

ارز ملل **درفت روز**
بهترین نرخ حواله
نوبی ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان از ایران
کارت اعتباری ایرانی
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

صرافی صرافی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
خیابان بانک شماره ۶۱۴
روبروی پلازا ایرانیان
@SaraBahrainiCa

محمدرضا فدوی
مستقیم، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRÉVOUTY
REALTY BROKERAGE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibi.ca
5400 Yonge St.
Unit 208, Toronto
ON, M2N 6K9

محمد
ارباب تفتی
Sales Representative, Mcom
416.561.8767
HomeLife
Bayview
905-889-2200

کرایه انواع خودرو
اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
سرویس SUV
موتور ۷۰۰۰ سی سی

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابربانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

Thu, 23 April 2020 - V. 26 - No. 1281

آنتیک
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
محمد ر حیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی اکسپنچ
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4

تخصص و تجربه ما
حسابداری کوروش
6105 Yonge St.
2nd floor
پلازا ایرانیان
647.247.2097

صرافی ارگ
416 224 0000

دندانپزشکی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
DR. SAEED MESKISAR - DENTIST
905-836-6111
340 Eagle Street West, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 7M9

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویرپردازی در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

واکسن های جدید کرونا

دکتر "لوپیس فالو، استاد این دانشکده و نویسنده ارشد این پژوهش گفت: اگرچه واکسن های معمولی، موثرند، اما در تولید واکسن سلولی مورد نیاز برای پیشگیری یا درمان بیماری های عفونی شکست می خورد. این پلتفرم جدید واکسن می تواند کار رساندن واکسن به پوست را به صورت منحصر به فردی انجام دهد. شاید این پلتفرم بتواند به بهبود کارایی واکسن هایی منجر شود که پژوهشگران در حال حاضر برای پیشگیری از ابتلا به کروناویروس، برای ابداع آنها تلاش می کنند. این مطلب در مجله "Journal of Investigative Dermatology" منتشر شده است.

خبر دیگر اینکه مت هانکوک وزیر بهداشت انگلیس اعلام کرد که آزمایش بالینی یک واکسن کروناویروس که توسط محققان دانشگاه آکسفورد توسعه داده شده است از ۲۳ اپریل آغاز می شود.



پژوهشگران دانشکده پزشکی "دانشگاه پیتسبرگ آمریکا در ادامه تلاش های خود برای ابداع واکسن کروناویروس، سیستم جدیدی برای رساندن واکسن ارائه کرده اند که در آن از حامل های ویروسی زنده یا ضعیف شده استفاده می شود. این فناوری جدید، نوعی برچسب به اندازه سر انگشت است که ۴۰۰ سوزن باریک به قطر نیم میلی متر را در بر دارد. این واکسن برچسبی می تواند نفوذ قابل توجهی در پوست داشته باشد، رطوبت را از پوست جذب کند و به آزاد شدن مولکول هایی منجر شود که سیستم ایمنی را برای جذب و ویروس، ارتقا می دهند. این فناوری علاوه بر تولید پادتن می تواند به بهبود واکنش سیستم ایمنی بیمار کمک کند و قابلیت های ایمن سازی را در سطح جهانی گسترش دهد.

TaheriExchange
5775 Yonge Street
(416)-488-8822
www.taherexchange.com
بهترین نرخ خرید در تورنتو
اولین موسسه مالی ایرانی با ۲۲ سال سابقه کار در کانادا

صرافی لومیر **هناره**
بهترین نرخ حواله
ارائه وام مسکن (Second Mortgage)
پلازای سوپر پارسیان
416 542 1111
8167 Yonge St.

خدمات مهاجرت و پناهندگی
سازمان مهاجرتی مینا یوسفی
www.immiway.com
905.597.1740
7191 Yonge St., Suite 913

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 647.640.9949 416.804.0830

داروخانه Q
OPHARMACY
دیپورتیو رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Besscroft)

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

بهترین انتخاب شستن قالی
قالیشوئی مازیگ
تعمیرات، رنگبری، کف برداری، رنگبری و رنگ شستن
416-856-9491

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

کوچک و بلند مدت
سوار، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره

با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می باشد

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkartranslation@gmail.com

سیامک شاهی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742

صرافی لومیر **هناره**
دیباقت و ارسال حوالجات ارزی به اقصى نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارتهای عابربانک های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com

دفتر حقوقی
Bradley Charles Wyndham
Professional Corporation
پوریا همتی
416.802.9191

اطلاعیه رستوران شبانه روزی دربند
با تبریک سال نو و آرزوی سلامتی برای همه عزیزان به اطلاع می رساند طبق تصمیمات اتخاذ شده توسط دولت فدرال، فعالیت های رستوران شبانه روزی دربند بصورت زیر ارائه می گردد:
سفارشات از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ نیمه شب از طریق Uber Eats و Skip the Dishes و WhatsApp
همچنین از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب سفارشات توسط رستوران دیپورتیو می گردد.

کیتینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند: 416-445-1777

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
کله پاچه ✓ دیزی سنتی ✓ حلیم ✓ صبحانه

خبر- کانادا

چه زمانی محدودیت‌های کرونا برداشته می‌شود؟

باشد نه سیاسی.

به دلیل گستردگی زیاد جغرافیایی و جمعیتی در کانادا می‌توان انتظار داشت که استان‌ها یا قلمروهای مختلف در زمان‌های متفاوت اقدام به بازگشایی کنند. به عنوان مثال در نقاط بحرانی اولیه دنیا مانند اسپانیا و ایران، اکنون برخی محدودیت‌ها برداشته شده و در آمریکا به زودی در بعضی ایالات از محدودیت‌ها کاسته خواهد شد. یکی از مهمترین عوامل این بازگشایی البته ظرفیت سیستم مراقبت‌های بهداشتی در آن منطقه نیز هست.

اگر چه اقدام تعطیلی تقریباً یک شبه اتفاق افتاده اما بازگشایی قطعا تدریجی‌تر خواهد بود زیرا اگر این اقدامات زودتر از موعد یا با سرعت زیاد برداشته شوند احتمالاً شاهد بازگشت مجدد موارد خطرناک برای اجتماع خواهیم بود.

چه زمانی با پان خواهد یافت؟

همین امروز ما شاهد علائمی مثبت در متحنی‌های ریاضی این بیماری از جمله "سطح کردن متحنی" برای موج اولیه آن به ویژه در برخی از استان‌ها مانند بریتیش کلمبیا که در آن اقدامات فاصله اجتماعی و جلوگیری از انتشار بیماری در خانه‌های سالمندان از اواسط ماه مه بطور موثری به نتیجه رسید، بوده‌ایم که نتیجتاً شاهد "سطح کردن متحنی" آن می‌باشیم. اما مانند همه‌گیری‌های آنفلوآنزای قبلی در تاریخ، همچنان ممکن است موج دوم یا گردش فصلی این بیماری نیز در راه باشند زیرا اکثر مردم هنوز مصون نیستند.

پایان واقعی این بیماری کرونا به احتمال زیاد تا زمان کشف و واکسیناسیون عمومی و بسیار گسترده رخ نخواهد داد، سناریویی که حداقل ۱۲ تا ۱۸ ماه از آن فاصله داریم. تا آن زمان، با تلاش‌های جمعی در حفظ فاصله اجتماعی، همراه با آزمایش‌های زیاد در ردیابی و ایزوله کردن بیماران، همه با هم باید به جنگ انتشار این بیماری برویم. این تلاش‌ها اگرچه دشوار و خسته‌کننده هستند اما لازمند، اکنون زمان بازگشایی و پذیرفتن ریسک نیست، درعوض ما باید به آنچه متخصصان می‌گویند عمل کنیم تا همچنان در راه برای بازگشایی بهتر و سریعتر جامعه باشیم.

میزان آلودگی جامعه را می‌نمایاند. بعبارت بهتر برای تصمیم‌گیری بهتر نیاز داریم که شاهد کاهش روزانه تعداد موارد جدید ابتلا به بیماری در طی چندین هفته مداوم، از چندین منبع متفاوت باشیم.

شرایط لازم

اما کاهش تعداد موارد جدید با اینکه شرطی لازم است، شرطی کافی نیست. قبل از شروع برداشته شدن شرایط بحرانی، موارد دیگری نیز بایستی وجود داشته باشند. به گفته سازمان بهداشت جهانی، دیگر عوامل آن، کارایی و ادامه موثر فاصله اجتماعی، و ادامه دیده‌بانی و عمل سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی، در آزمایش و تشخیص و قرنطینه‌سازی، هستند.

برای جلوگیری از شیوع مجدد این بیماری در مکان‌های پرخطری مانند خانه‌های سالمندان که تقریباً نیمی از مرگ و میرهای کرونای کانادا در آنجاها اتفاق افتاده، ما نیاز داریم تا اقدامات بیشتری انجام دهیم. در ضمن نیاز به بررسی و اجرای اقدامات پیشگیرانه اساسی در اماکن شلوغ، محل‌های کار و مدارس و مسافران به کشور را نیز داریم. از همه مهمتر، نیاز اساسی به آموزش اجتماعی در تعامل و توانمندسازی افراد جامعه داریم تا مسئولیت جمعی همه ما در مواجهه با این بیماری بالا رود.

تصمیم‌گیری در مورد بهداشت عمومی

مقامات بهداشت عمومی با استفاده از بهترین شواهد موجود در مورد این ویروس و اقدامات لازم علیه آن تصمیم‌گیری می‌کنند. تصمیماتی که درباره زمان شروع بازگشایی جامعه و چگونگی آن اتخاذ می‌شود در درجه اول وابسته به در نظر گرفتن کامل سلامتی کانادایی‌ها در اولویت است و بطوریکه تأثیرات اقتصادی و اجتماعی را نیز به حداقل برساند. این تصمیمات باید به وضوح به اطلاع مردم برسد و براساس داده‌های علمی

از ۱۱ مارس سال ۲۰۲۰ که بیماری کووید-۱۹ توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان یک بیماری همه‌گیر شناخته شد. از آنجایی که بسیاری از ما اکنون در دومین ماه رعایت "فاصله اجتماعی" قرار داریم، همگی در حال خسته شدن از چنین قانونی هستیم. در عین حال مردم با بیکاری، یا کاهش ساعات کار دست و پنجه نرم می‌کنند و اقتصاد بنا به گفته رئیس بانک مرکزی کانادا بدترین رکود خود را پس از جنگ جهانی دوم متحمل می‌شود؛ پس جای تعجب نیست که بسیاری از افراد بپرسند: سرانجام چه زمانی این شرایط به پایان می‌رسد؟

بررسی رشد بیماری

با اینکه موارد ابتلای جهانی به این بیماری اکنون بالغ بر دو و نیم میلیون نفر است، اما علائم امیدوار کننده‌ای وجود دارند که نشان می‌دهند اقدامات بهداشت عمومی که ما در کانادا آنها را انجام داده‌ایم موثر افتاده است. البته باید خاطر نشان کرد که موارد ابتلا به بیماری هنوز در کانادا در حال افزایش است، اما کندتر از دو تا سه هفته قبل، و این بسیار مهم می‌باشد. بیمارستان‌ها و بخش‌های مراقبت‌های ویژه ما اکنون لبریز از بیمار نیستند و شرایط ما اصلاً به نیویورک یا ایتالیا قابل مقایسه نیست؛ اما هنوز زود است که بگوییم به اوج موج اول این بیماری رسیده‌ایم یا خیر. این به این دلیل است که آمار کنونی ما در واقع نمایانگر حدود دو هفته قبل بیماری است زیرا به طور متوسط برای یک فرد مبتلا به کرونا ظهور علائم می‌تواند پنج روز یا حتی بیشتر طول بکشد و برای کسی که علائمی از بیماری در خود یافته حداقل چندین روز طول خواهد کشید تا آزمایش بدهد و نتیجه آنرا دریافت نماید. با توجه به اینکه تعداد آزمایشات و موارد گزارش شده فقط قسمتی از کل آنهایی‌ست که برای آزمایش شدن اقدام می‌کنند، در واقع آمار ما تنها قسمتی از



بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

تحصیلات فرزندان RESP

سهام سرمایه گذاری

بازنشستگی RRSP

تجاری و ضمانت نامه

علاج ناپذیر

درمانی

بیمه عمر

اتومبیل

مستغلات

محل کسب

توریستی

بیزینس و ...



Connect Insurance Inc.

416.576.7766

با اطمینان کامل، خود، عزیزان و زندگی‌تان را بیمه کنید.

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام
با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

✓ Pre-Approval

✓ پیش تاییدیه

✓ Switch and Refinancing

✓ وام مسکن برای مهاجران جدید

✓ New Immigrants

✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال

✓ Home Equity Line of Credit

✓ وام اعتباری

✓ Self Employed

✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

– Small Claims Court matters

– کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

– Landlord & Tenant matters

– کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

– Construction Lien

– دست‌گذاشتن روی ملک

– Shoplifting

– سرقت از فروشگاه

– All Criminal matters

– کلیه امور کیفری

– WSIB matters

– آسیب دیدگی‌های حین انجام کار

– Speeding

– سرعت غیر مجاز

– Driving with no Insurance

– رانندگی بدون بیمه

– ODSP Appeals

– اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

– Car Accidents

– آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات

– Slip & Fall matters

– زمین خوردگی

– All Real Estate matters

– حقوق املاک

– All Immigration matters

– مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182



Access
Paralegal
Services





CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ✓ **NEW!** ارائه وام مسکن (Second Mortgage)



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

خبر- کانادا

۲۲ کشته در حمله یک دندانساز مسلح در نوا اسکوشیا



قرار گرفته‌اند اندوهناک است." او به پلیس و نخست وزیر و مردم نوا اسکوشیا به نمایندگی از دولت فدرال تسلیت گفت. "دانشجویان" یک شهروند نوا اسکوشیایی گفت که او و دوستش در حالی که صبح روز یکشنبه در نزدیکی بزرگراه ۱۰۲ که یکی از مهمترین بزرگراه‌های استان در حال رانندگی بودند، با دو وسیله نقلیه پلیس و وسیله نقلیه مظنون تفرای رنگ مواجه شدند و می‌گویند "ما درست در پشت ماشین پلیس بودیم که آتش گرفته بود. ما یک افسر پلیس را می‌دیدیم که ناگهان به سمت خودروی سوخته رفت و بعد صدای تیراندازی شنیدیم." او می‌گوید قلبش تمام وقت با شدت می‌زد و افزود "من این احساس را داشتم که او مشکلی با دیگر افسر پلیس داشت، قلمب (برای آنچه بر سر افسر کشته شده آمد) درد گرفت." سپس آنها مجدداً به بزرگراه برگشتند و دیدند که ضارب با لباس پلیس در ماشین تفرای دوباره توسط پلیس تعقیب می‌شود.

شاهد عینی خانه‌سوزی

"مایک مک‌کی"، که در "گلوکسپ" در "پورتاپیک" زندگی می‌کند می‌گوید حدود ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه شب شنید ماشین‌های پلیس را در سراسر جاده ساحلی شهر دیده است. وی گفت: "ما در راه فکر کردیم که در آتش می‌سوزد و خانه را در آتش می‌سوزانیم، اما چنین نبود، آتش سوزی دوم و سوم را هم دیدیم." آتش‌نشانی صبح روز یکشنبه به خانهای در آن اطراف احضار شدند اما پلیس اطلاعاتی در مورد ارتباط این با تحقیقات تیرانداز منتشر نکرده است.

قاتلی صاحب ملک

گابریل وورتمن در وبسایت انجمن دندانسازان نوا اسکوشیا به عنوان دندانساز در منطقه هالیفاکس ثبت شده است. طبق اسناد وی صاحب یک کلینیک دندانسازی و دو خانه دیگر در "مارتموت" و سه خانه دیگر در پورتاپیک بود.

تعدادی از قربانیان خود را نمی‌شناخت

صبح روز یکشنبه، پلیس هشدار داده بود که یک فرد مسلح در حال رانندگی با یک خودرو که شبیه خودروی پلیس فدرال کانادا بود، می‌باشد که لباس این نیرو را هم بر تن کرده است. کریس لدر گفت: "این واقعیت که این فرد با لباس افسری و سوار بر ماشین پلیس بوده، ثابت می‌کند که وی مرتکب یک عمل تصادفی نشده است؛" اما او به دلایل حفظ حریم خصوصی گفت که قادر به توضیح بیشتر درباره رابطه وورتمن با قربانیانش نیست، علاوه بر این که به نظر می‌رسد برخی از قربانیان او اصلاً رابطهای با وورتمن نداشته‌اند.

پلیس کشته شده

"هایدی استیونسون" پلیس فدرال کشته شده ۲۳ ساله این نیروست که در واکنش به حادثه کشته شده است. "الی برگرن"، دستیار کمیسر پلیس، شامگاه یکشنبه در جمع خبرنگاران اظهار داشت: "هایدی به وظیفه خود عمل کرد و در حین خدمت و محافظت (از مردم) جان داد. اوایل ظهر امروز با خانواده هایدی دیدار کردم، هیچ سخنی برای توصیف درد آنها ندارم که بگویم. دو فرزندش مادر خود را از دست داده‌اند و شوهرش نیز همسرش را از دست داده، والدینش دخترشان را دوستانشان دوست و همکار باورنکردنی خود را از دست داده‌اند." او همچنین گفت یک افسر پلیس مرد نیز مجروح شده که در بیمارستان با جراحاتی که زندگی‌اش را تهدید نمی‌کند بستری است.

خشونت بی‌معنی در تاریخ

استفان مک نیل، نخست وزیر استان نوا اسکوشیا بعدازظهر یکشنبه در مورد این حادثه گفت: "من هرگز تصور چنین چیزی را در نوا اسکوشیا نمی‌کردم، این یکی از بی‌معنی‌ترین اعمال خشونت‌آمیز در تاریخ استان ما است. با خانواده‌های قربانیان و با کسانی که هنوز هم احساس ترس می‌کنند همدردی می‌کنم. بداندیم همه شهروندان این استان با شما هستند." وی همچنین از پلیس فدرال بخاطر متوقف کردن این فرد مسلح و انجام بهترین عملیات‌هایش برای حمایت از شهروندان تشکر کرد. جاستین تروودو، نخست وزیر کانادا نیز در یک جلسه توجیهی روز یکشنبه از پلیس فدرال به خاطر از خودگذشتگی‌اش تشکر کرد و در بیانیه‌ای کوتاه گفت: "قلب من برای همه افرادی که تحت تأثیر وضعیت وحشتناک

پلیس فدرال کانادا تایید می‌کند که فرد مسلح در درگیری کشته شده، و یک افسر پلیس فدرال کانادا نیز در این درگیری‌ها جانش را از دست داده است. در اثر این حمله دست کم ۲۲ نفر در طی جنگ خونین ۱۲ ساعته مسلحانه در چندین مکان مختلف نوا اسکوشیا کشته شدند؛ پلیس هشدار داده که ممکن است قربانیان بیشتری وجود داشته باشد و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

در آخرین خبر شامگاه یکشنبه پلیس فدرال نوا اسکوشیا ابتدا گفت که دست کم ۱۰ نفر در چندین مکان مختلف در سراسر استان از جمله یک افسر کهنه‌کار این نیرو کشته شده‌اند، اما اندکی پس از این خبر، "برندا لوکی" کمیساریای این نیرو گفت که علاوه بر ضارب، حداقل ۱۳ قربانی شناسایی شده‌اند و تأیید کرد که این حادثه در حال حاضر یک حادثه تروریستی به شمار نمی‌رود.

پلیس فدرال کانادا فرد مسلح ضارب را "گابریل وورتمن"، ۵۱ ساله معرفی کرد که داد و بیداد و درگیری او از اواخر شب به شب در یک اجتماع کوچک به نام "پورتاپیک" آغاز شد. گابریل صبح یکشنبه در یکی از شلوغ‌ترین بزرگراه‌های استان با پلیس تعقیب و گریز داشت که نهایتاً در نزدیکی یک پمپ بنزین در حدود ۲۵ کیلومتری شمال "هالیفاکس" به نام "آفیلد" در حدود ساعت ۱۱:۴۰ دقیقه به وقت محلی پایان یافت. پلیس عصر یکشنبه تأیید کرد که فرد مسلح کشته شده است. "کریس لدر" مدیر ارشد پلیس فدرال کانادا گفت که حداقل در یک نقطه میان این نیرو و مظنون تبادل آتش صورت پذیرفته است.

انگیزه

برندا لوکی اظهار داشت که وی معتقد است که این ضارب در ابتدا برای آغاز تیراندازی خود انگیزه داشته اما بتدریج این انگیزه تبدیل به تیراندازی "تصادفی" شده و افزود "تحقیقات ما این را مشخص خواهد کرد. ما به طور یقین نمی‌دانیم که انگیزه او چه بوده و برای یافتن انگیزه او کارهای زیادی انجام خواهیم داد، از جمله بررسی پیشینه، زندگی شخصی و جزئیات باقیمانده از محل‌های جنایات." وی ادامه داد که از کارشناسان پزشکی قانونی و پرونده‌های کیفری نیز در این رابطه کمک خواهند گرفت و گفت: "برای پاسخ به سوالات زیادی که خانواده‌های قربانیان دارند، هر چه لازم باشد انجام خواهیم داد."

Mortgage Agent / Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

نازی واقف

2.49%⁹
5 YEAR VARIABLE from

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی
و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا**
- Mortgage For Self Employed Program **وام برای افراد خوداشتغال**
- New Construction & Renovation Financing Program **وام سافت و بازسازی**
- Commercial mortgages, Line of Credit **وام صنعتی**

416.454.6274
8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4

MORTGAGE ALLIANCE
*OAC. Rates subject to change without notice.

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات و رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

در وقت
۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته



416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

www.melal.ca

• خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت

• ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا

در کمترین زمان ممکن

• دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران

• انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد

• ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی

• خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

• ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

• انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

جواهری
آنتیک

• پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما

• خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی

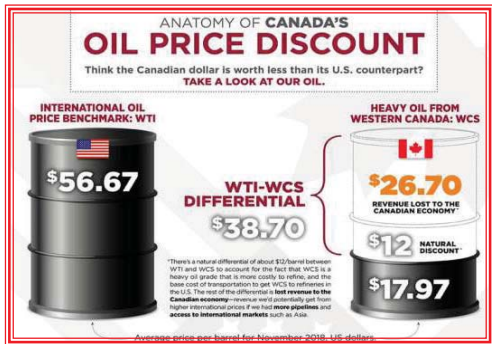
• قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

647.554.8000
6024 Yonge St.



خبر - کانادا

برای برداشتن یک بشکه نفت مجانی کانادا ۳۷ دلار پول هم بگیرید



نفت وجود نخواهد داشت، و عرضه نفت باز هم خیلی بالاتر از میزان معمول بوده و نتایجنا با بستی منتظر کاهش شدید مجدد آن باشیم.

تقاضای جهانی نفت اکنون روزانه حدود ۲۵ میلیون بشکه کاهش یافته که حتی با توافق اوپک در کاهش ۱۰ میلیون بشکهای نفت در روز نیز، جبران کاهش تقاضای کافی نیست.

تکلیف قیمت نفت کانادا چه می شود؟

نوع نفت کانادا که به عنوان "منتخب غرب کانادا" شناخته می شود نیز طبیعتا به میزان شدیدی افت کرده است. نفت کانادا که در شرایط معمولی نیز نسبت به نفت "وست تگزاس اینترمدیت" آمریکا با تخفیف نسبتا زیادی (حدود ۱۴ دلار در هر بشکه) معامله می شود لاجرم زیر صفر قرار دارد. از آنجایی که حمل و نقل و پالایش نفت کانادا سخت تر از آمریکاست و کمی خطوط لوله مشتری آن را تقریبا محدود به آمریکا کرده، کانادا اجبارا نقش را به شدت زیر قیمت به فروش می رساند.

"جرمی مک کرای"، تحلیلگر امور نفتی گفت که او انتظار دارد زیر صفر بودن قیمت نفت کانادا برای مدتی همچنان ادامه یابد. وی در مصاحبه ای گفت: "ما امروز دیدیم که قیمت نفت کانادا منفی شد. به نظر می رسد با توجه به ماه آینده وضعیت کمی بهتر شود اما با در نظر گرفته اینکه مخازن کاملا پر هستند، بهبود قیمت در طی چند ماه آینده خیلی خوشبینانه به نظر نمی رسد. با وجود این قیمتها بسیاری از تولیدکنندگان احتمالا برای همیشه مجبور به متوقف کردن پمپاژ نفتشان خواهند بود. قیمتها اکنون به تولیدکنندگان دستور می دهد تا تولید را بلافاصله متوقف کنند. این به تولید آنچنان آسیبی می زند که بسیاری دیگر نخواهند توانست تولید کنند." بعبارت بهتر با توجه به پر بودن مخازن و شرایط خطوط لوله های نفتی، هیچ محدودیتی برای افت قیمت نفت تا اعداد منفی در آینده وجود ندارد.

این بدان معناست که سرمایه گذاری که ابزارهای مالی شرط بندی روی قیمت آتی نفت را ایجاد کرده اند، مجبور خواهند بود با پرداخت جریمه های سنگین خود را از معاملاتی که دیگر نمی خواهند در آن باشند، خلاص کنند. "فیل فلین" تحلیلگر ارشد بازار گروه نفتی "پرایس فیوچرز" در شیکاگو گفت: "تحويل ماه مه ممکن است یکی از بدترین تحويل های نفت در تاریخ باشد. اکنون کسی یا نفت نمی خواهد یا به نفت نیازی ندارد."

آینده چگونه است؟

از طرف دیگر "دیوید وینز"، مدیر شرکت "پچیم" گفت که افت قیمت بی سابقه مدت طولانی نمی تواند دوام آورد زیرا از هم اکنون تولیدکنندگان در حال تعطیل کردن تولیدشان از چاه های نفتی هستند و با پر شدن مخازن روی زمین تولیدکنندگان سراغ اجاره کشتی ها و مخازن روی آب خواهند رفت تا آنها را نیز تا زمان یافتن قیمت بالاتر یا خریدار اجاره کنند. به همین دلیل نرخ اجاره تانکرهای بزرگ نفتی نیز به شدت افزایش یافته و تولید کنندگان در تلاشند تا جایی که می توانند نفت خام خود را حفظ کنند زیرا نمی دانند با نفت شان چه می توانند بکنند.

در چنین شرایطی مخازن شناور تنها راه خروجی برای تولید و مصرف ناهمگون است. قیمت اجاره بزرگترین نفتکش های جهان در این هفته به ۱۶۵ هزار دلار در روز رسید با این حال هیچ راه حل دیگری در این زمینه بجز اجاره نفتکش ها طی ماه های آینده موجود نیست.

اما قراردادهای نفت ماه ژوئن نیز به زودی آغاز می شوند، قراردادهایی که از همین الان پایین تر از حد معمول است؛ این قراردادها در اواخر روز دوشنبه با ۳ دلار کاهش، بشکه ای ۲۲/۲۷ دلار دست به دست می شود که با رقم عجیب منهای ۳۷/۶۳ دلار اصلا قابل قیاس نیست. البته باید توجه داشت که در شرایط کنونی جهان افزایش دمای هوا، افت اقتصادی دنیا باعث کرونا، ممنوعیت مسافرت و تعطیلی کارخانجات، تقاضای کافی برای

روز دوشنبه ۲۰ اپریل با افت مجدد قیمت نفت بعثت رقابت در تخفیف به مشتریان، قیمت تحويل نفت کانادا منفی شد؛ یعنی شما همراه با یک بشکه نفت مجانی نه فقط پولی پرداخت نمی کنید بلکه پول هم می گیرید! قیمت نفت تحويلی ماه آینده خام "وست تگزاس اینترمدیت" که شاخص نفت آمریکای شمالی و کاناداست اکنون به زیر صفر سقوط کرده زیرا بازار فروشندگان در فروش نفت مشتج شده است. این بحران در شرایطی رخ می دهد که در ابتدا روسیه و عربستان در ماه گذشته خود تولیدات خود را برای بازار بسیار کم مصرف نفت متاثر از بحران قیمت افزایش دادند که باعث افت شدید قیمت نفت شد؛ و سپس با توافق در کاهش تولید، اکنون عربستان نفتش را با تخفیف فوق العاده بالا به دنیا عرضه می کند!

قیمت نفت از طریق تنظیم قراردادهای تحويلی ماه های آتی تعیین می شود بدین معنی که این توافقنامه ها برای خرید و فروش مقدار معینی از نفت در یک زمان مشخص با قیمتی معلوم در آینده تنظیم می گردد. قراردادهای کنونی تحويل نفت بر اساس تحويل در ماه مه تنظیم می شود. قبل از آنکه واقعا نفتی به خریدار نهایی تحويل داده شود قراردادهای آن معمولا بین افراد زیادی بارها دست به دست و خرید و فروش می شوند. اما اکنون با رسیدن به روز سه شنبه (فردا) که آخرین روز خرید و فروش قراردادهای ماه مه است، طبق روند همیشگی، تحويل نفت به آخرین دارنده قرارداد تثبیت شده و اجبارا نفت تحويل وی خواهد شد. نکته ساده اینجاست که تقریبا کلیه مخازن ذخیره سازی نفت در آمریکای شمالی حتی هم اکنون کاملا پر هستند و یافتن مخزنی برای نگهداری نفت تقریبا غیرممکن می نماید. بنابراین اگر شما قرارداد نفت در دست دارید ولی پالایشگاه ندارید که آنرا در زمان تحويل پالایش کنید عملا نفت شما قابل دریافت نیست!

چگونه چنین اتفاقی افتاد؟

سقوط حیرت انگیز قیمت نفت در روز دوشنبه به این دلیل بود که تاجران شدیدا بدنبال فروش قراردادهایشان باشند تا یافتن مخزنی برای نگهداری ماه آینده شان. قیمت نفت در زمان تعطیل شدن بازار معاملات آتی آن در روز دوشنبه به منهای ۳۷/۶۳ دلار رسید، یعنی هرکسی که یک بشکه نفت ماه مه را بخواهد تحويل بگیرد، علاوه بر دریافت قرارداد دریافت نفت رایگان بیش از ۳۷ دلار نیز برای هر بشکه نفت دریافت خواهد کرد!

البته این به معنای آن نیست که کمپانی های نفتی برای بردن بشکه های نفت خود به مردم پول خواهند داد! بلکه

سر دفتر استاد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جدایی
— قرار داد ازدواج

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

امور تجاری و شرکتها

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

خورشت خوشمزه
آلو اسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

بادام خام
تازه

پوندی \$5.99

شیره انگور ارگانیک
رسید

ارده و حلو ارده اردکان
رسید

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

مربای شانا، با طعم های مختلف



مرباها: \$1.99

سلطان، با طعم های مختلف



کلوچه: تازه \$2.99

توت خشک سیاه و سفید



آجیل ها: تازه \$4.99

لواشک
ترشین

بسته ای: \$1.49
ت ۲ \$2.99



پنیر
بلغاری گوسفندی

هر پوند
\$6.99



پنیر
فیلا دلفیا

بسته ای
\$1.99



انواع دمنوش های
طبی و ارگانیک

نیوشا رسید



ترشی بندری
ناب

بسته ای
\$0.99



کلوچه نوشین
هر عدد: \$2.99

ت ۲ \$5.99



بیسکوئیت
ساقه طلایی

بسته ای: \$1.49
ت ۴ \$5.99



بیسکوئیت فر خنده
با انواع طعم ها

بسته ای
\$1.99



رب گوجه و
یک و یک

هر عدد: \$3.99
ت ۲ \$7.99



رب گوجه
ناب

بسته ای
\$1.49



خیار شور
لیموندیس

هر عدد
\$0.99



زیتون کراون
با هسته و بدون هسته

هر عدد: \$2.99
ت ۲ \$5.99



کاشک کامی
سایز خانواده: \$12.99

سایز بزرگ: \$7.99

سایز متوسط: \$5.99



انواع سس های سالاد
روژین

هر عدد: \$1.99
ت ۲ \$3.99



تن ماهی
شمیم

بسته ای: \$2.49
ت ۳ \$6.99



نودل فوری
گلستان

هر عدد: \$0.99
ت ۳ \$2.99



انواع ماکارونی
تک ماکارون

بسته ای: \$0.99
هر بسته ۹۹ سنت



رشته آش نوشا
سبز دانه و انسی

بسته ای: \$2.99
ت ۲ \$5.99



کمپوت آلبالو و
گیلاس اروم آدا

بسته ای: \$1.99
ت ۳ \$5.99



سبزی شیلوان،
سیبون

بسته ای: \$2.99
ت ۴ \$10.99



برنج ایرانی
هاشمی

هر کیسه
\$19.99



برنج ایرانی
هفت ستاره

هر کیسه
\$24.99



انواع رانی
بسته ۲۴ تایی

\$16.99



ایستک با
طعم های مختلف

جعبه ۱۲ تایی
تازه \$9.99

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$100
۸ نفره	\$120
۱۲ نفره	\$140

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

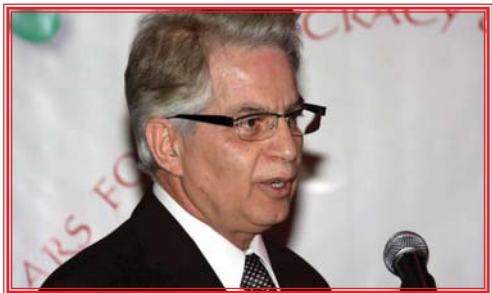
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

گفتگو

گفتگو با دکتر فرخ زندی درباره تاثیر بیماری کرونا بر اقتصاد زندگی ما



ببینید من هم الان چندین روز است که تمام کارهایم را آنلاین از خانه انجام می‌دهم. در نتیجه من در خانه نشسته‌ام و بیشتر اخبار سی‌بی‌سی را گوش می‌کنم، این چیزی که من متوجه هستم که پیشنهاد اینکه مردم همینجوری بپرند خانه، خیلی وقته که گذشته. الان تمام مسافرانی که از خارج از کانادا وارد می‌شوند چه از ایران چه غیر از ایران، چه امریکایی باشند باید ۲ هفته خودشان را قرنطینه کنند. دیگه مسئله دلخواه نیست و اکنون فرم‌هایی که در فرودگاه باید پُر کنند اینست که در آن از مسافری سوال می‌شود چه مدتی در بیرون بودید و می‌دانید که باید خودتان را حتما قرنطینه کنید و جریمه گذاشته‌اند. افراد باید جایی را امضاء کنند در فرمی که پُر می‌کنند می‌نشان می‌دهد فمیدان سوال چیست و اگر اشتباه کنند دولت مجازات بزرگی برایش گذاشته. درست است که طبیعتا روزهای اول مشکل سر ایرانی‌ها بود که ما بزرگترین واردکننده این بیماری بودیم به کانادا. الان به نظر می‌آید چون امریکا از دستش در رفته و اقدامات اولیه‌اش بسیار ضعیف بوده بیماری که بیشتر از طریق مسافرت می‌گیرند از امریکا است. ولی من و شما می‌دانیم که در ایران چه خبر است و اراقمی که می‌دهند همه دروغ است و تعداد کشته‌ها و بیماران زیادت است. قبلا طبیعتا حساسیت روی مسافران ایرانی خیلی بیشتر بود و آن کسی که از تهران می‌رفت قطرا، از قطر می‌رفت داممارک و از داممارک می‌آمد کسب یا خودش بیماری می‌آورد. اینجا با کارهای ایرانی همینطور که انتظار می‌رفت بسیار تحت فشار هستند چون یک حس مشترک است. من به دخرم که در ونکوور زندگی می‌کنم می‌گفتم دخترم شمر دیگه به هیچ وجه مغازه ایرانی نرو چون احتمال اینکه مسافر ایرانی آمده باشد و به مغازه ایرانی برود و اثری از خودش گذاشته باشد یا به یکی دیگر انتقال داده باشد که اون طرف در مغازه باشد و او به تو منتقل کند زیاد بود و در نتیجه من هم مغازه ایرانی نمی‌روم و از جلوی هر رستورانی هم که رد شدم از این چرخ‌های خرید می‌بینم که سکوت کامل در آنها برقرار است. چیزی که من شنیدم که بیشتر رستوران‌ها بسته شده و یا ساعت‌های کاری‌شان را بسیار بسیار کم کردند. بسیاری از این مغازه‌ها هم بدون شک خواهند بست و خواهند رفت چون غیر از اینکه از قرار شده که رستوران‌ها تعطیل باشند، سینماها، بارها و غیره هم تعطیل هستند و بیزینس‌ها گردشنی ندارند تا بتوانند بمانند. من فکر می‌کنم برای بیزینس‌های کوچک ایرانی بسیار بسیار مشکل‌زا خواهد بود. چیز دیگری که من باید در کنار این قضیه بگویم که در سوال شما نبود این است که بسیاری از ایرانی‌هایی که روزمزد کار می‌کنند مستأفانه پول نقد می‌گیرند و پرونده‌ای در اداره مالیات ندارند چون درآمد خود را اعلام نمی‌کنند، در نتیجه اینها واجد شرایط هیچ جور کمک دولت نخواهند شد، بنابر این وصول پول به منزل یا کمک به آنها خیلی مطرح نیست چون از آنها اصلا پرونده‌ای در سیستم دولتی نیست.

نگیرد در نتیجه سوپرمارکت‌ها چیزی برای عرضه کردن ندارند. و این قراردادهایی که با کشورهای دیگر بسته‌اند باید به نحوی معلق بماند و فشار آن هم به مصرف‌کننده وارد می‌شود. یک مساله دیگر صادرات ما است، ما ۷۰٪ صادراتمان به امریکا می‌رود و درآمد خیلی از شهرها و استان‌ها به صادراتش است. بخصوص از هر ۶ شغل در انتاریو یکی از آنها به صنعت خودروسازی ارتباط دارد. مثلا تولیدات کارخانجات هوندا که در شهر تورنتو تولید می‌کنیم مانند هوندا "سیویک" که همش در کانادا مصرف نمی‌شود اکثر آن باید به امریکا و کشورهای دیگر صادر شود (به همین دلیل این دو کشور کانادا و امریکا توافق کردند که مرزهایشان به روی مسافران بسته، اما به روی کالاها باز بماند). در حال حاضر ما بیشتر مراکز آموزشی و کسب و کارها را تعطیل کرده‌ایم و می‌بینیم قفسه بعضی از فروشگاه‌های بزرگ مثل لابلاز و کاسکو دارد خالی می‌شود، و یا نایابی ماسک و مواد ضدعفونی‌کننده داریم. فکر می‌کنید مشکل عمیق‌تر می‌شود و دولت کانادا و به ویژه دولت انتاریو توانایی حل مشکل را دارد؟

ببینید به هر حال مجهولات زیاد هستند. به خصوص کشوری مثل کانادا که ۷۰٪ تولید ناخالص ملی‌اش از بخش خدمات می‌آید و بیشتر بخش خدمات، از نوع برخورد رودرویی افراد است؛ در حقیقت خدماتی مثل به رستوران و سوپرمارکت رفتن و خدمات نگهداری بچه‌ها. خوب ۷۰٪ تولید ناخالص ملی ما از اینجا می‌آید که اگر قرار باشد ما به خاطر این ویروس کرونا خدمات رودرو را حذف کنیم بخش اعظمی از اقتصاد این مملکت فلج می‌شود. حالا در مورد این چیزی که شما صحبتش را کردید، ببینید مردم در شرایطی که مجهولات زیاد است و پاسخی برایش نمی‌یابند واکنش نشان می‌دهند. مثلا همین بازارهای بورس را که شما نگاه می‌کنید مقدار زیاد سقوطش به خاطر مجهولاتی است که ما نمی‌دانیم، مثلا بحران کرونا چقدر طولانی می‌شود، و غیره. برای همین است که خیلی از اقداماتی که می‌کنیم اقدامات عجولانه و واکنش بیش از حد متعارف است. بعد هم انتضاله بازار خودش را تصحیح می‌کند. دلیل اینکه مردم بیشتر چیزهایی که در قفسه‌ها بوده را خریدند این است که برای خودشان مقدار زیادی اطمینان بوجود آورده‌اند و به انبار برده‌اند، در واقع انبار خود را پُر از مواد متفاوت کرده‌اند و می‌دانند که برای مدت زیادی احتیاج نخواهند داشت که دوباره بخواهند برگردند و خرید کلی انجام دهند. در نتیجه احتمال اینکه این قسمتهای خالی دوباره پُر شود به عقیده من هست و این کمبودها نباید در کوتاه مدت باعث نگرانی شود. البته اگر در دراز مدت همه چیز متوقف شود، آن داستان چیز دیگری است و ممکن است احتکارها بالا بروند. ولی نهایتا در این شکل می‌بینیم که سه لایه دولتی: فدرال، استانی و شهری با هم تمام فعالیت‌هایشان را هماهنگ می‌کنند که بسیار جای خوشبختی است، طوری که ما در امریکا می‌بینیم که چقدر اختلافات وجود دارد. هماهنگی اینجا سبب می‌شود که تلاش‌ها از هم سوا نباشند و تلاش‌هایی که دولت‌ها دارند می‌کنند دست به دست همدیگر بدهند و مشکلاتی که شما بهش اشاره کردید اتفاق نیافتند. من تصور نمی‌کنم که ما وارد مرحله‌ای شویم که قطعی شود یا کمبود زیادی از مواد وجود داشته باشد. حتی آنهایی که ۱۰۰ بسته کلینکس یا دستمال توالت به خانه‌شان برده‌اند می‌دانند که مصرف یک سالشان را هم دارند و مجبور می‌شوند که آخرش هم جراج کنند و خیریه به این ور و آن ور بدهند. در نتیجه من فکر نمی‌کنم که مشکل آنچنانی داشته باشیم مگر اینکه دامنه این بیماری جوری شود که نصف جمعیت را بگیرد که بعید می‌دانم.

برآورد شما از وضعیت کسب و کارهای ایرانی در هفته آینده چیست؟ به نظر شما اصلا قرنطینه برای مسافران ایرانی در مراکز دولتی باید اجباری بشود یا نه؟

پدرام ناظم‌زاده
مهندس عمران



دکتر فرخ زندی متولد ۱۳۲۹ لیسانس خود را پیش از انقلاب در رشته اقتصاد و مدیریت در دانشگاه شیراز گرفته و دکترای خود را در رشته اقتصاد از دانشگاه کارلتون دریافت کرده است. وی استاد اقتصاد دانشگاه یورک در تورنتو کانادا و برنده جایزه ممتاز تدریس ۲۰۱۸ دانشکده بیزینس سیمور شولیک درسال ۲۰۱۸ است. وی رئیس سابق کنگره ایرانیان کانادا و همچنین رئیس سابق شورای هماهنگی شبکه سکولارهای سبز و سخنگوی شورا است. دکتر زندی جوایز عملی زیادی هم در کارنامه خود دارد. او عضو هیأت هماهنگی و سخنگوی کمیته مشاوران علمی پروژه قفقوس است که هدف از تشکیل این گروه حل مشکلات و "بازسازی ایران" با بهره‌گیری از دانش متخصصان ایرانی در دوران پس از فروپاشی احتمالی نظام جمهوری اسلامی است. **این گفتگو دقیقا در آغاز گسترش کرونا انجام شد که به دلیل توقف چاپ روزنامه به منظور عدم گسترش شیوع ویروس کرونا انتشار این مطلب به تعویق افتاد.**

ضمن تشکر از شما به خاطر وقتی که در اختیار من قرار دادید لطفا بفرمایید به نظر شما ویروس کرونا که منجر به بیماری کوید-۱۹ می‌شود چه تأثیراتی بر اقتصاد کانادا و پیمان نفتا دارد؟

ببینید ابعاد این بیماری و اثراتش روی اقتصاد کانادا خیلی شباهت دارد با اثراتی که این ویروس روی اقتصاد بقیه دنیا دارد. در واقع با هم وجه مشترک دارند. از یک طرف وقتی بخواهیم به این جنبه‌ها نگاه کنیم و به این وجه مشترک یک رفتاری بدهیم و از طرف دیگر در شرایط فعلی بزرگترین مشکلمان آن پیچیدگی زنجیره تأمین منابع و مایحتاج هست که اکثر تولیدات داخلی و تولیدات خارجی با هم ارتباط دارد، مثلا در مورد "صنعت اتومبیل" ما برای اینکه بتوانیم یک اتومبیل کادلاک در اوشاوا تولید کنیم و به بازار مصرف بفرستیم، این اتومبیل چند بار مرز را رد می‌کند تا قطعات این اتومبیل به آن اضافه شوند در نتیجه کارخانه می‌آید اوشاوا خیلی وابستگی دارد به کارخانجات دیترویت، و کارخانجات دیترویت خیلی وابستگی دارد به کارخانجات نزدیک آبشار نیاگارا، در نتیجه، این ارتباط زنجیره تأمین منابع ما بسیار زیاد است که بین امریکا و کانادا هم نیست بلکه بین امریکا و دنیا، و دنیاست. خیلی از تولیداتی که در مرکز صورت می‌گیرد و محصول نهایی آنها به کانادا و امریکا صادر می‌شوند قطعاتش از این کانادا به مرکزیک فقط به این طرف وقتی یک طرف قطع می‌شود، همه طرف‌ها قطع می‌شوند. اگر ما یادمان باشد وقتی یکی از کارخانجات اتومبیل‌سازی در کانادا در اعتراض بود تمام سیستم اتومبیل‌سازی شمال امریکا، میشیگان و انتاریو فلج شده بود و با برعکس وقتی آنها در اعتراض بودند کانادا فلج بود.

در نتیجه این ارتباط شبکه‌ای به قدری وسیع است که یکی از مشکلاتی که در حال حاضر داریم را بوجود می‌آورد. این فقط منحصرا به واردات و صادرات محصولات نهایی‌ها به تنهایی نیست بلکه روی کل اقتصاد کانادا تأثیر می‌گذارد. نکته دوم وقتی از جنبه دیگر به قضیه نگاه می‌کنیم، کانادا دارای یک اقتصاد خیلی باز (آزاد) هست هم به درآمد صادراتش خیلی احتیاج دارد و هم خیلی از کالاهایی که مصرف می‌کند در داخل تولید نمی‌شود. مثلا در مورد همین مساله ویروس کرونا، نخست‌وزیرمان آقای ترودو، مدتی امریکایی‌ها را از قضیه ورود افراد از کشورهای خارجی با پاسپورت غیرکانادایی معاف کرد، چرا؟ به این دلیل که قسمت اعظم سبزیجات و میوه‌های و ما از فلوریدا و کالیفرنیا در این فصل وارد می‌شود و خیلی از مواد غذایی دیگر هم از امریکا وارد می‌شود و این وابستگی ما به حمل و نقل را نشان می‌دهد. و اگر یک روز این کامیون‌ها وارد نشوند چه بلایی سر ما می‌آید؟ این تصمیم نشانه این است که هیچ راننده امریکایی را نمی‌خواستند از ورود به کانادا محروم کنند. چون در واقع باعث جلوگیری از ورود کالاها می‌شود و با کمبودشان و بالا رفتن قیمت آنها به همه لطمه می‌خورد. پس در واقع یکی از دلایلی که برای امریکا استسنا قائل شدند همین است. ما واردات میوه و سبزیجاتمان در این فصل وابسته به امریکا است. فرض کنید ما از امریکا نارنگی وارد کنیم، و از کشورهای امریکای جنوبی یا حتی افریقایی مثل مراکش نارنگی وارد کنیم. اگر حمل و نقلی بین کشورها صورت

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی
— کارشناس وام مسکن —
647-668-2200

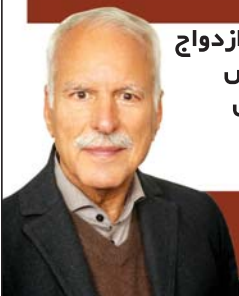
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: **647-668-2200**



BMO Financial Group
We're here to help.™

وام وام مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعلام می‌شود.

Ph.D.
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA



✓ بیمه کار
پذیرفته
می‌شود

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای
اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی
Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

Nastaran Adibrad
Ph.D., RP, CCCP

نسترن ادیب راد Ph.D., RP, CCCP
دکترای مشاوره و روان درمانی روان درمانگر ثبت شده در انتاریو



■ مشاوره فردی:
شادکامی و مثبت گرایی، آرایش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خویشمن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و معیبات، رسیدن به صلح درونی، غلبه بر احساس تنهایی و غریب، هنر لذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و مدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابرار وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشتی با خود

■ مشاوره خانواده:
بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارت‌های آواز رابطه، افزایش معیبت، زوج‌های سرآمد، ترمیم آسیب‌های بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

■ مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی



7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4
Office: 416.730.0201 | Cell : 647.330.0684
Web: www.adibrad.com

اجاره بیسمنت دو خوابه

Major Mac/ Bayview

تمیز، روشن، نزدیک به امکانات رفاهی

و فروشگاه‌های ایرانی و الومارت نزدیک به ایستگاه اتوبوس

اینترنت و پارکینگ

416-887-0240

خبر- کانادا

خانه؟ کدام خانه؟



کنند! در واقع صاحبان کاندو فقط برای خوابیدن به داخل کلین خودشان خواهند رفت....

حالا دولت انتاریو برای حفظ سلامتی شما می‌خواهد که تا اطلاع بعدی به داخل همین منازل رفته فاصله حداقل دو متری را با دیگران حفظ کنید. مدیریت ساختمان برای حفظ سلامتی شما تمام نورگیری هم به دلیل جلوگیری از ازدحام تعطیل است. هیچ دلیلی برای خارج شدن از کابینتی که خودتان به عنوان "خانه" انتخاب کرده‌اید ندارید. در صورت خروج از منزل ممکنست با جریمه روبرو شوید. در همین زمان برج‌سازان و طراحان گیاهان مصنوعی به اتفاق مخترعان آشپزخانه خطی و اتاق خواب‌های" در کشویی " داخل خانه‌های ویلایی، کنار استخرهای شخصی یا در پنت‌هاوس‌های وسیع که همه امکانات رفاهی را دارد و در منزلی که خودشان انتخاب کرده‌اند در فکر پروژه‌های آینده‌شان هستند. آدم‌های موفق بیکار نمی‌نشینند. آنها احتمالا مشغول طراحی خانه‌هایی هستند که در آینده قرار است ما مردم برای خودمان انتخاب کنیم. پرسش مهم این است که مردم بعد از این بحران دنبال چه جور خانه‌هایی خواهند بود؟

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

استفاده از ابزار ارزیابی آنلاین این استان است. اگر نتیجه ارزیابی تماس گرفتن با یک مرکز بودسریرعا با شماره ۸۱۱ تماس بگیرید. اگر هیچ علامتی ندارید نیازی به آزمایش ندارید. اگر آزمایش دادید قبل از تماس مجدد با مرکز ۷۲ ساعت صبر کنید.

هر آنچه درباره کرونا در این استان وجود دارد در این وبسایت آمده است:
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

آلبرتا

به موارد بحرانی با شماره ۹۱۱ تماس بگیرید و قبل از مراجعه به پزشک، بیمارستان یا سایر مراکز درمانی، به شماره "هلت لینک" ۸۱۱ زنگ بزنید. تماس بگیرید. آلبرتا همچنین یک برنامه تلفن همراه را راه‌اندازی کرده که بیماران می‌توانند از طریق آن و از راه دور با پزشکان ملاقات و در ارتباط باشند اما پیش از آن بایستی در سایت "هلت لینک" ثبت‌نام شده باشید.

همه اطلاعات این استان در مورد کرونا در این وبسایت آمده است:
<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page16997.aspx>

انتاریو

این استان از افرادی که دارای علائم هستند خواسته ابتدا از ابزار ارزیابی آنلاین استفاده کنند تا مشخص شود که آیا نیاز به اقدام بیشتر دارند یا خیر. این استان می‌گوید افرادی که "احتمال می‌دهند" در معرض خطر بوده‌اند یا از خارج از کشور آمده‌اند می‌خواهد که "حتما" ۱۴ روز خود را قرنطینه کنند. وزارت بهداشت از مردم می‌خواهد تا با "تله‌هلت" انتاریو و پزشک معالج اصلی خود تماس بگیرند و فقط در صورت داشتن علائم به یک مرکز ارزیابی مراجعه کنند. زمان انتظار برای دریافت پاسخ آزمایش در این استان اکنون بین پنج تا هر روز است که برای مناطق دور افتاده بیشتر نیز خواهد بود. همه اطلاعات این استان در مورد کرونا در این وبسایت آمده است:
<https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus>

کامران انواری
بروکر املاک



دولت‌ها برای کنترل بیماری از مردم می‌خواهند که از منزل خارج نشوند، هشتک در خانه بمانند و گر نه ممکنست هشتک دستگیر شوید! دلیلی که برای اینکار دارند خیلی ساده است. می‌گویند اگر همه مردم با هم بیمار شوند سیستم درمانی قدرت مواجه با آن را ندارد. در نتیجه باید کم‌کم و بتدریج ویروس را منتشر کنیم و باعث مختل شدن سیستم ناقص و ناکارآمدی که دولت‌ها برای ما فراهم کرده‌اند نشویم. بنابراین با ماندن در خانه و گرفتن یک مستمری ناچیز بتدریج و یکی‌یکی بیمار خواهیم شد تا زحمت کمتری برای دولت داشته باشیم. باشد، این بار هم حرف گوش می‌کنیم و به داخل خانه رفته چند هفته‌ای تحمل می‌کنیم. هر چه باشد این دولت‌ها را خودمان انتخاب کرده‌ایم! خوب اجازه بدهید ببینیم این خانه که قرار است برویم داخلش چه جور امکاناتی دارد. ماندن درخانه‌هایی که حیاط و باغچه دارند بخصوص با شروع فصل بهار ممکنست خیلی هم جذاب باشد. بچه‌ها می‌توانند در حیاط بازی کنند، بزرگترها هم با گلکاری و قدم زدن در حیاط و انجام کارهای عقب افتاده در منزل اوقات نسبتا مفیدی داشته باشند. اما داغ‌ترین بخش بازار مسکن در چندسال گذشته کاندو آپارتمان بوده است. این شکل منزل که در سال‌های دور همان طور که در کاندوهای قدیمی مشاهده می‌شود بسیار جادار و فراخ طراحی و ساخته می‌شد، با داغ شدن بازارش هر روز کوچکتر و کوچکتر شد. بطوریکه در عمارت‌های جدید اکثر واحدها چهل، پنجاه و شصت متری هستند با آشپزخانه‌های خطی کوچکی که بخشی از اتاق نشیمن را تشکیل می‌دهند. اتاق خواب‌هایی که پنجره ندارند و با درهای کشویی و شیشه‌ای که از اتاق نشیمن نور می‌گیرند، اتاق نشیمنی که قبلا خودش از پنجره بالکن دریافت‌کننده نور طبیعی بوده تا وقتی که زمین کوچک آن طرف خیابان را یک برج‌ساز خرید و برجی جدید بنا کرد. حالا البته با شرایط جدید از نور طبیعی دیگر خبری نیست که بالکن دریافت کرده و بدهد به اتاق نشیمن و

وزارت بهداشت کانادا:

اگر فکر کردیم کرونا گرفتیم چه باید بکنیم؟

از دیگر افراد خانواده جدا نمائید و یک مرکز را در جریان قرار دهید. از آنجایی که انجام آزمایش و انتظار جواب آزمایش احتمالا چندی طول می‌کشد بهترین کاری که انجام می‌دهید آنست که شما به یک اتاق مجزا که به یک دستشویی مجزا دسترسی دارد بروید و از برخورد با همه اجتناب کنید. فقط یک عضو خانواده باید با شما در تماس باشد و او نیز از پشت درب یا رعایت فاصله ۲ متری با شما سخن بگوید. کلیه لوازم یا وسایلی که در تماس با شماست قبل از خروج از اتاق یا دستشویی باید ضدعفونی شوند. اگر برای انجام آزمایش از خانه خارج می‌شوید، پیش از خروج حتما ماسک بزنید، دستکش بدست کنید، و در حین رفتن به مرکز پزشکی حتما کمترین برخورد ممکنه با دیگران را داشته باشید تا از انتقال آن به مردم جلوگیری کرده باشید. به یاد داشته باشید در طی این مسیر نیز اگر در وضعیت سلامت شما تغییری رخ داد با شماره ۹۱۱ یا شماره اضطراری محلی خود تماس بگیرید. آژانس بهداشت عمومی کانادا می‌گوید شما باید پیش از ساعت تعیین شده در مرکز بهداشتی یا کلینیکی که قرار است در آن آزمایش بدهید حضور پیدا کنید و به محض ورود به آنها بگویید که شما بیماری تنفسی دارید. هنگامی که برای اولین‌بار به مرکز مراقبت فوری رسیدید، اطلاعاتی را که یادداشت کرده‌اید (علائم، تاریخ و ...) در اختیار آنها بگذارید و هرگونه تماس احتمالی خود با یک فرد بیمار را که احتمال می‌دهید از او این بیماری را گرفته‌اید شرح دهید تا اقدامات احتیاطی مناسب انجام شود.

تماس با مرکز بهداشتی

بریتیش کلمبیا:

طبق دستورالعمل استان بریتیش کلمبیا، اگر فکر می‌کنید علامتی دارید اولین قدم

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX

Re/max Central Realty

Independently owned and operated

30 Fulton way unit 8

Office: 416-500-5888



پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند‌هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو

با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Finch / Bathurst

\$2,348,000



خانه تازه‌ساز، ۱+۴ خوابه با ۷ سرویس، ۲ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Newmarket

\$625,900



خانه ۳ خوابه، ۲ + سرویس، در زمینی بزرگ واقع در بهترین منطقه نیومارکت

Richmond Hill

\$449,000



آپارتمان ۱ خوابه، یک سرویس، با پارکینگ، انباری، و بالکن

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Dufferin / MajorMc

\$1,199,000



خانه مستقل، بسیار زیبا، چهار اتاق خواب، با زیرزمین واک اوت، در یک منطقه عالی

Bayview village

\$1,880,000



خانه‌ای زیبا در زمینی بزرگ در منطقه‌ای با کلاس و استثنایی

Donmills / Finch

\$1,088,000



خانه مستقل با ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Bayview / Cummer

\$1,499,000



خانه ۴ خوابه، در منطقه عالی، زیرزمین تکمیل، ابعاد زمین: ۶۷x۱۸۸ ft



24 YEARS IN CANADA

انشارات خردمند

خردمند با نزدیک به ربع قرن سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

www. we are
ThePrintGiant.com
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

Over 24 years of experience will make a difference



Phone: + 416.676.9.676

Toll Free: 1.855.676.9.676

Fax: 1.888.676.9.677

skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca

Web: www.khrd.ca

facebook: facebook.com/khrd.ca

Linked in: kheradmand

بیمه و سرمایه‌گذاری

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



حق تقدم برای بچه‌ها با بیمه سلامتی



حالا چرا بچه‌ها؟ مگر بیمه دولتی پوشش نمی‌دهد؟ مگر احتمال بیماری برای بچه‌ها چقدر است، که هزینه کنیم؟! با کمی حوصله درمی‌یابیم! کسانی که بچه دارند بزرگترین سرمایه‌شان بچه‌ها هستند، به می‌توانیم پوششی اختیار کنیم که از هر جهتی به نفع‌مان خواهد بود، چه از لحاظ پوشش، دوران‌بیشی (چه بسا در آینده نتوانیم)، معاف از مالیات، پرداخت کوتاه مدت و در صورت عدم اتفاق، برگشت تمامی پول‌های پرداختی.

بیمه بیماری‌های سخت کودکان، می‌تواند از یک ماهگی قابل صدور باشد و از طرفی دیگر از آنجا که پس‌اندازی در این بیمه وجود دارد، فرصتی به همگان می‌دهد تا با توجه بیشتر، ضمن برنامه‌ریزی جهت عزیزان خود دقت کافی را مبذول دارند. این نوع بیمه درکنار پوشش بیماری‌های سخت رایج ۲۵ مورد متداول می‌تواند ۶ مورد بیماری مخصوص دوران کودکی را در برداشته و به طور کلی دو دسته پوشش بیمه‌ای در این نوع دیده می‌شود: حالت اول: ۲۸ بیماری شامل ۳ مورد بیماری‌های دوران کودکی Ret Syndrome, Cystic Fibrosis و در حالت دوم: ۳۱ بیماری شامل ۶ بیماری دوران کودکی Ret, Autism, Type 1 Syndrome, Cystic Fibrosis, Diabetes Mellitus, Cerebral Palsy, Muscular Dystrophy است. بطور کلی سه حالت در این نوع بیمه وجود دارد و پول‌های پرداختی حق بیمه در زمان‌های مختلف معاف از مالیات به شرح زیر خواهد بود:

- در صورت قطع بیمه پس از ۵ سال دریافت‌کننده ۲۵ درصد حق بیمه پرداختی خواهد بود.
- پس از ۱۰ سال پرداخت دریافت‌کننده ۵۰ درصد حق بیمه پرداختی خواهد بود.

- پس از ۲۰ سال از پرداخت حق بیمه، دریافت‌کننده ۱۰۰ درصد حق بیمه پرداختی خواهد بود.
- در نظر داشته باشید برای دریافت وجه بیمه پرداختی حق انتخاب‌های بسیار متنوعی دارید. در صورت عدم مطالبه پول از شرکت بیمه در واقع هر دو طرف معادله دریافت‌کننده هستید.
- این مبلغ دریافت حق بیمه پرداختی می‌تواند:
- صرف هزینه تحصیل فرزند و یا فرزندان شود.
- صرف پیش‌خرید خانه شود.
- برای شروع بیزینس می‌تواند مناسب باشد.
- به دو طرف معادله اشاره شد و طرف سوم و چهارم هم وجود دارد که آن هم برگشت پول و یا اصل مبلغ بیمه شده بین ۲۵ هزار دلار تا ۲۵۰ هزار دلار است که در صورت خدای ناکرده فوت بچه پرداخت خواهد شد.
- توجه شود این مطلب ربطی به بیمه عمر ندارد و شما می‌توانید بیمه‌های دیگری هم به آن اضافه کنید. ولی خود بیمه می‌تواند چهار حالت باشد که قابل انتخاب خریدار بیمه نامه است.
- بی‌شک بیمه مناسب می‌تواند چاره خوبی باشد و تا زمانی که آثار و علائم بیماری

در شخص دیده نشده، می‌توان لاقل پیش‌بینی لازم را از نظر مسایل مالی به عمل آورد تا برای درمان، جدا از مشکلات روحی و روانی که برای شخص از جهت این بیماری‌های خطرناک پیش می‌آید، لاقل دغدغه‌های مالی نداشته باشیم. همانطور که ملاحظه کردید بیمه‌ها، طرح‌های مختلفی دارند، بنابراین به نفع ما است که در زمان اخذ بیمه از مشاور متخصص کمک بگیریم.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
https://www.sherkatebimeh.com/blog
www.sherkatebimeh.com
9053700011

بازتاب اخبار کانادا در رسانه‌های ایرانی؛

نگرانی از مذاکره سلاح با عربستان تا تجربه مفید دورکاری در کانادا برای ایرانیان

مانی یآوری

تجربه کانادا در دورکاری

روزنامه دنیای اقتصاد در گزارشی به موضوع تجربه دورکاری در کانادا در زمان شیوه کرونا اشاره کرده و نوشته است که این تجربه برای ایران قابل استفاده خواهد بود. این روزنامه اقتصادی در گزارشی نوشته است: یکی از مهم‌ترین عوامل شیوع ویروس کرونا، تماس فیزیکی است. یکی از قابلیت‌های فناوری اطلاعات نیز فراهم‌سازی امکان انجام امور در فاصله دورتر است. سه مورد از خدمات فناوری اطلاعات که نیاز به تماس فیزیکی را کاهش می‌دهند، عبارتند از: دورکاری، آموزش الکترونیکی، بانکداری الکترونیکی. با وجود پیشرفت‌های صورت گرفته، بررسی‌ها نشان می‌دهد زیرساخت فناوری فعلی هنوز به اندازه‌ای که پاسخگوی افزایش تقاضای ناشی از شیوع ویروس کرونا باشد، پیشرفت نکرده است. اما پیش‌بینی می‌شود گسترش سریع کووید-۱۹ باعث تمایل شدیدی به دورکاری شود و این موضوع می‌تواند پس از خاتمه شیوع ویروس نیز ادامه داشته باشد. در ایران، زیرساخت‌های فنی دورکاری امن ایجاد نشده است؛ حتی زمانی که کاربران مقیم ایران به وب‌گاه‌های وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مراجعه می‌کنند گواهی امنیتی الکترونیکی و صحت ارتباط آنها با وبگاه این وزارتخانه توسط شرکت‌های مقیم خارج از کشور ایران تأیید می‌شود.

گرچه سیاست‌هایی برای ممنوعیت استفاده از پیام‌رسان‌های خارجی ازسوی نهاد ریاست‌جمهوری ابلاغ شده است و سه پیام‌رسان داخلی به‌عنوان پیام‌رسان‌های قابل استفاده در بخش دولتی معرفی شده‌اند اما تجربه فرانسه و کانادا نشان می‌دهد دولت برای حفظ یکپارچگی ارتباطات خود و امکان تداوم انجام خدمات باید از یک سامانه واحد برای خدمات یکسان استفاده کند.

ناپرهیزی رسانه وابسته به سپاه

رصد کرونا در کانادا توسط صدا و

سیمای جمهوری اسلامی

صدا و سیمای جمهوری اسلامی که روش اطلاع رسانی آن درباره کرونا در داخل و خارج ایران مورد انتقادهای شدیدی قرار گرفته این روزها آمار مربوط به کرونا را به شکل منظمی رصد می‌کند. خبرگزاری وابسته به این سازمان روز گذشته در خبری نوشت که تعداد مبتلایان به کرونا در کانادا ۴۲ نفر به ازای هر میلیون نفر است.

ادامه پوشش تیراندازی نوا اسکوشیا

کانادا بیشتر خبرگزاری و سایت‌های خبری در ایران تیراندازی مرگبار اخیر در شرق کانادا در نوا اسکوشیا را که منجر به کشته شدن ۱۷ نفر شد به طور کامل پوشش داده‌اند. جالب اینکه این خبر در سایت رسمی نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران هم بازتاب داشته است. انتشار این اخبار در سایت رسمی این نیروی نظامی در ایران کمتر سابقه داشته است بیشتر این رسانه‌ها به معرفی گابریل ورتمن پرداخته‌اند که عامل این کشتار خونین و کم‌سابقه در کانادا بوده است و از این اتفاق به عنوان واقعه‌ای نادر در تاریخ کشور کانادا یاد کرده‌اند و در عین حال برخی از آنها اشاره داشته‌اند که گابریل ورتمن شخصیت موهبی در محل زندگی خودش به عنوان یک دندان‌ساز داشته و انگیزه اصلی از ارتکاب این کشتار هنوز مشخص نشده است.

بازتاب اظهارات ترامپ

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا به تازگی در فضای رقابت انتخاباتی ریاست جمهوری مدعی شده در صورت پیروزی جو بایدن در انتخابات، ایران و چین کشورهای مانند کانادا و مکزیک آمریکا را تصاحب خواهند کرد. این اظهارات ترامپ در رسانه‌های وابسته به سپاه تا رسانه‌های وابسته به سایر جریان‌های سیاسی ایران بازتاب داشته است.

بازتاب هک بازی Webkinz World

خبرگزاری ایسنا به افشای اطلاعات بالغ بر ۲۲ میلیون نفر از کاربران اپلیکیشن Webkinz World توسط

هکرها اشاره داشته است. اپلیکیشن بازی Webkinz World یک بازی آنلاین مخصوص کودکان است که توسط شرکت کانادایی توسعه داده شده است و در یک دهه اخیر محبوبیت بسیار بالایی در میان علاقه‌مندان به بازی های آنلاین کودکانه به دست آورده است. یک هکر ناشناس در پلتفرم دیتابیس این بازی پستی را با مضمون افشای اطلاعات کاربران اپلیکیشن بازی مذکور منتشر کرده است که نشان می‌دهد نام کاربری و گذرواژه بالغ بر ۲۲ میلیون نفر افرادی که این اپلیکیشن را دانلود و استفاده کرده‌اند، توسط هکرها هک و افشا شده است. به عقیده بسیاری از کارشناسان فعال در حوزه امنیت سایبری، هکرها توانسته‌اند با استفاده از یکی از آسیب‌پذیری‌های موجود در دیتابیس و همچنین وب‌سایت این بازی به اطلاعات کاربران آن دسترسی پیدا کنند.

انتقاد به از سرگیری مذاکرات میان کانادا و عربستان با طعم یمنی!
خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) اظهارات انتقاد طرف مورد حمایت ایران در یمن درباره از سرگیری مذاکرات میان کانادا و عربستان برای فروش سلاح را منتشر کرده است. دولت کانادا ۲۲ فروردین ماه اعلام کرد که مذاکرات قرارداد فروش خودروهای زرهی به عربستان به ارزش ۱۴ میلیارد دلار از سر گرفته شده است. حالا خبرگزاری ایرنا به نقل از شبکه خبری المیادین وابسته به حزب‌الله نوشته که یک مقام دولت یمن از این تصمیم کانادا انتقاد کرده است. وزیر امور خارجه یمن با اظهار تأسف از این موضوع اشاره کرده که این اقدام توسط کشورهای [کانادا] صورت گرفته که دارای روابطی تاریخی با یمن بوده و مواضعی متعادل در قبال تجاوز تحلیلی شش ساله علیه یمن اتخاذ کرده‌اند. بیشتر رسانه‌های ایرانی پیش از این نیز از تصمیم دولت کانادا برای از سرگیری مذاکرات مربوط به سلاح با عربستان سعودی انتقاد کرده بودند.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✓ **انجام امور قانونی خرید املاک**

✓ **انجام امور قانونی فروش املاک**

✓ **انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک**

✓ **نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر**

✓ **انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو**

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

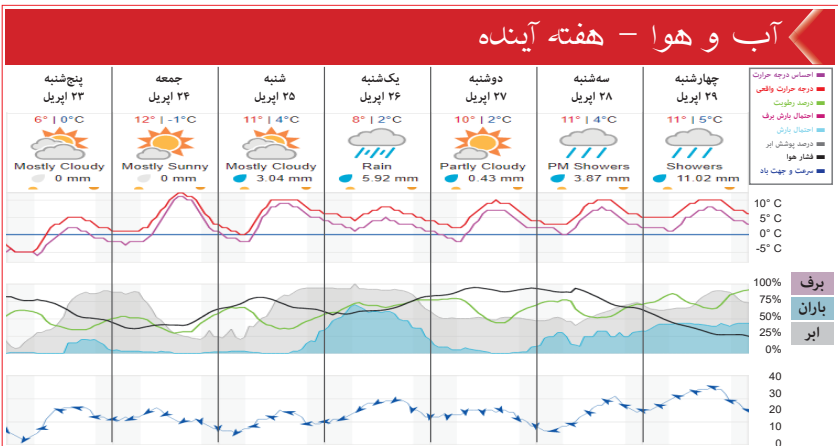
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

پوریا همتی





AdverToronto

AdverToronto Inc.

* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material
 * Signage and LED display

"Together We Can"
 «تواندیم، در کنار هم»



* واردات و خدمات پرینترهای چاپ بنر (با بیش از ۱۵ سال سابقه)
 * چاپ بنر و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED

www.AdverToronto.com
 Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8
 Cell: 416-890-8498
 Email : info@advertoronto.com
 China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061
 Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD,
 United Kingdom UK +447915549045
 Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363

فرم اشتراک «ایران استار» و همیاری شما

نام * Name:
 آدرس * Address:
 تلفن * Tel:
 ایمیل * Email:

☐ \$120 { 12 month ماهه ۱۲ }
 ☐ \$60 { 6 month ماهه ۶ }
 ☐ \$10 { monthly ماهیانه }

فرم اشتراک را می توانید همراه با مبلغ پرداختی به آدرس زیر ارسال نموده یا به نماینده شرکت بسپارید:
 315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5


iranstarmedia


iranstarmedia


iranstarmedia


iranstar


iranstar


iranstarmedia


iranstarmedia


iranstarchannel

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.

Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5

خبر- جهان

پیام دبیرکل سازمان ملل در روز زمین:

جهان با خطری بدتر از کرونا روبه‌روست



آنتونیو گوتش، دبیرکل سازمان ملل متحد روز چهارشنبه همزمان با پنجاهمین سالگرد نامگذاری روز جهانی زمین هشدار داد که جهان با "تهدیدی بزرگتر از کرونا" روبه‌روست و از دولت‌ها خواست تا آن دسته از راه‌حل‌های اقتصادی را که برای مقابله با کرونا برمی‌گزینند، برای "اضطراری شدیدتر" یعنی تغییرات آب و هوایی نیز در نظر بگیرند.

در روزگار کرونایی حاضر به نظر می‌رسد آلودگی هوا و میزان دود در بسیاری از شهرهای جهان به دلیل زمین‌گیر شدن هواپیماها و کم شدن تردد وسایل نقلیه در جاده‌ها کاهش یافته است. برآورد تأثیر بیماری همه‌گیر کووید ۱۹ بر سطح آلودگی در جهان در حال حاضر امکان‌پذیر نیست اما امید است که بهبودی از این بحران، جهان را به سمت آینده‌ای سبزتر سوق دهد. گوتش در پیام خود به همین مناسبت ابراز

مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاه‌های به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایند

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار

پُر خواننده‌ترین نشریه آنلاین

میان رسانه‌های ایرانی کاناداست:



این روزها همه آنلاین
ایران استار می‌خوانند،
شما چطور؟

سپاس از همراهی شما

www.iranstar.com

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME

TAX

- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



خبر - اقتصادی، ایران

نرخ ارز در ایران دوباره بالا رفت



همزمان با ادامه کاهش قیمت جهانی نفت و تلاش بانک‌های ایرانی برای کاهش عملی نرخ سود سپرده‌های بانکی، نرخ فروش دلار در معاملات روز سه‌شنبه بازار آزاد تهران بار دیگر از مرز ۱۶ هزار تومان فراتر رفت.

بهای ارز در بازار آزاد ایران طی هفته کاری پیش و برای دومین بار در سال جاری خورشیدی سیر نزولی به خود گرفت و با حدود ۶۷۰ تومان کاهش و نزدیک شدن به قیمت ۱۵ هزار و ۶۰۰ تومان در معاملات روز شنبه، به پایین‌ترین حد در سال ۱۳۹۹ رسید. در پی نوسان صعودی محدود نرخ دلار طی دو روز گذشته، این نرخ روز سه‌شنبه با یک جهش ۳۷۰ دلاری تا ۱۶ هزار ۱۲۰ تومان بالا رفت.

این در حالی بود که بانک مرکزی ایران نیز قیمت فروش دلار در شبکه صرافی‌های رسمی بانکی را با ۱۰۰ تومان افزایش به ۱۵ هزار و ۳۵۰ رسانده بود. هر یورو نیز روز سه‌شنبه در بازار آزاد و رسمی به ترتیب ۱۷ هزار و ۵۰۰ و ۱۶ هزار و ۷۵۰ تومان فروخته شد. تحلیلگران

همچنین پس از ثبت نرخ تاریخی منفی ۳۹ دلاری برای هر بشکه نفت وست تگزاس آمریکا در جریان مبادلات روز دوشنبه، قیمت نفت پایه برنت دریای شمال نیز تحت تاثیر رکود ناشی از شیوع ویروس کرونا در معاملات روز سه‌شنبه بیش از ۶ دلار ارزان شد و به کمتر از ۲۰ دلار رسید؛ نرخی که پایین‌ترین حد آوریل سال ۲۰۰۲ تاکنون به شمار می‌رود. صندوق بین‌المللی پول نیز هفته گذشته ضمن ابراز نگرانی از تبعات رکود عمیق اقتصادی در

جهان بر اقتصادهای نفتی خاورمیانه، پیش‌بینی کرده بود که رشد اقتصادی ایران در سال جاری میلادی به منفی ۶ درصد برسد. با وجود کاهش ۱۶ دلاری بهای طلا در خرید و فروش‌های روز سه‌شنبه که نرخ جهانی هر اونس را به هزار و ۶۷۹ دلار رساند، در بازار طلا و سکه تهران به دلیل ادامه صعود نرخ دلار، قیمت هر گرم طلای ۱۸ عیار به ۶۲۷ هزار تومان افزایش یافت و بهای هر قطعه تمام سکه طلا به مرز ۶ میلیون و ۳۵۰ هزار تومان رسید.

خبر - اقتصادی، اروپا

آیا بانک مرکزی اروپا قادر است منطقه یورو را از بحران کرونا نجات دهد؟



پاسخ به این سوال تنها به دو دلیل می‌تواند مثبت باشد؛ غلبه بر ترس از تجزیه فاجعه‌بار و موفقیت بانک مرکزی اروپا. در حال حاضر، کشورهای عضو منطقه یورو با شوک بزرگی مواجه شده‌اند که تبعات متفاوتی را در هر کدام از آنها به بار آورده است؛ همان‌طور که ابعاد شیوع ویروس کرونا نیز در میان آنها یکسان نیست.

مطابق اعلام صندوق بین‌المللی پول، تولید ناخالص داخلی منطقه یورو در سال جاری میلادی ۷.۵ درصد کاهش خواهد یافت. این نرخ در آلمان به ۷ درصد خواهد رسید ولی در ایتالیا تا ۹.۱ درصد افزایش خواهد یافت. همزمان کسری مالی دولت آلمان به ۵.۵ درصد و کسری مالی دولت ایتالیا به ۸.۳ درصد می‌رسد. البته این نتیجه برآورد خوشبینانه صندوق بین‌المللی پول است و بر این فرض استوار است که تعطیلی کسب و کارها و قرنطینه عمومی در

رئیس بانک مرکزی اروپا همچنین خاطر نشان کرد که افزون بر اتخاذ سیاست پولی مناسب برای هر یک از اعضاء پیمان یورو، تلاش خواهد کرد تا روند عادی را به بازارهای مالی اروپا بازگرداند. از نظر تئوریک، در شرایط رکود ضد تورمی یعنی شبیه وضعیت کنونی منطقه یورو، بانک مرکزی قدرت نامحدودی دارد و قادر است هر چیزی را به هر قیمتی خریداری کند ولی باید مراقب دخالت بیش از حد و فراقانونی در امور پولی کشورها باشد چرا که می‌تواند ضمن تحریک بیش از حد

تورم، اجماع سیاسی دولت‌ها در مورد عملکرد بانک مرکزی اروپا را خدشه‌دار کند. رخدادهای که زمینه‌ساز تحریک کشورها برای خروج از پیمان یورو می‌شود. اما بانک مرکزی اروپا تجربه مدیریت بدهی و بحران مالی غیرهمسان را در کشورهای منطقه یورو دارد. نجات یونان، پرتغال و ایرلند شاهد این توانمندی است ولی این بار به نظر می‌رسد برای افزایش تاب‌آوری دولت‌ها در قبال رشد بدهی‌ها نیازمند زمان بیشتر و حمایت افزون‌تر کشورهای عضو است.

جهان

قفسه ویژه کفش نمازگزاران در ترکیه با بسته‌های اهدایی غذایی پر شد



مسجد ددمان در شهر استانبول در روزهای شیوع ویروس کرونا به محلی برای پخش غذا میان نیازمندان تبدیل شده است.

این مسجد در منطقه ساری‌یر در بخش اروپایی استانبول، مانند دیگر اماکن مذهبی در ترکیه بسته شده بود اما حالا با کمک عبدالصمد کاکر، امام جوان این مسجد به محل پخش غذا تبدیل شده است.

آقای کاکر ۳۳ ساله می‌گوید: "پس از بسته شدن مسجد، با خودم فکر کردم بتوانیم با کمک افراد نیکوکار به افراد نیازمند خدمت‌رسانی کنیم." قفسه‌هایی که پیش‌تر برای گذاشتن کفش

در همین رابطه جان خود را از دست داده‌اند. نیمی از موارد تایید شده، مربوط به بیماران شهر استانبول ترکیه است. ثروتمند با فقرا تعیین می‌شد. در حال حاضر بیش از ۹۵ هزار نفر در ترکیه به ویروس کرونا مبتلا شده و بیش از ۲۲۰۰ نفر نیز



به کاهش شیوع کووید - 19 کمک کنید

برای کاهش شیوع بیماری ویروس کرونا (کووید - 19) اقدام کنید:



اگر آب و صابون در دسترس نیست از ضد عفونی کننده دارای الکل استفاده کنید.



دست های خود را حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید.



توصیه های اداره بهداشت عمومی محلی خود را دنبال کنید.



در حد امکان در خانه بمانید و در صورت نیاز به ترک خانه فاصله فیزیکی (تقریباً 2 متر) را با دیگران حفظ کنید.



به جای دست ها در آستین خود سرفه و عطسه کنید.



و از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.



سعی کنید به چشم ها، بینی و دهان خود دست نزنید.

اگر علائمی در خود مشاهده کردید



از ملاقات با افراد مسن یا کسانی که بیمار هستند، خودداری کنید. آنها در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری جدی قرار دارند.



برای جلوگیری از سرایت بیماری به دیگران، خود را در خانه از دیگران جدا کنید.



اگر علائم شما بدتر شد، فوراً با ارائه دهنده مراقبت های پزشکی یا اداره بهداشت عمومی تماس بگیرید و دستورالعمل های آنها را دنبال کنید.



قبل از مراجعه به یک متخصص مراقبت های بهداشتی با وی یا اداره بهداشت عمومی محلی تماس بگیرید.

علائم

علائم کووید - 19 می تواند بسیار خفیف یا شدید باشد و ممکن است تا 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شود.



تب
(بیشتر یا مساوی 38 درجه سانتیگراد)



سرفه



مشکل نفس کشیدن

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره کووید - 19:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

طرح اختصاصی ویژه این هفته ایران استار، به هنرمندی «عرفانه ایران نژاد»



سازمان ملل:

پیامدهای اقتصادی کرونا بیشتر از خود ویروس مرگبار خواهد بود

سازمان ملل هشدار داد تعداد افرادی که از پیامدهای اقتصادی شیوع کرونا می‌میرند، به احتمال زیاد بیش از شمار افرادی خواهد شد که بر اثر ابتلا به خود این ویروس فوت می‌کنند. این هشدار از سوی دیوید بیزلی، مدیر اجرایی برنامه جهانی غذا در مقابل اعضای شورای امنیت سازمان ملل اعلام شد.

او تاکید کرد که بر اساس بررسی ها، پیامدهای اقتصادی شیوع بیماری همه گیر "کووید ۱۹" باعث می شود که ۱۳۰ میلیون نفر دیگر تا پایان سال در آستانه گرسنگی قرار بگیرند. بنا به اعلام این نهاد، کارگران فقیر به دلیل کاهش گردشگری و صادرات در سطح جهان، کاهش قیمت نفت و حذف کمک های خارجی بیشترین آسیب را خواهند دید.

خطر گرسنگی، کودکانی را که به دلیل اجرای قرنطینه سراسری در بسیاری از کشورها از حضور در مدارس محروم شده اند بیشتر از دیگران تهدید می کند. بسیاری از این کودکان مهمترین وعده غذایی روزانه خود را در مدارس صرف می کردند.

او با تاکید بر اینکه سازمان ملل متحد و کشورهای عضو فرصت اندکی برای جلوگیری از



مقابله با این مساله نیازمند سیاست های کوتاه مدت و طولانی مدتی است که اشکال مختلف فقر را در بر بگیرد. این مساله تنها با تمرکز بر رشد اقتصادی میسر نخواهد شد و باید تمامی ناپرابری ها را هدف قرار دهد. دستیابی به امنیت غذایی تنها با کمک نهادهای دولتی و غیردولتی و همکاری آنها امکان پذیر است. اتحاد جامعه جهانی برای مبارزه سازمان یافته (سیستماتیک) با فقر و گرسنگی تنها راه برون رفت از این معضل است.

بنا به اعلام برنامه جهانی غذا کشورهای یمن، کنگو، افغانستان، ونزوئلا، اتیوپی، سودان جنوبی، سوریه، سودان، نیجریه و هائیتی ۱۰ کشوری بودند که از نظر قحطی و گرسنگی در سال ۲۰۱۹ میلادی شدیدترین بحران را در مقایسه با دیگر کشورها تجربه کردند. فقر و عدم امنیت غذایی ۱۹.۹ درصد در آفریقا، ۱۱.۳ درصد در آسیا، ۶.۵ درصد در آمریکای لاتین، ۶.۲ درصد در اقیانوسیه و ۲.۵ درصد اروپا و آمریکای شمالی شیوع دارد.

قحطی در بیش از ۳۰ کشور جهان

بنا بر اعلام دیوید بیزلی، اکنون وقوع قحطی در بیش از ۳۰ کشور جهان به دلیل جنگ و مناقشات نظامی، بحران اقتصادی و فجایع طبیعی به "یک احتمال واقعی و خطرناک" تبدیل شده است و هم اکنون در حداقل ۱۰ کشور، بیش از یک میلیون نفر در آستانه گرسنگی قرار دارند. به گفته مدیر اجرایی برنامه جهانی غذا، پیش از شیوع ویروس کرونا ۸۲۱ میلیون نفر از ساکنان کره زمین با گرسنگی مزمن و ۱۳۵ میلیون نفر با "سطحی بحرانی از گرسنگی یا بدتر" روبرو بودند.

او از جنگ در سوریه و یمن، بحران اقتصادی در لبنان و هجوم ملخ ها به محصولات کشاورزی در شرق آفریقا به عنوان عواملی یاد کرد که حتی پیش از شیوع کرونا و تبعات اقتصادی آن، سال ۲۰۲۰ را به سالی "خطرناک" از نظر سطح گرسنگی در جهان تبدیل کرده بود.

اپ جدید: Melal Exchange

• بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارته اعتباریهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 23 April 2020 - V. 26 - No.1281

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

فن آوری

← ۲۷

سفر تا سال ۲۰۳۰
با فناوری های جدید
بسیار متفاوت می شود
مدبران صنعت هوایی



سلامت

← ۲۸

کسانی که معنای زندگی
را پیدا میکنند
عمر بیشتری دارند
دانشگاه کالیفرنیا



تغذیه

← ۲۹

برای تقویت
دستگاه ایمنی تان
گل گاوزبان بنوشید
مختصمین تغذیه



آشپزی - ۱۲۹

← ۳۰

دونات خانگی
نان شیرمال
پروین ترابی



رمان دنباله دار

← ۳۱

آتوسا
(دختر کوروش بزرگ)
قسمت ۴۹
هلی افشار



نیازمندی ها

← ۳۳

استخدام و اجاره



سرگرمی

← ۳۴ & ۳۵

سودوکو، فال



اطلاعات عمومی

← ۳۶ & ۳۷

جدول
لیست مشاغل ایرانی
۳۸ & ۳۹




پدیده وحشت زدگی برای حفظ سلامت، اپل بررسی سطح استرس افراد را از طریق حسگرهای ساعت اپل جدی گرفته است. البته بعید به نظر می رسد که این خدمات از طریق ساعت سری ۶ اپل در دسترس قرار بگیرند و احتمالاً ۲ سال یا بیشتر باید برای کنترل سطح استرس از طریق ساعت های هوشمند اپل منتظر بمانیم.

فنجان های خوراکی با طعم وانیل

شرکت هواپیمایی "ایرنیوزیلن" د برای کاهش میزان زباله در طول پروازهای فنجان های قهوه خوراکی را آزمایش می کند. این تازه ترین تحول در عملی کردن وعده شرکت های هواپیمایی برای گام برداشتن در راستای حفظ محیط زیست است. در تمام پروازهای ایرنیوزیلند فنجان های قهوه با طعم وانیل سرو می شود که با وجود مایع داغ در آن، ذوب یا نرم نمی شوند. ایرنیوزیلند، می خواهد با گامی دیگر تعداد هشت میلیون فنجان قهوه ای را که همه ساله در پروازهایش استفاده می کند هرچه بیشتر با محیط زیست سازگار کند.

سگ های بویاب پزشکی برای شناسایی بیماران کرونایی

پژوهشگران در دانشگاه های لندن و دورهام امیدوارند سگ های تربیت شده بتوانند راهحلی برای بحران کمبود امکانات آزمایشی در بسیاری از کشورها در مواجهه با پاندمی ویروس کرونا باشند. این سگ ها می توانند ۷۵۰ نفر را در ساعت بو کنند. تعلیم به این ترتیب انجام می شود که ماسک های صورت بیماران مبتلا به ویروس کرونا برای بو کردن به این سگ ها داده می شود تا معلوم شود آیا کووید-۱۹ بوی ویژه ای دارد که حس بویایی قوی سگ آن را شناسایی کند یا نه. در هنگامی که منابع و کیت های آزمایشگاهی برای شناسایی کووید-۱۹ کمیاب است، نمی توان صدها نفر را به یکباره آزمایش کرد. اما این سگ ها می توانند تا ۷۵۰ نفر را به سرعت غربالگری کنند و بعد می توانند افراد شناسایی شده بوسیله سگ ها را آزمایش و ایزوله کرد. سگ های بویاب از قبل به غربالگر بیماری های بسیاری از سرطان گرفته تا مالاریا و پارکینسون کمک کرده اند.

ساعت جدید اپل استرس را تشخیص می دهد

ساعت های هوشمند اپل در آینده می توانند با تشخیص سطح استرس کاربران به حفظ سلامت جسمانی آن ها کمک کنند.

وحشت زدگی که به علت هجوم ناگهانی وحشت به افراد و ترس شخص از وقوع مجدد این حالت رخ می دهد، معمولاً چند دقیقه ای طول می کشد. از جمله علائم این پدیده می توان به تپش قلب، عرق کردن، احساس تنگی نفس و فشردگی در قفسه سینه، لرزش، احساس از دست دادن تعادل یا گیجی اشاره کرد. این علائم انقدر گسترده اند که افراد فکر می کنند دچار سکت قلبی شده اند و می ترسند که بمیرند. با توجه به خطر جدی

ماسکی که قفل گوشی تان را باز می کند

دانیل باسکین طراحی از سانفرانسیسکو، ایده جالبی برای ساخت ماسک های ۸۹۵ ارئه کرده است. ماسک او که "Resting Risk Face" نام دارد، از روی چهره افراد ساخته می شود به صورتی که حتی با وجود ماسک روی صورت بتوان کاملاً چهره آن ها را تشخیص داد. استفاده از ماسکی که باسکین طراحی کرده باعث می شود در میان انبوهی از ماسک های تنفسی و پوششی، در کنار حفاظت از خود در برابر ابتلا به بیماری ها و ویروس ها چهره افراد را تشخیص دهید.

شارژی که گوشی را ضد عفونی می کند

به تازگی شارژی به نام "شارژر بی سیم ۲ در ۱ + ضد عفونی کننده فرابنفش" (2-in-1 Wireless Charger + UV Sanitizer) توسعه داده شده که همزمان با شارژ کردن گوشی هوشمند کاربران عملیات ضد عفونی گوشی را نیز انجام می دهد. قیمت این شارژر ۳۷.۹۹ دلار است و افراد می توانند بوسیله آن در چند دقیقه کوتاه گوشی خود را ضد عفونی کرده و از خود و خانواده شان در برابر خطر ابتلا به بیماری محافظت کنند. این دستگاه از "رابط شارژر چی" پشتیبانی می کند و قادر به شارژ کرد اکثر گوشی های هوشمندی که از شارژر بیسیم پشتیبانی می کنند است. عملکرد هوشمند شناسایی شارژی که به اخیراً ابداع شده آن را قادر می سازد تا سایر موارد کوچک مانند اسباب بازی های کودک، عینک، ساعت، جواهرات و سایر موارد را بدون آنکه الزاماً شارژ کند، ضد عفونی استریلیزه کند.

زندگینامه - کتاب

← ۱۸

نگاهی به شاه
قسمت ۹۳
دکتر عباس میلانی



سخن و اندیشه - ۱۰۷

← ۲۰

چند بهاریه...
دکتر حسن گل محمدی



روان شناسی - ۱۰۷۷

← ۲۲

ترس از کرونا
دکتر صفر داعی



طنز - ۷۸

← ۲۳

اندر حکایت یادداشت های
استاد فضولی
در نوروز کرونایی
فضول خان کامیونیتی



پزشکی

← ۲۴

هرگز ماسک را ضد عفونی
و مجدد استفاده نکنید
دکتر مینو محرز



پزشکی

← ۲۴

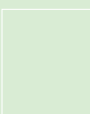
سن بالا و چاقی در
وضعیت بیماران مبتلا
به کرونا موثرند
دانشکده نیویورک



سلامت

← ۲۵

گیاهان را از اتاق
فرد مبتلا به کرونا
خارج کنید
وزیر بهداشت فرانسه



دانش

← ۲۶

کرونا
زمین را در سکوتی
تکرار نشدنی فرو برد
دانشمندان جهان



نگاهی به شاه



شریف امامی

کنند و نشان دهند که دولت به فکر اصلاح امور است. اما در عمل عقب نشینی‌ها و بازداشت‌ها را مخالفان بسان نشان ضعف رژیم می‌دانستند. و هر روز بر طیف مطالبات خود می‌افزودند. شاه در خاطرات خود ادعا کرده بود که تصمیم بازداشت هویدا را جلسه‌ای متشکل از او، ملکه و تنی چند از مشاوران او گرفتند. در کتاب معمای هویدا هم من به تاسی از این نوشته‌ها و بر اساس مصاحبه با تنی چند از کسانی که در جلسه بودند یا در باب مضمون آن خبر داشتند گفته بودم که همین جلسه منشا تصمیم پیرامون بازداشت هویدا است. اما اسنادی که در ماه‌های بعد از چاپ روایت انگلیسی کتاب شاه علنی شد نشان می‌دهند که در واقع یک هفته قبل از تشکیل این جلسه، شاه به بازداشت هویدا مصمم شده بود و این نکته را با پارسونز هم در میان گذاشته بود. و به هر حال بازداشت هویدا بسیاری از طرفداران شاه را به شدت دلسرد کرد.

البته بودند کسانی که این نحوه مواجهه با بحران را یکسره نادرست می‌دانستند. برای مثال در سیزدهم ماه مه ۱۹۷۸ (۲۳ اردیبهشت ۱۳۵۷) رؤسای ساواک شهرستان‌ها و روسای پلیس به جلسه‌ای اضطراری در تهران فراخوانده شدند. نصیری هنوز رییس ساواک بود. او پیشنهاد کرد که تنها راه رویارویی با بحران "بستن بازارها در شهرهایی چون قم و شدت عمل، حتی کشتن مخالفان است." تیمسار فردوست از جمله کسانی بود که در آن جلسه شرکت داشت. با سیاست‌های پیشنهادی نصیری مخالفت کرد. می‌گفت ارتش ایران عمدتاً از سربازان وظیفه تشکیل شده و هیچ معلوم نیست که این سربازان در مقابل مردم خواهند ایستاد. می‌گفت به جای شدت عمل و خشونت "دولت باید با مخالفان وارد گفتگو شود." بعلاوه فردوست این نکته را نیز اضافه کرد که نظرات او در واقع نظرات شاه‌اند. شاید به همین خاطر حاضران در جلسه بالاخره بر آن شدند که پیشنهادات فردوست را به مرحله عمل بگذارند. به یک روایت، می‌توان

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



از وقتی که شریف امامی نخست‌وزیر شد شاه می‌کوشید به طور روزافزونی خود را از تصمیمات روزمره دولت جدا و مبری نشان دهد. شریف امامی هم می‌خواست این تصویر را ایجاد کند که در مقام نخست‌وزیری از استقلال عمل کامل برخوردار است و شاه در کار دولت او دخالتی ندارد. البته سیاست شریف امامی در حال بحران سیاسی جامعه سخت ساده بود. معتقد بود باید در همه زمینه‌ها به خواست‌های مخالفان گردن گذاشت و تسلیم آنان شد. گاه انگار حتی پیش از آن که مخالفان خواستی را مطرح کنند شریف امامی پیشدستی می‌کرد و تسلیم آن می‌شد. تقویم دوباره به همان حال گذشته بازگشت، کارزینوها که همه متعلق به بنیاد پهلوی بود - بیش و کم همه از قضا در دوران ریاست شریف امامی بر این بنیاد تأسیس شده بود - بسته شد. بسیاری از زندانیان سیاسی آزاد شدند. در مقابل برخی از وزرا و امرای سابق ارتش بازداشت شدند. سانسور مطبوعات عملاً متوقف شد و تیمسار مقدم، رییس جدید ساواک، وعده بازسازی این سازمان و تصفیه عناصر نامطلوب را تکرار می‌کرد.

شاید در سیاهه کسانی که بازداشت شدند بحث‌انگیزترین نام‌ها از آن امیرعباس هویدا و نعمت‌اله نصیری بود. اولی تازه از مقام وزارت دربار استعفا داده بود و دومی بعد از سالها ریاست ساواک، سفیر ایران در پاکستان بود. به دستور شاه - و به رغم توصیه برخی از همکارانش چون پرویز ثابتی - نصیری به ایران بازگشت و پس از چندی بازداشت شد. بازداشت این دو نفر و دیگر سران سابق رژیم بر این گمان استوار بود که شاه و شریف امامی می‌توانند از طریق این بازداشت‌ها، موج نارضایتی و خشم مردم را مهار



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دفتر جدید
7163 Yonge, Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050





گفت که برنامه دولت شریف امامی هم چیزی جز اجرای همین طرح نبود. اما گفتگو و عقب‌نشینی در آن شرایط هر روز اشتباهی مخالفان را برای امتیازهای بیشتر تقویت می‌کرد. دامنه اعتصابات و تظاهرات خیابانی هم هر روز گسترده‌تر می‌شد. بالاخره در ۷ سپتامبر (۱۶ شهریور) کابینه شریف امامی به این نتیجه رسید که چاره‌ای جز اعلان حکومت نظامی در تهران ندارد. به دلیلی که هنوز هم کاملاً روشن نیست، گرچه هیأت دولت بعد از ظهر آن روز تصمیم گرفت که از فردا حکومت نظامی برقرار کند، تنها پاسی از نیمه شب گذشته بود که این خبر از طریق رسانه‌های عمومی به گوش مردم رسانیده شد. صبح روز بعد حدود ۸۰۰ نفر در میدان ژاله به قصد آغاز تظاهرات تجمع کردند. دیری نپایید که شمارشان به ده هزار نفر رسید. نیروهای ارتش هم که در میدان مستقر بودند برای اجرای حکومت نظامی وارد کار شدند. به تظاهرکنندگان دستور دادند که میدان را ترک کنند و وقتی با مقاومت مردم روبرو شدند نخست از گاز اشک‌آور و پس از چندی از گلوله استفاده کردند. ناگهان شایعه "هزاران کشته" در میدان ژاله در شهر پخش شد. دیری نپایید که آن روز را "جمعه سیاه" خواندند. گرچه مخالفان در آن زمان و رژیم اسلامی در سال‌های بعد از "هزاران کشته" یاد می‌کردند، سفارت‌های خارجی در آن زمان رقم کشته‌شدگان را از ده‌ها تا حداکثر سیصد نفر تخمین می‌زدند. در هر حال، با خونی که آن روز ریخته شد، تکلیف کابینه شریف امامی و سیاست امتیاز دادن به مخالفان هم رقم خورد.

واقعیت این است که صفوف این مخالفان مرکب از ائتلاف غربی از نیروهای گونه‌گون و حتی متضاد بود. به دقت نمی‌توان لحظه تاریخی قوام گرفتن این ائتلاف ناهمگن را تعیین کرد. ولی به گمانم در دو نکته شکی نمی‌توان داشت. سیاست حقوق بشر کارتر در قوام این ائتلاف مؤثر بود. دوم این که تصمیم شاه دایر بر چاپ مقاله‌ای تند و تیز علیه آیت‌الله خمینی در روزنامه‌های ایران جرقه‌ای بود برای بالا گرفتن آتش مخالفت‌ها. پس از آن که به هنگام مرگ فرزندش مصطفی، آیت‌الله خمینی اعلامیه‌ای سخت‌گرفته علیه

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۳۲ ←]

چند بهاریه...

بهاریه ۳

مخور غم ای دل حزن بهار می آید
به قلب خسته عاشق قرار می آید
نوید وصل و وصال رسد به زودی زود
ای خسته جان به کنارت نگار می آید
غرق شکوفه شود شاخه ها به روی درخت
آن بلبل رمیده به شاخسار می آید
ز بعد سردی سخت این زمستان ها
بنفشه ها به لب جویبار می آید
هر شب سرم هوای تو می کند عزیز دلم
آیا شود که ببینم نگار می آید؟
به گلشن و به گلستان ز شور و شوق بهار
صدای بلبل و بانگ هزار می آید
وزد نسیم فرو دین و با وقار تمام
گل امید و شقایق بر این دیار می آید
دهید مژده که همراه این نسیم امسال
بهار فاتح این روزگار می آید
خبر ببر به پرستو بگو که باغبان خجل
آید به باغ خودش لیک شرمسار می آید
"فریاد" را رسد آن روز که بر عروس سخن
از هر کجای جهان خواستگار می آید

بهاریه ۲

بهار آمد ولی شور بهاران در دلم نیست
صفای صحبت دیرین یاران در دلم نیست
پیام عشق می پیچد میان جنگل و دشت
طنین دلنشین آن هزاران در دلم نیست
شبایی بود و شوری بود و ما را هم قرار
دگر یادی ز جمع بیقراران در دلم نیست
جوانی رفت و شور و حال همراهش
چه شد آخر
وفای عهد آن شب زنده داران در دلم نیست
شب تنهایی و صحبت فراموش گشته یاران را
خیال گفتگو با گل عذاران در دلم نیست
گل رویت امیدی بود غم های دلم را
غمی دیگر به یاد غمگساران در دلم نیست
همه شب شستشو می داد دل ما را زلال اشک
دگر اشکی چو آب جویباران در دلم نیست
خداوندا جدا کن غصه "فریاد" را از او
که چیزی جز غم این روزگاران در دلم نیست

سخن و اندیشه - ۱۰۷

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



بهاریه ۱

روز نو آمد و از راه رسیده است بهار
خوش بود بر لب جوی و می ناب و لب یار
این اشارت بود از آمدن فصل بهار
که رود عمر و در این دیر نماند دیار
چشم ما بسته شد از دیدن گلزار و دمن
نکند هیچ تفاوت نه قفس نه گلزار
ناصحا ترک مناهی به خدا مشکل نیست
مشکل آنست که تو ترک نکردی این کار
چون شکستند حریفان همگی توبه خود
خیز ای ساقی پیمان شکنان باده بیار
باده پیش آر که غم از دل یاران ببرد
تا زمستی نکند فرق مرا لیل و نهار
باده پیش آر مبادا که زنده طبل رحیل
وای از آن وقت که ما را گذرد کار از کار
بانگ و "فریاد" بپاخیز رسد تا به فلک
خفتگان را نکند بانگ رحیلی بیدار

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency: 647.868.4041
Phone

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



ورشکستگی؟؟؟

قادربه بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month

Keep your house, keep your car, keep your RRSP.

Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.

LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

بهاریه ۶

بهار امسال با غم و اندوه توام است
چشم هزار مادر داغ دیده پر نم است
از کید روزگار جوانان وطن به خون
غلطیده اند، گویی که عزای عالم است
از رخ آبان ماه و قصه پر درد سقوط
اوضاع جهان با کرونا، آشفته و درهم است
یا رب بر ما چه رفته است که این چنین
غرق استرس و مرگ اولاد آدم است
انسان مست غرور و تجمل، بی خبر
از لحظه ای دیگر، گرفتار ماتم است
این چه بیماری مهلکی است که ندارد علاج
مقاوم در برابر دارو، سخت و محکم است
بشر با همه علم و هنر و دانش و زور
قدرتش در هجوم حوادث بسیار کم است
ایام عید است، نسیم جان پرور بهار
بر جانهای خسته دارو و مرهم است
بر خیز و چون طبیعت زنده شو "فریاد"
تداوم حیات را این حرکتی مسلم است

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه های ایران بوده و ده ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

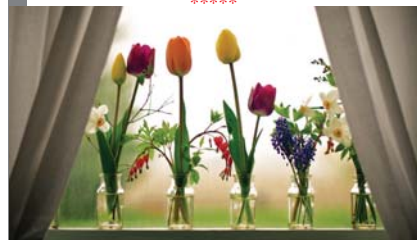
golmohammadihassan@yahoo.com

بهاریه ۵

بهار آمد روبه صحرا کن
گل و گلزار را تماشا کن
هر بهاری پیام آور ماست
در دلت آن پیام پیدا کن
بین چه جان پرورست باد بهار
در درون شور و شوق بر پا کن
با نسیم و ترنم در باغ
نعره سر کن خروش و غوغا کن
پاک کن سینه را ز کین و حسد
دل خود بهر عشق احیا کن
عمر ما همچو برق می گذرد
طی شد امروز فکر فردا کن
غم رفته مخور نیامده نیز
همچو گل شاخه را شکوفا کن
چه کسی راست عمر جاویدان
تقش خود خوب و نیک اجرا کن
لب پیمانه بوس چون لب یار
جام می نوش و ترک دنیا کن
چپست "فریاد" در این جهان هدف
آن هدف بر صحیفه ما نا کن

بهاریه ۴

مه من سال نو آمد چکنم با غم نو
من و سرمای شدید و نگره بی پرتو
تکیه بر اختر بد می کنم از تنهایی
با غم دل چکنم نیست دلم حرف شنو
حاصل عمر گرانمایه زیان بود زیان
کشت ما را نبود حاصلی هنگام درو
خبری من نشنیدم ز کسی یا ز کتاب
حاصل کار نداشت ارزشی بیشتر ز دوجو
در پی کسب معاش عاقبت از ناچاری
قلم و کاغذ و تالیف همه رفتند به گرو
اندرین فصل بهار شکوهای از بخت نیست
از کریمی خداوند تو نومید مشو
شد فلک سبز و جهان گشت به یکباره جوان
کنج این خانه رها کن سوی گلزار برو
همچو "فریاد" زد، کینه و غم را بزدا
سخن اهل نظر را زره صدق شنو



Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی
ما در یافتن مناسب ترین نرخ بیمه
برای شما

بهترین ها از بزرگترین
و معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه سوپر ویزا
برای والدین

B.Sc. سینا ستوده نیا
Insurance Broker

مشاوره رایگان

Direct: 416-496-9300
sina@iiagroup.ca
www.iiagroup.ca



✖ مسافرتی - توریستی

✖ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت

✖ از کار افتادگی

✖ دارو، درمان - دندان

✖ گروهی

✖ بیماری های سخت

✖ مراقبت های ویژه

✖ سرمایه گذاری تضمین شده

✖ حساب باز نشستی (RRSP)

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✖ انجام امور قانونی خرید املاک

✖ انجام امور قانونی فروش املاک

✖ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✖ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✖ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

روانشناسی - ۱۰۷۷

دکتر صفر داعی
روان درمانگر

نوشته‌ای از یکی از دوستان به دست من رسید که نقطه نظرهای دو پزشک برجسته از دانشگاه هاروارد بود. پس از مطالعه دریغ آمد که آنرا در این زمان و در چنین موقعیتی به فارسی ترجمه نکنم و در اختیار هموطنان خود نگذارم.

همه بخوبی می‌دانیم که میزان دلهره، ترس و نگرانی درباره ویروس کرونا بسیار شایع و رایج می‌باشد. شاید پس از خواندن این نوشته تا حدودی اضطراب‌ها و ترس‌ها کاهش پیدا نماید. یکی از این دو استاد هفته گذشته می‌نویسد که مرکز ترس ما در مغز (AMYGDALAS) بسیار فعال شده است. این عامل در مغز به شخص فرمان می‌دهد که بترس، مورد ترسناکی در پیش است. زمانی که مردم شنیدند که این ویروس در دنیا پخش شده است سطح نگرانی هم بالا گرفت. من هم مثل همه شما درباره همه‌گیری این ویروس که از طریق اخبار و رسانه‌ها بیان می‌شود، توجه زیادی نمودم. هدف از این نوشته اینست که به شما مفهوم و معنای دیگری را در برابر ترس ارائه دهم تا شاید بتوانید آنچه را می‌شنوید برای خود بهتر توجیه نمایید.

حال اجازه دهید درباره میزان مرگ و میر بدون توجه به این ویروس صحبت نمائیم. در عین حال که این موضوع مثل ۲+۲ می‌شود ۴ قابل مقایسه نیست، اما چگونگی واکنش ما به مرگ موضوع بسیار مهمی است. زمانیکه ما ترس داریم که این ویروس کرونا کشنده است به خط قرمز می‌رسیم. اما اجازه بدهید تا ارقامی از مرگ و میر را در اینجا بیاورم تا موضوع روشن‌تر شود. تفاوت‌هایی بین مقایسه جمعیت‌های مختلف مثل کشور چین در برابر جهان وجود دارد. به علاوه بیماری‌های عفونی در حد متوسط روزانه با هم یکسان نیستند لیکن نقطه نظر ما هنوز هم بر جای می‌ماند.

در یکی از بدترین روزهای ویروس کرونا در چین ۱۰ فوریه، ۲۰۲۰ تعداد ۱۰۸ نفر جان باختند. لیکن در یکروز معمولی در سطح جهان تلف‌شدگان به شرح زیر بودند:

★ ۲۶،۲۸۶ نفر در اثر سرطان جان خود را از دست دادند.

★ ۴۹،۰۴۱ نفر در اثر بیماری‌های قلب و عروق از بین رفتند.

★ ۲،۱۹۱ نفر در اثر خودکشی کردن از بین رفتند.

★ ۲،۷۴۰ نفر در اثر نیش پشه‌ها جان باختند. و بالاخره انسان‌ها در حد متوسط در یک روز ۱،۲۸۷ نفر را کشند واز بین بردند(قتل).

در این نوشته به دو مورد کلیدی اشاره می‌نمایم.

۱- حال اجازه دهید در مورد ویروس کرونا و مقایسه آن با یک آنفلونزای معمولی (سرماخوردگی) اشاره‌ای داشته باشیم. ما از ابتدای ماه مارچ امسال منظور (آمریکا) چیزی بالای ۱/۰۰۰ مرگ فقط در اثر سرماخوردگی معمولی داشته‌ایم.

۲- یک نوشته واقعی درباره ویروس کرونا را از دوست و همکلاسی پزشکی من (نویسنده و

ترس از کرونا

نه من مترجم) در دانشگاه هاروارد که در حال حاضر استاد دوگانه AIMA MATE می‌باشد به نام DR.PAUL SAX را در اینجا می‌آورم: ویروس کرونا تا حدود ۹۰۰،۰۰۰ نفر را در اوایل مارچ مبتلا کرده است که از این تعداد در حال حاضر ۳/۴۶۲ نفر در سطح جهان تلف شده‌اند. در حالیکه به نظر می‌رسد تلفات ویروس کرونا مانند یک آنفلونزای معمولی باشد تخمین بین ۱/۴ درصد تا ۳/۴ درصد که سازمان جهانی بهداشت اشاره می‌کند. پس در مجموع سرماخوردگی معمولی بیشتر از ویروس تلفات داشته است.

توجه: البته مثل هر نوع بیماری ویروسی ما باید هوشیار باشیم.

اما دانستن این شماره‌ها میزان ترس نامشخص ما را محدود می‌کند و جنگ بین AMGDALAS در مقابل عامل غیرمنطقی بودن قرار می‌گیرد.

این شماره‌ها پیشنهاد نمی‌کند که ما بدون احتیاط زندگی کنیم. مهم نیست که شما چه تمایلی دارید که می‌خواهید لذت زندگی خود را برای تندرستی فدا کنید. اما بسیار مهم است که کارشناسان را بفهمید و بدانید که چگونه شما را از دلهره خلاص می‌نمایند. شما چقدر مایل هستید که قبول خط نمانید؟ چقدر حاضرید روزهای خوش خود را که بدون دغدغه خاطر می‌گذرانید فدای احتیاط نمائید.

نگاهی به اعداد:

Covid-19 از ناحیه چپ آمده و به ما حمله کرده است. لیکن برای بسیاری از افراد ترس آورده است چرا؟

برای اینکه ما آن را نمی‌شناسیم. حالا اجازه دهید به شماره مرگ و میر بپردازیم. در فصل سرماخوردگی در آمریکا ۸۰۰،۰۰۰ نفر مبتلا داشته‌ایم در همین حال در سطح جهان چیزی حدود ۲۹۰،۰۰۰ تا ۶۵۰،۰۰۰ مرگ‌هایی که به

نحوی با آنفلونزاها و بیماری‌های ریوی مربوط بوده‌اند. در اصطلاح مرگ و میر تاثیر آنفلونزا پایین دستگاه تنفسی را آلوده می‌کند.

در سال ۲۰۱۹ مطالعات نشان داده است که بین ۹۹،۰۰۰ تا ۲۰۰،۰۰۰ مرگ در فصل سرماخوردگی ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۸ بوده است.

سال بعد تخمینی زده‌اند که ۳۵/۵ میلیون نفر به بیماری آنفلونزا مبتلا خواهند شد که از این عده ۴۹۰،۰۰۰ در بیمارستان بستری می‌شوند

و از این عده ۳۴،۲۰۰ نفر خواهند مرد و از اکتبر گذشته فصل معمولی آنفلونزا ۴۹ میلیون نفر آلوده شده‌اند و از این تعداد ۲۰،۰۰۰ - ۵۲،۰۰۰ در آمریکا مرده‌اند. با مقایسه سنجش جهانی در ماه مارچ، کرونا بالای ۹۰۰،۰۰۰ نفر را

آلوده کرده‌اند و ۳/۴۶۲ نفر در سطح جهان تلف شده‌اند. در حالیکه به نظر می‌رسد میزان مرگ و میر کرونا تا حدودی از آنفلونزا بالاتر باشد (تخمین می‌زنند حدود ۱/۴ تا ۳/۴ درصد باشد)

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

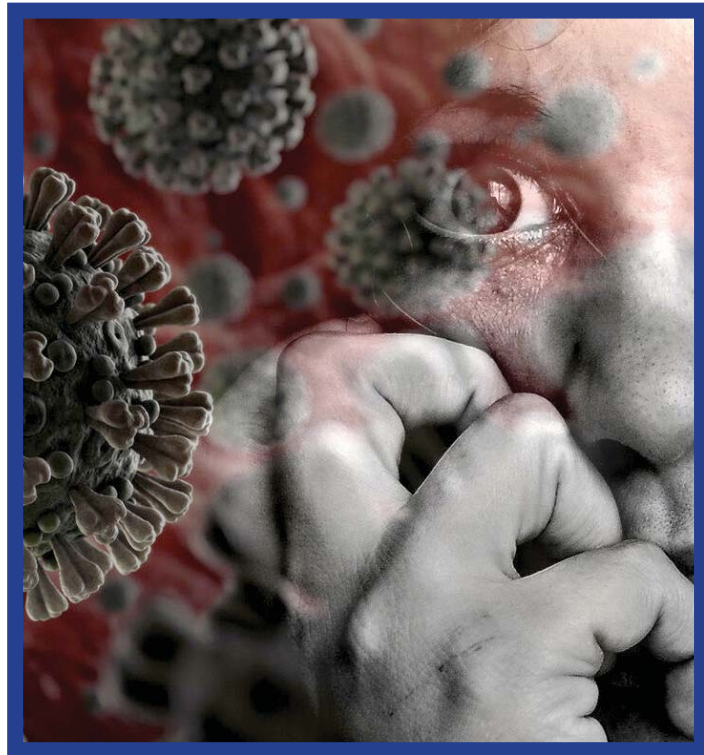
پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری

پس در مجموع سرماخوردگی معمولی قدری



از ویروس کرونا بیشتر تلفات دارد. درنتیجه دانستن این اعداد ترس‌های ناشناخته ما را باید محدود نماید.

و اما چرا نباید نگران شد و به جای آن خوش و خوشحال بود:

۱- می‌دانیم که سلامت بسیاری از مردم که به آن مبتلا می‌شوند متوسط است. حداقل ۸۰٪ و یا بیشتر احتمال دارد که بیماری سختی نباشد که فرد در بیمارستان بستری شود.

البته زمانی که تست‌های بیشتری از افراد شود ما در این باره مسائل را بهتر خواهیم فهمید.

اما این باعث تعجب نمی‌شود که اگر به صورت وسیعی میزان مرگ و میر در حدود ۱ یا ۲ در درصد و یا حتی کمتر باشد.

۲- به نظر می‌رسد که کودکان در برابر این بیماری ویروسی محفوظ باشند. بسیاری از کودکان که به سرماخوردگی دچار می‌شوند شبیه کرونای متوسط می‌باشد که احتمالاً به آنها نوعی کمک سیستم ایمنی می‌دهد و آنها برای ویروس‌های بیشتر و بیماری‌های جدی‌تر آماده‌تر می‌شوند.

۳- بین پزشکان، پرستاران و دانشمندان و ادارات سلامت عمومی به طور فوق‌العاده‌ای همکاری وجود دارد که قابل توجه است. در بسیاری از موارد این شامل سهمیم کردن اطلاعات پژوهشی و کلینیکی بین همکاران می‌باشد. این بسیار جالب است که ببینیم جامعه پزشکان یک صدا به این مشکل جدید پاسخ می‌دهند و کوشش همه جانبه می‌کنند که برای درمان آن راه حلی پیدا نمایند.

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس

✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی

✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

بیمه کار پذیرفته می‌شود

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو

عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتراریو CRPO

عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتراریو OPA

دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

**خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی**
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

**دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا**

امور مربوط به وصیتنامه

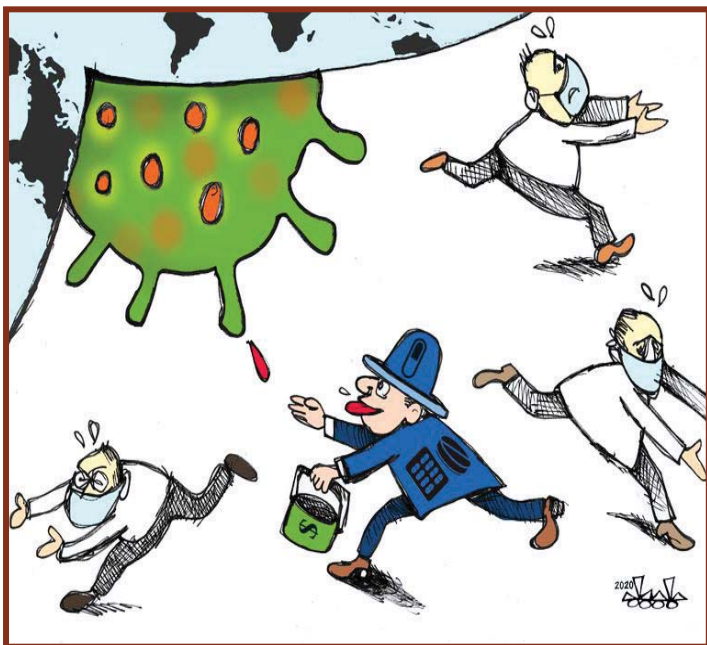
(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه**

905-918-9606

**10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.**

اندر حکایت یادداشت‌های استاد فضولی در نوروز کرونایی



طنز- ۷۷

فضول خان کامیونیتی

دینی و عقیدتی برای سرکیشه کردن مردم به کار می‌گرفتند، برای مقابله با کرونا کاری ساخته نیست. اما خنده‌دارتر از این گونه خرافات‌ها، نفرین و فحاشی‌ای بود که تعدادی انسان‌های تهی از عقل و خرد به کسانی که مشغول جوشکاری درب اماکن اعتقادی و مذهبی برای جلوگیری از هجوم خرافات پرستان بودند، نثار می‌کردند و جزای کار آنها را حواله به افرادی می‌دادند که حتی یک نفر کرونایی را نتوانستند، شفا ببخشند.

عجب روزگاری است، این روزها. این ایام نقطه عطف نابودی جهل و نابخردی در مقابل علم و دانش بشر است. اگر در این گونه جوامع عقب افتاده در این مقطع زمانی، رنسانسی در ذهن، تفکر و تعقل انسان‌ها رخ ندهد، باید فاتحه آن جوامع را خواند. ولی قرائین امر نشان می‌دهد که این گونه نیست. امید است که عود (یعنی کرونا) شود سبب خیر به شرطی که انسان‌ها کمی فکر کنند و در نرم افزار شعور و درک خود، تغییراتی اساسی بوجود آورند.

در هر حال ما که فضول‌خان باشیم، اعلام می‌کنیم که تاریخ جوامع بشری را باید از این به بعد به فصل‌بندی قبل از کرونا و بعد از کرونا تقسیم کرد و در آینده دانشگاهیان، اهل تحقیق و علم و دانش بنشینند و برنامه‌ریزی جدید برای ایجاد یک رنسانس در جوامع بشری برای گذر از ذهنیات و باورهای خرافاتی و اعتقادی بنویسند و دولت‌مداران و حاکمان آن را به اجرا بگذارند تا در جامعه انسانی تغییر و دگرگونی اساسی و بنیادین بر پایه اصول علمی و آکادمیک بوجود آید. آینده نویدبخش روشنگری‌های فراوانی است که از هم اکنون طلوع آن پیدا است.

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که چند ماه قبل کسی فکر نمی‌کرد که ویروس کرونا این گونه کاسه و کوزه جهانداران و جهانخواهان را به هم بریزد. هر چند که سیاست‌مداران از جناح‌های مختلف به یکدیگر درباره چگونگی منشا بوجود آمدن این ویروس اتهاماتی وارد می‌کنند ولی تاکنون این حرف‌ها هیچکدام قابل ثبوت نبوده است. اما آنچه که بر اثر وقوع این مشکل جهانی قابل درک و تشخیص است، ارزیابی میزان رشد شعور اجتماعی جوامع مختلف است. این موضوع مختص کشورهای پیشرفته یا عقب‌مانده نیست، گاهی اوقات در کشورهای اروپایی صحنه‌هایی مشاهده می‌گردد که انسان شک می‌کند که چرا مردم اروپا این گونه عمل می‌کنند و همچنین در بعضی از کشورهای به اصطلاح عقب نگاهداشته شده مواردی دیده می‌شود که نشان از رشد بالای شعور انسانی و اجتماعی است. به عبارت دیگر جوامع بشری در مقابل این پدیده شوم ضد انسانی عکس‌العمل‌های گوناگونی نشان می‌دهند.

اما از دید ما که فضول‌خان باشیم این کرونا اگر هزار گونه ناراحتی، بدبختی و گرفتاری ایجاد کرده باشد، لاقط در ذهن عده‌ای از مردم جهان این جرقه را موجب گردیده که انسانها بفهمند از خرافات، اعتقادات خشک عقیدتی، توسل به نیروهای ماوراءالطبیعه، کلیسا، کنیسه، مسجد، بتخانه، دعا، نماز، نیایش، توسل، توکل و هزارها اصطلاح و ترفندی که در طول قرن‌ها دکانداران



درخواست دانشمندان جهان:

لطفا همگی ماسک بزنید تا سلامت بمانیم

بنابراین اگر یک ماسک پارچه‌ای حداقل انتقال ذرات ویروس را کاهش می‌دهد، چرا هنوز تبدیل به یک توصیه عمومی نشده است؟ زیرا به نظر می‌رسد که عموم مردم قادر به درک چگونگی استفاده ایمن از این ماسک‌ها نیستند و برخی از متخصصان از جمله سازمان بهداشت جهانی (WHO) می‌گویند که آنها می‌توانند صدمات بیشتری را به بار بیاورند تا اینکه مفید باشند.

ویلیام کیویل از دانشگاه ساوت‌همپتون با اشاره به توصیه‌های اخیر WHO در مورد پوشیدن ماسک‌ها به صورت گسترده، توضیح می‌دهد: عموم افراد آموزش ندیده به طور مرتب در تلویزیون دیده می‌شوند که به طور مداوم ماسک خود را لمس و جای آن را روی صورت خود تنظیم می‌کنند که این کار موجب می‌شود خطر تماس با چشم افزایش یابد. در واقع مردم باید از چشمان خود که مسیری شناخته شده برای ورود ویروس است، محافظت کنند، همان کاری که کادر درمان با پوشیدن عینک و یا یک نقاب کامل صورت انجام می‌دهند.

تربش گرین‌هال، متخصص مراقبت‌های بهداشتی اولیه از دانشگاه آکسفورد می‌گوید: این استدلال، توانایی عموم مردم در یادگیری چگونگی استفاده صحیح از ماسک‌های صورت را دست کم می‌گیرد. وی افزود: این استدلال غلط است که به مردم نمی‌توان اعتماد کرد که دستورالعمل‌های مناسب برای پوشیدن و نگهداری ماسک را دنبال کنند، چرا که افراد در حال حاضر بسیار انگیزه دارند تا روش‌های مناسب برای پوشیدن ماسک را به درستی یاد بگیرند.

محققان دانشگاه کمبریج در این مقاله تأکید می‌کنند: در حالی که استدلال "احساس امنیت کاذب" نامعتبر نیست، اما باید به عموم مردم درباره نحوه استفاده صحیح و ایمن از ماسک‌های پارچه‌ای آموزش داد. همانند کمپین‌های شست‌وشوی دست که راه‌اندازی شد، آموزش جمعی استفاده بی‌خطر و دفع ماسک‌ها نیز امکان‌پذیر است. نکته مهم این است که اگر یک ماسک در هنگام دفع، آلوده باشد، به این معنی است که پوشنده را از ابتلا به ویروس محافظت کرده است. نیکلاس ماتسون از موسسه ایمونولوژی درمانی و بیماری‌های عفونی دانشگاه کمبریج و یکی از نویسندگان این مقاله همچنین به تأثیر روانی پوشیدن گسترده ماسک اشاره می‌کند. وی می‌گوید: دیدن پوشیدن ماسک توسط عموم مردم می‌تواند به عنوان یک یادآوری ارزشمند برای همه‌گیر بودن این بیماری باشد. ماتسون نتیجه می‌گیرد: ما اکنون برای ورود به یک روال عادی جدید آماده می‌شویم. پوشیدن ماسک در ملاه عام می‌تواند نشان‌دهنده اتحاد ما در مبارزه با این تهدید مشترک باشد و اهمیت رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی را تقویت کند.

در یک سرمقاله جدید منتشرشده در مجله BMJ، سه تن از محققان دانشگاه کمبریج پیشنهاد می‌کنند که پوشیدن ماسک‌های پارچه‌ای باید در طول همه‌گیری کووید-۱۹ توسط همگان اجرا شود. این گروه استدلال می‌کند که مزایای بالقوه این کار بسیار بیشتر از نقاط ضعف احتمالی آن است.

بابک جاوید، مشاور بیماری‌های عفونی از دانشگاه کمبریج توضیح می‌دهد: ما می‌دانیم که میزان زیادی از انتقال و شیوع کروناویروس جدید قبل از بروز علائم در افراد رخ می‌دهد، بنابراین پوشیدن ماسک‌ها در درجه اول برای محافظت از دیگران و همچنین محافظت از پوشنده است. استدلال‌های مربوط به استفاده از ماسک در مقیاس بزرگ و توسط اغلب افراد جامعه طی هفته‌های گذشته به شدت مورد بحث و بررسی قرار گرفته است، تا حدی که مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) به طور ویژه هفته گذشته توصیه کلی خود را تغییر داد و به استفاده گسترده از ماسک‌های پارچه‌ای توصیه کرد.

سه استدلال کلی وجود دارد که اغلب علیه استفاده گسترده و عمومی از ماسک‌های صورت مطرح می‌شود: اول اینکه ادعا می‌شود هیچ مدرکی وجود ندارد که ماسک‌ها یک فرد را از ارتباط با ویروس محافظت کنند. دوم اینکه استفاده همگان از ماسک، دست کادر درمان را که در خط مقدم مبارزه با این ویروس هستند از ماسک دور می‌کند و سوم اینکه ماسک‌ها باعث ایجاد احساس امنیت کاذب در پوشنده و منجر به کاهش پیروی از سایر اقدامات مهم بهداشتی می‌شوند.

این مقاله به یادداشت‌های قبلی که در مورد استفاده از ماسک در رابطه با مقابله با انتقال آنفلوآنزا نوشته شده است، اشاره می‌کند که در برخی از آنها آمده است ماسک‌ها هیچ گونه محافظت قابل توجهی ارائه نمی‌دهند. در حالی که این مقاله نشان می‌دهد استفاده گسترده از ماسک، به جای اینکه به عنوان یک اقدام محافظتی برای افراد سالم عمل کند، زنجیره انتقال را در کسانی که از ناقل بودن خود آگاه نیستند، محدود و قطع می‌کند.

این گروه با بیان اینکه واضح است که ماسک‌های پزشکی باید برای کادر درمان استفاده شود، به بررسی میزان فایده ماسک‌های پارچه‌ای ساده پرداخت. محققان می‌گویند: اگرچه شواهد بررسی کیفی دقیقی در دست نیست، اما برخی داده‌ها نشان می‌دهند که ماسک‌های پارچه‌ای تنها ۱۵ درصد از ماسک‌های جراحی در مسدود کردن راه انتشار ذرات آلوده موثر هستند و پنج برابر بیشتر از عدم استفاده از ماسک تأثیر دارند. بنابراین قطعاً زدن ماسک‌های پارچه‌ای بهتر از زدن ماسک است.



است. ماسک‌های مورد استفاده در برابر ویروس کرونا یک‌بارمصرف هستند و هیچ راهی برای ضدعفونی کردن آنها وجود ندارد. ضدعفونی کردن ماسک‌ها، راهکاری منطقی در برابر کمبود ماسک نیست زیرا ممکن است باعث باز شدن منافذ ماسک و تغییر در ساختار فیزیکی آن شود و بر نحوه تصفیه و همچنین کیفیت فیلتر کردن ماسک اثر بگذارد. از آنجا که امکان باقی ماندن آلودگی‌های ویروسی و باکتریایی بر سطح ماسک نیز وجود دارد به همین دلیل ضدعفونی کردن ماسک برای استفاده مجدد توصیه نمی‌شود.



بیماری‌های شدید مطرح است. البته برای ما تعجب‌آور است که سرطان و بیماری مزمن ریوی در میان این عوامل خطر ساز نقش برجسته‌تری ندارند. با اینکه سن بالا تا به حال مهمترین عامل پیش‌بینی‌کننده بستری شدن بوده است، اما ۵۴ درصد بیماران بستری شده سنی کمتر از ۶۵ سال داشتند. این وضعیت کاملاً با الگوی بستری شدن در بیماری ویروسی تنفسی تطبیق می‌کند. همین پژوهشگران در یک بررسی دیگر دریافتند که در بیماران زیر ۶۰ سال افرادی که بر اساس شاخص توده بدنی یا BMI چاق شمرده می‌شوند، نسبت به افراد با وزن طبیعی با احتمال تقریباً دو برابر بیشتر ممکن است در بیمارستان در بخش مراقبت‌های حاد یا ویژه بستری شوند. به گفته این پژوهشگران با توجه به اینکه تقریباً ۴۰ درصد بزرگسالان در آمریکا چاق هستند، این یافته بسیار مهم است. این پژوهشگران می‌نویسند: متأسفانه چاقی در افراد زیر ۶۰ سال یک عامل خطر ساز اپیدمیولوژیکی در شیوع کرونا است که ممکن است در افزایش میزان مرگ‌ومیر این بیماری در آمریکا نقش داشته باشد.

دکتر مینو محرز:

هرگز ماسک را ضد عفونی و مجدد استفاده نکنید

دکتر مینو محرز متخصص بیماری‌های عفونی و رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران در رابطه با استفاده مجدد از ماسک پس از ضدعفونی گفت: این کار مناسب نیست و خود عامل انتقال ویروس کروناست.

برخی افراد ماسک‌ها را با استفاده از دمای خشک (گرما دادن به ماسک با دمای ۷۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه)، تابش پرتوی فرابنفش، اسپری الکحل، دما و فشار بالا و گرمای خشک و مرطوب ضدعفونی می‌کنند، در حالی که سازمان جهانی بهداشت این روش‌ها را تأیید نکرده

پژوهشگران دانشکده نیویورک:

سن بالا و چاقی در وضعیت بیماران مبتلا به کرونا موثرند

هنگامی که بحث بیماری کرونا مطرح است، سن و وزن شما شماره‌های صرف نیستند، بلکه ممکن است مرگ و زندگی شما را تعیین کنند. به گزارش نیویورک‌پست پژوهشگران دانشگاه نیویورک در دو بررسی جدید دریافتند که عوامل خطر ساز معینی مانند سن، چاقی و بیماری‌های مزمن ممکن است خطر بستری شدن و نیاز به مراقبت‌های ویژه را در بیماران کووید-۱۹ افزایش دهند. پژوهشگران در دانشکده پزشکی گروسمن دانشگاه نیویورک در یکی از بزرگترین بازبینی داده‌ها درباره کووید-۱۹ تا به حال دریافتند که سن و بیماری‌های مزمن (به خصوص بیماری قلبی-عروقی، دیابت و چاقی) عوامل اصلی تعیین‌کننده در کشیدن کار بیماران کووید-۱۹ به بیمارستان هستند.

نتایج این بررسی بر روی ۴۱۰۳ بیمار پیش از انتشار در ژورنال‌های علمی در سایت medRxiv.org به اشتراک گذاشته شده است.

این پژوهشگران می‌نویسند: عوامل خطر سازی که ما برای بستری شدن بیماران کووید-۱۹ یافتیم مشابه همان عواملی است که مورد نیاز به بستری شدن یا مراقبت‌های ویژه در سایر

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون کپی

منابع معتبر و غیر پولی‌القای

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام زنگنه: کافه تمام سفید (تیربازایی: بدون سرب)

هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون متن: سبک، به راحتی تا می‌شود

قابل برگرد شدن: همه خانواده در یکد لحنه آثرا می‌خوانند

چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آثرا و چاپ

تولید در میزبان آگاهی و مطالب

ایران استار

IranStar.com

647.674.4048

169 Steeles Ave East

تلیفات

آل‌این

دستور، متن، مینا

پس‌برگ

Review

وب‌سایت

نیوتنی

از مانی ۵۱

۵ سیتی

پیشرو

شبکه‌های اجتماعی

فیس‌بوک

گوگل پلاس

توییتر

لینکدین

روزنامه و طراحی

ایران استار

گرافیک‌ترین و استاندارد

برای کلی شد



وزیر بهداشت فرانسه:

گیاهان را از اتاق فرد مبتلا به کرونا خارج کنید

با احتمال کم ممکن است بعد از آلودگی سطحی با ترشحات آلوده‌کننده فرد بیمار، از طریق تماسی سبب انتقال ویروس شوند. عزیززاده تاکید کرد: بهترین کار این است که در اتاق فرد بیماری که هنوز در دوره عفونت زایی به سر می‌برد، اسباب و وسایل غیرضروری و تا حد امکان گل و گیاه وجود نداشته باشد. با ضدعفونی کردن مداوم سطوح و دور نگه داشتن گیاهان از محدوده بستری فرد مبتلا می‌توان از انتقال این ویروس به سایر افراد جلوگیری کرد. افراد مبتلا به ویروس کرونا در صورتی که دارای علائم خفیف بوده و نیاز به مراقبت‌های بیمارستانی پیدا نکرده‌اند، باید در اتاقی جداگانه در خانه قرنطینه شده و دیگر افراد خانواده تا حد امکان تماس خود را با بیمار قطع کنند. همچنین تمام وسایل مورد استفاده بیمار از جمله ظروف غذا و البسه و ملحفه، باید مرتباً بعد از استفاده ضدعفونی شوند و در ضمن سرویس بهداشتی که بیمار از آن استفاده می‌کند نیز بهتر است از بقیه جدا باشد.

ویروس کرونا عامل بیماری‌زای مشترک بین انسان و حیوان بوده و گیاهان در شرایط عادی به این ویروس آلوده نیستند. برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، شناخت راه‌های انتقال آن بسیار مهم است. با توجه به شناسایی این ویروس در برخی حیوانات و احتمال انتقال آن از حیوان به انسان، برای برخی افراد این سوال پیش می‌آید که آیا گیاهان نیز ناقل این ویروس هستند؟ محبوبه عزیززاده فلوشیپ کنترل عفونت‌های بیمارستانی می‌گوید: ویروس کرونا یک عامل بیماری‌زای مشترک بین انسان و حیوان بوده و گیاهان در شرایط عادی به این ویروس آلوده نیستند و نمی‌توانند ناقل ویروس کرونا باشند؛ مگر اینکه به طور مستقیم با ترشحات تنفسی فرد بیمار مثلاً از طریق سرفه یا عطسه آلوده شوند و به فاصله کوتاهی فرد دیگری به این گیاهان دست بزند. بنابراین گیاهان مانند برخی حیوانات، ناقل ویروس کرونا نیستند، ولی مشابه سایر سطوح و وسایل بی جان منزل یا محل کار،



پزشکان ایتالیایی:

ویروس کرونا می‌تواند افراد جوان را هم به شدت بیمار کند

است که "افراد جوان‌تر معمولاً سالم‌تر هستند، بنابراین بیشتر زنده می‌مانند." این واقعیت که افراد سالمند با احتمال بیشتری ممکن است به علت عفونت با ویروس کرونا در وضعیت بدی قرار بگیرند، به معنای آن نیست که افراد جوانتر فقط به اشکال خفیف‌تر بیماری مبتلا می‌شوند یا احتمال دچار شدنشان به عفونت کمتر است. تقریباً یک چهارم حدود ۲۸۰۰۰ بیمار کووید-۱۹ در ایتالیا در سنین ۱۹ تا ۵۰ هستند. پژوهش‌ها در آمریکا هم نشان می‌دهد که ۲۵۰۰ مورد اولیه بیماری کووید-۱۹ در این کشور ۷۰۵ نفر در سنین ۲۰ تا ۴۴ بوده‌اند. از این ۷۰۵ مورد جوان بیماری بیش از ۱۵ درصد نیاز به درمان بیمارستانی پیدا کردند و ۴ درصدشان کارشان به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه کشید. یک بررسی بوسیله پزشکان چینی که نتایج آن در ژورنال Pediatrics (پزشکی اطفال) منتشر شد، نشان می‌دهد حتی کودکان ممکن دچار بیماری شدید کووید-۱۹ شوند.

پزشکان ایتالیایی درباره این سوءبرداشت جوانان بر خلاف سالمندان دچار بیماری شدید ناشی از ویروس کرونا نمی‌شوند، هشدار می‌دهند قبل‌تر تدریس آدهانوم قبریسوس، رئیس سازمان جهانی بهداشت خطاب به جوانان گفته بود "شما در برابر (بیماری کووید-۱۹) مصون نیستید" و هنوز ممکن است در نتیجه ابتلا به ویروس کرونا بمیرید یا "برای هفته‌ها" در بیمارستان بستری شوید. دکتر آنتونیو پسنی، رئیس واحد مراقبت‌های ویژه در منطقه لومباردی در شمال ایتالیا نیز می‌گوید بسیار افراد جوان که دچار بیماری شدید کووید-۱۹ هستند، در بیمارستان‌ها بستری شده‌اند. وی افزود: "۵۰ درصد از بیماران بستری‌شده کووید-۱۹ در واحد مراقبت‌های ویژه که وخیم‌ترین بیماری را دارند، بالای ۶۵ سال هستند. اما این رقم یعنی ۵۰ درصد دیگر سنشان کمتر از ۶۵ سال است. ما چندین بیمار در دهه ۲۰ یا دهه ۳۰ زندگی داریم و بیماری آنها مانند افراد سالمند شدید است. تنها تفاوت در میان این دو گروه این

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

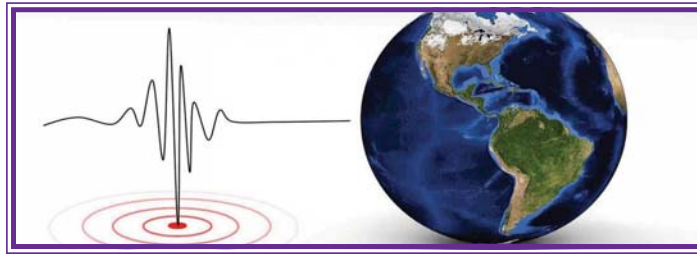
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

عمل خواهد کرد. این کاهش سروصدا برای بسیاری از دانشمندان یک نعمت است. انگار که در اتاقی ساکت نشسته باشید و مشغول مطالعه و تفکر باشید. سکوت محیطی بیشتر یعنی امکان بیشتر برای ثبت صداهایی که قبلاً شنیده نمی‌شد به همین دلیل در بهترین وضعیت ممکن برای بررسی صداهای طبیعی زمین قرار داریم. از بررسی فرکانس‌های صدای آب رودخانه گرفته تا سایر صداهایی که محصول حرکت و فعل و انفعالات خود زمین هستند.

فراخوان‌های زیادی داده شده‌اند که سروصدا و میزان لرزه‌های زمین را در این روزها ثبت کنند. دانشمندان زیادی داوطلب شده‌اند به تیم‌های تحقیقاتی در این زمینه کمک کنند.

این دانشمندان می‌خواهند از فرصتی که این سکوت بی‌سابقه در سطح جهان فراهم کرده است استفاده کنند و در فضایی با حداقل آلودگی صوتی به بررسی فرکانس‌ها، صداها و لرزه‌ها بپردازند چه‌بسا این تحقیقات ابعاد ناشناخته‌ای از سیاره ما را برآیند روشن کند.

زلزله‌شناس‌ها می‌توانند زلزله‌های خفیفی را که قبلاً امکان ثبت و شناسایی آن‌ها وجود نداشت شناسایی کنند و حرکات صفحات و پوسته زمین را بهتر تجزیه و تحلیل کنند. در هر حال این سکوت بی‌سابقه یک فرصت علمی بی‌نظیر فراهم کرده است. درست است که دغدغه همه ما بیماری کرونا و بحران‌های ناشی از آن است، اما شاید دانشمندان سایر حوزه‌ها به این پدیده به عنوان یک فرصت علمی نگاه کنند.



تکرارشدنی باشد که شاید هیچ‌وقت نتوانیم بار دیگر آن را تجربه کنیم. اما از نظر علمی چه اتفاقی سیاره ما را ساکت کرده است؟ کاهش این فعل و انفعالات به تراکم جمعیت و میزان فعالیت‌های صنعتی در یک منطقه بستگی دارد. به عبارت دیگر هرچه تراکم جمعیت بیشتر باشد شدت لرزه بیشتر است همچنین بالا رفتن فعالیت‌های صنعتی با بالا رفتن فعالیت‌های لرزه‌نگارانه رابطه مستقیم دارد.

حالا با اثراتی که ویروس کرونا گذاشته است این فعل و انفعالات کاهش داشته‌اند، چراکه فعالیت‌های صنعتی کند شده‌اند و حرکت جمعیت هم به شدت پایین آمده است. اما شاید برسید که ساکت شدن زمین چه اهمیتی دارد؟ سکوت زمین برای زلزله‌شناسان اتفاقی هیجان‌انگیز و استثنایی است. همان‌طور که یک منجم برای تحقیق درباره ستارگان، سیارات و کهکشان‌ها به حداقل آلودگی نوری نیاز دارد. یک زلزله‌شناس و فرکانس‌شناس هم بدون آلودگی‌های صوتی و لرزه‌نگارانه بهتر و کارآمدتر

یک فرصت علمی برای دانشمندان؛

کرونا زمین را در سکوتی تکرارشدنی فرو برد

سروصدای زندگی ما انسان‌ها روی زمین باعث بروز لرزه‌هایی بر پوسته زمین می‌شود. با شیوع ویروس کرونا، مردم در خانه‌های خود مانده‌اند و سروصدای زمین و لرزه‌های پوسته زمین کمتر شده است. نشنال جئوگرافیک نوشته است: فعالیت لرزه‌نگارها در گذشته نشان می‌داد که میزان لرزه‌ها بالاست و لرزه‌های ناگهانی زیادی ثبت می‌شد. اما به لطف ویروس کرونا در مناطق پرجمعیت زمین، پوسته زمین کمتر می‌لرزد و البته سروصدای کمتری نیز در سطح جهان تولید می‌شود. لرزه‌نگارهای موجود در قاره‌های مختلف تغییرات زیادی در فراوانی و شدت لرزه‌ها نشان می‌دهند. این لرزه‌ها باعث می‌شوند که بسیاری از پدیده‌های دیگر برای دانشمندان قابل مطالعه نباشند، چراکه این لرزه‌ها مثل نوبز عمل می‌کنند. دانشمندان معتقدند این سکوت می‌تواند باعث شناخت پدیده‌های جدید روی زمین باشد. پدیده‌هایی که تا پیش از این، به دلیل صداهایی که آدم‌ها تولید می‌کردند، شنیده نمی‌شدند. توماس لکوک، زلزله‌شناس بلژیکی،



ارائه‌کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

مشاوره
تلفنی
رایگان

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع
قیمت مناسب

با امکان، اقساط ماهیانه
بدون سود



Tel: 647.896.3025 Web: AirSolarSystem.com



Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی اسناد
- ✓ تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه



Phone:
647.660.5602

Fax: 647.660.5608

rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com

900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

او می‌گوید: این اوج تکنولوژی تشخیص است که می‌تواند بازرسی امنیتی سریع‌تری را انجام دهد. انتظار می‌رود این تجهیزات تا اواسط سال جاری میلادی در فرودگاه LaGuardia و تا سال ۲۰۲۵ در سایر فرودگاه‌ها به کار گرفته شود. بعضی از اپلیکیشن‌های فرودگاه‌ها حتی مجهز به سیستم اطلاعات جغرافیایی هستند که نقشه‌هایی را از آنچه مسافران به دنبال آن هستند، از جمله نزدیک‌ترین کافی‌شاپ یا گیت پرواز آنها، ارائه می‌کنند. اداره حمل‌ونقل نیویورک برای تقویت اپلیکیشن مسافران طی چند سال آینده، برنامه‌هایی در نظر گرفته است. در همین راستا، شرکت هواپیمایی دلتا اپلیکیشنی را عرضه می‌کند. کیت مودلو، سخنگوی این شرکت می‌گوید: در پایان سال ۲۰۱۹، ما استفاده از اپلیکیشن AA را آغاز کردیم تا مشتریان را هنگامی که پرواز آنها کنسل می‌شود، مطلع کنیم و به آنها انتخاب‌های دیگری ارائه دهیم تا پرواز خود را تغییر دهند. تحویل بار در بسیاری از فرودگاه‌های جهان معمولاً پروسه‌ای سخت و زمان‌بر است. چند شرکت در جهان اما تلاش دارند با استفاده از تگ‌های جدید این مشکل را حل کنند. کافی است شما با اپلیکیشن ویژه اطلاعات پروازتان را به این تگ‌ها منتقل کنید. شرکت‌های هواپیمایی به دنبال استفاده از برچسب‌ها یا تگ‌های دیجیتال هستند که پروسه تحویل و گرفتن چمدان‌ها را قبل و بعد پرواز راحت‌تر کند. هر چه هست مطمئناً سفر از ۲۰۳۰ وارد عرصه جدید و متفاوتی خواهد شد.



آنها می‌توانند با عبور از یک مسیر ویژه از طریق اسکن عنبیه یا صورت شناسایی و بدون معطلی خارج شوند. به گفته سخنگوی اداره مهاجرت و بازرسی سنگاپور، این اداره امیدوار است که تا سال ۲۰۲۲ این شیوه ترخیص را برای همه مسافران واجد شرایط اجرا کند. بروکس می‌گوید: با شلوغ‌تر شدن فرودگاه‌ها، خطوط هوایی، فرودگاه‌ها و سازمان‌های امنیتی با تکیه بر هوش مصنوعی یا یکدیگر همکاری می‌کنند تا این مکان‌ها امن، کارآمد و فعال باشند. اداره حمل‌ونقل نیویورک و نیوجرسی، در یکی از فرودگاه‌ها در زمینه تجهیزات بازرسی چمدان که از تکنولوژی هوش مصنوعی به منظور بازرسی ورود و حمل بار استفاده می‌کند، سرمایه‌گذاری کرده است. ریک کاتن، مدیر اجرایی این اداره می‌گوید که این تجهیزات توانایی تشخیص هر نوع بار را دارد و به سرعت آنها را برای بررسی بیشتر به مسئول اداره امنیتی حمل‌ونقل (TSA) تحویل می‌دهد و سپس آن را به هواپیما یا مسافر برمی‌گرداند.

اما در سال ۲۰۴۰ انتظار می‌رود که این عدد به ۱۹.۷ میلیارد نفر برسد. به گفته بروکس، سیستم تشخیص هویت بیومتریک در چند صد فرودگاه جهان در حال آزمایش است. این تکنولوژی هویت مسافران را از طریق اثر انگشت یا ویژگی‌های چهره تشخیص می‌دهد و به این ترتیب بعضی از امور مربوط به سفر آنها مانند مسائل امنیتی و سوار شدن به هواپیما را برای آنها سرعت می‌بخشد. اگرچه استفاده از سیستم بیومتریک مسیر رو به رشدی را طی می‌کند، با این حال، او می‌گوید: فرودگاه‌ها و خطوط هوایی بیش از پیش در تلاشند تا برای نخستین بار این تکنولوژی را امتحان کنند یا برنامه‌هایی را که الان در اختیار دارند، گسترش دهند. به عنوان مثال، فرودگاه چانگی سنگاپور اخیراً این تکنولوژی را در ترمینال ۴ خود آزمایش کرد که به سنگاپوری‌ها اجازه می‌دهد تا بدون نشان دادن گذرنامه‌های خود یا اسکن کردن انگشتان، از گیت‌های ورودی عبور کنند. به این ترتیب،

مدیران واحد تکنولوژی صنعت هوایی:

سفر تا سال ۲۰۳۰ با فناوری‌های جدید بسیار متفاوت می‌شود

فرودگاه‌های جهان قرار است تا سال ۲۰۳۰ امکاناتی پیدا کنند که با استفاده از تکنولوژی‌های جدید سفر هوایی برای همه راحت‌تر شود. سیستم‌های بیومتریک در تأمین امنیت فرودگاه‌ها کاربرد جدی‌تری پیدا می‌کنند و این در حالی است که اپلیکیشن‌های شرکت‌های هواپیمایی می‌توانند تأخیر در پرواز، محل‌های وای‌فای رایگان و شارژ گوشی را به همه مسافران اعلام کنند. بیومتریک به نوع خاصی از روش‌های امنیتی گفته می‌شود که در آن برای کنترل دسترسی و برقراری امنیت، از ویژگی‌های قابل اندازه‌گیری بدن انسان یا هر موجود زنده دیگر استفاده می‌شود.

نینا بروکس، مدیر امنیت، تسهیل و فناوری اطلاعات در شورای بین‌المللی فرودگاه‌ها (شورای تجاری فرودگاه‌های دنیا) می‌گوید انتظار می‌رود که تعداد مسافران در دنیا تا سال ۲۰۴۰ به دو برابر میزان فعلی افزایش یابد. به گفته شورای بین‌المللی فرودگاه‌ها در سال ۲۰۱۸ تعداد مسافران حدود ۸/۸ میلیارد نفر بود،

SMART PROJECT SOLUTIONS

ما به شما کمک می‌کنیم تا پروژه ساختمانی‌تان را خودتان بسازید!

خدمات مدیریت پروژه توسط کارشناسان مجرب تحت نظر مهندس حرفه‌ای

امور اداری و مقدماتی:

طراحی و تهیه نقشه‌های معماری، محاسبات و تهیه نقشه‌های فنی و مهندسی، بررسی‌های خاک‌شناسی و ژئوتکنیک، نقشه‌برداری، تهیه برنامه عملیات اجرایی، تهیه جدول زمانی، تهیه جدول سرمایه‌گذاری (برنامه‌ریزی مالی)، جدول مصالح، کمک در اخذ وام، اخذ پروانه ساختمان

امور ساختمانی و اجرایی:

انتخاب و تهیه مصالح عادی و لوکس، انتخاب و عقد قرارداد با پیمانکاران جزء، کنترل کیفیت کار و صورت حساب‌ها، نظارت دائمی بر کیفیت اجرا، حسابداری و تهیه گزارش‌های مالی، تعامل با بازرسان شهرداری و تهیه و ارسال گزارشات مورد نیاز

خدمات پایانی و تکمیل پرونده:

ارسال گزارشات پایانی و اخذ گواهی پایان کار، تهیه و تکمیل نقشه‌های چون ساخت، تحویل گارانتی‌ها و ضمانت‌نامه‌های کیفیت به کارفرما و در صورت لزوم آماده‌سازی پروژه برای عرضه به بازار فروش

کلیه خدمات فوق تحت نظارت مستقیم مهندس افشین خدابخنده
دارای پروانه اشتغال مهندسی در ایالت اونتاریو انجام می‌شود

برای اطلاعات بیشتر و نیم ساعت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید:



Tel: 647-877-6971

Email: info@sps4u.ca

Web: https://sps4u.ca

ONE STOP SHOPPING

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا:

کسانی که معنای
زندگی را پیدا میکنند
عمر بیشتری دارند

از سوی دیگر اثرات دستیابی به این معنا در افراد کمتر و بیشتر از ۶۰ ساله متفاوت بوده است. در دهه دوم زندگی افراد به طور معمول در مورد شغل، شریک زندگی و هدف خود مطمئن نیستند. با ورود به دهه سوم و چهارم زندگی امکان دارد افراد شغل و شریک زندگی خود را پیدا کرده و جست‌وجو برای یافتن معنای زندگی کاهش یافته و در عوض معنا افزایش می‌یابد. بعد از ۶۰ سالگی معمولاً این روند تغییر می‌کند. افراد در این سن اغلب بازنشسته شده‌اند. درست همان طور که داشتن شغلی ثابت منجر به شفافیت هدف زندگی می‌شود، از دست دادن آن منجر به ایجاد حسی مبهم در مورد هدف زندگی می‌شود. بسیاری تصور می‌کنند با از دست دادن شغلشان بخشی از هویت خود را از دست داده‌اند. همچنین در این سنین مشکلات سلامتی آغاز شده و احتمال دارد افراد بسیاری از اعضای خانواده و عزیزان خود را از دست بدهند. از همین رو با تغییر معنای قبلی افراد شروع به جست‌وجوی دوباره برای یافتن معنایی جدید در زندگی خود می‌کنند.

به نوشته روزنامه دلی میل، در اوایل سال ۲۰۱۹، مطالعه‌ای در مورد ۷۰۰۰ آمریکایی میانسال نشان داد افرادی که هدفی قوی در زندگی ندارند، بیش از دو برابر افرادی که حداقل یک هدف قوی در زندگی خود دارند، احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی طی یک دوره پنج ساله را دارند. این هدف حتی در جلوگیری از مرگ و میر زودرس بیش از ترک دخانیات یا ورزش منظم تأثیر دارد.

یک تیم تحقیقاتی از دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو در یک مطالعه، پرسشنامه‌های روانشناختی در مورد هدف زندگی را در اختیار مردم قرار دادند. در این مطالعه که داده‌های بیش از ۱۰۰۰ بزرگسال آمریکایی بین ۲۱ تا بیش از ۱۰۰ ساله مورد بررسی قرار گرفته، از شرکت‌کنندگان خواسته شد تا عباراتی از جمله "من به دنبال یک هدف یا رسالت برای زندگی خودم هستم" و "من یک هدف رضایت‌بخش دریافته‌ام" را امتیازبندی کنند. نتایج نشان داد افرادی که به این هدف دست یافته‌اند از سلامت جسمی و روانی بهتری برخوردارند. همچنین افرادی که در جست‌وجوی این معنا بودند از افرادی که به دنبال آن نیستند، از وضعیت سلامت بهتری برخوردار هستند.

آن‌ها دریافته‌اند افرادی که احساس می‌کردند معنای زندگی را پیدا کرده‌اند، بهزیستی جسمی و روانی بهتری را گزارش داده و تمایل به داشتن عمر طولانی‌تری دارند اما افرادی که هنوز به دنبال معنای زندگی بودند، بهزیستی روانی بدتر و همچنین عملکرد ضعیف‌تر شناختی داشتند.

با متخصصان ایرانی کاندایی

آزمایش‌های طبی
خود را به زبان
فارسی انجام دهید

خدمات در دو محل:

1 نورت یورک مجهز به واکینگ کلینیک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

2 ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



روماتولوژی



کاردیولوژی

Ultimate Diagnostics Inc.

ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



- ✓ اتومبیل
- ✓ مسافرتی و مسافرتی
- ✓ مستغلات
- ✓ تجاری
- ✓ محل کسب
- ✓ بیزینس



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010

Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر
R.I.B.O

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش



هنگامه جولایی

متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE

647.262.0919

E: info@optimumbalanceinc.com

W: www.optimumbalanceinc.com

A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON



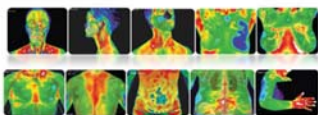
هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می‌کند.

با کلینیک‌های:

عکسبرداری حرارتی

تجزیه معدنی مو

ایریدولوژی



خدمات:

مشاوره در زمینه تغذیه

تنظیم هورمون و متابولیسم بدن

بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم

انرژی، خستگی و بیخوابی

حساسیت‌های فصلی و مواد غذایی

مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف‌های ویژه سال نو تماس بگیرید.

متخصصین تغذیه:

برای تقویت دستگاه ایمنی تان گل گاوزبان بنوشید

به عنوان نرم کننده سینه، برطرف کننده تنگی نفس و التیام دهنده گلودرد استفاده می‌شود. از معروف‌ترین خواص گل زبان، تقویت سیستم عصبی، رفع استرس و اضطراب است. گل گاو زبان غم و غصه و دلهره را از بین می‌برد و افسردگی را کاهش می‌دهد. متخصصان طب سنتی از این گیاه برای کمک به درمان کسانی که با خود حرف می‌زنند، استفاده می‌کنند. همچنین خوردن دمنوش این گیاه نشاط‌آور است و رنگ چهره را شاداب و باز می‌کند.

گل گاو زبان حاوی مقادیر بالایی از مواد آنتی‌اکسیدان و ضد التهاب است و در پیشگیری و درمان سرطان موثر است. تحقیقات نشان داده این گیاه می‌تواند از شدت بیماری سرطان پانکراس کم کند. گل گاو زبان خاصیت ضد التهاب دارد و برای برطرف کردن درد و روماتیسم، می‌توان ضماد برگ گل گاوزبان را روی مفاصل‌ها گذاشت. تصفیه و تمیز کردن خون از خواص گل گاو زبان است. همچنین میان گل گاو زبان و فشار خون رابطه مستقیمی وجود دارد و برای بیماران قلبی عروقی مفید است، با این وجود زیاده‌روی در مصرف آن می‌تواند خطرناک باشد. جوییدن برگ تازه گل گاو زبان برای درمان جوش‌های چرکی دهان، اطفال، برفک دهان و رفع عوارض ناشی از گرمی و حرارت دهان مفید است. گل گاوزبان دارای مقدار زیادی مواد شیمیایی به نام آلکالوئیدهای پیرولیزیدینی که مصرف طولانی و زیاد آن باعث آسیب‌های کبدی می‌شود، بنابراین لازم است از زیاده‌روی در مصرف این گیاه اجتناب شود.

در این روزهای کرونایی یکی از مهم‌ترین کارها تقویت سیستم ایمنی بدن است و گل گاوزبان حاوی مقدار زیادی ویتامین C بوده که مصرف آن می‌تواند سیستم ایمنی بدن را در مقابل کرونا تقویت کند. فلاونوئیدهای موجود در گل گاوزبان برای درمان سرماخوردگی و گلودرد موثر است. اگر به خشکی گلو یا تنگی نفس دچار شدید حتماً از این دمنوش استفاده کنید.

یکی دیگر از خواص گل گاو زبان در طب سنتی تسکین درد ناشی از سنگ کلیه است. از آن جایی که این گیاه دارویی ادرارآور است، مصرف آن به دفع راحت‌تر سنگ مثانه کمک می‌کند. به طور کلی دمنوش گل گاو زبان، کلیه‌ها را تقویت و التهاب آن‌ها را درمان می‌کند و برای درمان بی اختیاری ادرار مفید است.

خوردن دمنوش گل گاو زبان همراه با کمی لیمو عمانی و عسل، در طول فصل سرما به دلیل داشتن ویتامین ث، از سرماخوردگی پیشگیری می‌کند. همچنین درمان سرفه‌های مزمن، وقفه‌های تنفسی و آسم خفیف از دیگر خواص گل گاو زبان است. در طب سنتی از این گیاه

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca



**The Little House
Of Kebobs North**

بابتی از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

**رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی**

905-787-9988

**1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie**



دونات خانگی

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

آرد: پنج پیمانه

تخم مرغ: ۲ عدد

شکر: نصف پیمانه

کره: ۸۰ گرم

شیر: نصف پیمانه

وانیل: نصف قاشق چای خوری

نمک: کمی

طرز تهیه:

خمیر را داخل کاسه‌ای که از قبل چرب کرده‌اید قرار دهید روی آن را با چاقو به شکل علامت + خراش دهید. سلفون بکشید و با پارچه یا هوله بپوشانید تا ظرف گرم نگه داشته شود. اجازه دهید خمیر حدود ۴۰ دقیقه در این حالت بماند. خمیر را بیرون آورده و دوباره ورز دهید تا پف خمیر گرفته شود. این کار از ترک خوردن خمیر زمان سرخ کردن جلوگیری می‌کند. روی تخته را دوباره آرد بپاشید یا وردنه خمیر را به قطر یک سانت باز کنید. با استفاده از قالب دونات خمیر را قالب بزنید و آنها را جداگانه روی کاغذ روغنی قرار دهید. با استفاده از همان پارچه دوباره روی خمیرهای قالب زده را بپوشانید. (استراحت دوم) برای سرخ کردن دونات‌ها، داخل ظرف گودی روغن بریزید و اجازه دهید با حرارت کم داغ شود. دونات‌ها را به کمک کاغذ روغنی به داخل روغن بیاورید. دونات باید داخل روغن شناور باشد. با استفاده از قاشق بر روی دونات‌ها روغن بریزید تا یک دست سرخ شود. حتماً از شعله با حرارت کم استفاده کنید تا دونات کاملاً مغز پخت شود. دونات‌های سرخ شده را داخل توری یا روی دستمال بگذارید تا روغن اضافی آن گرفته شود. می‌توانید دونات‌های خود را با شکلات تخته‌ای آب شده یا پودر قند تزیین کنید.



نان شیرمال

مواد لازم:

آرد گندم: سه لیوان

شیر: یک لیوان

شکر: نصف لیوان

تخم مرغ: یک عدد

زرده تخم مرغ: یک عدد

پودر خمیر مایه: یک قاشق غذاخوری

کره: ۱۰۰ گرم

نمک: کمی

طرز تهیه:

کندید. هر تکه را به صورت نوار بلند در آورید و به شکل‌های مختلف مدل بدهید. می‌توانید به شکل یک مار در هم تنیده یا موهای بافته شده در بیاورید. فر را روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید و اجازه دهید تا گرم شود. در همین حین، داخل سینی فر کاغذ روغنی پهن کنید و خمیرهای شکل داده شده را داخل سینی بچینید. زرده تخم مرغ و کمی از کره آب شده را مخلوط کنید و با قلم مو روی خمیرها بمالید. در صورت تمایل می‌توانید از کنجد برای تزیین آن استفاده کنید. دوباره حدود ۲۰ دقیقه به خمیر استراحت دهید. حالا سینی را به مدت ۱۵ دقیقه در فر قرار دهید تا نان‌ها پخته شوند. در نهایت گریل بالای فر را ۲ دقیقه روشن کنید تا روی نان‌ها طلایی شود.

ابتدا همه مواد را از یخچال بیرون بیاورید تا به دمای محیط برسد. پودر خمیر مایه را درون ۲ قاشق آب ولرم بریزید و نصف قاشق شکر به آن اضافه کنید و ۵ دقیقه به آن زمان دهید. تخم مرغ، کره آب شده، شیر، شکر، خمیر مایه آماده شده و کمی نمک را با هم مخلوط کنید سپس آرد الک شده را کم کم به آن اضافه کنید و آن را به اندازه‌ای ورز دهید تا یک خمیر لطیف به دست آید. این خمیر به دلیل لطافتی که دارد ممکن است کمی چسبندگی داشته باشد اما نیازی نیست به آن آرد اضافه کنید. خمیر را سه ساعت داخل ظرفی در بسته قرار دهید و اجازه دهید استراحت کند. پس از این مدت زمان، آن را به چند قسمت مساوی تقسیم

ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما

647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در
اولین سفارش

دلیوری رایگان در
منطقه نورت یورک



آتوسا

هلا افشار

۴۹

زمانی که پیش‌آهنگان کاروان شاهی به پاسارگاد رسیدند و آگاه‌شان ساختند که به زودی شاهنشاه به پایتخت می‌رسند، از گذر شتابان روز و شب در شگفتی ماند و با خود اندیشید، زمان در هنگام کار چه زود سپری می‌شود. پس از آن در هراس افتاد که آیا داریوش سخت‌گیر، کوشش‌های دو ماهه‌ی آنان را می‌پسندد، یا بر روی کارهایی که به پایان نرسانده‌اند انگشت می‌گذارد و خرده‌گیری می‌کند؟

به هر روی، او همه‌ی توان و نیروی‌اش را به کار برده بود و اکنون باید چشم به راه فرجام آن می‌ماند. پس برای دمی کارها را رها کرد و برای پوشیدن جامه‌ی درخوره، به سراش رفت و دریافت پوششی برای پیشواز آمده نکرده است. کبوترک و آلوگونه بانوی‌شان را به پوشیدن جامه‌ای ارغوانی رنگ که بر رویش گل‌های دوازده پر سوزن‌دوزی گشته و چندی پیش به آتوسا پیشکش نموده بودند، راهنمایی کردند. هنگام بستن شال به کمر دانست که در پی دوندگی‌های شبانه‌روزی، باریک اندام‌تر از گذشته شده است.

پوشیدن جامه که پایان پذیرفت، کبوترک او را نشانید و پلک‌هایش را سایه‌ای زبرین زد و گونه و لب‌ها را هماهنگ با جامه، ارغوانی نمود. چون از آراستگی چهره و پوشش آسوده گشت، پیشاپیش کارمندان پا به ایوان نهاد. دمی بلند به درون سینه کشید و از بوی خوش بهار روانش شاد شد. با شگفتی نگاهی به پردیس افکند. چه زمانی برگ‌های کوچک سبز روشن بر شاخه‌ی درختان روید که آن‌ها را ندیده بود؟

آن سال‌هایی که با اسب به پیشواز نوروز در دشت‌های پارس می‌تاخت، کجا رفته بودند که بهار برای دیدارش به پردیس آمده و او تا همان دم، آوای آمدنش را نشنیده بود؟ چه هنگام زمستان رخت برپست و در پی آن، نوروز پدیدار گشت؟ به پشت سر نگرست و کارمندان دیوانی را دید که چشم به رفتار او داشتند.

سال‌ها پیش از این، آرزو کرده بود روزی گروهانی از بانوان رزمنده را رهبری کند و اکنون گروهانی از زنان و مردان فرهیخته داشت که به جای نیزه و شمشیر با نیشته و دفتر، سر و کار داشتند و هنرشان آبادگری و سازندگی بود.

هان که در هر زمان آرزویی بر دل چنگ می‌اندازد و هیچ روزی را نمی‌توان به دور از این خواسته‌ها سپری کرد. یک زمان دلش در سینه می‌تپید تا مگر به دیدار داریوش دل‌سپرده برود و امروز همان دل می‌لرزید که داریوش بزرگ با دیدن دیوان و دفترش چه خواهد گفت؟

اسب سرخ رنگ پادشاه از پس درختان آشکار شد و همراهانش تا کنار ایوان با او پیش آمدند.

ایبار چهارپایه‌ی آشنا را در زیر پای او نهاد و داریوش فرود آمد. گام‌هایش استوار و هماهنگ بود. پس چرا هنوز از چهارپایه برای پایین آمدن سود می‌برد؟ شاید چون با این روش، باشکوه‌تر در چشم‌ها نمایان می‌شد و آن مرد هم در به کارگیری چنان نمایش‌هایی استاد بود!

آتوسا گامی پیش نهاد و گفت: درود بر شاهنشاه!

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. زمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.

خود از دیوان برود. پس او نیز به پردیس رفت و با کارمندان به گفتگو پرداخت تا نگرانی‌ها را از دل‌هایشان برآید. دمی گذشت تا یکی از همراهان شاه به روی ایوان آمد و گفت که آن روز می‌توانند به خانه‌هایشان بروند و فردا بر سر کار بیایند. با رفتن دیگران، آتوسا نیز به سوی کاخ پاهدار رفت و در راه اندیشید، نیتتیس راست می‌گفت که دیدن آن مرد بر دل‌ها هراس می‌افکند.

نیمی از روز سپری گشت تا داریوش در جایگاه مرد خانواده به دیدار همسرش رفت و آتوسا پس از خوش‌آمد گویی گفت: خداوند را صد بار سپاس می‌گویم که بازرسان شما را در جهان دیگر برای داوری کردن گفتار و رفتار، بر سر پل چینود نگمارده است، وگرنه من از بهشت می‌گذشتم و با پای خود روانه‌ی دوزخ می‌شدم.

داریوش از شنیدن سخنان او خندید و گفت: - آیا می‌خواهید به گونه‌ای رفتار کنم که پشت سرتان بگویند با پشتیبانی و چشم‌پوشی در جایگاه‌تان استوار گشته‌اید؟ برای هر دوی

- درود بر ایرانیانو! کارمندان یکایک جلو رفتند و جایگاه پادشاه را گرمی داشتند. داریوش گفت: گزارش‌هایی که دستور داده بودیم به پایتخت فرستاده شوند، به دست‌تان رسیدند؟ - بله.

- می‌خواهیم از آن‌ها بازدید کنیم. داریوش با چهره‌ای به سان سنگ، پیشاپیش به راه افتاد. تنی چند از همراهانش با نگاهی که بر دل بیننده هراس می‌افکند و ابروهای درهم پیچیده، در پی او به درون کاخ رفتند. ایرانیانو با لبخند و نوایی آرام، بخش‌های گوناگون را بدان‌ها نشان داد و هر آن‌چه گفتنی بود بر زبان راند. بازرسان ویژه پس از دیدار هر بخش به دهان شاه چشم می‌دوختند و داریوش با بالا بردن دست فرمان مهر و موم کردن اتاق را می‌داد. با پایان یافتن بازدید، کارمندان دیوانی بیرون فرستاده شدند تا بازرسان به کارها و آمارهای‌شان رسیدگی نمایند. آتوسا با خود اندیشید، بهتر است تا او را هم بیرون نکرده‌اند، از کوچک نمودن خویش پرهیز نماید و با پاهای

ما بهتر است برخوردهای کاری‌مان به سان بیگانگان باشد.

- آشکارا می‌گویم که نگران فرجام کار هستم.

- من هم نگران هستم. زیرا درگیری من دو سویه است. در این دو ماهی که گذشت تنم در خوزستان بود و دلم این‌جا. از خودم می‌پرسیدم چه کار می‌کنید؟ آیا از پس این بار سنگین در ماه‌های پایانی سال برخورد می‌آید؟ از سوی دیگر در این بیم و هراس به سر می‌بردم که اگر ناتوانی از خود نشان دهید، بزرگان کشوری بگویند داریوش به زن‌ها بیش از اندازه میدان می‌دهد و دست من برای همیشه در این بخش بسته خواهد ماند. آن چنان فشار این اندیشه‌ها بر پندارم افزون گشت که دیگر نتوانستم در ایلام بمانم و چند روز زودتر به پاسارگاد بازگشتم تا از نزدیک روند کارها را پی‌گیری نمایم.

آتوسا دست همسرش را گرفت و با آوایی دلبرانه گفت: در این نیم روزی که کار بازرسان را پیگیری کردید، روال کارها چگونه بود؟

داریوش با چهره‌ای لبریز از شوخی، ابرویش را بالا انداخت و گفت: می‌خواهم ببازم چگونه یک شبانه‌روز در برابر کنجکاوی زنانه از خود شکیبایی نشان می‌دهید؟

- هر کوتاهی که از من سر زده باشد، پادافراش سنگین نخواهد بود.

- بله، شما را چون از بستگان شاه هستید به دژ فراموشی می‌فرستند.

- مرا هرگز به آن‌جا نخواهید فرستاد زیرا دلتان برایم تنگ می‌شود.

- آتوسا! من می‌توانم به دژ رفت و آمد کنم. شما نمی‌توانید پای‌تان را بیرون بگذارید. هم‌چنین برای آنکه در آن سی سال راهام دور نشود از داورتان خواهم خواست شما را به دژ خوزستان بفرستد.

- اگر مرا روانه‌ی دادگاه کنید، باید چشم به راه چنین پیشوازی در بند باشید. خواهید دید چه به روزگارتان می‌آورم...

چهره‌ی داریوش از خنده به سرخی گراییده و مچ دست آتوسا را گرفته و با نوایی آرام که از اتاق بیرون نرود گفت: آهای نگهبانان کجایی؟ این‌جا شورش رخ داده! استاندار پارس پس از آن‌که نبرنگ بازیش در آمارهای دیوانی آشکار شد، برای رهایی از بند، به جان شاه دست درازی می‌کند.

- کارتان به جایی رسیده که دفتر و دیوان مرا مهر و موم می‌کنید؟

- خداپرستی در این سرا یافت نمی‌شود تا به آگاهی بزرگان برساند، شاهدخت آتوسا با زور باج‌گیری می‌کند؟ گوش‌ام را رها کنید، سوگند یاد می‌کنم که سرزمین‌های پارت و ماد را هم به شما بسپارم.

- خواستم به یاد آورید با چه کسی رو به رو هستید.

- بله، شما سالار زنی هستید که اگر دلخواهتان رفتار نکنم بر من خشم می‌گیرید. پای آسیب دیده‌ام را بدون هماهنگی جا می‌اندازید و هنگامی که سراغ دفتر کارتان می‌روم، با تن خسته گوش‌مالی می‌دهید. با این همه نمی‌دانم چرا تا از من دور می‌شوید دل‌تنگ‌تان می‌شوم. آتوسا دمی در چشمان او نگرست تا مگر دریابد، آن هوشیار رند تا چه پایه راست گفته است...

ادامه در شماره بعد



خرید و فروش خودرو

با بهترین قیمت

647.949.3611



[ادامه از صفحه ۱۹: نگاهی به شاه]



دامنه تظاهرات گسترده تر می شد. کشته های هر تظاهراتی - و نیز شایعات اغلب اغراق آمیز در باب شمار کشته شدگان - زمینه ساز تظاهراتی حتی وسیع تر می شد. از هر خون ریخته ای خونی تازه به رگ مخالفان رژیم وارد می شود و در ایران آن زمان هم چنین بود. امواجی هر روز گسترده تر از تظاهرکنندگان خشمگین پیدا می شد که هر روز مطالبات سیاسی شان جدی تر می شد.

در آن زمان آیت الله خمینی کماکان در عراق زندگی می کرد و عراق هم دیگر عملاً در کف بی کفایت صدام حسین بود. گرچه او سال ها با شاه معارضه و مقابله کرده بود، اما پس از توافق الجزایر در سال ۱۹۷۵ (۱۳۵۴) روابط ایران و عراق حسنه تر شده بود. صدام دست کم یکی از آیت الله های شیعی ساکن عراق را به جرم دست داشتن در توطئه علیه رژیم بعث کشته بود. با بالا گرفتن موج مخالفت ها در ایران صدام گویا به شاه پیشنهاد کرده بود که آیت الله خمینی را هم از دم تیغ بگذرانند. اما شاه زیر بار نرفت.

گرچه خمینی را "مزاحم" می دانست می گفت قتلش به دست صدام او را به شهید بدل خواهد کرد. حتی گویا سرویس امنیتی فرانسه هم آمادگی خود را برای از میان برداشتن خمینی اعلان کرده بود و واکنش شاه به این پیشنهاد هم مشابه پاسخش به صدام بود. جالب این جا است که دست کم به روایت سفیر ایران در عراق چند ماه قبل از اوج گیری تظاهرات در تهران، یکی از همراهان آیت الله خمینی با سفارت ایران در عراق، تماس گرفته بود. می خواست بداند که آیا آیت الله خمینی می تواند برای گذراندن سال های آخر زندگی اش به ایران باز گردد. گویا شاه این پیشنهاد را هم با قاطعیت رد کرده بود. ناگفته پیداست که حرکتی به وسعت انقلابی که رژیم شاه را برانداخت، حتماً یک علت یا جرقه داشت. هیچ مقاله یا رخدادی به تنهایی

آیت الله خمینی برخی از دعاوی مقاله سفارشی - از جمله ادعای حضور اجداد خمینی در هند - را تأیید کردند تغییری در این واقعیت مهم تر نداشت که به محض چاپ مقاله در اطلاعات تظاهراتی در قم در اعتراض به لحن و مضمون آن آغاز شد. می گفتند قصد مقاله بی احترامی به روحانیت بود و از دولت طلب می کردند که از محضر روحانیت پوزش بطلبد. نه تنها نحوه چاپ مقاله که برخورد دولت با پیامدهای آن گویای

وضع سیاست ایران در آن روزگار است. داریوش همایون که در آن زمان وزیر اطلاعات کابینه آموزگار بود، در دفتر خود نشسته بود که پاکتی از دربار بدستش رسید. از پیش از طریق هویدا خبردار شده بود که مقاله ای در راه است و شاه خواستار چاپ فوری آن در روزنامه های کشور است. همایون بی آنکه مقاله را بخواند و به تأشی از این واقعیت که در آن سال ها خواست ها و دستورات شاه همه لازم الاجرا تلقی می شد، متن مقاله را به دبیران اطلاعات فرستاد و خواستار چاپ آن شد. سردبیر و ناشر اطلاعات هر دو از چاپ متن مقاله هراسناک بودند. هر دو به همایون زنگ زدند و از چاپ مقاله ابراز نگرانی کردند. همایون بر آن شد که مطلب را با نخست وزیر، جمشید آموزگار، در میان بگذارد. تلفنی با او تماس گرفت و شرحی از ماجرا را با او در میان گذاشت. آموزگار هم، بی آنکه مقاله را خوانده باشد، بر ضرورت چاپش تأکید کرد. می گفت اگر میل مبارک شاه بر چاپ مقاله ای قرار گرفته، دیگر جایی برای تردید و تعلل نیست. در واقع هویدا بیشتر از هر کس در رواج این سنت موثر بود که اوامر "ارباب" - که لقبش برای شاه بود - مطاع اند. سردبیر و ناشر اطلاعات هم با در نظر گرفتن فضا چارهای جز اجرای امر نداشتند.



در هشتم ژانویه (۱۸ دی ماه) مقاله حساس و بحث انگیز در صفحه هفتم اطلاعات منتشر شد و انگار جرقه ای بود برای آتش خشم مردم. تظاهرات قم به خون کشیده شد. روحانیون مال اندیشی چون شریعتمداری که هم نبض ماجرا در دستشان بود و هم فرجام حکومت روحانیون را خوب می شناختند، بلافاصله با دربار و دولت تماس گرفتند و توصیه کردند برای جلوگیری از گسترش ماجرا دولت باید پوزش بطلبد و ماجرا را به ختم بیاورد. ولی در آن روزها شاه سودای حتی عقب نشینی نداشت. دولت کوشید تظاهرات را به زور به پایان برساند، ولی موفق نشد. هر روز

آن زمان گوش فرا دادند.

گروه سومی عامل مهم انقلاب را نامه سرگشاده ۵۳ نفر از حقوق دانان مملکت می دانند که در ماه مه ۱۹۷۷ (اردیبهشت ۱۳۵۶) به چاپ رسید و در آن رژیم به اخلاص در کار قوه قضاییه ای مستقل متهم شده بود. در فاصله ای کمتر از یک ماه، سه تن از رهبران جبهه ملی، کریم سنجابی، داریوش فروهر و شاپور بختیار در نامه ای سرگشاده به شاه ایراداتی جدی بر سیاست های گذشته اش وارد دانستند. می گفتند سوءمدیریت کشاورزی و اصلاحات ارضی و نیز فساد و بی برنامه گی در عرصه صنعت صدماتی جدی به اقتصاد ملی وارد کرده؛ از شاه می خواستند که به نص قانون اساسی وفادار بماند، مقاد اعلامیه حقوق بشر را در ایران محترم و مرعی بدارد و نظام غیر قانونی تک حزبی را برچیند. می گفتند بجای استبداد و سانسور مطبوعات باید به آزادی مطبوعات و آزادی زندانیان سیاسی توجه کرد. می گفتند دوران استبداد و قانون شکنی بسر آمده و روزگار آزادی و قانون گذاری فرا رسیده است. طولی نکشید که نامه های سرگشاده دیگری از طرف حقوق دانان، اساتید دانشگاه، فعالان سیاسی به چاپ رسید. انگار مرحله ای تازه از مبارزه دموکراتیک مردم شروع شده بود و در آن نامه سرگشاده ابزار اصلی نبرد بود.



در انبوه این نامه ها، یکی از پر اهمیت ترین را باید نامه ۸۹ شاعر و نویسنده و منتقد ایرانی دانست. در واقع نفس امضای این متن در حکم احیای کانون نویسندگان ایران بود که چندین سال پیش برای نخستین بار رخ نموده بود و بلافاصله در نتیجه تهدید و فشار ساواک به حالت تعلیق درآمد. چاپ مقاله ۸۹ نفر در حکم آغازی نو برای این کانون بود. در چند سال اول بعد از انقلاب، کانون نویسندگان توانست - به رغم تنش های گاه جدی درونی اش - نقشی مهم در جانبداری از آزادی قلم و اندیشه بازی کند. یکی دیگر از نهادهای پر نفوذ آن روزها تشکیلات نوپایی بود که کمیته ایرانی دفاع از آزادی و حقوق بشر نام داشت و چون کانون نویسندگان توانست در فاصله ای کوتاه شمار قابل توجهی متقاضی عضویت به صفوف خود جلب و جذب کند. بسیاری از سران حزب ملی و نیز مهدی بازرگان که ریاست نهضت آزادی را به عهده داشت، عضو کمیته ایرانی دفاع از آزادی و حقوق بشر بودند.

سواي عوامل خارجی، به ویژه سیاست حقوق

بشر کارتر، آن چه به رواج و حتی تقویت موج مخالفت داخلی کمک کرد، تصمیم شاه مبنی بر تشکیل کمیسیون ویژه ای برای رسیدگی به مسئله سوءمدیریت و سوءاستفاده های مالی در اجرای قراردادهای دولتی بود. آن چه از مضمون مذاکرات این کمیسیون به خارج درز می کرد، یا از طریق رادیو یا تلویزیون پخش می شد انگار همه آب به آسیاب مخالفان می ریخت که از مدت ها قبل مسئله فساد در رژیم را به یکی از محورهای تبلیغات خود بدل کرده بودند. از آنجا که معینان، که به درستکاری و امانت شهرت داشت ریاست این کمیسیون را عهده دار بود گزارش های آن هم با دقتی ویژه تهیه می شد و هم از اعتبار بیشتری برخوردار بود.

بعلاوه، شاید به اقتضای فضای باز سیاسی و شاید هم دست کم به تأیید ضمنی شاه، برخی از مطبوعات حملات بی سابقه ای را علیه هویدا و نخست وزیران دیگر آغازیدند. شاید لحن هیج کد ام از این حملات تازه تندتر از خواندنی ها و سرمقاله های علی اصغر امیرانی، سردبیر آن نبود. اهل خبرت می دانستند که از دیرباز امیرانی با دربار، به ویژه با شاه رابطه ویژه ای داشت. گهگاه از کمک های مستقیم و غیرمستقیم شاه - از دریافت ماشین ویژه کارمندان دربار گرفته تا دیگر کمک های مخصوص - برخوردار می شد و گاه با جرات و جسارتی کهنظیر شخصیت های مغضوب شاه را مورد نقد قرار می داد. این بار نوک تیز حملات او متوجه هویدا بود. مشکل بتوان تصور کرد که حملاتی چنین تند و بی پروا، آن هم علیه "جان نثار خدمتکاری" چون هویدا، بدون اشارتی از شاه میسر می توانست شد. در هر حال، با حملات هر روز تندتری که در مجلس و مطبوعات علیه دولتمردان سابق صورت می گرفت، و با بازداشت شمار روزافزونی از این افراد روحیه طرفداران رژیم و شاه هر روز ضعیف تر می شد.

البته به رغم نقشی که سیاست های شاه در رواج موج مخالفت ها بازی کرده بود، او اساساً عوامل خارجی و توطئه های آنان را مقصر می دانست. در عین حال مردم ایران را هم بی وفا و زودباور می خواند. گاه می گفت مخالفان مشتی "مارکسیست، تروریست، دیوانه و جانی اند." ولی وقتی بالأخره در اکتبر ۱۹۷۸ (مهر ۱۳۵۷) با هلیکوپتری فراز تهران گشتی زد و ابعاد تظاهرات را به چشم خود دید یکباره نه تنها دلزده که سخت نگران شد. تردیدی نداشت که تنها به تمهید خارجی ها چنین تظاهرات گسترده و منظمی سازمان گرفته است. همان شب با سفرای آمریکا و انگلیس دیدار کرد. عصبانی بود. می گفت کشورهای متبوع دو سفیر مسئول وضعیت ایران هستند. به زبانی تلخ و پر طعنه از دو سفیر پرسید، "مگر من با شما چه کرده ام؟" می گفت خیانت غربی ها به او و ایران همسنگ خیانتی است که در کنفرانس یالتا صورت پذیرفت و بخش هایی از اروپای شرقی به استالین واگذار شد.

ادامه دارد...

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می باشد:

www.milanibooks.com

اجاره بیسمنت - ریچموند هیل**Bayview/Major Mac**

بیسمنت ۲ خوابه، با درب ورودی جدا
روشن و تمیز
همراه با اینترنت و پارکینگ
نزدیک به مدرسه، والمارت، فودبیسک،
ایستگاه اتوبوس، فروشگاه‌های ایرانی،
و کلیه امکانات رفاهی
416-887-0240

اجاره در داون تاون ریچموند هیل

اجاره اتاق‌های مبله با کلیه امکانات رفاهی نودر
ساختمان‌های بازسازی شده برای دانش‌آموزان
و دانشجویان نزدیک خیابان یانگ و ایستگاه
اتوبوس و مرکز خرید ایرانی
تلفن: **۴۱۶-۷۲۷۴-۲۲۱**
و یا ارسال پیام به:
تلفن موبایل: **۶۴۷-۸۹۶-۲۸۸۰**

اجاره**Bayview/Majormac**

منزل سه خوابه بنگالو
با امکانات مناسب، نزدیک به والمارت و
فروشگاه‌های ایرانی و اتوبوس
416-822-9409

Business for Sale**Silkscreen Printing**

Business for Sale
in Concord, Ontario
call Vlad: 416-893-8007

اجاره بیسمنت**Aurora**

بیسمنت ۱ خوابه، واک
اوت، نورگیر نزدیک به همه
فروشگاه‌ها ۱۱۰۰ دلار
647-620-2020

تدریس ریاضیات

تدریس خصوصی ریاضیات
از اول تا ششم به زبان فارسی و
انگلیسی،
توسط دانشجوی رایرسون
در محل کار (نورت یورک)
647-767-6830

Beauty Saloon For Sale

Beauty Saloon For Sale
At Steeles and Dufferin

Call Victoria:
647-280-0007

استخدام

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
را با مزایا و کمیسیون بیشتر
به همکاری دعوت می‌کنیم
info@connectinsuranc.ca
416-576-7766

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه**کلیه اسناد رسمی**

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلانامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455**محضر رسمی تورنتو****و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایران**

. تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

. تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill**\$69**

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
Farsi Summer
School

**مدرس فارسی بچه های ایران****دو قلب ریچموند هیل**

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت**10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274**

مهر

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکسته و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

آبان

امروز شما بی‌نیایت خوش‌بین هستید و حتی برای یک لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگی می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردرس انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت‌زده خواهید شد.

آذر

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیانان هم فعالیت‌های شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزیند مطمئن روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستانان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

دی

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکسته و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

بهمن

امروز هیچ حرف ناکفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب برای تعریف کردن رویاها و تخلیات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعی عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیراً موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید، اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

اسفند

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالی‌که ونوس سیاره بخت شما ازتان می‌خواهد در مورد عواطف و کمالاتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرايطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

فروردین

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار درس می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی همراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. اینکار نتایج بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

اردیبهشت

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کسی دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگر داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتی اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم بزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی برآید شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

خرداد

امروز شما نسبت به همیشه سرخ‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسی دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقی و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی کنید که دیگران را هم درگیر این کشمکش‌های درونی خودتان نکنید، برای اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

تیر

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

مرداد

در حال حاضر حتی مواقعی که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقاده‌ای خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

شهریور

شما امروز با دیگران به مهریانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکردهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیزد. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoorمشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام فیمتا با ارائه این آگهی
تضمین شده استیابک بالاز از میجر مکنزی
روبروی ۳۶ لوندال

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Edna Mills	Yonge
36 Levendale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

			3	4				
	9		6				8	
3						6		7
4	6							8
	7	5	2					
				5				3
	8	1		5				
5		7		1			9	2

۶۷۰



متوسط

			8		3		6	
		5	6					1
		8						
							2	
	5	2			7			
	7		4		8	9		
		1				2		
6					2		9	8
	9						1	7

۶۶۸



آسان

				5	4			
	9			1		8		4
		7	2		8	3	9	
	8						1	
								9
			7					
		8			9	4	3	2
							6	
3	4	5		2	1			8

۶۶۶

		7						
	4				9		7	1
		6			1			3
				4				
		3					5	
	8		9	3		6		2
			2	5			3	6
9				7				

۶۷۱

		7	9					4
	9			6				2
				1				
3		6						
	7	2				9		6
8								3
					2	5		
9		8						4
1			7	5		8		

۶۶۹

3				2	6	8		
				8		1		
	2	4				9	3	
7			4	5	6			
		1		8	7			
2				1				
				6		1		
		9						6
		5				3		9

۶۶۷

4	7	9	6	2	1	5	8	3
8	2	3	9	4	5	1	6	7
1	6	5	7	8	3	2	9	4
3	9	2	8	1	7	4	5	6
5	8	4	2	3	6	7	1	9
6	1	7	4	5	9	8	3	2
7	4	1	3	9	8	6	2	5
9	5	6	1	7	2	3	4	8
2	3	8	5	6	4	9	7	1

۶۶۴ پاسخ

9	1	8	5	7	2	4	6	3
7	3	4	9	1	6	2	5	8
2	5	6	8	3	4	7	9	1
8	7	2	4	9	3	6	1	5
1	9	3	7	6	5	8	4	2
6	4	5	1	2	8	9	3	7
5	8	7	6	4	1	3	2	9
3	6	1	2	8	9	5	7	4
4	2	9	3	5	7	1	8	6

۶۶۲ پاسخ

2	7	9	4	1	8	5	3	6
8	3	4	9	5	6	1	2	7
1	5	6	7	2	3	9	4	8
3	9	8	5	6	7	4	1	2
5	4	1	2	8	9	7	6	3
6	2	7	3	4	1	8	5	9
4	8	3	1	7	2	6	9	5
7	1	2	6	9	5	3	8	4
9	6	5	8	3	4	2	7	1

۶۶۰ پاسخ

4	2	6	9	3	7	1	5	8
3	5	7	1	4	8	2	6	9
8	9	1	5	6	2	7	3	4
5	1	9	3	2	6	8	4	7
6	4	2	8	7	1	3	9	5
7	3	8	4	5	9	6	1	2
9	7	3	6	8	5	4	2	1
1	8	4	2	9	3	5	7	6
2	6	5	7	1	4	9	8	3

۶۶۵ پاسخ

8	4	7	3	5	6	1	9	2
5	1	9	2	8	4	7	6	3
2	6	3	7	9	1	8	4	5
9	5	1	4	6	7	2	3	8
4	7	8	5	2	3	6	1	9
6	3	2	8	1	9	4	5	7
7	2	4	6	3	5	9	8	1
3	9	6	1	7	8	5	2	4
1	8	5	9	4	2	3	7	6

۶۶۳ پاسخ

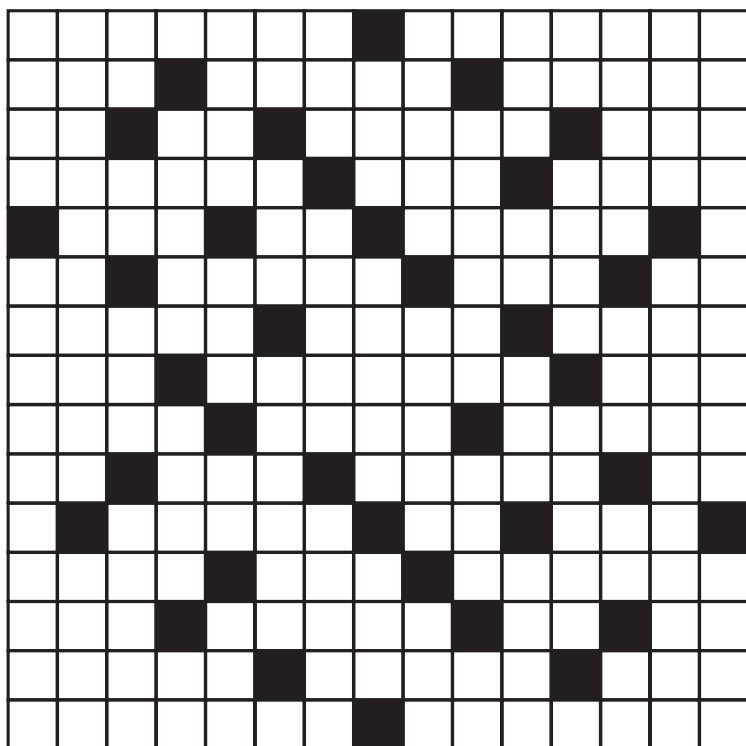
4	5	9	8	3	2	6	7	1
2	3	1	9	6	7	8	4	5
6	7	8	4	5	1	9	2	3
5	1	3	6	2	9	7	8	4
7	4	2	5	1	8	3	9	6
8	9	6	3	7	4	1	5	2
9	6	5	7	4	3	2	1	8
1	8	4	2	9	6	5	3	7
3	2	7	1	8	5	4	6	9

۶۶۱ پاسخ

جدول

شماره ۱۲۸۱ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

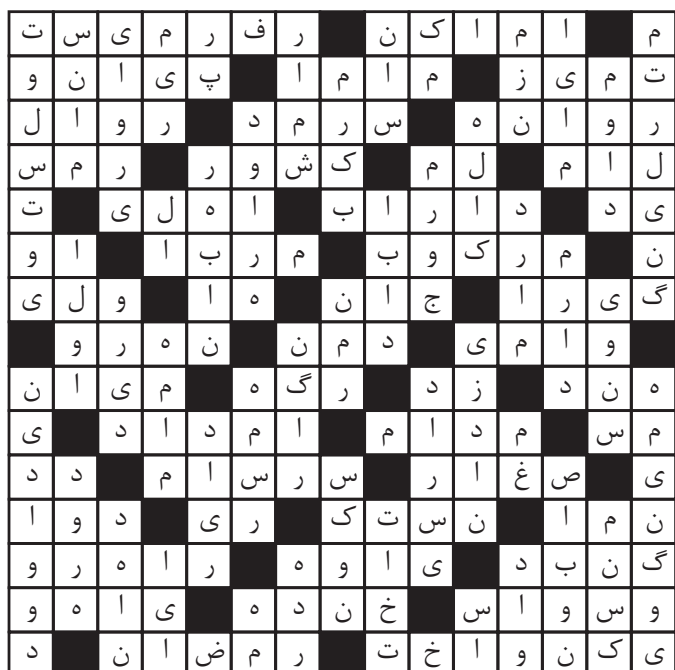
- ۱- استاد و معلم - آب‌بها
- ۲- کرمی که در انبار گندم پیدا می‌شود و گندم را ضایع می‌کند - بادکنک - برکت سفره
- ۳- آکنده‌گی - فتنه برپا شده - ضمیر جمع - آب‌بند
- ۴- آواز سوزناک - بخشیدن - شب را در جایی بسر بردن
- ۵- خرج - داخل - جام ورزشی
- ۶- واحد سطح و عزت و مرتبه - پیش‌آمد - ریسمان
- ۷- روش - تهیدست - پناه بردن
- ۸- نزاع - شکم‌پرست - نشانه شرط
- ۹- رگ جهنده - کمان حلاجی - ایوان
- ۱۰- تکبر - انحراف - تمام - علامت جمع
- ۱۱- مادر باران - شالوده - زندانی شده
- ۱۲- شکمبه گوسفند - روشنی - کشاورز
- ۱۳- تپانچه و سیلی - تلخ - پیشه‌وری - توانایی‌ها
- ۱۴- ماده بیهوشی - شهرت‌طلب - سقف و پوشش خانه
- ۱۵- نوعی از انگور - خانه تابستانی

عمودی

- ۱- از جشن‌های ایران باستان - بسیار پوشاننده
- ۲- فانی - شرم حضور
- ۳- دستاویز - شیمی گرین - میوه - باران ریزه
- ۴- طلا - بسیار شوخ - بزرگ داشتن
- ۵- گیاه کتیرا - مساوی - نوعی قایق - جوان
- ۶- آلتی که با آن زمین را شیار کنند که نام دیگرش گاواهن نیز هست
- همنشین برهمن - مایه حیات
- ۷- پرستار کودک و دایه - نام نوابی از موسیقی قدیم - حالت بیهوشی
- ۸- ابزار نجاری - بهشتی - تابه نانپزی
- ۹- ردا و جامه نو - نام دیگر دارکوب - از بین برده شده
- ۱۰- پرنده زیبا - قلعه و دژ - به‌دست آوردن
- ۱۱- بیماری کم‌خونی - بالای زانو - دندان‌ه سوهان - زادگاه نیما
- ۱۲- توکل کردن - اسرار - حرف درد
- ۱۳- سنگ ریزه - کلمه تعجب - طاقت - فریاد
- ۱۴- یکی از هفت دستگاه موسیقی ایرانی - جاری
- ۱۵- چاکر - امر شگفت‌انگیز

پاسخ شماره ۱۲۸۰ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



کلیه خدمات

لوله‌کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله‌کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شویمینه

تشخیص، رفع ترکیبگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

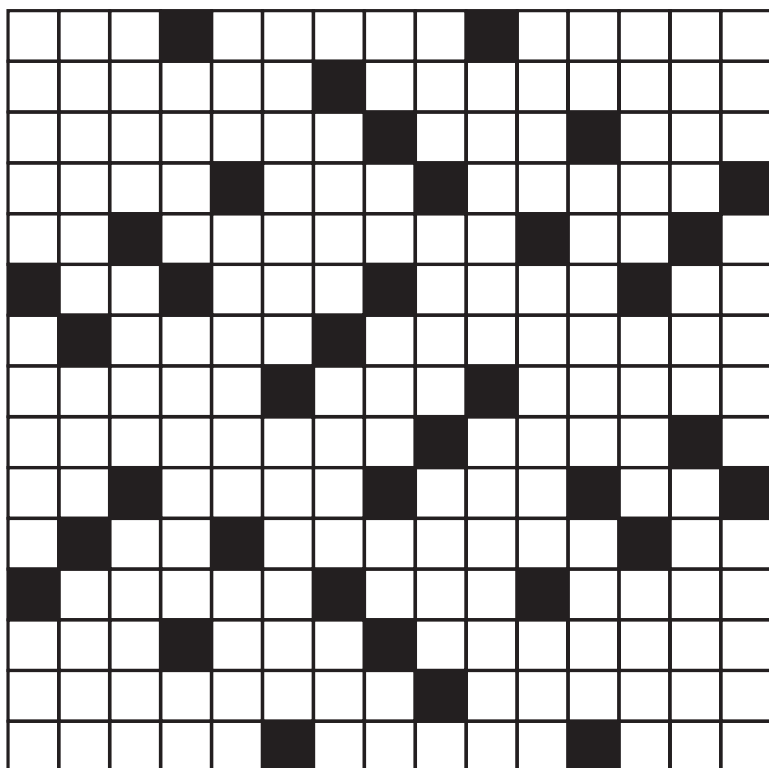
416.875.5484



جدول

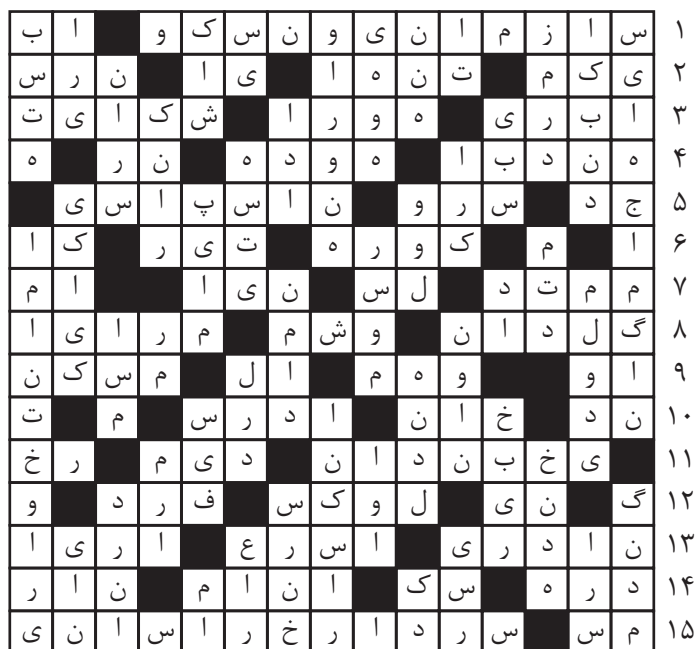
شماره ۱۲۸۱ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۸۰ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- مقابل کفر - هنرمند - مثل و مانند
- ۲- گردی سفیدرنگ که برای رفع ترشا و سوء هاضمه بکار می‌رود - انهدام
- ۳- بی‌سروپا - خوک وحشی - جابجا کردن قلمه درخت یا بوته گل
- ۴- نوعی دامن کوتاه و پرچین قدیمی - ظرف فلزی یا گلی یا سنگی که در آن غذا بپزند - فلائی
- ۵- ادا و اطوار - تیره سرو و کاج - حرف تعجب
- ۶- مادر عرب - بنام - شاهراه - جنس مونث
- ۷- آهنگی که نوازندگان پیش از شروع آواز می‌نوازند - هدایت کننده
- ۸- ستون‌ها - آذر - قدوبالا
- ۹- سرنوشت و قسمت - خیاطی
- ۱۰- ورزش مادر - مهمتر - مقابل بیگانه - ویتامین جدولی
- ۱۱- آش - از ابزار مکانیکی - بدنیا آوردن
- ۱۲- صمغ درخت - طایفه - حقیقت و طبیعت چیزی
- ۱۳- آنچه به کمر ببندند - آلت درو - دیروز
- ۱۴- لباس زمستانی - نگهبان کاروانسرا
- ۱۵- اما - پرده‌ری - فرزند زاده

عمودی

- ۱- بزرگوارتر - چرکین و کثیف - نی هندی
- ۲- آهسته - آقا و سید - از پیامبران بنی‌اسرائیل
- ۳- مزدگانی - شکم‌پرست - ارايه
- ۴- غذای رقیق - دوالی که به گردن اسب ببندند - معتمدان
- ۵- معدوم - انکار و حاشا - بیخ درخت
- ۶- رهبر - طریقه راهبان
- ۷- درخت لرزان - مصون - ارادتمند
- ۸- اشاره به دور - قلعه - فریاد و فغان - مخزن اسرار حق - راندن
- ۹- گوش کن و بشنو - کله‌پز - دیوار گلی
- ۱۰- تریاق کوهی و نام پادزهری - کسی که شغلش درست کردن خشت است
- ۱۱- به نیکوکاری تظاهر کردن - زینت دادن - امری که دشوار نباشد
- ۱۲- محکم و استوار - در بزرگ - تکبر
- ۱۳- خالص و بی‌غش - بسیار - دست‌ها
- ۱۴- میان و داخل چیزی - میان تهی - خرمافروش
- ۱۵- پایتخت آشور باستان - آنچه زیاد آمده باشد - نیک و بی‌عیب

دبیرستان انتگرال

INTEGRAL HIGH SCHOOL

تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)

کردیت کورس‌های دبیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

— 416.497.3107 —

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبحی
--------------	-----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه

Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-830-3347	افشین افتخاری
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقر پور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-816-1010	بینش، شهرام (بیمه اتومبیل)
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-877-8430	مهشید سلیمانپور
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین

هوتن قره باغی

FSB Group رستمی

قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
416-875-2830	موسوی ATIO (آرورا، نیومارکت)
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین و کیلی ATIO
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

پزشکان خانوادگی و متخصص

647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)
647-330-0684	ادیب راد-نسترن (روان درمانگر)
416-303-5730	صفر داعی (روان درمانگر)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

905-836-6111	سعید مشکسار
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-733-7999	داروخانه کیو (Q)
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
----------------	-----------

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire



تلفن های مشاغل در تورنتو

محتضر	محتضر رسمی تورنتو	416-850-6455
مکانیک	ویگن	905-883-1118
وام	بابک اسلامی	416-779-0706
	کامران اعتصام	416-939-3769
	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)	416-575-7392
	امید جلیلی	416-704-7044
	سعید آرزوم	416-566-2444
	سام انصاری	416-356-6310
	علی شریف اصفهانی	416-558-8990
	رئوف قدر دوست	416-710-9391
	زهرا علوی	416-831-3124
	سحر یوباش	416-975-3875
	رعنا زوالت	647-622-0111
	رویا روستا	416-571-4045
	بابک فتوحی	416-648-3064
	نازی واقف	416-454-6274
	نیوشا نوری زاده	647-546-4042
	بهروش شفیعی (مسکن TD)	416-856-7950
	افشین نژاددهقان	416-888-6753
	مجید حبیبی	416-553-3394
	مریم اکبری	416-704-9292
	حسین طباطبایی	416-722-8069
وکالت - مهاجرت - تصادفات	رز بهرامی	416-777-2244 #720
	الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)	905-918-9606
	سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)	905-597-7759
	مرجان دلاور (تصادفات)	416-929-2200 #114
	مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-551-1529
	پروین صادقی (مهاجرت)	647-777-1443 #
	علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
	Top Immigration	416-871-4896
	Gateway	416-224-2829
	دکتر عابدی	416-666-6012
	کامران نقوی	416-733-4050
	ندا نظری (تصادفات)	647-297-9723
	موری فرجی (تصادفات)	416-835-2009
	وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-788-4851
هتل و مهمانسرا	اسکان کانادا	416-540-2379

طبیعی درمانی	مهمیز آزاد	416-779-7901
	هنری مساوات	647-222-6568
	محسن رضوی	416-492-2111
رستوران	پارسی	905-597-1188
	خانه کوچک کباب	416-595-9988
	دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
ساندویچ فروشی	پارسی	905-597-1188
سونوگرافی - ایکس ری	شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
فروش و موکت	فروش شوئی مازیک	416-858-9491
فروشگاه خوار و بار	ارزان	416-590-1234
	سوپرمدنی	905-773-2323
قنادی و بیکری	شیرینی سرا	416-510-1050
	گل سرخ	416-223-5551
کابینت سازی	Legend Kitchen	416-661-5101
	Top Kitchen	647-262-7551
کامپیوتر	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
	PC Laptop Wireless	416-731-9300
	نوت بوک بهمن	647-500-8003
	Apple MacBook Setup	416-854-0192
کمک به سالمندان	AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
کیتربگ	کدبانو	647-466-3845
لوازم یدکی اتومبیل	دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
لوله کشی	احمد	416-661-9393
	رضا	416-876-6679
	میلا	416-880-3680
	لوله کشی محسن	416-708-4073
ماهواره , WEB Design	ماهواره	647-669-7001
	Web	416-490-9009
مالی و ورکشکستگی	جمشید عامری	416-407-1119

تعمیرات لوازم منزل	الن الکترونیک	905-508-4111
		905-884-7227
جواهری	آنتیک	647-554-8000
چاپخانه	Candoo	416-903-6060
	خردمند	416-676-9-676
حسابداری	آرت	416-841-6706
	ایده آل	905-59-777-59
	اشنا	647-848-1855
	امیر کرمی (Financial Planning)	647-606-9794
	آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272
	پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600
	جاهد	416-823-5727
	شاپان	289-597-8880
	شفقت	905-709-0880
	یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681
	هارمونیک	416-317-3003
	نشنال (غایبی)	416-223-3336
	متین	416-844-6634
	یارخانی، بهروز	416-505-0055
حمل و نقل بین المللی	FSI (چایچی)	416-590-8989
خیاطی و خشک شویی	افروز (خیاطی و خشک شویی)	437-224-1811
صرافی و حواله پول	اکسپرس	416-356-6666
	اکسچنج	647-202-1318
	ارگ	416-224-0000
	بهمنی	416-616-8585
	پاک سیما	416-731-9797
	پرسپولیس	416-229-0000
	تورنتو	416-300-1070
	سرمايه	905-237-9050
	لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
	ملل	416-830-6500
	ملی	416-640-9949
	نیویورک	905-597-8787
	یزدانیپرست	416-300-1070

وب سایت بدردنخور والکی

- ❌ پیدا نمیشوید
- ❌ گروه یکنفری
- ❌ فروشگاه خالی
- ❌ هزاران نقطه
- ❌ هماهنگ با خشت خام
- ❌ زشت و ثابت
- ❌ عصر حجر
- ❌ بی‌زبانیه
- ❌ کند
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...

وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

نه تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com

