

**ارز ملل** در وقت روز  
بهترین نرخ حواله  
فوری ۲۸ ساعته  
پرداخت همزمان از و با  
کارت اعتباری ایرانیان

**416.830.6500** 6024 Yonge St.

# ایران استار

15 Per Issue

**صرافی بهمنی**  
با مجوز رسمی از بانک مرکزی  
۱۳ سال سابقه درخشان  
**416 319 0000**  
خیابان بانک، شماره ۶۱۴  
روبروی پلازا ایرانیان  
Sara(Bahmani)Ca

**محمدرضا فدوی**  
مستقیم، تجاری، سرمایه گذاری  
**416.732.7777**  
ROYAL LEPAGE  
ROYAL LEPAGE TRERQUITY  
REALTY BROKERAGE

**کارشناس وام**  
**مجید حبیبی**  
**416 553 3394**  
www.majidhabibi.ca  
5480 Yonge St., Unit 208, Toronto, ON, M2N 6K9

**محمد ارباب تفتی**  
Sales Representative, Mcom  
**416.561.8767**  
HomeLife Bayview  
905-889-2200

**کرایه انواع خودرو اسنپ**  
**905.677.5422**  
**1.855.542.7278**  
www.snapautorental.ca  
سرویس SUV  
موتور ۷۰۰۰ سی سی

**ارز نیویورک**  
پرداخت همزمان با کارتهای عابری بانک ایران  
(بدون کارمزد)  
**905-597-8787**  
7368 Yonge St.

Thu, 6 May 2021 - V. 28 - No.1284

**آستیک جواهری**  
**647.554.8000**  
6024 Yonge St.

**بیمه**  
**محمد رحیمیان**  
**905.370.0011**  
sherkatebimeh.com

**صرافی اکسچنج**  
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان  
**647.202.1318 / 289.597.8090**  
**7181 Yonge St.**  
(Shops on Yonge mall)  
Unit 135 / Unit 4

**تخصص و تجربه ما**  
**حسابداری کوروش**  
**6105 Yonge St. 2nd floor**  
**647.247.2097**  
پلازای ایرانیان

**ارگ**  
**صرافی ارگ**  
**416 224 0000**

**دندانپزشکی خانوادگی ایگل**  
**دکتر سعید مشکسار**  
DR. SAEED MESKESAR, DENTIST  
**905-836-6111**  
340 Eagle Street West, Unit 11  
Newmarket, ON L3Y 7M9

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویربرداری در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو  
بخش ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۰ - سال ۲۸ - ش ۱۲۸۴ | 315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

**صرافی بهارستان** امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی  
**+1 416 221 5151**  
**+1 905 737 1717**

**تایید واکسن فایزر برای جوانان ۱۲ تا ۱۵ سال در کانادا!**

اداره بهداشت کانادا اعلان کرد که واکسن فایزر کوید-۱۹ را برای کانادایی های ۱۲ سال به بالا تأیید می کند. بدین ترتیب کانادا اولین کشور جهان شد که یک واکسن را برای نوجوانان تأیید کرد و به همین علت این خبر سرعت تبدیل به یکی از مهمترین اخبار دنیا شد. تاکنون اداره بهداشت کانادا، مانند دیگر نقاط دنیا واکسن ها را فقط برای افراد بالای ۱۶ سال تأیید کرده بود اما اکنون و با این تأییدیه، واکسن فایزر قابل تزریق به افراد ۱۲ سال به بالا در کانادا است. اما فایزر به همینجا بسنده نکرد و امروز اعلان کرد که طی چند ماه آینده درخواست تأیید واکسنش روی کودکان ۵ تا ۱۱ سال را ارائه خواهد داد. دکتر "سوپریا شارما"، مشاور ارشد پزشکی اداره بهداشت گفت: "این اولین واکسنی است که در کانادا برای جلوگیری از کوید در نوجوانان مجاز اعلان می شود"

**۱۵-**

**TaheriExchange** 5775 Yonge Street  
**(416)-488-8822** www.taherexchange.com  
**بهترین نرخ خرید در تورنتو**  
اولین موسسه مالی ایرانی با ۲۲ سال سابقه کار در کانادا

**صرافی لومیر** **هناره**  
بهترین نرخ حواله  
ارائه وام مسکن (Second Mortgage)  
**416 542 1111**  
8167 Yonge St. سوپر پارسیان

**خدمات مهاجرت و پناهندگی**  
**سازمان مهاجرتی مینا یوسفی**  
— عضو رسمی —  
**905.597.1740** www.immiway.com  
7191 Yonge St., Suite 913

**صرافی ملی**  
همراه شما در ارائه خدمات ارزی  
**7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)**  
**416.388.8200 647.640.9949 416.804.0830**

**داروخانه Q**  
OPHARMACY  
دلیوری رایگان  
تخفیف ویژه سالمندان  
مشاوره دارویی  
**416.733.7999**  
50 Sheppard Ave. West (North York)  
Yonge & Sheppard (Besscroft)

**پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان**  
**صرافی پاک سیما**  
**416.731.9797 , 416.221.1308**  
8185 Yonge St. Unit 202

**بهترین انتخاب شستن قالی**  
**قالیشوئی مازیگ**  
تعمیرات، رنگبری، کله برداری، رنگبری و رنگشویی  
**416-856-9491**

## IRAN STAR

**کرایه انواع خودرو اسنپ**

**905.677.5422**  
**1.855.542.7278**  
www.snapautorental.ca

**سواری، SUV**  
**مینیون ۷ و ۸ نفره**

**کوته و بلند مدت**

با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

راندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می باشد

3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

**امور حقوقی**  
**ساسان امام**  
Access Paralegal Services  
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4  
**416.444.5555**

**خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار**  
**علیرضا در استکار**  
ATD Certified Translator  
**Tel: 647-965-3867**  
دفتر تورنتو: 10271 Yonge St., Unit 224 , 7368 Yonge St. Unit 10A  
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

**سیامک شاهی**  
Sales Representative  
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری  
**647-209-2742**  
HomeLife Bayview  
905-889-2200

**CURRENCY EXCHANGE LUMIERE**  
**صرافی لومیر** **هناره**  
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصى نقاط جهان  
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های عابری بانک های ایران  
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان  
**Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999**  
8167 Yonge St. Thornhill  
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

**مریم اکبری**  
مدیر وام مسکن  
کارشناس امور وام با سال ها تجربه  
**بهترین نرخ برای انواع وام مسکن**  
**416.704.9292 , maryam.akbari@td.com**

**مهمانسرای اسکان کانادا**  
از لحظه ورود شما به کانادا  
TEL/FAX: **416.913.9900**  
CELL: **416.540.2379**  
www.scancanada.com , info@scancanada.com  
با مدیریت محمود شمس

**دفتر حقوقی**  
**پوریا همتی**  
امور قانونی خرید، فروش و سرمایه گذاری املاک  
تأمین و تأمین شرکت و وام دهنده های معتبر  
ایجاد امور قانونی انواع دعاوی قضایی در استارو  
**416.802.9191**

**اطلاعیه رستوران شبانه روزی دربند**

با تبریک سال نو و آرزوی سلامتی برای همه عزیزان به اطلاع می رساند طبق تصمیمات اتخاذ شده توسط دولت فدرال، فعالیت های رستوران شبانه روزی دربند بصورت زیر ارائه می گردد:

سفارشات از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ نیمه شب از طریق **Uber Eats** و **Skip the Dishes** و **WhatsApp** همچنین از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب سفارشات توسط رستوران **دلیوری** می گردد.

**رستوران دربند: 416-445-1777**

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

**کله پاچه** **دیزی سنتی** **حلیم** **صبحانه**

**کیتینگ دربند: 647-832-8232**

## خبر- کانادا

## با سرعت گرفتن کنونی واکسیناسیون، چه زمانی محدودیت‌ها برداشته می‌شوند؟



نیز قول داده حدود ۱ میلیون دوز دیگر تحویل دهد. بدین شکل و با حدود ۱۵ میلیون نفری که تاکنون واکسن زده‌اند (نصف جمعیت کشور) بنظر می‌رسد تا دو ماه آینده کسری واکسن نخواهیم داشت.

### باقی شرایط تعیین کننده

از ماه ژوئن اما، میلیون‌ها کانادایی به مرحله دوز دوم خود می‌رسند به این معنی که استان‌ها مجبور خواهند شد بنا به نوع دوز اول واکسن، دوز دوم را تزریق کنند و یا با کمک قانونی که درخواست کرده‌اند بتوانند برای دوز دوم از یک واکسن دیگر استفاده نمایند. از طرف دیگر یک نظرسنجی در ایالات متحده نشان داد که فقط ۸ درصد از کسانی که اولین دوز واکسن را زده‌اند برای زدن دوز دوم مراجعه کرده‌اند که خود این تعیین کننده خواهد بود. طبق این نظرسنجی عدم مراجعه برای دوز دوم واکسن کرونا بسیار بیشتر از عدم مراجعه مردم برای واکسن‌های دیگر چند دوزه مانند واکسن‌های هیپاتیت ا و ب است.

**بالاخره چه موقع به هدف می‌رسیم؟**  
در حالی که مدل‌سازی تام معیارهای ۲۰۰۷۵ اواسط تا اواخر تابستان را نشان می‌دهد محاسبات گروه مشاور متخصص می‌گوید با داشتن دو دهن هم‌زمان و سیاست‌های مختلف در استان‌ها، به این نتیجه می‌رسد که برای رسیدن به ۷۵- ۲۰ در واقع باید ۸۰٪ جمعیت را واکسن زده باشیم، و تاریخ تخمینی رسیدن به این نقطه ۲۸ ژوئن است: روز کانادایان مبارک!

زمانی به هدف ۷۵-۲۰ خواهیم رسید؟ این سوال برای چندین متخصص که در حال پیگیری روند واکسیناسیون کانادا هستند فرستاده شد و متخصصان اینگونه حساب کردند: دوزهای زده کنونی، سرعت زدن واکسیناسیون، سرعت واردات واکسن، آغاز تزریق دوزهای دوم، و بازگشت مردم برای زدن دوز دوم عوامل مهم هستند. در این میان سه عامل اول دوزهای زده، سرعت واکسیناسیون و واردت جزو عواملی هستند که از هم اکنون تقریباً می‌توان به طور حتم برای آنها عدد نشان داد.

**تاکنون چند دوز واکسن زده‌ایم؟ سرعت واکسیناسیون چقدر است؟ واکسن‌ها کی می‌رسند؟**

در حال حاضر، کانادا استراتژی "سریعاً دوز اول را به همه بز" را اجرا می‌کند که از ۳ مارس شروع شده، زمانی که کمیته ملی ایمن‌سازی قوانین استفاده از واکسن را تغییر داد و پذیرفت که زدن دوز دوم واکسن‌ها تا ۴ ماه به تعویق بیافتد. در حال حاضر، کانادا به طور متوسط روزانه بطور متوسط ۳۰۰،۰۰۰ دوز واکسن می‌زند که احتمالاً به زودی تا روزانه بطور متوسط ۴۰۰،۰۰۰ افزایش می‌یابد. با توجه به سرعت فعلی و طبق گفته "ترور تمب" استادیار دانشگاه کلگری، ما تا ۶ ژوئن، یعنی حدود یک ماه دیگر، به میزان ۷۵ درصد دوز اول خواهیم رسید. و اما از نظر واردات واکسن، اخیراً فایزر اعلان کرده که طی یک ماه و نیم آینده ۴ میلیون دوز اضافی علاوه بر ۲ میلیون دوز قراردادی خود را تحویل خواهد داد. مَدرنا

آنچه در آخرین مدل‌سازی واکسیناسیون کانادا دیده می‌شود، ممکن است برداشتن محدودیت‌ها زودتر از زمانی که در ابتدا تصور می‌شد اتفاق بیافتد. پیشتر جاستین ترودو نخست وزیر انتاریو، بازگشتن به وضعیت نرمال را در (اواخر) تابستان حدس زده بود.

دکتر "ترزا تام" مدیر ارشد بهداشت عمومی کانادا، در ۲۳ آوریل از جدیدترین آمار پیش‌بینی بیماری کرونا رونمایی کرد که پیش‌بینی می‌کرد، بسته به میزان محدودیت‌های بهداشت عمومی، تعداد موارد جدید کرونا ممکن است از ماه مه شروع به کاهش کند. اما برداشته شدن محدودیت‌ها شامل پارامتر دیگری به نام ایمن شدن دسته‌جمعیست و نه کاهش شیوع بیماری.

**با سرعت گرفتن کنونی واکسیناسیون، چه زمانی محدودیت‌ها کم و برداشته می‌شوند؟**  
دکتر تام حتی وقتی بیشتر کانادایی‌ها اکنون برای واکسن زدن در صف‌های طولانی می‌ایستند و دوز اول واکسن خود را می‌زنند، بسیار با احتیاط در مورد لغو خیلی سریع محدودیت‌ها سخن می‌گوید. او جمعه گذشته بعنوان مثال با اشاره کشور انگلستان گفت که مقامات بهداشتی آن کشور در حالیکه بیش از ۶۰ درصد بزرگسالان دوز اول واکسن خود را زده‌اند، اکنون فقط تدریجاً محدودیت‌ها را کاهش داده‌اند. اما هدف دکتر تام ۶۰ درصد نیست، بلکه تام بنا به مدل‌سازی‌های جدید بدنبال ۷۵-۲۰ (دو دوز و یک دوز) "تا اواسط تابستان" است تا بتوان محدودیت‌ها را برطرف کند. ۷۵-۲۰ به این معناست که ۷۵ درصد بزرگسالان اولین دوز واکسن را زده باشند و حداقل ۲۰ درصد از همین بزرگسالان نیز دوز دوم واکسن را، تام توضیح داد که با رسیدن به این وضعیت "اقدامات محدود کننده می‌توانند به تدریج کاهش یابند تا آزمایشات کافی، ردیابی، جداسازی و اقدامات احتیاطی فردی مجدداً مورد بازبینی قرار گیرند." تام با مدل‌سازی اولیه پیش‌بینی کرده بود که با ۵۵ درصد دوز اول زده بزرگسالان ظرفیت اشباع شده بیمارستان‌ها حتی تا پاییز نیز بیش از حد خواهد بود. بنابراین، چگونه باید دوز اول و دوز دوم زده‌ها را مدیریت کنیم تا زودتر به درصدهای دکتر تام برسیم و نهایتاً چه



# بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

✓ **بیمه عمر**

✓ **اتومبیل**

✓ **مستغلات**

✓ **محل کسب**

✓ **توریستی**

✓ **بیزینس و ...**

✓ **تحصیلات فرزندان RESP**

✓ **سهام سرمایه گذاری**

✓ **بازنشستگی RRSP**

✓ **تجاری و ضمانت نامه**

✓ **علاج ناپذیر**

✓ **درمانی**



416.576.7766

با اطمینان کامل، خود، عزیزان و زندگی‌تان را بیمه کنید.

## جوان ایرانی که پس از زیر گرفتن مردی متواری شده بود خود را به پلیس معرفی کرد



آسیب دیده بود از طریق خیابان ویلستد به سمت جنوب فرار کرد [متواری شد]. پلیس از هرکسی که عکس یا ویدئو از اختلاف این افراد یا برخورد با ماشین با عکس پیاده دارد، درخواست می‌کند که مدارکشان را با استفاده از تماس‌های پایین این صفحه در اختیار این نیرو قرار دهد طبق این ایمیل متهم این تصادف محمد رضایی، ۲۱ ساله، اهل نیومارکت انتاریو است. وی توسط پلیس متهم به موارد زیر شده، اما پلیس تصویر و یا اطلاعات بیشتری از او را منتشر نکرده است:

سهل‌انگاری مجرمانه که باعث آسیب رسیدن جسمی گشته است.

حمله با سلاح.

حمله تهاجمی.

عملیات خطرناک باعث صدمه جسمی.

عدم ایستادن در محل پس از حادثه با صدمه جسمی..

پلیس از مردم خواسته در صورت داشتن هرگونه اطلاعات در این مورد اطلاعات خود را روی وب سایت زیر آپلود کنند و

یا اینکه با شماره‌های زیر تماس بگیرند:

1-866-876-5423, ext. 7704

1-800-222-TIPS

www.180022tips.com

می‌خواهد از رسانه‌ها و مردم برای کمک آنها در به اشتراک گذاشتن اطلاعات که منجر به معرفی شدن مظنون شد، تشکر کند.

**گزارش منتشر شده پلیس از ماجرا**  
حوالی ساعت ۲:۳۵ بعد از ظهر در تاریخ ۲ مه ۲۰۲۱، یک اختلاف لفظی در اطراف پارکینگ فروشگاه زنجیره‌ای "نو فریلز" در "دیویس درایو" و "ویلستد درایو" واقع در نیومارکت انتاریو رخ داد. در این درگیری یک مرد ۶۳ ساله، یک زن با لباس صورتی و یک مرد دیگر حضور داشتند. گزارش‌های شاهدان حاکی از آن است که این مرد ۶۳ ساله پس از درگیری لفظی شروع به قدم زدن در امتداد خیابان "دیویس درایو" به سمت شرق کرد و با گذاشتن از خیابان "ویلستد درایو" مورد برخورد با یک وسیله نقلیه، احتمالاً یک خودرو سدان ۴ درب مزدا ۳، به رنگ خاکستری تیره قرار گرفته است.

اعتقاد بر این است که زن با لباس بلند صورتی و مرد ناشناس (در زمان تنظیم گزارش پلیس) پس از مشاجره لفظی با این مرد ۶۳ ساله با خودرو خود به این مرد زده‌اند (او را زیر گرفته‌اند). پس از این حادثه، این وسیله نقلیه که به علت تصادف سقف، کاپوت و شیشه جلو آن

امروز چهارشنبه، پلیس منطقه ایرانی‌نشین یورک طی یک ایمیل به دفتر ایران استار می‌گوید که مظنون یک تصادف رانندگی، پس از دو روز با پای خودش به اداره پلیس رفته و خودش را معرفی کرده است.

بازرسان واحد تحقیق درگیری عمده پلیس منطقه‌ای یورک، اتهاماتی را علیه یک راننده مرد جوان ۲۱ ساله ایرانی در ارتباط با زیر گرفتن یک مرد پیاده را خودرو، و سپس متواری شدن از محل تصادف در نیومارکت، عنوان کردند.

جوان ایرانی که پس از زیر گرفتن مردی متواری شده بود خود را به پلیس معرفی کرد. در ایمیل ارسالی پلیس آمده که روز یکشنبه ۲۰۲۱ و تقریباً در ساعت ۲:۳۵ بعدازظهر، پلیس گزارشی از برخورد تصادفی یک عابر پیاده با یک خودرو در تقاطع خیابان‌های "دیویس درایو" با "ویلستد درایو" در نیومارکت نیومارکت دریافت کرده و به آنجا اعزام شده است. وقتی مأموران به محل حادثه رسیدند، متوجه شدند که یک مرد ۶۳ ساله توسط یک مرد ۳ خاکستری تیره چهار درب زیر گرفته شده و این خودرو نیز پس از تصادف، از صحنه گریخته است. قانون می‌گوید که پس از هر تصادف باید هر دو طرف این حادثه در محل بمانند. به گفته شاهدان این وسیله نقلیه پس از حادثه از طریق خیابان "ویلستد درایو" به سمت جنوب فرار کرده بود.

مرد پیاده زیر گرفته شده جراحات جدی برداشته بود اما با خطر مرگ مواجه نبود و فوراً به بیمارستان نزدیک آن محل منتقل شد. پلیس می‌گوید روز دوشنبه، ۴ ماه مه ۲۰۲۱ و دو روز پس از این تصادف، مظنون خود را به پاسگاه منطقه ۱ پلیس معرفی کرده است. پلیس منطقه یورک

## ACCESS

Paralegal Services

## دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

# ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

## 416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca  
Direct: 416-910-7182






**CURRENCY EXCHANGE**  
LUMIERE

# صرافی لومیر

## هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ✓ **NEW!** ارائه وام مسکن (Second Mortgage)



سریع • بهترین نرخ • معتمد

**Tel: 416.542.1111**  
8167 Yonge St. Thornhill  
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

## خبر- کانادا

## آسترازنکا امروز جان زن آلبرتایی را گرفت



احتمال لختگی خون در آنها بسیار بسیار ناچیز می‌شود زیرا تاکنون گزارشی از لختگی خون در پس از روز ۱۲ نداشته‌اند. پزشکان: نگران آسترازنکا نباشید

دکتر "سابینا وهارا میلر" می‌گوید: "ما همیشه به مردم گفتیم که اولین واکسنی را که می‌توانید بزنید و این بهترین تصمیمی‌ست که اکنون می‌شود اتخاذ کرد. در طی این مدت بارها و بارها مردم از ما پزشکان درباره خطرات و زدن آسترازنکا پرسیده‌اند که ما پاسخ یکسانی مانند بالا به آنها داده‌ایم." وی در ادامه چنین توضیح داد: بسیاری از کانادایی‌ها در نقاطی هستند که امکان دریافت واکسن دیگری غیر از آسترازنکا در مدتی به این کوتاهی نداشتند، بعلاوه اینکه احتمال دچار لخته خون شدن از خود بیماری کرونا، بیشتر از احتمال دچار لخته خون شدن از واکسن آسترازنکا‌ست. این احتمال را به احتمالات خطر مبتلا شدن به کرونا و مرگ بر اثر آن بیافزایید، طبیعتاً زدن آسترازنکا به نفع مردم است. دکتر "سسیما مرواهاه" می‌افزاید: "علاوه بر همه اینها باید بگوییم که همه داروها عوارض جانبی دارند و ما احتمالات همه آنها را پیش از تجویز در نظر می‌گیریم. ریسک مصرف این داروها با ریسک کار در آشپزخانه یا در ساخت یک خانه قابل مقایسه نیست، بهتر بگوییم، اینکه احتمال یک چیزی پایین است یا عوارض جانبی آن کم است به معنای صفر بودن آن نیست. اینکه گفته می‌شود واکسن‌های ام‌آر‌ان‌ای ارجح‌تر هستند به این دلیل است که ریسک آنها در مقایسه با آسترازنکا کمتر است که خود این عدد کوچکی از ریسک می‌شود. باید بگوییم زدن آسترازنکا نباید برای شما نگرانی تولید کرده باشد و نباید نگرانی تولید کند، همه این واکسن‌ها هم امن هستند و هم موثر".

## انتاریو: شاید دوز دوم واکسن‌ها را زودتر و از یک نوع دیگر بزنیم

توصیه فاصله بین دو دوز واکسن فایزر ۲۱ روز است در حالی که مُدِرنّا ۴ هفته و آسترازنکا بین ۴ تا ۱۲ هفته می‌باشد. بعلت کمبود واکسن تأمین دولت فدرال، انتاریو فاصله بین دوزهای همه این واکسن‌ها را در ابتدای سال جاری و با تأیید دولت فدرال کانادا بجز موارد استثنایی به ۴ ماه افزایش داد. کبک، بریتیش کلمبیا و آلبرتا نیز چنین روندی را تصویب کرده و اجرا می‌کنند. اما اکنون و با تغییرات جدیدی که طی آن محموله‌های بزرگ واکسن‌های فایزر در هفته‌های آینده وارد می‌شود انتظار می‌رود دوز دوم واکسن‌ها همه به فایزر تغییر کنند و استان نیز زودتر زدن دوز دوم را آغاز نماید. تنها واکسنی غیر از فایزر که انتاریو انتظار دارد طی دو ماه آینده دریافت کند در هفته ۱۰ این ماه به تعداد ۲۸۸,۰۰۰ دوز مدرنسات. مقامات انتاریو روز دوشنبه تأیید کردند که استان از یک گروه مشاوره‌ای واکسن فدرال خواسته است تا احتمالاً از یک نوع دیگر زدن دوزهای واکسن‌های مختلف را بررسی کند. دکتر "باربارا یافه"، معاون بهداشتی انتاریو گفت که این استان از کمیته مشاوره ملی ایمن‌سازی درخواست کرده است که در مورد از یک نوع دیگر زدن واکسن‌ها توصیه‌هایی ارائه دهد و این استان منتظر دیدن نتایج یک تحقیق در انگلیس در ماه آینده درباره از یک نوع دیگر زدن واکسن‌هاست. یافه افزود که انتظار دارد کمیته ایمن‌سازی از یک نوع دیگر زدن دوزهای دوم را "بی‌خطر و موثر" بنماید.



آن با دیگر انواع واکسن‌هاست. این تغییر وضعیت به این علت روی داده که انتظار می‌رود محموله‌های واکسن فایزر بطور هفتگی ۷۸۵,۰۰۰ دوز در این ماه و سپس ۹۲۸,۰۰۰ دوز در هفته ماه آینده دریافت کند. در عین حال بنظر می‌رسد هیچ واکسن آسترازنکایی در ماه‌های آینده به دست دولت انتاریو نرسد. "کریستین الیوت" وزیر بهداشت انتاریو امروز دوشنبه گفت که ممکن است واکسن‌های زیاد بر سازمان فایزر به استان اجازه دهد تا برنامه خود را عوض کند: فاصله چهار ماهه بین دوزهای اول و دوم را کوتاه‌تر نموده و دوز دوم همه واکسن‌ها را فایزر بزند. الیوت گفت: "ما انتظار داریم که با مقادیر بسیار بیشتری از واکسن‌های فایزر که در طول ماه مه دریافت می‌کنیم، بتوانیم جدول زمانی دوزهای دوم افراد را کوتاه و تر کنیم. در صورت بروز چنین اتفاقی، با افراد تماس گرفته می‌شود تا زمان دیگر نزدیک‌تری را برای قرار دوم خود ترتیب دهند".

**مخلوط و از یک نوع دیگر زدن واکسن‌ها**

به گفته دکتر "دینا هینشاول" مدیر ارشد بهداشت استان یک زن آلبرتایی در سن ۵۰ سالگی پس از دریافت واکسن کرونای آسترازنکا و بر اثر عوارض جانبی از آن درگذشت. در خبری که سه‌شنبه شب منتشر شده هینشاول گفت که این مرگ مربوط به "ترومبوسیتوپنی ایمنی ترومبوتیک" ناشی از واکسن بوده است. این خبر درست در روزی منتشر می‌شود که کانادا می‌گوید دوزهای جدید آسترازنکای تولید شده کره‌جنوبی و آمریکا را در ماه جون دریافت خواهند کرد و پزشکان نیز می‌گویند آنهاپی که آسترازنکا زده یا می‌زنند نبایستی نگران باشند زیرا احتمال عوارض جانبی آسترازنکا بسیار پایین است.

**استرازنکا امروز جان زن آلبرتایی را گرفت: توضیح پزشکان برای کسانی‌که آسترازنکا زده‌اند**  
دکتر هینشاول صبح امروز چهارشنبه گفت که به دلایل محرمانه بودن اطلاعات بیمار نمی‌تواند توضیحات دیگری درباره پرونده را ارائه دهد اما افزود: "در حالی که هر مرگی غم‌انگیز است، یادآوری این نکته ضروری است که هم احتمال و هم خطرات ناشی از ابتلا به کرونا و سپس مرگ بر اثر آن بسیار بیشتر از خطر زدن واکسن آسترازنکا است. این مرگ دومین مورد از مرگ‌ها در آلبرتا بر اثر لختگی خون پس از تزریق بیش از ۲۵۲,۰۰۰ دوز آسترازنکا است." هینشاول خاطر نشان کرد که احتمال لختگی خون در جهان تخمین زده شده اما همین احتمال، در آلبرتایی‌های بین ۵۰ تا ۵۹ ساله، حدود ۲۵۰ برابر بیشتر است، و البته احتمال بستری شدن در آلبرتا بر اثر کرونا حداقل ۱,۵۰۰ بار بیشتر است".

اولین گزارش‌ها از ایجاد لختگی خون در کانادا از کبک آمد. کانادا هفته‌ها می‌گفت که آسترازنکای خود را از هند دریافت می‌کند که کسی با آسترازنکای اروپایی که آمار لختگی خون و مرگ آن روشن شده بود، تفاوت دارد. طبق اولین گزارش از لختگی خون کانادا یک زن کبکی در اواخر آوریل پس از زدن آسترازنکا و ایجاد لختگی خون در مغزش درگذشت. فردای چنین اعلامی، آلبرتا نیز گفت که لختگی خون در این استان دیده اما بیمار رو به بهبودی‌ست. مدت کوتاهی پس از این دو گزارش، آلبرتا یک لختگی و سپس انتاریو یک لختگی دیگر را گزارش کردند اما هر دو گفتند که بیمارانشان نمرده‌اند. گزارش‌های لختگی خون بین ۲ تا ۱۰ روز پس از زدن این واکسن ثبت شده است و پزشکان می‌گویند کسانی‌که پیشتر این واکسن را زده و از این زمان گذشته‌اند

با بهم ریختگی واکسن زدن در استان‌های انتاریو و کبک، و نیز واکسن‌هایی که یک‌دفعه‌ای زیاد وارد می‌شوند یا وارداتشان قطع می‌شود، اکنون این دو استان در پی کسب مجوز در دستکاری واکسناسیون از اداره بهداشت فدرال و کمیته مشاوره ملی ایمن‌سازی کانادا هستند. امروز انتاریو اعلان کرد که "ممکن" است فاصله واکسناسیونی را که با درخواست دو ماه پیش خود از دو هفته به چهار ماه رسانیده بود، با درخواست جدیدی کاهش دهد؛ بعلاوه اینکه بجای دوز دوم یک واکسن مشخص، یک واکسن دیگر تزریق کند! امروز کمیته مشاوره ملی ایمن‌سازی کانادا اعلان کرد واکسن یک دوزه جانسون جاسون که تازه از آمریکا وارد کانادا شده و تاکنون هیچ دوزی از آن بعلت مشکوک بودن به روند تولید، تزریق نشده، برای افراد بالای ۳۰ سال توصیه می‌شود. آمریکا از هشت میلیون دوز تزریق کرده این واکسن با ۱۷ دوز لخته شدن خون مواجه گشته است.

**انتاریو: شاید دوز دوم را زودتر و از یک نوع دیگر بزنیم: جانسون جاسون برای بالای ۳۰ سال**  
انتاریو که بنا دارد تا آخر این ماه (مه) کلیه افراد این استان را مشمول واکسناسیون کند، می‌گوید ممکن است مدت زمان بین دوزهای واکسن کوید-۱۹ را کوتاه نماید و اکنون نیز در حال آماده‌سازی و تطبیق دادن دوزهای واکسن فایزر برای از یک نوع دیگر زدن

**Mortgage Agent / Team Leader**  
Brokerage Licence # 10530  
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

# نازی واقف

**2.49%  
5 YEAR  
VARIABLE  
from**

**استخدام:**  
**Mortgage Agent** استخدام می‌شود  
**با آموزش خصوصی و کمسیون بالا**

● **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا** Welcome To Canada Program

● **وام برای افراد خوداشتغال** Mortgage For Self Employed Program

● **وام سافت و بازسازی** New Construction & Renovation Financing Program

● **وام صنعتی** Commercial mortgages, Line of Credit

## 416.454.6274

8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200  
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4

\*OAC. Rates subject to change without notice.

## دفتر حقوقی

### DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دمو‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

# مرجان دلاور

**وکیل رسمی**  
**با پروانه وکالت در استان انتاریو**  
**از سال ۲۰۰۲**  
**فارغ التحصیل از دانشکده حقوق**  
**دانشگاه یورک**

**OSGOODE HALL LAW SCHOOL**  
**B.A. (Hons.), J.D.**  
**(Jurisprudence Doctorate)**

**Member of:**  
**Canadian Bar Association**  
**Ontario Bar Association**  
**Iranian Canadian**  
**Legal Professionals**

**برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.**

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

# ارز ملل

در وقت  
۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته



416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

www.melal.ca

• خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت

• ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا

در کمترین زمان ممکن

• دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران

• انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد

• ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی

• خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

• ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

• انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

جواهری  
آنتیک

• پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما

• خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی

• قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

647.554.8000  
6024 Yonge St.



خبر- کانادا

## ثبت حداقل ۸۰۲ تجاوز، حمله، آزار و اذیت جنسی در ارتش کانادا



ارتش به او گفت که "او دست‌نیافتنی... و مالک ارتش" است. برنان که از ونس دو فرزند دارد در شهادتش مقابل مجلس گفت: "اگر شخصی بگویم، من از او دو فرزند دارم اما او مسئولیتی در قبال داشتن این فرزندان یا هزینه‌های آنها ندارد. من مانده‌ام و خودم." برنان اولین زنی بود که در ابتدا در ماه فوریه در گلوبال نیوز علیه ونس افشاجاری کرد و سپس برای بیان داستان خود به صورت علنی شهادت داد و پس از او چندین زن دیگر، از جمله اعضای فعلی و سابق ارتش که مورد تجاوز ونس قرار گرفته بودند سکوت خود را شکستند تا زنگ خطر را در مورد میزان ناهنجاری رفتارهای جنسی در ارتش به صدا درآورند.

برنان درباره تهدید شدن چنین شهادت داده است: "تهدید شدم؟ به معنای حمله جسمی نه، ولی قطعاً اگر من از دستورات او پیروی نمی‌کردم عواقب زیادی متحمل می‌شدم. می‌دانم که سیستم برایم عدالت نمی‌آورد اما مشکلی هم ندارم زیرا همینکه الان صحبت می‌کنم تا زنان دیگر هم جلو بیایند و نهایتاً همه چیز تغییر کند برایم کافی است." او در مورد اینکه ارتباط جنسی آنها با توافق بوده یا نه می‌گوید: "اگر شخصی بخواهم بگویم که آیا من با توافق یا وی رابطه جنسی داشتم باید بگویم بله؛ اما آیا می‌توانستم به او نه بگویم؟ البته که نمی‌توانستم.

اگر او به من زنگ می‌زد یا پیام می‌داد، من مجبور بودم به او پاسخ دهم؛ من هیچ راه دیگری نداشتم." برنان می‌گوید حتی پلیس نظامی طوری از او بازجویی کرده که او را به این نتیجه برساند که این پرونده به جایی نمی‌رسد و وی تحت فشار بیشتری قرار خواهد گرفت.

پس از افشاجاری برنان در ماه فوریه، پلیس نظامی تحقیقات در مورد این اتهامات را آغاز کرده و همچنان نیز در حال تحقیق درباره ادعای جداگانه‌ای علیه جانشین ونس، درادار "آرت مک دونالد" است.

ونس این ادعاها را رد می‌کند. ونس پس از افشاجاری فوریه برنان گفته است که به عنوان "حامی" به برنان خدمت کرده و آنها "همکار و دوست" هستند. ونس اضافه کرده بود که بعد از سال ۲۰۰۱ زمانی که با هم قرار ملاقات مختصری داشتند، هیچ رابطه جنسی میان آنها وجود نداشته است. وقتی از ونس سوال شد که آیا پدر یک فرزند به نام "... است یا نه گفت: "نه من پدر او نیستم". وقتی از او سوال شد که آیا او پدر فرزند دیگری به نام "... است یا خیر، گفت: "من حتی نمی‌دانم این افراد چه کسانی هستند".

گزارش‌ها حاکی‌ست که برنان پس از شهادتش در دادگاه مورد حملات شدید آنلاین قرار گرفته است.

زن و مرد برای دادرسی ثبت نام کرده‌اند، این عدد هیچ است. او می‌گوید علاوه بر این تعداد، افراد زیادی نیز هستند که هرگز حاضر نشده‌اند که سوء رفتارهای جنسی علیه خود در ارتش را گزارش دهند و یا اکنون برای دادخواهی یا پیش بگذارند. او که در سال ۱۹۹۳ توسط یک همکار نظامی مورد تجاوز قرار گرفته و تیر اول روزنامه‌ها شده بود می‌افزاید: "آیا من هم جزو این گروه هستم؟ بخشید؟ البته که نه من به حساب نمی‌آیم. حمله جنسی علیه من هرگز نباید اتفاق می‌افتاد. اساساً همه باید در محیط کار امن باشند." او پس از تجاوز، و نادیده گرفته شدنش توسط ارتش، بیشتر از ۲۵ سال گذشته را صرف کمک به دیگر قربانیان کرده و در حالیکه که هنوز سعی در التیام آسیب‌هایی‌ست که به خودش وارد شده، می‌افزاید که شاهد کم‌رنگ و خارج شدن تجاوز در ارتش در بسیاری از سال‌ها بوده است و این او را مرتباً عصبانی می‌کند. او می‌گوید مدت زیادی است که با احساس گناه زندگی می‌کند اما از اینکه توانسته به برخی از افراد کمک کند خوشحال است: "من از کل فرایند و تغییرات کنونی بسیارم، هرچند که چشمتان بوده است. همچنان امیدوارم که (شاهد) اصلاحات معنی‌داری در عدالت نظامی و فرهنگ سمی ارتش باشم".

**نمایندگان مجلس: نگران کننده است**  
"جیمز بیژان" نماینده مجلس گفت که اگر چه تعداد کل حملات گزارش شده تحت عملیات افتخار (زیاد و) آزار دهنده است اما آمار ۲۱۶ موردی دادگاه‌های نظامی از حمله و آزار و اذیت و تعقیب و تحت پیگرد قانونی تجاوز جنسی در ارتش، که با یک پیگیری اداری ساده قابل پیشرفت بود، نگران کننده‌تر است. بسیاری از بازماندگان حمله جنسی در ارتش که مجلس شهادت داده‌اند توضیح داده‌اند که چگونه "سیستم عدالت نظامی منحصراً به فرد" این امکان را می‌دهد که موارد سوء رفتارهای جنسی "به ادعای جنایات اداری کوچک" تبدیل شوند.

بیژان که یک محافظه‌کار و منتقد دولت لیبرال است می‌گوید که دولت ترودو باید برای مقابله با رفتارهای نامناسب و خشونت‌های جنسی در نیروهای مسلح به این موضوع رسیدگی کند. وی می‌گوید هنگامی که بطور سیستماتیک می‌شود چنین جنایاتی را کوچک کرد، فقط باید باعث تغییر فرهنگی آن شد.

**اتهام و دفاعیات علیه فرمانده کل ارتش: او دست‌نیافتنی‌ست**  
سرگرد "کلی برنان" می‌گوید ژنرال "جاناتان ونس" رئیس ستاد دفاعی سابق

در پی بالا گرفتن اتهامات متعدد تجاوز و سوء استفاده از موقعیت‌ها در پلیس سلطنتی و نیز ارتش کانادا، اکنون زنان بیشتری علیه روسای ارتش اعلان تجاوز و حمله کرده‌اند. این زنان اکنون بصورت شناس یا پوشیده در برابر مجلس شهادت می‌دهند و برخی نیز که هنوز می‌ترسند، از طرق دیگری شناسایی شده‌اند. وزارت دفاع کانادا عملیات شناسایی، ردگیری و افشا کردن این سوء استفاده‌ها را "عملیات افتخار" می‌نامد و ارقام جدیدی که در مجلس ارائه شده نشان می‌دهد که حداقل ۵۸۱ گزارش از حمله، آزار و اذیت و یا تجاوز جنسی در ارتش کانادا طی ۵ سال گذشته ثبت گردیده و ۲۲۱ مورد دیگر نیز در همین مدت توسط سیستم ردیابی و تجزیه و تحلیل شده که ارتش در تلاش بوده تا آنها را حذف نماید. شاهدان و معترضان این رفتارها در ارتش را سیستماتیک می‌نامند و می‌گویند سال‌های سال است که در ارتش سابقه دارد.

**ثبت حداقل ۸۰۲ تجاوز، حمله، آزار و اذیت جنسی طی ۵ سال اخیر در ارتش کانادا از جمله فرمانده کل ارتش**

عملیات افتخار که پس از انتخاب ترودو به نخست‌وزیری و در طی ۵ سال اخیر در جریان است، هدفش رسیدگی به رفتارهای جنسی در ارتش می‌باشد. این رفتارها و رسیدگی به آنها اکنون و اخیراً منجر به اتهامات متعددی علیه فرماندهان ارشد ارتش شده است. برخی از فرماندهان و دیگر ارتشیان این اتهامات را تلاش برای بی‌اعتبار کردن و بهم زدن ارتش توصیف می‌کنند. طبق آخرین بروزرسانی این عملیات که در صحن مجلس خوانده شده، از آوریل ۲۰۱۶ تا مارس ۲۰۲۱ مجموعاً ۸۰۲ مورد "شناخته شده" از حمله، آزار و اذیت و یا تجاوز جنسی یافت شده که ده‌ها عدد از آنها مستقیماً علیه فرمانده ارتش و بالاترین مقامات آن وجود دارد، که نشان می‌دهد بحران جنسی نیروهای مسلح تا کجا پیش رفته است. دو فرمانده کل ارتش طی ۵ ماه گذشته به همین علت از کار خود کناره گرفته‌اند.

**قربانیان تجاوز جنسی: این اعداد بسیار کمتر از واقعیت هستند**  
"دان مک‌ایلمویل" که یک بازمانده از حمله جنسی در ارتش کانادا از سال‌های ۱۹۹۰ است می‌گوید این ارقام کم هستند و معق فاجعه را نمی‌رسانند. او که برای مسئولیت‌پذیری و تغییر تلاش می‌کند می‌گوید "تاراحت و دل‌سرد" شده و معتقد است با توجه به اینکه ۴,۶۰۰ نفر اعم از

سر دفتر استادر رسمی  
Notary Public

دفتر وکالت



لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا  
فوق لیسانس حقوق از انگلستان  
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق  
— حقوق مالی و همسر و فرزندان  
— قرار داد ازدواج

— حضانت و حق دیدار فرزندان  
— قرارداد جدایی  
— قرار داد ازدواج

Immigration &amp; Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی  
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی  
— تهیه و تنظیم دعوت‌نامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو**  
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business &amp; Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com  
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)



Persian Circle

## مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنالین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایید

### کیت‌رینگ کدبانو

یک مهمانی در پیش دارید؟ هیچ نگران نباشید

انواع غذا، پیش غذا،

دسر، فینگر فود، کیک و شیرینی با کیفیت و طعمی عالی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

کیت‌رینگ کدبانو را به خاطر بسپارید

647-466-3845

خبر - کانادا

## کلیک‌های جدید مسافران در فرودگاه‌ها برای دورزدن هتل ۲,۰۰۰ دلاری



یک افسر خدمات مرزی کانادا هشدار داد که مسافران ورودی در حال سوء استفاده از قانون و وارد کردن نسخه‌های جدید کرونا به کشور هستند. طبق قانون تصویب شده در ماه فوریه، دولت فدرال قوانین جدید و سختگیرانه‌تری را برای مسافران اعلام کرد: هر کسی که از طریق هواپیما وارد کانادا می‌شود باید علاوه بر اینکه ۷۲ ساعت پیش از پرواز تست منفی کرونائی خود را تحویل شرکت هواپیمایی دهد، پس از فرود در کانادا نیز باید پس از تست کرونا دادن در فرودگاه مستقیماً ۳ روز به یک هتل مورد تایید دولت که از قبل رزرو کرده و پولش را پرداخت کرده بود تا جواب تست منفی خود را دریافت کند و سپس تا ۱۱ روز دیگر نیز خود را در خانه قرنطینه کند.

یک کار دیگری که مسافران می‌توانند بکنند نشان دادن تست مثبت کرونا بین ۱۴ تا ۹۰ روز قبل از پرواز است به این معنی که آنها پیشتر دچار کرونا شده‌اند و اکنون کرونا ندارند و می‌توانند وارد کشور شوند. اما نکته در اینست که یک شخص ماه‌ها (تا حتی ۳ ماه پس از بهبودی) پس از کرونا گرفتن می‌تواند جواب تستش مثبت باشد و در عین حال هفته‌ها نیز ویروس کرونا را با خود منتقل کند. گزارشات نشان می‌دهد که بسیاری از مسافران با تقلب در اسناد نشان می‌دهند که بین ۱۴ تا ۹۰ روز قبل کرونا گرفته‌اند، اما در واقع آنها هم اکنون کرونائی هستند و با کرونا، آنها اکثر آلوده به نسخه‌های جدیدی که از واکسن و پادتن عبور می‌کنند وارد کشور می‌شوند.



### کلیک‌های جدید مسافران در فرودگاه‌های کانادا برای دور زدن هتل ۲,۰۰۰ دلاری

یک افسر خدمات مرزی کانادا گفت: "وقتی تغییراتی در قانون صورت گیرد کمی وقت می‌برد تا مردم خلأهای آنرا شناسایی کرده و برخی از آنها سوء استفاده کنند. اکنون بسیاری از مسافران در حال سوء استفاده از این خلأها هستند. ما پیشتر هیچ موردی از تست مثبت مسافران را نداشتیم اما اکنون با افراد زیادی مواجهیم که با تست مثبت در حال ورود به کشور هستند".

قانون می‌گوید اگر کسی با تست مثبت ۱۴ تا ۹۰ روز قبل از پرواز وارد شود می‌تواند بجای رفتن به هتل مستقیماً به محل قرنطینه (خانه) خود برود و ۱۴ روز قرنطینه را در آنجا بماند. بدین شکل می‌توان گفت در ابتدا بسیاری از مسافران گیر افتاده بعلمت جعل تست کرونائی منفی بودند، اما اکنون بیشتر مسافران در حال جعل تست کرونائی مثبت هستند که البته برایشان یک سود دیگر نیز دارد: از روی ۳ روز قرنطینه در هتل ۲,۰۰۰ دلاری می‌برند!

در ماه آوریل، فرودگاه‌ها روزانه شاهد حدود ۵ تا تست مثبت از مسافران بود که به هتل نمی‌رفتند اما از ۲۲ فوریه تا ۲۸ آوریل ۲۰۲۱، در مجموع ۳۳۱ مسافر با تست مثبت بین ۱۴ تا ۹۰ روز قبل از پرواز وارد فرودگاه شده‌اند و سپس از روی رفتن به هتل نیز پدیده‌اند!

این افسر که بعلمت شرایط باید نامش فاش نشود می‌گوید البته اگر یک شرکت هواپیمایی به تقلب یک مشتری مشکوک شود می‌تواند استعلام کند و باید نام مسافر و شماره پرواز او را نیز به وزارت حمل و نقل کانادا گزارش کند. اگر مسافری در هنگام غربالگری اطلاعات نادرستی یا گمراه کننده درباره سلامتی خود ارائه دهد "طبق قانون می‌تواند حداکثر ۵,۰۰۰ دلار جریمه شود." این

افسر اما می‌گوید که اثبات نادرست بودن ادعای مسافران دشوار است زیرا "در مورد نتیجه آزمایش کرونا هیچ استاندارد وجود ندارد و هر کلینیکی به شکل خاص خودش نتیجه تست را اعلان می‌کند که تشخیص صحیح یا جعلی بودن نتایج تقریباً غیرممکن می‌شود".

### افسران چه می‌کنند و چه نمی‌توانند بکنند؟

این افسر گفت: "ما سعی می‌کنیم با کمک نام، تاریخ و نتیجه تست بفهمیم که نتیجه تست ارائه شده توسط مسافر آشکارا درست است یا خیر، اما چک کردن فراتر از آن تقریباً غیرممکن است. ما مسئولیتی درباره تحقیق در مورد آزمایشات و تعیین اعتبار آنها نداریم و اینجاست که برخی از مسافران سوء استفاده می‌کنند".

عفونت و استادیار دانشگاه تورنتو می‌گوید معاف کردن کسانی که ۱۴ تا ۹۰ روز قبل از تاریخ سفر آزمایش کرونا مثبت داشته‌اند از قرنطینه هتل‌ها، بسیار احمقانه است: "هر کسی که کمی فتوشاپ بداند می‌تواند سند پزشکی را دستکاری کند و بگوید که قبلاً کوید-۱۹ داشته است. بنابراین وجود این درز مردم را تشویق به سوء استفاده می‌کند. ما می‌دانیم و بنظر می‌رسد کرونائی برزلی از واکسن و پادتن عبور می‌کند، بنابراین باید هر چه سریعتر این درز ورودی را ببندیم و بعلاوه، صرف نظر از اینکه تست کرونائی آنها چیست باید همه مسافران را ۱۴ روز در یک مرکز قرنطینه نگاه داریم".

فورنس با تاکید افزود: "آنچه کانادا واقعاً باید انجام دهد این است که کاملاً سفرها را متوقف کند، این بسیار ساده است. فقط شهروندان کانادایی و افراد اضطراری برای موارد ضروری باید اجازه ورود و سپس قرنطینه اجباری ۱۴ روزه در یک مرکز مشخص قرنطینه را داشته باشند. اگر مسافران کمتری داشته باشیم، امکان کنترل ما نیز بیشتر است".

افسران آژانس مرزی با حذف معافیت‌ها موافقت و می‌گویند علیرغم قانون بسته بودن مرزها آنها هر روزه شاهد ورود صدها مسافر از همین مرزهای بسته هستند که تعداد قابل توجهی از آنها نیز کرونا مثبت هستند.

### تروود و فورده چه می‌گویند؟

در حالیکه داگ فورده نخست وزیر انتاریو، جاستین تروود نخست وزیر کانادا را برای بستن مرزهای هوایی و زمینی تحت فشار قرار داده، تروود روز جمعه در یک کنفرانس مطبوعاتی تکرار کرد که "اکنون زمان سفر نیست" و گفت که مسافران ورودی کنونی یا کانادایی‌هایی هستند که به خانه برمی‌گردند یا کارگران اساسی و یا تعداد محدودی از موارد استثنایی. او تاکید کرده است که آمار کرونائی ورودی به کانادا "بسیار کم" و قابل کنترل بوده است و او همچنان در حال کار با استان‌هاست و موج سوم عمدتاً ناشی از شیوع در داخل کاناداست. وی روز شنبه تاکید کرد که مرزها را نخواهد بست.

اما فورده می‌گوید ورود نسخه‌های جدید کرونا، حتی اگر یکی هم باشد زیادی است. فورده می‌گوید موج سوم بعلمت ورود "همین تعداد بسیار اندک کرونائی انگلیسی از مرزها"، سراسر کانادا را در بر گرفته و اگر کانادا مرزها را بسته بود اکنون استان‌ها درگیر این نوع کرونا نبودند. بعلاوه اینکه روزانه تعداد زیادی از افراد از طریق مرزهای زمینی آمریکا و بدون رفتن به قرنطینه هتل وارد کانادا می‌شوند و قوانین را دور می‌زنند.

### آمار چه می‌گوید؟

طبق اطلاعات پروازی، در طی سال گذشته تعداد مسافران ورودی به کانادا ۸۷.۵ درصد کاهش نشان می‌دهد اما با این حال بین ۲۲ مارس ۲۰۲۰ و ۱۱ آوریل ۲۰۲۱، در مجموع ۱۱,۹۸۳,۷۱۶ نفر وارد کشور شده‌اند یعنی یک سوم جمعیت کل کشور که از این تعداد نیز ۲,۷۶۸,۰۵۵ مسافر از طریق هواپیما به کانادا ورود داشته‌اند.

۲,۰۰۰ مسافر یا کرونائی مثبت از زمان اعلان قانون قرنطینه هتل‌ها توسط دولت وارد کانادا شده‌اند و بیش از یک چهارم آنها نیز آلوده به نسخه‌های جدید کرونا بوده‌اند. تنها بین ۲۲ فوریه و ۲۲ آوریل، ۵۵۷ مسافر هوایی بین‌المللی با ابتلا به یک نسخه جدید کرونا وارد کانادا شده‌اند.

**مختصصین: همه پروازها را ببندید**  
"کالین فورنس"، اپیدمیولوژیست کنترل



## Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.  
Member of the Law Society of Upper Canada  
Member of Ontario Bar Association

## فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا  
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

✓ حقوق املاک

✓ حقوق تجاری

✓ تایید رسمی اسناد

✓ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت نامه

Phone:

**647.660.5602**

Fax: **647.660.5608**

rose.bahrami@BahramiLaw.com

www.bahramilaw.com

900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9



### دفتر حقوقی و ترجمه

## رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



**AZIN VAKILI**  
Member of Law Society of  
Upper Canada - P1 Licence  
commissioner of Oath  
Candidate member of ATIO



**RON NAZER**  
Member of Law Society of  
Upper Canada - P1 Licence  
Commissioner of Oath

### خدمات

#### جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

#### جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تایید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

## Commissioner of Oath 416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

**تلیفات آنلاین**  
ویندوز، متن، مین وب رنکینگ Review

**وبسایت بینریتی**  
از مانی \$۱ ۵ سایت‌های پشرفته

**روزنامه و طراحی**  
ایران استار قمی‌ن، بک‌گیتین و استندارت برای آئی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون تکرار

منابع معتبر و غیرپژوهانی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام رنگی: کامل تمام سفید (غیربازتابی: بدون سرب)

هرشماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون منگنه: سبک، به راحتی تا می‌شود

قابل برگرد بکشد: همه خانواده در یک لحظه آت می‌خوانند

چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب آت‌ها و چاپ

توان در میزان آت‌ها و مطالب

**ایران استار**

IranStar.com  
647.674.4048  
169 Steeles Ave East

خبر- کانادا

## درخواست فوردها از تروود: هتل اجباری ۳ روزه را برای مرز زمینی هم بگذار



از گسترش انواع نسخه‌های جدید ویروس کوید-۱۹ که در حال حاضر به موج سوم بیماری کرونا دامن می‌زند، مرزهای کانادا را ببندد.

در این نامه به "بیل بلر" وزیر ایمنی عمومی آمده است: "برای محافظت از جان و رفاه شهروندان و جلوگیری از گسترش انواع جدید کرونا به استان، ما از دولت فدرال درخواست می‌کنیم که برای رفع این مشکل سرپا اقدام کند".

علاوه بر این نامه فوردها به انتخاب برخی از مضامینی که بیشتر "فرانسوا لوگو" نخست وزیر بیک به تروود در نامه مشترکی که هفته گذشته به تروود ارسال کرده بودند گفته بود، تروود را برای بستن مرزها تحت فشار قرار داد و معتقد است که بستن مرزها به روی نقاط پُرشعوب مانند هند بسیار ضروری و در مجموع لازم است. فوردها می‌گوید انجام پروازهای داخل کانادا نیز باید ملزم به اثبات آزمایش منفی کرونا پیش از سوار شدن به هواپیما باشد تا بیماری بین استان‌ها نیز جابجا نشود.

یک مقام ارشد دولت کانادا گفت که رویکرد فوردها به تروود خصوصاً این نیست و روشی او نیز برای این نبوده که بخواهد تصمیم موج سوم را به گردن تروود ببندد بلکه رویکرد فوردها از "تأمیدی" در رسیدگی به مشکل ورود مسافران کرونایی با نسخه‌های جدید کرونا به استان و کاناداست.

در حالی که فوردها خواستار کنترل شدیدتر مرزها شد، نخست وزیران دیگر استان‌ها اکنون بدنبال دریافت کمک دولت فدرال در مرخصی استعلاجی هستند.

تا کنون فقط فوردها در انتاریو برنامه‌ای را در این زمینه از طرف استان خود ارائه کرده و هفته آینده هوکان در بریتیش کلمبیا نیز برنامه‌ای مشابه اعلان خواهد کرد. "برایان پالیستر" نخست وزیر مانیوتوبا چند ساعت قبل از جلسه نخست وزیران استان‌ها با تروود به خبرنگاران گفت: "من می‌دانم که بیشتر نخست وزیران دوست دارند یک برنامه ملی مرخصی استعلاجی کرونا را ببینند".

پنجشنبه نیز گفت که تروود موافقت کرد که به کار با فوردها و سایر نخست وزیران برای رسیدگی به نگرانی‌های آنها در مورد مرزهای زمینی ادامه دهد.

### هتل اجباری نفری ۲,۰۰۰ دلار برای ۳ روز، چرا مرزهای زمینی نه؟

در ۲۲ فوریه، دولت فدرال اقدامات قرنطینه‌ای جدیدی را در فرودگاه‌ها به اجرا در آورد که طبق آن همه مسافران هوایی که از سفرهای غیر ضروری به خارج از کشور برمی‌گردند در فرودگاه‌ها باید تست کرونا دهند و برای حادثه ۷۲ ساعت در حالی که آنها منتظر نتایج آزمایش واکنش زنجیره‌ای پلیمرز هستند به قرنطینه اجباری نفری ۲,۰۰۰ دلار در هتل‌های مشخص شده دولت فدرال بروند. پس از نتیجه آزمایش نیز این افراد اجباراً باید ۱۴ روز در خانه خود قرنطینه شوند و در انتهای قرنطینه نیز مجدداً تست کرونا دهند.

این قانون شامل افرادی که از مرزهای زمینی وارد کانادا می‌شوند، نمی‌شود و به همین دلیل بسیاری از کانادایی‌ها بجای وارد شدن از طریق فرودگاه‌ها، از طریق مرز آمریکا با تاکسی وارد کانادا می‌شوند. از ۲۲ فوریه تا ۱۸ آوریل، ۵۰,۹۰۵ تست کرونای مسافران زمینی لب مرز دریافت کرده که ۱۲۸ عدد از آنها یا ۰.۲۵ درصد آنها کرونا مثبت بوده‌اند. در حالی که در همین مدت از تست کرونای ۱۷۷,۱۴۴ مسافران هوایی ۲,۵۴۱ مورد آنها یا ۱.۷۶ درصد آنها کرونا مثبت بوده‌اند.

"بیل بلر" وزیر امنیت ملی فدرال کانادا در ماه فوریه گفته بود که اعمال قانون هتل اجباری زمینی چالشی دشوار است زیرا کانادا ۱۱۷ نقطه ورودی مرزی زمینی مختلف دارد که بسیاری از آنها در مناطق دور افتاده و روستایی واقع شده‌اند و هتل و تسهیلاتی نیز نزدیک آنها وجود ندارد.

**بستن مرزها**  
دولت انتاریو طی یک درخواست کتبی جداگانه از انابا خواست تا برای جلوگیری

دولت محافظه‌کار داگ فوردها نخست وزیر انتاریو طی نامه‌ای از دولت لیبرال جاستین تروود نخست وزیر فدرال کانادا درخواست کرده تا اقدامات قرنطینه اجباری ۳ روزه نفری ۲,۰۰۰ دلار در هتل که در حال حاضر در فرودگاه‌های کانادا اجرا می‌شود را در مرزهای زمینی با ایالات متحده آمریکا نیز اجرا کند. در همین حال مجدداً داگ فوردها مستقیماً به اطلاع تروود رسانده که بستن کلیه مرزها برای جلوگیری از "ورود بیشتر نسخه‌های جدید کرونا" به کشور لازم است.

### درخواست فوردها از تروود: هتل اجباری ۳ روزه را برای مرز زمینی هم بگذار: همه مرزها را ببند

"کریستین الیوت"، معاون نخست وزیر انتاریو و "سیلوینا جونز" دادستان کل انتاریو در نامه خود نوشته‌اند: "ما درخواست می‌کنیم تا اجرای قانون قرنطینه اجباری ۳ روزه هتل در هتل‌های تعیین شده توسط دولت فدرال در مرزهای زمینی سلوگ ما از جمله در نیگارا، ویندزور، سارنیا و بروکویل نیز به اجرا گذاشته شود. مهم است که تمام مسافران با یک قانون قرنطینه رویرو باشند تا اطمینان حاصل شود که از تمام نقاط ورودی محافظت می‌شود". فوردها عصر روز پنجشنبه به طور مستقیم از تروود درخواست کرد که در این زمینه حداقل با همه نخست وزیران استان‌ها تماس بگیرد و در صورت توافق، لاقال قرنطینه اجباری زمینی را در نقاط مرزی هر استان اجرا کند. نامه فوردها درست پس از پایان تماس تلفنی وی ارسال شده است.

به گفته "بیلین هیگز" نخست وزیر نیوبرانزویک، پس از این تماس همه نخست وزیران استان‌ها پس از فوردها برای اجرای محدودیت‌های قرنطینه‌ای شدیدتر در مرزهای زمینی موافقت خود را به تروود اعلان کرده‌اند. وی افزود: "تروود مطمئناً فهمید که این یک درخواست واقعی است که باید روی بستن یا کنترل آن کار کنند". یک منبع ارشد دولت فدرال عصر

## آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

## دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely  
BMO Mortgage Specialist  
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group  
We're here to help.™

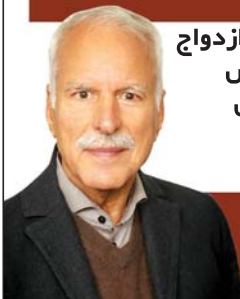
تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

ایران استار 647.674.4048

## صفر داعی Ph.D.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان  
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو  
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO  
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان‌درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای



✓ بیمه کار پذیرفته می‌شود

Cell: 416.303.5730  
Office: 905.770.4556

- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسواس، خودشیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

ایران استار 647.674.4048

**نسترن ادیب راد** Ph.D, RP, CCCP  
دکترای مشاوره و روان‌درمانی روان‌درمانگر ثبت شده در انتاریو  
■ بیش از هفده سال سابقه تدریس، تحقیق، تالیف و مشاوره فردی، خانوادگی و گروهی در ایران و کانادا



#### مشاوره فردی:

شادکامی و مثبت گرایی، آرایش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خوشتن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و معیاریت، رسیدن به ملل درونی، غلبه بر احساس تنهایی و غربت، هنر لذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و مدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابراز وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشتی با خود

#### مشاوره خانواده:

بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارت‌های آغاز رابطه، افزایش صمیمیت، زوج‌های سرآمد، ترمیم آسیب‌های بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

■ مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی



7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4

Office: 416.730.0201 | Cell: 647.330.0684

Web: www.adibrad.com

## دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic  
10610 Bayview Ave. Unit 13B  
Richmond Hill, ON L4C 3N8

## مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



## سنگ، آتش، گاز اشک‌آور، بمب و دستگیری، برنامه پایانی پلیس و هزاران تظاهرات کننده مونترالی علیه واکسن و پاسپورت کرونا



تظاهرات چند هزار نفری مونترالی‌های بدون ماسک که از قبل برای امروز در استادیوم المپیک تنظیم شده بود با حمله پلیس و گاز اشک‌آور و دستگیری برخی از معترضان پایان یافت. پلیس گروه دستگیر شده را "کوچک و تهاجمی‌تر" می‌نامد.

بیش از ۳۰,۰۰۰ نفر قبل از در ثبت رویداد فیس‌بوک گفته بودند که در این راهپیمایی شرکت خواهند کرد و به نظر می‌رسد که جمعیت تظاهرات کننده امروز در همین حدود بوده است، اگر چه پلیس تعداد افراد شرکت کننده را تأیید نکرد. از دیروز و با مشخص شدن تعداد زیاد افراد، اداره بهداشت کانادا واکسیناسیون امروز در استادیوم المپیک که هر روز انجام می‌گرفت را تعطیل کرده بود.

**سنگ، آتش، گاز اشک‌آور، بمب و دستگیری، برنامه پایانی پلیس و هزاران تظاهرات کننده مونترالی علیه واکسن و پاسپورت کرونا**

پلیس مونترال گفت آنچه روز شنبه با عنوان اعتراض مسالمت‌آمیز علیه اقدامات بهداشت عمومی کبک در نزدیکی استادیوم المپیک آغاز شده بود با گاز اشک‌آور و دستگیری به پایان رسید، زیرا جمعیتی کوچک از این تظاهرات کنندگان شروع به پرتاب سنگ، برپایی آتش و انداختن بمب‌های دودی به سمت مأموران پلیس کردند. "مانول کوتور"، افسر روابط عمومی پلیس بدون اشاره به تعداد بازداشت‌شده‌ها گفت: "مردم از ترک کردن خیابان‌ها خودداری کرده و به سمت نیروهای پلیس سنگ و چیزهای دیگر پرتاب کردند. این جمعیتی که متفرق نمی‌شد دقیقاً همان جمعیتی نبود که راهپیمایی کرده بود. مثل این بود که افراد دیگر پرخشگری از جاهای دیگر به این تظاهرات پیوسته باشند.

راهپیمایی اولیه با حضور چند هزار (به گفته شاهدان حدود ۵ هزار) مونترالی که تقریباً همگی بدون ماسک بودند از ظهر در خیابان "شربورو" و بلوار "بی‌ایکس" آغاز شد و قبل از اینکه پس از طی مسیر از پیش تعیین شده دوباره به جای اول خود در حدود ساعت ۵ بعدازظهر برگردند با مأموران پلیس و گاز اشک‌آور آنها مواجه شدند و راهی خیابان‌های شرقی گشتند. این رویداد

یکی از تظاهراتی بوده که که طی چند هفته گذشته در اعتراض به استفاده از ماسک، گذرنامه واکسیناسیون و مقررات منع آمد و شد و نیز سایر موارد در کبک برگزار می‌گردد. ده‌ها وقت واکسیناسیون در همین مکان که یکی از بزرگترین مکان‌های واکسیناسیون مونترال است، برای جلوگیری از درگیری لغو یا منتقل شد، هرچند سازمان‌دهندگان این تظاهرات گفتند که آنها قصد ندارند خللی در هیچ برنامه‌ای ایجاد کنند.

### تظاهرات کنندگان چه می‌گویند؟

برخی از معترضین پرچم‌هایی را در دست داشتند که خواستار آزادی از قوانین و داشتن حق انتخاب شخصی برای سلامتی خود بودند. بعضی خواستار استعفاي نخست وزیر کبک "فرانسوا لگوو" و تعطیلی رسانه‌های جریان اصلی یکسویه کانادا بودند.

"جلنا" و دوستش "آنتونلا" که در تظاهرات بودند گفت: "ما خواستار توقف محدودیت‌ها و برگشتن به زندگی عادی هستیم. ما ضد واکسن یا ضد کوید نیستیم، همه اینها فقط برای بازگشت به حالت طبیعی است. کشورهای دیگری در جهان وجود دارند که از قبل بازگشایی شده و به حالت عادی برگشته‌اند و من فکر می‌کنم ما باید از آنها یاد بگیریم".

"آریان پیچر" با پرچم بزرگش گفت: "من خواستار دریافت حق حاکمیت و انتخاب سلامتی خود هستم. من باید در تمام مدت کارم که کسی کنارم نیست نیز ماسک بزنم... من این را قبول ندارم... من هرگز واکسینه نشده‌ام، والدینم هرگز مرا واکسین نکرده‌اند و مطمئناً واکسن کوید هم نخواهم زد. به ندرت کسی بعلت کوید می‌میرد، اینها [کمپانی‌های غول و دولتها] سرماخوردگی را تبدیل به کرونا کرده‌اند".

در میان معترضین "ماکزیم برنیر"، بنیانگذار و رهبر حزب مردم کانادا نیز حضور داشت. او که هنگام صحبت با خبرنگاران ماسک نداشت گفت: "ما اینجا هستیم تا از آزادی‌های خود دفاع کنیم، به ممنوعیت‌های حصر نه بگوئیم.

### مقامات دولتی چه می‌گویند؟

"والری پلانت"، شهردار مونترال از توییت برای ابراز نگرانی از تظاهرات روز شنبه

استفاده کرد و گفت: "تظاهرات حق مردم است و من آنرا زیر سوال نمی‌برم. همه خواهان بازگشت به حالت عادی هستند و اقدامات بهداشتی در این راستا انجام می‌شود... باید به آنها احترام گذاشت".

پلیس می‌گوید قبل از استفاده از گاز اشک‌آور تظاهرات در بیشتر موارد مسالمت‌آمیز بود، البته این نیرو برخی از افراد را جرمه کرده است.

"کوتور" افسر پلیس گفت: "اگر عدم رعایت اقدامات بهداشتی در این تظاهرات را در نظر بگیریم، باید بگویم تظاهرات بسیار خوب پیش رفت... این یک جمعیت خوب و صلح‌طلبی بودند. افسران هم در محل حضور داشتند تا جمعیت را کنترل کرده و دستورالعمل‌های بهداشت عمومی را به مردم یادآوری کنند. البته ما همیشه در حال تحقیق هستیم، افسران پلیس به مردم نزدیک می‌شوند تا آنها را شناسایی کنند و اگر به عنوان مثال دستورالعمل‌های بهداشت عمومی را رعایت نکنند طبیعتاً جرمه می‌شوند".

### در کبک چه می‌گذرد؟

آمار امروز کبک نشان از ۱,۱۰۱ ابتلای به کرونا در روز شنبه دارد و تعداد کرونا گرفته‌های استان اکنون بالغ بر ۳۵۰,۸۷۴ می‌شود که در مجموع ۱۰,۹۲۳ نفر از آنها، از جمله حداقل ۴۶ نفر در هفته گذشته، بر اثر کرونا درگذشته‌اند.

دیارتمان بهداشت عمومی مونترال روز چهارشنبه اعلام کرد که بیش از ۷۵ درصد مونترالی‌های بالای ۶۰ سال اولین دوز واکسن را در ۹۵ درصد محله‌های شهر دریافت کرده‌اند و هدف وزارت بهداشت استان واکسیناسیون حداقل ۷۵ درصد جمعیت است. تا روز شنبه، بیش از ۳.۱۶ میلیون کبکی واکسن کوید-۱۹ زده‌اند.

پیش‌بینی‌های اخیر موسسه ملی بهداشت کبک نشان می‌دهد که به دلیل تزریق واکسن زیاد، یک وضعیت اپیدمیولوژیک خوش‌بینانه برای منطقه مونترال طی چند هفته آینده انتظار می‌رود و می‌گویند اگر دستورالعمل‌های بهداشت عمومی به شدت رعایت شود و روند واکسیناسیون نیز ادامه یابد تعداد ابتلاهای روزانه بسترى شدن و مرگ از اواسط ماه مه کاهش می‌یابد.



## ویروس کرونا زندگی بسیاری

از مردم را در جهان تحت تاثیر خود قرار داده است

**در این شرایط سخت اگر خودتان یا خانواده شما نیاز به کمک دارید با غزل امیری تماس بگیرید**

✓ اقدام برای دریافت کمک‌های مالی دولتی

✓ دریافت پول بیمه بیکاری

✓ دریافت پول بیشتر کمک به فرزندان که به مدرسه یا مهد کودک نمی‌روند

✓ کمک در کلیه پرونده‌های مهاجرتی، شامل: کارت اقامت، شهروندی، اجازه کار، اجازه تحصیل و اسپانسر

### کلیه خدمات رایگان می‌باشند

مشاوره با مشاور خوشنام جامعه ایرانی با بیش از ۱۰ سال تجربه در شاخه خدمات و کمک‌های اجتماعی بصورت تلفنی و آنلاین انجام می‌شود. غزل امیری، مشاور ثبت شده خدمات و کمک‌های اجتماعی در کالج خدمات و کمک‌های اجتماعی انتاریو است.

**تماس:**

روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه،  
بین ساعات ۹ صبح تا ۵ عصر

**تلفن: 416.757.7010 x 2216**  
**ایمیل: gamiri@ccscan.ca**

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada  
Financé par: Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

**با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:**

**ایران استار**  
**پُر خواننده‌ترین نشریه آنلاین**  
**میان رسانه‌های ایرانی کاناداست:**

**رتبه در دنیا: 98,832**  
**رتبه در کانادا: 1,965**

**مستوسط رتبه در دنیا در ۶ ماه گذشته: 97,394**



**این روزها همه آنلاین**  
**ایران استار می‌خوانند،**  
**شما چطور؟**

**سپاس از همراهی شما**  
**www.iranstar.com**

**رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند**

**غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید**

**کله پاچه**  
**دیزی سنتی**  
**حلیم**



**رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷**

**کیت‌رینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲**

**879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5**

خبر-جهان

## فایزر: قرص کرونای ما تا آخر امسال به بازار می‌آید



تقریباً به مدت پنج ماه انجام می‌شود. طبق اسناد بدست آمده توسط دیلی تلگراف، فاز ۱ شامل میزان تحمل دارو، در صورت افزایش مقدار دوز یا مصرف آن به تنهایی یا همراه با "ریتوناویر" می‌شود. فاز ۲ همان آزمایش را انجام می‌دهد اما با چند دوز مختلف، در حالی که در فاز ۳ قرص و شربت این دارو و همچنین تأثیرات روی بدن بعد از مصرف دارو، مانند اثرات مصرف غذا و پیش و در حین و پس از خوردن قرص آزمایش می‌شود. در آزمایش رسمی فاز ۳ همچنین بررسی می‌گردد که میزان اثربخشی این دارو روی افرادی که در معرض ویروس قرار گرفته‌اند، چقدر است.

کل این ۳ دوره آزمایشی به مدت ۱۴۵ روز ادامه خواهد داشت و ۲۸ روز پس از اتمام آنها نیز داوطلبان تحت "غریبالگری و بررسی دوز" خواهند ماند. در اسنادی که به طور رسمی در ۸ فوریه سال جاری در شرکت فایزر ثبت شده و از طریق شخصی که نمی‌خواست نامش فاش شود به بیرون درز کرده آمده است: "تاکنون داروی مورد مطالعه روی انسان آزمایش نشده... اما ایمنی داروی مورد مطالعه بیشتر روی حیوانات مورد بررسی قرار گرفته است. در مطالعات روی حیوانات، هیچ طفرات قابل توجهی یا رویدادهای ایمنی نگران‌کننده‌ای دیده نشده است و داروی مورد مطالعه در هیچ یک از دوزهایی که در مطالعات بالینی استفاده خواهد شد، عوارض جانبی ایجاد نکرده است." طبق اعلان امروز مدیر فایزر اکنون مشخص شده که آزمایشات بالینی اسانی این قرص آغاز گردیده است.

این تست هستند. به طور خاصی بوریس جانسون نخست‌وزیر انگلیس هفته گذشته از تشکیل "گروه ویژه ضد ویروس" برای سرمایه‌گذاری روی چنین محصولاتی خبر داد و در این رابطه اظهار امیدواری کرد که شرکت‌های دارویی هر چه زودتر قدم‌هایشان را به اطلاع مردم برسانند.

### قرص ضد کرونا فایزر چیست؟

این دارو حاوی یک کد ضد ویروسی به نام "پف-۲۰۲۲۰۳۲۲۰۳۲۲" می‌باشد که به عنوان "بازدارنده پروتئاز" طبقه‌بندی می‌شود، که شالوده اصلی جلوگیری از تکثیر ویروس در سلول انسانی طراحی شده است. در گذشته از بازدارنده‌های پروتئاز برای درمان ویروس‌های دیگر مانند اچ‌آی‌وی (ایدز) و هپاتیت سی استفاده می‌شده است. فایزر در مورد جزئیات آزمایشات و یا چگونگی ترکیب این قرص صحبت نمی‌کند اما می‌گوید این قرص علاوه بر موثر بودن روی ویروس کرونا، روی نسخه‌های مختلف کرونا نیز موثر است و حتی می‌تواند روی نسخه‌های آینده این ویروس و نیز روی ویروس سرماخوردگی نیز موثر باشد. "فیدفد اون" مدیر شیمی دارویی فایزر می‌گوید که ۲۱۰ محقق فایزر کار روی قرص را در تابستان گذشته آغاز کردند و تا ژوئیه هفت میلی گرم اول (به اندازه یک قطره باران) را تولید کردند و در اواخر ماه اکتبر، توانستند آنرا به ۱۰۰ گرم و دو هفته پس از آن به بیش از یک کیلوگرم برسانند. آزمایش بالینی برنامه‌ریزی شده روی داوطلبان ۱۸ تا ۶۰ ساله سالم،

به گفته "آلبرت بورلا" مدیر عامل شرکت فایزر، تا پایان سال افرادی که آزمایش کوید-۱۹ مثبت دارند می‌توانند به راحتی قرص‌های کرونا را در خانه ببلعند تا علائم خود را درمان کنند. بورلا چند روز پس از اعلان نصفه نیمه حمایت "بوریس جانسون" نخست‌وزیر انگلستان از چنین طرحی، امروز گفت که شرکتش در اواسط مرحله اول آزمایش بالینی قرص خوراکی ضد ویروس کروناست. این قرص می‌تواند تبدیل به اولین درمان خانگی بیماری کرونا شود که در یک سال گذشته بیش از ۱۴۹ میلیون نفر را در سراسر جهان آلوده کرده و حداقل ۳ میلیون کشته برجای گذاشته است.

### فایزر اعلان کرد: قرص کرونای ما تا آخر امسال به بازار می‌آید

بورلا که در برنامه تلویزیونی "اسکواک باکس" در شبکه "سی‌ان‌بی‌سی" سخن می‌گفت افزود که در صورت موفقیت این دارو و تأیید سازمان غذا و داروی ایالات متحده، این دارو می‌تواند تا پایان سال در سراسر ایالات متحده توزیع شود. او این دارو را در این نیم جمله خلاصه کرد: "بازی تغییر می‌کند." این قرص خواهد توانست افراد تازه آلوده شده به ویروس را درمان کند و هزینه سفرها و معالجه‌های بیمارستانی آنها را از میان بردارد. در دو ساختمان ناشناس فایزر، یکی در ایالات متحده و دیگری در بلژیک، این آزمایش بالینی قابل توجه در حال انجام است. حداکثر ۶۰ داوطلب، همه بزرگسالانی که بین ۱۸ تا ۶۰ ساله هستند بطور آزمایشی در حال سپری کردن مراحل

## کمبود اکسیژن در دومین بیمارستان تورنتو؛ کمبود خون در بانک خون



پشتیبانی خون در بانک کم شده است سازمان انتقال خون کانادا با گفتن اینکه به شهرهای بزرگ جمعیت مهاجر بسیار بالاست، می‌گوید به همین دلیل این سازمان نیاز به انواع مختلف خون دارد. از درصدی از خون‌های اهدایی بخش‌هایی مانند پلاکت و غیره جدا می‌شوند که استفاده‌های جداگانه‌ای غیر از تزریق مستقیم خون دارند. بانک خون تصریح می‌کند که خون‌های اهدایی دارای زمان مصرف محدودی هستند و این زمان چندین سال نیست و به همین دلیل این سازمان نیازمند تأمین مرتب خون است. سازمان افزوده اگرچه مرتباً در حال جابجایی خون از نقاط اهدایی به مراکز که موجودی پایین می‌آید می‌باشد، و می‌گوید: "ما همیشه خود را برای زمان تنگنا آماده می‌کنیم اما انتظار داریم مردم نیز ما را در کمک به عزیزانشان همراهی کنند." با موج سوم کرونا و نیز از هفته پیش با انجام برخی از عمل‌های به تعویق افتاده، این سازمان تأکید دارد که اهدای خون در مراکز این سازمان کاملاً کنترل شده است و این سازمان مکانی برای انتقال کرونا نیست.

سرنجام سختگوی اتحادیه بیمارستان‌های تورنتو و حومه گفت با افزایش بیماران پذیرفته شده، بیمارستان‌های "کردیت ولی"، بیمارستان "می‌سی‌ساگا" و مرکز بهداشت "قوینسوی" با کمبود اکسیژن روبرو هستند، اما زمان وقوع حادثه کمبود را اعلام نکرد. در این بیانیه، با اشاره به اینکه سطح اکسیژن به طور مداوم کنترل می‌شود آمده: "این مسئله بر مراقبت از بیمار تأثیر نگذاشته، اما در نتیجه ما یک ارزیابی جامع انجام دادیم و تنظیمات مکانیکی را برای سیستم‌های اکسیژن‌رسانی موجود انجام داده ایم. ما پروتکل‌های پاسخ‌دهی بسیار کاملی در اختیار داریم تا بتوانیم هر مسئله‌ای را مدیریت کنیم و به همکاری نزدیک با بهداشت انتراریو و شرکای منطقه‌ای ادامه می‌دهیم تا اطمینان حاصل شود که می‌توانیم به مراقبت‌های اینم در طول بیماری همه‌گیر ادامه دهیم." گزارشات نشان می‌دهند هیچ وقفه‌ای در انتقال اکسیژن از تأمین‌کنندگان وجود ندارد و هیچ گزارش دیگری از وقفه‌های کوتاه‌مدت در اکسیژن‌رسانی در داخل تأسیسات نیز گزارش نشده است. سازمان انتقال خون:

امروز دوشنبه، دومین بیمارستان تورنتویی می‌گوید دریافتی اکسیژنش "موقتاً" به مشکل برخورد است. چند روز پس از آنکه یک بیمارستان تورنتو بعثت خطر بالقوه اکسیژن‌رسانی مجبور به انتقال ۱۰ بیمار به بیمارستانی دیگر شد، اکنون "مارک فام" معاون رئیس بیمارستان "مایکل کارون" نیز می‌گوید که بیمارستان با "خطر بالقوه تأمین اکسیژن خود در عین تقاضای بسیار زیاد" اکسیژن روبروست.

از سمت دیگر، سازمان انتقال خون کانادا در تماس با ایران استار گفت که ذخیره خون در بانک خون کانادا اکنون ۷۴٪ نسبت به حالت عادی افت کرده است. این سازمان افزوده مردم بعثت شیوع کرونا از مراجعه حضوری و خون دادن اجتناب می‌کنند اما با توجه به شرایط، نیازهای خونی کانادا نسبت به سابق تقریباً اقی نداشته است.

**کمبود اکسیژن در دومین بیمارستان تورنتو: کمبود خون در بانک خون** فام، معاون بیمارستان دربار کمبود اکسیژنه نوشته است: "این بیمارستان اقدامات پیشگیرانه دیگری، از جمله اقدامات فیزیکی برای حفظ منابع اکسیژنی کافی و حمایت از بیماران انجام داد زیرا ما در حال افزایش نیاز به اکسیژن بودیم. برخی از این اقدامات شامل به تعویق انداختن هفت مورد جراحی و هدایت برخی آمبولاس‌ها به دیگر بیمارستان‌ها بود." این بیمارستان که جدیداً افزایش ظرفیت داده افزوده که از زمان ایجاد ظرفیت موقت اضافی، هیچ بیماری در معرض خطر نبوده است. در این رابطه با ۱۱ بیمارستان دیگر تماس گرفته شد که

## کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/Max Central Realty 30 Fulton way unit 8 Office: 416-500-5888



### پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Finch / Bathurst \$2,348,000



خانه تازه‌ساز، ۱+۴ خوابه با ۷ سرویس، ۲ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Newmarket \$625,900



خانه ۳ خوابه، ۲ سرویس، در زمینی بزرگ واقع در بهترین منطقه نیومارکت

Richmond Hill \$449,000



آپارتمان ۱ خوابه، یک سرویس، با پارکینگ، انباری، و بالکن

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Dufferin / MajorMc \$1,199,000



خانه مستقل، بسیار زیبا، چهار اتاق خواب، با زیرزمین واک اوت، در یک منطقه عالی

Bayview village \$1,880,000



خانه‌ای زیبا در زمینی بزرگ در منطقه‌ای با کلاس و استثنایی

Donmills / Finch \$1,088,000



خانه مستقل با ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Bayview / Cummer \$1,499,000



خانه ۴ خوابه، در منطقه عالی، زیرزمین تکمیل، ابعاد زمین: ۶۷x۱۸۸ ft



24 YEARS IN CANADA

## انشارات خردمند

**خردمند** با نزدیک به **ربع قرن** سابقه درخشان در تورنتو بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

www. we are  
**ThePrintGiant**  
.com  
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

**گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.**

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

Over 24 years of experience will make a difference



Phone: + 416.676.9.676

Toll Free: 1.855.676.9.676

Fax: 1.888.676.9.677

skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca

Web: www.khrd.ca

facebook: facebook.com/khrd.ca

Linked in: kheradmand

**TD Canada Trust**



**Maryam Akbari**

Manager, Mobile Mortgage Specialist

## مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

## بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان
- ✓ Self Employed

**Tel: 416.704.9292**

**Fax: 1.855.262.8603**

**maryam.akbari@td.com**



خبر - جهان

## اگر پس از واکسن زدن کرونا بگیریم چه اتفاقی می افتد؟



واکسن‌های کوید-۱۹ در جلوگیری از بیماری شدید که می‌تواند منجر به بستری شدن افراد در بیمارستان‌ها و یا مرگ آنها شود بسیار موفق عمل کرده‌اند. دکتر "لیزا وی آدامز"، رئیس دانشکده بهداشت جهانی در کالج دارتموث می‌گوید: "اما هیچ واکسنی در جلوگیری از بیماری ۱۰۰٪ موثر نیست. ما می‌دانیم که افراد واکسینه شده نیز می‌توانند بیمار شوند؛ البته خبر خوب اینست که بیماری آنها بعد از واکسن زدن باید بسیار خفیف باشد."

آمار وزارت بهداشت آمریکا نشان می‌دهد، از بیش از ۹۵ میلیون آمریکایی که هر دو دوز واکسن کرونای خود را زده‌اند (اصطلاحاً کاملاً واکسینه شده)، کمتر از ۰.۰۱٪ به کرونا مبتلا شده‌اند. البته این آمار به معنای آنست که در سراسر آمریکا حداقل ۵۹۴ واکسن زده در بیمارستان بستری شده و حداقل ۱۱۲ نفر از آنها نیز علیرغم واکسن کرونا زدن، بر اثر کرونا مرده‌اند. حدود ۴۵٪ از این واکسن‌زده‌های کرونا گرفته، افراد بالای ۶۰ سال بوده‌اند، شامل افرادی که در خانه‌های سالمندان زندگی می‌کنند، و

افراد مسنی که بیماری‌های زمینه‌ای دیگری دارند، یا آنهایی که بنا به شرایط زندگی خود در معرض بیماری شدیدتری قرار داشته‌اند. "پاول اوفیت"، مدیر مرکز آموزش واکسن در بیمارستان کودکان فیلادلفیا می‌گوید "این واکسن‌ها برای این بوده‌اند که کار شما به بیمارستان و ای‌سی‌یو نکشد. اگر مریضی خفیفی می‌گیرید و تست کرونای شما هم مثبت است یعنی دچار یک کرونای خفیف شده‌اید که این خوب است."

برخی از کسانی که پس از واکسن زدن کرونا گرفته‌اند علائم بسیار خفیف داشته‌اند و ممکن است حتی بدون علامت بوده باشند. به عنوان مثال، کامه آنقدر بیمار نبود که گمان کند کرونا گرفته است. اما "ماشاش گسن"، ۵۴ ساله در سیستم خود خواهند داشت و ممکن است که آنرا به دیگران سرایت ندهند. بطور تخمینی، اگر ۸۰٪ مردم واکسن زده باشند ایمنی جمعی بوجود می‌آید، به این معنی که میزان سرایت بیماری در میان جمعیت به حداقل خود می‌رسد و اجتماع در مقابل بیماری ایمن می‌گردد.

**Bradley Charles Wyndham Professional Corporation**

## دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,  
Markham, ON L3P 2X9

**Tel: 647-779-4886**

**Fax: 905-581-1727**

**brad@wyndhamlaw.ca**

**416.802.9191**

**pouria@wyndhamlaw.ca**



**پوریا همتی**

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی  
Senior Law Clerk

## علیرضا بساقی زاده

**416.570.9773**

Centurion 2011, Centurion 2016  
Century 21 Canada

Top Producer Century 21  
Heritage group 2011



Heritage Group Ltd. Brokerage  
7330 Yonge St., Thornhill,  
ON, L4G 7Y7  
B: 905-764-7111

## خرید، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

**Bayview / Steeles**

**\$798,000**



**NEW!**

مکان استثنایی: بی‌ویو و استیلز  
تاون‌هاوس ۳ خوابه با ۲ سرویس،  
با زیرزمین آپارتمانی،  
۲ طبقه، بسیار روشن در زمینی با عمق زیاد،  
تاسیسات جدید، نزدیک تی‌تی‌سی و همه  
امکانات شهری

**Major Mac / Pine Valley**

**\$1,790,000**



**NEW!**

خانه مستقل ۱+۵ خوابه با ۵ سرویس،  
با زیرزمین آپارتمانی و با درپ مجزا،  
۲ آشپزخانه، پشت به محوطه حفاظت شده،  
کف چوبی، با تراس و حیاط پشتی بسیار عالی،  
نزدیک بزرگراه‌های ۴۰۰، ۴۲۷ و ۴۰۷

**Stunden / Mapleview**

**\$624,900**



**SOLD**

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،  
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،  
با زیرزمین تکمیل شده  
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی  
وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی



AdverToronto Inc.

- \* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material
- \* Signage and LED display

"Together We Can"  
"دکناریم، توامندزیم"



\* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بزرگ (بیش از ۱۵ سال سابقه)

\* چاپ بزرگ و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED

[www.AdverToronto.com](http://www.AdverToronto.com)

Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8

Cell: 416-890-8498

Email : [info@advertoronto.com](mailto:info@advertoronto.com)

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061

Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD,  
United Kingdom UK +447915549045

Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363



# سرشماری شما. جامعه شما. آینده شما.



از اطلاعات سرشماری برای طرح‌ریزی برنامه‌ها و خدمات در جامعه شما استفاده می‌شود.

همین امروز فرم سرشماری خود را تکمیل کنید - فرایند کار بسیار آسان و کاملاً محرمانه است!



[www.census.gc.ca](http://www.census.gc.ca)



Statistics  
Canada

Statistique  
Canada

Canada

خبر - کانادا

## آخرین آمار فرودگاه:

## ۵۰۰۰ مسافر کرونایی از فوریه



پاکستان را ممنوع کرده اما طی دو هفته‌ای که ترودو در حال تصمیم‌گیری در این زمینه بود ۱۶۵ پرواز با حداقل یک نفر کرونایی وارد کانادا شده، از جمله ۴۳ پرواز از هند.

اعتراضات پیاپی فور و رد آنها توسط ترودو داگ فورد نخست وزیر انتاریو، امروز پس از اطلاع از آخرین آمار مسافران ورودی گفت: "من به شدت نگران نسخه‌های جدید کویید برای ورود به انتاریو هستم. بیش از ۹۰ درصد موارد جدید در انتاریو را نسخه‌های جدید کرونا تشکیل می‌دهد. ما جوانان بیشتری را در بخش آی‌سی‌یو بیمارستان‌ها می‌بینیم.

واضح است که اقدامات مرزی قوی‌تری نیاز داریم". پزشکان ارشد کانادا روز جمعه گفتند که تمرکز روی فرودگاه‌ها زیاد است اما کافی نیست و نمی‌تواند جلوی ورود کرونا و گسترش آنرا در داخل کشور بگیرد.

اما ترودو می‌گوید آمار ورود کرونا به کانادا از طریق مرز هوایی کم است و درخواست فور را دیروز رد کرد و گفت: "به نظر می‌رسد که علاقه زیادی برای بستن فرودگاه‌ها وجود دارد اما اگر به آمار نگاه کنید می‌بینید که خطر واقعی در عبور از مرزها نیست بلکه در داخل جوامع استان‌هاست، فکر می‌کنم تمرکز نباید در فرودگاه بلکه باید در استان‌ها باشد."

می‌دهد که مجموع افرادی که پس از ۱۰ روز قرنطینه باز هم تست کرونایشان مثبت بوده به ۱,۴۱۱ نفر می‌رسد. حدود ۱.۵ درصد از مسافران هوایی بین‌المللی با کرونای مثبت وارد کشور شده‌اند.

از میان افراد با کرونای مثبت، ۱,۵۶۶ نفر مبتلا به یک نسخه جدید کرونا بوده‌اند که ۱۳۴ مورد آنها مبتلا به نسخه‌های نگران کننده بوده‌اند. ۹۵ کل این افراد کرونای انگلیسی (ب.۱.۱.۷) داشته‌اند که اکنون با کنار زدن کرونای چینی، تبدیل به نوع غالب در کانادا شده است. در این فاصله تعداد کل کرونایی‌های کشور به ۳۴۲,۰۰۰ مورد رسیده است.

همه مسافران هوایی بین‌المللی لازم است در زمان فرود تست کرونا دهند و سپس حداکثر ۳ روز را بطور اجباری در یک هتل قرنطینه‌ای تعیین شده نزدیک یکی از فرودگاه‌های مجاز در تورنتو، ونکوور، مونترال و کلگری بگذرانند و پس از دریافت نتیجه آزمایش منفی کرونای فرودگاه برای قرنطینه دو هفته‌ای خود به خانه بروند، اما باید در خانه نیز آزمایش دوم کرونای خود را انجام دهند. در ابتدا آزمون دوم در روز دهم انجام می‌شد اما اکنون این آزمایش باید در روز هشتم صورت گیرد.

کانادا در پی افزایش کرونای در هند و پروازهای لبالب آن به کانادا، در ۲۳ آوریل پرواز از هند و

تعطیل شود اما اداره بهداشت عمومی می‌گوید چون هتل جزو خدمات اساسی در زمینه کروناس، ممکن است فقط با تعطیلی جزئی روبرو شود.

این در حالیکه که در گزارشات امروز آمده در این مدت تعدادی از کسانیکه وارد مونترال و کلگری شده‌اند بدون رفتن به هتل و یا دریافت آزمایش دوم، مستقیماً به خانه رفته‌اند و تاکنون نه تنها جریمه نشده‌اند بلکه حتی کسی با آنها تماس هم نگرفته است. در این گزارش اشاراتی به وضعیت هتل‌های این دو شهر نشده اما گفته است که تمرکز اصلی پلیس و قانون بیشتر روی فرودگاه‌های دو شهر تورنتو و ونکوور بوده و بیش از هفتاد درصد پروازهای بین‌المللی به این دو شهر انجام می‌شود.

از ماه فوریه بیش از ۵,۰۰۰ مسافر ورودی به کانادا هوایی کرونا داشته‌اند

از زمان شروع قانون قرنطینه اجباری در هتل‌های مشخص شده دولتی، آزمایش کویید-۱۹ پس از پرواز بیش از ۵,۰۰۰ نفر که وارد کانادا شده‌اند مثبت بوده است. نتایج آزمایشات نشان می‌دهد که تاکنون یک سوم این اشخاص حتماً با خود یک نسخه جدید کرونا (بجر کرونای چینی و شامل کرونای انگلیسی، کرونای برزیلی، کرونای هندی، کرونای نیجریه‌ای و کرونای آفریقای جنوبی) را وارد کشور کرده‌اند. داده‌های ارائه شده توسط آژانس بهداشت عمومی کانادا می‌گوید که ۳,۷۴۸ نفر از همین افراد نتیجه آزمایش ۳ روز پیش از پروازشان که به شرکت‌های هواپیمایی ارائه کرده بودند، منفی بوده است. این آمار نشان

امروز مقامات بهداشت عمومی در تورنتو می‌گویند که آنها یک هتل تأیید شده برای قرنطینه اجباری ۳ روزه مسافران بین‌المللی هوایی که بیش از ده نفر از کارکنان آن کرونایی شده‌اند را به طور کامل تعطیل نمی‌کنند. آنها می‌گویند این هتل توصیه‌های بهداشت عمومی را اجرا کرده و بازرسان پایبندی زیادی به اقدامات بهداشت عمومی در آن دیده‌اند. از سوی دیگر آخرین آمار مسافران ورودی به کانادا نشان می‌دهد که از ماه فوریه تاکنون بیش از ۵,۰۰۰ مسافر کرونایی وارد کانادا شده‌اند که تقریباً همه نسخه‌های جدید کرونا را نیز با خود وارد کرده‌اند.

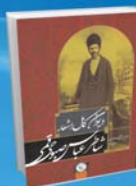
آخرین آمار فرودگاه: یک هتل با ۱۳ کارمند کرونایی تعطیل نمی‌شود؛ ۵,۰۰۰ مسافر کرونایی از فوریه

طبق گزارش اداره بهداشت عمومی انتاریو ۱۳ کارمند هتل "کراون پلازا" در فرودگاه تورنتو امروز سه‌شنبه، کرونا داشته‌اند. این هتل یکی از هتل‌هایی است که دولت کانادا آنرا برای قرنطینه مسافران بین‌المللی به کانادا معرفی کرده بود. بهداشت عمومی تورنتو در بیانیه‌اش در اینباره می‌گوید در بازرسی‌های روز سه‌شنبه مشخص شد که وضعیت برخی از مناطق این هتل بهبود یافته برای مثال محدودیت‌های بیشتری در ناهارخوری اجرا شده و علامت‌گذاری‌های بیشتری در سراسر هتل انجام گرفته و غربالگری متمرکزتری نیز صورت می‌گیرد. قانون کنونی بسته شدن محل‌های کار در انتاریو می‌گوید که در صورت وجود ۵ مورد کرونایی، آن مکان باید

## هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا تلفن: 416.221.0122





# کانادا برای مسافرت به خارج پاسپورت واکسن کرونا صادر می کند

(گذرنامه واکسن کرونا) به سرعت در اتحادیه اروپا محبوبیت پیدا می کند اما آنها هنوز نگفته اند از آمریکایی های مسافر انتظار پاسپورت واکسن کرونا دارند یا آزمایش منفی یا اثبات بهبودی بیماری کوید-۱۹.

روز یکشنبه، "اوسولا فون در لاین"، رئیس کمیسیون اروپا گفت: "یک چیز روشن است: همه ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپا، بدون هیچ قید و شرطی، هر گونه واکسناسیون با واکسن های تایید شده کرونا را می پذیرند." اما ترودو امروز در اینباره گفت که "ما هنوز در این مرحله نیستیم. ما در حال حاضر متمرکز روی این مسئله هستیم که اول از همه باید از مرحله شیوع کرونا گذر کنیم و سپس به مسائل دیگر بپردازیم." ترودو به زبان فرانسوی افزود: "ما هنوز کارهای زیادی برای گذر از این موج سوم داریم که انجام دهیم." ترودو می گوید دولت وی همچنان وضعیت پاسپورت واکسن کرونا در دیگر کشورها را زیر نظر دارد.

در همین احوال چین از ماه مارچ شروع به صدور پاسپورت و گواهینامه واکسناسیون کرونا به شهروندانش برای مسافرت های خارجی کرده است. چین در پاسپورت کروناش علاوه بر زمان و نوع واکسن، جواب آزمایشات کرونا را هر شخص را نیز درج می نماید و همان اطلاعات را نیز روی وبسایت وزارت خارجه خود قرار می دهد تا برای کشورها قابل بررسی باشد. برخی دیگر از کشورها مانند بحرین نیز در حال کمی برداری از این ایده چین هستند.

ایتلا و مرگ بر اثر کرونا در جهان را می شکست، ولی اخیرا توانسته نزدیک به دویست میلیون نفر از جمعیتش را واکسن زده و نرخ ایتلا و مرگ را بسیار پایین آورد. از طرف دیگر اما در هفته های اخیر، استان های کانادا خواستار محدودیت ها و اقدامات شدیدتر در مورد سفرهای بین المللی برای جلوگیری از گسترش نسخه های جدید مرگبار کرونا در سراسر کشور شده اند. چند روز پیش و در پی افزایش کرونا ی هندی، سرانجام کانادا مرزش را به روی هند و پاکستان بست اما در همین حال ترودو در ۲۱ آوریل گفت که بیشتر نگران گسترش کرونا در میان جوامع کاناداست تا سفرهای بین المللی: "ما در حال بررسی طیف وسیعی از اقدامات بالقوه هستیم که مناطق خاصی دنیا را هدف قرار دهد. ما می خواهیم با متخصصان و مقامات هماهنگ کنیم تا اقداماتمان علمی باشد و مردم را در امان نگه دارد."

## وضعیت پاسپورت واکسن کرونا در دیگر کشورها چیست؟

اما با عقب افتادن کانادا در واکسناسیون، شرکا و متحدان کانادا مانند ایالات متحده و اتحادیه اروپا، با سرعت بخشیدن به واکسناسیون ها در حال کاهش تدریجی محدودیت هایشان هستند. مقامات اتحادیه اروپا دیروز گفتند که بسته به روند شیوع کرونا ممکن است از اوایل تابستان امسال اجازه دهند آمریکایی ها به اروپا رفت و آمد داشته باشند. در حالی که مفهوم پاسپورت

امروز سه شنبه، جاستین ترودو نخست وزیر کانادا گفت که "انتظار می رود" کانادا بعنوان گواهی واکسناسیون کرونا، پاسپورت کرونا صادر کند. در حالی که وی هیچ پاسخ قطعی در مورد اینکه همه کانادایی ها دارای پاسپورت واکسناسیون خواهند شد یا خیر و یا واکسناسیون اجباری می گردد یا نه نداد، اما گفت که "بطور طبیعی انتظار می رود گواهینامه ای" از این دست بوجود آید.

او افزود: "همانطور که پیش از شیوع کرونا هم وجود داشته، انتظار داشتن صدور گواهینامه های واکسناسیون بعنوان بخشی از سفرهای بین المللی به مناطقی خاص، طبیعی است. این موضوع عادی ست که چنین برنامه ای درباره کرونا نیز اتفاق افتد."

## کانادا برای مسافرت به خارج پاسپورت واکسن کرونا صادر می کند

در حالیکه برای ماه هاست کانادا درباره پاسپورت واکسناسیون از پاسخ دادن مستقیم طفره رفته و همواره گفته در حال "بررسی شرایط" است، امروز ترودو گفت: "اینکه ما چگونه با شرکا و متحدان در سراسر جهان در این رابطه هماهنگ عمل کنیم موضوعی ست که اکنون در حال کار روی آن هستیم." مهمترین و بیشترین سفرهای بین المللی کانادا به آمریکا صورت می گیرد و کانادا بیش از یک سال پیش مرزش با آمریکا را در تلاش برای جلوگیری از ورود کرونا از طریق آمریکا بست. آمریکا برای ماه ها مرتباً رکوردهای

## وب سایت بدر دین خور والکی

- ☒ پینا نمیشود
- ☒ گروه یکفردی
- ☒ فروشگاه خالی
- ☒ هزاران نقطه
- ☒ هماهنگ با خشت خام
- ☒ زشت و هایت
- ☒ عصر حجر
- ☒ بی زیانه
- ☒ کند
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...



## وب سایت حرفه ای و کارآ

- ☒ گوگل رتینگ
- ☒ سوشال مدیا
- ☒ فروشگاه اینترنتی
- ☒ بی نهایت صفحه
- ☒ هماهنگ با موبایل
- ☒ زیبا و قابل تغییر
- ☒ تکنولوژی روز
- ☒ چند زیانه
- ☒ سریع
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...

نه تماس نگیرید:  
**000.000.0000**  
**you@donot.contact**

با ما تماس بگیرید:  
**647.674.4048**  
**info@IranStar.com**

## حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

## Ideal Accounting



## مجتبی فریور

آیا می دانید با تکمیل فرم های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می دانید در صورت عدم تکمیل فرم های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

## خدمات حسابداری

**INCOME TAX**

- ☒ حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص
- ☒ تهیه صورت های مالی
- ☒ تهیه فرم های GST, PST و Payroll
- ☒ ثبت شرکت ها

تکمیل فرم های Child Tax و GST رایگان است

**905 59-777-59**

World on Yonge  
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7  
acc@idealtteam.ca



طرح‌های اختصاصی ویژه این هفته ایران استار، به هنرمندی «عرفانه ایران نژاد»



**اپ جدید: Melal Exchange**

• بهترین نرخ حواله فوری  
۲۸ ساعته  
• پرداخت همینان ارز با  
کارت عابر بانکهای ایران

**ارز ملل**

**416.830.6500 6024 Yonge St.**

# ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048  
Thu, 6 May 2021 - V. 28 - No.1284

17

پنجشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۰ - سال ۲۸ - ش ۱۲۸۴

**صرافی بهمنی**

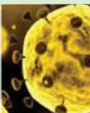
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

**416 319 0000**  
6120A Yonge St, Unit 209

**۲۵ ← سلامت**

آنتی بادی ضد کرونا تا یکسال در بدن فرد مبتلا باقی می ماند

**نشریه پزشکی مدر کسبو**



**۲۵ ← سلامت**

زنان عوارض جانبی شدیدتری از واکسن کرونا را تجربه می کنند

**محققان امریکایی**



**۲۶ ← طب سنتی**

خوردن موسیر درد مفاصل را از بین می برد



**۲۸ ← سلامت**

روای تزریق هفتگی انسولین ممکن است تحقق یابد

**دانشمندان امریکایی**



**۳۰ ← آشپزی - ۱۳۲**

رول بادمجان و اسپاگتی فیکن چیکن

**برون ترابی**



**۳۱ ← رمان دنباله دار**

آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت ۵۲

**هلا افشار**



**سرگرمی**

**۳۴&۳۵ ← سودوکو، فال**

**SUDOKU**



**اطلاعات عمومی**

**۳۶&۳۷ ← جدول**

لیست مشاغل ایرانی

**۳۸&۳۹ ←**



در آزمایش های اخیر یک وصله با روکش چسب یاد شده به انتهای کاتتر یا سوند انعطاف پذیری با دکنکی متصل شد، سپس محققان آن را به آئورت یک خوک وارد کردند. گرچه رگ خونی از حیوان خارج شده بود، اما آن به یک قلب طراحی شده متصل شد و جریان خون مداوم با سرعت ۱۰ میلی لیتر در دقیقه از آن عبور داده شد.

هنگامی که وصله به پارگی سه میلی متری در آئورت رسید، بالن انتهای کاتتر باد شد و وصله را به سمت سوراخ فشار داد. سپس سیم های الکتریکی در طول کاتتر مورد استفاده قرار گرفتند تا بار الکتریکی به چسب روی وصله برسد و باعث سفت و سخت شدن آن شود. در عرض سه تا پنج دقیقه، چسب هیدروژلی روی وصله سفت شد و سوراخ را بست. سپس کاتتر خارج شد و وصله در جای خود ماند. حتی پس از ۱۰۰۰ ضربان قلب شبیه سازی شده، وصله در همان حالت چسبیده باقی ماند. این وصله Voltaglue که زیست تجزیه پذیر هستند و جذب آن در بدن بی خطر است تنها در چند هفته طراحی شده اند.

این فناوری ثبت اختراع شده است و اکنون این وصله فعال شونده بوسیله جریان الکتریکی با نام "ePATCH" و کاتتر سیم داری برای اتصال آن به رگ ها با نام "CATRE" در حال تجاری سازی است. از این وسیله علاوه بر استفاده از آن در رگ های خونی، می توان از آن در قسمت های دیگر بدن مانند روده و مری نیز استفاده کرد.



عظیم فلزی به زمین برخورد کردند. بسیار خوش شانس بودیم که کسی آسیب ندید." این هسته موشک روز سه شنبه تقریباً هر ۹۰ دقیقه با سرعت ۲۷۶۰۰ کیلومتر در ساعت و ارتفاع بیش از ۳۰۰ کیلومتر در حال چرخش در اطراف زمین دیده شده است. ارتش ایالات متحده آن را ۲۰۲۱-۲۵۸۰۳ نامگذاری کرده است که مسیر آن را می توان در وب سایت هایی از جمله orbiting-now.com مشاهده کرد. این هسته از دو سه روز پیش، نزدیک به ۸۰ کیلومتر ارتفاع کم کرده و اسپیس نیوز گزارش داده است که مشاهدات منجمان آماتور نشان می دهد تحت کنترل نیست. این موضوع و همچنین سرعت آن باعث می شود پیش بینی مکان فرود آمدن آن هنگامی که جو زمین سرانجام آن را پایین می آورد، غیرممکن باشد؛ هرچند «مک داوول» گفته که نتیجه محتمل سقوط آن در دریا است، زیرا اقیانوس حدود ۷۱ درصد سطح کره زمین را پوشش داده است.

## ترمیم رگ های خونی با یک وصله هیدروژلی

محققان "دانشگاه صنعتی نانیانگ" سنگاپور در مطالعه اخیرشان از ارتقای یک وصله چسبی خبر داده اند که به صورت الکتریکی فعال شده و رگ های خونی را از درون بدن ترمیم می کند. در سال ۲۰۱۵ مطالعه ای در مورد این وصله چسبی که به صورت الکتریکی فعال می شد و می توانستند از آن برای چسباندن برخی موارد در شرایط مرطوب یا حتی در زیر آب استفاده کنند، منتشر شد. دانشمندان نشان داده اند که می توان از این ماده برای ترمیم رگ های خونی استفاده کرد. این وصله چسبی که "Voltaglue" نامیده می شود در ابتدا توسط گروهی از محققان دانشگاه فناوری "نانیانگ" سنگاپور با کمک محققان ام آی تی ایجاد شده است. دانشمندان برای ساختن این وصله چسبی از یک هیدروژل های متشکل از مولکول های کربن به نام "کاربن" (Carbene) استفاده کردند که روی سطوح پلاستیکی درختمانندی به نام "دندریمر" قرار داده می شود. وقتی ژل تحت بار الکتریکی قرار می گیرد، کاربن ها به سمت هر سطح مجاور کشیده می شوند و به آن متصل می شوند. هر چه بار الکتریکی بیشتر باشد پیوند محکم تر می شود.

## موشک چینی در حال سقوط به زمین است؛ مراقب بالای سرتان باشید!

بخشی از موشک بزرگی که نخستین مدول یا محفظه برای ایستگاه فضایی چینی "تیانهِ" به مدار زمین برد در حال سقوط به زمین است که می تواند یک ورود غیرقابل کنترل داشته باشد و در یک نقطه ناشناخته به زمین برخورد کند. به نقل از گاردین، هسته ۳۰ متری موشک "لانگ مارچ بی" (Long March 5B) مازول بدون سرنشین "هارمونی آسمانی" (Harmony) را در روز ۲۹ آوریل (۹ اردیبهشت) از ونچانگ در استان هاینان چین به مدار پایین زمین حمل کرد. «لانگ مارچ بی» سپس وارد مدار موقت شد و زمینه را برای یکی از بزرگ ترین «ورودهای مجدد» (re-entry) کنترل نشده به جو زمین تاکنون فراهم کرد. برخی کارشناسان از این می ترسند که این بخش از موشک در منطقه ای مسکونی فرود بیاید.

جانانان مک داوول، اختریفی کندان مرکز اختریفیک در دانشگاه هاروارد در این خصوص می گوید: "این موضوع به طور بالقوه خوب نیست. آخرین باری که آنها موشک "لانگ مارچ بی" را پرتاب کردند در نهایت، قطعات فلزی بزرگ آن به چندین ساختمان در کشور ساحل عاج آسیب رساند. البته بیشتر آن سوخت، اما باز هم قطعات

**۱۸ ← زندگینامه - کتاب**

نگاهی به شاه قسمت ۹۵

**دکتر عباس میلانی**



**۲۰ ← دانش**

ابداع درمان برای آسیب به قرنیه چشم

**محققان ایرانی**



**۲۰ ← دانش**

تشخیص زودهنگام زوال عقل با ارزیابی رفتارهای رانندگی

**محققان امریکایی**



**۲۱ ← پژوهش**

تشخیص اوتیسم در کودکان با یک برنامه موبایلی

**موسسه ملی سلامت امریکا**



**۲۲ ← پژوهش**

مردان در جهان عمر کوتاهتری نسبت به زنان دارند

**تیم تحقیق کالج لندن**



**۲۳ ← محققان**

دانشمندان یک قدم به معکوس کردن پیری در انسان نزدیک شدند

**مجله Natural**



**۲۳ ← پزشکی**

چرا کرونا در برخی افراد بسیار شدید و مرگبار می شود

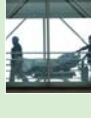
**محققان امریکایی**



**۲۴ ← دانش**

۷ گام رسیدن به مرگ در اثر کرونا

**دانشگاه ووهان**





# نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی  
استاد دانشگاه - پژوهشگر  
milanibooks.com



گمان که همکاری با شاه این وجهت را یکسره به خطر خواهد انداخت، او را از پذیرفتن مسئولیت تشکیل کابینه منصرف کند صدیقی در جواب گفته بود که وجهت ملی را برای نجات ایران می‌خواهد و حفظ آن به هر قیمت را بر نمی‌تابد و به صلاح منافع ایران نمی‌داند.

به‌رغم فشارهای همه‌جانبه سران جبهه ملی، دکتر صدیقی به مذاکرات خود با شاه ادامه داد. سومین ملاقات این دو نفر در ۲۵ دسامبر (۴ دی) صورت گرفت. در این دیدار صدیقی جزئیات برنامه سیاسی خود را روشن کرد. می‌خواست مسئله اموال شاه در ایران به شکلی قطعی و شفاف روشن شود. در عین حال خواستار تغییر اساسی در ساواک بود. تأکید داشت که موافق انحلال ساواک نیست. می‌گفت حکومت نظامی در شهرهای مختلف را باید پایان داد. خواستار تقلیل بودجه نظامی ایران بود. می‌خواست فریدون جم را به سمت وزارت جنگ برگزیند و دوران سفارت اردشیر زاهدی در آمریکا را پایان بخشد. معتقد بود باید بر استقلال قوه قضاییه تأکید کرد و کار دادگاه‌های نظامی برای رسیدگی به فعالیت‌های سیاسی مخالفان را یکسره پایان داد.

شاه بیش و کم همه شرایط و پیشنهادات صدیقی را پذیرفت. تنها در زمینه تقلیل بودجه نظامی مقاومت کرد. شاه می‌گفت "پس با عراق چه خواهید کرد؟" صدیقی تأکید داشت که هدفش تضعیف ارتش ایران نیست. می‌گفت تقلیل کوتاه‌مدت بودجه نظامی به دولت فرصت خواهد داد تا بحران اقتصادی را پشت سر بگذارد. ولی شاید مهم‌ترین وجه اختلاف شاه و صدیقی مسئله ماندن یا رفتن شاه از ایران بود. شاه انگار مصمم بود که ایران را ترک کند و صدیقی نیک می‌دانست که بدون حضور شاه او از حمایت ارتش برخوردار نخواهد بود و بدون حمایت ارتش - و به‌رغم سابق و سرمایه درخشان سیاسی شخصی‌اش - بخت ماندن در قدرت را نخواهد داشت. از سویی صدیقی

امینی در آن روزها تنها کسی نبود که به گمانش راه حلی برای بحران سیاسی رژیم سراغ کرده بود. بسیار بودند سیاستمداران و مدعیان سیاستمداری که در آن دوران هر کدام فکر می‌کردند که تنها راه نجات ایران و شاه برگماردنشان به مقام صدارت است.

بسیاری از کسانی که به اعتبار رژیم شاه به ثروت‌هایی هنگفت رسیده بودند، در این لحظات بحرانی به سفارت آمریکا و انگلیس می‌رفتند، از بی‌کفایتی شاه گله می‌کردند و راه حلی برای بحران ارائه می‌دادند. محسن پزشکیور، از رهبران حزب پان‌ایرانیست که اوج قدرت و عزتش زمانی بود که در ماجرای بحرین دولت را استیضاح کرده بود، نه تنها با شاه دیدار کرد بلکه آمادگی خود را برای پذیرش مقام نخست‌وزیری اعلام کرد.<sup>۱۰</sup> چند هفته پیش وقتی شاه اعلان کرد که نمایندگان مجلس از آن پس در نقد دولت آزادند، پزشکیور سخنانی ایراد کرد که دست‌کم به گمان سفارت انگلیس "سخت هیجان‌آفرین" بود و هدفش در اساس این بود که مقام پزشکیور را بسان منتقد رژیم تثبیت کند. ولی نه پزشکیور از سرمایه سیاسی کافی برای ایفای نقشی که برای خود برگزیده بود برخوردار بود، نه شرایط بحرانی مملکت چنین طرح‌های خودفریبی را بر می‌تابید. به نظر می‌آمد که دکتر صدیقی تنها راه متصور برای خروج از بحران بود.

رهبران جبهه ملی، به استثنا شاپور بختیار، همه عزم جزم کردند که دکتر صدیقی را از راهی که برگزیده بود منصرف کنند. وقتی به گذشته می‌نگریم به نظر هر یک از این رهبران از منظری متفاوت می‌کوشید صدیقی را از پذیرفتن مقام نخست‌وزیری برحذر دارد. وقتی داریوش فروهر کوشید با توسل به وجهت ملی صدیقی، و این



Freight Services International



## حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی  
در آمریکا، اروپا،  
دبی و ایران

**416.590.8989**

7191 Yonge St. Suite # 312  
(World on Yonge office Building)

[www.freightall.com](http://www.freightall.com)

E-mail: [info@freightall.com](mailto:info@freightall.com)

**دفتر جدید**  
7163 Yonge, Suite 275

# مهاجرت به کانادا

## Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه رسمی**

Tel: 416.733.4050  
Fax: 647.477.4151  
www.salamtoronto.com  
e-mail: info@salamtoronto.com  
7163 Yonge St. Suite 275  
Thornhill, Ontario, L3T 0C6  
Canada

# کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

## 416.733.4050

icccrc | crcic

IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL | CONSEIL DE REGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA



واقع بین بود. می دانست که حضور شاه در ایران برای حفظ یکپارچگی و حمایت ارتش ضروری است. از سویی دیگر انگار نمی دانست که شاه دیگر رغبتی به ماندن در ایران ندارد. در فاصله ای که شاه ظاهراً در انتظار تشکیل کابینه صدیقی بود، هم باب مذاکره با دیگر رهبران سیاسی از جمله با شاپور بختیار را گشود و هم بار دیگر کوشید نظر آمریکا و انگلیس را برای شدت عمل ارتش جلب کند. به سفرای دو کشور گفت که نگران اینست که صدیقی نتواند کابینه ای تشکیل دهد. می گفت در آن صورت "چاره ای جز شدت عمل ارتش نخواهد بود. در آن مرحله یا باید این راه را برگزید یا یکسره تسلیم شد." شاه اضافه کرد که در صورت اتخاذ چنین تصمیمی "او خود نمی تواند با چنین سیاستی همساز جلوه کند... او در آن صورت به جایی مثل بندرعباس خواهد رفت و مثلاً مدعی خواهد شد که قصد سرکشی به نیروی دریایی اش را دارد و در این فاصله ارتش کار خود را انجام خواهد داد." ولی سالیوان و پارسونز هیچ کدام با پیشنهاد شاه موافقت نکردند. پارسونز ادعا می کرد که یقین ندارد همه جا سربازان از چنین فرمان سرکوبی اطاعت کنند. می گفت چه بسا که "در مناطقی سرپیچی کنند و چنین امری فاجعه بار خواهد بود." قول سالیوان در این مورد هم چندان متفاوت از پارسونز نبود. هر دو می گفتند شاه باید برنامه ایجاد فضای باز را ادامه دهد، از ارتش برای سرکوب مردم استفاده نکند و امیدوار باشد که "دیر یا زود مخالفان سر عقل خواهند آمد و وضع مملکت را آرام خواهند کرد. سه روز بعد از این دیدار، صدیقی بار دیگر با شاه دیدار کرد. خبر داد که اعضای کابینه خود را تعیین کرده و حال تنها مانع راه نخست وزیری او رای اعتماد مجلس و حکم شاه است. در ۲۸ دسامبر (۷ دی ماه) صدیقی به تصریح به شاه گفت آماده است "حتی از همان روز" زمام امور را در دست بگیرد. صدیقی که در توجه به جزئیات - چه در تحقیقاتش و چه در امور روزمره - شهره بود برنامه کار چند هفته اول دولت خود را، "در حد آن چه در هر ساعت" باید انجام دهد فراهم کرده بود. می دانست که در شرایطی خطیر زمام امور را بدست خواهد گرفت و هر لحظه و هر روز بالقوه سرنوشت ساز می تواند بود. به همین خاطر با حوصله و وسواسی ستودنی جزئیات کار خود

را برنامه ریزی کرده بود. تنها سد راه رای اعتماد مجلس و حکم شاه بود. درعین حال صدیقی که می خواست این مسئولیت را صرفاً از سر میهن پرستی بپذیرد می دانست که شاه در آن روزها با دیگر شخصیت های سیاسی هم مذاکراتی انجام داده است. واپسین ملاقات شاه و صدیقی در ششم ژانویه ۱۹۷۹ (۱۶ دی ۱۳۵۷) صورت پذیرفت. شاه از ملاقاتش با شاپور بختیار گفت و او را به عنوان یک "شخصیت شجاع میهن پرست" ستود. بختیار همه مخالفت های پیشین خود با شاه را در لحظه ای که گمان داشت مملکت در خطر است واگذاشت و پیشنهاد نخست وزیری را پذیرفت. ولی شرط او درست نقطه مقابل شرط صدیقی بود. بختیار گفته بود که تنها در صورتی پست پیشنهادی را می پذیرد، که شاه ایران را ترک کند. در آن روزها شاه برای شیمی درمانی سرطانش روزی شش میلی گرم از دواپی به نام کلرانوسیل می خورد که به ادعان داروسازان افسردگی و اضطراب و بدبینی ایجاد می کند. بعلاوه در آن روزهای پر اضطراب والیوم هم می خورد، به روایتی دست کم روزی ده میلی گرم. هنوز به قطع نمی توان گفت که چرا شاه راه حل صدیقی را نپذیرفت و بختیار را برای تشکیل کابینه برگزید. برخی از اسناد آمریکا و انگلیس دست کم جنبه هایی از این تصمیم را روشن می کنند. از یکسو کارتر در یادداشت های کاخ سفیدش روشن می کند که در آن روزها سالیوان بر ضرورت خروج شاه از ایران تأکید داشت. گمانش این بود که تنها با چنین خروجی دولت بختیار بخت دوام خواهد داشت. قاعدتاً بختیار هم گمان می کرد که اگر بتواند بیرون راندن شاه از ایران را به حساب خود بگذارد همین یک عمل - یا دست کم این عمل در کنار دیگر حرکات دموکراتیک او - برایش سرمایه سیاسی کافی و لازم برای مقابله با روحانیون را فراهم خواهد کرد. شاید عامل دیگری که شاه را از انصاف صدیقی منصرف کرد، گفتگویی بود که در این مورد با پارسونز داشت. شاه در مورد کاندیداهای نخست وزیری با پارسونز مشورت کرد و پارسونز هم شکی باقی نگذاشت که موافق صدیقی نیست. سفیر انگلیس توصیه کرد که صدیقی "باید حتماً با رهبران مذهبی در قم مشورت کند."

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۳۲ ←]

## محققان ایرانی:

ابداع درمان  
برای آسیب به  
قرنیه چشم

گروهی از محققان ایرانی هیدروژلی حاوی "فاکتور رشد هیپاتوسیت" ابداع کرده‌اند که در آزمایش، بافت آسیب دیده قرنیه را در سه روز درمان می‌کند.

سالانه حدود یک و نیم تا ۲ میلیون آسیب به قرنیه در سراسر جهان ثبت می‌شود. این امر بیشتر اوقات در نتیجه آسیب‌های غیر قابل ترمیم به سطح قرنیه به وجود می‌آید و به همین دلیل عامل اصلی از بین رفتن بینایی نیز به شمار



می‌آید. در همین راستا گروهی از محققان در آمریکا با همکاری احسان شیرازی ثانی، نسیم عنابی و رضا دانا استفاده از "فاکتور رشد هیپاتوسیت" (HGF) را در یک هیدروژل شفاف مبتنی بر ژلاتین با قابلیت پلیمر شدن برای کنترل آسیب‌های قرنیه بررسی کردند.

تأثیر HGF برای درمان این عارضه با آزمایش روی بافت آسیب دیده قرنیه خوک بررسی شد. سه روز پس از کشت ارگان، آسیب‌های اپیتلیال در ۸۹ درصد قرنیه تحت درمان با HGF کاملاً بهبود یافته بود.

این در حالی بود که فقط ۱۱ درصد بافت قرنیه درمان شده با هیدروژل عاری از HGF بهبود یافته بود.

در پایان این نتایج نشان می‌دهد سیستم هیدروژل حاوی HGF درمانی نوید بخش برای آسیب‌های قرنیه‌ای است که در معرض ایجاد زخم هستند.

## محققان آمریکایی:

تشخیص زودهنگام  
زوال عقل با ارزیابی  
رفتارهای رانندگی

با استفاده از داده‌های LongROAD آموزش داده شدند تا اختلالات شناختی خفیف و زوال عقل را از رفتارهای رانندگی تشخیص دهند. اگرچه در این تحقیق، سن عامل شماره یک برای تشخیص اختلالات شناختی خفیف یا زوال عقل بود، اما تعدادی از متغیرهای رانندگی از نزدیک ارزیابی شدند که شامل درصد سفرهای پیموده شده در ۱۵ مایل (۲۴ کیلومتر) از خانه، طول سفرها از آغاز و پایان در خانه، میزان زمان بر حسب دقیقه در هر سفر و تعداد رویدادهای ترمز شدید با کاهش سرعت کمتر مساوی ۰.۳۵ گرم بودند. مدل‌ها با استفاده از متغیرهای رانندگی به‌تنهایی می‌توانند رانندگان با اختلالات شناختی خفیف یا زوال عقل را با دقت ۶۶ درصد پیش بینی کنند اما هنوز روزهای آغازین کار است و به گفته محققان تحقیقات بیشتری لازم است تا به‌طور خاص تفاوت در ویژگی‌های رانندگی بین رانندگان با اختلالات شناختی خفیف و زوال عقل را درک کرد.

گروهی از محققان آمریکایی از تکنیک‌هایی استفاده کردند که می‌تواند داده‌های رانندگی طبیعی را تجزیه و تحلیل کند و زوال عقل راننده را تشخیص دهد. این روش در مراحل مقدماتی است، با این حال، محققان می‌گویند که در آینده می‌توان علائم اولیه زوال عقل را با استفاده برنامه تلفن هوشمند یا دستگاه‌های قرار گرفته در سیستم‌های نرم‌افزاری شناسایی کرد.

تأثیر زوال عقل بر رفتار رانندگی موضوعی کاملاً مطالعه شده است. مطمئناً شگفت‌انگیز نیست که مشاهده کنید رفتارهای رانندگی به دلیل تخریب عصبی و زوال شناختی تغییر کند. با این حال، این تحقیق جدید به بررسی این موضوع پرداخته است که آیا می‌توان از تکنیک‌های یادگیری ماشین برای شناسایی الگوهای در داده‌های رانندگی استفاده کرد تا بتواند اختلالات شناختی خفیف (MCI) یا زوال عقل را تشخیص دهد.

طی این مطالعه ۳۳ فرد با اختلالات شناختی خفیف و ۳۱ نفر با زوال عقل تشخیص داده شدند. مجموعه‌ای از مدل‌های یادگیری ماشین

## دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

## ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt and end your money problems.**Pay just one affordable payment each month  
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.  
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.**Free Calls, Free Information, Free Consultation  
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.  
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



تمایل به تمرکز بر نشانه‌های اجتماعی دارند. محققان می‌گویند، ۴۰ نفر از ۹۳۳ کودک نوپا مبتلا به ASD تشخیص داده شدند. تحقیقات اخیر در مورد ASD نشان داده است که دختران و پسران در مناطق مختلفی از مغز به اوتیسم مبتلا می‌شوند. یک آزمایش توسط محققان دانشگاه مک‌گیل نیز نشان داده است که استفاده دوزهای بسیار کم از LSD برای درمان برخی از بیماری‌ها از جمله ASD نویدبخش است. محققان توسعه دهنده این برنامه موبایلی می‌گویند که برای تشخیص اینکه آیا این برنامه برای عموم قابل عرضه و انتشار است یا خیر، کارهای بیشتری لازم است. با این حال آنها بر این باورند که این برنامه موبایلی مجهز به یادگیری ماشینی می‌تواند به عنوان روشی مناسب برای اجازه دادن به والدین برای شناسایی علائم اولیه ASD در کودکان مورد استفاده قرار گیرد.

از آنجا که افراد مبتلا به ASD توجه کمتری به محرک‌های اجتماعی دارند، ردیابی حرکت چشم آنها به عنوان یک روش موفقیت آمیز برای غربالگری ASD در کودکان خردسال موثر است. محققان می‌گویند، هدف از این مطالعه جدید، دسترسی به فناوری ردیابی چشم است که برای غربالگری کودکان برای تشخیص اوتیسم استفاده شود. محققان برای این مطالعه ۹۳۳ کودک نوپای ۱۶ تا ۳۸ ماهه را در یک مرکز مراقبت‌های اولیه بررسی کردند. آنها فیلم‌های کوتاهی از افرادی که لبخند می‌زدند و معاشرت می‌کردند را روی یک دستگاه تلفن همراه به این کودکان نشان دادند. محققان سپس حرکات چشم این کودکان را با استفاده از دوربین تلفن همراه ضبط کرده و آنها را از طریق بینش رایانه‌ای و الگوریتم یادگیری ماشین تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که کودکان مبتلا به اوتیسم کمتر از دیگر کودکان

## موسسه ملی سلامت امریکا؛

## تشخیص اوتیسم در کودکان با یک برنامه موبایلی

و تحلیل حرکات چشم کودکان نوپا (حتی ۱۶ ماهه) در هنگام مشاهده فیلم‌ها، ابتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) را با موفقیت تشخیص می‌دهد. محققان آمریکایی این مطالعه می‌گویند که این برنامه ممکن است در نهایت برای غربالگری نوزادان و کودکان نوپا برای ASD مورد استفاده قرار گیرد که منجر به اطلاع والدین و استفاده گسترده‌تر از درمان‌های مداخله‌ای زود هنگام می‌شود تا شانس موفقیت بیشتر باشد. این مطالعه با هدایت دکتر "جرالدین دوسون" مدیر مرکز عالی اوتیسم موسسه ملی سلامت امریکا در دانشگاه دوک" بر اساس یافته‌های قبلی نشان می‌دهد که مغز انسان برای توجه به نشانه‌های اجتماعی به خوبی تنظیم شده است و چشمان فرد به طور معمول بر روی سیگنال‌های اجتماعی تمرکز می‌کند.

سازندگان یک اپلیکیشن تازه می‌گویند این برنامه با تجزیه و تحلیل حرکات چشم کودکان در هنگام تماشای فیلم‌ها قادر است کودکان در معرض خطر ابتلا به اختلال اوتیسم را تشخیص دهد.

یک مطالعه جدید که توسط موسسه ملی سلامت (NIH) امریکا حمایت شده است، یک برنامه تلفن همراه را نشان می‌دهد که با تجزیه



## Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی ما در یافتن مناسب‌ترین نرخ بیمه برای شما بهترین‌ها از بزرگترین و معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه سوپر ویزا برای والدین

B.Sc. سینا ستوده‌نیا  
Insurance Broker

مشاوره رایگان  
Direct: 416-496-9300  
sina@iiagroup.ca  
www.iiagroup.ca



مسافرتی - توریستی

عمر: بلند مدت، کوتاه مدت

از کار افتادگی

دارو، درمان - دندان

گروهی

بیماری‌های سخت

مراقبت‌های ویژه

سرمایه گذاری تضمین شده

حساب باز نشستگی (RRSP)

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

## دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,  
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی  
Senior Law Clerk



↓ تیم تحقیق کالج کینگ لندن:

## مردان در جهان عمر کوتاه‌تری نسبت به زنان دارند

زود هنگام در مردان تأثیر داشته باشد.

**علت عمر بیشتر زنان نسبت به مردان**  
"یو تزو وو"، سرپرست تیم تحقیق از کالج کینگ لندن، در این باره می‌گوید: "بسیاری از مطالعات تأثیر عوامل اجتماعی، رفتاری و بیولوژیکی را در تفاوت‌های بین زن و مرد در میزان مرگ بررسی کرده‌اند، اما تعداد کمی از آنها به بررسی تغییرات بالقوه بین المللی پرداخته بودند."  
تنوع اختلاف جنسیتی در میزان مرگ و میر در سراسر کشورها، علاوه بر جنسیت بیولوژیکی، تأثیر قابل توجه جنسیت را بر نقش‌های ساخته شده اجتماعی مردان و زنان نشان می‌دهد و همچنین سهم مهم سیگار کشیدن در جمعیت‌های مختلف متفاوت است.

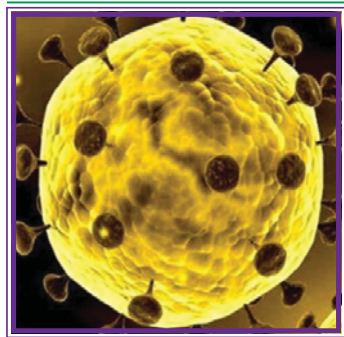
یک بررسی بزرگ نشان می‌دهد مردان بالا ۵۰ سال در جهان ۶۰ درصد بیشتر از زنان با احتمال مرگ زود هنگام روبرو هستند.  
به گفته محققان، دو علت اصلی مرگ زود هنگام مردان نسبت به زنان، وجود نرخ بالاتر سیگار کشیدن و بیماری قلبی است.  
یافته‌های این مطالعه، مبتنی بر تجزیه و تحلیل داده‌های بیش از ۱۷۹ هزار نفر در ۲۸ کشور جهان است.  
محققان بررسی کردند که چگونه عوامل اقتصادی اجتماعی (تحصیلات، ثروت)، سبک زندگی (استعمال دخانیات و الکل)، سلامت (بیماری قلبی، دیابت، فشار خون بالا و افسردگی) و فاکتورهای اجتماعی (داشتن همسر و تنهایی زندگی کردن) می‌تواند در افزایش خطر مرگ

↓ محققان دانشگاه نگراس:

## گرما ویروس کرونا را در کمتر از یک ثانیه از بین می‌برد

استفاده از گرما برای خنثی سازی کووید ۱۹ قبلاً به اثبات رسیده بود، اما در مطالعات قبلی دما از هرجایی از یک تا ۲۰ دقیقه اعمال می‌شد که این مدت زمان یک راه حل عملی نیست.  
اکنون تیم تحقیق یک دانشگاه نشان داده‌اند که عملیات حرارتی در مدت زمان کمتر از یک ثانیه ویروس کرونا را کاملاً غیرفعال می‌کند که می‌تواند یک راه حل احتمالی برای کاهش انتشار مداوم کووید ۱۹، به ویژه از طریق انتقال هوا باشد.

"آروم هان"، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه نگراس، در این باره می‌گوید: "ما در آزمایشات خود مشاهده کردیم اگر محلول آلوده به کرونا ویروس حدود نیم ثانیه تا حدود ۷۲ درجه سانتیگراد گرم شود مقدار ویروس موجود در محلول ۱۰۰ هزار برابر کاهش می‌یابد که برای



خنثی سازی ویروس و جلوگیری از انتقال آن کافی است." این عملیات حرارتی نه تنها یک راه حل کارآمد برای جلوگیری از گسترش کووید ۱۹ از طریق هوا است، بلکه امکان اجرای این روش در سیستم‌های موجود مانند سیستم‌های گرمایشی، تهویه و تهویه مطبوع را نیز فراهم می‌کند.

همچنین می‌تواند در مورد سایر ویروس‌ها مانند ویروس آنفلوانزا که از طریق هوا پخش می‌شوند نیز بکار گرفته شود.

هان و همکارانش انتظار دارند که این روش غیرفعال کردن با حرارت به طور گسترده‌ای قابل استفاده بوده و تأثیر جهانی واقعی داشته باشد.

**تلیاتات آنلاین**  
وبسایت: [www.iranstar.com](#)  
وبسایت: [www.iranstar.com](#)  
وبسایت: [www.iranstar.com](#)

**شبکه‌های اجتماعی**  
فیس‌بوک  
گوگل پلاس  
توییتر

**وبسایت**  
پیش‌نویس  
پیش‌نویس  
پیش‌نویس

**روزنامه و طراحی**  
ایران استار  
کتابخانه  
کتابخانه

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش  
منابع معتبر و غیرپژوهشی  
ساز و طراحی: استاندارد جهانی  
تمام رنگی: کاغذ تمام سبزه (غیرپژوهشی) بدون سبزه  
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی  
بدون متنه: سبزه، به راحتی تا می‌شود  
قابل برگرد شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند  
چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر  
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آثبات و چاپ  
توان در میزان آثبات و مطالب

**ایران استار**  
IranStar.com  
647.674.4048  
169 Steeles Ave East

## وبسایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

**آب و هوا**  
(تا ۱۵ روز آینده)  
ساعت و تاریخ  
تورنتو و ایران در هر لحظه

**سر خط کوتاه**  
مهمترین اخبار: هر روز از ۳۵+ سایت معتبر دنیا

**آخرین اخبار**  
روز کانادا

**مهمترین خبر**  
مهمترین خبر

**اخبار مهم**  
اخبار مهم

**تبلیغات**  
تبلیغات

**سر فصل‌ها**  
کلیک کنید تا همه را ببینید

**موارد**  
کلیک کنید تا همه را ببینید

**با شما**  
هر آنچه که باید از هر شعبه برای زندگی خودتان بدانید

**از ما**  
بپرسید

**دایرکتوری**  
دایرکتوری

**به ما**  
پیوندید

**نظر تان در مورد ما چیست؟**  
نظر تان در مورد ما چیست؟

**در نظر سنجی شرکت کنید**  
در نظر سنجی شرکت کنید

**آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه**  
آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

**ایران استار در ۸ شبکه اجتماعی هر جا که هستید**  
ایران استار در ۸ شبکه اجتماعی هر جا که هستید

## دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی**  
**دادگستری**  
**و افسر سابق**  
**اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,  
B.Sc. (Hons.), LL.B.  
Member of Law Society  
of Upper Canada



## حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

## حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری  
تمدید و تجدید وام‌های بانکی  
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

## مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

**تحصیلات و تجربه کاری**  
**ویزای سریع کار و تحصیلی**

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

## امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،**  
**تنظیم دعوتنامه**

**905-918-9606**

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario  
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

مجله Nature:

## دانشمندان یک قدم به معکوس کردن پیری در انسان نزدیک شدند



با شروع روند پیری، همه روزی درخشش جوانی خود را از دست می‌دهند. روند افزایش سن و پیری یک پدیده چند وجهی و پیچیده است و دانشمندان را برای قرن‌ها گیج کرده و به این فکر فرو برده است که آیا مکانیزم علت واحدی زمینه پیری را فراهم می‌کند یا اینکه پیری در پی ترکیبی از چندین عامل متفاوت ایجاد می‌شود.

با این حال بر اساس یک مطالعه تازه منتشر شده در مجله Nature، دانشمندان دریافته‌اند که آسیب دی‌ان‌ای بیشترین تأثیر را در این پدیده و بروز اغلب ویژگی‌های پیری دارد.

از نظر فیزیکی، هر ارگان‌بسی هم متاثر از شرایط و آرایش ژنتیکی و هم تأثیرات محیطی است.

ژنوتیپ‌ها الگوهای ژنتیکی منحصر به فردی هستند که همه ما از والدین بیولوژیکی خود به ارث می‌بریم، در حالی که فنوتیپ‌ها می‌توانند به دلیل تغییرات اپی‌ژنتیکی که می‌تواند شامل تأثیرات محیطی و سبک زندگی مانند استرس زیاد، آسیب روحی، رژیم غذایی، اجتماعی بودن و بسیاری از عوامل دیگر باشد، تغییر کنند.

به عنوان مثال، ژن‌های ما میزان و نوع ملانین تولید شده در بدن را تعیین می‌کنند که باعث ایجاد رنگ پوست می‌شود. اما قرار گرفتن در معرض نور ماوراء بنفش در مناطق آفتابی می‌تواند ملانین موجود را تیره کرده و منجر به تولید ملانین بیشتر و در نتیجه سایه‌های تیره روی پوست شود.

پیری با طیف گسترده‌ای از ویژگی‌ها در سطح مولکولی، سلولی و فیزیولوژیکی مرتبط است که شامل تغییرات ژنومی و اپی‌ژنومی، کاهش عملکرد کلی سلولی و زیر سلولی و از بین بردن سیستم‌های سیگنالینگ و از بین رفتن "پروتئوستاز" است. "پروتئوستاز" به معنای تنظیمی پویا برای حفظ یک پروتئوم (مجموعه پروتئین‌های) متعادل و کارکردی در بدن است اما تاکنون، نقش نسبی هر یک از عوامل نسبت

با شروع روند پیری، همه روزی درخشش جوانی خود را از دست می‌دهند. روند افزایش سن و پیری یک پدیده چند وجهی و پیچیده است و دانشمندان را برای قرن‌ها گیج کرده و به این فکر فرو برده است که آیا مکانیزم علت واحدی زمینه پیری را فراهم می‌کند یا اینکه پیری در پی ترکیبی از چندین عامل متفاوت ایجاد می‌شود.

با این حال بر اساس یک مطالعه تازه منتشر شده در مجله Nature، دانشمندان دریافته‌اند که آسیب دی‌ان‌ای بیشترین تأثیر را در این پدیده و بروز اغلب ویژگی‌های پیری دارد.

از نظر فیزیکی، هر ارگان‌بسی هم متاثر از شرایط و آرایش ژنتیکی و هم تأثیرات محیطی است.

ژنوتیپ‌ها الگوهای ژنتیکی منحصر به فردی هستند که همه ما از والدین بیولوژیکی خود به ارث می‌بریم، در حالی که فنوتیپ‌ها می‌توانند به دلیل تغییرات اپی‌ژنتیکی که می‌تواند شامل تأثیرات محیطی و سبک زندگی مانند استرس زیاد، آسیب روحی، رژیم غذایی، اجتماعی بودن و بسیاری از عوامل دیگر باشد، تغییر کنند.

به عنوان مثال، ژن‌های ما میزان و نوع ملانین تولید شده در بدن را تعیین می‌کنند که باعث ایجاد رنگ پوست می‌شود. اما قرار گرفتن در معرض نور ماوراء بنفش در مناطق آفتابی می‌تواند ملانین موجود را تیره کرده و منجر به تولید ملانین بیشتر و در نتیجه سایه‌های تیره روی پوست شود.

پیری با طیف گسترده‌ای از ویژگی‌ها در سطح مولکولی، سلولی و فیزیولوژیکی مرتبط است که شامل تغییرات ژنومی و اپی‌ژنومی، کاهش عملکرد کلی سلولی و زیر سلولی و از بین بردن سیستم‌های سیگنالینگ و از بین رفتن "پروتئوستاز" است. "پروتئوستاز" به معنای تنظیمی پویا برای حفظ یک پروتئوم (مجموعه پروتئین‌های) متعادل و کارکردی در بدن است اما تاکنون، نقش نسبی هر یک از عوامل نسبت

Ph.D.

## صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج

مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس

وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی

اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان

مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

بیمه کار پذیرفته می‌شود

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو

عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO

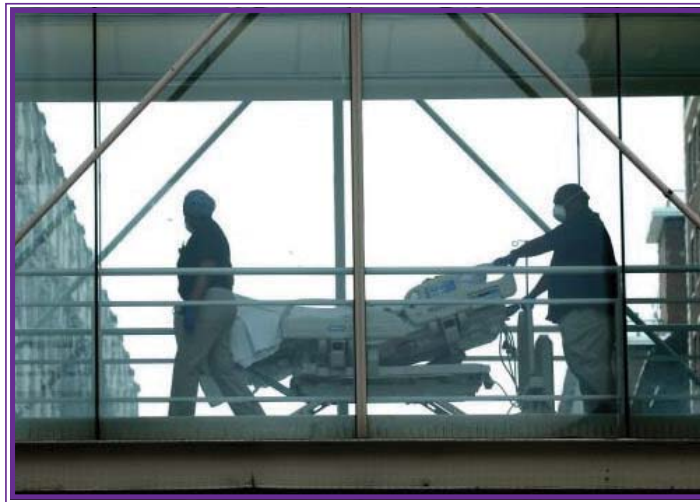
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

## پزشکی

## چرا کرونا در برخی افراد بسیار شدید و مرگبار می شود؟

عفونت در برخی از افراد کاملاً بی علامت می ماند و تنها با آزمایش شناسایی می شود، در حالی که در گروهی دیگر از افراد، حتی در افراد سالم و نسبتاً جوان - عفونت کرونا ویروس باعث بیماری بسیار شدید می شود و حتی به مرگ می انجامد. علت این تفاوت ممکن است به گروهی از مواد شیمیایی در بدن که در ایجاد پاسخ ایمنی دخیل هستند، به نام "اینترفرون ها" مربوط باشد.

اینترفرون ها جزء مهمی از "ایمنی ذاتی" یعنی پاسخ ایمنی سریع و غیراختصاصی که بدن در طول چند دقیقه پس از مواجهه با عامل مهاجم از خود بروز می دهد، هستند. اینترفرون ها از چند طریق به حفاظت از بدن کمک می کنند: این مواد شیمیایی به سلول های مجاور پیام می دهند که خودشان را برای دفاع در برابر تهاجم مجهز کنند؛ آنها به سلول های آلوده شده به ویروس



"پیام مرگ" می دهند؛ و آنها باعث فعال شدن "دستگاه ایمنی تطبیقی" در بدن می شوند که یک پاسخ اختصاصی درازمدت بر مبنای تولید پادتن یا آنتی بادی بر ضد عامل مهاجم ایجاد می کند. ناکافی بودن پاسخ اینترفرونی به عفونت در مراحل اولیه ممکن است توضیح دهنده علت این

از افراد دیگر آنتی بادی های خود فرد به اشتباه به اینترفرون ها حمله و آنها را خنثی می کنند. برخی دیگر هم دارای جهش های ژنتیکی هستند که مانع از آن می شود بدنشان نوع خاصی از اینترفرون را تولید کند. یک دلیل مهم دیگر هم که باعث تفاوت شدت بیماری کووید-۱۹ می شود، باز به دستگاه ایمنی مربوط است.

اگر دستگاه ایمنی پس از اینکه عفونت ویروسی را کنترل کرد، "خاموش نشود"، ممکن است در حالت فعال بودن بیش از حد باقی بماند. نتیجه این فعال بودن بیش از حد دستگاه ایمنی ایجاد یک پاسخ التهابی شدید و گسترده است که به بافت ها در سراسر بدن آسیب می زند. به این وضعیت اصطلاحاً "طوفان سایتوکاینی" می گویند.

"سایتوکاین ها" گروهی از مولکول های پروتئینی کوچک هستند که نقشی مهمی در تنظیم پاسخ ایمنی در بدن دارند. در "طوفان سایتوکاینی" انواع گوناگونی از این سایتوکاین های التهابی بیش از حد معمول تولید می شوند و این تولید بیش از حد باعث فعال شدن بیش از حد سایر سلول های ایمنی و جلب آنها به یک محل بدن می شود که در نهایت ممکن است به بافت های خود بدن آسیب برساند.

پروتئین - تروپونین یک و PRC - را که نشانگر حمله قلبی هستند - در خون بیماران شدید و در وضعیت بحرانی یافتند. در این بیماران میزان های آلبومین خون نیز افت کرده بود که نشان دهنده مشکلات کلیوی یا کبدی است. **-گام ششم:** پروتئین ها و سلول های مرده غشایی را به دور حبابچه های ریه (کیسه هوایی کوچک ریه) تشکیل می دهند که مانع از جذب اکسیژن بوسیله آنها می شوند. این وضعیت به "تشانگان حاد زجر تنفسی" (SDRA) می انجامد که یک عارضه مرگبار ریوی است.

**-گام هفتم:** اغلب مرگ های ناشی از ویروس کرونا به علت نارسایی تنفسی است، اما بسیاری از بیماران دچار نارسایی اندام های حیاتی متعدد در بدن می شوند. از ۸۱ بیمار در گذشته در بررسی ووهان، ۷۱ نفر دچار SDRA شدند، ۰۱ نفر دچار آسیب حاد قلب شدند و هفت نفر نارسایی حاد کلیه پیدا کردند. همه این بیماران به جز یک نفر در روز مرگشان علائم عفونت باکتری ثانوی را هم نشان دادند.

هر دو گروه پژوهشگران چینی بر اهمیت درمان زودرس علائم تأکید می کنند. هنگامی که "طوفان سایتوکاینی" شروع می شود، احتمال بقای بیماران کاهش می یابد. آکادمی علوم پزشکی چین اخیراً اعلام کرد دانستن دقیقه ای که در چه زمانی این طوفان را در بدن مهار کرد در کاهش میزان مرگ ها در بیماران کووید-۱۹ حیاتی است.

این بررسی ها همچنین نشان می دهند درمان بیماران در نبود داروهای ضد ویروسی یا واکسن چقدر می تواند پیچیده باشد. پژوهشگران زونبی به این نتیجه رسیدند که جلوگیری از نارسایی اندام های حیاتی باید اساس درمان را تشکیل دهد و پژوهشگران ووهان بر اهمیت پیشگیری و درمان عفونت های ثانوی باکتریایی تأکید کردند.



**-گام سوم:** سلول های سفید خون مقدار بسیار زیادی سایتوکاین از خود آزاد می کنند. این پروتئین ها باعث فعال تر شدن پاسخ ایمنی و التهاب بیشتر در بدن می شوند. پژوهشگران دانشگاه ووهان دریافته اند که در میان بیماران شدید و در وضعیت بحرانی میزان های بالای یک سایتوکاین کلیدی به نام اینترفرون-۶ مشاهده می شود.

**-گام چهارم:** "طوفان سایتوکاینی" باعث می شود سلول های سفید خون به بافت های سالم ریه حمله کنند. این واکنش ممکن است به علائم

## دانشگاه ووهان

## ۷ گام رسیدن به مرگ در اثر کرونا

یک بررسی دیگر در دانشگاه ووهان نشان داد که بیماران پس از دچار شدن به عفونت ویروس کرونا دچار "بی نظمی شدیدی در پاسخ ایمنی" می شوند که می تواند به سرعت بدن فرد را از کار بیندازد. این بررسی زوال وضعیت ۸۱ بیمار مبتلا به ویروس کرونا را از زمان پذیرش در بیمارستان تا زمان مرگ که به طور میانگین حدود دو هفته طول کشیده است - دنبال کرده است. هر دوی این بررسی ها مسیر گام به گامی را ترسیم می کنند که ویروس کرونا باعث مرگ بیماران می شود:

**-گام اول:** ویروس از طریق پروتئین های گل میخی سطحش به گیرنده های سلولی به نام ACE2 متصل می شود که در سراسر بدن وجود دارند. این روند با متصل شدن به گیرنده های ACE2 در ریه ها شروع می شود.

**-گام دوم:** دستگاه ایمنی تهدید را حس می کند و با فعال کردن سلول های سفید خون واکنش نشان می دهد. بررسی دانشگاه ووهان نشانگر افزایش نوعی از سلول های سفید خون به نام نوتروفیل ها و کاهش نوع دیگری از سلول های سفید خون به نام لنفوسیت ها در میان بیمارانی بود که وضعیتی بحرانی داشتند. به گفته پژوهشگران چینی این نسبت بالای نوتروفیل به لنفوسیت یک عامل پیش بینی کننده زودرس بیماری است.



محققان آمریکایی:

## زنان عوارض جانبی شدیدتری از واکسن کرونا را تجربه می کنند

زن تقریباً ۲ روز با "بدترین دردهای جسمی که در زندگی اش تجربه کرده بود"، همراه با لرز، تب و خستگی دست و پنجه نرم کرد، در حالی که شوهرش فقط با کمی احساس لرز کار و زندگی خود را ادامه داد. دو روز بعد، هم حال هر دو خوب بود و هم کاملاً واکسینه شده بودند. آنچه این خانم تجربه کرده است ظاهراً در بسیاری از خانه‌های سراسر کشور تکرار می‌شود.

گزارشی که توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) منتشر شد نشان داد که از ۱۳.۸ میلیون دوز اولیه واکسن کووید ۱۹ که به آمریکایی‌ها داده شده، گزارشات مربوط به عوارض جانبی با سرعت فزاینده‌ای از طرف زنان است. در حقیقت، ۷۹ درصد از عوارض جانبی گزارش شده از طرف زنان بوده است، اگرچه تنها ۶۱ درصد واکسن‌ها به زنان تزریق شده است. متخصصان یادآوری می‌کنند که سال‌هاست واکنش شدیدتر نسبت به سایر واکسن‌ها، در زنان دیده می‌شود.

محققان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا می‌گویند زنان در مقایسه با مردان عوارض جانبی بیشتری نسبت به واکسن‌های کووید ۱۹ نشان می‌دهند. این متخصصان می‌گویند این امر در واکسیناسیون غیرمعمول نیست زیرا هورمون جنسی استروژن در بدن زنان باعث بروز پاسخ ایمنی قوی‌تر ایجاد می‌کند. آن‌ها اضافه می‌کنند که با این وجود زنان نباید در دریافت واکسن کووید ۱۹ تردید کنند زیرا پیامدهای احتمالی این بیماری بسیار بدتر از عوارض جانبی واکسیناسیون است. یک زوج که در میان اولین افراد دریافت‌کننده واکسن کووید ۱۹ در ایالات متحده آمریکا بودند، واکسن خود را در ماه ژانویه دریافت کردند. در بعدازظهر بعد از دریافت دومین دوز واکسن، کاملاً واضح بود که واکنش آن‌ها نسبت به واکسن به طور قابل توجهی متفاوت است. حال شوهر، خوب به نظر می‌رسید اما همسر او، اوضاع متفاوتی داشت. او می‌گوید: من در حال مرگ بودم. من می‌توانم درد را تحمل کنم اما این درد بسیار ترسناک بود. این



نشریه پزشکی "مدرکسیو":

## آنتی‌بادی ضد کرونا تایک سال در بدن فرد مبتلا باقی می ماند

پژوهشگران می‌گویند در افرادی که قبلاً مبتلا به کووید-۱۹ خفیف شده‌اند، واکسن محافظتی طولانی‌تر نسبت به پادتن طبیعی خود بدن ایجاد خواهد کرد. در مطالعه انجام شده از مجموع ۲۵۰ فرد مبتلا، ۵۸ نفر پیشتر در بیمارستان بستری شده بودند و ۱۹۲ نفر نیز به دلیل علائم خفیف در خانه بهبود یافته بودند.

پیشتر نتایج یک مطالعه بر سطح پادتن بیش از ۳۰ هزار نفر از شهروندان کشور ایسلند نشان داده بود که سطح پادتن بیماری کووید-۱۹ در بدن بیش از ۹۰ درصد مبتلایان به ویروس کرونا پس از ابتلا افزایش یافته و تا چهار ماه پس از بهبود ثابت مانده است. این در شرایطی است که "مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها" در آمریکا (CDC) به افراد واکسینه شده هشدار داده که با وجود احتمال پایین ابتلای آنها به بیماری کووید-۱۹ باید احتیاط کنند چرا که می‌توانند بدون داشتن هیچ علائمی از ابتلای به ویروس ناقل آن به دیگر افراد باشند.

یک پژوهش که به تازگی در آمریکا انجام شده است نشان می‌دهد آنتی‌بادی‌ها یا پادتن‌های ضد کرونا تا یک سال پس از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ در بدن فرد باقی می‌مانند و قابل تشخیص هستند. در تحقیق انجام شده نمونه‌های خون ۲۵۰ بیمار سابق کووید-۱۹ مورد بررسی قرار گرفته است و پژوهشگران متوجه شده‌اند که بدن تمامی بیماران بستری شده قبلی و ۹۵ درصد از بیمارانی که کار آن‌ها به بیمارستان تکشیده است، دارای آنتی‌بادی‌ها یا پادتن‌های ضد کرونا بوده‌اند. پزشکان می‌گویند سطح پادتن در بدن افراد با سن و شدت درگیر شدن با ویروس کرونا ارتباط داشته است و افراد افراد بالای ۶۵ سال که بیماری کووید-۱۹ سخت‌تری را تجربه کرده بودند از سطح پادتن بالاتری برخوردار بودند. این درحالی است که یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد افراد زیر ۶۵ سال و مبتلا به گونه‌های خفیف‌تر بیماری که توانست‌اند بدون نیاز به بیمارستان بهبود پیدا کنند، سطح پادتن "پایین‌تر و متغیرتری" داشته‌اند.

Income TAX

# حسابداری نشنال

## افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

# 416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

## طب سنتی:

خوردن موسیر  
درد مفاصل را  
از بین می برد

در گذشته، طبیبان طب سنتی جهت درمان و بهبود بیماری‌هایی مانند نقرس، آرتریت، التهاب در قسمت‌های مختلف بدن، اسهال، معده درد و هموروئید، از این گیاه استفاده می‌کردند. پزشکان امروز معتقدند که این گیاه موجب جلوگیری از بروز سرطان می‌شود و در کاهش فشار، قند و چربی خون و همچنین، حفظ کلیه‌ها و کبد، بسیار مؤثر است. گیاه موسیر را می‌توان جایگزین آنتی‌اکسیدان‌ها و آنتی‌بیوتیک‌های شیمیایی کرد. موسیرها سرشار از پلی فنول، فلاونوئید و کوئرستین هستند که این مواد، خاصیت ضد التهاب و درد دارند. مصرف روزانه موسیر، بافت‌های استخوانی را افزایش می‌دهد و در کاهش درد مفاصل و نقرس، بسیار مؤثر است، البته زیاده‌روی در موسیر خام خوردن، در افراد گرم مزاج، ضرر دارد و به شدت، حرارت بدن را افزایش می‌دهد. اگر قصد تهیه ماست موسیر را دارید، از ماست‌های کم‌چرب به همراه موسیر تازه و کمی پونه و فلفل به جای نمک، استفاده کنید.

## متخصصین تغذیه:

معجزه یک خوراکی  
خوشمزه برای  
جوان سازی پوست

مزاج شیره انگور گرم است، به همین دلیل مصرف این ماده غذایی در فصول سرد سال توصیه می‌شود. شیره انگور دارای انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی از قبیل ویتامین A، B و آهن است. شیره انگور کلیه خواص میوه انگور را داراست و برخلاف انگور نه تنها مشکلات گوارشی را برای فرد به همراه ندارد بلکه راحت هضم و جذب خواهد شد؛ بنابراین افرادی که معده ضعیفی دارند، مصرف شیره انگور برای آن‌ها مناسب‌تر از خود انگور خواهد بود. این ماده غذایی سرشار از آهن است بنابراین اگر افراد از ضعف عمومی بدن، فقر آهن و یا کم خونی رنج می‌برند، شیره انگور جایگزین بسیار خوبی برای مصرف داروهای شیمیایی خواهد بود. مصرف روزانه ۳ تا ۵ قاشق غذاخوری شیره انگور باعث تقویت عمومی بدن و افزایش نشاط و انرژی می‌شود. شیره انگور یک ملین طبیعی است و برای درمان افرادی که از یبوست رنج می‌برند، بسیار مؤثر است. همچنین با مصرف شیره انگور می‌توان خشکی و تیرگی‌های پوست را کاهش داد.

## تغذیه:

این ۳ گروه  
نباید  
گوچه سبز بخورند

مصرف گوچه سبز برای افراد مبتلا به فشارخون بالا ممنوع است، بیشتر افراد اغلب گوچه سبز را با نمک زیادی می‌خورند که برای سلامتی خطرناک است، مخصوصاً افراد مبتلا به فشار خون بالا و بیماران کلیوی نباید نمک زیاد مصرف کنند. همچنین افراد مبتلا به رفلاکس نیز نباید از این میوه مصرف کنند زیرا میزان اسید گوچه سبز بالا است که می‌تواند باعث سوزش معده، معده درد و رفلاکس در افرادی شود که از ناراحتی‌های معده رنج می‌برند. همچنین به دلیل نارس و کال بودن و طعم ترش گوچه سبز موجب فرسایش مینای دندانها می‌شود. و بالاخره خانم‌های بارداری که به سنگ کلیه و مجاری ادرار مبتلا هستند باید از مصرف گوچه سبز و آلو اجتناب کنند چراکه اسید اگزالیک موجود در این میوه‌ها می‌تواند منجر به تولید سنگ‌های متبلور در بدن برخی افراد شود. و البته که گوچه سبز برای کودکان زیر سه سال ممنوع است.

## تغذیه:

ویتامین K در چه  
خوراکی‌هایی  
وجود دارد؟

انجمن تغذیه آلمان می‌گوید ویتامین کا دارای فواید فراوانی است؛ به طوری که شما را از یکسو از بیماری‌ها حفظ کرده و از سوی دیگر با پیری مبارزه می‌کند. این انجمن تغذیه می‌افزاید ویتامین کا روند انعقاد خون را تنظیم کرده؛ همچنینکه از استخوان‌ها در برابر پوکی استخوان محافظت می‌کند. این ویتامین از کلسیفی‌کاسیون شریانی مراقبت کرده و شما را از سرطان حفظ می‌کند؛ همچنینکه مانع چین و چروک پوست شماست. **ویتامین K به دو نوع تقسیم می‌شود:**  
**K۱:** در سبزیجات برگ‌دار مانند اسفناج، کلم و همچنین گیاهان تازه و آووکادو یافت می‌شود. این ویتامین در میان ویتامین‌های محلول در چربی وجود دارد؛ به این معنی که باید برای جذب روده آن را با چربی مصرف کنید.  
**K۲:** در گوشت‌ها مانند جگر اردک، تخم مرغ و محصولات لبنی مانند پنیر گودا یافت می‌شود.

**تخفیف ویژه**

**سرویس**

**رفت و آمد به فرودگاه  
و کلیه مناطق شهر**



**ترجمه خدمات**  
در همراهی با شما  
در مکان‌های انجام  
کارهای اداری  
شما

با قیمت‌های مناسب

**فریده 416.903.7030**

**BAHRAMI LAW OFFICE**

**Rose Bahrami**  
B.Sc., LL.B.  
Member of the Law Society of Upper Canada  
Member of Ontario Bar Association

**فیروزه بهرامی**  
وکیل رسمی دادگستری کانادا  
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی اسناد
- ✓ تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه

Phone: **647.660.5602**  
Fax: **647.660.5608**  
rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com  
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

# وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش

## هنگامه جولایی



متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی  
MLA, BFA, RHN, RBIE

**647.262.0919**

E: [info@optimumbalanceinc.com](mailto:info@optimumbalanceinc.com)

W: [www.optimumbalanceinc.com](http://www.optimumbalanceinc.com)

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,  
Newmarket, ON



هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.  
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می کند.

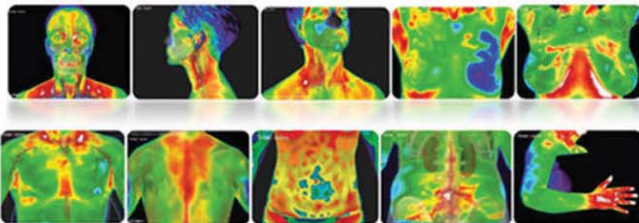


### با کلینیک های:

✓ عکسبرداری حرارتی

✓ تجزیه معدنی مو

✓ ایریدولوژی



### خدمات:

✓ مشاوره در زمینه تغذیه

✓ تنظیم هورمون و متابولیسم بدن

✓ بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم

✓ انرژی، خستگی و بی خوابی

✓ حساسیت های فصلی و مواد غذایی

✓ مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.  
با دفتر ما برای تخفیف های ویژه سال نو تماس بگیرید.

## روای تزریق هفتگی انسولین ممکن است تحقق یابد

یک لکه خاص را به همراه دارد. ایجاد انسولین موثر و ایمن هفتگی پیشرفت بزرگی در این زمینه است. "لینگ وی، مشاور شرکت دارویی نوو نوردیسک دانمارک و محقق اصلی یکی از مطالعات است که در آن ۲۰۵ بیمار از هفت کشور (آمریکا، کرواسی، آلمان، مجارستان، لهستان، اسلواکی و اسپانیا) حضور داشتند. کارآزمایی بالینی شامل یک دوره غربالگری دو هفته‌ای، ۱۶ هفته درمان و یک پیگیری پنج هفته‌ای برای ارزیابی سه روش مختلف برای تنظیم و بهینه‌سازی دوز انسولین و تعیین اینکه کدام یک بهترین تعادل را بین کاهش موثر قند خون و اتفاقات ناشی از کاهش آن را ارائه می‌دهد. وی همچنین محقق مطالعه دوم با ۱۵۴ بیمار از پنج کشور (ایالات متحده، کانادا، جمهوری چک، آلمان و ایتالیا) است. این آزمایش همان بازه زمانی ۲۳ هفته‌ای را دنبال کرد و جنبه‌های عملی استفاده از انسولین و همچنین بهترین روش‌های انتقال از رژیم روزانه به تزریق‌های هفتگی انسولین را ارزیابی کرد. محققان تشخیص دادند که شروع با دوز اول بالاتر که بارگیری دوز نامیده می‌شود به بیماران اجازه می‌دهد تا سریع‌تر به هدف قند خون مطلوب خود برسند. این دو مطالعه به عنوان چهارچوبی برای یک برنامه کارآزمایی بالینی مرحله سوم است که در حال حاضر در این دانشگاه و سایر بخش‌ها در حال انجام است. لینگ وی می‌گوید: "انسولین هفتگی یک تغییردهنده است که باعث کاهش بار درمان بیماران می‌شود و در عین حال میزان انطباق را نیز بهبود می‌بخشد. این روش درمانی همچنین باعث کاهش زحمت افرادی می‌شود که از بیماران دیابتی نیاز به انسولین مراقبت می‌کنند.

**نتایج این تحقیق به صورت آنلاین در Diabetes Care منتشر شده است.**

نتایج دو کارآزمایی بالینی بین‌المللی نشان می‌دهد که تزریق هفتگی یک آنالوگ طولانی‌اثر انسولین می‌تواند جایگزینی مناسب برای تزریق روزانه انسولین برای بیماران دیابتی باشد. شروع و پایبندی به درمان با انسولین همچنان یک چالش برای میلیون‌ها بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ در سراسر جهان است. ترس از تزریق، ناراحتی و تحمل درمان تزریقی به مانعی در شروع انسولین درمانی و پایبندی به آن محسوب می‌شود. اثربخشی و درمان مداوم با انسولین نیز به عوامل دیگر از جمله دقت دوزها، زمان و اهداف شاخص قندخون بستگی دارد. پژوهشگران معتقدند کاهش دفعات تجویز انسولین با استفاده از یک آنالوگ طولانی‌اثر انسولین به نام "آیکودک" (icodex) ساخت شرکت "نوو نوردیسک" (با نیمه عمر ۱۹۶ ساعت یعنی اندکی بیش از ۸ روز) که در این کارآزمایی بالینی مرحله دوم (فاز ۲) استفاده شده است، ممکن است عدم علاقه شروع درمان انسولین را کاهش دهد و پیوستگی طولانی‌مدت، کنترل گلوکز و در نهایت حال بیمار را بهبود می‌بخشد. ایلدیکو لینگ وی، استاد طب داخلی و علوم جمعیت و داده از مرکز پزشکی دانشگاه تگزاس ساوت‌وسترن اظهار کرد: "انسولین که از ۱۰۰ سال قبل بنیان درمان دیابت است، یک عامل موثر در کاهش گلوکز است و در صورت استفاده در دوز مناسب بی‌خطر است. درمان انسولین دشوار است و به تزریق مکرر نیاز دارد و همچنان

با متخصصان ایرانی کانادایی

## آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



## خدمات در دو محل:

مجهز به واکینگ کلینیک

نورت یورک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1  
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

## ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,  
Richmond Hill, ON, L4S 0B2  
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



روماتولوژی



کاردیولوژی



Ultimate Diagnostics Inc.



Homa Volleyball  
CLUB  
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva  
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال  
در ایران و کانادا



۱۳۴۹

416-818-0940

**AIR SOLAR**  
HEATING AND COOLING

مشاوره  
تلفنی  
رایگان

## ارائه کننده کلید خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ  
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر  
خدمات کانال کشی و گازکشی

با امکان، اقساط ماهیانه  
بدون سود

کیفیت عالی، سرویس سریع،  
قیمت مناسب

Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

ارائه کننده همه نوع

# بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما

اتومبیل  
مستغلات  
محل کسب  
توریستی و مسافرتی  
تجاری  
بیزینس

شهرام بینش  
بروکر  
R.I.B.O

Tel: 416.816.1010  
Email: shahramb@connectinsurance.ca  
545 North Rivermede Road Suite 201A  
Concord, Ontario L4K 4H1

Connect Insurance Inc.

## حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

# Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا می دانید با تکمیل فرم های مالیاتی  
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است  
صدها دلار به شما پرداخت شود!  
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده اید،  
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!  
آیا می دانید در صورت عدم تکمیل فرم های مالیاتی:  
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال  
جاری پرداخت نخواهد شد؟

## خدمات حسابداری

INCOME TAX

حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص  
تهیه صورت های مالی  
تهیه فرم های GST, PST و Payroll  
ثبت شرکت ها

تکمیل فرم های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge  
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7  
acc@idealtteam.ca

The Little House  
Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه

## Little House of Kebobs North

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

## رستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988  
1480 Major Mackenzie Dr. East  
Major Mackenzie & Leslie



## رول بادمجان و اسپاگتی

پروین ترابی  
کیتترینگ کدبانو



### مواد لازم:

بادمجان بزرگ: ۲ عدد  
اسپاگتی پخته: ۲ پیمانه  
سس قرمز: ۱ و نیم پیمانه  
روغن: به میزان لازم  
پنیر پارمزان رنده شده: ۱ پیمانه  
جعفری خرد شده: ۲ قاشق سوپخوری  
ریحان خرد شده: ۱ قاشق سوپخوری  
روغن زیتون: مقداری

### طرز تهیه:

قرمز مخلوط کرده و آن را روی حرارت قرار دهید تا گرم شوند، سپس آن را از روی حرارت بردارید.

حال رول‌ها را آماده کنید، بدین صورت که روی هر کدام از تکه‌های بادمجان مقداری اسپاگتی بریزید، سپس روی آنها ۱ قاشق سوپخوری پنیر رنده شده بریزید. بادمجان‌ها را به دقت لوله کنید. به کمک خلال دندان رول‌ها را محکم کنید. رول‌ها را داخل سینی فر بچینید. مقداری پنیر روی هر کدام از رول‌ها بریزید. سینی را به مدت ۵ تا ۸ دقیقه داخل فر قرار دهید. بعد از آنکه رول‌ها را از فر درآوردید، مقداری روغن زیتون روی آنها بریزید و با جعفری و ریحان تازه سرو کنید.



## فیکن چیکن

### مواد لازم:

نان تست: ۱۰ عدد  
گوشت مرغ چرخ‌کرده: ۱۵۰ گرم  
قارچ: ۱۵۰ گرم  
کنسرو ذرت: ۱۰۰ گرم  
پیاز: یک عدد  
فلفل دلمه‌ای: یک عدد  
رب: یک قاشق غذاخوری  
سس گوجه: یک قاشق غذاخوری  
پنیر پیتزا: ۱۰۰ گرم

تخم مرغ زده شده: یک عدد

آرد سوخاری و پفک پودر شده: به میزان لازم

### طرز تهیه:

روی آن قارچ‌های ورقه‌ای سرخ شده را می‌چینیم. کمی کنسرو ذرت ریخته و روی آنها پنیر پیتزا می‌ریزیم.

سس دست خود را خیس کرده و آرام نان تست را از یک طرف رول می‌کنیم. با کمک کمی آب دو طرف نان تست را می‌بندیم تا مواد بیرون نریزد.

رول‌های آماده شده را در تخم‌مرغ زده شده می‌غلتانیم، سپس در آرد سوخاری و پفک رنده شده می‌زنیم و در روغن سرخ می‌کنیم.

به جای گوشت مرغ چرخ شده از گوشت قرمز چرخ شده هم می‌توان استفاده کرد.

از داغ شدن روغن مطمئن شوید و سپس مقدار اندکی نمک درون روغن بریزید. این کار مانع از چسبیدن گوشت ماهی یا میگو به ظرف می‌شود.

• اگر در خانه گوجه‌فرنگی دارید که نرم و پلاسیده شده بهترین کار برای بانشاط کردن آن این است که به مدت ۱۰ ساعت گوجه فرنگی را درون یک ظرف آب سرد درون یخچال قرار دهید.

• اگر غذایان بیش از حد شیرین شده، دره‌ذره به آن سرکه اضافه کنید تا طعمش معتدل شود.

## فوت و فن آشپزی

• اگر دوست دارید املت تهیه کنید که اسفنجی و نرم باشد بهترین راه حل اضافه کردن ۲ قاشق غذاخوری شیر به مایه املت است. این شیوه را برای تهیه املت معمولی و املت سبزی‌ها می‌توانید انجام دهید. شیر املت‌ها را نرم و اسفنجی می‌کند.

• پیش از سرخ کردن میگو و ماهی درون ماهی تابه

## ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای  
باترکریم، فوندانت دسر  
و نقاشی روی کیک جهت  
کلیه مراسم شما

647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در  
اولین سفارش

دلیوری رایگان در  
منطقه نورت یورک



# آتوسا

هلا افشار

۵۲

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. زمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره های گمشده، ما را به شگفتی وامی دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.



ایرانیانو پس از ستایش کار نیک آنان، دستور داد تا فرنگه پاداشی در خور بدانها بخشند. فرنگه هنوز هم دبیر بارگاه بود و دست راست پادشاه در دیوان به شمار می رفت. او پس از گئوبروه بالاترین دستمزد را دریافت می کرد.

با رفتن استادان کاریز کن، فرنگه از برنامه هایی که پیش رو داشتند سخن به میان آورد. آتوسا به او گفت آن ها را برای بازدید دیگر نگاه دارد. چرا که پادشاه از سرزمین سکاها بازگشته و تا چند روز دیگر به پاسارگاد می رسند و باید برای پیشواز ایشان به پایتخت بازگردد.

یک سال و نیم جنگ و گریز داریوش با کوچ نشینان سکایی، از دشوارترین ماه های زندگی ایرانیانو بود. زیرا او به یاد داشت پیش از این، در نبرد میان سکاها و ایرانیان پدرش، کوروش بزرگ را از دست داد و برای سال ها گرفتار درد و رنج شد. اکنون که همسرش پس از آن همه دوری به خانه می آمد، آن چنان دلتنگ دیدار بود که می توانست راه میان پارسه تا پاسارگاد را پیاده بپیماید.

\*\*\*\*\*

در برابر آینه ایستاد و به آرامی چرخید تا از آراستگی جامه و آرایش خویش آگاه گردد. دریافت که شکمش پس از زایمان پیش آمده. برآمدگی آن از روی پوشش پیدا بود. راه دم و باز دم را بر خود تنگ نمود و به سختی شکم را درون کشید. با خود پنداشت، چنان دلام در سینه می تپد که گویی برای نخستین بار با نامزدم روبرو می شوم. از این اندیشه لبخندی بر چهره اش نشست و لرزشی پیکرش را تا سر انگشتان در بر گرفت. کبوترک او را از آبهانی که در آن شناور بود بیرون کشید و گفت:

- شاهدخت اپاکیش درخواست دیدار دارند. آتوسا دختر بردیا را با آغوش باز پذیرا گشت و گفت:

- برای پیشواز آماده گشته ای؟

- نه. می خواستم پیرامون همین با شما گفتگو نمایم.

آتوسا در چهره ی اپاکیش نگرست و او را سرگردان و پریشان یافت. شاهدخت در آن هنگام بانویی جوان و دلپسند گشته و همراه با چشمان و موهای روشنی که از بردیا به او رسیده بود، گرمی و شیرینی مادرش را نیز در یادها زنده نگاه می داشت.

ادامه در شماره بعد

نمی دانستند که این نمایش ها از نگرانی شهبانوی کوچک سرچشمه می گیرد. او بهتر از هر کسی می دانست، در برابر زیبایی بی مانند ارته بامه و کشش و همدلی آتوسا، سخنی برای گفتن ندارد. با این همه، دو شهبانوی بزرگ تر آن چنان درگیر گرفتاری های خود بودند که اریستوتله را با آوازه ی سوگلی بودن در شوش رها کردند.

فراسوی همه ی پیش آمدها، ایرانیانو همچنان پادشاه در سایه ماند و در نبود همسر، روند ساخت و سازها را پی گیری می نمود.

سنگین ترین ماه های زندگی او هنگامی بود که داریوش به جنگ می رفت، زیرا آن گاه که پیامی را به پیک می سپردند تا خودش را به مرز رسانند و بازگردند، برای بسیاری از کارها زمان از دست می رفت. از این رو، ایرانیانو آموخت چگونه در تنهایی، دفتر کار شاهنشاه را بگردانند. در آن سالها او پیوسته میان شهر پاسارگاد و ارگ پارسه در رفت و آمد بود.

چیزی نمانده بود که پارسه گران ترین شهر ایران گردد، چرا که بزرگان و فرمانداران در پی آن بودند تا هر کدام زمینی در آن بخرند و خانه هایی کاخ مانند، نزدیک ارگ بزرگ بسازند. با این همه، خانه های بزرگان بسیار دورتر از کوه مهر برپا می شد. زیرا گستره ی پیرامون ارگ از آن پردیس بزرگی به نام بهروزی (خوش بخت) بود. در پس پردیس بهروزی نیز، راه هایی را برای رفت و آمد به ارگ خیابان بندی کردند. راه های فراخی که بر سنگفرش آنان همزمان چهار گردونه گذر کند. با پیشرف کارها، کنار خیابان ها جوی بندی و گلکاری می شد.

هنگامی که بازدیدهای آن روز از ارگ پایان پذیرفت، ایرانیانو از تختگاه پایین آمد. در آنجا شماری از استادکاران کاریز (قنات) چشم به راه بودند. آنان پس از پنج سال دوری از خانه و خانواده به کشورشان بازمی گشتند. شش سال پیش، هنگامی که داریوش برای آرام ساختن مصر به آن سرزمین رفت، دیداری هم از بیابان های سوزان آن سرزمین داشت. او به درخواست مردم بومی، چندین شبانه روز در میان بیابان های خشک و بدون آب، با شتر گذر کرد و از نزدیک با سختی های زندگی آنان آشنا شد. بزرگان آن سرزمین در نشستی درخواست کردند، چون داریوش پادشاهی بزرگ و تواناست، مردم را از تشنگی و بی آبی رها نماید. داریوش بنا بر خوی بازرگانی خود، چنان همیشه با آنان داد و ستد کرد. او پذیرفت استادکارانی از ایران به کشور آنان بفرستد تا دل بیابان های خشک، آب های خودجوش برآورند. در برابر، مردم بومی فرزندان شان را برای خدایان قربانی نکنند و آیین های شان را با چهار پایان برگزار کنند. پیشنهاد شاه پذیرفته شد و چاه ها پس از چند سال، آب را به دهان خشک مردم آن سرزمین رساند.

زایمان مهست بر آتوسا چنان سخت گذشت که پذیرفت خشیار و هخامنش را به سان سر کشیدن یک پیاله ی آب زاییده است. کودک هنگامی که می بایست در شکم مادر به سوی پایین می چرخید، سر به زیر نیاورد و با پا، راهی سرزمین روشنایی شد.

چون یک شبانه روز گذشت و هیچ پیشامدی به سود مادر و کودک رخ نداد، ماماها و پزشکان گفتند که برای رهایی آنان، راهی مگر دست به کار بردن و شکافتن تهی گاه نمانده است. با این همه، هیچ کس دل آن را نداشت تا دست به کاری چنان نگران کننده بزند و جان شهبانوی پر آوازه و فرزند آن شهریار را به تباهی نزدیک نماید. سرانجام، آتوسا پای نامه پزشکان را مهر نمود و فرجام کار را هر چه بود، بر گردن گرفت. او هنگامی جام داروی بیهوشی را سر کشید که از آینده ی کودکان اش بیم داشت و نمی دانست به چه کسی می تواند آن ها را بسپارد.

یک شبانه روز گذشت تا مادر به هوش آمد و او را از تندرستی نوزاد آگاه ساختند. هفت روز دیگر هم رفت تا بانو پرین بدو گفت که چون تنش را شکافته و زخمگاه را دوخته اند، دور نخواهد بود که دیگر توانایی زایایی و باروری را از دست داده باشد.

این رخداد در آن زمان می توانست هراس انگیزترین رویداد زندگی یک زن باشد و آتوسا با این پندار که داریوش از زنان دیگرش فرزندان زیادی خواهد داشت، روند زندگی را پی گرفت.

در آن هفت سال، ارته بامه دارای دو پسر به نام های گئوبروه و ویشتاسب شد که در نام گذاری، تبارنامه ها را از پیش چشم دور ساخت و برای خوش آمد کسان اش، آن نام ها را بر روی فرزندان اش نهاد.

او در آن سال ها میان شهرهای بابل، ایلام و پاسارگاد در رفت و آمد بود و دمی از اندیشه ی افزودن به دارایی های اش فروگذار نکرد و پیوسته در این پندار بود که بر همه ی درباریان پیشی گیرد.

بر پایه ی پافشاری های او پدرش گئوبروه، نیزه دار شاه شد و بالاترین دستمزد را از آن خود ساخت. ارته بامه هنگامی که به پایتخت می آمد چنان رفتار می نمود که گویی رنجش ها را به فراموشی سپرده و دیگر آزرده نیست.

از سوی دیگر اریستوتله، در شوش ماندگار گشت و در آن شهر دارای دو فرزند شد که نام آنها را ارشام (نام پدر بزرگ داریوش) و ارته دوستره (نام خواهر داریوش) نهاد.

اریستوتله پس از هشت سال زندگی زناشویی هم چنان کوشش می کرد تا پیوسته شاه را ستایش کند و پیش چشمان او باشد. به پشتوانه همین کردارهای او، بزرگان و درباریان می پنداشتند اریستوتله، سوگلی پادشاه است و

با پایان یافتن تختگاه، پیش از آن که ساختمان کاخ ها را آغاز نمایند، سامان بخشیدن به آب راها، در دستور کار استادکاران گنجانده شد. زیرا آب بارانی که از کوه روان می شد، می توانست ساخته ها را به ویرانی کشاند. بنابراین با سفال هایی که قیراندود می گشتند، آب راه های زیرزمینی و ناودان های درون دیواری را به خندقی کشاندند که در پشت دیواری خاوری کنده شده بود.

بر دیواری بلندی که رو به دشت چشم انداز داشت، بزرگ ترین پلکان ورودی به سان دست های گشاده یک میزبان که برای در آغوش کشیدن مهمان آماده است، ساخته شد. بر دیواری جنوبی ستایش نامه ی شاهنشاه بر سنگ نبشته ای رخ می نمود.

داریوش با آگاهی از آن که زندگی در جهان گیتی، روزی به پایان می رسد و او همیشه زنده نخواهد بود تا از جانش سپری در برابر کسانی که بدو امید بسته اند بسازد، سرنوشت و آینده ی مردم را به اهورامزدا سپرد و از آن مهست فروتنانه خواهش کرد که سرزمینش را در برابر دشمن، دروغ و خشکسالی بپاید. از همان سنگ نبشته بود که ایرانیانو در این پندار افتاد تا نام کوچکترین پسرش را مهست بگذارند. در آن زمان، آن ها سه پسر به نام های خشیار، هخامنش و مهست داشتند. نام خشیار را داریوش برگزید و به هنگام چشم بر جهان گشودنش در پارس نبود. نام هخامنش را پدر و مادر با هم اندیشی بر کودک نهادند. چون هخامنش پدر بزرگ نایدهای بود که چهار کس پیش از داریوش و آتوسا زیسته و کوروش و ویشتاسب از نواده هایش بودند.

در زایمان هخامنش هم، داریوش در پارس نبود. او برای آرام نمودن شورش مصر راهی آن سرزمین گشت چرا که آریاند فرماندار و اوجاوه رسنه ی دانشمند، نتوانستند به ناآرامی ها سامان دهند. مردم مصر به گمان آن که کمبوجیه گاو مقدس آنان آپیس را از پای درآورده، با دست نشاندهان ایرانی همکاری نمی کردند.

داریوش در آن سال به ممفیس رفت و در برپایی آیین های سوگواری آپیس با مردم همگام شد. او پس از سپردن لاشه به آرامگاهی باشکوه، به یابنده ی گاو جانشین، پاداش هنگفتی پیشکش کرد و زمانی به ایران بازگشت که مصری ها او را در جایگاه فرعون بزرگ پذیرفته بودند.

زایمان مهست نیز هم چون دو پسر دیگر در تنهایی گذشت. در آن سال داریوش برای آرام نمودن استان سئنگوش به بخش های خاوری کشور لشکر کشی نمود و در پی رسیدگی به آن سرزمین، در اندیشه ی جهان گشایی افتاد. او پس از چیرگی بر پنجاب به استان هیندوش رسید و از کرانه های رود سند تا اقیانوس هند پیشروی کرد.

پادشاه زمانی به یاد بازگشت به پاسارگاد افتاد که آب های آزاد، راه کشورگشایی را بر او بست. به هر روی فراسوی آن که پیروزی بر هند چه دستاوردی داشت، مادر در همان زمان، رفتن تا مرز مرگ و بازگشت به جهان زنده ها را آزمود.

[ ادامه از صفحه ۱۹: نگاهی به شاه ]

می‌گفت متأسفانه "صدیقی به خداناشناسی شهرت دارد" و نتیجه گرفت که "خمینی از تمام قوای خود برای نابودی دولت صدیقی استفاده خواهد کرد." قاعدتا آن چه مزید بر علت شد تحولاتی بود که در همان روزها در آن سوی دیگر دنیا جریان داشت.

در روز ۷ دسامبر ۱۹۷۸ (۱۶ آذر ۱۳۵۷) کاخ سفید آمریکا اعلان کرد که رئیس‌جمهور وقت فرانسه، والری ژیسکار دِستین از کارتر، صدراعظم آلمان، هلموت اشمیت و نخست‌وزیر انگلستان جیمز کالیپهان دعوت کرده که در گفتگوهایی خصوصی و غیررسمی در باب مسایل سیاسی و تحولات بین‌المللی مورد علاقه ویژه دول خود شرکت جویند. این جلسات قرار شد در پنجم و ششم ژانویه ۱۹۷۹ (۱۵ و ۱۶ دی ۱۳۵۷) در جزیره گوادلوپ که از واپسین سرزمین‌های تحت استعمار فرانسه بود، صورت بگیرد. در عین حال هر یک از سران این دول چهارگانه می‌بایست تنها یک مشاور همراه خود بیاورند. از این راه می‌خواستند جلسات را به گفتگویی میان این چهار رهبر بدل کنند و از تبدیل آن به مناسکی رسمی و پر دغدغه بپرهیزند.

برای شاه و بسیاری از طرفدارانش این جلسات در حالای از اسطوره در پیچیده است. می‌گویند آنجا بود که تصمیم براندازی شاه قطعیت پیدا کرد. واقعیت البته به گمان شکی پیچیده‌تر دارد. از قضا این واقعیت که کارتر، برژینسکی را به عنوان تنها مشاور خود برگزید قاعدتا می‌بایست برای شاه علامتی دلگرم کننده می‌بود. از ماه‌ها پیش معلوم بود که در میان مشاوران کارتر هیچ‌کدام به اندازه برژینسکی طرفدار شاه نبود. قبل از آغاز سفر به گوادلوپ برژینسکی به خبرنگاران گفت "اوضاع رو به وخامت ایران قاعدتا در مذاکرات رهبران چهار کشور اهمیتی ویژه خواهد داشت" برژینسکی اضافه کرد که در طول دیدارها کارتر "بار دیگر حمایت خود از شاه بحران‌زده ایران را ابراز خواهد کرد و گمانش اینست که سه رهبر دیگر هم" از حمایت شاه از کارتر جانبداری خواهند کرد. "در روز قبل از سفر دوباره برژینسکی به کارتر پیشنهاد کرد که "بعد از گوادلوپ بماند و ویژه‌ای به تهران گسیل کند تا از این طریق هم علاقه آمریکا و هم اشتراک منافع غرب را" نشان دهد.

دیدار رهبران در هتل هاماک صورت گرفت که خود در ساحل شمالی جزیره کوچک گراندتر قرار داشت. بسیاری از دیدارها در ساحل دریای کاراییب "زیر سایه‌بان‌هایی که محل‌ها به آن اجویا می‌گویند برگزار شد." گرچه قرار بود جلسات "خصوصی و غیررسمی" باشند ولی ۱۲۰ خبرنگار همراه کارتر به این جزیره آمده بودند. بعد از پایان دور اول مذاکرات خبرنگاران ادعا کردند که در طول این دیدار سه ساعته کارتر و کالیپهان "بیش از همه حرف زدند."

بعد از پایان مذاکرات رهبران چهار کشور در مصاحبه‌ای مطبوعاتی توضیحات اندکی پیرامون مضامین مورد بحث ارائه کردند. گرچه هر چهار نفر به اجمال سخن گفتند اما در هیچ یک از سخنانشان به ایران اشارتی نبود.

در عوض چندین بار به این نکته اشاره شد که این دیدارها اصولاً برای تعیین سیاست نبود بلکه بیشتر به قصد تبادل افکار تشکیل شد. هر چهار



اطلاعاتی که بدست آورده‌اند، در گوادلوپ ایران مورد بحث قرار گرفت.

درست در زمانی که کارتر در کارائیب بود، در ایران مذاکرات شاه با برخی از مخالفان قدیمی‌اش برای تشکیل دولت نجات ملی به مراحل حساسی رسیده بود. گرچه دکتر صدیقی در واپسین دیدارش به شاه گفته بود که حاضر است بلافاصله زمام امور را به دست بگیرد، شاه بجای صدیقی شاپور بختیار را برای تشکیل چنین کابینای مأمور کرد. در واقع کارتر هنوز در گوادلوپ بود که گزارش مربوط به تشکیل دولت بختیار را دریافت کرد. به نظر مقامات آمریکایی، برای هر دو کابینه دکتر صدیقی یا شاپور بختیار، "انتخاب تیمسار جم به عنوان وزیر جنگ قاعدتا کلید جلب حمایت ارتش از دولت جدید" بود.

در واقع یکی از شروط صدیقی برای پذیرفتن نخست‌وزیری، انتخاب جم به عنوان وزیر جنگ بود. اسناد آمریکا و خاطرات جم و بختیار همه مؤید این واقعیت‌اند که تیمسار جم که در آن زمان در اروپا بود، به دعوت شاه و بختیار به ایران بازگشت. جم از سال ۱۹۷۱ (۱۳۵۰) در اروپا زندگی می‌کرد. زمانی رئیس ستاد ارتش بود و در نتیجه اختلافی که با شاه پیدا کرد عملاً به خارج تبعید شد.

شایع بود که حتی در دوران تبعیدش هم نه تنها با برخی از افسران برجسته ارتش در تماس بود، بلکه کماکان مورد احترام بسیاری از این افسران بود. همه انگار می‌دانستند که تبعیدش نتیجه چند برخورد او با شاه بود. می‌دانستند که چون افسری برجسته و تحصیل کرده در دانشکده پراوازه سن سیر و نیز چون داماد برگزیده رضاشاه برای شمس پهلوی و بالآخره به عنوان فرماندهی مستقل از ابتکار عمل و تصمیم‌گیری ابایی نداشت و همین استقلال عملش او را رویاروی شاه قرار داده بود. جم بارها به گلایه گفته بود در ارتش ایران، "هیچ فرماندهی، در هیچ سطحی از هیچ استقلال عملی برخوردار نیست." می‌گفت افسران قابل و متکی به نفس را بیکار کرده‌اند و از این راه ارتش از خدمت بسیاری از بهترین امرای خود محروم مانده است. برکناری خود جم از ارتش زمانی صورت گرفت که شاه در سفر بود و ارتش عراق، به شکلی مشکوک، واحدهایی را در مرز ایران جابجا کرد و پس از آن که جم کوشید با شاه تماس بگیرد و در این کار ناکام

ماند، تأخیر را جایز ندانست و بلافاصله دستور داده بود واحدهایی از ارتش ایران هم در تقابل با حرکت‌های عراقی جابجا شوند. جم می‌گفت هویدا حاضر نبود در این زمینه تصمیم و حتی اظهارنظری قطعی کند. انگار هویدا سلوک شاه را نیز می‌شناخت. شاید هم غرور جم اجازه‌اش نمی‌داد که حرکات تحریک‌آمیز ارتش عراق را بی‌جواب بگذارد و نیروهای ایران را ضربه‌پذیر کند.

وقتی شاه از سفر برگشت و گزارش این تحولات را شنید سخت برآشت. به خشم از جم پرسیده بود به چه اجازه واحدهای ارتش جابجا شده‌اند. جم خطرناک بودن وضعیت را، و غیرقابل دسترس بودن شاه را، متذکر شد اما شاه استدلال‌ها را نپذیرفت. به جم گفته بود "در ایران هیچ کس حق این‌گونه" دخالت‌ها را در کار ارتش ندارد. گویا حتی گفته بود "حق فضولی" ندارد. جم هم البته افسری نبود که بی‌احترامی از سوی حتی شاه را برتابد. اندکی بعد از این رویارویی، جم از ارتش و همه مقام‌هایی که داشت استعفا داد و به عنوان سفیر ایران در اسپانیا عملاً از ایران تبعید شد. حال کمتر از ده سال بعد، در موقعیتی متفاوت و آنهم به دعوت شاه به ایران بازمی‌گشت. بختیار و صدیقی، سفارت آمریکا و بسیاری از کسانی که نگران برآمدن آیت‌الله خمینی بودند به نتیجه دیدار جم و شاه امید بسته بودند.

ولی به‌رغم همه این امیدها، ملاقات شاه و جم بی‌حاصل بود. این دیدار در سوم ژانویه (۱۳ دی) صورت گرفت. جم تأکید کرد که تنها در صورتی پست وزارت جنگ را خواهد پذیرفت که شاه کنترل ارتش را به او واگذارند. شگفت‌انگیز به‌رغم این واقعیت که شاه در آن زمان دیگر قصد خروج از ایران را داشت، بازهم حاضر به پذیرفتن شرط جم نشد. با سرسختی تأکید کرد که "فرمانده کل قوا [شاه] است... و کنترل بودجه نظامی هم باید در دست او باقی باشد." جم دلزده و خشمگین بلافاصله ایران را دوباره ترک گفت. در غیاب او دولت بختیار که به حمایت ارتش مستحضر نبود تنها ۳۶ روز دوام آورد. سفارت آمریکا در آن روزها با کمک تیمسار مقدم، رئیس ساواک و تیمسار قره باغی رئیس ستاد ارتش در تلاش بود که میان ارتش و آیت‌الله خمینی آشتی و همدلی برقرار کنند. در جلسه‌ای از فرماندهان ارتش تصمیم گرفته شد که سربازان به سربازخانه‌ها برگردند. ارتش خود را "بیطرف" اعلام کرد و واپسین سند راه به قدرت رسیدن آیت‌الله خمینی و مقلدانش بدین‌سان از میان رفت. در یکی از جلسات سری ارتش یکی از همین فرماندهان گفته بود "مثل برف آب می‌شویم". در همان روزها شاه هم تدارک خروج خود از ایران را فراهم می‌کرد. حال و هوایش یادآور این عبارت تکان‌دهنده همزاد او، ریچارد دُوم بر ساخته شکسپیر است که در لحظات تسلیم رزمندگان به مخالفان گفته بود، "کاشکی حداقل شامی برفی بودم." **ادامه دارد...**

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:  
www.milanibooks.com

# خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و  
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



## مهر

می‌توانی نامه‌ای برای یک دوست عزیز بفرستی. هرچند امروزه این رسم برافتاده و جایش را به تماس تلفنی و ایمیل داده اما نوشتن یا خواندن یک نامه لذت دیگری دارد. هم تو را سرزوق می‌آورد و هم دوست را خوشحال می‌کند. سهل انگاری تو در استفاده از موقعیت‌ها مساله‌ساز خواهد شد. این مساله خودبه‌خود آرزوها و برنامه‌های آینده‌ات را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

## آبان

همیشه اوضاع به یک حالت نبوده و از این پس هم نخواهد بود. روزهای بهتری خواهد آمد که در آن احساس راحتی و آسایش بیشتری خواهی کرد. در این قانون هیچ تردیدی نباید داشت. مراقب سلامتی‌ات باش و با انجام کارهای نسجیده خود را در معرض بیماری قرار نده. باید چیزهای زیان‌آور و مضر را آنچنان در نظر خود بزرگ جلوه دهی که هرگز نتوانی به آنها نزدیک شوی.

## آذر

این اعتماد به نفس توست که راه را هموار می‌کند. با قدرت اراده و یک روحیه خوب می‌توان بسیاری از گره‌های سخت را باز کرد. منتظر اتفاقات خوب باش. کمی استراحت و تفریح برای ضروری است. با دوستانی که به تو انرژی می‌دهند بیشتر ملاقات کن و سعی کن آرامش داشته باشی. وضعیت مادی و اقتصادی تو روند خوبی را طی نمی‌کند، باید راه حل تازه‌ای پیدا کرد.

## دی

شخصیت تو دیگران را مجذوب می‌کند. از این توان و استعداد خدادادی‌ات استفاده کن و دوستان را دور هم جمع کن و از این فضای صمیمی لذت ببر. سعی کن از حساسیت کم کنی چون لطافت جسمی و روحی زیادی به تو خواهد زد و در نهایت این تو هستی که ضرر می‌کنی. باید تلاش بیشتری کرد تا موفق شد. هر کس زحمت بیشتری می‌کشد، سود بیشتری خواهد برد. نباید فکر کنی کارها خود به خود روبراه می‌شود و تو به مقصد می‌رسی!

## بهمن

نگران سردی این رابطه نباش. به مرور زمان و با شناخت بیشتر همه چیز تغییر خواهد کرد و این رابطه محکم خواهد شد. فرصت‌های تازه و شانس دور و برت پرسه می‌زند. قدر بعضی فرصت‌ها را باید دانست و آنها را آسان از دست نداد. در آینده‌ای نزدیک به پولی یا موقعیتی پول‌ساز خواهی رسید که برای خیلی غیرمنتظره است. از این موقعیت به بهترین نحو استفاده کن چون دیگر به این زودی‌ها پیش نمی‌آید.

## اسفند

منتظر یک اتفاق پرخیز و پرکت باش. اگر با نگاهی مثبت به سراغ هر کاری بروی مطمئناً نتیجه‌ای که می‌خواهی می‌گیری. یکی از کسانی که از شما طلبی دارد، با پیشنهادی تازه نزد شما خواهد آمد. سعی کنید ابتدا حرف‌های او را به دقت بشنویید و بعد تصمیم بگیرید. به مناسبتی مقداری پول بابت خرید یک چیز با ارزش از دستتان خارج می‌شود. مراقب سلامتی‌ات باش. به جای گرفتن رژیم‌های سخت و طاقت‌فرسا، برنامه غذایی‌ات را تنظیم کن

## فروردین

نیروی خود را متمرکز کن. کارها را باید با سرعت و دقت انجام دهی چون مقامات بالاتر می‌خواهند دریابند که تو از چه استعداد و توانمندی‌هایی برخورداری تا بتوانند جایگاه برتری را برایت در نظر گیرند. با خوش‌بینی، تلاش و اعتماد به نفس می‌توانی بحران مالی که در آینده نزدیک به سراغت می‌آید خنثی کنی.

## اردیبهشت

یک خوش شانس کوچکی اما موثر در انتظار توست پس باید بجنبی تا از دست نرود. یکی از افراد مسن خانواده منتظر خبری از توست. اوضاع اقتصادی تو تقریباً روال طبیعی و عادی خود را طی می‌کند. پس جایی برای نگرانی نیست و نمی‌خواهد بیهوده خود را آزار دهی یا دچار ترس و تردید شوی. یک خوش شانس کوچکی اما موثر در انتظار توست پس باید بجنبی تا از دست نرود.

## خرداد

یک شانس درست و حسابی در راه است. باید آماده باشی تا درست ازش استفاده کنی. اتفاقاتی در اطرافت می‌افتد که بخاطرش باید تغییراتی در وضعیت بدی که خوشایند خواهد بود. مشکلاتی در وضعیت اقتصادی تو پیش می‌آید که تو را عصبی می‌کند. باید تحملت را بیشتر کنی و بکوشی تا با دوراندیشی، این وضعیت را برطرف سازی.

## تیر

خبرهای خوشی در انتظار توست. از یک دیدار غیرمترقبه قلبت به هیجان می‌آید. یک دوست قدیمی به دیدارت خواهد آمد. در خانواده نزدیک خبرهای خوبی در جریان است. یک سهل‌انگاری کوچک مالی، تو را دچار درس‌های متعددی خواهد کرد. در این میان نمی‌توان کسی را مقصر معرفی کرد چون منشاء اصلی آن خود تو بوده‌ای. پس از آن باید برای آینده درس‌های مهمی گرفت.

## مرداد

مناسبتی پیش می‌آید که طی آن با دوستان جدیدی آشنا می‌شوی. ارتباط با یک فرد جدید پا گذاشتن به یک دنیای تازه و ناشناخته است. پولی دریافت می‌کنی که باید از ولخرجی آن جدا پرهیز کرد. این پول می‌تواند سرمایه‌ای برای آینده تو باشد به شرط آنکه آینده‌نگر باشی. مناسبتی پیش می‌آید که طی آن با دوستان جدیدی آشنا می‌شوی. ارتباط با یک فرد جدید پا گذاشتن به یک دنیای تازه و ناشناخته است.

## شهریور

زمان برای انجام بعضی از دیدارهای خانوادگی فراهم شده است. گرچه در گذشته به دلیل گرفتاری‌ها در این زمینه کوتاهی کرده بودی، اما اینک یک فرصت خوبی فراهم شده است تا روابط را دوباره مستحکم ساخت. موقعیت اقتصادی تو به زودی خوب خواهد شد و تو دیگر نباید نگران باشی. حالا باید مصمم‌تر از گذشته و با پشتکار بیشتر کار کنی تا به ثبات مالی برسی. تحولات مهمی در زندگی عاطفیت پیش می‌آید و تو مجبور می‌شوی تصمیمات تازه‌ای بگیری. فرداهای دورتر را نیز در نظر بگیر.



## Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امپیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوگیری و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ پرچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ



دیگر نگران امپیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616  
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com  
info@HamidAuto.com  
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher  
landscaping

## شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و  
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و  
برآورد قیمت  
مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است



Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com  
taherlandscaping@yahoo.ca

## خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| PANTS HEMMING            | \$ 5.99      |
| PANTS WAIST IN/OUT       | \$ 9.99 & UP |
| PANTS CHANGE ZIPPER      | \$ 9.99 & UP |
| JACKET SLEEVE SHORTENING | \$ 29        |

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام فیمتا با ارائه این آگهی  
تضمین شده است

یاقک بالاتر از میجر مکنزی  
روبروی جنوب سوپر هفت سین

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Edna Mills      | Yonge |
| 36 Levendale    |       |
| Major Mackenzie |       |

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

**قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:**

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

**چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟**

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

|   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   |   |   | 5 | 3 |   |  |   |   |
| 1 |   | 4 |   |   |   |  |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   |  | 9 |   |
| 2 |   |   |   |   | 8 |  |   | 1 |
| 5 |   |   |   | 7 | 2 |  |   |   |
|   |   | 3 |   | 8 | 5 |  |   |   |
|   | 3 | 6 |   |   |   |  | 4 |   |
| 6 |   |   | 4 |   |   |  |   |   |
|   | 8 |   |   |   |   |  |   |   |

۲۸۸



متوسط

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 5 | 8 | 2 |   |   | 9 | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1 | 4 |   |   | 3 |   |
| 1 | 6 |   |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |   |
|   |   | 6 |   |   | 5 |   |   | 7 |
|   | 2 |   |   |   |   |   |   | 8 |
| 8 |   | 3 |   |   |   | 5 | 4 |   |

۲۸۶



آسان

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 6 |   |   |   |   |   |
|   | 4 | 8 |   |   | 1 | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 4 | 6 | 7 |
|   |   |   |   | 3 |   | 9 |   |   |
|   |   | 9 |   |   | 8 |   | 7 | 2 |
| 2 |   | 4 | 9 | 5 |   | 1 |   |   |
|   | 9 |   | 2 |   |   | 3 |   |   |
| 4 |   | 7 |   | 6 |   |   | 8 |   |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |

۲۸۲

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   | 9 |   |   | 1 |
| 6 |   | 2 | 3 |   |   |   |   |   |
|   | 4 |   | 1 | 7 |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   | 7 |   | 6 |   |   |
| 5 |   |   |   | 8 |   |   | 9 |   |
|   |   | 7 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   |   | 1 | 4 |   |   |   |   |   |
| 3 | 7 |   |   | 6 |   |   |   | 4 |

۲۸۹

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 | 7 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   |   |   | 5 |   | 8 | 9 |   |
| 3 | 9 |   |   |   | 2 |   |   | 8 |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   | 3 |   | 7 |   | 5 |   |
|   |   | 4 |   | 9 |   | 2 |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 |   |   | 1 |   | 4 |   |   |

۲۸۷

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 2 |   |   | 4 |   |   |
|   |   | 6 |   | 4 |   | 5 |   | 8 |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 3 | 1 | 5 |   |   |   |   | 9 |   |
|   | 7 | 8 |   |   |   |   | 1 | 5 |
| 1 |   |   |   | 9 | 8 |   |   |   |
|   |   | 4 | 2 |   |   |   |   | 1 |
| 7 | 6 |   | 3 | 1 |   |   |   | 2 |

۲۸۵

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 2 | 8 | 1 | 3 | 9 | 6 | 5 |
| 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | 2 | 8 | 4 | 1 |
| 8 | 9 | 1 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 |
| 7 | 2 | 9 | 5 | 3 | 4 | 1 | 8 | 6 |
| 6 | 5 | 8 | 7 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 3 | 4 | 6 | 2 | 8 | 5 | 7 | 9 |
| 5 | 8 | 6 | 1 | 4 | 7 | 3 | 9 | 2 |
| 9 | 4 | 3 | 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 7 |
| 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 |

۲۸۲ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 2 | 4 | 1 | 9 | 5 | 8 | 3 |
| 8 | 5 | 1 | 2 | 3 | 7 | 6 | 9 | 4 |
| 9 | 3 | 4 | 5 | 8 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 6 | 8 | 4 | 5 | 9 | 3 | 7 |
| 7 | 8 | 9 | 3 | 6 | 1 | 2 | 4 | 5 |
| 5 | 4 | 3 | 9 | 7 | 2 | 8 | 6 | 1 |
| 2 | 1 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 7 | 9 |
| 3 | 9 | 7 | 1 | 2 | 8 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 6 | 5 | 7 | 9 | 3 | 1 | 2 | 8 |

۲۸۰ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 7 | 1 | 9 | 4 | 2 | 3 | 5 |
| 3 | 2 | 9 | 6 | 5 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 4 | 1 | 5 | 7 | 3 | 2 | 6 | 8 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 3 | 4 | 1 | 5 | 2 | 8 |
| 2 | 3 | 4 | 8 | 6 | 5 | 1 | 9 | 7 |
| 1 | 5 | 8 | 9 | 2 | 7 | 3 | 6 | 4 |
| 9 | 4 | 2 | 5 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 5 | 7 | 3 | 2 | 1 | 9 | 8 | 4 | 6 |
| 6 | 8 | 1 | 4 | 7 | 3 | 9 | 5 | 2 |

۲۸۸ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 |
| 2 | 6 | 9 | 4 | 7 | 8 | 5 | 3 | 1 |
| 1 | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9 | 1 | 6 | 7 | 2 | 4 | 8 | 5 | 3 |
| 3 | 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 9 | 4 | 7 |
| 4 | 5 | 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 2 |
| 7 | 4 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| 5 | 9 | 1 | 8 | 4 | 2 | 3 | 7 | 6 |
| 6 | 8 | 2 | 1 | 3 | 7 | 4 | 9 | 5 |

۲۸۳ پاسخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 7 | 3 | 2 | 1 | 9 | 6 | 8 | 4 |
| 6 | 2 | 8 | 3 | 4 | 7 | 1 | 9 | 5 |
| 1 | 9 | 4 | 8 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 |
| 3 | 8 | 9 | 5 | 6 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| 2 | 5 | 1 | 4 | 7 | 3 | 8 | 6 | 9 |
| 4 | 6 | 7 | 9 | 8 | 2 | 3 | 5 | 1 |
| 8 | 1 | 5 | 6 | 3 | 4 | 9 | 7 | 2 |
| 9 | 3 | 6 | 7 | 2 | 5 | 4 | 1 | 8 |
| 7 | 4 | 2 | 1 | 9 | 8 | 5 | 3 | 6 |

۲۸۱ پاسخ

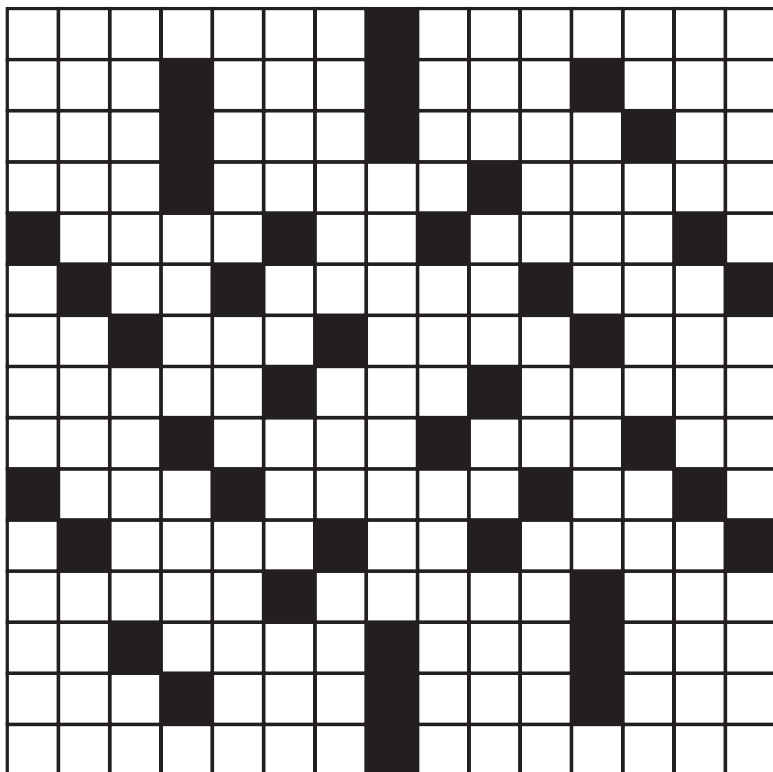
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 8 | 4 | 7 | 2 | 5 | 9 | 1 |
| 4 | 7 | 1 | 5 | 9 | 3 | 8 | 6 | 2 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 8 | 1 | 3 | 4 | 7 |
| 1 | 3 | 6 | 9 | 4 | 7 | 2 | 5 | 8 |
| 5 | 4 | 7 | 2 | 6 | 8 | 9 | 1 | 3 |
| 8 | 2 | 9 | 3 | 1 | 5 | 4 | 7 | 6 |
| 2 | 8 | 4 | 7 | 5 | 6 | 1 | 3 | 9 |
| 6 | 9 | 3 | 1 | 2 | 4 | 7 | 8 | 5 |
| 7 | 1 | 5 | 8 | 3 | 9 | 6 | 2 | 4 |

۲۷۹ پاسخ

## جدول

شماره ۱۲۸۴ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

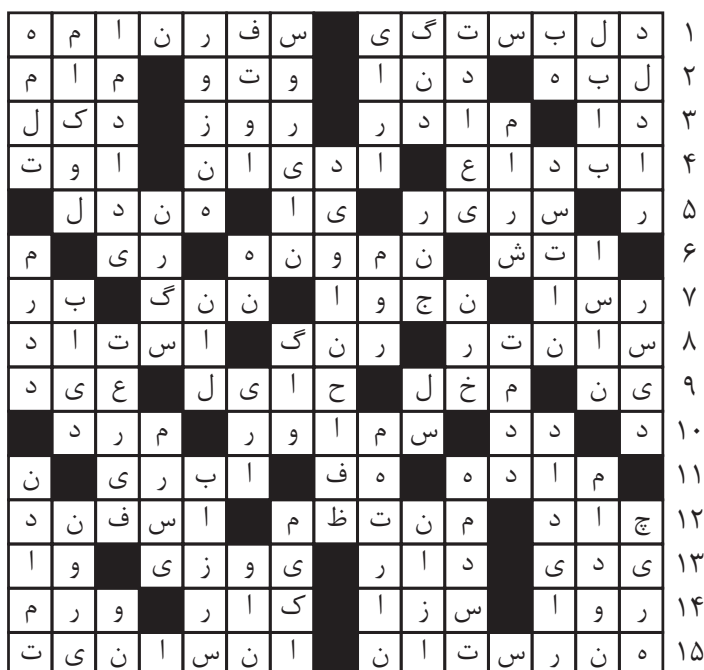
- ۱- علاقه - اثر ناصر خسرو
- ۲- کناره - قله کوهی در ایران - حق کشورهای عضو دایم شورای امنیت - مادر
- ۳- بنیاد - والده - نیمه روشن کره زمین - زیرک
- ۴- بدعت گذاشتن - جمع دین - ماه میلادی
- ۵- تخت - کلمه انتخاب - استارت ماشین های قدیمی
- ۶- نار - نمودار - شهر باستانی ایران
- ۷- بلند - راز - عار - آغوش
- ۸- اصطلاحی در فوتبال - لون - دارای مهارت است
- ۹- پول کشور ژاپن - اخلاک گر - میان دو چیز قرار می گیرد - روز شادی و جشن
- ۱۰- وحشی - از لوازم جای پزی - همسر زن
- ۱۱- مونث - کارگاه چولاهی - هوای بارانزا
- ۱۲- کشور آفریقای - دارای نظم و آراسته شده - ماه زمستان
- ۱۳- دستی - تنه درخت - اسلحه سبک - تعجب خانمانه
- ۱۴- جایز - پاداش - جوهر مرد است - آماس
- ۱۵- مدارس آموزش هنر - آدمیت

عمودی

- ۱- معشوق - برگ دریافت - غالب
- ۲- خالص - سهل - زیردست
- ۳- میوه خوب - سرود و نغمه - در دادگاه خدمت می کند
- ۴- سرود جنگ - دراز شدن
- ۵- یکدیگر را خواندن - بها - شریک
- ۶- بوی بد - زحمت - پژمرده - سترون
- ۷- توانایی - جانور زحمتکش - بزرگان
- ۸- کتاب خواجه شمس الدین شیرازی
- ۹- قهرمان کشتی فرنگی ایران - حیوان مفید - سنگ طلق
- ۱۰- گاهی می دهند - نفس خسته - چین و شکن - شهری در حمام
- ۱۱- سوراخ - نی باریک - مامور تحقیق
- ۱۲- گلی خوشبو - رئیس جمهور برکنار شده مصر
- ۱۳- از انواع دو - شناساندن - درخت پُرشاخ و برگ
- ۱۴- خوردنی - کلمه تاکید و اجبار - از انواع زردآلو و نام سالی است
- ۱۵- نمایشنامه شکسپیر - دودل - پشیمانی

پاسخ شماره ۱۲۸۳ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

## لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

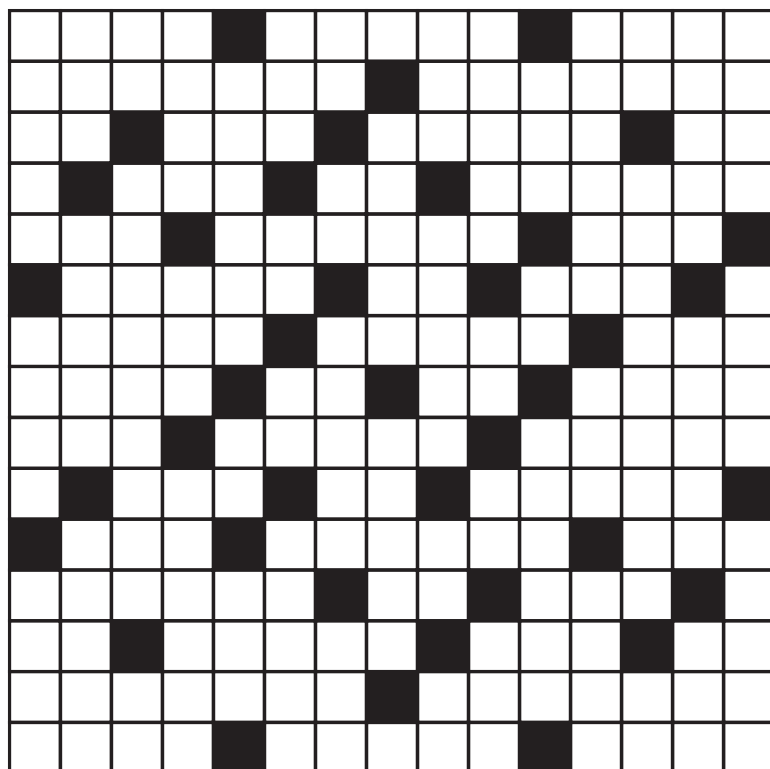
416.875.5484



## جدول

شماره ۱۲۸۴ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



## افقی

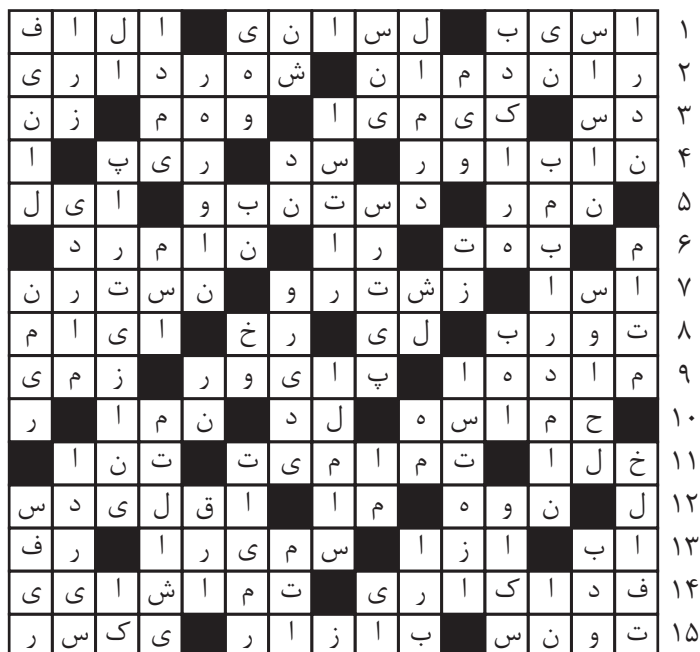
- ۱- صدمه - زبانی - هزارها
- ۲- کارکرد - بلدیه قدیم
- ۳- شبیه و مانند - اکسیر - خیال - همسر مرد
- ۴- باور نمی کند - مانع - بعضی موتورهای می زنند
- ۵- پلنگ - نوعی خربزه - مارک نوعی سواری
- ۶- حیرت - علامت مفعولی - مرد نیست
- ۷- پسوند شباهت - زیبا نیست - نام گلی باغچه‌ای است
- ۸- نوعی ذغال سنگ - مارکی بر شلوار - سیما - روزها
- ۹- اولین امپراتوری ایران - صاحب پایه - همان زمین است
- ۱۰- دلاوری - دشمن سخت - روکار ساختمان
- ۱۱- مکان بدون هوا - سراسر و تمام - جمع تانی و مقیم به جایی و دهقان
- ۱۲- فرزند فرزند - ضمیر جمع - از ریاضیدانان یونانی
- ۱۳- ماهی آبادانی - مقابل - زن گندمگون - تاقچه قدیمی
- ۱۴- جانفشانی - دیدنی
- ۱۵- کشور آفریقایی - محل داد و ستد - سراسر و همگی

## عمودی

- ۱- کشوری در خاورمیانه - عزا - جانشینی
- ۲- از اسامی زیبایی ایرانی و نامی از اسامی پسرانه - کرانه‌ها - آغاز
- ۳- پول کشور ژاپن - از عملیات جنگی - اشاره به دور
- ۴- کردار درستی ندارد - ارزش - جلای کفش
- ۵- نیم‌صدای گربه - پایان‌نامه تحصیلی - مسخره کردن
- ۶- شهری در استان فارس - سفت نیست - اراده - حاجت
- ۷- نوعی ریاست - درجه‌ای در ارتش - مادر عرب - حرف انتخاب
- ۸- جمع ستر و پرده‌ها - کربن خالص
- ۹- سایه‌گاه - رود آرام - نوعی آمپول - از انواع انجیل
- ۱۰- ناگهان خودمان - پایه - خصلت - زمان سنج
- ۱۱- پیروان - رودی در اروپا - روستاها
- ۱۲- انسان - شبانگاه - از هم پاشیده
- ۱۳- نت منفی - نوعی مبارزه - صدمه
- ۱۴- پول خارجی - خوش و خرم - پیغمبری جاویدان که زنده وارد بهشت شد
- ۱۵- نهایی - آب فراوان - فرستاده

پاسخ شماره ۱۲۸۳ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



# دبیرستان انتگرال

## INTEGRAL HIGH SCHOOL

تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)

کردیت کورس‌های دبیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

**416.497.3107**



## تلفن های مشاغل در تورنتو

|                                            |                                       |                                   |                                     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 416-836-4469                               | هوتن قره باغی                         | 905-882-4726                      | Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه     |
| 416-524-9484                               | FSB Group رستمی                       |                                   |                                     |
| 905-482-0585                               | قره باغی-هوتن                         |                                   |                                     |
| <b>برق و صنعتی</b>                         |                                       | <b>اتومبیل - کرایه</b>            |                                     |
| 647-764-4787                               | خدمات برق KHMG                        | 905-853-5922                      | Thrifty Car Rental                  |
| 416-834-2532                               | آلفا "برق"                            |                                   |                                     |
| 416-899-5563                               | الکتروکام                             |                                   |                                     |
| 416-899-5279                               | برق بهروز                             |                                   |                                     |
| 416-258-8794                               | برق موسوی                             |                                   |                                     |
| 647-205-7977                               | آریا الکترونیک                        |                                   |                                     |
| <b>ترجمه</b>                               |                                       | <b>املاک، مسکن</b>                |                                     |
| 647-965-3867                               | علیرضا درستکار                        | 416-804-0124                      | احسان صابری                         |
| 416-875-2830                               | موسوی ATIO (آرورا، نیومارکت)          | 416-400-1239                      | امید مصطفوی                         |
| 905-709-0062                               | جواد مددی ATIO                        | 416-841-9160                      | افشین بهرام شاهی                    |
| 416-431-4445                               | اسکندر تدین ATIO                      | 647-800-7005                      | آرمین (Casalova Realty)             |
| 416-419-0476                               | سهیلا خاتمی ATIO                      | 416-318-7878                      | الهه اردستانی                       |
| 416-732-3278                               | دکتر رضا شیدفر                        | 647-808-3450                      | کامران انواری                       |
| 647-470-0220                               | ماه بانو غلامی ATIO                   | 416-873-6477                      | آرمین یوسفی                         |
| 416-274-7448                               | آذین و کیلی ATIO                      | 416-704-6049                      | پیمان رنجبر                         |
| 416-416-0476                               | سهیلا خاتمی                           | 416-709-6008                      | حامد امیران                         |
| 416-224-2829                               | ف. امامی                              | 416-495-2368                      | پویان مقتدر                         |
| <b>پزشکان خانوادگی و متخصص</b>             |                                       | 416-315-8596                      | حمید لواسانی                        |
| 647-847-2070                               | دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)          | 416-720-1020                      | رضا خادم                            |
| 416-548-6555                               | ارجمند (چشم پزشکی)                    | 647-994-7073                      | آزاده پاینده                        |
| 647-330-0684                               | ادیب راد-نسترن (روان درمانگر)         | 905-731-2000                      | پاسارگاد                            |
| 416-303-5730                               | صفر داعی (روان درمانگر)               | 416-570-9773                      | علیرضا بساق زاده                    |
| 905-780-8444                               | محمد کاشفی (دندانپزشک)                | 647-466-4994                      | فتانه حمصی                          |
| <b>دندانپزشکان</b>                         |                                       | 416-904-9571                      | علی (ابوالقاسم) عسگری               |
| 905-836-6111                               | سعید مشکسار                           | 416-817-7756                      | مهشید مدیرنیا (وام)                 |
| 647-352-8080                               | ساعتیان                               | 416-223-8885                      | حسین علی نژاد                       |
| 905-780-8444                               | کاشفی                                 | 416-648-8048                      | میترا نائینی                        |
| 905-727-0007                               | کرمانشاهی                             |                                   |                                     |
| <b>دامپزشک</b>                             |                                       | <b>بازرسی ساختمان</b>             |                                     |
| 905-882-0078                               | دکتر کفایی                            | 416-830-3347                      | افشین افتخاری                       |
| <b>داروخانه</b>                            |                                       | 416-888-7972                      | نورالدین حقیری                      |
| 416-733-7999                               | داروخانه کیو (Q)                      | 416-722-3452                      | حسن نصر                             |
| 416-224-0003                               | داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)       | 647-669-0639                      | منوچهر ترکمنی                       |
| 416-223-6991                               | داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)       | 416-890-8091                      | محمد باقر پور                       |
| <b>تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی</b> |                                       | <b>بازسازی و تعمیرات ساختمانی</b> |                                     |
| 647-896-3025                               | Air solar system (مهندس پیمان رامندی) | 647-721-5004                      | The best Construction (سروش)        |
| <b>تدریس خصوصی</b>                         |                                       | 416-887-8587                      | خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)    |
| (416) 450 8223                             | کلیه دروس                             |                                   |                                     |
| <b>تعمیرات اتومبیل</b>                     |                                       | <b>بیمه و سرمایه گذاری</b>        |                                     |
| 416-739-1010                               | اتو کروز                              | 647-965-1346                      | رز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی) |
| 416-967-1616                               | اتو حمید                              | 416-829-7877                      | آقازاده، سیروس (انواع بیمه)         |
| 905-883-1118                               | TrilliTire                            | 416-816-1010                      | بینش، شهرام (بیمه اتومبیل)          |
|                                            |                                       | 647-606-9794                      | امیر کرمی                           |
|                                            |                                       | 416-584-7070                      | پویا جواد                           |
|                                            |                                       | 416-877-8430                      | مهشید سلیمانپور                     |
|                                            |                                       | 416-576-7766                      | خداپرست، نادر                       |
|                                            |                                       | 416-558-2138                      | رحیمیان، محمد                       |
|                                            |                                       | 416-418-8587                      | سیروسی، رامین                       |

## تلفن های ضروری

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 416-759-3019             | مرکز امام علی           |
| 905-764-0202 EX 108..... | بنیاد پریا              |
| 416-431-4847 EX 235..... | کمک به مهاجرین          |
| 905-482-4822             | خبریه پردیس             |
| 416-288-9868             | مرکز ولیعصر (عج)        |
| 416-441-2656             | انجمن ایرانیان          |
| 416-496-9566             | سازمان زنان             |
| 905-771-7147             | کانون مهندسين           |
| 416-223-4120             | کانون شهروندان ارشد     |
| 416-665-6886             | مرکز خانواده            |
| 905-597-0096             | حمایت از بیماران سرطانی |
| 416-431-4847             | سازمان کاستی            |
| 905-763-1061             | تلویزیون ایران زمین     |
| 416-918-6950             | متوفیات و کفن و دفن     |

## آژانس مسافرتی

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 416-546-8906 | تراول ساپورت                 |
| 416-730-8687 | رهتورز (آژانس و تور مسافرتی) |
| 416-221-2792 | اطلس                         |
| 416-224-9931 | اسکای لارک                   |
| 416-223-1441 | سان شاین تورز                |
| 416-225-5509 | یونایتد                      |
| 905-597-9224 | سیمرغ                        |
| 416-830-4554 | محسن امیدزاد                 |

## آموزش تحصیلی

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| 416-875-0909 | البرز                    |
| 416-221-2111 | دبیرستان RWS (صبحی)      |
| 416-843-3387 | مدرسه فارسی تورنتو       |
| 416-871-1910 | مرکز فرهنگی نور          |
| 905-737-8282 | Advanced Academy         |
| 647-274-3050 | دبیرستان Toronto Academy |
| 416-221-2111 | دبیرستان و هنرستان صبحی  |
| 416-497-3107 | فاطمی زاده               |
| 416-590-9479 | مدرسه فارسی سینا         |
| 416-497-3107 | دبیرستان انتگرال         |

## آموزش رانندگی

|              |      |
|--------------|------|
| 416-873-0084 | آریا |
| 416-897-6665 | کیان |

## آموزش موسیقی

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 416-571-4256 | حسین افصلی (تار و سه تار) |
|--------------|---------------------------|

## آموزش نقاشی

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 416-221-2111 | آکادمی هنر صبحی |
|--------------|-----------------|

## اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| 416-752-9494 | best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش |
| 416-736-8880 | bell Auto (کامران) - نمایشگاه             |



## تلفن های مشاغل در تورنتو

| محل                                      | تلفن              |
|------------------------------------------|-------------------|
| محضر رسمی تورنتو                         | 416-850-6455      |
| مکانیک                                   |                   |
| ویگن                                     | 905-883-1118      |
| وام                                      |                   |
| بابک اسلامی                              | 416-779-0706      |
| کامران اعتصام                            | 416-939-3769      |
| رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)             | 416-575-7392      |
| امید جلیلی                               | 416-704-7044      |
| سعید آرزوم                               | 416-566-2444      |
| سام انصاری                               | 416-356-6310      |
| علی شریف اصفهانی                         | 416-558-8990      |
| رئوف قدر دوست                            | 416-710-9391      |
| زهرا علوی                                | 416-831-3124      |
| سحر یوباش                                | 416-975-3875      |
| رعنا زوالت                               | 647-622-0111      |
| رویا روستا                               | 416-571-4045      |
| بابک فتوحی                               | 416-648-3064      |
| نازی واقف                                | 416-454-6274      |
| نیوشا نوری زاده                          | 647-546-4042      |
| بهروش شفیعی (مسکن TD)                    | 416-856-7950      |
| افشین نژاددهقان                          | 416-888-6753      |
| مجید حبیبی                               | 416-553-3394      |
| مریم اکبری                               | 416-704-9292      |
| حسین طباطبایی                            | 416-722-8069      |
| وکالت - مهاجرت - تصادفات                 |                   |
| رز بهرامی                                | 416-777-2244 #720 |
| الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا) | 905-918-9606      |
| سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)   | 905-597-7759      |
| مرجان دلاور (تصادفات)                    | 416-929-2200 #114 |
| مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)   | 416-551-1529      |
| پروین صادقی (مهاجرت)                     | 647-777-1443 #    |
| علیرضا درستکار (مهاجرت)                  | 647-965-3867      |
| Top Immigration                          | 416-871-4896      |
| Gateway                                  | 416-224-2829      |
| دکتر عابدی                               | 416-666-6012      |
| کامران نقوی                              | 416-733-4050      |
| ندا نظری (تصادفات)                       | 647-297-9723      |
| موری فرجی (تصادفات)                      | 416-835-2009      |
| وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)      | 416-788-4851      |
| هتل و مهمانسرا                           |                   |
| اسکان کانادا                             | 416-540-2379      |

| طبیعی درمانی                          |                |
|---------------------------------------|----------------|
| مهبیز آزاد                            | 416-779-7901   |
| هنری مساوات                           | 647-222-6568   |
| محسن رضوی                             | 416-492-2111   |
| رستوران                               |                |
| پارسی                                 | 905-597-1188   |
| خانه کوچک کباب                        | 416-595-9988   |
| دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی) | 416-445-1777   |
| ساندویچ فروشی                         |                |
| پارسی                                 | 905-597-1188   |
| سونوگرافی - ایکس ری                   |                |
| شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)    | 416-223-6500   |
| فروش و موکت                           |                |
| فروش شوئی مازیک                       | 416-858-9491   |
| فروشگاه خوار و بار                    |                |
| ارزان                                 | 416-590-1234   |
| سوپرمدنی                              | 905-773-2323   |
| قنادی و بیکری                         |                |
| شیرینی سرا                            | 416-510-1050   |
| گل سرخ                                | 416-223-5551   |
| کابینت سازی                           |                |
| Legend Kitchen                        | 416-661-5101   |
| Top Kitchen                           | 647-262-7551   |
| کامپیوتر                              |                |
| ادونس کامپیوتر                        | 416-226-6939   |
| PC Laptop Wireless                    | 416-731-9300   |
| نوت بوک بهمن                          | 647-500-8003   |
| Apple MacBook Setup                   | 416-854-0192   |
| کمک به سالمندان                       |                |
| AceHomeCare.ca                        | (416) 628-8545 |
| کیتربگ                                |                |
| کدبانو                                | 647-466-3845   |
| لوازم یدکی اتومبیل                    |                |
| دلنا - لوازم یدکی نو                  | 416-292-7001   |
| لوله کشی                              |                |
| احمد                                  | 416-661-9393   |
| رضا                                   | 416-876-6679   |
| میلا                                  | 416-880-3680   |
| لوله کشی محسن                         | 416-708-4073   |
| ماهواره , WEB Design                  |                |
| ماهواره                               | 647-669-7001   |
| Web                                   | 416-490-9009   |
| مالی و ورکشکستگی                      |                |
| جمشید عامری                           | 416-407-1119   |

| تعمیرات لوازم منزل             |               |
|--------------------------------|---------------|
| الن الکترونیک                  | 905-508-4111  |
|                                | 905-884-7227  |
| جواهری                         |               |
| آنتیک                          | 647-554-8000  |
| چاپخانه                        |               |
| Candoo                         | 416-903-6060  |
| خردمند                         | 416-676-9-676 |
| حسابداری                       |               |
| آرت                            | 416-841-6706  |
| ایده آل                        | 905-59-777-59 |
| اشنا                           | 647-848-1855  |
| امیر کرمی (Financial Planning) | 647-606-9794  |
| آرش حسامی (حسابدار رسمی)       | 416-223-7272  |
| پویا (عزت زنگنه)               | 416-225-6600  |
| جاهد                           | 416-823-5727  |
| شایان                          | 289-597-8880  |
| شفقت                           | 905-709-0880  |
| یعقوب نصری (Jacob)             | 416-857-1681  |
| هارمونیک                       | 416-317-3003  |
| نشنال (غایبی)                  | 416-223-3336  |
| متین                           | 416-844-6634  |
| یارخانی، بهروز                 | 416-505-0055  |
| حمل و نقل بین المللی           |               |
| FSI (چایچی)                    | 416-590-8989  |
| خیاطی و خشک شویی               |               |
| افروز (خیاطی و خشک شویی)       | 437-224-1811  |
| صرافی و حواله پول              |               |
| اکسپرس                         | 416-356-6666  |
| اکسچنج                         | 647-202-1318  |
| ارگ                            | 416-224-0000  |
| بهمنی                          | 416-616-8585  |
| پاک سیما                       | 416-731-9797  |
| پرسپولیس                       | 416-229-0000  |
| تورنتو                         | 416-300-1070  |
| سرمایه                         | 905-237-9050  |
| لومیر (اسماعیل هناره)          | 416-542-1111  |
| ملل                            | 416-830-6500  |
| ملی                            | 416-640-9949  |
| نیویورک                        | 905-597-8787  |
| یزدانیپرست                     | 416-300-1070  |

# باز وبسایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

## دیگه بسه!

با وبسایتهای  
حرفه‌ای و کارآ  
ساخت ما:

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ چند زبانه
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ سریع
- ✓ ...



با ما تماس بگیرید:

647.674.4048 info@IranStar.com