

ارز ملل **درفت ۲۸ روزه** بهترین نرخ حواله
فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان از با
کارت اعتباری ایرانی

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

15 Per Issue

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000
خیابان بانک شماره ۱۳۸
روبروی پلازا ایرانیان

© SarafBahmani.ca

محمدرضا فدوی
مسکون، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TREROUX
REALTY BROKERAGE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibi.ca

5400 Yonge St.
Unit 208, Toronto
ON, M2N 6K9

محمد ارباب تفتی
Sales Representative, Mcom
416.561.8767

HomeLife
Bayview
905-889-2200

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca

SUV سواری
مینیون ۷ و ۸ نفره

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای اعتباری بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

Thu, 21 May 2020 - V. 26 - No.1282

آستیک جواهری
416.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی اکسپنچ
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4

تخصص و تجربه ما حفظ سرمایه شما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St. 2nd floor
647.247.2097
پلازا ایرانیان

صرافی ارگ
416 224 0000

دندانپزشکی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
DR. SAEED MESKISAR, DENTIST
905-836-6111
340 Eagle Street West, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 7M9

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویرپردازی در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

سال تحصیلی جاری ملغی شد

داگ فورد، نخست وزیر انتاریو امروز (۱۹ مه) اعلان کرد مدارس انتاریو که پیشتر بعثت کرونا تعطیل شده و قرار بود در ماه ژوئن بازگشایی شوند، بازگشایی نخواهند شد و دانش آموزان تا سپتامبر مدرسه نخواهند رفت. دولت همچنین اعلام کرد مدارس خصوصی، مراکز مراقبت از کودکان دارای مجوز و برنامه های پیش دبستانی نیز تعطیل خواهند ماند. دولت استانی با اعلام این خبر گفت: یادگیری آنلاین برای بقیه سال تحصیلی ۲۰۲۰-۲۰۱۹ ادامه خواهد داشت و کلاس های حضوری تا بعد از تعطیلات تابستان از سر گرفته نمی شوند.

مدارس در سراسر این استان که ترجمه ترین استان کاناداست از ۱۳ مارس باز نشده است. در ابتدا، قرار بود مدارس دو هفته پس از تعطیلات ماه مارس بازگشایی شوند، اما در تلاش برای کمک به کند کردن گسترش کرونا، این تعطیلی چندین بار تمدید شد.

داگ فورد در اینباره با تحکم گفت: "ایمنی فرزندان ما اولویت اصلی من است و من هرگز آن را در معرض خطر غیر ضروری قرار نمی دهم. پس از بررسی دقیق، و مشورت با متخصصان بهداشت، ما به این نتیجه واضح رسیدیم: در حال حاضر نمی توان مدارس را بازگشایی کرد. من ریسک این خطر را نمی پذیرم. این تصمیم آسانی نیست، ولی تصمیم درستی است."

استفن لچه، وزیر آموزش و پرورش انتاریو می گوید که وی برنامه ی بازگشایی مدارس در سپتامبر را، قبل از پایان ماه ژوئن اعلان خواهد کرد. وی به مدارس هشدار داد: -۹



ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و
سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885

Century 21
Century Home Group Ltd. Brokerage

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647.668.2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200

BMO Financial Group
We're here to help.

TaheriExchange
(416)-488-8822 www.taherexchange.com
5775 Yonge Street
با بازگشت سرمایه و بازگشت
بهترین نرخ خرید در تورنتو
اولین موسسه مالی ایرانی با ۲۲ سال سابقه کار در کانادا

صرافی لومیر **هناره**
بهترین نرخ حواله
ارائه وام مسکن (Second Mortgage)
416 542 1111
8167 Yonge St. سوپر پارسیان

خدمات مهاجرت و پناهندگی
سازمان مهاجرتی مینا یوسفی
— عضو رسمی ICORC —
905.597.1740 www.immiway.com
7191 Yonge St., Suite 913

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 647.640.9949 416.804.0830

داروخانه Q
OPHARMACY
دلیوری رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

بهترین انتخاب شستن قالی
قالیشوئی مازیگ
تعمیرات، رنگبری، کف برداری، رنگبری و رنگ شستی
416-856-9491

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca

سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره

کوته و بلند مدت
با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

راندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر عهده ما می باشد

3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

امور حقوقی
ساسان امام
Notary Public, Commissioner of Oaths
416.444.5555
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
ATD Certified Translator
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkartranslation@gmail.com, www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
HomeLife Bayview
905-889-2200

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
صرافی لومیر **هناره**
دریافت و ارسال حواله های ارزی به اقصى نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های اعتباری ایرانی
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازا سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: **416.913.9900**
CELL: **416.540.2379**
www.scancanada.com, info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

دفتر حقوقی
پوریا همتی
امور قانونی خرید، فروش و سرمایه گذاری املاک
تأمین و تأمین شرکت و وام دهنده های معتبر
ایجاد امور قانونی انواع دعاوی قضایی در استارو
416.802.9191

اطلاعیه رستوران شبانه روزی دربند
با تبریک سال نو و آرزوی سلامتی برای همه عزیزان به اطلاع می رساند طبق تصمیمات اتخاذ شده توسط دولت فدرال، فعالیت های رستوران شبانه روزی دربند بصورت زیر ارائه می گردد:
سفارشات از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ نیمه شب از طریق **Uber Eats** و **Skip the Dishes** و **WhatsApp**
همچنین از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب سفارشات توسط رستوران **دلیوری** می گردد.

رستوران دربند: 416-445-1777
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
کله پاچه **دیزی سنتی** **حلیم** **صبحانه**
کیتینگ دربند: 647-832-8232

خبر- کانادا

بسته ماندن مرز با آمریکا تا ۳۰ روز دیگر تمدید شد



جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا امروز (سه‌شنبه ۱۹ مه) اعلام کرد که کانادا و آمریکا توافق کردند تا بار دیگر مرزهایشان به مدت ۳۰ روز دیگر به روی سفرهای غیر ضروری بسته بماند. وی که در سخنرانی روزانه خود در اتاوا درباره کرونا سخن می‌گفت افزود: "این یک تصمیم مهم است که باعث حفظ امنیت هر دو کشور می‌شود". رسانه‌ها پیشتر در اوایل ماه جاری گزارش دادند که مقامات دو کشور بر سر بازگشایی مرزها در حال مذاکره هستند که حداقل تا ۲۱

ژوئن مرزها همچنان بسته بماند. توافق بر سر بسته شدن مرزها نخستین بار در ماه مارس به مدت ۳۰ روز گرفته و در آوریل تا ۲۱ ماه مه تمدید شده بود. البته مرز زمینی برای سفرهای "ضروری" از جمله حمل و نقل کالا و سفرهای کاری باز است.

ترودو امروز در پاسخ به این سؤال که آیا استان‌ها برای بسته ماندن مرزها به دولت کانادا فشار آورده‌اند، به زبان فرانسه تأیید کرد که چنین بوده و گفت که آمریکایی‌ها هم "کاملاً موافق" این موضوع بوده‌اند. ترودو به فرانسوی گفت: "ما طی چند هفته گذشته با استان‌ها گفتگو طولانی داشتیم و آنها به وضوح خواستند که وضعیت فعلی مرزها همچنان پابرجا بماند؛ مرز از نظر احتمال ورود کرونا از خارج به داخل نقطه‌ای آسیب‌پذیر است". مقامات و دینفعان، از هر دو طرف مرز، این توافق را به عنوان یک اقدام موفقیت‌آمیز در جلوگیری از گسترش کوید-۱۹، در عین تضمین ارتباط بیزینس‌ها میان دو کشور، ستودند.

استان‌های مرزی چه می‌گویند؟

نخست وزیران دو استان پرجمعیت کانادا یعنی انتاریو و کبک که هم مرز با آمریکا هم هستند برای حفظ محدودیت‌های مرزی فعلی کانادا و آمریکا با هم همکاری داشتند.

و با فاصله زیاد در صدر بد وضعیت‌های کرونای جهان قرار گرفته است. آمار ابتلا در آمریکا در حال رشد بوده و سرعت رشد آن بیش از ۱۰۰۰ کشته در روز است. کانادا، اواخر صبح سه‌شنبه آمار مبتلایش را ۷۸۴۸۹ مورد ذکر کرده و گفته که جمعاً ۵ هزار و ۵۸۸ مرگ و میر ناشی از ویروس در این کشور روی داده است.

آیا مرزهای کانادا در تابستان باز می‌شوند؟

نخست وزیر کانادا در پاسخ به این سؤال که آیا این کشور مرزهای خود را به روی مسافرت‌های بین‌المللی باز خواهد کرد یا نه؛ و آیا اینکه حتی پس از ۳۱ ژوئن، آمریکا بسته ماندن مرزها را خواهد پذیرفت یا خیر؛ گفت: "دولت در این موارد با توجه به تغییرات وضعیت کرونا و هفته به هفته تصمیم می‌گیرد. اوضاع به سرعت در حال تغییر است و ما دائماً خود را با اقدامات مناسب کانادایی‌ها تطبیق می‌دهیم تا بتوانیم بین ایمنی مردم و احیای فعالیت‌های اقتصادی که برای همه ما مهم است، تعادل و توازن بوجود آوریم". وی افزود: این "کار صحیح" کنونی‌ست و دولت فدرال برای تصمیم‌گیری در مورد مراحل بعدی همچنان به دقت مراقب اتفاقات سایر نقاط جهان و اطراف است.

"فرانسا لوگو" نخست وزیر کبک امروز گفت که از تمدید بسته ماندن مرز تا یک ماه دیگر خوشحال شده و خواستار بسته ماندن بیشتر آن در تابستان شد. او گفت: "من می‌خواهم که ماه نیز بسته ماندن تمدید شود و تا ماه ژوئیه ادامه یابد، یعنی بهتر بگویم تا زمانیکه بتوانیم کرونا را در مرزها به کنترل خود درآوریم". "داگ فورد" نخست وزیر انتاریو نیز به نوبه خود در کنفرانس مطبوعاتی هفته گذشته اظهار داشت که می‌خواهد محدودیت‌های مرزی فعلاً حفظ شود؛ او گفته بود: "من این موضوع را در تماس با دیگر نخست وزیران استان‌ها و نیز نخست وزیر کانادا کاملاً روشن کردم. ما می‌خواهیم مرزها بسته باشند. این بسته بودن ضروری برای تجارت که از آن مستثنی‌ست ندارد... همین بسیار مهم است. من همیشه می‌گویم که ما همسایگان جنوبی آمریکایی خود را دوست داریم، اما در حال حاضر مجبوریم مرزهایمان را بسته نگاه داریم، به ویژه فقط برای دیدوبازدیدها. ما نمی‌توانیم دست به خطر بزنیم".

آمار کرونای دو کشور چیست؟

در حال حاضر آمریکا با بیش از ۱.۵ میلیون ابتلا به کرونا، ۴۲ درصد مبتلایان جهان را در خود جا داده و با ۹۰ هزار نفر کشته نیز همچون مبتلایان به تنهایی



بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



Connect Insurance Inc.

416.576.7766

با اطمینان کامل، خود، عزیزان و
زندگی‌تان را بیمه کنید.

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان
- ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com



دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید
- ODSP Appeals
- Driving with no Insurance
- Speeding
- WSIB matters
- All Criminal matters
- Shoplifting
- Construction Lien
- Landlord & Tenant matters
- Small Claims Court matters

In Association With Mirian Law Firm

- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت
- All Immigration matters
- All Real Estate matters
- Slip & Fall matters
- Car Accidents

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

**7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4**

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182





CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ✓ **NEW!** ارائه وام مسکن (Second Mortgage)



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

خبر- کانادا

ثبت نام هزاران داوطلب آزمایش واکسن کرونا و تضاد عقاید



به راحل‌های خارق‌العاده‌ای دارد؛ و اشاره کردند که ما باید دقیقاً به داوطلبان خطرات شناخته و ناشناخته را بگوئیم.

شرایط اخلاقی آزمایش

همه متخصصان معتقدند در هنگام برگزاری چنین آزمایشاتی باید احتیاط و هوشیاری کاملی داشته باشیم [تا سهوا زندگی داوطلب به خطر نیفتد]. آنها می‌گویند علاوه بر این باید انگیزه‌های هر شخص در شرکت کردن در چنین آزمایشی از نظر بالینی بررسی شود؛ اگر هدف آنها محافظت یا متوقف کردن بیماری کرونا باشد، داوطلب شدن آنها قابل قبول می‌نماید اما اگر به امید واکسینه شدن یا دسترسی به اولین درمان قبل از هر کس دیگری باشد قابل قبول نیست. آنها می‌گویند حالت دوم در پزشکی خطا خواهد بود.

سازمان بهداشت جهانی هشدار داده که فوریت و لزوم تولید سریع واکسن، بی‌توجهی به ملاحظات اخلاقی را توجیه نمی‌کند و ادامه داده: «اگر داوطلبانی برای این کار هستند، که خدا را شکر هستند، ما باید واقعا دقیق باشیم، هم به همه شرایط جانبی و هم به آگاه‌سازی کامل آنها».

اگر شما هم مایل به داوطلب شدن هستید، می‌توانید به لینک زیر مراجعه کنید، اما پیش از آن لطفاً خوب فکر کنید و آگاهانه تصمیم بگیرید:

<https://1daysooner.org/>

امید ایجاد واکسن برای کوید-۱۹ شخصی زندگی و سلامتی خود را در معرض خطر قرار دهد؟ آنها استدلال می‌کنند که بیشتر این واکسن‌ها هنوز به مرحله اعتماد نرسیده‌اند و مراحل پیش از آزمایش روی انسان‌ها را یا به سرعت سپری کرده‌اند (که می‌تواند ضریب خطا را بالا برده باشد) و یا اینکه انجام نشده باشند. در شرایط اینچنینی معمولاً آزمایشات با چالش‌های زیادی مواجه می‌شوند. «امانول مارسائو»، از دانشگاه بهداشت عمومی «دانشگاه مونترال» گفت که به طور معمول یاسخی به این سوال که «آیا می‌توان جان چند نفر را برای نجات بسیاری دیگر از مردم به خطر انداخت؟» یک کلمه ساده «ته» می‌باشد.

البته وی در ادامه افزوده که همه‌گیری کرونا و واکسن آن اکنون یکی از مهمترین چالش‌های بشریت است. وی توضیح داد: «به همین دلیل ممکن است ما آماده باشیم افراد خاصی را به خطر بیاوریم، که در حالت عادی این کار را انجام نمی‌دایم».

این دو متخصص اهل کبک کانادا تنها کسانی نیستند که اعتقاد دارند به خطر انداختن جان داوطلبان ارزشش را دارد. «استنلی ا. پلاتکین» متخصص اطفال و استاد برجسته کودکان در دانشگاه پینسیلوانیا و «ارنور آل کاپلان»، استاد بیولوژیک دانشگاه نیویورک نیز طی مقاله‌ای در «ژورنال واکسین» نوشتند: «بیماری‌های خارق‌العاده نیاز

هزاران نفر در سراسر جهان برای آزمایش واکسن کوید-۱۹ داوطلب شدند. تا امروز (دوشنبه ۱۸ مه) بیش از ۲۳۰۰۰ داوطلب از ۱۰۲ کشور جهان به صورت آنلاین ثبت نام کرده‌اند تا اولین آزمایش‌های واکسن این بیماری روی آنها انجام شود. در طی معرض کرونا قرار می‌گیرند. طبق گفته سازمان بهداشت جهانی داوطلبان همیشه در طول تاریخ برای رشد دانش علمی که منجر به پیشرفت در ساخت داروها و واکسن‌ها شده از خود گذشته‌اند. بسیاری از این واکسن‌ها از مرحله آزمایش روی حیوانات با موفقیت گذر کرده‌اند، البته در برخی موارد و در برخی از کشورها به دلایلی تصمیم گرفته شده که مرحله آزمایش روی حیوانات انجام نشود تا شاید از نظر زمانی بتوانند سریع‌تر به واکسن کرونا دسترسی یابند.

خطر را می‌پذیریم

پروفسور «بارتا ناوپرز»، مدیر مرکز ژنتیک و سیاست دانشکده پزشکی دانشگاه «مک‌گیل» کانادا گفت: «ما خطرات مسابقات اتومبیلرانی، اسکی و بسیاری از دیگر کارهایی که انجام می‌دهیم را می‌پذیریم، ما می‌پذیریم که افرادی هستند که به هر دلیل حاضرند و می‌توانند با انواع خطر زندگی کنند. این یک انتخاب شخصی است که با آن می‌توانیم موافق یا مخالف باشیم». در ۶ مه، سازمان بهداشت جهانی یک سند ۱۹ صفحه‌ای منتشر کرد که در آن معیارهای پذیرش اخلاقی چنین آزمایشی درج شده بود، از جمله اطلاعاتی درباره میزان خطرات و مزایای احتمالی و شرایط برای داوطلبان. این سازمان بدنبال افراد صالح، عاقل و سالمی است که می‌خواهند در چنین چالشی شرکت کنند.

«پیت سینگر» و «ریچارد پتر چایل»، از اخلاق‌گرایان معروف نیز در مقاله‌ای در «واشنگتن پست» در تاریخ ۲۷ نوشتند: «آزمایشات روی داوطلبان انسانی می‌تواند راهی برای نجات صدها هزار نفر از زندگی فراهم کند».

مخالفتان چه می‌گویند؟

از سوی دیگر برخی می‌گویند آیا این امر از نظر اخلاقی قابل توجیه است که به

دیده‌اند؛ ۱۶.۱ درصد زنان از فوریه تا آوریل شغل‌هایشان را از دست داده‌اند، در حالی که ۱۳ درصد مردان از کار بیکار شده‌اند.

نرخ بیکاری انتاریو نیز در ماه آوریل به ۱۱.۳ درصد، یعنی بالاترین میزان از سال ۱۹۹۳ رسید؛ اگرچه فائو می‌گوید این رقم می‌توانست حتی بالاتر از ۱۵ درصد هم باشد که آنهم به این دلیل است که گروه بزرگی از بیکاران دیگر دنبال کار نگشتند و از آمار خارج شدند.

در عین حال دولت فدرال کانادا مجموعه‌ای از اقدامات اضطراری برای کمک به خانواده‌ها را به تصویب رسانده بطوریکه کسانی که درآمد خود را بعلت کرونا از دست داده‌اند می‌توانند تا ۶ ماهی ۲۰۰۰ دلار از دولت دریافت کنند. تخمین زده می‌شود که این برنامه حدود ۶۰ درصد از درآمد این خانواده‌ها را جبران کرده است.

هشدار بانک‌ها به بدهی سنگین خانواده‌ها

حتی پیش از انتشار کوید-۱۹، بدهی خانوارهای کانادایی نزدیک به «رکورد» بوده، و اکنون با شوک اقتصادی ناشی از تعطیلی‌ها، این بدهی‌ها به بالاترین سطح خود تاکنون سوق می‌یابد. این اخطار در حالی صورت گرفت که آخرین بررسی سیستم مالی بانک مرکزی کانادا، بیان می‌کند که هرچه شوک اقتصادی طولانی‌تر شود، خطر ورشکستگی خانواده‌ها بیشتر می‌شود.

با کاهش درآمد بسیاری از خانوارها، سطح بدهی آنها یا ثابت می‌ماند و یا اینکه بدهی‌شان رشد می‌کند بطوریکه اگر هر خانواده کانادایی یک دلار درآمد داشته باشد، ۱.۸۵ دلار بدهکار خواهد

Mortgage Agent / Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

نازی واقف

2.49%⁹
5 YEAR
VARIABLE
from

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی
و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا**
- Mortgage For Self Employed Program **وام برای افراد خوداشتغال**
- New Construction & Renovation Financing Program **وام سافت و بازسازی**
- Commercial mortgages, Line of Credit **وام صنعتی**

416.454.6274
8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4

MORTGAGE ALLIANCE
*OAC. Rates subject to change without notice.

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دمونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

آخرین وضعیت اقتصادی و کار کانادا با کرونا چیست؟

بود، رکورد این میزان بدهی در تاریخ قبلاً حدود ۱.۷۸ دلار بوده است. «یوشمنو» اقتصاددان بان «تی‌دی» پیش‌بینی کرد که بدهی کانادایی‌ها با خرید نکردن به سرعت کاهش یابد، اما در هر صورت میزان بدهی آنها حتماً از سال گذشته‌شان بالاتر خواهد بود. وی نوشت: «ما انتظار داریم که وضعیت بیکاری حداقل تا نیمه دوم سال ۲۰۲۱ به حالت عادی باز نگردد که بدین ترتیب مشکلات اقتصادی تا مدت طولانی ادامه خواهد داشت».

سقوط املاک

متوسط قیمت فروش خانه کانادا در ماه آوریل تحت تاثیر سقوط بازار املاک تورنتو، ۱۱ درصد سقوط کرد. داده‌های انجمن املاک و مستغلات کانادا (کری) نشان می‌دهد که قیمت‌ها در ماه آوریل تقریباً در کلیه بازارهای اصلی کشور سقوط کرده‌اند و در این میان تورنتو بیشترین سقوط را تجربه کرده است. در بین مناطق بزرگ شهری، تورنتو با ۷۸۹۲۷۴ دلار برای همه انواع املاک، شدیدترین افت قیمت فروش به میزان متوسط ۱۱.۸ درصدی را به خود دیده و پس از آن اتاوا با سقوط قیمتی ۹.۶ درصدی به ۴۶۲۰۰۰ دلار رسید. متوسط قیمت فروش در ونکوور ۶.۲ درصد کاهش یافت و به طور متوسط به ۱۰۰۰۹۵۷۰ دلار بالغ شد.

در مقایسه با ماه مشابه سال قبل، فروش خانه‌ها با ۵۷.۶ درصد کاهش در سطح کشور، به رکورد کمترین میزان فروش تا سال ۱۹۸۴ رسید. البته خانه‌های جدید برای فروش نیز ۵۶ درصد در ماه سقوط کردند، در حالیکه این سقوط در سال گذشته ۵۹ درصد بوده است.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

دررفت
۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته



416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

www.melal.ca

• خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت

• ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا

در کمترین زمان ممکن

• دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران

• انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد

• ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی

• خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

• ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

• انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

جواهری
آنتیک

• پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما

• خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی

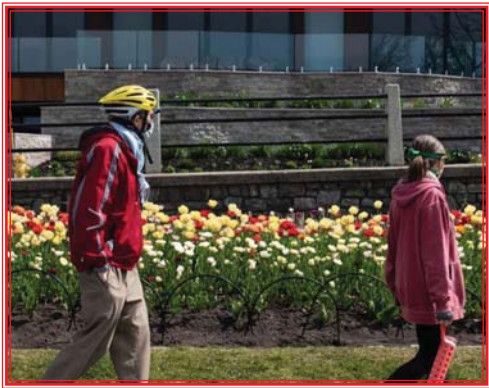
• قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

647.554.8000
6024 Yonge St.



خبر - کانادا

بهبودی بیش از نیمی از کرونایی‌ها؛ فوت بیشتر زنان نسبت به مردان



براساس آخرین آمار شامگاه یکشنبه، از مجموع ۷۷۰۰۲۲ مورد مبتلای کوید-۱۹ در کانادا، ۳۸۵۶۳ نفر بهبود یافته‌اند. این آمار بر اساس داده‌های بهداشتی استان و منطقهای کبک بدست آمده است. شمار تلفات نیز ۵،۸۸۷ نفر بوده که شامل دو کانادایی خارج از کشور نیز می‌شود. با رسیدن به این نقطه عطف از نظر آماری، استان‌ها در حال آماده شدن برای کاهش محدودیت‌ها بنا به شرایط خودشان در هفته آینده هستند.

زنان بیشتر از مردان می‌میرند

براساس آخرین اطلاعات آژانس بهداشت عمومی کانادا تعداد زنان مبتلا به کوید-۱۹ در کانادا بیشتر از مردان و مرگ و میر در آنها نیز بیشتر از مردان است. در حالیکه در دنیا این مردان بوده‌اند که

بیشتر از زنان در اثر کرونا درگذشته‌اند اما این موضوع در کانادا معکوس است. از ۱۵ ماه مه، ۵۵ درصد موارد تأیید شده کرونا را زنان و ۴۵ درصد را مردان تشکیل داده‌اند و از کل مرگ و میرها، ۵۳ درصد زنان و ۴۷ درصد از مردها هستند. "کالین فورس"، اپیدمیولوژیک دانشگاه تورنتو که متخصص کنترل عفونت است می‌گوید تشخیص اینکه چرا زنان بیشتر از کوید-۱۹ در کانادا تحت تأثیر قرار می‌گیرند دشوار است، اما عوامل مختلفی وجود دارد که می‌تواند در چگونگی تأثیر ویروس بر روی انواع مختلف تأثیر بگذارد. یکی از دلایل احتمالی می‌تواند این باشد که تعداد بیشتری از ساکنان خانه‌های سالمندان زنان هستند و در عین حال بیشتر مرگ و میرها در کانادا نیز در این مکان‌ها اتفاق افتاده است. براساس اعلام انستیتوی ملی سالمندان، هشتاد و دو درصد از مرگ و میرهای مربوط به کوید-۱۹ کانادا در خانه‌های سالمندان بوده است.

با توجه به اینکه زنان کانادایی نسبت به مردان طول عمر بیشتری دارند زنان بیشتری نسبت به مردان در خانه‌های سالمندان زندگی می‌کنند؛ در حالیکه دیگر کشورها به این وسعت خانه‌های سالمندان ندارند. یکی دیگر از مشکلات اینست که وسایل مراقبت شخصی مانند دستکش و ماسک و مواد ضدعفونی کننده به میزان کافی و در زمان مناسب به خانه‌های سالمندان رسانیده نشده است. بعلاوه این خانه‌ها از کمبود پرسنل نیز رنج می‌برده‌اند بطوریکه در کبک و انتاریو از ارتش کمک گرفته شد، و بنجار یک پرستار (با احتمال کرونا داشتن) با تعداد زیادی از سالمندان بدون محافظت کافی در تماس بوده که بیشتر آنها نیز از زنان بوده‌اند. براساس خلاصه‌های روزانه اپیدمیولوژیک استانی، استان‌های با بیشترین تعداد موارد و مرگ و میر به ترتیب کبک و

انتاریو هستند که در آنها شکاف‌های واضح جنسیتی دیده می‌شود. در حال حاضر در کبک نزدیک ۶۰ درصد موارد ابتلا از زنان می‌باشند، بعلاوه اینکه حدود ۵۴ درصد از مرگ و میرها نیز از بین زنان گزارش شده است. به طور مشابه در انتاریو حدود ۵۷ درصد از افراد آلوده زن هستند در حالی که نزدیک به ۴۲ درصد را مردان تشکیل می‌دهند.

در استان‌ها چه می‌گذرد؟

انتاریو:

با برداشتن محدودیت‌های برخی از خرده‌فروشان و ساخت و ساز وارد مرحله اول بازگشایی خواهد شد. به عنوان بخشی از برنامه‌های بازگشایی این استان، فروشگاه‌های خرده‌فروشی که درب مستقیم به خیابان دارند می‌توانند با رعایت فاصله اجتماعی دوباره فعالیت خود را آغاز کنند.

برخی از جراحی‌ها نیز از سر گرفته می‌شوند. انتاریو امروز ۳۴۰ مورد جدید کرونا را گزارش کرد تا در مجموع ۲۲۶۵۳ مورد ابتلا و ۱۷۳۶۰ بهبودی داشته باشد؛ تعداد کشته‌های این استان ۱۹۷۰ نفر بوده است. در "همیلتون" انتاریو، پس از اینکه آزمایش ۴۹ نفر از ساکنان و ۱۳ نفر از کارکنان یک خانه سالمندان مثبت شد، درب این خانه سالمندان را بستند. در این خانه یکی از ساکنان نیز قبلاً درگذشته بود.

بریتیش کلمبیا:

اجازه خواهد داد که از روز سه‌شنبه بازگشایی جزئی از اقتصاد این استان آغاز شود. با این حال دولت به همه سازمان‌ها و مشاغل می‌گوید که بایستی از برنامه‌ها و دستورالعمل‌های مشخص استان برای کنترل گسترش کرونا پیروی کنند. در حالی که بسیاری از پارک‌های استانی در طی روز باز هستند مسئولان همچنان از سفرهای غیر ضروری جلوگیری می‌کنند. **کبک:** هیئت مدیره مدارس می‌گوید یک

دانش‌آموز که در یک مدرسه فرانسوی زبان در غرب استان شرکت کرده بود اکنون مبتلا به کرونا شده است. در بیانیه خبری هیئت مدیره آمده که یک دانش‌آموز در "اکول دو لور اوریز بوئیس" در منطقه "کانتلی"، مبتلا به کروناست و این هیئت منتظر گزارش ارزیابی ریسک سازمان بهداشت عمومی محلی می‌باشد، البته کلاس‌ها که به تازگی در این استان بازگشایی شده‌اند، کماکان ادامه خواهند یافت.

نیوبرانزویک:

خدمات روزانه مجاز می‌توانند از روز سه‌شنبه دوباره بازگشایی شوند در حالی که کودکان مجبور به زدن ماسک نیستند، البته قرار است کودکان به عنوان یک روند احتیاطی در گروه‌های کوچک باشند و تجمع نکنند.

آلبرتا:

با فرا رسیدن تعطیلات آخر هفته "ویکتوریا"، استان محدودیت تجمع افراد در فضای باز را از ۱۵ نفر به ۵۰ نفر افزایش داد، اگر و فقط اگر اعضای خانواده‌های مختلف دو متر از هم فاصله بگیرند.

نیوفاندلند و لابرادور:

دهمین روز پیاپی بدون موارد جدید ابتلا را پشت سر گذاشت. البته این استان هنوز هشت مورد فعال باقی دارد و ۲۴۹ نفر نیز بهبود یافته‌اند.

نوا اسکوشیا:

با اعلان سه مورد جدید از ابتلا به کوید-۱۹ و بدون کشته به ۵۵ مورد فوتی یکی شده، ۹۲۸ بهبودی و ۵۵ مورد فوتی یکی از موفق‌ترین استان‌هاست. جدیدترین داده‌های استانی نشان می‌دهد که ۴۷ مورد فعال ویروس شناخته شده در نوا اسکوشیا هنوز وجود دارد. دکتر "رابرت استرانگ"، رئیس ارشد پزشکی، روز جمعه اعلام کرده بود که این استان وارد مرحله دوم بازگشایی شده و اجازه داده که دو خانواده بدون رعایت فاصله اجتماعی دور هم جمع شوند.

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جدایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو**
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

برایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

برایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوَنسی ...

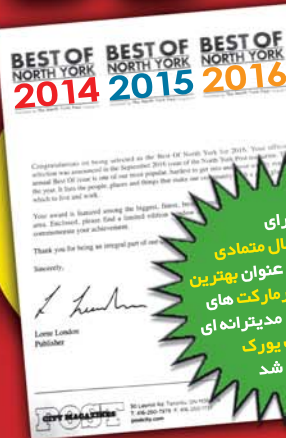


۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه‌ها،
چهارشنبه‌ها، جمعه‌ها



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه‌ها،
پنجشنبه‌ها

بادام خام

تازه

پوندی \$5.99

شیره انگور ارگانیک
رسید

ارده و حلو ارده اردکان
رسید

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

مربای شانا، با طعم های مختلف



مرباها: \$1.99

سلطان، با طعم های مختلف



کلوچه: تازه \$2.99

توت خشک سیاه و سفید



آجیل ها: تازه \$4.99

لواشک
ترشین

بسته ای: \$1.49

ت ۲ \$2

پنیر
بلغاری گوسفندی

هر پوند

تازه \$6.99

پنیر
فیلادلفیا

بسته ای

تازه \$1.99

انواع دمنوش های
طبی و ارگانیک

نیوشا رسید

تازه \$1.99

ترشی بندری
ناب

بسته ای

تازه \$0.99



کلوچه نوشین

هر عدد: \$2.99

تازه \$5.99

بیسکویت
ساقه طلایی

بسته ای: \$1.49

تازه \$5.99



بیسکویت فر خنده

با انواع طعم ها

بسته ای

تازه \$1.99

رب گوجه و
یک و یک

هر عدد: \$3.99

ت ۲ \$7



رب گوجه

ناب

بسته ای

تازه \$1.49



خیار شور

لیمون دیس

هر عدد

تازه \$0.99



زیتون کراون

با هسته و بدون هسته

هر عدد: \$2.99

ت ۲ \$5

کاشک کامی

سایز خانواده: \$12.99

سایز بزرگ: \$7.99

سایز متوسط: \$5.99



انواع سس های سالاد

روژین

هر عدد: \$1.99

ت ۲ \$3



تن ماهی

شمیم

بسته ای: \$2.49

ت ۳ \$6



نودل فوری

گلستان

هر عدد: \$0.99

ت ۳ \$2

انواع ماکارونی

تک ماکارون

بسته ای: \$0.99

هر بسته ۹۹ سنت



رشته آش نوشا

سبز دانه و انسی

بسته ای: \$2.99

ت ۲ \$5



کمپوت آلبالو و

گیلاس اروم آدا

بسته ای: \$1.99

ت ۳ \$5



سبزی شیلوان،

سیبون

بسته ای: \$2.99

ت ۴ \$10

برنج ایرانی

هاشمی

هر کیسه

تازه \$19.99



برنج ایرانی

هفت ستاره

هر کیسه

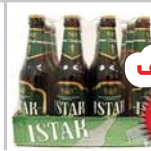
تازه \$24.99



انواع رانی

بسته ۲۴ تایی

تازه \$16.99



ایستک با

طعم های مختلف

جعبه ۱۲ تایی

تازه \$9.99

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره \$100

۸ نفره \$120

۱۲ نفره \$140

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

خبر- جهان

وضعیت واکس‌های مطرح کرونا



عبارت دیگر تمام حیوانات واکسینه‌شده به ویروس مبتلا شدند. آخرین آزمایش‌های واکسن آکسفورد روی میمون‌های زروس ماکاک نشان می‌دهد ویروس موجود در بینی حیواناتی که دوزی از آن را دریافت کرده‌اند به اندازه میمون‌هایی است که واکسینه نشده‌اند.

این امر حاکی از آن است درمان مذکور که تاکنون ۹۰ میلیون پوند سرمایه از دولت انگلیس دریافت کرده است، احتمالاً نمی‌تواند گسترش این ویروس مرگبار را کنترل کند.

گزارش‌های اولیه حاکی از این بود که این واکسن تا حدودی در برابر کووید-۱۹ ایمنی ایجاد می‌کند. همچنین اجازه نمی‌دهد ویروس به اعماق ریه‌ها برسد. جان پال، استاد بیولوژی مولکولی در دانشگاه نانینگهام، گفت: مقدار ژنوم ویروس ردیابی‌شده در بینی میمون‌های واکسینه‌شده و نشده ردیابی شده است و این امر ما را آگزان می‌کند، اگر این امر مشابه چیزی باشد که در بدن انسان اتفاق می‌افتد، احتمال ابتلای افراد واکسینه‌شده به کووید-۱۹ و انتشار آن وجود دارد. این امر به گسترش ویروس در سراسر اجتماع منجر می‌شود. همچنین النور رابلی، استاد ایمونولوژی و بیماری‌های عفونی در دانشگاه ادینبرا، بیان کرد: در این فرایند تعداد آنتی‌بادی‌های تولیدشده برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کافی نبوده است، اگر نتایج مشابهی در انسان‌ها نیز دیده شود، احتمالاً واکسن به طور جزئی در ابتلا به این عفونت در دریافت‌کننده جلوگیری می‌کند، اما احتمال انتقال ویروس به افراد دیگر کم نمی‌شود.

به ویروس جدید ابتلا به کرونا تا حدودی دچار نوسان شده بطوریکه آمار روز جمعه ۲۴۱ ابتلا، در شنبه به ۳۹۱ مورد رسید و سپس در یکشنبه به ۳۴۰ رفته جدید کاهش یافت و سپس در روز دوشنبه باز هم به ۳۰۴ ابتلای جدید کاهش یافت اما روز سه‌شنبه بطور عجیبی بالا رفت و به ۴۱۸ نفر رسید.

متخصصان از پیش‌بینی در این مرحله خودداری کردند و گفتند رعایت مردم و آمار در واقع همه چیز را تعیین خواهد کرد.

مرحله دوم چه زمانی شروع می‌شود؟
رهبران استانی اظهار داشتند که هر مرحله از چهارچوب سه مرحله‌ای از پیش اعلان شده دولت برای بازگشایی اقتصاد بین دو تا چهار هفته به طول خواهد انجامید؛ بنابراین مقامات بهداشتی وقت دارند تا تأثیر هر مجموعه از تغییرات را تحت نظر داشته باشند. نکته قابل توجه این است که مشاهده علامت در موارد کوید-۱۹ تازه ممکن است تا ۱۴ روز طول بکشد.

البتة "راد فیلیس"، وزیر دارایی انتاریو هفته گذشته گفت: "ما گفتمیم ... این چهارچوب یک نقشه راه است و نه یک برنامه زمانبندی شده برای بازگشایی پایایی. ما گفتمیم این تاریخ‌ها برای دستیابی به برخی از معیارهای لازم با توجه به آمار و رعایت بهداشت عمومی است. برای اینکه برنامه به پیش برود می‌خواهیم ببینیم که منحنی [اپیدمی] رو به پایین خواهد بود و نه رو به بالا".

فیلیس در پاسخ به این سؤال که چه کسی تصمیم آخر درباره بازگشایی را خواهد گرفت گفت: "دولت انتاریو"، اما متخصصان چه می‌گویند؟
"دکتر سوربو سترنکس"، استاد و رئیس گروه اپیدمیولوژی و زیست‌شناسی دانشگاه غرب انتاریو، گفت: "این تعیین‌کننده‌ترین مرحله بازگشایی برای بسیاری از کشورهای جهان است. ما، به خصوص در فضاهای داخلی، باید مراقب باشیم تا از تجمع زیاد افراد به مدت طولانی جلوگیری کنیم". او با اشاره به آمار آخر هفته و تعطیلی روز دوشنبه اعلان کرد

واکسن‌های کرونی شرکت مدرنا و دانشگاه آکسفورد موفقیت‌آمیز خوانده شد

شرکت مدرنا در شهر کمبریج واقع در ماساچوست روز دوشنبه نتایج پاسخ ایمنی به واکسن را که پس از یک بررسی که برای مشخص شدن بی‌خطر بودن واکسن انجام شده بود، اعلام کرد. البته بر اساس آن‌ها هنوز نمی‌توان با قطعیت گفت این واکسن باعث پیشگیری افراد از عفونت با ویروس جدید کرونا می‌شود. این آزمایش بر روی ۴۵ فرد سالم در سنین بین ۱۸ تا ۵۵ سال انجام شد و به طور تصادفی این افراد دو تزریق واکسن با سه دوز متفاوت ۲۵ میکروگرمی، ۱۰۰ میکروگرمی و ۲۵۰ میکروگرمی را دریافت کردند. همه این شرکت‌کنندگان آنتی‌بادی‌های قابل‌شناسایی در خونشان تولید کردند و میزان پاسخ ایمنی‌شان با افزایش دوز واکسن افزایش یافته بود.

در ۱۵ فرد داوطلبی که ضعیف‌ترین دوز واکسن را دریافت کرده بودند، پس از دو تزریق واکسن میزان آنتی‌بادی‌های تولیدشده معادل میزان آنتی‌بادی در افراد بهبودیافته کووید-۱۹ بود.

در ۱۰ نفری که دو تزریق دوز ۱۰۰ میکروگرمی واکسن را دریافت کرده بودند، میزان آنتی‌بادی تولیدشده فراتر از میزان آنتی‌بادی تولیدشده در دوره بهبودی در افراد مبتلا به کووید-۱۹ بود. مدرنا همچنین اعلام کرد با کمک NIH این واکسن را در موش‌ها هم آزمایش کرده است. موش‌ها پس از دریافت واکسن در معرض ویروس جدید کرونا قرار گرفته بود. به گفته مدرنا واکسن توانسته بود از تکثیر ویروسی در ریه‌های موش‌ها جلوگیری کند.

این شرکت می‌گوید این آزمایش نشان می‌دهد که این واکسن به‌طور کلی بی‌خطر است.

مدرنا می‌خواهد استفاده اضطراری این واکسن را در پاییز شروع کند. این شروع سریع استفاده از یک واکسن نیز در تاریخ تولید واکسن‌ها بی‌سابقه بوده است.

گفتنی است که شرکت مدرنا تا حال واکسینی تولید نکرده است و امیدوار است بتواند در سال ۲۰۲۱ تأییدیه کامل واکسنش برای کرونا را دریافت کند. از سوی دیگر کارشناسان دانشگاه آکسفورد اعلام کردند: تزریق واکسن توسعه داده شده توسط این دانشگاه از نفوذ عفونت به ریه میمون‌ها جلوگیری

[ادامه از صفحه ۱، انتاریو]

وقتی دانش‌آموزان برای سال تحصیلی آتی ۲۰۲۰-۲۰۲۱ به مدارس برمی‌گردند، همه چیز مثل سابق نخواهد بود. وی در طی ماه گذشته توانست سرانجام پس از چند ده سال با اعتراضات و تظاهرات و مخالفت اتحادیه‌های معلمان مدارس دولتی و کاتولیک به توافق برسد. لچه گفت همه دانش‌آموزانی که قبل از تعطیل شدن مدارس قرار بود از مقطع متوسطه فارغ‌التحصیل شوند، فارغ‌التحصیل خواهند شد و همه دانش‌آموزان کارنامه خود را خواهند گرفت. در ماه آوریل، سه هفته پس از تعطیلی مدارس، دولت انتاریو برنامه یادگیری آنلاین را برای کمک به دانش‌آموزان در طول مدت تعطیلی مدارس برنامه‌ریزی و اجرا کرد و امیدوار است این برنامه کمی جبران عقب افتادن برنامه عادی مدارس را کرده باشد.

معلمان، داوطلب کمک شوند
این استان هفته گذشته از کارکنان آموزش و پرورش خواسته بود در صورت توانایی به طور داوطلبانه به کمبود نیروهای بیمارستان‌ها، خانه‌های سالمندان، پناهگاه‌های بیخانمان‌ها و سایر نقاط ضعیف اجتماع کمک کنند. دولت از کارکنان آموزش و پرورش که اکنون مشغول تدریس آنلاین نیستند خواسته بود داوطلبانه به هر مرکزی مانند خدمات نگهداری بچه‌ها، نگهداری تاسیسات، آماده‌سازی مواد غذایی، امور حمایت از کودکان و جوانان، امور مدد اجتماعی و کمک آموزشی، کمک برسانند. این استان قول داده بود که همه داوطلبان تجهیزات رایگان آموزشی و ایمنی شخصی در مقابل کرونا را دریافت می‌کنند و در صورت کمک به مقابله با کرونا، واجد شرایط دریافت اضافه دستمزد نیز خواهند بود.

در همین حال، فرد می‌گوید امیدوار است در مرحله دوم بازگشایی، مراکز مراقبت از کودکان بازگشایی شوند. فرد همچنین می‌گوید که اردوهای شبانه

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200

BMO Financial Group
We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اتصال می‌شود.

Ph.D.
دکتری روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکتری روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**

Nastaran Adibrad
Ph.D., RP, CCCP

نسترن ادیب راد
Ph.D., RP, CCCP

دکترای مشاوره و روان درمانی روان درمانگر ثبت شده در انتاریو

پیش از هفده سال سابقه تدریس، تحقیق، تالیف و مشاوره فردی، خانوادگی و گروهی در ایران و کانادا



مشاوره فردی:
شادکامی و مثبت گرایی، آرایش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خویش، مدیریت بحران، مدیریت خشم و مدیریت، رسیدن به صلح درونی، غلبه بر احساس تنهایی و غربت، هنر لذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و مدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابرار وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشنایی با خود

مشاوره خانوادگی:
بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارت‌های آغار رابطه، افزایش صمیمیت، زوج‌های سرآمد، ترمیم آسیب‌های بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی

7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4
Office: **416.730.0201** | Cell : **647.330.0684**
Web: **www.adibrad.com**

اجاره بیسمنت دو خوابه
Major Mac/ Bayview

تمیز، روشن، نزدیک به امکانات رفاهی

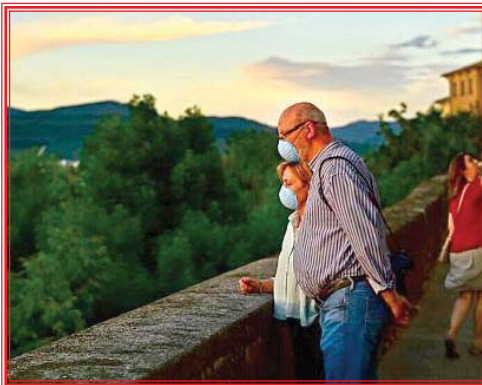
و فروشگاه‌های ایرانی و والمارت نزدیک به ایستگاه اتوبوس

اینترنت و پارکینگ

416-887-0240

خبر- جهان

هشدار دانشمندان: گرمای تابستان تاثیری بر شیوع کرونا نخواهد گذاشت



نتیجه تحقیق دانشمندان آمریکایی نشان می دهد که گرمای هوا در نیم کره شمالی به تنهایی نمی تواند به شیوع ویروس جدید کرونا پایان دهد.

بنا به پژوهش محققان دانشگاه پرینستون که نتیجه آن در هفته نامه "ساینس" (Science) منتشر شده است شیوع نوع جدید ویروس کرونا تا حدودی به هوای سرد وابسته است اما این میزان وابستگی به اندازه ای نیست که بتواند مانع از انتقال آن طی تابستان شود.

پژوهشگران آمریکایی در بررسی های آماری خود به این نتیجه رسیده اند که بین آب و هوا و شیوع ویروس جدید کرونا ارتباط اندکی وجود دارد. بر این اساس میزان شیوع ویروس کرونا در هوای گرم و مرطوب اندکی کاهش می یابد. با این حال این بررسی ها تنها تحقیقاتی اولیه محسوب می شوند و ارتباط آب و هوا با ویروس "سارس کوو ۲" (Sars-Cov-2) که منجر به بیماری "کووید ۱۹" می شود به طور دقیق مشخص نیست.

دانشمندان دانشگاه پرینستون در ایالت نیوجرسی در تحقیق خود تاثیر آب و هوا بر شیوع ویروس جدید کرونا را رد نکرده اند اما به گفته آنها این تاثیر به اندازه ای نیست که بتواند مانع از شیوع بیشتر ویروس شود. در نتیجه تحقیق آنها در هفته نامه "ساینس" آمده است:

"پیش بینی می کنیم که آب و هوای گرمتر و مرطوب تر در مراحل اولیه همه گیری بیماری در سطح جهان سرعت شیوع ویروس را کاهش نخواهد داد." آب و هوا و به طور خاص رطوبت هوا اغلب در شیوع دیگر انواع ویروس کرونا و ویروس های آنفلوانزا عاملی تاثیرگذار محسوب می شود. با این حال به گفته دانشمندان دانشگاه پرینستون میزان رطوبت در مقایسه با عامل "ایمنی جمعی" تاثیر کمتری بر شیوع ویروس جدید کرونا خواهد گذاشت.

برزیل چهارمین کشور آلوده جهان شد



در حالی که گزارش ها حاکی از کاهش سرعت شیوع کرونا در قاره اروپاست، سرعت بالای شیوع این ویروس در آمریکای لاتین مقامات بهداشت را در سطح بین الملل نگران کرده است. پنج ماه پس از پدیدار شدن کووید ۱۹ در چین، شمار مبتلایان به این بیماری در سراسر جهان به بیش از ۵ میلیون نفر و شمار قربانیان آن به بیش از ۲۲۵ هزار نفر رسیده است.

تا کنون بیش از ۵۰۰ هزار نفر در آمریکای لاتین و منطقه کارائیب به ویروس جدید کرونا آلوده شده اند. متخصصان هشدار می دهند که شیوع این ویروس در این منطقه هنوز به نقطه اوج خود نرسیده است و بنابراین باید انتظار تلفات بیشتری را در روزهای پیش رو داشت.

در این منطقه بوزه چهار کشور بیش از دیگران با شیوع این ویروس دست و پنجه نرم می کنند که عبارتند از برزیل، مکزیک، شیلی و پرو.

برزیل

شمار قربانیان کرونا در برزیل طی ۲۴ ساعت گذشته از ۱۰۰۰ نفر گذشت؛ اتفاقی که از زمان شیوع کووید ۱۹ در این کشور دیده نشده بود. گفته می شود تاکنون آلودگی دولت ها و عدم رعایت توصیه های بهداشتی از سوی مردم، مهمترین دلایل سرعت بالای شیوع این بیماری در آمریکای لاتین است؛ امری که باعث شده تا برزیل در جدول رتبه بندی جهانی کشورهای درگیر با کرونا، به ناگاه به رتبه چهارم صعود کند و پس از ایالات متحده آمریکا، روسیه و اسپانیا قرار بگیرد. در این کشور تا کنون ابتلای بیش از ۲۷۱ هزار نفر به کووید ۱۹ تایید شده است. حدود ۱۸ هزار نفر نیز در اثر این بیماری جان باخته اند که بیش از نیمی از کل مرگ و میر کرونا در آمریکای لاتین و منطقه کارائیب محسوب می شود.

پرو

شمار مبتلایان به کرونا در جمعیت ۳۲ میلیون نفری کشور پرو به حدود ۱۰۰

هزار نفر رسیده است. بیش از ۲۹۰۰ نفر نیز از این بیماری جان باخته اند. تنها در ۲۴ ساعت منتهی به چهارشنبه ۲۵۰۰ مورد جدید ابتلا به کرونا و ۱۲۵ مورد جدید مرگ از این ویروس به ثبت رسیده است.

مکزیک

در مکزیک تاکنون بیش از ۵۴ هزار نفر مبتلا شده و بیش از ۵۶۰۰ نفر جان باخته اند. تنها در ۲۴ ساعت منتهی به چهارشنبه بیش از ۳۲۰ نفر به شمار مرگ و میرهای کرونا اضافه شده است؛ با این وجود به دلیل فشارهای اقتصادی ناشی از محدودیت های وضع شده اجتماعی، دولت تصمیم به از سر گیری تدریجی فعالیت های اجتماعی و اقتصادی گرفته است.

شیلی

در کشور ۱۸ میلیون نفری شیلی، شمار مبتلایان به این ویروس به حدود ۵۰ هزار نفر و شمار قربانیان به بیش از ۵۰۰ نفر رسیده است. تنها در ۲۴ ساعت منتهی به چهارشنبه ۳۵۲۰ نفر به کووید ۱۹ مبتلا شده و ۳۱ نفر نیز جان باخته اند. ارتش در محله های فقیرنشین سانتیاگو، پایتخت مستقر شده است؛ یعنی جایی

ویروس کرونا زندگی بسیاری از مردم را در جهان تحت تاثیر خود قرار داده است

در این شرایط سخت اگر خودتان یا خانواده شما نیاز به کمک دارید با غزل امیری تماس بگیرید

✓ اقدام برای دریافت کمک های مالی دولتی

✓ دریافت پول بیمه بیکاری

✓ دریافت پول بیشتر کمک به فرزندان که به مدرسه یا مهد کودک نمی روند

✓ کمک در کلیه پرونده های مهاجرتی، شامل: کارت اقامت، شهروندی، اجازه کار، اجازه تحصیل و اسپانسر

کلیه خدمات رایگان می باشند

مشاوره با مشاور خوشنام جامعه ایرانی با بیش از ۱۰ سال تجربه در شاخه خدمات و کمک های اجتماعی بصورت تلفنی و آنلاین انجام می شود. غزل امیری، مشاور ثبت شده خدمات و کمک های اجتماعی در کالج خدمات و کمک های اجتماعی انتاریو است.

تماس:

روزهای سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه،
بین ساعات ۹ صبح تا ۵ عصر

تلفن: 416.757.7010 x 2216
ایمیل: gamiri@ccscan.ca

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada
Financé par: Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار
پُر خواننده ترین نشریه آنلاین
میان رسانه های ایرانی کاناداست؛



این روزها همه آنلاین
ایران استار می خوانند،
شما چطور؟

سپاس از همراهی شما
www.iranstar.com

اجاره بیسمنت دو خوابه

Major Mac/ Bayview

تمیز، روشن، نزدیک به امکانات رفاهی

و فروشگاه های ایرانی و الومارت نزدیک به ایستگاه اتوبوس

اینترنت و پارکینگ

416-887-0240

خبر- کانادا، جهان

احتمال افزایش همکاری مشترک اوکراین و کانادا درباره هواپیمای اوکراینی



در پیش خواهیم گرفت. طبق گفته کولبا، کیف یک توافق "استانی" را به تهران پیشنهاد می‌کند که بر کامل شدن هرچه سریع‌تر تحقیقات از جمله رمزگشایی جعبه‌های سیاه تأکید دارد.

یک اختراع برای کاهش هزینه ارسال و دریافت محتوای ماهواره‌ای
مدیرعامل یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی که در تورنتو ثبت شده و در ایران هم فعال است می‌گوید این شرکت توانسته با استفاده از فشرده‌سازی و دریافت‌کننده‌های حرفه‌ای، راهکاری برای کاهش هزینه‌های ارسال و دریافت صدا و تصویر ماهواره‌ای بر بستر اینترنت ارائه دهد.

محمدکاظم نجفی‌کوپائی، مدیر عامل این شرکت دانش‌بنیان، توسعه صنعت فناوری رسانه را از زمینه‌های تحقیقاتی این شرکت نام برد و اظهار کرد: طراحی و تولید سخت‌افزارهای پردازش، فشرده‌سازی و ارسال صدا و تصویر راهکارهای نرم‌افزاری برای ارائه خدمات ارزش افزوده و تعامل با مخاطبین در این شرکت منجر به تولید تعدادی محصولات جدید شده است. از جمله این محصولات می‌توان به فشرده‌سازی صدا و تصویر حرفه‌ای اشاره کرد که این شرکت اولین و تنها تولیدکننده داخلی آن در کشور است.

این شرکت سال ۱۳۷۷ در تورنتوی کانادا تأسیس شد و از سال ۱۳۸۳ ادامه فعالیت خود را در ایران از سر گرفته است.

حکومتی در ایران نوشته است که جمعیت زنان مسلمان در ایردری کانادا با اهدای کمک مالی ۱ هزار دلاری به بانک غذا در شهرشان کمک رسانی کردند. این خبرگزاری به نقل از discoverairdrie نوشته است: با آغاز شیوع ویروس کرونا بانک غذای ایردری زمان دشواری را سپری می‌کند و جمعی از زنان سخاوتمند مسلمان با کمک‌هایشان سعی داشتند این مشکل را کمتر سازند و روز پنجشنبه ۱۴ می، لری مکرچی مدیر اجرایی بانک غذا چک کمک ۱ هزار دلاری سازمان داوطلبان زنان مسلمان را دریافت کرد.

احتمال روند قانونی مشترک اوکراین و کانادا علیه ایران

وزیر امور خارجه اوکراین اعلام کرد که در صورت عدم توافق با ایران درباره حادثه هواپیمای اوکراینی، امکان دارد به همراه کشورهای مرتبط با این حادثه یک روند قانونی علیه ایران به جریان بیندازند. وزیر امور خارجه اوکراین در گفت‌وگو با روزنامه آرپی‌سی-اگراین که روز دوشنبه منتشر شد، درباره حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی که منجر به جان باختن ۱۷۶ نفر از هم‌وطنانمان و شهروندان چند کشور دیگر شد، گفت: [این حادثه] بر برخی از کشورها از جمله کانادا، انگلیس، سوئد، افغانستان و اوکراین تأثیر گذاشت. ما باهم در ارتباط هستیم. از این رو، اگر ما همکاری نتوانیم به سرعت به توافقی با ایران برسیم، مسیری طولانی اما مطمئن و موثر را برای پیگرد قانونی ایران به طور جمعی و در هر زمانی که امکان آن باشد،

ایران استار: حمایت سفیر کانادا در عراق از حقوق همجنسگرایان در روز جهانی مربوط به آن به مذاق گروه‌های حامی جمهوری و رسانه‌های سیاه خوش نیامده است. این رسانه‌ها درخواست دبیرکل سازمان بدر عراق، گروه وابسته به ایران برای اخراج سفیر کانادا را پوشش داده‌اند. هادی العامری در اظهارنظری عجیب گپ گفته حمایت سفیر کانادا از حقوق همجنسگرایان به معنای انحراف اخلاقی وی است! گزارش ایران استار را درباره مطالب رسانه‌های ایران با موضوع کانادا بخوانید.

پوشش درخواست چهره مورد حمایت جمهوری اسلامی برای اخراج سفیر کانادا

از رسانه‌های وابسته به سیاه تا خبرگزاری‌های وابسته به صدا و سیما جمهوری اسلامی همگی اظهارات دبیرکل سازمان بدر عراق در واکنش به برافراشته شدن پرچم همجنسگرایان در بغداد، توسط سه سفیر اتحادیه اروپا، کانادا و بریتانیا را پوشش داده‌اند. "هادی العامری" این سه سفیر را دارای انحراف اخلاقی توصیف کرده و خواستار اخراج آنها شده است!

سفارت کانادا در کنار سفارت بریتانیا و دفتر نمایندگی اتحادیه اروپا در عراق روز ۱۷ ماه می برای نخستین بار پرچم همجنس‌گرایان را به صورت رسمی در داخل خاک عراق برافراشته کردند.

بازتاب سقوط هواپیمای نیروی هوایی کانادا

سقوط یک فروند جت متعلق نیروی هوایی کانادا و کشته شدن یک خلبان آن هم بازتاب زیادی در رسانه‌های ایران داشته است. در همین باره ایرنا به نقل از خبری سران‌ان نوشت که این جت متعلق به گروه آکروجت استونبرد کانادا بود که در منطقه "کالمپوس" ایالت بریتیش کلمبیا کانادا سقوط کرده است و بنابر اعلام نیروی هوایی کانادا، در این سانحه هوایی خلبان این جت به شدت مجروح و سرنشین دوم جان خود را از دست داد. این هواپیمای که در سال ۲۰۰۰ میلادی از رده خارج شد همچنان در اختیار نیروی هوایی سلطنتی کانادا بوده و در نمایش‌های هوایی گروه آکروجت اسنو برز به کار می‌رود.

فعالیت جمعیت زنان مسلمان در ایردری

خبرگزاری حوزه وابسته به مراکز مذهبی

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/Max Central Realty 30 Fulton way unit 8 Office: 416-500-5888



پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموندویل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Finch / Bathurst \$2,348,000



خانه تازه‌ساز، ۱+۴ خوابه با ۷ سرویس، ۲ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Newmarket \$625,900



خانه ۳ خوابه، با ۲ سرویس، در زمینی بزرگ واقع در بهترین منطقه نیومارکت

Richmond Hill \$449,000



آپارتمان ۱ خوابه، یک سرویس، با پارکینگ، انباری، و بالکن

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Dufferin / MajorMc \$1,199,000



خانه مستقل، بسیار زیبا، چهار اتاق خواب، با زیرزمین واک اوت، در یک منطقه عالی

Bayview village \$1,880,000



خانه‌ای زیبا در زمینی بزرگ در منطقه‌ای با کلاس و استثنایی

Donmills / Finch \$1,088,000



خانه مستقل با ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Bayview / Cummer \$1,499,000



خانه ۴ خوابه، در منطقه عالی، زیرزمین تکمیل، ابعاد زمین: ۶۷x۱۸۸ ft



24 YEARS IN CANADA

انشارات خردمند

خردمند با نزدیک به ربع قرن سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

www. we are
ThePrintGiant
.com
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

Over 24 years of experience will make a difference



Phone: + 416.676.9.676

Toll Free: 1.855.676.9.676

Fax: 1.888.676.9.677

skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca

Web: www.khrd.ca

facebook: facebook.com/khrd.ca

Linked in: kheradmand

ترامپ از مصرف داروی تأیید نشده برای پیشگیری از کرونا دفاع کرد



دونالد ترامپ همچنین ناسی پولسی، رئیس مجلس نمایندگان ایالات متحده را که از او به دلیل مصرف هیدروکسی کلروکین انتقاد کرده بود "زنی بیمار" خواند. رئیس جمهوری آمریکا افزود که ناسی پولسی "مشکلات روانی زیادی" دارد.

رئیس مجلس نمایندگان آمریکا در واکنش به تصمیم دونالد ترامپ برای مصرف هیدروکسی کلروکین گفته بود که تجویز این دارو برای فردی با سن و سال و وزن او می‌تواند خطرناک باشد. ترامپ می‌گوید که پس از آنکه نتیجه تست کروناوی دو نفر از کارکنان کاخ سفید مثبت اعلام شد تصمیم به مصرف هیدروکسی کلروکین گرفت.

"کووید ۱۹" یاد می‌شد. از هیدروکسی کلروکین پیش از این برای درمان مالاریا استفاده می‌شد. با این حال نتایج تحقیقات متعدد تاکنون نشان داده است که این دارو تأثیری بر بهبود حال بیماران مبتلا به "کووید ۱۹" ندارد. تاکنون هیچ کدام از تحقیقات علمی که به طور گسترده در مجله دارو به گروه شاهد یا کنترل انجام می‌شود تأثیر مثبت هیدروکسی کلروکین بر پیشگیری از بیماری "کووید ۱۹" یا درمان آن را ثابت نکرده است. ترامپ روز سه‌شنبه در واکنش به انتقادات گفت: "این یک تصمیم شخصی است. [هیدروکسی کلروکین] وجهه بدی پیدا کرده است زیرا من استفاده از آن را ترویج می‌کنم."

دونالد ترامپ، روز سه‌شنبه به انتقاد پزشکان و مخالفان سیاسی اش به دلیل مصرف داروی هیدروکسی کلروکین واکنش نشان داد.

وی روز دوشنبه اعلام کرده بود که برای پیشگیری از ابتلا به ویروس جدید کرونا به استفاده از داروی تأیید نشده هیدروکسی کلروکین روی آورده است. منتقدان این اقدام دونالد ترامپ بر این باور هستند که مصرف این دارو از سوی رئیس جمهوری می‌تواند آمریکایی‌ها را به استفاده گسترده از آن تشویق کند. به گفته پزشکان داروی هیدروکسی کلروکین اثرات جانبی دارد و به طور بالقوه می‌تواند به مرگ بیمار منجر شود. دونالد ترامپ در واکنش به این انتقادات نتیجه یکی از تحقیقاتی را که در مورد تأثیر استفاده از هیدروکسی کلروکین انجام شده است زیر سوال برد. رئیس جمهوری آمریکا در حالی به مصرف این دارو روی آورده که دولت وی تجویز آن را محدود کرده است. بنا به دستورالعمل مقامات بهداشتی ایالات متحده هیدروکسی کلروکین باید تنها در بیمارستان به افراد مبتلا به "کووید ۱۹" یا در راستای پژوهش در مورد تأثیر آن تجویز شود.

از ترکیب داروی هیدروکسی کلروکین با نوعی آنتی‌بیوتیک به نام "آزیترومایسین" در هفته‌های اول شیوع ویروس جدید کرونا در اروپا و آمریکا به عنوان یکی از درمان‌های احتمالی بیماری هم‌گیر

خبر- جهان

رئیس یوفا: مسابقات فوتبال به زودی با جذابیت گذشته و در حضور تماشاگران برگزار می شود



لکساندر چفرین، رئیس اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا)، روز چهارشنبه اعلام کرد که با وجود بی نظمی های رخ داده به دلیل شیوع ویروس کرونا، مسابقات فوتبال به زودی و همچون گذشته با حضور پرشور تماشاگران از سر گرفته می شود.

وی گفت معتقد به ماندگاری دائمی ویروس کرونا نیست و بر خلاف دیدگاه های "آخرازمائی" اطمینان دارد که تکرانی از وقوع موج دوم و سوم یا حتی موج پنجم شیوع این ویروس واقع بینانه نیست.

او تاکید کرد که جنگ اول و دوم جهانی نتوانستند فوتبال را برای همیشه تعطیل کنند و یا تاثیر ماندگاری بر آن بگذارند پس باید مطمئن بود که مسابقات فوتبال به زودی با همان روال قدیمی و جذاب، در حضور طرفداران پرشمار آن از سر گرفته شود.

رقابت های باشگاه های کشورهای اروپایی و نیز مسابقات لیگ های این قاره از اواسط ماه مارس گذشته به دلیل مقابله با شیوع شتابان ویروس کرونا متوقف شد

و برگزاری مسابقات جام ملت های اروپا موسوم به یورو ۲۰۲۰ که قرار بود طی ماه های ژوئن و ژوئیه سال جاری همزمان در دوازده کشور مختلف برگزار شود، به تابستان سال آینده میلادی موکول خواهد شد.

در چنین شرایطی، وعده روز چهارشنبه رئیس اتحادیه فوتبال اروپا امیدواری ها را نسبت به برگزاری پرهیجان رقابت های فوتبال افزایش داد.

آرمسترانگ؛ قهرمان دوچرخه سواری جهان: از ۲۱ سالگی دوپینگ می کردم



لانس آرمسترانگ، ستاره پیشین دوچرخه سواری جهان در یک گفت و گوی تلویزیونی اقرار کرد که از ۲۱ سالگی، زمانی که تازه فعالیت حرفه ای ورزشی خود را آغاز کرده بود، از مواد نیروزا استفاده می کرده است. این اقرار علیه خود در تیزر تبلیغاتی مستندی که قرار است در دو آخر هفته آینده از شبکه خبری ای اس بی ان پخش شود، دیده شده است.

لانس آرمسترانگ از تابستان سال ۲۰۱۲ و پس از قهرمانی در رقابت های استقامت سه گانه آما تودور ایالات متحده، به طور جدی با مساله دوپینگ درگیر شد. سازمان ضد دوپینگ آمریکا با انتشار گزارشی، این اسطوره دوچرخه سواری اهل تگزاس را متهم به استفاده بی سابقه از داروهای نیروزا کرد. به این ترتیب آرمسترانگ نه تنها برای همیشه از حضور در میادین ورزشی محروم شد بلکه تمام عناوین قهرمانی اش از سال ۱۹۹۹ به این طرف را از دست داد. این شکست،

یک سال بعد با اعتراف به استفاده از داروهای نیروزا در سال ۱۹۹۶ تکمیل شد و تمام قهرمانی های تور دو فرانس را از وی گرفت. قهرمان محبوب تور دو فرانس حالا با این اقرار علیه خود، احتمالا باقی افتخارات دوران حرفه ای اش و به ویژه نخستین قهرمانی بین المللی در

رقابت های اسلوو را از دست خواهد داد. لانس آرمسترانگ به دلیل مبارزه با سرطان و غلبه بر این بیماری از سال ۱۹۹۹ نه تنها یک ستاره ورزشی بلکه عملا به یک اسطوره انسانی تبدیل شده بود که پس از شکست سرطان، چالش های بزرگ را از پیش رو برمی دارد.

مراسم معرفی بهترین های فیفا در سال ۲۰۲۰ امسال برگزار نمی شود



فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) اعلام کرد که مراسم بهترین های سال ۲۰۲۰ که قرار بود ۲۱ سپتامبر در میلان ایتالیا برگزار شود به خاطر شیوع ویروس جدید کرونا لغو می شود.

با این حال فیفا در حال بررسی گزینه های مختلف در این زمینه است اما درباره گزینه های احتمالی هنوز به طور رسمی خبری اعلام نشده است.

سال گذشته لیونل مسی، ستاره آرژانتینی تیم بارسلونا و مگان راپینو، کاپیتان تیم ملی فوتبال زنان آمریکا به عنوان بهترین بازیکنان مرد و زن فوتبال جهان شناخته شدند. از سوی دیگر جیل الیس، سرمربی تیم زنان ایالات متحده نیز به عنوان

بهترین سرمربی زنان جهان در سال ۲۰۱۹ معرفی شد.

عنوان بهترین سرمربی مرد سال ۲۰۱۹ فیفا به یورگن کلپ تعلق گرفت که به همراه تیم باشگاهی اش لیورپول لیگ قهرمانان اروپا را فتح کرده بود و در رقابت های لیگ برتر جزیره به نایب

قهرمانی دست یافته بود فیفا از سال ۲۰۱۶، هر ساله این جایزه را که با عنوان the best شناخته می شود به برترین های مستطیل سبز اهدا می کند. علاوه بر این مراسم، هر سال در ماه دسامبر، توپ طلای فوتبال از سوی مجله فرانس فوتبال به بهترین بازیکن

کترینگ کدبانو - دلیوری

با بهترین کیفیت و بهترین قیمت

انواع غذا، پیش غذا، دسر، با کیفیتی عالی

"همه لوازم پخت ضد عفونی می شوند"

647-466-3845

علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21 Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011



Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Bayview / Steeles

\$798,000



مکان استثنایی: بی ویو و استیلز
تاون هاوس ۳ خوابه با ۲ سرویس،
با زیرزمین آپارتمانی،
۲ طبقه، بسیار روشن در زمینی با عمق زیاد،
تاسیسات جدید، نزدیک نیتسی و همه
امکانات شهری

Major Mac / Pine Valley

\$1,790,000



خانه مستقل ۱+۵ خوابه با ۵ سرویس،
با زیرزمین آپارتمانی و با درب مجزا،
۲ آشپزخانه، پشت به محوطه حفاظت شده،
کف چوبی، با تراس و حیاط پشتی بسیار عالی،
نزدیک بزرگراه های ۴۰۰، ۴۲۷ و ۴۰۷

Stunden / Mapleview

\$624,900



خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳۸۱۰۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازگاری عالی

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ انجام امور قانونی خرید املاک

✓ انجام امور قانونی فروش املاک

✓ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✓ نماینده چندین شرکت وام دهنده ی معتبر

✓ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk



AdverToronto Inc.

* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material

* Signage and LED display

"Together We Can"
"در کنار هم، توانمندتریم"



* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بزرگ (بیش از ۱۵ سال سابقه)

* چاپ بزرگ و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED

www.AdverToronto.com

Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8

Cell: 416-890-8498

Email : info@advertoronto.com

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061

Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD,
United Kingdom UK +447915549045

Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363



باز وبسایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

دیگه بسه!

با وبسایتهای
حرفه‌ای و کارآ

ساخت ما:

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ چند زبانه
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ سریع
- ✓ ...

با ما تماس بگیرید:

info@IranStar.com

647.674.4048

رهبری جمهوری اسلامی آتش انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ را بار گذاشت



انتخابات مهندسی شده مجلس در اسفند ماه سال ۱۳۹۸ و همچنین مهندسی انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰ هرگونه مخالفت داخل نظام با گزینه مطلوب خودش برای رهبری آینده جمهوری اسلامی را مدیریت می‌کند.

ریل گذاری انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰

آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار با دانشجویان حامی جمهوری اسلامی کوشش کرده تا منظورش از دولت انقلابی را تا حدی ترسیم کند که منجر به اختلاف داخل میان نیروهای وابسته به خودش نشود. وی گفته: "مکرر گفته‌ام که به چنین دولتی معتقد و امیدوارم اما معنای این حرف صرفاً این نیست که یک جوان سی و چند ساله رئیس دولت باشد، بلکه معنای دولت جوان و حزب الهی یک دولت پای کار، آماده و بانشاط است که علاج مشکلات است و می‌تواند کشور را از راه‌های دشوار عبور دهد... برخی در سنن بالا نیز به معنایی جوان و پر تلاش و با نشاط هستند، مانند شهید بزرگوار حاج قاسم سلیمانی که بیشتر از ۶۰ سال داشت، اما اگر شهید نمی‌شد، او را تا ۱۰ سال دیگر نیز در همان مسئولیت حفظ می‌کردم." این اظهارات رهبر جمهوری اسلامی را می‌توان نوعی سیاست‌گذاری کلان برای مهندسی انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰ در ایران دانست. انتخاباتی که هسته سخت قدرت به محورت خود رهبر قصد دارد با استفاده از عملکرد ضعیف دولت حسن روحانی و مجموعه موسوم به اصلاح‌طلبان دولتی همسو با خودش را بر سر کار بیاورد.

ایران استار: رهبر جمهوری اسلامی به تازگی در دیدار با دانشجویان حمایت‌کننده نظام به نکات مهمی اشاره کرده که نوعی ریل گذاری برای سیاست و مدیریت داخلی ایران به شمار می‌رود از جمله اینکه رهبر جمهوری اسلامی قصد دارند به هر نحو ممکن در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰ شمسی در ایران، یک دولت کاملاً هماهنگ با سیاست‌های خودش تشکیل شود تا شاید خیال او را از بر سر کارآمدن گزینه مطلوب خودش به عنوان سومین رهبر جمهوری اسلامی هم راحت کند.

دولت جوان حزب الهی و مسهل انتخاب رهبری بعدی

آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار که به شکل تصویری برگزار شده خطاب به دانشجویان مورد تایید خودش گفته که دولت جوان حزب‌اللهی علاج مشکلات ایران است. گفته می‌شود یکی از دغدغه‌های جدی خامنه‌ای در آستانه ۸۲ سالگی موضوع انتخاب کم‌هزینه جانشین خودش است. آیت‌الله خمینی رهبر پیشین جمهوری اسلامی در سن ۸۶ سالگی درگذشت و ۲-۳ سال آخر حیات وی با چالش‌های عمده‌ای برای انتخاب رهبر بعدی سپری شد. در همین ایام بود که پایه‌گذار جمهوری اسلامی، با همراهی روحانیونی مانند هاشمی رفسنجانی و خامنه‌ای، آیت‌الله منتظری را از قائم مقامی رهبری خلع کرد و همین مساله موجب شد تا در نهایت رهبری جمهوری اسلامی به آیت‌الله خامنه‌ای برسد. برخی کارشناسان معتقدند که خامنه‌ای با

رهبر جمهوری اسلامی پیشتر هم نشان داده با این قبیل اظهارات سعی می‌کند تا فضای انتخاباتی را تحت تاثیر خودش قرار دهد. آیت‌الله خامنه‌ای در اردیبهشت ماه سال ۱۳۸۸ یعنی یک ماه مانده به انتخابات پُرحرف و حدیث ریاست جمهوری سال ۱۳۸۸ در کردستان به گونه‌ای صحبت کرد که به اعتقاد برخی در آنچه به عنوان نتیجه انتخابات ریاست جمهوری اعلام شد، کاملاً و تاثیرگذار بود و به زعم برخی حتی نتیجه انتخابات را پیشاپیش مشخص کرد. وی در کرستان کدهای روشنی در حمایت از محمود احمدی‌نژاد رئیس جمهور وقت داد و به مردم توصیه کرد به صالح‌ترین کاندیدا رای دهند و بهترین کاندیدا را کسی دانست که با مردم یگانه و صمیمی باشد، از فساد دور باشد، دنبال اشرافی‌گری خودش نباشد و ساده‌زیست باشد. همه صفاتی که آیت‌الله خامنه‌ای برای کاندیدا مطلوب ذکر کرده بود در واقع همان صفاتی



تاکید می‌کنند. این موضوع در ذهن مخاطبان بی‌اثر نیست."

به هر حال این نوع توجیه موضوع از سوی مسئولان بورس در ایران که توام با نادیده گرفتن نقش ۱۰۰ درصدی دولت در رشد حبابی این بازار است به نوعی تایید می‌کند که رضد پیشین و سقوط فعلی بازار بورس بر پایه یک سناریوی از پیش تعیین شده دولتی است و نه بر آمده از منطق صحیح عرضه و تقاضا در یک بازار متعادل و قابل پیش بینی.

یادآوری می‌کنیم توجه ایران استار به موضوع رشد حبابی بازار بورس تهران از این جهت بود که می‌دانیم بسیاری از ایرانیان خارج از کشور و هموطنان در داخل ایران تا چه حد نگران از دست رفتن ارزش سرمایه خودشان هستند و از طرفی به دنبال مسیرها و تصمیم‌هایی می‌روند تا مانع آن شوند.

امیدواریم با انتشار این گزارش‌ها و پیگیری‌ها بتوانیم به اندازه خودمان به هموطنان در اتخاذ تصمیم‌های آگاهانه کمک کرده باشیم.

است. به هر حال بهای بسیاری از سهم‌ها در سیر نزولی بازار بورس تهران بین ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش یافت و احساس ترس از تداوم ریزش را در کسانی ایجاد کرده است که پس از تبلیغات گسترده دولتی و برای جلوگیری از سقوط ارزش سرمایه‌اشان وارد بازار بورس تهران شده بودند.

توجیه با منطق کار، کار انگلیسی‌هاست!

علی صحرانی مدیرعامل شرکت بورس تهران در واکنش به افت شاخص بازار بورس تهران و تشکیل صف فروش سهام توجیه جالبی دارد. وی گفته است: "هفته‌هایی بوده که شاخص کل در تمام روزهای آن صعود کرده است. در این شرایط طبیعی است که برخی شناسایی سود کنند و اقدام به فروش سهام خود در شرایطی که سود کرده‌اند، بکنند."

صحرايي در عين حال به نکته ديگري هم اشاره مي‌کند که بیشتر شبیه حکایت دایی جان ناپلئون و مثل معروف "کار، کار انگلیسی‌هاست" شبیه است. وی کاهش شاخص کل بورس را به گردن نقش فضای مجازی و برخی رسانه‌ها انداخته و گفته است: "در این میان فضای مجازی و برخی رسانه‌ها هم با اینکه بورس کشور مورد توجه قرار بگیرد موافق نیستند و بر حبابی بودن بورس

تحقق پیش بینی ایران استار درباره ترکیدن حباب بازار بورس در ایران

به نوشته رسانه‌های ایران این نخستین افت محسوس شاخص از اواسط اسفندماه گذشته تا کنون محسوب می‌شود که شاخص در جریان پنج روز کاری ۶۰ هزار ۷۶۲ واحد معادل ۱۰.۹ درصد تنزل کرد. پیش از آن هم در نیمه دی ماه شاخص کل ۳۰ هزارو ۲۹۲ واحد نزدیک به ۷.۹ درصد پایین آمده بود. هفته سوم مهرماه پیش نیز این شاخص ۲۴ هزار و ۷۹۹ واحد معادل ۷.۶ درصد کاهش یافته بود.

شاخص بورس نیز عددی است که بیانگر وضعیت کلی بورس و روند رشد و یا افت این بازار است. به عبارت دیگر شاخص کل تغییرات قیمت سهام و سودهای سالیانه‌ای را که شرکت‌ها به شما پرداخت می‌کنند، محاسبه می‌کند و با عنوان شاخص قیمت و بازده نقدی نیز شناخته می‌شود. مثلاً اگر شاخص کل بورس در طی یک سال از عدد ۸۰ هزار به ۱۲۰ هزار واحد برسد، نشان‌دهنده این است که میانگین بازدهی بورس در آن سال برابر با ۵۰ درصد بوده است.

درباره بازار بورس ایران اما ایران استار پیشتر نوشته بود که رشد عجیب و چهار نعل شاخص بورس در دو سال ابتدایی سال ۱۳۹۹ مصنوعی و توأم با عملیات خاص دولت و همچنین شگردهای تبلیغاتی و به اصطلاح حباب گونه

ایران استار در هفته‌های گذشته در دو گزارش مجزا رشد بازار بورس در تهران را با توجه به شرایط اقتصادی ایران غیرطبیعی خوانده بود و همچنین نوشت که دولت ایران قصد دارد با حربه‌های مختلف از جمله استفاده از اهرم آزادسازی سهام عدالت و ایجاد سهام صندوق قابل معامله در بورس به نوعی برای جمع کردن سرمایه مردم و جبران کسری بودجه خودش دانه‌پاشی کند. با همین تحلیل‌ها پیش‌بینی کردیم که رشد بازار بورس دولت مستعجل است و به هموطنان داخل و خارج کشور توصیه کردیم از ورود به این بازار با سرمایه سنگین خودداری کنند. حالا با گذشت کمتر از دوهفته از انتشار این گزارش‌ها آهسته آهسته نشانه‌هایی در حال آشکار شدن است که حاکی از درستی تحلیل‌ها و پیش‌بینی‌های ایران استار است.

افت شاخص کل بورس تهران

برپایه اخبار منتشر شده در ایران، بورس تهران دیروز چهارمین افت متوالی خود را پشت سرگذاشت. شاخص کل بورس تهران پس از جهش ۱۱۲ درصدی در دو ماه گذشته، طی چهار روز کاری گذشته ۷۹ هزار و ۸۸۰ واحد معادل ۷.۶ درصد کاهش یافته است.

SUPPORT FOR YOU, YOUR FAMILY AND YOUR BUSINESS.

FINANCIAL ASSISTANCE IS AVAILABLE

- Canada Emergency Response Benefit
- Canada Emergency Wage Subsidy
- Canada Emergency Business Account

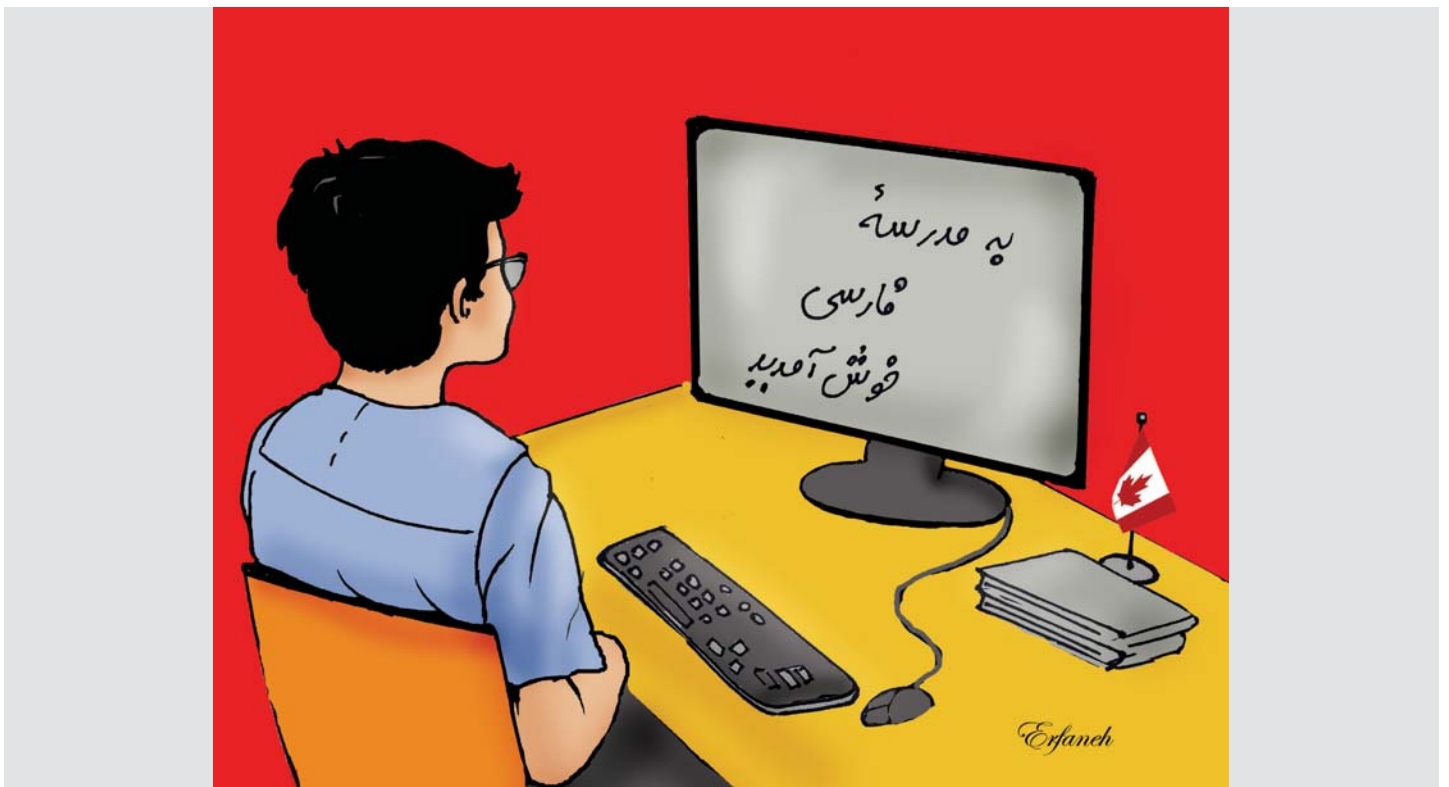
VISIT [CANADA.CA/CORONAVIRUS](https://canada.ca/coronavirus) TO LEARN MORE



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada

طرح‌های اختصاصی ویژه این هفته ایران استار، به هنرمندی «عرفانه ایران نژاد»



ارز ملل اپ جدید: Metal Exchange

• بهترین نرخ حواله فوری
• ۲۸ ساعته
• پرداخت همینان ارز با
• کارند عابر بانکهای ایران

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 21 May 2020 - V. 26 - No.1282

17

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

سلامت ← ۲۷

شکل گوش‌تان خبر از بیماری جدی می‌دهد!

محققان امریکایی



بهداشت ← ۲۸

لباسهای سفیدتان را اینگونه بشویید تا مثل روز اول شوند



تغذیه ← ۲۹

سالم‌ترین گزینه‌های غذایی برای رفع چروک‌های صورت

متخصصین تغذیه



آشپزی - ۱۳۰ ← ۳۰

نان پبیده ترکی خورشت آلو مسما

پروین ترابی



رمان دنباله‌دار ← ۳۱

آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت ۵۰

همن افشار



نیازمندی‌ها ← ۳۳

استخدام و اجاره



سرگرمی ← ۳۴&۳۵

سودوکو، فال



اطلاعات عمومی ← ۳۶&۳۷

جدول لیست مشاغل ایرانی

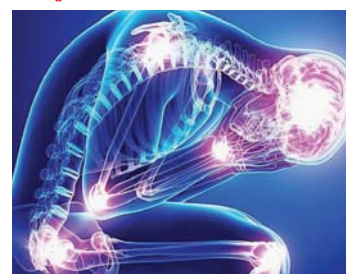
۳۸&۳۹




ارتباط نوشیدن قهوه با لاغری در زنان

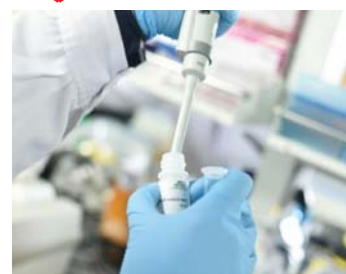
پژوهشگران می‌گویند ترکیبات موجود در قهوه دارای خواص ضدچاقی است.

البته در مردان، اینگونه نبود. بطوریکه مردان ۲۰ تا ۴۴ سال که روزانه دو یا سه فنجان قهوه می‌نوشیدند کل چربی بدن‌شان ۱.۳ درصد کمتر بود. دکتر "الی اسمیت"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "تحقیق ما نشان می‌دهد که وجود یک ترکیب بیواکتیو در قهوه، بجز کافئین، موجب تنظیم وزن شده و احتمالا می‌تواند به عنوان ترکیب ضدچاقی استفاده شود."



شمالی، می‌گوید: درد یک واکنش پیچیده در مغز است. درمان درد به تمام فرایندهای مغزی بستگی دارد که در مناطق مختلفی از آن قرار دارند و دسترسی به آن‌ها کار مشکلی است. اما فعال‌سازی آمیگدال که به طور طبیعی سیگنال‌هایی به مناطق پردازش درد ارسال می‌کند احتمالا روش قدرتمندتری برای تسکین درد است.

به گفته وانگ، بیشتر مطالعات پیشین روی مناطقی از مغز تمرکز کرده‌اند که با درد فعال می‌شوند. این پژوهشگران می‌گویند آمیگدال در منطقه‌ای از مغز قرار دارد که افراد کمی آن را به عنوان مرکز ضد درد بدن بررسی کرده‌اند، زیرا این منطقه اصولا مکان وجود احساسات و واکنش‌های منفی مانند اضطراب است.



خنثی‌کننده را از خون ۶۰ بیمار بهبود یافته از کرونا استخراج کرده‌اند. این پژوهشگران می‌گویند این دارو در مرحله آزمایش حیوانی موفق بوده است.

محققان دانشگاه آنجلیا راسکین انگلستان در مطالعه خود دریافتند زنان ۲۰ تا ۴۴ سال که روزانه ۲ تا ۳ فنجان قهوه می‌نوشیدند دارای کمترین میزان چربی دورشکمی بودند که ۳.۴ درصد کمتر از افرادی بود که قهوه نمی‌نوشیدند. در بین زنان ۴۵ تا ۶۹ سال، آنهایی که ۴ فنجان یا بیشتر در روز قهوه می‌نوشیدند ۴.۱ درصد دارای چربی کمتری بودند. در مجموع میانگین درصد کل چربی بدن در زنان تمام گروه‌های سنی که ۲ یا ۳ فنجان قهوه می‌نوشیدند ۲.۸ درصد کمتر بود.

کشف کلید خاموش کردن درد در بدن

محققان ادعا می‌کنند منطقه کوچکی در مغز موش‌ها یافته‌اند که می‌تواند مانند کلید برق احساس درد را در آن‌ها خاموش کند. چنین کشفی به توسعه موج تازه‌ای از داروهای مسکن برای انسان‌ها کمک می‌کند. محققان آمریکایی می‌گویند

آمیگدال (amygdala) یک خوشه بادامی شکل از اعصاب است که در هر طرف مغز وجود دارد و می‌تواند بخش‌های مختلفی که درد را پردازش می‌کنند، فعال کند.

در آزمایش‌ها فعال کردن اعصاب CeAga به طور قابل توجهی سیگنال‌های ناراحتی را در موش‌هایی کاهش داد که برای ایجاد احساس درد تحریک شده بودند. هرچند آمیگدال در مغز موش‌ها در مقایسه با انسان بسیار بزرگ‌تر است، اما احتمال دارد سیستم کنترل درد انسان‌ها نیز مشابه باشد. این کشف به توسعه موج تازه‌ای از داروهای مسکن برای انسان‌ها کمک می‌کند. فان وانگ، استاد دانشگاه دوک در کارولینای

داروی چینی ضد کرونا در راه است

پژوهشگران یک آزمایشگاه در چین در حال ساخت داروی جدیدی هستند که به ادعای آنها می‌تواند همه‌گیری ویروس کرونا را مهار کند. این پژوهشگران می‌گویند این داروی حاوی آنتی‌بادی‌های خنثی‌کننده که در دانشگاه معتبر پکینگ در حال ساخت است، نه تنها بهبودی افراد دچار عفونت را تسریع می‌کند، بلکه باعث ایمنی کوتاه‌مدت در برابر ویروس کرونا می‌شود. پژوهشگران دانشگاه پکینگ این آنتی‌بادی‌های

زندگینامه - کتاب ← ۱۸

نگاهی به شاه قسمت ۹۴

دکتر عباس میلانی



دانش ← ۲۰

چرا انسان‌ها به مرگ خود فکر نمی‌کنند؟

دانشگاه بارلین



روانشناسی ← ۲۲

روانشناسی رنگ و ارتباط آن با روان افراد

اندرو الیوت



سلامت ← ۲۳

مهمترین علائم تجمع سم در بدن



پزشکی ← ۲۴

ظروف تفلون با بیماری سلیاک مرتبط هستند

دانشکده نیویورک



محققان ← ۲۴

مایکروسافت خون بیماران کرونایی را می‌خرد

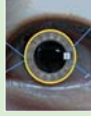
شرکت مایکروسافت



فن‌آوری ← ۲۴

با یک لنز هوشمند میزان قند بیماران دیابتی مشخص می‌شود

محققان کره‌ای



سلامت ← ۲۶

افزایش گیاهخواری در کودکان نگران‌کننده نیست

متخصصان تغذیه



نگاهی به شاه



ایران "دکل‌های مخابراتی بی‌بی‌سی" در منطقه را ویران کردند.

جالب این‌جاست که سال‌ها پس از سقوط شاه بی‌بی‌سی خود به ارزیابی نقشش در تحولات انقلاب ایران پرداخت. در مقاله‌ای تحلیلی، بی‌بی‌سی پذیرفت که در ماه‌های قبل از انقلاب، در کل برخوردی "انتقادی" نسبت به شاه داشت. بنابراین تحلیل، این برخورد انتقادی نتیجه سیاست دولت انگلیس نبود بلکه حاصل مواضع انتقادی برنامه‌سازان بی‌بی‌سی بود. در عین حال در این گزارش اذعان شد که در نتیجه این تحولات "تصویر بی‌بی‌سی در ذهن جمعی مردم [ایران] دگرگون شد و آن را دیگر نه صدای استعمار انگلیس که دوستی قابل اعتماد می‌دانند."

شاید در نتیجه قوت گرفتن همین شایعات و فزونی تنش میان شاه و انگلیس بود که در سپتامبر ۱۹۷۸ (شهریور ۱۳۵۷)، آنتونی پارسونز، سفیر وقت انگلیس در ایران به شاه و شریف‌امامی، نخست‌وزیر خبر داد که "تأمینده‌ای یکسره قابل اطمینان" را به دیدن آیت‌الله شریعتمداری، "مهم‌ترین رهبر مخالفان میانه‌رو" فرستاده و از این راه به اطلاع آیت‌الله رسانده که مواضع بی‌بی‌سی منعکس‌کننده "مواضع واقعی" دولت انگلیس نیست و دولت انگلستان در واقع کماکان به طور کامل از شاه حمایت می‌کند. دولت و سفارت آمریکا هم بارها در آن ماه‌ها و در سال‌های پیش‌تر به اطلاع شاه رسانده بود که مطبوعات و رسانه‌های عمومی آمریکا نظارت رسمی دولت آمریکا را نمایندگی نمی‌کنند. شاه، به سیاق سلطانی شرقی، احساس می‌کرد مردم به خاطر آزادی‌هایی که او "در اختیارشان گذاشته" و نیز بخاطر رشد اقتصادی‌ای که در سال‌های سلطنتش واقعیت پیدا کرده به او دینی عظیم دارند. واقعیت این بود که در کنار رشد اقتصادی شتابان، ایران در سال‌های قبل از انقلاب از آزادی‌های اجتماعی و مذهبی فراوانی هم برخوردار بود. از یکسو آهنگ

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در سال ۱۹۷۸ (۱۳۵۷) شاه و بسیاری دیگر از مقامات عالیرتبه رژیمش ارزیابی اغراق‌آمیزی از قدرت آمریکا و انگلیس داشتند. انگار گمان داشتند که این دو کشور می‌توانند همه اتفاقات در ایران - و اکثر جهان را - نه تنها کنترل که تنظیم کنند. کافی بود در یکی از رسانه‌های غرب، به‌ویژه مثلاً بی‌بی‌سی، گزارشی در نقد شاه پخش شود و همین یک گزارش کفایت می‌کرد که شاه و مخالفانش متقاعد شوند که غرب برای ایران طرحی نو درانداخته و شاه دیگر ضربه‌پذیر شده است. آیت‌الله خمینی هم، به گفته اطرافیان، همه عمر به دقت به بخش فارسی بی‌بی‌سی گوش می‌داد. در عین حال به صدای آمریکا و صدای اسرائیل هم پیوسته توجه داشت. گمانش این بود که با شنیدن اخبار این سه منبع، به جهت‌های تازه سیاست این سه کشور وقوف می‌تواند یافت. در دوران سلطنتش، شاه بارها به سفارت و دولت انگلیس بخاطر لحن گزارش‌های بی‌بی‌سی اعتراض کرده بود. در اوج قدرت‌ش شاه حتی به طور غیرمستقیم به دولت انگلیس هشدار داد که اگر لحن رادیوی بی‌بی‌سی تغییر نکند، انگلستان برخی از قراردادهای بزرگش در ایران را از دست خواهد داد. این تهدید هرگز به مرحله عمل در نیامد و در تمام این دوران، به‌ویژه در ماه‌های واپسین سلطنتش، مقامات انگلیسی به کرات تأکید و ادعا می‌کردند که دولت انگلیس هیچ نقشی در تعیین خط مشی خبری بی‌بی‌سی ندارد و از اعمال نفوذ بر این شبکه یا بر دیگر وسایل ارتباط جمعی عاجز است.

کار نگرانی از نقش بی‌بی‌سی در تقویت و ترویج مخالفت با رژیم به جایی رسید که برخی از سران نیروی هوایی به شاه توصیه کردند که شبی با استفاده از جنگنده‌های نیروی هوایی



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دفتر جدید
7163 Yonge,
Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050




در ملاقات با وزیر مشاور
بازاریان انحلال اتاق اصناف را خواستند

کیهان
شماره ۱۸ مهر ۱۳۹۹ - ۲۰۲۵ - شماره ۱۰۵۵۵

زاهدی به تهران آمد
دولت برای بازگرداندن زاهدی به تهران اقدام کرد.

۸۰ جسد دوسال و بوسه و خاک پدید آمد
در جریان عملیات کربلای ۵، ۸۰ جسد دوساله و بوسه و خاک پدید آمد.

نیمی از مالیات حقوق بگیران بخشوده میشود
نیمی از مالیات حقوق بگیران بخشوده میشود.

بودجه نظامی گاهش مییابد
بودجه نظامی گاهش مییابد.

اعتصابات و تظاهرات ادامه دارد
اعتصابات و تظاهرات ادامه دارد.

حادثه در یافتی کارکنان دولت
حادثه در یافتی کارکنان دولت.

بازنشستگان و وظیفه بگوان افزایش مییابد
بازنشستگان و وظیفه بگوان افزایش مییابد.

رشد اقتصادی ایران در آن سال ها با کشورهایی چون ترکیه، تایوان و کره جنوبی قیاس پذیر بود. از یک منظر، قیاس وضعیت این سه کشور با شرایط اقتصادی ایران، سی سال پس از انقلاب، نشانگر بهایی است که ایران، از لحاظ اقتصادی، برای انقلاب پرداخت. ولی در عرصه آزادی های مذهبی و تساهل اجتماعی در عرصه زندگی خصوصی افراد ایران در آن سال ها دستاوردهایی عظیم داشت. از این منظر، کمتر کشور اسلامی با ایران قیاس پذیر بود. ولی مخالفان شاه از سویی برای این آزادی های فرهنگی و مذهبی انگار ارزشی قائل نبودند. آزادی سیاسی به گمانشان مهم ترین آزادی بود و فقدان بر همه آزادی های دیگر سایه می انداخت. غریب تر این که در آستانه انقلاب دمکراتیک خود، ایرانیان کسی را به رهبری برگزیدند که دست کم از سی سال پیش به تصریح گفته بود که آزادی های سیاسی و مذهبی و فرهنگی را ملعنت غرب و تجدد می داند و تنها راه صلاح و فلاح جامعه را اجرای بی چون و چرای شریعت، آن هم بدست روحانیون، می انگارد.

ولی از زاویه های دیگر نیز شاه از وجود آزادی های فرهنگی و مذهبی نفع سیاسی چندانی نبرد. ایرانیان متجذد و بیش و کم همه کسانی که از گردونه فکری تجدد نفوذی پذیرفته بودند، حقوقی را که شاه فکر می کرد "ارزانی مردم" کرده حق طبیعی و تفکیک ناپذیر خود می دانستند. اگر بخشی از این حقوق را شاه از مردم می گرفت به این خاطر مسئولش می دانستند. در مقابل احترام به این حقوق را وظیفه طبیعی دولت می دانستند. به قول کسی که در آن ماه های آخر سلطنتش شاه را مرتب می دید، او حال و هوای "مردی را داشت که به زنی عاشق بود و هر آنچه را داشت در اختیار زن گذاشته بود و ناگهان به این نتیجه رسیده بود که زن به او وفادار نبوده است." همین دلزدگی به افسردگی و فلج سیاسی ره سپرد.

رژیم اقتدارگرایی که شاه به تدریج بر پا کرده بود، عملاً او را در کانون همه تصمیمات مهم لشکری و کشوری، امنیتی و اقتصادی قرار داده بود. حتی نحوه بازداشت مهم ترین جاسوس شوروی در ایران را او تعیین می کرد. وقتی که بحران سیاسی ماه های قبل از انقلاب پدیدار شد، همه تردیدها و تزلزل هایی که بخشی از شخصیت شاه



محققان دانشگاه وسترن:

تجربه نزدیک شدن به مرگ چه حسی دارد؟

تجربه نزدیک به مرگ را داشته‌اند، شرح خود از رخداد را به طور میانگین در ۱۴۰ کلمه نوشتند. سپس از نرم‌افزار تحلیل متن و هوش مصنوعی استفاده شد تا کلمات کلیدی استخراج شوند و نقشه‌های بصری از میزان کاربرد آنان تهیه شد. به نحوی که بیانگر میزان توزیع کلمات مثبت و منفی در تجربیات نزدیک به مرگ باشد. دانشمندان با این روش دریافته‌اند که کلمات با معانی مثبت بسیار بیشتر در روایت افراد دیده می‌شوند، در حالی که کلمات با معانی منفی کمتر در توصیف رخداد استفاده شده‌اند. کلمه‌های "روشنی، خوب، تماشای بدن و احساس" کلماتی بوده‌اند که بیشتر بسامد تکرار را داشته‌اند. در مقابل کلمات "سیاه، مرگ و ترس" کمتر در توصیف افراد به کار رفته‌اند. محققان در پایان نتیجه‌گیری کرده‌اند که "مستقل از شرایط رخداد حادثه، تجربه‌های نزدیک به مرگ عموماً به عنوان تجربه‌هایی بسیار خوشایند احساس شده‌اند که توانسته‌اند تأثیراتی بر مجموعه ارزش‌های فرد و طرز برخوردش با مرگ به جای گذارند."

تجربه کردن مرگ برای لحظاتی و سپس بازگشتن از آن امری نادر به شمار می‌رود، با این حال بر کسانی که آن را احساس کرده‌اند تأثیر روحی و روانی متفاوتی برجای می‌گذارد. "نهاد بین‌المللی مطالعات تجربه نزدیک به مرگ" که یک موسسه غیرانتفاعی در کارولینای شمالی است تخمین می‌زند که هر روز دستکم ۷۷۴ مورد تجربه نزدیک به مرگ در آمریکا رخ می‌دهد. محققان دانشگاه وسترن در کانادا و همچنین دانشگاه لیژ در بلژیک روش تحلیلی جدیدی را برای آزمودن تجربه‌های نزدیک به مرگ به کار بسته‌اند. پژوهشگران ادعا می‌کنند این روش که ترکیبی از کاربرد هوش مصنوعی و نرم‌افزارهای تحلیل متن است به گونه‌ای بی‌طرف می‌تواند تجربه‌های رخ داده را تحلیل کند. محققان از افرادی که مرگ را از نزدیک تجربه کرده‌اند خواستند تا تجربه خود را از نگاه اول شخص مفرد در یک متن شرح دهند. سپس یک نرم‌افزار تحلیل خودکار متن این نوشته‌ها را بررسی می‌کند. "در تحقیق انجام شده ۱۵۸ نفر از کسانی که



متخصصان دانشگاه بارلیان:

چرا انسان‌ها به مرگ خود فکر نمی‌کنند؟

محققان در خصوص اینکه چرا انسان‌ها معمولاً مرگ خود را باور ندارند، می‌گویند مکانیزم فریب عامل آن است. به گزارش NeuroImage، متخصصان دانشگاه بارلیان ادعا می‌کنند که مغز انسان به طور مؤثر افکار مرتبط با پایان زندگی را مسدود می‌کند. در نتیجه، مردم بر این باورند که زندگی آنها بسیار طولانی خواهد بود و مرگ چیزی است که هرگز برای آنها اتفاق نخواهد افتاد. مغز، فرد را از اندیشه‌های در ارتباط با مرگ خود محافظت می‌کند، این به انسان امکان می‌دهد یک شیوه زندگی عادی را طی کند. یکی از نویسندگان این تحقیق می‌گوید: "مغز از پذیرش اجتناب‌ناپذیری مرگ امتناع می‌ورزد. هنگامی که ما اطلاعاتی را که ما را با مرگ مرتبط می‌کند، دریافت می‌کنیم، با تردید به اطلاعات مذکور نگاه می‌کنیم و به آنها اعتماد نداریم. تمام فرآیند بیولوژیکی انسان برای زنده ماندن تنظیم شده است، و این مغایر با فکر پایان وجود خودمان است." برای درک چگونگی محافظت مغز از انسان در

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency: 647.868.4041
Phone

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

دانشگاه علوم پزشکی لانگون:

سلولهای بدن
پس از مرگ تا مدتی
زنده میمانند

مرگ از نظر بالینی به ایستادن ضربان قلب، توقف دم و بازدم و از کار افتادن کامل مغز گفته می‌شود، اما منظر فلسفی تعریف ما از مرگ بر مبنای دیگری استوار است: رسیدن به یک مرحله بی‌بازگشت.

تا همین ۵۰ سال پیش به نظر می‌رسید که این دو تعریف یکی هستند. اما با پیشرفت‌های تازه در علم، بشر به روش سی‌پی‌آر یا احیای قلبی ریوی توانست قلب از کار ایستاده شخصی را که بنا به تعریف قدیمی مرده شناخته می‌شد، به کار اندازد و به وضعیت پیش از آن بازگرداند.

روش‌های نوین احیا، نه تنها دانش و ظرفیت بشر در زمینه فوریت‌های پزشکی را افزایش داده، بلکه برداشت ما از مفهوم مرگ را هم دچار تحول کرده است. تا پیش از این گمان می‌شد که هوشیاری ما با مرگ جسمی‌مان از بین می‌رود، اما در طول سال‌های اخیر دانشمندان به کرات با نشانه‌هایی روبرو شده‌اند که نشان می‌دهد سلول‌های مغزی تا چند روز بعد از مرگ و حتی شاید برای مدت طولانی‌تری زنده می‌مانند. مجله نیوزویک از قول دکتر سام پارتایا، استاد

را بیشتر کرده‌اند. به گفته این دانشمند آمریکایی، تحلیل برخی از زن‌ها نشان می‌دهد که فعالیت آنها در نخستین لحظات پس از مرگ، به اندازه دوره جنینی افزایش می‌یابد. این فرآیند نزد برخی جانداران غیر از انسان آن قدر جدی است که سلول‌های آنها تا چند هفته بعد از مرگ‌شان زنده می‌مانند. او نتیجه می‌گیرد که مرگ همه انسان‌ها تدریجی است و هیچ کس دفعتاً نمی‌میرد، اما دوره زوال سلول‌های هر کس متفاوت است.

گوپاترین و دقیق‌ترین شاهد این ادعای دانشمندان مودی است که در سال ۲۰۱۶ در کانادا روی داد و در نشریه علوم زیست‌شناختی این کشور منتشر شد.

در آن سال بررسی وضعیت چهار بیمار در حال احتضار نشان داد در حالی که در همگی آنها پس از مدتی دیگر علائم حیاتی دیده نمی‌شد، مغز یکی از آنها پس از مرگ همچنان امواج دلتا صادر می‌کرد. دلتا موج الکتریکی مغز است که قابل اندازه‌گیری است. در واقع مغز این بیمار تا ده دقیقه پس از مرگش هنوز کار می‌کرد در حالی که دیگر نه نبض داشت و نه هیچ علامت حیاتی دیگری.

پژوهش‌های دکتر پارتایا نشان می‌دهد افرادی که پس از مرگ جسمی دوباره احیا شده و به زندگی برگشته‌اند، تجربیات کمابیش مشترکی داشته‌اند. تقریباً همه آنها نورهای درخشانی دیده‌اند، چهره‌های نورانی که راهنمایی می‌کنند، تسکین درد فیزیکی و یک احساس آرامش عمیق.

دانشگاه علوم پزشکی لانگون نیویورک می‌نویسد: "نکته جالب این است که از لحظه مرگ ما تا مدتی بعد از آن، سلول‌های درون بدن ما روند جداگانه خودشان را به سوی مرگ طی می‌کنند. نمی‌گویم وقتی ما می‌میریم، مغز یا بخشی از بدن ما هنوز کار می‌کند. اما در واقع سلول‌های بدن ما در برابر پیامدهای ایست قلبی بسیار مقاوم‌تر از آن هستند که تا کنون می‌پنداشتیم." دانشمند دیگری به نام پیتر نوبل به نیوزویک می‌گوید دانشمندان با بررسی بدن مردگان، مشاهده کرده‌اند که برخی از ژن‌ها در اجساد تا مدتی پس از مرگ فعال می‌مانند.

دکتر نوبل که استاد میکروبیولوژی دانشگاه واشنگتن است با مطالعه روی موش‌ها و ماهی‌ها دریافته است که ۱۰۶۳ ژن مختلف در بدن این جانداران تا بعد از مرگ فعال هستند و در برخی موارد تا ۴ روز نیز زنده مانده و حتی فعالیت خود

Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی ما در یافتن مناسب‌ترین نرخ بیمه برای شما
بهترین‌ها از بزرگترین
و معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه سوپر ویزا
برای والدین

B.Sc. سینا ستوده‌نیا
Insurance Broker

مشاوره رایگان
Direct: 416-496-9300
sina@iiagroup.ca
www.iiagroup.ca



✖ مسافرتی - توریستی

✖ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت

✖ از کار افتادگی

✖ دارو، درمان - دندان

✖ گروهی

✖ بیماری‌های سخت

✖ مراقبت‌های ویژه

✖ سرمایه‌گذاری تضمین شده

✖ حساب بازنشستگی (RRSP)

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✖ انجام امور قانونی خرید املاک

✖ انجام امور قانونی فروش املاک

✖ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✖ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✖ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

روانشناسی رنگ و ارتباط آن با روان افراد



اندرو البوت روانشناس

روانشناسی رنگ به معنی مطالعه تأثیرگذاری رنگ‌های موجود در محیط بر ذهن و حالات روحی افراد است. البته این علم، یک شاخه جداگانه از روانشناسی نیست بلکه در میان زیرمجموعه‌های مختلف روانشناسی، می‌تواند بخشی از روانشناسی شناختی باشد. روانشناسی رنگ برای مدت طولانی مورد استفاده قرار گرفته شده است تا احساسات مورد نظر را در افراد ایجاد نماید. با این حال، چگونه مردم تحت تأثیر محرک‌های مختلف رنگ هستند؟ چگونگی این امر از فردی به فرد دیگر متفاوت است.

برای مثال شواهدی وجود دارد که انتخاب رنگ ممکن است به دمای محیط بستگی داشته باشد. افرادی که سرمای تر هستند رنگ‌های گرم مانند قرمز و زرد را ترجیح می‌دهند در حالی که افرادی که گرمایی هستند رنگ‌های سرد مانند آبی و سبز را ترجیح می‌دهند.

چند مطالعه نشان داده است که پس زمینه فرهنگی هم دارای تأثیر قوی بر انتخاب رنگ است. این مطالعات نشان داده است که افرادی که از یک منطقه هستند (بدون در نظر گرفتن نوع نژاد) انتخاب رنگ مشابهی دارند. همچنین، بدون توجه به نژاد، یک منطقه ممکن است انتخاب متفاوت دیگری را نسبت به منطقه دیگری (به عنوان مثال، یک کشور دیگر یا یک منطقه متفاوت از یک کشور) داشته باشند.

یک مطالعه توسط اندرو البوت انجام شده است تا ببیند آیا رنگ لباس می‌تواند زنان را به نظر جذاب‌تر کند. او متوجه شد که زنان با لباس‌هایی به رنگ قرمز به طور چشمگیری جذابیت بیشتری نسبت به زنان دیگر دارند. مطالعات نشان داده است که ترجیح مردان در میان رنگ‌ها برای زنان، رنگ قرمز است.

بنابراین به طور کلی رنگ‌ها ابزار روانشناختی قدرتمندی هستند. با استفاده از روانشناسی رنگ، می‌توانید پیام مثبت یا منفی ارسال کنید، فروش خود را تقویت کنید، یک جمعیت را آرام کنید یا فضایی متشنج ایجاد کنید.

روانشناسی رنگ قرمز

تأثیر فیزیکی

اثرات مثبت: قدرت جسمانی، قدرت، گرمای، انرژی، بقا، تحریک، مردانگی، هیجان
اثرات منفی: اختلال، تجاوز، تأثیر منفی بصری، فشار

قرمز طولانی‌ترین طول موج را دارد و به همین دلیل است که توجه ما را جلب می‌کند. دلیلی که از این رنگ در چراغ‌های راهنمایی در سراسر جهان استفاده می‌شود نیز همین خاصیت جلب توجه است. اثر رنگ قرمز فیزیکی است؛ به این معنی که احساسات را تحریک می‌کند و نبض افراد را افزایش می‌دهد. این رنگ مربوط به اصل مردانگی است و می‌تواند گزینه "مبارزه یا پرواز" را فعال کند.

قرمز از لحاظ روانشناسی رنگ قدرت است. قرمز خالص، ساده‌ترین رنگ و بدون ظرافت؛ تحریک کننده و پر جنب و جوش و بسیار دوستانه است. در عین حال، آن را می‌توان به عنوان رنگی

تهاجمی نیز محسوب کرد.

روانشناسی رنگ آبی

تأثیر ذهنی

اثرات مثبت: هوش، ارتباطات، اعتماد، کارایی، آرامش، وظیفه، منطق، خنکی، انعکاس، آرامش.
اثرات منفی: سردی، بی اعتمادی، عدم احساس، عدم دوستی.

آبی رنگ ذهن است و اساساً آرامش بخش است. این رنگ به لحاظ ذهنی تأثیر به سزایی دارد و تأثیر آن با واکنش فیزیکی که ما به رنگ قرمز داریم متفاوت است. آبی پرتنگ تفکر ما را تحریک می‌کند و آبی کم رنگ، ذهن و تمرکز را آرام می‌کند. به نظر می‌رسد اشیاء آبی به اندازه قرمز به ما نزدیک نیستند. رنگ آبی رنگ جهان است. با این حال، آن را در روانشناسی رنگ، می‌توان به عنوان رنگی سرد، بی‌ثبات و غیر دوستانه هم شناخت.

روانشناسی رنگ زرد

تأثیر عاطفی

اثرات مثبت: خوش بینی، اعتماد به نفس، عزت نفس، قدرت احساسی، دوستی، خلاقیت.

اثرات منفی: غیر منطقی بودن، ترس، شکنندگی احساسی، افسردگی، اضطراب، خودکشی
طول موج زرد نسبتاً طولانی و اساساً تحریک کننده است. در این حالت این رنگ محرک احساس است، بنابراین زرد قوی‌ترین رنگ از نظر روانی است. زرد، روحیه ما و اعتماد به نفس ما را افزایش می‌دهد؛ این رنگ اعتماد به نفس و خوش بینی را بالا می‌برد. اما استفاده بیش از حد از آن می‌تواند باعث کاهش عزت نفس، ایجاد ترس و اضطراب شود.

روانشناسی رنگ سبز

تأثیر بر تعادل

اثرات مثبت: هماهنگی، تعادل، استراحت، عشق جهانی، آرامش، اطمینان، تعادل، صلح
اثرات منفی: خستگی، رکود، خالی از انرژی، بی نظمی

سبز رنگ تعادل است و بدان معنی است که هر چیزی سر جای خودش است و نیازی به تنظیم و تغییر نیست. هنگامی که به جهان نگاه

بودن، عشق، جنسیت، بقا

اثرات منفی: مهر، ترس احساسی، تخریب، ضعف فیزیکی

این رنگ به صورت ته مایه‌ای از رنگ قرمز، از لحاظ جسمی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما این تأثیر به این شکل است که ما را آرام می‌کند، نه تحریک. صورتی از لحاظ روانشناسی رنگ، یک رنگ قدرتمند و روان شناختی است. این رنگ نشان دهنده اصل زنانگی و بقای گونه است؛ این رنگ پرورش دهنده و تسکین دهنده جسم است. استفاده بیش از حد از رنگ صورتی از لحاظ فیزیکی می‌تواند تا حدی مخرب و سست کننده باشد.

روانشناسی رنگ خاکستری

اثرات مثبت: بی‌طرفی روانی

اثرات منفی: عدم اطمینان، رطوبت، افسردگی، خواب زمستانی، کمبود انرژی

خاکستری خالص تنها رنگی است که خواص روانشناسی رنگ مستقیمی ندارد. با این حال، کاملاً سرکوبگر است و زمانی که جهان خاکستری می‌شود، ما به طور غریزی شرایط را برای آماده شدن برای خواب زمستانی آماده می‌کنیم. به غیر از تن دقیق، خاکستری اثر متفاوتی روی رنگ‌های دیگر مورد استفاده دارد. استفاده از خاکستری معمولاً عدم اطمینان، ترس از قرار گرفتن در معرض دید را نشان می‌دهد.

روانشناسی رنگ سیاه

اثرات مثبت: پیچیدگی، زرق و برق، امنیت، ایمنی، کارایی، ذات

اثرات منفی: سرکوب، سردی، تهدید، سنگینی
رنگ سیاه کاملاً جذب‌کننده است. پیامدهای روانشناسی رنگ سیاه قابل توجه است. این رنگ موانع محافظتی ایجاد می‌کند، زیرا که تمام انرژی‌هایی را که به سوی شما می‌آید جذب می‌کند و شخصیت شما را پنهان می‌کند. سیاه در اصل عدم وجود نور است، چرا که هیچ طول موجی منعکس نمی‌شود و بنابراین می‌تواند تهدید کننده باشد؛ بسیاری از مردم از رنگ تیره می‌ترسند اما از لحاظ مثبت نگر به صورت مطلق ارتباط برقرار می‌کند. این ارتباط پیچیدگی و برتری بی نظیری را به همراه دارد و به ویژه با رنگ سفید خوب عمل می‌کند. سیاه ادراک سنگینی و جدیت را ایجاد می‌کند.

روانشناسی رنگ سفید

اثرات مثبت: بهداشت، وضوح، خلوص، پاکی سادگی، پیچیدگی، بهره‌وری

اثرات منفی: ناباروری، سردی، موانع، عدم دوستی
درست همانطور که سیاه جذب‌کننده است، سفید بازتابنده کامل است. در واقع، این نیروی کامل طیف سفید را در چشم ما نشان می‌دهد. از این رو، موانع ایجاد می‌کند، اما موانع آن متفاوت از جنبه رنگ سیاه است. سفید از لحاظ روانشناسی رنگ بیانگر خلوص است. مفهوم ناپایداری نیز می‌تواند جنبه منفی آن باشد. از لحاظ بصری، سفید، یک درک فزاینده از فضا را می‌دهد. اثر منفی سفید در رنگ‌های گرم باعث می‌شود که آن‌ها به نظر برسند و احساس خوبی ایجاد کنند. حالا شما می‌توانید با توجه به رنگ مورد علاقه‌تان بیشتر در مورد خودتان بدانید.

می‌کنیم، می‌بینیم که حاوی مقدار زیادی رنگ سبز است، این نشان دهنده حضور آب و قطعی کم است، بنابراین ما با رنگ سبز، به سطح بالایی از اطمینان می‌رسیم. از منظر منفی، این رنگ می‌تواند رکود را نشان دهد.

روانشناسی رنگ بنفش

تأثیر معنوی

اثرات مثبت: آگاهی معنوی، مهارت، بینایی، لوکس بودن، اعتبار، حقیقت، کیفیت
اثرات منفی: برون گرا، انحطاط، سرکوب، نادیده گرفتن

کوتاه ترین طول موج برای رنگ بنفش است که اغلب به عنوان رنگ ارغوانی توصیف می‌شود. این رنگ آگاهی را به سطح بالایی از ذهن، حتی به حوزه ارزش‌های معنوی می‌رساند. این رنگ بسیار درونگرا است و تفکر عمیق یا مراقبه را تشویق می‌کند و معمولاً بهترین کیفیت ممکن را در اختیار قرار می‌دهد. آخرین طول موج قابل مشاهده قبل از اشعه ماوراء بنفش، دارای ارتباط با زمان و فضا و کیهان است. استفاده بیش از حد از بنفش می‌تواند درونگرایی را بیش از حد افزایش دهد.

روانشناسی رنگ نارنجی

اثرات مثبت: راحتی، گرمای، امنیت، حساسیت، اشتیاق، فراوانی، سرگرم کننده

اثرات منفی: محرومیت، سرخوردگی، ناامیدی، عدم بلوغ

از آنجا که نارنجی ترکیبی از قرمز و زرد است، رنگ تحریک کننده‌ای است و در واقع ترکیبی از بخش فیزیکی و عاطفی است. این تمرکز ما بر مسائل فیزیکی "غذا، گرما، پناهگاه و غیره" و حساسیت را افزایش می‌دهد. این رنگ از نظر روانشناسی سرگرم کننده است. اما اثر منفی آن می‌تواند بر روی محرومیت تمرکز کند، این به احتمال زیاد زمانی است که نارنجی گرم با رنگ سیاه استفاده می‌شود. به همین ترتیب، استفاده بیش از حد از رنگ نارنجی، بیهودگی و فقدان ارزش‌های فکری را به دنبال دارد.

روانشناسی رنگ صورتی

اثرات مثبت: آرامش فیزیکی، پرورش، گرما، زنانه

دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق

اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،

تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

مهمترین علائم تجمع سم در بدن

مزمّن و قرار گرفتن در معرض سموم محیطی مانند سموم دفع آفات، حلال‌ها و فلزات دست یافته‌اند. هنگامی که سموم در بدن بیش از حد تجمع می‌یابد، کلیه‌ها و کبد بیشترین آسیب را می‌بینند.

بوی غیر معمول و بد دهان و بدن

یکی از نشانه‌های مهم افزایش حجم سم در بدن، بوی غیر طبیعی بدن است. زیرا رایحه‌ای که بدن ایجاد می‌کند ناشی از محصولات متابولسمی و تجزیه همان چیزهایی است که استنشاق می‌کنیم، مصرف می‌کنیم یا در معرض آن هستیم. بوی غیر معمول بدن، ادرار و بوی بد دهان همه نشانه‌هایی است که بدن شما در تلاش است تا از شر سموم خلاص شود.

اختلالات گوارشی

هنگامی که غذاهای فرآوری شده مصرف می‌کنید، تمام مواد شیمیایی موجود در آن مانند مواد نگهدارنده، رنگ‌ها و طعم‌دهنده‌های مصنوعی را وارد بدنتان می‌کنید که می‌تواند منجر به علائمی مانند ناراحتی معده و یبوست شود. این حالت می‌تواند نشانه‌ای از انباشت سموم در بدن باشد تا به بدن شما بگوید که سرعت عملکرد خود را کاهش دهد. مصرف غذاهای سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند بدن را تقویت کرده و به از بین بردن سموم کمک کند.

ایجاد حساسیت شیمیایی

هر مقدار از مواد سمی می‌تواند باعث ایجاد حساسیت‌های شیمیایی شود. خستگی، مشکلات شناختی و التهاب از نشانه‌های انباشت سموم است.

درد جسمی

زیاده‌روی در مصرف فست فودهایی که مملو از مواد شیمیایی است، می‌تواند باعث انباشت سموم در بدن شود. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که همبرگرها و سایر فست فودها، حجم مواد شیمیایی مضر برای سلامتی در بدن را افزایش می‌دهند. احساس ضعف، درد مفاصل و عضلات همه علائم مرتبط با انباشته شدن سموم در بدن هستند. محصولات مانند شامپو، نرم کننده، صابون و لوسیون‌ها می‌توانند حاوی مواد شیمیایی مضر باشند و پوست به عنوان بزرگترین عضو بدن می‌تواند در معرض نفوذ این سموم قرار بگیرد و علائمی مانند آکنه، بثورات پوستی، پف چشم و آگزما را از خود بروز دهد.

اما در کنار همه این نشانه‌ها، مصرف غذاهای ارگانیک و طبیعی مانند سبزیجات و میوه‌ها و اجتناب از فست‌فودها می‌تواند به جلوگیری از انباشت سموم در بدن ما کمک کند. همچنین نوشیدن مقدار زیادی آب در طول روز، خواب کافی، ورزش و مدیریت استرس می‌تواند در کاهش سموم بدن موثر باشد.



حتی نوزادان متولد نشده هم نمی‌توانند از آلودگی‌های سمی دنیای امروز در امان بمانند. سموم مواد مضر هستند که می‌توانند با DNA سلول ترکیب شوند و به عملکرد آن آسیب برسانند. به عنوان مثال، فرمالدئید، که یک ماده معمول در محصولات آرایشی است باعث ایجاد نقایصی در هنگام تولد می‌شود. به همین دلیل به خانم‌های باردار توصیه می‌شود تا حد ممکن از قرار گرفتن در معرض آن خودداری کنند. قرار گرفتن در معرض سموم در زندگی روزمره بسیار اجتناب‌ناپذیر است. این مواد در بخش‌های مختلف از مواد غذایی و آرایشی بهداشتی گرفته تا محیط زیست یافت می‌شوند و هنگامی که به بدن وارد می‌شوند، تأثیرات منفی آنها کاملاً ملموس است.

مواد سمی ممکن است از طریق مواد شیمیایی موجود در هوا، تابش امواج الکترومغناطیسی از تلفن همراه و همچنین مواد غذایی فرآوری شده که می‌خورید به بدن راه یابند. بیماری‌های خود ایمنی و استرس هم می‌توانند در این فرآیند نقش داشته باشند.

مطالعات جدید نشان می‌دهد که حتی نوزادان متولد نشده هم نمی‌توانند از آلودگی‌های جامعه‌ی پر از سم امروز در امان باشند، چنانکه بیش از ۲۰۰ ماده‌ی شیمیایی در بند ناف نوزادان پیش از تولد یافت شده است.

ممکن است قادر نباشید از مواد سمی در امان بمانید، اما دانستن منشأ و چگونگی برخورد با آن‌ها به شما کمک خواهد کرد سمیت مواد را به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش دهید. در ادامه این مطلب با برخی از نشانه‌های افزایش سموم در بدن آشنا می‌شوید.

کاهش تمرکز و حافظه

سردردگی، از دست دادن حافظه و عدم توانایی در تمرکز، همه می‌توانند نشانه انباشته شدن مواد شیمیایی و سموم در بدن باشد. سموم باعث التهاب می‌شوند و می‌توانند بدن را از ویتامین‌های ضروری، مواد معدنی و هورمون‌های لازم برای عملکرد روزانه بدن تخلیه کنند.

کمبود انرژی

محققان به ارتباط تنگاتنگی بین خستگی

دانشکده پزشکی نیویورک:

ظروف تفلون
با بیماری سلیاک
مرتبط هستند

براساس مطالعات محققان دانشگاه پزشکی نیویورک با افزایش سطح مواد شیمیایی حاصل از ظروف تفلون و آفتکشها در خون احتمال بروز بیماری سلیاک به ویژه در میان جوانان شدت می‌یابد.

سلیاک نوعی اختلال خودایمنی ژنتیکی است که سبب می‌شود سیستم ایمنی بدن بر اثر مصرف یک پروتئین به نام گلوتن به پرزهای روده کوچک حمله کند و باعث اختلال در جذب مواد غذایی شود.

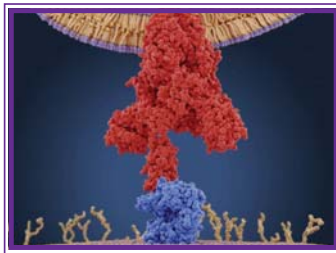
در بیماری سلیاک بر اثر آسیب به پرزهای جذب‌کننده مواد غذایی، مواد مغذی و ویتامین‌های مورد نیاز از جمله آهن، فولات، کلسیم، ویتامین D، پروتئین و چربی در اختیار بدن قرار نمی‌گیرد و بیمار به سوءتغذیه دچار می‌شود. گندم و جو حاوی پروتئین گلوتن هستند. کم‌خونی، خستگی و اختلالات گوارشی

از جمله نفخ و اسهال مهم‌ترین علائم این عارضه است. براساس مطالعات جدید افزایش سطح مواد شیمیایی حاصل از ظروف تفلون، انواع آفتکش و مواد ضد حریق در خون نیز می‌تواند احتمال بروز این بیماری را افزایش دهد.

در حال حاضر برای این عارضه درمانی وجود ندارد و توصیه می‌شود با رژیم غذایی بیماری براساس آمار درصد از جمعیت آمریکا به بیماری سلیاک مبتلا هستند. بیماری حدود ۸۳ درصد از این افراد هنوز تشخیص داده نشده یا اشتباه تشخیص داده شده است.

محققان احتمال می‌دهند بیماری سلیاک در صورت درمان نشدن، احتمال ابتلا به بیماری‌های مرتبط با سیستم اعصاب از جمله ام‌اس را نیز افزایش دهد.

پژوهشگران آمریکایی:

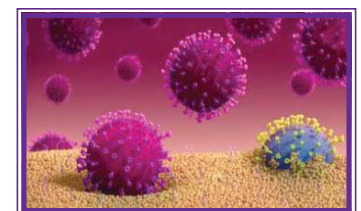
بعضی آنزیم‌های بدن
عامل شیوع ویروس
کرونا هستند

پژوهشگران انجمن پیشبرد علوم آمریکا (AAAS) در بررسی جدیدی نشان داده‌اند شاید آنزیم‌هایی که آران‌ای ویروس کرونا را در بدن اصلاح می‌کنند عامل افزایش تکامل ویروس باشند.

این پژوهش نشان می‌دهد هنگامی که ویروس کرونا به بدن وارد می‌شود دو آنزیم دامیناز، آران‌ای آن را اصلاح می‌کنند و به تکامل ویروس و گسترش عفونت می‌انجامند.

نتایج این پژوهش می‌تواند نخستین گام به سوی درک اثر اصلاح آران‌ای بر تکثیر ویروس و گسترش کووید-۱۹ باشد.

سالواتوره دی جورجیو سرپرست این پژوهش و همکارانش نشان دادند که شاید دانشمندان بتوانند با مقایسه قسمت‌هایی از ژنوم ویروس کرونا که اصلاح شده‌اند با قسمت‌های جهش‌یافته راهبردهایی را برای هدف قرار دادن ویروس با درمان‌های جدید ارائه دهند.



شرکت مایکروسافت:

مایکروسافت
خون بیماران کرونایی
را می‌خرد

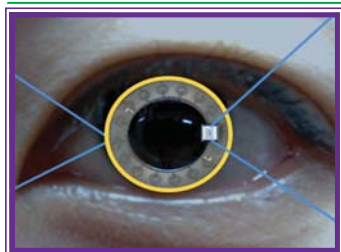
داوطلبان می‌فرستند تا از آنها نمونه خون بگیرد. این فرد دارای تجهیزات محافظتی کامل خواهد بود و همچنین سوابب بینی یا گلو نیز انجام خواهد داد.

پاداش شرکت در مطالعه اولیه یک کارت هدیه ۵۰ دلاری است. همچنین امکان شرکت در چهار نمونه‌گیری خون دیگر در یک بازه زمانی دو ماهه فراهم است. افرادی که در هر نمونه‌گیری شرکت کنند، می‌توانند ۲۵۰ دلار کارت هدیه بگیرند.

این دو شرکت در حال آماده شدن برای خون‌گیری از کسانی هستند که قبلاً در معرض کروناویروس بوده‌اند، در حال حاضر درگیر این بیماری هستند و یا از بازماندگان و بهبود یافتگان خوش‌شانس این بیماری هستند.

این پاداش در قالب کارت‌های هدیه تنها یک انگیزه است، در حقیقت همه شرکت‌کنندگان در این مطالعه به نوعی قهرمان شمرده شوند، چرا که می‌توانند به مقابله با این بیماری همه‌گیر به جهان کمک مهمی کنند.

"لنس بالدو" مدیر ارشد شرکت "Adaptive" گفت که نتایج اولیه این مطالعه ممکن است در ماه ژوئن به دست بیاید.



محققان دانشگاه پوهانگ، کره:

با یک لنز هوشمند
میزان قند بیماران
دیابتی مشخص می‌شود

این فناوری مزایای بسیاری دارد. به اعتقاد آن‌ها عینک راه را برای درمان برخی از بیماری‌های چشمی هموار می‌کند. به طور خاص می‌توان از این فناوری برای ترشح دارو از طریق چشم به منظور درمان عارضه دیابت ناشی از آسیب عروق خونی در پشت چشم استفاده کرد.

دانشمندان برای اولین بار این لنزها را در خرگوش و یک داوطلب انسانی مورد آزمایش قرار دادند و دریافتند لنزها کار مانیتورینگ گلوکز غیر تهاجمی و کنترل دارو را برای این بیماران انجام می‌دهند. پدیده‌ای منحصربه‌فرد که در نوع خود تحولی در درمان بیماری محسوب می‌شود.

لنز الکترونیکی هوشمند برای کاربردهای تشخیصی به ویژه برای نظارت مداوم گلوکز به طور گسترده مورد بررسی قرار گرفته است لی که استاد انستیتوی ملی علوم و تکنولوژی

اولسان در کره جنوبی است می‌گوید هیچ نشانه‌ای از ناراحتی از جمله قرمزی چشم مشاهده نشد.

بیمار داوطلب هم هیچ محدودیتی در میدان بینایی‌اش گزارش نکرد.

دانشمندان کره‌ای موفق به طراحی و ساخت لنزهای هوشمندی شدند که در تعیین میزان قند خون افراد مبتلا به دیابت بسیار موثرند. محققان به تازگی لنزهای هوشمندی ساخته‌اند که به بیماران دیابتی این امکان را می‌دهد که سطح گلوکز خود را از طریق اشک داخل چشم کنترل کنند. این لنز همچنین بروز هرگونه شرایط تهدیدکننده سلامتی را به آن‌ها هشدار می‌دهد.

این اختراع جدید توسط محققان دانشگاه علم و فناوری پوهانگ در کره جنوبی به عنوان گزینه‌ای برای آزمایش خون ساخته شده است. این دستگاه که از فناوری تراشه استفاده می‌کند، سطح قند را از طریق رگ‌های خونی پشت پلک‌ها کنترل می‌کند تا کاربر را در مواقع خطر سلامتی مطلع سازد.

به گفته دانشمندان، این فناوری جدید اولین استفاده بالقوه از لنزها را برای نظارت و معالجه علائم دیابت با دستگاه پخش‌کننده کنترل از راه دور نشان می‌دهد.

طراحان این لنزهای هوشمند، مدعی شده‌اند که

را در بافت نشان دادند که قسمت داخلی پلک‌ها به نام ملتحمه، لایه بیرونی روشن چشم به نام قرنیه و لیمبوس، مرز بین قرنیه و سفیدی چشم را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

براساس اظهارات دانشمندان این نتایج نشان می‌دهد سلول‌های سطح چشم از جمله ملتحمه در معرض عفونت توسط ویروس کرونا هستند، بنابراین می‌توانند به عنوان پورتال ورودی و همچنین یک مخزن برای انتقال ویروس به فرد باشند. این تحقیق بر مبنای گمانه‌زنی‌های گسترده انجام شده است که نشان می‌دهد

سطوح چشم محل احتمالی برای ورود ویروس است. اگرچه ویروس در درجه اول از طریق قطرات بزاق یا تخلیه بینی از فرد آلوده روی بینی یا دهان شخص دیگر سرایت می‌کند، اما دانشمندان معتقدند این امکان وجود دارد که ویروس کرونا از طریق چشم وارد بدن شود.

محققان همچنین تشریح کردند این می‌تواند در نتیجه ویروسی باشد که از مجاری تنفسی به چشم منتقل می‌شود، یک عارضه ثانویه که غالباً با ویروس مرتبط است، اما همچنین می‌تواند نتیجه حمله مستقیم ویروس به سلول‌های چشم در وهله اول یا اتصال به گیرنده‌های ACE-2 باشد. از طرفی ذرات ویروسی را می‌توان در اشک ریخت که به انتقال به افراد دیگر منجر می‌شود. این تحقیقات اهمیت استفاده از ماسک صورت یا همان شیلد محافظتی و انجام اقدامات احتیاطی را برای جلوگیری از ورود ویروس به چشم برجسته می‌کند.



به گفته دانشمندان، فرم گیرنده‌های ACE-2 به گونه‌ای است که مطابق با قسمت بیرونی ویروس کروناست و به طور موثری شرایط را برای ورود به جریان خون فراهم می‌کند.

افرادی که معمولاً تعداد بیشتری از گیرنده‌های ACE-2 را دارند مانند افراد مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا بیشتر در معرض خطر هستند، زیرا نقص ژنتیکی آن‌ها باعث می‌شود تولید بیشتری از این گیرنده‌ها در بدن آن‌ها انجام شود. شواهد جدید نشان می‌دهد افراد سیگاری نیز ممکن است با این نقص مواجه باشند.

این گیرنده‌ها می‌توانند از ریه‌ها هنگام عفونت محافظت کنند. مطالعه‌ای روی موش‌ها در سال ۲۰۰۸ نشان داد موش‌هایی که ACE-2 را در بدن خود مسدود کرده بودند، هنگام آلوده شدن به SARS آسیب بیشتری را متحمل شدند که تقریباً با کووید-۱۹ یکسان است.

تمام نمونه‌های آزمایش شده چشم وجود ACE-2



خون او شود. این تیم همچنین به دنبال آنژیومی به نام ACE-2 TMPRSS بود که به اتصال ویروس به پروتئین سنبله ACE-2 و ورود آن به بدن کمک می‌کند. ACE-2 و TMPRSS باید هر دو در یک سلول موجود باشند تا ویروس به طور مؤثر تکثیر شود. گیرنده ACE-2 ساختاری است که در سطح سلول‌های ریه و مجاری هوایی یافت می‌شود که با آنژیومی به نام ACE (آنزیم تبدیل‌کننده آنژیوتانسین) برای تنظیم فشار خون کار می‌کند. عملکرد دقیق آن در ریه‌ها به خوبی درک نشده است، اما مطالعات نشان می‌دهد از ریه در برابر آسیب محافظت می‌کند و کمبود آن می‌تواند تأثیر عفونت‌های ویروسی را بدتر کند.

براساس اظهارات دانشمندان ویروس کرونا از طریق گیرنده ACE-2 وارد بدن می‌شود، ساختار آن به گونه‌ای است که ویروس می‌تواند به راحتی به آن متصل شود.

دانشمندان دانشگاه جانز هاپکینز:

مراقب باشید
چشم‌ها جذب کننده
کرونا هستند

تیمی به سرپرستی دانشکده پزشکی دانشگاه جانز هاپکینز به تازگی دریافته‌اند که چشم‌ها ACE-2 را تولید کرده و آن را به ویروس تبدیل می‌کنند به این معنی که اگر قطرات ناشی از عطسه یا سرفه یک فرد آلوده روی سطح چشم قرار بگیرد، ویروس می‌تواند سلول‌های نفوذی را در آنجا درگیر کند.

به گفته دانشمندان نه تنها ویروس می‌تواند از طریق چشم وارد بدن شود، بلکه اشک نیز می‌تواند به عنوان منشأ شیوع عفونت باشد. آن‌ها چشم ۱۰ بیمار بهبودیافته کووید-۱۹ را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. در جریان این بررسی‌ها ACE-2 به عنوان نقطه ورود ویروس شناخته شد به این طریق که سطح لکه‌دار آن به گیرنده‌ها متصل می‌شود و از آنجا سلول را آلوده کرده و همانندسازی می‌کند.

بر همین اساس فردی که دارای گیرنده‌های بیشتری برای ACE-2 باشد ممکن است در معرض بار ویروسی بزرگ‌تر قرار بگیرد و اولین دوز عفونی ویروس از این طریق وارد جریان

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

↓ متخصصان تغذیه:

افزایش گیاهخواری در کودکان نگران کننده نیست



دستورالعمل‌های رژیم غذایی یک کودک ۱ تا ۳ ساله باید ۱۳ گرم پروتئین در روز دریافت کند؛ ۴ تا ۸ ساله، ۱۹ گرم؛ ۹ تا ۱۳ ساله، ۳۴ گرم؛ و یک نوجوان بین ۱۴ تا ۵۲ گرم. به منظور ارائه چند ایده می‌توان گفت: یک فنجان لوبیا سیاه حدود ۱۴ گرم پروتئین، یک بسته جو دو سر پخته شده حدود ۶ گرم و یک وعده کره بادام زمینی حدود ۷ گرم پروتئین دارد.

چگونه می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که فرزندمان به اندازه کافی ویتامین‌ها و مواد مغذی را از رژیم غذایی گیاهی کسب می‌کند؟

کمبودهای غذایی در کودکان ممکن است در انواع رژیم‌های غذایی دیده شود، اما گیاهخواران و وگان‌ها باید توجه ویژه‌ای به ویتامین B۱۲ داشته باشند که به راحتی می‌توان آن را در غذاهای غنی‌شده با B۱۲، مانند غلات و حبوبات، یافت. یکی از روش‌ها برای مدیریت این مسئله، دادن یک مولتی‌ویتامین مناسب به کودک است. اما به یاد داشته باشید، در هنگام جستجو برای هرگونه مکمل یا تغییرات غذایی رژیم، مهم است که با متخصص اطفال کودک خود مشورت کنید.

برای تشویق کودک به خوردن غذاهای گیاهی، بهتر است از موادی مانند قارچ، انواع دانه‌ها، آجیل و ادویه‌جات در غذاهایی مانند ماکارونی استفاده کنید تا کودک با تجربه طعم لذیذ به مصرف مواد گیاهی ترغیب شود.

این مقاله یادآور شد که هر دو رژیم غذایی وگان (گیاهخواری همراه با محدود کردن هرگونه محصولات حیوانی) و وجترین (گیاهخواری بدون گوشت)، مناسب تمامی مراحل زندگی از جمله خردسالی، کودکی و دوران بلوغ است؛ اما باید به علت حذف محصولات لبنی و تخم‌مرغ به طور کامل و دشوار شدن برقراری تعادل تغذیه‌ای احتیاط کرد. بنابراین نظارت کامل و برنامه‌ریزی دقیق غذایی توسط والدین بسیار اهمیت دارد.

چگونه می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که کودکان پروتئین کافی را از یک رژیم گیاهخواری دریافت می‌کنند؟

یک رژیم غذایی که کالری و تنوع کافی دارد، می‌تواند به راحتی نیازهای پروتئینی کودکان در حال رشد را تأمین کند. لوبیا، عدس، دانه‌ها، آجیل و همه غلات منبع غنی و بسیار عالی پروتئین هستند و دارای مزیت بیشتر یعنی داشتن فیبر نیز می‌باشند. بنابراین چه مقدار پروتئین کافی است؟ طبق

مناسب و برنامه‌ریزی شده، تمام مواد مغذی مورد نیازشان را کسب نمایند. او می‌گوید: کودکان گیاهخوار دارای نرخ مشابه رشد نسبت به کودکان غیرگیاهخوار هستند. همچنین احتمال مصرف چربی‌های کامل و چربی‌های اشباع شده و نیز میوه، سبزیجات و فیبر توصیه شده جهت دریافت روزانه، در گروه گیاهخوار بیشتر است. یک رژیم غذایی که کالری و تنوع کافی دارد، می‌تواند به راحتی نیازهای پروتئینی کودکان در حال رشد را تأمین کند.

لوبیا، عدس، دانه‌ها، آجیل و همه غلات منبع غنی و بسیار عالی پروتئین هستند و دارای مزیت بیشتر یعنی داشتن فیبر نیز می‌باشند.

در مقاله‌ای که در سال ۲۰۱۶ در مورد گیاهخواری منتشر شد، نشان داده شد که رژیم غذایی گیاهخواری (وگان و وجترین)، سالم، دارای مواد مغذی کافی و همراه با مزایایی برای سلامت فرد در جلوگیری و درمان برخی بیماری‌های مشخص، می‌باشد. همچنین

اگر تا به حال اثرات مفید کاهش یا حذف گوشت بر روی بدن خود را مشاهده کرده‌اید، احتمالاً درباره اثر گیاهخواری بر سلامت کودکان نیز کنجکاو شده‌اید. خوب، این مسئله‌ای است که باید برایتان روشن شود.

باید گفت جای هیچ‌گونه ترسی نیست. کارشناسان می‌گویند افزایش در کودکان هیچ اشکالی ندارد. در حقیقت شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم غذایی مبتنی بر گیاهان می‌تواند به همان اندازه رژیم غذایی حاوی گوشت، سالم باشد. در گفت‌وگوی یک متخصص اطفال با یک متخصص تغذیه گیاهخواری در مورد این که آیا افزایش گیاهخواری در کودکان روش سالمی است در حالی که از دریافت کافی پروتئین و سایر مواد مغذی ضروری در آن‌ها مطمئن هستید، و ایده‌های ساده برای تغییر رژیم غذایی آنان، سوالاتی مطرح شد. در ادامه پرسش و پاسخ‌ها را می‌بینیم:

به گفته این متخصص اطفال، کودکان می‌توانند با دنبال کردن یک رژیم غذایی گیاهخواری



ارائه‌کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

مشاوره
تلفنی
رایگان

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب

با امکان، اقساط ماهیانه
بدون سود



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی اسناد
- ✓ تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه

Phone: **647.660.5602**

Fax: **647.660.5608**

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com

900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

محققان آمریکایی:

شکل گوش‌تان خبر از بیماری جدی می‌دهد!

پژوهشگران آمریکایی می‌گویند از شکل گوش‌ها می‌توان به وجود بیماری‌های قلبی در فرد پی برد. وقتی در مورد گوش‌هایمان فکر می‌کنیم، معمولاً بر روی توانایی آن‌ها برای شنیدن تمرکز می‌کنیم. اما صرف نظر از کارکرد اصلی، ظاهر آن‌ها می‌تواند چیزهای خاصی را در مورد سلامتی آشکار کند.

دیابت:

از دست دادن شنوایی، گرچه یک بیماری مخصوص به خود است می‌تواند نشانه‌ای از دیابت نیز باشد. گفته شده از دست دادن شنوایی در بیماران دیابتی دو برابر شایع‌تر نسبت به افراد سالم است.

انسداد رگها:

مطالعات نشان داده بیمارانی که لاله گوش مورب دارند احتمال بسیار بیشتری از نشانه‌های بیماری قلبی را نشان می‌دهند.

مشکلات دهانی:

درد گوش می‌تواند نشانه مشکلات موجود در دهان باشد و چنانچه در بخش سلامت نمناک

توضیح داده شده‌است درد گوش می‌تواند به طور خاص ناشی از مشکلات موجود در فک، به ویژه اختلالی است که بر مفاصل اثر می‌گذارد این درد می‌تواند هنگام جویدن، صحبت کردن و یا حتی بازکردن دهان رخ دهد.

بیماری:

زنگ زدن در گوش‌ها، که به عنوان وزوز گوش شناخته می‌شود می‌تواند در واقع نشانه‌ای از بیش از ۲۰۰ شرایط مختلف از جمله اضطراب، مشکلات فشار خون، افسردگی و چیزهای دیگر باشد. اگر وزوز گوش موقتی است نگران نباشید، اما اگر مزمن است، ممکن است بخواهید با پزشک ملاقات داشته باشید تا ببینید چه اتفاقی در حال رخ دادن است.

آلرژی:

خارش، انسداد و یا ورم گوش ممکن است نشانه آلرژی دیگری باشد، زیرا بینی و گوش‌ها با شیپوراستاش متصل هستند. زمانی که بینی می‌گیرد می‌توانید نشانه‌هایی در گوش‌ها تجربه کنید.

افزایش خطر بیماری:

موم گوش ممکن است پیش‌بینی‌کننده بیماری باشد. مطالعاتی ارتباط بین جهش‌زنی ABCB11 - مرتبط با افزایش خطر سرطان پستان - رطوبت، چسبناکی و موم گوش وجود دارد. اگر چه موم گوش عموماً با تشخیص بیماری‌ها در ارتباط نیست، مثلاً اگر سبز است یا بوی عجیبی دارد، می‌تواند عفونت گوش را نشان دهد.

پزشکان می‌گویند از دست رفتن شنوایی و بهبود

طبیعی غیرممکن است؛ خبرخوب این است که این نوع از کاهش شنوایی ناشی از صدا، ۱۰۰ درصد قابل پیش‌گیری است. پس مهم است که مراقب سلامتی خود باشید تا از آسیب شنوایی جلوگیری شود.

گوش‌های قرمز:

گوش‌های قرمز می‌تواند به خاطر آفتاب سوختگی، سرخ شدن و عفونت‌های پوستی مانند سلولیت و یا باد سرخ رخ دهد. طبق گزارش پزشکی دلیل گوش قرمز می‌تواند نشانه مشکل جدی سلامتی در غدد آدرنالین باشد. غدد آدرنالین مسئول تولید آدرنالین هورمونی هستند که بدن ما را برای واکنش در یک وضعیت استرس زا آماده می‌سازد. گوش‌های قرمز و ویرگی کمبود آدرنال می‌هستند.

گوش‌های کوچک یا شکل نامعوم:

اگر گوش‌های کوچک یا گوش غیرمعمول دارید، ممکن است نشانه بیماری کلیه باشد. این به این دلیل است که کلیه‌ها همزمان با گوش‌ها رشد می‌کند. پس اگر توجه داشته باشید که این ویژگی را دارید از پزشک بخواهید کلیه‌ها را چک کند.

کمبود ویتامین و کلسیم:

اگر گوش‌هایتان رنگ پریده هستند می‌تواند به این معنی باشد که بدن مقدار کمی ویتامین و کلسیم دارد.

خارش گوش:

خارش گوش‌ها مشکلی رایج است و چندین دلیل ممکن دارند. این بیماری می‌تواند ناشی

از عادت عصبی، آسیب به مجرای گوش، عفونت قارچی، آلرژی‌ها و بیماری‌های پوستی مانند پسوریازیس یا درمانیت باشد.

پسوریازیس در زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی به اشتباه به پوست حمله می‌کند. برای گوش‌ها، جایی که پوست نازک است، می‌تواند بسیار دردناک باشد. ممکن است منجر به تجمع پوست مرده شود که شنوایی را مشکل‌تر می‌کند. اگر این اتفاق بیفتد، از پزشک درخواست درمان کنید، اما هیچ درمانی برای پسوریازیس وجود ندارد.

گوش درد:

گوش درد موقت می‌تواند به خاطر تغییرات ناگهانی در فشار هوا، مانند زمان سوار شدن در هواپیما یا حرکت آسانسور رخ دهد. همچنین می‌تواند نشانه اولیه سرماخوردگی، آنفلانزا، عفونت، یا یک شی خارجی در گوش باشد.

گرفتگی شدید همراه با مایعات صاف یا خونی از گوش ممکن است توسط پارگی پرده گوش ایجاد شود. پارگی پرده گوش می‌توان با صدمات به ناحیه سر یا گردن و یا تغییر در فشار هوا و یا آب، به عنوان مثال غواصی در آب ایجاد شود. علل شایع دیگر درد گوش مزمن عبارتند از: گلو درد، سینوزیت. اگر گوش درد از بین نرود، باید یک دکتر را ببینید تا علت را بفهمد.

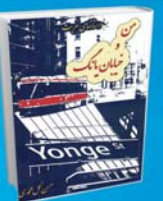
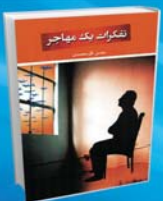
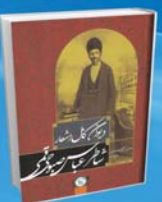
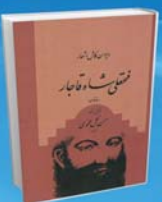
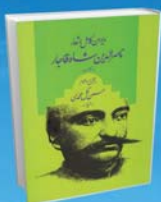
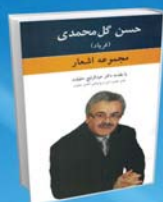
اختلالات مغزی:

اگر گوش‌هایتان رنگ قرمز دارند می‌تواند نشانه‌ای از دست دادن حافظه، سردرد دائمی، یا مشکلات مغزی باشد.

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



یقه و سردست تمیز به استقبال روز بعدی بروید.

لباسهای سفیدتان را اینگونه بشوید

چرک‌مردگی کتانی‌های سفید

اگر کتونی شما از جنس پارچه سفیدرنگ است، باید همان روز اول به فکر این باشید که در مقابل چرک‌مردگی، ضدضربه‌اش کنید. راه‌حل ضدضربه کردن هم استفاده از شمع است. یک شمع وارمر را در دست بگیرید و آن را روی کتونی سفیدتان بکشید. موم داخل شمع باعث می‌شود کتونی شما در مقابل باران، برف، آب کثیف خیابان و هر آلودگی دیگر مصون شود. اگر کفش‌تان نو نیست و اثر آلودگی‌ها روی آن باقی مانده، کافی است محلول سرکه و جوش شیرین را در بطری ترکیب و آن را روی سطح کفش اسپری کنید. بعد از چند دقیقه با یک مسواک تمیز، آلودگی‌ها را پاک کنید و اجازه بدهید کفش‌تان کاملاً خشک شود.

همچنین مقداری خمیردندان روی مسواک بزنید و آن را دور تا دور ته کفش‌تان بکشید. سفیدی و تمیزی که از این کار حاصل می‌شود با هیچ چیز دیگری قابل قیاس نیست. قبل از شروع این کار کف کفش‌تان را با دقت با آب بشوید تا خاک و کثیفی اضافه آن پاک شود.

اگر کفش‌تان غیر از پارچه، جنس دیگری دارد، کارتان راحت است. قبل از اینکه سیاهی و لکه‌ها روی آن ماندگار شوند، آنها را با دستمال مرطوب پاک کنید. اما اگر لکه‌ها سرسخت بودند، باز هم از همان محلول سرکه و جوش شیرین روی کفش اسپری کرده و بعد از چند دقیقه با دستمال آن را پاک کنید.

برای اینکه لباس‌های سفیدتان از حالت درخشندگی درنیاید، بهتر است با کمک چند لیتر آب جوش، یک تشت کوچک و مقداری مایع شوینده و پاک‌کننده برای از بین بردن کثیفی‌های آن اقدام کنید.

برای حل کردن مشکل لک‌های زیربغل بر لباس روی محل مورد نظر جوش شیرین بریزید، روی جوش شیرین یک نصفه لیموترش قرار بدهید و بگذارید ۳۰ دقیقه در همان حالت بماند. بعد از آن با خیال راحت از لباس سفیدتان استفاده کنید.

مقابله با چرک‌مردگی با شوینده‌های طبیعی
ترکیب سرکه و نمک، لیموترش و نمک، جوش شیرین و لیمو، هر کدام از این ترکیب‌ها را با یک پیمانه پودر رختشویی به مقداری آب جوش اضافه کنید. لباس مورد نظرتان را یک ساعت در آن قرار دهید و سپس شروع کنید به شستن. این ترکیبات نه تنها درخشندگی لباس شما را چندین برابر می‌کند، بلکه از آنجایی که طبیعی است به بافت لباس‌تان آسیب نمی‌زند.

یقه و سردست

برای این کار می‌توانید از هر کدام از محلول‌هایی که قبلاً گفته شد استفاده کنید. اجازه بدهید محلول مدتی روی قسمت سیاه‌شده باقی بماند، بعد از آن با آب یا آب اکسیژنه بشوید و با یک

با متخصصان ایرانی کاندایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



خدمات دردو محل:

1 نورت یورک

مجهز به واکینگ کلینیک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

2 ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



روماتولوژی



کاردیولوژی



Ultimate Diagnostics Inc.

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



- ✓ اتومبیل
- ✓ مسافرتی و تفریحی
- ✓ مستغلات
- ✓ تجاری
- ✓ محل کسب
- ✓ بیزینس



Tel: 416.816.1010
Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش
بروکر
R.I.B.O

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش



هنگامه جولایی

متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE

647.262.0919

E: info@optimumbalanceinc.com

W: www.optimumbalanceinc.com

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON



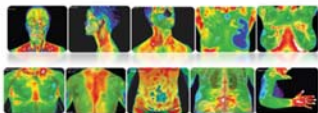
هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می‌کند.

با کلینیک‌های:

عکسبرداری حرارتی

تجزیه معدنی مو

ایریدولوژی



خدمات:

مشاوره در زمینه تغذیه

تنظیم هورمون و متابولیسم بدن

بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم

انرژی، خستگی و بیخوابی

حساسیت های فصلی و مواد غذایی

مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف‌های ویژه سال نو تماس بگیرید.

به افزایش سطح آنزیم گلوکاتینون-S-ترانسفراز در خون کمک می‌کند. این آنزیم نقش مهمی در سم زدایی، حفظ شفافیت پوست و سلامت آن دارد.

زغال اخته: غنی از آنتی اکسیدان‌هایی برای از بین بردن چین و چروک‌ها، جلوگیری از پیری زودرس پوست، و حفظ انعطاف‌پذیری پوست است.

شکلات تیره: کاکائو از اثرات مضر خورشید محافظت می‌کند و در نتیجه از پیری زودرس آن جلوگیری می‌کند. شکلات تیره دارای سطح بالایی از آنتی اکسیدان‌ها است و نقش مهمی در مراقبت از سیستم قلب و عروق و کاهش خطر ابتلا به آترواسکلروز دارد.

خریزه: خواص باورنکردنی خربزه برای حفظ سلامت پوست و رفع چین و چروک‌های آن ثابت شده است. خربزه غنی از ویتامین‌های آ، ث و بتاکاروتن است که از آسیب‌های پوستی ناشی از نور خورشید جلوگیری می‌کند. مصرف خربزه راهی مفید برای جلوگیری از خشکی پوست است.

نارگیل: مصرف نارگیل سبب تقویت بافت همبند پوست شده و باعث می‌شود پوستی صاف، قوی و انعطاف پذیر داشته باشید. روغن نارگیل را می‌توانید به طور مستقیم روی پوستتان قرار داده و بر روی چروک‌ها آن را ماساژ دهید.

آووکادو: به دلیل سطح بالای اسید اولئیک موجود در آن، باعث بازسازی آسیب‌های پوستی می‌شود. پوره آووکادو را می‌توانید به طور مستقیم روی پوستتان قرار دهید.

متخصصین تغذیه:

سالم‌ترین گزینه‌های غذایی برای رفع چروک‌های صورت

به گزارش steptohealth در صنعت بهداشتی روش‌ها، درمان‌ها و مداخلات زیادی برای کاهش یا از بین بردن علائم پیری پوست وجود دارد. در این میان نقش غذا را نباید از نظر دور داشت. غذا اهمیت ویژه‌ای در همه جنبه‌های سلامت بخصوص سلامت پوست دارد.

ماهی: ماهی‌های آب‌های سرد مانند قزل آلا، ساردین، سالمون و ... منابع خوبی از پروتئین هستند که نقش مهمی در حفظ و بازسازی سلامت پوست ایفا می‌کنند. توصیه می‌شود که در رژیم غذایی هفتگی خود، مصرف ۳ وعده ماهی را فراموش نکنید.

روغن زیتون: از سالم‌ترین چربی‌های غیر اشباع و حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین‌ها و سایر مواد مغذی است. روغن زیتون حاوی اسید اولئیک است که به آبرسانی به پوست کمک کرده و چین و چروک‌های پوستی را از بین می‌برد.

زردچوبه: یکی از بهترین گزینه‌های غذایی برای کمک به از بین بردن چین و چروک‌های پوستی و همچنین رفع التهاب است. این ادویه همچنین

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca



The Little House Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



نان پیده ترکی

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



نان پیده نوعی نان خوشمزه و مقوی است که معمولاً در ماه رمضان در ترکیه پخته می‌شود.

مواد لازم:

آرد: ۴ پیمانه

مخمر فوری: یک قاشق چای‌خوری

آب گرم: یک و نیم پیمانه

شیر گرم: نصف پیمانه

کره: یک قاشق غذاخوری

روغن‌زیتون: ۲ قاشق غذاخوری

شکر: یک قاشق غذاخوری

نمک: یک قاشق چای‌خوری

زرده تخم‌مرغ: یک عدد

ماست: نصف پیمانه

کنجد و خرفه: یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

آرد را در کاسه‌ای الک کرده و با مخمر ترکیب کنید. شیر و آب گرم را به مواد افزوده و هم بزنید.

کره نرم شده و روغن‌زیتون را به مواد افزوده و با هم مخلوط کنید؛ سپس شکر و نمک را اضافه کنید.

خمیر داخل کاسه را با دست حدود ۱۵ دقیقه ورز دهید تا مواد خوب با هم مخلوط شده و خمیرمایه عمل کند.

خمیر را دو ساعت در جای گرمی بگذارید و روی آن را با پارچه مرطوبی بپوشانید تا خمیر پف کند. پس از ۲ ساعت حجم خمیر دو برابر می‌شود؛ پارچه را برداشته و آن را روی سطح آرد پاشی شده بگذارید.

خمیر را با دست گرد کرده و با چاقو روی سطح آن را برش بزنید و به دو قسمت تقسیم کنید. می‌توانید نان را بیضی یا گرد درست کنید.

روی سینی فر آرد بپاشید و هر یک از خمیرها را در آن گذاشته و با کف دست پهن کنید. چاقوی تیزی را به آرد آغشته کرده و به خمیرها به صورت مورب و در جهت‌های مخالف شکل دهید.

ماست و زرده تخم‌مرغ را در کاسه‌ای با هم مخلوط کنید؛ سپس آن را با قلم‌مو روی سطح خمیر بمالید. دانه‌های کنجد و خرفه را روی سطح خمیر بپاشید.

در قسمت زیر فر یک کاسه آب بگذارید. سینی را در فر بگذارید تا خمیرها بپزند و روی آن‌ها طلایی شود.

پس از ۳۰ دقیقه سینی را از فر بیرون بیاورید و نان پیده داغ و خوشمزه را سرو کنید.

خورشت آلو مسما



مواد لازم:

مرغ: ۴ قطعه

برگه قیسی: یک چهارم لیوان

آلو خورشتی: نصف لیوان

زرشک: ۲ قاشق غذاخوری

رب گوجه‌فرنگی: یک قاشق غذاخوری

رب انار: ۴ قاشق غذاخوری

نمک، فلفل و زردچوبه به میزان لازم

روغن مایع: ۴ قاشق غذاخوری

پیاز: یک عدد

شکر به میزان لازم

طرز تهیه:

پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن تفت دهید تا سبک و رنگ آن طلایی شود. ادویه‌ها را به پیاز داغ افزوده و تفت دهید.

تکه‌های مرغ را به مواد بیفزایید و دوباره تفت

دهید تا ادویه‌ها به خورد مرغ بروند. حدود ۱۰ دقیقه برای این کار کافی است؛ سپس رب گوجه‌فرنگی را افزوده و کمی تفت دهید تا رنگ رب باز شود و بوی خامی آن از بین برود.

آلو خورشتی و برگه قیسی و زرشک را از قبل شسته و حدود یک ربع خیس کنید. پس از خیس خوردن، با رب انار به مواد اضافه کرده و تفت دهید. مقداری آب جوش در حدی که روی مرغ‌ها را کاملاً بپوشاند در قابلمه بریزید.

در قابلمه را ببندید و حدود دو ساعت روی شعله ملایم بگذارید تا خورشت پخته شود و جا بیفتد. نیم ساعت آخر پخت غذا، به مقدار دلخواه شکر اضافه کرده و میزان ترشی یا شیرینی غذا را بنا به ذائقه اندازه کنید.

در آخر باید حدود یک لیوان از آب خورشت باقی بماند و خورشت غلیظ شده باشد.

ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما

647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در
اولین سفارش

دلیوری رایگان در
منطقه نورت یورک



آتوسا

هلن افشار

۵۰

سرانجام فردایی که چشم به راهش بود، فرا رسید و بازرسان، درها را به روی کارمندان دیوانسرا گشودند و کارهایشان را با اندکی بازبینی پذیرفتند.

بزرگترین پیچیدگی که به کار آنان گرفتند، این بود که، پای هیچ کدام از نامه‌ها نشانی از کارمندی که دریافت کرده یا واگذار نموده، یافت نمی‌شد. بنابراین بنا شد همه‌ی کارمندان، مهری بر گردن ببندازند تا پای کارهایشان را با آن نشان کنند و در گذر زمان پیگیری رخدادهای آنان آسان گردد.

چون پندار آتوسا از بازرسان رها شد و آرام گرفت، به همراه داریوش به اتاق پادشاه رفتند تا کارهای دیگر را سامان دهند و در آنجا به یاد خواسته‌ی نیتتیس و شورش مصر افتاد. آلوگونه را فراخواند و او را پی نیتتیس فرستاد. تا آمدن آن زن، درخواست‌های پیشوایان دینی ایلامی را در برابر همسرش نهاد و گفت:

ایلامی‌ها برای خدایشان هومبان (Humban) و بابلی‌ها برای آداد (Adad) درخواست چهارپایانی که در نیایش‌ها قربانی کنند، دارند و من نمی‌دانم در برابر فرمان آشکار زرتشت که ریختن خون جانوران در آیین‌های دینی را نکوهش می‌نماید، چه باید انجام داد؟

داریوش گفت:

ما اگر هنر کنیم، جنگ‌های زمینی را بین مردمان پایان بخشیم و آرامش را در کشور برپا کنیم. روا نیست با هیچ بهانه‌ای پا در آوردگانه‌های آسمانی بنهیم و با خدایان ناسازگاری کنیم. شما برابر بهای چهارپایان به پیشوایان ادیان دیگر، گندم و جو پیشکش کنید. آنان خودشان می‌دانند که با آن بخشش، نان بپزند و یا بز و گوسپند بخرند و آیین‌هایشان را به جا آورند. زندگی برای ما آسان‌تر خواهد گذشت اگر باورهایمان را به زور گسترش ندهیم.

گفتگوی میان آنان هم‌چنان پیش می‌رفت تا آگاهشان ساختند، بانو نیتتیس برای دیدار با شاه، پشت در اتاق ایشان ایستاده است. داریوش آن زن را پذیرفت و شاهزاده‌ی مصری به درون آمد.

چندان دیری نباید که آتوسا دریافت، برای نزدیک ساختن دو بزرگوار باید گام‌هایی بردارد. زیرا هر کدام در پشت چهره‌های سنگی خود فرو رفته بودند. او گفتگو را آغاز کرد. سخن را به شورش و ناآرامی‌های مصر کشاند و سر رشته را به نیتتیس سپرد.

دختر فرعون گفت: از هنگامی که جهان در یاد دارد، هم‌میهنان من آزاد زیسته‌اند و خراج‌گزار کشورهای بیگانه نبوده‌اند. ناآرامی مصر، نافرمانی در برابر داریوش بزرگ نیست. آنان نمی‌توانند به آسانی شکست خود را بپذیرند. زیرا چیره شدن سپاه یک کشور بر سرزمینی ناآشنا، پایان راه نیست و آغاز برخورد فرهنگ، آیین و زبان آنان است. آشکار است مردم نمی‌توانند روش‌های زندگی را که در گذر صدها سال، لایه به لایه روی هم سوار گشته، کنار بگذارند و یک شبه با منش بیگانه دم‌خور گردند. من از شما درخواست

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.

می‌کنم زبان دل آنان را دریابید و شورش را به

گونه‌ای پایان برید که سزاوار کشوری فرهنگ‌ساز و کهن است. داریوش پس از شنیدن سخنان نیتتیس گفت: - چنین آهنگی در سرم نیست

تا آیین، فرهنگ و زبان مصر را دیگرگون سازم. بر همین پایه، پزشک نام‌آور هم‌میهن‌تان، اوجاهورسنه را فرستاده‌ام تا با شناختی که از ریشه‌های مردمش دارد، آن سرزمین را آرام کند.

در این راه، دست او را باز گذاشته‌ام تا همه‌ی ویرانی‌های فرمانروایی شاه کمبوجیه را آباد گرداند و به همراه پیشوایان و بزرگان مصری، قوانینی شایسته، برای گرداندن آن استان فراهم آورند تا در برگرنده‌ی خواسته‌های مردم باشد. با این همه، اگر تلاش اوجاهورسنه پاسخ نداد، خاموش نخواهم نشست. این بخشی از باور من است، تا هنگامی که داریوش زندگی می‌کند، هیچ سرزمینی از کشور کم نخواهد شد و یکپارچگی آن را اگر چه به بهای پاره پاره شدن خودم، پرداخت خواهم کرد.

نیتتیس گفت:

تا چه زمانی شکیبایی از خود نشان می‌دهید و - تا زمانی که راه دیگری برای آرام کردنشان باشد. - آیا به سامان یافتن مصر امید هست؟ - در زبان پارسی، واژه‌ی امید یکی از نام‌های خداست. امید آبد و آبی انجام(همیشگی و بدون زمان) است. - پاسخم را گرفتم. اکنون که این‌جا هستید، برای من نیز پرسشی پیش آمد. شما در پاسارگاد آسوده هستید یا دوست دارید به ممفیس بازگردید؟ از نگاه من شما آزاد هستید و در هر استانی باشید، زندگی شایسته‌ای برایتان فراهم خواهد شد. - در ممفیس دیگر آشنایی ندارم و کسی چشم به راهم نیست. خوب یا بد، بدین روش خود کرده‌ام که هر بامداد، خشیار روی تخت‌ام ببرد و فریاد کند، "نی‌نی‌تی لالا نکن، پاشو".

داریوش با شنیدن آن بخش از گفتار بانوی مصری در خود فرو رفت. زمانی که سپاس‌گزاری نیتتیس به پایان رسید، آتوسا هم به پا خاست تا او کمی همراهی کند. چون به کنار در رسیدند



پادشاه آنان را از بیرون شدن بازداشت و گفت: - نگران نباشید و امیدتان را از دست ندهید. چنان چه اوجاهورسنه نتوانست کاری انجام دهد، خودم بدان‌جا می‌روم و از نزدیک پیشرفت کارها را پی‌گیری می‌کنم. نیتتیس لیخندی زد و گفت: - برای شما و خانواده‌تان آرزوی شادکامی و پیروزی دارم.

بیرون از اتاق گروهی از سرداران سپاه ایستاده بودند و با دیدن شهبانو برای بزرگداشت جایگاهش پا بر زمین کوبیدند. آتوسا با خم کردن سر پاسخ‌شان را داد و شانه به شانه‌ی نیتتیس از ساختمان بیرون رفت. زمانی که پا به درون پردیس نهادند، نیتتیس گفت:

نمی‌خواهید به سرکارتان بازگردید؟ - گمان کنم سرداران به دیدار پادشاه بروند و من کاری به این‌گونه نشست‌ها ندارم.

نیتتیس گفت:

- آرزوه نمی‌شوید اگر از شما پرسشی کنم؟ - چه پرسشی برایتان پیش آمده؟ - هنگامی که از دفتر بیرون آمدم، نامدارانی را دیدم که هر کدام‌شان برای درهم نوردیدن یک کشور بس بودند. آنان در برابر شما کنشی فروتنانه داشتند. از خودم پرسیدم زندگی کردن در کنار مردی که این گردن‌کشان را چنین نرم و فرمانبردار می‌کند چگونه است؟

نیتتیس کمی درنگ کرد، در چشمان آتوسا نگریست و افزود:

- پس از این، زنان و مردان بی‌شماری خواهند زیست که نام داریوش در یادشان ماندگار است. دوست دارم از زبان همسرش بشنوم او چگونه مردی است؟

رفتار آتوسا به گونه‌ای بود که گویی در خواب و بیداری پاسخ می‌دهد. با نگاهی گیج و پریشان گفت: آیا تاکنون در انگبین شنا کرده‌اید؟ او به سان مردابی است که از انگبین پر شده باشد. همان دم که پا روی‌اش می‌گذاری، چنان دلبسته و پابندش می‌شوی که باور کردنش سخت است. زمانی که در آن فرو می‌روی، درمی‌یابی شنا کردن و بازگشت در کار نیست. نمی‌توان بر خیزاب‌های خروشان سوار شد و از بندش رهایی یافت. شیرینی او برای زنان دیگر کشش دارد و همین دریافت مرا به ژرفای تباهی می‌کشاند. آن دم که امیدم را از دست می‌دهم، در بالا آمدم، یاری‌ام می‌دهد و هنوز دم و بازدمم بهبود نیافته، درمی‌یابم بار دیگر تنها هستم و خدا می‌داند در کدام سرزمین می‌تازد. آن‌گاه باز من هستم که در مرداب شیرین پادمان‌ها، پاهایم فرو رفته. چاره‌ای نیست. تنها کسی که در مرداب می‌میرد، سرانجام بخشی از آن آبگیر می‌شود و آنان که آزادانه از کنارها گذر میکنند، هرگز در نخواهند یافت نیلوفرهای آبی، ریشه در هستی کدام گمشدگان دارند. ادامه در شماره بعد



خرید و فروش خودرو

با بهترین قیمت

647.949.3611



CarHub® | North York
Find your perfect car, your way. Chrysler

[ادامه از صفحه ۱۹، نگاهی به شاه]

مستقیم با رهبران مخالفان وارد مذاکره شوند. در واقع می‌توان گفت که از اواخر اکتبر ۱۹۷۸ (آبان ۱۳۵۷) سیاست هر دو کشور در قبال ایران و شاه تغییر کرد. باید به خاطر داشت که هر دو قدرت غربی نگران نفوذ شوروی در ایران بودند. می‌خواستند به هر قیمت از بروز جنگی داخلی، که به گمانشان آب به آسیاب کمونیست‌ها می‌ریخت، جلوگیری کنند. به همین خاطر، در اکتبر ۷۸ جیمز کالپهان، نخست‌وزیر وقت انگلستان، از سرویس اطلاعاتی انگلیس (اینتلجنس سرویس) خواست که ارزیابی صریح خود را از توان شاه برای ماندن بر تخت سلطنت با دولت در میان بگذارد. در گزارشی که در سی‌ام اکتبر (۸ آبان) تقدیم نخست‌وزیر انگلیس شد دستگاه‌های اطلاعاتی انگلیس به این نتیجه رسیدند که کار شاه تمام است و نجاتش از این بحران ممکن نیست. با تکیه به همین گزارش نخست‌وزیر انگلستان در نامه‌ای به وزیر امور خارجه دستور داد که دولت باید در پی "یافتن بیمه دیگری" برای منافع انگلستان باشد. به دیگر سخن، شاه رفتنی است و انگلستان باید با مخالفان از در آشتی درآید. بیش و کم در همین زمان دولت کارتر هم به نتیجه‌ای مشابه رسید.



ظاهر نمی‌توان دید.

بیش و کم در همین هفته‌ها بود که سالیوان هم از تهران قرائت خود از تاریخ تشیع و چند و چون اندیشه سیاسی آیت‌الله خمینی را برای دولت آمریکا ارسال کرد. در گزارش‌هایش در این زمینه سالیوان نه تنها می‌گفت آمریکا باید "به باورنکردنی‌ها باور کند" بلکه باید به فکر ایرانی بدون شاه باشد.

البته شکی نمی‌توان داشت که جنبشی که شاه را برانداخت در جوهر خواست‌ها و شعارهایش، دموکراتیک بود. می‌گویند از ۳۸ میلیون جمعیت آن زمان ایران یازده درصد در این جنبش مشارکت کردند. در مقابل در انقلاب فرانسه تنها ۷ درصد و در روسیه ۹ درصد جمعیت در انقلاب‌های آن دو کشور شرکت جست. شعارها هم به شکلی غیرقابل شبهه دموکراتیک بود. بین ۳۸ تا ۵۰ درصد شعارها صرفاً علیه شاه بود. ۱۶ تا ۳۰ درصد هم از شخص خمینی جانبداری می‌کرد. حداکثر ۳۸ درصد از چیزی که به نام جمهوری اسلامی دفاع می‌کرد. حتی یک بار هم در آن زمان ولایت فقیه بسان خواست مردم مطرح نشد. شاید رایج‌ترین شعار همان "استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی" بود.

در واقع درست در زمانی که مردم ایران در تلاش حرکتی دموکراتیک بودند و در ماه‌هایی که آمریکا و انگلیس به فکر "یافتن بیمه" دیگری برای منافع خود برخاستند، آیت‌الله خمینی، به‌ویژه در ماه‌هایی که در پاریس بود، و توجه رسانه‌های بین‌المللی معطوف سخنانش بود، با انضباطی شگفت‌انگیز از ابراز نظرات واقعی خود درباره ولایت فقیه - بسان تنها نوع حکومتی که به گمانش برای اهل تشیع مشروعیت داشت - احتراز کرد. واقعیت این بود که او از همان نخستین کتابی که به فارسی نوشت - و کشف‌الاسرار نام داشت و در آن به مصادف نظرات انتقادی و اصلاحی کسروی و حکمی‌زاده، نویسنده کتاب اسرار هزار ساله رفته بود - به تصریح و تأکید گفته بود که به گمانش حکومت روحانیون و ایجاد ولایت فقیه، به نیابت از امام زمان تنها شکل مشروع حکومت است. برای او

از آن چه گمان می‌رفت متشکل و روشن‌اندیش و توانا در تقابل با کمونیسم‌اند. سالیوان حتی متقاعد شده بود که این نیروها چه بسا بتوانند به‌رغم ظاهرشان "چیزی شبیه به دموکراسی غربی ایجاد کنند." مشکل بتوان روایتی خام و بی‌خردانه‌تر از آن چه در این گزارش بود سراغ کرد. خام‌اندیشی این گزارش در این حال مصداق غرور حیرت‌آور سالیوان بود که گمان داشت چند ماهه ره صدساله رفته و تاریخ و هویت تشیع را شناخته است. برای شاه، که از دور و نزدیک شاهد برخی از این تماس‌ها و تغییر مواضع بود، ظاهراً پایان کار زمانی به نظرش مسجل آمد که کارگران صنعت نفت دست به اعتصاب زدند. این صنعت کلیدی ناگهان فلج شد. شگفت این که به‌رغم اهمیت حیاتی این صنعت برای اقتصاد و بقای دولت، ارتش ایران به هیچ روی آموزش و آمادگی برای اداره این صنعت را نداشت.

اگر اعتصاب کارگران شرکت نفت مهم‌ترین تحول داخلی در تعیین سرنوشت رژیم شاه بود، در عرصه سیاست آمریکا قاعدتاً گزارش جرج بال را می‌توان مهم‌ترین سند در این زمینه دانست. سفارت آمریکا در پایان سال ۱۹۷۸، در گزارشی پیرامون روحیات سیاسی ایرانیان ادعا کرد که "در ذهنیت ایرانیان، دست‌های خارجی جایگاهی ویژه دارند و به اقتضای آن آمریکا (و دیگر دول خارجی) را مسئول مشکلات عدیده جامعه ایرانی می‌شمارند." در گزارش جرج بال هم، که در واقع سرنوشت شاه را از منظر آمریکایی‌ها رقم زد، به مضمونی مشابه اشاره شده است. بال می‌گفت "در ایران همه نیروها منتظر علامتی از آمریکا هستند. شاه را ما شاه امروز کردیم. ما سودهای خودبزرگ‌بینانه‌اش را برای طرح‌های ژئوپولیتیک تقویت کردیم و تسلیحات لازم برای تحقق بخشیدن به این طرح‌ها را در اختیارش گذاشتیم." بال در ادامه گزارش خود نوشت که "رژیم شاه در نتیجه فشارهای برخاسته از نوسازی وارداتی" در آستانه فروپاشی است و در این شرایط دولت آمریکا باید او را تحت فشار قرار دهد که بخش اعظم قدرت خود را وا بگذارد. می‌گفت آمریکا باید بکوشد در ایران دولتی روی کار بیاورد که هم مسئول است و نیازهای مردم ایران را برمی‌آورد ولی در عین حال نیازی سیاست [آمریکا] را هم برآورده می‌کند."

بعد از "جمعه سیاه" دیگر واضح بود که دولت شریف امامی و سیاست او در باج دادن به مخالفان کارساز نیست. معلوم بود که تصمیم این دولت در بازداشت بسیاری از سران رژیم شاه نه تنها کمکی به ثبات رژیم و آرام کردن اوضاع نکرد بلکه، برعکس بیشتر به مخالفان روحیه داده و خواست‌هاشان را ریشه‌ای‌تر ساخته و روحیه طرفداران رژیم را تضعیف کرده است. سیاست بازداشت کسانی چون هویدا حتی مورد تمسخر برخی از رهبران مخالفان قرار گرفت. می‌گفتند رژیم شاه حتی به خدمتکاران وفادار خود هم وفادار نیست و حاضر است همه آنها را قربانی کند.

ادامه دارد...

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

اجاره بیسمنت - ریچموند هیل**Bayview/Major Mac**

بیسمنت ۲ خوابه، با درب ورودی جدا
روشن و تمیز
همراه با اینترنت و پارکینگ
نزدیک به مدرسه، والمارت، فودبیسک،
ایستگاه اتوبوس، فروشگاه‌های ایرانی،
و کلیه امکانات رفاهی
416-887-0240

اجاره در داون تاون ریچموند هیل

اجاره اتاق‌های مبله با کلیه امکانات رفاهی نودر
ساختمان‌های بازسازی شده برای دانش‌آموزان
و دانشجویان نزدیک خیابان یانگ و ایستگاه
اتوبوس و مرکز خرید ایرانی
تلفن: **۴۱۶-۷۲۷۴-۲۲۱**
و یا ارسال پیام به:
تلفن موبایل: **۶۴۷-۸۹۶-۲۸۸۰**

اجاره**Bayview/Majormac**

منزل سه خوابه بنگالو
با امکانات مناسب، نزدیک به والمارت و
فروشگاه‌های ایرانی و اتوبوس
416-822-9409

Business for Sale**Silkscreen Printing**

Business for Sale
in Concord, Ontario
call Vlad: 416-893-8007

اجاره بیسمنت**Aurora**

بیسمنت ۱ خوابه، واک
اوت، نورگیر نزدیک به همه
فروشگاه‌ها ۱۱۰۰ دلار
647-620-2020

تدریس ریاضیات

تدریس خصوصی ریاضیات
از اول تا ششم به زبان فارسی و
انگلیسی،
توسط دانشجوی رایرسون
در محل کار (نورت یورک)
647-767-6830

Beauty Saloon For Sale

Beauty Saloon For Sale
At Steeles and Dufferin

Call Victoria:
647-280-0007

استخدام

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
را با مزایا و کمیسیون بیشتر
به همکاری دعوت می‌کنیم
info@connectinsuranc.ca
416-576-7766

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه**کلیه اسناد رسمی**

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلانامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455**محضر رسمی تورنتو**

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

. تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

. تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill**\$69**

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
Farsi Summer
School**مدرس فارسی بچه های ایران****دو قلب ریچموند هیل**

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت**10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274**

مهر

اگر دیگران به طرز فکر شما اعتقادی ندارند، بدین معنی نیست که خود و راه خود را تغییر دهید، تنها کافی است که خودتان را بیشتر باور داشته باشید. به اعتماد به نفس بالا به هر چی بخواهید می رسید. امروز با فردی مکالمه ای خواهید داشت. سعی کنید سوالاتتان را از او بپرسید و ابهامات ذهنی تان را برطرف کنید. شما برای تصمیم گیری باید از تمام حقایق آگاه شوید بنابراین بدون خجالت هر چه در دل دارید را به زبان آورید.

آبان

مطمئن باشید موفقیت در انتظار شما است. از این که در مورد موضوعی با نزدیک ترین فرد زندگی تان صحبت کنید، می رسید اما این را بدانید که اتفاقات اخیر روی هر دوی شما تاثیر گذاشته است و اگر در مورد آن اکنون گفتگو نکنید، در آینده اوضاع بدتر خواهد شد. به کمک فردی گره ای از مشکلاتتان باز خواهد شد. کافی است با اراده محکم کاری که می خواهید انجام دهید.

آذر

شما امروز احساس سردرگمی می کنید و در انتخاب راهی که در پیش گرفته اید، مردد هستید. سعی کنید خودتان را در معرض چیزهایی که به آن علاقه ای ندارید، قرار دهید. هر چه به ندای دلتان بیشتر گوش دهید، بهتر است. وقت آن است در مورد رابطه عاطفی خود تصمیم بگیرید. یا باید به این رابطه ادامه دهید یا آن را کاملاً رها کنید. وسط آسمان و زمین ماندن پس است. از خود گذشتگی هم حدی دارد. بهتر است که جدی تر باشید و به این وضعیت خاتمه دهید.

دی

امروز روابط اجتماعی شما بهتر شده، از این رو زمان بیشتری را با دوستان صمیمی خود بگذرانید و کارهایی را انجام دهید که به شما احساس مثبتی می دهند. شما پر از عشق و شجاعت هستید، بهتر است آن را با دیگران نیز تقسیم کنید، بنابراین از بیرون رفتن و در جمع بودن نترسید. افکار خود را عملی کنید تا موفقیت به سراغتان آید. شما نسبت به انتخاب راهتان برای آینده دچار تردید هستید، شاید بد نباشد که کمی از نگرانی تان کم کنید و به سرنوشت اجازه دهید تا بهترین اتفاقات را برایتان رقم زند.

بهمن

شما شخصیت قوی و خلاقانه ای دارید که به جای جر و بحث با دیگران می توانید آنها را به بهترین و موثرترین شکل به کار بگیرید. امروز هیچ گزینه ای جز قدم گذاشتن در راهی که نسبت به آن آگاهید، ندارید. شاید این همان راهی است که قبلاً رفته اید اما بهتر است بار دیگر تلاش کنید. از تصمیمی که می گیرید، پشیمان نخواهید شد زیرا نتیجه آن بهتر از آنچه فکرش را بکنید است. به زودی پیشنهادی به شما می شود که بهتر است قبل از قبول کردن آن خوب در موردش تحقیق کنید. اگر با فکر جلو روید آینده درخشانی در انتظارتان خواهد بود.

اسفند

بهترین زمان است تا ایده های ذهنی تان را بررسی کنید و قدم های بعدی را برای هدف های بزرگتر بردارید. کار امروز را به فردا نگذارید تا فرصت هایتان از دست نرود. صبح هر چه زودتر از تخت خواب بیرون آید و کار خود را آغاز کنید بهتر است. اگر شریک زندگی تان با دلی پر از عشق به سمت شما آمد، با آغوش باز پذیرش باشید. شما می توانید این رابطه را به هر شکلی که دوست دارید، پیش ببرید. برای ابراز علاقه متقابل به عشق تان یک هدیه برای او بخرید و غافلگیرش کنید.

فروردین

اگر تا به حال نشسته و منتظر بودید که خوشبختی در خانه شما را بزند، وقت آن است که خودتان بلند و دست به کار شوید. شما انرژی و ذکاوت لازم را درون خود دارید، کافی است آنها را نشان دهید. اگر از رابطه عاطفی خود راضی نیستید، باید شیوه خود را تغییر دهید. در حرف زدن خود محتاط باشید، سیاست بیشتری به خرج دهید و از رفتارهای افراطی خودداری کنید تا همه چیز بر وفق مراداتان پیش رود. اگر در تصمیم گیری های امروزتان دچار شک و تردید شدید، بهتر است که آن را به روز دیگری موکول کنید.

اردیبهشت

امروز عزمتان را جزم کرده اید تا برای رسیدن به آرزوهایتان بجنگید. اما حواستان باشد تا در این راه کسی را زخمی نکنید. هر چه خود را قوی تر نشان دهید بهتر است. امروز میان شما و عشق زندگی تان کمی دلخوری پیش می آید، دلیل آن عدم اعتماد شما به یکدیگر نیست بلکه شرایط بدی است که در آن به سر می برید. به جای این که از این موضوع دوری کنید، در موردش صحبت کنید و به دنبال راه حلی برای آن باشید. مطمئناً همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

خرداد

خودتان را برای مسائل کم اهمیت، آزار ندهید. امروز ممکن است که میان شما و اطرافیان تان اختلاف نظرهایی رخ دهد اما اهمیت چندانی ندارند و طبیعی ست. اگر فکر می کنید که راه درستی را در پیش گرفته اید، تحت تاثیر رفتار دیگران قرار نگیرید. میان شما و شریک زندگی تان دلخوری پیش آمده. هم شما و هم طرف مقابل تان از شروع مکالمه می رسید اما بهتر است قدم اول را شما بردارید و احساسات واقعی خود را که به بهبود رابطه تان کمک می کند بروز دهید.

تیر

امروز انرژی مثبت زیادی در فضا پراکنده است، حال که جنگجوی درون شما آماده جنگ است از این فرصت استفاده کنید و وارد عمل شوید. ممکن است در مسیری که پیش گرفته اید با تضاد و مخالفت هایی رو به رو شوید اما یادتان باشد که قدرت شما بیش از اینها است پس نگذارید هیچ چیز مانعتان شود. فردی رازی را برای شما فاش کرده است که کمی نگران تان کرده، بهتر است که فعلاً فکرتان را درگیر آن نکنید. با گذشت زمان حقایق بیشتری برای شما آشکار می شود.

مرداد

شما از وابسته شدن لذت می برید اما نباید افسار خود را به دست دیگران دهید. آنچه بدان احتیاج دارید، کمی مراقبت از خود و نیازهایتان است بنابراین مطمئن شوید کارهایی که انجام می دهید، مورد علاقه شماست نه دیگران. از رابطه عاطفی خود رضایت کامل را ندارید. اما شما با توانایی های تان می توانید رابطه را به گونه ای دیگر تغییر دهید. پس بهتر است شرایط آن را هر چه زودتر فراهم کنید. هر چه با سیاست بیشتری عمل کنید، نتیجه بهتری خواهید گرفت.

شهریور

امروز روز خوبی برای شماسمت تا بتوانید کنترل امور را به دست بگیرید. سعی کنید گفتگوهایتان با دیگران عمیق و موثر و در ارتباط با موضوعات مهم زندگی تان باشد. مطمئناً از به اشتراک گذاشتن نظرات تان با دیگران سود خواهید برد. فقط به رابطه های گذشته تان اکتفا نکنید، سعی کنید که با افراد جدید در ارتباط باشید. اخیراً متوجه علاقه یکی از اطرافیان تان به خود شده اید. با گذشت زمان به این نتیجه می رسید که شما هم به او علاقه دارید و این شروع رابطه ای فوق العاده برایتان خواهد بود و در نهایت زندگی شما پر از عشق می شود.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ پرچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است



Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام فیمینا با ارائه این آگهی
تضمین شده است

یابک بالاز از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین

36 Levedale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Edna Mills	Yonge
36 Levedale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

								1
7					5			3
	1			6				
			9			3		
				8	4			6
	5	8					1	
				7			8	
			2			9		
9	4				6		5	

۶۷۶



متوسط

				1			2	
				9				7
4			7		8			1
6		9	8					
		7						5
				2	4			
	5							
	1		9	8			7	
				3		4		9

۶۷۲



آسان

				3	6			7
4	9	3						1
1				9				3
				3				
2	3			4	5			7
					7			8
			1		6		3	5
							6	
		4						2

۶۷۲

	9	6						
		7			4			
8								2
	1		8					
						7		5
		9		3				
	4		3				9	1
	2				5			4
7			9			8		

۶۷۷

2		5						9
6	4			3				
			4		7			
	8			7	2	4		
								9
							5	
		7		1		2		
	6						3	
		1		9	5			

۶۷۵

7	2				6	1		
6				1				4
8		9			3			5
				4				
				8	5	2		7
	5							
						5	3	
2				6	3		4	
				2				7

۶۷۲

6	5	8	3	7	4	1	2	9
7	9	4	6	2	1	3	8	5
3	1	2	5	8	9	6	4	7
4	3	6	1	9	7	2	5	8
8	7	5	2	3	6	9	1	4
1	2	9	8	4	5	7	6	3
9	8	1	7	5	2	4	3	6
5	6	7	4	1	3	8	9	2
2	4	3	9	6	8	5	7	1

۶۷۰

پاسخ

7	1	9	8	5	3	4	6	2
3	2	5	6	4	9	8	7	1
4	6	8	2	7	1	3	5	9
8	3	4	9	1	5	7	2	6
9	5	2	3	6	7	1	8	4
1	7	6	4	2	8	9	3	5
5	8	1	7	9	6	2	4	3
6	4	7	1	3	2	5	9	8
2	9	3	5	8	4	6	1	7

۶۶۸

پاسخ

8	2	3	9	5	4	1	7	6
5	9	6	3	1	7	8	2	4
4	1	7	2	6	8	3	9	5
6	8	2	4	9	5	7	1	3
7	3	4	1	8	2	5	6	9
9	5	1	7	3	6	2	4	8
1	6	8	5	7	9	4	3	2
2	7	9	8	4	3	6	5	1
3	4	5	6	2	1	9	8	7

۶۶۶

1	9	7	8	2	3	5	6	4
3	4	8	5	6	9	2	7	1
2	5	6	4	7	1	8	9	3
5	1	9	6	4	2	3	8	7
6	2	3	7	1	8	4	5	9
7	8	4	9	3	5	6	1	2
4	3	5	1	9	6	7	2	8
8	7	1	2	5	4	9	3	6
9	6	2	3	8	7	1	4	5

۶۷۱

پاسخ

6	8	7	9	2	3	1	4	5
4	9	1	5	6	8	3	7	2
2	3	5	4	1	7	6	9	8
3	1	6	2	8	9	4	5	7
5	7	2	3	4	1	9	8	6
8	4	9	6	7	5	2	1	3
7	6	4	8	9	2	5	3	1
9	5	8	1	3	6	7	2	4
1	2	3	7	5	4	8	6	9

۶۶۹

پاسخ

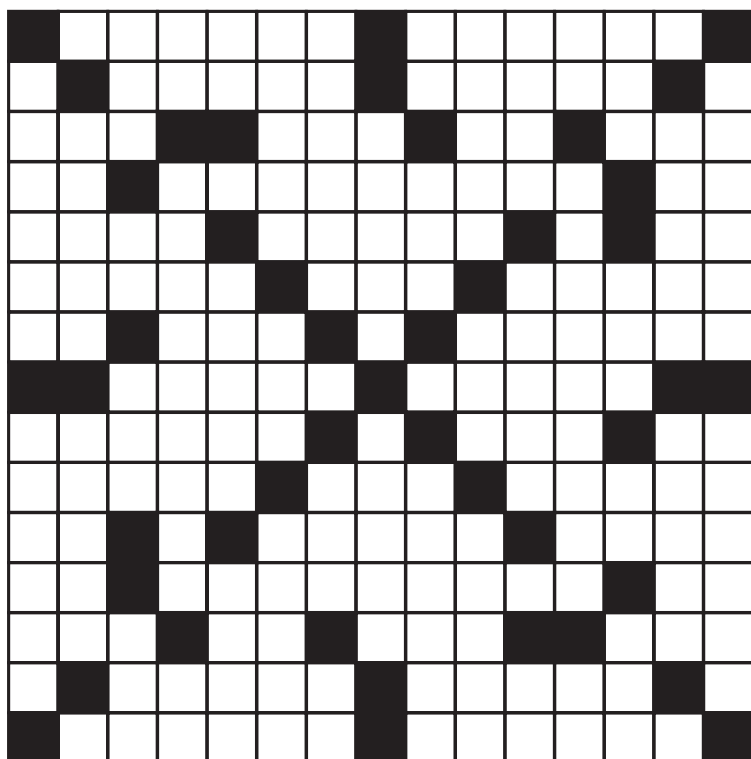
3	1	7	5	9	2	6	8	4
9	5	6	3	4	8	7	1	2
8	2	4	6	7	1	9	3	5
7	9	3	4	5	6	8	2	1
5	6	1	2	8	7	4	9	3
2	4	8	9	1	3	5	6	7
4	3	2	7	6	9	1	5	8
1	7	9	8	3	5	2	4	6
6	8	5	1	2	4	3	7	9

۶۶۷

جدول

شماره ۱۳۸۲ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

- ۱- نوعی نقش‌ونگار ایرانی که در معماری قدیم استفاده می‌شد - نویسنده رمان "پیر"
- ۲- بزرگان - نام کوچک "ون گوگ" نقاش هلندی
- ۳- دفعه و مرتبه - لخت و عور - کوهی در حوالی بندر عباس - درس نخوانده
- ۴- الفبای موسیقی - گروهی از جانوران که دارای اسکلت هستند - عیب و عار
- ۵- علامت مفعولی - اهل استان مرکزی است - تصحیح مطلب
- ۶- رانندگی - همان سیب است - نوعی آبمیوه
- ۷- پرنده نجار - دعا و نیایش - مساوی و برابر
- ۸- انسان مرفه - بندری در فرانسه
- ۹- مایه حیات - بزرگترین پستاندار - کشوری کوچک در دریای کارائیب
- ۱۰- ریاضی‌دان آلمانی قرن نوزدهم - حشره بدبو - مداوا کردن
- ۱۱- زنگ کاروان - کشوری بزرگ با تمدن درخشان - آب شرعی
- ۱۲- چیز - پدر شعر نو - حرف ندا
- ۱۳- رفیق - نازک و کم‌جیم - نفس بلند - مخفف "کسی که"
- ۱۴- سراینده انگلیسی منظومه "دکتر فاستوس" - سرهم کردن قسمت‌های مختلف فیلم
- ۱۵- ثابت و پابرجا - شهر کرمانی

عمودی

- ۱- فیلسوف قرن ششم و صاحب اثر "تهافت التهافت" - موسس سلسله ساسانی
- ۲- پایتخت کشور کانادا - یار یکرنگ
- ۳- افسانه شب - شکل و حالت - ضمیر جمع - خاک گور
- ۴- سست و تنبل - نویسنده رمان شاهزاده و گدا - علامت جمع در عربی
- ۵- دستبند زنانه - کشوری با مرکزیت آتن - چهره
- ۶- فرشته فروغ و روشنایی - خدای بابلی - سوءهضم به واسطه پُر بودن معده
- ۷- آب منجمد - چیدن شاخه‌های اضافی گیاهان - از مواد شیمیایی سمی
- ۸- تكدی‌گری - نازک و لاغر
- ۹- کشور کوچکی بین فرانسه و ایتالیا - باج و خراج - حرارت زیاد بدن
- ۱۰- شاعر قصیده سرای قرن ششم هجری - عمل تبدیل از جامد به مایع - از مشتقات آمونیاک که طعمی زننده دارد
- ۱۱- سیلی - جمع کرد - قوم بنی‌اسرائیل
- ۱۲- حرف انتخاب - اینطوری گنج میسر نمی‌شود - بله فرنگی
- ۱۳- مجلس شیوخ - تصدیق روسی - قرض - فوری
- ۱۴- از میان مربیان باسابقه فوتبال ایران - از سران دیالمه که در جنگ با نصر بن احمد سامانی کشته شد
- ۱۵- نام کوچک نویسنده رمان "گوشت نوتردام" - نام کوچک "فرمی" فیزیکدان ایتالیایی برنده جایزه نوبل ۱۹۲۸

پاسخ شماره ۱۳۸۱ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱	ا	م	و	ز	گ	ا	ر	ح	ق	ا	ل	ش	ر	ب
۲	س	ی	س	ر	و	ب	ا	ل	و	ن	ن	ا	ن	ا
۳	پ	ر	ی	ن	ا	ی	ر	ه	م	ا	س	د	س	د
۴	ن	ا	ل	ه	ه	ب	ه	ب	ی	ت	و	ت	ه	ه
۵	د	ه	ز	ی	ن	ه	د	د	ر	ک	ا	پ	پ	پ
۶	ا	ر	ا	ر	ج	م	ا	ج	ر	ا	ن	خ	خ	خ
۷	ر	و	ا	ل	ف	ق	ی	ر	ا	ل	ت	ج	ا	ا
۸	ج	د	ل	ت	ا	ن	ب	ا	ن	ا	گ	ر	ر	ر
۹	ش	ر	ی	ا	ن	ک	و	ر	ک	ر	و	ا	ق	ق
۱۰	ن	ب	ک	ج	ر	و	ی	ت	ا	م	ه	ا	ا	ا
۱۱	ا	ب	ا	ر	ا	س	م	س	ج	و	ن	ل	ل	ل
۱۲	س	ی	ر	ا	ب	ی	س	ن	ا	ز	ا	ر	ع	ع
۱۳	ت	س	م	ر	ک	ا	س	ب	ی	ق	و	ا	ا	ا
۱۴	ا	ت	ر	ن	ا	م	ج	و	و	ا	ل	ا	د	د
۱۵	ر	ی	ش	ب	ا	ب	ا	خ	ی	ش	ا	ن	ه	ه

کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانهیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شویمینه

تشخیص، رفع ترکیبگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

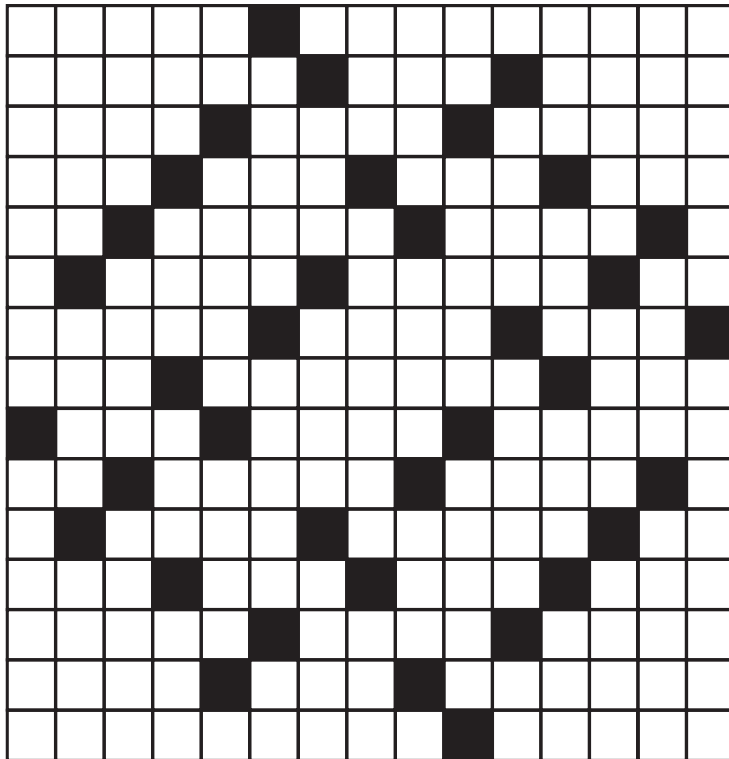
مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484



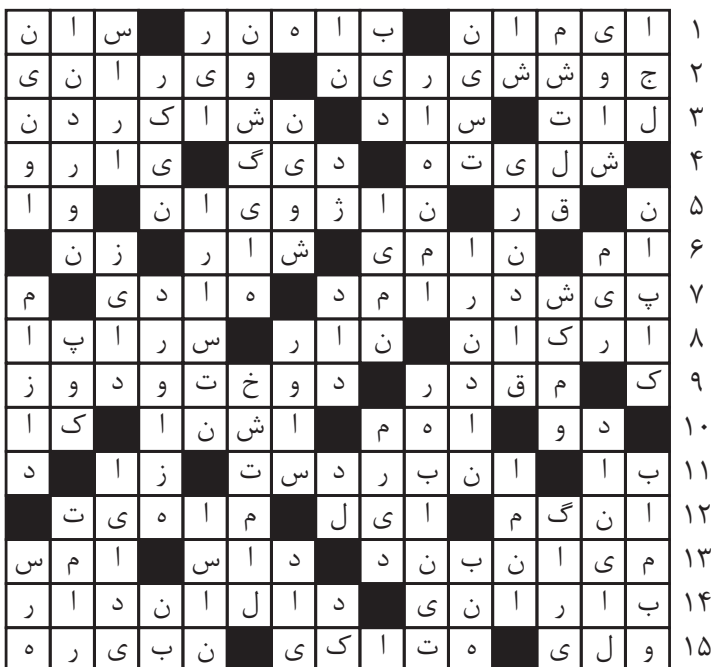
شماره ۱۲۸۲ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۸۱ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- فیلسوف انگلیسی که به مطالعه در فلسفه سیاست و اجتماع پرداخت و حکومت را نوعی اجتماع خواند - از قوای بدن که وظیفه آن گوارش غذاست
 - ۲- روکش چرخ اتومبیل - تکلیف مدرسه - خوشبخت و دارای آرزوهای برآورده شده
 - ۳- پول کشور کویت - برآمدگی روی پوست ناشی از سوختگی - بازگشتن
 - ۴- در رستوران می‌یابید - کلام درد و افسوس - سقف خانه - نگهبانی کردن
 - ۵- جشن زاده شدن - رسم کردن - خرس فلکی
 - ۶- اندامی در صورت - فرزند نوه - ماه داس‌گونه
 - ۷- درد چشم - پدر شعر نو فارسی - نیکوکاران
 - ۸- کشور هفتاد و دو ملت - فردگاهی در تهران با نامی زیبا و پرمعنا - پایان زندگی
 - ۹- قبول درخواست - زمانی که به پایان نرسیده - از حیوانات
 - ۱۰- جای ماسوره در چرخ خیاطی - بیماری کمبود انسولین در بدن - آخرین دولتمرد رایش سوم
 - ۱۱- درخت زبان گنجشک - سخن کوتاه - مردمک چشم و همچنین به معنای مشاهده شده
 - ۱۲- زهد دروغین - گهواره - ارزش و نرخ - نخستین
 - ۱۳- مفصلی تا شده در پا - رب‌النوع جنگ در نزد رومیان قدیم - از سیاره‌های منظومه شمسی
 - ۱۴- امضاء دستخط - حق ویژه‌ای در تصمیم‌های جهانی - نژاد مردم ایران
 - ۱۵- شهری در شمال شرق فرانسه - پرخاش تو خالی و تهدید بیهوده
- عمودی**
- ۱- نوعی وسیله ورزشی برای کاهش وزن و تناسب بدن - در هنر نقاشی و معماری سایه‌ها و نیم‌سایه‌ها را با آن نشان دهند
 - ۲- دارای ارزش و اعتبار - غذای دانه بلند - دریاچه‌ای در تانزانیا
 - ۳- نوشته اولیه - همواره - گیرنده صدا و تصویر
 - ۴- کتابی از "دافنه دوموریه" - پسوند عضویت و وابستگی - معروف‌ترین موسیقی‌دان آلمانی - یار داستانی رامین
 - ۵- شیرینی لولهای - گوینده کلام - گیاه تالاب‌ها
 - ۶- قصد و اراده - پایان‌بخش هفته - ترس و بیم
 - ۷- صلح و آرامش - سهمیه محدود و تعیین شده - بازگشت صوت
 - ۸- پایداری و ماندگاری - باقی خوراک - جایزه و شایسته
 - ۹- پشم شتر - پدر گرامی - رختخواب گسترده
 - ۱۰- شماره پرونده - وارسته - پوستین و جبه
 - ۱۱- نشانه جمع فارسی - بلندترین برج ایران - شرح و تفسیر
 - ۱۲- کلام شرط چون که آید کار آشفته گردد - زر ناسره - شیوه و روش - رهبر کاتولیک‌های جهان
 - ۱۳- اتاقک دور مقبره بزرگان دینی - پایتخت کشور پرو - فرودگاهی در لندن
 - ۱۴- مطالب و موضوعات - کمانه نواختن ویولن - زمین شوره‌زار
 - ۱۵- سلسله سلطنتی اتریش در جنگ اول جهانی - بتکده هندیان که محمود غزنوی ویرانش کرد

دبیرستان انتگرال

INTEGRAL HIGH SCHOOL

✓ تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)

✓ کردیت کورس‌های دبیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

— 416.497.3107 —



تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسی
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال

آموزش راندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبحی
--------------	-----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه

Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-830-3347	افشین افتخاری
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-816-1010	بینش، شهرام (بیمه اتومبیل)
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-877-8430	مهشید سلیمانپور
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین

هوتن قره باغی

FSB Group رستمی

قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
416-875-2830	موسوی ATIO (آرورا، نیومارکت)
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین و کیلی ATIO
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
647-330-0684	ادیب راد-نسترن (روان درمانگر)
416-303-5730	صفر داعی (روان درمانگر)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

905-836-6111	سعید مشکسار
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-733-7999	داروخانه کیو (Q)
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
----------------	-----------

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire



تلفن های مشاغل در تورنتو

تعمیرات لوازم منزل	
الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227
جواهری	
آنتیک	647-554-8000
چاپخانه	
Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676
حسابداری	
آرت	416-841-6706
ایده آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امیر کرمی (Financial Planning)	647-606-9794
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600
جاهد	416-823-5727
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال (غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055
حمل و نقل بین المللی	
FSI (چایچی)	416-590-8989
خیاطی و خشک شویی	
افروز (خیاطی و خشک شویی)	437-224-1811
صرافی و حواله پول	
اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
ارگ	416-224-0000
بهمنی	416-616-8585
پاک سیما	416-731-9797
پرسپولیس	416-229-0000
تورنتو	416-300-1070
سرمايه	905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
ملل	416-830-6500
ملی	416-640-9949
نیویورک	905-597-8787
یزدانپرست	416-300-1070
طبیعی درمانی	
مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111
رستوران	
پارسی	905-597-1188
خانه کوچک کباب	416-595-9988
دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
ساندویچ فروشی	
پارسی	905-597-1188
سونوگرافی - ایکس ری	
شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
فروش و موکت	
فروش شوئی مازیک	416-858-9491
فروشگاه خوار و بار	
ارزان	416-590-1234
سوپرمدنی	905-773-2323
قنادی و بیکری	
شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551
کابینت سازی	
Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551
کامپیوتر	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
کمک به سالمندان	
AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
کیتربگ	
کدبانو	647-466-3845
لوازم یدکی اتومبیل	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
لوله کشی	
احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلا	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
ماهواره , WEB Design	
ماهواره	647-669-7001
Web	416-490-9009
مالی و ورکشکستگی	
جمشید عامری	416-407-1119
محضر	
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455
مکانیک	
ویگن	905-883-1118
وام	
بابک اسلامی	416-779-0706
کامران اعتصام	416-939-3769
رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)	416-575-7392
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرزوم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدر دوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر یوباش	416-975-3875
رعنا زوال	647-622-0111
رویا روستا	416-571-4045
بابک فتوحی	416-648-3064
نازی واقف	416-454-6274
نیوشا نوری زاده	647-546-4042
بهنوش شفیعی (مسکن TD)	416-856-7950
افشین نژاددهقان	416-888-6753
مجید حبیبی	416-553-3394
مریم اکبری	416-704-9292
حسین طباطبایی	416-722-8069
وکالت - مهاجرت - تصادفات	
رُز بهرامی	416-777-2244 #720
الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)	905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)	905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات)	416-929-2200 #114
مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-551-1529
پروین صادقی (مهاجرت)	647-777-1443 #
علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
Top Immigration	416-871-4896
Gateway	416-224-2829
دکتر عابدی	416-666-6012
کامران نقوی	416-733-4050
ندا نظری (تصادفات)	647-297-9723
موری فرجی (تصادفات)	416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-788-4851
هتل و مهمانسرا	
اسکان کانادا	416-540-2379

وب سایت بدردنخور والکی

- ✕ پیدا نمیشوید
- ✕ گروه یکنفری
- ✕ فروشگاه خالی
- ✕ هزاران نقطه
- ✕ هماهنگ با خشت خام
- ✕ زشت و ثابت
- ✕ عصر حجر
- ✕ بی‌زبانیه
- ✕ کند
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...
- ✕ ...

وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

نه تماس نگیرید:

000.000.0000
you@donot.contact

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048
info@IranStar.com

