناسی در چنین جامعه‌ای از بین رفته و درطول چنین زمانی نسلی پرورش پیدا میکند که بخشی از آنها هنرمندان آینده‌ی اجتماعی را تشکیل میدهند که هیچ ذهنیتی از زیبایی، زیبایی شناسی و خلق و قدرت تاثیرگذاری هنر ندارند. و اغلب در سنین جوانی و میانسالی با مفاهیم عمیق و ساختاری هنر آشنا میشوندکه این از نگاه جامعه شناسی هنر خلا و کمبود بسیار بزرگی تلقی میشود. به این معنی که وقتی یک شخص در موردعلت وجودی هنر و هنرمند در جوامع انسانی که در بخش اول هم در مورد آن نوشتم، اطلاعی ندارد یا بطور ملموس و محسوس نمونه ای در جامعه‌ای که در آن رشد کرده در ذهن ندارد، چطور میتواند بعنوان یک هنرمند زاینده‌ی اتفاقات تاثیر گذار به معنای واقعی آن که میتوان از آن مثال های زیادی در طول تاریخ زد باشد.

(ادامه دارد)

بهروز پایگان
آهنگساز و تهیه کننده ی موسیقی
فارغ التحصیل رشته آهنگسازی از روسیه
www.paygan.net

تهران در دهه ۱۳۵۰

نوحه خوانی حکومتی در دهه ۱۳۶۰

کاست‌های گلچین آهنگهای لس‌آنجلسی که در دهه‌ی ۱۳۶۰ دست به دست میچرخید

مشاوره رایگان
برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید
آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم
در زمینه یافتن محل مناسب
طراحی- مهندسی و اجرای پروژه ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.
تینا بهرامی (کاظمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
Official sponsor of
Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

دکتر فرامرز ارجمند
جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

The Little House
Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموندهیل با مدیریت ایرانی
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی
905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی ۹

علاء یک بار دیگر پرتو را بوسید و در حالی که به طبقه‌ی بالا می‌رفت، گفت: "هر وقت آماده شدید خبرم کنید. شامی بهتان بدهم که مزه‌اش هیچ وقت فراموشتان نشود. یک رستوران جدید کشف کرده‌ام که غذایش حرف ندارد". او بالا رفت و پرتو براندازش کرد. با خود زمزمه کرد: "کاش کمی از این حُسن نیت در وجود دُره بود". درِ عطر را باز کرد. کمی از آن به خود پاشید. این رایحه روحش را پرواز می‌داد و به گذشته‌های دور می‌برد. به زمانی که عشقی به وسعت همه‌ی قلبش، وجودش را فرا گرفته بود. عشقی که به تازگی دوباره از زیر خاکستر زمان سر بر آورده بود و به زندگی دعوتش می‌کرد. عشقی که آمده بود و قانون زندگی‌اش را به هم می‌زد.

نگاهش به طرف تلفن رفت. با خود تکرار کرد: تاجی! تاجی؟ تاجی! باور نمی‌کنم. همیشه صدا آنقدر ضعیف به گوش می‌رسد که نتوانسته بودم خوب تشخیص بدهم. وای... تاجی و آن موهای پشمکی! تاجی و آن ظرافت‌های دلپذیر!

امیدی هیجان‌آمیز از روی رودخانه‌ی ترس عبورش می‌داد. زیر لب زمزمه کرد: "عشق پیدا شد و آتش به همه عالم زد". اما من شرایطی را که زندگی بر من تحمیل کرده پذیرفتم!

یادش آمد قبل از ازدواج به امین گفته بود: "ممکن است با تو زندگی کنم، ولی نمی‌توانم عاشقت باشم". اما امین با توصیفی شوق‌آلود از عشق سخن گفته بود، و از آینده‌ای روشن و شیرین خبر می‌داد. پرتو با خود زمزمه کرد: " درِ خانه‌ی دل من به روی عشق باز شده بود. اما به ازدواجی رضایت دادم که ابدا به عالمی که داشتم شبیه نبود".

باز با خود زمزمه کرد: "امین، خیلی طول کشید تا واقعا خود را از "او" رهاندم و به "تو" پیوند زدم. خیل طول کشید. اما هرگز در تمام طول زندگی‌ام به تو، به گذشته‌ای که پشت سر داشتم برنگشتم. تو مرد صاحب امتیازی بودی که در برابر تعالی روح و اخلاقت به زانو درآمدم و سعی کردم در برابرت خالص و یکرنگ و یک چهره باشم، و برای عشقی که از دست داده بودم، تاسف نخورم. آنقدر سعی کردم تا باورم شد قلبم فقط در تسخیر توست... اما امروز، آن احساس فریبنده که از دستش گریخته بودم به سراغم آمده! و من آنچه را که از یاد برده بودم در صدای دوباره‌ای "او" به یاد آوردم، و با این یادآوری احساس گناه می‌کنم. احساس گناه در برابر تو که دوستت داشتم و دوستم داشتی!

امین... دیدن عشق تاجی و جاویدان، آن هم در این سن و سال به باورهای دیرینه‌ام دستبرد زده. به این نتیجه رسیده‌ام که اراده‌ی انسانی بر قانون پیری فائق می‌آید".

علاء با سرعت از پله‌ها پایین آمد: "مامان‌جان هنوز که حاضر نشده‌اید؟"

- الان آماده می‌شوم.

- من می‌روم اتومبیل را به کوچه ببرم.

فصل سوم

شاید اگر در آن روز سرد و یخبندان چنان حادثه ای رخ نداده بود، جاویدان به خودش اجازه نمی‌داد به خانه‌ی پرتو برود و از او و علاء چنان تقاضایی بکند. آن سال یکی از سخت‌ترین زمستان‌هایی بود که اهالی شمیران به یاد داشتند. ارتفاع برف در خانه‌ها و کوچه‌ها به بیش از پنجاه سانتی‌متر می‌رسید. با آنکه اسفندماه شده بود و به طور معمول باید هوا ملایم می‌شد، ولی هنوز برف و یخبندان ادامه داشت. در کوچه‌باغ‌ها رفت و آمد آدم‌ها سخت صورت می‌گرفت، چه رسد به اتومبیل‌ها. چند روزی بود پرتو هم مثل اکثر ساکنان محل نتوانسته بود اتومبیل را از در حیاط بیرون ببرد.

آن روز جمعه با برف سنگینی که بیش از ۲۴ ساعت به‌طور مداوم باریده بود، دیگر در حیاط هم باز نمی‌شد. اگرچه پس از ساعت‌ها بارندگی، آسمان اندکی باز و آفتابی شده بود، ولی نور خورشید با آن بضاعت کم نمی‌توانست برف‌ها را آب کند.

آن روز علاء تصمیم گرفت از آفتابی بودن هوا استفاده کند و بخاری اتومبیلشان را که مدتی بود درست کار نمی‌کرد، وارسی کند. اتومبیل در محوطه‌ی جلوی حیاط پارک شده بود و به دلیل کوچک بودن فضا، مثل همیشه آنقدر به دیوار ساختمان نزدیکش کرده بودند که بتوانند درِ ورودی حیاط را ببندند. هنوز مدت زیادی از وارسی بخاری اتومبیل نگذشته بود که پرتو با صدای فریادهای علاء به حیاط دوید و ستونی از آتش را دید که در حال بلعیدن اتومبیل است. علاء با رنگ و روی پریده، وحشت‌زده فریاد می‌زد: "مامان پتو بیاورید. زود باشید. الان آتش به ساختمان سرایت می‌کند!"

پرتو با دیدن آن آتش بی‌مهار بی‌اراده شروع به فریاد زدن کرد. علاء به ساختمان دوید و پتوهای روی تختخواب‌ها را با سرعت آورد و روی آتش انداخت. پتوها در عرض چند دقیقه طعمه‌ی حریق شدند و شعله‌های آتش تا ارتفاع سیم‌های برق و تلفن زبانه کشید. علاء برای فرونشاندن آتش به سوی پارویی که در آن سوی حیاط در میان برف‌ها رها شده بود رفت و در حالی که تا زانو در برف فرو رفته بود، سعی کرد با ریختن برف به روی موتور اتومبیل آتش را خاموش کند. اما آتش هر لحظه وحشیانه‌تر شعله می‌کشید و به ساختمان نزدیک می‌شد. حتی سه چهار تا لحاف و پتوی دیگری را هم که پرتو با سرعت از داخل کمد رختخواب‌ها بیرون آورد و به روی موتور اتومبیل پرتاب کرد نتوانست اندکی شعله‌ها را فرو بنشاند. پرتو به طرف تلفن دوید و آتش‌نشانی را خبر کرد. علاء فریاد زد: "مامان باید هرچه زودتر، تا شعله‌ها به ساختمان سرایت نکرده درِ کوچه را باز کنیم و اتومبیل را از قسمت عقب که هنوز آتش به آن نرسیده بیرون ببریم. اگر آتش به باک سرایت کند، منفجر می‌شود". بعد با پارو برف‌های انبوه شده در فاصله‌ی بین اتومبیل و درِ حیاط را دیوانه‌وار به آن سوی ساختمان پرتاب کرد تا راه را باز کند. پرتو همچنان جیغ می‌کشید: "مردم کمک کنید. سوخت. همه چیز دارد طعمه‌ی آتش می‌شود. کمک کنید".

اگر آن روز جمعه نبود و عبور و مرور در کوچه جریان داشت، می‌شد به کمک رهگذران هرچه سریع‌تر برف‌ها را کنار زد و درِ کوچه را باز کرد و اتومبیل را به کوچه کشید. اما در آن صبح روز تعطیل و سرد کسی در کوچه نبود و فریادهای پرتو و علاء از پشت در و پنجره‌ی خانه‌های کوچه‌باغ نفوذ نمی‌کرد و به گوش همسایگان معدود آنها نمی‌رسید. تمام جمعیت آن کوچه‌باغ به سی، چهل نفر نمی‌رسید و صدای فریادهای التماس‌آمیز پرتو در صحن باغ‌های مدفون در برف گم و محو می‌شد، و هنوز از ماشین‌های آتش‌نشانی خبری نبود.

فقط یک شانس، یک اتفاق ساده، جلوی فاجعه‌های بعدی آن آتش‌سوزی را گرفت. زهره، همسر جاویدان از پشت پنجره‌های ساختمانشان شعله‌های آتش را دید و شوهر و پسرانش را باخبر کرد و آنها به کوچه دویدند. یکی از پسران جاویدان، با فریاد حبیب آقا را هم به کمک طلبید. او با دیدن زبانه‌ی آتش که از پشت درِ بسته‌ی حیاط خانه به آسمان قد برافراشته بود، فریاد زد: "حبیب آقا آتش، بیا کمک کن." پرتو با شنیدن صدای آنها همچنان فریاد زد: "کمک کنید درِ کوچه باز شود. الان باک منفجر می‌شود. اگر ماشین را بیرون نبرید همه چیز می‌سوزد".

صدای زهره و نصرت خانم هم که به کمک آمده بودند، به گوش پرتو رسید. زهره فریاد زد: "قربانت بروم. هول نکن. مردها آمده‌اند به کمک".

اردلان، پسر کوچکتر جاویدان وقتی دید درِ کوچه باز نمی‌شود، با یک جست خود را به بالای دیوار رساند و از آنجا به داخل حیاط پرید و پارو را از دست علاء که دیگر یارای پارو زدن نداشت گرفت و با سرعت برف‌ها را به آن سوی حیاط پرتاب کرد و در را که یخ زده بود، با زحمت باز کرد. حبیب آقا و اردوان و جاویدان هم برف‌های کوچه را روفته و راه با برای بیرون کشیدن اتومبیل باز کردند. به محض باز شدن در، مردها "یاعلی" گویان انتهای اتومبیل در حال اشتعال را گرفته و با داد و فریاد به بیرون کشیدند. هیچ‌کس نمی‌دانست چرا با آن همه برفی که روی آتش‌ها می‌ریزند، شعله‌ها فرو نمی‌نشیند. اردوان سرش را از انتهای اتومبیل اندکی به زیر برد و ناگهان فریاد زد: "شلنگ بنزین آزاد است و دارد بنزین می‌رود". بعد بی‌آنکه منتظر چیزی بماند با یک حرکت سریع و قهرمانانه سینه‌خیز از روی برف‌ها به زیر اتومبیل خزید و جلوی چشمان وحشت‌زده‌ی جاویدان و زهره که دیوانه‌وار فریاد می‌زدند که: "چه می‌کنی؟ می‌کنی." بی‌توجه به هشدارها خود را به شلنگ بنزین رساند، ولی چون هیچ وسیله‌ای برای بند آوردن و جلوگیری از خروج بنزین نداشت، به سختی شلنگ را محکم گره زد و با سرعت از زیر اتومبیل بیرون پرید.

همسر جاویدان دستش را روی قلبش گذاشته بود و رنگ به چهره نداشت. اردوان با چهره‌ای پیروزمندانه گفت: "دیگر بنزین بند آمد. روی موتور برف بریزید. الان آتش خاموش می‌شود." خودش به سرعت با دست‌های یخ‌کرده، برف‌های متراکم را به روی موتور اتومبیل ریخت.

آتش فروکش کرده بود که صدای آژیر اتومبیل‌های آتش‌نشانی بلند شد. اتومبیل‌های آتش‌نشانی، همانجا سرکوچه در برف مانده و مامورین از اتومبیل خارج شده و به داخل کوچه آمدند. جاویدان با دیدن آنها با خنده‌ای از سر پیروزی به اردوان اشاره کرد و گفت: "خدا را شکر، پسرم شلنگ بنزین را که ول شده بود و نمی‌گذاشت آتش خاموش شود بست".

یکی از مامورین با تعجب و تحسین به اردوان گفت: "آفرین، آفرین. کارت واقعا بی‌نظیر است. اما کار بسیار خطرناکی کردی".

اردوان باهیجان گفت: "نمی‌دانستیم چرا هر قدر روی موتور اتومبیل برف می‌ریزیم، خاموش نمی‌شود. وقتی سرم را خم کردم و زیر ماشین را نگاه کردم، دیدم شلنگ آزاد شده و دارد بنزین می‌رود. باید می‌جنبیدم، وگرنه اتومبیل می‌سوخت و باک منفجر می‌شد".

پرتو ناتوان و لرزان خود را به کوچه رساند. تمام هیجاناتش سیلاب شده و از چشمانش سرازیر بود. گریه‌های پر صدا و هیجانی‌اش دیگران را به رقت آورده بود. در میان هق‌هق گریه به اردوان گفت: "چرا این کار را کردید؟ دیگر وقتی اتومبیل به کوچه کشیده شد نمی‌بایست به خاطر نجات آن خودتان را به خطر می‌انداختید. برفرض هم آتش به باک می‌رسید و منفجر می‌شد، چون اتومبیل در کوچه قرار گرفته بود، کسی و چیزی به خطر نمی‌افتاد".

دست مامور آتش‌نشانی روی شانه‌ی اردوان بود که جاویدان گفت: "باید گوسفند قربانی کنم. اردوان را خدا دوباره به ما داد".

هنوز مامورین آنجا بودند که زهره چند دقیقه‌ای به خانه رفت و بعد با یک پارچ شربت و دو سه لیوان برگشت. یک لیوان شربت ریخت و به دست پرتو داد و گفت: "عزیزم بخور. برای قوت قلب خوب است". بعد دو لیوان دیگر را پر کرد و به دست علاء و اردوان داد. پرتو همچنان هیجان‌زده بود و اشک می‌ریخت. زهره به او تاکید کرد: "خیلی هول کردی! شربت را بخور قوت قلب می‌دهد".

یکی از مامورین شرح ماجرا را از علاء پرسید. او با حالتی انفعالی اقرار کرد که شلنگ بنزین را درآورده بود که تمامی مسیر بخاری را وارسی کند، ولی پس از وارسی فراموش کرده بود که شلنگ را در جای خودش محکم کند. بنابراین در تمام مدتی که او بخاری را تنظیم می‌کرده بنزین از شلنگ خارج شده و در نتیجه با اولین جرقه‌ی استارت، بنزین‌ها شعله‌ور شده بودند.

آتش خاموش شده بود. اما هنوز دودی غلیظ از موتور برمی‌خاست. حبیب آقا که خود را یکی از فاتحان حادثه می‌دانست، بادی به غبغب انداخته بود و اظهار فضل می‌کرد: "به اندازه‌ی پول خودش خرج دارد. دیگر از موتور چیزی باقی نمانده! اگر برف‌های جلوی در را پاک نکرده و ماشین را به کوچه نکشیده بودم، آقا اردوان نمی‌توانست زیرش را ببیند و بفهمد شلنگ باز است"!

جاویدان که خود و خانواده‌اش را قهرمان اصلی داستان می‌دانست، با تبحر گفت: "باید از خانمم ممنون باشیم که آتش را دید و ما را خبر کرد، وگرنه در آن طرف باغ، با پنجره‌ها و درهای بسته، کسی صدای داد و فریاد را نمی‌شنید که به کمک بیاید".

پرتوت که کم‌کم آرامتر شده بود، گفت: "از همگی‌تان ممنونم؛ بخصوص از اردوان جان که کار واقعا خطرناکی کردند".

جاویدان باز فاتحانه به حرف آمد: "پس همسایگی به چه درد می‌خورد؟ همسایه به همسایه نرسد، کی برسد؟"

یکی از مامورین گفت: "خوب، حالا که آتش خاموش شده، باید اتومبیل را به حیاط ببرید که راه برای رفت و آمد باز شود، چون در این برف و یخبندان، فعلا نمی‌شود آن را به تعمیرگان برد".

حبیب آقا به حرف آمد: "بقیه‌ی سیم‌ها دارد از داخل می‌سوزد. بلکه شما بتوانید با آب خاموشش کنید. ممکن است باز خطرناک شود".

زهره شروع کرد به دلداری دادن که: "نه، انشاءالله خطر گذشته. بد به دلتان راه ندهید". سپس پرتو را که هنوز رنگ پریده بود، در آغوش گرفت و گفت: "خدا که ضرر به مال بخورد و به جان نخورد. انشاءالله بلکه خرج زیادی هم برنداشته باشد. حالا بیایید برویم خانه‌ی ما، وقتی حالتان جا آمد، برگردید".

ادامه دارد

ورشکستگی؟؟؟
Are you in a Financial Mess?
Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?
We can help you get rid of your debt and end your money problems.
Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.
Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees
Call us for a FREE, confidential consultation.
RISMAN & ZYSMAN INC.
TRUSTEE IN BANKRUPTCY
Helping the community for over 30 years.
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

www.TrilliTires.com
رینگ و لاستیک
"زمستانی و چهارفصل"
به قیمت های عمده فروشی
مکانیکی و تعویض روغن
رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموندهیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)
به مدیریت ویگن 905-883-1118
TrilliTires
130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3
Elgin Mills Rd. E
Yonge St.
Industrial Rd.
Enford Rd.
N
www.TrilliTires.com

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

آشپزی - کیترینگ کدبانو

غذای رژیمی سبزیجات برشته شده

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم :
کدوی سبز
فلفل دلمه ای قرمز
قارچ خرد شده
بروکلی خرد شده
روغن زیتون
رزماری خشک
فلفل سیاه
نمک

طرز تهیه :
سبزیجات فوق را خرد کرده، در یک تابه قرار دهید. روی آن روغن زیتون بریزید. سپس چاشنی و ادویه جات را نیز به آن اضافه کرده و هم بزنید. سپس تابه را داخل فر قرار داده و به مدت نیم ساعت با حرارت ۴۵۰ درجه فارنهایت آنرا برشته کنید. می‌توانید کنار آن چغندر پخته اضافه کرده و میل کنید.

طرز تهیه کدوبره؛ یک غذای مازندرانی
مخصوص گیاهخواران

مواد لازم :
سیب زمینی متوسط :۲ عدد
کدوی سبز متوسط: ۵ عدد
گوجه فرنگی متوسط:۵ عدد
پیاز بزرگ:۱ عدد
تخم مرغ: ۲ تا ۳ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه: به میزان کافی

طرز تهیه :
ابتدا پیاز را خرد کنید و به مدت دو دقیقه در تابه تفت دهید. نمک و زردچوبه را اضافه کنید و سیب زمینی را که نگینی خرد کرده اید داخل آن بریزید و بگذارید مواد کمی تفت بخورند.
شعله را که تا این لحظه نسبتاً زیاد بوده است، تا حد متوسط پایین بکشید و در ماهیتابه را ببندید و بگذارید مواد ۵ تا ۷ دقیقه روی حرارت پخته شوند.
کدوی حلقه حلقه شده را به مواد اضافه کنید و آن را نیز تا چند دقیقه سرخ کنید. وقتی رنگ کدو کمی برگشت و سرخ شد، گوجه فرنگی های خرد شده و تخم مرغ ها را روی آن بریزید و باز هم شعله را کمتر کنید تا مواد با در بسته ۱۰ دقیقه بپزند.
در مرحله آخر فلفل سیاه را روی آن بپاشید و غذا را سر سفره بیاورید.
روی این غذا می توانید مقدار کمی پنیر پروسس یا پارمزان هم رنده کنید، که آن را خوشمزه تر کند.
با ماست خامه ای هم می توان روی آن را تزیین کرد.

مرغ ذغالی

اگر از روش‌های قدیمی و همیشگی مرغ خسته شدید پیشنهاد میکنم یکبار با این روش مرغ را بپزید
ابتدا مرغها را با نمک و زردچوبه مزه‌دار کنید و یک ساعت بگذارید استراحت کند.
در یک ظرف روغن بریزید و بگذارید داغ شود.
حالا مرغها را با شعله کم سرخ کنید.
شعله کم به این علت است که مرغ علاوه بر سرخ شدن مغز پخت هم شود.
دو قاشق سس مایونز را با دو لیوان آب مخلوط کرده و نصف استکان زعفران دم کشیده به آن اضافه کنید.
(مقدار سس مایونز و آب بستگی به تعداد مرغها دارد.)
هر چقدر مرغ بیشتر باشد طبعا از سس و آب و زعفران بیشتری استفاده کنید.
(قانونش برای ۴ تکه مرغ یک قاشق سس مایونز است).
سس آماده شده را کنار بگذارید. دو عدد پیاز بزرگ را بصورت کبریتی خلال کنید.
بعد از این که مرغها سرخ شد، پیازها را در همان روغن سرخ کنید و روغن را دور بریزید. سپس، مرغها را کف ماهی تابه بچینید و پیازها و سس را رویش بریزید.
گاز را روشن کرده و صبر کنید تا سس غلیظ شود و حدود دو سه قاشق ازش باقی بماند.
روی یک نعلبکی یا پیاله فویل بکشید و وسط ماهی‌تابه قرار دهید.
دو عدد ذغال بزرگ رو بگذارید روی گاز خوب سرخ شود و سپس روی فویل نعلبکی قرار دهید. دو سه قطره از روغن مرغ را روی ذغال‌ها بریزید و به محض دود کردن، سریع درب ماهی‌تابه را بگذارید و اجازه دهید مرغها حسابی ذغالی و دودی شوند.
نوش جان

کیک گلابی

مواد لازم :
تخم مرغ:۴ عدد
شیر: دو سوم پیمانه
کره: ۱۵۰ گرم
شکر: دو سوم پیمانه
آرد: دو لیوان
بکینگ‌پودر: دو قاشق غذاخوری
وانیل: یک چهارم قاشق چای خوری
دارچین: یک دوم چای خوری
نمک: نوک چای خوری
گلابی ریز: ۵-۶ عدد
ابتدا فر را با دمای ۱۷۰ درجه روشن کنید.
کره به دمای محیط رسیده به همراه شکر را با همزن بزنید تا یفکی شود و تخم‌مرغ‌ها را دانه دانه بهمراه وانیل اضافه کرده و خوب مخلوط کنید.
شیر و مواد خشک را به تناوب طی سه مرحله افزوده، مایه کیک را در قالب چرب شده ریخته و گلابی ها را پوست گرفته درسته داخل مایه کیک بچینید و حدود ۵۰، تا ۶۰ دقیقه بپزید.

دستورهای این هفته :

اگر حسابی اعصابتان به هم ریخته،
موز بخورید.
اگر میخواهید کلیه تان سنگ نسازد،
زردآلو بخورید.
اگر فشار خونتان بالاست،
کشمش بخورید.
اگر از سر و صدای معده رنج میبرید،
ماست بخورید.
اگر بیش از حد سرفه می کنید،
عسل بخورید.
اگر همیشه احساس خستگی می کنید،
فلفل دلمه ای قرمز بخورید.
اگر می ترسید سرطان معده بگیرید،
کلم بخورید.
اگر مشکل یبوست دارید،
انجیر بخورید.
اگر دارای مشکل شکمی هستید،
ریحان بخورید.
اگر دچار کم خوابی هستید،
گوشت بوقلمون بخورید.
اگر می خواهید از کسالت دور شوید،
ماهی تن بخورید.
اگر همیشه از حالت تهوع رنج می برید،
چای زنجبیلی بخورید.
اگر دچار سوزش معده هستید،
چای بابونه بخورید.

Income TAX
حسابداری نشنال
افشین غایبی
☑ خدمات حسابداری و مالی
☑ تنظیم صورت‌حساب‌های مالی
☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
☑ ثبت شرکت‌ها
☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری
416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از
مهمانان عزیز شماست
کیترینگ کدبانو
Kadbanoo Caterer
647-466-3845
پکیج‌های اسپشیال ماه جولای:
۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار
۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار
۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

سوپر هفت سین
در ریچموندهیل (خیابان یانگ بین الگین‌میلیز و میجرمکنزی)
کلیه محصولات غذایی ایرانی
10520 Yonge St.
مقابل درب جنوبی nofrills
26 Levendale Rd., Richmond Hill
905-737-7934
فهندژ - یزدانی

ROYAL Fence & Decks Group Inc.
Deck, Fence, Interlocking, Landscaping
All works up to 3 years Warranty
کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت‌های اسپشیال پذیرفته می‌شود
با ۳ سال گارانتی برای همه کارها
برآورد قیمت رایگان
Bus:289-553-3555
Cell: 416-897-5935
Shahab info@royalfdi.com
www.royalfdi.com

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان وگروه‌های غیر پزشکی
دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Basic Courses:
Physics-Anatomy
Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)
کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exames
(Sample Questions -Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients
دکتر نظام طیاری دکتر کوروش سرستی
ARDMS ,CARDUP registered
647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS
PANTS HEMMING $ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20
کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
905-883-5254
یانگ بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2
Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ + سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد
Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

فال

فروردین

امروز بی آن که خودتان هم دلیلش را بدانید احساس کمبود انرژی و ناراحتی و بی حوصلگی می‌کنید. زندگیتان دارد خوب پیش می رود، پس دلیلی برای اینکه چنین احساسی داشته باشید وجود ندارد. در زندگی عشقی شما امروز همه چیز می‌تواند باب میلتان پیش برود، البته به شرطی که خودتان هم اجازه بدهید. خودتان را برای داد و ستدهای عاطفی آماده کنید.

اردیبهشت

امروز این طور به نظر می‌رسد که قرار نیست به موقع به یک فعالیت اجتماعی که از قبل برای آن قرار گذاشته بودید و انتظارش را می‌کشید برسید. امروز می‌تواند روز خیلی خوبی برای یادگیری برخی مهارت‌های تازه، به ویژه مهارت‌هایی که در ارتباط با تکنولوژی هستند باشد؛ این کار روی میزان درآمد شما نیز تأثیر مثبتی خواهد داشت، از آن غافل نشوید.

خرداد

تأخیری که در تکمیل پروژه مهمی که در دست انجام دارید پیش آمده است ممکن است باعث عصبانیت و ناراحتی شما شود. شاید فکر کنید مشکلی که به وجود آمده به خاطر بی‌کفایتی شما بوده است. اما موضوع، فراتر از کنترل شماست. اگر برای رابطه عشقی خود برنامه‌ای در سر دارید بدانید که فقط با رویاپردازی نمی‌شود پیش رفت. باید جلو بروید و هر چند کوچک، گام بردارید.

تیر

برخی کارها و مسائل مهم پیش خواهند آمد که باعث می شوند رفتن به تعطیلاتی که خیلی دلتان می خواسته بروید و برای آن برنامه‌ریزی های زیادی هم کرده بودید را به تعویق بیندازید. شاید وسوسه شوید که بیخیال کارهایتان شده و سفرتان را طبق برنامه قبلی آغاز کنید، اما به نفعتان است که این کار را نکنید، زیرا این کار شما را در وضعیتی قرار خواهد داد که بهتر است تجربه‌اش نکنید

مرداد

اگر به فکر سرمایه‌گذاری در کاری هستید امروز روز خوبی برای انجام این کار نخواهد بود. نه تنها کارهای این سرمایه‌گذاری به سختی پیش خواهند رفت، بلکه به احتمال زیاد سودی که انتظار دارید را هم دریافت نخواهید کرد. با شخص مورد اعتمادی که در این زمینه اطلاعات کافی دارد مشورت کنید، روزهای بعد هم برای این کار وقت خواهید داشت و چند روز دیرتر اقدام کردن تأثیر چندانی روی نتیجه‌ای که به دست خواهید آورد نخواهد داشت.

شهریور

امروز تلاش های شما برای تماس با شریک تجاری فعلیتان و یا شخصی که قصد آغاز یک شراکت با او را دارید با مشکلاتی مواجه خواهند بود. تماس‌های تلفنیتان بی‌جواب باقی خواهند ماند و نامه‌ها، پیام‌ها و ایمیل‌هایتان هم باز نشده باقی خواهند ماند. اجازه ندهید که این موضوع باعث ناراحتی شما شده و یا نگرشی منفی نسبت به این شخص در شما ایجاد کند. او روز شلوغی دارد.

مهر

امروز شما کمی احساس بی حوصلگی و افسردگی می‌کنید، به احتمال زیاد این حالت شما به خاطر روز خیلی شلوغی است که دیروز داشته اید. شاید وسوسه شوید با وجود کارهایی که در انتظارتان هستند امروز را در خانه بمانید و کمی استراحت کنید. احتمالا این کار برای شما انتخاب عاقلانه‌ای خواهد بود. اگر برایتان ممکن است تعطیلات آخر هفته تان را کمی زودتر شروع کنید و حتی اگر می‌توانید به یک سفر کوتاه دو سه روزه بروید.

آبان

امروز شما با شور و هیجان زیادی در انتظار تماس شخصی هستید که دوستش دارید، اما انتظار یک فایده است و انگار او هیچ وقت نمی‌خواهد با شما تماس بگیرد! این موضوع باعث ایجاد احساس ناراحتی و عدم امنیت عاطفی در شما خواهد شد و برترین فکرهای ممکن را به سرتان خواهد انداخت. به احتمال زیاد سر طرف مقابلتان کمی شلوغ است و تا بعدازظهر خودش با شما تماس خواهد گرفت و شما به خاطر آن همه افکار منفی احساس شرمندگی خواهید کرد.

آذر

امروز یکی از اعضای خانه و خانواده تان ممکن است به خاطر مسائل کاری احساس ناراحتی و افسردگی کند. ممکن است مشکلی برای او پیش آمده باشد و به خاطر کاری که هیچ تقصیری در آن نداشته مورد سرزنش قرار گرفته باشد. سعی کنید حواس او را پرت کرده و حالش را کمی بهتر کنید. احتمالا تنها نخواهید بود چون مهمان‌هایی به طور غیر منتظره به دیدن شما خواهند آمد.

دی

نامه‌ها، چکها و تماس‌های تلفنی که مدت زیادی در انتظارشان بوده‌اید همچنان با تأخیر مواجه شده و به دستتان نخواهند رسید. دلیلی وجود ندارد که خودتان را به خاطر این موضوع زیاد ناراحت کنید. این روزها به فکر راهی برای کسب درآمد بیشتر هستید. با این حال عملی کردن ایده‌هایی که در سر دارید خیلی پیچیده‌تر از آن فکر و خیال های خوش رنگی است که در عالم خیالتان می بینید. بی‌حساب و کتاب جایتان را عوض نکنید.

بهمن

امروز احساس می کنید در یک کشتی بدون رادار گرفتار شده اید و امواج خروشان هر لحظه شما را به سویی می‌کشانند و حتی دانستن جهت دلخواهتان هم نمی‌تواند به شما کمک کند. خودتان را خسته نکنید و کمی صبر کنید تا دریای زندگیتان کمی آرامتر شود. هنوز از خبرها و پول‌هایی که قرار بوده امروز به دستتان برسند هیچ خبر نیست و این موضع باعث عصبانیت و نگرانی شما شده است.

اسفند

امروز تأخیر در به انجام رسیدن برخی از کارها و اهدافتان باعث ناراحتی شما شده است. ذهن شما درگیر این است که شاید کوتاهی از شما بوده باشد و یک جای راه را اشتباه رفته باشید، اما به احتمال زیاد این طور نیست. این تأخیرها احتمالا به خاطر کوتاهی‌های دیگران در انجام وظایفشان هستند و خیلی زود هم برطرف خواهند شد. شما ترجیح می‌دهید سکوت کرده و فعلا در مورد انگیزه‌هایی که پشت این تصمیمات هستند حرفی نزنید

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیفها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۱۷

		۳				۴		
۶								۸
۹								۶
		۴				۵		

شماره ۱۸

۲		۴		۸		۹	۳	
				۳			۸	
	۸			۱	۵			۲
						۳	۴	۷
				۴				
۵	۴	۸						
۳		۹	۸	۷			۶	
	۲			۵				
	۵	۷		۶		۸		۱

پاسخ شماره ۱۵

۷	۹	۵	۳	۲	۴	۱	۶	۸
۶	۸	۴	۹	۵	۱	۳	۲	۷
۳	۱	۲	۷	۶	۸	۵	۹	۴
۵	۴	۹	۲	۱	۷	۶	۸	۳
۲	۶	۳	۴	۸	۵	۹	۷	۱
۱	۷	۸	۶	۹	۳	۲	۴	۵
۴	۲	۱	۸	۳	۹	۷	۵	۶
۹	۳	۷	۵	۴	۶	۸	۱	۲
۸	۵	۶	۱	۷	۲	۴	۳	۹

پاسخ شماره ۱۶

۴	۱	۶	۹	۷	۸	۳	۲	۵
۷	۳	۲	۵	۱	۴	۶	۹	۸
۹	۸	۵	۲	۶	۳	۱	۷	۴
۲	۵	۴	۳	۹	۱	۸	۶	۷
۸	۷	۱	۶	۵	۲	۴	۹	۳
۶	۹	۳	۸	۴	۷	۵	۱	۲
۱	۴	۹	۷	۳	۵	۲	۸	۶
۵	۶	۸	۴	۲	۹	۷	۳	۱
۳	۲	۷	۱	۸	۶	۴	۵	۹

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ
مغازه ای در شمال ریچموندهیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری
647-879-4766

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک باسابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

استخدام

Newmarket
به یک پیتزا میکر و یک راننده
نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم
416-895-1627

اجاره

Stoffville Rd/Bayview
دو طبقه از خانه
سه خوابه بدون بیسمنت
به یک خانواده کم جمعیت
بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ
Utility 2/3
No Pet/No Smoking
416-677-3856

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره باآشپزخانه
و حمام مشترک
647-808-3450

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
اجاره داده می‌شود
416-454-1627

فروش یا معاوضه

آپارتمانی با سند اداری
به مساحت ۱۴۴ متر، با ۱۰ خط تلفن
در بهترین نقطه خیابان وزرا
تهران
فروشی یا معاوضه با ملک در تورنتو
647-285-7485

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۴۱ ساله
تمایل به آشنایی و ازدواج با خانمی در
کانادا دارم. کلیه تعهدات و پرداخت‌های
لازم انجام خواهد شد
Peymanopeyvand@yahoo.com
416-830-4511

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

فروش فوری

North York
سالن آرایشگاه دایر
به قیمت ۳۰ هزار دلار بفروش می‌رسد
لطفا متقاضیان جدی باشماره زیر تماس بگیرند
416-856-3424

افرادی با داستان های عجیب

جوانی عجیب که در سن ۱۷ سالگی در حیاط خانه خود به ساخت رآکتور هسته ای مبادرت کرد

"دیوید هان" جوانی به شدت شیفته علم (به خصوص شیمی) بود. او برای انجام تحقیق بر روی فواید انرژی هسته‌ای، موفق به کسب عنوان افتخار از انجمن "پیشاهنگان آمریکا" شد. اما این افتخارآفرینی هرگز برای هان اقناع کننده نبود. او به افق‌هایی فراتر می‌اندیشید.

بالاخره، هان تصمیم به انجام یک کار بزرگ و عجیب گرفت: ساخت رآکتور هسته ای در حیاط خانه. او مواد رادیو اکتیو مورد نیاز را از لوازم عادی منزل استخراج نمود و آنها را برای پیشبرد هدف خود به کار گرفت.

رآکتور هان هیچ گاه به مرحله تکمیل نهایی نرسید اما از آنجایی که دستگاه مذکور تشعشعاتی ۱۰۰۰ بار فراتر از تشعشعات یک رآکتور عادی ساطع می کرد، "سازمان حفاظت از محیط زیست آمریکا"، "اف بی آی" و "کمیسیون نظارت هسته ای" همزمان وارد عمل شدند تا جلوی یک فاجعه بزرگ را بگیرند. در نهایت، هان به خاطر اقدامات و فشارهای نهادهای مذکور از تکمیل پروژه خود بازماند.

جوان آمریکایی که از رسیدن به هدف والای خود بازمانده بود، رفته رفته دچار افسردگی شد و سرانجام در سن ۳۹ سالگی به خاطر مسمومیت ناشی از الکل درگذشت.

مردی که حدود ۱۸ سال در فرودگاه زندگی کرد

"مهران کریمی ناصری" یک پناهنده ایرانی بود که بین سال های ۱۹۸۸ تا ۲۰۰۶، در یک فرودگاه در کشور فرانسه زندگی می کرد. مهران در سال ۱۹۷۷ از ایران تبعید شد و سپس، مدتی به عنوان پناهنده در بلژیک مقیم گشت.

چند صباح بعد، مهران تصمیم گرفت از مسیر فرانسه عازم لندن شود اما در بین راه، پاسپورت و مدارک خود را گم کرد. هواپیمای او در لندن به زمین نشست ولی بلافاصله، پس از آگاهی مسئولین از فقدان مدارک، وی به فرانسه دیپورت شد.

از آنجایی که مهران هیچ وطنی برای مراجعه نداشت و از مدارک لازم برای سفر یا خروج از فرودگاه نیز برخوردار نبود، مجبور شد در ترمینال ۱ فرودگاه "شارل دو گل"مقیم گردد. مهران ۱۸ سال تمام در فرودگاه زندگی کرد تا این که بالاخره به خاطر ابتلا به بیماری، اجازه خروج وی از فرودگاه و انتقال به بیمارستان صادر شد.

زنی که شوخی شوخی صاحب عنوان "نخستین شهردار زن در آمریکا" شد

نخستین زنی که در تاریخ ایالات متحده به عنوان شهردار انتخاب شد، زنی به نام "سوزانا ام. سالتر" بود. در سال ۱۸۸۷، در شهر کوچک آرگونیا واقع در ایالت کانزاس، عده ای از مردان تصمیم گرفتند به صورت شوخی نام خانم سالتر را در فهرست کاندیداهای انتخاب شهردار جای دهند. آنها قصد داشتند با این اقدام به همگان ثابت کنند زنان برای حضور در عرصه سیاست هیچ اقبال و شایستگی ندارند و بهتر است هرگز به این حوزه وارد نشوند؛ اما اوضاع، بر خلاف میل آنها، جور دیگر پیش رفت. خانم سالتر پس از آگاهی از اقدام شوخی آمیز مردان، ابتدا شگفت‌زده شد اما کمی بعد پذیرفت به یک شرط وارد رقابت انتخاباتی شود: در صورت پیروزی در انتخابات، اختیارات شهردار و دفتر اقامتش، تمام و کمال به او واگذار شود.

جالب است که شرط پذیرفته شد، انتخابات برگزار گشت، و در نهایت، نام خانم سالتر به عنوان پیروز رقابت از صندوق خارج شد. بدین ترتیب، نخستین شهردار زن در آمریکا، شوخی شوخی منصوب شد.

نخستین مردی که در حین سفر فضایی جان باخت

"ولادیمیر کوماروف" خلبانی اهل شوروی بود که برای نخستین سفر فضایی بشر و هدایت "سایوز ۱" برگزیده شد. در حین طراحی و ساخت سایوز ۱، کوماروف و برخی دیگر از مهندسان، انتقاداتی جدی به روند اجرای پروژه و مسائل ایمنی آن وارد نمودند اما از آنجایی که حکومت شوروی قصد داشت تحت هر شرایط، در سالروز تولد "لنین"، نخستین فضاپیمای حامل انسان را به فضا اعزام کند، انتقادات مذکور نادیده گرفته شد. در پی مخالفت های کوماروف، سازمان هوافضای شوروی، "یوری گاگارین" را به عنوان جایگزین احتمالی برای هدایت سایوز ۱ برگزید تا در صورت انصراف خلبان اصلی مشکل خاصی پیش نیاید. کوماروف علی رغم آگاهی از ایرادات فنی، از آنجایی که هیچ تمایل نداشت جانِ دوست صمیمی اش "گاگارین" به خطر افتد، خود عهده دار مأموریت پرواز شد.

در نهایت، سایوز ۱ از زمین بلند شد و به فضا رفت، ولی پس از ورود به جو زمین، دچار نقص فنی شد و منهدم گشت. جالب است بدانید، کوماروف در وصیت نامه خود خواسته بود، مراسم تشییع جنازه اش با "تابوت در باز" انجام شود تا سردمداران شوروی با چشمان خود حاصل اقدام نسنجیده شان را ببینند.

محضر رسمی ۱۱۰ ®
تنها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

به مدیریت سید حسن بنی طبا
با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی
و تجربه کار در کنسولگری
* * *
جهت اطلاع تازه واردان،
دفاتری که با شبیه سازی خود را تبلیغ می کنند،
ربطی به ما نداشته و
محضر ۱۱۰ هیچگونه شعبه ای ندارد
۲۱ سال تجربه کار کنسولی

تشرف به اسلام عزیز

تاسیس ۱۹۹۸
مهرهای یک بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع معافیت ها
* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تعویض کارت نظام وظیفه

تاسیس ۱۳۷۷
* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تنظیم فرم های کنسولی،
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
وکالتنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

416-228-9997 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) ۶۳۶۵ خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز)

شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Flat، Shingles تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین
خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
- سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- سرویس کولر اتومبیل
- عیب‌یابی با کامپیوتر
- قیرپاشی
- فریم‌کشی
- تعمیر اگزوز
- برچسب زرد
- تعویض شیشه
- سرویس تووینگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات تووینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

دفتر حقوقی حسین نیرومند
justice..
امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی
416.850.0094

تدریس خصوصی
شیمی
Tutoring
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران وکانادا
College & University
(647) 839-0990
مرتضی کتانی

آموزش رانندگی آریا
گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموندهیل، تورنهیل
در خدمت ایرانیان عزیز
T.905-737-0101
C.416-873-0084

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه
دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی
آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا(افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینک 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری
شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی
البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی
جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی
آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی
حسین افضلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی
آکادمی صبوحی 416-221-2111

الکترولیز
الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل
کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام
نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان
افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

آیا می دانید؟

آیا می‌دانید که: اختاپوس سه قلب دارد؟
آیا می‌دانید که: قلب میگو در مغز آن است؟
آیا می‌دانید که: مورچه‌ها هرگز نمی‌خوابند؟
آیا می‌دانید که: یک خرس قادر است با سرعت یک اسب بدود؟
آیا می‌دانید که: موریانه‌ها قادرند تا ۲ روز زیر آب زنده بمانند؟
آیا می‌دانید که: حلزون‌ها می‌توانند تا سه سال بخوابند و در این مدت هیچ غذایی نخورند؟
آیا می‌دانید که: موریانه‌ها وقتی به موسیقی هوی متال گوش می‌دهند چوب را با سرعت دو برابر می‌خورند؟
آیا می‌دانید که: مقاومت موش صحرایی در برابر بی آبی بیشتر از شتر است؟
آیا می‌دانید که: صدای نهنگ آبی بلندترین صدایی است که یک موجود زنده می‌تواند تولید کند؟
آیا می‌دانید که: .... وقتی ملکه زنبور عسل وارد کندو می‌شود، آواز خاصی را زمزمه می‌کند، به این منظور که زنبورهای کارگر را تحریک کرده تا اگر ملکه دیگری وجود دارد به خاطر وی بجنگند؟
آیا می‌دانید که: دارکوب‌ها قادرند ۲۰ بار در ثانیه به تنه درخت ضربه بزنند؟
آیا می‌دانید که: خرس‌های قطبی می توانند تا ۲۵ مایل در ساعت (معادل تقریبا ۴۰ کیلومتر در ساعت) دویده و تا ۶ پا (۱/۸۲ متر) در ارتفاع بپرند و همچنین با توجه به جنس موی بدنشان، توسط دوربین های مادون قرمز قابل تشخیص نیستند؟
آیا می‌دانید که: یک اسب در طول یک سال ۷ برابر وزن بدن خود غذا مصرف می‌کند؟
آیا می‌دانید که: کانگاروها قادرند ۳ متر به سمت بالا و ۸ متر به سمت جلو بپرند؟
آیا می‌دانید که: فیل‌ها قادرند روزانه ۶۰ گالن آب ۲۵۰ کیلوگرم یونجه مصرف کنند؟
آیا می‌دانید که: جغدها قادر به حرکت دادن چشمان خود در کاسه چشم نمی‌باشند؟
آیا می‌دانید که: موش‌های صحرایی سالانه ۳/۱ منابع و ذخایر غذایی جهان را نابود می‌سازند؟
آیا می‌دانید که: عمر سنجاقک ها تنها ۲۴ ساعت است؟
آیا می‌دانید که: پلنگ‌ها قادرند تا ارتفاع ۵ متر به بالا بپرند؟
آیا می‌دانید که: اغلب مارها دارای ۶ ردیف دندان می‌باشند؟
آیا می‌دانید که: نود درصد سم مارها از پروتئین تشکیل شده است؟
آیا می‌دانید که: گونه‌ای از خرگوش قادر است ۱۲ ساعت پس از تولد جفت‌گیری کند؟
آیا می‌دانید که: تمام قوهای کشور انگلیس جزو دارایی‌های ملکه انگلیس می‌باشد؟
آیا می‌دانید که: دندان تنها بخش از بدن انسان است که ترمیم نمی‌شود ؟
آیا می‌دانید که: هر چروک ایجاد شده در ابرو نتیجه ۲۰۰۰۰۰ اخم است؟
آیا می‌دانید که: ورزش کردن در گرما به کاهش اشتها کمک می‌کند؟
آیا می‌دانید که: عمر پرزهای چشایی انسان از ۷ تا ۱۰ روز است؟
آیا می‌دانید که: اندازه قلب هر فرد به اندازه مشت اوست؟
آیا می‌دانید که: قلب انسان بطور متوسط ۱۰۰ هزار بار در سال میتپد؟
آیا می‌دانید که: سریع ترین عضله بدن انسان زبان اوست؟
آیا می‌دانید که: بدن انسان پنجاه هزار کیلومتر رشته عصبی دارد؟
آیا می‌دانید که: تنها قسمت بدن که خون ندارد قرنیه چشم است؟
آیا می‌دانید که: استرس تا ۵ برابر سیستم ایمینی بدن را پایین می آورد؟
آیا می‌دانید که: تـنها در طول زمانی که این جمله را می خوانید در حدود ۵۰ هزار سلول بدنتان میمیرد و سلول‌های جدید جایگزین آن می شود؟
آیا می‌دانید که: در طـول یـک ساعت قلب شما آنقدر سخت کار مي کند کـه مـی تـوانـد انرژي حمل یک جسم یک تنی به اندازه یک کیلومتر از سطح زمین را تامین کند؟
آیا می‌دانید که: اولین دوقلوهای آزمایشگاهی اولین بار در سال ۱۹۸۱ به دنیا آمدند؟
آیا می‌دانید که: اگر سلول‌های موجود بر روی پوست بدن انسان را به دنبال هم بچینیم، طول آن به ۴۵ مایل خواهد رسید؟
آیا می‌دانید که: در طول یک سال، قلب یک انسان عادی ۴۰ میلیون بار می‌تپد؟
آیا می‌دانید که: بیشتر انسانها در یک دقیقه ۲۵ مرتبه پلک می زنند و بطور میانگین هر انسان سالانه بیش از ۱۳ میلیون مرتبه پلک می زند؟
آیا می‌دانید که: معده شما باید هر دو هفته یکبار ماده مخاطی جدید ترشح کند در غیر اینصورت خودش را هضم خواهد کرد؟
آیا می‌دانید که: شش سمت چپ کوچکتر از شش سمت راست است تا فضایی برای قلب ایجاد شود؟
آیا می‌دانید که: جراحی چشم یکي از پیشرفت های چشمگیر در طب باستان به شمار می رود؟
آیا می‌دانید که: عطسه در هنگام خارج شدن از دهان، سرعتي بالغ بر ۱۰۰ مایل بر ساعت دارد؟
آیا می‌دانید که: اگر بدن شما خشک و یخ زده شود ۱۰٪ به وزن آن اضافه خواهد شد که این مقدار وزن اضافی را مایکرو ارگانیسم‌هایی که بر روی بدن قرار دارند، تشکیل می‌دهند؟
آیا می‌دانید که: زمانیکه گوشت و شیر را با هم می خورید، بدن به هیچ وجه کلسیم شیر را جذب نمی‌کند و بهتر است میان مصرف گوشت و شیر حداقل ۲ ساعت فاصله باشد؟
آیا می‌دانید که: ما یک داروخانه کامل در بدن خود داریم و می‌توانیم هر دارویی را در بدن خود تولید کنیم؟
آیا می‌دانید که:: طول قد هر انسان سالم برابر هشت وجب دست خود اوست؟
آیا می‌دانید که: محـقـقان بـه ایـن نتیجه رسیده اند که کلیه انسان ۵۰۰ عملکرد متفاوت دارد؟
آیا می‌دانید که: ساختمان عملکرد دست وال، سگ، پرندگان (بال ها) و انسان دقیقاً مشابه است؟
آیا می‌دانید که: شبکه چشم ۱۳۵ میلیون سلول احساس دارد که مسئولیت گرفتن تصاویر و تشخیص رنگها را بر عهده دارد؟
آیا می‌دانید که: چشم انسان حدود ۱۳۵ میلیون سلول بینایی دارد که معادل یک دوربین ۱۳۵ مگاپیکسل عمل می کند ؟
آیا می‌دانید که: چشم سالم انسان میتواند ده میلیون رنگ را مختلف را ببیند و آنها را از یکدیگر تمیز دهد ؟
آیا می‌دانید که: گوش و بینی شما در تمام طول عمر به رشد خود ادامه می دهند ؟
آیا می‌دانید که: چشم‌های ما از بدو تولد همین اندازه بوده‌اند، اما رشد گوش و بینی ما هیچ‌وقت متوقف نمی‌شوند؟
آیا می‌دانید که: شواهد نشان داده است که انسان از هفتاد هزار سال پیش لباس بر تن می کرده است ؟
آیا می‌دانید که: ضریب هوشی انسان هاي معمولي بین۵۸ تا ۱۰۵ است؟
آیا می‌دانید که: هر تار موی انسان میتواند تا وزن ۱۰۰ گرم رشد کند؟
آیا می‌دانید که: یک انسان نهایتا میتواند با سرعت ۳۵ کیلومتر در ساعت بدود؟
آیا می‌دانید که: کالبد شکافی انسانهای جدید بسیار بیشتر از انسانهای قدیمی طول می‌کشد؟
آیا می‌دانید که: انسان با خوردن ۲۰ نیش از زنبور عسل در آن واحد خواهد مرد؟
اکنون همه موارد بالا را می دانید.

ALLEN ELECTRONICS

فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی
تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل
یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک‌کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)
905-508-4111

معماهای مرموز دنیای فیزیک

محور شرارت

مدل استاندارد تنها مخصوص فیزیک ذرات نیست؛ کیهان شناسی هم چنین مدلی دارد. همان طور که فیزیک کوانتومی درک ما را از ایجاد بسیار ریز شکل داده است؛ دیدگاه ما درباره ابعاد بسیار بزرگ بر پایه نسبیت عام، نظریه انیشتین در حوزه گرانش، شکل گرفته است.
معادلات نسبیت عام بسیار پیچیده اند. استخراج یک مدل کیهان شناسی کاربردی از این معادلات، نیازمند در نظر گرفتن فرض ساده اما مهمی است؛ این که جهان در تمام مقیاس ها و در همه جهات یکسان است. با فرض این که همه چیز طی مهبانگ و در نقطه ای مشخص آغاز شده است، این فرض منطقی به نظر می رسد اما شواهدی وجود دارد که نشان می دهد این فرض لزوما درست نیست.
این شواهد در تابش ریزموج زمینه کیهانی (CMB) به وضوح دیده می شوند؛ تابشی که در سراسر فضازمان منتشر شده و بازمانده نخستین نور منتشر شده در عالم است که قدمت آن به حدود ۳۸۰ هزار سال بعد از مهبانگ و دوران شکل گیری نخستین اتم ها بر می گردد. اتم هایی که " کم و بیش " به طور یکنواخت در سراسر کیهان پراکنده شده بودند، باعث شدند تا CMB دمای یکنواختی داشته باشد؛ در حال حاضر، پس از حدود ۱۳/۸ میلیارد سال سرد شدن، این دما به ۲/۷۲۵ کلوین رسیده است. البته نقاط بسیار کوچکی وجود دارند که حدود چند صد هزارم کلوین از این دما داغ تر یا سردتر هستند. این اتفاق نشان دهنده ناهمگنی های کوچک در مواد اولیه جهان است که به دلیل نوسانات تصادفی کوانتومی، انتظار آن می رفت این نقاط ناهمگن بعدها به هسته اولیه شکل گیری ساختارهایی چون ستاره ها و کهکشان ها تبدیل شدند.
تا این جای کار همه چیز خوب پیش می رفت، اما در سال ۲۰۰۵، "کیت لند" (Kate Land) و "ژوائو ماخیجیو" (Joao Magueijo)، کیهان شناسان کالج سلطنتی لندن رشته ای از نقاط داغ و سرد را روی محوری در سراسر تابش ریزموج زمینه کیهانی کشف کردند؛ اتفاقی که به هیچ عنوان با اصل کیهان شناختی و فرضیات یکنواخت و همگن بودن جهان مطابقت ندارد.
دقیق ترین نقشه هایی که تا امروز و به لطف ماهواره پلانگ (متعلق به آژانس فضایی اروپا) از تابش ریزموج زمینه‌ای کیهانی تهیه شده وجود این "محور شرارت" را تایید می‌کنند. این نقشه ها همچنین وجود لکه سرد شاخصی را نشان می دهند که بسیار بزرگ تر و سردتر از چیزی است که در تابشی یکنواخت اتفاق می افتد. از لحاظ حرفه ای شاید بشود این مورد خاص را در کنار تعداد انگشت شمار دیگری از این دست استثناها قرار داد و از آن چشم پوشی کرد اما واقعیت آن است که این ناهنجاری بر سر جای خودش باقی است و کیهان شناسان را در بهت و حیرت باقی گذاشته است: "تا مدت ها عده ای امیدوار بودند که این ناهنجاری خود به خود ناپدید بشود." این نظر "دومینیک شوارتز" (Domninik Schwarz) از "دانشگاه بیلفیلد" آلمان است اما به هر حال این اتفاق نیفتاد.
بعضی برای توجیه وجود این الگوها، دلایل عجیب و غریبی عنوان کرده اند. احتمال برخورد دنیای ما با دنیایی دیگر، در هم تنیدگی جهان ما با جهانی دیگر با "تغییر حالتی" که در ابتدای جهان رخ داده است.
البته در سر دیگر طیف، عده ای همچنان معتقدند که این پدیده می تواند حاصل تغییراتی تصادفی باشد. "جودانکلی" (Jo Dunkley)، کیهان شناس دانشگاه آکسفورد می گوید: "در هر صورت ما برای بررسی های مان در این زمینه یک آسمان بیشتر نداریم.
در حال حاضر تلاش‌ها برای اندازه گیری قطبش تابش ریزموج زمینه کیهانی ادامه دارد. اگر نقشه قطبیدگی هم حاوی این ناهنجاری ها باشد، آن وقت موضوع تجدید نظر در مدل کیهانی فعلی با قوت بیشتری مطرح می شود."
این موضوع می تواند به معنی بازنگری سخت و پیچیده‌ای در فرضیه یکنواختی جهان باشد. ممکن است دنیا کمی دورتر از ما یا اطراف ما متفاوت باشد و علت این پدیده‌ها یک ناهمگونی باشد؛ برای نمونه شاید زمین در حفره‌ای از کیهان واقع شده باشد که چگالی آن پایین تر از مقدار چگالی میانگین کل عالم است. شاید هم عاملی مربوط به نوسانات کوانتومی در ابتدای جهان باعث شده باشد تا ساختارهای کمتری " نسبت به آنچه باید" در جهان تولید شوند و این اتفاق در ابعادی وسیع و گسترده شکل بگیرد؛ موضوعی که می تواند سبب تغییر در ویژگی های تابش ریزموج زمینه کیهانی شده باشد.
دانکلی معتقد است: "این ناهنجاری ها می توانند باعث شوند تا ما چیزهایی را فراتر از افق دیدمان در کیهان بیاموزیم. در حال حاضر مدل مناسبی وجود ندارد که با این پدیده هماهنگ باشد اما این به این معنی نیست که هیچ مدل مناسبی نمی توان پیدا کرد."
پژوهش‌های بزرگ مقیاس آینده درباره ساختار کهکشان ها، می تواند چشم‌اندازی وسیع تر از این موضوع را در برابر ما قرار دهد، اما تا آن روز، این معما همچنان پیش روی ماست. جهان به دلیلی نامعلوم، در هیچ مقیاسی همگی با همسانگرد نیست. البته اگر این طور بود و دنیای ما چنین ویژگی‌هایی داشت، آن وقت دیگر هیچ چیز هیجان انگیزی وجود نداشت و تنها کار دانشمندان این می شد که طی فرایندی طولانی و سخت، تنها همان چیزهایی را که امروز هم آنها را می‌دانیم، کامل تر و بهتر بفهمند.

فورانگرهای رادیویی سریع

گاه گاهی، رادیوتلسکوپ ها فوران هایی از انرژی دریافت می کنند که تنها چند هزارم ثانیه طول می کشد اما انرژی آن معادل تابشی است که خورشید در طول یک ماه تولید می کند و پس از آن، ناگهان دیگر هیچ چیز وجود ندارد.
حدود ۱۵ سال است که این پدیده مشاهده می شود و منبع این "انفجارهای رادیویی سریع" هنوز مشخص نیست. ۱۷ موردی که در این رابطه ثبت شده اند، مقداری با هم متفاوت بوده اند. تا به امروز، بهترین داده ها در این زمینه از رادیوتلسکوپ آرسیبو در پورتوریکو به دست آمده است؛ این پدیده گاهی در این رادیوتلسکوپ تنها با فاصله چند ساعت، دوباره مشاهده شده است. این نشان می دهد که منشأ این انفجارها نمی توانند حوادثی مانند انفجارهای ستاره‌ای یا برخورد دو ستاره نوترونی باشد.
ابهام دیگر بر سر این است که این انفجارها چقدر با ما فاصله دارند؛ بعضی معتقدند آنها میلیاردها سال نوری از ما فاصله دارند و بعضی دیگر، معتقدند آنها به مراتب نزدیک ترند. خوشبختانه به لطف مشاهده آرسیبو، تئوری های توطئه آمیزی مانند دست داشتن آدم فضایی ها یا ماهواره‌های جاسوسی و نظامی هم رد شده است. "جان لرند" (John Learned) از دانشگاه هاوایی در این زمینه می گوید: "فوران هایی که آرسیبو دربازه ای چند روزه مشاهده کرده، همه از نقطه ثابتی از آسمان ساطع شده‌اند و به این ترتیب باید دخالت ماهواره‌های انسانی یا بیگانگان فضایی را فراموش کرد."
بعضی گمانه زنی ها حاکی از آن است که اثرات گرانش کوانتومی باعث انفجار در سیاهچاله ها می‌شوند و ما این انفجارها را به شکل فوران‌های سریع رادیویی در رادیوتلسکوپ ها دریافت می کنیم. اما بعضی فیزیکدانان نظر دیگری دارند.
"جیمز کوردز" (James Cordes) از دانشگاه کورنل نیویورک معتقد است که شاید منبع این انفجارها دسته جدیدی از اجرام سماوی باشند که تاکنون شناخته نشده اند. البته آنچه او به عنوان منبع این پدیده معرفی می کند، دست کم با شناخت و اطلاعات فعلی ما، قابل درک است؛ ستاره ای نوترونی (که قطعا خارج از کهکشان ماست) و احتمالا به دور یک سیاهچاله می چرخد.
اگر چنین باشد، گام بعدی دانشمندان، شناخت مکانیسمی است که به فوران چنین انرژی عظیمی از منظومه ستاره نوترونی "سیاهچاله" می انجامد.

تلفن های مشاغل در تورنتو

بیمه

آجورلو، نائله ... 416-558-6454
خداپرست، نادر ... 416-576-7766
رحیمیان، محمد ... 416-558-2138
سیروسی، رامین ... 416-492-9595
میریان، شیده ... 416-450-5787
هوتن قره باغی ... 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group ... 416-524-9484
یغمائی-سیروس ... 416-500-0197
قره باغی-هوتن ... 905-482-0585

تابلوسازی

کیان ... 416-293-1211
اهواز K.A.Sign ... 416-755-7501

پرده

پرده امپریال ... 416-567-9200
پرده بلو شیدز ... 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (همو پتی) ... 905-882-8352
شمس(چشم) ... 416-222-9962
کفائی(دامپزشکی) ... 905-882-0078
ارجمند(چشم پزشک) ... 416-548-6555
ناصر افخمی ... 416-939-5876
طبیعی درمانی ... 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده ... 416-285-5003
ساعتیان ... 647-352-8080
کاشفی ... 905-780-8444
کرمانشاهی ... 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG ... 647-764-4787
آلفا "برق" ... 416-834-2532
الکتروکام ... 416-899-5563
برق بهروز ... 416-899-5279
لوله کشی محسن ... 416-708-4073
لوله کشی رضا ... 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد . 416-567-7353
برق موسوی ... 416-258-8794
Matrix Architects ... 416-602-6121
آریا الکتریک ... 647-205-7977
خدمات ساختمان ... 416-436-3839
Green Plumbing ... 647-886-9779
حسین آذرنیک ... 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی ... 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس ... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) ... (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO ... 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO ... 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO ... 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر ... 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO ... 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO ... 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز ... 416-739-1010
اتو حمید ... 416- 967-1616
TrilliTire ... 905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک ... 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) ... 416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه

Candoo ... 416-903-6060
خردمند ... 416-676-9-676

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری
ایده‌آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشنال(غایبی)..... 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب‌کشی)
ارزان(مجید)..... 416-937-7525
Max..... 416-745-3725
عباس موویتگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین‌المللی
FSI..... 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه
مترو 416-222-0242

خدمات شیشه
سعیدی (اتومبیل)..... 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی
تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول
ارز 416-420-1234
گاما 416-227-7799
پارسیان..... 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
پرسیکا 647-345-9325
تهرانتو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهری 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت..... 416-921-2899

طلا و جواهر
پینو..... 416-367-4766

طبیعی درمانی
مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات..... 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران
خانه کوچک کباب 416-595-9988
سوپرخوراک..... 416-221-7558
مستر کباب 905-237-8110
شیراز 905-764-6900
البرز 416- 226-6564

عکاسی و فیلمبرداری
رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت
موکت شوئی اکسپرس 416-560-0709
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234

K.A. Signs
K A SIGNS
تابلوسازی اهواز
ارزانتر و سریعتر از همه‌جا
140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
wwww.kasigns.ca
(416)755-7501

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades
دوخت و نصب انواع پرده
درجدیدترین طرح ها و مدل‌ها
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888
برآورد رایگان در منزل و محل کار شما
facebook
www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس باسابقه دانشگاه
416-497-3107

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust
16 Years experience in Canada
سلام محمد هستم
کارهای ساختمانی شما از قبیل:
نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه‌های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می‌شود.
416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679
VISA MasterCard Interac
R&Z

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس کردیت مورد قبول دانشگاه‌ها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کاظمی)
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

توسط متخصصین مجرب با بیش از ۱۴ سال سابقه کامپیوتری در ایران، کانادا و آمریکا
Microsoft CERTIFIED Technology Specialist
ثبت شده در کانادا
ASAP Computer Inc.
یکی از مجهزترین مراکز تعمیر لپ تاپ در کانادا
مشاوره رایگان ۷ روز هفته
خدمات کامپیوتری A.S.A.P (As Soon As Possible) در منزل و محل کار شما
اسپشیال ویژه؟ فقط $50
نرم‌افزار
* نصب Windows (Original) با قابلیت آپدیت اتوماتیک (Autoupdate)
* نصب نرم‌افزار Office 2013 (Word, Excel, ...)
* ویروس کشی حرفه ای و نصب آنتی ویروس دائمی
* نصب نرم‌افزارهای گرافیکی و طراحی
* نصب نرم افزارهای Mac
تهیه بک‌آپ قبل از هر گونه نصب و بازگرداندن اطلاعات بعد از نصب
تعمیرات لپ تاپ
* تعمیر و تعویض LCD ، پایه و درب Laptop
* تعویض و تعمیر Adapter, DVD,Mouse,Keyboard
* تعمیر یا تعویض مادر برد Laptop
* برطرف کردن مشکل داغ یا خاموش شدن Laptop
* تعویض Power jack و Sound Card و Wireless و Memory
تعمیرات Macbook و Tablet
خدمات جانبی
* نصب دوربین مدار بسته و کنترل از راه اینترنت
خرید و فروش انواع Laptop و Desktop
* بازیابی Password ورودی و تعمیر Hard Drive
بازیابی اطلاعات از دست رفته شما حتی بعد از Format
کلیه سرویس های سخت افزاری و نرم افزاری ما، دارای گارانتی معتبر می‌باشد
شعبه ۱ نزدیک پلازای ایرانیان World On Yonge
7181 Yonge St., Unit #143 L3T 0C7
دفتر مرکزی Bayview& John St. (Thornhill)
416-273-83 93
647-448-60 90
ارزانترین قیمت ، بالاترین کیفیت
با مدیریت مهندس علی تاجیک

تیم والیبال
دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۸ تا ۱۸ سال)
برای دختران و پسران
تیم بسکتبال هما
416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers,Walk-in Freezers,Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

یکسال ضمانت

خدمات گرما و سرما

- با کلیه لایسنس های مربوطه ،ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
- یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
- فرنیس، ایرکاندیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
- اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

Friends Barber Shop
7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان
لطفاً با تعیین وقت قبلی

Advanced Computer ادونس کامپیوتر

ASUS - Toshiba - Lenovo

- فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
- تعمیر انواع لپ تاپ، مك Book و PC
- نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
- ویروس زدائی و نصب انتی ویروس
- نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
- نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
- Data & Password Recovery, Backup بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
- تبدیل انواع فیلم به DVD
- آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer)
Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

توجه
کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیدیه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455

- تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
- تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
- اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

$69
Per Month
شنبه هر هفته همراه با
- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

تبلیغات آنلاین
ویدئو، متن، مدیا
وب رنکینگ
Review

وب سایت بیزینسی
از ماهی ۱۵$
تا سایت‌های پیشرفته

شبکه‌های اجتماعی
فیس‌بوک،
گوگل، یوتیوب،
توئیتر، تلگرام

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی‌ترین،
باکیفیت‌ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب : متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی : استاندارد جهانی
تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیربازیافتی: بدون سرب)
هرشماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون منگنه: سبک، به راحتی تا می‌شود
قابل برگ برگ شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

ایران استار
IranStar.com
905.763.9770
169 Steeles Ave East

تلفن های مشاغل در تورنتو

تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمن 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

گلفروشی
باغ سبز 416-250-7070
گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEb 416-490-9009

متفرقه
مرکز امام علی(ع) 416-759-3019
کمک به مهاجرین 416-431-4847 X235
خیریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسین 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر
دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضربنی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی
باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت
مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آیدیاز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت
الهام معاونی(وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهرانه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گلسرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو
تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی
شهرزادحضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

زندگینامه ← ۲۱

میان برداشتن عرصهٔ خصوصی هم نیست که نیازی انسانی است. بحث من بر سر کاستن فاصله میان ظاهر و باطن است. بحث میزان گسست و فاصله‌ای است که میان این دو جهان وجود دارد و پاداش یا کیفری که در جامعه برای پرده‌دری و بی‌پرده‌گویی تعیین شده است.

یکی از ویژگی‌های تجدد در عرصهٔ اجتماعی ـ سیاسی درنوردیدن مرزهای سنتی و زیر پا گذاشتن سکوت‌های آبا و اجدادی است. بازتاب این ویژگی در صحنهٔ ادبیات پذیرفتن این اصل است که زندگی شخصی/ خصوصی می‌تواند شیرین و شنیدنی باشد،[۳۴] ولی ادبیات معاصر فارسی آن را کم‌وبیش تا چندی پیش نادیده گرفته بود.[۳۵] زندگی‌نامه‌نویسی در سال‌های اخیر در ایران رونقی نسبی یافته ولی، به رغم علاقهٔ طیف قابل توجهی از خوانندگان درون و برون‌مرزی به روایات شخصی، هنوز به جریانی ادبی (یا سینمایی) تبدیل نشده‌است.[۳۶] و این مایهٔ تعجب نیست. در فرهنگی که وظیفهٔ یک‌یک ماست که در «امر به معروف و نهی از منکر» بکوشیم، حتی پشت دیوارهای بلند هم آزادی‌های شخصی محترم شمرده نمی‌شود. وقتی نظام حاکم مدام دغدغهٔ این را دارد که «مردم و دروهمسایه چه می‌گویند» و در پی «حفظ آبرو» و مشوق «با سیلی صورت را سرخ نگه داشتن» است، وقتی به نسل اندر نسل هشدار داده شده که «زبان سرخ سر سبز می‌دهد بر باد» و جرم حلاج «این بود که اسرار هویدا می‌کرد،»[۳۷] طبیعی است که رستگاری در نهان نگاه داشتن اسرار پنداشته شود. «چون که اسرارت نهان در دل شود/ آن مرادت زودتر حاصل شود/ گفت پیغمبر هر آن کو سِر نهفت/ زود گردد با مراد خویش جفت/ دانه چون اندر زمین پنهان شود/ سِرّ آن سرسبزی بستان شود/ زر و نقرهٔ گر نبودندی نهان/ پرورش کی یافتندی زیرِ کان.»[۳۸]

شاید بر پایهٔ همین ملاحظات است که قهرمانان فرهنگ ما مخاطبان حیرت‌آوری را برگزیده‌اند. حضرت علی با چاه درددل می‌کرد. رستم با اسبش، رخش، سخن می‌گفت. داش آکل با طوطی‌اش به نجوا می‌نشست. ناصرالدین‌شاه قاجار با گربهٔ سوگلی‌اش، ببری‌خان، راز و نیاز می‌کرد ـ همان گربهٔ نگون‌بختی که سرنوشتی نافرجام داشت و ۸۴ همسر دائمی و صیغهٔ سلطان صاحبقران، که به او «رشک و حسادت» می‌ورزیدند، دست به یکی کرده و او را در چاهی عمیق و سیاه سر به نیست کردند.[۳۹] در چنین فضایی، «سربسته» سخن گفتن رواج دارد. زبان پر از اشاره و تلویح و کنایه و سهو و کتمان می‌شود. کلمات چندین و چند لایه پیدا می‌کنند. دست‌کم دو پهلو دارند. به در می‌گویند که دیوار بشنود. ابهام عمدی می‌آفرینند. هم به نعل و هم به میخ می‌کوبند. سنگ صبور مقامی اساطیری پیدا می‌کند. مرغ صبا، که زبانی دراز دارد و با همگان سخن می‌گوید، آماج سرزنش می‌شود. سعدی به او هشدار می‌دهد که پختگی و هوشمندی در خاموشی است: «ای مرغ سحر عشق ز پروانه بیاموز.» حافظ او را با معشوقش، گل سوسن، مقایسه می‌کند که هر گلبرگش شکل یک زبان است ولی زبان‌درازی نمی‌کند. «ز مرغ سحر ندانم که سوسن آزاد/ چه گوش کرد که با ده زبان خموش آمد.»[۴۰] نیت این شیوهٔ پیچیدهٔ هزارتو، که در آن انسان به سنگ و چاه و اسب و گربه و انواع و اقسام چرندگان و پرندگان اعتماد می‌کند، این است که منِ درونی محفوظ و محجوب بماند. بی‌پرده و عریان و آسیب‌پذیر نشود. «هر که دست از جان بشوید، هر چه در دل دارد بگوید.»[۴۱] نتیجهٔ ناگزیر، ایجاد گسستی آشتی‌ناپذیر میان اندرون و بیرون است. «ظاهر و باطن یکی» تبدیل به تمجید می‌شود. گویی فرض بر این است که میان این دو عرصه باید ناهمخوانی وجود داشته باشد. ولی پوشیده‌گوییِ نهادینه‌شده عواقب متعدد و نامطلوبی دارد. هر اندیشه و هر کلام را نه بر اساس معنا و ارزش ظاهری آن، که بر مقیاس ابعاد پنهانی‌اش می‌سنجیم. مدام می‌کوشیم راز دیگران را کشف کنیم و دلهره داریم که مبادا راز خودمان فاش شود. گهگاه این اضطراب و وسواس ابعادی نامعقول می‌یابد. چشم‌ها قدرتی مرموز پیدا می‌کنند. می‌توانند «نظر بزنند» و «مرد را در قبر و شتر را در دیگ قرار دهند.» می‌توانند، همچون اشعهٔ ماوراءِ بنفش، به باطن رخنه کنند. احتیاط حکم می‌کند که خود را، به‌ویژه امتیازات خود را، در معرض تماشا قرار ندهیم تا چشم نخوریم. و اگر چشم مردم اسلحه‌ای چنین خطرناک است، گوش و زبانشان قدرتی مشابه دارد. یکی، بدتر از دروازه‌های شهر، بی‌چفت و بست است. شایعه می‌پراکند. یک کلاغ چهل کلاغ می‌کند. و دیگری همواره به‌گوش است. حتی دیوار، که سپر بلا و ابزار پنهان‌کاری است، ایمنی و مصونیت نمی‌آورد.[۴۲] چون گفته‌اند که دیوار موش دارد و موش هم گوش دارد. سعدی پند می‌دهد: «پیش دیوار آن‌چه گویی هوش دار/ تا نباشد در پس دیوار گوش.» و فردوسی می‌نویسد: «چه خوش گفت آن سخنگوی پاسخ‌نیوش/ که دیوار دارد به گفتار گوش.» این مفتّشان مزاحم و همیشه در صحنه حتی در مینیاتورهای ایرانی هم رخ می‌نمایند. بی‌شرمانه چهارچشمی دید می‌زنند، سراپا گوش می‌شوند، استراق سمع می‌کنند، و فال‌گوش می‌ایستند. پس جای تعجب نیست که، با وجود این‌همه مداخله‌گر کنجکاو و مفتش، حتی توبهٔ ما در سکوت انجام می‌گیرد و اعمالمان را در خلوت قبر با نکیر و منکر بررسی می‌کنیم.

بی‌تردید واقعیت وجود سانسور دولتی را از طرفی، و ضرورت احتیاط را از طرف دیگر نمی‌توان نادیده گرفت. نمی‌توان بیهوده پنداشت که در هر شرایطی آشکارا از خود سخن گفتن مخاطره‌آمیز نخواهد بود. استبداد و اختناق مروج روایات شخصی نیستند. برعکس، می‌آموزند که سلامت در خاموشی یا تقیه و کلی‌گویی است. حفظ حریم خصوصی در فرهنگی که هیچ جنبه‌ای از زندگی شخصی از دید حکومت و در و همسایه و موش‌های همیشه به‌گوش و افشاگر پنهان نیست، به‌آسانی میسر نمی‌شود.

نوعی زندگی پنهانی لابه‌لای عرصه‌های دیگر هستی جوانه می‌زند و ترفندهای بدیع و خلاق برای پنهان‌کاری ایجاد می‌شود. ریاکاری به خودفریبی بدل می‌شود. سانسور خودسانسوری می‌آفریند. و خودسانسوری، همچون دانه‌های ریز برف، به هر گوشه و کنار فرهنگ رخنه می‌کند.[۴۳] به بیان زیبای حافظ، لسان‌الغیب، انسان خود پرده‌دار خود می‌شود: «تو خود حجاب خودی حافظ از میان برخیز.»

به همین ترتیب واژهٔ «سانسور» را که از زبان فرانسه وام گرفته‌ایم، تعبیر و تفسیری ناقص می‌کنیم. آن را که در اصل به معنای سرکوب خواسته‌ها و افکار شخصی بوده، به تفتیش افکار و ممیزی دولتی محدود می‌کنیم. اگر لغت‌نامه‌های غربی بیشتر به بُعد فردی و ارادی سانسور، مانند مسکوت گذاشتن، واپس زدن، از قلم انداختن، حذف کردن، مهار کردن مراودات و مناسبات، عنایت می‌کنند، واژه‌نامه‌های فارسی به محدودیت‌های دولتی در زمینهٔ انتشار آثار توجه کرده‌اند. دهخدا سانسور را «ممیزی و تفتیش مطبوعات و مکاتیب و نمایش‌ها» می‌داند.[۴۴] معین آن را «تفتیش و مراقبت در مطالب کتب، جراید، فیلم‌ها و نمایشنامه‌ها به وسیلهٔ دولت و حذف مطلبی که ضد منافع دولت است» معنی می‌کند.[۴۵]

هر گونهٔ ادبی آفریده و پاسخگوی شرایط بومی ویژه‌ای است. هر ساخت فرهنگی بافت ادبی متفاوتی به دور خود می‌تند و شرایط پیدایش، پخش و رواج آن را فراهم می‌کند. حضور زن در متن مکتوب جدا از نحوهٔ حضورش در صحنهٔ فرهنگی نیست. وقتی خویشتن‌داری از فضایل زن شمرده شد، صراحت لهجه و بی‌پرده‌گویی کار آسانی نیست. زنی که قرن‌ها در اندرونی و پشت دیوارهای بلند زندگی را به سر آورده، به‌آسانی نمی‌تواند فضا و صدایی از آن خود در ملأ عام داشته باشد. حتی تصویرش از محدوده‌ای از پیش تعیین‌شده فراتر نمی‌رود. در فرهنگی که جزئیات زندگی زنِ آرمانی برای قرن‌ها اغلب در پِستو و پردهٔ سکوت نگاه داشته شده، طبعاً نوشتن زندگی‌نامه و به طریق اولی حدیث نفس‌نویسی نمی‌توانسته شکوفا شود، چنان‌که نشده است.[۴۶] روایت خصوصی نوعی رفع حجاب است. زن را از زیر پردهٔ استتار به درمی‌آورد. فاصلهٔ میان محرم و نامحرم را کمتر می‌کند و زن را از اندرون به عرصه‌های عمومی رهنمون می‌شود.[۴۷]

شخصی بودن یکی از ویژگی‌های بارز در آثار فرخزاد است. به قول سهراب سپهری، او «از اهالی امروز بود/ و با تمام افق‌های باز نسبت داشت.»[۴۸] او هرگز پنهان نکرد که آرزومند زندگی در جامعه‌ای باز است. در نامه‌ای شکوه می‌کند که در این‌جا «تا چشم کار می‌کند دیوار است و دیوار است و دیوار است و جیره‌بندی آفتاب است و قحطی فرصت است و ترس است و خفگی است و حقارت است.»[۴۹] او در جست‌وجوی فضای باز و فراخ بود. «هوای مانده» ملولش می‌کرد. اجتماع دربسته و محصور می‌آزردش.

می‌گفت: «کاش می‌مردم و دوباره زنده می‌شدم و می‌دیدم که دنیا شکل دیگریست... و هیچ‌کس دور خانه‌اش دیوار نکشیده است.»[۵۰] دیوار و حصار و مرزبندی و قراردادهای پوسیده را دوست نمی‌داشت. دومین مجموعه از پنج مجموعهٔ اشعارش را به‌اعتراض دیوار نام نهاد و فیلم خانه سیاه است را «تصویری از هر اجتماعِ دربسته» معرفی کرد.[۵۱]

فرخزاد در سال‌های پایانی عمر کوتاهش به این نتیجه رسید که غیاب کامل دیوارها و مرزها خواسته‌ای واهی است: «اکنون نهال گردو/ آن‌قدر قد کشیده که دیوار را برای برگ‌های جوانش معنی کند».[۵۲] و در شعر دیگری نوشت: «اکنون دوباره در شب خاموش/ قد می‌کشند همچو گیاهان/ دیوارهای حائل، دیوارهای مرز/ تا پاسدار مزرعهٔ عشق من شوند».[۵۳] با این‌همه، تا جایی که امکان داشت، از کتمان ادبی پرهیز کرد. در مؤخره‌ای بر چاپ نخست اولین مجموعهٔ اشعارش، که معلوم نیست چرا در چاپ‌های بعد حذف شد، ادعا کرد که می‌خواهد «احساس حقیقی و باطنی خودش را نسبت به هر چیزی بیان کند» و از این بابت ابراز تعجب کرد که «برای مردم غرب دیگر این موضوع کهنه شده ولی در کشور ما آن را با یک حالت اعجاب و حتی تنفری استقبال می‌کنند.» به رغم «سیل تهمت‌ها و انتقاداتی» که از اطراف و اکناف به سویش روان بود، هدف خود را چنین توصیف کرد: «بدون شک فقط به نیروی استقامت خواهم توانست به سهم خود زنجیرهای قیود پوسیده را از دست و پای هنر باز کنم و این حق را برای همه و به‌خصوص برای زنان به وجود بیاورم که بتوانند آزادانه از عواطف پنهانی و احساسات گریزنده و لطیفشان پرده بردارند و بتوانند آن‌چه را که در دل دارند بدون ترس و واهمه از سرزنش دیگران بیان کنند.»[۵۴] او بارها به زبان شعر فریاد بر آورد:

به لب‌هایم مزن قفل خموشی
که من باید بگویم راز خود را
به گوش مردم عالم رسانم
طنین آتشین آواز خود را

بیا بگشای در تا پر گشایم
به سوی آسمان روشن شعر
چرا آخر نمی‌خواهی که باشم
گلی خوشبو میان گلشن شعر[۵۵]

عصیانگری‌های او چه در صحن زندگی و چه در متن ادبی، بیداری و آگاهی‌اش به خویشتنِ خویش برای جامعهٔ آن روز تازگی و برای خود او بهایی گزاف داشت. او که همواره در حال بازسازی و بازشناسی خود بود، می‌دانست راهی پرمخاطره در پیش دارد. در نامه‌ای به مجلهٔ فردوسی با صراحت کلام ویژه‌اش نوشت: «من عادت ندارم زیاد حاشیه بروم و حتی تعارفات معمولی را بلد نیستم و به همین جهت منظورم را بدون هیچ تشریفات بیان می‌کنم... من عقیده دارم که هر احساسی را بدونِ هیچ قیدوشرطی باید بیان کرد. اصولاً برای هنر نمی‌شود حدی قائل شد و اگر جز این باشد، هنر روح اصلی خود را از دست می‌دهد. روی همین طرز فکر شعر می‌گویم. برای من که یک زن هستم، خیلی مشکل است که بتوانم در این محیط فاسد، در عین حال، روحیهٔ خود را حفظ کنم. من زندگی خود را وقف هنرم و حتی می‌توانم بگویم که فدای هنرم کرده‌ام. من زندگی را برای هنرم می‌خواهم. می‌دانم این راهی که من می‌روم، در محیط فعلی و اجتماع فعلی خیلی سروصدا کرده و مخالفین زیادی برای خودم درست کرده‌ام، ولی من عقیده دارم بالاخره باید سدها شکسته شود. یک نفر باید این راه را می‌رفت و من، چون در خودم این شهامت و گذشت را می‌بینم، پیش‌قدم شدم.»[۵۶]

فرخزاد می‌خواست، فارغ از هر گونه ملاحظه‌کاری و بدون واهمه از زیان شخصی و کیفر اجتماعی، مثل یک انسان آزاد زندگی کند و آزادی بیان داشته باشد. می‌گفت: «من هرگز نخواسته‌ام روحیهٔ حقیقی خود را پنهان کنم. از فاش کردن اسرار دل خود نیز بیمی ندارم ــ من پیوسته گوش به نوای دل خود دارم و هر چه را که از او می‌شنوم، در قالب شعر می‌ریزم و منعکس می‌سازم.»[۵۷] هر چند پرده‌دری‌های او با مخالفت بسیاری مواجه شد، کماکان با سرسختی پا از قرارها و قراردادها فراتر گذاشت. علیه سکوتی طولانی قیام کرد.[۵۸] حضوری انکارناشدنی را بر جای غیبتی طولانی نشاند. به فضایی گام نهاد که قبل از او یا مسکوت بود یا در انحصار مردان، و از این چالش‌های پرمخاطره هراسی به دل راه نداد. برعکس، همچون آرش کمانگیر زندگی‌اش را در تیر شعر نهاد و رهایش کرد تا مرزهای ادبیات فارسی را برای همیشه بگستراند.

سال‌های درازی است که آثار فرخزاد منبع الهام و زندگی‌اش مایهٔ شگفتی‌ام بوده. اما دستیابی به اطلاعات دقیق، که در درک بهتر زندگی پربار و پرماجرایش یاری‌ام دهد، دشوار بود. نمی‌خواستم زندگی او را از سوراخ کلیدی برنگرم. نمی‌خواستم چیزی بنویسم که جانت ملکم به‌درستی «سرقت حرفه‌ای» می‌خوانَد.[۵۹] نمی‌خواستم شایعه دربارهٔ شایعه بنویسم و وارد بازاری شوم که سکهٔ رایجش پچ‌پچ‌های بی‌اساس و جنجال‌آفرینی بود.

می‌دانستم تاریخ‌نگاری و تاریخ ادبیات در ایران از روایات شخصی، به‌ویژه از زندگی‌نامهٔ زنان پیش‌گام، به‌ندرت استفاده کرده است. نیت من این بود (و هست) که، فارغ از جنجال، به تأثیر ماندگار فرخزاد بپردازم. می‌خواستم نقش پیش‌گامش را در ادب فارسی و دلیل مطرح بودنش را در تاریخ ایران ــ به اندازهٔ بضاعت فکر و قلمم ــ بهتر بررسی کنم. می‌خواستم شگردی روایی برازندهٔ زندگی زنی پیدا کنم که همهٔ عمر کوشید با هرگونه فکر قالبی مبارزه کند. می‌خواستم حقایق را بی‌کم‌وکاست، آن‌طور که یافته بودم نه آن‌طور که می‌خواستم بیابم، در اختیار خواننده بگذارم. می‌خواستم روایتی یکدست ولی نه تک‌صدایی بیافرینم. صریح بنویسم ولی به قضاوت ننشینم. سرشت منحصربه‌فرد او را ارج بگذارم و، در عین حال، بافت شخصیت‌های گونه‌گون و روایات متفاوتی را که از او به جای مانده، ترسیم کنم. از فروکاستن او به وسیله‌ای برای اشاعهٔ نظریات جنسی یا سیاسی و ادبی احتراز کنم.

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند: www.milanibooks.com

از خدمات بنیاد پریا
به‌راحتی کار روزانه با کامپیوتر را فرا بگیرید
سلام به دنیای کامپیوتر
با کلاس‌های کامپیوتر و شبکه‌های اجتماعی بنیاد پریا

Parya Trillium Foundation
The only Iranian Not-For-Profit Community Centre
Federally Registered Canadian Charity Organization

کلاس‌های کامپیوتر و شبکه‌های اجتماعی بنیاد پریا
هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر

برنامه‌ای که برای ادغام تازه‌واردین با فرهنگ و جامعه‌ی کانادایی طراحی شده است. این برنامه:
- ضمن آشنایی و آموزش استفاده از رسانه‌های جمعی و چندرسانه‌ای، به تازه‌واردین کمک می‌کند تا بیشتر در جامعه‌ی کانادا و اجتماعات محل سکونت خود ادغام شوند.
- به تازه‌واردین کمک می‌کند تا شبکه‌ی اجتماعی و تخصصی خود را برای افزایش فرصت‌های شغلی و بهبود زندگی توسعه بخشند.
- تازه‌واردین را به بکارگیری اینترنت و رسانه‌های جمعی برای ارتباط و آشنایی با اقوام گوناگون تشویق می‌نماید تا:
  - سبب افزایش فرصت‌های حرفه ای و تعامل فردی‌شان شود؛
  - زبان انگلیسی‌شان را بهبود بخشد؛
  - انزوایشان کاهش یابد؛

برخی برنامه‌های بنیاد پریا
- آموزش زبان انگلیسی: کلاس‌های ESL، تافل، مکالمه
- بزرگداشت آیین‌های ملی و فرهنگی: نوروز، چهارشنبه‌سوری، شب یلدا
- کلاس‌های کامپیوتر: شبکه‌های اجتماعی، فیسبوک، گوگل، ویندوز، ماکروسافت آفیس
- ورزش و سرگرمی: والیبال، بسکتبال، شطرنج، تخته نرد، فوتبال، تنیس، تور اسکی، یوگا
- کلوپ شهروندان ارشد: سرگرمی، ورزش، موسیقی، سفر، سمینار و برنامه‌های فرهنگی
- بهداشت و سلامت: کنفرانس‌های پزشکی، کارگاه‌های تغذیه، روان درمانی، سمینار و مشاوره
- فرهنگ و هنر: کنسرت، تئاتر، نمایش و نقد فیلم، نقالی، شب شعر و ادبیات، نمایشگاه نقاشی، کلاس‌های رقص و آواز
- اطلاع رسانی: آگاهی رسانی به تازه واردین، معرفی مسکن دولتی، سمینارهای پزشکی/سلامتی/مالی/حقوقی/تبادل فرهنگی
- برنامه‌های ویژه: پاسخ به نیازهای جوانان، اطلاعات اجتماعی، کمک به کاریابی، کلاس‌های شهروندی کانادا، ارتباط بین نسل‌ها

344 John St. Markham, ON L3T 5W6 • Tel: 905.764.0202 • Email: admin@parya.org • www.parya.org