ایران استار

1$ Per Issue

برنده بهترین تحریریه، آزادی بیان، ایده و تصویرپردازی در کانادا و قدیمی ترین هفته نامه تورنتو

Thu, 16 Jan 2020 - V. 26 - No.1271 | 315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | پنجشنبه ۲۶دی ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۲۷۱

اپ جدید: Melal Exchange
ارز ملل
بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۴ سال سابقه درخشان
416 319 0000
خیابان یانگ، شماره B ۶۱۲۰
روبروی پلازای ایرانیان
@SarafiBahmaniCa

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

محمدرضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما
آنتیک جواهری
خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی
قبول سفارش ساخت انواع طلاو جواهر
647.554.8000
6024 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

۱۷۶ کشته میلیون‌ها زخمی!

شرکت هزاران نفر در مراسم بزرگداشت قربانیانِ هواپیمای اوکراینی در کانادا

همسر خلبان هواپیمای اوکراینی: به او گفتم پرواز نکن!

گفتگو با مرجان دلاور در خصوص مسائل حقوقی خانواده‌های سوگوار حادثه هواپیما

گفتگو با نازنین خلعت بری، درباره بهاره کرمی مقدم، یکی از جانباختگانِ هواپیما

کانادا فشار ایران به خانواده‌های قربانیان را بررسی می‌کند

تقاضای تروریستی اعلان کردنِ فوری سپاه از دولت کانادا

دریافت غرامت حادثه سقوط هواپیما چگونه خواهد بود؟

جمع‌آوری کمک‌های مردمی کانادایی‌ها برای بازماندگان هواپیمای اوکراینی

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca
tribe 5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON. M2N5R6

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

محمد ارباب تفتی
Sales Representative, Mcom
416.561.8767
Homelife Bayview Realty Inc. Brokerage
905-889-2200

بیمه
بیمه عمر ص.۱۳۰
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

کرایه انواع خودرو
استپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
سوارت SUV
مینی‌ون ۷ و ۸ نفره

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647.668.2200
Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
BMO Financial Group
We're here to help:

دبیرستان بین‌المللی کانوی
تخفیف ویژه
به مدت محدود
$795
$550 /Credit
7191 Yonge St. (World on Yonge)
(905) 597-0863

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St.
(Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4
شعبه ۲ شعبه ۱

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

TaheriExchange
5775 Yonge Street
با پارکینگ سرپوشیده رایگان
(416)-488-8822
www.taheriexchange.com
بهترین نرخ خرید در تورنتو
اولین موسسه مالی ایرانی با ۳۲ سال سابقه‌کار در کانادا

داروخانه Q
QPHARMACY
دلیوری رایگان
تخفیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

باز وب‌سایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟
دیگه بسه!
با ما تماس بگیرید:
647.674.4048

صرافی ارگ
ARG Exchange
416 224 0000

صرافی لومیر
هناره
بهترین نرخ حواله
ارائه وام مسکن (Second Mortgage)
416 542 1111
8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان

دندانپزشکی خانوادگی ایگل
دکتر سعید مشکسار
DR. SAEED. MESHKSAR . DENTIST
905-836-6111
340 Eagle Street West, Unit 11
Newmarket, ON L3Y 7M9
EAGLE DENTISTRY
OW / ODSP / Refugee

صرافی ملی
همراه شما در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

خرید، فروش و مشاوره در پروژه‌های ساختمانی
افشین بهرامشاهی
416.841.9160
Home Life / Bayview Realty Inc.
Phone: 905-889-2200
505 Hwy 7, Thornhill, ON L3T 7T1

IRAN STAR

AIRPORT KIA
فروش استثنایی انواع اتومبیل‌های نو و دست‌دوم
با ۵ سال گرانتی*
905.677.5678
www.airportkia.ca
3295 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8
0% CONQUER WINTER
FIRST 2 PAYMENTS ON US* ON SELECT 2020 MODELS
NO CREDIT? BAD CREDIT? NO PROBLEM!
با سهیل تماس بگیرید:
905.677.5678
قیمت‌های ویژه زمستانی
2020 SPORTAGE SX AWD
Finance* 0% (all prices + HST)
تخفیف: ۲ پرداخت ۲ هفته‌ای
2020 SOUL EX Limited
Finance* 0% (all prices + HST)
تخفیف: ۲ پرداخت ۲ هفته‌ای
2020 SORENTO SX V6 AWD
تخفیف: ۲ پرداخت ۲ هفته‌ای
Finance* 0% (all prices + HST)
5 YEARS / 100,000 KM WARRANTY
UNLIMITED KM ROADSIDE ASSISTANCE*

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4
In Association With Kirsh Law Firm
Tel: 647-965-3867
416.444.5555

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
TD
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

خدمات مهاجرت و ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
ATIO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
Email: dorostkar.translation@gmail.com , www.persiantranslation.ca

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
بدون کارمزد
صرافی لومیر
هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت حواله ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416.542.1111 , 905.747.9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview 905-889-2200
647-209-2742

دفتر حقوقی
پوریا همتی
Bradley Charles Wyndham Professional Corporation
Senior Law Clerk
امور قانونی خرید، فروش و «ریفاینانس» املاک
نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو
416.802.9191

دربند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کیترینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند: 416-445-1777
کله‌پاچه ☑ دیزی سنتی ☑ حلیم

صبحانه کامل دربند
هر روز از ۸ تا ۱۱ صبح
انواع نیمرو
املت
کره عسل
کره مربا
نان و پنیر
سرشیر
کله‌پاچه
حلیم
تازه، قیمت مناسب، کیفیت بالا

خبر- کانادا

شرکت هزاران نفر در مراسم بزرگداشت قربانیان سقوط هواپیمای اوکراینی در کانادا

پ. رحمتی
مدیر بخش خبری

در مراسمی که یکشنبه صبح به دعوت "تیرگان" در "تورنتو کانوکیشن هال" دانشگاه تورنتو برگزار شده بود، حدود ۳۰۰۰ نفر شرکت کردند. در این مراسم سه ساعته که فریلند وزیر اسبق خارجه کانادا و جانشین ترودو؛ داگ‌فورد نخست‌وزیر انتاریو و جن‌توری شهردار تورنتو نیز حضور داشتند. علاوه بر سخنرانی فریلند که گفت ما در دانشگاه، در تورنتو، در انتاریو و در کانادا انسان‌های بزرگی را از دست دادیم؛ علی احساسی نماینده مجلس فدرال با نطقی احساسی گفت که مادران، پدران، خواهران، برادران، فرزندان و وابستگان درگذشتگان بدانند که ما به شدت تحت تاثیر قربانیان قرار گرفته‌ایم و از ته قلبمان احساس درد می‌کنیم. داگ فورد نخست‌وزیر انتاریو خطاب به بازماندگان گفت که مردم انتاریو پشت شما هستند و کل کشور همراه شما می‌گرید، دنیا عدالت را برایتان جاری خواهد کرد. مایکل پارسا نماینده مجلس انتاریو نیز سخنرانی کرد و گفت که من بخاطر از دست دادن دوستانم در اندوهم و بخاطر چگونگی این اتفاق عصبانی. ما در این راه با هم هستیم. در این مراسم اسامی قربانیان، یک به یک خوانده شد و مراسم همراه با موزیک نیز بود.

در آلبرتا نیز مراسمی در دانشگاه ادمونتون با حضور حدود ۲۳۰۰ نفر برگزار شد که در آن جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا به همراه جیسون کنی نخست‌وزیر آلبرتا شرکت کردند. ترودو گفت: "در سرتاسر این کشور بزرگ، همه ما در این زمان غم، با یکدیگر متحد ایستاده‌ایم. این تراژدی که نصیب جامعه ایرانیان کانادا شده در واقع یک تراژدی‌ست برای کل کانادا، همه کانادایی‌ها در غم شما شریکند. ما تا پاسخ شما را نگیریم از پای نخواهیم نشست". در این مراسم علاوه بر ترودو، جیسون‌کنی، دیوید ترپین (ریاست دانشگاه)، دان ایونسون (شهردار ادمونتون) نیز سخنرانی کردند.

در حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی ۵۷ کانادایی جان سپردند. ترودو اولین شخصی بود که واضحا گفت مطمئن است سقوط هواپیما بدلیل برخورد موشک بوده و خواستار شفافیت بررسی‌ها شده است. تاکنون کانادا یک هیئت بررسی حادثه به محل حادثه اعزام کرده و هیئت بعدی نیز در راه است. تاکنون جمعا یازده ویزای کنسولی نیز برای کانادایی‌ها توسط ایران صادر شده است. اوکراین اعلان کرده که

تیم بررسی این کشور با ۵۰ نفر اکنون در ایران بسر می‌برد.

همزمان در ایران، اعتراضات گسترده‌ای بریاست که به پرتاب گاز اشک‌آور انجامیده است.

بیمه

انواع بیمه و سرمایه گذاری از سال ۱۹۸۸ در کانادا

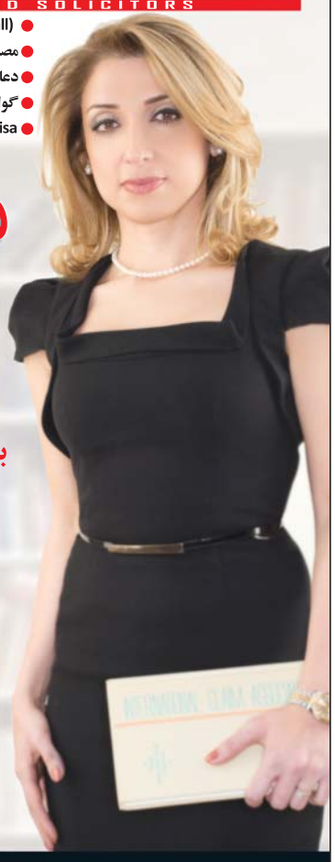
- بیمه عمر
- اتومبیل
- مستغلات
- محل کسب
- توریستی
- بیزینس و ...
- تحصیلات فرزندان RESP
- سهام سرمایه گذاری
- بازنشستگی RRSP
- تجاری و ضمانت نامه
- علاج ناپذیر
- درمانی

Connect Insurance Inc.
416.576.7766

با اطمینان کامل، خود، عزیزان و زندگی‌تان را بیمه کنید.

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa



مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS
Paralegal Services
دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters — کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- Landlord & Tenant matters — کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Construction Lien — دست‌گذاشتن روی ملک
- Shoplifting — سرقت از فروشگاه
- All Criminal matters — کلیه امور کیفری
- WSIB matters — آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- Speeding — سرعت غیر مجاز
- Driving with no Insurance — رانندگی بدون بیمه
- ODSP Appeals — اگر تقاضای از کارافتادگی شما پذیرفته نشده، با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- Car Accidents — آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Slip & Fall matters — زمین خوردگی
- All Real Estate matters — حقوق املاک
- All Immigration matters — مهاجرت

ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

دفتر جدید:
7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services

بدون کارمزد

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

هناره

- دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- پرداخت حواله‌های کانادایی، ۴۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا
- ارائه وام مسکن (Second Mortgage) NEW!

سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111

8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

خبر- کانادا

کانادا فشار ایران به خانواده‌های قربانیان را بررسی می کند

وزیر خارجه کانادا می‌گوید، کانادا در حال بررسی اتهام ناراحت‌کننده‌ای‌ست که می‌گوید ایران در حال آزار خانواده‌های قربانیان پرواز ساقط شده اوکراینی است. انتشار یک ویدئو نشان می‌دهد که یک زن از دولت کانادا خواهش می‌کند که پیکر پسرش را به کانادا منتقل کند. یک خبرنگار ایرانی با انتشار این ویدئو اظهار داشته که به این زن گفته شده با خبرنگاران صحبت نکند. روند شناسایی پیکر قربانیان با کمک دی‌ان‌ای و پرونده‌های دندانپزشکی آنها، زمانبر خواهد بود که پلیس فدرال کانادا نیز در آن شرکت خواهد داشت. اینکه این روند چگونه انجام شود هنوز مشخص نشده اما مقامات کانادایی می‌گویند این "روندی پیچیده" است زیرا بسیاری از قربانیان دو ملیتی هستند و با توجه به اینکه ایران دو ملیتی را قبول ندارد معلوم نیست پرونده این اشخاص چگونه رسیدگی خواهد شد. به همین دلیل بازماندگان بایستی صبر کنند تا مشخص شود روند انتقال پیکر آنها به کانادا چگونه خواهد بود و چه مدت (روزها، هفته‌ها یا ماه‌ها) طول خواهد کشید. پلیس فدرال کانادا می‌گوید این یک موضوع قانونی است که بایستی مجوزهایش توسط ایران صادر شود تا بازماندگان بتوانند تصمیم بگیرند با پیکرهای قربانیان چه کنند. تاکنون دو گروه تشخیص هویت و نیز متخصص این حوادث در محل حضور دارند و یک تیم دو نفره هم به آنکارا اعزام شده است. یک گروه از کشورهای اوکراین، کانادا، سوئد، افغانستان و انگلستان که قربانیان حادثه شهروند آنها بوده‌اند قرار است روز پنجشنبه به میزبانی کانادا در انگلستان

دور هم جمع شوند تا بطور شفاف و بامسئولیت به روند این حادثه رسیدگی کنند. ایران قبلا اعلان کرده است که مسئولیت این حادثه را می‌پذیرد و ترودو هم تلویحا گفته که انتظار دارد ایران غرامت این حادثه را پرداخت کند.

تقاضای تروریستی اعلان کردنِ فوریِ سپاه از دولت کانادا

"دنیس هوراک" سفیر سابق کانادا در ایران می‌گوید افزودن سپاه به لیست تروریست‌ها در کانادا تلاش‌های دولت را در بررسی سقوط هواپیما زیر سوال خواهد برد.

وی معتقد است مهمترین و فوری‌ترین وظیفه کنونی دولت رسیدگی به خانواده‌های قربانیان است و مطرح کردن ترور سازنده نیست. این پاسخ وی به طرح برخی از گروه‌های یهودی و ایرانی در تروریست معرفی کردن سپاه بود. "دیوید متاس"، وکیل مجرب "بنایی برت" گروه طرفدار اسرائیل دوشنبه گفته بود که با تروریست اعلان کردن سپاه، آنها خواهند توانست دولت ایران را طبق قانون قربانیان ترور سو کنند.

کانادا قبلا نیروی قدس را گروه تروریستی اعلان کرده است، اما دیوید می‌گوید این حادثه توسط نیروی قدس انجام نشده پس ما نمی‌توانیم آنها را سو کنیم، اگر سپاه را تروریست اعلان کنیم آنگاه خواهیم توانست آنها را سو کنیم.

او می‌گوید: "من می‌دانم که در این لحظه دارایی از ایران باقی نمانده تا تصاحب شود، زیرا قبلا مایملک ایران (مرکز فرهنگی و...) را برداشت کرده‌ایم".

دولت کانادا قبلا مجوز ضبط دارایی‌های ایران، بجز اموال دیپلماتیک را داشته، و بعلاوه مجلس کانادا قبلا لایحه‌ای را در ژوئن ۲۰۱۸ تصویب کرده که سپاه را تروریست اعلان کند اما دولت هنوز آن را به اجرا نگذاشته است.

Mortgage Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

نازی واقف

5 YEAR VARIABLE from %2.49

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی و کمسیون بالا

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا — Welcome To Canada Program
- وام برای افراد خوداشتغال — Mortgage For Self Employed Program
- وام ساخت و بازسازی — New Construction & Renovation Financing Program
- وام تجاری و صنعتی — Commercial mortgages & Business Loan, Line of Credit

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200
MORTGAGE ALLIANCE

TD Canada Trust

مریم اکبری
- مدیر وام مسکن
- کارشناس امور وام
با سال‌ها تجربه

Maryam Akbari
Manager, Mobile Mortgage Specialist

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه — Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید — Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال — New Immigrants
- ✓ وام اعتباری — Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان — Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com
TD

دفتر حقوقی و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
Fax:416-915-0051 , 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان

گفتگو

مرجان دلاور وکیل پایه یک دادگستری در گفتگو با ایران استار:

دولت ایران و اوکراین که اجازه پرواز در شرایط جنگی داده‌اند متهم هستند

خانواده‌ها می‌بایست حداکثر ظرف ۲ سال، اقامه دعوای خود را به ثبت رسانیده باشند. اگر دو دولت در طی مدت ۲ ساله مجاز، به توافق نرسند آنگاه بر حسب لزوم می‌توان دادرسی مدنی را در نظر گرفت که در آن یک خانواده می‌تواند به نمایندگی از طرف همه خانواده‌های قربانی اقدامی را در کانادا علیه قتل عام جمهوری اسلامی ایران (متهم یا متهمین) آغاز کند.

پس از فاجعه سقوط هواپیمای اوکراینی در تهران که به سبب برخورد دو موشک به آن اتفاق افتاد و طی آن ۱۷۹ مسافر پرواز جان باختند، سراغ مرجان دلاور، وکیل رسمی و پایه یک متخصص و معتبر حوادث در یکی از معتبرترین دفاتر حقوقی کانادایی رفتیم و سوالاتی را با وی (به زبان فارسی و انگلیسی) در این زمینه در میان گذاشتیم:

واکنش شما و جامعه به فاجعه سقوط هواپیمای اوکراینی چه بوده است؟

هفته پیش هفته‌ای بسیار سخت و ناراحت‌کننده برای جامعه ایرانی و کانادایی بود. من طی هفته گذشته، تماس‌های بسیاری از جامعه غیر ایرانی وکلای حرفه‌ای و حقوقی داشته‌ام که ضمن تسلیت گفتن و اعلان حمایت از جامعه ایرانی، خشم عمیق خود نسبت به این فقدان اسفبار و ناگوار را نیز ابراز نموده‌اند.

کانادایی‌ها، اعم از سیاستمداران، نمایندگان مجالس، کارفرمایان، دوستان و همسایگان، همگی در بیان حمایت‌هایشان مهربان و همدل بوده‌اند. در این مدت اگرچه جسم من در محل کارم بوده اما واقعیت آنست که کاملا احساس ناتوانی داشته‌ام و می‌دانم که این درد مشترکی برای همه ما بوده است. نمی‌توانم بگویم در طی چند روز گذشته چندین بار همکارانم وارد دفترم شده‌اند و مرا در شرایط خیره شدن به عکس‌های قربانیان این فاجعه، یا در حال خواندن مقاله‌ای در این زمینه، یا تماشای کنفرانس‌های مطبوعاتی، در غم و اندوه، عصبانیت و ناباوری یافته‌اند... خوشبختانه همه در دفتر حقوقی ما شرایط کنونی را درک کرده اند، اما قطعا آثار روحی و عاطفی این فاجعه تاکنون و پس از این برای مدت زمان طولانی در جامعه ما خواهد ماند.

بسیاری از موکلان شما ایرانی هستند، الان روزگارشان چطور است ؟

با دلهره زیاد سعی کردم با آرامش از حال و روز موکلانم آگاه شوم: برخی از آنها دوستان نزدیکشان را از دست داده‌اند، و برخی از دوستان آنها عزیزانشان را؛ اما واقعیت اینست که این تراژدی از همه مرزهای دوستی و خانوادگی فراتر رفته است. بسیاری از ما عزیزان نزدیکمان را از دست داده‌ایم و بدین‌گونه با این فاجعه به شکلی انسانی همدرد هستیم. در یک لحظه، زندگی ۱۷۶ انسان بیگناه به شکل وحشتناکی به پایان رسید و خانواده‌های زیادی را داغدار کرد. به همین دلیل چه آنکه شخصاً متوفی را بشناسیم و چه نشناسیم، همه ما عزادار همه آنها شده‌ایم. بنظر می‌رسد این فقدان، تا ابد، ما را مثل یک خانواده جهانی به قربانیان و ۱۳۸ خانواده از هم گسیخته آنها، به دو کشوری که عشق می‌ورزیم و به آنها وفاداریم (کانادا و ایران)، وصل می‌کند.

در رسانه‌ها صحبت‌های زیادی در مورد غرامت به خانواده‌های داغدیده شده، توصیه شما از منظر حقوقی برای آنها چیست؟

آنچه که می‌خواهم به این خانواده‌ها بگویم اینست که این زمان، زمان عزاداری است تا کمی التیام یابند. سیستم حقوقی کانادا به‌گونه‌ای طراحی شده که این خانواده‌ها در زمان فقدان از دست دادن عزیزانشان، مجبور نشوند عجله‌ای در دادخواهی داشته باشند. کاملاً صریح بگویم، نمی‌توانم به این فکر کنم که وکیلی به خودش اجازه بدهد برای اقامه دادخواهی بلافاصله پس از این فاجعه عظیم سراغ خانواده‌های اندوهگین و آسیب‌دیده برود. با این حال می‌دانم که خانواده‌ها بهرحال سؤالاتی در این زمینه خواهند داشت تا وقتی از نظر احساسی آماده شدند اقامه دادخواهی کنند. در آن زمان افرادی مانند من و همکارانم برای پاسخگویی به سؤالات حقوقی آنها بصورت کاملا حرفه‌ای در خدمتشان هستیم.

در زمان گرفتن مشاوره حقوقی، آیا خانواده‌های قربانیان باید بصورت جداگانه اقدام کنند یا باید همگی با هم اقدام نمایند؟

جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا شخصا اجرای عدالت و پاسخگویی به این "تراژدی ملی" را به عهده گرفته و من اطمینان دارم که موضوع جبران خسارت بازماندگان در صدر بحث و گفتگوی او با دولت ایران خواهد بود. پس از اتمام تحقیقات اولیه که منجر به رضایت کانادا شود، دادخواست‌های همه خانواده‌های داغدار می‌تواند به ثبت برسد.

ما بطور رایگان و بدون هیچ تعهدی، در خدمت بازماندگان یا هر کسی که به طور مستقیم در این حادثه آسیب‌دیده هستیم.

خوشبختانه لازم نیست که آنها یکی یکی اقدام کنند، اگر چه می‌توانند هر کدام جداگانه به دادگاه بروند.

اول از همه باید بگویم که دولت کانادا بصورت فوق‌العاده‌ای از آنها حمایت کرده، بطوریکه جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا شخصا اجرای عدالت و پاسخگویی به این "تراژدی ملی" را به عهده گرفته و من اطمینان دارم که موضوع جبران خسارت بازماندگان در صدر بحث و گفتگوی او با دولت ایران خواهد بود. پس از اتمام تحقیقات اولیه که منجر به رضایت کانادا شود، دادخواست‌های همه خانواده‌های داغدار می‌تواند به ثبت برسد. توجه داشید که خانواده‌ها می‌بایست حداکثر ظرف ۲ سال، اقامه دعوای خود را به ثبت رسانیده باشند. اگر دو دولت در طی مدت ۲ ساله مجاز، به توافق نرسند آنگاه بر حسب لزوم می‌توان دادرسی مدنی را در نظر گرفت که در آن یک خانواده می‌تواند به نمایندگی از طرف همه خانواده‌های قربانی (چه در کانادا و چه در ایران) اقدامی را در کانادا علیه قتل عام جمهوری اسلامی ایران (متهم یا متهمین) آغاز کند. لازم به ذکر است هواپیمایی و دولت اوکراین نیز بعلت آنکه در شرایط جنگی اجازه پرواز داده است، یکی از متهمان دیگر این حادثه می‌باشد.

نوع غرامت چه خواهد بود؟

اول از همه باید بگویم هیچ پولی هرگز نمی‌تواند جبران کننده فقدان و ویرانی بجا مانده از یک عزیز باشد؛ پس از اشاره به این موضوع می‌توان گفت که بازماندگان فوت شدگان می‌توانند خساراتی را برای جبران دردها و آلام، و خسارات بجا مانده درخواست کنند. به همین منوال خانواده‌های بازماندگان می‌توانند برای جبران خسارت‌های ناشی از دریافت خدمات مراقبتی، راهنمایی و همراهی پدران و مادران، مادربزرگان و پدربزرگان، همسر، خواهر و برادر، فرزندان و نوه‌ها درخواست حمایت مالی داشته باشند که بر اثر فوت از دست‌رفته از دریافت آنها محروم شده‌اند و یا انتظار می‌رفت که دریافت کنند (به ویژه دانشجویان و متخصصان نخبه‌ای که در سراسر کانادا می‌توانستند از نظر مالی در آینده خانواده‌هایشان را حمایت کنند). علاوه بر خسارات وارده، رفتارهای غیرقابل قبول دولت ایران در این مورد می‌تواند منجر به، تشدید مجازات یا خساراتی گردد، که ایران به واسطه اقداماتش که منجر به این فاجعه شد را، تنبیه نماید.

به عنوان یک توضیح جانبی باید بیافزایم که گذشته از پیگیری خسارت در دادگاه‌ها؛ به واسطه نوع و چگونگی وقوع این حادثه معاهدات بین‌المللی و خسارات هواپیمایی نیز در این جریان مطرح می‌شوند. در حالیکه هر دو کشور کانادا و اوکراین کنوانسیون [بین‌المللی هوایی] مونترال را امضا کرده‌اند، ایران به این کنوانسیون نپیوسته و در عوض عضو کنوانسیون ورشو است، که شامل ارائه حمایت‌های کمتری می‌باشد. بدین ترتیب علی‌رغم اینکه ایران مسئولیت این حادثه را پذیرفته، شنبه گذشته، "اولکسی هون‌چاروک" نخست وزیر اوکراین اعلام کرد که دولت اوکراین طبق این پیمان مبلغ دویست هزار "هریونیا (معادل ۸،۳۵۰ دلار) به خانواده‌های قربانیان پرداخت خواهد کرد که این مبلغ به نظر من کاملا غیرقابل قبول است. دولت ایران هنوز درباره جبران خسارات اظهار نظر نکرده است.

با تشکر از شما اگر موضوع یا مطلب دیگری برای اشاره دارید، بفرمائید.

من از طرف خودم و به نمایندگی از همکاران در این دفتر حقوقی از صمیم قلب به خانواده‌های داغدار در ایران و کانادا، و کل جامعه ایرانی‌مان تسلیت می‌گوییم. ما بطور رایگان و بدون هیچ تعهدی، در خدمت بازماندگان یا هر کسی که به طور مستقیم در این حادثه آسیب‌دیده هستیم.

از توضیحاتتان و وقتی که به ما دادید متشکرم.

با تشکر از ایران استار

- برای اطلاعات بیشتر می‌توانید با خانم مرجان دلاور با شماره ۴۱۶-۹۲۹-۲۲۰۰#۱۱۴ تماس بگیرید. مرجان دلاور وکیل رسمی با پروانه وکالت در استان انتاریو از سال ۲۰۰۲ و فارغ‌التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک است.

گفتگو

نازنین خلعت بری، شاعر و دوست صمیمی بهاره کرمی مقدم، یکی از جانباختگان هواپیمای اوکراینی:

اگر بهاره زنده می‌ماند، روزی مادر ترزا می‌شد!

نازنین خلعت بری، شاعر و نویسنده خوب شهرمان این روزها در سوگ دوست صمیمی‌اش بهاره کرمی مقدم است که در هواپیمای اوکراینی جانش را از دست داده، او همانند بازماندگان این حادثه و همه ایرانیان جهان، هنوز این اتفاق را باور ندارد.

در ابتدا خیلی متشکرم نازنین جان که قبول کردی تا در این روزهای سختی که میگذرانی با ما گفتگویی داشته باشی. لطفا برایمان بگو چه مدت بود که بهاره را می‌شناختی؟

من از سال ۲۰۱۵ بهاره را می‌شناختم و هر روز که گذشت صمیمیتمان بیشتر شد. او در حقیقت صمیمی‌ترین دوست من بود.

بهاره از چه سالی که کانادا مهاجرت کرد؟

اگر درست به خاطرم باشه از سال ۲۰۱۳-۲۰۱۴ به اینجا آمده بود.

اینجا درس می‌خواند؟ تحصیلاتش چه بود؟

نه اینجا برای کار اومده بود. در یورک کار می‌کرد. مهندس محیط زیست بود و لیسانسش را در رشته شیمی از دانشگاه تهران و فوق لیسانش را در امریکا در کارولینا گرفت.

خودتان به عنوان دوستش، آینده او را چطور می‌دیدید و اینکه خودش چه آینده‌ای را متصور بود و دوست داشت چه کند؟

من اول نظر خودم را می‌گویم، اگر بهاره می‌بود می‌شد مادر ترزا. آدمی بود که دوست داشت به همه کمک کند. چیزی که من می‌دانم این است که همیشه بزرگترین دغدغه‌اش کمک به دیگران بود. من خودم آدمی هستم که دوست دارم به دیگران کمک کنم ولی این اواخر باهاش دعوا می‌کردم که بهاره تو باید به فکر خودت باشی چرا آنقدر به فکر دیگرانی. می‌گفت گناه دارد. می‌گفتم گناه دارد یعنی چه؟ به نظرم کسی بود که حتما بنیاد خیریه‌ای راه می‌انداخت. همیشه نگران آدم‌هایی بود که چه از لحاظ مالی و چه از لحاظ سلامتی مشکل داشتند. از این لحاظ می‌توانم بگویم که او زن بزرگی بود و زن بزرگی هم می‌شد.

آخرین باری که با او صحبت کردی چه زمانی بود؟

ایران بود. بهش گفتم می‌خوام بیام فرودگاه دنبالت. گفت ماشینم را گذاشته‌ام فرودگاه و خودم می‌آیم.

با توجه به اتفاقی که در ایران افتاده بود، نگرانی برای آمدن نداشت؟ چون درست همان روز بود که ایران به پایگاه‌های امریکا موشک زده بود؟

در این مورد هیچ صحبتی نکرد.

چطور متوجه این حادثه شدی؟

من صبح از خواب بیدار شدم، خواب خیلی خوبی هم دیده بودم و حالم خیلی خوب بود. گوشی‌ام را نگاه کردم و دیدم یکی از دوستانم پیام داده که نازنین بیداری؟ دیدم مادرم هم پیام داده نازی از بهاره خبر داری؟ پدرم هم برایم پیام داده بود. همان لحظه زنگ زدم به دوستم که دوست مشترکمان بود، دیدم دارد گریه می‌کند. گفتم چی شده مریم یعنی تنها چیزی که فکرش را نمی‌کردم این بود که چنین اتفاقی افتاده باشد. فکر کردم دور از جون برای پدرش یا خانواده خودش اتفاقی افتاده است که اینجور دارد گریه می‌کند. مریم گفت بهاره را از دست دادیم. گفتم چرا جرت و پرت می‌گویی بهاره که سالم بود هیچ مریضی نداشت. همون موقع مرتب میس‌کال از پدر و مادرم داشتم. پدرم گفت بهاره توی پرواز بود؟ گفتم بله. دیدم مادرم جیغ می‌زند وای دختره مرد. یعنی هیچ کدام باورمان نمی‌شد. من اتفاقی که برام افتاد این بود که پاهام بی‌حس شد زنگ زدم به یکی که بیایید من دارم می‌میرم، بهاره مرد. همیشه برام سخت بود که باور کنم که یک دوستی بیشتر از خواهر باشد. دوست زیاد دارم.... یادم است یک بار یکی از بچه‌ها بهم گفت تو دوست زیاد داری، گفتم نه من آشنا زیاد دارم ولی دوست یکی یا دو تا. اون دوستم که بهش زنگ زدم ایرانی هم نبود وقتی اومد زار زار گریه می‌کرد گفت می‌دانم بهاره تنها دوست بود، وقتی می‌گویم تنها دوست یعنی همدم و غمخوارم بود.

نازنین جان، بهاره چه کسی را در ایران داشت؟

مادر، پدرش و برادرش در ایران هستند.

بعد از این اتفاق با مادرش صحبت کردی؟

بله، صبح زنگ زدم خانه‌شان، اولش می‌ترسیدم شوکه بودم. برادرش گوشی را برداشت، گفتم نازنین هستم. برادرش زد زیر گریه و گفت نازنین بهاره برای تو خیلی نگران بود. با مادرش صحبت کردم. بهاره خیلی دوست داشت برادرش بیاید اینجا و خیلی نگران برادرش بود و او را خیلی دوست داشت. وقتی با مادرش صحبت می‌کردم، و می‌خواستم برای این گفتگو ازش اجازه بگیرم، گفت بگو خدا بهم قدرت بدهد. چیز بزرگی را از دست دادند. فقط همین یک دختر و یک پسر را داشتند.

بهاره چند سالش بود؟

متولد ۱۳۶۵ بود، ۳۳ سال داشت.

چه برنامه‌ای برای خاکسپاری‌شون هست؟ آیا کاری پیش رفته که بدانند حدودا خاکسپاری چه زمانی می‌تواند باشد؟

الان که با مادرش صحبت می‌کردم می‌گفت ما هنوز منتظریم. فکر می‌کنم منتظر هستند تا باهاشون تماس بگیرند. می‌دانم که بهاره اصلتا اهل آستارا بود. مادرش می‌گفت منتظریم با ما تماس بگیرند که برویم آستارا. چون بهاره آستارا را خیلی دوست داشت.

با شناختی که از خانواده بهاره داری، فکر می‌کنی چه به سرشون میاد؟ فکر می‌کنی می‌توانند با این مسئله کنار بیایند؟

فکر نمی‌کنم هیچ کسی بتواند با این حادثه کنار بیاید. من با مادرش که صحبت می‌کردم می‌گفتند از مجله‌ها که به ما زنگ می‌زنند می‌گوییم ما حرفی برای گفتن نداریم.

نازنین جان می‌دانی که همه در ابتدا تصور می‌کردند که ماجرا یک نقص فنی بوده. زمانی که متوجه شدی موشک به هواپیما خورده چه احساسی داشتی؟

خیلی عصبانی شدم. نه شخصیت من و نه شخصیت بهاره اینطوری نیست، ولی گفتم کاش اونی که این کار را کرده این درد را تجربه کند و کسی را که آنقدر دوست دارد از دست بدهد. حس عصبانیت بود از اینکه بهاره برای دو هفته و نیم رفته و کشورش را ببیند و چرا باید این اتفاق بیفتد. نمی‌تونم بگم که چقدر خشمگین شدم....

خودت چه انتظاری از ایران، کانادا و جامعه جهانی داری ؟ فکر می‌کنی چه کاری باید بکنند؟

در مورد ایران حرفی برای گفتن ندارم. ولی کانادا بیاید این خانواده‌هایی را که برایشان این اتفاق افتاده و ساپورت کند. کانادا باید به شفاف‌سازی این حادثه کمک کند و بگوید واقعا چه اتفاقی افتاده. نمی‌خواهم به قصه‌ها بپیوندد و سال‌ها بعد بگویند حقیقت این بود.

می‌توانی یک خاطره به یاد ماندنی از بهاره تعریف کنی؟

هنوز هم که هنوز است با وجود این حادثه وقتی خاطرات بهاره را به یاد می‌آورم لبخند بر لبم می‌نشیند. سال پیش من پدر و مادرم اینجا بودند و مادرم می‌گفت می‌دانم که بهاره اینجا تنهاست، دوست دارم حس کند که ما هم خانواده‌اش هستیم و بهاره هم مثل دختر ماست. در همان برهه زمانی تولد مادر من هم بود. تولد بهاره با مادر من یک ماه فاصله داشت و من این را یکی کردم و برای بهاره هم کادو گرفتیم. فیلم تولد را که در این چند روز نگاه می‌کردم بهاره با خنده می‌گفت چقدر خوبه، چقدر خوبه. و برای روز تولدش هم دوباره تولد گرفتیم، می‌گفت چقدر خوبه آدم دو بار تولد داشته باشد. در آن فیلم، مادرم می‌گفت انشاالله ۱۲۰ ساله شوی. می‌گفت من ۱۲۰ ساله شوم و شما هم همتون باشید. من می‌گفتم بهاره منم دلم می‌خواد در تولد ۱۲۰ سالگیت باشم فکر نکنی من بزرگترم و باید زودتر بروم. فقط می‌خندیدیم.

من هر روز و هر روز بهش نزدیک‌تر می‌شدم. یک روز که خیلی گریه می‌کردم به یکی از دوستانم گفتم ای کاش آنقدر بهش نزدیک نشده بودم. دوستم گفت آدم به خاطر اینکه ممکنه قند بگیره هیچ وقت نمیگه ای کاش من این کیک را نمی‌خوردم، تو لذت باهاش بودن را داشتی. شاید باهاش دیر آشنا شدم و فهمیدم کسی را دارم و زود رفت ولی تمام لحظاتم خاطرات شیرین بود. واقعا دوست خوبی بود، واقعا خواهرم بود. وقتی که رفت احساس کردم بی‌کس شدم. شما خودت در اینجا زندگی می‌کنی و می‌دانی که دوست زیاد پیدا می‌کنی ولی اینکه بتوانی به کسی بگویی عضوی از خانواده خیلی فرق می‌کند. من شعر می‌نویسم و آنقدر بهاره را دوست دارم که زمانی که زنده بود برایش ۳-۴ تا شعر نوشته بودم، یادمه یک بار برای تولد من، شعر من را داد یک خطاط نوشت و برایم قاب کرد و برایم آورد. بهترین هدیه زندگیم بود. بهاره دو هدیه به من داده، یکی اون شعرم بود و یکی اون بادبادکهایی که در آسمان می‌گذارند و همینطوری می‌ایستد را من خیلی دوست دارم. هر لحظه‌اش را که بخواهم تعریف کنم خاطره خوب است. اون شعرم خیلی خاطره قشنگی است. شما خودتان هنری هستید و می‌دانید که وقتی برای کسی شعر می‌گویی یعنی از ته ته دلت است و یعنی از ته دل دوستش داری و واقعا دوستش داشتم و نه تنها من، بلکه خانواده‌اش، احساس می‌کنیم چیز بزرگی را از دست داده‌ایم. من یازده سال است در کانادا زندگی می‌کنم. بهاره واقعا خواهرم بود ولی شاید احساس امروز را خیلی دیر متوجه شدم. حقیقتا جای خالی او در قلبم تا ابد می‌مونه.....خیلی خیلی دوستش داشتم و خواهم داشت.

همدردی ایران استار را بپذیرید.

خیلی متشکرم.

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی
- دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- مشاوره در زمینه پناهندگی
- بررسی پرونده‌های پناهندگی
- آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت
- وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- مهاجرت از طریق کفالت همسر
- سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار
(647) 965-3867
Licensed Paralegal
عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC
کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC
مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

- انجام امور قانونی خرید املاک
- انجام امور قانونی فروش املاک
- انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
- نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
- انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca
416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange

416.830.6500

6024 Yonge St.
NorthYork (at Cannaught)
arze.melal@gmail.com
www.melal.ca

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی

اولین صرافی در سرعت حواله
۲۴-۴۸ ساعته

جواهری آنتیک

- پرداخت دلار آمریکا و کانادا برای طلا و جواهر شما
- خرید و فروش انواع جواهر با سرتیفیکیت رسمی
- قبول سفارش ساخت انواع طلا و جواهر

AJ
647.554.8000
6024 Yonge St.

خبر

همسر خلبان هواپیمای اوکراینی: به او گفتم پرواز نکن!

"کاترینا گاپوننکو" گفت:" "وُلودمیر" همسرم، فکر می‌کرد پروازش از تهران به کی‌یف، به خاطر وضعیت حاکم بر منطقه که به دنبال شلیک موشک‌ها به قرارگاه امریکایی‌ها در عراق بالا گرفته بود لغو خواهد شد. کاترینا می‌گوید: به او گفتم پرواز نکن! این کار را نکن! اما او گفت: نمی‌توانم حرفم را عوض کنم. اگر من نروم، کس دیگری نیست. اگر پرواز در برنامه باشد، باید پرواز کنم. متاسفانه از آنجا که پرواز از تهران همچنان در برنامه شرکت هواپیمایی اوکراین باقی ماند، ولودمیر،به همسرش گفت ناگزیر از انجام آن است.

خلبان هواپیمای اوکراینی با سابقه ۱۱ هزار ساعت پرواز، روز هفتم ژانویه هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ را در تهران به زمین نشاند. قرار بود هواپیما روز بعد، ۸ ژانویه تهران را به مقصد کی‌یف ترک کند که دو دقیقه پس از پرواز از فرودگاه امام خمینی سقوط کرد.

کاترینا می‌گوید نمی‌داند به چه دلیل مقامات اوکراینی در شرایطی که اوضاع امنیتی متشنج بوده، به هواپیما اجازه پرواز به تهران را داده بوده‌اند. او گفت: این پرواز اوایل دسامبر برنامه‌ریزی شده بود که در آن موقع هیچ‌گونه نگرانی ازجهت ایمنی در تهران وجود نداشت؛ اما درست پیش از پرواز، خصومت‌ها آغاز شد. ما از وضعیت آمریکا خبر داشتیم، از وضعیت عراق خبر داشتیم، می‌دانستیم امنیت وجود ندارد و باور نمی‌کردیم پرواز لغو نشده باشد. این اولین سؤال است. من کاری ندارم چه کسی مقصر است. می‌خواهم بدانم چرا مقامات مسئول اجازه دادند پرواز طبق برنامه پیش برود. کاترینا می‌گوید این فاجعه برای دو دختر ۱۱ و ۶ ساله او به مراتب دشوارتر است. آن‌ها نمی‌فهمند چرا چنین حادثه‌ای اتفاق افتاده.

آنها نمی‌فهمند آینده چطور خواهد بود. آن‌ها منتظر پدرشان هستند و امیدوارند برگردد.

جمع‌آوری کمک‌های مردمی کانادایی‌ها برای بازماندگان سقوط هواپیمای اوکراینی

با اینکه سایت "گوفاندمی" یک صفحه جمع‌آوری پول برای بازماندگان قربانیان این حادثه را بدون توضیحی مسدود کرده، کمپینی از سرتاسر کانادا به راه افتاده تا با کمک مردمی بازماندگان بتوانند "هزینه‌های این اتفاق غیرمنتظره را" پرداخت نمایند. پنجاه و هفت نفر از ۱۷۶ قربانی این حادثه کانادایی بودند. به گفته "محمد فکیه" مدیر عامل شرکت غذایی پارامونت، هدف این کمپین جمع‌آوری یک و نیم میلیون دلار برای خانواده‌های قربانیان است تا "همسران، همکاران و دوستانی که در این زمان سخت نیاز به کمک دارند، حمایت شوند". او افزود که ما در کانادا یک خانواده بزرگ هستیم که بازماندگان می‌توانند بدون دریافت کمک از غریبه‌ها مشکلاتشان را حل کنند؛ او گفت: "من شخصا کلیه هزینه‌های این کمپین را پرداخت می‌کنم تا صددرصد پول اهدایی کانادایی‌ها به این خانواده‌ها برسد".

از طرف دیگر کانادا می‌گوید گروه دوم تحقیقاتی این کشور وارد تهران شده و قرار است که کانادا نیز در جریان مستقیم خواندن جعبه سیاه هواپیمای ساقط شده اوکراینی قرار گیرد. کانادا می‌گوید: "نشانه‌هایی وجود دارد که ایران به گروه کانادایی اجازه می‌دهد تا نقشی بیشتر از شرایط عادی در این زمینه به عهده داشته باشد"، از جمله تشریک در دانلود کردن و آنالیز کردن محتوای جعبه سیاه، مکالمات خلبان با برج مراقبت و هر چیز دیگری که در اینباره وجود دارد.

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان
در پلازای ایرانیان

خورشت خوشمزه آلواسفناج با پلو
دوشنبه‌ها، چهارشنبه‌ها

برای سومین سال متمادی سوپر ارزان به عنوان بهترین در بین سوپرمارکت های میدل ایست و مدیترانه ای در نورت یورک انتخاب شد

زرشک پلوی خوشمزه با مرغ
سه‌شنبه‌ها، پنجشنبه‌ها

بادام خام
تازه
پوندی $5.99

شیره انگور ارگانیک رسید

ارده و حلوا ارده اردکان رسید

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان

آجیل‌ها: توت خشک سیاه و سفید
تازه — $4 پوندی

خرماها: جواهر، بلک روبیز ۲ تا $7
تازه — $3 بسته‌ای

مربا‌ها: مربای شانا، با طعم‌های مختلف
$1 هر عدد

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

زیتون کراون
با هسته و بدون هسته
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

برنج ایرانی هفت ستاره
هر کیسه
$24.99

برنج ایرانی هاشمی
هر کیسه
$19.99

بیسکوئیت تُرد پُفک نمکی
بسته ای: $0.99
۳ تا $2

بیسکوئیت ساقه طلایی
بسته ای: $0.99
۵ تا $5

بیسکوئیت کرم‌دار ساقه طلایی
بسته ای: $1.49
۴ تا $5

کلوچه نادی
هر عدد: $2.99
۳ تا $6

خیار شور زرین
هر عدد: $2.99
۳ تا $6

خیار شور سلطان
هر عدد
$0.99

سیر ترشی قهوه‌ای حسنا
بسته ای
$2.99

نودل فوری گلستان
هر عدد: $0.99
۳ تا $2

رب گوجه سلطان
هر عدد
$0.99

رب گوجه و یک و یک
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

انواع سس‌های سالاد روژین
هر عدد: $1.99
تازه
۲ تا $3

کشک کامی
سایز خانواده: $12.99
سایز بزرگ: $7.99
سایز متوسط: $5.99

سبزی سبزدانه، سیبون
بسته ای: $3.99
۳ تا $10

کمپوت آلبالو و گیلاس اروم آدا
بسته ای: $1.99
۳ تا $5

رشته آش نوشا سبزدانه و انسی
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

انواع ماکارونی تک ماکارون
بسته ای: $0.99
هر بسته ۹۹ سنت

تن ماهی شمیم
بسته ای: $2.49
۳ تا $6

برگ مو رایان
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

انواع رانی
بسته ۲۴ تایی
تازه
$16.99

گز کرمانی
هر بسته
$7.99

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$100
۸ نفره	$120
۱۲ نفره	$140

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار – اقتصادی
اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

افزایش چشمگیر ممانعت از ورود دانشجویان ایرانی به آمریکا

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

برخی رسانه‌های آمریکایی خبر می‌دهند که روند بازگرداندن دانشجویان ایرانی دارای ویزای معتبر آمریکا از مبادی ورودی فرودگاه‌های این کشور افزایش یافته است. به نوشته این رسانه‌ها، این امر در نتیجه بالا گرفتن تنش بین ایران و آمریکا و در پی اعلام سپاه پاسداران برای انتقام گرفتن از کشته شدن قاسم سلیمانی، فرمانده سپاه قدس، رخ داده است. یافته‌های گزارشات این رسانه‌ها نشان می‌دهد که از ماه اوت گذشته (حدود ۵ ماه پیش) دست‌کم ده دانشجوی ایرانی دارای روادید معتبر به محض ورود به فرودگاه‌های ایالات متحده به ایران بازگردانده یا دیپورت شده‌اند. هفت نفر از این ده دانشجو به فرودگاه بین‌المللی لوگان در بوستون پرواز کرده بودند و برخی از این دانشجویان از تخلف و بدرفتاری مأموران اداره گمرک و حفاظت مرزی ایالات متحده آمریکا در آن فرودگاه خبر می‌دهند. این خبرها در حالی منتشر می‌شود که ایرانیان دارای روادید دانشجویی از ممنوعیت سفر دولت ترامپ معاف هستند، ممنوعیتی که اکثر ایرانیان را از سفر به ایالات متحده منع می‌کند. بنا بر این گزارش‌ها، دانشجویان ایرانی در حالی به ایران بازگردانده شده‌اند که قبلاً یک روند طولانی تأیید روادید خود از سوی ادارات مختلف آمریکایی را پشت سر گذاشته بودند.

علی رهنما، از وکلای سازمان غیرانتفاعی "ائتلاف امور همگانی آمریکایی‌های ایرانی‌تبار" می‌گوید که بازگرداندن دانشجویان ایرانی به محض ورود آنها به آمریکا "طی چند ماه گذشته" و با افزایش تنش‌های سیاسی بین واشنگتن و تهران به طرز چشمگیری افزایش یافته است. رادیو ملی آمریکا، نیز هفته گذشته در گزارشی از قول گروه‌های کمک حقوقی نوشت که طی آخرهفته گذشته حدود ۲۰۰ ایرانی‌آمریکایی در گذرگاه مرزی "پیس آرچ" (طاق صلح) واشنگتن هریک با معطلی‌های ۱۲ ساعته روبه‌رو شده‌اند.

جمال عبدی، رئیس شورای ملی ایرانیان آمریکایی در واشنگتن دی‌سی به رادیوی ملی آمریکا گفته است که به خاطر این مسئله "من از افرادی شنیدم که می‌خواهند سفر خود را لغو کنند." به گفته ان‌پی‌آر، اداره گمرک و حفاظت مرزی ایالات متحده آمریکا می‌گوید که نظارت امنیتی را در مبادی ورودی افزایش داده است، اما تأکید می‌کند که هیچ دستورالعملی از دفتر مرکزی خود برای بازداشت ایرانیان آمریکایی به دلیل کشور مبدأ آنها دریافت نکرده است. همچنین بیش از ۶۰ نفر از مسافران ایرانی و ایرانی‌آمریکایی، که بسیاری از آنها از سفرهای کاری یا تعطیلات به آمریکا بازمی‌گشتند، روز شنبه، ۱۴ دی، در گذرگاه "پیس آرچ" واشنگتن با سؤالات مأموران در مورد دیدگاه‌ها و گرایش‌های سیاسی خود مواجه شدند. به گفته مقامات دولت، اکثر مسافران پس از بررسی‌های دقیق آزاد شدند اما وکلا می‌گویند که از ورود برخی از آنها به ایالات متحده جلوگیری شده است. در پی تحولات اخیر مربوط به روابط ایران و آمریکا، دانشجویان ایرانی نیز دست به اعتراض‌های ضدحکومتی زدند و دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، با اعلام حمایت از دانشجویان ایرانی از این‌که آنها حاضر نشدند تصویر پرچم آمریکا را لگدمال کنند تقدیر کرد.

اقدام ماشه، سه کشور اروپایی و بازگشت تحریم های ایران؟

استیو منوچین، وزیر خزانه‌داری آمریکا اعلام کرد ایالات متحده بر این باور است که به‌دنبال فعال شدن مکانیسم حل اختلاف در برجام از سوی سه کشور اروپایی، تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران به طور خودکار دوباره اجرایی خواهد شد.

وی گفت: "من و وزیر خارجه پومپئو گفت‌وگوهای مستقیمی با شرکای‌مان داشتیم. شما شاهد بیانیه سه کشور اروپایی و فعال شدن مکانیسم حل اختلاف بودید. ما آماده همکاری سریع با آنها هستیم و انتظار داریم که تحریم‌های سازمان ملل بار دیگر اجرایی شود".

اشاره وزیر خزانه‌داری آمریکا به بیانیه مشترک روز ۲۴ دی بریتانیا، فرانسه و آلمان است که اعلام کردند مکانیسم حل اختلاف در برجام را علیه تهران فعال کرده‌اند، مکانیسمی که می‌تواند در نهایت باعث اعمال دوباره تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران شود.

این سه کشور با اشاره به عدول مرحله به مرحله تهران از تعهدات برجامی‌اش افزودند که "به دلیل اقدام‌های ایران چاره‌ای نمانده" جز این‌که مکانیسم حل اختلاف را فعال کنیم.

سخنگوی وزارت خارجه ایران به این اقدام واکنش تندی نشان داده و گفته که تهران به هرگونه اقدامات "غیرسازنده" در این زمینه "با جدیت و قاطعیت به طور مناسب پاسخ خواهد داد". عباس موسوی افزود که "اقدام سه کشور اروپایی یک اقدام کاملا انفعالی و از موضع ضعف است".

تمام تعهداتش در برجام بازگردد.

حسن روحانی، روز چهارشنبه در واکنش به فعال شدن مکانیسم حل اختلاف در برجام گفت اروپا و آمریکا "باید به تعهدات خود بازگردند" و افزود به دو نفر از رهبران اروپایی گفته که "آن چه ما انجام دادیم، اولا قابل بازگشت است، دوما هرکاری انجام می‌دهیم با نظارت آژانس است".

محمدجواد ظریف، وزیر خارجه جمهوری اسلامی مسکو اقدام کشورهای اروپایی طرف برجام را محکوم کرده و گفته که این اقدام باعث افزایش تنش‌ها می‌شود. چین هم از این اقدام ابراز تاسف کرده است.

بر اساس "مکانیسم ماشه" که در بند ۳۷ برجام آمده است، در صورت اختلاف و نقض پایبندی به توافق، امضاکنندگان این توافق کمیسیون مشترک تشکیل می‌دهند. چنانچه در این کمیسیون اختلاف حل‌وفصل نشود، موضوع به شورای امنیت سازمان ملل ارجاع خواهد شد. در صورتی که شورای امنیت سازمان ملل ظرف ۳۰ روز به تعلیق تحریم‌ها رای ندهد، تحریم‌ها در چارچوب قطعنامه‌های قبلی شورای امنیت به طور خودکار باز خواهند گشت.

دولت دونالد ترامپ می‌گوید آماده توافق تازه‌ای با تهران است که علاوه بر برنامه هسته‌ای جمهوری اسلامی، نقش ایران در منطقه و برنامه موشکی بالستیک آن را نیز در بر بگیرد. مقام‌های جمهوری اسلامی هرگونه مذاکره با دولت دونالد ترامپ را رد کرده‌اند.

مقام‌های آمریکایی می‌گویند که به کارزار فشار حداکثری برای کشاندن ایران به پای میز مذاکرات و امضای توافق جدید هسته‌ای ادامه خواهد داد.، نیز در توئیتی گفته که "آینده برجام به سه کشور اروپایی بستگی دارد و نه ایران". ظریف نوشته است: "پاسخ سه کشور اروپایی به حمله ایالات متحده به برجام، قطع تجارت و سرمایه‌گذاری در ایران و در عین حال تحریم نفت ایران بوده است... آینده برجام به سه کشور اروپایی بستگی دارد و نه ایران".

درود به ایرانیان عزیز
این هفته بازار نرخ دلار و طلا تا حدودی ثابت ماند. بیش‌تر تغییرات در طی روز بوده است.
پیش‌بینی بر کاهش نرخ ارز خواهد بود.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۱۰۴۹۰	تا	۱۰۶۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۱۰۴۰۰	تا	۱۰۵۰۰
دلار نقدی امریکا....	از ۱۳۵۰۰	تا	۱۳۸۰۰
دلار حواله امریکا....	از ۱۳۴۰۰	تا	۱۴۴۰۰
درهم.....	از ۳۶۷۰	تا	۳۷۴۰
طلا.....	از ۲۰۱۰	تا	۲۰۵۰
نفت.....	از ۵۶	تا	۶۰

اپلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)
برای آندروید و آیفون
هم اکنون در دسترس شماست.
اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public
دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جدایی
– قرار داد ازدواج

مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate

تنظیم وکالت نامه کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066
Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

آیا در فکر
وام مسکن هستید؟
☑ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
☑ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
☑ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا
بتوانید با اطمینان خرید کنید
مناسب‌ترین وام مسکن برای شما
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200
BMO Financial Group
We're here to help.™
تمام وام‌های مسکن منوط به تایید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

إنا لله و إنا إليه راجعون

با قلبی آکنده از تاسف و اندوه فراوان و در روزهایی‌که جامعه شریف ایرانیان مقیم کانادا همچنین در سراسر کشور عزیزمان ایران وکانادا در سوگ شهادت سرنشینان پرواز شماره ۷۵۲ نشسته‌اند غم دیگری افزون بر حوادث ناگوار اخیر خانواده‌های صفایی، هاشمی، ضمیری و اکبری را عزادار کرد و یکی دیگر از فرهنگیان و نخبه‌های دانشگاهی مرحوم

دکتر علیرضا صفایی‌راد

در اثر بیماری سرطان دارفانی را وداع گفت و بسوی خدایش پرواز کرد تا درکنار سایر عزیزانی که در ضایعه اخیر جان خود را از دست داده‌اند و در جوار امن الهی همگی آرام گیرند.

مراسم شب هفت مرحوم دکتر علیرضا صفایی‌راد
یکشنبه ۱۹ ژانویه از ساعت ۲ تا ۴ بعدازظهر
در سالن اجتماعات آرامگاه یورک
York Cemetery Reception Hall
No. 160 Beecroft Road - North York

باحضور دوستان و آشنایان برپا می‌گردد تا ضمن گرامیداشت زندگی پُر بارش آرامشی برای مادر داغدار و خانواده‌های عزادار باشد.

از طرف خانواده‌های عزادار:
صفایی‌راد، هاشمی، ضمیری، اکبری
ـ مرتضی هاشمی

خبر

دریافت غرامت حادثه سقوط هواپیما چگونه خواهد بود؟

دولت کانادا معتقد است که ایرانیان می‌توانند طبق قوانین بین‌المللی برای دریافت غرامت سراغ شرکت هواپیمایی اوکراین و یا ایران بروند، که احتمال دارند چندین سال طول بکشد. یک وکیل در اینباره گفت که راه توافق مستقیم خانواده‌ها با دولت ایران هم وجود دارد (که سریعتر به دریافت غرامت خواهد انجامید). قبلا ایران مسئولیت این حادثه را پذیرفته و تردو نیز اعلان کرده که انتظار دارد ایران به مسئولیتش عمل کند.

یک وکیل متخصص در این زمینه گفت که خانواده‌های قربانیان می‌توانند به چندین روش غرامت بگیرند:

دادگاه‌های مدنی کانادا: بازماندگان می‌توانند شرکت هواپیمایی اوکراین را برای دریافت غرامت و بعلت "غفلت" و کنسل نکردن پرواز در هنگام خطر به دادگاه‌های مدنی کانادایی ببرند. اینکه یک دادگاه کانادا بتواند حکمی در این زمینه صادر کند به شرایط بلیت (یک سره یا دو سره) و شرایط پرواز بستگی دارد زیرا مثلا مصوبه هوایی بین‌المللی مونترال را کانادا و اوکراین امضاء کرده‌اند اما ایران نه. طبق این مصوبه خانواده‌ها حق دارند بدون ثابت کردن مقصر حدود ۲۳۲ هزار دلار غرامت دریافت نمایند، اما دادگاه می‌تواند بنا به پرونده این رقم را تغییر دهد که متاسفانه روندی پیچیده و زمان‌گیر است. برآوردهای اولیه از میزان این نوع غرامت رقمی بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار دلار می‌باشد.

دادگاه بین‌المللی: راه دیگر غرامت‌خواهی از دادگاه بین‌المللی است که در آن دولت کانادا از دولت ایران شکایت خواهد کرد. نظیر این شکایت را ایران در سال ۱۹۸۹ از دولت آمریکا در ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایرانی بر فراز تنگه هرمز انجام داد که دولت آمریکا ۱۳۱ میلیون دلار غرامت به خانواده‌های ۲۹۰ قربانی آن حادثه پرداخت کرد.

توافق دیپلماتیک: راه دیگر آن توافق دیپلماتیک بین کانادا و ایران است که طبق آن دولت ایران می‌پذیرد رقمی را به دولت کانادا بپردازد، مانند حادثه هواپیمایی "پن‌ام" در سال ۱۹۸۸ که ۲۷۰ کشته به جا گذاشت و مقصر آن لیبی شناخته شد و به تحریم‌های لیبی منتهی شد. سرانجام دولت لیبی با قبول مسئولیت و توافق در پرداخت غرامت توانست تحریم‌ها را بردارد.

هری و مگان، به کانادا خوش آمدید ولی هزینه‌هایتان را خودتان بپردازید

شاهزاده "هری" و "مگان" می‌گویند می‌خواهند مستقل شوند ولی افراد دیگر صورت حساب‌هایشان را پرداخت کنند به این ترتیب مستقل شدن مالی بسیار آسان است.

بدون تردید این یک درس مهم در دوره آموزش دروس مالی در دبیرستان‌های انتاریو خواهد بود. بهترین راه برای صرفه جویی آن است که شما هزینه اضافه نکنید.اگر از هر میلیارد کانادایی سوال کنید خواهید فهمید که در طول ۲۰ سال گذشته چگونه در حالی که درآمدشان به صورت جهشی افزایش پیدا کرده ولی مالیاتشان کم شده است.

اولین سوالی که بعد از شنیدن این خبر به ذهن می‌رسد این است که آیا کانادا هزینه های امنیتی آنها را خواهد پرداخت؟ نه چرا ما باید این نهاد قدیمی، منسوخ شده و اساساً غیر دموکراتیک را حفظ کنیم چرا باید سنگ آنها را به سینه بزنیم.

اگر "دوک ساکس" دوست دارد به کانادا بیاید و از نظر اقتصادی مستقل باشد باید هزینه‌های امنیتی خود را بپردازند.

خانواده سلطنتی امسال از طریق مشارکت مالیات دهندگان انگلیسی ۸۲/۴ میلیون پوند (۱۴۰ میلیون دلار کانادا) دریافت کرده‌اند از این میزان ۱۸ میلیون پوند به این زن و شوهر تعلق گرفته البته ۲/۳ میلیون پوند دیگر نیز از شاهزاده چارلز دریافت کرده‌اند.

آنچه در اینجا به ویژه، جالب توجه است این است که ساکسی‌ها در واقع با انجام این کار جفت شش می‌آورند حتی اگر به نظر برسد که از خانواده سلطنتی فاصله می‌گیرند.

آنها در تلاش هستند آرم تجاری "ساکس رویال" را در کانادا، استرالیا، اتحادیه اروپا و آمریکا با نشان برجسته پادشاهی انگلیس جا بیاندازند.

بنابراین در حالی که آنها ظاهراً از وظایف عمومی خود به عنوان اعضای ارشد خانواده سلطنتی فاصله می‌گیرند ولی هیچ برنامه‌ای برای دور شدن از ثروت حاصل از برندسازی و بازاریابی سلطنتی خود بر روی همه چیز، از فنجان های قهوه گرفته تا حوله های ساحلی ندارد. به عبارت دیگر، آنها پشت به سلطنت نمی‌کنند، آنها سلطنت را به صورت نیمه دائمی به کانادا می‌آورند و به عنوان بخشی از یک برند سازی بزرگ از آن استفاده کنند.

به همان اندازه که ممکن است وسوسه شویم تا از عناصر شرم آور خانواده هری و یا نژادپرستی تهوع آور جامعه معاصر انگلیس نسبت به مگان احساس بدی کنیم، نباید فراموش کنیم که ساکس‌ها اساساً کسب و کاری را راه اندازی می‌کنند که هزینه آن را مالیات دهندگان پرداخت می‌کنند حتی بیشتر از پرداخت قبض آب و برق خودشان. در واقع آنها خودشان را به افرادی تحمیل می‌کنند که مشترکاً با آنها ارتباط ندارند.

براساس برخی از نظرسنجی‌ها، حدود نیمی از کانادایی ها فکر می‌کنند که روابط ما با خانواده سلطنتی باید به محض مرگ ملکه الیزابت پایان یابد و بیش از ۶۰ درصد معتقدند که خانواده سلطنتی هیچ نقشی در جامعه و فرهنگ کانادا ندارند.

نشان سلطنت درکانادا چیزی بیش از بازدیدهای گاه به گاه و برخی از روابط تشریفاتی بین شاهزاده‌ها و یگان‌های نظامی نیست ولی کانادا برای حفظ نماد سلطنتی در کشور سالانه ۵۰ میلیون دلار هزینه می‌کند در کشوری که هنوز برای تأمین آب آشامیدنی سالم برای جوامع روستایی مشکل دارد. سلطنت نمادی از امپریالیسم نسل‌کشی است که همه وارثان و مباشرین حقوقی سرزمین کانادا را نابود کرده است.

مگان ، هری و "آرچی" به کانادا خوش آمدید ولی بدانید که مانند افراد دیگر هستید و نباید بار مالی برای مالیات دهندگان داشته باشید.

Bayview/Major Mac/ اجاره بیسمنت
بیسمنت ۲ خوابه، با درب ورودی جدا، روشن و تمیز همراه با اینترنت و پارکینگ نزدیک به مدرسه، والمارت، فودبیسیک، ایستگاه اتوبوس، فروشگاه‌های ایرانی، و کلیه امکانات رفاهی- ۱۵۰۰ دلار+ ۱/۳ یوتیلیتی
۴۱۶-۸۸۷-۰۲۴۰

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:
ایران استار
پُرخواننده‌ترین نشریه آنلاین
میان هفته‌نامه‌های تورنتویی است:

تبلیغات خود را
به ایران استار بسپارید،
مطالب مهم را در
در ایران استار بخوانید...
سپاس از همراهی شما
www.iranstar.com

تاریخ

شرق شناسی – ۱۲۰

فیلیس اکرمن، شرق شناس امریکایی

محمدعلی اختری
تاریخ‌پژوه

فیلیس اکرمن (Phyllis Ackerman) از اهالی آمریکا و همسر شادروان پروفسور آرتور اُپهام پوپ شرق‌شناس معروف آمریکائی و همکار او در کلیه فعالیت‌های مربوط به ایران در انستیتوی آسیائی بود. آنها با هم در شیراز اقامت داشتند. فیلیس در هنر موسیقی ایرانی تخصص داشت[۱].

این خانم خاورشناس به همراه هفتاد و یک نفر از دانشمندان ایران‌شناس دیگر پروفسور پوپ را در تالیف مجموعه‌ای بزرگ تحت عنوان "بررسی هنر ایرانی" یاری دادند [۲].

فیلیس در ۱۸۹۳ متولد شده و در سال ۱۹۷۷ در شیراز ایران درگذشت. خانم فیلیس آکرمان مورخ آثار هنری ایران بود و در دانشگاه برکلی در کالیفرنیای آمریکا تحصیل کرده بود و پس از سال ۱۳۴۴ خورشیدی با همسرش پروفسور پوپ در شیراز اقامت کرد و پس از فوت هم در آرامگاه شوهرش در کنار زاینده‌رود اصفهان به خاک سپرده شد. این آرامگاه توسط دوست ایرانی پروفسور پوپ محسن فروغی در کنار رود زاینده‌رود اصفهان بنا گردیده است. این زن و شوهر خاورشناس آمریکائی در موقع اقامت در شیراز در نارنجستان قوام آنجا را تبدیل به مؤسسه آسیائی دانشگاه شیراز نمودند و خود پروفسور پوپ پایه‌گذار این مؤسسه شرق‌شناسی در ایران است.

در دانشنامه ایرانیکا (Iranica) انگلیسی زبان چاپ آمریکا مقاله جامعی درباره این خانم خاورشناس و همسر و یار پروفسور پوپ درج شده که ترجمه کوتاه شده آنرا در اینجا به عرض خوانندگان می‌رسانم: خانم فیلیس آکرمن در ۱۸۹۳در اوکلند کالیفورنیا ایالات متحده آمریکا به دنیا آمده و در ۲۵ ژانویه ۱۹۷۷ در شهر شیراز ایران درگذشته است. او متخصص در تالیف، ویراستاری، معلمی و مترجمی در زمینه پارچه‌های هنری ایران است بعلاوه وی در شناسائی و بررسی انواع کارهای چاپی اروپائی و برنزهای کشور چین، نماد نگاری، شناخت انواع نشانه‌ها و ویراستارکتاب ۶ جلدی "بررسی هنرهای ایران" همسر و همکار پروفسور اُپهام پوپ هم می‌باشند. وی در دانشگاه کالیفرنیا در رشته ریاضی درس می‌خواند و پس از آشنائی با آرتور ابهام پوپ رشته خود را عوض کرد و به بخش فلسفه و زیبائی‌شناسی وارد شد و وقتی پایان‌نامه دکتری خود را در دانشگاه هگل (Hegel) دریافت کرد مدرس دانشگاه شد. وی در ۱۹۲۰ با آرتور ابهام پوپ ازدواج کرد.

خانم آکرمن وقتی در نیویورک زندگی می‌کرد و مشغول گذراندن دوران دانشگاهی خود بود در روزنامه New York Globe ستون هنری آن نشریه را می‌نوشت و مقالات کوتاهی درباره موضوعات مختلف برای خوانندگان غیرحرفه‌ای و معمولی از جمله درباره مبل‌آلات، جلدسازی، کاغذ دیواری، موزائیک وغیره قلم می‌زد. این نوشته‌ها شامل فرهنگ‌های مختلف و دوره‌های تاریخی بود، از جمله در سال ۱۹۴۵ کتابی درباره برنزهای چینی نوشت و چاپ کرد و مدعی بود که الاهه‌های چینی از غرب چین منشا گرفته‌اند. در سال ۱۹۲۶ در فیلادلفیا نمایشگاهی از هنر ایران در موزه پنیسیلوانیا تشکیل دادند و این اولین نمایشگاه از این نوع (منحصرا درباره هنر ایران) در جهان بود که در پی آن کنگره بین‌المللی ایران در زمینه هنر و باستان‌شناسی هم تشکیل گردید و سرانجام فیلیس آکرمن فعالیت‌ها و تحقیقات خود را در زمینه نقش و بافته‌های ایران در صدر اسلام اختصاص داد و او با پروفسور پوپ شوهرش در اهمیت هنر ایران متقائد شدند و نمایشگاه آثار هنری ایران را در سال ۱۹۳۱ در برلینگتن هاوس (Burlington House) لندن برپا کردند که همزمان با تشکیل دومین کنگره بین‌المللی هنر و باستان‌شناسی ایران شد. این نمایشگاه اولین نمایشگاه در مقیاس بزرگ اروپائی درباره هنر و باستان‌شناسی ایران بود که به معرفی بهتر هنر ایرانی به اروپائیان کمک بسیاری کرد. خانم آکرمن در نمایشگاه هنر ایران در ۱۹۳۵در لنینگراد هم مدد رسانید و در سال ۱۹۴۰ انیستیتوی ایران برپا گشت. مهمترین اثر این زوج خاورشناس انتشار کتاب "بررسی هنر ایران" است که در شش جلد بزرگ توسط دانشگاه اکسفورد در سال ۱۹۳۹ در لندن چاپ شد و بزرگترین کتاب در این زمینه است که به فرهنگ یک کشور اختصاص دارد. این مجموعه در ۲۸۰۰ صفحه و ۵۰۰۰ حاشیه و زیرنویس و بیش از ۸۰۰۰ مدخل تالیف شده است که شخص خانم فیلیس آکرمن۳ ۳ فصل از ۱۱۵ فصل کتاب را از زبان‌های فرانسه، آلمانی و ایتالیائی ترجمه کرده است. خانم آکرمن از سال ۱۹۳۰تا ۱۹۵۳هم ویراستار و همکار پروفسور پوپ نشریه "بولتون آمریکائی بنیاد ایران" بوده است این بنیاد بعدا به "هنرایران" تغییر نام داد. بسیاری از تحقیقات و آثار این خانم خاورشناش منتشر نشده و در مؤسسه آسیائی دانشگاه پهلوی شیراز مانده است و بعلاوه بیش از ۲۸۰۰ قطعه از آثاری هنری و نمادگونه که این خانم گردآوری کرده در موزه نارنجستان قوام شیراز موجود است. او در ۱۹۶۴ به همراه شوهرش پروفسور پوپ یک سفر رسمی به ایران رفتند ودر خواست تاسیس مؤسسه آسیائی را در دانشگاه پهلوی شیراز از مقامات ایران کردند و درسال ۱۹۶۶ این موسسه تحت مدیریت پروفسور پوپ تشکیل شد که در سال ۱۹۶۹ پس از فوت مرحوم پروفسور پوپ تحت مدیریت پروفسور ریچارن فرای (Richardn. Frye) [۳] قرار گرفت. خانم فیلیس آکرمن پس از درگذشت شوهرش پروفسور پوپ که وصیت کرده بود او را در ایران دفن کنند در شیراز بسر برد که او هم درسال ۱۹۷۷ درگذشت و در همان آرامگاه پروفسور پوپ در کنار زاینده‌رود اصفهان به خاک سپرده شد. آرامگاه این دو خاورشناس ایران‌دوست در کنار رودخانه زاینده‌رود اصفهان نزدیک پل خواجو قرار دارد.

نگاهی به برخی آثار خانم آکرمن:

۱● ایران"Persia" چاپ لندن دانشگاه اکسفورد ۱۹۳۳.

۲● فرشینه آیینه تمدن "Tapestry the Mirror of Civilization" چاپ لندن ۱۹۳۳ دانشگاه اکسفورد.

۳● شرح حالی از غیاث بافنده (A Biography of Ghiyath the Weaver) چاپ ۱۹۳۴.

۴● سوزن‌دوزی در ایران (Embroidery in Persia) چاپ نیویورک ۱۹۳۴.

۵● نمایشگاه هنر ایرانی در لنینگراد چاپ ۱۹۳۶.

۶● نقش مایه‌های هند و ایرانی در هنر ساسانی Indo-Iranian Motifs in Sassanian Art چاپ ۱۹۳۷.

۷● منسوجات عصر ساسانی (Textiles Through the Sassanian Period) چاپ ۱۹۳۸.

۸● بررسی هنر ایران از دوران پیش از تاریخ تا کنون (کمک ویراستار) A Survey of Persian Art Arthur Upham Pope شش جلد ۱۹۳۸-۱۹۳۹ چاپ دانشگاه اکسفورد.

۹● شاهکارهای هنر ایرانی (با همکاری Masterpiece s of Persian Art By(Arthur Upham Pope چاپ نیویورک ۱۹۴۵.

۱۰● منسوجات ایرانی به عنوان اسناد تاریخی چاپ لس‌آنجلس ۱۹۵۹(Persian Textile as Culture historical Documents).

۱۱- هنر نقره‌کاری و زرگری پارت‌ها (The Art of The Parthian Silver and Goldsmith).

منابع وماخذ:

۱● گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان جلد اول ص۴۰۱. چاپ تهران ۱۳۷۶.

۲● محمد رستی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۶۵۸ چاپ تهران ۱۳۹۰ هر دوکتاب از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

۳● دانشنامه ایرانیکا (Iranica)، مقاله Phyllis Ackerman سایت دانشنامه ایرانیکا.

محمد علی اختری،
تاریخ‌پژوه و سردفتر بازنشسته اسنادرسمی، ساکن تورنتو است
9057589325

خبر – کانادا

جول سیگار طعم‌دار الکترونیکی در کانادا نمی‌فروشد

بزرگترین شرکت فروشنده سیگارهای الکترونیکی دنیا، روز سه‌شنبه تأیید کرد که فروش عصاره‌های میوه‌ای برای سیگار الکترونیکی خود را در کانادا متوقف خواهد کرد؛ این اقدام کمک می‌کند تا از مصرف بالای این محصولات در بین نوجوانان، جلوگیری شود. "جول لبز اینک" یک استراتژی مشابه اینچنینی را نیز در آمریکا دنبال می‌کند که در آن فروش عصاره نیکوتین با طعم میوه و نیکوتین نعنایی را فروشگاه‌های خرده‌فروشی و وب‌سایت جمع‌آوری خواهد کرد.

سخنگوی این شرکت گزارش قبلی سایت "دِ لاجیک" را تأیید کرد که گفته بود جول کانادا به طور موقت تولید عصاره‌های میوه‌ای برای سیگار الکترونیکی را متوقف می‌کند. البته در این گزارش آمده که مقادیر موجود عصاره‌های طعم‌دار از قفسه‌های فروشگاه جمع‌آوری نمی‌شوند و آنها همچنان با هدایت اداره بهداشت کانادا و توصیه‌های خاص به فروش می‌رسند. بنا به گزارشات اجرای این تصمیم شرکت از چهارشنبه آغاز می‌شود که طی آن تولید طعم‌های انبه، وانیل، میوه‌ها و خیار متوقف، اما انواع توتون و تنباکوی طعم نعناع هنوز هم در کانادا فروخته خواهند شد.

این اقدامات، در پی فشار اداره بهداشت کانادا به دلیل ترس‌های روز افزون در مورد ایمنی "ویپ" و افزایش موارد ناراحتی‌ها تنفسی و مرگ و میرهای ناشی از آن صورت گرفته است. در ماه دسامبر، وزیر بهداشت کانادا ممنوعیت تبلیغات محصولات ویپ در فضاهای عمومی، بقالی‌ها و فضای آنلاین را پیشنهاد کرده بود. در اوایل این ماه، دولت ترامپ نیز ممنوعیت برخی از طعم‌های رایج سیگار الکترونیکی از جمله میوه و نعنا را اعلام کرد و اجازه داد تنها طعم "منتول" و تنباکو در بازار باقی بماند.

Persian Circle
مجموعه کتاب‌های
دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی

قابل خرید در:
milanibooks.com
دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پرپا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

Nastaran Adibrad
Ph.D, RP, CCCP

نسترن ادیب راد Ph.D, RP, CCCP

دکترای مشاوره و روان درمانی روان درمانگر ثبت شده در انتاریو

■ بیش از هفده سال سابقه تدریس، تحقیق، تالیف و مشاوره فردی، خانوادگی و گروهی در ایران و کانادا

■ مشاوره فردی:
شادکامی و مثبت گرایی، آرامش و کاهش تنش، اعتماد به نفس و عشق به خویشتن، مدیریت بحران، مدیریت خشم و عصبانیت، رسیدن به صلح درونی، غلبه براحساس تنهایی و غربت، هنرلذت بردن از زندگی، شفای زخم‌های گذشته و صدمات دوران کودکی، مهارت‌های ابراز وجود، قاطعیت، تصمیم‌گیری و آشتی با خود

■ مشاوره خانواده:
بازسازی و بهبود رابطه عاطفی و سکسی، بازگشت به عشق، ارزیابی تناسب قبل از ازدواج، مهارتهای آغاز رابطه، افزایش صمیمیت، زوجهای سرآمد، ترمیم آسیبهای بعد از جدایی، فرزند پروری، مدیریت رفتار نوجوانان و جوانان، خانواده سالم

■ مشاوره تحصیلی و شغلی و نیز انواع آموزش‌ها و درمان‌های گروهی

7191 Yonge St., Suite 208, Thornhill, Ontario, L3T 0C4
Office: 416.730.0201 | Cell : 647.330.0684
Web: www.adibrad.com

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

بیمه

تفاوت در بیمه عمر!

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

چرا قیمت بیمه عمر از فردی به فرد دیگر می‌تواند متفاوت باشد؟ فارغ از بعضی پارامترهای ثابت، بسیار مواردی می‌تواند در انتخابمان موثر باشد.

پوشش بیمه شما می‌تواند براساس نیازهای شما تغییر کند. بطور مثال برای داشتن بیمه عمر، ما می‌توانیم دلایل متفاوتی داشته باشیم و از طرفی دیگر حتی پس از رسیدن به یک رقم مشخص از پوشش، می‌توانیم مدل‌های مختلفی بنا به شرایط مالی‌مان داشته باشیم، که می‌تواند از دوره‌های مختلف گرفته تا سرمایه‌گذاری و حتی پرداخت کوتاه مدت را شامل شود.

مشاور بیمه و مالی می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری در انتخاب و همچنین در مورد تغییرات لازمه، بر اساس نیازهایتان کمک کرده و در عین حال شما را مطمئن سازد که پوشش بیمه‌ای مناسب خود را به خوبی اختیار کنید.

بیمه‌های عمر بسیار متنوعی برای انواع نیازها و بر حسب توانایی پرداخت تا سقف ۱۰ میلیون دلار و حتی بیشتر وجود دارد. از نظر آکادمیک، قیمت بیمه از یک فرد به فرد دیگر متفاوت است و نرخ بیمه عمر بر اساس موارد زیر محاسبه می‌شود:

- سن شما
- جنسیت شما
- سیگاری بودن یا نبودن شما
- مقدار بیمه و نوع پوشش انتخابی شما

- آیا می‌توانم به پس اندازهای بیمه سرمایه‌گذاری‌ام دسترسی داشته باشم؟

- آیا در صورت تغییر نیازها می‌توانم تغییراتی در قرار داد بیمه نامه‌ام بدهم؟

و از طرفی در یک نگاه کلی برای رسیدن به مقدار نیاز واقعی در یک بیمه عمر شخصی می‌توان به موارد زیر توجه کرد:

الف: هزینه‌ها

ب: تنظیم و تطبیق امور مالی

پ: سرمایه جهت جایگزینی درآمد

و در مقابل توجه به دارایی‌هایی که وجود دارد می‌تواند ما را به مبلغ عددی که برای بیمه عمر نیاز داریم هدایت کند.

هزینه‌ها :

۱. هزینه خاکسپاری
۲. هزینه‌های قانونی و حقوقی
۳. مالیات بر ارزش افزوده املاک و دارایی که باید به دولت پرداخت گردد.
۴. گواهی صحت و درستی وصیت‌نامه
۵. پرداخت دیون و بدهی‌ها
۶. پرداخت وام مسکن

تنظیم و تطبیق امور مالی:

۱. مبلغ پول جهت امور ضروری و اضطراری
۲. هزینه تحصیلات
۳. میراث به وراث

توصیه می‌شود در هر کار تخصصی به افراد متخصص در آن رشته مراجعه شود، این امر در خصوص موارد حقوقی نظیر بیمه از اهمیت والایی برخوردار است. در بیمه،خصوصا بیمه عمر توصیه می‌شود به افراد بی‌تجربه مراجعه نشود و گول موارد سرمایه‌گذاری مشکوک را هم نخورید، چرا که بسیار نکات مهمی می‌بایست در نظر بگیرید.

اقتباس:
https://www.sherkatebimeh.com/blog/

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

اجاره در داون‌تاون ریچموندهیل
اجاره اتاق‌های مبله با کلیه امکانات رفاهی نو در ساختمان‌های بازسازی شده برای دانش‌آموزان و دانشجویان نزدیک خیابان یانگ و ایستگاه اتوبوس و مرکز خرید ایرانی
تلفن: ۴۱۶-۲۲۱-۷۲۷۴
و یا ارسال پیام به:
تلفن موبایل: ۶۴۷-۸۹۶-۲۸۸۰

اجاره
تقاطع خیابانهای یانگ و فینچ
در چند قدمی ایستگاه
"ساب وی" زیرزمین واک‌اوت، سه خوابه
بسیار روشن وتمیز با آشپزخانه و لاندری جداگانه
اجاره ۱۷۰۰ دلار
647-808-3450

املاک و مسکن

با اندوهی بی‌پایان!

کامران انواری
بروکر املاک

بیش از یک سال است که انواع و اقسام اخبار ناراحت‌کننده از سرزمین مادری می‌رسد، از سیل و زلزله گرفته تا تظاهرات اخیر که منجر به کشته شدن عده‌ای از هموطنان شده است، اما اخبار هولناکی که در دو هفته اخیر از ایران رسید حقیقتا به قدری شوک‌آور و کشنده بود که زبان و قلم از بیان درد و رنج هموطنان بخصوص آنهایی که عزیزانی را از دست داده اند قاصر است.

شخصا انواع و اقسام احساسات از قبیل بهت، بغض، دلشوره، خشم، همدردی، نگرانی و ناراحتی عمیق را در این دو هفته تجربه کردم و هنوز با مشاهده تصاویر در گذشتگان واقعه پرواز ۷۵۲ که اتفاقا یکی از آنها همکار ما در دفتر ریچموندهیل بود به شدت متاثر می‌شوم و هنوز برایم باورکردنی نیست. چند روز اول مانند بسیاری از دوستان منتظر بررسی کارشناسان بودم و امیدوار به اینکه حداقل یک نقص فنی باعث این حادثه شده باشد و روزی که معلوم شد هواپیما مورد اصابت پدافند هوایی قرار گرفته مدتها در بهت و حیرت بسر بردم، مطمئن هستم شما خوانندگان گرامی هم در دو هفته اخیر دچار چنین حالات و احساساتی بوده‌اید. به این حوادث سیل اخیر در سیستان و بلوچستان هم اضافه شد که باعث ویرانی خانه‌ها و مدارس شده است، به همین دلیل راستش بیشتر روزها دل و دماغ کار کردن نبود و حرف زیادی در رابطه با بازار ملک آماده ندارم که این هفته اخبار روز را برای شما بنویسم، اما از بین یادداشت‌هایم چند نکته را برای شما تهیه کرده‌ام که برای علاقمندان به اخبار بازار مسکن شاید جالب باشد.

گرانترین خانه‌ای که سال گذشته فروخته شد!

گرانترین خانه‌ای که سال گذشته در کلانشهر تورنتو فروخته شد در منطقه Forest hill تورنتو بود که به قیمت سیزده میلیون و صد و هشتادهزار دلار به فروش رسید. این خانه ویلایی دو طبقه با پنج اتاق خواب و هشت سرویس و زیرزمین واک اوت در یک منطقه لوکس و گران قیمت شهر تورنتو واقع شده است.

گرانترین کاندو سال گذشته یک آپارتمان حدود سیصد و شصت متری در تقاطع خیابان‌های بلور و یورکویل بود که به قیمت ده و نیم میلیون دلار به فروش رفت. همانطور که در ماه‌های اخیر برایتان نوشتم این لوکیشن بسیار گران قیمتی است. در صورتیکه ارزانترین کاندو در منطقه غرب تورنتو به قیمت حدود یکصد هزار دلار بفروش رسید. آپارتمانی یک اتاق خوابه و قدیمی با پارکینگ و انباری که بیش از شصت و پنج متر مساحت دارد. جالب است بدانید که صاحب یک واحد پارکینگ در مرکز شهر تورنتو در یک برج نسبتا گران قیمت، پارکینگ خودش را به صاحبخانه دیگری به قیمت بیش از هشتاد و پنج هزار دلار فروخت. یعنی یک پارکینگ در مرکز شهر تورنتو اززشی تقریبا با یک کاندو ارزان در غرب این شهر دارد.

خانه سازی هرگز تا این اندازه در کانادا فعال نبوده است.

افزایش قیمت املاک باعث تشویق انبوه‌سازان بخصوص برج‌سازان شده است. آمار منتشر شده از طرف (CMHC) نشان می‌دهد که در سه ماهه آخر سال قبل، خانه‌های در حال ساخت جهش قابل توجهی داشته است و اکنون در بالاترین سطح تاریخ کانادا قرار دارد. در سه ماهه آخر سال قبل تعداد ۲۷۴،۸۲۹ واحد خانه در حال ساخت گزارش شده که ۷.۴ در صد بالاتر از زمان مشابه سال قبل از آن است و همانطور که گفته شد بالاترین میزان خانه‌های در حال ساخت تاریخ کاناداست. انتاریو بیشترین سهم از این خانه‌سازی را بعهده دارد، در سه ماهه آخر سال قبل ۱۱۸،۵۷۶ واحد خانه در حال ساخت در انتاریو گزارش شده که حتی از اوج خانه‌سازی در سال ۱۹۷۳ بیشتر است.

افزایش مالیات سالیانه در شهر تورنتو اعلام شد.

اگر در شهر تورنتو یک واحد مسکونی دارید که کمی بیش از هفتصد هزار دلار ارزش دارد و در حال حاضر کمی بیش از سه هزار دلار بابت مالیات سالیانه آن می‌پردازید این مالیات در حدود صد و سی دلار در سال جدید افزایش پیدا خواهد کرد.

ضمن اظهار همدردی مجدد با خانواده های قربانیان پرواز ۷۵۲ ادامه این مباحث را به هفته‌های آینده موکول می‌کنم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان
برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموندهیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:
anvariteam@gmail.com

Yonge / Finch $4,800
NEW
برای اجاره
خانه ۶ اتاق خوابه با ۲ آشپزخانه، ۲ لاندری، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت، در چند قدمی ایستگاه ساب وی فینچ

Bathurst / Centre $660,000
پیش خرید کاندو
پیش‌خرید کاندو: آپارتمان ۲ خوابه بزرگ، واحد گوشه در یک لوکیشن عالی، بالکن بزرگ و نمای عالی. تعدادی ۱ و ۱+۱ خوابه موجود است

Finch / Bathurst $2,348,000
NEW
خانه تازه‌ساز، ۴+۱ خوابه با ۷ سرویس، ۲ آشپزخانه، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Donmills / Finch $1,088,000
خانه مستقل با بَر ۵۴ زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه با قیمتی استثنایی

Yonge / Finch $2,289,000
تازه ساز، بسیار شیک و مدرن، زیرزمین تکمیل و واک‌اوت، روشن، دلباز و جادار

RichmondHill $948,800
خانه مستقل ۱+۳ خوابه با ۳ سرویس و زیرزمین آپارتمانی در یکی از بهترین محله‌ها

Yonge / 16th (Beverly Hills) $469,000
بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!

خبر - کان

آنهایی که اطلاعاتشان دزدیده شده باید غرامت بگیرند

کانادایی‌هایی که قربانی نقض حریم خصوصی می‌شوند به زودی می‌توانند واجد شرایط دریافت نوعی جبران خسارت باشند، زیرا دولت لیبرال کانادا در حال کار بر روی معرفی مجموعه جدیدی از حقوق نقض حریم خصوصی آنلاین است.

در یک سری نامه بدست آمده از "نویدپ بنس" وزیر نوآوری، علوم و صنایع و "استیون گیلبوو" وزیر میراث، از نخست وزیر جاستین ترودو خواسته شده قوانینی "منشور دیجیتالی" به تصویب برسد تا در صورت افشاء اطلاعات و نقض حریم خصوصی آنلاین کانادایی‌ها، آنها بتوانند غرامت مناسبی بگیرند. هنوز مشخص نیست که چه زمان این قانون معرفی خواهد شد یا حتی بسته‌های جبران خسارت به چه صورتی خواهد بود، اما بنس گفت که این قوانین شامل مجازات‌هایی برای کسانی که در نقض اطلاعات شخصی مقصر شناخته می‌شوند، خواهد بود.بنس با بیان اینکه دولت می‌خواهد به وضوح نشان دهد که حریم خصوصی مهم و معنادار است و جبران خسارت یکی از جنبه های آن می‌باشد گفت: "باید مجازات‌های قابل توجهی برای عدم رعایت این قانون در نظر گرفته شود و این واقعاً هدف اصلی من است".

"رایان برگر"، وکیل حفظ حریم خصوصی دفتر حقوقی "لوسون لوندل" در ونکوور گفت: "قانون جبران خسارت می‌تواند شرکت‌های خصوصی را وادار کند تا جدی‌تر به مسئله حفظ حریم شخصی بپردازند. این قانون سازمان‌ها را تشویق می‌کند برای محافظت از اطلاعات و اطمینان از محفوظ بودن آنها اقدامات لازم را انجام دهند. متاسفانه در حال حاضر، در صورت به سرقت رفتن اطلاعات مردم، هیچ پیامد مالی برای شرکت‌ها وجود ندارد".

"ترزا اسکاسا" رئیس تحقیقات کانادا در قانون و سیاست اطلاعات گفت: "این یک چالش واقعی برای دادگاه‌ها است". همراه با قانون پرداخت غرامت به قربانیان دزدی اطلاعات دستورالعمل "حق فراموشی" یا "حق پاک کردن" نیز به جریان افتاده به این ترتیب که افراد حق پاک کردن اطلاعات اولیه خود را از فضای مجازی خواهند داشت. اداره آمار کانادا می گوید که در سال ۲۰۱۸، حدود ۵۷ درصد از کانادایی‌ها مورد دستبرد سایبری اطلاعاتشان و یا نقض امنیت آنلاین قرار گرفته‌اند. ماه گذشته، شرکت خدمات پزشکی "لایف‌لبز" گزارش داد که اطلاعات مربوط به حدود ۱۵ میلیون مشتری، عمدتا در بریتیش کلمبیا و انتاریو، در طی یک دزدی اطلاعات گسترده به دست افراد دیگر افتاده و شرکت مجبور شد با پرداخت باج اطلاعات را برگرداند. چند ماه قبل نیز گروه "دژاردن" که یک موسسه مالی و اعتباری کبکی است تأیید کرد که یک کارمند از داخل شرکت اطلاعات مربوط به ۴/۲ میلیون مشتری را جمع‌آوری کرده و آن را با دیگران به اشتراک گذاشته است.

علیرضا بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill, ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Bayview / Leslie $900,000
بیائید و ببینید
NEW!
EXCLUSIVE
خانه نیمه مجزا،
۳ خوابه،
۲ سرویس بهداشتی،
شرایط خوب

Yonge / Carrville $1,788,000
خانه مستقل (بک‌اسپلیت) ۴ خوابه،
با ۴ سرویس، با زیرزمین
تکمیل شده واک اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview $624,900
SOLD
خانه مستقل ۳+۱ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و نازک‌کاری عالی

املاک و مسکن

پیش‌فروش کاندو با قسط‌های یکساله

دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک

با سلام و عرض تسلیت به کلیه خانواده‌های هموطنانی که در حادثه هواپیمای مسافربری، عزیزان خود را از دست داده‌اند. مسافرانی که با هزار آرزو و هدف به سمت کانادا در پرواز بودند و ناجوانمردانه جان عزیز خود را از دست دادند. این اتفاق ممکن بود برای هر کسی که به ایران مسافرت می‌کند، رخ دهد و به همین دلیل هم مرگ این هموطنان، بیش از پیش در وجود تک تک ما ایرانیان دور از وطن اثر می‌کند.

اما در این هفته قصد دارم به یک سوال که مکررا از من شده است جواب دهم و در دنباله در مورد یک پروژه که از این هفته برای فروش عرضه می‌شود با شما صحبتی داشته باشم.

در هفته‌های قبل از من در مورد مالیات HST در خرید مسکن سوال پرسیده شده بود. سوال آن بود که از آنجا که در کانادا برای هر چیزی باید مالیات خرید پرداخت شود، مالیات خرید HST مربوط به خانه‌ها چگونه محاسبه می‌شود؟

در جواب به این پرسش بایستی عرض کنم که وقتی شما خانه استفاده شده و دوباره برای فروش گذاشته شده می‌خرید، مالیات HST از شما گرفته نمی‌شود. یعنی اگر خانه‌ای را از فرد یا یک فروشنده بخرید که خود آن شخص سازنده خانه نبوده، در این حالت از شما مالیات HST گرفته نمی‌شود.

حالت دوم زمانی است که شما خانه‌ای را به صورت دست اول و از سازنده Builder می‌خرید. در این حالت مبلغ HST در داخل قیمت خرید شما نهفته است. شما اگر یک آپارتمان ۲ خوابه را به قیمت ۶۰۰ هزار دلار از سازنده پیش‌خرید می‌کنید، در حقیقت قیمت آپارتمان+ مالیات HST آن جمعا ۶۰۰ هزار دلار است. به عبارت دیگر HST، Included می‌باشد و شما هزینه دیگری بابت HST پرداخت نخواهید کرد.

اما پروژه این هفته مربوط به ساختمانی است که در سه سال تکمیل خواهد شد و شرایط پرداخت واقعا استثنایی دارد. برای مثال برای پیش‌خرید آپارتمان یکخوابه با قیمت حدود ۴۸۰ هزار دلار، شما قسط‌هایی با مبلغ ۲۴ هزار دلار خواهید داشت.

قسط اول شما یک ماه بعد از قرارداد، قسط دوم شما یکسال بعد از قرارداد، قسط سوم شما دو سال بعد از قرارداد و قسط آخر شما سه سال بعد از قرارداد خواهد بود.

به عبارت دیگر فاصله قسط‌های شما از هم یکسال کامل است. این مدت بسیار طولانی به شما امکان ایده‌ای برای پس‌انداز کردن می‌دهد. شما بعد از قسط اول، مدت یازده ماه فرصت دارید تا برای قسط بعدی خود را آماده کنید. این پروموشن پرداخت‌های طولانی فقط برای خریدارانی است که تا پایان این ماه اقدام به پیش‌خرید کنند.

این ساختمان در نزدیکی خیابان استیلز غربی قرار گرفته و دور تا دور آن فضای سبز و بسیار زیبا و نشاط‌آور همانطور که در عکس مشخص است، دور تا دور ساختمان سراسر پارک و جنگل است و برای افرادی که به طبیعت علاقمند هستند ایده‌ال به نظر می‌رسد.

نزدیکی این ساختمان به بزرگراه ۴۰۰ به دسترسی آسان آن کمک شایانی می‌کند. از طریق بزرگراه ۴۰۰ شما به آسانی می‌توانید به شمال و جنوب تورنتو حرکت کنید بدون آنکه وقت خود را در ترافیک تلف کرده باشید.

برای کسانی که از این پروموشن استفاده خواهند کرد، واحدهای ۲ خوابه با قیمتی حدود ۶۰۰ هزار دلار وجود دارند همانطور که ذکر شد، پیش‌پرداخت در ۴ قسط انجام می‌شود.

قسط اول ۳۰ هزار در فاصله یکماه،
قسط دوم به همین مبلغ یکسال بعد،
قسط سوم دو سال و
قسط چهارم سه سال بعد، قابل پرداخت می‌باشد.

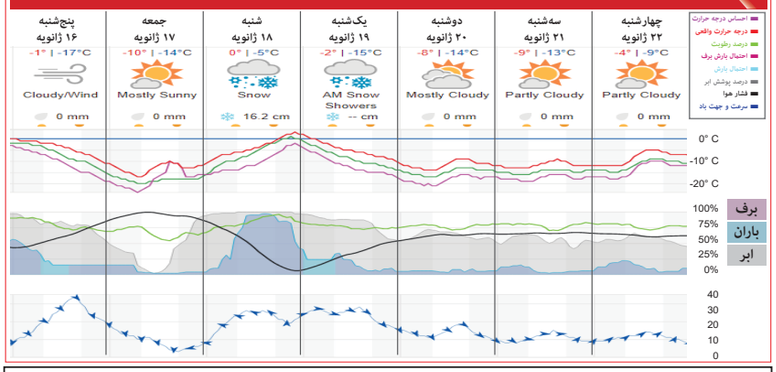
این پروژه به کسانی که قصد دارند به تدریج پول پس‌انداز کنند و یا آنکه از ایران پول خود را وارد کنند، امکان می‌دهد تا با زمان کافی اقدام به پیش‌خرید واحد دلخواه خود کنند.

در ضمن از این هفته صفحه فیسبوک، شما را از بهترین پروژه‌ها باخبر می‌کند. شما می‌توانید از صفحه فیسبوک، به آدرس زیر مراجعه فرمایید:
www.Facebook.Com/BestNewHouses

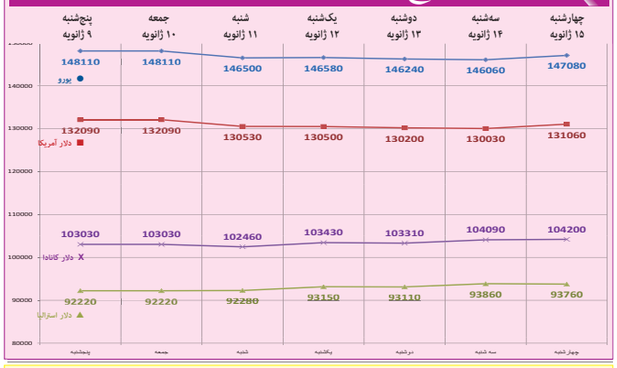
همه هفته اطلاعات بهترین پروژه‌ها به دست من می‌رسد که برخی از آنها شرایط واقعا استثنایی دارند. حتما جهت کسب اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587
ramin.siroosi@gmail.com

آب و هوا – هفته آینده



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) – هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان – هفته گذشته

چهارشنبه ۱۵ ژانویه

- ترامپ اروپا را برای خروج از برجام تهدید اقتصادی کرد
- مجلس آمریکا به ارسال استیضاح ترامپ به کنگره رای داد
- چین و آمریکا فاز اول توافق اقتصادی را امضاء کردند
- انتقاد دمکرات‌ها از سیاست ترامپ مقابل ایران
- ترامپ انتشار محتوای ۳ جلسه درباره ایران را ممنوع کرد
- ترامپ: چاه‌های نفت سوریه را رها نمی‌کنیم
- هارپر از ریاست مالی حزب محافظه‌کار کانادا استعفا کرد
- پیتر مک‌کی کاندید رهبری محافظه‌کاران شد
- کلگری و آلبرتا از قطب جنوب سردتر شدند
- آلبانی ۲ دیپلمات ایرانی را اخراج کرد
- پوتین: جمعیت روسیه کم است
- مدودف و دولت روسیه برای اصلاحات پوتین استعفا کردند
- افزایش بی‌سابقه اعدام با ۱۸۴ نفر در عربستان سعودی
- حماس ۴ راکت شلیک کرد ۲ تا به اسرائیل خورد
- آتش بس ادلیب سوریه آغاز نشده، شکست
- صدوسی کشته در سیل و بهمن افغانستان و پاکستان
- کشته شدن بیش از پنج هزار شتر در استرالیا
- درگیری دولت و شورای نگهبان در رد صلاحیت کاندیداهای مجلس
- سفیر انگلیس بسرعت از ایران خارج شد
- فوتبال ایران به المپیک نرسید
- انتشار دوباره بوی بد در تهران
- اظهارات زینب ابوطالبی جنجالی شد و عذرخواهی کرد
- رضا پهلوی: کسی با ایران مذاکره نکند با ما مذاکره کنید
- هوای تهران ناسالم شد

سه‌شنبه ۱۴ ژانویه

- دموکرات‌های سنا برای استیضاح ترامپ رای می‌گیرند
- آمریکا کره شمالی را برای صدور کارگر تحریم کرد
- آغاز دور بعدی مناظره دموکراتها
- طوفان در شرق آمریکا از جنوب تا شمال را در نوردید
- مجلس آمریکا قطعنامه‌ای علیه ایران را به رای می‌گذارد
- سه سناتور آمریکا: درباره ناپاک تحقیق کنید
- آمریکا: ایل قفل تلفن تروریست عربستانی را باز کند
- جول موفتا سیگار طعم‌دار الکترونیکی در کانادا نمی‌فروشد
- آلمان، فرانسه و انگلیس مکانیسم ماشه برجام را فعال کردند
- جانسون: رفراندوم استقلال اسکاتلند هرگز بس از مسکو
- درخواست تظاهرات میلیونی مقتدی صدر از عراقیان برای اخراج آمریکا
- آغاز مجدد تظاهرات در لبنان
- غسل میلیونی هندوها در رود گنگ
- ادامه تظاهرات در ایران
- انتشار فیلم برخورد ۳ موشک به هواپیمای اوکراینی؛ فیلمبردار دیگر و چند نفر بازداشت شد
- شناسایی هویت ۱۰۰ قربانی، آمادگی تحویل ۶۱ پیکر از قربانیان سقوط هواپیمای اوکراینی
- لغو تمام تورهای اروپایی به ایران
- دادستان کل ایران خواستار اخراج سفیر بریتانیا شد

دوشنبه ۱۳ ژانویه

- آمریکا: دانشجوی خلبان عربستانی تروریست بود، و ۲۱ دانشجو را اخراج کرد
- آمریکا: چین نفت ایران را بخرد تحریم می‌شود
- ترامپ: مهم نیست سلیمانی خطرناک بود یا نه
- تشکر ترامپ از کانادا: ایران تاکنون جمعا به ۱۱ مقام کانادایی ویزا داده
- اشتباه دولت در اعلان وضعیت اضطراری نیروگاه اتمی انتاریو
- اروپا: خطوط هوایی از پرواز در آسمان ایران پرهیز کنند
- اروپا: ایران به برجام برگردد
- چهار راکت به پایگاه آمریکا در بغداد برخورد کرد و ۴ عراقی زخمی شدند
- بارندگی شدید در افغانستان جان ۱۸ نفر را گرفت
- فوران یک آتش فشان در فیلیپین
- کشته‌های آتش فشان نیوزیلند به ۱۸ نفر رسید
- ادامه تظاهرات در سراسر ایران و زخمی شدن چند نفر
- خسارت سقوط هواپیما بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون دلار برآورد شد
- سفیر انگلیس در تهران برای شرکت در تظاهرات احضار شد
- تظاهرات علیه سفیر انگلیس در تهران جلوی سفارتخانه انگلیس
- تعدادی از هنرمندان از اجرا یا حضور در برنامه‌ها انصراف دادند
- شورای نگهبان صلاحیت ۸۰ نماینده فعلی مجلس را رد کرد
- ظریف برای خاکسپاری سلطان قابوس به عمان رفت
- سفر امیر قطر به ایران و ملاقات با روحانی و خامنه‌ای
- نخست وزیر سوریه به تهران رفت
- وزیر خارجه پاکستان به تهران رفت
- فوتبال باخت و شرایط پیچیده شد، اما والیبال دوبار چین را برد و المپیکی شد

یک‌شنبه ۱۲ ژانویه

- ترامپ به فارسی به مسئولین ایران هشدار داد
- تظاهرات در اعتراض به عدم رسیدگی پس از زلزله ۱۰ سال پیش
- برگزاری چندین مجلس عزاداری قربانیان هواپیمای اوکراین در کانادا و حضور ترودو
- کانادا: ایران در اعلان وضعیت اضطراری نیروگاه اتمی انتاریو
- اروپا: خطوط هوایی از پرواز در آسمان ایران پرهیز کنند
- اروپا: ایران به برجام برگردد
- چهار راکت به پایگاه آمریکا در بغداد برخورد کرد و ۴ عراقی زخمی شدند
- بارندگی شدید در افغانستان جان ۱۸ نفر را گرفت
- فوران یک آتش فشان در فیلیپین
- کشته‌های آتش فشان نیوزیلند به ۱۸ نفر رسید
- ادامه تظاهرات در سراسر ایران و زخمی شدن چند نفر
- خسارت سقوط هواپیما بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون دلار برآورد شد
- سفیر انگلیس در تهران جلوی سفارتخانه انگلیس
- تعدادی از هنرمندان از اجرا یا حضور در برنامه‌ها انصراف دادند
- شورای نگهبان صلاحیت ۸۰ نماینده فعلی مجلس را رد کرد
- ظریف برای خاکسپاری سلطان قابوس به عمان رفت
- سفر امیر قطر به ایران و ملاقات با روحانی و خامنه‌ای
- نخست وزیر سوریه به تهران رفت
- وزیر خارجه پاکستان به تهران رفت
- فوتبال باخت و شرایط پیچیده شد، اما والیبال دوبار چین را برد و المپیکی شد

شنبه ۱۱ ژانویه

- آمریکا: عراق زیاد فشار بیاورد حساب‌هایش را می‌بندیم
- ترامپ در حمایت از تظاهرات ایران توئیت کرد
- آمریکا ده‌ها کارمند عربستانی را اخراج می‌کند
- یازده کشته در سیل جنوب آمریکا
- تماس تلفنی روحانی و ترودو و سخنران ترودو پس از آن
- اعلان خطر سیل در بزرگشهر تورنتو
- مرگ ۱۱ پناهجو در دریای اژه
- ملکه انگلیس برای تعیین تکلیف هری و مگان جلسه خانوادگی تشکیل می‌دهد
- اوکراین: از حریم هوایی ایران دیگر استفاده نمی‌کنیم
- مرکل و پوتین: برجام باید حفظ شود
- تظاهرات اسکاتلندی‌ها برای استقلال از انگلیس
- مالت نخست وزیر جدید انتخاب کرد
- سوئد پروازهای ایران‌ایر را لغو کرد
- نود کشته در حمله غرب نیجریه
- ژنرال حفتر: آتش بس از ۱۲ ژانویه
- یک گروه آلمانی بیش از ۱۰۰ پناهنده آفریقایی را نجات دادند
- هیثم بن طارق پادشاه عمان شد
- طالبان ۲ سرباز آمریکایی را در قندهار کشت
- کشته شدن ۲ خبرنگار عراقی در بصره
- انتخاب مجدد ینگ‌ون به نخست وزیری تایوان
- تظاهرات گسترده در اعتراض به سقوط هواپیمای اوکراینی
- کروبی: خامنه‌ای شرایط رهبری را ندارد
- سفیر انگلیس در تظاهرات تهران ۳ ساعت بازداشت و سپس آزاد شد
- اینترنت مختل شد
- وقوع سیل در سیستان و بلوچستان
- سردار حاجی‌زاده چگونگی حادثه سقوط شدن هواپیمای اوکراین را تشریح کرد
- مجلس برای سقوط هواپیمای اوکراینی جلسه غیرعلنی برگزار می‌کند

جمعه ۱۰ ژانویه

- آمریکا درخواست ایران در انتشار شواهد برخورد موشک به هواپیما را رد کرد
- پلوسی لایحه استیضاح ترامپ را هفته بعد به سنا می‌فرستد
- آمریکا درخواست عراق در آغاز تدارک خروج از کشور را رد کرد
- ترامپ تولد رهبر کره شمالی را تبریک گفت
- ترامپ: معتقدم سلیمانی حمله به ۴ سفارتخانه را طرح کرده بود
- آمریکا ۸ ایرانی را تحریم کرد
- دو کشته و ۶ مجروح در تیراندازی یک دانش‌آموز ۱۱ ساله در مکزیک
- وزیر خارجه کانادا: دنیا ایران را زیر نظر دارد
- هشت سال زندان برای یک مسئول سابق ایران‌سی
- بارش و سیل در راه انتاریوست
- آلمان: خواهان حفظ برجام هستیم
- نزدیکی زیاد یک ناو روسی و آمریکایی در دریای عمان
- دولت تونس نتوانست رای اعتماد بگیرد و سقوط کرد
- سلطان قابوس، پادشاه عمان درگذشت
- چهارده کشته در مِپ‌گذاری مسجدی در پاکستان
- ۸ عضو حشد شعبی در حمله به انبار تسلیحاتی در سوریه کشته شدند
- یک بوئینگ در تل‌آویو آتش گرفت
- ژاپن یک ناو و ۳ هواپیما به خلیج فارس می‌فرستد
- تظاهرات در استرالیا برای برکناری نخست وزیر و مقابله با آتش‌سوزی
- اعتراف ایران: خطای انسانی و موشک عامل سقوط هواپیمای اوکراینی بود
- ایران: آمریکا و کانادا شواهد برخورد موشک به هواپیما را منتشر کنند
- داعش از کشته شدن سلیمانی استقبال کرد

پنج‌شنبه ۹ ژانویه

- آمریکا: شواهدی مبنی بر ساقط شدن هواپیما داریم؛ ترامپ: شاید اشتباه شده
- مجلس آمریکا: چین جنایت علیه بشریت کرده
- نمایندگان آمریکا کاهش اختیارات جنگی ترامپ را تصویب کردند
- نامه ایران و آمریکا به سازمان ملل: به دنبال جنگ نیستیم
- یک آتش‌فشان مکزیکی فوران کرد
- ترودو: اطلاعاتی داریم که هواپیما با موشک ایرانی ساقط شده
- مذاکره وزیر خارجه کانادا با ظریف
- فرانسه به ترامپ: در برجام می‌مانیم
- جانسون: هواپیما با موشک ساقط شده
- رئیس جمهوری لهستان یابود هولوکاست در اسرائیل را تحریم می‌کند
- هجوم معترضان به کاخ ریاست جمهوری گرجستان تا استعفا کند
- فرانسوی‌ها دوباره به خیابان ریختند
- آخرین تصویب برگزیت در مجلس انگلیس
- ژنرال حفتر پیشنهاد صلح لیبی را رد کرد
- عراق کاردار ایران را در اعتراض به موشک‌باران‌ها احضار کرد
- سازمان ملل: حمله به تاسیسات نفتی عربستان کار حوثی‌ها نبود
- آمریکا یک فرمانده طالبان را همراه ۴۰ غیرنظامی کشت
- اسرائیل دو زندانی دیگر سوری را آزاد می‌کند
- لبنان کارلوس گوسن را ممنوع الخروج کرد
- تمدید وضعیت فاجعه آتش‌سوزی در ایالت ویکتوریا استرالیا
- تیم اوکراین برای بررسی سقوط هواپیما به ایران رسید
- تماس تلفنی رئیس جمهور اوکراین با روحانی
- سخنگوی دولت: هواپیما بر اثر موشک سقوط نکرده
- رئیس هواپیمایی کشوری: ممکن نیست دلیل سقوط اصابت باشد
- سپاه: دنبال کشتن آمریکایی‌ها نبودیم
- دلار ۵۵۰ تومان سقوط کرد
- شایعه شد: علی پروین فوت شده

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

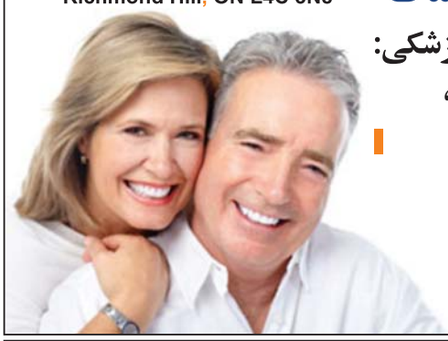
Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب ریچموندهیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:
روت کانال، زیبایی،
ارتدونسی ...

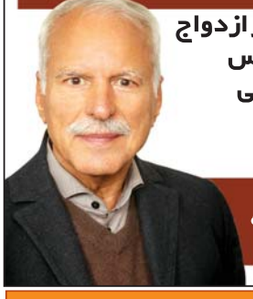


صفر داعی

Ph.D.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای



- اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

بیمه کار پذیرفته می‌شود

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

فرم اشتراک ایران استار و همیاری شما

Name: * نام
Address: * آدرس
Tel: * تلفن
Email: * ایمیل

☐ $10 monthly ماهیانه
☐ $60 6 month ۶ ماهه
☐ $120 12 month ۱۲ ماهه

فرم اشتراک را می توانید همراه با مبلغ پرداختی به آدرس زیر ارسال نموده یا به نماینده شرکت بسپارید:
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5

- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- از انتشار هرگونه تهمت، نادرست، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طرفداری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب یکطرفه و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۲ ظهر است.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5

iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209

ایران استار خانواده
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 16 Jan 2020 - V. 26 - No.1271
پنجشنبه ۲۶ دی ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۲۷۱

ارز ملل
اپ جدید: Melal Exchange
• بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
• پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

زندگینامه - کتاب ← ۱۸

نگاهی به شاه
قسمت ۸۳
دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه- ۹۷ ← ۲۰

این روزها...
دکتر حسن گل‌محمدی

روانشناسی- ۱۰۶۹ ← ۲۲

قواعدی در زندگی زناشویی مورد پذیرش‌اند که دو طرف....
دکتر صفر داعی

مشاور خانواده و جوانان ← ۲۴

نشانه‌های سوگواری در کودکان بر اساس سن
آریانا ادیب راد

طنز تلخ-۶۹ ← ۲۵

اندر حکایت پندی که زمانه به ما می‌دهد
فضول‌خان کامیونیتی

پزشکی ← ۲۶

ویتامین B زیادی موجب شکستگی لگن خواهد شد
محققان آمریکایی

پزشکی ← ۲۶

واکسن آنفولانزا سلولهای سرطانی را کوچک می‌کند
متخصصان شیکاگو

سلامت ← ۲۷

عفونت آمیزشی می‌تواند بارداری در مردان را مختل کند
متخصصان کوئینزلند

گوشی جدید سامسونگ برای زنان طراحی شده!

سامسونگ قصد دارد این گوشی را برای مشتریان زن به بازار عرضه کند و طرح کشویی آن را از قوطی کرم پودر الگوبرداری کرده است.

طبق اطلاعاتی که پیش از این در مورد گوشی هوشمند تاشونده جدید به بیرون درز کرده است، گوشی قبلی در اصل به صورت باز طراحی شده است و وقتی آن را باز می‌کنند طول آن حدود ۱۶.۷۵ سانتی‌متر می‌شود.

طبق عکس‌هایی که ماه گذشته از پیش‌نمونه این گوشی در تارنمای رسانه اجتماعی چینی وایبو انتشار یافت، طرح آن یادآور گوشی‌های تاشونده کلاسیک است.

زنده نگه داشتن کبد بیرون بدن!

محققان برای نخستین بار موفق به ابداع دستگاهی شده‌اند که می‌تواند کبد را در خارج از بدن به مدت یک هفته سالم نگه دارد.

پژوهشگران سوئیسی می‌گویند این دستگاه نه تنها کبد را در خارج از بدن سالم نگه می‌دارد، بلکه می‌توان از آن برای جوان‌سازی و احیای کبدهای آسیب دیده‌ای استفاده کرد که در صورت باقی ماندن در شرایط عادی دیگر برای پیوند مناسب نیستند.

این در حالی است که قبلا پزشکان حداکثر می‌توانستند یک کبد را به مدت ۱۲ ساعت برای استفاده سالم نگهدارند.

فلفل در فضا پرورش داده شد

کوتاهترین سفر به مریخ حدود ۲ سال طول می‌کشد و وعده های غذایی آماده نمی‌توانند مواد مغذی مورد نیاز فضانوردان را تامین کنند.

سازمان فضایی آمریکا تاکنون سه نوع کاهو در فضا پرورش داده است، اما فلفل چیلی اسپانیایی نخستین گیاه میوه‌داری است که در ایستگاه فضایی بین‌المللی پرورش داده می‌شود. دانشمندان متوجه شده‌اند نوع خاصی از فلفل چیلی می‌تواند به راحتی گرده افشانی کند و در محیط‌هایی با غلظت بالای دی اکسید کربن زنده بماند. علاوه بر تمام این موارد این نوع فلفل مملو از ویتامین است و به فضانوردان کمک می‌کند با برخی مشکلات سلامتی در فضا مقابله کنند.

تشخیص آرتروز زانو با یک میکروفن!

بر اساس ثبت امواج صوتی ایجاد شده از زانوها می‌توان افراد دارای زانوهای سالم و افراد دارای زانوهای دچار آرتروز را از هم تشخیص داد.

در این شیوه یک میکروفون کوچک به زانوهای فرد چسبانده می‌شود تا صداهای پرفرکانس ایجاد شده در حرکات زانو را ضبط کند. در حال حاضر روش‌های تشخیص آرتروز بر مبنای تصاویر رادیوگرافی است که هر چند ماه یکبار ممکن است تغییر کند. این شیوه ضبط امواج صوتی ممکن است در آینده به عنوان شیوه‌ای حساس‌تر برای درجه‌بندی شدت آرتروز و تخریب غضروف مفصل بدون تکیه به رادیوگرافی به کار رود.

روغن زیتون سببِ رشد مو می‌شود

روغن زیتون سرشار از اسیدهای چرب و آنتی اکسیدان‌ها است که می‌تواند فولیکول مو را تقویت کرده و موها را درخشان‌تر کند.

از روغن زیتون می‌تواند به تثبیت رنگ و بافت مو تاثیر بسیار زیادی داشته باشد همچنین موهای مجعد و آسیب دیده را بهبود دهد و به طور کلی روغن زیتون حاوی پروتئین‌ها ، آنتی اکسیدان‌ها و مواد ضد میکروبی است که می‌تواند به موهای سالم و طول عمر موها کمک کند. در یک مطالعه محققان دریافتند که ترکیب زرده تخم مرغ با روغن زیتون می‌تواند به رشد سریع موها کمک کند و به عنوان یک درمان خانگی مورد توجه قرار گیرد

پزشکی ← ۲۷

کارِ زیاد فشار خونتان را بالا می‌برد
محققان کانادایی

پزشکی ← ۲۸

افراد چاق در معرضِ بیماری لثه هستند
دانشگاه وسترن رزرو

تندرستی ← ۲۸

عاداتی که ترک آنها به عمرتان اضافه می‌کند
دانشگاه هاروارد

آشپزی- ۱۲۰ ← ۳۰

ترافل سالاد کوفته ایشلی ترکیه گاناش
پروین ترابی

رمان دنباله‌دار ← ۳۱

آتوسا (دختر کوروش بزرگ) قسمت ۳۹
هلن افشار

نیازمندی‌ها ← ۳۳

استخدام و اجاره

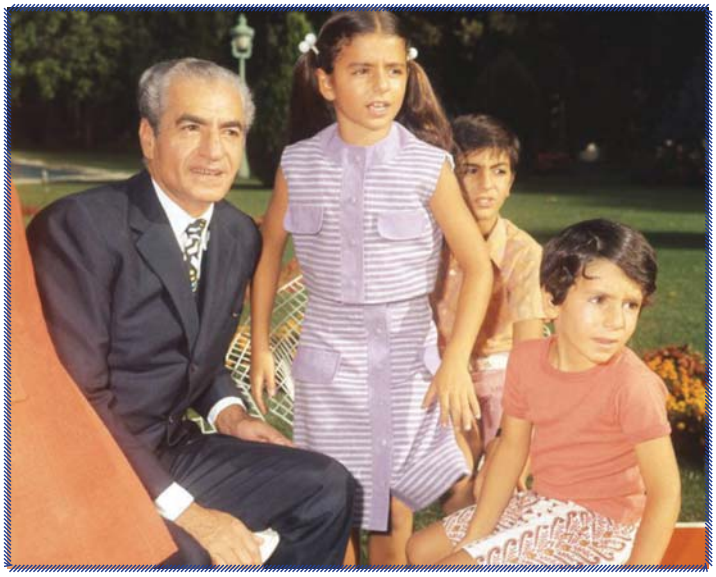
سرگرمی

سودوکو، فال ← ۳۴&۳۵

اطلاعات عمومی ← ۳۶&۳۷

جدول
لیست مشاغل ایرانی ← ۳۸&۳۹

نگاهی به شاه ۸۳



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه- پژوهشگر
milanibooks.com

حتّی سفارتخانه‌های غربی هم متوجه بودند که دیگر مرز و تمایز چندانی میان مخارج و مداخل شاه و خاندان سلطنتی و دولت در کار نیست. دست‌کم در یک مورد، این از بین رفتن مرزها به نفع شاه تمام شد.

در ژوئن ۱۹۶۸ (خرداد ۱۳۴۷) ایران قراردادی برای خرید چهار هلی‌کوپتر از شرکت آمریکایی اگوستابل امضا کرد. اتاشهٔ هوائی انگلستان در ایران در آن زمان در گزارشی ادّعا کرد شاه، در ازای امضای این قرارداد، دو هلی‌کوپتر دریافت کرده و قرار است "دو هلی‌کوپتر دیگر با تزیینات ممتاز" به او هدیه شود. یکی دیگر از مقامات سفارت انگلیسی در حاشیهٔ این گزارش اضافه کرد که اولاً تعیین صحت این خبر نامیّسر است و به علاوه، حتّی اگر خبر هم درست باشد "نمی‌توان آن را رشوه حساب کرد." می‌گفت هر استفاده شاه از این هلی‌کوپترها "عملاً برای کارهای دولتی و حکومتی خواهد بود" و لاجرم این هلی‌کوپترهای هدیه شده در واقع به این معنی است که "ایران تعداد بیشتری هلی‌کوپتر دریافت خواهد کرد."

ملکه فرح هم در دههٔ آخر سلطنت شاه که به خرید شاهکارهای هنری پرداخت و چندان پروای بودجهٔ معین و محدود را، دست کم به گفته علم، نداشت. در مدّتی کوتاه پنج تابلوی پیکاسو، چهار کار براک، یک تابلوی گوگن و یک کار شاگال خرید. مجسمه معروفی از جیاکومتی هم از جمله خریدها بود. به علاوه، مجسمه گربه‌ای از پرو، همراه پرنده‌ای سخت زیبا از مصر و سفال‌ها و مجسمه‌هایی نفیس از ایران باستان در اختیارش بود. آثار موج جدید ابستراکت اکسپرسیونیست‌ها هم مورد توجه‌اش قرار گرفت. تهران به یکی از مراکز تجمع دلاّلان و فروشندگان آثار هنری معاصر و نیز معماران طراز اوّل جهان بدل شد. همه چیزی برای فروش داشتند و به بخشی از درآمد نفت ایران طمع دوخته بودند. آنچه برای ملکه در تهران یافتنی نبود در دیگر شهرهای جهان و به مدد واسطه‌ها سراغ می‌شد و پس از خرید به ایران می‌آمد.

گرچه در آن زمان (گاه حتی در سال‌های بعد) برخی از منتقدین شاه این خریدها را گزاف و به دور از عقل و صرفه می‌دانستند، اما در سال‌های پس از انقلاب معلوم شد که به لحاظ حسن انتخاب ملکه و مشاوران هنری‌اش، آثاری که در دههٔ هفتاد (پنجاه) خریده بودند همه در زمره مهّم‌ترین تابلوهای زمان معاصر درآمد و قیمت‌هایی چند برابر پیدا کرد.

یکی از جنجالی‌ترین خریدهای ملکه تابلوئی از دکونینگ بود که خانم شماره ۳ نام داشت، اما جمهوری اسلامی از نشان دادن این شاهکار نقاشی و بسیاری دیگر از شاهکارهای سدهٔ بیستم جلوگیری کرد. می‌گفت این تابلوها "منافی عفت عمومی"اند. پس از مدّتی رژیم بر آن شد که این شاهکار نقاشی را با چند صفحه از یک شاهنامه مهّم عصر صفوی مبادله کند. شواهدی حکایت از آن دارد که شماری واسطه در این میان حقّ حساب‌ها و حقّ دلاّلی‌هایی کلان دریافت کردند و ایران ارزش واقعی این تابلوی کم نظیر را، به همین خاطر، دریافت نکرد.

سلیقه گونه‌گون ملکه نه تنها در تابلوهائی که می‌خرید بلکه در تزیین اتاق‌ها و تالارهای کاخ نیاوران هم مشهود بود. یکی از مایه‌های مهّم طرح کلی این اتاق‌ها ایجاد فضایی گاه فرانسوی بود که شاه هم آن را سخت دوست می‌داشت. به علاوه شاه و ملکه با ولیعهد هم اغلب به فرانسه صحبت می‌کردند. پرستار او هم زنی فرانسوی

Freight Services International

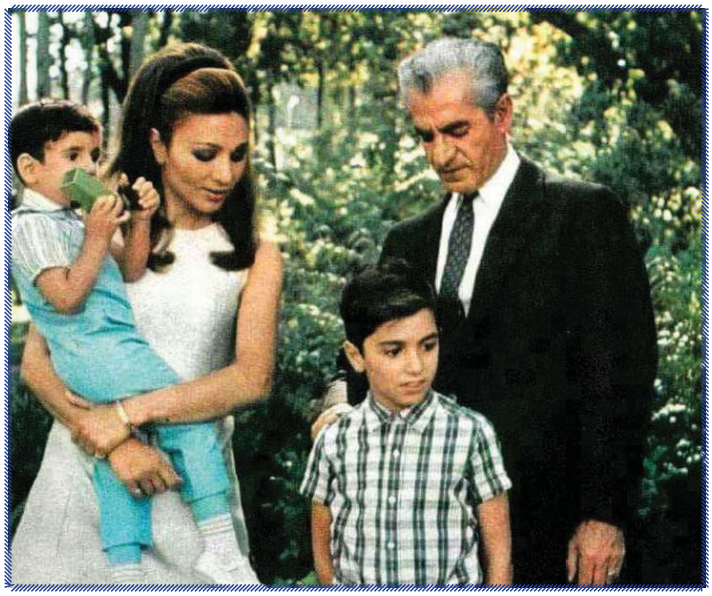
FSI

حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com



بود. علم مدعی است که تنها پس از اعتراض و هشدار او، در نحوهٔ تربیت ولیعهد تجدیدنظر صورت گرفت و به مساله فرهنگ و زبان فارسی عنایت بیشتری شد.

کاخ نیاوران در واقع دو و نیم طبقه داشت. فضای مسکونی آن نه هزار متر مربع بود. ساختمان در پس انبوهی درختان بلند پنهان بود. نزدیک قصر محلی برای فرود آمدن هلی‌کوپتر وجود داشت که شاه به مدد آن به نقاط گونه‌گون شهر سفر می‌کرد. در سال‌های نخست سلطنتش، شاه اغلب در خیابان‌ها با ماشین خود حرکت می‌کرد. در واپسین دههٔ سلطنت، هم ترافیک تهران، هم سوءقصدی که به جانش شده بود، او را واداشت که بیشتر اوقات با هلی‌کوپتر حرکت کند. در بسیاری از موارد او خود هدایت هلی‌کوپتر را به عهده می‌گرفت.

در کنار کاخ، استخری بزرگ بود که تصویری از کاخ در آن مشهود بود. هم این استخر و هم باغ گلکاری شده زیبائی، قصر مسکونی شاه را از دفتر کارش جدا می‌کرد. گرچه فاصله این دو ساختمان اندک بود، شاه گاه مسیر را با یکی از اتوموبیل‌های مورد علاقه‌اش طی می‌کرد. امّا در اغلب مواقع پیاده فاصلهٔ دو ساختمان را پشت سر می‌گذاشت. او که سرعت را ـ چه در ماشین، چه در موتور و چه در قایق ـ سخت دوست می‌داشت تنها می‌توانست در مواقع نادری که در مسافرت و در جایی امن بود، به این دلبستگی خطرناکش بپردازد و ماشین یا موتوری را به سرعتی تمام براند.

تزیینات داخلی کاخ نیاوران صرفاً فرانسوی نبود بلکه ترکیبی از مایه‌های اروپایی و ایرانی بود. گچ بری‌ها و آینه‌کاری‌های آن به همت استاد عبدالله و استاد کاظم پور تدارک شده بود که هر کدام در عرصهٔ خود استادی مسلم بود. قبل از تکمیل نیاوران و استفاده از این اساتید هنرهای سنتی در آن، در خانه‌های "مدرن" تهران کمتر نشانی از این گونه تزیینات سنتی به چشم می‌خورد. ملکه و شاه بدین سان مبدع سنت تازه‌ای شدند که به اقتضای آن در خانه‌های تازه مجلّل تهران از گچ بری یا آینه‌کاری سنتی هم استفاده می‌شد و همین هنرها به تدریج به نشانی از تجمّل و تجدّد تازه بدل شد.

مدخل نیاوران سالنی بزرگ بود. دور تا دور آن، در طبقه بالا مجموعه‌ای از اتاق‌ها بود. مجله ارشیتکترال دایجست در شماره‌ای در سال ۱۹۷۷ (۱۳۵۶)، بخشی از صفحات خود را به وصف کاخ نیاوران تخصیص داد. آنجا این مدخل را "روایت شرقی ایوان بزرگ رومی" خوانده بودند. این تالار بزرگ "به عمد ترکیبی" بود از چوبکاری‌هایی که "در مفهوم اصلی فرانسوی" بودند و کاشی‌کاری‌ها و گچ بری‌هایی که به شکلی غیر قابل اشتباه ایرانی. در ویترین‌هایی که نور بر آنها می‌تابید، اشیاء عتیقه و طلائی و آثار دستی ایرانی قرار داشت و در کنار آنها شاهکارهای نقاشی فرانسوی و نیز پرده‌های دست‌دوزی‌های نفیس و قدیمی فرانسوی به دیوار آویزان بود. در یک دیوار تابلویی از ماری لورنسین به چشم می‌خورد و در کنار شومینه کار کوچکی از اوتریلو قرار داشت. لوستر بزرگی که به دوران امپراتوری روس تعلق داشت از سقف آویزان بود و به اتاق فضا و هوایی پرشوکت می‌داد. در گوشه کنار دیگر سالن بزرگ انواع و اقسام آثار هنری و عتیقه دیده می‌شد.

اتاق ناهارخوری و سالن مهمانی مجاور آن هر دو "به شکل سنتی فرانسوی و در نهایت سلیقه" تزیین شده بود. در عین حال قالی‌های نفیس ایرانی، اشیاء عتیقه و نیز آینه‌کاری‌های زیبا به اتاق‌ها فضایی ایرانی هم می‌داد. آثاری ازسهراب سپهری و ابوالقاسم سعیدی ـ نقاشان پر نام زمان ـ و کاری از پرویز تناولی هم در اتاق‌ها دیده می‌شد. در سال‌های اخیر آثار این هنرمندان در حراجهایی که در دوبی تشکیل شده هر کدام به ده‌ها و گاه صدها هزار دلار فروش رفته‌اند و لاجرم می‌توان گفت که ملکه در انتخاب هنرمندان ایرانی‌ای که آثارشان را خریداری و نگهداری می‌کرد، حسن سلیقه نشان داده بود.

بین بخش بیرونی کاخ که مهمانان در آن پذیرایی می‌شدند و بخش درونی کاخ که اتاق‌های خواب شاه و ملکه در آن قرار داشت سینمایی ساخته شده بود. قالی ماشینی سبزرنگی بر کف زمین آن بود و مجسمه‌ای از تناولی در گوشه‌ای به

[نگاهی به شاه ، ادامه در صفحه ۳۲ ←]

سخن و اندیشه-۹۷

حسن گل‌محمدی
نویسنده و شاعر

این روزها...

گلهایی که پرپر می‌شوند

آه، نگاه کن
ببین چگونه گلهای ما پرپر می‌شوند
و پرستوها به لانه برنمی‌گردند
و صندلی دانشگاه‌ها
از استاد و دانشجوخالی می‌شود
این چه مصیبتی‌ست که پایان ندارد
ما را به کدام گناه
اینچنین عقوبت می‌کنند.

دلم برای میدان آزادی تنگ شده
تا در آن فریادی بکشم
و فشار درون سینه‌ام را
خالی کنم.

ما همه از دور نگاه می‌کنیم
خانه و کاشانه‌مان در آتش می‌سوزد
و گلهایی که در باغچه
برای آمدن بهار کاشته بودیم
در حال نابودیند.

وای، تا کی سکوت
تا کی ترس
ما همه مجسمه‌هایی متحرک شده‌ایم
رها شده در سرزمین بی‌حاصل
غرق در اخبار مرگ و نابودی
و هوایی که نمی‌توان در آن
نفس کشید.

ما همه می‌میریم
و جهانیان
فقط نگاه می‌کنند
احساس غریبی دارم
با غم غربت و دوری از عزیزانم
هر روز خبرهای بد به ما می‌رسد.

سالها سپری می‌شوند و ما
کودکی‌هایمان را تکرار می‌کنیم
و بزرگ نمی‌شویم
بهار که فرا برسد
درختان گیلاس امسال شکوفه نمی‌کنند
و ما در تنهایی می‌میریم
ای کاش زمستان ادامه داشت
و بهار نمی‌آمد
بهار بی‌عزیزانمان
غم‌انگیزترین فصل‌ست.

نمی‌دانم که چرا
هنوز زنده‌ایم
کاش پیش‌تر از این‌ها
مرده بودیم
و این روزها را نمی‌دیدیم.

شهرها در لهیب آتش‌اند
ما همه چیز را گم کرده‌ایم
حتی راه خانه‌هایمان را
ولی باورمان را از دست نداده‌ایم
چون روزی آزادی
از میان تاریکی‌ها، گرسنگی‌ها و انفجارها
بر در خانه‌هایمان خواهد کوبید
با شاخه گلی قرمز در دست.

تورنتو-۲۰۲۰/۱/۱۰

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

دکتر فرامرز ارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

دیوانه

چه خوب است این روزها
آدم دیوانه باشد
طوری به همه نگاه کند
که انگار کسی را نمی‌شناسد
من از هموطنانم خجالت می‌کشم
از آنهایی که نان در سفره نداشتند
و خونشان بر آسفالت ریخت
آه، ای افتاده بر کف خیابان
ناشناس
من دیوانه‌ام
کسی را نمی‌شناسم.

در پشت این پنجره‌ها
کسی نفس نمی‌کشد
من اینجا ایستاده‌ام
کنار خیابان
آدم‌ها را تماشا می‌کنم
که همه در شهر راه می‌روند
آنها نشانی میدان آزادی را
از من پرسیدند
و من نمی‌دانستم
کدام میدان شهر نامش آزادی‌ست؟
من دیوانه‌ام

اسامی خیابان‌ها و میدان‌های شهر را
فراموش کرده‌ام.

شفق نور خورشید
بر روی خونهای دلمه بسته
روز خونینی را به یاد می‌آورد
من در تمام شب
به گلوله‌هایی فکر می‌کردم
که چگونه از پشت سر شلیک می‌شوند
صبح وقتی از بستر برخاستم
چشمانم خیس خون بود
به سمت پنجره رفتم
تا شاید آن را فراموش کنم
نمی‌دانم من خوابم یا بیدار
هر چه خودم را به فراموشی می‌زنم
خاطرات خیابان و دود و خون
از ذهنم پاک نمی‌شوند.

پس چه خوب است این روزها
آدم دیوانه باشد
انگار کسی را نمی‌شناسد
تا از آنها خجالت بکشد.

تورنتو-۲۰۱۹/۱۲/۳

مسافری که به مقصد نرسید

با دست‌های مهربان خود
سنگینی بار غربت را
از شانه‌هایم بردار.

با اشک‌های زلال درد
گرد این راه دراز را
از چشم‌هایم بشوی.
با نگاه‌های پر مهرت
همچون مسافران بی‌مقصد
هواپیمایم را بدرقه کن.

من اینک از ناکجای
این سرزمین پر محنت
با کوله‌بار عشق و امید
به سوی تو می‌آیم.

نمی‌دانم در کدامین ایستگاه
و با چه نشان
به استقبال من می‌آیی
تا در انتظار بمانم.

آه، ای نازنین
چقدر سخت‌ست
وقتی که تو منتظر من هستی
و من به سوی تو می‌آیم
و به مقصد نمی‌رسم.

تورنتو-۲۰۲۰/۱/۱۲

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است.
او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده
و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و
کانادا منتشر شده است.
golmohammdihassan@yahoo.com

Independent Insurance Advisors Group

آسودگی خیال شما و عزیزانتان هدف اصلی
ما در یافتن مناسب‌ترین نرخ بیمه
برای **شما**
بهترین‌ها از بزرگترین
و معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه سوپر ویزا برای والدین

سینا ستوده‌نیا B.Sc.
Insurance Broker

- **مسافرتی – توریستی**
- **عمر: بلند مدت، کوتاه مدت**
- **از کار افتادگی**
- **دارو، درمان–دندان**
- **گروهی**
- **بیماری‌های سخت**
- **مراقبت‌های ویژه**
- **سرمایه‌گذاری تضمین شده**
- **حساب بازنشستگی (RRSP)**
- **حساب پس‌انداز تحصیلی و گرفتن کمک‌های دولتی (RESP)**

مشاوره رایگان
Direct: **416-496-9300**
Office: **905-479-0888** ext. 249
sina@iiagroup.ca
www.iiagroup.ca

103-3000 Steeles East, Markham, ON L3R 4T9

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

- انجام امور قانونی خرید املاک
- انجام امور قانونی فروش املاک
- انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک
- نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر
- انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

روانشناسی - ۱۰۶۹

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

قواعدی در زندگی زناشویی مورد پذیرش‌اند که دو طرف با آن موافق باشند

در یک زندگی زناشویی مطلوب هر کدام از طرفین نمی‌توانند قواعد و قوانین مورد علاقه خود را بدون صلاح‌دید طرف مقابل به اجرا درآورند. زیرا زوجین در واقع دو دوست در یک حرفه ویژه‌ای هستند که از ابتدا توافق کرده‌اند که با هم روراست و درستکار باشند و هر دو بکوشند کار و کسب خود را هر چه بیشتر رونق دهند و تا حد امکان هر دو فکر و زمان خود را صرف بهبود زندگی نمایند.

در واقع ازدواج هم نوعی مشارکت است و کارهای مهم آن بایستی با نظر و توافق هر دو طرف صورت گرفته و نقطه‌نظرهای یکدیگر مورد بررسی قرار گیرند. هر نوع سیاست و هر نوع تمرینی که هر دو طرف با آن موافق باشند ممکن است در زندگی زناشویی قابل اجرا باشد. شکی نیست که این اقدام‌ها نباید هیچگونه آزار و اذیتی به هر دو طرف وارد نماید و شکی نیست که در طول زمان ممکن است این توافق‌ها و یا شرایط تغییر کنند زیرا طرفین برداشت‌ها و دیدهایشان عوض می‌شود. حال اگر طرفین مشاهدات و برداشت‌های خود را به تجارب اندوخته خود اضافه نمایند، می‌توانند مجدداً نتایج توافق‌های خود را ارزیابی کنند و آنها را مجدداً شکل جدید دهند و یا بعضی از قواعد و قوانین را تصفیه نموده و یا کلا همه آنهایی را که خوب عمل نمی‌کنند و مورد استفاده نیستند حذف کنند.

مثل همیشه در اینجا به یک مورد مشاوره زناشویی اشاره می‌کنم. مراجع خانمی که وکیل خوبی بود و درآمدش به مراتب بیشتر از درآمد همسر بود. بعد از اینکه این خانم وکیل، دو نوزاد دوقلو به دنیا آورد او و همسرش توافق نمودند که شوهر از کار خود که در اداره‌ای بود استعفا دهد و در خانه بماند و از کودکان نگهداری و سرپرستی نماید. به نظر اعضای خانواده‌های هر دو زوج تصمیم آنها غیرعادی و غیررسمی می‌نمود. آنها مقدار قابل توجهی قضاوت‌های نامربوط نمودند و شوخی و جدی حرف‌هایی زدند.

حتی بعضی از دوستان شوهر نقطه‌نظرهای انتقادآمیزی داشتند و به او متلک هم می‌گفتند مثلا Mr.Mom و یا آقای مادر شده. آنها نگران بودند از این که آقا نقشی را که خود انتخاب کرده و پذیرفته است اصولا مناسبش نیست. با وجود این همه برداشت‌های گمراه‌کننده هر دو زن و شوهر برنامه خود را به مرحله اجرا گذاشتند. شوهر که در خانه مانده بود بخوبی انجام وظیفه می‌کرد و خانمش نیز مثل قبل به کار و حرفه وکالت خود ادامه می‌داد و درآمد او تنها منبع درآمد خانواده گردیده بود. هر دو دختر بچه‌های دوقلو واقعاً از طرز نگهداری و حمایت پدر بسیار شاد و خوشحال بودند و از وجود پدر در خانه لذت می‌بردند و شوهر هم عاشق این بود که در خانه بماند و با کودکان خود باشد. همسر نیز توانست یک رابطه مطلوب و مناسب با خانواده

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در پلازای
سوپر پارسیان

Fereshteh Nik khah
Social Service Worker
Life coach
Manager and founder
647_771_2440
Aram Center
Learning workshops ورکشاپ های آموزشی
Life coaching آموزش مهارتهای زندگی
Traphy تراپی
Ladies club. کلوپ بانوان
Youth club. کلوپ نوجوانان
A CENTER TO IMPROVE YOUR LIFE
147 FINCH AVE WEST, NORTH YORK
WWW.ARAMCENTRE.COM

خود و بدون از دست دادن حرفه خود که برای او بسیار رضایت‌بخش و پاداش دهنده بود برقرار سازد.

شوهر نیز تا زمانیکه کودکان به مهد کودک رفتند به عنوان اولین فردی که از کودکان خود پذیرایی و نگهداری می‌کرد به کار خود ادامه داد و سپس بر سرکار خود برگشت. این شخص بخوبی وظائف پدری و نگهداری از کودکان را انجام داد و به هیچ‌وجه به قضاوت‌های فامیل و دوستان و آشنایان توجهی ننموده و در نتیجه خانواده‌اش به شکوفایی و خوشی و خوشبختی رسید.

همه انسان‌ها با عقاید مشخصی نسبت به زندگی زناشویی بزرگ می‌شوند و آن ایده‌هایی را که فراموش ننموده‌اند و در خود دارند رشد می‌دهند. بسیار آسان است که ما بسیاری از ایده‌ها و نظریه‌ها را فراموش ننمائیم، اما آنهایی که باقی می‌مانند آن ایده‌هایی هستند که نماینده چیزهایی نیستند که باید باشند لیکن موضوعاتی هستند که قابل تعبیر و تفسیر و دستکاری و تغییر می‌باشند لذا اگر فرد بخواهد می‌تواند این کار را بکند.

در حالیکه مسائل فرهنگی و اجتماعی در زمینه ازدواج و جهت برقراری اصول آن عمل می‌نمایند و به افراد کمک می‌کنند. اما روابط زناشویی با خطر از دست دادن مسائل مهم و حیاتی و عدم علاقه مواجه می‌شود و این درست زمانی است که با شرکت دادن این مسائل اجتماعی و فرهنگی با شکست مواجه شویم و آن نیازهای مهم به تغییرات را انجام ندهیم و نسبت به همسر خود که فردی متفاوت است توجه نداشته باشیم.

به کلامی دیگر دخالت تام دادن به یادگیری‌های دوران کودکی و نوجوانی در اثر توجه به مسائل فرهنگی و اجتماعی در زندگی زناشویی و بودن با فردی که مثل آن فکر نمی‌کند خود مشکلی می‌شود.

در واقع ازدواج یک موضوع ثابت و ایستائی نیست، بلکه مدام در حال پیشرفت و تغییر و بهبود است. لذا نیاز مبرم به یک دوباره‌سازی در حال عمل و اجرا می‌باشد.

به بیان دیگر، ازدواج یک جنبه ثابت و دائمی ندارد و مدام در حال تغییر و تحول و بهبود و منزه شدن است. همه ازدواج‌های خوب و مطلوب احتمالاً نمی‌توانند رشد نمایند و کامل شوند اگر مجدداً مسائل فرهنگی و قدیمی را بدون آزمایش به اجرا درآوریم و با مسائل بهتر و مناسب‌تر آنها را جانشین‌سازی ننمائیم. این ازدواج مناسب زمانی واقعا می‌درخشد که به صورت مداوم هر دو زن و شوهر موضوعات جدید و مناسبی را ابداع نمایند و روی آنها به طور مداوم کار کنند.

در تجارب حرفه‌ای خود به این موضوع مهم برخورد کرده‌ام که زن و شوهرهای جوان و تازه ازدواج کرده کوشش نموده‌اند که با دوستان مناسب روابط خانوادگی و درستی پیدا کنند و بسیاری از رفتارهای مطلوب مناسب را از یکدیگر فرا گیرند. متاسفانه در غربت به دلیل ناآشنایی با افراد که معمولا بدون مرجع هستند بعضی از بدآموزی‌ها باعث بهم خوردن زندگی‌ها خواهد شد. بهتر است با دقت و توجه به رفتار و نگرش خانواده‌ها با چندین بار رفت و آمد و بررسی، با توافق همدیگر با آن خانواده‌ها دوستی طولانی و مداوم پیدا نمود و یا به سادگی از آن دوستان و خانواده‌ها دل کند و جدا شد.

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

نشانه‌های سوگواری در کودکان بر اساس سن

آریانا ادیب‌راد

واکنش کودکان و نوجوانان به تراما و مرگ عزیزان و درک شرایط اضطراب‌آور با توجه به سن کودکان می‌تواند کاملا متفاوت باشد. این مقاله به طورخلاصه به برخی از این علائم با توجه به سن کودکان می‌پردازد:

سن ۲-۵ سال

- کج‌خلقی شدید.
- گریه‌زاری.
- ترس‌های ناگهانی مانند ترس ناگهانی از تاریکی یا تنها بودن.
- خیال‌پردازی به نحوی که واقعه ناراحت‌کننده هرگز رخ نداده است.
- رفتارهای کودکانه مثلا خیس کردن ناگهانی تخت یا درخواست‌های مداوم برای خوابیدن در اتاق والدین.

سن ۶-۹ سال

- خشونت‌های ناگهانی: قلدری و زورگویی و کتک‌کاری کردن.
- سرزنش‌کردن خود برای وقایع رخ داده.
- گریه مکرر.
- افسردگی و پژمردگی خلقی.
- انکارِ واقعه ناراحت‌کننده.
- افتِ درسی و عدم علاقه به مدرسه رفتن.
- تغییرات ناگهانی در خلق.
- ناراحتی‌های فیزیکی مانند دل درد و سردرد.
- ترس از مرگ عزیزان و خود.
- نگرانی از نبود حضور کسی که از آنها مراقبت کند.
- ایزوله کردن خود و تمایل به تنها بودن ناگهانی.

سن ۹-۱۲ سال

- گریه‌زاری
- خشونت‌های ناگهانی: قلدری و زورگویی و کتک‌کاری کردن.
- انکار کردن واقعه ناراحت‌کننده.
- افسردگی و علاقه به تنها بودن.
- نگرانی دائم و ترس‌های ناگهانی.
- انکار احساسات و عدم علاقه به حرف زدن در مورد واقعه ناراحت‌کننده.
- احساس گناه.
- کاهش یا افزایش ناگهانی اشتها.
- تغییر در روتین خواب.
- ناراحتی‌های فیزیکی مانند دل درد و سردرد.
- افت درسی و عدم علاقه به مدرسه رفتن.
- قلیان شدید احساسات در رابطه با واقعه ناراحت‌کننده.
- محبت‌ورزی بیش از اندازه به اطرافیان.
- ترس از دست دادن عزیزان و مرگ خود.

سن ۱۳-۱۸

- انکار شدید احساسات و ایزوله کردن خود از دوستان و خانواده.
- از دست دادن اعتماد به سایرین.
- خشم از خود و سایرین.
- نگرانی در رابطه با آینده.
- تغییر ناگهانی خلق و خوی.
- انجام کارهای پرخطر و حتی غیرقانونی.
- استفاده از مواد مخدر.
- افت درسی و عدم علاقه به مدرسه رفتن.
- وسواس فکری در رابطه با واقعه رخ داده.
- همدلی بیش از اندازه با قربانیان حادثه و علاقه به کشف علت رخداد واقعه.

لازم است که والدین و نزدیکان کودکان و نوجوانان نسبت به علائم ذکر شده حساس باشند و با توجه به شدت، مدت و فراوانی علائم با متخصص در زمینه سوگ کودکان مشورت کنند.

آریانا ادیب راد
MSW Candidate
Children and youth life coach

اندر حکایت پندی که زمانه به ما می‌دهد

۶۹

فضول‌خانِ کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن که حوادث و وقایع اتفاقیه این روزها همه پر از پند و نکته است که انسان‌های اهل معرفت و شناخت به محتوای آنها پی می‌برند. در یک چنین زمانی که کشور ما و خاورمیانه در تاب و تب جنگ و خونریزی بسر می‌برد و حوادث گوناگون یکی پس از دیگری اتفاق می‌افتند، انسان نمی‌داند چه بگوید و چه بنویسد؟ تازه از داغ جوانان به خون خفته داشتیم خارج می‌شدیم که چهره دانشجویان و نوابغ به کام مرگ رفته بر اثر سقوط هواپیما رخ نمود و تمام وجودمان را ناراحتی و غم و اندوه فرا گرفت. ما که فضول‌خان شما باشیم این هفته سکوت عمومی اعلام کردیم و چاره‌ای ندیدیم جز آن که به اشعار حضرت رودکی پناه ببریم و زیر لب زمزمه کنیم:

زمانه، پندی آزادوار داد مرا
زمانه، چون نگری،
سر به سر همه پند است
به روز نیک کسان، گفت: تا تو غم نخوری
بسا کسا! که به روز تو آرزومندست
زمانه گفت مرا: خشمِ خویش دار نگاه
کرا زبان نه بندست، پای دربندست

واقعا هم زندگی امروز ما مصداق این شعر رودکی است. اینجاست که اگر انسان اهل درد باشد. لبخند به لبش نمی‌آید، آری:

چگونه می‌توان خندید
دلم پر دردِ پر دردست
میان هر گذرگاه و
سر هر کوچه‌ای
چراغ مرگ پر نور می‌سوزد
چگونه می‌توان خندید
نفس در کالبد سینه توان فرساست
سوزان است
در شوق و امید و آرزو
به روی زندگی بسته‌ست
تن رنجور این چابک سوار راه
ز جور رنگ و ریب روزگار ما
ز شوق افتاده و خسته‌ست.
چرا این مردم عابر
ز هر سو با شتاب از هم گریزانند؟
چرا خنده به لب هرگز ندارد کس؟
زمانی که نگاهها چون گلی پژمرده می‌مانند
زمانی که نداری هیچ عشقی و دلداری
زمانی که چراغ شور و شادی
اندر خانه‌ای روشن نمی‌بینی
زمانی که دل‌ها از امید خالی‌ست
در این زندان هستی نام
فروغی نیست، نوری نیست، عشقی نیست
و غم‌ها از برایت حجله می‌سازند
چگونه می‌توان خندید؟

تنها چیزی که یک لبخند زور زورکی و بسیار اندک به لبهای فضول‌خان شما آورد، مشاهده ریش جدید جاستین جان بود که آن هم از غم و غصه دونالد نصفش سفید شده بود.

به امید روزهای بهتر که شادی به دل‌هایمان کوچ کند.

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی

وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری
تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

محققان آمریکایی:

ویتامین B زیادی موجب شکستگی لگن خواهد شد

با اینکه ضرورت مصرف مکمل‌های معدنی و ویتامین‌ها برای برخی از افراد تایید شده است اما این نگرانی وجود دارد که بسیاری از مصرف‌کنندگان در دریافت این نوع داروها زیاده‌روی کنند. همانطور که محققان در این مطالعه جدید تاکید کردند مصرف ناکافی یا زیاده‌روی در دریافت مواد مغذی می‌تواند ضرر داشته باشد.

محققان آمریکایی در یک آزمایش تازه به بررسی تاثیر مصرف ویتامین B و خطر شکستگی استخوان لگن پرداختند. آنها برای بررسی بیشتر این ارتباط به مطالعه روی دیتاهای جامع‌تری پرداختند. در این بررسی اطلاعات ۷۵ هزار و ۸۶۴ زن یائسه مورد ارزیابی قرار گرفت. در مدت زمان ۲۰ سال حدود ۲۳۰۴ مورد شکستگی لگن گزارش شد که به سرطان یا آسیب‌دیدگی جدی از قبیل سانحه رانندگی مرتبط نبود.

پیش از این نیز این تیم تحقیقاتی به بررسی اطلاعات ۶۸۳۷ نفر پرداختند که در مشاهدات خود به افزایش غیرمنتظره خطر شکستگی لگن پی بردند. همچنین این خطر شکستگی در افرادی که از ویتامین‌های B۶ و B۱۲ مصرف کرده بودند بیشتر بوده است.

به گفته آنها در زنانی که از هر دو نوع ویتامین مصرف کرده بودند احتمال شکستگی لگن حدود ۵۰ درصد بیشتر بوده است.

پزشکان آمریکایی خاطرنشان کردند که هیچ فردی نباید سرخود ویتامین استفاده کند و این در حالی است که بسیاری از مردم گمان می‌کنند اگر این ویتامین‌ها روی قفسه‌های داروخانه‌ها در دسترس است، همه می‌توانند به میل خودشان آنها را خریداری کرده و استفاده کنند. این محققان خطر استفاده از ویتامین‌ها بدون دستور پزشک را خطرناک اعلام کردند.

متخصصان علوم پزشکی شیکاگو:

واکسن آنفولانزا سلولهای سرطانی را کوچک می‌کند

گروهی از متخصصان علوم پزشکی در شیکاگو به تازگی در بررسی‌های خود به نتایجی دست پیدا کردند که نشان‌دهنده اثربخشی استفاده از ویروس‌های آنفلوآنزای فعال‌نشده بر موش‌های آزمایشگاهی بوده است. این متخصصان با بررسی اطلاعات به دست آمده از موسسه ملی سرطان به این ایده دست پیدا کردند. اطلاعات موجود نشان داد افراد مبتلا به سرطان ریه که به دلیل عفونت‌های ریوی ناشی از آنفلوآنزا در بیمارستان بستری شده‌اند نسبت به بیماران دیگر عمر طولانی‌تری دارند. در این بررسی، متخصصان به تزریق ویروس آنفلوآنزای فعال‌نشده به تومورهای سرطان ملانوم در موش‌های آزمایشگاهی اقدام کرده و دریافتند تزریق این واکسن موجب شد تومورها از طریق افزایش انباشت سلول‌های دندریتیک از حالت سرد به گرم تغییر وضعیت دهند. این سلول‌ها می‌توانند پاسخ‌های ایمنی را تحریک کنند. آنها مشاهده کردند با تزریق واکسن، رشد تومورهای ملانوم در موش‌ها با سرعت کمتری ادامه پیدا کرده یا از بزرگی آن‌ها کاسته شده است.

متخصصان با بیان این‌که در زمینه تومورهای سرطان فاکتورهای بسیاری در اثربخشی روش‌های درمانی تاثیر دارد، گفتند: یکی از این فاکتورها سرد یا گرم بودن تومورهاست.

در سال‌های اخیر، نوع جدیدی از درمان‌های ضد سرطان موسوم به ایمنی‌درمانی کاربرد بیشتری پیدا کرده است. این روش درمانی از طریق تقویت واکنش سیستم ایمنی به تومورهای سرطانی عمل می‌کند. هرچند برای اثربخشی بیشتر این روش درمانی لازم است تومورها گرم باشند به این مفهوم که باید حاوی سلول‌های ایمنی باشند. در صورتی که تومور حاوی میزان کافی از سلول‌های ایمنی نباشد، تومور سرد نامیده می‌شود. آنها در انتها اظهار داشتند که واکسن آنفلوآنزا می‌تواند تومورهای سرطانی را کوچک کرده و اثربخشی درمان سرطان را تقویت کند.

متخصصان دانشگاه کوئینزلند:

عفونت آمیزشی می‌تواند بارداری در مردان را مختل کند

بیگلی، استاد ایمنی‌شناسی در دانشگاه تکنولوژی کوئینزلند استرالیا می‌گوید: "بررسی قبلی نشان داده است که عفونت آمیزشی کلامیدیا با ناباروری زنان ارتباط دارند، اما بررسی چندانی درباره اثر این عفونت بر بارداری مردان انجام نشده بود. افرادی که دچار این عفونت هستند و علامتی ندارند، به طور نادانسته این عفونت را به همسرانشان منتقل می‌کنند." این پژوهشگران برای نخستین بار ردپای این عفونت آمیزشی را در نمونه‌های بافتی بیضه در مردان ناباروری که علت ناباروریشان شناخته نشده بود، پیدا کردند. کلامیدیا در نمونه‌های بافتی ثابت‌شده بیضه در ۴۳ مرد از ۹۵ مردی که علت ناباروری‌شان شناخته نشده بود، یافت شد.

کلامیدیا همچنین در ۱۶.۷ درصد نمونه‌های تازه بافت بیضه که علت ناباروریشان پیدا نشده بود، کشف شد. ۱۲ نفر از ۱۸ مرد با ناباررروی با علت ناشناخته (۶۶.۷ درصد) پادتن‌ها (آنتی‌بادی‌های) اختصاصی کلامیدیا در خونشان داشتند که نشان می‌داد این افراد در معرض باکتری قرار گرفته‌اند، اما هیچکدام از این مردان علامتی از عفونت کلامیدیا نداشتند یا دچار یک بیماری آمیزشی دیگر تشخیص داده شده بودند. به گفته بیگلی، این برای نخستین بار است که شاهدی از عفونت کلامیدیا در بافت بیضه انسانی یافت شده است و با اینکه هنوز نمی‌توان گفت که کلامیدیا قطعا علت ناباروی این مردان است، اما این یافته به هر حال مهم است.

او می‌گوید این بررسی نشان می‌دهد میزان بالایی از عفونت‌های شناخته نشده کلامیدیا وجود دارد و این عفونت نقش بالقوه‌ای در اختلال در رشد اسپرم در بیضه‌ها دارد.

این پژوهشگر استرالیایی معتقد است بررسی‌های آینده بر روی بیماران مرد باید چگونگی تاثیر آسیب‌رساننده عفونت کلامیدیا بر دستگاه تولید مثلی و ایجاد ناباروری را مشخص کنند.

کلامیدیا با نام علمی "کلامیدیا تراکوماتیس" نوعی باکتری است که به آسانی در آمیزش جنسی منتقل می‌شود و از شایع‌ترین بیماری‌های آمیزشی است. نکته مهم این است که بسیاری از افراد مبتلا به این عفونت بی‌علامت هستند و از ابتلای خود به آن بی‌خبر هستند.

محققان کانادایی:

کار زیاد فشار خونتان را بالا می‌برد

یک مطالعه جدید در کانادا نشان می‌دهد افرادی که طولانی‌تر از ساعات متداول کار می کنند، بیشتر در معرض ابتلا به فشارخون بالا هستند. این مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه لاوال کانادا صورت گرفت و نشان می‌دهد افرادی که ۴۹ ساعت یا بیشتر در هفته کار می‌کنند ۷۰ درصد بیشتر با ریسک ابتلاء به فشارخون بالا روبرو هستند.

به گفته آنها، نسبت قابل توجهی از این افراد از نوعی فشارخون پنهان رنج می‌برند که معمولاً در معاینات بالینی بدون تشخیص باقی می‌ماند. در مطالعه جدید، بیش از ۳۵۰۰ کارمند در سه نهاد دولتی در کبک کانادا مورد بررسی قرار گرفتند. افرادی که بین ۴۱ تا ۴۸ ساعت در هفته کار می‌کردند ۵۴ درصد بیشتر با احتمال ابتلاء به فشارخون مخفی نیز روبرو بودند.

"کاویار ترودل"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "فشارخون مخفی و دائمی، هردو با ریسک بالا بیماری قلبی عروقی مرتبط هستند."

وی افزود: "افراد باید بدانند که ساعات کاری طولانی ممکن است بر سلامت قلب تأثیر گذارد و اگر مدت طولانی در هفته کار می‌کنند باید همواره فشارخونشان را کنترل نمایند."

اگر ساعات کاری‌تان زیاد است از همین امروز برایش فکری کنید.

SMART PROJECT SOLUTIONS

ما به شما کمک می کنیم تا پروژه ساختمانی‌تان را خودتان بسازید !

خدمات مدیریت پروژه توسط کارشناسان مجرب تحت نظر مهندس حرفه‌ای

امور اداری و مقدماتی:
طراحی و تهیه نقشه‌های معماری، محاسبات و تهیه نقشه‌های فنی و مهندسی، بررسی‌های خاک‌شناسی و ژیوتکنیک، نقشه‌برداری، تهیه برنامه عملیات اجرایی، تهیه جدول زمانی، تهیه جدول سرمایه‌گذاری (برنامه‌ریزی مالی)، جدول مصالح، کمک در اخذ وام، اخذ پروانه ساختمان

امور ساختمانی و اجرایی:
انتخاب و تهیه مصالح عادی و لوکس، انتخاب و عقد قرارداد با پیمانکاران جزء، کنترل کیفیت کار و صورت حساب‌ها، نظارت دایمی بر کیفیت اجرا، حسابداری و تهیه گزارش‌های مالی، تعامل با بازرسان شهرداری و تهیه و ارسال گزارشات مورد نیاز

خدمات پایانی و تکمیل پرونده:
ارسال گزارشات پایانی و اخذ گواهی پایان کار، تهیه وتکمیل نقشه‌های چون ساخت، تحویل گارانتی‌ها و ضمانت‌نامه‌های کیفیت به کارفرما و در صورت لزوم آماده‌سازی پروژه برای عرضه به بازار فروش

کلیه خدمات فوق تحت نظارت مستقیم مهندس افشین خدابنده دارای پروانه اشتغال مهندسی در ایالت اونتاریو انجام می‌شود

برای اطلاعات بیشتر و نیم ساعت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید :

Tel: 647-877-6971 Email: info@sps4u.ca Web: www.sps4u.ca

ONE STOP SHOPPING

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید

خدمات در دو محل:

1 نورت یورک
مجهز به واکینگ کلینیک
298 Sheppard East, Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500 , (416) 223-6502

پوکی استخوان | کاردیولوژی | سونوگرافی | روماتولوژی | ایکس ری

2 ریچموندهیل
1650 Elgin Mills Rd. East, Unit 201,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000 , (905) 883-9993

کاردیولوژی | روماتولوژی

Ultimate Diagnostics Inc.

محققان دانشگاه وسترن رزرو:

افراد چاق در معرض بیماری لثه هستند

محققان دانشگاه وسترن رزرو دریافتند افزایش شاخص توده بدنی، اندازه دور کمر و درصد چربی بدن با افزایش ریسک ابتلا به بیماری لثه مرتبط است.

"آندرز پینتو"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ارتباط بین چاقی و بیماری لثه به سادگی یک رابطه علت و معلولی نیست. هر دو این بیماری‌ها در یک مورد اشتراک دارند: التهاب." محققان با بررسی داده‌ها دریافتند تغییرات در شیمی بدن بر متابولیسم تاثیر می‌گذارد که در عوض موجب بروز التهاب می‌شود. پینتو می‌افزاید: "بیماری لثه در بیمارانی بیشتر رخ می‌دهد که در برابر التهاب آسیب‌پذیرتر هستند و عمدتا چاق‌تر هستند."

محققان دانشگاه هاروارد:

عاداتی که ترک آنها به عمرتان اضافه می‌کند

دانشمندان معتقدند راز افزون ۷ تا ۱۰ سال به زندگی در کنار گذاشتن عادت‌هایی بد است که بسیاری از مردم را درگیر خود کرده‌اند.

سیگار کشیدن، ورزش نکردن، داشتن اضافه وزن، استفاده از نوشیدنی‌های الکلی و پیروی کردن از عادت‌ها و رژیم‌های غذایی نامناسب پنج عاملی هستند که فایده کنار گذاشتن آنها افزوده شدن حدود یک دهه به زندگی افراد است. فقط کافی است سراغ این پنج عادت نروید تا از شر بیماری‌هایی چون دیابت، نارسایی قلبی و عروقی، سرطان و دیگر ناخوشی‌های مزمن رها شوید و در امان بمانید.

دکتر فرانک هو، از نویسندگان این پژوهش و استاد دانشگاه مدرسه بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد می‌گوید: "ما دریافتیم پیروی کردن از یک شیوه زندگی سالم در نهایت می‌تواند بر سال‌های زندگی مردم بدون رنج بردن از بیماری بیفزاید؛ به ویژه زنان که اگر آن پنج عامل طلایی را در نظر بگیرند، ۱۰ سال بیشتر زندگی می‌کنند. این مدت برای مردان حدود هشت سال بیشتر زندگی سالم و شاد است."

پژوهش تازه دانشگاه هاروارد نسخه گسترده‌تر پژوهشی است که سال گذشته با مطالعه زندگی بیش از ۳۸ هزار مرد در ۲۸ سال و ۷۳ هزار زن در ۳۴ سال انجام شده بود.

در یافته‌های این پژوهش مشخص شد زنانی که هر پنج عادت سالم را تا ۵۰ سالگی زندگی خود رعایت کنند، ۱۴ سال بیشتر از زنانی زندگی می‌کنند که سیگار می‌کشند، ورزش نمی‌کنند، اضافه‌وزن دارند، رژیم غذایی‌شان نامناسب است و البته به نوشیدنی‌های الکلی نه نمی‌گویند.

هدیه مردهایی که تا ۵۰ سالگی توصیه‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند، میانگین ۱۲ سال زندگی بیشتر است. لب به سیگار نزدن، نگه داشتن شاخص توده بدنی زیر ۲۵ و روزانه ۳۰ دقیقه ورزش کردن از جمله کارهایی است که مردان و زنان باید برای داشتن زندگی طولانی انجام دهند.

زنانی که چهار یا پنج مورد را در مدت ۲۰ تا ۳۰ سال رعایت کنند، دست‌کم ۱۰.۶ سال بیش از کسانی زندگی می‌کنند که اصلا به این پرهیزها اعتقاد ندارند. این آمار برای مردان ۷.۶ سال است.

نکته جالب اینکه یافته‌های پژوهش حتی با در نظر گرفتن سن، نژاد، پیشینه پزشکی خانوادگی و دیگر عوامل تاثیرگذار همچنان مصداق دارد. ضمن اینکه اگر کسی چهار یا پنج عادت خوب را در زندگی در پیش بگیرد و به سرطان هم مبتلا شود، دست‌کم ۲۳ سال بیشتر زنده می‌ماند. دیگر بیماران سرطانی که عادت‌های بد را کنار نگذاشته باشند، فقط ۱۱ سال بیشتر زندگی می‌کنند.

متخصصان تغذیه:

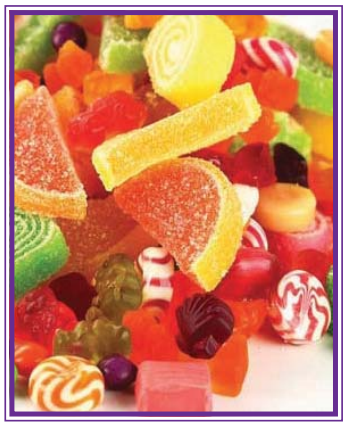
پاستیل یک خوردنی سالم نیست

بعضی از افراد خوردن پاستیل را به علت کالری کم، مناسب‌تر و مفیدتر از وعده‌های غذایی یا خوراکی‌های مضر دیگر مانند چیپس و پفک می‌دانند اما بهتر است بدانید که مصرف ۱۰۰ گرم از این خوراکی خوشمزه به علت وجود ترکیبات شکر و قند در خود با خوردن ۱۰۰ گرم چیپس کاملا مساوی است. حدود ۳۰۰ الی ۵۰۰ کالری دارد که این کالری گاهی از مصرف یک وعده غذایی کامل و پرحجم بیشتر می‌شود و می‌تواند باعث افزایش وزن در بدن افراد شود. ژلاتین موجود در پاستیل از نوع ژلاتین حیوانی است که هیچ کلسیمی ندارد و به علت پایین بودن ارزش غذایی به هیچ عنوان جایگزین مناسبی به برای انواع مواد پروتئینی مانند گوشت، شیر، تخم مرغ و میوه نیست.

به گفته متخصصان تغذیه از آنجایی که کالری ۱۰۰ گرم پاستیل با یک وعده غذایی کاملا برابر است و دارای هیچ مواد پروتئینی و با خاصیتی نیست، مصرف آن باعث افزایش وزن می‌شود و به هیچ عنوان برای کودکان بیش فعال و پرتحرک توصیه نمی‌شود. اما بهتر است روزانه بیش از ۵۰ گرم پاستیل مصرف نشود.

بهتر است بدانید که پاستیل یا سایر محصولات موجود در بازار که تحت عنوان کالاهای بدون قند و مواد افزوده به فروش می‌رسند کاملا تقلبی بوده و به جای قندهای طبیعی مانند ساکاروز یا شیرین کننده‌های مصنوعی فروخته می‌شوند. افراد ذائقه خود را به خوردن بیش از حد آنها عادت می‌دهند و شیرینی بیش از حد موجود در آن باعث اختلال در حس چشایی خواهد شد و به همین ترتیب دارای مضرات و خطرات بیشتری نسبت به پاستیل با قند یا شیرینی‌جات است.

اگر شما هم جزء آن دسته از افرادی هستید که به علت مشغله‌های کاری فرصت مناسبی برای خوردن غذا ندارید و در هنگام ضعف تنها به مصرف مقداری شکلات، پاستیل یا شیرینی‌جات می‌پردازید و در عین حال با چاقی بیش از حد رو به رو هستید و اضافه وزن برایتان یک معضل



بزرگ است باید بدانید که جایگزین کردن پاستیل به جای وعده‌های غذایی یک تغذیه نامناسب در جهت رساندن کالری‌های چربی به بدنتان است؛ چرا که خوردن پاستیل در هنگام ضعف باعث تجمع چربی و در نهایت اضافه وزن شما خواهد شد.

چه کسانی نباید پاستیل بخورند؟

- به علت قند موجود در پاستیل افراد زیر دو سال، استفاده کنندگان از دندان مصنوعی و افراد دیابتی هرگز نباید از آن استفاده کنند.
- خوردن پاستیل و ژله در افراد مبتلا به فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، عروقی و دیابت بهتر است با دقت بیشتری مصرف شوند.

متاسفانه بیشتر والدین با تصور اشتباه انواع دسر، ژله و پاستیل را به عنوان استحکام استخوان‌ها در برنامه روزانه مواد غذایی فرزندان خود قرار می‌دهند در حالی که می‌توان منابع غذایی بسیار غنی حاوی کلسیم مانند شیر کم چرب، ماست کم چرب، کنجد و انواع کلم را تغذیه کرد. البته به یاد داشته باشید که مصرف ژله و پاستیل برای کودکان بیش فعال و پرتحرک توصیه نمی‌شود.

مضرات پاستیل برای بیماران دیابتی

همه ما می‌دانیم که میزان قند مصرفی یک فرد دیابتی با یک فرد سالم کاملا تفاوت دارد و افراد دیابتی در مصرف شیرینی‌هایی مانند انجیر، خرما و پاستیل با محدودیت مواجه هستند در حالی که افراد سالم می‌توانند روزانه تا ۵۰ گرم از انواع خوراکی‌های شیرین استفاده کنند. این نوع خوراکی‌ها را هرگز با معده خالی مصرف نکنید، بهتر است این مواد به عنوان میان وعده مصرف شوند.

خوردن پاستیل چه مضراتی به همراه دارد؟

مصرف پاستیل می‌تواند به علت وجود رنگ و دیگر مواد افزودنی باعث ایجاد سوءتغذیه، کاهش اشتها، افزایش پوسیدگی دندان‌ها شود. همچنین به علت وجود پروتئین‌های بیماری‌زا در برخی از انواع ژلاتین تخریب مغز و نخاع را به همراه داشته باشد و حتی در صورت عدم فرآوری صحیح باعث انتقال بیماری از بدن گاو به بدن انسان شود.

چه مواد خوراکی باید جایگزین ژله و پاستیل شود؟

تغذیه مناسب و سالم مانند: مصرف آجیل، آبمیوه‌های خانگی، میوه و سبزیجات تازه باعث عادت دادن ذائقه کودک به خوراکی‌های طبیعی و استاندارد خواهد شد و می‌تواند بهترین جایگزین برای ژله و پاستیل باشند.

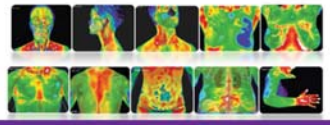
وضعیت سلامتی یا بیماری شما تنها با یک آزمایش

هنگامه جولایی
متخصص تغذیه کل‌نگر و بیوانرژی
MLA, BFA, RHN, RBIE
647.262.0919
E: info@optimumbalanceinc.com
W: www.optimumbalanceinc.com
A: 16700 Bayview Ave. Unit 201, Newmarket, ON

هر انسانی حق دارد که وضعیت واقعی سلامت خود را بداند.
شما آن چیزی هستید که بدن شما جذب می‌کند.

خدمات:
- مشاوره در زمینه تغذیه
- تنظیم هورمون و متابولیسم بدن
- بررسی جذب مواد غذایی و دفع سموم
- انرژی، خستگی و بیخوابی
- حساسیت های فصلی و مواد غذایی
- مشکلات پوست و اکزما

با کلینیک‌های:
- عکسبرداری حرارتی
- تجزیه معدنی مو
- ایریدولوژی



با آغاز سال نو میلادی، سلامتی خود را در اولویت بگذارید.
با دفتر ما برای تخفیف‌های ویژه سال نو تماس بگیرید.

حسابداری ایده‌ال
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی
اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است
صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید،
ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال
جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری
- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های PST، GST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

INCOME TAX

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

ترافل سالاد

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

مواد لازم:
سینه مرغ: ۱ عدد
چغندر قرمز:۲ عدد متوسط
سیب‌زمینی متوسط: ۲ عدد
پیازچه: ۲ قاشق
شوید ساطوری: ۲ قاشق
هویج کوچک: ۱ عدد
ماست چکیده: ۱ لیوان
روغن زیتون: ۱ قاشق
سس مایونز: ۲ قاشق
سرکه: ۱ قاشق
نمک و فلفل: به میزان لازم

طرز تهیه:
هر کدام از سیب‌زمینی‌ها را جداگانه پخته و خرد کنید و با پیازچه و شوید ساطوری شده و کمی پودر گردو و هویج رنده شده مخلوط کنید.
در ظرفی جدا یک لیوان ماست چکیده، یک قاشق روغن زیتون، دو قاشق سس مایونز،یک قاشق سرکه و نمک و فلفل را مخلوط کرده و به مواد سالاد اضافه نموده و خوب مخلوط کنید.
سالاد را چند ساعت داخل یخچال گذاشته سپس هر بار به اندازه یک قاشق سوپخوری از مواد برداشته گرد کنید و هر کدام را به دلخواه در دانه‌های انار، مخلوطی از میوه‌های خشک ریز شده، شوید ساطوری شده، گردوی خرد شده و.... بغلطانید.

کوفته ایشلی ترکیه

مواد لازم:
گوشت چرخ کرده: نیم کیلو
جعفری ساطوری شده: مقداری
پیاز نگینی شده: ۲ عدد
بلغور ریز خیس شده: ۵۰۰ گرم
نمک و.فلفل سیاه: به میزان دلخواه
تخم‌مرغ: ۲ عدد آرد: ۱ پیمانه
رب گوجه: ۱ قاشق غذاخوری
زیره: نصف قاشق چای‌خوری

طرز تهیه:
ابتدا بلغور را بپزید، سپس آن را در یک کاسه مناسب با تخم‌مرغ‌ها، آرد، رب گوجه‌فرنگی، نمک و فلفل خوب مخلوط کنید تا خمیر کوفته آماده شود. در یک تابه پیازهای خرد شده را تفت دهید، سپس گوشت را اضافه کرده و کمی تفت دهید.حالا رب را همراه زیره، نعنا، نمک و فلفل اضافه کرده و آنها را با هم مخلوط کنید. کمی آب به گوشت اضافه کرده و صبر کنید تا بپزد.
از خمیر کوفته به اندازه یک نارنگی بردارید، آن را با انگشت کمی گود کنید، سپس از مواد میانی داخل آن بریزید و خمیر را دوباره گرد کنید. با کمک دست خمیر را به شکل بیضی در آورید.
در یک تابه گود مقداری روغن بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید تا داغ شود. کوفته‌ها را داخل روغن خوب سرخ کنید.

گاناش

مواد لازم:
شکلات تخته‌ای تلخ: ۱۰۰گرم
خامه صبحانه: ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم

طرزتهیه:
ابتدا فر را روی ۱۸۰ درجه روشن کنید. تخم مرغ و شکر و وانیل را با همزن بزنید تا پف‌دار و رنگش روشن شود حالا شیر و روغن اضافه در حد ده ثانیه بزنید نمک میوه و بکینگ پودر را با آرد مخلوط سه بار الک و در چند مرحله به مواد اضافه و هر بار با قاشق یا لیسک آرام دورانی و در یک جهت مواد را زیر و رو کنید که پف مواد نخوابد حالا مواد را توی سه تا ظرف جدا مساوی بریزید به ظرف اول رنده پوست لیمو و آب لیمو رو اضافه کنید. به ظرف دوم پودر کاکائو و شکلات چیپسی، به ظرف سوم پودر نسکافه که با ۱ قاشق آب جوش مخلوط و حل شده اضافه و هر کدام را به آرامی مخلوط کنید. کف قالب و دیواره‌ها را چرب، کف کاغذ روغنی و روی کاغذ روغنی را هم چرب کنید اول مواد شکلاتی بعد با الک پودر کاکائو بپاشید بعد مواد نسکافه‌ای و دوباره پودر کاکائو بپاشید و بعد مواد لیمویی و بعد داخل فر طبقه وسط ۱۸۰ درجه به مدت ۴۵ دقیقه الی یک ساعت قرار می‌دهیم.
برای گاناش شکلات رو به روش بنماری ذوب می‌کنیم و بعد خامه را اضافه و مخلوط می‌کنیم.

ELEGANCE
Cake House
خانه کیک الگانس

"تهیه انواع کیک خامه‌ای باترکریم، فوندانت دسر و نقاشی روی کیک جهت کلیه مراسم شما"

647-466-3845
Elegance Cake House
elegancecakehouse

۱۰٪ تخفیف در اولین سفارش
دلیوری رایگان در منطقه نورت یورک

آتوسا

هلن افشار

۳۹

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.
زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد.
این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.

ایرانبانو پس از چندین روز، به سرای خود بازگشت. کبوترک برگه‌های گزارش شهر پارسه را روی میز می‌چید. آتوسا گفت:
- برگه‌ها را رها کنید و نزد بانو مدیا بروید و ببینید اگر چیزی کم دارند و یا گرسنه هستند، برایشان ببرید.
- پادشاه از رفتار شما به خشم نمی‌آیند؟ می‌ترسم زبانم لال سخن تندی بگویند که دلتان بشکند. آیا شایسته است بر کسانی که ایشان خشم گرفته‌اند شما مهرورزی کنید؟
- دستور، دستور ایشان است. با این همه کسی فرمان به مرگ بانو مدیا و فرزندان‌اش نداده. نگران نباشید. من پاسخگو خواهم بود.
کبوترک پی فرمان بیرون رفت و در تنهایی به یاد ارتیستوته افتاد که با چه رفتار دلبرانه‌ای به سوی در چرخید، چه بویی، چه جامه‌ای و چه ابزاری برای پذیرایی. نگاهی به میز خود افکند که پر از گزارش‌های رنگارنگ بود و بی‌اختیار دستی به پوشش سوارکاری خود کشید که هنوز در بر داشت. به سوی پنجره رفت و دریچه‌ها را گشود، بادی آرام، بوی خوش یاس را به درون آورد. نگاه‌اش به روی چشم‌اندازی که پیش رو داشت چرخید. زمان چه زود می‌گذشت. انگار همین دیروز گواهگیری کمبوجیه بود. مدیا پشت سر فایدیم ایستاده و ویندفرناه در سوی دیگر تالار ایستاده بود. به یاد روزی افتاد که برای نخستین بار به دیدار داریوش رفت و چه سخنانی از زبان او شنید. سال‌ها پیش به آتوسا گفت، اگر چشم‌هایش را از دست بدهد نگران نخواهد شد، چرا که زیباترین را دیده است.
لبخند تلخی بر چهره‌ی زن نشست و زیر لب گفت:
- چه خوب شد در آن سال‌ها کور نشدید و گرنه چه نمایش‌های دلربایی را از دست می‌دادید!
آهی کشید و ناخودآگاه از روی میز آینه را برداشت و در آن نگریست. در چهره‌ی بی‌رنگ و رویی که دید هیچ ردپایی از شادابی ارتیستوته پیدا نکرد. زمانی کورش به او گفته بود زندگی تلاشی است برای به هم رساندن آرزوی‌های دورن با جهان پیرامون. شاید باید کوشش بیشتری برای نگاه داشتن همسرش می‌کرد. شاید نیاز بود از کارهای بیرون بکاهد و زمان بیشتری را به آراستن خود بگذراند. روی صندلی نشست و سرمه‌دان را برداشت و در چشم‌ها سرمه کشید. چون پلک‌ها را گشود، کمی گرده‌ی سیاه به زیر مژگان فرو ریخته بود. خواست با سر انگشت آن را بزداید که سیاهی زیر چشم پخش شد و چهره‌اش را بیش از پیش خسته نشان داد. آهنگ پایی آشنا از بیرون به گوش رسید. زمان را باخته بود. از جا برخاست و درود گفت، داریوش نیز پاسخ درودش را داد و گفت:
- به ایبار سپرده بودید می‌خواهید مرا ببینید. آمده‌ام به سخنان‌تان گوش کنم.
مرد روی صندلی نشست و به دست‌هایش برای بیرون راندن خستگی کششی داد و خمیازه‌ای کشید. آتوسا اندیشید:"شما از من خسته‌ترید و خدا می‌داند از کار زیاد و یا از پذیرایی‌های رنگارنگ؟"
نگاه داریوش به گزارش‌های روی میز افتاد و گفت:
- کارها چگونه پیش می‌رفت؟
- خوب بود. هر چند ساخت و سازی آغاز نشده با این همه آینده‌ای روشن در برابر آبادی است. استادان ساختمان‌سازی که فراخوانده بودید با سرسختی در تلاشند تا برنامه‌ها را آماده کرده و به پایتخت بفرستند.
فردا انجمنی با دبیران داریم که در آن دارایی‌های کشور را برآورد می‌کنیم. شما هم برگه‌ها را بیاورید تا هزینه‌های ارگ پارسه را به آن بیافزاییم.
آتوسا نشست با دبیران دارایی را پذیرفت و افزود:
- به هنگام ورود به پردیس بانو مدیا را دیدم. از شما داد می‌جست و چشم امید فرزندان‌اش به دستور بخشایش بود.
- چشم امید بسیاری به شاه دادگر است. به بانو مدیا بگویید همان اندازه که نگران دوستان دیرین هستم، نگران خانواده‌ی داماته‌ی نگون‌بخت هم می‌باشم. نمی‌توانم دست بزرگ‌زادگان را باز بگذارم تا هر بلایی که می‌خواهند بر سر فرو دستان بیاورند. بر سر پل چینوَد من باید پاسخ‌گوی این بیداد نزد همسر داماته باشم. پس این فرمان را بپذیرید که هر کس کار ناشایستی انجام داد، سزای کردار خود را خواهد چشید اگرچه نزدیک‌ترین آشنای من باشد.
- سخنان شما را باور دارم و می‌پذیرم. با این همه مهربان‌تر باشید نیکوتر است. شتاب‌زده فرمان کشتن ندهید. گفتار من پیرامون ویندفرناه و مدیا نیست. امروز در این کاخ کسی دل نداشت رفتار شما را برای من بازگو نماید. گزیده‌تر بود اگر جایگاه و دارایی‌های سردار را از او می‌گرفتید و به همراه خانواده‌اش به شهری دور دست می‌فرستادید. با این روش نیازی به خونریزی نبود.
- بد نیست اگر کاخ‌نشینان مرزهای خود را بشناسند و درباره‌ی فرمان‌های من یاوه‌گویی نکنند. به ویژه آن‌که اگر در شهرهای دوردست آشوب برپا شود، من بایستی لشکرکشی نمایم.
- یادآوری کردار پدرم سودمند است. زیرا او هم کاخ‌نشینان را در لشکرکشی‌هایش با خود نمی‌برد. با همه مهربان بود و آشوبی هم پیش نمی‌آمد.
داریوش به روی صندلی راست نشست و گفت:
- آتوسا از شما می‌خواهم پدرتان را به رخ من نکشید. نام من داریوش است و کاری که خودم درست می‌دانم انجام می‌دهم.
بهتر بود آتوسا در آن دم خاموش می‌ماند و پیش نمی‌رفت. با این همه، یک شبانه‌روز در نگرانی ار بیماری خشیار، به سوی پاسارگاد رانده بود، تا همسرش در جایگاه مرد خانواده در کنارشان بایستد و به درد و دل‌های او گوش بسپارد، نه آن‌چنان چشم و دل سیر با او برخورد کند که گویی بود و نبودشان یکسان است.
بنابراین، بانوی درمانده هم‌چون آتشفشانی از درون جوشید و گفت:
- راست می‌گویید. شما کورش بزرگ نیستید که بر آن همه سرزمین چیره شد و یک فرمانروا را نکشت. شما باید در هر پیروزی جویباری از خون به راه اندازید. پدرم از زن‌ها به آسودگی می‌گذشت. کاری که برای شما آسان نیست.
رنگ رخسار داریوش به سپیدی گراییده و جنگی که در درون داشت از چشم‌هایش نمایان شد. سراپا ایستاد و گفت:
- مردها هنگامی که جوان و خام هستند گمان می‌کنند می‌شود با زن‌ها دوستی کرد و با آنان هم‌پیمان شد.
درون آتوسا چیزی به نام پس کشیدن یافت نشد. او هم سرپا ایستاد و گفت:
- زن‌ها هم هنگامی که جوان و خام هستند گمان می‌کنند می‌شود سخنان مردها را باور کرد و به آنان دل سپرد. اگر پنداشته‌اید دوستی با زن‌ها دست‌آوردش این است که هرکاری می‌کنید، آفرین بگویند و به آن تن دهند، راست می‌گویید با هیچ زنی هم‌پیمان نباید شد.
زمانی در برابر یکدیگر چشم در چشم ایستادند. آیا رکسانا با همان روش در برابر کمبوجیه ایستاده بود؟ گفتگویی تند که پادشاه تاب شنیدنش را نداشت؟ یک دم دست به خنجر شدن، پس از آن دردی جانکاه و در پایان، رهایی. نگاهش به چشمان سیاهی بود که او را می‌کاوید و دل‌اش با دستی که بالا نرفت. داریوش بدون آن که واژه‌ای بر زبان آورد از او روی برگرداند و از اتاق بیرون رفت.
تنها و اندوهگین در میان اتاق جا مانده بود. وه که چه بانوی خردمند و فرزانه‌ای! هم همسرش را از بیماری پسرش آگاه ساخت، هم زندگی ویندفرناه و مدیا را بر آن‌ها بخشید و هم جایگاه خود را در میان همسران شاه بالا برد!
چه شد که پنداشت با آن رفتار تند می‌تواند به خواسته‌هایش برسد؟ مگر داریوش کارگر آشپزخانه بود که از گفتار بلند او بترسد و فرمان ببرد؟ دیوانه! چه‌کار کردی؟
کبوترک پا به درون اتاق گذاشت و او را از خواب‌واره‌هایش بیرون کشید.
- بانو مدیا گفتند به چیزی نیاز ندارند مگر دیدار شما.
آتوسا اندیشید نباید به گونه‌ای رفتار کرد تا دیگران بدانند میان ما چه گذشته است. سپس به خود گفت:سرت را در میان برف می‌کنی و می‌پنداری کسی تو را نمی‌بیند. پسان فردا، همه آگاه خواهند شد که پادشاه با تو سخن نمی‌گوید و پیوسته در کاخ شهبانو ارتیستوته شب‌هایش را می‌گذراند.
کبوترک گفت:
- آیا پیامی برای بانو مدیا دارید؟
- نه. خودم به دیدار او می‌روم.
*****
در برابر دروازه، نگاه اشک‌آلود مادری نگران چشم به راه بود. با دیدن سر پایین افتاده آتوسا، پایان کار را دریافت. کودکان در دو سوی مدیا به او چسبیده بودند. پا به پای مادرشان شیون می‌کردند.
آتوسا در کنارشان ایستاد و گفت:
- همسرت به مردی بی‌گناه زخم وارد کرده و او را کشته. نتوانستم از شاه بخواهم این دستور را پس بگیرد.
مدیا همان‌گونه که می‌گریست با پریشانی گفت:
- پیش از این هم بارها این‌کار را در کنار پادشاه انجام داده بود. مگر سرکوبی شورش بابل بدون کشتار به دست آمد؟ در آن‌جا نه تنها پادافراه‌ای نداشت که پاداش هم گرفت. آیا جان آن همه به اندازه‌ی این نگهبان بها نداشت؟
- آن‌جا میدان نبرد بود و در برابرشان شورشیان ایستاده بودند. این‌جا چهاردیواری برای زندگی است و داماته یک نگهبان بود.
- نه ایرانبانو. بهتر است با این مرزبندی‌ها خودمان را فریب ندهیم. باور نمی‌کنم در یک‌جا صد کس را به کشتن دهی و پاداش بگیری. در جای دیگر یک کس را بکشی و پادافراه بگیری. این که به خودمان بگوییم بابلی‌ها شورشی بودند و خون‌شان بهایی نداشت دروغ گفته‌ایم. مردم بابل گناه‌شان این بود که نمی‌خواستند به ما باج و خراج بدهند. دوری آن‌ها در این است که آن‌جا صد کس را برای سود پادشاه کشت و این‌جا یک کس به او زیان زد. ما ساده‌دلان می‌پنداریم در پناه داد و آیین، از آشوب رهایی می‌یابیم و این دروغی بیش نیست. زیرا روش‌های دادگری بر پایه‌ی سود و زیان کسانی که زورشان بیشتر است نگاشته می‌شود. بروید و به آن مرد خودخواه و خودپسند بگویید که فرمان مرگ ما را هم بدهد چرا که تا زنده هستیم کینه‌ی او را در دل نگاه خواهیم داشت.
تن و جان آتوسا از نفرین مدیا لرزید. مرز شایست و ناشایست را گم کرده بود و نمی‌دانست به کجا درآویزد. آن‌چنان در برابر پادشاه ایستاده بود که دیگر نمی‌پذیرفت با او گفتگو کند. سر مدیا را به سینه‌اش فشرد تا مبادا ناله‌هایش به گوش خبرچینان پادشاه برسد و زندگی او، از آن‌چه بود تلخ‌تر گردد.
چه کسی راست می‌گفت؟ اگر پادشاه در برابر شورش‌ها آرام می‌گرفت و آن‌ها را رها می‌کرد، کسانی می‌گفتند که او ناتوان است و در زمان فرمان روایی‌اش استان‌های بسیاری از کشور کم شدند و اگر می‌ایستاد و آن‌ها را سرکوب می‌کرد، کسان دیگری می‌گفتند سنگدل است و کشتار می‌کند. پریشان و درمانده به آسمان نگریست. آرزو کرد شب زودتر برسد و از آن برزخی که گرفتار آمده، در خواب آزاد شود. با این همه تاریکی فرا رسید و بختکی که در روشنایی گریبان‌اش را گرفته بود باز هم رهایش نکرد و سراسر شب در میان خواب‌واره‌های پریشان دست و پا زد و کسی فریادش را نشنید.
در میان خواب‌ها دید ساخت و سازهای ارگ پارسه به پایان رسیده و مردم در آن رفت و آمد می‌کنند. او همه چیز و همه کس را می‌دید و کسی او را نمی‌دید.

ادامه در شماره بعد

[← ادامه از صفحه ۱۹ ، نگاهی به شاه]

چشم می‌خورد. بر یکی از دیوارها تابلویی از سعیدی بود. تماشای فیلم بعد از شام یکی از تفریحات مورد علاقه شاه و بخشی دائمی از برنامه های شبانه مهمانی با خواهران و برادرانش بود. به کمدی‌های سبک فرانسوی علاقه‌ای ویژه داشت. به علاوه فیلم‌های هالیوودی و تفریحی را معمولاً بر فیلم‌های جدّی هنری ترجیح می‌داد. گهگاه فیلمی جنجالی که محل نزاع سانسورچیان و دستگاه‌های مختلف قرار گرفته بود برای تصمیم‌گیری نهایی به نیاوران آورده می‌شد و شاه و ملکه دربارهٔ پخش یا عدم پخش آن تصمیم می‌گرفتند.

در همین راستا، گاه ملکه می‌کوشید شاه را به تماشای فیلم‌های جدّی‌تر، به ویژه آنان که ساخت کارگردانان ایرانی بود، وادارد. یکی از این فیلم‌ها دایرهٔ مینا، اثر داریوش مهرجویی بود. محور اصلی فیلم تجارت خون بود که به ویژه در محلات فقیرنشین تهران و معتادان شهر رواج داشت. دکتر منوچهر اقبال که در آن زمان ـ و از سال‌ها پیش از ماجرا ـ ریاست جامعه پزشکی ایران را به عهده داشت، از پخش فیلم جلوگیری کرده بود. می‌گفت حرفهٔ پزشکی در ایران را تحقیر و تخفیف می‌کند. ملکه که خواستار پخش فیلم بود اصرار داشت که شاه هم به تماشای آن بنشیند و در باب نشان دادن یا ندادن آن نظرش را اظهار کند.

بالاخره شبی نسخه‌ای از فیلم را به کاخ نیاوران آوردند و برای شاه و ملکه و مهمانان آنشب شان به نمایش گذاشتند. وسط فیلم شاه به خشم و اعتراض از جا برخاست و اتاق سینما را ترک گفت و به زبانی بلند و پر اعتراض ادعا کرد که این به اصطلاح روشنفکران ـ یا آنچنان که رسم مالوف شوخی‌هایش با علم بود، این ان‌تلکتوئل‌ها ـ چرا همیشه به جنبه‌های تیرهٔ هستی دلبسته‌اند و تنها سیاهی‌های جامعه را نشان می‌دهند. در مورد دیگری، پس از تماشای فیلمی که کانون پرورش فکر کودکان ساخته بود، به اعتراض گفته بود، "من می‌خواهم فیلمی را که یک آدم بدخواه وطن به عنوان فیلم (از لحاظ فیلم) تهیه می‌کند هرگز نباشد. این انتلکتوئل بازی به چه درد این کشور می‌خورد."

البته چون ریاست کانون را لیلی امیرارجمند به عهده داشت که از دوستان بسیار نزدیک ملکه بود نه تنها این فیلم که آثار برجستهٔ فراوان دیگری، از کتاب کودکان تا فیلم‌های کوتاه، به حمایت و همت همین کانون تدارک و پخش شد. یکی دیگر از خدمات بزرگ کانون استفاده از کتابخانه‌های سیّار بود. به مدد همین ماشین‌ها حتی دوردست‌ترین دهات هم امکان دسترسی به کتاب را پیدا می‌کرد.

فعالیت‌های کانون و نوع هنرمندان و روشنفکرانی که در آن در استخدام بودند ـ از عباس کیارستمی تا پرویز کلانتری ـ و آثاری که تولید یا پخش می‌کرد، به ویژه کتاب‌های صمد بهرنگی و اشعاری قدیمی به صدای احمد شاملو و محمدرضا شجریان ـ لیلی ارجمند را گهگاه با ساواک در تنش قرار می‌داد، اما حمایت ملکه حاشیهٔ امنی برای کانون و رئیسش ایجاد کرده بود. شاه اغلب می‌کوشید در این کشمکش‌ها در سایه بماند و اگر هم نظری دارد، بیشتر از طریق علم آن را به مرحلهٔ اجرا بگذارد. به ندرت

می‌شد که خود در باب این گونه مسائل به مصاف مستقیم ملکه برود.

البته سلیقهٔ خود شاه هم در مورد فیلم پیچیدگی‌هایی خاص داشت. از سویی فیلم‌های هنری را اغلب می‌نکوهید اما وقتی خبردار شد که فیلم مستندی که ابراهیم گلستان در مورد صنعت نفت ایران ساخته در فستیوال‌های بین‌المللی جایزه‌ای برده است، خواست که فیلم را ببیند. از قضا شبی که شاه در منزل یکی از خواهرانش مهمان بود گلستان فیلم را به آنجا برد و به شاه و دیگر مهمانان نشان داد. واپسین عبارت فیلم را گلستان آگاهانه به ابهام نوشته بود. از این واقعیت سخن می‌گفت که غربی‌ها نفت را از ایران و سواحل نفت‌خیزش می‌برند و آن چه برای ایران می‌ماند کف امواج دریا بیش نیست. گلستان تنها بعد از تأمل فراوان این عبارت گزنده را در فیلم گذاشته بود. پس از پایان فیلم، شاه گلستان را نزد خود خواست و آن گاه برای دقایقی این دو در کنار هم در باغ کاخ قدم زدند و در مورد فیلم صحبت کردند.

شاه شکی باقی نگذاشت که مراد واقعی گلستان از واپسین عبارت فیلم را دریافته و بر سبیل انکار نقد مستتر در آن عبارت، به گلستان گفت، تا وقتی که من زنده‌ام نخواهم گذاشت آنها فقط کف امواج را برای ما باقی بگذارند.

این نگاه تیزبین بخشی از نگاه شاه به فیلم بود. روی دیگر آن را می‌توان در برخوردش به مستند دیگری که در سال‌های دههٔ شصت (چهل) ساخته شد مشاهده کرد. در آن زمان از فیلم‌ساز پر آوازه، آلبرت لاموریس که با بادکنک قرمز شهرت پیدا کرده بود خواسته شد فیلم مستندی دربارهٔ ایران بسازد. برخی از کسانی که فیلمش را دیده بودند می‌گفتند "ستایشی شاعرانه" از سنت و تاریخ ایران بود. در آن بسیاری از بناهای تاریخی ایران مورد توجه و تاکید قرار گرفته بود. ولی وقتی فیلم را به شاه نشان دادند او برآشفت و به اعتراض گفت فیلم رسالت اصلی خود را فراموش کرده. می‌گفت به اندازه کافی در آن از سدها و ساختمان‌های نوبنیاد ایران نشانی نیست. به رغم تمایلش بالاخره کارگردان کارکشته را واداشتند که فیلم خود را از نو تدوین کند و تصاویری از ساختمان‌ها و سدهای جدید، آنچنان که میل شاه بود، بر آن بیفزاید.

اگر شاه و ملکه در مورد فیلم گاه سلیقه‌هایی سخت متفاوت داشتند، اما وقتی قرار شد بخشی از طبقه فوقانی کاخ را به کتابخانه‌ای تبدیل کنند، دیگر هرگز اختلافی در چند و چون تزئین آن میانشان پیدا نشد. کار طراحی و تزئین این کتابخانه را عزیز فرمانفرمائیان و چارلز ساوینی طراح آمریکایی ساکن پاریس، به عهده گرفتند. وقتی کار تهیه این کتابخانه نیمه تمام بود، علم به شاه شکایت کرد که تا کنون بیش از یک و نیم میلیون دلار خرج شده و نصف کار هم حتّی به اتمام نرسیده است. شاه صرفاً خنده‌ای کرد و به علم دستور داد همهٔ مخارج را بپردازد. در واقع شاه در هیچ کدام از تصمیمات عملی در مورد طرح کتابخانه شرکت نکرد. ظاهراً گهگاه از مخارج گزاف کار اتمام کتابخانه شکایت می‌کرد و به نظر همه این اعتراضات به تحریک علم صورت می‌گرفت. در آن سال‌ها تنش روزافزونی بین ملکه و علم پدیدار شده بود. از یک سو ملکه به درستی علم را تدارک‌چی عمدهٔ "مهمان‌بازی‌های" شاه می‌دانست. از طرف دیگر گاه به تصریح و اغلب به شکلی غیرمستقیم از آن چه سوءاستفاده‌های مالی علم می‌دانست شکایت می‌کرد.

در مقابل، علم هم دایم در گوش شاه علیه ملکه و اقوامش سعایت و خبرچینی می‌کرد. گاه از مخارج گزاف طرح‌های ملکه شکایت می‌کرد و گاه می‌گفت که همه قراردادها به دستور ملکه به اقوام او داده می‌شود. مثلاً کار مرمت خانهٔ زمستانی خاندان سلطنتی در سن موریتس ـ آنچه به سوورتا شهرت داشت ـ به گفته علم، به دستور ملکه به پرویز بوشهری سپرده شد و او هم بودجه‌ای ده برابر قیمت واقعی کار دریافت کرد و هیچ کس هم اعتراضی به این سوءاستفاده نکرد. گاه هم علم می‌کوشید شاه را به مقابله یا جلوگیری از این سوءاستفاده‌ها ترغیب کند. برای مثال، وقتی علم خواست از امضای قراردادی که به گمانش بیشتر از حّد گران بود خودداری کرد شاه دستور داد که قرارداد را تصویب کند. در مورد دیگری علم به شاه گفت "این خانم که حسب الامر علیاحضرت شهبانو مشغول دکوراسیون کاخ‌های نیاوران و سعدآباد و نوشهر می‌باشد بسیار شلتاق می‌کند. من حسب الوظیفه باید خاطر مبارک را آگاه سازم که حداقل پنجاه درصد گران‌تر انجام می‌شود، به علاوه معلوم نیست این همه هواپیما که ما در اختیارش می‌گذاریم از اروپا چه می‌آورد و به کجا می‌برد." شاه در جواب صرفاً خندید و گفت، "علیاحضرت هر کس به ایشان نزدیک باشد هر کاری بکند عیبی ندارد. ولی اگر در مورد شخص دیگری از خارج محیط خودشان سوءظن پیدا می‌کند وای به حال آن شخص." شاه در پایان می‌گوید، "آخر ما هم باید زندگی کنیم."

ادامه دارد...

این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:
www.milanibooks.com

اجاره

تقاطع خیابان‌های یانگ و فینچ
در چند قدمی ایستگاه"ساب وی"
بیسمنت واک‌اوت، سه خوابه بسیار روشن
وتمیز با آشپزخانه و لاندری جداگانه
۱۷۰۰ دلار
647-808-3450

استخدام

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
را با مزایا و کمیسیون بیشتر
به همکاری دعوت می‌کنیم
info@connectinsuranc.ca
416-576-7766

اجاره بیسمنت – ریچموندهیل

Bayview/Major Mac
بیسمنت ۲ خوابه، با درب ورودی جدا
روشن و تمیز
ترجیحا مبله(با امکان غیرمبله)،
همراه با اینترنت و پارکینگ
نزدیک به مدرسه، والمارت، فودبیسیک،
ایستگاه اتوبوس، فروشگاه‌های ایرانی،
و کلیه امکانات رفاهی
۱۵۰۰ دلار+ ۱/۳ یوتیلیتی
416-887-0240

رستوران ۲۴ ساعته دربند

کله پاچه، دیزی، حلیم
صبحانه عالی
غذای لذیذ و تازه
رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶
کیترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷
879 York Mills Road

ساندویچ پارسی

ساندویچ و کباب
حلیم، عدسی، لوبیا
زبان، مغز بره، الویه، کتلت و...
سوسیس بندری، استیک
۱۱۸۸-۵۹۷-۹۰۵
8199 Yonge st

اجاره بیسمنت

Aurora
بیسمنت ۱ خوابه، واک اوت، نورگیر
نزدیک به همه فروشگاه‌ها
۱۱۰۰ دلار
647-620-2020

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران
توجه کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تائیده وکیل دارای اعتبار نمی باشد.
توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)
ترجمه
کلیه اسناد رسمی
گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا
. تنظیم و تائید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
. تنظیم و تائید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تائید وکالتنامه
طلاق و ازدواج شرعی و کانادائی
توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران
416-850-6455
10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
$69 Per Month
شنبه هرهفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

فروردین

شما امروز خیلی دلتان می‌خواهد پیشرفت کنید، اما همیشه سخت گرفتن به خود بهترین استراتژی نیست. به جای اینکه با عجله به سراغ کار و فعالیت بعدیِ خود بروید، زمانی را صرف کرده و کارهایی که قبلاً انجام داده‌اید را بررسی کنید. حتی اگر در شروع کار حوصله تان هم سر برود، ولی باید بدانید که امروز با کندتر کردن سرعت خود چیزهای بیشتری به دست خواهید آورد.

اردیبهشت

شما امروز نسبت به حرف‌هایی که قبلاً به دوستتان زده‌اید بیش ازحد حساسیت نشان می‌دهید. با وجود اینکه شما منظور خاصی نداشتید، ولی احساس می‌کنید صحبت‌های شما بیشتر از این که مشوق دوستتان بوده باشد، منتقدانه بوده است. به جای اینکه همه حرف‌ها را به خودتان نسبت بدهید، سعی کنید نسبت به گفتگوهایی که دور و بر خود می‌شنوید بی‌تفاوت‌تر باشید.

خرداد

امروز باوجود اینکه ماه نشانه‌تان را ترک می‌گوید، شما با احساسات قبلی خود وداع نمی‌کنید. به جای اینکه فکر کنید وقار و متانت خود را از دست می‌دهید، باور خود را عوض کرده و رفتارهایتان را تغییر دهید.
اگر ازشما خواسته شد فردی که بهتان نیاز دارید را تحت حمایت و سرپرستی خود قرار دهید، فراتر از قوه بدنی و احساسی خود عمل کنید و مطمئن باشید که در آینده‌ای نه چندان دور همه این تلاش‌ها به نفع خودتان خواهد بود.

تیر

امروز ماه در نهایت قدرت خود در نشانه شما حضور دارد، بنابراین حوادثی رخ خواهد داد که خاطرات مربوط به دوارن کودکی‌تان را زنده خواهد کرد. ابتدا شاید فکر کنید دلتنگ گذشته شده‌اید، ولی بعد خیلی زود تصویر زمان حال برایتان روشن و شفاف می‌شود. فکر نکنید که به آخر خطر رسیده‌اید، برای اینکه در طول روز احساسات شما مدام در حال تغییر کردن است. روزهای خوبی در پیش دارید.

مرداد

امروز ماه در دوازدهیمن خانه‌تان یعنی خانه رازها حضور دارد و نشان‌دهنده این است که شما بیشتر از آن چیزی که به چشم خود می‌بینید کار برای انجام دادن دارید. به جای اینکه طبق انتظارات افراد دیگر رفتار کنید، باید بدانید که ابراز کردن احساسات‌تان بیشتر بهتان امکان می‌دهد به نفع خودتان کار کنید. ولی تا موقعی که با کسی احساس راحتی نکرده‌اید، رویاها و تخیلات خود را که هر لحظه پررنگ‌تر می‌شوند را بر زبان نیاورید.

شهریور

شما امروز خیلی ناراحت هستید، چرا که دوستان صمیمی و خانواده‌تان احساسات و علایق شما را درک نمی‌کنند. اما سرزنش کردن آنها به خاطر عدم توجه‌شان کاری اشتباه است. خواه شما به خاطر ترس از واکنش دیگران به اندازه کافی آنها را در جریان احساسات خود قرار ندهید و خواه بیش از حد در مورد احساسات خود صحبت کنید تا جایی که این بی‌پرده‌گویی‌ها جنجال به پا کند، هیچ فرقی نمی‌کند، شما الان فقط باید نقش خود را در شرایط اخیر به خوبی نشان داده و وظایف خود را انجام دهید.

مهر

با وجود اینکه خودتان می‌دانید چه چیزی به نفعتان است، ولی باز بهتان توصیه می‌کنیم زمانی را برای شناختن نیازهای افراد دیگر در نظر بگیرید. اگرچه شما همیشه تابع اصول و مقررات نیستید، ولی امروز نمی‌توانید بدون صحبت کردن با کسانی که از نزدیک با شما کار می‌کنند برای خود برنامه‌ریزی کنید. در نظر گرفتن نیازهای دیگران بهتان کمک می‌کند که به آسانی و بدون دردسر در کارتان موفق شوید.

آبان

قبول کردن مسئولیت‌های خیلی زیاد ابتدا ممکن است دیگران را تحت تاثیر قرار دهد، اما اگر شما نتوانید کارهایی که شروع کرده‌اید را تمام کنید همه چیز تغییر خواهد کرد. خوشبختانه شما هم اکنون می‌توانید وظایف خود را به کارهای کوچکتر تبدیل کرده و به صورت جداگانه روی هر کدام از آنها تمرکز کنید. اگر چه یکسره کار کردن شما را خسته می‌کند، اما اگر همین الان مرحله به مرحله کارتان را انجام دهید بعداً راحت خواهید بود.

آذر

اگر شما تازگی‌ها با کسی دوست شده‌اید، ممکن است امروز کمی با هم اختلاف پیدا کنید. مشکلاتی که برایتان به وجود آمده در حدی است که شما آرزو می‌کردید کاش جور دیگری رفتار کرده بودید و حالا نمی‌توانید درست تصمیم بگیرید که آیا به رابطه خود ادامه بدهید یا نه. البته در هر حال حاضر بهتر است به جای صحبت کردن در مورد این موضوع تصمیمی عاقلانه بگیرید.

دی

اگر امروز کارهایتان خیلی کند پیش می‌رود زیاد ناراحت نشوید. فقط در حالی که سرعت خودتان را بیشتر می‌کنید از کار کردن نیز لذت ببرید. اگر شما سعی کنید که خیلی سریع برنامه‌هایتان را مرتب کنید ممکن است ناامید بشوید، برای اینکه در عین حال که احساس خستگی می‌کنید انرژیتان نیز تحلیل می‌رود. در حال حاضر سعی کنید که نکات مبهم را برای خود از بین ببرید تا همه چیز خوب به نظر برسد؛ شما بعداً هم می‌توانید به کارهایتان برسید.

بهمن

حالا که ماه وارد ششمین خانه شما یعنی خانه نیازهای منظم روزانه‌تان شده است، واقعاً لازم است که برنامه‌ریزی‌های خود را مدیریت کنید. شما کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، پس باید از مسیر اصلی خود خارج نشوید. بیشتر توجه کردن به جزئیات باعث می‌شود در آینده راهتان هموارتر گردد. خودتان را درگیر کارهای پیش پا افتاده نکنید و سعی کنید همه تلاشتان را بر روی رسیدن به هدفتان متمرکز کنید.

اسفند

شما به سوی تغییراتی شدید و هیجان‌انگیز پیش می‌روید، اما با وجود اینکه برای ریسک کردن آمادگی دارید، به خاطر ترس ممکن است از آن دوری کنید. شما اعتقاد دارید که همه چیز خیلی سریع اتفاق می‌افتد، تا جایی که از کنترلتان خارج است. از فراموش کردن آینده نترسید، چرا که شما را برای به آینده آماده می‌کند.
روز پنجشنبه برای شما روز خوبی خواهد بود. همچنین انگشتر عقیق و یاقوت برایتان مناسب است.
در ضمن متولدین این ماه گاه از دیگران دلگیر می شوند اما از آنان کینه به دل نمی‌گیرند.

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
416-967-1616
سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
خریدار اتومبیل‌های فرسوده
سرویس کولر اتومبیل
عیب‌یابی با کامپیوتر
قیرپاشی
فریم‌کشی
تعمیر اگزوز
برچسب زرد
تعویض شیشه
سرویس توویتگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات توویتگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
ONTARIO'S DRIVE CLEAN
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1
VISA MasterCard Interac

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰+ سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING $ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING $ 29
کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار
905-883-5254
بانک بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
تمام قیمتها با ارائه این آگهی تضمین شده است
Elgin Mills
36 Levendale
Yonge
Major Mackenzie
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری‌که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پُر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان

۶۰۶

6			5			3	8	
					9		5	1
8			2	3	4		6	
	9	1			7			
		2			3	8		9
7	6						3	
			1					5
	7					2		

۶۰۷

2		1		5	6			
3					9	7		
						1		
6					3	8		4
7		5						3
				1		5	6	9
8		2		7				
	5			6	1			
	3		8					

۶۰۰ پاسخ

7	2	9	3	1	6	5	4	8
8	1	4	2	9	5	6	3	7
3	5	6	4	7	8	2	9	1
6	8	3	5	2	4	7	1	9
9	7	5	6	8	1	3	2	4
1	4	2	9	3	7	8	5	6
2	6	8	1	4	3	9	7	5
4	9	7	8	5	2	1	6	3
5	3	1	7	6	9	4	8	2

۶۰۱ پاسخ

6	4	2	5	8	3	9	1	7
7	8	1	9	6	4	2	5	3
5	3	9	1	2	7	6	8	4
2	5	6	4	7	1	3	9	8
9	7	8	2	3	5	1	4	6
3	1	4	6	9	8	5	7	2
1	6	3	7	4	9	8	2	5
8	9	7	3	5	2	4	6	1
4	2	5	8	1	6	7	3	9

متوسط

۶۰۸

		7			9			
		4		2				
5					8		2	
	3	9				7	5	
8						3		9
			6					
6				1	4			5
								7
				5		4	3	

۶۰۹

	3						5	
7					6			9
6			9					
				8	4			
	1					8	3	6
2					7			1
	8			6			4	
					9			
		6			5	1		

۶۰۲ پاسخ

5	6	4	1	3	9	2	8	7
7	1	3	2	6	8	9	4	5
8	9	2	5	4	7	3	6	1
4	8	7	3	2	5	1	9	6
6	2	5	9	7	1	4	3	8
9	3	1	4	8	6	5	7	2
3	4	8	6	1	2	7	5	9
1	5	6	7	9	3	8	2	4
2	7	9	8	5	4	6	1	3

۶۰۳ پاسخ

7	2	3	8	1	5	4	9	6
9	5	8	6	3	4	1	7	2
4	1	6	7	2	9	3	8	5
5	9	1	2	4	6	8	3	7
3	4	7	5	8	1	2	6	9
8	6	2	9	7	3	5	1	4
2	3	5	1	6	7	9	4	8
1	7	9	4	5	8	6	2	3
6	8	4	3	9	2	7	5	1

سخت

۶۱۰

						2		
7							9	
9	1		3	7				
		6	5					3
5		4			2	6	8	
							7	
						5		
		8		4		1		
		1			3			

۶۱۱

8			2	3		4		
		2			6		5	
		4						7
				5	8			3
		9					7	
		1			4			
		3				9		
			4					
6	7		9					

۶۰۴ پاسخ

5	3	2	6	8	4	7	9	1
4	1	8	7	2	9	5	3	6
9	6	7	1	5	3	4	2	8
1	9	5	2	3	6	8	4	7
2	7	3	4	1	8	6	5	9
6	8	4	5	9	7	2	1	3
3	5	9	8	6	2	1	7	4
7	2	6	9	4	1	3	8	5
8	4	1	3	7	5	9	6	2

۶۰۵ پاسخ

5	2	7	1	4	8	3	6	9
9	1	6	7	3	5	4	2	8
8	3	4	6	9	2	7	1	5
3	4	2	8	5	1	9	7	6
6	5	1	9	7	4	8	3	2
7	8	9	2	6	3	1	5	4
1	9	8	3	2	6	5	4	7
4	6	3	5	8	7	2	9	1
2	7	5	4	1	9	6	8	3

جدول

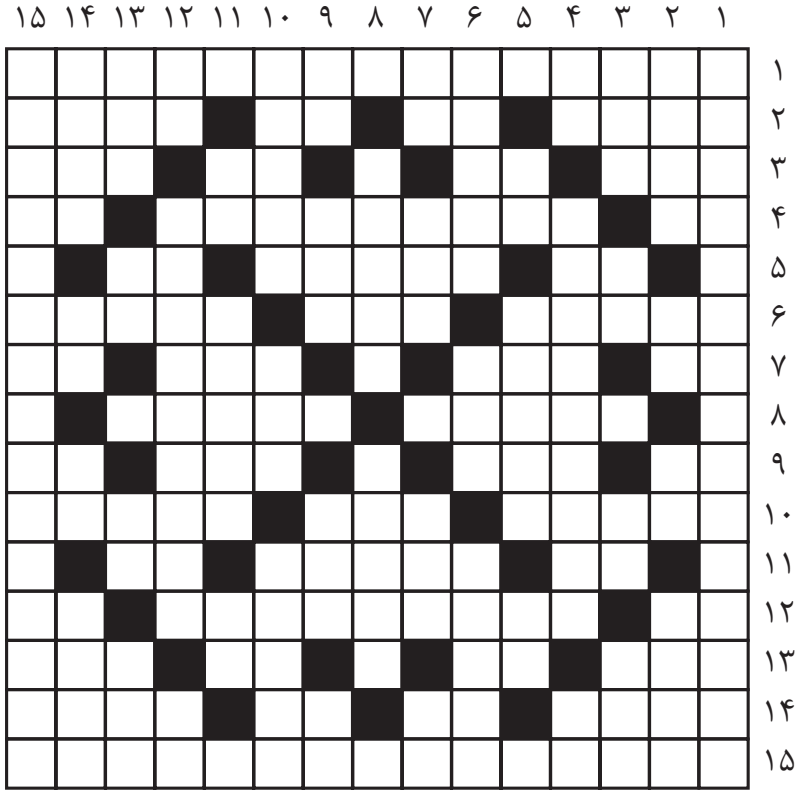
افقی

۱• اثری از آلفونس دوده نویسنده فرانسوی
۲• داستان بلند • قصه‌ای درباره جنگ تحمیلی • بخار غلیظ • قدرت
۳• اسب چاپار • نام قدیم اصفهان • صدمترمربع • جایز
۴• ضمیر اشاره • کنایه از نویسندگان است • شکل لباس
۵• حرف فاصله • کاشف گردش خون • واحد پول ژاپن
۶• پرنده‌ای وحشی و حلال گوشت • همراه گُل است • بنا به روایتی کوروش کبیر به جنگ این قوم رفت و آنها را شکست داد
۷• تنها • مرغ سعادت • ناراستی • از اقوام ایرانی
۸• بندر فرانسوی • خواجه نصیرالدین طوسی وزارت این پادشاه مغول را به عهده داشت
۹• اثر رطوبت • بالای زانو • سیاره‌ای است • ماه دیروز
۱۰• گردنه کوه • کار سخت • خبرگزاری ایرانی
۱۱• ظرف شیشه‌ای بزرگ و دهان تنگ • نمایش فیلم • رنگ موی فوری
۱۲• جنس قوی • مورخ تاریخ نادری • جدید
۱۳• اولین عدد ترتیبی • رودی که به دریاچه بختگان می‌ریزد • سرسلسله اعداد سه رقمی - جوانمرد
۱۴• کاشف رادیوم • شیار روی لاستیک اتومبیل • آش •کنایه از آدم خونسرد
۱۵• بزرگترین شاعر حماسه‌سرای ایران

عمودی

۱• آب‌های آن مجاور کشور تانزانیا است
۲• امنیت داشتن • قورباغه • تلخ • سوار شدن
۳• پدر زال • علامت بیماری • اولین عدد • از شهرهای خراسان بزرگ که امروزه در کشور ترکمنستان قرار دارد
۴• واحد وزن • از خشکی‌های کره‌زمین • حرف انتخاب
۵• پالان • نام فارسی موبایل • تکان و جنبش
۶• هم‌صحبت زن • شهری در کشور آلمان • توقف مسافر در بین راه
۷• علامت جمع • موسیقیدان آلمانی قرن هجدهم • سپاسگزاری • مکان
۸• پاینده و خرم • شهری در استان فارس
۹• دریای عرب • میهمانی • جای عکس • شهری در استان کرمان
۱۰• روستایی • نوعی اسلحه کمری • ناهموار
۱۱• علامت مفعول بیواسطه • جمع خلق‌وخو • حیوان وحشی
۱۲• سنگریزه • بانوی هنرپیشه فیلم عروس • زشت
۱۳• نورانی • بوی ماندگی • باران اندک • خدعه و فریب
۱۴• آشکار شدن • دانه خوشبو • رود آرام • میوه کال
۱۵• وجود آن در شهرهای پُرجمعیت مشکل‌ساز شده است

شماره ۱۲۷۱ - الف

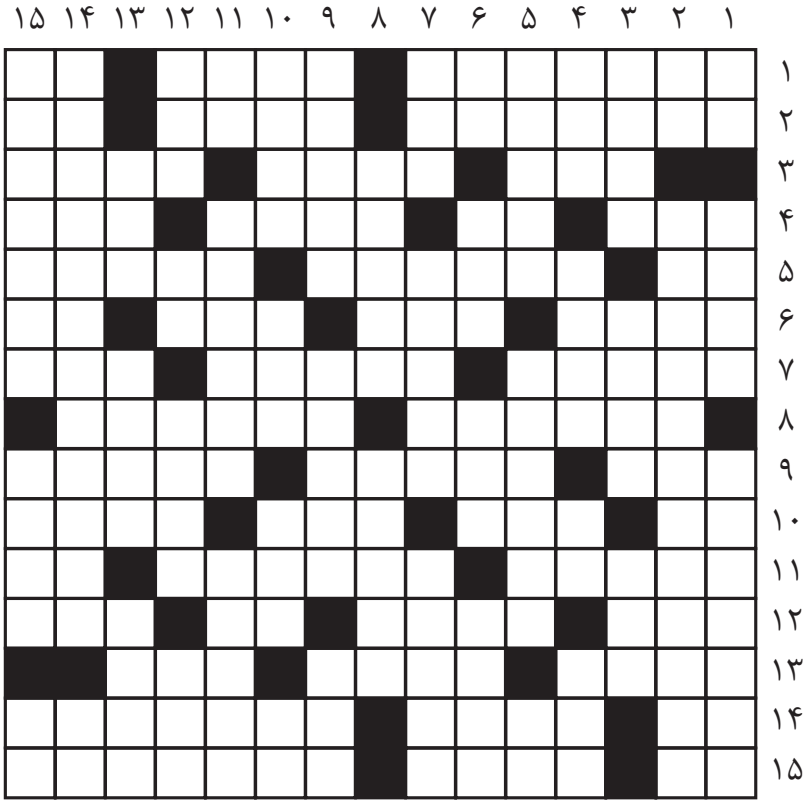


پاسخ شماره ۱۲۷۰ - الف

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ت	ب	■	خ	ا	ت	و	ن	■	ج	ه	ا	ن
۲	ا	س	م	ا	ن	ی	■	ب	ا	ق	ی	■	م	ن	ا
۳	خ	و	ی	ش	ا	و	ن	د	■	ا	ک	ت	س	ا	ب
۴	■	ا	ز	ا	د	■	ا	ی	ا	ل	ت	■	ا	م	ا
۵	ا	ق	■	م	ر	ا	س	ل	ه	■	ا	م	ی	■	ب
۶	و	■	س	ه	■	ن	ا	■	ر	ی	■	د	ه	ر	■
۷	ا	ن	د	■	ک	ا	ل	ک	■	د	م	ا	■	ا	ب
۸	خ	ی	ر	ا	ت	■	م	ی	ن	■	ت	ل	ا	ف	ی
۹	ر	و	■	د	ل	ق	■	ک	ی	س	ه	■	م	ت	د
۱۰	■	ش	ا	ر	■	ز	م	■	م	و	■	س	د	■	ا
۱۱	د	■	س	م	ن	■	ل	ا	ت	ا	ر	ی	■	ن	د
۱۲	ر	س	ل	■	ا	ک	ا	ب	ر	■	ی	ا	ر	ی	■
۱۳	د	ر	ی	ا	ف	ت	■	چ	ک	ا	م	ه	س	ر	ا
۱۴	ا	م	م	■	ع	ا	ر	ی	■	ک	ن	د	و	ا	ن
۱۵	ب	د	ی	ل	■	م	ا	ن	ی	ل	■	ل	ا	ن	ه

جدول

شماره ۱۲۷۱ - ب



افقی

۱• متکبر و بی‌توجه به دیگران • خشمگین و تازان • طول بدن انسان
۲• پوشش فلزی بام خانه • نژاد ما مردم ایران • پرنده خرامان در آب
۳• جشن باستانی ایرانیان • گونه‌ای کفش ساقه بلند • ضربه گوشه زمین فوتبالی
۴• سخن منظوم • رنگ فوری مو • عنوان روحانیون عالی‌رتبه در تبت • پول مشترک دو کُره
۵• گچ خیاطی • شهری در استان آذربایجان غربی • نور اندک در تاریکی
۶• آسوده و مصون از خطر • یکی از دو قسمت برق • چشم‌چران و بی‌شرم • روز سپری شده
۷• بخت‌آزمایی • انسان تندرست • الفبای تلگراف
۸• سودمندی • آتش‌انداز گرمابه
۹• پسر عرب • آتش هفت‌دانه • کتابی از "پیر کرنی"
۱۰• از طوایف ایران ما که دلیر هستند و ساده و بی‌ریا • نیکوکار • کشیدنی دردمند • پایتخت کشور افریقایی غنا
۱۱• درمان بیماری • از وسایل حمل و نقل زمینی • حرکت اسب در صفحه شطرنج
۱۲• قدیمی و دیرسال • شهری در استان اردبیل • ضمیر جمع • سرد خوشایند
۱۳• واپسین • مُرکب آبکی • سود ناشایست
۱۴• آب‌بند استراتژیک • نام سوم از بروج آسمانی • در هنگام قهرمانی و یا مراسم رسمی نواخته می‌شود
۱۵• حرف اثبات • شیره چغندر قند • نسخه‌برداری از روی کتاب

عمودی

۱• شیار باریک • از جهت‌های جغرافیایی • اثری از شیخ مرتضی انصاری
۲• به جای او • مولف کتاب "امثال و حکم"
۳• کاشف آسپرین • گاز مرداب • بی‌درنگ
۴• کلاه آهنی • نورگیر بناها بود • عادت • سنگ زدن و به دور راندن
۵• ترس و بیم • واحد اندازه‌گیری زاویه • لجام گسیخته
۶• لحظه بسیار کوتاه • مقام و منزلت • دوست • از هم جدا شده
۷• کلمه پوچی • سیم‌پیچ موتورهای الکتریکی • گیاه خودرو خورشتی
۸• بخشی از مادگی گل که حاوی گرده است • ساحل
۹• یکی از دو سوی عروسی • خمیری چسبنده برای آماده‌سازی زیر سطح بنا • صدای واضح و بلند
۱۰• پماد • فیلمی با بازی رضا عطاران • معروف‌ترینش متعلق به جم بود • خاک کوزه‌گران
۱۱• کلمه ندا • جانوری بومی کشور استرالیا شبیه خارپشت • از فرشتگان مغضوب
۱۲• پسوند آلودگی • صدای پرواز مگس • قدرت و یارایی • جثه
۱۳• شهر صنعتی کشور آلمان • نشانه معتبر کالا • پنجم
۱۴• دفتر شعری از "احمد شاملو" شاعر معاصر • نت وسط
۱۵• برابر فارسی شده تلکس • زخمی برگونه • گل سرما

پاسخ شماره ۱۲۷۰ - ب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	■	ت	ک	■	ل	ا	ب	ه	■	ر	ا	ک	■	ب
۲	ا	م	ی	ن	■	ن	ی	ک	ل	■	م	ت	ش	ک	ر
۳	د	ی	م	■	س	گ	■	ر	ا	ب	■	م	ت	ی	ن
۴	ک	م	■	ز	ب	ر	■	ل	ک	ل	ک	■	ی	ا	د
۵	ا	و	ا	ر	■	و	ا	■	ت	ا	ل	س	■	ن	ه
۶	م	ن	ش	■	ا	د	ب	ا	■	■	ب	ا	ر	ی	■
۷	■	■	■	ج	و	■	ر	و	■	م	ه	■	د	ا	ر
۸	و	ا	ش	ر	■	ر	ی	ا	س	ت	■	م	ا	ن	ش
۹	ت	ر	ن	■	ه	ا	■	ی	ا	■	ت	ر	■	■	■
۱۰	■	م	ی	ه	ن	■	■	ل	ی	م	و	■	ب	ا	د
۱۱	د	ن	■	م	و	ش	ک	■	ر	س	■	ک	ا	م	و
۱۲	و	ت	و	■	ز	ا	ی	ل	■	ت	ن	ه	■	ا	د
۱۳	س	و	ی	د	■	ن	ا	ب	■	و	ش	■	ح	ک	م
۱۴	ا	ر	ا	ی	ه	■	ر	ا	س	ل	■	ب	ر	ن	ا
۱۵	ن	■	ر	و	ل	■	ا	س	م	ی	■	ل	م	■	ن

دبیرستان انتگرال
INTEGRAL HIGH SCHOOL
تدریس خصوصی (دبیرستان و دانشگاه)
کردیت کورس‌های دبیرستانی
323 Cummer Ave, North York, ON M2M 2E8
416.497.3107

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا	905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین	416-431-4847 EX 235
خیریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسین	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

تراول ساپورت	416-546-8906
رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)	416-730-8687
اطلس	416-221-2792
اسکای لارک	416-224-9931
سان شاین تورز	416-223-1441
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554

آموزش تحصیلی

البرز	416-875-0909
دبیرستان RWS(صبوحی)	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
مرکز فرهنگی نور	416-871-1910
Advanced Academy	905-737-8282
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)	416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی هنر صبوحی	416-221-2111

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services - صافکاری،خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران)- نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto(بهروز)- تعمیرگاه	905-882-4726

اتومبیل - کرایه

Thrifty Car Rental	905-853-5922

املاک، مسکن

احسان صابری	416-804-0124
امید مصطفوی	416-400-1239
افشین بهرام‌شاهی	416-841-9160
آرمین (Casalova Realty)	647-800-7005
الهه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
آرمین یوسفی	416-873-6477
پیمان رنجبر	416--704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073
پاسارگاد	905-731-2000
علیرضا بساق‌زاده	416-570-9773
فتانه حمصی	647-466-4994
علی(ابوالقاسم) عسگری	416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام)	416-817-7756
حسین علی‌نژاد	416-223-8885
میترا نائینی	416-648-8048

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری	416-830-3347
نورالدین حقیری	416-888-7972
حسن نصر	416-722-3452
منوچهر ترکمنی	647-669-0639
محمد باقرپور	416-890-8091

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

The best Construction(سروش)	647-721-5004
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر)	416-887-8587

بیمه و سرمایه گذاری

رُز ابری(انواع بیمه)	647-965-1346
آقازاده، سیروس (انواع بیمه)	416-829-7877
آجورلو، نائله	416-558-6454
امیر کرمی	647-606-9794
پویا جوادی	416-584-7070
مهشید سلیمانپور	416-877-8430
خداپرست، نادر	416-576-7766
رحیمیان، محمد	416-558-2138
سیروسی، رامین	416-418-8587
هوتن قره باغی	416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group	416-524-9484
قره باغی-هوتن	905-482-0585

برق و صنعتی

خدمات برق KHMG	647-764-4787
آلفا "برق"	416-834-2532
الکتروکام	416-899-5563
برق بهروز	416-899-5279
برق موسوی	416-258-8794
آریا الکتریک	647-205-7977

ترجمه

علیرضا درستکار	647-965-3867
موسوی ATIO(آرورا، نیومارکت)	416-875-2830
جواد مددی ATIO	905-709-0062
اسکندر تدین ATIO	416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO	416-419-0476
دکتر رضا شیدفر	416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO	647-470-0220
آذین وکیلی ATIO	416-274-7448
سهیلا خاتمی	416-416-0476
ف. امامی	416-224-2829

پزشکان خانوادگی و متخصص

دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)	647-847-2070
ارجمند(چشم پزشک)	416-548-6555
صفر داعی(روانپزشک)	416-303-5730
محمد کاشفی(دندانپزشک)	905-780-8444

دندانپزشکان

سعید مشکسار	905-836-6111
ساعتیان	647-352-8080
کاشفی	905-780-8444
کرمانشاهی	905-727-0007

دامپزشک

دکتر کفایی	905-882-0078

داروخانه

داروخانه کیو (Q)	416-733-7999
داروخانه سینا(شعبه Finch غربی)	416-224-0003
داروخانه سینا(شعبه یانگ و ۴۰۱)	416-223-6991

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

Air solar system(مهندس پیمان رامندی)	647-896-3025

تدریس خصوصی

کلیه دروس	(416) 450 8223

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز	416-739-1010
اتو حمید	416- 967-1616
TrilliTire	905- 883-1118

تلفن های مشاغل در تورنتو

تعمیرات لوازم منزل
الن الکترونیک 905-508-4111
905-884-7227

جواهری
آنتیک 647-554-8000

چاپخانه
Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

حسابداری
آرت 416-841-6706
ایده‌آل 905-59-777-59
اشنا 647-848-1855
امیر کرمی(Financial Planning) 647-606-9794
آرش حسامی(حسابدار رسمی) 416-223-7272
پویا(عزت زنگنه) 416-225-6600
جاهد 416-823-5727
شایان 289-597-8880
شفقت 905-709-0880
یعقوب نصری(Jacob) 416-857-1681
هارمونیک 416-317-3003
نشنال(غایبی) 416-223-3336
متین 416-844-6634
یارخانی، بهروز 416-505-0055

حمل و نقل بین المللی
FSI (چایچی) 416-590-8989

خیاطی و خشک شویی
افروز (خیاطی و خشک‌شویی) 437-224-1811

صرافی و حواله پول
اکسپرس 416-356-6666
اکسچنج 647-202-1318
ارگ 416-224-0000
بهمنی 416-616-8585
پاک سیما 416-731-9797
پرسپولیس 416-229-0000
تورنتو 416-300-1070
سرمایه 905-237-9050
لومیر (اسماعیل هناره) 416-542-1111
ملل 416-830-6500
ملی 416-640-9949
نیویورک 905-597-8787
یزدانپرست 416-300-1070

طبیعی درمانی
مهییز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران
پارسی 905-597-1188
خانه کوچک کباب 416-595-9988
دربند(اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی) 416-445-1777

ساندویچ فروشی
پارسی 905-597-1188

سونوگرافی- ایکس ری
شپرد و ریچموندهیل(دوشعبه ایرانی) 416-223-6500

فرش و موکت
فرش شوئی ماژیک 416-858-9491

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمن 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

کیترینگ
کدبانو 647-466-3845

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680
لوله کشی محسن 416-708-4073

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEb 416-490-9009

مالی و ورشکستگی
جمشید عامری 416-407-1119

محضر
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

وام
بابک اسلامیه 416-779-0706
کامران اعتصام 416-939-3769
رضا اسماعیلی(وام مسکن - TD) 416-575-7392
امید جلیلی 416-704-7044
سعید آرزم 416-566-2444
سام انصاری 416-356-6310
علی شریف اصفهانی 416-558-8990
رئوف قدردوست 416-710-9391
زهرا علوی 416-831-3124
سحر بوباش 416-975-3875
رعنا زوالت 647-622-0111
رویا روستا 416-571-4045
بابک فتوحی 416-648-3064
نازی واقف 416-454-6274
نیوشا نوری‌زاده 647-546-4042
بهنوش شفیعی(مسکن TD) 416-856-7950
افشین نژاددهقان 416-888-6753
مجید حبیبی 416-553-3394
مریم اکبری 416-704-9292
حسین طباطبایی 416-722-8069

وکالت- مهاجرت- تصادفات
رُز بهرامی..... 416-777-2244 #720
الهام معاونی(وکیل رسمی دادگستری کانادا) 905-918-9606
سازمان مهاجرتی ایده‌آل(سودابه حوائجی) 905-597-7759
مرجان دلاور (تصادفات) ..... 416-929-2200 #114
مهرداد صالحی(تصادفات- جرائم رانندگی) 416-551-1529
پروین صادقی(مهاجرت) 647-777-1443 #
علیرضا درستکار (مهاجرت) 647-965-3867
Top Immigration 416-871-4896
Gateway 416-224-2829
دکتر عابدی 416-666-6012
کامران نقوی 416-733-4050
ندا نظری(تصادفات) 647-297-9723
موری فرجی(تصادفات) 416-835-2009
وفا نعمتی (تصادفات- جرائم رانندگی) 416-788-4851

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

باز وب‌سایت وردپرس شما خراب شد و از کار و زندگی افتادید؟

دیگه بسه!

با وب سایتهای حرفه‌ای و کارآ ساخت ما:

- گوگل رنکینگ
- سوشیال مدیا
- چند زبانه
- تکنولوژی روز
- فروشگاه اینترنتی
- بی‌نهایت صفحه
- هماهنگ با موبایل
- زیبا و قابل تغییر
- سریع
- ...

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com