

ارز ملل **درفت روز**
بهترین نرخ حواله
نوی ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان از با
کارت اعتباری ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

سرزنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
خیابان بانک شماره ۶۱۴
روبروی پلازا ایران‌سان
Sara(Bahmani)Ca

محمدرضا فدوی
مستقر: تهران - سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibi.ca
tribe

محمد ارباب تفتی
Sales Representative, Mcom
416.561.8767
HomeLife Bayview
905-889-2200

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
SUV سواری
مینیون ۷ نفره

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای اعتباری بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

Thu, 26 Nov 2020 - V. 27 - No. 1283

آنتیک جواهری
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی اکسپنچ
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویربرداری در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو

315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۸۳

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی

کلاهبرداری ۱۱ میلیون دلاری از کمک های دولتی کرونا



ایران استار: ادعا شده که یک فرد وابسته به دولت استانی انتاریو، با همکاری خانواده اش چیزی در حدود ۱۱ میلیون دلار از کمک های دولتی مربوط به کرونا را کلاهبرداری کرده است. "سانجی مادان" مدیر شعبه iAccess Solutions وزارت آموزش و پرورش انتاریو و رهبر برنامه آنلاین پشتیبانی دولت از خانواده ها بود، وی پس از ادعای دولت انتاریو مبنی بر دست داشتن در سرقت ۱۱ میلیون دلاری وجهه مربوط به کرونا اخراج شد. پلیس استان انتاریو (OPP) در حال تحقیق درباره این سرقت است. رسانه ها می گویند که هفت کارآگاه پلیس استان انتاریو اکنون در حال تحقیق درباره این ادعای سرقت ۱۱ میلیون دلاری از صندوق های امداد کرونای استان انتاریو هستند. کلاهبرداری ۱۱ میلیون دلاری از کمک های دولتی مربوط به کرونا در انتاریو با سوء استفاده از جایگاه دولتی "شان چاندلر"، رئیس گروه تحقیق پلیس انتاریو گفته است: "ما در حال انجام تحقیقات جنایی در مورد ادعاهای کلاهبرداری بزرگ هستیم."

تخصص و تجربه ما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St. 2nd floor
پلازای ایرانیان
647.247.2097

TaheriExchange
5775 Yonge Street
(416)-488-8822
www.taherexchange.com
بهترین نرخ خرید در تورنتو
اولین موسسه مالی ایرانی با ۲۲ سال سابقه کار در کانادا

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 647.640.9949 416.804.0830

صرافی ارگ
416.224.0000

صرافی لومیر
بهترین نرخ حواله
ارائه وام مسکن (Second Mortgage)
پلازای سوپر پارسیان
416.542.1111
8167 Yonge St.

داروخانه Q
OPHARMACY
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

صرافی پاک سیما
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

دندان پزشکی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
DR. SAEED MESKESAR, DENTIST
905-836-6111
340 Eagle Street West, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 7M9

خدمات مهاجرت و پناهندگی
سازمان مهاجرتی مینا یوسفی
www.immiway.com
905.597.1740
7191 Yonge St., Suite 913

بهترین انتخاب شستن قالی
قالیشوئی مازیگ
تعمیرات، رنگرزی، کف برداری، رنگرزی و رنگرزی
416-856-9491

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
کوته و بلند مدت
رانندگان لیفت و اوبر؛
بجای خرید، از ما کرایه
کنید؛ کلیه هزینه ها
مانند سرویس و تعمیر
بعدها ما می باشد
با قیمت های مناسب
همراه با
بیمه شخص ثالث
و سرویس فرودگاه
پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
7191 Yonge St., Suite 709B
Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
ATD Certified Translator
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkartranslation@gmail.com, www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
HomeLife Bayview
905-889-2200

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
بدون کارمزد
صرافی لومیر
هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های اعتباری بانک های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111, 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

دفتر حقوقی
Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation
پوریا همتی
416.802.9191

اطلاعیه رستوران شبانه روزی دربند
با تبریک سال نو و آرزوی سلامتی برای همه عزیزان به اطلاع می رساند طبق تصمیمات اتخاذ شده توسط دولت فدرال، فعالیت های رستوران شبانه روزی دربند بصورت زیر ارائه می گردد:
سفارشات از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ نیمه شب از طریق Uber Eats و Skip the Dishes و WhatsApp
همچنین از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب سفارشات توسط رستوران دلیوری می گردد.
رستوران دربند: 416-445-1777
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
کله پاچه ✓ دیزی سنتی ✓ حلیم ✓ صبحانه
کیتینگ دربند: 647-832-8232

خبر- کانادا

اتهام اداره امنیت کانادا علیه یک صراف ایرانی در تورنتو متهم به تحریم شکنی



این است که متفاوت از آن چیزی است که معمولاً با فعالیت‌های مالی مرتبط می‌دانیم که تهدیدی برای امنیت ملی محسوب می‌شود.

عقائلی در شهادت نامه خودش نوشت: او در تهران متولد شده و در صنعت ساخت و ساز به پدرش پیوست و به امارات رفت زیرا "انواع تحریم‌ها و موانع تجاری تحمیل شده علیه ایران" تجارت وی را دشوار کرده بود. وی در ۵ مه ۲۰۰۸ به عنوان یک مهاجر سرمایه‌گذار وارد مونترال شد و صاحب دو خانه در ریچموندویل و یک آلودی و یک لکسوس بود. سوابق دادگاه نشان می‌دهد او ماهانه به یک مسجد محلی ایرانی کانادایی کمک مالی می‌کرد و در مقطعی نیز شهروند "سنت کیتس و نویس" شده است.

جزئیاتی از زندگی خصوصی علیرضا عقائلی

طبق یک تصمیم دادگاه انتاریو، او رسماً ادا کرده که در سال ۲۰۰۸ ۷,۵۰۰ دلار؛ ۴۰,۰۰۰ دلار در ۲۰۰۹ و ۶۳,۰۰۰ دلار در ۲۰۱۰ داشته است، مبالغی که به گفته یک قاضی طلاق "با توجه به سبک زندگی خانواده کاملاً باورنکردنی" بوده است.

قاضی نوشته است آقای عقائلی و خانواده وی در طول سالهای ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۰ لباس‌های خوبی می‌پوشیدند و مرتب بیرون غذا می‌خوردند و به خارج از کشور سفر می‌کردند.

در گزارش گلوبال نیوز با اشاره به زندگی شخصی و موضوع همسر اول و دوم آقای عقائلی نوشته است: عقائلی در این فاصله زمانی، طبق آنچه در دادگاه توصیف شده همسر دومی اختیار می‌کند و البته وکیل عقائلی عبارت "همسر دوم" را زیر سوال می‌برد.

بر اساس خلاصه مذاکرات دادگاه طلاق انتاریو، این خانواده در سال ۲۰۱۱، برای سال نو ایرانی به ایران می‌روند. عقائلی به همراه فرزندان خود به کانادا باز می‌گردد اما همسر نخست او، بر اساس رأی یک دادگاه که می‌گوید اوراق هویتی‌اش ناپدید می‌شود، آنها را همراهی نمی‌کند.

همسر اول از ایران ممنوع الخروج می‌شود. قاضی نوشته: "همسر نخست هنگامی که در می‌یابد عقائلی و بچه‌ها ایران را ترک کرده‌اند متوجه می‌شود که شهرش از طریق مقامات قضایی و کنترل اسلامی فرودگاه او را از کشور ممنوع الخروج کرده است. بر اساس قوانین اسلامی همسر نمی‌تواند بدون اجازه شوهر از ایران خارج شود." دادگاه می‌نویسد: "همسر نخست بدون هیچ پولی بدون هیچ سند هویتی، بدون هیچ دارائی شخصی و تنها با لباس‌های مسافرتی در ایران به جا گذاشته می‌شود. او در همین زمان متوجه می‌شود شوهرش در حال فروش هر دو ملک ریچموندویل می‌باشد." او بر اساس آنچه قاضی در رأی سال ۲۰۱۴ نوشته است، سرانجام به کانادا باز می‌گردد، اما در می‌یابد که زن دیگری عملاً جای او را گرفته و بنابراین ناچار می‌شود در یک مدل زندگی کند.

در این گزارش آمده: "همسر بر این باور است که شوهرش مرد معمولی است که ثروت او، به بیش از ۲۵ میلیون دلار بالغ می‌شود. نظر شوهر این است که او در واقع هیچ چیزی ندارد." در ادامه چنین آمده است: "شوهر وضعیت مالی خودش را از آلود کرده و هیچ راهی وجود ندارد که دادگاه بتواند ادعای شوهر را مبنی بر تهدیدستی او، مورد ارزیابی قرار دهد." به هر حال عقائلی در سال ۲۰۱۳ درخواست تابعیت کانادا را داد اما مشکلی وجود داشت: وی به اتهام چک بی‌محل در امارات تحت تعقیب است و موضوع اختطاف قرمز اینترپل بود.

معاملات مالی و گزارش‌های کانادا شرکت سال ۲۰۱۲ لفو شده است. عقائلی در حال حاضر تنها مدیر Prestige Right Inc است که در وب سایت آن نوشته سر و کارش "با ابزارهای جراحی با کیفیت بالا و مقرون به صرفه" است. ثبت وب سایت شرکت Prestige Right Inc نشان می‌دهد که این شرکت Golden Future Inc نیز خوانده شده است. گزارشی در مورد شرکت دیگر وی

QUICKDEAL CURRENCY EXCHANGE INC که در رابطه با تبدیل ارز در نوامبر ۲۰۱۵ در ونکوور کانادا ثبت شده در اسناد سرویس اطلاعاتی و گلوبال نیوز نیامده است. درخواست شهروندی آقای عقائلی می‌گوید که او در ONG Currency Exchange Inc در تورنتو کار کرده و تنها مدیر Golden Future Inc نیز بوده است. سابقه اشتغال وی همچنین می‌گوید که او با Canada Inc ۷۷۷۲۰۲۲ کار کرده که همسر اول وی تنها مدیر این شرکت بوده که آن هم در سال ۲۰۱۲ منحل شده است.

علیرضا عقائلی کیست و در دفاع از خودش چه می‌گوید؟ عقائلی یک شهروند ۴۴ ساله ایرانی است که در شهر "وان" (شمال تورنتو) زندگی می‌کند و به گلوبال نیوز گفت که وی قربانی تبعیض است و هیچ پولی از رژیم ایران را که از آن حمایت نمی‌کند، به کانادا منتقل نکرده است. وی گفته است این نقل و انتقالات همه برای مشتریانی بود که از شرکت وی برای آوردن پول از ایران استفاده می‌کردند و مقامات کانادایی نمی‌توانند چیزی را اثبات کنند. وی گفت: "اتهام چیزی ندارند".

سختگوی سرویس اطلاعات امنیتی کانادا در پاسخ به سوالاتی در باره این پرونده گفته است که جدیدترین گزارش عمومی ژانسن "نشان می‌دهد که چگونه جوامع کانادایی می‌توانند در معرض دستکاری پنهانی و فریبکارانه توسط کشورهای خارجی مرسوم به مداخله خارجی قرار گیرند". جان تاوونزد گفت: "به کانادایی‌ها می‌توان اطمینان داشت که سرویس اطلاعات امنیتی کانادا هرگونه ادعای مداخله خارجی را بسیار جدی می‌گیرد و از ظرفیت قانونی خودش برای تحقیق، مشاوره و پاسخ به تهدید استفاده می‌کند".

گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا در مورد خطر نشان کرد که ژانسن درآمد کانادا ۶۴۴,۰۰۰ دلار عقائلی را جریمه کرده است. دلیل جریمه توضیح داده نشد اما سرویس اطلاعات امنیتی کانادا نوشت که مبلغ بعداً به ۱۹۵,۰۰۰ دلار کاهش یافته و عقائلی اظهار داشت که هنوز مبلغی را پرداخت نکرده است. در گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا آمده است: "در یادداشت جداگانه‌ای، آقای عقائلی اظهار داشت که اگر از چنین رابطه‌ای سود ببرد با خوشحالی برای یک سرویس اطلاعاتی خارجی، به ویژه یکی از ایران کار می‌کند".

در دادخواست تجدیدنظر دادگاه، عقائلی استدلال کرده سرویس اطلاعات امنیتی کانادا محتوای مصاحبه او را به ویژه در بندهایی که ادعا می‌کند در نقل و انتقالات پول ایران دست داشته به شکل نادرست نشان داده است.

در همین باره پروفیسور استفانی کاروین می‌گوید غیر معمول است که می‌بینیم معاملات مالی ایران به عنوان یک فعالیت نفوذ خارجی طبقه بندی می‌شود. کاروین به عنوان کارشناس امنیت ملی دانشگاه کارلتون و تحلیلگر سابق دولت گفت: "بنابراین آنچه در این مورد جالب است

ایران استار: بر اساس ادعای یک گزارش طبقه‌بندی شده که نقل و انتقالات مالی را تهدیدی برای امنیت ملی می‌داند، یک صراف مستقر در تورنتو با مالکیت یک ایرانی به نام علیرضا عقائلی به جمهوری اسلامی به ایران کمک کرده است تا مخفیانه میلیون‌ها دلار را با نقض تحریم‌ها به کانادا منتقل کند. عقائلی این اتهامات را رد کرده و اتهاماتش در دادگاه ثابت نشده است.

در این گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا که توسط گلوبال نیوز منتشر شده آمده است علیرضا عقائلی صاحب این صرافی که از طریق سرمایه‌گذاری به کانادا مهاجرت کرده به کمک به دولت ایران در مخفی‌کاری برای "انتقال پول به کانادا متهم" شده است.

داستان اتهامات علیرضا عقائلی، صراف ایرانی در کانادا به اتهام همکاری مالی با جمهوری اسلامی سرویس اطلاعات امنیتی کانادا در ۲۰ دسامبر ۲۰۱۹ در گزارشی درباره آقای عقائلی به عنوان صاحب صرافی ONG Currency Exchange Inc در پلازا ایرانیان واقع در خیابان یانگ در تورنتو نوشت که این پول برای "دور زدن تحریم‌ها" از طریق دبی هدایت شده است.

کل مبلغی که گفته می‌شود از ایران به کانادا منتقل شده است مشخص نیست اما در گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا آمده است "ما آن را میلیون‌ها ارزیابی می‌کنیم". براساس سرویس اطلاعات امنیتی کانادا تنها یک انتقال ۶۰۰ هزار دلار بوده است.

گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا مشخص نکرده که چه زمانی این انتقال انجام شده یا از این پول برای چه استفاده شده است اما در آمده که این فعالیت‌ها به منافع کانادا آسیب می‌رساند و مخفیانه یا فریبنده است. این گزارش نشان می‌دهد که چگونه مقامات اطلاعاتی کانادا گمان می‌کنند جمهوری اسلامی با عبور پول از امارات متحده عربی و استفاده از شرکت‌های کوچک مبادله ارز برای انتقال آن به کانادا، از تحریم‌های بین‌المللی طفره رفته است.

سازمان ملل در سال ۲۰۰۶ و در واکنش به برنامه هسته‌ای ایران تحریم‌ها را علیه ایران آغاز کرد و کانادا در ژوئن ۲۰۱۰ تحریم‌های اضافی را اعمال کرد. شرکت ONG Currency Exchange Inc در ژانویه ۲۰۱۰ به عنوان یک تجارت خدمات پولی کانادایی ثبت شد. سوابق شرکت‌ها نشان می‌دهد که این تجارت به آدرس خانه آقای عقائلی در ریچموندویل (محله ایرانی‌نشین شمال تورنتو) ثبت شده و او تنها مدیر آن است. طبق وب سایت خود شرکت مأموریت آن نقل و انتقالات پول به شکل "ایمن و مطمئن" تعریف شده است.

گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا ادعا می‌کند که شرکت آقای عقائلی از بانک صادرات که توسط دولت ایران کنترل می‌شود پول به کانادا منتقل می‌کند. این بانک توسط کانادا تحریم شده و خزانه‌داری آمریکا ادعا می‌کند ایران از آن برای تأمین بودجه حماس، حزب‌الله و دیگر گروه‌های تروریستی استفاده می‌کند.

بر اساس گزارش سرویس اطلاعات امنیتی کانادا آقای عقائلی در تاریخ ۲۷ نوامبر ۲۰۱۹ در مصاحبه‌ای این مجموعه اعتراف کرده است که صاحب یک شرکت خصوصی مبادله پول است تا وجوهی را از بانک صادرات و سایر فعالان مالی ایران به کانادا منتقل کند.

آقای عقائلی توضیح داد برای انجام این کار بانک صادرات برای دور زدن تحریم‌ها پول را به دبی در امارات متحده عربی منتقل می‌کند تا از آنجا به شرکت مستقر در کانادا منتقل شد. وی برای شفافیت بیشتر اظهار داشت که می‌داند روند دور زدن تحریم‌های اقتصادی به وضوح غیرقانونی است، با این حال اعتراف کرده است که حداقل سه سال چنین فعالیت‌هایی را انجام داده است. او همچنین اذعان کرده که دولت ایران از شرکت وی برای انتقال پول به کانادا استفاده کرده و اظهار داشته که برای اجازه دادن به چنین فرآیندی اطمینان حاصل می‌کند که وجوه در امارات متحده عربی برای دور زدن تحریم‌های اقتصادی پردازش می‌شود.

طبق اطلاعات مرکز تجزیه و تحلیل

بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

- بیمه عمر
- اتومبیل
- مستغلات
- محل کسب
- توریستی
- بیزینس و ...

416.576.7766

با اطمینان کامل ، خود، عزیزان و زندگی‌تان را بیمه کنید.

د فتر حقوقی

ACCESS Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاری روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته شده، با ما تماس بگیرید
- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

Car Accidents
Slip & Fall matters
All Real Estate matters
All Immigration matters

سازمان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوقی از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

د فتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ✓ **NEW!** ارائه وام مسکن (Second Mortgage)



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

خبر - کانادا

افسر ارشد دستگیری منگ یادش نمی آید اطلاعات منگ را به آمریکا داده باشد



افسر پلیس سلطنتی کانادا که وظیفه نظارت بر وسایل الکترونیکی ضبط شده از "منگ وانزو" مدیر مالی هوآوی را دارد می گوید که یادش نمی آید افسر مافوقش به وی گفته باشد که اطلاعات مربوط به دستگاه های الکترونیکی منگ را به آمریکایی ها بدهد.

"گوریندر دالیوال" که "افسر نمایشگاه" یا بعبارتی مسئول ثبت مدارک هر چیزی بود که از منگ در سال ۲۰۱۸ هنگام دستگیری ضبط شده، در پاسخ به سوالات در دادگاه عالی در امروز سه شنبه ونگور در مورد چگونگی انتقال یادداشت هایش از سربال دستگاه های الکترونیکی منگ به گروهان "بن چانگ" و آمریکا گفت:

"من هیچ مکالمه ای با گروهان بن چانگ را به خاطر نمی آورم" و افزود که وی فقط به یاد می آورد که ایمیل های چانگ را به سرپرستش ارسال کرده است.

افسر ارشد دستگیری منگ یادش نمی آید اطلاعات منگ را به آمریکا داده باشد

او که در دادگاه در حال شهادت دادن بود به پرسش های وکلای مدافع منگ که سعی در اثبات انتقال غیرقانونی اطلاعات منگ به مقامات آمریکایی را داشتند، پاسخ می داد. وکلای مدافع می گویند این گروه کانادایی به بهانه پرسش های معمولی اداره مهاجرت به طور نامناسب مدارکی او را برای کمک کردن به مقامات آمریکایی جمع آوری کرده اند. دالیوال می گوید پرونده منگ پس از دستگیری او به شعبه سلامت مالی واحد جرائم جدی و سازمان یافته پلیس سلطنتی کانادا منتقل شد زیرا پرونده منگ "پیچیده" بود. او افزود چانگ که افسر ارشد فرودگاه

بوده در نامه ای به وی گفته که افبی آی درخواست دریافت اطلاعات دستگاه های الکترونیک منگ، از جمله شماره سریال، مدل و ساخت آنها را دارد و از او خواسته بودند که از آنها عکس بگیرد، و وی همه این اطلاعات را با کمک یک متخصص

فن آوری پلیس سلطنتی کانادا انجام داده است.

او گفت که فکر نمی کند انجام این کار "جستجو" معنی دهد و به همین دلیل نیازی به دریافت مجوز قانونی و قضایی نبود. وقتی از وی سوال شد که "آیا شما موافق نیستید که اطلاعات بدست آمده از تلفن ها و وسایل الکترونیکی خانم منگ خصوصی است؟" او پاسخ داد: "در آن زمان به ذهنم خطور نکرد".

وکیل مدافع همچنین یک خط از ایمیلی که چانگ ارسال کرده بود را خواند که در آن آمده بود که چانگ برخی اطلاعات مربوط به دستگاه ها را به افبی آی آمریکا ارسال خواهد کرد تا بتوانند برای کسب اطلاعات بیشتر از منگ درخواست قانونی کنند. دالیوال گفت که وی نامه های الکترونیکی را به سرپرست خود هدایت می کند اما یادش نمی آید که به او گفته باشد که چانگ قرار است هر چیزی را به افبی آی بدهد.

نقشه جدید و قبلی
چانگ، شاهد اصلی این ماجرا حاضر به شهادت دادن در دادگاه نیست و کمی پیشتر بازنشسته شده است.

تیم حقوقی منگ همچنین ادعا کرده است که "یک شب قبل از ورود منگ" به کانادا، پلیس سلطنتی کانادا طرحی برای

ورود به هوایمهای حامل وی و دستگیری وی در داخل هوایمها را تهیه کرده بود، اما این نقشه بعداً تغییر کرد.

"جانیس وندر گراف" سرپرست دالیوال سه شنبه گذشته شهادت داده بود که رئیس وی "پیتربا" طرح ورود به هوایمها و دستگیری منگ را در یک صحبت تلفنی رد و بدل کرده اند و وی این نقشه را به عنوان "پیشنهادی بسیار خوب" توصیف کرده و آن شب آنها به دالیوال ابلاغ کرده بود. با این حال، جانیس گفت که صبح روز بعد که وارد فرودگاه شد و طی جلسه ای بین سرویس های مرزی و افسران پلیس سلطنتی کانادا آنها تصمیم گرفتند که منگ را برای گمرک آورده و معطل کنند. جانیس که قبلاً در فرودگاه ونگورر بعنوان "باننده" کار می کرد شهادت داد که این طرح را به چالش کشیده بود و گفت: "برای من منطقی به نظر می رسید که مأموران گمرک روند گمرکی و مهاجرت را انجام دهند".

طبق نقشه جدید، سرانجام پلیس مرزی کانادا رسیدگی به وضعیت گمرکی منگ را سه ساعت طول داد و در طی این مدت همه نوع سوال از او کرد تا اینکه بتواند وی را دستگیر کرده و در آنجا و در حین دستگیری به او از حق و حقوق قانونی اش بگوید.

Mortgage Agent / Team Leader

Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghief)

نازی واقف

5 YEAR
VARIABLE
from 2.49%

استخدام:

Mortgage Agent استخدام می شود

با آموزش خصوصی
و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program واه مسکن برای تازه واردین به کانادا
- Mortgage For Self Employed Program واه برای افراد خوداشتغال
- New Construction & Renovation Financing Program واه سافت و بازسازی
- Commercial mortgages, Line of Credit واه صنعتی

416.454.6274

8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4



دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دمونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

دررفت
۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته



416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

www.melal.ca

• خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت

• ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا

در کمترین زمان ممکن

• دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران

• انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد

• ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی

• خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

• ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

• انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

جواهری
آنتیک

• پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما

• خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی

• قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

647.554.8000
6024 Yonge St.



خبر- کانادا

فورد: در کریسمس خانه بمانید؛ توری: خرید حضوری جمعه سیاه نروید



خرید کنند. شهردار همچنین ابتکارات مختلفی را برای لذت بردن مردم از فضای باز در زمان زمستان اعلان کرد از جمله تیهایی برای برف‌بازی راه‌های پیاده‌روی برفی تا زمین‌های گلف آماده شده برای فصل زمستان. قرار است اسکیت روی یخ نیز به زودی در آخر هفته جاری افتتاح شود، اما بنا به قوانین استانی، حداکثر ۲۵ اسکیت‌باز می‌توانند به اسکیت بپردازند. دی ویلا، مسئول بهداشتی درمانی تورنتو نیز با نشان دادن نقشه‌ای به شورای شهر محله‌های تورنتو به جز تعداد انگشت شماری از آنها دارای حداقل معیارهای منطقه فرمز بودن را دارند. او بارها گفت که شیوع کرونا اکنون سراسر شهر را گرفته از اتوبیوک تا اسکاربورو.

جریمه هزاران دلاری بعلت مهمانی کرونایی

یک زن ۳۴ ساله که در شهر "رجاینا" مرکز استان وینیپگ کانادا میهمانی گرفته بود، ۲,۸۰۰ دلار جریمه نقدی شد. پلیس این شهر وی را به جرم میزبانی یک مهمانی ۱۲ نفره، دو روز پس از میهمانی جریمه کردند. روز یکشنبه مأموران برای گزارش تجمع خصوصی بزرگتر از حد مجاز، به شماره ۳,۱۰۰ "آرنس" مراجعه کردند و افسران با ثبت حضور ۱۲ نفر را آن خانه آنها را متهم به نقض نظم بهداشت عمومی نموده و سرانجام روز سه‌شنبه با بازگشت به همان خانه صاحبخانه را نقره داغ کردند.



فدرال همکاری خواهد کرد تا حداکثر ۹۵ درصد اجاره و ۶۵ درصد هزینه‌های حقوق و دستمزد مشاغل کوچک پرداخت گردد. دولت همچنین ۵۷ میلیون دلار اضافی برای برنامه دیجیتالی کردن مشاغل مصروف می‌کند. وی گفت: "مهمترین کاری که همه ما باید انجام دهیم حمایت از مشاغل کوچک در این تعطیلات است. مردم خرید محلی کنید، زود خرید کنید. هر آنچه برای خرید نیاز دارید احتمالاً در همسایگی شما در یک مغازه کوچک وجود دارد، از او بخريد."

شهردار تورنتو: به خرید حضوری جمعه سیاه نروید

جان توری شهردار تورنتو امروز پس از انتشار ۴۸۱ مورد ابتلای کرونا در شهر خواستار عدم خرید جمعه سیاه شد. او سیاه به فروشگاه‌ها هجوم نبرند زیرا دکتر آیلین دی ویلا هشدار داده بود که همه افراد شهر همچنان در معرض خطر شیوع کرونا هستند. تورنتو اکنون در روز سوم بسته شدن ۲۸ روزه‌ای است که قصد دارد جلوی شیوع کرونا را بگیرد. توری گفت: جلوگیری از شیوع ویروس تا حدی از طریق افرادی‌ست که به فروشگاه‌های بزرگ و مراکز خرید پاساژ (مال) می‌روند و تجمع می‌کنند، در حالیکه امسال این مراکز مجاز به باز ماندن نیستند و در عوض توری به مردم گفت از فروشگاه‌های محلی و با به شکل آنلاین افزود این استان همچنین با مقامات

روز چهارشنبه داگ فورد نخست وزیر انتاریو به ساکنان این استان گفت که کریسمس را در خانه‌های خود بمانند. از آنجا که موارد ابتلا به کرونا در انتاریو در حال افزایش است، فورد درخواست کرد که ساکنان یک خانه تعطیلات را فقط با افراد خانواده خود و در خانه خود جشن بگیرند و با بقیه بطور آنلاین ارتباط داشته باشند. این درخواست فورد هنوز قانون نشده است. وی البته در ادامه افزود: "کسانی که به تنهایی زندگی می‌کنند می‌توانند تعطیلات را با یک خانواده دیگر جشن بگیرند. بعد از چنین سالی مهم است که مدتی تعطیلات داشته باشیم اما باید این کار را با خیال راحت انجام دهیم. لطفاً مهمانی‌های بزرگ برای تعطیلات نداشته باشید، و اجتماعات بزرگی برپا نکنید".

فورد: در کریسمس خانه بمانید؛ توری: به خرید حضوری جمعه سیاه نروید؛ جریمه هزاران دلاری بعلت مهمانی کرونایی کریستین الیوت وزیر بهداشت انتاریو با تایید فورد افزود: "خانواده‌هایی که می‌خواهند جشن بگیرند با وجود اینکه در خانه‌های مختلف زندگی می‌کنند، می‌توانند این کار را بصورت مجازی یا یک خانواده در خارج از خانه و دیگر خانواده در داخل خانه انجام دهند، در حالی که در همه حالات فاصله فیزیکی را حفظ می‌کنند و ماسک می‌زنند". این اعلامیه الیوت پس از آن منتشر می‌شود که امروز ۱,۳۷۳ مورد جدید و ۳۵ مرگ جدید مرتبط با ویروس کرونا از انتاریو گزارش شده است.

الیوت گفت که ۴۴۵ مورد جدید امروز در تورنتو و ۴۱۵ مورد در منطقه پیل بوده است.

فورد افزود که دولت ۶۰۰ میلیون دلار برای حمایت مالی از مشاغل کوچک در مناطق با وضعیت فرمز و بسته شده هزینه خواهد کرد، شامل پرداخت هزینه‌های ثابت، آب و برق و مالیات بر دارایی. وی افزود این استان همچنین با مقامات

سر دفتر استادر رسمی
Notary Public

دفتر وکالت



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جدایی
- قرار داد ازدواج
- اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax: 416-915-0051

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب

ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوَنسی ...



خبر - کانادا

شرایط و چگونگی دریافت مبلغ اجاره بیزینس ها از دولت کانادا اعلان شد



دهها هزار مشاغل کوچک کانادایی که در طی ۱۰ ماه گذشته مجبور شدهاند درهای خود را بعثت کرونا ببندند اکنون واجد شرایط دریافت پول از دولت هستند. کریستینا فریلند امروز دوشنبه گفت: "این حمایت اکنون برای جلوگیری از بسته شدن این بیزینسهاست".

یارانه اجاره اضطراری کانادا که از امروز دوشنبه ارائه می شود ، جایگزین مدل اولیه یارانه اجاره است که در ابتدای شیوع کرونا اعلام شد. در مدل قدیمی، موسوم به کمک اضطراری تجاری کانادا، به مالکان اجازه می داد تا آنها مستقیماً از دولت تا ۷۵ درصد اجاره بها را دریافت کنند. با این حال، این طرح با استقبال مالکان مواجه نشد و بسیاری از مشاغل کوچک به دلیل عدم تمایل مالکان نتوانستند از این کمک دولتی استفاده کنند. اکنون دولت می گوید در طرح جدید صاحبان مشاغل کوچک می توانند مستقیماً این یارانه اضطراری اجاره کانادا را در صورتی که مستقیماً مجبور به تعطیلی شده اند دریافت کنند.

شرایط و چگونگی دریافت مبلغ اجاره بیزینس ها از دولت کانادا اعلان شد

صاحبان مشاغل متقاضی یارانه اجاره اکنون باید مراحل مشابه یارانه دستمزد اضطراری کانادا را طی کنند که در آن ساختار یارانه براساس مقیاسی از میزان درآمد افراد طبقه بندی شده است. در کاهش درآمدی ۷۰ درصدی یا بیشتر (محاسبه شده به همان روشی که برای یارانه دستمزد محاسبه می شود) به شرکت تجاری، موسسه خیریه ثبت شده، یا غیرانتفاعی اجازه می دهد تا ۶۵ درصدی اجاره بها را دریافت نماید. در صورتیکه کاهش درآمد آنها بین ۵۰ تا ۶۹ درصد باشد، یارانه اجاره ۴۰ درصد

می شود و در صورت افت درآمد به زیر ۵۰ درصد، سطح یارانه به تدریج کاهش می یابد.

در واقع طبق این طرح، بیزینس هایی که کاهش درآمد بسیار کمی دارند کمک کمتری نیز دریافت می کنند و آنهایی که بیشترین ضربه را خورده اند بیشترین یارانه را دریافت خواهند کرد. البته حداکثر رقم یارانه اجاره در هر مکان از یک واحد واجد شرایط معادل ۷۵,۰۰۰ دلار می باشد و آنهایی که بیش از یک مکان دارند به حداکثر ۳۰۰,۰۰۰ دلار برای همه مکان هایشان محدود خواهند شد.

چه کسی واجد شرایط یارانه اجاره است؟

واجد شرایط بودن تا حد زیادی شبیه برنامه یارانه دستمزدهاست. این بدان معناست که افراد، شرکت های مشمول مالیات و اعتبارات، سازمان های غیرانتفاعی و موسسات خیریه ثبت شده واجد شرایط یارانه اجاره هستند. انجمن های ورزشی آماتور کانادایی ثبت شده، سازمان های روزنامه نگاری ثبت شده، مدارس هنری، آموزشگاه های رانندگی، آموزشگاه های زبان، مدارس پرواز، شرکت های دولتی و مشارکت های بومی نیز واجد شرایط هستند. شرکت های مشارکتی که حداکثر ۵۰ درصد آنها متعلق به یک نهاد غیر واجد شرایط هستند نیز واجد شرایط هستند.

برای تشکیل پرونده، آنهایی که واجد شرایط هستند باید از تاریخ ۱۵ مارس ۲۰۲۰، یا دارای حساب کاربری لیست حقوقی با اداره مالیات باشند، یا از ۲۷ سپتامبر ۲۰۲۰ بیزینس خود را ثبت کرده باشند.

این برنامه بین ۲۷ سپتامبر امسال تا ژوئن ۲۰۲۱ دارای اعتبار می باشد. **یک یارانه اضافه دیگر: یارانه بسته شدن**

اشخاص و بیزینس هایی که مجبور به بسته شدن از طرف مقامات بهداشت شهری یا منطقه ای، و یا تعطیلی به سبب شیوع کرونا به واسطه اعلان استان یا قلمروشان شده اند، به شرط آنکه واجد شرایط دریافت یارانه اجاره باشند، "یارانه بسته شدن" می گیرند که ۲۵ درصد پول اضافی از درآمدشان را خواهند گرفت، صرف نظر از اینکه درآمد آنها یک درصد افت کرده یا حتی بیشتر از ۷۰ درصد. استثنای این طرح شامل "بارها" با ساعات محدود کار، رستوران ها محدود شده به افرادی کمتر، مثل های خواب و صبحانه که با کاهش مشتری روبرو هستند، و یا هر بیزینسی که مجبور به محدود کردن تعداد مشتری خود هستند، واجد شرایط نیستند. آن مشاغل که به دلیل نقض محدودیت های بهداشت عمومی تعطیل شده اند نیز صلاحیت دریافت یارانه بسته شدن را ندارند. آنهایی که واجد شرایط هستند شامل رستوران هایی هستند که به طور معمول ۲۵ درصد یا بیشتر از درآمد خود را از غذاخوری در فضای داخلی کسب می کنند اما مجبور به تعطیلی آن شده اند، بارهایی که دستور بسته شدن دریافت کرده اند، باشگاه های ورزشی که دستور بسته شدن گرفته اند و فروشگاه های خرده فروشی که تعطیل شده اند.



Persian Circle

مجموعه کتاب های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی های شهر تهیه فرمائید

BAHRAMI
LAW OFFICE

Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

✓ حقوق املاک

✓ حقوق تجاری

✓ تایید رسمی اسناد

✓ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

Phone:

647.660.5602

Fax: 647.660.5608

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com

900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

کترینگ کدبانو - دلیوری

با بهترین کیفیت و بهترین قیمت

انواع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی

647-466-3845

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می دانید با تکمیل فرم های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می دانید در صورت عدم تکمیل فرم های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME

TAX

تکمیل فرم های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

- ✓ حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص
- ✓ تهیه صورت های مالی
- ✓ تهیه فرم های GST, PST و Payroll
- ✓ ثبت شرکت ها



خبر- کانادا

داگ فورد: واکسن کرونا از اوایل سال ۲۰۲۱ در انتاریو در دسترس است



ایران استار: داگ فورد نخست وزیر دولت استانی انتاریو امروز در خبری مهم اعلام کرد که واکسن کرونا از اوایل سال ۲۰۲۱ میلادی در این استان در دسترس خواهد بود. داگ فورد روز دوشنبه اعلام کرد انتاریو از ژنرال "ریک هیلیر"، رئیس سابق نیروهای مسلح کانادا هدایت گروه ویژه‌ای نظارتی توزیع واکسن کرونا در این استان را به عهده خواهد داشت. این در حالی‌ست که دولت هنوز ترکیب واکسن وارداتی خود از سه شرکت مدعی فایزر، مدرنا و آکسفورد را اعلان نکرده است. کانادا قبلاً با هر سه شرکت قرارداد خرید واکسن با امکان خرید بیشتر بسته است و گفته می‌شود تعداد واکسن‌های روزرو شده در طول زمان کانادا سه واکسن به ازاء هر کانادایی‌ست.

داگ فورد: واکسن کرونا از اوایل سال ۲۰۲۱ در انتاریو در دسترس است.

فورد در کنفرانس مطبوعاتی روزانه خودش گفت که اولین دوزهای واکسن در اوایل سال ۲۰۲۱ آماده شود. فورد به همین منظور گفت: "ما به دقت نظامی احتیاج داریم"، و خاطرنشان کرد که عرضه واکسن "یک چالش بزرگ تدارکاتی" خواهد بود. وی افزود: "ما واکسن‌ها را به هر قسمت از این استان که آماده است می‌فرستیم".

با این وجود، کریستین الیوت، وزیر بهداشت هشدار داد که تا توزیع کامل واکسیناسیون "هنوز ماه‌ها باقی مانده است" و از مردم خواست که به دنبال دستورالعمل‌های بهداشت عمومی باشند. الیوت گفت که این استان هنوز منتظر است بفهمد که دقیقاً چه زمانی توزیع واکسن را آغاز می‌کند اما انتظار می‌رود آسیب‌پذیرترین اقشار و بخش مراقبت‌های بهداشتی انتاریو دریافت واکسن را تا قبل از ماه مارس آغاز کنند. طبق آخرین اطلاعات، قراردادهای واکسینی کانادا حدود ۶ میلیون دوز تا انتهای مارچ سال ۲۰۲۱ می‌باشد.

رکورد شکنی جدید در انتاریو با ۱,۵۸۹ مورد ابتلا جدید به کرونا
این خبر در حالی منتشر می‌شود که انتاریو روز گذشته یک هزار و ۵۸۹ مورد دیگر از بیماری کرونا را گزارش کرد که یک رکورد دیگر یک روزه است. در این میان ۶۰۰ مورد از عفونت‌های جدید

بیرون بر و یا دم درب کار کنند. خدمات شخصی نیز مجبور به تعطیلی شده‌اند، اما مدارس و مراکز نگهداری از کودکان همچنان باز هستند.

روز دوشنبه خبرنگاران از فورد پرسیدند چرا اجازه نمی‌دهد مشاغل کوچک به نوعی باز بمانند در حالیکه فروشگاه‌های بزرگ مجاز به باز بودن هستند. به طور خاصی، از فورد سوال شد که چرا استان عمل "مشکلات عظیمی" در استان ایجاد می‌کند. فورد گفت: "این یک کلبوس تارکاتی خواهد بود" و افزود که او می‌داند وادار کردن به تعطیلی مشاغل "منصفانه نیست" و در ادامه کارهایی را که وی می‌گوید این استان برای کمک به آنها انجام داده است، لیست کرد.

به هرحال در حالی که تورنتو و پیل با سختگیرانه‌ترین اقدامات روبرو هستند سایر مناطق استان نیز شاهد تشدید قوانین هستند. منطقه دورهام و واترلو در رده‌بندی قرمز به منطقه یورک پیوستند و رستوران‌ها، سالن‌های بدن‌سازی و فودکورت‌ها را به ۱۰ نفر از مراجعان داخلی که دارای فاصله اجتماعی هستند، محدود کرد و از طرفی در مجالس خصوصی حتی محدودیت‌های بیشتری را نیز اعمال نمود.

مربوط به مدارس بود که ۵۱ دانش‌آموز و ۹ نفر از کارکنان را شامل می‌شد. در مجموع ۶۷۶ یا حدود ۱۴ درصد از ۴,۸۲۸ مدارس دولتی انتاریو یک مورد کرونا را گزارش کرده‌اند و سه مدرسه نیز به دلیل بیماری تعطیل مانده‌اند. موارد جدید شامل ۳۳۶ مورد در تورنتو، ۵۳۵ مورد در پیل و ۲۰۵ مورد در منطقه یورک است.

آمار ابتلا در سایر مناطق عبارت است از:

منطقه واترلو: ۸۳
همیلتون: ۶۱
ویندزور: ۵۶
منطقه هالتون: ۵۳
منطقه دورهام: ۴۱
اتوا: ۴۰
ولینگتون/دافین گلف: ۳۰
سیمکو/مسکوکا: ۲۵
منطقه نیاگارا: ۲۴
شهرستان برانت: ۱۶
تاندربی: ۱۶
میدلکس/لندن: ۱۳

این آمار در حالی اعلام شده است که از امروز در انتاریو، تورنتو و منطقه پیل وارد محدودترین لایه برنامه حفاظت از بیماری کرونا موسوم به وضعیت خاکستری شده‌اند. این بدان معنی است که حداقل برای ۲۸ روز آینده، خرده‌فروشان غیرضروری فقط تنها می‌توانند به طور حاشیه‌ای و بدون خروج خریداران از خودرو محصولات خودشان را ارائه دهند و رستوران‌ها نیز فقط می‌توانند به طور

رشد مداوم خرده فروشی آنلاین و رفع تدریجی بلای کرونا



جای پرداخت ۱۰۰ دلار هر دو هفته چهار پرداخت ۲۵ دلاری پرداخت می‌کند و ما روز بعد از خرید مبلغ خرده فروشی را پرداخت می‌کنیم. آنها محصول را را حمل می‌کنند و ما همه ریسک آن را می‌پذیریم." وی می‌گوید هیچ نرخ بهره ای به خرید اضافه نمی‌شود و همچنین هیچ هزینه یا مجازات دیگری برای تأخیر پرداخت وجود ندارد. اگر خریدار بازپرداخت خرید خود را متوقف کرد ، Afterpay به سادگی حساب او را قطع می‌کند اما آنها حساب را به از آنس مجموعه ارسال نمی‌کنند.

برخی از خرده فروشان کانادایی تاکنون از این خدمات راضی هستند. برای مثال شیوخ همه گیر در مورد Native Shoes خرده‌فروشن کفش‌های کودکان مستقر در ونکوور ، مانند بسیاری دیگر سخت بوده اما فروش آنلاین در طی همه گیر شدن رشد چشمگیری داشته است. Native از زمان راهاندازی Afterpay در کانادا از این سرویس استفاده می‌کند. این شرکت می‌گوید که در حال حاضر تنها حدود پنج درصد از مشتریان از آن برای پرداخت استفاده می‌کنند اما انتظار می‌رود که این نسبت رشد کند.

هایی برای پرداخت قسطی هم برای مشتریان فراهم شده است.

در این میان سرویس‌هایی مانند Afterpay ، PayBright ، Sezzle ، Klarna ، QuadPay ، Splitit ، Affirm و ...گزینه‌هایی را برای پرداخت بهای خرید در طول زمان به کاربران می‌دهند. نرخ و کارمزدها اکثر آنها بسیار کم است و برخی اصلاً هزینه‌ای برای کاربر ندارند. شکل کار کردن با آنها نیز ساده است یعنی یک حساب بانکی از سوی کاربر و بقیه کارها را خود شرکت انجام می‌دهد. Afterpay از جمله این سرویس‌هاست که در اوت گذشته بی سر و صدا در کانادا راه اندازی شد. این شرکت ۵ سال پیش در استرالیا راه‌اندازی شده و امروز ۱۰ میلیون مشتری دارد. این شرکت با ده‌ها خرده‌فروش فعال در کانادا، از جمله American Eagle ، Ardene ، BikeExchange ، Dermalogica ، FragranceX.com ، Herschel Supply Co. ، Huda Beauty ، GOLI و... قرار داد همکاری بسته است.

مدیر عامل شرکت نیک ملنار درباره کار این سرویس‌ها گفته است: "اگر مشتری یک جفت کفش ۱۰۰ دلاری بخرید به طور

ایران استار: منبع رسمی آمار کانادا می‌گوید فروش خرده فروشی با افزایش ۱.۱ درصدی به ۵۳.۹ میلیارد دلار در ماه سپتامبر رسید تا پنجمین افزایش متوالی ماهانه از زمان ثبت رکورد آوریل به دلیل همه گیری را تجربه کرده باشد.

طبق اطلاعات شرکت مالی رفینانیتی (Refinitiv) اقتصاددانان به طور متوسط انتظار داشتند که این مقدار ۲ درصد افزایش داشته باشد.فروش خرده فروشی در ۹ بخش از ۱۱ زیرشاخه خودش افزایش داشته است.

رشد مداوم خرده فروشی در کانادا
مرکز آمار کانادا می‌گوید فروش عمده خرده فروشی - که شامل ایستگاه‌های بنزین و فروشندگان وسایل نقلیه موتوری و قطعات است، ۱.۱ درصد افزایش یافته است. فروش در فروشگاه‌های کالاهای عمومی هم ۱.۸ درصد افزایش یافته است در حالی که فروش در فروشگاه‌های مواد غذایی و آشامیدنی تنها ۰.۹ درصد داشته که این امر به دلیل افزایش قیمت گوشت، ماهی و محصولات لبنی است. مرکز آمار کانادا می‌گوید برآورد اولیه آن برای ماه اکتبر نشان می‌دهد که فروش خرده فروشی در ماه نسبتاً بدون تغییر بوده اما خاطرنشان کرده که این رقم اولیه است و در آن تجدید نظر می‌شود.

این رشد خرده فروشی می‌تواند به عنوان نشانه‌ای دیگر برای عبور تدریجی اقتصاد کانادا از بالای کانادا ارزیابی شود.

رشد مداوم خرده فروشی آنلاین و رفع تدریجی بلای کرونا
از طرفی اخبار حاکی از افزایش گسترده رشد فروش آنلاین در دوران همه گیری کرونا است و به تازگی حتی سرویس

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: **647-668-2200**



BMO Financial Group
We're here to help.™

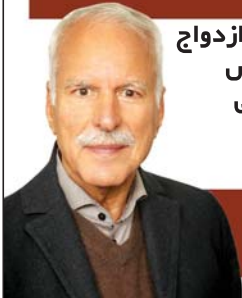
تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

ایران استار **647.674.4048**

Ph.D. صفر داعی
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی



✓ بیمه کار
✓ پذیرفته
می‌شود

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**

ایران استار **647.674.4048**

Nastaran Adibrad
Ph.D, RP, CCCP

نسترن ادیب راد Ph.D, RP, CCCP

دکترای مشاوره و روان درمانی روان درمانگر ثبت شده در انتاریو

■ بیش از هفده ساله سابقه تدریس، تحقیق، تالیف و مشاوره فردی، خانوادگی و گروهی در ایران و کانادا



■ مشاوره فردی:

شادکامی و مثبت گرایی، آرایش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خوشتن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و عصبانیت، رسیدن به ملل درونی، غلبه بر احساس تنهایی و غربت، هنر لذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و مدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابراز وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشتی با خود

■ مشاوره خانواده:

بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارت‌های آغاز رابطه، افزایش صمیمیت، زوج‌های سرآمد، ترمیم آسیب‌های بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

■ مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی



7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4

Office: **416.730.0201** | Cell: **647.330.0684**

Web: **www.adibrad.com**

گفتگوی اختصاصی ایران استار با مایکل پارسا نماینده مجلس و معاون وزیر خزانه داری

بودجه جدید دولت به بیزینس و خانواده شما چقدر پول می دهد؟



پس از رونمایی از بودجه انتاریو، ایران استار موفق شد با "مایکل پارسا" نماینده ایرانی تبار مجلس انتاریو و معاون وزیر خزانه داری انتاریو مصاحبه ای را درباره جزئیات این بودجه ترتیب دهد. مایکل پیشتر معاونت وزیر بیزینس های کوچک انتاریو را نیز بر عهده داشته و پس از تغییرات کابینه اکنون به وزارت خزانه داری منتقل شده است:

بودجه های بر اساس سه اصل

مایکل با تبیین اینکه بودجه دولت محافظه کار انتاریو به سه قسمت برای سه اصل مهم کثونی انتاریو تدوین شده، پرداخت و گفت که دولت انتاریو حداکثر برنامه ریزی و تلاشش در مهار شیوع کرونا و کمک به انتاریویی هاست. او سپس اشاره کرد که بودجه ۴۵ میلیارد دلاری این استان برای ۳ سال آینده به شکل زیر

بین این سه اصل تقسیم می شود:

۱- حفاظت از مردم: این اصل با بودجه ۱۵ میلیارد دلاری برای حفاظت از مردم طراحی شده تا با جذب پرستاران، تامین نیازهای بیمارستانی و لوازم حفاظت شخصی، مراکز تست کرونا (که اخیراً ۵۰۰ مرکز جدید به آنها افزوده شده)، بزرگترین بودجه تامین حفاظت در کل تاریخ این استان را شامل می شود.

۲- کمک به مردم: بودجه این قسمت بالغ بر ۴۵ میلیارد دلار است که عمدتاً صرف کمک به بیزینس های کوچک انتاریو که ۹۰٪ بیزینس های این استان را تشکیل می دهد، خواهد شد. در این زمینه دولت کوشیده سه نوع مالیات بیزنس ها را کم و یا حذف نماید: مالیات سلامتی مشاغل، مالیات آموزشی مشاغل و مالیات برق.

در مالیات سلامتی، بخش مالیات پرداختی برای سلامتی افراد شاغل که در لیست حقوق آنها اعمال می شود، با حفظ پوشش، برای ۹۰٪ بیزینس ها به صفر تقلیل می یابد.

در مالیات آموزشی که در آن بیزینس ها مالیاتی را هر ساله به دولت می دهند تا دولت آنرا صرف مدارس کند، تا ۰.۸۸٪ کاهش می دهد. این مالیات بسته به مناطق مختلف انتاریو بین ۱.۲٪ تا ۱.۵٪ می باشد که رقمی معادل ۴۵۰ میلیون دلار در سال را تولید می کند. بدین شکل حدود ۲۰۰،۰۰۰ بیزینس انتاریویی همگی فقط ۰.۸۸٪ مالیات آموزشی خواهند داد.

مالیات برق: در طی ۱۱ سال گذشته مالیات برق صنایع تولیدی ۲۷٪ افزایش، و تجاری ۱۱٪ افزایش داشته است، اما ما تصمیم گرفتیم مالیات صنایع را ۱۴٪ و تجاری را ۱۶٪ کاهش دهیم. افزایش مالیات برق در این مدت برای سرمایه گذاری در انرژی های بادی، خورشیدی و غیره بوده است که هم اکنون بیزینس ها با کاهش پرداخت این رقم ها که حدوداً ۱.۲ میلیارد دلار خواهد شد، خواهند توانست تمرکز بیشتری روی بیزینس خود داشته باشند.

۳- بازگشت: هدف ما در این بخش کمک به بیزینس هاست تا از انتاریو به

آمریکا نروند و یا بتوانیم حتی سرمایه گذار هم بیاوریم. ما در طی سال های گذشته در تلاش بوده ایم که به بیزینس ها کمک کنیم تا اینجا باقی بمانند درحالی که آمریکا مرتباً به آنها پیشنهادهای خوبی می داد. ما حتی موفق شدیم پس از کرونا تعداد افراد شاغل در بخش صنایع انتاریو را افزایش دهیم، این کار بسیار بزرگی بود تا مردم بتوانند شغل داشته باشند و به خانه هایشان پول ببرند. این برنامه در مجموع ۴.۸ میلیارد دلار بودجه دارد، برای مثال ما برنامه ای برای بازپروزی برخی از مشاغل داریم که طی آن برخی از مشاغل در سطح استان ۸۵/۱ میلیون دلار بودجه خواهند داشت تا خودشان را به روز کنند.

ما برای برخی مشاغل مانند مغازه دارها مبلغ ۳۰۰ میلیون دلار بودجه به عنوان بودجه بازگشت کنار گذاشته ایم و این بیزینس ها می توانند تا ۱۰،۰۰۰ دلار از ما دریافت کنند تا صرف هزینه های جاری خود مانند آب و برق و تلفن و غیره نمایند. بیزینس هایی که بین ۲ تا ۹ کارمند دارند نیز می توانند از بودجه ۶۰ میلیون دلاری ما برای تهیه لوازم مقابله با کرونا استفاده کنند. ما برای بازگشت بیزینس ها به کار موارد زیادی را در نظر گرفته ایم تا بتوانند همراه با سلامت خانواده هایشان، اقتصاد را به گردش درآورند.

بودجه جدید دولت انتاریو به بیزینس و خانواده شما چقدر و چگونه پول می دهد؟

ایران استار: بجز کمک ها به بیزینس ها چه کمک هایی مستقیماً برای مردم در نظر گرفته اید؟ آیا سیاست دولت فقط کمک به بیزینس هاست؟

مایکل: بله، ما به مردم هم مستقیماً کمک می کنیم، برای مثال به هر دانش آموز زیر ۱۲ سال مبلغ ۲۰۰ دلار، و یا هر فرد زیر ۲۱ ساله که نیازهای خاص دارد مبلغ ۲۵۰ دلار، برای یکبار به مانند پرداخت ماه مه امسال، پرداخت خواهیم کرد تا بتوانند آنرا خرج نیازهای مدرسه ای خود، مانند کامپیوتر، لوازم التحریر و دیگر هزینه های مرتبط کنند. بجز این رقم ما امسال ۲/۱ میلیارد دلار نیز به اتحادیه معلمان دادیم تا بتوانند معلم جدید استخدام کنند، پروژه های کلاس های آنلاین را توسعه



ویروس کرونا زندگی بسیاری از مردم را در جهان تحت تاثیر خود قرار داده است

در این شرایط سخت اگر خودتان یا خانواده شما نیاز به کمک دارید با غزل امیری تماس بگیرید

✓ اقدام برای دریافت کمک های مالی دولتی

✓ دریافت پول بیمه بیکاری

✓ دریافت پول بیشتر کمک به فرزندان که به مدرسه یا مهد کودک نمی روند

✓ کمک در کلیه پرونده های مهاجرتی، شامل: کارت اقامت، شهروندی، اجازه کار، اجازه تحصیل و اسپانسر

کلیه خدمات رایگان می باشند

مشاوره با مشاور خوشنام جامعه ایرانی با بیش از ۱۰ سال تجربه در شاخه خدمات و کمک های اجتماعی بصورت تلفنی و آنلاین انجام می شود. غزل امیری، مشاور ثبت شده خدمات و کمک های اجتماعی در کالج خدمات و کمک های اجتماعی انتاریو است.

تماس:

روزهای سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه،
بین ساعات ۹ صبح تا ۵ عصر

تلفن: 416.757.7010 x 2216
ایمیل: gamiri@ccscan.ca

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada
Financé par: Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار
پُر خواننده ترین نشریه آنلاین
میان رسانه های ایرانی کاناداست:



**این روزها همه آنلاین
ایران استار می خوانند،
شما چطور؟**

سپاس از همراهی شما
www.iranstar.com

مهمانی در پیش دارید؟ نگران نباشید!

انواع غذا، پیش غذا، فینگر فودهای خوشمزه

دسر و کیک های استثنایی تولد و عروسی

با کیفیت و طراحی استثنایی

کیترینگ کدپائو

مهمانی شما را به یاد ماندنی می کند

همه چیز ضد عفونی خواهد شد

647-466-3845

کرونا- کانادا و جهان

موفق ترین کشورها در کنترل کرونا کدام ها هستند



محدودیت‌ها را برداشته و تجارت دوباره آغاز شده است.

چرا کانادا نمی‌تواند مانند چین یا تایوان کرونا را کنترل کند؟

در حالی که "سنت مایک جونی" اییدمیولوژیست، با موفقیت در آسیا و اییدمیولوژیست دلگرم می‌شود اما در مورد تکرار آنها در کانادا شک دارد. دلیل او این است که اگرچه متوقف کردن بیماری به این شکل از نظر تئوریک امکان پذیر است اما در شرایطی که مردم بیشتر وقت خود را در خانه می‌گذرانند این اتفاق غیرممکن است زیرا "وقتی به ماه مه می‌رسیم، همه دوباره بیرون می‌رویم و می‌توانیم چیز را به راحتی تحت کنترل نگه داریم اما اکنون این کار غیرممکن است."

از طرفی منتقدان انگشت خود را به سمت مشاغل و سیاستمداران گرفته‌اند که آنها نگران سود کوتاه مدت هستند و نه از بین بردن طولانی مدت ویروس. تحقیقات آی‌ا بولنین از دانشکده بازرگانی دانشگاه مونترال نشان می‌دهد در این شرایط اعتماد مردم به دولت کم‌رنگ می‌شود. وی همچنین به علائم جدیدی از خستگی درباره ویروس کرونا در میان مردم اشاره می‌کند زیرا از کسب و کارها خواسته می‌شود برای بار دوم قفل شوند زیرا به نظر نمی‌رسد راه دیگری باشد. مایک در عین حال متقاعد شده است که هدف در کانادا نمی‌تواند از بین بردن ویروس به صورت قطعی‌تر باشد بلکه چیزی متوسط‌تر است. جلوگیری از رشد مواردی که بیمارستان‌ها را پر می‌کند و ممکن است منجر به یک فاجعه بهداشت عمومی شود.

اکنون که توزیع واکسن قبل از پاییز سال آینده عملی به نظر می‌رسد، مایک می‌گوید مهم این است که کسب و کار و مشتری‌هایشان را با انگیزه نگه داریم و افراد را تا حد ممکن در جاب‌های خود حفظ کنیم با آگاهی از پاداشی که تا پنج ماه دیگر می‌رسد.

همجواری و تجارت متراکم و روابط سفر با چین، وضعیت بدی خواهد داشت." در گزارش بنیاد آسیا و اقیانوسیه آمده است که به دنبال درس‌هایی در مورد چگونگی جلوگیری از گسترش کرونا در تایوان است. در تایوان پاسخ سریع سازمان‌های دولتی، قرنطینه‌های سخت، پوشیدن ماسک و رعایت مقررات به این معنی بود که در حالی که مشاغل و مدارس تعطیل نشده بودند، تعداد کل پرونده‌ها حدود ۶۰۰ مورد بوده است و تنها هفت مرگ.

"پیتز وندرزست"، متخصص آسیا در دانشگاه یورک تورنتو و مدیر بنیانگذار مرکز تحقیقات آسیایی یورک از اینکه منتقدان وضعیت کرونا در کشور را با کنترل ویروس به دست دولت‌های غیردموکراتیک مقایسه می‌شود، عصبانی است.

وی به عنوان مورد نقض به کشور تایلند اشاره کرده که دولت غیردموکراتیک ندارد اما سطح ابتلا به کرونا در آن کم است. وی می‌گوید: "هر کسی که به تایلند رفته باشد می‌داند که آنها بیرو قانون نیستند اما وقتی صحبت از چیزی مانند ویروس می‌شود آن را بسیار جدی می‌گیرند."

پیتز وندرزست می‌گوید که تمایل به استفاده از ماسک و رعایت قرنطینه ممکن است به دلیل سابقه تجربه بیماری اییدمی باشد. وی با تمسخر این ایده که آسیایی‌ها به دلیل شرایط مشابه از آمریکای شمالی یا اروپایی در کنترل کرونا موفق‌تر هستند به نیوزیلند که فقط ۲۵ کشته داشته و استرالیا که با وجود اوج موج دوم کرونا که موارد را به طور جدی کاهش داده است، اشاره می‌کند. مانند تایوان، موفقیت نیوزیلند را می‌توان تا حدودی ناشی از سرکوب سریع و دقیق بیماری و مراقبت دقیق از ورود خارج از کشور دانست. استرالیا اما مورد حفاظ بود؛ جایی که دومین قرنطینه شدید منجر به شکایت رهبران بازرگانی در آن زمان شد و به هرحال این روزها

ایران استار: برخی متخصصان اپیدمیولوژی مانند "پیتز جونی"، رئیس مرکز تحقیقات بهداشتی کاربردی در بیمارستان سنت مایکل تورنتو معتقدند شکسته شدن پیوند در زنجیره انتشار ویروس کرونا برای چند هفته، باعث متوقف شدن سرعت ابتلا به بیماری می‌شود؛ درست مانند آتش‌سوزی جنگل که به محض از بین رفتن سوخت موجود به تدریج متوقف می‌شود. پیتز می‌گوید: "از نظر تئوری اگر امکان انجام یک تعطیلی و قرنطینه سخت و سخت را داریم ... پس از آن روز می‌بینید که اثر بسیار مطمئن پیدا است. چنین مواردی از لحاظ نظری امکان پذیر است."

پیتز همچنین گفت که البته در پزشکی درست مانند اقتصاد، تئوری و عمل دو چیز متفاوت هستند.

اما در این میان، کشورهایی مانند چین، تایوان، نیوزیلند و حتی استرالیا که این کشور از نظر مساحت و جمعیت شبیه کاناداست، توانستند در مهار کرونا بسیار موفق عمل کنند. آیا کانادا می‌تواند مانند کشورهای مثل چین یا تایوان یا حتی استرالیا از پس مهار کرونا بر بیاید؟ این کشورها چه کرده اند و چرا در کشوری مثل تایوان کرونا فقط هفت نفر را کشته و تنها ۶۰۰ نفر به آن مبتلا شده‌اند؟

موفق ترین کشورها در کنترل کرونا کدام ها هستند، چرا کانادا نمی‌تواند مانند آنها باشد؟

همانطور که بنیاد آسیا و اقیانوسیه مستقر در ونکوور در تحقیقات خود نشان داده است، مکان‌هایی مانند چین و سنگاپور بسیار شبیه آنچه پیتز پیشنهاد می‌کند ابتدا کرونا را کنترل کردند و سپس تجارت خود را دوباره آغاز کردند. در مقابل تایوان هرگز تعطیل نشده است. چین قرنطینه کاملی را در مکان‌هایی که این بیماری رخ داد، اعمال کرده است. مترو، رستوران‌ها و خیابان‌های خرید خالی شدند و کسانی که بیرون می‌رفتند حتما ماسک می‌زدند. با این حال اقتصاد دچار چرخش شد و در سه ماه اول سال رشد آن ۶.۸ درصد کاهش یافت یعنی عملکرد بدتر از دهه ۱۹۶۰.

در چین، پس از ۸۵,۰۰۰ مورد و نزدیکی به ۵,۰۰۰ مرگ و میر، اکنون تعداد ابتلا روزانه این کشور ۴۰۰ نفر برای جمعیت ۱.۲ میلیارد نفری آن تخمین زده شده؛ این تقریباً همان رقمی است که تورنتو در یک روز در چند هفته پیش گزارش کرده است. اکنون، همزمان با بازگشایی مشاغل چین، اقتصاد دوباره برگشته و هزینه‌های خرده فروشی به تازگی به سطح قبل از کرونا رسیده و حتی بالاتر رفته است. در هنگام بروز همه‌گیری، کارشناسان دانشگاه جان هاپکینز در ایالات متحده "پیش‌بینی کردند که تایوان بخاطر

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/Max Central Realty 30 Fulton way unit 8 Office: 416-500-5888



پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو

با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Finch / Bathurst

\$2,348,000



خانه تازه‌ساز، ۱+۴ خوابه با ۷ سرویس، ۲ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Newmarket

\$625,900



خانه ۳ خوابه، ۲ سرویس، در زمینی بزرگ واقع در بهترین منطقه نیومارکت

Richmond Hill

\$449,000



آپارتمان ۱ خوابه، یک سرویس، با پارکینگ، انباری، و بالکن

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Dufferin / MajorMc

\$1,199,000



خانه مستقل، بسیار زیبا، چهار اتاق خواب، با زیرزمین واک اوت، در یک منطقه عالی

Bayview village

\$1,880,000



خانه‌ای زیبا در زمینی بزرگ در منطقه‌ای با کلاس و استثنایی

Donmills / Finch

\$1,088,000



خانه مستقل با ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Bayview / Cummer

\$1,499,000



خانه ۴ خوابه، در منطقه عالی، زیرزمین تکمیل، ابعاد زمین: ۶۷x۱۸۸ ft



24 YEARS IN CANADA

انشارات خردمند

خردمند با نزدیک به ربع قرن سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

www. we are
ThePrintGiant
.com
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

Over 24 years of experience will make a difference



Phone: + 416.676.9.676

Toll Free: 1.855.676.9.676

Fax: 1.888.676.9.677

skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca

Web: www.khrd.ca

facebook: facebook.com/khrd.ca

Linked in: kheradmand

کرونا چه بر حال روح و روان کانادایی‌ها



مانند تغییر در عادات غذایی و خواب را احساس کنند. به گفته جوردنس جوانان به ویژه مستعد این ویژگی‌ها هستند.

در نظرسنجی ایپسوس به نوعی شکاف سنی همه منعکس شده به طوری که خستگی ناشی از کرونا در بین نسل زد (2) تا متولدان اوایل ۲۰۰۰ میلادی به بعد ۵۷ درصد، در نسل هزاره تا متولدان اواخر دهه ۱۹۷۰ یا اوایل دهه ۱۹۸۰ تا اوایل دهه ۲۰۰۰ حدود ۵۰ درصد و در نسل ایکس یعنی متولدان اوایل دهه ۱۹۶۰ تا اوایل دهه ۸۰ یا به میزان ۵۲ درصد گزارش شده است.

همچنین در یک نظرسنجی جداگانه ۲۵ درصد از کانادایی‌ها گفته‌اند که میزان استرس آنها نسبت به موج اول کرونا بالاتر است.

پزشک ارشد کانادا بارها از کانادایی‌ها خواسته‌اند خستگی ناشی از کرونا را تحمل نکنند. محققان تخمین می‌زنند که تقریباً نیمی از جمعیت اروپا با افزایش دوباره کرونا "خستگی همه گیر" را تجربه کنند.

این نظرسنجی می‌گوید میزان احساس فرسودگی شغلی در کبک (۵۲ درصد) و آلبرتا (۵۲ درصد) و در بریتیش کلمبیا (۳۴ درصد) احساس شده است. "استیون جوردنس"، استاد روانشناسی در دانشگاه تورنتو اسکارپرو می‌گوید که "ما دیگر خسته شده‌ایم." به گفته وی، شرایط پر استرس اغلب پاسخ جنگ یا گریز را به همراه دارد، اما این واکنش‌ها کوتاه مدت است. وقتی شکارچی در مقابل شماس، با آن روبرو می‌شود یا از آن فرار می‌کنید اما در هر صورت این برای ۱۵ یا ۲۰ دقیقه است و شما شکل متفاوتی تجربه می‌کنند. برخی ممکن است احساس بی‌قراری، تحریک پذیری یا بی‌انگیزگی کنند یا در تمرکز روی کارها مشکل داشته باشند. بعضی از افراد ممکن است خود را از معاشرت کنار بکشند، در حالی که دیگران ممکن است علائم جسمی

آورده است؟

ایران استار: نظرسنجی‌ها و محققان می‌گویند ماه‌ها انزوا، ترس و تغییر در سبک زندگی و پیروی از پیروی از دستورالعمل‌های ایمنی بر مقابله با کرونا بر زندگی کانادایی‌ها تاثیر زیادی گذاشته و آنها را با چالش‌های روانی زیادی روبرو کرده است. یک نظرسنجی جدید درباره میزان خستگی کانادایی‌ها که توسط "ایپسوس" (Ipsos) انجام شده نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از مردم کانادا از پیروی توصیه‌های بهداشت عمومی و قوانین مربوط به ویروس کرونا خسته شده‌اند. این موضوع زمانی اهمیت پیدا می‌کند که پلیس کبک در نشست خبری خود پس از شمیرکنشی یک مرد ۲۴ ساله در شب هالوین که با لباس و شمیر ساموئلی ۲ نفر را کشت، چندین و چند بار از مردم تقاضا کرد در مواجهه با مشکلات روحی با تلفن ۲۱۱ تماس بگیرند.

ایگور گروسمن، استاد روانشناسی و مدیر آزمایشگاه خرد و فرهنگ در دانشگاه واترلو می‌گوید که درک شرایط موجود ممکن است به تقویت عزم ما کمک کند. وی می‌گوید ما معمولاً این دریافت را از شرایط داریم که اگر است و از آن عبور می‌کنیم اما وقتی بپذیریم که این یک وضعیت ماراتنی است، هرچه زودتر معنای خارج شدن از وضعیت را پیدا کنیم.

کرونا چه بر حال روح و روان کانادایی‌ها آورده است؟

خبر- جهان

روزهای پایانی ترامپ در کاخ سفید



دونالد ترامپ، در حالی روزهای پایانی خود را در کاخ سفید می‌گذراند که بی‌اعتمادی او به نهادهای بین‌المللی در بین پایگاه محافظه کارش در داخل کشور و همچنین توسط رهبران مستبد سایر کشورها پذیرفته شده است.

با این حال اگر چه آقای ترامپ از جهانی سازی با تنفر سخن گفته اما همین جهانی سازی زندگی او را هموار کرده است. در واقع او نفع برنده از سیستمی است که آن را با تقبیح محکوم می‌کند. اما در مقابل، سیاست اقتصاد خارجی دولت ترامپ به سرمایه آمریکایی صدمه زده است

بی اعتمادی ترامپ به تجارت آزاد و سازمان‌ها و پیمان‌های مهمی که در پروژه جهانی‌سازی نقش دارند، با دولت‌های هفتاد و پنج سال گذشته آمریکا در تعارض است که از دکترین جهانی‌سازی پیروی می‌کرده‌اند. طبیعی است که این شیوه سنت شکنانه و غیر متعارف، ستایش و حمایت طرفداران و انتقاد مخالفانش را به دنبال داشته باشد. رئیس جمهور آمریکا با اعتقاد به اینکه جهانی گرای به عنوان عامل سیستم تجارت جهانی به ناقح باعث ضرر آمریکا شده از ترفه‌ها به عنوان سلاجی نه تنها در برابر رقبا مانند چین بلکه متحدانی مانند کانادا و اعضای اتحادیه اروپا استفاده کرده است. وی در سخنرانی‌های خود در مجمع عمومی سازمان ملل بارها به صراحت علیه جهانی شدن موضع گرفته و آن را عامل مشکلات اقتصادی آمریکا عنوان کرده است. از همین رو او به همه دولت‌ها توصیه می‌کند که منافع ملی

خود را در اولویت قرار دهند تا جهانی بهتر ساخته شود. گویی او امپراتوری تجاری جهانی خود را نمی‌بیند. از نظر ترامپ، موضوعی که به عظمت آمریکا آسیب رسانده ناتوانی تولیدات این کشور در تأمین تقاضاهای داخلی و پیشتازی در بازارهای خارجی است که برای مثال در کسری تراز مبادلات تجاری آمریکا با چین است مشاهده می‌شود. حال پس از چهار سال این سوال مطرح می‌شود که آیا نتیجه تصمیمات و اقدامات دولت ترامپ سازنده بوده یا فقط یک اقدام ایدئالی بوده است؟

افشای هویت زندانیان مبادله شده توسط تایلند؛

سه ایرانی آزاد شده کیستند؟



سعید مرادی، متهم بمب‌گذاری، دادگاه بانکوک، اوت ۲۰۱۳



محمد خزایی، متهم بمب‌گذاری در بازداشت پلیس تایلند، ۲۰۱۲

مقامات تایلند روز پنجشنبه اعلام کردند که سه شهروند ایرانی را که در طرح بمب گذاری سال ۲۰۱۲ در بانکوک مشارکت داشتند به تهران منتقل کرده‌اند؛ همزمان با آن که ایران نیز یک مدرس دانشگاه بریتانیایی-استرالیایی را که بیش از دو سال به اتهام جاسوسی برای اسرائیل در این کشور زندانی بود را آزاد کرد.

مقامات تایلند از اظهارنظر در خصوص این که اقدام آنها تبادیل زندانی بوده و استرالیا چه نقشی در این روند داشته، اجتناب کردند. چاتچوم آکاپین، معاون دادستان کل تایلند به آسوشیتدپرس گفت که مقامات تایلند بر اساس توافق با ایران، انتقال زندانیان را انجام داده‌اند که امری معمول است. سیمای جمهوری اسلامی با پخش تصاویری از آزادی کاپلی مور-گیلبرت مدرس ۳۳ ساله مقالات خاورمیانه در دانشگاه میلون خبر داد.

شهروند استرالیایی- بریتانیایی زندانی در تهران با سه ایرانی متهم به دور زدن تحریم‌ها مبادله شد

اسکات موریسون نخست وزیر استرالیا اعلام کرد که از شنیدن خبر آزادی خانم مور-گیلبرت "بسیار هیجان‌زده" شده ولی تصریح کرد که از بیان جزئیات آزادی او امتناع می‌کند و تنها لازم می‌داند از تلاش دولت و دیپلمات‌های استرالیا و

تمامی افرادی که برای آزادی او تلاش کردند، تشکر کند. همزمان تلویزیون ایران تصاویر ورود سه ایرانی به کشور را نمایش داد که بنا بر ادعای این رسانه فعال اقتصادی و شهروندانی بوده‌اند که به اتهام واهی دور زدن تحریم‌های آمریکا در خارج زندانی شده بوده‌اند. آنها مورد استقبال رسمی عباس عراقچی، معاون وزیر خارجه ایران قرار گرفتند.

شواهد اولیه نشان می‌دهد که سه ایرانی آزاد شده توسط دولت تایلند افرادی بودند که پس از افشای توطئه بمب‌گذاری سال ۲۰۱۲ در بانکوک به زندان محکوم شده بودند.

انفجار تصادفی بمب در ویلای محل اقامت این سه ایرانی در بانکوک آنها را تحت تعقیب پلیس تایلند قرار داد. سعید مرادی، ۲۹ ساله، در تعقیب و گریز با پلیس تایلند مواد منفجره‌ای را که با خود حمل می‌کرد به سوی پلیس پرتاب کرد که بر اثر انفجار حاصل از آن، دو پای خود را از دست داد. در اثر این انفجار افزون بر آقای مرادی، چهار تن دیگر نیز مجروح شدند. او پس از دستگیری به اتهام در اختیار داشتن بمب و قتل یک مأمور پلیس تایلند به حبس ابد محکوم شد.

در تصاویر پخش شده توسط تلویزیون ایران نیز یکی از سه فرد آزاد شده در

حالی که روی صندلی چرخ‌دار نشسته و پرچم ایران را به دوش گرفته بود، وارد سالن استقبال فرودگاه شد. محمد خزایی، ۴۲ ساله، هم به هنگام خروج از تایلند بازداشت و به جرم خروج از تایلند داشتن منفجر توسط دادگاه تایلند به تحمل ۱۵ سال حبس محکوم شده بود. مظنون سوم مسعود صدقات‌زاده، ۳۱ ساله، نیز که به مالزی گریخته بود، پیش از ترک آن به مقصد ایران، بازداشت شد و در سال ۲۰۱۷ به تایلند مسترد و روانه زندان شد. پلیس تایلند اعلام کرده بود که آنها در محل اقامت خود در در خیابان "سوخومیت سوی" بانکوک پنج بمب ساخته بودند. البته مطابق شواهد موجود، لایلا روحانی، دیگر متهم پرونده که این خانه را اجاره کرده بود، پس از انفجار روز ۱۴ فوریه ۲۰۱۲ موفق شده خود را به ایران برساند. پلیس تایلند اواخر فوریه همان سال، مظنون دیگری به نام مهرداد مدنی را نیز بازداشت کرد ولی وی مدنی هر گونه ارتباط با متهمان بمب‌گذاری را رد کرده بود.

مقامات اسرائیل و تایلند در سال ۲۰۱۲ ادعا کردند که هدف اصلی بمب‌گذاری این سه فرد محل تجمع دیپلمات‌های اسرائیل در بانکوک بوده است؛ ادعایی که همواره از سوی ایران رد شده است.



علیرضا بساقي زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

\$798,000

Bayview / Steeles

مکان استثنایی: بی‌ویو و استیلز
تاون‌هاوس ۳ خوابه با ۲ سرویس،
با زیرزمین آپارتمان،
۲ طبقه، بسیار روشن در زمینی با عمق زیاد،
تاسیسات جدید، نزدیک نیت‌سی و همه
امکانات شهری

\$1,790,000

Major Mac / Pine Valley

خانه مستقل ۱+۵ خوابه با ۵ سرویس،
با زیرزمین آپارتمان و با درپ جزا،
۲ آشپزخانه، پشت به محوطه حفاظت شده،
کف چوبی، با تراس و حیاط پشتی بسیار عالی،
نزدیک بزرگراه‌های ۴۰۰، ۴۲۷ و ۴۰۷

\$624,900

Stunden / Maplevue

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳۸۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازگ‌کاری عالی

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk



AdverToronto Inc.

- * Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material
- * Signage and LED display

"Together We Can"
"در کنار هم، توانمندتریم"



* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بنر (با بیش از ۱۵ سال سابقه)

* چاپ بنر و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED

www.AdverToronto.com

Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8

Cell: 416-890-8498

Email : info@advertoronto.com

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061

Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD,
United Kingdom UK +447915549045

Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363

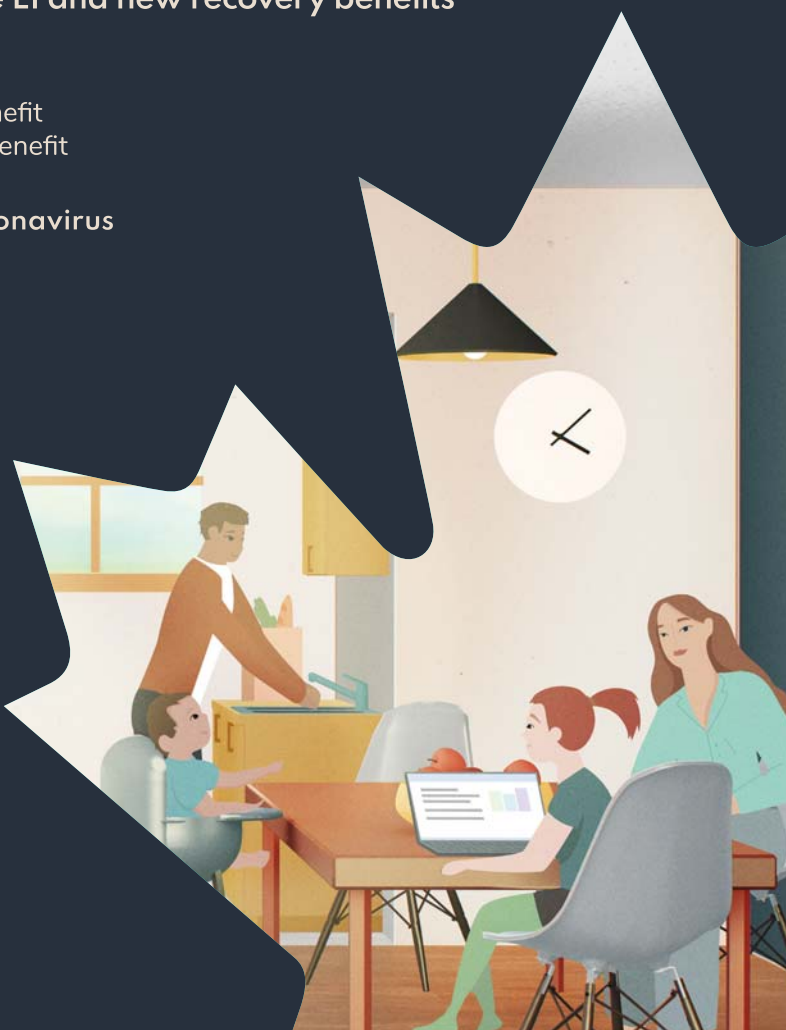


New support programs are available for those who need them

A stronger, more accessible EI and new recovery benefits

- Canada Recovery Benefit
- Canada Recovery Sickness Benefit
- Canada Recovery Caregiving Benefit

Learn more at canada.ca/coronavirus



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada

مرگ مارادونا، یکی از اولین افشاگران فساد در فیفا



تبلیغاتی و اجرایی برای فیفا و فدراسیون فوتبال برزیل بود. از جمله عدم حمایت او از اعتراضات میلیون ها برزیلی معترض به برگزاری بازیهای جام جهانی فوتبال در سال ۲۰۱۴. دیگو خود را یک "سوسیالیست و ضدامپریالیست" می دانست. او در دو دهه اخیر مرتب نسبت به وقایع سیاسی در جهان واکنش نشان می داد. مارادونا یکی از دشمنان سرسخت ایالات متحده در دوران جورج بوش بود. او بارها در سخنان خود بوش را قاتل کودکان در افغانستان و عراق خوانده بود. یکی از مشهورترین عکس های دیگو مارادونا، در کنار اوو مورالس، رئیس جمهوری پیشین بولیوی با تی شرتی است که روی آن بوش به رهبر نازی ها تشبیه شده است.

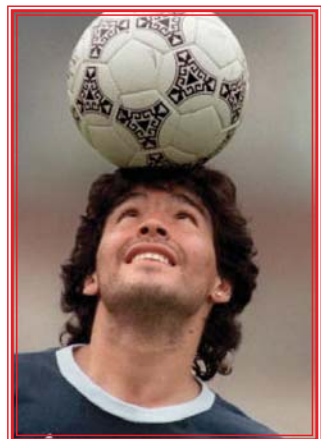
اما در میان رهبران جنبش ضداستعماری آمریکای لاتین، فیدل کاسترو، که او هم ۲۵ نوامبر (۲۰۱۶) از دنیا رفت، برای مارادونا چون یک پدر بود. دیگو که کاسترو را در مقام بنیانگذار جنبش های چپ کمونیستی آمریکای لاتین می پرستید، پس از مرگ رهبر پیشین کوبا گفت: "جهان یک انقلابی متعهد و من پدرم خود را از دست دادم." دیگو خود را مدیون فیدل کاسترو می دانست. مارادونا در سال ۲۰۰۰ برای ترک اعتیاد به کوکائین، به درخواست فیدل کاسترو به کوبا رفت. او در آن کمپ ۴۰ کیلو وزن کم کرد و موفق شد برای مدتی مصرف کوکائین را کنار بگذارد. مارادونا در حالی که کوبا را به مقصد آرژانتین ترک می کرد به خبرنگاران گفت: "تنها دو چیز عامل بازگشت من به زندگی شدند، فیدل و خداوند."

مارادونا هیچگاه علاقه خود به چاویسم و سوسیالیسم انقلابی او نیز را پنهان نکرد. هرچند بارها علاقه و حمایت او از کاسترو و جازو برایش دردسر ساز شد. از جمله درست چند ماه پیش در مکزیک. مارادونا که مربی یک تیم دسته دومی شهر سینالوا شده بود در گفتگو با خبرنگاری گفت: "کلاتر جهان، آمریکا، فکر می کند اگر من را تهدید کند و یا به من قول پول بدهد می تواند من را بخرد. اما یانکی ها و رئیس جمهوریشان باید بدانند که نمی توان با بب محبوب دل مردم شد." سخنان او که در حمایت از نیکلاس مادرورو، رئیس جمهوری ونزوئلا مطرح شده بود، فدراسیون فوتبال مکزیک را بر آن داشت تا دیگو را بدلیل انضباطی از همراهی با تیمش محروم کند.

۲۵ نوامبر ۲۰۲۰ آمریکای جنوبی سومین قهرمان معاصرش را از دست داد. دیگو آرماندو مارادونا. مردی که دو قهرمان دیگر معاصر آمریکای لاتین را یکی روی بازی راست، چه گوارا و آن دیگری، فیدل کاسترو، را روی ساق پایش تاتو کرده بود. پسرطلابی آرژانتین همواره از این دو به عنوان نماد زندگی خود نام برد و هیچگاه از نمایش تنوی "چه" و یا "کاسترو" و از دست رفتن محبوبیت فوتبالی اش نزد مخالفان این دو چهره ضدامپریالیستی واهمه ای نداشت. اسطوره فوتبال دنیا تا آنجا پیش رفت که حتی نزد بزرگترین رقبایش محبوب ماند. از شیلتون دروازه بان بازی تاریخی جام جهانی مکزیک بین انگلستان و آرژانتین گرفته تا خورخه والدانو، مهاجم همان تیم ملی آرژانتین که می گوید "دیگو می توانست پیش از دریل هفت بازیکن و به ثمر رساندن گل قرن سه بار به او پاس گل" بدهد. اما مهاجم آماده آروزهای تیم ملی آرژانتین، مثل میلیون ها نفر پای تلویزیون ها، ایستاد و تماشا کرد.

او پس از بازنشتگی از فوتبال، در طول سه دهه در زمره مهم ترین منتقدان فیفا قرار داشت. فدراسیون بین المللی فوتبال از نگاه "پسر مردم" غرق در فساد و پولشویی و نفوذ سیاستمداران بود. دیگو در ژوئیه سال ۲۰۱۵، در بونیس آیرس پس از مافیا خواندن تک تک مقامات عالی فیفا گفت: "من باید با مافیایی که هنوز در فیفا باقی مانده، مبارزه کنم. من باید با کسانی که مدت ها حیثیت و اعتبار فیفا را به زیر سوال برده اند، مبارزه کنم." مارادونا سال ها پیش از آنکه مسئولان فدراسیون بین المللی فوتبال، فیفا، از جمله سب بلاتر و میشل پلاتینی، به فساد و پولشویی و رشوه گیری محکوم شوند، آنها را فاسد و رشوه بگیر می خواند. اما هربار که رسانه ها انتقادهای او را منتشر می کردند، بر این موضوع نیز تاکید می کردند که مارادونا معتاد به "کوکائین و الکل و مواد مخدر" است. این ستاره مستطیل سبز در قرن بیستم، همواره با یک اسطوره دیگر، پله، مقایسه می شد.

اما با وجود اینکه افتخارات مارادونا در زمین فوتبال بسیار کمتر از پله است، اما همواره گوی سبقت در محبوبیت را از اسطوره برزیلی ربنده است. یکی از مهم ترین دلایل آن، شاید دوری ستاره آرژانتینی از دستگاه های قدرت بوده است. این در حالی است که پله، همواره بازوی



شارون استون، به تیم انتقالی بایدن پیوست



شارون استون، هنرپیشه مشهور هالیوود تأیید کرد که به تیم انتقال قدرت جو بایدن، رئیس جمهوری منتخب آمریکا پیوسته است. این بازیگر آمریکایی که هنرنمایی در فیلم هایی همچون "غریزه اصلی"، "کازینو" و "گل های پرپر" را در کارنامه دارد گفته است که امیدوار است با حضور در عرصه سیاست بتواند "مفیدتر و موثرتر" باشد.

شارون استون طی سال های گذشته در زمینه مقابله با شیوع ویروس "اچ آی وی" و کمک به بیماران مبتلا به "ایدز" فعالیت کرده بود. او درباره نقش خود در تیم انتقال قدرت جو بایدن و حضور احتمالی در دولت آینده گفت: «بله من عضو تیم انتقالی بایدن هستم و اگر رئیس جمهوری از من بخواهد که در زمینه بیماری های عفونی فعالیت کنم از تجربه خودم در زمینه مقابله با این بیماری ها استفاده خواهم کرد زیرا یک عمری را صرف درک این بیماری ها کرده ام».

شارون استون، تأیید کرد که به تیم انتقال قدرت جو بایدن، رئیس جمهوری منتخب آمریکا پیوسته است. این هنرپیشه ۶۲ ساله سفیر افتخاری بنیاد آمریکایی تحقیق برای ایدز (AmFAR) است. این بنیاد را الیزابت تیلور، ستاره دنیای سینما در سال ۱۹۸۵ پایه گذاری کرد.

شارون استون همچنین سابقه همکاری با آنتونی فائوچی، مدیر انستیتوی ملی بیماری های عفونی و آلرژی ها در آمریکا را دارد. نام آنتونی فائوچی در ماه های اخیر به دنبال شیوع ویروس کرونا در رسانه های ایالات متحده بر سر زبان ها افتاد.

شارون استون در جریان کارزار انتخابات ریاست جمهوری آمریکا از نامزدی جو بایدن حمایت کرده بود. او دوره چهار ساله زمامداری دونالد ترامپ، رئیس جمهوری کنونی ایالات متحده را "بسیار دردناک" توصیف کرده است. این بازیگر آمریکایی در سال ۱۹۹۶ نامزد دریافت جایزه اسکار بهترین بازیگر زن در نقش اصلی شد. او در همان سال جایزه گولدن گلوب بهترین هنرپیشه زن را برای هنرنمایی اش در فیلم "کازینو" دریافت کرد. شارون استون سابقه همکاری با کارگردانانی همچون مارتین اسکورسزی، جیم جارموش، سیدنی لومت و وودی آلن را دارد.

وب سایت بدردنخور والکی

- ☒ پیلان نمیشوند
- ☒ گروه یکفتری
- ☒ فروشگاه خانی
- ☒ هزاران قطعه
- ☒ هماهنگ با خشت خام
- ☒ زشت و هیت
- ☒ عصر حجر
- ☒ بی زبان
- ☒ کند
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...

نه تملی نگینید:
000.000.0000
you@donot.contact

وب سایت حرفه ای و کارآ

- ☒ گونگ رکتینگ
- ☒ سوشیال مدیا
- ☒ فروشگاه اینترنتی
- ☒ بی نهایت صفحه
- ☒ هماهنگ با موبایل
- ☒ زیبا و قابل تغییر
- ☒ تکنولوژی روز
- ☒ چند زبان
- ☒ سریع
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...
- ☒ ...

با تملی بگینید:
647.674.4048
info@IranStar.com

شیوه‌های آموزشی که ماندگار خواهند شد



آموزش الکترونیکی عبارت است از انتقال مطالب درسی به‌وسیله منابع دیجیتال. این شیوه گرچه پیش از این نیز وجود داشته اما بیماری همه‌گیر کووید-۱۹ آن را بیش‌ازپیش مطرح کرده است. در بسیاری از مدارس، والدین و دانش‌آموزان خودشان تصمیم گرفتند که آموزش الکترونیکی را ادامه بدهند. ولی آیا آموزش الکترونیکی، بعد از این هم، همینقدر در کار خواهد بود، یا به محض آنکه بتوانیم، به آموزش رودررو باز خواهیم گشت؟

آموزش تلفیقی، در برخی حوزه‌ها، به شکل کارآمدی به کار گرفته شده است. هدف "آواکادمی" آن است که مهارت‌ها و قابلیت‌های لازم برای آینده را به استاد و شاگرد بیاموزد.

از کسب‌وکار تازه تا دانشگاه

با پیشرفت فناوری، یادگیری الکترونیکی بازار تازه‌ای برای کسب‌وکار هم شده است. دیوید نورث، بنیانگذار استارت‌آپ آموزشی نورث استارت می‌گوید: "قطعا، در بحران همه‌گیری، تنها راه‌حل آموزشی همین است. همچنین، توسعه‌پذیر، بدون محدودیت جغرافیایی، و بسیار کم‌هزینه است."

تقاضا برای آموزش از راه دور در دانشگاه‌ها، هم‌زمان با بحران کرونا بسیار بیشتر شده است. مونیک بل، دانشجوی آنلاین دانشگاه ییل در این زمینه می‌گوید: "خیلی‌ها را می‌شناسم که در قرنطینه، دوره تحصیلی گذرانده‌اند. برای من هم، تحصیل در زمینه دانش سلامت و رفاه جالب شد، چون طی این چند ماه قرنطینه فهمیدم که سالم ماندن و داشتن احساس خرسندی برایم چقدر مهم است."

سرعت‌تر رسیدگی کنیم اما این مربوط به دادگاه است و دستان وی بسته است. داگ فورد مدعی شد در پیگیری به این پرونده بسیار جدی است.

چگونگی ماجرا

سه هفته پیش بود که دولت یک اقدام مدنی را برای به دست آوردن دستور دادگاه برای مسدود کردن دارایی‌های خانواده مادان آغاز کرد. در این اقدام ادعا شده که چیزی در حدود ۳۰۰ میلیون دلار از پول‌های برنامه کمک اضطراری بین آوریل و ژوئن به سرعت رفته است. بودجه از دست رفته بیشتر قرار بود به خانواده‌های کودکان و جوانان با نیازهای ویژه اختصاص یابد. قرار بود ۲۰۰ و ۲۵۰ دلار به والدین پرداخت شود تا بتوانند هزینه‌های یادگیری در خانه را در دوران کرونا پرداخت کنند.

سانجی مادان مدیر شعبه iAccess Solutions در وزارت آموزش و پرورش و رهبر فناوری اطلاعات برنامه پشتیبانی آنلاین خانواده توسط دولت (SFPP) بود و اوایل ماه جاری از شغل خود با درآمد ۱۷۶,۶۰۸ دلار در سال اخراج شد. دادگاه دولت ادعا می‌کند پس از اجرای این برنامه در آوریل "بیش از ۴۰۰ حساب جدید در بانک مونترال به نام پاسخ دهندگان مادان افتتاح شد و بیش از ۲.۵ میلیون دلار برای حمایت از خانواده‌ها سپس به حساب های BMO واریز شد که معادل پرداخت به خانواده‌هایی با بیش از ۱۰ هزار فرزند است. این احتمال وجود دارد که پرداخت‌های مشابه در حساب‌های سایر بانک‌ها انجام شده باشد برای مثال در بانک تی دی (TD) بیش از ۳۰ هزار پرداخت مشابه به اندازه تقریباً ۸ میلیون دلار وجود دارد.

شالینی مادان که سال گذشته ۱۳۲,۵۱۳ دلار درآمد داشته مدیر پشتیبانی الکترونیکی وزارتخانه‌ها در وزارت دولت و سرویس خدمات مصرف کننده بوده است. او در تاریخ ۱۱ اوت با دریافت حقوق معلق شده است. چینمایای مادان پسر بزرگ آنها نیز به عنوان مدیر فنی محصول در وزارت دولت و خدمت مصرف کنندگان کار می‌کرده است.

ادامه از صفحه ۱، کلاهبرداری

چنانکه در مورد جرائم اقتصادی و فساد برای پلیس استان انتاریو (OPP) تحقیق می‌کند، گفت: "این ادعاها جدی است. ما برای چند ماه در حال تحقیق بوده‌ایم و این تحقیقات مدت دیگری نیز طول خواهد کشید." همانطور که توسط استار فاش شده است ادعا می‌شود که یک زوج تورنتو و دو پسر بالغ آنها که همگی به عنوان متخصص کامپیوتر دولت انتاریو کار می‌کردند، در سرعت بیش از ۱۱ میلیون دلار کمک‌های مربوط به کرونا دست داشته‌اند.

کلاهبرداران چه کسانی هستند و چه نقشی در دولت داشتند؟

اسنادی که در دادگاه عالی انتاریو ثبت شده است می‌گوید برخی یا همه این افراد یعنی "سانجی مادان"، "شالینی مادان" و "پسران آنها" چینمایای مادان و "اوجاوال مادان" با همکاری "ویدان سینگ" یک کلاهبرداری گسترده را به شکل siphon cash یا جابجایی غیرقانونی پول در بانک‌ها انجام داده‌اند. ادعاها موجود در بیانیه ادعایی دولت در دادگاه اثبات نشده اما در آن آمده است که خسارات ناشی از این کلاهبرداری حدود ۱۱ میلیون دلار بوده است.

سانجی مادان از طریق وکیل خود کریستوفر دوورنی اعلام کرده که هیچ نظری در مورد این ادعاها نداشته است. شالینی و چینمایا به تماس ایمیل رسانه‌ها پاسخ نداده‌اند و همچنین خبری نیز از سینگ که ساکن ریچموند هیل است نیست. اوجاوال مادان اما در یک مصاحبه کوتاه روز سه‌شنبه گفته است که از اتهامات مربوط به خانواده مطلع بوده و گفته: "در حال حاضر نمی‌توانم اظهار نظر کنم. زمان خوبی نیست."

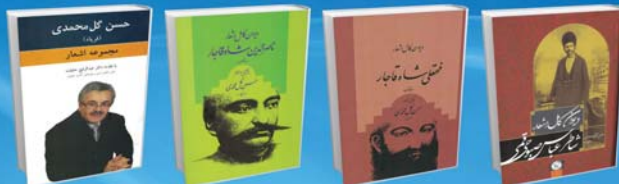
دولت و حساب‌رسان چه می‌گویند؟

نخست وزیر داگ فورد هم اما در برابر این اتفاق واکنشی نشان داده و گفته که کلاهبرداری ادعایی "کاملاً غیرقابل قبول است". داگ فورد در حالی که اصرار داشت نظارت کافی بر میلیاردها دلار کمک برای حل مسائل بیماری کرونا وجود دارد، گفته است کاش می‌توانستیم به این پرونده

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا تلفن: 416.221.0122



همه گیری کووید-19 در کانادا جدی است.

به انجام تمامی اقدامات بهداشت عمومی ادامه دهید:

دستورالعملهای محلی
برای اجتماعات را دنبال کنید



فاصله گذاری اجتماعی
را حفظ کنید



دستان خود را بشوید



ماسک بپوشید



اگر علائم بیماری را دارید
در خانه بمانید
حتی اگر خفیف باشند



برنامه COVID Alert را دانلود کنید



از خود و دیگران محافظت کنید. برای اطلاعات بیشتر به
Canada.ca/coronavirus رجوع کنید
یا با شماره 1-833-784-4397 تماس بگیرید.



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000

6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048

Thu, 26 Nov 2020 - V. 27 - No.1283

17

پنجشنبه ۲۷ آذر ۱۳۹۹ - ۲۷ ش ۱۳۸۳

اپ جدید: Melal Exchange

- بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
- پرداخت همزمان ارز با کارتد عابر بانکهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 6024 Yonge St.

< سلامت

۲۶ ←

جای را
در لیوان کاغذی ننوشید



محققان هندی

< تغذیه

۲۶ ←

تاثیر نخود
بر میزان کلسترول
و کاهش قند



متخصصین تغذیه

< مهارت

۲۸ ←

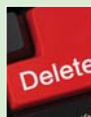
چه کنیم که عینکمان با
وجود ماسک بخار نکند



< کامپیوتر

۲۹ ←

چگونه رایانه ویندوز
را پاک کرده و به شکل
اول در آوریم؟



متخصصین کامپیوتر

< آشپزی - ۱۳۱

۳۰ ←

قرایبه پسته‌ای ترک‌دار
تارت سیب‌زمینی
پنژا قارچ و پنیر



پروین ترابی

< رمان دنباله‌دار

۳۱ ←

آتوسا
(دختر کوروش بزرگ)
قسمت ۵۱
هلا افشار



< سرگرمی

۳۴ و ۳۵ ←

سودوکو، فال



< اطلاعات عمومی

۳۶ و ۳۷ ←

جدول



لیست مشاغل ایرانی

۳۸ و ۳۹ ←

آیا واکسن کرونا انتشار ویروس را متوقف می‌کند؟



البته تا به حال چنین عفونت‌های بی‌علامتی در بررسی واکسن‌های فایزر و مدرنا نادر بوده‌اند. شرکت‌کنندگان در این بررسی‌ها آزمایش خون هم می‌شوند تا معلوم شود آیا آنتی‌ژن‌های ویروسی به جز آنهایی که در واکسن هستند، به عنوان نشانه‌ای از عفونت بالقوه، در این افراد وجود دارد یا نه.

البته این بررسی‌ها برای ارزیابی سرایت ویروس طراحی نشده‌اند و نباید انتظار پاسخ به پرسش در این زمینه را از آنها داشت.

از طرف دیگر هنوز دقیقاً معلوم نیست که چه میزانی از ویروسی برای چه مدتی در بینی افراد وجود داشته باشد تا عفونت رخ دهد.

در هر حال برای اینکه برای ایجاد ایمنی جمعی با توجه به میزان تاثیربخشی واکسن‌ها باید دست کم ۸۰ درصد افراد جامعه واکسینه شوند و رسیدن به این حد حتی در کشورهایی از هم اکنون واکسن را در دست دارند، دست کم تا تابستان سال آینده طول خواهد کشید.

در حال حاضر پاسخ دقیقی به این پرسش نمی‌توان داد، یعنی هنوز معلوم نیست که آیا افراد واکسن‌زده ممکن است دچار عفونت (بی‌علامت) شوند و کروناویروس را به دیگران سرایت دهند یا نه. ممکن است یک سال یا بیشتر طول بکشد تا بررسی‌ها پاسخ این پرسش را بدهند. شروع واکسیناسیون ممکن است باعث مهاربرداری رفتاری شود، به این معنی که مردم شروع به غذا خوردن در رستوران‌ها، رفتن به سینماها و حضور در میدادین ورزشی بدون ماسک کنند و شیوع بیماری بدتر شود.

آنچه اکنون می‌دانیم این است که واکسن‌های فایزر/بیونتک و مدرنا باعث جلوگیری از بیماری علامت‌دار در درصد بسیار بالایی از افراد شده‌اند. اما در ادامه بررسی‌ها ممکن است داده‌های به دست آید که مشخص کند آیا واکسن از انتشار ویروس هم پیشگیری می‌کند یا نه.

این داده‌ها در طول زمان بر اساس نمونه‌گیری از بینی یا حلق افراد و بررسی میزان ویروس و مدت ریزش آنها به دست خواهند آمد و دانشمندان می‌توانند درکی میزان بار ویروسی در افراد دارای عفونت بی‌علامت پیدا کنند.

سفینه چین پس از ۴۴ سال به فضا رفت



از سطح ماه بلند می‌شود و مدارگرد می‌پیوندد.

نمونه به درون کپسولی فرستاده می‌شود که به سوی زمین فرستاده می‌شود و در ۱۶ یا ۱۷ دسامبر فرود می‌آید. تکنیسین‌های با چنین مأموریتی برای بازگرداندن مواد از سطح ماه، کاری را برای نخستین بار در نیم قرن گذشته انجام می‌دهند که ممکن است شناخت انسان را از ماه و کل منظومه شمسی دگرگون کند.

اگر این مأموریت موفق باشد، پیشرفت عمده‌ای برای برنامه فضایی چین است و برخی از کارشناسان می‌گویند می‌تواند راه برای آوردن نمونه‌هایی از کره مریخ یا حتی مأموریت‌های سرنشین‌دار به کره ماه هموار کند.

بین مأموریت یکی از جسورانه‌ترین اقدامات چین از هنگامی است که در سال ۲۰۰۳ یک انسان را به فضا فرستاد و سومین کشوری پس از آمریکا و روسیه شد که این کار را انجام داده است.

چین در تابستان امسال همچنین به سومین کشوری بدل شد که مأموریتی فضایی به سمت کره مریخ آغاز کرده است که شامل یک مدارگرد و یک مریخ‌نورد می‌شود که به جستجوی نشانه‌های آب روی سیاره سرخ خواهد پرداخت.

چین سفینه روباتیک چانگ ۵ (بر اساس نام الهه چینی ماه) را روز سه‌شنبه ساعت ۴:۳۰ به وقت محلی از مرکز پرتاب فضایی ونچانگ در جزیره هاینان در جنوب این کشور با یک موشک لانگ مارچ ۵ به فضا فرستاد.

به گزارش Space.com اگر همه‌چیز مطابق برنامه پیش برود، "چانگ ۵" در اواسط ماه دسامبر با نمونه‌های برداشته شده از ماه به کره زمین باز می‌گردد- کاری که از هنگام مأموریت لونا ۲۴ اتحاد شوروی در سال ۱۹۷۶ انجام نشده است.

این سفینه ۸۲۰۰ کیلوگرمی احتمالاً در ۲۸ نوامبر به مدار ماه خواهد رسید- بعد دو مدول از چهار مدولش- یک ماه‌نشین و یک وسیله بالابرنده- را یک یا دو روز بعد روی سطح ماه خواهد فرستاد. این مدول‌ها در ناحیه "مونس رومکر" دشت آتشفشانی بزرگ "اکیانوس توفان‌ها" روی ماه خواهند نشست که قبلاً بوسیله شماری از مأموریت‌های سطح‌نشین از جمله آپولو ۱۲ ناسا در ۱۹۶۹ کاوش شده است.

ماه‌نشین ثابت محیط اطرافش را با دوربین، رادار نفوذکننده در زمین و طیف‌سنج بررسی خواهد کرد. اما کار اصلی‌اش این است که ۲ کیلوگرم از مواد ماه تا عمق ۲ متری از سطح آن بردارد. این کار در طول دو هفته، یک روز در ماه - انجام خواهد شد. سپس ماه‌نشین نمونه‌های برداشته‌شده را به وسیله بالابر منتقل می‌کند که

< زندگینامه - کتاب

۱۸ ←

نگاهی به شاه
قسمت ۹۴



دکتر عباس میلانی

< دانش

۲۰ ←

داروی آتزایمر
بعضی از باکتری‌ها را
از بین می‌برد

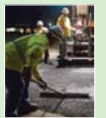


محققان استرالیایی

< پزشکی

۲۰ ←

خطر ابتلا به آسم
در کارگرانی که
شب کار می‌کنند



محققان امریکایی

< پژوهش

۲۱ ←

روان آشفته‌گی
نشانه ابتلای
سالمندان به کرونا



پژوهشگران ماساچوست

< پزشکی

۲۲ ←

یک اشتباه
به نفع واکس آکسفورد
تمام شد



شرکت داروسازی آسترانکا

< محققان

۲۲ ←

احتمال ابتلای کودکان به
کووید ۱۹ بسیار
اندک است



بیمارستان فیلادلفیا

< محققان

۲۳ ←

زمان‌هایی که ویروس از
بیمار به دیگران
منتقل می‌شود



دانشگاه سنت آندروز

< دانش

۲۴ ←

عوارض مغزی
ناشی از کرونا چگونه
بروز می‌کند؟



دکتر میرشهرام صفری

نگاهی به شاه



توصیه‌های کسانی چون ثابتی واقعی نمی‌گذاشت بلکه با تصمیم رئیس جدید ساواک، تیمسار مقدم، در جهت تصفیه صفوف ساواک همسو شد. از جمله کسانی که از کار برکنار شدند پرویز ثابتی بود. او هم بی لحظه‌ای تردید از ایران خارج شد. گویا تهدید کرده بود که اگر از خروجش جلوگیری کنند او هم ساکت نخواهد نشست. در هر حال، وقتی روزنامه‌ها خبر برکناری ثابتی را چاپ کردند، فعالان سیاسی قاعده تا همه می‌دانستند که شاه دیگر سودای مقابله با مردم را ندارد. هدفش حالا دیگر یافتن راهی برای آشتی بود.

جالب اینجا است که پیش و کم همزمان با تصفیه ساواک، شاه دولتی از نظامیان را سرکار آورد. به محض پخش شایعه روی کار آمدن دولت نظامی، مخالفان همه نگران بودند که تیمسار اویسی - که به "قصاب تهران" شهرت گرفته بود و به شدت عمل معروف بود - رئیس این دولت جدید خواهد شد. می‌دانستند که با روی کار آمدن کسی چون اویسی روزگار بر مخالفان سخت خواهد شد و امکان شدت عمل از طرف نظامیان فزونی خواهد گرفت. شواهد گونه‌گون، از جمله خاطرات اعلان افشار که در آن زمان رئیس تشریفات دربار بود و بسیاری از رخدادها می‌دهند که شاه حتی به کارمندان دفترش دستور داد که اویسی را به دربار احضار کنند. قرار و میل شاه ظاهراً این بود که او را به ریاست دولت جدید برگمارد.

ولی در همان ساعات سفرای آمریکا و انگلیس خواستار دیدار فوری با شاه شدند. هنوز به دقت نمی‌توان گفت که در آن جلسه چه گذشت اما به روایت افشار وقتی جلسه تمام شد، شاه قیافه‌ای دلگیر و عصبانی داشت و بلافاصله به افشار دستور داد که اویسی را به دربار فراخوانند. گویا شاه گفته بود "آقایان موافق اویسی نیستند." در هر حال بجای تیمسار اویسی تیمسار ازهارای به ریاست دولت نظامی منصوب شد. انتخاب

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



شاه هم پس از چندی چاره‌ای جز پذیرش این واقعیت نداشت که تجربه ایجاد حکومت "آشتی ملی" به مدد شریف امامی شکست خورده است. بعد از چندین ملاقات مفصل با سفرای آمریکا و انگلیس بالاخره در پنجم نوامبر (۱۴ آبان) به این نتیجه رسید که تنها راه خروج از بحران روی کار آوردن کابینه‌ای متشکل از نظامیان است. به دیگر سخن، شاه می‌خواست با قدرت‌نمایی مخالفان را به آرامش و عقب‌نشینی ترغیب کند. چندی قبل از این تصمیم، پرویز ثابتی، از طریق هویدا، گزارشی برای شاه نوشته بود و در آن ادعا کرده بود که هنوز ساواک و رژیم در شرایطی هستند که موج مخالفان را مهار کنند. او فهرستی از ۱۵۰۰ نفر از سران مخالفان تهیه کرده بود و گفته بود با بازداشت این افراد می‌توان حرکت مردم را نه تنها ساکت کرد که حتی آن را به عقب‌نشینی واداشت. به گمان ثابتی لحظه‌ای تردید در این حرکت ضربتی روا نیست و با هر روز تأخیر کار دشوارتر خواهد شد. شاه فهرست ۱۵۰۰ نفری ثابتی را مطالعه کرد و با گذاشتن علامتی در کنار نام ۱۵۰ نفر از آنها، که از قضا به گمان ثابتی همه "شخصیت‌های ناشناخته و ثانوی" بودند، صرفاً با بازداشت آنها موافقت کرد. به گمان ثابتی حتی بازداشت این شمار محدود تأثیر خود را کرد و شتاب حرکت مردم رو به کندی گذاشت. بعد از حدود ۲ هفته، به گفته ثابتی، حتی این ۱۵۰ نفر هم به دستور نخست وزیر آزاد شدند. گویا دولت از واکنش منفی سازمان‌های حقوق بشر می‌هراسید. برخی از گزارش‌های سفارت آمریکا حکایت از آن دارد که در روزهای بعد از دستگیری‌ها فضای تهران کمی آرام‌تر شده بود. ولی از اواسط نوامبر (آبان) شاه دیگر نه تنها به



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دفتر جدید
7163 Yonge,
Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icccrc

IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL

crcic

CONSEIL DE RÈGLEMENT DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA



ارتشبد غلامرضا اژه‌اری

غریبی بود. اگر قرار بود با آوردن نظامیان دولت قدرت‌نمایی کند و مخالفان را به ترس بیاندازد، انتخاب اژه‌اری این امکان را یکسره سقط کرد. سلوک او دولت‌ش را بیشتر به مضحکه یک دولت نظامی بدل کرد. سخنانش در مجلس، اینکه می‌خواست کابینه نظامی‌اش هم نخست از مجلس رای اعتماد بگیرد، و ذکر بسم‌الله در آغاز سخنانش، و برخی دیگر از دعاوی وی بلافاصله به اسباب مسخره مخالفان بدل شد. دولتی که باید قدرقدرتی رژیم را نشان می‌داد مؤید ضعف و استیصال آن شد.

اژه‌اری نمی‌توانست نامزدهایی کافی برای پست‌های وزارت کابینه‌اش سراغ کند. در چند مورد شاه شخصاً به افراد مورد نظری که از پذیرفتن پست امتناع کرده بودند زنگ زد و از آنها خواست که به اقتضای وضعیت بحرانی مملکت مقام وزارت در کابینه اژه‌اری را بپذیرند. شاید بهترین مصداق تضاد عمیقی که در نفس انتصاب کسی چون اژه‌اری در آن زمان وجود داشت عضویت حسین نجفی در کابینه‌اش بود. نجفی یکی از معتبرترین و محبوب‌ترین قضات دادگستری بود. عمری به صداقت و درستی زیسته بود و بارها به تصریح و تلویح از ضرورت استقلال قوه قضاییه در ایران جانبداری کرده بود. به اعتبار همین سابقه در میان کارمندان دادگستری از اعتباری ویژه برخوردار بود. در کابینه شریف امامی وزیر دادگستری شد و بر ضرورت رعایت نص قانون اساسی تأکید می‌کرد. وقتی اژه‌اری مسئول تشکیل کابینه نظامی شد نجفی هم از پذیرفتن پست وزارت دادگستری امتناع کرد. می‌گفت در یک دولت نظامی باید کسی را "وزیر دادگستری کرد که مردم از او حساب ببرند نه کسی چون من که بر رعایت نص قانون تأکید دارد." اما اوضاع خراب‌تر از این بود که استدلال‌هایی معقول مؤثر بیفتند. شاه به نجفی زنگ زد و از او خواست که حتماً پست وزارت در کابینه اژه‌اری را بپذیرد.

حتی اگر سلوک غریب و ترکیب نامتجانس کابینه اژه‌اری هرگونه امکان موفقیت را از آن سلب نکرده بود، سخنرانی معروف شاه درباره "شنیدن پیام انقلاب" مردم که بیش‌وکم همزمان با انتصاب کابینه نظامی صورت گرفت در ذهن هر بیننده، به گمانم، تردیدی باقی نمی‌گذاشت که کار رژیم شاه تمام است و سیاست‌هایش

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۳۲ ←]

محققان استرالیایی:

داروی آلزایمر بعضی از باکتری‌ها را از بین می‌برد

محققان دانشگاه کوئینزلند استرالیا پی بردند که داروی موسوم به PBT۲ در ایجاد اختلال و نابودی گروهی از باکتری‌های معروف به "باکتری‌های گرم منفی" که باعث عفونت‌هایی مانند ذات‌الریه، عفونت‌های جریان خون و مننژیت می‌شوند، موثر است. "مارک واکر"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "داروی انتقال فلز ممکن است آخرین خط دفاعی علیه سوپرباگ‌های سخت‌درمان در



جهان باشند." وی در ادامه می‌افزاید: "ظهور سوپرباگ‌های مقاوم به آنتی بیوتیک یک تهدید جدی برای سلامت انسان است که افراد را در معرض عفونت‌های حاد و جدی قرار می‌دهد." وی معتقد است: "با استفاده از این درمان آزمایشی آلزایمر در جهت اختلال در فلزهای درون این باکتری‌ها، ما موجب اختلال در مکانیسم مقاومت آنتی بیوتیکی هم می‌شویم." یافته‌های این مطالعه نشان داد که بکارگیری داروی آلزایمر همراه با آنتی بیوتیک "پلی مکسین" در مقابله با باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک مانند، *Klebsiella pneumoniae*، *Pseudomonas aeruginosa* و *Escherichia coli* موفقیت‌آمیز بوده است.

طبق گزارش محققان، اگر راه حل‌های جدیدی برای مقاومت آنتی بیوتیکی ایجاد نشود، برآورد می‌شود تا سال ۲۰۵۰ این نوع باکتری‌های سالانه عامل مرگ بیش از ۱۰ میلیون نفر باشند.

محققان امریکایی:

خطر ابتلا به آسم در کارگرانی که شب کار می‌کنند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که کارگران شیفتی، به ویژه کسانی که در شیفت شب به طور دائمی کار می‌کنند، ممکن است در معرض خطر بیماری آسم ملایم تا شدید باشند. از هر ۵ نفر معمولاً یک نفر در کشورهای پیشرفته به طور شیفت شب دائمی یا گردشی کار می‌کنند. کار شیفتی موجب عدم هماهنگی ساعت درونی بدن با چرخه شب و روز می‌شود.

این عدم انطباق با افزایش خطر ابتلاء به انواع اختلالات متابولیکی، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان همراه است.

علائم آسم مانند خس خس سینه و سوت تنفسی، با توجه به زمان روز یا شب، بطور



قابل توجهی متفاوت است و محققان درصدد آن برآمدند تا دریابند که آیا کار شیفتی هم با افزایش خطر آسم یا شدت آن مرتبط است. در این مطالعه، ۲۸۶،۸۲۵ شرکت کننده بریتانیایی در رده سنی ۳۷ تا ۷۲ سال از ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۰ تحت نظر بودند. اکثر شرکت کنندگان (۸۳ درصد) کارگر در ساعات اداری منظم بودند؛ درحالی که ۱۷ درصد دارای کار شیفتی بودند؛ حدود نیمی از کارگران شیفتی هم (۵۱ درصد) فقط شب کار بودند.

حدود ۵ درصد (۱۴،۲۳۸ نفر) از تمام شرکت کنندگان مطالعه، مبتلا به بیماری آسم بودند. محققان مشاهده کردند احتمال وجود بیماری آسم ملایم تا شدید در افراد شیفت دائمی شب ۳۶ درصد بیشتر بود.

همچنین عملکرد ضعیف‌تر ریه در کارگران شیفت شب حدود ۲۰ درصد بیشتر بود. طبق گزارش محققان ۳۳۹ میلیون نفر در جهان مبتلا به آسم هستند.

دکتر فرامرزا رجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



نشانه اولیه بیماری بود. افراد دچار روان‌آشفتگی با احتمال بیشتری بالای ۷۵ سال داشتند، در آسایشگاه یا محل‌های نگهداری با کمک زندگی می‌کردند، بیماری پارکینسون داشتند، در گذشته داروهای روانگردان دریافت کرده بودند و مشکلات بینایی یا شنوایی داشتند.

این پژوهشگران می‌گویند روان‌آشفتگی به عنوان یک علامت شایع کووید-۱۹ به خصوص در سالمندان باید مورد توجه قرار بگیرد تا امکان سریع‌تر شناسایی و درمان بیماران آسیب‌پذیر در معرض خطر پیامدهای بد بالینی هستند، فراهم شود. محققان می‌گویند به دلیل آسیب‌های روانی که روان‌آشفتگی می‌تواند برای بیماران کهنسال داشته باشد، بی‌تردید تلخ‌ترین علامت ابتلا به کرونا برای این قشر همین موضوع است. خستگی و بی‌حالی، و تنگی نفس از دیگر علائم ابتلا به کروناس که به صورت رایج در میان افراد سالمند دیده می‌شود.

روان‌آشفتگی یا دلیریوم، مجموعه‌ای از نشانه‌های سردرگمی، عدم تشخیص موقعیت و محیط، بی‌توجهی و سایر تغییرات شناختی-می‌تواند نشانه شایعی از هر عفونی در سالمندان باشد که دستگاه ایمنی‌شان به طور متفاوتی نسبت به جوانترها به ویروس‌ها و باکتری‌ها واکنش نشان می‌دهد.

تا به حال روان‌آشفتگی به عنوان یک علامت کمتر شایع کووید-۱۹ شناسایی شده است، اما یافته‌های این بررسی ممکن است بیانگر آن باشد که اکنون این نشانه ممکن است با شیوع بیشتری در سالمندان و افراد دچار شکل شدید کووید-۱۹ یا بیماران نیازمند به دستگاه تنفس مصنوعی بروز کند.

به طور کلی بیمارانی که به هر علتی دچار روان‌آشفتگی می‌شوند معمولاً مدت بیشتری در بیمارستان بستری می‌مانند و با احتمال بیشتری ممکن است بمیرند.

پژوهشگران در این بررسی سوابق پزشکی ۸۱۷ بیمار کووید-۱۹ را در هفت بیمارستان در پنج ایالت آمریکا از هنگام اوج‌گیری پاندمی کرونا در میانه ماه مارس آنالیز کردند. همه این بیماران ۶۵ ساله و بالاتر بودند و میانگین سنی‌شان ۷۷ سال بود. بیش از ۲۸ درصد بیماران با روان‌آشفتگی بیماری کرونایشان تشخیص داده شده بود و روان‌آشفتگی ششمین علامت شایع بیماری پس از تب، تنگی نفس، اکسیژن پایین خون، سرفه و ضعف بود. در همین حال بیش از ۳۷ درصد این بیماران هیچ‌کدام از علائم شایع کووید-۱۹ را نداشتند و در ۱۶ درصد بیماران روان‌آشفتگی

روان‌آشفتگی در حقیقت اختلال کلی اعمال شناختی و عدم هوشیاری است. اختلال در جهت‌یابی، عدم آگاهی نسبت به زمان و مکان، توهم، هذیان، خشم و عصبانیت، اضطراب و ترس از ویژگی‌های این اختلال است. این حالت پس از اعمال جراحی، سوختگی، بی‌خوابی، عفونت، تب، تصادف شدید، سقوط از ارتفاع، شکستگی یا خونریزی شدید یا پس از ترک مواد مخدر ممکن است توسط بیمار تجربه شود. با این حال به تازگی کشف شده است که بیماران سالمند مبتلا به کرونا نیز به طور گسترده روان‌آشفتگی را از خود نشان می‌دهند. پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه ماساچوست آمریکا می‌گویند یکی از پیام‌های اصلی این بررسی این است که در شرایط کنونی باید هر کسی به خصوص افراد سالمند را از لحاظ دچار بودن احتمالی به کووید-۱۹ غربالگری کرد.

پژوهشگران ماساچوست:

روان‌آشفتگی نشانه ابتلای سالمندان به کرونا

به گزارش وب‌پادی یک بررسی جدید که نتایج آن در ژورنال JAMA Network Open منتشر شده است، نشان می‌دهد بیش از یک چهارم از بیماران بالای ۶۵ سال دچار کووید-۱۹ با نشانه‌های روان‌آشفتگی یا اغتشاش شعور به بخش اورژانس مراجعه می‌کنند و بیش از یک سوم آنها علائم معمول این بیماری مانند سرفه یا تب را ندارند.



Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی ما در یافتن مناسب‌ترین نرخ بیمه برای شما
بهترین‌ها از بزرگترین
و معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه سوپر ویزا
برای والدین

B.Sc. سینا ستوده‌نیا
Insurance Broker

مشاوره رایگان
Direct: 416-496-9300
sina@iiagroup.ca
www.iiagroup.ca



✖ مسافرتی - توریستی

✖ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت

✖ از کار افتادگی

✖ دارو، درمان - دندان

✖ گروهی

✖ بیماری‌های سخت

✖ مراقبت‌های ویژه

✖ سرمایه‌گذاری تضمین شده

✖ حساب بازنشستگی (RRSP)

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✖ انجام امور قانونی خرید املاک

✖ انجام امور قانونی فروش املاک

✖ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✖ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✖ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk



↓ شرکت داروسازی آسترانکا:

یک اشتباه به نفع واکس آکسفورد تمام شد

گروه دریافت کننده دوزهای متفاوت ۷۰ درصد بود. به گفته پانگالوس، در حدود زمانی که شرکت آسترانکا همکاری‌اش را در آخر ماه آوریل با دانشگاه آکسفورد شروع کرد، پژوهشگران آکسفورد در بریتانیا متوجه شدند که عوارض جانبی مورد انتظار در این شرکت کنندگان شامل خستگی، سردرد یا درد بازو خفیف‌تر از حد انتظار است. هنگامی که به عقب بازگشتند و موضوع را واریسی کردند، متوجه شدند که آنها دوز لازم واکسن را به اندازه نصف کمتر پیش‌بینی کرده‌اند. این شرکت تصمیم گرفت در این گروه بیماران آزمایش را نصف دوز ادامه دهد و پس از زمان تعیین شده یک دوز کامل واکسن را به عنوان یادآور تزریق کند. اما در نهایت معلوم شد که اثربخشی واکسن در گروهی که واکسیناسیونشان با نصف دوز شروع کردند، بسیار بالاتر و در حدود ۹۰ درصد است.

شرکت داروسازی بریتانیایی آسترانکا روز دوشنبه این هفته اعلام کرد که واکسن کرونای تولیدی‌اش در صورتی که تزریق اول آن با نصف دوز تعیین شده و تزریق دومش در یک ماه بعد با دوز کامل انجام شود، می‌تواند اثربخشی ۹۰ درصدی در پیشگیری از عفونت کروناویروس داشته باشد.

مین پانگالوس، رئیس بخش پژوهش و تولید داروهای غیر مربوط به سرطان در شرکت آسترانکا گفت: "ما شانس آوردیم که به گروهی از شرکت کنندگان در کارآزمایی نصف دوز تعیین شده برای واکسن را تزریق کردیم." گروه بزرگتری از شرکت کنندگان بر اساس طراحی اصلی، دو دوز کامل واکسن را به فاصله یک ماه دریافت کردند و میزان اثربخشی واکسن در این گروه ۶۲ درصد بود. به این ترتیب در مجموع اثربخشی میانگین واکسن در این دو

↓ بیمارستان کودکان فیلادلفیا:

احتمال ابتلای کودکان به کووید ۱۹ بسیار اندک است



و از این جمعیت کوچک فقط ۵۳۹ نفر (۶.۷ درصد) در بیمارستان بستری و ۹۹ نفر آنان نیازمند مراقبت‌های ویژه شدند.

۸ نفر از بیماران مبتلا (۰.۱۵ درصد) بعداً فوت کردند. ۶ مورد از مرگ‌های ثبت شده بیماری با شرایط پیش زمینه پیچیده بودند.

پزشکان بیمارستان کودکان فیلادلفیا این تحقیق را با بررسی سوابق پزشکی الکترونیکی ۷ بیمارستان کودکان در آمریکا انجام دادند.

متوسط سن کودکان مبتلا ۹ سال بوده اما در کل طیف سنی بیماران بررسی شده در تحقیق از حدود یک تا ۱۸ سال را شامل شده است.

این تحقیق نشان داد عواملی خاص احتمال مثبت شدن تست یک کودک را افزایش می‌دهد.

به عنوان مثال احتمال مثبت شدن تست کووید ۱۹ کودکانی با تاریخچه ابتلاء به بیماری قلبی ۱۸ درصد بیشتر بود. همچنین برخی سوابق سلامتی نیز ۲۰ درصد در افزایش ریسک ابتلاء به بیماری تأثیرگذار است.

با این وجود سابقه ابتلاء به آسم یا دیگر بیماری‌های تنفسی به افزایش ریسک ابتلاء به کووید ۱۹ ارتباطی نداشت.

طبق پژوهش انجام شده ۶۰ درصد از کل مراجعه کنندگان به بیمارستان را کودکان تشکیل داده‌اند اما فقط تست ویروس کرونای ۴ درصد از آنان مثبت بود.



وب سایت بسیار پیشتر فته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا (تا ۱۵ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار روز کانادا
مهمترین خبر
اخبار مهم
تبلیغات
سر فصل‌ها (مستند شده کلیک کنید تا همه را ببینید)

موارد (مستند شده کلیک کنید تا همه را ببینید)

با شما هر آنچه که باید از هر شعبه برای زندگی کودکان بدانید

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظر تان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در ۸ شبکه اجتماعی هر جا که هستید

دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



پژوهشگران دانشگاه سنت آندروز:

زمان هایی که ویروس از

بیمار به دیگران

منتقل می شود

بنابراین افراد بی علامت ممکن است در شروع عفونت به همان اندازه افراد علامت دار واگیر باشند، اما احتمالاً دوره واگیری آنها کوتاه تر است.

البته به گفته این پژوهشگران افراد بی علامت هم باید در همان مدت توصیه شده برای بیماران علامت دار دارای آزمایش مثبت ایزوله بمانند، چرا که داده های فعلی درباره انتشار ویروس از افراد بی علامت هنوز کافی نیست.

این بازبینی همچنین ۱۱ بررسی را شناسایی کرد که در آن پژوهشگران تلاش کرده بودند تا کروناویروس جدید زنده را از بیماران جدا کنند و در هیچکدام از بررسی ها ویروس زنده پس از روز نهم بیماری شناسایی نشده بود- هر چند که ممکن است مواد ویروسی را بتوان در ترشحات تنفسی یا نمونه های مدفوع تا هفته ها پس از مثبت شدن آزمایش شناسایی کرد. به عبارت دیگر بیماران احتمالاً پس از روز نهم از شروع علائم دیگر واگیر نیستند.

بنابراین با اینکه ممکن است آزمایش بیمار پس از یک هفته از شروع بیماری همچنان مثبت باشد، چرا که هنوز ویروس قابل شناسایی است، اما احتمالاً بیمار دیگر واگیر نباشد.

این یافته با توصیه مراکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا مطابقت دارد که هر فرد با آزمایش مثبت کووید-۱۹ باید برای ۱۰ روز خودش را ایزوله کند.

این پژوهشگران می گویند با توجه به این یافته ها در تکرار آزمایش PCR ممکن است لازم نباشد چرا که بیمار پس از گذشت این مدت دیگر واگیر نیست و آزمایش ممکن است برای مدت بیشتری مثبت بماند، اما این مثبت بودن بیانگر توانایی انتقال ویروس به دیگران نیست.

نتیجه کلی این پژوهشگران این است که در بیماران با علائم غیر شدید مدت واگیری را می توان تا ۱۰ روز پس از شروع علائم دانست و بیشترین واگیری مربوط به پنج روز اول است.

یک بازبینی تازه منتشر شده از پژوهش های قبلی نشان داد افراد دارای عفونت کروناویروس با بیشترین احتمال در طول پنج روز اول پس از علامت دار شدن ویروس را به شما منتقل می کنند.

پژوهشگران دانشگاه سنت آندروز این بازبینی جدید که در ژورنال The Lancet Microbe منتشر شده است، حدود ۱۰۰ بررسی را که شامل ۸۰۰۰ بیمار درچار عفونت شده با یکی از سه کروناویروس انسانی عامل کووید-۱۹، سارس (نشانگان شدید حاد تنفسی) و مرس (نشانگان تنفسی خاورمیانه) را بازبینی کردند. این پژوهشگران این سه کروناویروس را مقایسه کردند و واگیر بودن بیمار کووید-۱۹ را بهتر دریابند.

یافته های آنها نشان داد که بر خلاف کرونا ویروس های عامل سارس و مرس، بار ویروسی در کروناویروس جدید عامل کووید-۱۹ در ابتدا در دستگاه تنفس فوقانی (که تصور می شود منبع اصلی انتقال باشد) در طول هفته اول بیماری به اوج خود می رسد. این پژوهشگران دریافتند در میان بیماران کووید-۱۹ بار ویروسی در پنج روز پس از شروع علائم در بالاترین حد است یا به عبارت در این مدت بیماران بیشترین واگیری را دارند.

به گفته این پژوهشگران یافته های آنها با بررسی ها درباره ردگیری تماس های بیماران کووید-۱۹ مطابقت دارد که نشان می دهند اغلب موارد انتقال ویروس بسیار زود و به خصوص در پنج روز اول پس از شروع علائم رخ می دهد و به این ترتیب اهمیت ایزوله کردن فوری بیماری بلافاصله پس از شروع علائم مشخص می شود. همچنین این پژوهشگران می گویند برخی از بررسی های بازبینی شده نشان می دهند در افراد بی علامت ویروس ممکن است سریع تر از بدن پاک شوند، حتی اگر بار ویروسی در این افراد در ابتدا مشابه افراد علامت دار باشد.

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه ای

✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
✓ مشاوره و راهنمایی حرفه ای و رشته تحصیلی

✓ بیمه کار پذیرفته می شود

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**

دکتر میرشهرام صفری:

عوارض مغزی ناشی از کرونا چگونه بروز می کند؟

دکتر میرشهرام صفری عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خصوص عوارض مغزی ناشی از کرونا به نکاتی اشاره کرده که به استحضار شما خوانندگان محترم می‌رسانیم:

گزارش‌های اولیه مبنی بر این بود که مبتلایان بعد از بهبودی تا چند ماه با پدیده مه مغزی (brain fog) که حالتی مشابه گیجی و عدم تمرکز است مواجه می‌شوند. البته مطالعات اخیر بر نحوه دقیق‌تر تأثیرگذاری ویروس بر مغز و نواحی خاصی که تحت تأثیر آن قرار گرفته متمرکز شده است. باید بدانیم ابتلای خفیف کرونا احتمالا عارضه مغزی جدی ایجاد نمی‌کند به عبارت دیگر عوارض مغزی و عصبی احتمالا در تمام افراد ایجاد نمی‌شود و بیشتر افراد بستری در بیمارستان و مبتلایان به فرم حاد و شدید بیماری این عوارض و اختلالات را تجربه می‌کنند، البته در این دسته از مبتلایان نیز گزارش‌ها متفاوت و بین ۲۰ تا ۵۰ درصد متغیر است.

دکتر صفری با بیان این که اغلب این عوارض به شکل آسیب‌های ساختاری، جزئی، عضوی یا ارگانی و در طیف‌های شدید بیماری گزارش شده است، افزود: البته هنوز به طور دقیق نمی‌دانیم که این آسیب‌ها از خود ویروس ناشی شده یا از عوارض سیستمیک ایجاد شده از طریق بیماری در بدن پدیدار شده و در کنار آن به مغز هم آسیب رسانده است.

آیا عوارض مغزی کرونا ماندگار است؟

این نوع عوارض مربوط به مواردی است که ویروس می‌تواند وارد سیستم عصبی شده و در نقاط خاصی از مغز آسیب ایجاد کند. در این زمینه یک سری مطالعات مبنی بر شناسایی گیرنده‌های ویروس کرونا یعنی ACE ۲ در نواحی مختلف مغز انجام شده که موفقیت‌آمیز بوده است.

براساس نتایج این مطالعات مشخص شد که یک سری از نواحی مغز گیرنده اختصاصی ویروس کرونا داشته و در صورت ورود ویروس به بدن وارد شدن آسیب به این نواحی محتمل‌تر است. براساس آنچه تاکنون فهمیده‌ایم به صورت مستقل از وجود آسیب ریوی، ویروس کرونا می‌تواند با درجاتی بسیار خفیف تا شدید سیستم عصبی را هم درگیر کند.

کرونا با بروز چهار دسته بیماری عصبی ارتباط دارد

صفری با بیان این که براساس تحقیقاتی که تاکنون انجام شده کرونا با بروز چهار دسته بیماری عصبی ارتباط دارد، گفت:

۱. انسفالوپاتی ویروسی که علائمی نظیر هذیان، گیجی، خواب‌آلودگی، اختلال در آگاهی به زمان و مکان، کاهش توانایی‌های شناختی، اختلال در حافظه و حتی به ندرت علائم شبیه جنون را به



دنبال دارد.

۲. انسفالیت یا التهاب عصبی که می‌تواند در موارد شدید به شکل انسفالومیلیت حاد منتشر باشد.

۳. سکنه مغزی

۴. بیماری‌های خودایمنی عصبی نظیر سندرم گیلن‌باره بعد از عفونت.

این بیماری‌ها با پنج مکانیسم مختلف آسیب‌رسانی به سیستم عصبی ممکن است ایجاد شوند؛

۱. هیپوکسی یا کاهش اکسیژن‌رسانی به مغز در اثر آسیب ریه‌ها،

۲. ایجاد لخته خونی در رگ‌ها یا ایجاد خونریزی با ضعیف کردن دیواره مویرگ‌های مغز،

۳. آسیب‌های مغزی ناشی از طوفان سایتوکاینی در بدن،

۴. آسیب مستقیم کرونا به سلول‌های مغزی

۵. آسیب مستقیم به اعصاب محیطی بویایی.

البته بعد از شیوع آنفلوآنزای ۱۹۱۸ اسپانیا تا سال ۱۹۳۰ نوعی انسفالیت لتارژیک در جهان شیوع پیدا کرد که به مرض خواب مشهور شد و افراد مبتلا به مدت طولانی می‌خوابیدند، نمی‌دانیم چنین چیزی در مورد کرونا هم اتفاق خواهد افتاد یا نه. برخی از عوارض عصبی کرونا ممکن است کوتاه‌مدت باشد، ولی برخی دیگر احتمالا برای مدت طولانی با فرد همراه خواهند بود.

همچنین بروز پارکینسون بعد از التهاب مغزی قبلا گزارش شده است، ولی هنوز نمی‌دانیم این مسئله در مبتلایان به کرونای شدید تا چه حد در آینده مشکل‌ساز خواهد بود، همچنین نورون‌های دوامی‌نمی‌جسم سیاه از مراکز مغزی هستند که بیشترین گیرنده‌های ویروس کرونا یعنی ACE ۲ در آن وجود دارد و لذا تخریب این نورون‌ها به پارکینسون منجر می‌شود.

موارد گزارش‌شده از تأثیر مستقیم کرونا بر مغز

علاوه بر جسم سیاه، نواحی قشری مغزی که در عملکردهای شناختی و حافظه نقش دارند به نام‌های شکنج میانی لوب گیجگاهی و شکنج خلفی سینگولیت گیرنده بیشتری برای ویروس کرونا دارند و این گیرنده در انواع نورون‌های تحریکی، مهاری و سلول‌های غیرعصبی آستروسیت، الیگودندروسیت و اندوتلیوم عروق

مغزی شناسایی شده است.

همچنین در مطالعه روی جسد بیماران فوت‌شده بر اثر کرونا، آسیب‌های التهابی در ساقه مغز هم در بیماران شدید کرونا مشاهده شده است.

آسیب‌های ناشی از ویروس در مغز و سیستم عصبی ممکن است آثار ماندگار ایجاد کند. برخلاف مغز، سایر ارگان‌های بدن در صورت بروز آسیب امکان سلول‌زایی مجدد و ترمیم و بازسازی دارند، ولی متأسفانه اگر مغز و نورون‌های مغزی آسیب دیده یا تخریب شوند، احتمال ترمیم و بازسازی آن وجود ندارد. البته با برخی درمان‌ها می‌توان عملکرد بخش آسیب‌دیده را تا حدودی ارتقا داد ولی هیچ‌وقت نورون‌ها مجدداً زاییده نمی‌شوند و همین مسئله منجر به ماندگاری عوارض می‌شود.

عوارض مغزی کرونا در همه مبتلایان بروز نمی‌کند

مسئله اصلی این است که این عوارض در همه افراد مبتلا ایجاد نمی‌شود و براساس گزارش‌های جمع‌آوری شده بیشتر در مبتلایان شدید و از این افراد نیز حداکثر در ۵۰ درصد موارد گزارش شده است.

وی در پاسخ به این سوال که عوارض مغزی و عصبی ناشی از ویروس در چه بیماران و تحت چه شرایطی بروز می‌کند، افزود: برای شناسایی و تشخیص این مسئله با بومارکرهای ویژه‌ای در نظر گرفته می‌شود تا مشخص کند به عنوان نمونه چه میزان آسیب ریوی یا آسیب‌های کبدی و کلیوی ناشی از کرونا می‌تواند به بروز عوارض مغزی منجر شود.

چرا برخی مبتلایان حس بویایی خود را از دست می‌دهند؟

برخلاف سایر سیستم‌ها، گیرنده‌های عصبی سیستم بویایی دقیقاً روی عصب قرار دارد، بنابراین اگر ویروس بتواند گیرنده را آلوده کند، عصب را نیز آلوده کرده و بنابراین از این نقطه مستقیماً وارد شده و می‌تواند نورون‌های مغزی را درگیر کند. اگر ویروس منجر به تغییر عملکرد نورون شود، انتقال پیام را مختل کرده و کاملاً تغییر می‌دهد در این شرایط تعداد نورون‌های درگیر زیاد بوده و کاملاً حس بویایی فرد را از بین می‌برد.

بروز عارضه کاهش حس بویایی و چشایی در ۷۲ درصد مبتلایان

براساس گزارش‌های بالینی و مطالعاتی، در اغلب موارد حس بویایی بهبودیافتگان پس از مدتی برمی‌گردد.

براساس این گزارش‌ها، عوارض ویروس منجر به مرگ نورو ن‌نشده و تنها برای مدتی عملکرد آن را تغییر داده و بعد از ۲ تا ۳ ماه مجدداً ترمیم شده و در اکثر افراد به شرایط نرمال برمی‌گردد البته گزارش‌هایی مبنی بر عدم بهبودی مبتلایان تا ۴ یا ۵ ماه نیز گزارش شده است. این عارضه بسیار شایع بوده و تا حدود ۷۲ درصد گزارش شده است.

صفری عدم بروز علامت کاهش حس بویایی و چشایی را نافی ابتلا به کرونا ندانست و توضیح داد: با این حال اگر این عارضه در دوران پاندمی به صورت ناگهانی بدون هیچ زمینه و عارضه قبلی و بدون کیپ شدن بینی بروز کند، یک نشانه اختصاصی فوق‌العاده برای تشخیص کووید-۱۹ است.

آیا کاهش حس بویایی درمان دارد؟

متأسفانه این عارضه درمان خاصی ندارد. تنها راه کمک به بازگشت این حس‌ها، تحریک سیستم بویایی فرد با ترکیبات دارای بوی تند و مصرف ویتامین‌هاست. البته طبیعتاً داشتن رژیم غذایی سالم، مصرف ویتامین C، ویتامین D و سایر ویتامین‌های سفارش‌شده در این ایام به بازگشت حس بویایی و ترمیم نورون‌ها کمک می‌کند، البته اگر نورون‌ها به صورت جدی آسیب دیده شده باشد راهکار خیلی موثری ندارد.

علل بروز لخته در عروق به دنبال ابتلا به کووید-۱۹

این محقق حوزه علوم اعصاب همچنین در رابطه با بروز لخته به عنوان یک عارضه جدی در برخی از بیماران کرونایی گفت: این عارضه بیشتر در اوایل پاندمی و به دلیل عدم استفاده از داروهای ضد انعقاد بروز می‌کرد، ولی الان داروهای ضدانعقاد در پروتکل وارد شده و لذا درصد بروز لخته و به دنبال آن سکنه‌های قلبی و مغزی کاهش پیدا کرده است.

ویروس در واقع مکانیزمی را فعال می‌کند که به دیواره رگ‌ها وابسته است به عبارت دیگر ویروس روی دیواره رگ‌ها تأثیر گذاشته و مکانیزمی را فعال می‌کند که سیستم انعقاد به سمت تشکیل لخته پیش می‌رود، البته این عارضه بیشتر در افرادی رخ می‌دهد که وارد فاز حاد بیماری شده و طوفان سایتوکاین‌های التهابی را تجربه می‌کنند.

صفری با بیان این که متأسفانه هنوز مکانیزم‌های دقیق عملکردی ویروس کرونا شناخته نشده است، گفت: به عبارت دیگر ممکن است برخی افراد از نظر ژنتیکی نسبت به ایجاد لخته مستعدتر باشند که البته هنوز به طور دقیق ثابت نشده است.

این محقق در پایان با بیان این که عمر مطالعات متمرکز بر عوارض سیستم عصبی کرونا بسیار کوتاه و حدود ۳ تا ۴ ماه است، افزود: هنوز مطالعات به صورت طولانی‌مدت بررسی نشده و تنها عوارض تاییدشده‌ای همچون مه مغزی، عدم تمرکز، احساس گیجی و منگی مداوم و بروز اختلالات شناختی که گاهی تا چند ماه ادامه داشته است، در برخی مبتلایان تایید قطعی شده است.

متخصصین بهداشت آمریکا:

نبایدها در زمانی که مبتلا به آنفلوانزا شدیم



به گفته متخصصین بهداشت و سلامت آمریکا گر تلاش می‌کنید که برای بازگشت به سرکار یا انجام فعالیت‌های عادی علائمتان را با مصرف قرص و داروهای رنگارنگ پنهان نکنید سخت در اشتباهید. اگر شما دچار آنفلوانزا شده‌اید: به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده آمریکا، آنفلوانزا برای برخی افراد کاملاً جدی و حتی خطرناک است. این افراد عبارتند از:

کودکان زیر ۵ سال
افراد بالای ۶۵ سال
خانم‌های باردار
افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن
افراد دچار نقص ایمنی بدن
مبتلایان به آسم

بیماران قلبی و دیابتی‌ها.
اگر جزو این گروه افراد نیستید بدنتان قادر است که با آنفلوانزا مقابله کند. بنابراین بهتر است در این روزهای اپیدمی کرونا برای مواردی مانند آنفلوانزا به اورژانس و مراکز درمانی مراجعه

در سستشوی دست‌ها حساست به خرج ندهید

شما می‌توانید به راحتی حتی با خاموش و روشن کردن یک لامپ اطرافیانتان را آلوده کنید. احتمالاً نمی‌دانید که ویروس آنفلوانزا تا ۲۴ ساعت روی سطوح سخت زنده می‌ماند. برای پیشگیری از سرایت بیماری به اطرافیان حتماً دست‌ها را به طور مرتب بشوید. با همین کار ساده نه تنها مانع از انتشار ویروس آنفلوانزا می‌شوید بلکه یکی از اقدامات اساسی برای پیشگیری از ابتلا به کروناویروس را نیز به‌خوبی انجام می‌دهید.

تا دیروقت جلوی تلویزیون ننشینید

زمانی که احساس مریضی دارید و در خانه استراحت می‌کنید تماشای فیلم و سریال لذت‌بخش است. اما بهتر است این کار را در طول روز انجام دهید و شب تا دیروقت جلوی تلویزیون نباشید. برای کاهش دوره بیماری بهتر است شب‌ها خیلی زود به رختخواب بروید. نتایج پژوهشی که در Journal of Experimental Medicine به چاپ رسیده نشان می‌دهد که داشتن خواب خوب شبانه کارایی برخی سلول‌های ایمنی (سلول‌های T) را بیشتر می‌کند. یادتان باشد که سیستم ایمنی بدن نیاز به زمان دارد تا قدرت خود را بازیابد. استراحت و خواب خوب این فرصت را به دستگاه ایمنی داده و باعث تقویت آن می‌شود. بنابراین تا جایی که می‌توانید بخواهید تا بدنتان شانس بیشتری برای ترمیم و احیای سلول‌های خود داشته باشد.

مایعات را فراموش نکنید

به عقیده متخصصان برای جلوگیری از دهیدراته شدن ناشی از تب لازم است که به طور مرتب مایعاتی مانند آب، چای بدون کافئین، دمنوش‌های مناسب و هر نوشیدنی سالم بدون قند بنوشید.

نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهند که آب می‌تواند به طور موقت مخاط را تمیز و پاک کند و باعث شود که احساس احتقان و گرفتگی بینی کمتری داشته باشید.

تحرك بدنی شدید را فراموش کنید

زمانی که دچار آنفلوانزا می‌شوید داشتن فعالیت بدنی جزئی و ملایم باعث تقویت دستگاه ایمنی بدن می‌شود اما انجام ورزش‌های سنگین می‌تواند شرایط بیماری را بدتر کند. در این صورت نیز بیماری به جای بهبودی بدتر می‌شود. بنابراین لازم است که بخواهید و به‌خوبی استراحت کنید. اگر عاشق ورزش هستید شدت حرکات را کاهش دهید و به پیاده‌روی کوتاه بسنده کنید.

داخل دست‌هایتان عطسه یا سرفه نکنید

بدون شک بهتر است داخل دست‌هایتان عطسه یا سرفه کنید تا اینکه قطرات آب دهانتان که آلوده به ویروس است را در هوا پخش کنید. اما بعد از این کار دست به هر چیزی که بزنید آلوده به ویروس خواهد شد. بهتر است بدانید که ویروس آنفلوانزا ممکن است ساعت‌ها روی اشیاء صاف باقی بماند و افراد دیگر را نیز آلوده کند. بهترین کار این است که داخل دستمال یا آرنجتان عطسه یا سرفه کنید.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

محققان هندی:

هشدار:
چای را در لیوان
کاغذی ننوشید

دانشمندان هشدار داده‌اند که نوشیدن قهوه یا چای در لیوان‌های کاغذی افراد را به میزان قابل توجهی در معرض سرطان قرار می‌دهد. در یک مطالعه، محققان آب داغ را در فنجان‌های کاغذی ۱۰۰ میلی‌لیتری ریختند و آن‌ها را به مدت ۱۵ دقیقه باقی گذاشتند؛ هنگامی که آنها آب گرم را زیر میکروسکوپ قوی بررسی کردند، به طور متوسط ۲۵۰۰۰ میکروپلاستیک را در هر فنجان پیدا کردند.

سودا گوئل، نویسنده اصلی تحقیق از انستیتوی هند گفت: یک فرد معمولی که روزانه سه فنجان چای یا قهوه در یک لیوان کاغذی می‌نوشد، ۷۵ هزار ذره ریز پلاستیک را که با چشم غیر مسلح قابل مشاهده نیستند، می‌بلعد. وی افزود: با گذشت زمان و استفاده مداوم از ظروف یکبار مصرف نظیر لیوان پیامدهای سلامتی آنها برای افراد می‌تواند جدی باشد؛ نگرانی فزاینده‌ای در مورد ریزپلاستیک‌های موجود در بسته‌بندی مواد غذایی وجود دارد، اما شواهد کمی در مورد تأثیر آن بر سلامت انسان منتشر شده است.

متخصصین تغذیه:

تاثیر نخود
بر میزان کلسترول
و کاهش قند

نخود سرشار از فیبر، اسید فولیک (ویتامین B9)، منگنز و مواد معدنی دیگر است. بررسی‌های متعدد نشان داده‌اند که نخود به بهبود میزان کلسترول و کاهش قند خون کمک می‌کند.

یک غذای رایج و محبوب که نخود در آن به کار می‌رود، هوموس است که آمیزه‌ای از نخود و خمیر کنجد است. اما نخود در طیفی از غذاهای دیگر هم استفاده می‌شود، از جمله پاستا، برنج و آبگوشت و همچنین در اسنک‌هایی مانند چیپس و پاپ‌کورن. به جای استفاده از اسنک‌های فراوری شده می‌توانید به سادگی اسنک خاص خودتان را در خانه تهیه کنید: فقط کافی است نخودهای خیسانده و آبکشی شده را روی یک کاغذ روغنی شیری‌پزی بگسترانید و کمی روغن زیتون به نخودها بمالید و بعد ادویه مطلوبتان مانند پودر سیر، پودر فلفل، پودر کاری یا آویشن روی آنها بپاشید و آنها را با بیامیزید و بسته به میزان برشته‌گی مورد نظرتان برای ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در دمای ۲۰۰ درجه فر بپزید.

مهارت‌های زندگی:

اصول صحیح
شست و شوی
لباس پشمی

اگر قصد شستن لباس بافتنی و پشمی را دارید، بهترین کار سپردن لباس به خشکشویی مطمئن است و اگر خشکشویی مطمئنی که لباس حساس خود را به آن بسپارید، در دسترس ندارید، می‌توانید به شکل زیر آن را بشویید:

- ابتدا لباس را حداقل ۲۰ دقیقه در آب سرد قرار دهید تا خیس بخورد.
- سپس با استفاده از پودر یا مایع متناسب با لباس بافتنی و پشمی، لکه‌ی روی لباس را از بین ببرید.
- بعد از آن با همان مقدار پودر که قبلاً روی لباس ریخته‌اید، کاملاً آرام و نرم لباس را ماساژ دهید. توجه داشته باشید مقدار زیاد پودر یا مایع و البته ماساژ زیاد به بافت لباس آسیب می‌رساند.
- برای خشک کردن، لباس را با آب سرد بشویید تا تمام کف آن شسته شود. از چلاندن لباس جدا خودداری کنید. پس از شستن کف‌ها، با اسفنج یا حوله نم لباس را بگیرید.
- لباس را دور از نور مستقیم خورشید، بدون تکاندن و آویز کردن روی یک سطح پهن کنید.

وزارت بهداشت:

در هوای بارانی
باید حتماً
ماسک را عوض کرد

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: در صورتی که هوا و رطوبت هوا معتدل باشد، معمولاً ماسک‌ها بین چهار تا شش ساعت می‌توانند جلوی انتقال و انتشار بیماری را بگیرند، بعد از آن به دلیل نفس کشیدن یا رطوبت هوا، این ماسک‌ها مرطوب شده و عملاً خاصیت پیشگیری از انتقال و انتشار بیماری را از دست می‌دهند. بنابراین مجبوریم که ماسک را تعویض کنیم.

در شرایط پاییز و زمستان که رطوبت هوا بیشتر بوده و بارندگی وجود دارد و ممکن است قطرات باران بر روی ماسک نیز ببارد، مدت زمان استاندارد استفاده از ماسک، کاهش می‌یابد. بر این است هر زمان که ماسک خیس شده و یا رطوبت پیدا کند، باید تعویض شود. این نکته نیز بسیار مهم است که در صورتی که ماسک‌های یکبار مصرف، رطوبت گرفته یا خیس شوند، قطعاً باید دور انداخته شوند و نمی‌توان آن را خشک کرده و مجدداً استفاده کرد؛ چراکه کارایی خود را از دست می‌دهند.

تخفیف ویژه

سرویس

**رفت و آمد به فرودگاه
و کلیه مناطق شهر**



ترجمه خدمات
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

BAHRAMI LAW OFFICE

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی اسناد
- ✓ تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه

Phone: **647.660.5602**
Fax: **647.660.5608**
rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش

هنگامه جولایی



متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE

647.262.0919

E: info@optimumbalanceinc.com

W: www.optimumbalanceinc.com

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON



هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می کند.

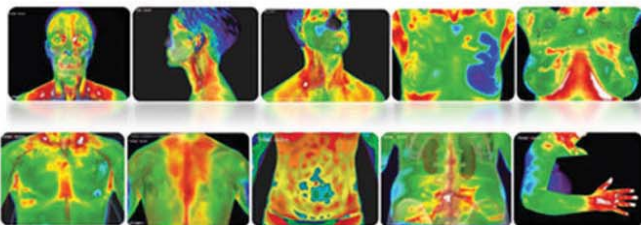


با کلینیک های:

✓ عکسبرداری حرارتی

✓ تجزیه معدنی مو

✓ ایریدولوژی



خدمات:

✓ مشاوره در زمینه تغذیه

✓ تنظیم هورمون و متابولیسم بدن

✓ بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم

✓ انرژی، خستگی و بی خوابی

✓ حساسیت های فصلی و مواد غذایی

✓ مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف های ویژه سال نو تماس بگیرید.

نکند.

دکتر هیفرمن پس از آنکه با این روش مشکلش را حل کرد از افرادی که عینک به چشم می‌زنند خواست ترفندهای مختلفی را برای استفاده همزمان از ماسک آزمایش کنند و مناسب‌ترین شیوه را برای خود برگزینند.

یک راه دیگر هم این است که قبل از اینکه ماسک را به صورتتان بزنید، عینک آفتابی و لنز عینک طبی خود را با آب و صابون بشویید و آن را تکان دهید تا آب اضافه آن از بین برود و سپس آن را در معرض هوای آزاد قرار دهید تا خشک شود و بعد، با یک دستمال نخی تمیز آن را به طور کامل خشک کنید.

در چنین حالتی اگر با عینک ماسک بزنید، روی آن بخار گرفته نمی‌شود زیرا شستن عینک با آب و صابون یک لایه نازک روی لنز ایجاد می‌کند و باعث می‌شود که تماس مستقیم با رطوبت نداشته باشد. برای جلوگیری از آسیب دیدگی عینک آن را هرگز با محصولاتی مثل شامپو بچه، خمیر دندان و "کرم شیو" شستشو ندهید.

یک راه دیگر که شاید برایتان سخت باشد اما نفس کشیدن به سمت پایین یک راه آسان برای جلوگیری از بخار عینک است. به این صورت که لب بالای خود را روی لب پایین قرار دهید و از بالا به پایین نفس را بیرون بدهید. دقیقاً مثل زمانی که در حال نای یا فلوت زدن هستید. و مورد دیگر اینکه ماسکی که برای صورت شما گشاد باشد، باعث می‌شود که هوا از لابلای آن بیرون برزد و به شیشه عینک برسد و باعث بخار گرفتن آن شود.

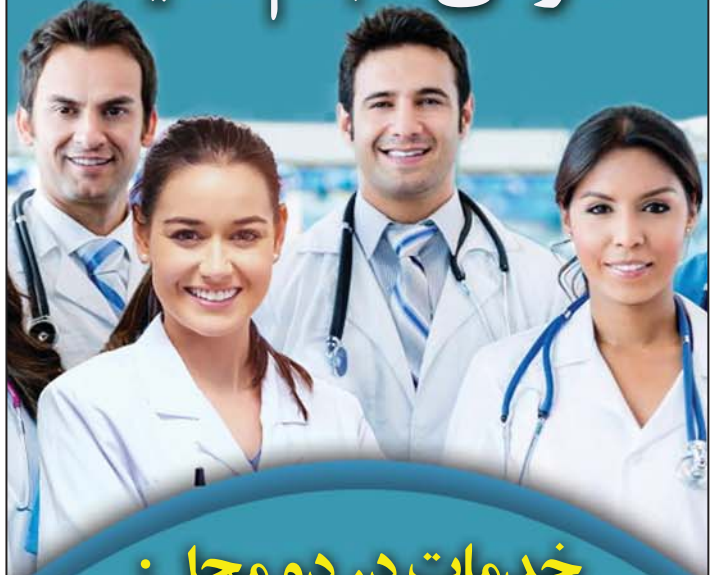
چه کنیم که عینکمان با وجود ماسک بخار نکند

دانیل هیفرمن یک جراح مغز و اعصاب در ممفیس، دومین شهر پرجمعیت ایالت تنسی در آمریکا است. او که از عینک استفاده می‌کند پیش‌تر بارها هنگام عمل‌های جراحی از بخار روی معذب و ناراحت شده بود. دکتر هیفرمن ترفند جالبی را برای جلوگیری از جمع شدن غبار پیدا کرد. او با قرار دادن یک چسب پانسمان بالای ماسک و چسبانیدن آن به تیغه بینی مشکلش را حل کرد.

این پزشک آمریکایی سپس در شبکه اجتماعی توییتر با انتشار پیامی حاوی عکس ابتکار جالب خود از این ترفند رونمایی کرد. او در این توییست نوشت: "من این راه‌کار را در اتاق عمل یاد گرفتم." این ترفند نه تنها غبارگرفتگی عینک را رفع می‌کند، بلکه باعث جلوگیری از لغزیدن ماسک به پایین نیز می‌شود. پزشک آمریکایی در گفتگو با شبکه سی تی وی نیوز می‌گوید: "بسیاری از جراحان فقط از نوار چسب معمولی موجود در اتاق عمل برای این کار استفاده می‌کنند اما این نوع چسب باعث تحریک تیغه بینی می‌شود. به همین دلیل من تصمیم گرفتم از یک چسب پانسمان ساده استفاده کنم و زیر آن تکه‌ای پنبه قرار دهم تا تیغه بینی را اذیت

با متخصصان ایرانی کاندایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



خدمات در دو محل:

1 نورت یورک مجهز به واکینگ کلینیک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

2 ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



روماتولوژی



کاردیولوژی



Ultimate Diagnostics Inc.

ارائه کننده همه نوع بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی و مسافرتی
- ✓ تجاری
- ✓ بیزینس



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010
Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش
بروکر
R.I.B.O



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

مشاوره تلفنی رایگان

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیت
خدمات کانال کشی و گاز کشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

با امکان اقساط ماهیانه بدون سود



Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com

چگونه رایانه ویندوز را پاک کرده و به شکل اول درآوریم؟

اگر هارد درایو شما از نوع HDD است، زمانی که ویندوز را ریفرش می کنید، کاملاً پاک خواهند شد اما اگر هارد درایو شما SSD باشد، باید اقدامات بیشتری انجام دهید تا مطمئن شوید که اطلاعات قدیمی شما حتی پس از حذف شدن قابل بازیابی نخواهند بود و باید هاردها را رمزنگاری کنید.

چگونه هارد درایو SSD رمزنگاری می شود؟
راحت ترین راه برای رمزنگاری رایانه شخصی، استفاده از گزینه رمزنگاری موجود در ویندوز است، اما همه هاردهای SSD از این قابلیت پشتیبانی نمی کنند. برای اینکه دریابید آیا چنین امکان وجود دارد باید مراحل زیر را طی کنید: روی دکمه استارت کلیک کرده و به قسمت Setting یا تنظیمات بروید.

روی گزینه System و سپس روی گزینه About کلیک کنید.

اگر گزینه Device Encryption را مشاهده کردید، روی آن کلیک کرده و دستورالعملها را برای رمزنگاری هارد درایوهای شما دنبال کنید. اگر چنین گزینه‌ای برای رایانه شخصی شما وجود ندارد، ممکن است با توجه به نسخه ویندوز ۱۰ که در دستگاهتان نصب شده است، نتوانید

BitLocker را فعال کنید. روی گزینه تنظیمات BitLocker کلیک کرده و دستورالعملها را برای فعال کردن آن دنبال کنید. اگر لینک موجود شما را به فروشگاه مایکروسافت برای خرید ویندوز ۱۰ پرو BitLocker هدایت کرد، چاره دیگری به جز پرداخت پول برای دریافت این ارتقا ندارید. گزینه BitLocker در صورت حمایت نسخه ویندوزی که رایانه‌تان با آن کار می کند، گزینه راحتی است. اما اگر نمی‌توانید از گزینه‌های رمزنگاری موجود در ویندوز استفاده کنید، می‌توانید از ابزارهای رمزنگاری دیگر بهره بگیرید. ابزارهای رمزنگاری فراوان رایگانی شامل VeraCrypt و TrueCrypt وجود دارد.

چگونه رایانه ویندوز را پاک کنید؟
پس از اینکه هارد درایو را رمزنگاری کردید یا اگر به رمزنگاری آن نیازی ندارید، می‌توانید از ویندوز برای پاک کردن رایانه شخصی و بازگرداندن تنظیماتش به وضعیت پیش فرض کارخانه استفاده کنید. برای این منظور: روی دکمه استارت و سپس روی گزینه Setting کلیک کنید.

روی Update & Security کلیک کنید.

روی Recovery کلیک کنید.

در صفحه Recovery در بخش Reset this PC روی Get Started کلیک کنید.

در صفحه Choose an option روی Remove everything کلیک کنید. سپس دستورالعملها را برای کامل کردن این فرآیند دنبال کنید. ویندوز رایانه را به تنظیمات اولیه با نصب جدید ویندوز برخواهد گرداند.

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAX

- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca




The Little House Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



قرايه پسته‌ای ترک‌دار

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد خمیر

۲۵۰ گرم کره

۴ ق غ پودر قند

۴ ق غ نشاسته ذرت

۱ عدد زرده تخم مرغ

نصف ق چ بکینگ پودر

آرد به میزان لازم

مواد رویه:

شکلات سفید (به روش بن ماری ذوب کنید)

و پسته

طرز تهیه:

همه مواد خمیر به غیر از آرد را داخل ظرفی ریخته و با هم خوب مخلوط کنید سپس آرد را

کنترل شده اضافه کنید و ورز دهید قوام خمیر باید مثل نرمه گوش شود. تکه هایی کمی کوچکتر از گردو از خمیر جدا کنید و با دست گرد کنید. داخل سینی فری که کاغذ روغنی پهن کردید بچینید و روی خمیرها را با پشت قاشق مریاخوری کمی فشار دهید. داخل فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد تقریباً نیم ساعت بپزید و در آخر برای تزئین از شکلات سفید و پسته استفاده کنید.



تارت سیب زمینی

مواد لازم:

سیب زمینی متوسط: ۳ عدد

سوسیس بلغاری یا آلمانی: ۳ عدد

پیاز متوسط: ۲ عدد

جعفری ساطوری شده: ۳ قاشق سوپخوری

پنیر فتای رنده شده: ۲۰۰ گرم

تخم مرغ: ۲ عدد

نمک، فلفل و روغن: به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا سیب زمینی‌ها را آب پز کرده، پس از پوست گرفتن می‌کوبیم.

پیاز را رنده کرده، تفت می‌دهیم تا طلایی شود سپس آن را به همراه جعفری، تخم مرغ، پنیر، نمک و فلفل به سیب زمینی‌ها اضافه می‌کنیم.

سوسیس را به صورت حلقه‌ای برش داده، هر برش را داخل یک کپسول قرار می‌دهیم. از مایه فوق با قیف مخصوص خامه و یا با قاشق روی سوسیس‌ها می‌ریزیم. تارت‌ها را به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه در طبقه وسط فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد قرار می‌دهیم تا تخم مرغ‌ها بپزند. پس از آن ۱۰ دقیقه نیز گریل را روشن می‌کنیم تا روی تارت هم برشته شود.



پتاژ قارچ و پنیر

مواد لازم:

شیر: یک لیتر

کره: ۲۵ گرم

آبلیمو: به میزان لازم

قارچ ورق شده: ۲۰۰ گرم

عصاره مرغ: یک عدد

آب مرغ: ۶ پیمانه

پنیر پیتزای رنده شده: نصف پیمانه

نمک، فلفل و پودر سیر: یک قاشق چای خوری

آرد گندم: نصف پیمانه

آب: ۴ پیمانه

خامه: ۱۰۰ گرم



طرز تهیه:

شیر را با آرد مخلوط کرده و آن را از صافی رد کنید. سپس، آب و آب مرغ را به آن افزوده، بعد نمک، فلفل و پودر سیر را به آن اضافه کنید و مرتب هم بزنید، تا جوش بیاید. سپس قارچ را افزوده و آن‌گاه حرارت را کم کنید و در حدود ۲۰ دقیقه فرصت دهید تا قارچ بپزد.

در این هنگام پنیر رنده شده را اضافه کرده و در حدود پنج دقیقه روی حرارت قرار دهید بعد، شعله را خاموش کرده، در این هنگام آبلیمو به آن زده و داخل ظرف کشیده و یک حلقه لیمو ترش کنار ظرف آویزان کنید و خامه را به آن افزوده و به صورت دایره‌ای وسط پتاژ بریزید.

ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای

باترکریم، فوندانت دسر

و نقاشی روی کیک جهت

کلیه مراسم شما

647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در

اولین سفارش

دلیوری رایگان در

منطقه نورت یورک



آتوسا

هلن افشار

۵۱

آن روز انجمن شاه و ارتشیان به درازا کشید و آتوسا شادمان از آن که می‌توانست از آفتاب دلپذیر روزهای پایانی زمستان بهره‌مند گردد، خوراک نیم روزی را در کنار اپاکیش و خشیار به روی میز و صندلی‌های پردیس خورد. پس از آن، چون آگاه گشت نشست سرداران به پایان نرسیده با خود پنداشت، اکنون که داریوش در پاسارگاد است و به کارها رسیدگی می‌کند، بهتر است او هم بهره‌ای از زمان به دست آمده ببرد. بنابراین دست خشیار را گرفت و به بهانه‌ی خواباندن او، به سرایش رفت. پسر کوچک از بودن مادر در آن هنگام خرسند می‌نمود و بدون هیچ ایستادگی، در کنار او سرش را به روی بالش نهاد و از نوازش‌های مادر آرام گرفت. چندان دیری نپایید که هر دو، راهی سرزمین خواب گشتند. آسمان به تاریکی گرایید که از خواب برخاست و نخستین چیزی که دید، پسر کوچکی بود که رواندا را از رویش پس زده بود. کناره‌ی روتختی را به روی کودک انداخت و اندیشید، خواب نیم روزی در هنگام گرفتاری، دل‌انگیزترین پیش آمد است.

خمیازه کشان از تخت فرود آمد و هم‌نشینان‌اش را فراخواند. با آمدن آنان، پرسید پادشاه کجا هستند؟

کیوترک پاسخ داد:

«ایشان هنوز در دیوانسرا هستند.
- یکی را بفروستید تا بدانم با بزرگان نشست دارند یا تنها شده‌اند.
خودش را که آراسته نمود، کیوترک بازگشت و بانویش را آگاه ساخت. چند تن از دبیران با ایشان نشست داشتند و پیش پای او از دفتر بیرون آمدند و دیگر کسی نزد ایشان نیست. آتوسا گفت:

- من به آنجا می‌روم. شما هم به آشپزخانه بگوئید خوراکی و نوشیدنی برایمان بفرستند. به دفتر کار داریوش که رسید، او را هنوز سرگرم رسیدگی به کارها دید و مرد با دیدن همسرش گفت:

- همراهی بانو نیتتیب به درازا کشید!
- چون با ارتشیان نشست داشتید، در کنار خانواده خوراک خوردم و خشیار را برای خوابیدن به تخت بردم.

داریوش با لبخند گفت:

- به نام خشیار و به کام مادر!
آتوسا کنار صندلی همسرش ایستاد، دستش را روی شانه‌ی او نهاد و گفت:

- من نباید از بودن شما سود ببرم؟
- چرا، ببرید! تنها چیزی که می‌ماند آن است که دستمزدتان را باید با من بخش کنید.
- دستمزد؟

- بله! چندی پیش دستور داده بودم با ایرانیانو به گونه‌ی دیگر کارمندان رفتار شود و امروز پس از رفتن شما، این دو نبشته را روی میز کارتان نهادند.

آتوسا به نبشته‌های گلی نگرست و در آن‌ها، بدو کمی گندم و جو بخشیده بودند.

زن پس از خواندن نبشته‌ها در چهره‌ی همسرش

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.

- پیش از آمدن شما، آن را از دبیران ایلامی یاد گرفتم. بسیار ساده و روان است.

- یک چیزی بنویسید تا چشم و دلم، این شکوه فرخنده را از یاد نبرد.

نگاه داریوش در میان اتاق چرخید و به روی لبخند زنی ایستاد. با رنگی به روی پوست نگاشت.

- چه واژه‌ای نوشتید؟

- می‌شود "آ"، می‌شود "تو"، می‌شود "س".

آتوسا نام نخستین بانویی است که به خط آریایی نگاشته شد. شهبانو به‌سان کودکی پنج ساله در میان اتاق دست‌افشانی کرد. پادشاه به رفتار او خندید و با انگشت در اتاق را نشان داد تا یادآوری نماید، شایسته نیست بانگ شادمانی آنان به گوش دیگران برسد.

چون پایکوبی آتوسا پایان یافت، بار دیگر به کنار میز آمد و درخواست نمود این‌بار سخنان بلندتری بر پوست بنگارد و داریوش نوشت:

- به یاری اهورا مزدا نگارشی درست کردم.

با روشی دیگر، به آریایی. که پیش از این نبود. هم بر نبشته‌های گلی و هم به روی پوست و

نگرست و پس از یک درنگ کوتاه، نوای آرام خنده‌ها در دفتر کار پیچید. داریوش هم‌چنان که می‌خندید گفت:

- پامداد فردا پیش از دیگران برمی‌خیزید، گندم را آرد می‌کنید و یک نان گرم روی میز من می‌گذارید.

زمانی که آتوسا توانست به آرامش دست یابد گفت:

- با این همه، نمی‌گذارم شانه از زیر بار دستمزد فرمانداری من تهی کنید.

- بسیار خوب. پیشکشی ارزشمندتر از گندم و جو به شما می‌سپارم.

آن‌گاه داریوش از روی میز، پوست لوله شده‌ای را برداشت و به دست همسرش داد.

آتوسا پوست آهو را گشود و در آن ۴۲ نشان میخی که با رنگ زر نگاشته شده بود، دید.

داریوش در پی سخنان پیشین خود افزود:

- زین پس می‌توانید با واژگانی ایرانی، نامه‌هایتان را بنویسید.

ایرانیانو با چهره‌ای شگفت‌زده و شادمان گفت:

- نگاشتن با این‌ها را یاد گرفته‌اید؟



چرم.

این را برایم خواندند و مهر کردم.

سپس این نگارش را به همه‌ی کشورها فرستادم.

تا مردم آن را بخوانند و بیاموزند.

هنگامی که نگارش داریوش پایان یافت، آن را با بانگی گرم و رسا خواند و افزود:

- می‌بینید با این ۴۲ نشان می‌شود به اندازه‌ی یک جهان نوشت.

دستان نازک زن، به سان پیچکی به گرد شانه‌ی مرد پیچید و گفت:

- هم‌چنان که زبانتان در گفتن بسیاری از دریافت‌ها ناتوان است، دست‌های‌مان هم در نگارش، باز می‌ماند. چه کسی می‌تواند درد یک بیمار، ترس یک انسان پای چوبه‌دار و یا زبانه کشیدن دل‌هایی که در پناه چهاردیواری به یکدیگر می‌رسند را در بند واژگان، به روی دفتر و پوست کشد. این‌ها تنها ۴۲ نشانه‌اند، همین و بس.

برای رسیدن به آن‌چه در جهان می‌گذرد، نیاز به زبانی خاموش و دلی روشن داریم.

بخش بیست و یک

بالای تخته‌گاه ارگ پارسه ایستاده و بر آن قالی رنگارنگی که در برابرش گسترده بود می‌نگریست. کارگاهی بزرگ که برای ساختن‌اش هزاران کارگر از سرزمین‌های گوناگون در تکاپو بودند. زنان و مردان از کشورهای ماد، سارد، بابل، مصر، یونان، بلخ، خوارزم، به پارس آمده و هر کدام با پوشش، زبان و آیین خود در برابر دستمزد، آموخته‌هایشان را به نمایش گذاشته بودند. از آن بالا که آتوسا ایستاده بود، پیشه‌وران به‌سان گره‌های کوچکی که هنر و آرزوهای‌شان را به گرد تارهای ارگ پارسه می‌بافتند، دیده می‌شدند.

نخستین کاری که برای ساختن تخته‌گاه آغاز گردید، تراشیدن و کوتاه نمودن بخش‌هایی از دامنه‌ی کوه مهر بود. پس از آن، گودی‌ها را با سنگ‌های گران انباشتند. برای استوار ماندن سنگ‌های بزرگ، آن‌ها را با بست دم چلچله‌ای آهنی به یکدیگر پیوند دادند و روی بست‌ها را با سرب گداخته پوشاندند. دست آورد چند سال کار، آماده شدن تخته‌گاه سنگی بزرگی بود که اگر هشت مرد بلند بالا به روی شانه‌های یکدیگر می‌ایستادند، دستشان به لبه‌ی آن نمی‌رسید.

ادامه در شماره بعد



خرید و فروش خودرو

با بهترین قیمت

647.949.3611





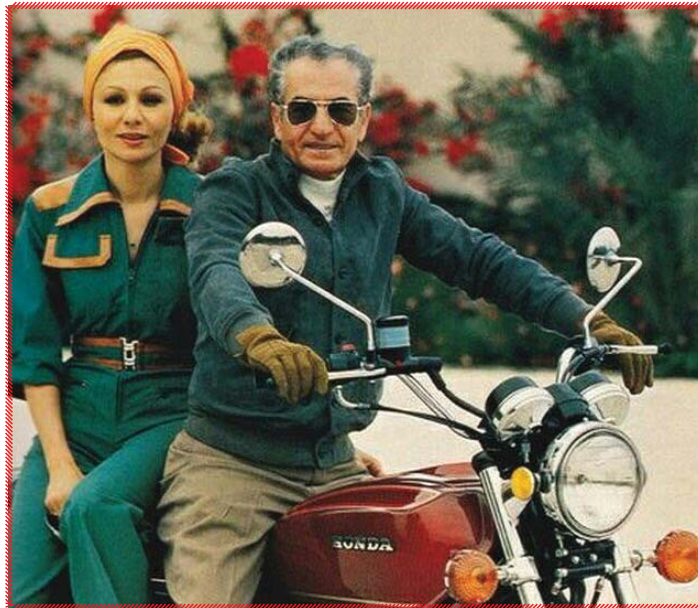
CarHub

Find your perfect car, your way.

North York

Chrysler

[ادامه از صفحه ۱۹: نگاهی به شاه]



شاه از ایران موافق است. صدیقی حرف شاه را قطع کرد. گفت برازنده شاه ایران نیست که در باب چنین مسأله‌ای نگران نظر یا حمایت دولت آمریکا باشد. بعلاوه دکتر صدیقی تأکید کرد که به گمان او در آن شرایط خروج شاه از ایران صلاح نیست. نظر صدیقی شاه را شگفت‌زده کرد. می‌گفت با چند تن از دیگر رهبران جبهه ملی هم در آن روزها مذاکره کرده و همگی خواستار خروج شاه از ایران بودند.

شاه و صدیقی پنج بار ملاقات کردند. در جلسه دوم که در دهم دسامبر (۱۹ آذر) صورت گرفت تنها همین دو نفر حضور داشتند. آنجا بود که شاه به صدیقی پیشنهاد کرد که مقام نخست‌وزیری را بپذیرد. صدیقی دوباره دو شرط برای پذیرفتن این مسئولیت گذاشت. اول این که می‌گفت شاه باید در ایران بماند. دوم می‌گفت خونریزی‌ها را باید متوقف کرد. در عین حال وعده کرد که ظرف چند روز آینده ترکیب کابینه خود را تعیین خواهد کرد.

برخورد صدیقی با شاه یکسره متفاوت از برخورد دیگر رهبران جبهه ملی بود. در آن هفته‌ها شاه از جمله با کریم سنجابی، رهبر جبهه ملی در آن زمان دیدار کرده بود و با او پیشنهاد تشکیل دولت ملی را طرح کرد. جواب سنجابی این بود که تشکیل چنین دولتی منوط به تأیید و تصویب آیت‌الله خمینی است. سنجابی تازه از سفرش به غرب و دیدارش با آیت‌الله خمینی در پاریس بازگشته بود. در همین سفر بود که او با صدور بیانیه‌ای رهبری آیت‌الله خمینی را نه تنها پذیرفت، بلکه بر نقش اندیشه‌های اسلامی در هدایت حرکت دموکراتیک مردم صخه گذاشت. جالب این‌جا است که به‌رغم این واقعیت که در این بیانیه سنجابی یکسره تسلیم نظرات آیت‌الله خمینی شده بود، خمینی حتی حاضر نشد بیانیه را امضا کند، میادیا سران جبهه این شبهه را پیدا کنند که همسنگ آیت‌الله هستند. شاید به تأسی از همین سیاست بود که وقتی شاه پیشنهاد تشکیل دولت را با سنجابی مطرح کرد، رهبر جبهه ملی در جواب گفت، "بدون چراغ سبز خمینی هیچ راه حلی در ایران عملی نیست." او اضافه کرد که در شرایط فعلی "چنین چراغ سبزی بدون کناره‌گیری کامل شاه از قدرت متصور نیست." شگفت‌انگیزتر از این همه، واپسین توصیه سنجابی بود. می‌گفت حکومت و دولت نظامی را باید "برای یکی دو ماه دیگر ادامه داد و شاید در این مدت نفوذ خمینی کاستی بگیرد و آنگاه در آن شرایط تشکیل دولت ملی شدنی خواهد بود." مشکل بتوان ترکیبی زیانبارتر از بزدلی و ریاکاری سیاسی تصور کرد.

یکی دیگر از کاندیداهای نخست‌وزیری در آن روزها علی امینی بود. به روایت شاه، راه حل پیشنهادی او "یکسره متفاوت بود." امینی گفته بود که شاه باید "به بندرعباس سفر کند و در غیابش شورای سلطنتی تشکیل شود که عملاً همه وظایف شاه، الا فرماندهی کل قوا را به عهده بگیرد."

ادامه دارد...

غلامحسین صدیقی به عنوان نخست‌وزیر بود و شاه این گزینه را هم به چند دلیل برگزید. دکتر صدیقی از وفادارترین یاران مصدق بود. مدتی در کابینه او، وزارت کشور را به عهده داشت. بعد از ۲۸ مرداد هم لحظه‌ای از وفاداری‌اش به رهبری دکتر مصدق خللی ایجاد نشد. مدتی در زندان بود و از معدود رهبران جبهه ملی بود که شاه میهن پرستش می‌دانست. می‌گویند آزادی‌اش از زندان بعد از ۲۸ مرداد دقیقاً بخاطر همین نظر شاه بود. صدیقی در دانشگاه تهران استاد بود. مورد احترام فراوان دانشجویان بود. او را پدر جامعه شناسی مدرن در ایران می‌دانند. در عین حال ارسطوشناسی سخت قابل بود. در احیای جبهه ملی در سال‌های شصت (چهل) نقشی کلیدی بازی کرده بود. هرگز مخالفت خود با رژیم شاه را پنهان نمی‌کرد. می‌گفت رژیم شاه بعد از ۲۸ مرداد به رژیم کودتا بدل شده بود. به‌رغم این سرسختی هرگز هم از راه حزم و حلم دور نمی‌شد. به‌رغم این سوابق، هنگامی که ایران را بحران‌زده دید و استبداد خطرناکی را در افق مشاهده کرد، حاضر شد مخالفت‌های خود با شاه را وایگذار و دولتی ملی که هدفش نجات ایران بود تشکیل دهد.

دیری نباید که معلوم شد کابینه ازاری در همه زمینه‌ها شکست خورده و شاید تنها راه نجات مملکت ایجاد یک دولت ملی است. از اکتبر ۱۹۷۸ (مهر ۱۳۵۷) شاه از طرق مختلف دیدارهایی با سران جبهه ملی انجام داد. در اواخر آن ماه دکتر صدیقی بالاخره پذیرفت که با شاه ملاقات کند. برای این دیدار دو شرط تعیین کرد: نخست این که ملاقات باید در حضور دست‌کم دو سیاستمدار معتمد دیگر صورت بگیرد. دیگر این که می‌خواست در ملاقات اول از نخست‌وزیری او صحبتی نشود. شاه هر دو شرط را پذیرفت و جلسه اول دیدار این دو به بحث کلی شرایط مملکت گذشت. به گذشته هم اشاراتی شد و این که چطور مملکت به وضعیت بحرانی‌زده آن زمان دچار شده است.

در طول این مذاکرات شاه به این نکته اشاره کرد که رئیس‌جمهور آمریکا، کارتر، هم با خروج

تلاشی است برای بدنام کردن مخالفان. به روایت نجفی، که در آن زمان وزیر دادگستری بود، شاه در دیداری با او، در حالی که اشک در چشمانش حلقه زده بود، خواستار رسیدگی فوری به این ماجرا و معزفی مسببتین شد. گفته بود چطور ایرانیان خیال می‌کنند که من مسئول چنین جنایتی می‌توانم بود. اما به گفته نجفی تلاشش برای رسیدگی کامل به ماجرا به جایی نرسید. در سال‌های بعد از انقلاب مخالفان، روحانیون آبادان را مستبب اصلی آتش‌سوزی سینما رکس معرفی کردند. این واقعیت که جمهوری اسلامی در دادگاهی فرمایشی برخی از مأموران ساواک را به جرم معاونت در این فاجعه به مرگ محکوم کرد بر شبهه دست داشتن برخی از روحانیون افزود.

در هر حال ماجرای سینما رکس شعارهای مردم را تندتر کرد و "مرگ برشاه" را به شکلی بی‌سابقه رواج داد. با وخیم‌تر شدن اوضاع دو گروه، یکی در آمریکا و دیگری در ایران، درصدد چاره‌جویی برآمدند. در آمریکا گروهی از سرمایه‌داران بر آن شدند که "حرکتی سامان یافته در عرصه افکار عمومی به نفع شاه" راه بیاندازند. تلاششان به جایی نرسید. ولی مهم‌تر از تلاش ناکام آنها حرکت گروهی از سرمایه‌داران کلان ایران بود که انگار ناگهان متوجه جدی بودن خطری شدند که سرمایه و ثروتشان را تهدید می‌کرد. کوشیدند جریانی در دفاع از شاه و رژیمش به راه بیاندازند. فعال اصلی این گروه علی رضایی بود که در کنار برادرش محمود از موفق‌ترین صاحبان صنعت و کارآفرینان ایران بودند. رضایی با اشرف پهلوی تماسی نزدیک داشت و به توصیه هم او بود که این گروه پدید آمد. رضایی جلسه‌ای متشکل از برخی صاحبان صنایع تشکیل داد. ابعاد خطر را گوشزد کرد و پس از مدتی بحث و تبادل نظر، ۲۰ میلیون تومان (سه میلیون دلار آن زمان) در صندوقی قرار گرفت و قرار شد از این پول برای ایجاد حرکتی به نفع شاه استفاده کنند. ولی دیگر انگار کار از کار گذشته بود.

شاید تنها راه نجات رژیم انتخاب دکتر

می‌گفت در گذشته "سازش نامقدس" میان "فساد مالی و فساد سیاسی" وجود داشت و "خطاها و بی‌قانونی‌ها و ظلم و فساد" فراوان به بار آورد. می‌گفت می‌داند که مردم نگرانند که میاد او "به نام مصالح ملی" و "جلوگیری از آشوب" بخواد فضای "فشار و اختناق" را بازآفرینی کند. تعهد می‌کرد که از آن پس قانون اساسی را رعایت خواهد کرد و "دولتی ملی" سرکار خواهد آورد. به گمانم اگر شاه چیزی به همین مضمون در سال ۷۵ (۱۳۵۴)، یعنی در اوج قدرتش می‌گفت، چه بسا مردم از آن استقبال می‌کردند و آن را بسان نماد اقتدار و خرد سیاسی شاه می‌دانستند. اما در اکتبر ۱۹۷۸ (آبان ۵۷)، در شرایطی که شیرازه امور از هم پاشیده بود و شاه می‌خواست با روی کار آوردن ارتشیان نظم و نسق در مملکت ایجاد کند، هم مضمون سخنرانی هم نحوه ایرادش را می‌توان تجسم ضعف راوی و بی‌اطلاعی تهیه‌کنندگان متن از چندوچون بحران در جامعه دانست.

بعلاوه گرایش ملکه و مشاورانش به ضرورت پخش این سخنرانی و گمان بسیاری دیگر از درباریان و نظامیان که تنها با قاطعیت می‌توان به موج ناآرامی‌ها پایان داد همه مؤید این واقعیت بود که رژیم شاه به دو دستگی ژرفی دچار شده بود. برخی می‌خواستند بحران را از راه تطمیع و سازش با مخالفان پایان بخشند و بخشی دیگر می‌گفتند تنها پس از بازآفرینی قدرت دولت می‌توان به اصلاحات دست زد. طبعاً مثل هر انقلاب دیگر تاریخ معاصر، دو دستگی در نخبگان قدرت هم زمینه را برای فروپاشی رژیم آماده می‌سازد و هم روحیه مخالفان را تقویت و خواست‌هاشان را فزونی می‌بخشد.

اگر هدف سخنرانی پوشش‌طلبانه شاه این بود که نیروهای میانه‌روی سیاسی را متقاعد کند که از وحدت با نیروهای افراطی و برانداز و مذهبی فاصله بگیرند، از این منظر هم این سخنرانی را باید یکسره ناموفق دانست. بخش اعظم رهبری جبهه ملی مصمم بود که با آیت‌الله خمینی بیعت نکنند. از هرگونه پیشنهاد تشکیل دولت احتراز می‌کردند و تصمیم در این زمینه - و بیش و کم همه عرصه‌های مهم سیاسی دیگر - را به آیت‌الله خمینی محول می‌کردند. البته این سیاست غریب جبهه ملی را باید در چهارچوب تاریخ روابط آنها با شاه ارزیابی کرد. شاه از همان زمان ۲۸ مرداد بارها گفته بود که وحدت با جبهه ملی را برنمی‌تابد. حتی در ژوئن (تیر ۱۳۵۷) در جلسه‌ای خصوصی با سفیر انگلیس شاه جبهه ملی را مورد "حملاتی تند و گزنده" قرار داد و تأکید کرد که رهبران جبهه ملی، به عنوان بدیل سیاسی، "پذیرفتنی نیستند".

البته سواى این زخم سیاسی دیرین، سینما رکس آبادان و آتش‌گرفتگی هم مزید بر علت شد و وحدت با شاه را برای نیروهای میانه‌رو مشکل کرد. در ۱۹ اوت ۱۹۷۸ (۲۸ مرداد ۱۳۵۷) درهای سینما رکس آبادان را از بیرون بستند و سینما را به آتش کشیدند. بیش از چهارصد آبادانی بی‌گناه قربانی این جنایت فاجعه‌آمیز شدند. رژیم بلافاصله بر آن شد که نیروهای اسلامی افراطی را مسئول این فاجعه معرفی کند. نیروهای مخالف، در مقابل، رژیم و ساواک را مسئول می‌دانستند. می‌گفتند این کشتار

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



مهر

امروز همچنانکه ماه وارد ششین خانه "نظم و ترتیب" شما می شود تبدیل به یک آدم بسیار سخت گیر و جدی می شوید. شما از سایر همکاران تان می خواهید که حداکثر تلاش شان را بکار ببرند و به تعهداتی که دارند عمل کنند. اما احتمالا معیارهای شما با دیگران بسیار متفاوت است. با وجود همه این سخت گیری ها خودتان اعتقاد دارید که آدم بسیار ملایمی هستید که با دیگران براحتی کنار می آید. به یاد داشته باشید کوشش برای رسیدن به کمال هر چیزی قابل تقدیر است؛ اما اول مطمئن شوید که برای خودتان نیز وقت گذاشته اید.

آبان

ممکن است امروز از دوستان خود انتظار زیادی داشته باشید و فکر می کنید که آنها انتظارات شما را برآورده می کنند. اگرچه در نهایت آنها با معیارهای شما کنار می آیند، ماه کامل در یازدهمین خانه از "گروه اجتماعی" شما درست در تضاد با خورشید در پنجمین خانه از "هنرها و صنایع دستی" قرار دارد، و این شما را قادر می سازد که اکنون زمانیکه فعالانه علایق شخصی خود را دنبال می کنید تفریح هم کنید.

آذر

ماه نشان آسان گیر شما از نظر احساسی دوازدهمین خانه از "تصورات" شما را تقویت می کند، با این حال این وضعیت می تواند شما را از رسیدن به چیزهایی که می خواهید بازدارد. ممکن است در رابطه با مصیبت و نزدیکی که در آرزویش بودید کاملا روشن و واضح بیندیشید، اما با یک موشکافی و بررسی دقیق، به نظر می رسد دیگر این فرصت از دست رفته باشد. اگر مایلید زمانی را به این اختصاص دهید که درباره آن چیزهایی که می خواهید صحبت کنید، ممکن است دیگران بیشتر از شما مشتاق باشند که رهبری شان را بعهده بگیرند.

دی

شما در مورد کارهایی که باید انجام دهید نظرات درستی دارید و این باعث می شود در محل کار به عنوان یک قهرمان شناخته شوید. علاوه بر این شما قادرید که فکر و ذهن تان را برای این بگذارید که نیازهای خود را شناخته و رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنید. اما به خود مغرور نشوید؛ اگر این کار را بکنید، برنامه ریزی های کوچکی که اخیرا داشته اید نتیجه معکوس خواهند گرفت و شما را با اوضاعی آشفته مواجه خواهند کرد. بهترین همکاری و مساعدت شما این است که تا جایی که می توانید در لحظه حال زندگی کرده و از آن نهایت استفاده را ببرید.

بهمن

شما اغلب قادرید زندگی آینده خود را تصور کنید و این خلق و خوی شما را از دیگران متمایز می کند. به هر حال ماه کامل سازگار و موافق نشان تان به شما یادآوری می کند که باید یک پای خود را در آینده گذاشته و دیگری را در لحظه حال؛ از این طریق، می توانید آرزوهای خستگی ناپذیر خود را برای فردایی بهتر و آینده نوع بشر ادامه دهید، اما در روند کار واقع بین باشید و انتظار زیادی نداشته باشید!

اسفند

شما اخیرا برای پیدا کردن تعادلی بین سادگی و پیچیدگی درگیری و کشمکش درونی داشته اید. شما مطمئنا طالب آسودگی و آرامش هستید اما برای بدست آوردن آن دوست ندارید بهای زیادی پرداخت کنید. همچنین برای تان مهم است که در رابطه با اهداف شخصی خود تاثیرگذار باشید. ممکن است بعضی از آرزوهایتان را به اسم اهداف و نهضت های بشر دوستانه کنار گذاشته بگذارید.

فروردین

مخفی کردن احساسات تان در چنین روزی به ضررتان تمام خواهد شد، بنابراین صادقانه احساسات تان را بیان کنید. امروز تا جایی که می توانید کنترل امور را به دست بگیرید. سعی کنید که وظایف تان را گردن دیگران نیندازید زیرا در نهایت پشیمان خواهید شد. اگر شما و شریک زندگی تان قصد دارید کاری را در کنار هم انجام دهید، همین امروز استارتش را بزنید. هر چه آن را بیشتر به تعویق بیندازید، به ضررتان تمام خواهد شد. کلید موفقیت شما در چنین روزی تمرکز است پس تنهایی را به در جمع بودن ترجیح دهید.

اردیبهشت

شما امروز دوست دارید همه چیز در محل کارتان رویارو و درست باشد اما اتفاقا یک جای کار می لنگد. حتی اگر فکر می کنید که بهتر است ناراضی تان را برای خودتان نگه دارید، می دانید که اگر اکنون از آن صحبت نکنید ممکن است فرصت خوبی را از دست بدهید. عاقلانه تر این است که لیخند بزنید و نگوشت و انتقاد کردن را به روز دیگری موکول کنید با این حال ممکن است زمانیکه عطرارد وارد نشان شما می شود یک گفتگوی مسالمت آمیز را برای شما ارمغان بیاورد.

خرداد

امروز دوست ندارید مرتکب هیچ اشتباهی شوید چرا که ماه کامل وارد پنجمین خانه از "تفریح و بازی" شما می شود. شما نمی خواهید کاری انجام دهید که فرصت شادمانی را از شما بگیرد. مناسبانه وقتی که تلاش می کنید تا اسباب راحتی دیگری را فراهم کنید ممکن است زیاده از حد کوشش کنید. در کار خود اغراق نکنید؛ چرا که باعث می شود دیگران این کار شما را به عنوان راهی بدانند که می خواهید از مسائل واقعی و جدی زندگی فرار کنید.

تیر

ماه کامل امروز در چهارمین خانه از "خانه و خانواده" شما مسائل آشنایی که مربوط به پیچیدگی های سال های گذشته بود را به همراه دارد. ممکن است تلاش شما تا با شروع کردن کار و پروژه جدید فکرتان را از مسائل عاطفی و ناراحت کننده پرت کنید. احتمالا این راه خوبی است که بتوانید برای لحظاتی مسائل و تنش های عاطفی را از خود دور کنید. اما قادر نخواهید بود که کاملا آنها را از ذهن تان پاک کنید. هرچه زودتر بتوانید با این موقعیت ناخوشایند مواجه شوید زودتر می توانید به احساس بهتری دست پیدا کنید.

مرداد

احتمالا امروز مسائل مالی گریبانگیر شما خواهد شد چرا که ماه کامل در دومین خانه از "دارایی و سرمایه" شما افتاده است. ممکن است تلاش کنید تا بین درآمد و مخارج خود تعادل ایجاد کنید. همچنین می فهمید که در موقعیتی نیستید که ثروت و دارایی بیش از آنچه نیاز دارید بدست بیاورید. همچنین ممکن است بفهمید که رویاهای و تصورات قدیمی تان با چیزهایی که اکنون می خواهید جور در نمی آید. آرام آرام به سوی آینده گام بردارید.

شهریور

بسر بردن با دیگران احتمالا امروز بیشتر از همیشه پیچیده و دشوار است چرا که ماه کامل نشان خوش گذران شما برج قوچ را فعال می کند. اگر در اطرافتان شخصی با تجربه های شگفت انگیز وجود داشته باشد و شما با او همراهی کنید لذت فراوانی خواهید برد. اما ممکن است امروز زیاد تصور نباشید تا روابطی را که ضروری است گسترش دهید. امیدتان را از دست ندهید؛ در روزهای آینده اتفاقات شگفت انگیزی برایتان خواهد افتاد و شما را هیجان زده خواهد کرد! همه چیز برایتان عالی خواهد شد.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار 905-883-5254

تمام قیمت ها با ارائه این آگهی
تضمین شده است

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Edna Mills	Yonge
36 Levendale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

7	8			5			1	
				6	2			
		6	8					7
1		8						6
2	4						7	
				3			9	
8	9							
							5	4
					6			

۶۸۲



متوسط

	1		9	2			4	
			7					3
	7	8					1	
	5			1	3	8		
7	4					8		
		3						6
				3				
6								
			6		2			9

۶۸۰



آسان

		7			4		1	6
	4		2				3	5
2	3							4
3	5							7
				7				
				5	6			
5								
	7	1						4
		4	1	6			7	9

۶۷۸

3								
6	4		3	9				2
	2			7				
			5			6	9	
			6			4		7
5						8		2
	3							4
		8	2			7	3	
9	4						6	

۶۸۳

1			5	2				4
2		3					5	
	9							
	7			3				
			1		7			
						2		6
					6			
		7	2		5	3	6	
			8	4			1	

۶۸۱

		1	4	9	7			
				8				7
					3			
	2				5	8		
5		6	2		1	3		
4	9			7		5		
	3			1				8
			6	2		4	5	
6								1

۶۷۹

5	6	4	3	9	8	2	7	1
7	9	2	4	1	5	8	6	3
8	1	3	7	6	2	4	9	5
1	2	6	9	5	7	3	4	8
3	7	9	1	8	4	5	2	6
4	5	8	6	2	3	7	1	9
2	3	1	5	7	9	6	8	4
6	8	5	2	4	1	9	3	7
9	4	7	8	3	6	1	5	2

۶۷۶

پاسخ

7	9	5	6	1	3	8	2	4
8	3	1	4	9	2	6	5	7
4	6	2	7	5	8	9	3	1
6	2	9	8	7	5	1	4	3
1	4	7	3	6	9	2	8	5
5	8	3	1	2	4	7	9	6
9	5	6	2	4	7	3	1	8
3	1	4	9	8	6	5	7	2
2	7	8	5	3	1	4	6	9

۶۷۴

پاسخ

8	2	5	1	3	6	9	4	7
4	9	3	7	2	5	8	1	6
1	6	7	8	9	4	2	3	5
7	4	8	3	1	9	5	6	2
2	3	6	4	5	8	1	7	9
5	1	9	6	7	2	4	8	3
9	8	1	2	6	7	3	5	4
3	7	2	5	4	1	6	9	8
6	5	4	9	8	3	7	2	1

۶۷۲

1	9	6	2	5	8	3	4	7
2	3	7	6	1	4	5	8	9
8	5	4	7	9	3	1	6	2
4	1	5	8	2	7	9	3	6
3	8	2	4	6	9	7	1	5
6	7	9	5	3	1	4	2	8
5	4	8	3	7	6	2	9	1
9	2	3	1	8	5	6	7	4
7	6	1	9	4	2	8	5	3

۶۷۷

پاسخ

2	7	5	1	8	6	3	9	4
6	4	8	2	3	9	5	1	7
9	1	3	4	5	7	6	2	8
1	8	9	5	7	2	4	6	3
4	5	2	8	6	3	1	7	9
7	3	6	9	4	1	8	5	2
3	9	7	6	1	4	2	8	5
5	6	4	7	2	8	9	3	1
8	2	1	3	9	5	7	4	6

۶۷۵

پاسخ

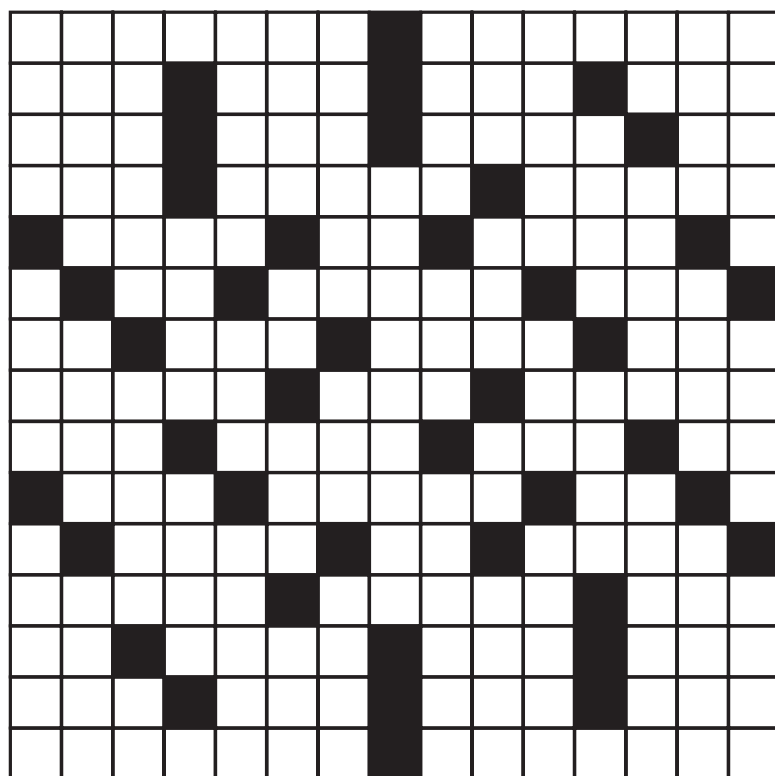
7	2	4	5	9	6	1	3	8
6	3	5	7	1	8	2	9	4
8	1	9	4	2	3	7	6	5
3	7	2	1	4	9	8	5	6
9	6	1	8	5	2	3	4	7
4	5	8	3	6	7	9	1	2
1	8	6	9	7	4	5	2	3
2	9	7	6	3	5	4	8	1
5	4	3	2	8	1	6	7	9

۶۷۳

جدول

شماره ۱۳۸۳ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

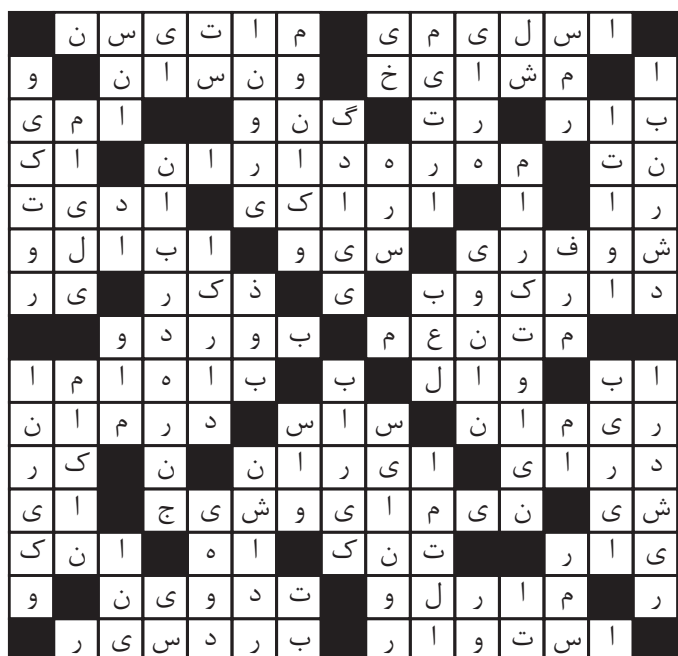
- ۱- علاقه - اثر ناصر خسرو
- ۲- کناره - قله کوهی در ایران - حق کشورهای عضو دایم شورای امنیت - مادر
- ۳- بنیاد - والد - نیمه روشن کره زمین - زیرک
- ۴- بدعت گذاشتن - جمع دین - ماه میلادی
- ۵- تخت - کلمه انتخاب - استارت ماشین های قدیمی
- ۶- نار - نمودار - شهر باستانی ایران
- ۷- بلند - راز - عار - آغوش
- ۸- اصطلاحی در فوتبال - لون - دارای مهارت است
- ۹- پول کشور ژاپن - اخلاص گر - میان دو چیز قرار می گیرد - روز شادی و جشن
- ۱۰- وحشی - از لوازم چای پزی - همسر زن
- ۱۱- مونث - کارگاه جولا هی - هوای باران زا
- ۱۲- کشور آفریقایی - دارای نظم و آراسته شده - ماه زمستان
- ۱۳- دستی - تنه درخت - اسلحه سبک - تعجب خانمانه
- ۱۴- جایز - پاداش - جوهر مرد است - آماس
- ۱۵- مدارس آموزش هنر - آدمیت

عمودی

- ۱- معشوق - برگ دریافت - غالب
- ۲- خالص - سهل - زیردست
- ۳- میوه خوب - سرود و نغمه - در دادگاه خدمت می کند
- ۴- سرود جنگ - دراز شدن
- ۵- یکدیگر را خواندن - بها - شریک
- ۶- بوی بد - زحمت - پژمرده - سترون
- ۷- توانایی - جانور زحمتکش - بزرگان
- ۸- کتاب خواجه شمس الدین شیرازی
- ۹- قهرمان کشتی فرنگی ایران - حیوان مفید - سنگ طلق
- ۱۰- گاهی می دهند - نفس خسته - چین و شکن - شهری در حمام
- ۱۱- سوراخ - نی باریک - مامور تحقیق
- ۱۲- گلی خوشبو - رئیس جمهور برکنار شده مصر
- ۱۳- از انواع دو - شناساندن - درخت پُرشاخ و برگ
- ۱۴- خوردنی - کلمه تاکید و اجبار - از انواع زردآلو و نام سالی است
- ۱۵- نمایشنامه شکسپیر - دودل - پشیمانی

پاسخ شماره ۱۳۸۲ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانهیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شویمینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۱۴ ساله
۱۰ ساله

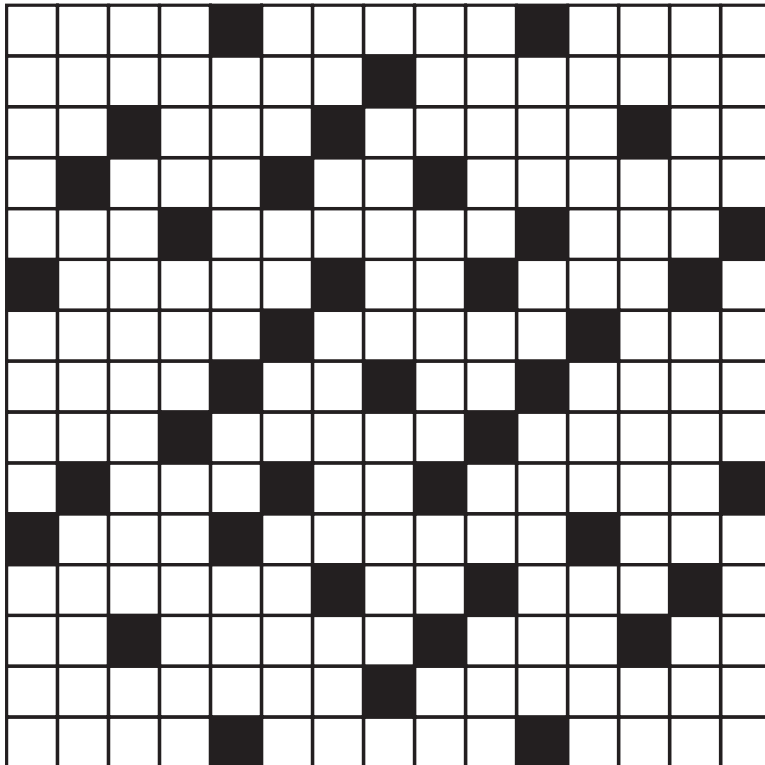
دارای
بیمه خسارت
WSIB و
Fully License



جدول

شماره ۱۲۸۳ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

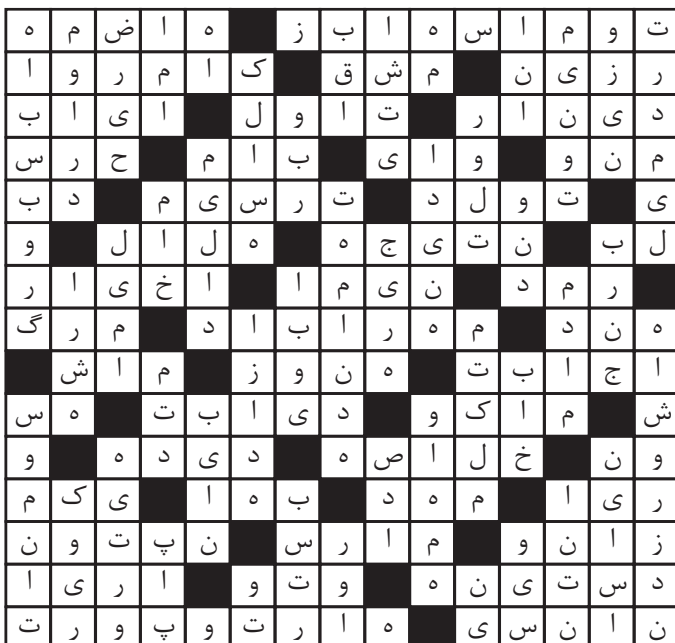
- ۱- صدمه - زبانی - هزارها
- ۲- کارکرد - بلدیه قدیم
- ۳- شبیه و مانند - اکسیر - خیال - همسر مرد
- ۴- باور نمی‌کند - مانع - بعضی موتورهای می‌زنند
- ۵- پلنگ - نوعی خربزه - مارک نوعی سواری
- ۶- حیرت - علامت مفعولی - مرد نیست
- ۷- پسوند شباهت - زیبا نیست - نام گلی باغچه‌ای است
- ۸- نوعی ذغال سنگ - مارکی بر شلوار - سیما - روزها
- ۹- اولین امپراتوری ایران - صاحب پایه - همان زمین است
- ۱۰- دلاوری - دشمن سخت - روکار ساختمان
- ۱۱- مکان بدون هوا - سراسر و تمام - جمع تانی و مقیم به جایی و دهقان
- ۱۲- فرزند فرزند - ضمیر جمع - از ریاضیدانان یونانی
- ۱۳- مایه آبادانی - مقابل - زن گندمگون - تاقچه قدیمی
- ۱۴- جانفشانی - دیدنی
- ۱۵- کشور آفریقای - محل داد و ستد - سراسر و همگی

عمودی

- ۱- کشوری در خاورمیانه - عزا - جانشینی
- ۲- از اسامی زیبایی ایرانی و نامی از اسامی پسرانه - کرانه‌ها - آغاز
- ۳- پول کشور ژاپن - از عملیات جنگی - اشاره به دور
- ۴- کردار درستی ندارد - ارزش - جلای کفش
- ۵- نیم‌صدای گریه - پایان‌نامه تحصیلی - مسخره کردن
- ۶- شهری در استان فارس - سفت نیست - اراده - حاجت
- ۷- نوعی ریاست - درجه‌ای در ارتش - مادر عرب - حرف انتخاب
- ۸- جمع ستر و پرده‌ها - کربن خالص
- ۹- سایه‌گاه - رود آرام - نوعی آمپول - از انواع انجیل
- ۱۰- ناگهان خودمان - پایه - خصلت - زمان‌سنج
- ۱۱- پیروان - رودی در اروپا - روستاها
- ۱۲- انسان - شبانگاه - از هم پاشیده
- ۱۳- نت منفی - نوعی مبارزه - صدمه
- ۱۴- پول خارجی - خوش و خرم - پیغمبری جاویدان که زنده وارد بهشت شد
- ۱۵- نهایی - آب فراوان - فرستاده

پاسخ شماره ۱۲۸۲ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



دبیرستان انتگرال

INTEGRAL HIGH SCHOOL

تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)

کردیت کورس‌های دبیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

— 416.497.3107 —



تلفن های مشاغل در تورنتو

416-836-4469	هوتن قره باغی	905-882-4726	Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه
416-524-9484	فرنارز رستمی FSB Group		
905-482-0585	قره باغی-هوتن		
برق و صنعتی		اتومبیل - کرایه	
647-764-4787	خدمات برق KHMG	905-853-5922	Thrifty Car Rental
416-834-2532	آلفا "برق"		
416-899-5563	الکتروکام		
416-899-5279	برق بهروز		
416-258-8794	برق موسوی		
647-205-7977	آریا الکتریک		
ترجمه		املاک، مسکن	
647-965-3867	علیرضا درستکار	416-804-0124	احسان صابری
416-875-2830	موسوی ATIO (آرورا، نیومارکت)	416-400-1239	امید مصطفوی
905-709-0062	جواد مددی ATIO	416-841-9160	افشین بهرام شاهی
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO	647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO	416-318-7878	الهه اردستانی
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر	647-808-3450	کامران انواری
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO	416-873-6477	آرمین یوسفی
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO	416-704-6049	پیمان رنجبر
416-416-0476	سهیلا خاتمی	416-709-6008	حامد امیران
416-224-2829	ف. امامی	416-495-2368	پویان مقتدر
پزشکان خانوادگی و متخصص		416-315-8596	حمید لواسانی
647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)	416-720-1020	رضا خادم
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)	647-994-7073	آزاده پاینده
647-330-0684	ادیب راد-نسترن (روان درمانگر)	905-731-2000	پاسارگاد
416-303-5730	صفر داعی (روان درمانگر)	416-570-9773	علیرضا بساق زاده
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)	647-466-4994	فتانه حمصی
دندانپزشکان		416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
905-836-6111	سعید مشکسار	416-817-7756	مهشید مدیرنیا (وام)
647-352-8080	ساعتیان	416-223-8885	حسین علی نژاد
905-780-8444	کاشفی	416-648-8048	میترا نائینی
905-727-0007	کرمانشاهی		
دامپزشک		بازرسی ساختمان	
905-882-0078	دکتر کفایی	416-830-3347	افشین افتخاری
داروخانه		416-888-7972	نورالدین حقیری
416-733-7999	داروخانه کیو (Q)	416-722-3452	حسن نصر
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)	647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)	416-890-8091	محمد باقر پور
تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی		بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)	647-721-5004	The best Construction (سروش)
تدریس خصوصی		416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
(416) 450 8223	کلیه دروس		
تعمیرات اتومبیل		بیمه و سرمایه گذاری	
416-739-1010	اتو کروز	647-965-1346	رز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)
416-967-1616	اتو حمید	416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
905-883-1118	TrilliTire	416-816-1010	بینش، شهرام (بیمه اتومبیل)
		647-606-9794	امیر کرمی
		416-584-7070	پویا جواد
		416-877-8430	مهشید سلیمانپور
		416-576-7766	خداپرست، نادر
		416-558-2138	رحیمیان، محمد
		416-418-8587	سیروسی، رامین

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبحی
--------------	-----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه



تلفن های مشاغل در تورنتو

محل	تلفن
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455
مکانیک	
ویگن	905-883-1118
وام	
بابک اسلامی	416-779-0706
کامران اعتصام	416-939-3769
رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)	416-575-7392
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرزوم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدر دوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر یوباش	416-975-3875
رعنا زوال	647-622-0111
رویا روستا	416-571-4045
بابک فتوحی	416-648-3064
نازی واقف	416-454-6274
نیوشا نوری زاده	647-546-4042
بهوش شفیعی (مسکن TD)	416-856-7950
افشین نژاددهقان	416-888-6753
مجید حبیبی	416-553-3394
مریم اکبری	416-704-9292
حسین طباطبایی	416-722-8069
وکالت - مهاجرت - تصادفات	
رز بهرامی	416-777-2244 #720
الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)	905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)	905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات)	416-929-2200 #114
مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-551-1529
پروین صادقی (مهاجرت)	647-777-1443 #
علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
Top Immigration	416-871-4896
Gateway	416-224-2829
دکتر عابدی	416-666-6012
کامران نقوی	416-733-4050
ندا نظری (تصادفات)	647-297-9723
موری فرجی (تصادفات)	416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-788-4851
هتل و مهمانسرا	
اسکان کانادا	416-540-2379

طبیعی درمانی	
مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111
رستوران	
پارسی	905-597-1188
خانه کوچک کباب	416-595-9988
دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
ساندویچ فروشی	
پارسی	905-597-1188
سونوگرافی - ایکس ری	
شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
فروش و موکت	
فروش شوئی مازیک	416-858-9491
فروشگاه خوار و بار	
ارزان	416-590-1234
سوپرمدنی	905-773-2323
قنادی و بیکری	
شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551
کابینت سازی	
Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551
کامپیوتر	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
کمک به سالمندان	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
کیتربگ	
کدبانو	647-466-3845
لوازم یدکی اتومبیل	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
لوله کشی	
احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلا	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
ماهواره , WEB Design	
ماهواره	647-669-7001
Web	416-490-9009
مالی و ورکشکستگی	
جمشید عامری	416-407-1119

تعمیرات لوازم منزل	
الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227
جواهری	
آنتیک	647-554-8000
چاپخانه	
Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676
حسابداری	
آرت	416-841-6706
ایده آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امیر کرمی (Financial Planning)	647-606-9794
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600
جاهد	416-823-5727
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال (غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055
حمل و نقل بین المللی	
FSI (چایچی)	416-590-8989
خیاطی و خشک شویی	
افروز (خیاطی و خشک شویی)	437-224-1811
صرافی و حواله پول	
اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
ارگ	416-224-0000
بهمنی	416-616-8585
پاک سیما	416-731-9797
پرسپولیس	416-229-0000
تورنتو	416-300-1070
سرمایه	905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
ملل	416-830-6500
ملی	416-640-9949
نیویورک	905-597-8787
یزدانیپرست	416-300-1070

باز وب‌سایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

دیگه بسه!

با وب‌سایت‌های
حرفه‌ای و کارآ
ساخت ما:

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ چند زبانه
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ سریع
- ✓ ...



با ما تماس بگیرید:

info@IranStar.com 647.674.4048