

ارز ملل **درفت روز**
 بهترین نرخ حواله
 فوری ۲۸ ساعته
 پرداخت همزمان از و با
 کارت اعتباری ایرانی
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

1\$ Per Issue

سرافنی
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی
 ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
 خیابان پانگ، شماره ۱۴۵
 روی پلازای ایران-سان
 @SaraBahrainiCa

محمدرضا فدوی
 مسکین، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
 www.majidhabibi.ca
 5480 Yonge St., Unit 208, Toronto, ON M2N 6K9

محمد
ارباب تفتی
416.561.8767
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
 www.snapautorental.ca

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارتهای اعتباری بانک ایران
 (بدون کارمزد)
905-597-8787
 7368 Yonge St.

آنتیک جواهری
647.554.8000
 6024 Yonge St.

بیمه
 یوتا ص ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
 shekatebimeh.com

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St.
 (Shops on Yonge mall)
 Unit 135 / Unit 4

صرافی بهارستان امن ترین و سریع ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

پدرام ناصح
 Pedram Nasseh CPA, CGA
 حسابدار رسمی کانادا
CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANTS
 • مالیات اشخاص و شرکت ها • ثبت شرکت و تغییرات
 • تهیه Business Plan
 9040 Leslie St, Unit 210, Richmond Hill
416.624.8087

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و
 سریع (مستقیم)
 ✓ چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
 416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

حسین علیزاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8888
 Century 21
 416-668-2200

وام مسکن
دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
647.668.2200
 Daniel H. Neely
 BMO Mortgage Specialist
 Cell: 647-668-2200
 BMO Financial Group
 We're here to help.

تخصص و تجربه ما
حسابداری کوروش
 6105 Yonge St. 2nd floor
 پلازای ایرانیان
647.247.2097

TaheriExchange
 5775 Yonge Street
(416)-488-8822 www.taherexchange.com
بهترین نرخ خرید در تورنتو
 اولین موسسه مالی ایرانی با ۲۲ سال سابقه کار در کانادا

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 647.640.9949 416.804.0830

صرافی ارگ
416 224 0000

صرافی لومیر **هناره**
 بهترین نرخ حواله
 ارائه وام مسکن (Second Mortgage)
 پلازای سوپر پارسیان
416 542 1111
 8167 Yonge St.

داروخانه Q
 OPHARMACY
 • دیابوری رایگان
 • تخفیف ویژه سالمندان
 • مشاوره دارویی
416.733.7999
 50 Sheppard Ave. West (North York)
 Yonge & Sheppard (Beecroft)

صرافی پاک سیما
 پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 202

دندان پزشکی خانوادگی ایگل
 دکتر سید مشکسار
 DR. SAIED MESKESAR, DENTIST
905-836-6111
 340 Eagle Street West, Unit 11
 Newmarket, ON L3Y 7M9

خدمات مهاجرت و پناهندگی
 سازمان مهاجرتی مینا یوسفی
 عضو رسمی IJCRC
905.597.1740
 www.immiway.com
 7191 Yonge St., Suite 913

بهترین انتخاب شستن قالی
قالیشوئی مازیگ
 تعمیرات، رنگبری، کله برداری، رنگبری و رنگ شستی
416-856-9491

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
 www.snapautorental.ca
 3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

کوتاه و بلند مدت	سواری، SUV، مینیون ۷ و ۸ نفره
رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلبه هزینه ها مانند سرویس و تعمیر بعدها می باشد	با قیمت های مناسب همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

امور حقوقی
ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
 7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
 ATIO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
 دفتر تهران: 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkartranslation@gmail.com, www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
 HomeLife Bayview
647-209-2742
 905-889-2200

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
صرافی لومیر **هناره**
 • دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
 • پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت های اعتباری ایرانی
 • بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 905.747.9999
 8167 Yonge St. Thornhill
 پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
 مدیر وام مسکن
 کارشناس امور وام با سال ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
 www.scancanada.com, info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

دفتر حقوقی
پوری همتی
 امور قانونی، خرید، فروش و سرمایه گذاری املاک
 • نمایندگی چندین شرکت وام دهنده معتبر
 • انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در استارو
416.802.9191

رستوران شبانه روزی دریند پس از تعمیرات اساسی و تغییر دکوراسیون از ۵ مارچ با کیفیت عالی غذاهای خود بدون تغییر قیمت و تغییر مدیریت در خدمت مشتریان گرامی است.

صبحانه کامل دریند
 هر روز از ۸ تا ۱۱ صبح
 تازه، قیمت مناسب، کیفیت بالا

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
 دریند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیتینگ دریند: رستوران دریند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
416-445-1777 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5 647-832-8232
 ✓ کله پاچه ✓ دیزی سنتی ✓ حلیم

دفتـر حقوقی

ACCESS Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای از کار افتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

**7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4**

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182







نازی واقف

Mortgage Agent / Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

5 YEAR
VARIABLE
from

2.49%

استخدام:

Mortgage Agent استخدام می‌شود

با آموزش خصوصی

و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial mortgages, Line of Credit

وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

وام برای افراد خوداشتغال

وام ساخت و بازسازی

وام صنعتی

416.454.6274

8185 Yonge (south of HWY7) Suite 200
2005 Sheppard Ave East, Suite 200, Toronto, ON M2J 5B4



دفتـر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa



مرجان دنپور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دنپور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.



بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

416.576.7766



با اطمینان کامل، خود، عزیزان و زندگی‌تان را بیمه کنید.



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ✓ **NEW! (Second Mortgage) ارائه وام مسکن**



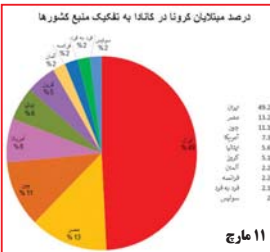
سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

سرمقاله

کرونا وجود ندارد!



همین دوست عزیز احتمالا دهها مطلب غیر فارسی، همان‌هایی که ما هم روزانه اقدام به بررسی، جمع‌آوری، ترجمه و ویرایش می‌کنیم را حتما خوانده ولی به یقین هیچکدام آنها را "اشاعه کذب" نیافته و حتما زیر هیچیک از آنها بصورت ناشناس نیز ننگاشته: "وکیل می‌گیرم و...، چه برسد به اینکه تلفن و تهدید کند. دوست دیگری گفت که رسانه‌ها در حال "هوچی‌گری" هستند تا به بیزینس برخی‌ها آسیب بزنند. به این دوست عزیز گفتیم: یکی از خدمات ایران‌استار، اجرای نمایشگرهای بسیار بزرگ "ال‌ای‌دی" به بازارهای نوروزی، چهارشنبه‌سوری‌ها و برنامه‌هاست و اتفاقا خود ایران‌استار از لغو این برنامه‌ها هزاران دلار ضرر کرده است. بنظر شما ایران‌استار در حال انگشت در چشم خود کردن است؟ مگر تفاوتی ست میان بیزینس ایران‌استار و دیگران؟ بعلاوه مگر ما مشکل روحی روانی داریم که به کسی و خودمان آسیب بزنیم؟ در این میان دوستانی هم بوده‌اند که طی مصاحبه یا تماس با دفتر ایران‌استار حتی گریه کرده و گفته‌اند نگران جان "هر یک و هموطن‌شان" هستند و در این بین آنچه برایشان مهم نیست بیزینس‌شان است. ما نه باز نگاه دارد، فقط از دلایل تصمیمش می‌پرسیم.

گاهی به چندین گزارش سی‌بی‌سی بیاننازیم و ببینیم برای مثال چگونه تعدادی از خانواده‌های چینی با ورود به

کانادا، خودشان داوطلبانه به قرنطینه می‌روند. این انجیزی‌ست که باید بیاموزیم؛ در عوض برخی از ما مشغول ساختن جوک کروناایی چینی، رفتن به شمال، آمدن از فرودگاه به شهر با اتوبوس، و تهمت کروناایی بودن برخی بیزینس‌ها هستیم (شنیده‌ایم یک خانم ایرانی پس از ورود به تورنتو داوطلبانه به قرنطینه رفته که هنوز موفق به تماس برای مصاحبه وی نشده‌ایم). مگر می‌شود انسانی از صدمه زدن یا صدمه خوردن دیگران یا خودش حمایت کند؟ بخواهیم یا نخواهیم این بیماری گریبان دنیا را گرفته؛ با هر دلیلی، اگر به زور هم به خودمان و جامعه بگوئیم کرونا وجود ندارد تغییری در واقعیت و کاستن حتی یک بیمار از جمعیت مبتلایان ندادیم. با پنهان‌کاری، حمله به دیگری، جوک، تهمت و از همه بدتر "بیزینس نکردن با ایرانیان به بهانه کرونا" فقط به خودمان آسیب می‌زنیم. ما می‌گوئیم: واقعیت را بدانیم، از هم حمایت کنیم، به دیگری و خود آسیب نزنیم و آگاهانه در ریشه‌کن کردن این بلا به یکدیگر کمک کنیم که سلامتی همه ما سلامتی دنیاست.

۱ در مورد چگونگی وضعیت کرونا در جامعه (از ورزشی، مدارس و غیره) با وزارت بهداشت تماس بگیرید. ۲ برای اطلاع از برپایی یا عدم برپایی، لغو یا تعویق یک برنامه خاص، مستقیما با برنامه‌گذار یا وزارت بهداشت تماس بگیرید. تصحیح و پوشش: در گزارش هفته پیش "کرونا ۲۳ برنامه نوروزی تورنتو را تعطیل کرد" و در مصاحبه با آقای علی وکیلی، اشتباهات "برنامه" نوروزی بهارن، "بازار" نوروزی بهارن تایپ شده بود که بدینوسیله تصحیح می‌گردد. کنسرت فرامز آصف "برای یک روز در یک مطلب وب‌سایت ایران‌استار" به اشتباه در لیست لغو شده‌ها درج شده بود که پس از پیگیری ایران‌استار با برگزارکننده در ۹ مارچ بدین ترتیب تصحیح شده: این کنسرت برقرار است؛ با برگزارکننده آن تماس بگیرید.

۳ شایعات "نارست" بسیاری درباره کروناایی شدن برخی از بیزینس‌های ایرانی به گوش می‌رسد؛ لطفاً برای کسب اطلاعات صحیح "فقط" با وزارت بهداشت تماس بگیرید.

ایران‌استار- مهمترین تیتیر خبری کلیه رسانه‌های کانادایی و نیز دنیا در سه هفته گذشته کرونا بوده است. در ده روز گذشته هم ایران همواره چهارمین کشور کرونای جهان، و هم ایرانیان مبتلا به کرونا در کانادا حدودا ۵۰٪ کل مبتلایان را تشکیل داده‌اند. از دگر سو رسانه نیز وظیفه‌ای جز اطلاع‌رسانی به مخاطبانش ندارد؛ این بدان معنی‌ست که اگر رسانه‌ای چون ایران‌استار به مهمترین خبر کانادا، دنیا، ایرانیان، به ویژه در کانادا نپردازد در واقع رسانه نیست.

اما در هفته گذشته دهها تماس با دفتر مجله گرفته شده که همه آنها به نحوی گفته‌اند: "به کرونا در جامعه ایرانی کانادا نپردازید زیرا بیزینس‌ها (بیزینس من) آسیب می‌بیند". برخی از دوستان با اعتراض گفته‌اند چرا به چینی‌ها و کره‌ای‌ها نمی‌پردازیم؟ مسلم آنست که احتمالا هیچ چینی یا کره‌ای نیست که ایران‌استار بخواند و مخاطب ما باشد. دوست دیگری گفت چرا فقط بخاطر چهار یا پنج مورد شما اینهمه شلوغش کردید؟ اولاً باید گفت تعداد چهار و پنج نفر نیست و ما فقط دو مطلب داشته‌ایم، دوما نسبت ایرانیان کروناایی به جمعیت ایرانیان کانادا نسبت ۳۰ نفر به ۲۰۰ هزار نفر است (۰/۰۰۰۱۵۰)؛ حال مقایسه کنید نسبت صد هزار کروناایی دنیا را با ۷/۵ میلیارد جمعیت جهان (۰/۰۰۰۰۰۱۳)؛ یا جمعیت ۵۰ کروناایی کانادا را با ۳۲ میلیون کانادایی (۰/۰۰۰۰۰۰۱)، و اکنون قضاوت کنید که با چنین منطقی اصولاً نمی‌بایست دنیا و کانادا کلمه‌ای درباره کرونا بگویند. رسانه، مسبب کرونا یا جانب‌گیر به نفع این و آن نیست؛ رسانه، منتقل‌کننده جامعه و نظرات سازمان بهداشت جهانی‌ست که می‌گوید کرونا "تزدیک به همه‌گیر شدن" می‌باشد. یکی دیگر از عزیزان با تهدید گفت که: "مطلب شما اشاعه کذب است و چند ساعت وقت دارید آن را بردارید وگرنه وکیل می‌گیرم و..." (چند کلمه دیگر که جای نقل قولش اینجا نیست)؛

Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



سالی و نوروزی مملو از سلامتی و خوشی برایتان آرزومندم.

نوروزتان پیروز

دفتر من، بعنوان نماینده مجلس از منطقه دان‌ولی نورت آماده ارائه خدمات به شما می‌باشد.

Han Dong, M.P.
Don Valley North

Tel: (416) 443-0623 , F: (416) 443-9819
Han.Dong@parl.gc.ca

250 Consumers Road, Suite #1000
North York, ON M2J 4V6

دفتر جدید



خبر - تورنتو

اختصاص یک میلیارد دلار بودجه برای مبارزه با کرونا توسط ترودو



نخست وزیر کانادا اعلان کرد به مبارزه با کرونا صندوقی با بیش از ۱ میلیارد دلار بودجه اختصاص خواهد داد. "جاستین ترودو" با اعلان اینکه بیماری "کوید ۱۹" یک چالش در حال پیشرفت جهانیست گفت که برای به حداقل رساندن تأثیرات بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی آن در کانادا و سراسر جهان در حال همکاری نزدیک با همگان است: "ما با متخصصان بهداشت عمومی و پزشکان آموزش دیده کانادایی همکاری نزدیکی داریم تا برنامه‌ها، زیرساخت‌ها و منابع مورد نیاز برای حفاظت از سلامت و ایمنی همه کانادایی‌ها را تأمین کنیم. این رویکرد شامل اقداماتی کنونی و نیز سرمایه‌گذاری‌های جدید برای محدود کردن شیوع و آمادگی در مقابل اثرات گسترده (احتمالی) آن بر مردم، اقتصاد و مشاغل کوچک می‌باشد."

سرمایه‌گذاری‌های جدید شامل اقدامات زیر است:

- تخصیص ۵۰ میلیون دلار به آژانس بهداشت عمومی کرونا کانادا تا بتواند از آن در جهت آموزش عمومی به کانادایی‌ها و حمایت از سلامتی آنها اقدامات لازم را انجام داده تصمیمات مناسب اتخاذ نماید.
- تخصیص ۵۰۰ میلیون دلار به استان‌ها و مناطق برای رفع نیازهای مهم مراقبتی و حمایت از تلاش‌ها در بهبود بهداشت عمومی شامل دسترسی به آزمایشات، دستیابی به تجهیزات و نظارت بیشتر.
- حذف زمان انتظار یک‌هفته‌ای برای گرفتن بیمه بیکاری "ای‌ای" برای کارگرانی که باید به قرنطینه بروند و یا بصورت داوطلب خود را قرنطینه کنند.
- این افراد از همان هفته اول حقوق خواهند گرفت و بررسی اقدامات اضافی

برای حمایت از کانادایی‌های آسیب‌پذیری که واجد گرفتن بیمه بیکاری نیستند. • کمک به کارگران و کارمندانی که بعلت کرونا ساعات کارشان کاهش می‌یابد. • کمک ۱۰۰ میلیون دلاری به بهداشت عمومی بومیان. • تصویب ۲۷۵ میلیون دلار بودجه اضافی علاوه بر ۲۷ میلیون دلار اخیر برای تأمین بودجه تحقیقات در خصوص ویروس کرونا در تحقیق و ساخت آنتی ویروس‌ها، تولید واکسن و پشتیبانی از آزمایش‌های بالینی. • ۵۰ میلیون دلار برای استان‌ها و قلمروها برای رفع نیازهای شخصی مانند ماسک های جراحی، محافظ صورت و لباس‌های ایزوله. • ۵۰ میلیون دلار برای حمایت از کشورهای آسیب‌پذیرتر و حمایت از تلاش‌های سازمان بهداشت جهانی برای مبارزه با این ویروس. • تقویت سرمایه‌گذاری در آژانس‌های وام‌دهنده مانند بانک توسعه تجارت کانادا و توسعه صادرات کانادا برای تحرک اقتصاد. • این مطلب مستقیماً از دفتر نخست وزیر به ایران استار ارسال شده است.

دستورالعمل دولت کانادا در مواجهه با کرونا



پس از تماس ایران استار با مایکل یارسا، نماینده مجلس انتاریو درباره کرونا، ایشان لینک این مطلب از وزارت بهداشت را به نشریه برای چاپ ارسال کردند.

ویروس کرونای انسانی باعث عفونت بینی، گلو و ریه‌ها می‌شود و بیشتر از طرق زیر افراد را آلوده می‌کند:

- قطرات تنفسی افراد آلوده هنگام سرفه یا عطسه
- تماس‌های مستقیم شخصی مانند دست دادن
- لمس دهان، بینی و چشم با دست‌های آلوده

شواهد موجود نشان می‌دهد نزدیک بودن بیش از حد مردم به فرد مبتلا هم می‌تواند موثر باشد. در حال حاضر هیچ واکسنی برای ویروس کرونا موسوم به "کوید ۱۹" کشف نشده و هیچ محصول طبیعی نیز برای جلوگیری از آن وجود ندارد.

توصیه‌های جدی و بسیار مهم:

- اگر به مناطق پر خطر مانند چین، ایران سفر کردید ۱۴ روز خود را قرنطینه کنید و در صورت نیاز با مراکز مشاوره ۲۴ ساعته تماس بگیرید.
- ارتباط با دیگران را کاهش دهید.

اگر بیمار هستید اقدامات زیر را انجام دهید:

- در خانه بمانید
- اگر باید از خانه خود خارج شوید، دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید و ۲ متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.
- به خانه سالمندان سر نزنید و با افراد مسن تماس نداشته باشید.
- هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را با بازوی خود بپوشانید و در صورت استفاده از دستمال آن را درون ظرف زباله بیندازید.
- برای خرید از خانه خارج نشوید و از سرویس‌های فروشگاه‌های برای خرید استفاده کنید.

کاهش خطر عفونت و یا شیوع:

- دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوید، مخصوصاً بعد از استفاده از دستشویی و هنگام تهیه غذا.
- اگر صابون و آب در دسترس نیست

هیون اطلاع دقیقی از امکان انتقال بیماری به حیوانات خانگی وجود ندارد ولی بهتر است در صورت مشاهده علائم بیماری: • آنها را نبوسید و یا اجازه ندهید که شما را لیس بزنند.

حیوانات:

بازجویی، دستگیری و بازداشت خودسرانه نیز هستند. ایران تابعیت دوگانه را به رسمیت نمی‌شناسد و به کانادا اجازه دسترسی به شهروندان دوتابعیتی داده نمی‌شود. شهروندان دوتابعیتی باید خطرات سفر به ایران را با دقت در نظر بگیرند.

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار
(647) 965-3867
Licensed Paralegal
 عضو انجمن وکلای انتاریو
 کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
 مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
 7368 Yonge St., Suite 10A,
 Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل
(905) 237-5003
 10271 Yonge St., Unit 224,
 Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalservices.ca , **info@dorostkar.ca**

سازمان جهانی بهداشت رسماً کرونا را بیماری همه‌گیر اعلام کرد



سازمان جهانی بهداشت روز چهارشنبه بیماری "کوئید ۱۹" که به دنبال ابتلا به نوع جدید ویروس کرونا پدید می‌آید را برای اولین بار یک بیماری "همه‌گیر" اعلام کرد. این سازمان همچنین از "عدم واکنش" به شیوع "هشدار دهنده" ویروس جدید کرونا انتقاد کرد. بیش از ۲۲ هزار نفر تاکنون در قاره اروپا به ویروس جدید کرونا مبتلا شده‌اند. از این تعداد ۹۳۰ نفر جان خود را از دست داده‌اند. مقامات ایتالیا روز چهارشنبه اعلام کردند که شمار جان باختگان بر اثر ابتلا به ویروس جدید کرونا در این کشور به ۸۲۷ نفر رسیده است. به گفته مقامات ایتالیایی تاکنون ۱۲۴۶۲ نفر در این کشور به بیماری "کوئید ۱۹" مبتلا شده‌اند. طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۳۱۳ مورد ابتلای دیگر به ویروس جدید کرونا در ایتالیا به ثبت رسیده است. دولت ایتالیا روز چهارشنبه اعلام کرد که ۲۵ میلیارد یورو را به مقابله با شیوع ویروس جدید کرونا اختصاص داده است. بیماری "کوئید ۱۹" تاکنون جان بیش از ۶۰۰ نفر را در ایتالیا گرفته است. به گفته مسئولان وزارت بهداشت فرانسه تاکنون ۲۲۸۱ نفر در این کشور به نوع جدید ویروس کرونا مبتلا شده‌اند. لهستان پس از شناسایی ۲۵ مورد ابتلا به ویروس کرونا در این کشور اعلام کرد که تمام مدارس و دانشگاه‌ها از روز دوشنبه آینده تعطیل خواهند شد. مقام‌های بلژیک اعلام کردند که نخستین مورد مرگ بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در این کشور ثبت شده است. شمار افراد مبتلا به ویروس کرونا در هند تا صبح روز چهارشنبه ۱۱ مارس، ۵۶ مورد گزارش شده است. مقام‌های ایالات متحده آمریکا اعلام کردند که شمار افراد مبتلا به کرونا در این کشور از هزار نفر فراتر رفته و تعداد بیماران شناسایی شده از روز یکشنبه دو برابر شده است.

توجه

تخفیف فوق العاده

قیمت نوروزی ویژه هموطنان عزیز

چاپ بنر فقط \$1.5

Navid 416-890-8498

سقوط بازارهای سهام و نفت در دنیا و اثرات آن بر شما

با کاهش شدید قیمت نفت در روز دوشنبه، بازارهای سهام آمریکای شمالی اندکی پس از افتتاح برای مدت کوتاهی متوقف و شرکت‌های انرژی کانادایی به سختی فروخته شدند. در پی عدم توافق عربستان و روسیه، نفت اوپک ارزشش را ۲۵٪ و نفت انگلستان ۴۰٪ از دست دادند و با توجه به کمبود درخواست ۲۰ درصدی چین از بازار نفت، سقوط آزاد بازارهای سهام آغاز شدند.

روز جمعه ، اوپک+ (که یک در آن نشان‌دهنده روسیه است) تلاش کرد تا به منظور تثبیت قیمت نفت به توافق برسد اما وقتی روسیه از پذیرش شرایط جدید امتناع کرد، عربستان سعودی شیرهای نفتش را گشود و عرضه را افزایش داد و بدین ترتیب به سقوط قیمت کمک کرد. قبلا اوپک در کاهش توافق نفت کلیه اعضاء بجز ایران به توافق رسیده بود.

حدود ۵ دلار خواهد رسید. این بزرگترین سقوط ارزش نفت در یک روز پس از آغاز جنگ خلیج فارس در سال ۱۹۹۱ می‌باشد. با کاهش مسافرت‌ها و کندی اقتصاد بخاطر کرونا تقاضا برای انرژی در حال کاهش و اکنون با جنگ قیمت تولید کنند‌ها شرایط از اینهم بدتر خواهد شد.

"بلیک شفر" استادیار اقتصاد و سیاست عمومی دانشگاه کلگری گفت: "انتظار کاهش قیمت بعلت کاهش تقاضا وجود دارد اما این جنگ قیمت‌ها از طرف عرضه‌کننده است که بازار را مختل می‌کند."

تحولات سه‌شنبه و چهارشنبه پس از سقوط بی‌سابقه دوشنبه، بازارها در روز سشنیه کمی از افت‌های خود را جبران کردند بطوریکه بصورت متوسط بازارهای اقتصادی هستند. حدود ۳٪ از افتش را جبران کردند، اما

کاهش ۲۵ درصدی نفت خام

وحشت این سقوط از شامگاه یکشنبه و پس از آغاز جنگ قیمت همه جانبه عربستان سعودی نفت آغاز شد. نفت آمریکا به ۲۷٫۳۸ دلار و نفت برنت انگلیس با ۱۲ دلار کاهش به ۲۳٫۲۰ دلار رسید. نفت غرب کانادا به ۲۰٫۶۹ دلار در هر بشکه نفت رسید که با احتساب تخفیفیات فروش، درآمد هر بشکه نفت کانادا حدودا ۸ دلار در بشکه خواهد شد و بنا به برآورد سی‌بی‌سی به

خانواده یکی از کشته شدگان پرواز اوکراین به کانادا پناهنده شد

خانواده یکی از دانشجویان کشته‌شدگان حادثه سقوط پرواز اوکراین، که دو ماه پیش به کانادا آمده‌اند گفتند توسط مقامات ایرانی مورد تهدید قرار گرفته بودند. مادر، پدر، برادر و خاله "امیرحسین سعیدی‌نیا"، دانشجوی دانشگاه آلبرتا که در اثر حمله موشکی ایران به هواپیمای اوکراینی کشته شده، جمعه گذشته در "ادمونتون" اعلان پناهندگی کردند. رضا اکبری"، رئیس انجمن میراث فرهنگی ادمونتون روز چهارشنبه گفت: "دولت کانادا ورود آنها را با صدور ویزای سریع در آنکاری ترکیه تسهیل کرد."

"فاطمه لطیفی" خاله امیرحسین گفت: "این خانواده به دلیل صحبت در مورد سقوط هواپیما بین‌المللی اوکراین در ۸ ژانویه، از سوی سپاه پاسداران ایران تحت نظر بوده است." لطیفی گفت: "من شروع به ارسال فیلم و عکس به شبکه‌های خارج از ایران کردم اما توسط اطلاعات سپاه و دستگاهی و به مراکز اطلاعاتی سپاه منتقل شدم." اکبری گفت خانواده برای سکوت اجباری تحت فشارهای شدید، بازداشت و تهدید قرار گرفته بود و اوضاع هر روز بدتر می‌شد. او اضافه کرد به ویژه به آنها اخبار داده شد که پرورنده خود را به

دگاهه بین‌المللی ارجاع ندهند. اکبری گفت هنگامی که اعضای جامعه ایرانی ادمونتون از وضعیت آنها مطلع شدند در دفتر معاون نخست‌وزیر "کریستینا فرلند" تماس گرفتند به این ترتیب درخواست ویزای آنها کمتر از ۱۲ ساعت زمان برد و حتی سفارت کانادا نیز با آنها تماس گرفت تا آنها بتوانند فوراً ایران را ترک کنند. اعضای جامعه ایرانی از آنها در فرودگاه ادمونتون استقبال کردند، برای آنها پول آوردند و به اسکان آنها در شهر کمک کردند. اکبری گفت که آنها دیگر نمی‌توانند به ایران بازگردند. وی



اقت مجدد روز چهارشنبه تقریباً بازارها را حتی به زیر افت دوشنبه رساند. در مجموع "داو جونز" از روز دوشنبه حدود ۲۰٪ ارزشش را از دست داده و افت روز چهارشنبه برای هر شاخص بورس آمریکا حدود ۴٪ بوده است. این در حالی‌ست که بنا به گزارش "فایننشیال تایمز" اقتصاددانان با اعلان وضعیت "همه‌گیری کرونا" توسط سازمان بهداشت جهانی، همچنان منتظر افت بازارهای اقتصادی هستند.

داده است. ارزش نفت آلبرتا از جمعه به یک پرنده آمریکایی اشتباه گرفته است. این حادثه هنگامی رخ داد که ایران پس از شلیک موشک به پایگاه‌های نظامی عراق که توسط نیروهای آمریکایی، کانادایی و سایر نیروهای نظامی استفاده می‌شد، قصد تلافی کردن ترور قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه را داشت. از ۱۷۶ نفر سرنشین هواپیما، ۵۷ نفر شهروندان کانادا بودند. در این حادثه تمام سرنشینان هواپیما جان باختند. در بین آنها سعیدی‌نیا دکترای خود را به مرکز طراحی مواد پیشرفته دانشگاه آلبرتا شروع کرده بود.



سقوط این هواپیما نارضایتی داخلی و اعتراضات علیه حکومت ایران را برانگیخت. ایران گفته است که با تحقیقات بین‌المللی همکاری می‌کند ولی تاکنون از تحویل جعبه سیاه هواپیما برای تجزیه و تحلیل اطلاعات خودداری کرده است.

گفت که خانواده می‌خواهند علیه علی خامنه‌ای، رهبر ایران، که مسئولیت این اتفاق را به عهده دارد، اقامه دعوی کنند. پرواز ۷۵۲ اندکی پس از برخاستن از فرودگاه تهران سقوط کرد. ایران چند

دولت کانادا به شرکت‌های مخابراتی ۲ سال وقت داد تا خدماتشان را ۲۵٪ ارزانتر کنند



تعهد کاهش ۲۵ درصدی نداشتند اما به اقدامات نظارتی اضافی خواهیم پرداخت". بنیز همچنین یک مقایسه طولانی مدت در مورد انتظار قیمت را منتشر کرد که نشان می‌دهد قیمت‌ها طی چند سال گذشته کاهش یافته ولی خدمات بی‌سیم در کانادا هنوز در بین گران‌ترین کشورهای "جی۷" قرار دارند. سه شرکت بزرگ به سازمان نظارتی رادیو و مخابرات کانادا هشدار دادند که چنین مداخله‌ای می‌تواند با عواقبی از جمله کاهش سرمایه‌گذاری، کاهش شغل و افتادگاه‌های همراه باشد. تلاس دو هفته پیش گفته بود در صورت اجرای چنین طرح‌هایی مجبور به اخراج کارمندان و عدم اجرای برخی از طرح‌هایش خواهد شد.

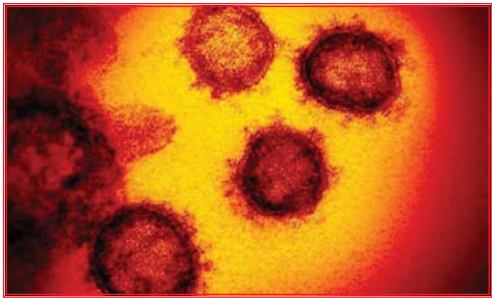
دولت لیبرال به سه ارائه‌دهنده بزرگ خدمات بی‌سیم کانادا دو سال فرصت داد تا قیمت‌های اولیه خدمات تلفن همراه‌شان را ۲۵ درصد کاهش دهند و به آنها گفت در صورت عدم رعایت، دولت خودش اقدام به کاهش قیمت‌ها خواهد کرد. "تودیپ بینز"، وزیر نوآوری، علوم و صنایع، این اولتیماتوم را به همراه قوانین جدید ابلاغ کرد. این قوانین می‌تواند بازار بی‌سیم کانادا را به سمت رقابتی جدید باز کند. بینز به رسانه‌ها گفت: "بله، قیمت مناسب یک چالش است و ما باید قیمت‌های پایین‌تری را تجربه کنیم. دولت انتظار دارد "بل"، "تلاس" و "راجرز" هزینه بسته‌های ۲ تا ۶ گیگابایتی خود را در دو سال آینده ۲۵ درصد کاهش دهند. این به معنا است که شما می‌توانید بسته‌های تماسی، پیام متنی و اینترنت کمتر از ۴۰ دلار در ماه را برای تلفن همراه خود داشته باشید."

کاهش اجباری قیمت به برنامه‌هایی مربوط می‌شود که شما دستگاه تلفن همراه خودتان را داشته باشید، یعنی اگر تلفن را از کمپانی مربوطه قسطی می‌گیرید باید اقساط آن را بپردازید. دولت در اوایل سال ۲۰۲۰ معیارهایی را برای بسته‌های خاص بر اساس قیمت‌های بازار تعیین کرده است. انتظار می‌رود سه غول مخابراتی کانادا

سازندز به خبرنگاران گفت: "این نوجوان هیچ ارتباطی با سبک زندگی جنایی ندارد. زندگی او با امنیت ادامه خواهد داشت. کسی باید احمق باشد تا مجدداً سراغ این نوجوان برود." تحقیقات مربوط به ناپدید شدن پسر از بعدازظهر چهارشنبه پس از آنکه یکی از والدینش با پلیس تماس گرفت تا گزارش دهد که وی از مدرسه به خانه بازنگشته، آغاز شد. "هشدار امیر" ساعاتی بعد از نیمه شب صادر گردید؛ این در حالی‌است که مدرسه خبری در خصوص غیبت این نوجوان نداده بود. "رایان برد " از اعضای هیئت مدیره

اجتماعی شکایات شد که چرا پلیس بیش از شش ساعت طول کشیده تا هشدار را به تلفن‌های مردم ارسال کند. "استفن وارنر"، سخنگو وکیل عمومی انتاریو سیلویا جونز"، در ایمیلی گفت قبل از صدور هشدار، پلیس باید اعتقاد داشته باشد که قربانی در معرض خطر است. سازندز از تمام کسانی که در این خصوص اطلاعاتی دارند خواست با پلیس تماس بگیرند. او گفت در حال حاضر دو مرد سیاه پویش حدود ۱۸ تا ۲۲ ساله با قد حدود ۱۸۰ سانتی‌متر و حدود ۷۵ کیلو مظلون به آدم‌ربایی هستند.

بیمه لغو پرواز بعلت کرونا، لغو شد



شرکت‌های بیمه به معنای این نیست که مسافران دیگر نباید سفرهای خود را بیمه کنند بلکه مردم باید بیشتر تحقیق کنند، زیرا کمپانی‌های بیمه‌ای همچنان وجود دارند که از این قوانین جدید پیروی نمی‌کنند." امیر کانادا می‌گوید برای پلیس‌های خریداری شده بین ۴ تا ۳۱ مارس برای سفر در طی ۱۲ ماه آینده امکان یکبار تغییر زمان وجود دارد به شرط اینکه شما حداقل ۱۴ روز قبل از پرواز

مسافراتی که مایل به لغو سفر خود به دلیل ترس از ویروس کرونا هستند حتی با داشتن بیمه مسافرتی هم خوش شانس نخواهند بود. معمولاً مسافران با بیمه‌های معمولی سفر، در صورتی که یک مشاور مسافرتی مشکلی نامعلوم را در انجام سفر تشخیص بدهد می‌توانند هزینه‌های پرواز خود را پس بگیرند اما اکنون دو ارائه دهنده بیمه مسافرتی کانادایی "مینولایف" و "توگو" دیگر این نوع پوشش را ارائه نمی‌دهند. این قانون و سیاست جدید از روز پنجشنبه به مرحله اجرا گذاشته می‌شود به این معنی که افرادی که قبل از ۵ مارس بخواهند پروازهای خود را کنسل کنند هنوز می‌توانند از این بیمه استفاده کنند.

اعلان وضعیت اضطراری بعلت گروگانگیری یک بچه در انتاریو



پسر توسط مامورین او کاملاً ناامید و پریشان بود". وی افزود: "او اکنون در کنار مادر و پدرش در امان است". سازندز به سؤالاتی در مورد اینکه آیا این پسر زخمی شده یا اینکه پلیس چه چیزی در محل پیدا کرده پاسخی نداد اما گفت: "من می‌خواهم روی این جوان

پلیس در اوایل روز پنجشنبه اعلام کرد، یک پسر ۱۴ ساله اهل تورنتو که گفته می‌شود به دلیل بدهی چند میلیون دلاری در خصوص مواد مخدر نابرداری بزرگترش، ربوده شده بود، پیدا شده است.

این نوجوان در نزدیکی یکی از املاک روستایی در "برامپتون" انتاریو در نزدیکی جاده "سناودود پارک وی" و "میسسیساگا" حدود ۳۰ کیلومتری غرب، جایی که وی ابتدا در شمال تورنتو در دیده شده بود پیدا شده است. عموی پسر گفت: "مظلونان این پسر را بدون لباس و کتاب و تلفن همراه در یک انبار رها کرده بودند". "مارک سائندرز" رئیس پلیس صبح جمعه در یک کنفرانس خبری به خبرنگاران گفت: "قبل از یافتن این

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

دررفت
۳ روزه

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته



416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com

www.melal.ca

• خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت

• ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و آمریکا به سراسر دنیا

در کمترین زمان ممکن

• دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران

• انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد

• ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی

• خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

• ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

• انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)

جواهری
آنتیک

• پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما

• خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی

• قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

647.554.8000
6024 Yonge St.

خبر- کانادا

استیون دل دوکار رهبر لیبرال های انتاریو و جانشین کاتلین وین شد



نامزدهای دیگر رهبری لیبرال شامل "میتزی هانتز" نامزدهای سابق لیبرال انتاریو، "کیت گراهام" و "آلوی تادجو" نمایندگان اوتاوا، "بروندا هولینگزورث" بودند که از رهبر جدید حزب حمایت کردند.

دل دوکا گفت که می‌خواهد برای آموزش عمومی و مراقبت‌های بهداشتی و تغییرات آب و هوایی مبارزه کند. عناصر اصلی زمینه رهبری وی شامل ایجاد انگیزه برای خریداران وسایل نقلیه الکتریکی و کاهش چشمگیر کرایه‌های حمل و نقل عمومی در ساعات خارج از اوج آن در سطح استان است. علاوه بر این او باید سریعاً جمع‌آوری کمک‌های مالی را شروع کند. این حزب از آخرین انتخابات هنوز میلیون‌ها دلار بدهی دارد و در دوره تصدی رهبر موقت فریزر، برنامه‌های جمع‌آوری پولی این حزب به خوبی موفق نبوده است.

استان برگزار شد. در این کنوانسیون سخنرانی‌هایی ایراد شد که عمدتاً بر موضوعات وحدت احزاب، نوسازی و چگونگی حرکت برای گرفتن قدرت از حزب حاکم محافظه‌کار و نخست وزیر "داگ فورد" بود.

در طول مبارزات انتخاباتی رهبری، دل دوکا با اخلاق کاری و ظرفیت سازماندهی خود برای قرار دادن لیبرال‌ها در خط مقدم برای انتخابات سال ۲۰۲۲ انتاریو، خود را به عنوان کاندیدای باتجربه نشان داد. وی نماینده منطقه "وان" و "وود بریج"، از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۸ بود و در چندین پست کابینه در دولت وین خدمت کرده است. او در سال ۲۰۱۸ کرسی خود را به "مایکل تیبولو" از حزب محافظه‌کار باخت. هنگامی که از دل دوکا در خصوص رهبری فورد سوال شد گفت:

"مردم انتاریو لایق این بی‌پروایی و بی‌کفایتی در مجلس نیستند. تا زمانی که آخرین آراء در تاریخ ۲ ژوئن ۲۰۲۲ شمرده شود ما بی‌امان کار خواهیم کرد تا مطمئن شویم که داگ فورد را شکست می‌دهیم و ما انتاریو را در مسیر درستی قرار خواهیم داد."

در همین حال، "آندره هوروات"، رهبر حزب نیودموکرات، در توثیت خود به دل دوکا تبریک گفت و در ادامه خاطر نشان کرد که وی را در مسیر مبارزات انتخاباتی می‌بیند.

لیبرال‌های انتاریو، "استیون دل دوکا" را به جای "کاتلین وین"، نخست وزیر پیشین این حزب به عنوان رهبر انتخاب کردند تا بتواند این حزب را بعد از شکستش در انتخابات پیشین احیا کند. این وزیر پیشین کابینه روز شنبه در اولین دور رأی‌گیری با ۵۸/۵ درصد آرا در کنوانسیون لیبرال‌ها در "میسساگا"، پیروز اعلان شد. "مایکل کوتوت" نماینده فعلی لیبرال مجلس نزدیکترین رقیب دل دوکا بود که ۱۷ درصد از ۲۱۴۰ رأی را از آن خود کرد. دل دوکا در سخنرانی پیروزی خود در کنار همسر و دو دخترش گفت: "من از پدر و مادرم که به ترتیب مهاجران ایتالیایی و اسکاتلندی هستند و از تمام لیبرال‌ها تشکر می‌کنم." وی افزود: "من در بین حضار افرادی را می‌بینم که تلاش بسیاری برای حزب و کاندیداهای مستقل انجام دادند و آنها فوق‌العاده هستند. شما و نزدیک به ۴۰۰۰۰ اعضای حزب در سرتاسر استان، پایه و اساسی را ایجاد کرده‌اید که یک جنبش سیاسی مدرن و در حال اجرا خواهد بود و این موضوع تضمین کننده پیروزی در انتخابات بعدی و پیشرفت برای مردم انتاریو خواهد بود."

حدود ۳۰۰۰ نفر در این انتخاب رهبری دو روزه شرکت کردند که با هماهنگی نماینده مجلس فدرال لیبرال "کریستیا فری‌لند" و "جان فریزر" رهبر موقت



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

اولین کشته کرونا کانادا: مردی در خانه سالمندان

داشته: ایران ۴۳ کشته و ۵۹۵ ابتلاء جدید؛ ایتالیا ۹۷ کشته و ۱۷۹۷ ابتلاء جدید.

فروش تلفنی آزمایش کرونا

هنری همچنین هشدار داد که برخی کلاهبرداران اکنون در تلاشند تا تست‌های کرونا را از طریق تلفن به مردم بفروشند. وی گفت: "برخی افراد به مردم زنگ می‌زنند و می‌گویند در مقابل پول حاضرند از آنها آزمایش کرونا بگیرند، این آزمایشات و نتایجش تقلبی هستند. ما به همه می‌گوییم که آزمایشات معتبر فقط توسط آزمایشگاه‌های ما و به صورت رایگان و سرعت انجام آن بسیار سریع می‌باشد و کسی بابت آن نیایستی پولی هزینه کند."

وزیر بهداشت بریتیش کلمبیا که در آخر هفته از مردم خواسته بود که از مسافرت با کشتی‌های کروز خودداری کنند، مجدداً امروز توسط رئیس بهداشت عمومی کانادا نیز تکرار شد. "تام" با تکرار جمله‌اش ادامه داد: "خطر عمومی همچنان پائین است، اما این شرایط می‌تواند سرعت تغییر کند. ما بیشتر نگران جمعیت آسیب‌پذیر کانادا هستیم."

دومین کارمند بهداشتی که نتیجه آزمایش مثبت بوده نیز این بیماری را به این خانه سالمندان نبرده و هنری می‌گوید اعتقاد دارد که هر دو کارگر و هر دو سالمند این ویروس را از یک شخص ناشناس در خانه گرفته‌اند و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

دو نفر از نزدیکان پرونده ۲۱ نیز مبتلا به کرونا هستند که با این احتساب تعداد کل مبتلایان این استان به ۳۲ نفر می‌رسد. هنری گفت این دو مورد از خارج از کشور آمده‌اند: یکی زنی ۵۰ ساله که اخیراً از ایران بازگشته و نفر دوم مردی ۳۰ ساله که از ایتالیا آمده، که هر دو در خانه قرنطینه شده‌اند.

وی افزود که ۴ بیمار این استان اکنون کاملاً بهبود یافته‌اند؛ اما یک زن حدوداً ۸۰ ساله اکنون در بیمارستان ونکوور در شرایطی پایدار در بخش مراقبت‌های ویژه بستری است. امروز کانادا ۱۱ ابتلاء جدید و یک کشته

یک مرد سالمند در ونکوور شمالی اولین قربانی کرونا در کانادا است. او که در دهه ۸۰ زندگی بود از قبل از بیماری انقباض عروق کرونر و مشکلات سلامتی دیگری رنج می‌برد، اواخر یکشنبه درگذشت. بیماری وی از سه روز قبل مشخص شده بود. ابتلا وی به کرونا بعلت مسافرتش به خارج از کشور نبوده است. مسئول بهداشت استان بریتیش کلمبیا، "بونی هنری" گفت که آزمایشات یک زن دیگر ساکن این خانه سالمندان که حدوداً ۷۰ ساله دارد نیز امروز مثبت شده و خوشبختانه وضعیت وی پایدار است. از هفته گذشته که نتیجه آزمایش یک کارگر ۵۰ ساله بهداشتی خانه سالمندان می‌شود، مثبت شده، مسئولین بهداشت به مراقبت کامل از شرایط دو خانه سالمندان "دره لین" پرداخته‌اند، اگرچه هنری گفت که پرونده ۲۱ ویروس کرونا را به داخل خانه منتقل نکرده است.

آیا در فکر

وام مسکن هستید؟

- ☒ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ☒ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ☒ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: **647-668-2200**



BMO Financial Group

We're here to help.™

تمام وام‌های مسکن منوط به تأیید اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوَنسی ...



۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

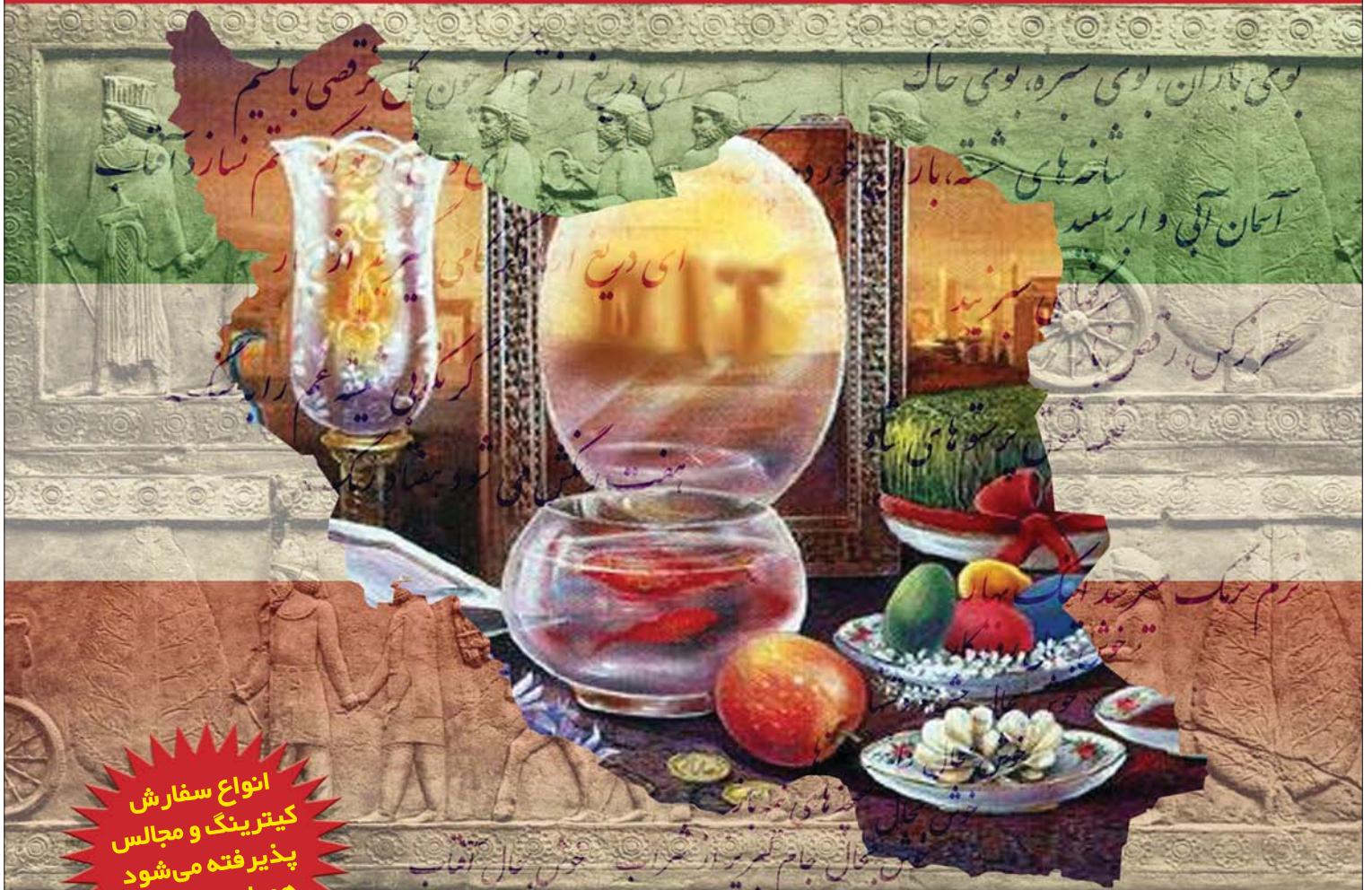
سوپر ارزان

بیستمین بازار نوروزی سوپر ارزان
در محل سوپر ارزان در پلازای ایرانیان برگزار می شود

با خرید
نوروزی از
سوپر ارزان
عیدانه
بگیرید

از جمعه ۱۳ مارچ

با آرزوی رفارنیک، گفتارنیک، پندارنیک برای همه ایرانیان و فارسی زبانان دنیا



انواع سفارش
کیتترینگ و مجالس
پذیرفته می شود
همراه با دلیوری

سفارش آنلاین و کیتترینگ پذیرفته می شود.

6103 Yonge St., Totonto, ON M2M 3W2

پلازای ایرانیان
(South of Steeles)

www.arzon.ca 416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - اقتصادی

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

سرانجام رهبری ریاست ستاد مقابله با کرونا را به حسن روحانی واگذار کرد

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

نایب رئیس مجلس روز سه شنبه ۲۰ اسفند گفته است، علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی در پاسخ به نامه علی لاریجانی گفته است که حسن روحانی شخصا مسئولیت ستاد مقابله با شیوع ویروس کرونا را به عهده بگیرد. مسعود پزشکیان در یک برنامه تلویزیونی گفت است، وزیر بهداشت و کارشناسان مربوطه جلسهای سه ساعته با نمایندگان مجلس داشتند و بعد از این جلسه رئیس مجلس نامه‌ای به رهبری نوشتند و پیشنهاد تغییر ریاست ستاد مقابله با کرونا را مطرح کردند. وی در ادامه گفته است که علی لاریجانی، رئیس مجلس در این نامه پیشنهاد کرده بود که معاون اول رئیس جمهوری و یا فرد دیگری ریاست ستاد مقابله با کرونا را برعهده‌دار بگیرد. مسعود پزشکیان می‌گوید در این نامه خواسته شده بود مسئولیت مقابله با ویروس کرونا از وزارت بهداشت گرفته شود و به دولت واگذار شود. نایب رئیس مجلس تصریح کرده است، آنگونه که شنیدم رهبری گفته اند که رئیس جمهور خود باید مسئولیت ستاد مقابله با کرونا را برعهده بگیرند. در حال حاضر طبق آمارهای رسمی وزارت بهداشت ایران، هشت هزار و ۴۲

نفر به کرونا مبتلا شده و ۲۹۱ نفر نیز جان باخته‌اند. ولی آمارهای غیررسمی حاکی از جان باختن بیش از هزار نفر تاکنون است.

مقام‌های دولتی ایران طی روزهای اخیر از نحوه مدیریت تلاش‌ها برای مقابله با ویروس کرونا در کشور انتقاد کرده‌اند. در حالی مسعود پزشکیان موضوع ریاست حسن روحانی بر ستاد مقابله کرونا را مطرح کرده است که در همین روز رئیس سازمان نظام پزشکی ایران و همچنین شماری از مقام‌های پزشکی در دو نامه جداگانه خواستار آن شدند که مدیریت بحران شیوع کرونا بر عهده سران سه قوه یا شخص رئیس‌جمهور باشد. اخذ اختیارات از رهبر قرار گیرد. دهها پزشک و رؤسای نهادهای پزشکی در نامه‌ای خطاب به سران سه قوه جمهوری اسلامی خواسته‌اند که رئیس‌جمهور "شخصا و با کسب

اختیارات لازم در مورد نیروهای مسلح" ریاست ستاد مدیریت بیماری کرونا را بر عهده گیرد. بر اساس این نامه که روز سه‌شنبه ۲۰ اسفند در برخی رسانه‌ها از جمله خبرگزاری ایرنا منتشر شد، پزشکان و مدیران نهادهای پزشکی هدف از این پیشنهاد را "سلامان یافتن بیشتر خدمات"، "هماهنگی بیشتر و "نتیجه‌گیری بهتر" ذکر کرده و همچنین خواستار تأمین نیازهای وزارت بهداشت و حمایت‌های لازم از این وزارتخانه شده‌اند. همزمان، شمار دیگری از پزشکان نیز نامه‌ای را برای اعضای اتلاین در اینترنت منتشر کرده‌اند که خواستار قرنطینه برخی شهرها و استان‌ها، درخواست کمک از نهادهای بین‌المللی و اختصاص شبکه‌ای تلویزیونی و ۲۴ ساعته درباره شیوع کرونا در کشور شده‌اند.

انتاریو ۳۰۰ میلیون دلار خرج مقابله با قاحاق انسان می‌کند



دولت انتاریو برای جلوگیری از قاحاق انسان ۲۰۲ میلیون دلار سرمایه‌گذاری می‌کند. "داگ فورد" نخست وزیر انتاریو می‌گوید: "این پیامی برای مجرمان است که از این به بعد با ما طرف هستند".

این پول با مبلغ ۱۰۵ میلیون دلاری که از یک صندوق دیگر جمع خواهد شد و مجموعا بالغ بر ۳۰۷ میلیون دلار می‌شود که از آن برای حمایت از بازماندگان و تقویت اجرای قانون در پنج سال آینده استفاده خواهد گردید. فورد در اطلاعیه‌ای در "سنت کترینز"

قاجاق انسان را یک صنعت منزجر کننده توصیف کرد. او گفت: "هیچ کودکی نباید در ترس، خشونت یا استثمار زندگی کند. ما می‌خواهیم برای محافظت از بچه‌های خود مبارزه را ادامه دهیم". "سلویا جونز" دادستان کل توضیح داد: "بخش عمده‌ای از این پول برای حمایت از بازماندگان خواهد بود، در حالی که ۷۰ میلیون دلار از آن به بخش قضایی اختصاص خواهد یافت".

به عنوان بخشی از این استراتژی، استان قصد دارد موارد زیر را انجام دهد: ایجاد یک کمیته آگاهی عمومی با هدف آموزش کودکان، والدین و عموم مردم برای شناخت علائم قاجاق انسان. تأمین نیروی انتظامی با پشتیبانی ویژه دادستان کل برای قاجاق انسان، هماهنگی درمورد خدمات پلیس و

تجمع اطلاعاتی در یک سیستم اصلاح شده. سرمایه‌گذاری در تیم‌های حائل مشکل از خدمات پلیس و محافظت از کودکان و سرمایه‌گذاری برای ایجاد آگاهی از قاجاق انسان در برنامه‌های آموزشی و همچنین ایجاد اقامتگاه مجاز برای قربانیان احتمالی. حمایت از بازماندگان از طریق حمایت‌های جامعه محور و ارائه خدمات و پشتیبانی بیشتر از طریق روند دادگاه. "جیل دانلوب" وزیر امور کودکان و امور زنان گفت: "این بزرگترین سرمایه‌گذاری در زمینه قاجاق انسان در کشور است". وی افزود: از آنجا که زنان و دختران بومی به طور نامتناسب توسط قاچاقچیان مورد هدف قرار می‌گیرند، در این استراتژی حداکثر ۴ میلیون دلار بودجه برای تأمین نیازهای آنها در نظر گرفته شده است. این موارد

شامل پشتیبانی بومی برای بازماندگان مانند مشاوره، آموزه‌های فرهنگی، مراسم شایخشی و خدمات قربانیان است. طبق آمار دولت، میانگین سن قاجاق انسان ۱۳ سال است و حدود دو سوم حوادث قاجاق انسان که به پلیس گزارش می‌شود در انتاریو اتفاق می‌افتد. دانلوب گفت: "این دختر می‌تواند، پسر عمو، خواهر یا دوست شما باشد، دولت ما قاجاق انسان را تحمل نخواهد کرد". نخست وزیر همچنین قول داد که نگاهی دیگر به ابزارهای قانونی موجود در زمینه قاجاق انسان بیاندازد و گفت قصد دارد در این مورد با جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا نیز صحبت کند. فورد گفت: "باید با آنها سخت‌گیر باشیم، این افراد بدخواه را باید به زندان بیاندازیم و کلید آن را دور بیاندازیم".

همان گونه که پیش‌بینی می‌شد انتقال پول در ایران به شدت سخت شده است و بانک‌ها برای انتقال پول مدرک و سند می‌خواهند. این هفته نرخ انواع ارز تقریبا ثابت ماند، اما دلار کانادا با سقوط قیمت نفت و در پی آن سقوط ارزش دلار کانادا کاهش یافت.

پیش‌بینی بر کاهش نرخ انواع ارز در کوتاه مدت است.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۱۱۶۰۰	تا ۱۱۸۰۰
دلارحواله کانادا.....	از ۱۱۵۰۰	تا ۱۱۷۰۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۵۴۰۰	تا ۱۵۹۰۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۵۳۰۰	تا ۱۵۸۰۰
درهم.....	از ۴۱۸۰	تا ۴۲۵۰
طلا.....	از ۲۲۰۰	تا ۲۲۹۰
نفت.....	از ۳۰	تا ۴۰

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.

416-830-6500

سر دفتر استاندارد رسمی

Notary Public

دفتر وکالت



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جدایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان‌دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو**
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتھایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



ایبلیکشن صرافی ملل (MELALEXCHANGE)
برای آندروید و آیفون
هم اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

تاریخ - معرفی دو شرق شناس قفقازی و گرجستانی

شرق شناسی - ۱۲۶

پاخوموف یوگنی و پاگاوا کنستانتین

۵۵ رودکی و عمر خیام به زبان گرجی چاپ تفلیس ۱۹۵۷.
منابع وماخذ:
 ۱۰ گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان ۳ ص ۵ چاپ تهران ۱۳۸۶ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
 ۲۰ ویکی‌پدیا انگلیسی مقاله پاخوموف.
 ۳۰ همان ماخذ شماره ۲.
 ۴۰ سایت فرهنگستان تاریخ آذر بایجان (Tarix Fakultasi) مقاله (Yengeny) Pakhamov.
 ۵۰ ماخذ شماره ۱ ص ۲۹ و محمد رستنی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۲۹۶ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

توجه: در خاتمه این مقاله باید عرض کنم که در طی جنگ‌های ۱۸۱۲ و ۱۸۲۸ که پیمان ننگین گلستان و ترکمن چای بر ایران تحمیل شد و جنگ‌های بین ایران و روسیه پایان یافت بنا به دسیسه و توطئه و همراهی و راهنمایی دولت استعماری وقت انگلستان و بی‌لیاقتی و نادانی زمامداران وقت ایران (سلسله قاجار) منطقه اران و ارمنستان و گرجستان از ایران تجزیه و با زد و بند سیاسی به تصرف روس‌ها درآمد زیرا انگلیسی‌ها با بخشیدن قسمت‌هایی از وطن ایرانیان به روس‌های متجاوز تزاری می‌خواستند توجه آنها را از پیشری و طرف هندوستان منحرف کنند. در خلال جنگ اول جهانی و از هم پاشیدن روسیه تزاری در اثر انقلاب کمونیستی ۱۹۱۷ حزب کمونیست حاکم بر روسیه از مسئولیات روسیه کنشروهای وابسته جداگانه‌ای از مناطق متعلقات سابق ایران تشکیل دادند و برای طمع‌ی که به استان آذربایجان ایران داشتند یکی از دولت‌ها را که در منطقه اران تشکیل داده بودند بنام آذربایجان نامیدند ولی این بار پس از ۷۰ سال خود اتحاد شوروی از هم پاشید گردیدند. در منطقه ارمنستان و گرجستان و مناطق مزبور به سرنوشت خود مسلط شدند و از یوغ استعماری روسیه رها گردیدند. در منطقه ارمنستان و گرجستان در دوران تسلط روس‌ها توانسته بودند که خط و زبان خود را از نابودی نجات دهند ولی متأسفانه خط منطقه اران (جمهوری آذربایجان) فعلی به خط روسی تبدیل شد که پس از استقلال از شر آن خط هم آسوده شدند و خط خود را به خطی که در اروپا رایج است تغییر دادند و در بازپزدی که نگارنده این سطور در سال ۱۳۷۳ به جمهوری آذربایجان و شهر باکو داشتم مردم باکو را بسیار خوشحال از رها شدن از ستم روس‌ها یافتم.

محمد علی اختری،
 تاریخ‌پژوه و سردفتر بازنشسته
 استاندارسی، ساکن تورنتو است
 9057589325

بوده و در سال ۱۹۵۵ عضویت مکاتبه‌ای فرهنگستان علوم آذربایجان را پذیرفته و هم‌اوست که انستیتوی سکه‌شناسی دانشگاه باکو را تاسیس کرده و در حدود یکصد کتاب و جزوه و رساله تألیف کرده که در بیشتر آنها درباره سکه‌های یافته شده در ماورای قفقاز بحث و تحقیق و در مواردی مطالعه کرده که پیش از آن کسی در آن مباحث تحقیق و کاوش نکرده بود و بنا به وصیت او سکه‌هایی را که در مدت ۶۵ سال جمع‌آوری کرده بود به دانشگاه‌های باکو، مسکو، تفلیس، سن‌پترزبورگ و ایران اهدا شده است.^(۳)

آثار ایران‌شناسی پاخوموف:

- ۱۰ گنجینه سکه‌های آذربایجان و دیگر جمهوری‌ها، سرزمین‌ها و استان‌ها و شهرستان‌های قفقاز چاپ آکادمی علوم آذربایجان باکو ۱۹۲۶.
- ۲۰ کتیبه‌های دربند به زبان پهلوی چاپ باکو ۱۹۲۹.
- ۳۰ درباره کشف کتیبه‌های ساسانی دربند چاپ باکو ۱۹۲۹.
- ۴۰ درباره امیرنشین در بند در سده‌های دوازدهم- سیزدهم میلادی و پژوهش درباره کتیبه‌های دربند به زبان پهلوی (The Interpretation of the Pahlahi Inscription of Derband) چاپ ۱۹۳۰.
- ۵۰ پیرامون بررسی کتیبه‌های دربند به زبان پهلوی چاپ باکو ۱۹۳۰.

ادامه آثار او را در سایت ایران استار ملاحظه فرمایید.

پاگاو، کنستانتین کنستانتینوویچ (Pagava Constantin Constantinovitch) از اتباع جمهوری گرجستان و متولد چهارم اوت ۱۹۱۹ در شهر سورامی (Surami)، طبق روال آن زمان تحصیلات ابتدائی و متوسطه را در همان شهر گذرانید و وارد دانشکده زبان‌شناسی دانشگاه دولتی تفلیس شد و در سال ۱۹۴۱ فارغ‌التحصیل گردید و شش سال بعد در سال ۱۹۴۷ میلادی نامزد (دکتر) علوم زبان‌شناسی شد. وی از سال ۱۹۴۵ استاد دانشکده شرق‌شناسی بود و در سال ۱۹۵۰ به مقام دانشیاری نائل آمد و تا سال ۱۹۵۸ رئیس دانشکده شرق‌شناسی دانشگاه دولتی تفلیس بود.^(۵)

آثار برگزیده پاگاو

در زمینه ایران‌شناسی:

- ۱۰ ماجرای عشق زال و رودابه در شاهنامه فردوسی (رساله دکتر)، نامزدی علوم، به زبان گرجی. چاپ دانشگاه دولتی تفلیس ۱۹۴۷.
- ۲۰ پیرامون داستان‌های عاشقانه در شاهنامه فردوسی به زبان گرجی. دانشگاه تفلیس ۱۹۵۰.
- ۳۰ جریان دموکراسی در نثر معاصر ایران به زبان گرجی چاپ ۱۹۵۶.
- ۴۰ پیشرفت‌هایی در زمینه شرق‌شناسی چاپ تفلیس ۱۹۵۷.

محمدعلی اختری
 تاریخ‌پژوه



پاخوموف، یوگنی آلکساندروویچ (Pakhomov Evgeny Aleksandrovich) متولد ۱۸۸۰ و متوفی ۱۹۶۵ متخصص باستان‌شناسی و سکه‌شناسی بود. وی در ۲۵ فوریه ۱۸۸۰ در شهر استاوروپول (Stavropol) قفقاز متولد شد. در سال ۱۹۰۰ از انستیتوی باستان‌شناسی و ۱۹۲۰ از انستیتوی تکنولوژی پترزبورگ فارغ‌التحصیل گردید و در ۱۹۴۵ به اخذ درجه دکتري در رشته تاریخ نائل آمد. از طرفی از سال ۱۹۲۰ تا ۱۹۶۵ استاد دانشگاه دولتی آذربایجان، کارمند علمی و مدیر بخش سکه‌شناسی موزه تاریخ آذربایجان در آکادمی علوم آذربایجان شوروی و رئیس انستیتوی تاریخ آکادمی علوم آذربایجان بود. در سال ۱۹۴۷ به مقام پروفسوری رسید و در سال ۱۹۶۲ عضو وابسته علوم آذر بایجان شوروی شد.^(۱)

دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا انگلیسی در خصوص این خاورشناس نوشته است که پاخوموف در سال ۱۹۲۰ موزه تاریخی آذربایجان شوروی را طراحی کرد و به عنوان استاد دانشگاه باکو انتخاب گردید و از ۱۹۲۲ تا ۱۹۳۰ ریاست بخش باستان‌شناسی و سکه‌شناسی همان دانشگاه را عهده‌دار شد و در نتیجه در سال ۱۹۴۵ پروفسور شد و رتبه استادی و پروفسور دولتی آذربایجان را کسب نمود و مجموعه سکه‌های منحصر به فرد او در موزه‌های باکو، تفلیس و لنینگراد نگهداری می‌شود.^(۲)

پاخوموف یکی از دانشمندان برجسته در زمینه سکه‌شناسی بود و چندین سفر باستان‌شناسی انجام داده و یکی از دانشمندان پیشگام در زمینه سکه‌شناسی بخصوص منطقه قفقاز و آذربایجان و گرجستان محسوب می‌شود^(۳). سایت تاریخ آذربایجان درباره این خاورشناس آورده است که وی در سال ۱۹۰۰ میلادی از تحصیل فراغت یافت و در ۱۹۰۲ در انستیتوی فنی مشغول تحصیل گردیده و از ۱۹۰۲ تا ۱۹۰۶ به‌عنوان مهندس در بخش مالیات‌های غیرمستقیم ماورای قفقاز خدمت کرده و در ساختن راه آهن قارس- اردهان- ارض روم به سمت مهندس نظامی کار کرده و سفرهایی به کشورهای ماوراء قفقاز برای مطالعه و بررسی آثار باستانی انجام داده و در سال ۱۹۱۹ به باکو رفته و در تاسیس موزه تاریخ آذربایجان شرکت داشته و یکسال بعد به عضویت انجمن علمی مطالعات مسلمانان شرق در دانشگاه دولتی باکو درآمد و در نتیجه از ۱۹۲۲ تا ۱۹۵۴ در دانشگاه مرقوم مشغول تدریس

Ph.D.
 دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
 فوق دکتري روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
 عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
 عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

✓ **بیمه کار پذیرفته می‌شود**

Cell: **416.303.5730**
 Office: **905.770.4556**

AdverToronto Inc.

* Import/Export Printing and Advertising Equipment and Material
 * Signage and LED display

"Together We Can"
 "دکنارم، توامندتریم"

واردات و خدمات پرینترهای چاپ بنر (با بیش از ۱۵ سال سابقه)
*** چاپ بنر و فروش تجهیزات نمایشگاهی و تابلوهای LED**

www.AdverToronto.com
 Canada Office: #5, 7321 Victoria Park Ave, L3R 2Z8
 Cell: 416-890-8498
 Email : info@advertoronto.com

China Office: 4448, 沪宜, 嘉定, 上海 +86 131 16688061
 Europe Office: 6, The Meadows Shopping Centre, Chelmsford CM2 6FD, United Kingdom UK +447915549045
 Middle East office: 315, Jalal-e-Ale Ahmad, Tehran, Iran +982142206363

خبر- کانادا

آمریکا جلوی ورود ۱۰۰ کانادایی را بعلت کرونا گرفت



استفاده از اطلاعات پروازهای قبلی آنها و دیگری سوال از افراد درباره سفرهای اخیرشان.
 یکی دیگر از سناتورهای به دولت هشدار داد که آمریکا نمی‌تواند کاملاً مرزهای خود را ببندد چون این کار برای اقتصاد ویرانگر خواهد بود. "رون جانسون"، نماینده جمهوریخواه "ویسکانسین" و رئیس کمیته برگزار کننده جلسه با دموکرات‌های "میشیگان"، گفت: "هدف از محدودیت‌های مرزی، از بین بردن همه تهدیدات نیست؛ این کار کند کردن سرعت انتقال بیماری و خریدن زمان بیشتر برای ساخت یک واکسن است".

ممنوعیت ورود مسافران از مکان‌های پر خطر را در نظر گرفته است. "گری پیتز" سناتور میشیگان در جلسه دادرسی خاطرنشان کرد که این ایالت دارای مرزهای گسترده با کاناداست و از مقامات دولتی خواست که در این زمینه اقدامات احتیاطی انجام شود. کوچیلنی گفت: "ممکن است برخی از افراد این موضوع را کنایه‌آمیز بدانند، اما بزرگترین گروه محروم، کانادایی‌ها هستند. کانادایی‌هایی که طی دو هفته گذشته به چین سفر کرده بودند و گروه بزرگ بعدی اتباع چینی بودند". پلیس مرزی آمریکا از دو روش برای شناسایی مسافران استفاده می‌کند: اول

به گفته مقامات دفتری هر دو کشور، از ورود بیش از ۱۰۰ نفر از کانادا به آمریکا جلوگیری شده، علت عدم اجازه ورود به دلیل پیشینه مسافرتی افراد به چین و ایران بوده است. تا تاریخ ۲ مارس حداقل ۷۰ شهروند کانادایی و ۴۷ ساکن دائم کانادا از ورود به آمریکا منع شدند.

در کنار این مسئله به دلیل وجود ویروس کرونا تعدادی از کانادایی‌ها روی کشتی کروز نیز به تله افتادند و "اسکوشیا بانک" پیش‌بینی رشد اقتصادی را ۰/۴ درصد کم پیش‌بینی کرده که این میزان پایین‌ترین سطح خود از سال ۲۰۰۹ می‌باشد. جزئیات جلوگیری از ورود کانادایی‌ها به خاک آمریکا برای اولین بار طی جلسه کنگره روز پنج شنبه در واشنگتن توسط "کن کوچیلنی"، مدیر عامل شهروندی و خدمات مهاجرتی آمریکا فاش شد. وی خاطرنشان کرد محدودیت‌های آمریکا علاوه بر سفر هوایی، در مرزهای زمینی نیز اعمال می‌شود.

وی در نتیجه گفت با این قانون مردم کانادا پیش از پیش تحت تاثیر قرار خواهند گرفت. بر خلاف کانادا که مسافران را بررسی می‌کند و افراد مشکوک را مورد قرنطینه قرار می‌دهد آمریکا بطور سیستماتیک

پویا مجتمع

امور مالیاتی، مالی و حسابداری خود را امسال و هر سال، با خیال راحت به ما بسپارید

416.225.6600
 27 Pleasant Ave.
 North York, ON M2M 1L8
 pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری
 ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
 ✓ خدمات امور مهاجرتی

Nastaran Adibrad

Ph.D, RP, CCCP

نسترن ادیب راد

Ph.D, RP, CCCP

دکترای مشاوره و روان درمانی روان درمانگر ثبت شده در انتاریو

بیش از هفده سال سابقه تدریس، تحقیق، تالیف و مشاوره فردی، خانوادگی و گروهی در ایران و کانادا



مشاوره فردی:

شادکامی و مثبت گرایی، آرامش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خویشستن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و عصبانیت، رسیدن به ملع درونی، غلبه بر احساس تنهایی و غریب، هنر لذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و مدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابراز وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشتی با خود

مشاوره خانواده:

بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارت‌های آغاز رابطه، افزایش صمیمیت، زوج‌های سرآمد، ترمیم آسیبهایی بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی





7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4

Office: **416.730.0201** | Cell : **647.330.0684**

Web: **www.adibrad.com**

**سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.**

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تأهیل مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزش و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند
در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در
دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

توجه

مشاوره رایگان تحصیلی





Mehrdad Sabouhi,
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

Art Portfolio آموزش و تهیه

توسط مهرداد صبحی مؤسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

بیمه‌های مسافرتی و کرونای جدید

خود را با آرنج خود بپوشانید.

- از تماس دست با چشم، بینی و دهان خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با هر کسی که علائم بیماری تنفسی مانند سرفه یا عطسه دارد، خودداری کنید.
- اگر بیمار هستید در خانه بمانید. از وسایل حمل و نقل عمومی یا تاکسی استفاده نکنید. به محل کار، مدرسه یا مکان‌های عمومی دیگر نروید.
- اگر علائمی دارید از مسافرت، خصوصاً پرواز، خودداری کنید و در اسرع وقت به دنبال مراقبت پزشکی باشید.
- اگر در حال مسافرت به مناطق شناخته شده COVID-19 هستید، از موارد زیر خودداری کنید:
- رفتن به مناطق پرخطر مانند مزارع، بازار حیوانات زنده و مکانی که ممکن است حیوانات ذبح شوند.
- تماس با حیوانات (زنده یا مرده) از جمله خوک، مرغ، مرغابی و پرندگان وحشی.
- تماس با سطوح آلوده به ترشحات حیوانات.

مثل همیشه، تیم خدمات ما به شما کمک می‌کنند! اینجا هستیم تا در این بحران جهانی، حداکثر پشتیبانی را به مشتریان خود ارائه دهیم.

پیشنهاد می‌کنیم در جهت حفظ زندگی بهتر، بیمه‌های نظیر بیمه‌های تکمیلی، بیماری‌های سخت، ناتوانی جسمی و از کارافتادگی، مراقبت ویژه در زمان مناسب با توجه به سطح نیازتان اختیار کنید.

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

در حالی که وضعیت COVID-19 هنوز در حال تحول است، بیمه‌های پزشکی صادره ما همچنان در خدمت مردم است. به مسافران نیز توصیه می‌شود برای اطلاعات دقیق در خصوص بیمه‌های مسافرتی پزشکی و غیر پزشکی‌شان با ما مشورت کنند.

از گزارش شدن موارد COVID-19 در سطح جهان، به خصوص برای مسافران سفرهای که برنامه‌ریزی دارند، موجب سست‌تر و نگرانی، اضطراب شده است. شیوع عفونت‌های ویروسی جدید در بین مردم همواره نگرانی عمده‌ای ایجاد کرده است. به ویژه وقتی اطلاعات کم و نادر منابع نادرست در مورد ویروس، نحوه شیوع آن و نحوه درمان آن وجود دارد.

علائم کرونای جدید چیست؟
علائم شایع عبارتند از:
تب بیش از ۳۸ درجه سانتی‌گراد
سرفه‌های خشک
تنگی نفس / مشکل در تنفس
در موارد شدیدتر، عفونت می‌تواند باعث ذات‌الریه، نارسایی کلیه و حتی مرگ شود.

چگونه منتشر می‌شود؟
COVID-19 توسط ترشحات تنفسی از سرفه یا عطسه از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. در صورت تماس نزدیک با فرد آلوده می‌توانید این قطرات را استنشاق کنید. لمس اشیاء یا سطوح دارای قطرات تنفسی روی آنها و سپس تماس دست با دهان، بینی یا چشم‌ها نیز می‌تواند ویروس را گسترش دهد.

مدت زمان قرار گرفتن در معرض ویروس: بروز علائم بین ۵ تا ۱۴ روز است، بنابراین دوره قرنطینه مناسب برای فردی که در معرض COVID-19 قرار دارد ۱۴ روز است.

چگونه درمان می‌شود؟
در حال حاضر هیچ واکسنی برای COVID-19 وجود ندارد. مراقبت‌های پزشکی بویژه در مدیریت علائم، استراحت زیاد، نوشیدن مایعات فراوان و درمان تب، متمرکز است.

بهترین راه حل پیشگیری است.
به دستان خود را کاملاً با صابون و آب گرم بشویید.

هنگام عطسه یا سرفه دهان و بینی

اجاره در داون تاون ریچموند هیل

اجاره اتاق‌های مبله
با کلیه امکانات رفاهی نو
در ساختمان‌های بازسازی شده
برای دانش‌آموزان و دانشجویان
نزدیک خیابان یانگ و ایستگاه اتوبوس
و مرکز خرید ایرانی

تلفن: ۷۲۷۴-۲۲۱-۴۱۶
و یا ارسال پیام به:
تلفن موبایل: ۲۸۸۰-۸۹۶-۶۴۷

املاک و مسکن

بازار شب عید!

کامران انواری
بروکر املاک



بازار ملک تورنتو بعد از یکی دو سال سکون چنان جهشی کرد که انگار می‌خواست عقب‌ماندگی سه ساله را جبران کند. در یکی دو سال اخیر ابتدا برج‌سازان قیمت کاندو آپارتمان را تاجایی که جیب سرمایه‌گذاران اجازه می‌داد بالا بردند و تا می‌توانستند با قیمت‌های عجیب و غریب پیش‌فروش کردند و هنگامی که قیمت کاندو به قیمت خانه‌های "دیتچد" یا مستقل نزدیک شد حالا نوبت بقیه انواع سرپناه بود تا با جهشی دیگر فضای لازم را برای رشد بیشتر قیمت کاندو آماده کنند. در حال حاضر قیمت‌ها در سطحی است که فقط در اوایل سال دوهزار و هفده مشاهده شده بود. بدون شک تصمیم به کاهش نرخ بهره که برای فرار از رکود اقتصادی گرفته شده بازار ملک را داغ‌تر خواهد کرد. عامل دیگری که شاید باعث ورود سرمایه‌های بیشتری به سمت بازار مسکن شود، سقوط قیمت نفت و ریزش بازار سهام در روزهای اخیر است که ممکنست باعث شود بخشی از سرمایه‌گذاران، فعلا بازار ملک را بی دردسرتر از سایر سرمایه‌گذاری‌ها تشخیص دهند. در مجموع اگر در زمره خریدارانی هستید که مشغول سبک سنگین کردن بازار برای خرید بودید ولی جهش ناگهانی قیمت‌ها برای شما غیر منتظره بوده و نامیدتان کرده است شاید هنوز برای خرید دیر نشده باشد بخصوص که این جهش قیمت در تمام مناطق کلانشهر تورنتو یکسان نبوده است و شاید تعجب کنید که در مطالعه‌ای که چند روز پیش روی محله‌های مختلف انجام دادم نقاطی را پیدا کردم که قیمت‌ها هنوز را که و عرضه ملک فراوان بود در حالیکه محله‌ای که قیمت‌ها با شیب تندی در حال افزایش است. از طرف دیگر تاثیر ویروس covid-19 و گسترش احتمالی بیماری در کانادا هم عاملی است که نمی‌توان تاثیرش را روی بازار کانادا پیش‌بینی کرد. اما نکته‌ای



بهرترین حسابدارها و بهترین مشاوران را برای خودشان انتخاب می‌کنند تا بهترین نتایج را بگیرند. اگر برای حل یک اختلاف مجبورند در دادگاه شرکت کنند بهترین وکیل را با خودشان می‌برند حالا تصور بفرمایید چه نتیجه‌ای خواهند گرفت اگر بدون وکیل بروند و سوالات حقوقی خودشان را بروند از وکیل طرف مقابل بپرسند. لطفاً مسائل مهمی مانند خرید ملک را ساده نگیرید، یک تصمیم یک ارزیابی اشتباه ممکنست خسارت سنگینی به شما وارد کند. در هر حال بازار در اکثر مناطق تورنتو بزرگ بسیار داغ شده ولی مناطقی هم هستند که هنوز می‌توان برای خرید خوب چانه‌زنی کرد و فرصت‌های خوبی برای خریداران ملک پیدا کرد و اگر قصد فروش دارید قادر هستیم ملک شما را در زمان کوتاهی با تضمین بفروش برسانیم. در هر حال امیدوارم که سالم باشید و شب عید و چهارشنبه‌سوری خوبی در پیش داشته باشید و این روزهای سخت را بزودی پشت سر بگذاریم، بقول یکی از دوستان باید دعا کنیم همان مشکلات و دردهای قدیمی خودمان برگردند در مقایسه با اتفاقات یک سال اخیر گرفتاری‌های روزمره قدیمی خودمان خیلی ناچیز و پیش پا افتاده بودند و جای شکر داشتند. جشن سال نو و چهارشنبه‌سوری که با این وضعیت غمبار هموطنان معنی ندارد، برای شما سلامتی و سال بهتری آرزو می‌کنم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

خبر- جهان

روزرن سال ۲۰۲۰ در گوشه و کنار جهان



و شمار افراد تظاهرات‌کننده در سایر شهرهای این کشور را نیز ۴۰ هزار نفر برآورد کرده است. بسیاری از معترضان روی پلاکاردهایی که در دست داشتند خواستار قانونی شدن سقط جنین و پایان دادن به خشونت علیه زنان شدند. یکی از معترضان مرکزیکوستی، پایتخت مرکزیک به خیابان‌ها آمدند و علیه خشونت و قتل زنان اعتراض کردند. پلیس شمار معترضان را ۸۰ هزار نفر برآورد کرده است. قتل زنان در مرکزیک نسبت به پنج سال گذشته دو برابر شده است. برزیل و آرژانتین نیز شاهد حضور پررنگ کنشگران مدافع زنان بودند.

شرکت کردند در اسپانیا هزاران زن علیه نابرابری جنسیتی با وجود نگرانی‌ها درباره گسترش ویروس کرونا راهپیمایی کردند. آن‌ها برهایی در دست داشتند که روی آن‌ها شعارهایی در محکومیت خشونت‌های جنسیتی نوشته بودند. یکی از معترضان نوشته‌ای در دست داشت که با این مضمون: "مردسالاری بیش از ویروس کرونا [آدم می‌کشد]." در شهرهای برلین و کلن آلمان نیز تجمع‌هایی به مناسبت این روز برگزار شد. یکی از مضامین اصلی این تجمع‌ها، همبستگی با ترنس‌ها بود. در امریکا پلیس اعلام کرد که ۱۵۰ هزار نفر در شهر سانتیاگو پایتخت شیلی تجمع کردند

صدها هزار نفر در سراسر جهان روز یکشنبه ۸ مارس علی‌رغم شیوع ویروس کرونا، به‌مناسبت روز جهانی به خیابان‌ها آمدند تا این روز را گرمی بدارند با این حال برخی از این تجمعات در اروپا به خشونت کشیده شد.

این روز در چین که مرکز شیوع کرونا است تنها با برجسته کردن فعالیت‌های زنان در بخش پزشکی و درمانی و در مقابله با ویروس کرونا گرمی داشته شد. با این حال در کشورهای آسیای شرقی مانند تایلند، اندونزی و فیلیپین به مناسبت این روز تجمع‌هایی برگزار شد. در پاکستان معترضان به مناسبت روز جهانی زن در اسلام آباد، به خیابان‌ها آمدند. پاکستان از جمله کشورهایی است که در آن آمار قتل‌های معروف به "قتل ناموسی"، بالا است. حدود هزار زن و مرد در اسلام آباد جمع شدند و خواستار حقوق برابر زنان و مردان شدند.

در استانبول تظاهرات روز جهانی زن مانند سال‌های گذشته همراه با حاشیه و دخالت پلیس بود به‌طوریکه نیروهای امنیتی با شلیک گاز اشک‌آور به‌دنبال متفرق کردن تجمع‌کنندگان بودند. دولت پیش از این در بیانیه‌ای گفته بود که همه راه‌های منتهی به میدان تقسیم و خیابان استقلال بسته خواهد شد چراکه این مکان‌ها طبق قانون برای تجمع و تظاهرات در نظر گرفته نشده است. این دومین سال بی در پی است که پلیس استانبول برای متفرق کردن تجمع کنندگان روز جهانی زن از اسب‌ری فلفل نیز استفاده کرد.

در فرانسه زنان شبیه عصر در میدان ریابلیک (جمه‌وری) جمع شدند اما پلیس برای متوقف کردن آن‌ها گاز اشک‌آور پرتاب کرد و طبق ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است نیروهای امنیتی برخی از کنشگران را با خشونت با خود بردند. پلیس بازداشت ۹ نفر را تأیید کرده است. برگزار کنندگان این مراسم، برآورد کردند که حدود ۶۰ هزار نفر در این مراسم در پاریس

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

Re/Max Central Realty 30 Fulton way unit 8 Office: 416-500-5888



پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند‌هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Finch / Bathurst \$2,348,000



خانه تازه‌ساز، ۱+۴ خوابه با ۲ سرویس، ۷ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Newmarket \$625,900



خانه ۳ خوابه، ۲ سرویس، در زمینی بزرگ واقع در بهترین منطقه نیومارکت

Richmond Hill \$449,000



آپارتمان ۱ خوابه، یک سرویس، با پارکینگ، انباری و بالکن

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Dufferin / MajorMc \$1,199,000



خانه مستقل، بسیار زیبا، چهار اتاق خواب، با زیرزمین واک اوت، در یک منطقه عالی

Bayview village \$1,880,000



خانه‌ای زیبا در زمینی بزرگ در منطقه‌ای با کلاس و استثنایی

Donmills / Finch \$1,088,000



خانه مستقل با ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Bayview / Cummer \$1,499,000



خانه ۴ خوابه، در منطقه عالی، زیرزمین تکمیل، ابعاد زمین: ۶۷x۱۸۸ ft

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016

Century 21Canada

Top Producer Century 21

Heritage group 2011



Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Bayview / Steeles \$798,000



NEW!

مکان استثنایی: بی‌ویو و استیلز تاون‌هاوس ۳ خوابه ۲ سرویس، با زیرزمین آپارتمانی، ۲ طبقه، بسیار روشن در زمینی با عمق زیاد، تاسیسات جدید، نزدیک تی‌تی‌سی و همه امکانات شهری

Major Mac / Pine Valley \$1,790,000



NEW!

خانه مستقل ۱+۵ خوابه ۵ سرویس، با زیرزمین آپارتمانی و با درب مجزا، ۲ آشپزخانه، پشت به محوطه حفاظت شده، کف چوبی، با تراس و حیاط پشتی بسیار عالی، نزدیک بزرگراه‌های ۴۰۷ و ۴۲۷

Stunden / Mapleview \$624,900



SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی

املاک و مسکن

پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه داون تاون

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



این ساختمان در فاصله صد قدمی خیابان یانگ و در بهترین نقطه خیابان Queen ساخته خواهد شد. از این نقطه به تمامی مراکز خرید، آموزشی و مزایای مرکز شهر دسترسی دارید. ایستگاه متروی Queen فقط یک دقیقه به محل این پروژه فاصله دارند. دانشگاه Ryerson شهرداری تورنتو City Hall و نیز مرکز خرید Eaton Center ۵-۶ دقیقه از محل این پروژه قرار دارند. همین طور از این محل تا بیمارستان‌های اصلی Toronto General Hospital Sick Kids و کمتر از یک کیلومتر فاصله دارند.

این پروژه علاوه بر موقعیت واقعاً بی نظیر دارای مشخصاتی است که در سایر ساختمانها کمتر یافت می‌شود. این ساختمان دارای محل یوگا، استخر و چکوری اختصاصی می‌باشد. همنطور

محل ویژه‌ای برای مهمان و اتاق مهمانی Party Room وجود دارد. شرکت سازنده برای مدت کوتاهی به پیش‌خرید کنندگان اجازه می‌دهد که واحد خود را واگذار Assign کنند. خریداران می‌توانند پس از پیش‌خرید و قبل از آنکه واحد خود را تحویل بگیرند، قرارداد خرید خود را به خریدار جدیدی Assign کنند و با این کار تمام دیويزت‌های خود به همراه سود مناسبی را از خریدار جدید، باز پس بگیرند. خریدار جدید کارهای وام را انجام خواهد داد و سند خانه را پس از تکمیل به نام خود انتقال خواهد داد.

پروژه‌های فوق تنها بخشی از پروژه‌هایی است که در ناحیه مرکز شهر و دان تاون بدست من می‌رسد. شما می‌توانید برای کسب اطلاعات از مابقی پروژه‌ها و دسترسی به نقشه و قیمت‌ها با من تماس بگیرید.

با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، در هفته قبل در مورد یک پروژه استثنایی در قلب دان تاون و در خیابان Church و در نزدیکی Adelaide با شما صحبت کردم. استقبال از پروژه فوق که توسط شرکت معتبر Minto ساخته خواهد شد، به حدی بود که کلیه واحدهای یک خوابه و یک خوابه+دن آن به فروش رفت. در حال حاضر واحدهای ۲ خوابه و ۲ خوابه+دن و نیز سه خوابه برای فروش موجود است که دو خوابه‌ها قیمتی حدود ۹۰۰ هزار و سه خوابه‌ها حدود یک میلیون و هشتاد هزار دلار قیمت دارند.

برای کسانی که در فکر سرمایه‌گذاری در مرکز شهر هستند و قصد دارند آپارتمانی را پیش‌خرید کنند و بعداً آن را اجاره دهند، خبری دارم. اجاره آپارتمان دو خوابه در این محله بین ۳۰۵۰ تا ۳۴۵۰ دلار در ماه است. در نتیجه کسانی که آپارتمان فوق را پیش‌خرید و اجاره دهند درآمد ماهانه خوبی را از مستاجر خود خواهند داشت.

ساختمان فوق در پاییز سال ۲۰۲۳ تکمیل خواهد شد و شارژ ماهانه آپارتمان فوق حدود ۴۵۰ دلار در ماه می‌باشد. پس از مروری به پروژه هفته قبل، در این هفته قصد دارم در مورد ساختمان دیگری در دان تاون با شما صحبت کنم.

مزایای استثنایی پیش خرید با ما:

- من همراه شما از زمان قرارداد تا تحویل نهایی خواهیم بود و به سوالات شما پاسخ خواهیم داد.
- کمک و همراهی در تهیه وام مسکن و Pre-Approval بدون هزینه
- مناسب ترین قیمت ها و بهترین پیشنهادات استثنایی هر هفته که به دست من می رسد
- مناسب ترین قیمت ها و نکات مهم قرارداد را با شما مرور و بررسی خواهیم کرد
- هزینه نهایی وکیل شما و Legal fee را بصورت هدیه به شما تقدیم خواهیم کرد.
- با هر خرید شما به نیازمندان و بیماران در ایران کمک خواهد شد.

خبر- جهان

هاروی واینستین، به جرم آزار جنسی زنان به ۲۳ سال زندان محکوم شد



هاروی واینستین، تهیه کننده پرآوازه سینمایی هالیوود آمریکا به جرم آزار جنسی زنان به ۲۳ سال زندان محکوم شد. واینستین که در پرونده معروف به کارزار "من هم" (MeToo) از سوی ده‌ها تن از زنان بازیگر و عوامل سینمایی به آزار جنسی متهم شده بود، روز چهارشنبه ۱۱ مارس در دادگاهی در نیویورک به جرم "رابطه جنسی دهایی به عتف" با دستیار خود میریام (میمی) هیلی در سال ۲۰۰۶، به ۲۰ سال زندان محکوم شد.

وی همچنین به دلیل آزار جنسی جسیکا مان در سال ۲۰۱۳ به جرم

دو رئیس جمهور برای افغانستان قسم خوردند



صدیق صدیقی، سخنگوی ریاست جمهوری افغانستان روز دوشنبه ۹ مارس در توثینی اعلام کرد که مراسم تحلیف محمد اشرف غنی به بعدازظهر امروز موکول شد. ارگ ریاست جمهوری افغانستان و ریاست اجراییه قرار بود امروز به‌طور جداگانه مراسم تحلیف برای اشرف غنی و عبدالله عبدالله برگزار کنند. اشرف غنی، زلمی خلیل‌زاد، فرستاده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان و عبدالله عبدالله از صبح دوشنبه جلسات مشترک خود را ادامه می‌دهند تا در صورت رسیدن به توافق از برگزاری دو مراسم تحلیف جلوگیری شود. روز گذشته زلمی خلیل‌زاد، برای میانجی‌گری در این موضوع با عبدالله عبدالله چندین بار دیدار کرده است و برغم میانجیگری او، اختلافات اشرف غنی و عبدالله عبدالله حل نشده و آقای عبدالله "پیشنهاد ۴۰ درصد کابینه و ریاست شورای عالی صلح" از سوی اشرف غنی را نپذیرفته است و سمت نخست‌وزیری و نیز ریاست شورای

وزیران را می‌خواهد. پیشنهاد ریاست شورای عالی صلح نیز به آقای عبدالله داده شده است، ریاستی که می‌بایست به رئیس جمهوری گزارش دهد. ظاهراً رئیس جمهور غنی با نقش اجرایی عبدالله در حکومت آینده، موافق نیست و آقای عبدالله این پیشنهاد را نیز رد کرده است. حدود ۲۰ روز پیش هم‌زمان با اعلام نتیجه نهایی انتخابات ریاست جمهوری افغانستان، عبدالله عبدالله نتیجه انتخابات را قبول نکرد و گفت که اعلام "پیروزی اشرف غنی بر اساس آرای تقلبی" است. او سپس در یک نشست خبری خود را برنده انتخابات

هاروی واینستین، تهیه کننده پرآوازه سینمایی هالیوود آمریکا به جرم آزار جنسی زنان به ۲۳ سال زندان محکوم شد. واینستین که در پرونده معروف به کارزار "من هم" (MeToo) از سوی ده‌ها تن از زنان بازیگر و عوامل سینمایی به آزار جنسی متهم شده بود، روز چهارشنبه ۱۱ مارس در دادگاهی در نیویورک به جرم "رابطه جنسی دهایی به عتف" با دستیار خود میریام (میمی) هیلی در سال ۲۰۰۶، به ۲۰ سال زندان محکوم شد.

وی همچنین به دلیل آزار جنسی جسیکا مان در سال ۲۰۱۳ به جرم

دکتر رامین سیروسی
برورک و مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران

416.418.8587

iProRealty

ژاله وحدت‌پناه
مشاور رسمی املاک

416.826.9797

iProRealty

www.Facebook.Com/BestNewHouses

با مورگیج ماهانه‌ای که کمتر از اجاره است، صاحبخانه شوید!

1 Yonge / Sheppard \$599,000 دو خوابه + دن ۸۵ متری "مورگیج ماهانه" ۲,۰۲۵ دلار	2 Yonge / Steeles \$680,000 تاون هاوس، ۱۴۰ متر مربع "مورگیج ماهانه" ۲,۳۰۰ دلار
3 Yonge / John \$570,000 سه خوابه، ۱۱۰ متری "مورگیج ماهانه" ۱,۹۲۵ دلار	4 Yonge / MajorMac \$525,000 دو خوابه + دن ۱۱۰ متری "مورگیج ماهانه" ۱,۷۷۵ دلار
5 Yonge / Harding \$550,000 دو خوابه + دن ۱۲۰ متری "مورگیج ماهانه" ۱,۸۶۰ دلار	6 DonMills / Sheppard \$500,000 دو خوابه، ۱۱۰ متری "مورگیج ماهانه" ۱,۷۰۰ دلار

عالی‌ترین پروژه‌ها برای پیش‌خرید تاون هاوس و آپارتمان

«محاسبات وام مسکن‌های فوق بر اساس وام ۳۰ ساله معادل ۸۰٪ ارزش ملک و نرخ بهره ۳٪ انجام گرفته است.

انشارات خردمند

24 YEARS IN CANADA

خردمند با نزدیک به ربع قرن سابقه درخشان در تورنتو بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

we are **ThePrintGiant.com**
Gigantic Quality, Gigantic Savings

Since 1996

- Business cards
- Flyers
- Brochures
- Catalogues
- Invoices
- Letterheads
- Envelopes
- Books & Magazines
- Signs & Banners
- Website design & Hosting
- Promotional items

گروه ورزیده طراحان و متخصصان ما آماده انجام کلیه سفارشات چاپی و تبلیغاتی شما هستند.

Over 24 years of experience will make a difference

Phone: **+ 416.676.9.676**
Toll Free: 1.855.676.9.676
Fax: 1.888.676.9.677
skype: kheradmandgraphics

E-mail: info@khrd.ca
Web: www.khrd.ca
facebook: facebook.com/khrd.ca
Linked in: kheradmand

IT'S TIME TO TOYOTA

Get Toyota Safety Sense™ at no extra cost on our most popular models.



Pre-Collision System with Pedestrian Detection
Lane Departure Alert
Automatic High Beams
Dynamic Radar Cruise Control



2020 Corolla L CVT

LEASE FROM
\$68.00+TAX
WEEKLY WITH \$0 DOWN

FOR 48 MONTHS AT
2.99%

20,000KM/YEAR,
\$0.07 /EXCESS MILEAGE
ALL INCENTIVE APPLIED

2020 RAV4 LE AWD

LEASE FROM
\$103.00+TAX
WEEKLY WITH \$0 DOWN

FOR 48 MONTHS AT
5.49%

20,000KM/YEAR,
\$0.10 /EXCESS MILEAGE
ALL INCENTIVE APPLIED



2020 Camry SE

LEASE FROM
\$97.00+TAX
WEEKLY WITH \$0 DOWN

FOR 48 MONTHS AT
4.49%
20,000KM/YEAR,
\$0.10 /EXCESS MILEAGE
ALL INCENTIVE APPLIED



2020 Tacoma

4x4 Access Cab V6 TRD Off-Road Package

LEASE FROM
\$128.00+TAX
WEEKLY WITH \$0 DOWN

FOR 48 MONTHS AT
4.49%
20,000KM/YEAR,
\$0.10 /EXCESS MILEAGE
ALL INCENTIVE APPLIED



2020 Highlander AWD LE

LEASE FROM
\$142.00+TAX
WEEKLY WITH \$0 DOWN

FOR 48 MONTHS AT
5.49%
20,000KM/YEAR,
\$0.10 /EXCESS MILEAGE
ALL INCENTIVE APPLIED

DonValleyNorthToyota

3300 Steeles Ave E, Markham, ON L3R 1G9 | SALES : 1.905.475.0722

DonValleyNorthToyota.com



#1 Volume Toyota Dealer in Canada for New vehicle as per 2019 Toyota Canada Inc. Up to \$8,000 in Customer Manufacture Incentives on select 2019 models (Tundra 4X4) Cash purchase only*. Financing as low as 0% up to 36 months on select 2019 models (Tundra)*. Leasing as low as 0.49% up to 40 months on select 2019 models (Camry). For example, 2020 Corolla L CVT (BPRBEC) All-In price is \$22,591 (includes freight, PDI, environmental fee, OMVIC fee), applicable taxes and licensing are extra. Lease weekly payment at \$68 (plus tax) over 48-month at 20,000km per year & \$0.07/km for excess with Toyota Incentive applied. 2020 RAV4 AWD LE (B1RFVT) All-In price is \$32,161.00 (includes freight, PDI, environmental fee, OMVIC fee), applicable taxes and licensing are extra. Lease weekly payment at \$103 (plus tax) over 48-month at 20,000km per year & \$0.10/km for excess. 2020 CAMRY SE (B11HST) All-In price is \$30,451.00 (includes freight, PDI, environmental fee, OMVIC fee), applicable taxes and licensing are extra. Lease weekly payment at \$97 (plus tax) over 48-month at 20,000km per year & \$0.1/km for excess. See Don Valley North Toyota or call toll free at 1 (888) 711-2179 for full details.

ارز ممل
اپ جدید: Metal Exchange
• بهترین نرخ حواله فوری
• ۲۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با
• کارند عابر بانکهای ایران

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 10 March 2020 - V. 26 - No.1279

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

گفتگو با مهندس افشین خدابنده
چرا باید حتما پروژه ساختمانی را به یک مهندس بسپاریم؟
ایران استار - بخش ۴

دانش
بیل گیتس کیت‌های خانگی تست کرونا می‌سازد
بنیاد بیل و ملیندا گیتس

بهداشت
روش‌های مراقبت از بیماران کرونا پس از ترخیص از بیمارستان
متخصصین بهداشت

آشپزی - ۱۲۷
لوکوم انجیر و گردو دونات پیتزا
پروین ترابی

رمان دنباله‌دار
آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت ۴۷
هلا افشار

نیازمندی‌ها
استخدام و اجاره

سرگرمی
سودوکو، فال
۳۴&۳۵

اطلاعات عمومی
جدول لیست مشاغل ایرانی
۳۶&۳۷
۳۸&۳۹



نگهداری می‌شوند برای مصرف دوباره باید به خوبی گرم شوند؛ به گونه‌ای که همه جای آن حدود ۷۰ درجه سانتیگراد حرارت ببیند. راز با بیان اینکه به طور خاص، کرونا ویروس‌ها مستعد تخریب در دمای معمولی پخت و پز (۷۰ درجه سانتیگراد) هستند، گفت: بنابراین، باید از مصرف محصولات حیوانی خام یا نیمه پخته پرهیز شود. همچنین برای جلوگیری از آلودگی متقابل غذاهای پخته با گوشت خام، شیرخام یا امعا و احشا حیوانی خام باید با احتیاط و کاملاً تفکیک شده و در یخچال قرار داده شود و در صورت سفارش غذا از صورت بیرون، مجدداً غذا را قبل از مصرف به خوبی گرم کنید.



خفیف شده‌اند و حال عمومی بدی ندارند، اگر مراجعات بی‌مورد و غیرضروری به بیمارستان داشته باشند، ممکن است دچار بیماری شدیدتر کرونایی شوند بنابراین استراحت در خانه به این افراد توصیه می‌شود. بروس ایلوارد سرپرستی یک گروه کارشناسان بین‌المللی اعزامی به چین را برای آموختن شیوه پاسخ‌دهی این کشور به شیوع ویروس کرونا به عهده داشت. اگر یافته‌های این گروه در چین درست باشند، معنایشان این است که تخمین‌های فعلی درباره میزان مرگ‌ومیر ناشی از ویروس کرونا که آن را دست کم یک درصد (در استان هوبی چین و ایران این رقم بین ۳ تا ۴ درصد بوده است) تعیین می‌کنند، دقیق هستند. در این صورت ویروس جدید کرونا دست کم ۱۰ برابر مرگ‌بارتر از ویروس آنفلوآنزای فصلی است که میزان مرگ‌ومیر ناشی از آن حدود ۰.۱ (یک‌دهم) درصد است و بر اساس تخمین‌ها هر سال در جهان باعث مرگ بین ۲۹۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰۰ نفر می‌شود. پس هر علامتی را در خود جدی بگیریم و کار را همراه با علائم بیماری بر استراحت به هیچ وجه ترجیح ندهیم.

راهنمای پخت مواد غذایی برای پیشگیری از انتقال ویروس کرونا

دکتر جلال‌الدین میرزای راز، رئیس انجمن تغذیه ایران نکات مهمی در خصوص پخت و پز مواد غذایی به منظور پیشگیری از انتقال کروناویروس را توضیح داد. او با بیان اینکه در شرایط فعلی توصیه می‌شود از مصرف غذاهای کبابی و گریل شده اجتناب شده و روش پخت اصلی گوشت‌ها به صورت آبپز یا بخارپز باشد، ادامه داد: یکی از موضوعات مهم در روش طبخ، درجه حرارت قسمت‌های مختلف ماده غذایی در طول پخته شدن است؛ چراکه در کباب و گریل کردن، انتقال درجه حرارت به عمق گوشت ممکن است به میزان لازم برای از بین بردن کروناویروس و سایر عوامل بیماری‌زا کافی نباشد.

وی با تأکید بر اینکه انواع گوشت و تخم مرغ باید به طور کامل پخته شود، اظهار کرد: دمای داخلی ایمن برای پخت گوشت ۷۰ درجه سانتیگراد است. بنابراین غذاهای پخته‌ای که در یخچال

۳ علامت مهم که نشان دهنده ابتلا به کرونا است

دکتر صدرالله محمودی، متخصص طب اورژانس می‌گوید: بیشترین نگرانی درباره ویروس‌هایی مانند کرونا، درباره افرادی است که مشکلات زمینه‌ای مانند نقص سیستم ایمنی، دیابت کنترل نشده، پیوند اعضا، سرطان، بیماری زمینه‌ای ریوی و سن بالا دارند. وی درباره علائم کرونا خاطرنشان کرد: علائم عمومی شامل تب، درد عمومی بدن، سردرد، درد مفاصل، بی‌اشتهایی، آبریزش بینی، بی‌حالی و در برخی موارد اسهال و استفراغ از جمله علائم کرونا است؛ علائم اختصاصی که توسط پزشک تشخیص داده می‌شود شامل تب بالای ۳۷.۳، سطح اکسیژن خون زیر ۹۳ درصد و تظاهراتی در سی‌تی‌اسکن ریه به‌همراه سرفه است. در صورت درگیری ریه بیمار با کروناویروس بر اساس تشخیص پزشک و وضعیت جسمی فرد، ممکن است بیمار بستری شود و اگر ریه خیلی درگیر نشده باشد بیمار نیاز به بستری ندارد؛ ۸۰ درصد بیماران مبتلا به کرونا به هیچ اقدامی نیاز ندارند و فقط باید در خانه بمانند و از خود مراقبت کنند. وی خاطرنشان کرد: رعایت بهداشت فردی، استحمام روزانه، مصرف دمنوش‌های گرم، استراحت در خانه و مصرف میوه‌های فصل برای افرادی که نیاز به بستری در بیمارستان ندارند، کفایت می‌کند. وی افزود: افرادی که دچار یک عفونت کرونایی

زندگی‌نامه - کتاب
نگاهی به شاه قسمت ۹۱
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه - ۱۰۵
نبرد داریوش سوم با اسکندر و پایان هخامنشیان
دکتر حسن گل‌محمدی

روان‌شناسی - ۱۰۷۵
کودکان خشمگین
دکتر صفی داعی

پزشکی
ویروس کرونا به حیوانات هم سرایت میکند
کارشناسان هنگ کنگ

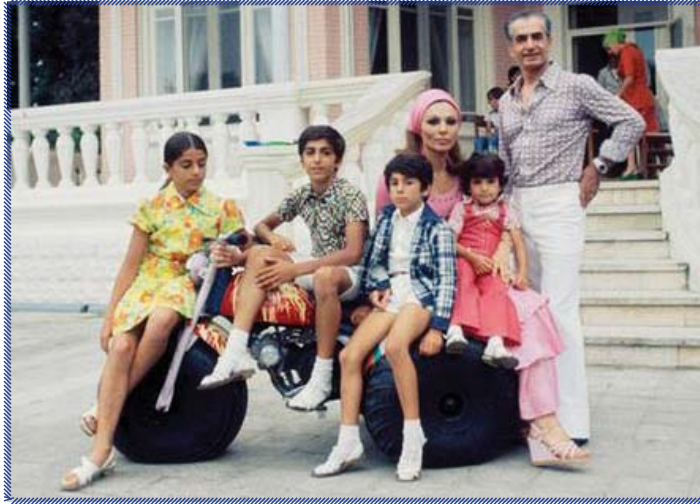
پزشکی
حواستان باشد کرونا ممکن است در تابستان از بین نرود
سازمان جهانی بهداشت

پزشکی
تعداد مبتلایان به کرونا هر ۱۹ روز می‌تواند ۱۰ برابر شود
دانشگاه آکسفورد

تندرستی
در زمان شیوع ویروس کرونا دمای بدن خود را اندازه‌گیری کنیم
متخصصان بهداشت

طنز - ۷۷
اندر حکایت اعتراض کارکنان فصول خانه در تعلیق فعالیت‌های استاد فصولی به علت کرونا
فصول خان کامیونیتی

نگاهی به شاه



مملکتی است که از این فساد و تباهی وارهیده است. شاید چون پزشک معتمدش اتریشی بود، نسبت به این کشور نظری مثبت پیدا کرده بود. می گفت می خواهد در تقابل با این تباهی و فساد در ایرانیان "اعتماد به نفس و احترام به خود" ایجاد کند. می گفت مردممان باید به "قدرت خود ایمان پیدا کنند... باید با این روحیه مبارزه کرد که هر چیز را نادیده بگیریم، رد کنیم و تحقیر کنیم؛ به ویژه در جوانان باید با آن جنگید." در جلسه سوم مذاکرات شاه با سمیعی ابعاد واقعی تضاد و تنش موجود در فکر و خواست شاه روشن شد. سمیعی تأکید کرد که اگر "قرار است نهادی ایجاد کند که در لحظه بحران هنگام گذار بعد از [شاه] بتواند قانون اساسی را حفظ کند" آن گاه باید "امتیازهایی دریافت کند." مثلاً می گفت باید به جد "با دانشجویان و جوانان وارد گفتگو شد." شاه به تندی این پیشنهاد سمیعی را رد کرد. می گفت فکر نمی کند "آنها حرف چندانی برای گفتن داشته باشند." شاید داغ ترین بحث دو نفر گرد مسأله روحانیت رخ نمود. سمیعی با صراحتی تمام گفت که در "شرایط فعلی مذهب به تنها کانال اعتراضی" سیاسی بدل شده و تشیع هم "صرفاً به ابزاری سیاسی" تقلیل یافته است. با این همه می گفت "باید به حرف رهبران مذهبی، حتی اگر آلت دست کمونیست ها هم باشند گوش فرا داد." شاه در این مورد نیز با سمیعی مخالف بود. "شک داشت بتوان با آخوند [مذاکره کرد]." می گفت مذاکره با آخوند "مثل همیستر شدن با یک دیوانه است." در عین حال تأکید داشت که در "جوامع مدرن مذهب برای ایجاد ثبات اجتماعی ضروری است." پس از بحث و پافشاری های سمیعی، شاه بالاخره پذیرفت که حزب جدید بتواند با روحانیون وارد مذاکره شود. اما تأکید می کرد که هیچ گونه امتیازی نباید به آنها داده شود و مضاف بر این مضر بود در مرامنامه حزب به ضرورت مذاکره با روحانیون اشاره ای نشود.

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



به دیگر سخن، یادداشت های سمیعی از مضمون این جلسات موید این واقعیت اند که شاه دقیقاً می دانست بحرانی در عرصه سیاسی به وجود آمده و نیز می دانست راه حل بحران ایجاد حزبی واقعی است و در عین حال از ایجاد چنین حزبی، حتی به دست معتمدی چون سمیعی می هراسید. انگار متوجه نبود که حزب مستقل و مورد وثوق مردم نمی تواند برساخته شاه باشد. وقتی به سمیعی مصادیقی از نوع انتقاد مقبول حزب جدید را توضیح می داد، ابعاد این هراس و کژفهمی را آشکارا سراغ می توان کرد. می گفت "برای مثال پلیس خبردار شده که مقداری از دینامیت های مورد استفاده خرابکاران را کارکنان راه آهن به آنها فروخته اند." می گفت ما این "خبر را به حزب جدید درز می دهیم و آنها هم با استفاده از این خبر دولت را مورد نقد قرار می دهند." به رغم این مدعا که می خواست حزبی متفاوت و تازه بر پا کند، در واقع می خواست کماکان سر نخ همه فعالیت های حزب را خود در دست داشته باشد. می گفت خواهان "دمکراسی" است و بلافاصله اضافه می کرد که البته "دمکراسی واقعی می خواهد نه نوع کاذب آمریکایی اش." می گفت "من باید انتخابی داشته باشم، و این نکته بدیهی را نادیده می گرفت که دمکراسی واقعی وقتی است که مردم انتخاب دارند نه صرفاً حکام. در طول این جلسات، شاه گاه نظرانی شگفت آور بیان می کرد. می گفت "سیاست چیزی کثیف است. باید در آن دایم دروغ گفت و با هزار و یک نوع آدم مختلف بده بستان کرد." می نالید که "فساد اخلاقی و روحی" همه گیر شده و هیچ جایی در دنیا از گزند این ملعنت مصون نمانده است. به دلیلی که روشن نیست، می گفت اتریش تنها



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دفتر جدید
7163 Yonge, Suite 275

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7163 Yonge St. Suite 275
Thornhill, Ontario, L3T 0C6
Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050





معنای این استعفا را نیک می دانست. به درستی گمان می کرد که شاه تغییر نظر داده و دیگر خواستار ایجاد حزب جدید به دست سمیعی نیست. بالاخره در شب نوروز سال ۱۹۷۴ (۱۳۵۳) سمیعی به دیدن شاه رفت. او نخست به این نکته اشاره کرد که در ظرف یک هفته هفت کیلو وزن کم کرده. قاعدتا این هم از پیامدهای بیماری ای بود که شاه دچارش بود و وجودش را از همه، از جمله سمیعی، پنهان می کرد. آن گاه سمیعی، در حالی که به گفته خود آشک در چشمانش حلقه زده بود، به شاه گفت که باید از کار تأسیس حزب جدید کناره بگیرد. شاه هم بلافاصله استعفای سمیعی را پذیرفت و "نهادهی" که شاه سودای تأسیسش را داشت هرگز شکل نگرفت.

به گمان سمیعی علت اصلی تغییر نظر شاه افزایش ناگهانی قیمت نفت بود. باور شاه این بود که می توان با تکیه به این درآمد سرشار ریشه های بحرانی را که می دانست در جامعه وجود دارد از راه تطمیع مردم خشکانید، بجای ایجاد حزبی بیش و کم مشروع - که بیش و کم مشروع بود چون از سویی کسی چون سمیعی هدایتش را به عهده داشت ولی در عین حال شاه می خواست رهبر واقعی آن باشد - شاه بر آن شد که برخلاف نص قانون اساسی و برخلاف نظری که خود بارها در باب مضار نظام تک حزبی ابراز کرده بود، ناگهان همه احزاب موجود در کشور را منحل کند و بجای آنها حزبی واحد بیافریند. در کنفرانس مطبوعاتی مهمی شاه در حالی که انگشتان دو دستش را در جیب جلیقه اش فرو کرده بود - و این حالت، ویژه مواقعی بود که می خواست قدر قدرتی اش را نشان دهد - گفت حزب واحدی به نام رستاخیز ایجاد خواهد شد. از همه ایرانیان خواست که به این حزب بپیوندند و در عین حال به لحنی تهدیدآمیز اعلان کرد که آنان که مخالف پیوستن به حزب هستند می توانند با دریافت پاسپورتی از کشور خارج شوند.

حزب رستاخیز از همان آغاز چون نوزادی مرده به دنیا آمده بود. اگر گمان شاه این بود که از طریق حزب مشارکت مردم را در سیاست میسر کند، محاسباتش سخت غلط از کار درآمد. پیامد ایجاد حزب درست برعکس بود. چیزی جز ناراضیاتی و گاه تمسخر به بار نیاورد. نظریه پردازان اصلی حزب اکثراً یا استالینیست های سابق بودند یا مندان استبدادی چون احمد فردید. از همان

در واقع برخورد شاه با روحانیون، آنچنان که از این گفته ها و از رفتار رژیمش بر می آید، متضاد بود. از سویی به رشد و افزایش مساجد و مراکز مذهبی کمک می کرد، و از طرفی دیگر بعد از ۱۵ خرداد، مخالف هر گونه مذاکره با روحانیون یا عقب نشینی در مقابل آنها بود. حتی به روحانیون میانه رو هم اعتنائی نداشت. وقتی در اواخر سال ۱۹۷۸ (پاییز ۱۳۵۷) بالاخره بر آن شد که حمایت این گونه روحانیون را جلب کند دیگر دیر شده بود. آیت الله خمینی رهبر بلامنازع مخالفان شده بود و طرفدارانش در شبکه مساجد و حسینیه ها دست بالا پیدا کرده بودند.

شاه و سمیعی در یک نکته اتفاق نظر داشتند. قرار شد به همت و انتخاب سمیعی ده نفر از روشنفکران و از تکنوکرات های خوشنام ایران نقش مؤسسان حزب را به عهده بگیرند. قرار شد پس از مدتی شمار اعضای اصلی حزب به شصت نفر برسد. سمیعی می گفت برای رفع هر گونه نگرانی شاه، یکی از ده نفر را از میان معتمدان شاه برگزید. می گفت می دانستم که مشروح مذاکرات را به شاه گزارش می کند و از این طریق "شاه در هر لحظه ای از کم و کیف فعالیت حزب خبردار خواهد بود و نگرانی هایش رفع خواهد شد." شاه وعده داد که حزب نه تنها می تواند در انتخابات بعدی شرکت کند بلکه مجاز خواهد بود که با دیگر نیروهای مخالف وارد مذاکره و گفتگو شود. البته همواره این نکته را هم اضافه می کرد که خودش "هدایت حزب را به عهده خواهد داشت و رهنمودهای لازم" را به موقع صادر خواهد کرد. در مقابل، سمیعی هم از فساد گسترده در رژیم، از ضرورت نظام قضایی مستقل، توقف کار دادگاه های نظامی و حتی ضرورت نظارت غیرنظامیان بر ارتش می گفت. اما در هیچ کدام از این زمینه ها جوابی قانع کننده یا امتیازی ملموس از شاه دریافت نکرد. چند سال بعد شاه نه تنها همه این امتیازها را به مخالفان داد بلکه در عرصه های متعدد دیگر نیز وادار به عقب نشینی شد. نمی توان از خود نپرسید که چه می شد اگر شاه در سال ۱۹۷۳ (۱۳۵۲)، در حالی که در اوج قدرت بود، توصیه های سمیعی را می پذیرفت و در زمینه های مورد بحث عقب نشینی هایی می کرد.

در هر حال، فکر این حزب هرگز به جایی نرسید. روزی همان عضوی که سمیعی به خاطر روابطش با شاه او را به عضویت در هیأت مؤسسان حزب دعوت کرده بود، ناگهان استعفا داد. سمیعی هم

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۳۲ ←]

سخن و اندیشه-۱۰۵

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعرنگاهی به تاریخ ایران برای مهاجران-۹
شاهنشاهی هخامنشیان-۴

نبرد داریوش سوم با اسکندر و پایان هخامنشیان



نامناسب برای جنگیدن با دشمن و تکنولوژی پیشرفته جنگ‌افزارهای داریوش بویژه اربابها و گردونه‌ها که برای مانور به فضای مناسب در جبهه‌ها نیاز دارند و حتی تعداد زیاد سپاهیان او که خوب فرماندهی نشدند، از عوامل شکست به شمار می‌آیند.

در آن زمان هنگام جنگ، شاهان و فرماندهان بسیاری از وسایل ارزشمند و گران‌قیمت کشوری و شخصی را با خود همراه می‌بردند. این کار علت‌های مختلفی داشت. شاید اطمینان به کسانی که به جانشینی خود در پایتخت می‌گمارند، نداشتند. یا اینکه فکر می‌کردند ممکن است آنها مورد دستبرد قرار گیرند، لذا با خود حمل می‌کردند. داریوش در یک ارزیابی از علت شکست خود گفته است:

"تجربه ثابت کرد که تجمعات و زنان و خواجه‌سرایان و زرق و برق‌های سلطنتی که همراه می‌بریم، جز بار گران چیز دیگری نیست و

برنامه‌ریزی داریوش کبیر به بزرگترین امپراتوری جهان تبدیل گردید. پس از ۲۲۰ سال حکومت به علت تجمعات و غرق شدن این خاندان در پول، فساد و تباهی روحیه سلحشوری خود را از دست داد و با شکست از اسکندر و مرگ داریوش سوم به پایان رسید.

ما از این گونه وقایع تکراری در تاریخ‌مان بسیار داریم. یزدگرد سوم و محمدرضا شاه نیز از جمله این‌گونه تکرارها هستند. البته داریوش سوم در سه جنگ بزرگ با اسکندر به نبرد پرداخت ولی یزدگرد و محمدرضا قبل از درگیری با دشمن از صحنه فرار کردند. در تاریخ ایران همواره وقتی که شاه از میدان جنگ فرار کرده یا خود در نبرد مشارکت نداشته، شکست ایران قطعی شده است. اگر نادر شاه همراه سرپاانش نبود، قطعاً نمی‌توانست آن پیروزی‌های بزرگ را بدست آورد و نه تنها افغان‌ها را از ایران بیرون کند بلکه تا هندوستان هم آنها را تعقیب نماید.

اگر بخواهیم منصفانه قضاوت کنیم باید داریوش سوم آخرین پادشاه هخامنشی را بستااییم که علی‌رغم ضعف برنامه‌ریزی و فرماندهی و شکست، در صحنه‌های نبرد و حتی جنگ تن به تن در مقابل اسکندر حضور داشت. در رابطه با علت شکست او باید گفت که انتخاب محل

فردی که بسیار از خاندان اصل و نسبش دور بود را پیدا کردند و اسمش را گذاشتند داریوش سوم و به تخت نشاندند.

درست در همین زمان یونانی‌ها که از طرف ایران به علت ضعف قدرت حکومت هخامنشیان خیالشان راحت بود، انسجام خود را دوباره به دست آوردند و توانستند تحت رهبری اسکندر که اهل مقدونیه بود و با مغلوب کردن یونانی‌ها، حکومت یک پارچهای ایجاد کرده بود. با سپاهی نه چندان زیاد به ایران حمله کنند و پیروز شوند. مورخان نوشته‌اند، سپاه ششصد هزار نفری داریوش سوم با تجهیزات و امکانات فراوان در مقابل چهل هزار نفری که اسکندر فراهم آورده بود، از پا درآمد. گفته شده است که داریوش سوم، مادر، زن، دخترها و پسر ۶ ساله‌اش را در میدان جنگ رها کرد و از ترس و ضعف در مقابل اسکندر به داخل ایران فرار نمود و در شرق کشور به دست حکام محلی خود کشته شد.

اسکندر در کوران جنگ نامه‌ای به داریوش نوشت و گفت "اگر خودتان را شاه می‌پندارید، از جدال مگریزید. هر جا باشد من به شما می‌رسم." کوتاه سخن آن که شکوه و عظمت امپراتوری هخامنشی که با پشتکار، قدرت، مدیریت و زندگی ساده کوروش آغاز شد و تحت رهبری و

هنگامی که خشایارشا آخرین شاه مقتدر هخامنشی در سال ۴۶۵ پیش از میلاد در خوابگاهش به علت مشکلات خانوادگی و اختلافات فراوان فرماندهانش به قتل رسید، افول امپراتوری هخامنشی هم آغاز شد. از آن پس سرنوشت حکومت خاندان هخامنشی به دست یک عده افراد خاص از زنان و خواجه‌سرایان از یک طرف و موبدان و مزدپرستان از طرف دیگر افتاد، به طوریکه زنان پر قدرت داخل حرمسراها با هماهنگی و مشورت موبدان زرتشتی، هر کسی را که دلشان می‌خواست به تخت سلطنت می‌نشانند و پس از یک مدت کوتاه اگر آن شخص باب میل‌شان نبود یا به دستور حرمسرا و مذهبیون عمل نمی‌کرد، او را مسموم می‌نمودند یا می‌کشتند و دیگری را برمی‌گزیدند.

بنابراین خاندان پارسی که با زندگی ساده و قدرت بی‌مانند کوروش بنیان نهاده شده بود، تبدیل به صحنه‌های درگیری میان برادران و خواهران شاهزاده گردید. به طوریکه پس از مدتی از اخلاف پادشاهان کسی باقی نمانده بود تا به سلطنت برسد. به ناچار در پایان کار رفتند

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



ورشکستگی؟؟؟

قادربه بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

و مدیریت و رهبری خشایارشا در بسیج عمومی این همه لشکر و امکانات برای ورود به یونان قدیم، موجب شگفتی جهانیان است که چون در برابر عظمت آن جز اقرار کار دیگری ندارند، با ساختن فیلم‌های هالیوودی به آن جلوه بد می‌دهند. یکی نیست برای جوانان ما و برای نسل‌های آینده کشورهای جهان بگوید که اگر ایرانیان هخامنشی به یونان حمله کردند به این علت بوده است که یونانی‌ها ساتراپ‌های غربی ایران را تحریک می‌کردند که نسبت به حکومت مرکزی، سر به شورش بردارند. اگر آنها سارد را آتش زده بودند، خشایارشا آتن را آتش نمی‌زد و اسکندر پرسپولیس را. پس ریشه اصلی این دشمنی‌ها و جنگ‌ها را یونانی‌ها ایجاد کردند. آری، تاریخ ما گم شده‌های فراوانی دارد که نسل‌های آینده ایران باید آنها را بیابند و هر حرکتی را در طول تاریخ تجزیه و تحلیل کنند. پدرانمان بدون دلیل دست به هیچ تعرضی یا اقدامی علیه همسایگان خود نمی‌زدند. تاریخ را مطالعه کنید. تحقیق کنید. علت‌ها را بیابید و آنها را به جوانان بیاموزید. آینده ما با این گونه آموخته‌ها و تجربه‌ها بهتر و روشن‌تر خواهد بود. تاریخ درس‌های فراوانی برای آموختن دارد.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

فرهنگ پرور، وطن پرست و سلحشور تربیت می‌کردند. خصوصیتی که دیگر اکنون در ما که خود را از نسل آریایی‌ها می‌دانیم وجود ندارد. چرا؟ برای اینکه تاریخ کشورمان را درست به ما نیاموخته‌اند. ما از صفات و خصوصیتی که موجب موفقیت آریایی‌ها و هخامنشیان در طول تاریخ شده است، کمتر اطلاع داریم. جنگ و گریز و کشت و کشتار را مورخان تاریخ نام نهاده‌اند. در حالیکه تاریخ ارزش‌های اجتماعی و مدنیت تمدن‌ساز اقوام مختلف است. نه طرز حکومت‌رانی حاکمان. لوح معروف آزادی که آن را می‌توان نخستین اعلامیه حقوق بشر نامید، نشانه‌ای ارزشمند و والا از اندیشه‌های کوروش کبیر است. این لوح نشان دهنده سیاست و مدیریت استراتژیک کوروش و اعتقاد به تساهل و تسامح با باورها و علایق مردم است. در مدارس ما، در دانشگاه‌های ما، باید این لوح را تدریس می‌کردند که نکردند. به همین علت است که ما با تاریخ و با اندیشه‌های بزرگانمان بیگانه‌ایم. ما تا تاریخ واقعی خودمان را نشناسیم، نمی‌توانیم با جهان تعامل سازنده داشته باشیم. مدیریت و اندیشه‌های استراتژیک داریوش بزرگ بود که در سالیان قدیم، ترعه سوئر را که امروز یکی از شاهراه‌های دریایی بزرگ جهان است، احداث کرد. مگر داریوش در سنگ نوشته‌های بیستون به ما نگفته است که کارهای او را به آیندگان بسپاریم. مگر او نگفته است که از دروغ‌گویی بیزار است و همواره برابر حق و عدالت با مردم رفتار کرده است. پس چرا ما این حرف‌ها را به جوانانمان آموزش نداده و نمی‌دهیم. هنوز تفکر

هخامنشی وقتی که به دست اسکندر افتاد به او هم وفا نکرد. چون اسکندر در ۳۳ سالگی بعد از کشته شدن داریوش سوم، او نیز در شهر بابل بر اثر افراط در شرب الکل و بیماری نامشخص مسموم شد یا مرد. بعد از اسکندر سرزمین‌های وسیعی که او فتح کرده بود به علت اختلاف و کشت و کشتار بین سردارانش که افرادی وحشی، خشن و بی‌تمدن اهل مقدونیه (نه اهل یونان) بودند، تکه‌تکه شد و فقط یکی از همراهمان او توانست مدت کوتاهی با عنوان سلوکیان در ایران حکومت کند که آنها نیز بوسیله اشکانیان منقرض گردیدند.

اگر چه من تاریخ هخامنشیان را با کشته شدن داریوش سوم بستم ولی تاریخ این سلسله هیچ وقت بسته نمی‌شود. چون تاریخ هخامنشیان تنها تاریخ ایران نیست، تاریخ آغاز تمدن انسانی است. تاریخ نخستین حکومت فدراتیو جهان است. تاریخ آن ارزش‌هایی است که جهان غرب با این همه تکنولوژی، اقتصاد و تفاخر هنوز به آن نرسیده است. تاریخ هخامنشیان تاریخ آن مدنیت و دموکراسی است که سال‌های سال یونانی‌ها و رومی‌ها در آرزویش بودند.

ما نباید فکر کنیم که کوروش و داریوش یک شبه توانستند یک امپراتوری بزرگ را بوجود آورند. متأسفانه مدارک و شواهد تاریخی قابل اطمینان همه از بین رفته است. زیربنای فکری این دو فرمانروای جهانی بر شالوده تفکر و اندیشه‌هایی بنا نهاده شده بود که از طرز سلوک، آموزش و چگونگی زندگی آریایی‌ها نشأت می‌گرفت. آریایی‌ها فرزندان خود را آزاداندیش،

مانع از پیروزی می‌شوند. جنگ را باید با اسلحه و مردان جنگجو کرد نه با طلا و حرمسرا و پول و جواهرات که ما با خودمان به همه جا می‌بریم." اسکندر پس از شکست داریوش سوم شهر به شهر به داخل ایران آمد و همه جا بدون مقاومت با استقبال مردم مواجه شد و برای او ایرانیان طاق‌نصرت‌های آنچنانی گستراندند و دارایی‌ها امکانات فراوان خود را به پای او و سربازانش ریختند. این گونه برخورد با سپاهیان دشمن فاتح در تاریخ کشور ما بسیار تکرار شده است. ما ایرانی‌ها اقوامی هستیم که در طول تاریخ و در بسیاری از مواقع حساس بدتر از ستون پنجم برای دشمن اقدام کرده‌ایم. دروازه‌های تیسفون پایتخت ساسانیان را در جنگ با اعراب عده‌ای از ایرانیان خائن برای دشمن گشودند. سقوط محمدرضا را خود ایرانیان و ارتش او فراهم آوردند. در جنگ ایران و عراق گفته شده است که در مهران و دهلران بعضی از ایرانیان خائن جلوی لشکریان صدام گوسفند و گاو قربانی کردند. من نمی‌دانم این حرکت‌ها را چگونه باید به حساب ایران و ایرانی نوشت؟ امیدوارم همه دروغ و نادرست باشد.

پس از جنگ سوم داریوش با اسکندر، مقاومت خاص دیگری از طرف ایرانیان صورت نگرفت فقط در منطقه بند پارس سپاهیان اسکندر مورد حمله سخت و مرگ‌آسای مرد پارسی دلیری به نام "اریوبرزن" واقع شدند که آن هم با خیانت یک ایرانی دیگر به شکست منجر گردید و سرانجام اسکندر به پایتخت رسید و تخت‌جمشید را به آتش کشید. امپراتوری بزرگ

Independent Insurance Advisors Group



آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی ما در یافتن مناسب ترین نرخ بیمه برای شما
بهترین‌ها از بزرگترین
و معتبرترین شرکتهای بیمه

برای
والدین

بیمه سوپر ویزا

B.Sc. سینا ستوده‌نیا
Insurance Broker

مشاوره رایگان

Direct: 416-496-9300
sina@iiaigroup.ca
www.iiaigroup.ca



✖ مسافرتی - توریستی

✖ عمر: بلند مدت، کوتاه مدت

✖ از کار افتادگی

✖ دارو، درمان - دندان

✖ گروهی

✖ بیماری‌های سخت

✖ مراقبت‌های ویژه

✖ سرمایه گذاری تضمین شده

✖ حساب باز نشستگی (RRSP)

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

✖ انجام امور قانونی خرید املاک

✖ انجام امور قانونی فروش املاک

✖ انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

✖ نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

✖ انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو



36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

روانشناسی - ۱۰۷۶

دکتر صفر داعی
روان درمانگر

کودکان خشمگین

کار ممنوع است و گرفتار خواهد شد، بدانید که او مشکل خشم و عصبانیت دارد.

به علاوه شما بسیاری از پسرهایی را که در برابر بزرگترها ایستاده و بی ادبی کرده‌اند را دیده‌اید، اما اگر به صورت مداوم در برابر دیگران بایستد و بی ادبی کند، باید بدانیم که او مشکل خشم دارد. بسیاری از پسرها خشم خود را برای اولین بار در یک مسابقه رقابتی نشان می‌دهند. یکی از جنبه‌های رشد روانی اینست که پسر در بازی بیازد و ناراحت نشود. به علاوه مشکل در قبول باخت نیز نشان‌دهنده خشم زیاد و جنگ و ستیز در هنگام ورزش است. یک بازیکن فوتبال می‌تواند فرد دیگری را سخت کتک بزند، البته زدن رقیب به نحوی که به او جراحت و آسیب برساند موضوع دیگری است و اینگونه افراد نیاز به مداوای روانی دارند.

سرزنش کردن رقیب، جنگ و دعوا و در هنگام بازی بی‌احترامی به بازیکنان رقیب از نقطه نظر مربیان نشانه کنترل ضعیف خشم و عصبانیت می‌باشد.

پسرهای خشمگین غالباً از پسرهای دیگر آموزش سخت‌تر می‌بینند. بیشتر تمرین می‌کنند، و این عقیده را ندارند که مسائل دیگری نیز در زندگی وجود دارد. البته آنها نیاز دارند که به جنبه‌های دیگر زندگی مثل بازی با دختران، ماهی‌گیری، درس مدرسه، شطرنج بازی و یا دهها کار دیگر نیز برسند.

وقتی پسرچها به دوران بلوغ می‌رسند، تجربه عشق، طرد شدن، حسادت، تحقیر و عصبانی شدن را می‌آموزند و این خود بخش لازم برای مهارت‌های هم‌سازی و کنترل کردن رفتارهای آنها است. متأسفانه در آمریکای شمالی که ما در آن زندگی می‌کنیم پسر چها و نوجوانان بسیاری مردی در زندگی خود نداشته‌اند و بسیاری از آنها حتی نمی‌دانند که پدران آنها چه کسی است و بسیاری از آنها در فقر و نداری

برای کودکان آسان نیست که مثل بزرگسالان با عواطف و احساسات خود کنار بیایند و با آنها مواجه شوند. گرچه آنها باید خواسته‌ها، فرامین و انتظارات بزرگترها را بپذیرند و دم نزنند، لیکن این در خود نگهداشتن خشم و فشارها بعداً به نحوی نامناسب بروز داده خواهند شد. حتماً دیده‌اید که بعضی از اولیاء عصبانی و خشن، کودکان به ویژه پسر چها را با زور مجبور به کاری می‌نمایند و گاهی اوقات خواسته‌های غیرمنطقی از پسرشان دارند. پچه‌ها با عدم علاقه و از روی اجبار به این خواسته‌ها تن در می‌دهند، اما تجارب تلخ را در ذهن خود حفظ می‌کنند و در زمانیکه توانایی ابراز آنها را داشته باشند با شدت و خشم فراوان آنها را نشان می‌دهند. اولیاء ناگهان متعجب می‌شوند که این چگونه رفتاری است که از فرزندشان سر زده است.

زمانیکه پسر به درجه آسیب‌پذیری می‌رسد ممکن است شخص دیگری را به شدت کتک بزند و یا حتی او را بکشد و یا به فردی تجاوز نماید، اظهار عشق بی‌موقع نماید، به مقدسات دیگران حمله کند و یا زمانیکه به یکنوع افسردگی دچار شد، خودکشی نماید و یا در هنگام رانندگی تفریحی ماشینی را در دیده و به شدت به خود و ماشین صدمه بزند و آینده خود را با محکوم شدن در اثر یک جرم از بین ببرد.

مجدداً اشاره می‌کنم که بسیار سخت است که ما یک پسر چها را طبیعی و نرمال بدانیم و جریانات سفید و سیاه را در رفتار آنها ملاحظه نکنیم. مثلاً پسر چهای که با کف صابون پنجره‌های همسایه را خراب نماید، یا بعضی مواقع چرخ اتومبیلی را پنجر کند و یا ایجاد هر نوع حریق و یا آتش‌سوزی در هر حال اینها غیرطبیعی هستند. یکی از ویژگی‌های جوانی که از آتش زدن اموال مردم لذت می‌برد یک نوع خشم نیرومند است که آنها قادر نیستند به صورت مستقیم آنرا ابراز نمایند.

بنابراین بجای آن نوع خشم عامل Passive-Aggress خود را به کار می‌برند. یعنی خشم پنهانی که از دوران کودکی نتوانسته‌اند ابراز نمایند. سوزاندن و آتش زدن جایی یکنوع پیش‌بینی نیرومند از رفتار جنایی است.

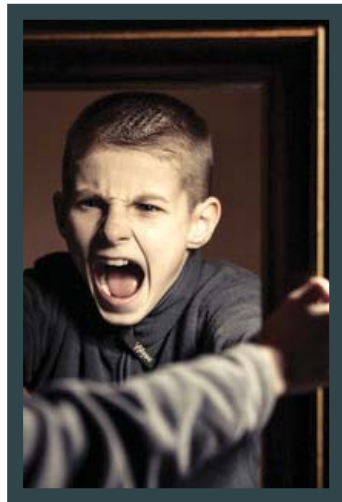
بسیاری از پسر چها شوخی می‌کنند و دیگران را می‌خندانند که البته این غیرعادی و غیرطبیعی نیست. اما اگر پسر شما به صورت مداوم جوک‌ها و شوخی‌های همراه با تحقیر دیگران را به کار برد، و یا جوک‌های او باعث آزار دیگران شود این دیگر شوخی طبیعی نیست.

اگر پسری رفتار ممنوعی را مانند سیگار کشیدن در دبستان و دبیرستان انجام دهد و بداند که این



زندگی می‌کنند. باور نمایید بعضی از آنها حتی خانه‌هایی دارند که نور برق برای درس خواندن ندارند و بسیاری از آنها باید در نقش یک فرد بزرگسال عمل کنند تا از برادر و خواهران خود نیز نگهداری نمایند. تعدادی از آنها معتاد و یا عامل فروش مواد مخدر می‌شوند و یا روی به فاحشگی می‌آورند و اغلب خانواده پایداری ندارند. بسیاری از آنها در خانه پدر و مادر بزرگ و یا دوستان زندگی می‌نمایند، بیشتر آنها راهنما و نیز نظم و ترتیب ندارند، برعکس تجربه کتک خوردن و یا تنبیهات دیگر را دارند و زمانیکه شخص بزرگسالی می‌شوند خلق و خوی بدی پیدا می‌کنند. وقتی به دبستان می‌روند و مربیان دبستان می‌گویند به آنها دیسیپلین یاد بدهند، یاغی می‌شوند و بالاخره مدرسه را در کلاس ده و یا یازده ترک می‌کنند.

بسیاری از آنها به تیراندازی و آسیب رساندن به دیگران به خاطر جبران و تلافی گذشته ناجور خود می‌پردازند. وضعیت بلوغ و نوجوانی: بسیار سخت است که خشم فراوان دوران نوجوانی را از رشد طبیعی همراه با درد را زمانیکه پسرها به دوران بلوغ می‌رسند جدا نمود. تغییرات مختلف در بدن آنها همچنین نشانه‌های تغییراتی در مغز آنها وجود می‌آید. این تغییرات به صورت منظم و هماهنگ و یکنواخت وجود نمی‌آیند. صدای پسرها ممکن است خیلی زودتر از رشد موهای بدن و یا رشد عضلات بزرگسالان تغییر کند. به علاوه تمایل پسرها برای مستقل شدن ممکن است زودتر از توانایی عاشق شدن آنها وجود آید. شعله آتش جنسی آنها ممکن است زودتر از توانایی آنها در نشان دادن انجام کارها به صورت مسئولانه



وجود آید. احساسات جوانی پیش از توانایی به کار بردن آن احساسات وجود می‌آیند. تجربه عشق، طرد شدن، حسادت، تحقیر و خشمگین شدن همه در سنین بلوغ تشدید می‌شوند، زیرا تا حدودی هنوز مهارت‌های انطباق و رفتارهای کنترل شده در آنها وجود نیامده است. اگر کنترل روان‌شناختی هنوز در آنها خوب رشد نکرده باشد پسر به سرعت به طرف آسیب‌پذیری می‌رود.

حال باید پرسید زمانیکه پسر به درجه آسیب‌پذیری می‌رسد چه اتفاقی می‌افتد. او ممکن است شخص دیگری را به شدت کتک بزند و یا حتی او را بکشد و یا به فردی تجاوز نماید، اظهار عشق بی‌موقع نماید، به مقدسات دیگران حمله کند و یا زمانیکه به یکنوع افسردگی دچار شد، خودکشی نماید و یا در هنگام رانندگی تفریحی ماشینی را در دیده و به شدت به خود و ماشین صدمه بزند و آینده خود را با محکوم شدن در اثر یک جرم از بین ببرد. اکثر جرم‌های سنگین توسط جوانان رخ می‌دهد.

طبق آمار اداره افس‌بی‌آی در آمریکا، مردها ۸۱ درصد در اثر جرم‌های سنگین و جوانان بین ۱۵ تا ۳۰ سال ۴۶ درصد دستگیر می‌شوند. واقعاً بسیار ناراحت‌کننده است که جوانان آینده خود را با جرمی که مرتکب شده‌اند تباه نمایند. برای بسیاری از این پسران داستان مانند همدیگر است. بیشتر آنها کسی را نداشته‌اند که نظم و تربیت و راهنمایی‌های سازنده به آنها بدهند، بلکه تجربه کتک خوردن و یا تنبیه شدن، در زمانی که اولیا آنها اخلاق درستی نداشته‌اند را دارند. زمانیکه به دبستان و یا دبیرستان می‌روند و مربیان کوشش می‌کنند که به آنها دیسیپلین بدهند، بسیاری یاغی و خرابکار می‌شوند و برخی از آنها به جای دریافت چک و پول به خاطر عمل خود بیشتر به تیراندازی به سوی دیگران و آزار آنها می‌پردازند. مشکل یک فرزند بد را باید در تربیت، وضعیت خانوادگی و گذشته او جستجو کرد.

ادامه دارد...

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office:905-770-4556

Ph.D.

صفر داعی

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

بیمه کار
پذیرفته
می‌شود

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**



بیماری را می‌توان به ۳۴ حامل ابتدایی رساند. این دانشمندان می‌نویسند: "این حاملان اولیه احتمالا علائم خفیفی داشتند و به بیمارستان نرفته بودند."

نخستین حامل شناخته شده ویروس کورونا در خارج از چین در زنی بود که از ووهان به تایلند سفر کرده بود. آزمایش او در ۱۳ ژانویه مثبت شد.

ویروس کورونا تا روز شنبه ۷ مارس به بیش از ۹۰ کشور در همه قاره‌های جهان به جز قاره جنوبگان منتقل شده و بیش از ۱۰۱۰۰۰ نفر را مبتلا کرده است.

سایر دانشمندان نیز هشدار داده‌اند که شیوع بیماری که سازمان جهانی بهداشت هنوز آن را پاندمی یا همه‌گیری جهانی نمی‌داند- ممکن است تازه در مراحل ابتدایی‌اش باشد.

دکتر اپرا لونگینی، متخصص آمار زیستی و مشاور سازمان جهانی بهداشت در مقاله‌ای که در ماه ژانویه منتشر کرد، پیش‌بینی کرد که دو سوم جمعیت جهان در نهایت به ویروس کورونا مبتلا خواهند شد.

مارک لیپستیک، متخصص اپیدمیولوژی (همه‌گیری‌شناسی) دانشگاه هاروارد که پس از شیوع بیماری از چین دیدار کرد، در مصاحبه‌ای در هفته پیش گفت بین ۴۰ تا ۷۰ درصد جمعیت جهان ممکن است دچار عفونت ویروس کورونا شوند.

البته همیشه پیش‌بینی‌های تیره‌تر درست از آب در نمی‌آیند: یک بررسی منتشر شده در ژورنال لنست که در ماه ژانویه منتشر شده بود، پیش‌بینی کرده بود که شمار موارد عفونت ویروس کورونا در اوایل فوریه در چین از ۱۶۰۰۰۰ مورد بگذرد. اما تا روز شنبه صبح این شمار در چین کمتر از ۸۱۰۰۰ مورد است.

پکن به خاطر تلاش‌هایش برای مهار انتشار ویروس درون چین که از جمله شامل قرنطینه کل استان هوبی به مرکزیت شهر ووهان و با جمعیتی در حد کشور فرانسه بود، تحسین شده است.

چین نمی‌تواند درهایش را به روی جهان ببندد یک دانشمند دولتی چین که برای برنامه توسعه سازمان ملل در پکن کار می‌کند، می‌گوید شمار کلی جهانی عفونت‌ها تحت تاثیر عوامل بسیاری است، از جمله تغییر فصل و ایجاد داروها و اکسن‌های جدید. به گفته او اگر شمار موارد خارج از چین همچنان به سرعت افزایش یابد و کشورهای دیگر تسلیم شوند، اقدامات سختگیرانه مهار بیماری چین در داخل این کشور ممکن است بی‌پایه بماند و پیامدهای تحمل‌ناپذیری برای اقتصاد جهانی و مردم جهان رخ دهد.

"در دنیای امروز، هیچکس حتی پس از حل کردن مشکلات خودش نمی‌تواند شاد زندگی کند."

پژوهشگران دانشگاه آکسفورد:

تعداد مبتلایان به کرونا هر ۱۹ روز می‌تواند ۱۰ برابر شود

یک بررسی بوسیله گروهی از دانشمندان چینی نشان می‌دهد اگر اقدامات قاطعی برای مهار انتشار ویروس انجام نگیرد، شمار موارد عفونت ویروس کورونا در کشورهای خارج از چین هر ۱۹ روز یک بار ۱۰ برابر می‌شود.

این پژوهش که بوسیله ژنتیک‌دان چینی جین لی در دانشگاه فودان در شانگهای انجام شده است، انتشار ویروس در بیرون از چین را به فقط ۳۴ فرد "حامل ویروس شناسایی نشده" مربوط می‌کند.

جین که در چین به نام "شکارچی DNA" مشهور است گفت برخی از این حاملان ویروس احتمالا بی‌علامت بوده‌اند و پیش یا در همان حدود زمانی که کوروناویروس برای نخستین بار در شهر ووهان در مرکز چین شناسایی شد، به کشورهای دیگر رفته‌اند و کانون‌های شیوع ثانوی را ایجاد کرده‌اند.

این مقاله پژوهشی بر اساس داده‌های منتشر شده تا پایان ماه فوریه است. با اینکه پیش‌بینی جین ممکن است بدبینانه به نظر برسد، اما سازمان جهانی بهداشت ۱۴۷۶۸ مورد بیماری ثبت‌شده از کشورهای خارج چین گزارش کرده است که ۲۱ برابر تعداد ۶۸۳ موردی است که در ۱۶ فوریه (۱۹ روز پیش) گزارش شده است.

فقط در آلمان شمار موارد جدید بیمار در روزهای سه‌شنبه و پنج‌شنبه هفته پیش سه برابر شد و الگوی مشابهی در فرانسه مشاهده شده است. پژوهشگران چینی می‌نویسند، بدون انجام اقدامات شدید مداخله‌ای "شمار موارد ثبت‌شده بیماری در خارج از چین هر ۱۹ روز یک بار ۱۰ برابر خواهد شد."

اگر این پیش‌بینی درست باشد، شمار موارد بیماری در سراسر جهان در طول چند ماه از کل موارد گزارش‌شده در سرزمین اصلی چین پیشی خواهد گرفت.

این پژوهشگران می‌نویسند: "موقعیت خطرناک است... ما از کشورهای جهان می‌خواهیم اقدامات قاطع بهداشت عمومی را با استفاده از تجربه‌های آموخته‌شده در چین و سنگاپور انجام دهند."

این پژوهشگران برای نقشه‌برداری انتشار بالقوه کوروناویروس از یک مدل خطی ساده استفاده کردند. به گفته جین، با توجه به اینکه اندازه نمونه در دسترس عمومی کوچک است، استفاده از مدل‌های پیچیده‌تر می‌تواند به نتایج گم‌کننده یا متناقض منتهی شود.

این پژوهشگران می‌نویسند: "الگوی انتشار ویروس پیچیده است و در کشورهای گوناگون فرق می‌کند. استفاده از یک مدل ساده باعث ساده کردن موقعیت می‌شود و تخمینی نسبی از روند انتشار بیماری به دست می‌دهد." این گروه دانشمندان پس از راندن این مدل در مرکز کامپیوتری دانشگاه فودان دریافتند که که شیوع



کارشناسان بهداشت هنگ کنگ:

ویروس کرونا به حیوانات هم سرایت میکند

پامرانین به بیماری کووید-۱۹ مبتلا بود اما خود حیوان مدت‌ها نشانه‌ای از ابتلا به ویروس بروز نداده بود.

کارشناسان بهداشتی از جمله مسئولان سازمان جهانی بهداشت WHO در حال بررسی موضوع هستند تا ببینند انتقال ویروس از فرد بیمار به حیوان بوده یا سگ در تماس با سطوح آلوده به کرونا مبتلا شده است. در هنگ‌کنگ بیش از ۱۰۳ نفر به کوروناویروس مبتلا شده و هزاران نفر در قرنطینه خانگی هستند.

سگ پامرانین در سه نوبت برای میزان ابتلا به کووید-۱۹ آزمایش شد و پاسخ هر سه آزمایش او مثبت بود. حیوان در حال حاضر در اداره کشاورزی و ماهیگیری هنگ‌کنگ در قرنطینه است و با بهتر شدن حالش به صاحب خود بازگردانده می‌شود.



سازمان جهانی بهداشت:

حواستان باشد کرونا ممکن است در تابستان از بین نرود

از افزایش تعداد موارد جدید در کشورهایی که درآمد کم و سیستم پزشکی ضعیف دارند ابراز نگرانی شدید کرد.

رایان همچنین با اشاره به محدود کردن ورود اتباع ژاپن و کره جنوبی به کشورهای یکدیگر، این شرایط را یک "بحران سیاسی" توصیف کرد و از کشورها خواست این محدودیت‌ها را کنار بگذارند، زیرا این نوع محدودیت‌ها کمکی به اصل موضوع نمی‌کند.

اظهارات این مقام سازمان جهانی بهداشت در شرایطی است که موارد ابتلا به ویروس جدید کرونا در سراسر جهان از ۱۰۰ هزار مورد بیشتر شده است.

یک مقام سازمان جهانی بهداشت هشدار داد همه کشورها باید ریشه‌کن کردن ویروس کرونا را در اولویت نخست خود قرار دهند، زیرا هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر از رفتن این ویروس مانند ویروس آنفلوآنزا در تابستان در دست نیست. مایکل رایان، مدیر اجرایی برنامه فوریت‌های بهداشتی سازمان جهانی بهداشت، بیان کرد: این یک امید واهی است که این ویروس در تابستان از بین خواهد رفت. وی از همه کشورها خواست که بر آنچه می‌توانند انجام دهند تمرکز کنند و منتظر پایان طبیعی این ویروس نباشند. او همچنین گفت: رفتار و عملکرد ویروس کرونا در شرایط آب‌وهوایی متفاوت ناشناخته است. وی

توجه

تخفیف فوق العاده

قیمت نوروزی ویژه هموطنان عزیز

چاپ بنر فقط \$1.5

Navid 416-890-8498

توجه

برای حفظ سلامت؛

در زمان شیوع ویروس کرونا دمای بدن خود را اندازه گیری کنیم

یکی از مهم ترین نشانه های ابتلا به ویروس کرونا تب بالاست. بنابراین باید بدانیم روش صحیح اندازه گیری تب چگونه است.

میزان تب برای ویروس کرونا براساس روش اندازه گیری در قسمت های مختلف بدن به این صورت است؛ درجه تب پیشانی ۳۸ درجه و بالاتر از آن، زیر زبان ۳۷.۸ و بالاتر از آن، زیر بغل ۳۷.۲ و بالاتر از آن. این درجه برحسب سانتیگراد یا سلسیوس است.

دمای بدن انسان در طول شبانه روز کمی تغییر می کند و معمولا هنگام عصر بین یک تا نیم درجه بالاتر است. مهم ترین روش تشخیص کرونا تب بالا در افراد است. به همین دلیل در برخی مکان های پرتدد مانند فرودگاه ها افرادی برای سنجش تب افراد مشغول به فعالیتند و اگر فردی تب بالایی داشته باشد به مراکز درمانی ارجاع داده می شود. در ادامه با روش صحیح استفاده از انواع تپسنج ها آشنا شوید.

آشنایی با دماسنج ها

دماسنج شیشه ای: پیش از استفاده، تپسنج را ضد عفونی کنید و رو به پایین تکان دهید تا جیوه لااقل تا سطح ۳۵.۳ درجه سانتیگراد پایین بیاید. سپس آن را زیر بغل یا زیر زبان بیمار قرار دهید، پس از ۳ دقیقه آن را بیرون بیاورید تا خط جیوه را ببینید که روی چه عددی قرار گرفته است.



دماسنج نواری یا پلاستیکی: این نوع دماسنج کاربرد آسانی دارد. روش استفاده از این دماسنج به این صورت است که باید آن را به مدت ۶۰ ثانیه روی پیشانی قرار دهید و سپس از روی تغییر خطوط و رنگ آن ها درجه حرارت را بخوانید. به یاد داشته باشید این نوع تپسنج چندان دقیق نیست.



دماسنج دیجیتالی: این نوع دماسنج برخلاف دماسنج پلاستیکی، دقیق است و به همین دلیل طرفداران زیادی دارد. برای تشخیص دمای بدن می توانید آن را در دهان، زیر بغل و گوش قرار دهید.



دماسنج غیرلمسی: این دماسنج ها بیشتر در مراکز درمانی یافت می شود و یک دلیل آن هم کارایی بالای آن است. این تپسنج از طریق لیزر با کمی فاصله روی پیشانی قرار می گیرد و پس از یک تا سه ثانیه درجه حرارت بدن را نشان می دهد. خوبی این تپسنج این است که با پوست ارتباط مستقیم ندارد و می توان به راحتی برای افراد مختلف از آن استفاده کرد.



برای استفاده از تپسنج به این نکات توجه کنید

- پیش از استفاده از دماسنج حتما دستان خود را با آب و صابون به مدت ۳۰ ثانیه بشویید و سپس تب خود یا دیگران را بسنجید



- از دماسنج ضد عفونی شده استفاده کنید. مخصوصا در دماسنج های لمسی این نکته را لحاظ کنید، زیرا بیشترین تماس در این نوع تپسنج ها وجود دارد.
- ۵ دقیقه قبل از سنجش دمای بدن، خوراکی و نوشیدنی میل نکنید.
- پس از استفاده از دماسنج حتما آن را تمیز و ضد عفونی کنید.



محققان دانشگاه کلمبیا:

چاقی خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد

طبق گفته محققان اضافه وزن و چاقی در مردان، خطر ابتلا به سرطان پیشرفته پروستات را افزایش می دهد.

محققان دانشگاه کلمبیای نیویورک به بررسی داده های ۱۵ مطالعه پرداختند که در مجموع شامل حدود ۸۳۱ هزار مرد بود که تقریباً ۵۲ هزار نفرشان به سرطان پروستات مبتلا بودند. به گفته آنها، شاخص توده بدنی بالاتر از ۲۱ تا ۲۵ در طول اواسط تا اواخر دوره بزرگسالی با افزایش ریسک ابتلا به سرطان پروستات پیشرفته مرتبط

توسط پژوهشگران فرانسوی:

بیماران قطع نخاعی دوباره می توانند راه بروند

تیبو، مرد فرانسوی ۳۰ ساله قطع نخاع شده که با یک اسکلت خارجی روباتی دوباره توانست راه برود، گفت: "مانند این بود که نخستین انسانی باشید که روی کره ماه قدم برمی دارد".

او لحظه ای را در سال پیش توصیف می کرد که توانست دو سال پس از سقوطی که او را فلج کرد، برای نخستین بار راه برود.

راه رفتن او مدیون یک اسکلت خارجی روباتی قابل کنترل با ذهن بود که با آن می توانست دست ها و پاها ی فلج شده را تکان دهد و به این ترتیب یکی از پیشرفت های مهم پزشکی سال ۲۰۱۹ رقم زده شد.

البته حرکات او به خصوص راه رفتنش هنوز کامل نیست و این جلیقه روباتی فعلا فقط در آزمایشگاه استفاده شده است. اما پژوهشگران فرانسوی که این اسکلت خارجی روباتی را ساخته اند، می گویند این شیوه درمانی ممکن است روزی کیفیت زندگی بسیاری از بیماران را بهبود بخشد.



است. جنین جنکینگر، سرپرست تیم تحقیق، در این باره گفت: نتایج این مطالعه نشان می دهد ریسک سرطان پروستات پیشرفته می تواند با حفظ وزن سالم کاهش یابد.

وی در ادامه افزود: "تغذیه سالم و ورزش از فاکتورهایی است که می تواند به حفظ وزن سالم کمک کند".

محققان همچنین دریافتند اندازه بیشتر دور کمر با افزایش ریسک سرطان پروستات پیشرفته و مرگ مرتبط است.



یک پیشرفت دیگر پزشکی در همین زمینه در سال ۲۰۱۹ را جراحان استرالیایی به انجام رساندند. آنها توانستند اعصاب درون بدن های افراد فلج شده را به اصطلاح "دوباره سیم کشی" (rewire) کنند تا حرکت را به بازوها و دست های آنها بازگردانند.

بیماران در این کار آزمایی دچار کوادری پلژی بودند، یعنی نه دست ها و نه پاهایشان را نمی توانستند، حرکت دهند. اما مهم این بود که هنوز می توانستند برخی از عضلات را در بخش بالایی بازوهایشان را حرکت دهند.

جراحان این اعصاب سالم را که از نخاع به این عضلات می رفتند، بریدند و آنها را به اعصابی که عضلات دیگری - مانند عضلاتی که در بازو را باز می کنند یا پنجه دست را باز و بسته می کنند، متصل کردند.

برای مثال اعصابی که در اصل کف دست را می چرخاند تا رو به بالا قرار گیرند، برای باز کردن همه انگشتان دست به کار گرفته شدند. به این ترتیب هنگامی بیمار تصمیم می گیرد دستش را بچرخاند، انگشتانش باز می شوند.

بیمارانی که این جراحی ها رویشان انجام شده بود، در نتیجه این سیم کشی دوباره اعصاب توانستند خودشان غذا بخورند، صورتشان را آرایش کنند، کلید را قفل بچرخانند، پول بشمارند و روی کامپیوتر تایپ کنند. پل رابینسون ۳۶ ساله اهل شهر بریسبین استراليا گفت این جراحی ابدایی به او امکان زندگی مستقلی را داده است که هرگز تصورش را هم نمی کرد.

البته در این بیماران نیز کارکرد طبیعی دست ها به طور کامل بازایی نشد، اما پزشکان می گویند همین میزان بهبودی هم می تواند زندگی این افراد را دگرگون کند.

دفتر حقوقی و مهاجرتی



وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

اندر حکایت اعتراض کارکنان فصول خانه در تعلیق فعالیت‌های استاد فصولی به علت کرونا



طنز-۷۶

فصول خان کامیونیتی

لذا ما نیز برای مدتی به تعلیق فعالیت‌های فصولی و بستن دفتر فصول خانه اقدام کردیم، ولی یک عده فرصت طلب و افرادی که به طور نفوذی به ستاد مرکزی فصول خانه تحت عنوان کمک و مساعت مجانی به فعالیت مشغول بودند، چون احساس کردند که منافع شخصی‌شان با این تعلیق فعالیت‌ها به خطر می‌افتد، دست به اعتراض زدند و تعدادی دیگر از افراد را با خود هماهنگ نمودند و در اطراف فصول خانه تجمع کرده و به تعلیق فعالیت‌ها اعتراض کردند.

لازم به توضیح و اطلاع‌رسانی است که ستاد فصول خانه و هیئت اجرایی کار، به مدیریت و زعامت استاد فصول خان قاطعانه در مقابل خواسته نادرست یک عده معدود فرصت طلب و منافع پرست، محکم ایستاده و به تعلیق فعالیت‌ها ادامه می‌دهد. اما نکته اساسی که در این اقدام برای ما روشن شد این است که برای بعضی از افراد کامیونیتی و کارکنان فصول خانه، جان دیگران و درخواست هیئت اجرایی مهم نبوده و آنها برای دسترسی به منافع مالی خود از اجرای هرگونه اقدام درست و به جا سرباز زده و به بهانه‌های اینکه با این تعلیق متضرر می‌شویم و منافع خود را از دست می‌دهیم، خواهان ادامه فعالیت‌های فصول خانه شدند که این کار مورد قبول واقع نشد. بنابراین ضمن اعلام اجرای قاطع تصمیم ستاد مرکزی فصول خانه دال بر تعلیق فعالیت‌ها، به اطلاع کامیونیتی می‌رساند که مردم باید فرصت طلبان و منافع جویان را با این گونه اقدامات بشناسند و با آنها همکاری نکنند.

ما به عنوان فصول خان کامیونیتی حاضر نیستیم لحظه‌ای اقدامی و حرکتی در جهت هرگونه خسارت و ناراحتی به آحاد جامعه انجام دهیم. چون وجود ما وابسته به وجود کامیونیتی است و اگر بخواهد فعالیت‌های ما خدای نکرده صدمه‌ای به افراد وارد کند، فوراً آن را تعطیل می‌کنیم. درود بر کامیونیتی ما که دارای انسجام و همکاری همگانی بوده و با عدم شرکت در تجمعاتی که ممکن است سلامتی افراد را به خطر اندازد، رشد و بلوغ فکری و تعهدپذیری را از خود نشان می‌دهند.

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد این موضوع که وقتی استاد فصولی به علت حفظ جان دیگران که برای او این کار از هرگونه منافع شخصی مهم‌تر و انسانی‌تر بود، اقدام به تعلیق فعالیت‌های فصول خانه کرد و از کارکنان و همکاران خود خواست که تا انتهای زمانی که شرایط بر اثر بیماری کرونا به حالت عادی برنگشته از هرگونه فعالیت و حتی حضور در مجامع مختلف خودداری کنند، تعدادی از کارکنان او به این تصمیم اعتراض کرده و در اطراف ساختمان مرکزی فصول خانه با علم و کتل و نوشته و بنر اجتماع نموده و شروع کردند به شعار دادن و جو درست کردن.

بنابراین با توجه به اهمیت این رویداد در این مقطع خاص که اغلب کشورها و جوامع با آن درگیر هستند، خدمت استاد فصولی رسیدیم و از ایشان درخواست کردیم که بدون هیچ سانسور و لاپوشانی که این روزها در ارائه اطلاعات کرونایی در دنیا صورت می‌گیرد، ما را از کم و کیفیت اعتراض کارکنان خود مطلع کنند. استاد در این رابطه این گونه اظهار نظر کردند:

"با درود به مخاطبان و عزیزانی که اخبار و اطلاعات فصول خانه ما را پی‌گیری می‌کنند. به استحضار می‌رساند که همه واقفند انجام فعالیت‌های فصولی ما در جهت کمک و اطلاع‌رسانی به چگونگی اتفاق افتادن رویدادهای مختلف کامیونیتی است و کار ما با این دیدگاه صورت می‌گیرد که با نگرش مثبت، قصد کمک، راهنمایی، روشنگری و اطلاع‌رسانی سالم و درست به کامیونیتی را داریم. بنابراین همانطوریکه همگان اطلاع دارید ویروس خطرناک کرونا در سطح جهان در حال توسعه است و در یک چنین موقعیت خطرناکی، عقل سلیم و انسان فهیم توصیه می‌کند که همگام و همراه با جامعه جهانی از هرگونه اقدامی که موجب می‌گردد تا این ویروس توسعه یابد، باید جلوگیری به عمل آید، بویژه فعالیت‌ها، گردهمایی‌ها و تجمعاتی که در آن تعداد زیادی افراد گرد هم می‌آیند.

مهندس افشین خداینده در گفتگو با ایران استار: چرا باید حتما پروژه ساختمانی را به یک مهندس بسپاریم؟

بخش ۴

خوانندگان محترم اگر سوالی در زمینه پروژه ساختمانی دارید می‌توانید با آقای افشین خداینده تماس بگیرید: ۶۴۷۸۷۷۶۹۷۱ - اطلاعات بیشتر در صفحه مقابل

به شما توضیح فنی ارائه می‌دهند، استفاده کنید. حالا که صحبت از تخصص و کیفیت اجرای کار شد، برای صحت انجام امور تضمینی هم وجود دارد؟

بله، در این کشور صنعت بیمه بالاترین مرحله ضمانت را انجام می‌دهد. به عبارت دیگر یک مهندس حرفه‌ای قبل از تایید صلاحیت علمی و تجربی کافی و آشنایی مناسب با قوانین اجازه استفاده از عنوان مهندس را ندارد. در مرحله دوم مهندس برای حفاظت از حسن شهرت حرفه‌ای‌اش، نهایت سعی خود را در انجام دقیق و صحیح کارها به عمل می‌آورد و در مرحله آخر چنانچه خطا یا سهل‌انگاری رخ دهد، بیمه متقبل ضرر و زیان وارده خواهد بود. به این ترتیب خوب است کارفرما از وجود بیمه‌نامه کافی برای خدمات مهندسی اطمینان حاصل کند؟ البته این حق کارفرما است اما برای اطلاع شما و خوانندگان عرض می‌کنم. سازمان نظام مهندسی اونتاریو کلیه مهندسانی را که برای عموم مردم خدمات مهندسی ارائه می‌کنند، مکلف به اخذ بیمه‌نامه تا سقف حداقل ۵۰۰ هزار دلار می‌کند. بنابراین همین‌قدر که نام مهندس را در لیست سازمان نظام مهندسی اونتاریو جستجو کرده و از عضویت او مطمئن شدید، بدانید که او حداقل بیمه‌نامه‌ای به مقداری که گفتیم دارد.

البته کارفرما حق دارد کپی این بیمه‌نامه را بخواند و یا اگر پروژه بزرگی در دست اجرا است، از مهندس بخواند سقف پوشش بیمه‌ای را افزایش دهد.

ادامه دارد...

تجویز کند و ضمن اطمینان از ایمنی گود در هزینه‌ها صرفه‌جویی کند. اما گاهی ممکن است شرایط واقعی زمین بدتر از پیش‌بینی‌ها باشد در این صورت سهل‌انگاری ممکن است به مخاطرات مالی و جانی منتهی گردد. حتی ممکن است ریزش دیواره گود باعث صدمه خوردن حیاط یا ساختمان همسایه شود. در این وضعیت مهندس با اصلاح روش پایدارسازی گودبرداری می‌تواند از خسارت‌ها جلوگیری کند. خسارت‌هایی که ممکن است علاوه بر جنبه مالی باعث دعوای حقوقی با همسایه بشود.

به طور کلی باید بگویم در یک پروژه ساختمانی از نقطه‌نظر مصالح و روش‌های اجرایی موارد متعددی وجود دارد که یک فرد متخصص و خیره باید بهترین و مفیدترین روش را انتخاب کند. این امر در نوع کف‌سازی، نوع درها و پنجره‌ها، نوع کاشی‌کاری و کارهای چوبی و غیره تا لوله‌ها و سقف‌ها و بام و عایق‌کاری و مانند آن کاربرد دارد.

یعنی اگر یک مهندس در کار دخالت نکند همه

این موارد به مشکل برخورد خواهند خورد؟

من نمی‌توانم چنین چیزی را بگویم اما قدر مسلم این است که تفاوت استفاده از یک متخصص و یا عدم استفاده از او در یک پروژه ساختمانی چشمگیر خواهد بود. شما ممکن است در یک مورد تصمیم صحیح بگیرید و در یک مورد دیگر هم سلیقه خوبی داشته باشید اما تعداد آیتم‌های کاری یک پروژه ساختمانی زیاد است و در مجموع شما باید از افراد متخصص که دقیقاً می‌دانند چرا و با چه هدفی

ساختمان شما ۵۰۰۰ دلار افزایش خواهد یافت. اما می‌توانید با استفاده از خدمات یک مهندس یا آرشیتکت سنگ ارزان قیمت‌تری را که از نظر رنگ و طرح و نحوه برش شرایط مناسبی دارد را انتخاب کنید و آن را مثلاً به قیمت ۳۰۰۰ دلار بخرید اما پس از نصب به دلیل هماهنگی با سایر اجزای آشپزخانه همان مقدار ۵۰۰۰ دلار به ارزش ساختمان خود بیافزاید.

حالا چه خواهد شد اگر من همان نوع سنگ گرانقیمت‌تر را انتخاب کنم و بر آن اصرار داشته باشم؟

سوال بسیار خوبی است و از شما بابت این سوال سپاسگزارم. در این وضعیت همان سنگ گرانقیمت با برش و طراحی و نصب ویژه‌ای که متخصصان برای شما تدارک می‌بینند و هماهنگی که با سایر اجزای آشپزخانه انجام می‌شود، اثر آن بر ساختمان شما چشمگیرتر و مثلاً ۱۰/۰۰۰ دلار به ارزش ساختمان شما افزوده خواهد شد.

آیا آشپزخانه تنها مورد این چنینی است؟

خیر. تفاوت دیدگاه تخصصی در موارد مختلف وجود دارد. مثلاً فرض کنید در نقشه‌های اولیه ضمیمه پروانه ساختمان، روش خاصی برای حفاظت گودبرداری زیرزمین پیش‌بینی شده است. اما این فقط یک پیش‌بینی است و در عمل ممکن است شرایط بهتر یا بدتر از پیش‌بینی اولیه باشد. اگر شرایط زمین خوب باشد مهندس می‌تواند روش آسان‌تر و کم‌هزینه‌تری را برای حفاظت گودبرداری

به دنبال مصاحبه ایران‌استار با مهندس افشین خداینده در شماره ۱۳۷۲ و پرسش‌هایی که خوانندگان مجله پس از آن مطرح کردند، این سلسله گفتگوها در شماره‌های ۱۳۷۵ و ۱۳۷۷ مجله ادامه پیدا کرد و اینک بخش دیگری از سوالات را به نیابت از طرف خوانندگان، با ایشان مطرح و خدمتتان ارائه می‌کنیم.

آقای خداینده پس از توضیحات شما در مورد هزینه خدمات مهندسی و صرفه‌جویی‌هایی که این روش ساختمان‌سازی برای کارفرما دارد، مایلیم در مورد نحوه صرفه‌جویی مالی در اجرای پروژه، بیشتر توضیح بدهید.

بله، همانطور که قبلاً گفتیم استخدام یک مهندس یا آرشیتکت دارای پروانه اشتغال موجب صرفه‌جویی زمانی، صرفه‌جویی‌های استراتژیک، صرفه‌جویی در مواجهه با بازرس ساختمان و صرفه‌جویی در اشتباهات و دوباره کاری‌ها می‌شود. به نظر سوال شما در مورد توضیح جزئیات بیشتر این موضوع آخری است.

بله، دقیقاً. بسیار خوب. این نوع از صرفه‌جویی ممکن است از طریق انتخاب مصالح مناسب یا روش اجرای مناسب باشد. به عنوان مثال فرض کنید موضوع انتخاب یک صفحه روی کابینت Counter top در آشپزخانه است. شما می‌توانید گرانقیمت‌ترین نوع سنگ را برای این منظور بخرید، مثلاً به قیمت ۵۰۰۰ دلار. به این ترتیب همه کس آن را خواهد دید و ارزش



ارائه‌کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

مشاوره
تلفنی
رایگان

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال‌کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع
قیمت مناسب

با امکان اقساط ماهیانه
بدون سود



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



Rose Bahrami

B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- ✓ حقوق املاک
- ✓ حقوق تجاری
- ✓ تایید رسمی اسناد
- ✓ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت‌نامه

Phone: **647.660.5602**
Fax: **647.660.5608**
rose.bahrami@BahramiLaw.com www.bahramilaw.com
900 - 45 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 5W9

SMART PROJECT SOLUTIONS

ما به شما کمک می کنیم تا پروژه ساختمانی تان را خودتان بسازید!

خدمات مدیریت پروژه توسط کارشناسان مجرب تحت نظر مهندس حرفه ای

امور اداری و مقدماتی:

طراحی و تهیه نقشه های معماری، محاسبات و تهیه نقشه های فنی و مهندسی، بررسی های خاک شناسی و ژئوتکنیک، نقشه برداری، تهیه برنامه عملیات اجرایی، تهیه جدول زمانی، تهیه جدول سرمایه گذاری (برنامه ریزی مالی)، جدول مصالح، کمک در اخذ وام، اخذ پروانه ساختمان

امور ساختمانی و اجرایی:

انتخاب و تهیه مصالح عادی و لوکس، انتخاب و عقد قرارداد با پیمانکاران جزء، کنترل کیفیت کار و صورت حساب ها، نظارت دائمی بر کیفیت اجرا، حسابداری و تهیه گزارش های مالی، تعامل با بازرسان شهرداری و تهیه و ارسال گزارشات مورد نیاز

خدمات پایانی و تکمیل پرونده:

ارسال گزارشات پایانی و اخذ گواهی پایان کار، تهیه و تکمیل نقشه های چون ساخت، تحویل گارانتی ها و ضمانت نامه های کیفیت به کارفرما و در صورت لزوم آماده سازی پروژه برای عرضه به بازار فروش

کلیه خدمات فوق تحت نظارت مستقیم مهندس افشین خدابخنده
دارای پروانه اشتغال مهندسی در ایالت اونتاریو انجام می شود

برای اطلاعات بیشتر و نیم ساعت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید:



Tel: 647-877-6971

Email: info@sps4u.ca

Web: https://sps4u.ca

ONE STOP SHOPPING

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)
- ✓ تهیه اظهار نامه های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران



بنیاد بیل و ملیندا گیتس:

بیل گیتس کیت های خانگی تست کرونا می سازد

مثبت است، به یک پرسشنامه آنلاین پاسخ می دهند تا اطلاعات مربوط به خود را در اختیار پزشکان بگذارند و بدین ترتیب امکان شناسایی افرادی که باید آزمایش بدهند، ممکن می گردد. اسکات داول، سرپرست این پروژه در "بنیاد بیل و ملیندا گیتس" (BMGF) در این خصوص توضیح داد: اگرچه هنوز باید کار بیشتری در مورد این روش انجام شود، احتمال تاثیر آن برای از بین بردن شیوع این ویروس، زیاد است.

در حال حاضر زمان بندی مشخصی برای آغاز این پروژه تعیین نشده است، زیرا بنیاد گیتس تلاش می کند تا نرم افزار پشتیبان و نسخه ای از پرسشنامه نهایی را به مرحله نهایی برساند.

داول افزود: بررسی های بنیاد نشان می دهند که احتمالاً امکان انجام دادن ۴۰۰ آزمایش در هر روز وجود خواهد داشت.

جانان روتنبرگ، کارآفرین حوزه سلامت نیز این هفته در توثیت جدیدی اطلاع داد که همین رویه را پیش گرفته و احتمال می رود که در حال گفتگو با یک شرکت سازنده برای ورود کیت های آزمایش خانگی به بازار است.



با متخصصان ایرانی کاندایی

آزمایش های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



خدمات در دو محل:

1 نورت یورک مجهز به واکینگ کلینیک

298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502



ایکس ری



روماتولوژی



سونوگرافی



کاردیولوژی



پوکی استخوان

2 ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993



روماتولوژی



کاردیولوژی



Ultimate Diagnostics Inc.

ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



✓ توریستی و مسافرتی

✓ تجاری

✓ بیزینس

✓ اتومبیل

✓ مستغلات

✓ محل کسب



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010

Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر
R.I.B.O

وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش

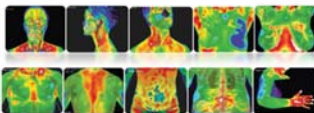
هنگامه جولایی
متخصص تغذیه کل نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE
647.262.0919
E: info@optimumbalanceinc.com
W: www.optimumbalanceinc.com
A: 16700 Bayview Ave. Unit 201,
Newmarket, ON



هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می‌کند.

با کلینیک‌های:

- عکسبرداری حرارتی
- تجزیه معدنی مو
- ایریدولوژی



خدمات:

- مشاوره در زمینه تغذیه
- تنظیم هورمون و متابولیسم بدن
- بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم
- انرژی، خستگی و بیخوابی
- حساسیت‌های فصلی و مواد غذایی
- مشکلات پوست و اکزما

با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف‌های ویژه سال نو تماس بگیرید.



توصیه‌های متخصصان بهداشت:

روش‌های مراقبت از بیماران کرونای پس از ترخیص از بیمارستان

پس از ترخیص از بیمارستان باید در یک اتاق مجزا از سایر اعضای خانواده استراحت کنید. این اتاق باید یک پنجره داشته باشد تا تهویه در آن به درستی صورت گیرد. سعی کنید تعداد دفعات خروج از اتاق را به حداقل برسانید و فقط برای موارد ضروری از اتاق خارج شوید. اطمینان حاصل کنید که محل‌هایی که شما و سایر اعضای خانواده به طور مشترک از آنها استفاده می‌کنید مانند آشپزخانه و دستشویی دارای تهویه مناسب باشد. در صورتی که منزل شما تنها یک اتاق خواب داشت سعی کنید از سایر اعضای خانواده یک متر فاصله بگیرید و محل خواب خود را با فاصله انتخاب کنید. ظرف غذا، قاشق و چنگال شما باید از سایرین مجزا باشد و پس از استفاده نیز جدا از ظروف سایر اعضای خانواده شسته شود. تعداد کسانی که از بیمار مراقبت می‌کنند باید محدود باشد و ترجیحاً فقط یک نفر که در سلامت کامل است و بیماری زمینه‌ای ندارد، این کار را انجام دهد. به هیچ عنوان تا ۱۴ روز به کسی اجازه ندهید به عیادت شما آید. شست‌وشوی مکرر دست‌ها، ضد عفونی کردن

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAX

- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca



The Little House Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه



دو قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



لوکوم انجیر و گردو

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم:

انجیر خشک: ۲۰ عدد

گردو: ۱ لیوان

پودر نارگیل برای غلطاندن لوکوم: ۱ لیوان

برای کاور کردن:

بیسکویت پتی بور: ۲ بسته ۴۸ تایی

خامه: ۲۰۰ گرم

شکلات شیری یا تلخ: ۲ بسته

طرز تهیه:

دهید. تمام انجیرها را با گردو پر کنید. برای کاور کردن خامه را روی حرارت قرار دهید وقتی به نقطه‌ی جوش رسید شکلات‌ها را داخلش بریزید و هم بزنید تا آب شوند. گاناش آماده شده را آرام آرام به بیسکویت‌های خرد شده اضافه کنید و هم بزنید. خمیر نباید به دست بچسبد. بعد یک تکه جدا کرده و کف دستتان پهن کنید و داخلش انجیر پر شده با گردو را قرار دهید و خوب با خمیر شکلاتی کاورش کنید. تاتلی‌های آماده شده را داخل پودر نارگیل بغلطانید. بعد همه را حدود ۲۵ تا ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. لوکوم‌های سفت شده را خارج کنید و حدود ۱ سانتیمتر برش بزنید و داخل ظرف سرو قرار دهید.



دونات پیتزا

مواد لازم:

پودر خمیر مایه: یک قاشق غذاخوری

شکر: یک قاشق غذاخوری

شیر ولرم: ۱/۲ لیوان

آب ولرم: ۱/۲ لیوان

نمک: به میزان لازم

روغن مایه: ۱/۴ لیوان

آرد: به میزان لازم (نزدیک به ۴۵۰ گرم، ولی بسته به جنس آرد ممکن است کمتر یا بیشتر مصرف شود)

تخم مرغ: یک عدد

قارچ ریز خرد شده

کالباس خانگی ریز رنده شده: ۱/۵ لیوان (من دولیوان ریختم)

در صورت تمایل سوسیس خانگی و یا هر چیز دیگری که دوست دارید می‌توانید بریزید

فلفل دلمه‌ای خرد شده: ۱۰ عدد

طرز تهیه:

میزان کالباس و فلفل را بسته به سلیقه می‌توان کمی بیشتر ریخت.

ابتدا شکر را با آب ولرم مخلوط کنید. سپس خمیر مایه را روی آن بپاشید. در ظرف را بگذارید و ۵ دقیقه زمان دهید تا خمیر مایه عمل آید.

تخم مرغ، شیر، روغن و نمک را داخل ظرفی دیگر

بریزید. کمی هم بزنید تا تخم مرغ از لختی درآید. خمیر مایه را نیز بیفزایید. سپس یک لیوان آرد بر روی مواد الک کنید. با قاشق هم بزنید. مایه رقیقی خواهید داشت. کالباس رنده شده، قارچ و فلفل دلمه خرد شده را بیفزایید و هم بزنید. سپس مابقی آرد را کم کم بریزید، تا جایی که خمیر نرم و کمی چسبنده شکل گیرد. خمیر پیتزا دوناتی به دلیل داشتن فلفل دلمه چسبنده است پس آرد بیش از حد به خورد خمیر ندهید. هر از گاهی کمی دستتان را چرب کنید تا چسبندگی آن کمتر شود. روی خمیر را بپوشانید و به مدت یک ساعت استراحت دهید تا حجم آن دو برابر شود. سپس خمیر را روی سطح آردپاشی شده با وردنه به ضخامت یک سانت پهن کنید و با قالب دونات قالب بزنید. پیتزا دوناتی‌ها را شناور در روغن داغ با حرارت ملایم سرخ می‌کنیم.

انداختن برای چند ساعت خیس کنید. سپس با یک قاشق یا انگشت بذرها را روی جوراب بکشید. بذرها که ژله ای و لعاب دار شده اند به اسانی روی جوراب باقی می‌ماند. جالب است بدانید که آبیاری این نوع کوزه باید از درون انجام شود. میگوی چگونگی؟ کوزه را پر از آب کنید! بذر شاهی بعد از سه روز جوانه می‌زند و ریشه خود را درون بافت جوراب نفوذ می‌کند. از بذره‌های خاکشیر و شاهی برای انداختن سبزه روی کوزه استفاده کنید



سبزه شاهی، کاشت سبزه عید

حتماً شما هم دیده‌اید که در بازار نوروز انواع سبزه و به شکل‌های مختلف به فروش می‌رسد. پس شما هم‌دست بکار شوید. برای این نوع سبزه احتیاج به بذر شاهی دارید. یک کوزه یا ظرف سفالی به سلیقه خود بخرید. روی کوزه سفالی را جوراب زنانه بکشید.

مقداری از بذر شاهی را برای لعاب

ELEGANCE Cake House خانه کیک الگانس



تهیه انواع کیک خامه‌ای
باترکریم، فوندانت دسر
و نقاشی روی کیک جهت
کلیه مراسم شما

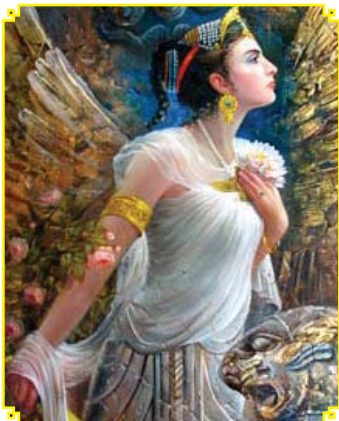
647-466-3845

f Elegance Cake House

ig elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در
اولین سفارش
دلیوری رایگان در
منطقه نورت یورک





نیایش به درگاهت پیشکش می‌کنم.
 پیرین زمانی درنگ کرد و پس از آن گفت:
 - ایرانبانو! آگاه باشی در کدام جایگاه نشستاید.
 امروز اهوی مردم به شما سپرده شده. زینهار، به
 گونه‌ای رفتار نمایند که زوئیشان را بر باد دهد!
 از یاد میرید که پندار نیک، گفتار نیک و کردار
 نیک با یکدیگر پیوند دارند. مبادا با اندیشه‌های
 اوهریم و کردار دژخیمان در پس واژه‌های نیک
 و فریبکارانه پنهان شوید. زیرا اگر مردم
 و کوچه و بازار از ترس نیرز و شمشیر دژخیمان به
 خانه‌هایشان می‌گریزند، داور بهشت و دوزخ آن
 اماران‌ای گرفته (شمارش‌گر فریب نخورنده) است.
 اتوسا با شنیدن سخنان بانو پیرین بر جای خود
 ماند و برای مدتی نمی‌دانست چه رفتاری داشته
 باشد. چرا که به ژرفای کاری که بدو سپرده شده
 بود پی برده بود. بار دیگر به میز و صندلی آشنای پدر
 نگرست و با دل و دیدم‌ای روشن دریافت که
 کورش چگونه مرده بود است. چشم‌ها را روی
 هم نهاد و اندیشید:

- پدر! افسوس که شما را زود از دست دادم.
زمانی گذشت تا بار دیگر به خود آمد و از یاران
دیرین خواست هرگز او را تنها نگذارند و هم‌چون
گذشته در کنارش بمانند و بازرس‌های ویژه
او باشند.

نیتیس گفت: پس بگذارید نخستین کسی که خواسته‌اش را نزد ایرانیانو می‌آورد، من باشم. آتوسا گفت: بفرماید گوش می‌کنم.

نیتیس گفت: آگاه شدهام همیهیان من در سرزمین مصر دست به شورش زده‌اند. آشکار است مردمی که با فرهنگ چند هزار ساله به زیر فرمان کشور ایران درآمده‌اند، از این در بند بودن خشنود نیستند. اگر آنان به آسانی سر به زیر فرمان‌های بیگانگان می‌برند شگفت‌آور بود. اکنون مردم سکنگوی مصر به شمار آورید و از شاهنشاه بخواهید پیوند دو سرزمین را با ندایه‌ی خون‌آلود یادار، برکنارند.

تو آتوسا گفت: از شورش مصر آگاهم و می‌دانم نگران هم‌میهنان خود هستید. با این همه، از یاد نبریم من فرمانروای پارس هستم و دستورهایم در سرزمین‌های دیگر روايي ندارد. در کنار این، برای آن‌که نخستین همیهنانم را ناامید و دلسرد بیرون نفرستم، به آگاهی شما می‌رسانم شاهنشاه برای آغاز ساخت و سازهای ارگ پارسه و جشن‌های نوروزی به پاسارگاد می‌آیند در آن هنگام می‌توانید خواسته‌تان را رو در رو، بر زبان آورید.

نویسنهاری كه پیش روی شماست، تاریخ نیست. زمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر كوروش بزرگ. بانویی كه نگارش های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.

- در بیست و هفت سالگی، دلرباترین فرمانروایی
هستید که می‌شناسم!

پس از او اپاکیش با گلدانی زیبا پیش آمد و گفت
آن پیشکش، در کارگاهی که به یاری ایرانیانو و
پادشاه برایش برپا شده، ساخته شده است.

بانو پیرین هم یک دسته‌ی کوچک از خوشه‌های گندم به همراه داشت که آن‌ها را در گلدان - در این روز فرخنده، ما را پندی دهید که به کار همگی بیاید.

پاک‌ایش جا داد و روی میز نهاد. پیرین در آن زمان آموزگار اپاکیش بود و آشکار شد پیشکش را با هماهنگی آورده‌اند. آنوسا لبخندی زد و گفت: بسیار زیبا و هم‌چون دیگر پرین گفت: من نیز سخنران خوبی نیستم. با این همه از دستور ایرانبانو نمی‌شود در چنین روزی سرپیچی کرد. بنابراین بخشی از سرودهای زرتشت را می‌خوانم.

کارهای بانو پرین لبریز از پیام است. کبوترک و آلوگونه یک دست جامه‌ی گلدار به همراه داشتند. آنان پس از سال‌ها جانشینی با

بانیویشان که پارچه‌های گلدار را نمی‌پسندید،
خودشان دست به کار شده بودند.

تأوسا آنان را ستود و از پشتیبانی‌های‌شان در سال‌های تنهایی و سختی، سپاس‌گزاری کرد. الیگونه ریز رن خندید و گفت:

- دیگران برای دست یازیدن بر آن صندلی چه کشتارهایی برپا می‌کنند، شما آرام و به دور از هیاهو، بر این جایگاه چیره شدید.

<https://doi.org/10.1016/j.sbsbs.2023.100001>

آتوسا

هلن افشار

۲۷

روزی را به یاد آورد که دخترکی پنج ساله بود. بردیا در پی او میان راهروها می‌دوید تا مگر گیس‌هایش را بگیرد و او را بابت خبرچینی‌اش گوش‌مالی دهد. اتوسای پنج ساله، سراسیمه به اتاق پدر دوید و در آن‌جا با میهمانان بلندپایه‌ی کوروش روبرو شد. چاره‌ای نبود. یک درنگ، با کتک بردیا همراه می‌شد. سپس به سوی پدر دوید و پشت صندلی بلند او نهان شد. در آن هنگام کوروش بزرگ خندیده و رو به میهمانان‌اش گفته بود:

- پوزش می‌خواهم، ایشان کوچک‌ترین دختر من هستند.

ده سال پس از آن، در همان سرا، پدرش هنگام بدردو، نام نیک و شادی مردمان را بدو سپرد. ایرانبانو آرام کنار صندلی پدر رفت و آن را نوازش کرد و گفت:

- زندگی چه بازی‌ها دارد. سرنوشت این بود که من بر صندلی شما بنشینم و راه‌تان را پی بگیرم. پیمان می‌بندم خواسته‌های‌تان را فراموش نکنم و دمی برای رسیدن به آن از پای ننشینم.

پس از آن زمانی را به یاد آورد که پس از مرگ پدر، کمبوجیه بر همان صندلی نشست و خواهان زندگی زناشویی با خواهرانش شد.

روزی که آتوسا پنهان از دیدگان به اتاق کار برادرش آمد تا نامه‌ای را مهر نماید که گمان می‌کرد در گریختن به کارش خواهد آمد. نامه‌ای

که سودی برای شاهدخت در پی نداشت و تنها دست آوردش، آشنایی آلوگونه و برازمان بود. زن و شوهری که اکنون سه فرزند داشتند.

صندلی را پس کشید و بر روی اش نشست. به روی میز نگاه افکند. گزارش‌های روزانه را پیش کشید و پس از خواندن شماری از آنان با خود

پنداشت، ای کاش در نخستین روز، کار نیکی انجام می‌داد تا شگون داشته باشد. اندیشه‌اش پاسخ درخوری نیافته بود که نگهبان او را به خود

آورد و آگاهی ساخت که به دیدارش آمده‌اند. دیدارکنندگان را پذیرفت و با ورود آنان شگفت‌زده شد. نیتیس، بانو پرین، اپاکیش،

کبوترک و آلوگونه کسانی بودند که با لب‌هایی خندان و دستانی پر، برای شادباش پا به اتاق کار نهادند.

زمانی به خنده و شادمانی گذشت و پس از آن، نیتیس پیشکش بسیار زیبا و ارزنده‌ای را به دستش سپرد. او یک دبوسی ویژه‌ی ایرانبانو،

سفارش داده بود. دبوسی زرینی که کوتاه‌تر از نمونه‌های مردانه بود. به روی بدنه‌ی آن تراشکاری هنرمندانه‌ای انجام شده و انتهایش،

سر شیری هماهنگ با شیرهای سوزن دوزی شده بر جامه‌های آتوسا کار گردیده بود. نیتیس با لبخندی که از ژرفای جان برمی‌خاست گفت:

- این را در دست‌تان بگیرید تا ببینم چنان‌که می‌پنداشتم برازنده هست؟
آتوسا بدنه‌ی آن را به یک دست و سر آن را

در دست دیگر گرفت. به میان اتاق آمد. با سری افراشته و یک لنگه ابروی بالا انداخته در برابرشان ایستاد. بینندگان با چهره‌هایی گشاده او

را ستایش کردند و نیتتیس گفت:

خرید و فروش خودرو
با بهترین قیمت

647.949.3611

CarHub®
Find your perfect car, your way.

North York
Chrysler

[ادامه از صفحه ۱۹: نگاه به شاه]

آغاز که شاه دستور تهیهٔ مرامنامه حزب را آن هم بر "اساس اصول دیالکتیک" صادر کرد، هویدا و علم هر کدام کوشیدند روشنفران حلقهٔ خود را مصدر امور حزبی، به‌ویژه صورت‌بندی مرامنامه‌اش کنند. در همان مصاحبه مطبوعاتی شاه هویدا را به عنوان نخستین دبیر کل حزب جدید منصوب کرد. گرچه در خلوت، هویدا از همان آغاز کار حزب رستاخیز را به سخره می‌گرفت، اما در جلوت خود را طرفدار پروپا قرص حزب می‌نمود و از هیچ کوششی در رواجش فروگذار نمی‌کرد.

به درستی نمی‌توان گفت که فکر ایجاد نظامی تک حزبی چگونه و در چه زمانی در ذهن شاه شکل گرفت. شاه به کرات، چه در نخستین کتابش، مأموریت برای وطنم، چه در اولین دیدارش با سمیعی، یعنی چند ماه قبل از ایجاد حزب رستاخیز، مخالفت جدی خود را با رژیم‌های تک حزبی اعلان کرده بود. می‌گفت رژیم تک حزبی بالمال به توتالیتاریسم ره می‌سپرد. پس چطور شد که به‌رغم این سوابق دستور ایجاد چنین نظامی را در ایران صادر کرد؟

برخی می‌گویند شاه در ایجاد حزب رستاخیز ملهم از انورسادات بود؛ برخی دیگر معتقدند شاه پس از سفرش به مکزیک و مشاهدهٔ حاکمیت بیش و کم مطلق یک حزب بر سیاست آن کشور به فکر رستاخیز افتاد. گروه سومی ریشه این اندیشه را به کار گروهی پنج نفره از استادان دانشگاه در ایران تأویل می‌کنند. این گروه - که شامل منوچهر گنجی، احمد قریبی، ابوالفضل قاضی، امین عالیخانی، و غلامرضا افخمی بود - بخشی از گروه مشاوران ملکه بودند. گویا پس از غور و تأمل فراوان و با تکیه به باورهای ساموئل هانتینگتون که می‌گفت گاه در کشورهای در حال توسعه رژیم تک حزبی وسیله‌ای مطلوب برای بسیج عمومی و مشارکت سیاسی است، آنها متنی را که در آن فکر ایجاد رژیم تک حزبی صورت‌بندی شده بود به ملکه و از طریق او به شاه دادند.

شاه گویا در آغاز از خواندن این طرح برآشفته بود. گفته بود، "مگر اینها کتاب مرا نخوانده‌اند؟" البته در آن زمان دربار مجموعه آثار شاه را، به سیاق مجموعه آثار رهبرانی چون مائو، در مجله‌هایی نفیس گرد هم آورده و چاپ کرده بود و به راستی هم در این چند جلد موارد متعددی سراغ می‌توان کرد که در آنها شاه علیه نظام تک حزبی سخن گفته بود.

از سویی دیگر، به‌رغم این تذکارات مکرر، شاه از اواسط دهه شصت (چهل) گهگاه به وسوسه ایجاد نظامی تک حزبی دچار می‌شد. در هر یک از این موارد پیشین به دلیلی از عملی کردن این تصمیم احتراز کرد. ولی این بار بی آن که با نخست‌وزیر، علم (که وزیر دربار و معتمدش بود)، ساواک و حتی ملکه (که نایب‌السلطنه بود) مشورتی کند، یا دقیق‌تر بی آن که این مقامات را حتی به جد از تصمیم خود مطلع سازد، ناگهان در مصاحبه‌ای مطبوعاتی به انحلال همه احزاب و ایجاد حزبی واحد دستور داد. شاید تنها نشان پیشین این تصمیم مهم گفتگویی بود که شاه چند روز پیش از مصاحبهٔ مطبوعاتی‌اش با عبدالمجید مجیدی داشت. در آن زمان مجیدی رئیس سازمان برنامه بود. شاه در سن موریس



تعلیلات زمستانی خود را می‌گذراند. مجیدی به دیدار شاه رفته بود تا در مورد مسایل بودجه کسب تکلیف کند. اما در طول دیدارش، از شاه شنید که پس از پایان تعطیلات و مراجعت به ایران، او قصد ایجاد نظامی تک حزبی دارد. مجیدی حیرت‌زده بود. بلافاصله پس از پایان دیدار خود را به نخستین تلفن عمومی رساند و به هویدا در تهران زنگ زد و خبر داد که روزگار حزب ایران نوین سخت مستعجل است. البته در مصاحبه مطبوعاتی خود شاه نه تنها حزب جدید را ایجاد و بقیه احزاب را منحل کرد بلکه هویدا را هم به دبیر کلی حزب تازه برگمارد. بلافاصله هویدا و علم - و دیگر مذهبیان نخست‌وزیری در مملکت - بر آن شدند که تشکیلات و مرامنامه حزب را در سیطره خود و همراهانشان قرار دهند. احمد فردید از شخصیت‌های شگفت‌انگیزی بود که در کار تدوین مرامنامه حزب سخت فعال شد. بی‌گمان او را می‌توان از چهره‌های غریب روشن‌فکری ایران در سال‌های بعد از جنگ جهانی دوم دانست. هم صادق هدایت و جلال آل احمد از دوستانش بودند و هم بعد از انقلاب جزم‌اندیش‌ترین اقشار مذهبی و منادی ولایت فقیه او را همدل و پیش‌تاز راه خود می‌دانستند. فردید که خود را سالک راه هایدگر می‌دانست، عقاید غریب (و غرب‌ستیز و سامی‌ستیز) خود را به زبانی ویژه که بر ساخته خود او بود و انکار بیش از هر چیز قصد ارباب شنونده را داشت صورت‌بندی می‌کرد. تصور تلاش مشترک مرامنامه‌نویسی این هایدگری افواهی و استالینیست‌های سابق و گروه دیگری که به سودای مقام به صف نظریه‌پردازان حزب پیوسته بودند، صحنه‌ای در آن واحد کم‌دی و ترازوی در ذهن متبادر می‌کند.

در هر حال عمر این حزب واحد دیری نپایید. طولی نکشید که کارتر به ریاست جمهوری آمریکا انتخاب شد و سیاست دفاع از حقوق بشر او شاه را ناچار کرد که در جهت فضای باز سیاسی گام‌های جدی بردارد. اولین نشان تنش میان شاه و آمریکا برگزیدن ویلیام سالیوان به عنوان سفیر جدید آمریکا در ایران بود. برخی

سقوط شاه کمک کرد. درست در زمانی که درآمد سالانه نفت ایران، برخلاف انتظار، فزونی لازم را شاهد نشد (و نوع سیاست انقباضی اقتصادی را ایجاد می‌کرد) دولت کارتر هم شاه را برای ایجاد فضای باز سیاسی و آغاز فرایند دموکراتیزه کردن جامعه تحت فشار قرار داد.

دست‌کم به گمان شاه این فشارها از یکی از همان دیدارهای اول او با سفیر جدید آمریکا در ایران آغاز شد. در آن دیدار سالیوان به شاه گفت که بر اساس مطالعات مقدماتی ایران قاعدتاً نمی‌تواند به رشد اقتصادی شتابان خود، به‌ویژه با آهنگ چند سال اخیر، ادامه دهد. در خاطراتش سالیوان ادعا می‌کند که این استنتاج نتیجه مذاکرات و دیدارهایی بود که او پس از ورود به تهران با مقامات و متخصصان ایرانی انجام داده بود. به دیگر سخن، گفته او اظهارنظری شخصی بود و الزاماً مبتنی موضع دولت آمریکا نبود. اما تلقی شاه از آنچه سالیوان گفت یکسره متفاوت بود. شاه در وهلهٔ اول از آن چه سفیر آمریکا گفته بود سخت برآشفته. دیدارشان را زودتر از موعد مقرر به پایان رساند و برای حدود دو هفته از ملاقات مجدد با سالیوان خودداری کرد.

مهم‌تر این که به گمان شاه آن چه سالیوان گفته بود در واقع نشان ناراضی دولت کارتر از نخست‌وزیری هویدا بود. سالیوان در خاطراتش مدعی است که هرگز چنین مرادی نداشت. ولی طبعاً مهم‌تر مراد او بلکه تلقی شاه از نیت او بود. حاصل این شد که در فاصله چند روز بعد از آن دیدار تنش‌زا، شاه بالاخره هویدا را از نخست‌وزیری برکنار کرد و جمشید آموزگار را به جای او گمارد.

آموزگار که سال‌ها در انتظار چنین روزی در انواع مشاغل مهم دولتی خدمت کرده بود، دوران صدارت خود را در شرایطی نامساعد آغاز کرد. به لحاظ نوسانات بازار نفت و فراز و فرودهای درآمد ایران از فروش نفت دولت جدید چاره‌ای جز یک برنامه انقباضی اقتصادی نداشت. درواقع به‌رغم نامناسب بودن شرایط، دولت او از منظر اقتصادی موفقیت‌هایی ستودنی داشت. نرخ تورم را که به حدود سی درصد رسیده بود به زیر ده درصد رساند. بعلاوه، در "انتظار مردم هم نوعی واقع‌بینی پدید آورد." بلندپروازی‌های "تمدن بزرگ" شاه را تعدیل کرد و برخی واقعیات تلخ اقتصادی را، به تدریج، با مردم در میان گذاشت. اما در عرصهٔ سیاسی، صدارت او با شکست همراه بود. می‌گفتند شخصیتی "تک رو" بود و هرگز نتوانست "روابط کاری نزدیکی با شاه ایجاد کند." در عین حال از فره (کاریزما) و محبوبیت سیاسی مردمی برخوردار نبوده و هرگز هم "نتوانست محبوبیت و پایگاهی" برای خود ایجاد کند. بالاخره این که می‌گفتند روابطش با روحانیون، یا دقیق‌تر بی توجهی‌اش به روابط دولت با روحانیت و طرفدارانشان "در حد فاجعه بود." یا به روحانیون بی اعتنا بود یا گهگاه "در برخی مراسم مذهبی حضوری یکسره تشریفاتی پیدا می‌کرد."

ادامه دارد...

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

اجاره بیسمنت - ریچموند هیل**Bayview/Major Mac**

بیسمنت ۲ خوابه، با درب ورودی جدا
روشن و تمیز
همراه با اینترنت و پارکینگ
نزدیک به مدرسه، والمارت، فودبیسک،
ایستگاه اتوبوس، فروشگاه‌های ایرانی،
و کلیه امکانات رفاهی
416-887-0240

اجاره در داون تاون ریچموند هیل

اجاره اتاق‌های مبله با کلیه امکانات رفاهی نودر
ساختمان‌های بازسازی شده برای دانش‌آموزان
و دانشجویان نزدیک خیابان یانگ و ایستگاه
اتوبوس و مرکز خرید ایرانی
تلفن: **۴۱۶-۷۲۷۴-۲۲۱**
و یا ارسال پیام به:
تلفن موبایل: **۶۴۷-۸۹۶-۲۸۸۰**

اجاره**Bayview/Majormac**

منزل سه خوابه بنگالو
با امکانات مناسب، نزدیک به والمارت و
فروشگاه‌های ایرانی و اتوبوس
416-822-9409

Business for Sale**Silkscreen Printing**

Business for Sale
in Concord, Ontario
call Vlad: 416-893-8007

اجاره بیسمنت**Aurora**

بیسمنت ۱ خوابه، واک
اوت، نورگیر نزدیک به همه
فروشگاه‌ها ۱۱۰۰ دلار
647-620-2020

تدریس ریاضیات

تدریس خصوصی ریاضیات
از اول تا ششم به زبان فارسی و
انگلیسی،
توسط دانشجوی رایرسون
در محل کار (نورت یورک)
647-767-6830

Beauty Saloon For Sale

Beauty Saloon For Sale
At Steeles and Dufferin

Call Victoria:
647-280-0007

استخدام

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
را با مزایا و کمیسیون بیشتر
به همکاری دعوت می‌کنیم
info@connectinsuranc.ca
416-576-7766

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه**کلیه اسناد رسمی**

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلانامه های ارسالی به
بدون تأخیر وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

- تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
- تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
- گواهی امضاء . وصیتنامه
- قسم نامه
- کپی برابر با اصل
- تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه
- اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill**\$69**

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
Farsi Summer School

**مدرس فارسی بچه های ایران****دو قلب ریچموند هیل**

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مهر

رویاهای محو و تیره می‌توانند امروز شما را به دردسر بیندازند. پس بهتر است با عینک واقع بینی به آینده نگاه کنید. اگر به گذشته مانند رنگ های روشن و اشکال زیبا نگاه کنید، می‌توانید به آنچه که دیده‌اید تکیه کنید؛ از تصورات رنگارنگ خود گنج و پریشان نشوید. که این افکار زودگذر دوام نمی‌آورند. روی حقایق استوار تکیه کنید، که می‌تواند در روزهای پیش رو برای بسیار مفید و سودمند باشد.

آبان

هر قدر که رویاهای شما به واقعیت نزدیک تر می‌شوند، شما نیز بیشتر انگیزه خود را از دست می‌دهید. امروز آرزوهای شما می‌توانند دید روی شما را به روی دنیای زیبا و غریبه‌ای بکشایند، اما هرچقدر که شما به مراحل پایانی نزدیک تر می‌شوید، نسبت به انتخابی که کرده‌اید نامطمئن تر می‌شوید. فراموش نکنید که هم اکنون مرز باریکی بین رویا و واقعیت وجود دارد، و شما به راحتی می‌توانید آن را تغییر بدهید.

آذر

شما امروز در فکر تغییر دادن روش خود هستید و هر قدر بیشتر فکر می‌کنید این موضوع بغرنج تر می‌شود. خوشبختانه مشکل خیلی حادی برایتان پیش نخواهد آمد، اما باید از تجزیه و تحلیل کردن منطقی کردن دست بردارید. اگر به جای دنبال کردن حقیقت از غریزه و حس ششم خود پیروی کنید راه حل خوبی خواهید یافت.

دی

ارتباط نامتجانس بهرام و نیتون در نشانه خدای شما از ابرهای خیالی که فراتر از زندگی واقعی هستند می‌کاهد. در روزهای دیگر شما به راحتی می‌توانید بدون تقلید کردن از افراد دیگر عضوی از گروه‌های اجتماعی باشید. اما امروز آنها رفتار عجیب شما را با درک نمی‌کنند و یا نمی‌پسندند. حتی شاید هم عقیده داشته باشند که شما سستیزه‌جو هستید. البته حقیقت هیچ وقت پنهان نمی‌ماند. متفاوت بودن شما دلیل نمی‌شود که نتوانید با افراد دیگر خوب برخورد کنید.

بهمن

اگر شما از چگونگی موقعیت مالی خود نامطمئن هستید، نیازی نیست که پشت نگرانی خود از دیگران مخفی شوید. در این روزها بسیار مهم است که درباره چگونگی خرج کردن پولتان برای دیگران تجدید نظر کنید، چرا که شما تاکنون می‌خواستید به آنها نشان دهید که روی گنج نشستاید!! این نمایش‌های پنهان کارانه ممکن است برای مدت کوتاهی چاره‌ساز باشد چرا که بعد از آن شما را در موقعیتی بسیار سخت‌تر از آنچه که الان در آن قرار دارید درگیر می‌کند.

اسفند

امروز شما از برنامه‌های خود جلو افتاده‌اید و این موضوع می‌تواند افرادی را که قصد مشکل درست کردن برای شما را داشتند ناراحت کند. شما دلتان می‌خواهد به جای اینکه درگیر و بند عقبه‌های ساعت باشید، بتوانید آزادانه زندگی کنید. شاید بعضی وقتها لازم باشد گذشت کنید، پس سعی کنید به دوستانتان احترام بگذارید. به دیگران اجازه دهید که از قبل بدانند شما به خاطر اینکه کسی را ناراحت نکنید، ممکن است کمی دیرتر به قرار ملاقات خود برسید.

فروردین

امروز ماه کاملاً در جهت خلاف نشانه شما قرار گرفته است، و شما در شرایطی قرار می‌گیرید که یک خاطره عشقی قدیمی که از نظر احساسی خیلی بهتان لطمه زده است دوباره یاد آوری می‌شود. اما نباید تصور کنید که تمام پیش آمدهایی که جدیداً رخ داده‌اند به شما صدمه زده‌اند. امنیت و آسایش شما بیشتر از آنکه به حادثی که در جهان بیرون اتفاق می‌افتد بستگی داشته باشد به احساسات خودتان بستگی دارد.

اردیبهشت

خبرهای شگفت‌انگیز و غیرقابل باوری را در روزهای اخیر خواهید شنید که باعث تعجب هر چه بیشتر شما می‌شود. با شنیدن این خبرها به هیچ وجه نباید مسیر زندگی‌تان را تغییر بدهید زیرا هر مسیری با روحيات و اخلاقیات شما سازگار نمی‌باشد. هدیه بزرگی را نیز از طرف خداوند بزرگ دریافت خواهید کرد.

خرداد

امروز آرزوهای غیر شخصی شما که با آرزوهای افراد دیگر تفاوت دارد باعث می‌شود همکاری بین شما و آنها قطع بشود. این موضوع باعث ناامیدی شما می‌شود، چرا که شما به یک نفر که شاید دوست صمیمی‌تان یا یکی از همکارانتان باشد خیلی وابسته شده بودید. اما شما نمی‌خواهید روش خود را هم تغییر دهید. با همه این احوال اگر می‌بینید که نمی‌توانید به تنهایی از پس کارهایتان بر بیایید دوباره به دوستانتان ملحق شوید.

تیر

در حال حاضر شما نسبت به برنامه‌های جدیدتان احساس بهتری دارید، اما اهمیت ندارد که چقدر موفق بوده‌اید، در ذهن شما موضوعی وجود دارد که هنوز شما را ناراحت می‌کند. امروز شما باید فعالیت‌های خود را محدود بکنید، به خصوص اگر نمی‌توانید از فکر کردن به گذشته آزاد شوید. به جای اینکه از گذشته خود فرار کنید، به بررسی کردن آن بپردازید. یک بار که ما بتوانیم در تاریکی ضمیر ناخودآگاه خود راهنما را پیدا کنیم، بنابراین بیشتر از منفی‌بافی دوری خواهید کرد.

مرداد

نیمه مهربان تر و آرام تر شما مشتاقانه این تعطیلات آخر هفته ظاهر خواهد شد در حالیکه صدای شما ممکن است اکنون بسیار قوی و موثر باشد که زمانیکه دارید کسی را به خود نزدیک می‌کنید او را ناخواسته بترسانید. خوشبختانه می‌توانید از ایجاد این مسئله ناخوشایند بوسیله توجه و احتیاط در همه واکنش‌های‌تان جلوگیری کنید. امروز خویشتن‌داری می‌تواند به نفع شما باشد پس هر آنچه که انتخاب کرده‌اید تا با دیگری تقسیم کنید را دست کم نگیرید.

شهریور

ارتباط‌های دوستانه‌ای را که به تازگی آغاز کرده‌اید، ارتباط‌های درستی نیستند و به نتیجه‌ای که شما مد نظر دارید ختم نمی‌شود. شاید حتی پایان غم انگیزی داشته باشد. طرز درست و صحیح رفتار کردن در رابطه با هر موضوعی را سر لوحه خود قرار دهید. تا زمانی که از تصمیمی اطمینان صد در صد پیدا نکرده‌اید در آن مسیر گام نگذارید زیرا شما فردی هستید که اگر در رابطه با کاری اطلاع حتمی نداشته باشید تا پایان مسیر دچار استرس خواهید بود.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امپیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوگیری و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر اگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امپیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است



Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام فیمتیا با ارائه این آگهی
تضمین شده است

یاک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Edna Mills	Yonge
36 Levendale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

				9				
5			3					
1	2		8					
9								
2			1		3			
		5	2				1	
			8		6	4		
6		1	2					
	7	9	6					5

۶۵۸



متوسط

7	4							
			6					1
	9	5	7					
4	6		9	3				
							9	
	7					2		
			5		2	3		
1						9		4
	4			7				

۶۵۶



آسان

			4					1
8			5	6	2			7
				2			3	
		2						9
		7	9			8		6
		8	1	5				
			8					5
			6	9			2	
1						7	6	8

۶۵۴

2			7					9
					4			6
		1	6	2	8			
			2				6	
	9			3				7
	3			8				
9	1					7		
	4							1
		8		4				

۶۵۹

		2		3		1		
7				6				
	9			4	3			
	2					4	6	
1			8			7		
			5			2		
		8	3					1
	3							
	7			9				

۶۵۷

9		3						
	5	1	3		4			2
2		7			8		6	
5	9				2	6		3
							8	5
					9			
1								
				1			4	
	2		8	4		7		6

۶۵۵

8	6	4	1	3	5	2	7	9
3	1	7	9	4	2	8	5	6
5	9	2	6	7	8	4	1	3
2	3	9	8	5	4	1	6	7
7	4	1	2	6	9	3	8	5
6	5	8	3	1	7	9	2	4
9	7	6	4	2	1	5	3	8
4	2	3	5	8	6	7	9	1
1	8	5	7	9	3	6	4	2

۶۵۲ پاسخ

6	7	5	2	1	8	4	3	9
4	8	2	9	3	5	7	1	6
9	1	3	4	6	7	5	2	8
1	9	8	5	2	3	6	7	4
2	4	6	1	7	9	8	5	3
3	5	7	6	8	4	1	9	2
5	3	4	7	9	6	2	8	1
7	2	9	8	4	1	3	6	5
8	6	1	3	5	2	9	4	7

۶۵۰ پاسخ

2	7	6	3	4	9	5	8	1
8	3	4	5	1	6	2	9	7
5	9	1	7	8	2	6	3	4
3	5	2	4	6	8	1	7	9
4	1	7	9	2	3	8	5	6
9	6	8	1	5	7	3	4	2
6	2	3	8	7	4	9	1	5
7	8	5	6	9	1	4	2	3
1	4	9	2	3	5	7	6	8

۶۴۸ پاسخ

1	5	7	2	3	8	4	6	9
9	8	6	4	5	7	1	2	3
2	3	4	6	1	9	5	7	8
3	1	9	5	7	2	6	8	4
4	6	5	1	8	3	2	9	7
7	2	8	9	6	4	3	5	1
5	7	1	3	9	6	8	4	2
8	4	3	7	2	5	9	1	6
6	9	2	8	4	1	7	3	5

۶۵۳ پاسخ

8	4	9	6	1	2	5	7	3
3	2	7	4	9	5	6	8	1
1	5	6	3	7	8	9	2	4
5	6	4	9	2	3	7	1	8
7	9	1	8	5	4	2	3	6
2	8	3	7	6	1	4	9	5
4	1	5	2	3	7	8	6	9
9	3	2	5	8	6	1	4	7
6	7	8	1	4	9	3	5	2

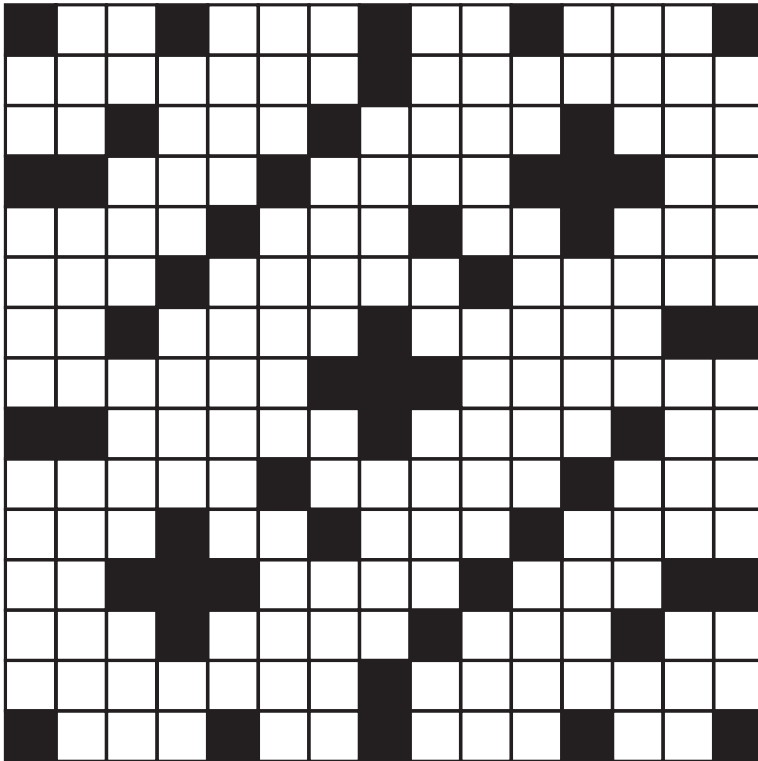
۶۵۱ پاسخ

9	8	3	1	2	6	4	5	7
6	5	1	3	7	4	8	9	2
2	4	7	9	5	8	3	6	1
5	9	8	4	1	2	6	7	3
4	1	2	7	6	3	9	8	5
7	3	6	5	8	9	1	2	4
1	6	4	2	9	7	5	3	8
8	7	5	6	3	1	2	4	9
3	2	9	8	4	5	7	1	6

۶۴۹ پاسخ

جدول

افقی

شماره ۱۲۸۰ - الف
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

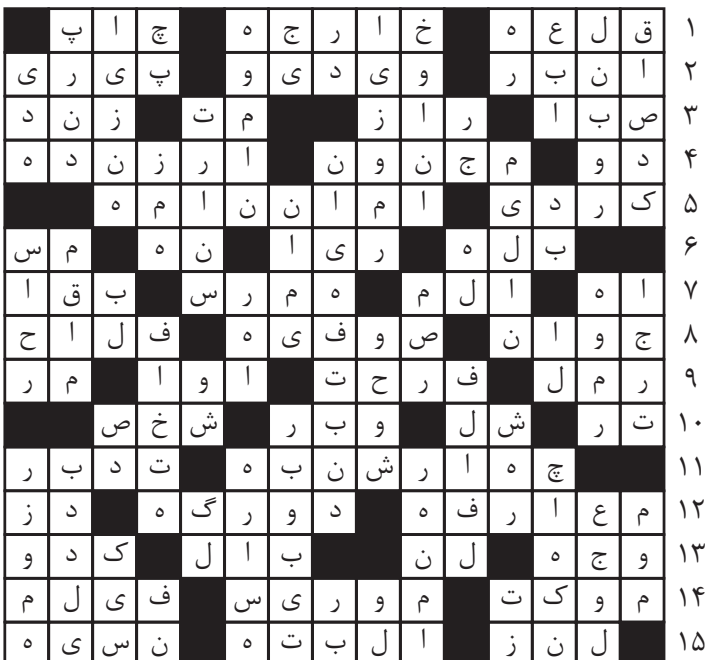
- ۱- غذای تزریقی - قله و راس - سقف دهان - جوی خون
- ۲- همت داشتن و غیرت - زرد مرکباتی
- ۳- تباه و ضایع - خداحافظی - گرد دارویی - به جلو راندن
- ۴- حرف فاصله - پیدا و آشکار - نوعی پارچه
- ۵- لایه سوراخ شده - کلمه ندا - ننگ - جداکننده
- ۶- خارج - سازش باد و برف - خانه
- ۷- بسته شده - مجرای که زیرزمین حفر می کنند - ورزش مادر
- ۸- آبریزان زیبای کوچک دریا - صبور
- ۹- مایه حیات - برتری و امتیاز - مرمت کردن
- ۱۰- دوازده ماه - قوم و طایفه‌ای در افغانستان - ساختمان و بنا
- ۱۱- حالا و اکنون - از درندگان - تزئین موی سر دوشیزگان - کشتی جنگی
- ۱۲- از پرندگان - شعله آتش - بنیاد
- ۱۳- بر لب آوردنی آدم پُرحرف - زمین آب کند - از تمدن‌های باستان - کوچک و خُرد
- ۱۴- سقف فلزی - سبزه‌رو
- ۱۵- شگرد و فن - پشیمانی - نوعی شلوار - قسمت و نصیب

عمودی

- ۱- روشنایی طبیعی شبانه - سنگ ریزه - فنر لاستیکی
- ۲- خدمت مقدس وظیفه - ماه پاییزی - خرطوم دراز جنگل
- ۳- لباس بلند - قسمتی از گوش - بی‌مزه و نر - گریز
- ۴- ضمیر جمع - زیبا و قشنگ - جانور خونگیر
- ۵- جدید - مناسب - جاری
- ۶- دویدن بی‌حاصل - تاجرش را شکسپیر نوشته - زیرک
- ۷- پایتخت عربستان - شماره مخصوص - ورم و آماس - دریا
- ۸- صدای سگ - درختان مو
- ۹- ظرف سکه - الان - پایین - به تنهایی با آمدن او بهار نمی‌شود
- ۱۰- شفاف‌تر - بلد راه و راهنما - ساخت و پاخت
- ۱۱- قطار زیرزمینی - در تاریکی راه رفتن - جانور وحشی
- ۱۲- کیفر شرعی - همنشین - از فلزات
- ۱۳- علامت مفعولی - ابریشم خام - امر به ماندن - در معدن بجوییدش
- ۱۴- شکایت - آینده نزدیک - عنصر طبیعی شفاف و درخشنده
- ۱۵- پهلوان - مدد و کمک - هم‌سنگی

پاسخ شماره ۱۲۷۸ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیبگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

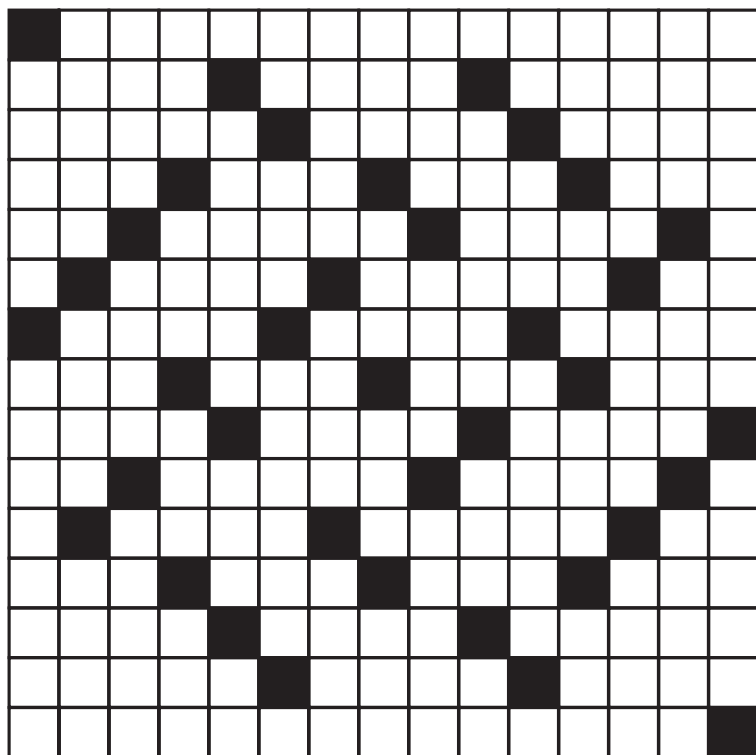
416.875.5484



جدول

شماره ۱۲۷۹ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

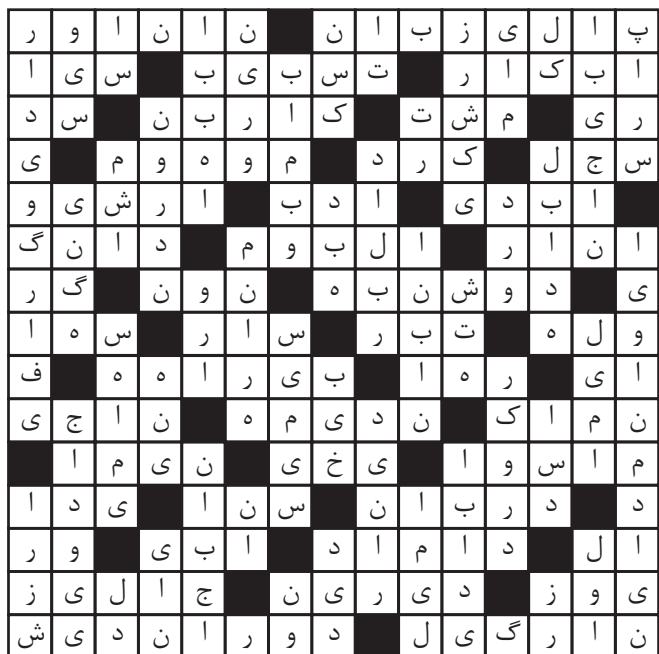
- ۱- نوازنده چیره‌دست و آهنگساز معروف
- ۲- خوش خُلق - پایتخت جمهوری آذربایجان - بُراده
- ۳- اذیت - ممکن - گردونه
- ۴- جانور درنده - جمع کتاب - کمانگیر معروف - آهنگ
- ۵- لرزان - جمع مرتبه - برادر پدر
- ۶- مظهر زیبایی طبیعت - تراویدن - معلم دبیرستان
- ۷- رها - ضرورت - ورم
- ۸- هراس - سود - قمر - چین و شکن
- ۹- نظیر - تباهی - آشنا
- ۱۰- داروی ملین - پوشیده - عصاره گوجه فرنگی
- ۱۱- ویتامین جدولی - به وجود آوردن - اهل عرفان است
- ۱۲- وسیله - فوری - بی‌زبان - انعکاس صدا
- ۱۳- آشفتگی و تغییر حالت - نوعی نان - فال نیک
- ۱۴- آسوده - لاستیک خودرو - سیر کوهی
- ۱۵- خواننده‌ای که سرآمد هنرمندان زمان خود بود و زاده شهرستان تاکستان است و بسیار ایران‌دوست و انسان‌می‌باشد

عمودی

- ۱- مکان استراحت - کلاس بزرگسالان
- ۲- به معنای بندباز هم گفته شده - لازم شدن - ملحق کردن
- ۳- هم‌سنگ شدن - دردها - مهربانی کردن
- ۴- دُمَل - میخ - زنان - مایع بی‌هوشی
- ۵- نام سدی در جنوب کشورمان - جوهر مرد - مسافران
- ۶- یکی پس از دیگری - گِل‌ولای ته جوی - تپه
- ۷- خردمند - یکتا - استانی در غرب ایران
- ۸- گِل خوشبو - رفتار - یاری‌کننده - هلاک
- ۹- دوباره‌کاری - برآمدگی و ورم پوست بدن - کرمینه
- ۱۰- اتمسفر - جوانمرد - لرزیدن
- ۱۱- سهو و خطا - نوعی پارچه ابریشمی - درخت انگور
- ۱۲- آسانی - هراس - جرقه - میوه گرمسیری
- ۱۳- دویدن - رودی در آلمان - زبان شیرین ایرانیان
- ۱۴- چشمه - نسب خالص و برگزیده - صحرای بی‌آب و علف
- ۱۵- دلیری - از ورزش‌های مفرح

پاسخ شماره ۱۲۷۸ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

دبیرستان انتگرال

INTEGRAL HIGH SCHOOL

تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)

کردیت کورس‌های دبیرستانی

323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8

416.497.3107



تلفن های مشاغل در تورنتو

416-836-4469	هوتن قره باغی	905-882-4726	Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه
416-524-9484	FSB Group رستمی		
905-482-0585	قره باغی-هوتن		
برق و صنعتی		اتومبیل - کرایه	
647-764-4787	خدمات برق KHMG	905-853-5922	Thrifty Car Rental
416-834-2532	آلفا "برق"		
416-899-5563	الکتروکام		
416-899-5279	برق بهروز		
416-258-8794	برق موسوی		
647-205-7977	آریا الکتریک		
ترجمه		املاک، مسکن	
647-965-3867	علیرضا درستکار	416-804-0124	احسان صابری
416-875-2830	موسوی ATIO (آرورا، نیومارکت)	416-400-1239	امید مصطفوی
905-709-0062	جواد مددی ATIO	416-841-9160	افشین بهرام شاهی
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO	647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO	416-318-7878	الهه اردستانی
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر	647-808-3450	کامران انواری
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO	416-873-6477	آرمین یوسفی
416-274-7448	آذین و کیلی ATIO	416-704-6049	پیمان رنجبر
416-416-0476	سهیلا خاتمی	416-709-6008	حامد امیران
416-224-2829	ف. امامی	416-495-2368	پویان مقتدر
پزشکان خانوادگی و متخصص		416-315-8596	حمید لواسانی
647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)	416-720-1020	رضا خادم
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)	647-994-7073	آزاده پاینده
647-330-0684	ادیب راد-نسترن (روان درمانگر)	905-731-2000	پاسارگاد
416-303-5730	صفر داعی (روان درمانگر)	416-570-9773	علیرضا بساق زاده
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)	647-466-4994	فتانه حمصی
دندانپزشکان		416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
905-836-6111	سعید مشکسار	416-817-7756	مهشید مدیرنیا (وام)
647-352-8080	ساعتیان	416-223-8885	حسین علی نژاد
905-780-8444	کاشفی	416-648-8048	میترا نائینی
905-727-0007	کرمانشاهی		
دامپزشک		بازرسی ساختمان	
905-882-0078	دکتر کفایی	416-830-3347	افشین افتخاری
داروخانه		416-888-7972	نورالدین حقیری
416-733-7999	داروخانه کیو (Q)	416-722-3452	حسن نصر
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)	647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه ینگ و ۴۰۱)	416-890-8091	محمد باقر پور
تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی		بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)	647-721-5004	The best Construction (سروش)
تدریس خصوصی		416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
(416) 450 8223	کلیه دروس		
تعمیرات اتومبیل		بیمه و سرمایه گذاری	
416-739-1010	اتو کروز	647-965-1346	رز ابری (انواع بیمه فردی و مسافرتی)
416-967-1616	اتو حمید	416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
905-883-1118	TrilliTire	416-816-1010	بینش، شهرام (بیمه اتومبیل)
		647-606-9794	امیر کرمی
		416-584-7070	پویا جواد
		416-877-8430	مهشید سلیمانپور
		416-576-7766	خداپرست، نادر
		416-558-2138	رحیمیان، محمد
		416-418-8587	سیروسی، رامین

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبحی
--------------	-----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه



تلفن های مشاغل در تورنتو

محل	تلفن
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455
مکانیک	
ویگن	905-883-1118
وام	
بابک اسلامی	416-779-0706
کامران اعتصام	416-939-3769
رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)	416-575-7392
امید جلیلی	416-704-7044
سعید آرزوم	416-566-2444
سام انصاری	416-356-6310
علی شریف اصفهانی	416-558-8990
رئوف قدر دوست	416-710-9391
زهرا علوی	416-831-3124
سحر یوباش	416-975-3875
رعنا زوال	647-622-0111
رویا روستا	416-571-4045
بابک فتوحی	416-648-3064
نازی واقف	416-454-6274
نیوشا نوری زاده	647-546-4042
بهروش شفیعی (مسکن TD)	416-856-7950
افشین نژاددهقان	416-888-6753
مجید حبیبی	416-553-3394
مریم اکبری	416-704-9292
حسین طباطبایی	416-722-8069
وکالت - مهاجرت - تصادفات	
رز بهرامی	416-777-2244 #720
الهام معاونی (وکیل رسمی دادگستری کانادا)	905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده آل (سودابه حوائجی)	905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات)	416-929-2200 #114
مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-551-1529
پروین صادقی (مهاجرت)	647-777-1443 #
علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-965-3867
Top Immigration	416-871-4896
Gateway	416-224-2829
دکتر عابدی	416-666-6012
کامران نقوی	416-733-4050
ندا نظری (تصادفات)	647-297-9723
موری فرجی (تصادفات)	416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-788-4851
هتل و مهمانسرا	
اسکان کانادا	416-540-2379

طبیعی درمانی	
مهبیز آزاد	416-779-7901
هنری مساوات	647-222-6568
محسن رضوی	416-492-2111
رستوران	
پارسی	905-597-1188
خانه کوچک کباب	416-595-9988
دریند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777
ساندویچ فروشی	
پارسی	905-597-1188
سونوگرافی - ایکس ری	
شپرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
فروش و موکت	
فروش شوئی مازیک	416-858-9491
فروشگاه خوار و بار	
ارزان	416-590-1234
سوپرمدنی	905-773-2323
قنادی و بیکری	
شیرینی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551
کابینت سازی	
Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551
کامپیوتر	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمن	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
کمک به سالمندان	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545
کیتربینگ	
کدبانو	647-466-3845
لوازم یدکی اتومبیل	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
لوله کشی	
احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلا	416-880-3680
لوله کشی محسن	416-708-4073
ماهواره , WEB Design	
ماهواره	647-669-7001
Web	416-490-9009
مالی و ورکشکستگی	
جمشید عامری	416-407-1119

تعمیرات لوازم منزل	
الن الکترونیک	905-508-4111
	905-884-7227
جواهری	
آنتیک	647-554-8000
چاپخانه	
Candoo	416-903-6060
خردمند	416-676-9-676
حسابداری	
آرت	416-841-6706
ایده آل	905-59-777-59
اشنا	647-848-1855
امیر کرمی (Financial Planning)	647-606-9794
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600
جاهد	416-823-5727
شایان	289-597-8880
شفقت	905-709-0880
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681
هارمونیک	416-317-3003
نشنال (غایبی)	416-223-3336
متین	416-844-6634
یارخانی، بهروز	416-505-0055
حمل و نقل بین المللی	
FSI (چایچی)	416-590-8989
خیاطی و خشک شویی	
افروز (خیاطی و خشک شویی)	437-224-1811
صرافی و حواله پول	
اکسپرس	416-356-6666
اکسچنج	647-202-1318
ارگ	416-224-0000
بهمنی	416-616-8585
پاک سیما	416-731-9797
پرسپولیس	416-229-0000
تورنتو	416-300-1070
سرمایه	905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111
ملل	416-830-6500
ملی	416-640-9949
نیویورک	905-597-8787
یزدانیپرست	416-300-1070

وب سایت بدردنخور والکی

- ❌ پیدا نمیشوید
- ❌ گروه یکنفری
- ❌ فروشگاه خالی
- ❌ هزاران نقطه
- ❌ هماهنگ با خشت خام
- ❌ زشت و ثابت
- ❌ عصر حجر
- ❌ بی‌زبانه
- ❌ کند
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...
- ❌ ...

وب سایت حرفه‌ای و کارآ

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی‌نهایت صفحه
- ✓ هماهنگ با موبایل
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

نه تماس بگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com

