

ارز ملل Metal Exchange
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عبارت‌های ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

www.iranstar.com

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی
۱۲ سال سابقه درخشان
416.319.0000
خیابان بانک، شماره ۱۲ و ۱۳
روبروی پلازا ایران‌بان
SarafiBahmani.ca

محمدرضا فدوی
مسکین، تجاری، سرمایه‌گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21

وبسایت حرفه‌ای و کار؟
با ما تماس بگیرید:

- گوگل رنکینگ
- سوشال منیا
- فروشگاه اینترنتی
- بهاییات صفحه
- زینا و قاب تغییر
- تکنولوژی روز
- چند رسانه
- سریع

416.887.7743

دیرستان بین‌المللی
کانوی
ارائه مسافه ۱۲.۵٪ جهت دریافت دیپلم (DIPLOMA) دوره ۲۰ هفته‌ای شامل واحدهای آموزشی از مراکز معتبر کانادا از ۱۸۷۵ در انتاریو
7191 Yonge St. (World on Yonge)
(905) 597-0863

صرافی ارگ ARG EXCHANGE
416 224 0000

بهترین انتخاب همیشه برای شستن قالی‌های شما
قالیشوئی مازیگ
تعمیرات، رفوگری، تکه‌دوزی، رنگ‌رزی و دوشه‌کنی
416-856-9491

Thu, 05 Sep 2019 - V. 26 - No. 1254

315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۲۵۴ - ۲۶ - ۲۶ - ۱۳۹۸

پنجشنبه ۱۴ شهریور ۱۳۹۸ - ۲۶ - ۲۶ - ۱۳۹۸

سکه، طلا و جواهرات
آستین جواهری
647.554.8000
6024 Yonge St.

بیمه
حاجت‌اندیش بیمه
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatbimeh.com

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. (Shops on Yonge mall)
Unit 135 / Unit 4

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

با تعدیل بودجه توسط دولت محافظه‌کار؛ دانشجویان کم درآمد نمی‌توانند ادامه تحصیل دهند!

با شروع سال تحصیلی، عواقب کاهش برنامه کمک هزینه تحصیلی و وام دانشجویی انتاریو کاملاً آشکار می‌شود؛ به‌ویژه برای دانشجویان خانواده‌های کم‌درآمد. تعدادی از دانشجویان دانشگاه اتاوا می‌گویند که به دلیل قطع ۶۰۰ میلیون دلاری برنامه کمک دانشجویی انتاریو (اوسپ) مجبور شده‌اند بارها زمان گرفتن دروس خود را تغییر بدهند. برخی دیگر مانند "جیمز کیسی" دانشجوی علوم سیاسی، تصمیم گرفتند این ترم واحدی انتخاب نکنند و به جای آن مشغول کار شوند. برای او که وارد سال سوم تحصیل خود شده این موضوع بسیار نگران‌کننده است. کیسی به عنوان یک دانشجوی کم‌درآمد واجد شرایط، می‌داند وقتی که کمک هزینه اوسپ

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416 542 1111
8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان
بهترین نرخ حواله

صرافی ملی
مهرشمار در ارائه خدمات ارزی
7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830

داروخانه Q QPHARMACY
دلیوری رایگان
تفکیف ویژه سالمندان
مشاوره دارویی
416.733.7999
50 Sheppard Ave. West (North York)
Yonge & Sheppard (Beecroft)

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797 | 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
www.majidhabibi.ca
5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N 6L5

مطب نچروپاتی دکتر کاظمی
طب گیاهی، تغذیه، هومیوپاتی و طب سوزنی
647-847-2070
7163 Yonge St. Unit 256

وام مسکن
دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647.668.2200
Daniel H. Neely
BMO Financial Group
We're here to help:

پویا
مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
امور مهاجرتی
416.225.6600

افشین
بهرامشاهی
416.841.9160
1000 Hwy 7, Suite 101, Richmond Hill, ON L4B 1N2
Phone: 905-882-2200
Fax: 905-882-2200
info@bhrmshahi.ca

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

کوتاه و بلند مدت
سواری، SUV
مینیون ۷ و ۸ نفره
با قیمت‌های مناسب
همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلیه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
7191 Yonge St. Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkartranslation@gmail.com | www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
پرداخت همزمان ارز با کلیه کارتهای عابر بانک‌های ایران
بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 , 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
مدیر وام مسکن
کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
بهترین نرخ برای انواع وام مسکن
416.704.9292 , maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com | info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
E-File | خدماتی تخصصی | اظهارنامه‌های مالیاتی | کردی‌های فرزندان | اطفال
Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A
Amir Tiberi | BCom (Hons) | Accounting

در بند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کترینگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند: 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777

ویژه انتخابات

ما، انتخابات و افشاگری... ۶

دو نمونه بسیار دردناک از برخوردهای نژادپرستانه و نسل کشی بومیان در کانادای معاصر:



از دست داده‌ی ما هیچ کاری نکرده و نمی‌کنند و این پرونده همچنان باز می‌ماند و دادخواهی بومیان ما به جایی نرسیده است!

و اما خود ما چی؟ تغییر نگرش و برخوردمان با بومیان چی؟ آیا باید تن دهیم به واقعیت موجود؟! نه! ما می‌توانیم تغییر کنیم و انتخابات، به خواسته‌ها و نیازهای آنها توجه داشته باشیم به بومیان. و به ویژه در آستانه انتخابات، به خواسته‌ها و نیازهای آنها توجه کنیم و به کسانی رای دهیم که جبران آن نسل کشی و نژادپرستی را بخواهند باشند. بی‌عملی و بی‌تفاوتی راه به طور جدی کنار بگذارند و برای شکل‌دهی زندگی بهتری برای بومیان با تمامی توان و بودجه بکوشند... ما می‌توانیم!

نیازها و خواسته‌های بومیان در انتخابات:

- محور هر نوع نگرش و برخورد نژادپرستانه و تبعیض‌آمیز نسبت به آنها.
- مسکن بهتر، بیشتر و رایگان (مسکن یارانهای)
- مشارکت بیشتر در سطوح بالای حکومتی و تصمیم‌گیری
- اختصاص بودجه بیشتر به برنامه‌ها و خدمات مورد نیاز بومیان.
- شغل بیشتر و درآمد بهتر.
- بهداشت بهتر، دسترسی سریع‌تر و بهتر به پزشکان متخصص و امکانات پزشکی، بهداشت روانی و فکری بهتر، دسترسی به مشاوره‌های روانی بهتر و بیشتر، دارو و دندانپزشکی رایگان.
- فراهم آوردن امکان تحصیل دانشگاهی با شهریه رایگان.
- افزایش مبلغ کمک هزینه‌های اجتماعی.
- اختصاص بودجه و امکانات بیشتر برای مبارزه با اعتیادهای گوناگون و بازپروری.

1. Residential Schools
2. https://indigenousfoundations.arts.ubc.ca/the_residential_school_system/
3. https://en.wikipedia.org/wiki/Canadian_Indian_residential_school_system
4. <https://www.theglobeandmail.com/canada/article-five-things-about-the-inquiry-on-murdered-and-missing-indigenous-women-2/>
5. MMWG
6. <https://www.mniwg-ffada.ca/>
7. <https://www.iranstar.com/fa/posts/13-میلیون-دولار-برای-بزرگداشت-زنان-و-دختران-بومی-کم-یا-کشته-شده-کانادا->

آرش آبادی
لیسانس زبان انگلیسی، فوق لیسانس فیلم‌نامه‌نویسی، دارنده دیپلم حقوق مهاجرت از کانادا، روزنامه‌نگار و نویسنده است.
وی همچنین دبیر بخش اجتماعی و سینمایی رسانه‌ها بوده است.

آرش آبادی
نویسنده و روزنامه‌نگار

دبیرستانهای مسکونی - مذهبی^(۱):

سیاستمداران سفید پوست و نژادپرست ما فرزندان بومیان را از آغوش خانواده به زور بیرون کشیدند و آنها را در مدارس مسکونی - مذهبی و شبانه‌روزی زیر کنترل کشیش‌ها ریختند. آنان می‌خواستند هویت بومی این کودکان و وابستگی فرهنگی‌شان را نابود کنند و به زور و با شکنجه هویت، زبان و دین خود را به آنان تزریق کنند. این مدارس با اقتدار شدیدی، نظامی گونه، کنترل می‌شدند. بسیاری از کودکان در این مدارس شکنجه شدند، مورد آزار و سوء استفاده جنسی قرار گرفتند، مُردند یا فرار کردند.^(۲)

از سال ۱۸۷۰ تا ۱۹۹۶، در کانادا ۱۳۰ مدرسه مسکونی مشغول فعالیت بودند. این مدارس با بودجه دولت کانادا، پول ما، و تحت سرپرستی کلیسای کاتولیک کار می‌کردند. حدود ۱۵۰,۰۰۰ کودک بومی را در این مدارس زندانی و شکنجه جسمانی و روانی کردند. تعداد کودکان کشته شده را به طور رسمی اعلام نمی‌کنند و جزو اسرار دولتی طبقه بندی کرده‌اند. اما برآورد می‌شود که حدود ۶۰۰۰ کودک بومی جان خود را در این مدارس از دست دادند.^(۳) بازماندگان این بازداشتگاه‌های مدرسه گونه دچار چنان زخم‌ها و بیماری‌های روانی و جسمانی عمیقی شده‌اند که به بیان خودشان، دیگر هرگز نمی‌توانند خاطرات تلخ آن دوران را از جان و روان‌شان بزدایند و چون انسانی سالم و معمولی زندگی کنند! این زخم چرکین بر هستی گروهی این قوم سنگینی می‌کند و چنان خوره روح و هویت ملی کانادایی را از درون می‌خورد. باشد تا مریخی بر آن بیاییم!

و این تراژدی تاریخی رخ می‌دهد به خاطر خودخواهی برخی از سفید پوستان و سیاستمداران! گویی نمی‌دانیم که هر نفر از ما تنها یک نفر از جمعیت ۸ میلیاردی کره زمین هستیم! به بیانی روشن‌تر، انبوهی شمارش‌ناپذیر از ارزش‌ها، هنرها، آگاهی‌ها و زیبایی‌های نوع بشر نزد دیگران، یعنی ۷ میلیارد و ۹۹۹ میلیون و ۹۹۹ هزار و ۹۹۹ نفر دیگر است! و تنها ریزه‌ای بسیار ناچیز از این انبوه ارزش‌ها نزد ما! پس چگونه خودمان را بهتر، تافته جدا بافته، آقا یا خانم بالا سرا، و یا سابه خدا می‌دانیم و سگدلاهی می‌کوشیم دیگران را همانند خودمان کنیم؟! به راستی لوح همداقت نیست؟ چرا به جای تفر، مهر نورزیم و از ویژگی‌های متفاوت دیگران، حتی مخالف، لذت نبریم؟ اکنون حالم، با این همه سکوت و بی‌تفاوتی در برابر این همه جنایت‌های بی‌حد و مرز چگونه است و تیش قلبمان چه؟ شدیدتر نشده؟!

زنان و دختران بومی کشته و کم شده: افشاگری از سال ۲۰۰۲ شروع شد. سازمان عفو بین‌الملل و "اتجمن زنان بومی کانادا" در دادخواستی تحت عنوان "خواهران ربوده شده"، اعلام کردند که حدود ۱۲۰۰ زن یا دختر بومی کشته یا ناپدید شده‌اند.^(۴) آنان از دولت، پلیس و قوه قضاییه خواستند تا به مسئله به طور جدی رسیدگی کنند. پاسخی دریافت نشد و مسئله مسکوت ماند تا کشته شدن تینا فانتین، دختر بومی ۱۴ ساله، در سال ۲۰۱۴. دیگر دولت مانتیویا و "کمیسون حقیقت یابی و آشتی ملی" نیز خواستار پیگیری مسئله شدند و خواستار تشکیل یک کمیساری ملی برای تحقیق شدند. دولت محافظه کار اسفین هارپر به این درخواست پاسخ منفی داد و رسیدگی

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

با ما تماس بگیرید

In Association With Mirian Law Firm

- آسب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- زمین خوردگی
- حقوق املاک
- مهاجرت

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B,
Thornhill, ON L3T 0C4www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services


Canada Trust

Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ Pre-Approval
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ Switch and Refinancing
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ New Immigrants
- ✓ وام اعتباری
- ✓ Home Equity Line of Credit
- ✓ وام برای ساخت ساختمان
- ✓ Self Employed

Tel: 416.704.9292
Fax: 1.855.262.8603
maryam.akbari@td.com


مایکل پارسا نماینده انتاریو در گفتگوی اختصاصی ایران استار:

در دروس جنسی حق انتخاب با والدین و محتوا متناسب با سن دانش آموز است



سلام مایکل عزیز، با سیاست از وقتی که به ما دادید. هفته پیش خبری در مورد تغییرات دروس جنسی در انتاریو منتشر شد. با توجه به سوالات خانواده‌ها در این زمینه لطفاً برایمان بیشتر توضیح دهید.

مرسی از شما برای این مصاحبه و آگاه نگاه داشتن مردم. در واقع ما می‌خواهیم مردم بدانند که محتوای دروس جنسی به واسطه بزرگ‌ترین مشاوره مستقیم دولت انتاریو در تاریخ با مردم، یعنی مشاوره با حدود ۷۲۰۰۰ نفر، دچار تغییرات مدرنی شده است. شرکت و نظر هر انتاریویی در آن آزاد بود که کاملاً شامل والدین، معلمان هم می‌شد. نتیجه آن انتخاب محتواهایی بود که با شرایط امروز فرزندانمان همخوانی داشته باشد. محتوای دروس شامل رضایت یا عدم رضایت، اسامی صحیح اعضاء بدن، تشخیص جنسیت افراد و تمایلات جنسی آنها، چگونگی رفتارها و آزار و اذیت‌ها در فضای مجازی (آنلاین)، بیماری‌ها و عفونت‌های جنسی؛ در هماهنگی کامل با سن دانش‌آموز، می‌شود. در واقع بنا به اعتراضات مردمی مبنی بر اینکه دروس قبلی با فضای کنونی دنیا مطابقت نداشت (محتوای دروس ناپایستی محدود به خود انتاریو باشد)، با سن فرزندانمان همخوان نبود و در برخی موارد به کودکان مربوط نمی‌شد؛ بنابراین نمی‌توانست از فرزندانمان محافظت کند به همین دلیل مجبور به بازنگری آن شدیم.

مهمترین مواردی که اکنون در کل محتوای درسی دانش‌آموزان دیده شده عبارتند از: سلامت روان، ایمن بودن در فضای مجازی، جلوگیری از سوءمصرف، غذاهای سالم، اعتیاد، جلوگیری از صدمه زدن به خود، داشتن روابط سالم با دیگران. به این منظور ما ۲،۲۵ میلیون دلار اختصاص دادیم تا شورای معلمان بتواند این موارد را به اطلاع و هماهنگی والدین برساند.

شما چه میزان از محتوای درسی

کاتلین وین را تغییر داده‌اید؟

ما کاملاً به عقب رفتیم، به عقب‌تر از محتوای درسی کاتلین وین، و با کمک ده‌ها هزار نفر از مردم همه چیز را مجدداً بررسی کردیم. مهمترین نکته‌ای که باید اشاره کنم اینست که محتوای درسی کنونی با سن دانش‌آموزان هماهنگی دارد بعلاوه اینکه ما اجازه داده‌ایم که مادر و پدرها تصمیم بگیرند که چه چیزی برای فرزندانشان مناسب است؛ بنابراین والدین می‌توانند بگویند که مثلاً یک درس مشخص را فرزندانشان نخوانند...

و این فقط برای دانش‌آموزان دبستانی است، درست؟

بله، دانش‌آموزان کلاس اول تا هشتم.

بنابراین شورای مدارس ۲،۲۵ میلیون دلار

بودجه خواهند داشت تا بتوانند آموزش‌های

لازمه و نیز ابزارهای لازم برای معلمان و

والدین را تهیه کنند تا پدر و مادرها پیش

از شروع یک درس، موضوع آن را بدانند و

اگر بخواهند بتوانند فرزندانشان را از گذراندن

آن معاف نمایند، حتی والدین می‌توانند بنا

به صلاحدید و طرز آموزشی خودشان این

واحدهای درسی را به فرزندانشان درس

بدهند، یعنی تمام محتوای این دروس

بصورت آنلاین در اختیار پدر و مادرها نیز

قرار می‌گیرد.

شما قبلاً برای آموزش و پرورش بودجه

بیشتری گذاشته بودید ولی شورای

آموزشی از خرج آن جلوگیری کرد

به همین علت برخی از معلمان بیکار می‌شدند، بخاطر این موضوع معلمان دانش‌آموزان ریختند در خیابان‌ها. شما چگونه می‌توانید مطمئن شوید که اینبار شورای آموزشی بودجه شما را تخفیف نمی‌کند؟

این پول فقط زمانی پرداخت می‌شود که شورا آموزش‌های لازم را بدهد و منابع را بتواند در اختیار والدین قرار دهد. واقعیت اینست که ما نه تنها بودجه آموزشی را کم نکردیم بلکه آنرا ۷۰۰ میلیون دلار افزایش نیز دادیم.

اگر بعضی از پدر و مادرها نخواهند که فرزندانشان این دروس را بخوانند، آنگاه با دو نوجوان مواجه خواهیم شد که اگر با هم جایی باشند یکی چیزهایی می‌داند که دیگری نمی‌داند (و خودش هم تصمیم به ندانستن نداشته). تکلیف ارتباط این دو نفر چه می‌شود؟

مانمی‌گوییم که لازم نیست دانش‌آموزان آن دروس را بخوانند، ما می‌گوییم پدر و مادرها حق دارند که آن دروس را خودشان به صلاحدید خودشان درس دهند، مثلاً بعداً... چطور در سال جاری به دانش‌آموزی که آن درس را نخوانده نمره می‌دهید؟ وقتی درسی را دانش‌آموزی امسال بر نداشته باشد بنابراین نمره‌ای هم در آن نخواهد گرفت، هر زمانی که آن درس را برداشت نمره‌اش را خواهد گرفت. توجه کنید که این روند با همکاری و مشارکت شورای معلمان بررسی و تصویب شده، عبارت بهتر مشکلات آموزشی آن قبلاً توسط شورای معلمان حل شده که اکنون تبدیل به قانون می‌شود...

یعنی آن هفتاد و دو هزار نفر شامل افراد شورای معلمان هم بوده و آنها فردا نمی‌توانند ببینند و بگویند که با ما مشورت نشده؟

بله، حتماً شامل آنها بوده، ما تقریباً با تمام کسانی که به شکلی در رابطه با آموزش و پرورش بوده‌اند مشورت کرده‌ایم، ما نه فقط کاملاً با شورای معلمان نشست داشتیم بلکه حتی جلساتی عمومی مردمی در شهرهای مختلف داشتیم، از طریق آنلاین با مردم تماس گرفتیم و حتی تلفن زده‌ایم.

چه مواردی بنظر خود مهمتر از بقیه است؟

علاوه بر اینکه ما محتوای درسی را نسبت به سن تنظیم کردیم آزار و اذیت‌ها در فضای مجازی، برخورد‌ها و مطالب مربوط به سلامتی، امنیت و در معرض خطر قرار گرفتن که بسیار مورد توجه خانواده‌هاست از کلاس ۱ تا ۸ تدریس می‌شود.

با توجه به کسری بودجه و بدهی عظیم انتاریو، بودجه این برنامه از کجا تأمین می‌شود؟

برای ما مهمترین اولویت فرزندانمان هستند، بنابراین کنار گذاشتن این بودجه مهمتر از بقیه بودجه‌ها بوده است. حتی در افزایش بودجه قبلی که اعلان کردیم دقیقاً اشاره داشتیم که فرزندانمان بایستی در ریاضیات، علوم و... قوی شوند؛ ما فقط این موضوع را در نظر می‌گیریم که چه چیزی بهترین کار برای فرزندانمان است، این همان چیزی است که همه خانواده‌ها و پدر و مادرها آنرا بعنوان اولویت اول در نظر می‌گیرند. ما برای سلامت و سلامت روانی بسیار ارزش قائلم و برای آن در بودجه اول خودمان هم رقم

این پول فقط زمانی پرداخت می‌شود که شورا آموزش‌های لازم را بدهد و منابع را بتواند در اختیار والدین قرار دهد. واقعیت اینست که ما نه تنها بودجه آموزشی را کم نکردیم بلکه آنرا ۷۰۰ میلیون دلار افزایش نیز دادیم.

آیا سلامت روانی شامل اوتیسمی‌ها هم می‌شود؟

خیر، بودجه و وزیر اوتیسمی‌ها کاملاً جداست.

آیا طرح جدید شما به یکسان به نفع همه خانواده‌هاست؟ اگر آری بنظر شما چقدر می‌تواند موفق باشد؟

طرحی که در آن با ۷۲ هزار نفر مشورت شده، از معلمان گرفته تا والدین، و مستقیماً به دانش‌آموزان و مسائل آنها می‌پردازد احتمال موفقیتش خیلی بیشتر از قبل می‌تواند باشد.

چرا آنچه که شما اعلان می‌کنید، با چیزی که رسانه‌ها می‌گویند، و با آنچه مردم می‌گویند سه چیز متفاوت است؟

برای همین است که من الان دارم با شما صحبت می‌کنم تا شما (که بی‌طرف هستید) بتوانید بطور دست اول "واقعیت" را به مردم بگویید. برای مثال وقتی ما طرح تعداد دانش‌آموزان در کلاس‌ها را مطرح کردیم گفتیم که کلاس‌های اول تا سوم هیچ تغییری نخواهند کرد و از کلاس ۴ تا ۸ نیز نسبت دانش‌آموزان به معلمان تغییری نخواهد کرد (کلاس‌های کم دانش‌آموز با یکدیگر ادغام می‌شوند و در هر کلاس تعداد دانش‌آموزان از متوسط استانی فراتر نخواهد رفت). اما آنچه مردم در آخر برداشت کردند چیز دیگری بود.

هدف ما هم اینست که دولت، رسانه‌ها و مردم همه یک چیز بدانند و با هم برای فرزندانمان کار کنند.

بله، برای همین ما خواستیم بالاتر از همه مسائل، این پدر و مادرها باشند که تصمیم بگیرند، اکنون آنها خواهند توانست آنچه صلاح فرزندانشان است را به اجرا بگذارند و این خیلی خیلی مهم است، برای ما تصمیم مردم اهمیت دارد.

همین باعث می‌شود که والدین با مدرسه بیشتر در تماس باشند و حتی مجبور باشند دروسی را بخوانند تا بفهمند که فرزندانشان چگونه بزرگ می‌شوند!

ما هم می‌خواهیم مطمئن باشیم که دروس در دسترس پدر و مادرهاست و اگر آنها بخواهند فرزندانشان را معاف کنند، بتوانند. در ضمن باید بگویم که والدین می‌توانند نظراتشان را درباره این طرح و یا محتوای درسی مثل همیشه به معلمان یا شورای معلمان یا وزارتخانه بفرستند و با ما در تماس باشند.

باید حتماً این نکته را ذکر کنم که این طرح از نیم‌سال دوم آغاز خواهد شد، یعنی کلیه بخش‌های آموزشی از شورای معلمان و معلمان و... به قدر کافی وقت خواهند داشت تا آموزش‌های لازم را ببینند و خودشان را برای اجرای طرح آماده کنند.

از شما متشکریم که سعی کردید تمام نکات این طرح را با دقت و جزئیات و شفافیت شرح دهید.

من نیز می‌خواهم از این فرصتی که در اختیار گذاشتید تا موضوعات مهم را مستقیماً در اختیار مردم قرار دهم تشکر کنم، من واقعا از شما سپاسگزارم.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ یزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خدایرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



مریم ناظمی و اورلند بوئناستلا در گفتگو با ایران استار:

کاهش بودجه "لیگال اید" توسط دولت انتاریو، مشکلات زیادی بدنبال دارد



در پی تماس ایران استار با خانم مریم ناظمی برای بررسی مشکلات افراد کم‌درآمد در انتاریو، ایشان در هماهنگی با اورلند بوئناستلا یکی از وکلای "لیگال‌اید" جلسه‌ای را ترتیب دادند تا به واسطه آن بتوانند برخی از مشکلات جدی این قشر در انتاریو را مطرح کنند. این مصاحبه بواسطه آگوست در دفتر کمک‌های "لیگال‌اید" (۱) این مجموعه واقع در خیابان دنفورد و پیپ برگزار شد. ایران استار از همکاری این مجموعه به ویژه خانم ناظمی و آقای بوئناستلا در کمک به افراد کم‌درآمد بسیار سپاسگزار است.

اورلند بوئناستلا:

من امروز می‌خواهم درباره جامعه کمک قانونی به کارگرانی که به واسطه کارشان دچار مصدومیت می‌شوند صحبت کنم؛ ما مشخصاً به کسانی کمک می‌کنیم که در حین کار دچار حادثه می‌شوند. من می‌خواهم توضیح دهم که کاهش بودجه دولتی باعث چه مشکلاتی برای جامعه می‌شود. بودجه برنامه حمایتی ما از افراد کم‌درآمد از محل بودجه کمک‌های قانونی دولتی (۲) تامین می‌شود. اول از همه باید بگویم "لیگال‌اید" یعنی کمک قانونی که قسمتی از مولفه‌های دموکراتیک کاناداست؛ این بدان معنی است که اگر شما نیاز به وکیل دارید و پولدار هستید که مشکلی ندارید ولی اگر پول ندارید احتمالاً برای استخدام کردن یک وکیل به مشکل بر می‌خورید. کمک قانونی ما برای آن دسته از اشخاصیست که استطاعت مشاوره گرفتن از وکیل را ندارند و بدون وکیل شاید به مشکل بزرگی برخورد کنید. اینجا ما دقیقاً به کسانی کمک می‌کنیم که به واسطه کارشان مجروح شده و بعضاً دیگر قادر به کار نیستند. ما معمولاً به فکر مجروحیت در حین کارمان نیستیم ولی زمانیکه مجروح می‌شویم مشکلات قانونی هم گریبانمان را می‌گیرد. این یکی از پرونده‌های یکی از موکلان من است (با اشاره کردن به پرونده‌ای به ضخامت ۴۵ سانت)، ببینید یک کارگر مجروح همراه با مشکل مجروحیتش چگونه بایستی دنبال چنین پرونده‌ای با قوانین پیچیده بود. ما در اینجا به کسانی که قادر نیستند از خودشان دفاع کنند کمک می‌کنیم تا بتوانند آینده و فرزندانشان را تامین کنند.

خوب حالا بایستی بگویم که بودجه ما در کمک به افراد کم‌درآمد در انتاریو اکنون ۳۰٪ کم شده، ما مجبوریم که ۳ نفر را اخراج کنیم و صف کارگران مصدومان نیز بسیار طولانی‌تر خواهد شد. اگر به آنها کمک قانونی نشود آنها معمولاً مجبور می‌شوند از کمک‌های دولتی (۳) استفاده کنند و بدین ترتیب همه جامعه مجبور به پرداخت هزینه‌هایش خواهد شد، در حالیکه حق داشتن وکیل، سرپناه و آینده از حقوق اولیه آنهاست. در پی اعلان کاهش بودجه ما از طرف دولت محافظه‌کار انتاریو؛ تروود نخست وزیر کانادا اعلان کرد که این کاهش بودجه را برای "پناهندگان" جبران می‌کند که ما از او سپاسگزاریم، اما بایستی توضیح دهم که این کمک کافی نیست زیرا کمک به پناهندگان که توسط دولت انتاریو و فدرال تامین می‌شد اکنون قسمت پناهندگانش توسط دولت فدرال تامین می‌شود اما این کمک شامل همه نمی‌شود. یعنی کارگران از کارافتاده، جبران خسارت کارگران، مشکلات مستاجران و مالکان و... جزو مسائل استان انتاریو می‌شود که نتایجنا دولت فدرال در آن به کسی کمک نخواهد کرد.

دولت انتاریو، دولت مردم است، و نه دولتی برای افرادی که استطاعت استخدام کردن یک وکیل را دارند، همانهایی که آسیب‌دیده‌اند، از کارافتاده‌اند و در معرض هزاران مشکل قرار دارند. به همین دلیل ما از دولت انتاریو می‌خواهیم که این کسر کردن بودجه را لغو کند. این کسر کردن بودجه حتی دولت فدرال را هم تحت تاثیر قرار خواهد داد زیرا کسی که تامین نشود دچار مشکلات جسمانی بیشتری می‌شود و با مراجعه به بیمارستان‌ها که قسمتی از مخارج آن توسط دولت فدرال تامین می‌شود، هزینه‌های دولت فدرال را نیز افزایش خواهد داد. اگر ما به آنهایی که ضعیفند کمک نکنیم تا به هفتشان برسند در واقع عدالت را در جامعه خودمان و بین خودمان زیر سوال برده‌ایم. مهاجران به ویژه بسیار بیشتر از دیگران در معرض آسیب‌دین قرار دارند زیرا طرز محافظت کردن از خود را به خوبی نمی‌دانند و نیز از

قوانین جبران خسارت آگاه نیستند، در نظر بگیرید که حتی کانادایی‌ها هم بقدر کافی محافظت کردن از خود یا قوانین جبران خسارت را نمی‌دانند چه برسد به مهاجران. ما می‌خواهیم این عدالت اجتماعی را که سال‌ها به کمک آنهایی که استطاعت ندارند آمده را همچنان محفوظ نگاه داریم، ما می‌خواهیم همه ما همچنان به یکدیگر کمک کنیم بدون آنکه تفاوتی میان پولدار یا بی‌پول میان‌مان باشد، پس بیایید آنهایی را که ضعیف هستند را فراموش نکنیم. من از این وقتی که در اختیارم گذاشته‌اید سپاسگزار می‌کنم.

مریم ناظمی:

قوانین جبران خسارت دیگر استان‌های کانادا افراد بیشتری را تحت پوشش خسارت کاری قرار دهد. خسارت کاری به معنای دریافت پول نیست، بلکه به معنای اطمینان و آرامشی است که یک نفر برای ترمیم زخم‌هایش به آن نیاز دارد، همان چیزی که من نداشتم و این جامعه آنرا به زندگیم آورد. بعلاوه، آنها به من اجازه دادند که با فعالیت در این زمینه بتوانم این آگاهی را به جامعه بزرگتر خودم نیز انتقال دهم تا آنجایی که اکنون همه از دولت فدرال کانادا بخواهیم که در همکاری با دولت‌های استانی تصمیم بگیرند تا همه را تحت پوشش قرار دهند. انسان‌هایی چون من هزاران امید و آرزو به کانادا می‌آیند و نمی‌خواهند که رویاهایشان بخاطر مشکلاتی در سیستم بر باد رود. ما باید به دولت‌مردان این مشکلات را نشان دهیم و بگویم که باید این مشکلات را حل کنیم و نیابستی خیلی هم طول بکشد. من از این تعدیل بودجه دولت انتاریو بسیار غمگین شدم، تعدیلی که بر روی زندگی انسان‌هایی چون من در ضعیف‌ترین نقاط زندگی‌شان چنان تاثیری می‌گذارد که معلوم نخواهد بود چه زمانی مجدداً بتوانند روی پای خودشان بایستند. این گروه نه تنها اجازه داد روی پای خودم بایستم بلکه اجازه داد زخم‌هایم را ترمیم کنم، دوباره درسم را ادامه دهم و سپس به مردم هم آموزش دهم، آموزش دهم که آنها نیز می‌توانند چون من از شدت افسردگی و اضطراب درد رهایی یابند. من نمی‌فهمم چگونه یک دولت می‌تواند بودجه چنین گروهی را تعدیل کند در حالیکه در واقع ما نیاز به چنین گروه‌هایی داریم. دولت انتاریو و فدرال بایستی بدانند که ما نیاز به دسترسانی کسبانی داریم که دست ضعیفا را می‌گیرند تا به قدرت برسانندشان، نه اینکه این گروه‌ها را خرد کنند تا ضعیفا حتی ضعیف‌تر، فقیرتر و یا حتی بی‌خانمان شوند. انتاریو و دولت فورد که می‌گوید من برای مردم کار می‌کنم نیابستی چنین کند. می‌خواهم دولت کمی بیشتر ببانددش، چنین گروه‌هایی مشکلات افراد بسیار بسیار زیادی را تاکنون حل کرده، و تازه کمک مالی بسیاری نیز (به واسطه نجات دادن افراد) به دولت رسانیده، مگر رفتن من از یک بیمارستان به یک بیمارستان دیگر به واسطه مشکلات جسمانی و روحی من خرج روی دست دولت نمی‌گذارد؟ اینها از هدر رفتن پول دولت جلوگیری کرده‌اند و واقعیت اینست که ما به گروه‌های اینچنینی بیشتری نیاز داریم تا به مردم کمک کنند.

اینکه به من گوش کردید بسیار سپاسگزارم.

1- Legal Aid
2- Ontario Legal Aid Plan
3- Welfare

Mortgage Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghet)

نازی واقف

5 YEAR VARIABLE 2.87% from

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می‌شود
با آموزش خصوصی و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- Mortgage For Self Employed Program وام برای افراد خوداشتغال
- New Construction & Renovation Financing Program وام ساخت و بازسازی
- Commercial mortgages & Business Loan, Line of Credit وام تجاری و صنعتی

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

MORTGAGE ALLIANCE
Real Estate • Real Mortgage

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

- ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن
- تهیه وام مسکن برای تازه واردین
- تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

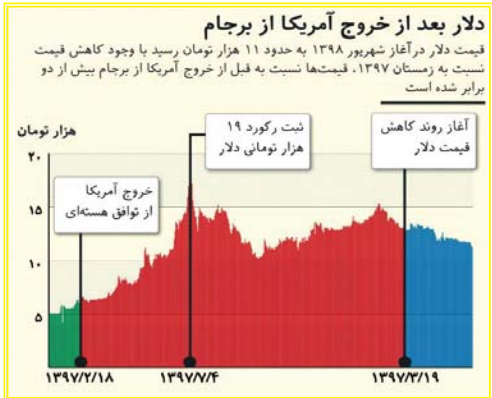
Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

اخبار - اقتصادی

معمای قیمت دلار؛ در بازار ارز ایران چه می گذرد؟



برای روز بعد معامله می کردند و روز بعد با مشخص شدن قیمت مابه تفاوت ریالی وارد و بدل می کردند.

به گفته عراقچی، در نهایت با تصمیم دولت و نهادهای اطلاعاتی بانک مرکزی از طریق فردی به نام سالار آقاخانی، کارگزار خرید و فروش ارز وارد این معاملات می شود و کنترل بازار را در دست می گیرد.

کامران سلطانی زاده، رئیس کانون صرافان هم هفته پیش در یک نشست خبری، "خروج سوداگران از بازار" و رسیدن از به "مصرف کنندگان واقعی" را عامل کاهش قیمت ارزیابی کرد.

اما در هفته های اخیر، رسانه های ایران، دخالت بانک مرکزی با تزریق ارز به بازار با قیمت پایین را عامل کاهش قیمت دلار برآورد کرده بودند. این اقدام البته بیشتر به زمینه سازی برای ایجاد بازار متشکل ارزی نسبت داده شد، اما این بازار آنطور که رئیس کل بانک مرکزی می گوید با عملی شدن فاصله زیادی دارد.

آنچه معمای قیمت دلار را پیچیده تر می کند مرور واکنش های معمول مردم در ایران به شرایط اقتصادی است. در سال های اخیر، واکنش جامعه به افزایش تورم، خرید دلار، سکه یا مسکن برای حفظ ارزش سرمایه ها بوده است

با آنکه قیمت مسکن دو برابر شده اما سرمایه های خرد بیشتر به سمت بازار دلار و طلا کشش دارند، با این حال قیمت دلار برخلاف روند تحولات سیاسی و اقتصادی در حال کاهش است. یک پاسخ احتمالی برای توضیح این شرایط می تواند تلاش پشت پرده بانک مرکزی برای آرام نشان دادن بازار ارز با فروش دلار با قیمت فعلی به بازار باشد تا از ایجاد تنش میان مردم و هجوم به بازار ارز جلوگیری کند.

همچنین جمهوری اسلامی برای ماه ها تلاش کرد جلوی فعالیت سایت هایی که قیمت دلار را اعلام می کردند بگیرد. با این حال تنش در بازار ارز ادامه داشت.

تا آنکه سرانجام در تاریخ ۱۸ اردیبهشت یک سال بعد از خروج آمریکا از برجام، وزیر خارجه این کشور مایک پومپئو از توقف تمدید معافیت های مشتریان نفت ایران خبر داد. اقدامی که در عمل به تهدید قبلی واشینگتن نسبت به صفر رساندن فروش نفت ایران را عملی می کرد.

اما این تحول که در عمل باعث کاهش کم سابقه درآمدهای نفتی ایران شد، و در پی آن تنش در آبهای خلیج فارس، نه تنها قیمت دلار را بالاتر از رکورد مهر ۱۳۹۷ نبرد بلکه آغازی بر روند کاهش قیمت دلار بود. اینکه چرا با وجود ادامه تنش ایران با آمریکا، و حتی بدتر شدن روابط و تحریم کامل نفت ایران، که منبع عمده درآمد ارز است، دلار در حال ارزان شدن است، تبدیل به یک معما شده است.

بانک مرکزی، کاهش قیمت دلار را نتیجه "مدیریت صحیح" بازار می داند. روایت مقام های جمهوری اسلامی از بحران پارسال، تأثیر عوامل غیر اقتصادی در بازار ارز است.

احمد عراقچی، معاون سابق ارزی بانک مرکزی که حالا یکی از متهمان اصلی یک پرونده کم سابقه فساد در بانک مرکزی ایران است، روایتی از بحران پارسال دارد که شاید بتواند توجیهی برای شرایط فعلی باشد. او که منتهم به اخراج در نظام ارزی است و با قید وثیقه خارج از زندان است، بحران ارزی پارسال را نتیجه ایجاد یک بازار آبی فروش ارز در کشور می داند که باعث رواج دلالی و سفته بازی شد. به این صورت که خریداران و فروشندگان دلار روی کاغذ سر یک قیمت

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



قیمت دلار بعد از حدود چهار هفته ثبات و کاهش آرام قیمت، هفته گذشته دچار کاهش ناگهانی شد. روز سه شنبه، قیمت دلار برای ساعاتی وارد کانال ۱۰ هزار تومانی شد. البته این کاهش قیمت عمر چندانی نداشت و قیمت دوباره به میانه کانال ۱۱ هزار تومانی بازگشت.

روز سه شنبه، ثبت قیمت ۱۰ هزار تومانی، بعد از چهار هفته نوسان کم قیمت در کانال ۱۱ هزار تومان، نشانه ای امیدوارکننده از ادامه روند کاهش قیمت دلار بود که از اواخر اردیبهشت آغاز شده است.

قیمت دلار بعد از یک دوره بحرانی حدود یک ساله، با نوسان های سخت، از حدود ۱۵ هزار تومان در ۲۰ اردیبهشت، در اواسط مرداد به زیر ۱۲ هزار تومان رسید.

در چهار هفته اخیر، علاوه بر روند آرام کاهش قیمت، دامنه کم نوسان هم به مشخصه های بازار دلار ایران در تابستان ۱۳۹۸ اضافه شد. از هفته اول مرداد تا هفته قبل، متوسط نوسان قیمت دلار در بازار آزاد زیر ۱۰۰ تومان بود. برای مقایسه نوسان قیمت در آغاز امسال بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ تومان بود که نشانه تغییر تند قیمت ها بود. تحولات چهار ماه اخیر بازار ارز ایران، برخلاف روال معمول سال های اخیر بوده است. تحول قیمت ها از سال ۱۳۹۱ تا امروز نشان می دهد که قیمت دلار حساسیت شدیدی به سیاست خارجی و برنامه هسته ای ایران دارد اما دستکم از اردیبهشت امسال، بازار بر خلاف روال معمول حرکت کرده است.

افزایش قابل توجه قیمت دلار در ایران از اواخر سال ۱۳۹۶ آغاز شد. دورانی که شمارش معکوس برای عملی شدن تهدید دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا برای خروج از برجام آغاز شده بود.

با خروج آمریکا از برجام و بازگشت مرحله ای تحریم ها، بازار ارز و البته اقتصاد ایران دچار بحرانی تمام عیار شد. مهر ماه ۱۳۹۷ رکورد ۱۹ هزار تومانی دلار ثبت شد. همان زمان بود که لحن تند مقام های قضایی ایران در مورد کسانی که "عاملان اختلال در نظام اقتصادی کشور" می خواندند، سرانجام به اعدام وحید مظلومین و محمد اسماعیل قاسمی ختم شد. اتهام آنها "فساد فی الارض از طریق تشکیل شبکه فساد اخلاقی در نظام اقتصادی و ارزی و پولی کشور با انجام معاملات غیرقانونی و غیرمجاز و قاچاق عمده و کلان ارز و سکه" بود.

قشر متوسط دیگر توان خرید تن ماهی را ندارد



مشغول به کار هستیم." آنچه مشخص است اینکه هر روز که می گذرد فشار اقتصادی و اجتماعی به مردم عادی بیشتر و خوراک به سرعت از سفره آنها حذف می شود و طبق معمول کسی هم پاسخگو نیست.

بالتر خواهد رفت و قیمت تن ماهی بیش از این افزایش پیدا می کند.

به گفته ادیب زاده، میزان فروش تن ماهی ۵۰ تا ۷۰ درصد کاهش یافته و "از طرف دیگر، اکنون با کمتر از ۵۰ درصد ظرفیت

صالح ادیب زاده، عضو انجمن صنایع کنسرو ایران، می گوید اقشار متوسط و ضعیف دیگر توان خرید تن ماهی را ندارند. وی گفت: "تن ماهی در سبد غذایی اقشار متوسط، ضعیف و دانشجویان قرار داشت" اما این اقشار دیگر قادر به خرید کنسرو تن به قیمت ۱۴ تا ۱۸ هزار تومان نیستند.

این عضو انجمن صنایع کنسرو با اشاره به تأثیر نوسان ارز بر روی صنایع کنسروسازی به خصوص تن ماهی، طوفان های فصلی و همچنین "تعلل و اتخاذ برخی سیاست های غلط" گفت هزینه های تمام شده احتمالاً

درد به ایرانیان عزیز

این هفته نرخ انواع ارز به طور نسبی افزایش یافت. اما به زودی بازار ارز شاهد کاهش شدید خواهد بود. دولت و بانک مرکزی بدینوسیله قدرت خود را در تعیین نرخ نشان داده اند.

اپلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)

برای اندروید و آیفون

هم اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۸۶۵۰ تا	۸۹۰۰
دلار حواله کانادا.....	از ۸۵۵۰ تا	۸۸۰۰
دلار نقدی آمریکا.....	از ۱۱۵۰۰ تا	۱۱۸۰۰
دلار حواله آمریکا.....	از ۱۱۴۰۰ تا	۱۱۷۰۰
درهم.....	از ۳۰۹۰ تا	۳۱۴۰
طلا.....	از ۲۰۳۰ تا	۲۰۶۰
نفت.....	از ۵۴ تا	۵۷

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد.

416-830-6500

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت



لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا

فوق لیسانس حقوق از انگلستان

دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو**

عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com

7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

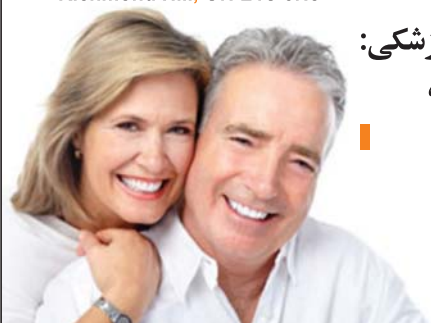
مطب

ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



کیت رینگ کدبانو

یک مهمانی در پیش دارید؟ هیچ نگران نباشید

انواع غذا، پیش غذا،

دسر، فینگرفود، کیک و شیرینی با کیفیت و طعمی عالی

مناسب برای مجالس و مهمانی های شما

کیت رینگ کدبانو را به خاطر بسپارید

647-466-3845



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

اخبار - کانادا

معلمان انتاریو اعتصاب می کنند



اونتاریو (والابی) مراجعه کنند، روندی که انتظار می رود طی چند هفته آینده انجام شود؛ پس از این روند، چانه زنی رسماً آغاز می گردد.

هاروی بیس جوف"، رئیس فدراسیون معلمان مدارس متوسطه انتاریو، گفت: "احتمال اعتصاب در پاییز آسامیل زیاد است؛ البته اعتصاب باید با نیست ولی البته چیزی هم نیست که ما از آن بگذریم". او می گوید: "افزایش تعداد دانش آموزان هر کلاس و معرفی دوره های اجباری آنلاین باعث خراب کردن سیستم آموزش و پرورش خواهد شد. دولت صدها معلم را بر کنار کرده و به همین دلیل تعداد دانش آموزان هر کلاس بیشتر شده است." بیس جوف در ادامه گفت: "دولت جدید مشاوره برای برنامه درسی بومی را لغو کرده، صندوق ۱۰۰ میلیون دلاری برای تعمیرات مدرسه را بسته، برنامه کاهش انتشار کربن توسط مدارس را لغو کرده و برنامه آموزشی بهداشت و تربیت بدنی را به طور موقت ملغی نموده، به طور کل دولت به هر چیزی دست زده آن را خراب کرده است".

دولت انتاریو می گوید به بودجه آموزش و پرورش ۷۵۰ میلیون دلار افزوده است و برنامه ها را طوری تنظیم کرده که منجر به تقویت دروسی مانند ریاضیات و علوم شود تا افت کنونی دانش آموزان ادامه پیدا نکند.

در حال مصالحه است، به این معنی که اعتصابات هم اکنون اتفاق نمی افتد اما شمارش معکوس ۱۷ روزه برای آغاز آن شروع شده، بطوریکه چانه زنی در طی این ۱۷ روز ادامه خواهد یافت و در صورت عدم توافق قبل از شروع اعتصاب، اخطار پنج روزه داده می شود و سپس اعتصاب آغاز می گردد. اعضای اتحادیه باید قبل از شروع هر کاری رای گیری کنند. شعب محلی اتحادیه ۳ سپتامبر رای گیری می کنند. معلمان ابتدایی هنوز با دولت در حال چانه زدن هستند.

"سام هاموند"، رئیس فدراسیون معلمان ابتدایی انتاریو (ای تی اف او) می گوید گفت وگوها محترمانه بوده و پیشرفت آهسته اما پایدار است، وی افزود: "متأسفانه، این احتمالاً آرامش قبل از طوفان است [زیرا] در حال حاضر، ما ابرهایی را در آفق می بینیم". وی که از "داگ فورد" نخست وزیر انتاریو و اعضای پارلمان استانی محافظه کار به عنوان قلدز یاد می کرد ادامه داد که اعضای اتحادیه آماده ایستادگی در برابر آنها هستند. فدراسیون معلمان مدارس متوسطه انتاریو هنوز چانه زنی را شروع نکرده است. طرفین هنوز نمی توانند توافق کنند که چه مواردی موضوعات اصلی و کدام موارد فرعیاتی هستند که باید به ترتیب حل شوند، بنابراین احتمالاً آنها برای تفاهم بیشتر مجبور خواهند شد به هیئت کار

پ. رحمتی
مدیر بخش خبری



معلمان دوره ابتدایی و متوسطه می گویند در ماه اکتبر آسامیل اعتصاب خواهند کرد. هر دو اتحادیه این معلمان گفته اند که معلمان در ماه سپتامبر سر کار خود خواهند رفت، اما اگر اتحادیه به نمایندگی از کارمندانی که معلم نیستند، رای به اعتصاب دهد، ممکن است کلاس های برخی از مدارس تعطیل شود. اتحادیه کارگران و کارمندان غیر معلم شامل کتابداران، نگهبانان، کارمندان اداری و غیره در مورد احتمال ایجاد اختلال در کار مدارس در ماه سپتامبر، نامه ای سرکشاده به والدین دانش آموزان ارسال کرده اند. طبق قانون این اعتصاب می تواند کامل، چرخشی یا کوتاه مدت باشد. طبق قانون در این نوع اعتصابات کارکنان بیش از "حداقل کار مورد نیاز مندرج در مقررات بیمه کاری" کار نخواهند کرد و دقیقاً فقط از کلیه مسائل ایمنی و دیگر مقررات پیروی می کنند. این موضوع ممکن است باعث کنشی یا کاهش در بهره وری شود.

اتحادیه کارمندان عمومی کانادا (سی یو پی ای) در حال حاضر با دولت

اداره مهاجرت:

مهاجران به اطراف تورنتو بروند



مقایسه با ۶/۴ درصد مناطق ۹۰۵ بسیار بهتر است. تمام سطوح دولتی نیاز به منطقه بندی توزیع مهاجرت را حس کرده اند، به همین خاطر جدیدترین برنامه آزمایشی دولت فدرال برای ترغیب تازه واردان به اسکان در جوامع روستایی و دورافتاده برنامه ریزی شده است. این برنامه بر اساس استراتژی منطقه ای و با مشارکت فعال شهرداری ها انجام می شود. شهرداری ها امکان اندکی در استخدام مهاجران داشته اند زیرا مهاجرت یک مسئولیت مشترک فدرالی استانی است، با این حال این گزارش می گوید به سه سطح دولت با توجه به برنامه جدید می توانند از مزایای آن استفاده کنند. در این مطالعه گفته شده که یک استراتژی منطقه ای باید اهداف را تعیین کند تا نیمی از تازه واردان استان خارج از ناحیه ۹۰۵ مستقر شوند. استان باید به عنوان پادشاه برای کسانی که خارج از بزرگ شهر تورنتو مستقر می شوند تسهیلات ویژه ای در نظر بگیرد.

استان در طی دو دهه آینده خواهد داشت؛ به طور میانگین سن ساکنان در انتاریو در سال ۲۰۴۰ به ۴۴/۱ سال خواهد رسید در صورتی که میانگین سن در سال ۲۰۱۷، ۴۰/۵ بود. تا سال ۲۰۴۰، تقریباً یک چهارم از جمعیت انتاریو به ۶۵ سال و بالاتر خواهند رسید، در حالی که در سال ۲۰۱۷ این میزان تنها ۱۷ درصد بوده است.

به گزارش محققان امور اجتماعی، جوامع خارج از بزرگ شهر تورنتو از فرصت های شغلی مشابه، خدمات اسکان مناسب، امکانات فرهنگی و تنوع قومی یکسانی برخوردار نیستند، ولی با این حال آنها طیف مزایای مهاجرتی بیشتری نسبت به بزرگ شهر تورنتو را می توانند ارائه دهند. به گفته وی به استثنای شهر "بری" سایر مناطق در حال حاضر همگی نرخ بیکاری پایین تری نسبت به بزرگ شهر تورنتو دارند. "همیلتون"، "کینگستون"، "گلف"، "کیتچنر"، "کمبریج" و "واترلو" همگی نرخ بیکاری زیر ۵ درصد دارند که در

یک گزارش جدید می گوید، انتاریو باید مهاجران را تشویق به اقامت در مناطق خارج از بزرگ شهر تورنتو کند. این کار به منظور کاهش فشار به بخش های مسکن، حمل و نقل و سایر زیرساخت ها در ناحیه اطراف تورنتو (موسوم به ۹۰۵) و ایجاد تحرک و رشد در سایر مناطق توصیه شده است. ناحیه ۹۰۵ شامل مناطق "تیاگارا"، "همیلتون"، "هالتون"، "پیل"، "یورک"، "دورهام" و مناطقی از "نورث امپرلند" کانتری" می شود.

براساس گزارش هیئت کنفرانس کانادا، ۴۵ درصد از ۱۲/۵ میلیون نفر جمعیت انتاریو در بزرگ شهر تورنتو زندگی می کنند، اما هر ساله تقریباً ۸۰ درصد از مهاجران جدید این مناطق استان را برای سکونت خود انتخاب می کنند، بعبارت بهتر مناطق دیگر انتاریو سهم بسیار کمتری از ورود مهاجران برای توسعه خود دارند و تمام فشار بر روی ناحیه ۹۰۵ متمرکز شده است. در سال گذشته ۱۰۶۰۰۰ مهاجر در بزرگ شهر تورنتو مستقر شده اند، در حالی که فقط ۳۱۰۰۰ بقیه مناطق دیگر انتاریو را برای شروع زندگی خود انتخاب کرده اند. بزرگ شهر تورنتو وظیفه دشوار دیگری هم دارد و آن اینکه بتواند تعداد زیادی از این تازه واردان را هر ساله وارد بازار کار خود کند. تقریباً نیمی از تازه واردان این کشور مورد حمایت برنامه خانواده و پناهندگان قرار می گیرند، به این معنی که آنها برای پیدا کردن کار نیاز به حمایت بیشتری دارند.

از طرف دیگر، برخی از جوامع بویژه جوامع شمال انتاریو به شدت از ورود مهاجران برای حمایت از سلامت اقتصادی خود حمایت می کنند اما کمتر از یک چهارم تازه واردان استان تصمیم می گیرند که خارج از بزرگ شهر تورنتو و مثلاً آن جوامع زندگی کنند.

این گزارش هشدار می دهد که گسترش مهاجران به سراسر انتاریو بیش از هر زمان دیگری ضروری است، زیرا در صورت عدم پرداختن به فشارهای جمعیتی، منجر به تأثیر چشمگیری بر عملکرد اقتصادی



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St., Fax: 416-915-0051

We LOVE CATERING

لذیذترین PARS

SANDWICHES | BURGERS | CHOLO KABAB

ساندویچ و کباب

زبان . مغز بره

بهترین ساندویچ ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر . مرغ .

زبان . مغز بره . الویه . کتلت . سوسیس بندری .

سوسیس آلمانی و ایرانی . ساندویچ استیک

بالاترین مرغوبیت کباب های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی

ساندویچ

Tel: 905.597.1188

8199 Yonge St.

هر روز هفته:

تا ۱۰ شب

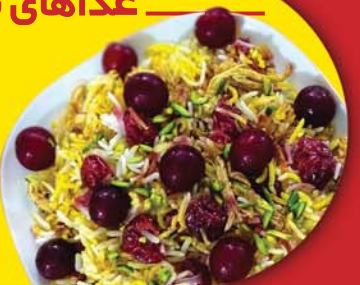
۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

غذاهای تازه و خوشمزه آخر این هفته

- اکبر جوجه
- مرغ تاردونی
- خورشت هویج
- شامی کوک
- آلبالو پلو
- کباب تابه‌ای دو رنگ
- خورشت بادام کرمانشاه
- پاستای عربی تو
- پاستای آلفردو
- پاستای پستو
- شیرین پلو
- میرزا قاسمی
- حلیم بادمجان
- باقلا قاقی
- هموس



...و

اسپیشال‌های این هفته سوپر ارزان

ارده و حلوای ارده اردکان
رسیدشیره انگور ارگانیک
رسید

مربای شانا، با طعم‌های مختلف



مرباها:

خرمای جواهر، ۲ تا \$7



خرماها:

توت خشک سیاه و سفید



آجیل‌ها:

تی‌تاپ و
کیک تائینی
سه بسته
۳ تا \$0.99شیرینی برنجی زعفرانی
کرمانشاه
هر عدد
\$4.99انواع دمنوش‌های طبی و
ارگانیک نیوشا رسیدکلوچه نادى
هر عدد: \$2.99
۳ تا \$6کلوچه
شیرین کام
هر عدد: \$0.50
۲ تا \$1بیسکوئیت
ساقه طلایی
بسته ای: \$1.49
۴ تا \$5پیسکوئیت ترد
پفک نمکی
بسته ای: \$0.99
۳ تا \$2روغن هسته انگور
مصف
بسته ای: \$9.99
۲ تا \$18خیار شور بزرگ
هفت ستاره
هر عدد: \$4.99
۲ تا \$9خیار شور
سلطان
هر عدد: \$2.99
۲ تا \$5خیار شور
زرین
هر عدد: \$2.99
۳ تا \$6سبزی سبزدانه،
سیون
بسته ای: \$3.99
۳ تا \$10رپ گوجه
رایان
هر عدد
\$1.99کنسرو لوبیاچیتی
یکویک
هر عدد
\$1.99رپ گوجه و
یکویک
هر عدد: \$3.99
۲ تا \$7انواع ماکارونی
تک ماکارون
بسته ای: \$0.99
هر بسته ۹۹ سنترشته آش نوشا
سبزدانه و انسی
بسته ای: \$2.99
۲ تا \$5رشته
ترخینه
بسته ای: \$2.99
۲ تا \$4تن ماهی
شمیم
بسته ای: \$2.49
۳ تا \$6گزمرداوچ مخلوط ۳۰٪
پسته و بادام
هر بسته
\$6.99شیرینی
ایرانی
هر بسته
\$8.99پشمک
حاج عبدالله
بسته ای: \$2.99
۲ تا \$5برنج ایرانی
هفت ستاره
هر بسته
\$22.99

همه روزه: شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می‌شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$93
۸ نفره	\$113
۱۲ نفره	\$133

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می‌شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726

اخبار - کانادا

زندان برای معلمی که از دانش آموزانش فیلم می گرفت



برخی افراد مشکلدار ایجاد می کنند که دست به عکاسی بزنند، همان کاری که جارویس بارها و بارها با حيله انجام داده است."

گودمن علاوه بر مدت زمان زندان، جارویس را به مدت ۱۲ ماه تحت قرنطینه قرار داده که در این مدت او نمی تواند با هیچ یک از قربانیان خود ارتباط برقرار کند.

"ام وی" دانش آموز ۱۴ ساله ای که جارویس از او فیلم برداری کرده بود در بیانیه ای گفت: "این عمل زشت جارویس تاثیر بلند مدت بدی در ارتباط من با مردان گذاشته است."

جارویس اقدام خود را احمقانه و اشتباه توصیف کرده است؛ او پس از پذیرش سوء رفتارهای حرفه ای خود، در ماه آوریل از تدریس محروم شد. کمیته انضباطی معلمان انتاریو گفت که وی بطور غیرقانونی از موقعیت اعتماد و اقتدار خود سوء استفاده کرده است. کمیته گفت: "او با استفاده از موقعیتش در دسترسی به دانش آموزان دختر جوان از سر و سینه آنها برای اهداف جنسی فیلم هایی ضبط کرده است. رفتار وی سوء استفاده جنسی نام دارد و کاملاً غیرقابل قبول می باشد."

استفاده جنسی می آمد، از طرف دیگر دادگاه استدلال کرده بود که مدارس حریم خصوصی فردی آنها نیست و یک فضای عمومی است.

دادگاه عالی کانادا اما در ماه فوریه به اتفاق آرا تصریح کرد که یک دانش آموز انتظار ندارد که معلم با محوریت بدنش از او به طور مخفی فیلم بگیرد. دادگاه عالی، برای اولین بار چشم چرانی را جرم تشخیص داد و جارویس را محکوم کرده و پرونده او را برای صدور حکم مجدد به گودمن برگرداند.

دادستان از گودمن درخواست محکومیت ۱۲ تا ۱۸ ماهه برای جارویس داشت ولی چون والدین، شریک زندگی و دوستان وی، جارویس را مودب، دلسوز و همیشه آماده کمک به سایر نیازمندان توصیف کردند حکم او را به شش ماه کاهش داد. گودمن در یک هشدار کلی گفت: "دوربین ها، تلفن های همراه و سایر دستگاه هایی که قادر به ضبط صدا و تصویر افراد بدون اطلاع و رضایت آنها هستند در همه جا وجود دارد. از نظر من، لازم است که مردم بدانند پوشیدن لباس های خیلی باز که امکان پوشاندن مناسب اندام ها را ندارد فرصتی برای

یک معلم دبیرستانی که به صورت مخفی از دانش آموزان دختر فیلم برداری می کرد توسط دادگاه عالی کانادا به شش ماه حبس در زندان محکوم شده است. "اندرو گودمن" قاضی دیوان عالی دادخواست وکیل مدافع او را برای صدور حکم مشروط رد کرد و گفت که این درخواست مغایر با منافع عمومی است. گودمن نوشت: "این جرم می تواند اعتماد دانش آموزان دختر به معلمان را خدشه دار کند، حکم زندان برای چنین جرمی ضروری است."

پلیس شهر لندن انتاریو، "رایان جارویس"، این معلم را متهم به چشم چرانی و ضبط فیلم در هنگام صحبت با ۲۷ دختر دانش آموز ۱۴ تا ۱۸ ساله در سال ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ کرده بود.

در نوامبر ۲۰۱۵ قاضی گودمن رفتار این معلم را انحراف اخلاقی در شغل معلمی دانست و گفت که باید حریم خصوصی دانش آموزان در مدرسه رعایت شود؛ اگرچه رایان قصد سوء استفاده جنسی نداشته است. دادگاه تجدید نظر با تصمیم گودمن مخالفت کرد، و جارویس را در سال ۲۰۱۷ تبرئه نمود. این در حالی بود که فیلم هایی که او از سر و سینه دانش آموزان گرفته بود بنظر به قصد

خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



پرونده های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده های پناهندگی در
- ✓ دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده های پناهندگی
- ✓ آماده سازی پرونده های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر ریچموند هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —
647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: 647-668-2200



BMO Financial Group
We're here to help.™

وام وام های مسکن منوط به تایید اعتبار می باشد. شرایط و محدودیت های خاص در مورد آنها اعمال می شود.

علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011



Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles

\$2,350 برای اجاره



NEW!

خانه مستقل بانگلو، ۳ خوابه
با ۲ سرویس
طبقه اصلی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville

\$1,788,000



NEW!

خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه،
۴ سرویس، با زیرزمین
تکمیل شده واک اوت، به روز شده،
زمین بزرگ ۴۵x۲۳۱ فیتی
نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Maplevue

\$624,900



SOLD

خانه مستقل ۱+۳ خوابه،
دو سال ساخت، با ۴ سرویس،
با زیرزمین تکمیل شده
زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی
وسایل آشپزخانه و تازک کاری عالی

دوست کرامی جناب آقای کیکاوس حسین زاده



بانهایت تأسف ضایعه غم بار درگذشت
برادر کرامتتان، جناب آقای

هوشنگ حسین زاده

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،
از خداوند متعال برای شما و خانواده کرامی، صبر عظیم آرزو مندیم.

ایران استار



آیا فرزند دانش‌آموز و یا دانشجویان، بیمه حوادث دارد؟

توصیه‌های ایمنی به مناسبت بازگشایی مدارس



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

حوادث اتفاق می‌افتند، فرقی نمی‌کند در چه مکانی، محیط مدرسه، دانشگاه، باشگاه، کمپ، مسافرت‌های داخل کشور و یا خارج از کشور، منزل و یا هر مکانی دیگر. متخصصان در رابطه با ایمنی کودکان توصیه می‌کنند:

۱. حداقل ۵ دقیقه قبل از رسیدن اتوبوس در ایستگاه حاضر باشند.
۲. به بچه‌ها یاد بدهید که در خیابان قرار نگیرند و شوخی‌های خطرناک با هم انجام ندهند.
۳. بچه‌ها را تشویق کنید وقتی از اتوبوس بالا رفتند به طریق مناسبی بشینند، صورتشان مستقیم به جلو و دستشان در کنارشان قرار گیرد.
۴. صدای بلند از خودشان در نیابند که راننده حواسش پرت شود.
۵. وقتی می‌خواهند پیاده شوند باید منتظر شوند تا اتوبوس کامل بایستد.
۶. اگر می‌خواهند از عرض خیابان بگذرند باید تا ۳ متر جلوتر از اتوبوس حرکت کنند تا راننده بتواند آنها را ببیند.
۷. یادآوری کنید که حتماً به سمت چپ و راست با دقت نگاه کنند و مواظب رفت و آمد ماشین‌ها در هنگام رد شدن از خیابان باشند.

۸. وقتی به ایستگاه اتوبوس می‌رسند با افراد غریبه صحبت نکنند.
۹. نصب صندلی ایمنی در ماشین.
۱۰. به بچه‌ها یاد بدهیم چگونه از عرض خیابان بگذرند.
۱۱. از وسایل مناسب ورزشی برای تمرین استفاده کنند.
۱۲. به بچه‌ها یاد بدهیم چگونه از عرض خیابان بگذرند.
۱۳. نصب و امتحان آلارم دود.

۵. ذخیره داروها و مواد خطرناک در مکان مناسب.
۶. خانه محل امنی برای بچه‌ها باشد.
۷. هیچوقت به بچه‌ها بی‌توجهی نکنید.
۸. طبق آمار در هر دوازده دقیقه یک نفر بر اثر تصادف وسایل نقلیه جان خود را از دست می‌دهد، با رعایت نکات ایمنی در جاده‌ها شما می‌توانید از خود مواظبت کنید:
۹. مطمئن باشید که وسیله نقلیه‌تان به خوبی کار می‌کند.
۱۰. صندلی ایمنی برای بچه‌ها فراهم کنید.
۱۱. کمربند ایمنی را ببندید.
۱۲. با خشم رانندگی نکنید.
۱۳. ناچور رانندگی نکنید.
۱۴. هنگام رانندگی متوجه اطراف باشید
۱۵. جاده‌ها را با دوزخه و موتور سیکلت‌ها تقسیم کنید و به علیر پیاده نگاه کنید.
۱۶. طرح و برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و بیمه برای فرزندتان هشدار است که امروز می‌بایست به آن توجه شود
۱۷. با طرح و برنامه ریزی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت فرزند عزیزمان را از مواجه با پیامدهای طبیعی و احتمالی بیمه کنیم.
۱۸. سرمایه‌گذاری با نظارت دولت و برخورداری

از مزایایی دولتی و رفع نگرانی در خصوص بیماری و همچنین آینده‌نگری برای زمانی پس از فارغ‌التحصیلی او از مواردی است که هر پدر و مادری می‌بایست بدان توجه کند.

- توصیه بیمه حوادث کودک‌کان، دانش‌آموزان و دانشجویان می‌شود.
- برای اطلاعات بیشتر وب لینک زیر را ملاحظه بفرمایید:

<https://www.sherkatebimeh.com/student-accident-insurance/>

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

خبر- کانادا

رشد اقتصادی غیر منتظره کانادا



بوده است. شاخص رشد اقتصادی با توجه به کاهش یک درصدی واردات، ۲٫۱ درصد افزایش را نسبت به سه ماهه اول سال تجربه کرده است.

رشد اقتصادی کاهش شدیدی را در زمستان گذشته تجربه کرده بوده و بخش عمده آن به دلیل کاهش شدید قیمت نفت به وجود آمده بود. طبق اعلام شرکت داده‌های بازارهای مالی "رفاینتیو"، اقتصاددانان انتظار داشتند رشد اقتصادی سالانه در سه ماهه سوم حدود سه درصد باشد. بانک مرکزی کانادا رشد اقتصادی سه ماهه دوم را ۲٫۳ درصد پیش‌بینی کرده بود.

انتظار می‌رود با توجه به جنگ تجاری ایالات متحده و چین و کند شدن رشد اقتصادی جهان، بانک مرکزی چهارشنبه آینده هنگام ارائه آخرین نرخ بهره، نگرانی‌های مربوط به تجارت جهانی را نیز در نظر بگیرد. جازن روز جمعه در مورد گزارش تولید ناخالص داخلی گفت: "قطعاً هیچ گونه شکي در مورد رو به وخامت گذاشتن روند رشد اقتصاد جهانی وجود ندارد." او اضافه کرد به نظر می‌رسد که بانک مرکزی هیچ تردیدی برای تنظیم سیاست خود نداشته باشد، این در حالی است سایر بانک‌های مرکزی نیز در حال آماده شدن برای کاهش نرخ بهره می‌باشند. وی افزود: البته بانک بیشتر بانک‌ها هنوز انتظار ندارند که "استفان پولوز"، رئیس بانک مرکزی، هفته آینده نرخ بهره را کاهش دهد، اما وی خاطرنشان کرد احتمال کاهش نرخ بهره در ماه‌های آینده وجود دارد.

بانک مرکزی کانادا نرخ بهره پایه را ثابت نگاه داشت



آینده به وضعیت جهانی اشاره کرد و گفت که این بانک در صورت لزوم آماده است تا این نرخ بهره را کاهش دهد.

البته پیش‌بینی‌ها هم حاکی از ثابت ماندن آن بود البته بانک می‌گوید که اقتصاد کانادا در چهارماهه دوم رشد بسیار خوبی داشته است.

روز جمعه اداره آمار کانادا در گزارش رشد اقتصادی، اعلان کرد که در سه ماهه دوم امسال کشور موفق شده است که بر رکود دو ساله خود فائق آید. با این حال بسیاری از کارشناسان گفتند این رشد خیلی دلگرم کننده نیست. اقتصاد با سرعت سالانه ۳٫۷ درصد در سه ماهه دوم به رشد خود ادامه داده که بیشتر مدیون پیشرفت بخش‌های صادرات کالاها و افت یک درصدی حجم واردات بوده است.

برای بسیاری از تحلیلگران، در این زمان ضعف اقتصاد جهانی، احتمالاً افزایش تجارت‌محوری کانادا عامل موقتی این رشد بوده است. "ناتان جانزن"، اقتصاددان ارشد اقتصادی گفت: "این رشد اقتصادی به وضوح قابل پیشبرد پایدار نیست، حتی بدون در نظر گرفتن عوارض جنگ تجاری بین آمریکا و چین و عدم اطمینان از برگزیت، رشد اقتصادی باید آهسته‌تر از این مقدار باشد ولی در کل می‌توانید بگویید به نظر می‌رسد اقتصاد کانادا در نیمه اول سال خوب عمل کرده است."

به طور کلی اقتصاد حرکت خوبی انجام داده، این رشد سریع‌ترین سرعت رشد اقتصاد کانادا از زمان ۴٫۴ درصد بودن آن در سه ماهه دوم سال ۲۰۱۷ می‌باشد.

پشتیبان این رشد اقتصادی رشد صادرات محصولات انرژی از سه درصد در سه ماهه اول به ۵٫۹ درصد در سه ماهه دوم، به‌همراه افزایش صادرات محصولات کشاورزی و ماهیگیری از ۸٫۴ به ۱۵٫۲ درصد و افزایش صادرات مواد معدنی غیر فلزی به ۱۹ درصد

نرخ بهره پایه بانک‌های کانادایی باهم در ۱٫۷۵٪ ثابت ماند. استفن پولوز، رئیس این بانک دیروز (چهارشنبه) اعلان کرد که این نرخ تا بازنگری آن در ماه بعد ثابت می‌ماند اگر چه سایه جنگ تجاری آمریکا و چین بر روی تجارت جهانی و کانادا سنگینی می‌کند. او بدون اشاره به دیدگاهش درباره

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

پوریا همتی

تصمیم دارید به سینما بروید؟

فیلم‌هایی که ماه سپتامبر به سینما می‌آیند

پدرام نازم‌زاده
تورنتو

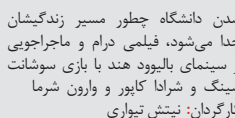
Pedram_nazemzadeh@yahoo.com



۶ سپتامبر
آن قسمت دوم

It Chapter Two

فیلمی ترسناک و مهیج به کارگردانی اندی موسیاتی می‌باشد. اتفاقات قسمت دوم این فیلم بیست و هفت سال پس از اتفاقات قسمت اول جریان دارد، جایی که اعضای باشگاه بازندگان به واسطه یک تماس تلفنی مرموز بار دیگر دور هم جمع می‌شوند تا دوباره با پنی واینز این دلقک ترسناک و مخوف مواجه شوند.
نویسنده: گری دوپرمین (نویسنده فیلمنامه)
استفن کینگ (نویسنده رمان)
بازیگران: جسیکا جاستین، جیمز مک‌اوی، بیل هیدر



۶ سپتامبر
Chhichhore

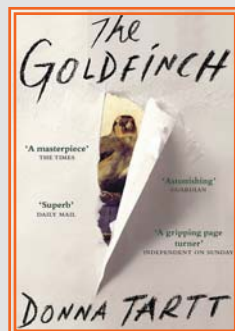
داستان فیلم درباره‌ی چندین دوست دانشگاهی می‌باشد که با هم ماجراجویی فراوانی دارند و اینکه هر کدام بعد از تمام



۱۳ سپتامبر
فنج طلایی

The Goldfinch

فیلمی رازآلود و خانوادگی به کارگردانی جان گرولی می‌باشد.
یک پسر نوجوان به نام تئودور از شهر نیویورک پس از مرگ مادرش حین بمب‌گذاری در موزه هنر توسط خانواده‌ای ثروتمند به فرزندی پذیرفته می‌شود.
نویسندگان: پیترا استراگان (نویسنده فیلمنامه)،
دوناتارت (نویسنده رمان)
بازیگران: نیکول کیدمن،
فین وولفهارد، سارا پالوسون



۱۳ سپتامبر
فریبکاری

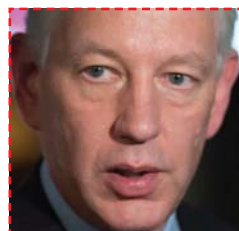
Hustlers

فیلمی در ژانر کمدی به کارگردانی کریس آدیسون و از بازیگران آن می‌توان به آن هتوی، ریل ویلسون و تیم بلیک نلسون اشاره کرد.
دو کلاهبردار، یکی بی‌کلاس و دیگری با کلاس، تیمی تشکیل می‌دهند تا افرادی را که با آن‌ها بدرفتاری کرده‌اند، تحقیر کنند.

کارگردان و نویسنده فیلمنامه:
لورنه اسکافریا.



سفیر کانادا در چین معرفی شد



سرانجام دیروز (چهارشنبه)، پس از مدت بسیار طولانی بی‌سفیری در چین، تروود "دومینیک بارتون"، مشاور اقتصادی‌اش را بعنوان جانشین برای مک‌کالوم معرفی کرد. مک‌کالوم بخاطر اظهاراتش درباره رئیس

مالی بازداشت شده شرکت هوآوی چین در کانادا اخراج شده بود.
بارتون که در تصمیمات و طرح‌های اقتصادی تروود همراهش بوده گفت: "منتصب شدن به پست سفارت کانادا در چین برایم افتخار است. روابط بین چین و کانادا بسیار بااهمیت می‌باشد و من برای حل مشکلات کنونی بین این دو کشور تلاش خواهم کرد."
او که بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۹ در هیئت مدیره یک کمپانی در چین مشغول به فعالیت بوده و گفته می‌شود فریلند، وزیر امور خارجه کانادا، این انتخاب را قبلاً در اجلاس بانکوک به اطلاع وزیر خارجه چین رسانده است.

August 30 - September 1, 2019 Weekend						
شماره هفته	هزینه تولید	جمع خالص تا دوم سپتامبر	فروش آخر هفته	نام فیلم به انگلیسی	نام فیلم	رتبه رتبه هفته قبل
2	40	\$40,913,630	\$11,799,409	Angel has Fallen	انجل سقوط می کند	1
3	20	\$56,513,865	\$9,505,900	Good Boys	پسران خوب	2
7	260	\$521,152,746	\$6,923,452	The Lion King	شیرشاه	5
5	200	\$157,273,185	\$6,460,835	Fast & Furious Presents: Hobbs & Shaw	تندوخشمگین تقدیم می کند: هابز و شوا	4
2	6	\$20,389,072	\$5,912,499	Ready or Not	آماده ای یانه	6

نکته قابل ذکر: ترتیب نام فیلم‌ها به فروش آن فیلم در روز دوشنبه ۲ سپتامبر بستگی دارد و از آن قاعده پیروی می‌کند.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و معتبرترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین

مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

● ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)

● ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها

● ثبت نام کاملاً رایگان یا داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو

● ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

❖ قصد سرمایه گذاری دارید؟ مهمترین موضوع، لوکیشن است.... ❖

هزار و ششصد دلار برای هر فوت مربع کاندو



از طرف دیگر بقدری پول و سرمایه در دست عده‌ای وجود دارد که حساب ندارد و اتفاقاً با همین خرید و فروش‌ها هم مدام در حال افزایش است وانگهی بالاخره قیمت‌ها در نقاط مختلف شهر با هم فرق می‌کند، یورکویل گرانترین محل برای خرید کاندو در تورنتو است. اگر شرایط مالی شما اجازه چنین خریدی را می‌دهد یک خرید و سرمایه‌گذاری استثنائی و بی‌نظیر است و تردیدی نداشته باشید که چند سال دیگر وقتی کاندو خود را تحویل بگیرید یک ملک بی‌نظیر در اختیار خواهید داشت که ساخت آن برای بیلدرها به سختی قابل تکرار خواهد بود. همین الان هم بیلدرها زمین به سختی در این منطقه پیدا می‌کنند و آنرا به قیمت‌های گزاف می‌خرند و بعد از آن نوبت شهرداریست که انواع و اقسام عوارض و مالیات از آنها بگیرد و ماه‌ها و سال‌ها برای صدور مجوز ساخت ایشان را معطل کند. بنابراین اگر شرایطش را دارید همین الان تماس بگیرید تا ترتیب یک خرید خصوصی و زودهنگام را برای شما بدهیم اما هنر واقعی ما وقتی آشکار می‌شود که شما به ارزش و اهمیت چنین خریدی ایمان آورده‌اید اما قدرت مالی کافی برای چنین خریدی ندارید در اینصورت حتماً برای وقت ملاقات تماس بگیرید تا راه حل جاگزین و حتی بهتری! در همین منطقه برای خرید شما پیشنهاد کنیم. در ضمن با شروع ماه سپتامبر بازار خرید و فروش ملک دوباره رونق می‌گیرد و خریداران جدی در بازار فعال می‌شوند. احتمال کاهش در نرخ‌های بهره هم وجود دارد که انگیزه خریداران را دو چندان می‌کند، اگر در اندیشه فروش ملک خود هستید تا دیر نشده تماس بگیرید تا در مورد فروش ملک شما صحبت کنیم حتی شاید خریدار آماده‌ای برای آن داشته باشیم.

به امید دیدار

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

آپارتمان برای اجاره / یانگ و کلارک

Yonge/Clark

آپارتمان دو خوابه

۲ حمام با پارکینگ، بالکن بزرگ و نمای عالی

647-808-3450

اجاره

Bayview/Stonhaven

بچلر واک آت

\$850 Utilities included

647-323-1377

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401



پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Bayview / HWY 7 \$479,000



آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، با تراس و پارکینگ و بیش از ۱۲۰۰ فوت مربع زیربنا

Yonge / Sheppard \$999,000



قیمت باورنکردنی برای ملکی منحصر بفرد، از دو طرف مشرف به فضای سبز با چشم‌انداز استثنائی

Bayview / Cummer \$1,269,000



خانه مستقل، ۴+۱ خوابه، با زیرزمین آپارتمان و ورودی مستقل

Yonge / Finch \$2,289,000



تازه ساز، بسیار شیک و مدرن، زیرزمین تکمیل و واکاوت، روشن، دلباز و جادار

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

\$719,000



خانه یک طبقه ۳+۲ خوابه با ۲ حمام، زیرزمین آپارتمانی با ورودی جداگانه

RichmondHill \$948,800



خانه مستقل ۳+۱ خوابه با ۳ سرویس و زیرزمین آپارتمانی در یکی از بهترین محله‌ها

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Persian Circle

مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلاتی ، دکتر فرزانه میلاتی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنالین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

پیش فروشهای استثنایی در بهترین مناطق تورنتو

بهترین قیمت در بهترین منطقه شهر Vaughan



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما. هفته قبل تماسی از یکی از خوانندگان داشتم که از من در مورد وضعیت آینده و میزان سودآوری احتمالی در پیش خرید می پرسید. ایشان می خواست بداند که با این نوع سرمایه گذاری، دو سه سال بعد چقدر سود می برد و آیا می تواند اگر از طریق ما آپارتمانی را پیش خرید کند، آن را قبل از تحویل با استفاده بفروشد یا خیر.

کسانی که نوشته های مرا از سال ها قبل دنبال می کنند بیاد دارند که در سال های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴، اینجانب مقالات بسیار زیادی در مورد پیش خرید در داون تاون و همین طور ناحیه Yonge و Eglinton و همچنین Yonge و Dundas / Sheppard نوشتم. تمام مقالات من در روزنامه های سالم تورنتو و ایران استار آن زمان موجود است. در آن هنگام من به مردم توصیه می کردم که با توجه به خط Cross town در خیابان Eglinton و نیز افزایش ظرفیت دانشگاه تورنتو، اقدام به پیش خرید کنند.

در یکسری از مقالات سال ۲۰۱۴ ذکر کردم که قیمت متوسط آپارتمان در پروژه E-condo در حدود ۶۵۰ دلار برای هر فوت مربع بود. چندین نفر در آن زمان از این فرصت استفاده کردند و اقدام به خرید آپارتمان کردند.

اکنون هر فوت مربع از پروژه E-condo به حدود ۱۲۰۰ دلار رسیده است. پروژه دیگر Smart condo در خیابان University بود که در آن هنگام آپارتمان یک خوابه حدود ۵۰۰ هزار دلار داشت که الان به بیش از ۹۰۰ هزار دلار رسیده است.

هم اکنون قیمت بسیاری از آپارتمان ها در مرکز شهر دان تاون، بیشتر از ۱۱۰۰ تا ۱۴۰۰ دلار برای هر فوت مربع است. به عقیده من هم اکنون باسستی در انتخاب پروژه دقت زیادی کرد تا خدای ناکرده، برای یک ساختمان قیمت بالاتر از واقعی پرداخت نشود. به همین علت هم هر

هفته من یک مورد را از بین ده ها پروژه که به دستم می رسد، به شما معرفی می کنم. تمام پروژه های معرفی شده به نظر من قیمت مناسبی دارند و در مقایسه با ساختمان های مجاور پتانسیل سودآوری بالاتری دارند. در هفته قبل در مورد دو پروژه با شما صحبت کردم که یکی از آنها تاون هاوس های بسیار بزرگ با زیربنای حدود ۲۵۰ متر مربع بود که شرکت سازنده برای مدت کوتاهی برای خریداران، آسانسور Private نصب می کند. این تاون هاوس های مدرن و زیبا که در تقاطع Bathurst /Rutherford ساخته خواهند شد، نسبت به زیربنا و لوکیشن عالی آن قیمت مناسبی دارند. در خیابان Bloor west و در نزدیکی خیابان Dundas بود که با شرایط عالی پیش فروش می شود و تحویل آن سال آینده است. شما برای استفاده از این پروموشن ها هم اکنون می توانید با من تماس بگیرید تا قبل از تمام شدن تخفیفات برای شما آنها را بگیرم.

در این هفته قصد دارم در مورد یک پروژه جدید با شما صحبت کنم که در بهترین منطقه شهر Vaughan در **خیابان Highway 7 و در نزدیکی مرکز شهر Vaughan ساخته خواهد شد.** آنچه این پروژه را بسیار مطلوب می کند،

فاصله چند قدمی آن از متروی جدید این شهر و Vaughan Metropolitan Centre است. به طوری که در ظرف کمتر از ۴-۳ دقیقه با پای پیاده می توان به متروی این شهر رسید. این منطقه شباهت زیادی به وضعیت خیابان Eglinton در سال های قبل دارد و پتانسیل سودآوری این پروژه بالا به نظر می رسد. علاوه بر آن، قیمت این ساختمان ارزان تر از ساختمان های مجاور به نظر می رسد.

برای مثال آپارتمان یک خوابه ۶۰۰ متری پارکینگ فقط حدود ۵۳۰ هزار دلار و آپارتمان دو خوابه با زیربنای ۷۰ متری فقط ۶۲۵ هزار دلار است که فوق العاده مناسب به نظر می رسد.

تمام واحدهای این ساختمان دارای سقف بلند و لوازم خانه Upgraded Appliance هستند. استقبال از این ساختمان بسیار چشمگیر بوده و بسیاری به دلیل قیمت مناسب و لوکیشن عالی و نزدیکی مترو اقدام به پیش خرید کردند. شرکت سازنده هنوز قیمت ها را بالا نبرده و من به شما توصیه می کنم جهت اطلاعات بیشتر و بازدید از پروژه هر چه زودتر با من تماس بگیرید.

هفته شما خوش

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین
سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

ژاله
وحدت پناه

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام های آشنا و مطمئن با سال ها تجربه صادقانه



با هر خرید یا فروش شما، مبلغی به

بیماران دیابتی در ایران کمک می شود

آیا بدنبال مناسب ترین پروژه ها برای پیش خرید می گردید؟

آیا سوالات زیادی در مورد نحوه پیش خرید دارید؟

آیا جکونگی گرفتن وام مسکن پیش خرید برای شما روشن نیست؟

آیا می خواهید مشاور املاک تا آخر مرحله تحویل پیش خرید با شما باشد؟

آیا بدنبال مشاور املاک با عملکرد صادقانه هستید؟

جواب سوالات خود را تنها با یک تماس از من بخواهید

با سال ها تجربه همکاری با شرکت های

بیلدر بزرگ در سراسر تورنتو و حومه

Listing



Newmarket (Yonge /Davis)

- تاون هاوس

- فوق العاده زیبا و نوساز

- ۳ خوابه با یک خواب اضافه

در طبقه همکف



فوق العاده، فقط با: ۲۳۵ هزار دلار

iProRealty

LIC# M12001035
Brokerage# 10266



www.Dr-Homes.ca

مقاله معرفی بهترین پروژه های روز در همین صفحه

برق از ۳ فازت نپره!



اگه قیمت های ما رو ببینی، اینجوری نمیترسی!

Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

۲۳

خرمدمد با بیش از ۲۴ سال سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

Local: 416-676-9-676

Toll Free: 1-855-676-9676

www.khrc.ca

Since 1996

انتشارات خرمدمد

We Know
Advertising.

ادامه مطلب روی جلد

ادامه از صفحه ۱، دانشجویان



رومانو گفت که حسابرس کل انتاریو خاطرنشان کرده است که استراتژی شهری رایگان می تواند هزینه های این برنامه تا سال تحصیلی ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ را دو برابر کرده و به دو میلیارد دلار برساند، بنابراین استان این برنامه را با کاهش شهری ۱۰ درصدی در سراسر کشور جایگزین کرده است.

بیشتر کمک های مالی همچنان به دانشجویانی تخصیص می یابد که خانواده های آنها کمتر از ۵۰۰۰۰ دلار در سال درآمد دارند، اما در این حالت دانشجویان تنها کمک هزینه دریافت نمی کنند، آنها ترکیبی از کمک های بلاعوض مالی و وام دریافت خواهند کرد. رومانو در بیانیه خود گفت: "به همین دلیل ما اطمینان می دهیم که اوسپ پایدار است، به طوری که نسل دانش آموزان آینده نیز می توانند به یک آموزش عالی و با کیفیت دسترسی پیدا کرده و به موفقیت آینده انتاریو کمک کنند." به طرف دیگر این تغییرات باعث

سردرگمی و تأخیر در ارزیابی های اولیه وام و کمک های مالی دانشجویان شده است. "البها ساجد" دانشجوی سال اول دانشگاه اتاوا، گفت که وی هفته گذشته فهمیده که دریافتی اش تقریباً ۱۰۰۰ دلار کمتر از آنچه اوایل سال به او گفته شد بود، شده و این میزان برای پوشش شهری او کافی نیست. ساجد که امیدوار است وکیل حقوق بشر شود، در یک خانواده کم درآمد بزرگ شده و اولین کسی است که در خانواده برای تحصیل

به دانشگاه می رود. او اکنون در تلاش وام و کمک های مالی دانشجویان شده است. "البها ساجد" دانشجوی سال اول دانشگاه اتاوا، گفت که وی هفته گذشته فهمیده که دریافتی اش تقریباً ۱۰۰۰ دلار کمتر از آنچه اوایل سال به او گفته شد بود، شده و این میزان برای پوشش شهری او کافی نیست. ساجد که امیدوار است وکیل حقوق بشر شود، در یک خانواده کم درآمد بزرگ شده و اولین کسی است که در خانواده برای تحصیل

تغییر بزرگ-۴۳

از گذشته به حال و آینده-۲

محراب را به مهراب تبدیل کنیم!

دکتر شجاع‌الدین ضیائیان
shodjaeddin@gmail.com

اِنَّهُ لَقَوْلٌ فَصْلٌ (۱۳) و مَاوُؤُ الْبَاقِلُوْل (۱۴)
اَنَّهُمْ يَكِيدُوْنَ كَيْدًا(۱۵) وَاَكْبَدُ كَيْدًا (۱۶)
که این سخنی است قاطع (۱۳) و هزل نیست (۱۴)
انها خدعه می‌کنند (۱۵) و "من" نیز خدعه می‌کنم(۱۶)

(قرآن، سوره ۸۶، آیه ۱۳-۱۷)
وَ مَكَرُوا و مَكَرَاللهُ وَاللهُ خَبِرُ الْمَاكِرِيْنَ
وْ مَكَر كَرَدَد و الله مَكَر كَرَد و الله در مکر بهترین است

(قرآن، سوره ۸۳، آیه ۵۳)

"ما هر چه می‌گوئیم، قال رسول‌الله می‌گوئیم، رسول‌الله هم قال‌الله می‌فرماید، اگر ما مترجمیم معلوم می‌شود رسول‌الله مترجم است"
(بیانات امام خمینی پس از آزادی از زندان، ۲۵ اردیبهشت ۱۳۴۴)

دروغ

می‌گویند امام خمینی در پاسخ به پرسش مینی بر اینکه شما در پاریس یک چیز می‌گفتید و بعد از به قدرت رسیدن طور دیگری عمل می‌کنید پاسخ داده که "خدعه" کردیم. و این را جایز می‌دانند. او می‌گوید هر وسیله‌ای برای رسیدن به هدف حفظ و تعالی اسلام مجاز بلکه لازم است. من خود در ویندئولی از او می‌شنوم که در مذهب "روشنفکران" می‌گوید که این "بیچاره" ها حتما موقعی که همه شعار "جمهوری اسلامی" سر می‌دادند منیاب "تقیه" هم یکبار نگفتند جمهوری اسلامی." او اصلا متوجه نبود که "راستگونی" اساس دین ایرانیان است.

خمینی، رهبر مسلمانان ایران و جهان، "تقیه" را تشویق می‌کرد، دروغ را. از رادیو شنیدم که همسایه را تشویق به جاسوسی علیه همسایه، حتا فرزندان را علیه والدین، و لو دادشان، تشویق می‌کرد. پس همسایه‌ها و حتی اعضای یک خانواده هم نمی‌توانستند "اِمن بعد" به هم اطمینان داشته باشند، مگر همیشه تظاهر به "مسلماناِی بلکه به اسلامی بودن" یکندند. اگر یک اسلامی در همسایگی باشد، همه از ترس باید خود را سانسور کنند و تظاهر به اسلام کنند. خمینی چنین نظام اجتماعی و حشمتکاری از بنا نهاد و امروز اثراتش را می‌بینیم.

پس تخمینی نیست که ده‌سال‌های اخیر از هر کسی که به تازگی از ایران آمده می‌شنوم که جامعه از لحاظ اخلاقی به انحطاط کشیده شده است. می‌شنوم که سخن "دروغ" چیزی پیش پا افتاده و "نورم" و هنجار جامعه شده است. مردم در دروغ گفتن برای حفظ منافع خود و در "زرنگی" استاد شده‌اند.

به "اِبن مَقَفَّع" (فرزند ترک خورده و سرشکسته". اگر ترجمام درست باشد) و از "بهزادان پورونداد هرمزد" به "ابومسلم خراسانی"، و ... تغییر دادند، به ناچار نام فاتحان را بر خود گذاشتند و به بندگی آنان کمر بستند. و نامبردگان پس از خدمت به خلیفه مسلمین، به دستور همان خلیفه کشته شدند! به زبان فاتحان، به لسان عربی سخن گفتند و نوشتند. اما نه لزوما با طیب خاطر. اروپائیان نیز همه آثار ابن ایرانیان را هنر و ادبیات و علوم "اسلامی" یا "عربی" نام نهندند. رهبر انقلاب اسلامی و بنیانگذار جمهوری اسلامی مُدَل و نمونه و مشوق دروغگویی و جنگاوری بوده است و مخالف صلح و سازش و آشتی و دروغ و دورویی (برای نجات جان و مال در نظام اسلامی) هفتاد سال پس از دورهی تجدد مشروطه و دوره تجدد پهلوی که همراه با نوعی "بازگشت به خویش ایرانی" و قدری ارزشگذاری به راستگویی بود، بار دیگر به سرزمین کورش و داریوش بازگشت.

محدودیت آزادی در اسلام

سخنان "خمینی" در تعریف از آزادی به قدر کافی و کاملا گویاست. می‌گوید اسلام "سرمنشأه آزادی‌ها، همه آزادی‌ها، همه بزرگی‌ها، همه آفتی‌ها، همه استقلال‌هاست". اما منظور او از آزادی فقط در محدودهی "کلام‌الله" است. "بزرگی‌ها / آفتی‌ها" هم بستگی به تعریف شما از این الفاظ دارد. اما استقلال از اسلام را هم نمی‌پذیرد. شما باید هر آنچه در قرآن، کتبی که به همت "علمان"، سومین خلیفه"ی مسلمانان، گردآوری و به عنوان "کلام‌الله" به روایت "رسول‌الله" معرفی شده است، بپذیرید، و فقط در آن محدوده آزادید و استقلال دارید. تفسیر محدودی این آزادی‌ها را هم فقهایان "اسلام" معین می‌کنند یا بر سر آن بحث می‌کنند. (اخیرا دکتر عبدالکریم سروش به این نتیجه‌رسید و نوشت که اینجا را پیغمبر "خواب دیده بوده است" (نقل به مضمون).

پرسش امام:

"این ارتجاع است؟"

ملت‌های اسلام بیدار شده‌اند. نهضت کرده‌اند. خواسته‌های روحانیت عمل به قوانین اسلام است، این ارتجاع است؟ رسول اکرم مرتجع بود؟ (.. دعوت به عمل کردن به قوانین آسمانی ارتجاع است؟ خدای تبارک و تعالی مرتجع است؟ جبرئیل امین، واسطه ی وحی الهی مرتجع است؟ پیغمبر اکرم مرتجع است؟! ائمه هدی مرتجع هستند؟! علما از صدر اسلام تا امروز... قوانین وحی را به مردم ابلاغ میکنند، ابلاغ قوانین الهی ارتجاع است؟! (..)

(.. این احکام اسلام است، کجایش ارتجاع است؟ بفراמיד کجای احکام اسلام را آقایان ارتجاع سیاه می‌دانند؟ بفرامایند بیابند تفاهم کنند ... اینکه نمی‌شود. خوب بیا

هم شد که این نظام اسلامی واپسگرا را بر ایران (دوباره) حاکم کند. خلاصه اینکه، بله این دین به عنوان ایدئولوژی کشورداری (نه به عنوان رابطه ی شخصی برای نیایش که به خود شخص مربوط است) به وضوح، بسیار ارتجاعی است، و "سیاه" بودن آن هم که عیان است. چادر سیاه، و سیاهی عزاداری‌های پرشمار، از جمله و بخصوص "عاشورا" که اهم اکنون حتا در کانادا ایرانیان را ول نمی‌کنند، و مخالفت‌های خمینی و اسلام با شادی و نشاط و رنگ‌های زندگانی و عشق‌ورزی‌های انسان‌دوستانه. سیاه‌تر چه می‌خواهید؟

آیا پیغمبر، رسول‌الله، مرتجع بود؟
نه، گمان نکنم که او در جامعه حجاز یک مرتجع محسوب می‌شد. تاریخدان نیستیم. اما گمان نکنم که وی بازگشت به گذشته می‌کرده است. به وضوح دعوت به دین و راه و روشی نوین می‌کرد. ظاهرا او طوایف و قبایل پراکنده‌ی عرب را به اتحاد و یگانگی فراخواند و نهضت توحیدی او و شعار "لااله الاالله" برای عرب یک پیشرفت بود تا "ابن خودشان به وحدت برسند". اما او اگر بود، در زمان خودش مترقی بود، نه برای امروز! تازه، آیا زنان در طوایف عرب پیش از اسلام وضع حقوقی بدتری داشتند یا بهتر، نمی‌دانم. همینقدر می‌دانم و گفته می‌شود که پیش از اسلام زنی چون "خدجه" وجود داشت، مستقل و قدرتمند، که ثروت خود را خود مدیریت می‌کرد و محمدمبن عبدالله را به خدمت و کارمندی خود اجیر کرد، و بعد هم آن جوان را که بیست سال جوانتر بود به عقد و نکاح خود درآورد؛ یا "هند جگرخوار" که زن بود و در کارزار جنگ شرکت می‌یافت. لذا این پرسش برابرم مطرح است که آیا، برای زنان، دین محمد (ص) حتما همانموقع هم یک پیشرفت بود یا نه. امروز که نیست.

آیا خدا/ "الله" مرتجع بود؟

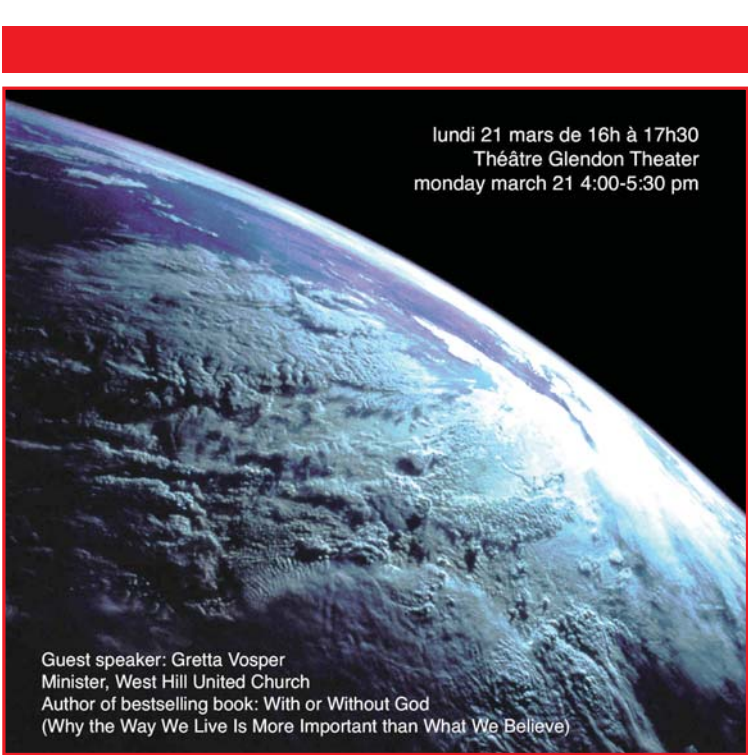
طبعاً پرسش نادرست پاسخ ندارد. اگر اشتباه نکنم "الله" بَت طایفه "قریش" بود، در "کعبه"، جایی که طوایف عرب بَت و "خدا" یان خود را داشتند و می‌پرستیدند. محمد بَنَها و خدایان طوایف دیگر را شکست و گفت همه باید تسلیم به "الله" شده که من بعد خدای یکتای همگان باشد، "لا اله الاالله"، نیست خدایی جز الله. باید همه "مسلمان" شوند و یکتاپرست. و اما به "بَت" یا "خدا" که نمی‌توان صفات مترقی یا مرتجع نسبت داد.

هیچ‌یک از دین‌های کهن پاسخگو نیست.

اینکه اسلام سیاسی پاسخگوی نیازهای جوامع امروز نیست از این جهت مطرح شده که ما ایرانیان اکثرا مسلمانیم و گرفتار یک نظام اسلامی، اما نامربوط بودن این دین‌ها با زندگانی امروز بشر مختص به دین

ایران استار

پنجشنبه ۱۴ شهریور ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۳۵۴ | Tel: 647.674.4048 |



انتخابات پارلمانی کانادا

در کانادا، کارزار انتخابات پارلمانی از مدتی پیش در جریان است.

سازمان ملل متحد در گزارشی که کارشناسان تهیه کرده‌اند هشدار داده و اعلام داشته است که

بشریت برای بقای خود در این کره زمین فقط کمتر از ۱۲ سال فرصت دارد

و برای این کار می‌بایستی تغییری ریشه‌ای و رادیکال به طرز زندگانی خود بدهد.

احزاب چهارگانه متاسفانه به همان خیمه شب بازی خود مشغولند.

برای من این انتخابات فرصتی است برای

برداشتن گامی جهت یک "انقلاب صلح‌جویانه و انسان‌دوستانه".

برای ایجاد یک نهضت "همبستگی جهانی" و نجات بشریت یعنی نجات خود از انهدام.

آلودگی محیط زیست بشر به درجه فاجعه‌آمیزی رسیده است. لابد می‌دانید.

امیدوارم بدانید و امیدوارم کاری بکنید.

بیانید دست به دست هم دهیم و در کانادا "دست به کاری ز نیم که غصه سر آید"،

کانادا را متحول کنیم و از اینجا جهان را متحول کنیم.

بشر نیاز به یک دین جهانی نوین دارد

بشر نیاز به یک دین نوین جهانی دارد که با افکار و اندیشه‌های پیشرفته‌تر او وفق دهد و مورد قبول همگان قرار گیرد. چرا نوین؟ به لحاظ واضح و مبرهن اینکه دانش و آگاهی ما (بشر) از اجدادمان بسیار بسیار بیشتر شده است. جهان‌بینی بشر در مورد اینکه از کجا آمده‌ام و به کجا می‌رویم با آنچه اجداد بسیار نادان و خشن و نیمه وحشی‌مان می‌پنداشتند و به خرافه متوسل می‌شدند بسیار تغییر یافته و متحول شده است. چرا "جهانی" و "مورد قبول همگان؟". برای اینکه یکی دیگر از "فانکشن"‌های دین وظایف و کار ویژه‌های دین (این است که مردمان یک جامعه را در مورد رعایت یک رشته اصول اخلاقی به توافق و اشتراک برساند (مثل ده فرمان یهودی - مسیحی یا

امروز اصولی نیاز داریم که بر پایه دانش و روانشناسی امروزی بنا شده باشد. ضمنا امروز جامعه‌ی ما "جهانی" است پس دینی جهانی می‌باید، مورد قبول همگان.

کش من:

تبلیغ دین جهانی و تبیین اصول آن

سال‌ها و دهه‌هاست انسان‌ها را به سه زبان فارسی و فرانسوی و انگلیسی، به آشنایی با این "دین نوین جهانی" یا آگاه شدن انسان‌ها به دین راستینی که در دل دارند دعوت می‌کنم. می‌گویم "آگاه شدن خود به دین جهانی" زیرا اصول آن در بطن روح و روان همه انسان‌ها نهفته است. من چه در روابط فردی، چه در مواضع و سکوهای دانشگاهی، چه در رسانه‌ها و رسانه‌های اجتماعی (سوشیال مدیا) انسان‌ها را به دین همبستگی جهانی فرا خوانده‌ام. جالب است که در پایان سخنرانی خود در یکی از دانشگاه‌های "کویکسکاسین" تحت عنوان "آینده‌نگری یک دین جهانشمول Futurology of a Universal Religion چند تن از دانش‌جویان نزد من آمده پرسیدند که آیا من "بهائی" هستم. من "بهائی" نیستم، اما ایرانی‌م و دین‌های زرتشتی و بهائی دین‌های ایرانی‌اند و روح مشترک دارند.

خلاصه و چکیده‌ی نظریه‌ی من در

باب دین (نوین) جهانی چنین است:

• مفهوم خدا، پروردگار، آفریدگار ۱۰۰٪ با وجود انسان عجین است. (بدون انسان کسی نیست که دربارهی "خدا" حرف بزند. من هر چه با سگ و گربه و مورچه و درخت دوست ندارم در مورد زنش بشنود!

پس ما و خدا لازم و ملزوم هم هستیم. وجدمان بهم وابسته است.

• خدا در همه دین‌ها مفهوم آفرینندگی ما و جهان دارد. و اما این مفهوم را "ما" بشر به وجود آورده‌ایم. پس همانطور که آفریدگار مفهوم آن چیز یا کسی است که ما را آفریده این ما انسان‌هایم که آن مفهوم را آفریده‌ایم.



اصول این دین جهانی باشد. همه مردم دنیا بی‌تردید این اصل اخلاقی را پسند کنند. - اینکه انسان تلاش کند آب و خاک و هوا را تمیز نگاه دارد و منابع طبیعی را پاس نازماید نیست و در دل همه انسان‌ها وجود "بدنه‌ی" اصلی همه ادیان همانند "قاعده طلایی" است که همه مردمان از هر دین بر آن گردن می‌نهند: "آنچه را بر دیگران نمی‌پسندی بر خود همبند". یا "با دیگران همانطور رفتار کن که دوست داری با تو رفتار کنند".

• تلاش در مهرپانی و خردمندی جزو اصول دین جهانی باشد. • در این راه، ما ایرانیان مسلمان همه "محراب"‌ها را که محل "حرب" و جنگ است به "مهراب" و نیایش به انسان‌خدا تبدیل و کنیم. • همه کنیسه‌ها و کلیساها و مسجدها و نیایشگاه‌های ادیان دیگر به محل نیایش انسانیت و گفتگو برای اجماع جهانی و صلح جهانی و دعوت به حفظ محیط زیست و چگونگی نجات بشر از انهدام تبدیل شود. • راستگویی از اصول دین جهانی باشد و دروغ‌گو به شدیدترین مجازات‌ها تنبیه شود.

پس خدا و انسان یکی است یا دستکم لازم

• "خدا" معنای قادر مطلق را دارد. و بشر هنوز قادر مطلق نیست. اما اگر تجسم کنیم که دانش بشر به "پنهانیت" برسد، که با سرعت پیشرفت دانش و فن قابل تجسم است، می‌توان تجسم هم کرد که "در آینده" به "قادر مطلق" بودن نزدیک شویم یا "قادر مطلق" شویم تجسم خدا بودن.

در این صورت بشر آفریدگار شود. نتیجه اینکه آفرینش در آینده صورت گیرد، نه در گذشته. اینکه ارسطو و سایر اندیشمندان به دنبال "موتور اول" در گذشته بوده‌اند اشتباه بود، باید مورد تجدید نظر قرار گیرد. گذشته و حال و آینده فقط "طلایی" است که همه مردمان از هر دین بر آن گردن می‌نهند: "آنچه را بر دیگران نمی‌پسندی بر خود همبند". یا "با دیگران همانطور رفتار کن که دوست داری با تو رفتار کنند".

• تلاش در مهرپانی و خردمندی جزو اصول دین جهانی باشد. • در این راه، ما ایرانیان مسلمان همه "محراب"‌ها را که محل "حرب" و جنگ است به "مهراب" و نیایش به انسان‌خدا تبدیل و کنیم. • همه کنیسه‌ها و کلیساها و مسجدها و نیایشگاه‌های ادیان دیگر به محل نیایش انسانیت و گفتگو برای اجماع جهانی و صلح جهانی و دعوت به حفظ محیط زیست و چگونگی نجات بشر از انهدام تبدیل شود. • راستگویی از اصول دین جهانی باشد و دروغ‌گو به شدیدترین مجازات‌ها تنبیه شود.

تاریخ - معرفی دو شرق شناس روسی و پاکستانی

راستور گویووا و حسام الدین راشدی

شرق شناسی - ۱۰۶



محمدعلی اختری
تاریخ پژوه

راستار گویووا ورا سرگینوا

خانم خاورشناس روسی (۱۹۱۲-۲۰۰۵) کارشناس و متخصص در زبان شناسی زبان های تاجیکی و فارسی از اهالی جمهوری روسیه و متولد ۵ ژوئن ۱۹۱۲ در استان تامبوف بود.

وی پس از گذراندن دوره تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۳۳ وارد دانشکده زبان شناسی دانشگاه دولتی لنین گراد گردید و در سال ۱۹۴۴ با تهیه رساله ای با عنوان "گویش ورزایی زبان تاجیکی" نامزد (دکتری) در علوم زبان شناسی گردید و در ۱۹۶۴ درجه دکتری را دریافت نمود. فعالیت های علمی او قبل از اخذ دکتری به این شرح آمده:

در سال های ۱۹۳۸ و ۱۹۳۹ کارمند انستیتوی زبان و تفکر آکادمی علوم اتحاد شوروی و ۱۹۴۲ تا ۱۹۴۴ مدرس دانشکده دولتی تاجیکستان. از ۱۹۴۵ رئیس گروه زبان شناسی ایرانی در دانشکده زبان شناسی و انستیتوی زبان های شرقی دانشگاه دولتی مسکو و از ۱۹۵۸ رئیس بخش زبان های ایرانی انستیتوی زبان شناسی آکادمی علوم اتحاد شوروی بود.

در سال ۱۹۶۰ در بیست و پنجمین کنگره شرق شناسان در مسکو و ۱۹۶۴ در هفدهمین کنگره بین المللی مردم شناسی و علوم بین المللی و قوم شناسی در مسکو شرکت داشت. وفاتش را در سوم فوریه ۲۰۰۵ نوشته اند.^(۱)

بنا به نوشته های خانم مرضیه صناعی "ورا سرگینوا راستار گویووا" ایران شناس برجسته روسی پایه گذار و سازمان دهنده بخش زبان های ایرانی در انستیتوی زبان شناسی فرهنگستان علوم روسیه (شوروی سابق) سی سال پیاپی با حفظ این سمت پژوهش های ارزنده و متفاوتی انجام داد. وی در طول چندین دهه از عمر ۹۳ ساله خود علاوه پژوهش های تطبیقی متفاوت در زمینه زبان روسی، مطالعه بخش های از تاجیکی، دستور زبان پهلوی را نوشته و روی زبان مازندرانی و گویش های آن، بلوچی، سنگسری، شه میرزادی ولاتری و گویش های زبان گیلکی هم تحقیق کرده است.^(۲)

نگاهی به آثار ایران شناسی

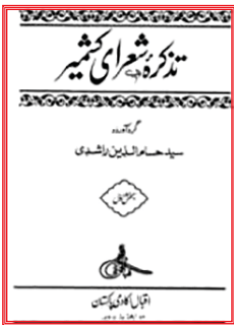
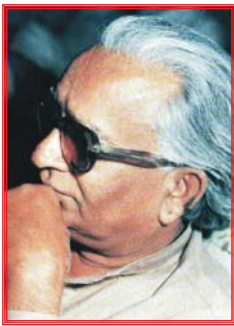
راستار گویووا:

۱. پیرامون ویژگی گویش زبان تاجیکی "ورزایی" چاپ تاجیکستان ۱۹۴۸.
۲. شرح کوتاه دستور زبان فارسی، چاپ مسکو ۱۹۵۳.
۳. فرهنگ فارسی- روسی (ضمیمه شرح دستوری) چاپ مسکو ۱۹۵۳.
۴. طبقه بندی گویش های تاجیکی چاپ مسکو ۱۹۶۰.
۵. شرحی پیرامون تاریخ بررسی زبان های ایرانی چاپ مسکو ۱۹۶۲.
۶. دو زبان اقوام ایرانی اتحاد شوروی چاپ مسکو ۱۹۶۴.
۷. زبان های ایرانی (مقدمه) چاپ مسکو ۱۹۶۶.
۸. زبان فارسی میانه چاپ مسکو ۱۹۶۷.
۹. دستور زبان فارسی میانه، ترجمه دکتر ولی الله شادمان چاپ تهران ۱۳۴۷/۱۹۶۸.
۱۰. زبان گیلکی (پیشگفتار) چاپ دانشگاه اویسلا ۲۰۱۲.

حسام الدین راشدی

(۱۹۱۱-۱۹۸۲) از اهالی پاکستان و متخصص در زبان و ادب فارسی و تذکره نویسی بود. وی در روز ۲۰ سپتامبر ۱۹۱۱ در بخش لارکانا، ایالت سند پاکستان به دنیا آمد. زبان های اردو، فارسی، عربی و انگلیسی را به محیط خانوادگی خود فراگرفت. پس از تکمیل تحصیلات خود به روزنامه نگاری پرداخت و مدیر روزنامه "سند زمیندار" شهر سکر گردید. از سال ۱۹۳۰ تا ۱۹۶۰ مدیر چند روزنامه و نشریه ادبی پاکستان از جمله المیغاره، ستاره سند، الوحید، قربانی و مهران چاپ کراچی بود. در سال ۱۹۶۰ تا ۱۹۶۹ معاونت انجمن روابط فرهنگی ایران و پاکستان در شهر کراچی را به عهده داشت. در ضمن در سال ۱۹۶۲ در جشن هزاره شهر بغداد و ۱۹۶۴ در کنفرانس زبان شناسان آفریقا و آسیا در مسکو شرکت کرد. حسام الدین راشدی

در سال ۱۹۶۹ به ایران رفت و عضو هیات تحریریه فصلنامه ایران شناسی تهران گردید و از دولت ایران نشان سپاس دریافت کرد و هم دانشگاه تهران در سال ۱۳۵۲/۱۹۷۳ خ درجه دکتری افتخاری به ایشان اهدا نمود. راشدی از بنیان گذاران انستیتوی تحقیقات آسیای میانه در شهر کراچی، انجمن ترقی اردو، اردو کالج، اتحادیه اردو، و عضو هیات فرهنگستان دانشگاه کراچی و عضو سندیکای دانشگاه حیدرآباد (پاکستان) بوده است. از طرفی وی در تاسیس تعداد علمی و تحقیقاتی پاکستان از جمله اقبال آکادمی، سندی ادبی بوره، موسسه مرکزی ترقی اردو، انجمن تحقیقاتی دانشگاه



۲. مخدوم محمد ابراهیم خلیل تنوی تکمله مقالات الشعراء، تکمله ای بر تذکره المقالات الشعراء، میر علیشیر قانع تنوی مشتمل بر زندگی نامه و آثار ۸۲ تن شاعر پارسی گوی سنده به تصحیح و حواشی، کراچی سندی ادبی بوره ۱۹۵۸.

۳. ملا عبدالحکیم عطا تنوی هشت بهشت به تصحیح و مقدمه و حواشی چاپ حیدرآباد از انتشارات سندی ادبی بوره ۱۹۶۳.

۴. محمد اصالح متخلص به میرزا ابن حاجی محمد مسلم خان سالم کشمیری: تذکره شعری کشمیر مشتمل بر زندگی نامه ۳۰۵ تن شاعر پارسی گوی کشمیر بخش اول آزاد شیدا چاپ اقبال آکادمی ۱۹۶۷.

۵. تذکره شعری کشمیر بخش دوم کتاب قبل مشتمل بر زندگی نامه و آثار ۱۲۰ تن شاعر پارسی گوی کشمیر.

۶. تذکره روضه السلاطین و جواهر العجایب مشتمل بر زندگی نامه پادشاهان و امرای مسلمان و ۳۱ تن زن سخنور عربی و فارسی، تالیف سلطان محمد فخری هروی. تصحیح و تحشیه چاپ حیدر آباد سندی ادبی بوره ۱۹۶۸.

۷. تذکره شعری کشمیر بخش سوم چاپ ۱۹۶۸.

۸. بخش چهارم تذکره شعری کشمیر چاپ کراچی ۱۹۶۸.

۹. تذکره شعری کشمیر بخش پنجم چاپ کراچی ۱۹۶۹.

۱۰. تاریخ رشیدی از میرزا حیدر دوغلات.

۱۱. خانواده شاه نعمت الله ولی کرمانی در هند و پاکستان.

۱۲. تاریخ فرامین.

۱۳. هاشمی کرمانی، سید شاه جهانگیری، مثنوی مظهر العجایب چاپ کراچی ۱۹۵۷.

۱۴. یوسف میرک بن میر ابوالقاسم نمکین بهکری: تاریخ مظهر شاهجهانی چاپ حیدر آباد ۱۹۶۲.

۱۵. دیوان فخری هروی (تصحیح) چاپ ۱۹۶۸.

۱۶. مثنوی مهر و ماه از جمالی دهلوی به تصحیح و تحشیه و مقدمه چاپ راولپندی ۱۹۷۳ از انتشارات مرکز تحقیقات فارسی ایران و پاکستان.

۱۷. تذکره ریاض المارغین اثر آفتاب رای لکنه پوری زندگی نامه و آثار ۱۱۳۵ تن شاعران پارسی گوی چاپ ۱۹۷۷ اسلام آباد از انتشارات مرکز تحقیقات فارسی ایران و پاکستان.

۱۸. جلد دوم کتاب قبلی مشتمل بر زندگی نامه و آثار ۱۰۲۰ تن شاعر پارسی گوی چاپ راولپندی ۱۹۸۲ مرکز تحقیقات فارسی ایران و پاکستان.

منابع و ماخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان ج ۴ ص ۳۱۰ چاپ تهران ۱۳۸۲ و محمد ستمی: ایران شناسان و ادبیات فارسی، چاپ تهران ۱۳۹۰ هر دو کتاب از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. مرضیه صناعی: مقاله زبان گیلکی از ورا راستار گویووا و دیگران فصلنامه زبان شناسی سال ۱۳۹۱ صص ۱۳۹-۱۵۰.
۳. ماخذ شماره ۱ صص ۳۱۴-۳۱۵.
۴. دانشنامه جهان اسلام مقاله "حسام الدین راشدی" به قلم عارف نوشاهی، سایت دانشنامه جان اسلام.

محمد علی اختری، تاریخ پژوه و سر دفتر باز نخست اسناد رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۳۲۵

پکیج اشتغال زایی و کسب درآمد میلیونی



بهترین راه
برای سوددهی کلان و
بدون هزینه، سرمایه گذاری دیجیتالی است.
بسیار آسان ✓ شفاف ✓ همیشه نقد
برای آنانکه می خواهند از صفر، با سرمایه کم،
یا حتی با سرمایه زیاد به ثروت قابل ملاحظه ای برسند.
استخراج بیت کوین ✓ جذب زیرمجموعه

647.642.6472

حراج بزرگ یکشنبه ها



وسایل منزل، مبلمان،

انواع فرش، آنتیک

و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale

Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs, Antiques, collectables and much more...

Lots of Free Parking, Rain or Shine,

Sundays Only, 8am to 6pm

فقط یکشنبه ها از ۸ صبح تا ۶ عصر

8240 Yonge St.

Islamic Iranian Centre of Imam Ali

120 Bermondsey Rd. North York, ON M4A 1X5

416.836.9222

www.ImamAli.ca

مرکز ایرانی اسلامی امام علی^(ع)

باز این چه توحه و چه عزرا و چه ماتم است

باز این چه شورش است که در خلق عالم است

محرم فرارسید و آرام بوی عاشورا به مشام می‌رسد. عاشورا تجلی بزرگترین و مهمترین حماسه‌های تاریخ و الهام بخشی حائری درس‌های زندگی است. سوگواری در عاشورا نه به معنای اشک بر گذشته بلکه به معنای رشک بر انسان‌های با فضیلتی است که شمع گرده سوختند و پروانه وار جان باختند و تا یکران‌ها پرواز نمودند تا راه و رسم زندگی را به ما بیاموزند.

مراسم عاشورا موری است اندیشمندانه همراه با عشق و شور بر درس‌های حماسه‌های جادوانه حسینی، عاشورا درسی آزادی و آزادگی ایثار و فداکاری و همچنین مبارزه با ظلم و ستم، تبعیض و نفاق، استبداد و بی‌عدالتی و از همه مهمتر درس جانبازی در راه خداوند به منظور حاکمیت اندیشه‌ی توحیدی و عدالت و برابری است.

پرتامه‌های ویژه ماه محرم

مراسم عزاداری حسینی هر شب

از تاریخ شنبه ۳۱ آگوست، اول محرم همه روزه تا روز عاشورا سه شنبه ۱۰ سپتامبر

از ساعت ۷:۳۰ بعد از ظهر با زیارت عاشورا، نماز جماعت، سخنرانی و در پایان عزاداری و سینه زنی توسط مداح اهل بیت، حاج حسن یقطین و نیز صرف شام بر گزار می شود.



سخنران پرتامه‌های تاسوعا و عاشورا:

اندیشمند گرامی آقای دکتر مصباح موسوی

لغات جهت دریافت اطلاعات پرتامه‌های ما به کانال تلگرام ما پیوندید

telegram.me/ImamAliCanada

در ضمن پرتامه ظهر عاشورا سه شنبه ۱۰ سپتامبر

از ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر همراه با عزاداری صرف نهار

همچنین مراسم شام غریبان از ساعت ۷:۳۰ بعد از ظهر بر گزار می گردد.



این کمپانی ها هم به لیبرال ها و هم به محافظه کاران پول غیرقانونی داده اند



دو شرکت مستقر در "مونترال" اعتراف کرده اند که کمک های غیرقانونی به احزاب لیبرال و محافظه کار فدرال انجام داده اند که مبلغ آن بالغ بر بیش از ۱۱۵۰۰۰ دلار بوده است.

این دو شرکت از گروه "آگروز" و "آگروز اکسپرت کانسیل" بین سال های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۹ برای عدم انجام کمک های مالی، با کمیسر انتخابات کانادا توافق نامه امضاء کرده بودند. در تحقیقات مشخص شد که این بنگاه های اقتصادی به حزب لیبرال کانادا ۶۷۴۱۸/۶۵ دلار و به حزب محافظه کار ۴۸۵۴۰/۰۰ دلار کانادا اهدا کرده اند. مطابق با انتشار گزارشی از طرف کمیسر انتخابات کانادا، هیچ مدرکی وجود ندارد که محافظه کاران یا لیبرال ها از ماهیت غیرقانونی این کمک ها آگاه باشند. به عنوان

داشته باشند که از این پس ما به طور کامل از این ابزار جدید استفاده کنیم.

در سال ۲۰۱۰، سه شرکت تابعه در گروه شرکت های آگروز مستقر در مونترال پذیرفتند که بیش از ۱۵۰۰۰۰ دلار از طریق کارمندان خود به احزاب سیاسی کبک اهدا کرده اند. در مجموع ۱۱۳۵۰۰ دلار به لیبرال های کبک، ۳۴۰۰۰ دلار به "پارٹی کبک" و ۵۰۰۰ دلار به "آکشن دمکرات کبک" پول داده اند. در تحقیقات مشخص شد شرکت مهندسی "اس ان سی لاولان" نیز با پرداخت مخفیانه پول به احزاب سیاسی قوانین انتخابات فدرال را نقض کرده است. در این تحقیقات آمده بین سال های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۹ لیبرال های بیش از ۱۰۰۰۰ دلار و محافظه کاران بیش از ۸۰۰۰ دلار کمک های غیرقانونی دریافت کرده اند. از سال ۲۰۰۴ به بعد کمک های شرکت ها به احزاب قدغن شده است. کوته در بیانیه ای در ماه مه امسال گفت: "در زمان من، هیچ وقت کوششی از سوی مقامات منتخب، کارمندان سیاسی یا کارمندان دولتی برای تأثیرگذاری بر روند تحقیق و یا دخالت در کار ما صورت نگرفته است."

تغییرات در قانون کارگری کانادا



می شود. نمایندگان صنعت می گویند برخی از این اصلاحات باعث تأخیر در حمل و نقل، لغو پروازها و صدمه زدن به اقتصاد کشور می شود، در حالی که گروه های کارگری و کارمندی معتقدند که آنها دنبال دریافت شرایط کار معقول هستند. "دن کلی"، رئیس فدراسیون مستقل تجارت کانادا (سی اف ای پی) گفت: اگر برنامه حمل و نقل لغو شود شما نمی توانید راننده را نگه دارید و با اگر راننده مریض شود شما مجبور هستید کس دیگری را به جای او به سر کار آورید. قوانین جدید این مسائل را در نظر نمی گیرند، به طور کلی با اجرای قوانین جدید کل شبکه حمل و نقل و ذخیره تأمین کانادا در معرض خطر است".

کاندیدای لیبرال مسلمان کانادا به اتهام ضد یهودی بودن اخراج شد



مهمترین سازمان غیر انتفاعی و لابی یهودی کانادا به نام "بنیه بریت کانادا"، یک کاندیدای مسلمان در انتخابات پیش رو را به قتلن اظهارات ضد یهودی متهم کرده پس از این اتهام لیبرال ها این کاندیدای یعنی "حسن گیلت" را لیست نامزدان خود در کبک خارج کردند. این حزب در بیانیه رسانه ای گفت: "اظهار نظرهای ساخته و پرداخته حسن گیلت با ارزش های حزب لیبرال کانادا مطابقت ندارد".

به دنبال یک روند بررسی داخلی که در چندین هفته گذشته ادامه داشت، حزب لیبرال کانادا تصمیم به لغو کاندیداتوری گیلت برای نمایندگی در ناحیه "سن لئونارد" و "سن میشل" در انتخابات پاییز امسال گرفت.

گیلت، عضو شورای ائمه کبک، پس از سخنرانی در شهر کبک به مناسبت یاد

بود قربانیان تیراندازی در مساجد کبک

وکلای مهاجرت می گویند که تعدادی از مسلمانان کانادایی طی هفته های اخیر در مرز کانادا و ایالات متحده آمریکا دیپورت شده اند. افراد دیپورت شده که شامل یک امام جماعت تورنتویی اهل کشور گویان و مسئول بخش عقیدتی پلیس منطقه "پیل"؛ که به همراه خانواده اش در خاورمیانه با داعش در حال جنگ بوده، می باشند. این دو مرد که از ورود آنها به گذرگاه های مختلف مرزی جلوگیری شده است با هم سفر نمی کردند؛ اینها فقط دو نفر از حداقل شش مرد مسلمان کانادایی هستند که طی دو هفته گذشته از ورود آنها به خاک آمریکا ممانعت شده است. مربیان آمریکایی به این مردان و خانواده های آنها که همگی شهروند کانادایی هستند توضیح قابل قبولی برای منع ورود به آمریکا نداده است.

کشور گویان سابقا مستعمری کشور انگلیس بوده و در سال ۱۹۶۶ مستقل شده؛ این کشور واقع در شمال شرقی آمریکای جنوبی است. نه کشور گویان و نه کشور عراق جزو هفت کشور با اکثریت مسلمان نیستند که ترامپ دستور قدغن کردن ورودشان به آمریکا را صادر کرده بود. به هر دو مرد گفته شده که برای ورود به آمریکا نیاز به گرفتن ویزا از کنسولگری آمریکا در کانادا دارند، این این گذتار اعلان روشی جدید برای کسائی است که دارای گذرنامه کانادایی هستند و نیازی به دریافت ویزا از کنسولگری ندارند.

این شش نفر توسط موسسه حقوقی مهاجرت کانادا (سی آی اف) و گروه "کاروسو-گلبرمن-اپلی پای" معرفی شده اند. این گروه از وکلا گفتند اگر این وضعیت ادامه پیدا کند ممکن است بسیاری از اتباع کانادایی با مشکلات مشابه در مرز روبرو شوند. "داود علی" وکیل سی آی اف به رسانه ها گفت: "ما در چند هفته گذشته موارد اینچنینی بیشتری دیدهایم و نمی دانیم در مورد آنها چه باید بگوییم، ما می دانیم که فضا در آمریکا عوض شده



ولی رویه های جدید هرچه که باشد باید فرصتی به مردم بدهد تا بتوانند از خود دفاع کنند، واقعیت این است که همه این منع شده ها مسلمان هستند، این نوع جدیدی از ممنوعیت است". "جو اس گومبرمن"، یکی دیگر از وکلای این سازمان گفت: "من ۴۰ سال است که به عنوان وکیل مهاجرت کار کرده ام، در این سال ها یاد گرفته ام که هیچ چیزی مرا غافلگیر نکند؛ اما در عین حال در تمام این سال ها هرگز چنین سناریویی بلشجویی را ندیده ام".

سخنگوی سازمان گمرک و حفاظت از مرزهای آمریکا (سی بی پی) در پی این سؤال که آیا در هفته های اخیر دستورالعمل جدیدی در رابطه با مسافران مسلمان کانادایی ارائه شده است، گفت: "آژانس هیچ تغییر سیاست جدیدی نداشته است". سخنگوی سی بی پی در حالی که اظهار می داشت در موارد خاص اظهار نظر نمی کند، گفت: "سنسولن پذیرش مرزی باید صلاحیت ورود افراد به خاک آمریکا را تشخیص بدهند، مسئولیت اثبات این امر به عهده آنهاست؛ هیچ شهروند کانادایی حق ورود به خاک آمریکا را ندارد مگر آنکه حق ورودش را مأموران مرزی صادر کند".

سازمان گمرک و حفاظت از مرزهای آمریکا ۶۰ دلیل عدم پذیرش متقاضیان ورود به آمریکا را به چند دسته عمده تقسیم می کند: دلایل مرتبط با سلامتی، جرم و جنایت، دلایل امنیتی، ورود غیرقانونی و نداشتن مدارک مهاجرتی. دو نفر از شش مرد محروم از ورود، موافقت کرده اند که داستان های خود را با رسانه ها در میان بگذارند تا به سایر مسلمانان کانادایی درباره عوارضی که ممکن است هنگام مسافرت به آمریکا برایشان ایجاد شود، هشدار دهند.

دیپورت مسلمانان کانادایی از مرزهای آمریکا بخاطر اسمشان

عمران آلی که امام مسجد تورنتو و جماعت اسلامی منطقه ای (تی آی آر ای سی) در ۲۰ سال گذشته و مسئول بخش عقیدتی پلیس منطقه پیل است به همراه سه فرزند و همسرش برای شرکت در مراسم عروسی دختر بهترین دوست خود عازم شهر نیویورک بود که در مرز "فورت اری" متوقف شد. افراد مختلف از وی سولات جداگانه ای پرسیدند: از تلاش های خیرخواهانه وی در رابطه با اسکان مجدد پناهندگان سوری تا سولات شخصی دیگر. قرار گرفت، اثر انگشت گرفته و در نهایت از ورود او جلوگیری شد زیرا به او گفته شده بود که نامش با یک شخص دیگر که دارای پرونده در آمریکاست، مشابه می باشد.

آلی گفت: "من می دانستم از ورود من برای اولین بار به آمریکا استقبال نخواهد شد و می دانستم که احتمالا باید به سوالاتی پاسخ دهم، حتی ممکن است مجبورم شوم مدت زمان طولانی را سیری کنم و ما برای همه اینها آماده بودیم، اما هرگز در بدترین وضعیت هم فکر نکرده بودم که آنها می گویند من به خاطر نامم امکان ورود ندارم".

نجم التین ولی که معاون جامعه ترکمن های تورنوست نیز در راه تعطیلات عبد قربان به آمریکا بود که همراه خانواده اش متوقف شد. وی می گوید پلیس مرزی آمریکا تلفن های همراه او، همسر و فرزندانش را طی بازرسی ضبط، و از رساندن غذا و دارو به دختر بیمارش نیز جلوگیری کردند. او افزود: "آنها با من که هیچ سوءیشینه ای ندارم جوری رفتار کردند که من ترورستم، من به رفتار آنها اعتراض خواهم کرد. آنها نگفتند دلیشان چه بوده ولی افسران گفتند که نگران دو مسافرتش به زادگاهش، عراق بودند. من بایستی به نوه هایم که پدرشان را در جنگ با داعش از دست داده اند و در عراق هستند سر بزنم و به آنها رسیدگی کنم".

با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار پُر خواننده ترین نشریه آنلاین

میان هفته نامه های تورنتویی است:



تبلیغات خود را به ایران استار بسپارید، مطالب مهم را در ایران استار بخوانید...

سپاس از همراهی شما

www.iranstar.com

ارز ممل Metal Exchange
بهترین نرخ حواله فوری
۲۸ ساعته
پرواخذت همینان ارز با
کلید عابر بانکهای ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 05 Sep 2019 - V. 26 - No. 1254 21
پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۳۹۸ - سال ۲۶ - ش ۱۳۵۴

صرافی بهمنی
با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان
416 319 0000
6120A Yonge St, Unit 209



Hami Canada Proudly Presents



خونه ایرونی... روایت عشق

Persian Home... A Story of Love

برنامه ای از گذار فرهنگی ۳۶۰ در دو بخش
"خونه ایرونی"، گشت و گذاری در کوچه باغهای موسیقی ایرانی، اثری از امیر رهبر
"روایت عشق"، نگاهی دیگر به عشق، عاشق و معشوق، در قصه‌ای از گلرخ امینیان

Friday - September 27, 2019 • 8 PM
Richmond Hill Centre For The Performing Arts

سرپرستی و تنظیم:
امیر رهبر

رهبری ارکستر:
سامان شاهی

خوانندگان:
گلرخ امینیان - سوپرانو
ابراهیم رهنما - سنتی

با آثاری از:
امیر رهبر، مهدی عابدینی،
رضا منیع چی، گلرخ امینیان

قصه گو:
بنفشه طاهریان

جلوه‌های تصویری:
کامران امینیان

دکور:
یوسف کاشفی‌فر

با همراهی ارکستر بزرگ و
گروه موسیقی سنتی ایرانی

تمام عواید حاصل از این برنامه توسط حامی کانادا صرف ساخت و تجهیز فضا‌های آموزشی در مناطق محروم ایران خواهد شد.
برای تهیه بلیط با ما تماس بگیرید و یا به وبسایت ما مراجعه کنید:
Hami Canada: 647-313-5551 • www.eventbrite.ca

Presenting Sponsor:



Diamond Sponsor:



Gold Sponsor:



Silver Sponsors:



Dr. Kamran Borilbar
(Child & Adolescent Psychiatry)
Dr. Parisa Rahimi
(Respirology & Sleep Medicine)

Media Sponsors:



Community Sponsor:





نگاهی به شاه



غیررسمی بودند. محور مذاکراتشان تا آن لحظه طرح‌های تازه شوروی برای یافتن جای پای در خاورمیانه بود. هر دو طرف در مهم‌ترین اصول این مبحث اتفاق نظر کامل داشتند. صندلی وسط در هر دو طرف میز برای روسای دو کشور، شاه و کندی، خالی نگهداشته شده بود. اما پیش از آنکه دور رسمی مذاکرات میان دو طرف بی‌آغازد، کندی شاه را به داخل اتاق کوچکی که درش به اتاق کابینه باز می‌شد هدایت کرد. در دیگر اتاق به دفتر کار رسمی رئیس‌جمهور آمریکا — اتاق بیضی‌ای که نامش را مدیون شکل و ابعاد غریبش است و در سال ۱۹۰۹ بنا شده — باز می‌شد. این اتاق کوچک برای جلسات خصوصی رئیس‌جمهور مورد استفاده قرار می‌گیرد و آن روز شاه و کندی به مدت پانزده دقیقه بدون حضور مترجم یا مأمور دیگری در آن اتاق مذاکره کردند. گرچه یادداشت‌های دقیقی از همه مذاکرات دیگر کندی یا شاه با دیگر مقامات عالی‌رتبه آمریکا موجود است، اما هیچ سند و مدرکی در باب آن‌چه در این جلسه گذشت باقی نمانده است. تنها روایت مضمون این مذاکرات ۱۵ دقیقه‌ای را کندی پس از پایان جلسه ارائه کرد، یعنی هنگامی که همراه شاه به اتاق کابینه وارد شد.

حتی از روایت سخت مختصر کندی از این جلسه می‌توان نتیجه گرفت که فضای حاکم بر گفتگوی دو نفر داغ و پر تنش بود. به قول دیپلمات‌ها، مذاکرات "جذبی و بی‌پرده" بود. کندی گفت که "شاه از نیاز ایران به کمک‌های نظامی بیشتر از سوی آمریکا سخن گفت" و کندی هم در پاسخ گفته بود، "بالا بردن بودجه نظامی و گسترش بخشیدن به ابعاد ارتش ایران، هرچه قدر هم که باشد نمی‌تواند امنیت ایران را در برابر حمله نیروهای شوروی تأمین کند. رئیس‌جمهور تأکید کرد که مهم‌ترین خطری که در شرایط فعلی ایران را تهدید می‌کند خطر داخلی است و به نظر می‌آید که سیاست‌های دولت فعلی ایران [یعنی امنیتی] به درستی در جهت تخفیف این خطر حرکت می‌کند."

پس بدین‌سان چکیده اختلاف شاه و دولت کندی در این بود که شاه خطر شوروی و عراق را عمده می‌دانست و علاجهش را هم بودجه

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



در بخشی دیگر از سخنانش، شاه به این نکته اشاره کرد که "شاعر بزرگ کشور شما، امرسون، در قطعه شعر معروف و عالی خود درباره، سعدی، یکی از بزرگ‌ترین حکما، و شعرای کشور من" او را "فرزند بامداد فروزان شرق" خواند و شیوه کهن تربیتی ایرانیان را دوری از دروغ و سفسطه اغفال‌گران دانست.

شاه سپس به این نکته اشاره کرد که به لحاظ "تلاش بی‌وقفه‌اش" برای بهبود وضع ملت و ایجاد ایرانی آباد و مرفه، "پیوسته آماج ناسزاهای و حملات بی‌انصافانه" بوده و اضافه کرد که "شاید بهترین پاسخ این حملات جمله‌ای از کتاب خود شما به نام سیمای شجاعان باشد که: اگر ملتی صفت شجاعت را فراموش کند طبیعتاً نسبت بدان علاقه و تعصبی از خود نشان نخواهد داد." شاه تأکید داشت که به‌رغم همه ناگواری‌ها ملت از او خواسته است که "در مواجهه با این حملات ثابت‌قدم" باشد. شاه سخنانش را با ذکر این نکته به پایان برد که "در دنیای آشفته کنونی... آمریکا رهبری دنیای آزاد را عهده‌دار است." شاه می‌گفت در کندی "تمام خصایص و امتیازات" لازم برای حسن اداره چنین مسئولیتی "را سراغ دارد و در موفقیت او در این امر خطیر تردیدی ندارد، ولی شاه و کندی هر دو می‌دانستند که سخنان آن شب‌شان در حکم تعارف دیپلماتیک است. هر دو می‌دانستند که مذاکرات رسمی‌ای که قرار بود بامداد روز بعد آغاز شود عرصه واقعی اظهارنظرها و تصمیمات جدی در باب روابط دو کشور خواهد بود.

رأس ساعت نه و نیم بامداد روز بعد شاه به اتاق کابینه واقع در کاخ سفید گام گذاشت تا دور نخست مذاکرات رسمی خود با جان کندی را آغاز کند. بقیه هیأت مذاکره‌کننده ایران و آمریکا از پیش دور میز اتاق کابینه — که آن‌چنان که از نامش می‌توان دریافت، اغلب برای جلسات هیأت دولت آمریکا مورد استفاده قرار می‌گیرد — نشسته بودند و گرم گفتگوی



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



ارتش ایران بگویم که در مقابله با خطر شوروی هیچ مسئولیتی ندارند.

قرار بود شاه یک بار دیگر هم با کندی مذاکره کند. اما پیش از دور دوم مذاکرات می‌بایست دومین سخنرانی مهم سفرش را ایراد می‌کرد. این بار قرار بود در جلسه مشترک مجلس و سنای آمریکا سخن بگوید - افتخاری که تنها به مهم‌ترین مهمانان دولت آمریکا تعلق می‌گرفت. البته شاه دوبار پیشتر در چنین جلسهای سخنرانی کرده بود. شاید خودش در آن زمان خبر نداشت اما نزدیک بود سخنرانی سوشم در نتیجه فشار برخی از نمایندگان کنگره لغو شود. این نمایندگان تهدید کرده بودند که اگر شاه به جلسه مشترک کنگره دعوت شود، آنها هم به اعتراض، هنگام سخنرانی شاه جلسه را ترک خواهند گفت. چنین رخدادی نه‌تنها به تصویر شاه در آمریکا صدمه می‌زد، بلکه چه بسا که روابط ایران و آمریکا را هم با بحران روبرو می‌کرد. به مجرد اینکه خبر این قضیه و تهدید نمایندگان به سفارت آمریکا در تهران رسید سفیر وارد عمل شد و خطرات جدی ناشی از چنین حرکت اعتراضی، و نیز خطرات ملازم با لغو دعوت به سخنرانی را برای رهبران کنگره تشریح کرد و تنها تحت فشار جدی او بود که بالاخره نمایندگان معترض از تهدید خود دست کشیدند. در آن روزها سفیر آمریکا در ایران جولیوس هولمز نام داشت. از طرفداران پر و پا قرص شاه بود و گاه به مزاح در محافل دیپلماتیک آمریکا به عنوان سفیر شاه و نه سفیر آمریکا خوانده می‌شد. در هر حال، در این مورد بی‌شک هولمز به نفع شاه وارد عمل شد و به هدفش که تضمین دعوت به سخنرانی در مجلس مشترک کنگره بود، رسید.

سخنرانی شاه در کنگره حدود ساعت یک بعدازظهر ۱۲ آوریل (۲۴ فروردین) آغاز شد. استقبال گرمی از شاه صورت گرفت و به بسیاری از درون‌مایه‌های سخنرانی‌اش در کاخ سفید اشاراتی مجدد و گاه مفصل‌تر کرد. از سه سخنرانی شاه در آمریکا، این یکی از همه طولانی‌تر بود. تفاوت مهم این سخنرانی با آن‌چه در کاخ سفید گفته بود تأکید بیشترش بر ضرورت اصلاحات اجتماعی و اقتصادی در ایران بود. در عین حال، می‌خواست به کنگره آمریکا تفهیم کند که منبع و منشأ و معمار اصلی اصلاحات در ایران اوست. تأکید می‌کرد که به دولت اختیاراتی داده تا این

نظامی هرچه وسیع‌تر می‌انگاشت، حال آن‌که به گمان آمریکا خطر عمده داخلی بود و علاءش هم تبدیل بودجه نظامی و تخصیص سهم هر چه بیشتری از بودجه مملکت به امور عمرانی و اجتماعی بود. اما در آن روزها ایران هنوز نیازمند کمک‌های مالی آمریکا بود. نه‌تنها مخارج ارتش بلکه بودجه دولت هم اغلب نیازمند وام یا کمک آمریکا بود. به همین خاطر، نظر کندی در مورد ترکیب بودجه و ابعاد ارتش از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بود.

هدف کندی از این مذاکرات، آن‌چنان که از اسناد کاخ سفید بر می‌آید، این بود که شاه را متقاعد کند که "هدف اصلی ارتش ایران حفظ امنیت داخلی است" و برای این کار هم کشور به "ارتشی مدرن ولی سخت کوچک‌تر" نیازمند است. برای راضی کردن شاه کندی پیشنهاد کرد که دولت آمریکا تسلیحات سخت پیشرفته‌ای در اختیار ایران قرار خواهد داد. به‌علاوه، کندی دستور داده بود که پیش از آمدن شاه مقامات آمریکایی "فهرست کاملی از همه تعهدات رسمی و نیمه رسمی از طرف مقامات آمریکایی به ایران دایر بر دفاع از تمامیت ارضی ایران" تدارک ببینند. به دیگر سخن، کندی می‌خواست با استناد به این تعهدها به شاه بقبولاند که در صورت حمله شوروی به ایران، آمریکا به دفاع از ایران خواهد آمد. تالی این تعهدها و استدلال کندی این بود که استدلال شاه در باب خطر شوروی به عنوان توجیهی برای بودجه نظامی عظیم محلی از اعراب ندارد. مقامات آمریکایی پس از مدتی تحقیق و تفحص به کندی گزارش کردند که آمریکا در دوازده مورد مختلف خود را به دفاع از تمامیت ارضی ایران در برابر خطر شوروی متعهد کرده است. در فهرست این قراردادهای از یک طرف به بیانیه سه دولت بزرگ در کنفرانس تهران در ۱۹۴۳ (۱۳۲۲) اشاره می‌شد و از طرف دیگر به نامه بسیار پراهمیت آیزنهاور به شاه که در ۲۶ اوت ۱۹۵۹ (۳ شهریور ۱۳۳۸) نوشته شده بود و در آن رئیس‌جمهور آمریکا روشن کرده بود که "ایران در تقابلی با شوروی تنها نیست." مقامات آمریکایی هم در دوران آیزنهاور و هم در دوران کندی، معتقد بودند این نامه رئیس‌جمهور تمامیت ارضی ایران را در برابر شوروی تضمین می‌کند و در حکم نوعی قرارداد دفاعی دو طرفه است. اما شاه هرگز این استدلال را برنمی‌ناشت. در پاسخ کندی گفته بود که من نمی‌توانم به

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

با من به بازار تهران بیاید

سخن و اندیشه - ۷۹



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



دهانه‌های گوناگونی وجود دارد. ما از دهانه بازار طلا فروشی وارد شدیم. بازار تهران، بازاری قدیمی در مرکز شهر تهران است که در میان خیابان‌های مولوی، سیروس و بوذرجمهری قرار گرفته. محوطه سبزه میدان یکی از محدوده‌های ورودی بازار است. بازار تهران یادگار دوران صفویه و بویژه سلطنت پنجاه ساله ناصرالدین‌شاه قاجار است که اکنون معماری

صد هزار تومان تا پنج میلیون تومان خریداری کنید. به سه راهی رسیدیم و در صف ون‌های روبازی که به سمت بازار تهران می‌رفتند ایستادیم. بلیط من و همسرم (دو نفر) هزار و پانصد تومان، پس از یک ربع رانندگی، ون ما را در کنار ورودی‌های بازار پیاده کرد. از کنار بازار خلیج فارس گذشتیم و وارد بازار طلافروشان شدیم. برای ورود به بازار

شد. تبلیغ فیلم گاو، فیلمی از چارلی چاپلین و فیلم‌های حاجی واشنگتن، دختر لر، دوده امیر نادری و یک فیلم پلیسی ترکیبی از نمایش‌های روز سینما باب‌همایون هستند که زمان شروع سانس‌های آن را در دریچه خرید بلیط نوشته‌اند. مغازه‌های اطراف خیابان باب‌همایون بورس فروش کت و شلوارهای مردانه است. شما در اینجا می‌توانید یک دست کت و شلوار از قیمت

حرکت کردیم. به سوی بازار تهران. در بافت سنتی جنوب شهر. ساعت ۹ صبح پنجشنبه ۱۷ مرداد ۹۸ (۸ اگوست ۲۰۱۹). در ترافیک جانکاه صبحگاهی. پس از طی مسیری از زیرگذر خیابان سعدی گذشتیم و با روان شدن رفت و آمد، نفسی کشیدیم و نیم ساعت بعد در میدان توپخانه بودیم. راننده اسنپ ما را در ضلع جنوبی میدان پیاده کرد. وارد خیابان باب‌همایون شدیم. یکی از قدیمی‌ترین خیابان‌های تهران که اکنون آنجا را سنگفرش کرده‌اند و اتومبیلی تردد نمی‌کند. میدان توپخانه، خیابان باب‌همایون و خیابان لاله‌زار، از نخستین خیابان‌های تهران هستند که در سال ۱۳۱۰ خورشیدی و به مناسبت ورود ملکه‌عزیز پادشاه عربستان به تهران آسفالت شده‌اند. در مسیر گذر پیاده باب‌همایون، دهکده‌های مختلف غذاخوری، شربت‌خانه و اماکن تفریحی ایجاد شده است و درختان وسط خیابان بزرگ و سرسبز شده‌اند. با ابتکاری جدید از لوله‌کشی‌های آب در مسیر رفت و برگشت گاهی آب سرد اسپری می‌شود تا گرمای تند تابستان قابل تحمل باشد. سینمای باب‌همایون در سمت راست خیابان قرار دارد که می‌توان در آنجا به دیدن فیلم‌های سینما یا تماشای تئاتر مشغول

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600



ضربی و هواکش‌های سنتی، معماری زیبا و قابل توجه از جلوه‌های خاص این بازار است. در بازار بزرگ محل‌های تیمچه، راسته بازار، مسجدشاه، تکیه و زیرگذرهای مختلفی قرار دارند. در بازار تهران علاوه بر نیازها و مایحتاج‌های زندگی می‌توان هر نوع جنس اختصاصی نیز خریداری کرد. بهترین خشکبارها، سوهان، سبزی‌های تازه [بام، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

حرکت‌ها حمایت کرده‌اند. بازار زرگرها یکی از قدیمی‌ترین بازارهای طلافروشی تهران است که در آن می‌توان انواع طلاهای زرد و سفید و جواهرات را با قیمت مناسب‌تر از بیرون خرید، چون دستمزد و اجرت ساخت در بازار ارزان‌تر از بیرون است. یکی از قسمت‌های قدیمی بازار، بازار بزرگ تهران است. راهروهای پیچ در پیچ، طاق‌های

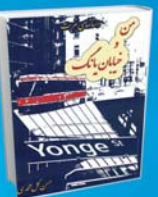
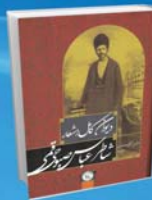
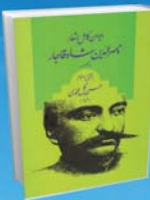
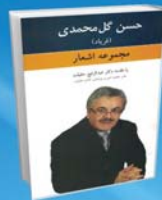
نظر من صدور مجوز برای چنین تغییراتی اشتباه بوده است، چون زیبایی بازار تهران به سنتی بودن معماری آن است. بازار تهران علاوه بر آن که یک محل داد و ستد و تجارت بوده، وجه اجتماعی و سیاسی هم داشته است. بازار در بسیاری از حرکت‌های اجتماعی و سیاسی جامعه نقش داشته و بازاربان که اغلب سرمایه‌دارهای سنتی بوده‌اند از این‌گونه

سنتی آن تا حدودی حفظ شده است و در دوران پهلوی‌ها مورد مرمت و بازسازی قرار گرفته. اگر چه بخش اعظم بازار معماری سنتی خود را حفظ کرده است ولی در بعضی از نقاط که کار نوسازی صورت گرفته، ساختمان‌های مدرن و زیبایی به بافت سنتی اضافه شده که اگرچه از معماری و سیستم‌های گرمایشی و برودتی مدرنی برخوردار است ولی سازگاری با معماری سنتی ندارد و به

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل‌محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی‌های معتبر ایرانی تورنتو، یا تلفن: 416.221.0122



آکنه یا جوش از نظر نچروپاتی

نچروپاتی-۱۴

دکتر محمدرضا کاظمی
تورنتو



آکنه یا جوش یکی از شایعترین مشکلات در انسان می باشد. این ضایعات پوستی در هنگام بلوغ آغاز می شود و برای سالها موجب نگرانی نوجوانان و جوانان می شوند. در طرف دیگری بیماری مشابهی به نام آکنه روزاسه (اگرچه آکنه واقعی نیست) موجب نگرانی افراد در میانسالی می شود. بنابراین تصمیم گرفتیم هر دو موضوع را در یک مقاله به نظر خوانندگان عزیز برسانیم.

جوش جوانی (Acne)

آکنه یک التهاب مزمن غدد سپاسه پوست (غدد چربی) در دوران نوجوانی است که گاه تا بعد از سن سی سالگی ادامه می یابد. از نظر آماری حدود چهل درصد نوجوانان دارای آکنه شدید کیستیک هستند. افزایش ناگهانی هورمون آندروژن در دوران بلوغ باعث رشد غده سپاسه و تولید سیوم (چربی) پوست می گردد. ریزش سلولهای پوششی فولیکولهای مو منجر به انسداد منافذ پوست می شود. علاوه بر این نوع باکتری تحت عنوان کوتی باکتریوم یا پروپیونی باکتریوم آکنه است که به طور معمول در پوست زندگی می کند، به منافذ مسدود شده تهاجم کرده و شروع به رشد می کند و سپس موجب



- اصطکاک و عرق ناشی از پوشیدن هد بند، کلاه ایمنی و یا یقه های تنگ
- تغییرات هورمونی در نوجوانان، زنان قبل از قاعدگی و در دوران بارداری
- داروها: استفاده از هورمون های نظیر تستوسترون و کورتیزون
- نژاد: نژاد آریایی بیشتر از سیاهپوستان و زردپوستان مبتلا می شوند
- استرس

توصیه های غذایی

- چه خوراکی هایی بخوریم:
- خوراکی های دارای فیبر فراوان کمک به سم زدایی و حذف مواد مضر تجمع یافته در بدن می کند.
- ماست حاوی باکتری های مفیدی است که برای کسانی که آنتی بیوتیک مصرف می کنند بسیار مؤثر است.

از چه خوراکی هایی باید اجتناب کنیم:

- آلرژی غذایی می تواند باعث بروز آکنه شود.
- شکر باعث کاهش عملکرد سیستم ایمنی می شود و ممکن است رشد باکتری ها را افزایش دهد.
- از غذاهای چرب، سرخ کرده، فست فود، و دارای ادویه زیاد خودداری کنید

پیشنهادات شیوه زندگی

- هشت تا ده لیوان آب در روز بنوشید.
- صبح و عصر صورت خود را با آب گرم و یک

- ضایعات سر سفید، سر سیاه، نقاط قرمز، جوش های چرکی صورت به تدریج به گردن، سینه، پشت و باسن گسترش می یابد.

ریسک فاکتورها و عوامل محرک

- آلرژی: واکنش به مواد غذایی، داروها یا مواد شیمیایی
- لوازم آرایشی و یا در معرض بخار چربی قرار گرفتن (کار در یک رستوران فست فود)
- قرار گرفتن در معرض دمای شدید
- سابقه خانوادگی: داشتن والدین با تاریخچه آکنه

- تحریک و آماس فولیکول های مو می شود. با گسترش آماس به فولیکول های متعدد و غدد سپاسه، جوش بوجود می آید.

علائم و نشانه ها

- آکنه کیستیک به صورت خوشه های کیستیک عمیق، دردناک، و حاوی چرک مشخص می شود؛ پوست ملتهب به رنگ قرمز یا حتی بنفش دیده می شود.
- ضایعات پوستی سوراخ سوراخ بعد از فرم شدید و یا در اثر کندن، ترکاندن و فشردن جوش و عفونی شدن آنها بوجود می آید.



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در بلاژی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می دانید با تکمیل فرم های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می دانید در صورت عدم تکمیل فرم های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم های Child Tax و GST و رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



عواملی که باعث تحریک یا بدتر شدن روزاسه می‌شوند عبارتند از:

استفاده از قرص‌های ضد بارداری یا داروهای متسع‌کننده رگ‌های خونی، کافئین، الکل، غذاهای تند و پرادویه؛ قرارگرفتن در معرض آفتاب شدید، باد و دمای سرد؛ فشارهای عصبی؛ ورزش شدید؛ حمام داغ و سونا

توصیه‌های غذایی

چه خوراکی‌هایی بخوریم:

- روزانه حداقل هشت لیوان آب شیرین بنوشید.
- جهت کمک به فرآیند حذف و سم‌زدایی بدن، رژیم غذایی با فیبر فراوان شامل غلات سبوس‌دار، سبزیجات و میوه‌ها داشته باشید.
- بعلاوه این مواد غذایی حاوی ویتامین‌های ث و گروه ب و روی می‌باشند که کمک به داشتن پوستی سالم می‌کنند.

- اسیدهای چرب ضروری مثل روغن ماهی، تخم کتان (فلکس سید)، روغن بادام کمک به کاهش التهاب و آماس پوست می‌کنند. درطول هفته حداقل سه وعده ماهی و نیز آجیل و تخم‌کتان میل کنید.

- جای سبزی که آنتی‌اکسیدان و سم‌زدای قوی است، به جای قهوه یا چای سیاه، چای سبز بنوشید. این نوشیدنی مفید کمک به هضم غذا و سم‌زدایی بدن می‌نماید.

- اگر از آنتی‌بیوتیک استفاده می‌کنید، ماست و کفیر بخورید تا باکتری‌های مفید بدن را احیا کنید.



- پوست می‌باشد. روزاسه همچنین ممکن است بامشکلات چشمی مثل تورم، سوزش و خارش چشم به نام روزاسه چشمی همراه باشد. در صورت عدم درمان، در موارد پیشرفته روزاسه ممکن است باعث ایجاد بیماری به نام رینوفیما (اگرچه نادر است) شود که در آن پوست به طور غیر طبیعی ضخیم می‌شود. در رینوفیما پوست بینی و اطراف آن بزرگ شده و ظاهر زگیلی و پوست حالت مومی شکل می‌گیرد.

ریسک فاکتورها

- سن: بزرگسالان بین ۳۰ تا ۶۰ سال سن دارند
- جنسیت: زنان بیشتر مبتلا می‌شوند ولی شدت آن در مردان بیشتر است
- تغییرات هورمونی (حاملگی و یائسگی)
- افراد دارای پوست روشن بیشتر مبتلا می‌شوند و رراثت

علائم و نشانه‌ها

- سوزش و خشکی پوست
- برافروختگی و قرمزی مداوم صورت (گرچه گونه‌ها در لمس گرم نیستند)

پاک‌کننده ملایم بشوید.

- سونا یا بخار به باز شدن منافذ پوست و نیز سم‌زدایی کمک می‌کند.

- از فشردن و کندن جوش‌ها خودداری کنید زیرا سبب صدمه، عفونت و باقیماندن همیشگی جای آنها می‌شود.

- استفاده از لوازم آرایشی را کم کنید. فقط از محصولات مراقبت از پوست که دارای حساسیت کم بوده و قابل حل و شستشو با آب هستند استفاده کنید.

- از محصولات حاوی اسطوخودوس، گل بابونه و چای درختی جهت کمپرس استفاده نمایید.

- در موارد شدید، که ضایعات پوستی به صورت کیست‌های متعدد می‌باشد، حتما تحت درمان توسط متخصص پوست قرار بگیرید.

- درمان را هرچه سریعتر قبل از ایجاد تغییرات پوستی آغاز کنید.

آکنه روزاسه

روزاسه (به اشتباه آکنه بزرگسالان نامیده می‌شود) نوعی بیماری التهابی پوست است (در واقع آکنه نیست) که با التهاب، قرمزی و برجسته شدن مویرگ‌ها که به شکل متقاطع هستند در نواحی گونه‌ها، چانه، پیشانی و بینی بروز می‌کنند. شیوع سنی آن معمولاً بین سی تا شصت سالگی می‌باشد. در حالی که روزاسه ممکن است به جوش جوانی شباهت‌هایی داشته باشد اما با توجه به سن ابتلا و عدم وجود جوش‌های سر سیاه یا سر سفید و نیز برخلاف جوش جوانی اغلب همراه با علائمی نظیر سوزش و خشکی

[آکنه، ادامه در صفحه ۴۹]

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



مشاور خانواده - ۳۹



فرشته نیک‌خواه
روان‌درمانگر

فرزندپروری از تربیت فرزند مهم‌تر است



با من که تماس گرفت صحبت از شرایط سختی که در کشور غریب دست تنها دارد می‌کرد. از اینکه علی رقم تمام مشکلاتی که دارد دختر ۱۲ ساله‌اش هم بسیار بی‌تربیت و حاضرجواب شده. منظورش را از بی‌تربیتی پرسیدم، به نظر من تربیت برای هر کس مفهوم و تعبیر خاص خودش را دارد. گفت احترام به بزرگتر سرش نمی‌شه، و جواب من را با حرف‌های درشت و گستاخانه می‌ده. با اینکه هم من و هم پدرش هردو تحصیلکرده هستیم ولی نمی‌دونم چرا این بچه اینطوری بار اومده.

حتما برای شما هم پیش آمده که تا حالا بیشتر از صد مرتبه به فرزندت تذکر بدهی و او عین خیالش نباشد؟ تا حالا شده احساس کنی به عنوان یک پدر یا مادر اصلا دیده نمی‌شوی؟ تا حدی خودت را در تربیت فرزندت، شکست خورده احساس کنی؟ باید ناامیدتان کنم، دلیل تمام این مشکلات شما هستید. اصولا مطلبی به نام فرزند بی‌تربیت نداریم، فرزند آئینه رفتار پدر و مادر است. باهم نگاهی به انواع خانواده و انواع فرزندگی که تحویل جامعه می‌شود داشته باشیم. خانواده سهل‌گیری هستند که اجازه‌ی هر کاری را به فرزندشان می‌دهند و آن‌ها را در محدودیت خیلی کمی قرار می‌دهند.

حاصل تربیت این نوع خانواده‌ها، افراد ناسازگاری هستند که قابلیت اجتماعی خیلی کمی دارند، احترام به دیگران را نیاموخته‌اند، بسیار خودرأی و یک دنده هستند و بر رفتار خود کنترل ندارند. این نوع تربیت، ناپه‌نجان‌ترین سبک فرزند پروری است. والدین در مقابل خواسته‌های فرزندانشان "نه" نمی‌گویند. این بدان علت این نیست که خواستار آزادی و تجربه آموزشی فرزندانشان هستند، بلکه به خاطر سستی اراده و ضعف در اقتدارشان می‌باشد. این خانواده‌ها از لجبازی، اصرار زیاد و غرغر کردن بچه‌هاشان می‌ترسند. یا در مقابل خانواده‌ای که در امر فرزند پروری دارای سبک مستبدانه‌ای است که شعار "این است و جز این نیست" را سرلوحه‌ی خود قرار می‌دهند.

فرزندان این سبک، افرادی هستند که مدام خود را با دیگران مقایسه می‌کنند. در وجود این افراد، ابتکار و خلاقیت کور شده است. والدین در این سبک، مدام در تلاش‌اند تا قدرت و تسلط خود را حفظ کنند و هیچ‌گاه با فرزندانشان خود مشورت نمی‌کنند.

در کل می‌توان گفت: این روش، عبارت است از "محدود کردن، تنبیه کردن، دستور دادن، بها دادن به کار و تلاش نه خلاقیت و فکر، حداقل مبادله‌ی کلامی و کنترل". جالب است بدانید تربیت‌شدگان این سبک، معمولا مورد قبول جامعه هستند و اکثریت آن‌ها از انحرافات اخلاقی به دورند. می‌توان گفت تربیت در این نوع سبک، ۴۰ تا ۵۰ درصد تأثیرگذار است. ولی چرا؟ واضح است: زندگی با همراهی مدام زور و ترس و تنبیه. دست قدرتمندی که اجازه‌ی بالا

به پذیرش نیستند. و دست آخر در اغلب این خانواده‌ها رفاه مطلق حکم‌فرما نیست. اینان معتقدند فرزندشان باید سیراب از محبت باشد، ولی لزومی ندارد که از امکانات هم سیراب گردد؛ زیرا آشنایی با سختی‌ها و راه مقابله با آن‌ها را عامل پیشرفت فرزندشان می‌دانند.

والدین قاطع و صمیمی در این خانواده‌ها، سگان کشتی زندگی را در طوفان حوادث به دست می‌گیرند، مدبرانه تدبیر می‌کنند، قاطعانه تصمیم می‌گیرند و پشتوانه‌ی محکمی می‌گردند برای اهالی خانه؛ الگوی مقتدری می‌شوند برای فرزندان و مایه‌ی افتخار و مباهات خانه‌شور و مشورت واقعی در این نوع خانواده به چشم می‌خورد. اگر والدین اظهارنظری می‌کنند، با اقامه‌ی برهان و دلیل آن را پشتیبانی می‌کنند، تا فرزندانشان آن‌ها را با میل و رغبت بپذیرند اینگونه است که کودک پرورش میابد نه عنوان یک بله قربان‌گو تحویل جامعه می‌شود و نه بر عکس با رفتار بیمارگونه و پرخاشگر، اصول رفتاری را زیر پا می‌گذارد. کودک پرورش یافته حد و حدود رفتار خود را می‌شناسد، خوب را از بد و خیر را از شر تشخیص می‌دهد.

کودک پرورش یافته همان کودک مردم است که همیشه سرکوفت رفتارهای خویش را به فرزندمان می‌زنیم غافل از اینکه تنها ما والدین مستحق سزانش و مقایسه هستیم.

فرشته نیک‌خواه

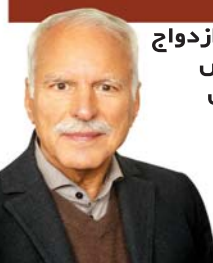
روان‌درمانگر و مشاور خدمات فردی و اجتماعی در کاناداست

fery.nikkhah@gmail.com

آمد می‌کنند و هیچ راهنما و دلسوزی ندارند. حاصل تربیت این نوع سبک را می‌توان این‌گونه برشمرد: خوشتن‌داری کم، کنار نیامدن با مسئله‌ی استقلال، قابلیت اجتماعی کم. متأسفانه در برخی خانواده‌ها حریمی آغشته از "ترس و احترام"، فاصله‌ی والدین و فرزندان را در بر می‌گیرد. این شیوه‌ی تربیت در جامعه‌ی امروزی که روند تربیت لطیف شده است و از "ترس" خبری نیست، کاربردی ندارد. این روزها عصر منطق و دلیل است این روزها بچه‌ها یاد گرفته‌اند به جای "چشم" بگویند: "چرا". نگارنده به هیچ وجه منکر دلیل و منطق و شک و سوال نیست، بلکه مدعی است که هیچ چیز را نباید چشم و گوش بسته پذیرفت؛ ولی این را به خوبی می‌داند که اغلب والدین خیر و صلاح فرزندشان را می‌خواهند ولی بدون دلیل حاضر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتراریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتراریو OPA

Ph.D.
صفر داعی



روان‌درمانگر CRP ۳۵ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس
- ✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی
- ✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی

دادگستری

و افسر سابق
اداره مهاجرت

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.

Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

تحصیلات و تجربه کاری

ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه

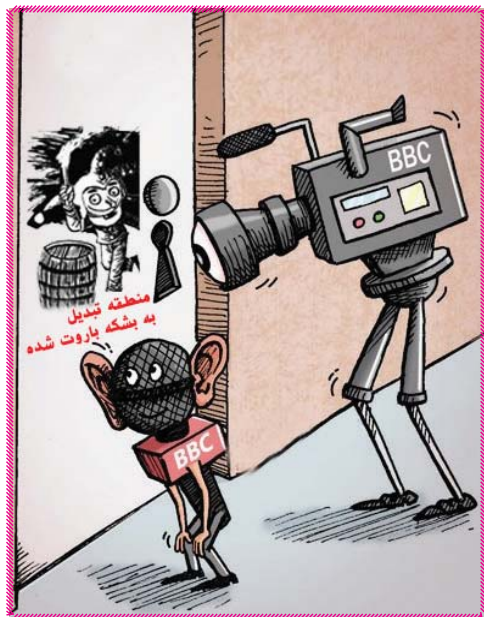
905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

نظر فضول خان درباره اصطلاحات بکار رفته در بنگاه سخن پراکنی لندن

محکم آن را می‌کوبیدند و چخماق را می‌کشیدند بالا و با چاشنی‌ای که در روی تفنگ قرار می‌دادند، به شلیک آن اقدام می‌کردند. با جرقه چاشنی، باروت‌ها منفجر می‌شدند و ساچمه‌ها را به هدف شلیک می‌کردند. همیشه هم همراه تفنگچی‌ها یک ظرف کوچک چرمی پر از باروت و وسایل دیگر موجود بود. برای اینکه تفنگ را پس از هر شلیک باید آماده شلیک بعدی می‌کردند. در جبهه‌های جنگ باروت را که باید کاملاً خشک می‌بود، در بشکه‌های مخصوص می‌ریختند و در پشت سنگرها و جاهای عقب‌تر ذخیره می‌کردند و اگر آتشی یا جرقه‌ای در این بشکه‌ها می‌افتاد، تمامی باروت‌ها با صدا و نور وحشتناکی منفجر می‌شدند و این موضوع اصطلاحی شده است که وقتی در جایی جنگ‌افزار زیادی ذخیره می‌شود ممکن است یک جرقه، مهمات ذخیره شده را مثل بشکه باروت منفجر نماید و خسارات فراوانی به بار آورد. این نوع تفنگ‌ها متعلق به دوران ناپلئون و جنگ‌های اسپانیا و دولت عثمانی و انگلیسی‌ها در هندوستان و جاهای دیگر بوده و همین جنگ‌افزار باعث شد که در جنگ چالدران شاه اسماعیل صفوی شکست بخورد. اکنون این اصطلاح قدیمی در وضعیت کنونی که دیگر نه از تفنگ‌های سر پر حسن موسی خبری است و نه از بشکه باروت در جبهه‌ها و امروزه انسان متمدن با نبوغ، نوآوری، دانش و تکنولوژی آنقدر سلاح‌های کشتار جمعی مدرن برای نابودی هموعان خود ساخته است، دیگر نیازی به اصطلاح باروت و بشکه‌های آن نیست. پس از پی بردن به این اصطلاح قدیمی از استاد فضولی پرسیدیم:

"چرا متخصصین و کارشناسان فن از این اصطلاح بشکه باروت در تحلیل‌هایشان استفاده می‌کنند؟" ایشان فرمودند: "کارشناسانی که شبکه BBC آنها مصاحبه می‌کند، خودشان متعلق به دوره قدیم و جنگ با تفنگ حسن موسی هستند، لذا به یاد باروت و ماروت می‌افتند و آن را ناخودآگاه به زبان می‌آورند. ولی جای تعجب آن است که نابغه دهر و بلبل گویای سیاست کشور خودمان هم از این اصطلاح استفاده می‌کنند که باید از خود ایشان پرسید چرا این کار را می‌کنند. شاید اطلاعات ایشان هم از جنگ‌افزارهای جدید و انبار شدن انواع آن در منطقه، بیشتر از کارشناسان عتیقه بی‌بی‌سی نباشد، والله اعلم به حقایق الامور و المکنونات قلبی."



طنز- ۵۹

فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که این روزها با توجه به اوضاع بهم‌ریخته جهانی و بویژه وضعیت قاراشمیش خاورمیانه و خلیج فارس، شبکه سخن پراکنی لندن ذره‌بین می‌گذارد و می‌گردد کارشناسان به اصطلاح تحلیل‌گری پیدا می‌کند که اغلب آنان از کنشگران دهه‌های قبل بوده و با ادبیات و گفتاری منسوخ شده، اوضاع را مورد بررسی قرار می‌دهند و بدیهیات را که همه می‌دانند دوباره به خورد شنوندگان و بینندگان می‌دهند. یکی از این اصطلاحات تکراری و قدیمی این افراد کلمه "بشکه باروت" است که طرفین ادعا می‌کنند، منطقه تبدیل به بشکه باروت شده و هر آن ممکن است منفجر شود و ضایعاتی سنگین بر جای بگذارد. برای اینکه به سابقه ادبی و تخصصی این اصطلاح پی ببریم. موضوع را با استاد گرانمایه و تحلیل‌گر یگانه، فضول خان در میان

گذاشتیم و از او خواستیم که در این‌باره توضیحات لازم را ارائه نمایند.

استاد فرمودند: "این اصطلاح بشکه باروت که کارشناسان تاریخی گذشته و فسیل شده در رسانه‌ها عنوان می‌کنند، همان Powder Keg است و سابقه تاریخی آن تا جایی که حقیر مطلع هستم برمی‌گردد به زمانی که هنوز از وسایل جنگی با تفنگ‌های "سرپر" جنگ می‌کردند. در این تفنگ‌ها که خدا رحمت کند درگذشتگان شما را، عمومی نازنین ما که از سربازان قزاق دوره رضاشاهی بود، یکی از آنها را داشت، باروت و ساچمه‌ها را از سر لوله تفنگ به داخل آن می‌ریختند و آنگاه با چند کهنه و سمبه

محققان چینی:

نیازی به پر کردن دندان ندارید
خودش، خودش را ترمیم می کند

محققان چینی ترکیبی از مواد معدنی مختلف یافته‌اند که به رشد دوباره مینای دندان منجر می‌شود. به این ترتیب در صورت پوسیدگی دندان‌ها دیگر نیازی به پر کردن آنها با مواد مخصوص وجود نخواهد داشت. دانشمندان روشی جدید برای رشد دوباره مینای دندان یافته‌اند و به این ترتیب احتمالاً ترمیم دندان‌های پوسیده با مواد مخصوص منسوخ خواهد شد.

مینای دندان از مواد معدنی متعددی تشکیل شده است و از دندان محافظت می‌کند. این بخش از دندان در مجاورت اسیدهای غذا و نوشیدنی تخریب می‌شود. با وجود آنکه مینا سخت‌ترین بافت بدن انسان به شمار می‌آید، اما نمی‌تواند خود را ترمیم کند و در نتیجه دندان‌های افراد در معرض پوسیدگی قرار می‌گیرند. اما اکنون محققان چینی ترکیبی از یون‌های کلسیم و فسفات یافته‌اند که همراه ماده شیمیایی "تری متیل آمین" محلول در الکل سبب می‌شود مینای دندان دوباره رشد کند.

هنوز مشخص نیست این کشف در محیط دهان انسان نیز کارآمد است یا خیر اما به گفته کارشناسان مینای دندان احیا شده را می‌توان در آینده نزدیک در افراد آزمایش کرد. هنگامیکه این ترکیب روی دندان انسان‌ها به کار گرفته شد، لایه‌ای از مینای دندان با ضخامت حدود ۲۰۷ میکرومتر را ترمیم کرد. همچنین

محققان اسپانیایی:

خونریزی داخلی بعد از حمله قلبی
نشانه سرطان است

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد خونریزی داخلی در طول ۶ ماه اول ترخیص از بیمارستان به خاطر درمان حمله قلبی می‌تواند نشان دهنده ابتلا به سرطان باشد.

"ایزابیل مونوز پوزا"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان الوارو اسپانیا، در این باره می‌گوید: "اگر بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان به خاطر حمله قلبی، دچار خونریزی شدند حتماً به پزشک‌شان مراجعه نمایند."

وی در ادامه تأکید می‌کند: "مخصوصاً اگر خونریزی مربوط به دستگاه گوارش، ریه یا دستگاه تناسلی بود، و هیچ علت مشخصی نداشت و در شش ماه اول بعد از ترخیص از بیمارستان اتفاق افتاد. اگر علت این خونریزی سرطان باشد، تشخیص زودهنگام آن می‌تواند موجب بهبود روند درمان شود." درمان‌های مربوط به حمله قلبی مانع از تشکیل لخته خون می‌شود اما خطر خونریزی را به همراه ندارد.

محققان در این مطالعه، گزارش ۳۶۴۴ بیمار دچار حمله قلبی را که از بیمارستان مرخص شده بودند بررسی کردند.

این بیماران به طور میانگین به مدت ۵۶.۲ ماه از

لحاظ بروز خونریزی و سرطان تحت نظر بودند. محققان رابطه بین خونریزی و خطر مطلق تشخیص یک سرطان جدید را بررسی کردند. خونریزی در مورد ۱۲۱۵ بیمار (۳۳ درصد) در طول تحت نظردادن روی داد و ۲۲۷ بیمار (۶ درصد) مبتلا به سرطان تشخیص داده شدند. بعد از تطبیق فاکتورهای مؤثر در خونریزی یا سرطان، مشخص شد خونریزی بعد از ترخیص از بیمارستان با افزایش سه برابری خطر ابتلاء به سرطان مرتبط است. میانگین زمان مرتبط با سرطان ۴.۶ ماه است. هر چقدر شدت خونریزی بیشتر باشد احتمال ابتلاء به سرطان افزایش می‌یابد.



پژوهشگران ایرانی و بریتانیایی:

یک قرص که حاوی ۴ داروست
از مشکلات قلبی جلوگیری می کند

سیگار کشیدن، چاقی و ورزش نکردن خطر دچار شدن به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند. این بررسی که نتایج آن در نشریه لنست منتشر شده است، روی حدود ۶۸۰۰ نفر در بیش از ۱۰۰ روستای ایران انجام شده است. برای نیمی از افراد شرکت‌کننده قرص چهار دارویی و توصیه‌های بهبود سبک زندگی و به نیمی دیگر فقط توصیه‌های بهبود سبک زندگی داده شد.

پس از پنج سال این یافته‌ها به دست آمد: - در گروه ۳۴۲۱ نفرهای که قرص چهار دارویی دریافت می‌کردند، ۲۰۲ مورد عارضه قلبی-عروقی رخ داد.

- در گروه ۳۴۱۷ نفری که قرص نمی‌خوردند، ۳۰۱ مورد عارضه قلبی-عروقی ایجاد شد.

بر این اساس این میزان‌ها، دادن ترکیب دارویی پیشگیری‌کننده به هر ۳۵ نفر مانع دچار شدن یکی از آنان به مشکل قلبی عمده در طول یک

یک پژوهش نشان می‌دهد مصرف روزانه یک قرص حاوی چهار دارو می‌تواند شمار حمله‌های قلبی و سکته مغزی را تا یک‌سوم کاهش دهد. Polypill قرص حاوی آسپرین (داروی رقیق‌کننده خون)، یک داروی استاتینی کاهش‌دهنده کلسترول و دو داروی کاهش‌دهنده فشارخون است. پژوهشگران ایرانی و بریتانیایی که این بررسی را انجام داده‌اند، می‌گویند این قرص با قیمتی بسیار کم می‌تواند تأثیری بزرگ در پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی داشته باشد.

این پژوهشگران پیشنهاد می‌کنند این قرص به هر کسی در سنی معین در کشورهای فقیرتر که پزشکان گزینه‌های کمتری برای درمان و امکانات کمتری برای ارزیابی تشخیصی دارند، تجویز شود.

بیماری‌های کرونری قلب و سکته مغزی دو علت اصلی مرگ در سراسر دنیا هستند و باعث مرگ بیش از ۱۵ میلیون نفر در سال می‌شوند.

نه داده شد.

دوره ۵ ساله می‌شود.

دکتر نضال صراف‌زدگان از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان یکی دیگر از این پژوهشگران می‌گوید: «با توجه به قیمت ارزان این قرص چند دارویی، این دارو بالقوه می‌تواند اثر عمده‌ای بر سلامت قلب و عروق داشته باشد و از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان پیشگیری کند.»

ایده استفاده از قرص چند دارویی از سال ۲۰۰۱ مطرح بوده است، اما این بررسی نخستین کارآزمایی عمده برای ثابت کردن تأثیربخشی آن بوده است.



New Wave Artistic Group proudly presents:



MASTER CLASSES WITH ASGHAR FARHADI



Two-time Oscar-winning Director
In Toronto



مستر کلاس های سینما با اصغر فرهادی
کارگردانی و فیلمنامه نویسی

DIRECTING SAT. SEP 7. 2019,
9 AM - 1 PM

SCRIPT WRITING SUN. SEP 8. 2019,
(DEVELOPING AN IDEA) 9 AM - 1 PM

Location: **Arta Gallery**
14 Distillery Lane,
Toronto

Enrolment is limited.
Instruction is in Farsi.

ظرفیت ثبت نام محدود است.

کسب اطلاعات کامل و فرم ثبت نام
newwaveworkshops@gmail.com

Info: (647) 405-9443



محققان ایرلندی :

سازمان جهانی بهداشت :

عدم رعایت بهداشت دهان و دندان عامل افزایش خطر سرطان کبد



محققان دانشگاه کوئین بلفاست ایرلند دریافتند بهداشت بد دهان و دندان با ۷۵ درصد افزایش ریسک ابتلا به شایع‌ترین نوع سرطان کبد مرتبط است.

در این مطالعه، محققان بالغ بر ۴۶۹ هزار بریتانیایی از لحاظ ارتباط بین شرایط بهداشت دهان و دندان و خطر ابتلا به شماری از سرطان‌های دستگاه گوارش نظیر کبد، روده، معده و لوزالمعده را مورد بررسی قرار دادند. موارد بکارگرفته شده برای برآورد رابطه بین خطر سرطان و مشکلات سلامت دهان و دندان نظیر درد یا خونریزی لثه‌ها، زخم‌های دهان و لق شدن دندان‌ها بود.

درحالی‌که هیچ رابطه چشمگیری در مورد خطر ابتلا به اکثر سرطان‌های دستگاه گوارش و بهداشت ضعیف دهان و دندان مشاهده نشد، اما در مورد سرطان کبد این رابطه وجود داشت. دکتر "هایدی جوردانو"، سرپرست تیم تحقیق،

در این باره می‌گوید: "بهداشت دهان و دندان با خطر ابتلا به چندین نوع بیماری مزمن نظیر بیماری قلبی، سکته و دیابت مرتبط است."

از بین ۴۶۹,۶۲۸ شرکت کننده، ۴۰۶۹ شرکت کننده در طول یک دوره ۶ ساله مبتلا به سرطان دستگاه گوارش شدند. در ۱۳ درصد این موارد بیماران خودشان در مورد بهداشت ضعیف دهان و دندان‌شان گزارش کرده بودند.

شرکت کنندگان دارای بهداشت ضعیف دهان و دندان عمدتاً افراد جوان‌تر و از گروه زنان بودند، در مناطق محروم از لحاظ اقتصادی-اجتماعی زندگی می‌کردند، و کمتر از دو وعده میوه و سبزیجات در روز مصرف می‌کردند.

یک دلیل ارتباط بین بهداشت دهان و دندان و سرطان کبد، نقش احتمالی میکروب‌های روده و دهان در ابتلا به بیماری است.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

سولاریوم خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد



تحقیقات سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد، استفاده از سولاریوم راه مناسبی برای برنزه کردن پوست نیست. گرچه مضرات زیاد سولاریوم به اثبات رسیده است اما استفاده از این شیوه برنزه کردن روز به روز در حال افزایش است. قبل از اینکه از سولاریوم استفاده کنید، بهتر است عوارض و خطرات جانبی سولاریوم را بشناسید.

پوست یکی از وسیع‌ترین ارگان‌های بدن بوده و بدن را در مقابل مشکلاتی نظیر کم آبی، اشنه‌های مضر خورشید، عفونت‌های باکتریایی، و آلودگی هوا مصون نگه می‌دارد با این وجود باید توجه داشت که توانایی پوست برای محافظت از مشکلات خارجی محدود است و عوامل مختلفی وجود دارند که می‌توانند منجر به آسیب رساندن به پوست شوند. تحقیقات سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد، استفاده از سولاریوم راه مناسبی برای برنزه کردن پوست نیست. این روش هیچ‌گونه مصنوعیتی در مقابل

سرطان پوست ندارد. همچنین آمارها نشان می‌دهند سالانه ده هزار مورد ابتلا به ملانوما و ۴۵۰ هزار مورد ابتلا به انواع سرطان پوست غیر ملانوما بروز می‌کند که این آمار نتیجه استفاده از دستگاه سولاریوم در استرالیا، اروپا و آمریکا است.

بررسی‌های محققان نشان می‌دهد هرچه در سنین پایین‌تر از دستگاه‌های سولاریوم استفاده شود خطر ابتلا به سرطان پوست چندین برابر می‌شود. برنزه شدن نه تنها خطر ابتلا به انواع سرطان‌های پوست را افزایش می‌دهد؛ بلکه باعث پیر شدن سریع‌تر پوست، آب مروارید، کاهش سیستم ایمنی بدن و افتاب سوختگی می‌شود. نتایج مطالعات محققان نشان می‌دهد رنگ طبیعی بدن هر فرد مناسب‌ترین رنگ برای حفظ سلامت پوست و درگون شدن رنگ پوست با روش‌های غیر استاندارد سلامت بدن را به خطر می‌اندازد.

محققان آلمانی :

برای هر دردی مسکن نخورید

داروهای مسکن شامل ترکیباتی هستند که اپیوئید خوانده می‌شود و مانند مرفین عمل می‌کنند. اپیوئیدها به گیرنده‌های مخصوصی در سیستم عصبی به ویژه در مغز متصل می‌شوند تا تأثیر خود را نشان دهند.

نوربرت ودارتس، پژوهشگری که در زمینه داروهای مسکن و اعتیاد در بیمارستان دانشگاه رگنزبورگ آلمان تحقیق می‌کند، به دویچه‌وله می‌گوید: "اپیوئیدها قوی‌ترین مسکن‌هایی هستند که به صورت دارو در دسترس هستند. قویتر از آنها داروهای بیهوشی است."

اپیوئیدها نوعی ترکیبات روانگردان هستند که به صورت طبیعی از خشخاش تهیه می‌شوند. سه تا ۲۳ درصد شیره کاسبرگ این گیاه، حاوی مرفین است.

مرفین قدیمی‌ترین و مهم‌ترین ماده مخدریست که انسان می‌شناسد. اما این روزها به جای مشتقات طبیعی خشخاش مانند تریاک از

اپیوئیدها استفاده می‌شود که در فرآیندی شیمیایی از مرفین تهیه می‌گردد. مثلاً قرص‌های کدئین یکی از اپیوئیدهاست.

تأثیر این ترکیبات در بدن انسان همیشه یکسان نیست. نوربرت ودارتس می‌گوید: "برخی اپیوئیدها در قالب قرص مسکن در روده جذب می‌شوند. آنها پس از بلع مدتی در معده هستند تا به صورت محلول درآیند و بعد که به روده می‌رسند، جذب خون می‌شوند و معمولاً سه ساعت زمان نیاز دارند تا اثر خود را نشان دهند."

هر چه مصرف این داروها بیشتر باشد، تأثیر آنها کمتر می‌شود. در نتیجه مصرف‌کننده باید مرتباً دوز آن را بیشتر کند تا به آرامش رسد. او از نظر جسمی و روحی به آن وابسته می‌شود. این وابستگی ممکن است به جایی برسد که فرد برای هر درد کوچکی نیازمند مسکن باشد. اپیوئیدها هرچند اغلب عوارض جانبی اندکی دارند اما مصرف بی‌رویه آنها باعث تهوع، استفراغ یا در



درازمدت بی‌بوست می‌شود. از آن مهم‌تر آنها به کبد هم فشار می‌آورند. نوربرت ودارتس تأکید می‌کند که این مسکن‌ها، داروهای بسیار مهمی هستند و تمام کسانی که دچار سانحه شده‌اند، جراحی داشتند یا از سرطان رنج می‌برند می‌دانند که این داروها چه کمک بزرگی برای تسکین درد هستند.

اما مصرف دراز مدت آنها، بیش از دو ماه، برای بدن مخرب است. او می‌گوید: "این مسکن‌ها برای بیماران سرطانی ضروری هستند. البته آن

هم، نه همیشه. حال تصور کنید فردی در ۲۵ سالگی دچار درد مزمن کمر شده و پزشکان تشخیص دادند که او تا ۳۰ سال آینده از این درد رها نخواهد شد. در این صورت مصرف این مسکن‌ها اشتباه است."

او تأکید می‌کند که این مثال برای درد قاعدگی هم صادق است و استفاده از اپیوئیدها برای تسکین این درد راه‌حلی کاملاً اشتباه است. وودارز می‌گوید: "مثل این است که با توپ به یک گنجشک شلیک کنید."



Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

هوندا سیویک بخیریم یا هیوندای النترا؟

شب ملایم از صندوق عقب به سمت فندره‌های جلو جریان دارد که زوایایی چشم نواز را ایجاد کرده است. با توجه به فرم درپوش موتور در سیویک Si می‌توان انتظار دید بیشتری برای راننده در هنگام رانندگی داشت.

رینگ‌های استاندارد هر دو خودرو طراحی و کیفیت مطلوبی دارند با این تفاوت که هیوندای النترا اسپرت در جذب نگاه مخاطب عملکرد قدرتمندتری دارد. در نمای عقب؛ با دو خودروی کاملاً متفاوت سرو کار داریم! النترا اسپرت در این قسمت شباهت چندانی به یک خودروی اسپرت ندارد و کاملاً شبیه یک محصول کامپکت خیابانی ساده طراحی شده است. بامپر یکپارچه، صندوق عقب کوچک ظاهر خرگوشی زیبایی برای النترا ایجاد کرده است. با این طراحی می‌توان گفت هیوندای سعی داشته یک خودروی اسپرت خانوادگی را روانه بازار کند.

اما در طرف مقابل سیویک در طراحی عقب جذابیت‌های خود را به عنوان یک محصول اسپرت به رخ می‌کشد! خروجی اگزوز در مرکز بامپر، شکل خاص و بافت لانه زنبوری تخت در طرفین به اضافه یک باله کم ارتفاع هارمونی زیبایی را برای Si به همراه داشته است.

در بخش طراحی داخلی کابین، سیویک عملکرد بسیار خوبی داشته است. استفاده از دوخت تقریباً درشت قرمز رنگ برای چرم فرمان، دنده و صندلی‌ها و ... در زمینه تیره خودرو کاملاً به چشم می‌آید و البته بسیار هم زیبا است. استفاده از یک بخش با نمای فیبرکربن روی کنسول جلو نیز جلب توجه می‌کند. نمایشگر لمسی در بخش مرکزی کنسول و کلیدهای کنترلی روی فرمان ظاهری فناورانه به طراحی داخل کابین داده‌اند. صندلی‌های ردیف جلوی سیویک کاملاً ظاهری اسپرت دارند.

نوبت به کابین النترا اسپرت می‌رسد؛ اینجا هم رنگ قرمز ماموریت مهمی را برعهده دارد تا روح اسپرت این خودرو را به نمایش بگذارد. البته اندازه دوخت‌های قرمز رنگ مقداری کوچکتر شده اما المان‌های قرمز در طراحی بیشتر به چشم می‌خورند. از لبه‌دوزی قرمز صندلی‌ها تا یک بخش قرمز رنگ در بخش پایین فرمان و دنده همه چیز عالی به نظر می‌رسد. ۱

ن قسمت فیبرکربنی کنسول که در سیویک مشاهده کردیم اینجا هم حضور دارد البته باریک‌تر و در قسمت پایین کنسول. با توجه به تفاوت قیمت دو خودرو عجیب نیست که هیوندای از یک نمایشگر کوچکتر در کنسول استفاده کرده باشد.

صندلی‌های ردیف جلو نیز در هیوندای النترا اسپرت به سبک خودروهای سریع طراحی شده اند.

از مقایسه کیفیت مواد به کار رفته در دو خودرو می‌توان گفت، داخل کابین سیویک Si کیفیت بالاتری دارد که البته این برای یک خودروی گران‌تر طبیعی هم به نظر می‌رسد. به هر ترتیب همه چیز به سلیقه و قدرت پرداخت مشتری بستگی دارد زیرا این دو محصول شباهت‌های بسیار زیادی در تمامی قسمت‌ها با یکدیگر دارند.



براساس بررسی‌ها و نتایج مطالعات آماری؛

یکی از پرمخاطب‌ترین گروه‌های قیمتی در بازار جهانی خودرو به محدوده ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار اختصاص دارد! در بازار جهانی خودرو برای تهیه یک محصول متوسط باکیفیت، مدنظر طیف گسترده‌ای از مشتریان قرار دارد. از این رو کمپانی‌ها تلاش دارند تا در این کلاس قیمتی حضوری متنوع و پرقدرت داشته باشند. ژاپن و کره جنوبی از جمله کشورهای پرمحصول در بازار مذکور هستند. در مطلب امروز سراغ دو محصول آسیایی می‌رویم تا مقایسه‌ای میان هوندا سیویک Si و هیوندای النترا اسپرت داشته باشیم.

عملکرد

خوب همانطور که از قیمت‌ها انتظار می‌رود، سیویک باید برتری‌هایی نسبت به هیوندای داشته باشد! هوندا در سدان استاندارد سیویک Si از موتور ۴ سیلندر ۱.۵ لیتری مجهز به توربوشارژ استفاده کرده که خروجی این تپنده برابر با ۲۰۵ اسب بخار و گشتاور آن نیز برابر با ۱۹۲ پوندفوت است که در نمونه مورد بررسی امروز با یک جعبه دنده ۶ سرعته دستی هماهنگ شده است. در سمت دیگر النترا اسپرت از هیوندای با یک موتور ۱.۶ لیتری توربوشارژ به میدان آمده که ۲۰۱ اسب بخار خروجی دارد و گشتاور آن نیز برابر با ۱۹۵ پوندفوت گزارش شده است. این مدل نیز از یک جعبه دنده ۶ سرعته دستی استفاده می‌کند.

با توجه به تعدادی که مورد اشاره قرار گرفت، در نگاه اول هر دو خودرو عملکرد تقریباً یکسانی در بخش موتور دارند. اما اگر گزینه سریع‌تر را می‌خواهید باید سیویک Si را انتخاب کنید. این محصول در مدت زمان ۶.۶ ثانیه از حالت توقف

به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت می‌رسد در حالیکه این رکورد برای هیوندای النترا اسپرت برابر با ۶.۹ ثانیه است. اگر معیار انتخاب میزان شتاب و سرعت باشد بد نیست نگاهی نیز به قابلیت‌های این دو گزینه برای توقف نیز داشته باشید! به منظورمان عملکرد سیستم ترمز خودروها است. براساس اطلاعات منتشره؛ سیستم ترمز سیویک Si در ۳۲.۶ متر از سرعت ۹۶ کیلومتر این خودرو را متوقف می‌کند. این آمار برای النترا ۳۶.۲ متر گزارش شده و بنابراین ژاپنی‌ها در این زمینه عملکرد بهتری دارند.

در زمینه مصرف سوخت، سیویک گزینه برتر خواهد بود، زیرا این محصول برای ۱۰۰ کیلومتر ۸.۴ لیتر در شهر، ۶.۱ لیتر در بزرگراه و ۷.۳ لیتر در حالت ترکیبی سوخت مصرف می‌کند. هیوندای النترا اسپرت نیز برای ۱۰۰ کیلومتر ۱۰.۶ لیتر در شهر، ۷.۸ لیتر در بزرگراه و ۹.۴ لیتر در حالت ترکیبی سوخت مصرف می‌کند. اگر چه هیوندای مصرف سوخت بیشتری دارد اما با توجه به طراحی اسپرت به ویژه برای نسل جوان لذت بیشتری را به همراه دارد. غرش‌های پیشروانه؛ ما را به یاد محصولات جذابی مانند جنسیس کوپه می‌اندازد.

خوب از اعداد و ارقام ارائه شده در رابطه با این خودروها فاصله گرفته و مقداری نیز از تجربیات رانندگی با آنها بگوئیم؛ در ابتدا باید توجه داشت که ما در رابطه با برترین خودروهای بازار صحبت نمی‌کنیم به همین دلیل باید انتظارات را برابر با بودجه مشخص کرد. در تست‌های رانندگی، هنگامی که این محصولات در شرایط سخت قرار می‌گیرند، سیویک با توجه به طراحی

موتور و سیستم تعلیق اتوماتیک خود عملکرد مطلوب‌تری را به نمایش می‌گذارد. از طرفی در سرعت‌های بالا جعبه دنده سیویک کمتر آرامش کابین را بهم نمی‌زند و هماهنگی مناسبی را با موتور به نمایش می‌گذارد.

البته هیوندای نیز به لطف سیستم تعلیق ارتقا یافته خود عملکرد بسیار خوبی دارد زیرا سامانه تعلیق مستقل در عقب شرایطی را ایجاد کرده تا این خودرو هندلینگ بهتری را در اختیار راننده قرار دهد.

طراحی

از نظر ابعاد دو خودرو تقریباً در وضعیت یکسانی قرار دارند. فاصله محورها در هر دو برابر با ۲.۷ متر است اما با توجه به شرایط بدنه می‌توان گفت سیویک Si مقداری بزرگ‌تر به نظر می‌رسد.

در نمای جلو، می‌توان گفت النترا اسپرت ظاهری تهاجمی‌تر دارد اما از نگاه جدی سیویک Si نیز نمی‌توان براحتی گذشت!

در طراحی بامپر تقریباً شباهت‌هایی را می‌توان مشاهده کرد با این تفاوت که موقعیت‌ها مقداری تغییر کرده است. بخش گریل (جلو پنجره) در النترا با توسعه در ارتفاع با چراغ‌های کشیده به خوبی هماهنگ شده که حس یک خودروی سرعتی را به مخاطب انتقال می‌دهد در این بخش باید گفت سیویک طراحی ساده‌تری دارد. در نمای جانبی هر دو خودرو مورد ویژه‌ای برای پرداختن به آن وجود ندارد. اینجا همه چیز عادی و هماهنگ با نمای کلی محصول طراحی شده است. خطوط و برجستگی‌های روی بدنه با



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

با امکان: اقساط ماهیانه
بدون سود

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

بهترین رنگ برای اتاق خواب چه رنگی است؟

شما تقویت شود. بنابراین اگر بعد از یک روز کاری پر تنش در این اتاق استراحت کنید خیلی زود ریلکس و آرام می‌شوید.

رنگ سبز:

استفاده از رنگ سبز برای دکوراسیون اتاق خواب مناسب می‌باشد. استفاده از رنگ سبز می‌تواند تاثیر آرام‌کننده بر شما داشته باشد و باعث شود راحت‌تر بخوابید.

رنگ قرمز:

رنگ قرمز اگرچه رنگی رمانتیک و زیباست اما استفاده بیش از حد آن در طراحی و دکوراسیون اتاق خواب توصیه نشده است.

رنگ نارنجی:

این رنگ نمی‌تواند رنگ مناسبی برای زمانی که شما احتیاج به آرامش و تمرکز برای خواب دارید، باشد.

برای آنکه خواب بهتری را در اتاق خواب خود تجربه کنید بهتر است از رنگ‌های روشن گرم، گرم شکلاتی، سبز و قهوه‌ای روشن برای رنگ‌آمیزی دیوارهای آن استفاده کنید. این رنگ‌ها به شما کمک می‌کند تا به لحاظ روانی آمادگی بهتری برای خوابیدن پیدا کنید. و اما رنگ‌های دیگر:

رنگ زرد:

استفاده از رنگ زرد در دکوراسیون اتاق خواب گزینه مناسبی نمی‌باشد، زیرا این رنگ می‌تواند هیجانات شما را تحت تاثیر قرار دهد و میزان انرژی شما را تقویت کند. بنابراین انتخاب این رنگ برای اتاق خواب یا پرده آن نمی‌تواند گزینه مناسبی باشد.

رنگ آبی:

رنگ آبی موجب می‌شود که حس خونسردی در

استفاده از رنگ بنفش در دکوراسیون داخلی منزل



پس از تابش نور روی دیواری به رنگ بنفش ایجاد می‌شود، حس بسیار دل‌انگیزی در محیط فراهم می‌کند.

برای این منظور بهتر است دیواری که قصد دارید از آن به عنوان نقطه کانونی در فضا ایجاد کنید را با رنگ بنفش بپوشانید و از این طریق همه نگاه‌ها را به سمت نقطه مورد نظر جلب نمایید. اگر تصمیم به اجرای چنین ایده‌ای داشتید، سعی کنید یکی از دیوارهایی که در مکان روبروی ورودی اتاق نباشد را انتخاب کنید تا در هنگام حضور در اتاق، نگاه‌ها برای تمرکز روی نقطه کانونی اتاق، نیاز به گردش داشته باشد و به این ترتیب در اتاق چرخش بصری اتفاق بیفتد. پیاده سازی این ایده برای اتاق ناهارخوری و نشیمن بسیار ایده آل خواهد بود و ظاهر مدرن‌تری به دکوراسیون این قسمت‌های خانه می‌بخشد.

کابینت‌های آشپزخانه

اگرچه طراحی کابینت‌های آشپزخانه با این رنگ، ممکن است کمی عجیب به نظر برسد، اما بدون شک شکل و شمایل جذابی برای آن ایجاد خواهد کرد. اما یادتان باشد برای آنکه اندکی رنگ بنفش مورد علاقه‌تان را در فضا خنثی کنید، از طیف‌های خاکستری و خنثی در آشپزخانه استفاده نمایید. به عنوان مثال می‌توانید از بافت‌ها و سطوح ناهموار بیشتری در محیط استفاده کنید که دارای رنگ‌های خنثی باشند، و یا از سنگ‌های رگه‌دار سفید مثل مرمر یا وسایل چوبی طبیعی در فضای آشپزخانه بهره ببرید. این انتخاب‌ها تا حد زیادی می‌تواند تعادل لازم را در محیط آشپزخانه برقرار کند و رنگ بنفش را در هماهنگی با دیگر اجزای دکوراسیون قرار دهد.

بخشی از میلمان

اگر می‌خواهید به اتاق خواب یا اتاق نشیمن منزلتان کمی رنگ بنفش تند و تیز اضافه کنید، می‌توانید بخشی از میلمان راحتی موجود در اتاق نشیمن یا صندلی راحتی اتاق خواب را با چنین رنگی انتخاب کنید. در این موارد نیز رنگ بنفش میلمان می‌تواند نقش نقطه کانونی دکوراسیون شما را بازی کند و توجه‌های زیادی

رنگ بنفش یکی از محبوب‌ترین رنگ‌هایی است که معمولاً طراحان داخلی دکوراسیون نگاه ویژه‌ای به آن دارند و با توجه به طرفداران زیادی که این رنگ دارد، استفاده از آن نیز روز به روز در حال گسترش است. رنگ بنفش معمولاً از جمله رنگ‌های شاد و بارز شناخته می‌شود که به کارگیری آن می‌تواند تاثیر زیادی در بهبود دکوراسیون داشته باشد. اگر می‌خواهید از این تاثیرات بیشتر آگاه شوید، حتماً با این مطلب همراه باشید. در ادامه نکاتی را در مورد استفاده از این رنگ بیان خواهیم کرد و به چگونگی تاثیرگذاری آن اشاره می‌کنیم.

چرا باید رنگ بنفش را انتخاب کنیم؟

شاید در نگاه اول رنگ بنفش به نظر رنگی بسیار خاص و بارز جلوه کند. به ویژه اگر انتخاب اصلی ما برای طراحی دکوراسیون داخلی، رنگ‌های ملایم و یا خنثی باشد، این رنگ می‌تواند جلوه متمایزی نسبت به دیگر طیف‌های رنگی به کار رفته در محیط ارائه کند. در اینجا قصد داریم بیشتر روی نوعی از رنگ بنفش تمرکز کنیم که پایه آبی دارد و از این حیث می‌توان آن را جزو بنفش تیره دسته بندی کرد.

شاید اولین قدم بعد از انتخاب رنگ بنفش در طراحی دکوراسیون داخلی، ایجاد هماهنگی با دیگر رنگ‌های به کار رفته در محیط باشد. برای این منظور، بهترین انتخاب برای شما رنگ‌های خنثی و یا طیف خاکستری است که آسان‌ترین و بهترین هماهنگی را برایتان ایجاد خواهند کرد.

رنگ دیوارها

هیچ پیشنهادی برای طراحی دکوراسیون، بدون مشخص کردن رنگ مناسب برای دیوارها، کارساز و مفید نخواهد بود. شاید ساده‌ترین تصور افراد از رنگ بنفش، به کار بردن آن برای طراحی اتاق کودکان باشد، اما در واقعیت، چنین چیزی صحت ندارد و استفاده از این رنگ می‌تواند در محیط‌های مختلفی، مناسب و مفید واقع شود. تصور کنید در فضایی که می‌خواهید در آن از چراغ‌های دیواری استفاده کنید، رنگ‌آمیزی دیوارها به رنگ بنفش چه جلوه زیبایی ایجاد خواهد کرد. طیف خوشرنگ و بسیار زیبایی که



رنگ‌ها جایگزین کنید. بنابراین دستتان برای به کار بردن رنگ بنفش مورد علاقه‌تان هم بازتر خواهد بود و همین امر باعث می‌شود که جسارت بیشتری برای به کار بردن این رنگ در دکوراسیون داخلی داشته باشید.

البته چنانچه می‌دانید، تعریفی که از لوازم جانبی دکوراسیون ارائه می‌شود معمولاً بسیار گسترده است و می‌تواند وسایل متعددی را در اتاق‌های خانه شامل شود. اما هر آنچه که به عنوان عنصری دکوراتیو در نظر گرفته می‌شود و به زیبایی بصری محیط کمک می‌کند می‌تواند در گستره این نوع لوازم جای بگیرد. از جمله آنها می‌توان به تابلوهای هنری، پتوهای به کار برده شده در اتاق خواب، کوسن‌ها، بالش‌ها، و دیگر وسایل کوچک دکوری اشاره کرد.

همانطور که گفته شد استفاده از رنگ بنفش می‌تواند در اجزای مختلفی از دکوراسیون داخلی شما گنجانده شود. اما میزان و کیفیت به کارگیری این رنگ در دکوراسیون تابع تصمیم شماست. هرچند استفاده از چنین رنگ‌های خاصی در دکوراسیون نیاز به جسارت و انتخاب هوشمندانه‌ای دارد، اما در عین حال نتایج بسیار خوبی نیز می‌تواند در بر داشته باشد و از این طریق ظاهر دکوراسیون داخلی شما را دستخوش تغییرات عمده‌ای کند.

را به خودش جلب نماید. بنابراین تنها بخش کوچکی از میلمان یا صندلی راحتی با روکش بنفش می‌تواند برای رسیدن به مقصودتان کافی باشد. در چنین حالتی هم کنتراست و تضاد رنگی نقش مهمی ایفا می‌کند. سعی کنید با مرکزیت قرار دادن وسایلی که با رنگ بنفش تیره انتخاب شده‌اند، سایر اجزای دکوراسیون را به رنگ‌های خنثی درآورید و آنها را در اطراف نقطه کانونی اتاق بچینید. هرچه سایر بخش‌های دکوراسیون دارای طیف یکنواخت‌تری باشد، رنگ بنفش شما، مرکزیت بیشتری پیدا می‌کند.

لوازم جانبی دکوراسیون

اگر از به کار بردن رنگ بنفش تیره به عنوان رنگی خاص و بارز در اجزای اصلی دکوراسیون خود واهمه دارید و از این بابت اندکی دچار تردید شده‌اید، بهتر است به سراغ لوازم جانبی اتاق بروید و رنگ بنفش را به طور نامحسوسی در ظاهر آنها به کار ببرید. با این کار ریسک بسیار کمتری در طراحی دکوراسیون اتاق‌های خانه انجام خواهید داد و از آنجا که تهیه این لوازم جانبی عمدتاً هزینه بسیار کمتری برایتان در بر دارد، می‌توانید در صورت عدم رضایت از رنگ‌های به کار رفته در آنها، به راحتی این لوازم جانبی دکوراسیون را با دیگر طرح‌ها و

ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



توریستی و مسافرتی ✓

تجاری ✓

بیزینس ✓

اتومبیل ✓

مستغلات ✓

محل کسب ✓



Tel: 416.816.1010
Email: shahramb@connectinsurance.ca
 545 North Rivermede Road Suite 201A
 Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر
 R.I.B.O

آرایش بالباس مشکی



لباس مجلسی مشکی از انواع لباس‌های مورد علاقه برای خانم‌ها در هر رده سنی است که بهتر است برای زیبایی بیشتر ظاهر خود در مجلس‌ها از مدل‌های آرایش با لباس مشکی استفاده کنید تا ظاهر تان با کلاس و جذاب‌تر به نظر برسد.

چشم‌ها

در آموزش میکاپ و آرایش با لباس مشکی برای چشم تأکید شده است که از خط چشم و ریمل مشکی استفاده شود. استفاده از خط چشم و ریمل آبی و قهوه‌ای در این شیوه میکاپ و گریم مطلوب نیست. برای آرایش مژه‌ها می‌توان از ریمل‌های مشکی دو لایه استفاده کرد. همچنین احتیاج نیست تا چشم‌ها و ابروها خیلی پر رنگ شوند و بهتر است ملایم آرایش شوند.

لب‌ها

قبل از استفاده از رژ لب، لب‌ها را با کرم پایه بپوشانید و سپس از خط لبی که نزدیک به رنگ رژ لب‌تان است استفاده کنید و پس از این مرحله رژ را بر روی لب‌هایتان بکشید. در پایان یک دستمال کاغذی بین لب‌هایتان بگذارید و به آرامی آن را بفشارید تا رژ اضافی به آن رنگ پس دهد.

بهتر است از رنگ‌های خیلی براق در کنار لباس رنگ مشکی استفاده نکنید و همچنین در صورتی که لب‌های خیلی بزرگ و یا خیلی کوچک دارید، رنگ‌های ملیح تر و کم‌رنگ‌تر را انتخاب کنید تا آرایش زیبایی را پدید آورید.

برای لب‌ها در این مدل از آرایش و میکاپ بهتر رژ لب قرمز مات انتخاب شود. اشخاص دارای پوست روشن می‌توانند از رژ لب قرمز روشن

استفاده کنند و اشخاص دارای پوست تیره بهتر است تا رژ لب رنگ‌های گرم انتخاب کنند. برای رژ لب زدن بصورت مناسب و یکنواخت بهتر است از براش مخصوص آن استفاده شود. استفاده از رژ لب قرمز تیره یا روشن حجم‌دهنده تصویری کلاسیک و شیک از شما با این مدل و رنگ لباس برای مخاطب ایجاد می‌کند.

گونه‌ها

در آموزش میکاپ و آرایش با لباس مشکی تأکید بیشتر آرایش و میکاپ بر روی لب‌ها و چشم‌ها است و برای گونه‌ها در این مدل آرایش باید از رنگ‌های آرام و روشن استفاده شود. استفاده از رژگونه صورتی ملایم برای این نوع آرایش به پوست شفافیت و درخشندگی بیشتری می‌دهد و استفاده از این رنگ برای گونه‌ها در این سبک آرایش مناسب است.

سایه ابرو چیست و انواع آن کدامند؟



سایه ابرو شباهت خیلی زیادی به تاتو ابرو دارد، در واقع سایه ابرو، رنگ روشنی از تاتو معمولی است. همان طور که میدانید تاتو ابرو پررنگ و غلیظ است در حالی که سایه ابرو ملایم میباشد احتمالا به همین علت است که امروزه طرفدار بیشتری نسبت به تاتو دارد برای این که بانوان معتقد هستند که سایه ابرو طبیعی‌تر است و شباهت زیادی به ابروی طبیعی دارد.

سایه ابرو معمولا قسمت‌هایی را که تراکم موی اندکی دارد، پر می‌کند و مثل تاتو معمولی قاب به وجود نمی‌آورد. سایه ابرو ماندگاری کمتری دارد و پس از چند ماه می‌توان مدل جدیدی به آن بخشید، برای این که امکان دارد پس از چند ماه مدل ابرویتان قدیمی شود و علاقه داشته باشید که مدلتان را عوض کنید. اول باید با انتخاب یک رنگ روشن‌تر از رنگ سایه انتخابی داخل کادر ابرو را به خوبی بکشید بعد با کمک رنگ انتخابی به صورت چرخشی داخل ابرو را پر کنید و بعد روی دوران‌ها را بصورت زیگزاگ پر کنید با این شیوه می‌توانید تمام فضای ابرو را بصورت کامل پر کنید.

تفاوت هاشور و سایه ابرو

تفاوت هاشور و سایه ابرو در این است که در هاشور داخل ابرو با خطوط نازک پر میشود که این خطوط مثل تار مو هستند ولی در سایه

چگونه سایه چشم بزنیم؟



تقریباً همه ما حداقل یکی از پالت‌های چند رنگ سایه در لوازم آرایشی‌مان داریم که فقط چند تا از رنگ‌هاشو استفاده کردیم بقیه رنگ‌ها همه بدون استفاده ماندند که حتی نمی‌دانیم چه کاربردی می‌توانند داشته باشند.

هر وقت درب سایه را باز می‌کنید ابتدا روشن‌ترین رنگ‌های سایه را انتخاب کنید و از اون‌ها به عنوان هایلایتر برای استخوان ابرو و گوشه چشم‌ها استفاده کنید.

از رنگ‌های متوسط برای ترکیب کردن رنگ‌های سایه استفاده کنید.

و از رنگ‌های تیره برای چین پلک و اطراف خطوط مژه استفاده کنید.

اگر تصمیم دارید فاصله بین چشم‌ها را بیشتر نشون دهید با استفاده از سایه‌های تیره توجه را به گوشه خارجی چشم جلب کنید.

برای چشم‌هایی که فاصله زیادی دارند روی پلک بیشتر از رنگ‌های متوسط استفاده کنید و از سایه‌های تیره‌تر فقط برای قسمت خارجی پلک استفاده کنید.

از چه رنگ‌هایی کجا استفاده کنیم؟

رنگ های روشن = استخوان ابرو و گوشه داخلی استخوان ابرو و گوشه داخلی چشم‌ها قسمت‌هایی هستند که باید در آرایش چشم برجسته نشان داده شوند. بنابراین برای این قسمت‌ها باید از رنگ‌های سفید، شامپاینی یا سایه‌های براق استفاده کرد. زیرا این رنگ‌ها چشم‌ها را روشن‌تر و درخشان‌تر نشون میدهند.

رنگ‌های متوسط = خط چین پلک

استفاده از رنگ‌های متوسط در قسمت چین پلک به پلک‌ها عمق داده و بزرگ جلوه میدهند. یک رنگ متوسط طیف سرد یا گرم روی قسمتی از پلک که تو رفتگی بیشتری داره بکشید و

را به آرایشگر نشان دهید تا خود آرایشگر که روزانه ابروهای زیادی را هاشور کرده و یا سایه ابرو می‌زند، برایتان تصمیم بگیرد و بهترین مدل ابرو را برایتان انتخاب کند.

سایه ابرو دارای صورت های مختلفی است، که مهم ترین آن به شرح زیر است:

سایه طبیعی ابرو

معمولا افرادی که بدنبال داشتن سایه‌های طبیعی هستند و یا برای بار اول می‌خواهند سایه بزنند، این شیوه به آنها توصیه میشود. اما در سایه طبیعی ابرو، صرفا قسمت‌هایی از ابرو که کم‌تر هستند سایه زده میشود و خبری از قاب و کادر ابرو نیست. چنانچه تاج ابرو یا بالای ابروی تان، دارای موهای کمتری است، بهتر است که از هاشور ابرو استفاده کنید تا زیبایی ابروها دوچندان شود.

سایه ساده ابرو

خانم‌هایی که می‌خواهند، کل ابرو را یکدست سایه بزنند، باید از شیوه سایه ساده ابرو استفاده کنند، که در تاج ابرو، باید سایه کم‌رنگ و در دم ابرو، سایه پررنگ‌تر زده شود. حال خود این شیوه دارای دو مدل است: یکی سایه ساده با قاب ابرو و دیگری سایه ساده بدون قاب ابرو.

سایه ساده ابرو با قاب

تمامی سطوح ابرو به‌مراه قاب انجام شده و باید

خطوط مشخص را ترکیب و محو کنید.

رنگ‌های عمیق (تیره) = گوشه خارجی پلک

رنگ‌های عمیق سایه باید در گوشه خارجی چشم استفاده شود. یعنی انتهایی‌ترین لبه چین پلک که به موازات انتهای ابروهاست. معمولا برای آرایش اسموکی از رنگ‌های تیره در این قسمت پلک استفاده میشود.

رنگ‌های دیگر = خط مژه

یکی از قسمت‌های چشم که می‌شود از هر رنگی برای سایه استفاده کرد قسمت خط مژه پایین چشم هاست. در انتخاب رنگ‌ها برای این قسمت چشم کاملا آزاد هستید و می‌توانید هم از رنگ‌های تیره و هم از رنگ‌های روشن استفاده کنید.

بهترین براش برای ترکیب سایه‌ها براش مخروطی شکل هست که هر چه بزرگ‌تر و نرم‌تر باشد کار ترکیب را راحت‌تر انجام میدهد. اما اگر می‌خواهید سایه خوب روی پلک بنشیند باید از براش سفت و پر پشت استفاده کنید.

در تاج ابرو، تراکم و رنگ، کم‌تر باشد و در دم ابرو، تراکم و رنگ بیشتر تر. این نوع روش برای خانم‌هایی که می‌خواهند ابروهای بی‌نقص و عیب و با کادر داشته باشند، مطلوب است.

سایه ساده ابرو بدون قاب

این شیوه هم مثل شیوه سایه ساده با قاب است و تنها اختلاف آن، استفاده نکردن از قاب است. افرادی که بدنبال طبیعی بودن ابرو هستند و نمی‌خواهند افراد دیگر متوجه سایه زدن آنها شود، از این شیوه استفاده نمایند.

سایه از جنس مخمل ابرو (شیدینگ)

خانم‌هایی که بدنبال ابروهای فانتزی هستند، و می‌خواهند که سایه‌های زیباتری بر روی ابرو داشته باشند، می‌توانند از این شیوه استفاده کنند. در استفاده از سایه از جنس مخمل ابرو، از نقاط کوچک و نزدیک به هم استفاده شده و کل سطوح ابرو را می‌پوشانند. سایه زدن در تاج ابرو و دم ابرو، باید مثل روش‌های قبل استفاده شود. دوام سایه دائمی ابرو چه قدر است؟

دوام این مدل سایه‌ها در ابرو بسته به نوع پوست، وضعیت فیزیکی بدن، عمق کاشت رنگ، میزان قرارگیری در نور آفتاب و... متغیر است و در حدود بین ۶ ماه تا یک سال دوام دارد. هرچند استفاده از رنگ‌های تیره دوام بیشتری دارند، ولی ابرو را از وضعیت طبیعی بودن خارج می‌کنند.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

۱۰ شهر جهان با بیشترین دوربین‌های مدار بسته در خیابان



فضاهای شهری نصب کرده که انتظار می‌رود در سال ۲۰۲۲ تعداد آن‌ها با ۲۱۳ درصد افزایش به ۶۲۶ میلیون دستگاه برسد، هر چند مقایسه‌های آماری نشان می‌دهد که این عدد می‌تواند بسیار بالاتر باشد.

بر اساس این گزارش، مقامات شهر سنژن قصد دارند در سال‌های آینده ۱۶/۶۸۰/۰۰۰ دوربین مدار بسته جدید را در این شهر نصب کنند که ۱/۱۴۵ درصد افزایش را در تعداد دوربین‌های شهر نشان می‌دهد، دوربین‌هایی که تعداد آن‌ها اکنون ۱/۹۲۹/۶۰۰ دستگاه عنوان شده است. اگر تمام شهرهای چین تعداد دوربین‌های مدار بسته نصب شده خود را ۱/۱۴۵ درصد افزایش دهند به عدد کلی ۲/۲۹ میلیارد دوربین می‌رسیم که کمی کمتر از دو دوربین برای هر شهروند خواهد بود. این گزارش همچنین ارتباطی ضعیف بین تعداد دوربین‌ها و احساس امنیت در بین شهروندان یافته که بر اساس آمار جرم و جنایت و امنیت تعیین می‌شود.

سارا وانگ، شهروند چینگ چینگ می‌گوید که احساساتی متفاوت در مورد دیدن شهرش در صدر این فهرست دارد اما به نظر او دوربین‌های مدار بسته امنیتی فوایدی نیز دارند: "اگر چه این موضوع باعث می‌شود کمی احساس بدی داشته باشم اما هنوز هم این احساس نمی‌تواند بر میل قوی‌ام برای پیدا کردن کسی که در ملاء عام تلفن همراه را به سرقت برد پیروز شود".

یکی از شهروندان سنژن نیز می‌گوید که دوربین‌های نظارتی نصب شده در این شهر باعث شده که میزان تخلف رانندگان کاهش یابد. او همچنین می‌گوید که از زمان افزایش تعداد این دوربین‌ها در سطح شهر، هنگام عبور از خط عابر پیاده احساس امنیت داشته و دیگر از زیر گرفته شدن توسط خودروهای قانون شکن واهمه ندارد. چین در سال‌های اخیر به خاطر استفاده گسترده از این دوربین‌های امنیتی-نظارتی و همچنین تکنولوژی شناسایی چهره برای شناسایی افراد تحت تعقیب و دگراندیش در میان جمعیت‌های انبوی و دستگیری آن‌ها مورد انتقاد قرار گرفته است.

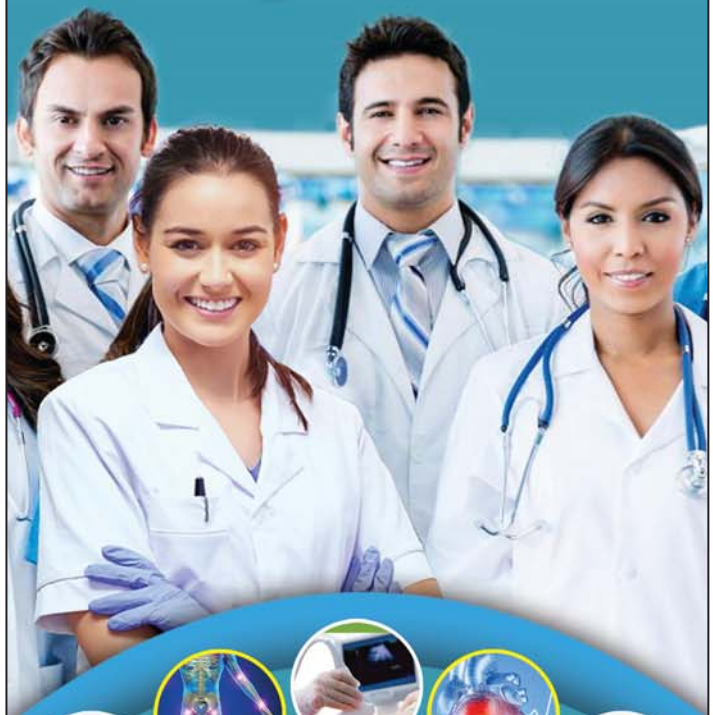
شهرهای چین امنیتی‌ترین شهرهای جهان هستند و در صورتی که نصب دوربین مدار بسته با سرعت کنونی ادامه داشته باشد، انتظار می‌رود که در سال ۲۰۲۲ در این کشور به ازای هر دو نفر یک دوربین عمومی برای پایش رفتارهای شهروندان وجود داشته باشد. بر اساس یک رده‌بندی بر مبنای تعداد دوربین‌های مدار بسته (CCTV) نصب شده برای هر ۱۰۰۰ شهروند، ۸ شهر از ۱۰ شهر اول در فهرست تحت نظرترین شهرهای جهان در چین قرار دارند. تنها دو شهر غیرچینی در میان ۱۰ شهر اول این فهرست قرار دارند که شهرهای لندن در انگلیس و آتلانتا در ایالات متحده هستند و به ترتیب رتبه‌های ۶ و ۱۰ این فهرست را به خود اختصاص داده‌اند. در این رده‌بندی که توسط وبسایت Comparitech صورت گرفته، شهر چینگ

چینگ که از شهرهای جنوب غربی استان سیچوان است با بیش از ۲/۶ میلیون دوربین مدار بسته در فضاهای عمومی در رتبه اول قرار دارد که به ازای هر ۱۰۰۰ شهروند ۱/۶۸۰/۰۳ دوربین در آن نصب شده است. سنژن در استان جنوبی گوانگ دونگ نیز با فاصله‌ای نزدیک در رتبه دوم قرار داشته و به ازای هر ۱۰۰۰ شهروندش ۱۵۹/۰۹ دوربین مدار بسته در خیابان‌ها و فضاهای عمومی خود نصب کرده است. شهر ارومچی (Urumqi) که مرکز منطقه نیمه خودمختار شین‌ژیانگ با اکثریت شهروندان اویغور مسلمان است و گزارش می‌شود که دولت چین به شدت ساکنان آن را تحت نظارت و کنترل خود دارد، با ۱۲/۴ دوربین مدار بسته برای هر ۱۰۰۰ شهروند در رتبه چهاردهم این فهرست قرار گرفته است.

از دیگر شهرهای آسیایی که در این فهرست جایگاه بالایی دارند شهر سنگاپور است که با ۱۵/۲۵ دوربین مدار بسته به ازای هر ۱۰۰۰ شهروند در رتبه یازدهم قرار گرفته و شهر دهلی نو در هند نیز با ۹/۶۲ دوربین به ازای هر ۱۰۰۰ شهروند در رتبه بیستم جای دارد. گفته می‌شود که دولت چین اکنون بیش از ۲۰۰ میلیون دوربین مدار بسته را در خیابان‌ها و

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

در دو محل:

پوکی استخوان

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

روش‌های سرخ کردن و فریز کردن بادمجان



روش اول: بعد از پوست کندن بادمجان‌ها، آنها را بشوید و روی آن‌ها نمک بپزید و یا در آب نمک بخوابانید و بعد از خشک شدن بادمجان‌ها آنها را سرخ کنید.

روش دوم: بعد از شستن و پوست کندن بادمجان‌ها می‌توانید از سفیده تخم‌مرغ استفاده کنید. یعنی سفیده‌ی تخم‌مرغ را هم بزنید و بعد دستتان را خیلی خیلی کم آغشته با تخم‌مرغ کنید و بادمجان‌ها را تخم‌مرغی کرده و سپس داخل روغن سرخ کنید.

روش سوم: این روش به نظرم بهترین روش است و این روش را توصیه می‌کنیم. قبل از سرخ کردن، بادمجان‌ها را به کمی ماست آغشته کنید و بعد آن‌ها را سرخ کنید. می‌توانید بادمجان‌ها را در ماست بخوابانید و بگذارید در یخچال یک ساعتی بماند سپس بادمجان‌ها را کاملاً از ماست پاک کنید و بعد سرخ کنید. خیلی خوب سرخ و طلایی خوش‌رنگ می‌شوند.

روش چهارم: بادمجان‌ها را بعد از پوست کندن بشوید و بعد از اینکه مقداری آبشان رفت، با قلم موی آشپزی (فرچه سیلیکونی) روغن را روی آن بمالید. سپس آن‌ها را درون سینی بچینید و بعد درون مایکروفر بگذارید و به مدت ۱۰ دقیقه با مایکروفر بادمجان‌ها را سرخ کنید. هر چقدر دوست دارید طلایی شود از گریل هم استفاده کنید. این روش هم مناسب هست.

روش پنجم: بعد از شستن بادمجان‌ها را درون مایکروفر بین ۳-۵ دقیقه بگذارید تا آبشان کشیده شود و بعد درون روغن سرخ کنید. اینطوری نصف روغنی که همیشه استفاده می‌کنید مصرف می‌شود.

روش ششم: بعد از برش زدن و شستن بادمجان‌ها بگذارید خشک شوند، و برش بزنید. سپس در ماهیتابه بچینید و کمی نمک روی آن‌ها بپاشید و حدود نصف استکان آب به آن اضافه کنید. در صورتی که بادمجان‌ها نازک برش داده شده مقدار آب کمتری بپزید، درب ماهیتابه را بگذارید تا با حرارت ملایم بپزد. زمانی که آب به خورد بادمجان رفت و بادمجان نرم شد، یکی دو قاشق روغن و اندکی زردچوبه به آن اضافه کنید و بگذارید سرخ شود.

روش هفتم: در این روش برای سرخ کردن بادمجان با روغن کم، آب و نمک می‌گذاریم. (نمک به مقدار لازم، که بادمجان‌ها شور نشوند). به جوش بیاید و بادمجان‌ها را که به تکه‌های دلخواه برش دادیم؛ حدود دو الی سه دقیقه می‌گذاریم بجوشند. آنها را داخل آبکش می‌ریزیم تا آب زیادی بادمجان برود. سپس آن‌ها را سرخ می‌کنیم.

روش هشتم: بعد از خرد کردن و شستن بادمجان‌ها بگذارید خشک شوند، درون ماهیتابه مقدار کمی روغن بپزید و بعد از داغ شدن روغن، بادمجان‌ها را داخل روغن بچینید و سپس درب ماهیتابه را بگذارید و شعله را زیاد کنید تا هم بخار پز شوند و هم سرخ شوند در این روش هم خواهید دید که بادمجان‌ها را با روغن کم سرخ کرده‌اید در این روش روغن هم به اطراف کمتر پاشیده می‌شود.

نحوه نگهداری بادمجان‌ها درون فریزر
بادمجان که اصالتاً از هندوستان آمده، یک میوه بزرگ، خوش‌خوراک و بنفش رنگ است. طعم

شما می‌توانید در این بازه زمانی آن‌ها را مصرف کنید.

اگر مقدار زیادی بادمجان خریده‌اید که نمی‌توانید قبل از فاسد شدنشان آن‌ها را استفاده کنید، پس مجبورید که به شیوه دیگری آن‌ها را نگهداری کنید:

ابتدا بادمجان‌ها را با آب سرد و یا ولرم بشوید. پوست بادمجان‌ها را بگیرید. سپس بادمجان را به همان روشی که موز را برش می‌دهید، قطعه کنید.

چرا ما باید این کار را انجام دهیم؟ میوه‌ها و سبزی‌ها آنزیم‌ها و باکتری‌هایی دارند که اگر بدون تکمیل مرحله بعدی منجمد شوند، می‌تواند طعم و رنگ غذا را عوض کنند.

حال شما به یک قابلمه بزرگ که برای جوشاندن آب مناسب باشد نیاز دارید. آب لیمو به این آب اضافه کنید (در حدود نصف فنجان آب لیمو برای هر چهار لیتر آب). شما همچنین به یک کاسه بزرگ که با آب و یخ پر شده نیاز دارید...

وقتی آب شروع به جوشیدن کرد، بادمجان‌ها را داخل آن بریزید و بگذارید به مدت پنج دقیقه در آب جوش بماند. وقتی این زمان به اتمام رسید به سرعت بادمجان‌ها را از آب جوش خارج کرده و داخل کاسه آب یخ قرار دهید تا به سرعت سرد شود. بادمجان‌ها را برای پنج دقیقه دیگر در آب یخ نگهدارید و سپس از آب خارج کرده و بگذارید تا خوب خشک شود.

حالا که بادمجان‌ها را جوشانده، سرد و خشک کرده‌اید، می‌توانید آن‌ها را داخل پلاستیک فریزر قرار داده و در فریزر منجمد کنید. اگر بادمجان‌ها به خوبی آماده شوند تا مدت شش ماه در فریزر به خوبی حفظ می‌شوند.

شما می‌توانید بادمجان‌ها را با یکی از روش‌های بالا سرخ کنید و بگذارید تا روغن اضافی آن خارج شود و بعد از خنک شدن بادمجان‌ها را درون کیسه‌های زیپ‌دار قرار بدهید و هوا را کاملاً از داخل کیسه خارج کنید و داخل فریزر قرار بدهید در این روش مدت زمان کمتری می‌توانید بادمجان‌ها را نگهداری کنید.

اگر شما مقداری بادمجان برای مصرف یک هفته خریده‌اید، نگهداری آن‌ها راحت‌تر از نگهداری مقدار زیادی بادمجان است. برای نگهداری مقدار کم بادمجان، همه کاری که نیاز است انجام دهید، قرار دادن آن‌ها در یک کیسه پلاستیکی مناسب و گذاشتن در یخچال است. بادمجان‌ها با این روش تا یک هفته در یخچال تازه می‌مانند و

بادمجان یک طعم اکتسابی است ممکن است در ابتدا ناخوشایند باشد، اما اگر شما از طعم آن لذت می‌برید، می‌توانید از طعم غذاهایی که از آن درست می‌شود نیز لذت ببرید. فرقی نمی‌کند که مقدار کم یا زیادی بادمجان خریداری کرده‌اید، در اینجا روشی مناسب برای نگهداری از بادمجان‌ها آورده شده است تا فاسد نشوند.

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟

راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

آتوسا

هلع افشار

۲۲

آذین با لبخندی که نشان می داد سخنان او را به شوخی گرفته گفت:

- شما و هیچ کس دیگری توانایی بازگرداندن چیزی که در زندگی من کم شده است را ندارید. آتوسا دریافت دیگر چیزی میان آنان ننماده. پس بدرد گفت و از خانه بیرون آمد. بانگ پای آذین را می شنید که او را تا گردونه همراهی می کند. در راه، اندیشه های بسیاری در پندارش تاخت و تاز می کردند. چرا کمبوجیه آرامش در کنار آن سالار زن را رها کرد تا از بیابان های خشک و سوزان بگذرد؟ و یا چرا به جای رکسانا، آذین را همراه خود به مصر نبرد. به هر روی، از دیدار آن زن دانست که مردم گوناگون، نگه های گوناگونی به جهان پیرامون خود دارند و همان برادری که برای او اهریمن می نمود در چشمان آذین بی مانند و خواستنی بود. اگر ایرانیانو آهنگ آن داشت که کرداری چون پدر داشته باشد، باید تاب شنیدن سخنان دگر اندیشان را می آورد. پس چادر گردونه را کنار زد و برزمان را که سوار بر اسب در کنار گردونه پیش می راند، نزدیک فراخواند و به او گفت:

- پرس و جو نماید هزینه ی زندگی بانو آذین چه اندازه است و پس از آن هر ماه جیره ای که از سوی شاه کمبوجیه برای خودش و نگهبانان دریافت می کرده از دارایی های من بپردازید. روش پرداخت، هم چون بانو نیتتیس انجام گیرد و هر دو باید گمان کنند هزینه هایشان را هم چنان از بارگاه شاهی دریافت می دارند.

برزمان فرمان ها را به یاد سپرد تا به کار بندد. ایرانیانو از میان گردونه به دشت مرغاب نگرست، پاییز آغاز شده و کشاورزان خرمن های زرین گندم، جو و پشته های کاه را به انبارها می بردند. آسمان فیروزه ای و آفتاب درخشان به دهقانان سخت کوش لبخند می زد و کاری هم به این که چه کسی بر اورنگ شاهی می نشست نداشت.

بخش دوازده
مهرگان ۵۲۲ پیش از میلاد

بیشتر مردمانی که در فلات ایران می زیستند کشاورز و چوپان بودند. هر سال با پایان یافتن تابستان و برداشت و انبار نیازمندی های ماه های سرد در آغاز زمستان جشن مهرگان را بر پا می کردند.

روش برگزاری این جشن بدین گونه بود که مردمان هر کوچه از نخستین خانه به راه می افتادند. در یکایک خانه ها را می زدند و پس از گوشودن آن به حیاط خانه می رفتند. میزبان با گلاب و آینه به پیشواشان می آمد. باشندگان با نوایی رسا، نام درگذشتگان خانه را باز می گفتند و برای روانشان آموزش و شادی آرزو می کردند. سپس برای بازماندگان نیکوکار خانواده که در آباد کردن روستا و شهر خود و روشن نگاه داشتن چراغ آن تلاش می کردند آرزوی دیر زیستن و شاد زیستن می کردند. هماهنگ با آواز سرنا و دف، فریادهای ایدون باد و شادباش سر می دادند. پس از آن بر در خانه ای دیگر می رفتند. با گذشت زمان گروه ها از کوچه ها به سوی میدان می آمدند

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره های گمشده، ما را به شگفتی وامی دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش های تاریخی جستجو نمایند.



- بانوی من! دیگران از پسین به میدان رفته اند و شما تنها کسی هستید که در کاخ به سر می برید. کبوترک به زودی بازگشت. پیش از آن که از او چیزی بپرسند، نزدیک آمد و به آرامی گفت:

- آشنایی برای کاری بزرگ که اکنون باید بدان رسیدگی گردد، خواهان دیدار شماست. او را می پذیرد؟

آتوسا لبخندی زد و گفت:

- شما به گونه ای سخن گفتید که چاره ی دیگری ندارم. بله او را می پذیرم.

کبوترک بیرون رفت و همراه زن ژنده پوشی که چهره اش را پوشانده بود، وارد اتاق شد و در را پشت سرشان بست. آتوسا با شگفتی به این رفتار نگرست و آنان را نزدیک خود خواند. زن باشلق را گشود و با دیدن چهره اش ایرانیانو بر جای خود ماند. زن ژنده پوش هم نشین فایدم بود که لباسش ترک برداشته و چشمانش از خستگی کبود و گود افتاده بود. دستور داد به او آب بدهند، پس از آن از روزگارش جويا شد. هم نشین به پهنای چهره اش اشک ریخت و پرده از رازهای نهان چند ماه گذشته برداشت. گفتاری که باور کردشان بسی سخت می نمود و شنیدنشان جهان را پیش چشمان ایرانیانو تار و سیاه می کرد. هم نشین چنین گفت: پس از رسیدن به کارامانی نتوانسته اند به دیدار شاهپور بردیا بروند. چرا که او به خانه ی پیشین

خود نمی آمد و در دژ پئیشیاخوادا پناه گرفته بود. سخن از زنان بسیاری می رفت که در دژ از او پذیرایی می نمایند. از این روی از دیدن همسر خود سرباز می زد. این رفتار به درماندگی و سرگردانی بیشتر فایدم دامن می زد تا جایی که نتوانست بیش از آن شکیبایی نشان دهد. پنهانی به درون دژ رفته و پیرامون کردار شوهرش کنجکاوی کرد و از رازهای هولناک پشت پرده آگاه شد.

بانویم دریافت شاه کمبوجیه بنا بر رشکی که به شاهپور بردیا می برد او را در لشکرکشی مصر با خود همراه ساخت و به سرزمین های دور کشاند، به بهانه ای آن که پل میان لشکر و کشور باشد، او را در میان راه با تنی چند از یاران تنها گذاشت. پس از آن که لشکریان چند شبانه روز از بردیا دور شدند، گروهی دژخیم که چند برابر یاران برادران بودند به رهبری مردی سیاه دل که گنوماتا نام داشت به سراغشان فرستاد. گنوماتا پس از کشتار ناجوانمردانه شاهپور و یارانش برای چهارسال در آن دیار بیگانه بر صندلی برادران نشست و کسی از این راز آگاه نشد. چند ماه پیش که استان ها سر به شورش برداشتند و شاه کمبوجیه ده تن از بزرگان پارسی را زنده به گور کرد، گنوماتا با خود پنداشت از این آب گل آلود به سود خویش بهره ای ببرد. پس به نام شاه بردیا به ایران بازگشت تا از دوستی بزرگان پارسی با برادر کوچکشان پلکانی برای رسیدن به اورنگ شاهی بسازد. گنوماتا تا آن اندازه باهوش و زیرک بود که بداند در پاسارگاد همه او را می شناسند. پس در آغاز به دژ پئیشیاخوادا در کوه ارکدري و سپس دژ سیکيخوتی در کوه های ماد پناه برد. تا رفت و آمدهای آشنایان را در چنگ داشته باشد و اندیشه های اهریمنی آشکار نگردد.

به هر روی همان گونه که بانویم از راز بردیای دروغین آگاه شد، نگهبانان دژ نیز از جستجوی پنهانی فایدم آگاه شدند و او را در بند گرفتار کردند و به دام دژخیمان افتاد. من در آن چند روز با نزدیک شدن به زنی که برای آشیزی و کارگری بدان دژ رفت و آمد داشت رخدادهای را پی می گرفتم و آن زن در برابر گردنبدن و دستبندهای من پیام های میان من و بانویم را می برد و می آورد. در پسین چهارمین روز به سراغم آمد و این مهر را به من سپرد. زن دست به گردن برد و مهر فایدم را بیرون آورد و به دست آتوسا داد. ایرانیانو آن را بر گردن همسر بردارش دیده بود. هم نشین افزود:

- آشیز گفت بانویم از بامداد تنش هم چون تنور نانویان داغ گشته و یکسره بالا می آورد. برای من پیام فرستاده بود که یاران گنوماتا او را زهر خوراندند و به پایان راه رسیده. پس به شتاب باد به سوی پایتخت بیایم و روزگارش را به گوش شهبانو آتوسا برسانم. از سوی او بگویم که از خون برادران ما گذرد و به جای او برای پاکبش مادری کنید.

هم نشین فایدم هم چنان اشک می ریخت و آلودگوه دستمال به سویش دراز کرد. زن نالان آن را گرفت و چهره اش را خشک نمود و گفت: - هنوز در این اندیشه بودم چه خاکی بر سر کنم که از مرگ بانویم آگاه گشتم. من هر چیز گران بهایی که داشتم برای بردن و آوردن پیامها داده بودم و بدون فلز گران بها و یا چهارپایی برای آمدن به سوی شما، در نزدیکی دژ، سرگردان و

واژگانی تیره و تار در گذر سال‌ها برایش نمودار شد. نه سال پیش، از زبان داریوش شنید، پس از رسیدن به مرزهای ایران دستور پخش شدن لشکریان هر استان را می‌دهند. پس تا چند روز دیگر سپاه از هم می‌پاشید و گنجینه‌ها به گنج‌خانه پاسارگاد فرستاده می‌شد. ایرانیانو در درازای چند ماه گذشته به آگاهی بردیای دروغین رسانده که مهره‌ی دست نشاندگی اوست و گنجینه‌ها را هر زمان که خواست بدو پیشکش می‌نماید. بنابراین، گنوماتا آرام در کناری پنهان شده. چرا که از لشکر بزرگ و ورزیده و گنج‌هایی که همراه سپاهیان بود می‌ترسید و چشم به راه روزی بود که توانایی سرداران کاهش یابد و دارایی‌ها به انبارهای او سرازیر گردد. در آن میان داریوش می‌پنداشت که به فرمان بردیا گردن می‌نهد و فرمان‌های یار دیرینش را انجام می‌دهد. آه از نهاد اتوسا بلند شد و در دل تاریکی شب پایان کار پارسیان برایش آشکار شد.

نوی دست افشانی و پایکوبی مردم، رو به خاموشی می‌رفت و دانست شب به نیمه‌هایش نزدیک گشته و او گذشت زمان را دریافت نکرده بود. بار دیگر اندیشه‌های پاره پاره را گردآورد، روزی را به یاد آورد که داریوش در خانه‌ی پیرین به دیدارش آمد. به سردار گفت آنان می‌توانند پشتیبان یکدیگر باشند. اتوسا در بارگاه شاهی و داریوش در جایگاه مرد سپاهی، هر چند آن زمان نمی‌دانست هفت سال پس از آن دیدار، هم‌پیمانی چنان روزی به کارشان آید و نیاز شود که با هم در برابر مردی ناشناس بایستد. او باید بر گنوماتا پیشی می‌گرفت و سردار را آگاه می‌کرد. بدون آن که هم‌پیمانی‌شان به گوش بردیای دروغین برسد و در این راه هر کس شتاب بیشتری می‌کرد پیروز رزمگاه بود.

آیا درست بود ایرانیانو از پایتخت بیرون بروند؟ سال‌ها پیش از این آمیتیس در گوشش خوانده بود زن‌ها نباید دنبال لشکریان بروند و از سوی دیگر پارسیان ایرانیانو را می‌شناختند و گوش به فرمان او بودند. شاید برای همین گنوماتا به پایتخت نزدیک نشد. پس او باید در سنگرش می‌ماند و از کسانی که به او سپرده شده بودند نگهداری می‌کرد. شایسته بود کسی را همان شب به سوی مرز می‌فرستاد. مردی بزرگ‌زاده که فرماندهی سپاه ایران او را به خوبی بشناسد و سخنانش را باور کند. پندارش به جستجو درآمد و یکایک مردان آشنا را در یاد آورد.

جشن به پایان رسیده و رفت و آمدهای کارگران افزایش یافت. اتوسا از دور می‌دید ابزارهایی که برای پذیرایی به میدان برده بودند را باز می‌گرداند. نیتیس، ارتستوتو و اپاکیش شاد و خرم به سوی ایوان می‌رفتند و گروهی از هم‌نشینان و نگهبانان در پی آنان روان بودند. با دیدن اپاکیش، دایی هوتن را به یاد آورد. بزرگ‌زاده نامدار که همگان از او به نیکی یاد می‌کردند. ایرانیانو در مصر رکسانا را از دست داده بود و هوتن پسر برومندش تیگران. بردیا برادر او بود و فایدم دختر هوتن و اپاکیش زندگی و امید هر دو خانواده. هوتن پیش از این نشان داده بود که نمی‌تواند به آسانی از آینده‌ی نوه‌ی خود گذر کند و پس از رفتن فایدم، پیوسته برای آگاهی از روزگار اپاکیش به کاخ رفت و آمد می‌کرد.

[ادامه در شماره بعد]

هم گذاشت و گرمی اشک به روی گونه‌ها روان شد. نالید:

- بردیا کجا بودید آن زمانی که دشنه، شکم خواهرت را درید و به زور بر دهان همسر بی‌پناهی زهر ریختند.

های‌های می‌گریست و در پناه تاریکی درختان سوگواری می‌کرد.

- اگر آن ناجوانمرد به فرمان نزدیکترین کس، تو را از پای نمی‌انداخت کدامین گردنکشی نیروی آن را داشت تا تو را چنین به خاک و خون کشد. چشم‌ها را که بر هم نهاد، برادرش و فایدم را دید که با خرمی از گل و لبی خندان به سویی می‌آیند. پدر و مادری که نتوانستند بزرگ شدن تنها فرزندشان را ببینند. بردیا آن کماندار نام‌آور که کسی یاری آن را نداشت تا از روبرو با او گلاویز شود، چه زمان و در کدام کشور کشته شد؟ اگر زنده بود چه کسی دل آن را داشت تا به همسرش نزدیک شود؟ بانویی دل‌سپرده که جوانی و هستی‌اش به شاهپور زیبای پاسارگاد گره خورده بود. از لایه‌لای درختان به ایوان نگاه کرد. همان جایی که با رکسانا و بردیا بدرود گفت. یوزپلنگ چایک خانواده که در زمانی کوتاه پیر شد و با شانه‌ای افتاده و سری در گریبان از کردارهای زشت برادر پا در راهی بی‌بازگشت نهاد.

- وای کمبود چه چه بر سر ما آوردی؟ چه پاسخی برای ریختن خون بیگناهان داری؟

شهبانوی سرگردان دگر بار به راه افتاد. به خودش که آمد در برابر آرامگاه پدر ایستاده بود. همان مردی که پس از مرگش، کشور روز خوش ندید. در میان گریه‌ها با سنگ‌هایی که یاد پدر را زنده نگاه می‌داشت، سخن می‌گفت. بدین روش اندیشه‌های پریشانی را که در سرش می‌گذشت می‌شنید و به آن‌ها سامان می‌داد.

- پدر چگونه می‌توانستید دست دشمنان را بخوانید و بر آنان پیشی بگیرید. اگر مرا یاری نکند به زودی هر آن‌چه گرد آوردید بر باد خواهد رفت. گفتگوی امشب من پیرامون رکسانا، بردیا و اتوسا نیست. سخن از مردمانی است که هنوز برای برگزاری جشن‌ها به سوی خانه‌ی شما می‌آیند.

آوای ساز و دف هم‌چنان به گوش می‌رسید و مهری بر واژگان ایرانیانو بود زن جوان بر سنگ‌های آرامگاه دست کشید و تلاش می‌کرد هر آن‌چه در ماه‌های گذشته شنیده است به یاد آورد و در میان آن‌ها راهی به سوی پیروزی پیدا کند.

رکسانا در هنگام مرگ نام بردیا را برده بود. پس شاید او از این راز آگاه بود و می‌دانست که برادرشان کشته شده. در سوی دیگر فایدم برای آشکار شدن همان راز جان خود را پیشکش کرد.

هم‌چنین کمبوجیه از کارهای گذشته پشیمان شد و خودکشی کرد و داریوش که هم‌چون تندر به سوی مرزها می‌تاخت. در برابر همه‌ی آن‌ها گنوماتا آرام در درّی نهان و چشم به راه آینده بود. مگر چه پیش آمدی در راه بود؟

- در راه بود؟

سپاه ایران با جنگجویانی کارآزموده و گنجینه‌های گران‌بهای مصر در راه بود.

- اگر آنان به کشور برسند چه خواهد شد؟

اتوسا در برابر آرامگاه پدر راه می‌رفت و هر چه در گذشته شنیده بود به کار می‌گرفت. در پایان

جایگاه بالا آمد و در کنارش جا گرفت و با فریاد بلند از درگذشتگان کاخ یاد کرد.

- کوروش بزرگ!

- مردم پاسخ دادند:

- روانش شاد و آمرزیده باد.

- شهبانو آمیتیس!

- روانش شاد و آمرزیده باد.

- شاه کمبوجیه!

- روانش شاد و آمرزیده باد.

- شاه بردیا!

- ایدون باد و شاد باد.

- شهبانو فایدم!

- ایدون باد و شاد باد.

اتوسا از شنیدن این نام‌ها چنان پریشان گشت که می‌خواست با فریاد درد دلش را به گوش مردم برساند. به خود نهیب زد: ای تن آرام بگیر و یک امشب مرا رو سپید کن!

- ایرانیانوی نیکوکار!

- ایدون باد و شاد باد.

فریاد مردم در دل شب پیچید و از آن بالا دستمال‌های رنگین را دید که در باد پاییزی، شادی را به پیش چشمانش می‌کشاندند. لیخندی زد و دست‌هایش را به سوی آنان بالا گرفت.

اتوسا از شنیدن این نام‌ها چنان پریشان گشت که می‌خواست با فریاد درد دلش را به گوش مردم برساند. به خود نهیب زد: ای تن آرام بگیر و یک امشب مرا رو سپید کن!

- ایران بانوی نیکوکار!

- ایدون باد و شاد باد.

فریاد مردم در دل شب پیچید و از آن بالا دستمال‌های رنگین را دید که در باد پاییزی، شادی را به پیش چشمانش می‌کشاندند. لیخندی زد و دست‌هایش را به سوی آنان بالا گرفت.

به سختی گفتاری را که از پیش آماده کرده بود بر زبان آورد و در آن، از همه کسانی که در گرمای توانفرسا از دل خاک، خوراک یک سال را فراهم کرده بودند سپاس‌گزاری نمود و برایشان آرزوی شادکامی و پیروزی کرد. در پایان مردم را که میهمانان بارگاه شاهی بودند، به خوردن و آشامیدن و گذراندن شبی به یادماندنی فراخواند و در میان دست زدن‌های مردم از بلکان پایین آمد.

در راه نگاهش به ارتستوتو و اپاکیش افتاد که با همسالان خود سبکیال و شاد بودند. تلخ‌ترین لیخندش را به چهره آورد و به پردیس بازگشت. به هر سو می‌نگریست یادی از بستگان درگذشته در برابرش جان می‌گرفت. خانواده‌ای که یک به یک هم‌چون برگ‌های پاییزی بر زمین ریختند و چندان راهی تا پاک شدن‌شان از روزگار نمانده بود.

چگونه کمبوجیه توانسته بود فرمان مرگ برادر را در سرزمین بیگانه بدهد. مگر او چه گناهی کرد که سزاوار چنین سرنوشتی باشد؟ بردیای زیبا و چایک که همواره رفت و آمد از پنجره‌ها را بر راهروهای بلند برتری می‌داد و هر دل شکسته‌ای را با خود به جهان شادی‌ها می‌کشاند. آن جوانمرد دلاور که آشکار نبود خورش را بر کدام خاک ریخته‌اند. اشک به چشمان اتوسا راه یافت و به همراهانی که پشت سرش راه می‌رفتند دستور داد که او را رها کنند تا تنها باشد. آلوگونه و کبوترک دور شدند، پلک‌هایش را روی

درمانده بودم. نمی‌دانید که در این چند ماه چه بر من گذشت تا با دست تهی و پای پیاده در این گرمای توانفرسای تابستان خودم را به پاسارگاد رساندم. نوای گریه و شیون زن‌ها در میان ساز و آواز جشن مهرگان به هم پیچیده بود. اتوسا با خود پنداشت ای کاش کور و کر می‌شد و دیگر این همه درد و رنج را به دوش نمی‌کشید. از هنگامی که پدر کشته شد، گویی نیک روزی از کاخ توشه برسته یا جغدی بد آواز در آن لانه کرده است، که این چنین به پرتگاه نیستی می‌رسند. مرگ پدر او را از جهان شادی‌ها و آسودگی بیرون کشید و خودکشی مادر از او بانویی بی‌پناه ساخت، کشته شدن رکسانا تنها همدم مهرپانش را ستاند و از پای افتادن بردیا او را به بن‌بست کشانید. شهبانوی بیوه‌ی جوان، سرپرست دو دختر بی‌پناه و کوچک‌تر از خود بود. با سرزمینی پهناور و آشوب‌زده، و بی‌شمار دشمن آشکار و پنهان که در برابرش ایستاده بودند. کبوترک شیون‌کنان گفت:

- ایرانیانو دستور بدهید جارچیان به جایگاه بروند و پایان جشن را به گوش مردم برسانند. اتوسا گفت:

- من نمی‌دانم با چه کسانی روبرو هستیم. زیرا پیش از این نام گنوماتا را شنیده‌ام و گمان نمی‌کنم این مرد پارسی باشد. بنابراین نمی‌خواهم نسنجیده دست به کاری بزنم که سرنوشت بیست و سه کشور بدان پیوند یافته. پس به جایگاه می‌روم و جشن، هم‌چون گذشته پیش خواهد رفت. شما سه تن مبدا بدون هماهنگی با من دهان بکشاید و این راز را آشکار نمایید که پیش از گنوماتا خود دهانتان را خواهم بست. پدرم بیست و نه سال این سرزمین را در اوج، نگاه داشت و برادرم هشت سال بر آن فرمانروایی کرد. من دختر پدرم نیستم اگر نتوانم برای چند روز آن را سرپا نگه دارم.

استوار از جای خود برخاست و به سوی در رفت. این که در دلش چه می‌گذشت بر هم‌نشین‌ها آشکار نبود. آنان تنها چشمان سیاهی را دیدند که همچون کوروش بزرگ می‌درخشید و دودلی در آن راه نداشت.

ایرانیانو با گام‌هایی استوار و سری برافراشته از پردیس گذشت و به سوی میدان آزادی رفت. پندارش در جستجوی آشنایی به نام گنوماتا بود و هرچه می‌گشت ردی از آن نمی‌یافت. نمی‌توانست دریابد که کمبوجیه او را از کجا پیدا کرده. دیگر آن‌که چرا آن مرد ناشناس در میان دژها خود را نهان می‌ساخت؟ مگر او چشم به راه چه کسی و یا چه زمانی برای آشکار ساختن خود بود؟ او در برابر دشمنی که نمی‌شناخت و نمی‌دانست چه اندیشه‌هایی در سر می‌پروراند چگونه می‌توانست بایستد؟ به ویژه آن‌که همه دارایی‌ها و شماری جنگ‌افزارها و مردان رزمنده‌اش را پیش از آن، با پیک‌های گوناگون به آگاهی بردیای دروغین رسانده بود. آری گنوماتا دست او را خوانده و اتوسا او هیچ نمی‌دانست. از دروازه گذشت و در میان شادی مردم از بلکان جایگاه بالا رفت. شیپورچینی که در جلوی جایگاه ایستاده بودند، دهانه‌ی سازها را به سوی آسمان پر ستاره گرفتند و با همه توان در آن‌ها دمیدند. غرش آن‌ها در دشت پیچید. دلش به تیش افتاد. وای از روزی که همه چیز را بر باد می‌داد. مردم خاموش شدند و مغ بزرگ از



رولت مرغ



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم:

ران و سینه مرغ چرخ شده: ۵۰۰ گرم
هویج پخته: یک عدد
سیبزمینی آبپز: یک عدد
فلفل دلمه‌ای: نصف یک عدد
نمک و زردچوبه و فلفل سیاه و پاپریکا و پودر سیر:
به مقدار لازم
زعفران غلیظ: یک قاشق غذاخوری
پياز رنده شده آب گرفته: یک عدد
پودر سوخاری ریز: یک قاشق سرپر
آرد ذرت: دو قاشق غذاخوری
گوچه رنده شده: سه تا چهار عدد
رب گوچه: یک قاشق سرپر

پنیر پیتزا: مقدار لازم به دلخواه (نصف پیمانه یا بیشتر)

طرز تهیه:

مرغ چرخ شده و نمک و فلفل و پودر سیر و پاپریکا و زعفران و پیاز آب گرفته را مخلوط کرده با دست ورز می‌دهیم. سپس حدود یک الی دو ساعت داخل یخچال می‌گذاریم تا استراحت کند. روی یک نایلون مواد را به صورت مستطیل باز می‌کنیم. روی آن پنیر پیتزا را می‌ریزیم و سپس یک عدد هویج پخته خرد شده آبپز و سیبزمینی نواری پخته، فلفل دلمه‌ای رنگی می‌ریزیم. بعد با کمک نایلون رول می‌کنیم. رولت را به آرامی داخل تابه انتقال می‌دهیم و

در روغن سرخ می‌کنیم البته در روغن کم ابتدا حرارت زیاد باشد می‌چرخانیم همگی قسمت‌ها که سرخ شد حرارت را خیلی کم می‌کنیم، و حالا سس را آماده می‌کنیم و بعد به رولت اضافه می‌کنیم و درب تابه را هم می‌گذاریم تا مغز پخت شود.

طرز تهیه سس:

ابتدا پیاز را سرخ کرده و کمی زردچوبه و یک قاشق رب اضافه کرده و پوره گوچه را می‌ریزیم و می‌گذاریم تا سرخ شود؛ یک لیوان آب هم اضافه کرده و درش را می‌بندیم تا به جوش بیاید و به رولت اضافه می‌کنیم و حرارت را خیلی کم کرده تا کاملاً جا بیفتد. یک چوب دارچین هم می‌توانید در سس بگذارید و بعد از پخت آن را خارج کنید. مواد میانی رولت سلیقه‌ای است. می‌توانید از زرشک و گردو یا سبزیجات دیگر استفاده کنید. حتی می‌توانید به جای سیبزمینی از کدو سبز و یا تخم‌مرغ درسته استفاده کنید. از مایه ماکارونی هم به همراه قارچ می‌شود استفاده کرد.

سوفله سیب زمینی



مواد لازم:

سیب زمینی بزرگ: ۱ عدد (۳۰۰ گرم)
تخم مرغ: ۲ عدد
کره: ۳۰ گرم
پنیر چدار: ۱ و ۱/۳ پیمانه
پنیر پارمزان: ۱/۳ پیمانه
ساقه پیازچه خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
شیر: ۶ قاشق غذاخوری
فلفل، نمک و پاپریکا: کمی
پودر سوخاری: کمی

طرز تهیه:

سیبزمینی را آبپز کرده پوست می‌کنیم و به کمک چنگال کاملاً له می‌کنیم.
فر را با حرارت ۲۲۰ درجه سانتیگراد گرم می‌کنیم. سیبزمینی را همراه با پنیر چدار و پارمزان رنده شده و پیازچه در ظرفی ریخته و

ترکیب می‌کنیم.
کره را به همراه شیر روی شعله گذاشته تا ذوب شود. سپس آن را به مواد می‌افزاییم و بهم می‌زنیم.
زرده و سفیده تخم‌مرغ‌ها را جدا می‌کنیم. زرده‌ها را همراه نمک، فلفل و پاپریکا به ترکیب سیبزمینی افزوده و مخلوط می‌کنیم. سفیده‌ها را جدا در ظرفی می‌زنیم تا پفکی شود و از ظرف نریزد. سپس آن را به مواد دیگر اضافه می‌کنیم و دورانی هم می‌زنیم.
قالب‌های سوفله را چرب کرده و با کمی پودر سوخاری کف و دیواره‌های آن را می‌پوشانیم. مواد را داخل قالب‌ها ریخته و به مدت ۱۵-۱۷ دقیقه داخل فر می‌پزیم تا پف کند و کمی طلایی شود. با کمی پیازچه و پاپریکا روی سوفله‌ها را تزئین کرده و سرو می‌کنیم

انواع پیش غذا؛ فینگرفود و سینی مزه،
انواع کیک؛ مناسبتی، تولد، نامزدی و
کیک‌های طبقاتی مراسم و مهمانی‌های شما



kadbanoo.ca

Kadbanoo
Caterer
کیتترینگ کدبانو

کیتترینگ کدبانو به ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

در صورت سفارش همزمان

غذا و دسر از تخفیف ویژه

۱۰٪ بهره‌مند شوید.





The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



کیک موکا مغزدار

مواد لازم میانی:

پودر کاکائو: ۱ قاشق غذاخوری
پودر قهوه فوری: ۱ قاشق غذاخوری
پودر قند: ۲ قاشق غذاخوری

مواد لازم چرب کردن قالب:

کره: ۲ قاشق غذاخوری
پودر کاکائو: ۱ قاشق غذاخوری

مواد لازم کیک:

کره: ۳۰۰ گرم

پودر کاکائو: ۱/۲ پیمانه

آرد: ۳ و ۱/۴ پیمانه

نمک: ۱ قاشق چای خوری

جوش شیرین: ۱ قاشق چای خوری

بیکنینگ پودر: ۱ و ۱/۲ قاشق چای خوری

قهوه یا نسکافه غلیظ: ۱ پیمانه

پودر قهوه فوری: ۱ قاشق غذاخوری

باترمیلک: ۱ پیمانه (داخل یک لیوان ۱ قاشق غذاخوری سرکه سفید ریخته روی آن ۱ پیمانه شیر بریزید بعد از ۱۵ دقیقه باترمیلک آماده است)

شکر دانه ریز: ۲ و ۱/۲ پیمانه (شکر را چند ثانیه داخل آسیاب بریزید)

تخم مرغ درشت به دمای محیط رسیده: ۴ عدد
شکلات ۵۰ یا ۶۰٪ ریز خرد یا رنده شده: ۱۴۰ گرم

طرز تهیه:

برای تهیه مواد میانی همه را با هم الک و مخلوط کنید.

فر را روی ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید. برای این کیک به یک قالب میان تهی بزرگ با گنجایش ۱۲ لیوان نیاز دارید. ۲ قاشق کره به دمای محیط رسیده + ۱ قاشق غذاخوری پودر کاکائو را مخلوط کرده به کمک قلم مو داخل قالب بمالید.

پارافیت آناناس

مواد لازم:

بستنی وانیلی: ۴ عدد

خامه صبحانه: ۱۰۰ گرم

شکر: در صورت دلخواه

کمپوت آناناس: به مقدار لازم

پودر ژله آناناس: ۱ بسته

پودر ژلاتین: یک قاشق غذاخوری

آب سرد: ۱/۲ پیمانه

آب جوش: یک لیوان

در ظرفی آرد، نمک، جوش شیرین، بیکنینگ پودر، را الک و مخلوط کنید. در ظرف دیگری پودر کاکائو و پودر قهوه فوری را مخلوط کرده، ۱ پیمانه قهوه آماده را با آن مخلوط کنید. باترمیلک را هم به آنها اضافه کرده با چنگال مخلوط کنید. کره به دمای محیط رسیده را همراه شکر با دور متوسط همزن بزنید تا سبک شود. تخم مرغها را دانه دانه اضافه کرده بعد از هر تخم مرغ مواد را خوب بزنید. نیمی از آرد را اضافه کرده با دور کند همزن بزنید. نیمی از مخلوط قهوه را اضافه کرده بزنید. سپس بقیه آرد و مخلوط قهوه را اضافه کرده با دور کند همزن بزنید تا یکدست شوند. در انتها شکلات ریز خرد شده را اضافه کنید. نیمی از مواد را داخل قالب ریخته مواد میانی را روی آن بریزید. سپس بقیه مواد کیک را روی مواد میانی بریزید.

قالب را به مدت حدود ۱ ساعت در طبقه وسط فر از پیش گرم شده بپزید. یا تا زمانی که خلال دندان از وسط کیک تمیز بیرون بیاید. قالب را از فر درآورده بعد از ۱۵ دقیقه روی توری برگردانید تا خنک شود. می توانید این کیک را با پودر قند تزیین کنید.

نکته مهم: بسیار مهم است که کلیه مواد از جمله کره و تخم مرغ به دمای محیط رسیده باشند.

طرز تهیه:

بستنی و شکر و خامه را در مخلوط کن بریزید و هم بزنید، ژله را با آب جوش حل کرده و به مخلوط بستنی اضافه کنید. ژلاتین را با یک دوم پیمانه آب به روش بنماری حل کرده و به مواد اضافه کنید. آناناس هم به تکه های کوچک خرد کرده داخل مواد ریخته و مخلوط کنید، سپس در قالب چرب شده بریزید و حدود چهار ساعت در یخچال قرار بدهید. من در این دسر از شکر استفاده نکردم. اگر دوست دارید شیرین باشد می توانید در آن شکر بریزید

نکته: می توانید از خامه فنادی استفاده کنید .



تخفیف ویژه

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر



ترجمه خدمات
در همراهی با شما
در مکان های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت های مناسب

فریده 416.903.7030

[ادامه از صفحه ۲۳. نگاهی به شاه]

اصلاحات را بیافازد. جالب اینجاست که او هم، مثل کندی ولی به دلایلی متفاوت، رغبتی به ذکر نام امینی نداشت.

واپسین سخنرانی مهم شاه در باشگاه ملی مطبوعات آمریکا بود که در ۱۴ آوریل ۱۹۶۲ (۲۵ فروردین ۱۳۴۱) صورت گرفت. شاه این بار در قیاس با دو سخنرانی دیگر آشکارا التهاب کمتری داشت. حتی با برخی از روزنامه‌نگاران شوخی کرد. از طرفی تصویری سخت امیدوارکننده و روشن از آینده ایران ارائه کرد. از سویی دیگر تأکید داشت که چندان هم دلبسته مقامش نیست. می‌گفت، "باید بی مجامله به شما بگویم که تا کنون سلطنت برای خود من شخصاً غیر از دردرس چیزی نداشته است و در تمام این بیست سالی که از سلطنت من گذشته حتی یک روز از آزادی و آسایش یک فرد عادی برخوردار نبوده‌ام." شاید مخاطب واقعی این بخش از سخنانش نه خبرنگاران، که دولت کندی بود. گاه پشت پرده و این بار در سخنرانی در باشگاه ملی مطبوعات تأکید کرده بود که اگر بیش از حد بر او فشار وارد کنند، یا اگر بخواهند که او صرفاً به نقش نمادین سلطنت — آن‌چنان که اقتضای قانون اساسی بود — بسنده کند و از دخالت در امور سیاسی دست بکشد، او از سلطنت کناره خواهد گرفت.

یکی از شگفتی‌های شخصیت شاه و یکی از تضادهای سرنوشت سیاسی‌اش این واقعیت بود که او از طرفی از همان آغاز سلطنت، با تمام قوا نه تنها به حفظ تاج و تخت بلکه به گسترش قدرت پادشاه همت کرد و در این راه از هیچ کوششی دریغ نداشت. اما از طرف دیگر، از همان روز نخست میل به گریزش از قدرت، به‌ویژه در شرایط بحرانی انکار نکردنی بود. سلطانی بی‌رغبت بود که سی و هفت سال بر اریکه سلطنت نشست. سخنانش در باشگاه ملی مطبوعات آمریکا مصداق دیگری از همین گرایش متناقض بود. اما در این سخنرانی شاه

هدفی دیگر را هم دنبال می‌کرد. می‌خواست نشان دهد که سال‌ها پیش از روی کار آمدن کندی او خود خواستار و معمار اصلاحات مهمی در ایران بود. می‌گفت "چند ماه پیش نود درصد از کلیه ثروت شخصی "اش" را "وقف ملت" کرد و مقرر کرد که "عواید آن را برای همیشه به امور فرهنگی و خیریه و اجتماعی" اختصاص دهند. می‌گفت آمریکایی‌ها "چون در کشوری جوان" زندگی می‌کنند نمی‌توانند به درستی بفهمند که "سلطنت در کشوری مانند ایران چه مفهوم و معنایی دارد و چطور در طول قرون متمادی اصل سلطنت به صورت جزء لاینفک حیات اجتماعی و سنن و آداب ملی و زندگی روزانه خانوادگی و حتی مذهبی ایرانیان درآمده است." می‌گفت او خود سلطنت را در شرایطی به عهده گرفت که "کشور من و تمام دنیا در آتش جنگ جهانیگیر دوم می‌سوخت." می‌گفت با این حال "از همان هنگام، من آغاز به بحث در مورد لزوم استقرار عدالت اجتماعی در کشور خودم کردم و گفتم که می‌باید با تأمین درآمد کافی از کار برای همه افراد مملکت پنج اصل فرهنگ عمومی، بهداشت عمومی، مسکن شایسته، لباس کافی و غذای کافی تأمین گردد." می‌گفت در همان روزها از اختلافات شدید طبقاتی در



ویژه خود را می‌طلبند. اما در ایران شاه سنگ بنای اصلی امنیت و ترقی مملکت است. رئیس‌جمهور در ادامه اظهار داشت که البته باید بر رشد و تحول بیشتر پافشاری کند. "ظاهراً پیام سیاسی پنهان در این جملات به ظاهر دقیق چیزی به این مضمون بود: آمریکا اصلاحات را در ایران ضروری می‌داند و امینی را مرد مناسب این کار می‌داند. در عین حال اگر شاه بخواهد همین اصلاحات را خود به عهده گیرد (و امینی را برکنار کند)، آمریکا اعتراضی نخواهد کرد. روشن بود که تفسیر شاه از آن چه کندی گفته بود چیزی جز این نبود. سرمقاله اطلاعات که در آن سال‌ها اغلب انعکاس نظرات شاه بود همین مفهوم و معنا را از سخنان کندی و از سفر شاه بیان می‌کرد. دیپلمات‌هایی که شاه را پیش و پس از سفرش دیده بودند می‌گفتند تغییری محسوس در روحیاتش مشهود بود. می‌گفتند شاه پیش از سفرش افسرده و دلمرده و گاه یک سره ناامید به نظر می‌آمد. بعد از سفرش، اما، روحیه‌اش بهبود پیدا کرده بود. اطمینان به‌نفس بیشتری داشت و به آینده سخت خوش‌بین می‌نمود. برکناری امینی ظاهراً در ذهن شاه دلیل نخست این خوش‌بینی بود.

در ایران بر این گمان بودند که هدف اصلی سفر شاه به آمریکا جلب موافقت دولت کندی برای برکناری امینی بود. شاه هم به رواج این شایعه در اذهان عمومی آگاه بود. در اذهان مردم این باور رواج داشت که شاه در مذاکراتش با کندی وعده کرده که اصلاحات کابینه امینی را ادامه خواهد داد، مشروط بر آن که این اصلاحات را او خود انجام دهد و امینی را از کار برکنار کند. در اسناد دولت آمریکا مربوط به سفر شاه، تنها به گمانم یک سند می‌توان سراغ کرد که به استنادش می‌توان گفت که در واقع چیزی نزدیک به چنین توافقی بین شاه و کندی صورت گرفت. این سند خلاصه‌ای است از دور دوم مذاکرات شاه با کندی که در ۱۳ آوریل (۲۵ فروردین) صورت پذیرفت. در این سند آمده است که رئیس‌جمهور آمریکا "ظاهراً داشت که در کشورهای مختلف شرایطی گونه‌گون حاکماند و هرکدام راه حل

مملکت انتقاد کرده بود و "فردای آن روز کسانی که در آن جلسه حضور داشتند گفتند که شاه ایران کمونیست شده است." هنگامی که نوبت پرسش و پاسخ مألوف در جلسات باشگاه ملی مطبوعات رسید شاه با آن چه سفیر انگلیس آن را "زبردستی دیپلماتیک" خوانده بود روزنامه‌نگاران حاضر در جلسه را تحت تأثیر مثبت قرار داد. هنگامی که یکی از خبرنگاران از شاه در مورد صحت این ادعا پرسید که ایران به اسرائیل نفت می‌فروشد، شاه لبخندی زد و آنگاه گفت، "ما که در این مورد چیزی نمی‌دانیم." ولی لبخند آن روز شاه صرفاً ترفندی برای گریز از پاسخ صریح به پرسشی بالقوه حساس نبود. لبخند شاه ریشه‌های دیگری هم داشت.

حدود سه ماه پس از بازگشتش از آمریکا، در ۱۷ ژوئیه ۱۹۶۲ (۲۶ تیر ۱۳۴۱) شاه استعفای علی امینی را از مقام نخست‌وزیری پذیرفت. بسیاری

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسنده استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند. این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A,
Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services
Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26
(Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO:
1-877-761-1155

انجمن ادبی شیبی با دوستان

برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی
زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ در
اورپول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان میلز،
جنوب غربی پینات پلازا

Tel: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

کانون مدیریت زنان اتاریو

• دوشنبه‌های ماه را به بحث بی انتهای عشق می‌پردازیم
• گشت و گذاری در کوچه باغ عشق، همراه با: دکتر علی نیک جو
از منظر نورو بیولوژی و روانشناسی
• دکتر مهدی مقصودی
در ساحت شعر و ادبیات
• مستوره الوند کوهی
با چشم انداز فرهنگی و روابط بین فردی
• سه‌شنبه‌ها همراه با دکتر مهدی مقصودی
• کلاس‌های حافظ خوانی و تفسیر اشعار
• مدرس: دکتر مهدی مقصودی
۵۷۳۴ یانگ، طبقه دوم
لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره
۹۰۵۷۳۷۴۵۳۶ تماس حاصل بفرمائید

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمک های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Kahrizak Foundation of Canada

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

University Settlement

• دوشنبه و سه شنبه: کلاس مکالمه انگلیسی: از ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر.

• چهارشنبه و جمعه: آمادگی برای امتحان سیتیزن شپ: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

طبقه چهارم 6075 Yonge Street
داخلی ۲۲۱ / ۸۹۹۰ - ۲۱۸ - ۴۱۶ Tel:

بنیاد فرهنگی فرودین

آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان

۷۳۳۷ - ۸۴۰ - ۴۱۶ Tel:
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی

• جمعه: ریچموند هیل/ سه شنبه: آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، کلاس مکالمه انگلیسی و ورزش.

Tel: ۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳

داخلی ۷۰۳۷

سازمان زنان

• پنجشنبه - ۵ سپتامبر کارگاه آموزشی مراقبت کنندگان از سالمندان، ساعت ۵ تا ۷ بعد از ظهر

• پنجشنبه - ۱۲ سپتامبر مشاوره حقوقی رایگان با وکیل ساعت ۶ تا ۸ با تعیین وقت قبلی

• پنجشنبه - ۲۶ سپتامبر ورکشاپ ذهنیت توانمند ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر

• دوشنبه-کلوپ کارهای هنری و انواع بازیها برای سنین ۹ تا ۱۲ سال، ساعت ۳ تا ۵ بعد از ظهر

• جمعه - ۳۰ آگوست ورکشاپ صلح با موضوع: حقیقت، شفقت، عدالت و صلح نوشته جان پل لداج، ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر

• چهارشنبه- خدمات استقرار به تازه واردین، ۹ تا ۱۲

• چهارشنبه- کلاب کارهای هنری و انواع بازیها برای سنین ۹ تا ۱۲ سال، ۳ تا ۵ بعد از ظهر

• پنجشنبه- کلاس مکالمه انگلیسی سطح پایه، ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ قبل از ظهر برای شهروندان ارشد

• پنجشنبه- برنامه ویژه شهروندان ارشد، ۱۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر

• جمعه- کار دستی و قصه خوانی برای سنین ۶ تا ۸ سال، ۳ تا ۵ بعد از ظهر

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,

Tel: 416- 496- 9566

بنیاد پریا

• بنیاد پریا به دانشجویان ایرانی در دانشگاههای کانادائی بورس تحصیلی اهدا می‌نماید، جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت پریا مراجعه فرمائید ایمیل ما در این رابطه scholarship@parya.org می‌باشد.

• کلاسهای کامپیوتر آموزشی Windows & Internet از ۹ سپتامبر ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱:۳۰ روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای کامپیوتر آموزشی Windows & Internet از ۹ سپتامبر ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱:۳۰ روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزشی Instagram, Facebook, هر چهارشنبه از ۴ سپتامبر از ساعت ۱۰:۳۰ صبح تا ۲:۳۰ بعد از ظهر جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس متوسطه Microsoft Word از شنبه ۷ سپتامبر، ساعت ۱۰ تا ۱ بعد از ظهر. جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• سمینار و مشاوره برای شروع و ارتقا بیزینس، پنجشنبه ۱۲ سپتامبر ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر register@parya.org

• خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

• مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانم فریده جلالی‌فر، و روزهای پنج شنبه دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا برگزار می‌گردد
• آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سننور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی

• مهاجرت

• نوشتن نامه اداری

• کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با اراکانهای دولتی. این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد.

• خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن.

• برنامه شهروندان ارشد (باران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر.

• کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. آدرس:

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

وب سایت می خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



شیوه نگهداری از گیاه برگ قاشقی



این گیاه با نام انگلیسی Desert privet و نام علمی *Peperomia magnoliaefolia* که در فارسی پیرومیا، قاشقی نامیده می‌شود. پیرومیا از خانواده پی پراسه و زادگاه آن برزیل و جنگل آمازون بوده، دارای برگ‌های قلبی شکل، گوشتی و ابلق به رنگ‌های سفید کرمی و سبز می‌باشد.

زادگاه این گیاه جنگل‌های نسبتاً تاریک بوده و به همین سبب سایه آفتاب را به خوبی تحمل می‌کند.

نور مناسب: نیم سایه آفتاب و نور کنار پنجره احتیاجات نوری آن را تامین می‌کند، احتیاج به مراقبت در برابر اشعه مستقیم آفتاب به خصوص در ظهر دارد.

دمای مناسب: حداکثر درجه حرارت در تابستان ۲۴ درجه و حداقل درجه در زمستان ۱۸ درجه است. گیاه تا ده درجه هم مقاومت نشان می‌دهد. در کل به هوای خنک نیاز دارد.

آبیاری: اجازه دهید در بین دو آبیاری سطح خاک گلدان خشک شود، آبیاری بیش از اندازه به خصوص در زمستان باعث پوسیدگی گیاه و در

کند. به دنبال محصولاتی که حاوی مواد تسکین‌دهنده و ترمیم‌کننده مثل آلونهورا، بابا آدم، گل همیشه بهار (کالاندولا)، گل بابونه، رز هیپ (میوه گل رز) و ویتامین "ای" باشید. از محصولات هیپوآلرژیک استفاده کنید.

• از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید خودداری کنید زیرا نور مستقیم خورشید می‌تواند به صورت یک محرک آغازکننده التهاب عمل کنند. بنابراین هنگام بیرون رفتن از خانه از ضدآفتاب با قدرت بالاتر SPF ۱۵ و نیز کلاه استفاده کنید.

• از سیگار کشیدن و دود سیگار دیگران خودداری کنید زیرا نیکوتین به رگهای خونی آسیب می‌رساند.

چه شیوه زندگی داشته باشیم:

- اگر علایمی از روزاسه در خود مشاهده کردید هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید.
- استرس را کاهش دهید و از تکنیک‌های کاهش استرس مانند مدیتیشن، یوگا و ماساژ بهره ببرید.
- از شستشوی صورت با آب داغ و یا استفاده از برس‌های اسکراب یا پارچه‌های صورت خودداری کنید.
- از مواد آرایشی روغنی اجتناب کنید. روزانه از یک پاک کننده و مرطوب کننده ملائم استفاده

دکتر محمدرضا کاظمی
پزشک متخصص پاتولوژی با تجربه‌ی ۳۲ سال و همچنین متخصص طبیبی درمانی از کالج کانادایی طب نچروپاتی تورنتو می‌باشد.
او بیماران را بوسیله هومیوپاتی، طب سوزنی، آب درمانی، طب گیاهی، تغذیه طبیعی، مکمل‌ها، آبدرمانی و طب فیزیکی درمان می‌کند.

647-847-2070

www.drkazemind.com

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



[ادامه از صفحه ۲۵، بامن]

محل قرار دارد، چلوکبابی‌های نایب، مسلم و شمشیری همه روزه میزبان گردشگران داخلی و خارجی هستند.

چلوکباب شمشیری یکی از غذاهای معروف بازار است که موسس آن محمدحسن شمشیری بود. او هنگام مبارزات ملی شدن صنعت نفت طرفدار دکتر مصدق بود و هنگام تحریم و نخریدن نفت ایران صد هزار تومان اوراق قرضه‌ای که دولت مصدق انتشار داد را خرید، ولی بعد از کودتای ۲۸ مرداد مورد غضب دولت محمدرضا شاه قرار گرفت و مدتی به جزیره خارک تبعید شد. اکنون آرامگاه این مبارز ملی در ابن‌بابویه است و چلوکبابی سبزه میدان او پاتوق بازاریانی که طالب غذای سنتی خوب

45000	نه چین یا جوجه کباب (بسته)	125000	چلوکباب شیشلیک شان‌دیز	4500	خیار
45000	نه چین یا جوجه کباب (ران)	115000	چلوکباب برگ مخصوص شمشیری	4500	مجموعه
35000	زرنگ پلو با مرغ به همراه بادامجان	105000	چلوکباب سلطانی (ر.ب.ب)	6500	ده
38000	نه چین مرغ (دو)	85000	چلوکباب برگ مخصوص (ر.ب.ب)	6500	فصل
39000	نه چین یا مرغ ران و سینه	55000	چلوکباب کوبیده گاردی مخصوص (ر.ب.ب)	4000	سی
99000	باقالی پلو با گردن	50000	چلوکباب کوبیده گاردی	39000	ای
37000	باقالی پلو با مرغ	39000	چلوکباب برگ مخصوص شمشیری (ران)	2700	پ
53000	باقالی پلو با ماهی قزل آلا	39000	چلوکباب کباب مخصوص شمشیری (بسته)	1500	دوغ
40000	شیرین پلو با مرغ	61000	نه چین یا کوبیده گاردی مخصوص	3800	معدنی
47000	آبالتو پلو با مرغ	56000	نه چین یا کوبیده گاردی		استر

و خشک در بازار چهارسوق فراوان است. لوازم آرایش را باید از کوچه مروی خرید، پوشاک زنانه و مردانه در راسته جعفری است و اگر قصد خرید جهیزه برای عروس و داماد دارید باید به سرای حاجب‌الدوله بروید. بازار شمشیر مرکز خرید انواع کیف است. از کیف‌های گران قیمت با برندهای معروف تا کوله‌پشتی‌های سنتی معمولی. بازار بین‌الحرمین مرکز فروش لوازم‌التحریر و کتاب است.

در فاصله کوتاهی از بازار بین‌الحرمین، موزه و کتابخانه ملک قرار دارد که در سال ۱۳۱۶ توسط حسین آقاملک تأسیس شده است. سال‌ها پیش (حدود ۳۰ سال قبل - دهه ۶۰) هنگامی که



هستند، می‌باشد.

وارد این چلوکبابی می‌شویم، پرچم کشورهای مختلف جهان در روی سکوی بلندی در محل ورودی چلوکبابی قرار دارد و لیست غذاهای روی تابلوی دیگر. باقالی پلو با گردن ۹۹ هزار تومان، چلوکباب برگ مخصوص شمشیری ۱۱۵ هزار تومان، چلوکباب شیشلیک شان‌دیز ۱۲۵ هزار تومان.

داخل چلوکبابی می‌نشینیم و سفارش غذا می‌دهیم و در فضای خنک و شلوغ چلوکبابی شمشیری خستگی و گرمای داغ تابستان را با دوغ مخصوص از تن بیرون می‌کنیم. به علت گرمای شدید و مدت طولانی بازدید از بازار، برای استراحت به منزل برمی‌گردیم.

تا گزارشی دیگر بدرود.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

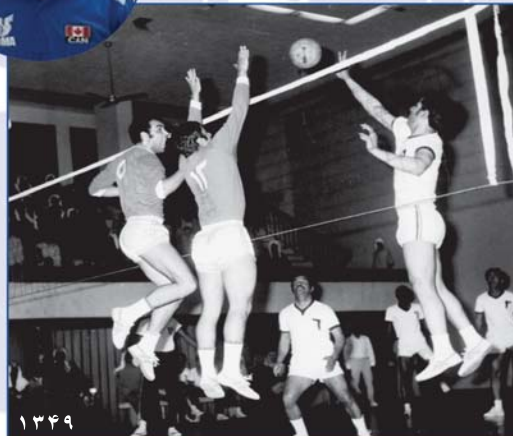
رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فروش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴



Homa Volleyball
CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا



۱۳۴۹

416-818-0940

برای تحقیق و تدوین دیوان اشعار شاطرباس صبحی قمی مدتها به این کتابخانه رفت و آمد می‌کردم، در همین محل بود که با روان‌شاد استاد دکتر حسن‌سادات ناصری آشنا شدم و دوستی ما سال‌ها طول کشید و از محضر ایشان کسب فیض فراوانی کردم، از جمله مشارکت چندین ساله در روزهای سه‌شنبه در منزل ایشان در جلسه‌ای که در آن حدیقه سنایی را شرح و تفسیر می‌کرد. من از آن جلسات دفترچه‌های فراوانی تندنویسی کرده‌ام که بسیار ارزشمند است.

دیدن کتابخانه و موزه ملک در بازار مرا به خاطرات گذشته برد ولی در سال ۱۳۷۵ کتابخانه را از بازار بین‌الحرمین به محل جدید آن انتقال داده‌اند و محل مذکور فعلاً موزه است که آثار جالب و معماری خاص موزه، قابل توجه و ارزشمند می‌باشد. کتابخانه ملک یکی از بزرگترین گنجینه‌های نسخه‌های خطی نادر و نفیس در ایران است. دز موزه نیز هزاران قطعه سکه قدیمی، تابلوهای نقاشی، مجموعه فرش، تابلوهای خوشنویسی در معرض دید علاقمندان قرار دارد.

ساعت حدود سه بعداز ظهر بود که ما وارد سبزه میدان شدیم. سبزه میدان یکی از پر رفت و آمدترین میدان‌های ورودی به بازار تهران است که در دوران صفویه و زندیه محل کاشت سبزی برای مردم تهران بود و به همین دلیل به این نام معروف شده است. اطراف این میدان را آثار تاریخی فراوان فراگرفته است، کاخ گلستان یکی از آنها است.

بهترین و سنتی‌ترین غذاهای بازار در این

اجاره

نیومارکت
Bayview/Stonhaven
بچلر واک آت
\$850 Utilities included
647-323-1377

مهمانی‌هایتان را به ما بسپارید

کیتترینگ کدبانو
انواع غذا، پیش غذا،
فینگر فودهای عالی
دسر و کیک
با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

آپارتمان نوساز برای اجاره

آپارتمان یک خوابه با دن
در تقاطع خیابان‌های
یانگ و شانزدهم
با پارکینگ، انباری، استخر
برای اجاره از اول ماه سپتامبر
647-808-3450

416.225.6600

پویا مجتمع

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن

بهترین انتخاب همیشگی برای شستن قالی‌های شما

بهترین قیمت

تعمیرات، رفوگری،
لکه برداری، رنگریزی
و ریشه کشی

قالیشوئی مازیک
416-856-9491

استخدام گرافیک

انتشارات خردمند به یک گرافیک نیمه وقت
نیازمند است. تسلط به نرم افزار الستریاتور
الزامیست. لطفا رزومه خود را
به آدرس زیر ایمیل کنید.
info@khrd.ca

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید
کباب بره
جوجه کباب
انواع خورش‌ها

رستوران: ۴۱۶-۴۴۵-۱۷۷۷
کیتترینگ: ۶۴۷-۸۳۲-۸۲۳۲
879 York Mills Road, North York

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلتنامه های ارسالی به
بدون تکلیف وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

. تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

. تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکلتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
Farsi Summer
School



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای
کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مهر

در مورد فردی زیادی فکر می‌کنی. گرچه تنها دیدارهای کوتاه و مختصری اتفاق افتاده اما تو آنرا خیلی جدی گرفته‌ای. بهتر است دست از خیال پردازی برداری چون این روش برای تقویت قوه تخیل خوب است اما در پایان سودی ندارد. قدر این سلامتی و تندرستی را باید دانست و شکرگزار آن بود. آرامش و آسودگی تو بخاطر شرایطی است که از آن برخوردار گشته‌ای. این شرایط را باید حفظ کرد و توسعه داد

آبان

فردی را دوست داری بدون اینکه او تو را دوست داشته باشد. آرزو می‌کنی ای کاش او هم همین احساس را داشت و رفتارش را با تو عوض می‌کرد. این آرزوی قشنگی است، اما همه درها را به روی تو بسته‌اند. نگرانی تو در مورد مسائل مالی بهیچوجه نیست. شاید در حال حاضر شرایط مناسب نباشد اما طولی نمی‌کشد که همه چیز دوباره درست می‌شود.

آذر

نباید توقع کار خارق‌العاده‌ای از او که فردی عادیست، داشته باشی. بهتر است فعلا رازدار باشی و با کسی در مورد احساسات صحبت نکنی. قرار است از جایی پولی برسد که می‌رسد و جای برای نگرانی وجود ندارد. بهتر است برای آینده خود برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشی. شخصیت مهمی از تو حمایت می‌کند و همین مساله موقعیت تازه و فوق‌العاده را در اختیار تو می‌گذارد. روحیات را تقویت کن و از فرصت استفاده کن.

دی

سوء تفاهم کوچکی به وجود آمده که به زودی برطرف می‌شود. نباید از تصمیم و نظر خود برگردی چون حق با تو بوده است و دیگران هم به زودی خواهند فهمید. مرحله مهمی را پشت سر گذاشتی و نهایتا سود خوبی هم بدست آوردی. این موفقیت راه را برای تو باز می‌کند. خبرهای خوشی در انتظار توست. از یک دیدار غیرمنتظره قلبت به هیجان می‌آید. یک دوست قدیمی به دیدارت خواهد آمد. در خانواده نزدیک خبرهای خوبی در جریان است.

بهمن

فعلا اوضاع اقتصادی چندان مناسب نیست پس به سرعت برنامه‌های خود را پیاده کنی. ممکن است روزهای آینده نیز به همین منوال باشد. فقط با یک ابتکار عمل می‌توان از این اوضاع نجات یافت. کارهای فکر ممکن است ذهنت را خراب و آشفته کند بهتر است کمی تحرک داشته باشی. این چند روز، ورزشی را که دوست داری انجام بده. امروز به تو پیشنهاد می‌شود که پیاده‌روی، کوهنوردی یا شنا را انتخاب کنی. ورزش کردن هر چقدر سبک و کم در روز، هم باعث سلامتی جسمت می‌شود و هم روح را شاداب‌تر می‌کند.

اسفند

اگر دچار افسردگی فصلی شده‌ای، در روز چند دقیقه جلوی نور خورشید بنشین. اینکار علاوه بر حل مشکل افسردگی، باعث تولید ویتامین D در چشمها و پوست می‌شود. همین روزها هدیه گران‌قیمتی به دست می‌رسی. یکی با خبر خوش در راه است. خودت را برای پذیرایی از چند میهمان آماده کن. مسائل اقتصادی را جدی بگیر و به فکر چاره‌های باش چون به زودی با مشکل روبرو می‌شوی. نباید بر اثر سهل‌انگاری دوباره ضرر و زیان ببینی پس هوشیار باش و منافع بلندمدت خود را در نظر داشته باش. سعی کن از فرصت‌های آینده استفاده کنی تا موفق شوی.

فروردین

این روزها عصبانی و پرخاشگر شده‌ای. فشار کار و بعضی از مشکلات دردسرافزین اعصاب تو را به هم ریخته است. با عصبانیت نمی‌توان کاری از پیش برد. باید با صبر و تحمل راه‌حل مناسبی پیدا کرد. تو در بین دوستان محبوب هستی. این مساله‌ای آشکار است و خودت هم آن را می‌دانی. اما همین محبوبیت، حسادت‌هایی را برمی‌انگیزد. پس باید مراقب باشی. همه چیز برای رسیدن تو به مقدار قابل توجهی پول مساعد است

اردیبهشت

از طرف کسی برای تو پیغام یا نامه‌ای می‌رسد که تو فکرش را هم نمی‌کردی. تو آنقدر درگیر مسائل هستی که متوجه پیغام خود نمی‌شوی و بعضا، کسانی که دوست دارند را نمی‌بینی. این اتفاق باید تو را نسبت به آینده امیدوار کند. تغذیه درمانی به افزایش کیفیت سلامتی در مقابل بیماری‌ها کمک می‌کند. باید با تغییر اوضاع نابسامان مالی، به اطرافیان نشان دهی، این تو هستی که قادر به انجام اعمالی شگفت‌انگیز می‌شوی.

خرداد

تا زمانی که نتوانی به خود اعتماد کنی هر روز از نظر اقتصادی نزول خواهی کرد. تردیدهای تو مانع آن می‌شود که بتوانی کاری را در زمان مناسب آن انجام دهی. باید هر کاری را سروقت انجام داد تا نه تنها ضرر نکنی بلکه برای سودآور باشی. بهیچوجه ادای عشاق سینه چاک و یا فیلسوفان سرگشته را درنیاور! چون این افکار و احساسات قابل کنترل است و تو می‌توانی خود را با شرایط زندگی کاملا هماهنگ سازی.

تیر

به نظر می‌رسد اوضاع عاطفی تو مساعد نباشد. روابط با یکی از دوستان نه تنها بهبود نیافته که روز به روز بدتر می‌شود و همین اثر منفی بر تو گذاشته است. باید کاری کرد که روزگار هجران دوباره به وصل متصل شود. همچنان فرصت‌های خوب مالی می‌آید و می‌رود اما تو سر در پی رویاهای خود داشته و نسبت به آنها بی‌توجه می‌مانی. کسی که چنین فرصت‌هایی را از دست می‌دهد جز پشیمانی حاصلی نخواهد داشت. بهتر است گره از ابروها باز کنی چون زندگی با این روحیه میانه بهتری دارد.

مرداد

کمی استراحت کن و به احساسات اجازه بده تا زندگی را رنگ و روی تازه بزنند. همه چیز را نمی‌توان براساس سود و زیان محاسبه کرد. گاه عشق فرمانی می‌دهد که مهمتر است. هر چقدر موقعیت اقتصادی تو بهبود یابد، کار تو سخت‌تر خواهد شد و به همان اندازه توانایی‌ها و استعدادهای تو شکوفا می‌شود. پس باید با قدرت و توان بیشتر منتظر روزهای بعد بود. لیکن شادی را میهمان لب‌های خود و دیگران کن. آن چهره عبوس و اخم‌آلود را از خود دور کن تا از دیدار تو دوستان شاد و خرم شوند.

شهریور

احساس می‌کنی اگر کسی به تو توجه کند دیگر خوشبخت‌ترین خواهی بود. اما چنین نیست. خوشبختی در نگاه توست نه آن کسی که بدان می‌نگری. اشیاء و اشخاص اطراف ما تغییر می‌کنند. کمی استراحت و تفریح برایت ضروری است. با دوستانی که به تو انرژی می‌دهند بیشتر ملاقات کن و سعی کن آرامش داشته باشی. به دست آوردن یک موقعیت اقتصادی خوب تنها نیمی از کار است. نیم دیگر حفظ آن خواهد بود که به جای شانس، لیاقت و شایستگی می‌خواهد.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیقرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تویینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616

1.877.967.1616

www.HamidAuto.com

info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد



Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سوپر هفت سین

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills	Yonge
36 Levendale	
Major Mackenzie	

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

7	2	4		1	5			
9	6			3	4			7
8	1			6		2		
		6	7			1		4
	9			8		3		
	4							
		8	6					
		9		5				
2						7		

۵۵۲



متوسط

8		4	3	9			7	
		9	2				8	
6					8	9		
	6		4					8
				5	6		4	
		3					2	
	8	5	6	4		2		
		7						
	2		9		5		1	

۵۵۳



آسان

3	5	1		7				9
	9	7	4	8				
		8		5	1		3	
	1		7	2			4	3
9							5	8
	7	3			4		2	
4			2					
					7			4
		5	3	9		6	1	

۵۵۰

1		7	4					
				9	5			
	6		1	2			9	
			7	3				
	5			6		4		
			9		6		7	
8	2			7	3		9	
	3			6				
				8	1	5		

۵۵۵

2	7							
				1				3
1		5	7					9
				5	2	4		1
8				6			9	2
6				3				8
	4			3		6	2	7
5	1			8				
	6	3						

۵۵۳

6		1	9			2	3	5
2	8			6		4		
	9				7			1
	1		2	3		5		
4		7					9	3
		8						
	5			4	2			8
	6			9			1	
7		9						

۵۵۱

4	7	1	5	8	2	6	9	3
5	8	3	6	7	9	1	2	4
2	9	6	1	3	4	5	7	8
1	3	5	8	9	6	2	4	7
6	2	8	7	4	5	3	1	9
7	4	9	2	1	3	8	5	6
8	5	7	4	6	1	9	3	2
9	1	4	3	2	8	7	6	5
3	6	2	9	5	7	4	8	1

۵۲۸

پاسخ

9	5	4	1	3	6	2	8	7
3	6	8	7	5	2	4	9	1
2	7	1	4	8	9	3	5	6
5	8	3	2	7	4	6	1	9
1	2	7	9	6	8	5	3	4
4	9	6	3	1	5	7	2	8
6	4	2	5	9	1	8	7	3
7	1	5	8	4	3	9	6	2
8	3	9	6	2	7	1	4	5

۵۴۶

پاسخ

3	5	8	4	6	9	2	7	1
7	2	4	1	3	5	8	9	6
1	6	9	2	7	8	5	3	4
9	3	5	6	4	1	7	8	2
8	1	6	7	9	2	4	5	3
2	4	7	5	8	3	1	6	9
4	7	2	9	5	6	3	1	8
5	9	3	8	1	4	6	2	7
6	8	1	3	2	7	9	4	5

۵۴۴

1	2	7	5	4	3	8	9	6
4	3	6	9	8	7	2	5	1
5	8	9	1	2	6	4	3	7
7	9	8	2	1	4	5	6	3
3	1	2	6	5	8	9	7	4
6	4	5	3	7	9	1	8	2
8	7	1	4	3	5	6	2	9
2	6	3	8	9	1	7	4	5
9	5	4	7	6	2	3	1	8

۵۴۹

پاسخ

7	8	2	4	9	3	6	1	5
5	9	3	7	1	6	8	2	4
6	1	4	8	2	5	7	3	9
8	2	5	3	6	7	9	4	1
9	6	7	5	4	1	2	8	3
4	3	1	9	8	2	5	6	7
1	4	8	6	5	9	3	7	2
2	7	9	1	3	8	4	5	6
3	5	6	2	7	4	1	9	8

۵۴۷

پاسخ

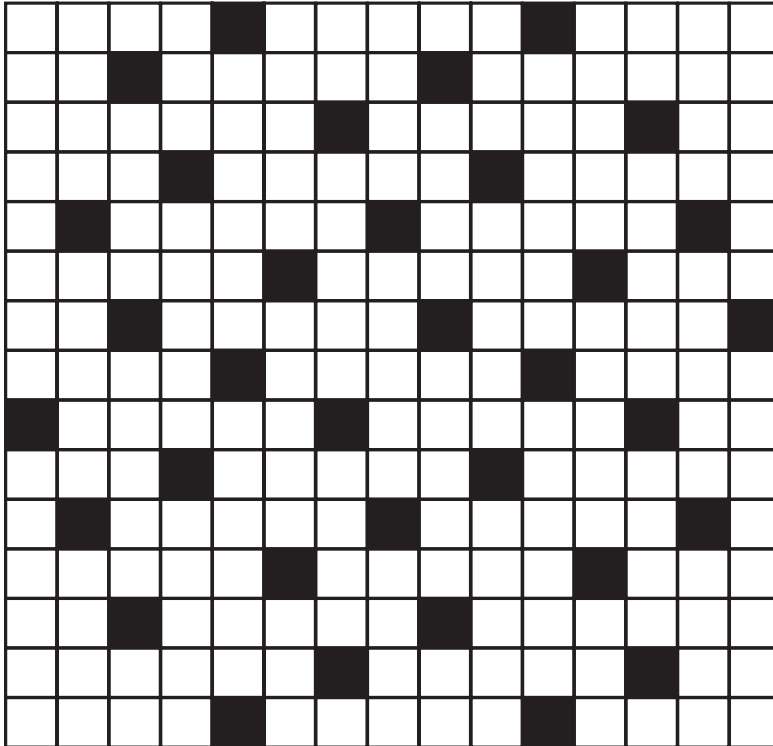
4	8	2	5	9	3	1	6	7
3	5	1	4	6	7	2	8	9
7	6	9	8	1	2	3	4	5
8	3	6	7	5	1	4	9	2
9	7	4	3	2	6	5	1	8
1	2	5	9	8	4	6	7	3
6	9	8	1	3	5	7	2	4
2	4	3	6	7	9	8	5	1
5	1	7	2	4	8	9	3	6

۵۴۵

جدول

شماره ۱۲۵۴ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

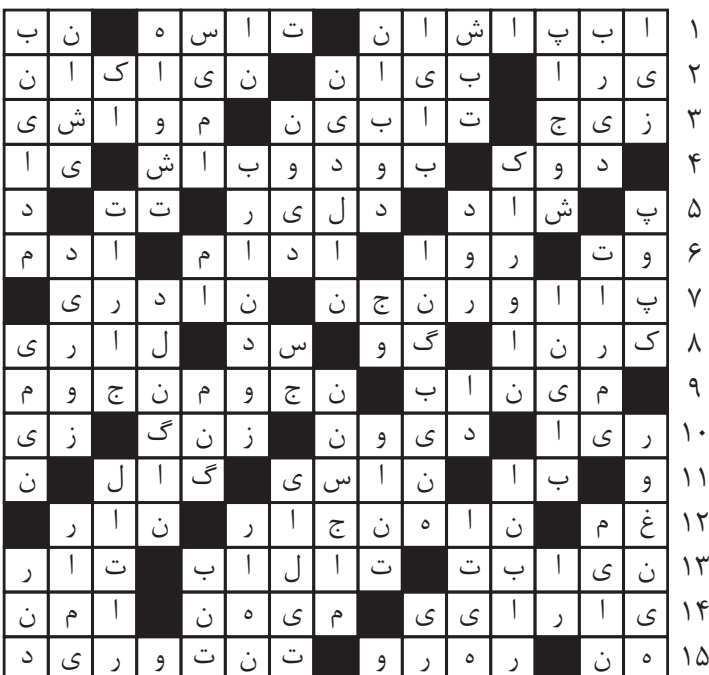
- ۱- بزرگوار - مرغ سقا یا دم جنبانک - بازار اوراق بهادار
- ۲- فیلم ایروین کرشمن - قارچ - آب عرب
- ۳- مادر عرب - مربای سوغات گیلان - فیلم علی ژکان
- ۴- کارگردان فیلم بن هور - مخترع ترازوی تابدار - فرزند
- ۵- سگ فضاورد - خیال
- ۶- نابودی - از درجات امیری در ارتش - داد و بیداد کردن
- ۷- فیلم آلفرد هیچکاک - هلال - انبار کشتی
- ۸- حالا - دو خط که به همدیگر نمی‌رسند - بی آن نتوان زیست
- ۹- شانه - آب و خاک اجدادی ما - حیوان
- ۱۰- انتشار دادن - استان سبز و خرم - دیدنی در ارتش
- ۱۱- هدایت - از شهر ساحلی آمده
- ۱۲- ابریشم پست - همبازی لورل - بازیچه بچه‌های قدیمی
- ۱۳- شهری در جنوب تهران - چوبی محکم و زیبا - حرف انتخاب
- ۱۴- شب قبل - رئیس قبیله - اعضای یکدیگرند
- ۱۵- راهنما - موجود خیالی و به معنی صورت و هیکل - مرغ خوشبختی

عمودی

- ۱- شور و مشورت - ترش‌رو
- ۲- سریالی با بازی امین تارخ و ایرج نودری - رمان هرمان هسه - نژاد ایرانیان
- ۳- مکان - ضرب شمشیر - عیسوی مذهب
- ۴- کتاب جواد فاضل - جوجه تیغی - بازیکن آرژانتینی بارسلونا
- ۵- مخترع انگلیسی کرومومتر - مساوی عامیانه
- ۶- سنه - کارگردان فیلم‌های ستیزه‌جویان و دنیای دیوانه دیوانه - کتاب ریچارد رایت
- ۷- نکته‌ها - سرایت‌کننده - حرف ندا
- ۸- قهرمان خبیث اتللو - برد معروف - دوا
- ۹- سیلی بهادر - مرکز کشور بولیوی - دانشمند
- ۱۰- فیلم مهرجویی با بازی شکبایی - استرس و ترس و دلهره از دیدن فیلم‌های وحشتناک - خبر عرب
- ۱۱- مرکز کشور میانمار - داخل وتو
- ۱۲- مرجان - رنگین - پهناورترین کشور دنیا
- ۱۳- پول اتحادیه اروپا - سیر کوهی - پیشوند شب و روز
- ۱۴- فالگیر - به تازگی - اندک
- ۱۵- تیم فوتبال انگلیس - محرومیت

پاسخ شماره ۱۲۵۳ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله‌های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانه‌دیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب‌پز BBQ

نصب لوله‌های Floor Heating، کانال‌کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله‌های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

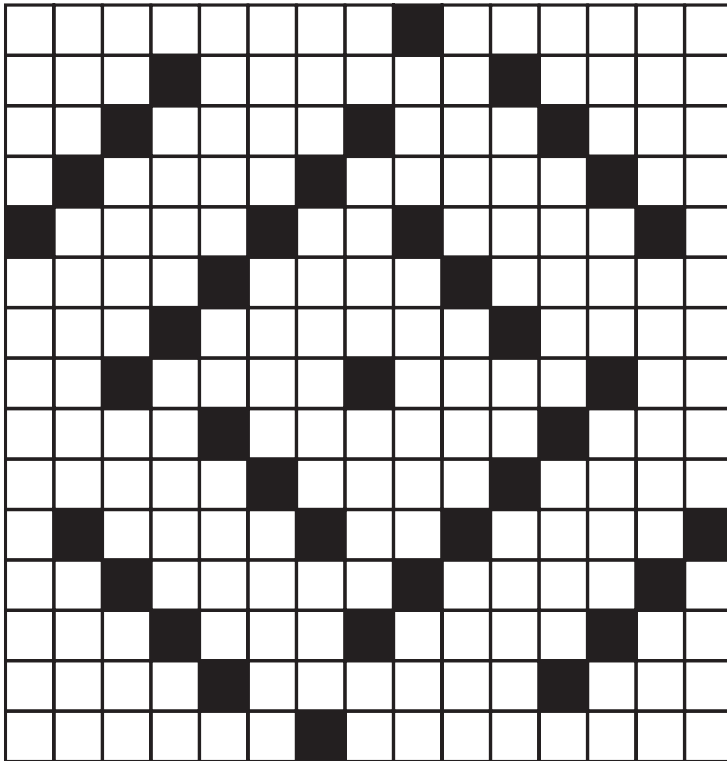
۷ روز هفت سالمه



جدول

شماره ۱۲۵۴ - ب

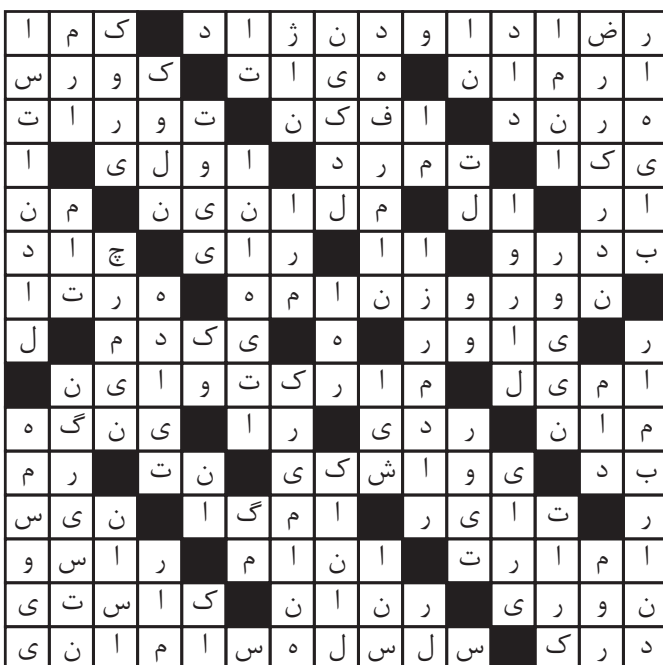
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

پاسخ شماره ۱۲۵۳ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- خروس صحرایی - کاشف رادیوم
- ۲- کتاب تسوایک - آزاد مرد - محموله
- ۳- نومیدی - درد چشم - داستان کوتاه - کافی
- ۴- کشیدنی طبیعی - پیدا نشدنی - برخلاف ضعیف
- ۵- از القاب علی بن ابیطالب - سر فوتبالیست - سرشماری
- ۶- از آلات موسیقی شبیه تار - پودر لباسشویی - جزیره
- ۷- پرتو نور - تزویر و ریا - ارسباران
- ۸- درخت جدول - شهری در ایران - بزرگ مذهب - ساز مولوی
- ۹- بالغ - شور و مشورت - کتاب ماکیاوولی
- ۱۰- از پیامبران که در دهان ماهی رفت - بر خلاف نقد - بازیکن معروف آلمانی
- ۱۱- ایز سرد - خسیس - شلوار
- ۱۲- ابوی - آشکار شدن - تکیه
- ۱۳- رکن - مکان - دشمن - میوه نیوتون
- ۱۴- کامیوج - بازیکن فرانسوی - زگیل
- ۱۵- مخترع جاروبرقی - غریبه

عمودی

- ۱- اختراع لویی پرو - لاک پشت
- ۲- خاکستر آتش - مخترع میکروسکوپ - افسانه شب
- ۳- کمائی - شهری در سوریه - این سو نیست - چاشنی غذا
- ۴- صدمه - شنونده - تایلند قدیم
- ۵- زعفران - میوه - سرزنش
- ۶- بانی هنر هفتم - کام - چهارپایان
- ۷- شکلک - سیاح و جهانگرد - میوه تلفنی
- ۸- تلخ - فصل شکوفایی - برای اینکه - پوستین
- ۹- شهری در آلمان - مهجور - سپس
- ۱۰- عملی در عکاسی - نوعی کشت - بازیگر علی سنتوری و چهارانگشتی
- ۱۱- حواری لو دهنده عیسی مسیح - حرف توفیر - فیلم مهرجویی
- ۱۲- مرکز پرو - رسوایی و بدنامی - پنج آذری
- ۱۳- نوعی کاغذ - فیلم ایرج قادری - برگردان موجی - دفیله
- ۱۴- ناپدری - هادی - فیلم دیگر مهرجویی
- ۱۵- کاشف طاعون - کاشف قاره آمریکا

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خیریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن
416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهنورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز

آژانس مسافرتی

یونایتد

416-225-5509	سیمرغ
905-597-9224	محسن امیدزاد
416-830-4554	آموزش تحصیلی
416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)
416-398-5958	آموزش ورزشهای رزمی
416-873-0084	جلیل زاده
416-897-6665	آموزش رانندگی
	آریا
	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256 حسین افصلی (تار و سه تار)

آموزش نقاشی

416-221-2111 آکادمی هنر صبحی

آشپزخانه ایرانی

647-517-2356 ماما سونیا

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494 best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش

416-736-8880 bell Auto (کامران) - نمایشگاه

905-882-4726 Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922 Thrifty Car Rental

املاک، مسکن

416-804-0124 احسان صابری

416-400-1239 امید مصطفوی

416-841-9160 افشین بهرامشاهی

647-800-7005 آرمن (Casalova Realty)

416-318-7878 الهه اردستانی

647-808-3450 کامران انواری

416-420-9598 ایوب افتخارنژاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات شوفاژ و سایلر برقی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

تلفن های مشاغل در تورنتو



پزشکان خانوادگی و متخصص

647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشک)
416-939-5876	ناصر افخمی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

داروخانه

416-733-7999	داروخانه کیو (Q)
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-418-8587	سیروسی، رامین
289-809-8116	میربان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکترونیک

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

بازرسی ساختمان

416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جواد
416-877-8430	مهندس سلیمانپور
416-576-7766	خداپرست، نادر

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

از امروز رانندگی
امن تر و راحت تر
محیط کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



تعمیرات لوازم منزل		خیاطی و خشک شویی		سونوگرافی - ایکس ری	
الکترونیک	905-508-4111	افروز (خیاطی و خشک شویی)	437-224-1811	شیرد و ریچموند هیل (دوشعبه ایرانی)	416-223-6500
جواهری	905-884-7227	صرافی و حواله پول		فرش و موکت	
آنتیک	647-554-8000	اکسپرس	416-356-6666	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
چاپخانه		اکسچنج	647-202-1318	فرش شوئی تهران	416-654-0114
Candoo	416-903-6060	ارگ	416-224-0000	خانه فرش	416-569-1314
خرمند	416-676-9-676	امین	416-491-1080	فروشگاه خوار و بار	
حسابداری		بهمنی	416-616-8585	ارزان	416-590-1234
آرت	416-841-6706	پاک سیما	416-731-9797	تهران	905-482-1770
ایده آل	905-59-777-59	پرسپولیس	416-229-0000	سوپرمدنی	905-773-2323
اشنا	647-848-1855	تورنتو	416-300-1070	قنادی و بیکری	
امین	416-224-0540	تهران	416-901-6555	شیرینی سرا	416-510-1050
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	سرمایه	905-237-9050	گل سرخ	416-223-5551
بهمن	905-597-0740	لومیر (اسماعیل هناره)	416-542-1111	کابینت سازی	
پویا (عزت زنگنه)	416-225-6600	ملل	416-830-6500	Legend Kitchen	416-661-5101
جاهد	416-823-5727	ملی	416-640-9949	Top Kitchen	647-262-7551
جیکوب	416-857-1681	مانی اسمارت	416-921-2899	کامپیوتر	
شایان	289-597-8880	نیویورک	905-597-8787	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
شفقت	905-709-0880	Nationwide	647-669-7555	PC Laptop Wireless	416-731-9300
گیله وا	416-835-7210	یزدانه رست	416-300-1070	نوت بوک بهمن	647-500-8003
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	یونیک	416-830-6830	Apple MacBook Setup	416-854-0192
هارمونیک	416-317-3003	طبیعی درمانی		کمک به سالمندان	
نشنال (غایبی)	416-223-3336	مهبیز آزاد	416-779-7901	AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
متین	416-844-6634	هنری مساوات	647-222-6568	کیت رنگ	
یارخانی، بهروز	416-505-0055	محسن رضوی	416-492-2111	کدبانو	647-466-3845
حمل و نقل (اسباب کشی)		رستوران		گلفروشی	
ارزان (مجید)	416-937-7525	پارسی	905-597-1188	باغ سبز	416-250-7070
Max	416-745-3725	خانه کوچک کباب	416-595-9988	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	دربار	647-351-4242	لوازم یدکی اتومبیل	
حمل و نقل بین المللی		دربند (اولین رستوران ۲۴ ساعته ایرانی)	416-445-1777	دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
FSI (چاپچی)	416-590-8989	ساندویچ فروشی		لوله کشی	
		پارسی	905-597-1188	احمد	416-661-9393



تلفن های مشاغل در تورنتو

مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-6500-274
 پروین صادقی (مهاجرت) # 647-777-1443
 علیرضا درستکار (مهاجرت) 647-965-3867
 Top Immigration 416-871-4896
 Gateway 416-224-2829
 دکتر عابدی 416-666-6012
 کامران نقوی 416-733-4050
 ندا نظری (تصادفات) 647-297-9723
 موری فرجی (تصادفات) 416-835-2009
 وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی) 416-788-4851

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزش رانندگی (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
 گرفتن پست سریع امتحان برای آیین نامه و هر دو تا و هر دو را
 تجربه برگ انتخاب بدنه و راهنمایی برای یافتن از آخرین حرکت بدنه گنشته اتومبیل
 اتومبیل برای رانندگان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
 ثبت نام برای آزمائش آیین نامه و معاينه چشم
 اصل سوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
 بجای برای شاگردان

416-897-6665

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
 Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

رضا 416-876-6679 امید جلیلی
 میلاد 416-880-3680 سعید آرمز
 لوله کشی محسن 416-708-4073 سام انصاری
 لوله کشی رضا 416-661-9393 علی شریف اصفهانی

ماهواره , WEB Design

ماهواره 647-669-7001 زهرا علوی
 Web 416-490-9009 سحر بوباش

مالی و ورشکستگی

جمشید عامری 416-407-1119 رویا روستا
 مینا راستان 416-218-0660 بابک فتوحی

مدرسه فارسی

تورنتو (خانم رضایی) 416-876-8987 نیوشا نوری زاده
 416-843-3387 بهنوش شفیعی (مسکن TD)

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320 افشین نژاددهقان
 محضر رسمی تورنتو 416-850-6455 بهروز علی پور

مکانیک

ویگن 905-883-1118 مجید حبیبی

موزیک و دی جی

سیامک "دی جی" 416-693-0688 مریم اکبری

وام

بابک اسلامی 416-779-0706 حسین طباطبایی
 کامران اعتصام 416-939-3769 مرجان دلاور (تصادفات) # 416-929-2200

رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD) 416-575-7392 احمد حافظی (تصادفات و جرائم)

416-551-1529 مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)

خدمات جدید ایران استار



وب سایت حرفه‌ای و کارا

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی نهایت صفحه
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

وب سایت بدردنخور والکی

- ✗ پیدا نمیشوید
- ✗ گروه یکنفری
- ✗ فروشگاه خالی
- ✗ هزاران نقطه
- ✗ زشت و ثابت
- ✗ عصر حجر
- ✗ پی زبانه
- ✗ کند
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...

با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com

نه! تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact