

ارز ملل اپ جدید: Metal Exchange
 بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعت
 پرداخت همزمان ارز با کارت
 اعتبار بانکی ایران
416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار

سرانی بھمنی
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی
 ۱۳ سال سابقه درخشان
416.319.0000
 خیابان بانک شماره ۱۲۸
 رویروی پلازای ایرانین
 00 SarofBahmani.ca

محمد رضا فدوی
 مشاور املاک و سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

حسین علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
 Century 21
 Real Estate Ltd.

وبسایت حرفه‌ای و کار؟
 با ما تماس بگیرید:
 گوگل رنکینگ
 سوشال مدیا
 فروشگاه اینترنتی
 به نایب صفحه
 رتبه و قابل تغییر
 تکنولوژی روز
 چند رسانه
 سریع
416.887.7743

دیرستان بین المللی
 کانوی
 In Pursuit of Excellence
 7191 Yonge St. (World on Yonge)
 (905) 597-0863

صرافه ارگ
416.224.0000
 ARG EXCHANGE

قالیشوئی مازیک
 بهترین انتخاب همیشه برای شستن قالی‌های شما
 تعمیرات، رفوگری،
 تکه‌برداری، رنگزنی
 و دین کتی
416-856-9491

Thu, 15 Aug 2019 - V. 26 - No. 1251

315 Steelcase Rd. East, Suite 201, Markham, ON. L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۵۱ ش ۲۵۱

چهارماد ۱۳۵۸ - سال ۲۶ - ش ۱۳۵۱

سکه، طلا و جواهرات
آنتیک جواهری
647.554.8000
 6024 Yonge St.

بیمه
 بیمه‌های سخت ص. ۱۲
محمد زحیمیان
905.370.0011
 sherkatbimeh.com

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St.
 (Shops on Yonge mall)
 Unit 135 / Unit 4

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران
 (بدون کارزد)
905-597-8787
 7368 Yonge St.

صرافی بهارستان امن‌ترین و سریع‌ترین خدمات ارزی
+1 416 221 5151
+1 905 737 1717

جریمه ۹۰ هزار اتومبیل با دوربین‌ها در تورنتو؛ مراقب باشید جریمه نشوید!

تخلیه چهار راه داشته باشند. در پی این تغییرات جهش بزرگی در صدور اتوماتیک قبض‌های جریمه رخ داد! تعداد قبض‌های صادر شده در نیمه اول سال ۲۰۱۷، حدوداً ۳۶۰ قبض بوده که بعد از تغییرات در دوربین چراغ قرمز به ۶۳۵ عدد در نیمه دوم همان سال رسید. در سال ۲۰۱۸، تعداد بلیط‌های صادر شده در آن تقاطع به بیش از ۶۰۰۰ عدد رسید و آن را به عنوان تقاطع شماره یک شهر برای صدور برگه جریمه عبور از چراغ قرمز رساند. در کل، تعداد جریمه‌های صادر شده از طریق برنامه دوربین‌های چراغ قرمز تورنتو تقریباً به ۹۰۰۰۰ قبض در سال گذشته افزایش یافته است و انتظار می‌رود این تعداد با نصب بیشتر دوربین بر سر چهار راه‌ها افزایش یابد. براساس آمار شهرداری، تخلفات ضبط شده توسط دوربین‌های راهنمایی و رانندگی در سال ۲۰۱۸ به ۶۰۴۸۴ فقره رسیده است و با توجه به آمار ۶۰۴۸۴ کاهش داد تا رانندگان زمان کمتری را برای

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
 حواله ارزان و سریع از کویت

صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
416 542.1111
 8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 7181 Yonge St. #40 (World on Yonge)
416.388.8200 | 647.640.9949 | 416.804.0830

داروخانه Q
 QPHARMACY
 دیابوری رایگان
 تخفیف ویژه سالمندان
 مشاوره دارویی
416.733.7999
 50 Sheppard Ave. West (North York)
 Yonge & Sheppard (Beechcroft)

صرافی پاک سیم
 پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 | 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 202

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
 چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

کارشناس وام
مجید حبیبی
416 553 3394
 www.majidhabibimortgage.ca
 5699 Yonge St.
 Unit 201, Toronto
 ON, M3J 1K5

مطب نچروپاتی دکتر کاظمی
 طب گیاهی، تغذیه،
 هومیوپاتی و طب سوزنی
647-847-2070
 7163 Yonge St.
 Unit 256

وام مسکن
دانیال نیلی
 کارشناس وام مسکن
647.668.2200
 Daniel H. Neely
 BMO Mortgage Services
 Tel: 647-668-2200
 BMO Financial Group
 We're here to help

پویا
 مالی و حسابداری
 خرید، فروش و
 اجاره مسکن
 امور مهاجرتی
416.225.6600

افشین
 بهرام امشاهی
416.841.9160
 1000 Hwy 7, Suite 100
 Phone: 905-881-2200
 600 Hwy 7, Toronto
 ON M3A 1B6

IRAN STAR

کرایه انواع خودرو اسنپ
905.677.5422
1.855.542.7278
www.snapautorental.ca
 3275 Derry Rd. East, Mississauga, L4T 1A8

کوتاه و بلند مدت
 سواری، SUV
 مینیون ۷ و ۸ نفره
 با قیمت‌های مناسب
 همراه با بیمه شخص ثالث و سرویس فرودگاه پیرسون (تورنتو)

رانندگان لیفت و اوبر؛ بجای خرید، از ما کرایه کنید؛ کلبه هزینه‌ها مانند سرویس و تعمیر بعهده ما می‌باشد

امور حقوقی
ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
 7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

خدمات مهاجرت و ترجمه در استکار
علیرضا در استکار
 ATIO Certified Translator
Tel: 647-965-3867
 دفتر تهران: 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkartranslation@gmail.com | www.persiantranslation.ca

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

CURRENCY EXCHANGE LUMIERE
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
 دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
 پرداخت همزمان ارز با کلبه کارتهای عابر بانک‌های ایران
 بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
Tel: 416 542 1111 | 905 747 9999
8167 Yonge St. Thornhill
 پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

مریم اکبری
 مدیر وام مسکن
 کارشناس امور وام با سال‌ها تجربه
416.704.9292, maryam.akbari@td.com

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
 www.scancanada.com | info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

Income Tax Etc.
بیشتر مالیات پس بگیرید!
 E-File | اظهارنامه‌های مالیاتی | کردیت‌های فرزندان | اطفال
امیر تیریزی
Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A
 BCom (Hons) in Accounting

در بند
 رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
 دربند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
کترینگ دربند: 647-832-8232
رستوران دربند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان: 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران دربند: 416-445-1777

ویژه انتخابات

ما، انتخابات و افشاگری... ۳ محیط زیست ما و پشت پرده سیاسی آن



شرکت‌های نفتی و انتخابات آینده:

روز دوشنبه پنج آگوست (یا هفته پیش) انجمن تولیدکنندگان و نفت و گاز کانادا با انتشار آگهی‌های تمام صفحه در روزنامه‌های کانادا چکیده درخواست‌های خود را از دولت آینده کانادا اعلام کرد و از احزاب کانادایی و مردم خواستند نمایندگانی را برگزینند که خواست‌های آنها را اجرا کنند !!!^(۱)

در راس این خواست‌ها، کمک به رانندازی خط لوله نفت و گاز و از میان برداشتن لایحه دست و پاگیر سی-۶۹ است. این لایحه نظارت بیشتری - و به نظر اینان دست و پاگیرا - از نظر حفظ محیط‌زیست و پرهیز از آلوده‌سازی بر پروژه‌های نفت و گاز و فعالیت‌های این شرکت‌ها اعمال می‌نماید! این لایحه به دولت کانادا در عرصه محیط‌زیست و تغییر آب و هوا اختیارات بیشتری می‌دهد، اما بررسی اینجاست که آیا از نظر این شرکت‌ها نگرانی برای حفظ محیط‌زیست و نظارت بر عملکرد آنها لازم است یا خیر؟ و آیا گروه‌های محیط‌زیستی مردم حق دارند دل‌نگران آینده و اکنون باشند یا خیر؟

بعلاوه شرکت‌های نفتی گفته‌اند که لیست نمایندگان مورد نظر و درخواستشان را اعلام خواهند کرد تا احزاب و مردم از آنها حمایت کنند و به آنها رای بدهند !!!^(۲) که امیدواریم این کار را انجام دهند تا مردم بفهمند کدام نمایندگان انتخاباتی و کدام احزاب همدل و همراه این شرکت‌ها هستند و مخالف نظارت محیط‌زیستی بر فعالیت آنها! همان‌گونه که در شماره قبل اشاره کردم، این شرکت‌ها به ویژه دولت محافظه‌کار استقن هاربر که از کاهش مالیات‌شان توسط دولت‌های کانادا بهره‌مند شده‌اند^(۳)، اما باز هم مالیات نمی‌دهند (در زیر می‌خوانید) و افزون بر این‌ها نظارت مردمی و محیط‌زیستی را هم برنمی‌تابند!!!

شرکت‌های نفتی مالیات نمی‌دهند!

بر طبق گزارش انجمن شهرداری‌های محلی آلبرتا، شرکت‌های نفتی آلبرتا در مجموع ۸۱ میلیون دلار مالیات خود را به شهرداری‌های محل و استان پرداخت نکرده‌اند و بدهی‌های معوقه دارند، بسیاری از این شرکت‌ها با توقف فعالیت خود، از پرداخت مالیات به کل شانه خالی می‌کنند !!!^(۴)

حمله جیسون کنی به سازمان‌ها و گروه‌های محیط زیستی:

دولت آلبرتا، و جیسون کنی، نخست وزیر این استان، در حملاتی آشکار گروه‌ها و سازمان‌های زیست محیطی، که مخالف نصب و رانندازی خطوط لوله نفت و گاز هستند، را متهم به دریافت پول از خارج، به ویژه آمریکا کردند. او در اوایل آگوست ۲۰۱۹ پیش اعلام کرد که دولت آلبرتا تحقیق عمومی در این مورد را آغاز می‌کند !!!^(۵)

بودجه سال اول این تحقیقات ۲٫۵ میلیون دلار است و احتمالاً یک سال طول خواهد کشید. ایشان بر این باورند که گروه‌های زیست محیطی به ویژه از سرمایه‌داران آمریکایی پول می‌گیرند تا مانع رانندازی خط لوله غرب کانادا (ترنس مانتین) شوند. این‌ها نمی‌خواهند نفت کانادا به کشورهای دیگر، افزون بر آمریکا، با قیمت خوب صادر شود.

کنی گفته است: "برخی از سازمان‌های آمریکایی تلاش کرده‌اند تا منافع خود را توسط تعدادی از گروه‌های کانادایی تأمین کنند. آلبرتا دیگر نمی‌تواند گروه‌های متخصص با سرنوشت اقتصادی این استان را تحمل کند."

خطر بیماری‌های گوناگون و رویدادهای فاجعه‌بار می‌آوریم. پس درست اینست که هزینه‌اش را بپردازیم. یا فرقی نمی‌کند: اگر کارخانه‌دار هستیم و یا نفت و گاز استخراج می‌کنیم و آلودگی‌های بسیار می‌آوریم؛ پس باید هزینه این آسیب اجتماعی، یعنی مالیاتش را بپردازیم... این مالیات صرف مبارزه با تغییر آب و هوا، آلودگی و حفظ محیط‌زیست، یا خرج افزایش تولید انرژی سالم (سبز یا سفید) - آبی، بادی، خورشیدی و... یا خرج خدمات اجتماعی، از جمله پزشکی می‌شود. و بخشی هم به صورت نقدی به ما بر می‌گردد... نمی‌شود که بیماری‌های گوناگون و آسیب‌های فراوان بیافرینیم، اما از پرداخت اندک مالیات شانه خالی کنیم (کاری که شرکت‌های غول‌آسای نفت و گازمان می‌کنند که به آن اشاره خواهیم کرد).

اما پنج استان (نخست وزیران و احزاب حاکم‌شان) با این پرداخت عادلانه مخالفند، آن را بر بوق و کرنا می‌کنند و مردم را از آن می‌ترسانند تا رای در انتخابات آینده به دست آورند!!!

دست راستی‌ها متحد می‌شوند:

نخست‌وزیر پنج استان زیر مخالف مالیات کرین هستند و اخیراً یکب هم به آنها پیوسته^(۶)، و در انتخابات آینده متحد می‌شوند تا حزب محافظه‌کار به رهبری اندرو شیپر حکومت را به دست بگیرد. این‌ها عبارتند از:

۱. جیسون کنی - نخست وزیر آلبرتا از حزب محافظه‌کار.
۲. داک فورد - نخست وزیر انتاریو از حزب محافظه‌کار.
۳. بریائ پالیستر - نخست وزیر مانتیوا از حزب محافظه‌کار.
۴. دنیس کینگ - نخست وزیر جزیره پرنس ادوارد از حزب محافظه‌کار.
۵. بلین هیگز - نخست وزیر نیوبرانزویک از حزب محافظه‌کار.
۶. فرانسوا لوگا - نخست وزیر یکب از حزب

بعدی. و شگفت‌آور نیست که روابط نزدیکی با شرکت‌های نفت و گاز کلان ما داشته باشند و برنامهریزی مشترک با هم می‌کنند. نمونه‌اش:

نشست مجرمانه و پشت پرده آندرو شیپر با روسای شرکت‌های نفتی:

حدود چهار ماه قبل آقای آندرو شیپر رهبر محافظه‌کاران فدرال کانادا (که از طرف پنج نخست وزیر دست راستی مخالف مالیات کرین حمایت می‌شود) ملاقاتی با سران شرکت‌های کلان سرمایه‌دار نفت و گاز ما داشت اما هیچ کدام از دو طرف در مورد این نشست مهم، و در آستانه انتخابات - و تصمیمات و توافقات و متن مذاکرات انجام شده در آن نشست - هیچ خبری و گزارشی به رسانه‌ها ندادند و مردم را کاملاً ناآگاه نگه داشتند^(۷).

اما به راستی چرا آقای شیپر؟ آیا مردم کانادا ناخبر هستند و یا لیاقت آگاهی از رویدادهای مهم و سرنوشت‌ساز را ندارند و یا شما اعتمادی به مردم ندارید؟ آیا این باور شما (یعنی عملکرد شما، نه شعار یا قول شما) از دموکراسی و حقوق دموکراتیک مردم است؟ و اگر در انتخابات برنده شوید، حزب و حکومت شما همین‌گونه برخورد را با دموکراسی و حقوق دموکراتیک مردم نخواهد داشت؟ آیا مردم نهادهای مردمی و احزاب دیگر را این چنین در تصمیم‌گیری‌ها و گرداندن امور جامعه شرکت خواهید داد؟ این سیاستمداران دوست داشتنی، ما را از ماجرا بی‌خبر نگه می‌دارند، اما پیامدهای بعدی حقیقت را آشکار می‌کنند:



آرش آبادی
نویسنده و روزنامه‌نگار

- آهای شما... بله، یا شما هستم! ... دارید چیکار می‌کنید؟ ... خیلی خطرناکه... در آن اتاق کوچک، فرزندان را بغل کردی... خودت داری قلبان می‌کشی، یک سیگار هم گذاشتی زیر لب فرزندان که بکشید و حال کنید! ... گازها سمی هستند و می‌کشند شما را... نه، شوخی نمی‌کنم! ... دچار توهم و خیالاتی هم نشدم! ... نمی‌بینی و درک نمی‌کنی؟! واقعاً داری این کار را می‌کنی؟ - آهای شما... بله، با خود شما هستم! ... شما دیگه دارید چیکار می‌کنید؟ ... این هم خیلی خطرناکه ... خودت و خانواده‌ات نشستید توی اتومبیل‌تان در یک گاراژ کوچک سرسته ... اتومبیل هم روشن و دود اگزوز را تنفس می‌کنید و عشق هم می‌کنید! ... جانی جان، ماشین سواری ... دور دور! ... تکنید این کار را ... دارید خودکشی می‌کنید ... خودتان و نسل‌های آینده‌تان را دارید نابود می‌کنید ... کفتم که دچار توهم و خیالاتی هم نشدم ... متأسفانه چشمان‌مان را بسته‌ایم و دورتر از نوک بینی را نمی‌بینیم... باور نمی‌کنی؟ ... خیلی خوب، بیا... برای اینکه حقیقت را ببینیم بیا باید از یک چشم‌انداز بزرگتر و حقیقی به خودمان و زندگی‌مان نگاه کنیم... برویم بالا، بالا و بالاتر... نگاه کن! از اینجا کانادا به اندازه یک قطبی کبریت و کره زمین یک توپ تنیس روی میز هستند. سقف بسته است و ما داریم آلودگی و گازهای سمی می‌آفرینیم و فاجعه برای خودمان و فرزندان رقم می‌زنیم ... برای لذت‌های زودگذر و سطحی، خودمان را دچار دردهای ماندگار و تحمل‌ناپذیر می‌کنیم! ... به شنیدن دروغ‌ها عادت کرده‌ایم، اما شاید اندکی توجه...

حقایق تلخ:
بر اساس نظرسنجی‌های رسانه‌ها، حفظ محیط زیست و رفع آلودگی آن سومین نگرانی و درخواست انتخاباتی مردم کانادا است^(۱). این خواست بیشتر از سوی جوانان مطرح شده که آینده زندگی خوش در کره زمین را در خطر نابودی می‌بینند، به راستی چرا؟ ... خطر نه دور، که ببح گوش‌مان است.

توافقنامه کنفرانس پاریس:

کنفرانس سازمان ملل در مورد تغییرات آب و هوا در دسامبر ۲۰۱۵ در پاریس برگزار شد^(۲). ۱۹۶ نماینده در این کنفرانس شرکت کردند و ۱۷۴ کشور توافقنامه نهایی آن را امضا کردند، از جمله ۵۵ کشور صنعتی که تولید کننده ۵۵٪ آلودگی جهانی هستند^(۳). شرایط زیست‌مان در کره خاکی چنان نگران کننده و خطرناک است که شرکت‌کنندگان متعهد شدند گرمای کره زمین را تا میزان دو درجه سانتی‌گراد و تولید گازهای گلخانه‌ای آلودگی‌ها را تا ۴۰٪ کاهش دهند. اما مشکل این است که این کنفرانس و سازمان ملل قدرت اجرایی ندارند و نمی‌توانند کشورها را به انجام تعهدات‌شان ملزم نمایند. حکومت‌ها می‌توانند به توافقنامه پایبند نباشند و یا از آن خارج شوند و هستی ساکنین جهان را به خطر بیناندازند، همان‌گونه که ترامپ و آمریکا چنین کردند.

مالیات بر آلودگی:

اگر اتومبیل داریم و کیف آن را به اشکال گوناگون می‌پریم، اما بنزین یا گازوئیل هم می‌سوزانیم و هوا را به شدت آلوده می‌کنیم؛ برای خودمان، دیگران و آیندگان

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- WSIB matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

In Association With Mirian Law Firm

- آسب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Car Accidents
- Slip & Fall matters
- All Real Estate matters
- All Immigration matters

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران یا ۱۵ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید:

7191 Yonge St., Suite 709B, Thornhill, ON L3T 0C4

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

AP
Access
Paralegal
Services



خبر- تورنتو

دستگیری قاچاقچیان که با مجوز دولتی ماری جوانا می کاشتند و در بازار آزاد می فروختند



باند‌های خیابانی تولید و توزیع مواد مخدر مصنوعی در مقیاس بزرگ بوده است. در یک سری از جستجوها در چندین مناطق شهرداری انتاریو از جمله "مارکهام"، "لیندسی" و "یفرلاو"، پلیس توانست ۵۶۰ کیلوگرم "ماری‌جوانای" خشک، ۲۳ کیلوگرم "متامفتمین"، ۱۵۳۰۰ قرص "ام‌دی‌ام‌ای"، چهار کیلوگرم قارچ جادویی، ۴۰۰ قرص ویاکرا و اسلحه گرم کشف کند. در رابطه با این پروژه ۴۲ نفر متهم هستند.

در میان این افراد اعضای گروه "پارک‌دیل کریسپ"، که یک باند مجرم تورنتویی هستند نیز دیده می‌شوند. بدفورد همچنین روز پنجشنبه فاش کرد که در گروه مجرم در پروژه ماه با تولید و فروش ماری‌جوانای به صورت غیر قانونی در مجوزهای پزشکی قانونی استفاده می‌کرده است. او اضافه کرد شواهدی وجود دارد که این گروه مجوزهای لازم برای تولید حبشش را از طریق اداره بهداشت کانادا دریافت کرده است. مجوزهای دریافت شده برای تولید ماری‌جوانا به صورت قانونی بوده اما این گروه ماری‌جواناها را بصورت غیر قانونی می‌فروخته است. همچنین شواهدی وجود دارد که این مواد به آمریکا هم صادر شده است. به گفته بدفورد این سازمان مجرم، ماری‌جوانا را با مجوزهای دولتی در مزارع "لامینینکتون"، "دورهام"، "سکاراتو لیک" تولید کرده و در بازار سیاه می‌فروخته است.

پلیس منطقه‌ای یورک صبح پنج‌شنبه در یک کنفرانس خبری اظهار داشت که نیروهای پلیس در منطقه تورنتو ۵۰ نفر در دو یانه جداگانه تیمهار را به دلیل داشتن ۴۵ میلیون دلار مواد مخدر دستگیر کرده است. این عملیات به رهبری این پلیس در دو پروژه مجزای "مون" و "ذن" صورت گرفته است. در پروژه ذن، پلیس یورک با اژانس خدمات مرزی کانادا برای پیدا کردن نفرت این حلقه جرم سازمان یافته در خانه‌ای در شهر "وان" همکاری کرده‌اند. پلیس درانترا بر روی خانه‌ای متمرکز شده بودند که در سال ۲۰۱۸ مردی در جلوی آن خانه به همراه سه کیلوگرم کوکائین دستگیر شده بود. در ماه‌های بعد، پلیس شواهدی پیدا کرد مبنی بر اینکه چندین مظنون در حال قاچاق مقادیر زیادی از

بهترین مکان زندگی در کانادا اعلان شد



و هوا (غیره) ما سعی کردیم داده‌ها را در ۱۰ گروه مختلف جمع‌آوری کنیم مانند میزان اشتغال و درآمد، قیمت مناسب مسکن، وضعیت آب و هوا و میزان جرم و جنایت. ما برای هر پارامتر بر اساس اهمیت آن برای مردم امتیازاتی را برایش قائل شدیم که نتیجه‌اش لیستی‌ست که می‌بینید گردآوری کردیم."

چرا برلینگتون شماره یک است؟

برلینگتون واقعا در طیف گسترده‌ای از دسته‌بندی‌ها خوب عمل کرد زیرا در شش مورد از ۱۰ مورد، در صدر ۲۵ درصد برتر قرار داشت.

برلینگتون از موقعیت ترکیبی خود بهره برده است. چون بخشی از تورنتو است که از آن افراد زیادی به تورنتو سفر می‌کنند. همچنین بخشی از منطقه اقتصادی همپلتون-نیآگارا است، بنابراین از آمار قوی کار در آنجا بهره مند شده است. آن منطقه واقعا خوب است. فکر می‌کنم معمولا وقتی مردم خانه‌های گران قیمت خود را در تورنتو و اطراف آن می‌فروشند به سمت این مناطق حرکت می‌کنند و این موضوع در تعداد شغل‌ها و رشد جمعیت منعکس شده است. هدف ایجاد این لیست آن بوده که به مردم بگویند در پی مکانی برای زندگی می‌توانند انتخاب راحت‌تر و مشخص‌تری داشته باشند.

در نزدیکی همپلتون و نیآگارا قرار دارد، دارای مناطق طبیعی است و بزرگراهی از آن عبور می‌کند تا مردم بتوانند به تورنتو سفر کنند و اینها همه بخشی از آنچه "برلینگتون" نامیده می‌شود است. این شهر با توجه به مجله "مکان‌لین" دارای بهترین بافت جمعیتی در کانادا است. "کلر براونل" سردبیر این مجله ۴۱۵ جامعه در کشور را از نظر زمان انتظار بیمارستان، دسترسی به پزشک، جرم و مالیات مورد بررسی قرار داده و رتبه بندی کرده است و بر اساس بررسی‌های او بهترین جا برای گذراندن دوران بازنشستگی "تورنتو"؛ از نظر داشتن آب و هوای خوب و تابستانی "سامرلند" در "بریتیش کلمبیا"؛ از نظر دسترسی به خانه‌های ارزان "سالمون ارم" در بریتیش کلمبیا نزدیک به "کالمپوس"؛ و بهترین مکان برای خانواده "برلینگتون" در

این بر خورد پرسش‌های برمی‌انگیزد:

۱. چه شده که کنی و حزب او، که معمولاً منافعی آمریکا بوده‌اند، اکنون به سرمایه‌داران آمریکایی که به گفته او به گروه‌های محیط زیست کانادایی کمک می‌کنند، حمله می‌کنند؟
۲. آیا آمریکا به راستی در پی آن‌ست که راهاندازی خط لوله‌های نفت و گاز در کانادا متوقف شود تا کانادا نتواند نفت‌اش را با قیمت روز جهانی به کشورهای غیر از آمریکا بفروشد و همچنان مجبور باشد نفت را به قیمت ده دلار به آمریکا بفروشد؟
۳. چگونه است که کنی چنین برخورد ضد دموکراتیکی به طور علنی از خود نشان می‌دهد و می‌گوید دیگر، گروه‌های متخاصم (منظور گروه‌های محیط‌زیستی مخالف نظرات و پروژه‌های او می‌باشد) را تحمل نخواهد کرد؟
نخست اینکه تحقیق تازه شروع و احتمالاً یک سال یا بیشتر طول خواهد کشید. دوم اینکه نتایج از تحقیق از قبل روشن نیست که چه خواهد بود و چرا او خودخواهانه می‌انگارد که یک تحقیق، احتمالا بی‌طرفانه، تأیید کننده نظرات او خواهد بود؟
سوم آن‌که تازه نتایج تحقیق باید به دادگاه‌های کانادا برود و مخالفان را متهمان حق دفاع از خود در دادگاه‌ها داشته باشند. این دادگاه‌ها ممکن است با توجه به کند

بودن سیستم قضایی کانادا، سال‌ها طول بکشد تا حکم نهایی صادر شود. پس چگونه است که آقای کنی قبل از حکم دادگاه و محکومیت مخالفان، برای آنها خط و نشان می‌کشد و می‌گوید آنها را تحمل نخواهد کرد؟! آیا این برخورد در تضاد با دموکراسی کانادایی و تحمل مخالف نیست؟ آیا بهتر نیست آقای کنی حد تحمل دموکراتیک خود را اندکی بالا ببرند؟
و پرسش مهم‌تر: آیا به گفته کنی، آمریکا و بخش صنعت نفت‌اش کارزارهای اقتصادی بر علیه کانادا راه انداخته و از آن بهره‌مند شده‌اند؟
و باز هم پرسش بسیار مهم‌تر: اگر چنین است، آیا حق مردم کانادا نیست از جزئیات آن آگاه شوند و چرا تاکنون حقایق را پنهان نگه داشته‌اند؟ باز هم مردم ارزشش را ندارند و یا اعتمادی به مردم و رسانه‌ها ندارند؟! منابع:

۱. https://www.huffingtonpost.ca/entry/climate-change-canada-election-2019_ca_5d2cb2c6e4b08938b090248
2. <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement/the-paris-agreement>
3. https://en.wikipedia.org/wiki/Paris_Agreement
4. <https://www.thepostmillennial.com/quebec-joins-saskatche>

۵. <https://www.iranstar.com/fa/posts/news-jalase-nafti-con>
6. <https://www.iranstar.com/fa/posts/اخبار-کانادا-چگونه-کمپانی‌های-غنتی-با-کمک-شما-به-تولید-و-تأمین-دهای-انتخابی-بخش‌های-آوردند>
7. <https://www.iranstar.com/fa/posts/شرکت‌های-غنتی-لیست-پیشنهادی-نمایندگان-مجلس-مورد-حمایتشان-را-ارائه-دادند-کانادا-اخبار>
8. <https://www.pwc.com/ca/en/energy-utilities/publications/pwc-oil-gas-taxation-2012-10-en.pdf>
9. <https://www.iranstar.com/fa/posts/news-naft-gaz-no-tax-1>
10. <https://www.iranstar.com/fa/posts/اخبار-کانادا-کنی-خریافت-نیول-گروه‌های-محیط‌زیستی-از-خارجی-ها-بررسی-شود>
11. <https://www.iranstar.com/fa/posts/news-canada-komak-nafet>

TD Canada Trust



Maryam Akbari

Manager, Mobile Mortgage Specialist

مریم اکبری

- ✓ مدیر وام مسکن
- ✓ کارشناس امور وام
- با سال‌ها تجربه

بهترین نرخ برای انواع وام مسکن

- ✓ پیش تاییدیه
- ✓ وام مسکن برای مهاجران جدید
- ✓ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ✓ وام اعتباری
- ✓ وام برای ساخت ساختمان

Tel: 416.704.9292

Fax: 1.855.262.8603

maryam.akbari@td.com



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ یزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



آرش آبادی
لیسانس زبان انگلیسی، فوق لیسانس فیلم‌نامه‌نویسی، دارنده دیپلم حقوق مهاجرت از کانادا، روزنامه‌نگار و نویسنده است.
وی همچنین دبیر بخش اجتماعی و سینمایی رسانه‌ها بوده است.

اخبار - انتشاریو

وقتی چهار پلیس تورنتویی دزدی می کنند و در دادگاه دروغ می گویند



قاضی اعدامهای پلیس ها را نپذیرفت که این نتیجه تحقیقات باعث به دادگاه کشیده شدن این پلیس ها گردید. وکیل مدافع می گوید که این پلیس ها از این قضیه برای تغییر موضوع دادگاه و یا اظهار نظر غلط درباره موکلش سوء استفاده نکردند اما از آن برای رد کار احقاقانه شان استفاده کردند. دروغگویی آنها بدتر از دزدی شان بود، اگر راستش را می گفتند اکنون اینجا نبودند. قاضی نیز از کلمات تندی بر علیه آنها استفاده کرد: "آنها از دروغ گفتن برای پوشاندن جرمشان استفاده کردند."

پلیس ها در دادگاه به دزدی خود اعتراف کردند، البته مجسمه، جواهرات و پول ها نیز هرگز پیدا نشدند. سومرول ادعا کرد که مجسمه دزدیده شده قابل جایگزینی نیست.

اتاق مورد نظر مراجعه کرده و بنا به ادعای سومرhil این پلیس ها از آن اتاق پول، طلا و یک مجسمه چوبی از "تونی مونتا" رئیس مافیای مشهور که "آلیاچینو" نقش او را در فیلمی بازی کرده است، را دزدیدند. وکیل مدافع سومرhil با کمک تصویر ضبط شده ویدیویی نشان داد که افسر پلیس رری در حال خارج کردن بسته هایی از این اتاق است در حالیکه دیگر پلیس ها او را نگاه می کردند. در دادگاه ۲۰۱۵ پلیس ها گفتند که چیزی از این اتاق بیرون نبرده اند، ادعایی که آنها آنرا در سال ۲۰۱۷ دوباره تکرار کردند.

در آن روز وکیل مدافع فیلم رری را در حال برداشتن یک بخاری که به گفته او رویش نوشته بود رایگان، نشان داد. دیگر پلیس ها گفتند چیزی از این ماجرا به خاطر نداشتند، اما فیلم چیز دیگری را ثابت می کرد.

چهار پلیس تورنتویی روز سه شنبه در دادگاه پذیرفتند که ۵ سال پیش درباره دزدی مجسمه ای از "تونی مونتا" مواد فروش معروف دروغ گفته اند. "ریچارد رری"، "دامیان ساوینو"، "میهای مورسان" و "امانوئل پین هیرو"، همگی از پلیس های منطقه "پیل" کانادا در دادگاه به دروغگویی اعتراف کردند و بدین ترتیب اتهامات دزدی و تأیید دروغگویی در دادگاه از آنها رفع شد. "بریس دورنو" دادستان می گوید: "کار آنها صفحه سیاهی را برای پلیس منطقه پیل رقم زده است. کار احقاقانه آنها در دزدیدن یک مجسمه... البته دروغگویی آنها ضربه ای جدی تر به قلب سیستم قضایی کاناداست". هر چهار افسر پلیس در آخر ماه جولای در معاملهای با دادگاه برای اعتراف، از سمت خود استعفا دادند. دادگاه دستور تأخیر ۱۲ ماهه در اعلان حکم آنها را با این شرط که آنها ۶ ماه در خانه خودشان محبوس باشند را نیز پذیرفت.

این چهار پلیس برای مدتها ساعت به ساعت مواد فروش معروفی به نام "لول سومرول" را زیر نظر داشتند تا اینکه در ۲۳ و ۲۰۱۴ او را دستگیر کردند. لول در هنگام دستگیری مقدار کمی هروئین و متامفتامین به همراه داشت. سپس این افسران منزل او در "می سی ساگا" را گشتند و بدین ترتیب مقداری هروئین و نیز اسلادی از یک اتاق اجارهای عمومی را بدست آوردند. آنها صاحب روز بعد با استفاده از یک حکم بازرسی به

بازی قینال جام قهرمانی تنیس زنان برای طرفداران تنیس در تمام نقاط دنیا شگفت آور بود چرا که یک تازه وارد کانادایی به نام "بیانکا آندرسکو" در مقابل قهرمان افسانه ای تنیس جهان یعنی "سرنا ویلیامز" قرار گرفته بود. این بازی بعد از طی شدن ۱۶ دقیقه بسیار سریع به پایان رسید. سرنا به دلیل مصدومیت از ناحیه کمر مجبور به انصراف از بازی شد و همین مسئله باعث شد که بیانکا برنده این مسابقه شود. بیانکا پس از ۵۰ سال مجددا باعث نوشته شدن نام یک کانادایی بعنوان قهرمان این جام شده است.

این پایان تلخی برای ویلیامز بود که برای برنده شدن یا به میدان گذاشته بود، ولی رقیب نوجوانش به هم ثابت می کرد که بیانکای ۱۹ ساله چقدر پُر انرژی است. اگر این اولین بازی است که در مورد این ستاره رو به رشد ۱۹ ساله می شنوید بهتر است واقعیت ها را در مورد او بدانید. بیانکا که نام مستعار "بی بی" را برای خود انتخاب کرده ولی طرفدارانش او را "بی بی رایننگ" می نامند، اولین بار در سال ۲۰۱۷ تنیس حرفه ای را شروع کرد و به سرعت پله های ترقی را طی نمود. او در "اولکند اوپن ۲۰۱۹"، "ونوس" خواهر سرنا را

شکست داد. او پس از کسب اولین عنوان انجمن تنیس زنان در "تیوپورت بیج" به عنوان برترین بازیکن کانادا شناخته شد. وی پس از برد در مقابل ویلیامز در "هند ولز" موفق به کسب عنوان جوان ترین قهرمان این مسابقات شد، این مقام از سال ۱۹۹۹ در دست سرنا ویلیامز بود. بیانکا در اوایل سال جاری به دلیل آسیب دیدگی از ناحیه شانه و نیاز به زمان بهبودی، مجبور شد از شرکت در "ویمبلدون" و چند تورنمنت دیگر صرف نظر کند. آسیب دیدگی او در مسابقات میامی ایجاد شده بود. وی پس از پیروزی در دیدار نیمه نهایی در جام راجرز، زمین بازی را

بوسید و سپس بر روی آن دراز کشید و لحظاتی را غرق خودش شد. این کاری است که او بعد از پیروزی در "هند ولز" نیز انجام داد.

آندرسکو در "می سی ساگا"، در غرب تورنتو از استان "انتاریو" متولد شده است. جایی که والدینش بعد از عزیمت از رومانی ساکن آن شدند. او قبل از بازگشت مجدد به کانادا مدتی را به همراه پدر و مادرش در رومانی گذرانده است. در رومانی بود که آندرسکو برای اولین بار از سن ۷ سالگی شروع به بازی تنیس کرد. او اغلب می گوید "سیمونا هالپ"، رومانیایی، تنیسور مورد علاقه وی است.

دستگیری چند تورنتویی در ایتالیا همراه با مافیا

هم در ایتالیا ما ساختار مالی این مافیای جرایم سازمان یافته را از بین برده ایم". پلیس گفت آنجلو فیگلیومینی ۵۷ ساله رئیس این گروه جنایتکار در منطقه یورک بوده است. "فائوستو لمپورلی" از پلیس ایتالیا در کنفرانس خبری منطقه یورک از سطح بالای همکاری پلیس کانادا و ایتالیا تقدیر و تشکر کرد. او گفت: "این سازمان جنایی برای فعالیت های خود هیچ مرزی را نمی شناسد، آنها یک گروه بسیار قدرتمند و خشن بودند. "وینچنزو" پدر فیگلیومینی معروف به "روگو" در یک تصوفیه حساب مافیایی در سال ۱۹۸۷ در جنوب ایتالیا به قتل رسید.

آنجلینو فیگلیومینی که در سال ۱۹۹۲ در ایتالیا به اتهام حمل اسلحه و جرایم مافیایی در ایتالیا متهم شده بود در منطقه یورک زندگی کرده است. پلیس منطقه ای یورک گفت: "پروژه سندیکاتو، باتکداران، نمایندگان املاک و مستغلات و سایرین را در بخش مالی هدف قرار داده است." پلیس می گوید این سازمان در قمار و شراوت غیرقانونی دست داشته و مقداری از پول خود را از طریق بازدید منظم از کاربنوهای قانونی و دولتی اداره می کرده است.

ایتالیا دستگیر شدند، توسط پلیس ایتالیا به عنوان مدیریت عالی سازمان مافیایی "میوا" و "فیگلیومینی" شناخته شده اند. ساکنین دستگیر شده تورنتویی عبارتند از: ۱- "فرانسیسکو کومیسو" ۶۲ ساله رئیس ندرگتا محلی در "سایدرو" بازوی کانادایی آن ۲- "روگو ریمو کمیسو" ۷۳ ساله از منطقه یورک ۳- "جوزیه د ماریا" ۵۶ ساله یورک بزرگترین عملیات ضد مافیا بوده است. یکی از کارهای این گروه پول شویی از طریق خرید فروش اوتوموبیل های گران قیمت، خانه و جایجایی پول نقد بوده و در طی این عملیات ۵۰۰ حساب بانکی بسته شده است.

دستگیری های روز جمعه بخشی از عملیاتی بود که مقامات ایتالیایی آن را جنایت مافیا برای جایجایی غیر قانونی اسلحه، انتقال پول، جعل اسناد و رباخواری نامیده اند. چهارده عضو و همدمان دیگر گروه ندرگتا و یا مافیای "کالابرین" ماه گذشته در جنوب ایتالیا به عنوان بخشی از پروژه سندیکاتو دستگیر شده بودند. "ندرگتا" یک گروه مافیایی است که از جنوب ایتالیا سرچشمه گرفته است. این ۲۸ نفری که صبح جمعه در

اوایل صبح جمعه در جریان یک عملیات دستگیری در جنوب ایتالیا، ۲۸ عضو یک گروه مافیا دستگیر شدند که در میان دستگیر شدگان چندین نفر از ساکنان بزرگشهر تورنتو هم دیده می شوند. این عملیات گسترده بخشی از پروژه "سندیکاتو" بود که توسط مقامات ایتالیایی به عنوان مافیای مرتبط با کانادا توصیف شده است. پروژه سندیکاتو به گفته پلیس منطقه ای یورک بزرگترین عملیات ضد مافیا بوده است. یکی از کارهای این گروه پول شویی از طریق خرید فروش اوتوموبیل های گران قیمت، خانه و جایجایی پول نقد بوده و در طی این عملیات ۵۰۰ حساب بانکی بسته شده است.

دستگیری های روز جمعه بخشی از عملیاتی بود که مقامات ایتالیایی آن را جنایت مافیا برای جایجایی غیر قانونی اسلحه، انتقال پول، جعل اسناد و رباخواری نامیده اند. چهارده عضو و همدمان دیگر گروه ندرگتا و یا مافیای "کالابرین" ماه گذشته در جنوب ایتالیا به عنوان بخشی از پروژه سندیکاتو دستگیر شده بودند. "ندرگتا" یک گروه مافیایی است که از جنوب ایتالیا سرچشمه گرفته است. این ۲۸ نفری که صبح جمعه در

Mortgage Team Leader
Brokerage Licence # 10530
License #M08004237 (Nasi Vaghet)

نازی واقف

2.87%
5 YEAR VARIABLE from

استخدام:
Mortgage Agent استخدام می شود
با آموزش خصوصی و کمسیون بالا

- Welcome To Canada Program **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا**
- Mortgage For Self Employed Program **وام برای افراد خوداشتغال**
- New Construction & Renovation Financing Program **وام ساخت و بازسازی**
- Commercial mortgages & Business Loan, Line of Credit **وام تجاری و صنعتی**

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

MORTGAGE ALLIANCE
Real Estate & Mortgage

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آتھایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St, Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6

tribe
You belong.



CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE

صرافی لومیر

با مدیریت اسماعیل هناره



- ✓ دریافت و ارسال حوالجات ارزی به اقصی نقاط جهان
- ✓ پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت‌های عابر بانک‌های ایران
- ✓ بهترین نرخ در خرید و فروش نقدی ارزهای رایج جهان
- ✓ پرداخت حواله‌های کانادایی، ۲۸ ساعته از طریق بانک‌های داخلی کانادا



سریع • بهترین نرخ • معتمد

Tel: 416.542.1111
8167 Yonge St. Thornhill

پلازای سوپر پارسیان، محل سابق رویال بانک

اعلام نرخ انواع ارز : www.melal.ca

اخبار - اقتصادی

متهم اصلی پرونده فساد در بانک مرکزی از ایران فرار کرد!

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

سالار آقاخانی متولد ۱۳۷۰ (۲۸ ساله) است. وی عامل بانک مرکزی در توزیع ارز بوده است و در پرونده‌ای که احمد عراقچی، معاون پیشین بانک مرکزی، نیز متهم است، به عنوان متهم ردیف اول به صورت غیابی محاکمه می‌شود.

سالار آقاخانی متهم به "قاچاق عمده ارز به میزان ۱۵۹ میلیون و ۸۰۰ هزار دلار و ۲۰ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو و دو پرداخت رشوه به میزان ۱۱۸ هزار دلار به متهم میثم خدایی و نیز پرداخت رشوه به متهم رسول سجاد مدیر بین‌الملل معاونت ارزی بانک مرکزی بابت خرید یک دستگاه رنو به قیمت ۳۰ میلیون تومان، یک جفت ساعت امگا به مبلغ ۳۲ میلیون تومان، پرداخت هزینه سفر هوایی به کیش و اقامت در هتل برای نامبرده و اعضای خانواده" است.

سالار آقاخانی آشنا می‌شود که بر اساس مدارک به عنوان "نماینده و کارگزاری بانک انصار فعالیت داشته است".

وی در مدتی که با وثیقه آزاد بوده، تمام

اموال خود را فروخته (چون از طرف قوه قضائیه ممنوع‌المعامله نبوده)!! و بعد از آزاد شدن از زندان بدون اینکه ممنوع‌الخروج باشد، جلاي وطن کرده و معلوم نیست اموال مکتسبه‌ای که دستگاه قضایی آنها را ناشی از تخلف قاچاق می‌داند، به کجا برده‌است. بنا بر گزارشها، سه همدست وی که در بازار اقدام به فروش یا به قول دادگاه قاچاق دلار می‌کرده‌اند، نیز متواری و ظاهراً در خارج از کشورند.

روز یکشنبه هفته گذشته، نخستین جلسه محاکمه ۹ تن به عنوان متهمان پرونده اخلاخ ارزى شامل معاون ارزى بانک مرکزی، صرافان و دلالتان مرتبط با این

بانک، در شعبه دوم "دادگاه ویژه مفسدان اقتصادی" برگزار شد. اتهام این افراد "خلال در نظام اقتصادی از طریق قاچاق عمده ارز" ذکر شده‌است.

براساس کیفرخواست این پرونده، ولی الله سیف، رئیس و احمد عراقچی، معاون ارزی بانک مرکزی، به همراه سالار آقاخانی و میلاد گودرزی و علی آروند کارمندان او، منصور دانش‌پور، صراف به "مشارکت در اخلاخ" بازار ارز متهم شده‌اند.

رسول سجاد معاون بین الملل و احسان معافی رئیس حراست بانک مرکزی نیز با همین اتهام از دیگر متهمان این پرونده هستند.

صادرات آلمان به ایران نصف شد



این سازوکار، اینس‌تکس هنوز کاملاً فعال نشده و مذاکرات فشرده درباره منابع مالی آن در جریان است. اگر این سازوکار به طور کامل راه‌اندازی شود انتظار می‌رود مبادلات آن تنها شامل دارو و مواد غذایی شود که از سوی آمریکا تحریم نشده‌اند. ولی مقام‌های ایران تأکید کرده‌اند که پول فروش نفت باید در اینس‌تکس دیده شود تا اعتبار لازم برای خرید کالا فراهم شود.

حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران، روز ۱۵ مرداد در تماس با مانوئل مکران، همتای فرانسوی‌اش، اعلام کرد که همکاری‌های نفتی و بانکی اصلی‌ترین حقوق ایران در برجام است. تهران تهدید کرده است که اگر از منافع برجام منتفع نشود تعهدات هسته‌ایش در چارچوب این توافق را کاهش خواهد داد. ایران در حال حاضر دو گام، شامل افزایش ذخیره و همچنین میزان غنی‌سازی اورانیوم را اجرایی کرده است. اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، به گفته ایران، گام سوم در سپتامبر کلید خواهد خورد.

خواهند شد. اداره فدرال تجارت کلان، خارجی و خدمات آلمان افزوده است: "شرکت‌های آلمانی ناچار شده‌اند تا بین بازار خود در ایران و ایالات متحده یکی را انتخاب کنند، در نتیجه مشخص است که آنها کدام بازار را ترجیح می‌دهند".

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، ۱۸ اردیبهشت پارسال این کشور را از توافق هسته‌ای شش قدرت جهانی با ایران خارج کرد و تحریم‌های معلق شده علیه تهران را بازگرداند. در نتیجه این تحریم‌ها که در یکسال گذشته تشدید شده است، بسیاری از شرکت‌های اروپایی و آسیایی بازار ایران را ترک کرده‌اند و فروش نفت ایران نیز تا صدهزار بشکه در روز افت کرده است. با این حال، کشورهای آلمان، بریتانیا و فرانسه اعلام کرده‌اند که همچنان به این توافق پایبند بوده و یک سازوکار ویژه مالی موسوم به "اینس‌تکس" راه‌اندازی کرده‌اند که قرار است مبادلات تجاری با ایران را تسهیل کند.

ولی به رغم گذشت ماه‌ها از اعلام راه‌اندازی

آمرای‌های تجاری نشان می‌دهد که صادرات آلمان به ایران در نیمه اول سال ۲۰۱۹ به نصف کاهش یافته است که بیانگر افت مبادلات تجاری با تهران به دلیل نگرانی از تحریم‌های آمریکا است.

مرکز آمار فدرال آلمان روز دوشنبه ۲۱ مرداد اعلام کرد که صادرات این کشور به ایران از ژانویه تا ژوئن امسال با ۴۸ درصد کاهش به ۶۷۸ میلیون یورو (۷۵۹ میلیون دلار) رسیده است.

واردات آلمان از ایران نیز در این دوره با ۴۲ درصد کاهش به ۱۱۰ میلیون دلار افت کرده است.

آلمان در سال گذشته عمدتاً ماشین‌آلات، محصولات شیمیایی، خودرو و قطعات خودرو به ایران صادر کرد. اداره فدرال تجارت کلان، خارجی و خدمات آلمان گفته است: "متأسفانه، این واقعیت که تجارت بین ایران و آلمان با این شدت سقوط کرده است نباید غافلگیرکننده باشد".

تحریم‌های اخیر فرامرز می‌آمریکا به گونه‌ای است که شرکت‌های متعلق به کشورهای ثالث نیز در صورت تجارت با ایران مجازات

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت



لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق
— حضانت و حق دیدار فرزندان
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو**
عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066

Cell: 416.6666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clark)

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مطب
ریچموند هیل

کلیه خدمات دندانپزشکی:

روت کانال، زیبایی،

ارتدوئسی ...



کیت‌رینگ کدبانو

یک مهمانی در پیش دارید؟ هیچ نگران نباشید

انواع غذا، پیش غذا،

دسر، فینگرفود، کیک و شیرینی با کیفیت و طعمی عالی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

کیت‌رینگ کدبانو را به خاطر بسپارید

647-466-3845

درد به ایرانیان عزیز

این هفته بازار ارز باز هم روند کاهشی داشت و پیش‌بینی یوروی ۹۵۰۰ تومانی شش ماه پیش نگارنده را تأیید می‌کند. همانطور که گفته شد بانک مرکزی با حذف چهار صفر و کاهش نرخ دلار سعی در افزایش ارزش ریال دارد.

اپلیکیشن صرافی ملل (MELAL EXCHANGE)

برای آندروید و آیفون

هم اکنون در دسترس شماست.

اعلام آخرین نرخ انواع ارز : melal.ca

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۹۱۰۰ تا	۹۲۵۰
دلار حواله کانادا.....	از ۹۰۵۰ تا	۹۲۰۰
دلار نقدی آمریکا.....	از ۱۲۰۰ تا	۱۲۳۰۰
دلار حواله آمریکا.....	از ۱۱۹۰۰ تا	۱۲۲۰۰
درهم.....	از ۳۲۰۰ تا	۳۲۶۰
طلا.....	از ۱۹۸۰ تا	۲۰۱۰
نفت.....	از ۵۳ تا	۵۸

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد.

416-830-6500



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اپ جدید: Melal Exchange



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ✓ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ✓ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ✓ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ✓ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ✓ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ✓ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ✓ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ✓ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

6024 Yonge St.

North York (at Cannaught)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

اخبار - کانادا

مهاجران تازه و پناهندگان، بیخانمان های جدید کانادایی هستند!



آمار و ارقام دولت تازه منتشر شده نشان می دهد که تعداد فرآیندهای از تازه واردان به کانادا در پناهگاهها به سر می برند و بی خانمان هستند. دو گزارش جدید منتشر شده در هفته جاری توسط اداره اشتغال و توسعه اجتماعی کانادا نگاهی اجمالی به مشکل بی خانمانی در سراسر کشور دارد.

مطالعات جدید که در مورد استفاده کنندگان از پناهگاهها بین سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۶ تهیه شده است نشان می دهد که تعداد افراد استفاده کننده از این پناهگاهها افزایش قابل ملاحظه ای پیدا کرده بطوریکه تعداد زیادی از آنها از پناهندگان هستند. در سال ۲۰۱۶، ۲۰۰۰ پناهنده در پناهگاهها خوابیده اند؛ البته امکانات پناهگاهها به صورت اختصاصی به پناهندگان به کانادا تعلق ندارد و در خدمت کل اجتماع است ام افزایش ۱۰۰۰ نفری از دو سال پیش تاکنون این موضوع را قابل تعمق می کند.

"تیم ریشر" رئیس اتحادیه کانادا برای پایان دادن به بی خانمانی گفت: وی معتقد است که پناهندگان به دلیل کمبود ظرفیت مسکن در مناطقی که مجبور می شوند به پناهگاههای بی خانمان روی آورند. وی گفت: "بسیاری از آنها به تورنتو در انتاریو و کبک می آیند، و در آن جوامع، بازار اجاره واقعا گران و

سخت است و ما ظرفیت نگهداری آنها را نداریم." بی خانمانی تابایی از قابلیت دسترسی به مسکن ارزان برای اجاره و داشتن درآمد است. هنگامی که در کانادا تازه وارد هستید، درآمدی ندارید که بتوانید خانه بخرید، و گزینه های مسکن ارزان قیمت نیز به اندازه کافی نیست. کانادا اخیرا هجوم پناهجویان غیر قانونی را که به طور نامنظم از مرزهای کشور عبور می کنند را تجربه کرده است؛ به ویژه هجومی که با توجه به توافق نامه بین آمریکا و کانادا به این پناهندگان غیر قانونی اجازه می دهد که وارد خاک کانادا شوند. با توجه به آمار پلیس فدرال کانادا از سال ۲۰۱۷ تاکنون ۴۶۰۰۰ مهاجر غیر قانونی وارد کانادا شده اند. بسیاری از آنها در انتظار نتیجه پرونده خود در تورنتو

و مونترال اقامت کرده اند و این موضوع باعث فشار بر ظرفیت مسکن موقت در این شهرها شده است. با توجه به تخمین های زده شده در سال ۲۰۱۸ در شهر تورنتو ۴۰ درصد از افرادی که از پناهگاهها استفاده کرده اند از متقاضیان پناهندگی هستند و در همین رابطه از دیگر شهرهای استان خواسته شده است که در راستای کمک به شهر تورنتو این پناهندگان را در خود بپذیرند. مطالعات انجام گرفته کلیه افرادی را که در پناهگاهها بودند یا در خیابان می خوانند و یا با دوستانشان زندگی می کنند را شامل می شود و آمار نشان می دهد گروه های درگیر در این قضیه از ۳۲ گروه در سال ۲۰۱۶ به ۶۱ گروه در سال ۲۰۱۸ افزایش پیدا کرده است.

کارمندان اداره مالیات کبک هم اطلاعات مردم را فروختند و دستگیر شدند



پلیس مونترال روز چهارشنبه گفت که به دنبال درز اطلاعات مربوط به ۲۳۰۰۰ کارمند فعلی، سابق و پیمانکار در اداره مالیات کبک، دو نفر دستگیر شدند. پلیس استانی کبک اعلام کرد که دو نفر از شهر کبک، یک زن ۳۹ ساله و یک مرد ۴۶ ساله دستگیر و بازجویی شده اند و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

در تاریخ ۲۵ ژوئیه با توجه به هشدار اداره مالیات استان یک کارمند که منشاء درز اطلاعات بود نیز اخراج شده است. اداره مالیات کبک روز چهارشنبه کارمندان را از این درز اطلاعات آگاه کرد و گفت: داده های سرقت شده شامل نام و نام خانوادگی، شماره های بیمه اجتماعی و در تعداد کمی از موارد، تاریخ تولد و میزان حقوق بوده است. البته اداره مالیات گفت اطلاعات بانکی و مالیاتی افراد به سرقت نرفته است.

اداره مالیات کبک حدود ۱۲۰۰۰ نفر کارمند دارد. البته کارمندان سابق و

پیمانکاران سابق نیز تحت تأثیر قرار گرفته اند و طی روزهای آینده با نامه با آنها تماس گرفته خواهد شد. "جنوبی لوریر" سخنگوی اداره مالیات گفت: "این نشت فقط به اطلاعات مربوط به کارمندان محدود شده است" و ادامه داد اطلاعات مالی کارمندان و یا شهروندان دزدیده نشده و جای نگرانی

وجود ندارد.

مقامات مسئول تاکنون جزئیات بسیار کمی را منتشر کرده اند. کارمندان دستگیر شده به عنوان بخشی از شغل خود به پایگاه داده های اداری منابع انسانی اداره مالیات دسترسی داشته اند. لوریر گفت: پس از اتمام تحقیقات، اقدامات مناسب انجام خواهد شد.

سفیر کانادا در آمریکا استعفا کرد



سفیر کانادا که در مذاکرات دشوار نفتا- ۲ به کمک کانادا آمده بود از مقام خود به عنوان سفیر در آمریکا استعفا می کند. در بیانیه ای، این سفیر یعنی، "دیوید مک ناتون"، تصمیمش را تلخ خواند. او گفت: "خدمت به عنوان سفیر کانادا در واشنگتن، در این برهه تاریخی، بزرگترین افتخار زندگی من بوده است." او ادامه داد در اوایل سال ۲۰۱۷ روابط تجاری کانادا با خطر جدی روبرو و معیشت صدها هزار کانادایی تحت تأثیر قرار گرفته بود.

"کیرستن هیلمن"، معاون سفیر کانادا در آمریکا به عنوان سفیر موقت منصوب خواهد شد. سخنگوی دفتر نخست وزیری کانادا گفت که احتمالا تا بعد از انتخابات فدرال در ماه اکتبر، جایگزینی برای دیوید در نظر گرفته نخواهد شد. او که در یک کنفرانس خبری استعفاي خود را اعلام کرده گفته بود که چالش روابط بین آمریکا و کانادا چالشی بزرگ

برایش بوده و ادامه داده بود که هیچ وقت در زندگی اش کاری به سختی انجام نداده است؛ کاری که روح و روان و اضافه کرد را تحت تأثیر قرار داده بود. او اضافه کرد که تروود به او این فرصت را داد تا برای دیدار با دولت های استانی، سران تجاری و رهبران جامعه، به سراسر کشور کانادا برود و بفهمد که تغییراتی هرچند کوچک می تواند چه تبعاتی بزرگی را برای جوامع کوچک بیافزیند.

نخست وزیر جاستین تروود در بیانیه ای گفت که استعفاي دیوید را با محبت

و سیاس فراوان و البته با بی میلی خواهد پذیرفت، تروود ادامه داد: دیوید مدتهاست که یک مشاور، دوست و فردی قابل اعتماد بوده و هست، بعلاوه اینکه او یک وطن دوست کانادایی است، کسی که با صداقت، اعتدال و خرد باعث موفقیت مذاکرات نفتا در سال ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ شد.

یک منبع مستقیم گفت که دیوید که از سال ۲۰۱۶ سفیر کانادا در آمریکا بوده است، در فکر استراحت و گذراندن زمان بیشتری با خانواده خود است. همسر وی "لزی" در تورنتو ساکن و آنها ۶ نوه دارند. این منبع که به شرط ناشناس ماندن گفت: "دیوید قصد دارد در جریان مبارزات انتخاباتی آینده از دور توصیه های لازم را به حزب (لیبرال) برساند."

مک ناتون روز پنجشنبه به خبرنگاران گفت که در صورت درخواست تروود به وی حتما مشاوره خواهد داد و افزود:

"من در اختیار نخست وزیر، دوستان و همکارانم هستم تا هر زمان که بخواهند این کار را ادامه بخواهم داد. من به آنها گفتم که کاملا آمادگی لازم را دارم." "کریستینا فیرلند" وزیر امور خارجه هم موافقت نامه آمریکا-مکزیک-کانادا (نفتا- ۲) و هم تضمین حذف تعرفه های آمریکا در فولاد و آلومینیوم کانادا را به رهبری مک ناتون نیست داد. او گفت: "در طول این چند سال گذشته، من به عنوان یک مذاکره کننده، به بیش و هوش دیوید تکیه کرده ام، بنابراین با قدرتی بسیار زیاد و همراه با غم و اندوه، استعفاي وی از این پست مهم دیپلماتیک را می پذیرم." "رابرت لایت هیوز" نماینده تجاری آمریکا، که رهبری تیم آمریکا را بعدد داشت گفت: "دیوید مذاکر کننده و دیپلمات بسیار ماهر است." وی روز پنجشنبه توییت کرد: "ما یک رابطه کاری خوب داشتیم و با هم دوست هستیم."



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St., Fax: 416-915-0051

We LOVE CATERING

لذیذترین

ساندویچ و کباب

زبان . مغز بره

بهترین ساندویچ ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

همبرگر . مرغ .

زبان . مغز بره . الویه . کتلت . سوسیس بندری .

سوسیس آلمانی و ایرانی . ساندویچ استیک

بالاترین مرغوبیت کباب های ایرانی در پارسی ساندویچ:

پارسی

ساندویچ

Tel: 905.597.1188

8199 Yonge St.

هر روز هفته:
تا ۱۰ شب

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

BEST OF NORTH YORK
2014 2015 2016

Competition was being awarded at the Best Of North York for 2016. Your official nomination was announced in the September 2016 issue of the North York Post magazine. To be eligible for the award, you must be a resident of North York and have been in the area for at least 12 months. To win the award, please send a letter to the North York Post magazine, 1000 Yonge St., 10th Floor, Toronto, ON M4W 1Y7, Canada, by September 15, 2016. The winner will be selected by a panel of judges. The award will be presented at a ceremony on September 15, 2016. Thank you for being an integral part of our community.

For more information, please visit our website at www.northyorkpost.com.
Lorie London
Publisher

برای
سومین سال متعادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

غذاهای تازه و خوشمزه آخر این هفته

- ✓ شیرین پلو
- ✓ کباب تابه ای دو رنگ
- ✓ اکبر جوجه
- ✓ میرزا قاسمی
- ✓ خورش بادمجان کرمانشاه
- ✓ مرغ ناردونی
- ✓ حلیم بادمجان
- ✓ پاستای عربی تو
- ✓ خورش هویج
- ✓ باقلا قاقی
- ✓ پاستای آلفردو
- ✓ شامی کوک
- ✓ هموس
- ✓ پاستای پستو
- ✓ آلبالو پلو



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

ارده و حلو ارده اردکان
رسید

شیره انگور ارگانیک
رسید

مربای شانا، با طعم های مختلف



تازه
\$1

مرباها:

خرمای جواهر، ۲ تا \$7



تازه
\$3

خرماها:

توت خشک سیاه و سفید



تازه
\$4

آجیل ها:



گزال آنتیک
هر بسته
تازه
\$8⁹⁹



کیک تاینی
هر عدد: \$0³³
۳ تا \$0⁹⁹



انواع دمنوش های طبی و
ارگانیک نیوشا رسید



کلوچه نادى
هر عدد: \$2⁹⁹
۳ تا \$6



بیسکوئیت
ساقه طلایی
هر بسته ای: \$1⁴⁹
۴ تا \$5



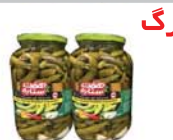
تن ماهی
شمیم
هر بسته ای: \$2⁴⁹
۳ تا \$6



انواع ماکارونی
تک ماکارون
هر بسته ای: \$0⁹⁹
هر بسته ۹۹ سنت



روغن هسته انگور
مصفی
هر بسته ای: \$9⁹⁹
۲ تا \$18



خیار شور بزرگ
هفت ستاره
هر عدد: \$4⁹⁹
۲ تا \$9



خیار شور
سلطان
هر عدد: \$2⁹⁹
۲ تا \$5



خیار شور
زرین
هر عدد: \$2⁹⁹
۳ تا \$6



سبزی سبزدانه،
سیبون
هر بسته ای: \$3⁹⁹
۳ تا \$10



رب گوجه و
یک و یک
هر عدد: \$3⁹⁹
تازه
۲ تا \$7



رب گوجه
رایان
هر عدد
\$1⁹⁹



شیرینی
ایرانی
هر بسته
\$8⁹⁹



پشمک حاج عین الله
و حاج عبدالله
هر بسته ای: \$2⁹⁹
۲ تا \$5



رشته آش نوشا
سبزدانه و انسی
هر بسته ای: \$2⁹⁹
۲ تا \$5



تی تاپ
سه بسته
۳ تا \$0⁹⁹



رشته
ترخینه
هر بسته ای: \$2⁹⁹
۲ تا \$4



برنج ایرانی
هفت ستاره
هر بسته
تازه
\$22⁹⁹



گزال مرداوچ مخلوط ۳۰٪
پسته و بادام
هر بسته
\$6⁹⁹



سوهان
عسلی
هر ۷۵۰ گرم
\$7⁹⁹



گزال نوقای
پسته ای
هر بسته ای
تازه
\$3⁹⁹

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره \$93
۸ نفره \$113
۱۲ نفره \$133

سفارشات آنلاین با دلیوری:

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

خبر- کانادا- امریکا

نرخ بیکاری در کانادا به ۷/۵٪ رسید



دیپراتو گفت: "دستمزدها خیلی فراتر از انتظارات بازار رشد کرده‌اند و این خود نشان‌دهنده این است که مکت اخیر در استخدام ممکن است نشان‌دهنده شرایط سخت کار باشد."

"براندون برنارد"، اقتصاددان "پنیدید" کانادا نیز گفت: "البته نگاه مثبت به این آمار و ارقام کمی سخت است." وی ادامه داد: با وجود اینکه به طور کلی وضعیت کار مطلوب است ولی بازار کار به وضوح حرکت خود را از دست داده است. کم شدن رشد اشتغال علامتی در میان علائم اخیر آشفته‌گی در اقتصاد جهانی می‌باشد که دلسرد کننده است."

قریب به اتفاق آن تمام وقت است. ولی آمار ماهیانه نشان می‌دهد که ماه ژوئیه سومین ماهی است که در آن وضعیت اشتغال رو به افول گذاشته است. البته دیپراتو گفت: "روند طولانی مدت به نظر راضی کننده است" و اضافه کرد: باید یخاظر داشته باشیم که این مکت در رشد شغلی، در واقع نشانگر مراحل اولیه آغاز برنامه زیرساخت‌سازی در حال رشد کاناداست." اگر بخواهیم نیمه پُر لیوان را نگاه کنیم این است که دستمزدها در ۱۲ ماه گذشته ۴/۵ درصد رشد کرده‌اند و این سریعترین سرعت رشد حقوق سالانه در یک دهه گذشته است.

اقتصاد کانادا در ماه ژوئیه ۲۴۰۰۰ شغل را از دست داد و نرخ بیکاری با ۰/۲ درصد افزایش به ۵/۷ درصد رسید. روز جمعه اداره آمار کانادا گزارش داد که "البرتا"، "نوا اسکوشیا" و "نیوبرانزویک" بسیاری از مشاغل خود را از دست دادند، در حالی که استان‌های "کیک" و "پرنس ادوارد" به تعداد شغل‌های خود افزودند. در استان‌های دیگر، بازار کار ثابت مانده است.

اداره آمار کانادا اعلام کرد که ۱۱۰۰۰ نفر در ماه گذشته استخدام شده‌اند، اما از تعداد کل مشاغل بیش از دو برابر کم شده، و بدین واسطه نرخ بیکاری به ۵/۷ درصد رسیده است. اقتصاد کانادا در ماه ژوئیه تقریباً ۱۲۰۰۰ شغل تمام وقت و تقریباً کمی‌بیشتر از این میزان مشاغل نیمه وقتش را از دست داد بطوریکه در مجموع بخش خصوصی تقریباً ۷۰۰۰۰ از انواع شغل‌ها را از دست داده است. "برایان دیپراتو"، اقتصاددان بانک تی‌دی گفت: "اگر سود متوسط خود اشتغالی که ۲۷ هزار و ۷۰۰ دلار افزایش یافته، نبود، این ارقام بدتر هم می‌شد."

آمار تا ماه ژوئیه نشان می‌دهد که طی ۱۲ ماه گذشته، اقتصاد کانادا ۳۵۳۰۰۰ شغل اضافه کرده است که اکثریت

فرار نمایندگان مجلس کانادا از نامزدی در انتخابات آینده



"ایان پردی" رئیس دفتر "هارپر" با اصرار نخست وزیر در جلسات حزبی شرکت می‌کرد.

این نماینده لیبرال پارلمان، که خواست نامش فاش نشود، گفت: "حضور کارمندان ارشد ابی یخی بود که در جلسات بر روی ما پاشیده می‌شد. ممکن است حرفی در داخل جمع زده شود که نظرات شخصی افراد نسبت به ترودو باشد و باید داخل همان جلسات باقی ماند ولی با وجود این افراد که حافظه خوبی دارند این موارد امکان پذیر نبود." سرخوردگی او محدود به جلسات گروه‌های عادی نبوده؛ وی گفت سیستم کمیته به گونه‌ای ساخته شده بود که نمایندگان را مشغول نگه دارد به طوری که آنها به ندرت می‌توانستند قوانینی را که از دفتر نخست وزیر سرچشمه می‌گیرد، تغییر دهند.

داشت در طی چهار سال گذشته به دلیل ماهیت تند و تیز سیاست‌ها در اتاوا از حزب ناامید شده است.

او گفت: "استفان هارپر قدرت را در دفتر نخست وزیری متمرکز کرده بود، اما من فکر نمی‌کنم که ترودو هیچ کاری برای تغییر آن انجام داده باشد. فکر کردم ما حرف‌های بیشتری برای گفتن داریم. اما بسیاری از تصمیمات توسط مقامات غیر منتخب گرفته شد."

یکی از تگرانی‌های خاص که بارها و بارها از طرف نمایندگان پارلمان لیبرال شنیده شده است، حضور کارمندان دفتر نخست وزیری در جلسات مشترک است. "کیتی تلفورد" رئیس دفتر کنونی ترودو و "یا جرال داتس" رئیس دفتر قبلی ترودو به طور منظم در جلسات انجمن حزب شرکت می‌کردند، همانطور که

کار و زندگی نمایندگان در مجلس از دور کاملاً رؤیایی می‌نمایند: تمیز و شیک، و در عین حال سبک! اما برای کسانی که واقعا درگیر آن هستند کار کردن در مجلس کانادا بسیار سخت، ناامید کننده و دور از انتظار است.

در انتخابات پیش رو ۱۸ نفر از حزب لیبرال، ۱۵ نفر از حزب محافظه‌کار و ۱۴ نفر از حزب نیودموکرات تصمیم گرفتند که در مبارزات انتخاباتی شرکت نکنند. البته شرکت نکردن این تعداد از نمایندگان ضربه بزرگی برای دو حزب لیبرال و محافظه‌کار نیست ولی حزب نیودموکرات یک سوم از تیم خود را بدین

ترتیب از دست می‌دهد. آنچه که جالب است کناره‌گیری اعضای حزب حاکم لیبرال است که تنها پس از یک دوره از سمت خود کناره‌گیری می‌کنند! علی رغم آنکه این چشم‌انداز وجود دارد که ترودو در ماه اکتبر برنده انتخابات باشد، اما شاید برای عده‌ای کناره‌گیری به دلیل آن باشد که جاه‌طلبی‌هایشان خنثی شده، ولی عده‌ای از این تعداد نیز سرخورده ارتباط بین مجلس و مردم کانادا هستند.

برای برخی از نمایندگان این اعتقاد وجود دارد که آنها نتوانسته‌اند صدای حزب‌شان در اتاوا باشند. برای مثال یکی از نمایندگان حزب لیبرال گفت: "من احساس نمی‌کنم که ما با حزب زندگی کرده باشیم." وی که مایل نیست در دوره بعدی انتخابات شرکت کند اظهار

رسانه‌های آمریکایی روز شنبه از خودکشی جفری ایستاین، میلیاردر و سرمایه گذار آمریکایی در یکی از زندان های شهر نیویورک خبر دادند. این شخصیت جنجالی و خبر ساز قرار بود به زودی به اتهام "تجاوز جنسی" به افراد زیر سن قانونی در دادگاه محاکمه شود. این سرمایه گذار ۶۶ ساله در زندان خود را خلق آویز کرده و ماموران حوالی ساعت هشت صبح روز شنبه با جسد بی جان وی در داخل سلول روبرو شدند.

جفری ایستاین پیشتر نیز در ماه ژوئیه دست به خودکشی زده اما در نهایت جان سالم به در برده بود. جراحات اقدام قبلی به ظاهر سطحی بود و وی چند روز پس از مداوا در یک محکمه حاضر شده بود. "لالی سکس" از مجله مهم‌ترین اتهام های مطرح شده بر ضد جفری ایستاین اعلام شده است. او متهم است که برای این منظور به مدت چند سال با استفاده از نفوذ خود باندي سازمان یافته متشکل از ده ها دختر نوجوان و خردسال تشکیل داده که رسانه های آمریکا از آن به عنوان شبکه "لالی سکس" با افراد زیر سن قانونی نام می برند. گفته می شود برخی از دخترهای به خدمت گرفته شده در این

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

پرونده‌های پناهندگی

- ✓ دفاع از پرونده‌های پناهندگی در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ مشاوره در زمینه پناهندگی
- ✓ بررسی پرونده‌های پناهندگی
- ✓ آماده‌سازی پرونده‌های پناهندگی

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند‌هیل

(905) 237-5003
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

ICBA MONTHLY MEETING

HST application and audit issues for the real estate industry

سمینار ماهانه انجمن ساختمان سازان ایرانی -کانادایی (ICBA)

بررسی مسائل فرمهای (HST) و ممیزی (Audit) مالیاتی

در امور املاک

• سخنرانان: ژولیا قاضی TAX LAWYER و جان پیدر CPA, CMA

از: Ernst & Young (EY) Company

• تاریخ: ۲۹/۰۸/۲۰۱۹ پنجشنبه

• زمان: ۶:۳۰ - ۸:۳۰ عصر

• آدرس: دفتر انجمن 1001 Unit 7191 Yonge St.,

• تلفن: ۹۰۵-۶۹۵-۰۱۰۴

• ایمیل: info@icbuilders.ca

• وبسایت: www.icbuilders.ca

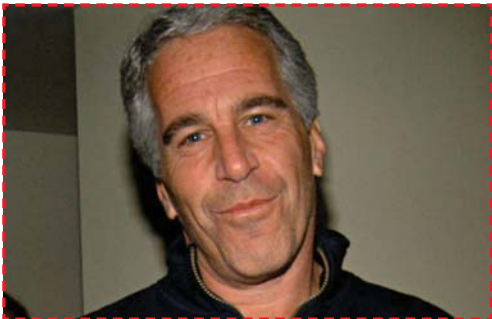
• سمینار همراه با پذیرایی وپارکینگ رایگان

• برای اعضا انجمن رایگان و غیراعضا ۳۰ دلار

• بدلیل محدودیت فضا لطفا حضور خود را رزرو نمایید.



**Iranian Canadian
Builders' Association**



رابطه نزدیکی با سیاستمداران و چهره های پرنفوذ امریکا داشت به نحوی که وی در ویدئویی جنجالی از نحوه برخورد دونالد ترامپ با زنها در یک مهمانی خصوصی که به سال ۱۹۹۲ بر می‌گردد در کنار رئیس جمهوری فعلی آمریکا دیده می‌شد. جفری ایستاین حتی جایی ادعا کرده بود که ملانیا همسر کنونی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا را وی به آقای ترامپ معرفی کرده است. اف بی آی به زودی تحقیق درباره "خودکشی" جفری ایستاین را آغاز می‌کند.

شبکه در مقطع راهنمایی تحصیل می کردند و جفری ایستاین بارها با برخی از اعضای این شبکه روابط جنسی برقرار کرده است. این سرمایه گذار سرشناس آمریکایی که ثروتش بیش از پانصد میلیون دلار تخمین زده می شود هشتم ژوئیه به سوء استفاده جنسی از افراد زیر سن قانونی و تشکیل باند مجرمانه برای همین منظور متهم شد و انتظار می رفت پس از تأیید این اتهام در دادگاه حکمی معادل دست کم ۴۵ سال زندان برایش صادر شود. این سرمایه گذار آمریکایی

خبر- کانادا

ترودو کاهش بودجه وکلای انتاریو توسط فوردا را جبران می کند



جاستین ترودو نخست وزیر معتمد شده است که حدود ۲۶ میلیون دلار برای رسیدگی به پرونده‌های مربوط به پناهندگی و مهاجرت در استان انتاریو کمک خواهد کرد.

ترودو روز دوشنبه در انجمن بین فرهنگی "پارکدیل" در تورنتو با انتقاد از سیاست‌های دولت داگ‌فورد در خصوص کاهش بودجه مربوط به پناهجویان گفت که با توجه به سنت دیرینه این استان در حمایت و پشتیبانی از این قشر، دولت فدرال این مسئولیت را به عهده می‌گیرد. ترودو در ادامه گفت: "سیاستمداران قشر جامعه را هدف گرفته، آنها دوست دارند که بگویند- ما مردمی هستیم - ولی در عمل این مردم هستند که باید چوب عملکرد آنها را بخورند."

با توجه به زمان ۱۰ هفته‌ای مانده تا انتخابات فدرال ترودو در تلاش است که رفتار و عملکرد حریف اصلی خود "آندرو شیپر" را به "داگ‌فورد" پیوند بزند. سیاست‌های فورد مورد انتقاد عموم مردم قرار گرفته است.

این اقدام دولت پس از آن صورت گرفت

که فورد بودجه وکلای پناهندگان را ۳۰ درصد کاهش داد با انجام این اقدام کمک‌های دولت انتاریو به پرونده‌های حقوقی ۱۳۳ میلیون دلار کاهش پیدا کرد.

فورد گفت دولت استانی دیگر نمی‌تواند بودجه لازم برای موارد پناهندگی و مهاجرت را تامین نماید. انتاریو معتقد است که سیستم پناهندگی مسئولیت دولت فدرال است، بنابراین باید هزینه‌های حقوقی مرتبط را نیز بر دوش یکشد. ولی دولت فدرال می‌گوید حفظ کمک‌های قانونی یک وظیفه استانی است.

رئیس کل دادگستری می‌گوید کمک‌های حقوقی برای سیستم "عدالت منصفانه" ضروری است شورای مهاجرت و پناهندگان هشدار داده که کاهش کمک‌های حقوقی انتاریو باعث تأخیر در رسیدگی به پرونده‌ها خواهد شد. اتحادیه وکلا در امور پناهندگان کانادا از دولت لیبرال خواسته بود که شکاف ایجاد شده در اثر کاهش کمک های حقوقی انتاریو را پُر کند.

بخش اعظم بودجه اعلام شده با ۲۵٫۷ میلیون دلار به انتاریو تعلق خواهد گرفت،

آیا در فکر وام مسکن هستید؟

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
 - ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
 - ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا
- بتوانید با اطمینان خرید کنید

مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

دانیال نیلی

— کارشناس وام مسکن —

647-668-2200

Daniel H. Neely
BMO Mortgage Specialist
Cell: **647-668-2200**



BMO Financial Group
We're here to help.™

وام وام‌های مسکن ملحق به تغییر اعتبار می‌باشد. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود.

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همکار با مشاوران برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، زمین، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و آوردن خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



با همراهی شما و هزاران خواننده روزانه سایت:

ایران استار

پُر خواننده‌ترین نشریه آنلاین

میان هفته نامه‌های تور نتویی است:



تبلیغات خود را
به ایران استار بسپارید،
مطالب مهم را در
در ایران استار بخوانید...

— سپس از همراهی شما —

www.iranstar.com

اگر گمان می‌کنید به خاطر داشتن اُهیپ، دوران بیماری برایتان هزینه‌ای ندارد، سخت در اشتباهید!

درمان بیماری، پول کافی نیاز دارد



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

زندگی هر روز برای خود ماجرای تازه دارد. در حالی که می‌خندیم، به گریه می‌افتیم یا در حالی که مایوسیم با دریچه روشنی از امید برخوردار می‌کنیم و... وقتی در شرکت بیمه کار می‌کنید، با داستان‌های زیادی از زندگی دیگران مواجه می‌شوید کسانی که در سلامتی‌شان، دست آشنایی می‌دهند و به محض عدم این ثبات، دست بیمه به سویشان دراز می‌شود. در این چرخه، همه چیزمطلوب نمی‌چرخد، گاه دست دوستی به سمت ما آنقدر دیر دراز می‌شود که نمی‌توانیم این پیوند را بین مراجعه‌کننده و بیمه، در زمان نیاز برقرار کنیم.

امروز، پاسخ آزمایشات یکی از مراجعه‌کنندگان ما برای دریافت بیمه از نارسایی کلیه او حکایت داشت. به گفته وی تاکنون هیچ علامتی از این بیماری را احساس نکرده است و پزشک او در توجیه عدم بروز علائم بیماری، متذکر شده بود، نام دیگر این بیماری "بیماری خاموش" می‌باشد. بسیار متأسف شدیم که این خانم جوان به دلیل بیماری نمی‌توانست بیمه دلخواهش را کسب کند.

براساس استانداردهای جهانی حدود ۵۰۰ میلیون نفر در دنیا در معرض بیماری‌های

کلیوی قرار دارند و سالانه میلیون‌ها نفر به دلیل حملات قلبی و مغزی ناشی از بیماری‌های مزمن کلیوی جان خود را از دست می‌دهند به عبارت دیگر تقریباً از هر ۱۰ نفر، ۱ نفر به نارسایی کلیه مبتلاست. به طبع در سنین مختلف شاهد بروز

بیماری‌های متفاوتی هستیم، اما اینکه هنوز هستند کسانی که طرحی حفاظتی برای رویارویی با دوران بیماری یا عدم توانایی ندارند، تأسف‌بار است.

این بیماری نیز مانند بسیاری از امراض در صورت تشخیص به موقع به سرعت معالجه

می‌شود. بنابراین توصیه شرکت بیمه Insufin در وهله اول توجه کافی به سلامتی است و همزمان پیش‌بینی این که در صورت ابتلا به هر یک از بیماری‌های سخت، نیاز به درمان داریم و درمان مستلزم هزینه و صرف وقت کافی است که با توجه به عدم

توانایی فرد در انجام مشغله‌های کاری، بهتر است پشتوانه‌ای صحیح داشته باشیم که درچنین موقعیتی بتوانیم به آن تکیه کنیم. به عبارتی دیگر یکی از مهمترین دلایلی که بیمه بر آن استوار شده حفاظت افراد در زمان ناتوانی است. شاید بهتر است بگوییم در لحظه نیاز، نمی‌توانیم گمان کنیم که اگر امروز همه چیز بر وفق مراد است فردا نیز چون امروز خواهد بود.

بیمه بیماری‌های سخت، به صورت دوره‌های ۵ ساله، ۱۰ ساله، ۲۰ ساله و تا سن ۶۵ سالگی و همچنین ۱۰۰ سالگی و حتی با برگشت پول و یا پرداخت کوتاه مدت و بهره‌مندی تمام عمر بدون پرداخت حق بیمه عرضه می‌شود. این بیمه معمولاً از ۳ بیماری رایج، سکنه قلبی، سکنه مغزی و سرطان شروع می‌شود و می‌تواند تا ۳۲ مورد بیماری (با توجه به سن) را تحت پوشش قرار دهد. حتی مواردی از بیماری‌های ژنتیکی می‌توانند در ردیف این بیماری‌ها قرار بگیرند که در صورت تشخیص پزشک خانوادگی با ارائه مدرک و اسناد معتبر، براساس بیمه‌نامه قابل مطالبه است. نمونه‌ای از بیمه بیماری‌های سخت

به گونه‌ای طراحی شده است که به همراه بیمه عمر است و در این صورت هر کدام زودتر اتفاق افتاد (فوت و یا بیماری سخت)، از طرف شرکت بیمه بصورت یکجا و معاف از مالیات، قابل پرداخت می‌باشد. از نکات مهم بیمه بیماری‌های سخت این

است که فرد بیمه شده ملزم به ارائه اسناد هزینه‌های درمانی‌اش نیست. بلکه تنها تاییدگزارش بیماری وی به شرکت بیمه کافی است. اگر به آمار روزافزون بیماری‌ها که ناشی از بیندازیم متوجه می‌شویم که علیرغم اجباری نبودن این بیمه از طرف دولت، درجه اهمیت و ضرورت داشتن این بیمه نه تنها کمتر از بیمه‌های اجباری نیست بلکه بیشتر از آن است. بی‌شک قبول دارید که هیچکس از لحظه بعد خود خبر ندارد. اینک که سلامت هستیم فکر کنیم که در صورت دچار شدن به بیماری سخت، چگونه با هزینه‌های سرسام‌آور زندگی و درمان مواجه شویم.

ترجمه و منابع: www.cover4u.ca
از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران تخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

خبر، ایران

محمدعلی نجفی از قصاص گریخت



صحنیتی نشده اما برادر میترا استاد به ما اطلاع داد که می‌خواهند از قصاص نجفی بگذرند." احمد محمدی سهروردی، عضو هیأت مدیره انجمن آیین دادرسی مدنی ایران در گفت‌وگو با فارس در رابطه گفت: "احتمال سه سال حبس برای قاتل عفو شده می‌رود."
وی ادامه داد: "چنانچه قاتل با رضایت اولیای دم مواجه شود و رضایت هم از سوی اولیای دم داده شود از بابت بازدارندگی ارتکاب جرم در جامعه، قاضی می‌تواند تا سه سال حکم حبس برای مجرم تعیین کند"
طبق قانون مجازات اسلامی، "هرکس مرتکب قتل عمد شود و شاکي نداشته یا شاکي داشته ولی از قصاص گذشت کرده باشد و یا به هر علت قصاص نشود در صورتی که اقدام وی موجب اخلال در نظم و صیانت و امنیت جامعه یا بیم جری مرتکب یا دیگران گردد دادگاه مرتکب را به حبس از سه تا ده سال محکوم می‌کند."وی همچنین به جرم "نگهداری اسلحه غیرمجاز" به دو سال حبس محکوم شد.

محمدعلی نجفی شهردار سابق تهران و سیاستمدار اصلاح‌طلب با رضایت خانواده میترا استاد، قصاص نمی‌شود. وی دو هفته پیش در دادگاه به جرم قتل همسرش به قصاص نفس محکوم شده بود.
میترا استاد روز سه‌شنبه مقت خرداد در محل سکونتش واقع در سعادت آباد تهران بر اثر شلیک گلوله به قتل رسید. آقای نجفی همان روز و ساعاتی پس از این اتفاق، با مراجعه به پلیس آگاهی، به قتل همسرش اعتراف کرد. مسعود استاد، برادر مقتول صبح امروز با انتشار پیامی در صفحه اینستاگرام خود از بخشش محمد علی نجفی خبر داد. وی از پادرمیانی بزرگان کرمانشاه و کشور در این رابطه خبر داد و گفت: «معامله‌ای با خون آن بزرگوار نکردیم»
میترا استاد فرزند کاکا برار، استاد تنبورنواز یارسان، متولد اسلام آباد غرب (کرمانشاه) بود.
محمود حاجلویی، وکیل اولیای دم، در پی این خبر، موضوع بخشیده شدن محمد علی نجفی را تایید کرد.
وی گفت: "هنوز از جزئیات این موضوع

[ادامه از صفحه ۱، مراقب]

وسط چهار راه منتظر تعویض چراغ است. البته یک افسر پلیس قبل از صدور جریمه ۳۲۵ دلاری عکس را به دقت بررسی می‌کند البته با توجه به این موضوع که دوربین هويت راننده را مشخص نمی‌کند قبض جریمه همیشه برای صاحب خودرو فرستاده می‌شود.
شورای شهر تورنتو تصویب کرده است که تعداد دوربین‌ها را به دو برابر افزایش دهد یعنی به ۲۹۸ عدد برساند. این برنامه ۵ ساله ۱۲۳ میلیون دلار برای بالا بردن امنیت شهر هزینه دارد. "جان توری" شهردار تورنتو به شدت از برنامه دوربین که قرار است سال آینده آغاز شود حمایت کرده است. "دون پیت" سخنگوی توری در بیانیه‌ای گفت: "شهردار کاملاً از گرفتن جریمه از رانندگانی که به وضوح از امنیت دیگر شهروندان چشم‌پوشی می‌کنند، پشتیبانی می‌کند."
براساس آمار و ارقام سال گذشته، حداقل ۴۲ عابر پیاده و پنج دوچرخه‌سوار در تورنتو کشته شدند. نصب دوربین بر سر چهار راه‌ها به صورت موثری از بروز حوادث جلوگیری کرده است. تصادفات در تقاطع‌هایی که دوربین در آن نصب شده‌اند ۲۲ درصد و تلفات در آنها ۴۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

عددی سال ۲۰۱۷، ۴۷ درصد افزایش نشان می‌دهد.
"اریک هولمز" سخنگوی خدمات حمل و نقل گفت: "یکی از دلایل افزایش تعداد جریمه‌ها نصب بیشتر دوربین‌های ثبت تخلف در سطح شهر است به این ترتیب که در طول سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۸ تعداد ۷۰ دستگاه جدید نصب شده است، در حال حاضر ما تعداد ۱۴۹ دوربین در سطح شهر نصب کرده‌ایم.

هولمز اضافه کرد بهبود فناوری دوربین‌ها نیز از عوامل این موضوع است. وی گفت از سال ۲۰۱۶ دستگاه‌های مدل جدید جایگزین مدل‌های قدیمی شده است. بنابراین جمع‌آوری شواهد حتی در شرایط آب و هوایی نامناسب بسیار بهتر انجام می‌شود.
دوربین‌های چراغ قرمز به صورت اتوماتیک عکس اتومبیل‌هایی را که بعد از روشن شدن چراغ قرمز وارد چهار راه شده‌اند را ثبت می‌کنند، البته اگر خودرو قبل از قرمز شدن چراغ یعنی وقتی چراغ زرد است وارد چهار راه شده باشد این موضوع باعث عملکرد دستگاه نمی‌شود. مثل وقتی که راننده برای چپ گرد در

Art on the lake

The 3rd Annual

ART SHOW

Watercolor

GROUP EXHIBITION

Friday Aug 23

Saturday Aug 24

Sunday Aug 25

10:00am to 9:00pm

2019

Opening Reception: **FRIDAY AUG 23**

5:00PM TO 9:00PM

The Patrick House

ART STUDIO & GALLERY

www.thepatrickhouse.com

58 Temperance St, Aurora, ON L4G 2P7

تصمیم دارید به سینما بروید؟

فیلم‌هایی که ماه آگوست به سینما می‌آیند

پدرام نازم‌زاده
تورنتو

Pedram_nazemzadeh
@yahoo.com



۱۳ آگوست

پرنده‌گان خشمگین ۲

این فیلم انیمیشنی است. در خلاصه قسمت دوم این فیلم آمده است که پرنده‌گان خشمگین وارد یک ماجراجویی جدید می‌شوند، در حالی که پادشاه خوک‌ها در حال طراحی نقشه‌ای برای انتقامی سخت از آنها است و...



کارگردان: تورپ ون اورمان
بازیگران: بیل هدر، پیتر دینکلج، دنی مک براید

۱۵ آگوست

عملیات مریخ

برپایه داستان واقعی که هند سفینه‌ای به مدار مریخ می‌فرستد با کمترین هزینه.

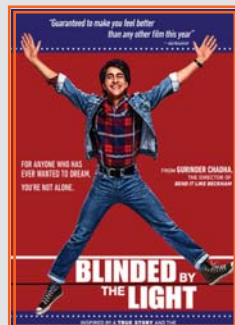


کارگردان: جاگان شاکتی
بازیگران: اکشی کومار، ویدیا بالان

۱۶ آگوست

کور شده با نور

داستان فیلم در سال ۱۹۸۷ و در دوران تند و تلخ نخست وزیری مارگارت تاچر در بریتانیا اتفاق می‌افتد. و درباره یک نوجوان است که در همین شرایط یاد می‌گیرد که چگونه زندگی کند، خانواده‌اش را درک کند و استعداد خوانندگی خود را پیدا کند و...



کارگردان ونویسنده: گاریندر چادا
بازیگران: ویویک کارلا، کالویندرگیر

پسران خوب

فیلمی کم‌دی به کارگردانی جین استوینسکی و به تهیه‌کنندگی ست روگن است. از بازیگران آن می‌توان به جیکوب ترمبلی اشاره کرد. فیلم داستان ۶ بچه مدرسه‌ای است که به یک مهمانی دوستانه دعوت می‌شوند اما...



کجارتی برنات

یک جوان، بعد از ناپدید شدن مادرش، به دنبال سر نخ‌ای از او می‌گردد و در این میان به حقایقی از گذشته مادرش پی می‌برد...



بازیگران: کیت بلانشت، جودی گریر، کریستین ویگ

August 9-11, 2019 Weekend							
شماره هفته	هزینه تولید	جمع خالص تا بیست و نهم جولای	فروش آخر هفته	نام فیلم به انگلیسی	نام فیلم	رتبه هفته قبل	رتبه فعلی
2	200	\$111,088,490	\$25,265,795	FAST & FURIOUS PRESENTS: HOBBS & SHAW	تندوخشمگین می‌کنند: هابز و شوا	1	1
4	260	\$475,911,287	\$20,205,322	THE LION KING	شیرشاه	2	2
1	28	\$23,304,307	\$20,915,346	SCARY STORIES TO TELL IN THE DARK	داستانهای ترسناک برای گفتن در تاریکی	-	3
1	49	\$19,314,936	\$17,431,588	DORA AND THE LOST CITY OF GOLD	دورا و شهر گمشده طلا	-	4
3	90	\$101,860,751	\$11,652,652	ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD	روزی روزگاری در هالیوود	3	5

نکته قابل ذکر: ترتیب نام فیلمها به فروش آن فیلم در روز دوشنبه ۱۲ آگوست بستگی دارد و از آن قاعده پیروی می‌کند.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبوچی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبوچی مؤسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

استخدام سوپر ارزان

به یک آقا برای کار در قصابی و نانوائی نیازمندیم
(سابقه کار الزامی است)

همچنین به یک آقا روزانه دو ساعت

برای تمیز کردن پلازای ایرانیان نیازمندیم

پرداخت بصورت چک می‌باشد

416-841-6226

رشد چشمگیر فروش خانه در ماه جولای

فروش بالای خانه‌های ویلایی اما چرا با قیمت کمتر؟



حالا اگر پرسید کدام بخش مسکن برای سرمایه‌گذاری از همه جذابتر است بسیاری از همکاران جواب خواهند داد کاندو، اما با افزایش قیمت کاندو و کاهش سایر انواع ملک کم‌کم انتخاب بین کاندو و خانه‌های ردیفی مشکل شد و معاملات خانه‌های ردیفی هم رونق گرفت و بازار خانه‌های ارزانتر گرم شد.

اکنون آهسته آهسته نوبت رونق بازار خانه‌های دیتچد شده است، اکنون خرید خانه‌های دیتچد در بسیاری از مناطق کلاشر تورنتو در مقایسه با قیمت بالای کاندو توجیه‌پذیر است، ولی آن دسته از خانه‌های دیتچد که در مناطق ارزانتری هستند بهتر فروش می‌روند و خانه‌های لوکس هنوز بازار خوبی ندارند.

در شهر تورنتو (مرکز شهر) علاوه بر اینکه خانه‌ها گران هستند هزینه انجام معامله هم فعلا بالاتر از مناطق حومه تورنتو است که شاید دلیل عمده کاهش قیمت در بازار ملک تورنتو تغییر نکرده است "تغییر" است، اگر از من پرسید حالا خرید کدام ملک بهتر است باید عرض کنم یک نسخه عمومی وجود ندارد شرایط هر خریداری با خریدار دیگر متفاوت است و جواب این پرسش را با بررسی شرایط مشتری که ممکنست مصرف‌کننده نهایی باشد یا سرمایه‌گذار می‌توانیم پیدا کنیم، اینکه شما با چه هدفی خرید می‌کنید و اوضاع مالی شما چگونه است مهمترین عواملی هستند که باید بررسی شوند.

خرید و فروش ملک می‌تواند تجربه‌ای بسیار شیرین و یا بسیار تلخ باشد، بازار تورنتو در سال‌های اخیر این را بخوبی نشان داده است، احساس مسئولیت شما در قبال سرنوشت خود و خانواده‌تان و رفتار صحیح و اصولی شما می‌تواند این تجربه را به خاطره‌ای شیرین تبدیل کند. چنانچه احساس می‌کنید که به مشورت با من نیاز دارید می‌توانید تماس بگیرید تا با هم ملاقاتی داشته باشیم.

با امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

طیف قیمتی پایین‌تری هستند بیشترین تقاضا و بیشترین افزایش قیمت را داشته‌اند.

در اوائل سال ۲۰۱۷ از هر کدام از همکاران می‌پرسیدید که چه نوع خانه‌ای شانس افزایش قیمت بیشتری در آینده دارد بدون تردید به شما جواب می‌دادند خانه دیتچد و به همین دلیل بود که تقاضا برای چنین خانه‌هایی به حدی رسید که اصلا خرید آن بدون رقابت شدید با سایر خریداران امکان‌پذیر نبود. خانه دیتچد عملا پیدا نمی‌شد و در بعضی مناطق به محض آشکار شدن چنین خانه‌ای در بازار، خریدارانی که گاهی حتی خانه را ندیده بودند آفرها را بدون شرط وام و بازرسی ملک با قیمتی بسیار بالاتر از قیمت مطالبه شده برای فروشنده می‌فرستادند بطوری‌که فروشنده نگران می‌شد که اگر خانه‌اش را بفروشد در چنین شرایطی دیگر قادر به خرید نیست. برای همین بسیاری از فروشندگان قبل از اینکه ملک را برای فروش بگذارند ابتدا خانه‌ای می‌خریدند تا با خیال راحت و با قیمتی عالی ملک خود را بفروشند، بالاخره دولت برای پایان دادن به این اوضاع دخالت کرد و با وضع مالیات پانزده درصدی برای خریداران خارجی سرمایه‌های سرگردان در بخش مسکن از خانه‌های دیتچد دور شد تا خانه ارزان شود و در دسترس عموم قرار گیرد اما بسیاری از فروشندگانی که ابتدا خانه خریده بودند و با افت قیمت ناگهانی مواجه شدند دچار دردسر و ضرر سنگینی شدند که خود داستان جداگانه‌ای دارد.

بازار خانه‌های گران قیمت از سکه افتاد و سرمایه‌ها روانه ارزانترین بخش بازار یعنی کاندو آپارتمان شد. برای سرمایه‌گذاران بهتر شد زیرا دیگر لازم نبود میلیون‌ها دلار را صرف خانه دیتچد کنند و آن را به امید افزایش قیمت، خالی نگه دارند تا در زمان لازم بتوانند آنرا بفروشند بلکه با همان سرمایه می‌توانستند چندین کاندو خریداری کنند و آنها را به قیمت‌های عالی اجاره دهند.

کاندو که ارزانترین بخش بازار مسکن بود از دست قشر کم در آمد خارج شد، اجاره‌ها روز به روز بالاتر رفت و قیمت کاندو برخلاف سایر انواع ملک روز به روز افزایش پیدا کرد. برج‌سازی دوباره رونق گرفت و میلیاردها دلار برای پیش‌خرید کاندو در حساب‌های بیلدرها پارک شد

کامران انواری
بروکر املاک



خانه‌های ویلایی، "دیتچد" یا مستقل در کلاشر تورنتو با ۳۹۴۱ واحد فروش در ماه جولای رشد چشمگیری از نظر تعداد نشان داد که ۲۹ درصد از ماه مشابه سال گذشته بالاتر بود. مناطق یورک و دورهام بیشترین افزایش فروش در حد ۴۴ درصد داشته‌اند، منطقه یورک در شمال تورنتو شامل ریچموند هیل، وان، مارکام، آرورا، نیومارکت ... می‌شود و منطقه دورهام در شرق تورنتو شهرهای ایجکس، ویتبی، پیکرینگ ... را در بر می‌گیرد. در شهر تورنتو ۲۹ درصد و در منطقه پیل شامل می‌سی‌ساگا، کالدون و برمیون نیز ۲۱ درصد بیشتر از جولای پارسال خانه ویلایی به فروش رسیده است.

در واقع پس از دو سال نه چندان مطلوب برای خانه‌های دیتچد، فروش این قبیل خانه‌ها در ماه آگوست از فروش متوسط ده سال اخیر بالاتر رفت. دوستانی که گزارشات ما را با دقت بیشتری مطالعه می‌کنند می‌پرسند با وجود چنین تقاضای بالایی برای این نوع خانه پس چرا آمار، حاکی از کاهش قیمت این کالا است. اگرچه این کاهش قیمت کمتر از یک در صد است ولی هنوز با وجود چنین افزایشی در فروش پس کاهش قیمت چه توجیهی دارد؟

جواب این پرسش اولاً در قدرت خرید مصرف‌کننده است که بخشی از خریداران را تشکیل می‌دهند به علاوه قیمت خانه‌های گران قیمت و لوکس واقعا پایین‌تر آمده است و در نتیجه هنگام تعدیل‌گیری قیمت متوسط را پایین می‌آورند.

در مناطقی که قیمت خانه‌های ویلایی کمتر است مانند مناطق دورهام، پیل و هالتون قیمت متوسط این نوع خانه افزایش داشته اما در منطقه یورک ۳ درصد و در شهر تورنتو که قیمت‌ها بالاتر است ۹ در صد کاهش قیمت وجود داشته است بنابراین فارغ از نوع سرنه، هر چه قیمت ملک پایین‌تر باشد تقاضا برای خرید بیشتر است و افزایش قیمت آن بیشتر بوده است از طرف دیگر کاندو آپارتمان و خانه‌های ردیفی که معمولا در

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Bayview / HWY 7 \$479,000



آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام، با تراس و پارکینگ و بیش از ۱۲۰۰ فوت مربع زیربنا

Bayview / Mulock \$644,900



خانه مستقل، یک طبقه با ۴ اتاق خواب و ۳ سرویس، واک اوت

Yonge / 16th (Beverly Hills) \$469,000



بهترین نقشه ۱+۱ خوابه با پارکینگ، انباری و بالکن، نوساز

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / Elgin Mills \$829,000



خانه مستقل، سه اتاق خوابه، با قیمتی استثنایی در منطقه‌ای بسیار خوب

Bayview / Cummer \$1,269,000



خانه مستقل، ۴+۱ خوابه، با زیرزمین آپارتمان و ورودی مستقل

\$719,000



خانه یک طبقه ۳+۲ خوابه با ۲ حمام، زیرزمین آپارتمانی با ورودی جداگانه

RichmondHill \$948,800



خانه مستقل ۳+۱ خوابه با ۳ سرویس و زیرزمین آپارتمانی در یکی از بهترین محله‌ها

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME

TAX

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص

تهیه صورت‌های مالی

تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll

ثبت شرکت‌ها

آپارتمان نوساز برای اجاره

آپارتمان یک خوابه با دن
در تقاطع خیابان‌های یانگ و شانزدهم

تمیز، شیک، روشن و دلباز
با پارکینگ، انباری، استخر،

آماده برای اجاره از اول ماه سپتامبر

647-808-3450

استخدام

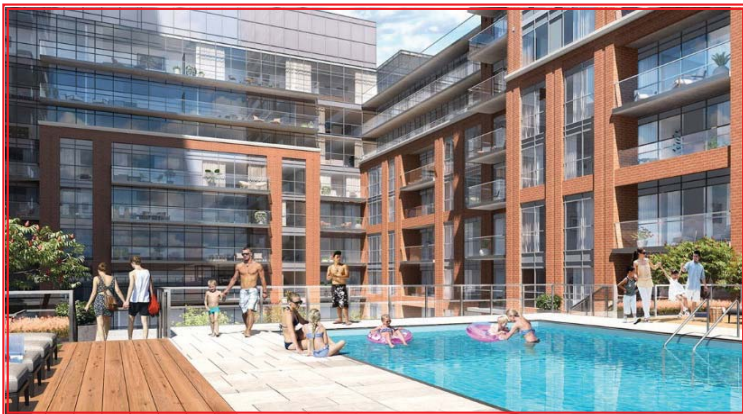
یک شرکت تولیدی جهت تکمیل کادر فنی خود
نیاز به یک Carpenter دارد.

در صورت تمایل رزومه خود را ارسال فرمایید.

info@formstones.com

اگر بدنبال ارزاترین پیش فروش در بهترین منطقه هستی، این هفته را از دست نده!

دو پروژه با شرایط خیلی مناسب در خیابان شپرد



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با عرض سلام و آرزوی بهترین اوقات برای شما، در هفته قبل در مورد ساختمان خیابان Yonge و بالاتر از خیابان استیلز با شما صحبت کردم و گفتیم که این ساختمان که تا پاییز سال بعد به خریداران تحویل می‌شود، شرایط پیش‌خريد بسیار خوبی را دارد و شرکت سازنده، واحدهایش را **تنها با ۵٪** به شما می‌فروشد و پس از آن هیچ پول دیگری را تا **زمان سند** از شما نمی‌گیرد.

برای مثال برای پیش‌خريد واحد آپارتمانی ۹۰ متری (۹۲۰ فوتی) شما فقط به ۴۲ هزار دلار نیاز دارید که تا یکماه به سازنده بپردازید. همانطور که ذکر شد، این پروموشن تا اواسط August ادامه خواهد داشت و پس از آن، شرکت سازنده باقی واحدهایش را با ۲۰٪ به ما می‌فروشد. به عبارت دیگر، پیش‌خريد کنندگانی که الان اقدام کنند با ۴۵ هزار دلار، صاحب خانه می‌شوند و کسانی که بعداً اقدام کنند بایستی ۱۸۰ هزار دلار (معادل ۲۰٪ قیمت خوابه) به بیلدر بپردازند.

شما هم اکنون می‌توانید برای رزرو واحد خود با من تماس بگیرید تا قبل از تمام شدن پروموشن فوق، برای پیش‌خريد اقدام کرده باشید. و اما در این هفته قصد دارم در مورد دو پروژه با شما صحبت کنم که در خیابان شپرد شرقی قرار دارند.

پروژه اول که مدتی است ساختمان آن شروع شده، دقیقاً روبروی Fairview Mall قرار دارد. این محل

موقعیت بسیار ممتازی دارد. Sheppard و Subway در فاصله چند قدمی آن واقع شده است و کتابخانه Fairview Mall همگی در فروشگاهی‌های Fairview Mall همگی در فاصله نزدیک از این ساختمان قرار دارند، این ساختمان در آخر سال ۲۰۲۰ به خریداران تحویل داده خواهد شد.

اما پروژه دوم این هفته، ارزاترین پروژه در محدوده North York است که در خیابان شپرد قرار دارد.

در این ساختمان، آپارتمان یکخوابه+ دن فقط ۴۵۰ هزار دلار پیش‌فروش می‌شود که زیربنایی حدود ۶۰۰ فوت مربع (حدود ۶۰ متر مربع) دارد. آپارتمان‌های دو خوابه با زیربنای ۸۸۰ فوت مربع نیز قیمت بسیار مناسب ۶۴۹ هزار دلار دارند. این واحدها در طبقه یازدهم قرار دارند. منظره و دید بسیار خوبی را به ساکنین می‌دهد. در ضمن هر یک از این واحدها دارای یک محل پارکینگ و انباری می‌باشد که در قسمت فوق آمده است.

در کل تورنتو از شرق تا غرب، این بهترین قیمتی است که برای پیش‌فروش با این زیربنا موجود می‌باشد. شرکت سازنده، یکی از بزرگترین و قدیمی‌ترین

شرکت‌های ساختمانی، نه در تورنتو، بلکه در کانادا است که حتی در خارج کانادا نیز واحدهای زیادی را تکمیل و تحویل داده است. برای مثال پروژه شماره یک خیابان یانگ و پروژه Pinnacle m Park در شهر سان‌دیوگو آمریکا از کارهای این سازنده است.

بنابراین شما با شرکتی کار می‌کنید که در سراسر تورنتو و ونکوور و حتی خارج از کانادا پروژه‌هایش را به خوبی تحویل داده است.

پروژه فوق در خیابان شپرد در آخر سال ۲۰۲۱ تکمیل و به شما تحویل داده خواهد شد. این ساختمان به تمام کسانی که تا به حال اجازه نشین بودند اجازه می‌دهد تا با قیمت مناسبی یک واحد بزرگ از یک بیلدر معتبر را پیش‌خريد کنند.

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر از این پروژه با من تماس بگیرید. هفته شما خوش

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
416-418-8587



دکتر رامین سیروسی

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

ژاله وحدت‌پناه

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با سال‌ها تجربه صادقانه



با هر خرید یا فروش شما، مبلغی به

بیماران دیابتی در ایران کمک می‌شود

آیا بدنبال مناسب‌ترین پروژه‌ها برای پیش‌خريد می‌گردید؟

آیا سوالات زیادی در مورد نحوه پیش‌خريد دارید؟

آیا چگونگی گرفتن وام مسکن پیش‌خريد برای شما روشن نیست؟

آیا می‌خواهید مشاور املاک تا آخر مرحله تحویل پیش‌خريد با شما باشد؟

آیا بدنبال مشاور املاک با عملکرد صادقانه هستید؟

جواب سوالات خود را تنها با یک تماس از من بخواهید

با سال‌ها تجربه همکاری با شرکت‌های

بیلدر بزرگ در سراسر تورنتو و حومه

Listing



فوق العاده، فقط با: ۲۳۵ هزار دلار

- تاون‌هاوس
- فوق‌العاده زیبا و نوساز
- ۳ خوابه با یک خواب اضافه
در طبقه همکف

iProRealty

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

CENTUM
www.Dr-Homes.ca

برق از ۳ فازت نپره!



اگه قیمت‌های ما رو ببینی، اینجوری نمیترسی!

Graphic Design Print Web Development Social Media Marketing

۲۳

خرمند با بیش از ۲۴ سال سابقه درخشان در تورنتو

بهترین انتخاب برای انجام کلیه کارهای چاپی و تبلیغاتی شما

Local: 416-676-9-676

Toll Free: 1-855-676-9676

www.khrc.ca

We Know Advertising.

انتشارات خرمند

صفر داعی

Ph.D.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلافات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس

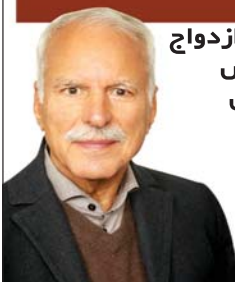
✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی

✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



دکتر باقر ثنائی

DR BAGHER SANAI

✓ دکترای مشاوره از دانشگاه کلرادو با ۴۵ سال تجربه

✓ بالینی و دانشگاهی

✓ مشاوره و درمان انواع مشکلات خانوادگی، زناشویی،

مشاوره قبل از ازدواج، طلاق

✓ دارای پروانه کالج روان‌درمانی انتاریو

Registered Psychotherapist

Tel: 647.726.2999

Cell: 416.704.1411

240 Duncan Mill Rd, Suite 404, North York, ON M3B 3S6

Better Life Counselling Center

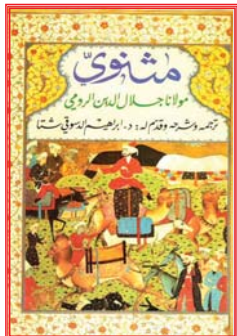
پدر
خانواده درمانی ایران
در تورنتو



تاریخ - معرفی دو شرق شناس مصری و آلمانی

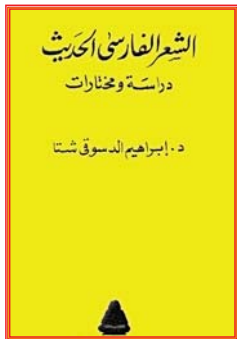
ابراهیم الدسوقی شتا،
و دورفر گرهاد

شرق شناسی - ۱۰۳

محمدعلی اخترى
تاریخ پژوهابراهیم الدسوقی شتا،
(Al- Dasuqi Sheta, Ebrahim)

نام‌آور در مطالعات ایرانی و زبان و ادبیات فارسی، خاورشناسی از دیار فراغت (مصر) و متولد ۲۰ زائویه ۱۹۴۲ در شهر کفرالشیخ است که پس از طی تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۵۸ در دانشکده ادبیات قاهره در حوزه به تحصیل در رشته زبان فارسی پرداخت و در سال ۱۹۶۲ لیسانس گرفت و در سال ۱۹۶۷ درجه فوق لیسانس دریافت نمود و سرانجام در سال ۱۹۷۲ به اخذ درجه دکتری نائل آمد. پایان‌نامه خود را در دوره فوق لیسانس با موضوع "زیوارونی مذهبی میان شاه اسماعیل صفوی و سلطان سلیم عثمانی در ادبیات فارسی" برگزیده بود ولی پایان‌نامه دکتری‌اش را "پژوهشی تحلیلی در حدیقه‌الحقیقه سنائی غزنوی" انتخاب کرده بود. مراحل تدریسی او بدین شرح ذکر گردیده است: از ۱۹۷۲ تا ۱۹۷۷ استاد یار و از ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۲ دانشیار و از ۱۹۸۲ به بعد استاد زبان و ادبیات فارسی و از ۱۹۹۰ رئیس گروه آموزشی زبان‌های شرقی در دانشکده ادبیات دانشگاه قاهره بود است. وی در سال ۱۹۷۶ همراه هیات نمایندگی ایران به سرپرستی دکتر ذبیح‌الله صفا در کنفره "امیرخسرو دهلوی" در دهلی نو شرکت داشت و مقالهای هم با عنوان "عشق نزد امیر خسرو دهلوی" در کنفره مرقوم ارائه داد. (۱)

دانشنامه جهان اسلام درباره این خاورشناس مصری مقالهای دارد که کوتاه شده آن را می‌خوانیم. نویسنده مقاله دانشنامه جهان اسلام پس از ذکر محل تولد و تحصیلات دانشگاهی الدسوقی نوشته است: دانشمندانی چون محمد عبدالسلام کفافی، یحیی الخشاب، احمد محمود ساداتی و عبد الحليم محمود از استادان "دسوقی شتا" و تاثیرگذار در زندگی او بوده‌اند. دسوقی از ۱۹۸۲ (۱۳۶۱ خ) تا ۱۹۸۴ (۱۳۶۳ خ) در دانشگاه بنگاری لیبی تدریس می‌کرد و در ۱۹۹۰ (۱۳۶۹) ریاست گروه زبان‌های شرقی دانشگاه قاهره را بر عهده گرفت و او در خرداد ۱۳۷۷ / ژوئن ۱۹۹۸ دیده از جهان فرو بست و در زادگاهش بیلا (زناوابع کفر الشیخ) به خاک سپرده شد. دسوقی مترجم ومؤلفی پُرکار بود برگردان‌های او از زبان‌های گوناگون گواه تسلط او بر زبان‌های عربی، فارسی، انگلیسی و ترکی است. همچنین از استفاده فراوان او از آیات و احادیث نبوی و استناد به سخنان مشایخ صوفیه در کتاب‌های عرفانی برمی‌آید که وی از معارف اسلامی و عرفانی آگاهی کامل داشته است



۱۳. اللغة الفارسیة للمبتدئين (فرهنگ فارسی برای نوآموزان) چاپ قاهره ۱۹۸۶. ۱۴. مثنوی جلال‌الدین رومی چاپ قاهره ۱۹۹۵ (ترجمه و شرح). ۱۵. بررسی آثار رسول پرویزی چاپ شده در مجله کلیه الاداب (مجله دانشکده ادبیات) دانشگاه قاهره. ۱۶. مولانا در جهان عرب ارائه شده در جشنواره مولانا در مونیخ ۱۹۹۵. ۱۷. المعجم الفارسی الكبير چاپ قاهره ۱۹۹۲. این کتاب بزرگ فرهنگ فارسی - عربی در سه جلد است که از کارهای بسیار مهم الدسوقی است ۱۸. مختارات من دیوان شمس‌الدین تبریزی لمولانا جلال‌الدین‌الرومی (منتخبات از دیوان شمس تبریزی اثر مولانا مولوی) ترجمه الدسوقی چاپ قاهره سال ۱۴۲۱/ ۲۰۰۰

دورفر گرهاد (Doerfer Gerhard)

متولد در شهر کونیگسبرگ آلمان در ۸ مارس ۱۹۲۰ و متوفی در ۲۷ دسامبر ۲۰۰۳ تخصصش در زبان‌شناسی ایرانی و ترکی ایرانی، وی در سال ۱۹۵۴ با ارائه پایان‌نامه‌ای در چهار جلد درباره عناصر ترکی و مغولی در آثار فارسی موفق به اخذ درجه دکتری از دانشگاه آزاد برلین گردید.

آثار مهم الدسوقی درباره ایران:

۱. مجویری، علی، کشف المجووب، چاپ قاهره ۱۹۷۴ دارالترات العربی (ترجمه و مقدمه). ۲. دورالمشعوفین الایرانین فی میدان التصوف الاسلامی وسیاحتهم الی المصر چاپ ۱۹۷۵ ، قاهره در مجموعه یادنامه

حراج بزرگ یکشنبه‌ها

وسایل منزل، مبلمان،
انواع فرش، آنتیک
و اقلام دیگر

Huge Outdoor Sale

Household Goods, Furnitures, all types of Carpets and Rugs,
Antiques, collecatbles and much more...Lots of Free Parking, Rain or Shine,
Sundays Only, 8am to 6pm

فقط یکشنبه‌ها از ۸ صبح تا ۶ عصر

8240 Yonge St.

جناب آقای دکتر حبیب‌الله صداقت

دکشتد کرامی شتا آقای

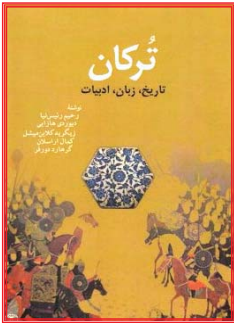
حاج غلامرضا صداقت،

را از طرف خود و سایر دوستانان در تور نوکانا د به شتاسیت
عرض نموده و بقای عمر شمارا از خداوند منان خواستاریم.

هوتن گل سرخی و سایر دوستان



در سال ۱۹۶۰ رساله استادی خود را به دانشگاه گوتینگن تسلیم نمود و در نتیجه در سال ۱۹۶۶ استاد افتخاری و در سال ۱۹۷۰ استاد تمام وقت همان دانشگاه گردید. وی در سال ۱۹۶۹ و بار دوم در سال ۱۹۷۲ برای مطالعه در گویش‌های خلجی (ترکی خلجی: نوعی ترکی رایج در ایران نواحی قم و ساوه) و ایل تیموری خراسان به ایران سفر کرد. این خاورشناس آلمانی عضو انجمن‌های علمی "ترک دلی کورومو" (مجمع علمی زبان ترکی)، اورال و آلتانیکا و فینو اوغوری نیز بوده است. وی در ۲۷ دسامبر ۲۰۰۳ در گذشت. (۲)



گزینشی از آثار فراوان این شرق شناس

در زمینه ایران شناسی:
۱. زبان آذربایجانی، چاپ ۱۹۵۹. ۲. زبان قفقازی، چاپ ۱۹۵۹. ۳. درآمدی بر بررسی وام واژگان آلتانی در فارسی نو چاپ ۱۹۵۹/ ۴. عناصر ترکی و مغولی در زبان فارسی نو چاپ ویسبادن ۱۹۷۶/ ۵. منشأ شعرهای ترکی، چاپ ۱۹۶۵. ۶. فرهنگ آذربایجانی- روسی و فرهنگ گویش شناختی آذربایجانی، صدا جمله در زبان ادبی آذربایجانی معاصر، شکل تاریخی فعل در زبان آذربایجانی و گویش قزاقی در زبان آذربایجانی (نقد و بررسی) چاپ باکو ۱۹۶۵ و برلین و لایپزیگ ۱۹۶۷. ۷. روایت ترکی شاهنامه در آن سوی ممالیک مصر نقد و (بررسی) چاپ ۱۹۶۵. ۸. وام واژگان ترکی در زبان تاجیکی چاپ ویسبادن ۱۹۶۷. ۹. زبان خلجی- زبان ترکی باستان- در ایران مرکزی چاپ ویسبادن ۱۹۶۸. ۱۰. محاکمه‌الغلتین اثر (امیر) علیشیر توانی (نقد و بررسی). چاپ ویسبادن ۱۹۶۸. ۱۱. توصیف نسخ خطی تاجیکی و فارسی بخش شرقی کتابخانه دانشگاه دولتی لنینگراد (نقد و بررسی) چاپ ویسبادن ۱۹۶۸. ۱۲. وام واژگان ازبکی در زبان مسلمانان بخارا چاپ ویسبادن ۱۹۶۸. ۱۳. تاریخ ادبیات ایران- چاپ ویسبادن ۱۹۶۹/ ۱۴. زبان‌های ترکی ایران چاپ ۱۹۶۹. ۱۵. اوراتو (ترجمه) چاپ مونیخ ۱۹۶۹. ۱۶. زبان و ادبیات ایرانی - آلتانی، زبان‌های ترکی و مغولی در ایران و افغانستان چاپ ۱۹۷۰/ ۱۷. درباره واژگان گویشی آذربایجانی در مرکز ایران چاپ باکو ۱۹۷۱. ۱۸. زندگی آذربایجانی‌ها و گرایش به نوگرایی در نمایشنامه‌های میرزا فتحعلی آخوندزاده (۱۸۱۲-۱۸۷۸) نقد و بررسی چاپ ۱۹۷۴ ویسبادن. ۱۹. گزارشی درباره سفر تحقیقاتی زبان‌شناسی به ایران. چاپ ۱۹۷۴. ۲۰. واژگان فارسی دست نیسته‌های کهن کومانی (نقد و بررسی) چاپ ویسبادن ۱۹۷۴. ۲۱. زبان ترکی خراسانی چاپ آنکارا ۱۹۷۸. ۲۲. زبان ترکی در ایران مرکزی چاپ آنکارا ۱۹۸۲/ ۲۳. گویش ترکی منطقه همدان چاپ ۱۹۸۳/ ۲۴. آسیای میانه (ارتباط زبان ترکی- ایرانی) چاپ ۱۹۹۲. ۲۵. آذربایجان (آذری). چاپ ۱۹۸۹. ۲۶. التون تمغا (شان طلا یا مهر فرمانروایان مغول ایران شامل چوینیان و جلابران) چاپ ۱۹۸۵. ۲۷. فرمان فارسی - مغولی شیخ اویس آل جلابر (با همکاری) چاپ ۱۹۷۵ در ویسبادن.

منابع و مآخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان، فرهنگ خاورشناسان، جلد چهارم ضف ۸۵-۸۶. - چاپ تهران ۱۳۸۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و تحقیقات فرهنگی. ۲. دانشنامه جهان اسلام مدخل الدسوقی شتا ابراهیم.

۳. مآخذ شماره ۱ ص ۱۴۱ و محمد رستمی، ایران‌شناسان و ادبیات فارسی، ص ۴۴۶-۴۴۷. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و تحقیقات فرهنگی.

محمد علی اخترى،

تاریخ پژوه و سرفرف باز نشسته اسناد رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

سریال ماجراهای کارآگاه مرداک - ۲

مردی فراتر از زمان خودش



پدرام ناظم‌زاده
تورنتو
Pedram_nazemzadeh@
yahoo.com

سوم بازیگری و روایت داستان، همانطور که قبلاً ذکر شد برابر است با ماجراهای پوارو و شرلوک هلمز که هر دو داستان‌های موردعلاقه من هستند.

من عاشق کاراکترهایی هستم که نقشی متفاوت ولی بالارزشی افزوده بر داستان فیلم دارند که زیبایی و لذت تماشا را دو چندان می‌کند. توانایی چنین‌گز نویسنده داستان، خلق شرلوک هلمزی با یک نشان پلیس است. با وجود رسمی بودن او در اداره پلیس به مثابه یک خارجی به او نگریسته می‌شود. او در یک شهر عمدتاً پروتستان، کاتولیک است و سر هر صحنه قتل با کشیدن صلیبی به حاضرین که عمدتاً همکارانش هستند این مساله را یادآور می‌شود. آدمی مثل مرداک اگر نتایج خوبی نمی‌گرفت هیچ وقت با متدهای عجیبش در اداره پلیس دوام نمی‌آورد. پاسبان کربتری علی رغم عدم درک بعضی از دلایل مرداک او را ستایش



باهوش‌تر از پلیس همسایه ابرقدرت، شما را به احساساتی میهن‌پرستانه سوق می‌دهد. در این مجموعه دل‌انگیز دکتر جولیا آگدن متخصص پزشکی قانونی لیبرال طرفدار حقوق زنان باهوش، کارهایش وی را در زمره بهترین‌ها می‌آورد و همین علاقه او به دانستن باعث می‌شود که زوجه مناسب و مورد اعتماد برای او فراهم آورد. در فصل دوم رابطه عاشقانه بین مرداک و جولیا در حالی که او هنوز سوگوار نامزد درگذشته‌اش است به خاطر سل باعث سردرگمی او است. مرداک در اپیزودی خود را در آینده می‌بیند که تنها نیست. توجه به ماجرا و تضادی که به خاطر درگذشت زنی به خاطر سقط جنین به اختلاف بین او و جولیا دامن می‌زند یا مسئله او و بیوه‌ای جذاب و پسرش که شاهد قتلی است او را روبرو با زنی سنتی می‌کند که آماده ایجاد خانواده‌ای برای او است و مرداک را به تفکر وامی‌دارد که چه آینده‌ای به دنبالش است. و در آخر اپیزود ده، مرداک دات‌کام او پرده از راز تلگرافی برمی‌دارد که یک کلاهبردار با جعل هویت از زنان تنها اخادی می‌کند. (شما با کلمات جهان پهنه و وب ورنو می‌شوید که همان اولین حروف اینترنت است).

می‌کند. اما او با نزدیکی به مرداک و اجرای کامل دستوراتش ضرورت وجود خودش را اثبات می‌کند. (همچنین او با به دوش کشیدن بار کمدی داستان با بازی خوب هریس حضور دارد). رئیس پاسگاه بازرس برکنرید است (توماس کرایگ) یک سرباز سابق ارتش انگلستان، با لهجه ضخمت یورکشایریش که سالیان حضور در کانادا نتوانسته عوضش کند. همینطور زود عصبانی شدنش مخصوصاً وقتی مرداک برای یک پرونده به ظاهر بسته شده با ستوالاتی پرونده را با جالش مواجه می‌کند. در اپیزود هشت با برجسته کردن اختلاف طبقاتی همینطور اولین دروغ‌سنج جهان اختراع مرداک را رونمایی می‌کند. در اپیزود دوازده شاهزاده و شورشی که از بازی‌های میهن‌پرستانه الهام گرفته شده بود از یک بازدید سرزده نوه ملکه بریتانیا در مورد حل مساله ایرلند صحبت می‌کند موردی که برای مرداک با اصلیت ایرلندی و حل‌نشدنش برای صدسال مساله‌ای شخصی است. با بازیگرانی سخت‌کوش و طراحی صحنه فوق‌العاده برای القای بودن در قرن نوزده رضایت شما از سریال فراهم می‌شود به این مبحث توصیف خوب از فرهنگ و نشان دادن یک کارآگاه کاملاً مودب و باهوش کانادایی و به مراتب

English section

Murdock Mysteries about the man who knows so much - 2

by: Pedram Nazemzadeh

Critique season 1 & 2

There are three main reasons that I like Murdock Mysteries. First, it is such a pleasure to watch something that does not have swearing, sex scenes, and gratuitous violence. Even though there are the odd (bordering on) romantic interludes the story line remains true to the theme of the title and they do not over-shadow the stories. Second, I quite like viewing shows that depict times gone by and it is interesting to see how detectives/ police duties were (supposedly) undertaken in that time. Third, the acting and storytelling - as noted in a previous post - equals that of Poirot (another favorite of mine), Sherlock Holmes (again, another favorite). I like each character who has a distinct role and adds to the show as well as the enjoyment of watching the show.

It was Jennings who conceived of Det. William Murdoch as a kind of Sherlock Holmes with a badge. Still, despite Murdoch's official status, he remains an outsider and eccentric in the Toronto constabulary of the 1890s. For one thing, Murdoch is a Catholic in an otherwise intensely Protestant city; he crosses himself whenever he first encounters a murder victim. A man like Murdoch would never have made detective if his strange methods didn't so often produce results. Crabtree admires Murdoch but frequently can't follow his reasoning. He nevertheless makes himself indispensable by paying close attention and following through on Murdoch's instructions. (Crabtree also provides much of the comic relief, and Harris plays the part to perfection.) Their boss is Inspector Brackenreid (Thomas Craig), a former English soldier whose thick Yorkshire accent hasn't been dulled by his years in Canada. Nor has his temper been cooled, especially when Murdoch insists on complicating what appears to be an open-and-shut case with a lot of questions about "loose ends". Episode 8, "Still Waters", turns on class conflict between rich and poor; it also features Murdoch's attempt to create a lie detector. And Episode 12, "The Prince and the Rebel", which was clearly inspired by Patriot Games, uses the occasion of a state visit by Queen Victoria's grandson, Prince Alfred (Chad Connell), to examine

the then-current state of the "Irish problem", which wouldn't be resolved for over 100 years. Since the name "Murdock" is Irish, the case becomes particularly personal for the usually detached detective. Our likable lead along with a terrific supporting cast such as the above-mentioned Harris and Murdoch's obligatory tough-minded boss Inspector Brackenried (Thomas Craig) keeps things running smoothly but great credit for its success is due to the show's antique. This is supplied in the form of the brainy, forward thinking, liberal and early feminist Dr. Julia Ogden (Helene Joy) whose skill for forensics makes her one of the area's top pathologists and a woman who shares a similar fascination for science, medical examination and experimentation to help rule in and out suspects and evidence as Murdoch's most trusted ally.

The essential thread that winds through Season 2 is the stop/start romance between Det. William Murdoch of the Toronto Constabulary and the local coroner, Dr. Julia Ogden. While their intense attraction was obvious throughout Season 1, the buttoned-up detective could hardly bring himself to entertain thoughts of new love, because he was still in mourning for the fiancé who had died of tuberculosis before the series opened. In Season 2, Murdoch suddenly finds himself able to envision a future in which he is not alone. Their conflicts come to a head over the case of a young career woman who died after a failed attempt at an illegal abortion (Episode 5, "Shades of Grey"). Adding to Murdoch's uncertainty is his encounter and subsequent friendship with an attractive widow, Enid Jones (Sarah Allen), and her son, Alwyn (Dakota Goyo), who becomes a witness in a case (Episode 6, "I, Murdoch"). Faced with a traditional woman (who is almost immediately interested in the polite detective) and the prospect of a ready-made family, Murdoch is forced to consider what kind of future he really wants. In Episode 10, "Murdock.com", he analyzes telegraph arrays to track down a con artist who has assumed a false identity to persuade lonely women to send money. (Listen closely, and you'll hear someone utter the words "world", "wide" and "web" in close proximity.)



بهار کرامی، جناب آقای هوتن گل سرخی
درگذشت مادر گرامیتان، خانم فرخناز بنگدار
راه شما و کلیه وابستگان تسلیت می‌گوییم.

ایران استار: پروانه ابراهیمی، محمد اختری، کامران انواری، شهرام بینش، پروین ترابی، شاپور تنباکویی، علی جم، آرش خارابی، صفر داعی، پیمان رامندی، محمد رحیمیان، رامین سیروسی، شجاع‌الدین ضیائی‌ان، محمد رضا کاظمی، حسن گل‌محمدی، امیر مجیدی، شیدا معنوی، پدرام ناظم‌زاده، فرشته نیکخواه، بهزاد هاشمی.



با تأسف بسیار، درگذشت مادر عزیزم خانم



فرحناز گل سرخی (بنکدار)

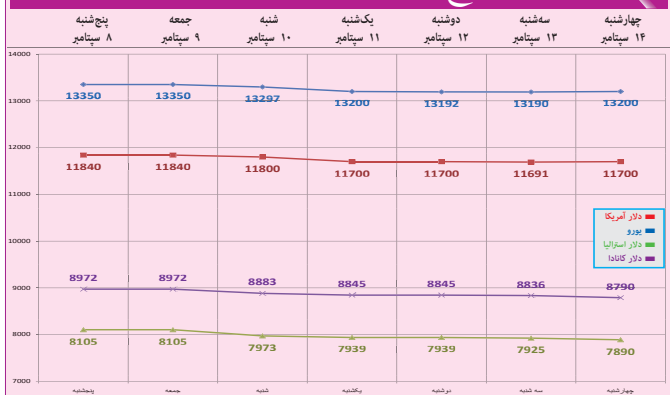
را به اطلاع دوستان و
آشنایان می‌رسانم.

مادرم دانشجوی اولین دوره پذیرش
دانشجویان دختر در دانشگاه تهران بود که پس از دریافت لیسانس و
کارشناسی از بیست سالگی بعنوان معلم رسمی مدارس دولتی پذیرفته
گردید و تا زمان بازنشستگی مفتخر به تعلیم بیش از هزاران دختر
دبیرستانی هموطن خود شده بود.
هنوز تا این روزها نیز شاگردانش از اطراف و اکناف با وی در تماس
بودند. خدا را برای زندگی شکوفای مادرم شکرگزارم.

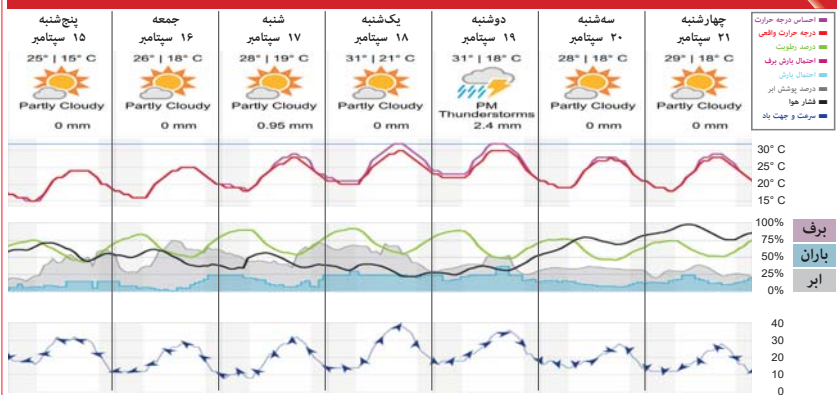
هوتن گل سرخی



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



آب و هوا - هفته آینده



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۱۴ سپتامبر	سه‌شنبه ۱۳ سپتامبر	دوشنبه ۱۲ سپتامبر	یک‌شنبه ۱۱ سپتامبر	شنبه ۱۰ سپتامبر	جمعه ۹ سپتامبر	پنج‌شنبه ۸ سپتامبر
بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس	بازار بورس آمریکا شنبه ترامپ از گذشتن گمرکی روی چین ترامپ: چین به نفع مرز هنگ‌کنگ ارزش فرستاده آزادی نیویورک جنگل بر سر تعریف جمله مهاجران روی پلنسیک در یخ‌های قطبی به می‌شود گزارش کمیته اخلاق: تردو می‌آسان همانکه بوده آلان متنی شد سقوط مجدد ارزش پوند گسترش آتش سوزی در جزیره اویای یونان دادگاه سوند راکی: خواننده آمریکایی را مقتض شاخت گشت یک ئن کولین در شمال فرانس میکل: شاید تفکیک تاوان اروپا در تنگه هرمز بررسی شود یک زن داور سورجرام فوتبال اروپا در تنگه کنک بازگشایی محاصره خان شیخون سوریه توسط ارتش: مخالفان یک جنگنده را زدند عمران خان به کشیر پاکستان رفت فرار: ۳۰ هزار زانی پش از ورود طوفان کوروسا موج دوباره سرمای دخت در راه استرالیا خانواده میزا استاد: قصاص معدنی نجفی را بفشیدند فرمان خامنه‌ای به پاکسازی قوه قضاییه رئیس سابق سازمان خصوصی سازی بازداشت شد روحانی: اروپا کاری نکند مرحله سوم کاشی برجام را آغاز می‌کنیم درگذشت غلامعلی بسکی، پدر طبیعت ایران ۸۸ سالگی تغییر مقصد فنکش توقیف شده ایران توسط انگلیس

مطلب ویژه این هفته

گزارش بازرس اخلاقی کانادا:

ترودو به نفع اس‌ان‌سی عمل کرده است

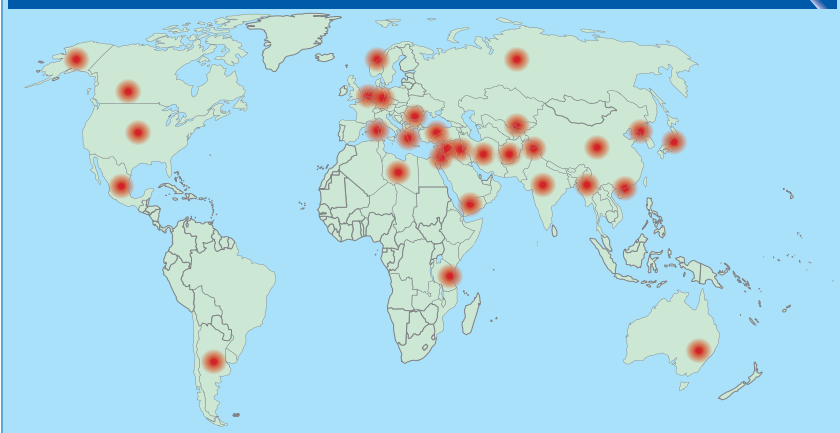


گزارش بازرس اخلاقی که روز چهارشنبه عصر منتشر شد، نشان می‌دهد که در جریان اس‌ان‌سی لاوالان، دفتر ترودو با این شرکت هماهنگی کرده است. جاستین ترودو نخست وزیر کانادا بلافاصله گفت که این گزارش را "رد می‌کند" و نمی‌تواند بخاطر آنکه این بازرس می‌گوید دولت در رسوایی شرکت اس‌ان‌سی مورد نفوذ قرار گرفته است، عذرخواهی کند. ترودو در ادامه گفته است که تلاش وی نجات کار و شغل افراد کانادایی زیادی بوده است، اگرچه اکنون این بازرس اشاره کرده که ترودو و دفتر او مرتباً و در چندین ماه دادستان کل سابق کانادا، "جودی ویلسون ریبولد" را زیر فشار قرار داده بودند تا شرکت اس‌ان‌سی تحت تعقیب قضایی قرار نگیرد.

ترودو گفت که این گزارش را می‌پذیرد اما با نتیجه‌گیری "ملایم دیون" بازرس اخلاقی کانادا، که گفته ترودو قانون "تضاد منافع" را زیر پا گذاشته و او نمی‌بایست مسائلی را جلوی ویلسون مطرح می‌کرد، موافق نیست. ترودو می‌گوید او در مقابل امکان از دست رفتن شغل‌های زیاد کانادایی در این شرکت در نتیجه تحت تعقیب قضایی قرار گرفتن، احساس مسئولیت می‌کند. اما دیون با اشاره به بند ۹ قانون تضاد منافع معتقد است که در این حالت منافع عموم کانادایی‌ها با منافع این شرکت هماهنگ بوده و ترودو نمی‌بایست در این باره دخالت می‌کرده، حتی اگر دخالت او به معنای پیشنهاده "مطالعه بیشتر" بوده باشد. وی می‌گوید: "نخست وزیر مستقیماً و نیز به کمک مسئولان کشوری و از راه‌های مختلف سعی در تأثیر گذاری روی ویلسون داشته است. قدرت نخست وزیر و اطرافیش برای دور زدن، زیرسوال بردن و از اعتبار انداختن تصمیم ریاست قضایی کشور بکار رفته است". این گزارش هیچ جرمی را بر علیه ترودو مطرح نکرده است.

به گفته دیون، شواهد نشان می‌دهد که شرکت اس‌ان‌سی بطور گسترده‌ای از زیرهیز را تحت تعقیب قرار گرفتن منتفع می‌شده است و احتمالاً همین انتفاع باعث شده بود که شرکت از نخست وزیر بخواهد که در این پرونده

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



فرم اشتراک ایران استار و همیاری شما

Name: * نام
Address: * آدرس
Tel: * تلفن
Email: * ایمیل

12 month { \$250 ماهه ۱۲ } 6 month { \$130 ماهه ۶ } monthly { \$20 ماهیانه }

فرم اشتراک را می‌توانید همراه با مبلغ پرداختی به آدرس زیر ارسال نمایید:
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5

مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست. از انتشار هر گونه تهمت، تادرس، چسباندن فردی به گروهی، توهین، بند کردن به شخصیت، درخواست حذف، جهت‌داری و طر فدری سیاسی یا غیر سیاسی، مطالب بکفره و آگهی غیر قانونی، معذوریم. ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد. آخرین فرست ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۱۳ ظهر است. هر گونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5



iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel

Metal Exchange آپ جدید

ارز ملل

- بهترین نرخ حواله فوری
- ۲۸ ساعت
- پرداخت همزمان ارز با
- کارد اعتبار بانکهای ایران

416.830.6500 6024 Yonge St.

ایران استار خانواده

www.iranstar.com
315 Steelcase Road East, Suite 201, Markham, Ontario, L3R 2R5 | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 15 Aug 2019 - V. 26 - No.1251

21

صرافی بهمنی

با مجوز رسمی از بانک مرکزی • با ۱۳ سال سابقه درخشان

416 319 0000

6120A Yonge St, Unit 209

در
ریچموند هیل

**CLOSING
SALE**

**حراج بزرگ
گالری نقاشی داداشی**

ENTIRE STORE

50% OFF

AUG 12 - AUG 25

HOURS

MON - SAT 10am to 8pm

SUNDAY 12pm to 5pm



Dadashi
ART GALLERY
THREE GENERATIONS OF ARTISTS

9875 Yonge St.
Richmond Hill, ON L4C 1V1
+1 905 237 0089
info@dadashigallery.com

نگاهی به شاه



از سری عکسهای پس از تولد رضا پهلوی - ۱۳۳۹

کشور است." از امینی می‌پرسید "چه ارتباطی بین دانشگاه‌های کشور و بی‌اعتقاد شدن جوانان به مبانی دین وجود دارد؟" در واقع نقطه آن چه را در سال‌های بعد "انقلاب فرهنگی" نام گرفت و به تلاش کماکان ناکام و سی ساله رژیم به "اسلامی کردن" دانشگاه‌های ایران اشاره دارد، در همین عبارات سراغ می‌توان کرد.

آیت‌الله خمینی نگران بود که "اکثر جوانانی که از آموزشگاه‌های دولتی فارغ‌التحصیل" می‌شوند "اغلب به احکام اسلام و معتقدات مذهبی پایبندی و علاقه کافی نشان نمی‌دهند." می‌گفت روحانیت از دولت امینی انتظار دارد تا "برنامه‌های دینی و اخلاقی در مراکز تعلیم و تربیت عموماً و در دانشگاه‌ها خصوصاً توسعه و گسترش یابد." به تهدید می‌گفت اگر این مسائل امروز طرف توجه قرار نگیرند، "یقیناً فردا وضع وخیم‌تر و ناگوارتر خواهد شد."

امینی در جواب گفت که "از روز نخست به این امر مهم" توجه داشته و می‌داند که "مملکت بدون دیانت و فضیلت بقا و ثبات ندارد." در عین حال می‌گفت "جای گله وجود دارد که عدم همکاری مؤثر خود روحانیون" وضعیت ناگوار کنونی را پدید آورده است.

اما آیت‌الله خمینی این انتقاد را برنتابید. به امینی گفت که دلیل همکاری نکردن روحانیت با دولت در گذشته این بود که "رضاخان را انگلیس‌ها روی کار آوردند" و ادعا می‌کرد که روحانیون هرگز آماده به همکاری با یک دولت "دست نشانده" نیستند. اما واقعیت از لونی دیگر بود. بسیاری از روحانیون طراز اول تشیع، از جمله آیت‌الله قمی و بروجردی، با رضاشاه و محمدرضاشاه همکاری نزدیک داشتند. حتی آیت‌الله کاشانی هم از همدلی با شاه علیه مصدق ابایی نداشت. اما امینی برای بحث تاریخی به دیدار آیت‌الله خمینی نیامده بود. هدفش مصلحت‌سیاسی بود و به همین خاطر هم بعد از شنیدن جملات بی‌پروای آیت‌الله خمینی، در جواب صرفاً گفت، "وضع کنونی اقتصاد کشور و گرفتاری اخلاقی و مفاصل اجتماعی که حضرت‌عالی اشاره کردید و ما امروز گرفتار آنها می‌باشیم، محصول اقدامات غلط دولت‌های بیست سال پیش است که با روش‌های غلط و نادرست مردم را به این متجارب‌های فساد و بدبختی سوق

دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



روحانیون تشیع وسواس عجیبی درباره سلسله مراتب حوزوی خود دارند. به دقت نه تنها مرتبه خود بلکه مراتب روحانیون دیگر را هم می‌شناسند و بی‌اعتنایی به این مراتب را - چه در صدرنشینی در یک مجلس، چه در دیدار با صاحبان قدرت چون امینی - برنمی‌تابند. آیت‌الله شریعتمداری که هم از لحاظ سوابقش به عنوان مرجع تقلید خود را مقدم بر آیت‌الله خمینی می‌دانست و هم سلوک سیاسی آیت‌الله خمینی را مغایر با تعادل و میانه‌روی خود می‌شمرد، به‌ویژه، از تصمیم امینی به دیدار با کسی که در آینده رقیب و معاند او شد برآشت.

گرچه امینی به پرگویی و سخنرانی‌هایی سخت طولانی و دراز شهرت داشت، اما در دیدارش با آیت‌الله خمینی فرصت چندانی برای سخن گفتن پیدا نکرد. بیش و کم در تمام طول دیدار، خمینی صحبت یا دقیق‌تر موعظه کرد و امینی گوش داد. سخنانش را با ذکر این نکته آغاز کرد که "شما که عهده دار دولت هستید طوری به نفع مردم و اجتماع گام بردارید و خدمت کنید تا در پیشگاه خداوند متعال و وجدان خود احساس مسئولیت و تقصیر ننمایید." می‌گفت، "مملکت ایران تا کنون صدراعظم‌ها و نخست‌وزیران فراوانی به خود دیده." برخی چون "امیرکبیرها، قائم‌مقام‌ها و نخست‌وزیران دیگر... مورد استرحام مردم‌اند." برخی دیگر بد عمل کرده‌اند و "مورد نفرت و لعن" مردم‌اند. جالب این جا است که در ذکر اسامی نخست‌وزیران "مورد استرحام" ذکر از مصدق نیست. ولی در هر حال خمینی از امینی خواست بکوشد از نوع اول نخست‌وزیران باشد. برای این کار توصیه می‌کرد که امینی "از حدود پنج تا شش هزار محصل و طلبه‌ای که در قم زندگی می‌کنند و تحصیلات دینی دارند و همه "گرمی و سردی دنیا را چشیده‌اند" استفاده کند و آنان را به عنوان "پلیس معنوی و درونی" مردم به کار بگیرد. می‌گفت خدمت این شش هزار نفر "خیلی نافع‌تر از دستگاه عریض و طویل پلیس انتظامی



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



ملکه خبر داد که اگر گل تبرکی را برای نوشتن دعایی بر شکم مادر به کار گیرند آنگاه نوزاد قطعاً پسر خواهد بود. دوست دیگری می گفت اگر در دوران حاملگی دائم پرتقال و نارنگی بخورد آنگاه نوزادش پسر خواهد بود. بعضی دیگر در آن سالها بستن دعا و تعویذ را کارساز می دانستند، اما ملکه چاره ای جز انتظار نداشت. در خاطراتش با صداقتی ستودنی می نویسد "اشک در چشمانش حلقه بست وقتی شنید نوزادش پسر است. می گوید در همان لحظات از خود می پرسیدم که اگر دختری زاییده بودم، فرجامم چه می شد؟".

روز قبل از زایمان، دکتر متخصصی که قرار بود بر کار زایمان نظارت کند، یعنی دکتر جهان شاه صالح که از همان خانواده پرآوازه الهیار صالح بود، ادعا کرد که فرزند آینده شاه و ملکه پسر خواهد بود. شاه در همان روز در مصاحبه ای مطبوعاتی گفته بود که "در مقام یک پدر، برایم بین پسر و دختر هیچ تفاوتی نیست. ولی متوجه شده ام که مردم و مطبوعات همه ترجیح می دهند نوزاد ما پسر باشد و من هم با طیب خاطر با این نظر همسو و همراهم".

البته به رغم مراقبت های ویژه، زایمان بدون ماجرا و دلهره نبود. درد زایمان بیش از حد طولانی شد و دکتر بیهوشی که دستیار دکتر صالح در عمل بود ظاهراً به لحاظ اضطراب، کمی بیش از حد لازم دوی بیهوشی به ملکه داده بود. نوزاد کمی قبل از ظهر به دنیا آمد و شلیک ۴۱ توپ این خبر مهم را به گوش مردم رساند. خانواده سلطنتی و شاه همه بیرون از اتاق ملکه به جشن و سرور مشغول بودند. پادشاه رفت که زانو هنوز در اتاق بیهوش افتاده است. ملکه در خاطراتش به لحنی پرگلایه در این باب می نویسد: "در آن حالت سرور به گمانم همه مرا فراموش کردند. تنها مادرم بود که بعد از چندی از خود پرسید: دخترم کجا است و حالش چطور است؟" در روز چهارم نوامبر (۱۳ آبان) دربار در بیانیه ای اعلان کرد که به فرمان مطاع شاه، نوزاد جدید سلطنتی رضا نام گرفته است و ۲۴ ساعت بعد، بیش و کم همزمان با خروج ملکه و نوزادش از بیمارستان، شاه فرمان جدیدی صادر کرد و رضا پهلوی را به ولایتعهدی منصوب کرد. تنش ها و تضادهایی که در کنه نظریه سلطنتی محمدرضا شاه وجود داشت — نظریه ای که می خواست در آن واحد سنتی و متجدد باشد — در مضمون این فرمان سخت آشکارا بود. در فرمان چنین آمده:

داده اند. "شکی نمی توان داشت که لبه تیز حملات امینی متوجه شاه بود. درست در زمانی که نیروهای مذهبی، به رهبری آیت الله خمینی به اتحاد وسیعی علیه شاه اقدام می کردند، گفته های امینی از شکافی ژرف در ساختار رژیم بین شاه و نخست وزیر حکایت می کرد. هر دو در ظاهر ادای وحدت در می آوردند. در ظاهر از آن دیگری جانبداری می کردند. اما پشت پرده هر دو علیه آن دیگری اقدام می کردند. امینی تحدید قدرت شاه را می خواست و شاه براندازی امینی از صدارت را.

به رغم همه مشکلات و مخاطراتی که در چند سال اول دهه شصت (چهل) سلطنتش را تهدید می کرد، در همین دوران شاه در عرصه زندگی خصوصی اش پیروزی ها و دستاوردهایی مهم داشت. در سی اکتبر ۱۹۶۰ (۹ آبان ۱۳۳۹) دربار در اعلامیه ای رسمی، خبر به دنیا آمدن پسر برای شاه و ملکه را به اطلاع مردم رساند. شاه هم که همراه همسرش به زایشگاه حمایت مادران رفته بود، بعد از به دنیا آمدن رضا پهلوی در ساعت یازده و پنجاه دقیقه صبح، بلافاصله به زیارت حضرت عبدالعظیم رفت و از آنجا به آرامگاه پدرش، رضاشاه، سری زد و آنگاه پیامی به مردم ایران فرستاد. می گفت، "در این موقع که خداوند متعال با عنایات کامله خود نوزادی به خاندان سلطنت و ولیعهدی به تاج و تخت ایران مرحمت فرموده است" پس از "شکرگزاری به درگاه قادر یکتا که توجهات کامله او همواره شامل حال" بوده، می خواهد "مراتب خرسندی قلبی خود و ملکه و عموم افراد خاندان سلطنت را به ملت عزیز" ایران ابراز کند. شش ماه قبل در اعلامیه ای دیگر دربار از حاملگی ملکه خبر داده بود. آن روزها وسائل پزشکی هنوز اجازه تعیین جنسیت نوزاد را قبل از تولد نمی داد و به همین خاطر دوران انتظار سختی، به ویژه برای ملکه آغاز شد. بهتر از هر کس می دانست که آینده ازدواجش با شاه در گروی جنسیت این نوزاد است.

در آن دوران، خانواده های سنتی از هزار و یک شیوه مختلف استفاده می کردند تا دعایشان در مورد پسر بودن نوزاد مستجاب شود. خانواده شاه و ملکه هم گویا از این ماجرا مستثنا نبودند. به گفته ملکه، به محض پخش خبر بارداری اش، فشار، به ویژه از طرف خانواده شاه برای تولید یک پسر پدیدار شد. گاه به او می گفتند که "دیدار مکرر از دکتر" بخت پسرزایی را بیشتر می کند. ختاطبی که از سال ها پیش در خانواده دیبا کار می کرد، به

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

سخن و اندیشه - ۷۶



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

هنگامی که از پله‌های متروی تهران در ایستگاه حسن‌آباد بالا رفتیم، اطرافم را انبوهی از زیبایی‌های تاریخی شهر تهران فراگرفته بود که در چهارسوی میدان خودنمایی می‌کردند. ولی اینک یک بخش از این میدان در آتش سوخته بود. آتشی که در گنجینه تاریخی افتاده بود. بخش سوخته را با بنرهایی پوشانده بودند که در روی آنها تصویری نه چندان شبیه ساختمان تاریخی نقش بسته بود و با داربست جلوه‌های ناپسند سوخته شده را در پشت خود پنهان می‌کرد. وقتی که از میان انبوه داربست‌ها و مصالح ساختمانی و کارگران شاغل به پشت بنرها رفتیم تا از نزدیک شاهد وسعت آتش‌سوزی شوم، دلم به غم نشست و اشک بر دیدگانم جاری شد. من نظاره‌گر ساختمان سوخته و دودزدهای بودم که در دل خود راز تاریخ یک صد سال اخیر تهران را پنهان کرده بود.

کمتر کسی است که در تهران یا حتی شهرستان‌ها زندگی کند و با میدان حسن‌آباد آشنا نباشد. میدانی که خیابان‌های منتهی به آن مرکز فروش مبلمان اداری، مسکونی، محل عرضه انواع قفل و براق‌الات و بورس سیمونی نوزاد است. به یاد دارم در ایام تحصیل خودم و بعدها



من از میدان حسن‌آباد تهران گزارش می‌دهم

۹۸، آتش به جان میدان حسن‌آباد افتاد و ۲ گنبد از ۸ گنبد زیبا و تاریخی آن را نابود کرد و این قصه‌ای است که بارها در تهران و شهرستان‌های دیگر اتفاق افتاده و کسی چندان مسئولانه به فکر پیش‌گیری از اتفاق‌های غیرمترقبه برای اماکن مشابه با میدان حسن‌آباد نیست.

طبق گفته‌های صاحبان مغازه‌های اطراف میدان آتش‌سوزی از دفترخانه شماره ۳۹ تهران بر اثر اتصال سیم‌های فرسوده برق آغاز شد و به دلیل آن که سقف گنبد‌های میدان شیروانی است و از

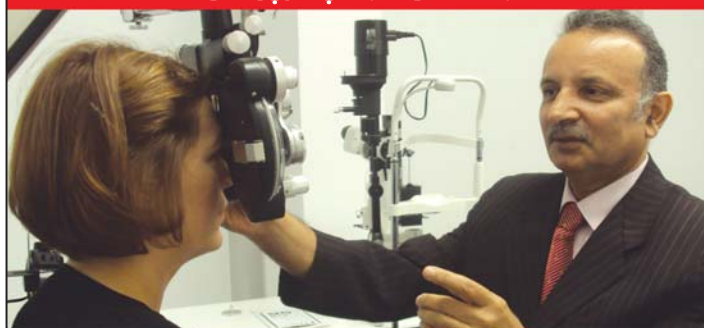
اقدام اساسی و درستی برای بازسازی‌شان صورت نمی‌گیرد، در حالی که آتش‌سوزی به شدت این بناهای تاریخی را تهدید می‌کند.

وضعیت نگهداری آنها، چگونگی استفاده از این اماکن و از همه مهمتر فرسودگی و خطرناک بودن سیم‌کشی‌های برق، لوله‌های گاز و سیستم‌های حرارتی و برودتی، چنان فرسوده‌اند که هر لحظه بیم آن می‌رود تا با یک جرقه، ساختمان ارزشمندی به تلی از خاکستر تبدیل شود. همچنین در شامگاه روز چهارشنبه ۲۶ تیر ماه

فرزندانش، هنگامی که نیاز به یک میز تحریر و صندلی مطالعه داشتیم، یکرست به میدان حسن‌آباد می‌رفتیم که انواع و اقسام آن را با قیمت‌های مناسب در آنجا عرضه می‌کردند، ولی اینک تمامی این خطرات ذهنی من را سیاهی دودهای ناشی از سوختن گنبد‌های تاریخی میدان فراگرفته است. بسیاری از ساختمان‌های تاریخی، اداری و آموزشی و بویژه دانشگاه‌ها برای من و هم‌نسلانم، خاطره‌انگیزند، ولی اینک این بناها در حال از بین رفتن هستند و هیچ

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

معمار برجسته ارمنی لئون تادوسیان ساخته شد و گنبدهای مدور آن کار استاد اکبر نکووقت بود. تمامی خیابان‌هایی که وارد میدان می‌شوند، سنگفرش شده‌اند و خورده‌وار از زیر و کنارگذر آن عبور می‌کنند و در وسط میدان ایستگاه مترو قرار گرفته است که با معماری جدید و دیوارهای شیشه‌ای به تمامی جلوه‌های زیبای معماری سنتی میدان دهن‌کچی می‌کند. حداقل مترو تهران می‌توانست ورودی این محل رفت و آمد به مترو را مطابق ساحتی‌های اطراف میدان به طور سنتی طراحی کند و باز، که این کار صورت نگرفته است.

در وسط میدان مجسمه مردی که خسته و کوفته به نظر می‌رسد در روی صندلی نشسته است و رهگذری نیز ساندویچ نیمه‌خورده خود را طوری کنار مجسمه قرار داده است که گویی مرد مجسمه‌ای برای خوردن ساندویچ خود که از ساندویچ فروشی‌های اطراف میدان خریده، در آنجا مدتی نشسته است. گفته می‌شود مدتی قبل مجسمه‌ای از ملک‌المکملین در میدان نصب بود که آن را برداشته‌اند، ولی اکنون تابلوی برجسته از میرزا کوچک‌خان جنگلی و میرزا محمدرضا (کله‌ر) (استاد خشنویس) در روی سکویی در وسط میدان نصب شده است که سنجیت خاصی با تاریخ میدان حسن‌آباد ندارد.

در هر حال بیشترین بخش اصلی ساختمان‌های تاریخی میدان حسن‌آباد سالم باقی مانده است، امید است که این بار شهرداری تهران ضمن آن‌که، قسمت‌های خسارت دیده را بازسازی می‌کند،



و تاریخی آن در سال ۱۳۷۷ به ثبت آثار ملی رسیده است. سابقه تاریخی بنا، گویای این است که قبل از زمان قاجار، این محل باغ بزرگی متعلق به میرزا یوسف آشتیانی بود که بعدها با گسترش شهر تهران، و این منطقه را به نام پسرش حسن آباد گذاشت. در زمان حکومت زمان شاهپوری، یکی از فعالیتهای او مدرن کردن چهره شهر تهران بود، به همین علت یکی از افسران خود یعنی سر تنبیه کریم آقا پورجمهری را برای بازسازی شهر تهران به ریاست شهرداری گمارد. او چهارراه حسن آباد را به صورت میدانی دایره شکل درآورد و در سال ۱۳۰۹ خورشیدی پروژه ساختمان در چهار گوشه میدان با هشت کنگر زیبا و قرینه توسط قلیچ باقالیان با مهندسی

این دفترخانه در زمان دکتر مصدق به عنوان دفترخانه شماره یک ایجاد شده بود و چون دفتر آن از بستگان دکتر مصدق بود، اغلب اسناد مربوط به نخست وزیر و سایر افراد دیگر در آنجا ثبت و انتقال می‌یافت. مزیت دیگر این دفترخانه نزدیکی آن به ساختمان نخست وزیری و سایر ساختمان‌های دولتی بود که اغلب نقل و انتقال‌های دولتی‌ها در آنجا به ثبت می‌رسید. طبق گفته کارشناسان اسناد این دفترخانه با هزینه‌ای کمتر از صد میلیون تومان قابل اسکن شدن بودند، ولی کسی رغبت به پرداخت این وجه را نداشت.

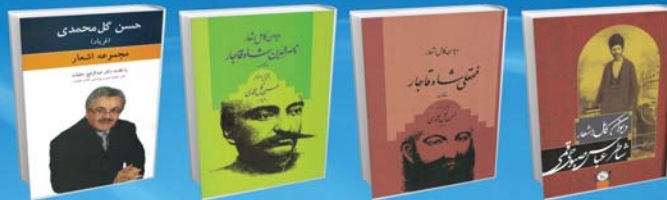
چوب در زیر آنها استفاده گردیده، حریق کاغذ و چوب باعث گسترش آتش به سایر طبقات دیگر شده است.

در این آتش‌سوزی بیش از ۷۰۰ دفتر از دفاتر جاری این دفترخانه سوخت، در این دفاتر اسناد ارزشمندی از جمله رونوشت وصیت‌نامه دکتر محمد مصدق، اسناد انتقالی و شخصی آیت‌الله کاشانی و بسیاری از اسناد تاریخی مربوط به مسجد شاه تهران وجود داشت. این اسناد از این جهت ارزشمند بودند که نشان می‌دادند این‌گونه افراد چه معاملاتی انجام داده‌اند و چه درایی‌هایی داشته‌اند. این اطلاعات برای تحقیق درباره تاریخ اجتماعی و سیاسی معاصر ایران، حائز اهمیت بودند.

هیچ هدیه‌ای بهتر از کتاب نیست

کتاب‌های حسن گل‌محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه‌نگار ساکن تورنتو

تهیه: دفتر مجله ایران استار، کتابفروشی های معتبر ایرانی تورنتو، یا با تلفن: 416.221.0122



نچروپاتی - ۹



دکتر محمدرضا کاظمی
تورنتو

توصیه‌های نچروپاتی برای سرطان



گسترش و تهاجم در سرطان بسیار تعیین کننده است. به طوری که اگر تشخیص در زمانی که اندازه تومور کوچک است و هنوز به بافت‌های مجاور و عقده‌های لنفاوی تهاجم نکرده بسیار مهم بوده و تاثیر زیادی در مدت عمر و کیفیت زندگی بیمار خواهد داشت. تشخیص سرطان در اوایل بوجود آمدن آن تا حد زیادی به بهبود و شانس بقای بیمار کمک می‌کند

برخلاف تصور عمومی که به سرطان به عنوان یک بیماری فکر می‌کنند، در واقع سرطان یک گروه بیماری مشکل از صدها بیماری مختلف می‌باشد که می‌تواند شامل هر گونه بافت موجود در بدن بشود و به صورت‌های مختلف بروز کند. اکثر سرطان‌ها براساس نوع سلول یا ارگان مبتلا نامگذاری می‌شوند. چهار نوع سرطان شایع شامل پستان، پروستات، ریه و کولون می‌باشند. تحقیقات زیادی بر روی علل ایجاد سرطان صورت گرفته است و به طور کلی عوامل خاصی مانند آسیب‌های ناشی از رادیکالهای آزاد موجود در محیط (مثل مواد موجود در غذاها، اشعه، مواد شیمیایی و غیره) ژنتیک، ویروس‌ها، رژیم غذایی، و شیوه زندگی مهمترین متهمان می‌باشند. در حالی که بسیاری از ما ممکن است سابقه خانوادگی را مهمترین متهم فرض کنیم. حدود پنج تا ده درصد از سرطان‌ها به ژن‌های معیوب نسبت داده می‌شود. درست است داشتن یک سابقه خانوادگی ممکن است خطر ابتلا به سرطان‌های خاصی را افزایش دهد، اما محققان فکر می‌کنند فعال شدن و حرکت این ژن‌ها به سمت سرطانی شدن سلول‌ها تا حد

خوش خیم دیده نمی‌شود. در حالی که سلول‌های تومورهای خوش خیم در یک مکان در بدن قرار می‌گیرند و به مکان‌های دیگر بدن گسترش نمی‌یابند. در واقع تومور بدخیم به بافتهای بدن حمله می‌کند و یا به مناطق دوردست می‌رود که متاستاز نامیده می‌شود. زمان تشخیص، میزان

ندارند و اغلب فاقد کپسول می‌باشند. علاوه بر این می‌توانند از طریق جریان خون و سیستم لنفاوی، تهاجم به بافت‌های مجاور و ورود به فضاها و حفراتی نظیر فضای جنبی و صفاقی و یا مننژیا گسترش یابد. این ویژگی تنها مختص تومورهای بدخیم است و در تومورهای

سرطان یکی از بیماری‌های مهلک تاریخ بشر و علت اصلی مرگ زودرس میلیون‌ها نفر می‌باشد. بدون شک سرطان یک پدیده مرتبط با سن است. به طوری که بیش از چهار درصد موارد جدید ابتلا و شصت درصد مرگ و میرهای ناشی از سرطان در افراد بالای هفتاد سال اتفاق می‌افتد، با این حال، پیری خود باعث ایجاد سرطان نمی‌شود. ولی در بسیاری از موارد، قرار گرفتن در معرض عوامل خطر مانند سیگار کشیدن، رژیم غذایی بی کیفیت و نامناسب و روش‌های خاصی زندگی می‌تواند منجر به سرطان شود. اساسا سرطان بیماری است که از سلول‌های ما شروع می‌شود. بدن ما از میلیاردها سلول مختلف در حال تکثیر و تقسیم طبیعی تشکیل شده است ولی گاهی اوقات در پروسه تقسیم سلولی ممکن است خطاهایی بوجود آید که سیستم‌های دفاعی وجود دارد که به حذف آن خطا و حتی حذف کامل سلول‌های غیرعادی اقدام می‌کنند

به طور کلی تومورها را به دو دسته خوش خیم و بدخیم (سرطانی) تقسیم می‌کنند. تومورهای خوش خیم هرگز تهاجم نمی‌کنند و حدود واضح دارند و دارای کپسول می‌باشند. ولی تومورهای بدخیم در بسیاری موارد حدود واضح



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازی
سوپر پارسیان

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفترداری شرکتها و اشخاص
- تهیه صورتهای مالی
- تهیه فرمهای GST, PST و Payroll
- ثبت شرکتها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



ریسک فاکتورها

• قرار گرفتن در معرض سموم محیطی مانند آریست، فلزات سنگین (آرسنیک، سرب، نیکل) و اشعه‌ها (اشعه ایکس، گاما و غیره) و حمل و تماس مستقیم طولانی با محصولات نفتی

• سیگار کشیدن مسئول ۳۰ درصد از کل مرگ و میرهای سرطانی است.

• برخی از مواد مورد استفاده در آفت‌کش‌ها جزء مواد سرطان‌زا طبقه‌بندی می‌شوند

• قرار گرفتن طولانی و بیش از حد در معرض تابش آفتاب و یا آفتاب سوختگی در دوران کودکی خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد پوست‌های روشن حساسیت بیشتری دارند.

• ژنتیک: سابقه خانوادگی سرطان باعث افزایش خطر می‌شود.

• مصرف زیاد مشروبات الکلی باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان می‌شود.

• سطوح بالای انسولین (هیپرانسولینمی) و مقاومت به انسولین خطر سرطان را افزایش می‌دهد.

• مصرف زیاد چربی‌های اشباع، چربی‌های ترانس و مواد غذایی با شکر بالا (گلیسمیک ایندکس) مثل شکر و نشاسته تصفیه شده؛

• مصرف کم غذاهای فیبردار، مواد افزودنی غذایی؛ مصرف نکردن غذاها یعنی از آنتی‌اکسیدان‌ها باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان می‌شود.

[تومییه‌های، ادامه در صفحه ۴۹ ←]



- سرفه طولانی و ماندگار، خستگی یا سرفه همراه دفع خون
- تب کم درجه ولی مداوم و مقاوم به درمان
- خونریزی مقلدی یا خون در ادرار یا مدفوع
- دردهای بی‌دلیل و غیر قابل توضیح به ویژه در استخوان‌ها، پستان و یا ناحیه لگن
- ترشحات واژینال یا خونریزی واژینال نامشخص کاهش وزن بی‌دلیل و نامشخص و از دست دادن اشتها
- خستگی غیر معمول، و سردردهای بی‌دلیل

- یک توده یا ناحیه متورم زیر پوستی
- یک خال بزرگ نامتقارن دارای حاشیه نامنظم، تیره رنگ که خونریزی می‌کند و به سرعت رشد کرده است.
- یک زخم کهنه سر و صورت که هرگز خوب نمی‌شود
- عفونتهای عودکننده یا زخم‌هایی که خوب نمی‌شوند
- تغییر در عادات دفعی روده یا مثانه
- مشکل بلع، ناراحتی مبهم معده

زیادی ممکن است تحت تاثیر شیوه زندگی و محیط ما قرار داشته باشند. بنابراین اغلب نقش عوامل محیطی و شیوه زندگی و سبک غذایی در ایجاد سرطان کم‌رنگ‌تر و حتی نادیده گرفته می‌شود. پس باید قبل از ابتلا به فکر پیشگیری باشیم. تحقیقات نشان داده که حدود ۴۰ درصد زنان و ۴۴ درصد مردان در طول زندگی مبتلا به نوعی سرطان می‌شوند. پس هر فرد باید به طور جدی به این موضوع توجه کند و هدف از این مقاله توجه دادن افراد به اینکه چگونه می‌توانیم احتمال ابتلا را کاهش داد و یا اگر مبتلا هستیم چگونه می‌توان شانس بهبود و زنده ماندن و یا کیفیت زندگی بهتر را افزایش دهیم. در بسیاری موارد داشتن استراتژی تغذیه‌ای و سبک زندگی مناسب همراه با شیمی‌درمانی و یا دیگر درمان‌های سرطان بسیار موثر می‌باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که می‌توان از سی تا سی و پنج درصد کل سرطان‌ها بوسیله فعالیت‌های بدنی و ورزشی، خوردن غذاهای مناسب، و نگهداری وزن مناسب جلوگیری کرد.

علائم و نشانه‌ها

سرطان چیزی نیست که یک شبه اتفاق بیفتد. ممکن است فرد ماه‌ها یا سال‌ها آن ضایعه را داشته و به آن توجه نکرده و یا در جایی مثل روده بزرگ مخفی بوده و متوجه نشده. از طرفی علائم و نشانه‌های سرطان بدلیل تفاوت محل تومور متفاوت و وابسته به عضو مبتلا می‌باشد. در اینجا به عنوان مثال چند مورد خاص و شایع از علائم کلیدی را متذکر می‌شوم:

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



روانشناسی - ۱۰۵۵

دکتر صفر داعی
روان درمانگر

هدف اصلی من در نوشتن این مقاله اشاره‌ای است بر اختلال و یا بیماری وسواس. اما در ابتدا ناچارم درباره نگرانی و یا دلهره مطالبی را مرقوم دارم. زیرا ریشه بسیاری از اختلالات ضعیف و قوی روانی همین احساس نگرانی و دلهره است. بنابراین اجازه دهید قدری در مورد نگرانی و یا Anxiety صحبت نمایم.

و اما نگرانی و یا Anxiety چیست؟ نگرانی و ترس را می‌توان از جهات مختلف تمیز و تشخیص داد. هنگامیکه فردی می‌ترسد، ترس او معمولاً به طرف یک عامل جامد می‌باشد. یعنی یک شیء و یا یک موقعیت خارجی. حادثه و یا عاملی که شخص را می‌ترساند معمولاً در یک حالت و وضعیت ممکن می‌باشد. مثلاً شما ممکن است از اینکه سر موقع کارتان را انجام ندهاید بترسید و یا زمانی که در امتحان روزه شوید و یا نتوانید صورتحساب‌های خود را به موقع پرداخت نمایید و بالاخره اگر توسط دیگران مورد طرد شدن قرار گیرید می‌ترسید. اما زمانی که نگران می‌شوید، نمی‌توانید مشخص نمائید که نگرانی شما از چیست؟ در این حالت مرکز توجه شما بیشتر جنبه درونی و یا محیطی دارد. به نظر می‌رسد که نگرانی، پاسخی باشد به یک خطر تشخیص داده نشده و گنگ و نامفهوم و دور از ذهن. شخص ممکن است نگران باشد که کنترل خود و یا موقعیتی را از دست می‌دهد. البته ممکن هم هست که فرد احساس نگرانی نامفهوم پیدا کند. مثلاً ممکن است فکر کند که چیز بدی اتفاق خواهد افتاد و یا اتفاق افتاده است.

متأسفانه نگرانی در تمام وجود یک شخص اثر می‌گذارد. نگرانی هم جنبه فیزیکی (بدنی) و هم رفتاری و روان شناختی دارد و یا

هر سه این موارد ذکر شده در سطح فیزیکی و بدنی نگرانی ممکن است شامل واکنش‌های بدنی مثل سرعت ضربان قلب، و یا تنش عضلانی، دل به هم خوردگی، خشکی دهان و عرق کردن باشد. از نقطه نظر رفتاری نگرانی ممکن است باعث شود که توانایی عملکرد شخص را به هم بزند و یا فرد نتواند خود را ابراز نماید (توانایی ابراز وجود ندارد) و یا نتواند با وضعیت‌های زندگی روزانه کنار بیاید.

از لحاظ روانی نگرانی یک حالت ناراحت و مشوش‌کننده است و در حالت بسیار شدید ممکن است که فرد نگران احساس کند که از خود (جسم) جدا شده است و یا حتی از مردن و یا دیوانه شدن بترسد. بنابراین می‌توان به هر سه

نگرانی و وسواس

- عرق کردن (نه در اثر گرما)
- احساس خفگی (چیزی در گلو گیر کرده باشد)
- تنش‌های گوناگون
- حالت تهوع و یا ناراحتی معده
- سرگیجه و یا عدم ثبات
- احساس جدا شدن از خود و یا نداشتن تماس با خود
- ترس از مرگ و مردن
- ترس از دیوانه شدن
- برافروختگی صورت
- عواملی که بوجود آورنده و یا تشدیدکننده نگرانی هستند عبارتند از:
- وراثت، عدم تعادل فیزیکی در مغز، محرومیت‌های شدید در کودکی و تربیت غلط توسط والدین، روش زندگی پراسترس، صحبت کردن منفی با خود، اعتقادات اشتباه داشتن، عدم امنیت و نیز بعضی از محرک‌های مختلف مثل قهوه زیاد و نیکوتین.
- اگر افراد بخواهند به بهبود خود کمک نمایند موارد زیر را باید به مرحله اجرا گذارند.
- قبول مسئولیت کنید. حتی اگر شخص احساس نماید که تنها مسئول ایجاد مشکل خود نیست باز هم در نهایت او مسئول بهبود خود
- صورت زیر است:
- ضربان شدید قلب و یا نامنظم شدن ضربان قلب

است به سخنی دیگر یا به نگرانی خود پیچید، یا برای بهبود آن کاری کنید. تصمیم‌گیری با خود شخص است. قبول مسئولیت معنی‌اش این است که فرد هیچکس را به خاطر مشکل خود سرزنش نکند. حتی خودش را نیز نباید سرزنش نماید. واقعاً هیچ دلیل برای سرزنش کردن خود وجود ندارد.

• **بوجود آوردن یک نوع محرک:** آیا شما آماده تغییر هستید؟ آیا شما حاضر به یادگیری ترکیب چندین عادات فکری جدید می‌باشید و این رفتار یاد گرفته شده خود را در زندگی عادی و روزانه خود به کار می‌برید. آیا حاضرید چند تغییر اساسی در روش زندگی خود بدهید؟ یک اعتقاد و ایده اساسی در خود-ارزشی فرد این است که محرک قوی برای تغییر داشته باشد. از عوامل مؤثر در محرک خود احتراز ننمائید. به خودتان نگویید که این کار زیادی را برای تغییر می‌خواهد و یا اینکه من مستحق بهبودی نیستم.

• **خود را متعهد کنید که مراحل بهبود را ادامه می‌دهید.** یعنی با تمرین یادگیری‌های مهارت‌ها به صورت مداوم و بدون توقف.

• **قبول Risk یا خطر:** یعنی یادگیری و تجربه راه‌های فکر کردن جدید، احساس نمودن و عمل کردن که در ابتدا به نظر تان ممکن است خیلی عجیب بیاید.

• **هدف‌های بهبود خودتان را تعریف و تصور نمائید.** بیشترین تغییر مثبت مهم که باید بکنیم چیست؟ برای مثال رابطه‌ام با دیگران، رابطه‌ام با خودم که کاملاً بهبودی پیدا نمایم. تصور و تخیل نمودن بسیار مهم هستند. در دنیای درون خود مجسم کنید که به چه چیزی می‌خواهید برسید.

خلاصه اینکه قبول مسئولیت نمائید، در خود انگیزه بهبود ایجاد نمائید. به خود تعهد دهید، تمایل به خطر انداختن خود داشته باشید و بالاخره هدف‌های خود را به خوبی مشخص نمائید.

آرامش
Relaxation

آرامش درست نقطه مقابل استرس است. آرامش عمیق با تمرینات روزانه ایجاد می‌شود. وقتی

کسی اقدام به ایجاد آرامش نماید تغییر بدنی زیر را تجربه می‌کند.

کاهش میزان ضربان قلب، کاهش فشار خون، کاهش میزان تنفس، کاهش تنش‌های عضلانی بدن، کاهش مصرف اکسیژن و Metabolic، کاهش میزان تفکر تجزیه و ترکیب کردن (Analytic)، افزایش مقاومت پوستی و افزایش فعالیت موج آلفا در مغز.

ادامه دارد...

دکتر صفر داعی، روان‌درمانگر از دانشگاه انگلستان است.

Safardaei4@hotmail.com

Office: 905-770-4556

Ph.D.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو

عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO

عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلالات خانوادگی و زناشویی، مشاوره قبل از ازدواج

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم و کاهش استرس

✓ وسواس، خود شیفتگی، رفع نگرانی و افسردگی

✓ اشکالات رفتاری و تحصیلی کودکان و نوجوانان

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

دفتر حقوقی و مهاجرتی



**وکیل رسمی
دادگستری
و افسر سابق
اداره مهاجرت**

Elham Moaveni,
B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society
of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

**خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری
تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)**

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

**تحصیلات و تجربه کاری
ویزای سریع کار و تحصیلی**

**دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا**

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

**گواهی امضاء، کپی برابر با اصل،
تنظیم دعوتنامه**

905-918-9606

**10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.**

اندر حکایت اظهار نظر استاد فضولی درباره مالتی کالچرالیسم



طنز-۵۹

فضول خان کامیونیتی

کرده‌اید، ما داریم درباره استفاده از آب و هوای خوب تابستان تورنتو صحبت می‌کنیم. آن وقت شما یکسره یاد چیز دیگری می‌افتید. ببینید نیست که می‌گویند ایرانی‌ها همه اهل سیاست هستند. این سوال هم یک نوع سیاسی کاری است."

به استاد عرض کردم از انجام این سوال نظر خاصی ندارم، فقط برای روشن شدن موضوع سوال کردم. استاد مکشی کرد و جواب داد: "تو گفتی و ما هم باور کردیم، ولی این مالتی کالچرال بودن جامعه یعنی اینکه هر کسی از هر جای دنیا که به اینجا آمده، می‌تواند فرهنگ، آداب و روش زندگی خود در کشورش را در اینجا حفظ کند و با رعایت آن به زندگی در این جامعه ادامه دهد. این حرف گفتنش راحت است ولی من با آن مشکل دارم. چون ما در کشورمان بعضی آداب و رسوم داریم که نمی‌توان آنها را در اینجا انجام داد و حتی بعضی از آنها مغایر با مسائل کانادا است. از آن گذشته اجرای این مالتی کالچرالیسم موجب می‌گردد که کامیونیتی‌ها به صورت جزایر پراکنده عمل کنند و آن یکپارچگی و انسجام اجتماعی در جامعه بزرگ کانادا بوجود نیاید."

از ایشان خواستم از این تضاد نمونه‌ای ذکر کنند. استاد فضولی گفت: "مثلاً ما نمی‌توانیم همان برخورد و خواسته‌ای که از همسرمان مثلاً فضول بانوی عزیز در کشورمان داشتیم در اینجا داشته باشیم و به ایشان آزادی رفتار و گفتار ندهیم و یا توقعات دیگر داشته باشیم. اینجا روابط زن و مرد بر مبنای اصول درست برابری و انسانی است. لذا هیچ‌کس نمی‌تواند به حقوق دیگران حتی همسرش تعرض کند. پس با این حساب عزیزم به نظر من یک جای این مالتی کالچرال بودن می‌لنگد. ولی شما به جای این سوالات که از من می‌کنی به فکر زیبایی‌ها و فرهنگ‌های خوب سایر کامیونیتی‌ها باش. همه خوبی‌های قومیت‌های دیگر را بگیر و همه بدی‌ها را از خود دور کن. این بهترین تعریف از مالتی کالچرالیسم است."

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد آن‌که اغلب افراد درباره فرهنگ مالتی کالچرال کانادا، نظریات گوناگونی ارائه می‌دهند و مسئولین نیز از خصوصیات خوب جامعه کانادا مالتی کالچرال بودن آن را می‌دانند. برای اینکه ببینیم نظر استاد فضولی در این باره چیست، به سراغ ایشان رفتیم و پس از جویا شدن احوالشان پرسیدیم:

- استاد این روزها چه می‌کنید؟
جواب دادند: "معلومه که این روزها، روزهای بیرون زدن از خانه و دل به مسافرت سپردن است. ما در ایام سال بسیار روزهای سرد و مشکلی را سپری می‌کنیم، بنابراین برای تعویض روحیه و ذخیره انرژی لازم، باید در این ایام از سال که هوا گرم و مطلوب است، به اتفاق خانواده هم بعد از ظهرها به گردش کوتاه در اطراف شهر بپردازیم و هم به یک مسافرت تابستانی چند روزه به جاهای دیگر برویم."

- از استاد پرسیدیم: "به نظر شما مسافرت گروهی بهتر است یا فقط با خانواده؟"

جواب داد: "البته اگر شما توانستید در اینجا چند گروه هم‌فکر و هم‌عقیده پیدا کنید که این کار بسیار سخت است، مسافرت دسته جمعی لطف و صفای دیگری دارد. ولی من به شما توصیه می‌کنم که از همان ساعت اول حرکت، این سیستم زیبای دنگ و دونگی را در هزینه‌ها برقرار کنید تا هم به شما خوش بگذرد و هم بدورت و ناراحتی پیش نیاید."

به استاد گفتم اینکه گفتید دنگ و دونگی، من را به یاد یک سوال اساسی انداختید که دوست دارم جواب شما را در این باره بدانم.

- به نظر جنابعالی این که گفته می‌شود جامعه کانادا یک جامعه مالتی کالچرال است یعنی چه؟

استاد فکری کرد و گفت: "شما هم وقت پیدا

سه فرزندم اوتیسم دارند

نوشته دنباله دار زیر، زندگی پدری است که سه پسر اتیستیک را اداره می‌کند و شیدا معنوی آن را به زیبایی ترجمه کرده... لابلای خطوط روزهای سخت این زندگی، همه ما می‌آموزیم که یک انسان واقعی می‌تواند در بدترین شرایط زندگی، حتی وقتی فکر می‌کند توانی نمانده، صحیح رفتار کند. این نوشته، عشق حقیقی یک پدر و مادر را لابلای زندگی روزمره به زیبایی به تصویر می‌کشد...

<https://www.theautismdad.com>

نوشته‌های یک پدر-۵

ترجمه: شیدا معنوی
روان‌شناس بالینی



بزرگ کردن به بچه اتیستیک یا هر اختلال دیگه‌ای، برای خانواده خیلی سخته. از لحاظ عاطفی و مالی، آدم تحلیل میره. هر روز به کشمکش مداوم برای جلو رفتن هست ولی اغلب، کشمکش برای عقب نرفتن و پسر فته. این موضوع، برای همه از لحاظ عاطفی و فیزیکی به بار بزرگه. قسمت مالی، تقریباً همه چیز غیرممکنه. مردم متوجه نمیشن که اغلب بیمه‌ها (حداقل اونا که ما تجربه‌شو داریم و از دیگران شنیدیم) اتیسم رو تحت پوشش قرار نمیدن. در مورد گوین، اون توی برنامه معلولیت هست. این یعنی، هزینه‌های پزشکی تقریباً توسط اون برنامه پرداخت می‌شه. مردم دوست دارن قضاوت کنن و بگن اونایی که این پول رو دریافت می‌کنن تنبل یا بی‌مسئولیت هستن. ممکنه بعضی وقتا اینطوری باشه ولی در مورد خانواده‌های اتیستیک، اونا گزینه‌ی دیگه ای ندارن. واقعیت اینه که گوین می‌تونه دارو رو مثل آب هضم کنه. در نتیجه ممکنه ما از ۶ تا داروی مختلف استفاده کنیم تا اونیکه مؤثر هستش رو پیدا کنیم. قبلاً گوین فقط حدوداً ماهی بالای ۱۰۰۰ دلار برای داروهای هزینه داشت. این هزینه، شامل دکترها و متخصصان نیست. متخصص معمولی حدوداً ساعتی ۳۰۰ دلار هزینه داره. گاهی لازمه ماهی یک بار و گاهی هفته‌ای یک بار متخصص اون رو می‌بینن. بعضی وقتا هفته‌ای ۶ تا وقت دکتر داره! برای دو سال، گوین هفته‌ای ۵ تا دکتر داشت و اصلاً شوخی نمی‌کنم! هزینه‌ها سرسام‌آور.

شنیدم که مردم نظر میدن (در مورد برنامه بیمه معلولیت گوین یا یارانه کمکی که می‌گیریم براش) که "خیلی حال می‌کنید این پولارو می‌گیرید". ولی موضوع در واقع برعکسه. در واقع هیچ حالی توی داشتن این یارانه نیست. ما باید از خیلی چیزها می‌گذشتیم تا گوین بتونه این یارانه رو بگیره. نمی‌تونیم هیچ پس‌اندازی، حقوق بازنشستگی یا بیمه عمر داشته باشیم. دارایی‌هامون از مقدار خاصی نباید بیشتر باشه (زیر ۵۰۰۰ دلار) که دارایی شامل بیزینس ما هم می‌شه! این یعنی اگر "چیزی" پیش بیاد ما هیچ پولی نداریم که براش خرج کنیم. ما هر دو تا بتونیم درآمدمون رو مدیریت کنیم. داشتن بیزینس بدون سرمایه به شدت سخته ولی خب فعلاً ۱۰ ساله که زنده مونديم.

مشکل این شرایط اینه که امکان نداره ازش خارج شی. من اگر بخوام گوین رو از برنامه یارانه قطع کنم باید بتونم درآمد رو ماهیانه از ۵۰۰۰ دلار بیشتر کنم که خب الان اصلاً اتفاق نمی‌افته. این موضوع به شدت روان آدم رو درمآنه می‌کنه. در این نقطه برای آینده، امید بسیار کمی دارم. هیچ امنیت مالی برای ما وجود نداره و این چیزیه که شب‌ها منو بیدار نگه می‌داره. فکر اینکه قراره قبض‌ها رو چجوری پرداخت کنم، آخرین چیزی که به ذهنم می‌رسه وقتی گوین از لحاظ روانی به هم ریخته است و صدا می‌شنوه. تنها چیزی که



و رفتارهایش بدش هستم. گوین برای بقیه عالی رفتار می‌کنه، پس حتماً مشکل از منه. حس درماندگی بدی پیدا می‌کنم. واقعیت اینه که همه گوین رو به بچه بی‌گناه می‌بینن. اینجوری می‌بینن چون هیچ وقت زمان کافی رو باهاش نگذروندن تا همه چیز رو ببینن. این شکایت از دیگران نیست، فقط به واقعیت.

واقعیت اینجاست که وقتی گوین فقط برای دیدن کسی میره، اونا سعی می‌کنن سرگرمش کنن که خب قطعاً همین هم انتظار میره. به عنوان والدین، ما سخت‌گیرانه‌تر عمل می‌کنیم، اون رو به چالش می‌کشیم و اون از هیچی قصر درنمیره. این چیزیه که اصلاً دوست نداره. که به چالش کشیده بشه یا دروغ‌هاش معلوم شه. هرچی زودتر آدما بفهمن که گوین کیه، شانس اون برای آینده بیشتره. اون به قوانین سخت و ساختار فکری نیاز داره وگرنه هیچ شانس برای استقلال در آینده نداره. رفتارکردن مثل یک قربانی با اون و گیر کردنش توی مهارت دغل‌کاری ماهرانه‌اش خیلی به ضررش تموم میشه.

ادامه دارد



می‌خوای اینه که تکه‌های خرد شده خانواده‌ات رو کنار هم نگه داری. باید توی مسیری که سرنوشت برات گذاشته تعادل رو نگه داری.

۲۰ زندگی چطور؟ - ۱۵ مارچ

یکی از آزاردهنده‌ترین مشکلاتی که من به عنوان یک والد حس می‌کنم اینه که آدمایی که با گوین زمانی رو سپری می‌کنن می‌گن که به فرشته‌عالیه. حالا احتمالاً پیش خودتون می‌گید که این چه بدی داره؟ واقعیت اینه که من متفردم وقتی اینو می‌شنوم. دلیلش هم اینه که پس یعنی من باعث شکست



New Wave Artistic Group proudly presents:



MASTER CLASSES WITH ASGHAR FARHADI



Two-time Oscar-winning Director
In Toronto



مستر کلاس های سینما با اصغر فرهادی
کارگردانی و فیلمنامه نویسی

DIRECTING SAT. SEP 7. 2019,
9 AM - 1 PM

SCRIPT WRITING SUN. SEP 8. 2019,
(DEVELOPING AN IDEA) 9 AM - 1 PM

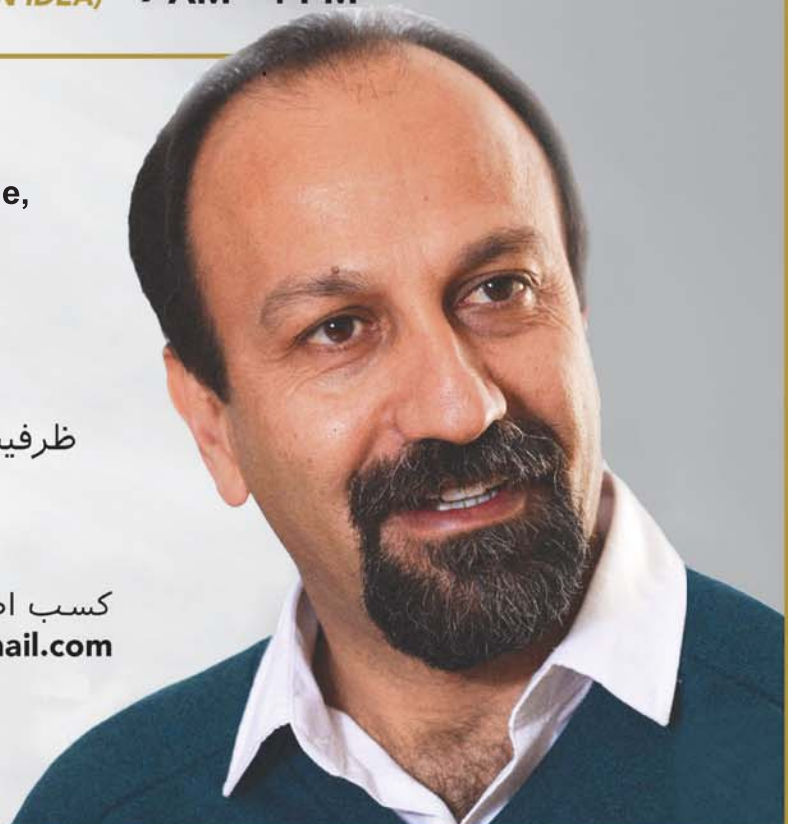
Location: **Arta Gallery**
14 Distillery Lane,
Toronto

Enrolment is limited.
Instruction is in Farsi.

ظرفیت ثبت نام محدود است.

کسب اطلاعات کامل و فرم ثبت نام
newwaveworkshops@gmail.com

Info: (647) 405-9443



محققان انگلیسی و کانادایی:

بزودی بایک عکس سلفی فشار خون اندازه گیری میشود

چطور با سلفی ویدئوی فشار خون اندازه گیری می شود



این دانشمندان می گویند با اسکن کردن تراکم و حرکت خون در گونه ها، بینی و پیشانی می توان فشار خون را با دقت ۹۶ درصدی اندازه گیری کرد. دکتر کائگ لی، سرپرست این پژوهش گفت: "فشار خون بالا یک علت عمده بیماری های قلبی-عروقی است که عامل اصلی مرگ و ناتوانی انسان ها است."

"وسائل اندازه گیری فشار خون با باروبند بادشدنی بسیار دقیق هستند، اما همه به آنها دسترسی ندارند و استفاده از آنها راحت نیست. به همین علت بسیاری از بیماران نمی توانند دستورالعمل انجمن قلب آمریکا برای اندازه گیری مرتب فشار خون را رعایت کنند. اگر بررسی های آینده یافته های ما را ثابت کنند و معلوم شود که این روش را می توان برای اندازه گیری فشار خون پایین یا بالا در شرایط بالینی به کار برد، یک گزینه بدون نیاز به تماس و بدون تهاجم برای مقاصد درمانی در اختیار خواهد بود." در این بررسی افراد باید یک ویدئوی دو دقیقه ای از خودشان می گرفتند، دکتر لی امیدوار است که این بتواند این زمان را بدون کاهش دقت تا ۳۰ ثانیه کاهش داد.

این آزمایش ها در استودیو با نور درخشان کنترل شده انجام شد و احتمالاً هنگام استفاده از این شیوه در نور معمولی خانه یا فضای بیرون میزان کارآمدی دوربین کمتر خواهد شد. از طرف دیگر به گفته دکتر لی این نرم افزار بر روی افراد با پوست های خیلی روشن یا خیلی تاریک آزمایش نشده است، هر چند در میان افراد مورد آزمایش که انواع رنگ پوست را داشتند، موفق عمل کرد.

دکتر لی می گوید آزمایش ها اولیه نشان داده است که این فناوری آنقدر دقیق هست که با معیارهای بین المللی برای یک وسیله اندازه گیری فشار خون تطبیق کند.

یک بررسی جدید در انگلیس نشان داد که استفاده از تلفن هوشمند برای گرفتن ویدئوی دو دقیقه ای از صورت یک شخص می تواند فشار خون افراد با دقتی در حد ۹۶ درصد اندازه بگیرد. اندازه گیری مداوم فشار خون برای افراد دچار بیماری پرفشاری خون یا فشار خون بالا ضروری است تا بتوان این بیماری مرگبار را تحت کنترل درآورد.

اما بسیاری از بیماران را نمی توان قانع کرد به طور مرتب از وسائل معمول اندازه گیری فشار خون دارای بازوبند های بادشونده یا سایر وسائل مشابه آزارنده استفاده کنند.

این دانشمندان می گویند اگر بررسی ها درباره این تکنیک "هیجان انگیز" اندازه گیری فشار خون با تلفن هوشمند موفق باشد، ممکن است در آینده بتوان با یک کلیک دوربین تلفن هوشمند اطلاعات مربوط به فشار خون را به دست آورد. بنیاد قلب بریتانیا می گوید در صورتی که ثابت شود این فناوری علاوه بر شرایط آزمایشی برای افراد عادی در محیط های معمول زندگی موثر است، تحولی در درمان فشار خون بالا ایجاد می شود.

پژوهشگران دانشگاه تورونتو کانادا این شیوه را با استفاده از یک اپلیکیشن آیفون بر روی ۱۳۲۸ نفر که فشار خون طبیعی داشتند، آزمایش کردند. این فناوری با ضبط نور بازتاب یافته از رگ های خونی زیر پوست صورت و استفاده از آن برای اندازه گیری جریان خون عمل می کند.

پوست صورت آنقدر نازک است که نور می تواند درون آن نفوذ کند و بعد با برخورد با هموگلوبین، پروتئین سرخ رنگ حامل اکسیژن درون سلول های سرخ خون، بازتاب می یابد.

تلفن های هوشمند امروزی آنقدر حساس هستند که بتوانند رنگ خاص این نور بازتاب یافته را ضبط کنند و نرم افزار مربوط می تواند جریان خون به دور صورت را ردیابی کند.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم





Rose Bahrami

Partner

B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada

Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com

www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

دستگاه‌های سرمایشی و گرمایشی-۴۱



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

چنانچه شرایط محیط داخلی ساختمان‌های مسکونی (اعم از دما و رطوبت و تهویه مناسب هوا) نتواند آسایش و راحتی ساکنان را فراهم کند، امتیازات دیگر این ساختمان‌ها چندان قابل استفاده نخواهد بود. برای برآوردن این منظور دقت در طراحی سیستم مناسب (با توجه به اقلیم، ابعاد ساختمان و شرایط محیطی) و تهیه و نصب لوازم و تجهیزات متناسب و مرغوب ضروری است. اما موضوع مهم دیگری که می‌بایست بدان توجه نمود لزوم نگهداری و سرویس‌های پیشگیرانه تجهیزات و تاسیساتی است که وظیفه تامین شرایط مناسب محیطی و آسایش و ایمنی ساکنان را به عهده دارند.

منظور از نگهداری و تعمیرات، مجموعه فعالیت‌ها و عملیاتی است که در جهت حفظ، کنترل و افزایش عمر مفید تجهیزات و تأسیسات انجام می‌شود. انجام این امر مستلزم ایجاد یک نظام نگهداری و تعمیرات بوده که مواردی از قبیل برنامه‌ریزی نگهداری و تعمیرات اصلاحی اساسی، پیشگیرانه و قابل پیش‌بینی را شامل می‌شود.

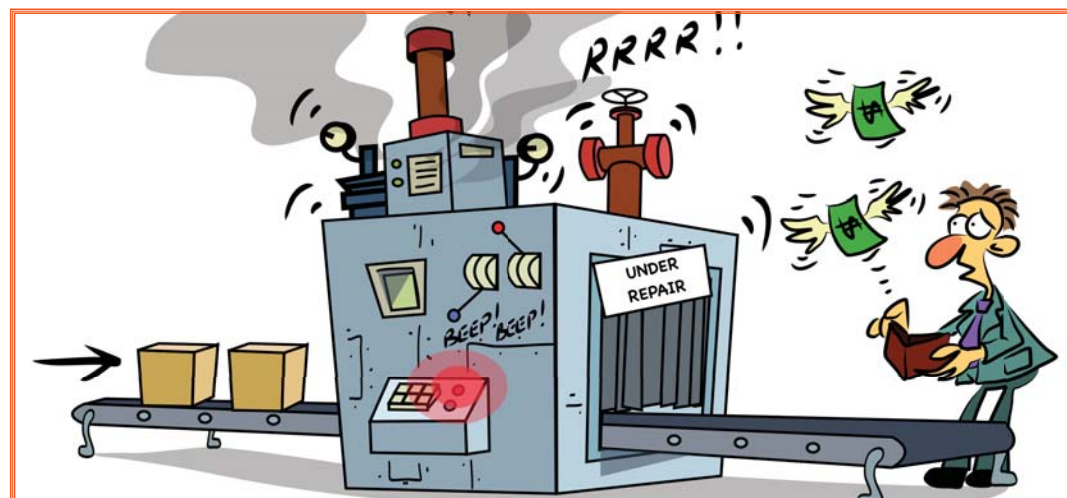
هزینه اولیه نصب و تجهیز وسایل گرمایشی و سرمایشی رقم قابل توجهی است که تنها در صورت افزایش طول عمر مفید دستگاه، این هزینه توجیه اقتصادی دارد، لذا مسئله اصلی افزایش طول عمر مفید دستگاه‌های مورد استفاده در منازل است.

اهداف مدیریت در نگهداری تأسیسات ساختمان عبارتست از:

۱. کاهش هزینه‌های انرژی مانند (برق، سوخت).
۲. کاهش هزینه‌های تعمیرات تکراری و متوالی و در نتیجه استفاده بهتر از قطعات.
۳. جلوگیری از مشکلاتی که بر اثر خرابی ناگهانی تجهیزات و دستگاه‌ها به وجود می‌آید.
۴. ایجاد نظم و ترتیب و استاندارد کردن کارهای تعمیراتی.
۵. بهینه نمودن هزینه‌های نگهداری و تعمیرات.
۶. ارزیابی کار تجهیزات، دستگاه‌ها و سیستم‌های موجود.

نگهداری، مدیریت، سرویس و تعمیر سیستم‌های برودتی و حرارتی، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی، گاز و تجهیزات جانبی، مستقر در ساختمان با بهره‌گیری از مهندسان و تکنیسین‌های زبده و باتجربه و البته با صرف هزینه ناچیز در مقابل هزینه‌های تعمیرات اساسی امکان‌پذیر است. امروزه با پیشرفت فناوری و ورود تجهیزات به همراه جدیدترین تکنولوژی به صنعت تاسیسات، موضوع نگهداری، بهره‌برداری و تعمیرات اصولی، برنامه‌ریزی شده و دقیق از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

سیستم نگهداری پیشگیرانه "پرونتیو میتنس" یکی از انواع سیستم‌های نگهداری و تعمیرات است که اولویت خود را به برنامه‌ریزی مدون تعمیر و سرویس تجهیزات و قطعات قبل از خرابی معطوف داشته و با تدوین



دو کلام حرف حساب!

نگهداری از تاسیسات گرمایشی و سرمایشی ساختمان، کیلو چند؟

مسکونی و آپارتمان‌ها معمولاً هر ۶ ماه یکبار و یا حداکثر سالیانه طراحی می‌گردد یعنی اینکه وقتی در منازل مسکونی مانند خانه‌های مستقل، نیمه مستقل، تاون‌هاوس و یا آپارتمان زندگی می‌کنید و مدارک، تجربه و صلاحیت‌های لازم را دارا می‌باشید باید حداقل سالی یکبار سری به تجهیزات سرمایشی و گرمایشی خود بزنید در غیر این‌صورت از افراد متخصص بخواهید این کار را برای شما انجام دهند. تا اطمینان حاصل کنید تجربه نشان می‌دهد در امر نگهداری پیشگیرانه

تجهیزات نیاز به داشتن تاریخچه جامع تعمیر و نگهداری و یک رکورد خوب و واضح بسیار مورد نیاز است.

قرار دادن برچسب بر روی تجهیزات شما روش دیگری برای نگهداری مهندسی شده تاسیسات می‌باشد به این ترتیب که فعالیت‌های انجام گرفته روی دستگاه بر روی آن یادداشت می‌گردد. بدون آب گرم و سرد، گرمایش و سرمایش، یک ساختمان قابل سکونت نخواهد بود، به همین دلیل از نظر من داشتن یک برنامه تعمیر و نگهداری پیشگیرانه انتخاب نیست بلکه یک اصل است که حتمی باید از طرف دارندگان وسایل گرمایشی و سرمایشی و استفاده کنندگان از آن مورد توجه قرار گیرد. هدف از نوشتن چنین مقالاتی آگاهی‌رسانی به جامعه و بالا بردن سطح دانش در بین فارسی زبانان می‌باشد امیدوارم این نوع اطلاع‌رسانی باعث تغییر در باورهای سنتی به مدرن گردد. دفتر تمام گشت و حکایت همچنان باقی است. به همین دلیل در صورت داشت هرگونه سوال تاسیساتی می‌توانید با من تماس گرفته تا چند دقیقه‌ای گپ بزنیم.

Preventative Maintenance Starts Here!



است که هر نیروی آچار به دست و غیر ماهری قادر به انجام آن است.

نکات اصلی و مهمی که جهت حفظ تاسیسات مکانیکی ساختمان عنوان می‌شوند، عبارتند از:

۱. عمل به دستورات توصیه شده در دفترچه راهنمای هر دستگاه.
 ۲. انجام تعمیرات و بازدیدهای دوره‌ای به طور منظم و علمی.
 ۳. استفاده از مشاورین متخصص و کمک گرفتن از آنان جهت نگهداری از وسایل
 ۴. بررسی ظاهری وضعیت دستگاه به طور منظم جهت شناسایی و رفع مغایرت‌های به وجود آمده در بازدیدهای دوره‌ای.
 ۵. ثبت خلاصه‌ای از تعمیرات دستگاه به طور که همیشه قابل دسترسی و استفاده باشد.
 ۶. حفظ اطلاعات دستگاه شامل دفترچه راهنما، نقشه در مکانی مناسب و قابل دسترسی.
- اصلی‌ترین انتقاد به نگهداری پیشگیرانه، هزینه کردن برای قطعاتی است که به ظاهر هنوز در حال کار کردن می‌باشند ولی مسئله‌ای که باید در نظر گرفته شود این است که تعمیرات قبل از خرابی ناگهانی و صدمه زدن به قسمت‌های دیگر بسیار ارزان‌تر از زمانی است که دستگاه نیاز به تعمیرات اساسی و یا حتی تعویض داشته باشد. برنامه نگهداری پیشگیرانه برای شرکت‌ها و کارخانه‌جات به صورت ماهانه، سه ماهه، سالانه و غیره برنامه‌ریزی می‌شود ولی در خصوص منازل

دستورالعمل‌های مناسب به انجام سرویس‌ها، بازدیدهای دوره‌ای و بررسی قطعات می‌پردازد. هدف اصلی از انجام نگهداری پیشگیرانه در تاسیسات، بهینه کردن توانایی تجهیزات و دستگاه‌ها جهت دستیابی به حداکثر کارایی، کاهش خرابی و از کارافتادگی آنها بوده و اهداف جزئی آن شامل افزایش ساعات کاری دستگاه، افزایش قابلیت اطمینان، کاهش هزینه‌های اضافی و کاهش توقف‌ها است. با پیدا کردن مختصر آشنایی با سیستم نگهداری پیشگیرانه به مشخصه‌های سیستم سنتی و غیر کارآمد و قدیمی می‌پردازیم.

۱. تعمیر دستگاه، پس از خرابی آن
۲. انجام سرویس‌ها و بازدیدها بصورت ناقص، جزیره‌ای و سلیقه‌ای
۳. عدم ثبت مستمر اطلاعات تعمیراتی
۴. عدم بررسی و تجزیه و تحلیل اطلاعات ثبت شده
۵. عدم بهره برداری از نتایج گزارشات به منظور اصلاح روش‌ها.

در حال حاضر بسیاری از تجهیزات تاسیساتی فعال در ساختمان‌های مسکونی و حتی اداری و تجاری به علت مشکلات طراحی نامتناسب، نصب ناقص و یا ضعف در اجرا و راه‌اندازی، در نقطه مناسب و اصلی خود فعالیت نمی‌کنند. محاسبه اشتباه بار حرارتی و برودتی و یا دست بالا گرفتن و غیر واقعی محاسبه نمودن آن (بدلیل عدم اطمینان طراح از عملکرد خود که اصطلاحاً به آن "اور دیزاین" می‌گویند)، اغلب باعث خرید سیستمی بسیار بالاتر و یا کمتر از نیاز واقعی ساختمان شده است که خود هزینه‌های اضافی را در فرایند تعمیر و نگهداری تجهیزات و حتی مصرف انرژی به صاحب منزل تحمیل می‌نماید. به طور علمی و عملی مسئله تعمیر و نگهداری پیشگیرانه، استفاده از افراد متخصص و آموزش دیده برای انجام امور از لحظه انتخاب دستگاه و نصب تا پایان عمر مفید یک تجهیز را شامل می‌شود و این برخلاف دیدگاه افرادی است که گمان می‌کنند تعمیرات و نگهداری فعالیتی

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو است.

Airsolarsystem.com

647-896-3025



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

با امکان: اقساط ماهیانه
بدون سود

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

از چاقی کودکان لذت نبرید؛

چاقی باعث ایجاد پاهای پرانتری در کودکان می شود



دکتر رامین حاج زرگرباشی دبیر انجمن ارتوپدی اطفال می گوید: چاقی و اضافه وزن یکی از علل ابتلا به پاهای پرانتری در کودکان به شمار می رود و تا قبل از سه سالگی می توان این مشکل را بدون نیاز به جراحی، درمان کرد. وی افزود: وزن زیاد موجب ایجاد محورهای نادرست روی مفصل زانو شده و این مساله صفحات رشد داخل زانو را با آسیب همراه می سازد؛ به تدریج زانو پرانتری شده و دچار بدفرمی یا ناهنجاری می شود. در صورتی که این مشکل به موقع درمان نشود از سه سالگی به بعد برای درمان نیاز به جراحی در کودک وجود خواهد داشت اما در میانگین سنی ۱.۵ تا ۳ سال می توان از طریق زانو بند طبی موسوم به بریس، کودکان را درمان کرد.

دانشگاه هاروارد:

بین استرس و سرطان گردنه رحم ارتباط وجود دارد

دکتر "دونگ هائو لیو"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه هاروارد، می گوید: "بیماران مبتلا به سرطان بعد از تشخیص بیماری شان با ریسک بالای اختلالات روانی مرتبط با استرس نظیر افسردگی، اضطراب و واکنش استرسی مواجه هستند و پربشانی روانی بر روند پیشرفت بسیاری از انواع سرطان ها تاثیر می گذارد." در این مطالعه، محققان گزارش ۴۲۴۵ بیمار مبتلا به سرطان گردنه رحم را در سوند بین سال های ۲۰۰۲ تا ۲۰۱۱ جمع آوری و بررسی کردند. همزمان محققان بیمارانی که مصیبت های بزرگ استرس را در زندگی شان تجربه کرده بودند نظیر مرگ یا بیماری شدید یکی از اعضای خانواده، طلاق، یا از دست دادن شغل را نیز شناسایی کردند.

همچنین محققان زنانی که به خاطر سرطان گردنه رحم یا برخی از سرطان های نامشخص رحم فوت کرده بودند را نیز بررسی کردند. در طول مطالعه، ۱۳۹۲ بیمار فوت کرده بودند که

دکتر محمدی فوق تخصص جراحی:

ماموگرافی سبب ابتلا به سرطان نمی شود



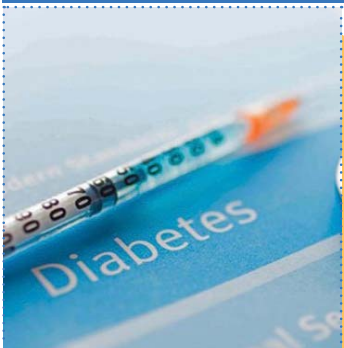
سالگی نسبت به انجام یک ماموگرافی پایه اقدام کنند و پس از ۴۰ سالگی نیز هر یک تا دو سال یکبار این آزمایش برای آنها تکرار شود. میزان اشعه ماموگرافی ناچیز است و اگر حتی از ۴۰ تا ۷۰ سالگی هر سال انجام گیرد، تاثیر منفی بر بدن فرد ندارد چرا که مجموع اشعه ماموگرافی حتی از سی تی اسکن نیز کمتر است. درد اغلب نشانه ای از خوش خیم بودن ضایعات سینه است که می تواند حکایت از یک کیست ساده یا توده خوش خیم داشته باشد ولی برای اینکه قاطعیت نسبت به این موضوع داشته باشیم باید نسبت به انجام سونوگرافی و ماموگرافی اقدام کرد، البته این مسئله صددرصد خوش خیم بودن را تایید نمی کند و باید جراح بیمار را معاینه کند.

دکتر داوود محمدی متخصص جراحی عمومی و فوق تخصص جراحی قفسه سینه با اشاره به اینکه سرطان سینه در میان زنان جوان ایرانی افزایش یافته است، گفت: انجام ماموگرافی سبب ابتلا به سرطان سینه نمی شود.

سرطان سینه جزو یکی از شایع ترین سرطان ها در میان زنان در جهان به شمار می رود به طوری که در آمریکا از هر ۱۲ زن یک نفر مبتلا به این سرطان می شود. در کشورهایی همچون چین، ژاپن و سایر کشورهای آسیای شرقی میزان بروز سرطان سینه کمتر از کشورهای غربی به دلیل ژنتیک و رژیم غذایی است. وی تاکید کرد زنان به ویژه کسانی که سابقه فامیلی ابتلا به این سرطان دارند باید در سن ۳۵

متخصصان امریکایی:

داروی کلسترول خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد



محققان پی بردند بیمارانی که داروی استاتین برای کاهش کلسترول مصرف می کنند حداقل دو برابر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند.

"ویکتوریا زیگمونت" سرپرست تیم تحقیق در واشنگتن، در این باره می گوید: ما با بررسی گزارشات سلامت و داده های مربوط به بیماران دریافتیم تلاش برای کاهش بیماری قلبی می تواند در یک مشکل دیگر سلامت نیز نقش داشته باشد.

استاتین ها گروهی از داروهای کاهنده کلسترول و فشارخون هستند که خطر حمله قلبی و سکتو را نیز کاهش می دهند.

محققان دریافتند مصرف کنندگان استاتین ها را مقایسه با افرادی که این داروها را مصرف نمی کنند بیش از دو برابر در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار دارند. حتی کسانی که بیش از دو سال از مصرف داروهای کاهش کلسترول شان می گذرد بیش از سه برابر در معرض ریسک

ابتلا به دیابت قرار دارند. زیگمونت در این باره می افزاید: استاتین ها در پیشگیری از حملات قلبی و سکتو بسیار موثر هستند. ما براساس نتایج این مطالعه هرگز پیشنهاد به قطع مصرف این داروها نمی کنیم. اما این یافته ها می تواند راه های برای پیشگیری از دیابت ارائه دهد.

ارائه کننده همه نوع

بیمه

برای همه نیازهای امروز و فردای شما



توریستی و مسافرتی ✓

تجاری ✓

بیزینس ✓

اتومبیل ✓

مستغلات ✓

محل کسب ✓



Connect Insurance Inc.

Tel: 416.816.1010

Email: shahramb@connectinsurance.ca
545 North Rivermede Road Suite 201A
Concord, Ontario L4K 4H1

شهرام بینش

بروکر

R.I.B.O

توسط متخصصان تغذیه:

پژوهشگران کالج دانشگاهی لندن و دانشگاه کلگری:

کسانی که شکلات تلخ می خورند کمتر افسردگی می گیرند



مصرف نکردند، ۷۰ درصد کمتر بوده است. همچنین علائم بالینی افسردگی در ۲۵ درصد از علاقمندان به شکلات که بیشترین میزان شکلات از هر نوع را مصرف کردند بسیار کمتر از افرادی بود که به هیچ وجه شکلات نمی خوردند. اما در مجموع محققان هیچ ارتباط معنی داری بین مصرف شکلات غیر تلخ و علائم افسردگی از نظر بالینی مشاهده نکردند. شکلات حاوی ترکیبات شیمیایی فعال کننده روان است که احساس سرخوشی ای شبیه به گیاه شاهدانه ایجاد می کند. همچنین وجود فنتیل آمین (یک محرک سیستم عصبی مرکزی انسان) در شکلات سبب می شود خلق و خوی مصرف کنندگان بهبود یابد. شکلات تلخ غلظت بالایی از فلاونوئیدها را دارد که به عنوان آنتی اکسیدان شناخته شده و به دلیل داشتن خواص ضدالتهابی به سلامت قلب و عروق کمک می کند و در پیشگیری از افسردگی نیز موثر است.

منظور تحریک تولید گلبول های قرمز جدید کافی است و سبب افزایش تعداد کلی گلبول های قرمز در بدن و همچنین اکسیژن رسانی به قسمت های ضروری بدن، در نهایت موجب بهبود عملکرد آن ها و افزایش متابولیسم کلی در بدن می شود.

۸. کنترل دیابت

ریواس یک منبع طبیعی از منگنز است که توانایی تنظیم قند خون را دارد. در نتیجه، به افراد دیابتی پیشنهاد می شود این ساقه قرمز رنگ را در رژیم غذایی روزانه خود قرار دهند تا سطح قند خونسشان تنظیم شود.

موارد احتیاط

با توجه به ماهیت ریواس، اگر سابقه مشکلات کلیه دارید یا از مشکلات مشخصی در دستگاه گوارش رنج می برید، باید از مصرف این ماده غذایی دوری کنید، زیرا ممکن است مصرف آن شرایط شما را بدتر کند. علاوه بر این احتیاط کنید که بچه ها یا حیوانات خانگی برگ های ریواس را نخورند. بعضی از موارد مرگ ناشی از سطوح سمی اسید اگزالیک موجود در برگ های این گیاه وجود دارد. به غیر از این موارد استثنایی که گفته شد، ریواس یک ماده غذایی خوشمزه و سودمند برای شما و خانواده تان است بنابراین می توانید از مصرف آن لذت ببرید!

مطالعه پژوهشگران کالج دانشگاهی لندن حاکی از آن است که خوردن شکلات تلخ بر خلق و خوی افراد تاثیر می گذارد و علائم افسردگی را برطرف می کند.

محققان این دانشگاه با همکاری پژوهشگران دانشگاه کلگری و خدمات بهداشتی درمانی آلبرتا کانادا برای مطالعه اثرات شکلات تلخ بر روی وضعیت سلامت روان، داده های حدود ۱۴ هزار بزرگسال را بررسی کردند.

در این پژوهش طیف وسیعی از عوامل دیگر از جمله قد، وزن، وضعیت تاهل، قومیت، تحصیلات، درآمد خانواده، فعالیت بدنی، استعمال دخانیات و مشکلات مزمن سلامت نیز در نظر گرفته شد تا اطمینان حاصل گردد که این مطالعه اثرات مستقیم شکلات را بر افسردگی اندازه گیری کرده است. پس از تعدیل کردن این فاکتورها مشخص شد علائم بالینی افسردگی در افرادی که در دو دوره ۲۴ ساعته شکلات تلخ مصرف کردند درمقایسه با کسانی که به هیچ عنوان شکلات

ریواس، این سبزی به طور کلی دارای یک نقش کلیدی در حفاظت از استخوان ها را دارد.

۶. پیشگیری از ابتلا به سرطان

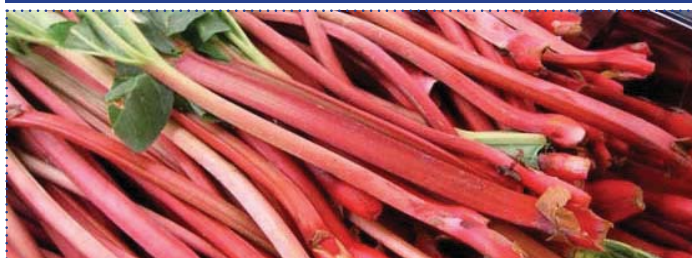
بنا به ادعای محققان دانشگاه ملی سنگاپور، آنتی اکسیدان ها در سال های اخیر به دلیل توانایی هایشان در خنثی سازی رادیکال های آزاد در سراسر بدن، به طور گسترده ای مورد مطالعه قرار گرفته اند، حال مشخص شده است که رادیکال های آزاد محصول متابولیسم سلولی هستند که می توانند سلول های سالم را دچار جهش یا مرگ کنند که معمولاً سبب سرطان یا سایر بیماری های مزمن می شود.

ریواس، منبع فوق العاده ای از بتا کاروتن و سایر ترکیبات پلی فنولی مانند لوتین و زآگزانتین است که به شیوه ای مشابه با ویتامین A، عمل می کند و پوست و چشم را از اثرات منفی رادیکال های آزاد محافظت می کند. مقدار مناسب آنتی اکسیدان ها در رژیم غذایی می تواند در پیشگیری از ابتلا به پیری زودرس، آب مروارید، دژنراتیو ماکولا و چین و چروک کمک کند. همچنین، این ترکیبات پلی فنولیک در جلوگیری از ابتلا به سرطان دهان و ریه دارای نقش مهمی دارند.

۷. بهبود گردش خون

وجود مقادیر بالای مس و آهن در ریواس، به

با خواص باور نکردنی ریواس آشنا شوید



متابولیسم بدن می گذارد نیز می تواند به میزان قابل توجهی در کاهش میزان چربی بدن موثر باشد و روند آن را تسریع بخشد.

۲. درمان بیماری های قلبی عروقی

ریواس حاوی مقادیر بسیار اندکی چربی و کلسترول است. در حقیقت مصرف این ماده غذایی می تواند سطح کلسترول خوب را به دلیل وجود فیبر رژیمی کاهش دهد. علاوه بر این، وجود میزان قابل توجهی از آنتی اکسیدان ها در ریواس سبب می شود که از فعالیت رادیکال های آزاد در ایجاد بیماری های قلبی و طیف وسیعی از دیگر مشکلاتی بهداشتی خطرناک پیشگیری کند.

۳. کمک به فرآیند هضم

دستگاه گوارش هر فردی نقش کلیدی در سلامت کلی بدن ایفا می کند. مقدار بالای فیبر رژیمی موجود در ریواس ممکن است سلامت یک سیستم گوارش را با افزایش حرکت های روده ای منظم تضمین کند. ریواس به طور کلی معمولاً به عنوان یک درمان برای یبوست مورد استفاده قرار می گیرد، اگرچه اخیراً مشخص شده است که چرا چنین تاثیرات قوی دارد. با کاهش علائم یبوست و سایر مسائل مربوط به گوارش، می توان از طیف وسیعی از اختلالات جدی تر گوارش از جمله نفخ، کرامپ شکمی و حتی سرطان روده بزرگ (کولورکتال) جلوگیری کرد.

۴. جلوگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر

مطالعه ای در سال ۲۰۱۷ نشان داد که ترکیب گلوکوزید و رایپونتنیسین موجود در ریواس می تواند از ظهور علائم آلزایمر پیشگیری کند. یکی از مهم ترین ویتامین های موجود در ریواس ویتامین K است که نقش اساسی در سلامت مغز و اعصاب دارد. این ویتامین می تواند از اکسیداسیون سلول های مغزی جلوگیری کند و از طرفی موجب افزایش فعالیت های شناختی مغز شود، در نتیجه سبب به تعویق انداختن یا حتی پیشگیری از ظاهر شدن علائم بیماری آلزایمر در فرد مصرف کننده می شود.

۵. بهبود سلامت استخوان ها

ویتامین K، همراه با نقش آن در محافظت از مغز در مقابل نا هنجاری های عصبی، سبب افزایش فعالیت استئوتروپیک (استخوان ساز) می شود، این بدان معنا است که رشد و ترمیم استخوان ها را تحریک می کند. به دلیل دارا بودن مقادیر زیادی از کلسیم و سایر مواد معدنی موجود در

مزایا و خواص استفاده از ریواس برای سلامتی انسان شامل توانایی آن به منظور بهبود فرآیند هضم، تحریک رشد استخوان، کمک به کاهش وزن، پیشگیری از آسیب های عصبی، بهبود سلامت پوست، پیشگیری از ابتلا به سرطان، بهینه سازی متابولیسم، بهبود گردش خون و محافظت از سلامت قلب و عروق در شرایط گوناگون است. به گزارش متخصصان تغذیه در امریکا، ریواس یک گیاه منحصر به فرد با تاریخچه ای بسیار جالب است و به خانواده گیاهان Polygonaceae تعلق دارد. از لحاظ علمی، گیاهانی چند ساله هستند که قسمت بالایی برگ های آن از ریزوم (ساقه های زیر زمینی) ضخیم تشکیل شده است. اگرچه ریواس به طور گسترده ای به عنوان یک سبزی در نظر گرفته می شود، اما در آمریکا به عنوان میوه شناخته می شود، زیرا که به طور عمده به عنوان یک میوه در آشپزی مورد استفاده قرار می گیرد. ساقه های ریشه ای در حقیقت قسمت های متداول مورد استفاده ریواس هستند که برخی مواقع به عنوان یک دسر یا یک ماده در غذاهای شیرین استفاده می شود.

ارزش غذایی ریواس

این ماده غذایی سرشار از مواد معدنی، ویتامین ها، ترکیبات ارگانیک و دیگر مواد مغذی است که برای سلامتی بدن هر فرد مناسب است. تعدادی از این ترکیبات مغذی عبارتند از: فیبر غذایی، پروتئین، ویتامین C، ویتامین K، ویتامین های گروه B، کلسیم، پتاسیم، منگنز و منیزیم. با توجه به ترکیبات ارگانیک ریواس، این ماده خوراکی یک منبع غنی از فلاونوئیدهای پلی فنل نظیر بتا کاروتن، لوتین و زآگزانتین است. بیابید به لیست فواید بهداشتی که علاوه بر تأمین مواد مغذی ریواس می تواند به بدن ارائه دهد نگاهی بیندازیم.

۱. کاهش وزن

ریواس یکی از سبزیجات با کالری کم است و اغلب در میان افرادی که در تلاش برای کاهش وزن خود هستند از محبوبیت ویژه ای برخوردار است. مصرف آن همچنین برای افرادی که می خواهند وزن خود را در حالت ایده آل نگه دارند و سالم باقی بمانند توصیه می شود. ۱۰۰ گرم ریواس حاوی ۲۱ کالری است، در نتیجه می توانید ریواس را با خیالی آسوده و راحت مصرف کنید. تأثیری که ترکیبات متنوع ارگانیک در ریواس بر

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

پژوهشگران دانشگاه کارنگی ملون، امریکا:

به تولید قلب مصنوعی نزدیکیم



گروهی از پژوهشگران دانشگاه کارنگی ملون واقع در پیتسبورگ ایالات متحده با انتشار مقاله‌ای نشان دادند که به روش‌های جدیدی برای تولید قلب مصنوعی انسان با استفاده از سلول‌ها و مولکول‌های زیستی و با کمک چاپگرهای سه بعدی دست یافته‌اند.

در این پروژه آنها با استفاده از کلاژن که مهمترین پروتئین موجود در بدن انسان است ساختاری شبیه به قلب انسان را طراحی و با کمک چاپگرهای سه بعدی چاپ کرده‌اند. این روش در زمینه مهندسی بافت در نوع خود کم‌نظیر است و امیدها را برای تولید قلب انسان با تمام اجزای آن افزایش داده است.

در این روش آنها با استفاده از داده‌های «ام‌آر‌آی» ساختار قلب را با جزئیات بسیار و پیچیده آن طراحی و به وسیله کلاژن مدلی کاملاً شبیه قلب واقعی انسان تولید کردند.

هر یک از اعضای بدن انسان مانند قلب از سلول‌های تخصصی ساخته شده است که توسط یک داربست بیولوژیکی به نام ماتریکس خارج سلولی (ECM) در کنار هم قرار می‌گیرند. این شبکه حاوی مولکول‌های زیستی از جمله پروتئین‌هاست و ساختار و سیگنال‌های زیست-شیمیایی مورد نیاز برای فعالیت و حیات اندام‌های بدن را فراهم می‌آورد.

دانشمندان بارها کوشیده‌اند شبکه ماتریکس خارج سلولی را با روش‌های گوناگون تولید کنند،

اما تاکنون موفق نبوده‌اند. با این وجود نتیجه این تحقیق جدید امید آنان را به تولید این شبکه بالا برده است.

میلیون‌ها نفر در سراسر جهان در انتظار پیوند قلب هستند و برخی پیش از یافتن قلب مناسب جان می‌بازند. برخلاف برخی از اجزای قابل پیوند دیگر مانند کلیه که از فرد زنده نیز قابل انتقال است، قلب را تنها می‌توان از افرادی که دچار مرگ مغزی شده‌اند به بیماران پیوند زد.

این مساله در بسیاری از کشورهای جهان چندان پذیرفته شده نیست و برخی از ادیان نیز آن را مجاز نمی‌دانند. به همین علت تولید قلب انسان به روش‌های آزمایشگاهی می‌تواند بسیاری از مشکلات مربوط به پیوند قلب را در آینده برطرف کند.

بیمارستان دانشگاهی ویلز؛

کاهش درد زایمان با یک هدست



زنان دچار درد زایمان در بیمارستانی در بریتانیا از هدست واقعیت مجازی استفاده می‌کنند تا معلوم شود آیا می‌تواند به کمک این وسیله دردشان را کنترل کنند یا نه.

بیمارستان دانشگاهی ویلز در شهر کاردیف این کارآزمایی بالینی را انجام می‌دهد و در صورت موفقیت ممکن است این شیوه در تمام ویلز به کار گرفته شود.

ماما سوزان هاردکر می‌گوید این فناوری شیوه جایگزینی را برای مهار درد در اختیار مادران در حال زایمان قرار می‌دهد.

هانا للی، تازه‌مادری که پیش از زایمان نخستین نوزادش در این ماه از هدست واقعیت مجازی استفاده کرد، تجربه خود به بودن درون یک شبیه‌ساز یا سیمولاتور را تشبیه می‌کند.

او گفت: "معمولاً فیلم‌های واقعیت مجازی ۳۶۰ درجه هستند و بنابراین نمای پشت سرم و پهلویم را هم می‌دیدم. این وسیله به من کمک کرد به حالت آرامش برسم."

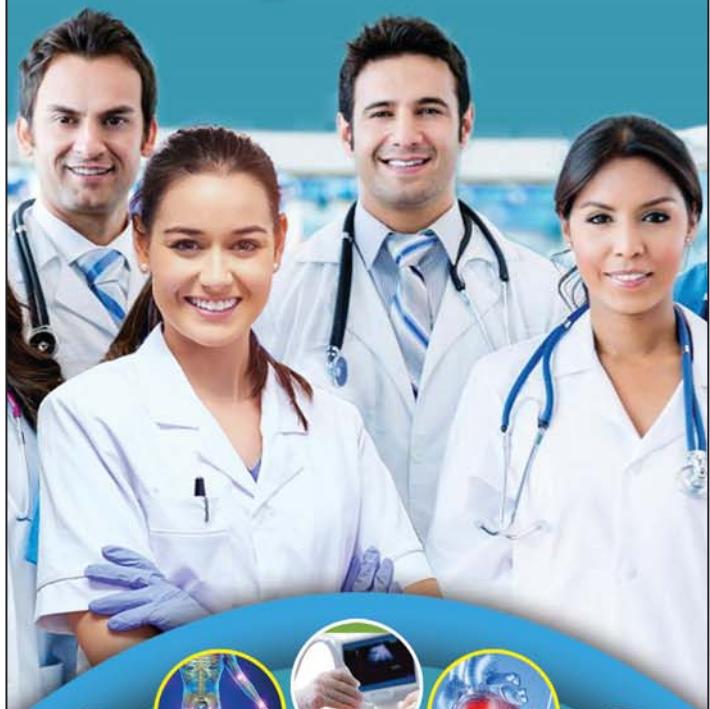
به گفته خانم هاردکر که رئیس بخش مامایی در هیئت بهداشتی کاردیف است، واقعیت مجازی به‌خصوص برای زنانی که در مراحل اولیه زایمان هستند، سودمند است تا به آنان کمک

شود تنفس کنند و به حالت آرامش برسند و از محیط جدا شوند. به گفته او هدست‌های واقعیت مجازی همچنین می‌توانند برای زنانی که در زایمان پیشین دچار عوارض ناراحت‌کننده شده‌اند، سودمند باشند.

هزینه‌ای که Rescape شرکت سازنده هدست‌ها دریافت می‌کند، حدود ۴۰۰۰ پوند به ازای هر هدست در سال است. به گفته شرکت سازنده هدست‌های واقعیت مجازی به‌تدریج دارند از حوزه بازی‌های کامپیوتری به حوزه درمان وارد می‌شوند.

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

درد و محل:

پوکی استخوان

ریچموند هیل

1650 Elgin Mills Rd. East,
Unit 201
Richmond Hill, ON,
L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

نورت یورک

298 Sheppard East,
Toronto, ON,
M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

مجهز به واکینگ کلینیک

Ultimate Diagnostics Inc.

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



آتوسا

هلع افشار

۱۹

یک سال دیگر نیز گذشت تا نامه‌ی تازه‌ی رکسانا به دستشان رسید. در آن نوشته بود:

من رکسانا! دخت کورش بزرگ! برای خواهرم ایرانیانو نامه می‌نویسم.

- قینیقی‌ها، نیروی دریایی خود را برای پیروزی بر کارتاژ به شاه کمبوجیه نسپردند و چیرگی بر آن سرزمین فراهم نشد.

- سپاهی که برای نبرد به آمون فرستاده شد، هرگز نزد ما بازنگشت. به گمان، این نیرو در توفان شن دفن گردید و هیچ‌کس از سرنوشت آنان آگاه نشد.

- جنگ با حبشه نیز پیروزی در بر نداشت و راهی جز بازگشت به ممفیس برای پادشاه نماند. - کمبوجیه در خوابگاهمان چیزهایی می‌بیند و می‌شنود که من نمی‌بینم و نمی‌شنوم. بسیار نگرانم و از آینده‌ای که در برابرمان دامن گسترانیده در هراسم. آرزو می‌کنم به زودی نزد شما بازگردم. برای بازگشت ما خداوند را نیایش کنید.

بدرود. شاد و پیروز باشید. آتوسا پس از خواندن دست‌نوشته‌ی خواهر، در اندیشه فرو رفت. چرا که بوی ترس از آن دریافت می‌شد. رکسانا گفته بود کمبوجیه چیزهایی می‌بیند و می‌شنود که آفریده نشده‌اند. آیا برادرشان دیوانه شده بود؟ اگر کمبوجیه به این زودی بهبود نمی‌یافت، مردم مصر که آزار زیادی از او دیده بودند، دست به شورش می‌زدند و این‌بار رودخانه‌ی نیل از خون ایرانیان رنگین می‌شد. چه سرنوشت شومی چشم به راهشان بود. در برابر، مردمانی دردمند و سوگوار و در پشت سر، بیابان‌های خشک دام گسترانیده بودند. به ویژه آن‌که بردیا هم با آنان به مصر نرفته و در مرز ایران مانده بود. از خود پرسید آیا سرداران ایرانی می‌توانستند سپاهیان را از آن گردابی که پس از بیماری شاه بر جای می‌ماند بیرون آورند؟

ایرانیانو به یاد آرد جانشین کمبوجیه، داریوش است که پیش از این در جنگ سکاها شایستگی خود را نمایانده بود. او کسی بود که می‌توانست از میان دریایی خروشان لشکریان را بیرون آورد و به پارس برگرداند. او اکنون پدر پسری کوچک بود که پس از رفتن چشم به جهان گشود.

ارته‌باز نخستین فرزند داریوش، چند ماه پس از رفتن پدرش، بهار همان سال در پاسارگاد به جهان آمد. هر چند آتوسا به دیدار ارته‌بامه نرفت از زبان دیگران شنید که کودک همانند مادرش زیبا و چشم‌روشن است.

ارته‌بامه چند ماه پس از زایمانش خانه‌ی بزرگ و گرانمایه‌ای که در پایتخت داشتند را رها کرد و به همراه پسرش به ایلام رفت. زیرا در آن‌جا چند پارچه‌ی آبادی از مادرش به او رسیده بود. ایرانیانو از زبان بانوان بزرگ‌زاده‌ی پارس شنید که مادر جوان، تا هنگام بازگشت همسرش به پایتخت باز نخواهند گشت. او همان زمان دانست که پسر داریوش بسیار دورتر از پدرش راه رفتن و سخن گفتن را خواهد آموخت و بر اندیشه‌ی خام مردم ساده‌دلی که آرزو دارند دمی در جای بلند پایگان

نوشتاری که پیش روی شماست، تاریخ نیست. رمانی است برگرفته از سرگذشت آتوسا دختر کوروش بزرگ. بانویی که نگارش‌های باستانی، او را به خوبی در یاد نگاه داشته است.

زنی توانا که ردپایش در میان هزاره‌های گمشده، ما را به شگفتی وامی‌دارد. این نوشتار پیشکشی است از آیین و باورهای مردم ایران باستان، برای کسانی که دوست دارند آنان را نه در گزارش‌های تاریخ که در رمان تاریخی جستجو نمایند.



اگر لشکریان به ایران بازآیند کمبوجیه نیز همراهشان خواهد بود.

کبوترک با چشمانی خسته و چهره‌ای که هنوز خاک راهی دراز بر آن سایه انداخته بود، پا به درون نهاد و سر به زیر در برابر شهبانو ایستاد و بدو درود فرستاد. آتوسا در پاسخ او گفت:

- درود بر کبوترک. خواهرم چه زمانی به پاسارگاد می‌رسند؟

کبوترک بدون آن‌که واژه‌ای به زبان آورد، در برابر آنان به سنگفرش چشم دوخته بود. زن‌ها با نگاهی پرسش‌آمیز به یکدیگر نگریستند. گفتار آتوسا اتاق را از خاموشی بیرون آورد.

- مگر در مصر سخن گفتن به زبان پارسی را فراموش کرده‌اید. پرسشی از شما کردم و چشم به راه پاسخ هستم.

کبوترک به روی زانوهای نشست. دست‌ها را به روی چهره‌اش نهاد و های‌های گریست و گفت:

- بانویم امروز به پاسارگاد نمی‌آیند!

کبوترک با دست بر سر و سینه کوبید و جامه‌اش را چاک داد. می‌گریست و نالان گفت:

- بانویم دیگر به این کاخ گام نخواهد گذاشت.

آتوسا به سوی زن یورش برد. شانه‌هایش را گرفت و جنباند و گفت:

- کبوترک! دیوانه‌ام کردی. راست بگو و آسوده‌ام کن. رکسانا کجاست؟

آیا او را در مصر به بند کشیده‌اند؟ دهانت را بگشای تا چاره‌ای بیاندیشم.

- بانویم در مصر از همه‌ی بندها آزاد گشت. او به دست شاه کمبوجیه کشته شد.

آتوسا شانه‌های زن را رها کرد و خود را روی نزدیک‌ترین صندلی افکند. سخنان کبوترک را می‌شنید و آن را باور نداشت هیچ نوایی به جز گریه به گوش نمی‌رسید و همگی با چشمانی شگفت‌زده در میان ناباوری بدو گوش سپردند. کبوترک گفت:

- مصری‌ها در باغ کاخ، نمایشی برپا داشته و در آن دو توله سگ را به جان یک بچه شیر انداخته بودند. سگ‌ها چنان از یکدیگر پشتیبانی می‌کردند که بچه شیر از آن‌ها شکست خورد. من در پایین جایگاه شاه و شهبانو ایستاده بودم و دریافتم میان آن‌ها واژگانی سخت رفت و آمد می‌کند.

با این همه، نمی‌شنیدم چه می‌گویند. یک زمان دیدم در پی یکدیگر به سوی کاخ می‌روند و هنوز ناآرام‌اند و با هم درشتی می‌کنند. تلاش کردم تا خودم را به بانویم برسانم و نگهبان‌ها نگذاشتند به آنان نزدیک‌تر شوم. هنگامی که به سرای‌شان رفتند، در اتاق پشت سرشان بسته شد و من گاهی فریادی خشم‌آلود می‌شنیدم. نگهبانان شاه، با سرنیزه مرا از اتاق دور کردند. در کنار راهرو چشم به در دوختم و نمی‌دانستم چه کاری از دستم برمی‌آید. در آن میان، بانگی دردآلود به گوش رسید و دمی پس از آن، در گشوده شد.

بانویم با پاهای لرزان و شانه‌ای خم در چهارچوب آن نمایان شد. کبوترک بر سرش کوبید و رو به زنانی که با سرگشتگی به او می‌نگریستند، گفت:

شهبانو رکسانا با جامه‌ای از هم دریده که شکم برهنه‌اش را نمایان ساخته بود پا به راهرو نهاد.

انگشتان نازک و سپیدش به سختی تلاش می‌کرد تا از زخمی که بر آن ماه‌پیکر زده شده بود دل و روده‌اش بیرون نریزد. از میان دست‌هایش خون بر زمین می‌چکید. نگاه نامیدش در راهروها چرخید. من تنها زنی بودم که در میان آن همه

سپاهی، در راهرو بودم. پس به سوییخ دویدم و نگهبانان شاه با سپر و نیزه بر سر و شانه‌ام

می‌کوبیدند تا مرا از او دور نمایند. بانویم بیش از این تاب نیاورد. همان‌گونه که با دست‌ها شکم

دردده‌اش را می‌فشرد، بر سنگفرش درخشان کاخ غلتید. هنوز چشم‌هایش باز بود که پادشاه

از اتاق بیرون آمد. دشنه‌ای خون‌آلود به دست داشت. با دو گام بالای سر شهبانو آمد. پاهایش

را هم‌اندازه‌ی شانه‌ها گشوده و کفش چرمیش را زیر بازوی بانویم نهاد و آن را جنباند. من از

چینی که بر پیشانی شهبانو افتاده، دانستم که از این رفتار درد می‌کشد. با این همه سخنی

نگفت و تنها در چشمان شاه نگریست. نه اخمی، نه خواهشی و نه هراسی. هیچ‌کدام در چهره‌اش

دید نمی‌شد. پادشاه بدو گفت:

- آن روی سگ‌ها را دیدید؟ شهبانو باز هم خاموش ماند و تنها در چشمان

پادشاه نگریست. شاه کمبوجیه بار دیگر با پاهایش بانویم را جنباند و این‌بار دیگر دست‌های

نازکش تاب نیاورد و شکم را رها کرد. به دنبال آن، هر چه به سختی نگاه داشته بود به همراه

خون بر سنگفرش ریخت. فریاد گریه‌ی زنان بلند شد. هم‌آوا با یکدیگر بر آن آشنای دیرین که

در سرزمین دور با چنان رنجی چشم بر جهان فرو بسته بود می‌گریستند. کبوترک در میان

مویه‌ها گفت:

- پس از رفتن شاه هنگامی که توانستم خودم را به کنار شهبانو برسانم هنوز زنده بود و دم و بازدم داشت. پس او را در آغوش گرفتم و موهای نرمش را بوییم. او با پلک‌هایی سنگین یکبار دیگر چشمانش را گشود. در میان بیهوشی و هوشیاری به من نگریست و همه‌ی توانش را گرد آورد و گفت:

- بردیا.

- این واژه را چنان به آرامی گفت که تنها به گوش من رسید و پس از آن پلک‌هایش برای همیشه بسته شد.

فایدم به شنیدن نام بردیا از جای خود جهید و با بانگی بلند گفت:

- ای اهورامزدا به فریادمان برس! رکسانا با کردار خود ما را از بیمی که بر جان شاهپور داشته آگاه کرده. او هنگام بدرد به من گفت که اگر خاک هم‌خانهاش شود نمی‌گذارد به بردیا آسیبی رسد. به گمان من چیزی از دهان شاه شنیده که جانش را بر سر آن گذاشته. فایدم در میان گریه‌هایش افزود:

- بردیا باید از رخدادی در هراس باشد که بدون دیدن ما به سوی کارامانی می‌گریزد. دیگر تاب و شکیبایی آن را ندارم که بیش از این آرام باشم و چشم به راه سرنوشت بمانم. من از این کاخ می‌روم تا اگر کشته شدم در کنار همسرم باشم. فایدم این را گفت و به همراه هم‌نشینان از اتاق بیرون رفت. اریستوتله به کنار خواهرش رفت و بر دست او چنگ انداخت و با گریه گفت:

- آتوسا چه کار کنیم؟ کمبوجیه به زودی به پارس می‌آید و ما را هم خواهد کشت. نیتیس به کنار آنان آمد و با آهنگی استوار به اریستوتله گفت:

- آرام باشید! سال‌های کودکی شما به پایان رسیده و زمان آن رسیده که پخته‌تر بیاندیشید. نمی‌بینید خواهرتان سخنی بر زبان نمی‌آورد؟ پس به اتفاقات بروید و بار دیگری بر شانه‌ی او نگذارید. آن‌گاه به سوی میز رفت و جام را پر کرد. نزد آتوسا بازگشت و بر دهانش نهاد و گفت: بنوشید. می‌دانم سرنوشت را دگرگون نمی‌کند. با این همه، گیجی آن اندوه را می‌کاهد. آتوسا به سان برده‌ای فرمانبر، آن را تا ته نوشید. در همان زمان نیتیس به آلوگونه گفت:

- کیوترک را بیرون ببرید و به او خوراک و آشامیدنی بدهید و آرامش نمایید. تا زمانی که از من دستوری نگرفته‌اید کسی را به اتاق راه ندهید. همه‌ی کارها برای روزهای دیگر بماند. شهبانو آتوسا کسی را نمی‌پذیرند. آتوسا لیخندی تلخ زد و گفت:

- شهبانو آتوسا، شهبانو رکسانا، شهبانو آمیتیس، ابزارهای جاندار برای بازی پادشاهان. نیتیس بار دیگر جام را پر کرد و بر دهان او گذاشت.

- بنوشید که هیچ‌کس زندگی من و شما را بر سنگی نخواهد نوشت که دختران چه نام‌آورانی بودیم و همسران چه پادشاهانی شدیم و بهره‌ی ما از هستی خون دل بود و بس.

جام‌ها پستی هم پر و خالی می‌شدند و او خواب‌آلود با سری سنگین در صندلی فرو رفته بود. کسی پا به درون اتاق نهاد و گفت:

- من و اپاکیش بامداد فردا به سوی کارامانی رهسپار می‌شویم.

آتوسا در آن گیجی دانست که فایدم سخن

می‌گوید. همسر شاهپور افزود:

- هنگامی که بردیا را دیدم، پیکی به پاسارگاد می‌فرستم تا شما را از تندرستی ما آگاه سازد. دیگر زمان نشستن و چشم به راه دوختن گذشته و باید به خانه بازگردم و بدانم همسرم چه آهنگی در سر دارد. او پیش از لشکرکشی به مصر هم چون ماری به خود می‌پیچید و می‌گفت نمی‌داند مرز شایست و ناشایست کجاست. زیرا اگر در برابر کمبوجیه بایستد همه خواهند گفت برای رسیدن به اورنگ شاهی به روی برادرش تیغ کشیده. اگر خاموش بماند باز خواهند گفت دل آن را نداشت که دست به شورش بزند و در برابر ستم بایستد. آتوسا سخنان آنان را می‌شنید و واژه‌ای برای سخن گفتن نمی‌یافت. گویی به چوبی شکسته چسبیده و بر روی رودخانه‌ای ناآرام شناور است. برای رساندن خود به کناره‌های آن هیچ انگیزه‌ای نمی‌یافت پس در خاموشی به گفتار نیتیس گوش سپرد که می‌گفت:

- کمبوجیه بدخو و بدکردار است. اما نمی‌توان هوش و زیرکی او را نادیده گرفت. او شاهی است که توانست نیروهایش را در ایران استوار کند و سرزمین‌های دوردست را خراج‌گزار خود نماید. اگر چه بردیا نزد پارسیان گرمی‌تر است، با این همه، شورش بر چنین شاه زیرک و بدکرداری آسان نخواهد بود. پس بهتر است دخترت را نزد ما بگذاری.

فایدم گفت:

- اگر بردیا شورش کند، از رفتار کمبوجیه با اپاکیش در هراس خواهم بود. او رکسانا را با چنان روش دلخراشی از پای در آورد و این پیام را به گوش ما رساند که هر کاری از او برمی‌آید. می‌پردازم دخترم در کنار پدرش ایمن خواهد بود.

نیتیس گفت:

- سخن‌تان نیکو است با این همه از خودتان بپرسید، چرا بردیا به اینجا نیامد و تنها به خانه بازگشت؟ شاید ماندن شما در این شهر به سودتان باشد.

- نمی‌دانم سود و زیان ما در چیست. چنان گرفتار دودلی و سرگشتگی شده‌ام که راه را از چاه باز نمی‌شناسم. گر بمانم دلم با بردیا است. اگر بروم و اپاکیش را نزد شما بگذارم چشم‌هایم به این‌جا است. آیا آرزوی بزرگی است که می‌خواهم بار دیگر گرد هم باشیم و به دور از بیم و نگرانی زندگی کنیم؟ زمانی به خاموشی گذشت و پس از آن فایدم آهی کشید و افزود:

- به هر روی اگر از جانتان بیمناک شدید، به سوی ما بگریزید که در خانه‌ی ما برای همه‌ی شما جا هست.

آتوسا گذشت زمان را به یاد نمی‌آورد. چشم‌هایش را که گشود اتاق در تاریکی فرو رفته و تک چراغ روی میز، بی‌آن که شتابی از خود نشان دهد با شب در ستیز بود. نگاهی به پیرامون انداخت. روی تخت‌خواب بود و کمی آن سوتر نیتیس به روی یک صندلی خفته بود. با دیدن او همه چیز را به یاد آورد و در بسترش نشست. هنوز جامه‌ی پسین را به تن داشت. به آرامی از تخت پایین آمد و کفش‌هایش را به پا کرد و بر روی پنجه‌ی پا به سوی در رفت. کسی از پشت سر گفت:

- کجا می‌روید؟

- نمی‌دانم.

- تا بامداد راه زیادی مانده است.

- فایدم رفت؟

- نه، با روشن شدن آسمان به راه می‌افتد.

- اپاکیش را با خود می‌برد؟

- دو دل و سرگردان است و نمی‌داند چه کاری درست است.

آتوسا سرگشته و گیج، بدون آن که گفتارش را با نیتیس به پایان آورد به راه افتاد. بیشتر چراغ‌های کاخ را خاموش کرده بودند و راهرو در روشنائی کم‌سو، هراس‌آلود می‌نمود. سایه‌های بی‌گفتار، فرماندهان کاخ شاهنشاهی بودند. پاهایش او را به سرای پدر و مادر کشاندند. همان اتاقی که رکسانا در سال‌های پایانی در آن می‌خفت. ناامیدانه در راه گشود. همه چیز در سیاهی و تباہی گم شده بود. به راهرو نگاه کرد. چراغی از روی دیوار برداشت و به درون سرا بازگشت و آن را بر دیوار اتاق آویخت. رکسانا در همه‌ی آن سال‌ها، سرای مادرش را همانند گذشته نگاه داشته بود. در میان پندارش شهبانو آمیتیس را دید که با زیبایی و نرمی رفت و آمد می‌کرد. لبی خندان و آغوشی پر مهر، در کنار گلدان لبریز از گل‌های خوشبو. همان‌هایی که اکنون تهی و خاک‌آلود رها شده بود. مادر با چهره‌ای مهربان دست‌ها را گشوده و با نوایی شادمانه می‌گفت: پدران بازگشته، بدوید و آماده‌ی پیشواز از او گردید.

آتوسا خودش را دید که در پی چین‌های دامن آمیتیس به راه افتاده و کسی از پشت سر موهایش را می‌کشد. می‌دانست این کار بردیاست و باید پیش از آن که مادر معشان را بگیرد با لگدی پاسخ شایسته به برادرش بدهد. رکسانا واپسین کسی بود که آماده می‌شد و به آنان می‌پیوست. او از همان کودکی پر ناز و فربیا بود. با این همه، در زمان بایسته روی ایوان گرد هم می‌آمدند و چشم به راه رسیدن کورش بزرگ می‌ایستادند.

پدر را در اندیشه‌اش دید که از پس درختان هویدا می‌شد. سوار بر اسب، بلند بالا و زره به تن. چهره‌ای خاک‌آلود و نگاهی مهربان و امیدوار که در همه‌ی زندگی به خانواده‌اش پیشکش کرده بود. آتوسا به جامه آویزها نگریست. جامه‌ها سه بخش شده بودند. پوشش‌های شهبانو آمیتیس، جامه‌های کورش بزرگ و در پایان پوشش‌های رکسانا به چشم می‌خورد. با پاهای لرزان به سوی آن‌ها رفت. جامه‌ها را یک به یک دست کشید و بویید. در آن پارچه‌های رنگین، روزگاری نه چندان دور، شاهدختی دلربا خندیده و ناز فروخته و نامداری را در پی خود کشانده بود. رکسانا، دختر کورش، همان زنی که با جنبدین دست، صدها کارگر برای فرمانبرداری در برابرش می‌ایستادند و آه که به هنگام مرگ، کیوترک نتوانست اندام خونین‌اش را از روی سنگفرش کاخ برچیند. سرش را به میان چین‌های نرم و نازک ابریشمی فرو کرد و واژگان گمشده از بند خاموشی رها شدند.

- گفته بودید تا زمین‌هایم را زیر کشت ببرم، بازخواهید گشت. چه دیدید که چشم بر هر چه گفتید بستید و به پیشواز درد و رنج رفتید؟ چه بر سرتان آوردند که چنین شتابان با جهان بدرد گفتید؟

دستی مهربان شاه‌اش را نوازش داد. نیتیس در آن تاریکی و تهایی در کنارش بود. اشک‌ها راهشان را به روی گونه‌ها یافتند. آتوسا دست‌هایش را به کناره‌های اتاق گشود و در میان

گریه‌ها گفت:

- این همه چیزی است که از بزرگ‌ترین دوست و یارم مانده است. پس از این بدون او چگونه زندگی کنم؟ ای کاش کسی پیدا می‌شد و به من می‌گفت، چه گناهی کرده‌ام که سزاوار این روزگار تلخ شده‌ام.

نیتیس هم‌چنان که نوازشش می‌کرد گفت:

- جشن عروسی بردیا، هنگامی که به شما دو خواهر می‌نگریستم از خود پرسیدم: یک زن چه آرزویی می‌تواند داشته باشد که شما به آن نرسیده باشید؟ پدری چون کورش، مادری مانند آمیتیس، جوانی و زیبایی که نامدارترین مردان پارسی را به سان پروانه‌ها به گرد شما می‌چرخاند. اگر آن زمان به من می‌گفتید نه سال دیگر چنین سرنوشتی بر آینده‌ی شما دام گسترده باور نمی‌کردم.

آتوسا مویه‌کنان گفت:

- پس بنگرید و باور کنید. این همه‌ی چیزی است که از پدر، مادر و خواهرم برایم مانده. نیتیس در روشنائی اندک، اتاق را نگریست و گفت:

- شهبانو رکسانا سرای پدر و مادرش را با ابزار پیشین نگاه داشت و گردن‌آویز بردیا، انگشتر شما و گوشواره‌های اریستوتله را در کنار میز آرایش خود آویخت تا پیوسته به یادتان باشد. اکنون می‌توان به سادگی دریافت چرا از شاه کمبوجیه ابزاری در این اتاق دیده نمی‌شود. برادری که می‌خواست از همه به او نزدیک‌تر باشد.

آتوسا مشت‌هایش را به هم فشرد تا فریادش در آن نیمه شب، خفتگان را نیازارد و در میان اشک گفت:

- کمبوجیه زخم دشمن‌اش را تا پایان جهان در تن رکسانا به یادگار گذاشت.

بخش ده ۵۲۲ پیش از میلاد

مرگ رکسانا رخدادی بود که هرگز بدان خون نکرد. هر بامداد که چشم بر گیتی می‌گشود نخستین یادی که بر اندیشه‌اش روان می‌شد کشته شدن دلخراش خواهر بود. هزاران پرسش بی‌پاسخ پیرامون آن رفتار دهشتناک در پندارش جان می‌گرفت. آیا خیرچین‌ها، رکسانا را در کنار مردی دیگر دیده بودند؟ به ویژه آن‌که پس از کیوترک پیکی به آگاهی‌شان رساند، به دستور پادشاه ده تن از بزرگان پارسی را زنده به گور کرده‌اند و در میان آن‌ها نام تیگران نیز دیده می‌شد. اگر چنین بود، نه کس دیگر را به چه گناهی کشته بودند. پرسش دیگر آن‌که چرا رکسانا نام بردیا را ندا داد. آیا از آینده‌ی او نگران بود و یا از برادرش یاری می‌خواست؟

به هر روی این پرسش‌های بی‌پاسخ، گذشته و آینده را دگرگون نمی‌ساخت. آتوسا می‌دانست که شاه روزی سوار بر بال‌های مرگ به پارس بازمی‌گردد و او دیگر نمی‌تواند شهبانوی نیکوکار و سر به زیر چند سال پیش باشد. دیگر تاب پذیرش چنان ننگی را نداشت. سال‌ها تنهایی و چرخاندن بارگاه شاهی، آزمونی بود که او را به خودباوری رسانده و فراگرفته بود که مهربانی و داد و دهش همه‌ی خواسته‌های او را برآورده نمی‌سازد. خشم، فریاد و ایستادن در برابر ستم، بخش‌هایی از زندگی است که نباید به فراموشی سپرده شوند.

[ادامه در شماره بعد]



خوراک مرغ و سیر

پروین ترابی
کیتربینگ کدبانو



مواد لازم:

سینه مرغ بدون استخوان: ۴ عدد
سیر خرد شده: ۴ حبه
شکر قهوه‌ای: ۴ قاشق سرپر
روغن زیتون: ۳ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

دمای فر را روی ۵۰۰ درجه فارنهایت تنظیم نمایید.

سیر را درون روغن تفت دهید تا نرم شود. سپس ماهیتابه را از روی حرارت بردارید و شکر قهوه‌ای را به سیر سرخ شده بیفزایید. درون یک ظرف

پیرکس را کمی چرب نمایید و سینه‌های مرغ را داخل آن بچینید.

مخلوط شکر قهوه‌ای و سیر را به همراه کمی نمک و فلفل روی مرغ‌ها بریزید. ظرف را به مدت ۱۵ الی ۳۰ دقیقه داخل فر قرار دهید...



پفیلا پنیری

مواد لازم:

ذرت: ۴ قاشق غذاخوری
روغن مایع: ۱ قاشق غذاخوری
پنیر پارمسان: ۱ قاشق غذاخوری
نمک: در صورت تمایل کمی

طرز تهیه:

ابتدا روغن مایع و پنیر را آماده بگذارید تا در زمان لازم سریع استفاده کنید، ذرت را در قابلمه‌ی مورد نظر بریزید و روی حرارت زیاد بگذارید و با تکان دادن قابلمه به چپ و راست سعی کنید که ذرت‌ها یک جا ثابت نمانند، وقتی ذرت‌ها داغ شدند درب قابلمه را بردارید و روغن و نمک را بریزید، روغن به ترد شدن پفیلاها کمک می‌کند، زمانی که صدای ترکیدن ذرت‌ها به گوش رسید شعله را کم کنید، وقتی ذرت‌ها شکفته شدند آنها را در ظرف دیگری خالی کنید،

همانطور که داغ هستند پنیر را اضافه کنید و سریع هم بزنید تا پنیر یک جا جمع و گوله نشود، وقتی همه‌ی پفیلاها به پنیر آغشته شدند پفیلاها آماده هستند.



کیک سیب زمینی

مواد لازم:

سیب‌زمینی آب‌پز: ۷ عدد
مرغ ریش شده: یک پیمانه
نخودفرنگی و هویج آب‌پز: نصف پیمانه
خیارشور: ۴ عدد
سس مایونز: ۳ قاشق غذاخوری
کره: ۵۰ گرم
نمک و فلفل: به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا سیب‌زمینی آب‌پز را نمک و فلفل زده و خوب نرم می‌کنیم، کره تقریباً آب شده را هم اضافه می‌کنیم.

قالب را چرب کرده و تمام کف و دیواره آن را از سیب‌زمینی‌ها پر می‌کنیم.

مرغ پخته و ریش شده، خیارشور نگینی خرد شده، نخود فرنگی و هویج خرد شده را مخلوط کرده و سس مایونز می‌زنیم.

مواد را درون قالب می‌ریزیم و کمی فشار می‌دهیم، بعد روی آن را با باقیمانده سیب‌زمینی پر می‌کنیم.

قالب را به مدت ۱۵ دقیقه در فر قرار می‌دهیم.

پس از کمی سرد شدن آن را در ظرف سرو برمی‌گردانیم و به دلخواه تزیین می‌کنیم.

نکات:

هنگام سرو کردن با سس مایونز خوش طعم‌تر می‌شود.

می‌توان به دلخواه سبزیجات دیگری را اضافه کرد.

قبل از برگرداندن با چاقو کناره‌ها را آزاد کنید.

انواع پیش غذا؛ فینگرفود و سینی مزه،
انواع کیک؛ مناسبتی، تولد، نامزدی و
کیک‌های طبقاتی مراسم و مهمانی‌های شما



kadbanoo.ca

Kadbanoo
Caterer
کیتربینگ کدبانو

کیتربینگ کدبانو به ارائه لذیذترین

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

در صورت سفارش همزمان

غذا و دسر از تخفیف ویژه‌ی

۱۰٪ بهره‌مند شوید.





The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie



سوپ پیازچه

مواد لازم:

آب مرغ: یک پیمانه

پیازچه: ۲۰۰ گرم

قارچ: ۱۵۰ گرم

هویج: دو عدد

جو پرک: ۱/۵ پیمانه

شیر: یک پیمانه

خامه: سه قاشق سوپ خوری

آبلیمو، نمک و زردچوبه: به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا جو را به همراه آب مرغ و چند لیوان آب روی حرارت مناسب بگذارید تا بجوشد، سپس هویجها را رنده کرده و به آن اضافه می‌کنیم. در انتها قارچها و پیازچه‌های خرد شده را به همراه نمک و زردچوبه به سوپ اضافه کرده و اجازه می‌دهیم با حرارت ملایم پخته و جا

میلک شیک ژله

مواد لازم:

ژله در طعم‌های دلخواه: سه بسته

بستنی وانیلی: یک لیتر

شیر: دو لیوان

موز: دو عدد

شکلات چیپسی

طرز تهیه:



ژله را طبق دستور روی جلد آماده کنید داخل ظرف مستطیل شکل به ارتفاع یکسانت ریخته و داخل یخچال قرارداده تا کاملاً ببندد سپس بصورت مکعبی ریز برش زده یا با چنگال خردش کنید موز را نیز مکعبی ریز برش بزنید. تمامی مواد با هم مخلوط و برای یکساعت یا بیشتر داخل یخچال قرار دهید تا طعم‌ها به خورد هم رود.

ترجیحاً ژله‌ای انتخابی شما از میوه‌های شیرین باشد که با شیرینی بستنی همخوانی داشته باشد.

اکلر سالاد الویه

مواد لازم:

آب: ۲۵۰ گرم

کره: ۵۰ گرم

نمک: یک پنس

شکر: یک قاشق غذاخوری

آرد سفید: ۱۵۰ گرم

تخم مرغ: ۴ عدد

بکینگ پودر: ۱/۴ قاشق چای خوری

وانیل: ۱/۴ قاشق چای خوری

عسل: نصف قاشق غذاخوری در صورت دلخواه

طرز تهیه:



آب، شکر، کره و نمک را روی حرارت گذاشته تا بجوش بیاید. بلافاصله آرد را ریخته سریع هم می‌زنیم تا آرد پخته و جمع شود. به این کار داغ کردن خمیر می‌گویند.

سپس می‌گذاریم خمیر خنک شود، بعد تخم‌مرغ‌ها را دانه دانه اضافه کرده با همزن به خورد خمیر می‌دهیم و با تخم‌مرغ آخر بکینگ پودر و وانیل را اضافه می‌کنیم. خمیرمان آماده است.

داخل قیف و ماسوره‌ی ستاره‌دار و داخل سینی که کاغذ روغنی انداختیم با فاصله شکوفه به

اندازه‌ی دلخواه زده و داخل فر داغ ۲۲۰ درجه قرار می‌دهیم.

بعد از ۱۰ دقیقه حرارت فر را روی ۱۷۰ یا ۱۷۵ تنظیم کرده بمدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه.

نکته: بعد از شکوفه زدن دست را مرطوب کرده و قسمت تیزی خمیر را صاف کرده تا با حرارت فر باعث سوختگی نشود.

نکته‌ی دوم حرارت فر است که خیلی مهم است. نکته سوم اینکه داخل اکلرها را با مواد دلخواه می‌توان پر کرد.

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه

و کلیه مناطق شهر



ترجمه خدمات
در همراهی با شما
در مکان‌های انجام
کارهای اداری
شما

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

[ادامه از صفحه ۲۳. نگاه به شاه]

با تأییدات خداوند متعال: چون همواره در پرتو توجهات خداوند لایزال افکار و تدابیر و اعمال ما از بدو سلطنت مصروف تحکیم استقلال و حفظ شعائر دینی و ملی و حدود و غور مملکت ایران و انتظامات این کشور و فراهم داشتن وسایل آسایش و ترتیبات اجتماعی ایران بوده، درود و سپاس خداوند که به ما توفیق عنایت فرموده و توفیقات قابل تقلیدی در هر رشته، نصیب ایران و ایرانیان کرده است. یکی از قویترین ارکان سلطنت مشروطه ایران، وجود ولایتعهدی است که خوشبختانه خداوند قادر متعال با عنایات خاص خود پرسی به ما احاط و نظر اساسی ما و عموم ملت ایران را که با کمال اشتیاق انتظار آن را داشتیم تأمین فرمود. علیهذا به مقتضای وظایف خودمان در ابقای سلسله شاهی ایران و تضمین مفاخر تأمین و تکمیل ترقیات کشور و ملت ایران و نظر به اصل سی و هفتم متمم قانون اساسی اینکه که مقام ولایتعهدی ملک ایران به عهده نیاقت و شایستگی فطری و جیبی فرزند ارجمندمان والا حضرت شاهپور رضا پهلوی است، به موجب این فرمان مقرر می‌داریم که کلیه خاندان ما و علمای اسلام و هیأت‌های دولت و نمایندگان مجلسین سنا و شورای ملی و استانداران و فرمانداران استانها و شهرستانها و عموم فرماندهان نیروهای مسلح زمینی و هوایی و دریایی و ارتش و ژاندارمری و شهریار کلا کشور و تمام طبقات کشور و قاطبه ملت بزرگ ایران وظایف مقرر و احترامات لازمه را درباره والا حضرت شاهپور رضا پهلوی ولایتعهدی کشور ایران بجا آورند."

مضمون سیاسی این فرمان از چند جنبه مهم قابل تأمل است و گویای تنش‌های ماندگار و حل‌نشده در بطن اندیشه سیاسی شاه است. در حالی که در قانون اساسی مشروطه، به توازی فکر سیاسی تجدد که خود برخاسته از نظریه قرارداد اجتماعی روسو بود، سلطنت ودیعه‌ای است که مردم در اختیار پادشاه قرار می‌دهند، در فرمان شاه معلوم نیست که حقانیت ولایتعهدی شاهپور رضا دقیقا بر چه اساسی استوار است. زمانی شاه از "لیاقت و شایستگی فطری و جیبی" فرزندش سخن می‌گوید و زمانی از مقتضیات "وظایف [خودش] در ابقای سلسله شاهی." به متمم قانون اساسی استناد می‌کند ولی در هیچ کجای فرمان این اصل اساسی مشروطه و دموکراسی را نمی‌پذیرد که سلطنت و به طریق اولی ولایتعهدی فرزند سلطان در گروی تأیید و توافق ملت است. تا ملت نخواهد این "ودیعه" را به کسی ببخشد، هیچ اصل و مفهوم دیگری نمی‌تواند سلطنت و قدرت کسی را مشروعیت ببخشد. این ناروشنی در اندیشه سیاسی شاه را در واقعیتی دیگر نیز سراغ می‌توان کرد.

در طول سی و هفت سال سلطنتش، شاه حتی یک بار به جد نکوشید مشروعیت سلطنت در عصر تجدد و دموکراسی را برای مردم توجیه کند. مرادم این است که نه خود به تدوین چنین کتاب یا رساله‌ای اقدام کرد، نه هرگز فراهم کردن چنین نظریه‌ای را به عهده کسی دیگر گذاشت. خرج چاپ و نوشتن صدها کتاب در شرح دستاوردهای دوران حکومتش را تقبل کرد. چندین بار نویسندگان داخلی و خارجی را استخدام کرد که زندگی‌نامه خودش و ملکه فرح را تدوین و چاپ کنند، اما حتی یک کتاب هم در تبیین پایه‌های فکری

مشروعیت سلطنت در عصر تجدد، به چاپ نرساند. در آمریکا، وقتی مردم علیه سلطنت انگلیس قیام کردند و بالاخره قانون اساسی تازه‌ای برای ایالات متحده آمریکا تدوین کردند، برخی از مهم‌ترین نظریه‌پردازان و نویسندگان این قانون به چاپ مقالاتی همت کردند که ملاط و مایه اصلی‌شان تبیین و تشریح حقانیت و مشروعیت نوع جمهوریت مورد نظر در قانون اساسی جدید بود. در انگلستان، در سده شانزدهم، هنگامی که سلطنت انگلیس با برآمدن موج تجدد و دموکراسی با بحرانی تاریخی مواجه شد، پادشاهان انگلیس بدون اغراق ترتیبی دادند تا چند صد کتاب و جزوه و مقاله در اثبات حقانیت سلطنت به چاپ برسد. برخی از این پادشاهان، چون جیمز، خود حدود ده تا دوازده کتاب و جزوه مهم در دفاع از مشروعیت سلطنت به قلم آورد. بدون شک می‌توان گفت که یکی از مایه‌های اصلی و مکرر آثار شکسپیر، که اینک تمام نمای انگلستان در روزگار گذار به تجدد است، همین مسأله چندوچون سلطنت در عصر دموکراسی است. ریچارد دوّم که بخش‌هایی از آن سرفصل همه به استثنای یک بخش این کتاب‌اند، بیش از هر چیز در باب مشروعیت الهی در برابر مشروعیت برخاسته از رأی و اراده ملت است. در

ایران هم از همان دوران امیرکبیر سلطنت با چنین بحران تاریخی روبرو بود. در دوران شاه که آهنگ تغییر و تجدد دو چندان شتابان شد، طبعاً ابعاد این بحران هم عمق و وسعت پیدا کرد. اما در تمام دوران سلطنت سی و هفت ساله شاه، دریغ از یک کتاب در شرح مشروعیت سلطنت. در طول دوران حکومتش، شاه تنها به ذکر این نکته بسنده می‌کرد که سلطنت رژیم "طبیعی" است و ملت ایران پیوندی ناگسستنی با نهاد سلطنت و با شخص شاه دارند. فرمان ولایتعهدی رضا پهلوی گویای همین ابهامات و ناروشنی‌های نظریه سلطنت شاه بود. نکته گویای دیگری که در فرمان شاه قابل تأمل است، تقدم و تأخر طبقات و اصناف و مقاماتی است که به دستور شاه باید "وظایف مقرر و احترامات لازمه را" نسبت به ولایتعهد انجام دهند. به روایتی می‌توان گفت که نحوه تنظیم تقدم و تأخر این فهرست از طرف شاه درست نقطه مقابل آن چیزی است که مراد قانون اساسی بود. در سیاهه شاه، اول از همه، خاندان سلطنتی و بعد از آنها علمای اسلام و آنگاه مقامات دولتی و لشکری باید از ولایتعهد



جدید جانبداری و فرمانبرداری کنند. "قابطه ملت بزرگ" ایران که براساس قانون اساسی واقع تعیین‌کننده مشروعیت سلطنت‌اند، و کسانی هستند که سلطنت را چون ودیعه، ارزانی پادشاه می‌کنند، در پایان سیاهه شاه آمده‌اند. در یک کلام، مشروعیت مقام ولایتعهدی، آنچنان که در فرمان شاه مستتر و مصرح بود، بیش از هر چیز برخاسته از میل و فرمان شاه بود و جانبداری ملت در واپسین درجه اهمیت جای داشت.

حدود چهار ماه بعد از صدور این فرمان، دربار در ۲۰ مارس ۱۹۶۱ (۲۹ اسفند ۱۳۳۹) با صدور بیانیه جدیدی خبر داد که "چون در عناوین سلطنتی و باستانی شاهنشاهی ایران و در ادبیات زبان فارسی عموماً به جای ملکه اصطلاح اصیل و فارسی شهبانو به کار رفته است به فرمان همایون شاهنشاه از این پس عنوان رسمی شهبانوی ایران به جای ملکه ایران به کار خواهد رفت." بعلاوه، در همان زمان به سفارت خانه‌های کشورهای دیگر در ایران ابلاغ شد که از این پس، هنگام اشاره به ملکه فرح بجای واژه ملکه باید از "واژه امپریس فرح یا صرفاً علیاحضرت امپریس فرح استفاده کنند."

خبر تولد ولایتعهد در اطراف مملکت از راه مجالس و مراسم ویژه‌ای جشن گرفته شد. برخی از این مجالس خودانگیخته بود و برخی به "تشویق" دولت صورت می‌گرفت. در عین حال، مخالفان رژیم هم با موجی از شایعات ویرانگر به استقبال این خبر رفتند. برخی مدعی شدند که شاه از تولید مثل ناتوان است و ملکه صرفاً به بارداری تظاهر کرده بود. بعضی ادعا می‌کردند که فرزند شاه و ملکه در واقع دختر بود و در بیمارستان با پسر از خانواده‌ای دیگر تعویض شد و حتی انتخاب زایشگاه حمایت مادران که در محله‌های فقیرنشین تهران بود به مستمسکی برای تئوری توطئه‌ای دیگر بدل شد. می‌گفتند این زایشگاه را انتخاب کردند تا کار تعویض نوزاد را به سهولت بیشتری متحقق کنند. بعد از چندی سلامت نوزاد به موضوع شایعات معاندان بدل شد. می‌گفتند فرزند شاه و ملکه کر و لال است و برخی دیگر ادعا می‌کردند که نوزاد از فکر و ذهن سالمی برخوردار نیست. بسیاری از این شایعات نخست از رادیوی پیک ایران که به حزب توده وابسته بود پخش می‌شد.

در سال‌های پس از تولد رضا، زندگی خصوصی دختر شاه، شهناز هم که در آن زمان همسر اردشیر زاهدی بود به ملاط شایعات گونه‌گون تبدیل شد. می‌گفتند روابط شهناز با شوهرش و نیز با پدرش شاه تیره است. شایع بود که شهناز به افسردگی و دیگر دشواری‌های روانی دچار است. حتی شایع بود که "زاهدی و شهناز قصد متارکه داشتند و تحت فشار شاه ناچار شدند اجرای این تصمیم را به زمانی که شاه از سفر آمریکا بازگشته موکول کنند." بالاخره هم پس از چندی این متارکه انجام شد و همان‌طور که از یادداشت‌های علم مشاهده می‌توان کرد، جدایی شهناز از زاهدی و ازدواج مجددش با مردی که مورد پسند شاه نبود و نیز سلوک و زندگی شهناز در این سال‌ها تنش‌هایی جدی میان او و شاه پدید آورد و این تنش‌ها گاه به قطع رابطه دختر و پدر می‌انجامید. گویا این تنش‌ها زمانی شدت گرفت که به قول علم، شهناز و شوهرش سلوک "هیپی‌ها" را برگزیدند و به همه ملزومات چنین سلوکی، که به ادعای علم استفاده از انواع مخدرها را هم در بر داشت، دچار شدند.

[ادامه در شماره بعد]

منابع نوشتار کتاب از ۶۰ هزار سند موجود در دانشگاه استنفورد، توسط نویسندگان استخراج شده و علاقمندان برای مطالعه منابع می‌توانند به "کتاب شاه" مراجعه فرمایند. این کتاب قابل خریداری از بنیاد پریا و همچنین بصورت آنلاین توسط لینک زیر می‌باشد:

www.milanibooks.com

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com





ساختمان سازان ایرانی - ICBA

سمینار ماه آگوست انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی (ICBA):

بررسی مسائل فرم‌های (HST) و ممیزی (Audit) مالیاتی در صنعت املاک همراه با جلسه پرسش و پاسخ

سخنرانان: ژولیا قاضی LL.B., LL.M. Company (EY) Ernst & Young

جان پیدر از CPA, CMA Company (EY) Ernst & Young

تاریخ: ۲۹/۰۸/۲۰۱۹ پنجشنبه

زمان: ۶:۳۰ - ۸:۳۰ عصر

7191 Yonge St., Unit 1001 (World on Yonge)

تلفن: ۹۰۵-۶۹۵-۰۱۰۴

ایمیل: secretary@icbuilders.ca

وبسایت: www.icbuilders.ca

ورود برای همگان آزاد و همراه با پذیرایی می‌باشد.

به دلیل محدودیت فضا خواهشمند است حضور خود را رزرو فرمایید.

انجمن ادبی شیبی با دوستان

برنامه شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی
زمان و محل اجرا: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ در
اورپول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵ دان میلز،
جنوب غربی پینات پلازا

Tel: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

کانون مدیریت زنان انتاریو

دوشنبه‌های ماه آگوست را به بحث بی انتهای عشق می‌پردازیم

گشت و گذاری در کوچه باغ عشق،
همراه با: دکتر علی نیک جو

از منظر نورو بیولوژی و روانشناسی
دکتر مهدی مقصودی

در ساحت شعر و ادبیات
مستوره الوند کوهی

با چشم انداز فرهنگی و روابط بین فردی
سه‌شنبه‌ها همراه با دکتر مهدی مقصودی

کلاس‌های حافظ خوانی و تفسیر اشعار
مدرس: دکتر مهدی مقصودی

۵۷۳۴ یانگ، طبقه دوم
لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره

۹۰۵۷۳۷۴۵۳۶ تماس حاصل بفرمائید

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان،
معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران
است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه
ثبت شده در کانادا است و برای کمک های مالی
شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Kahrizak Foundation of Canada

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

University Settlement

دوشنبه و سه شنبه: کلاس مکالمه انگلیسی: از
ساعت ۳ الی ۵ بعد از ظهر.

چهارشنبه و جمعه: آمادگی برای امتحان سیتیزن
شیپ: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

طبقه چهارم 6075 Yonge Street

داخلی ۲۲۱ / ۸۹۹۰ - ۲۱۸ - ۴۱۶ Tel:

بنیاد فرهنگی فرودین

آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای
علاقه‌مندان

Tel: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی

جمعه: ریچموند هیل/ سه شنبه: آرورا و
نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، کلاس

مکالمه انگلیسی و ورزش.

Tel: ۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳

داخلی ۷۰۳۷

سازمان زنان

سه شنبه - ۲۰ آگوست ورکشاپ امنیت مالی
خانواده، ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر

پنج شنبه - ۲۲ آگوست ورکشاپ آشنایی با
مدیتیشن و تاثیر آن بر سلامتی، ساعت ۶ تا ۷:۳۰
بعد از ظهر

جمعه - ۲۹ آگوست ورکشاپ صلح با موضوع:
حقیقت، شفقت، عدالت و صلح نوشته جان پل لداچ،

ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر

پنج شنبه - ۲۹ آگوست ورکشاپ بهداشت خواب
ساعت، ۶ تا ۸ بعد از ظهر

چهارشنبه - خدمات استقرار به تازه واردین، ۹ تا ۱۲
قبل از ظهر با تعیین وقت قبلی

چهارشنبه - کلاس کارهای هنری و انواع بازیها برای
سنین ۹ تا ۱۲ سال، ۳ تا ۵ بعد از ظهر

پنجشنبه - کلاس مکالمه انگلیسی سطح پایه،
۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ قبل از ظهر برای شهروندان ارشد

پنجشنبه - برنامه ویژه شهروندان ارشد، ۱۱:۳۰ تا
۳ بعد از ظهر

جمعه - کار دستی و قصه خوانی برای سنین ۶ تا ۸
سال، ۳ تا ۵ بعد از ظهر

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,

Tel: 416- 496- 9566

بنیاد پریا

بنیاد پریا به دانشجویان ایرانی در دانشگاه‌های
کانادایی بورس تحصیلی اهدا

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت
پریا مراجعه فرمائید ایمیل ما در این رابطه
scholarship@parya.org می‌باشد.

بنیاد پریا با همکاری فدراسیون زورخانه کانادا
برگزار می‌کند، کلاس‌های ورزشی زورخانه زیر نظر

مری و داور ممتاز بین المللی (رضا محمودی) برای
تمامی رده‌های سنی برگزار می‌گردد، جهت ثبت نام
با دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

شنبه ۱۷ آگوست سمینار چگونه بیشتر عملگرا
باشیم و کمتر کارهای مهم خود را به تعویق بیندازیم

از ساعت ۱۰ صبح الی ۱ بعد از ظهر در بنیاد پریا
برگزار می‌گردد جهت ثبت نام با داخلی ۲۰۱ تماس
حاصل فرمایید.

دوره آموزش نفاشی و طراحی از تاریخ ۲۶ جولای
در بنیاد پریا برگزار میشود روزهای جمعه از ساعت ۳
تا ۵ بعد از ظهر، مدرس آقای رضا رحمانیان

خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی
و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه با
همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده

روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاورانم
فریده جلایی‌فر، و روزهای پنج شنبه دکتر مجید
کاوه با تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا برگزار می‌گردد

آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، سه تار، قوپوز
و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط
علی زندی.

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزان‌ها
جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی

مهاجرت

نوشتن نامه اداری

کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگانهای
دولتی. این خدمات روزهای دوشنبه و سه شنبه با
تعیین وقت قبلی در بنیاد پریا انجام می‌گردد.

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی،
به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه‌واردان
در پیدا کردن مسکن.

کلاس‌های زبان انگلیسی در سطوح مختلف ESL
- رایگان. این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای

دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر
تشکیل می‌گردد.

برنامه شهروندان ارشد (باران پارسی) روزهای
جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰
الی ۱۲ بعد از ظهر.

جهت شرکت در این برنامه رزرو جا تا روز پنج شنبه
صبح ساعت ۱۰ امکان پذیر است.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد.

آدرس:

344 John Street, Markham,
Tel: 905 764 0202 ext.108

خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

← ادامه از صفحه ۲۷، توصیه های



است سرطانزا باشند. البته ظروف تفلون به طور معمول در این دما قرار داده نمی شوند.

• از آفت کش ها اجتناب کنید. آفت کش ها از طریق تنفس و پوست به راحتی جذب می شوند و می توانند سرطان هایی نظیر سرطان خون، کبد و مثانه ایجاد کنند.

• پوست خود را از آفتاب شدید محافظت کنید. در مقابل نور خورشید از کرم ها و یا لوسیون های ضد آفتاب استفاده کنید، حتماً آن را برای گردن و پشت گوش ها نیز استفاده کنید. کلاه و عینک آفتابی نیز کمک کننده و موثر می باشد

• ماساژ و طب سوزنی برای کاهش استرس و تهوع مرتبط با شیمی درمانی کمک کننده است

در انتها لازم دیدم توضیحی کلی در مورد اینکه چگونه سرطان وجود می آید بدهم. این بحث را در انتها آوردم برای اینکه بحثی فنی و پاتولوژیک است و ممکن بود موجب خستگی خوانندگان مقاله می شد. بنابراین تصمیم گرفتم آنرا در انتهای مقاله قرار دهم. موادی که موجب سرطان می شوند کارسینوژن نامیده می شوند. به طور کلی عواملی نظیر اشعه، مواد شیمیایی، ویروس ها از عوامل شناخته شده ایجاد سرطان هستند ولی از آنجایی که ایجاد و توسعه بدخیمی یک فرآیند چند مرحله ای و پیچیده و نیازمند عوامل متعدداست، بنابراین بسیار ساده انگاری است که فکر کنیم تنها یک عامل در ایجاد سرطان در یک فرد موثر بوده است.

اشعه و بسیاری از سرطان های شیمیایی با صدمه به دی ان ای و القای جهش در ژن ها موجب سرطان می شوند. این عوامل به طور کلی به عنوان عامل آغازگر (اینیشیاتور) شناخته می شوند، زیرا القاء جهش در ژن های خاص، اولین رویداد منجر به ایجاد سرطان است. بعضی از عوامل آغاز کننده ای که در ایجاد سرطان سهیم هستند عبارتند از: اشعه ماوراء بنفش خورشیدی (علت اصلی سرطان پوست)، مواد شیمیایی سرطانزا در دود سیگار و آفاتوکسین (یک سرطان زای قوی کبدی، تولید شده توسط نوعی اسپری بولوس در بادام زمینی و دیگر محصولات کشاورزی). مواد سرطان زای موجود در دود سیگار و تنباکو بنزوپیرن، دی متیل نیتروزامین و ترکیبات نیکل علت اصلی شناخته شده سرطان در انسان هستند. سیگار علت غیر قابل انکار ۸۰ تا ۹۰ درصد سرطان های ریه است و همچنین در سرطان های دهان، حلق، حنجره، مری، معده، مثانه، کبد و سایر ارگان ها دخالت دارد. در کل، برآورد شده است که سیگار مسئول تقریباً یک سوم کل مرگ و میر ناشی از سرطان است.

بعضی مواد سرطانزا به وسیله تحریک تکثیر سلولی، عمل عوامل آغازکننده را تکمیل کرده و به صورت عاملی پیش برنده (پروموتورهای) پروسه ایجاد سرطان در بدن را تکمیل می کنند. این ترکیبات به عنوان پروموتورهای تومور نامیده می شوند، زیرا افزایش تقسیم سلولی آنها باعث ایجاد رشد جمعیت یک سلول در طی مراحل اولیه رشد تومور می شود. البته عواملی هم وجود دارد که دارای هر دو اثر آغازکننده و پیش برنده با هم هستند.

[توصیه های، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

• از الکل اجتناب کنید، زیرا الکل بر روی کبد و سیستم دفاعی بدن اثر مضر دارد. نوشیدن زیاد الکل خطر ابتلا به سرطان های دهان، مری، پستان، سرطان کولورکتال (روده بزرگ و راست روده) و معده را افزایش می دهد.

چه شیوه زندگی داشته باشیم؟

• به طور منظم ورزش کنید. روزانه یک ساعت فعالیت متوسط مانند پیاده روی، دوچرخه سواری، یا شنا کردن مطلوب و عالی می باشد.

• سیگار نکشید و از دود افراد سیگاری اجتناب کنید.

• استرس ها و فشارهای محیطی را مدیریت کنید. یوگا، مدیتیشن و تکنیک های تنفسی کمک زیادی به کنترل واکنش روحی و روانی در مقابل استرس می کنند.

• آب فیلتر شده بنوشید زیرا چندین مطالعه تحقیقاتی نشان داده اند که نوشیدن آب محتوی کلر خطر ابتلا به سرطان، به ویژه سرطان مثانه را افزایش می دهد.



• از ذخیره مواد غذایی در ظروف پلاستیکی نرم، اجتناب کنید. از شیشه یا پلاستیک سخت استفاده کنید.

• استفاده از محصولات دارای فتالات مثل پی وی سی را کاهش دهید. زیرا می توانند موجب مشکلاتی نظیر ناهنجاری های کبدی، سرطان، و مشکلات باروری شوند.

• از ظروف فولاد ضد زنگ (استینلس استیل) استفاده کنید. وسایل آشپزی به اصطلاح تفلون دارای ماده پلی تترافلورو اتیلن می باشند و هنگامی که در دماهای بالای سیصد درجه سلسیوس قرار داده شوند تولید گازهایی می کنند که ممکن

خطر ابتلا به بعضی سرطان ها را کاهش می دهد.

• مقدار فراوان آب فیلتر شده (آب خالص) بنوشید.

• خوردن خوراکی هایی مانند بروکلی، کلم برگ، گل کلم، کلم بروکسل، گوجه فرنگی، سیر، پیاز و هویج.

• خوردن گیاهان و ادویه هایی مانند زنجبیل، اکلیل کوهی (رزماری)، ارگانی و زردچوبه.

• مصرف مقدار زیادی سبزیجات و میوه های ارگانیک (۱۰ وعده در روز) بخورید. (ارگانیک، چون در پرورش آنها آفت کش استفاده نمی شود). خوراکی هایی که دارای مقدار زیادی بقایای آفت کش هستند عبارتند از خانواده هلو، توت فرنگی، سیب، اسفناج، کرفس، گلابی، گیلان، سیب زمینی، فلفل و تمشک می باشند. اگر ارگانیک اینها در دسترس نیست یا ارگانیک آنها گران می باشد، می توانید آنها را با مقدار زیادی آب شستشو داده و پوست آنها را بردارید.

• خوردن وعده های کوچک و مکرر غذایی که به هضم آسان تر و بهبود وضعیت قند خون کمک می کند.

• خوراکی هایی که از سویا تهیه شده مثل پنیر سویا (توفو) به نظر می رسد خواص ضدسرطانی دارند.

• جای زنجبیل ممکن است برای کنترل تهوع ناشی از شیمی درمانی مفید باشد.

• ماست و لبنیات تخمیر شده می تواند به هضم و عملکرد بهتر دستگاه گوارش کمک کند.

• یک برنامه پاکسازی و سم زدایی انجام دهید.

• شواهد فراوانی از مطالعات بالینی متعدد نشان می دهد که رژیم غذایی گیاهی می تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد. بنابراین رژیم غذایی خود را به سمت مصرف بیشتر غذاهای گیاهی و دریایی سوق دهید.

از چه غذاهایی اجتناب کنیم:

• میزان مصرف محصولات حیوانی و چربی های اشباع را کاهش دهید. از چربی های ترانس (موجود در بسیاری از غذاهای فرآوری شده / استک و غذاهای سرخ شده) اجتناب کنید. برچسب های مواد غذایی را با دقت مطالعه کنید از مواد نگهدارنده نظیر نیترات ها و سولفیت ها و غذاهای دارای مواد مکمل غذایی شیمیایی اجتناب کنید.

• فرآورده های گوشتی از قبیل انواع کالباس، سوسیس و هات داگ پر از نیترات و سایر مواد شیمیایی مرتبط با سرطان هستند.

• خوردن کباب بخصوص گوشت قرمز خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد.

• کمبود فعالیت بدنی و ورزش نکردن باعث چاقی و افزایش خطر ابتلا به بعضی سرطان ها می شود.

• چاقی خطر ابتلا به سرطان سینه، اندومتر، گردن رحم، تخمدان و کیسه صفرا را در زنان و سرطان روده بزرگ و پروستات را در مردان افزایش می دهد.

• فعال شدن زودرس جنسی در سن نوجوانی و داشتن شرکای جنسی متعدد می تواند باعث افزایش خطر سرطان دهانه رحم شود.

• عملکرد ضعیف و بد کبد می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد. کبد نقشی کلیدی در برداشتن سموم و مواد مضر دارد.

• استرس مانع از عملکرد سیستم ایمنی می شود و ممکن است خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد (به ویژه سرطان سینه). استرس همچنین ممکن است سرعت بهبود را در افراد مبتلا به سرطان را کاهش دهد

• استفاده بی رویه از هورمون های زنانه مثلاً استروژن خطر ابتلا به سرطان اندومتر را افزایش می دهد و ترکیب استروژن و پروژسترون می تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهد. این خطر در دوزهای بالاتر برای مدت زمان های طولانی تر (طولانی تر از پنج سال) بیشتر است.

• سیستم ایمنی ضعیف شده و قرار گرفتن در معرض ویروس ها و عفونت های قارچی خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد.

مطالعات متعدد نشان داده اند که تغذیه خوب و شیوه زندگی مناسب، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد. برای کسانی که مبتلا به سرطان هستند، یک برنامه غذایی خوب می تواند از کاهش وزن جلوگیری کند، کمک به هضم غذا نماید و عملکرد سیستم ایمنی و سطح انرژی بدن را افزایش دهد. علاوه بر مکمل ها می توانند نقش حمایتی مهمی را ایفا کنند.

در این مقاله هرگز ادعا نمی شود سرطان را می شود با روش های طبیعی درمان کرد بلکه هدف افزایش توان بیمار، کیفیت بهتر زندگی، کمک به کم کردن عوارض درمان های استاندارد (شیمی درمانی، رادیوتراپی و غیره)، و بهبود سیستم دفاعی بدن می باشد. البته هیچکس تاکنون نتوانسته ادعا کند که سرطان را می تواند درمان می کند، لذا توصیه می شود با بهبود تغذیه و روش زندگی و اجتناب از عوامل خطر، از ابتلا به بیماری سرطان پیشگیری کنیم. زیرا در بیماری سرطان پیشگیری حرف اول را می زند.

توصیه های تغذیه ای

چه غذاهایی بخوریم

• مصرف بیشتر غذاهای فیبردار: هدف روزانه ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر محلول و نامحلول است. خوردن روزانه دو قاشق غذاخوری تخم کتان (فلکسید) که حاوی ترکیباتی است که در پیشگیری کمک می کند.

• مصرف مرغ های خانگی، ماهی غیر پرورشی (دریایی)، حبوبات و خوراکی های ارگانیک.

• مصرف روغن های سالم و مفیدی مانند روغن زیتون و روغن کتان (فلکسید)

• نوشیدن چای سبز که یک آنتی اکسیدان قوی است، و مطالعات بر روی چای سبز نشان داده که

[ادامه از صفحه ۲۵، من از]

[ادامه از صفحه ۴۹، توصیه های]

و کارسینوم گردن رحم که به ترتیب ۱۰ تا ۲۰ درصد از سرطان های جهان را تشکیل می دهند.

حال تا حدی می دانیم که سرطان چگونه بوجود می آید ولی کاملاً نمی دانیم با این دشمنی که به سرعت ساختار ژنتیکی خود را تغییر می دهد و سیستم دفاعی بدن را فریب می دهد چه کنیم. مطمئناً پیشگیری بهتر از درمان است ولی اینکار هم محدودیت هایی دارد. تا اینجا علم محدود ما به ما می گوید حداقل با پرهیز از بعضی عوامل سرطانزا احتمال ابتلا را کم کنیم. ولی کافی نیست چون با وجود پرهیز از مواد سرطانزا هنوز احتمال سرطان وجود دارد (ولی کمتر). پس همزمان چه باید کرد؟ یکی از بهترین روش ها تست های غربالگری (اسکرینینگ) در دوره های مشخص زمانی مثل پاپ اسمیر، ماموگرافی، تست خون مخفی در مدفوع و غیره می باشد. هدف از این تست ها جلوگیری از سرطان نیست بلکه کمک به تشخیص زودرس آن می باشد. زیرا تشخیص زود هنگام بسیاری سرطان ها طول عمر مریض و کیفیت زندگی او را بهتر می کند و گاهی حتی خطر مرگ در اثر این بیماری را منتفی می نماید.

در پایان ذکر این ضروری است که علاوه بر موارد گفته شده تا می توانیم غذای خوب و سالم بخوریم ولی چاق نشویم؛ شاد باشیم، تفریح سالم کنیم و از غم و استرس دوری کنیم؛ فعال باشیم و ورزش کنیم؛ از مواد شیمیایی و مناطق دارای اشعه دوری کنیم و همیشه برای خود و دیگران آرزوی سلامتی کنیم

دکتر محمدرضا کاظمی

پزشک متخصص پاتولوژی با تجربه ی ۳۲ سال و همچنین متخصص طبیعی درمانی از کالج کانادایی طب نچروپاتی تورنتو می باشد. او بیماران را بوسیله هومیوپاتی، طب سوزنی، آب درمانی، طب گیاهی، تغذیه طبیعی، مکمل ها، آب درمانی و طب فیزیکی درمان می کند.

647-847-2070

www.drkazemind.com



در واقع ابتدا تومورزایی توسط یک عامل موثر آغاز شود ولی سلول های تومور رشد نمی کنند (فقط دچار تغییر و جهش می شوند) سپس تحت تاثیر عامل پروموتور تومور، تکثیر غیر قابل کنترل بوجود می آید.

هورمون ها، به خصوص استروژن، به عنوان پیش برنده (پروموتور) توموری در توسعه برخی از سرطان ها نقش دارند. به عنوان مثال، گسترش سلول های آندومتر رحمی توسط استروژن تحریک می شود و قرار گرفتن در معرض استروژن بیش از حد احتمال سرطان آندومتر افزایش می یابد. بنابراین خطر ابتلا به سرطان آندومتر توسط درمان جایگزین استروژنی پس از یائسگی با دوزهای بالای استروژن به تنهایی افزایش می یابد. خوشبختانه این خطر با استفاده از پروژسترون به منظور مقابله با اثر تحریک کننده استروژن بر روی تکثیر سلول های آندومتر به حداقل می رسد. با این حال، درمان طولانی مدت با ترکیبات استروژن و پروژسترون ممکن است منجر به افزایش خطر سرطان پستان شود. بعلاوه بعضی از ویروس ها علاوه بر مواد شیمیایی و اشعه نیز سرطان را در حیوانات آزمایشگاهی و در انسان ایجاد می کنند. سرطان های رایج انسانی ناشی از ویروس ها عبارتند از سرطان کبد

یک فکر اساسی برای کاربری این ساختمان ها به عمل آورد. در این گونه بناها نباید به طور سنتی تعدادی کاسب کار بدون توجه به اهمیت بنا و رعایت اصول ایمنی به مشاغل قدیمی بپردازند، شهرداری تهران باید این محل را به مرکز فرهنگی برای جلوه های زیبای تاریخ معاصر تهران تبدیل کند.

ساعت سه بعدازظهر رو چهارشنبه نهم مرداد ۱۳۹۸ - سی و یک جولای ۲۰۱۹ است. هوای تهران به شدت گرم (درجه حرارت ۴۱ درجه) و آلوده است. به مغازه ساندویچ فروشی داخل میدان می روم، این روزها همه جای تهران را مغازه های فست فود به تسخیر خود درآورده اند. یک ساندویچ فلافل لبنانی که کم کم دارد جزو غذاهای ایرانی به حساب می آید سفارش می دهم و در کنار مجسمه داخل میدان می نشینم تا انرژی لازم را کسب کنم و به کارهای دیگرم ادامه دهم. بنابراین تا گزارشی دیگر بدرود.

حسن گل محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه های ایران بوده و ده ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۴۹۴

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



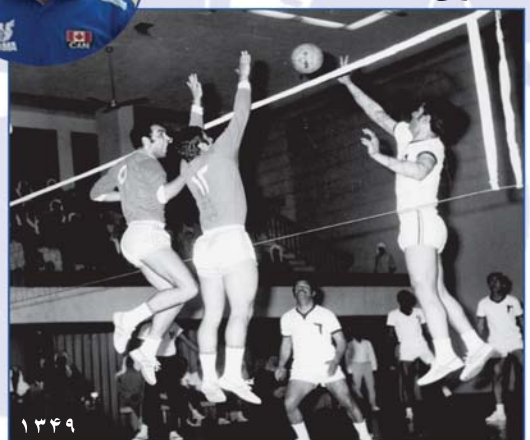
بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



Homa Volleyball
CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال
در ایران و کانادا



۱۳۴۹

416-818-0940

تربیت توله و سگ‌های بالغ (Dog Training)

آموزش اصول اولیه زندگی در خانواده
حل مشکلات رفتاری
در منزل
نادر 416-887-5581

فروش سالن آرایش

Steeles/Dufferin
سالنی در بهترین شرایط برای کارهای
Hair, lashes, nails, waxing, facial
ویکتوریا 647-280-0007

استخدام کارگر

به یک نفر کارگر برای کارهای متفرقه
در کارگاه ساختمانی مورد نیاز است.
داشتن اتومبیل شخصی
برای رفت و آمد الزامی است
416-839-3706

استخدام سوپر ارزان

به یک آقا برای کار در قصابی و نانوايي
نیازمندیم (سابقه کار الزامی است)
همچنین به یک آقا روزانه دو ساعت برای
تمیز کردن پلازای ایرانیان نیازمندیم
پرداخت بصورت چک می‌باشد
416-841-6226

آپارتمان نوساز برای اجاره

آپارتمان یک خوابه با دن
در تقاطع خیابان‌های یانگ و شانزدهم
با پارکینگ، انباری، استخر
برای اجاره از اول ماه سپتامبر
647-808-3450

استخدام گرافیس

انتشارات خردمند به یک گرافیس نیمه وقت
نیازمند است. تسلط به نرم‌افزار الستریاتور
الزامیست. لطفا رزومه خود را
به آدرس زیر ایمیل کنید.
info@khrd.ca

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کله پاچه دیزی سنتی حلیم
غذای تازه و لذیذ را با ما امتحان کنید کباب بره جوجه کباب انواع خورش‌ها
رستوران: ۴۴۵-۱۷۷۷-۴۱۶
کیتینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷
879 York Mills Road, North York

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکلانتهای ارسالی به بدون تکلیف وکیل دارای اعتبار نمی‌باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایالات

. تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

. تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

. اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مهر

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

آبان

امروز شما بی‌نهایت خوش‌بین هستید و حتی برای یک لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگی می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردرس انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت‌زده خواهید شد.

آذر

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیانان هم فعالیت‌های شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشبختی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزیند مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستانان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

دی

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

بهمن

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب برای تعریف کردن رویاها و تخیلات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعی عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیراً موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

اسفند

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالی‌که ونوس سیاره بخت شما زان می‌خواهد در مورد عواطف و کمک‌هایان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

فروردین

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردرس می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی همراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. اینکار نتایج بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

اردیبهشت

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کسی دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگه داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتی اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم بزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی برپا باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

خرداد

امروز شما نسبت به همیشه سرحال‌تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسی دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقی و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی نکنید که دیگران را هم درگیر این کشمکش‌های درونی خودتان بکنید، برای اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

تیر

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هرچه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

مرداد

در حال حاضر حتی موقعی که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقاده‌خیز خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

شهریور

شما امروز با دیگران به مهربانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکردهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیزد. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریداران اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیترپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616

1.877.967.1616

www.HamidAuto.com

info@HamidAuto.com



28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

Taher landscaping

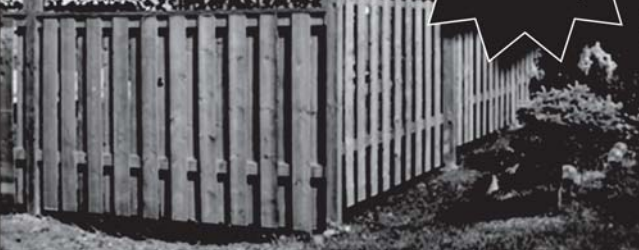
شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت و برآورد قیمت مجانی میباشد



Tel: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 5.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 9.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 9.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	\$ 29

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۵/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی تضمین شده است

بانک بالاتر از میجر مکنزی
روبروی No Frills جنوب سور هفت سن

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

8	2		5					7
5	3	1						2
					9			1
		8			3	9		6
7	9							
		3	9		1			
		2		5			6	
9							3	
	1	6			4		5	

۵۲۶



متوسط

9		3		2		8		6
			3			4		2
		6		8	5	7	1	
			8		2			1
6								4
	3	2					7	
	1							7
4		8		5				
			4	3	1			

۵۲۲



آسان

9	1		6		2			4
3		2						8
	7			8	1			3
		9		5		3	7	
	2	7			3			4
		4	2			5		
2	5	9		6				
								6
8		3	4	7		1		

۵۲۲

2	5	7	3	1				
4	1		9			8		7
6	8							
				3	7			6
8		1	5				3	
					1	5		4
		4			2			1
		8	4		3			5
5							4	

۵۲۷

4	5		3	8		9	6	
	8				4		2	
	9	1	2			8		
	1	7				6		2
							5	
2	6			7		1	8	
1	4	5		3	9			
				5		3	9	
9								6

۵۲۵

4	7		5				9	
	3				7			8
					2	4		5
			7	6		3	1	
1			8					
6			4	3	9			
	1	5				3		9
	2	8	9				6	
							2	

۵۲۳

2	8	6	3	9	7	4	5	1
7	3	4	1	8	5	9	6	2
9	5	1	2	6	4	3	8	7
5	1	2	4	7	6	8	9	3
4	7	8	5	3	9	1	2	6
3	6	9	8	1	2	5	7	4
8	9	3	7	2	1	6	4	5
6	4	7	9	5	3	2	1	8
1	2	5	6	4	8	7	3	9

۵۳۰

پاسخ

3	6	7	4	8	1	5	9	2
5	8	2	6	9	3	7	1	4
9	1	4	5	2	7	6	3	8
6	9	1	7	5	4	8	2	3
8	7	3	9	1	2	4	5	6
2	4	5	8	3	6	9	7	1
1	5	8	3	4	9	2	6	7
4	2	6	1	7	5	3	8	9
7	3	9	2	6	8	1	4	5

۵۲۸

پاسخ

2	4	6	7	5	8	3	1	9
3	5	8	6	9	1	4	7	2
7	9	1	2	3	4	6	5	8
4	8	9	1	2	3	7	6	5
5	6	2	4	7	9	8	3	1
1	3	7	5	8	6	2	9	4
6	7	4	8	1	5	9	2	3
8	1	3	9	6	2	5	4	7
9	2	5	3	4	7	1	8	6

۵۲۶

2	3	7	5	4	1	9	6	8
1	4	6	7	8	9	2	3	5
5	8	9	2	3	6	7	1	4
3	7	1	8	5	2	4	9	6
8	9	5	6	1	4	3	2	7
6	2	4	3	9	7	8	5	1
7	6	3	1	2	8	5	4	9
9	1	2	4	7	5	6	8	3
4	5	8	9	6	3	1	7	2

۵۳۱

پاسخ

2	4	9	1	8	6	3	5	7
3	6	1	5	7	2	8	9	4
5	7	8	3	4	9	6	1	2
4	9	3	6	5	8	2	7	1
6	1	5	7	2	4	9	8	3
7	8	2	9	3	1	4	6	5
8	5	4	2	6	7	1	3	9
9	2	7	8	1	3	5	4	6
1	3	6	4	9	5	7	2	8

۵۲۹

پاسخ

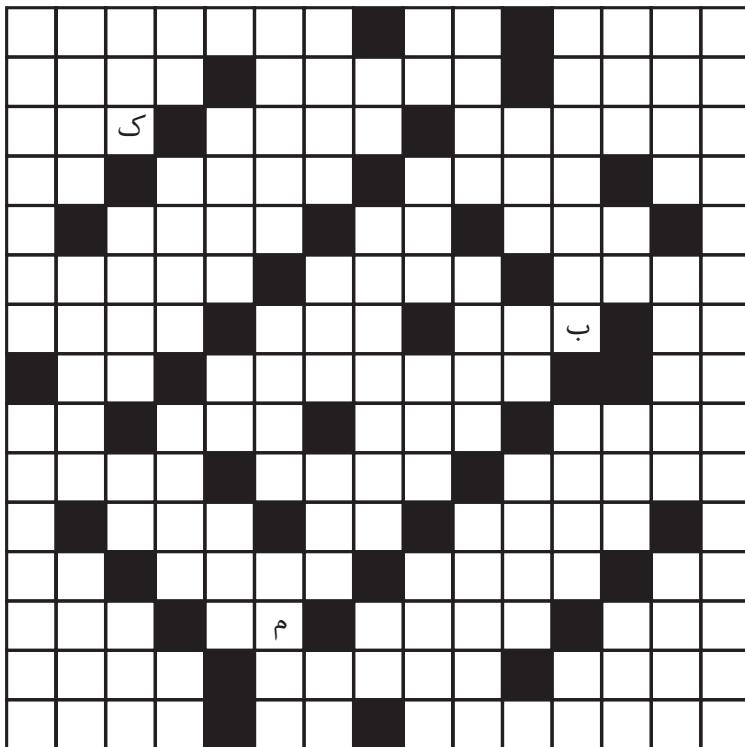
7	9	3	1	2	4	8	6	5
6	2	5	8	3	7	1	4	9
1	8	4	9	5	6	2	3	7
8	1	7	2	4	9	3	5	6
9	3	6	7	8	5	4	1	2
5	4	2	3	6	1	7	9	8
2	7	1	6	9	3	5	8	4
3	5	9	4	7	8	6	2	1
4	6	8	5	1	2	9	7	3

۵۲۷

جدول

شماره ۱۲۵۱ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

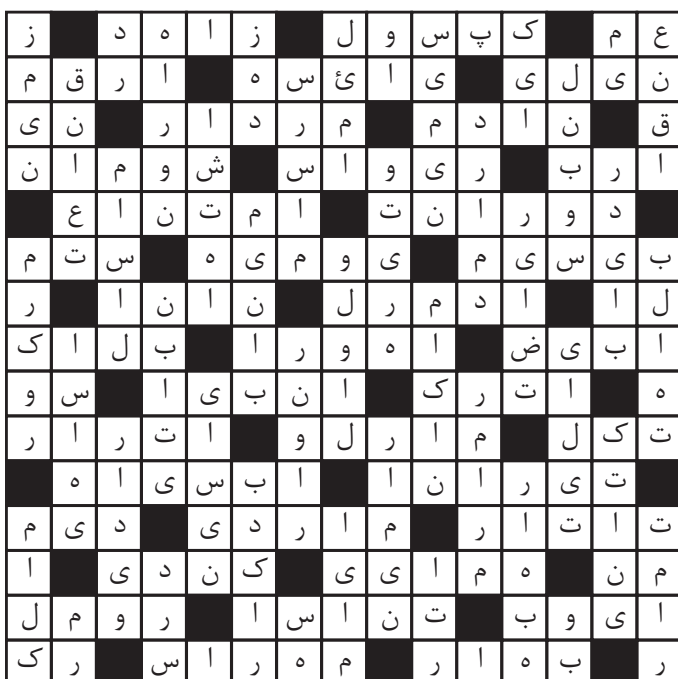
- ۱- نوعی قرض - هزار کیلو - پس انداز کردن
- ۲- گرو رفته - حمله کننده - کشوری در آمریکای مرکزی
- ۳- رد پا - ضمیر جمع - راه رفتن با ناز - کلمه آرزو
- ۴- سرما - رطب - اشاره - علامت مفعولی
- ۵- فایده - صریح - سیل
- ۶- باهوش - سخن چین - درس دادن
- ۷- بوبیدن - پرنده شکاری - حيله گر - جمع نکته
- ۸- غذای ساده - حیوان جهنده استرالیایی - مرطوب
- ۹- ناچیز - رمز - بشر - مایه حیات
- ۱۰- به سمت راست رفتن - عزا و سوگ - اصطلاحی در فوتبال
- ۱۱- دوا - رود اروپایی - از حروف الفبا
- ۱۲- حرف و شگرد - نقش ونیز به معنی بت - سرزمین - حرص و طمع
- ۱۳- خوشحال - جنگ افزار - تلخ عرب - پشت سر هم
- ۱۴- نم‌دزین اسب - سنگدلان - الک و غربال سیمی
- ۱۵- وکیل - مادر - کشور آفریقایی

عمودی

- ۱- کنایه از خر است - کوه عصبانی
- ۲- مشترک - برد آن معروف است - پشیمان
- ۳- پرنده - راس - سازنده بهشت خیالی - زنگ کاروان
- ۴- واحد پول ژاپن - نوم - قوس - شراب
- ۵- رجل - آسیب - گل زینتی
- ۶- کامل - لاغر و ناتوان - سقف و پوشش خانه
- ۷- عدد منفی - نشانه - اسم - اصل و بُن
- ۸- حرف درد - مباشر - راستی و درستی کلام
- ۹- جاری ساختن - صورت غذای رستوران - از مزه ها - حرف انتخاب
- ۱۰- نشان دادن - داستان غم‌انگیز - کیوتر صحرایی - حيله
- ۱۱- زمان مرگ - دوستی - درخت
- ۱۲- قورباغه - از کشورهای عربی - حيله گر - حیوان باوفا
- ۱۳- گراز اهلی - یمن - فرمان اتومبیل - خانه
- ۱۴- اجداد - دوستان - خرگوش
- ۱۵- ناروا - انتخاب کردن

پاسخ شماره ۱۲۵۰ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

کلیه خدمات

لوله کشی و تاسیسات

Drain - Heating - Cooling

نصب و تعمیر لوله های آب و فاضلاب و شیرآلات، توالت، لباسشویی، ظرفشویی، جکوزی، یخچال و ایرکانهیشن

لوله کشی گاز و نصب کباب پز BBQ

نصب لوله های Floor Heating، کانال کشی هوا

نصب و تعمیر انواع فرنس، بویلر، آبگرمکن، شومینه

تشخیص، رفع ترکیدگی و گرفتگی لوله های آب و فاضلاب

مهدی - Florimed Plumbing

416.875.5484

۷ روز هفت ۲۴ ساعته

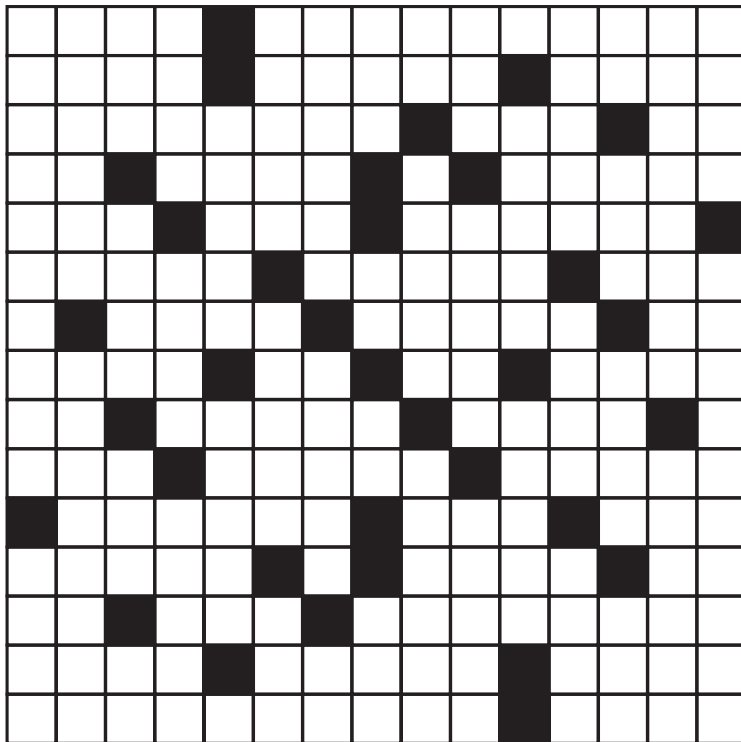
دارای بیمه خسارت WSIB و Fully License



جدول

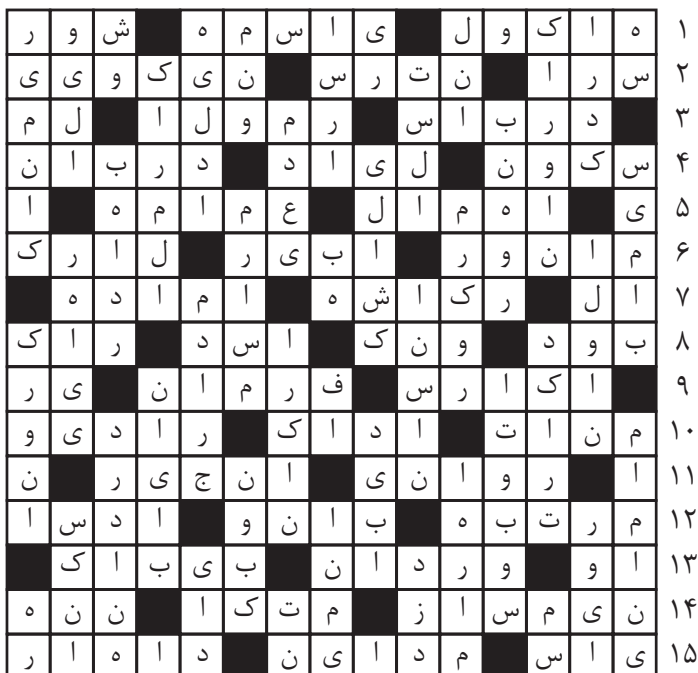
شماره ۱۲۵۱ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۲۵۰ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

- ۱- لقب زنده‌یا «محمد حجازی» نویسنده مجموع داستان‌های کوتاه "هم" و "زبیا" - برادر شیراز نشین
- ۲- پسوندی برای روستا - حصیر بافتنی - عذاب و سختی
- ۳- مرگ از اندوه - مغاک و گودال - خودروی امدادی
- ۴- آرزوی مرغ قفس - چنین هوسی را آقایان ندارند - تصدیق روسی
- ۵- بی‌ارزش - نوعی نیم‌تنه زنانه - طایفه بزرگ
- ۶- دومین قله مرتفع ایران - یاقوتی به رنگ انار - شترمرغ آمریکایی
- ۷- اسم ترکی - رهبر قوم هون‌ها - پریشان و درهم
- ۸- ظرف آبگوشت - نشانه جمع عربی - عدد حرکت - هدایت شونده
- ۹- کتاب داستان - زن یا همسری که بسیار مورد احترام است
- ۱۰- پسته شادمان - آخر و انتها - ماست چکیده
- ۱۱- فرزندزاده - سپیده صبح - شهری در استان همدان
- ۱۲- رود آرام - وسیله‌ای در چرخ‌های اتومبیل و مربوط به فرمان - انتقال بیماری
- ۱۳- کتابی از وبرجینیا وولف نویسنده انگلیسی - مانند و نظیر - جنس مذکر
- ۱۴- سکوی شیرجه - از فرشتگان مغضوب خداوند - گل کوچک بهاری
- ۱۵- به آهستگی - نویسنده فرانسوی «امید بشر»

عمودی

- ۱- عاشق‌ترین عاشقان - کنایه از حق مطلب را ادا کردن
- ۲- تقسیم و مرتب نمودن بر اساس موضوع - کهنه‌پوش نو پوشیده
- ۳- حرف جدایی - واژه پرسش - بخش میانی تخم مرغ - چرک و آلودگی
- ۴- دادگستری قدیم - اشاره با گوشه چشم - رفتار
- ۵- سرخرگ بطن چپ - پیامبران
- ۶- شیر خوردنی - اثری از «هرمان هسه» - حوض تزئینی
- ۷- نت اول موسیقی - نادانی - ظرف ملیح
- ۸- سوی دیگر - رمق واپسین - بخار آب در فضا - دعای زیر لب بدرگاه خداوند یگانه
- ۹- از رنگ‌های میوه‌ای - مجموعه‌ای چند پلان - طرف و جانب
- ۱۰- نخستین مقتول تاریخ - از الزامات ازدواج - نوعی پخت برنج
- ۱۱- عکس‌العمل - افسوس خورنده
- ۱۲- سردساز هوا - اسید خون - استانی در شمال شرق ایتالیا
- ۱۳- پرهیز کردن - آیین نگارش - رودی در روسیه - نقش بازیگر
- ۱۴- داوطلب برای انجام کاری - برنده جایزه نوبل فیزیک در سال ۱۹۳۳ میلادی
- ۱۵- کوچک‌ترین کشور جمهوری در آمریکای مرکزی - بُردل

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو



اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-841-9160	افشین بهرام شاهی
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
905-731-2000	پاسارگاد
647-267-7373	کارن میراعلمی
416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	دبیرستان RWS (صبوحی)
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
416-871-1910	مرکز فرهنگی نور
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی هنر صبوحی
--------------	------------------

آشپزخانه ایرانی

647-517-2356	ماما سونیا
--------------	------------

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-546-8906	تراول ساپورت
416-730-8687	رهتورز (آژانس و تور مسافرتی)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-224-9931	اسکای لارک
416-223-1441	سان شاین تورز
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرفرقی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

905-780-8444	کاشفی	647-764-4787	خدمات برق KHMG	647-466-4994	فتانه حمصی
905-727-0007	کرمانشاهی	416-834-2532	آلفا "برق"	416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
دامپزشک		416-899-5563	الکتروکام	416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
905-882-0078	دکتر کفایی	416-899-5279	برق بهروز	416-223-8885	حسین علی نژاد
داروخانه		416-258-8794	برق موسوی	416-648-8048	میترا نائینی
416-733-7999	داروخانه کیو (Q)	647-205-7977	آریا الکتریک	بازرسی ساختمان	
416-224-0003	داروخانه سینا (شعبه Finch غربی)	ترجمه		416-666-0555	Delta
416-223-6991	داروخانه سینا (شعبه یانگ و ۴۰۱)	647-965-3867	علیرضا درستکار	416-888-7972	نورالدین حقیری
تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی		905-709-0062	جواد مددی ATIO	416-722-3452	حسن نصر
647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)	416-431-4445	اسکندر تدین ATIO	647-669-0639	منوچهر تر کمینی
تدریس خصوصی		416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO	416-890-8091	محمد باقرپور
(416) 450 8223	کلیه دروس	416-732-3278	دکتر رضا شیدفر	بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)	647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO	647-721-5004	The best Construction (سروش)
تعمیرات اتومبیل		416-274-7448	آذین وکیلی ATIO	416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
416-739-1010	اتو کروز	416-416-0476	سهیلا خاتمی	بیمه و سرمایه گذاری	
416-967-1616	اتو حمید	416-224-2829	ف. امامی	647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
905-883-1118	TrilliTire	پزشکان خانوادگی و متخصص		416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
تعمیرات لوازم منزل		647-847-2070	دکتر محمدرضا کاظمی (نچروپات)	416-558-6454	آجورلو، نائله
905-508-4111	الن الکترونیک	416-548-6555	ارجمند (چشم پزشکی)	647-606-9794	امیر کرمی
905-884-7227		416-939-5876	ناصر افخمی	416-584-7070	پویا جواد
جواهری		416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)	416-877-8430	مehشید سلیمانپور
647-554-8000	آنتیک	905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)	416-576-7766	خداپرست، نادر
چاپخانه		دندانپزشکان		416-558-2138	رحیمیان، محمد
416-903-6060	Candoo	416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده	416-418-8587	سیروسی، رامین
416-676-9-676	خرمدند	647-352-8080	ساعتیان	289-809-8116	میریان، شیده
				416-836-4469	هوتن قره باغی
				416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
				416-500-0197	یغمائی-سیروس
				905-482-0585	قره باغی-هوتن
				برق و صنعتی	
				647-533-2681	فرزاد فروزنده

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

از او در تهران
از او در لندن
از او در نیویورک

facebook www.blueshadedecor.com

وب سایت حرفه‌ای و کارا

- ✓ گوگل رنکینگ
- ✓ سوشیال مدیا
- ✓ فروشگاه اینترنتی
- ✓ بی نهایت صفحه
- ✓ زیبا و قابل تغییر
- ✓ تکنولوژی روز
- ✓ چند زبانه
- ✓ سریع
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

وب سایت بدردنخور والکی

- ✗ پیدا نمیشوید
- ✗ گروه یکفتری
- ✗ فروشگاه خالی
- ✗ هزاران نقطه
- ✗ زشت و ثابت
- ✗ عصر حجر
- ✗ پی زبانه
- ✗ کند
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...
- ✗ ...



با ما تماس بگیرید:

647.674.4048

info@IranStar.com

نه! تماس نگیرید:

000.000.0000

you@donot.contact