

ایران استار

15 Per Issue

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویرپردازی در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو

شنبه ۲۱ بهمن ۱۴۰۰ - سال ۲۸ ش.ع | 315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

Thu, 10 Feb 2022 - V. 28 - No.1286



محمد رضا افساری
مسکونی، خارجی، سرمایه‌گذاری
416.732.7777



کارشناس وام

مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca



محمد ارباب تقاضی
ارباب تقاضی
Sales Representative, Inc.
416.561.8767



کرایه انواع خودرو
استنپ
905.677.5422 / 1.855.542.7278
www.snapautorental.ca



ارز نیویورک
پرداخت هزمان با کارت‌های ایرانیکا
905-597-8787
7368 Yonge St.



تخصص و تجربه ما ← حفظ سرمایه شما

6105 Yonge St. 2nd floor
پالایز ایرانیان
647.247.2097



دندانپزشکی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
905-836-6111 / 340 Eagle Street, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 7M9



بدون
کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هنا ره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کافادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کافادا
- ✓ ارائه وام مسکن (Second Mortgage)

NEW!

سریع . بهترین نرخ . معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک



کانادا- گزارش اختصاصی ایران استار

دولت انتاریو ۲۵ میلیون دلار به مبارزه کنندگان علیه تنفر، تعیض و نژادپرستی کمک مالی می‌دهد



هر برنامهای نیاز به بودجه دارد و ما این برنامهای را اختصاصی داریم. گرفتیم بودجه اولیه را اختصاص می‌دهیم و مورد دوم تامین نیروی انسانی است و به همین دلیل ما در همین قدم به کسانیکه از قبل و همین حالا در حال مبارزه مستند کمک می‌کنیم. ما در دولت می‌توانیم در این زمینه طور کرد. وی از همه خواست تا اطلاعات پیشتر در اینباره را از روی ویسایت کسپ کنند و از فعالان خواست تا تلاوه بر مقابله با این مشکلات اجتماعی از کمکهای دولت نیز استفاده نمایند تا هر کسی به نوع خود در بهبود جامعه فعال باشد.

تفاوت بین این دو برنامه چیست؟ آیا کاری در سطح قانونی در مجلس هم انجام می‌شود؟ اگر آری آیا این بودجه در همان راستاست؟ این دو برنامه کاملاً با هم متفاوت هستند: ۳.۲ میلیون دلار به کسانی تعلق گرفته که در رابطه با ضدیت با تنفر یا نژادپرستی به "مزارع و املاع اسای" می‌کنند و ۲۵ میلیون دلار به کسانی تعلق گرفته که بطور فیزیکی به دفاع و حفاظت از مکان‌ها می‌پردازند، مثل تفرقه و تنفر از پرخوردهای سیاسی به این مردم کشیده شده، آیا پھر نیست دولت‌ها به نوع آنها بین ۵۰۰۰ دلار تا ۱۰۰۰۰ دلار است. در مورد لاجه و قانونی برای مبارزه با تنفر به ما با گروه‌هایی که مورد تنفر قرار گرفته‌اند در تماس هستیم تا توانیم در مشاوره با آنها بارها و نقشه راه را مشخص کنیم. ما سپس این طرح را معرفی کنیم. در مسکن روبرو هستیم و این بودجه نیز برای ما دولت استانی هستیم و نقشی را که می‌آیند موضع را با دولت فدرال کانادا نیز در میان کاشتمان، اما هم‌اکنون با مسکن روبرو هستیم و فقط می‌توانیم کاری که از پنهان می‌برمی‌آید را انجام دهیم و آن حمایت و کمک به کسانی است که به نفع جامعه و علیه تنفر و انواع تبعیض فعالیت می‌کنند.

آیا برنامهای برای تنبيه مجرمان داریم؟ بسیاری از کسانی که مرتکب تنفر از موقتی می‌شود شامل "اتهامات مجرمانه" می‌گردند که می‌تواند منجر به زندان شدن آنها گردد. ما در حال پول دادن راحت است اما مهمتر از آن داشتن یک برنامه برای موقتی است، برname شما چیست؟ آیا شما باید اضافه کنیم در کل تنبیهات ما باید حمایت و حفاظت از مردم را در اولویت قرار دهیم.

وی در ادامه گفت که فرم‌های هر دوی این برنامهای در وبسایت دولت انتاریو موجود است و تاریخ نهایی اقدام کردن در دریافت این کمک‌ها به ترتیب ۳ مارچ و ۱۴ فوریه می‌باشد. او ازود ماه به کسانیکه بطور مستقیم در مبارزه با تنفر قرار دارند کمک می‌کنم و از آنها حمایت خواهم کرد. وی از همه خواست تا اطلاعات پیشتر در اینباره را از روی ویسایت کسپ کنند و از فعالان خواست تا تلاوه بر مقابله با این مشکلات اجتماعی از یکی با شکر از وزیر شهروندی و چند فرمانده انتاریو از حوزه "میلیون" همراه با معاون "بیلی پینگ" نماینده مجلس از منطقه "مارکهام - بیونیون‌بل" در جلسهای با جمعی از رسانه‌ها به تشریح کمکهای دولت انتاریو در مبارزه با جرائم را رو رشد اشاعه تنفس، انواع تعیض‌ها، نایابی‌ها و زیادپرستی پراختند.

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری باشماره تلفن ۱۱۴۰۹۲۹۲۲۰۰ ext. ۱۱۴۰۹۲۹۲۲۰۰ در دفتر وکالت ماتمامی دعاوی زیرنظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی DANSON RECHT LLP

Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall) •
تصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
• دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Law
• گواهی امضاء، کمی برای باطل، تنظیم دعوتنامه
Notarization , Certified True Copy , Visitor's Visa •

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری باشماره تلفن ۱۱۴۰۹۲۹۲۲۰۰ ext. ۱۱۴۰۹۲۹۲۲۰۰ در دفتر وکالت ماتمامی دعاوی زیرنظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

TD Canada Trust



مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان
- ✓ Pre-Approval
- ✓ Switch and Refinancing
- ✓ New Immigrants
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com



نگران ریاضیات فرزندانتان هستید؟
تدریس خصوصی ریاضیات
از اول تا ششم
به زبان فارسی و انگلیسی،
توسط دانشجوی رایرسون
در "نورت یورک"
647-767-6830

کنادا

بیشترین و کمترین بیمه‌های اتومبیل در انتاریو کجا و چیستند؟



هنگام رانندگی در جاده انجمام می‌دهید همیشه از این اتفاق آگاه باشید. اما بقیه رتبه گران بیمه همگی از همین بخش انتاریو هستند از جمله: آزادس، همگی از مواردی که در نظر گرفته می‌شود ریچموندھیل و می‌سی‌اساکا. رتبه‌های شهرهای مهم به این ترتیب اینست که بیمه باید در کل شرایط، خودروی شما را پوشش دهد، وی در است: تورنتو (۷۷)، میلتن (۷۷)، لندن (۹۱)، کمبریج (۲۲)، تاندر (۳۱)، پیتربورو (۳۴)، کچنر (۳۵). در زمانی که ماشین شما حرکت هم نمی‌کند از آن حافظت می‌کند و شامل سایری (۴۳) و اتاوا (۴۴) و اما نقاط ازان در کجاها هستند؟ در انتهای جدول آن می‌گردد." بنابراین برای مثال اگر در پرداختی‌ها شهرهای کورنووال، الیزابت سیک زندگی ناشی از شووع کرونا مانند خودروی شما را پوشش دهد، وی در این پیش از دیگر مناطق روی مدهم دارد. ابروکاوس، برکلیویل و کینگستون قرار دارند، بطوریکه این شهرا برداختی او همچنین می‌گوید که اگر اکثر مردم محله شما و سایر تقاضه خود را در گازار پارک مانند کینگستون بیمه برای خودرو شده است. سوال اما اینجا می‌ماند که چرا اینها ثابت نیستند این ترتیب از قیمت این تقدیرها بسیاری که از اینها می‌گذرد. اینها از خودروی شما در یک زمان هستند افادی که در خودرو در یک زمان هستند عامل دیگر تعیین کننده است، و به همین دلیل حق بیمه در مناطق قفسیرت پیش از تومندان است. مردم قفسیرت به گفته کارشناسان گوید شرکت‌های تعداد جمعیت پیشتر، بیشتر از مرتفعه‌های رانندگی می‌کنند که خودروهای جدیدتر و نفاوت بیمه‌ها دارند. همین گونه نیز خواهد بود که بیمه در شهرهای بزرگتر و پرجمعیت‌تر پیشتر می‌شود. عامل دیگر سافافی است که شما و همسایه‌تان به صورت روزانه تا دفتر یا کارخانه می‌روید. برای مثال اگر محله شما صرف مسکونی است و تا پیش کاری شهر فاکتورهای خاص خود را دارند. کلی گفت: "یکی از مهمترین‌ها بیشتری می‌پوشند و طبقتا احتمال پوششی است برای ماشین مردم را کرده است و در عرض شهر "ولن" در شمال تورنتو که بطور متوجه شاهد ۶۷ درصد کاهش تا به رقم ۲۱۷۹ دلار در سال رسیده، اکنون کاربران ترین نقطه بیمه اتوبیل انتاریوست. علیرغم این واقعیت که بیانگن نزخ‌های بیمه در سراسر بزرگ‌شهر تورنتو کاهش نشان می‌دهد

بیشترین و کمترین بیمه‌های اتومبیل در انتاریو کجا و چیستند؟

تائیشنا می‌گوید علاوه بر کرونا که کاهش استفاده از خودرو را در این داشته، کاهش مشابهی در تصادفات و شکایات نیز وجود داشته، که به معنای مگهار کسری بوده است. این می‌تواند به کاهش پرداختی‌های بیمه‌ای که اکنون شاهد آن هستیم مکن کند. اما برای میشه دوام نخواهد آورد. طبق این گزارش، شهر بیاموتون، "که قبل از این نزخ بیمه خودرو را در اسنان نشست، سی از کاهش از رده اول گرفته به رده چهارم سقوط کرده است و در عرض شهر "ولن" در شمال تورنتو که بطور متوجه شاهد ۶۷ درصد کاهش تا به رقم ۲۱۷۹ دلار در سال رسیده، اکنون کاربران ترین نقطه بیمه اتوبیل انتاریوست. علیرغم این واقعیت که بیانگن نزخ‌های بیمه در سراسر بزرگ‌شهر تورنتو کاهش نشان می‌دهد

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموندھیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدونسی ...

دفتر حقوقی
و ترجمه

رضافاظر و آذین وکیلی

از مبدأ تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

حرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، وغیره...

حرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهمه دعوتخانه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیل

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت وغیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان، 6101A Yonge St.

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely

BMO Mortgage Specialist

Cell: 647-668-2200



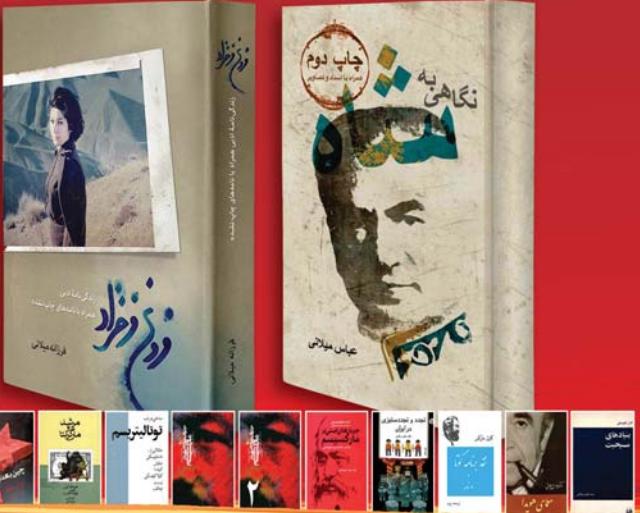
BMO Financial Group

We're here to help.™

تمام واجههای مسکن نموده به تایید اختصار می‌باشد. هرگز ایجاد و محدودیت هایی در مورد آنها اعمال نمی‌شود.



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:
milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرماید.



BAHRAMI
LAW OFFICE



Phone:

647.660.5602

Fax: 647.660.5608

rose.bahrami@BahramiLaw.com **www.bahramilaw.com**
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

کیترینگ کدبانو - دلپوری

با بهترین کیفیت و بهترین قیمت
نوع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی

647-466-3845

خبر - کاتا دا



برنامهای خود را برای کاهش بیشتر محدودیتها در ۲۱ فوریه و ۱۴ مارس متعاقباً اعلام خواهد کرد. فورد گفت: "ما آماده حرکت به جلوستیم، اما باید با اختیارات این کار را انجام دهیم".

برپیش کلمبیا

پیش از شروع پریشنس کلمبیا گفت که این انتخابات در حال برنامه‌ریزی برای کاهش تاریخی محدودیتهای تجمعات از اواخر این ماه است.

متوانید در ۱۴ فوریه بازگشایی شوند. سایر فعالیت‌های روزی و فرهنگی برای بزرگسالان نیز می‌توانند در آن تاریخ از سرگرفته شوند، در حالیکه پیشتر روز و شبانه می‌گذرد. لوقو گفت: هیچ محدودیت دیگری در حال حاضر برداشته نشده است؛ به این فرانسووا لوگو نخست وزیر کبک اعلام کرد که با پذیرفتهای روزی و بازگشایی تجتمعات خصوصی به ۴ نفر یا ۲۰ خانواره محدود می‌شود.

کبک و انتاریو دو استان بزرگ کانادا به برنامه‌های خود برای کاهش محدودیتهای کرونا ادامه می‌دهند. هر دو استان کبک و انتاریو ۶۳ مورد مرگ دیگر یافته کردند. لوقو را در روز سهشنبه گزارش کردند.

"فرانسووا لوگو" نخست وزیر کبک اعلام کرد که با پذیرفتهای روزی و بازگشایی تجتمعات خصوصی به ۴ نفر یا ۲۰ خانواره محدود می‌شود.

انتاریو گفت که هشدار پیشگیران در افزایش پستربو شدگان با اجزای برنامه

بریتیش کلمپیا در حال نفوذ طرح مالیات بستن روی افراد و اکسین تند زده است. اویل کمپنیا در کانادا شدید گفته دود و اکسین دهدهای خود را تغییر نمی‌هد. انتاریو در انتاریو، فورد گفت که علیرغم اختلال هیئت پزشکان مشاوره علمی استان، او بر نامه بازگشایی را خواهی سالمدنان را زن تغییر داده و به سالمدنان اجازه مراکلات را داده بگذشتند که داده می‌شد، حتی در زمانی که امردادی از کرونا در این مراکز وجود داشته باشد." آبرتا در آبرتا، نخست وزیر "جیسن کنی" گفت که او خوشبین است که استان بنواند برخی از اقدامات پیدا شده عموی را کاهش دهد و برنامه پاسپورت اکسپرسیون خود را تا پان فوریه حذف کند. اما او اخواترنشان کرد که اینتا بدید فشار بر روی بیمارستان‌ها کاهش یابد. از سوی دیگر اموروز سر هم کامسون داران مفترض درگیری بین کامسون داران مفترض به اجرای بودن و اکسپرسیون با نزوهای پاییں سلطانی کارا داده بود. این استان کامسون داران متینست که گذر از مرز را سپری محدود کردند و کنی پیشتر از آنها خواسته بود از راز را کنند. اموروز کنی خواستار خویشتنداری دو طرف و نیز بررسی رسمی این اتفاق شد. هچنین این استان اعلام کرده است، دکتر "باتی هنری" گفت: "بریتیش کلمپیا

حسابداری ایدهال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

محبی فریور

خدمات حسابداری

INCOME TAX

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST را گان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite
100, North York, ON M3J 2Z7



با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار — پُرخوانده‌ترین نشریه آنلاین

میان رسانه های ایرانی کاناداست:



این روزها همه آنلاین
ایران استار می خوانند،
شما چطور؟

سپاس از همراهی شما

www.iranstar.com



اپشارات خردمند

خردمند با نزدیک به **ربع قرن** سابقه درخشان در تورنمنت پیه‌ترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

- Business cards
 - Flyers
 - Brochures
 - Catalogues
 - Invoices
 - Letterheads
 - Envelopes
 - Books & Magazines
 - Signs & Banners
 - Website design & Hosting

سرایحام دامنارک نتیجه ریز مطالعاتش روی اومیکرون ۲ در مقایسه با اوپمیکرون اصلی را منتشر کرد؛ بسیار مرسی‌تر، عکس‌گیرندگان از اوپمیکرون اینها شدت عرض ۸ روز بگیرد که آلوهه می‌کند اما اگر همان شخص اوپمیکرون اصلی فرنگی کنند این احتمال شیوع به 29% رسید و با این حساب اوپمیکرون ۲ دودو 33% نیز از افرادی جنوبی باشد. در حالیکه

طی ۲ ماه گذشته ۲٪ خانواده‌های کاتاندی کرونا گرفتند

اما نظرسنجی منتشر شده امروز دوشنبه از موسسه «کنکرید» می‌گوید که ۲۱۱۰ کل خانواردهای کاتاندی از اول دسامبر ۲۰۲۰ تا ۲۱ حواله‌داری که همچنین شناسن اند که هیچ تفاوتی در خطر سپری شدن میان اومیکرون با اوامیکرون اصلی وجود ندارد. فکنی است که اکنون در سرتاسر جهان، اومیکرون اصلی طی ۳ ماه اخیر کار زدن داشت. از این درصد موارد کرونا را تشکیل می‌دهد. و اوامیکرون ۲ بیشتر از کمتر از ۳ فکنه توائیست اوامیکرون اصلی را در دامنار شکست دهد. اوامیکرون ۲ در نروژ، آمریکا، انگلستان و کاتاندی مم شناسایی شده و به ۴۵٪ نجحت داشت.

نکته‌دانان اینها علاوه بر بعد و متوجه داد، اکنون بینظر مرسد اوامیکرون ۲ توانند اوامیکرون اصلی را به زودی شکست دهد.

طبق یک مطالعه جدید، تقریباً از هر ۵ خانوار کاتاندی یکی که در ۲ ماه گذشته کرونا گرفته روشکه سوز از یک سوم آنها درست بعد از تعییلات بوده است. اوامیکرون ۲/۳۳٪ از اوامیکرون اصلی وجود ندارد. فکنی است که در ۲ ماه گذشته ۲/۰٪ خانواردهای کاتاندی کرونا گرفتند، تردد مردم کرونا را گرفت.

امروز دامنارک تبیهه تحقیقاتش روی شیش از ۸۰,۵۰۰ خانوار دامنارکی بین دامنار و اتویو گذشته را مورد تجزیه و تحلیل ران و نشان داد افرادی که اوامیکرن ۲ می‌گردند، در مقایسه

ترودو هم کرونا گرفت
 کیک با اپریون میزان خانوارهای کرونایی نشده‌اند.
جاستین ترودو نخست وزیر کانادا را **۸۵٪** و استانهای شرقی با **۱۴٪** کمترین موارد را گزارش کردند از در حالیکه آمار انتاریو **۲۲٪** بود. البته باید گفت که **۱/۸** افراد در انتاریو و بریتیش کولمبیا گرفتند که خواسته‌اند آزمایش بدهند اما بعلت اشباع بودن سیستم توئسته‌اند.

اوامیکرون اصلی، قبیلاً **۳۳** پیش از احتمال دارد دیگران را لو دارد. محققان می‌گویند ایمیکرون کنند. محققان می‌گویند ایمیکرون طلور ذاتی قابل انتقال و شووع پیشتری دارد و نیز دارای ویژگی‌های ایمیکرن گیری فرزندش نیز کرونا گرفته بود که امروز اعلام شد. فرزند دیگر شش نیز کرونایی شده است. نیز هست که نشان می‌تواند از واکسن‌ها عبور کند به شکلی که چهار گیگا-هستروموز دارد و نیز سه و چهار بازگشت از انگلستان کرونا گرفته بود ولی دوز زده را نیز پیشتر از اوامیکرون اصلی

بهره‌های بانکی خیلی زود و چند بار بالا می‌رود

افزایش نرخ بهره چه اثراتی دارد؟

در حالی که انتظار می‌رسد باکنهای مرکزی به این امری نرخ بهره را افزایش دند، بنظر می‌رسد این افزایش کوچک و پیش است که همچناند. به همین ترتیب پاید انتظار داشت که آنها انتظار داشته‌اند بطوریکه بازارهای آهن نیز ثابت نگذاشت اما مگفت این عرضه و تقاضا در حال بهم خوردن است. آنها قبلاً می‌گفتند این بورن کوتاه‌مدت بوده و در پایان سال ۲۰۲۱ تمام شود، اما اکنون کویند شاید این اتفاق در پایان سال ۲۰۲۲ صورت پذیرد.

اگرچه بانک مرکزی کانادا نرخ بهره این را با خواهد برداشت از سوی دیگر آمریکا از این اتفاق خواهد بود. از نظر شرکت تجاري کاناداست اعلان کرد که ام مراجل سالی پیش از این بانکی خود را بالا خواهد برداشت.

اما مرتب افزایش یابد، برای مثال، در حال حاضر، یک خریدار واحد شرایط خانه می‌تواند بر ارجحیت ۴۰۰۰۰ دلار وام بخواهد که هزینه بازپرداخت این مبلغ را نزدیک ۱۳۵ درصد دریافت کند که در میانه بازپرداخت این مبلغ ۱۰۵٪ دار خواهد رسید، اما اگر برای همین میزان وام نزدیک به انداده یک چهارم واحد افزایش یابد (۰.۰۲۵)، آنگاه بازپرداخت ماهانه فقط ۷۴ دلار در ماه افزایش می‌یابد و اگر نزدیک به انداده یک پانصد ایالی افزایش داده این باتک مرز تضمین گرفت که فعلاً این کار را انجام ندهد و آنرا همچنان در ۰.۲۵ درصد نگاه دارد. این نزدیک در طی ۶۰ روز گذشته ثابت شده است. هر چند که توسعه علی اصلی ترم اقتصادی پس از این مبلغ محدود است، این افزایش می‌تواند در میانه بازپرداخت این مبلغ ۱۲٪ افزایش نشان خواهد داد طوریکه بازپرداخت ماهانه به ۱.۷۲ دلار می‌رسد.

سامانه توکوس، کارکر وام مسکن پاییز پیشینی افزایش چهار بار ۰.۴۵٪ درصدی نزدیک به این اسلام می‌گویند: "با اولین افزایش نزدیک به در سماماهه اول، ممکن است اصلاح آن را احساس نکنید، اما از اینست روش خواهید کنید که بازپرداخت مبلغ بوده و ماهی داده شده با هرچهار بار مسکن باعث دامن زدن شویستش باشد که این التهاب ایجاد نورم و افزایش قیمتهاست که باز پس از این مدت شدن این اشتباہ که رکنده است. نزدیک به این باتک مرکز نزدیک به این مدت اعلام می‌گردند که توurm آغاز شده از اواسط سال گذشته موقتی است. اما گسترش این توurm از میزانی بوده

بالا نمی‌رود و حالا دارند آن را افزایش می‌دهند.

باتک مرکزی می‌گوید نزد پایین وام دهی در حدود سال گذشته کی از اعمال اصلی می‌باشد که در ماه گذشته در کانادا به قربانی بخت درصد رسید که بالاترین سطح در پیش از ۳۰ سال گذشته است. این سالهای اخیر تصور را ایجاد کرده است که باتک مرکزی باید با آن باید نزدیک به بروز افزایش دهم، همه باید انتقال داشته باشد که بهروزهای مسیری معودی قرار گیرند و در سال جاری در چندین مرحله (چند بار) برای مهار توurm افزایش باید ماند ما در هر جلسه خود از ارزیابی اضداد خواهیم پرداخت و با توجه به آن نزدیک بهروزهای میریم باید ثابت نگاه می‌داریم." این در حالی است که توurm در کانادا به ۵ درصد رسیده است. همان انداده و هم ایلات متعدد اذاعن داشتند که در پیشینی میزان بود و مدت طولانی شدن این اشتباہ رکنده است. آنها مدت اعلام می‌گردند که توurm آغاز شده از کانادا به این باتک مرکزی بر تحریکی که کاناداییها از باتکهای خود در مورد موادی مندن، وامهای مسکن با نزد

Independent Insurance Advisors Group



Sina Soudani
B.Sc.
Insurance Broker

مشاوره رایگان
Direct: 416-496-9300

sina@iagroup.ca
www.iagroup.ca



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی
ما در یافتن مناسب ترین نرخ بیمه
برای شما
بهترین ها از بزرگترین
و معترضین شرکت های بیمه

بیمه سوپر ویزا

برای
والدین

- ✓ مسافرتی - توریستی
- ✓ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت
- ✓ از کار افتادگی
- ✓ دارو، درمان-دندان
- ✓ گروهی
- ✓ بیماری های سخت
- ✓ مراقبت های ویژه
- ✓ سرمایه گذاری تضمین شده
- ✓ حساب بازنیستگی (RRSP)

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



- ✓ توریستی و مسافرتی
- ✓ اتومبیل
- ✓ تجاری
- ✓ مستعلافات
- ✓ بیزینس
- ✓ محل کسب



Tel: 416.816.1010
Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

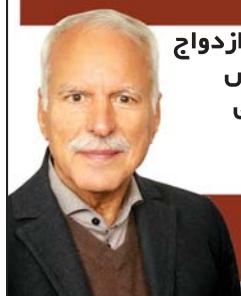
شهرام بینش
بروکر
R.I.B.O

دکترای روانشناسی از دانشگاه لندن انگلستان
 فوق دکترای روانشناسی از دانشگاه یورک تورنتو
 عضو رسمی کالج روان درمانگران انتاریو CRPO
 عضو دائم انجمن روانشناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفرداعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای



- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسوسات، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحمیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشتہ تحلیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

بیمه کار
پذیرفته
می شود

استرالیا مرزش را بر روی مسافران واکسینه شده باز می کند



استرالیا است.

بنابراین دو شنبه اعلام کرد که این در حالی است که دولت استرالیا که از خارج وارد این در ماه نوامبر با کاهش سطح محدودیت های مسافرتی اولویت را ممکن است مجبور به رعایت مقررات و محدودیت های وضع شده در هر کدام از ایالت های این کشور نیز بشوند.

ایالت استرالیا غیری که بیندر پر در

ایران ایالت های سخت گیرانه ترین سیاستها به این کشور با نوواک جکوبوویچ، ستاره تئیس جهان کاکید کرد

که از این کشور به اکسپنسیون برای ورود به استرالیا اجباری است. این اتفاقی در داخل استرالیا را به این گذاشته است.

ایران ایالت های هفتاد و هشت مسافر این ایالت های از هفته نتها به ۲۶۵ مسافر وی اظهار داشت: "تکریم رویدادهای این ایالت سال باید پیام روشی برای همگان بین المللی اجازه ورود می دهد. این مسافران پس از ورود به این ایالت باید ۱۴ روز خود را قرنطینه کنند.

دولت استرالیا روز دو شنبه اعلام کرد که مرزهای این کشور از دو هفته دیگر بر روی همه گردشگران که در برای بیماری "کووید ۱۹" واکسینه شده اند باز خواهد شد.

استرالیا از ابتدای همه گیری ویروس کرونا یکی از سخت گرانه ترین سیاستها در سطح جهان در میانه محدودیت های مسافرتی را برای شهروندان و افراد مقیم در این کشور به این گذاشت.

استرالیا هیات وزیران این کشور با بازگشایی مرزها از روز ۲۱ فوریه بر روزی به این کسانی که سفر به این کشور را [کواهی و اکسپنسیون] شرط ورود به دارند و هم واکسینه شده اند، موافقت

کره شمالی میلیون ها دلار از راه حملات سایبری به رمزا راه را به جیب می زند



ادامه فعالیت های هسته ای و آزمایش موشک های بالستیک از سوی کارشناسان بدازه ارها و مهندسی اجتماعی پیشرفت همکاری خارج کردن پول از این سازمان ها و انتقال وجوده به شیوه "فک پول" که شناسایی جدیدی نیت شده باشد خواهد بود.

جایزه ای توایی تولید "شکاف هسته ای" در کره شمالی و به نام رسمی جمهوری دموکراتیک چک کره شهادت داشت. پول هایی که از این طریق به سرقت می گردند در ادامه در چرخه دقيق پولشویی، نقد می شوند. گروه کارشناسان این طبقی های محظوظ که شناسایی در قالب این میلیون دلار را تزدیده است.

در پیشی از این گزارش در مورد فعالیت های سایبری که مستخفی از آن به دست طرق حمله سایبری آسوشیتدپرس ناظر بر تحریم های کره شمالی این جزئیات را در گزارشی به شورای امنیت سازمان ملل ارائه کرده است.

سال گذشته نیز این گروه کارشناسی با اشاره به مدعی نامشخص از درازای میلیون دلار توسط کره شمالی در مجموع از راه را از طرق بیانیه ای این گزارش را معرفی کرد. شرکت های پسرمایه گذاری در این راه را از ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ میلیون دلار در قالب رمز دارایی های رمزا را سرمایه گذاری کردند.

در این حملات سایبری با بهره از ترفند هایی نظیر فریب های رمزا گزارش جدید همچین به

خشکشوئی و تعمیرات البسه PLUS 1 CLEANERS



PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

نمای قیمتها برای این آگهی
پاک بالا از محیط مکنی
نقشین شده است
روبروی No Frills
کوتاه کردن شلوار فقط ۹۹/۵ دلار
کوتاه کردن شلوار فقط ۹۹/۵ دلار
Eglin Mills
36 Levendale
Ville
Major Mackenzie

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



AdverToronto Inc.

* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material

* Signage and LED display

"کنار میم، میم میم" "Together We Can"



* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بنر (با بیش از ۱۵ سال سابقه)

* چاپ بنر و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED



www.AdverToronto.com

Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8

Cell: 416-890-8498

Email : info@advertoronto.com

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061

Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD, United Kingdom UK +447915549045

Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363

خبر- کانادا

۷ استان کانادا یکی پس از دیگری بی خیال کرونا می شوند



دیگر ندارند.
مانيتووا: این استان نيز در اين هفته محدوديتهای کووید را کاهش می دهد، از جمله گسترش احتمالات خصوصی را اما مقامات شاره کرده اند که اگر روند فعلی ادامه باید، استان تا بهار کلیه محدودیتها را لغو خواهد کرد.

افتاریو: در حالیکه "داغ فورد" می گوید هیچ برنامه قطعی برای پایان دادن به پاسپورت واکسیناسيون ندارد، اما پیشتر برناهه سه قسمتی کار گذاشتند محدودیتها تا اواسط مارچ را اعلام کرده است. دکتر "کایرون مور" مدیر ارشد پژوهشی استان نيز هفته گذشته گفت که استان باید "ازش" تگاه داشتن محدودیتها را دوباره ارزیابی کند.

کبک: حتی در کبک، مقامات این استان طرح های بحث برانگیز مالیات روز افراد واکسینه نشده را کنار گذاشته و اکونون اعلام کرده اند که "تفیریا همه" محدودیتهای کرونا را تا ۱۴ مارس خواهند برداشت اگرچه بنا بر آنده همچنان به استفاده از پاسپورت های واکسیناسيون ادامه دهد. "فرانسو لا لوگو" نخست وزیر کبک سهشنبه اعلام کرد: "ما در حال پذیرفتن رسیک حساب شده زندگی با کرونا هستیم".

بریتیش کلمبیا: اما این استان، اولین استانی بود که در ۲۱ زانویه اعلام کرد که به زودی برایش کووید-۱۹ با آنفلوانزا تفاوتی نخواهد داشت.

دکتر "بانی هنری" افسر بهداشت استان در یک جلسه توجیه عمومی گفت: "مدیریت بیماری کرونا از این پس در این استان همانند سایر بیماری های تنفسی، مثل آنفلوانزا و سرماخوردگی خواهد شد".

کنفرانس خبری برگزار کرد. اما استان ها اکنون جای آچه دولت فدرال را گوید، برداشت های قدم های بعدی و سریع محدودیتها را حذف کرده اند.

آلبرتا: "جیسون کنی" نخست وزیر آلبرتا که بعلت عمیکردن در مقابل کرونا پیشتر محظوظ شد، محدودیت های کرونا را اغفال کردند و محدودیت های بیشتر را از دست داده مستقیماً گفت که کاهش محدودیتهای مربوط به کووید را به فشار بیمارستان هایش پیوند زده و به محض کاهش فشارها به "محدودیت های آسیبرسان" پایان خواهد داد. او گفت از نیمه شب همین دیشب، سه شنبه، آلبرتایی های دیگر نیازی به نشان دادن پارک دار مربوطی پاسپورت واکسیناسيون خود برای مکان های کوچک، از جمله کتابخانه ها و عابدگاهها با ظرفیت کمتر از ۵۰۰ نفر، لیبرال مجلس فدرال کانادا از حوزه کبک امروز در مقابل حزب و محدودیت های کنونی یک

معترض در حال تظاهرات، مرکز اتاآوا را اشغال کردند و خواستار رفع واکسیناسيون اجباری در نیز خواستار برچیده شده کلیه محدودیتها و یا حتی سقوط دولت جاستین ترودو نخست وزیر کانادا می باشند. گزارش ره نشان می دهند که مردم از بسته بودن ها خسته شده اند و پیشتر از هر زمان دیگری بینماک شرایط کنونی شده و تعداد موافقان تظاهرات کنندگان افزایش یافته است. ترودو امروز در مقابل سوال برداشته شدن محدودیت ها توسط استان ها گفت: "محدودیت های {حدائقی} کنونی برای آنست که جلوی محدودیت های بیشتر را بگیرد، من متوجه کار استان ها نمی شوم". حتی یک نماینده لیبرال مجلس فدرال کانادا از حوزه کبک امروز در حالی است که هزاران کامبیون داران

آیا این سقوط دومینوها یکی پس از دیگر است؟ بنظر مرسد با اعلان های روز سه شنبه در میان استان های کانادا، بیشتر محدودیت های کرونا حتی پیش از ورود بهار در حال حذف شدن هستند.

ظرف چند ساعت، یکی پس از دیگری ساسکاچوان، جزیره پرنس ادوارد و آلبرتا اعلان کرددند که به زودی محدودیت های کرونا را حذف می کنند و این گویا اولین قدم بی خیال شدن در مقابله کروناست تا شاید به قول ریاست بهداشت کانادا ایا آن زندگی "کنند". با فروکوش کردن موج شووع کرونا با سخنه جدید اومیکرون و نیز مرگ های که اکنون به صد و اندی در روز رسیده، اکثر کانادایی های که در استان هایی با محدودیت های زیاد کرونا یی زندگی می کنند، کاربرد پاسپورت واکسیناسيون و سایر ادامت همه گیر را زیر سوال می برند. هفته گذشته، ترزا تام، رئیس بهداشت عمومی، همین حرف را زد و در یک کنفرانس مطبوعاتی گفت که کانادا باید به روشی پایدارتر به کووید-۱۹ رسیدگی کند و همیشه در حالت بحران نباشد. او گفت: "ما باید به وضعیت عادی برگرددم". این در حالی است که امروز بیش از ۷۰۰۰ نفر کرونا گرفته و بیش از ۱۱۰ نفر بر اثر آن جان خود را از دست دادند. این در حالی است که هزاران کامبیون داران

Targeted financial support programs available now

For eligible Canadians or business owners who continue to struggle due to COVID-19:

- Hardest-Hit Business Recovery Program
- Tourism and Hospitality Recovery Program
- Canada Recovery Hiring Program
- Canada Worker Lockdown Benefit

canada.ca/coronavirus



Government
of Canada Gouvernement
du Canada



Canada



اطلاعیه ضمیمه گزارش تأثیرپروره روی محیط زیست پروژه توسعه مترولینکس یانگ شمالی

پروژه

در سال ۲۰۰۹، منطقه یورک، شرکت حمل و نقل سریع منطقه بورک (YRT)، شهر تورنتو و کمیسیون ترانزیت تورنتو (TTC) گزارش تأثیرپروره روی محیط زیست (EPR) را برای توسعه متروی یانگ تحت مقررات انتاریو ۲۳۱/۰۸ O.Reg. تکمیل کردند تا اثرات بالقوه پروژه را شناسایی و اقدامات لازم برای توسعه مترو خط یانگ - یونیورسیتی، به طول ۶,۸ کیلومتر از ایستگاه فعلی فینچ تا مرکز ریچموند هیل (Richmond Hill Centre) را تکمیل کنند.

الحاقیهای به EPR در سال ۲۰۰۹ مورد نیاز برای عملیات مترو بود، اجام شد. از زمان تکمیل مطالعات ۲۰۰۹ و ۲۰۱۴، تغییرات جدیدی در توسعه متروی شمالی یانگ پروژه به وجود آمده است.

تغییرات در پروژه، شامل یک بخش روی زمین است که از یک پورتال در جنوب خیابان «لگستاف شرقی» (Langstaff Road East) در شهر مارکهام تا «مون لایت لین» (Moonlight Lane) در شهر ریچموند هیل، در امتداد کریدور ریلی (CN's Bala) کشیده می‌شود، تغییر در تعداد و جایگاهی و نگهداری تاسیسات جانبی، مانند پست‌های برق و ساختمان‌های خروج اضطراری؛ دو ایستگاه جدید (ایستگاه Bridge و ترمینال آتوبوس اتوبوساری مربوطه، و ایستگاه High Tech) تجدیدنظر در موقعیت ایستگاه ایستگاه (بالقوه) «رویال اورجاد» Royal Orchard، و ایستگاه (بالقوه) «کامر» Cummer؛ تغییرات در ایستگاه فینچ فعلی، اضافه شدن یک ترمینال اتوبوس در ایستگاه کلارک Clark، طراحی اصلاح شده و مکان ترمینال اتوبوس ایستگاه استیلز؛ و تغییرات در مکان و طراحی پیشنهادی تاسیسات نگهداری قطار.

علاوه بر این تغییرات در روش ساخت و ساز، شامل یک محور ماشین حفاری تونل در جنوب خیابان لگستاف و یک محور بیرون آوردن ماشین حفاری در ایستگاه فعلی فینچ است. در نتیجه این تغییرات، پروژه تقریباً ۹ کیلومتر از ایستگاه فینچ تا Moonlight Lane گسترنش خواهد یافت و ارتیابات ترانزیتی پیشتری را فراهم خواهد کرد.

یک الحاقیه EPR مطابق با بندهای ۱۵ و ۱۶ O.Reg. ۲۳۱/۰۸ در حال بررسی و اجام است. طبق اصلحیه ۳۰ ماه جون ۲۰۲۰، تحت عنوان قانون ارزیابی تأثیرات زیستمحیطی، هرگونه تغییری که با EPR که قبلاً تصویب شده، مغایرت داشته باشد، مستلزم ارزیابی مجدد تأثیرات ناشی از اقدامات لازم برای کاهش هرگونه تأثیر منفی است که ممکن است، از این تغییرات به وجود باید و یا از ساخت یا نصب که در طول ده سال از تکمیل EPR در سال ۲۰۰۹ آغاز شده است. هیچ تأثیری بر جدول زمانی اجرای پروژه پیش‌بینی نمی‌شود.

فرآیند بررسی ضمیمه EPR

از ۱۰ فوریه ۲۰۲۲، یک الحاقیه به ۲۰۰۹ EPR برای بررسی در صفحه وبسایت پروژه (MetrolinxEngage.com/YongeSubwayExt) در دسترس است. همچنین می‌توانید در یک سری گفتگوی آزاد مجازی از ۱۷ فوریه ۲۰۲۲ از ساعت ۱۵:۰۰ تا ۱۷:۰۰ شب در: MetrolinxEngage.com/YongeSubwayExt در آنجا می‌توانید سخنان کارشناسان پروژه را بشنوید و سوالات خود را در مورد گزارش مربوطه، هم‌زمان و بطور زنده بپرسید.

کسانی که مایل به ارائه نظرات خود در مورد الحاقیه EPR هستند، باید این کار را این‌جا مارچ ۲۰۲۲ انجام دهند و آنها را به ایمیل زیر ارسال کنند: YongeSubwayExt@metrolinx.com یا از طریق فرم‌های بازخورد آنلاین موجود در: www.metrolinxengage.com/en/yonge-north-subway-extension بخش از ۱۵ اکتبر ۲۰۰۹ O.Reg. ۲۳۱/۰۸ در صفحه وبسایت پروژه در ۳۰ ماه جون ۲۰۲۰، اصلاح شده در نتیجه رسیدگی به تأثیرات ایجاد شده در این تغییرات از این تأثیرات ناشی از اقدامات لازم برای کاهش هرگونه تأثیر منفی است که ممکن است، از این تغییرات به وجود باید و یا از ساخت یا نصب که در طول ده سال از تکمیل EPR در سال ۲۰۰۹ آغاز شده است. هیچ تأثیری بر جدول زمانی اجرای پروژه پیش‌بینی نمی‌شود.

در پایان دوره بررسی، ضمیمه EPR را با افزودن شرحی از فرآیند حل مشکلات، و آنچه که برای رفع هرگونه نگرانی انجام می‌دهد و اینکه آیا جدول زمانی پروژه در نتیجه رسیدگی به نگرانی‌ها تحت تأثیر قرار می‌گیرد، به روزرسانی می‌کند و سپس، Metrolinx ضمیمه EPR به روز شده را در صفحه وبسایت پروژه MetrolinxEngage.com/YongeSubwayExt منتشر کرده و اعلامیه‌ای هم درباره پیوست EPR به روز شده، صادر می‌کند.

طرف ۳۵ روز پس از دریافت اعلامیه به روزرسانی شده EPR، وزیر محیط‌زیست، حفاظت و پارک‌ها ممکن است دستوری به Metrolinx YNSE را مطابق با الحاقیه

بروزشده EPR و همچنین مطابق با شرایطی که ممکن است در نامه وزیر باید، انجام دهد.

همچنین، ممکن است از طرف وزیر هیچ اطلاعیه‌ای به متrolinx فرستاده نشود.

از طرف وزارت محیط‌زیست، حفاظت و پارک‌ها فقط در صورتی اخباریه صادر می‌شود که:

• وزیر، بر این عقیده باشد که روشی که متrolinx برای موضوع مهم و قابل توجه مطرح شده در فرآیند حل و فصل مسائل مربوطه، انتخاب کرده، باعث تاخیر غیرمنطقی در اجرای پروژه بشود و یا شرایط مندرج در اطلاعیه وزیر، روش رسیدگی به موضوع را به گونه‌ای اصلاح کنده منجر به تاخیر غیرمنطقی در اجرای پروژه شود.

با

• وزیر بر این عقیده باشد که این تغییرات، ممکن است تأثیر نامطلوبی بر حقوق بومیان یا معاهده موجود با بومیان کانادا داشته باشد و شرایط موجود، ممکن است مانع کاهش و یا اصلاح درعوابت پروژه باشد.

تمام اطلاعات شخصی موجود، مانند: نام، آدرس، شماره تلفن و مکان ملک که ارائه می‌شود، به منظور شفافیت و مشاوره توسط متrolinx جمع‌آوری، نگهداری و همچنین می‌تواند در اختیار عموم قرار گیرد.

اطلاعات، تحت نظرلار ۲۳۱/۰۸ O.Reg. اصلاح شده در ۳۰ ماه جون ۲۰۲۰، جمع‌آوری شده و همانگونه که در بند S37 قانون ارزیابی زیستمحیطی آمده، به منظور حفظ سوابق امر که باید در دسترس عموم باشد، جمع‌آوری و نگهداری می‌شود مگر اینکه در خواست شود که اطلاعات شخصی شما محترمانه بمانند.

برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با YongeSubwayExt@metrolinx.com یا تلفن: ۰۲۰-۰۲۰-۴۱۶۰۰۰ تماس بگیرید.

این اعلامیه برای اولین بار در ۱۰ فوریه ۲۰۲۲ منتشر شد.



طرح‌های اختصاصی ویژه این هفته ایران استار، به هنرمندی «عرفانه ایران نژاد»



Erfaneh

A photograph of a white and blue product box for 'Glorente 10%'. The box features the brand name 'Glorente' in a stylized font, followed by '10%' in a smaller box. Below the main box is a smaller inset box with the same branding.

۲۶ ← ساخت باتری از ماسک‌های یکبار مصرف دانشمندان امریکانی تکنولوژی <

پزشکی <
تسعیخیں بیماری قلبی از طریق آزمایش چشم با استفاده از ہوش مصنوعی دانشگاہ لیدز انگلیس

۱۳۴ آشپزی- ← ۳۰

۳۴ ← فال <
 فال حافظ زدم آن رند
 غزل خوان می گفت
 زندگی بی تو محال است
 تو باید باشی!

سرگرمی < ← ۳۶

دانستنی‌های جالب 
لیست مشاغل ایرانی
مهدانستنی

صرفی بهمنی

یا مجوز رسمی از بانک مرکزی • یا ۱۳ سال سابقه درخشناد

416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

BRUNSWICK COLLEGE OF BUSINESS ADMINISTRATION

زنگنه - کتاب
نگاهی به شاه
قسمت ۹۸

پژوهش < ۲۰ ←

ساهمند

پژوهش

۲۳ ← محققان برتری های واکسن داخل بینی دانشگاه تورنتو

۲۴ ← خطر بیماری "ام اس"
با مصرف گوشت قرمز
مرتبط است

دانش <

محققان دانشگاه کنیتکت



دانش
← ۲۴



نگاهی به شاه



آغاز بحران سیاسی‌ای که بالمال به انقلاب منجر شد، شاه، که در آن زمان کانون همه تضمینات مهم لشکری و کشوری بود، ناگهان از هر گونه تصمیم‌گیری جتی عاجز ماند. حتی پیش از این بحران، نشانه‌هایی از افسردگی، بی‌تمیزی، تسلیم‌طلبی در برابر حوادث در شخصیت شاه مشهود بود. تحولات ماه‌های قل از ۲۸ مرداد بهترین مصدق این حالات روانی بالقوه زیان‌لار بود. اما در آستانه‌ی انقلاب، همه این گرایشات روانی دروغی را داروهایی که شاه برای مبارزه با سلطان استفاده می‌کرد دو چندان می‌کرد. در یک کلام، وزیرگویی‌های شخصیت او، اراروهایی که برای مبارزه با سلطان استفاده می‌کرد و بالآخره دگرگونی ناگهانی، و به گمان شاه غیرمتفرقه، در اوضاع سیاسی مملکت دست بدست هم داد و نه تنها در او حالات روانی و روحی متغیر و متعارض پیدی اورد، بلکه دستگاه دولت را هم به تبع حالات شاه به فلنج کامل سیاسی دچار کرد. یک روز شاه یکسره افسرده و نامطمئن می‌نمود و روز و حتی ساعتی دیگر پر از نشاط و اطمینان به نفس می‌شد.

به لحاظ ملاقات‌های مکرر و منظمش با سفرای آمریکا و انگلیس و با تکیه به گزارش‌هایی که هر یک از آنان از چندجوجون این دیدارها تهیه می‌کرددند، اموروزه می‌توان، بیش و کم به دقت، فوارز و فرودهای روحی شاه را، دست کم از منظر کسانی که از نزدیک او را می‌دیدند، طالعه و ترسیم کرد. می‌بینیم یک روز شاه رغبتی به دیدار کسی نداشت و حتی اگر ملاقاتی هم صورت می‌گرفت، او را فтар و گفتار اغلب اندکش، نشان می‌داد که حوصله یا علاقه‌چندانی به موضوع مورد بحث ندارد. روز دیگر، در مقابل، ساعات متمادی با شخصیت‌های داخلی یا خارجی دیدار می‌کرد. با شوق و دقت کامل در مباحث شرکت می‌شد، بر اوضاع مسلط می‌نمود. برخلاف گذشته، به دقت به نظرات اصلاحی و حتی انقادی دیگران گوش می‌داد. البته همه کسانی که با او ملاقات می‌کردند الزاماً

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه پژوهشگر
milanibooks.com

در سال‌های آخر سلطنتش، شاه فعال مایشه سیاست ایران بود و بیش و کم همه تضمینات مهم سیاسی، نظامی، اقتصادی و دیپلماتیک مملکت را او می‌گرفت. در سال ۱۳۶۵ (۱۹۶۵)، یعنی زمانی که این قدر قدرتی تازه آغاز شده بود، وزارت امور خارجه آمریکا، در تحلیلی، اعاده قدرت شاه را به این شکل صورت‌بندی کرد:

"شاه فقط پادشاه نیست بلکه عملاً شغل نخست‌وزیر را نیز از آن خود کرده. فرمانده ارتش است و همه تضمینات مهم دولت تابع نظر و تأیید اوست. هیچ انتصاف مهنه‌ی در دستگاه دولت بدون تأیید او صورت نمی‌گیرد. دستگاه امیت مملکت را مستقیماً اداره می‌کند. سیاست خارجی در دست اوست. سفر را او انتخاب و انتصاف می‌کند. ارتقاء درجه در ارتش، بالاتر از سطح ستون، مستقیماً در دست اوست و بدون تأیید او تحقق نمی‌پذیرد. تضمینات مهم اقتصادی، از چند و جون و امراهای خارجی تا محل مناسب برای تأسیس کارخانه را به او تأییل می‌کند. مدیریت دانشگاه‌ها [و انتصاف روسای دانشگاه‌ها] با اوست. چند و چون مبارزه با فساد را او تعیین می‌کند. نمایندگان مجلسین شورا و سنا را او برمی‌گزینند. کیفیت فعالیت مخالفت مجلسین [شورا و سنا] و نیز لوایحی که از تصویب آن می‌گذرد با اوست."



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

دفترچه
7163 Yonge,
Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاري و سرمایه گذاري
- تخصصي و کاري
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسر شيب
- دعوتنامه توریستي
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com

7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050



icrc IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL **crcic** CONSEIL DE RÉGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

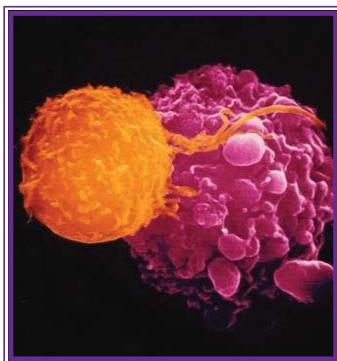


پیشنهادات انتقادی یا اصلاحی نداشتند. روزی نمی‌گذشت که بعضی از فرماندهان ارشد راه حلقی نظامی برای مقابله با موج ناراضایتی مردم اراوه نکنند. حتی برخی از مشاوران غیرظامی شاه هم از این راه حل جاذبیاری می‌کردند. برخی می‌گفتند سرکوب و اعاده قدر قدرتی رژیم گام اول اصلاحات بعدی است و بعضی دیگر آشتی و مذاکره با رهبران مخالفان را اختیار ناپذیر و معقول می‌دانستند برخی از امراض ارشد می‌خواستند با استفاده از نیروی هوایی جمع تظاهرکنندگان در شهر قم را مورد حمله قرار دهند و گروه دیگری می‌خواستند همین طرح را در تهران به اجرا بیندازند. بعضی مشاوران مدعی بودند شاه باید رهبری انقلاب را با اعدام برخی از دست‌اندرکاران رژیم به عده‌های گیرد. می‌گفتند کافی است شاه بعضی از وزرا و نخست وزیران گذشته را در ملاعام اعدام کند و به همین اعتبار، هم آتش خشم مردم فرو خواهد نشست و هم شاه به جای هدف، رهبر انقلاب خواهد شد. در این میان، شاه مستأصل و گاه افسرده، از افراطی به تغیر می‌رفت. شگفت این که می‌گفت شاه باید همکاران سابق و دست‌اندرکاران قدیم خود را مجازات کند و از این راه دل مردم را به دست آورد، و به رغم این واقعیت که در آغاز خود با این سیاست مخالفت کرده بود، پس از چندی دقیقاً همین راه را برگزید. اما مثل بقیه سیاست‌ها، در این راه و کار هم، به قول بیهقی، "ناتمام" بود. بازداشت سران رژیم نه تنها دیگر طرفداران رژیم را دلزده و دلسوز کرد، بلکه مخالفان را هم متهورتر ساخت. احساس می‌کردند بازداشت‌ها نشان ضعف و درماندگی شاه است. می‌گفتند شاه و رئیسی در طلب قدرت حاضرند هر خادم و خدمتکاری را فدا کنند.

بالاخره اینکه گروه دیگری از مشاوران شاه می‌گفتند او باید ایرانیان را از بیماری جدی خود مطلع کند. می‌گفتند مردم ایران شریفاند و "ممکن نیست کسی را که به لحاظ سلطان کار مملکت ریشه در توطندهای "خارجی" دارد. از سویی دیگر، یکی دیگر از علی ره همه این طرح را به گمانم باید در این واقعیت سراغ کرد که شاه به نظریه توطنده باوری تمام داشت. به این گمان دل خوش کرده بود که آشفتگی ایران را نداشت و رفتمند ترجیح می‌داد.

از سویی دیگر، یکی از علی ره همه این نظریه توطنده یکی از معضل‌های تاریخ معاصر ایران است. "ما" را خوار و عاجز و ناتوان می‌کند و "آنها" را - چه انگلکیس، چه شوروی، چه آمریکا و اسرائیل را - همه توان و همدادان می‌پندارند.

[**نگاهی به شاه**. ادامه در صفحه ۳۲]

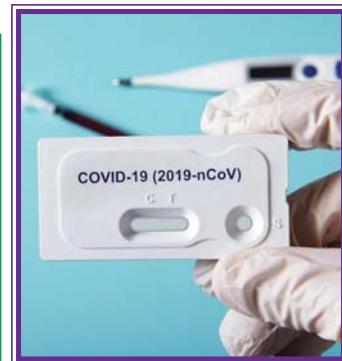


دانشمندان آمریکایی:

از ویروس تب خال برای درمان سرطان مغز استفاده می شود

به گزارش هلثدی نیوز تومورهای مغزی از نوع گلیوبلاستوم یکی از گونه های بسیار مرگبار سرطان شمرده می شود. میانگین مدت زندگی مانده بیمار از هنگام تشخیص اولیه ۱۵ تا ۱۵ ماه و پس از عود تومور چهار تا شش ماه است. با وجود سال ها پژوهش و پیشرفت ها در جراحی، شیمی درمانی و پرتوتاتیک بیماران استفاده مبتلا به این نوع سرطان مغز چندان افزایش نیافرته است و فقط ۵ تا ۱۰ درصد از بیماران بیش از پنج سال زنده می مانند.

اکنون دانشمندان آمریکایی که یافته هایان Clinical Cancer Research را در زورنال منتشر کرده اند، می گویند استفاده از یک ویروس تب خال یا "هرپس سیمیلپکس" تغییر ژنتیکی داده شده به نام G207 ممکن است باعث پیشرفت در درمان گلیوبلاستوم شود. به گفته آنها این ویروس از دو طریق باعث نابود شدن سلول های توموری می شود: یک اثر مستقیم کشندگی و یک اثر غیرمستقیم از طریق دستگاه ایمنی. در بررسی این پژوهشگران در شش بیمار مبتلا به گلیوبلاستوم که تومورشان با جراحی خارج



دانشگاه فودان چین:

پژوهشگران چینی آزمایش کرونای چهار دقیقه ای می سازند

پژوهشگران در دانشگاه فودان در شانگهای چین می گویند فناوری ایجاد کردند که می تواند کرونا با سرعت بالا مانند آزمایش آنتی ژنی و نیز با دقت بالا مانند آزمایش PCR شناسایی کند.

به گزارش سی ای اس دانشمندان چینی می گویند این فناوری میکرالکترونیک برای آنالیز ماده ژنتیکی در نمونه های گرفته شده از بیماران استفاده می کند و می تواند با سرعت و دقت کرونایروس جدید را شناسایی کند.

آزمایش های PCR دقیقترين آزمایش های موجود در بازار برای تشخیص کرونا هستند، اما باید در آزمایشگاه انجام شوند و دست کم چند ساعتی طول می کشد تا نتیجه شان مشخص شود. در موارد اوج گیری شیوع کرونا ممکن است حتی چند روز طول بکشد تا نتیجه آزمایش ها مشخص شود.

آزمایش های سریع تر آنتی ژنی هم وجود دارند که در دقیقه نتیجه شان مشخص می شود، اما به اندازه آزمایش های PCR قابل اعتماد نیستند.

اکنون پژوهشگران در دانشگاه فودان در Nature Biomedical Engineering منتشر کرده اند، می گویند

دکتر فرامرز ارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



>>> **416.548.6555**

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازا ایرانیان (جنپ پلازا)



ورشکستگی ؟ ؟ ؟ ؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کامل خصوصی شمارا از بدهی خلاص می کنیم،
مشکلات مالی شمارا حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt
and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش



**OPTIMUM
BALANCE**
ALTERNATIVE HEALTH CARE

هنگامه جولایی

متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE

647.262.0919

E: info@optimumbalanceinc.com

W: www.optimumbalanceinc.com

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON

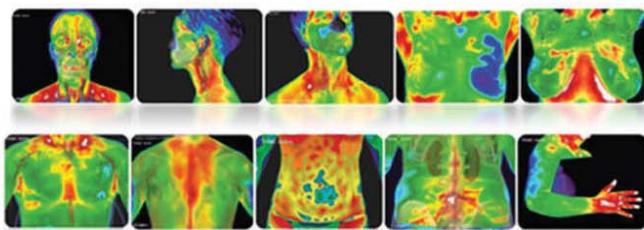


هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می کند.



■ با کلینیک های:

- ⦿ عکسبرداری حرارتی
- ⦿ تجزیه معدنی مو
- ⦿ ایریدولوژی



- ⦿ مشاوره در زمینه تغذیه
- ⦿ تنظیم هورمون و متابولیسم بدن
- ⦿ بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم
- ⦿ انرژی، خستگی و بیخوابی
- ⦿ حساسیت های فصلی و مواد غذایی
- ⦿ مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف های ویژه سال نو تماس بگیرید.

دفتر حقوقی و مهاجرتی الهام معاونی

**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری تحصیلات و تجربه کاری ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصالحه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیت‌نامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



پژوهشگران دانشگاه آکسفورد:

کشف گونه بسیار بیماری‌زای ویروس ایدز در هلند

آنالیز پژوهشگران دانشگاه آکسفورد که به تازگی در ژورنال "ساینس" منتشر شده، نشان داد بیماران دچار عفونت با این سویه جدید به نام "VB" نسبت به افراد دارای عفونت با سایر سویه‌های ویروس ۳.۵ تا ۵.۵ برابر میزان بالاتری از ویروس در خونشان دارند و همچنین دستگاه ایمنی‌شان با سرعت پیشتری تغییف می‌شود. این پژوهشگران می‌گویند این سویه اختیالاً در اوائل دهه ۱۹۹۰ در هلند ظهر کرده است، اما شیوع آن در حدود سال ۲۰۱۰ شروع به کاهش کرده است.

این یافته‌ها همچنین از این نظریه پشتیبانی می‌کنند که ویروس‌ها می‌توانند مدام تکامل پیدا کنند. ظهور سویه دلتا کروناویروس جدید نمونه اخیر دیگری از چنین تغییری است.

در بیماران مبتلا به سویه VB کاهش سلول‌های CD4 نسبت به سویه‌های دیگر با سرعت دو برابر رخ داده بود و بنابراین این افراد در معرض خطر دچار شدن بسیار سریع تر به ایدز قرار داشتند. این پژوهشگران متوجه شدند این سویه جدید علاوه بر اثر شدیدتر بر دستگاه ایمنی، واگیری پسیار بالاتری هم دارد.

این پژوهشگران می‌گویند با توجه به اثر این سویه کرونا در کاهش دادن سریع تر قدرت دستگاه ایمنی، تشخیص زوردرس و درمان فوری افزاد مبتلا به آن مهم است.

آنها می‌گویند توانسته‌اند تعیین کنند کدام جهش‌زنیکی در این سویه باعث افزایش بیماری‌زایی آن شده است، اما امیدوارند در بررسی‌های آینده این موضوع را بهمندند. این تم پژوهشی برای نخستین بار سویه VB را در ۱۷ فرد آج‌آی وی مثبت در جستجوی یک مجموعه گسترده داده‌ها مربوط به اروپا و اگاندا کشف کرند. با توجه به اینکه ۱۵ نفر از این ۱۷

جنیفر گومرمن از دانشگاه قورنتو: **برتری‌های واکسن داخل بینی**

ظهور سویه آمیکرون آشکار کرد که حتی دریافت سه دوز واکسن با اینکه حفاظتی قوی در برابر بیماری شدید ایجاد می‌کند، از عفونت پیشگیری نمی‌کند. علت این است که واکسن‌های تزریقی گرچه باعث ایجاد آنتی‌بادی‌های در خون آن‌تها می‌شوند، اما میزان نسبتاً کمی از آن‌ها باید باشند، به سرعت تجزیه می‌شوند. اما واکسن‌های فعلی که درون عضله تزریق می‌شوند، باعث ایجاد آنتی‌بادی‌هایی از نوع IgG می‌شوند که در خون گردش می‌کنند و می‌توانند ویروس‌ها را خنثی کنند. اما شمار اندکی از این آنتی‌بادی‌ها به بینی و گلو می‌رسند و اگر به این مناطق برسند، به سرعت تجزیه می‌شوند. اما واکسن‌هایی که بینی محل رود و ویروس راه می‌پابندند، اما واکسن‌های به اصطلاح "مخاطی" در شرایط مطلوب باعث پوشیده شدن سطوح مخاطی بینی، دهان و گلو با آنتی‌بادی‌های طولانی عمری می‌شوند، دهان و گلو با آنتی‌بادی‌های طولانی عمری در حال حاضر، تنها واکسن استنشاقی تایید شده برای بیماری‌های تنفسی در آمریکا واکسن آنفلوآنزا گروهی از نگهداران در جلوی ویروس آنفلوآنزا ضعیف شده استفاده می‌شود. این واکسن در کودکانی که قبل از دچار آنفلوآنزا نشده‌اند، به خوبی عمل می‌کند. را از قلعه بیرون انداخت.

مطالعه رابطه بین میکروبیوم روده، سیستم ایمنی، رژیم غذایی و متabolیت های خون در ۹۴ داوطلب (۵۲ بیمار ام اس و ۴۲ سالم) پرداخت. رُو در این باره می گوید: "ما دریافتیم تعدادی از باکتری روده با ام اس و شدت ناتوانی بیماران ام اس مرتبط هستند."

قوی ترین پیوند سیستمیک که محققان دریافتند مربوط به خودنمایی گوشت است.

صرف بیشتر گوشت، در بیماران ام اس با افزایش سلول های T-helper ۱۷ در سیستم ایمنی بدن آنها مرتبط بود.

نتایج نشان داد که در بیماری ام اس، مشکلی در باکتری های روده افراد وجود دارد که آنها را از سیستم ایمنی جدا می کند و منجر به افزایش سلول های T-helper ۱۷ و حملات خود ایمنی به سیستم عصبی می شود.

محققان آینهواراند که بیشتر به علت و معلول بین رژیم غذایی، اکوسیستم های باکتریایی در روده و پاسخ ایمنی پی ببرند و به طور بالقوه به پیشگیری یا کاهش علامت ام اس در افراد مبتلا به این بیماری کمک نمایند.



روژیم غذایی، پاسخ ایمنی و ام اس دشوار بوده شواهد بیشتر حاکی از آن است که باکتری ها ممکن است در این زمینه دخیل باشند. اینمی است که در آن بدن به پوشش عایقی باکتری هایی که در روده ما زندگی می کنند اطراف اعصاب خود حمله می کند. هنگامی که می توانند بر سیستم ایمنی بدن ما تاثیر بگذارند پوشش عایقی به اندازه کافی آسیب می بینند، اعصاب مانند سیم هایی با عایق فرسوده بد تر می کنند. اما آنچه در وهله اول بدن را به حمله می کنند، اما آنچه در وهله اول بدن را به حمله دکتر "یانجیانو رُو"، سرپرست تیم تحقیق، به ناشناخته است.



دانشمندان ایرانی؛ درمان دیابت نوع ۲ با محصول جدید دکتر عبیدی

تشدید کند. گلوتريو (Glotrio)، ترکیبی از سه دارو با سه روش درمانی متفاوت است: گلورپیا (Glotrio)، لیرنتا (Lirenta) و متفورمین در چند نوبت، برای درمان این بیماری استفاده می شود. اما این دارو، تنها یک بار در روز مصرف می شود و مزیت استفاده از مکرترین تعداد قرص در نهایت منجر به نتایج درمانی بهتر خواهد شد. همچنین انتظار می رود که با مصرف این داروها در جایگاه درمانی، شروع استفاده از انسولین به تعویق افتاده و نیاز به آن کمتر شود.

داروی گلوتريو (Glotrio)، مورد تایید سازمان غذا و داروی ایران است. این دارو با نسخه پژشك قابل تهیه بوده و در داروخانه های ایران در دسترس است.

پس از بازبینی کارشناسان مستقل در ژورنال های معتری پر شکی منتشر شده است.

واکسن های کوبایی کرونا بر اساس پلتفرمی هستند که برای دهه ها برای واکسیناسیون کراز به کار رفته است و باید داده های مربوط به آن بازبینی شود تا عارضه جانی غیرقابل انتظاری در کرونا ایجاد نکنند.

دانشمندان کوبایی می گویند کارآزمایی مرحله اول و دوم واکسن های "سوبرانا" و "سوبرانا پلاس" در ۵۳ کودک ۳ ساله تا ۸۱ ساله عارضه جانی نشان نداده است. داده های این کارآزمایی برای ژورنال های دارای داوری همتا فرستاده شده و در صفحه انتشار است. مقامات بهداشتی کوبا می گویند در هفته های آینده همه داده های باکیفیت دارند، اما هنوز نتایج بررسی واکسیناسیون کودکان با اکسن کرونا کوبایی

گلوتريو (Glotrio) اولین محصول ترکیبی از سه داروی دیابت در ایران است. این دارو با تکنولوژی متفاوت و نوین در داروسازی دکتر عبیدی تولید شده است. کاهش مرگ و میر ناشی از عوارض بیماری های قلبی - عروقی، اثربخشی بالا در کنترل قند خون و سهولت مصرف در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ از جمله مزیت های این دارو می باشد.

پیشرونده بودن ماهیت دیابت موج موج افزایش تعداد داروهای دریافتی و کاهش پیوستگی درمان در افراد مبتلا شده و در نتیجه اهداف درمانی مورد نیاز حاصل نمی شود؛ امکان همراه مانی دیابت با بیماری های قلبی - عروقی، فشارخون، چاقی و ... می تواند این مسئله را

کوبایی ها با وجود اطمینان به سرویس بهداشتی جامعه محور شان و با توجه به اینکه حکومت کشور مانع از ریشه گرفتن جنبش های ضد واکسن مانند سایر کشورهای آمریکایی لاتین شده است، به واکسن های تولیدی کشورشان اعتماد دارند.

سن واکسیناسیون کرونا در سراسر جهان در حال پایین آمدن است: سازمان جهانی بهداشت توصیه کرده است که شرکه کشورهایی که به پوشش بالای واکسیناسیون در جمیعت بزرگسال دست یافته اند، باید واکسن های اکتون کودکان از پنج سال به بالا را با واکسن فایزر در نظر بگیرند. شیلی و امارات متحده عربی اکتون کودکان در سنین ۶ تا ۱۱ ساله ایجاد کردند. شیلی و امارات متحده عربی اکتون کودکان در سنین ۶ تا ۱۱ ساله ایجاد کردند.

گرچه کوبا با ساخته خوبی در ساخت واکسن های کارآزمایی برای سازمان جهانی بهداشت فرستاده کوایزی می گویند در هفته های آینده همه داده های باکیفیت دارند، اما هنوز نتایج بررسی واکسیناسیون کودکان با اکسن کرونا کوبایی



از نانولایاف تبدیل می شود که ماتریکس خارج سلولی نخاع را تقلید می کند و با تقلید از حرکت مولکول های بیولوژیکی و ادغام سیگنال های گردد، مواد مصنوعی می توانند با سلول ها ارتباط برقرار کنند. این مواد در عرض ۲۱ هفته مغذی برای سلول ها تجزیه می شوند، سپس پس از اثربخشی درمان، به طور کامل بدون عوارض جانی قابل توجه از بدن نادیده می شوند.

این اولین مطالعه ای است که در آن محققان حرکت جمعی مولکول ها را از طریق تغییرات در ترکیب شیمیایی کنترل می کنند تا اثربخشی درمان را افزایش دهند.



کرده است و اکتون بشیش از ۵۹ درصد کودکان و نوجوانان دو تا ۸۱ ساله اکتون به طور کامل واکسینه شده اند. دکتر جارادو گیلن، سرپرستی تیمی که واکسن "عبدالله" یکی از واکسن های داخلی این کشور، پایین است و چین واکسیناسیون در این گروه سنی را آغاز کرده است. کوبایی ها هم اکتون تقریبا واکسیناسیون همه کودکان کمین در بالا بودن کرونا را به یکان بردند. تاکنون تقریبا ۲۰۰ کودکان کمین در این کشوری در جهان ایجاد شده است. اکتون کشوفی از این کشوری در جهان است که کودکان از ۲ سال به بالا را واکسینه

محققان دانشگاه کنتیکت؛

خطریمایر "ام اس" با مصرف گوشت قرمز مرتبط است

گروهی از محققان دانشگاه کنتیکت آمریکا گزارش می دهند که خوردن گوشت بیشتر، داشتن تعداد کمتر باکتری های خاص در روده وجود تعداد بیشتری از سلول های ایمنی خاص در خون، همگی با بیماری ام اس مرتبط هستند. ام اس، یک بیماری خود ایمنی ایمنی است که کمتر از ۳ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به آن هستند. بیماری ام اس در مناطق خاص، به ویژه در عرض های جغرافیایی میانی شمالی شایع تر است، که نشان می دهد جغرافیا، که می تواند شامل رژیم غذایی هم باشد، به نوعی با این بیماری مرتبط است. اما کشف رابطه دقیق بین

دانشمندان دانشگاه نورث وسترن؛

کشف دارویی برای راه رفتن بیماران فلج

محققان دانشگاه نورث وسترن آمریکا یک درمان تزریقی جدید کشف کرده اند که از "مولکول های رقصندۀ" برای معکوس کردن فلج و ترمیم بافت پس از آسیب های شدید نخاعی استفاده می کند. محققان تنها یک تزریق به بافت اطراف نخاع مغذی برای سلول ها تجزیه می شوند، سپس پس از اثربخشی درمان، به طور کامل بدون عوارض حیوانات توانایی راه رفتن خود را بازیافتد.

در این درمان، تنظیم حرکت مولکول ها به گونه ای است که آن ها بتوانند گیرنده های سلولی دامنه در حال حرکت را پیدا کنند و با آن ها به در ترکیب شیمیایی کنترل می کنند تا اثربخشی درمان را افزایش دهند.

کوبایی؛

کوبا با واکسیناسیون کرونا کودکان ۲ سال به بالا پیشگام جهان

در حالیکه سوئد واکسیناسیون کودکان در برابر کرونا را لازم نمی داند، آمریکا در انتظار تایید واکسن های کرونا برای کودکان در سنین بسیار پایین است و چین واکسیناسیون در این گروه سنی را آغاز کرده است. کوبایی ها هم اکتون تقریبا واکسیناسیون همه کودکان کمین در بالا بودن کرونا را به یکان بردند. تاکنون تقریبا ۲۰۰ کودکان کمین در این کشوری در جهان ایجاد شده است. اکتون کشوفی از این کشوری در جهان است که کودکان از ۲ سال به بالا را واکسینه

جهت خم شده و زمانی که محرک دیگر اعمال می‌شود، در جهتی دیگر خم می‌شود. نتیجه نهایی یک عضله مصنوعی بود که از سوگفت سدیم نیترو می‌گرفت و می‌توانست به لطف یک واکنش شیمیایی نوسانی، حرکتی ریتمیک ایجاد کند. این فرآیند را می‌توان با تنظیم دما روی ۰.۲ درجه سانتیگراد (۸۶ درجه فارنهایت) آغاز کرد، سپس تغییرات در تعادل Hp باعث چرخه ماهیچه برای انقباض به جلو و عقب می‌شود. چرخه را می‌توان با تعییر دما دوباره خاموش کرد. این امر با تعییر ساختار، ماهیچه‌ها را نسبتاً قابل برنامه‌ریزی می‌کند، به طوری که حرکات آنها می‌تواند در جهت خاص در پاسخ به یک محرک خاص تنظیم شود.

روبات‌ها به کمک ترمیم استخوان‌های شکسته می‌ایند

همراه با کاربردهای بالقوه در روباتیک نرم یا پروتز، تیم محقق می‌گوید این نوع جدید از ماهیچه مصنوعی زیست سازگار است، بنابراین می‌توان آن را با بافت‌های خاص تطبیق داد و در بدن برای ایمپلنت‌ها یا پزشکی بازسازی استفاده کرد.

دکتر استفان شیلر، نویسنده مسئول این مطالعه می‌گوید: "از آنجایی که از پروتئین الاستین طبیعی مشتق شده است و توسط ما از طریق ابزارهای بیوتکنولوژیکی تولید می‌شود، مواد ما با پابداری بالایی که برای کاربردهای فنی نیز مرتبط است، مشخص می‌شود."



↓ محققان دانشگاه فرایبورگ سوئیس:

ساخت ماهیچه مصنوعی از پروتئین‌های انسانی

محققان نوع جدیدی از ماهیچه مصنوعی را ابداع کرده‌اند که کاملاً از پروتئین‌های طبیعی ساخته شده است.

واکنش به تغییرات محیطی به عضله اجازه می‌دهد تا در صورت نیاز خم شود که این می‌تواند عضله را برای ایمپلنت، پروتز یا سیستم روباتیک مفید کند.

اگرچه ساخت ماهیچه‌های مصنوعی یک فناوری امیدوارکننده بوده است، اما در بیشتر مواقع آنها هنوز کمی مصنوعی هستند و اغلب از پلاستیک، نایلون، لاستیک، نانولله‌های کربنی موومی و مانند آن ساخته شده‌اند. این ممکن است ماهیچه‌های مصنوعی را برای روبات‌ها قابل استفاده کند، اما در مقابل پروتئین‌های طبیعی می‌توانند آنها را برای استفاده در بین انسان سازگارتر کنند.

برای مطالعه جدید، محققان دانشگاه فرایبورگ ماهیچه‌های مصنوعی ایجاد کرده که کاملاً مبتنی بر زیست هستند و از الاستین ساخته شده‌اند؛ یک پروتئین طبیعی که به بافت‌های

مانند پوست و رگ‌های خونی خاصیت ارجاعی سپس اینها در لایه‌ها ترکیب شدند تا ماهیچه‌ای ایجاد کنند که در پاسخ به یک محرک در یک



Income TAX

حسابداری نشان

— افشین غایبی —

- تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ثبت شرکت‌ها
- برداشت شرط مهاجرت تجاری
- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران



سال ۲۰۲۲ سال کشف بشقاب پرنده‌ها

↓ مرکز علمی در شیکاگو:



ساخت باตรی‌های از ماسک‌های یک بار مصرف

↓ دانشمندان امریکایی:

نتیجه، ما حتی شواهد بیشتری خواهیم داشت که آیا پدیده بشقاب پرنده واقعی است و می‌توان آن را به صورت علمی مورد مطالعه قرار داد، یا خبر". بیش از ۱۰۰ دانشمند، بخشی از پروژه گالیله، در حال حاضر در حال ساخت تلسکوپی هستند که کل آسمان را بررسی کرده و اجرام مرموز را ثبت می‌کند. آنها امیدوارند تا بهار آن را بر روی پشت بام گروه نجوم دانشگاه هاروارد را مانداری کنند. پروفسور اوی لوب که یک ستاره‌شناس است، می‌گوید: "این سیستم ویدیو و صوت پیوسته از کل آسمان را در باندهای مرئی، مادون قرمز و رادیویی و همچنین اشیاء مورد علاقه را رداپایی خواهد کرد." الگوریتم‌های هوش مصنوعی پرنده‌گان را از هواییماهی‌بدون سرنشین، هواییما یا چیزهای دیگر مستثنی می‌کند. اما برخی دیگر بر این باورند که سال ۲۰۲۲ برای یافتن موجودات فرازمینی کلیدی خواهد بود، زیرا ممکن است سالی باشد که گروههای مختلف باهم جمع می‌شوند. اگرچه همه مقاعده نشده‌اند که این بهترین راه است.

کارشناسان فضایی می‌گویند ابزارهای پیشرفته در حال توسعه سریع هستند و این به معنی آن است که بسیاری از مشاهدات عجیب و غریب که همچنان یک رمز و راز باقی مانده‌اند، ممکن است در نهایت شناسایی شوند. مارک رودگیری، مدیر علمی مرکز مطالعات بشقاب پرنده در شیکاگو گفت: "تلاش برای شناسایی، ردیابی و اندازه‌گیری پدیده بشقاب پرنده در میدان و در زمان واقعی، اخیراً وارد مرحله جدیدی شده است. فناوری در این خصوص توسعه داشته و ابزارهای نرمافزاری بهبود یافته‌اند. همچنین علاقه فلی به بشقاب پرنده‌ها متخصصان جدید و واحد شرایط را جذب کرده است."

او ادامه داد: "در حالی که نمی‌توان پیش‌بینی کرد که چقدر زود به دانش جدید و اساسی در مورد پدیده‌های هوایی ناشناس یا اشیاء پرنده ناشناس دست خواهیم یافت، اما من معتقد که این تلاش‌ها به احتمال زیاد موفق خواهد شد و تحقیقات بوقوها را بر اساس پایه جدیدی از داده‌های فیزیکی قابل اعتماد خواهد کرد. و در ساخته شده است از هم جدا می‌شوند، سپس کل آن در یک الکتروولت خیس می‌شود و در نهایت در یک پوسته محافظه که از نوع دیگری از زباله‌های پزشکی ساخته شده است، پوشانده می‌شود.

البته، تمیز کردن ماسک‌های صورت تنها بخشی از معادله است و اگر باتری‌ها خوب از اب درنی امدادن، ممکن چندانی نمی‌کرد. اما آنها به طور شگفت‌انگیزی باتری‌های مؤثر هستند، زیرا تیم مختصر اعدا می‌کند که آنها به پچالی انرژی ۹۹.۷ وات ساعت بر کیلوگرم (Wh/kg) دست یافته‌اند. بهترین نسخه باتری، سبیتا مناسبی می‌تواند بشوند.

ابتدا، محققان با استفاده از امواج فرآスト، ماسک‌ها را ضدغوفونی کردند، سپس آنها را در جوهر ساخته شده از گرافن فرو بردند. در مرحله بعد، ماسک‌ها فشرده شده و تا دمای ۱۴۰ درجه سانتیگراد ۲۸۴ درجه فارنهایت گرم شدند و گلوله‌های رسانایی را تشکیل دادند که به عنوان صورت لزوم حتی یکبار مصرف ساخت؛ اگرچه ممکن است تا حدودی از هدف اصلی دور شود.

تخفیف ویژه

سرمیس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر

خدمات
 در همه راه را شما
 در مکان‌های انجام
 کارهای اداری
 شما

ترجمه

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030



Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا

عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

✓ حقوق اموال

✓ حقوق تجاری

✓ تایید رسمی استاد

✓ تنظیم وصیت‌نامه و

وكالت نامه

Phone:

647.660.5602

Fax: 647.660.5608

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کanalکشی و گازکشی

با امکان: اقساط ماهیانه
بدون سود

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

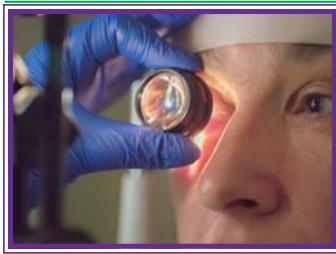


Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



بَتْ كَه در اين تلاش شرکت داشت، گفت كه آب ليمو به عنوان يك الکترووليت و روی و مس به عنوان الکترود عمل می کنند. با تري ليموسي برای فعال کردن يك LED متعلق به يك حسگر نور استفاده شد که يك رله را راه انداخت و يك سیستم آتش بازی کوچک را برای شروع مساقمه کار گینگ فعل کرد. ليموهاي مورد استفاده در اين تلاش توسيط Refood فراوردي شده، شرکتی که از ضایعات غذائي برای توليد انرژي تجدیدپذير برای شبکه ملي گاز استفاده می کند و مابع باقی مانده برای توليد کود زیستي برای مزارع محلی استفاده شد.



حفره های قلب به نام بطن چپ و فشار خون درون آن استفاده می کند. این سیستم این اطلاعات را در ترکیب با داده های جمعیت شناختی برای پیش بینی احتمال حمله قلبی در ۱۲ ماه آینده استفاده می کند.

هنگامی که فردی به بیماری قلبی مبتلا می شود، بطن چپ قلب بزرگ می شود و فشار خون درون آن- که در هنگام مرحله استراحت بین ضربان های قلب اندازه گیری می شود- با کاهش کار آبی آن در پمپ کردن خون افزایش می یابد. این پارامترها معمولاً با دیدایی الکترونیکی قلب یا اسکن قلب شناسایی می شوند.

این پژوهشگران سیستم هوش مصنوعی را با استفاده از تصاویر شبکه چشم و داده های جمعیت شناختی- مانند جنسیت، سیگار کشیدن و مصرف الکل- از پیش از ۵۶۰۰ نفر آموزش دادند. البته آنها افراد مبتلا به دیابت عارضه ای را که باعث تغییراتی در رگ های خونی شبکه چشم می شود، از بررسی شان کنار گذاشتند.

آنها می گویند این تکنیک در شناسایی خطر حمله قلبی در افراد بالاتر "توانایی کمتری" داشت. خون بطنی بالاتر "توانایی کمتری" دارد. همه همچنین به گفته آنها، تصاویر شبکه دارای همه اطلاعات درباره قلب نیستند.

این روش همچنین در افراد مبتلا به "تباهی لکه زرد" (دزتراسیون ماکولا) مربوط به سن، یک عارضه چشمی که در آن بخشی از شبکه چشم آسیب می بیند، دقت کمتری داشت.

این دانشمندان در قدم بعد می خواهد داده های ژنتیکی را هم بررسی کنند تا دقت پیش بینی های شان را بالاتر ببرند.

شیمی دانان انگلستان:

ساخت با تري باليمو و شکستن ركورد گينس!

تیمی از شیمی دانان در انگلستان، با استفاده از ۲۹۲۳ ليمو رکورد جهانی گينس را برای بالاترین ولتاژ با تري میوه حاصل کردند. به نقل از یوپی آی، گينس اعلام کرد که انجمن شیمی، يك سازمان بين المللی از دانشمندان در انگلستان، ليموها را در منچستر نصف کرده و نوارهای روی و مس را به انتهای هر کدام از آنها قلاب کرد تا در مجموع ۲۰۰۷.۸ ولت از میوه استخراج شود. گينس اعلام کرد با تري به دست آمده رکورد قبلی را که ۱۵۲۱ ولت بود، شکسته است.

پروفوسور سيف الاسلام، استاد علوم مواد از دانشگاه

پژوهشگران دانشگاه لیدز انگلیس:

تشخيص بیماری قلبی با استفاده از هوش مصنوعی

یک بررسی که بوسیله پژوهشگران دانشگاه لیدز در انگلستان انجام شده و نتایج آن در ژورنال Nature Machine Intelligence منتشر شده است، نشان می دهد يك سیستم نوین هوش مصنوعی که اسکن های جسم افراد را در طول ۱۲ ماه بعدی حمله قلبی در طول ۷۰ درصد دقت دارد.

پژوهشگران در حال حاضر با استفاده از ابزارهایی که پارامترهایی مانند سن، جنس، ساقه سیگار کشیدن، کلسترون، کلسترون و فشار خون را در نظر می گیرند، خطر حمله قلبی در ده سال بعدی را تخمین می زنند.

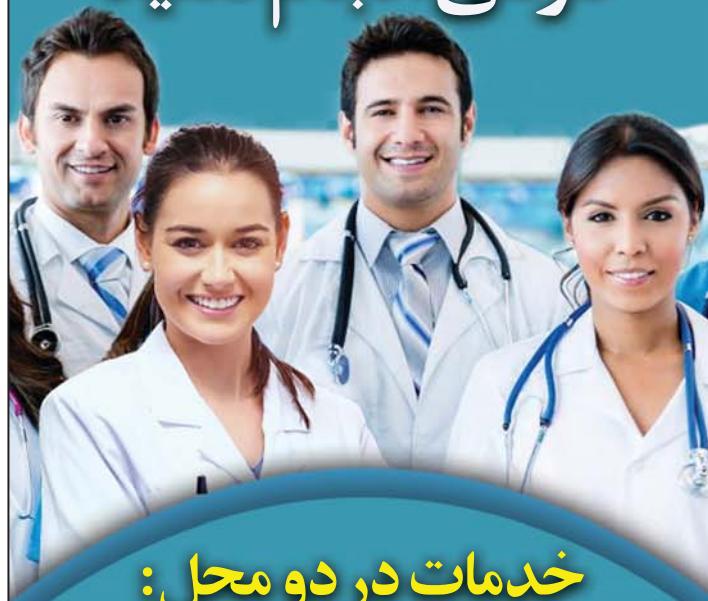
به گفته آنها، استفاده از هوش مصنوعی برای بررسی اسکن های جسم می تواند به تعیین دقیق تر خطر ابتلای خطر به حمله قلبی کمک کند و امکان شروع زودتر درمان بیماری قلبی را فراهم آورد.

شایع ترین بیماری قلبی بیماری شریان کرونری قلب است که می تواند به حمله قلبی بینجامد. آنکس فراتجی، سرپرست این بررسی از آنستیتو آلن تورینگ می گوید این تکنیک می تواند غربالگری بیماری قلبی را متحول کند.

او می گوید: "اسکن شبکه چشم يك آزمایش نسبتاً ارزان است که به طور معمول در بسیاری از مطب های چشم پزشکی انجام می شود. با استفاده از غربالگری خودکار این اسکن ها با هوش مصنوعی می توان بیمارانی که در معرض خطر بالا برای بیماری قلبی تشخیص داده می شوند، به متخصص قلب ارجاع کرد."

این سیستم جدید هوش مصنوعی از تصاویر شبکه چشم برای تخمین زدن اندازه یکی از

با متخصصان ایرانی کانادایی آزمایش های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



خدمات در دو محل:

نورت یورک مجہز به واکینگ کلینیک 1

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201, Richmond Hill, ON, L4S 0B2

(905) 883-8000 , (905) 883-9993



Ultimate Diagnostics Inc.



**The Little House
Of Kebobs North**
با بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North

OPEN HALAL OPENING OPEN

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

**وستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی**

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



↓ شرکت استارت اپ؛
**ابداع جدیدی که
نمی‌گذارد، کامیون
با تریلر همراه شود**

فقط قرار داد. کامیون توانست برای چند لحظه در براین نیروها مقاومت کند، اما در نهایت قسمت تریلر با این سیستم جدا شد و به طرف دیگر رفت و کامیون و راننده سالم در جای خود باقی ماندند. استیو کروگ، مهندس مکانیک سابق شرکت تسلا و با سابقه کار در مهندسی هوافضای، یک شرکت استارت اپ با نام Axicle Engineering با هدف کاهش مرگومبر و خسارات در بزرگراهها تأسیس کرد. چرخ پنجم هوشمند آین شرکت با استفاده از داده‌های سیستم ضدغیرش و واژگونی کشته شده، تشخیص می‌دهد که کامیون در آستانه‌ی واژگونی است و با آزاد کردن تریلر، مانع از واژگونی کشته شود.

قیمت این چرخ پنجم یا ریش در حدود ۴۰۰۰ دلار برآورد شده که پیش بینی شده در حدود ۸۰۰۰ عدد از آن در سال تولید شود. اولین مشتری این چرخ پنجم، شرکت‌های بیمه‌ی کشته شده بودند که ۷۵۰۰ عدد از آن را پیش خرید کردند.

شرکت‌های بیمه برای کامیون‌هایی که از این چرخ پنجم استفاده کنند، تخفیف خوبی در نظر می‌گیرند.

شرکت استارت اپ Axicle Engineering نوشه ریش یا چرخ پنجم هوشمند را ابداع کرده که معقد است که می‌تواند تریلر را قبل از واژگونی کشته جدا کرده و کامیون را از خسارت دیدن و سرنژینان را از آسیب دیدگی حفظ کند.

این حواض می‌تواند در نتیجه باد، برخورد با سایر خودروها در جاده یا سرعت بیش از حد در پیچ‌ها انفجار بیفتند و تریلر هنگام غلتیدن بهطور خط‌ناکی بخش جلو را به سمت خود می‌کشد. صفحه کوپلینگ اتصال این شرکت مجهر به سیستم ضدغیرش تراکتور (TARS) بوده که دارای یک واحد اندازه‌گیری اینترسی و سیگرهایی است که اطلاعات مربوط به کوپلینگ، ارتعاش و باد را تشخیص می‌دهد و در مورث تشخیص حادثه واژگونی، مکانیزم رهاسازی را درگیر می‌کند. در فاصله یک میلی ثانیه، می‌تواند تریلر را از پشت کامیون جدا کند و کابین (و راننده) را در وضعیت عادی نگه دارد.

Axicle برای نشان دادن اینکه چقدر خوب می‌تواند این کار را در واکنش به بادهای شدید انجام دهد، یک موتور جت بوئینگ 777 را اورد و آن را مستقیماً به سمت یک تریلر و در زاویه

حسابداری ایده ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ در آمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما برداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است مدها دلار به شما برداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: فرزاندان شما از جوابی سال جاری برداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAN

- تکمیل فرم‌های GST و Child Tax
- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تبلیغ صورت‌های مالی
- تبلیغ فرم‌های PST, GST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeteam.ca

905 59-777-59



Homa Volleyball CLUB Boys & Girls

ناصر پیشوای
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا





1۳۴۹

416-818-0940



هش براون

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



هش براون (Hash brown) که در واقع همان رنده سیبزمنی سرخ شده است یک صبحانه خیلی متدائل آمریکائیه، که معمولاً تنها یا همراه تخم مرغ و یک خورده می‌شود و با سیبزمنی درست شده و به نظرم با ذائقه ما ایرانی‌ها هم خیلی جوړه و می‌تواند یک عصرانه و شام و یا حتی یک صحونه خوشمزه برایمان باشد.

مواد لازم:

سیبزمنی خام: ۲ عدد

آرد: ۱ قاشق غذاخوری

فلفل: ۳/۱ قاشق چای خوری

پارپیکا: ۳/۱ قاشق چای خوری

نمک: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا باید سیبزمنی‌های خام را پوست کنده و رنده کنیم.

بعد داخل یه صافی بریزید و زیر شیر آب بگیرید تا نشاسته‌شان کاملاً رفته و آب خروجی شفاف شود.

حالا سیبزمنی‌ها را در یک دستمال پارچه‌ای تمیز و پارچه رخته و فشار دهید تا آب اضافی سیبزمنی‌ها کاملاً تخلیه شود.

حالا سیبزمنی‌ها را داخل یک کاسه بریزید و آرد، نمک، فلفل و پارپیکا را بهشون اضافه و

خوب با هم مخلوط کنید.

داخل یک ماهیتابه به مقدار کافی روغن بریزید و قالب‌های آلومینیومی را بگذارید توی روغن.

وقتی روغن داغ شد از مخلوط سیبزمنی

بردارید و داخل قالب‌ها بریزید. کمی فشار دهید

و اجازه دهید تا برشهش شوند.

وقتی کفشن برشهش شد پس از قالب به آرامی در بیارید. البته هش براون را مثل کوکو هم می‌شود درست کرد، می‌توانید یکباره داخل ماهیتابه بریزید و بعد برپش دهید یا اینکه به هر شکل دیگری وسعت داشتید درست کنید. یک روش دیگه هم این است که مخلوط سیبزمنی را در یک دستمال پارچه‌ای تمیز و پارچه رخته و فشار دهید تا آب اضافی حالت سیبزمنی‌ها کاملاً تخلیه شود.

حالا سیبزمنی‌ها را داخل یک کاسه بریزید و آرد، نمک، فلفل و پارپیکا را بهشون اضافه و

بعد از برشهش شدن هر دو طرف و ترد شدن

سیبزمنی‌های مان روی دستمال کاغذی

برگذارید تا روغن اضافی شان بروند. نوش جان



طرز تهیه:

سیزیجات را به ابعاد کوچک برش دهید و با هم مخلوط کنید و به ظرف سرو انتقال دهید. برگ گشته خرد شده و بادام زمینی روی آنها پخش کنید. سس را روی سالاد بریزید و سرو کنید.

طرز تهیه سس:

تمامی مواد را در ظرف مناسبی با هم مخلوط کنید. درب ظرف را بگذارید و مواد را به خوبی تکان دهید.

آن اضافه نمایید و به هم بزنید تا شیر برید شود. بعد آن را از پارچه نازکی که داخل آبکش گذاشته‌اید رد کنید.

پارچه را روی پنیر برگردانید و به مدت چهار تا پنج ساعت جسمی سنتگین روی آن بگذارید تا آب آن خارج شود.

بعد پنیر را تکه کنید و درون آب نمک گاز را خاموش کنید. بعد سه قاشق سرکه به

سالاد بادام زمینی

مواد لازم:

فلفل دلمه‌ای سبز: ۱ عدد

فلفل دلمه‌ای زرد: ۱ عدد

فلفل دلمه‌ای قرمز: ۱ عدد

پیاز قرمز: ۱ عدد

تریچه: ۱ عدد

کلم: یک چهارم ۱ عدد

هویج: ۲ عدد

برگ گشته‌یز: ۳ الی ۴ عدد

بادام زمینی (برشهش شده): ۲ قاشق سوب خوری

مواد لازم سس:

آب لیمو سنگی: نصف یک عدد

زنجبیل (پودر شده): ۱ قاشق چای خوری

سیر (ریز خرد شده): ۱ جبه

سس کچاپ چیلی: ۱ قاشق چای خوری

نمک: به مقدار لازم

پارپیکا: به مقدار لازم

کره بادام زمینی: ۲ قاشق چای خوری

آب جوش: ۳ الی ۴ قاشق سوب خوری

پنیر محلی با سرکه

مواد لازم:

سرکه: سه قاشق غذاخوری

شیر: ۱۰۰۰ گرم (۱ کیلو)

طرز تهیه:

اول شیر را گرم کنید. وقتی شیر جوشید، شله

ELEGANCE
Cake House

خانه کیک الگانس



” تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما ”

647-466-3845

f Elegance Cake House

Instagram elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در

اولین سفارش

دليوري رايگان در

منطقه نورت يورك





کوکوی قارچ

مواد لازم:

قاج: ۵۰۰ گرم
تخم مرغ: ۴ عدد
آرد: ۲-۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه: به میزان لذخواه

طرز تهیه:

ابتدا قارچ هارا چرخ کنید یا ریز خرد کنید.
تخم مرغ را به قارچ ها اضافه کنید. مقداری آرد کک شده روی آن بریزید و خوب به هم بزنید. نمک و فلفل هم به میزان لازم به آن اضافه کنید.
سپس رونگ را در ظرفی روی حرارت گرم نموده و مواد مخلوط شده را با قاشق به صورت گرد در رونگ داغ شده بریزید. درب ظرف را گذاشته و پس از مدتی که کلتاتها سرخ شد، آنها را برگردانید تا طرف دیگر آنها نیز سرخ شود.

نکات:

- از نگهداری قارچ درون کیسه پلاستیکی جدا خودداری کنید.
- حداکثر نگهداری قارچ در یخچال ۳ الی ۴ روز بوده است.
- قارچ را با آب سرد بشویید در آب خیس نکنید.
- تا زمانی که نمی خواهید از قارچ استفاده کنید آن را بشویید.
- قارچ را در مایکروفر یا فر نپزید و بخار بپز هم نکنید.



خوارک تخم مرغ رنگی

مواد لازم:

سنس مایونیز: نصف فنجان
آب: به اندازه نیاز
سرمه (برای هر رنگی که استفاده می کنید): یک قاشق چای خوری
رنگ غذا (رنگ های دلخواه): به اندازه نیاز
تخم مرغ (آب پر): ۵۰ عدد

طرز تهیه:

پوست تخم مرغ ها را بکنید و آنها را از طول به دو نصف کنید بعد زرده های تخم مرغ را از داخل آنها در بیاورید و آنها را داخل یک کاسه بگذارید. به تعداد هریک از تخم مرغ ها یک لیوان روی میز قرار دهید و درون هر کدام به میزان لازم آب خنک بریزید و درون لیوان ها سه قطره از رنگ مورد نظرتان و یک قاشق چای خوری سرمه بریزید و بعد سفیده های تخم مرغ را داخل هریک از لیوان ها بینندارید.

پس از رنگ گرفتن سفیده ها، آنها را روی یک سینی که از کاغذ حوله ای پوشیده شده است قرار دهید.
زرده ها را با یک چنگال له کرده و با سنس مایونز قاطلی کنید و در آخر داخل هریک از سفیده های تخم مرغ یک قاشق از مخلوط زرد و مایوتز بریزید و سرو کنید.



ترشی تخم مرغ

مواد لازم:

نمک: به اندازه نیاز
شکر: یک پیمانه
سرمه: یک پیمانه
آب لبو: یک پیمانه
تخم مرغ آبیز: دوازده عدد

طرز تهیه:

در یک ظرف سرمه و شکر را با هم مخلوط کنید.
سپس آب لبو را به آن اضافه کنید و کمی به آن نمک بزنید.

ظرف را روی اجاق گذاشته، محتویاتش را خوب به هم بزنید تا شکر در آن کاملا حل شود.

در یک ظرف شیشه ای دردار مثل آن ها که خارشور یا ترشیجات را در آن نگه می دارند،

تخم مرغ های از پیش آبیز شده و پوست گرفته را در هر ساقه کمی از مایه دلمه در راس آن قرار

گنید. در ظرف را محکم ببندید و آن را کمی تکان دهید تا مخلوط سرمه به همه قسمت ها نفوذ کند. ظرف را به مدت یک هفته در یخچال بگذارید.

ترشی تخم مرغ شما آماده است و می توانید از آن برای تزئین سالاد یا صرف در وعده های غذایی ناهار یا شام استفاده کنید.
این ترشی برای مهمانی و برای تزیین سالاد بسیار مناسب است.



کاکا کدو (شیرینی لاهیجان)

شیرینی کاکا کدو حلوایی بک شیرینی مخصوص گیلان است یک دسر بسیار خوشمزه و مورد علاقه شماست. کاکا کدو بسیار آسان و سریع تهیه می شود و در واقع یک نوع کیک تابه ای است و از شیرینی های سنتی گیلان می باشد، که در هر قسمت از گیلان به سبک همان منطقه درست می شود.

مواد لازم:

آرد گندم الک شده: ۱ پیمانه
کدو حلوایی پخته و له شده: ۱ پیمانه

تخم مرغ: ۱ عدد

گلاب: ۱-۲ قاشق غذاخوری

شیر: ۴/۱ پیمانه

پور دارچین و مغز هل کوبیده: ۱ قاشق چای خوری

نمک: ۱/۸ قاشق چای خوری

شکر: ۱/۲ پیمانه

پکینگ پودر: ۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

کدو حلوایی را شسته و با پوست به قطعه های درشت خرد کنید و با کمی آب بریزید سپس با قاشق کدو حلوایی را از پوست آن جدا کرده و با پونچ و نصف پیمانه آرد گندم درست کنید. فقط مدت استراحت مایه کاکا با خاطر ور آمدن آرد پونچ باید بیشتر از یک ساعت باشد.

بادمجان سوخاری

مواد لازم:

بادمجان: ۲ عدد

آرد: به میزان لازم

تخم مرغ: یک عدد

آب یا شیر: یک قاشق غذاخوری

نمک، فلفل و رونگ: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا بادمجان ها را شسته و پوست بگیرید و آنها را به صورت حلقه های برش دهید. سپس رونش نمک پاشیده و بگذارید و بگذارید داغ شود، آنگاه در ماهی تابه ریخته و بگذارید داغ شود، آنگاه حلقة های بادمجان را در مخلوط تخم مرغ بزنید و همچنین در آرد بغلتائید و در رونگ سرخ کنید.



دلمه تره فرنگی (ترکیه)

مواد لازم:

نمک و فلفل و رونگ زیتون و آب: به اندازه نیاز

هیوچ بزرگ: ۱ عدد

رب گوجه فرنگی: دو قاشق سوب خوری

نعناع، شوید و جعفری خرد شده: از هر کدام ۲ قاشق غذاخوری

برنج پخته: ۲ پیمانه

گوشت چرخ کرده: صد گرم

پیاز: ۳ عدد

تره فرنگی درشت: ۱ کیلو گرم

طرز تهیه:

قسمت سفید تره فرنگی را از بالا تا پایین به صورت عمودی برش زده طوری که فقط به مغز آن برسید و آن را ببرون آورید و در مقداری آب و نمک بپزید تا نرم شود. بقیه مواد را به غیر از هویج با هم مخلوط کنید و در تابه نفت دهید.

شاه و توان و رغبتش به ادامه سلطنت را مستجنجد.
ستنثاج همه، انجار، یکسان بود. می‌گفتند شاه
”بی رغبت“ است و اغلب به ”حالات افسردگی“
دچار است و دایم ”عده می خورد“. برای نمونه،
در دسامبر ۱۹۷۸ کنت مارانش که علاوه بر رئیس
سازمان جاسوسی فرانسه بود و از دولتان شاه به
شماره میرفت از طرف رئیس جمهور وقت فرانسه
به تهران گسلی شد. هدف اصلی سفر گفتگو
با شاه درباره ادامه اقامت آیت الله خمینی در
پاریس بود. دولت فرانسه می خواست بداند که آیا
شاه مایل است آن دولت ویزای اقامت آیت الله را
تجدید کند. ولی مارانش از آنجه دید شگفتزده
شد. به این نتیجه رسید که روزگار سلطنت شاه
به سر آمد است.

مارانش می گفت شاه او را در اتاقی تاریک پذیرفت.
با این حال عینک تیزهای به چشم زده بود "به علاوه، شاه به مارانش خبر داد که ترجیح می دهد فرانسه خمینی را در پاریس نگهادارد. می گفت اگر و را از پاریس بیرون کنند قاعده ای از جایی چون سوریه سر در خواهد آورد که هم دولتش خصم شاه است و هم سرزنشیش نزدیکتر به ایران. وقتی مارانش، بعد از پایان ماموریتش به پاریس بازگشت، به ژیسکار دستن رئیس جمهور فرانسه گفت، "شاه به یک لوئی شانزدهم بدل شده". رئیس جمهور هم نتیجه گرفت که، "پس کار او شانزدهم است". چهار سال قبل از مقاسه شاه با لوئی شانزدهم، خبرنگاری از نبیوور کاتایم شاه را با لوئی چهاردهم قیاس کرد که شوک دربارش او را به خوشبید شاه معروف کرده بود. حال فراسوی مطلع شاه را با لوئی شانزدهم پیاس پذیر می دانست که حکومتش زمینه ساز نقلاب کبیر فرانسه شد.

شاید در میان نمایندگان غربی ویژه‌ای که ماموریت‌شان ارزیابی امکان تداوم سلطنت شاه بود، اهمیت هیچ‌کدام به اندازه‌ی جرج بال نبود. کارتر کمیته‌ی ویژه‌ای را مستول مدیریت بحران ایران کرده و ریاستش را به جرج بال سپرده بود. و سال‌های دهه شصت (چهل) جزو خبرگان سیاست خارجی دمکرات‌های آمریکا بود. در دوران کنندی از جمله کسانی بود که از سیاست اشتار بر شاه برای انجام اصلاحات پیشتر جانبداری کی کرد. حال عملًا سرنوشت شاه، یا دست کم سیاست آمریکا در قبال ایران، در دست او قرار گرفته بود.

در گزارشش، بال، در اواخر سال ۱۹۷۸ (۱۳۵۷) نویسیه کرد که آمریکا باید هر چه زودتر تماس هایی پنهانی و انتاکرکردنی با آیت‌الله خمینی برقرار کند. تاکید داشت که دوران سلطنت قدرقرفت شاه بسیار آمد و تنها بخت بقای او بر تاج سلطنت پذیرفتن نقشی صرفاً نمادین است. بال می‌گفت آمریکا باید در پی روی کار آوردن "حکومتی پاسخگو" به مردم شد.

شگفت این که شاه و بال در این برهه مهم تاریخی هرگز ملاقاتی نکردند. اما شاه از مدت‌ها پیش در نتیجه ملاقات‌هایش با سفیر آمریکا به این رسمیت بود که آمریکا خواهان خروج هر چه سرعتی از مملکت است. در دوران تبعیدش، شاه بیش از یک بار به "بی‌ادنی"‌های سالیوان شاره کرد. می‌گفت در یکی از این دیدارها سالیوان پیوسته به ساعت خود می‌نگرست و در ذهن شاه، این حرکت تنها یک معنا و مراد



نداشت. در ذهن شکی نبود که هر دو کشور علیه اش دیسیسه می کنند. برای مثال، در اوخر دسامبر ۱۹۷۸ (آذر ۱۳۵۷)، در دیداری با آنتونی پارسونز، سفیر وقت انگلیس در تهران، شاه گفت، "که بخت نگران است که آمریکا دست اندر کار توطنه و همکاری با مخالفان است." عین همین نگرانی را، بارها به سفارت آمریکا و البته در باب دیسیسه های انگلیس، بازگو کرده بود. علاوه بر این، شاه دایم نگران توطنه های دولت و سفارت شوروی هم بود. مقابله با خطر شوروی در واقع یکی از ارکان اصلی جهان بینی سیاسی شاه بود. بارها می گفت انقلاب ایران در واقع توطنه شوروی است و به برتری کمونیست ها در ایران خواهد انجامید. حتی ماهه بعد از ترک ایران، در پاسخ به تاریخ هم همین ادعای رکار کرد و گفت انقلاب اسلامی در واقع پوششی برای بسط نفوذ کمونیسم است. تحولات ایران و منطقه نشان داد که اوضاع تا چه حد با تفسیر شاه تفاوت و حتی تعارض داشت. بالاخره هم وقتی شاه به این نتیجه رسید که "اشتبه" با آمریکا و انگلیس میسر نیست، وقتی، گمان برد که سیاست هایش، شور را "راضی" نگه دارد. به همین خاطر هم ای مثال، چند روزی بعد از آن چه به "جمعه ایهاد" شهرت گرفت و در آن ارتضیان برای عزای حکومت نظامی، در میدان ژاله به روی ایران آمد و دیدار داشت. در حین جلسه، یکی از امنیت داریار به او خبر داد که کارت مایل شاه تلفنی صحبت کرد. شاه با فاصله ملسلمه را ترک گفت و به اتفاقی، در طبقه ای کاخ رفت، تا در آنجا متواحد در خلوت با یکی از امنیت داریار آمریکا به گفتگو بینشید. مذاکرات و غیره حدود ده دقیقه طول کشید. به گفته مسلمان افشار، که در آن روزها رئیس تشریفات زیریار بود، وقی "شاه از اتفاق خارج شد شداب و ندمندانه می نمود. پلکان را دو تا یکی بایین آمد. به عن دستور داد که فوراً تلگرافی به کارتر بفرست: لحنی گرم بتوس و از او به خاطر تلفنی که ده بود تشکر کن".

در ذهن شاه، نفس این واقعیت که کارت را او بدل کرده‌اند، وقتی به این گمان رسید که این سه کشور خارجی مردم ایران را علیه او بسیج کرده‌اند، آنگاه دیگر برای خروج هر چه سریع‌تر از ایران روزشماری می‌کرد. دل ماندن نداشت و در ماههای آخر، ره راه حلقی که ماندن در کشور را می‌طلبید رد می‌کرد.

اما استناد سفارت امریکا و انگلیس و وزارت امور خارجه این را تکذیب کردند. اینها از این مدعای اینجا که از مقدماتی متحداً امریکا بود،

خارجه دو کشور استکارا نشان می‌دهد که اینها تنها زمانی به خروج شاه از ایران مصمم کردن که گمان برداشته شاه دیگر توان روحی حکومت کردن را ندارد. در واقع، همزمان با این استنتاج، هر دو کشور در بی‌پافت جانشینی برای شاه برآمدند. طبعاً هر دو کشور در فکر منافع خوبی بودند. هرچ و مرج در ایران را بر نمی‌تابیدند و گمان داشتند که شوروی تنها نیروی است که می‌تواند از این هرج و مرج به نفع خود ببره جوید. به اعتبار همین اسناد، به گمان، می‌توان با اطمینان که کتاب حدود اکبر ۱۹۷۸ (ابان ۱۳۵۷)، سیاست آمریکا و انگلیس بقای سلطنت شاه را هدف داشت. در این دوران، در عین حال، هر دو کشور بر آن بودند که قدرت شاه را محدودتر کنند و از او پادشاهی در چهارچوب قانون مشروطه بسازند. در این مامه روسای آمریکا و انگلیس و فرانسه هر کدام نمایندگان ویژگی‌ای دارند که این گرسا، کردن تا نزدیک و حمایت را پیشتر به استانه سقوط نزدیک می‌شد، را Amerika، کارتر یکسره مشغول مذاکرات کمپ بودند. نگران این بود که دو مهمان مصری اسرائیلی اش، ائورسادات و بگین، به صلح میان کشورشان تن در دهد و از روابط خود با اسرائیل بودند. اما ارادات به خوبی و خامت اوضاع ایران را ریاضت نمودند. حتی در مدتی که در کمپ دیوید شغوف شغل مذاکرات تاریخی خود با اسرائیل بود، ابرتر را ترغیب و تشویق کرد که به شاه زنگی بند و حمایت آمریکا از او را بار دیگر تصدیق و پیدا کند.

رواج نظریه توطه در اندیشه ایرانی به اواسط سده نوزدهم تاولی پذیر است و درست در زمانی که استعمال گستردگی تراویک هم در ایران رواج پیدا کرد. هر دو مسکن روح خسته و تحقیر شده ملتبی بود که زمانی حاکم سرنوشت خویش بود و حالا احساس می کرد این سرنوشت بازچه آمال استعماری روس و انگلیس، یا هر "دیگرانی" قادر قدرت شده است. نوعی قدربرستی و تأول سرنوشت به تیریوی خارج از خواست و نیات ملت، این سپردن سرنوشت و آینده به "دیگری" توانمند و بیرون از گردونه تاریخ متعارف هم در واقع چیزی جز شکل عرفی شده مهدی پرستی مألهو شیعیان - و پیش از آنها اندیشه های ایرانیان قبیل از اسلام - نبود و نیست. اگر مردمی باور مذهبی خود به منجی و مهدی را وابگذارند یا به انتیار رواج اندیشه های عرفی، خللی در این گونه باور در مردم پدید آید، اما در عین حال به لحاظ استبداد سیاسی، آنها خود را حاکم بر سرنوشت خویش نیانگارند و واقعیت های سیاسی و اجتماعی خفقان و سانسور هم این فرصت را از مردم سلب کند که در مورد چند و چون سیاست و تصمیم گیری های سیاسی در مملکت خوش غور و تفحص و تحقیق و تامل کنند، آنگاه نظریه توطه را جی طبیعی پیدا می کند. عین این فرایند را در جامع دیگر هم سراغ می توان کرد. انسان، به گفته نیجه، موجودی "تاریخی" است. به روایت بیش و کم منسجمی از آنچه بر او گذشته و می گذرد نیازمند است. اگر نتوان از طریق تحقیق و دسترسی به اسناد ادله واقعی به تبیین تاریخ دست یافته، توصل به مهدی و منجی، یا نظریه توطه که روی دیگر همین سکه فکری است، اختتام تاذیل حله م، گند.

شاه در مفهومی ماضعف به نظریه توطئه باور داشت. نه تنها ریشه‌های اجتماعی این نظریه را، به عنوان یک ایرانی تجربه کرده بود، بلکه تجربیات شخصی اش هم موبید صحت و قدرت این گونه نظریه پویا بود. او در آغاز سلطنتش دیده بود که انگلستان چگونه اسباب تحقیق پیش رو، رضاش را، که در نظر شاه قدرتمند بود، فراهم کرد. دیده بود که چگونه در آن سال‌ها سفارت‌های خارجی در جزیات امور داخلی ایران دخالت می‌کردند. در ماجراهای قره‌نه، ابعاد قدرت سفارت و دولت آمریکا را احساس کرده بود. به علاوه روحیات و دل نگرانی‌های شخصی او مزید بر علت می‌شد و باور او به نظریه توطئه ای، اندیخته می‌گردید.

شاید به خاطر همین ترکیب غریب از باور نظریه توطه و ویژگی‌های شخصی او بود که در واپسین ماههای سلطنتش، شاه در هر لحظه کلیدی، سیاستی را برگزید که اموروزه می‌توان آن را، به گمان من، بدترین انتخاب ممکن دانست. چون ریشه نازارامی‌ها و مخالفتها را در توطنه و دیسپو خارجی سراغ می‌کرد، لاجرم در «واجهه» با این سیاست بیش از هر چیز می‌خواست ریشه‌های خارجی را بطرف کند، و در نتیجه از درک و درمان ریشه‌های داخلی واقعی تاریخی‌ها ناکام ماند. به همین خاطر بود که در آن ماههای بحرانی، برای هر تصمیم مهم منتظر رای و نظر سفرای امریکا و انگلیس، مانند دایم در این فکر بود که این دو

مراحل را، طبق نص قانون، دنبال کند. یکی از پایه‌های اصلی و دعوی مشروعیت این بود که مجری قانون اساسی است. احساس می‌کرد با این ادعا که شاه را هم از ایران خارج کرده مشروعیت بیشتر پیدا خواهد کرد. اما محسابات غلط از آب درآمد. به رغم هشدارهای خردمندانه‌ای که در باب خطر استبدادی تازه می‌داد، و به رغم برنامه‌های دمکراتیکی که پیشنهاد می‌کرد، حتی نیروهای سیاسی میانه‌رو و همزمان ساپتش در جمهه ملی به دفاع از او برخاستند. ناکامی تلاش از همان آغاز به لحظ اشتیاه بودن این محسابات بود.

برای اکثریتی از نیروهای سیاسی آن زمان، این هشدارهای بخیار در مورد استبداد نعلین در حکم گره بر باد زدن بود. معدودی زن و مرد، چون مصطفی رحیمی و مهندس امیرشاهی خطوط استبداد نعلین را نه تنها می‌دیدند و از استبداد چکمه - آن هم چکمه نیم تمام رضاشاه که به سان کاری هنری یکی از مجسمه‌های محبوب خاندان سلطنتی شده بود - نگران بودند، بلکه راه حلی معقول و دمکراتیک را پیشنهاد می‌کردند. اما انقلاب‌ها در حکم سیلاب و امواج کویندۀ دریاند و ترتیب و تغییر جای صندلی‌ها بر عرش کشته نجات کشی را کفایت نمی‌کند. بعلاوه استیصال سیاسی از یک سو و فرستاطبی و قدرت‌طلبی از سویی دیگر اغلب دست بهم می‌دهند و در سیاست "راه حل"‌هایی پدید می‌آورد که از هر فاجعه زبان‌پراست. در آن روز، با مواضعی که اغلب گروههای سیاسی مملکت می‌گرفتند روش واضح بود که رای اعتماد مردم در مجلس به پیشزی نمی‌ارزد. قدرت از دست مجلس خارج شده بود و به سیاق همه حرکت‌های انقلابی - که از قضا به حرکت فاشیستی هم به راحتی بدل می‌تواند شد - مرکز نقل قدرت نه در بوروکراسی و در نهادها نمایندگی دولتی، که در خیابان بود. از زیان خیابان اغلب دکتراسی برمنی خیزد.

شاه که سخت نگران رفتن بود به اطراق‌افتش دستور داد که هر چه زودتر علت تاخیر بخیار را جویا شوند. اما وضع بدتر از آنی بود که شاه تصوّر کرد. کارمندان اعتصابی فرودگاه تلفن‌های باپولون سلطنتی را از سر خشم قطع کرده بودند. شاه دستور داد راه حلی پیدا کند و بالاخره معلوم شد که بیسیم ارتاش هزو از کار نتفاتده. پس از چندی شاه از شنیدن این خبر خوش دل شد که بخیار کارش را تمام کرده و رای اعتماد را گرفته و برابر عرض ادب راهی فرودگاه است. باید در تایید بخیار دست کم این نکته را اذعان کرد: او برای سی و پنج سال بیش و کم پیوسته با رژیم شاه درگیر بود. چند بار به زندان افتاده بود. از رفتاری که شاه با مصدق کرده بود دلگیر و دلخور بود. اما وقتی به فرودگاه رسید نگاهی به شاه و چهره غم‌بارش کفایت کرد که حلقه گرد گریه از گوش‌های چشم بخیار جاری شود. شاه دستان بخیار را در دست گرفت و گفت "برای شما آرزوی موفقیت دارم. ایران را به شما می‌سپارم شما را به خدا."
لاده دارد...



راستی باور دارد که این دو امیر ارتش به شاه پشت و خیانت کرده و با دشمنانش همکاری و همدمی می‌کردند. جواب شاه، دست کم در آن مصاحبه دو پهلو بود. می‌گفت سرنوشت این دو نفر "تراژدی‌ای است که تنها همرو و شکسپیر از پس وصفش بر می‌تواند آمد". اما شاه با لفاظه اعلان کرد که "در ته قلبش امیدوار می‌دانست روز قبل، یعنی در ۱۵ ژانویه ۱۹۷۹ (۱۳۵۷) قربانی آمادگی خود را برای استاد داستانهای مردم مربوط به خیانت این دو افسر" درست نباشد. می‌گفت اگر این روایات درست باشند "سخت پلید و نالمید کنندنداند".

راستی بعد از دریافت فرمان، قربانی، دوباره طبق رسم مالوف، پرسید که آیا "اعلیحضرت فرامینی برای احرا دارند"، شاه شانه‌هاش را با آن تفاوتی بالا انداخت و گفت، "هر چه لازم به نظرتان آمد، بکنید. من حرفی ندارم". شاید دلزدگی شاه از قربانی را به این خاطر بود که شاه در حالی که انگار کامکان بر آن دور داشت ناروشن خیره می‌نگریست. افسر برخاک افتاده را از جا بیلند کرد و دست خود را دراز کرد تا افسر فدایی فرست بوسیدن آن را پیدا کند و سپس به طرف هواییما گام برداشت.

در تمام این لحظات ملکه، با افضل‌الله اعلان کرده بود. شاید قاعده‌ای دانست که از اولین کارهای او نفر، البته، فقط قربانی در آن روز در دسامبر ۱۹۷۸ (۱۳۵۷) زنزال گست. بعد از ظهر به کلوب خصوصی ای می‌رفت و اوقات خود را به ورق بازی می‌گذراند. این کلوب زمانی از مراکز تجمع اهل قدرت و ثروت تهران بود. اما با وجود تشدید اوضاع، اعصابی کلوب، یکی بعد از دیگری، مملکت را ترک کرده بودند. فردوس است اوقات خود را به بازی کردن با انگشت‌شمار اعضاي حاضر کلوب می‌گذراند. ارتش ایران ملاقات می‌کردد و اسباب مذاکره را از این برخاک افتاده را نشان می‌دهد یکی از افسران خیره می‌گویید. از جمله افسران حاضر در فرودگاه تیمسار قربانی (دی) می‌دانست که تیمسار ناصر مقدم، رئیس تازه ساوک، کار ترتیب ملاقات میان سران ارتش و مخالفان را "از دست آمریکایی‌ها" که زمانی یکی از ارکان رژیم و معمتمد شاه بود در واقع مقدم یکی از امرای ارتشی بود که در هفته‌های آخر رژیم شاه بر آن شدند تا "باب مذاکره مستقیم" با طرفداران آیت‌الله خمینی در آن روزهای پیشین، شب قبیل از سفر شاه، فرمان موقتی شاه برای انتصاب رئیس ستاد و اکذاب می‌شد. در آن روزهای شاه را که در دوران غیبت شاه از مملکت، فرماندهی کل قوا، به طور مؤقت به رئیس ستاد و اکذاب می‌شد. در آن روزهای پیشین، شب قبیل از سفر شاه، فرمان موقتی شاه از دربار به رئیس وقت می‌رسید. اما این بار شب قبیل از فرمان مالوف خبری نبود. قربانی با دستپنجه‌ای در صدد همان دوست کودکی زمان شاه که در آن زمان شایور بخیار هم نشانی نبود. او صحیح به مخالفان رفته بود و متنظر رای اعتماد نمایندگان بود. چنین رای اعتمادی از شروط اصلی قانون اساسی مشروطیت ایران برای رسیدن کار صورت گرفت از سرنوشت و سلوک فردوس و یک نخست وزیر است. بخیار مصر بود که همه

داشت و آن این که شاه بهتر است هر چه زودتر از ایران بود. یادداشت‌های کاخ سفید کارتر که سال‌ها بعد از اتمام دوران ریاست جمهوری اش به چاپ رسید این واقعیت است که سال‌بیان از مدت‌ها قبل از خروج شاه رفتنش از ایران را شرط اول حل بحران مملکت می‌دانست. در روز ۱۶ ژانویه ۲۶ (دی) این واقعیت به وقوع پیوست. شاه که همیشه پایین و نگران جزئیات مراسم رسمی بود در فرودگاه به دقت متوجه بود که ببیند از سران لشکری و دولتی کدام یک طبق رسم مالوف، برای بدرفه امدادهای در عین حال نگران و مضطرب هم بود. می‌خواست هر چه زودتر با هواییما مملکت را ترک گوید. از دیدن فوج خبرنگاران برآشفت. به لحنی دلزد و عصبانی پرسید "کی اینها را دعوت کرد؟" ولی آن روزها کار دربار آشته بود. هیچ‌کس نمی‌دانست، یا دست کم نمی‌گفت که مسئول حضور خبرنگاران کیست.

به لحظ حضور همین فوج خبرنگار شاه ناچار شد چند کلمه‌ای بر سبیل سخنرانی چکویند. هم او و هم حضار قاعده‌ایضمون گفتار را به جد نمی‌گرفتند. هر دو می‌دانستند رسمی مالوف است و اجرایش باید کرد، حتی اگر گوینده و شنونده هر دو بدانند که گفتار ربط چندانی با واقعیت لحظه ندارد. شاه گفت خسته است و محتاج استراحت. گفت پس از رفع خستگی و ملال به مملکت بازخواهد گشت. اما دردی پنهان نکردنی بر چهارهاش نقش بسته بود. اشک در چشمتش حلقه می‌زد. نه به مخاطبان که به دور دستی تاروشن و تهی خیره بود. یکی از افسران حاضر در جمع خود را پیش پای شاه بر خاک انداخت. رخصت می‌خواست که با فدا کردن جان خود تخت و تاج پهلوی را حفظ کند. شاه در حالی که انگار کامکان بر آن دور داشت ناروشن خیره می‌نگریست. افسر برخاک افتاده را از جا بیلند کرد و دست خود را دراز کرد تا افسر فدایی فرست بوسیدن آن را پیدا کند و سپس به طرف هواییما گام برداشت.

در تمام این لحظات ملکه، با افضل‌الله اعلان کرده بود. شاید قاعده‌ای دانست که را نظاره می‌کرد. نیم گامی پشت شاه ایستاده بود. کلاه پوستی به سر داشت. در چشمان و حالت صورتش نه تنها غم و همدمی با همسرش که نگرانی برای آینده‌ای ناروشن موج می‌زد. تصویری که از این لحظه بجا بانده و حالات شاه و ملکه و افسر برخاک افتاده را نشان می‌دهد یکی از بادگارهای سخت گویای آن لحظه تاریخی است. از جمله افسران حاضر در فرودگاه تیمسار قربانی بود. در آن روزها ریاست ستاد ارتش را به عهده داشت. در گذشته رسم بر این بود که در دوران غیبت شاه از مملکت، فرماندهی کل قوا، به طور مؤقت به رئیس ستاد و اکذاب می‌شد. در آن روزهای شاه را که در دوران ایجاده ای انتصاب رئیس وقت می‌رسید. اما این بار شب قبیل از فرمان مالوف خبری نبود. قربانی با دستپنجه‌ای در صدد همان دوست کودکی زمان شاه که در آن زمان شایور بخیار هم نشانی نبود. او صحیح به مخالفان رفته بود و متنظر رای اعتماد نمایندگان بود. چنین رای اعتمادی از شروط اصلی قانون اساسی مشروطیت ایران برای رسیدن کار صورت گرفت از سرنوشت و سلوک فردوس و یک نخست وزیر است. بخیار مصر بود که همه

مهر

برنامه‌های امروز تان به بهترین نحو پیش خواهد رفت، مدیریت هر کاری که بخواهید را به دست بگیرید. بهتر داشته باشید پیش‌رفت بهتر خواهد کرد. در مورد موضوعی فکر کنید که تنهایی اما امروز پس از نشان دهید. اگر چه در رابطه عاطفی تان اعطاً پذیر و نرم هستید اما گاهی این روش جواب نمی‌دهد و همه صحبت با یکی از اشناهایتان متوجه می‌شوید که اینکه نیست. این حس به شما ارامش بیشتری می‌دهد. اگر مجرد هستید و به دنبال عشق زندگی تان می‌گردید، به اینجا که هیچ عکس العملی نشان دهید و تا آرام شدن امواج، خودتان را به دست آن بسپارید. امروز در روابط با خانواده‌تان یک‌نداشت نباشید. آنها به محبت و حمایت شما نیاز دارند.

آبان

شما به تصمیمات خود اطمینان زیادی داردید از این روز از مشورت با دیگران خودداری می‌کنید اما بهتر است که انقدر سرخست نباشید. فردی ممکن است اشتباه کند و شما نیز از آن مستثنی نیستید. امروز با افراد زیادی در ارتباط هستید و در فعالیت‌های زیادی شرکت می‌کنید. بنابراین سعی کنید که از آنها مشورت بخواهید. از سرک کشیدن به زندگی دیگران خودداری کنید. اگر می‌خواهید به دوست‌تان سری بزنید، قیلش به او خبر دهید.

آذر

شما فرد صادق هستید اما یادتان باشد که بیان واقعیت همیشه به نفع تان نیست. بنابراین امروز هر چه می‌دانید رادر مقابل دیگران به زبان نباورید. هدفي در سر دارید اما آنها را غیرممکن می‌دانید به همین دلیل تلاشی هم بروای آن نمی‌کنید، بادتان باشد که خواستن توائینش ایجاد کند. اگر به توائین‌هایتان اعتماد داشته باشید، حتماً به اهداف‌تان بخواهد پسید. در مقابل شرک زندگی‌تان، بیشتر است که به جای حرف زدن، عمل کنید و حسن نیت‌تان را به او نشان دهید. در غیر این صورت حرفهای شما هیچ تاثیری روی رابطه‌تان نخواهد داشت.

دی

امروز می‌توانید الگوی خوبی به خصوص در محیط کار برای دیگران باشید. پس سعی کنید که در رفتار و حرکات‌تان دقت بیشتری به خرج دهید. هر چه ارتباط‌تان را بیشتر کنید، نتیجه بهتر خواهد گرفت. قرار است که با فردی در مورد موضوعی صحبت کنید اما کمی نکران هستید. برای رهایی از این حالات بهتر است که حرف‌هایی که می‌خواهید بزنید را چند بار با خود مور کنید. اما درنهایت جای نگرانی نیست زیر طرف مقابل به شما کاملاً موافق و همراه خواهد داشت.

بهمن

نگرانی بیش از حد شما به آینده باعث می‌شود که طوری که مدام به فکر هدف و دلیل زندگی‌تان هستید. واقعیت این است که شما باید از زندگی‌تان لذت ببرید. پس به دنبال آنچه این لذت را به شما می‌بخشد، بروید. گذشتن از حضوریت‌ها و قوانین برایتان سخت است اما گاهی باید این کار را انجام هدید و پایتان را از مزه‌ها فراز بگذرد. این نظرکار به خصوص در مسافت‌های طولی را با سرعت بیشتری پیش خواهید برد. دوستی از دور خواشی به شما متوجه این قدم شود. شده‌اید، برای برقراری رابطه با او پیش قدم شوید.

اسفند

ناراحتی و غم‌هایی که در سر دارید را فراموش کنید و تهای به آینده فکر کنید. باید تصمیمات بهمی برای زندگی‌تان بگیرید. هر چه بیشتر خودتان را به گذشته گره بزنید، از اهداف‌تان دورتر خواهید شد. نوشتن می‌توانید تمرکز کنید. بر سائل بالا برد. اگر به دنبال پیشرفت هستید، بر اطلاعات‌تان مدام بیافزایید. آنوقت خواهید دید که خیلی زود به آزووهایتان رنگ و قیمت داده‌اید. برای به دست اوردن دل فردی باید تاکن بشتری به خرج دهید. جدا از حرف، عمل های شماست که به چشم او می‌آید، بنابراین کوتاهی نکنید.

فروردين

از آنجا که امروز احساس قدرت می‌کنید، می‌توانید است از این‌رژی در بحیطه کار استفاده کنید و خودی نشان دهید. اگر چه در رابطه عاطفی تان اعطاً پذیر و نرم هستید اما گاهی این روش جواب نمی‌دهد و همه صحبت با یکی از اشناهایتان متوجه می‌شوید که اینکه نیست. این حس به شما ارامش بیشتری می‌دهد. اگر مجرد هستید و به دنبال عشق زندگی تان می‌گردید، به اینجا که هیچ عکس العملی نشان دهید و تا آرام شدن امواج، خودتان را به دست آن بسپارید. امروز در روابط با خانواده‌تان یک‌نداشت نباشید. آنها به محبت و حمایت شما نیاز دارند.

اردیبهشت

امروز هر چه برای شما پیش می‌آید را ساده بگیرید و بپذیرید. مطمئن باشید که در صلاح‌تان تمام خواهد شد. به زودی تغییراتی در زندگی‌تان ایجاد می‌شود که تنشیه تلاش‌های گذشته‌تان است. سعی کنید امروز بیشتر در ارتباط با دیگران باشید. پیش از آن که حرف بزنید، به حرف‌های آنها گوش دهید. فرصلت خوبی است تا اطلاعاتی را که می‌خواهید به دست آورید. از این روز، برای برجای از سوالاتی که در ذهنتان داشتید جواب پیدا می‌کنید و اینهایات ذهنی‌تان از بین خواهد رفت.

خرداد

هزار کار روی سرتان ریخته اما حوصله انجام هیچ‌کدام شان را ندارید. نگران نباشید زیرا این حالت موقتی است و نمی‌تواند نتیجه منفی روی کارهایتان داشته باشد. به زودی یکی از آرزوهای بلنددیدت تان برآورده می‌شود و شما هیجان زیادی را تجربه خواهید کرد. از آنجا که دیگران نبزد این موقوفت سهم داشته‌اند، این شادی را با آنها چش بگیرید. اگر امروز یکی از اطرافیان تان شما را راحت کر، سعی کنید که کنترل‌تان را از دست ندیده‌زیرا به روابط‌تان لطمه خواهد خورد.

تیر

امروز احساسات‌تان فوران می‌کند به طوری که نمی‌توانید از روی منطقه‌تان تمییز بگیرید. در چنین روزی برایتان سخت است که میان منطق و احساسات یک کدام را اختخاب کنی. از این رو بهتر است که از گرفتن تصمیمات مهم خودداری کنید. شاید امروز از دست شریک زندگی‌تان انقدر عصبانی شوید که دوست داشته باشید رابطه تان را بهم بزنید اما بهتر است که از بیان این طرز فکر خودداری کنید و گرنه تأثیرات بدی را روی رابطه‌تان خواهد گذاشت.

مرداد

امروز مسایل فلسفی ذهن شما را درگیر می‌کند به طوری که مدام به فکر هدف و دلیل زندگی‌تان هستید. واقعیت این است که شما باید از زندگی‌تان لذت ببرید. پس به دنبال آنچه این لذت را به شما می‌بخشد، بروید. گذشتن از حضوریت‌ها و قوانین برایتان سخت است اما گاهی باید این کار را انجام هدید و پایتان را از مزه‌ها فراز بگذرد. این نظرکار به خصوص در مسافت‌های طولی را با سرعت بیشتری پیش خواهید برد. دوستی از دور کنید. به زودی تغییرات بزرگ و مثبتی را در زندگی‌تان خواهید دید.

شهرور

امروز درگیری ذهنی زیادی دارید به طوری که نمی‌توانید به خوبی روی کارهایتان تمرکز کنید یا حتی گاهی به دیگران نگاه می‌کنید اما حرف‌هایشان را نمی‌شنوید، بهتر است که برای رهایی از این وضعیت به خودت کمی زمان دهید. در چند روز آینده مشغله فکری شما نیز به پایان می‌رسد. اگر خواسته‌ای از کسی دارید، بهتر است که آن را اضافه‌ای به زبان اورید. مطمئن باشید که تنشیه بهتری از صداقت‌تان خواهید گرفت. نگران ناراحتی طرف مقابل هم نباشید زیرا پس از مدتی می‌فهمد که این خواسته شما به نفع او هم بوده است.

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند‌هیل

- سیفی و امیشنت سنت (سواری، کامپیون)
- قبیل و اندیشه پرداخت "دیداکتب"
- تعمیر جلو بندی و میزان فرمان
- تعمیر اکزوژن
- بر جسب زرد
- تقویض شیشه
- سرویس کول انوینگ
- عیوبیات با کامپیوترا

دیگر نکران امیشنت تست ماشین خود نباشد:
تست و تعمیر در ریچموند‌هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ + سال تجربه

+ 20 Years Experience

فن، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البو



PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ لیار

نام فیشنها با این آگهی

نقطه شده است

روبو روی جنب سویر فلت سن

Elgin Mills

36 Levendale

Major Mackenzie

36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

بگیرد مثل داروهای مربوط به کم کاری و پرکاری تیروئید و داروی ضد تشنج.

هرگونه خونریزی طی هورمون درمانی دوران یائسگی نیاز به بررسی توسط متخصص زنان دارد.

دوره استاندارد هورمون درمانی حدوداً پنج سال و حتماً تحت نظر پزشک معالج می‌باشد.

در کسانیکه هورمون درمانی دوران یائسگی می‌شوند حتماً لازم است سالانه با ماموگرافی از سلامت پستانها اطمینان حاصل شود و معاینه پستان ماهانه توسط خود فرد، و توسط پزشک معالج در هر جلسه ویزیت لازم است.

کسانیکه سرده راهی میگرندی دارند ترجیحاً نباید هورمون های سیستمیک (خوارکی یا تزریقی) استفاده کنند و پچهای بوسیلی یا کرم واژینال برای رهایی از بعضی عوارض یائسگی نویدبخش است.

در یائسگی زودرس حتماً باستی حداقل تا سن ۵۱-۵۰ سالگی درمان هورمونی تجویز گردد تا از بروز عوارض پوکی استخوان، بیماری های قلبی و سکته مغزی و آزادیم را حدی پیشگیری کرد.

بعضی علامت خلقوی و افسردگی و گاهما اختلالات خواب در خامنهای یائسنه ممکن است آزارهایه باشد که مشourt با پزشک معالج می‌تواند کمک کننده باشد. توصیه می‌شود خامنهایی که در سینین یائسگی هستند تغییراتی در سبک زندگی، رژیم غذایی و روابط خود ایجاد کنند تا کمترین عوارض را از یائسگی تجربه کنند.

بعضی از توصیه های مفید در مورد تغییر سبک زندگی شامل:

✿ پیاده روی روزانه، ورزش ۵-۶ ساعت در هفته، شرکت در دوره های دوستانته

✿ بعضی از توصیه های غذایی مفید شامل:

صرف سبزیجات زیاد

صرف آب کافی

صرف حداقل ۴ لیوان شیر و ماست روزانه

✿ کم کردن صرف شیرینی جات، چربی جامد و نمک

✿ صرف روزانه کلسیم و ویتامین "D" و فولیک اسید، تحت نظر پزشک معالج برای کم کردن سرعت تشدید پوکی استخوان و احتمال شکستگی استخوان.



سال از یائسگی گذشته باشد، تجویز هورمون استفاده چندانی نخواهد داشت.

اما کسانی که سابقه بیماری های قلبی، سابقه حمله های قلبی و سکته مغزی، سابقه افزایش انعقاد پذیری خون، سابقه صرف سیگار، سابقه دیابت، سابقه بیماری فعل کبدی و سابقه سلطان های رحم و پستان دارند قویاً از صرف هورمون منع می‌گردند و نباید صرف کنند و در مورد نحوه درمان عوارض و مشکلات ناشی از یائسگی باید حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند.

گاهی برای درمان بعضی عوارض یائسگی از داروهای موضعی استفاده می‌کنیم مثل استروزن موضعی برای درمان خشکی واژن و بعضی اختلالات ادراری. گاهی از پچهای بوسیلی استروزن استفاده می‌شود در این افراد مقدار جذب شده استروزن کم است لذا اگر کسی مبتلا به بیماری فعل کیسه صفراء، افزایش خاصیت انتقال خون یا افزایش سطح تری گلیسرید خون باشد می‌شود استفاده می‌شود عمدتاً شامل استروزن و پروژسترون می‌باشد که البته نقش پروژسترون در این بین نقش پیشگیری کننده از سلطان است. بهترین زمان شروع دارو تحت نظر پزشک چند سال اول یائسگی است که البته تاکید می‌شود تحت کنترل دقیق و با تجویز پزشک متخصص صرف گردد. اگر بیشتر از د

دروصورت بروز علائم شدید در دوران یائسگی، با درمان یا پزشک متخصص می‌توان با مصرف دارو شدت علائم مانند خشکی واژن، اختلالات خلقی، روحی روانی و اختلالات خواب را کمتر کرد. مصرف داروهای هورمونی بخصوص خوارکی بسیار می‌تواند خطرناک باشد و حتماً باستی با تجویز پزشک صرف گردد، چون مصرف داروهای هورمونی خوارکی (یا اجیانا تزریقی) ممکن است سبب بروز عوارض سیستمیک مثل افزایش انقاد پذیری خون و لخته شدن آن در عروق مختلف و بروز سکته های مغزی و قلبی، و افزایش بروز سلطان های مانند سرطان پستان و رحم شود.

لازم است تاکید کرد که سن یائسگی قابل تغییر نیست و نمی‌توان با مصرف داروهای هورمونی یائسگی را به تعویق انداخت زیرا یائسگی دورانی فیزیولوژیک در زندگی زن است که بواسطه کاهش عملکرد تخدمان در تولید هورمون ایجاد می‌شود و مصرف دارو نمی‌تواند این ضعف عملکرد را برگرداند. اما مصرف داروی خودسرانه می‌تواند فرد را مستعد به بروز عوارض خطرناک کند که در بالا اشاره شد.

اگر علائم یائسگی قبل از سن چهل سال بروز کند یائسگی زودرس نامیده می‌شود که تخمک گذاری و هورمون های جنسی کاهش می‌ابند. معمولاً یائسگی زودرس بدليل مشکلات ژنتیکی، سابقه درمان سلطان های قلبی و یا بیماری های خودایمنی بروز می‌کند. علائم یائسگی زودرس مشابه یائسگی فیزیولوژیک است.

با توجه به اینکه با افزایش سن، باروری کاهش می‌ابد پس تا یائسگی کامل نشده (حداقل ۱۲ ماه عادت ماهیانه قطع شود) باید از یک روش جلوگیری از بارداری حتماً استفاده گردد اگر خانمی قلاً از IUD استفاده کرده است آرا تا پایان ۵۱ سالگی می‌توان نگهداشت. اما بررسی کامل علت بوجود آورده یائسگی زودرس حتماً لازم است که با مداخلات مختلف از بروز عوارض جدی در سال های بعد پیشگیری کرد. در این افراد بسته به اینکه علت بوجود آورده یائسگی زودرس چه باشد، بررسی های مختلف مانند تست حاملگی، تست های هورمونی،

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پوپولر اندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی؛ بدون سرب)

هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون متنگه: سبک، به راحتی تا می‌شود

قابل برگ شدن: همه خانوارهای در یک لحظه آنرا می‌خواهند

چاپ در بهترین چاپخانه های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آهی ها و چاپ

توازن در میزان آهی و مطالب

تبليغات آتلاین

وبلاگ، متن، مدل، وب ریکتیگ Review

شبکه های اجتماعی

فیسبوک، گوگل، یوتیوب، نوت، تکنگرام

وب سایت

بیزینسی

از ماهی
تا سایت های
پیشرفته.

روزنامه و طراحی

ایران استار قلمبی ترین.
بایکیست ترین و استاندارد.
برای آنلاین شما

IranStar.com

647.674.4048

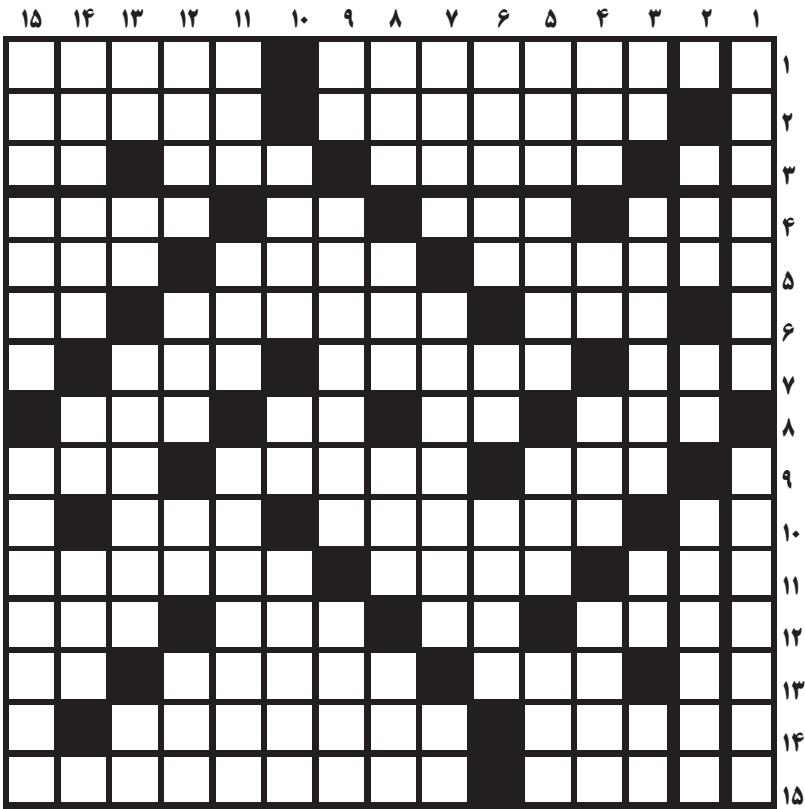
169 Steles Ave East

ایران استار

[ادامه از صفحه ۱۷، آنچه زنان]

جدول

شماره ۱۲۸۶ - الف



افق

- ۱- عنوان پنج منظومه نظامی گنجوی - پسر کیومرث شاه پیشدادی که به دست دیوان کشته شد
- ۲- رئیس پاسبانان در دوره غزنویان - عمل خیر
- ۳- با همه باریکی توی آن هم می‌روند! - گروی - عرصه سیمرغ نه جولانگاه اوست - عزیز عرب
- ۴- ابزار کار کارگران ساختمانی و کشاورزان - صدجفا - نفس دردمند - ستاره منچستریونایتد
- ۵- اثری از بن سینا - نام هشت تن از شاهان انگلستان - بیماری مهار شده در ایران
- ۶- رفیق - حمامسرای ایرانی - خلق شاهنامه - تعصب
- ۷- مرغ همسایه - تحریک شده و مجبور - حسد
- ۸- تیم فوتبال تهرانی - ویتامین جدولی - گونه - پیکر اصلی هر چیز
- ۹- پاپیروس - شهری در استان اصفهان - لطیفه
- ۱۰- با آب، آباد می‌شود - شروع ورزشی - خودداری
- ۱۱- درختی از تیره مغروطیان - فرق سر - ایالتی در شرق آمریکا
- ۱۲- هاتف - پادگانی در تهران - غدر و خیانت - خواهش نفس و میل شدید
- ۱۳- حرف فاصله - خالق یونانی - ایلاد و اویسیه - اتحادیه صاحبان صنایع مشابه - گفت و دوش
- ۱۴- آفرینش و هست کردن - مرغی شبیه مرغابی که بیشتر در کنار آب می‌نشیند
- ۱۵- جانشینی - داستانی از جان اشتاین بک نویسنده آمریکایی برنده نوبت ادبی سال ۱۹۶۲

عمده

- ۱- نام سابق پکن پایتخت چین - از کشورهای همسایه شرقی ایران
- ۲- گاآهن - بالای فرنگی - نام وزراتخانه مامور وصول مالیات
- ۳- ساز شکسته - جاوید و از نامها منصب به خدا - از غلات اربعه - بستر خواب
- ۴- پرندۀ سعادت - عالمت مفعولی - جدا - سنت آسمانی
- ۵- حرکتی در ژیمناستیک - لنامت و فرومایگی - زمان معین
- ۶- خوش طبیعی و نکته سنجی - گزند - بازگان
- ۷- انتهاهای دور بدن - ایثار - محصول صابیون
- ۸- لوله گوارشی - بانگ مهیب درندگان - عمارت حکومتی - معدن
- ۹- تصدیق دویوبکهام - از تیم‌های معروف فوتبال بلژیک - بیرون
- ۱۰- چهره درخشنan و زیبا - ستون بدن - نویسنده و بیوگرافی نویس فرانسوی با نام کوچک آندره
- ۱۱- حجر - درخت تسبیح - باغ انار
- ۱۲- از اول تا آخر و تمامی - یکی از نسکهای اوستا - تکرارش مادر بزرگ می‌شود - عدسی
- ۱۳- حرف گروههای خونی - ضمیر فرانسوی (تکرار حرف) - تفاله و نخاله دانه‌های روغنی مثل کنجد - ناشناوا
- ۱۴- راهی که نسبت به سایر مسیرها زودتر به مقصد می‌رسد - هوش بی‌پایان - منقار
- ۱۵- اثری از پائولو کوتیلو نویسنده نامدار - استانی در غرب ایران

وب سایت

بدردنخور

والکی

وب سایت

حرفه‌ای

و کارآ

- پیدا نمی‌شوند
- گروه یکشنبه
- فروشگاه خالی
- هزاران تقدیر
- هماهنگ با خشت خام
- نشت و ثابت
- عصر حجر
- بی‌زیاده
- کند
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

- گوگل ریکیگ
- سووشیال ملیا
- فروشگاه اینترنتی
- بی‌نهایت صفحه
- هماهنگ با موبایل
- زیبا و قابل تغییر
- تکنولوژی روز
- چند زیاده
- سریع
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

نام تمدن نگیرید: **000.000.0000**

باما تمدن بگیرید: **647.674.4048**

you@donot.contact

info@IranStar.com

درازی
بیمه خسارت
و WSIB
Fully Licensed

لوله کشی و تاسیسات

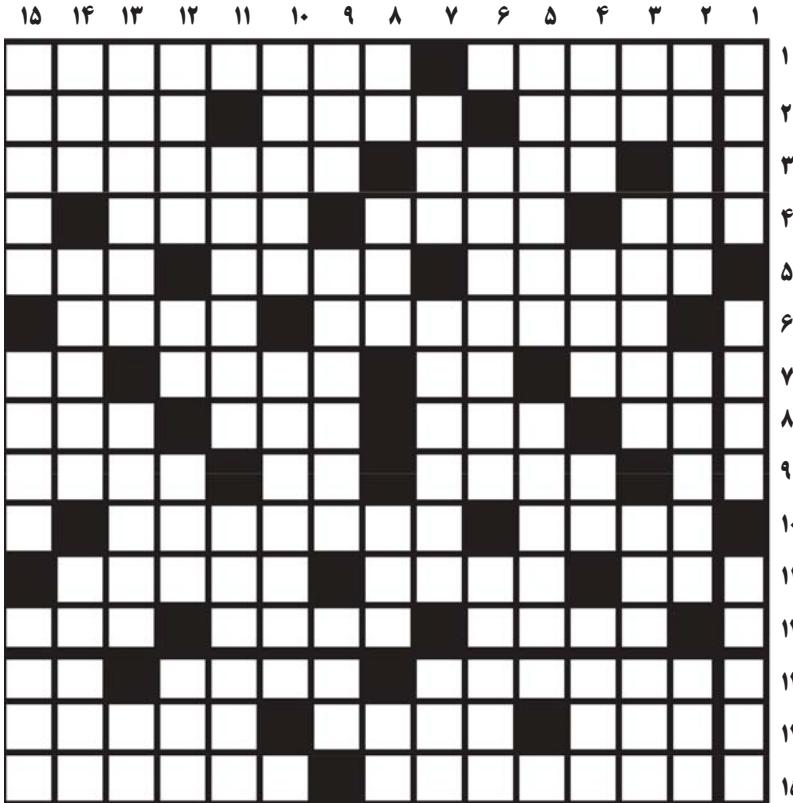
Drain - Heating - Cooling

- نصب و تعمیر لوله‌های آب و هاضلاب و شیرالات، توالت، لباسشویی، خلوفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکاندیشن
- لوله کشی گاز و نصب کیاپ پیز BBQ
- نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا
- نصب و تعمیر انواع هرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه
- تashخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و هاضلاب

Mهدی – **416.875.5484**

جدول

شماره ۱۲۸۶ - ب



افق

- ۱- اجزای آن متصل به هم نیست - اقیانوس اطلس
- ۲- از شهرهای کشور ترکیه - گوش کن - گرد و خاک
- ۳- وروودی خانه - لقبی برای مغولها - پپروش دام
- ۴- عضو نفس کش - امر به آشامیدن می کند - پدر مرد
- ۵- جمع قنات - ترجم می کند - پول خرد هندی
- ۶- نجات - حالا
- ۷- از مصالح ساختمانی - نقش هنری پیشه - خروس مازندرانی - طرف
- ۸- زشت - مرد جوان - از استانهای مرکزی ایران - منع کردن
- ۹- تصدیق روسي - ساده لوح - مادر عرب - شکننده
- ۱۰- پدر - کشوری در شبے جزیره بالکان
- ۱۱- هراس - خوشکار - پرونده
- ۱۲- لرزش - می بیند - هر چیز تندرو و سریع
- ۱۳- آلوده کننده - اشاره - تازه
- ۱۴- خالص - وجود داشتن - نگهبان چماق بدست
- ۱۵- بعضی ها می گیرند تا تامین پیدا کنند - پوشش دادن

عمودی

- ۱- والده - با بر نیست - آسوده
- ۲- آمیل زدن - قوی جنه - حرف عصایی
- ۳- ناراست - صاحب هنر - شهر بندری ایران
- ۴- همان لیقه است - نیاز و حاجت - دانه خوشبو - خیمه
- ۵- ویرانه - خوشحال
- ۶- اصطلاحی در علم ریاضی - کاسنی
- ۷- خرمن - سفیده تخم مرغ - گیاهی با ریشه های سمی
- ۸- خوارک رقیق - جرقه آتش - چارچوب عکس - اولین عدد دو رقمی
- ۹- تیز و بُرنده - اثر هومر شاعر یونان باستان - هذیان
- ۱۰- جمع لایحه - قابل آزمایش
- ۱۱- سرپیچی می کند - جمع ناموس
- ۱۲- ندا دهنده - حرف دهن کجی - امر به سکوت می کند - مخفف اوستا
- ۱۳- دوقلو - نام سیاره ای در آسمان - گوشت ترکی
- ۱۴- نگار - شمات - همسدا
- ۱۵- شبے جزیره ای در اوکراین - از لوازم آرایش بانوان - خنک کننده تابستان

دانسته های جالب

- در سال ۱۹۱۵، سیسیل چاب میلیونر یک هدیه بسیار عجیب برای همسرش تدارک دید، او استون هنج را به همسرش داد با این حال همسرش که مفهوم و ارزش این هدیه را نمی دانست، آن را به مردم بریتانیا بخشید.
- پیشتر گردن گریه ها عصب های زیادی وجود دارد، هنگامی که یک گریه بچه خود را با گرفتن پشت گردن بلند می کند، بچه گریه دیگر حرکت نمی کند و این کمک می کند تا گریه مادر بچه را به راحتی به جای امنی منتقل کند.
- خط بریل که برای نابینایان استفاده می شود توسط پسر ۱۵ ساله ای به نام لویی بریل یک کارگر ساده که به دلیل آسیب دیدگی کور شده بود، اختراع شد.
- قلب میگو در سرشن قرار گرفته است.
- تماسح نمی تواند زیانش را از دهانش ببرون بیاورد.
- اسب های دریایی تنها حیواناتی هستند که در آن ها جنس نر با ردار می شود.
- صدای "مومو" گاو ها در کشورهای مختلف جهان با هم متفاوت است، آنها لهجه های خاص خود را دارند درست مثل انسان.
- ضربان ساز قلب، دستگاهی که جان میلیون ها نفر در جهان را نجات داده توسط مهندس جان هاپس به طور تصادفی اختراع شد. این دانشمند به دنبال یک راه برای گرم کردن بدن انسان بود و ناگهان کشف کرد دستگاهی که او طراحی کرده با تولید پالس های الکترونیکی می تواند یک قلب بخ زده را وادر به حرکت کند و به این ترتیب نخستین ضربان ساز قلب ساخته شد.
- کلاه اینمنی فضانوردان دستگاه های خاصی برای خاراندن بینی دارد.
- یونانیان باستان معتقد بودند که زندگی یک فرد در کبد متمرکز است و نه در قلب.
- دلفین ها، پرندگان و تماسح ها توانایی باور نکردنی در خوابیدن دارند، در حالی که یک نیمکره مغز آن ها خواب است، نیمکره دیگر مغز بیدار است و آن ها می توانند جای خواب دو نیمکره را عوض کنند.
- شما می توانید جنسیت یک اسب را با شمارش تعداد دندان های او تشخیص دهید، بیشتر اسب های جنس نر ۴۰ دندان و اسب های جنس ماده ۳۶ دندان دارند.
- لئوناردو داوینچی قیچی را اختراع کرده است.
- عسل تنها ماده غذایی است که خراب و فاسد نمی شود، عسل هایی که در مقبره فرعون های مصر پیدا شده اند توسط باستان شناسان مورد آزمایش قرار گرفته و سلامتی آن ها تایید شده است.

تلفن های مشاغل در تور نتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی

بنیاد پریا

کمک به مهاجرین

خبریه پردیس

مرکز ویعصر(عج)

انجمن ایرانیان

سازمان زنان

کانون مهندسین

کانون شهر و ندان ارشد

مرکز خانواده

حمایت از بیماران سرطانی

سازمان کاستی

تلوزیون ایران زمین

متوفیات و کفن و دفن

آزادس سافرتی

تراول ساپورت

رهنورد (آزادس و تور مسافرتی)

اطلس

اسکای لارک

سان شاین تورز

بیوپاتد

سیمیرغ

محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

البرز

دبیرستان RWS(صبوحی)

مدرسه فارسی تورنتو

مرکز فرهنگی نور

Advanced Academy

دبیرستان Toronto Academy

دبیرستان و هنرستان صبوحی

فاطمی زاده

مدرسه فارسی سینا

دبیرستان انتگرال

آموزش رانندگی

آریا

کیان

آموزش موسیقی

حسین افضلی (تار و سه تار)

آموزش نقاشی

آکادمی هتر صبوحی

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services

(کامران)- نمایشگاه bell Auto

تعمیرات اتومبیل (بهروز) - تعمیرگاه Tehran Auto

اتومبیل - کرایه Thrifty Car Rental

املاک، مسکن Casalova Realty

احسان صابری

امید مصطفوی

افشین بهرامشاھی

آرمین (Casalova Realty)

الهه اردستانی

کامران انواری

آرمین یوسفی

پیمان نجبر

حامد امیران

پویان مقتدر

حمید لواستانی

رضا خادم

آزاده پاینده

پاسارگاد

علیرضا بساقزاده

فناوه حمصی

علی (ابوالقاسم) عسکری

مهرشید مدیرنیا (ام)

حسین علی‌تزاد

میترا نائینی

افشین افتخاری

نورالدین حفیری

حسن نصر

منوچهر ترکمنی

محمد باقرپور

بازرگاری و تعمیرات ساختمانی (سروش)

خدمات ساختمانی کوشان (پیمان کلهر)

رُز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)

آقازاده، سیرروس (انواع بیمه)

بیشن، شهرام (بیمه اتومبیل)

امیر کرمی

پویا جوادی

مهرشید سلیمانپور

خدا پرست، نادر

رجیمیان، محمد

سیروسی، رامین

برق و صنعتی

خدمات برق KHMG

آلفا "برق"

الکتروکام

برق بهروز

برق موسوی

آریا الکتریک

ترجمه

علیرضا درستکار

موسوی ATIO (آرورا، نیومارک)

جواد مددی ATIO

اسکندر تدین ATIO

سهیلا خاتمی ATIO

دکتر رضا شیدفر

ماه بانو غلامی ATIO

آذین و کیلی ATIO

سهیلا خاتمی

ف. امامی

پژوهشگان خانوادگی و متخصص

دکتر محمد رضا کاظمی (نژرویات)

ارجمند (چشم پزشک)

ادیب راد- نسترن (روان درمانگر)

صفر داعی (روان درمانگر)

محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشک

سعید مشکسکار

ساعتیان

کاشفی

کرمانتشانی

داروخانه

دکتر کفایی

داروخانه کیو (Q)

داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)

داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

تدریس خصوصی

(416) 450 8223

کلیه دروس

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز

اتو حمید

TrilliTire

905-882-4726

905-853-5922

416-804-0124

416-400-1239

416-841-9160

647-800-7005

416-318-7878

647-808-3450

416-873-6477

416-704-6049

416-709-6008

416-495-2368

416-315-8596

416-720-1020

647-994-7073

905-731-2000

416-570-9773

647-466-4994

416-904-9571

416-817-7756

416-223-8885

416-648-8048

416-830-3347

416-888-7972

416-722-3452

647-669-0639

416-890-8091

416-221-2111

416-843-3387

416-871-1910

905-737-8282

647-274-3050

416-221-2111

416-497-3107

416-590-9479

416-497-3107

416-873-0084

416-897-6665

416-571-4256

بازرسی ساختمان

The best Construction

خدمات ساختمانی کوشان (پیمان کلهر)

647-721-5004

416-887-8587

647-965-1346

416-829-7877

416-816-1010

647-606-9794

416-584-7070

416-877-8430

416-576-7766

416-558-2138

416-418-8587

تلفن های مشاغل در تورنتو

محضر	
416-850-6455	محضر رسمی تورنتو
مکانیک	
905-883-1118	وبگن
وام	
416-779-0706	بابک اسلامیه
416-939-3769	کامران اعتصام
416-575-7392	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)
416-704-7044	امید جلیلی
416-566-2444	سعید آرزم
416-356-6310	سام انصاری
416-558-8990	علی شریف اصفهانی
416-710-9391	رئوف قدردوست
416-831-3124	زهرا علوی
416-975-3875	سحر بویاوش
647-622-0111	رعنا زوالت
416-571-4045	روبا روستا
416-648-3064	بابک فتوحی
416-454-6274	نازی واقف
647-546-4042	نبیوش نوریزاده
416-856-7950	بهنوش شفیعی (مسکن TD)
416-888-6753	افشین نژاددهقان
416-553-3394	مجید حبیبی
416-704-9292	مریم اکبری
416-722-8069	حسین طباطبایی
وکالت - مهاجرت - تصادفات	
416-777-2244 #720.....	رژ بهرامی
905-918-9606	الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)
905-597-7759	سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوانچی)
416-929-2200 #114.....	مرجان دلاور (تصادفات)
416-551-1529	مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)
647-777-1443 #	بروین صادقی (مهاجرت)
647-965-3867	علیرضا درستکار (مهاجرت)
416-871-4896	Top Immigration
416-224-2829	Gateway
416-666-6012	دکتر عابدی
416-733-4050	کامران نقوی
647-297-9723	ندا نظری (تصادفات)
416-835-2009	موری فرجی (تصادفات)
416-788-4851	وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)
هتل و مهمانسرا	
416-540-2379	اسکان کانادا

طبیعی درمانی	
416-779-7901	مهبیز آزاد
647-222-6568	هنری مساوات
416-492-2111	محسن رضوی

رستوران	
905-597-1188	پارسی
416-595-9988	خانه کوچک کباب
416-445-1777	دریند (ولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)

ساندویچ فروشی	
905-597-1188	پارسی

سونوگرافی - ایکس ری	
416-223-6500	شپرد و ریچموندھیل (دوشنبه ایرانی)

فرش و موکت	
416-858-9491	فرش شوئی مازیک

فروشگاه خوارو باز	
416-590-1234	ارزان
905-773-2323	سوپرمندی

قناڈی و یکری	
416-510-1050	شیرینی سرا
416-223-5551	گل سرخ

کابینت سازی	
416-661-5101	Legend Kitchen
647-262-7551	Top Kitchen

کامپیوتر	
416-226-6939	ادونس کامپیوتر
416-731-9300	PC Laptop Wireless
647-500-8003	نوت بوک بهمن
416-854-0192	Apple MacBook Setup

کمک به سالمدان	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545

کیترینگ	
647-466-3845	کدبانو

لوازم یدکی اتومبیل	
416-292-7001	دلتا - لوازم یدکی نو

لوله کشی	
416-661-9393	احمد
416-876-6679	رضا
416-880-3680	میلاد
416-708-4073	لوله کشی محسن

ماهواره WEB Design	
647-669-7001	ماهواره
416-490-9009	WEb

مالی و ورشکستگی	
416-407-1119	جمشید عامری

تعمیرات لوازم منزل	
905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	آنتیک

جواهری	
647-554-8000	چاپخانه

حسابداری	
416-841-6706	آرت
905-59-777-59	ایده آآل
647-848-1855	اشنا
647-606-9794	امیر کرمی (Financial Planning)
416-223-7272	آرش حسامی (حسابدار رسمی)
416-225-6600	پویا (عزت زنگنه)
416-823-5727	جاده
289-597-8880	شایان
905-709-0880	شققت
416-857-1681	یعقوب نصری (Jacob)
416-317-3003	هارمونیک
416-223-3336	نشنال (غابی)
416-844-6634	متین
416-505-0055	یارخانی، بهروز

حمل و نقل بین المللی	
416-590-8989	(FSI) (چایچی)

خیاطی و خشک شویی	
437-224-1811	افروز (خیاطی و خشک شویی)

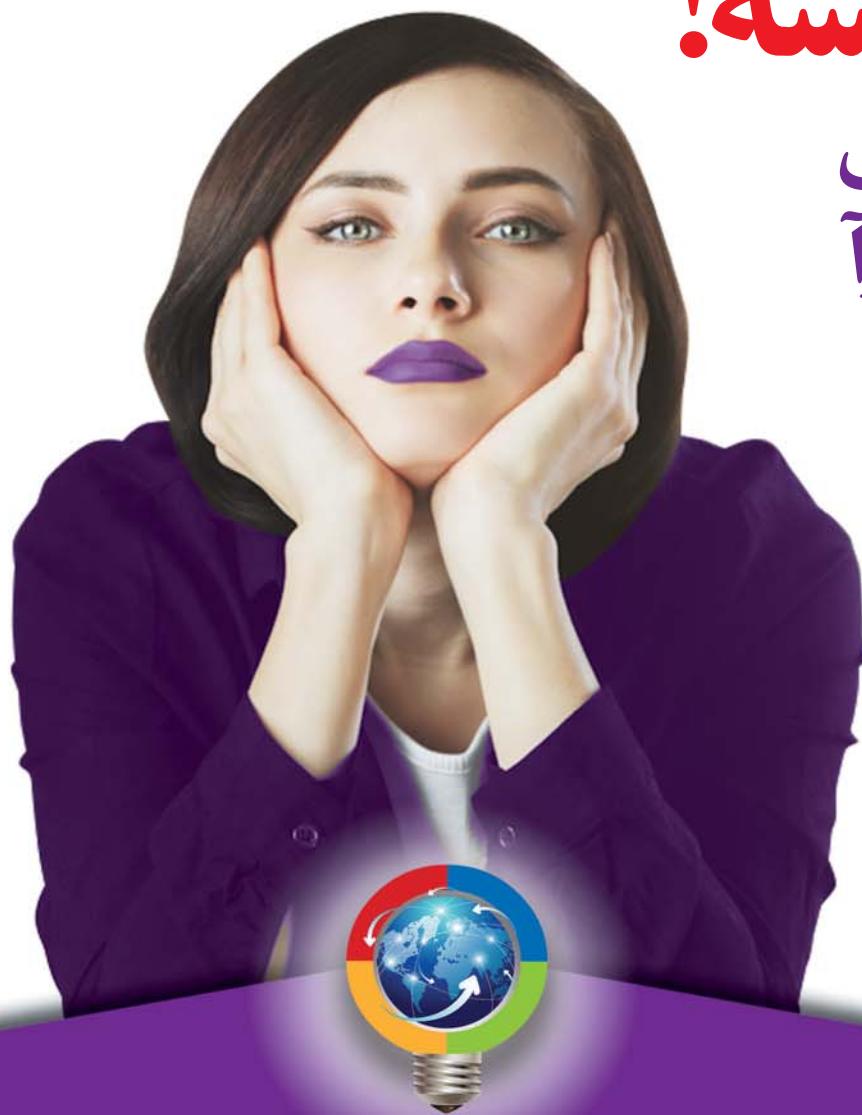
صرفی و حواله پول	
416-356-6666	اکسپرس
647-202-1318	اکسچنج
416-224-0000	ارگ
416-616-8585	بهمنی
416-731-9797	پاک سیما
416-229-0000	پرسپولیس
416-300-1070	تورنتو
905-237-9050	سرمایه
416-542-1111	لومیر (اسمعایل هناره)
416-830-6500	ملل
416-640-9949	ملی
905-597-8787	نیویورک
416-300-1070	بیزدانپرس

باز وب سایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

دیگه بسه!

با وب سایتهاي
حرفه‌اي و کارآ
ساخت ما:

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ چند زبانه
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بینهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ سریع
- ... ✓



با ما تماس بگیرید:

info@IranStar.com 647.674.4048