

ارز ملل

بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس

416.229.0000

تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا

محمدرضا فدوی

416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه

Commercial - Auto - Home
Life - Disability

ناله آجورلو

416.558.6454

ارز مشقال

416-844-5555

6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.202.1318 / 289.597.8090

7181 Yonge St. Unit 150

Shops on Yonge Mall
www.saraflexchange.com

Thu, 23 Aug 2018 - V. 25 - No.1201 | 169 Steele Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۰۱ - ش ۲۵ - سال ۱۳۹۷

ارز پاسارگاد

حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی

905.508.2580

اولین در رجیون دهل

بیمه

بیمه عمر ص. ۱۳۰

محمد رحیمیان

905.370.0011

sherkebimeh.com

صرافی با متد جدید

به زودی در قف پلازا ایرانیان: با قیمت های باور نکردنی

صرافی آرگ

6085 Yonge St. پلازا ایرانیان 416.224.0000

صرافی تاج

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.345.3336

۶۰۸۷ خیابان پانگ

پلازا ایرانیان

۷۸-۷۷-۲۲۲۹-۶۴۱

صرافی تاج

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.345.3336

۶۰۸۷ خیابان پانگ

پلازا ایرانیان

۷۸-۷۷-۲۲۲۹-۶۴۱

تور استثنایی هزار جزیره و کینگستون

416.730.8687 (بارهاشانی فارسی زبان)

IRAN STAR

مصرف اندازه نمک موجب افزایش ریسک بیماری قلبی نمی شود

نور LED موجب سرطان سینه و پروستات می شود

زنبورها چهره را تشخیص می دهند

ساندویچ روغن، کدو پر شده با مرغ، گران قیمت دلمه کلم

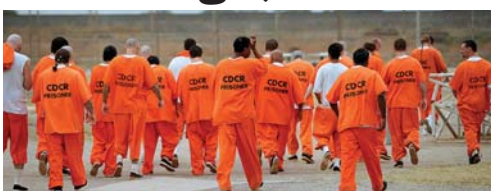
برای لاغر شدن دور پنبه را خط نکشید؟

سه بیماری چشمی با آلزایمر ارتباط دارند

ماده آلرژی زا در لاک های ناخن را جدی بگیرید

چگونه آویز یا مجسمه های برنز را خودمان تمیز کنیم

زندانیان آمریکا، بزرگترین زندان دنیا



حق رای آنهاست. کسانی که در این اعتصاب شرکت می کنند کار کردن را متوقف کرده و اعتصاب غذا خواهند کرد. در این اعتراضات، بیش از ۲۴۰۰۰ زندانی

خبر کیمیا هفت در رسانه ها:

ترجمه ایران استار - اعتصاب زندانیان آمریکا از روز ۲۱ اوت آغاز می شود و انتظار می رود تا ۲۰ روز به طول انجامد. این اعتصاب توسط «جیل هاوس لایویر اسپیک» یک گروه از زندانیان برگزار می شود و توسط چندین گروه اصلاح طلب نیز پشتیبانی می شود. این اقدام در اعتراض به شورش ماه آوریل یک زندانی دولتی در کارولینای جنوبی که طی آن هفت زندانی کشته شدند انجام می گیرد. از جمله خواسته های معتزضین، بهبود فوری شرایط زندان از جمله امکان آزادی مشروط برای همه زندانیان و بازگرداندن

امور حقوقی

ساسان امام

416.444.5555

خدمات ترجمه در ستکار

علیرضا درستکار

Tel: 647-965-3867

Email: dorostkar.translation@gmail.com

سیامک شاهدی

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

647-209-2742

Income Tax Etc.

با استفاده از تخصص ما:

بیشتر مالیات پس بگیرید!

Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A

کلیه امور حسابداری و مالیاتی اشخاص، شرکتها و بیزینسها

ارز یورک

حواله مستقیم از صرافی کویت

درفت بانکی سریع

پرداخت با دستگاه

ارسال ارز به ایران

416.628.1020

905.910.0710

#107 - 10255 Yonge St., Richmond Hill

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

maryam.akbari@cibc.com

416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا

از لحظه ورود شما به کانادا

TEL: 416.913.9900

CELL: 416.540.2379

www.scancanada.com | info@scancanada.com

با مدیریت محمود شمس

بیمه ارزان

سیروس آقازاده

416.829.7877

یا ۳۳ سال سابقه کانادا

در بند

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیت ریگ در بند: 647-832-8232

رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان: 879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

رستوران در بند: 416-445-1777

اخبار کانادا - تورنتو

صدها بیمار داروی سرطانشان را کامل دریافت نکردند



وجود ندارد که نشان دهد تغییرات جزئی در میزان دارو نتایج درمان بیماری را تحت تاثیر قرار داده باشد.

"جین هاف" مدیر ارشد داروسازی شبکه بهداشت دانشگاه تورنتو گفت: "دقیقا مشخص است که چگونه نتایج درمان ممکن است تغییر کند. به عنوان مثال، اگر علائم بیماری بیشتر شود می‌توان به سادگی فهیید بیماری پیشرفت کرده است.

پس از مشخص شدن این مشکل در ماه ژوئن، "سی‌سی‌او" از سازمان‌های مشابه خود در سراسر کشور و همچنین اداره بهداشت کانادا خواست تا سیستم‌های تحویل دارو برای بیماران سرطانی را بررسی کنند. بعضی از استان‌ها فوراً پاسخ دادند که آنها مسئله‌ای ندارند. اما "رابین مک لود" معاون برنامه‌های بالینی گفت: "این گزارشی است که بیمارستان‌ها تهیه کرده‌اند و شما واقعا نمی‌دانید که آیا آنها مشکل دارند یا خیر. او گفت تا زمانی که شما واقعا دقیقا بررسی نکنید نمی‌دانید سیستم تنظیم و تحویل دارو چگونه بوده است."

ندهد زیرا معتقد است که کم بودن داروی مصرفی نتایج بدی نداشته است و انجام این کار موجب ایجاد نگرانی غیرضروری می‌شود. او گفت: واقعیت این است که ما اطمینان نداریم که این مسئله چقدر مهم است ما فکر نمی‌کنیم کم بودن دوز دارو تاثیر منفی بر بیماران داشته است."

"سی‌سی‌او" گفت که این مشکل با سه داروی سرطان، "پمبرولوزومام"، "تایولولومب" و "پانتیتومومب" وجود داشته که برای درمان انواع مختلف سرطان‌های پیشرفته مورد استفاده قرار می‌گیرند. اما برخی از بیمارستان‌های انتاریو گزارش دادند که این داروها شامل سایر مواد سرطانی نیز می‌شوند.

این سه دارو به طور معمول از نظر ایمنوترایی جزو داروهای هدفمند درمانی هستند که در درمان سرطان به طور فزاینده‌ای مورد استفاده هستند. بر خلاف داروهای شیمی درمانی که در مقادیر بالاتری مصرف می‌شوند، داروهای جدیدتر در دوزهای پایین مورد استفاده قرار می‌گیرند، بنابراین هر قطره‌ای از دارو مهم است.

دکتر چایکوفسکی گفت که شواهدی

ترجمه ایران استار- صدها بیمار مبتلا به سرطان در کانادا سه دوره دوز کامل داروی تزریق داخل وریدی خود را دریافت نکردند. با این حال، حداقل دو استان اختلاف نظر دارند که آیا این موضوع باید به بیماران گفته شود؟!

این مورد در خصوص داروهای خاص برای موارد پیشرفته سرطان است که بیماران در بیمارستان‌ها با استفاده از روش‌های مشابه اعمال شیمی درمانی می‌شوند. این داروها از طریق لوله داخل وریدی متصل به یک پمپ به داخل بدن بیماران تزریق می‌شود. در ماه ژوئن اداره مبارزه با سرطان انتاریو "سی‌سی‌او" دریافت که برخی از بیمارستان‌ها از میزان دوز لازم برای بیماران استفاده نکرده‌اند این مشکل از جایی مشخص گردید که یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی "ترلیوم" و شرکا در "میسسساگا" متوجه شد بعد از پایان دوره درمان بیماران، مقداری از داروهای مصرفی برای بیمار باقی مانده است.

"سی‌سی‌او" به بیمارستان‌های استان مراجعه کرد و حدود ۱۰۰۰ بیمار را شناسایی کرد که به احتمال قریب به یقین دوز کامل درمان را دریافت کرده و در نتیجه کمتر از ۱۰ مورد از آنها نیاز به یک دوره درمان جدید پیدا کرده بودند. طبق گزارش اداره مبارزه با سرطان انتاریو، با بیماران در خصوص دوز کم دارو صحبت شده و به آنها گفته شده که ممکن است نیاز به درمان مکمل داشته باشند.

"پیتر چایکوفسکی" مدیر ارشد آژانس مراقبت از سرطان "مانیتویا" روز پنج شنبه به "گلاب‌اندیل" گفت: "صدها نفر از بیماران در این استان نیز تحت تاثیر کم بودن دوز دارو قرار دارند. اما آژانس تصمیم گرفته است که به آنها اطلاع

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلبه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

شهرداری تورنتو، فورد را به دادگاه می‌برد

تغییرات برای شهر اصلی استان است زیرا بسیاری از مشکلات تورنتو مربوط به خود تورنتو است. فورد اشاره کرد بعضی در شورای شهر کارهای مربوط به خودشان را رها کرده‌اند تا بتوانند بر علیه کاهش تعداد نفرات مبارزه کنند". شهردار جان توری از استان خواسته است تا هر گونه تغییری را به تعویق بیندازد تا بتواند مشاوره و مذاکره مناسب در این مورد انجام گیرد.

آقای توری روز دوشنبه صبح به همکاران خود در شورای شهر گفت: "روند که این تغییر بسیار زیاد، اشتباه و غیر قابل قبول است. در حالیکه ما به عنوان شهرداری باید همیشه اذعان کنیم در چارچوب قانون اساسی کانادا حرکت و کار می‌کنیم، وظیفه ما نمایندگی مردم تورنتو و تأمین بهترین منافع برای شهر در همه زمان‌ها است و الان زمانی است که ما اعتقاد نداریم که اقدامات سطوح دیگر دولت بهترین منافع را برای شهر ما داشته باشد."

"جنیفر کیسمات" رقیب توری در انتخابات ۲۰۱۸ به خبرنگاران گفت: "فورد می‌دانست که می‌تواند این تغییر را به شهرداری تورنتو تحمیل کند زیرا هر صحنی توری را بشدت تحریک می‌کند. هیچ یک از ما انتظار نداشت جان توری هنگامی که داگ او را مخاطب قرار داد در مقابلش ایستادگی کند فکر می‌کنم این مسئله به دلیل اشتباهاتی بوده که او در چهار سال گذشته انجام داده است."



خاص و همچنین نوع قانون شهرداری هنوز به صورت کامل مشخص نشده است".

"داگ فورد" نخست وزیر انتاریو در زمان انتخابات اعلام کرد بود که تعداد اعضای شورای شهر را کم خواهد نمود. البته مشخص نیست او بر چه اساسی این ایده را مطرح نموده است البته از اول به نظر می‌رسید این ایده بیشتر به یک رفرم سیاسی شبیه است.

آقای فورد روز دوشنبه در "اتوا" علیرغم اعتراض عمومی قانونگذاران در تالار شهرداری گفت: "هرگز بازخورد مثبت بیشتری نسبت به آنچه که در شهر تورنتو انجام شده است نشنیده است. او گفت که به دنبال کاهش حجم شوراها در سایر شهرداری‌ها هم می‌باشد داگ اضافه کرد او ممکن است برای کاهش حجم شوراها در سایر شهرداری‌ها نیز اقدام کند."

او گفت: "من دیگر تکرار نمی‌کنم، ما در آینده نزدیک برنامه‌های مشابهی برای سایر شهرداری‌ها نداریم. او گفت این

ترجمه ایران استار- شهرداری تورنتو قصد دارد به منظور جلوگیری از اختلال در روند انتخابات توسط دولت استانی این موضوع را در دادگاه مطرح کند.

شهردار و مشاوران او روز دوشنبه به لایحه‌ای رای دادند تا اقدامات لازم علیه "بیل فایو" را از طریق قانون دنبال کنند بر اساس بیل فایو تعداد اعضای شورای شهر باید از ۴۷ نفر به ۲۵ نفر کاهش پیدا کند.

"جاش متول" عضو شورای شهر گفت: "امروز روزی است که ما ایستاده‌ایم و اگر لازم باشد انتخابات را عقب می‌اندازیم. ما در صورت لزوم برای حل این مشکل به دیوان عالی کشور می‌رویم."

شهرداری به طور عمومی جزئیات استراتژی حضور در دادگاه را مشخص نکرده است ولی انتظار می‌رود شامل استدلال‌های قانون اساسی و حق شهروندی باشد. شورای عمومی شهر روز دوشنبه در مورد چشمانداز قانونی این لایحه توضیح داده و روز بعد آن را به رای گذاشتند، البته قرار است این اطلاعات محرمانه نگه داشته شود.

دعوی حقوقی شهرداری با دولت به نمایندگی شرکت حقوقی "گولدبلت پارتنر"، که خواستار متوقف شدن بیل فایو است دنبال می‌شود."

"هدر آن مک‌کانل" یکی از وکلای گولدبلت پارتنر می‌گوید: "به نظر می‌رسد که چالش اصلی دادگاه بر اساس مفاد قانونی اصلی است که به لحاظ زمینه‌های

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰ —

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر —

— دست‌گذاشتن روی ملک —

— سرقت از فروشگاه —

— و همچنین: —

— کلیه امور کیفری —

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات —

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار —

— زمین خوردگی —

— سرعت غیر مجاز —

— رانندگی بدون بیمه —

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی —

— شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill,

Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

AP Access Paralegal Services

کارن میراعلمی

مشاور املاک

647-267-7373

www.toplistings.net

Homelife Cimerman
Real Estate LTD.
Brokerage *

Tel: 416-226-9770



وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

اخبار کانادا - تورنتو

در تصادف وحشتناکی در ریچموند هیل پسری ایرانی متهم و دختر جوانی کشته شد



گردید. طلوعی به خبر نگار "گلوبال نیوز" گفت: "متأسفم. من این کار را نکردم. تقصیر من نبود. متأسفم." طلوعی از طرف پلیس به انجام رانندگی در حالت مستی، رانندگی خطرناک باعث جراحات، رانندگی خطرناک باعث مرگ و عدم ارائه نمونه نفس به پلیس متهم گشته است. طلوعی به خبرنگار "گلوبال نیوز" گفت: "او در حال رساندن دوست دختر خود بوده که به وسیله یک اتومبیل دیگر که به سمت شمال در حال حرکت بود به سمت چپ منحرف گردید. او گفت که تا چند ساعت بعد متوجه نشد که پاسیو در این تصادف کشته شده است." بعد از آنکه خبرنگار در مورد نوشتن الکل از او سوال کرد گفت: "مادرم فرزند احققی تربیت نکرده است." او گفت: "من به پلیس اعتماد دارم ولی من از خودم در دادگاه دفاع خواهم کرد." طلوعی گفت من دانشجوی هستم و اشتباهی مرتکب نشده‌ام. پلیس از تمام کسانی که در این خصوص دارای اطلاعاتی هستند تقاضا کرده به پلیس مراجعه کنند.

ترجمه ایران استار- یک جوان ایرانی ۲۱ ساله ساکن تورنتو متهم به رانندگی خطرناک در منطقه ریچموند هیل در روز یکشنبه است. او که راننده یکی از خودروهای این تصادف مرگبار بوده می‌گوید: "متأسفم است و تقصیری ندارم." این تصادف حدود ساعت ۹:۳۰ بعد از ظهر در تقاطع خیابان "بی‌ویو" و "وود درایو" بین یک دستگاه تویوتا "کمری" و شورولت "کروز" رخ داده است. پلیس "یورک ریجن" اعلام کرد یک زن

تیم هورتونز بعد از ۲۰ سال اعتراض مردم بالاخره در لیوانش را تغییر می‌دهد



او و ماکتو گفتند اقدام برای تغییر بسته‌بندی در ماه‌های اخیر به اجرا گذاشته شده است، زیرا طرفداران محیط زیست از رستوران‌ها خواسته بودند از نی پلاستیکی استفاده نکنند مگر مشتری آن را درخواست کند. ماکتو گفت: "منی‌داند طرفداران محیط زیست چه نوع بسته‌بندی را در نظر دارند ولی ما باید نیاز آینده را در نظر بگیریم این شامل نوع استفاده از پلاستیک در برندی خاص می‌شود چون این گروه مخالف اخیرا به همین خاطر از نیمی از شعب تیم هورتن شکایت کرده‌اند." انجمن بزرگ بین‌المللی فرانچایزهای شمالی با تیم‌هورتون در مورد کاهش مزایای کارکنان پس از افزایش حداقل دستمزد در انتاریو، به طور جدی بحث کرده است و ماکتو از قبل قول داده بود تا همه چیز را اصلاح می‌کند.

ترجمه ایران استار- تیم‌هورتون می‌گوید که نشی موجود در درپوش‌های لیوان‌های قهوه‌اش را از بین می‌برد. مدیر عامل تیم هورتونز از درپوش‌های نازک قهوه‌ای که دائم در حال نشی هستند و در ۲۰ سال گذشته تغییر چندانی نداشته خسته شده است البته نشی و نامطمئن بودن این درپوش‌ها او را تحت فشار قرار داده تا فکری برای طرح جدید آنها کند. "الکس ماکدو" مدیر عامل تیم هورتونز روز پنج‌شنبه گفت: "شش طرح مختلف درپوش قابل بازیافت با نقش برگ درخت افرا مورد آزمایش قرار گرفته است آزمایش درپوش جدید توسط هزاران نفر انجام می‌گیرد این افراد هزاران کیلومتر راهپیمایی می‌کنند و هزاران بار از پله بالا و پایین می‌روند تا در آخر نتیجه‌گیری شود کدام طرح کمترین نشی را دارد." ماکدو گفت: "اگر ما این تغییرات را انجام ندهیم، از رقبا عقب می‌افتیم تنها گروهی که در اثر این تغییرات آسیب می‌بینند مغازه‌های خشکشویی و کارواش‌ها هستند که مشتری کمتری خواهند داشت تغییر درب لیوان‌های قهوه فقط یک از جنبه‌های برنامه شرکت، برای پذیرفتن اشتباهات گذشته است، بعضی از این اشتباهات باعث شده که ما از

رقبای خود عقب بمانیم و ما باید تغییرات قابل توجهی را به نفع مصرف‌کنندگان خود انجام دهیم." ماکتو و "دانکن فالتون" مدیر عامل رستوران‌های رنجیرهای بین‌المللی، در دیدار با مطبوعات کانادایی گفتند: "مشتریان به زودی بسته‌بندی‌های جدید دوستار محیط زیست را خواهند دید." این طرح بخشی از تغییراتی است که اخیرا اعلام شده مانند صبحانه‌های تمام روزه، لیست غذا برای بچه‌ها، تحویل در محل، کیوسک‌های الکترونیکی و برنامه‌های حمایت از مشتریان است. این تغییرات حاصل ساعت‌ها جلسه مدیران ارشد با توجه به بازخورد گرفته شده از مشتریان بوده است. فالتون گفت: "مدیر بازاریابی ما طرح بسته‌بندی را تغییر داده است البته او عاشق "پوستون کریم" است هر روز من او را تماشا می‌کنم پوستون کریم خود را می‌خرد و زمانی که می‌خواهد آن را از پاکت خارج، و نوش‌جان نماید متوجه می‌شود که شکلات آن به داخل پاکت چسبیده است در واقع این بدترین حالت سرو یک شیرینی تازه با لایه شکلات می‌باشد."



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ تحصیلات فرزندان RESP ✓ سهام سرمایه گذاری ✓ بازنشستگی RRSP ✓ تجاری و ضمانت نامه ✓ علاج ناپذیر ✓ درمانی | <ul style="list-style-type: none"> ✓ بیمه عمر ✓ اتومبیل ✓ مستغلات ✓ محل کسب ✓ توریستی ✓ بیزینس و ... |
|--|--|



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بیمه فیونرال

دروغداشتن و فوت



بیمه اتومبیل

دوطرفه - کامل و ...

سجادی 416-493-1082

اخبار کانادا

سریع ترین رشد افزایش هزینه زندگی و تورم در کانادا



کرد که تورم تا ۲٫۵ درصد افزایش یابد و دلیل آن عوامل موقتی مانند قیمت بالای بنزین است البته این بانک پیش‌بینی کرده که این میزان در اواخر سال آینده به دو درصد کاهش یابد.

۲۸٫۲ درصد نسبت به سال قبل افزایش یافته است. میزان تورم در هدف‌گذاری بانک مرکزی کانادا از یک تا سه درصد است. در اوایل تابستان، بانک مرکزی کانادا پیش‌بینی

ترجمه ایران استار- اداره آمار کانادا می‌گوید که قیمت بالای بنزین موجب شد تا نرخ تورم سالانه کشور در ماه جولای به بالاترین میزان خود از ماه سپتامبر ۲۰۱۱ برسد.

آژانس فدرال می‌گوید شاخص قیمت مصرف‌کننده برای ماه جولای ۳ درصد افزایش داشته است، این در حالی‌ست که این میزان برای ماه ژوئن ۲٫۵ درصد بوده است.

طبق گزارش "تامسون رویتر ایکون" اقتصاددان‌ها انتظار داشتند نرخ تورم سالانه ۲٫۵ درصد باشد.

قیمت بنزین برای مصرف‌کننده ۲۵٫۴ درصد افزایش یافته است این در حالیکه است که هزینه حمل و نقل هوایی نیز

مونترال اسلحه را قدغن کرد



ترجمه ایران استار - شورای شهر مونترال روز دوشنبه به اتفاق آرا به ممنوعیت مالکیت خصوصی اسلحه توسط دولت فدرال را تصویب کرد. این شهر همچنین از دولت فدرال خواست با افزایش غربالگری افرادی که از نظر ذهنی ناپایدار، و یا کسانی که دست به امور خشونت‌آمیز می‌زنند را از دریافت مجوز اسلحه خلع کند.

"الکس نوریس" رئیس کمیته امنیت عمومی شهر این پیشنهاد را مطرح کرد که مونترال از دولت فدرال بخواهد تا قانون اسلحه یعنی "بیل سی ۷۱" را با ممنوعیت واگذاری اسلحه به افراد حقیقی تغییر دهد. این محدودیت شامل اعضای نیروهای مسلح کانادا و افسران پلیس نمی‌شود.

نوریس در نشست شورا گفت: "امروز ما یک صدا از دولت فدرال می‌خواهیم که سلاح را ممنوع کند، هیچ دلیلی وجود ندارد که یک فرد قانونمند در کانادا با خود سلاح حمل کند، سلاحی که عمدتاً برای کشتن افراد استفاده می‌شود." وی گفت که شورای شهر با تغییر قوانین حمل و نقل یا نگهداری اسلحه و مهمات موافقت نخواهد کرد و خواهان ممنوعیت کلی سلاح است.

او گفت: "ما به قانون ممنوعیت فدرال نیاز داریم، و نیز به سیستم غربالگری بهتری احتیاج داریم تا طبق آن افرادی با تمایلات به خودکشی یا خشونت، نتوانند مجوز حمل سلاح دریافت نمایند." در اعلامیه شورای شهر مونترال آمده که جرایم مربوط به اسلحه در کانادا از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶، ۳۳ درصد افزایش یافته است و ۶۰ درصد از این جنایات با استفاده از اسلحه کمری انجام گرفته است. تورنتو نیز حوادث مربوط به تیراندازی‌های مرگبار را تجربه کرده است، از جمله حمله ماه گذشته در خیابان "دن فروت" که زندگی یک کودک و یک زن ۱۸ ساله

نیز می‌شود. "هدی رائن" فارغ‌التحصیل دانشگاه پلی‌تکنیک که حدود سی سال است در خط مقدم مبارزه برای قوانین کنترل اسلحه در کانادا فعال بوده، گفت: "شهرهایی مانند مونترال و تورنتو حق دارند آزادانه نظرشان را بگویند تا دولت به دیدگاه اکثریت کانادایی‌ها پی ببرد؛ واقعا مهم است که دولت بداند بیش از ۸۰ درصد کانادایی‌ها می‌خواهند اسلحه ممنوع شود و ۶۰ درصد می‌خواهند حمل اسلحه کمری قدغن شود." تورنتو ماه گذشته از دولت فدرال درخواست کرد که بجز اعضای نیروهای مسلح و افسران پلیس، در دسترس بودن، فروش، مالکیت و استفاده از تفنگ نیمه اتوماتیک در کانادا ممنوع شود.

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری
سریع و بدون
واسطه

نقد شوندگی
در هر زمان

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بهره‌مندی
از مدیریت
حرفه‌ای

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274

8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

“

Dear Clients,

Rosco Trading Intl Ltd hereby announces that due to added sanction pressures we will currently not accept any MONEY TRANSFER REQUEST to/or from Iran until further notice. This measure will take place as of AUGUST 1, 2018. However for those clients that may have any emergency requirements, we will continue to provide our services till August 1, 2018.

We wish to add that our CURRENCY EXCHANGE service for transactions in Toronto and inside Canada will continue as in the past and we shall provide services for exchange of 40 International Currencies. We shall continue our services for receiving Bank Drafts for exchange purposes as we have been doing in the past.

Thank you for your patronage,
Management of Rosco Trading

هموطنان گرامی و مشتریان ارجمند،

مدیریت صرافی پرسپولیس - راسکو تصمیم گرفته است با افزوده شدن محدودیت‌های تحریمی، فعالیت ارسال حواله از ایران به کانادا و بالعکس را از تاریخ اول آگوست ۲۰۱۸ برابر با ۱۰ مرداد ماه ۱۳۹۷ تا اطلاع ثانوی معلق سازد. از کلیه مشتریان محترم تقاضا داریم در صورت نیاز مبرم به ارسال حواله تا قبل از این تاریخ برای انجام امور ارزی خود اقدام نمایند.



صرافی پرسپولیس - راسکو همچنان به تبادلات ارزی ارزهای خارجی در آدرس ذیل ادامه می‌دهد و فعالیت خود را در خصوص نیازهای ارزی مشتریان در داخل کانادا برآورده می‌سازد.

با تشکر، مدیریت صرافی
پرسپولیس - راسکو

”

۶۹۸۷ یانگ، تقاطع خیابان استیلز، تورنتو، انتاریو 6987 Yonge St. North York, Ontario

☑ Best Service ☑ Unbeatable Rates (Lower than Commercial Banks) ☑ No Service Charge!

ROSCO TRADING INTL LTD. is leading Currency Exchange House in Toronto. At **ROSCO TRADING**, you receive better rates than bank offers and there are No Service Charges in connection with your currency exchange transaction.

 Rasco Trading (Toronto)
@roscotradingtoronto
t.me/roscotradingtoronto

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



افزایش اجاره مسکن در کانادا



مهم در سراسر شهرهای کانادا است، زیرا تقریباً یک سوم کانادایی‌ها منزل اجاره‌ای دارند. طبق گزارش شاخص اجاره مسکن کانادا که در ماه مه منتشر شد، ۱ خانوار از ۵ خانوار نیمی از درآمد خود را به صاحبخانه‌ها می‌دهد.

لازم به ذکر است که چهار دهم از اجاره دهندگان بیش از ۳۰ درصد از درآمد خود را برای اجاره و آب و برق و گاز هزینه می‌کنند که این میزان بیش از حد پرداخت وام مسکن است. با توجه به این شرایط به نظر خرید خانه مقرون به صرفه‌تر می‌رسد.

بزرگترین کاهش را مشاهده کرد با ۵٫۴ درصد کاهش به ۸۷۰ دلار در ماه رسید است.

این گزارش نشان می‌دهد که اجاره یک آپارتمان یک خوابه در تورنتو تنها در یک سال به میزان ۱۵٫۷ درصد افزایش یافته است، در حالی که اجاره‌ها در ونکوور تا حدودی پایدار باقی مانده‌اند و فقط ۰٫۵ درصد رشد داشته است. همچنین اجاره‌ها در دو شهر یوران‌بی در بریتیش کلمبیا و مونترال در حدود ۱۵ درصد افزایش یافته است.

مقرون به صرفه بودن اجاره یک مسئله

ترجمه ایران استار- بر اساس گزارش "پد میر" که در ماه اوت منتشر شد، از ۲۶ شهر بزرگ کانادا، ۱۳ شهر در ماه گذشته اجاره آپارتمان یک خوابه را افزایش داده‌اند: "تورنتو"، "یوران‌بی" در "بریتیش کلمبیا"، "مونترال"، "اوتاوا"، "کینگستون در اونتاریو"، "اوشاوا" در اونتاریو، "همیلتون" در اونتاریو "هالیفاکس"، "ایستوفورد" در بریتیش کلمبیا، "کیک سیتی"، "ریچینا" در "سنت جان" و "ساگنی" در کبک.

تورنتو هنوز بزرگترین بازار اجاره را دارد، متوسط اجاره آپارتمان یک خوابه با ۲٫۹ درصد افزایش به ۲۱۴۰ دلار رسیده است، در حالی اجاره یک آپارتمان دو اتاق خوابه در ماه گذشته روی ۲۸۰۰ دلار ثابت باقی مانده است.

ونکوور از این نظر، هنوز رتبه دوم را دارد، اجاره بها در ماه گذشته برای آپارتمان یک خوابه مبلغ ۲۰۰۰ دلار و برای آپارتمان ۲ خوابه ۳٫۲۰۰ دلار بوده است. هالیفاکس بیشترین افزایش اجاره آپارتمان یک خوابه را به خود اختصاص داد که به میزان ۵٫۵ درصد یعنی ۹۶۰ دلار در ماه افزایش یافته است، و ادمونتون

بزرگترین آتش سوزی در بریتیش کلمبیا



جلسه‌ای توضیح داد که حوزه اطراف دریاچه "برنز" بسیار خشک است و آتش بسیار داغ، بنابراین آتش‌نشانان زیادی نمی‌توانند برای مهار کردن شعله‌ها در منطقه فعالیت داشته باشند. وی افزود: درختانی که توسط سوسک‌های کاج کوهی در این مناطق نابودشده‌اند از تخته سلا نیز خشک‌تر هستند. وی ادامه داد: "هر دو آتش‌سوزی بزرگ "تادینا" و "کوردن" حدود پنج تا هفت کیلومتر در روز پیشروی داشته‌اند". هیکس به کسانی که تصمیم به ماندن و مقاومت در برابر آتش گرفته‌اند گفت: "به ایمنی خود و خانواده‌تان اهمیت دهید و تصمیم درستی بگیرید (و سریعاً منطقه را ترک کنید)... ماندن شما، خودتان، آتش‌نشانان و همه را درگیر خطری بیشتر می‌کند و مقاومت (غیر اصولی) شما نیز کمکی به مهار آتش نمی‌کند."

هورگان گفت: "این استان در نیمه راه انجام توصیه‌هایی بود که بر روی آتش‌سوزی و سیل در استان تمرکز می‌کرد. از سیل به آتش‌سوزی و سپس دوباره آتش‌سوزی، ما دو بار به حالت اضطراری فرو برد که این موضوع بی‌سابقه است. در واقع این دو حالت اضطراری نشان می‌دهند محیطی که در آن زندگی می‌کنیم در معرض تغییرات اقلیمی است." "یوت لنگ" فرمانده گروه اطفای حریق به گروهی از ساکنان گفت: "در حال حاضر دشوار است دلایل آتش‌سوزی‌های اخیر مشخص شود." او گفت که امیدوار بوده مردم به شایعات و اطلاعات غلط در رسانه‌های اجتماعی توجه‌ای نکنند و بتوانند آگاهانه تصمیم بگیرند. پزشکان نیز در مورد تأثیرات بهداشتی و تغییرات اقلیمی هشدار می‌دهند؛ "دانا هیکس" متخصص آتش‌نشانی در

ترجمه ایران استار - "جاستین ترودو" روز پنجشنبه با نخست وزیر "بریتیش کلمبیا" که استانش درگیر آتش سوزی است ملاقات خواهد کرد.

ترودو گفت: "تمام فکرم پیش کسانی است که در اولین ساعت‌ها با آتش وحشی جنگیده‌اند؛ مانند آتش‌نشانان و ساکنان محلی. که همگی آنها با گسترش آتش مبارزه زیادی کرده‌اند... واضح است که ما همگی در موضوع به این مهمی با هم بمانیم."

"جان هورگان" نخست وزیر نیودموکرات بریتیش کلمبیا گفت: "رهبران دولتی در تمام سطوح برای حل بحران همکاری می‌کنند، در حال حاضر این استان برای دومین دوره متوالی دچار شرایط اضطراری شده... این وضعیت بی‌سابقه است." هورگان از پیشروی آتش در منطقه "پرنس جورج" ابراز ناهوشی کرد و به خبرنگاران گفت: "همه ما طبیعتاً نگران هستیم". او در زمان این اظهار نظر در کنار وزیر دفاع فدرال، "هارجیت سجان" ایستاده بود. وی گفت: همه با توجه به وضعیت بدون بارندگی منطقه در چند روز آینده، نگران هستند. در حال حاضر ۵۶۵ آتش سوزی در سراسر استان وجود دارد و بیش از ۲۰۰۰ نفر در حال هشدار تخلیه و یا تحت تخلیه هستند. ساجان گفت: "تیروهای مسلح کانادا حدود ۳۰۰ نفر را برای کمک به مبارزه با آتش سوزی به بریتیش کلمبیا اعزام کرده است."

پاپ در ارتباط با رسوایی آزار جنسی کودکان

طلب بخشش کرد



در "شست جهانی خانواده" که توسط کلیسای کاتولیک برگزار می‌شود به ایرلند برود. اسقف اعظم ایمون مارتین از کلیسای کاتولیک ایرلند گفته انتظار دارد که پاپ فرانسیس در این سفر با کسانی که قربانی آزار جنسی روحانیون بوده اند ملاقات کند.

مارگارت مک گاکین از موسسه "بازماندگان و قربانیان سوءاستفاده توسط نهادهای" در ایرلند شمالی گفت که واکنش پاپ "ناکافی و دیر هنگام" بوده و این نامه "چیزی را عوض نمی‌کند." ان برت دوایل از مدیران و سیاستی که سوءاستفاده توسط روحانیون را دنبال می‌کند (BishopAccountability.org) گفت که پاپ باید "کمتر سخن بگوید و بیشتر عمل کند."

او در این نامه دو هزار کلمه‌ای مستقیماً به رسوایی کلیسای پنیسلوانیا اشاره و به نقش کلیسا در ناکامی برای جلوگیری سریع‌تر از آن ادعان می‌کند. او با اشاره به "درد دلخراش این قربانیان" که برای "مدت‌های طولانی نادیده گرفته شد، سری نگه داشته شد با عمدا خاموش شد؛ نوشت:

"ما به عنوان جامعه کلیسایی با شرم و ندامت ادعان می‌کنیم که به وظیفه خود عمل نکردیم، به موقع عمل نکردیم، و ایعاد و عمق زمانی که بر زندگی بسیاری تحمیل شد را درک نکردیم. ما از کودکان را مراقبت نکردیم و آنها را به حال خود رها کردیم." این نامه چند روز پیش از آن منتشر می‌شود که پاپ قرار است برای سخنرانی

پاپ فرانسیس در نامه‌ای خطاب به یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون عضو کلیسای کاتولیک، آزار جنسی کودکان و پنهانکاری روحانیون در این مورد را به عنوان یک رشته "فجایع" محکوم کرده است.

این نامه خطاب به "امت الهی" خواستار پایان "فرهنگ مرگ" در کلیسا شده و به ناکامی‌ها در رسیدگی به سوءاستفاده جنسی می‌پردازد و طلب بخشش می‌کند. هفته پیش هیات منصفه‌ای در آمریکا جزئیات هفت دهه آزار جنسی توسط روحانیون کلیسای کاتولیک در ایالت پنسیلوانیا را گزارش کرد. این تحقیقات نشان داد که بیش از هزار فرد زیر سن قانونی که قابل شناسایی هستند هدف آزار ۳۰۰ کشیش در این ایالت قرار گرفته‌اند.

تصور می‌شود که هزاران نفر دیگر قربانی شده باشند. این تحقیقات شواهدی از پنهان کاری سیستماتیک کلیسا پیدا کرد. در بسیاری موارد این حوادث قدیمی‌تر از آن هستند که قابل پیگرد باشند. واتیکان پس از انتشار آن گزارش گفت که پاپ در کنار قربانیان می‌ایستد و علیه کشیش‌های مجرم موضع می‌گیرد. واتیکان می‌گوید این اولین بار است که پاپ در مورد مساله آزار جنسی، کل جمعیت کاتولیک‌ها را خطاب قرار می‌دهد.

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles	\$1,378,000	خانه مستقل بانگلو، ۳+۲ خوابه با ۳ سرویس و ۲ آشپز خانه، بازیرزمین تکمیل شده ورودی مجزا زمین بزرگ ۵۰X۱۴۰ فیتی، نزدیک کلیه امکانات شهری
Yonge / Carrville	\$1,788,000	خانه مستقل (بک اسپلایت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده واگ اوت، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵X۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری
Stunden / Mapleview	\$624,900	خانه مستقل ۳+۱ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، بازیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳X۱۱۰ فیتی وسایل آشپز خانه و نازککاری عالی
Yonge / Finch	\$1,850 /m	برای اجاره: آپارتمان ۱ خوابه، تقاطع یانگ و فینچ، چند قدمی TTC

دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی \$5 ⁹⁹ هویج پرتقال \$5 ⁹⁹ هویج کرفس \$5 ⁹⁹			زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران بی نظیر رسید		
انگور عسگری شیرین رسید			نوع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید		
چیک خورشت فسنجان بدون گوشت تازه هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5			نقل خلال بادام فردیاری تازه هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5		
بیسکوئیت پتی پور بسته ای: \$4⁹⁹ ۲ تا \$9⁹⁹			بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7		
بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$9⁹⁹ ۳ تا \$2			رب گوجه صدف هر عدد: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7		
خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: \$7⁹⁹ ۲ تا \$15			رب گوجه و الماس هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5		
رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5			قند کاترین کافه ۲ تا \$3		
سبزی سبزدانه بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7			سبزی سیبون بسته ای: \$2⁹⁹ ۳ تا \$8		
ایستک بسته ۱۲ تایی \$13⁹⁹			سبزی قورمه، سبزی رخ شده خورشت سبزی بدون گوشت بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5		

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - اقتصادی

جان بولتن ، مشاور امنیت ملی امریکا:

بازگشت تحریم‌ها ، تاثیر قابل توجهی بر اقتصاد و افکار عمومی در ایران داشته است



ایران از سوی آمریکا، صادرات نفت خام و میعانات گازی ایران از حدود ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه به حدود ۸۰۰ هزار بشکه سقوط کرد.

برخی از مقام‌های ایرانی در آن دوره با توجه به کاهش شدید درآمدهای دولت، وضعیت ایران را با عراق در اواخر دوره صدام حسین مقایسه می‌کردند. اتحادیه اروپا و سه کشور بریتانیا، فرانسه و آلمان که شرکای دیگر توافق هسته‌ای با ایران هستند، اعلام کرده‌اند که از تحریم‌های آمریکا پیروی نمی‌کنند اما برخی شرکت‌های اروپایی همچون شرکت نفتی توتال فرانسه در حال ترک ایران هستند.

با این حال اتحادیه اروپا تکرار کرده که به توافق هسته‌ای پایبند است و در تازه‌ترین اظهار نظر هایکو ماس وزیر خارجه آلمان گفته که باید برای تسهیل مبادلات مالی با ایران به دنبال ایجاد یک سامانه مالی اروپایی بود.

آقای ماس گفته که اروپایی‌ها باید در برابر فشار آمریکا بر استقلال خود تاکید کنند.

ایران می‌گوید که مواضع اروپا در برابر توافق هسته‌ای را تمجید می‌کند اما اقدامات آن را در عمل کافی نمی‌داند. مقام‌های دولتی ایران می‌گویند فروش نفت و بازگرداندن پول آن به داخل یکی از معیارهای مهمی است که برای باقی ماندن در توافق برجام در نظر دارند.

برای مبارزه با تاثیر تحریم‌های آمریکا ایجاد شده است که ریاست آن با حسن روحانی، رئیس جمهوری است.

مشاور امنیت ملی آمریکا گفته است: "اجازه بدهید روشن بگویم، تحریم‌هایی که ما فکر می‌کنیم در حال حاضر تاثیر قابل توجهی بر اقتصاد ایران و در واقع، افکار عمومی ایرانی‌ها گذاشته است..."

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در اردیبهشت ماه امسال از توافق هسته‌ای برجام خارج شد و اعلام کرد که همه تحریم‌هایی که با توافق هسته‌ای رفع شده بود، تا اواسط پاییز سال جاری مجدداً باز خواهد گشت. در حال حاضر گروه اول تحریم‌های آمریکا از حدود دو هفته پیش آغاز شده که مربوط به ممنوعیت مبادلات بانکی با دلار، تحریم خرید و فروش طلا و فلزات گرانبها و تحریم صنایع خودروسازی ایران است. از زمان اعلام خروج آمریکا از توافق هسته‌ای، بازار غیررسمی ارز در ایران که پیش از آن دچار تلاطم بود، یک دوره بحرانی داشته و ارزش ریال - واحد پول ملی ایران - در برابر دلار آمریکا نصف شده است.

بسیاری از شرکت‌های بین‌المللی هم که پس از توافق هسته‌ای همکاری با ایران را به نحوی آغاز کرده بودند، از زمان اعلام بازگشت تحریم‌ها اعلام کرده‌اند که بازار ایران را ترک می‌کنند. یک کارگروه مشکل از سران سه قوه در ایران هم

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



جان بولتون مشاور امنیت ملی دولت دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا گفته است که بازگشت تحریم‌های ایالات متحده، تاثیر قابل توجهی بر اقتصاد و افکار عمومی در ایران داشته و بیشتر از آن چیزی بوده که ایالات متحده انتظار داشته است.

بولتون برای یک دیدار رسمی سه روزه به اسرائیل سفر کرده، که مشورت درباره موضوعات مربوط به ایران یکی از اهداف آن اعلام شده است. مشاور امنیت ملی رئیس جمهور آمریکا به خبرگزاری رویترز گفته است اثر بازگشت تحریم‌ها بیشتر از آن چیزی است که پیش‌بینی می‌شده است.

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در اردیبهشت ماه امسال از توافق هسته‌ای برجام خارج شد و اعلام کرد که همه تحریم‌هایی که با توافق هسته‌ای رفع شده بود، تا اواسط پاییز سال جاری مجدداً باز خواهد گشت.

در حال حاضر گروه اول تحریم‌های آمریکا از حدود دو هفته پیش آغاز شده که مربوط به ممنوعیت مبادلات بانکی با دلار، تحریم خرید و فروش طلا و فلزات گرانبها و تحریم صنایع خودروسازی ایران است.

از زمان اعلام خروج آمریکا از توافق هسته‌ای، بازار غیررسمی ارز در ایران که پیش از آن دچار تلاطم بود، یک دوره بحرانی داشته و ارزش ریال - واحد پول ملی ایران - در برابر دلار آمریکا نصف شده است.

بسیاری از شرکت‌های بین‌المللی هم که پس از توافق هسته‌ای همکاری با ایران را به نحوی آغاز کرده بودند، از زمان اعلام بازگشت تحریم‌ها اعلام کرده‌اند که بازار ایران را ترک می‌کنند. یک کارگروه مشکل از سران سه قوه در ایران هم

رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر روز سه‌شنبه خواستار تشکیل کارگروه ویژه‌ای برای بررسی قیمت بلیت هواپیما شدند. محمد محب خدایی پیشنهاد کرد که این کارگروه ویژه با حضور نمایندگان سازمان تعزیرات، سازمان هواپیمایی کشوری، وزارت کشور، سازمان راهداری و سازمان میراث‌فرهنگی تشکیل شود تا این موضوع حل و فصل شود. وی با اعلام اینکه مخالف آزادسازی نرخ بلیت نیست، گفته بود که باید "سقفی برای این موضوع" قائل شویم.

محب خدایی افزود: "دفاتر خدمات مسافرتی و ایرلاین‌ها با بالا رفتن هزینه‌ها در این بخش متضرر می‌شوند چرا که قدرت خرید مردم بالا نرفته است". گزارش‌ها حاکی از این است که چند روز پس از شوک قیمتی به وجود آمده در بازار پروازهای داخلی، به نظر می‌رسد گرانی‌ها کار خود را کرده و دیگر شانس پُر شدن کامل یک پرواز در روزهای عادی وجود ندارد.

قیمت بلیت پروازهای داخلی در طول هفته‌های گذشته به شکلی جدی افزایش

یافته و اگر تا پیش از این امکان پیدا کردن نرخ‌ی در مرز ۱۰۰ هزار تومان نیز بود، امروز "هیچ ایرلاینی برای مسیرهای پروازی خود قیمتی کمتر از ۲۵۰ هزار تومان (برای پرواز یک طرفه) ارائه نمی‌کند". بر اساس این گزارش، در روزهای گذشته، شرکت‌های هواپیمایی ایرانی که حدود ۶۰ درصد از هزینه‌های خود را با ارز انجام می‌دهند، مجبور شدند دلار را به

افزایش بی‌رویه قیمت بلیت هواپیما در ایران



جای ۴۲۰۰ تومان، حدود ۹۰۰۰ تومان بخردند و به این ترتیب بخش قابل توجهی از هزینه‌های شرکت‌های ایرانی حدوداً دو برابر شد. در این ارتباط، علی اصغر مونسان، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، از دستور حسن روحانی به وزیر صنعت، معدن و تجارت برای "حل مشکل افزایش بی‌رویه قیمت بلیت هواپیما" خبر داد.

با درود به ایرانیان عزیز
انتظار می‌رفت با سخنرانی آقای روحانی نرخ انواع ارز تا حدودی کاهش یابد. اما با تعطیلی یک هفته‌ای کشورهای مسلمان به مناسبت عید قربان، نرخ‌ها نا مشخص باقی ماند و تا حدودی هم افزایش یافت. اما در کل وضعیت اقتصادی ایران رو به اضحلال و با افزایش تحریم‌ها و اختلاس‌ها و رانت‌ها و پرداخت هزینه حضور در سوریه، لبنان، یمن، عراق، افغانستان فلسطین و دلار تا پایان سال به مرز ۲۰/۰۰۰ تومان خواهد رسید. مگر اینکه توافقی با آمریکا صورت گیرد و فقط درآمد ایران برای مردم ایران هزینه شود

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۸۰۰۰ تا	۸۳۰۰
دلارحواله کانادا.....	از ۸۰۲۰ تا	۸۳۰۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۱۰۳۰۰ تا	۱۰۷۵۰
دلار حواله امریکا.....	از ۱۰۳۰۰ تا	۱۰۸۰۰
درهم.....	از ۲۷۸۰ تا	۲۸۷۰
طلا.....	از ۱۵۵۰ تا	۱۵۶۵
نفت.....	از ۶۴ تا	۷۰

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد.

416-830-6500



دفتر وکالت

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتهای

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و محام با شایستگی در تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش

- املاک تجاری، رهنش، سکونی و مزرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلشن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil
Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century
21
HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



گفتگو با رها و مهدی رضائیا به بهانه کنسرت روز یکشنبه؛

بازخوانی تصنیف‌های دو بانوی ماندگار آواز ایران - دلکش و مرضیه - در ریچموند هیل



مهدی رضائیا، سعید سلطانیور، رها

یا آقای دکتر. حتی در خانه هم برخی را با این القاب صدا می‌کنیم. بعضی وقت‌ها به من "رها" که پزشکی خوانده‌ام "خانم دکتر" می‌گویند! این لقب‌گذاری‌های ناجبا، تأثیرات منفی خودش را دارد. مثلاً بعضی وقت‌ها صحبت از کنسرت می‌شود، در حالیکه کیبوردی هست که آهنگ می‌زند و مردمی که شام می‌خورند و تا ساعتی از شب هم دور هم هستند، می‌رقصند و لذت می‌برند! این در حقیقت کنسرت نیست بلکه شب‌نشینی‌ست. هر چیزی یک قالبی دارد.



مرضیه



دلکش

تعریف کنسرت چیست؟

رها: بنظر من کنسرت، مجموعه آدم‌های اهل موسیقی‌ست که یک عده به صورت منظم، یک خط و قالب خاص، و هدف مشخصی را در یک مدت زمان مشخصی پیگیری می‌کنند و پیش می‌روند. مهدی: ما کنسرت خانگی هم داریم. کنسرت جایی هست که بطور جدی به موسیقی گوش داده بشود. تعدادش مهم نیست، والا می‌شود مهمانی. ممکنه پنج نفر باشند و یک نفر ساز بزند یا مثلاً یک نفر می‌خواهد یا بدیهه‌نوازی کند و یا آثار فردی را بنوازد.

رها: این جمع که برای فرد نوازنده آمده باشند باعث رشد و شکوفایی آن فرد می‌شوند؛ وقتی مخاطب برای آن موسیقی می‌آید و آن موسیقی‌دان آمده باشد.

با توجه به این تعریف، چی شد که تصمیم گرفتیم کنسرت بگذاریم و مهدی رضائیا را انتخاب کردیم؟ بنظر در محتوا و شکل سخت‌گیر هستی.

رها: من مدتها بود که در فکر ادین دین بنظر بزرگان موسیقی ایران بودم. نکته جالب این است که وقتی با آقای رضائیا هم صحبت کردم، ایشان هم چنین برنامه‌ای داشتند. ما در یک نقطه با هم یک هدف مشخص به هم رسیدیم. برای این کار باید پول، پشتکار و تجربه را باهم داشت.

بنظر بغیر از اولی، یعنی پول، باقی‌اش را دارید!

رها: (با خنده) اگر اولی (پول) را داشتیم می‌شد خیلی کارها را انجام داد. تصمیم گرفتیم به هر سستی که بود اینکار را

بخوانی ← ۱۸

سعید سلطانیور
مستول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران



همین یکشنبه ۲۶ اگوست ۲۰۱۸ برابر با ۵ شهریور ۱۳۹۷، در سالن تئاتر شهر ریچموند هیل، هنرمندان ایرانی کانادایی به صحنه خواهند رفت و با اجرای جدید آهنگ‌ها و تصنیف‌های دو بانوی ماندگار و پیشکسوت آواز ایران: دلکش و مرضیه، هم‌راه با آهنگ‌های فولکوریک، حال و هوای موسیقی سنتی ایرانی را به شهر ایرانی‌نشین ریچموند هیل خواهند آورد. در این مورد گفت‌وگویی با مهدی رضائیا، سرپرست گروه موسیقی بارند؛ و خانم رها آوا، خواننده و از برگزارکنندگان این کنسرت انجام دادم که به نوعی سهم رسانه‌ای خودم در حمایت از موسیقی اصیل و هنرمندان با استعداد ولی بدون امکانات مالی در مهاجرت را ادا کرده باشم.

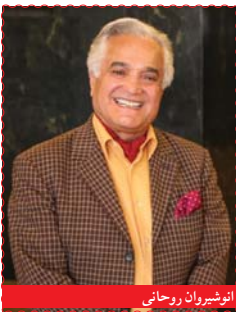
عصر دوشنبه به آپارتمان رضائیا در منطقه ایرانی‌نشین تورنتو، یانگ و شپرد، می‌روم و بعد از تمرین گروه پای صحبت‌های مهدی و رها می‌نشینم.

سعید: خانم رها، چند سال میشه که کانادا هستی؟

رها: ۱۰ سالی هست که به تورنتو آمدم. یعنی از تهران مستقیم به تورنتو آمده‌اید! تو تهران هم در زمینه موسیقی و آواز فعال بودیدی؟
رها: در ایران حقوق قضایی خواندم و کارم در همین حوزه بود ولی ردیف‌خوانی و دستگاه‌های موسیقی را نزد خانم هنگامه اخوان یاد گرفتم؛ سلفژ (نت‌خوانی) را نزد انوشیروان روحانی گذراندم. ولی در آنجا کار موسیقی به صورت حرفه‌ای نکردم. کنسرت داشتیم ولی به دلیل محدودیت‌ها، عمومی نبود، در محله‌های خصوصی مانند باغات در لواسان و کرج بود که بلیط می‌فروختند. در ایران بیشتر به صورت تفتن و سرگرمی بود.



هنگامه اخوان



انوشیروان روحانی

مهدی، این روزها در کالکاری مشغول درس خواندن هستی، چه وقت دکتر می‌گیری؟

مهدی: بله، ۳-۴ سالی مانده است. تازه برای این کنسرت به تورنتو برگشتم. مگر دکتر! چند سال هست؟ چند سال هم که در یورک فوق‌لیسانس می‌خواندی؟

مهدی: من رشته آهنگسازی در یورک خواندم. برای دکتر، پژوهش موسیقی را انتخاب کردم. برای پژوهش، نیاز به علوم انسانی پایه آن دارم که مجبور شدم آنها را هم بخوانم؛ فوق‌لیسانس گرفتم و سپس وارد دکتر شدم.

چند سالت؟

مهدی: ۴۰ سال.

ماشالله، انرژی هم داری که هی ادامه تحصیل بدهی. آلت‌تای سرد، تأثیری در موسیقی تو نداشته است چون تو در تورنتو همیشه فعال بودی و کنسرت‌های موسیقی برگزار می‌کردی؛ آنجا چه می‌کنی؟

مهدی: آنجا جامعه ایرانی خیلی کوچک



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

قرعه‌کشی

ارزتان را با ما تبدیل کنید و با قرعه‌کشی جوایزه این ماه را برنده شوید

بلیط رایگان برنامه‌های ایرانی شهر اسپانسر شده توسط صرافی اکسچنج



برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!

647-202-1318
www.sarafexchange.com , info@sarafexchange.com
7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalservices.ca , **info@dorostkar.ca**

مژده

مژده

به زودی در قلب پلازای ایرانیان

صرافی بامتد جدید

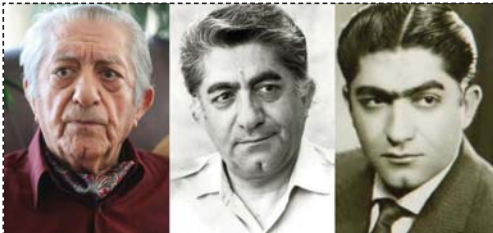


قیمت‌های باور نکردنی

منتظر باشید!

خبر

آقای بازیگر سینمای ایران در گذشت



۱۳۹۱ آغاز شد و در ابتدا قرار بر این بود که خانه موزه انتظامی در اواخر اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۳ افتتاح شود اما از آنجا که او در بیمارستان بستری شد این مراسم به تأخیر افتاد و در شهریور ماه سال ۱۳۹۳ همزمان با آغاز پانزدهمین جشنواره بین‌المللی نمایش عروسکی به صورت رسمی افتتاح شد.

او در نزدیک به ۱۵ فیلم قبل از انقلاب و حدود ۴۰ فیلم سینمایی بلند بعد از انقلاب به ایفای نقش پرداخت خود دارد و "راه آبی ابریشم" به کارگردانی محمد بزرگنیا آخرین اثر سینمایی بود که در آن بازی کرد. لهجه و گویش تهرانی زیبای او در فیلم‌ها و خون‌گرمی و مردم دوستی‌اش باعث شد تا سال‌ها در میان مردم با عزت زندگی کند و او که خود را برآمده از دل مردم می‌دانست معتقد بود که از تشویق آنان در تماشای خانه‌ها یا گرفته و به اینجا رسیده است. او به واقع با بازی‌های درخشانش در این سال‌ها به هنر بازیگری معنا بخشید.

انتظامی به گفته خودش در چهارصد نمایش تلویزیونی به عنوان بازیگر و کارگردان حضور داشته است. از جمله سریال‌ها و نمایش‌های تلویزیونی او می‌توان به: محاکمه، زندگی، الموت، تولد، مرد کوته فکر، انفجار، راشل، از خود گریخته، عروسک‌های گوشتی، بعد از همه آن سال‌ها، رستاخیز، جراح پلاستیک، الماس، عروسی جناب میرزا، یونک دهکده کوکونین، ویلا یو کا، طناب، اسب سیرک، پنجه و ده و سه دقیقه اشاره کرد.



ژان کلود کریر فیلمنامه‌نویس و بازیگر فرانسوی در یادداشتی با عنوان "عزت انتظامی: یک شمایل" درباره آقای بازیگر نوشته است: "هیچ دستوری برای ستاره شدن و ستاره ماندن وجود ندارد. باید دارای یک نگاه، یک حضور، جذابیتی آنی و چهره‌ای آشنا، حتی پیش از نخستین دیدار بود. باید دارای یک دم، یک حس و تمام ویژگی‌هایی که لغت روح را معنی می‌کند، بود."

انتظامی که تجربه دوبلاژ فیلم **هملت** را در کارنامه هنری خود دارد جوایز متعددی را دریافت کرد که می‌توان اشاره کرد به: مجسمه بهترین بازیگر نقش مکمل مرد جشنواره سینمایی اسپاس.

برنده مجسمه بهترین بازیگر نقش مکمل مرد جشنواره سینمایی اسپاس ۱۳۴۹ برای **فیلم آقای هالو**

لوچ تقدیر بهترین نقش اول بازیگر مرد جشنواره فیلم فجر ۱۳۸۵.

سیمرغ بلورین بهترین بازیگر مرد بخش بین‌الملل جشنواره فیلم فجر ۱۳۸۲، برای **فیلم گاوخونی**.

برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل مرد جشنواره فیلم فجر ۱۳۸۰، برای **فیلم خانای روی آب**

برنده جایزه دوم بهترین بازیگر نقش اول مرد جشنواره بین‌المللی فیلم شیکاگو ۱۹۷۱، برای **فیلم گاو**.

برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد جشنواره فیلم فجر ۱۳۷۲، برای **فیلم روز فرشته**.

دریافت لوچ تقدیر بهترین نقش اول بازیگر مرد جشنواره فیلم فجر ۱۳۷۰، برای فیلم **خانه خلوت و ناصرالدین شاه آکتور سینما**.

برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد جشنواره فیلم فجر ۱۳۶۷ برای **فیلم گراند سینما**

از کارهای تلویزیونی او بازی بی‌نظیرش در سریال خاطرات انگیز "هزارستان" به کارگردانی علی حاتمی ماندگار شده است. روحش شاد

عزت‌الله انتظامی آقای بازیگر سینمای ایران که مدت‌ها دچار کسالت بود، صبح روز جمعه ۱۷ آگوست، بر اثر ایست قلبی در سن ۹۴ سالگی درگذشت. انتظامی که متولد سال ۱۳۰۳ در محله سنگلج تهران بود، پس از گذراندن دوره تحصیلات مقدماتی، وارد هنرستان صنعتی تهران شد و در رشته برق به تحصیل پرداخت. در سال ۱۳۲۰ نخستین نمایش حرفه‌ای خود را با عنوان "اولتیماتوم" نوشته پرویز خطیبی به کارگردانی اصغر تفرکی در تئاتر پاریس خیابان لاله‌زار اجرا کرد و تا سال ۱۳۲۶ توانست در بیش از ده نمایش نقش‌پردازی کند. سپس با اندک دست مایه‌های هنر نمایش و تئاتر به آلمان سفر کرد و در شهر هانوفر وارد یک مدرسه شبانه آموزش سینما و تئاتر گردید. وی پدر مجید انتظامی آهنگ‌ساز و نوازنده است فعالیت هنری خود را با پیش پرده خوانی در لاله زار آغاز کرد و سپس با بازی در فیلم "وارته بهاری" به کارگردانی پرویز خطیبی یا به عرصه سینما گذاشت.

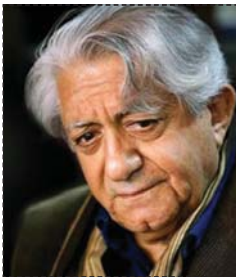


بازی در فیلم "گاو" داریوش مهرجویی گام دیگر انتظامی برای آغاز فعالیت حرفه‌ای در سینما بود. "آقای هالو"، "آجره نشین‌ها"، "پستیچی"، "دایره مینا" و "پانو" سایر فیلم‌هایی هستند که این هنرمند در آن با مهرجویی همکاری داشته است.

انتظامی نخستین بازیگر سینمای ایران به شمار می‌آید که موفق به دریافت یک جایزه بین‌المللی شد. او برای بازی در فیلم "گاو" جایزه هوگو نقره‌ای جشنواره فیلم شیکاگو را از آن خود کرد.

"حاجی‌اشنگتن"، "خانه عنکبوت"، "شیر سنگی"، "هامون"، "روز فرشته"، "روز واقعه"، "روسی آبی" و "دوبانه‌ای از قفس پرید" از دیگر آثار شاخص این هنرمند است که از او به یادگار مانده است.

انتظامی در فیلم‌های کارگردانان مطرح دیگری چون علی حاتمی، ناصر تقوایی، مسعود کیمیایی، رخشان بنی‌اعتماد، مسعود جعفری جوزانی و محسن مخملباف نیز بازی کرده‌است. او در فیلم مستند "عشق‌پرداز" به کارگردانی محمدهادی کاویانی در کنار محمود فرشچیان حضور داشته‌است.



در تیرماه سال ۱۳۹۱ خانه مسکونی انتظامی به منظور بهره‌برداری فرهنگی به عنوان خانه موزه در تملک و تحویل معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه یک شد. خانه موزه انتظامی با مساحتی معادل ۴۵۱ مترمربع در بلوار اندرزگو واقع شده و در زیربنایی معادل ۵۳۸ مترمربع شامل بخش‌های جذابی از جمله موزه استاد انتظامی در شمال پروژه، سالن ملک یاکس با ظرفیت ۱۲۰ نفر در زیرزمین، کافی شاپ در پشت بام، شهر فرنگ، اتاق آینه، تماشایخانه، گالری و تالابوی ثبت امضاء و یادگاری ویژه هنرمندان صاحب نام است که عملیات اجرایی آن از اسفند ماه سال

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011



بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزش و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انترایو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صیوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

بیمه و سرمایه‌گذاری

حصر وراثت و بیمه عمر

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

اتفاقات می‌تواند باشد و در صورت فوت، مبلغ بیمه شده معاف از مالیات به بازمانده (وارث) پرداخت می‌شود و از مزایای بیمه عمر برخوردار خواهد شد و بدین صورت شما با پرداخت هزینه کمتری سرمایه‌گذاری و بیمه‌ای اختیار کرده‌اید که یا در طول زندگی از آن برخوردارید و یا در صورت فوت بازمانده از مزایای بیمه عمر بهره‌مند خواهید شد.

شما می‌توانید در مدلی از بیمه عمر و در صورت داشتن پول به اندازه کافی، از آن مبلغ در برنامه‌ریزی مالی هر زمان و هر طور که می‌خواهید، استفاده کنید (البته تحت شرایط خاص). برای مثال، می‌توان از این مبلغ به عنوان تضمین وام استفاده کرد. همچنین در زمان وقوع ناتوانی ناشی از یک بیماری وخیم یا از دست دادن استقلال، پرداخت مقرری سالیانه ناتوانی به شما اجازه دسترسی به مبلغ انباشته شده بدون تأثیر مالیات را می‌دهد.

مقدار بیمه من چقدر باید باشد؟

مقدار بیمه‌ای که باید داشته باشید بستگی به نیاز شما دارد، و مهم توان مالی شما ضمن بررسی ریسک و تعهدات شما و طرح و برنامه‌ریزی شما در سه حالت کوتاه مدت،

از آنجا که حصر وراثت یک فرایند قانونی جمع‌آوری و توزیع دارایی‌های یک فرد پس از فوتش می‌باشد، برخی افراد برای اجتناب از حصر وراثت و برای اینکه هزینه‌های وکیل، دادگاه و گواهی حصر وراثت یا مالیات می‌تواند پرهزینه باشد از قبل برای دارایی‌هایشان برنامه‌ریزی می‌کنند. برای اجتناب از دیون و مالیات‌های معوقه شما با بیمه عمر مناسب می‌توانید راهکار مناسبی داشته باشید و پس اندازه‌های خود را اندوخته و در زمان مشخص طبق مفاد بیمه نامه دریافت نمایید.

شما می‌توانید نام وارث‌هایتان را در بیمه‌نامه‌تان ذکر کنید. برای اینکه بیمه عمر مستقیماً به وارث نام برده شده پرداخت می‌شود، شما ممکن است کسی را به عنوان وارث دوم در صورتی که وارث اول زودتر فوت کند، تعیین کنید.

نه تنها در زمان کهولت سنی بلکه در هر مقطعی از زمان امکان وقوع هر یک از

خبر

گزارشگر ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل از بازگشتن تحریم‌های ایران انتقاد کرد



یک گزارشگر ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد، با ابراز نگرانی درباره آثار انسانی تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا علیه ایران، این تحریم‌ها را "نامشروع" و عامل فقیر شدن میلیون‌ها ایرانی خوانده و نسبت به پی‌آمدهای آن در محدود کردن دسترسی ایرانیان به مواد غذایی و دارو هشدار داده است.

ادریس جزایری، گزارشگر ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد، گفته است: "اگر تحریمی علیه یک کشور اجرا می‌شود، این تحریم‌ها باید موجه باشد و به رنج

انسان‌های بی‌گناه منجر نشود." او که گزارش‌گر ویژه در بررسی آثار منفی اقدامات تنبیهی یک‌جانبه است، گفته که بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران "خالی از مشروعیت" است.

آقای جزایری، که قبلاً دیپلمات کشور الجزایر بوده است، گفته مخالفت همه اعضای دائمی شورای امنیت سازمان ملل و "در واقع همه هم‌پیمانان بین‌المللی"، "نامشروع‌بودن" بازگرداندن تحریم‌های ایران را تأیید می‌کند.

دارو و غذا به‌طور مشخص هدف تحریم‌های

ایران قرار نگرفته‌اند اما کارشناسان می‌گویند با سخت‌تر شدن صادرات و واردات به ایران و جلوگیری از پرداخت پول آنها از طریق سیستم بانکی عملاً و حتماً این بخش از اقتصاد ایران هم تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

در ماه‌های گذشته که هنوز تحریم‌های آمریکا علیه ایران برنگشته بود، و با بالا رفتن بحران ارزی در ایران، خیلی از شهروندان در ایران از افزایش شدید قیمت دارو و کیمیا یا بعضاً نایاب شدن برخی داروهای حیات می‌گویند.

ادریس جزایری، گزارشگر ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد، گفته است: "این تحریم‌های غیرموجه و زیان‌بار، دارد اقتصاد و پول ایران را ویران می‌کند، میلیون‌ها نفر را به فقر می‌کشاند و کاری می‌کند که تهیه کالاهای وارداتی دیگر در استطاعت مردم نباشد."

او در این باره از تلاش‌های اتحادیه اروپا برای مقابله با این "بی‌عدالتی" تقدیر کرده و از جامعه بین‌المللی خواسته است "متحد شوند تا جهان عرصه یک جنگ اقتصادی همه‌گیر نشود."

می‌دهند در حالیکه فقط ۱۳٪ جمعیت آمریکا سیاهپوستند. بیشترین زندانیان آمریکا در لس‌آنجلس و سپس به ترتیب در نیویورک، ایلینویز و تگزاس محبوسند. حدود ۹۰٪ این افراد مرتکب جنایات خیابانی شده‌اند، ۲۵٪ مشکل روحی دارند و از همه بدتر اینکه در طی ۷ سال ۶۰٪ به تعداد زندانیان افزوده شده است. آمریکا

زندانیان

از نظر تعداد زندانیان هم صدرنشین همه کشورهاست؛ چین، برزیل و روسیه در رده‌های بعدی قرار دارند.

خشونت برای بسیاری از زندانیان آمریکا نیز واقعیت روزانه زندگی است، بطوریکه حدود ۱۹ درصد از زندانیان مرد گفته‌اند که توسط زندانیان دیگر مورد حمله قرار گرفته‌اند. با این حال زندان و "زندان‌داری"

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان در مانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی
مشکلات شخصی، مدیریت خشم
مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

صرافی

Nationwide
EXCHANGE

میان مدت و بلند مدت است. در صورت تغییر نیازها می‌توانم تغییری در قرارداد بیمه نامم‌م بدهم؟

بله، شما می‌توانید. پوشش بیمه شما می‌تواند بر اساس نیازهای جدید شما تغییر کند. مشاور مالی و بیمه با تجربه و صادق و متعهد می‌تواند به شما برای تصمیم‌گیری در مورد تغییرات بر اساس نیازهایتان کمک کرده و در عین حال شما را مطمئن سازد که هنوز پوشش بیمه‌ای خود را دارید.

اقتباسی: www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب و بد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است

www.insufin.com
www.sherkatbimeh.com
9053700011

✓ با مجوز رسمی از دولت کانادا

✓ در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن

✓ ارسال همه نوع حواله از کویت، دبی،

شرکتی و شخصی به کانادا و تمام نقاط

جهان و بالعکس

✓ صدور انواع چک و سرتیفای چک کانادایی

✓ ارائه مشاوره درباره کلیه خدمات ارزی و

سرمایه‌گذاری

✓ مجهز به دستگاه کارنخوان متصل به

شبکه‌های شتاب تمامی بانک‌های ایران

647-669-7555

7181 Yonge St. Unit #4,
Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

املاک و مسکن

ابزار لازم برای مذاکره با آقای ترامپ!



دوستان رقابت در هر بیزینسی در دو سطح جریان دارد، آنها که از کیفیت کالا یا سرویستان می‌زنند و به زور قیمت پایین آنرا به خورد مردم می‌دهند و در سطحی دیگر رقابتی برای افزایش کیفیت و سرویس در جریان است، که کیفیت کار را مدام بالا می‌برد تا بتواند در بازار رقابتی امروز با ارائه بهترین‌ها مشتریان دائمی و وفادار برای خودش فراهم کند امروز بقا و موفقیت هر بیزینسی به بالا بردن سطح رضایت مشتری گره خورده است. امیدوارم با حمایت‌های شما که همیشه باعث دلگرمی ما بوده است بتوانیم روز به روز کیفیت ارائه خدمت خودمان را افزایش دهیم. بدون شک موفقیت ما بدون وجود شما خوانندگان و حامیان دائمی میسر نمی‌شده است

در پایان یکی از پرسش‌هایی که این روزها در مکالمات با مشتری‌ها و خوانندگان محترم مطرح می‌شود بپردازم، دوستان می‌پرسند آیا پیش‌خرید آپارتمان سرمایه‌گذاری مناسبی هست یا نه، گاهی من در مطالعات پروژه‌هایی را مطرح می‌کنم اما گاهی هم از هزینه‌های پنهان پیش‌خرید و مشکلات آن صحبت می‌کنم، در جواب باید عرض کنم، صرف پیش‌خرید کردن الزاماً آنرا به یک سرمایه‌گذاری سودآور تبدیل نمی‌کند، خرید آگاهانه و بررسی تمام جوانب این خرید آنرا تبدیل به یک سرمایه‌گذاری مناسب می‌کند اما گاهی هم این دارد که شما بخواهید مسیر را با اتوبوس شرکت واحد طی کنید یا با لیموزین! قراردادی که بیلدر تهیه می‌کند و شما برای پیش‌خرید امضا می‌کنید قرارداد ضخیمی است که بندهای فراوانی در حمایت از منافع بیلدر دارد، فروشنده‌هایی هم که در دفاتر فروش مشغول کار هستند در جهت منافع ایشان تلاش می‌کنند، بیلدر یک تیم حرفه‌ای برای خودش فراهم کرده است، یکی از این بیلدرها که در سال‌های نه چندان دور در همین شهر کاندو پیش فروش کرده است شخص ترامپ رئیس جمهور فعلی آمریکا است! اگر استفاده از این تعریف می‌کنند در یک کتاب بنومس سوزناک‌ترین کتاب عالم می‌شود، از یک طرف گاهی تقصیر را به گردن خودشان می‌اندازم و خدمتشان عرض می‌کنم چرا اجازه داده اند که با منافع آنها بازی شود و از طرف دیگر می‌بینم مصرف کننده معمولاً بی‌گناه است بلکه باید تشکیلاتی قوی وجود داشته باشد تا اجازه ندهد که گروهی از سر نادانی یا به عمد با منافع خلق بی‌دفاع بازی کنند

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری
بروکر املاک



کمی کمتر از پنجاه سال پیش! برای رفتن به مدرسه و کسب علم و دانش باید از اتوبوس شرکت واحد استفاده می‌کردیم که یادآوری آن همواره برایم دلنشین و مفرح است، صبح بدو بدو خودمان را به ایستگاه می‌رساندیم و منتظر اتوبوس می‌شدیم. اینقدر سرک می‌کشیدیم که گردنمان دراز می‌شد تا پس از مدتی از دور چهره آشنا و اخموی یک اتوبوس با دود و دم فراوان پدیدار می‌گشت.

همانطور که اتوبوس نزدیکتر می‌شد یک توده مشکی رنگ بزرگ هم که به اتوبوس چسبیده بود بزرگتر و بزرگتر می‌شد، اینها مسافرانی بودند که به اتوبوس آویزان شده بودند و نتوانسته بودند کاملاً داخل شوند.

بالافاصله باید جاگیری می‌کردیم ، آیا راننده اتوبوس برای پیاده کردن مسافرانی که به مقصد رسیده‌اند ریسک سوار کردن مسافران بیشتر را می‌پذیرد و در ایستگاه توقف می‌کند؟ یا کمی دورتر می‌ایستد

مسافرانی را پیاده و فرار می‌کنند؟ در هر حال حالت "دو" به خودمان می‌گرفتیم و منتظر نزدیک شدن اتوبوس می‌شدیم، بله راننده تصمیم گرفته کمی جلوتر و دور از دسترس ما توقف کند، پس بدو به دنبال اتوبوس.... در اثر فشار مسافرانی که می‌خواستند پیاده شوند اتوبوس باید جایی توقف کند....بالاخره جایی می‌ایستد حالا باید مسافران پیاده شوند ولی مگر کسی قادر است از جایش تکان بخورد؟ مردمی که به آن آویزان شده‌اند تکان نمی‌خورند، سر و صدایی از داخل اتوبوس می‌آید و می‌گویند اجازه دهید چند نفر پیاده می‌شوند ولی هیچکس قادر نیست تکان بخورد، مردمی که به آن آویزانند بعضی پاشان را در رکاب گذاشته‌اند و میله داخل اتوبوس را گرفته‌اند، موج دود حتی پایشان را هلاست و در زمین و آسمان آویزان، فقط دستشان را از داخل جمعیت فرو برده‌اند داخل و خدا می‌داند جانی را اصلاً گرفته‌اند یا نه، موج سوم فقط نفر جلویی خودشان را بغل کرده‌اند. حالا سوال اینست که اگر اینها پائین بیایند و اجازه دهند مردم پیاده شوند چه تضمینی هست که دوباره موقعیت طلایی خودشان را بتوانند کسب کنند و دوباره سوار شوند؟ بنابراین به جای پیاده شدن و راه دادن، فشاری به جمعیت داخل اتوبوس می‌آوردند که یک عده از درب جلو بیرون بریزند، طفلک مسافرانی که می‌خواستند پیاده شوند تازه متوجه می‌شدند که پیاده شدن از سوار شدن سخت‌تر است. مسافران جدیدی با زحمت به مسافران قبلی آویزان شده بودند و به هیچ عنوان این موقعیت که نصیبشان شده بود را حاضر نبودند رها کنند چون اگر پیاده می‌شدند ممکن بود اتوبوس برود بنابراین گاهی مسافر به مقصد رسیده را دست به دست از پنجره بیرون می‌انداختند تا بقیه بتوانند به سر کارشان یا مدرسه‌شان برسند، در پایان همینطور که اتوبوس آماده حرکت مجدد می‌شد باید تصمیم می‌گرفتیم که ما هم ببریم و در زمین و آسمان به مسافران آویزان، آویزان تر

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX® Re/Max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Bayview / Finch \$429,900



آپارتمان ۱+۱
خواه،
۳ سال ساخت،
با پارکینگ و
انباری و بالکن

Yonge / Sheppard \$1,388,000



خانه مستقل،
۱ طبقه،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت
زمین:
۵۰X۱۳۱ ft

Yonge / 16th \$408,800



آپارتمان ۱+۱
خواه نوساز،
با پارکینگ،
انباری،
تراس،
در منطقه عالی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Richmond Hill \$1,269,000



خانه مستقل در
یکی از بهترین
محلات
ریچموند هیل،
بسیار شیک و
زیبا

Loaded with upgrades

Bathurst / Steeles \$1,198,000



خانه یک طبقه
۲+۲ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
تکمیل، بازسازی
شده، بسیار زیبا

Leslie / Sheppard



آپارتمان ۲+۱
خواه با ۲ حمام،
پارکینگ، انباری و
بالکن بزرگ،
نزدیک ایستگاه
سابوی و GO

Yonge / 16th \$1,850/m



آپارتمان ۱+۱
خواه نوساز،
بزرگ،
روشن و دلپذیر،
با پارکینگ،
بالکن، انباری، استخر و...

Oak Ridges \$1,319,888



فروش

خانه ۳ خوابه، با زیرزمین همکف در منطقه
ایرانی نشین — با زمین ۴۰x۱۱۵

HWY 7 / Wingwoss \$1,299,999



فروش

خانه مجزا ۴ خوابه با ۴ سرویس و زیرزمین
تمام شده و سونا در منطقه ایتالیایی نشین

Finch / DonMills \$1,598,000



فروش

خانه مجزا ۴+۱ خوابه، با زیرزمین تمام شده
و قابل اجاره

Yonge / Finch \$1,260,000



فروش

خانه ۴+۲ خوابه بسیار مناسب
با زمین ۷۲x۱۱۵

Finch / DonMills \$799,000



فروش

خانه نیمه مجزا ۳ خوابه، با زیرزمین تمام شده
و قابل اجاره

Caledon \$1,499,000



فروش

خانه ویلا یی ۳+۲ خوابه،
در زمین ۱۰ ایکری نزدیک تورنتو

فروش پمپ بنزین

فروش ساختمان پزشکان (Medical Building)

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598



CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133



انجمن ساختمان سازان ایرانی – کانادایی



Building Permit Types and Process

شنبه، ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۸، ساعت ۱۰ الی ۱۳



آقای مهدی آجوند

معمار و موسس HYPHEN



خانم نوشین مظفری

معمار و طراح

جدول برنامه

بخش اول آموزش ۱۱:۰۰ - ۱۱:۱۵

استراحت ۱۱:۱۵ - ۱۱:۴۵

بخش دوم آموزش ۱۳:۰۰ - ۱۱:۴۵

هزینه ی ثبت نام: ۴۵\$ برای غیراعضاء برای اعضاء ۲۵\$

Sponsored by HYPHEN

Organized by BoldPod

انجمن ساختمان سازان ایرانی کانادایی در سال ۲۰۰۸ میلادی با هدف انسجام و ارتقاء سطح علمی ساختمان سازان ایرانی کانادایی در شهر تورنتو کانادا تأسیس گردید. در راستای اهداف ICBA، اعضای این انجمن با اشتراک گذاری تجربیات و دانش خود، به ارتقاء هرچه بیشتر سطح علمی و کیفی فعالیت های ساختمانی اعضا و انجمن کمک شایانی می‌نمایند

Call 1 (905) 695 0104 Or Email Us secretary@icbuilders.ca

Visit us at WWW.ICBUILDERS.CA

روانشناسی

انتظارات بی مورد تولید رنجش و خشم می کند



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



انتظارات و توقعات بی مورد یکی دیگر از عوامل ایجاد کننده کشمکش و اختلافات در دوستی و نیز در زندگی زناشویی می باشد. اگر شما واقعا نمی توانید چیزی را بدون چشم داشت و یا تلاقی به مثل انجام دهید احتمالا بهتر است که اصولا این کار را نکنید.

ازدواج یک معامله و یا یک نوع کسب و کار نیست که در فکر منفعت آن باشد. در مسائل اقتصادی و ورزشی ممکن است نمرات بدست آمده را جمع کنید و نتیجه آنرا در نظر داشته باشید. اما در روابط زناشویی این یک حماقت است که انتظار داشته باشید درست آنچه را که شما برای شریک زندگی خود انجام می دهید، او نیز همان را برای شما انجام دهد و شما منفعت آنچه را که کرداید ملاحظه ننمایید.

در کار و کسب از حساب و کتاب و دخل و خرج و هزینه یادداشت برداری و توجه کامل به آن صحیح است زیرا باید بدانند که آیا بین دخل و خرج تعادلی برقرار است که این البته کار درستی است، اما نه در زندگی زناشویی، در زندگی زناشویی مساله ۵۰،۵۰ اصولا درست نیست. شما باید ۱۰۰ درصد خود و عشق و انرژی را صرف زندگی زناشویی نمائید و چشم به راه همسر برای ارائه ۱۰۰ درصد برای شما نباشید.

یکی از اختلافاتی که در زندگی زناشویی به کرات دیده می شود اغلب عدم تعادل درآمد ها بین زن و شوهر است. مثلا توقع یک شوهر پزشک یا دندانپزشک از همسر خود که یک کارمند است و درآمد بالایی ندارد به اندازه او برای زندگی خرج کند و پایه پای او هزینه زندگی را بپردازد. یعنی ۵۰،۵۰ آنچه را من خرج می کنم تو نیز باید خرج کنی و به من حساب پس دهی. این فرد فکر نمی کند که درآمد خودش ۵-۴ برابر درآمد همسرش می باشد. به نظر می رسد که در زندگی زناشویی که نوعی دوستی عمیق است، من و ما و تویی نباید وجود داشته باشد. بلکه هر کدام از دو نفر آنچه را می توانند بایستی برای بهبود زندگی هزینه کنند. حال چه مادی و چه معنوی، چه کار در داخل خانه و چه کار در

خارج از خانه. به جای نگهداشتن حساب و کتاب ها بهتر است زن و شوهرها در پی ایجاد اطمینان به خود و همسر و نیز ایجاد روحیه خوش بینی و خوش قلبی باشند. این موضوع به دلیل توجه بدون چشم داشت و خودخواهی همیشه قابل پاداش می باشد. همه به خوبی می دانیم که روزهای و التنا، سالگردهای ازدواج، روزهای تولد، روز مادر، روز پدر، مسافرت ها و شب سال نو و کریسمس ها زمان های ناراحت کننده و یاس و ناامیدی برای زوج ها می باشد. زیرا افراد وقتی آنچه را که می خواهند و آرزو و انتظار دارند به آن نمی رسند. اعم از اینکه



دسته گلی باشد، شکلاتی و یا کارت ها و نوشته های عاشقانه و یا حتی خرید جواهر گران قیمت. بعضی از زن و شوهرها احساس آزار و اذیت می کنند و حتی بسیار عصبی می شوند که چرا آنچه را فکر می کردند برایشان تهیه نشده است. یکی از خاتم های مراجع کننده غیر ایرانی می گفت بقدری از بی خیالی و غفلت شوهرش عصبانی شده بود که کاردی را که شوهر به او داده بود و نوشته بود "روز والتاین مبارک" را به صورت او پرتاب نموده بود و البته شوهرش برای تلافی کارت را پاره پاره کرده بود.

در طول فصل تعطیلات کریسمس، پاسخ های دیگری نیز قابل پیش بینی می باشد. یکی دیگر از مراجعین غیر ایرانی تعریف می کرد که سال نو را در اتومبیل خود به تنهایی نشسته و گریه کرده بود.

دلیل گریه او این بود که همسرش به دلیل کمی توجه به او و نبرداشتن مبلغ کافی برای جشن، تعطیلات او را ناچیز و بی اهمیت قلمداد کرده است. این خانم به جای ابراز احساساتش نسبت به شوهر، به قدری

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office: 905-770-4556

آیا در فکر خرید خانه هستید؟

دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن
647-668-2200



مناسب ترین وام مسکن برای شما

- ✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام
- ✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما
- ✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا بتوانید با اطمینان خرید کنید



CIBC Cube Design
is a trademark of CIBC.

Daniel H. Neely
CIBC Mortgage Adviser
Cell: **647-668-2200**
Tel: **1-866-205-3552**



Rumanek & Company Ltd.
Licensed Insolvency Trustee

نگران بدهی هستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی مشکلات مالی شما را حل می کنیم

**ARE YOU STRESSED AND DESPERATELY TRYING TO
GET OUT OF DEBT?**

WE CAN HELP!!

FREE CONFIDENTIAL APPOINTMENTS, NO UPFRONT FEE

KNOW YOUR RIGHTS

Corporate and personal debts, Line of Credits, Credit Cards,
Business loans, CRA Taxes & HST

We can settle your debts without filing Bankruptcy

Interest will be stopped one small monthly payment for all your creditors

We can protect your assets: house, cars, RRSP, RESP, etc.

We can stop the collection calls and garnishments

Know our options:
consumer or informal proposal,
insolvency counselling or bankruptcy

9 Locations
to Serve you better:
Scarborough, North York,
Etobicoke, Mississauga
and more...

by appointment call Aisha to schedule:

**Aisha
Munawar &
Ammar
Hussain**
Experienced BIA Insolvency Counselors
and Estate Administrator

416.428.2165
aisham@rumanek.com

4 Robert Speck Parkway,
Suite 1500, Mississauga,
L4Z 1S1



انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی



Smart Technology in Home Automation

پنج شنبه، ۳۰ آگوست ۲۰۱۸، ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۳۰



مدرس: آقای علی تمیز بختیاری

بدون نیاز به پرداخت هزینه برای اعضای انجمن



دفتر اصلی انجمن:

7191 Yonge St. Unit 1001, Thornhill, ON L3T 0C4

(پارکینگ رایگان در طبقات زیرین)

انجمن ساختمان سازان ایرانی کانادایی در سال ۲۰۰۸ میلادی با هدف انسجام و ارتقاء سطح علمی ساختمان سازان ایرانی کانادایی در شهر تورنتو کانادا تأسیس گردید. در راستای اهداف ICB، اعضای این انجمن با به اشتراک گذاری تجربیات و دانش خود، به ارتقاء هرچه بیشتر سطح علمی و کیفی فعالیت های ساختمانی اعضا و انجمن کمک شایانی مینمایند

Call 1 (905) 695 0104 Or Email Us secretary@icbuilders.ca

Visit us at WWW.ICBUILDERS.CA

آشنایی با سیستم آموزشی انتاریو- ۹

ارزشیابی تحصیلی در استان انتاریو، نمونه‌ها و کارکردها

توضیح می‌دهند. مثلاً در مورد نوشتن یک پاراگراف اگر بچه‌ها بتوانند ایده خود را با سه مثال شرح دهند، نمره جزئیات پردازی آنها چهار (عالی) خواهد بود. با داشتن دو مثال در نوشته خود، نمره سه (خوب)، یک مثال (قابل قبول) و بدون ذکر مثال (نیاز به کار بیشتر) بگیرند. غالباً این بارم را به شکل جدول تهیه می‌کنند تا درک و تحلیل آن راحت‌تر باشد.

کارنامه:

اگرچه هر منطقه آموزش و پرورش می‌تواند سابق خاص خود را برای نوشتن کارنامه داشته باشد، اما کم و بیش همه کارنامه‌های مدارس استان انتاریو شبیه هم هستند. اینجا نگاهی به کارنامه یک کودک دبستانی از منطقه تورنتو (مربوط به بهار سال جاری) خواهیم داشت:

اولین قسمتی که بالای صفحه اول نوشته شده است اطلاعات مربوط به دانش‌آموز است که علاوه بر نام دانش‌آموز و معلم و مدیر و پایه تحصیلی، تعداد روزهای غایب، روزهای با تاخیر، و شماره دانش‌آموزی در آن درج شده است. سپس با درج یک جدول، به ارزیابی شش مهارت یادگیری و شیوه کاری پرداخته می‌شود و جلوی هر کدام از آن‌ها علامتی برای عالی، خوب، قابل قبول، و نیازمند پشتیبانی گذاشته می‌شود تا بدانیم هر کدام از این شش مهارت را معلم فرزندانمان چگونه یافته است:

مسئولیت‌پذیری، کار مرتب و سازمان یافته، مستقل کار انجام دادن، همکاری، خودکار بودن و تمایل به شروع کار، و نظم شخصی. با تقویت این مهارت‌ها درس خواندن بچه‌ها راحت‌تر خواهد شد؛ یعنی تاثیر شیوه کار دانش‌آموزان بر موفقیت تحصیلی غیرقابل چشم‌پوشی است. در زیر این جدول، به شرح نقاط قوت و ضعف دانش‌آموز پرداخته می‌شود. این گونه است که معلم نظر کلی خود را در مورد مهارت‌های دانش‌آموز در حد چند جمله و حتی با بیان مثال شرح می‌دهد. در صفحه دوم و سوم این کارنامه به توصیف کارکرد دانش‌آموز در درس‌های زبان، زبان فرانسه، ریاضیات، علوم اجتماعی، بهداشت و تربیت بدنی، و هنر (رقص، نمایش، موسیقی، و هنرهای تصویری) پرداخته شده است. خبر خوب این که کارنامه‌ها هم شرحی از کیفیت کارکرد فرزندان ما در درس‌های مختلف هم پایه به دست می‌دهند و هم توصیف کمی را با استفاده از حروف انجام می‌دهند.

A

نشان‌دهنده عالی است. همین حرف اگر با علامت مثبت توأم شود، یعنی خیلی عالی؛ و اگر با علامت منفی همراه شود یعنی تقریباً عالی. به همین منوال تا حرف چهارم الفبا ادامه دارد.

زیر صفحه سوم نیز کادری برای انعکاس نظر دانش‌آموز در نظر گرفته شده است. بهترین کار من در زمینه... بوده است. هدف من برای بهبود کار تحصیلی... خواهد بود. جای امضا هم برای دانش‌آموز در نظر گرفته شده است. در وسط صفحه جای امضای معلم و مدیر است. در پایان صفحه چهارم، کادری برای انعکاس نظر والدین گذاشته شده است. پیشرفت فرزند من در زمینه... خوب بوده است و من در زمینه... به فرزندم بیشتر کمک خواهم کرد. امضا... تاریخ

حالا دیگر وقت آنست که نامه این هفته را به پایان برم و بنگارم اینجا همه چیز خوبست و ملای نیست جز دوری شما!

هفته آینده در مورد مشکلات یادگیری و رویه‌ای که معمولاً در مدارس طی خواهد شد با هم مروری خواهیم داشت.

باقی بقیات...

http://www.edu.gov.on.ca/eng/policy/funding/grow/Success.pdf

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک‌هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

دارد تا هم کار درس را جلو ببرد، هم بداند بچه‌ها چه می‌کنند، و هم برای خودش یادداشت‌هایی تهیه می‌کند که، در صورت لزوم به آن استناد کند!

مثال‌هایی از شیوه‌های مفید ارزیابی:

گاهی دانش‌آموزان باید حاصل کار خودشان را تصحیح کنند. مثلاً تمرین‌هایی که در دفترشان نوشته‌اند، توسط معلم در کلاس حل می‌شود و هر کس وظیفه دارد خودش ببیند راه حل و جوابش چگونه بوده است و نتیجه بررسی خود را اعلام کند. به این شیوه خود-ارزیابی گفته می‌شود. این شیوه، به عقیده گروهی از دست‌اندرکاران آموزش راه خوبی برای فهم مطالب است، به ویژه درس‌هایی که کمی سخت جا می‌افتند و به این وسیله دانش‌آموز در خلوت خود متمرکز بر جواب درست و اصلاح تمرین‌هایش خواهد شد.

در برخی موارد همین روش حل تمرین و بررسی درستی و غلطی را بر کارکرد هم‌کلاسی خود انجام می‌دهند. بدیهی‌ست که در هر دو مورد معلم به آنها آموزش می‌دهد که چگونه باانصاف کار کنند و دست آخر بررسی نهایی توسط معلم انجام خواهد شد. ارزیابی هم‌کلاسی‌ها ممکنست شیوه خوبی برای تشویق باشد و برخی معلمین از آن بهره می‌جویند.

چند دقیقه قبل از زنگ تفریح، ممکنست معلم از بچه‌ها بخواهد تا آنچه یاد گرفته‌اند را در یکی دو جمله بر تکه کاغذ پشت چسب‌داری بنویسند و قبل از خروج، همانجا کنار در کلاس بچسبানند. خواندن همین جمله‌ها در ابتدای جلسه بعدی، شروعی دلپذیر و پلی برای اتصال و ادامه درس قبلی‌ست.

زمانی که معلم قسمتی از درس را آموخته است و می‌خواهد اطمینان حاصل کند دانش‌آموزان آن را متوجه شده‌اند، تا به سراغ قسمت بعدی برود، یک آمار سرانگشتی می‌گیرد: "بچه‌ها اگر متوجه درس شدید و سوالی ندارید شصت دست خود را به نشانه تایید بالا ببرید" (در فرهنگ غربی انگشت شصت روبه بالا نشانه موافقت و تایید و انگشت شصت رو به پایین علامت عدم موافقت یا عدم اطمینان است) و این گونه معلم، به سادگی می‌فهمد اوضاع کلاس چگونه است.

گاهی معلم فهرست نام بچه‌ها را دارد و کار دانش‌آموزان را با نشانه‌های مخصوص سرانگشتی م‌کند. مثلاً علامت مثبت یا ستاره به منظور کار عالی است و شکل سه‌گوش نشان‌دهنده کار خوب و دایره نشانه کار متوسط می‌باشد. زمانی که دانش‌آموزان به کار گروهی مشغولند معلم با دقت مشاهده می‌کند و به مکالمات بچه‌ها گوش می‌کند و علامت‌گذاری می‌کند.

امتحانات از قبل اعلام شده و اعلام نشده بر روی کاغذ، یکی دیگر از نمونه‌های دیگر ارزیابی می باشد که معرف حضور همه نسل‌هاست.

گاهی معلم دانش‌آموزان را بطور خصوصی یا در گروه‌های کوچک مصاحبه می‌کند و نتیجه ارزیابی شفاهی، و پرسش و پاسخ را یادداشت‌برداری می‌کند و ارزیابی به شیوه رو در رو انجام می‌شود.

در انتهای یک فصل از درس، ممکنست معلم از دانش‌آموزان بخواهد یک پروژه انجام دهند؛ مثلاً:

کاردستی درست کنند تا سبک زندگی ایل‌نشینان را نشان دهند؛ یک فردی متخصص مثلاً دندانپزشک یا برق کار، یک مصاحبه ترتیب دهند و پرسش و پاسخ‌ها را به صورت نوشتاری به معلم بدهند؛

پوستر اطلاع‌رسانی تهیه کنند تا فهم خود را از گروه‌های غذایی مختلف نشان دهند؛ یک پرورشور درست کنند تا بتوانند سوادنامه‌ای خود را با متقاعد ساختن مشتری‌ها برای شرکت در فلان فستیوال ثابت کنند؛

شیوه درست کردن کیک را بنویسند و با اضافه کردن عکس از مراحل کیک‌پزی خود، یک روزنامه دیواری جذاب درست کنند؛ یا برنامه شفاهی و حضوری ترتیب دهند؛ مثلاً خطاب به کلاس خود راجع به شیوه‌های جشن گرفتن عید سال نو در خانواده خود، صحبت کنند.

بدیهی‌ست در مواردی که پروژه مربوط به ارزیابی نهایی آموخته‌ها می‌باشد، کار نظردهی و ارزیابی بر اساس یک بارم یا رویبریک انجام می‌شود. گاهی معلمان این رویبریک را به خانه می‌فرستند تا خانواده‌ها در جریان باشند و بداندند که در این پروژه دقیقاً چه نکته‌هایی بررسی خواهد شد. تمام انتظاراتی که در این پروژه مد نظر است را برمی‌شمارند و میزان دقت و درستی کار را



کارنامه‌های فرزندان ما کمی پیچیده‌تر از کارنامه‌های زمان کودکی ما می‌باشد. هم اهداف، و هم روش‌های ارزیابی تحصیلی خیلی فرق کرده است. کودکی که درس را یاد نمی‌گیرد هم امروزه سرانجام متفاوتی دارد. در نوشته حاضر و نوشته هفته آینده به این چند موضوع خواهیم پرداخت تا از سنجش یادگیری در دوره معاصر درک بهتری حاصل کنیم.

چند دهه پیش در ایران، در کارنامه‌هایمان، زیر اسم ما، یک فهرست از درس‌ها بود و جلوی هر کدام، یک نمره. دو کلمه طلایی قبول خرداد هم اگر همان زیر مهر می‌شد، نور علی نور بود. البته آخرین نمره در این ستون، همیشه داشت چشمک می‌زد. اگر بیست بود معلوم بود شاگرد منظمی بوده‌ایم، یا حداقل به نظر ناظم مدرسه، انضباط ما عالی بوده است. اگر هم غیر بیست بود دیگر باید دید وضعیت بهداشتمان چطور بوده؟ ناخن‌ها بلند بوده‌اند؟ دیر به مدرسه آمده بودیم؟ دفتر و کتاب را همیشه در خانه

جا می‌گذاشتیم؟ معلم از اخلاق ما راضی نبوده؟ در حیاط مدرسه شیطنت کرده بودیم؟ خلاصه اگر گاهی پدر و مادرا علت را نمی‌دانستند، نهایتاً ستارگان آسمان خبر داشتند این نمره انضباط چرا پایین است... نمره‌های کمتر از ده هم که پذیرفته نبودند. تجدیدی آوردن، اگر تابستان ما را یکسره خراب نمی‌کرد، دست کم، آب خوش از گلویمان پایین نمی‌رفت. در ماه شهریور هم

باز امتحان و ترس ... اگر شانس همراهی می‌کرد و درس خوانده بودیم، قبول می‌شدیم؛ وگرنه باید همان پایه تحصیلی را دوباره می‌خواندیم. کلمه رفوزه یا مردود خیلی تلخ بود، اما گاهی پیش می‌آمد. کارنامه قبولی هم شیرینی‌خوران داشت و شادی و افتخار. حتی دانش‌آموزان زرنگ هم با دیدن

نمره‌های خوب یکبار دیگر حالشان خوب می‌شد و قوت قلب می‌گرفتند. آن وقت‌ها امتحان یعنی جواب دادن به سؤالاتی روی برگه کاغذی؛ گاهی هم پرسش شفاهی که معمولاً مربوط به روخوانی فارسی بود. سه تا کارنامه و سه بار که قلب ما تند می‌تپید و هربار، نگاه‌های گنگانه: نگاه والدین اول به بچه، ... بعد به کارنامه، ... و بچه زل زده به کارنامه! لثت اول و لثت دوم و لثت سوم، یادش بخیر... چه تلخ، چه شیرین... آن روزها گذشت و حالا ما پدر و مادر شده‌ایم. پس لازم است ببینیم امروز امتحانات چه شکلی دارند و کارنامه‌ها چه اطلاعاتی را در بر دارند.

قبل از همه چیز بگوییم که کتاب رویاندن موفقیت یا همان Growing Success که در سال ۲۰۱۰ توسط دولت انتاریو چاپ شده است مربوط به شیوه‌های اجرایی و روش گزارش ارزشیابی تحصیلی در انتاریوست که لینک آن در انتهای این نوشته آمده است و دراین نوشته نگاهی گذرا به این کتاب مد نظر بوده است.

ارزیابی سه‌گانه تحصیلی:

در سیستم آموزشی امروز استان انتاریو، ارزیابی آموزش چنان با هم آمیخته‌اند که در

بدون هم، بی معنا می‌نمایند؛ معلم برای شروع هر درس باید ابتدا بداند آموخته‌های قبلی دانش‌آموزان چه است تا بتواند بنای درس جدید را متناسب با درک آنان شروع کند. به این آزمون دانسته‌های قبلی، اصطلاحاً ارزیابی برای آموخته‌شگفته می‌شود.

در حین تدریس هم باید مشخص شود آیا انتقال مفاهیم درس، به درستی پیش می‌رود یا نه. این نوع ارزیابی به منظور شناخت روش‌های موثر انجام می‌شود و بیشتر ارزش تشخیصی دارد تا معلم بداند آیا لازم است تغییری در مراحل آموزش صورت گیرد یا ادامه کار به همین منوال پسندیده است.

پس از آموزش هر فصل از مواد درسی، مثلاً شکل‌های مختلف انرژی در علوم پایه اول، وقت آن خواهد بود که میزان فهم دانش‌آموزان اندازه‌گیری شود. این ارزیابی از آموخته‌های دانش‌آموزان، که در انتهای هر فصل خواهد بود جزو گزارش معلم به آن حساب می‌آید و در کارنامه توصیفی به آن اشاره خواهد شد.

چنانچه می‌بینید معلم همواره در حال تدریس و ارزیابی همزمان می‌باشد، اما اشتباه نکنید، او هر روز از دانش‌آموزان امتحان نمی‌گیرد، هرروز برگه تصحیح نمی‌کند، نمره از صفر تا بیست نمی‌دهد؛ بلکه، روش‌های مختلف و جذابی در چننه



امین

خدمات حسابداری

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می کند

☒ Income Tax

☒ Personal

☒ E-File

☒ Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، با بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی

Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

پیش خرید - املاک

پیش فروش آپارتمان دریکی از خوش آینده ترین نواحی داون تاون تورنتو با پیش پرداخت مناسب



دکتر رامین سیروسی
مشاور املاک



با عرض سلام و آرزوی اوقات خوش برای شما، مقاله این هفته در مورد پروژه‌ای است که در داون تاون تورنتو در نزدیکی تقاطع خیابان‌های Dufferin و Davenport قرار دارد و پیش‌فروش آن برای اولین بار در این هفته شروع می‌شود.

این ناحیه تورنتو که به آن اصطلاحاً Junction می‌گویند، ناحیه‌ای است که شهرداری تورنتو قصد نوسازی و آبادانی آن را دارد (Major Revitalization) از این ناحیه در ظرف ۴ دقیقه می‌توانید به ایستگاه متروی Dundas West بروید و یا آنکه در ظرف ۵ دقیقه به ایستگاه Bloor Go دسترسی پیدا کنید. از این کاندوها تا بزرگترین پارک کل تورنتو یعنی High Park فقط ۶ دقیقه راه است. در ظرف تنها ۲ دقیقه از محل کاندو به مرکز خرید Galleria دسترسی دارید. بنابراین می‌بینید که از این کاندوها به تمام امکانات تورنتو دسترسی دارید. از نظر داخلی، این کاندوها فوق‌العاده زیبا و نورگیر طراحی شده‌اند. از زمین تا سقف کاندوها شیشه است. علاوه بر آن کف واحدها چوبی و داری لوازم استیل می‌باشند. هر واحد به‌طور مستقل و جداگانه دارای سیستم سرمایش و گرمایشی است. علاوه بر آن تمام واحدها دارای بالکن و روکش سنگ روی کابینت‌ها می‌باشند.

نکته بسیار مهم در این پروژه، قیمت بسیار مناسب پارکینگ به همراه پول پیش Deposit کم آن است. پارکینگ این واحدها به قیمت بسیار مناسب ۳۵ هزار دلار به فروش می‌رسند. اگر

شما به قیمت پارکینگ در مرکز شهر آشنایی داشته باشید، حتما می‌دانید که قیمت پارکینگ در "داون‌تاون" حداقل ۴۵ هزار و حداکثر ۷۵ هزار دلار است.

بنابراین قیمت پارکینگ در این مجموعه مناسب است. به علاوه بیلدر فقط برای مدت کوتاهی پارکینگ‌ها را با این شرایط عرضه می‌کند. علاوه بر آن کسانی که در این مرحله اقدام به پیش‌خريد کنند، می‌توانند با پرداخت بسیار مناسبی صاحب خانه شوند. مثالی می‌زنم یک آپارتمان دو خوابه حدود ۵۸۰ هزار دلار قیمت دارد که دارای دو سرویس نیز می‌باشد. شما برای پیش‌خريد این واحد لازم است معادل ۲۹ هزار دلار در ظرف یک ماه به شرکت سازنده پرداخت کنید.

همانطور که عرض شد، کسانی که در این مرحله اقدام به پیش‌خريد نمایند، فاصله زمانی قسط‌هایشان خیلی طولانی است. قسط دوم شما ۶ ماه بعد و معادل ۲۹ هزار دلار می‌باشد. قسط سوم شما معادل یکسال بعد و معادل همین مبلغ خواهد بود. این یک مبالغی است که شما پرداخت خواهید کرد. تحویل واحدها سه سال بعد یعنی در سال ۲۰۲۱ خواهد بود.

واحد یک خوابه در این ساختمان به قیمت باورنکردنی ۴۰۰ هزار دلار بفروش می‌رسد که ارزان‌ترین قیمت برای واحدهای یک خوابه است. استقبال از این واحدها به‌حدی زیاد بود که بیلدر از همین حالا فرم پیش‌فروش را برای مشاور املاک و همچنین مشاورینی که با آنها آشنایی دارد، فرستاده است.

برای واحدهای یک خوابه+دن شما کلاً سه قسط ۲۰ هزار دلاری تا هنگام تحویل می‌دهید که با هم ۶ ماه فاصله دارند.

بعد از مدت‌ها پروژه مناسبی با موقعیت مکانی عالی و شرایط پیش‌خريد آسان معرفی شده است. من به تمام کسانی که قصد سرمایه‌گذاری یا زندگی در مرکز

زیادی با احمد حسن در خصوص بی‌رحمانه و غیر منصفانه بودن آن طرح انجام شد.

"بتی کین" وکیل مهاجرت مستقر در اتاوا گفت: "از نظر من هر دو سیستم قرعه‌کشی و شخصی منصفانه و منطقی محسوب می‌شوند."

کوان می‌گوید: "می‌خواهد نتیجه این طرح جدید را ببیند و البته او اضافه کرد تعداد بیشتر پذیرش افراد الزاماً به معنی آمدن افراد بیشتر به کانادا نیست." برنامه آوردن خانواده کانادایی‌های مهاجر در گذشته بسیار پر تقاضا بوده است به شکلی که در نظر سال ۲۰۱۱ تعداد متقاضیان ۱۶۷ هزار نفر بوده است، در حالی که تعداد متقاضیان در سال ۲۰۱۸ به کمتر از ۲۶۰۰۰ نفر تقلیل پیدا کرده است."



۱- قانون

به پرونده‌ها به صورت اتفاقی رسیدگی می‌کرد "احمد حسن" وزیر مهاجرت، پناهندگی و شهروندی گفت: "که فرایند انتخاب تصادفی، در مقایسه با سیستم قبلی بهبود چشمگیری بود."

او به "پاور پلنیک هاست وسی کاپلوس" گفت: "در مقابل سیستم ناعادلانه قبلی قرعه‌کشی حرکت اشتباهی نبود در سیستم قبل از قرعه‌کشی اگر کدپستی شما به مرکز بررسی پرونده‌ها، نزدیک‌تر بود شما شانس بیشتری نسبت به افراد دورتر داشتید."

"میشل رامیل" منتقد مهاجرتی از حزب محافظه‌کار، تغییرات سال ۲۰۱۷



دکتر رامین سیروسی واحدت‌پناه ژاله

مشاور رسمی املاک مسکونی و
دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

متخصص وام مسکن و
تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام‌های آشنا و مطمئن با

سال‌ها تجربه صادقانه

بورس پیش‌خريد مستقیم از بیلدر

✓ گرفتن بهترین قیمت از بیلدر تخصص ماست

✓ تا ۲,۰۰۰ دلار تخفیف زیر قیمت رسمی بیلدر

✓ پیش‌خريد از بیلدر با حق واگذاری قبل از تحویل

✓ تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGE

LIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM
www.Dr-Homes.ca

مقاله معرفی بهترین پروژه‌های روز در همین صفحه

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



سونوگرافی

روماتولوژی

کاردیولوژی

ایکس ری

پوکی استخوان

در دو محل:

نورت یورک و ریچموند هیل

201-1650 Elgin Mills Rd. East,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

298 Sheppard East,
Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502

Ultimate Diagnostics Inc.

The Best خدمات ساختمانی



✓ خدمات برقی و لوله‌کشی

✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری

✓ حمام و دستشویی

✓ اتمام زیرزمین

✓ آشپزخانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

هنر بگیریم که بالطبع در رشد موسیقی ما تاثیر مثبتی دارد.

پولدارهای ایرانی کم نیستند ولی چرا از هنر خیلی کم حمایت مالی می‌کنند؟

مهدی: در مقایسه با جامعه کانادایی، خیلی کمتر حامی مالی برنامه‌های هنری وجود دارد.

افراد توانمند جامعه ایرانی کانادایی، خیلی راحت می‌توانند با استفاده از معافیت‌های مالیاتی، یک تناتری راه‌اندازی کرد و اسم خودشان را هم روی آن بگذارند. هم فرهنگ را توسعه می‌دهند و هم نامشان برای نسل‌های بعد به یادگار می‌گذارد، ولی متأسفانه در این ۳۰ سال مشاهده نشده است.

مهدی رضایان:

یک سری از موسیقی‌ها می‌مانند

ولی خیلی از نسل‌ها گذر نمی‌کنند:

مثلاً "پینک‌فلوید" با اینکه هنوز

در بین جوانان مخاطب دارد

ولی به محبوبیت نسل قبل

نیست، هر نسلی خوانندگان

خاص خودش را دارد.

یک عده از نسل جوان

آهنگ‌های قدیمی را می‌شناسند

و دوستش دارند.

من فکر می‌کنم مرضیه و دلکش

هنوز برای شنونده ایرانی

که دنبال موسیقی

مردمی و هنری‌ست،

زنده است.

مهدی: مقایسه کنید: وقتی بروشورهای سالن مهم "روی تامپسون هال" را بخوانید نام تمامی حامیان مالی در آن ثبت شده است. در پوستریهای کنسرت‌ها اسامی تعداد قابل ملاحظه‌ای پزشک دیده می‌شود: در مورد ایرانی‌ها اینگونه نیست، کمتر پزشک ایرانی علاقه‌ای به حمایت مالی از برنامه‌های هنری دارد... من صحبت از یک دوره ۶ ماهه و با یکساله دارم، نه بیشتر!

فکر می‌کنم درصد قابل ملاحظه‌ای از توانمندی‌های ایرانی، تازه‌به‌دوران رسیده تلقی می‌شوند و آگاهی حمایت از هنر و فرهنگ در مهاجرت و نسل‌های بعدی را ندارند.

رها: منظور می‌تونیم موزیکی داشته باشیم که جوان ۲۰ ساله ایرانی که عاشق غذاهای فست‌فود هست و به کلاب می‌رود و موزیک غربی گوش می‌دهد را به کنسرت ایرانی بکشد؟ من فکر می‌کنم همین کارها، همین کنسرت‌ها، همین تنظیم‌های جدید آهنگ توسط آقای رضایان، می‌تواند به یافتن مخاطب جدید از نسل جوان‌ترمان، کمک کند.

چقدر خوب می‌شد که یک ایرانی در شهر ایرانی‌نشین ریچموندویل، یک مرکز هنری داشت یا تاسیس می‌کرد، ولی وقتی می‌بینم که رستوران‌های ایرانی بعد از چند سال به دلایل مختلف به سختی دوام می‌آورند می‌توانم بفهمم که کمتر سرمایه‌گذاری حاضر باشد چنین سرمایه‌گذاری روی هنر انجام دهد، اگرچه همه می‌دانند که فرهنگ‌سازی خیلی مهم و زیرپایه هر اجتماعی‌ست.

چند جمعیت منطقه یورک در ۱۰ سال آینده یک میلیون نفر اضافه خواهد شد. یعنی از نظر اقتصادی و سرمایه‌گذاری پتانسیل قوی‌ای در این منطقه وجود خواهد داشت. نیاز به مراکز فرهنگی و هنری هم خواهیم داشت در حالیکه همین الان این منطقه بزرگ و شهر ریچموندویل فاقد تاسیسات کافی تفریحی جوانان آینده‌هاست. حرکت برای آینده در این منطقه نیاز به یک عزم مصمم و عرق ملی دارد؛ بگذریم. برنامه بعدی‌تان چه خواهد بود؟ قیمت بلیط‌ها چقدر است؟

مهدی: قرار است این برنامه را در "البرتاتو" اتاوا نیز اجرا کنیم.

قیمت بلیط یکشنبه از ۴۰ دلار شروع می‌شود. برای تهیه بلیط به سوپرهایی ایرانی و یا "ایونت برایت" می‌توانید مراجعه کنید. تلفن اطلاعات بیشتر هم ۶۴۷۹۷۹۱۵۶۰ می‌باشد.

سعید: تشکر از وقتی که دادید و برایتان آرزوی یکشنبه شیبی خوش با موسیقی دنواز و آواز عالی ایرانی دارم.

باید صدای دوم یک خواننده مرد باشی (حتی اگر آن خواننده مرد، علم و دانش موسیقی را نداشت). در ایران، باید همه نوازندگان و خوانندگان و تماشاچی‌ها زن باشند تا یک زن بتواند برایشان آواز بخواند که خوب خیلی شرایط را دشوار می‌کند. در اینجا اما هر آهنگی را که بخوای، می‌توانی بخوانی و هر شعر و ترانه‌ای را که می‌خواهی می‌توانی بشرای، ولی متأسفانه مخاطبش را نداری. جامعه کوچک مهاجری داریم با تنوعات مختلف موسیقی. توصیه من به کسانی که می‌خواهند در مهاجرت وارد عرصه موسیقی شوند این است که اگر عشقش را ندارند وارد آن نشوید. یا باید پول زیاد داشته باشی و یا عشق و علاقه، که بتوانی به کارت ادامه دهی. سخت است در این فضای باز، عدم رشد، حمایت نداشتن، انجمن نداشتن، حامی مالی نداشتن، بتوان ادامه داد.

چرا ندارید؟ چرا هنرمندان ما منافع صنفی خودشان را هم درک نمی‌کنند و انجمنی تشکیل نمی‌دهند؟ بحث سیاسی نیست... اگر ۱۵ تا هنرمند با هم جمع شوند و تشکل صنفی تاسیس کنند از بسیاری از لحاظ امکانات بهتری بدست خواهند آورد، برای مثال می‌توانند از سالن‌ها تخفیف بگیریند و بدین ترتیب برایشان حداقل از نظر مالی بهتر خواهد شد، چرا با کم کنار نمی‌آیند؟

مهدی: یکی از مشکلات ما، نداشتن کار گروهی است. همه کارها بعد از انقلاب، همری بوده: یک نفر سرپرست گروه و در رأس و بقیه پایین‌تر. این سرپرست بوده که تصمیم گرفته چه کسی چه بنوازد و چه کسی تکوازی کند. بقیه هم مجبور بودند گوش کنند... در حالیکه در یک انجمن و اتحادیه صنفی، حداقل چند تا مسئول خواهند بود که مسئولیت و قدرت مساوی خواهند داشت. قبلاً چند بار جلسه در تورنتو داشتیم، ولی به دلیل کمبود تجربه به نتیجه نرسید. می‌خواستیم یک برنامه مشخص از نظر دستمزد آموزشی و تفریحات داشته باشیم. اولین چیزی که همیشه سوال می‌شد این بود که چه کسی می‌خواهد رئیس باشد! وقتی یک صنف درست می‌شود افراد به سمت‌های مختلف و تکمیل‌کننده‌ای انتخاب و گمارده می‌شوند و مسئولیت و وظیفه مشخصی دارند. کسی تاکنون با این روش کار جمعی در ایران در صنف موسیقی کار نکرده و تجربه ندارد، اینجا هم همین طور است.

تجربه کار با موسیقی‌دان‌های کانادایی را تاکنون داشته‌ای؟ آنها چگونه رفتار می‌کنند؟

مهدی: آنها خیلی مشخص کار می‌کنند: هم در کار گروهی و هم در کار کوچک فضای تعریف شده‌ای دارند. آهنگ‌ساز باشی صنف آهنگ‌سازها هست که کارش مشخص است؛ نوازنده باشی صنف نوازندگان را داری؛ اینکه چقدر باید دستمزد بگیری، و زمان و کیفیت آن هم کاملاً مشخص است. همه هنرمندان ایرانی در این اتحادیه‌ها و صنف‌ها عضو نیستند. حداقل ۴۰-۵۰ نوازنده ایرانی هستند که می‌توانند از حقوق خودشان بهتر دفاع کنند که نمی‌کنند.

امیدی به بهتر شدن هست؟

مهدی: بله، چون نسل جدید که در اینجا وارد مدرسه موسیقی می‌شود و کار گروهی را یاد می‌گیرد این تجارب را منتقل می‌کند. البته یکسری از مهاجرین نوازنده قابل هم همواره از ایران می‌آیند که دیگر نمی‌خواهند درس بخوانند و از تجربه کانادایی استفاده کنند و بکارگیرند که می‌تواند در این مسیر مشکل‌ساز باشند.

سالن تئاتر ریچموندویل، اکثر سال رزرو شده است. ایرانی پولدار سرمایه‌گذار هم کم نداریم، چرا یک سالن تئاتر خصوصی درست نمی‌کنند که هم از دولت کمک بگیرند و هم سوددهی برایشان داشته باشد و هم برای ایرانی‌های هنرمند بهتر باشد؟

مهدی: کلاً کاسی هنری در ایران در این چهل سال کم بوده است. ایرانی‌ها علاقه و تجربه‌ی اینچنینی در این زمینه ندارند.

شما ۶ ماه هست برای این کنسرت تمرین می‌کنید تنها برای یک شب اجرا زیرا شب‌های دیگر رزرو شده بود. خوب اگر این امکان بود که چند شب دیگر هم اجرا باشد و یا در شهرهای دیگر این اجرا برگزار شود، مخاطب بیشتر، کیفیت بالاتر و تجربه قوی‌تری بدست می‌آمد و از نظر مالی هم شاید برایتان بهتر می‌بود.

رها: برمی‌گردیم به مسئله پول!

مهدی: البته فقط پول نیست، باید سیستم اینجا را یاد گرفت، اگر با ساز و کارهای کانادایی بیشتر آشنا شویم می‌توانیم کمک‌های دولتی بیشتری برای

بازخوانی ۱۰۰۰

انجام دهیم. هنرمندان مختلف که دعوت ما را قبول کردند. نقطه مشترک ما همین اجراست. این آرزوی من است که وقتی از سالن بیرون می‌روند، از موسیقی لذت برده باشند.

چی شد که مرضیه و دلکش را انتخاب کردید؟

رها: اولاً چون من یک زن هستم، احساسم این بود که از اسطوره‌های زن موسیقی ایرانی باشد. البته آهنگ‌های فولکور خاتم سیما بینا هم در این برنامه هست ولی تمرکز برنامه روی دلکش و مرضیه است.

مهدی: این یک انتخاب بوده نه اینکه بهترین خوانندگان اینها بوده باشند، بعلاوه اینکه اینها آهنگسازان‌شان هم از قشرهای مختلف بوده‌اند؛ مانند پرویز یاحقی، یا آقای شبیبی و یا زرآبادی؛ به همین دلیل برخی از ترانه‌هایشان مانند پاپ شده و برخی کلاسیک و هنری‌تر از آب درآمدند. ما اینها را کنار هم گذاشتیم. ما در این برنامه سه تا خواننده داریم. خاتم رها که بیشتر خواننده پاپ هستند، و تجربه زیادی در موسیقی پاپ دارند؛ آقای حبیب حسینی که تجربه زیادی در موسیقی کلاسیک دارند و با آقای شجریان هم کار کرده؛ و خاتم شهزاد دستورشناس که آواز کلاسیک غربی اجرا کرده‌است. آهنگ‌ها را کمی تنظیم کرده‌ام طوری‌که تکراری نباشد. علی اورنگی، نوازنده دف؛ صبا یوسفی، ویولون؛ ویرا برمنکو، ویلون؛ افشن عفتی، نوازنده سولو؛ دریا زونوزی، سولو؛ و مونا مرادی، تنبک؛ خاتم یانا، رقصنده؛ همگی با هم یک تجربه جدید موسیقی را به هنردوستان، عرضه می‌کنند.

آیا نسل جدید با دلکش و مرضیه ارتباط دارند یا همان نسل‌های قدیمی قرار است با آن تجدید خاطره کنند؟

رها:

در ایران، باید همه نوازندگان

و خوانندگان و تماشاچی‌ها زن

باشند تا یک زن بتواند برایشان

آواز بخواند که خوب خیلی

شرایط را دشوار می‌کند. در اینجا

اما هر آهنگی را که بخوای،

می‌توانی بخوانی و هر شعر و

ترانه‌ای را که می‌خواهی می‌توانی

بشرای، ولی متأسفانه مخاطبش

را ندارد. جامعه کوچک

مهاجری داریم با تنوعات

مختلف موسیقی. توصیه من

به کسانی که می‌خواهند در

مهاجرت وارد عرصه موسیقی

شوند این است که اگر عشقش را

ندارید وارد آن نشوید.

مهدی: یک سری از موسیقی‌ها می‌مانند ولی خیلی از نسل‌ها گذر نمی‌کنند؛ مثلاً "پینک‌فلوید" با اینکه هنوز در بین جوانان مخاطب دارد ولی به محبوبیت نسل قبل نیست، هر نسلی خوانندگان خاص خودش را دارد. یک عده از نسل جوان آهنگ‌های قدیمی را می‌شناسند و دوستش دارند. من فکر می‌کنم مرضیه و دلکش هنوز برای شنونده ایرانی که دنبال موسیقی مردمی و هنری‌ست، زنده است.

دوست داشتی که ترکیب موسیقی غربی با آلات موسیقی شرقی را گسترش دهی؟

مهدی: در این کنسرت سنتور را خودم می‌نوازم، دو تا ویلون‌نواز هم داریم، دهه ۴۰-۵۰ هم دهه ساز ویلون بوده است؛ به همین دلیل من این سازها و هارمونی آنها را نگه داشتم، بعلاوه ساز تنبک را داریم. سازهای کوبه‌ای جدیدتری که از فرهنگ‌های دیگر وارد شده است را نیز وارد کردم، این سازهای جدید قدیم‌ترها در اصل این موسیقی‌ها نبوده است؛ بدین ترتیب ما این سازها را با هم ترکیب کرده‌ایم.

آیا این موسیقی‌ها واقعا ترکیب شده‌اند؟

مهدی: بله، حضار تقریباً با هر سلیقه‌ای که باشد می‌توان از این موسیقی لذت ببرد.

رها خانم، با توجه به تجربیات دو کشور ایران و کانادا و محدودیت در ایران برای خوانندگان زن، ما موسیقی‌دان زن زیاد داریم؛ اما در کانادا با اینکه آزادی هست پس چرا شاهد رشد زنان و نام‌های بزرگ موسیقی نیستیم؟ شما چگونه این موضوع را توضیح می‌دهید؟

رها: من فکر می‌کنم نسل ما از همه طرف دارد می‌بازد، ما در ایران که هستیم هزاران نفر مشتاق شنیدن آهنگ داریم و برای مجوز تالار وحدت بایستی شدت تلاش می‌کردیم که در نهایت به ما گفته می‌شد که شما به عنوان خواننده زن

تحت ۳۰٪
زیر قیمت

هر هفته
فروشگاه

حراج بزرگ تابستانی زیر قیمت

TheFurnitureMall

Furniture • Persian Rugs • Lighting • Accents

SALE

UNIQUE FURNITURE

SALE

EMPIRE LIGHTING

SALE

TAJ RUGS

آوتلنتی از بهترین مبلمان‌ها فرش‌ها، لوسترها و تزئینات با کمترین قیمت‌ها

SALE

FURNISHINGS 2 day

SALE

MONACA

SALE

ROME DECOR

SALE

Far Eastern Furniture

- ✓ **با مساحت ۷۰،۰۰۰ اسکوئرفیت در ۳ طبقه بیشترین و بهترین انتخاب‌ها در انتظار شماست.**
- ✓ **هفت فروشگاه بزرگ برای تمامی نیازهای شما**
- ✓ **بیش از ۱۵،۰۰۰ لوازم منزل**
- ✓ **همه نوع طراحی: مدرن، سنتی، آسیای شرقی، اروپایی، امروزی، سلطنتی و...**
- ✓ **انواع لوستر، فرش، دکوراسیون و صنایع دستی**
- ✓ **و هزاران لوازم خانه دیگر**

8400 Woodbine Avenue, just South of Hwy. 7

با علامت بزرگ قرمز رنگ

دوشنبه تا جمعه:
۱۰ صبح تا ۸:۳۰ شب

شنبه:
۱۰ صبح تا ۶ عصر

یکشنبه:
ظهر تا ۵ عصر

www.thefurnituremall.ca

ادامه خبرها

آغاز سقوط ترامپ؟

حلقه اطراف ترامپ گناهکار شناخته شدند



پرونده‌های فساد اطرافیان دونالد ترامپ، یکی پس از دیگری در حال اثبات است و سه‌شنبه شب ۲۲ اوت، احتمالاً یکی از تلخ‌ترین شب‌های دوران ریاست جمهوری وی بود.

رئیس کارزار انتخاباتی ترامپ مجرم شناخته شد

دادگاه الکساندرا در ایالت ویرجینیای آمریکا روز سه‌شنبه پال منافورت، رئیس کارزار انتخاباتی دونالد ترامپ، رئیس جمهوری ایالات متحده را در هشت اتهام گناهکار شناخت. در جریان دادگاه ۱۸ اتهام علیه وی مطرح شده بود که از این میان آقای منافورت به ارتکاب ۸ مورد مجرم شناخته شد.

فرار از پرداخت مالیات، تقلب مالی و حساب بانکی اعلام نشده در خارج از کشور از جمله جرایم وی هستند.

به این ترتیب ممکن است که او به تحمل ۸۰ سال زندان محکوم شود. حکم نهایی روز ۲۹ اوت منتشر خواهد شد.

وکیل سابق ترامپ در دادگاه به جرم خود اعتراف کرد

مایکل کوهن روز سه‌شنبه (۲۱ اوت) در چارچوب توافقی با دادستان های فدرال، ارتکاب هشت فقره اتهام را پذیرفت، از جمله این که پنج سال به طور کامل

مالیاتش را نپرداخته است. پرونده وی در دادگاهی در منهتن نیویورک در جریان است. جلسه دادگاه برای صدور حکم روز ۱۲ دسامبر امسال برگزار خواهد شد. آقای کوهن گفته است که به دستور "کاندیدی برای یک سمت فدرال" و با هدف تاثیر گذاشتن بر انتخابات دست به آن تخلفات زده بود. اتهامات مطرح شده علیه وکیل سابق ترامپ می تواند حداقل ۶۵ سال حبس در پی داشته باشد اما انتظار می رود به خاطر توافقی متهم با دادستان ها، مجازات به مراتب خفیف تری برای وی در نظر گرفته شود. او گفته که با بازرس ویژه کمال همکاری را خواهد کرد.

اسناد صورت حساب کودتای ۲۸ مرداد منتشر شد



یکی از اسنادی که اردشیر زاهدی - فرزند سرلشکر فضل‌الله زاهدی - به موسسه هوزر دانشگاه استنفورد اهدا کرده است حکایت از آن دارد که در جریان کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ یا مدت کوتاهی پس از آن به روحانیان سرشناسی نظیر ابوالقاسم کاشانی، محمد بهبهانی و محمد تقی فلسفی مبالغ زیادی پول پرداخت شده است.

بنا بر این سند که می‌تواند یکی از صورت حساب‌های کودتا باشد، ابوالقاسم کاشانی و محمد بهبهانی ۸۰۰ هزار ریال و "شعبان و دستجات او" ۲۰۰ هزار ریال دریافت کرده بودند. سهم "وعاظ مختلف" ۵۰۰ هزار ریال ثبت شده است. در حاشیه سند توضیح داده شده که محمد تقی فلسفی، خطیب معروف به طور جداگانه "در بهمن ماه ۱۰ هزار تومان از شاه گرفته". صورت حسایی که در اسناد اردشیر زاهدی پیدا شده شاید نخستین سندی باشد که در ظرف ۶۵ سالی که از کودتا می‌گذرد ارتباط مالی مقامهای وقت حکومت پهلوی و کودتاگران با شبکه روحانیت، مطبوعات و گروه شعبان جعفری را به این صراحت نشان می‌دهد؛ سند در واقع با نام بردن از آقایان کاشانی،

۲۴ هزار مسلمان در یکسال اخیر توسط ارتش میانمار کشته شدند!



در یکسال گذشته، بیش از ۲۴ هزار مسلمان در میانمار بر اثر اقدامات خشونت آمیز ارتش این کشور جان باخته‌اند. آژانس توسعه بین‌المللی انتاریو در کانادا با انتشار گزارشی در این خصوص می‌گوید این تحقیق با مشارکت سازمان‌ها و پژوهشگرانی از کشورهای مختلف از جمله استرالیا، بنگلادش، کانادا، فیلیپین و ... تهیه شده است.

این گزارش می‌گوید همچنین بیش از ۴۰ هزار مسلمان هم به ضرب گلوله زخمی شده‌اند و بیش از ۳۱ هزار تن دیگر هم درون آتش انداخته شده‌اند. ضمن اینکه ۱۱۵ هزار خانه مسلمانان روهینگایی به آتش کشیده شده است. سازمان جهانی پزشکان بدون مرز گزارش داده که از بازه

زمانی ۲۵ آگوست تا ۲۴ سپتامبر سال گذشته میلادی، حدود ۹۴۰۰ مسلمان آراکان کشته شده‌اند. سازمان ملل متحد هم می‌گوید شمار مسلمانان روهینگیا که از پس ۲۵ آگوست ۲۰۱۷ با گریختن از آراکان به

بنگلادش پناه بردن به بیش از ۷۰۰ هزار نفر می‌رسد. سازمان ملل متحد و سازمان‌های بین‌المللی حقوق بشر اقداماتی که از سوی نیروهای نظامی میانمار علیه مسلمانان صورت گرفته را پاکسازی قومی و نسل‌کشی نامیده‌اند.

بهترین ساندویچ‌ها با طعم لذیذ ایرانی در تورنتو

به این میگن ساندویچ!



بهترین خاطرات خود با ساندویچ‌های لذیذ ایران را در تورنتو تجدید کنید!

بهترین همبرگر و ساندویچ مرغ در تورنتو، مغز زبان الویه، کتلت، سوسیس بندری، سوسیس آلمانی ایرانی، ساندویچ استیک بالاترین مرغوبیت کباب‌های ایرانی در پارسی ساندویچ:

Tel: 905.597.1188
8199 Yonge St.
هر روز هفته تا ۱۰:۳۰ شب، جمعه و شبانه تا ۱۲ شب

سرویس

رفت و آمد به فرودگاه



خدمات ترجمه حضوری پذیرفته می‌شود (از جمله برای مراسم‌های دولتی و رسمی)

با قیمت‌های مناسب

فریده 416.903.7030

تدریس پیانو

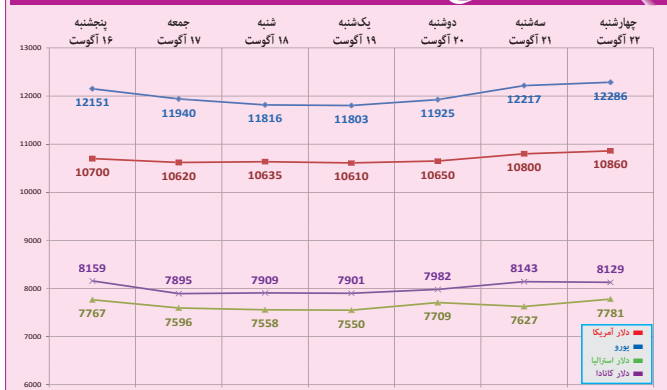


توسط پردیس عمانیان با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

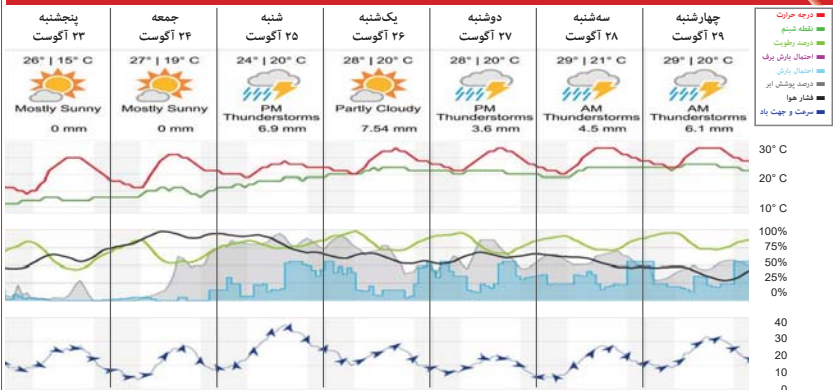
تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۲۲ آگوست	سه‌شنبه ۲۱ آگوست	دوشنبه ۲۰ آگوست	یکشنبه ۱۹ آگوست	شنبه ۱۸ آگوست	جمعه ۱۷ آگوست	پنجشنبه ۱۶ آگوست
- سرینا ویلیامز، وکیل پرودامترین وکیل ترامپ به اتهامات پرداخت حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- مایکل کوهن، وکیل ترامپ به اتهامات پرداخت حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- ترامپ: برای دیدار با رهبران ایران قدمی بر حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- ترامپ: برای دیدار با رهبران ایران قدمی بر حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- ترامپ: برای دیدار با رهبران ایران قدمی بر حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- ترامپ: برای دیدار با رهبران ایران قدمی بر حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد	- ترامپ: برای دیدار با رهبران ایران قدمی بر حق‌السکوت رابطه جنسی ترامپ اعتراف کرد ۱۰ پل مانافورت، رئیس انتخابات ترامپ برای ۱۸ اتهام در دادگاه اروپایی ۲۸۵ گناهکار شناخته شد - ترامپ: روی ماشین‌های اروپایی ۲۸۵ گمرکی می‌گذارد - فیفا کنترل فدراسیون فوتبال اروپا را در دست گرفت - مکزیک: توافق دو جانبه نفتا با آمریکا طرف چند ساعت امضاء می‌شود - رویال بانک کانادا ۲۱۱ سود نشان داد - آغاز روابط تجاری شبه جزیره کریمه با ایران - در ماه آب کشف شد ۱۸ مجارستان به سیستم مالی متوقف غذا نمی‌دهد - اروپا برای مقابله با تحریم آمریکا و برجام سوئیت کوچک می‌سازد - آژانس: برنامه هسته‌ای کره شمالی متوقف نشده ۱۹ درخواست اعدام برای ۵ فعال زنان عریستان ۲ اسرائیل ۱۰۰۰۰ ساختمان در اراضی اشغالی می‌سازد - افغانستان به مذاکرات صلح مسکو نمی‌رود - هزاران مسلمان استرالیایی نماز باران خواندند توفان سیستان و بلوچستان ۲۴۰ نفر را به بیمارستان فرستاد سازشی از آب بیرون کشیده می‌شود - سه تپای امروز ایران را چهارم بازی‌های آسیایی کرد

آب و هوا - هفته آینده



تورنتو چه خبره؟ هر روزم را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه ۲۳ - تا ۲۰ آگوست - ۶ تا ۸ عصر

موزه گاردینز (رایگان)
Gardiner Museum, 111 Queen's Park, Toronto

شنبه ۲۵ - آگوست - از ۸ صبح تا ظهر - ۴۵ تا ۶۵ دلار

مسابقه دو میدانی زنان (۵ و ۱۰ کیلومتر)
Wilket Creek Park, 1100 Leslie, Toronto

یکشنبه ۲۶ - و ۲۵ آگوست - ظهر تا ۹ شب - رایگان

فستیوال تامپل
Markham Road from Passmore to McNicoll, Toronto

دوشنبه ۲۷ - آگوست - ۶:۳۰ تا بعدازظهر - رایگان

کارگاه نویسندگان: سخن بگویید!
S. Walter Stewart Library, 170 Memorial Park, Toronto

سه‌شنبه ۲۸ - آگوست - ۷:۳۰ عصر - ۵ دلار

دیدگاه مسلمانان از جنگ‌های صلیبی با نگاه غربی
Centre Place, 320 Richmond East #101, Toronto

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!


LENDERS FOR GROWTH LTD
 TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارت اعتباریهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 23 Aug 2018 - V. 25 - No. 1201 21

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل
دلار آمریکا به کانادا

دانش ۳۷

زنبورها چهره را
تشخیص می دهند



دانشگاه IMIT ملبورن

تغذیه ۴۰

به ۵ دلیل مهم،
شوید بیشتر مصرف کنید



دکتر جیمزدوک

آشپزی ۳۹&۳۸

توپک سوخاری
ساندویچ روغن
کدوی پر شده با مرغ و...



پروین ترابی

پزشکی ۴۱

ماده آلرژی زا در لاک های
ناخن را جدی بگیرید



متخصص پوست بریتانیا

رمان دنباله دار ۴۲

قسمت ۵۲



شهره وکیلی

به کجا سفر کنیم- ۴ ۴۹

دهکده های ساحلی ایتالیا



اطلاعات عمومی - نیاز مندی ها

۴۸ اخبار محلی
۵۱ استخدام و اجاره
۵۲ سودوکو، فال
۵۴ جدول



دکتر "روان چلبووسکی"، سرپرست تیم تحقیق بیمارستان هوپ کالیفرنیا:

بازماندگان سرطان سینه باید از رژیم غذایی کم چرب پیروی کنند



تحقیقات نشان می دهد بیماران مبتلا به سرطان سینه که از رژیم غذایی کم چرب پیروی می کنند در مقایسه با بیماران پیروی کننده از رژیم غذایی چرب تر حداقل یک دهه بعد از تشخیص سرطان شان زنده می مانند.

دکتر "روان چلبووسکی"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان هوپ کالیفرنیا، در این باره می گوید: "مطالعه ما اثبات می کند زنانی که بعد از سن یائسگی مبتلا به سرطان سینه تشخیص داده می شوند و دارای رژیم غذایی کم چرب هستند عمر طولانی تری دارند."

به گفته این تیم تحقیق، زنانی که دارای رژیم غذایی کم چرب هستند کمتر در معرض ریسک ابتلا به انواع تهاجمی تر سرطان سینه قرار دارند. حال محققان به بررسی حدود ۴۹ هزار زن بعد از سن یائسگی که از رژیم غذایی عادی خودشان یا رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات و غلات

کامل پیروی می کردند پرداختند. در طول ۸.۵ سال مطالعه رژیم غذایی، ۱۷۶۴ زن مبتلا به سرطان سینه شدند. شرایط این زنان به طور میانگین تا ۱۱.۵ سال بعد از تشخیص تحت نظر بود. در مجموع مشخص شد نرخ بقای زنانی که از رژیم غذایی کم چرب پیروی می کردند در مقایسه با زنانی که رژیم غذایی عادی و رایج را داشتند ۲۲ درصد بیشتر بود.

به گفته محققان، در بررسی مرگ بیماران مبتلا به سرطان سینه هم مشخص شد که ۶۸ زن از گروه رژیم غذایی کم چرب فوت کردند در حالیکه در گروه رژیم غذایی عادی، ۱۲۰ نفر جان شان را از دست داده بودند.

محققان تاکید می کنند رژیم غذایی تاثیر مستقیم بر طول عمر دارد. رژیم غذایی سالم تر موجب افزایش طول عمر هم در بازماندگان سرطان و هم جمعیت عمومی می شود.

تاسیسات ۳۴

آنچه باید در مورد عایق و عایق کاری ساختمان بدانید



مهندس پیمان رامندی

دانش ۳۶

هر انسانی را علاوه بر اثر انگشتش می توان از روی مغزش شناسایی کرد



دانشگاه علوم اورگن

زندگینامه - کتاب ۲۲

نگاهی به شاه
قسمت چهارده



دکتر عباس میلانی

سخن و اندیشه ۲۶

استفاده ابزاری
حکومت رانان از شعرا،
نویسندگان و اهل قلم-۱



دکتر حسن گلمحمدی

تاریخ ۲۶

آبراهام والتاین ویلیامز
جکسن



محمدعلی اختری

متخصصان می گویند ۲۸

عوامل مستعد کننده بروز
ام. اس چیست؟



دکتر مسعود نبوی

طنز ۳۰

اندر حکایت بیکار شدن
سلمانیه ها و تراشیدن سر
یکدیگر



فضول خان کامیونیتی

سلامت ۳۲

مصرف اندازه نمک موجب
افزایش ریسک بیماری
قلبی نمی شود



محققان کانادایی

تندرستی ۳۳

قرار گیری در معرض نور
LED، موجب سرطان
سینه و پروستات می شود



محققان بارسلونا

یک روز فراموش نشدنی در آب های دریاچه انتاریو

بلیط رایگان*
برای مشتریان
ارز پرسپولیس، تاج، کیش
رستوران شیبستان

شبهستان کروز 647.780.3744

* Terms and conditions apply

قسمت چهارده

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



تاج‌خار

ای کاش می‌توانستم آنچه را بودم فراموش کنم یا کاش آنچه را هستم به یاد نمی‌آوردم. شکسپیر، ریحارد دوم، ۴-۱۳۹: ۲، ۳

با اوج گرفتن شعله‌های جنگ در اروپا، غرب هر روز بیشتر نسبت به آنچه در ایران می‌گذشت حساس می‌شد. هیتلر از مدت‌ها پیش به "سرزمین آریاها" و چاه‌های نفتش چشم طمع دوخته بود. به قول سفیر وقت آمریکا در ایران، هر روز که می‌گذشت رضاشاه "بیشتر و بیشتر خود را بسان مهرهای بی‌دفاع در صحنه شطرنج سیاست جهان می‌دید" و در نتیجه هر آنچه بر سرنوشت رضاشاه تأثیر می‌گذاشت، سرنوشت سیاسی فرزندش ولیعهد را هم تحت تأثیر قرار می‌داد.

برای نازی‌ها و متفقین، هر دو، ایران کلید پیروزی در جنگ به شمار می‌رفت. از مدت‌ها پیش از آنکه خشونت جنگ به خاک ایران برسد، هم آلمان و هم متفقین، بویژه آمریکا و انگلیس تلاش فراوانی برای جلب نظر و حمایت رضاشاه کردند. هیتلر می‌دانست که رضاشاه تا چه حد به تأسیس کارخانه ذوب آهن در ایران دلبسته است. به‌علاوه می‌دانست که انگلستان از همراهی با ایران در این زمینه امتناع کرده است. آلمان نه تنها به رضاشاه وعده تأسیس کارخانه ذوب‌آهن داد، بلکه اقدامات متعدد دیگری در جهت تطمیع و تحبیب رضاشاه انجام داد. یکی از این اقدامات پیامدهایی سخت مهم برای نه تنها یهودیان ایران، بلکه شماری از یهودیان دیگر کشورها داشت. در سال ۱۹۳۶ کابینه دولت آلمان نازی، در توافقی و ارتباط با قوانین سامی - ستیزی که در آن سال تصویب شد، اعلان کرد که "ایرانیان بسان آریایی‌هایی پاک و پالوده از قوانین نژادی نورنبرگ مستثنا هستند." این قوانین را می‌توان از زمره اقدامات اولیه‌ای دانست که فرجام خونین و ننگ‌آورش هولوکاست بود. ولی خوشبختانه تصمیم هیأت دولت هیتلر در ۱۹۳۶ (۱۳۱۵) که ظاهراً صرفاً حربه‌ای تبلیغاتی بود و لاغیر، در سال ۱۹۴۱ (۱۳۲۰) و در چند سال بعد از آن سبب شد که نه تنها یهودیان ایران از کوره‌های آدم‌سوزی نازیسم وارheidند، بلکه به اعتبار همین تصویب‌نامه جان‌شمار قابل توجهی از یهودیان اروپا هم نجات پیدا کرد. هزاران یهودی اروپایی، و گاه یهودیان دیگر کشورها، توانستند با دریافت پاسپورت ایرانی از چنگال نازیسم نجات پیدا کنند. برخی از این یهودیان، پاسپورت‌های ایرانی خود را از دیپلمات‌های ایرانی خریداری کردند و برخی هم این پاسپورت‌های نجات‌بخش را صرفاً به لحاظ شرافت و انسان‌دوستی دیپلمات‌های

ایرانی به دست آورده بودند. وقتی این سابقه را در نظر می‌گیریم، وقتی به یاد می‌آوریم که در طول تاریخ یهودیان ایران، در قیاس با اروپای مسیحی، از امنیت بیشتری برخوردار بودند، آنگاه زیان‌باری شک و تردیدهایی را که محمود احمدی نژاد، به عنوان رئیس‌جمهور ایران در مورد هولوکاست و تاریخ آن ابراز داشت بیشتر می‌توان درک کرد. ایرانی که زمانی مأمن یهودیان بود بسان مملکتی سامی‌ستیز شهرت داده شد.

بیش و کم هم‌زمان با تصویب همین قانون در دولت آلمان بود که رضاشاه هم بر آن شد که دولت‌های خارجی را از آن پس وادار که بجای کاربرد واژه پرشیا (Persia) برای اطلاق به ایران، همه از همان واژه ایران استفاده کنند. می‌دانیم که وقتی بیشتر از ۲۵۰۰ سال پیش ایران و یونان درگیر جنگ‌های خونین و پی‌درپی میانشان بودند، هروقت که کتاب نام‌آورش در واقع شرح همین جنگ‌ها است، و فواد روحانی بخش‌های مربوط به تاریخ ایران این کتاب مهم را به فارسی برگردانده است، بر آن شد که برای اطلاق به ایرانیان بجای استفاده از واژه ایران - آنچنان که رسم و مراد امپراتوری هخامنشی آن زمان بود - از واژه پرشیا، برآمده از نام پارس، که پایتخت امپراتوری ایران، پرسپولیس یا تخت جمشید در آن واقع بود، بهره بجوید. از آن زمان تا قرن بیستم، کشورهای غربی بجای ایران از پرشیا استفاده می‌کردند. وقتی که رضاشاه، شاید به سودای همدلی با اسطوره عظمت آریایی‌ها، به کشورهای غربی دستور داد از واژه پرشیا استفاده نکنند، در واقع با این عمل طنین تاریخی و پرقوام پرشیا و هزار و یک پدیده مثبتی را که با آن عجین بود واگذاشت، بگذریم از اینکه "آریا"ی موردنظر هیتلر هیچ ربطی به آریای ایرانیان نداشت.

در هر حال، آمریکا و انگلیس شاهد رواج روزافزون نفوذ مستشاران آلمانی در ایران بودند. در همین حال می‌خواستند روابط خود را با رضاشاه بهبود بخشند. برای مثال، به محض



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



صدور اعلامیه درباره در باب ازدواج قریب الوقوع ولیعهد، سفیر وقت آمریکا در ایران در نامه‌ای به روزولت پیشنهاد کرد "با در نظر گرفتن وضعیت حاکم بر روابط ما با ایران، در شرایط فعلی فقدان پیام تبریکی از شما صرفاً تأثیری سوء در تهران باقی خواهد گذاشت. از آن جا که گفته می‌شود رضاشاه روابط به ویژه نزدیکی با ولیعهد دارد، گمان دارم که پیامی [از سوی شما] تأثیر بسیار مثبتی [در تهران] بجا خواهد گذاشت." پیش از تلگراف پیشنهادی سفیر آمریکا، سران چند کشور، از جمله رئیس‌جمهور لهستان و پادشاه ژاپن پیام‌های تبریکی برای دربار ایران فرستاده بودند. در ۱۹ آوریل ۱۹۳۹ (۲۹ فروردین ۱۳۱۸) پادشاه و ملکه انگلستان، شاهزاده آلبانی و ارل اتلون^۱ را به عنوان نمایندگان ویژه خود به تهران فرستادند تا در جشن عروسی ولیعهد حضور پیدا کنند. روزولت نه تنها پیشنهاد سفیر آمریکا را پذیرفت و تلگراف تبریکی به مناسبت ازدواج ولیعهد ارسال کرد، بلکه بلافاصله بعد از آن، نامه‌ای به رضاشاه نوشت و در آن "از اصلاحات همه جانبه‌ای که تحت رهبری پر درایت اعلیحضرت رضاشاه در ایران صورت گرفته" قدردانی کرد. به ویژه پایان کار راه‌آهن سراسری ایران را تبریک گفت.^۲ لحن دوستانه این دو نامه به ویژه از آن رو جالب توجه است که کمتر از دو سال پیش‌تر از زمان ارسال این نامه‌ها، رضاشاه در واکنش به واقعه‌ای که در شهر واشنگتن برای یک دیپلمات ایرانی اتفاق افتاده بود، روابط ایران و آمریکا را به حال تعلیق درآورده بود.

انگلیسی‌ها هم نگران وضع ایران و نفوذ خود در کشور بودند. از طرفی با نگرانی شاهد بسط نفوذ آلمان بودند و از طرف دیگر نگران تمهیدات شوروی نه تنها در ایران بلکه در کل منطقه خاورمیانه بودند. باید به خاطر داشت که در این زمان انگلیس و شوروی خصم یکدیگر بودند. انگلیسی‌ها گمان داشتند که شوروی قصد سلطه‌جویی در خاورمیانه دارد. احساس می‌کردند که گام نخست این سلطه‌طلبی "در ایران و افغانستان برداشته خواهد شد." طبعاً همه این نگرانی‌ها هنگامی دو چندان شد که به دستور هیتلر و استالین قرارداد صلح ۱۹۳۹ (۱۳۱۸) بین آلمان و شوروی امضاء شد. پس از امضای این

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

قسمت اول

حکومت‌رانان، سلاطین و درباریان در ایران همواره در طول تاریخ از شعرا، نویسندگان، روشنفکران و اهل قلم بعنوان ابزارهای تبلیغات، معروفیت و ماندگاری در تاریخ استفاده کرده‌اند. به عبارت دیگر حاکمیت حاکمان و عوامل آنها بر مردم از طریق تمجید و تعریف شاعران تثبیت و تحکیم شده است. بدیهی است در دوران‌های مختلف که تعداد افراد پاساد اندک بودند، شاعران و نویسندگان جزو طبقه باسواد و بانفوذ جامعه به حساب می‌آمدند و کالای آنها یعنی شعر و نثر در دربار، طرفداران فراوانی داشت. سلاطین و حکومت‌رانان هم کالایی را می‌خریدند و بابت آن صله می‌دادند که مورد نیاز و دلخواهشان باشد. بنابراین هر شاعری که بیشتر از دیگران در اشعارش سلطان را مدح می‌کرد، بزرگتر و با نفوذتر بود و صله و انعام بیشتری می‌گرفت. این‌گونه اشعار که به آنها مدح یا مدیحه می‌گویند در اغلب دیوان شاعران پارسی‌گو موجود است. شاید به علت رواج این‌گونه شعر و سخن در دربار بوده است که زبان پارسی را زبان دری یعنی زبان دربار می‌گفتند.

برای مقایسه نقش این‌گونه شاعران و نویسندگان با وضعیت امروز می‌توان گفت کاری که روزنامه‌های دولتی، تلویزیون و مجموعه رسانه‌های حکومتی

استفاده ابزاری حکومت‌رانان از شعرا، نویسندگان و اهل قلم

آنها با توجه به آن نقطه نظرها، اشعار خود را می‌سرودند. مانند کاری که شاه اسماعیل و شاه طهماسب صفوی در جهت سوق دادن مدح و تعریف از درباریان به سوی مرانی و نوحه برای بزرگان دین و مذهب، انجام دادند.

بنابراین در بررسی محتوایی از آثار باقی مانده از شعرا و نویسندگان به این نتیجه می‌رسیم که بخش بزرگی از ادبیات پارسی را مدایح تشکیل می‌دهند. مدح گفتن بیشتر شامل شاهان و ملازمان بانفوذ دربار یا حکومت‌رانان بلاد می‌شد. شاعران و سرایندگان درباری بویژه در دوران سامانیان، غزنویان و قاجاریه برای امرار معاش و کسب درآمد در دربار شاهان حضور دائم داشتند و در مواقع ضروری به خواندن مدایح خود می‌پرداختند. قالب شعری که شاعران برای سرودن مدح از آن استفاده می‌کردند معمولاً قصیده بود، ولی برای این کار از قالب‌های دیگر هم استفاده می‌شد. قصاید مدحی شامل چهار قسمت بود. تغزل یا تشبیب، گریز به مدح، مدح، دعا و شریطه و اعتذار.

بزرگترین مداحان تاریخ ادبیات کشورمان در دوره غزنویان بویژه عصر سلطان محمود و سلطان مسعود می‌زیستند. پادشاهانی که نه ایرانی بودند و نه برای زبان و ادب پارسی ارزش چندانی قائل

در عصر ما انجام می‌دهند، در گذشته به عهده شعرا و نویسندگان درباری بود. اصولاً شاعران حکومتی دو وظیفه عمده داشتند، اول تبلیغات برای حاکمان و حکومت‌رانان، دوم هم‌نشینی با افراد مختلف به منظور سخن‌چینی برای سیستم حکومت. دیوان اغلب شاعران درباری سرشار از اشعاری است که هدفشان از یک سو تبلیغ برای حفظ حکومت است و از سوی دیگر ترساندن مخالفان و برحذر داشتن مردم از ستیز با نظام با بیان قدرت‌نمایی آنها است. در تداوم چنین فعالیت‌هایی، بین حکومت‌رانان و سلاطین با شاعران و نویسندگان همواره رابطه‌ای تنگاتنگ و نزدیک وجود داشت. چون بدون حمایت دربار زندگی معمولی و حرفه‌ای بسیاری از سرایندگان و اهل قلم مختل می‌شد و از طرف دیگر، صله دادن و دست به جیب کردن حاکمان و عمال آنها باعث می‌گردید که شعرا از زندگی مرفه و راحتی برخوردار باشند و در ارائه مدیحه و چاپلوسی گوی سبقت را از یکدیگر برانند. این شعرای درباری گاهی اوقات برای رقابت از روی چهل و نادانی، حتی یکدیگر را هجو یا تحقیر می‌کردند. بعضی اوقات هم سلاطین و عوامل آنها موضوع سروده‌ها را تعیین می‌کردند و برای شاعران محتوا و مطالب خاصی در نظر می‌گرفتند که

اصولاً شاعران حکومتی دو وظیفه عمده داشتند، اول تبلیغات برای حاکمان و حکومت‌رانان، دوم هم‌نشینی با افراد مختلف به منظور سخن‌چینی برای سیستم حکومت دیوان اغلب شاعران درباری سرشار از اشعاری است که هدفشان از یک سو تبلیغ برای حفظ حکومت است

و از سوی دیگر ترساندن مخالفان و برحذر داشتن مردم از ستیز با نظام با بیان قدرت‌نمایی آنها است.

می‌شدند. آنها فقط برای ماندگاری نامشان و استفاده ابزاری از شاعران، به مدیحه‌سرایان توجه خاص نشان می‌دادند. دوران حکومت غزنویان یک دوره سخت برای مردم و جامعه ایران بود. در این زمان حکومت از افراد جامعه بویژه شاعران، نویسندگان و حتی دانشمندان بعنوان نوکر سرسپرده دستگاه، استفاده ابزاری می‌کرد. اگر اهل قلم و سراینده‌ای به این‌گونه زیستن در دربار رو نمی‌آورد، می‌بایست در بدبختی و محنت عمر خود را سپری کند، چون شعر متاعی بود که فقط در دربار خریدار داشت. بنابراین محمود غزنوی در کنار خود ده‌ها شاعر، نویسنده و اهل قلم گرد آورده بود. که از مهمترین آنها می‌توان به فرخی سیستانی، منوچهری، انوری و ظهیر فاریابی اشاره کرد. اگر شاعری آزاد و



بهترین قیمت ایران

تنها یک تماس کافیت!
Tehran Specials (To/From)

Economy : \$990/ \$625
Comfort : \$1930/ \$1545
Business : \$3550/ \$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ پستان)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



با خیال راحت

مووینگ خود را به ما بسپارید

✓ بهترین قیمت

✓ خانه، آپارتمان، آفیس

✓ پرسنل باتجربه، با کلیه ابزار لازم

✓ تهیه کارتن خالی، با بسته بندی حرفه‌ای

تورنتو مووینگ 416.558.1301

سریع، مطمئن، ۷ روز هفته



دوران حکومت غزنویان یک دوره

سخت برای مردم و جامعه ایران بود.

در این زمان حکومت از افراد جامعه

بویژه شاعران، نویسندگان و حتی

دانشمندان بعنوان نوکر سرسپرده

دستگاه، استفاده ابزاری می کرد. اگر

اهل قلم و سراینده ای به این گونه زیست

در دربار رونمی آورد، می بایست در

بدبختی و محنت عمر خود را سپری

کند، چون شعر متاعی بود که فقط در

دربار خریدار داشت.

ملک باید که چون محمود باشد تا گه دعوی همه کردار او برهان و معنی و بیان باشد همی تا در جهان از دولت عالی اثر باشد یمین دولت عالی خداوند جهان باشد - برخی دیگر شاعرانی که دائم در دربار نبودند ولی اشعاری در مدح سلاطین سروده و آن را عرضه داشته اند. مانند مدحی که سعدی در ستایش ملکه ترکان خاتون زن اتابک سعدبن ابوبکر که به جرم رابطه نامشروع همسر بعدیش او را کشت، سروده است:

ای بیش از آن که در قلم آید ثنای تو
واجب بر اهل شرق و غرب دعای تو
نوشین روان و حاتم طایی که بوده اند
هرگز نبوده اند به عدل و سخای تو

[استفاده، ادامه در صفحه ۴۵ ←]

بری دار از افعال چرخ برین را
نشد ز دانا نکوهش بری را
اگر تو ز آموختن سر بتابی
نجوید سر تو همی سروری را
درخت تو گر بار دانش بگیرد
به زیر آوری چرخ نیلوفری را
اگر شاعری را تو پیشه گرفتی
یکی نیز بگرفت خنیاگری را
صفت چند گوئی به شمشاد و لاله
رخ چون مه و زلفک عنبری را
به علم و به گوهر کنی محدث آن را
که مایه است مرجهل و بدگوهری را
به نظم اندر آری دروغی طمع را
دروغ است سرمایه مرکافری را
من آنم که در پای خوکان نریم

مر این قیمتی دُر لفظ دری را
• دسته دیگر شاعرانی که همواره در دربار بوده و پیوسته به مدح و ستایش شاهان، امیران و دستگاه حکومتی پرداخته اند. مانند فرخی سیستانی که در مدح سلطان محمود غزنوی به اغراق سروده است:

همی تا خسرو غازی خداوند جهان باشد
جهان چون ملکش آبادان و چون بختش جوان
باشد

جنان باشد جهان همواره تا شاه اندران باشد
ازیرا کو فرشته ست و فرشته در جنان باشد
نباید جست جز مهرش کسی را کش خرد باشد
نباید خواند جز مدحش کسی را کش زبان باشد
مدیحش گوهرست و طبع مداحان مر آن را کان
گرامی گوهر آن باشد که آن را طبع کان باشد

کند. زیرا که چون پادشاه به امری که ناگزیر است مامور شود از لشکر و گنج و خزانه او آثار نماند و نام او به سبب شعر شاعران جاوید بماند. با توجه به مطالبی که عنوان شد، مدیحه سرایی در تاریخ کشورمان آنچنان در نزد سلاطین رواج پیدا کرد که شعر به صورت کاملاً رسمی به دربار راه یافت و شاعران از ابزار لازم حکومت به شمار آمدند. نه تنها شاهان بلکه شاهزادگان و امرای سپاه و حکام بلاد، هر یک تعدادی شاعر در دستگاه حکومت خود داشتند و به آنها وظیفه، حقوق و رتبه می دادند و زندگیشان را تأمین می کردند و در مقابل شاعران موظف بودند در اعیاد و ایام رسمی و لشکرکشی ها، قصایدی در تهنیت، مدح و گاه در رثا بسازند و در حضور سلطان قرائت کنند و صله دریافت نمایند.

شاعران درباری در مدایح و قصاید خود اغلب از وصف سجایای اخلاقی، بذل و بخشش و دلوریهای سلاطین در جنگ ها و فتح و پیروزیهای آنها سخن می گفتند و به صورت اغراق آمیز این خصوصیات را در شعر خود می گنجاندند. گاهی نیز در برگزاری مراسم شادی و شغف یا آغاز بهار و نوروز شعر می سرودند و در بزم و سرور و شادخواری سلطان آنها را می خواندند. در یک جمع بندی کلی شاعران زبان پارسی را می توان به چند دسته به شرح زیر تقسیم کرد:

• عده ای که به کار مدح مبادرت نورزیدند و از این کار استقبال نکرده اند، مانند ناصر خسرو، عطار و باباطاهر. در این رابطه ناصر خسرو می گوید:
نکوهش مکن چرخ نیلوفری را
برون کن ز سر باد خیره سری را

مستقل مثل حکیم فردوسی حاضر به این گونه سرسپردگی نمی شد، با او برخورد سنگین می کردند، کما اینکه با فردوسی کردند. سلطان محمود نه تنها با شاعران این گونه بود بلکه با نویسندگان و دانشمندان عصر خود نیز رفتاری ناشایست داشت. برخورد او با ابن سینا و ابوریحان بیرونی از این گونه رفتارها است.

استفاده ابزاری حکومت رانان از شعرا و نویسندگان فقط در دوره غزنویان نبوده است. در هر دوره ای سلاطین و پادشاهان از فرهیختگان فرهنگی این گونه بهره برداری می کرده اند. تعداد شاعران و سرایندگانی که در دربارها جمع بودند به حدی می رسید که آنها دارای پیشکشوت و استادی بودند که عنوان "ملک الشعرا" را داشت و یکی از وظایف او تشکیل مجالس شعرخوانی و اظهار نظر درباره شعر شاعران و تربیت و آموزش افراد جدید برای سرودن قصاید در مدح سلاطین بود که آنها می بایست در ایام خاص مانند اعیاد و مراسم گوناگون در حضور شاه و درباریان مدیحه های سروده شده خود را بخوانند و مورد تایید و مرحمت ملوکانه قرار گیرند. به همین دلیل دامنه تعریف و تمجید از حکومت رانان در ادبیات پارسی به حدی است که کمتر شاعری می توان پیدا کرد که در دیوان او مدح وجود نداشته باشد، حتی سعدی، حافظ و نظامی هم به این کار پرداخته اند. نظامی عروضی در کتاب چهار مقاله انجام این کار ناپسند و نادرست را این گونه توجیه می کند: "پس پادشاه را از شاعر نیک، چاره نیست که بقای اسم او را ترتیب کند و ذکر او را در دواوین و دفاتر ثبت

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com





پیش به شرق‌شناسی پرداخت و در سال ۱۸۹۹ کتاب عظیم "زردشت پیامبر ایران باستان" را منتشر کرد. در سال ۱۹۰۱ راهی هندوستان گردید و با پارسیان هند از نزدیک آشنا شد و در ۱۹۰۳ به ایران و آسیای میانه سفر کرد و در ایران بود که از کوه بیستون بالا رفت و کتیبه داریوش کبیر را از نزدیک خواند. حاصل این سفر در کتاب سفرنامه او به نام "ایران در گذشته و حال" بازگو شده است. وی بار دیگر در سال ۱۹۰۷ و ۱۹۱۰ به ایران سفر کرد و این بار کتاب "از قسطنطنیه تا زادگاه عمر خیام" را نوشت. پس از انتشار اوراق مانوی طورافان جکسن به مطالعات دین مانوی هم علاقه‌مند گردید و در

شرق‌شناسی (۶۵) آبراهام والنتاین ویلیامز جکسن

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



در سلسله مقالات شرق‌شناسی گذشته بعضی از خاورشناسان سرشناس از تعدادی از کشورها مورد غفلت قرار گرفته و لذا از چند بخش پیشین به بیان آثار و سرگذشت آنان پرداختیم. یکی از این افراد آبراهام والنتاین ویلیامز جکسن آمریکایی است که در این هفته شرح کوتاهی از احوال و آثار او را تقدیم خوانندگان می‌نمایم.

آبراهام والنتاین ویلیامز جکسن
(Abraham Valentine Williams Jackson)

در سال ۱۸۶۲ میلادی در شهر نیویورک سیتی آمریکا متولد شد. پس از پایان تحصیلات مقدماتی در سال ۱۸۷۹ به دانشکده علوم انسانی دانشگاه کلمبیا راه پیدا کرد و مطالعه ادبیات کلاسیک و زبان‌های هندی را در پیش گرفت. در سال ۱۸۸۳ میلادی در رشته ادبیات یونان و روم قدیم لیسانس گرفت و سپس مطالعه و تحقیق در رشته ادبیات اوستائی و سانسکریت را برگزید. در سال ۱۸۸۷ درجه دکتری علوم انسانی از دانشگاه کلمبیا را دریافت کرد و از ۱۸۸۷ تا ۱۸۸۹ زیر نظر کارل فردریش گلدنر (Carl F. Geldner) در دانشگاه "هاله" آلمان مطالعاتش را در زمینه ادبیات اوستائی و زبان‌های "سانسکریت" و "پراکریت" ادامه داد و بعد از فارغ‌التحصیلی به آمریکا بازگشت و به تدریس تاریخ زبان انگلیسی و زبان‌های هندی و ایرانی پرداخت. از ۱۸۹۵ تا

ایران، عضو انجمن پادشاهی آسیائی انگلستان؛ عضو انجمن پادشاهی آسیائی فرانسه، دارای "نشان شیر و خورشید ایران" و درجه علمی افتخاری از دارالفنون تهران. مدت چهل سال تدریس زبان‌های هند و ایرانی را در دانشگاه کلمبیا برعهده داشت و از پژوهشگران نامدار رشته زبان و ادبیات و دین و آئین در ایران باستان به شمار می‌رفت. او در شهر نیویورک به دنیا آمد. نخست در مدارس خصوصی به تحصیل پرداخت و در ۱۸۷۹ موفق به دریافت گواهی‌نامه دبیرستان شد. در ۱۸۸۳ از دانشگاه کلمبیا درجه لیسانس گرفت. پس از طی دوره لیسانس به رشته زبان‌شناسی در دانشگاه کلمبیا ادامه داد و به مطالعه زبان اوستائی پرداخت و در ۱۸۸۷ درجه دکتری گرفت که با اجازه دانشگاه برای تکمیل مطالعات خود در رشته هند و ایرانی خود به آلمان بروید. وی در آلمان نزد پروفیسور کارل گلدنر (Carl Geldner) به تحصیل زبان اوستائی پرداخت. در سال ۱۸۸۹ پس از یک سال و نیم اقامت در آلمان به آمریکا برگشت و تدریس در دانشگاه کلمبیا را از سر گرفت و گاهی زبان و ادبیات انگلیسی و چندی زبان و ادبیات هند و ایرانی درس می‌داد. در سال ۱۸۹۵ کرسی تدریس زبان هند و ایرانی در دانشگاه کلمبیا بنیاد گرفت. جکسن بیش از

۱۹۳۵ مدت ۴۰ سال استاد کرسی مطالعات شرقی دانشگاه کلمبیا را به عهده داشت و در ۱۹۰۳ پس از سفر به هندوستان و سیلان به ایران رفت و به مطالعه کتیبه داریوش کبیر در بیستون کرمانشاه پرداخت و همچنین علاوه بر زبان‌های هندی و ایرانی به تحقیق در زبان‌های محلی ایران مربوط به دین مانی که در کشفیات "طورافان" به دست آمده بود علاقه‌مند شد. جکسن عضو انجمن فلسفه، مدیر و رئیس انجمن شرق‌شناسی آمریکا، رئیس افتخاری انیستیتی باستان‌شناسی ایران در آمریکا شد و در انجمن سلطنتی آسیائی و انجمن آسیائی فرانسه هم عضویت داشت و در کنگره‌های بین‌المللی شرق‌شناسان در اروپا شرکت داشت، دولت ایران هم نشان شیر و خورشید و درجه افتخاری دارالفنون تهران را به ایشان اهدا کرد و سرانجام در ۱۹۳۷ درگذشت. (۱)

آقای هوشنگ اتحاد در چگونگی آثار و سرگذشت جکسن نوشته است: آبراهام والنتاین ویلیامز جکسن- ۱۸۶۲-۱۹۳۷ میلادی، خاورشناس ایرانی در دانشگاه کلمبیا، عضو انجمن فلسفه آمریکا و چندین انجمن علمی دیگر، مدیر و ریاست عالی انجمن شرق‌شناسان آمریکا، رئیس افتخاری موسسه آمریکائی هنر و باستان‌شناسی



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

به شعر فارسی دری نیز سخت دلبسته بود و دیوان شاعران پارسی‌گوی، کتاب‌های بالینی او بوده است که هر شب پیش از خفتن می‌خوانده است. چکسن بر آن بود که دوره‌ای از کتاب‌ها درباره شعر فارسی تالیف کند اما از این میان تنها به تکمیل یک جلد کتاب کامیاب شد که نامش "قدیم‌ترین اشعار فارسی از آغاز تا دوران فردوسی" است. پس از انتشار اوراق مانوی مکشوفه در طوفان به مطالعات مانوی هم علاقمند گردید و در سال ۱۹۲۳ کتاب "تحقیقی در باره دین مانی با توجه به اوراق طوفان" منتشر نمود. او درباره مطالعات هندی هم تبحر داشت و کتاب ۹ جلدی "تاریخ هند" را در فاصله سال‌های ۱۹۰۶-۱۹۰۷ چاپ نمود. دوره نشریات "هند و ایرانی" دانشگاه کلمبیا که در ۱۳ جلد چاپ شده است همه به قلم او یا زیر نظر او بوده است. با مرگ چکسن در سال ۱۹۳۷ دانشمندی ارجمند و آزاد مردی بزرگوار از دست رفت.^(۸)

نگاهی کوتاه به آثار چکسن در زمینه ایران شناسی و هند شناسی:

۱. سرودی از زردشت، یسنا (۳۱ ترجمه) چاپ ۱۸۸۸.
۲. آفرینگان ریتوین اوستا- چاپ ۱۸۸۷.
۳. "اوستا" چاپ ۱۸۸۹.
۴. "در باره تشبیهات اوستائی، ۱- تشبیهات از قلمرو طبیعت" چاپ ۱۸۸۶
۵. "درباره تشبیهات اوستائی، ۲- تشبیهات از جهان حیوانات. چاپ ۱۸۸۷.

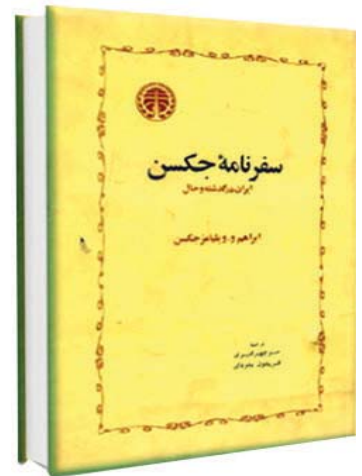
آبراهام ← ۵۰

و به زبان‌های سریانی، پهلوی اشکانی، پهلوی ساسانی، چینی، ترکی اویغوری، سغدی، بودائی، قبطی و غیره نوشته شده است، بهترین راهنما برای تحقیقات امثال چکسن از آئین مادی بوده است.^(۸)

در مقدمه کتاب "ایران در گذشته و حال" چکسن ترجمه فارسی از منوچهر امیری و فریدون بدره‌ای شرح حالی از چکسن آمده که خلاصه آن‌را برای شما می‌آورم: ابراهام ولنتاین ویلیامز چکسن استاد دانشگاه کلمبیا بود و مدت چهار سال تدریس زبان‌های هند و ایرانی را در آن دانشگاه بر عهده داشت. یکی از محققان نامدار آمریکا در رشته زبان و ادبیات و دین و آئین در ایران باستان بشمار می‌رفت. در سال ۱۸۸۷ از دانشگاه کلمبیا درجه دکتری دریافت کرد و یکسال ونیم مرخصی گرفت و به آلمان رفت و به مطالعه و تحصیل زبان اوستائی نزد کارل گلدنر و سانسکریت نزد "ریشارد پیشل" پرداخت و دو سال بعد به دانشگاه کلمبیا برگشت و از سال ۱۸۹۵ که کرسی زبان‌های هند و ایرانی در آن دانشگاه تاسیس شد، چکسن دیگر فقط به تدریس شرق‌شناسی پرداخت تا این هنگام مقالاتی درباره زبان‌های ایرانی خاصه مطالعات اوستائی منتشر کرده بود اولی بنام "یکی از سروده‌های زردشت" و دیگری "الفبای اوستائی" و مهمترین کتابش تا این زمان کتاب "دستور زبان اوستائی و مقایسه آن با سانسکریت" بود. در سال ۱۸۹۹ کتاب عظیم "زردشت پیامبر ایران باستان" را منتشر نمود. علاقه چکسن منحصر به تحقیق در زبان‌های باستانی ایران نبوده و او

و نیز چکسن از نخستین کسانی است که به اندیشه‌های میترائی (مه‌پرستی) و ارتباط آن با تعلیمات زردشت پرداخته است اما به ریشه کهن‌تر معترف بوده‌اند.^(۹) وی نوشته است که آئین میترائی معتقد به پاداش و کیفر انسان‌ها پس از مرگ بوده و ایزد میترا (مه‌پرست) به عنوان قاضی روان‌ها شخصا روان انسان‌ها را برای عبور از پل چنود و رسیدن به پردیس (فردوس) بهشت هدایت می‌کرد.^(۱۰) دکتر میراحمدی در جای دیگری نوشته است که از نویسندگان اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم میلادی، ویلیامز چکسن در زمره پیشگامان تحقیق درباره ادیان کهن سرزمین ایران و آئین زردشتی بود و یکی از زمینه‌های تحقیق چکسن که مورد توجه سایر پژوهشگران قرار گرفت. اعتقاد زروانیان به "جبر" بخصوص در عصر ساسانیان بود که مورد توافق پیروان زردشت عصر ساسانی و تعلیم زردشت درباره "اختیار در دین زردشتی" نبود. در این زمان دیگر زروان فقط "زمان بیکرانه نبود" بلکه "سرنوشت" و "قضا" محسوب می‌گشت که انعکاسی از این تفکر در "مینوی خرد" (فصل ۲۲) به خوبی دیده می‌شود.^(۱۱) طبق نوشته خانم دکتر میراحمدی چکسن از کسانی است که معتقد است زندگانی زردشت در نیمه دوم قرن هفتم ق.م بوده و اولین پیام آسمانی بر زردشت در سی سالگی او بوده است و او تا هفتاد سالگی رسالت خود را ادامه داد.^(۱۲)

متون مانوی که در سرزمین گسترده‌ای از هند، چین، ماوراءالنهر، ایران، بابل، مصر و سواحل شرقی دریای مدیترانه یافت شده است



۱۹۲۳ کتاب "مطالعه در باره آئین مانوی" را منتشر نمود. چکسن علاوه بر ایران‌شناسی در مطالعات هندشناسی هم تبحر کامل داشت و به همین دلیل در سال‌های ۱۹۱۱ و ۱۹۱۸-۱۹۱۹ و ۱۹۲۶ به هند و ایران و افغانستان سفر نمود. وی در سال ۱۹۳۱ به بیماری سختی دچار و در سال ۱۹۳۵ از دانشگاه بازنشسته شد و در ۸ اوت ۱۹۳۷ به دیار باقی شتافت.^(۱۳)

خانم دکتر مریم میراحمدی هم در کتاب‌های خود در چند جا از چکسن یاد کرده و نوشته است: چکسن و چند تن دیگر از خاورشناسان راهی جدید در زمینه لغت‌شناسی تاریخی و تاریخ طبیعی زبان برای پژوهشگران گشودند



Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت‌نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده‌ال

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



خدمات حسابداری

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص

تهیه صورت‌های مالی

GST, PST, Payroll و

ثبت شرکت‌ها

INCOME TAX

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



عوامل مستعد کننده بروز ام اس

است، این ویتامین در بدن هم در متابولیسم و هم کامل شدن غضروف و استخوان کمک می کند. این ویتامین یک فاکتور مهم ضد التهاب و ضد فعالیت های نابجا ایمنی (ضد اتومیون) است.

سیگار نیز یک عامل استعداد ابتلا به ام اس شناخته شده است. مصرف سیگار نیز در فردی که مستعد بیماری ام اس است، این بیماری را بدتر و شدیدتر و رو به پیشرفت می کند.

بیماری های ویروسی دیگر فاکتور موثر در ابتلا به ام اس هستند. ویروس اپشتین بار نمونه ای از این ویروس هاست؛ مانند سرماخوردگی، ورم غدد لنفاوی، بزرگ شدن طحال. در عین حال ویروس عامل اصلی این بیماری نیست و در کسانی که مستعد این بیماری ها هستند، به بروز بیماری کمک می کند. ویروس هرپس، گروه تبخال، ویروس نهفته آهسته در بدن نیز از دیگر ویروس های زمینه ساز استعداد ابتلا به ام اس هستند.

مجموعه ذکر شده طبق تحقیقاتی در ۴۰ سال گذشته مطرح شده است. اما نکته قابل توجه این است که این عوامل به تنهایی عامل بروز ام اس نیستند و در تشدید و بروز این بیماری در افراد مستعد تاثیر گذارند. **استرس** نیز از دیگر عواملی است که موجب تشدید ام اس می شود و علت بیماری نیست.

راه های پیشگیری از تشدید بیماری ام اس

از نظر ژنتیکی کاری از دست فرد یا پزشک بر نمی آید. هرچند که ژن ابتلا به ام اس در فرد دلیل اصلی مبتلا شدن فرد به این بیماری نیست و این موضوع مستلزم وجود فاکتورهای محیطی است.

اما با کنترل فاکتورهای محیطی و اصلاح سبک زندگی می توان از بروز و پیشرفت ام اس پیشگیری کرد. ام اس یک بیماری است که در شهرهای مدرن افزایش پیدا کرده است و در گذشته که شهرنشینی کمتر بوده و زندگی ها مدرن تر نبود، ام اس نیز کمتر دیده می شد. در این خصوص باید از آلودگی های زیست محیطی پرهیز کنیم، فعالیت فیزیکی منظم داشته باشیم. شرایط آرام را فراهم کنیم و از استرس دوری گزینیم.

موضوع مهم تر این است اگر این بیماری در فرد تشخیص داده شود، برای پیشگیری از پیشرفت بیماری از مصرف سیگار خودداری کنیم. ویتامین به اندازه مصرف کنیم و توجه داشته باشیم ام اس یک بیماری طولانی است و ممکن است فرد سال ها با آن دست و پنجه نرم کند. بنابراین باید داروهای این بیماری را به طور منظم و در دراز مدت مصرف کرد. پیوستن و پایبند بودن به درمان مهم ترین راه پیشگیری از پیشرفت بیماری ام اس است.

دکتر مسعود نبوی
متخصص مغز و اعصاب
فلوشیپ تخصصی ام اس



عوامل بروز بیماری ام اس و چهار عامل مستعد کننده این بیماری به شرح زیر است:

شیوع این بیماری در جوانی و در سن ۲۰ تا ۴۰ سالگی بروز می کند. البته این به معنای آن نیست که در کودکی یا پیری این بیماری رخ نمی دهد ولی اکثراً جوانان در معرض ابتلا به این بیماری قرار می گیرند. در سنین کودکی ۰.۶ تا ۲ درصد احتمال شیوع این بیماری وجود دارد.

بروز ام اس در زنان بیشتر از مردان

بیماری ام اس زنان را دو تا سه برابر بیشتر از مردان درگیر می کند. این موضوع یک علت ژنتیکی است، **عامل وراثت** در شیوع ام اس نقش مهمی دارد و ژن های عامل وراثت ام اس در زنان بیشتر است. در عین حال بیشتر از وراثت، **هورمون های زنانگی** نقش مهمی در بروز این بیماری دارند. در سنین باروری که این هورمون ها به طور متوسط در بدن وجود دارند، فرد را مستعد ابتلا به ام اس می کنند. در سنین کودکی یا یائسگی که این هورمون ها وجود ندارد کمتر فرد درگیر این بیماری می شود. هورمون های زنانگی در درمان ام اس نیز موثر است.

نقش نژاد و جغرافیا در بروز ام اس

جغرافیا از دیگر عواملی است که در شیوع این بیماری نقش دارد. در مناطق خاص جغرافیایی هر چه از خط استوا دور شویم، در بعضی نقاط مرتبط با سرد این بیماری وجود دارد. همچنین اگر به سمت قطب برویم یا به خط استوا نزدیک شویم، شیوع این بیماری کمتر است. نژاد نیز از ریسک فاکتورهایی است که سبب بروز بیماری ام اس می شود. در نژاد آسیای شرقی و ژاپنی ها این بیماری بسیار کم است، اما در اروپا و آمریکای شمالی بیشتر دیده می شود. لازم به ذکر است؛ فاکتورهای محیطی از عواملی هستند که استعداد ابتلا را بیشتر می کنند. تحقیقات نشان داده زنانی که تعداد زایمان های کمتری دارند یا زنانی که قرص های هورمونی و ضد بارداری در طولانی مدت مصرف می کنند، همچنین افرادی که در نوجوانی چاق هستند، بیشتر مستعد ابتلا به ام اس هستند.

عوامل مستعد کننده بروز ام اس

چهار فاکتور مهم بیشتر از هر عاملی این روزها در بروز ام اس مورد توجه است: **نور آفتاب** یکی از این چهار عامل است که بدون توجه به ویتامین دی آن، به نظر می رسد فاکتور محافظت کننده در برابر ام اس است و در مناطقی که آفتاب وجود دارد، استعداد ابتلا به این بیماری کمتر است. **ویتامین دی** فاکتور بعدی موثر در بروز ام اس

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

اندر حکایت بیکار شدن سلمان‌ها و تراشیدن سر یکدیگر

برای گفتن دارند صدها دلار می‌دهند و می‌روند پای منبر حضرتش می‌نشینند و به حرف‌های تکراری گذشته دل خوش می‌کنند و اگر هم شد با او سلفی می‌گیرند. همچنین نمایندگان ریجکت شده از پارلمان‌ها این روزها در بورس هستند و به پیشنهادهای کاری مهمه و مشاغل پر آب و نان عدیده سر عنایت و قبول خم نمی‌کنند، چون آنها قطعاً از حق و حقوق و امتیازاتی برخوردارند که مادام‌العمر می‌توانند به این‌طرف و آن‌طرف بروند و از خاطرات خوش گذشته خود تعریف کنند و با مریدان، شاگردان و اسپانسرهای قبلی و عکس‌های سلفی بگیرند، این کار سال‌های سال طول خواهد کشید و اشتغالی بهتر از این برای ایشان متصور نیست.

در هر حال به این افکار و اندیشه‌های عجب و جق مشغول بودیم که بکوه به سرمان زد با توجه به اینکه ما نیز موی سرمان را در میان کاغذ، روزنامه، کتاب، مجله و قلم سفید کرده‌ایم، باید بدانیم که اگر به حاجت و جبر تکنولوژی این مجلات کاغذی پس از چندی تعطیل گردند که این کار با توجه به وضعیت روز بعید نیست، این همه روزنامه‌نگار، قلم بدست، شاعر، نویسنده، پژوهشگر، کنشگر، ناشر، سردبیر، مدیر هیات تحریریه، ویراستار، روشنفکر، مترجم و... با یک دنیا فیس و افاده، آهن و تلپ، هارت و پورت، دبدبه و کبکبه و فکل کراوات خواهند کرد؟ مدت‌ها در این فکر بودیم که واقعا آنها به درد چه کاری می‌خورند؟ در این درگیری‌های فکری ناگهان جرقه‌ای به ذهنمان خورد و مثل حضرت اقلیدس فریاد برآوردیم: یافتیم، یافتیم. علت این کشف هم تلفن عزیزی از این همکاران قلم‌دار بود که چند ساعت قبل به اطلاعاتمان رساند که دانی جانشان قهوه‌خانه تیم هورتنی را پس از چندین سال نوبت با پول آب آورده‌پول بی‌حساب و کتابی که از آن‌ور آب می‌آید) ابتیاع کرده و ما همه بیکاران (خیل قلم‌چی) می‌توانیم گوشه‌ای از سالن این قهوه‌خانه را به خود اختصاص دهیم و به رتق و فتق امور سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی از جابلقا تا جابلسا بپردازیم و انرژی لایزال نبوغ خود را هر روزه مستهلک کنیم تا وقتی که به خانه برگشتیم غرغر عیال برامان از خستگی کار، به نوایی دلنواز تبدیل گردد و راحت سر به بالین استراحت بگذاریم و بخوابیم و صبح روز بعد دوباره به قول معروف روز از نو و روزی از نو... راهی تیم هورتن دایی جان دوستان گردیم.

فضول‌خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد در بیان این نکته که ضرب‌المثل‌ها عصاره اندیشه‌ها، تجربه‌ها، شکست‌ها و موفقیت‌های انسان‌های روی کره زمین بوده و از هر زبان و قومیتی شنیده شود در آن دنیایی از دانسته‌های پنهان و پیدا مستتر است. از جمله این ضرب‌المثل‌ها یکی این است: "سلمان‌ها که بیکار می‌شوند سر یکدیگر را می‌تراشند." اتفاقاً این یک مورد را خودمان به عینه مشاهده کرده‌ایم. روزی که برای کوتاه کردن موی سرمان به سلمانی آشنا در رستوران شمال رفته بودیم، وقتی وارد دکان سلمانی که مردی میان سال اهل رشت به اسم آقا جهان بود، شدیم، دیدیم که در مغازه کسی نیست و آقا جهان دارند موهای سر همکارش را کوتاه می‌کنند. بنابراین بر اساس تحقیق

و پژوهش میدانی به سبک آکادمیک، این ضرب‌المثل به دلان نشست و دریافتیم که واقعا مفهوم آن عین حقیقت است. از آن پس یک فکر مرموز به سرمان افتاد که راستی صاحبان مشاغل دیگر وقتی بیکار می‌شوند چه می‌کنند؟ اولین شغل هم به نظرمان خلبانی رسید. مدتی در این فکر بودیم تا آنکه روزی سوار "اوبر" شدیم و مطابق معمول این روزها پس از چند دقیقه سکوت، راننده اوبر که مرد مو سفیدی بود سر صحبت را باز کرد و برایمان شرح داد که در ایران خلبان هواپیما بوده و اخراج شده. مدتی معلم انگلیسی بود تا اینکه مهاجرت کرد و اکنون روی این اتومبیل که متعلق به یکی از دوستانش است، کمکی کار می‌کند. ما که از حرف‌های راننده خیلی ناراحت شده بودیم گفتیم در مهاجرت هیچ کاری برای کسب روزی حلال عیب و عار نیست بویژه در این روزگار وانفسا که کلاهبرداری، دزدی و فرار به کانادا در ایران به یک فرایند اپیدمی مبدل شده است.

پس از فرار از این مشغله ذهنی، به فکرمان رسید که راستی عزیزی که به شغل مقدس نمایندگی در پارلمان مشغول بودند یا بر ارکان سیاسی کشوری تکیه داشتند، پس از رای نیاوردن چه می‌کنند؟ در این‌باره به تفحص پرداختیم و مشاهده کردیم که مثلاً رئیس جمهور اسبق ممالک محروسه ینگه دنیا حضرت حسین جان اوباما به این‌ور و آن‌ور جهان می‌روند و سخنرانی می‌کنند و عده‌ای هم فکر می‌کنند ایشان چیزی



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیکی

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش‌های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

Richmond Hill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



محققان کانادایی:

مصرف اندازه نمک موجب افزایش ریسک بیماری قلبی نمی‌شود



بیش از این مقدار نمک در روز مصرف می‌کنند باید در انتظار بیماری قلبی باشند. محققان تاکید می‌کنند با افزایش مصرف روزانه میوه و سبزیجات، محصولات لبنی، سیب زمینی و سایر مواد خوراکی سرشار از پتاسیم می‌توان تأثیرات منفی نمک را کاهش داد. "اندرو منته"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "اگر چه سازمان بهداشت جهانی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی، مصرف کمتر از ۲ گرم نمک در روز را توصیه می‌کند اما شواهد علمی نشان می‌دهد افرادی که این میزان نمک مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که نمک مصرف نمی‌کنند از سلامت بهتری برخوردار هستند."

محققان عنوان می‌کنند مصرف نمک به میزان متوسط همراه با وعده‌های غذایی برای سلامت مضر نیست.

مطالعه اخیر محققان دانشگاه اونتاریو کانادا نشان داده است نباید بیش از اندازه از مصرف نمک پرهیز کرد. میزان کم سدیم منجر به افزایش ریسک بیماری‌های قلبی و سکنه نمی‌شود.

این مطالعه با ۹۴ هزار شرکت کننده از سراسر دنیا انجام شده است. نتایج نشان داد در مورد اکثر افرادی که نمک مصرف می‌کردند ریسک بیماری‌های قلبی افزایش نیافت، مگر در مورد کسانی که بیش از ۵ گرم نمک در روز مصرف می‌کردند. پنج گرم نمک در روز معادل دو و نیم قاشق چای‌خوری نمک است. از این رو افرادی که

محققان دانشگاه ایلینوی و دانشگاه یوتا:

زردچوبه سلول‌های سرطانی را نابود می‌کند



آمریکا موفق به دستیابی به یک شیوه جدید شده‌اند. این محققان به سرپرستی "دیپانجان پن"، از دانشگاه ایلینوی، توانستند با افزایش قابلیت انحلال پذیری کورکومین، آن را وارد تومورها کرده و سلول‌های سرطانی را نابود کنند. در حال حاضر از پلاتین به عنوان عامل درمانی سرطان در کلینیک‌ها استفاده می‌شود. حال محققان قصد دارند با داروی متشکل از ترکیب پلاتین و کورکومین سرطان را درمان کنند. طبق گزارش محققان، این نتایج اثبات می‌کند که کورکومین همکاری هماهنگی با پلاتین دارد و خواص ضدسرطانی چشمگیری در کنار هم بروز می‌دهند. ترکیب کورکومین-پلاتین از طریق تقسیم کردن DNA سلول‌ها، موجب مرگ‌شان می‌شوند.

تیمی از محققان توانستند با استفاده از یک فرایند هوشمند "کورکومین" را قادر به نابودی سلول‌های سرطانی کنند.

کورکومین یک ماده فعال در زردچوبه است که عامل رنگ زرد این ادویه محسوب می‌شود و دارای خواص ضدسرطانی هم هست، اما انحلال‌پذیری ضعیف آن در آب مانع از کاربرد بالینی آن در درمان سرطان شده است. دارو باید در آب قابل حل باشد در غیر اینصورت در جریان خون جاری نمی‌شود.

علیرغم دهه‌ها تحقیق در این زمینه، توسعه یک شیوه موثر که بتواند کورکومین با قابلیت حل ضعیف در آب را به سلول‌های سرطانی منتقل کند، همچنان یک چالش باقی مانده بود. حال محققانی از دانشگاه ایلینوی و دانشگاه یوتا

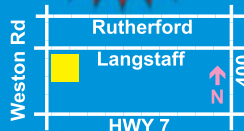
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو
که برای هر سایز مدل و
جنس، برای شما لباس را
آماده می‌کند

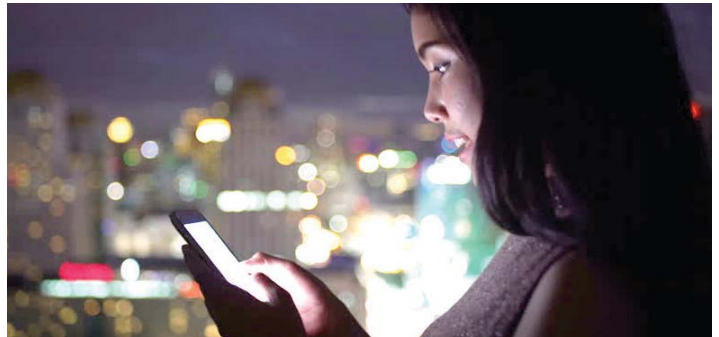


50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا: قرارگیری در معرض نور LED موجب سرطان سینه و پروستات می شود



این مطالعه شامل داده‌های پزشکی بیش از ۴۰۰۰ نفر در رده سنی ۲۰ تا ۸۵ سال در ۱۱ منطقه اسپانیا بود.

قرارگیری در معرض نور مصنوعی در فضای بسته از طریق تکمیل پرسشنامه‌های شخصی تعیین شد، در حالی که اندازه‌گیری میزان نور مصنوعی در فضای باز در شهرهای بارسلونا و مادرید، براساس تصاویر ماهواره‌ای شهر بدست آمد.

محققان بعد از بررسی داده‌ها دریافتند شرکت‌کنندگانی که بیشتر در معرض میزان بالا نور آبی قرار داشتند ۱.۵ و ۲ برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات بودند.

مطالعه جدید ارتباط بین قرارگیری در معرض نور آبی در شب و ریسک بالاتر ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات را نشان می‌دهد. گزارش‌ها حاکی از این است که نور آبی طیفی از گستره نور مرئی ساطع شده از اکثر LEDها و بسیاری از صفحات تبلت و تلفن‌های هوشمند است.

به گفته محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا، براساس شدت و طول موج نور، نور مصنوعی، بخصوص در طیف آبی، تولید و ترشح ملاتونین کاهش می‌یابد. در نتیجه قرارگیری در معرض نور مصنوعی در شب، اختلال در ریتم شبانه روزی بدن اتفاق افتاده و در نتیجه احتمال ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات افزایش می‌یابد.

محققان دانشگاه پنسیلوانیا: اگر مبتلا به دیابت هستید، قارچ سفید بخورید



و همچنین سایر بیماری‌های متابولیکی ضروری است."

محققان در این مطالعه مشاهده کردند مصرف قارچ موجب آغاز واکنش زنجیره در بین باکتری‌های روده شده و جمعیت Prevotella، باکتری تولیدکننده سوکسینات و پروپیونات، را گسترش داد. این اسیدها می‌تواند تجلی ژن‌های کلیدی در مسیر بین مغز و روده را که به کنترل تولید گلوکز کمک می‌کند تغییر دهند.

محققان در این مطالعه به این نتیجه رسیدند که قارچ‌ها در این مورد به عنوان پری‌بیوتیک عمل کرده و باکتری‌های سودمند در روده را تغذیه می‌کنند.

بنابراین اگر مبتلا به دیابت هستید، قارچ سفید را در زنجیره غذایی‌تان اضافه کنید.

محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا دریافتند قارچ‌های دارای کلاک سفید با بهبود اجتماع میکروبی روده می‌توانند به تنظیم گلوکز در کبد کمک کنند. این یافته می‌تواند به شیوه‌ای جدید برای درمان دیابت تبدیل شود.

"مارگریتا کانتورنا"، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "در این مطالعه موش‌ها با قارچ‌های دارای کلاک سفید تغذیه شدند. ما مشاهده کردیم ترکیب میکروب‌های روده برای تولید بیشتر اسیدهای چرب دارای زنجیره کوتاه بخصوص پروپیونات از سوکسینات تغییر کردند." به گفته وی، تحقیق قبلی نشان داده است که سوکسینات و پروپیونات می‌توانند تجلی ژن‌های موردنیاز برای کنترل تولید گلوکز را تغییر دهند. به گفته کانتورنا، "کنترل بهتر گلوکز برای دیابت

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Aginccourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

Spa Samira Laser Clinic

2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6

647-350-5757

www.samiralaserclinic.com

Our Services:

درمانگاه لیزر و پوست در اسکاربورو

• شکل ولا (از دست دادن وزن)
• حذف موی دائمی لیزر (جلوگیری از رشد مو)
• میکرودرم ابریژن
• سفید کردن پوست
• حذف پوست اضافه
• Tranding
• Microneedling

• پاک کردن چروک
• با 4 تکنیک مختلف
• فیشال
• حذف آکنه
• رفع موهای زائد
• تکان دادن پوست
• درمان رنکدانه
• ماینیکور / پدیکور

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی علیه پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

50% بزرگساز سینه ها

BEFORE AFTER

پوست جوان، بدون موهای زائد، دره، تارو یا آفتاب‌سوختگی

وزن خود با بدون مشکلات زیر کم کنید:

۱- رژیم غذایی، پزشکی، عملیات ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان‌سازی پوست

فقط با انرژی سونوگرافی

۲ - خطوط و علائم کشش پوستی

۳ - ماکرودرم‌آبراسیون (کریستال و الماس)

۴ - مایکرویدرین و علائم سوزنی شکل ریز

65% OFF MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

آنچه باید در مورد عایق و عایق کاری ساختمان بدانید



عایق کاری نقش بسیار مهمی در گرم نگه داشتن ساختمان در فصل زمستان و خنک نگه داشتن آن در فصل تابستان دارد. به کمک عایق کاری می‌توان یک خانه را در زمستان ۵ درجه گرم‌تر و در تابستان ۱۰ درجه خنک‌تر نگه داشت

خصوصیات مهمی که در انتخاب مواد عایق باید مد نظر قرار گیرد عبارتند از:

مقاومت حرارتی، قابلیت احتراق، درجه سمیت، مقاومت فشاری، چروک خوردگی، مقاومت در برابر اشعه ماورای بنفش، مقاومت در برابر قارچ و میکروب، ضریب انبساط و انقباض، خشن بودن از نظر شیمیایی (به منظور جلوگیری از آسیب رساندن به فلزات اطراف)، خاصیت مویینگی و چگالی.

عایق‌ها به اشکال مختلف پتویی، تخته‌ای، آجری، ورقه‌ای و نواری به بازار عرضه می‌گردند.

انواع عایق کاری:

۱- عایق‌هایی که در ساختار آنها حباب‌های هوا وجود دارد و باعث کاهش هدایت حرارت می‌شوند.

۲- عایق‌هایی که حرارت را باز می‌تابند. پشت این عایق‌ها باید حدود ۲۰ میلی متر فاصله هوایی تعبیه شود.

عایق‌ها چگونه ارزیابی می‌شوند؟

فاکتور مهم در انتخاب عایق‌ها، میزان مقاومت حرارتی آن‌هاست. هر قدر «ار» بالاتر باشد، عایق، حرارت را کمتر از خود عبور می‌دهد و صرفه جویی که به همراه دارد افزایش می‌یابد، پس به جای ضخامت عایق‌ها، باید مقاومت حرارتی آن‌ها با هم مقایسه شوند.

عایق‌های گوناگون با مقاومت‌های حرارتی برابر، از نظر میزان صرفه جویی در انرژی همانند هستند و تنها اختلاف آنها در قیمت و محل کاربرد است.

چه جاهایی باید عایق کاری شوند؟

سقف‌ها: با عایق کاری سقف مصرف انرژی برای گرمایش و سرمایش ساختمان ۳۵٪ تا ۴۵٪ کاهش می‌یابد.

دیوارهای خارجی: مصرف انرژی برای گرمایش و سرمایش ساختمان را حدود ۱۵٪ کاهش می‌دهد.

کف: مصرف انرژی در زمستان را ۵٪ کاهش می‌دهد.

لوله‌های آبگرم: برای عایق کاری لوله‌های آبگرم می‌توان از عایق‌های پتویی یا عایق‌هایی که به طور ویژه برای لوله‌ها ساخته شده و به راحتی قابل نصب هستند استفاده کرد.

سقف و کف ساختمان‌های موجود را می‌توان به راحتی عایق نمود.

چند راهنمایی کلی برای نصب عایق‌ها

• عایق‌ها در صورتی خوب کار خود را انجام می‌دهند که به طور صحیح نصب شده باشند. موارد زیر به شما کمک می‌کند تا عایق‌ها در بهترین وضعیت کاری خود قرار گیرند.

• هرگز عایق را فشرده نکنید. عایق باید پس از نصب همان ضخامت اولیه خود را داشته باشد، در غیر این صورت مقدار مقاومت حرارتی آن

کاهش یافتند. کارشناسان محیط زیست، متخصصین انرژی و روان شناسان، امروزه اجباری کردن عایق کاری و استفاده از عایق‌های رطوبتی و حرارتی را عاملی در کاهش ناراحتی‌های روحی، عصبی، اتلاف انرژی، کاهش آلودگی هوا و بیماری‌های مختلف معرفی کرده‌اند.

اندازه مطلوب صدا در ساختمان‌های مختلف

برآورد کارشناسان نشان می‌دهد که حد مطلوب صدا در ساختمان‌های مسکونی و در اتاق خواب ۳۰ دسی بل، در اتاق نشیمن ۴۰ دسی بل و در آشپزخانه ۴۵ دسی بل است. همچنین در اتاق بیماران در بیمارستان‌ها حد مطلوب صدا ۳۰ دسی بل، در اتاق عمل ۳۵ دسی بل، در اتاق انتظار ۴۰ دسی بل و در بانک‌ها و فروشگاه‌ها ۴۵ دسی بل برآورد شده است و حداکثر صدا نباید ۵ دسی بل بیش از این مقدار باشد. در غیر این صورت صداهای گوشخراش مانند صدای موتورسیکلت، مغز انسان را آزار می‌دهد.

بنابراین صدابندی و استفاده از عایق‌ها و جداگرهای مناسب در ساختمان‌ها الزامی است، تا از ورود صداهای مزاحم بالای ۵۰ دسی بل به ساختمان‌ها جلوگیری شود. در نتیجه ضروری است که جداگرها و عایق کاری با حداقل صدا بندی ۵۰ دسی بل در محل سکونت و با حداقل صدا بندی ۶۰ دسی بل در بیمارستان‌ها و حداقل صدا بندی ۴۰ دسی بل در کلاس‌های درس مورد توجه قرار گیرد.

اگرچه امروزه از دیوارهای بتنی و سیمانی و گچی و چوبی بیش از دیوارهای تمام آجری استفاده می‌شود و تاحدودی صدابندی اجزای ساختمان بیشتر شده است و پنجره‌ها و شیشه‌های دوجداره از ورود صداهای مزاحم و با دسی بل بالا تا حدودی جلوگیری می‌کند.

بنابراین برای آنکه حد مطلوب صدا در مناطق مسکونی و کلاس‌های درس و بیمارستان‌ها را داشته باشیم استفاده از عایق‌های رطوبتی و حرارتی و صوتی بیش از گذشته ضروری به نظر می‌رسد. کارشناسان با اشاره به آثار مخرب و آزار صداهای نامناسب حاصل از زندگی ماشینی در سلامت جسم و روان و بروز بیماری‌های عصبی و حتی ناشنوایی، معتقدند که در طراحی ساختمان‌های جدید باید شاخص‌های تعیین شده صدابندی مورد توجه قرار گیرد.

اما از هر عاملی موثرتر، خانواده‌ها هستند که برای آرامش افراد خانواده و فرزندان و جلوگیری از آثار مخرب صداهای مزاحم بر روح و جسم و سلامت خود باید در خرید محل سکونت بر عایق کاری و صدابندی و استفاده از عایق‌ها و دیوارها و پنجره‌ها و مصالح ساختمانی مناسب تاکید کنند و آپارتمان و خانه‌ای را بخرند که عایق کاری و صدا بندی در آن رعایت شده باشد تا از ورود آلودگی هوا و آلودگی صوتی به داخل ساختمان جلوگیری به عمل آید.

پیمان رامندی

لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو

Airsolarsystem.com

647-896-3025

سر و صدا به داخل ساختمان عمل می‌کند. با چند درصد هزینه اضافی در ساختمان سازی برای عایق کاری با پشم شیشه می‌توان ۴۰ درصد در مصرف انرژی صرفه جویی کرد و همچنین مانع ورود صداهای مزاحم به داخل ساختمان شد.

به عقیده کارشناسان صنعتی و دست اندرکاران ساختمان سازی، هزینه عایق کاری ساختمان‌ها کمتر از ۱۰ درصد هزینه کل ساختمان است، اما مزایای استفاده از عایق کاری مانند کاهش مصرف سوخت و جلوگیری از اتلاف گرما و سرمای داخل ساختمان و همچنین اثرات جلوگیری از ورود آلودگی هوا و آلودگی صوتی به داخل محیط زندگی و کار بسیار بالاتر از سرمایه‌گذاری اولیه برای عایق کاری است. خانوارها و ساکنان ساختمان‌های عایق کاری شده در سال اول سکونت خود، کل هزینه عایق کاری را از محل صرفه جویی در سوخت و برق پرداخت خواهند کرد.

آمارهای صرف جویی در هزینه‌ها و کاهش مصرف سوخت در اثر عایق کاری صنایع و ساختمان‌ها در کشورهای مختلف نشان می‌دهد که ترکیه در سال ۱۹۹۵ با اجباری کردن عایق کاری با ضخامت ۵ سانتی متر در ساختمان‌ها ۲۰ هزار تن گاز سوزی دی‌اکسید کربن را کاهش داد، سایر آلاینده‌ها نیز به میزان قابل توجهی

کاهش می‌یابد و نمی‌توان آن طور که انتظار می‌رود جلوی انتقال حرارت را بگیرد.

• عایق کاری را به طور کامل روی تمام سطح انجام دهید. چرا که اگر تنها ۵٪ از سطح خالی بماند، ممکن است تا ۵۰٪ از کارایی عایق کاری کاسته شود.

• مواد عایق را باید خشک نگه داشت، زیرا به استثنای پلی استایرن که نسبت به آب مقاوم است، کارایی بقیه عایق‌ها بر اثر رطوبت پایین می‌آید. در برخی عایق‌ها مقدار مقاومت حرارتی متناسب با تراکم عایق است نه ضخامت آن.

• در صورت استفاده از عایق‌های بازتابنده باید حتما پشت آنها یک لایه هوای ساکن به ضخامت ۲۰ میلی متر وجود داشته باشد. تمام سوراخ‌ها و پارگی‌ها و درزها باید با نوارچسب پوشیده شوند. ایمن بودن عایق کاری از نظر آتش‌سوزی باید توسط یک فرد متخصص بررسی شود.

• در فاصله کمتر از ۹۰ میلی‌متر فن‌های خروجی، عایق نصب نکنید.

• در فاصله کمتر از ۲۵ میلی متر حباب‌های لامپ و سرپیچ، آنها عایق کاری نکنید.

برآوردها نشان می‌دهد که ۹ سانتیمتر عایق حرارتی پشم شیشه معادل ۳ متر سیمان در کاهش مصرف سوخت و جلوگیری از اتلاف حرارت داخل ساختمان و همچنین کاهش ورود

از هر عاملی موثرتر، خانواده‌ها هستند که برای آرامش افراد خانواده و فرزندان و جلوگیری از آثار مخرب صداهای مزاحم بر روح و جسم و سلامت خود باید در خرید محل سکونت بر عایق کاری و صدابندی و استفاده از عایق‌ها و دیوارها و پنجره‌ها و مصالح ساختمانی مناسب تاکید کنند و آپارتمان و خانه‌ای را بخرند که عایق کاری و صدا بندی در آن رعایت شده باشد



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

چرا باید ترموستات قدیمی را عوض کنیم؟ صفحه ۱۹

نشانه‌های کمبود ویتامین B۱۲ چیست؟



آیا هرگز میزان ویتامین B۱۲ تان را چک کرده‌اید؟ اگر نه این کار را حتما انجام دهید. در این مقاله با نشانه‌های کمبود این ویتامین آشنا می‌شوید:

- خواب رفتگی پاها می‌تواند نشانه‌ای از کمبود ویتامین B۱۲ باشد. احساس خستگی، بروز زخم‌های دهانی، افت توان ذهنی از جمله علائم کمبود ویتامین B۱۲ هستند.
- در صورتی که در پاهای خود احساس خواب رفتگی می‌کنید هم احتمالا با خطر کمبود این ویتامین مواجه هستید و این علائم نشان‌دهنده ضرورت گنجاندن خوراکی‌های حاوی این ویتامین به رژیم غذایی روزانه‌تان است.
- بدن برای ساختن گلبول‌های قرمز خون به ویتامین B۱۲ نیاز دارد. همچنین برای حفظ سلامت سیستم

پژوهشگران سوئدی و آلمانی:

راز قدرت جهت‌یابی پرندگان در چشمان آنهاست



پژوهشی جدید نشان داده است بر خلاف باور موجود، قدرت جهت‌یابی پرندگان به خاطر آهن موجود در نوک آنها نیست بلکه به خاطر پروتئین موجود در چشمان آنهاست. این پروتئین، امکان دیدن میدان‌های مغناطیسی زمین را برای پرندگان فراهم می‌کند.

این پروتئین چشمی، کرای ۴ (Cry4) نام دارد و بخشی از انواع پروتئین‌های موسوم به کریپتوکروم (cryptochromes) است. کریپتوکروم‌ها، فتوگرامترهای حساس به نور آبی هستند که هم در گیاهان و هم در حیوانات وجود دارند.

نقش پروتئین‌های کریپتوکروم، در تنظیم ساعت زیستی قابل توجه است. در سال‌های اخیر، شواهدی مبنی بر این وجود داشته است که کریپتوکروم‌های موجود در چشم پرندگان، دلیل توانایی آنها در جهت‌یابی با تشخیص میدان‌های مغناطیسی است. این حس، مگنتورسپشن (magnetoreception) نام دارد.

برای یافتن سرنخ‌های بیشتر در مورد کریپتوکروم‌ها، دو گروه پژوهشی از دانشگاه لوند (Lund University) سوئد و دانشگاه اولدنبورگ آلمان با یکدیگر همکاری کردند.

پژوهشگران دانشگاه لوند، بیان ژن سه کریپتوکروم Cry1، Cry2 و Cry4 را در مغز، عضله و چشمان فنج راه‌راه سنجیدند.

آنها دریافتند که Cry1 و Cry2 روزانه تغییر می‌کنند

اما Cry4 سطح ثابتی دارد که احتمال آمادگی آن را برای مگنتورسپشن افزایش می‌دهد. همچنین، آنها دریافتند که Cry4، در ناحیه‌ای از شبکیه چشم جمع شده است که نور زیادی دریافت می‌کند و در نتیجه برای مگنتورسپشن وابسته به نور مناسب است.

مورد دیگری که در این پژوهش مشخص شد این بود که سینه‌سرخ‌های اروپایی، در مقایسه با جوجه‌هایی که مهاجرت نمی‌کنند، در طول فصل مهاجرت، با افزایش Cry4 روبه‌رو هستند.

با این حال، هر دو گروه پژوهشی تاکید کردند این شواهد با وجود قوی بودن، کامل نیستند و برای اثبات به بررسی بیشتری نیاز دارند.

"دامین فیر" استاد دانشگاه بهداشت و علوم اورگن: هر انسانی را علاوه بر اثر انگشتش می‌توان از روی مغزش شناسایی کرد



(نقشه جامع از اتصالات نورون در مغز) مغز افراد فقط مختص به خودشان است.

در این تحقیق همچنین دانشمندان موفق شدند، دوقلوها و خواهر و برادرها را از افراد غیر مرتبط با آنها، شناسایی کنند. این تحقیقات ثابت می‌کند:

برخی از ویژگی‌های "کانکتوم" در خانواده‌ها، موروثی است و در طی زندگی افراد ثابت باقی می‌ماند.

پروفسور "فیر" اظهار کرد: اگر من هم‌اکنون از دختر ۵ ساله خود اثر انگشت بگیرم، مطمئن هستم، زمانی که که ۲۵ ساله شد، اثر انگشتش همانطور حفظ خواهد شد. با وجود اینکه انگشتان دست وی رشد خواهند کرد و به مرور زمان دچار تغییرات خواهند شد.

شناسایی، تشخیص و مدل‌سازی عملکرد "کانکتوم‌ها" می‌تواند نشان‌دهنده این باشد که چرا برخی از افراد خطر بالاتری در ابتلا به بیماری‌های عصبی دارند. "فیر" افزود: کانکتوم‌های مغزی افراد، شانس پزشکان برای درمان بیماری‌هایی از قبیل "اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی (ADHD)" و "اوتیسم" را افزایش می‌دهد.

نتایج این مطالعه نشان داد: این کانکتوم‌های مغزی برای هر فرد مانند "اثر انگشت" عمل می‌کنند.

محققان بر این باورند، انسان‌ها دستورات مغزی منحصر به فردی دارند که در طول زندگی تغییر نمی‌کنند. این دستورات مغزی می‌تواند به شناسایی افراد کمک کند و حتی می‌تواند دوقلوها را نیز از یکدیگر متمایز کند.

همچنین می‌تواند رمز و رازهای بیماری‌هایی همچون "اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی (ADHD)" و "اوتیسم" را نیز گشایش دهد.

"دامین فیر" استاد دانشگاه بهداشت و علوم "اورگن" گفت: سیستم‌های مغزی خاص و الگوهای اتصالی، مانند "DNA" عمل می‌کنند و از والدین به کودکانشان به ارث می‌رسد. وی افزود: این ویژگی ژنتیکی از اهمیت بالایی برخوردار است؛ زیرا به ما کمک می‌کند که فعالیت‌های مغزی را بهتر دسته‌بندی کنیم یا بیماری‌ها را بهتر تشخیص دهیم. این محقق و همکارانش، از مغز ۳۵۰ فرد بزرگسال و کودکانی که با یکدیگر خواهر و برادر بودند، اسکن مغزی "ام‌آر‌آی" (MRI) گرفتند.

آنها از تکنیک خلاقانه‌ای استفاده کردند تا ارتباط مغزی این کودکان با یکدیگر را دریابند.

این محققان دریافتند: تنها ۳۰ درصد از "کانکتوم"

پژوهشگران در "مرکز جهانی پژوهش هوای پاک" در دانشگاه سوری:

نوزادان در کالسکه، ۶۰ درصد بیش از بزرگسالان آلودگی را استنشاق می‌کنند



مقدارهای بالای فلزات سمی هستند که بالقوه می‌توانند رشد مغز در نوزادان را دچار اختلال کنند. این دانشمندان در کوتاه‌مدت توصیه می‌کنند که والدین از پوشاننده‌های کالسکه استفاده کنند بپوشانند و کالسکه نوزاد را به محل‌هایی مانند خیابان‌های شلوغ، پشت چراغ‌های راهنمایی و ایستگاه‌های اتوبوس نبرند.

به گفته پژوهشگران دانشگاه سوری در بریتانیا نوزادان در کالسکه در سطح پایین‌تری نسبت به زمین قرار دارند و به لوله‌های آگزوز خودروها نزدیک‌ترند، بنابراین نسبت به بزرگسالان بیشتر در معرض آلوده‌ها قرار می‌گیرند.

از طرف دیگر کوچک‌تر بودن بدن نوزادان و در حال رشد بودنشان باعث می‌شود که آنان حساسیت بیشتری به مواد آلوده هوا داشته باشند.

پژوهشگران در "مرکز جهانی پژوهش هوای پاک" در دانشگاه سوری که شواهد موجود در این زمینه را بازبینی کردند، می‌گویند با توجه به اینکه میزان‌های مواد آلوده در فاصله یک متری سطح زمین بالاتر است، نوزادان درون کالسکه نسبت به بزرگسالان تا ۶۰ درصد بیشتر ممکن است این مواد را استنشاق کنند. مواد آلوده هوای خیابان‌ها از جمله شامل

فراخوان حمایت از کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز"
Richmondhill Connections

در راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل،
قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند
به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در
انتخابات شورای شهر ریچموند هیل
در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفا علاقمندان با شماره تلفن

۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰

یا ایمیل

richmondhill.connections@gmail.com

تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmondhill Connections
یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انتاریو برای توسعه
مشارکت‌های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می‌باشد.



محققان دانشگاه IMIT ملبورن:

زنبورها چهره را تشخیص می‌دهند



محققان دانشگاه IMIT ملبورن استرالیا دریافته‌اند حشراتی مانند زنبور عسل و زنبور اروپایی با استفاده از مکانیزم‌های بصری شبیه به انسان قادرند چهره یکدیگر را با دقت بالایی تشخیص دهند. توانایی انسان در تشخیص چهره حاصل فرآیندی موسوم به پردازش جامع است که در آن ویژگی‌های اجزای چهره در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند تا آن را از سایرین متمایز کنند.

پردازش جامع، یک فرآیند تشخیصی پیچیده است که با افزایش تجربه مشاهده چهره‌های مختلف به دست می‌آید. به محض این که مغز ما با یک چهره آشنا می‌شود، تمام اجزای آن شامل بینی، چشم‌ها، دهان و گوش‌ها با یکدیگر و به عنوان یک واحد کلی که دارای اجزای مختلف است، پردازش می‌شود.



در تحقیقات قبلی مشخص شده بود که زنبورها توانایی تشخیص چهره انسان‌ها را دارند اما تا کنون مشخص نبود که این توانایی حاصل شناسایی هر یک از اجزای چهره به صورت مستقل است یا مانند انسان با استفاده از یک تصویر کلی به دست می‌آید. در این تحقیقات مشخص شد زنبورها نیز مانند انسان از فرآیند پردازش جامع برای تشخیص چهره بهره می‌گیرند.

مغز زنبورها بسیار کوچک است و کم‌تر از یک میلیون سلول عصبی دارد در حالی که مغز انسان بیش از ۸۶ میلیارد سلول عصبی دارد.

درک نحوه انجام فعالیت‌های پیچیده توسط مغزهای کوچک امکان درک نحوه تکامل مغزهای بزرگ‌تر و شناسایی روش‌های مناسب برای توسعه فناوری هوش مصنوعی را فراهم می‌کند.

گزارش کامل این تحقیقات در نشریه
Frontiers in Psychology منتشر شده است.

توپک سوخاری

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

گوشت گوساله (چرخ کرده): ۲۵۰ گرم
پودر سوخاری: به مقدار لازم
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده): به مقدار لازم
اورگانو (پودر شده): یک دوم قاشق چای خوری
پاپریکا (پودر شده): یک دوم قاشق چای خوری
رنده پوست لیموترش: ۱ قاشق چای خوری
زنجبیل تازه (رنده شده): ۱ قاشق چای خوری
پودر سیر: یک دوم قاشق چای خوری
تخم مرغ: ۳ عدد
خلال بادام: ۱۰۰ گرم
برگ جعفری (پاک و خرد شده): ۲۰ گرم
آرد نول: ۳ قاشق سوپ خوری
روغن مایع (مخصوص سرخ کردن): به مقدار لازم

طرز تهیه:

گوشت را با ۴ قاشق سوپ خوری پودر سوخاری و مقداری نمک ورز دهید، سپس اورگانو، پاپریکا، پوست لیمو، زنجبیل، پودر سیر و مقداری فلفل سیاه را به همراه یک عدد تخم مرغ به آن اضافه کنید و مجدداً ورز دهید تا کاملاً حالت چسبندگی پیدا کند. کف دست را با مقداری آب مرطوب و مخلوط را به ۲۰ قسمت مساوی تقسیم کنید.
مخلوط گوشت را به شکل گلوله فرم دهید.



توپک‌ها را در ظرفی بچینید و ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید.

خلال بادام و جعفری را در غذاساز بریزید و مخلوط کنید تا مواد ریز و یکدست شوند سپس پودر سوخاری را اضافه و مخلوط را در ظرفی کنار بگذارید.

در ظرفی، تخم مرغ باقیمانده، مقداری نمک و فلفل سیاه را با چنگال هم بزنید. در ظرفی جداگانه، ۳ قاشق سوپ خوری آرد بریزید. کوفته‌ها را از یخچال خارج کنید. ابتدا آنها را به آرد و سپس مخلوط پودر سوخاری بغلتانید. در تابه‌ای حاوی روغن داغ فراوان، روی حرارت ملایم، کوفته‌ها را سرخ کنید تا طلایی رنگ شوند. پس از این مدت، آنها را با کفگیر سوراخ‌دار، از تابه خارج کنید و روی حوله کاغذی قرار دهید تا روغن اضافی آنها گرفته شود. توپک‌های سوخاری را در ظرف مورد نظر قرار دهید و به همراه سس دلخواه سرو کنید.

دهید تا خمیر نرم و یکدستی حاصل شود (خمیر را در حدی ورز دهید تا به دست نچسبد).
خمیر به‌دست آمده را با سلفون بپوشانید و یک شب در یخچال قرار دهید تا حجم آن دوبار بر شود.

نکته

در صورتی که برای تهیه خمیر عجله دارید می‌توانید یک ساعت آن را در دمای محیط قرار دهید. پس از این مدت، خمیر را مجدداً ورز دهید و روی سطح آردپاشی شده مطابق با نوع پیتزای مورد نظر و به شکل و اندازه دلخواه باز کنید.

سوراج با پوسیدگی باشد یعنی خراب است. بادمجان را کمی در دست فشار دهید، نباید خیلی نرم باشد. اگر میوه سفت بود، یعنی قبل از رسیدن چیده شده است. همچنین بادمجان‌های نرسیده پس از چیده شدن هم مراحل رسیده شدن را دارند.

هنگام خرید به وزن بادمجان توجه داشته باشید. باید کمی سنگین باشند. البته وزن دقیقی برای آن نمی‌توان بیان کرد و اما با توجه به اندازه میوه باید وزن سنگینی داشته باشد در غیر این صورت ممکن است آب خود را از دست داده باشد و تازه نباشد.

خمیر پیتزای تنوری

مواد لازم:

مایه خمیرترش: ۱/۲ قاشق چای خوری
نمک: ۱۰ گرم
آرد نان فانتزی: ۵۰۰ گرم

طرز تهیه:

در ظرفی، مایه خمیرترش، نمک و ۳۰۰ میلی‌لیتر آب سرد بریزید و هم بزنید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شوند. آرد را در ظرف نسبتاً بزرگی بریزید، وسط آن را گود کنید و مخلوط مایه خمیرترش را وسط آن بریزید و با دست ورز

توصیه آشپزی هفته

راهنمای انتخاب و خرید بادمجان شیرین -

رنگ بادمجان را چک کنید. بادمجان به هر رنگی که باشد، باید چک کنید که سرتاسر میوه همان رنگ را داشته باشد و مثلاً بخشی از آن سبز یا سفید نباشد. این نشانه کال بودن بادمجان است. همچنین باید توجه داشته باشید که پوست این میوه باید برق بزند. وقتی پوست کدر و چروک است یعنی کهنه است و طعم تازگی نخواهد داشت.

اگر روی پوست بادمجان جای خراش، بریدگی،

@kadbanoo.p

kadbanooCatering



کیتترینگ کدبانو با ارائه لاینرترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیالو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار





کدوی پرشده با مرغ

مواد لازم:

سینه مرغ: ۴۰۰ گرم
نمک و دانه فلفل سیاه (کوبیده شده):
به مقدار لازم
کدوسبز (باریک و قلمی): ۴ عدد
زیره سبز (پودر شده): ۱ قاشق چای خوری
آب لیموترش تازه: ۲ قاشق سوپ خوری
گوچه فرنگی (قيله و مکعبی ریز خرد شده): ۲ عدد
پنیر موتزارلا (رنده شده): ۳۰۰ گرم

طرز تهیه:

سینه های مرغ را همراه مقداری نمک در قابلمه های حاوی مقداری آب جوش بریزید و بگذارید روی حرارت ملایم بماند تا به مدت ۳۰ دقیقه بپزد. پس از پخت، آن را آبکش کرده و به صورت ریز خرد کنید. فر را از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد تنظیم و گرم کنید. کدوها را بشوید و بدون اینکه پوست آن ها را بگیرید، از طول به دو نیم تقسیم کنید، سپس آن ها را از طرف پوست دار کف تابه بچینید تا سرخ شوند. زمانی که طرف پوست دار کدوها سرخ و تا حدودی قهوه ای رنگ شدند، آن ها را از تابه خارج کرده و کدوی پرشده را سرو کنید.



ساندویچ روغن

مواد لازم:

نان روغن بزرگ: ۱ عدد
برگ خالواش (تمیز شده): ۲۰۰ گرم
ژامبون مرغ دودی (ورقه شده): ۴۰۰ گرم
پیاز (خرد شده): ۱ عدد (۱۴۰ گرم)
آووکادو (ورقه شده): ۱ عدد (۲۵۰ گرم)
خیار (حلقه شده): ۲۰۰ عدد (۴۰۰ گرم)
تخم مرغ (آب پز و حلقه شده): ۴ عدد (۲۲۰ الی ۲۴۰ گرم)
کاهو (تمیز شده): ۶ برگ (۲۰۰ گرم)
سس ماست: به مقدار لازم
رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق سوپ خوری (۱۵ گرم)
شکر: ۲ قاشق سوپ خوری (۲۶ گرم)
ماست: ۱ پیمانه (۲۰۰ گرم)
آب لیموترش: ۴/۱ پیمانه (۴۰ میلی لیتر)
نمک و فلفل سیاه (پودر شده): به مقدار لازم

طرز تهیه:

به وسیله چاقوی اره ای نان را برش دهید و داخل آن را خالی کنید. سپس به ترتیب با برگ خالواش، ژامبون، پیاز، آووکادو، خیار و تخم مرغ داخل آن را پر کنید. برگ کاهو را نیز روی آن



فتوچینی با سس آلفردو

مواد لازم:

فتوچینی: ۴۵۰ گرم
سیر کوبیده شده: ۲ حبه
کره: ۱ قاشق سوپ خوری
پوره کدو تنبل: ۱ پیمانه
پنیر پارمزان رنده شده: ۱/۲ پیمانه
خامه صبحانه: ۴۰ گرم
جعفری پاک و خرد شده: ۳۰ گرم
جوزهندی رنده شده: ۱/۸ قاشق چای خوری
نمک و دانه فلفل سیاه نیم کوب شده:

طرز تهیه:

به مقدار لازم
پاستای آبکش شده را به تابه بیافزاید و بگذارید چند جوش بزند تا کاملاً به سس آغشته شود. در صورتی که سس غلیظ بود، می توانید کمی از آب پاستا را به آن اضافه کنید.
پس از این مدت، فتوچینی را در ظرف مورد نظر بکشید و با جعفری، پنیر پارمزان و فلفل سیاه تزیین و سرو کنید.



گراتن دلمه کلم

مواد لازم:

سس دلمه (طبق دستور داده شده)
پیاز (نگینی خرد شده): ۱ عدد
روغن مایع مخصوص سرخ کردن: به مقدار لازم
سیر (کوبیده شده): ۱ حبه
گوشت گوساله (چرخ کرده): ۲۵۰ گرم
هویج (نگینی خرد شده): ۱ عدد
پودر زیره سبز: ۱/۲ قاشق چای خوری
پودر دانه گشنیز: ۱/۲ قاشق چای خوری
رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق سوپ خوری
پوره گوجه فرنگی: ۴ عدد
مغز گردو (خرد شده): ۵۰ گرم
گشنیز و جعفری جمعاً: ۵۰ گرم
کلم برگ: ۱ عدد
پنیر موتزارلا (رنده شده): ۱۵۰ گرم

طرز تهیه:

ابتدا سس دلمه را آماده کنید.
کلم را بشوئید و سر آن را جدا کنید، کلم را درون دیگ آب و نمک در حال جوشیدن بیندازید، پس از حدود ۱۵ دقیقه کلم را از آب جوش خارج کنید و با آب سرد آبکشی نمایید.
پیاز را در تابه ای حاوی روغن حرارت داده شده تفت دهید تا نرم و شفاف شود.
سیر و گوشت را اضافه کرده و به تفت دادن ادامه دهید تا آب گوشت کاملاً کشیده شود (در این حین، گوشت را با پشت قاشق از هم باز کنید).
هویج، پودر زیره و پودر گشنیز را به همراه مقداری نمک و فلفل سیاه به تابه اضافه کرده و ۵ دقیقه دیگر تفت دهید.
رب گوجه فرنگی را در تابه ای جداگانه حاوی روغن حرارت داده شده تفت دهید تا خوش رنگ شود. سپس آن را به همراه پوره گوجه فرنگی به مخلوط گوشت اضافه کرده و مرتب هم بزنید تا آب گوجه فرنگی تبخیر شود. گردو، گشنیز و رژیم غذایی سرشار از گیاهانی مانند کلم و کاهو می تواند خطر ابتلا به دیابت نوع دوم را تا ۱۴ درصد کاهش دهد. برگ کلم برای درمان کم خونی بسیار مفید است.

به شیرینی هلو به آن شکر اضافه کنید آب سرد هم بریزید و حدود نیم ساعت روی شعله ملایم بگذارید تا هلوها نرم شوند.

سپس زیر آن را خاموش کنید بعد از این که سرد شدن داخل مخلوط کن می ریزیم و به اندازه ای که خیلی شل نشود به آن آب اضافه می کنیم و مخلوط می کنیم. قبل از آن چندتا دانه از هلوهای پخته را برمی داریم تا بعدا ریز خرد کنیم و به رانی اضافه کنیم.
رانی را چند ساعتی داخل فریزر می گذاریم تا حسایی خنک و تگری شود و بعد نوش جان می کنیم.



رانی هلو

مواد لازم:

هلو: ۱۰-۱۲ عدد
آب سرد: ۱/۵ لیوان
شکر: به میزان لازم

طرز تهیه:

برای تهیه این نوشیدنی خوشمزه کافی است هلوهای سفتی که گوشه یخچال مانده و کسی به آن نگاه نمی کند پوست بگیرید و خرد کنید بعد داخل قابلمه بریزید و به میزان دلخواه بسته

فکر می کنید برای لاغر شدن باید دور پنیر را خط بکشید؟ اشتباه می کنید



آیا تصور می کنید در طول رژیم های لاغری باید دور پنیر را خط قرمز بکشید؟ اگر جوابتان مثبت است سخت در اشتباهید. پنیر سرشار از ویتامین ها، کلسیم و پروتئین بوده و فاقد قند است. بنابراین می توانید بدون افراط از این ماده غذایی خوشمزه نهایت استفاده را ببرید.

در رژیم های لاغری و کم کالری کلاسیک، مصرف پنیر را ۳۰ گرم در روز توصیه می کردند؛ اما در انواع دیگر رژیم ها مانند رژیم کتوژنیک مصرف پنیر ممنوع نیست. این رژیم از نظر مصرف قند فقیر و در عوض غنی از چربی است. از اواخر قرن نوزدهم، چربی به عنوان دشمن سلامتی تلقی می شود و آن را عامل اصلی کلسترول بالا و اضافه وزن می دانند؛ اما امروزه این باور دچار چالش های جدی شده است. مصرف پنیر به میزان متعادل مانعی برای لاغری نیست چون این ماده غذایی فاقد قند بوده بنابراین باعث انباشته شدن چربی ها نمی شود. در ادامه چند دلیل خوب برای حذف نکردن پنیر از رژیم لاغری عنوان می کنیم.

پنیر فاقد قند است

پنیر حاوی پروتئین ها و چربی های اشباع شده است اما در عین حال قند ندارد. لاکتوز همان قند موجود در شیر در حین تخمیر پنیر از بین می رود. البته استثنا وجود دارد و پنیر سفید که تخمیر شده نیست حاوی لاکتوز است.

سؤال این است که چرا قند باعث چاقی می شود؟ باید بدانید بخشی از قند مصرفی به طور مستقیم به مصرف مغز، قلب، ارگان ها و بافت ها می رسد؛ اما مازاد آن باعث افزایش انسولین می شود. این هورمون قند را وارد سلول های چربی کرده و در آنجا قند تحت تأثیر انسولین به چربی تبدیل می شود. قضیه به همین جا

پنیرهای کم چرب را انتخاب کنید

هر چه بافت پنیر نرم تر باشد به این معنی است که کالری کمتری دارد. اگر رژیم گرفته اید و کالری های دریافتی تان را حساب می کنید پنیر تازه (۲۴ کالری در هر ۳۰ گرم پنیر)، پنیرهای خانگی (۶۹ کالری برای هر ۳۰ گرم)، پنیر فتا (۷۵ کالری برای ۳۰ گرم) یا پنیر موزارلا (۸۴ کالری برای ۳۰ گرم) استفاده کنید. به عقیده متخصصان بهتر است که در حالت کلی از مصرف نان بیش از پنیر خودداری شود.

می توانید یک تکه پنیر را بدون نان مصرف کنید و یا از نان های تهیه شده از آرد کامل و سیسودار استفاده کنید چون شاخص گلیسمی پایین تری نسبت به نان های سفید دارند.

توصیه می شود از مصرف پنیرهای رژیمی خودداری کنید. چون در ترکیب آن ها به جای چربی از آب و یا بدتر از آن از قند استفاده می شود.

پنیر مانع از ریزه خواری می شود

مصرف پنیر در طول رژیم لاغری از نظر روانی کارایی

دکتر "جیمز دوک"، از پایگاه اطلاعات قومی بوتانیک آمریکا:

به ۵ دلیل مهم، شوید بیشتر مصرف کنید



شوید یک گیاه معطر پرفایده است که عمدتاً به خاطر خواص دارویی اش به افراد دیابتی توصیه می شود. به گفته دکتر "جیمز دوک"، از پایگاه اطلاعات قومی بوتانیک آمریکا، شوید دارای حدود ۷۰ ماده شیمیایی است که می تواند به مقابله با دیابت کمک کند. اما شوید دارای خواص دیگری هم هست که وی به آنها اشاره کرد:

حفظ سلامت استخوان ها: برگ های شوید بی نهایت سرشار از کلسیم بوده که برای سلامت استخوان ها مفید است. مصرف شوید می تواند به دوری از بیماری های نظیر پوکی استخوان و شکستگی های مکرر کمک کند. گنجاندن شوید در رژیم غذایی به حفظ استخوان های قوی در افراد مسن کمک می کند.

تسکین مشکلات ناشی از نفخ: تجمع گاز در بدن موجب ایجاد ناراحتی می شود. اما شوید دارای خاصیت بادشکن بوده و امکان خروج گاز اضافی را از طریق دستگاه گوارش فراهم کرده و موجب تسکین ناراحتی ناشی از نفخ می شود.

حفظ سلامت و بهداشت دهان: شوید برای سلامت دهان هم مفید است. آنتی اکسیدان های موجود در شوید مانع از بروز عفونت های لثه می شوند. همچنین

به دلیل وجود اسانس درون آن، از عفونت های میکروبی پیشگیری می کند.

بهبود ایمنی: شوید از طریق محافظت از بدن در مقابل عفونت های میکروبی، موجب افزایش عملکرد ایمنی بدن می شود. شوید دارای خواص ضد میکروبی است که سیستم ایمنی بدن را قوی می کند.

بهبود سلامت تنفسی: اسانس موجود در شوید به طور طبیعی دارای خواص ضد احتقان و ضد هیستامین است که موجب از بین رفتن احتقان در سیستم تنفسی می شود. همچنین سلامت دستگاه تنفسی را بهبود می بخشد.

پنیر حاوی پروتئین است

در رژیم غذایی کتوژنیک که با سرطان مقابله می کند، پنیر منبع مهم پروتئین است بخصوص برای افرادی که میل زیادی به مصرف گوشت قرمز ندارند. در واقع پروتئین های موجود در پنیر حاوی تمام اسید آمینه های لازم است که به سادگی جذب بدن انسان می شوند. پروتئین های موجود در پنیر به اندازه پروتئین های تخم مرغ است. توصیه می شود که در مصرف پنیر نیز تنوع ایجاد کنید. از پنیر تهیه شده از شیر گاو، بز و گوسفند استفاده کنید چون حاوی پروتئین های متنوع زیادی هستند.

پنیر سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است

پنیر حاوی مواد معدنی و ویتامین های متنوع بخصوص ویتامین های B2، B12 و کلسیم است. به عقیده متخصصان پنیلهایی مانند پنیر پارمسان حاوی میزان زیادی کلسیم هستند. در نهایت اینکه اگر پنیر را دوست دارید نیازی نیست که خودتان را از آن محروم کنید؛ اما حواستان باشد که اندازه نگه دارید.

در چه وعده های باید پنیر خورد؟

شما می توانید برای صبحانه، ناهار و یا شام پنیر میل کنید. گاهی مصرف پنیر برای شب منع می شود اما اگر شام سبکی میل بکنید مصرف پنیر نیز بلامانع است.

بدون شک باید از مصرف غذای سنگین و پر از چربی های اشباع شده بپرهیزید. چون این قبیل غذاها فشار زیادی به کبد وارد می کند. اما می توانید به عنوان مثال سالادی سرشار از سبزیجات به همراه پنیر میل کنید که می تواند جایگزین تخم مرغ، ماهی یا گوشت شود و تنوعی در تغذیه ایجاد می کند.

آیا میدانید طراحی و ساخت بازیهای کامپیوتری چهارمین شغل پر درآمد در جهان است



آموزش آکادمیک فیلمنامه و سینما توگرافی انیمیشن چگونه تصویرگری کتاب کودک را بصورت دیجیتالی یاد بگیریم با هم چیزی

پژوهشگران آمریکایی:

سه بیماری چشمی با آلزایمر ارتباط دارند



پژوهشگران آمریکایی کشف کرده‌اند که بین سه بیماری تحلیل‌برنده شبکه چشم و بیماری آلزایمر ارتباط وجود دارد.

به گفته این پژوهشگران این یافته‌ها به این معنا نیست هر کسی که دچار این بیماری‌های چشمی باشد، آلزایمر خواهد گرفت.

پیام اصلی این است که متخصصان چشم باید مراقب بروز نشانه‌های احتمالی بیماری آلزایمر در افراد مبتلا به این بیماری‌های چشمی باشند و پزشکان عمومی که بیماران مبتلا به این بیماری‌های چشمی را معاینه می‌کنند باید آنان را از لحاظ بروز احتمالی زوال عقل و اختلال حافظه واری کنند.

در این بررسی حدود ۴۰۰۰ بیماری ۶۵ ساله و بالاتر در طول پنج سال پیگیری شدند و در طول این مدت حدود ۸۰۰ نفر از آنان دچار آلزایمر تشخیص داده شدند.

یافته‌ها نشان داد در افرادی در این گروه دچار تحلیل رفتن لکه زرد چشم مربوط به افزایش سن (دژنراسیون ماکولا)، اختلال شبکه‌های مربوط به بیماری دیابت یا آب سیاه یا گلوکوم هستند نسبت

به افرادی که این بیماری‌ها را ندارند، احتمال دچار شدن به بیماری آلزایمر ۴۰ تا ۵۰ درصد بیشتر است. نتایج این بررسی در ژورنال انجمن آلزایمر منتشر شده است. آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل است که بیش از ۴۶ میلیون نفر را در سراسر جهان مبتلا می‌کند. پژوهشگران تخمین می‌زنند شمار بیماران آلزایمر تا سال ۲۰۵۰ به ۱۳۱.۵ میلیون نفر خواهد رسید. کارشناسان می‌گویند یافته‌های این بررسی این نظر را تقویت می‌کند که با بررسی چشم می‌توان چیزهای بیشتر درباره مغز آموخت.

هشدار متخصصان پوست بریتانیا:

ماده آلرژی‌زا در لاک‌های ناخن را جدی بگیرید



انجمن متخصصان پوست بریتانیا می‌گوید ماده شیمیایی متیل‌کریلیت (methacrylate) موجود در لاک ناخن، می‌تواند باعث واکنش پوستی شدید و خارش‌آور نه فقط در ناخن بلکه در هر جایی در بدن شود.

این واکنش آلرژی اغلب هنگامی رخ می‌دهد این ژل‌ها یا پولیش‌ها در خانه یا به‌وسیله تکنسین‌های تعلیم ندیده روی ناخن به کار می‌روند. هر سه ژل، پولیش و لاک ناخن حاوی متیل‌کریلیت هستند.

یک بررسی نشان می‌دهد که دست‌کم ۲.۴ درصد افرادی که از این فرآورده‌ها استفاده می‌کنند، ممکن دچار آلرژی پوستی شوند.

این نتایج بر اساس آزمایش‌های آلرژی بر روی ۶۹۳۱ بیمار است که در سال ۲۰۱۷ به بخش‌های بیماری‌های پوست در بریتانیا و ایرلند مراجعه کرده بودند.

اغلب این بیماران از طریق استفاده از ناخن مصنوعی و چسب ناخن یا مژه مصنوعی دچار آلرژی شده بودند. این متخصصان پوست به مردم هشدار می‌دهند که

مراقب استفاده از کیت‌های خانگی ژل و ژل پولیش ناخن باشند و خواستار تعلیم دیدن بیشتر افرادی می‌شوند که در سالن‌های زیبایی کار می‌کنند. واکنش‌های آلرژی ممکن است هنگامی رخ دهد که مواد شیمیایی در تماس بر بخشی از بدن قرار گیرند و باعث ایجاد دانه‌های پوستی در هر جایی از بدن از جمله در پلک‌ها، صورت و گردن می‌شوند. این واکنش آلرژی ممکن است باعث شل شدن ناخن‌ها و در موارد نادر باعث مشکلات تنفسی شود.

محققان دانشگاه یل آمریکا:

چاقی حتما فشار خون را بالا می‌برد



نتایج یک تحقیق جدید، رابطه بین چاقی و فشارخون بالا را قویاً تایید می‌کند.

محققان دانشگاه یل آمریکا عنوان می‌کنند افراد دارای شاخص توده بدنی بالا با ریسک بالای ابتلا به فشارخون هم روبرو هستند.

یافته‌ها نشان می‌دهد ارتباط قوی‌ای بین میزان چاقی و فشارخون بالا وجود دارد. فشارخون بالای کنترل نشده می‌تواند منجر به انواع بیماری‌های قلبی-عروقی نظیر حمله قلبی، سکته و نارسایی قلبی شود.

در این مطالعه، تیم تحقیق ۱.۷ میلیون مرد و زن چینی در رده سنی ۳۵ تا ۸۰ سال را بررسی کردند و فشارخون‌شان را از سپتامبر ۲۰۱۴ تا ژوئن ۲۰۱۷ ثبت کردند. آنها مشاهده کردند به ازای هر واحد افزایش در شاخص توده بدنی، فشارخون هم از ۰.۸

تا ۱.۷ mm Hg افزایش می‌یابد. در مجموع از نظر انجمن قلب آمریکا، جمعیت دارای میانگین شاخص توده بدنی ۲۴.۷ و میانگین فشارخون سیستولیک ۱۳۶.۵ در مرحله یک فشارخون بالا قرار می‌گیرند.

راه‌های کاهش ریسک ابتلا به سرطان پروستات



معمولاً علائم این بیماری مشکل در ادرار کردن، وجود خون در ادرار و اختلال در عملکرد جنسی است. در ادامه راه‌های کاهش ریسک ابتلا به سرطان پروستات را برایتان لیست می‌کنیم:

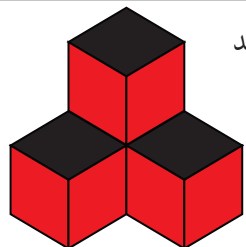
رژیم غذایی کم‌چرب: مصرف مواد غذایی پرچرب نظیر گوشت‌ها، روغن‌ها، غذاهای فرآوری شده، محصولات لبنی (شیر، پنیر و غیره) را محدود کنید. می‌توانید از چربی‌های گیاهی نظیر روغن زیتون به جای چربی‌های حیوانی استفاده کنید.

مصرف میوه و سبزیجات را افزایش دهید: میوه و سبزیجات سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی هستند که ریسک سرطان پروستات را کاهش می‌دهند.

ماهی: ماهی‌های چرب نظیر سالمون و ماهی تن حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که با کاهش ریسک ابتلا به سرطان پروستات مرتبط هستند.

وزن سالم: مردان دارای شاخص توده بدنی ۳۰ یا بالاتر، در معرض ریسک بالا سرطان پروستات قرار دارند. توصیه می‌شود افراد چاق با ورزش و انتخاب رژیم غذایی سالم، وزن‌شان را کاهش دهند. افراد دارای سابقه خانوادگی تحت چکاپ منظم قرار گیرند.

همیشه برای یک گرافیکست یا طراح صفحات وب یک کار خوب هست. اگر بصورت درست و کاربردی آموزش دیده باشید



Pixelman
Education

Infographic



Rendering



Motion Graphics



Animation

WWW.PIXELMAN.CA | Tel: 416-879-7010

یاد بگیریم که کمتر کسی آن را میداند

نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۵۱

دیگر نمی دانستم از اینکه در آن میهمانی حضور دارم، خوشحالم یا غمگین. خوشحالی و شادی ام به خاطر موهبت دیدار ناگهانی و دور از انتظار دکتر بود و غم برای اینکه او سر میزی نشسته بود که یک دختر زیبا که شاید فقط سه چهار سال از من بزرگتر می نمود با مناسب ترین و زیباترین لباس نشسته از دکتر شاهکار دلبری می کرد.

بالاخره وقتی همراه میهمانها به طرف سالن غذاخوری می رفتم احساس آزاردهندگی در وجودم پیدا شده بود. با آنکه خیلی گرسنه بودم، نتوانستم غذا بخورم. دائم دکتر را می پایدیم و از اینکه همچنان با استاندار و دختر و خانمش سر میز شام گرم و گفتگو بود رنج می بردم و از حسادت می سوختم. در طول مدتی که سر میز شام بودیم دکتر دو سه بار گیلای مشروبش را به سلامتی دختر استاندار سرکشید. با دیدن این مناظر افسرده و بغض کرده، دلم می خواست هر چه زودتر مراسم به پایان برسد و من از آنجا فرار کنم و دور بشوم. تا آن شب از بس مورد توجه پچه ها و اولیای دبیرستان بودم و تحسین می شنیدم خیال می کردم از همه بهترم. همین موضوع باعث غرورم شده بود. یکی دو نفر از دوستانم همیشه به من می گفتند: "تو خیلی مغروری." اما آن شب که خواستم در مقام مقایسه برآیم و بین خودم و دختر استاندار قاضی شوم دیدم او کجا و من کجا!

بالاخره صرف شام به پایان رسید و همه به تالار برگشتیم. با اینکه انواع دسرهای سر میز شام سرو شده بود، باز چند نوع بستنی و شیرینی و فالوده و کارامل روی میزها قرار گرفت. دقایقی بعد هم ارکستر شروع به نواختن یک تانگو کرد که زوجها یکی یکی به بیست رفتند و در یک لحظه چشم من به دکتر شاهکار افتاد که با دختر استاندار می رقصید. دنیا پیش چشم سیاه و اشک تا پشت پلکهایم پشته شد.

در عالم خودم بودم که یک دفعه آقای میرفندرسکی جلوی میزمان سبز شد و از من تقاضای رقص کرد. من مثل آدمهای تازه از خواب پریده منگ شده بودم. دست و پایم را گم کردم و نمی دانستم چه کار باید بکنم. بی اختیار گفتم: "دلم خیلی درد می کند. نمی توانم برقصم."

مرا ببخشید." او اصرار نکرد و فقط به پدرم گفت: "دختر بسیار زیبایی دارید آقای آریایی" او وقتی از پیشمان رفت، پدرم با چهره ای درهم و خشن رو به کرد و گفت: "چرا به من نگفتی دلت درد می کند؟" در حالی که از تمجید آقای میرفندرسکی کمی روحیه ام بهتر شده بود، در جواب گفتم: "دلم درد نمی کند!" پدرم چشمهایش را گشاد کرد و با غیظ پرسید: "پس چرا این کار احمقانه را کردی؟" من سکوت کردم. پدرم دوباره تکرار کرد: "پرسیدم این چه کار احمقانه ای بود که کردی؟" در حالی که سعی می کردم نگذارم اشکم سرازیر شود آهسته و زیر لب گفتم: "خجالت می کشم." پدرم دیگر چیزی نگفت، ولی افسوس را در چهره اش می دیدم. او که به قصد نشان دادن من به خانواده میرفندرسکی که دو پسر جوان و برازنده داشتند مرا همراه خودش به آن میهمانی برده بود، فکر می کرد من با این رفتار شانس بزرگی را از دست دادم. بعد از تانگو نوبت به یکی از خواننده های مشهور آن زمان رسید و او با خواندن ترانه هایش که سر زبان افتاده بود مجلس را گرم کرد. در پایان هر ترانه سالن از فرط کف زدن میهمانها به لرزه در می آمد و حضار که نیمه مست بودند و شان و مقام از یادشان رفته بود، بلند بلند فریاد می زدند و از خواننده می خواستند که آهنگ دلخواهشان را اجرا کند.

اما من از هیچ چیز لذت نمی بردم و ماتم زده به عشوگری های دختر استاندار و توجهات دکتر شاهکار به او چشم دوخته بودم. پس از اتمام برنامه آن خواننده، یک مرد و یک زن شروع به شعبده بازی کردند. آنها هم با کارهای عجیب و غریبشان خیلی مورد تشویق قرار گرفتند. یکی دو برنامه دیگر هم اجرا شد و در آخر حدود ساعت سه بعد از نیمه شب ارکستر یک آهنگ تانگو را به عنوان آخرین برنامه اجرا کرد. اگر چه همه با آن تانگو دوباره سرخوش و سر حال شروع به رقصیدن کردند، ولی من در دل خون گریه کردم.

موقع خداحافظی آنقدر مجلس شلوغ و بلبشو شد که نفهمیدم دکتر شاهکار کی خداحافظی کرد و کی رفت.

آن شب که دیگر چیزی تا صبح نمانده بود، حتی یک لحظه هم خوابم نبرد و تمام صحنه های میهمانی از جلوی چشمانم رژه می رفت. آرزو می کردم ای کاش به آن میهمانی نرفته بودم و آن صحنه ها را نمی دیدم. تمام شوق و شور



روایایم دود شده و به هوا رفته بود.

از فردای آن شب، در مدرسه آدم دیگری بودم که هیچ یک از تحسین های اطرافیان خوشحالم نمی کرد. با خودم می گفتم اگر آنها دختر استاندار را دیده بودند که من به چشمشان زیبا نمی آمدم. از آن به بعد به هر دری می زدم که اطلاعاتی

درباره او به دست آورم. هیچ نمی دانستم آن اطلاعات به چه دردم می خورد ولی دست خودم نبود. پرتو، نمی دانی چطور رفته بودم توی نخ او، می خواستم اسمش را بدانم، باخبر شوم چند سالش است و چه کار می کند. بالاخره ظرف یک هفته اطلاعاتی نه چندان زیاد به دست آوردم. اسمش طلا بود و بیست و چهار سال داشت و در انگلستان تحصیل کرده بود، همین! آدمها واقعا بازیچه دست روزگارت و سعادت و بدبختی شان به یک مو بند است. من تا پیش از آن شب درست است که به دلیل پاشیده شدن زندگی خانوادگی مان و ازدواج مادرم با مردی دیگر و ازدواج پدرم با مارال همیشه یک جور سرخوردگی احساس می کردم، به همین جهت با هیچ یک از دوستانم آنقدر نزدیک و صمیمی نمی شدم که آنها را به خانه مان بیاورم ولی به وضع موجود عادت کرده بودم و داشتم با علاقه تحصیل را ادامه می دادم و با رویاهایی طلایی در انتظار آینده ای که در ذهنم ساخته بودم. اما آن شب یک غریبه پیدا شد و آتش به تمام وجودم زد.

شکل و اندام و روی و موی طلا و پدر صاحب مقام و موقعیت مهم او و خلاصه هر چه به طلا مربوط می شد، لحظه ای رهایم نمی کرد. او فارغ از وجود دختری مثل من که با دیدن او روزگارش سیاه شده بود، زندگی اش را می کرد ولی من که پیش از آن فارغ از چنین دغدغه های موزی بودم به تب و تاب افتاده بودم. از همه بدتر کسی را نداشتم که برایش درد دل کنم. نه مادر، نه پدر، نه دوست. راستی تا یادم نرفته بگویم، حدود یک

هفته بعد از آن میهمانی، یک روز صبح، وقتی آماده مدرسه رفتن بودم، پدرم در اتاق را زد و گفت به اتاقش بروم. همیشه در این طور مواقع معلوم بود که پدرم چه می گوید. او جز سرزنش و الدورم بلدورم و تهدید به اینکه اگر خانم مارال را ناراحت کنم چنین و چنان می کند، چیز دیگری نمی گفت. اما آن روز وقتی ترسان و لرزان به اتاقش رفتم بی مقدمه پرسید: "چه روزی درس کمتری داری؟" از سوالش تعجب کردم. گفتم: "همین امروز" او گفت: "خیلی خوب عصر که از مدرسه آمدی با خانم مارال برو دو سه دست لباس مناسب بخر." او مارال را همیشه با پیشوند خانم صدا می کرد. ما را هم مجبور کرده بود او را "خانم" صدا بزنیم. حتی اجازه نداشتیم اسم کوچکش را مثل خود او که می گفت: "خانم مارال" بگوییم.

آن روز عصر من و مارال به چند فروشگاه لباس سر زدیم و من با راهنمایی او که طفلک همیشه سعی می کرد مادرانه باشد و من برعکس او را با بی اعتنائی پس می راندم سه دست لباس گرانتیتم زیبا و مناسب سن و سالم خریدیم. شب که به خانه آمدم، مارال لباسها را به پدرم نشان داد چون من آنقدر با او رودربایستی داشتم و حساب می بردم که نمی توانستم برای چنین مسائلی مستقیم با خودش صحبت کنم. پدرم خیلی از لباسها خوشش آمد و مرا صدا زد. وقتی به اتاقش رفتم گفتم: "باید از خانم مارال خیلی ممنون باشی. لباسهای خیلی خوبی برایت خریده."

پدرم همیشه با بزرگ جلوه دادن او مرا خرد می کرد. آن شب هم از این که مطلوبیت همه چیز

\$69
Per Month
شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill

Tel: 416-221-7274

نمی‌خواهد. بدون جوراب شیکتر است." آن وقت‌ها جوراب پوشیدن مد نبود. با این حال گفتیم: "ممکن است پایا ناراحت شود." دستی به پشتم زد و آهسته به طرف در اتاق هولم داد و گفت: "برای امشب ناراحت نمی‌شود." وقتی از اتاق بیرون رفتم، پدرم را حاضر و آماده دیدم. خیلی زیبا شده بود.

او مرد بسیار جذاب و تودل‌برویی بود. در آن لحظه باز از اینکه افتخار همسری‌اش را به زنی مثل مارال داده بود، آتش گرفتم و در دل مامان را نفرین کردم. پدرم نگاهی دقیق و نکته‌گیر به سرتاپایم انداخت و سرش را به علامت تایید تکان داد. من داشتم از خجالت آب می‌شدم. آخر این اولین باری بود که به گونه و لبم رز زده بودم. نسرین و سمین از اتاق‌هایشان بیرون آمده بودند و با تعجب و تحسین نگاهم می‌کردند. مارال با خوشرویی خطاب به آنها گفت: "نوبت شما هم می‌رسد!" تمام دقایقی که کنار دست پدرم در اتومبیل نشسته بودم عذاب کشیدم. یک لحظه فکر کردم اگر به جای او در کنار مادرم نشسته بودم این قدر خجالت نمی‌کشیدم و معذب نبودم.

کمی بعد به خانه آقای میرفندرسکی رسیدیم. پدرم اتومبیل را پارک کرد و پیاده شدیم. خودش دستی به موهایش کشید و کراواتش را مرتب کرد. بعد هم سرپای را دید زد و گفت: "اخ‌هایت را باز کن." با تذکر او تازه متوجه شدم چقدر ابروهایم در هم گره خورده. پدرم رنگ زد و چند لحظه بعد خدمتکاری در را به رویمان باز کرد و در حالی که تعظیم می‌کرد، گفت: "تشریف ببرید بالا." پدرم مرا جلو فرستاد و خودش به دنبال بالا آمد. از اینکه به او پشت کردم بودم خیلی خجالت می‌کشیدم. سعی می‌کردم یک وری بالا بروم که پشتم به او نباشد. سر پله‌ها آقا و خانم میرفندرسکی ظاهر شدند و با روی باز استقبالمان کردند. با آنها دست دادم. آنها با پدرم هم دست دادند و خوش و بش کردند. به طرف تالار که می‌رفتیم، میرفندرسکی دست مرا در دستش گرفت و به طرف قسمتی از تالار که میلمان مخملی قرمز داشت برد. همگی آنجا نشستیم و پذیرایی شروع شد. من در آن جمع بزرگسال احساس غربت و تنهایی می‌کردم که نمی‌توانستم حتی به سوالات خانم میرفندرسکی جواب درست و حسابی بدهم او برای اینکه مجلس به سکوت نکشد و کسل‌کننده نباشد مرتب سوال می‌کرد: "همین طوری رشته طبیعی رو انتخاب کردید یا دوست داشتید؟"

- دوست داشتم.
- حتم قصد دارید به تحصیل ادامه بدهید و دکتر بشوید!
- اگر خدا بخواهد.
- از دبیرستانتان راضی هستید؟
- بله، خوب است.
- خواهرهایتان هم در همان دبیرستان که شما هستید درس می‌خوانند؟
- سمین بله، ولی نسرین هنوز دبیرستانی نشده.
- به کارهای هنری علاقه دارید؟
- بله، کمی.
- پانوی هم که می‌زنید! در جشن مدرسه دیدمتان! کجا یاد گرفتید؟
- در مدرسه ایتالیایی‌ها.

خودش را. "دلم می‌خواست مارال این حرف را به گوش پدرم برساند. به نظرم خیلی اشتباه بود که پدرم این طور مرا به آنها عرضه می‌کرد. او باید منتظر می‌ماند تا اگر آقای میرفندرسکی مرا برای یکی از پسرهایش در نظر گرفته یا پیش بگذارد و به خانه‌مان بیاید. مارال در جواب غرغم گفت: "پدرت مرد خیلی مغروری است. او همین طوری نه دعوتی را قبول می‌کند و نه به جایی می‌رود. حتما مصلحتی در کار دیده." در ضمن آمرانه دستور داد: "این کفش و جوراب به این لباس نمی‌خورد. جوراب ساقه کوتاه و سفید و کفش ورنی سیاه مال مدرسه است. بگذار بروم یکی از کفش‌هایم را بیاورم ببینم به لباس می‌خورد!"

بعد بدون آنکه منتظر عکس‌العمل من بماند از اتاق بیرون رفت. پس از رفتن او بی‌اختیار به طرف آینه کشیده شدم چشمم که به خودم افتاد بی‌اختیار لبخند رضایت بخشی بر لبان نقش بست. با گونه‌های سرخ و لب‌های رز زده صد برابر زیباتر شده بودم اما خجالت می‌کشیدم با این شکل و شمایل پیش پدرم ظاهر شوم. می‌خواستم با پشت دست لب‌هایم را پاک کنم که مارال به اتاق آمد و تا متوجه مقصودم شد گفت: "یعنی چه؟ چرا می‌خواهی پاکش کنی؟" با لحن تهاجمی گفتیم: "از پا خجالت می‌کشم." او لش سخت است. آن وقت کفش کرم رنگ پاشنه پنج سانتی را که آورده بود، چلوی پایم گذاشت. چپ چپ نگاهش کردم و کفش را پوشیدم. او گفت: "خیلی جور شد، جوراب

را زد و وارد شدن‌گاهی به سر و وضعم انداخت و گفت: "این میهمانی با میهمانی‌های دیگر فرق دارد. پدرت گفت آن لباس لیمویی که تازه خریدی بیوشی و موهایت را هم باز بگذاری." از دستور پدر جیفم درآمد: "من دیگر حوصله لباس عوض کردن ندارم." مارال بی‌آنکه به جوش و خروشم اعتنا کند، به سراغ کمدم رفت و لباس لیمویی رنگم را آورد و روی تخت‌خواب انداخت. بعد زیپ لباسی را که تنم بود، پایین کشید. من که چیزی زیر لباس تنم نبود دستش را با لج پس زدم و گفتم: "شما رویت را آن طرف بکن، خودم می‌پوشم." او ملایم ولی مسلط گفت: "چشمم برای دیدن تو باز نمانده، بگذار کمکم کنم زودتر بروی، دارد دیر می‌شود." بعد هم با یک اشاره انگشت قفل گیره سرم را باز کرد و موهایم پایین ریخت. او می‌دانست از ترس پدرم که در اتاق دیگر منتظر است عکس‌العمل حادی نشان نمی‌دهم. بنابراین با سرعت شروع کرد به سر و سامان دادن سر و وضعم. وقتی آماده شدم، دست برد توی جیب دامنش یک رژ لب کمرنگ درآورد و گفت: "خیلی رنگ‌پریده به نظر می‌آیی." آن وقت بدون آنکه به من فرصت مخالفت بدهد کمی رژ به لبم مالید و سپس انگشت‌هایش را آغشته به رژ کرد و روی گونه‌هایم کشید. مثل مجسمه ایستاده بودم و هیچ حرکتی نمی‌کردم. او بعد از اتمام کارش به آینه روی دیوار اشاره کرد و گفت: "برو خودت را نگاه کن بین چقدر خوشگل شدی!"

از لجش به آینه نگاه نکردم و زیر لبی غرردم: "پایا با قبول این دعوت هم مرا سبک می‌کند هم

را از او می‌دانست، تا سر حد جنون عصبانی شدم اما باید خشمم را فرو می‌دادم و نمی‌گذاشتم از حال درونم با خبر شود. در جوابش گفتم: "از شما ممنونم که به فکر من بودید." از این طرز جواب‌های دو پهلوی و نیشدار من همیشه به جوش می‌آمد. دلش می‌خواست من مارال را به چشم مادر نگاه کنم ولی من او را هم شان خودمان نمی‌دانستم. بگذریم، تب و تاب و اندوه‌های من به خاطر پیدا شدن دختری به نام طلا بیش از یک ماه طول نکشید. یک شب وقتی در اتاقم نشسته و به ظاهر درس می‌خواندم، ولی هنوز تمام هوش و حواسم به ماجرای آن شب میهمانی بود، پدرم در زد و وارد اتاقم شد. جلوی پایش بلند شدم و ایستادم. او بندرت این طور بدون مقدمه به اتاق من می‌آمد. یعنی تا کار مهمی نداشت پیشم نمی‌آمد. در چند ثانیه ذهنم را مرور کردم ببینم چه موردی بین من و مارال رخ داده که پدرم را به آنجا کشانده، ولی چیزی به خاطرم نیامد. سکوت کردم تا هر چه را او می‌گوید فقط بشنوم و هیچ حرفی نزنم. آنقدر کم حوصله و افسرده شده بودم که حوصله هیچ عتاب و خطایی را نداشتیم. پدرم روی یک صندلی نشست و با طمانینه گفت: "آقای میرفندرسکی از من و تو دعوت کرده شب جمعه به خانه‌شان برویم." نمی‌دانی چقدر از شنیدن این حرف ناراحت شدم. من برای چنین میهمانی هیچ آمادگی نداشتیم. با کراحت گفتم: "امتحانات نزدیک است. من درس دارم." اما او که حساب مرا پیش آقای میرفندرسکی مفتوح می‌دید و فکر می‌کرد به آرزویش نزدیک شده و میرفندرسکی مرا برای یکی از پسرهایش در نظر گرفته، با کمی ملایمت کم‌سابقه گفت: "سعی می‌کنم زود برگردیم."

تا شب جمعه مانم گرفتم. بارها با صدای کوتاه ولی طغیان زده با خودم تکرار کردم: "دلم نمی‌خواهد بیایم، مگر زور است." اما جراتم تا همین قدر بود که خودم بگویم و خودم بشنوم. در آن دو سه روز آنقدر عصبانی و ناراحت بودم که بی‌خود و بی‌جهت با نسرین و سمین می‌جنگیدم. سمین فقط دو سال از من کوچکتر بود با این حال طفلک خیلی به من احترام می‌گذاشت و کنش می‌کرد. اما نسرین که از ما دو تا کوچکتر بود صدایش در می‌آمد و اعتراض می‌کرد. طی آن مدت دو سه بار هم بی‌خودی با مارال سرشاخ شدم. یک بار خودنویسم را گم کرده بودم و از چشم مارال می‌دیدم. می‌گفتم مراقب کارگری که می‌آمد خانه را تمیز می‌کرد نبوده و او همه چیز اتاقم را به هم ریخته و خودنویسم گم شده. یکبار هم سربش فریاد کشیدم که چرا لباس‌های کثیفم را قاطی لباس‌های دیگران گذاشته. خودم می‌دانستم که بهانه‌جویی می‌کنم. مارال خیلی سعی می‌کرد قانعم کند عمدی در کار نبوده، ولی من دلم از جای دیگر پر بود و سر او خالی می‌کردم. خوشبختانه مارال از آن زن پدرهایی نبود که شوهرش را علیه بچه‌هایش تحریک کند و بشوراند، ولی با شیوه خودش که من اسمش را "چرچیل بازی" گذاشته بودم، پدرم را سیاستمدارانه به مسائل آگاه می‌کرد تا او قضاوت به حق داشته باشد.

بالاخره شب جمعه آمد و من طغیان کرده و خشمگین سرسری لباسی پوشیدم و شانهای به موهایم زدم و دم اسبی‌اش کردم و آماده نشستم که پدرم شیپور حرکت را بزند. اما مارال در اتاقم



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی















قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروش فرزاد و نگاهی به شاه را
 علاوه بر آنلاین، از بنیاد پیا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمایید

گرمای هوا با خودکشی و خطر غیر قابل سکونت شدن زمین ارتباط دارد



فراگرفته و باعث مرگ چندین نفر شده است، چشم‌اندازی از آینده پیش رو به دست داده است. این گزارش می‌گوید اگر افزایش دمای کره زمین از "حد آستانه" - نقطه تئوریک بازگشت‌ناپذیر- بگذرد، "باعث می‌شود دمای میانگین جهانی به حدی بسیار بالاتر از میزان‌های دمای کره زمین در ۱.۲ میلیون سال گذشته و سطح دریاها به بالاترین حد در هر زمانی در هولوسن برسد." هولوسن به دوران زمین‌شناختی گفته می‌شود که از پایان آخرین دوران یخبندان در حدود ۱۲۰۰۰ سال پیش شروع شده است.

بسیاری از دانشمندان می‌گویند در دوره زمین‌شناختی جدیدی به نام "آنتروپوسن" وارد شده‌ایم که در آن فعالیت انسانی به‌طور مستقیم بر سیاره ما تأثیر می‌گذارد.

میانگین دمای جهانی امروز حدود ۱ درجه سلسیوس بالاتر از عصر ماقبل صنعتی است و هر دهه در حد ۱۷ صدم درجه بالاتر می‌رود.

از سوی دیگر در گزارشی از روزنامه گاردین، آمده که بررسی‌ها نشان می‌دهد افزایش دمای هوا با بالا رفتن نرخ خودکشی مرتبط است. محققان انتظار دارند در صورتی که روند فعلی انتشار گاز کربن کنترل نشود تا سال ۲۰۵۰ در آمریکا و کانادا بین ۹۰۰۰ تا ۴۰ هزار مورد خودکشی دیگر به دلیل تغییرات اقلیمی اتفاق افتد. تأثیر تغییرات اقلیمی روی خودکشی می‌تواند همچون رکود اقتصادی که به افزایش موارد اقدام به خودکشی منجر می‌شود حائز اهمیت باشد.

دانشمندان هشدار می‌دهند که اگر دمای جهانی بیش از ۲ درجه سلسیوس نسبت به دمای عصر ماقبل صنعتی افزایش یابد، ممکن است زمین به طور بازگشت‌ناپذیری به یک وضعیت "گرمخانه‌ای" وارد شود که به غیر قابل سکونت شدن بسیاری از نقاط سیاره ما بینجامد.

در گزارشی به نام "مسیرهای سیستم کره زمین در عصر آنتروپوسن" که توسط "سی ان ان" منتشر شد، گفته می‌شود که دماهای "گرمخانه‌ای" کره زمین ممکن است به حد ۴ تا ۵ درجه سلسیوس بالاتر از عصر ماقبل صنعتی برسد.

"ویل استفن" از دانشگاه استرالیای شمالی و نویسنده ارشد این گزارش می‌گوید: "گازهای گلخانه‌ای ناشی از فعالیت‌های انسانی تنها عامل تعیین‌کننده دمای کره زمین نیستند. بررسی ما نشان می‌دهد که گرمایش جهانی ناشی از فعالیت انسانی در حد ۲ درجه سلسیوس ممکن است فرایندهای دیگر سیستمی کره زمین را برانگیزد." این فرایندها که "بازخورد" نامیده می‌شوند، می‌توانند - حتی در صورت توقف وارد شدن گازهای گلخانه‌ای به جو- باعث گرم شدن بیشتر کره زمین شوند.

بالا رفتن دما در کره زمین می‌تواند باعث بالا آمدن آب دریاها تا حداکثر ۶۰ متر شود و شهرهای ساحلی را به زیر آب فروبرد. آتش‌سوزی‌های جنگلی و امواج گرما که تابستان امسال کشورهای گوناگون از آمریکا تا آسیا را

نیوزلند و جریمه صدهزار دلاری در صورت استفاده از پلاستیک از ۱۴ سپتامبر



نیوزیلندی درباره آن به نخست‌وزیر کشورشان نامه نوشته‌اند. ۱۰۰ هزار دلار نیوزیلند برابر ۶۶ هزار دلار آمریکا و ۵۱ هزار پوند است.

نیوزیلند یکی از بالاترین سرانه‌های مصرف کیسه پلاستیکی را در میان کشورهای پیشرفته دارد و هر شهروند این کشور سالانه به طور میانگین ۱۵۴ کیسه مصرف می‌کند. این عدد را اگر در جمعیت نیوزیلند ضرب کنیم، به رقم خیره‌کننده ۷۵۰ میلیون کیسه پلاستیکی در سال می‌رسیم. از این رو، بسیاری از فروشگاه‌های بزرگ و زنجیره‌ای اعلام کرده‌اند تا پایان سال ۲۰۱۸ به استفاده از کیسه پلاستیکی پایان می‌دهند.

در سراسر جهان بیش از ۴۰ کشور پیش‌تر استفاده از کیسه پلاستیکی را کنار گذاشته‌اند و بر اساس گزارش سازمان ملل، بنگلادش نخستین کشوری بود که در سال ۲۰۰۲ به این پوشش پیوست. آفریقای جنوبی هم به لطف جریمه‌های سنگین و حتی زندان توانست در سال ۲۰۰۳ برای همیشه از شر پلاستیک‌های سبک رهایی یابد. در استرالیا تصمیم دو فروشگاه بزرگ زنجیره‌ای برای استفاده از کیسه پلاستیکی با واکنش منفی مردم مواجه شد و یکی از آن دو فروشگاه از ایده خود عقب‌نشینی کرد. حالا باید دید با توجه به استفاده فوق‌العاده مردم کانادا از پلاستیک، چه زمانی آن را کنار خواهیم گذاشت. در حقیقت اگر خواهیم جهانی سالم‌تر در پیش داشته باشیم باید هر چه زودتر به این موضوع اندیشیده و به کشورهایی مانند نیوزلند پیوندیم.

فکر می‌کنید عمر استفاده از پلاستیک برای سراسر جهان چه زمانی به پایان خواهد رسید؟ دولت نیوزیلند مدتی به تمام فروشگاه‌های این کشور شش ماه فرصت داد به استفاده از کیسه‌های پلاستیکی پایان دهند یا با ۱۰۰ هزار دلار نیوزیلند جریمه مواجه شوند. تاریخ شش ماه در روز ۱۴ سپتامبر به پایان می‌رسد.

نخست‌وزیر نیوزیلند هدف از این جمع‌آوری کیسه‌های پلاستیکی یکبارمصرف را محافظت بهتر از محیط زیست و شهرت این کشور در داشتن سرزمینی پاک و سبز اعلام کرد و افزود: "هر سال در نیوزیلند صدها میلیون کیسه پلاستیکی یکبارمصرف تبدیل به کوهی از کیسه می‌شود و به سواحل ارزشمند و محیط‌زیست دریایی ما آسیب‌های جدی وارد می‌کند. این در حالی است که برای پلاستیک جایگزین‌های در دسترس وجود دارد."

جزئیات قانون منع مصرف کیسه پلاستیک در مراکز تجاری شیلی

به گفته خاتم جاسیندا آردن، ۶۵ هزار از شهروندان نیوزیلندی با امضای یک درخواست خواستار پایان دادن به استفاده از کیسه‌های پلاستیکی شده بودند و به همین دلیل دولت تصمیم گرفت برای رسیدگی به درخواست آنها اقدام عملی انجام دهد. ضمن اینکه آلودگی محیط زیست با کیسه‌های پلاستیکی بزرگ‌ترین موضوعی بوده که بسیاری از دانش‌آموزان

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه
کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

محضر رسمی نورثوود

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل
اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایید و تأیید وکالتنامه

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی
نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

10087 Yonge St. Richmond Hill

۲۵ - استفاده

گر آسمان بدانند قدر تو بر زمین
در چشم آفتاب کشد خاک پای تو
تیغ مبارزان نکند در دیار خصم
چندان اثر که همت کشورگشای تو
آن چیست در جهان که نداری تو آن مراد
تا "سعدی" از خدای بخواد برای تو

• بعضی دیگر شاعرانی هستند که در نیمه راه مدح از مدیحه‌سرایی و شعر فروشی دست کشیده‌اند و از این کار اجتناب کرده‌اند. اغلب این شاعران با بالا رفتن آگاهیشان یا دیدن برخورد بد و ظلم و ستم پادشاهان از نزدیک، مدیحه‌سرایی را کار درستی ندانستند و از آن دوری جستند. مانند کسانی مروجی، سنایی غرنوی و انوری ابیوردی. چند بیت از شعر سنایی در تغییر احوال مردم و دگرگونی روزگار که زبان حال خودش نیز هست به شرح زیر است:

ای مسلمانان خلاق حال دیگر کرده‌اند
از سر بی‌حرمتی معروف منکر کرده‌اند
در سماع و پند اندر دین آیات حق
چشم عبرت کور و گوش زیرکی کر کرده‌اند
کار و جاه سروران شرع در پای اوفتاد
زان که اهل فسق از هر گوشه سر بر کرده‌اند
پادشاهان قوی بردار خواهان ضعیف
مرکز درگاه را سد سکندر کرده‌اند
عالمان بی‌عمل از غایت حرص و امل
خویشتر را سخره اصحاب لشکر کرده‌اند
از برای حرص سیم و طمع در مال یتیم
حاکمان حکم شریعت را مبتدیر کرده‌اند
در مناسک از گدایی حاجیان حج‌فروش

خیمه‌های ظالمان را رکن و شعر کرده‌اند
ای مسلمانان دگر گشته‌ست حال روزگار
زان که اهل روزگار احوال دیگر کرده‌اند
ای "سنایی" پند کم ده کاندترین آخر زمان
در زمین مشتی خر و گاو سر و بر کرده‌اند
متاسفانه در آثار شاعران درباری وضعیت محیط اجتماعی بسیار خوب و خالی از هرگونه عیب نشان داده شده است. اثری از فقر، ظلم و جهل وجود ندارد. بنابراین از روی این آثار نمی‌توان به واقعیت درستی که در جامعه زمان این شعر جاری بود، پی برد. به عبارت دیگر، این آثار ارزش تحقیقی، اجتماعی و روشنگری ندارند. جالب است بدانید بسیاری از محققان و اساتید دانشگاهی در سنوات اخیر چسبیده‌اند به این‌گونه دیوان‌ها و هر چند مدت یکبار آنها را دوباره تصحیح و چاپ و منتشر می‌کنند. کسی نیست سوال کند، رفع گره‌ها و ناشناخته‌های قصاید خاقانی چه مشکلی از کار و زندگی امروز نسل ادیبان یا ادبیات پژوه را حل می‌کند که اینقدر روی آن وقت و انرژی گذاشته می‌شود. درست است که خاقانی شاعری بزرگ و سخت زبان است ولی او هم مدیحه‌سرایی پادشاهانی همچون شروانشاه بود و حتی تخلص را از این شاهان گرفت. او در قالب قصیده، ترکیب‌بند و ترجیع‌بند به مدیحه‌سرایی پرداخته و اگر در بعضی از قصایدش به هجو و ستیز و دشنام با شاعران و رقیبان خود برخاسته به علت رقابت با هم عصرانش برای کسب مقام ملوک‌الشعرا و دریافت پول و صله فراوان بوده است. سنگینی و نقل گفتارش هم به این علت است که او پدرش

را که نجار بود از دست داد و زیر دست عمویش که طبیب و فیلسوف بود بزرگ شد ولی رقبایش به او می‌گفتند بیجه نجار و او برای اینکه ثابت کند از دیگران برتر است سخت به مطالعه پرداخت و با بکارگیری واژگان مشکل در اشعارش، شاعری را جلوه‌گاه معلومات خویش کرد و قصایدی متفاوت از گذشته سرود تا برتری خود را اینگونه نسبت به هم عصرانش نشان دهد. همین صلابت و سنگینی اشعار موجب گردیده است که مراکز دانشگاهی و اساتید ادبیات پارسی نیز میزان سواد و تسلط خود در ادبیات پارسی را با شرح و بست قصاید خاقانی به یکدیگر نشان دهند و این در حالی است که بررسی ادبیات معاصر ایران و جهان در برنامه‌های دانشگاهی و تحقیقات این‌گونه اساتید که یکی از واجبات و نیازهای روز جامعه آموزشی، فرهنگی و ادبی ما است، جایگاهی ندارد. خاقانی در فضل‌نمایی خود می‌گوید:

نیست اقلیم سخن را بهتر از من پادشا
در جهان ملک سخن راندن مسلم شد مرا
مریم بکر معانی را منم روح‌القدس
عالم ذکر معالی را منم فرمان‌روا
شه طغان عقل را نایب منم، نعم‌الوکیل
نو عروس فضل را صاحب منم نعم‌الفتا
عقد نظامان سحر از من ستاند واسطه
قلب ضرابان شعر از من پذیرد کیمیا
رشد نظم من خورد حسان ثابت را جگر
دست نثر من زند سیحان وائل را قفا
این از آن پرسان که آخر نام این فرزانه چیست؟
وان بدین گویان که آخر جای این سحر کجا؟

دشمنان این عقل و فطنت را
حریفان حسد
منکردن این سحر و معجز را رفیقان ربا
گر مرا دشمن شدند این قوم معذورند از آنک
من سهیل کامدم بر موت اولادالزنا
جرعه‌نوش ساغر فکر مند از تشنگی
ریزه‌خوار سفره راز مند از ناشتا
خویشتر هم جنس "خاقانی" شمارند از سخن
پارگین را ابر نیسانی شناسد از سخا

ادامه دارد

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

حسن گل‌محمدی،
نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است.
او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده
و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و
کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com





نشان داد، همان دل‌بستگی که در تمام دوران سلطنتش یکی از وجوه بارز شخصیت و سلوک سیاسی‌اش بود. از همین دیدار معلوم بود که خود را در مسائل نظامی استراتژیستی بزرگ می‌دید. نظرانی اغلب انتقادی در مورد استراتژی نظامی دول غربی ابراز کرد. تصمیمات برخی از ژنرال‌های پرواژه آن زمان را نقد و رد کرد. در روایت بولارد از این بخش مذاکراتش با ولیعهد نوعی نثر پر نیش‌خند می‌توان مشاهده کرد. او به اعتبار غرور استعماری‌اش این‌گونه نثر را به "هنری" بدل کرده بود که از آن گاه بوی غفن استیکار می‌آمد.

اما به‌رغم این دیدارهای تشریفاتی به قول بیهقی "قضا در کمین بود و کار خویش می‌کرد." تحولات اروپا و تلاش آلمان برای نزدیک‌تر شدن به دولت ایران - که رویه دیگری شسته بودند برای سرنگونی رضاشاه در صورت ناکام ماندن این تلاش‌ها بود - نتایجی مهم در ایران بجا می‌گذاشت. از طرف دیگر مراسم بزرگداشت بیست و یکمین سال تولد ولیعهد این بار در ۲۷ اکتبر ۱۹۴۰ (۴ آبان ۱۳۱۹) به طوری استثنایی مفصل بود و با سال‌های پیش آشکارا تفاوت داشت. صبح آن روز مراسمی در کاخ سلطنتی برگزار شد که در آن مقامات دولتی و لشکری با ولیعهد دیدار کردند و تولدش را تبریک گفتند. بعداً ظهر، طبق معمول جشن بزرگی در امجدیه برگزار شد و به سیاق سال‌های پیشین، یکی از برنامه‌های اصلی به پیشنهادنگان تعلق داشت. این بار برنامه‌ای که از چندین هفته پیش به تمرینش پرداخته بودند، سرشتی شبه نظامی داشت. در آن زمان، شرکت در رژه و تمرین‌های نظامی بخشی اساسی از برنامه هر مدرسه در ایران شده بود. انگار می‌خواستند از این راه ارزش‌های انضباط اجتماعی را در ذهن یک یک دانش‌آموزان جا بیناندازند. پیشنهادنگان آن سال درست از شش هفته پیش تمرین خود را برای برنامه ویژه جشن تولد ولیعهد آغاز کرده بودند.

آن سال مدیران پیشاهنگی، شاید در تدارک جنگ، تمرین خاصی را برگزیده بودند. آن چه تدارک کرده بودند از قضا شباهت زیادی به تمرین‌های جوانان و دانش‌آموزان آلمان نازی داشت که همواره با انضباط و هماهنگی شگفت‌آوری به عملیات شبه نظامی دست می‌زدند. در واقع یکی از نشانه‌های مهم تغییر در ایران این بود که در جشن تولد ولیعهد در سال پیش مهمان اصلی بالدر فن شپاک بود که در آن زمان رئیس سازمان جوانان حزب نازی بود و پس از چندی به یکی از پرواژه‌ترین شخصیت‌های نازیسم بدل شد و در دادگاه نورنبرگ هم که رهبران نازیسم را محاکمه می‌کردند از جمله متهمان اصلی بود.

این ادعای شاه را نمی‌توان تعیین کرد. همان‌طور که حتی خود شاه می‌نویسد، او هم این ادعا را نه مستقیم که به واسطه شخص دیگری شنیده است. می‌گوید "بعداً یکی از محارم و مشاورین او مرا از این امر آگاه کرد. وی در نظر داشت سلطنت را به من واگذاشته و خود به عنوان سیاستمدار مجرب و ارشد در مواقع لزوم مرا از اطلاعات و تجربیات خود برخوردار سازد." حتی خود شاه در صحت این ادعا شک می‌کند. می‌گوید، "اما قبول این امر هنوز برای من مشکل است، زیرا برای شاهنشاهی به آن اقتدار چنان اقامی بعید به نظر می‌رسد."^{۱۹} گویا مدتها بعد از مرگ رضاشاه، یعنی در وقتی که تعیین صحت و سقم ادعا، نامیشر بود یکی از "محارم و مشاورین" این ادعا را مطرح کرده بود. در یک نکته اما شکی نمی‌توان داشت: با روشن شدن آتش جنگ در اروپا، رضاشاه هر روز با جدیت بیشتری می‌کوشید ولیعهد را برای به عهده گرفتن وظایف سلطنت آماده کند. او را همراه خود به تقریباً همه مراسم رسمی می‌برد. به سفرای جدید دول خارجی در ایران دستور داده شد که از آن پس باید پس از تقدیم استورنامه خود به رضاشاه - آنچنان که رسوم دیپلماتیک اقتضا می‌کند - به دیدار ولیعهد هم بروند.

در آن روزها گاه رضاشاه از ولیعهد به عنوان مترجم هم، به ویژه برای مذاکرات حساس و محرمانه، استفاده می‌کرد. برای نمونه، در ۱۷ ژوئن ۱۹۳۹ (۲۶ خرداد ۱۳۱۸)، لرد کدمن که از برجسته‌ترین شخصیت‌های نفتی انگلیس بود به تهران سفر کرد و با رضا شاه ملاقاتی داشت. "در این دیدار ولیعهد حضور داشت و نقش مترجم را بازی می‌کرد." گویا مذاکرات نتایج مثبتی داشت. به گفته سفارت انگلیس، در شهر سخت شایع بود که شرکت نفت ایران و انگلیس قبول کرده که دو میلیون پوند استرلینگ "به عنوان پیش پرداخت سهمیه ایران [از سود شرکت] یا به عنوان هدیه‌ای به شاه" بپردازد. برخی از اسناد همین سفارت از این دو میلیون به لحنی سخت انتقادآمیز سخن می‌رانند و آن را رشوه می‌خوانند.

طبعاً یکی از سفرایی که در این دیدارهای تشریفاتی تازه با ولیعهد شرکت جست سر ریچر بولارد سفیر انگلستان بود. دیدار رسمی اول او با ولیعهد در ژانویه ۱۹۴۰ (دی ۱۳۱۸) صورت گرفت. روایتش از این دیدار، مثل بسیاری از گزارش‌های دیگرش، ترکیبی از صراحت لهجه و غرور کاذب استعماری است. می‌گوید "سلوک ولیعهد دوست‌داشتنی‌تر از رفتار پدرش رضاشاه است." در عین حال می‌گفت "بدبینی مظنونانه پدر در پسر به نوعی یأس حزن‌آمیز بدل شده و او تلاشی در محدود کردن این یأس نمی‌کند." بولارد می‌افزاید که ولیعهد آشکارا "به مسائل جاری مملکت" علاقه فراوانی نشان می‌داد. اتفاقات بین‌المللی را هم، بخصوص تا جایی که مربوط به جنگ در اروپا می‌شد، با دقت دنبال می‌کرد. معتقد بود "جنگ درگیری غیر ضرور بود" و به راحتی قابل اجتناب بود. استراتژی غرب را به شدت مورد انتقاد قرار می‌داد. می‌گفت "دریغ است که آلمان به آغوش شوروی" انداخته شود.

بالاخره اینکه در همین دیدار نخست، ولیعهد دل‌بستگی فراوان خود را به مسائل نظامی

نشان می‌دهند که دولت آلمان طرحی مفصل برای برانداختن دودمان پهلوی تدارک دیده بود. یکی از معاندان جدی این دودمان، احمد قوام، در این طرح نقشی به عهده داشت و گویا قرار بود بعد از برانداختن رضاشاه و اعلان جمهوری، به ریاست دولت برگمارده شود. برخی منابع، رهبر این دولت تازه را نه احمد قوام که تیمسار آیرم دانسته‌اند.

در تقابل با طرح‌های دو دولت شوروی و آلمان، دولت انگلستان به نوبه خود دست به تدارک طرح‌هایی در جهت منافع خود زد. یکی از نخستین اقداماتشان "ایجاد شبکه گسترده‌ای بود که می‌توانست در صورت اشغال ایران (از طرف آلمان یا شوروی) وارد کارزار شود." از جمله وظایف این شبکه این بود که "نیروهای ملی خواهان مقاومت در برابر تجاوز شوروی را تقویت کند." به استناد گزارش‌های سفارت آمریکا و انگلیس، درست در همین زمان آلمان هم در فکر ایجاد شبکه‌های مشابه، این بار برای کمک به تحقق اهداف نازیسم، بود. این گزارش‌ها تخمین می‌زدند که آلمان می‌تواند، هر زمان، با تکیه به شبکه خود، "ظرف چند ساعت پانصد مرد مسلح و زورآور را در تهران بسیج و به خیابان‌ها گسیل کند."

طرح اضطراری و پیشگیرانه دوم انگلستان شامل اشغال نظامی خوزستان می‌شد. از زمانی که نفت در ایران کشف شد و انگلستان توانست به مدد قراردادی حق انحصاری اکتشاف و تصفیه و فروش این نفت را بیش و کم به طور کامل از آن خود کند، این کشور همواره خوزستان را برای منافع خود حیاتی می‌دانست و این استان ایران را جزئی از "مناطق تحت نفوذ حیاتی" خود به شمار می‌آورد. انگار علاقه‌شان به بقیه کشور صرفاً در حدی بود که سلطه‌شان را بر خوزستان و نفتش میسر کند. بارها، از جمله در زمانی که رضاخان دست به کودتا زد، به فکر تجزیه خوزستان افتادند تا از این راه در امکان دسترسی‌شان به نفت منطقه خللی نیفتد.

در آستانه جنگ جهانی دوم، رضاشاه به خطا گمان داشت که بیطرفی ایران، که بارها مورد تأیید و تکرار او و دیگر مقامات مسئول ایرانی قرار گرفته بود، ایران را از درگیر شدن در جنگ و از شعله‌های ویرانگرش مصون خواهد داشت. شاید هم به اشتباه گمان می‌برد که آلمان نازی در جنگ ظفرمند خواهد شد. در هر حال، هر روز ولیعهد را بیشتر درگیر کارهای مملکتی می‌کرد و می‌کوشید رمز و راز حکمرانی و اداره ارتش را به او بیاموزد. در عین حال می‌خواست سران ارتش، سیاستمداران کهنه‌کار و ملت ایران را به اجرای فرامین ولیعهد، در صورتی که فوراً به سلطنت برسد، عادت دهد. در مأموریت برای وطن شاه حتی ادعا می‌کرد که پدرش قصد کناره‌گیری از سلطنت را داشت. می‌گفت می‌خواهد رازی را که تا به حال با هیچ‌کس در میان نگذاشته برای اولین بار "فاش" کند. می‌گفت "شاید تاکنون کسی از آن آگاهی نداشته باشد و آن این که پدرم چند سال قبل از استعفای رسمی خود در نظر داشت شخصاً از سلطنت به نفع من کناره‌گیری کند. البته او در این مورد هیچ وقت با من صحبتی نکرده بود." صحت و سقم

ایران استار

تنها نشریه
ایرانی ست

که کاغذ و

جوهر و

چاپش

هیچ‌گونه

خطری برای

انسان

ندارد

سلامتی شما
مهمترین
است

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



سازمان زنان

سازمان زنان از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

کلینیک رایگان سلامت روان

پنجشنبه‌ها یک هفته در میان، ۹ صبح تا ۱۲. برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.

کلاس ریاضی تقویتی پایه دبیرستان - رایگان

دوشنبه و پنجشنبه هر هفته

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس زومبا

چهارشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)

بنیاد پریا

تور یکروزه مخصوص جوانان ۱۲ تا ۲۵ سال
اگوست ۲۶ به Canadian National Exhibition از ساعت ۲ تا ۷ شب.

تور یکروزه مخصوص جوانان ۱۲ تا ۲۵ سال
به Toronto Island ۹ سپتامبر از ساعت ۱۰ تا ۳ بعد از ظهر.

دو تور تابستانی یک روزه، اولین تور به کوه‌های آبی (Blue Mountain) در تاریخ یکشنبه ۹ سپتامبر، دومین تور به هزار جزیره در تاریخ یکشنبه ۲۳ سپتامبر به همراه ۲ ساعت کشتی همراه با نهار گرم و دسر بصورت بوفه داخل کشتی.
اطلاعات بیشتر: ۴۱۶ ۲۳۰ ۰۱۱۲

کلاس نقاشی رنگ روغن تحت آموزش خانم نوشفر واسعی با ۲۰ سال سابقه آموزش در ایران و کانادا، روزهای دوشنبه از ساعت ۶ تا ۸:۳۰ شب برگزار می‌گردد. ثبت نام مستقیم: ۴۵۱۹ ۴۴۷ ۶۴۷
کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تیلت و گوتشی از ۶ سپتامبر روزهای پنج شنبه از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت استفاده از

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند. باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • English Cafe • Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی
- آموزش زبان انگلیسی
- شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه آگوست:
- English Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

کلاس آمادگی سبیزین شپ

سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

قصه گویی برای کودکان

سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر

برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

جلسه پانزدهم کارگاه صلح

جمعه ۳۱ آگوست، ۲:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر

توسط میترا صفاری
بحث و گفتگو در مورد گفتگوی حقیقت، شفقت، عدالت و صلح نوشته جان پل لداج

برنامه کلوب ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر

حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و آقای ساسان قهرمان در دفتر سازمان برگزار می‌شود.

برنامه بعدی این ماه ۲۷ آگوست خواهد بود.

گرداننده جلسه: خانم سلورا لزرچانی

بورسیه تحصیلی بنیاد پریا: با کمال خوشفونی

ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید.

مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از: دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلالی - دکتر مصطفی عطر - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرایی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. دریافت اطلاعات: scholarship@parya.org

خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه

با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.
• برای اولین بار در بنیاد پریا، برنامه همخوانی، Karaoke - جمعه ۲۴ آگوست ساعت ۷ تا ۹ شب، ثبت نام برای شرکت در این برنامه الزامی می‌باشد، ثبت نام: دفتر پریا داخلی ۱۰۸.

کلاس‌های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تیلت و گوتشی از ۶ سپتامبر روزهای پنج شنبه از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت استفاده از

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳:۰۰ بعدازظهر

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی

مهارت‌های تمرین مغز - بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات

این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می‌شود.

برنامه روز ۲۳ و ۳۰ آگوست بدلیل سفر یکروزه سازمان برگزار نخواهد شد.

خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:

- اطلاعات در زمینه مسکن
- تحصیلات، بهداشت
- مسائل حقوقی، مهاجرت
- کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیلکرده و صاحبان

این سرویس گرفتن وقت قبلی از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنستنگی، مهاجرت.

• نوشتن نامه اداری

• کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴

بعدازظهر.

• خدمات مربوط به خانه دولتی.

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن.

کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه

الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعدازظهر تشکیل می‌گردد. لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

Seniors Days, این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها

بعدازظهر.

• خدمات مربوط به خانه دولتی.

• کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن.

کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاس‌ها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه

الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعدازظهر تشکیل می‌گردد. لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

Seniors Days, این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاس‌ها

بعدازظهر.

کلاس آموزشی یک روزه

انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی (ICBA)

یک دوره یکروزه برای مهندسان، آرشیکت‌ها و فعالین بازار مسکن برگزار می‌نماید.

سرفصل دوره:

Building Permit Types and Process

تاریخ: شنبه ۱۵/۰۹/۲۰۱۸

زمان: از ساعت ۱۰ صبح تا ۱ بعد از ظهر

ICBA Head Office, 7191 Yonge St.,

World on Yonge, Unit 1001

تلفن: ۹۰۵-۶۹۵-۰۱۰۴

وبسایت: www.icbuilders.ca

ایمیل: secretary@icbuilders.ca

ایمیل:

رشته‌های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط • پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس‌های زبان انگلیسی و مراکز آموزش

• کسب مهارت جهت کارایی

مکالمه زبان انگلیسی پایه (Basic)

این برنامه پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر

نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

کلاس روز ۲۳ و ۳۰ آگوست بدلیل سفر یکروزه

سازمان برگزار نخواهد شد.

مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)

این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر

نظرخانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

• یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قراردملقات های شما

• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت های گوش

دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها

• ارائه موثر نقطه نظرات

• تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان

انگلیسی و درک مفاهیم.

سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان

می‌باشد. بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان

شما و مراسم مختلف شما می‌باشد:

برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل

فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای

علاقتمندان

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض

واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد

کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمکهای مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Bank: T.D. Canada Trust

Branch & Account: 10842-399

Website: www.kahrizak.ca

به کجا سفر کنیم؟

دهکده‌های ساحلی ایتالیا

زیباترین دهکده‌های ایتالیا است. این دهکده در درجه اول بخاطر ماهیگیری و راهپیمایی روی تپه‌ها و تاکستان‌های بالای دهکده مشهور است. مسیر راهپیمایی معروفی که اسم آن را "ویا دل اموره" یا "مسیر عشق" گذاشته‌اند را از دست ندهید.

از آنجایی که اکثر گردشگران نسبت به ایتالیا وسواس بیشتری دارند و ایتالیا را کشوری رویایی و تاریخی می‌دانند، آشنایی با جاذبه‌های گردشگری آن برای اکثر آنها جذابیت بیشتری دارد. در اینجا چند مکان از رویایی‌ترین و زیباترین دهکده‌های ساحلی ایتالیا را مشاهده می‌کنید.

پولینانو آ ماره (Polignano a Mare)



کامولی (Camogli)

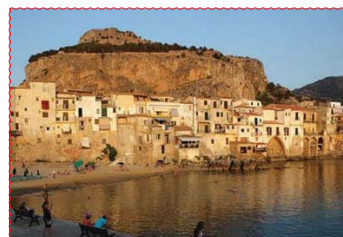


دهکده ماهیگیری کوچک کامولی که در کرانه های ایتالیایی مدیریت قرار گرفته است، نه فقط زیباست، بلکه بسیار رویایی و رمانتیک است. علاوه بر ردیف‌های فراوانی از خانه‌های خوش رنگ، اسکله کوچکی با فروشگاه‌ها و رستوران‌های متعدد و یک میدان بزرگ دارد که بچه‌ها در آن بازی می‌کنند و بزرگسالان در حاشیه آن قهوه می‌نوشند و مردم را تماشا می‌کنند.

پورتوفینو (Portofino)



چفالو (Cefalù)



دهکده ساحلی پورتوفینو یکی از زیباترین بنادر اروپاست. این دهکده پر از هتل‌های درجه یک و باکلاس مانند هتل اسپلندیدو و گراند هتل میرامره، و همچنین فروشگاه‌های فوق‌العاده و سواحل خوش منظره و آفتابی است.

پوزیتانو (Positano)



مانارولا (Manarola)



دهکده ماهیگیری معروف پوزیتانو در ساحل آملفی واقع شده است و یکی از محبوب‌ترین دهکده‌های گردشگران است. محبوبیت این دهکده بخاطر مناظر زیبا و اسکله شگفت‌انگیز، معماری باشکوهش است. بهتر از همه آب و هوا در تمام طول سال معتدل و ملایم است.

مانارولا یکی از قدیمی‌ترین دهکده‌های منطقه سنک تر (Cinque Terre) است و یکی از

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار
برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده استآب و هوا
(۱۵۰ روز آینده)ساعت و
تاریخ
تورنتو و
ایران در
هر لحظهسر خط کوتاه
مهمترین
اخبار: هر روز
از ۳۵+ سایت
معتبر دنیاآخرین اخبار
روز کانادامهمترین
خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها
موضوعات: کلیه
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد

موضوعات: کلیه
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما

هر آنچه که باید از
هر شغلی برای زندگی
خودتان بدانید

از ما

بپرسید

دایرکتوری

به ما

بپیوندید

نظرتان در مورد
ما چیست؟در نظر سنجی
شرکت کنیدآخرین نسخه
چاپی این هفته
نشریهایران استار در
۸ شبکه اجتماعی
هر جا که هستید

چگونه آویز یا مجسمه‌های برنزی را تمیز کنیم؟

سایر اشیای خود نیز می‌توانید بهره ببرید. در این مرحله شی برنزی خود را داخل کاسه محتوی این مخلوط انداخته و می‌گذارید ۱۵ الی ۶۰ دقیقه داخل این ماده بماند. البته باید مانده برنزی را داخل این مخلوط حسابی ماساژ دهید تا ترکیبات به همه جای شی رسوخ کند.

البته می‌توانید از یک برس یا مسواک قدیمی نیز برای این کار استفاده کنید و فقط کافیست با برس ماده ساخته شده را به همه جای مجسمه یا زیور آلات برنزی‌تان برسانید و بگذارید تا یک ساعت بماند.

سپس شی را خارج کرده و در زیر آب گرم به مدت ۵ دقیقه می‌شوئیم. و با دست یا همان برس خوب می‌شوئیم تا به خوبی قسمت‌هایی که چسبیده است کنده شوند.

در انتها جواهر یا مجسمه برنزی را داخل یک پارچه خشک گذاشته و آن را حسابی خشک می‌کنیم و اطمینان حاصل می‌کنیم که هیچ رطوبتی بر روی جنس باقی نمانده است.



موجود آنرا به شدت بمالید تا تمام آلودگی‌ها از روی آن پاک شوند. مرحله آخر آن را با یک پارچه کاملاً خشک، خشک نمائید و مطمئن شوید هیچ گونه رطوبتی بر روی شی شما نمانده است.

حالا مجسمه یا آویز برنزی شما مثل روز اول تمیز و برق شده است. این روش را می‌توانید برای سایر اشیای برنزی نیز استفاده کنید. لازم به ذکر است از این روش برای سایر اشیای فلزی مثل نقره، مس نیز می‌توانید استفاده نمائید و لازم نیست برای تمیز کردن جواهراتتان دیگر وجهی بپردازید

البته در بعضی موارد با یک برس یا مسواک کوچک نیز می‌توانید کمک کنید که تمام قسمت‌ها و گوشه‌های زیور آلات شما را خوبی تمیز نماید

روش دوم: استفاده از نمک، سرکه و آرد

در این روش ابتدا ۱ قاشق چایخوری نمک را با یک فنجان سرکه سفید خوب مخلوط کرده و سپس مایع حاضر شده را با مقداری آرد ترکیب می‌کنیم تا ماده‌ای خمیری شکل و به صورت رقیق به دست آید، این ماده خاصیت اسیدی دارد و باعث جدا شدن کثیفی آنها در خود خواهد شد و از این ماده برای تمیز کردن

ابتدا داخل یک ظرف مقداری آب پر کنید، به صورتی که وقتی شی شما داخل آب جوش قرار می‌گیرد کاملاً زیر آب قرار گیرد. صبر کنید تا آب کاملاً به جوش بیاید، وقتی آب کاملاً به جوش آمد شی برنزی را به آرامی داخل آب جوش بیندازید. بگذارید ۵ دقیقه داخل ظرف در حال آب جوش بماند و مراقب باشید که هیچ بخشی از مجسمه برنزی بیرون از آب نماند، چون باعث دورنگ شدن شی برنزی خواهد شد. برای مجسمه‌های برنزی نیز می‌توانید از همین راهکار استفاده نمائید.

پس از آنکه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه گذشت سپس شی برنزی خود را با انبر از داخل آب جوش خارج کنید و داخل یک پارچه حوله‌ای بگذارید و آن را خشک کنید تا به حدی که فقط کمی مرطوب باشد پس از آن مقداری مایع صابون بر روی جسم برنزی بریزید و با پارچه

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر
 با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
 با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

416-818-0940

تینا بهرامی (کانادایی)
416.834.4205
 Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
 Official sponsor of Homa Volleyball Team

۲۶. "مطالعات در آئین مانوی" چاپ ۱۹۲۳.
۲۷. "اعتقاد به ارتباط فکری اشخاص با یکدیگر در آئین مانوی" چاپ ۱۹۲۵.
- و دهها مقاله و کتاب درباره ایران و هند و آسیای میانه و زردشتی و مانوی و تاریخ و تمدن ایران و هند و شرق بطور اعم که آوردن نام و مشخصات همه آنها در این مختصر نمی‌گنجد خواستاران به کتاب فرهنگ خاورشناسان جلد ۳ مراجعه فرمایند. (۱۰).

منابع وماخذ:

۱. محمد رستمی: ایران شناسان و ادبیات فارسی صص ۶۵۰-۶۵۱ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران، جلد ۲ صص ۸۵ تا ۸۷ چاپ تهران ۱۳۷۹ از انتشارات فرهنگ معاصر. ۳- دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران شناسی در دوران ایران باستان، صص ۲۰۸ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری.
۴. همان ماخذ صص ۷۱۲.
۵. همان ماخذ صص ۷۱۵.
۶. همان ماخذ صص ۷۲۷.
۷. همان ماخذ صص ۷۵۸.
۸. همان ماخذ صص ۷۶۴.
۹. ابراهام و النانین و بلیامز جاکسن: ایران در گذشته و حال، ترجمه دکتر منوچهر امیری و دکتر فریدون بدره‌ای صص ۸ تا ۱۱ چاپ دوم تهران ۱۳۵۷ از انتشارات خوارزمی.
۱۰. گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان جلد ۳ صص ۵۲۲ تا ۵۳۳ چاپ تهران ۱۳۸۶ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشستہ استاندارد رسمی، ساکن تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

۲۷- آبراهام

۶. "درباره اهمیت گاتاها در اوستا، یسنا ۵۵." چاپ ۱۸۸۹
۷. "درباره تنفر ایرانیان باستان از دروغ با ذکر مثال از اوستا" چاپ ۱۸۸۶.
۸. "یادداشت‌های دستوری اوستائی" چاپ. ۱۸۹۰.
۹. "نوشته‌های اوستا" چاپ ۱۸۹۰.
۱۰. "الفبای اوستائی" چاپ ۱۸۹۰.
۱۱. "دستور زبان اوستائی در مقایسه با سانسکریت" چاپ ۱۹۶۸ این کتاب تحت عنوان "دستور زبان اوستائی" ترجمه دکتر رقیه بهزادی از انتشارات فرزین ۱۳۷۶ به زبان فارسی منتشر گردیده است.
۱۲. "اوستا کتاب مقدس زردشت" چاپ ۱۸۹۲.
۱۳. "آئین ایرانی" چاپ ۱۹۰۴.
۱۴. "گزیده‌ای از شاهنامه" چاپ ۱۸۹۶.
۱۵. "مهابهاراتا، بازتابی از افسانه‌های کهن هند و ایرانی" چاپ ۱۸۹۶.
۱۶. "ادیان و تمدن هند و ایران باستان" چاپ ۱۸۹۸.
۱۷. "زردشت پیامبر ایران باستان" چاپ ۱۹۶۵.
۱۸. "آئین پادشاهان هخامنشی" چاپ ۱۹۰۱.
۱۹. "زردشتیان امروز ایران" چاپ ۱۹۰۴.
۲۰. "بخارای شکوه‌مند" چاپ ۱۹۰۵.
۲۱. "دیدار از کنیه داریوش در صخره بزرگ" چاپ ۱۹۰۵.
۲۲. "تاریخ هند" (ویرایش) در جلد ۹، چاپ سال‌های ۱۹۰۶-۱۹۰۷.
۲۳. ایران در گذشته و حال" چاپ ۱۹۰۷ این کتاب با عنوان و مشخصات زیر به فارسی ترجمه و چاپ شده است، سفرنامه جکسن: ایران در گذشته و حال ترجمه منوچهر امیری و فریدون بدره‌ای، تهران خوارزمی و فرانکلین ۱۳۵۲ و ۱۳۵۷.
۲۴. "شعر فارسی قدیم از آغاز تا عصر فردوسی" چاپ نیویورک ۱۹۱۱-۱۹۲۰.
۲۵. "از قسطنطنیه تا زادگاه عمر خیام" چاپ ۱۹۱۱.

استخدام

به یک نفر کاملاً مسلط به QuickBooks
Excel و امور حسابداری
با سابقه کار نیازمندیم
905- 597-0740

استخدام با شرایط عالی

به تعدادی **راننده Az**
با حقوق خوب و شرایط عالی
نیازمندیم
416- 991-9696

کیتینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا،
دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما
647-466-3845

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۴۹ ساله
مقیم تورنتو،
خواهان آشنایی و ازدواج
باخانمی ایرانی
مقیم ایران یا تورنتو هستم
437-925-3152

دو موقعیت عالی برای اجاره



خانه بزرگ
پنج اتاق خوابه
در نزدیکی بهترین دبیرستان
ریچموند هیل
برای اجاره فوری
\$3650
647- 808-3450

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
647-669-7555

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

کیتینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷
کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم
غذای تازه و لذیذ را
با ما امتحان کنید
رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

خدمات ساختمانی The Best



سروش یزدانی
647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

- ✓ خدمات برقی و لوله کشی
- ✓ کف سازی و رنگ کاری
- ✓ حمام و دستشویی
- ✓ اتمام زیرزمین
- ✓ آشپزخانه

هزاران کانال تلویزیونی

فروش گیرنده های
GLWIZ
به قیمت نمایندگی،
بدون پرداخت ماهیانه
و گیرنده های Android
TV Box
دلیوری رایگان
416-697-2257

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

- ✓ خدمات مالی و حسابداری
- ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
- ✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

ایران استار ۲۵ ساله هر هفته حداقل ۱۲ نویسنده محلی دارد. آخرین خبرها، تحلیل و اطلاعات پزشکی را در این روزنامه می خوانید

647-674-4048

مهر

دیگران شجاعت شما در رویارویی با ناشناخته‌ها را تحسین می‌کنند، اما خود شما با وجود اینکه سرتان درد می‌کند برای این کارها، گاهی دچار هراس می‌شوید. امروز جای هیچ گونه نگرانی نیست و احتمال اینکه این کارهای برنامه‌ریزی نشده و ناگهانی شما عواقب بدی برایتان داشته باشند خیلی کم است. کمی ریسک کردن ارزش آنچه در مقابل به دست خواهید آورد را دارد.

آبان

امروز کارهایی دارید که چندان برایتان جذاب نیستند و کمک گرفتن از اطرافیان باعث خواهد شد خیلی زودتر از شر آنها خلاص شوید. شما خیلی خوب می‌دانید که چه کسانی برایتان اهمیت بیشتری دارند، اما نگران اختلاف نظرهایی هستید که بین شما و آنها وجود دارند. شما می‌توانید با داشتن مکالمه‌ای همراه با منطق و آرمش از بروز مشکلات احتمالی پیشگیری کنید. شما همه را شگفت‌زده خواهید کرد.

آذر

امروز شاید در فکر برنامه‌ریزی برای یک سفر و یا ترتیب دادن یک مهمانی دوستانه باشید. امروز شاید مجبور باشید تغییر جهت‌هایی در مسیر خود ایجاد کنید، شاید این کار برایتان نگران کننده باشد، اما شما خیلی خوب می‌توانید بین خواسته‌های خودتان و انتظاراتی که دیگران از شما دارند تعادل برقرار کنید. امروز ایمیل‌های خود و یا بسته‌های پستی و پیام‌هایتان را با دقتی بیشتر از همیشه بررسی کنید.

دی

بخت با شما یار است، به این شرط که خودتان هم برای رسیدن به خواسته‌هایتان تلاش کنید و همه چیز را به بخت و اقبال واگذار ننمایید. این خوش‌شانسی امروز شما از کاری ریشه می‌گیرد که قبلاً انجام داده بودید و حالا دارید نتیجه‌ی آن را می‌گیرید. امروز شما مورد تأیید و تحسین اطرافیان خود قرار خواهید گرفت و این موضوع باعث افزایش قابل توجه اعتماد به نفس‌تان و در نتیجه بهبود عملکردتان چه در خانه و چه در محل کارتان خواهد شد.

بهمن

امروز اگر در زندگی حرفه‌ای و یا شخصیت مدیریت و رهبری گروهی به شما پیشنهاد شد خیلی زود فرصتی که به شما روی آورده است را بپذیرید. هرچقدر که به کمک و حمایت نیاز داشته باشید برای شما فراهم خواهد شد. نگران این نباشید که ممکن است به اندازه کافی خوب نباشید یا از مهارت‌های لازم بی‌نیسب باشید. امروز بی‌آنکه مجبور باشید تلاش زیادی از خودتان نشان دهید همه چیز به نفع شما پیش خواهد رفت.

اسفند

امروز روزی فوق‌العاده برای سر و کله زدن با مشکلات کوچکی که در زندگی روزمره‌تان دارید خواهد بود. از تعمیرات لوازم خانگی‌تان گرفته، تا مشکلات پیش افتاده‌ای که در وضعیت جسمانی‌تان دارید و یا خرده حساب‌هایی که باید به آنها رسیدگی کنید، همه و همه خیلی راحت‌تر و سریع‌تر از آنچه خودتان انتظارش را دارید خواهند شد، اما به شرط آنکه همین امروز برای حل آنها دست به کار شوید.

فروردین

امروز حال شما طوری است که انگار داخل یک جعبه گیر افتاده اید و بی قرار هستید و به دنبال راهی برای فرار می‌گردید. شما آماده اید هر کاری کنید تا از این روند تکراری همیشگی که شما را در خود اسیر کرده است رها شوید. البته در این راه نباید خیلی ناگهانی و بدون تفکر و برنامه ریزی قدم بردارید، به راه انداختن یک توفان بی فایده به نفع‌تان تمام نخواهد شد.

اردیبهشت

شما می‌خواهید رفتاری صادقانه داشته باشید، اما نمی‌دانید به چه کسی باید اعتماد کنید. بهتر است در مورد افکار و عقایدتان تا زمانی که از طرف مقابلتان مطمئن نشده‌اید، صحبتی نکنید. هیچ چیز به اندازه ی سکوت به موقع نمی‌تواند به تقویت موقعیت شما کمک کند. در حال حاضر بخت با شما یار است و یا اگر بخواهیم طور دیگری بگوییم، فرشته‌ی نگهبانتان حسابی هوایتان را دارد.

خرداد

اگر در حال حاضر در جستجوی کار هستید به شدت به شما توصیه می‌کنیم که به دنبال پیدا کردن کارهایی بروید که در زمینه ی ارتباطات، رسانه و روابط عمومی و امثال آنها باشند. وقت آن رسیده است که به دنیای نشان بدهید این استعداد شما تا چه حد قوی است و چه عملکرد بی نظیری می‌توانید در این زمینه داشته باشید. اجازه ندهید انرژی منفی اطرافیان شما را تحت تأثیر قرار دهد.

تیر

گر برای مدتی طولانی به فکر نقل مکان به شهر، استان و یا حتی کشور دیگری بوده‌اید امروز روز خیلی خوبی برای فکر کردن به این موضوع خواهد بود. شما هیچ زمانی برای از دست دادن ندارید زیرا اگر دست نجنبانید فرصتی که برای ایجاد تغییرات عمده در یکی از روابط مهم خود دارید را از دست خواهید داد. یادتان باشد فرصت‌های بزرگ وقتی به سراغ ما می‌آیند آنقدر محکم در نمی‌زنند که ما فکر کنیم فرقی با بقیه دارند.

مرداد

امروز همه‌ی کارهایتان خیلی خوب و از روی برنامه پیش خواهند رفت. شاید حتی در پایان روز انرژی و وقتی هم برای بودن در کنار دوستان‌تان داشته باشید. محکم‌ترین و باثبات‌ترین روابط و شراکت‌های دنیا هم در کنار رشد مداوم خود مراحل بی ثباتی و مشکلات را نیز تجربه می‌کنند. یکی از روابط نزدیک شما در حال حاضر دارد با تحولاتی روبرو می‌شود و شما نمی‌توانید نسبت به آن بی‌تفاوت باشید. سعی کنید سر بحث را باز کرده و در مورد افکار و احساسات خود با طرف مقابلتان صحبت کنید.

شهریور

واقعیت این است که شما به دنبال چیز جدیدی هستید و یک بار دیگر باعث شود زحمات‌تان هم روح‌تان و هم حساب بانکی‌تان را به وضعی برسانند که انتظارش را دارید. خوشبختانه برای رسیدن به این وضعیت شما مجبور نیستید شغل خودتان را تغییر بدهید. امروز یک تغییر کوچک می‌تواند اثراتی بزرگ روی فرادهای شما بگذارد. امروز بهترین روز هفته و یا شاید حتی ماه برای روبرو شدن با مسائل و مشکلات مادیتان خواهد بود.

با آجیل و خشکبار تازه
۷ صبح تا ۱۲ شب

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموند هیل

26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Noyfrills
Yonge
Levensdale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سیفتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس گولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر آگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با تمام هر گونه تعمیرات، ریسک
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگردید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری دکتر کوروش سرستی

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالادراز میجرمکنزی
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levensdale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

								7
	2			4				3
8		3	7			9	1	
				6				1
					2			
	4				2			9
		1			9	5		
	3	7						
			5	7	4			

۲۴۲



متوسط

		7			5			9
					8			
2		5	7	3				
3		9	2	1				
								4
8				9	3			
	7					3		
							9	
		2		8		6		1

۲۴۰



آسان

6				5		8	2	
7	5						9	
		4			8	3	5	
				4				
9		6			1			
	4	3	5	7				
2				3	5			
			1				6	5
			2	8				

۲۳۸

1	6					8	3	
			4		9			
							6	
		1		9			2	
9		3			8		5	
4								
5		9	3			1		
	3							
			6	7	3			

۲۴۳

7					6			
		9			3			
8						7	5	
			1			4		5
3			2				1	
9		8	3					
							8	
					8	9		6
				5			4	

۲۴۱

6					9		4	
			2				7	3
	4		6				1	2
			8			1		4
	3	8						
							6	
4	6		3				9	7
		2	4					
9					7		2	1

۲۳۹

9	1	3	2	5	6	4	7	8
2	5	7	4	3	8	9	6	1
6	4	8	9	7	1	2	3	5
8	9	1	3	6	7	5	4	2
5	7	6	8	2	4	1	9	3
3	2	4	5	1	9	6	8	7
4	3	2	6	8	5	7	1	9
1	6	5	7	9	3	8	2	4
7	8	9	1	4	2	3	5	6

۲۴۴ پاسخ

1	5	4	6	2	9	3	7	8
9	7	3	4	8	1	6	5	2
2	6	8	3	7	5	4	9	1
7	9	2	5	6	8	1	3	4
8	1	5	7	3	4	9	2	6
3	4	6	9	1	2	7	8	5
4	3	1	8	5	7	2	6	9
6	8	9	2	4	3	5	1	7
5	2	7	1	9	6	8	4	3

۲۴۳ پاسخ

3	8	7	2	4	9	5	6	1
2	4	1	7	5	6	8	9	3
5	9	6	8	1	3	2	7	4
7	5	2	6	8	4	3	1	9
8	1	3	5	9	7	4	2	6
4	6	9	1	3	2	7	5	8
6	7	8	4	2	1	9	3	5
9	2	5	3	6	8	1	4	7
1	3	4	9	7	5	6	8	2

۲۴۲ پاسخ

4	1	7	8	5	9	3	6	2
6	5	8	3	7	2	1	9	4
9	2	3	4	6	1	5	7	8
5	6	9	2	8	3	4	1	7
8	7	4	1	9	5	2	3	6
1	3	2	6	4	7	8	5	9
3	9	5	7	2	4	6	8	1
2	8	1	9	3	6	7	4	5
7	4	6	5	1	8	9	2	3

۲۴۷ پاسخ

5	8	6	3	4	1	7	9	2
9	2	3	5	6	7	1	8	4
7	4	1	8	9	2	6	5	3
2	6	8	4	7	3	5	1	9
1	3	7	9	8	5	4	2	6
4	5	9	1	2	6	8	3	7
3	7	2	6	1	8	9	4	5
6	1	4	2	5	9	3	7	8
8	9	5	7	3	4	2	6	1

۲۴۵ پاسخ

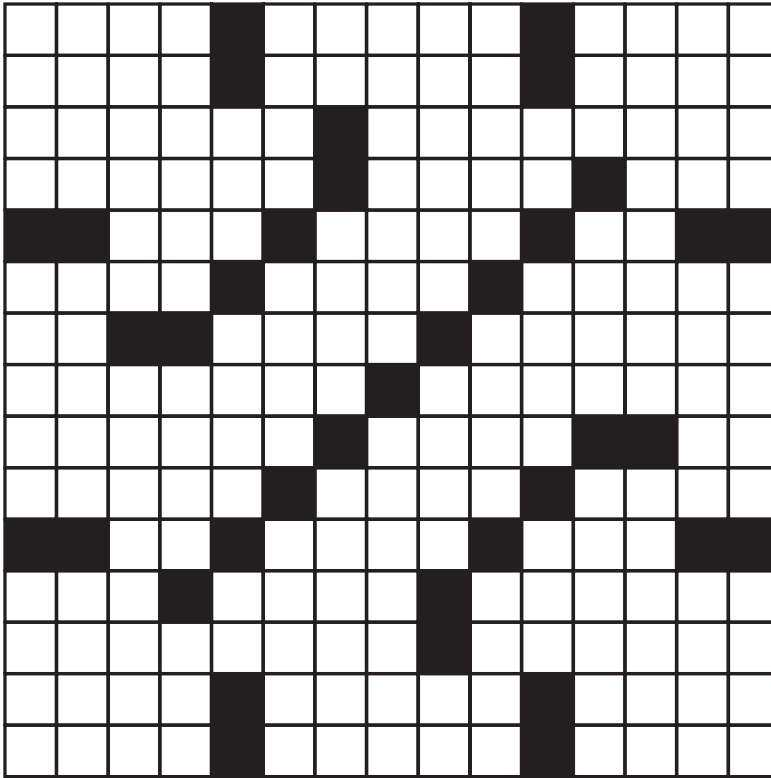
9	8	6	5	2	4	1	3	7
7	1	3	9	6	8	4	2	5
2	4	5	7	1	3	6	8	9
1	3	8	4	9	7	2	5	6
4	5	9	2	3	6	7	1	8
6	7	2	8	5	1	9	4	3
3	9	4	6	8	2	5	7	1
8	6	7	1	4	5	3	9	2
5	2	1	3	7	9	8	6	4

۲۴۳ پاسخ

جدول

شماره ۱۲۰۱ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

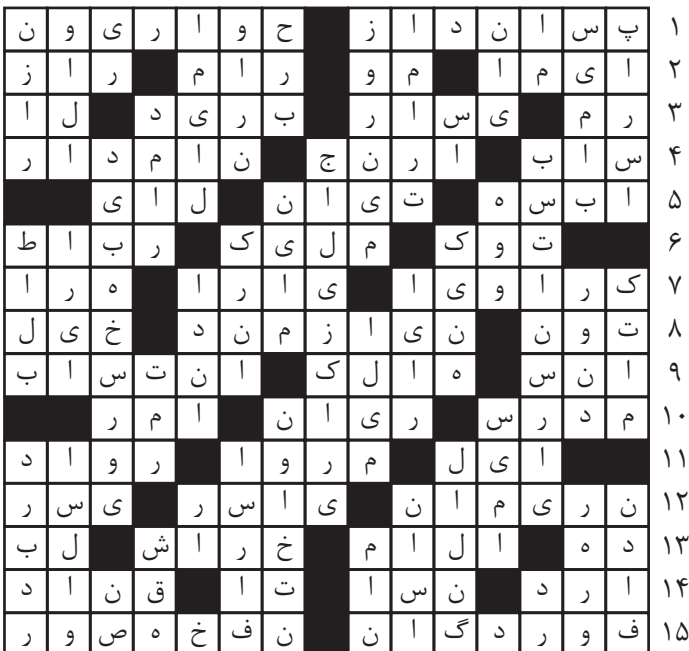
- ۱- آرام - دلپذیر - خنده‌دار
- ۲- نام‌ها - پادشاه - رام
- ۳- شهر آفریقای جنوبی - کشتی جنگی
- ۴- نی میان تهی - تربیت کننده - لباس زمستانی
- ۵- جنس مذکر - لباس پوشیده - نوبت بازی
- ۶- فیزیکدان آلمانی - لباس بانوان هندی - غلاف شمشیر
- ۷- کشور اروپایی - هیات وزیران - پسوند شباهت
- ۸- تقویم - تنگه ترکیه
- ۹- حرص - خدای هندوان - مشکل گشا
- ۱۰- داستان بلند - پناهگاه - خوردنی گوارای تابستان
- ۱۱- نسیم تند - ثمره درخت - علامت مفعول
- ۱۲- روز نهم محرم - داستان غم‌انگیز - اجداد
- ۱۳- راستا - بلندمرتبه
- ۱۴- موسس - توهین - جنگ
- ۱۵- پروانه هواپیما - سازمان ارتباط تلفن راه دور - سرپوش

عمودی

- ۱- نوعی پارچه - دواره - ظرف سرخ‌کردنی
- ۲- دربندیان - اسباب - آرزوها
- ۳- اثر خواجهی کرمانی - بارداری
- ۴- قوت لایموت - نویسنده و فیلسوف فرانسوی و صاحب اثر آینده علم - از ناهمواری‌های زمین
- ۵- زهر - درخت سدر - نیایش
- ۶- آماسیده - کبوتر صحرایی - جزیره
- ۷- مرکز کشور لیبی - مرد بخشنده - علامت جمع در فارسی
- ۸- اثر هرمان ملویل - خوشبین به آینده
- ۹- گشوده - ترانه - روشن و تابناک
- ۱۰- کژدم - نابودی - وسیله ورزشی وزنه‌بردار
- ۱۱- توشه - خاک - ضمیر جمع
- ۱۲- خوشبخت - کاشف اسپرین - درخت انگور
- ۱۳- درجه‌دار نیروی دریایی - شهری در ترکیه
- ۱۴- پهلوانان - دندان‌ها - قدرت و توان
- ۱۵- از میوه‌های پوست مخملی - کشور آسیایی به مرکز کوالالمپور - حلوای کنجد

پاسخ شماره ۱۲۰۰ - الف

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



شرکت ساختمانی Jack



انجام کلیه کارهای پشت بام:
✓ Shingles، Flat، تعمیرات و..



چنانچه زیر زمین خانه شما
نم و یا آب می‌دهد
✓ Basement Leaking

ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم ✓

رنگ، هاردوود و غیره ✓

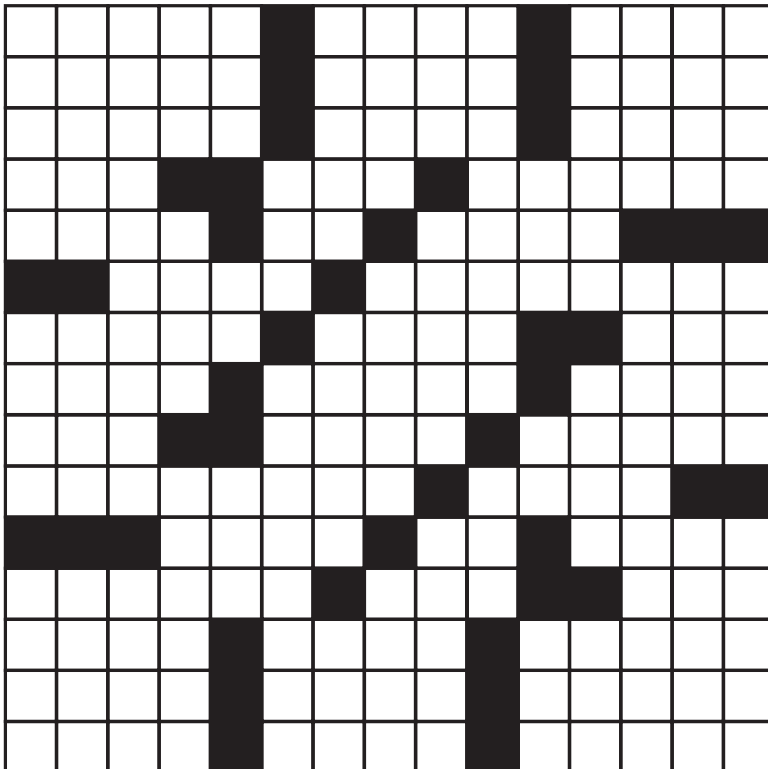
416-402-4917



جدول

شماره ۱۲۰۱ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

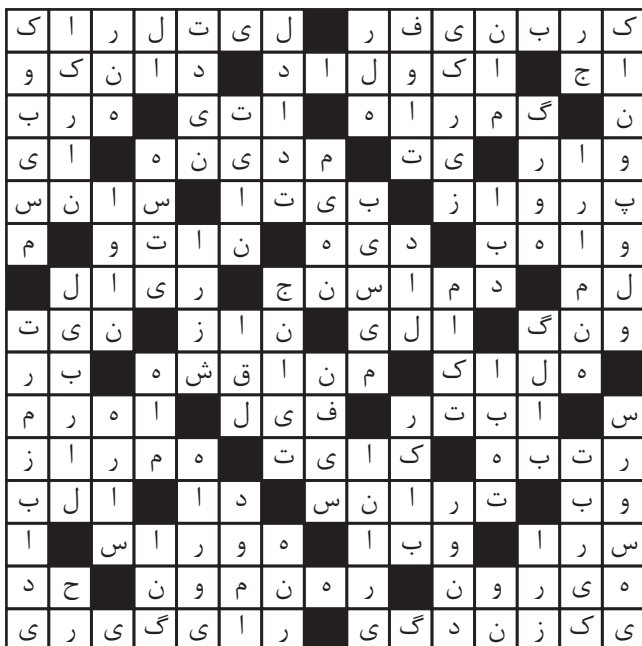
- ۱- حرف چهارم الفبای یونانی - محل فرود و برخاست هواپیما - مشورت و رایزنی
- ۲- تکیده - خالق ایلیداد - زن نافرمانبردار
- ۳- ابزار - متاع و کالا - باد شدید و ویرانگر
- ۴- جنگ و پیکار - گوسفند جنگی - به جا آوردن
- ۵- پسوند مکاتب - رود اروپایی - جفتک
- ۶- از کشورهای پهناور و غنی حاشیه دریای مازندران - خرقة درویشان
- ۷- یابنده - زینهار - مانند هم
- ۸- پیامبر صبور - دلسرد و مایوس - قسمتی از لاله گوش
- ۹- شهری توریستی در اردبیل - پرندهای جنگلی - زمین
- ۱۰- پایتخت کشور انگلیس - زبان علمی و مقدس هندوستان
- ۱۱- کافه فرنگی - ظرف شیشه‌ای سرکه - علامت
- ۱۲- نژاد اسلاو - از سازها - در مثل گاه محتوایش را می‌خورند و خودش را می‌شکنند
- ۱۳- مضطرب و نگران - ای عزیز - بلندمرتبه
- ۱۴- جنگ ایرانیان به سرداری نادرشاه و گروکانیان هند - روزها - زیرکان
- ۱۵- به سمت راست رفتن - میانمار سابق - سرزمین و وطن

عمودی

- ۱- کارگر حمام - سنجیدن و برابر کردن - برگه تبلیغاتی
- ۲- خواب کودکان - زیارت کننده - از پوشش بانوان
- ۳- ظرف سفالی بزرگ - نامخصوص خمیر - دانشمند و فیلسوف ایرانی ملقب به شیخ‌الرئیس
- ۴- روزی خوردن - بصیر - مادر میهن
- ۵- نومید - چوب خوشبو - قهر تروا
- ۶- اثر ارزشمند جامی شاعر قرن نهم - بازگشت بیماری
- ۷- زادگاه حضرت ابراهیم - فیل ماقبل تاریخ - ایالتی در پاکستان
- ۸- مرطوب - حیثیت و شرف - زورگو
- ۹- پرده‌ای که جلوی در بیاویزند - ابرار - اسم
- ۱۰- عمل و کردار - مدرک تحصیلی
- ۱۱- از القاب اروپایی - شخص غایب - جد رستم دستان
- ۱۲- کشتی جنگی - دچار گرفتگی زبان - نوعی هواپیمای سریع
- ۱۳- اثری از فخرالدین صفی نویسنده و شاعر قرن دهم هجری - قریب و نزدیک
- ۱۴- رهایی - نوعی جمله در دستور زبان - صمغ صبر زرد
- ۱۵- دستگاهی در موسیقی ایرانی و نامی برای بانوان - خیزش و قیام - کمیاب

پاسخ شماره ۱۲۰۰ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن‌های مشاغل در تورنتو

تلفن‌های ضروری

مرکز امام علی	416-759-3019
بنیاد پریا	905-764-0202 EX 108.....
کمک به مهاجرین	416-431-4847 EX 235.....
خبریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسين	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا)	416-221-2792
آریا (رخشان)	416-849-3748
آسمان "میترا"	416-224-5464
اطلس	416-221-2792
افرا (کامران)	416-642-2372
سان شاین تورز	416-223-1441
وردلینگ	416-221-9199
یونایتد	416-225-5509
سیمرغ	905-597-9224
محسن امیدزاد	416-830-4554

آموزش تحصیلی

البرز	416-875-0909
صبوحی	416-221-2111
مدرسه فارسی تورنتو	416-843-3387
Advanced Academy	905-737-8282
دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	905-770-3949
ریاضی، فیزیک مصیبي	647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy	647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی	416-221-2111
فاطمی زاده	416-497-3107
مدرسه فارسی سینا	416-590-9479
دبیرستان انتگرال	416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده	416-398-5958
-----------	--------------

آموزش رانندگی

آریا	416-873-0084
کیان	416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلي (تار و سه تار)	416-571-4256
---------------------------	--------------

آموزش نقاشی

آکادمی صبوحی	416-221-2111
--------------	--------------

الکترولیز

الکترولیز سورا	416-494-8136
----------------	--------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش	416-752-9494
bell Auto (کامران) - نمایشگاه	416-736-8880
Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه	905-882-4726

اتومبیل - کرایه

Thrifty Car Rental	905-853-5922
--------------------	--------------

املاک، مسکن

امید گرگانی	416-315-6643
امید امیری	647-893-4447
احسان صابری	416-804-0124
امید مصطفوی	416-400-1239
الی خادم	416-731-2757
الکس شرکت	416-888-8848
آرمین (Casalova Realty)	647-800-7005
الیه اردستانی	416-318-7878
کامران انواری	647-808-3450
ایوب افتخارنژاد	416-420-9598
آرمین یوسفی	416-873-6477
تینا بهرامی	416-834-4205
بهرز علی پور	647-922-6739
پیمان رنجبر	416-704-6049
حامد امیران	416-709-6008
پویان مقتدر	416-495-2368
حمید لواسانی	416-315-8596
رضا خادم	416-720-1020
آزاده پاینده	647-994-7073

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک‌کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران‌ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانت‌تر و سریع‌تر از همه‌جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دامپزشک

905-882-0078 دکتر کفایی

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025 Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس

(647) 274 3050 ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867 علیرضا درستکار

905-709-0062 جواد مددی ATIO

416-431-4445 اسکندر تدین ATIO

416-419-0476 سهیلا خاتمی ATIO

416-732-3278 دکتر رضا شیدفر

416-619-0933 لیلا فاروقی

647-470-0220 ماه بانو غلامی ATIO

416-274-7448 آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010 اتو کروز

416-967-1616 اتو حمید

905-883-1118 TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111 الن الکترونیک

905-884-7227

چاپخانه

416-903-6060 Candoo

416-676-9-676 خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681 فرزاد فروزنده

647-764-4787 خدمات برق KHMG

416-834-2532 آلفا "برق"

416-899-5563 الکترو کام

416-899-5279 برق بهروز

416-258-8794 برق موسوی

647-205-7977 آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642 بهرام کاشانی

416-416-0476 سهیلا خاتمی

416-224-2829 ف. امامی

تابلوسازی

416-755-7501 اهواز

416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352 پروین زرین (همویتی)

416-548-6555 ارجمند (چشم پزشک)

416-939-5876 ناصر افخمی

647-222-6568 طبیبی درمانی

416-303-5730 صفر داعی (روانپزشک)

905-780-8444 محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003 رضوانی - نصیرزاده

647-352-8080 ساعتیان

905-780-8444 کاشفی

905-727-0007 کرمانشاهی

416-728-1082 پرستو رمضان پور

416-225-2900 محمد رضا اوجی

416-570-9773 علیرضا بساق زاده

416-275-8747 خلیل هناره

647-466-4994 فتانه حمصی

416-904-9571 علی (ابوالقاسم) عسگری

416-817-7756 مهشید مدیرنیا (وام)

416-223-8885 حسین علی نژاد

416-648-8048 میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555 Delta

416-888-7972 نورالدین حقیری

416-722-3452 حسن نصر

647-669-0639 منوچهر ترکمنی

416-890-8091 محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004 The best Construction (سروش)

416-887-8587 خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346 رُز ابری (انواع بیمه)

416-829-7877 آقازاده، سیروس (انواع بیمه)

416-558-6454 آجورلو، نائله

647-606-9794 امیر کرمی

416-584-7070 پویا جواد

416-894-8944 فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)

416-576-7766 خداپرست، نادر

416-558-2138 رحیمیان، محمد

647-965-1346 رُز ابری (انواع بیمه)

416-418-8587 سیروسی، رامین

416-970-7818 ضیابری، محمد

416-450-5787 میریان، شیده

416-836-4469 هوتن قره باغی

416-524-9484 فرناز رستمی FSB Group

416-500-0197 یغمائی-سیروس

905-482-0585 قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		پرسیکا		قنادی و بیکری	
آرت	416-841-6706	کیش	416-792-5777	شیرینی سرا	416-510-1050
ایده آل	905-59-777-59	تهران	416-901-6555	گل سرخ	416-223-5551
اشنا	647-848-1855	ملل	416-830-6500	کابینت سازی	
امین	416-224-0540	گاما	416-227-7799	Legend Kitchen	416-661-5101
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	پارسیان	416-512-8444	Top Kitchen	647-262-7551
بهمن	905-597-0740	پرسپولیس	416-229-0000	کامپیوتر	
پویا	416-225-6600	پاسارگاد	905-508-2580	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	تهران‌تو	416-225-2345	PC Laptop Wireless	416-731-9300
جاهد	905-597-7233	تورنتو	416-300-1070	نوت بوک بهمن	647-500-8003
جیکوب	416-857-1681	طاهری	416-488-8822	Apple MacBook Setup	416-854-0192
شایان	289-597-8880	مرکزی	905-482-7847	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
شفقت	905-709-0880	مانی اسمارت	416-921-2899	کمک به سالمندان	
گیله وا	416-835-7210	یزدانپرست	416-300-1070	AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	طبیعی درمانی		کیت‌رینگ	
هارمونیک	416-317-3003	مهبیز آزاد	416-779-7901	کدبانو	647-466-3845
نشنال (غایبی)	416-223-3336	هنری مساوات	647-222-6568	کلفروشی	
متین	416-844-6634	محسن رضوی	416-492-2111	باغ سبز	416-250-7070
یارخانی، بهروز	416-505-0055	رستوران		گلفروشی گلخونه	416-227-1600
حمل و نقل (اسباب کشی)		آلتونا کباب	647-348-1067	لوازم یدکی اتومبیل	
ارزان (مجید)	416-937-7525	خانه کوچک کباب	416-595-9988	دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
Max	416-745-3725	سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-222-3335	لوله کشی	
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	دربار	647-351-4242	احمد	416-661-9393
حمل و نقل بین‌المللی		دربند	416-445-1777	رضا	416-876-6679
FSI	416-590-8989	سفره عقد		میلا	416-880-3680
متراس	416-497-0377	سفره عقد مهری	416-670-4240	لوله کشی محسن	416-708-4073
داروخانه		عکاسی و فیلمبرداری		لوله کشی رضا	416-661-9393
مترو	416-222-0242	رضا و مجید	416-222-9773	ماهواره , WEB Design	
خدمات شیشه		فرش و موکت		ماهواره	647-669-7001
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	فرش شوئی مازیک	416-858-9491	Web	416-490-9009
دناگلاس (مسکونی)	416-262-7377	فرش شوئی تهران	416-654-0114	مالی و ورشکستگی	
صرافی و حواله پول		خانه فرش	416-569-1314	محسن نوروززاده	416-830-3414
اکسپرس	416-356-6666	فروشگاه خوار و بار		جمشید عامری	416-407-1119
اکسچنج	647-202-1318	ارزان	416-590-1234	تقی عبدالحسینی	416-658-4114
سرمایه	905-237-9050	تهران	905-482-1770	مینا راستان	416-218-0660
تاج	647-345-3336	سوپرمدنی	905-773-2323		
پرسیکا	647-345-9325-26				

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

آموزش رانندگی کیان

دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان تازهکار)
گرفتن بابت سریع امتحان برای آیین نامه و هر ۳ تا و ۳ روز به تا
خوبه برگ تلافیه بدهد و راهنمایی برای یافتن ارزاترین حرکت بدهد کشته اتومبیل
توسیل برای ریز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاينه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه یا ترجمه پرتان انگلیسی و فارسی
مجاناً برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص تریکیدی و نشتیابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،
لباسشویی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس آنتاریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته
416-876-6679

VISA MasterCard R&Z

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

مدرسه فارسی	تورنتو (خانم رضایی)	416-876-8987
محضر	دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455	
مکانیک	ویگن	905-883-1118
موزیک و دی جی	سیامک "دی جی"	416-693-0688
وام	بایک اسلامی	416-779-0706
	کامران اعتصام	416-939-3769
	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)	416-575-7392
	امید جلیلی	416-704-7044
	سعید آرم	416-566-2444
	سام انصاری	416-356-6310
	علی شریف اصفهانی	416-558-8990
	رئوف قدر دوست	416-710-9391
	زهرا علوی	416-831-3124
	سحر بوباش	416-975-3875
	رعنا زوال	647-622-0111
	رویا روستا	416-571-4045
	بایک فتوحی	416-648-3064
	نازی واقف	416-454-6274
	نیوشا نوری زاده	647-546-4042
هتل و مهمانسرا	اسکان کانادا	416-540-2379

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

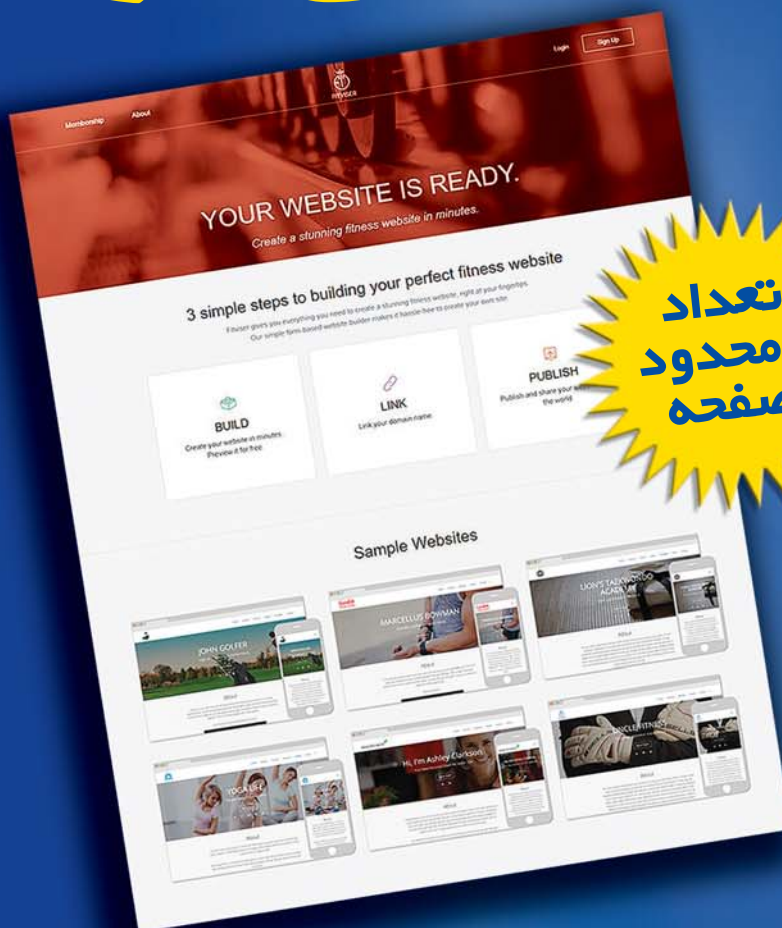
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

