

ارز ملل

6024 Yonge St.

416.830.6500



ایران استار

پاچنگ روپسی از بانک هرگز نیز
۱۴۱۶-۳۱۹-۰۰۰۰
فیبانان بانک، شماره ۹۰۸
روبروی پلای ایرانیان
Sara@ahmarnica

برندگان تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویرپردازی در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه در تورنتو

پنجشنبه ۲۸ می ۱۴۰۰ - سال ۲۸ - ش ۱۲۸۵

Thur, 27 May 2021 - V. 28 - No.1285 | 315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

محمد رضادوی
مسکو، تبار، سرمایه‌گذاری
416.732.7777

کارشناس وام
محمد حسی
416.553.3394
www.majidjafarighe.com
tribe.ca
5409 Yonge St.
Markham, ON M3N 2G6

محمد
ارباب تقی
Sales Representative, Inc.
416.561.8767
Homelife
Hayview
905-889-2200

کرایه انواع خودرو
استپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارت‌های عابر پارک ایران
بیون کارمزد
905-597-8787
7368 Yonge St.

تخصیص و تجربه ما ← حفظ سرمایه شما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St.
2nd floor
پالایز ایرانیان
647.247.2097

صرافی ارگ
416 224 0000
دنداپرکشی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
DR. SAEED MESHKAR, DENTIST
905-836-6111
340 Eagle Street West, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 9M9



+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

صرافی بهارستان امن ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی

اوین مرنجی بیون کارمزد

صرافی بهارستان
حواله از کویت
بنیظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک پانچ در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌های
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

حسین
علی‌پژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21
Heritage Group
Lis Business

واهم مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647.668.2200
BMO Financial Group
We're here to help!

Taheri Exchange
(416)-488-8822
5775 Yonge Street
با پارکینگ، پر پوشیده رایگان
www.taherixchange.com
بهترین نرخ خرید در تورنتو
اوین موسسه مال ایران با ۲۳ سال سابقه کار در کانادا

صرافی لو میر هناره
416 542 1111
ارائه وام مسکن
پالایز سوپر پارسیان
خدمات مهاجرت و پناهندگی
سازمان مهاجرتی مینا یوسفی
— فضو رسی —
 MEMBER OF ICCRC
Mina Yousefi
IMMIGRATION CENTER INC
905.597.1740
www.immiway.com
7191 Yonge St., Suite 913

صرافی ملی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830
هراء شماره اول از خدمات ارزی
برداخت همزمان از دستگاه کارت‌خوار

داروخانه QPHARMACY
دلوری رایگان
قیافه و پرده مخصوص
مشابه دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)
پالایز انتخاب شستن قالی
قالیشویی مازیک
تصویر، فوکری، نک، پردازی، پردازش و پوشش
416-856-9491

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو استپ

SNAP AUTO RENTAL
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
با قیمت‌های مناسب
هراء با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)
کوتاه و
بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛
بچای خرد، اماکرایه
کنی؛ کلیه هزینه‌ها
مانند سرویس و تغییر
تعهده ما می‌باشد

اور حقوقی
سازان امام
416.444.5555
خدمات مهاجرت و ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
اطلاع رسیده ایندیکاتور
ایرانیان
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca
سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
Hesamco Inc.
Buyers Inc.
905-889-2200
647-209-2742

مریم آکبری
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
بدین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com
مهمنسراي اسكنان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scananada.com , info@scananada.com
با مدیریت محمود شمس

دفتر حقوقی
پوریا همتی
Bradley Charles Wyndham Professional Corporation
اور قانونی خود، فروض و مراجعتهای
تفاوت دارند، درک و احتمالات معتبر
آنکه قانون افغانستان ادعای درباره

اطلاعیه رستوران شیانه روزی دریند

با تبریک سال نو و آرزوی سلامتی برای همه عزیزان به اطلاع می‌رسانند طبق تصمیمات اتخاذ شده:
توسط دولت فدرال، فعالیت‌های رستوران شیانه روزی دریند بصورت زیرا زیرا می‌گردد:
سفارشات از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ شب شیخ زید از طریق WhatsApp و Skip the Dishes و Uber Eats و همچنین از ساعت ۱۱ ظهر تا ۱ شب سفارشات توسط رستوران دلیوری می‌گردد.

رستوران دریند: 416-445-1777

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

کله‌پاچه ✓ دیزی سنتی ✓ حلیم ✓ صبحانه

کیتنگ دریند: 647-832-8232



بدون
کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هنا ره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کافادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کافادا
- ✓ ارائه وام مسکن (Second Mortgage)

NEW!

سریع . بهترین نرخ . معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک



وزیر مهاجرت انتاریو: تغییر برنامه مهاجرتی جدید استان دقیقاً چیست؟



بقدر گافی امن هست؟ تغییر یک وزارت خانه به این مهمی چگونه یکدفهمی را خود داد؟

ما قبلاً در تماسین وزارت خانه‌ای اعلام کردند که این تغییرات بسیار محدود هستند و پس از آن می‌توانند این اتفاق را در سال آینه بازگیرند.

اکنون می‌خواهیم این تعداد را در سال بعد نیز افزایش دهیم اما می‌خواهیم کلیه وزارتخانه‌ها انجام شده بود و سپس این تغییرات را اعلان کردیم و اکنون اجتماعی پذیرش نمائیم. شریف سیاستواری نیز در حال انجاشن هستیم، این تغییر به ما کمک خواهد کرد تا انتاریو بتواند خدمات را جایگزین کند و بترین خدمات را این انتاریو ارائه دهد. این تغییر دقیقی بر اینه را در سترس ندارد و ایران استار می‌تواند اینرا از دفتر و وزیر درخواست نماید.

ما هر ساله از سراسر جهان کلی مهاجر با کیفیت تخصصی بسیار بالا را می‌پذیریم اما وقتی آنها به اینجا می‌رسند کارکشی انسانیتی برایشان وجود دارد. مثل کار در کارخانه‌ها تمیز کاری و اوربر وغیره. چرا فکری به حال آنها و تخصیشان نمی‌کنند؟

آنها که بخطاب کرونا کارشناس را از دست می‌دهند راهنمایی کردند. این دسته ای از کرونا نیز حدود ۲۰۰ هزار موقوعت شغلی دارم که بر آنها شدید. سیاست را کارکرده‌اند و این امور شغلی مخصوصی را که بوسطه کرونا مجبور شده‌اند می‌دانند. تا بتوانند کارشناس را تغییر هند کمک مالی گردانند دوره را می‌دهند تا بتوانند این اتمام دوره را راحتی شغل جدیدی کسب کنند. ولی تا شخصی که این کارهای را نیز فراهم نمایند اما هنوز قادر به جذب نیزیو مورد نیاز خود نشندند. ما به افرادی که تا شخصی که این کارهای را نیز فراهم نمایند اما هنوز قادر به جذب نیزیو مورد نیاز داریم تا بتوانند کارهای را اینجا هم دهند که هم قبلاً کرونا هم حتی حین کرونا نیز شدنداشده و باید سریعتر وارد کانادا شده و سر آن کارها بروند. ما اکنون نیاز به افراد ماهر در تجارت و نیز زیر شاخه‌ای پژوهشی داریم. اخیراً هم در همین راستا با مردم این شغلها دارم که نیز نشود و لنه مهاجران جدیدی می‌توانند با ورود به کنادا و انتاریو این مشاغل را بسرعت پر کنند.

کرونا به ما ثابت کرد که ما نیاز به دکتر و پرستار داریم، اما با وجود اینکه سیاست از بزنشکان و پرستاران محروم دنبی برای عنوان مهاجر پذیرش کردند. هم‌دارم آنها را تایید نمی‌کنیم تا بتوانند مشکلات ما را حل کنند. آیا شما می‌توانید سرانجام مشکل مهارک مهاجران و تاییدیه آنرا حل کنید؟

این از جمله موادریست که همین الان دارم روی آن کار می‌کنم. ما در حال تماس با همه ارگان‌هایی هستیم که در این ماجراجویی به دشمنی آورده‌اند. اما به ویژه در این ماجراجویی می‌باشیم که این مشکل مدت‌هاست. اما به ویژه در بین این کارهای سیاستی که می‌باشند این مشکل مدت‌هاست.

ما این را در این سیاست خواسته بودیم که در زمان اعلان به مشکل می‌خورد آیا راه حلی برای این مشکل دارد؟

ما در تلاشیم که بازیگری را می‌دانیم که به ویژه در زمان اعلان اقدام بعمل آوری مهاجر پذیرش را بخواهیم. و این را بازیگری را می‌دانیم که به ویژه در زمان اعلان اقدام بعمل آوری مهاجر پذیرش را بخواهیم.

این اتفاق را می‌دهد من می‌خواهیم این را از این مشکل باخبر دارید؟

آنها می‌دانند که به ویژه در زمان اعلان اقدام بعمل آوری مهاجر پذیرش را نیز توانیم حداکثر تعداد افراد مورد نیاز در حال تلاش بسیار زیادی، به ویژه در بخش بدهشت است.

سیستم ثبت‌نام مهاجرتی معمولاً دارای زمان‌های اعلانی خاص است که در زمان اعلان به مشکل می‌خورد آیا راه حلی برای این مشکل دارد؟

ما در تلاشیم که بازیگری را می‌دانیم که به ویژه در زمان اعلان اقدام بعمل آوری مهاجر پذیرش را بخواهیم. و این را بازیگری را می‌دانیم که به ویژه در زمان اعلان اقدام بعمل آوری مهاجر پذیرش را بخواهیم.

این اتفاق را می‌دهد من می‌خواهیم این را از این مشکل باخبر دارید؟

این را در برآنده‌هایمان چذب کنیم. این گزارش بصورت زنده با خنوار و وزیر تهیه شده است. ایران استار رسانه مورد اعتماد دولت‌های فدرال و استانی کاناداست.

خبر - کانادا

Mortgage Agent / Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

نازی واقف

5 YEAR VARIABLE % 2.49^{from}

استخدام: استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی
و کمیسیون بالا

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد فوداشت‌خال
- وام ساخت و بازسازی
- وام صنعتی

416.454.6274

8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4


*DAC Rates subject to change without notice.

دفتر حقوقی DANSON RECHT LLP BARRISTERS AND SOLICITORS

- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات اندانگی، ذمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی
- گواهی امضاء، کبی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notarization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاؤر

و کیل رسمی
با پروانه و کالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاؤر و کیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر و کالت ماتهای دعاوی زیرنظر مستقیم و کیل رسمی قرار می‌گیرد.

سوالات از وزیر

ایران استار: آیا دقیقاً می‌دانید چه تعدادی از همچنان را امسال از طریق دولت فدرال یا وزارت خانه خودتان پذیرش خواهید کرد؟

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز مال

درفت ۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۴۸-۲۴ ساعته

416.830.6500
6024 Yonge St.
NorthYork (at Cannaught)
arze.melal@gmail.com
www.melal.ca

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- انتقال و تحويل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

آنتنچ جواهری

- پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما
- خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکت رسمی
- قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

۶۴۷.۵۵۴.۸۰۰۰
۶۰۲۴ Yonge St.

خبر- کانادا

پلیس بورک اتهامات خانه اعیانی کازینو شده را پس گرفت



امروز دوشنبه دادگاه انتربو اعلام ساعت "چاکلوکولر" که در هنگ کنگ استفاده از قدرت توسط پلیس منطقه‌ای بورک (بطور منصفانه‌ای) بررسی شود. ارزش دارد. پس از آنکه پلیس در ۲۴ ساعت، جستجوی این اتاق را به بیان پلیس بورک اولین بار از جزویت زوئیه، مانند خانه‌ای بود و اشارفی دام اندخن خانه‌ای بودند. پلیس تحقیقات و عملیات در این زمینه در ماه رساند، دوباره از همه چیز عکس گرفت و سیستم گذشته و در مقابل دروازه‌های اتهامات را پس گرفته است. پلیس بورک این خانه اشاره‌ای ۲۰ هزار فوت مربعی در مارکهام رونمایی کرد. پلیس در آن زمان گفت که این محل مرکز علمی قمار زیستی بود، با دستگاه‌های توانی، را در کیسه‌ای قرار داده و با دقت آنها پرسیزی فال مامحکم. یک بار بزرگ با عکسبرداری کردن اما در میان آنها این هزاران بطری مشروبات الکلی و امکان خرید با پول نقد، همراه با یک محل خاص برای انجام عملیات بانکی. پلیس افزوده بود که در طبقه بالا این ساختمان یک سری اتاق خواب بوده که بظر میرسد. این ساخته در پرونده‌ها و سورچیله‌ها ثبت شده‌اند، از پلیس درخواست کردیم که ساخته‌ای اقایی وی را برگرداند. شبانه و سیحانه و زورانه" عمل می‌کرده و پلیس ادعا کرد که این نیرو موقوف شده یک فنگ کامال بز و آماده شلیک ای‌از. ۱۵ هزاره با یک خشاب ۳۰ گلوله‌ای و نیز یک قصبه اسلحه ۹ میلی‌متری کشف شده و مدارک را دستگاری کرده و نیز آنها در حین جستجو را هم تعیین کنند".

اما اکنون، روپیتمان، و کیل مدافعانه می‌گویند که هنگام مرور عکس‌های فلم‌های گرفته شده از این مکان و در زمین در این نامه همچنین گفته شده که پلیس جستجوی این نیرو شاهد دزدی و دستگاری مدارک را کشف کرده است. پیدا کرده است. این اسلحه، تعداد توسط پلیس در اتاق جاسایز شده تا پلیس روزی تسلیم نمایند. پلیس منطقه‌ای بورک در تاریخ ۲۳ زوئیه، افسران پلیس منطقه بورک به اتاق شده در جاهای دیگر خانه مرتبط کرد. خوابی که وی وی در آن اقامت داشت در واقع این چمدان حاوی اسلحه بطور ناگهانی تقریباً ۱۷ ساعت پس از شروع تحقیقات پلیس، برای اولین بار در اتاق خواب ظاهر شده است. در ضمن پلیس و فیلم از اتاق گرفتند که در آنها دو ساعت دیده می‌شوند. یک ساعت "پیک نیزی" در این اساس ما یک شکایت فیلیپیک" که در باریس خارجی شده و کیل وی را نیز نقض کرده است.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.

905.780.8444Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتودونسی ...



دکتر ناصر عابدی

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
 فوق لیسانس حقوق از انگلستان
 دکتراي حقوق از انگلستان

Family Law

- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جدایی
- قرارداد ازدواج

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده

Immigration & Citizenship

- موارد انسان دوستاده
- بروزی موارد بازداشت
- فریاد و پیوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
- تههه و تنظیم دعوتنامه سینترزی و دادگاه‌های شهریوندی

مهاجرت و سیاست زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت ثبوی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تههه و تنظیم دعوتنامه سینترزی و دادگاه‌های شهریوندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم سوسن نکلو

عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

تبلیغات و کالات نامه کانادایی - گواهی امضاء، و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066**Cell: 416.6666.012**visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)

دفتر حقوقی و ترجمه

رضاناظر و آذین و کیلی

از مبدأ تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

حرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

حرایم جنایی: (درزی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین و کیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

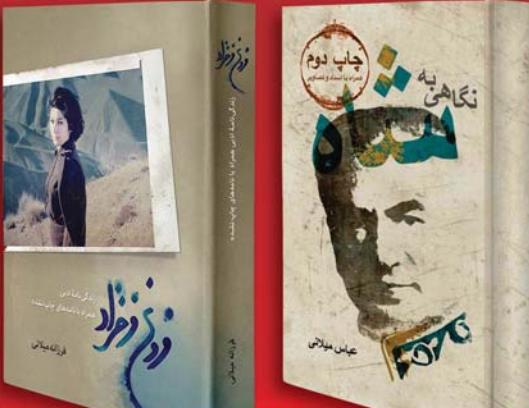
Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:
milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنالیز، از بیناد پیاو یا تابغوشی‌های شهرتیه فرماید

همه چیز احتمالات قابل بحث موج چهارم کرونای کانادا



همه چیز احتمالات قابل بحث موج
چهارم کرونای کانادا

در حالیکه موارد جدید ویروس کرونا در کانادا همچنان رو به کاهش است، واکسیناسیون در سراسر کشور افزایش بافت و موج سومی که احتمالاً به زودی تمام می‌شود، مطر کردن این موضوع که آیا باید انتظار موج چهارم کرونای را داشته باشیم یا خیر، برخی را تکان خواهد کرد. اما کارشناسان هشدار می‌دهند اگر محدودیتها خلیلی زود کاهش پایان، تابستان حاصل در اوایل

دروز اول خود را زده باشند و درصد از مردم دوز دوم خود را، آنگاه آزادی توصیه می‌کند بیشتر محدودیت‌ها غلو شوند. بنا گفته که او "کاملاً انتظار" موج چهارم در کانادا حداقل یک دوز و اکسن زده‌اند و اگر شرایط به همین توالو ادامه باید طی دو ماه آینده شرایط درصدی آزادی در اوایل

برداشت محدودیت‌ها بدهاشت عمومی "جالو ایوانز" رئیس بخش بیماری‌های غفعونی داشکار کوین کینگستون، در تابیه نظر سومی، موج چهارم می‌تواند اجتناب ناپذیر باشد اگر به قدر کافی همه بزرگسالان ۱۸ ساله به بالا در انتزاعی می‌توانند و اکسن بزنند؛ کانادا نیز کرونای که از اکسن اعور می‌کند طیور فایرر ایجاد ندانسته؛ کیک می‌خواهد که تا پایان ماه آینده نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله را وکیلی کند.

همزمان با ورود میلیون‌ها وکسن به ایلبرتا ۱۰ مه مثبت نام و اکسن نوجوانان را اغاز کرده و برپیش کلمبیا نیز واکسیناسیون افزاد ۱۲ سال به بالا با نفوذ محدودیت‌ها در تابستان به اعلان آینده آغاز خواهد کرد.

همه چیز احتمالات قابل بحث موج
چهارم کرونای کانادا

امار روز دوشنبه می‌گوید ۴,۵۸۶ مورد ابتلای جدید روزانه کرونای در کشور و تعادل مرگ و میر نیز از ۲۵,۰۰۰ گذشته است. این اماره همراه آمار بلای واکسیناسیون محدودیتها خلیلی زود کاهش پایان، ایندادا ممکن است موج چهارم را در اواخر امسال بینند.

امار روز دوشنبه می‌گوید ۴,۵۸۶ مورد ابتلای جدید روزانه کرونای در کشور و تعادل مرگ و میر نیز از ۲۵,۰۰۰ گذشته است. دکتر "اینک بوگچ" متخصص بیماری‌های غفعونی داشکار تورنتو با وجود این امار کشور در مسیر درست پیش می‌رود؛ اما این اماره همراه آمار بلای واکسیناسیون روزانه قطعاً به منای تمام شدن کرونای آن در کشور نیست.

حسابرس: ۴.۴ بیلیون دلار هزینه کمک به کرونای دولت انتاریو قابل ردیابی نیست



با شکایه‌های طولانی، مراقبت‌های امنیتی، مدت و سالم‌دان قادر به بازیابی شدن است هزینه‌های کمک به کرونای خود را ردیابی کند بطوریکه بیلیون‌ها دلار صندوق امداد کوید ۱۹-۲۰، از جمله مبالغ پرداختی به افرادی که می‌توانند بپشکان و بپهاران غیر قابل ردیابی است. در این گزارش که توسعه حسابری کل "بانی لزیک" روز چهارشنبه ارائه شد، هزینه‌گرد ۴۲ برنامه مجاز دولتی بین مارس و وزن سال ۲۰۲۰ برسی گردیده و طبق این بررسی از سیگانه بسیاری از پرداخت‌های سیگانه بسیاری از کل می‌گوید این برنامه زون پرداخت نشده بود. این گزارش می‌افزاید: "ما همچنین مذکور شدیم که با شروع پرداخت‌ها نیز این وزارتانها قادر به ردیابی و توضیح پرداخت‌ها نبوده‌اند". حسابرس کلمه گم شدن خودداری کرده و فلا از کلاماتی مانند غیر قابل ردیابی یا نداشتن تاییدیه پرداخت یا سر زمان پرداخت نشده استفاده کرده است. گزارش از ذکر کلمه گم شدن خودداری کرده و فلا از کلاماتی مانند غیر قابل ردیابی یا نداشتن تاییدیه پرداخت یا سر زمان پرداخت نشده استفاده کرده است.

حسابرس: ۴.۴ بیلیون دلار هزینه کمک به کرونای دولت انتاریو قابل ردیابی نیست

از آنها مه تعذیب بوده‌اند اما در میان برخی مستندات و گزارشات کم اورده‌اند. این گزارش می‌گوید: "این بحث به خاطر این اتفاقات از این اتفاقات می‌گذرد".



Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی استاد
- ✓ تنظیم و میت نامه و
- ✓ وکالت نامه

Phone:

647.660.5602

Fax: **647.660.5608**

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

کیترینگ کدبانو - دلیوری

با بهترین کیفیت و بهترین قیمت
انواع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی

647-466-3845

خبر - کانادا

سینه‌های سینگنی مانند بولهای

خبر- کانادا

هر آنچه باید کوتاه و کامل از بازگشایی مجدد سه مرحله‌ای انتاریو بدانید



رویدادها در فضای باز، خدمات مراقبت شخصی که بتوان در آن ماسک زد، سینماهای فضای باز و کتابخانه‌های عمومی نیز می‌توانند افتتاح شوند. مراقبت مذهبی داخل سالن نیز با ۱۵٪ طرفیت مجاز خواهد بود. خودگفوتی‌های غیر ضروری قادر به افزایش طرفیت پذیرش افراد ۲۵٪ درصد و خودگفوتی ضروری با ۵٪ درصد خواهد بود.

مرحله سه

مرحله آخر زمانی انجام خواهد شد که حدود ۸۰٪ بزرگسالان اولین دوز واکسن خود را دریافت کرده‌اند. آغاز گردید در این مرحله، اجتنابات پیوستی حداکثر ۱۵٪ نفر، رستوران‌های فضای باز بهارهای کاری، سالن‌های ورزشی داخلی، ورزش‌های سروپوشیده و سینماهای داخلی است. موزه‌ها و گالری‌های هنری فوجیان فروشگاه‌های غیر ضروری با طرفیت ۱۵٪ مجاز به روز مردم خواهد بود در حالی که خودگفوتی‌های ضروری با ۲۵٪ طرفیت کار خواهد شد. همچنین به می‌توانند کالاهای غیر ضروری را تبادل فروش برسانند. با این حال، فروشگاه‌های خواهند ماند مگر اینکه در روز و در آنها به روی خیابان باشد.

رونده‌اجرایی از هم اکنون به بعد

این استان می‌گوید که استان در هر مرحله ذکرشده همراه با روندهای مثبت باقی خواهد ماند تا تأثیرات آن را بر سایر شاخص‌های اصلی بهداشت معمومی ارزیابی کند. اگر در پایان ۲۱ روز، آستانه وکیلیان اینچنان که در بالا و هر بزرگسالان اولین دوز واکسن را باشند و نیز هر دوز خود را دریافت کرده باشند در سایر شاخص‌های کلیدی بهداشت شرکت جذب افتتاح هستند. همچنین در میان اینها می‌باشد، استان به مرحله بعدی می‌رود. "کریستین لیوت" وزیر بهداشت انتاریو رستوران‌ها در فضای باز می‌توانند میزان ۶ نفر روی هر میز باشند و علاوه بر این، اصیل، مرحله اول برنامه بازگشایی قرار است از هفته ۱۳ دوzen اغاز شود.

پس از افت موارد ابتلاء کرونا و افزایش قابل توجه و اکسپنسیون، مجدد سس از شکار و تیراندازی پیش‌های بخی در فضای باز، آرام و از ساعت ۰۰:۰۱ صبح شنبه مه ۲۲ مه دوباره به سوی زندگی عادی حرکت می‌کند. روز پنجمینه، دولت رسمآ طرح بارگشایی انتاریو را منتشر کرد، برپانهای که انتظار می‌رود در تمام طول ماههای تابستان اجرای شود. داگ فورد در یک کفرانس مطبوعاتی اعلام کرد که این طرح جدید دارای سه مرحله خواهد بود و ه انتاریویها امکان می‌دهد تعاییت‌های داخل و خارج از خانه دوباره آغاز شود. آنچه شما باید در این رابطه بدانید در اینجا اورده شده است.

هر آنچه باید کوتاه و کامل از بازگشایی مجدد سرمه مرحله ای انتاریو از فردا بدانید

گام اولین قدم از بازگشایی هاست، برای استفاده از فضای باز و تابستان در عین رعایت کلیه موازین معزوف شده و از فردا شنبه ۲۲ مه ساعت ۰۰:۰۰ صبح اجرایی می‌گردد. علاوه بر این، محدودیت‌های فضای باز از شرایط کوتی که صفر نفر افزایش یا یک نفر تنهای است، به پنج نفر افزایش می‌باید تا امکان استفاده از شرایط جدید فراغم گردید لیست کامل این بازگشایی به شرح زیر است:

پارکها و مناطق تفریحی
زمن‌های بیسیال لوزی
زمن‌های بیسیال تویی دار
زمن‌های فوتیال، فوتیال آمریکایی و دیگر ورزش‌ها
زمن‌های تنیس
زمن‌های سکسیمال
پارک‌های میکس
پارک‌های اسکیت
زمن‌های کاف
گلف فریزی
لیگهای ورزش سواری و مسیرهای

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —
647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO  **Financial Group**
We're here to help.™

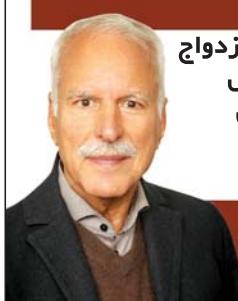
تمد و همراهی مسکن خود را تایید انتخاب می‌بانند. شرایط و محدودیت‌های کام مدر آتمام می‌شود.

647.674.4048 ایران استار

صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفا

- اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- وسوس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- اشکالات رفتاری و تجمیلی کودکان و نوجوانان
- مشاوره و راهنمایی حرفا و رشته تحصیلی



Ph.D.

فوق دکترا روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

عضو رسی کالج روابرد-رمانکر انتاریو

OPA

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

647.674.4048 ایران استار

Nastaran
Adibrad

Ph.D, RP, CCCP

دکترا روان‌شناسی و روان درمانگر ثبت شده در انتاریو



مشاوره فردی:

شادکام و قطب داری، آرایش و کاهش تش، اعتماد به نفس و عشق به هوشتن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و عصبانیت، رسیدن به صلح درون، غلبه بر احساسات تنهایی و غربت، هنرلخت بدن از زندگ، شفای رژمهای گذشته و خدمات دوران کوکی، همراهی‌های ابراز و جود، قاطعیت، تضمیمگیری و آشنا با خود

مشاوره خانواده:

پارسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ازیزیابی، تابعیت قبل از ازدواج، همارتیای آگاز رابطه، افزایش مصمیت، زوجه‌ای سرآمد، ترمیم آسیبهای بعد از جدای، فرزند بیوی، مدیریت رفتار نوجوانان و حوانان، خانواده سالم

مشاوره تحصیلی و شغلی و نیاز اموزش ها و درمان های گروهی

7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4

Office: 416.730.0201

Cell : 647.330.0684

Web: www.adibrad.com

مهمانی در پیش دارید؟ نگران نباشد!

انواع غذا، پیش غذا، فینگرفودهای خوشمزه
دسر و کیک‌های استثنایی تولد و عروسی

با کیفیت و طراحی استثنایی

کیت‌رینگ کد پانو

مهمانی شما را به یاد ماندنی می‌کند

همه چیز ضد عفونی خواهد شد

647-466-3845

خبر - کانادا

CCS
Catholic Crosscultural Services

ویروس کرونا زندگی بسیاری از مردم را در جهان تحت تاثیر خود قرار داده است

در این شرایط سخت اگر خودتان یا خانواده شما
ニاز به کمک دارید با غزل امیری تماس بگیرید

☒ اقدام برای دریافت کمک‌های مالی دولتی

☒ دریافت پول بیمه بیکاری

☒ دریافت پول بیشتر کمک به فرزندانی که به
مدرسه یا مهد کودک نمی‌روند

☒ کمک در کلیه پروندهای مهاجرتی، شامل:
کارت اقامت، شهرنامی، اجازه کار، اجازه تحصیل
و اسپانسری

کلیه خدمات رایگان می‌باشند

مشاوره با مشاور خوشنام جامعه ایرانی با بیش از ۱۰ سال تجربه در شاخه خدمات
و کمک‌های اجتماعی بصورت تلفنی و آنلاین انجام می‌شود.

غزل امیری، مشاور ثبت شده خدمات و کمک‌های اجتماعی در کالج خدمات و
کمک‌های اجتماعی انتاریوست.

تماس:

روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه،
بین ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر

416.757.7010 x 2216

gamiri@ccscan.ca

Funded by:
Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :
Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار — پرخواننده‌ترین نشریه آنلайн

میان رسانه‌های ایرانی کاناداست:

رتبه در دنیا: 98,832

رتبه در کانادا: 1,965

متوسط رتبه در

دنیا در ۶ ماه گذشته: 97,394

This site ranks:
98,832 in global internet traffic and engagement
over the past 30 days

Today

90 days ago

این روزها همه آنلайн ایران استار می‌خوانند، شما چطور؟

سپاس از همراهی شما

www.iranstar.com

تهدید کننده جان فورد و دیگر نخست وزیران کانادایی، دستگیر شد



به کار برده در اسناد افشا شده دادگاه وجود ندارد اما پلیس می‌گوید که در بی

این زنده‌بایران تاکثت به کشتن افتاد. بر اساس اسناد تاکثت است بدست دادگاه، "کریس ساکوکی" ملقب به "باب کاربون" و نیز "کریس اسکاکی" ۳۷ ساله که از

برجسته‌ترین ضد ماسک انتاریوی متهم شد که داگ فورد نخست وزیر این استان را در پلیس توپوت و زیرین توهین به

زبیران تهدید به کشتن افتاد. بر اساس اسناد تاکثت به کشتن افتاده است. بر

کریس ساکوکی" ملقب به "باب کاربون" و نیز "کریس اسکاکی" ۳۷ ساله که از

برجسته‌ترین ضد ماسک انتاریوی متهم شد که داگ فورد نخست وزیر از

شده که فورد و سایر توهین به زبیران را تهدید به مرگ کرد است.

پلیس می‌گوید در ۱۲ ماه می‌افسان این

نیزه اداگ کشند که اسکاکی، سیاستمداری متناسب که خود را به عنوان رهبر حزب

جمهوری خواه کانادا معروف کرد که

چین چینی است در انتخابات کانادا ثبت شده است. دست به تهدیدات جانی علیه افراد سرتناسنی زده است.

تهدید کننده جان فورد و دیگر نخست وزیران کانادایی، دستگیر شد

در خبر بعدی پلیس امده که این نیزه متوجه شده اسکاکی مغلوب کرد که به

دستور داده شد هر شب در خانه خود پهداشی کرونا را نیز یا گذاشت و این پوند

و اکسن‌های کرونا را بین زیر سوال برداشت.

کلمات دقیقی که اسکاکی در تهدیداتش

→ ادامه از صفحه ۱، بجزء ایوان

که می‌توانیم به این‌مانندی کنیم". رایان

اما گوید که برنامه‌ریزی‌ها در این‌مانندی کشید. "به بهترین وجه مناسب" برگزار شدن به

عدهه نکنک مدارس است و افزوده است. باید انجام گرد، بعد است که چیزی

را تغییر دهد و حرف استان را گوش کنند. رایان گفت: "در حالی که من باید

همه مساحت نمی‌کنم، اما باید گویم این

مراسم احتیاج به مانها برخانمی‌گردید. اکنون،

که بینارین در این فضای مراسم حضوری

که می‌توانیم به این‌مانندی کنیم". رایان

پهنه هر کدام را تغییر دارد" پلیس توپوت

و اینرا در صحبت‌هایم با دیگر افسران

پرسکی منانه و چندین بار توپوت انتاریو را

میان گذاشتم. همه آنها می‌خواهند که

مدارس باز شوند (این اتحادیه مدارس و

علمای چیزی در مورد باز کردن مدارس و

نمی‌گویند) در مناطق توپوت و پل (اکه

رسانه‌ها گفت:



من قطعاً احساس می‌کنم که چیزهای زیادی را از دست داده‌ام. گذشته از این رشته‌ها و محققان آمزشی، سپایری از افراد را در مورد درسی اعضا می‌خواهند که در در تحقیقات داشت آنها را همچنین بعلت شویگر کرونا، ایران بگرانی کردند. اکنون، برخی از مردم و معلمان پیش‌شاهد می‌دهند که تکرار نیاز دارد. هر چند که این روز را مجدد در نظر گیرید.

اما زیاده این را از دست داده‌ام. گذشته از این روزها و فرزندانشان در دوستمان هستند که سیستم مدارس ابتدایی و متوسطه اینها را پیش‌نیانتهای ایلان‌ها هستند. همچنان اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

در این راههای یک کمپین جمع‌آوری ماضی داشتند. اینها را مجدداً در نظر گیرید. برای مثال در برخی از مناطق توپوت ایلان‌ها هستند که اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

برای مثال در برخی از مناطق توپوت ایلان‌ها هستند که اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

در این راههای یک کمپین جمع‌آوری ایلان‌ها هستند که اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از شویگر کرونا از دست آورده و اینها را پس از تکرار نیاز دارند.

خبر-جهان

 Canada Trust


مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- ✓ با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari
Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ New Immigrants
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ Self Employed
- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com



شکست کرونا از کرونای هندی در انگلیس



در پی شیوع کرونا هندی که اکتوبر پروفوسور "کرونا" گذشت و در حال شکستن مرزهای دنیاست، وزیر بهداشت انگلیس دربور گفت که کرونا هندی در حال تبدیل شدن به کرونا عالی است. گفته شد، درست به همان صورتی که کرونا هندی ابتدا از سر زار کردن بیش از ۱۰۰۰ جسد فریبانی کوید-۱۹ از رودخانه‌ها در شاهدان عینی چیزی برگردید. در حال شیوع گستردگی در سراسر کشور یا گرفته و خیرخواهان که سازمان "رامش کومار سینگ"، غصه یک سازمان خیرخواهان که اکتوبر حوالد در ۱۵ منطقه از اینلند رسانده اند، این مراقبت می‌شود، این مراقبت اتفاقاً از متعلقات اینلند شد. درسته را تکذیب کرد، اما چندین نسخه از کرونا هندی را شکست داد. همان‌ها یکی هستند که مقامات بهداشتی اینلند در حال بررسی خانه به خانه آن هستند. طبق آمار، کرونا که در بولتون در حال کاهش است، در دیگر گروه‌های سنی است. این مراقبت می‌گویند: "تا خیر در ۲۱۰ دلار رسیده است."

آخرین آمار کرونا در کانادا هنوز نرخ شیوع در میان افراد بالای ۶۰ ساله زیاد نیست. احتمال بسترهای بیماری شدید و مرگ در این گروه سنی بیش از دیگر گروه‌های سنی است. این مراقبت می‌گویند: "تا خیر در ۱۰۰۰ نفر بین اکتوبر زدن زیاد این افراد باشد که بعدها نرخ شیوع را تاکنون گرفته باشند. برای این نرخ شیوع را تاکنون ما متحملیم".

آنچنان‌چهارمین ابتدا از کرونا در کانادا در سال ۲۰۲۰ نفر تعداد افرادی که هم اکتوبر کرونا دارند: ۵۰۶۹. این نرخ شیوع را تاکنون گرفته باشند. برای این نرخ شیوع را تاکنون ما متحملیم. موقوفیت‌آمیز است و باعث کاهش شدید بسترهای دشمن‌ها و مرگ و میرها شده است. فعلاً وارد تعداد کم نسخه‌های شدید و مرگ تعداد کم نسخه‌های کاهشی است. این نرخ شیوع را تاکنون گرفته باشند. برای این نرخ شیوع را تاکنون ما متحملیم. این نرخ شیوع را تاکنون گرفته باشند. برای این نرخ شیوع را تاکنون ما متحملیم.

کاهشی از نرخ انتقال و شیوع آن این‌ها در سیستم‌های دیگر را اغزار کند. قرار است برپایه‌های کاهش محدودیت‌ها در این شدید و سسته کاهش شود که طی آن مردم خواهند توانت برای اولین بار پس از ماه‌ها در رستوران‌ها غذا خورند، در باره‌ای نسبتین، به تمانی که یک فیلم سینمایی برond و یا از خانه‌های پکیدیگر بازدید کند، "بوریس جانسون" نخست وزیر انگلیس می‌گوید اگر گسترش کرونا هندی باعث افزایش زیاد بیماران شود، برپایه‌های کاهشی را تا ۲۱ ژوئن به تعیق خواهد داشت.

"ست هانکوک" وزیر بهداشت با اعلان خطر نسبت به کرونا هندی می‌گوید که کرونا هندی (B. ۱۶۱۲.۷) نسبت به کرونا انگلیسی قابلیت شیوع سیار بیشتر دارد و "به احتمال زیاد، به زودی پنهانی که اینکه کرونا هندی می‌گوید بیانی از روز دویتشه آغاز شود". این وزیر ازدوده است: "دانشمندان بسیار اینکه کرونا هندی باعث نداشتمیم که این زمان کسب خواهیم کرد".

بسیاری از شناور بر رودخانه‌های هند با انتشار عکس‌های اجساد باد کده و شناور روی رودخانه‌های هند، بهخصوص رودخانه‌گی، پیش این کشوار در حال تحقیق برای باقی فریادهای این اجساد در ماسه‌های کم عمق سواحل در گنجینه است. پلیس این کشوار در حال در این نسخه از کشوار را بستن مرزهای هوایی یا حداقل تشدید محدودیت‌ها در دوردگاهها را دارد و سعی کشوار را در رسانی مراقب مارس سنتی، هند نتوانسته اند طبقی رسانی می‌کردند که مردگان خود را سوزانند و آنها را در شن‌های نزدیک رودخانه دادند. بنابراین می‌رسد اکتوبر طغیان رودخانه دارد و "سرعت رشد" آن اکتوبر (اعلات پسته شدن پروازها از هند و پاکستان) می‌دهد. هفته گذشته کیک اعلان کرد که در یک مرد کرونا هندی توانته از در کنار رودخانه‌ها دفن نکنند.

نگران ریاضیات فرزندانتان هستید؟

تدریس خصوصی ریاضیات
 از اول تا ششم به زبان فارسی و انگلیسی،
 توسط دانشجوی رایرسون

647-767-6830


**علیرضا
بساق زاده**
416.570.9773
 Centurion 2011, Centurion 2016
 Century 21 Canada
 Top Producer Century 21
 Heritage group 2011
 Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage
 7330 Yonge St., Thornhill,
 ON, L4G 7Y7
 B: 905-764-1111

خرید، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پردازشی

Bayview / Steeles

\$798,000


NEW!

مکان استثنایی، بی‌ویو و استیلیز تاون‌هاوس ۳ خوابه با ۴ سرویس، بازیز مین آپارتمانی، ۲ طبقه، پسیار روشن در زمین با عمق زیاد، تاسیسات جدید، نزدیک ترنیتی و همه امکانات شهری

Major Mac / Pine Valley

\$1,790,000


NEW!

خانه مستقل ۱+۵ خوابه با ۵ سرویس، بازیز مین آپارتمانی و با درب مجزا، آشپزخانه، پشت به محوطه مفتوح شده، کف چوبی، با تراس و حیاط پشتی پسیار عالی، نزدیک بزرگراه‌های ۴۰۷ و ۴۲۷

Stundem / Mapleview

\$624,900


SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، بازیز مین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳۳ فوتی وسایل آشپزخانه و نازک‌کاری عالی



AdverToronto Inc.

* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material

* Signage and LED display

"کنار میم، همراه میم" "Together We Can"



* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بنر (با بیش از ۱۵ سال سابقه)

* چاپ بنر و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED



www.AdverToronto.com

Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8

Cell: 416-890-8498

Email : info@advertoronto.com

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061

Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD,
United Kingdom UK +447915549045

Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363

We
can
all
help

bring families
together again.
Get vaccinated.

Canada.ca/covid-vaccine
1-833-784-4397



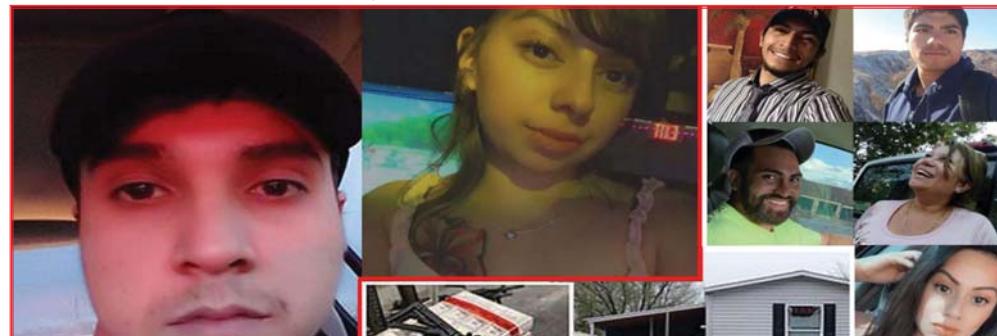
Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada

خبر- جهان

به میهمانی خانواده دوست دخترش دعوت نشد همه را قتل عام کرد!



۶ نفر از این خانواده، خودش را نیز کشته است. پلیس هنوز نمی‌دانند که تقدور چگونه اسلحه دستی "اسمیت وسون" را بدست اورده زیرا این اسلحه در اصل توسط شخص دیگری در سال ۲۰۱۴ از یک فروشگاه اسلحه محلی خریداری شده و هرگز به سرفت هم نرفته بوده است. تقدور با دو خشاب ۱۵ تیره به مهمانی رفته بود که پلیس توانسته ۱۷ پوکه فشنگ را پیدا کند. سه کودک ۲، ۵ و ۱۱ ساله در این مهمانی آسیبی ندیده‌اند، که همگی پیش شده و حضانت آنها به نزدیکانشان منتقل شده است.

پلیس می‌گوید خانواده‌های قربانیان در خواست حفظ حريم خصوصی کرده‌اند و افزوده: "هسته اصلی این عمل وحشتگاه، خشونت خانگی است. فرد مسلح رابط با قدرت و کشتل را قبل از رفتارش نشان داده بود و حدود یک هفته قبیل از تبراندازی و در یک اجتماع خانوادگی دیگر بین ۵ و خانواده خودش نوعی درگیری بوجود آمده بوده است." پلیس می‌گوید علاوه بر خانواده سارا اکنون خود خانواده تقدور نیز به عنوان نشسته‌اند.

قتل عام در کلرادو

پایگاه داده‌های رسانه‌ها و دانشگاه شمال شرقی آمریکا نشان می‌دهد که از اول ژانویه تا قبل از این تبراندازی، حداقل ۱۱ تبراندازی جمعی دیگر نیز در این ایالت رخ داده، در حالی که آمار تبراندازی‌های جمعی سال ۲۰۲۰ کلارادو فقط ۲ قتل عام بوده است. پس از تبراندازی مشهور به "بولدر" در این استان، قانونگذاران کلرادویی لاجهای را برای ایجاد یک دفتر پیشگیری از "جو فرابیله" در یک کفارناس خیری گفت که تقدور بدون داشتن هیچ مورد خشونت خانگی شخونت با اسلحه در این ایالت تنظیم و تصویب کرده بودند.

پلیس می‌گوید آمار تبراندازی‌ها بعلت تائیرات کرونا بالا رفته و نتیجه آموزش‌ها نیز پدیده‌ای زمانی است.

به میهمانی خانواده دوست دخترش دعوت

نشد خانواده را قتل عام کرد پلیس ایالتی کلرادوی امریکا می‌گوید یک مرد که مظنون به تبراندازی و قتل عام ۶ نفر از اعضای یک خانواده است، پس از خودکشی، در گذشته است. "تقدور مکیس" حمله کننده ۲۸ ساله، حدود یک سال با "ساندرا اپررا"، یکی از قربانیان که او هم ۲۸ ساله بود رابطه داشته و پلیس می‌گوید این مرد سایه منتهی به توانایی در کشتل خودش را داشته است. ستون "جو فرابیله" در یک کفارناس خیری گفت که یا ساقه کیفری بوده است.

"وینس نیسکی"، رئیس پلیس تشریح کرده

محکوم شده است. این مرد ۶۳ ساله که با سرفه طلاق گرفتن از زنش بود، از نوامبر گذشته تا

آمدن حکم قطعی طلاق در حال زندگی در یک خانه با زن سایقش بوده است. "والتر آپیجینگر" سخنگوی دادگاه گفت که به دلیل حفظ حريم خصوصی نام وی را اعلام نمی‌کند، اما او پس از اینکه تست کرونایش مثبت از آب درآمد، تعتمد روی زن سایق ۷۰ ساله‌اش سرفه کرده بود.

البته در اسناد دادگاه آمده که این مرد منتهی به تهدید، رساندن خدمات جسمی مختصر به دلیل گرفتن گلو و اسرار روزی به ترک خانه نگاهدار نیز شده بود که در همه این موارد گناهکار شناخته شده است. دادگاه به او دستور داده تا ۱۰۰۰ یورو (حدود ۱۲۰۰ دلار) خسارت نیز به همسر سابق خود، که به تازگی از بیماری کرونا جان بدر برده بپردازد. هر دوی این زن و مرد قصد درخواست تجدیدنظر در این حکم را ندارند.

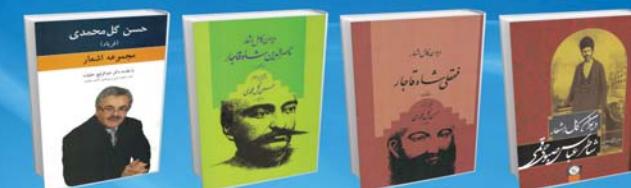
یک دادگاه در اتریش یک مرد را که با سرفه زن سایقش را عمداً به کرونا آلوده کرده بود به زنان فرستاد. سخنگوی دادگاه منطقه‌ای "لینز" روز سه شنبه گفت که این مرد ۶۳ ساله، حکوم به ۹ ماه بیس تعزیری و مدت سه سال بیس تعیقی شده است. در یک خبر دیگر نیز آمده که روز سه شنبه یک مرد کلارادویی قبل از کشتن خودش، ۶ غصه خانواده دوست دخترش را بعلت اینکه در جشن تولد یکی از اعضای خانواده او را دعوت نکرده بودند، قتل عام کرد. پلیس می‌گوید این مرد از فرط صباپیت ناشی از دعوت نشدن دست به این کار زده است.

زن سایقش را عمداً کرونا یکی کرد؛ قضات اتریشی در توضیح حکم خود درباره این مرد که عمداً زن سایقش را کرونا یکی کرده بود گفتند وی بعلت "آسیب جدی جسمی رساندن"

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب فیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تبلیغ: دفتر مجله ایران اسنار، کتابفروشی‌های معتر ایرانی تورنتو، یا تلفن: ۴۱۶.۲۲۱.۰۱۲۲



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

طرح‌های اختصاصی ویژه این هفته ایران استار، به هنرمندی «عرفانه ایران نژاد»



ارز ملل

Metal Exchange اپر جدید
• پیشین نزح حواله فروش
• پراخت هم زمان لرزبا
کارت عابر پاکتیکای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

۲۰۲۱ ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 27 May 2021 - V. 28 - No.1285

17

۱۲۸۵ شعبه خرداد ۱۴۰۰ - سال ۲۸ - ش

۲۶ ← **تغذیه**

چه افرادی
نایاب ماهی بخورند؟

ولیا زومپانو

۲۶ ← **سلامت**

بهبود یافتن کرونا
کم آبی را با نوشیدن آب
جبان کنند
خدیجه رحمانی


۲۸ ← **تغذیه**

۹ ماده غذایی سالم که
عمر را زیاد می کند
روزنامه ملت ترکیه


۲۹ ← **تغذیه**

۷ ماده غذایی
که درد را
تسکین می دهند
دانشگاه پنتسیلوانیا


۳۰ ← **آشپزی-۱۳۳**

آش دندونی
یخمه ترش
نکاتی برای آشپزی
بروین ترابی


۳۱ ← **رمان دنیاله دار**

آتوسا
(دختر کوروش بزرگ)
قسمت ۵۳
هلن افشار


۳۴&۳۵ ← **سرگرمی**

سودوکو، فال


۳۶&۳۷ ← **اطلاعات عمومی**

جدول
لیست مشاغل ایرانی
۳۸&۳۹ ← 

"زنی با فریاد" نه به واکسن با ماشین به چادر واکسیناسیون زد



به سوی معاونت این مرکز واکسیناسیون دویدند و در مورد ماشین به او گفتند که نزدیک بوده به چند نفر از آنها بخورد کند. در گزارش آمده ماشین دیگری که در این مکان کار می کرد، سرعت گرفتن خودرو براون را از میان دیگر ماشین ها و رد شدن آن از چادر دیده و شهادت کرونا معرض است. پس از این که نفر ۱۵ در چادر داده که حدود ۱۵ نفر در آن زمان در گزارش این مدت متوقف نشده بوده اند و ماشین در تمام این مدت موقوف نشده است. در این گزارش آمده است که شاهدان به ماشین گفته اند که آنها معتقدند براون در زمان عبور ماشین که تقریباً نزدیک بود هفت نفر را زیر بگیرد داد می زده: "نه به واکسن".

ماشین این شعبه در گزارش خود نوشته: "من چندین کارمند دارم که می گویند وقتی ماشین با سرعت زیاد از وسط چادر ردم می شد و آنها در حال فرار بودند تقریباً داشتند زیر گرفته می شدند. برخی از آنها به من گفتند با زیر گرفته شدن فقط چند اینج یا فوت فاصله داشتند. چندین نفر از آنها اظهار داشتند که فکر می کردند راننده قصد کشتن آنها را دارد".

ماشین کلانتر می گوید که خودرو براون را در آدرس ۳۰۰۰ جاده "مورگانتون" پیدا و توقیف، و خود براون را نیز دستگیر کرده است. در این گزارش آمده که براون به ماشین کلانتر گفته که در اعتراض به واکسیناسیون به چادر زده و سرعتش فقط ۵ مایل در ساعت ۸ کیلومتر در ساعت (۱۳ کیلومتر) بوده است. ماشین کلانتر اما او را به زندان بلوغت منتقل نمود. ماشین در گزارش نوشته: "جین انتقال او به زندان، براون در مورد اینکه او به واکسن خیلی معرض است اظهار داشت. اما افزوده که در طول رانندگی مسیر قانونی را طی کرده و هنگامی که به چادر رسیده به پرسنلی که آنجا در حال کار بودند گفته است که برای واکسن زدن به چادر نرفته است".

براون تا زمان برگزاری جلسه دادگاهش در ۹ صبح ۷ و نیم در دادگاه عمومی شهرستان بلونت، در بازداشت می ماند مگر آنکه بتواند وثیقه "سی بی سی" در آن نزدیکی رفت، کارمندان

صرافی بهمنی

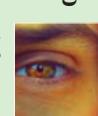
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

۱۸ ← **زندگینامه - کتاب**
نگاهی به شاه
۹۶ قسمت
دکتر عباس میلانی


۲۰ ← **پزشکی**
خراب دور قلب با افزایش
مرتبه ای ایسا
دانشکده پزشکی آیسان


۲۱ ← **دانش**
ارتباط فشار خون بالا و
زوال عقل در زنان قوی تر
است
دانشگاه نیو ساوت ولز


۲۲ ← **دانش**
یک زایبنا به لطف نوعی ژن
درمانی جدید بینا شد
انستیتوی چشم سوئیس


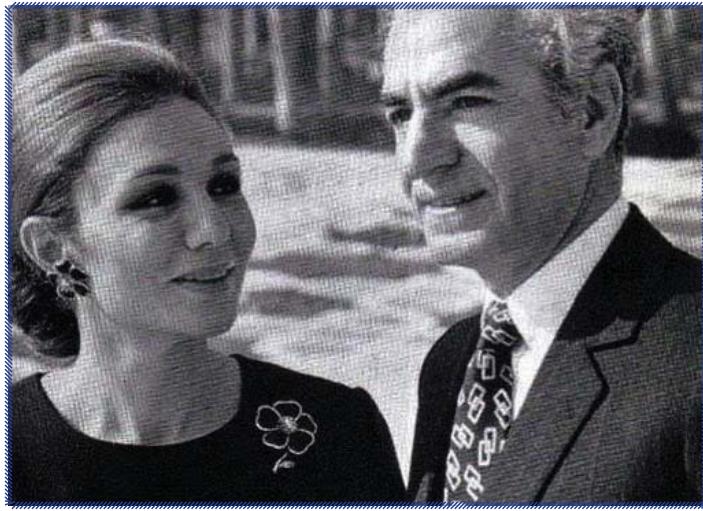
۲۳ ← **پژوهش**
انسان هیچ گاه نمی تواند
بیش از ۱۵۰ سال
عمر کند
دانشمندان امریکایی


۲۴ ← **محققان**
جوانسازی مغز با کمک
یک مولکول!
پژوهشگران هلندی


۲۴ ← **دانش**
نزدیک بین ها خواب
بی کیفیت تری دارند
محققان دانشگاه فلیندرز


۲۵ ← **فضا**
بازگشت فضانورد
بازنشسته به
سفرهای فضایی
پس از اینکه ماشین براون به سمت بانک

نگاهی به شاه



که "شاه گفته برای استراحت ایران را ترک خواهد کرد". در واقع، آنچه ونس در آن روز بیان کرد بازتاب تصمیمات گوادلوب نبود بلکه تکرار جمع‌بندی بود که آمریکا و انگلیس، هر یک جدایانه، در حدود نومبر ۱۹۷۸ (اذر ۱۳۵۷) (۱)، به آن رسیده بودند. نشست رهبران آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان در کنفرانس گوادلوب در ۱۹۷۹ (دی ۱۳۵۷) برخلاف تصور رایج در میان بسیاری از ایرانیان صرفًا به معنای تصدیق و اجرای جمیع بندی‌های بود که این کشورها از هفته‌ها پیش به آن رسیده بودند.

با در نظر گرفتن این واقعیت که از مدت‌ها پیش سفارت‌های آمریکا و انگلیس به کرات به شاه گفته بودند که با شدت عمل نظامی علیه مخالفان موافق نیستند، و با در نظر گرفتن این واقعیت که اکثریت مخالفان هم سر آشتب و سازش نداشتند، و بالاخره با در نظر گرفتن این واقعیت که شاه هم در ۱۹۷۹ (دی ۱۳۵۷) توان تضمیم گیری را یکسره از کف داده بود، سرنوشت شاه محتموم به نظر می‌آمد. هر روز پیشتر واضح ننمود که شاه رفتی است.

یکی از ریشه‌های این باور این واقعیت بود که در گذشته نیز شاه در بین‌گاه‌های بحرانی تاریخ تسلیم شده بود. اما در گذشته، به رغم این روحیه و سلوک شخصی، هر بار به نحیه از مهلکه سیاسی نجات پیدا کرده بود. اما این بار، انگار، نجاتی در کار نبود. خصم دیرینش، آیت‌الله خمینی، اراده‌ای آهین داشت. در زمان خروج شاه، خمینی رهبر بلا منازع حرکت دموکراتیک مردم ایران شده بود. گرچه نیروهای سخت گونه‌گون در انتلاف علیه شاه شرک داشتند، و گرچه هر یک اندیشه‌ها و ایدئولوژی‌هایی متفاوت و گاه حتی متعارض را جانبداری می‌کردند، اما بیش و کم همه بر سر رهبری آیت‌الله خمینی اتفاق نظری شکست‌انگیز پیدا کرده بودند. نفس این اتفاق نظر را هم شاید بیش از هر چیز باید در این واقعیت سراغ کرد که برای نزدیک به خارجه وقت آمریکا سایروس ونس، اعلان کرد

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه-پژوهشگر
milanibooks.com

واپسین سفر شاه



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

دفترچه
7163 Yonge,
Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاري و سرمایه گذاري
- تخصصي و کاري
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسر شيب
- دعوتنامه توریستي
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

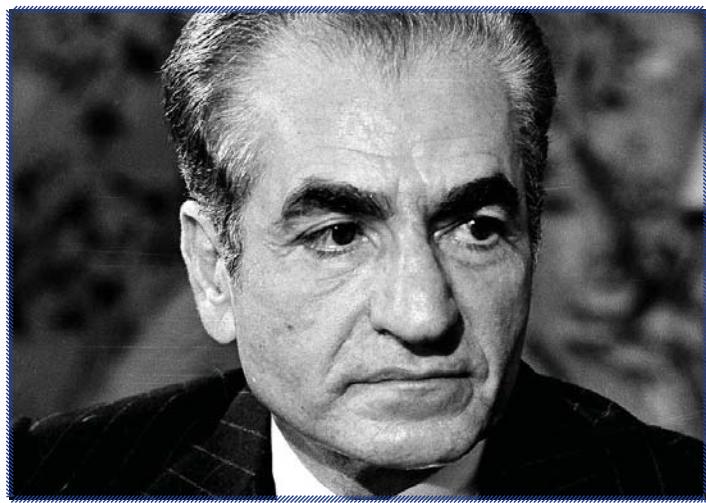
Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com

7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050



icrc  **crcic** IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL CONSEIL DE RÉGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA



حکومت اسلامی او که در آن مقاصد واقعی اش را در آغاز دهه هفتاد (پنجاه) در نجف باز گفته بود در ایران جزو کتب متنوعه بود. در یک کلام، مردم ایران نه با واقعیت مرام و شخصیت آیت الله خمینی که با اسلووهای شاه به خارج، آیت الله خمینی در بیانهای از استکیل شورای عالی انقلاب خبر داد. نه تنها در آن زمان ترکیب این شورا اعلام شد، بلکه حتی در ماههای اول انقلاب هم این ترکیب مخفی ماند. در واقع این که نه در آن زمان و نه در ماههای بعد آیت الله خمینی ضرورتی در اعلان ترکیب شورای انقلاب احساس نمی کرد، میتوان نوع رژیمی بود که قصد ایجادش را داشت. اگر در چند مدت تراویث امنیتی می توانست توجه سکوت در باب ترکیب آن باشد، در هفته های بعد چنین توجیهی در کار نبود.

بازده روز بعد از آغاز سفر شاه به خارج، آیت الله خمینی "پیامی شخصی برای ایالات متحده آمریکا" ارسال کرد. اسناد و مدارکی که در چند سال اخیر، به ویژه در آرشیوهای آمریکایی، علني شدند ابعاد شگفت انگیز این تماس ها را نشان می دهند. در متن پیام ترکیبی از تمدید و تطمیع سراغ می توان کرد. آیت الله خمینی می گفت "برای احتزار از فاجعه [آمریکا] باید به ارتش [ایران] و بختیار بگویید که دست از دخالت در امور ایران بردارند". می گفت "ترجیحش این است که راه حلی مسالمات آمیز برای حل معضل [ایران] سراغ کند. البته از چند هفته قبل از این پیام هم او و همراهانش در پاریس و نیز متجددش در ایران با مقامات آمریکایی وارد خود علیه شاه را کماکان حفظ می کرد.

در ایران هم کسانی چون آیت الله شریعتمداری که به راستی از نیات واقعی آیت الله خمینی خبردار بودند و سلوک سیاسی او را از نزدیک می شناختند حاضر نبودند به شکلی علني به مصالح او بروند. در خلوت می گفتند او چیزی چون سوابان ولای ایران نیست و تقدیش چیزی جز پوششی برای قدرت طلبی اش نیست. می گفتند نیت واقعی او ایجاد حکومتی از روحانیت است که روایت خشک و مطلق خود از آین تشیع را به ضرب زور بر جامعه حاکم خواهد کرد. آیت الله شریعتمداری در این سکوت تنهای نبود.



پژوهشگران برای الگوپردازی از روش مخصوصان بیماری‌های اعصاب و روان، از هوش مصنوعی برای ترکیب الگوها و ویژگی‌های قسمت‌های فرعی و همچنین تمویل بافت کلیه استفاده کردند. به واسطه ترکیب این داده‌ها، یک مدل یادگیری عمیق برای پیش‌بینی سطح آسیب کلیوی طراحی شد.

کوچالاما باور دارد مدل‌های مبتنی بر هوش مصنوعی که می‌توانند میزان آسیب مزمن را به صورت خودکار تشخیص دهند، دومین گزینه در اقدامات بالینی هستند. وی افزود: ممکن است که نهایتاً توان از این روش برای برسی سایر موارد آسیب‌شناسی اندام استفاده کرد که بر ارزیابی تشکیل بافت فیربری (به عنوان نشانه آسیب اندام) متمرکز است.

این پژوهش، در "American Journal of Pathology" به چاپ رسید.

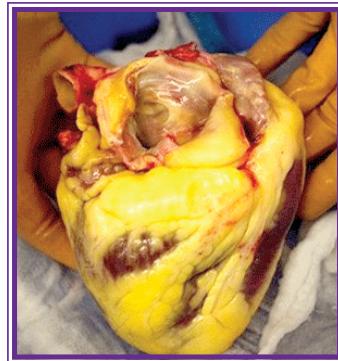
تشخیص بیماری‌های مزمن کلیه با کمک هوش مصنوعی

تحقیقان آمریکایی در برسی جدید خود، روشی مبتبنی بر هوش مصنوعی ارائه داده‌اند که می‌تواند به تشخیص بیماری‌های مزمن کلیه کم کند. آنها در "دانشکده پزشکی دانشگاه بوستون" (BUSM)، یک روش جدید مبتنی بر هوش مصنوعی ابیاع کردند که تا به پیش‌بینی بیماری پیش‌روند و مزمن کلیه بپردازند.

گفت: داشتن یک مدل رایانه‌ای که می‌تواند گردش کار یک متخصص آسیب‌شناسی را تقلید کند و به ارزیابی درجه بیماری پردازد، ایده هیجان‌انگیزی است زیرا این فناوری، پتانسیل افزایش کارآیی در روش‌های بالینی را دارد.

گردش کار متخصص آسیب‌شناسی روی میکروسکوپ معمولاً کارهایی مانند افق‌گردی و بزرگنمایی قسمت‌های خاصی را شامل می‌شود که برای ارزیابی جنبه‌های گوناگون آسیب‌شناسی صورت می‌گیرند.

این گروه پژوهشی مشتشکل از پنج متخصص اعصاب و روان با استفاده از یک نرمافزار، به برسی میزان آسیب در بافت‌های کلیه پرداختند.



چربی دور قلب با افزایش خطر نارسایی قلبی مرتبط است

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد چربی دور قلب در زنان خطر نارسایی قلبی را دو برابر می‌کند و در مردان، این خطر را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

نتایج مطالعات محققان دانشکده پزشکی آیسان نیویورک نشان می‌دهد داشتن چربی اضافی در اطراف قلب موجب افزایش ریسک نارسایی قلبی، بخصوص در زنان می‌شود.

زنان مبتلا به مقداری بالای چربی پریکارد (اطراف قلب) دو برابر بیشتر دچار نارسایی قلبی می‌شوند، در حالی که در مردان ۵۰ درصد این احتمال وجود دارد.

این مطالعه برای شناسایی ارتباط می‌تواند پریکارد و نارسایی قلبی به طور بالقوه می‌تواند منجر به مداخله زودرس و پیشگیری از بیماری قلبی نداشته باشد.

تحث نظر داشتند و خاطرنشان کردند که تقریباً ۴۰۰ نفر از آنها دچار نارسایی قلبی شدند.

نتایج نشان داد حجم بالای چربی پریکارد خطر ابتلاء به نارسایی قلبی را تقریباً ۱۰۰ درصد یا دو برابر در زنان و حدود ۵۰ درصد در مردان افزایش داد.

دکتر فرامرز ارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



>>> 416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازا ایرانیان (جنوب پلازا ایرانیان)



ورشکستگی ؟ ؟ ؟ ؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کامل خصوصی شمارا از بدهی خلاص می‌کنیم، مشکلات مالی شمارا حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.

LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



نفر در سراسر جهان به زوال عقل مبتلا هستند. هر ساله، تقریباً ۱۰ میلیون مورد جدید اضافه می شود. تغییرات مشخص در سینک زندگی و درمان های دارویی می توانند ریسک زوال عقل را کاهش دهند. مشکلات قلبی عروقی نظیر فشارخون بالا از فاکتورهای پرخطر مهم زوال عقل محسوب می شوند.

محققان در بررسی فاکتورهای پرخطر زوال عقل بیان کردند که فشارخون بالا زنان را بیش از مردان در معرض خطر زوال عقل قرار می دهد، و تأثیر بقای فاکتورها در زنان و مردان یکسان است. مطالعه بیش از نیم میلیون نفر نشان داد فشارخون بالا در میانسالی زنان را در معرض خطر بیشتر زوال عقل قرار می دهد.

محققان معتقدند تفاوت های جنسیتی مشاهده شده در فشارخون مرتبط با خطر زوال عقل ناشی از تفاوت های بیولوژیکی بین زنان و مردان است.

دانشگاه نیوساوت ولز استرالیا : ارتباط فشارخون بالا و زوال عقل در زنان قوی تراست

به گفته محققان، فشارخون بالا زنان را در معرض خطر بالاتر زوال عقل قرار می دهد. در حال حاضر هیچ روش درمانی مؤثری برای زوال عقل وجود ندارد، از این رو شناسایی مؤثرترین راههای برای پیشگیری از این بیماری بسیار مهم است.

نتایج مطالعه جدید محققان دانشگاه نیوساوت ولز استرالیا نشان داد که استعمال دخانیات، دیابت، میزان بالای جربی بدن، سکته مغزی و وضعیت اجتماعی اقتصادی پایین همه از عوامل خطر یکسانی برای زوال عقل در مردان و زنان است. با این حال محققان بیان کردند فشارخون بالا برای زوال عقل در زنان نسبت به مردان همراه است.

محققان معتقدند شیوه های درمانی شخصی تر شده در درمان فشارخون بالا به مراتب مؤثرتر است.

دمانس یا زوال عقل شامل کاهش تدریجی حافظه، مهارت های شناختی و توانایی انجام کارهای روزمره است. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO)، حدود ۵۰ میلیون

همچنین مشخص شد که بیس فسفونات خطر کاهش شنوایی را تغییر نمی دهد.

"شانون کورهان"، سپریست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «کاهش شنوایی بزرگ سالان به طور معمول برگشت نایدیز است؛ بنابراین در این مطالعه به شناسایی عوامل خطر بالقوه قابل تغییر که ممکن است در کاهش شنوایی مؤثر باشد، پرداخته شد».

محققان دریافتند که خطر کاهش شنوایی در زنان مبتلا به پوکی استخوان یا دارای تراکم استخوان پایین بیشتر است و معرف بیس فسفونات ها این خطر بالا را تعدیل نمی کند.

برای درک اینکه آیا نوء، دوز یا زمان استفاده از بیس فسفونات ممکن است اثر آن را تحت تأثیر قرار دهد، تحقیقات بیشتری لازم است.

کورهان در ادامه می افزاید: «بنابراین در زنان مبتلا به پوکی استخوان یا دارای تراکم شناسایی کرده است. اما تحقیق در مورد اینکه این شرایط ممکن است خطر کاهش شنوایی را با گذشت زمان تحت تأثیر قرار دهد کمیاب است. همچنین مشخص نیست که آیا می توان نقش داشته باشد».

پیش از این، محققان دریافتند که داشتن یک رژیم غذایی سالم، تحرك بدنی، عدم استعمال دخانیات و فقط وزن سالم همه به کاهش خطر کم شنوایی کمک می کند.

به گفته کورهان: «پوکی استخوان و تراکم کم استخوان ممکن است از عوامل مهم در کاهش شنوایی ناشی از پیری باشد. ایجاد رژیم غذایی سالم و عادات سکی زندگی در طول عمر می تواند مزایای مهمی برای محافظت از سلامت استخوان و شنوایی در آینده فراهم کند».

پژوهشگران بوسټون :

زنان مبتلا به پوکی استخوان و خطر بالای کم شنوایی

محققان دریافتند که خطر کاهش شنوایی نسبی تا شدید در زنان مبتلا به پوکی استخوان به ۴۰ درصد می رسد.

به گزارش ساینسی دیلی، مطالعات قبلی در مورد افراد کم شنوای شیوع بالاتر پوکی استخوان و تراکم استخوان کم را در این گروه از افراد شناسایی کرده است. اما تحقیق در مورد اینکه ایا این شرایط ممکن است خطر کاهش شنوایی را با گذشت زمان تحت تأثیر قرار دهد کمیاب است. همچنین مشخص نیست که آیا می توان

نقش داشته باشد».

با مصرف بیس فسفونات، داروی اولیه مورد استفاده برای جلوگیری از شکستگی در افراد با تراکم استخوان پایین، از کاهش شنوایی جلوگیری کرد.

در این مطالعه، محققان بیمارستان زنان و بیرون یافته های نزدیک به ۱۴۰۰۰ کم که تا ۳۴ سال تحت نظر بودند، تجزیه و تحلیل کردند. آنها دریافتند که خطر کاهش شنوایی متوجه یا شدید در شرکت کنندگان مبتلا به پوکی استخوان یا دارای تراکم استخوان پایین تا ۴۰ درصد بیشتر است.

Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی
ما در یافتن مناسب ترین نرخ بیمه
برای شما
بهترین ها از بزرگترین
و معتریترین شرکت های بیمه

بیمه سوپر ویزا

- ❖ مسافرتی - توریستی
- ❖ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت
- ❖ از کار افتادگی
- ❖ دارو، درمان - دندان
- ❖ گروهی
- ❖ بیماری های سخت
- ❖ مواقیب های ویژه
- ❖ سرمایه گذاری تضمین شده
- ❖ حساب بازنگشتگی (RRSP)

سینا ستودنیا
B.Sc.
Insurance Broker

مشاوره رایگان
Direct: 416-496-9300
sina@iiagroup.ca
www.iiagroup.ca



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

- ☒ انجام امور قانونی خرید اموال
- ☒ انجام امور قانونی فروش اموال
- ☒ انجام امور قانونی «ریفایننس» اموال
- ☒ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر
- ☒ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk



انستیتوی چشم سوئیس:

یک نایبنا به لطف نوعی ژن درمانی جدید بینا شد

به طور معمول وقتی نور به چشم انسان وارد می‌شود، از طریق سلول‌های گیرنده نور دریافت می‌شود و سپس یک سیگنال الکتریکی را به همسایگان خود معروف به سلول‌های گانگلیونی منتقل می‌کند تا ویژگی‌های قابل توجهی مانند حرکت را از طریق عصب بینایی به مغز گزارش دهد. مطالعات قبلی نیز موقوفیت‌هایی در بازگرداندن بینایی با استفاده از درمان ژنتیکی داشته‌اند، اما این موقوفیت برای سایر اختلالات بوده است.

در اواخر آوریل یک بیمار مبتلا به نوعی بینایی ژنتیکی از دوران کودکی به نام "LCA" که بر شبکیه چشم تأثیر می‌گذارد، پس از فقط یک بار تزریق مستقیم RNA درمانی آزمایشی به چشم، بینایی وی به صورت جزئی بازگشت.

"آرتو روی سیدسیان" محقق این مطالعه و استاد چشم پزشکی گفت: نتایج ما معیار جدیدی از پیشرفت‌های بیولوژیکی در مورد درمان "LCA" است.

نتایج این مطالعه جدید به دانشمندان اطمینان می‌دهد که می‌توانند بینایی را برای افرادی که از اختلالات دیگری رنج می‌برند، درمان کنند. اما برخلاف "LCA"، سایر اشکال نایبنایی باعث می‌شود که بینایان از بین رفتن کامل گیرنده‌های نوری خود را تجربه کنند.

"ساهل" می‌گویند: وقتی سلول‌ها از بین برون، نمی‌توان نقص ژن را ترمیم کرد. در سطحی عمیق‌تر، این روش جدید درمانی برای تبدیل سلول‌های گانگلیونی به سلول‌های گیرنده نور جدید، برخلاف عدم توانایی در جذب نور به شکل اولیه کار می‌کند.



گفتنی است که محققان از پروتئین‌های تولید شده از جلبک‌ها و میکروب‌ها برای تبدیل هر سلول عصبی به یک ماده بیولوژیکی حساس به نور استفاده کرده‌اند.

این یک گام بسیار بزرگ در جهت درمان اختلالات بینایی است که باعث کوری و نایبنایی می‌شوند. این روش یک درمان قطعی برای نایبنایی نیست، اما این درمان جدید مبتنی بر ژن یک امیدواری جدید در مبارزه علیه نایبنایی است.

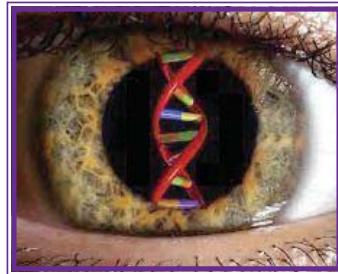
دانشمندان در یک روش ژن درمانی جدید با استفاده از جلبک‌ها و میکروب‌ها سلول‌های حساس به نور ایجاد کردند که توانست بینایی را به یک مرد نایبنا بازگرداند. این یک نقطه عطف مهم برای یک درمان مبتنی بر ژن است که می‌تواند به طور مؤثر حالت کوری و نایبنایی تقویتاً کامل را مکوس کند.

این روش شامل تزریق در چشم بیماران و سپس

فعال‌سازی ژن‌ها با عینک‌های تولید کننده نور است.

"بوتوند روسکا" مدیر و بنیانگذار انستیتوی چشم پزشکی مولکولی و بالینی در بازل سوییس گفت: این یافته‌ها این مفهوم را اثبات می‌کند که استفاده از روش ژن‌تزریقی برای بازگرداندن نسبی بینایی امکان‌پذیر است.

طبق گفته محققان این روش ژن‌تزریقی جدید به جایگزینی سلول‌های آسیب دیده یا از دست رفته شبکیه در افراد نایبنا کمک می‌کند.



یک دانشمند علوم اعصاب به نام "ایهود ایساکوف" از دانشگاه "کالیفرنیا برکلی" که در این مطالعه مشارکت نداشته است، می‌گوید: برای اولین بار مشاهده می‌کنیم که چنین روشی کار می‌کند. حتی اگر فقط در یک بیمار و برای یک چشم باشد، هیجان انگیز است.

گزارش نیوبورک تایمز در مورد این مطالعه می‌گوید، اگرچه این یک کشف جذاب است، اما به ترمیم کامل بینایی نزدیک نیست.

این درمان نتیجه یک آزمایش بالینی متمرکز بر درمان یک بیمار مبتلا به "رتینیت پیغمونتوزا" است که مجموعه‌ای از اختلالات بینایی نادر و ارشی است که می‌تواند منجر به از کار افتادگی و مرگ سلول‌های شبکیه شود.

پس از اجرای این ژن درمانی جدید، شرکت کنندگان در کارآزمایی بالینی ترمیم قابل توجه بینایی را تجربه کردند.

یک چشم پزشک به نام "خوزه آن ساهل" از سورین پاریس و دانشگاه پیترزبورگ می‌گوید: بدینهای است که این پایان راه نیست، اما یک نقطه عطف مهم است. "ساهل" و دانشمندان دیگر برای دهه‌ها به دنبال درمان ا نوع را و اشتی نایبنایی بوده‌اند؛ اختلالاتی که پروتئین‌های اساسی لازم برای بینایی را از بین می‌برد.

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوای
(تاریخ زدن)
 ساعت و
تاریخ
تورنمنت و
ایران در
هر لحظه

سرخط کوتاه
همه‌ترین
خبر روز
از ۳۵ سایت
معتبر دنیا



آخرین اخبار
روز کاتانا
همه‌ترین
خبر
اخبار مهم
تبليغات

سرفصل‌ها
دسترسی بین‌المللی
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد

نظرتان در مورد
ما چیست؟

در نظر سنجی
شرکت کنید

آخرین نسخه
چاپی این هفته
نشریه

ایران استار در
شبکه اجتماعی
هر چاکه هستید

با شما
هر چند که باید از
هر شغلی رفای زندگی
خود را بدانید

از ما
پرسید

دایرکتوری
به ما
پیووندید

دفتر حقوقی و مهاجرتی الهام معاونی

**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری تحصیلات و تجربه کاری ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصالحه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

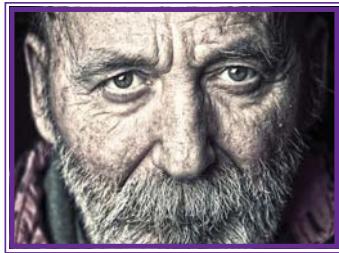
امور مربوط به وصیت‌نامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



دانشمندان امریکایی:

**انسان هیچ‌گاه
نمی‌تواند بیش از
۱۵۰ سال عمر کند**

گروهی از دانشمندان اپلیکیشنی برای پیش‌بینی حداکثر میزان طول عمر انسان طراحی کردند و می‌گویند: انسان هیچ‌گاه قادر نخواهد بود بیش از ۱۵۰ سال عمر کند.

متخصصان زیست‌شناسی و بیوفیزیک تعداد زیادی از داده‌های مربوط به دیانای و اطلاعات پژوهشکار صدها هزار داوطلب در بریتانیا و ایالات متحده آمریکا را در اختیار یک هوش مصنوعی قرار دادند و توانستند اپلیکیشنی مبتنی بر هوش مصنوعی ایجاد کنند که می‌تواند با دریافت داده‌های ساده از کاربر جداکر طول عمر و سن بیولوژیکی فرد را با دقت تخمین بزند.

این اپلیکیشن "GeroSense" نام دارد و برای تلفن‌های همراه "آیفون" ارائه شده است. به عنوان یک‌چشمی از این مطالعه آنها دریافتند که دو عامل اصلی مسئول طول عمر انسان هستند: اولین عامل سن بیولوژیکی انسان است که با میزان استرس، سبک زندگی و بیماری‌ها ارتباط دارد و عامل دوم "تاب آوری" است که نشان‌دهنده توائی انسان است. بازگشت به حالت طبیعی پس از تجربه بیماری و مشکلات است.



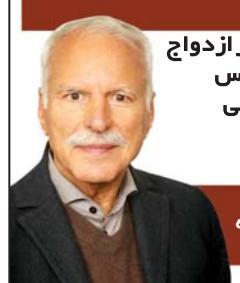
این داده‌ها به محققان کمک کرد تا مشخص کنند انسان جداکثر می‌تواند ۱۵۰ سال عمر کند، یعنی تقریباً دو برابر میانگین طول عمر فعلی در انگلستان.

این تحقیقات براساس نمونه‌های خون از دو مطالعه مختلف دیانای انجام گرفته است. محققان با استفاده از ابزاری به نام "DOSI" که سن، بیماری و سبک زندگی را بررسی می‌کند میزان "تاب آوری" فرد را مشخص می‌کنند که

صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳ سال تجربه حرفه‌ای

دکتری روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوک دکترای روان‌شناسی از دانشگاه پورک توتونو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA



- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسوسات، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

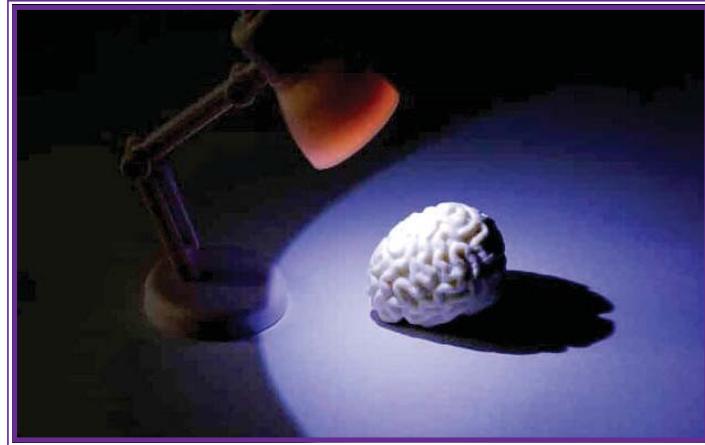
Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

است که تنها سلول‌های عصبی بالغ را تحت تأثیر قرار می‌دهد؛ بنابراین در نگاه نخست به نظر نمی‌رسید که این یافته بتواند نقش احتمالی ۲۲۱-ANRorcim را در پیشرفت آلزایمر توضیح دهد. پژوهشگران تصمیم گرفتند که بفهمند آیا ۲۲۱-ANRorcim می‌تواند نوروژنتر بزرگ‌سالی هیپوکامپ را در مغزهای سالم و مغزهای مبتلا به آلزایمر تنظیم کند یا خیر. آنها با بررسی موش‌های مبتلا به آلزایمر، سلول‌های بنیادی عصبی کشته شده انسانی و یافته مغز انسان پس از مرگ دریافتند که این مولکول آران‌ای برای فرآیند نوروژنیک در هیپوکامپ بزرگ‌سالان، مورد نیاز است.

"سارا اسنوت" (keconS haraS)، از پژوهشگران این پژوهه گفت: کاهش سطح ۲۳۱-ANRorcim در مغز موش بالغ یا سلول‌های بنیادی عصبی انسان، به ایجاد اختلال در سلول‌های عصبی جدید منجر شد. با وجود این، بازگرداندن سطح ۲۳۱-ANRorcim در موش‌های مبتلا به آلزایمر، نقص‌های نوروژنیک را برطرف کرد و به خوش‌سازی نقص حافظه مرتبط با نوروژنتر بزرگ‌سالی انجامید.

سالتا گفت: هدف بعدی ما، ارزیابی سیستماتیک کارایی و اینمنی هدف قرار دادن در بیماری آلزایمر است.

این پژوهش، در مجله "IleC metS IleC" به چاپ رسید.



پیشگیری از زوال عقل یا بهبود آن در بیماری آلزایمر ممکن کند.

مولکولی کوچک با قابلیت‌های فراوان

سالتا ادامه داد. هفت سال پیش هنگام بررسی یک مولکول کوچک آران‌ای موسوم به "۲۳۱-ANRorcim" که در مغز بیان می‌شود، با مشاهداتی نسبتاً غیرمنتظره روپروردی. به نظر مرسید این مولکول که پیشتر تصور می‌شد در مغز بیماران مبتلا به آلزایمر کاهش می‌باشد، به تنظیم هم‌ایستایی سلول‌های بنیادی عصبی در سیستم عصبی مرکزی کمک می‌کند. در آن زمان تصور می‌شد که آلزایمر، یک بیماری

مبتلا به آلزایمر، به شدت کاهش می‌یابد.

همچنین پژوهشگران دریافتند که به ظرف می‌رسد سطح بالاتر نوروژنتر بزرگ‌سالی در این بیماران، با بهبود عملکرد شناختی پیش از مرگ مرتبط است. "اونکیا سالتا" (atlaS ainegVt)، سپریست این پژوهش گفت: این نشان می‌دهد نورون‌هایی که در بزرگ‌سالی در مغز متولد می‌شوند، ممکن است به نوعی ذخیره شناختی کمک کنند که مقاومت پیشتری را در برابر از دادن حافظه به وجود می‌آورد.

پژوهشگران به بررسی این موضوع پرداختند که آیا تقویت کردن نوروژنتر بزرگ‌سالی می‌تواند به

پژوهشگران هلندی؛

خبر خوش برای آلزایمری‌ها؛ جوانسازی مغز با کمک یک مولکول!

آلزایمر، دلیل اصلی زوال عقل است و راهبردهای درمانی کنونی نمی‌توانند به پیشگیری، درمان و یا کند کردن آن کمک کنند. این بیماری با از دست دادن حافظه مشخص می‌شود که ناشی از تخریب و مرگ سلول‌های عصبی در چندین ناحیه از مغز مانند هیپوکامپ است. پژوهشگران "موسسه علم اصابات هلند" (NIN)، یک مولکول کوچک را شناسایی کردند که می‌توان از آن برای جوانسازی مغز و خنثی کردن فقدان حافظه استفاده کرد.

سلول‌های پژوهش‌های علمی جدید، وجود سلول‌های را که در بزرگ‌سالی در ناحیه هیپوکامپ مغز افراد مسن متولد می‌شوند، نشان دادند. این بدان معناست که فرآیند موسوم به "نوروژنتر بزرگ‌سالی" (tluda) نوروژنتر بزرگ‌سالی، با چندین جنبه از شناخت و حافظه در مدل‌های حیوانی و انسانی مرتبط است و پژوهش‌ها نشان می‌دهند که در مغز بیماران

می‌گذرانند و برخی از آن‌ها دچار نزدیکی‌بینی یوند بررسی کردند.

نتایج این بررسی‌ها نشان داد که آن دسته از شرکت‌کنندگان که نزدیکی‌بینی یوند به طور قليل توجهی در ریتم شباهه‌روزی خود تاخیر داشتند و ملاتونین کمتری در براق و ادراشان مشاهده شد. دکتر رنچی چاکرایوتی که این مطالعه را بهره‌برداری می‌کرد گفت: نورهای مصنوعی و دستگاه‌های الکترونیکی ساطع کننده این نورهای که افزاد از آن‌ها برای مطالعه و سرگرمی استفاده می‌کنند به عنوان عوامل ایجاد کننده اختشال در ریتم شباهه روزی و خواب شناخته شده‌اند اما تاثیر اختلال در ریتم شباهه‌روزی بر سلامت چشم هنوز به طور گستردگی بررسی نشده است. یافته‌های ما نشان می‌دهد که شواهدی و دستگاه‌های فلیندرز در استرالیا دریافتند که افرادی که دچار نزدیکی‌بینی هستند به نسبت کسانی که دید معمولی دارند کیفیت خواب پایین‌تر دارند و علت آن تاخیر در ریتم شباهه‌روزی و تولید کمتر هورمون ملاتونین است.

حقوقان امیدوارند این یافته‌ها به تشخیص زودهنگام و درمان نزدیکی‌بینی در کودکان کمک کنند.

نزدیکی‌بینی یک بیماری شایع چشمی است که باعث می‌شود فرد احساسی که در فاصله دور قرار دارد را تار بینید و احساسی که در فاصله نزدیک هستند را شفاف بینند. به گفته‌ی سازمان بهداشت جهانی نزدیکی‌بینی می‌تواند خفیف تا شدید باشد. در کودکان این بیماری از سینین شش تا ۳۱ سالگی آغاز می‌شود و ممکن است در سینین نوجوانی تشید شود.

حقوقان در این مقاله به بررسی ارتباط نزدیکی‌بینی و تولید ملاتونین در شب محدود کرد. در گام بعدی ما می‌خواهیم ریتم شباهه روزی و تولید ملاتونین را در کودکان مورد بررسی قرار دهیم.

▪ محققان دانشگاه فلیندرز؛

نردهیک بین‌ها خواب بی کیفیت‌تری دارند

حافظه را مورد بررسی قرار دادند. ترکیب آزمایش خون با سه آزمایش ساده شناختی نشان داد که بیش از ۰.۹ درصد بیماران طی چهار سال، به آلزایمر مبتلا خواهند شد. "سیاستن پالموکیست"، پژوهشگر ارشد این پژوهه گفت: الگوریتم ما براساس تحلیل پروتئین (uat) و ژن‌های خطوط‌ناک بیماری آلزایمر صورت می‌گیرد و آزمایش‌های مریبوط به عملکرد و حافظه را ترکیب می‌کند. ما در حال حاضر، با اختلال خفیف حافظه در بیماری آلزایمر رو به رو هستیم. ما نخستین نمونه از یک الگوریتم را ابداع کردند تا به ابداع الگوریتمی که با دقت سیار زیاد پیش‌بینی می‌کند که چه کسی در آینده به آلزایمر مبتلا خواهد شد.

یکی از مزایای بازり الگوریتم دانشگاه "لوند"، این است که برای استفاده در کلینیک و بدون دسترسی به تجهیزات پیشرفته تشخیصی ساخته شده است. بنابراین، الگوریتم‌ها در آینده می‌توانند تقاضات زیادی در تشخیص آلزایمر ایجاد کنند.

پالموکیست ادامه داد: این الگوریتم در حال حاضر فقط در بیمارانی آزمایش شده که در کلینیک حافظه بوده‌اند. ما امیدواریم که این الگوریتم نه تنها برای مراقبت‌های ابتدایی، بلکه در کشورهای در حال توسعه با منابع محدود نیز اعتبارسنجی شود.

ابزارهای تشخیصی ساده برای آلزایمر می‌توانند به پیشرفت داروها نیز کمک کنند زیرا به کار گرفتن شرکت‌کنندگان و در عین حال، صرفه‌جویی در زمان و هزینه، کار دشواری است. این پژوهش، در مجله "enicidem erutaN" به چاپ رسید.

سفر را تأمین می کند، ویتسون تصویر کرد: "من چک نمی نویسم" و شوهر نیز گفت: «خوشحال که همراه این سفر هستم". پیش از این، دولت ایالات متحده اعلام کرده بود که هزینه هر کدام از صندلی های این کپسول هر کدام حدود ۵۵ میلیون دلار است.

در طول اقامت ویتسون و شوهر در SSI، در کنار فضانوران حرفه ای از جمله برخی از همکاران سابق ویتسون که در حال انجام تحقیقات علمی هستند، زندگی خواهند کرد. ویتسون، که رکورد آمریکایی اقامت در فضا را در طول ۲۲ سال فعالیت خود در ناسا دارد این سفر را سبکتر از ماموریت های قبلی خود در ناسا ارزیابی کرد.

شوهر نیز قصد دارد برای تشویق آموزش ریاضیات و علوم، برنامه های زندگانی در فضا برگزار کند که از طرف شرکتی به نام scimoneGX۰۱ پشتیبانی خواهد شد. البته آموش های مقدماتی این سفر همانند سایر ماموریت های ناسا خواهد بود.

آنس فضایی پیش از این اعلام کرده بود که در این وسایل نقلیه را در اختیار دارد، بجای این طول سال، فقط به دو سفر با بودجه اختصاصی به مقصد SSI اجازه پرواز خواهد داد تا اطمینان حاصل کند که بازدید کنندگان در کار فضانوران فعال ناسا تداخلی ایجاد نمی کنند و البته تاریخ این ماموریت مشخص نشده است.

اکسیوم نیز قبلاً یکی از این فرستادها برای مأموریتی به نام ۱-XA در سال ۲۰۰۲ رزور کرده است.



از آنجا که اسپیس ایکس، از نظر فنی، مالکیت هواپیماهای مختلف، به عنوان گردشگر در این صندلی های مأموریت های کامل آن را به هر کسی که توانایی خرید بلیط چند میلیون دلاری را دارد، فراهم کند. این بخشی از برنامه صنعت فضایی ایالات متحده برای گسترش فعالیت های بخش خصوصی در فضا، پس از دهه ها تسلط دولتی، است.

شرایط مالی قرارداد مربوط به ۱-XA هنوز مشخص نشده و معلوم نیست که چه کسی هزینه استفاده می کند.

بازگشت فضانورد بازنشسته به سفرهای فضایی

پگی ویتسون، فضانورد ناسا، که رکورددار پیشترین زمان حضور در فضا است، اعلام کرد که دوباره و با پرواز خصوصی قصد دارد به فضا بازگردد.

یک شرکت مستقر در هیوستون که در زمینه پروازهای تجاری به فضا فعال است، اعلام کرد که ویتسون مأموریتی با نام ۲-XA را هدایت می کند؛ این می تواند از اولین مأموریت های غیرنظامی با بودجه شخصی به فضا باشد که از خاک ایالات متحده انجام خواهد شد.

ویتسون ۱۶ ساله در مورد تمايل خود برای بازگشت به فضاهای: «این تا حدودی مربوط به اعتیاد است». وی که برای اولین بار در سال ۲۰۰۲ به فضای رفت، تا به امروز ۵۶ روز در فضا بود - تقریباً دو سال - و امیدوار است که این مأموریت، آخرین کار او نباشد. او می گوید به انجام سفرهای بیشتری تمایل دارد"بسیارزیاد، بیشتر و بیشتر و بیشتر؛ آنقدر که در توان دارم".

جان شوfer، کارآفرین، راننده اتومبیل مسابقه ای



Income TAX

حسابداری نشان

— افشین غایبی —

- تهیه اظهار نامه های مالیاتی
- ثبت شرکت ها
- برداشت شرط مهاجرت تجاری

- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت حساب های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

شبانه‌روز باید مصرف شود.
وی یادآور شد: گاه در طب سنتی شیر را به دلیل طبع سرد در گروه لبینیات به اشتباه حذف می‌کنند، در حالی که این ماده خوارکا باید در رژیم غذایی لحاظ شده و به منظور کاهش طبع سرد آن می‌تواند با عسل و خرما مورد استفاده قرار بگیرد.

روغن زیتون به عنوان روغن اصلی رژیم غذایی استفاده شود

این رژیم درمانگر ادامه داد: در استفاده از چربی‌ها نیز ترجیحاً روغن زیتون به عنوان روغن اصلی رژیم غذایی استفاده و سایر روغن‌ها نظری کجده و... در کنار این روغن مصرف شود. همچین چربی‌ها جامد در رژیم غذایی صحیح باید حذف و فقط از چربی‌های مایع استفاده شود.

وی تصریح کرد: پس از گذاشت درون نقاشه از فست‌فودها، آب میوه و نوشابه‌های صنعتی نیز خودداری شود و بدین توسط مصرف مایعات طبیعی به ویژه آب هیدراته نگه داشته شود.

کاهش احساس تشنگی از سالگی

وی با اشاره به ضرورت مصرف آب در بهبودی‌افتگان کرونا گفت: احساس تشنگی عموماً از سالگی کاهش می‌یابد، بنابراین با افزایش سن نباید منتظر احساس تشنگی و سپس مصرف آب و مایعات بود. در دوران کرونا، نقاشه و همچنین پس از بهبود باید با صرف آب فراوان بدن را پیداره نگه داشته و از این طریق سیستم اینستین را در تامین ریزی‌مذکورها نقشی اساسی ایفا می‌کند. این گروه نیز حداقل سه واحد در طول

روزانه ۲ تا ۳ واحد مصرف شود. مهمترین منبع تامین ویتامین‌ها و مواد معدنی هم میوه‌جات و سبزیجات رنگین است که باید حداقل ۵ واحد در طول شبانه‌روز (به صورت خام و پخته) مورد استفاده قرار بگیرد.

قبل و بعد از زدن واکسن کرونا چه بخوریم؟ چه نخوریم؟

ازواع ریزی‌مذکورها نیز از منابع اصلی تامین ویتامین‌ها

بوده که بهبودی‌افتگان کرونا باید روزانه ۳۰ تا ۵۰ گرم (یک میلت) استفاده کنند.

در هر وعده غذایی یک واحد از سبزیجات پخته نیز به منظور تامین این ویتامین استفاده شود، و... در کنار این روغن مصرف شود. همچنین چربی‌ها جامد در رژیم غذایی صحیح باید حذف و فقط از چربی‌های مایع استفاده شود.

وی تصریح کرد: پس از گذاشت درون نقاشه از فست‌فودها، آب میوه و نوشابه‌های صنعتی نیز خودداری شود و بدین توسط مصرف مایعات طبیعی به ویژه آب هیدراته نگه داشته شود.

کاهش احساس تشنگی از سالگی

وی با اشاره به ضرورت مصرف آب در بهبودی‌افتگان کرونا گفت: احساس تشنگی عموماً از سالگی کاهش می‌یابد، بنابراین با افزایش سن نباید منتظر احساس تشنگی و سپس مصرف آب و مایعات بود. در دوران کرونا، نقاشه و همچنین پس از بهبود باید با صرف آب فراوان بدن را پیداره نگه داشته و از این طریق سیستم اینستین را در تامین ریزی‌مذکورها نقشی اساسی ایفا می‌کند. این گروه نیز حداقل سه واحد در طول

حدیجه رحمانی رژیم درمانگر:

بهبودی‌افتگان کرونا کم‌آبی را با نوشیدن آب جبران کنند

ولیا زومپانو، متخصص تغذیه:

چه افرادی نباید ماهی بخورند؟

همه خوارکا‌های کلسترول دار برای بدن مضر نیستند. با این حال در خوردن زیاد تخم مرغ و غذاهای دریایی پرهیز کنید.

ولیا زومپانو متخصص تغذیه می‌گوید ممکن است غذاهای حاوی کلسترول در رژیم غذایی وجود داشته باشد، اما بسیاری از آن‌ها حاوی چربی‌های اشباع شده نیز هستند که برای

سلامتی شما بسیار خطرناک هستند. مصرف زیاد چنین غذاهایی می‌تواند منجر به افزایش سطح کلسترول خون شود و خطر بیماری‌های

قلیل عرقی را فراخیش دهد. با این وجود، زومپانو تأکید می‌کند که غذاهایی که کلسترول بالا و

چربی کمی دارند باید در رژیم غذایی گنجانده شوند: این خوارکا‌ها شامل تخم مرغ و غذاهای

دریایی است. این خوارکا‌ها سرشار از پروتئین، ویتامین‌های گروه B، فلزات و کالری کمی هستند. وی به نقل از پژوهشکی کلیولند گفت:

اعم از شیرینی‌جات و فرآورده‌های نشاسته‌ای پرهیز شود. رحمانی ادامه داد: گروه پروتئین نیز شامل گوشت، تخم مرغ و حبوبات است که باید

تخفیف ویژه

سرمیس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر



خدمات ترجمه

دستورالعمل را شما
در مکان های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030



BAHRAMI
LAW OFFICE

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق اموال
- حقوق تجاری
- تایید رسمی استاد
- تنظیم و مصیت‌نامه و
- وکالت نامه

Phone: **647.660.5602**
Fax: **647.660.5608**

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش



هنگامه جولایی

متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE

647.262.0919

E: info@optimumbalanceinc.com

W: www.optimumbalanceinc.com

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON



هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می کند.

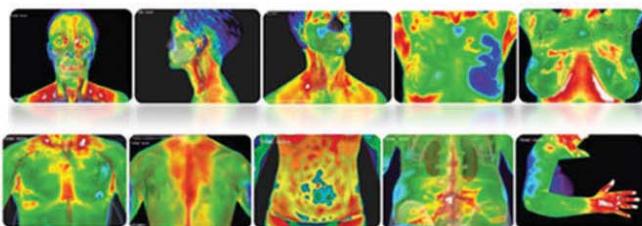


■ با کلینیک های:

✓ عکسبرداری حرارتی

✓ تجزیه معدنی مو

✓ ایریدولوژی



■ خدمات:

✓ مشاوره در زمینه تغذیه

✓ تنظیم هورمون و متابولیسم بدن

✓ بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم

✓ انرژی، خستگی و بیخوابی

✓ حساسیت های فصلی و مواد غذایی

✓ مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف های ویژه سال نو تماس بگیرید.

زودرس کمک می‌کنند، جزو آنتی اکسیدان‌های قدرتمند محسوب می‌شوند.

۴- اسفناج نیز دارای آنتی اکسیدان زیادی است. این سبزی می‌تواند به طور قابل توجهی کاهش زوال ذهنی مربوط به سن، مشکلات بینایی و تحلیل استخوان را کاهش دهد. این ماده می‌تواند از بیماری‌های قلبی عروقی، کاهش شمار خون و سطح کلسترول و حتی خطر سرطان دستگاه گوارش جلوگیری کند.

۵- چای سبز نیز خواص مشابهی دارد و باعث بهبود سلامت پوست می‌شود و همچنین از خطرات ناشی از آنوهی از بیماری‌ها مانند دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کند.

۶- کلم بروکولی از طریق سولفرافن و ایندول به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از استرس اکسیدانتیو کمک می‌کند و خطر سرطان را کاهش می‌دهد.

۷- روغن زیتون برای سلامت پوست بسیار مفید است و تأثیر مشتمل بر سلامت قلب دارد و به کنترل قند خون کمک می‌کند.

۸- شکلات تلخ حاوی فلافونول است که باعث تحریک و شل شدن رگ‌های خونی می‌شود و آن‌ها را جوان و مقاوم می‌کند.

۹- گوجه فرنگی نیز حاوی لیکوئین است که خاصیت ضد پیری داشته و روی پوست اثر مفیدی دارد. این ماده در پاپریکا و ویتامین C نیز وجود دارد که علاوه بر تولید آنتی اکسیدان‌های قوی، برای تولید کلآلزن نیز مفید است.

خروردن مواد غذایی بالا را در لیست خردی هفتگی‌tan بگنجانید تا بیشتر سلامت بمانید.

روزنامه ملیت ترکیه:

۹ ماده غذایی سالم که عمر را زیاد می‌کند

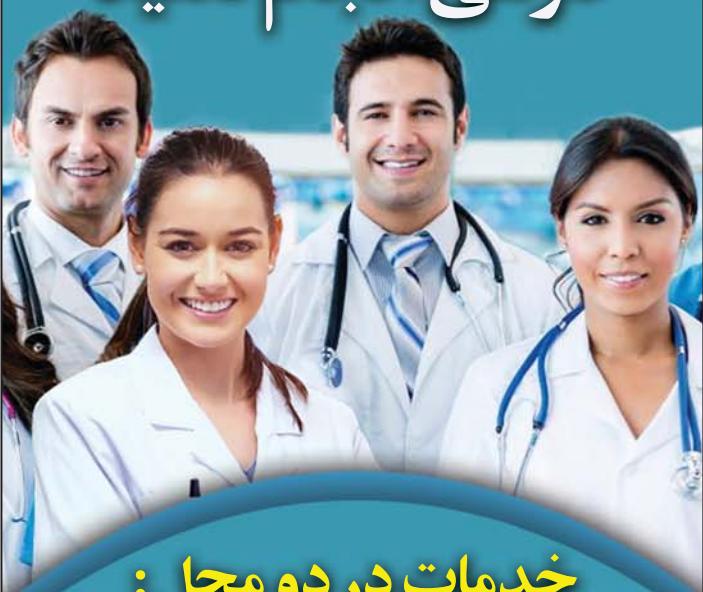
سیاری تلاش می‌کنند زیبایی خود را بر جسته کرده و جوانی و شادابی پوست و بدن خود را به طور دائمی حفظ کنند، بنابراین به روش‌های آرایشی و دارویی متousel می‌شوند، اگرچه روش‌های آسان و محصولات غذایی وجود دارد که باعث جوانی می‌شود.

در این گزارش که در روزنامه ملیت ترکیه چاپ شده، لیستی از ۹ محصول غذایی که به مبارزه با پیری و طولانی شدن جوانی کمک می‌کند، معرفی شده است:

- ۱- گردو** غنی از چربی‌های اشباع نشده چند لایه و همچنین اسیدهای امگا ۳ است که سطح کلسترول را تنظیم می‌کنند و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند.
- ۲- ماهی قزل آلا** با افزایش سن به داشتن ذهن خوب کمک می‌کند و حاوی مقادیر زیادی پروتئین و خواص ضد التهابی است که از پوست در برابر عالائم مختلف پیری مانند لکه‌ها، آنکه و چین و چرک محافظت می‌کند.
- ۳- زغال اخته** به دلیل مقادیر بالای پروآتوسینان و آنتوسینان که به مبارزه با پیری

— با متخصصان ایرانی کانادایی —

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



خدمات در درو محل:

نورت یورک مجهز به واکینگ کلینیک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ریچموند هیل 2

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



Ultimate Diagnostics Inc.

بیمه

ارائه کننده همه نوع
برای همه نیازهای امروز و فردای شما

- ☒ توریستی و مسافرتی
- ☒ اتومبیل
- ☒ تجاری
- ☒ مستغلات
- ☒ بیزینس
- ☒ محل کسب



Tel: 416.816.1010
Email: shahram@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش
بروکر
R.I.B.O

شدید دارد. رژیم غذایی غنی از جو دو سرطی ۶ ماه این درد را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. با خوردن روزی یک پیمانه جو دو سر می‌توان از این درد رهایی پیدا کرد.

گیلاس: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد از هر ۴ زن حادقل یک نفر به درد آرتیت، نقرس و سردردهای مزمن مبتلاست. آنتوسیانین ترکیبی که نگ قرمز به گیلاس می‌دهد خاصیت ضدالتلهای دارد و ۱۰ برابر از آسپرین قوی‌تر است. آنتوسیانین، آنزیم‌های ایجادکننده التهاب در بافت‌ها را متقوایت می‌کند و در نتیجه مانع از بروز دردهای متقوایت می‌شود. مصرف روزی ۲۰ گیلاس برای پرطرف شدن درد، توصیه می‌شود.

زردچوبه: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، زردچوبه نسبت به آسپرین یا آیوبرووفن در تسکین درد ۳ برابر موثرتر است. زردچوبه ۵۰ درصد از درد بیماران ارتیت را کاهش می‌دهد. کورکومین، ماده فعال موجود در این ادویه، آنزیم تولیدکننده هورمون‌های دردزا را متوقف می‌کند. کافی است روزی یک چهارم قاشق

مرابخوری از این ادویه مصرف کید.

روغن زیتون: محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داده اند که یک ماده شیمیایی در روغن زیتون به نام اولنیکاتال منجر به مهار آنزیم التهابی شده و درست مانند آیوبرووفن عمل می‌کند. این ماده خطر ابتلاء به آزاریمر را نیز کاهش می‌دهد.

سیب: جای تعجب نیست که پزشکان توصیه به مصرف روزانه یک عدد سیب می‌کنند چون حاوی آنتی اکسیدانی به نام کورستین است که خاصیت ضد التهاب دارد.

↓ محققان دانشگاه پنسیلوانیا:

۷ ماده عذایی که در در را تسکین می‌دهند

ماهی: ماهی‌های روغنی به علاوه دانه کدو تنبل، روغن زیتون، روغن کاتولو و ... حاوی اسیدهای چرب امکا ۳ هستند که یک عامل ضد التهابی قوی است. این اسیدهای چرب به طور چشمگیری التهاب روده، گرفتگی عضله و درد معده را پرطرف می‌کند و در برخی موارد مانند داروها درد را تسکین می‌بخشد. اسیدهای چرب امکا ۳ عملکرد سیستم گوارشی را نیز بهبود می‌بخشد.

زنجبیل: ماده ضد درد موجود در زنجبل در عرض ۲۳ ماه تا ۶۳ درصد کاهش می‌دهد. مصرف روزی حادقل یک قاشق مرابخوری خشک یا ۲ قاشق مرابخوری زنجبل تازه برای افراد مبتلا به درد عضله توصیه می‌شود.

جوی دو سر: آندومتریوزیس هنگامی رخ می‌دهد که جداره‌های ریز رحم کنند می‌شود و خارج از رحم رشد می‌کند. به گفته محققان، این سلول‌های مهاجر دوران قاعدگی را در برخی زنان به دوران زجرواری تبدیل می‌کند و به حدی التهاب ایجاد می‌کند که فرد در بسیار

در قلب ریچموند هلیل با مدیریت ایرانی

روستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



دور بریزید.
بعد از آن گندم را بیزید تا حسابی لعاب بیندازد
(بناید آبکی شود) نخود را که قبل از پختید به آن
اضافه کنید و بگذارید بجوشد و خوب لعابدار
شود. کره را اضافه کنید و از روی گاز بردارید،
کشمش را از چند ساعت قبل خیس کنید و به
مواد تان اضافه کنید (در صورت تمایل می‌توانید
کشمش را کمی نفت بدهید) در طرف موردنظر
بکشید و روش را با مغزهای که در مواد لازم
نوشته شده و پیاز داغ بپوشانید.



جداً روی حرارت قرار دهد تا زمانی که شکر
در آن حل شود.
سپس یخمه ترش آماده شده را در طرف مورد
نظر رخشته و همراه با نان سرو نمایید.

نکات:
• مقدار شیرینی این غذا بسته به ذائقه خودتان
دارد. • می‌توانید شیره خرمای جایگزین شکر
نمایید. • از نکات مهم این غذا شمردن آلوها
است که هنگام خارج کردن هسته‌ها به تعداد
ریخته شده، هسته خارج نمایید.

سپس چند عدد بخ را داخل غذای خود قرار
دهید تا چربی‌ها در اطراف آن سفت شود پس
از این به سرعت قبل از آب شدن بخ‌ها آنها را
خارج نمایید.

برای از بین بردن مزه بخ زدگی ماهی آن را
داخل شیر قرار دهد تا طعم دلپذیری به ماهی
شما داده شود و هم تازگی ماهی را به رخ بکشد.
کش آمدن پنیر پیتزای

با اسپرسی کردن آب بر روی خمیر پیتزای قبل از
گذاشتن آن در داخل فر می‌توانید از کش آمدن
آن لذت ببرید.

مزه بهتر شیر برنج
خیس کردن برج را شیر می‌تواند مزه
خوشمزه‌تری به شیر برج شما بدهد.

آش دندونی (تبریز)

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

گندم: یک کیلو
نخود آبغوشتی: نیم کیلو
شیر: یک لیتر
مغز گرد: نیم کیلو
خلال پسته: نصف لیوان
خلال بادام: نصف لیوان
کشمش پلوی: نیم کیلو
پیازدان: مقداری
کره یا روغن حیوانی: ۳۰۰ گرم
طرز تهیه:

گندم را بشوپید و سه روز خیس کنید. در این
مدت چند باری آش را عوض کنید تا زمانی که
آش تقریباً رنگ شود. بعد از سه روز، یک روز
هم بگذارید با شیر خیس بخورد و بعد شیر را

یخمه ترش (اصفهان)

مواد لازم برای ۶ نفر:

آلو برقانی: ۳۰ عدد
پر زردآلو: ۲۰۰ گرم
به: ۲ عدد، خرد شده
گوشت گوسفند: ۲۵ گرم
برنج: یک استکان سرخالی
شکر: نصف استکان
زردچوبه: ۱ قاشق چای خوری
نمک: نوک چاقو

طرز تهیه:

گوشت را با کمی آب و زردچوبه روی حرارت
گذاشته تا نیم بیز شود.
آلو، به و پر زردآلو را به گوشت نیم بیز افزوده و
پخت را ادامه دهد تا این مواد نیم بیز شوند.
برنج را اضافه کرده و اجازه دهد تا غذا کاملاً جا
بیافند و آب آن کشیده شود.
بعد از پخت آرام آرام غذا را بکوبید تا هسته‌های
آلوها را به تعداد آن‌ها خارج کنید.
کوب خوب وزر دهد، سپس شکر را افزوده و

نگاری برای آشپزی

استفاده از آب سبزیجات

هنگامی که آب مرغ یا گوشت و سبزیجات شما
بیشتر از حد معمول شد آنها را دور نریزید و
آن را درون یک قالب بخ قرار دهید و در فریز
بگذارید و هر بار که قصد درست کردن سوپ یا
خورشت را دارید می‌توانید از یک یا چند قالب
آن به عنوان گوشت گریه استفاده نمایید.

بخ زدن ماهی

خارج کردن چربی از خورش‌ها
برای اینکه چربی‌ها را از غذا خارج کنید زیر
خوش و یا هر ماده غذای دیگر را خاموش کنید
و فرصت بدھید که مقداری چربی‌ها رو بیاند

ELEGANCE Cake House

خانه کیک الگانس



”
تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما“

647-466-3845

f Elegance Cake House

Instagram elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در
اولین سفارش

دليوري رايگان در
منطقه نورت يورك



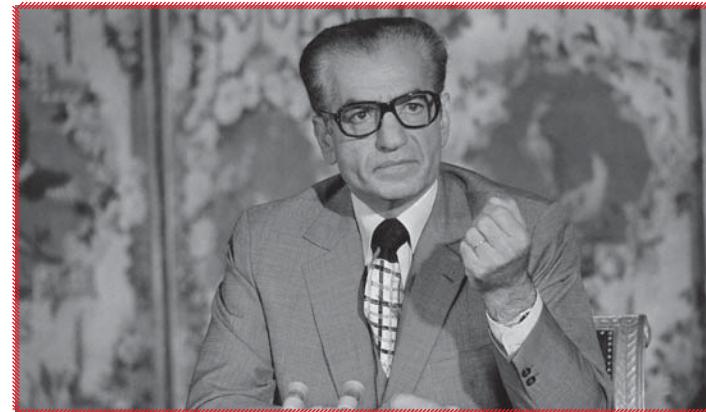
اندازه‌هی این ۱۴ بسته در حدی بود که عملایکی از دوهای پسمازی را که قرار بود شاه و همراهانش را به خارج ببرد بر می‌کرد. چند روز قبل های پسمازی اختصاصی کوچکی ایلیاسی، یکی از خدمتکاران معتمد شاه را به ژنوبه بود.

ایلیاسی "اوراق بهادر و دیگر اسناد ارزشمند" شاه را به همراه خود به سوئیس برده. چند جوون این پرواز یکسره محمله نگهداشت شد. محتویات آنچه ایلیاسی به سوئیس برده نیز روش نیست. هر روز شایعات غریب‌تری در مورد ابعاد خروج ثروت‌های مشروع و غیرمشروع خاندان سلطنتی بر سر زبان‌ها می‌افتد. یک روز فهرست باک مرکزی بود که گویا توسط کارکنان طرفدار انقلاب منتشر شده بود و در آن سیاهه‌ای عرضی و طویل از ارقام ارز خارج شده توسط هر یک از سران رژیم ارائه می‌شد. روز دیگر شایعه‌ی خروج خواهان شاه بود و این اتفاق که هر یک چند صد میلیون دلار از ایران خارج کرده‌اند. بازشناسنخن حقیقت از افسانه به این آشفته بازار شایعه یکسره ناممکن بود. در عین حال به نظر می‌رسید که با پخش هر شایعه جدید، و با هر قدم عجلانه رژیم شاه، طرفدارانش دلسزتر و نالمیدتر و مخالفانش تقویت می‌شدند.

شاه، به روایت نزدیکانش، هر روز عصی‌تر و نگران‌تر و افسرده‌تر می‌شد. می‌خواست هر چه زودتر ایران را ترک کند. شاید هرگز به آنچه در آن روزها در خلوت ذهنش می‌گذشت دسترسی پیدا نخواهیم کرد. اما در یک نکته، به گمان، شکی روا نیست. آن روزها شاه احساس می‌کرد مردم ایران به او "پشت" کرده‌اند. حتی می‌گفت قدر خدمتش را ندانسته‌اند. غرب را هم به "حیات" متهم می‌کرد. می‌گفت "سالها متملقان اطرافش به او دروغ گفته‌ند و مردم هم همه خدماتش را نداده‌انگاشته‌اند و به آنها پشت کرده‌اند." واقعیت این بود که در سال‌های دده شصت (جهل) یعنی از آغاز قدرتی اش، دیگر شاه صیر چندانی برای شنیدن نظرات انتقادی حتی کسانی که خبرخواهش بودند نداشت. سیاری از سیاستمداران قدیمی را که حاضر به بازگویی حقیقت پوندند از دربار رانده بود. در آن سال‌ها تنها استثناء این قاعده ملکه بود که گاه با شاه نشانه می‌کرد. در برخی از گزارش‌های راهدی هم هنگامی که سفیر ایران در آمریکا بود، هشدارهایی صریح سراغ می‌توان کرد.

به علاوه شاه بارها گفته بود که از همه چیز در مملکت خبردار است. می‌گفت از چندین و چند منبع اطلاعاتی مختلف گزارش دریافت می‌کند. به همین خاطر بود که وقتی با ابعاد واقعی مخالفت در میان مردم روپرور شد ناگهان به نوعی فلچ سیاسی و حالت قهر عاطفی با مردم دچار شد. بارها گفته بود که میان او و ملت ایران پیوندی ناگستینی وجود دارد. می‌گفت ریشه این پیوند را هم در تاریخ دیرین سلطنت در ایران سراغ باید کرد و هم در دستاوردهای انقلاب شاه و مردم.

ادمه دارد...



۱۹. نگاهی به شاه [ادامه از مقدمه]

اغلب کسانی که واقعیات اندیشه‌های آیت‌الله خمینی را می‌دانستند در ماههای قبل از انقلاب یا سکوتی مصلحت‌آمیز اختیار می‌کردند و یا، اگر مثل شاپور بختیار و دکتر صدیقی بی‌پروا، نگرانی‌های خود را باز گفتند، با موجی به راستی شکفتانگیز از مخالفت و تکوهش و تهدید روبرو شدند.^۳ از قضا خود جهه ملی که بختیار و دکتر صدیقی از رهبران آن بودند در حمله به این دو شخصیت شجاع پیشیاز شد. کسانی چون مهدی بازرگان، که اقاعدتاً خوب از سرشت و نیات واقعی آیت‌الله خمینی خبردار بود، سکوت کردند تا جایی در بافت جدید قدرت پیدا کنند و شاید از این راه پتوانند سدی در راه استبدادش پدید آورند. بازرگان نیز چون طیف وسیعی از نیروهای دمکرات و چپ، گمان داشت می‌تواند گرایش‌های استبدادی آیت‌الله خمینی را مهار و خنثی کند.

شکفت اینکه گویی حتی این واقعیت که در سال‌های ۳ - ۴ (۱۳۶۱ - ۱۳۶۰) آیت‌الله خمینی در مخالفت با اصلاحات شاه به کرات عليه حق رای زنان و اصلاحات ارضی داد سخن داده بود فراموش شده بود. این فراموشی خودفریب را کارزار تبلیغاتی وسیع و سازمان یافته طرفداران آیت‌الله خمینی نه تنها تقویت که چه بسا ایجاد می‌کرد. در لحظه‌ای غریب از این کارزار، حتی ادعای کردند که گرفتاری از صورت آیت‌الله خمینی بر سایه انداخته است. در یک کلام، تغییر موضع ظاهری آیت‌الله، ایهام گویی‌های آشکارش، خودفریبی‌های مردم و نیاز میرمنشان به بافت رهبری قاطع برای حرکت وسیع دمکراتیک‌شان دست به دست هم داد و از او، اتکار، آینه‌ای ساخت که هر بخش از ائتلاف وسیع عليه شاه، نقش مطلوب خود را در آن سراغ می‌کرد. طرفداران جهه اورا مصدقی دیگر می‌پنداشتند و سیاری از کمونیست‌ها بر این گمان بودن که او کرنسکی ایران است و راه را برای انقلاب بلشویکی هموار خواهد کرد. جامعه ایران و دولت و سفارت آمریکا در خیارات خودفریبانه خوبی نسبت به نیات آیت‌الله خمینی تنها نبودند. سیاری از روش‌نگران غرب هم ناگهان به صفت طرفداران و استبدادگان او پیوستند. مصدقی باز این گونه روش‌نگران را باید فوکو دانست. می‌گفت آیت‌الله ایران چیزی از نوع حکومت فرانسه "روشنگری" را به مصاف کشیده. در واقع قضاویت‌های قطعی و عجلانه فوکو را می‌توان از سویی نشان غرور کاذب فکری برخی از این روش‌نگران دانست. فوکو هیچ در مورد ایران نمی‌دانست، فارسی بلد نبود و صرفاً به لحاظ سفری چند روزه به ایران به خود حق می‌داد که همه باید "در چهارچوب اسلام" باشند.

نیووهای مخالف شاه و روش‌نگران هرگز در شده بود. در واقع از چند هفته پیش این ضرب چیزت و چه کسی آن را تعیین خواهد کرد. آیت‌الله خمینی البته جواب هر دو پرسش را پسیاری از نقاشی‌ها را از دیوار پاپین آورده بودند. چیزی از نیووهای مخالف شاه و خدمعه - ملکه فریب‌الواقع به کار برد - از برگفتن این پاسخ‌ها و این چهارچوب‌ها احتزار کرد. وقتی مردم به ابعاد ماجرا بی‌برندند که دیگر کمی دیر شده بود و هرگونه مقاومت با این خلف و عده به چهارده بسته بزرگ، پر از متعلقات شاه و خاندان سلطنتی به فروگاه بردند شده بود.

آن ماهها نیرویدند مراد از این "چهارچوب" چیزت و چه کسی آن را تعیین خواهد کرد. آیت‌الله خمینی از نیووهای مخالف شاه و خدمعه - کلماتی که خود بعدها به کار برد - از برگفتن ملکه فریب‌الواقع به نظر می‌رسید. دو روز قبل از سفر، در ۱۴ زانویه (۲۴ دی) چهارده بسته بزرگ، پر از متعلقات شاه و خاندان سلطنتی به فروگاه بردند شده بود. دست داشت که از هر نیرویی، در هر جا به رغم ساخت و بافت اندیشه‌اش، و به صرف مخالفت با غرب یا آمریکا حمایت می‌کندند. تحریبه کشورهایی چون ایران و افغانستان به خوبی نشان داده که برای ترقی خواهی صرفًا تعارض با غرب و استعمار کافی نیست. دمکراسی و عدالت سیاسی و اجتماعی نیز جزئی ضروری و اجتناب‌ناپذیر از

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
بهروز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





مهر

امروز همچنانکه ماه وارد ششین خانه "نظم و ترتیب" شما می‌شود تبدیل به یک آدم سپار سخت گیر و تمام خواهد شد، بنابراین صادقانه احساساتتان را بیان کنید. امروز تا جایی که می‌توانید کنترل امور را به دست بگیرید، می‌شوند. شما از سایر همکاران تان می‌خواهید که حداقل تلاش شان را بکار بیند و به تعهداتی که داردند عمل کنند. اما احتمالاً معابرایهای شما با دیگران سپار نیازدازد زیرا در نهایت پیشمان خواهید شد. اگر شما عمل مقاومت است. با وجود همه این سخت‌گیری‌ها خودتان انجام دهید، ممکن امروز استارتاش را بیند. هر چه آن را بیشتر به تعییق بیندازید، به ضررتان تمام خواهد شد. کلید موقتی شما در چنین روزی تمرکز است پس تنها را به در جمع بودن ترجیح دهید.



آyan

ممکن است امروز از دوستان خود انتظار زیادی داشته باشید و فکر می‌کنید که آنها انتظارات شما را برآورده می‌کنند. اگرچه در نهایت آنها با معابرایهای شما کیار می‌آیند، ماه کامل در باردهمین خانه از "گروه اجتماعی" شما درست در تضاد با خوشید در پنجمین خانه از "هنرها و صنایع دستی" قرار دارد، و این شمارا قادر می‌باشد که اکنون زمانیکه فالانه علایق شخصی خود را دنبال می‌کنید تغیر هم کنید.



آدر

ماه نشان آسان‌گیر شما از نظر احساسی دوازدهمین خانه از "تصورات" شما را تقویت می‌کند، با این حال این وضعیت می‌تواند شما را از رسیدن به چیزهایی که می‌خواستید بدارد. ممکن است در رابطه با سعیهای خود فرض کنید که در آرزویش بودید کاملاً روشن و واضح بینشید، اما با یک موشکافی و بررسی دقیق، به نظر مرسد دیگر این فرصت از دست رفته باشد. اگر مایلید زمانی را به این اختصاص دهید که درباره آن چیزهایی که می‌خواهید صحبت کنید. ممکن است دیگران بیشتر از شما مشتاق باشند که هریش شان را بهره‌مند بگیرند.



تیر

ماه در مورد کارهایی که باید انجام دهید نظرات درستی دارد و این باعث می‌شود در محل کار به عنوان یک قهرمان شناخته شود. علاوه بر این شما قادرید که فکر و ذهن تان را برای این بگذارید که نیازهای خود را شناخته و رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنید. اما به خود مغفرو شوی؛ اگر این کار را نکنید، برنامه‌ریزی‌های کوچکی که اخیراً داشته‌اید تیجه مکوس خواهد شد. گرفت و شما را با اوضاعی آشتفته مواجه خواهند کرد. بهترین همکاری و مساعدت شما این است که تا جایی که می‌توانید در لحظه حال زندگی کرده و از آن نهایت استفاده را ببرید.



بهمن

شما اغلب قادرید زندگی آینده خود را تصور کنید و این خلق و خوی شما را از دیگران تمایز می‌کند. به من حال ماه کامل سازگار و موقوف نشان تان به شما بیان آوری می‌کند که باید یک پای خود را بر آینده گذاشته و دیگر را در لحظه حال! از این طریق، می‌توانید آرزوهای خستگی تا پایی خود را برای فردایی بهتر و آینده نوع پسر ادامه دهید، اما در روند کار واقع بین باشید و انتظار زیادی نداشته باشیدا.



اسفند

شما اخیراً برای پیدا کردن تعادل بین سادگی و پیچیدگی درگیری و کشمکش درونی داشته‌اید. شما مطمئناً طالب آسودگی و آرامش هستید اما برای بدست آوردن آن دوست ندارید بهای زیادی برداخت کنید. همچنین برای تان مهم است که در رابطه با اهداف شخصی خود تأثیرگذار باشید. ممکن است بعضی از آرزوها بین اینها و شما اینجا زده خواهد کرد! همه کنار گذاشته بگذارید.



فروردين

مخفی کردن احساساتتان در چنین روزی به ضررتان تمام خواهد شد، بنابراین صادقانه احساساتتان را بیان کنید. امروز تا جایی که می‌توانید کنترل امور را به دست بگیرید، می‌شوند. شما از سایر همکاران تان می‌خواهید که حداقل تلاش شان را بکار بیند و به تعهداتی که داردند عمل کنند. اما احتمالاً معابرایهای شما با دیگران سپار نیازدازد زیرا در نهایت پیشمان خواهید شد. اگر شما و شریک زندگی تان قصد دارید کاری را در کنار هم انجام دهید، ممکن امروز استارتاش را بیند. هر چه آن را بیشتر به تعییق بیندازید، به ضررتان تمام خواهد شد. کلید موقتی شما در چنین روزی تمرکز است پس تنها را به در جمع بودن ترجیح دهید.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- سیفی و امیشنس سنت (سواری، کامپیون)
- قیچی پاشی
- قبیل ایوناگه
- قبیل ایوناگه
- تعمیر جلو بندی و میزان فرمان
- تعمیر اکرزو
- برق سبب زرد
- تغییف ششش
- سرویس کول انوینگ
- عیوبیابی با کامپیوترا

دیگر تکران امیشنس تست ماشین خود نباشد:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616

1.877.967.1616

www.HamidAuto.com

info@HamidAuto.com



28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ + سال تجربه

+ 20 Years Experience

فن، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی

Tell:647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البو

PLUS 1 CLEANERS



PANTS HEMMING \$ 5.99

PANTS WAIST IN/OUT \$ 9.99 & UP

PANTS CHANGE ZIPPER \$ 9.99 & UP

JACKET SLEEVE SHORTENING \$ 29

کوتاه کردن شلوار فقط ۹۹.۵ دلار

نام فیشنها برائے این آگھی

نقیضہ شدہ است

بانگ الائونز میکنزی

روبو رو نو فریں



36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ۹x۹ است که به آن جدول اعداد متقطع هم گفته می‌شود. این جدول مرتب شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مرربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مرربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مرربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:
همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد.
در هیچ ستونی اد راهی همچوکی عدد تکراری نباشد.

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌های مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

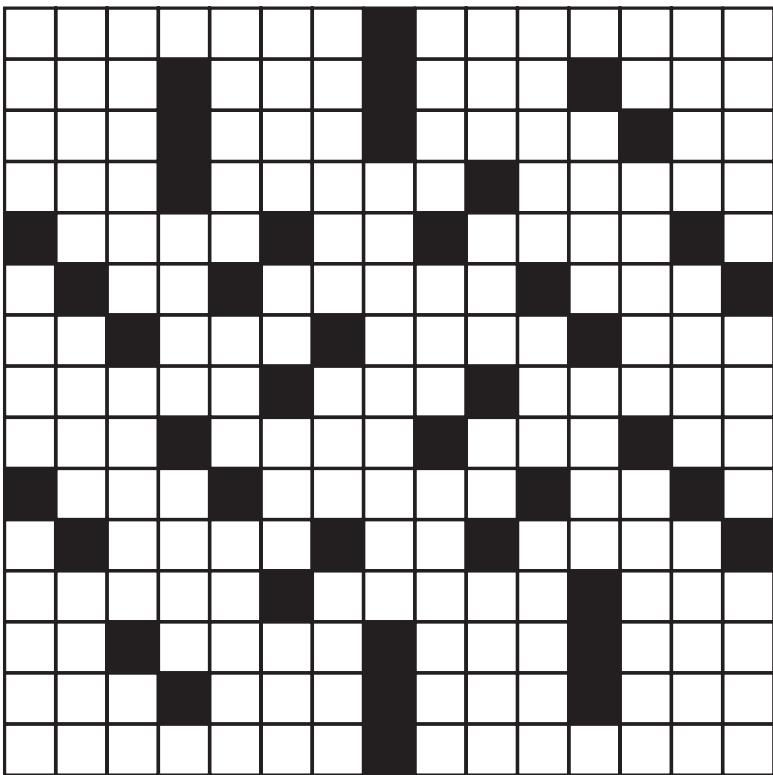
سخت			متوسط			آسان		
۷ ۸ ۵ ۱ ۶ ۲ 6 8 7 1 8 6 2 4 7 3 9 8 9 5 4 2 6	۱ ۹ ۲ ۹ ۲ ۴ ۷ ۳ 7 8 1 ۵ ۱ ۳ ۸ 7 4 8 ۳ 6 6 3 6 2 9 9 4	۷ ۴ ۷ ۲ ۳ ۵ ۴ ۳ ۵ 9 ۱ ۷ ۱ ۷ ۲ ۶ ۶ ۷ ۲ ۵ ۳ ۶ ۷ ۲ ۵ ۳ ۶ ۱ 8 4 1	۱ ۴ ۹ ۷ ۸ 7 3 2 ۵ ۸ 5 6 2 ۱ ۳ 4 9 7 ۵ ۳ 8 6 2 ۴ ۵ 6	۵ ۶ ۴ ۳ ۹ ۸ ۲ ۷ ۱ 7 ۹ ۲ ۴ ۱ ۵ ۸ ۶ ۳ 8 ۱ ۳ ۷ ۶ ۲ ۴ ۹ ۵ 1 ۲ ۶ ۹ ۵ ۷ ۳ ۴ ۸ 3 ۷ ۹ ۱ ۸ ۴ ۵ ۲ ۶ 4 ۵ ۸ ۶ ۲ ۳ ۷ ۱ ۹ 2 ۳ ۱ ۵ ۷ ۹ ۶ ۸ ۴ 6 ۸ ۵ ۲ ۴ ۱ ۹ ۳ ۷ 9 ۴ ۷ ۸ ۳ ۶ ۱ ۵ ۲	۷ ۹ ۵ ۶ ۱ ۳ ۸ ۲ ۴ 8 ۳ ۱ ۴ ۹ ۲ ۶ ۵ ۷ 4 ۶ ۲ ۷ ۵ ۸ ۹ ۳ ۱ 6 ۲ ۹ ۸ ۷ ۵ ۱ ۴ ۳ 1 ۴ ۷ ۳ ۶ ۹ ۲ ۸ ۵ 5 ۸ ۳ ۱ ۲ ۴ ۷ ۹ ۶ 9 ۵ ۶ ۲ ۴ ۷ ۳ ۱ ۸ 3 ۱ ۴ ۹ ۸ ۶ ۵ ۷ ۲ 2 ۷ ۸ ۵ ۳ ۱ ۴ ۶ ۹	۲ ۷ ۵ ۱ ۸ ۶ ۳ ۹ ۴ 6 ۴ ۸ ۲ ۳ ۹ ۵ ۱ ۷ 9 ۱ ۳ ۴ ۵ ۷ ۶ ۲ ۸ 1 ۸ ۹ ۵ ۷ ۲ ۴ ۶ ۳ 4 ۵ ۲ ۸ ۶ ۳ ۱ ۷ ۹ 7 ۳ ۶ ۹ ۴ ۱ ۸ ۵ ۲ 3 ۹ ۷ ۶ ۱ ۴ ۲ ۸ ۵ 5 ۶ ۴ ۷ ۲ ۸ ۹ ۳ ۱ 8 ۲ ۱ ۳ ۹ ۵ ۷ ۴ ۶	۷ ۲ ۴ ۵ ۹ ۶ ۱ ۳ ۸ 6 ۳ ۵ ۷ ۱ ۸ ۲ ۹ ۴ 8 ۱ ۹ ۴ ۲ ۳ ۷ ۶ ۵ 3 ۷ ۲ ۱ ۴ ۹ ۸ ۵ ۶ 9 ۶ ۱ ۸ ۵ ۲ ۳ ۴ ۷ 4 ۵ ۸ ۳ ۶ ۷ ۹ ۱ ۲ 1 ۸ ۶ ۹ ۷ ۴ ۵ ۲ ۳ 2 ۹ ۷ ۶ ۳ ۵ ۴ ۸ ۱ 5 ۴ ۳ ۲ ۸ ۱ ۶ ۷ ۹	



جدول

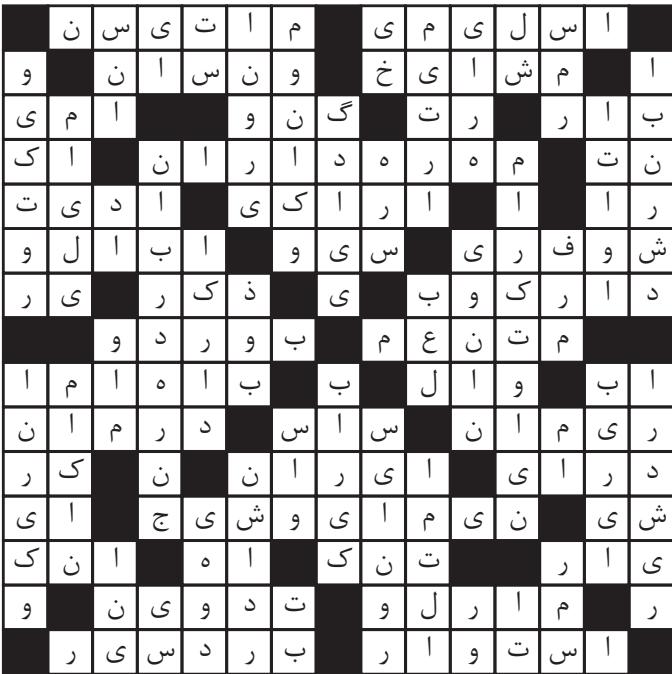
شماره ۱۲۸۵ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۸۴ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افق

- ۱- علاقه - اثر ناصر خسرو
- ۲- کناره - قله کوهی در ایران - حق کشورهای عضو دایم شورای امنیت - مادر
- ۳- بنیاد - والده - نیمه روشن کرده زمین - زیرک
- ۴- بدعت گذاشتن - جمع دین - ماه میلادی
- ۵- تخت - کلمه انتخاب - استارت ماشینهای قدیمی
- ۶- نار - نمودار - شهر باستانی ایران
- ۷- بلند - راز - غار - آغوش
- ۸- اصطلاحی در فوتbal - لون - دارای مهارت است
- ۹- پول کشور ژاپن - اخلال گر - میان دو چیز قرار می‌گیرد - روز شادی و جشن
- ۱۰- وحشی - از لوازم چای بیزی - همسر زن
- ۱۱- مونث - کارگاه جولاھی - هوای بارانزا
- ۱۲- کشور آفریقایی - دارای نظام و آراسته شده - ماه زمستان
- ۱۳- دستی - تنہ درخت - اسلحه سبک - تعجب خانمانه
- ۱۴- جایز - پاداش - جوهر مرد است - آماس
- ۱۵- مدارس آموزش هنر - آدمیت

عمودی

- ۱- معشوق - برگ دریافت - غالب
- ۲- خالص - سهل - زیردست
- ۳- میوه خوب - سرود و نعمه - در دادگاه خدمت می‌کند
- ۴- سرود جنگ - دراز شدن
- ۵- یکدیگر را خواندن - بها - شریک
- ۶- بوی بد - زحمت - پژمرده - سترون
- ۷- توانایی - جانور زحمتکش - بزرگان
- ۸- کتاب خواجه نسیم الدین شیرازی
- ۹- قهرمان کشتی فرنگی ایران - حیوان مفید - سنج طلق
- ۱۰- گاهی می‌دهند - نفس خسته - چین و شکن - شهری در حمام
- ۱۱- سوراخ - نی باریک - مامور تحقیق
- ۱۲- گلی خوشبو - رئیس جمهور برکنار شده مصر
- ۱۳- از انواع دو - شناساندن - درخت پرشاخ و برگ
- ۱۴- خوردگی - کلمه تاکید و اجبار - از انواع زردآلو و نام سالی است
- ۱۵- نمایشنامه شکسپیر - دودل - پشمیانی

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

لوله کشی گاز و نصب کیاپ پیز BBQ

نصب و تعمیر لوله های آب و هاضلاب و شیرآلات، توالات، لباسشویی، خلوفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکاندیشن

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع هرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و هاضلاب

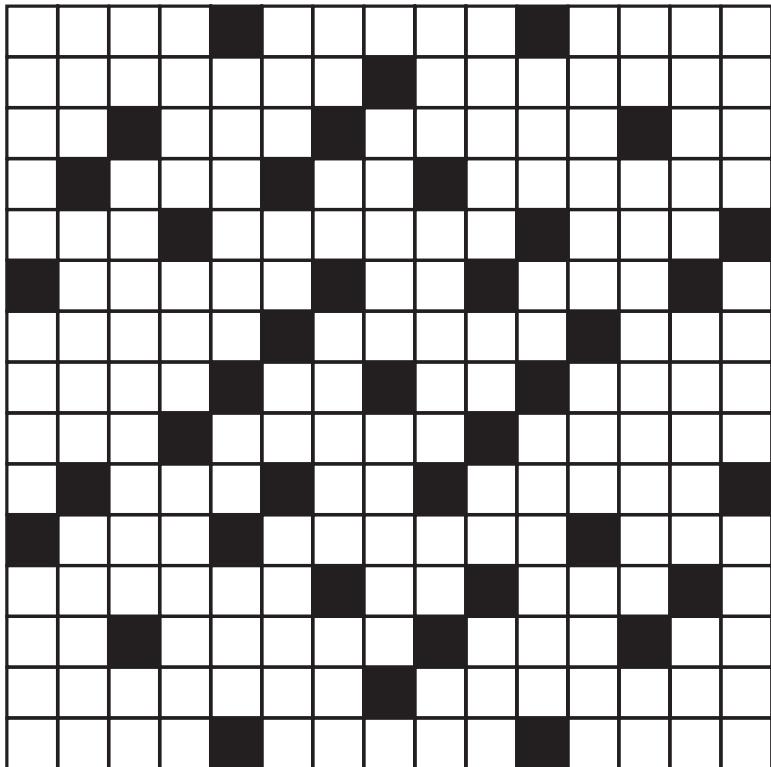
Mehdi Plumbing – **416.875.5484**



جدول

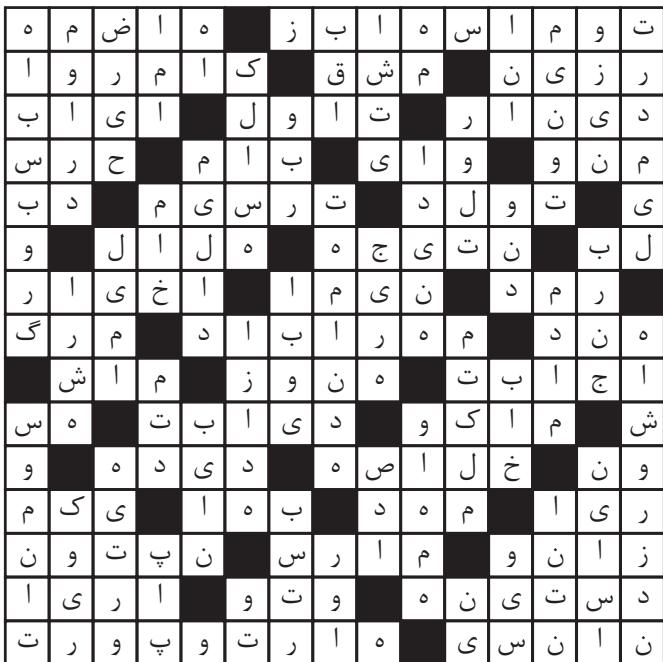
شماره ۱۲۸۵ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

پاسخ شماره ۱۲۸۴ - ب
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



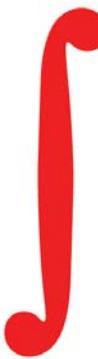
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

افق

- ۱- صدمه - زبانی - هزارها
- ۲- کارکرد - بدله قدیم
- ۳- شیوه و مانند - اکسیبر - خیال - همسر مرد
- ۴- باور نمی کند - مانع - بعضی موتورها می زنند
- ۵- پلنگ - نوعی خربزه - مارک نوعی سواری
- ۶- حیرت - علامت مفعولی - مرد نیست
- ۷- پسوند شباهت - زیبا نیست - نام گلی با چهای است
- ۸- نوعی ذغال سنگ - مارکی بر شلوار - سیما - روزها
- ۹- اولین امپراتوری ایران - صاحب پایه - همان زمین است
- ۱۰- دلاوری - دشمن سخت - روکار ساختمن
- ۱۱- مکان بدون هوا - سراسر و تمام - جمع تانی و مقیم به جایی و دهقان
- ۱۲- فرزند بزرگ - ضمیر جمع - از ریاضیدانان یونانی
- ۱۳- مایه آبادانی - مقابل - زن گندمگون - تاقچه قبیمه
- ۱۴- جانشانی - دیدنی
- ۱۵- کشور آفریقایی - محل داد و ستد - سراسر و همگی

عمودی

- ۱- کشوری در خاورمیانه - عزا - جانشینی
- ۲- از اسمی زیبای ایرانی و نامی از اسمی پسرانه - کرانهها - آغاز
- ۳- پول کشور ژاپن - از عملیات جنگی - اشاره به دور
- ۴- کردار درستی تدارد - ارزش - جلای کفش
- ۵- نیم صدای گرده - پایان نامه تحصیلی - مسخره کردن
- ۶- شهری در استان فارس - سفت نیست - اراده - حاجت
- ۷- نوعی ریاست - درجهای در ارتش - مادر عرب - حرف انتخاب
- ۸- جمع ستر و پردها - کربن خالص
- ۹- سایه گاه - رود آرام - نوعی آمپول - از انواع انجیل
- ۱۰- ناگهان خودمان - پایه - خصلت - زمان سنج
- ۱۱- پیروان روای در اروپا - روسنانها
- ۱۲- انسان - شباهات - از هم پاشیده
- ۱۳- نت منفی - نوعی مبارزه - صدمه
- ۱۴- پول خارجی - خوش و خرم - پیغمبری جاویدان که زنده وارد بهشت شد
- ۱۵- نهایی - آب فراوان - فرستاده



دیرستان انتگرال

INTEGRAL HIGH SCHOOL

✓ تدریس خصوصی (دیرستان و دانشگاه)

✓ کردیت کورس‌های دیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

— 416.497.3107 —

تلفن های ضروری

مرکز امام علی
بنیاد پریا
کمک به مهاجرین

خیریه پردیس
مرکز ولیعصر (عج)
انجمن ایرانیان
سازمان زنان
کانون مهندسین
کانون شهر وندان ارشد

مرکز خانواده
حمایت از بیماران سرطانی
سازمان کاستی
تلوزیون ایران زمین
متوفیات و کفن و دفن

آزادس سافرتی

تراول ساپورت
رهთورز (آزادس و تور مسافرتی)
اطلس
اسکای لارک
سان شاین تورز
بیو نایتد

آموزش تحصیلی

البرز
دبیرستان RWS (صبوحی)
مدارسه فارسی تورنتو
مرکز فرهنگی نور
Advanced Academy

دبیرستان دیبرستان و هنرستان صبوحی
فاطمی زاده
مدارسه فارسی سینا
دبیرستان انتگرال

آموزش رانندگی

آریا
کیان

آموزش موسیقی

حسین افضلی (تار و سه تار)

آموزش نقاشی

آکادمی هتر صبوحی

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش

bell Auto (کامران)- نمایشگاه

اتومبیل - کرایه

Thrifty Car Rental

Tehran Auto (بهروز) - تعمیر گاه

905-853-5922

املاک، مسکن

(Casalova Realty)

احسان صابری

امید مصطفوی

افشین بهرام شاهی

آرمین (Casalova Realty)

الله اردستانی

کامران انواری

آرمین یوسفی

پیمان نجبر

حامد امیران

پویان مقترن

همیبد لواستانی

رضا خادم

آزاده پاینده

پاسارگاد

علیرضا باساقزاده

فناوه حمصی

علی (ابوالقاسم) عسگری

مهرشید مدیرنیا (وام)

حسین علی‌تزاد

میترا نائینی

افشین افتخاری

نورالدین حفیری

حسن نصر

منوچهر ترکمنی

محمد باقر پور

بازاری و تعمیرات ساختمانی

(The best Construction سروش)

خدمات ساختمانی کوشش (پیمان کلہر)

بازاری ساختمان

رُز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)

آقازاده، سیرپوس (انواع بیمه)

بیشن، شهرام (بیمه اتومبیل)

امیر کرمی

پویا جوادی

مهرشید سلیمانپور

خدابرسن، نادر

رجیمیان، محمد

سیروسی، رامین

برق و صنعتی

KHMG خدمات برق

آلفا "برق"

الکتروکام

برق بهروز

برق موسوی

آریا الکتریک

ترجمه

علیرضا درستکار

موسوی ATIO (آرورا، نیومارک)

جواد مددی ATIO

اسکندر تدین ATIO

سهیلا خاتمی ATIO

دکتر رضا شیدفر

ماه بانو غلامی ATIO

آذین و کیلی ATIO

سهیلا خاتمی

ف. امامی

پژشکان خانوادگی و متخصص

دکتر محمد رضا کاظمی (نژرویات)

ارجمند (چشم پزشک)

ادیب راد- نسترن (روان درمانگر)

صفر داعی (روان درمانگر)

محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

سعید مشکسکار

ساعتیان

کاشفی

کرمانتشانی

دامپزشک

دکتر کفایی

داروخانه دار

داروخانه کیو (Q)

داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)

داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس

تعمیرات اتومبیل

ato krooz اتو کروز

ato Hemid اتو حمید

905-883-1118 TrilliTire

905-883-1118 TrilliTire

416-739-1010 اتو کروز

416-967-1616 اتو حمید

905-883-1118

ato krooz اتو کروز



تلفن های مشاغل در تورنتو

محضر	
416-850-6455	محضر رسمی تورنتو
مکانیک	
905-883-1118	وبگن
وام	
416-779-0706	بابک اسلامیه
416-939-3769	کامران اعتضام
416-575-7392	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)
416-704-7044	امید جلیلی
416-566-2444	سعید آرمز
416-356-6310	سام انصاری
416-558-8990	علی شریف اصفهانی
416-710-9391	رئوف قدردوست
416-831-3124	زهرا علوی
416-975-3875	سحر بویاوش
647-622-0111	رعنا زوالت
416-571-4045	روبا روستا
416-648-3064	بابک فتوحی
416-454-6274	نازی واقف
647-546-4042	نبیوش نوریزاده
416-856-7950	بهنوش شفیعی (مسکن TD)
416-888-6753	افشین نژادهفغان
416-553-3394	مجید حبیبی
416-704-9292	مریم اکبری
416-722-8069	حسین طباطبایی
وکالت - مهاجرت - تصادفات	
416-777-2244 #720.....	رژ بهرامی.....
905-918-9606	الهام معالونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)
905-597-7759	سازمان مهاجرتی ایدهآل (سودابه حوانجی)
416-929-2200 #114.....	مرجان دلاور (تصادفات)
416-551-1529	مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)
647-777-1443 #	پرونین صادقی (مهاجرت)
647-965-3867	علیرضا درستکار (مهاجرت)
416-871-4896	Top Immigration
416-224-2829	Gateway
416-666-6012	دکتر عابدی
416-733-4050	کامران نقوی
647-297-9723	ندا نظری (تصادفات)
416-835-2009	موری فرجی (تصادفات)
416-788-4851	وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)
هتل و مهمانسرا	
416-540-2379	اسکان کانادا

طبعی درمانی	تعمیرات لوازم منزل
416-779-7901	مهبیز آزاد
647-222-6568	هنری مساوات
416-492-2111	محسن رضوی
رستوران	چاپخانه
905-597-1188	پارسی
416-595-9988	خانه کوچک کباب
416-445-1777	دریند(ولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)
ساندوبیج فروشی	حسابداری
905-597-1188	پارسی
سونوگرافی - ایکس ری	آرت
416-223-6500	شپرد و ریچموندھیل (دوشنبه ایرانی)
فرش و موکت	ایده‌آل
416-858-9491	فرش شوئی ماژیک
فروشگاه خوارو باز	اشنا
416-590-1234	ارزان
905-773-2323	سوپرمندی
قناڈی و یکری	(Financial Planning)
416-510-1050	شیرینی سرا
416-223-5551	گل سرخ
کابینت سازی	آرش حسامی (حسابدار رسمی)
416-661-5101	Legend Kitchen
647-262-7551	Top Kitchen
کامپیوترا	(Jacob)
416-226-6939	ادونس کامپیوترا
416-731-9300	PC Laptop Wireless
647-500-8003	نوت بوک بهمن
416-854-0192	Apple MacBook Setup
کمک به سالمدان	شققت
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
کیترینگ	یعقوب نصری (Jacob)
647-466-3845	کدبانو
لوازم یدکی اتومبیل	هارمونیک
416-292-7001	دلتا - لوازم یدکی نو
لوله کشی	(نشنال غابی)
416-661-9393	احمد
416-876-6679	رضا
416-880-3680	میلاد
416-708-4073	لوله کشی محسن
ماهواره WEB Design	ممل
647-669-7001	ماهواره
416-490-9009	WEb
مالی و ورشکستگی	ملی
416-407-1119	جمشید عامری

باز وبسایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

دیگه بسه!

با وب سایتهاي
حرفه‌اي و کارآ
ساخت ما:

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ چند زبانه
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بینهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ سریع
- ...



با ما تماس بگیرید:

info@IranStar.com 647.674.4048