

ارز ملل

بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس

416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل دلار آمریکا به کانادا

محمدرضا فدوی

مسکون، تجاری، سرمایه گذاری

416.732.7777

ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TRUDINGTON REALTY BROKERAGE

انواع بیمه

Commercial - Auto - Home
Life - Disability

نائله آجورلو

ساعت کار: ۹ صبح تا ۷ عصر
416.558.6454

ارز مشقال

416-844-5555

6121 Yonge St. پلازا ایرانیان

صرافی اکسچنج

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.saraflexchange.com

صرافی آرگ

416.224.0000

6085 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز پرسیکا

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.345.9325 - 26

در پلازای ایرانیان
ایران: پوینا کریمی 0912-814-0989

ارز پرسیکا

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.350.4446

نقاط شیرد و ولودیل، جنب سوپر آرای امینان
ایران: پوینا کریمی 0912-814-0989

تور استثنایی مونتreal و کبک سیتی

416.730.8687

(با راهنمای فارسی زبان)

پرواغت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران

ارز پاسارگاد

حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580

اولین در رجیسترونیل

بیمه

بیمه های سخت ص. ۱۳

محمد رحیمیان

905.370.0011
shekatebimeh.com

پاورقی: کتاب پُرفروش "نگاهی به شاه" عباس میاه - ۲۲

ایران استار، هر هفته، حداقل ۱۲ نویسنده متخصص محلی دارد

آغاز جنگ عربستان با کانادا؛ اخراج سفیر کانادا؛ دستور بازگشت دانشجویان و بیماران عرب، قطع روابط بازرگانی و حالا: عربستان دارایی هایش در کانادا را به حراج گذاشت و گندم کانادا را تحریم کرد؛ ترودو: عذرخواهی نمی کنیم

آغاز ماجرا
پس از آنکه سفارت کانادا در ریاض اخیرا با انتشار یک توثیق ضمن اعلام "نگرانی شدید" دولت این کشور از موج تازه دستگیری کنشگران حقوق بشر در عربستان، خواستار "آزادی سریع" تمامی کنشگران حقوق بشر سعودی شده بود؛ عربستان

سعودی روز یکشنبه ۱۴ مرداد اعلام کرد به دلیل انتقادهای مکرر دولت اتاوا از وضعیت حقوق بشر در این کشور پادشاهی، ضمن اخراج سفیر کانادا تمامی روابط بازرگانی، معاملات و سرمایه گذاری های کانادا در این کشور را نیز به حال تعلیق درمی آورد و آینده این معاملات بستگی به رفتار کانادا دارد.

۶ -

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)

با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران

416.300.1070

انواع وام

مهندس بهروز علی پور
647-922-6739

همه مشکلات وامی شما را حل می کنیم

REFINANCING

ارز نیویورک

پرداخت همزمان با کارت های عابر بانک ایران (بدون کارمزد)

905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی Nationwide EXCHANGE

با مجوز رسمی از دولت کانادا
در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن

647-669-7555
7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن

647-668-2200

CIBC

بیمه

شیده میریان

Home - Auto - Life - Travel
289.809.8116

Allstate

صرافی پاک سیما

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان

416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

رستوران دربار

647.351.4242

ارز سرمایه

حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)

چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین

905.597.0740
416.840.2769

7191 Yonge St. Suite 313
(West of Yonge)

حسین علی نژاد

مشاور املاک آگاه شما

416.223.8885

Century 21
Real Estate Ltd. Brokerage

کارشناس وام مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibi mortgage.ca

tribe

امید گرگانی

تضمین فروش املاک شما با ۵ سال تعویض کاری من

416.315.6643

مشاور املاک
Home - Auto - Life - Travel
Century 21
Real Estate Ltd. Brokerage

محمدرضا اوجی

TOP PRODUCER

416.225.2900

MICHAEL DWORE

مشاور املاک مدیون، با تجربه و آگاه

The Best ساختمانی هفته در رسانه ها:

- خدمات برق و لوله کشی
- گسبازی و رنگ کاری
- حمام و دستشویی
- اتصال ریزش زمین
- آشپزخانه

647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

IRAN STAR

نگاهی به شاه، قسمت دوازده ۲۲ -

هنریک ساموئل نیبرگ، شرق شناس سوئدی ۲۶ -

ویتامین B9 و اثرات آن در کودکان مبتلا به اوتیسم ۲۸ -

سرگیجه هنگام بلند شدن، نشانه ریسک زوال عقل است ۳۳ -

دختران فوتبالیست ضربه سر نزنند ۳۴ -

کارهایی ساده که حافظه تان را تقویت می کنند ۳۸ -

آموزش ۹ غذا و پیش غذا ۴۰ -

این هفته با هم به ایتالیا سفر کنیم ۴۹ -

راز مثلث برمودا برملا شد

نفر در طول ۵۰۰ سال گذشته در مثلث برمودا گم شده اند.
اکنون محققان دانشگاه "ساوت همپتون" می گویند که کشتی ها در امتداد امواج سرکش به ارتفاع بیش از ۳۰ متر (۱۰۰ فوت) به درون دریا کشیده می شوند.
دکتر "سایمون باکسال" اقیانوس شناس که رهبری این مطالعات را به عهده دارد گفت: "وقتی طوفان های شمالی با طوفان های جنوبی ادغام می گردند امواجی به بلندی ۳۰ متر به وجود می آوند که این امواج پدید آمده بزرگتر از کشتی ها و بسیار مخرب و نابود کننده هستند."

۱۴ -

خبر کیمیا هفت در رسانه ها:

ترجمه ایران استار - اقیانوس شناسان بریتانیایی بعد از چند دهه، تحقیق در مورد مثلث برمودا را به پایان رسانند و سرانجام به راز ناپدید شدن مرموز صدها نفر در این منطقه دست پیدا کردند.
مساحت این مثلث مرموز ۷۰۰۰۰۰ متر مربع است که مابین دماغه "فلوریدا"، "پورتوریکو" و "برمودا" قرار گرفته است و بیش از ۱۰۰ سال است که مرکز گزارش های غیر معمول از گم شدن کشتی ها و هواپیما می باشد. نیویورک تایمز ادعا کرده است که حداقل ۵۰ کشتی، ۲۰ هواپیما و بیش از ۱۰۰۰

امور حقوقی

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

Access Paralegal Services

خدمات ترجمه درستکار

علیرضا درستکار

Tel: 647-965-3867
دور: 10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدی

Sales Representative

مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری

647-209-2742
HomeLife Bayview
905-889-2200

Income Tax Etc.

با استفاده از تخصص ما:

بیشتر مالیات پس بگیرید!

Tel: 647.352.5556 | 6013 Yonge St., Suite 306A

کلید امور حسابداری و مالیاتی اشخاص، شرکتهای و بیزینسها

ارز نیورک

حواله مستقیم از صرافی کویت

✓ دریافت بانکی سریع
✓ پرداخت با دستگاه
✓ ارسال ارز به ایران

416.628.1020
905.910.0710

#107 - 10255 Yonge St., Richmond Hill

مریم اکبری

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com

416.704.9292 , 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا

از لحظه ورود شما به کانادا

TEL/FAX: **416.913.9900**
CELL: **416.540.2379**
www.scancanada.com info@scancanada.com

با مدیریت محمود شمس

بیمه ارزان

سپروس آقازاده

416.829.7877

یا ۳۳۳ سال سابقه کانادا

○ اتومبیل
○ محل کار
○ منزل

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

در بند

در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیت رینگ در بند: 647-832-8232

رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان: 416-445-1777

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

✓ کله پاچه
✓ دیزی سنتی
✓ حلیم

اخبار کانادا

در سفر بین کانادا و آمریکا بدانید چگونه باید با ماموران برخورد کنید؟



این است که تلفن خود را در خانه بگذارید و یا از دستگاه خود بر روی دیسک سخت در خانه نسخه پشتیبان تهیه کرده و محتوای آنرا پاک کنید. بنابراین در صورت ضبط دستگاه که ممکن است طولانی نیز باشد به اطلاعات خود دسترسی خواهید داشت و در عین حال اطلاعات شما به دست کسی نمی‌افتد." او توصیه می‌کند از گذرواژه‌های قوی و احراز هویت دوگانه برای ورود به دستگاه‌های الکترونیکی خود استفاده کنید.

البته به دقت نمی‌توان گفت چه افرادی مشکوک به حساب می‌آیند ولی با توجه به برخی دلایل می‌توان گفت مردانی که به تنهایی سفر می‌کنند و یا به مناطق یا کشورهای پر خطر سفر کرده‌اند یا چندین دستگاه الکترونیکی یا خود دارند شاید مستعد بازرسی بیشتر باشند.

انجمن آزادی‌های مدنی بریتیش کلمبیا می‌گوید بسیار سخت است که اثبات شود در این نوع جستجوها تبعیض وجود داشته باشد ولی با این حال، اگر فکر می‌کنید موضوع جستجو غیر قانونی یا براساس نژاد، جنسیت، مذهب، سن، گرایش جنسی، هویت جنسی یا بیان جنسیت، وضعیت تاهل، وضعیت خانوادگی، معلولیت، ویژگی‌های ژنتیکی بوده؛ توصیه می‌شود که شکایت خود را با کمیسیون حقوق بشر کانادا مطرح کنید.

دستگاه از دسترس شما خارج خواهد شد؛ در این حالت افسران اجازه کپی کردن تمام محتویات دستگاه شما را خواهند داشت. آنها بعداً می‌توانند از نرم‌افزار مخصوص برای رمزگشایی دستگاه شما استفاده کنند.

آژانس خدمات مرزی کانادا می‌گوید که پس از اتمام بازرسی، نسخه‌های کپی شده نگهداری نمی‌شوند. آژانس خدمات مرزی کانادا این اطلاعات را با سایر نهادهای دولتی، از جمله پلیس فدرال و سرویس امنیت اطلاعات کانادا، به اشتراک می‌گذارد، که این ارگان‌ها می‌توانند اطلاعات را با اختیارات خود در اختیار دولت‌های خارجی نیز قرار دهند.

مانع شدن از انجام وظیفه یک پلیس مرزی می‌تواند برای شما تا ۵۰۰۰۰ دلار جریمه یا ۵ سال زندان به ارمغان بیاورد. انجمن آزادی‌های مدنی بریتیش کلمبیا هشدار می‌دهد که در حالی که هنوز مشخص نیست که آیا شما قانوناً مجبور به ارائه کلمات عبور برای دستگاه‌های خود هستید یا خیر، ولی آژانس خدمات مرزی کانادا می‌تواند برای عدم ارائه رمز عبور، دستگاه را ضبط و شما را تا ۵۰۰۰۰ دلار جریمه کند و یا به زندان بیاورد.

"مکان مک دمرت" مشاوره انجمن آزادی‌های مدنی بریتیش کلمبیا گفت: "ساده‌ترین راه برای جلوگیری از این همه

ترجمه ایران استار - در صورتی که یک پلیس مرزی بخواهد تلفن همراه شما را جستجو کند، چه کاری باید انجام دهید؟ برنامه‌ریزی برای سفر در سراسر مرز کانادا یا آمریکا در آخر هفته‌های طولانی یکی از مسائلی است که امروزه کانادایی‌ها بایستی نگرانش باشند. شما باید بدانید که گارد مرزی برای انجام هرگونه کوش و جستجو در گوشی، لپ‌تاپ، تبلت و سایر دستگاه‌های الکترونیکی شما اختیارات زیادی دارد.

در اینجا به چند نکته کلیدی که از طرف انجمن آزادی‌های مدنی بریتیش کلمبیا (بی‌سی‌سی‌ال‌ای) ارائه شده می‌پردازیم:

آژانس خدمات مرزی می‌تواند هر کالای ورودی به کشور را جستجو کند و قطعا این موضوع شامل دستگاه‌های الکترونیکی شخصی شما نیز می‌شود. این مجوز به اطلاعاتی که در دستگاه‌های شما ذخیره شده نیز گسترش می‌یابد.

با توجه به اطلاعات بی‌سی‌سی‌ال‌ای، اگر افسر مرزی به محتویات گوشی شما مشکوک شود (مانند وجود پورنوگرافی کودکان) ممکن است آزادانه حتی بدون مجوز فایلهای داخل گوشی شما را بررسی کند. جستجوهای اولیه شامل مرور تصاویر داخل دستگاه، فیلم‌ها، فایل‌ها، ایمیل‌ها و پیام‌های متنی که دارای برچسب خوانده شده هستند، می‌شود.

طبق گزارش انجمن آزادی‌های مدنی بریتیش کلمبیا افسر تحقیق باید گوشی را در حالت "ایروپلین مد" قرار دهد و فقط به محتوای داخلی گوشی نگاه کند. اگر سی‌سی‌اس‌ای بخواهد دسترسی به اطلاعات شما بر روی "کلاد" داشته باشد، طبق دستورالعمل‌هایی که در اوایل سال جاری مشخص شده، به حکم قاضی نیاز دارند.

اگر در جستجوهای اولیه به مورد مشکوک برخورد کنند، ممکن است یک متخصص، برای بازرسی بیشتر دعوت شود. با توجه به اطلاعات بی‌سی‌سی‌ال‌ای، در این زمان

ترجمه ایران استار - درصد فروش خانه در منطقه تورنتو بزرگ به طور قابل توجهی در ماه جولای نسبت به شهر ونکوور افزایش یافته است.

سازمان املاک و مستغلات تورنتو می‌گوید فروش املاک مسکونی در تورنتو نسبت به ماه ژوئیه ۱۸٫۶ درصد افزایش داشته است. قیمت متوسط فروش ۶۹۶۱ خانه با افزایش ۴٫۸ درصدی سالیانه به ۷۸۲۱۲۹ دلار افزایش یافته است. بعد از افت شدید ۲۲٫۷ درصدی قیمت خانه در ماه می سال پیش، در ماه جولای ما افزایش ۲٫۴ درصدی را تجربه کردیم.

"گری بارا" رئیس سازمان املاک و مستغلات تورنتو گفت: "نتایج مثبت در دو ماه گذشته دلگرم کننده است." نتایج تورنتو در مقایسه با منطقه بزرگشهر ونکوور، جایی که هیئت املاک و مستغلات روز پنجشنبه اعلام کرد امسال فروش خانه در مقایسه با ۱۸ سال گذشته به پایین‌ترین سطح خود رسیده، بررسی و اعلان شده است. هیئت مدیره املاک بزرگشهر ونکوور اعلام کرد در ماه ژوئیه، ۲۰۷۰ واحد مسکونی دست به دست شده است که این میزان نسبت به ماه مشابه سال گذشته ۳۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

افزایش قیمت و تعداد فروش املاک در تورنتو



۲۵۷۴ واحد مسکونی به قیمت متوسط ۸۲۴۳۳۶ دلار رسید، در حالی که در بقیه این بزرگشهر ۴۳۸۷ ملک فروخته شده که قیمت میانگین آن ۷۵۷۳۶۵ دلار محاسبه گردیده است.

قیمت خانه‌های مستقل که در تورنتو فروخته شده‌اند به طور متوسط ۱٫۲۵ میلیون دلار بود در حالی که خانه‌های مستقل در بزرگشهر تورنتو به طور متوسط ۹۰۷۳۴۷ دلار فروخته شده است.

هیئت املاک و مستغلات تورنتو گفت: در حالی که به طور کل شاخص "ام‌ال‌اس" خانه در طول این ماه در مقایسه با ژوئیه ۲۰۱۷ کمی کاهش یافته است، ولی نرخ رشد سالانه به نظر مثبت می‌رسد.

"درک هالت" معاون بخش اقتصادی بانک "اسکوشیا" گفت: "بازار مسکن در تورنتو پس از شوک وارده به خاطر قوانین وامی که در ماه ژانویه به تصویب رسید، هم‌اکنون تثبیت شده است."

او گفت: "به نظر می‌رسد در نیمه دوم سال ۲۰۱۸ شاهد رشد کوچکی در شاخص‌های مسکن باشیم."

هیئت املاک و مستغلات تورنتو همچنین انجام ۱۳۸۶۸ لیست جدید منازل برای فروش را در طول ماه گزارش داده است، از این تعداد ۴۵۱۱ واحد به تنهایی در تورنتو بوده، اما آمار کلی بزرگشهر تورنتو در سال گذشته به میزان ۱٫۸ درصد کاهش یافته است.

شهر تورنتو در ماه ژوئیه به فروش متوسط

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعای کیفری و کیله جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعای زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Construction Lien
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill, Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

گالری فروش نقاشی‌های آبرنگ هنرمند خانم سعیده عجمی

جلوه‌هایی از فرهنگ اصیل ایرانی

حفظ هنر و فرهنگ سرزمین مادری
تنها با یاری شما ممکن است.

647-913-0208
https://saidehajamiartist.blogspot.com

رایگان

اول تا دهم اگوست، ۵ تا ۸ شب در Show Gallery, 978 Queen St. West. Toronto

اخبار کانادا - تورنتو

آبجوی یک دلاری در انتاریو



ترجمه ایران استار - انتاریو، سه‌شنبه برنامی هر آبجو ۱ دلار را با انگیزه‌های غیر مالی راه‌اندازی نمود. منتقدان بر این باور هستند دولت با انجام این کار در پی نادیده گرفتن نظارت بر مسائل کلیدی مانند آموزش و پرورش و محیط زیست است.

نخست وزیر انتاریو، داک فورد در جمع شرکت‌کنندگان در "پیگتون" انتاریو گفت: "کارخانه‌های شرکت‌کننده در این طرح به عنوان پاداش، تبلیغات مجانی در فروشگاه‌های فروش مشروبات الکلی دولتی خواهند داشت و البته هیچکس مجبور نیست قیمت‌های خود را پایین بیاورد و هیچ بارانه یا کمک مالی نیز وجود نخواهد داشت." وی افزود که این کار یکی از وعده‌های او در دوران

دولتی نشان می‌دهد این صنعت در سال ۲۰۱۶ - ۲۰۱۷ حدود ۵۸۹ میلیون دلار درآمدزایی داشته است.

انجمن مادران بر علیه رانندگی در حالت مستی (ام‌ای‌دی‌دی) می‌گویند این طرح بسیار خطرناک است. ام‌ای‌دی‌دی کانادا در بیانیه‌ای گفت: "کاهش قیمت الکل، خطرات امنیتی عمومی را افزایش خواهد داد و قیمت پایین الکل به افزایش مصرف آن به خصوص در میان افرادی که معتاد به الکل هستند منجر می‌شود، در میان جوانان نیز افزایش مصرف می‌تواند منجر به افزایش مشکلات مربوط به الکل، از جمله رانندگی شود."

"مایک شربین" رهبر حزب سبز در بیانیه‌ای اعلام کرد: "پس از هفته‌ها قطع بودجه برنامه‌های درسی، سپس اقلیمی، و بعد پروژه‌های آزمایشی، این اولین بار است که نخست وزیر داک فورد دارد به ما چیزی می‌دهد، اما او به جای آب و هوای پاک، و یا کمک به مردم فقیر، تصمیم گرفته است به ما آبجوی ارزان بدهد! آیا واقعا آبجو باستانی اولویت نخست وزیر در انتاریو باشد؟ آیا او فکر می‌کند کاهش قیمت آبجو از ۱/۲۵ به ۱ دلار مشکلات واقعی مردم را حل خواهد نمود؟"

"آندره هورات" رهبر حزب "ان‌دی‌پی" گفت: "فروش محصولات با آگهی همیشه هزینه‌بر است. ما نخست وزیری داریم که درآمد اندک فقیرترین افراد جامعه را قطع می‌کند ولی در عوض برای خرید آبجو به مردم بارانه می‌دهد."

وام مسکن

- ✓ تازه‌واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

مردی باون به میان شناگران ساحل تورنتوزد



ویدیو حادثه نشان می‌دهد یک خودروی ون "داچ" در حال حرکت به طرف ساحل بوده که به سرعت از کنار مردم رد می‌شود و پس از گیر کردن خودرو در ماسه مردی او را از ماشین به بیرون می‌کشد. سانچوک گفت: "پدر یک خانواده که در مسیر مستقیم این خودرو قرار گرفته بود به آنچه در اطرافش می‌گذشت دقت داشت و همین باعث شد جان خودش و خانواده‌اش نجات پیدا کند." پلیس گفت اتهامات راننده خودرو رانندگی خطرناک و رانندگی در حالت مستی بوده است.

چندین نفر از کسانی که در آنجا بودند را زخمی کرده ولی پس از ورود افراد پلیس مشخص شد خوشبختانه هیچ کس در نتیجه این حادثه آسیبی ندیده است.

پلیس اظهار داشت: تحقیقات حاکی از آن است که ون به سمت ساحل رفته و برگشته بعد در طول پیاده‌رو حرکت کرده و دوباره وارد ساحل شده و بعد با چندین چادر و صندلی برخورد کرده است.

مرد دستگیر شده اهل منطقه "استونی کریک" در جنوب غربی انتاریوست و در حال حاضر در بازداشت پلیس بسر می‌برد. سانچوک گفت که در آن روزحدوداً ۶۰۰ نفر در ساحل دریاچه حضور داشتند.

ترجمه ایران استار - پلیس انتاریو می‌گوید که مرد ۴۳ ساله یک مینیون را به سمت ساحل اصلی در "پورت دور" انتاریو راند و بعد از گیر کردن در ماسه‌های ساحلی، توسط مردم دستگیر و تحویل پلیس گردید. این حادثه روز شنبه صبح اتفاق افتاد و مردمی که در حال لذت بردن از ساحل و هوا بودند را شوکه کرد. مردم در ساعت ۱۱:۳۷ صبح به وقت محلی با پلیس و خدمات امداد رسانی تماس گرفتند.

"سانچوک" افسر پلیس گفت: "اطلاعات اولیه حاکی از این بود که راننده یک وسایل نقلیه بعد از رانند به میان ساحل

بازاران آمد و برق‌ها رفت



ترجمه ایران استار - به دلیل بارندگی سنگین در تورنتو ۱۶۰۰۰ هزار نفر در منطقه "تورث یوک" بی‌برق ماندند. البته اداره هواشناسی و محیط زیست کانادا قبلاً در این رابطه هشدار داده و پیش‌بینی کرده بود که در بعضی از مناطق ۲۵ تا

دست داد. کارکنان تورنتو هیدرو برای اصلاح خرابی در محل حاضر شدند ولی تا زمانی که هیدرو وان برق را به مسیر برنمی‌گرداند آنها قادر به انجام تعمیرات نبودند.

پلیس تورنتو توییت کرد که آنها و آتش‌نشانی چندین گزارش از سبیل در نقاط مختلف دریافت کرده‌اند. کاربران شبکه‌های اجتماعی در ویدیوها و عکس‌های خود نشان دادند که خیابان‌ها بیشتر شبیه رودخانه هستند.

اداره هواشناسی گفت: سنگین‌ترین بارش تا ساعت ۹:۳۰ بعدازظهر بوده و بارش به سمت جنوب شرقی و مرکز شهر تورنتو حرکت کرده است.

در بارش اخیر مناطق بین خیابان‌های "استیل" تا "شیرد" و "ازلینگتون" تا "دافرین" دچار خاموشی شدند.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ بیمه عمر ✓ اتومبیل ✓ مستغلات ✓ محل کسب ✓ توریستی ✓ بیزینس و ... | <ul style="list-style-type: none"> ✓ تحصیلات فرزندان RESP ✓ سهام سرمایه‌گذاری ✓ بازنشستگی RRSP ✓ تجاری و ضمانت نامه ✓ علاج ناپذیر درمانی |
|--|--|

به تیم حرفه‌ای ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بیمه فیونرال

دو طرفه - کامل و ...



بیمه اتومبیل

دو طرفه - کامل و ...

سجادی 416-493-1082

اخبار تورنتو - انتاریو

متروی تورنتو زیر آب رفت



"در شش سال گذشته این دومین بار است که منزل درگیر سیلاب شده است". فیلم‌های ضبط و ارسال شده در رسانه‌های اجتماعی نشان می‌دهند خودروها در بعضی از مناطق تا سقف زیر آب هستند.

این مردان را با جراحات جریئی نجات داد. آتش‌نشانان نیز موفق به نجات یک راننده تاکسی شدند. این راننده تاکسی در وسیله نقلیه خود در تقاطع خیابان "بلور" و خیابان "پرت" گیر کرده بود. یکی از ساکنان خیابان ویلسون می‌گفت:

ترجمه ایران استار - سرویس متروی خط ۱ بین ایستگاه فینچ وست و ویلسون پس از بارش باران روز سه‌شنبه بعلت آب‌گرفتگی قطع گردید. کمیسیون حمل و نقل تورنتو گفت: "اتوبوس‌های شاتل بین این دو ایستگاه مترو در حال رفت و آمد هستند و مشخص نیست تا چه زمانی اتوبوس‌ها به این سرویس ادامه خواهند داد". در منطقه خیابان "چین" و خیابان ویلسون نیز به دلیل آب‌گرفتگی وسیع امکان تردد برای خودروها وجود نداشته است.

اساسا هر ساله، نزول باران‌های سنگین موجب ایجاد سیل و قطع برق گسترده در تورنتو می‌شود.

پلیس تورنتو نیز گفت که بعلت بالا آمدن آب در آسانسور زیرزمینی یک ساختمان در سرحد شمالی تورنتو به محل اعزام شدند و دو مرد که تنها یک فوت بالای سرشان هوا برای تنفس داشتند را نجات دادند. پلیس با باز کردن درب آسانسور

چرا قیمت بنزین در کانادا مرتباً بالا می‌رود



بزرگ و کاملاً یکپارچه تحت پرچم‌های اصلی دو کشور، پنج شرکت آمریکایی و دو شرکت اروپایی به صورت انحصاری انجام می‌گیرد.

نفت در خاورمیانه فراوان است ولی پیوسته به خاطر نوسانات ناشی از بی‌ثباتی سیاسی و اغلب شرایط بحرانی منطقه به قیمت ارزانی ارائه می‌گردد. لیبی از این بحران‌ها طولانی‌اما آشنا به شرح زیر است:

ملی‌سازی نفت ایران در سال ۱۹۵۱، بحران سوئز در سال ۱۹۵۶، جنگ اعراب و اسرائیل ۱۹۶۷، جنگ اکتبر ۱۹۷۳، انقلاب ایران در سال ۱۹۷۹، جنگ ایران و عراق ۱۹۸۰-۸۸، حمله عراق به کویت در سال ۱۹۹۰ و اخیراً تهاجم ایالات متحده به عراق.

هزینه تولید یک بشکه نفت در عربستان سعودی با ۸/۹۸ دلار آمریکا در هر بشکه پایین‌ترین میزان، و در انگلستان با ۴۴/۳۳ دلار آمریکا بیشترین میزان است. این هزینه در کانادا معادل ۲۶/۲۴ دلار می‌باشد.

با توجه به قیمت تمام شده تولید یک بشکه نفت، عربستان تقریباً با هر قیمتی از فروش نفت می‌تواند سود کند.

هزینه تولید هر بشکه در ایران و عراق حدوداً ۱۰ دلار در روسیه ۱۹ دلار و در ایالات متحده ۲۳/۳۳ دلار است.

را دستخوش تغییرات می‌کند. نفت همچنین سوخت اصلی حمل و نقل و احتمالاً یکی از مواد خام مهم و ضروری تمدن صنعتی معاصر است.

در حال حاضر نفت بزرگترین جز از تجارت بین‌المللی، منبع اصلی انرژی تجاری جهان، محور اصلی صنعت، نیروی حیاتی حمل و نقل و اغلب علت تمام جنگ‌ها است.

در نتیجه عامل اصلی در تعادل نظامی، سیاسی و اقتصادی جهان امروز است؛ در حالیکه نفت همه کاره است و استفاده از آن فراگیر ولی تولید آن در چند منطقه در دنیا تمرکز دارد.

از مصرف کنندگان عمده نفت اقتصادهای بزرگ صنعتی غرب، به ویژه بخش‌های پویای اروپای غربی، و اخیراً چین و هند، به عنوان اولین کشورهای مصرف‌کننده نفت هستند. این کشورها با توجه به ظرفیت‌های تولید انرژی کم داخلی مجبور به وارد کردن نفت هستند. در عوض، گروه کوچکی از کشورهای در حال توسعه، عمدتاً در خاورمیانه، تقریباً تمام صادرات خود را که نفت خام است به اروپای غربی، ژاپن، چین و ایالات متحده، انجام می‌دهند.

تولید، اکتشاف و به خصوص پالایش و توزیع، در کشورهای صادرکننده نفت، توسط هفت شرکت بزرگ چند ملیتی

ترجمه ایران استار - نوسانات قیمت بنزین در چند ماه گذشته سوالات مهمی در رابطه با تولید، توزیع، قیمت گذاری و اکتشاف نفت در کانادا را مطرح می‌کند که همه شامل مسائل پیچیده‌ای اقتصادی هستند؛ اما مسئله اصلی در این مورد مسائل سیاسی است. "عاطف کوپورسی" استاد مقطع کارشناسی ارشد اقتصاد در دانشگاه "مک کارستر" در ادامه افزود: "مقررات و مالیات صنعت نفت موضوعی کاملاً سیاسی است، مقررات جریان نفت، مانند همه جریان‌های اقتصادی بین ملت‌ها، که توسط دولت‌ها کنترل می‌شود در واقع اقتصاد سیاسی نفت است و نه هیچ مسئله‌ای دیگر".

به طور کلی، قیمت نفت، بر خلاف قیمت سبزمزنی یا سایر کالاها، به طور مستقیم با عرضه و تقاضای فیزیکی نفت تعیین نمی‌شود؛ هر بشکه نفت در حال حاضر ۹ تا ۱۲ بار در بازار خرید و فروش می‌شود. متخصصان نفت نقش بسیار مهمی را در حرکت قیمت‌ها به سمت پایین یا بالا بازی می‌کنند. فروش نفت در کوتاه مدت و هنگامی که قیمت آن در حال سقوط است، قیمت‌ها را به میزان قابل توجهی پایین‌تر از ارزش اصلی آن می‌رساند. علاوه بر این، قیمت نفت شروع به افزایش می‌کند تقاضا برای خرید بیشتر نیز باعث افزایش قیمت بیشتر از ارزش واقعی آن می‌گردد.

میزان تقاضا برای نفت، قیمت نفت نامیده می‌شود چون در حال حاضر، جایگزین‌های محدودی برای آن وجود دارد، به طور کلی قیمت پایین نفت باعث افزایش مقدار مصرف آن نمی‌گردد، اما تغییرات کوچک در میزان عرضه به طور انحصاری در تغییرات قیمت آن منعکس می‌شود، بطوری که کاهش عرضه تنها به میزان ۲۰۰۰۰۰ بشکه در روز قیمت‌ها را حدود ۱۰ دلار در هر بشکه افزایش می‌دهد.

در حال حاضر قیمت نفت اقتصاد جهانی

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)



416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستند



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



شاید بانک سی‌ای‌بی‌سی به شما بدهکار باشد



چگونگی به وجود آمدن این مشکل را توضیح نداد ولی گفت که مشکل پیدا شده و برطرف گردیده است.

بانک سی‌ای‌بی‌سی گفته اشتباه بانک در محاسبات شامل هر دو دسته مشتریان قدیمی و جدید بانک می‌شود. این بانک

ترجمه ایران استار - بانک امپریال کانادا (سی‌ای‌بی‌سی) برای جبران هزینه‌های شارژ اضافی مشتریان دارنده کارت‌های اعتباری در طول مدت ۱۴ سال، ۱/۴ میلیون دلار غرامت پرداخت می‌کند. سی‌ای‌بی‌سی که پنجمین بانک بزرگ کشور است می‌گوید که برخی از دارندگان حساب‌های کارت اعتباری در کانادا ممکن است به اشتباه هزینه‌هایی بیش از میزانی واقعی آن پرداخت کرده باشند. این اتفاق بین سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۷ افتاده است. بانک بازپرداخت این هزینه‌های اضافی را با محاسبه سود سالیانه آن انجام خواهد داد. متوسط میزان بازپرداخت ۵۰ دلار است که تا ماه اکتبر اسمال پرداخت می‌شود.

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

“

Dear Clients,

Rosco Trading Intl Ltd hereby announces that due to added sanction pressures we will currently not accept any MONEY TRANSFER REQUEST to/or from Iran until further notice. This measure will take place as of AUGUST 1, 2018. However for those clients that may have any emergency requirements, we will continue to provide our services till August 1, 2018.

We wish to add that our CURRENCY EXCHANGE service for transactions in Toronto and inside Canada will continue as in the past and we shall provide services for exchange of 40 International Currencies. We shall continue our services for receiving Bank Drafts for exchange purposes as we have been doing in the past.

Thank you for your patronage,
Management of Rosco Trading

هموطنان گرامی و مشتریان ارجمند،

مدیریت صرافی پرسپولیس - راسکو تصمیم گرفته است با افزوده شدن محدودیت‌های تحریمی، فعالیت ارسال حواله از ایران به کانادا و بالعکس را از تاریخ اول آگوست ۲۰۱۸ برابر با ۱۰ مرداد ماه ۱۳۹۷ تا اطلاع ثانوی معلق سازد. از کلیه مشتریان محترم تقاضا داریم در صورت نیاز مبرم به ارسال حواله تا قبل از این تاریخ برای انجام امور ارزی خود اقدام نمایند.



صرافی پرسپولیس - راسکو همچنان به تبادلات ارزی ارزهای خارجی در آدرس ذیل ادامه می‌دهد و فعالیت خود را در خصوص نیازهای ارزی مشتریان در داخل کانادا برآورده می‌سازد.

با تشکر، مدیریت صرافی
پرسپولیس - راسکو

”

۶۹۸۷ یانگ، تقاطع خیابان استیلز، تورنتو، انتاریو 6987 Yonge St. North York, Ontario

Best Service Unbeatable Rates (Lower than Commercial Banks) No Service Charge!

ROSCO TRADING INTL LTD. is leading Currency Exchange House in Toronto. At **ROSCO TRADING**, you receive better rates than bank offers and there are No Service Charges in connection with your currency exchange transaction.

 Rasco Trading (Toronto)
@roscotradingtoronto
t.me/roscotradingtoronto

416.229.0000
www.Roscotrading.ca





سعودی با ۳۵۰ هزار دنباله‌رو که اکانت آن در توییتر تأیید شده نیز است روز دوشنبه در توییت خود یک طرح گرافیکی منتشر کرده است که در آن یک هواپیمای خطوط هوایی کانادا در مسیر اصابت به آسمانخراش تورتو است، طرحی که یادآور خوات تلخ ۱۱ سپتامبر و حمله به برج‌های دوقلوی تجارت جهانی در نیویورک است و روی آن جملاتی نیز به صورت کنایه آمیز درباره دخالت‌های کانادا نیز نوشته شده است: "دماغت را به جایی که به تو مربوط نیست فرو نکن! عرب‌ها می‌گویند: کسی که در چیزی که به او مربوط نمی‌شود دخالت کند چیزی ننمیش می‌شود که خوشحالش نمی‌کند".

این توییت تهدیدآمیز پس از مدتی حذف و یک توییت دیگر بدون مشابه سازی با حملات ۱۱ سپتامبر منتشر شده؛ اما در حال حاضر جستجوی نام کاربری این سایت در شبکه توییتر نشان می‌دهد که عوامل این سایت تصمیم گرفته‌اند کل حساب خود را از توییتر حذف کنند. با این حال کاربران کانادایی و غربی از پست قبلی آن عکس (اسکرین‌شات) گرفته و عکس آن توییت در حال دست‌به‌دست شدن در شبکه های اجتماعی است. این شرکت سرانجام روز سه‌شنبه بیانیه عذرخواهی خود را توییت کرد.

واکنش کانادا

سختگوی وزارت خارجه کانادا روز دوشنبه در واکنش به اقدام عربستان سعودی در تعلیق روابط دو جانبه گفت این کشور "به شدت نگران" تعلیق روابط تجاری دو کشور است. کانادا همچنین گفته است که این کشور بر سر موضع‌گیری‌اش در ارتباط با وضعیت حقوق بشر در عربستان سعودی ایستاده است. ماری پیر باربل سخنگوی وزارت خارجه کانادا افزود: "کانادا همواره از حقوق بشر از جمله حقوق زنان و آزادی بیان در سراسر جهان حمایت کرده است." وی همچنین از ریاض خواست که درباره دلایل اقدام به تعلیق روابطش با اوتوا شفاف سازی بیشتری ارائه کند.

نیز گفت که اتاوا منتظر می‌ماند تا توضیح بیشتری از ریاض در این رابطه، و قصد آنها در ارتباط آینده دو کشور بدانند. وی اظهار داشت: کانادا در بیان دفاع از حقوق بشر و حقوق زنان بسیار راحت اظهار نظر می‌کند و آثار تغییر نخواهد داد. وی در مورد قرارداد ۱۵ میلیارد دلاری فروش خودروهای نظامی به عربستان و احتمال لغو آن نیز گفت که اکنون برای اظهار نظر در این مورد بسیار زود است.

توماس ژانو، استاد دانشگاه اتاوا نیز گفت که تأثیر این حرکت عربستان بر اقتصاد کانادا هنوز روشن نیست. خبرگزاری رویترز به نقل از یک منبع آگاه همچنین نوشت که کانادا برای این حل مشکل به‌دنبال کمک گرفتن از بریتانیا و امارات است.

واکنش دنیا

در پی این اقدام عربستان سعودی، امارات متحده عربی، اردن و فلسطین از متحدان عربستان سعودی اعلام کرد که در تنش پیش آمده میان ریاض و اوتوا، امارات در کنار عربستان سعودی و حق حاکمیت سرزمین‌اش ایستاده است. وزارت خارجه بحرین نیز روز دوشنبه با انتشار توییتی با رد دخالت اوتوا در امور داخلی ریاض اعلام کرد که از موضع عربستان سعودی حمایت می‌کند. هدر تاورتر، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا روز سه‌شنبه گفت: "هر دو طرف نیاز دارند این مسئله را به‌صورت دیپلماتیک با یکدیگر برطرف کنند. آمریکا برای آن‌ها نمی‌تواند این کار را انجام دهد. آن‌ها نیاز دارند با یکدیگر موضوع را حل کنند". وزارت خارجه آمریکا پیش از آغاز این بحران در روز جمعه گفته بود: "ما از مقامات عربستان سعودی خواهان آزادی آنها و سایر فعالان صلح طلب حقوق بشر هستیم." تا کنون هیچ کشوری از کانادا طرفداری نکرده است. اسرائیل، اروپا و ایران هنوز به این اتفاقات واکنشی نشان نداده‌اند.

صادرات تکنولوژی پیشرفته در تاریخ کانادا توصیف شد. در حال حاضر بسیاری از مردم می‌پرسند آیا این قرار داد در معرض خطر قرار گرفته است؟ در صورت تعطیلی کارخانه، بسیاری از مردم قادر به نگهداری منازل خود نخواهند بود. "رید" رئیس شرکت "یونی‌فورس لوکال ۲۷" گفت: "این کارخانه تا ۷۰۰۰ کار مستقیم و جانبی را در این پروژه زیر چتر خود دارد و او امیدوار است دولت عربستان سعودی به قراردادهای خود پایبند بماند". تجارت اسلحه کانادا با عربستان سعودی که به طور گسترده‌ای به عنوان یک رژیم عمیقاً سرکوبگر شناخته می‌شود، شکایات متعددی را از طرف گروه‌های حقوق بشر و گروه‌های کنترل اسلحه مطرح کرده است. علاوه تعدادی از تبعه‌های اعراب سعودی که به واسطه برخی آموزش‌ها در این ناحیه زندگی می‌کردند نیز در حال فروش خانه‌هایشان در منطقه لندن انتاریو هستند و بدین ترتیب اقتصاد این منطقه نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

کانادا از کشورهای دیگر کمک می‌گیرد

روز چهارشنبه اعلان شد که کانادا در حال گرفتن کمک برای حل این بحران از انگلستان و امارات متحده عربی است. دولت انگلیس در همین رابطه روز سه‌شنبه از دو کشور خواست تا از خود خویشتن داری نشان دهند. گفته می‌شود آمریکا درخواست کمک غیر مستقیم کانادا را با گفتن "هر دو طرف باید به صورت دیپلماتیک این مسئله را حل کنند. ما نمی‌توانیم برای آنها این کار را انجام دهیم، آنها باید با هم کنار بیایند"، رد کرده است. تنها کسی که در این زمینه در آمریکا از کانادا پشتیبانی کرده است، برنی سندرز نماینده یهودی دموکرات مجلس و رقیب سابق هیلاری کلینتون است.

بیماران عربستانی در بیمارستان‌های کانادا

روز سه‌شنبه عربستان اعلان کرد که حتی بیمارانش در بیمارستان‌های کانادا نیز نایبستی درمان شوند و دولت متبوعش در صدد است تا بیماران را هرچه سریعتر از کانادا خارج کند، اما راه حل مشخصی را برای این چالش ارائه نداد. مشخص نیست چه تعدادی تبعه عربستانی در بیمارستان‌های کانادایی تحت درمان هستند.

وضعیت اقتصادی

عربستان سالانه ۲/۳ میلیارد دلار کالا به کانادا صادر می‌کند که اکثر مواد خوراکی و نفت است، و در مقابل کانادا حدود ۱/۱۲ میلیارد دلار یا ۰/۲ درصد کل صادراتش به عربستان کالا و خدمات صادر می‌کند که حجم اعظم آن را تسلیحات نظامی تشکیل می‌دهد که قبلاً بارها دولت فدرال در این زمینه تحت فشار سازمان‌های حقوق بشر قرار گرفته بود تا آنها را معلق کند که تا کنون چنین نکرده است. روز سه‌شنبه عربستان اعلان کرد که گندم کانادا را دیگر خریداری نخواهد کرد.

قطع بورسیه دانشجویان عربستانی در کانادا

از سوی دیگر عادل الجبیر وزیر امور خارجه عربستان در واکنش به این موضوع در توییتی اعلام کرد که عربستان در امور داخلی سایر کشورها دخالت نمی‌کند و در عین حال هر نوع تلاشی برای مداخله در امور داخلی خود را نمی‌پذیرد. وی از برخورد قاطع با این نوع اقدام ها خبر داد و در عین حال گفت: "با افرادی که در عربستان بازداشت شده‌اند، بر اساس قوانین کشور برخورد می‌شود". پس از این اظهارات عربستان اعلان کرد که بورسیه حدود ۷۰۰۰ دانشجو و خانواده‌هایشان در کانادا را نیز قطع کرده و بدین ترتیب از آنها خواسته است تا به سرعت انتقالی گرفته و برای ادامه تحصیل به آمریکا یا انگلستان بروند. عربستان ۲۰۰۰ دانشجوی پزشکی و ۵۰۰۰ خانواده آنها را در کانادا دارد. عربستان از نظر تعداد دانشجویان در کانادا پس از چین، هند، کره جنوبی قرار دارد. عربستان روز چهارشنبه اعلان کرد که دانشجویان این کشور فقط ۴ هفته وقت دارند تا کانادا را ترک کنند.

انتشار طرح گرافیکی حمله با هواپیما به برج کانادا، شبیه حمله ۱۱ سپتامبر به آمریکا
در روز دوشنبه یک طرح گرافیکی (شکل سمت راست) در یک سایت وابسته به عربستان علیه کانادا که به سبک حملات ۱۱ سپتامبر طراحی و منتشر شده برای حساب توییتری یک سایت دولتی عربستان به نام اینفوگرافیک عربستان

۱-عربستان

عربستان به سفیر کانادا ۲۴ ساعت فرصت داد تا خاک این کشور را ترک کند و سفیر خود در اتاوا را نیز برای رایزنی به ریاض فراخواند.



وزارت امور خارجه عربستان در صفحه توییتر خود یادآوری "قاطعت" محمد بن سلمان، ولیعهد این کشور در زمینه امور خارجی، نوشت که پادشاهی سعودی "هرگز نمی‌پذیرد که هیچ کشوری در امور داخلی‌اش دخالت کرده یا دستوری را به او تحمیل کند... هر گونه تلاش دیگر برای دخالت در امور داخلی ما از طرف کانادا، به این معنی است که ما مجاز به دخالت در امور داخلی کانادا هستیم". وزارت خارجه عربستان اظهارات وزارت خارجه کانادا را "حمله" به کشورش خواند و سفیر کانادا در ریاض را "عنصر نامطلوب" دانست.

کریستیا فرلیند، وزیر امور خارجه کانادا روز پنج‌شنبه ۱۱ مرداد گفته بود که شنیدن خبر زندانی شدن سمر بداوی برای او "بسیار هشداردهنده" بوده است. سمر بداوی که کشتگر برابری حقوق زنان و مرदा در عربستان است، هفته پیش بازداشت شده بود، خواهر وی در کانادا زندگی می‌کند و همسرش "اتصاف حیدر" نیز در کانادا به عنوان پناهنده زندگی می‌کند، جایی که سه فرزندشان را که در حال حاضر ۱۴، ۱۳ و ۱۰ ساله هستند را به تنهایی بزرگ نموده است.

از حدود سه ماه پیش مقام‌های امنیتی عربستان سعودی حداقل ۱۰ فعال حقوق زنان را بازداشت کردند که بعداً ۳ نفر آنها آزاد شدند. عربستان می‌گوید این فعالان به دلیل تماشایشان با یک کشور خارجی، تضعیف امنیت ملی و همکاری با دشمنان دولت، دستگیر شده‌اند.

تروود: از عذرخواهی خبری نیست
به گزارش خبرگزاری فرانسه، جاستین تروود روز چهارشنبه در یک کنفرانس مطبوعاتی در شهر مونترال در استان کبک از اراده کشورش برای «دفاع از حقوق بشر در سراسر جهان» دفاع کرد. وی در پاسخ به پرسش یک خبرنگار درباره عذرخواهی از عربستان، بطور غیرمستقیم چنین احتمالی را رد کرد. وی تروود با این حال گفت کشورش هیچ تمایلی برای خراب کردن روابط با عربستان ندارد. نخست وزیر کانادا عربستان سعودی را "شعوری با اهمیت در جهان" توصیف کرد که اخیراً "گام‌هایی برای بهبود حقوق بشر" برداشته است.

عادل جبیر وزیر خارجه عربستان سعودی پیشتر در روز چهارشنبه ۸ اوت گفت که نیازی به میانجیگری بین کشورش و کانادا وجود ندارد، وی افزود: "کانادا می‌داند که برای جبران اشتباه بزرگش چه کاری باید انجام دهد".

فروش دارایی‌ها در کانادا

روز چهارشنبه بانک مرکزی عربستان سعودی و صندوق های بازنشستگی دولتی به مدیران دارایی‌های خارجی خود دستور دادند که سهام، اوراق قرضه و دارایی‌های کانادایی را بدون توجه به قیمت بفروشند. مدیران شخص ثالث در عربستان، مجبور هستند که بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار سرمایه صندوق های خود را در بازارهای جهانی سرمایه گذاری کنند. یکی از مدیران گفت که فروش دارایی‌های عربستان یک پیام قوی با خود دارد و البته این در حالی است که رقم سرمایه گذاری شده در کانادا رقم بزرگی نیست.

فروش تسلیحات نظامی کانادایی به عربستان

کارخانه "جنرال داینامیکس لند سیستمز" شهر لندن به لطف قرارداد ۱۵ میلیارد دلاری با عربستان که در سال ۲۰۱۴ توسط دولت فدرال امضا شده است به تولید وسایل نقلیه زرهی سبک برای نیروهای امنیتی سعودی مشغول است. در این کارخانه به طور مستقیم ۲۰۰۰ نفر مشغول کار هستند در زمان دولت پیشین این قرار داد بزرگترین قرارداد

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 196
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
E: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles NEW!	\$1,378,000 خانه مستقل بانگو، ۲+۳ خوابه با ۳ سرویس و ۲۲ شپزخانه، با زیرزمین تکمیل شده ورودی مجزا زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی، نزدیک کلیه امکانات شهری
Yonge / Carrville NEW!	\$1,788,000 خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری
Stunden / Maplevue NEW!	\$624,900 خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازکاری عالی
Yonge / Finch LEASED	\$1,850 /m برای اجاره: آپارتمان ۱ خوابه، تقاطع یانگ و فینچ، چند قدمی TTC

دفتر حقوقی و ترجمه رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
 Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
 commissioner of Oath
 Candiate member of ATIO

RON NAZER
 Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
 Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی** شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. 416-915-0051 Fax:

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان

هویج بستنی \$5 ⁹⁹ هویج پرتقال \$5 ⁹⁹ هویج کرفس \$5 ⁹⁹ آنیموه تازه:			زردآلوی شکرپاره ارگانیک از بهترین باغات ایران بی نظیر رسید		نوبرانه ها:
بیسکوئیت پتی پور بسته ای: 49¢ ۲ تا 99¢	خورشت فسنجان بدون گوشت چیکا هر عدد: 29¢ ۲ تا 5\$	نقل خلال بادام فردیار هر عدد: 29¢ ۲ تا 5\$	انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید		بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: 99¢ ۳ تا 2\$
بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: 34¢ ۲ تا 6\$	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: 39¢ ۲ تا 7\$	بیسکوئیت متوسط بسته ای: 29¢ ۲ تا 5\$	رب گوجه صدف هر عدد: 39¢ ۲ تا 7\$		پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی 1299¢
خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: 79¢ ۲ تا 15\$	خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ هر عدد: 54¢ ۲ تا 10\$	رب گوجه حسنی و الماس هر عدد: 29¢ ۲ تا 5\$	قند کاترین ۳ تا 3\$		سبزی قورمه، سبزی رخ شده خورشت سبزی بدون گوشت بسته ای: 29¢ ۲ تا 5\$
رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: 29¢ ۲ تا 5\$	تن ماهی جنوب هر عدد: 24¢ ۳ تا 6\$	سبزی سیبون بسته ای: 29¢ ۳ تا 8\$	ایستک بسته ۱۲ تایی 1399¢		همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و خوشمزه



انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	\$95
۸ نفره	\$115
۱۲ نفره	\$135

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - اقتصادی

دلار تا ۱۰ هزار تومان بالا رفت، سقف ارز مسافرتی پنج هزار یورو شد



صرافی‌های مجاز، فهرست مصارف ارزی خدماتی را منتشر کرد که براساس آن میزان ارز مسافرتی برای هر نفر حداکثر پنج هزار یورو تعیین شده است. براساس یکی از ۲۳ محور این دستورالعمل، پرداخت این پنج هزار یورو نیز منوط به رد اختیار داشتن بلیت و گذرنامه است. پیش از این سقف خرید ارز مسافرتی در بانک‌ها برای برای عربستان ۲۰۰ دلار، کشورهای مشترک‌المنافع و همسایه ۵۰۰ یورو و برای کشورهای دورتر هزار یورو تعیین شده بود که فقط یکبار در سال پرداخت می‌شد و مخالفان سرسختی داشت.

گزارش‌های دیگر از بازار سکه و طلای ایران هم حاکی از آن است که قیمت سکه روندی کاهشی داشته و روز چهارشنبه، هر قطعه سکه تمام‌پار آزادی طرح جدید در بازار تهران با قیمت سه میلیون و ۶۰ هزار تومان و هر گرم طلای ۱۸عیار با قیمت ۲۵۹ هزار تومان فروخته شد. هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز امروز (چهارشنبه) ۲۵۹ هزار تومان ارزش گذاری شده است.

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی



گزارش‌های غیررسمی از بازار آزاد ارز ایران حاکی است که قیمت دلار آمریکا بار دیگر تا رقم ۱۰ هزار تومان بالا رفت و سقف ارز مسافرتی نیز تا پنج هزار یورو افزایش یافت.

بالا رفتن دوباره قیمت دلار در حالی است که دولت حسن روحانی در اواسط هفته جاری سیاست‌های جدید ارزی را اعلام کرد که هدف از آن مقابله با گرانی افسارگسیخته ارزهای خارجی است. پایه اصلی این سیاست‌ها نیز تشکیل بازار ثانویه ارز است. با این حال خبرگزاری‌های رسمی ایران می‌گویند با آغاز اجرای بسته جدید ارزی دولت، قیمت دلار به عنوان مرجع رسمی ارز در بازار ثانویه روز چهارشنبه شاهد کاهشی قابل توجه بود و ۸۳۰۰ تومان میان تجار معامله شد. پس از اجرای این بسته از روز سه‌شنبه، بازار آزاد "در سراسری قیمت" قرار گرفته و دلار که روز سه‌شنبه "۸۹۵۰" تومان قیمت خورد، امروز کمتر از ۸۳۰۰ تومان بین تجار معامله شد. اعلام این قیمت‌ها در حالی است که برخی سایت‌ها و کانال‌هایی که قیمت‌های بازار آزاد را دنبال می‌کنند، عصر چهارشنبه گزارش دادند که دلار آمریکا به ده هزار تومان هم رسید. نرخ تعیین شده در بازار ثانویه ثابت نیست و به طور شایع تغییر خواهد کرد و قرار است نرخ ارز در بازار

ثانویه با افزایش حدود پنج درصدی در صرافی‌ها عرضه شود. به دنبال ابلاغ دستورالعمل فعالیت صرافی‌ها در بازار آزاد، صرافی‌ها از روز چهارشنبه به طور رسمی معاملات خود را آغاز کردند.

بانک مرکزی در سیاست‌گذاری جدید خود، فعالیت صرافی‌ها را برای معاملات در بازار آزاد در ۲۳ بخش تعریف کرده که ارائه ارز مسافرتی، درمانی، دانشجویی، فرصت مطالعاتی، هزینه حقوق و مزایای کارکنان شاغل در ایران، هزینه‌های ارزی شرکت‌های مسافرتی و گردشگری از مهم‌ترین آنها است. آن‌طور که خبرگزاری صداوسیما گزارش کرده بر اساس اعلام نرخ ۳۹ ارز برای صبح امروز از سوی بانک مرکزی، نرخ رسمی هر دلار آمریکا ۴۲۰۰ تومان و نرخ هر پوند انگلیس با ۳۷ ریال افزایش نسبت به روز گذشته ۵۴ هزار و ۲۸۷ ریال و هر یورو نیز با ۲۶۰ ریال افزایش در مدت زمان مشابه ۴۸ هزار و ۷۹۶ ریال ارزش‌گذاری شد. بانک مرکزی همچنین امروز در پیوست دستورالعمل خرید و فروش ارز در شبکه

نامه ۳۸ اقتصاددان به روحانی، برای تجدید نظر در راه‌اندازی "بازار ثانویه ارز"



سیاست‌های جدید ارزی باعث کاهش قیمت ارز و سکه شده است. با این حال این اقتصاددانان تاکید کرده اند که اقتصاد ایران "با یک بحران چند لایه و بسیار گسترده روبه‌روست که امکان رویارویی غیربرنام‌های و با اقدامات جزئی‌نگر و جزیرهای با آن وجود ندارد و تنها به شیوای برنامه‌ریزی شده و فقط از مسیر یک برنامه منکی بر دانش و تجربه کارشناسان مستقل همراه با مشارکت فعال نهادهای مدنی قابل حل و فصل است".

لازم به ذکر است که پیش از این نیز تعدادی از اقتصاددانان بارها در نامه‌هایی به مقامات پیشنهادهایی را برای اصلاح وضعیت اقتصادی کشور ارائه کردند. اما به این‌نامه‌ها تاکنون پاسخی داده نشده است.

تامین اجتماعی وابسته هستند. این اقتصاددانان راهکارهایی را برای خروج از وضعیت اقتصاد ایران ارائه کرده‌اند و خواستار آن شده‌اند که دولت پیش از اجرای آن‌ها برای اجرای ایده راه‌اندازی "بازار ثانویه ارز" عجله نکند. "خروج تمامی بنگاه‌ها و نهادهای نظامی از فعالیت‌های اقتصادی"، "سالم‌سازی نظام مالیاتی کشور"، "ادغام بانک‌ها در یکدیگر"، "جلوگیری از پرداخت سود به حساب‌های دولتی"، "تامین هزینه‌های امنیت کشور از طریق اخذ مالیات و انحصار آن در مسیر بودجه عمومی مصوب مجلس" و "طراحی برنامه ویژه مسکن اقشار کم درآمد" از جمله این راهکارها است. در همین حال گزارش‌ها از بازار تهران حاکی از آن است که انتشار خبر اعلام

۳۸ اقتصاددان در نامه‌ای به رئیس جمهور ایران ضمن ارائه پیشنهادهایی برای اصلاح وضعیت اقتصادی خواستار آن شدند که پیش از انجام این اصلاحات، در ایده راه‌اندازی "بازار ثانویه ارز" تجدید نظر شود.

نویسندگان این نامه همچنین با تاکید بر اینکه بحران‌های ارزی اخیر "ریشه در بی‌اعتمادی عمومی" نسبت به نظام جمهوری اسلامی و "بی‌ثباتی در موضع‌گیری‌های داخلی در برابر تنش‌های خارجی دارد"، خواستار جلوگیری از "ورود مقامات غیرمسئول" به حوزه سیاست خارجی شدند.

فرشاد مؤمنی، حسین راغفر، محسن ربانی، مرتضی افقه، کمال اطهاری، محمد بحرینیان، غلامحسین حسن‌تاش، محسن ریاضی، ولی‌اله شهبازخانی، حسن طائی، محمدرضا یوسفی، و احمد یزدان‌پناه از جمله امضاکنندگان این نامه هستند.

به گفته نویسندگان این نامه، بیش از ۹۰ درصد ارز ایران به صورت مستقیم و غیر مستقیم حاصل فروش منابع ملی از جمله نفت، گاز و معادن است و این ارزها اموال عمومی محسوب می‌شود. این اقتصاددانان همچنین خواستار "محدودسازی و کاهش تزریق رانت (به خصوص رانت منابع و انرژی) به بنگاه‌های خصوصی" و شبه دولتی شده‌اند. عبارت "خصوصی" برای بنگاه‌هایی به کار می‌رود که در ظاهر خصوصی شده‌اند اما از سوی دیگر به بنگاه‌های اقتصادی زیر نظر دولت مانند بانک‌ها یا سازمان‌های

با درود به ایرانیان عزیز
با اجرای سیاست‌های جدید ارزی و صدور مجوز معاملات در صرافی‌های ایران نرخ انواع ارز و طلا کاهش یافت اما با عدم پشتیبانی بانک مرکزی نرخ‌ها به شدت افزایش یافته است. این نوسانات بازار را دچار سردرگمی کرده و تاوان تمامی این بلبشوها را مردم می‌دهند.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۷۲۰۰ تا ۷۹۰۰
دلارحواله کانادا.....	از ۷۱۰۰ تا ۷۸۰۰
دلار نقدی امریکا.....	از ۹۲۰۰ تا ۱۰۲۵۰
دلار حواله امریکا.....	از ۹۱۰۰ تا ۱۰۱۰۰
درهم.....	از ۲۵۳۰ تا ۲۷۴۰
طلا.....	از ۱۵۸۰ تا ۱۵۹۰
نفت.....	از ۶۷ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تونرو را بعهده دارد.

416-830-6500

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت



دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوت‌نامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- عضور هی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و مجام با شاربای تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مزرقه.
- کلیک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شاد و امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

تحلیل روز

بحران سیاسی عربستان و کانادا، بی کفایتی وزیر امور خارجه لیبرال

ترودو چرا کریستینا فریلند را تعویض نمی کند؟



سعید سلطانیپور
مسئول بخش بین المللی
انجمن خبرنگاران

روز یکشنبه شب شوک سیاسی اخراج سفیر کانادا از عربستان، در راس اخبار قرار گرفت. عربستان در پی توییت کریستینا فریلند که خواهان "آزادی فوری فعالین حقوق بشر و حقوق زنان" شده بود، آنرا دخالت در امور داخلی عربستان خواند. واکنش تند و عصبی سعودی ها تحت کنترل ولیعهد جوان و جاه طلب شان "محمد بن سلمان" باعث سردرگمی دستگاه سیاسی کانادا شد. فریلند که همراه با جاستین ترودو برای شرکت در مراسم کارناوال همجنس گرایان ونکوور و کنفرانس برابری زنان حضور داشت تا بعدازظهر روز دوشنبه، یعنی تا ۱۲ ساعت بعد از اخراج میلیارد دلاری سفیر کانادا، هیچ موضعی اتخاذ نکردند. فریلند در توییتی اعلام کرد که کانادا همواره از حقوق بشر در سراسر دنیا دفاع کرده و افزود که منتظر توضیح بیشتر عربستان خواهد ماند. وزارت امور خارجه هم در اطلاعیه بسیار ملایمی همین مواضع را تکرار کرد.

بحران سیاسی و شکست سیاست بین المللی دولت لیبرال

ترودو هیچ موضعی در مورد بالا گرفتن دعای عربستان و کانادا نگرفت، در حالیکه با خونسردی در حال گشت وگذار در ونکوور بود. ترودو همچنان درحال و هوای دیگری است گویا او هنوز سیاست را جدی نگرفته است. در حالی که چند کشور عربی مانند امارات و اتحادیه عرب بهر موضوع موضع کانادا را محکوم و از موضع عربستان حمایت کردند، ترودو و فریلند انتظار داشتند متحدین غربی شان در کنار کانادا بایستند، که اینطور نشد و کانادا تنها ماند.

وزیر امور خارجه های کانادا کمتر به تمامی کشورهای خاورمیانه سفر کرده اند و با بازدیدهای بسیار کوتاهی داشته اند و این

یعنی اطلاعات واقعی و ملموس این افراد در مورد خاورمیانه، با کلی تضادهای قومی و مذهبی داخلی و منطقه ای آن، بسیار کم بوده و بیشتر متکی به گزارش های کاغذی و مشاوره های نزدیکانشان هستند.

سختگوی کاخ سفید هم گفت: "توصیه می کنیم کانادا و عربستان اختلافاتشان را دوستانه حل کنند." شکی نیست که سعودی ها با خرید ۱۰۰ میلیارد دلاری اسلحه و تجارت با ترامپ و فروش دلار نفتی به عنوان پشتوانه خزانه داری آمریکا از یک طرف، و موضع دور ترامپ با ترودو از طرف دیگر، مشخصا از پشتیبانی کاخ سفید نیز برخوردار هستند.

دولت انگلیس هم به شیوه انگلیسی اعلام کرد که هم کانادا و هم عربستان دوستان ما هستند و ما هم از حقوق بشر در سراسر دنیا حمایت می کنیم. البته ناگفته نماند که فریلند و دولت های کانادا به درستی در مورد نقض حقوق بشر در سراسر دنیا، موضع می گیرند ولی متأسفانه در مورد نقض حقوق بشر در اسرائیل چشمانشان را می بندند و از دولت تانیاهو حمایت می کنند.

کانادا و خاورمیانه

با توجه به شکر آب شدن روابط بین کانادا و عربستان، و نبود رابطه کانادا با ایران به عنوان دو کشور مهم نفت خیز خلیج فارس، خاورمیانه، و دو کشور اصلی مسلمان که هر کدام ادعای رهبری جهان اسلام و رقابت خونین بر سر آن را دارند، عملا کانادا نقش جدی نمی تواند برای خود در منطقه متصور شود. حضور نیروهای نظامی کانادا در کردستان عراق هم می تواند تحت تاثیر این اختلافات قرار گیرد.

کانادا برای ۲۶ سال در عراق سفیر دائمی نداشت و یک خانم جوان که سفیر اردن بود، سفیر اردنیده در بغداد نیز بود. از سال ۲۰۱۷ کانادا اولین سفیر جدیدش در عراق را منصوب کرد. در یک کلام، دولت های کانادایی، فرصت های خوبی را برای ایفای نقشی فراگیر در صحنه ای پدیدار در منطقه را، از دست داده اند. در یک کلام، وزارت امور خارجه کانادا اینکاره نیست. اگر سری به وزارت امور خارجه کانادا در اتاوا بزیند متوجه می شود که بیشتر پست ها به جوانان با پارتی بازی داده شده تا جدیت، دانش و علاقه سیاسی، این پست ها نیاز به دیپلماسی خلاق و پویا شده دارد که باشند، که اکنون از آن بی بهره هستیم. فریلند، وزیر امور خارجه ترودو، نشان داده است که از هوش یک دیپلمات متوسط بچون ← ۱۱

تنها مایکل ایگناتیف رهبر سابق لیبرال ها بود که یکبار از ایران دیدار داشته است. بقیه ترجیح می دهند بدلیل تنش را بودن منطقه، اصلا از خیر سفر به این منطقه بگذرند. جاستین ترودو، بخاطر مرگ اسحاق رابین، یک سفر به اسرائیل داشته است. هارپر به اسرائیل و اردن سفر کرد. وزیر امور خارجه های کانادا کمتر به تمامی کشورهای خاورمیانه سفر کرده اند و یا بازدیدهای بسیار کوتاهی داشته اند و این یعنی اطلاعات واقعی و ملموس این افراد در مورد خاورمیانه، با کلی تضادهای قومی و مذهبی داخلی و منطقه ای آن، بسیار کم بوده و بیشتر متکی به گزارش های کاغذی و مشاوره های نزدیکانشان هستند. این روزها بخاطر نزدیکی عربستان به اسرائیل و ترامپ جهت ائتلاف علیه ایران، لابی اسرائیل در کانادا، سعودی ها را متحد تاکتیکی خود دانسته اند. سعودی ها یک اعتبار چند میلیارد دلاری آزاد به کانادا داده بودند که طبق آن کانادا می توانست تقریباً هر چه می خواهد به عربستان بفروشد و پولش را از آن اعتبار برداشت کند. یکی از دلایلی که ترودو علیرغم قول انتخاباتی جولای ۲۰۱۵ در مورد برقراری ارتباط با ایران، بعداز یکسال، برعکس عمل کرد را می توان این رشوه کلان دانست: زیرا با توجه به حضور چند صد هزار نفری ایرانیان در کانادا و حضور نیم میلیونی ایرانی ها در آمریکا پتانسیل تجارت با ایران به عنوان قدرت بیست و یکم دنیا که بالاتر از عربستان و اسرائیل نیز قرار دارد، بسیار زیاده بوده و هست.

اصولا در یک سیاست جدی توییت و فضای مجازی جای مناسبی برای ابراز نظر در مورد مسائل حقوق بشر و بین المللی نیست. این اشتباهی بود که فریلند انجامش داد. توییت زدن از زمان ترامپ مد شده و عملا سیاست بین المللی را به صورت مسخره ای درآورده است.

دستگیری فعال حقوق زنان سعودی و خواهر رایف بدایو، ویلاگنویس جوان که به پیامبر مسلمانان در عربستان توهین کرده و به این دلیل به زندان و شلاق محکوم شده، و توییت فریلند، و ترجمه آن "شکی نیست که سعودی ها با خرید ۱۰۰ میلیارد دلاری اسلحه و تجارت با ترامپ و فروش دلار نفتی به عنوان پشتوانه خزانه داری آمریکا از یک طرف، و موضع دور ترامپ با ترودو از طرف دیگر، مشخصا از پشتیبانی کاخ سفید نیز برخوردار هستند. دولت انگلیس هم به شیوه انگلیسی اعلام کرد که هم کانادا و هم عربستان دوستان ما هستند و ما هم از حقوق بشر در سراسر دنیا حمایت می کنیم.

توسط سفیر عربستان در کانادا که یکی از شاهزاده های خانواده سلطنتی محسوب می شود، باعث خشم سعودی ها شد. البته رسانه ها و حزب نیودمکرات از زمان روی کار آمدن جگمیت سینگ، موضوع فروش ۱۵ میلیارد دلاری تجهیزات نظامی به عربستان توسط هارپر و تایید آن توسط ترودو و نقض حقوق بشر در عربستان را همواره تازه نگه داشته بودند و این نیز خود عامل دیگری در خشم سعودی ها بوده است؛ که انتقاد فریلند، وزیر امور خارجه کانادا برای آنها خط قرمزی بود که لیبرال ها واضحاً از آن گذر کرده بودند. انتخاب "اروین کاتلر" مشاور سیاسی ترودو و مسئول سیاسی هماهنگ کننده لابی اسرائیل و نیروهای آن در طرح نقض حقوق بشر ایران در مجلس و رسانه های کانادا و جهان، بعنوان وکیل رایف بدایو، نیز فشار دیگری برای سعودی ها بود که اصلا هم خوشایند نبود.

سعودی ها پروازهای هواپیمایی عربستان به و از تورنتو را نیز از ۱۳ اگوست متوقف می کنند و از همه بدتر دستور بازگشت حدود ۱۲ هزار دانشجوی بورسیه دانشگاه های کانادا را هم صادر کردند؛ تخمین زده می شود دانشگاه های کانادا چند صد میلیون دلار ضرر کنند.

همچنین عربستان روز سه شنبه خرید ۱۳۲ میلیون دلار گندم از کانادا را نیز متوقف کرد.

این در حالی ست که عربستان تمامی توافقاتی تجاری با کانادا را به حالت تعلیق آورد. قراردادهایی که فقط یک قلم آن خرید تجهیزات نظامی بالغ بر ۱۵ میلیارد دلار می باشد (هنوز معلوم نیست که این قرارداد به کجا می انجامد). در کل عربستان دومین شریک تجاری کانادا در خاورمیانه با رقم ۲/۶ میلیارد دلار بعداز اسرائیل است.

سعودی ها پروازهای هواپیمایی عربستان به و از تورنتو را نیز از ۱۳ اگوست متوقف می کنند و از همه بدتر دستور بازگشت حدود ۱۲ هزار دانشجوی بورسیه دانشگاه های کانادا را هم صادر کردند؛ تخمین زده می شود دانشگاه های کانادا چند صد میلیون دلار ضرر کنند. هزینه ثبت نام هر یک دانشجوی بین المللی حدود ۴ برابر یک دانشجوی متعارف کانادایی است. یکی از منابع درآمد دانشگاه های کانادا دانشجویان بین المللی آنهاست. عربستان روز سه شنبه هم خرید ۱۳۲ میلیون دلار گندم از کانادا عمدتاً از کالگاری را، متوقف کرد.

از منظر کانادایی، از دست دادن تجارت با عربستان در این شرایط که یک سال زیر فشار ترامپ برای تسلیم شدن به شرایط جدید قرارداد تجارت آزاد (نفتا: آمریکا - کانادا - مکزیک) قرار دارد، خودش چالش بزرگ جدیدی به شمار می آید.

ضعف اساسی وزارت امور خارجه کانادا

در ۱۲ سال گذشته کانادا ۸ وزیر امور خارجه عوض کرده است. ۶ وزیر در دوران نخست وزیری هارپر محافظه کار (۲۰۰۶ تا ۲۰۱۵) و دو وزیر از زمان ترودو لیبرال (۲۰۱۵ تا امروز).

وزارت امور خارجه ستون فقرات هر کشوری در تعامل با دنیاست. تقریباً تمامی این وزرا جوان و کم تجربه بودند. دو وزیر مسن تر هم یکی دلال اسلحه بود و دیگری نیز اسفان دیان وزیر خارجه لیبرال ترودو، طرفدار رابطه با ایران و محیط زیستی بود که بطور ناگهانی توسط ترودو تعویض شد. در مصاحبه ای که با وی در سال ۲۰۰۸ داشتم، معلوم بود که اطلاعات چندان زیادی از اوضاع خاورمیانه مهمترین و پُرخبرسازترین و امنیتی ترین منطقه دنیاست که بخاطر نفت و مذهب، علاوه بر کشورهای منطقه، بازیگران فرا منطقه ای و بین المللی زیادی را در خود دارد. در رهبران سیاسی کانادا

the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می کند

- Income Tax
- Personal
- E-File
- Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7 (between Finch & Steeles)

خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.

خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

چرا هزینه‌های تلفن همراه در کانادا اینقدر گران است



ترجمه ایران استار- امروزه مردم از تلفن همراه خودشان برای انجام تمام امور زندگی استفاده می‌کنند، از سفارش دادن غذا گرفته تا شمردن قدم‌های روزانه و حتی گاهی برای زنگ زدن! و فارغ از اینکه چه "پلنی" با چه کمپانی دارید قطعاً و حتماً دارید مبلغ زیادی را پرداخت می‌کنید.

سه کمپانی بزرگ تلفن همراه در

کانادا یعنی "بل"، "راجرز" و "تل‌آس" هر سه رویه قیمتی مانند هم را دنبال می‌کنند. در ابتدای تابستان شرکت بل قیمت استفاده از دیتا را در هر مگابایت ۱۰ سنت افزایش داد بلافاصله تل‌آس همین افزایش قیمت را اعمال نمود. البته در این بین مصرف‌کنندگان چاره‌ای جز پرداخت وجه اضافی ندارند چون این سه غول بزرگ مخابراتی، کل بازار را تحت

درز سندی از نشست پوتین و ترامپ؛ محتوای درخواست رسمی روسیه از آمریکا فاش شد



ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه در جریان نشست اخیر با همتای آمریکایی خود، دونالد ترامپ، درخواست ویژه‌ای را برای کنترل تسلیحات خاص و کشور به خصوص سلاح‌های هسته‌ای و فضایی ارائه کرده است.

براساس سند درز کرده روسی با عنوان "مذاکره کنترل تسلیحات" که در اختیار نشریه پولیتیکو قرار گرفته، در جریان نشست دو طرف که ۱۶ ماه ژوئیه در هلسینکی برگزار شد، آقای پوتین به

رئیس جمهوری آمریکا پیشنهاد کرده تا بر اساس توافق پنج ساله موضوع کنترل سلاح‌های هسته‌ای را در قالب معاهداتی به نام "شروع دوباره" به جریان بیندازند. سند روسی حاوی مجموعه‌ای از زمینه‌هایی است که دو کشور می‌توانند با هدف کاهش خطرات توسعه سلاح‌های هسته‌ای با یکدیگر همکاری کنند. این سند هدف از این همکاری را بازسازی اعتماد از دست رفته میان دو کشور عنوان کرده است.

کنترل خود دارند. با توجه به تحقیقات به عمل آمده شرکت‌های مخابراتی در کانادا به نسبت جهان بیشترین عایدی را از مصرف‌کنندگان خود بدست می‌آورند (بخوانید به جیب می‌زنند). به همین دلیل عجیب هم نیست که کانادایی‌ها کمترین مصرف دیتا در سرتاسر جهان را داشته باشند.

البته انحصاری بودن صنعت مخابرات در کانادا به دلیل سیاستی بوده که این صنعت را از داشتن رقیب معاف کرده است. برای دهه‌ها کانادا سیاست انحصاری خدمات تلفن همراه را داشته و اعمال کرده است، به این صورت که در حال حاضر تنها ۲۰ درصد از خدمات تلفن همراه در دست کمپانی‌های کوچک قرار گرفته است. انحصاری بودن بازار تلفن همراه، اجازه ورود به شرکت‌های بزرگ بین‌المللی مانند "ودافون" را به داخل کانادا نمی‌دهد. شاید در آینده امیدوار باشیم با ورود غول‌های بین‌المللی مخابراتی به کانادا، مصرف‌کنندگان قیمت‌های معقول‌تری را پرداخت کنند.

جزئیات بیشتری که در این سند ارائه شده نشان می‌دهد که آقای پوتین علاقمند است تا دو کشور روسیه و آمریکا همچون گذشته بر اقدامات سنتی خود در مورد کنترل سلاح‌های هسته‌ای متمرکز شوند. با این حال صحت و سقم سندی که در اختیار پولیتیکو قرار گرفته تاکنون از سوی منابع رسمی تایید نشده است.

همچنین سند فاش روسی نشان می‌دهد که رئیس جمهوری روسیه از همتای آمریکایی خود خواسته تا با توجه به تجربه حاصل از تنش‌های رخ داده در شرق اروپا اقدام‌های لازم را برای جلوگیری از رویارویی نظامی یا تداخل تحرکات نظامی دو کشور در اروپا انجام دهند. آقای پوتین لازمه موفقیت در این خصوص را افزایش اعتماد میان دو طرف از طریق افزایش شفافیت نظامی عنوان کرده است.

رای موافق دادند و به این ترتیب وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی را از کار برکنار کردند.

کاهش اشتغال و افزایش بیکاری، مشکلات معیشتی کارگران و کاهش توانایی‌های بخش‌های تعاون و رفاه و ضعف صندوق‌های بازنشستگی از جمله دلایل عمده استیضاح علی ربیعی عنوان شده بود.

جلسه استیضاح با حواشی بسیاری هم همراه شد از حاضر نشدن نمایندگان متقاضی استیضاح برای صحبت کردن در مخالفت با وزیر تا اعلام تنفس علی لاریجانی، رئیس مجلس. و همچنین بیرون کردن موقتی خبرنگاران از صحن علنی مجلس در روز خبرنگار.

حالا حسن روحانی باید گزینه دیگری را برای این وزارتخانه به مجلس شورای اسلامی معرفی کند.

استیضاح وزیر کار رای آورد؛ علی ربیعی از کار برکنار شد



مجلس ایران روز چهارشنبه ۱۷ مرداد با رای موافق خود به استیضاح علی ربیعی، او را از کار برکنار کرد.

در جلسه علنی روز چهارشنبه مجلس ایران که به بررسی موضوع استیضاح وزیر

کار، تعاون و رفاه اجتماعی اختصاص داشت، نمایندگان پس از شنیدن نطق موافقین و مخالفین و صحبت‌های وزیر، با ۱۲۹ رای موافق در مقابل ۱۱۱ مخالف و ۳ رای ممتنع به استیضاح علی ربیعی

۱۰- بحران

هم برخوردار نیست. وی دو هفته پیش با رئیس جمهور جدید مکزیک ملاقات کرد و با خوشحالی گفت که مکزیک‌ها گفتند که تنهایی با آمریکا برای نفتا مذاکره نخواهند کرد؛ تهدیدی که ترامپ چند بار آن را تکرار کرده بود. این هفته خبر مذاکرات دو طرفه مکزیک‌ها و آمریکایی‌ها بدون حضور کانادا به بیرون درز کرد و نشان داد که فریلند در این مورد هم اشتباه کرده است. آنها گفتند از هفته سوم کانادا را دعوت خواهند کرد.

فریلند از تحلیل ساده در مورد مسایل سیاسی و اقتصادی بین‌المللی عاجز است، من هنوز هیچ مقاله تحلیلی و یا سخنرانی تحلیلی از ایشان در جایی نه دیده‌ام و نه خوانده‌ام.

حضور آدم‌های ضعیف در دستگاه دیپلماسی کانادا، به اعتبار جهانی کانادا ضربه زده است. کانادا در سطح سیاسی دنیا کمتر جدی گرفته می‌شود؛ دیگر تردودی جوان جدی گرفته نمی‌شود. وزیر امور خارجه کانادا باید تنش با عربستان را با سرعت کاهش دهد. به عنوان یک ایرانی تیره شدن روابط کانادا با عربستان مثبت تلقی می‌شود؛ ولی به عنوان یک کانادایی تیره شدن روابط این دو کشور یعنی کاهش اعتبار منطقه‌ای و ضررهای سنگین اقتصادی. دستگاه دیپلماسی کانادا نیاز به یک دوره



کریستیا فریلند، وزیر امور خارجه کانادا

کلاس سیاست مقدماتی در خاورمیانه و پیچیدگی‌های آن برای تردود و وزیر امور خارجه‌اش دارد. باید از تمامی کشورهای منطقه بازدید کنند و تجارب دست اول بدست بیاورند و سفرای قوی‌تری به منطقه اعزام کنند. برای پیشبرد حقوق بشر در منطقه نیاز به ادبیات مناسب و دیپلمات‌های با تجربه داریم. هیچ کشوری در منطقه خاورمیانه ادبیات سیاسی کانادایی‌ها را نمی‌پسندد. وزیر امور خارجه به جای توبیت، خودش باید با سفیر عربستان ملاقات می‌کرد و نگرانی

فریلند بهتر است از برج عاج پایین بیاید، برای مثال او هنوز با جامعه ایرانی در کانادا ملاقات نداشته است که چراپی و چگونگی موضع کانادا و ایران و برقراری ارتباط و موانع را توضیح بدهد. حداقل

سعید سلطانیپور مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی امریکای شمالی است.

ssultanpour@yahoo.com

صرافی

Nationwide EXCHANGE



✔ **با مجوز رسمی از دولت کانادا**

✔ **در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن**

✔ **ارسال همه نوع حواله از کویت، دبی،**

شرکتی و شخصی به کانادا و تمام نقاط

جهان و بالعکس

✔ **صدور انواع چک و سرتیفای چک کانادایی**

✔ **ارائه مشاوره درباره کلیه خدمات ارزی و**

سرمایه‌گذاری

✔ **مجهز به دستگاه کارنخوان متصل به**

شبکه‌های شتاب تمامی بانک‌های ایران

647-669-7555

**7181 Yonge St. Unit #4,
Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)**

اخبار-جهان

زد و خورد دو خواننده رپ ترمینال فرودگاه پاریس را به تعطیلی کشاند



زد و خورد میان دو خواننده رپ رقیب فرانسوی "بویا" و "کاریس" و طرفدارانشان ترمینال فرودگاه اورلی پاریس را برای ساعاتی به تعطیلی کشاند و پروازهای این فرودگاه را با تاخیر مواجه کرد. ویدیوهای منتشره از فروشگاه‌های فرودگاه، صحنه‌های نزاع دو نفر و افراد هوادارشان را نشان می‌دهد. در حالی که عده‌ای از مسافران از محل درگیری می‌گریزند، عده‌ای دیگر در حال ضبط تصاویر با تلفن‌های همراه خود دیده می‌شوند.

در یکی از فیلم‌ها "بویا" ۴۱ ساله بدون لباس به چشم می‌خورد که با فریاد می‌گوید: "وقتی حرف می‌زنی پایش بایست." وکیل "کاریس" ۲۸ ساله می‌گوید ماجرا از آن‌جا آغاز شده است که بویا به همسر و دختر کاریس توهین کرده است.

پلیس فرودگاه گفته است این دو خواننده به همراه ۹ تن از شرکت‌کنندگان در زد و خورد بازداشت شده‌اند. این دو خواننده رپ روز پنج‌شنبه را نیز تحت بازداشت مانده‌اند. ترمینال یک فرودگاه اورلی نیز پس از ساعاتی تعطیلی بازگشایی شده است. بویا، خواننده رپ فرانسوی با نام واقعی الی یافا، پیش از این نیز با خواننده‌های دیگر

ارزش اپل از مرز یک تریلیون دلار گذشت



سخت‌گوی شرکت خدماتی آمازون بریتانیا توضیح داده است که "مالیات بر شرکت به سود تلقی می‌گردد و به عایدی سالانه ارتباطی ندارد و به خاطر شدت رقابت در این بازار و ادامه سرمایه‌گذاری، سود دریافتی پایین بوده است."

او گفته است که تمامی شعبه‌های شرکت آمازون در همه جای دنیا مالیات بر سود را به طور کامل پرداخت می‌کنند و در صدد فرار مالیاتی نیستند.

سال گذشته، شرکت آمازون از محل عواید سالانه مبلغ ۱۲۵ میلیون پوند را به صورت پاداش به کارکنان شرکت پرداخت کرده که پاداش این مبلغ باعث کاهش سود و در نتیجه، مالیات پرداختی به دولت شد.

با وجود مالیات نسبتاً کمی که آمازون به دولت بریتانیا پرداخته، حضور و فعالیت آن شرکت باعث ایجاد اشتغال برای نیروی کار محلی شده به نحوی که سال گذشته، جمع حقوق و دستمزدهای پرداختی فقط به حدود بیست کارمندان و کارگران در بخش انبارداری و تدارکات به بالای ۶۵۰

آمازون؛ نزدیک به دو میلیارد پوند فروش، چهار و نیم میلیون پوند مالیات



میلیون پوند بالغ شد. موفقیت تجاری آمازون به معنی آن بوده است که طی دو سال گذشته، قیمت سهام آن نزدیک به ۸۵ درصد افزایش یافته است. در حالیکه شماری از فروشگاه‌های عمده بریتانیا با مشکلاتی در زمینه جلب و حفظ مشتری مواجه هستند، فروش اینترنتی در این کشور رو به فزونی است و آمازون، به عنوان بزرگترین شرکت فعال در این بخش، از این تحول منتفع شده است.

ترکیه ۸۵۰ کیلومتر دیوار بتنی در مرز سوریه احداث کرد

کشور ترکیه با هدف کنترل تردد در امتداد مرز خود با سوریه، ۸۵۰ کیلومتر دیوار بتنی احداث کرده است. هم‌اکنون ۸۵۰ کیلومتر از مرز ۹۱۱ کیلومتری بین ترکیه و سوریه با استفاده از دیوار بتنی مسدود شده و تنها گذرگاه‌های رسمی بین دو کشور باز است. بنا به اعلام شبکه خبر ترک، در طول دیوار احداث شده در امتداد مرز ترکیه و سوریه، برجک‌های دیده‌بانی به ارتفاع ۱۵ متر و نیز دروازه‌های خاص برای ترده مرزبانان تعبیه شده است.

دیوار مرزی ترکیه با همسایگان ۲ متر عرض، سه متر ارتفاع و هر کلام از قطعات بتنی آن نیز هفت تن وزن دارد. ارتفاع دیوار مرزی ترکیه با سیم خاردار نصب شده بر روی آن به چهار متر می‌رسد و علاوه بر این، قطعات دیوار بتنی احداث شده قابلیت حمل و انتقال دارد.

ترکیه احداث دیوار در مرزهای عراق و ایران را نیز شروع کرده است و عملیات احداث آن ادامه دارد. دیوار حائل مرزی بین ترکیه و ایران در استان‌های ایغدیر و آغری ترکیه و به طول ۱۴۴ کیلومتر در حال احداث است که در مراحل نهایی ساخت قرار دارد.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب ریچموند هیل



905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sahouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه‌های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه‌های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی‌باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره‌های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه بزرگ

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

بیمه و سرمایه‌گذاری

آیا هرگز رتبه پزشک متخصصان را جستجو کرده‌اید؟



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



چقدر با دنیای رایانهای نزدیک‌تر؟ تا چه حد در کارهای روزمره‌تان از این جهان گسترده که براحتهی در هر مکانی در دسترس شده استفاده می‌کنید؟ آیا با وجود پهنایوری اطلاعات کامپیوتری، در همه امور زندگیتان از آن بهره می‌گیرید؟ ما و مطمئناً شما به خوبی می‌دانیم که هنوز کامپیوتر و فضای آنلاین، در بسیاری از امور، جای مشورت

فردی را نمی‌گیرد. می‌پرسید چرا؟ به دلیل اینکه هر فرد شرایط ویزهای دارد و طبعاً نمی‌توان یک پاسخ ثابت برای اینهمه گوناگونی و تفاوت دریافت کرد. بگذارید برویم سراغ یکی از مواردی که شاید برخی از شما با آن هنوز آشنا نشدید.

یکی از مواردی که در دنیای امروز در فضای آنلاین بررسی می‌شود، اخبار بهداشت و متخصصان پزشکی است.

آیا شما زمانی که به پزشک نیاز دارید سراغ اینترنت رفته و وب سایت‌هایی که متخصصان پزشکی را رتبه‌بندی و ارزیابی می‌کنند را جستجو می‌کنید؟

Best Doctor یا پزشکان بدون مرز یک سازمان ثبت شده بین‌المللی است که در همه کشورهای جهان کاتدا وجود دارد. این سایت، در سال ۱۹۹۹ بوسیله دانشکده پزشکی هاروارد تأسیس شد و هم‌اکنون در دنیا چهل میلیون نفر عضو دارد. این شبکه بیش از ۲۰ سال سابقه، بیش از ۵۰۰۰۰ دکتر و ۴۵۰۰ متخصص در سراسر دنیا دارد و شما نیز می‌توانید عضو آن شوید.

جهت اطلاعات بیشتر در کاتدا می‌توانید با شماره ۷۱۸۸-۲۹۶-۸۵۵-۱ تماس بگیرید. Best Doctors Canada, Inc.

یک مطالعه جدید منتشر شده در مجله

انجمن پزشکی آمریکا نشان می‌دهد که حدود دو سوم مردم ایالات متحده با سایت‌های مربوط به رتبه‌بندی پزشکان آشنا هستند. در این تحقیق، مردان و زنان سنین بین ۱۸ تا ۶۰ سال و بالاتر که یک پرسشنامه آنلاین در ۲۰۱۲ را پر کردند را در بر می‌گیرد.

پاسخ‌دهندگان اظهار کردند که آنها با سایر سایت‌های رتبه‌بندی مثلاً رتبه‌بندی ماشین و مسایل غیر پزشکی بیشتر آشنایی دارند. اما ۵۹٪ بیان کردند که جستجوی به صورت آنلاین بازبینی پزشکان، نکته بسیار مهم در هنگام انتخاب پزشک می‌باشد.

در بین افرادی که سایت ارزیابی یک پزشک را در سال گذشته بررسی کرده‌اند، ۳۵٪ اظهار داشتند که آنها یک پزشک را بر اساس رتبه‌بندی خوبی که در سایت‌ها داشته انتخاب کرده و ۲۷٪ گفتند که بر همین اساس از انتخاب پزشکی که رتبه ضعیفی داشته، امتناع کرده‌اند.

البته همه افراد از جستجوی آنلاین استفاده نمی‌کنند. برای مثال، از بین افرادی که از این روش استفاده نمی‌کنند، گزارش شده که ۴۳٪ به اطلاعات موجود در اینترنت اعتماد ندارند.

به طور کل، بیماران اهمیت بیشتری برای سایر معیارها از جمله میزان تجربه و صحبت شفاهی افراد قایلند که تقریباً ۹۰٪ اذعان می‌دارند که در بیشتر موارد، بیمه سلامتی عاملی است که انتخاب پزشک را تعیین می‌کند.

میلیون‌ها مشتری اطلاعات مربوط به سلامتی را از مجلات، تلویزیون یا اینترنت، دریافت می‌کنند. برخی از این اطلاعات قابل اعتماد و به روز است و برخی از آنها نیست. شما چطور اطلاعات خوب را از بد تشخیص می‌دهید؟

اول از همه، به منبع اطلاعات توجه کنید. اگر شما از اینترنت استفاده می‌کنید صفحه "درباره ما" را جستجو کنید و توجه کنید که گرداننده سایت چه کسی است، به دولت مربوط است یا دانشگاه، یک سازمان

مسجل

وزیر ارتباطات و اطلاعات گفته است که هفت سرباز در این واقعه زخمی شده‌اند. به گفته خورخه رودریگز، وزیر ارتباطات و اطلاعات، پس از این واقعه رئیس‌جمهوری ونزوئلا "با وزرا و فرماندهان نظامی" جلسه داشته است.

تصاویری از بلندشدن دود غلیظ از یکی از نقاط نزدیک محل سخنرانی رئیس‌جمهور ونزوئلا منتشر شده است.

این کشور آمریکای لاتین در چند سال اخیر شاهد ناآرامی‌ها و اعتراض‌های سیاسی گسترده بوده است.

حدود یک سال پیش در ژوئن ۲۰۱۷ یک هلی‌کوپتر به ساختمان دیوان عالی ونزوئلا حمله کرد و روی آن چند نارنجک انداخت. آن‌زمان اسکار پرز، خلبان شورش‌ی آن هلی‌کوپتر، مدعی شد که این حمله کار او بوده است و از مردم ونزوئلا خواست که علیه حکومت نیکلاس مادورو قیام کنند.

حمله پهبادی" شنبه عصر، وزیر ارتباطات و اطلاعات ونزوئلا مخالفان راست‌گرای رئیس‌جمهوری را متهم کرد که پشت این حمله بوده‌اند.

آقای رودریگز گفت: "آنها در انتخابات شکست خوردند؛ حالا یک بار دیگر هم ناکام ماندند."

اشاره او به انتخابات زودهنگام سه ماه پیش است که در آن باز هم نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهور مستقر، پیروز اعلام شد. بعد از آن انتخابات هم مخالفان حزب حاکم باز هم حاکمان ونزوئلا را به تقلب متهم کرده‌اند.

چندین کشور نتیجه این انتخابات را نپذیرفته‌اند و در اعتراض به نحوه برگزاری آن، سفرای خود را از کاراکاس فرا خواندند. آمریکا هم که از زمان بر سر کار آمدن چپ‌گرایان در ونزوئلا روابطش با این کشور خصمانه بوده است، تحریم‌های بیشتری علیه کاراکاس وضع کرد.

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



Oak Ridges

\$1,319,888

فروش

خانه ۳ خوابه، با زیرزمین همکف در منطقه
ایرانی نشین – با زمین ۴۰x۱۱۵



HWY 7 / Wingwoss

\$1,299,999

فروش

خانه مجزا ۴ خوابه با ۴ سرویس و زیرزمین
تمام شده و سونا در منطقه ایتالیایی نشین



Finch / Don Mills

\$1,598,000

فروش

خانه مجزا ۴+۱ خوابه، با زیرزمین تمام شده
و قابل اجاره



Yonge / Finch

\$1,260,000

فروش

خانه ۴+۲ خوابه بسیار مناسب
با زمین ۷۲x۱۱۵



Finch / Don Mills

\$799,000

فروش

خانه نیمه مجزا ۳ خوابه، با زیرزمین تمام شده
و قابل اجاره



Caledon

\$1,499,000

فروش

خانه ویلایی ۳+۲ خوابه،
در زمین ۱۰ ایکری نزدیک تورنتو



– فروش پمپ‌بنزین

– فروش ساختمان پزشکان (Medical Building)

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598



CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133



املاک و مسکن

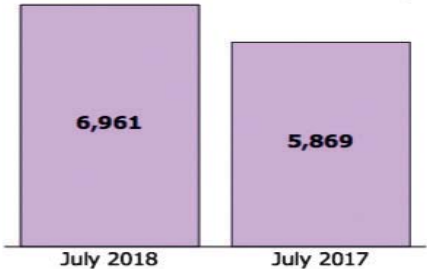
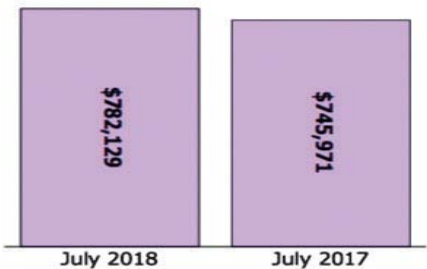
روند مثبت بازار مسکن در ماه جولای

Sales & Average Price By Major Home Type^{1,7}
July 2018

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2018						
Detached	672	2,390	3,062	\$1,350,700	\$907,347	\$1,004,647
Semi - Detached	194	414	608	\$935,300	\$658,533	\$746,843
Townhouse	276	897	1,173	\$718,698	\$607,930	\$633,993
Condo Apartment	1,415	587	2,002	\$582,547	\$461,255	\$546,984

Year-Over-Year Per Cent Change

	22.0%	28.3%	26.8%	3.6%	-0.2%	0.5%
Detached	16.9%	1.7%	6.1%	7.4%	3.4%	6.0%
Semi - Detached	30.8%	19.4%	21.9%	1.5%	4.6%	4.1%
Townhouse	5.8%	19.1%	9.4%	9.2%	10.3%	8.9%
Condo Apartment						

TREB MLS® Sales Activity^{1,7}TREB MLS® Average Price^{1,7}Year-Over-Year Summary^{1,7}

	2018	2017	% Chg.
Sales	6,961	5,869	18.6%
New Listings	13,868	14,122	-1.8%
Active Listings	19,725	18,751	5.2%
Average Price	\$782,129	\$745,971	4.8%
Average DOM	25	21	19.0%



همانطور که پیش‌بینی می‌شد روند مثبت بازار مسکن در ماه جولای هم ادامه پیدا کرد.

خلاصه‌ای از گزارش تشکیلات املاک تورنتو TREB را در این صفحه برای شما انتخاب کرده‌ام که مربوط به ماه جولای است.

تمام ارقام این جدول مثبت هستند البته بجز یکی که کاهش بسیار مختصری دارد که نشان می‌دهد قیمت‌ها و تعداد خرید و فروش در مقایسه با زمان مشابه سال گذشته بهبود پیدا کرده است. شخصا انتظار روند مثبت‌تر و افزایشی بیشتر در ماه‌های پایان سال دارم. اگرچه در مقایسه با چهارماه اول سال قبل قیمت‌ها و میزان معاملات بسیار پائین‌تر است اما پس از حدود یکسال و نیم کاهش دوباره از ماه جون اسمال شاهد گرم شدن بازار مسکن تورنتو هستیم. جدول‌ها را ملاحظه بفرمایید و اگر پرسشی در این زمینه دارید لطفا تماس بگیرید.

این ارقام مربوط به معاملات املاک دست دوم است. برای تمام نیازهای خود در زمینه مسکن می‌توانید براجتی با ما مشورت کنید.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com



قرار بگیرد، اگر کشتی از روی قله سقوط کند در عرض ۲ یا ۳ دقیقه به تکه‌ای آهن قراضه تبدیل می‌شود.

آخرین اخبار ناپدید شدن از این نوع در سال گذشته اتفاق افتاد که در آن یک هواپیما با چهار سرنشین در حال پرواز بر فراز مثلث برمودا بود. این گروه که "روز مادر" را در پورتوریکو گذرانیده بود در حال برگشت به سمت فلوریدا بود که به ناگاه هواپیمای آنها از صفحه رادار ناپدید شد. بعد از جستجوی زیاد، تاکنون هیچ جسدی پیدا نشده است.

مدرن تحمل ۲۱ پوند در هر اینچ مربع، فشار شکست را دارند. اما امواج غول‌پیکر برمودا می‌توانند تا ۱۴۰ پوند در هر اینچ مربع فشار شکست وارد کنند که این میزان برای نابود کردن کشتی‌ها کافی است.

برای شبیه‌سازی این امواج، باکسال از شبیه‌ساز داخل سالن و یک مدل کشتی "یواس‌اس سایکلوس" استفاده کرد. این کشتی تحقیقاتی در سال ۱۹۱۸ با ۳۰۹ نفر خدمه در برمودا گم شد. تصور کنید این امواج سرکش مانند ۲ راس قله باشند و کشتی بر روی قله‌ای

۱-راز

در حالی که دانشمندان نظریه‌های زیادی برای توضیح ناپدید شدن کشتی‌ها و هواپیماها در دست داشتند ولی در سال ۱۹۹۵ تمام این فرضیه‌ها اشتباه از آب درآمد؛ در آن سال یک ماهواره در منطقه مثلث برمودا موجی به ارتفاع ۱۸/۵ متر را ثبت کرد.

به طور طبیعی ارتفاع امواج در دریای آزاد به حدود ۱۲ متر می‌رسد که این امواج فشار شکستی حدود ۸/۵ پوند در هر اینچ مربع (پی‌اس‌آی) ایجاد می‌کند، این در حالی است که بدنه کشتی‌های

Ph.D.

صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

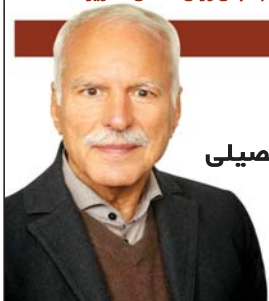
اختلافات خانوادگی

مشکلات شخصی، مدیریت خشم

مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556



دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کلتو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریده‌های آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th \$585,888

NEW

آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس، کف
چوبی، نوساز، با
۱۰۰۰ ft² زیرینا،
پارکینگ، انباری

Yonge / Sheppard \$1,388,000

NEW

خانه مستقل،
۱ طبقه،
زیرزمین تکمیل
و واک اوت
زمین:
۵۰X۱۳۱ ft

Yonge / Steeles \$2,250/m

NEW

آپارتمان ۲ خوابه،
حمام با
بالکن بسیار بزرگ،
با پارکینگ،
در منطقه عالی
پانگ و استیلز

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Richmond Hill \$1,269,000



خانه مستقل در
یکی از بهترین
محلات
ریچموند هیل،
بسیار شیک و
زیبا

Loaded with upgrades

Bathurst / Steeles \$1,198,000

NEW

خانه یک طبقه
۳+۲ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
تکمیل، بازسازی
شده، بسیار زیبا

Yonge / Murray \$719,888

NEW

خانه مستقل،
۱ طبقه،
۳+۱ خوابه،
زیرزمین تکمیل با
ورودی جداگانه،
زمین: ۵۰X۱۴۰ ft

Major Mac / Leslie \$3,590/m

NEW

خانه بزرگ ۵
خوابه، ۴ سرویس،
برای اجاره از ماه
جون،
نزدیک دبیرستان
"بی‌ویو"

Airbnb
Management & Hosting

Earn money from your home while away

- Host Management
- Short-term Rental
- Furnishing & Maintenance



مدیریت اجاره کوتاه مدت خانه و آپارتمان در تورنتو

To discover the short term
value of your property
please call us at:

+1 (647) 947 5864

www.torontofinestay.com



وام مسکن

کانادایی‌ها هنوز هم نرخ بهره متغیر را ترجیح می‌دهند!



د. نیلی

علاقه‌مندی‌ها بانک مرکزی کانادا در حال افزایش مداوم نرخ بهره است، نظر سنجی‌ها نشان می‌دهند که تنها عده کمی از وام‌گیرندگان نرخ بهره ثابت را برای وام مسکن خود ترجیح می‌دهند. با اینکه افزایش نرخ بهره باعث افزایش پرداخت‌های ماهانه و در نتیجه فشار به خانواده‌های دارای بدهی‌های زیاد می‌گردد، اما همچنان این خانواده‌ها در انتخاب نرخ بهره ثابت برای وام مسکن خود مرددند.

نظر سنجی از یک گروه متشکل از ۱۵۰۹ خانوار که در نظر دارند سال آینده برای وام مسکن اقدام کنند، نتایج جالبی بدست می‌دهد. از این میان ۷۲ درصد انتظار دارند که نرخ بهره پایه در طی ۱۲ ماه آینده افزایش یابد، با این حال فقط ۵۴ درصد آنها مایل به انتخاب وام مسکن با بهره ثابت در مقابل بهره متغیر می‌باشند. قطعاً روند نزولی نرخ بهره بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۷ که باعث صرفه‌جویی در هزینه وام مسکن برای افراد دارای بهره متغیر شده در این گرایش موثر بوده است، اما در حال حاضر وضعیت چگونه است؟ آمارها نشان می‌دهند در حال حاضر ۷۷ درصد

وام‌های مسکن داده شده، دارای بهره ثابت و فقط ۲۳ درصد دارای بهره متغیر می‌باشند! در مصاحبه با خانواده‌هایی که وام مسکن متغیر دارند، ۱۹ درصد اعلام کرده‌اند که با وجود افزایش نرخ بهره هنوز هم وام مسکن متغیر را به ثابت ترجیح می‌دهند. جالب اینکه ۸۳ درصد از مصاحبه‌شوندگان خواهان ثابت و قابل پیش‌بینی بودن مبلغ پرداخت ماهانه خانواده در زمان تصمیم‌گیری درباره مسائل مالی می‌باشند.

اما نرخ بهره متغیر برای چه کسانی مناسب است؟

کارشناسان امور مالی معتقدند برای کسانی که وام مسکن کمی دارند و یا می‌خواهند در مدت کوتاهی وام مسکن خود را بطور کامل بازپرداخت کنند، بهره متغیر می‌تواند انتخاب درستی باشد اما داشتن مبالغ زیاد بدهی با بهره متغیر و یا بالا مانند کارت‌ها و خطوط اعتباری (Cards Line of Credits & Credit) باعث حساسیت وضعیت مالی شما در برابر تغییرات نرخ بهره می‌شود. در اینصورت بهتر است حداقل بخشی از کل بدهی خود یعنی وام مسکن‌تان را با انتخاب بهره ثابت متعادل کنید. آمارگیری‌ها نشان می‌دهند که هر خانوار کانادایی بطور متوسط ۱۷۰ هزار دلار وام

خبر- ایران

ظریف: تا جایی که می‌دانم مذاکراتی میان ایران و آمریکا جریان ندارد



محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران گفته است "تا جایی که او در جریان است" در حال حاضر گفت‌وگویی میان ایران و آمریکا جریان ندارد. اخیراً برخی منابع از گفت‌وگو میان ایران و آمریکا با میانجیگری برخی کشورها و حتی دیدار مقام‌های دو کشور خبر داده بودند.

آقای ظریف در مصاحبه با روزنامه ایران گفته است اگر مذاکراتی هم میان ایران و آمریکا انجام شده باشد، "من خبر ندارم." وزیر امور خارجه ایران مذاکرات با آمریکا را تاکنون نداشته اما مشکل اصلی را اطمینان به این مذاکرات دانسته است.

وزیر امور خارجه ایران همچنین امروز چهارشنبه، ۱۷ مرداد با متهم کردن آمریکا به بی‌صدافتی گفته است آمریکایی‌ها "باید به وضوح نشان دهند که بی‌اعتمادی‌هایی را که طی سال‌ها و دهه‌ها ایجاد کرده‌اند چگونه می‌خواهند جبران کنند."

وزیر امور خارجه ایران در مصاحبه با روزنامه ایران، از مطرح شدن پیشنهادهای میانجیگری میان ایران و آمریکا از سوی برخی کشورها از جمله عمان و سوئیس خبر داده و طرح چنین پیشنهادهایی را "طبیعی" خوانده است. آقای ظریف گفته است این که گفت‌وگوهای مستقیمی بین ایران و

آمریکا متوقف شده و بهای دلار کاهش یافته است.

آقای ظریف گفته است آنچه در بازار جریان پیدا کرده، "به خاطر عدم اطمینان به آینده" است و این عمل اطمینان "همان چیزی است که آمریکایی‌ها با ایجاد التهاب به آن دامن می‌زنند.

دور اول تحریم‌های آمریکا علیه ایران از روز گذشته (هفت اوت) اعمال شده و تحریم‌ها در این مرحله شامل مبادلات دلاری و ربالی، معامله بین‌المللی طلا و سایر فلزات گرانبها، تحریم صنایع خودروسازی ایران و تحریم تامین قطعات و خرید فروش هواپیماهای مسافربری می‌شود.

بسیاری از کشورها از جمله اتحادیه اروپا، چین، روسیه، هند و ترکیه با تحریم ایران مخالف هستند.

فدریکا موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفته است این اتحادیه تلاش خود را می‌کند تا ایران از برجام خارج نشود، او گفته است این اتحادیه خواهان آن است تا ایران از "مزایای اقتصادی توافقی بهره‌مند باشد." وزیر امور خارجه ایران گفته است در سفرهای اخیر خود به این نتیجه رسیده که اروپایی‌ها نه تنها در داخل اتحادیه اروپا برای حفظ برجام کار می‌کنند بلکه خارج از اتحادیه هم کارهای گسترده‌ای انجام داده‌اند.

آقای ظریف افزوده است که اروپایی‌ها جداگانه و تک به تک با کشورها صحبت کرده‌اند که خرید نفت خود را از ایران افزایش دهند یا از برخی کشورهایی که تاکنون خریدار نفت ایران نبوده‌اند، خواسته‌اند از ایران نفت بخرند. او گفته منظورش چه کشورهایی هستند. وزیر امور خارجه ایران گفته است اگرچه اقدامات اروپایی‌ها "در حد انتظار" کشورش نبوده اما این اتحادیه "در جهت صحیحی" حرکت کرده است.

آیا در فکر خرید خانه هستید؟

دانیال نیلی

کارشناس وام مسکن

647-668-2200



مناسب‌ترین وام مسکن برای شما

✓ مشاوره وام مسکن بدون هیچ گونه الزام

✓ راه حل وام مسکن متناسب با شیوه زندگی شما

✓ تصویب اولیه سریع و آسان وام مسکن تا

بتوانید با اطمینان خرید کنید

Daniel H. Neely
CIBC Mortgage Adviser

Cell: **647-668-2200**

Tel: **1-866-205-3552**



CIBC Cube Design
is a trademark of CIBC.

تصاویر وام‌های مسکن بدون به تأیید اعتبار می‌باشند. شرایط و محدودیت‌های خاص در مورد آنها اعمال می‌شود. CIBC Cube Design علامت تجاری CIBC می‌باشد.

با متخصصان ایرانی کانادایی

آزمایش‌های طبی خود را به زبان فارسی انجام دهید



ایکس ری

درد و محل:

نورت یورک و ریچموند هیل

201-1650 Elgin Mills Rd. East,
Richmond Hill, ON, L4S 0B2
(905) 883-8000
(905) 883-9993

298 Sheppard East,
Toronto, ON, M2N 3B1
(416) 223-6500
(416) 223-6502



Ultimate Diagnostics Inc.

آشنایی با سیستم آموزشی انترابو- ۷

سر کلاس ریاضی چه خبر است؟



اعداد، و نمودار میله‌ای؛ تعیین عددی برای جای خالی در معادلات جمع و منهای اعداد تک رقمی و دو رقمی؛ کشف خاصیت صفر و یک در ضرب.

۵- دسته‌بندی اشیاء به گروه‌های مختلف بر مبنای دو یا چند عامل (رنگ و شکل و اندازه)؛ گردآوری و سامان دادن به داده‌های طبقه‌بندی شده و یا گسسته؛ خواندن و نمایش دادن داده‌ها با نمودار میله‌ای؛ افقی و عمودی؛ فهم عدد مد mode تخمین احتمالات؛ درک ارتباط در بازی‌های احتمالات

کلاس چهارم:

۱- شمردن و نشان دادن اعداد کامل تا ۱۰۰۰۰؛ توانایی صحبت کردن راجع به عددها؛ یاد گرفتن پول تا ۱۰۰ دلار؛ توسعه مفهوم ارزش مکانی یک دهم؛ کشف و مقایسه کسرها؛ جمع و منهای اعداد سه رقمی با کمک گرفتن از شیوه‌های مختلف؛ ضرب و تقسیم اعداد دو رقمی بر یک رقمی؛ ربط دادن نصف، یک پنجم، و یک دهم به اعداد اعشاری.

۲- اندازه‌گیری طول با میلی‌متر؛ اندازه‌گیری فاصله‌های زمانی یک دقیقه‌ای؛ تعیین زمان سپری شده؛ اندازه‌گیری جرم با گرم، و گنجایش با میلی‌لیتر؛ اندازه‌گیری حجم با استفاده از مواد؛ تعیین اندازه و ارتباط محیط و مساحت مستطیل؛ مقایسه جرم و گنجایش اشیاء با استفاده از واحد استاندارد؛ ربط سال و دهه، و دهه با قرن.

۳- شناسایی خواص هندسی متوازی‌الاضلاع؛ دسته‌بندی شکل‌های دایره‌ای بر مبنای خواص هندسی نظیر ضلع و زاویه و تقارن؛ شناسایی زاویه راست (قائمه)، باز (منفرجه)، و چپل و پنج درجه؛ دسته‌بندی منشورها و هرم‌ها بر مبنای خواص هندسی؛ ساخت اجسام سه بعدی به مدل‌های مختلف؛ توصیف موقعیت مکانی با استفاده از جدول یا کاغذ شطرنجی؛ و بازگویی و شرح کار گردآوری و سامان دادن به داده‌های طبقه‌بندی شده؛ خواندن و نمایش دادن داده‌ها با نمودار خطی و میله‌ای؛ توصیف احتمالات در بازی‌های ساده و آزمایش‌ها، مثلاً فلان حالت چقدر احتمال وقوع دارد؛ غیرممکن، غیرمحتمل، کم احتمال، احتمال وقوع مساوی، پراختمال، حتما

کلاس سوم:

۱- شمردن و نشان دادن اعداد کامل تا ۱۰۰۰؛ توانایی صحبت کردن راجع به عددها؛ یادگرفتن پول تا ۱۰ دلار؛ ترکیب و تجزیه اعداد سه رقمی (ارزش مکانی)؛ کشف کسر یک واحد (یک سوم)؛ شمردن اعداد به صورت یکی یکی، دوتا دوتا، پنج تا پنج تا، و ده تا ده تا، بیست و پنج تا بیست و پنج تا و صد تا صد تا؛ جمع و منهای اعداد سه رقمی با کمک گرفتن از شیوه‌های مختلف؛ ربط دادن ضرب اعداد تک رقمی، و تقسیم کردن به عدد یک رقمی، در موقعیت‌های زندگی (تقسیم شکلات)

۲- (فهم) اندازه‌گیری مسافت با کیلومتر؛ خواندن ساعت به دقت پنج دقیقه؛ شناخت معیار اندازه‌گیری دما؛ اندازه گیری محیط با واحد استاندارد (سانتیمتر)؛ اندازه‌گیری جرم با کیلوگرم و گنجایش با لیتر؛ اندازه‌گیری مساحت به کمک کاغذشطرنجی؛ مقایسه طول، جرم، و گنجایش اشیاء با واحدهای استاندارد؛ درک ارتباط دقیقه با ساعت، ساعت با روز، روز با هفته، و هفته با سال

۳- استفاده از یک ابزار آموزشی مرجع، برای شناخت زاویه راست، و مقایسه زاویه‌ها با زاویه راست؛ دسته‌بندی شکل‌های دو بعدی بر مبنای خواص هندسی (تعداد اضلاع و زاویه‌ها)؛ دسته‌بندی اجسام سه بعدی بر مبنای خواص هندسی (تعداد صورت‌ها، لبه‌ها، و رأس‌ها)؛ درک ارتباط چهارضلعی‌ها؛ اسامی انواع هرم‌ها و منشورها؛ شناسایی شکل‌های متجانس یا هم‌شکل؛ توصیف حرکت شکل‌ها بر روی نقشه؛ تشخیص جابجایی‌ها (flip, slide, turn)

۴- ایجاد کردن و ادامه دادن الگوهای رو به بزرگ شدن یا رو به کوچک شدن؛ ارائه الگوهای هندسی با توالی اعداد، محور

لیلا کاظم‌زاده معلم رسمی انترابو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبائی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انترابو



دانش‌آموزان ساتی متر برداشتند و در کلاس را اندازه می‌گیرند، قد همدیگر را تخمین می‌زنند، کیف همدیگر را وجب می‌کنند، یک مساله روی کاغذی بزرگ نوشته شده و دانش‌آموزان در گروه‌های دو یا سه نفری سعی می‌کنند مساله ریاضی را با هم حل کنند تا بدانند پرتقال‌فروش چقدر سود کرده است، گاهی برای بهتر شمردن، سبد خرس‌های ریز و خورشتک پلاستیکی را از قفسه وسایل کلاس می‌آورند تا بزرگی اعداد را ببینند و جواب را لمس کنند. کمک و هم چوبی را به دست می‌گیرند تا فرق احجام هندسی را خوب متوجه شوند و بدانند مثلاً پرتقال به زبان ریاضی الگو تکرار شده است: سبز، سبز، بنفش، آبی، نارنجی، نارنجی، سبز، سبز، بنفش، آبی، ... و البته... روی کاغذ یا دفترشان چیزی می‌نویسند یا تمرین حل می‌کنند. گاهی یک دانش‌آموز نتیجه بحث گروهی را به جمع کلاس خبر می‌دهد و توضیح می‌دهد چه راهی رفته‌اند و از چه ابزار کمک آموزشی استفاده کرده‌اند، به نظرات دیگر هم‌کلاسی‌ها و معلم گوش می‌دهند. در اصل درک ریاضی دانش‌آموزان محدود به حل مسائل نمی‌شود، بلکه مراتب زیر مد نظر است:

حل مساله، استدلال و اثبات، بازگویی، انتخاب وسیله مناسب کمک آموزشی، برقراری ارتباط، نمایش دادن و گفتگو. در کلاس‌های ریاضی مدارس انترابو، کار گروهی، استفاده از ابزارهای کمک آموزشی، تخته سیاه، تخته هوشمند یا همان اسمارت بورد، و خلاصه ده‌ها شیوه مختلف به کمک معلم می‌آید تا مفاهیم ریاضی، از راه دیداری و شنیداری و لمس کردن، آموزش داده شود.

حال وقت آن است که بدانیم در سند آموزشی یا همان کوریکولوم انترابو کدام انتظارات برشمرده شده است. ابتدا سرفصل‌ها را مرور می‌کنیم:

فهم اعداد و ارقام
(Number Sense and Numeration)
اندازه‌گیری (Measurement)
هندسه و احجام فضایی
(Geometry and Spatial Sense)
الگوها و جبر (Patterning and Algebra)
مدیریت داده‌ها و احتمالات
(Data Management and Probability).

کلاس اول:

۱- شمردن و نشان دادن اعداد کامل تا ۵۰؛ توانایی صحبت کردن راجع به عددها؛ یاد گرفتن پول‌ها تا ۲۰ سنت؛ ارتباط دادن هر شیء به یک شماره، به هنگام شمردن؛ شمردن اعداد بصورت یکی یکی، دوتا دوتا، پنج تا پنج تا، و ده تا ده تا؛ جمع و منهای اعداد تا بیست.

۲- اندازه‌گیری اجسام با واحدهای غیر استاندارد (پهنای این کتاب چند تا پاک کن می‌شود)؛ خواندن ساعت فقط تا حد نیم ساعت‌ها، درک و حس مساحت؛ مقایسه اشیاء با خواص قابل اندازه‌گیری؛ مقایسه اشیاء با بهره‌گیری از واحدهای غیر استاندارد؛ کشف ارتباط بین اندازه هر واحد و اندازه شیء (درخت را با متر اندازه‌گیری کنیم یا کیلومتر).

۳- دسته‌بندی و تمایز اشکال دوبعدی و حجم‌های سه‌بعدی با توجه به ویژگی‌ها (اشکال دارای چهار ضلع)؛ تشخیص تقارن؛ مرتبط دانستن اشکال با اشیاء (توپ تنیس کره است)؛ توصیف وضعیت مکانی با استفاده از کلمات مربوطه (بالا، کنار، زیر، پشت).

۴- درست کردن الگوهای تکرار شونده با توجه به یک فاکتور؛ درک مفهوم مساوی با بهره‌جویی از وسایل کمک آموزشی.

۵- دسته‌بندی کردن اجسام با توجه به یک فاکتور (قرمزها این گروه، آبی‌ها آن گروه - مربع‌ها یک گروه، دایره‌ها یک گروه دیگر)؛ جمع‌آوری و سامان دادن به داده‌ها؛ خواندن و نمایش دادن داده‌ها با استفاده از نمودار تصویری یا جسمی؛ توانایی وصف میزان احتمال وقوع (احتمال وقوع باران در روز آینده)

کلاس دوم:

۱- شمردن و نشان دادن اعداد کامل تا ۱۰۰؛ توانایی صحبت کردن راجع به



صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

**ارزتان را
با ما تبدیل کنید
و با قرعه‌کشی
جوایزه این ماه را
برنده شوید**

قرعه‌کشی

بلیط رایگان بر نامه‌های ایرانی شهر
اسپانسر شده توسط صرافی اکسچنج




برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه
صرافی اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل کنید!

647-202-1318

www.sarafexchange.com | info@sarafexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

رفت و آمد به فرودگاه




خدمات
ترجمه حضوری
پذیرفته
می‌شود

(ترجمه برای سازمان‌های دولتی و رسمی)

فریده 416.903.7030

با قیمت‌های مناسب

پیش خرید - املاک

پیش فروش آپارتمان در خیابان شیرد با اقساط کم

رامین سیروسی
مشاور املاک

با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوش برای شما، همان طور که واقف هستید در این سری مقاله‌ها در هر هفته ابتدا راجع به وضعیت کلی بازار املاک مطلبی را عنوان خواهیم کرد و در ادامه به یک پروژه با شرایط ویژه خواهیم پرداخت.

در طول چند روز گذشته آخرین آمار خرید و فروش خانه و آپارتمان در تورنتو بزرگ GTA منتشر شد. این آمار که در همراه از طریق Toronto Real Estate Board (TREB) آماده می شود، حاوی دقیق ترین و معتبرترین آمارهای خرید و فروش GTA است. در آخرین آمار منتشره چند نکته جالب به چشم می خورد که مهمترین آنها افزایش شدید قیمت آپارتمان می باشد. بهای فروش آپارتمان نسبت به یک سال قبل در تورنتو بین ۱۵ تا ۴۰٪ افزایش یافته که نشان دهنده اقبال عمومی از خرید آپارتمان است. موضوع جالب دیگر رشد قیمت آپارتمان در نواحی شرق تورنتو است که تا به حال از بقیه مناطق عقب مانده بود. اگر چه رشد قیمت آپارتمان در ناحیه مرکز شهر خیلی خوب بوده ولی افزایش نرخ خرید مسکن آپارتمانی در نواحی شرق و اسکاربورو و حتی ناحیه مرکزی شهر و داون تاون هم بالا

رفته است. این مسئله ثابت می کند که سرمایه گذاری مناسب در مسکن تا چه حد می تواند سودآور باشد.

پروژه ای که این هفته در مورد آن صحبت خواهیم کرد در خیابان شیرد شرقی واقع شده است. از نظر موقعیت مکانی محل آن در نزدیکی خیابان های شیرد و ویکتوریا پارک واقع شده و دسترسی خوبی به متروی خیابان دان میلز دارد. این ساختمان که دقیقاً سه سال آینده و در سال ۲۰۲۰ تحویل می شود دارای ۱۸ طبقه و تنها ۲۳۰ واحد می باشد که نشان می دهد که ساختمان اصلاً شلوغ نیست. از نظر امکانات داخلی بسیاری از آپ گریدها (Upgrades) در آن وجود دارد که شامل سنگ گرانیت در آشپزخانه، کابینت های آشپزخانه اروپایی، وسایل آشپزخانه Stainless Steel و سقف بلند ۹ فوتی است.

اما مهمترین نکته ای که فروش این واحدها را توجیه می کند شرایطی است که به شما اجازه می دهد با قسطهای بسیار سبک اقدام به خرید کنید. مثالی می زنم. قسط بندی این ساختمان طوری تنظیم شده که شما تنها ۲/۵٪ قیمت خرید را در هر قسط می پردازید. برای مثال آپارتمان های یک خوابه با دن بزرگ و زیربنای ۶۹۷ فوتی، ۴۵۰ هزار دلار قیمت دارند و قسط بندی آنها برای خریداران مناسب است. اولین قسط شما معادل ۲۲ هزار دلار است که در یک ماه به شرکت داده می شود. بعد از آن تا زمان تحویل شما معادل ۱۲/۵٪ کل قیمت را به سازنده می پردازید و برای این پرداخت ۲ سال فرصت دارید. قسط شما به طور متوسط ماهانه حدود ۲۴۰۰ دلار خواهد شد.

آپارتمان های بزرگتر ۲ خوابه با زیربنای ۸۳۰ فوت، قیمتی معادل ۵۵۰ هزار دلار دارند و پرداخت قسط های آنها نیز مناسب است. قسط اول واحدهای دو خوابه معادل ۲۵ هزار دلار است که در یک ماه به شرکت سازنده می پردازید. کل

قسط های بعدی شما تا زمان تحویل ۴۸ هزار دلار خواهد بود که در طول مدت ۲ سال به شرکت سازنده پرداخت خواهید کرد. به عبارت دیگر با تنها ۳ هزار دلار در ماه می توانید مالک آپارتمان ۲ خوابه با ۸۳۰ فوت زیربنا در خیابان شیرد شوید. از این آپارتمان تنها با یک اتوبوس می توانید به متروی دان میلز برسید یا در ۳ دقیقه به بزرگراه ۴۰۱ و ۴۰۴ دسترسی داشته باشید.

برای افرادی که نگران شارژ بالای آپارتمان هستند این ساختمان یکی از پایین ترین هزینه های ماهانه را دارد. برای مثال شارژ آپارتمان دو خوابه یا زیربنای ۸۳۰ فوت فقط معادل ۴۱۵ دلار در ماه است که مناسب ترین میزان شارژ در بین کل آپارتمان های نو خواهد بود. برای یک خوابه و دن، شارژ معادل فقط ۳۵۰ دلار در ماه می باشد که شامل هزینه نگهداری، هزینه بیمه، نگهبان و نیز هزینه گاز مصرفی می باشد.

در کل این پروژه برای افرادی که می خواهند نزدیک مترو باشند و با شرایط قسط های کم آپارتمان در نزدیکی بزرگراه های ۴۰۱ و ۴۰۴ پیش خرید کنند، امکان مناسبی فراهم می کند که در پروژه های دیگر وجود ندارد.

این پروژه تنها یکی از پروژه هایی است که به صورت کاملاً اختصاصی و با شرایط ویژه به فروش می رسد.

همه هفته اطلاعات پیش فروش پروژه های زیادی به دست من می رسد. شما می توانید با من: رامین سیروسی، تماس بگیرید تا در مورد تخفیفات شرکت های سازنده و همچنین پیش خرید با کمترین مقدار پیش پرداخت صحبت کنیم. همین طور برای مدت کوتاهی به خریدارانی که با من اقدام به پیش خرید نمایند تا ۳ هزار دلار تخفیف ویژه و کردیت داده می شود که می توانید در مورد آن سؤال کنید. سال ها تجربه من در زمینه مسکن در کانادا و همکاری با شرکت های سازنده معتبر به شما در امر پیش خرید کمک خواهد کرد.

رامین سیروسی
پزشک از دانشگاه تهران، مدرس سابق دانشگاه و متخصص املاک در کانادا
۴۱۶-۴۱۸-۸۵۸۷



دکتر رامین واحدت پناه

مشاور رسمی املاک مسکونی و دارای دکترای پزشکی از دانشگاه تهران
416.418.8587

متخصص وام مسکن و تهیه بهترین وام برای واجدین شرایط
416.826.9797

نام های آشنا و مطمئن با

سال ها تجربه صادقانه

بورس پیش خرید مستقیم از بیلدر

☑ گرفتن بهترین قیمت از بیلدر تخصصی ماست

☑ تا ۲,۰۰۰ دلار تخفیف زیر قیمت رسمی بیلدر

☑ پیش خرید از بیلدر با حق واگذاری قبل از تحویل

☑ تهیه وام مسکن بدون کارمزد برای واجدین شرایط

KINGSWAY
REAL ESTATE BROKERAGELIC# M12001035
Brokerage# 10266

CENTUM

مقاله معرفی بهترین پروژه های روز در همین صفحه

www.Dr-Homes.ca

سخنرانی دکتر عباس میلانی

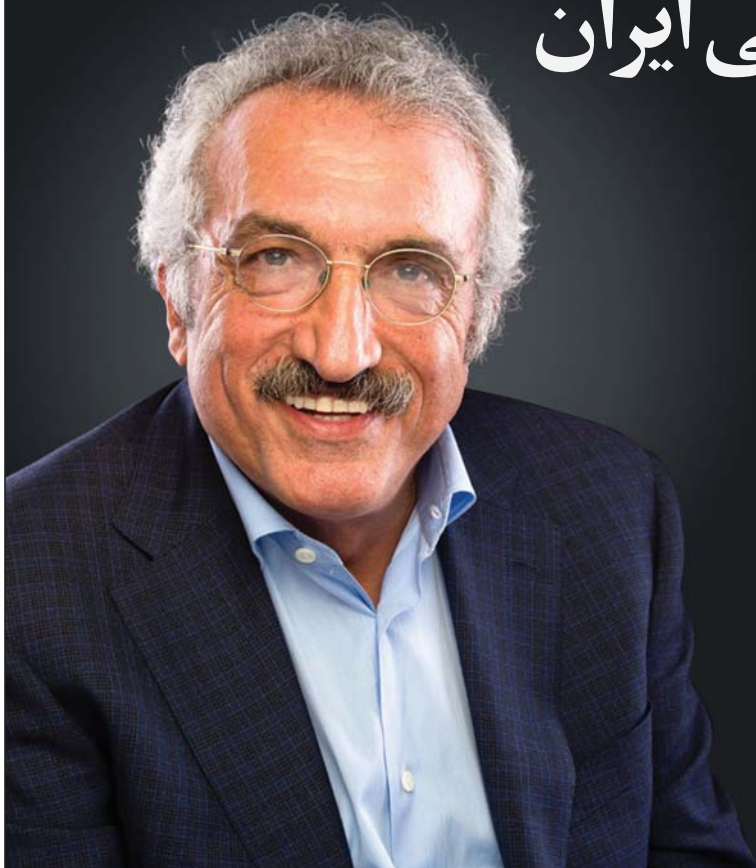
پرشین سیرکل
برگزار می نماید:

بحران ساختاری کنونی ایران و چشم انداز آینده

تاریخ: **شنبه ۱۱ آگوست ۲۰۱۸**
ساعت **۶ تا ۸ بعداز ظهر**محل: **بنیاد پریا 344 John St. Thorn hill, ON L3T 5W6**بها بلیت: **۱۰ دلار**

محل تهیه بلیت:

بنیاد پریا، کتابفروشی پگاه

ایمیل: **admin@parya.org**در روز
سخنرانی بلیت
فروخته
نمی شود

اخبار - ایران

طرح خرید سربازی و سربازی دختران در ایران



در بخش نظامی حضور داشته باشند و برای عملیات نظامی آماده شوند. به نظر باید از دختران در مسائل آموزشی و بهداشتی و همچنین رویکرد نرم افزاری استفاده شود. نماینده مردم تهران در پایان گفت: جزئیات این طرح به صورت کامل مطرح نشده ولی آنچه مشخص است دختران در طول خدمت سربازی اسلحه به دست نخواهند گرفت. این در حالی است که سردار کمالی رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح گفته است: "سربازی دختران" شبیه شوخی است و ستاد کل برنامه‌ای برای سربازی دختران ندارد.

طرح مشخص نشده ولی می‌توان گفت که قرار نیست دختران در خدمت سربازی اسلحه به دست بگیرند گفت: این طرح هنوز در صحن مجلس شورای اسلامی مطرح نشده و مشخص است که اطلاع دقیقی از آن نداشته باشیم. بانوجه به اینکه در کمیسیون حقوقی قضایی عضویت دارم به صورت کلی با این طرح آشنایی دارم. لازم به ذکر است که این طرح هنوز برای تصویب و تبدیل شدن به قانون به مجلس نیامده است.

وی در مورد اینکه نحوه خدمت سربازی دختران چگونه خواهد بود، ادامه داد: آنچه مشخص است قرار نیست دختران

برخی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در کمیسیون حقوقی و قضایی با مطرح کردن طرحی می‌گویند می‌خواهند خدمت سربازی را برای پسران و دختران اختیاری کنند و پسرای که تمایلی برای رفتن به سربازی نداشته باشد می‌توانند با پرداخت ۳ برابر مبلغی که دولت برای یک سرباز هزینه می‌کند کارت معافیت خود را تحویل بگیرند ولی این پایان ماجرا نیست.

در این طرح پرحاشیه، بحث سربازی اختیاری دختران بار دیگر مطرح شده است ولی هنوز مشخص نیست با تصویب احتمالی این طرح، دختران چگونه به خدمت سربازی اعزام خواهند شد. به نظر می‌رسد در این برهه تاریخی چنین طرحی می‌تواند مخالفان و موافقان بسیاری داشته باشد. لازم به ذکر است که بسیاری از مراجع تقلید هم با خدمت سربازی دختران مخالفت کرده‌اند و از همه مهمتر اینکه مطرح شدن این طرح در حالی صورت گرفته است که تصمیم در خصوص این امر باید حتماً مورد تایید مقام معظم رهبری قرار گیرد.

طیبه سیاوشی، نماینده مردم تهران و عضو فراکسیون زنان و از اعضای فراکسیون حقوقی، قضایی مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه هنوز ابعاد این

کیمیا علیزاده به دلیل پارگی رباط صلیبی بازی‌های آسیایی و پرچمداری ایران را از دست داد



هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ در بخش تکواندو (پومسه و کیوروگی) از ۲۸ مردادماه به مدت ۵ روز در اندونزی برگزار می‌شود.

که در تورنمنت بین‌المللی کره جنوبی موفق به کسب مدال طلا شده بود جایگزین علیزاده در وزن ۶۷- کیلوگرم می‌شود.

کیمیا علیزاده عضو تیم ملی تکواندو بانوان که پرچمدار کاروان ورزش ایران در هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی شده بود به علت مصدومیت حضور در این دوره از بازی‌ها را از دست داد.

کیمیا علیزاده ملی پوش اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ - جاکارتا در تمرین روز یکشنبه تیم ملی تکواندو تیم ملی دچار آسیب دیدگی عضلانی شد. پس از ارزیابی پزشکی و معاینات تکمیلی و بررسی MRI توسط دکتر رازی مشخص شد که ACL زانو چپ کیمیا دچار آسیب جدی شده است و قادر به همراهی تیم در بازی‌های آسیایی نمی‌باشد.

با تصمیم کادر فنی تیم ملی ملیکا میرحسینی ملی پوش تکواندو کشورمان

بانک مرکزی آلمان مانع از انتقال ۴۰۰ میلیون دلار به ایران شد



دوپچه بانک با تصویب قانونی، مانع از انتقال تقریباً ۴۰۰ میلیون دلار دارایی پول نقد ایران به داخل کشور شد.

به گزارش روزنامه بیلد آلمان، دوپچه بانک، بانک مرکزی آلمان سیاست مالی جدیدی را تصویب کرد که بطور کارآمدی از انتقال تقریباً ۴۰۰ میلیون دلار پول نقد ایران به داخل کشور جلوگیری خواهد کرد.

روزنامه بیلد نوشت: دوپچه بانک شرایط تجاری خود که شامل "انتقال پرداخت نقد" است را به گونه‌ای تنظیم کرده که مانع از نقل و انتقالات مالی شرکای خود به ایران شود.

بیلد در ماه جولای در گزارش خود عنوان کرده بود که ایران به دنبال استفاده از بانک تجاری اروپا-ایران در هامبورگ است تا با تایید دولت آلمان، تقریباً ۴۰۰ میلیون دلار پول نقد خود را به داخل انتقال دهد تا با این شیوه تحریم‌های آمریکا را دور زند.

البته تاکنون دولت انگلا مرکل هیچ اظهارنظری را در مورد اجازه انتقال تقریباً ۴۰۰ میلیون دلار پول نقد را به ایران به‌منظور کاهش تحریم‌های آمریکا علیه تهران بیان نکرده است.

همچنین سفیر آمریکا در آلمان هم خواستار بلوکه شدن دارایی ایران و عدم

پرداخت این وجه به دولت ایران شده است. پیش از این به دنبال رفع تحریم‌ها از ایران با امضای توافق هسته‌ای، تحریم‌ها از بانک تجاری اروپا-ایران برداشته شده بود و اکنون با موج جدید تحریم‌ها از سوی ایالات متحده مشخص نیست که دولت

آلمان در هفته آینده اجازه همکاری این بانک با ایران را بدهد یا خیر. بر پایه این گزارش، دوپچه بانک عضو نظام بانک‌های مرکزی اروپا است و از آنجایی که آلمان موتور اقتصادی اروپا محسوب می‌شود تأثیر بسزایی در اتحادیه اروپا دارد.

کارن میراعلمی

مشاور املاک

647-267-7373

www.toplistings.net

Homelife Cimerman
Real Estate LTD.
Brokerage *
Tel: 416-226-9770

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

- سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
- تقد شوندگی در هر زمان
- قابلیت بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
- سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
- بهره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

خدمات ساختمانی The Best

✓ خدمات برقی و لوله‌کشی
✓ کف‌سازی و رنگ‌کاری
✓ حمام و دستشویی
✓ اتمام زیرزمین
✓ آشپزخانه

647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند



LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

دختر عبدالفتاح سلطانی، وکیل دادگستری زندانی در ایران، درگذشت

بلندترین فریاد شرافت یک پدر، آهسته در گور فرزند...

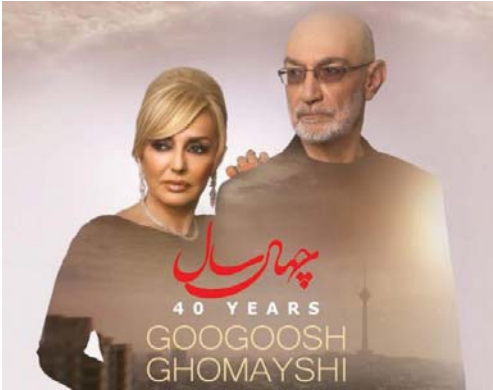


هما سلطانی، ۲۷ ساله، فرزند عبدالفتاح سلطانی، وکیل دادگستری و مدافع حقوق بشر که از سال ۱۳۹۰ تا کنون به اتهام دفاع از متهمان سیاسی در زندان جمهوری اسلامی بسر می برد، بر اثر "ایست قلبی" درگذشت. مقامات جمهوری اسلامی بعد از درگذشت هما سلطانی به پدرش اجازه مرخصی از زندان داده‌اند. روز شنبه جمعی از فعالان حقوق بشر نیز برای همدردی با این وکیل دادگستری به خانه او رفتند. وزارت امور خارجه آمریکا در توثیقی به زبان فارسی درگذشت هما سلطانی را به

ماه رمضان هم دیگران به مرخصی آمدند به عنوان مثال آقای رحیمی معاون اول دولت احمدی‌نژاد آزادی مشروط داشتند و اغلب بیرون از زندان بودند و همچنین آقای بقایی در مرخصی بود. وی ادامه داد: شاید در این فرصت با انجام مذاکرات و لوائح آزادی مشروط این کار انجام شود، هرچند که مشمول آزادی مشروط ماده ۵۸ است و سال‌هاست که مشمول این آزادی مشروط شده و الان شهرومراه که برسد هشت سال است که در زندان است و تا بحال به وعده‌هایی که دوستان داده بودند، عمل نشده و دولت در این باره کم کاری کرده است.

عبدالفتاح سلطانی که دوره ۱۳ ساله زندانش را می گذاراند و بعد از خبر فوت دخترش به مرخصی آمد در حالی که داخل قبر دخترش ایستاده بود خطاب به حضار سخنانی گفت که در شبکه‌های اجتماعی بسیار مورد توجه قرار گرفت. این وکیل دادگستری گفت: "سوگند یاد می‌کنم در راه خدمت به مردم و در راه سرفرازی این مملکت همه مان تلاش کنیم. انشاءالله کاری کنیم که مردم شاد باشند. سوگند یاد می‌کنم که هرگز مردم را فراموش نمی‌کنم. به روح پاکت سوگند. سوگند یاد می‌کنم که هرگز راهی که تو داشتی راهی شادی افرینی در این جامعه و راه کمک به مردم را داشتی هرگز این راه را تنها نخواهیم گذاشت. تلاش می‌کنیم که خنده را بر لب‌های مردم ایجاد کنیم. درود بر همه شما".

جنجال بر سر شعر ترانه جدید سیاوش قمیشی و گوگوش



گوگوش و سیاوش قمیشی دو هنرمند موسیقی پاپ ایرانی پنازگی ترانه ای بنام چهل سال خوانده اند که به جز خوشحالی بسیاری از هواداران فائقه آتشین، خواننده و سیاوش قمیشی، خواننده و آهنگساز این قطعه باعث واکنش های منفی و

گسترده بسیاری از کاربران اینترنتی از جمله فعالان حقوق زن شده است.

شعر این ترانه را رها اعتمادی مجری شبکه "من و تو" سروده است و در بخشی از آن می‌خوانیم:

وزیر اطلاعات ایران اعطای ۲۵۰۰ گرین کارت برجام را نادرست خواند



علی نجفی خوشرویی سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ایران، محمود علوی وزیر اطلاعات در پاسخ سوال کاظم جلالی اعطای گرین کارت به ۲۵۰۰ نفر از مقامات و فرزندان آنها را در جریان مذاکرات برجام تکذیب کرده و آن را از اساس نادرست خوانده است. پنج‌م تیرماه امسال مجتبی ذولنور نماینده مجلس در گفتگو با روزنامه اعتماد گفته بود: "وقتی آقای اوباما در جریان بحث برجام تصمیم گرفت به آقایان حال بدهد، به ۲۵۰۰ نفر از ایرانیان تابعیت اعطا کرد و برخی آقایان و مسئولان با یکدیگر مسابقه گذاشتند که فرزندان‌شان جزو این ۲۵۰۰ نفر باشند. امروز اگر این افراد از آمریکا اخراج شوند، مشخص می‌شود که چه کسانی زد و بند دارند و منافع ملی را به آبنبات آمریکا می‌فروشند." هفته بعد توبیت دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا به جنجال این خبر دامن زد: "تا‌زه معلوم شده که دولت اوباما در

جریان مذاکرات توافق اقتضاح با ایران به ۲۵۰۰ ایرانی از جمله مقامات دولتی گرین کارت داده است. این چه قدر بزرگ (یا بد) است؟" این توبیت با انتقاد برخی مقام‌های فعلی و سابق آمریکا روبرو شد که چرا رئیس جمهور آمریکا ادعاهای تندرهای داخل ایران را بدون بررسی صحت و سقم آن منتشر می‌کند. این موضوع همچنین با تکذیب برخی مقامات از جمله جواد ظریف وزیر خارجه ایران روبرو شد که گفت: "این موضوع از پایه دروغ است. اگر دوستان چنین امتیاز عجیبی را گرفته‌اند بحث دیگری است، آقایان اگر اسامی دارند منتشر کنند." چند روز پیش محمود احمدی نژاد در توبیتی به انگلیسی خطاب به دونالد ترامپ نوشت: "آقای ترامپ لیست بستگان مقامات دلت ایران را که گرین کارت و حساب بانکی در آمریکا دارند را منتشر کن، اگر چنین لیستی را داری."

خبرنگار روزنامه اعتماد چند روز پیش در

می خواهد به خانه برگردد



مرگ آنقدرها دور نیست... شاید در حد یک چشم به هم زدن، تازه همین اندازه هم برای خیلی‌ها که حالا نیستند، زیاد بود....

عزیز مهدوری، ۴۲ ساله، پدر دو فرزند، با ۱۵ سال سابقه پرواز، روز ۲۹ جولای در فستیوالی در کبک دچار حادثه شد و جانش را از دست داد.

ثمره تلاش‌های او برای گسترش این ورزش در ایران، تأسیس صنعت بیمه ورزش‌های هوایی در کشور بود؛ در حالی‌که در کانادا او و همقطارش از بیمه‌ای که هوانوردان را پوشش دهد محرومند (در کانادا هوانوردان فقط بیمه شخص ثالث دارند). مادر و اکثر خانواده او ساکن ایران هستند و بنا به خواست آنها و همچنین خودش، می‌خواهند پیکرش را به ایران انتقال دهند. به دلیل نابسامانی قیمت ارز، اینکار برای خانواده او شدنی نیست.

شاید شما خواننده این مطلب بتوانید حتی با مشارکت در اندازه ۵ دلار به فرستادن او بسوی مادرش کمک کنید.

لینک گوآندمی ضمیمه می‌شود:
www.gofundme.com/remembering-aziz-mahdevari?member=531828

حمایت بی‌دریغتان را صمیمانه سپاسگزاریم.

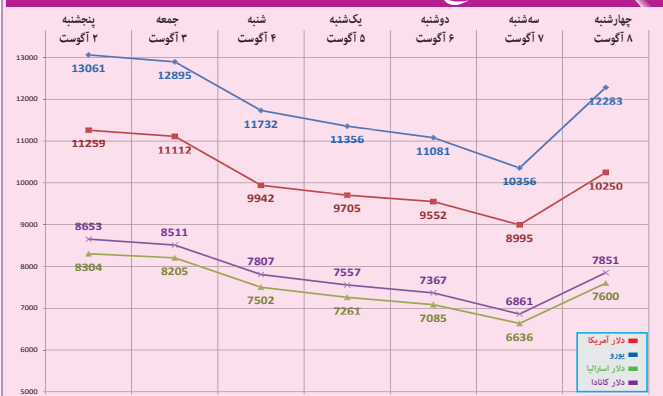
پویا مجتمع

امور مالیاتی و مالی خود را امسال و هر سال با خیال راحت به ما بسپارید

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600
6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

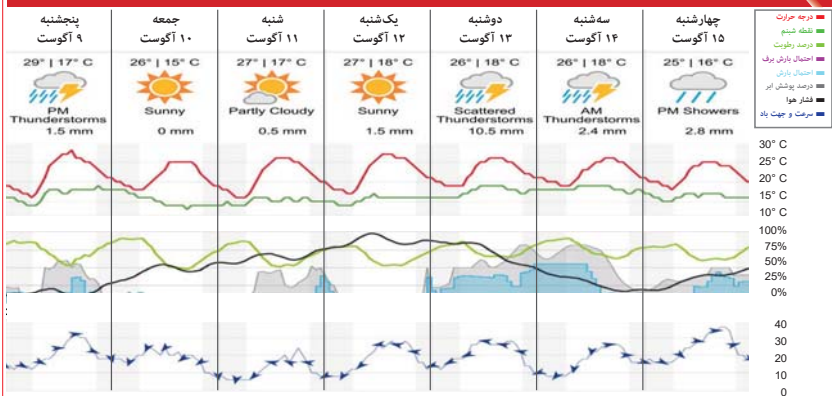
تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۸ آگوست	سه‌شنبه ۷ آگوست	دوشنبه ۶ آگوست	یک‌شنبه ۵ آگوست	شنبه ۴ آگوست	جمعه ۳ آگوست	پنجشنبه ۲ آگوست
- مجلس - ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند	- ترامپ: هر کس با ایران معامله کند، با آمریکا می‌کنند - شرکت گنای - کرد: طرفی: دنیا - اقتصادی خبر داد - نیست - بزرگترین آتش - رابرت ردفورد - دارایی‌های - سوزی کالیفرنیا، در ۸۱ سالگی بزرگتر شد - آمریکا لیست - خداحافظی کرد ۱۷ بار باز آمد: ۲۷۹ کالی جدید - مقری تورنتو - تحریمی چین، به ۶۶ نفر در آخر ۱۶۰۰۰ خانه - ارزش ۱۶ بیلیون - دلار را منتشر کرد - شیکاگو - ایران دوکو - و ونزولا ۶ نفر را - رئیس جمهور - برای تاشی ترور - رئیس - جمهوری - کلمبیا شد - عریستان: گندم - کانادا را می‌خریم - گفت تحقیقات - اروپا: شرکت‌های - پیشرفت کرده - اروپایی در صورت - است - توقف همکاری - از - با ایران تحریم و - ارتباط با - مجازات می‌شوند - - موج گرما به - ۶ - جدید در زمینه‌ها - مرکز اروپا رسید ۱۲۵۰۰ - افزایش ۱۰٪ - بدهی خارجی - ۱۶ - بیلیون دلار کالای - مصر طی یکسال - آمریکا می‌گذارد - ۳ - افغانستان: - پلیس و زخمی - شدن ۱۰ پلیس - در حمله - افغان در حمله - هوایی آمریکا - اسرائیل - ۹ - باتانک یک - اسخاخن - مسکونی را زد و - دو نفر را کشت و - گفت حماس بود - نخست وزیر - ماری مرکز - عریستان رفت - ضدترور عریستان - را تعطیل کرد - جمعیت استرالیا - ۱۱ سال زودتر به - عراق: حبس - ۱۰ میلیون نفر - هفت مجروح - رسید - فصلیت کاربران - اسرائیلی در - ایرانی تلگرام - شلیک ده‌ها راکت - از غزه به اسرائیل - نصف شده - اعلان ۲۵ کالای - ۱۰۰۰۰ تومان شد - مشمول ارز ۴۲۰۰ - تومانی علی - دولت ایران - ریجی، وزیر کار - وزیر امور - طرفی: - خارجی کره شمالی - با طرف در ایران - بازار به سیاست - دیدار کرد - الله احمدی، - نداشتند - پرچمدار ایران در - کلاتری: آب - بازی‌های آسیایی - تا پنجاه سال - چاکراتا شد - دیگر تمام می‌شود ۸۹۵۰ تومان، - افزایش نفت تا ۷۴۵ دلار - برگرداند

آب و هوا - هفته آینده



تورنتو چه خبره؟ هر روزم را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه - ۹ تا ۱۲ آگوست - ۴ عصر تا ۱۲ شب - ۲۹۹ تا ۶۰۰ دلار

فستیوال موسیقی دریاچه سیمکو

Burl's Creek Park, 8th Line S, Oro-Medonte



شنبه - ۱۱ تا ۱۲ آگوست - از ظهر تا ۱۰ شب - رایگان

فستیوال غذا و مزه یونانی در دنفورت

Danforth from Broadview to Jones, Toronto



دوشنبه - ۱۳ آگوست - ۶ عصر - زیر ۱۰ دلار

پیانو "اوستا نخعی" و گروهش در تورنتو

Tranzac 292, Brunswick, Toronto



کلیه اخبار و اتفاقات جامعه ایرانی تورنتو

را در صفحه ۴۸ بباید

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



- مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا سیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
- ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
- آخرین فرست ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگاهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
- از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگاهی غیر قانونی، معذوریم.
- هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.

Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com

169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada



iranstarmedia



iranstarmedia



iranstarmedia



iranstar



iranstar



iranstarmedia



iranstarmedia



iranstarchannel

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارت اعتباریهای ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 09 Aug 2018 - V. 25 - No. 1199 21 ۱۱۹۹ ش ۲۵ - سال ۱۳۹۷ - مرداد ۱۸

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE
تبادل ۴۵ ارز جهانی و بهترین نرخ برای تبدیل
دلار آمریکا به کانادا

۳۶ ← سالمندی

تغییرات طبیعی با افزایش
سن در بدن تان رخ می دهد



۳۸ ← سلامت

کارهایی ساده در سبک
زندگی که حافظه تان را
تقویت می کنند



۳۹ ← بیماری های کودکان

حتی با یک بار مصرف
آنتی بیوتیک، کودک در
معرض دیابت قرار می گیرد



دانشگاه نیویورک

۴۱-۴۰ ← آشپزی

کثرت شکم پر
املت لقمه های بوریتهو
خورش ترش واش



پروین تریابی

۴۲ ← رمان دنباله دار

قسمت ۵۰



شهره وکیلی

۴۹ ← به کجا سفر کنیم- ۲

ایتالیا
(میلان، رم، ونیز)



اطلاعات عمومی - نیاز مندی ها

- ۴۸ ← اخبار محلی
- ۵۱ ← استخدام و اجاره
- ۵۲ ← سودوکو، فال
- ۵۴ ← جدول



روش جدید لاغری توسط مهندسان زیستی دانشگاه کلمبیا

چربی از بدن بیمار خارج و سپس به بدن پیوند زده می شود



مهندسان زیستی دانشگاه کلمبیا موفق به توسعه یک روش نوآورانه شده اند که قادر به افزایش چربی قهوه ای است. این رویکرد در کاهش وزن و درمان چاقی موثر است. چربی قهوه ای به راحتی می سوزد و تبدیل به انرژی می شود. تبدیل چربی سفید به چربی قهوه ای یک راهکار مناسب برای درمان چاقی و اضافه وزن و بیماری های مرتبط با سوخت و ساز از جمله دیابت است. ولی تبدیل بی خطر چربی سفید به قهوه ای همواره با چالش مواجه بوده است. محققان دانشگاه کلمبیا برای حل این مشکل به یک روش ساده دست یافتند. در این روش چربی سفید بیمار خارج از بدن به چربی قهوه ای تبدیل می شود، سپس به بدن پیوند می شود. این روش که fat-graf نام دارد، معمولاً توسط جراحان پلاستیک و زیبایی در روشی مانند چربی کشی یا لیپوساکشن مورد استفاده قرار می گیرد. در این روش چربی از بدن خارج می شود و برای دیگر تزریق می شود.

روش های دیگری نیز مانند قراردادن چربی در معرض سرمای شدید و استفاده از داروهای چربی سوز برای افزایش چربی قهوه ای وجود دارد که اغلب دارای عوارض جانبی است و گاهی برای بیمار ناخوشایند است.

ولی در این روش جدید چربی به میزان دلخواه به بدن بیمار تزریق می شود، از طرفی به سادگی و در مطب پزشک قابل انجام است. در این روش تبدیل چربی سفید به قهوه ای با کشت بافت در محیطی حاوی فاکتور رشد صورت می گیرد. این فرآیند browning نام دارد.

این روش نیازمند مطالعه بیشتر است، ولی دستیابی به روشی ساده در کمترین زمان ممکن و با حفظ ساختار سه بعدی عروق بسیار مبتکرانه و سودمند است.

نتایج این مطالعه در نشریه Scientific Reports منتشر شده است.

۳۴ ← آخرین یافته ها

نیمی از مبتلایان به دیابت
نوع ۲ پس از کاهش وزن،
بهبودی می یابند



محققان انگلیس و نیجریه

۳۴ ← آخرین یافته ها

دختران فوتبالیست
ضربه سر نزنند



کالج آلبرت اینشتین

۲۲ ← زندگینامه - کتاب

نگاهی به شاه
قسمت دوازدهم



دکتر عباس میلانی

۲۴ ← سخن و اندیشه ۲۴

سایه و مثنوی بانگ نی
قسمت دوم و پایانی



دکتر حسن گلمحمدی

۲۶ ← تاریخ

هنریک سامونل نیبرگ
شرق شناس سوئدی



محمدعلی اختری

۲۸ ← روانشناسی - اوتیسم

ویتامین B9 و اثرات آن
در ارتباط کلامی کودکان
مبتلا به اوتیسم



شیدا معنوی -

۳۰ ← طنز

اندر حکایت خلوص نیت
مختلسین از جیب مردم



فضول خان کامیونیتی

۳۲ ← زیبایی

آنچه ما زیبا می بینیم
در نقاط دیگر جهان
زیبا نیست



۳۳ ← پزشکی

سرگیجه هنگام بلند شدن
نشانه ریسک
زوال عقل است



دانشگاه جان هاپکین

یک روز فراموش نشدنی در آب های دریاچه انتاریو

بلیط رایگان*
برای مشتریان
ارز پرسپولیس، تاج، کیش
رستوران شیبستان

شبستان کروز 647.780.3744

* Terms and conditions apply

قسمت دوازده

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



وقتی ولیعهد در سال ۱۹۳۶ از سفر سوئیس خود بازگشت، در عمل صرفاً ناظر مفعول سیاست مشیت آهنین پدر بود. تنها شاهد و مطیع تغییراتی بود که این "مشیت آهنین" نه تنها در بدنه جامعه ایران، بلکه در زندگی و سرنوشت اعضاء خاندان سلطنت ایجاد می‌کرد. این تغییرات اجباری شامل زندگی خود ولیعهد هم می‌شد. کمتر از یک ماه از بازگشتش به ایران نگذشته بود که خواهر دوقلویی اشرف در عین استیصال از ولیعهد خواست که در باب مسئله ازدواج اجباری قریب الوقوعش پادرمیانی کند. رضاشاه شوهرانی برای شمس و اشرف سراغ کرده بود و از هر دو انتظار داشت که انتخاب او را نه تنها بپذیرند که بپسندند. اشرف گمان داشت که شاید ولیعهد در کنار ملکه مادر تنها کسانی‌اند که می‌توانند در مقابل رضاشاه بایستند و با رای و نظر او مخالفت کنند. در میان اعضای خاندان سلطنت، یکی از دستمایه‌های مزاح همیشگی رابطه رضاشاه و ملکه مادر بود. رضاشاهی که در جلوت نیم نگاهش لرزه بر اندام امرای ارتش می‌انداخت و حضورش در دل وزرای کابینه وحشت می‌آفرید، در خلوت به محض شنیدن صدای پای ملکه مادر در می‌رفت و دنبال گوشه‌ای برای اختفاء می‌گشت. در واقع چند و چون رابطه ملکه مادر با رضاشاه در همه زمینه‌ها، از مسائل زناشویی گرفته تا مراودات روزمره‌شان، ملاط همیشگی مزاح شاه با مادرش بود. شاه از چگونه عاشق شدن مادرش بر رضاشاه می‌پرسید و ملکه مادر هم اغلب با لبخندی بر چهره می‌گفت که اوقات زندگی مشترک ما بیشتر به قهر و دعوا گذشت تا به عشق و گفتگو. ولی در آن زمان حتی ملکه مادر حاضر نبود در مورد قضیه ازدواج دخترانش و تصمیمات رضاشاه در مورد شوهر مناسب برای هر کدام دخالت و پادرمیانی کند. ولیعهد هم، به طریق اولی، حاضر به چنین کاری نبود.

در زمانی که رضاشاه تصمیم گرفت وقت ازدواج دخترانش فرا رسیده اشرف ۱۷ سال داشت و خواهر بزرگ‌ترش شمس ۱۸ ساله بود. بدون اطلاع دو دختر، رضاشاه نخست‌وزیر وقت محمود جم را مامور کرده بود سپاه‌ای از پسران واجد شرایط ازدواج با دختر پادشاه را از میان فرزندان خانواده‌های پر ثروت و خوشنام ایران فراهم کند. در کار تدارک این سپاه، جم بالاخره بر آن شد که نام فرزند خود فریدون را هم بر فهرست نام‌ها بیفزاید. رضاشاه در عین حال دستور داده بود جم تصویر هر یک از این واجدان شرایط دامادی پادشاه را نیز همراه نام و وصف هر یک فراهم کند. در آن زمان فریدون جم در دانشکده افسری پروازنده سن سیر فرانسه تحصیل می‌کرد. تصویرش در لباس مجلل و پر زور و زیور مدرسه فرانسوی جذبه و جذابیتی خاص داشت.

در جا رضاشاه بر آن شد که او را برای شوهری اشرف برگزیند. برای شمس پسری از خانواده پروازنده قوام برگزید که اهل شیراز و به طرفداری از انگلیس شهره بودند. نام داماد علی قوام بود. در عین اتخاذ این تصمیمات برای دخترانش، رضاشاه دستور داد که یکی از دختران قوام، که تاج نام داشت به ازدواج اسدالله علم در بیاید. خانواده علم هم به طرفداری از انگلیس شهرت داشتند و چند صد سالی در خطه خراسان عملاً حکومت می‌کردند.

اعلامیه دربار روز اول اکتبر ۱۹۳۶ (۹ مهر ۱۳۱۵) را به عنوان مراسم جشن نامزدی شاهدخت شمس و اشرف تعیین کرد، ولی در روزی که دو دختر شوهران را پیش تعیین شده خود را ملاقات می‌کردند، اتفاقی غیرمترقبه افتاد. شمس به کژتابی و خودخواهی شهرت داشت. در عین حال گفته می‌شد که نزد رضاشاه و ملکه مادر هم او از جایگاهی ویژه برخوردار است و معمولاً آنچه را که می‌خواهد می‌گیرد. در روز دیدار با نامزدان از پیش تقسیم شده، به محض آنکه چشمش به فریدون جم افتاد بر آن شد که او را، و نه علی قوامی را که رضاشاه برگزیده بود، به همسری برگزیند. طبق معمول در این مورد هم شمس موفق شد و هنگامی که اعلامیه رسمی دربار در باب ازدواج دو دختر رضاشاه صادر شد از فریدون جم به عنوان شوی برگزیده شمس نام برده شد. اشرف هم، طبق معمول، چاره‌ای جز پذیرفتن رأی پدر و کژتابی‌ها و خودخواهی‌های خواهر خود نداشت و علی قوام را که از همان آغاز نسبت به او احساس کراهت داشت به شوهری پذیرفت. رضاشاه در عین حال در فکر یافتن همسر مناسبی برای ولیعهد هم بود.

این تحولات در دربار پهلوی در شرایطی صورت می‌گرفت که اوضاع و احوال بین‌الملل به سرعت در حال تحول و تغییر بود. نازیسم در آلمان و فاشیسم در ایتالیا به قدرت رسیده بود و وحدت نامیمون‌شان صلح را در اروپا، آفریقا و حتی آمریکا تهدید می‌کرد. ایران هم از خطر نازیسم روینده مصون نبود. از همان آغاز کار، هیتلر و حزبش به چاه‌های نفت ایران و نیز به موقعیت منحصر بفرد سوق‌الجیشی خلیج فارس چشم طمع داشتند. حزب نازی و دولت آلمان طرح پیچیده و چند



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ

**ترجمه
رسمی**

- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



محمد رضا پهلوی و خواهرش اشرف

لایه مفصلی برای بسط نفوذ خود در خاورمیانه و در میان ممالک مسلمان نشین منطقه تدارک کرده بودند. از شرق شناسان و ایران شناسان آلمانی بهره جستند تا تبلیغات وسیع خود را طوری صورت بندی کنند که با واهمه ها و علائق مردم مسلمان منطقه، که از اواسط قرن نوزدهم طعمه سلطه طلبی های استعمار روس و انگلیس بودند، همسوئی و همدلی داشته باشد. البته حتی پیش از برآمدن نازیسم در ایران بودند کسانی که به "خط سوم" دلبسته بودند، خطی که معاند انگلیس و روس، دو خصم دیرین و اصلی استعماری در ایران بود و می کوشید از آلمان بسان "خط سوم" و بدیلی در برابر دو خصم استعماری استفاده کنند. جوانه های "خط سوم" در ایران را نخستین بار در ماه های پایانی جنگ جهانی اول سراغ می توان کرد. طرفداران و نویسندگان مجله کاوه، که در برلن منتشر می شد و برخی از برجسته ترین روشنفکران و محققان میهن پرست ایران را در زمره نویسندگان خود داشت، تبلور گمان ایرانیان وطن پرست در استفاده از آلمان علیه روس و انگلیس بود. در عین حال نشان می داد که حتی آلمان در زمانی که قیصر هنوز سرکار بود می خواست از این گمان ایرانیان به نفع اهداف خود بهره بجوید. اسناد و شواهد فراوانی در سال های اخیر نشان می دهد که آلمان قیصری در واقع نه تنها ایران بلکه تمام جهان اسلام را مدنظر داشت و می خواست به هر طریقی که ممکن بود وصلتی میان خشم مسلمین علیه روس و انگلیس و منافع آلمان ایجاد کند. اگر مجله کاوه نخستین تبلور این تلاش بود، مجله ایران باستان را می توان مهم ترین نشان این گرایش در دوران نازیسم دانست.

شماره اول ایران باستان تصویری از رضاشاه را در صفحه اول گذاشته و شماره دوم مجله عکسی از ولیعهد را در صفحه اول به چاپ رساند. در هر تصویر رضاشاه یا ولیعهد در لباس نظامی رسمی، همراه همه مدال ها و نشان های خود دیده می شدند. در ذیل عکس ولیعهد آمده بود: "والاحضرت اقدس ولایت عهد عظمی". در یک کلام، در هر دو مورد آن دو را در کمال جمال و جبروت نشان می داد. شماره اول در ۱۴ ژانویه ۱۹۳۳ (۲۴ دی ۱۳۱۱) به چاپ رسید. چاپی نفیس بر کاغذ سنگین و پر قیمت داشت. با در نظر گرفتن وضعیت سانسور و میزان دخالت

[نگاهی به شاه، ادامه در صفحه ۴۶ ←]

سایه و مثنوی بانگ نی

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



قسمت دوم و پایانی

آری، با شکست برنامه‌های حزب و سقوط و اقرار سران آن، سایه دچار سرگردانی و یاس می‌شود و بر ویرانه‌های سوخته کاخ آمال و آرزوهایی که ترسیم کرده بودند، می‌نشینند و دیده بر خاکستر خود می‌دوزد و سرانجام اقدام به مهاجرت می‌کند و از معرکه می‌گریزد:

کیست این شبگرد تنهای غمین؟

روح سرگردان آواز زمین

بر سر ویرانه‌های سوخته

دیده بر خاکستر خود دوخته

می‌رود آواره هر سو سایه‌وار

سایه‌ای پیچیده در خود سوگوار

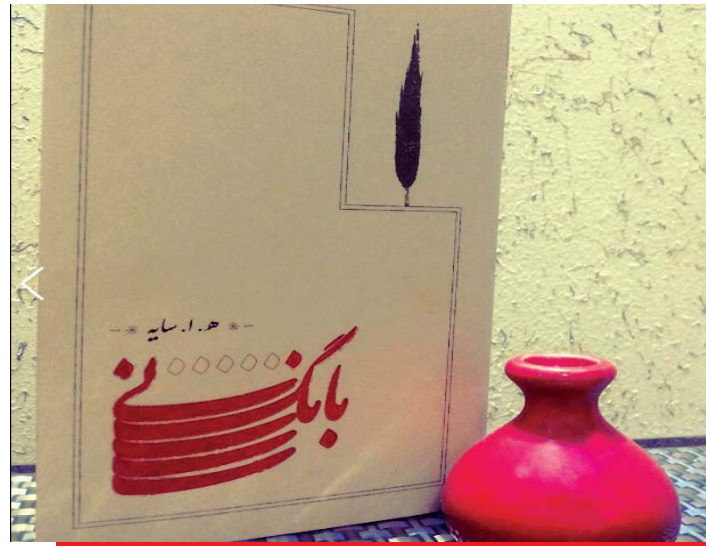
سوگوار آرزوهای هدر

سایه امیدهای در به در

در اینجا مثنوی بانگ نی یک تراژدی می‌شود. تراژدی نسل‌های سوخته و سرگردانی که چشم بسته به دنبال حزب توده افتادند و پس از سقوط وحشت‌انگیز آن، بزرگان، سران، علاقمندان، مریدان و اعضای حزب به در به دری دچار گردیدند و سایه به خوبی این وضعیت را که تصویری واقعی از زندگی خود او نیز در دره دری غربت و مهاجرت است، نشان می‌دهد:

آه کان آوازا را سوختند

سازها را خامشی آموختند



در این نیایش سایه چیزهایی از درگاه خداوند می‌طلبد که با مرام و وابستگی‌های او همخوانی ندارد. این بخش تقریباً شبیه همان اندیشه‌ها و گفتارهایی است که طبری در کتاب لایه پس از مومن شدن مجدد به اسلام سروده است. این طرز گفتار توجیهی برای خطاها یا بهتر بگویم عذر بدتر از گناه است. البته در لباس تزویر و دورنگی که از افکار و اندیشه‌های چپ وابسته، به ذهن و روح سایه نفوذ کرده است. درست مثل توبه گریه از شکار موش در منظومه موش و گریه عبید زاکانی:

چون ترازویم به سنجش آوری

سنگ سودم را منه در داوری

گر دروغی بر من آرد کاستی

کج مکن راه مرا از راستی

پای اگر فرسودم و جان کاستم

آنچنان رفتم که خود می‌خواستم

یعنی سایه و هم‌مرام‌هایش مثل طبری اگر جان خود را در راه ایدئولوژی چپ فدا کرده‌اند، راهی را رفته‌اند که خودشان می‌خواستند. سایه حتی

اغراق را به جایی می‌رساند که می‌گوید عضویت و عاملیت در حزب را عاشقانه پذیرفته و جلال

و شکوه این عشق و پذیرش هم از فرزانی او

نشأت گرفته است:

هر چه گویم جملگی از عشق خاست

جز حدیث عشق گفتن دل نخواست

حشمت این عشق از فرزانیست

عشق بی‌فرزانی دیوانگیست

این افراد اگر چه از این وابستگی چیزی عاید خودشان و مردمی را که در این راه فدا کرده‌اند،

از صفحه ۹۶ کتاب به بعد، سه بخش مثنوی آمده که برای فوت احسان طبری سروده شده است. بخش اول که بعضی به آن عنوان نیایش داده‌اند، با این بیت شروع می‌شود:

روزگارا قصد ایمنم مکن

زانچه می‌گویم پشیمانم مکن



افران ترافل

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟! \$\$\$

ارزانتر از اینترنت! پکیج‌های کروز کوبا، مکزیک، دومینیک و تورهای اروپا

بهترین قیمت ایران

به/از

تنها یک تماس کافیت!

Tehran Specials
(To/From)

Economy : \$990/\$625
Comfort : \$1930/\$1545
Business : \$3550/\$2050

قیمت‌های استثنایی
ترکیش ایرلاین
به ایران (۳۱ جسدان)

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی پلاژی ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما



با خیال راحت

مووینگ خود را به ما بسپارید

- ✓ بهترین قیمت
- ✓ خانه، آپارتمان، آفیس
- ✓ پرسنل باتجربه، با کلیه ابزار لازم
- ✓ تهیه کارتن خالی، با بسته بندی حرفه‌ای

تورنتو مووینگ 416.558.1301

سریع، مطمئن، ۷ روز هفته



شاعر به جای آن که به اشتباهات

حزب و سرانی همچون طبری،
کیانوری و چماق داران قلم بدستی
مانند خود، سیواش کسریایی،
فریدون توللی و مرتضی کیوان
اشاره کند و ریشه این اشتباهات
را بیان نماید و از ضایعاتی که
این حزب به جامعه و به کشور و
نسل های جوان آرمناخواه وارد
کرده، پوزش بطلبد

یا آن که مثل بسیاری دیگر خاموش
بماند، در مدد توجیه کارهای
خلاف آنها است

“

اقرار می کند باز هم با همه این شرایط او طبری
را از جان اش هم بیشتر دوست دارد:
شوم بختی بین خدایا این منم
کارزوی مرگ یاران می کنم
آن که از جان دوست تر می دارمش
با زبان تلخ می آزارمش
از آن پس مثنوی بانگ نی با بیان سجایا و
ظرفیت ها و ارزش های طبری ادامه پیدا می کند:
آتش می مرد و سرا پر دود شد
ما زبان دیدیم و او نابود شد
او جهانی بود اندر خود نهان
چند و چون خویش به داند جهان
در بخش سوم این مرثیه، سایه شعر خود را
با اندرز ادامه می دهد و می گوید باید همه از
این گونه حوادث عبرت بگیرند:

[سایه، ادامه در صفحه ۴۴ ←]

مهم نیست:

تا نیمی گر زانکه جامی زد به سنگ
توبه فرما را فزون تر باد ننگ
شب چراغی چون تو رشک آفتاب
چون شکستند چنین خوار و خراب
چون تویی دیگر کجا آید به دست
بشکند دستی که این گوهر شکست
اما در اینجا در شعر سایه بیتی است که میان این
همه ابیات درست است و آن این است:

کاشکی خود مرده بودی پیش از این

تا نمی مردی چنین ای نازنین
واقعا هم ای کاش طبری قبل از ماجراهای
انقلاب و برملا شدن خیانت و خطاهایش که
منجر به اقرار و سقوط سنگین او و حزبش شد،
مرده بود تا چنین با خفت و خواری نمی مرد. در
اینجا باید گفت این زندگی چند روزه دنیا، آن
هم برای کسی که دارای این همه مطالعه بود و
سایه او را حکیم می دانند، چه ارزشی داشت تا
این خفت و خواری را تحمل کند. طبری اگر به
عقاید خود اعتقاد و باور داشت، استقامت می کرد
و زیر شکنجه می مرد خیلی بهتر از آن بود تا این
که این گونه توبه و التماس کند و کتابی به نام
لایه بسراید. پس او به عقاید خود ایمان نداشت.
از همه مشمئز کننده تر آن است که شخصی مثل
سایه که واقعا حضور خودش هم در این چندین
سال در حزب سایه وار بوده و چماق بدستی بیش
نبود و آن هم از نوع چماق ادبی، بخواند این گونه
از این آدم دفاع کند.

در ادامه سخن، سایه تقاضای مرگ پیش از
ماجرای طبری را شوم بختی خود می خواند و

چون طبری در سن نسبتا بالا (۷۳ سالگی) فوت
کرد، می سراید:

برگذشتی عمری از بالا و پست
تا چنین پیرانه سر رفتی ز دست
با توجه به توبه گرگ ماندی که طبری کرد و
مسلمان شد، می گوید:
توبه کردی زانچه گفتی ای حکیم
این حدیثی دردناک است از قدیم
توبه کردی گر چه می دانی یقین
گفته و ناگفته می گردد زمین

در اینجا منظور سایه اشاره به توبه گالیله در
دادگاه تفتیش عقاید است که او گفته بود نظر
کوپرنیک دایر بر حرکت زمین به دور خورشید
درست است و چون این نظر مخالف نص کتاب
مقدس بود به محاکمه کشیده شد و حرکت
زمین را انکار کرد ولی گفته شده است که هنگام
خروج از دادگاه پای خود را بر زمین کوبید و
گفت اگر چه من این حرف ها را زدم ولی ای
زمین تو می گردی و به حرکت خود ادامه بده و
به حرف های گفته شده من کاری نداشته باش.
سایه در شعر خود این سخن را بیان می کند
تا بگوید طبری مجبور به توبه شده است و
توبه فرما (یعنی آنهایی که او را محاکمه و محکوم
کرده اند) ننگ فراوانی برایشان خواهد بود.

طبری که با کارهای سیاسی، اجتماعی و
فرهنگی روی نسل های جوان و روشنفکر تاثیر
گذاشته و با خطابه های آتشین و کتب و مقالات
مختلف خود بسیاری از افراد را جذب حزب کرده
و آنها را به گمراهی و سقوط کشانده است، از
دید سایه این خطاهای بزرگی که او مرتکب شده

طبری اگر به عقاید خود اعتقاد و

باور داشت، استقامت می کرد و زیر
شکنجه می مرد خیلی بهتر از آن
بود تا این که این گونه
توبه و التماس کند
و کتابی به نام لایه بسراید.
پس او به عقاید خود ایمان
نداشت. از همه مشمئز کننده تر
آن است که شخصی مثل سایه که
واقعا حضور خودش هم در این
چندین سال در حزب سایه وار
بوده و چماق بدستی بیش نبود و
آن هم از نوع چماق ادبی، بخواند
این گونه از این آدم دفاع کند.

“

نشده است، هنوز هم شرمنده نیستند:
گر درین راه طلب دستم تهی ست
عشق من پیش خرد شرمنده نیست
سایه اگر چه بازی را باخته است ولی هنوز نومید
نیست و این باخت را با گول زدن خودش، برد
تلقی می کند:
صبر تلخم گر بر و باری ندارد
هرگز اندوه نومیدی مباد
باختم اما همین برد من است
بازی زین دست در خورد من است
آنگاه در ادامه مثنوی، سایه مرثیه احسان طبری
را با این بیت آغاز می کند:
سرو بالای که می بالید راست
روزگار کجرواش خم کرد و کاست
ای که چون خورشید بودی باشکوه
در غروب تو چه غمناک است کوه

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

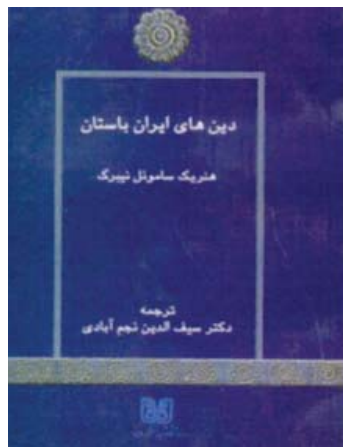
5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



خاورشناسان بلوک کمونیست و شرق شناسان دولتهائی با نظریات استعمارگرانه و یا مملکتی که خود را رهبر ملت‌های دیگر تصور می‌کند در برنامه خاورشناسی خود راه‌های متفاوتی برمی‌گزینند. مکتب خاورشناسان آلمانی زبان با مکتب خاورشناسی روسی زبان تفاوت دارد و مکتب خاورشناسی فرانسه با امریکائی یا هلندی و ایتالیائی و ترکی و عربی هم‌سو و هم‌گون نیستند. مثل اینکه این دفعه مقدمه به درازا کشید و باید بروم بر سر اصل مطلب.

هنریک ساموئل نیبرگ (Henrik Samuel Nyberg) اهل سوئد که در ۲۸ دسامبر ۱۸۸۹ میلادی در یکی از شهرهای سوئد به دنیا آمد. پس از تحصیلات مقدماتی در سال ۱۹۰۸ م. برای آموختن زبان‌های شرقی و زبان‌های قدیمی در دانشگاه شهر "اوپسالا" نام‌نویسی کرد و تا پایان عمر در همان دانشگاه بود. در سال ۱۹۱۲ از این دانشگاه لیسانس گرفت و بعد مطالعات خود را در رشته زبان‌های سامی آغاز کرد و استاد وی، شرق شناس سوئدی "زوترسن" (K.V. Zettersten) بود که نیبرگ بعدها جانشین او شد. در هنگام مطالعه در زبان‌های سامی توجه او به زبان‌شناسی ایرانی معطوف گردید. آنچه که احتمالاً موجب این توجه و تحول در مطالعات و تحقیقات او گردید اهمیت لغات و لهجه‌های "آرامی" در هُزوارش‌های (از مصدر اوزوارتن به معنی بیان کردن) پارتی (پهلوی) و فارسی میانه بود که نظر کنجکاو او را به خود جلب کرد در آن دوران با کشف آثار "تورفان" مطالعات ایرانی میانه اهمیت تازه‌ای یافته بود.



مذهبی و حتی جعل دین و مذهب و یا تقویت دسته‌جات قومی و نژادی است، ولی همگی این دولت‌ها و بنیادها در یک چیز هدف مشترک دارند و آنهم تولید و ایجاد افکار عمومی در مناطق خاص و مورد نظر خود هستند. درست مانند بازی شطرنج، مهره‌های خاص خود را تربیت می‌کنند و در صفحه شطرنج می‌چینند.

شرق شناسی (۶۳)

هنریک ساموئل نیبرگ، شرق شناس سوئدی



یک کشور سرمایه‌داری و یا کشور سوسیالیستی برنامه‌های تحصیلات خاورشناسی در ماهیت تفاوت دارند. یک دولت هدفش ایجاد اختلاف در بعضی مناطق چه از نظر سیاسی و چه از نظر اقتصادی و کشوری است و دیگری منظور پنهانی‌اش تقویت یا تضعیف افکار ناسیونالیستی، و کشور دیگری مقصودش کمک به بعضی از فرق

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

یک سال و چند ماه پیش این سلسله گفتارها درباره خاورشناسی آغاز شد و در نظرم بود که در چند ماه این مبحث پایان پذیرد ولی در عمل چنین نشد زیرا بمناسبت شرح اقدامات خاورشناسان به جنبه‌های پنهان این کوشش‌ها نیز توجه نمودم و باین نتیجه رسیدم که کورکورانه تسلیم تحقیقات خاورشناسان شدن و بدون مطالعه موقعیت و تجربه‌های شخصی خاورشناسان و جامعه‌ای که در آن بالیده‌اند و کسانی یا موسساتی که هزینه تحصیلات و تحقیقات و مسافرت‌های آنان را تأمین کرده‌اند نمی‌توانم مطلب درخوری به خوانندگان عرضه کنم، همه این عوامل در چگونگی مفهوم و تحقیقات خاورشناسی تأثیر دارند. تنها خواست و تمایل شخص مستشرقان، برای نقد آثار آنان کافی نیست. بی‌شک کسانی یا بنیادها و دولتهائی که محیط تربیت خاورشناسان را ایجاد می‌کنند و برنامه موسسه را تهیه می‌کنند هدفهائی دارند و سودهائی چشم انتظارند که ممکن است خود شخص خاورشناس به آن توجه نداشته باشد. بدون شک اگر کشوری در دانشگاه‌های خود بنیادهای خاورشناسی تأسیس می‌کند اهدافی دارد و برای رسیدن به آن مقاصد زمینه‌چینی می‌کند و کسانی را برای اجرای این اهداف به خدمت می‌گیرد. بطور مثال در



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.comدر پلازای
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt
and end your money problems.**Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.

**RISMAN ZYSMAN INC.**
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

نویسنده‌اند که او در کتابخانه محدود پدرش با دو کتاب سفرنامه یکی سفرنامه "تبت" نوشته "نپوک وگایت" و دیگری کتابی به نام "گذر از خراسان به ترکستان" تالیف "سون هدن" برخورد و با خواندن این دو کتاب به تحقیقات شرق‌شناسی علاقه‌مند گردید و پس از دیدار با خاورشناسی به نام "تور آندره" که پنج سال از او بزرگتر بود و تخصص او مطالعات سامی و در حال نوشتن کتابی درباره پیامبر اسلام بود، به اسلام‌شناسی روی آورد و چون در سال ۱۹۱۳ گلدزیهر به اوپسلا سفر کرده بود و نیبرگ با دوستش "آندره" در سخنرانی‌های گلد زیهر حاضر می‌شدند لذا شوق مطالعات اسلامی بیشتر در وجود نیبرگ پیدا شد و در ضمن تحقیقات اسلامی به تحقیق در ادیان ایرانی بخصوص دیانت زردشت در دوره ساسانیان هم پرداخت و مطالعات خاورشناسی خود را در زبان پهلوی و زبان‌شناسی ایرانی میانه متمرکز نمود و بهترین کار او در شرق‌شناسی کتاب "ادیان ایران باستان" است که در سال ۱۹۳۷ منتشر شده است و به زبان سوئدی است (۲) این کتاب در سال ۱۳۵۸ توسط دانشمند ایران‌شناس بزرگ ایرانی و استاد دانشگاه تهران مرحوم دکتر سیف‌الدین نجم‌آبادی به زبان فارسی ترجمه گردید و سال بعد ۱۳۵۹ از طرف دانشگاه تهران در شهر تهران چاپ گردید که اخیراً هم دانشگاه باهنر کرمان آنرا تجدید چاپ کرده است ولی بموجب مقاله انتقادی که در سایت رایانه‌ای "امرداد" آمده از عقاید او در باره حضرت زرتشت انتقاد شده است

هنیک ← ۵۰

طی سلسله مقالاتی در مجله "ژورنال آندانیك" منتشر شده است. او تحصیلات دبیرستانی‌اش را در شهر وستراس (Vesteras) گذراند. تصمیم داشت مثل پدرش کشیش شود ولی شدت علاقه به تحصیل علم در باره تاریخ ادیان او را به روانه دانشگاه اوپسلا کرد. او در سال ۱۹۱۲ از این دانشگاه به اخذ درجه لیسانس نائل آمد. در آنجا به آموختن زبان و فرهنگ شرق، سانسکریت، زبان‌شناسی تطبیقی و عبری، عربی و ترکی و فارسی و حبشی پرداخت و دکترای خود را با نوشتن رساله‌ای تحت عنوان "تالیفات کوچک ابن عربی" دریافت نمود. در ۱۹۲۰ به استادیاری دانشگاه اوپسلا رسید. او در سال‌های ۱۹۲۴ تا ۱۹۲۵ در قاهره اقامت داشت و در سال ۱۹۲۵ تحقیقاتی درباره کتاب مقدس مسیحیان انجام داد و در سال ۱۹۳۱ جانشین استادش "زرتستن" در کرسی سامی‌شناسی در دانشگاه اوپسلا گردید. و تا ۱۹۵۶ در این سمت باقی بود. وی وقتی که کاملاً به زبان عربی مسلط شد به فلسفه دین اسلام و پس از آن به مطالعه درباره ایران پرداخت و زبان پهلوی را مآخذ کار خود قرار داد و در نتیجه در سال ۱۹۳۷ کتاب جامع و محققانه در باب ادیان ایران باستان نوشت. این کتاب به زبان سوئدی بود که همان زمان توسط خاورشناس آلمانی به نام "هانس هاینریش شدر" (Hans (Heinrich, Scheader) به زبان آلمانی ترجمه گردید. او چهار بار به ایران سفر نمود و در سال ۱۹۷۳ هم به دریافت نشان "پهلوی" نائل گردید (۳).

در سایت اینترنتی "ایران بوم" در باره نیبرگ

سانسکریت را آموخت. در سال ۱۹۱۲ لیسانس گرفت و در ۱۹۲۰ استادیاری زبان‌های سامی در همان "دانشگاه اوپسلا" را به او سپردند و در همین ایام زبان‌های عربی و عبری را کاملاً فرا گرفت و تحت نظر خاورشناس "آندره" و "ایگناز گولد زیهر" به اسلام‌شناسی روی آورد و در ادامه درس‌های خود زبان‌های آرامی، سریانی، ترکی، فارسی و حبشی را هم آموخت ولی بعدها کار شرق‌شناسی خود را در مطالعات سامی (آرامی، عربی، عبری) و ادیان باستانی ایران بخصوص دین زردشت و ادبیات دوران ساسانی و زبان پهلوی ساسانی متمرکز کرد (۴).

از نویسندگان ایرانی که شرح حالی از پروفسور نیبرگ ذکر کرده‌اند هوشنگ اتحاد است که درباره این خاورشناس و ایران‌شناس نوشته است و چنین عنوان مطلب نموده است: Samuel Henrik, Nyberg (۱۸۸۹-۱۹۷۴)، خاورشناس، ایران‌شناس سوئدی، عضو فرهنگستان سلطنتی سوئد، عضو سردبیران دائرةالمعارف اسلام و یکی از هجده نفر اعضای آکادمی سوئد بود و ضمن بررسی‌های فرهنگی خود عضویت بسیاری از انجمن‌های عامی و تحقیقی سوئدی و خارجی را به عهده داشت. به زبان‌های فرانسه، انگلیسی و آلمانی چیره بود و به هر سه زبان بیش از سی اثر، اعم از کتاب و سخنرانی در زمینه ایران‌شناسی از خود به جا گذاشته است. کار وی بیشتر در زمینه‌های پژوهش در دین و زبان‌های باستانی ایران، به ویژه زبان و کتیبه‌های پهلوی و متون مربوط به آئین زرتشت بود. پژوهش‌های ارزشمند او درباره آداب و سنت‌های ایرانیان

نیبرگ در سال ۱۹۵۷ در بیست و چهارمین کنگره شرق‌شناسان مدال مشهور "لی دز بارسکی / Lidzbarski" به خاطر پژوهش‌های ارزنده وی در زبان‌های "سامی، ایرانی و ترکی" و "کتاب عهد قدیم" به وی اعطا شد. نیبرگ سفرهایی به ایران انجام داد که اولین بار در سن هفتاد سالگی در سال ۱۹۶۰ م. و بار دوم در سال ۱۹۶۳ م. و بار سوم در سال ۱۹۶۶ م. و چهارمین بار در سال ۱۹۷۱ م. انجام شد و در سال ۱۹۷۴ درگذشت (۵).

مقاله دانشنامه آزاد ویکی‌پدیای فارسی حاکی است که هنریک ساموئل نیبرگ سوئدی در ۲۸ دسامبر ۱۸۸۹ از یکی از شهرهای سوئد متولد شد. پدرش حرفه کشیشی داشت و آموزش هنریک را از ۵ سالگی تا ۸ سالگی به عهده گرفت و به او زبان آلمانی و لاتینی آموخت. نیبرگ پس از خاتمه دروس دبیرستانی برای تأمین هزینه تحصیلات دانشگاهی‌اش معلم سرخانه دویسر یک کشیش دیگری گردید که بعدها با دختر همان کشیش ازدواج نمود و در سال ۱۹۰۸ وارد دانشگاه اوپسلا شد و در همان زمان‌ها با دو نفر استاد خاورشناس سوئدی دوستی پیدا کرد که هرکدام سفرنامه‌ای نوشته بودند، یکی درباره سفر به کشور تبت و دیگری که نامش را "سون هدین" یاد کرده‌اند سفرنامه‌ای درباره خراسان و ترکستان نوشته بود که نیبرگ با خواندن این دو سفرنامه به شرق‌شناسی علاقه پیدا کرد و در همان دانشگاه آپسلا به کلاس درس زبان سانسکریت و دستور زبان تطبیقی وارد شد و زبان‌های لاتینی و یونانی و



Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت‌نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده‌آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری



INCOME TAX

حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص

- تهیه صورت‌های مالی
- Payroll و GST, PST
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



ویتامین B9 و اثرات مثبت آن در ارتباط کلامی کودکان مبتلا به اوتیسم

می‌بخشد یا نه. تحقیق آنها شامل ۴۸ کودک ۳-۱۴ ساله بود. در بین این شرکت‌کنندگان، ۷۹٪ آنها مذکر بودند. این کودکان تشخیص اوتیسم گرفته بودند. محققان به تعدادی از این کودکان که بطور تصادفی انتخاب شده بودند مکمل اسید فولیک و به تعدادی دیگر دارونما (خوراکی شبیه قرص که هیچ اثر دارویی ندارد) دادند.

دوز فولینیک اسید براساس وزن و حداکثر تا ۵۰ میلی‌گرم در روز تعیین شده بود. هر کودک بطور کامل و بطور فردی قبل از شروع ۱۲ هفته و بعد از آن ارزیابی شده بودند. محققان هم چنین از والدین خواسته بودند قبل و بعد تحقیق یک پرسش‌نامه‌ای را پر کنند. آنها نتایج را در مجله روان‌پزشکی ملوکولی در اکتبر ۲۰۱۶ بصورت آنلاین و در فوریه ۲۰۱۸ بصورت کتبی منتشر کردند. آنها فهمیدند که کودکانی که مکمل اسید فولینیک مصرف کرده بودند پیشرفت واضحی در زندگی روزمره و مهارت ارتباط کلامی نشان دادند. هیچ ضرر قابل توجهی گزارش نشده بود. علاوه بر این، آنها فهمیدند که پادتن‌های آلفا دریافت کننده فولیت بایومارکر هستند (نوعی دارو که وارد خون می‌شوند و می‌تواند هر چیز غیرطبیعی یا خلل را تشخیص دهد) که می‌تواند پاسخ کودک به درمان با اسید فولیک را پیش‌بینی کند.

این یافته‌ها امیدوارکننده‌اند زیرا در حال حاضر، تنها داروهای تایید شده برای اوتیسم داروهای روان‌درمانی است که اثرات محدودی دارند و ممکن است منجر به عوارض جانبی ناخواسته شود. با این حال، محققان اعلام کردند که هنوز نیاز به تحقیقات زیادی وجود دارد که این یافته‌های اولیه را ثابت کند و تعیین کند که تا چه زمانی مصرف این مکمل‌ها لازم است.

ترجمه: شیدا معنوی
روانشناس بالینی



دکتر دبرا کلن

در اکتبر ۲۰۱۶، تحقیقی در مجله "روان‌پزشکی ملوکولی" منتشر شد که در مورد اثر مکمل اسید فولینیک بر بالا بردن ارتباط در کودکان اتیستیک بحث کرده بود.

گفته شده است که بیشتر از ۲٪ کودکان آمریکایی نشانه‌هایی دارند که روی طیف اتیسم قرار دارد. بسیاری از این کودکان در ایجاد ارتباط و رابطه با دیگران مخصوصاً دشواری‌هایی دارند.

در صورتیکه دلیل اتیسم هنوز معلوم نیست، بعضی همبستگی‌ها نشان داده شده است. برای مثال، مدارکی است مبنی بر اینکه مادرانی که مکمل فولیت (ویتامین ب) را قبل و در حین بارداری مصرف کرده‌اند، احتمال کمتری برای داشتن فرزندان اتیستیک دارند. این چنین یافته‌هایی، تحقیقات جدیدی برای استفاده از مکمل‌های فولیت را به عنوان درمان بالقوه برای اتیسم ایجاد کرد.

میزان مصرفی فولیت برای جذب شدن توسط بدن باید به اسید فولینیک تجزیه شود. جهش‌های ژنتیکی متفاوتی می‌تواند از این تجزیه پیش‌گیری کند. اگرچه، تحقیقات قبلی مدارکی مبنی بر اینکه کودکانی که تشخیص اتیسم گرفته‌اند پادتن‌های دریافت کننده فولیت بیشتری دارند را یافته بود. به این ترتیب، کودکان اتیستیک باید به فولینیک اسید پاسخ دهند. مکمل‌های فولینیک اسید به نسخه نیاز دارند ولی تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف آن امن و بی‌ضرر است.

دکتر ریچارد فرای از مرکز تحقیقات بیمارستان کودکان آرکانساز، تحقیقی در ۱۲ هفته انجام داد. این تحقیق به این منظور بود که آیا مکمل اسید فولینیک نشانه‌های اتیسم را بهبود



شیدا معنوی

لیسانس روان‌شناسی بالینی
از دانشگاه علامه تهران

دانشجوی رشته اتیسم و علم رفتار

Telegram.me/ABAutism

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم‌پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)



The Little House
Of Kebobs North

بازیش از ۲۰ سال سابقه



دربار وچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

اندر حکایت خلوص نیت مختلسین از جیب مردم



ببر ز کیسه مردم و قصر و کاخ و برج بساز
به خود راه مده بی‌پولی و محنت را

خواجه علی دوستداری که خط و ربطش به این مریدان مختلس نزدیک است، در رساله مهمه خود "مفتاح المختلسین" که در نعت متخلفین بزرگ به تحریر درآورده است، می‌گوید:

بر مختلسین واجب است که همت بلند دارند و از مسروقات خویش بخشی گران را به پیشگاه ما نثار کنند و بقیت را به نام خود و بستگان به کار ابتیاع ضیاع و عقار زنند و مقداری نیز به بلاد کفر گسیل دارند تا عمری را در شادکامی و پولداری به سر برند و از گزند حوادث و نوسانات نرخ ارز و از جمیع مشکلات ارضی و سماوی در امان باشند و احياناً چند روزی در محبس از محبت و پذیرایی ما برخوردار گردند.

تو دزدی میکن و در جیب انداز
که دزدان راست در این باره سرودی
اگر دزدی نباشد باب میل
ندارد کار دیگر هیچ سودی

والله اعلم به حقایق الامور و المکنونات القلی.

فضول‌خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد این راز سربه‌مهر که مختلسین از جیب مردم، بانکها و منابع دولتی همگی این کار را با خلوص نیت، صفای باطن و در راه رضای حق انجام می‌دهند. حقیر که عمری خاک قفسه‌های کتاب را توتیای چشم خویشتن کرده و برای هر کاری در پی تحقیق و تفحص بوده‌ام با مراجعه به متون قدیمه، بررسی کتب عذیده و حتی رویت و مطالعه مباحث کثیره در سایت‌های جدید به این نتیجه رسیده‌ام که: "اختلاس بر وزن اسکناس از لحاظ لغوی به سرقت اطلاق می‌گردد و اخص آن سرقت دولت‌مردان، غیردولت‌مردان، نورچشمی‌ها و آقازاده‌ها از خزانه دولت یا دارایی‌های مردم از بانک‌ها است. از لحاظ کتابت گاهی ارباب معرفت این کلمه را با "صاد" نویسند و ریشه آن را از خلوص پندارند و دلیل بر آن دارند که "مختلسین" را ارادت و اخلاص چنان است که جیب دولت یا مردم را جیب خود پندارند. چنان که شاعر در این باره سروده است: خلوص نیت و اخلاص چون به پیش آید ز جیب خویش منه فرق، جیب دولت را



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیکی

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انترپرو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انترپرو OPA

Ph.D.

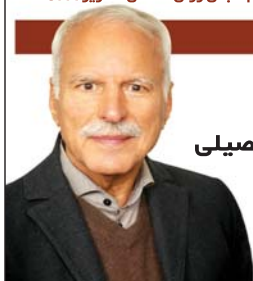
صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی



Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

اوکازیون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / York Mills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

آنچه ما زیبا می بینیم در نقاط دیگر جهان زیبا نیست

هر تنویری با دیگری متفاوت است و کاملاً بستگی به خصوصیات شخص دارد. در واقع زنان این منطقه، بدون تنوی صورت، زیبا و جذاب به نظر نمی‌رسند. به بیانی، این تنوست که برای آنها زیبایی و اعتماد به نفس می‌آورد.

رنگ برنزه پوست

در حالی که مردم آمریکا تمام تلاششان را می‌کنند تا پوستی برنزه داشته باشند، مردم آسیا به شدت از آن بیزارند. در آمریکا رنگ برنزه پوست نه تنها نشانه‌ای از زیبایی است بلکه بیانگر موقعیت اجتماعی و رفاه مالی نیز می‌باشد، از این رو که افراد برنزه استطاعت مالی کافی را داشته تا تعطیلات خود را در مناطق گرمسیری به سر ببرند و پوستی برنزه برای خود بسازند. اما در کشورهایی چون چین یا کره، برنزه بودن نشانه‌ای از موقعیت اجتماعی پایین است. در فرهنگ این افراد، هر چه رنگ پوست تیره‌تر باشد، سطح اجتماعی آنها نیز پایین‌تر است. از نظر آنها افرادی که مجبورند بیشتر زمان خود را در بیرون از خانه و صرف کار کردن کنند، افراد فقیری هستند. زنان این منطقه برای جلوگیری از نور آفتاب با چتر به بیرون از خانه می‌روند. بنابراین رنگ پوست تیره برای مردمان یک منطقه زیبا و برای مناطقی دیگر نشان از فقر و زشتی دارد.

بینی طبیعی

بسیاری از مردمان آمریکا یا ایران از عمل‌های صورت مانند جراحی بینی یا بوتاکس، برای از بین بردن ایرادهای صورت و جذابیت بیشتر استفاده می‌کنند. اما این کار تنها در میان افراد ثروتمند آمریکا مرسوم است. در حالی که این موضوع در کشوری چون ایران، آن هم میان تمام مردم در هر قشری که هستند، مرسوم شده است.

طبق آمارهای به دست آمده، ایران بالاترین درصد جراحی زیبایی بینی را در جهان دارد. اما دلیل آن چیست؟ تنها دلیل عمل بینی ایرانیان زیبایی نیست. آنها به این کار تن می‌دهند تا ثابت کنند که موقعیت اجتماعی و شرایط مالی بالایی دارند. آنها حتی تا مدت‌ها بعد از عمل، از چسب بینی برای جلب توجه بیشتر استفاده می‌کنند.

زیبایی تعریف خاصی ندارد. ما نمی‌توانیم مفهومی برای زیبایی قائل شویم و آن را در چهارچوب بگذاریم. مردمان مختلف جهان تعاریف گوناگونی برای آن دارند، بنابراین زشتی معنایی ندارد و همه ما زیبایییم. این خود ماییم که باید برای آنچه از نظر خودمان زیباست، تلاش کنیم.

هر فرهنگی استانداردهای خاص خود را از زیبایی دارد. به عنوان مثال یک ستاره هالیوود از نظر شما زیباترین انسان جهان است، در صورتی که ممکن است برای مردم آفریقا هیچ جذابیتی نداشته باشد. بنابراین درک زیبایی با تغییر جغرافیا و فرهنگ، تغییر می‌کند. در این مطلب به معیارهای زیبایی که از نظر افراد مناطق مختلف متفاوت است، نگاهی می‌اندازیم.

آرایش

خانم‌ها برای زیبایی و جذابیت بیشتر، آرایش می‌کنند اما این قانون برای تمام نقاط جهان صدق نمی‌کند. به عنوان مثال مردم فرانسه ترجیح می‌دهند که بدون آرایش در مکان‌های عمومی حاضر شوند. این کشور، مکانی است که با زیبایی طبیعی ستوده می‌شود، نه زیبایی که با لوازم آرایش به دست آید. اما اگر به ستاره‌های آمریکا نگاهی بیاندازید، خواهید دید که اعتقادی برخلاف آن دارند.

یکی از آرایشگران فرانسوی در مصاحبه‌ای گفت: "ما می‌خواهیم خودمان باشیم. ما سعی نمی‌کنیم که چیزی بهتر از آنچه هستیم را در ظاهر به دیگران نشان دهیم. ما از تغییر لذت نمی‌بریم، به همین دلیل سعی می‌کنیم که به دنبال راهی برای افزایش زیبایی طبیعی‌مان باشیم. مثلاً چه مدل مویی به ما می‌آید؟ یا چه لباسی را به تن کنیم تا با فرم بدن ما جور در آید؟ در نتیجه اگر زنان فرانسوی آرایش کنند، در واقع زیبایی طبیعی‌شان را با آرایش پوشانده و آن را به حداقل رسانده‌اند."

لاغری

بسیاری از کشورها، مانند آمریکا، لاغری را به عنوان معیار زیبایی در نظر می‌گیرند در صورتی که اعتقاد برخی از کشورها "هر چه چاق‌تر، زیباتر" است. به عنوان مثال در آفریقا خانم‌های چاق برای آقایان جذابیت بیشتری دارند. یا این که مردم برای ارزیابی رفاه یک فرد، از جمله وضعیت مالی، سلامت جسمانی یا قابلیت بچه‌دار شدن، به چاقی و لاغری آن نگاه می‌کنند. در آمریکا تنوی صورت تنها در میان افراد بزهکار رایج است، به همین دلیل مردم عادی آن را بد می‌شمارند در حالی که این سنت برای مردم نیوزلند، که طراحی چهره جزئی از فرهنگشان است، محبوبیت زیادی دارد.

"T Moko" سنتی است که مردم نیوزلند بدان عمل می‌کنند. زنان پیشانی‌های خود را نقاشی می‌کنند که نمادی از هویت واقعی‌شان است. آنها معتقدند که اگر اصالت در درونشان باشد، در برونشان نیز ظاهر می‌شود.

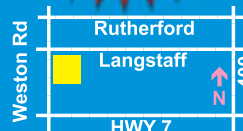
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو
که برای هر سایز مدل و
جنس، برای شما لباس را
آماده می‌کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Aginccourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Agincourt Mall
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

- پاک کردن چروک
- با 4 تکنیک مختلف
- فیشار
- حذف آکنه
- رفع موهای زائد
- تکان دادن پوست
- درمان رنکدانه
- ماینیکور / پدیکور
- شکل ولا (از دست دادن وزن)
- حذف موی دائمی لیزر (جلوگیری از رشد مو)
- میکرودرم ابریزن
- سفید کردن پوست
- حذف پوست اضافه
- Trading
- Microneedling

درمانگاه لیزر و پوست در اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی علیه پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

75% OFF Limited Time

50% Off

وزن کم کنید

وزن خود با بدون مشکلات زیر کم کنید:

- ۱- رژیم غذایی، ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان سازی پوست
- ۲- فقط با انرژی سونوگرافی
- ۳- خطوط و علائم کشش پوستی
- ۴- ماکرودرمابرایسون (کریستال و الماس)

فقط با انرژی سونوگرافی

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

محققان دانشگاه جان هاپکینز مرینند: سرگیجه هنگام بلند شدن نشانه ریسک زوال عقل است

در برخی شرایط وقتی که فرد به ناگهان می ایستد فشارخونش به شدت افت می کند. این وضعیت موجب بروز علائم ناگهانی نظیر سرگیجه و تاری دید می شود. طبق نتایج تحقیق جدید، در دانشگاه جان هاپکینز مرینند، این وضعیت در بین افراد مسن شایع است و حدود ۳۰ درصد افراد ۷۰ سال به بالا درگیر آن هستند. شیوه این مشکل در بین افراد جوان کمتر است، اما در صورت بروز، نگران کننده است. محققان این دانشگاه دریافته اند افراد میانسال مبتلا به این مشکل فشارخون در مقایسه با افراد فاقد این مشکل، ۵۴ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل در طول ۲۵ سال بعد قرار دارند.



در این مطالعه بیش از ۱۱,۷۰۰ آمریکایی شرکت کردند، آنها از اواخر دهه ۱۹۸۰، زمانی که در دهه ۴۰ و ۵۰ سال قرار داشتند، تا سال ۲۰۱۳ تحت نظر بودند. در ابتدا فشارخونشان در حالت خوابیده و سپس بعد از ناگهان ایستادن اندازه گیری شد. در طول ۲۵ سال مطالعه، محققان دریافتند ۱۲.۵ درصد افراد مبتلا به فشارخون ارتواسپاتیک مبتلا به زوال عقل شدند، در حالی که ۹ درصد افراد فاقد چنین مشکلی مبتلا به زوال عقل شده بودند.

"ریکا گاتسمن"، سرپرست تیم تحقیق، در این زمینه گفت: "دلایل این مسئله به خوبی مشخص نیست، اما تحقیق نشان داده است که مشکلات سلامت تأثیرگذار بر عروق خونی نظیر فشارخون بالا و دیابت، با ریسک بالا زوال عقل مرتبط هستند. تصور می شود اختلال در جریان خون به مغز دلیل این مشکل باشد."

محققان دانشگاه گوانژو کره جنوبی: درمان افسردگی از بروز حمله قلبی دوم پیشگیری می کند

از این بیماران دچار افسردگی خفیف یا شدید شده بودند. در نهایت ۳۰۰ تن از این افراد وارد آزمایش شده و به مدت شش ماه یا دارو escitalopram یا قرص های دارونما دریافت کردند. در طول ۸ سال بعد، حدود نیمی از بیماران یا مردند، یا دچار حمله قلبی مجدد شدند یا نیاز به آنژیوپلاستی داشتند.



اما محققان دریافتند این نرخ در بین بیماران دریافت کننده داروی ضدافسردگی؛ کمتر از ۴۱ درصد در مقابل ۵۴ درصد در بین بیماران دریافت کننده دارونما بود. همچنین نرخ مرگ و میر در بین افراد دریافت کننده داروی ضدافسردگی؛ حدود ۲۱ درصد در مقابل ۲۴.۵ درصد در افراد دریافت کننده دارونما کمتر بود.

ابتلا به افسردگی در بین افراد زنده مانده از حمله قلبی اتفاقی شایع است، اما نتایج تحقیق جدید نشان می دهد درمان افسردگی از بروز حمله قلبی دوم در این بیماران پیشگیری می کند. این مطالعه که محققان دانشگاه گوانژو کره جنوبی انجام دادند، شامل ۳۰۰ بیمار قلبی مبتلا به افسردگی بود و نشان داد که درمان افسردگی با داروی ضدافسردگی escitalopram (Lexapro) ریسک حمله قلبی بعدی در طول ۸ سال بعد را به نصف کاهش می دهد. در این مطالعه، محققان بالغ بر ۱۱۰۰ بیمار قلبی مبتلا به افسردگی را مورد بررسی قرار دادند. تمامی بیماران حمله قلبی را در مدت ۲ هفته قبل تجربه کرده بودند. بالغ بر ۴۰۰ تن

محققان کالج پزشکی آلبرت اینشتین:

دختران فوتبالیست ضربه سر نزنند



یک تیم تحقیقاتی از کالج پزشکی آلبرت اینشتین در نیویورک با انجام MRI در فوتبالیست‌ها دریافتند که فوتبالیست‌های زن در بافت مغزی خود ۵ برابر بیشتر از پسران دچار آسیب شده‌اند. این تیم تحقیقاتی گفتند، یافته‌های آنها نشان می‌دهد که شاید نیاز باشد دستورالعمل‌های متفاوتی راجع به ضربه سر زدن در فوتبال برای زنان و مردان اعمال شود تا از آسیب‌های ممکن به سر در این ورزش پرخطر جلوگیری شود. در این پژوهش، تیم تحقیقاتی نوعی MRI به نام تصویربرداری پخش وزنی (DTI) را روی ۴۹ مرد و ۴۹ زن فوتبالیست انجام دادند. این اسکن مغزی، حرکت آب در ماده سفید که در بافت عمقی مغز است را نشان می‌دهد. محققان با بررسی مغز این فوتبالیست‌ها دریافتند که فوتبالیست‌های زن، ماده سفید مغزشان ۵ برابر بیشتر از مردان آسیب‌دیده بودند. این محققان اظهار کردند علت این که زنان به علت

ضربه سر در فوتبال نسبت به مردان بیشتر آسیب می‌بینند هنوز مشخص نیست. ولی معتقدند که احتمالاً تفاوت در قدرت گردن زنان از علل این آسیب است. علاوه بر آن، هورمون‌های زنانه نیز در این امر دخیل هستند. هورمون‌های زنانه موجب تفاوت در اندازه مغز و ساختار آن می‌شود. همچنین تنظیم سلول‌های عصبی نیز در زنان متفاوت است. این در حالی است که گیرنده‌های هورمون‌های جنسی در مردان بیشتر از زنان است. به طور کلی می‌توان گفت: مغز زنان نسبت به مغز مردان بیشتر در معرض آسیب است. میشل لیپتون، رهبر این مطالعات گفت: این کار ممکن نیست که فوتبالیست‌ها از زدن ضربه سر، در بازی خودداری کنند ولی این تحقیقات ممکن است منجر به ایجاد تغییراتی شود که سلامت بازیکنان را هرچه بیشتر فراهم آورد.

محققان امریکایی:

هیاتیت B بینایی را از بین می‌برد



یک گروه از محققان امریکایی اعلام کردند؛ ویروس هیاتیت B علاوه بر حمله به سلول‌های کبد که به تدریج منجر به نارسایی کبد و سرطان کبد می‌شود، به چشم‌ها هم آسیب می‌رساند. کاهش جریان خون منجر به ایجاد لکه‌های سفید در شبکیه می‌شود که به "نقاط پنهانی" معروف هستند. این نقاط زمانی ظاهر می‌شوند که بافت شبکیه جریان خون و اکسیژن دریافت نمی‌کند. در ضمن از آنجائی که هیاتیت B می‌تواند موجب فلج شدن عصب سوم جمجمه شود، حرکت ماهیچه چشم هم می‌تواند در معرض خطر قرار گیرد. عصب سوم جمجمه، از مغز شروع شده و در کل بدن عبور می‌کند. از آنجائی که این عصب مسئول حرکت چشم و تغییر اندازه مردمک چشم است، در صورت آسیب می‌تواند به چشم‌ها و مردمک ها صدمه بزند. چنین مشکلی زمانی اتفاق می‌افتد که اجزای سیستم ایمنی در یک محل تجمع یافته که در نتیجه منجر به کمبود جریان خون به عصب سوم شده و در نتیجه این عصب فلج می‌شود.

نوریت و یوویت آیتیک: نوریت به عنوان مرگبارترین عارضه، نتیجه ایجاد التهاب حاد عصب باصره است که چشم‌ها را به مغز متصل می‌کند. یوویت هم یک مشکل التهابی دیگر است که به بافت جلویی چشم آسیب می‌رساند. ضایعات سیستم ایمنی و آنتی بادی‌های حمل شده از طریق ویروس مسئول بروز این مشکلات هستند. **عوارض جانبی درمان:** متخصصان عنوان می‌کنند درمان هیاتیت B می‌تواند دارای عوارض جانبی تأثیرگذار بر چشم‌ها باشد. از این رو دارو Interferon که برای درمان هیاتیت B استفاده می‌شود می‌تواند منجر به بروز مشکلات چشمی شود. نقص در عروق خونی بخش سفید چشم، جلدشدگی پرده شبکیه، نوروپاتی آیتیک و افزایش فشار چشم می‌تواند ناشی از مصرف دارو Interferon باشد. حتی برخی از این مشکلات می‌تواند منجر به نابینایی شود. متخصصان توصیه می‌کنند در صورت ابتلا به هیاتیت حتماً با چشم پزشک هم مشورت نمایید.

"کایتلین وید"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریستول بریتانیا:

چاقی به قلب افراد جوان هم آسیب می‌رساند



"کایتلین وید"، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریستول بریتانیا، در این باره می‌گوید: "نتایج ما نشان می‌دهد هرگونه کاهش در شاخص توده بدنی در سن جوانی از ابتلا به مشکلات سلامت قلب و عروق در سنین بالاتر پیشگیری می‌کند. اگر روند اپیدمی چاقی افزایش یابد این احتمال وجود دارد که خطر بروز مشکلات قلبی عروقی نظیر سکته و بیماری قلبی عروق کرونر هم در سنین جوانی افزایش یابد. در این مطالعه، تیم تحقیق از آنالیز ژنتیکی جدیدی برای تعیین این موضوع استفاده کرد. بررسی‌ها شامل چندین هزار شرکت کننده ۱۷ تا ۲۱ سال بود که در مطالعه حضور داشتند. محققان دریافتند شاخص توده بدنی بالاتر موجب فشارخون بالاتر شده یا فشار بیشتری به دیواره‌های عروق در بین زمان تپش قلب وارد می‌کند. اضافه وزن همچنین موجب بزرگ شدن بطن چپ که محفظه اصلی پمپاژ قلب است می‌شود. وزن اضافی موجب می‌شود قلب سخت‌تر کار کند، در نتیجه باید خون بیشتری پمپاژ شود. محققان تأکید می‌کنند فعالیت فیزیکی منظم، حفظ فشارخون سالم و کلسترول و عدم سیگار کشیدن می‌تواند به بهبود سلامت قلب کمک کند.

متخصصان علوم پزشکی انگلیس و نیجریه:

نیمی از مبتلایان به دیابت نوع ۲ پس از کاهش وزن، بهبودی می‌یابند



این مطالعه که در مجله تخصصی متابولیسم سلولی، به چاپ رسیده آشکار ساخت، مبتلایان به دیابت نوع دو، پس از کاهش وزن در مدت شش سال پس از تشخیص بیماری به وضعیت غیر دیابتی، باز می‌گردند. متخصصان علوم پزشکی انگلیس و نیجریه در آزمایش‌های جدید نشان دادند که این واکنش با بهبود اولیه و پایدار در عملکرد سلول‌های بتای پانکراس مرتبط است. این یافته در واقع دیدگاه قبلی در مورد کارایی سلول‌های بتا به چالش کشیده است چون پیش‌تر این باور وجود داشت که کارایی این سلول‌های حیاتی در مبتلایان به دیابت نوع ۲ به شکل غیرقابل بازگشت، از بین می‌رود. در این مطالعه ۴۶ درصد از شرکت کنندگان در برنامه گروهی مدیریت وزن، به برنامه کاهش وزن واکنش مثبت نشان دادند به گونه‌ای که علائم بهبودی و کنترل غلظت قند خون در آنها مشاهده شد. پس اگر اضافه وزن دارید آن را کاهش دهید تا ضمن اینکه بیماری‌های مختص به اضافه وزن گریبانگیرتان نکند، برخی از بیماری‌ها مانند دیابت نوع ۲ را درمان کنید.



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

چرا باید ترموستات قدیمی را عوض کنیم؟ صفحه ۱۹

تغییرات طبیعی با افزایش سن در بدنتان رخ می دهد

زیادی ادرار می کنند. یانسی در زنان یک عامل زمینه ساز این عارضه است. در مردان بزرگی پروستات ممکن است علت نشأت یا بی اختیاری ادراری باشد.

همچنین عادات اجابت مزاجتان نیز ممکن است تغییر کنند. دچار بودن به برخی از بیماری ها مانند دیابت حرکت روده ها را کند می کند. برخی داروها نیز ممکن است باعث یبوست شوند. از جمله داروهای ادرارآور (که برای کنترل فشارخون تجویز می شوند) و مکمل های آهن. **راه حل:** اگر کنترل ادرار برایتان مشکل شده است، باید به نزد دکترتان بروید. در اغلب موارد علائم را می توان کنترل را حتی علاج کرد. از مصرف الکل، قهوه، نوشابه های گازدار و غذاهای ترش و اسیدی بپرهیزید.

تمرینات "گل" برای تقویت عضلات کف لگن در انجام دهید تا بهتر بتوانید مثانه تان را کنترل کنید. برای انجام این تمرین زور بزنید گویی که می خواهید ادرارتان را نگهدارید. برای پنج ثانیه در این حالت بمانید و بعد برای پنج ثانیه خودتان را شل کنید. این حرکت را چهار تا پنج بار تکرار کنید و چندین بار در این مجموعه حرکات را انجام دهید.

برای جلوگیری از یبوست مقدار کافی غذاهای دارای فیبر زیاد مانند میوه، سبزی و غلات سیوس دار بخورید. مقدار زیادی آب بنوشید. هرروز ورزش کنید. فعالیت بدنی کمک می کند تا روده های تان به کار بیفتد.

کم نگه داشتن وزن برایتان مشکل می شود



با افزایش سن توده عضلاتتان کم می شود و بافت چربی افزایش می یابد که کالری کمتری می سوزاند؛ بنابراین حتی هنگامی کالری مصرفی مان را کمتر می کنیم، در وزن فعلی مان باقی می مانیم.

راه حل: هرروز فعالیت بدنی با شدت متوسط مانند پیاده روی سریع یا بلند کردن وزنه های سبک انجام دهید. این کار به شما کمک می کند که وزن تان را ثابت نگهدارید. درباره میزان فعالیت جسمی مناسب برای شما با دکترتان مشورت کنید.

مقدار زیادی میوه، سبزی و پروتئین بی چربی مانند ماهی بخورید. از قند و غذاهای مملو از چربی اشباع شده پرهیز کنید. وعده های غذایی تان را کوچک تر کنید. احتمالاً میزان کالری مورد نیاز روزانه تان کاهش یافته است.

زندگی جنسی تان تغییر می کند

بافت واژن زن در دوران یانسی خشک تر و نازک تر می شود و انعطاف پذیری آن کمتر می شود. در نتیجه لذت آمیزش کمتر می شود.



ممکن است قدتان کوتاه تر شود. کوتاه شدن قد از دهه چهارم زندگی شروع می شود و ممکن است در درازمدت ۲.۵ تا ۵ سانتی متر از قدتان کاسته شود. علت این کوتاه شدن قد تحلیل رفتن دیسک های بین مهره های در ستون فقرات با افزایش سن است.

مفاصلتان ممکن است خشک شوند و حرکت دادنشان سخت تر شود، چراکه انعطاف پذیری لیگامان ها، یعنی رشته هایی که سر استخوان ها را در مفصل ها در کنار هم نگه می دارند، کمتر می شود. تخریب بافت های درون مفاصل مانند غضروف مفصلی ممکن است باعث التهاب مفصل یا آرتریت شود.

راه حل: مطمئن شوید که کلسیم و ویتامین D کافی دریافت می کنید. منابع خوب کلسیم در رژیم غذایی شامل لبنیات، بادام و سبزی های مانند کلم بروکلی هستند. دکترتان ممکن است برای شما مکمل های کلسیم تجویز کند.

ویتامین D برای سلامت استخوان حیاتی است. برخی افراد می توانند با قرار گرفتن در معرض نور آفتاب این ویتامین را به اندازه کافی به دست آورند (تابش مستقیم نور آفتاب به پوست باعث ساخته شدن این ویتامین از یک ماده پیش ساز موجود در پوست می شود). همچنین مصرف ماهی های چرب مانند ماهی آزاد و ماهی ساردین، زده تخم مرغ و شیر می تواند به شما ویتامین D برساند. با دکترتان درباره نیاز به مصرف مکمل این ویتامین مشورت کنید.

عادات توالت تان تغییر می کند.



ممکن است در کنترل ادرار اشکال پیدا کنید و به اصطلاح "بی اختیاری ادراری" پیدا کنید. تخمین زده می شود ۱۰ درصد افراد ۶۵ ساله و بالاتر به این عارضه مبتلا باشند. بسیاری از این افراد هنگام سرفه یا عطسه دچار نشت ادراری می شوند، اما برخی از آن ها پیش از آنکه به توالت برسند، بدون اختیار مقدار

بینایی و شنوایی تان ضعیف می شود



ممکن است متمرکز شدن بر اشیای نزدیک برایتان مشکل شود. ممکن است برای نخستین بار نیاز به عینک مطالعه داشته باشید. شاید مگس پران های بیشتری را جلوی چشمتان ببینید یا تطابق با تغییرات ناگهانی نور برایتان مشکل باشد. ممکن است شنیدن مکالمات در اتاق پر ازدحام یا صداهای با فرکانس بالا (صداهای زیر) برایتان مشکل باشد.

راه حل: به طور مرتب با مراجعه به دکتر وضعیت شنوایی و بینایی تان را وارسی کنید. از عینک آفتابی استفاده کنید تا از چشم های تان در بیرون از خانه محافظت شود. از گوش گیر برای جلوگیری از شنیدن سروصدا های گوش خراش استفاده کنید.

دندان ها و لثه های تان تغییر می کنند



ممکن است لثه های تان از دندان های تان فاصله بگیرند و عقب بروند. برخی از داروهایی که مصرف می کنید باعث خشک تر شدن دهان می شوند. خشکی دهان ممکن است شما را در معرض پوسیدگی دندان و عفونت ها قرار دهند. **راه حل:** هرروز دو بار مسواک بزنید و یک بار نخ دندان بکشید تا باقیمانده غذا و پلاک های میکروبی از میان دندان ها پاک شود. این کار بهترین راه برای کمک به جلوگیری از عفونت است.

همچنین برای معاینه و جرم گیری منظم به نزد دندان پزشکتان بروید.

استخوان های تان شکننده تر می شود

استخوان های تان از دهه چهارم و پنجم زندگی تان شروع به تحلیل رفتن می کنند. تراکم استخوان های تان کمتر می شود و استخوان های تان شکننده تر می شود و به این ترتیب خطر شکستگی استخوانی بیشتر می شود.

تغییرات زیادی با افزایش سن در اعضای بدن شما رخ می دهد، از قلب و چشم های تان تا پوست و استخوان های تان.

اینها از جمله تغییراتی هستند که در اندام های بدن شما با افزایش سن رخ می دهند:

کار قلب مشکل تر می شود



هر چه ستان بالاتر می رود، رگ ها و شریان های تان سخت تر می شوند و قلب شما مجبور است با شدت بیشتری کار کند تا خون را درون آن ها تلمبه کند. این تغییرات ممکن است به فشارخون بالا و سایر مشکلات قلبی بینجامد.

راه حل: فعال باشید. پیاده روی کنید، بدوید و شنا کنید- حتی انجام اندکی فعالیت جسمی با شدت متوسط در روز می تواند وزنتان را در حد طبیعی نگهدارد و فشارخونتان را پایین بیاورد. مقدار زیادی میوه، سبزی و غلات کامل (سیوس دار) بخورید تا قلبتان سالم بماند. استرستان را مهار کنید. به اندازه کافی بخوابید. ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه می تواند به ترمیم و التیام قلب و رگ های خونی کمک می کند.

پوستتان خشک می شود



هر چه ستان بالا می رود نسبت به گذشته پوستتان خشک تر شده و انعطاف پذیری اش کمتر شده است. علت این است که با افزایش سنی پوست چربی طبیعی کمتری تولید می کند. همچنین در سنین بالاتر کمتر عرق می کنید و بافت چربی زیرپوستی هم تحلیل می رود. این عمر ممکن است باعث شود لاغر و باریک تر به نظر برسید. همچنین ممکن است چین و چروک ها، لکه های قهوه ای رنگ پیری یا رشد زوآندی روی پوستتان به وجود آید.

راه حل: آب داغ پوست را خشک تر می کند، بنابراین با آب ولرم حمام کنید.

از کرم ضد آفتاب و لباس های پوشاننده در بیرون از خانه استفاده کنید. به طور منظم پوستتان را معاینه کنید و اگر تغییراتی مانند ظهور خال را پیدا کردید، به پزشکتان اطلاع دهید. حفظ سلامت پوست دلیل دیگری برای ترک کردن سیگار است، چراکه سیگار کشیدن چین و چروک پوست را بیشتر می کند.

فراخوان حمایت از کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز"

Richmondhill Connections

در راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل،

قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند

به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در

انتخابات شورای شهر ریچموند هیل

در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفا علاقمندان با شماره تلفن

۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰

یا ایمیل

richmondhill.connections@gmail.com

تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmondhill Connections

یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انتاریو برای توسعه

مشارکت‌های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می‌باشد.



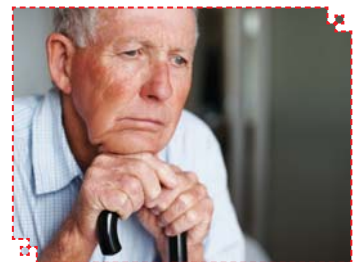
پستان‌ها عضلاتشان را از دست می‌دهند و شل و آویزان می‌شوند.

در مردان با افزایش سن میزان هورمون تستوسترون کاهش می‌یابد. در نتیجه تولید اسپرم کاهش می‌یابد و میل جنسی کمتر می‌شود. رسیدن به حالت نعوظ ممکن است مشکل‌تر شود.

راه‌حل: با دکترتان صحبت کنید. ممکن است داروهایی برای رفع علائم جسمی یا افزایش میل جنسی برایتان تجویز کند.

ما نمی‌توانیم زمان را به عقب بازگردانیم، اما می‌توانید با ایجاد آرامش، مراقبت و تغییرات هوشمندانه سبک زندگی بدنمان را در دوران سالمندی در بهترین وضعیت نگه‌داریم.

حافظه‌تان ضعیف می‌شود



فراموشی‌های لحظه‌ای مثلاً فراموش کردن جایی که کلید را گذاشته‌اید، طبیعی است؛ اما اگر فراموشی‌تان زندگی روزانه‌تان را مختل کند باید به پزشکتان مراجعه کنید.

با افزایش سن سرعت پردازش اطلاعات در مغز کند می‌شود و افراد سالمند در انجام چند وظیفه در یک زمان مشکل پیدا می‌کنند؛ اما در میان سالمندان گوناگونی زیادی در کارکرد شناختی مشاهده می‌شود. از طرف دیگر افراد در سنین بالا به‌طور معمول نسبت به جوان‌ترها کارکرد بهتری دارند چراکه دانش بیشتری از دنیا دارند. علامتی که هشداردهنده شروع زوال عقل ناشی از آلزایمر یا سایر علل است ناتوانی در آموختن و حفظ اطلاعات جدید است. اختلال در حافظه اپیزودیک (حافظه مربوط به حوادث زندگی شخصی مانند زمان‌ها، مکان‌ها، عواطف مربوط یا سایر اطلاعات مربوط به آن‌ها) نشانه‌ای اختلال شناختی خفیف است که ممکن است در مواردی اما نه همیشه مقدمه دچار شدن به بیماری آلزایمر باشد.

راه‌حل: اگر مشکلات حافظه یا سابقه خانوادگی آلزایمر دارید، بهتر برای معاینه عصبی به نزد پزشک بروید. بیماری آلزایمر ندرتاً در افراد با سن کمتر از ۶۵ سال رخ می‌دهد.

روی هم رفته همه باید بدانیم سالمندی بخشی از زندگی است که باید آن را شناخت و به خوبی از آن لذت برد.

کارهایی ساده در سبک زندگی که حافظه‌تان را تقویت می‌کند

خواندن یا انجام دادن پازل



پیاده‌روی کنید



از پاهایتان استفاده کنید!! حتی حرکات و فعالیت‌های کم بدنی هم می‌توانند سبب کمک به افزایش سلامت مغز شوند. مطالعات گوناگون و گسترده نشان داده که افرادی که پیاده روی روزانه می‌کنند، حتی شده به صورت اندک و کم، کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌هایی نظیر دیابت و بیماری‌های قلبی می‌شوند که خود بر از دست رفتن و کاهش قدرت حافظه تأثیر گذارند.

رعایت صحیح فواصل غذایی



هرگز خود را وادار به گرسنگی کشیدن و یا پرخوری کردن نکنید. امروزه رژیم‌های غذایی بسیار زیادی وجود دارند، هر کدام فواید و ریسک‌های خود را به همراه دارد، اما اگر شما در انتخاب یک رژیم غذایی با مشکل مواجه می‌شوید همیشه زمان و فواصل غذایی را مورد توجه و رعایت قرار دهید و تغذیه‌ی متناسبی داشته باشید. از میان وعده‌های سالم کم کالری در فواصل غذاهای اصلی استفاده کنید تا سطح قند خون بدنتان دچار نوسان نگردد. به یاد داشته باشید که حفظ عادات غذایی مناسب سبب کمک به سلامت مغز انسان خواهد شد.

کارهای متفاوت انجام دهید

سعی کنید از راه‌های دیگری، جدا از مسیر همیشگی به خانه یا مقاصد همیشگی خود بروید. قطعاً از اتفاقاتی که تغییرات کوچک در فرایند مغزی‌تان ایجاد می‌کنند شگفت‌زده خواهید شد.

محدود کردن استفاده از تلویزیون



خود را سرگرم کنید، اما نه با استفاده از تلویزیون و البته که این، کار بسیار سختی به نظر نمی‌رسد. با دوستانتان برای صرف غذا به بیرون بروید، دوخت و دوز کنید، بازی کنید. فقط به یاد داشته باشید که این فعالیت‌ها باید کمی نیاز به فکر و تمرکز داشته باشند تا بتوانند سبب تحریک و فعال کردن مغز شوند.

اگر بدون هیچ زحمتی و یا حتی به صورت عادت وار این کارها را انجام دهید، باید بگوییم که تأثیر زیادی از خود را بر فعال کردن مغزتان نشان نخواهد داد.

از گجت‌های خود فاصله بگیرید

تلفن همراهتان را خاموش کنید، از کامپیوتر خود خارج شوید و حداقل یک ساعت قبل از خواب به تلفن همراهتان نگاه نکنید. مطالعات نشان داده‌اند که نور آبی متساع از این دستگاه‌ها می‌توانند سبب ایجاد اختلال در خواب و کج خلقی در صبح شود. به یاد داشته باشید که یک مغز سالم، مغزی است که از استراحت کافی برخوردار باشد.

خواب مناسب و راحت

به نحو شگفت‌انگیزی میزان استراحت و خوابتان می‌تواند بر میزان سلامت ذهنتان تأثیر گذار باشد.

دانشمندان معتقدند که برای داشتن مغزی سالم، باید از خوابی مناسب برخوردار بود.

به عقیده‌ی آنان، هنگامی که از خواب مناسب و به موقع بهره‌مند باشیم، بدن توانایی حذف مواد شیمیایی مضر (ضایعات مغزی) همانند پروتئین‌های بتا آمیلوئید را خواهد داشت.

سادگی این عادات ما را از اینکه تا چه حد می‌توانند مؤثر باشند غافل کند، اما تحقیقات و بررسی‌های پزشکی بارها و بارها بر اثرات مفید این عادات صحت‌گذاشته و اذعان داشته‌اند که اگرچه این عادت‌ها کوچک به نظر می‌رسند، اما بسیار مؤثرند، خصوصاً زمانی که صحبت از سلامت مغز در میان باشد.

در این مقاله به معرفی تعدادی از عادات مفید برای سلامت مغز پرداخته خواهد شد که حتی از امروز هم می‌توانید شروع به انجام دادنشان کنید:

از غذاهای مغذی استفاده کنید



شما نتیجه‌ی چیزهایی هستید که هضم می‌کنید، نه چیزهایی که فقط می‌خورید. اگر احساس می‌کنید که باید از غذاهای مغذی و مغذی‌تری استفاده کنید، خودتان باید با آگاهی به این نتیجه برسید که جای چه غذاهایی (طبیعی) در رژیم غذایی شما خالی است. این مواد را به برنامه‌ی تغذیه‌ی ایتان اضافه کنید. پیشنهاد می‌کنیم که از اسیدهای چرب امگا ۳ که در ماهی آزاد (قزل آلا) و تخم مرغ یافت می‌شوند، بیشتر استفاده کنید.

از مکمل جینکو استفاده کنید

(Ginkgo biloba)



از مکمل جینکو (یا مشورت پزشک) به عنوان چاشنی در صبحانه استفاده کنید. این عصاره می‌تواند به شکل‌دهی و محافظت از نورون‌ها در مغز کمک کند. همچنین این ماده سبب کاهش خطر از دست دادن حافظه و ابتلا به دیگر انواع اختلالات شناختی می‌شود.

محضر رسمی تورنتو

وب‌همکاری وکلای رسمی دادگاه‌های انتاریو کانادا و ایرلند

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه
کلیه وکلانتهای ایرانی به
بدون تهیه وکیل دارای
اعتبار نمی‌باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

نوسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

اجازه خروج مکرر

گواهی امضاء . وصیتنامه

قسم نامه

کپی برابر با اصل

تنظیم، تایپ و تأیید وکلانتهای

10087 Yonge St. Richmond Hill

آکادمی گوش و حلق و بینی آمریکا: با قرار دادن "لوله گوش"، عفونت گوش کودکان درمان می‌شود



فشار هم گفته می‌شود. عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه گوش یا همان عمل جراحی VT، از عمل‌های جراحی است که امروزه بسیار انجام می‌شود. عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه گوش شایع‌ترین جراحی تحت بیهوشی در کودکان است. گاهی عفونت‌های گوش مزمن شده و موجب مشکلاتی مثل کاهش شنوایی یا مشکلات رفتاری و گفتاری می‌شوند. در این موارد، عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه توسط متخصص گوش و حلق و بینی لازم است.

لوله‌های گوش، استوانه‌های نازکی هستند که اجازه می‌دهند هوا به سمت گوش میانی حرکت کند. لوله‌های کوتاه مدت کوچک‌تر بوده و معمولاً به مدت ۶ تا ۱۸ ماه در گوش گذاشته می‌شوند و پس از آن خودبه‌خود به داخل کانال گوش می‌افتند.

لوله‌های بلندمدت بزرگ‌تر بوده و دارای لبه‌های برای حفاظت از آنها در طولانی مدت است. این لوله‌ها هم ممکن است که خود به خود بیفتند ولی احتمالش نیز وجود دارد که لازم باشد متخصص گوش و حلق و بینی آنها را بردارد. این لوله‌ها، ریسک عفونت‌های آینده گوش را کاهش می‌دهند. کاهش شنوایی ناشی از مایع گوش میانی را از بین می‌برد. اشکالات گفتاری و تعادلی را بهبود می‌بخشد و همچنین عفونت‌های مزمن گوش را که باعث اشکالاتی در خواب می‌شود را بهبود می‌بخشد.

بهبود بخشد به گفته متخصصان اکثر عفونت‌های گوش بدون هیچ گونه اقدام پزشکی یا با مصرف دوز مشخص آنتی‌بیوتیک درمان خواهند شد. اما در کودکان عفونت‌های گوش مزمن می‌شوند. در این موارد پزشک ممکن است با استفاده از قرار دادن "لوله‌های تمپانوستومی"، معروف به "لوله گوش"، عفونت را درمان کند. به این لوله‌ها، لوله‌های تهویه گوش یا لوله‌های یکسان‌سازی

طبق اعلام آکادمی گوش و حلق و بینی آمریکا، اکثریت کودکان تا سن ۵ سالگی مبتلا به عفونت گوش خواهند شد.

به گفته این متخصصان اکثر عفونت‌های گوش بدون هیچ گونه اقدام پزشکی یا با مصرف دوز مشخص آنتی‌بیوتیک درمان خواهند شد. اما در کودکان عفونت‌های گوش مزمن می‌شوند.

در این موارد پزشک می‌تواند با استفاده از قرار دادن لوله‌های تمپانوستومی، معروف به لوله گوش، عفونت را درمان کند. به این لوله‌ها، لوله‌های میرینگوتومی، لوله‌های تهویه گوش یا لوله‌های یکسان‌سازی فشار هم گفته می‌شود.

عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه گوش یا همان عمل جراحی VT، از عمل‌های جراحی است که امروزه بسیار انجام می‌شود. عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه گوش شایع‌ترین جراحی تحت بیهوشی در کودکان است.

گاهی عفونت‌های گوش مزمن شده و موجب مشکلاتی مثل کاهش شنوایی یا مشکلات رفتاری و گفتاری می‌شوند. در این موارد، عمل جراحی گذاشتن لوله تهویه توسط متخصص گوش و حلق و بینی لازم است.

لوله‌های گوش، استوانه‌های نازکی هستند که اجازه می‌دهند هوا به سمت گوش میانی حرکت کند. لوله‌های کوتاه مدت کوچک‌تر بوده و معمولاً به مدت ۶ تا ۱۸ ماه در گوش گذاشته می‌شوند و پس از آن خودبه‌خود به داخل کانال گوش می‌افتند.

لوله‌های بلندمدت بزرگ‌تر بوده و دارای لبه‌هایی

محققان مدرسه پزشکی دانشگاه نیویورک: افزایش خطر ابتلای کودکان به دیابت با مصرف آنتی‌بیوتیک



به همراه دارد. ابتلا به دیابت نوع ۱ پیوسته در حال افزایش است و بررسی‌ها نشان می‌دهد یکی از عوامل مهم دخیل در این امر، استفاده از آنتی‌بیوتیک در سال‌های اول تولد است. محققان معتقدند آنتی‌بیوتیک‌ها به طور مستقیم روی سیستم ایمنی کودکان اثر دارند و آنان را در مسیر بیماری‌های جدی قرار می‌دهند. از این رو استفاده از آنتی‌بیوتیک در کودکان باید با احتیاط باشد. این مطلب بخصوص باید برای ایرانیان که به مصرف خودسرانه دارو می‌پردازند مورد توجه قرار گیرد. نتایج این مطالعه در نشریه eLife منتشر شده است.

مطالعات محققان مدرسه پزشکی دانشگاه نیویورک نشان می‌دهد حتی یک دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک در کودکان، احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ را افزایش می‌دهد. مطالعات قبلی نشان می‌داد چند دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک در کودکان احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ را افزایش می‌دهد، ولی مطالعات جدید نشان می‌دهد حتی یک دوره استفاده از آنتی‌بیوتیک نیز با افزایش احتمال ابتلا به دیابت نوع ۱ مرتبط است. این مطالعه نشان می‌دهد استفاده از آنتی‌بیوتیک در نوزادان و کودکان، می‌تواند باعث اختلال و تغییر میکروبیوم روده شود که پیامدهایی از جمله تغییرات سلول ایمنی و آسیب به لوزالمعده

محققان دانشگاه جان هاپکینز: سوء تغذیه عامل بروز ناشنوایی در کودکان است



می‌شود؛ زمان قبل تولد زمانی حیاتی برای رشد عملکرد شنوایی است. کیت وست، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "تاخیر در رشد گوش داخلی ناشی از سوءتغذیه، بخصوص در دوره جنینی، در افزایش ریسک ناشنوایی نقش دارد." به گفته محققان، شرکت کنندگانی که در کودکی بیش از اندازه لاغر بودند هم دو برابر بیشتر در معرض ریسک بالا ناشنوایی قرار داشتند. محققان همچنین عنوان می‌کنند سوءتغذیه حاد آسیب‌پذیری کودکان را در معرض انواع عفونت‌ها، از جمله گوش، افزایش می‌دهد. عفونت‌های مکرر گوش می‌تواند منجر به ناشنوایی شود.

به گفته محققان دانشگاه جان هاپکینز آمریکا، ناشنوایی چهارمین عامل معلولیت در دنیا است و حدود ۸۰ درصد افراد دچار این معلولیت در کشورهای کم درآمد و متوسط درآمد زندگی می‌کنند. در این مطالعه، محققان رابطه بین شنوایی بیش از ۲۲۰۰ فرد بزرگسال جوان را با وضعیت تغذیه‌شان در کودکی تا اوایل ۱۶ سالگی بررسی کردند. نتایج تست‌های شنوایی نشان می‌دهد که افراد بزرگسال جوان که در دوره کودکی رشد نامناسبی داشتند حدود دو برابر بیشتر با علائم ناشنوایی مواجه می‌شوند. رشد کم در دوره کودکی یک مشکل مزمن سوءتغذیه است که غالباً قبل از تولد شروع



کنتل شکم پر



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده: ۲۰۰ گرم
سیب زمینی پخته: ۵ عدد
تخم مرغ: ۲ عدد
پیاز: ۱ عدد

زرشک: ۲ قاشق غذا خوری

جعفری خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری

پودر آویشن، نمک، فلفل سیاه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

پیاز را رنده کرده و در مقداری روغن تفت می‌دهیم تا نرم و طلایی شود.

سپس گوشت چرخ کرده را به آن اضافه می‌کنیم و با پیاز تفت می‌دهیم تا گوشت تغییر رنگ دهد و بپزد.

زرشک را تمیز شسته و بعد از اینکه خشک شد داخل موادمان می‌ریزیم. جعفری خرد شده را هم به مواد اضافه کرده و کمی تفت می‌دهیم تا فقط آب جعفری تبخیر شود. بعد از چند دقیقه تفت دادن ادویه‌ها را اضافه و تابه را از روی

حرارت بر می‌داریم.

حالا سیب‌زمینی‌های پخته شده را رنده و یا با گوشتکوب کاملاً له می‌کنیم. تخم مرغ و مقداری نمک را به سیب زمینی‌ها اضافه می‌کنیم و حسابی با دست ورز می‌دهیم تا کاملاً منسجم شوند. مقداری از مایه سیب‌زمینی را با دست برمی‌داریم و کف دستمان پهن می‌کنیم.

سپس ۱ قاشق از مواد گوشتی را وسط سیب‌زمینی قرار داده و با دست سیب‌زمینی را جمع می‌کنیم، طوری که کاملاً مواد گوشتی وسط سیب‌زمینی باشد و به بیرون نریزند. در تابه‌ای روغن را داغ کرده و کنتل شکم پر را درونش سرخ می‌کنیم.



املت لقمه‌ای بوریتو

مواد لازم:

ژامبون گوشت: ۹۰٪ یا گوشت چرخ کرده: ۴۵۰ گرم
تخم مرغ: ۱۰ عدد
کنسرو لوبیا: ۱ قوطی
فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد
روغن: ۱ قاشق

پنیر چدار: ۳۰۰ گرم

نان پیتا یا تافتون: ۱۰ عدد

طرز تهیه:

در یک ماهیتابه نجسب روغن را بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. ژامبون‌ها را در آن بیندازید و اجازه دهید تا کمی قهوه‌ای رنگ شوند. سپس آنها را بردارید و در یک ظرف بریزید.

فلفل دلمه‌ای را نگینی خرد کنید. تخم مرغ‌ها را در یک کاسه بشکنید و خوب هم بزنید و فلفل دلمه‌ها را درون آن بریزید. سپس آنها را در تابه نجسب ریخته و کاملاً بپزید تا اینکه تخم مرغ‌ها دیگر شل نباشند.

لوبیاها را در یک کاسه بریزید و با گوشت‌کوب

آنها را خوب له کنید. سپس آنها را در یک ظرف روی گاز با حرارت ملایم داغ کنید.

نان‌ها را آماده کنید و از ژامبون سرخ شده، تخم مرغ و پوره لوبیا و پنیر چدار درون هر یک از آنها بریزید و آنها را به صورت مستطیلی بیچید. حالا لقمه‌ها را در تابه قرار دهید و کمی تست کنید. در صورت امکان می‌توانید آنها را نیز کمی در فر قرار دهید. سپس لقمه‌های خوشمزه بوریتو را سرو کنید.



توصیه آشپزی هفته

مزه دار کردن ماهی (نیم ساعت قبل از پخت)

• **مرینیت لیمویی:** مواد لازم برای این روش (۲ عدد لیموترش، روغن زیتون ۲ قاشق غذاخوری، ۲/۱ قاشق چایخوری آویشن خشک شده).

• **مرینیت سس سویا:** (نیم ساعت قبل از پخت) مواد لازم برای این روش: ۱/۴ فنجان روغن زیتون، ۳ قاشق غذاخوری سس سویا، ۲ حبه سیر،

ریز خرد شده، ۱ قاشق غذاخوری زنجبیل تازه. برای لعاب هنگام پخت (سس روی ماهی) ۲ قاشق غذاخوری عسل، ۱ قاشق چایخوری سس سویا روغن زیتون به میزان لازم.

@kadbanoo.p

kadbanooCatering



کیتترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

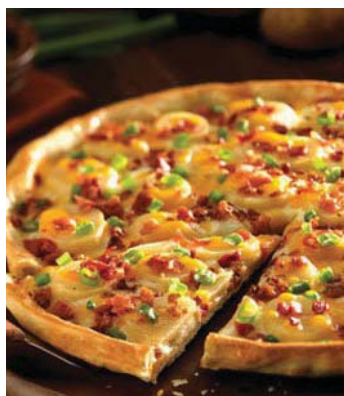
فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار





پیتزا رژیمی

رطوبت سبزیجات برگي تازه و ذرت در این دستور غذا تا حد زیادی نیاز به پنیر پر کالری را در پیتزا جبران می‌کند.

مواد لازم:

نان پیتزا: ۴ عدد
گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم
پیاز نگینی خرد شده متوسط: یک عدد
ذرت پخته: ۲ پیمانه
اسفناج یا گشنیز درشت خرد شده: ۴۰۰ گرم
پنیر پیتزا رنده شده: به میزان دلخواه
نمک و فلفل " به میزان لازم

طرز تهیه:

گوشت چرخ کرده پیاز خرد شده و نمک و فلفل را روی حرارت ملایم تفت دهید تا آب آن کاملاً جذب شود. کنار گذاشته، فر را با حرارت ۴۰۰ درجه فارنهایت (۲۰۰ درجه سانتی‌گراد) گرم کنید. سپس سبزی خرد شده را روی سطح نان‌ها (پیتزا) کاملاً پهن کنید.
گوشت تفت داده شده و سپس ذرت پخته (اگر از ذرت شیرین استفاده می‌کنید) نیاز به پخت قبلی ندارد) و در آخرین مرحله پنیر را روی سطح نان به طور یکنواخت پهن کنید (مقدار پنیر را



خورش ترش واش گیلان

مواد لازم:

سبزی ترش واش: ۲۵۰ گرم
مرغ: ۳ تکه متوسط
پیاز: ۱ عدد متوسط
گوجه: ۳ عدد
بادمجان: ۲ عدد
رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق چایخوری
نمک: به میزان لازم
آبغوره به میزان: دلخواه
سیر: در صورت تمایل به میزانی که دوست دارید

طرز تهیه:

داده شده را به سبزی اضافه می‌کنیم. سپس تقریباً نیم لیتر آب و به میزان لازم نمک به آن اضافه کرده با حرارت ملایم حدوداً دو ساعت و نیم روی شعله گاز می‌گذاریم تا خورشت جا بیفتد.
در صورت تمایل بادمجان را پوست کرده و نمک می‌زنیم و یک ساعت کنار می‌گذاریم تا تلخی بادمجان از بین برود. بعد سرخ می‌کنیم.
در ده دقیقه آخر مقدار دلخواه آبغوره و بادمجان سرخ کرده و یک گوجه که برش زده و سرخ کرده‌ایم را به خورشت اضافه می‌کنیم.

به تکه‌های مرغ نمک و زردچوبه زده و در روغن سرخ می‌کنیم و کنار می‌گذاریم.
پیاز را کاملاً ریز نگینی خرد می‌کنیم، پیازهای خرد شده را در روغن تفت می‌دهیم تا تغییر رنگ دهد.
۲ عدد گوجه که پوستش را جدا کرده و به صورت نگین خرد کرده‌ایم به پیاز اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم.
رب و سبزی را اضافه کرده و چند دقیقه تفت می‌دهیم. مرغ سرخ شده و سیر خرد شده و تفت



تخم مرغ شکم پر

پیش غذا

مواد لازم: (برای ۱۲ نفر)

تن ماهی: حدود ۱۵۰ گرم
کرفس کاملاً ریز شده: یک سوم پیمانه
شوید ریز شده: ۲ قاشق چای خوری
سس مایونز: ۲ قاشق غذاخوری
تخم مرغ پخته: شش عدد، از طول به دو قسمت تقسیم شده و زرده آن‌ها خارج شود.
پیاز قرمز کاملاً ریز شده: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

- درون کاسه‌ای متوسط، تن ماهی، کرفس، پیاز، شوید و مایونز را با هم مخلوط کنید.
- از مخلوط تهیه شده به اندازه دو قاشق سر پر درون هر کدام از تخم مرغ‌های دو نیم شده بریزید.



رول کوکوسبزی

مواد لازم:

سبزی کوکو خرد شده: ۱۰۰ گرم
شود و منجمد نباشد
تخم مرغ: ۴ عدد
آرد: ۲ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل: به میزان لازم
پودر سیر، کنجد یا زرشک: به دلخواه مقداری

طرز تهیه:

در ابتدا همه مواد را با هم مخلوط کنید و با قاشق در حدی هم بزنید تا مایه شل و یکدست شود، سپس کف قالب ۳۰ در ۲۰ را کاغذ روغنی انداخته، خیلی خوب روی کاغذ را چرب کنید. سپس مایه کوکو را داخل قالب ریخته و با پشت قاشق صاف و یکدست کنید، در فر از بیست دقیقه قبل گرم ۱۸۰ درجه طبقه وسط به مدت ۱۵ دقیقه و در حدی که کوکو بپزد و روی آن ببندد قرار دهید، پس از پخت کوکو را بر روی یک پارچه مرطوب برگردانید و همراه با کاغذ روغنی به آرامی رول کنید و اجازه دهید تا کوکو سرد شود، پس از سرد شدن رول را باز کرده، کاغذ روغنی را به آرامی از پشت آن جدا کنید، و به میزان دلخواه پوره سیب‌زمینی بمالید و رول کنید، سپس به آرامی با یک چاقوی تیز برش بزنید.

در ابتدا همه مواد را با هم مخلوط کنید و با قاشق در حدی هم بزنید تا مایه شل و یکدست شود، سپس کف قالب ۳۰ در ۲۰ را کاغذ روغنی انداخته، خیلی خوب روی کاغذ را چرب کنید. سپس مایه کوکو را داخل قالب ریخته و با پشت قاشق صاف و یکدست کنید، در فر از بیست دقیقه قبل گرم ۱۸۰ درجه طبقه وسط به مدت ۱۵ دقیقه و در حدی که کوکو بپزد و روی آن ببندد قرار دهید، پس از پخت کوکو را بر روی یک پارچه مرطوب برگردانید و همراه با کاغذ



ترد آجیلی

پیش غذا

شما می‌توانید این پیش‌غذا را به عنوان عصرانه هم سرو کنید. کافی است روی بیسکویت‌های ترد مقداری پنیر خامه‌ای بمالید و کمی مغز آجیل مثل مغز پسته و کشمش روی آن بریزید. حالا می‌توانید بیسکویت‌های ترد را به هم بچسبانید، معبای که درست شده را با پنیر خامه‌ای بپوشانید و در آجیل بغلتانید.

بروستکا

چند گوجه‌فرنگی سفت را نگینی خرد کنید و با کمی پودر سیر یا سیر له شده، جعفری، ترخون و روغن زیتون مخلوط کنید. یک نان باگت را بردارید و آن را از اریب به فاصله دو سانتی‌متر برش بزنید تا تکه‌های بیضی به‌دست آورید. روی هر تکه نان مخلوط گوجه و سبزیجات بریزید و روی آن کمی پنیر اضافه کنید. نان‌ها را در فر قرار دهید تا برشته شوند.



ساندویچ تخم مرغی

پیش غذا

- چند تخم‌مرغ را بپزید تا سفت شوند.
- در این فاصله مقداری پنیر خامه‌ای را با کمی جعفری و کشمش مخلوط کنید تا یکدست و نرم شود.
- چند برگ ژامبون را هم به شکل نوار برش بزنید.
- تخم‌مرغ‌ها را پوست بکنید و از طول به ۶ قسمت تقسیم کنید.
- زرده را درآورید و به جای آن مخلوط پنیر بریزید.
- یک برگ نعنای روی آن قرار دهید و با یک نوار ژامبون نازک مواد را روی هم ببندید.

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۵۰

من از این اقدام او اولش خیلی خوشحال شدم. چون از آن مدرسه بیزار بودم. اما وقتی به خانه برگشتم و دیدم مارال برای پدرم از همه عزیزتر شده، فهمیدم در کنار پدرم خوشبخت‌تر از اقامت در مدرسه ایتالیایی‌ها نیستم. مارال پدرم را تسخیر کرده بود. او زن کم سواد بود ولی از استعداد مدیریت و علم روانشناسی بالایی برخوردار بود. با همان علم ناخوانده می‌دانست چطور با مردی مثل پدر من زندگی کند که ملکه خانه و زندگی‌اش شود و جسم و روحش را به دست بیاورد. پدرم تشنه محبت همسر بود، و او از چنان محبتی سیرابش می‌کرد که نمی‌گذاشت دلش هوای هیچ زندگی دیگری بکند. به ظاهر زن مطیع و تسلیمی بود، ولی خوب درک کرده بود راه غلبه بر پدرم همین راه است. یعنی با جامه عمل پوشاندن به آرزوهای مردانه او، راه را برای تسلط خودش هموار کرده بود. او بود که اگر می‌خواست، پدرم را به مهربانی با ما وادار می‌کرد و اگر نمی‌خواست با چنان سیاستی عمل می‌کرد که من به خوبی می‌فهمیدم برای رسیدن به حریتم پدر، باید از مرز مارال عبور کنم، و این در صورتی عملی می‌شد که او اراده می‌کرد. در این میان من وارث غرور پدر و سرکشی‌های مادرم بودم. روز به روز که بزرگتر می‌شدم، این صفات در من بیشتر ظاهر می‌شد. آن طور که مارال فهمید بهتر است با من مدارا کند.

در اهواز پدرم من و سیمین را در یک دبیرستان ملی ثبت نام کرد که دختران رجال و اعیان شهر در آنجا درس می‌خواندند. نسرین را هم به دبستان ضمیمه آن سپرد.

من زیباترین محصل آن دبیرستان بودم. باور کن راست می‌گویم. اکثر دختران دبیرستانمان به من حسرت می‌بردند، و من روز به روز که بزرگتر می‌شدم، بیشتر به مادرم شباهت پیدا می‌کردم، و زیبایی‌ام چشمگیرتر می‌شد. چهره و اندام زیبا و برخورداری از پدري ثروتمند و ادیب و دانشمند و وکیل بنام، که تمام اهالی شهر او را می‌شناختند و از او به احترام یاد می‌کردند، برای من امتیاز بزرگی محسوب می‌شد، که پای خواستگاران زیادی را به خانه مان باز کرد.

دختران مدرسه آرزوی دوستی با من را داشتند. در جشن‌ها و مراسم مختلف مدرسه، از من به عنوان

سرکرده و عضو اصلی استفاده می‌شد. و چون به نواختن پیانو تسلط کافی داشتم، آهنگ‌هایی را که با آن شاگردان آواز و سرود می‌خواندند، می‌نواختم. در رژه چهارم آبان همیشه پرچم‌دار بودم، و جلو همه حرکت می‌کردم. حتی اولیای مدرسه هم روی من حساب می‌کردند. پدرم رئیس انجمن خانه و مدرسه بود و کمک‌های مالی فراوانی به مدرسه می‌کرد. از آن گذشته، چون حقوقدان بود، مورد مشورت مسائل حقوقی کارکنان مدرسه، یا اولیای دیگر دانش آموزان قرار می‌گرفت. پدرم می‌دانست کمبود مادر نقطه ضعف ما در برابر دوستانمان است. به همین دلیل به عناوین مختلف سعی می‌کرد این نقطه ضعف را جبران کند. بهترین کیف و کفش و جوراب و وسایل مدرسه را برایمان می‌خرید. ما را همیشه شیک و برانزده نگه می‌داشت. یک راننده استخدام کرده بود که صبح‌ها ما را به مدرسه می‌برد و عصرها بر می‌گرداند. این امتیازات ما را پیش دوستانمان سربلند می‌کرد، ولی من هیچوقت از ته دل خوشحال نبودم. من مادرم را می‌خواستم. خانواده گرمی می‌خواستم که با افتخار دوستانم را به خانه‌مان دعوت کنم و سربلند باشم. مانورهای پدرم نمی‌توانست حس حقارتی را که در من وجود داشت، از بین ببرد. درد بزرگترم این بود که هر چه می‌گذشت، بیشتر از رفتار گرم و محبت‌آمیز پدرم، نسبت به مارال رنج می‌بردم. فکر می‌کردم اگر یکی از این محبت‌ها را به مادرم می‌کرد، زندگی‌مان از هم پاشیده نمی‌شد. بخصوص وقتی مادرم پشیمان شد و از شوهر دوشم طلاق گرفت و سعی کرد دوباره خانواده‌مان را دور هم جمع کند. ولی پدرم با لجاجت و یكدندگی، نه تنها مارال را طلاق نداد، بلکه روز به روز بیشتر به او اهمیت می‌داد و ارزش می‌بخشید، من سرکش تر و عصیان زده‌تر می‌شدم. در اختلافاتی که بین من و مارال پیش می‌آمد، پدرم همیشه جانب او را می‌گرفت و وادارم می‌کرد از او معذرت بخواهم. یک بار که مقاومت کردم و نخواستم معذرت‌خواهی کنم، سلیلی محکمی به گوشم زد و گفت: «برای همیشه یادت باشد، او مادر شمامست و نسبت به او حق توهین و تمرد نداری».

- یگانه دلم خون شد، عجب سرنوشتی داری!
- حالا کجایش را دیدی؟ قضیه تمام شدنی نیست. بقیه‌اش را بگذاریم برای بعد. می‌دانم حوصله ات سررفت.

- نخیر، اصلا اینطور نیست. باید ادامه بدهی. حالا که مرا کنجکاو کرده‌ای، می‌گویی بقیه اش بماند



برای

بعد ؟ !

من بگو شم،

ادامه بده که

خیلی مشتاقم.

- پس هر وقت

خسته شدی خبر بده.

- باشد، اما مطمئن باش خسته نمی‌شوم.

خیلی جالب است.

- مدت‌ها بود این خبر در شهر پیچیده

بود که شاه قصد دارد دانشگاه عظیم و

باستانی شهر را بعد از قرن‌ها که از آن

گذشته بود، بازسازی کند. این شایعه

هر روز بیشتر قوت می‌گرفت. اهالی شهر

از این بابت خیلی خوشحال بودند. یعنی تمام

استان خوزستان خوشحال بودند. خانواده‌ها که

برای دانشگاه رفتن و ادامه تحصیل فرزندانشان

دچار زحمت و گرفتاری و تقیّل هزینه زندگی

در تهران می‌شدند، مشتاق و آرزومند در انتظار

چنین تحول بزرگی به سر می‌بردند. شایعات

کم‌کم شکل حقیقت به خود گرفت و مهندسان و

متخصصان برای قابل استفاده نمودن ساختمان

دانشگاه به شهر اعزام شدند و کار بازسازی با

سرعت شروع شد. پس از چند ماه، سرانجام کار

مرمت و بازسازی به اتمام رسید و اهالی خبردار

شدند که یکی از مشهورترین و کارآمدترین

پزشکان کشور به نام دکتر شاهکار قرار است به

ریاست دانشگاه منصوب شود.

- همین دکتر شاهکار را می‌گویی؟

- بله، همین دکتر شاهکار که عمر مرا تباہ کرد.

- قضیه لحظه به لحظه جالب‌تر می‌شود. ادامه

بده...

نام دکتر شاهکار بر سر زبان‌ها بود، ولی هیچکس

هنوز او را ندیده و نمی‌دانست چه شکل و قیافه

و شخصیتی دارد. شایعه بین دختران مدرسه

زیاد بود. بعضی‌ها می‌گفتند او مجرد است و

خانواده ای تشکیل نداده. عده‌ای هم می‌گفتند

که یک همسر آلمانی دارد. گروهی هم می‌گفتند

همسرش ایرانی است، ولی طلاق گرفته. پرتو،

نمی‌دانی این مسائل چطور فکر دخترهای

مدرسه را به خود مشغول کرده بود. خلاصه پس

از مدت‌ها انتظار خبر رسید که او به اهواز آمده

و یک گروه پزشک آلمانی را هم استخدام کرده

و با خود آورده.

هنوز دانشگاه به طور رسمی افتتاح نشده بود

و باز هم بازار شایعات رواج داشت. عده‌ای

می‌گفتند که «علم» به نیابت از طرف شاه برای

افتتاح می‌آید. عده‌ای دیگر هم عقیده داشتند که مسئله آنقدرها مهم نیست که شاه با یکی از خانواده سلطنتی، یا درباریان برای افتتاح بایند. آنها عقیده داشتند که دانشگاه توسط استاندار و روسای برجسته شهر افتتاح خواهد شد. اما دکتر شاهکار که می‌دانست چطور باید به آن دانشگاه اعتبار ببخشد، بالاخره شاه را با عده‌ای از درباریان که یادم هست منوچهر اقبال هم جزو آنان بود، به اهواز کشید و در طی مراسمی باشکوه و با عظمت دانشگاه به دست شاه افتتاح شد. پدرم که در آن مراسم حضور داشت، از لیاقت و شایستگی دکتر شاهکار تعریف‌ها می‌کرد.

کشانند شاه و درباریان به اهواز، اعتبار و ارزش دکتر شاهکار را چنان بالا برده بود که همه آرزو داشتند او را ببینند. از جمله مدیر دبیرستان ما که زن پر قدرت و سرشناس و جاه‌طلبی بود از او دعوت کرده بود تا در مراسمی که به مناسبت چهارم آبان قرار بود در دبیرستان برپا شود، حضور به هم رساند و سخنرانی کوتاهی هم بکند. مراسم یک ماه دیگر بر پا می‌شد و در این یک ماه شایعه بدون همسر بودن دکتر شاهکار آنقدر قوت گرفت که بسیاری از دختران مدرسه خود را کاندیدای ازدواج با او کرده بودند، و یکی از آن دخترها من بودم!

پرتو، اگرچه هنوز او را ندیده بودم، ولی با تعاریف پدرم، در عالم رویا آرزوی همسری‌اش را داشتم و با خدا راز و نیاز می‌کردم که مرا به آرزویم برساند. پدرم در مراسم مختلف او را می‌دید و چون خودش شیفته علم و دانش بود، فریفته شخصیت او شده و پس از بازگشت از هر مراسمی که دکتر شاهکار هم در آن حضور داشت، با آب و تاب از شخصیت و قدرت و سخنوری و جاذبه‌های دیگر او می‌گفت و اشتیاق مرا برای دیدارش بیشتر می‌کرد.

[ادامه در شماره بعد]

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در

Farsi Summer School

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses

Grades 9-10-11-12

University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill
Tel: 416-221-7274

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



پیش روی ما گذشت این ماجرا
این کری تا چند و این کوری چرا
پیر دانا از پس هفتاد سال
از چه افسونش چنین افتاد حال

شاعر به جای آن که به اشتباهات حزب و سرانی
همچون طبری، کیانوری و چماق‌داران قلم
بدستی مانند خود، سیاوش کسرای، فریدون
توللی و مرتضی کیوان اشاره کند و ریشه این
اشتباهات را بیان نماید و از ضایعاتی که این
حزب به جامعه و به کشور و نسل‌های جوان
آرمانخواه وارد کرده، پوزش بطلبد یا آن که مثل
بسیاری دیگر خاموش بماند، در صدد توجیه
کارهای خلاف آنها است و تلقین می‌کند که
افراد جامعه در خوابند و اگر روزی از این خواب
برخیزند، آنگاه ملتفت می‌شوند که دارند در
گرداب غرق می‌شوند:

آه اگر این خواب افسون بگسلد
از ندامت خاها در جان خلد
چشم‌هاتان باز خواهد شد ز خواب
سر فروافکنده از شرم جواب
دیده در گرداب کی وای می‌کنید
وه که غرق خود تماشا می‌کنید

پس از این مرثیه سرایی، مثنوی بانگ نی
با اشعاری ناپیوسته و بدون انسجام، به بیان
مطالبی با تمثیل‌های غیرمتعارف و مع‌الفارق،
ادامه پیدا می‌کند و با صحبت از آب دریا که
سرخ رنگ شده و این رنگ آسمان خونین است
که در آب دریا افتاده است، سایه هنوز وجود و
چشم خود را گریان می‌پندارد و گناه این اندوه
و حزن و گریه‌اش را به گردن تقدیر، آسمان و
روزگار می‌اندازد:
آب دریا هیچ دیدی سرخ و زرد؟
آب دریا را که سرخ و زرد کرد؟
عکس رنگ آسمان است این که هست
زانکه دریا آسمان را آینه‌ست
ای که عمری گریه‌ام آموختی
گریه را گویی به چشمم دوختی
وین جهان دردمند تیره روز
می‌تپد در اشک و خون خود هنوز

مثنوی بانگ نی کم‌کم به پایان نزدیک می‌شود
و سایه سرنوشت خود و گروه هم‌حزبی‌اش را
شکست خورده می‌پندارد که سر آنها به سنگ
خورده و صدای استخوان‌های خورده شده‌شان
شنیده شده است. چون ضربه‌ای که بعد از انقلاب
به حزب وارد آمد، ضربه‌ای سنگین و هولناک بود.
این ضربه هم نتیجه عملکرد خود این گروه بود.
به قول خود سایه کسی که به حرف خیرخواهان
گوش نکند، باد می‌کارد، توفان هم درو می‌کند:
گفتمت، اما چه حاصل؟ نشنوی
باد می‌کاردی که توفان بدروی

علت این توفانی که آنها گرفتارش شدند، بادی
بود که از روی نادانی و یا غرض‌ورزی و یا بر
اثر تبلیغ و گول خوردن کاشتند و حاصل آن
را درو کردند. هنوز هم عده‌ای از آنها مشکلاتی
را که طی مدت نزدیک به هفتاد سال برای
جامعه و نسل‌های جوان زمان خود ایجاد کردند،
باور ندارند و فقط منافع قطع شده خودشان را
می‌بینند و برای آن ناله و زاری می‌کنند:

سر به سنگی می‌زدم فریاد خوان
پاسخم آمد شکست استخوان
سنگ سنگین دل چه می‌داند که مرد از چه
سر بر سنگ می‌کوبد به درد
روزگارا از توام منت‌پذیر
گوهر ما را کم از سنگی مگیر
هر که با سنگی ز سویی تاخته‌ست
"سایه" هم لعل دلی انداخته است

مثنوی بانگ نی که انسجام و بازگویی مرتبی
ندارد، از صفحه ۱۱۹ به بعد پراکنده گویی‌اش
شدیدتر می‌شود و از آن پس سایه تصویر زندگی،
عملکرد حدود نود سال عمر طولانی، شکست‌ها
و ناامیدی‌های شخصی و مرامی خود را به تصویر
می‌کشد و در این روند هم یکی به نعل می‌زند و
یکی به میخ. او زندگی‌اش و عاقبت حزب را چون
آینه‌ای می‌پندارد که بر اثر سنگ روزگار صد پاره
شده است. تنها دلخوشی او در سالهای آخر عمر
این است که در هر پاره‌ای از این آینه شکسته
نقش کوچکی از زندگی و حزب هویدا است و
سایه همچون شطرنج بازی باخته این تکه آینه‌ها
را در کنار هم قرار می‌دهد و تابلویی کج و معوج
از آینده دروغین می‌سازد و با آن به یاد دوستان
هم‌مرام روزگار را سپری می‌کند:
نقش او در دل چه زیبا می‌نشست
سنگدل آینه‌ها ما را شکست
آینه صد پاره شده در پای دوست
باز در هر پاره عکس روی اوست
آه ای آینه این روز تو نیست
پشت این صبح دروغین تیرگی‌ست

بخش آخر مثنوی بانگ نی بیشتر بیان شرح
درد و حوادث دوران عمر و ماجرای زندگی فعلی
سایه است. سایه در کهنسالی به کشوری غریب
مهاجرت کرده است. مهاجرتی ناخواسته و از
ترس جان و نان. او همچون درختی می‌ماند که
ریشه‌اش در خاک وطن است و شاخه و برگش
در کشوری دیگر. بدیهی است حال و روز یک
چنین وضعیتی سرگردانی و پریشانی است.
سایه اگر سایه است در داخل ایران سایه است و
بالاخره تعدادی دوستان، هم‌مسلمان و علاقمندان
دور و بر او هستند و تحویلش می‌گیرند. حتی
آن قدر به او قدر و اعتبار می‌گذارند که جایزه
دکتر محمود افشار را که باید به کسی بدهند
که "کمک به تکمیل وحدت ملی بوسیله زبان
فارسی" کرده و درباره ایران و ایرانیان و در جهت
شناخت بیشتر کشور و فرهنگ ایران به دیگر
کشورها تحقیق نموده است، ولی این جایزه را
لای‌الگران دور و بر سایه و پدرخواندگان ادبیات
سنتی که او را حافظ ثانی می‌نامند و حرفشان
برای دیگران حجت است و پادوهای فرهنگی
ابواب جمعی مجله بخارا، به سایه می‌دهند.
جالب است سخنرانی هم درباره خدمات ادبی،
سیاسی و اجتماعی او به جامعه ایران و ایرانی
داد سخن می‌دهد و می‌گوید برخی از اشعار سایه
جز با بهره‌گیری از عرفان و معنویت اسلامی قابل
تفسیر نیست و حتی سایه را مترجم هم می‌نامد

در حالیکه سایه و اشعارش نه زمینه‌های مذهبی
و اعتقادی دارند و نه او زبان خارجی درست و
حسابی بلد است و نه کاری در ترجمه کرده
است.

وضعیت حضور افرادی شبیه سایه در خارج از
کشور از این حالت هم خیلی بدتر است. من چون
خودم مدتی مهاجرت کرده‌ام آن را می‌دانم. ما
در جامعه خارج از ایران با فشار تبلیغات و معرفی
و آگهی، تعداد معدودی از ایرانیان نسل اول
مهاجر را می‌توانیم برای کارهای فرهنگی مثلاً
شعرخوانی در یک محل جمع کنیم و امکانات
پذیرایی فراهم سازیم تا آنها دو سه ساعتی گرد
هم آیند و پراکنده نشوند، نسل‌های جوان مهاجر،
نه زبان فارسی درست و حسابی یاد گرفته‌اند و
نه آن که با شعر و شاعری آن هم شعر سنتی
ارتباط چندانی دارند، بنابراین این گروه رغبتی
به آمدن در این گونه جلسات نشان نمی‌دهند. با
این شرایط در خارج از کشور برای حضور افرادی
مانند سایه و امثال ایشان، نه قالی قرمز پهن
می‌کنند و نه ارزش آنچنانی قائلند. به بعضی از
سخنرانی‌ها و شب شعرهایی که افراد از ایران
به خارج می‌آیند و عده‌ای فرصت‌طلب تبلیغ راه
می‌اندازند، زیاد توجه نباید کرد. در محیط‌های
دانشگاهی خارج از کشور هر کسی می‌تواند با
پرداخت مبلغی مختصر، سالی را اجاره کند و در
آگهی تبلیغاتی بنویسد، سخنرانی یا شعرخوانی
فلان شخصیت در دانشگاه. این گونه برنامه‌ها
ارزش آکادمیک و دعوت رسمی از دانشگاه‌های
خارج را ندارد. سایه همه این حرف‌ها را خوب
می‌داند. بنابراین با توجه به جمیع جهات او
در یک مخصصه روحی و دودگانی و سرگردانی
قرار گرفته است. بخش پایانی مثنوی بانگ نی
بیان این حالت‌های روحی و روانی سایه را در بر
می‌گیرد. به همین علت او زندگی فعلی خود را با
ایهام و اشاره آینه‌ای می‌پندارد که صد پاره شده
و سایه در بین حالت خواب و بیداری تصویرهایی
در داخل این قطعات آینه شکسته می‌بیند که
واقعاً تصویر زندگی خودش است و آن را با زبان
شعر شرح می‌دهد:

بخت بیداری ندارد آینه
دیده بر هم می‌گذارد آینه
خواب می‌بیند که سر زرد آفتاب
باز شد لیخنه نیلوفر بر آب
خوبرو آمد بر آرایش نشست
روی خوب آرایش آینه است
آه ای آینه جان آینه جان
نیست از خواب تو خوشتر در جهان
پر ز درد است آینه پیداست این
چشم گریان می‌نهد بر آستین
در میان گریه خوابش می‌برد
خواب می‌بیند که آبش می‌برد

در اشعار پایانی، زندگی صد پاره، آینه و آرایش
کردن خوبرو، همه نشان از پستی و بلندی‌های
دوران عمر سایه دارد. سایه که با این وضعیت
روزگار خوشی ندارد می‌گوید خوشی را دیگر باید
در خواب دید:

اسپانسرهای مطلب سخن و اندیشه:

روستوران خانوادگی دربند | شرکت توریستی رهتورز | شرکت گنجینه فرش | آژانس مسافرتی شایان
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱ | ۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷ | ۹۰۵-۲۳۷-۴۹۹۴ | ۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

در چنین شب‌های بی‌فریادرس
روز خوش در خواب یابد دید و بس
در این دنیای تنهایی با انبوه تجربه‌های
شکست‌خورده و با عذاب وجدان از حضور
بی‌حاصل در حزب و شرمندگی در پیشگاه
وجدان، دیگر تعریف و تمجید دیگران و شرکت و
حضور در میان بزرگان شعر و ادب چه در داخل
کشور و چه در خارج، نمی‌تواند روح و اندیشه
سایه را تسکین دهد. چون او خود می‌داند چه
کسی است و چه کرده است و این گونه برنامه‌ها
و بزرگداشت‌ها در او بی‌تأثیر است. به همین
دلیل است که سایه در این تنهایی خلاء‌گونه،
با نی وجود خود حرف می‌زند از سوختن، از
سرگردانی، از غربت، از بی‌زبانی، از حسرت و
حرمان و از آشیانی که بر باد رفت:

ای نی محزون کجایی؟ سوختیم
تیره شد آینه‌ای کافروختیم
آه از آن آتش که ما در خود زدیم
دود سرگردان بی‌سامان شدیم
راندگان دل نهاده با وطن
ماندگان غربت طاقت‌شکن
سینه می‌جوشد ز درد بی‌زبان
ای نوای بی‌نوا نی را بخوان
نی حدیث حسرت و حرمان ماست
نی دوی درد بی‌درمان ماست
نی خبر دارد از آن باران که ریخت
آشیان لک‌لکی از هم گسیخت

با امعان نظر به مطالبی که بیان شد، به گمان
نگارنده، مثنوی بانگ نی سایه، مجموعه اشعاری
سنتی و درجه دو با اشکال‌های فراوان مفهومی و
ایرادهای قابل توجه عروضی، بدون هیچ مضمونی
تازه و خلاقیتی نو، کپی ضعیفی است از مثنوی
مولوی در بیان روحیات انسانی که هدف خود
را گم کرده و خواسته و ناخواسته به راهی رفته
که پایش او را دچار عذاب وجدان و سرگردانی
جسم و جان کرده است. بنابراین با توجه به
مضامین کهنه و کلیشه‌ای و تعبیر مع‌الفارق از
انسانی که مولای رومی می‌گوید: "ای برادر تو
همه اندیشه‌ای/ما بقی خود استخوان و ریشه‌ای"
مثنوی بانگ نی سایه از پشتوانه عرفانی، فلسفی،
انسانی، جامعه‌شناختی و حتی ادبی قابل
توجهی برخوردار نیست و چیزی به دانسته‌های
افراد که در ادبیات غنی و پر بار خود مثنوی
مولوی، آثار عطار و سنایی را دارند، نمی‌افزاید.
به عبارت دیگر مثنوی بانگ نی تلاش کم‌ارزشی
در سرودن تقلیدی ناموفق از مثنوی مولوی است
که به علت کاربرد واژگان قدیمی و زبان کهنه و
تکراری بدون آن که مضمون و محتوای جدیدی
بر کل اشعار متصور باشد، ارزش ادبی خاصی
برای سایه ندارد و در خوانندگان نیز شور و حالی
بر نمی‌انگیزد. جای شگفت و ساده‌انگازانه و در
تعارض با شعور شاعران و مخاطبان شعر معاصر
است که بعضی‌ها گفته اند: "مثنوی بانگ نی،
آبروی شعر روزگار ماست."

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است.
او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده
و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و
کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com



نکات بهداشتی

استخوانی.
 • کاهش خطر افتادن با انجام تمرینات تعادلی، انعطاف پذیری و قدرتی.
 • مرتب نگاه داشتن خانه و جمع کردن خرت و پرت هایی که ممکن است باعث شوند سکندری بخورید و بیفتید.

پرهیز از نوشیدنی های شیرین شده
 نوشیدنی های شیرین شده کالری های زیادی را وارد بدن می کنند.

برای کمک به پیشگیری از تاول ها پا، به این توصیه ها عمل می کنید:

- جوراب هایی بپوشید که رطوبت را جذب می کنند.
- اطمینان حاصل کنید که کفش هایتان اندازه پاهایتان است.
- لباس های جذب کننده رطوبت و گشاد بپوشید.
- از لباس های کتانی که ممکن است به سایش و پوست رفتگی منجر شوند، خودداری کنید.
- بانداژهای نرم روی محل تاول زده پا بگذارید.
- از پودر یا وازلین برای کاهش سایش استفاده کنید.
- اگر در پایتان درد و ناراحتی حس می کنید، فوراً فعالیت تان که باعث درد شده متوقف کنید.

شوید و احساس انرژی کنید.
 • کافئین ادرار آور است و به بدن کمک می کند تا تولید ادرار بیشتر به بدن کمک می کند آب و املاح اضافی را دفع کند.
 • کافئین آزاد شدن اسید در معده را افزایش می دهد و ممکن است باعث درد معده یا سوزش سر دل شود.
 • کافئین ممکن است با جذب کلسیم از دستگاه گوارش تداخل کند.
 • کافئین فشارخون را بالا می برد.

پیشگیری از شکستگی استخوان
 تحلیل رفتن توده استخوانی یا دچار بودن به پوکی استخوان افراد را در معرض شکستگی استخوان قرار می دهد.

- اگر در معرض خطر دچار شدن به پوکی استخوان هستید، با رعایت این توصیه ها می توانید احتمال شکستگی استخوان را کاهش دهید:
- کمک به حفاظت از استخوان ها با مصرف مکمل های کلسیم و ویتامین D یا به دست آوردن مقدار کافی این مواد مغذی از راه رژیم غذایی.
- محدود کردن مصرف نمک.
- خوردن کافی پروتئین. زنان باید روز ۴۶ گرم و مردان باید روزانه ۵۶ گرم در روز پروتئین مصرف کنند.
- ورزش کردن برای افزایش و حفظ تراکم

جذب کافئین در بدن چقدر طول می کشد؟

اثرات نوشیدن یک فنجان قهوه یا چای، یا یک لیوان نوشابه ظرف مدت تنها ۱۰ دقیقه در بدن پدیدار می شود. اما چهل و پنج دقیقه طول می کشد تا غلظت کافئین در خون انسان به اوج خود برسد.

اگر معادل کافئین موجود در فنجان قهوه یا لیوان نوشابه را به شکل قرص مصرف کنید، سطح کافئین خونتان تغییری نخواهد کرد، اما رسیدن به آن سطح مدت بیشتری طول می کشد؛ زمانی بین ۶۰ تا ۷۵ دقیقه. از سوی دیگر، حدود شش ساعت طول می کشد تا سطح کافئین بدن به نصف مقدار اولیه برسد.

بنابراین اگر عادت دارید ساعت چهار عصر چای بنوشید، هنگام خواب هنوز نصف کافئین دریافتی در رگ هایتان در گردش است کافئین ماده محرک موجود در قهوه است، برای اغلب افرادی ۴۰۰ میلی گرم یا کمتر از آن مصرف می کنند، زبانی ندارد.

یک فنجان ۲۲۵ سی سی قهوه حاوی ۹۵ تا ۲۰۰ میلی گرم کافئین است و یک نوشیدنی انرژی زای ۳۴۰ سی سی حاوی ۷۰ تا ۱۰۰ میلی گرم کافئین است.

• اگر زن باردار یا شیرده باشید یا دچار عوارضی مانند اضطراب، زخم گوارشی یا نامنظمی ضربان قلب باشید، احتمالاً باید مصرف کافئین را محدود کنید یا از آن به کلی پرهیز کنید.

کافئین این گونه بر بدن تأثیر می گذارد:

- کافئین دستگاه عصبی مرکزی را تحریک می کند و می تواند باعث شود که شما هشدارتر

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
 647-674-4048
 info@IranStar.com



خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و
 به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
 647-674-4048
 info@IranStar.com





[ادامه از صفحه ۲۳. نگاهی به شاه]

همین آریاهای "برتر" نازیسم بودند. نمی‌دانستند که هیتلر و حزیش مفهوم نژاد برتر آریایی‌شان را از نظرات عجیب و غریب بانویی به نام "بلاواتسکی" برگرفته بودند و در ذهن مغشوش و گویا بیمار آن بانو، این قوم آریایی برتر در برهه‌های خیالی در تاریخی که ساخته ذهن او بود قدر قدرتی می‌کرد.

با گذشت زمان وابستگی ایران باستان به افکار نازی و دولت آلمان هر روز روشن‌تر و بی‌پروا تر می‌شد. بعد از چند ماه، دبیران مجله مدعی شدند که بیش از بیست هزار خواننده دارند و در آن زمان دیگر طرفداری مجله از آلمان نازی بی‌پرده و بی‌پروا بود. در یک شماره عکس کودکی چاپ شد که مردی به آن خیره می‌نگریست و ذیل تصویر آمده بود که "پدر هیتلر که با دقت حرکات فرزندش را با خشنودی تمام می‌نگرد." و در تصویر دیگری "هیتلر با سگش" دیده می‌شد. در شماره چهاردهم مجله، چهار تصویر از هیتلر آمده بود و در هر کدام بیش از دیگری از هیتلر تمجید و تعریف شده بود. یکی عشقش را به حیوانات و به کودکان برمی‌شمرد و دیگری دلبستگی‌اش به طبقه کارگر را در جریده روزگار ثبت می‌کرد! چهار هفته بعد، سرشت فاشیستی مجله حتی عربان‌تر شد. آن بار در صفحه اول مجله تصویری از صلیب شکسته نازیسم آمده بود و ذیل آن این کلمات به چشم می‌خورد: "نشان آریائزادان برای خوشبختی و نجات از گرفتاری." بعد از احتیاط اولیه مجله، در شماره‌های بعد ایران باستان آشکارا از مناقب ناسیونال سوسیالیسم سخن می‌رفت و این ادعا طرح می‌شد که هدف این جریان، زدودن کشور از لوث نفوذ بیگانگان و یهودیان است. به طور مشخص، ایران باستان می‌گفت "هیتلر خلاصی وطن را از استیلای مادی و معنوی بیگانگان و جهودها که ضرر و خیانت‌کاری‌هایشان برای وطن زیاده‌تر از بیگانگان است سرلوحه پروگرام و نقشه آینده حزب خود قرار داده است." ایران باستان بیش از یک سال چاپ می‌شد و این گونه خزعبلات فاشیستی را به خورد خوانندگانش می‌داد. در شماره‌های ۴۸ - ۴۷ مجله که با هم چاپ شده بود (۳۰ دسامبر ۱۹۳۳/۹۱۲) از سویی به تصریح می‌گفت که "طرفداری از مرام هیتلر و آلمان - دوستی و آریائزادان" را محور اصلی فعالیت خود می‌داند. می‌گفت همان‌طور که "میلیون‌ها نفوس فداکار آلمانی برای قدردانی می‌گویند زنده‌باد هیتلر، ما هم با نهایت افتخار و غرور و سربلندی می‌گوئیم پاینده شاه... ایران وطن مقدس و ولیعهد فرزند ارجمند اوست." به اذعان خود مجله یکی از درآمدهای مهم مجله اعلامیه‌های رسمی دولت بود که در آن چاپ می‌شد. اما در سال دوم ناگهان چاپ مجله متوقف شد. با این حال گفتمانی که در مجله نقطه‌های آن بسته شده بود به تدریج به شکل دادن و قوام بخشیدن به گفتمان احزاب نازیستی ایرانی که به ویژه در سال‌های جنگ جهانی دوم و دهه بعد رخ نمودند مدد رساند. به علاوه در ۱۹۴۵ ایران باستان هم خود از نو شروع به کار کرد و کماکان یکی از طرفداران پروپا قرص شاه بود.

برخی از این احزاب نوپای ایرانی حتی رهبری، به سیاق هیتلر و موسولینی، داشتند و از نظرانی در ذم یهودیان و اقوام سامی و در مدح غلوآمیز قوم

آریایی و برتری طبیعی و تاریخی‌اش جانبداری می‌کردند. اگر هیتلر و موسولینی بسان رهبر، در حکم تراژدی تاریخ بودند، روایت ایرانی این رهبران کم‌دی تلخی بیش نبود. برخی از این احزاب افراطی نقشی مهم در زندگی شاه بازی کردند.

البته وقتی در سال ۱۹۳۶ ولیعهد به ایران بازگشت، پدرش رضاشاه در عرصه سیاست مملکت قدرقدرت بود و هیچ کدام از این احزاب و نیروها محلی از اعراب نداشتند. برای اکثر مردم حتی تصور سقوط رضاشاه هم دشوار بود. بازگشت رسمی ولیعهد به مملکت که در یازدهم ماه مه ۱۹۳۶ (۲۱ اردیبهشت ۱۳۱۵) صورت گرفت با مراسم جشن و بزرگداشت رسمی مفصلی همراه شد. مطبوعات پر از گزارش‌های اغلب فرمایشی در باب این حادثه بود. رضاشاه و بیش و کم همه اعضای خاندان سلطنت در مراسم پیشواز ولیعهد جوان حضور داشتند.

شاه در مأموریت برای وطن ادعا می‌کند که بعد از پایان تحصیلاتش در سوئیس و اخذ دیپلم از مدرسه لاروزه در سال ۱۹۳۶ به ایران بازگشت. مثلاً در آنجا می‌گفت "باری در بهار سال ۱۳۱۵ موفق به اخذ دیپلم شدم." اما اسناد مدرسه لاروزه مؤید این ادعای شاه نیستند. وقتی به مدیر مدرسه نامه‌ای رسمی نوشتم و از چند و چون وضع تحصیلی شاه جويا شدم، خبردار شدم که به گفته مدیر مدرسه، "شاه از مدرسه فارغ‌التحصیل نشد بلکه پدرش به دلایل سیاسی او را زودتر از [موعد فارغ‌التحصیلی] به کشورش فراخواند و آنجا بود که او تحصیلاتش را به اتمام رساند."

به علاوه، روزنامه‌های آن زمان مدرسه لاروزه تصویری گویا و جالب از ولیعهد جوان ارایه می‌کنند. او را "دانش‌آموزی بسیار خوب و ورزشکاری عالی (به ویژه در فوتبال و شنا)" می‌خوانند. شماره‌های دیگر روزنامه مدرسه جنبه‌هایی دیگر از وضعیت محمدرضای جوان را روشن می‌کنند.

البته پس از بازگشتش به ایران ولیعهد بلافاصله در دانشکده افسری به کلاس ویژه‌ای که برای او تشکیل شده بود پیوست. ولی در زمان رجعت به ایران، مهم‌ترین و پرنشترین مساله‌ای که میان پدر و پسر شکاف انداخت مساله چند و چون تحصیلات ولیعهد در سوئیس یا ترکیب کلاس در دانشکده افسری نبود.

خشم رضاشاه زمانی بالا گرفت که دریافت ولیعهدش دوست تازه‌یاب سوئیس‌اش را همراه خود به ایران آورده است. مراد همان آنرست پرون

بود. سوای تجربیات مشترکشان در سوئیس، واقعیاتی دیگر هم سبب نزدیکی این دو می‌شد. شاه هم مثل پرون همواره تشنه شایعه بود و خشکه مقدسی مخالف بود احساس و اماندگی و وحشت داشت. شاید پرون و سرشت مذهبی‌اش مأمنی برای شاه بود. جالب این جا است که شاه

شاید نکته دیگری که بین‌شان مشترک بود باورهای سفت و سخت کاتولیکی پرون بود. محمدرضا که خود باورهای مذهبی سفت و سخت داشت، نزد پدرش که با هرگونه تظاهر به خشکه مقدسی مخالف بود احساس و اماندگی و وحشت داشت. شاید پرون و سرشت مذهبی‌اش مأمنی برای شاه بود. جالب این جا است که شاه در خاطراتش پیرامون سفر سوئیس می‌نویسد که بعد از مدتی کوتاه که در اجرای مناسک مذهبی و نماز روزانه قصور کرده بود، اجرای این مناسک را از سر گرفت و نه تنها هر روز نماز می‌خواند بلکه همواره با ایمانی راسخ و باوری تمام این مراسم را اجرا می‌کرد. شاه این اعترافات را سال ۱۹۶۱ مطرح کرد، یعنی زمانی که در آستانه روبرویی با روحانیون بود. ذکرشان در آن زمان هم نکات مهمی را در باب سیاست کلی شاه نسبت به مذهب روشن می‌کند و هم جنبه‌هایی از سلوک و باورهای او را در سوئیس نشان می‌دهد، یعنی زمانی که از حضور سنگین پدر و امر و نهی‌هایش فارغ بود.

در هر حال حتی اگر گذشته مشترک در سوئیس، و به طریق اولی باورهای مذهبی سفت و سخت، سرنوشت ولیعهد را دست کم برای مدتی با پرون گره می‌زد، هیچ کدام رضاشاه را کفایت نمی‌کرد. از همان لحظه و دیدار اول رضاشاه شکی باقی نگذاشت که از پرون بدش می‌آید. به همین خاطر هم او را از حلقه دوستان نزدیک ولیعهد بیرون راند. گویا می‌خواست از ایران بیرونش کند ولی با مخالفت ولیعهد روبرو شد. شرط کرده بود که هرگز در دبیرس رضاشاه نباشد. در یک مورد وقتی رضاشاه پرون را در نزدیکی خود دید، "با عصایی که همراهش بود" دنبالش کرد. پرون نیز که جوان بود از "الای درخت‌ها فرار کرد و جان سالم به در برد" در واقع با این کار رضاشاه به وعده‌ای که داده بود وفا می‌کرد. پیشتر به ولیعهد گفته بود "اگر من پرون را در باغ نزدیک خودم بینم طوری او را می‌زنم که جان سالم به در نبرد." به همین خاطر هم بود که چندی پس از آمدنش به ایران، پرون را به شمال ایران فرستادند. کار نظارت بر باغ‌های هتلی که متعلق به رضاشاه بود را به او سپردند.

[ادامه در شماره بعد]

ایران استار

تنها نشریه

ایرانی ست

که کاغذ و

جوهر و

چاپش

هیچگونه

خطری برای

انسان

ندارد

سلامتی شما

مهمترین

است



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا

• **پرشین سیرکل برگزار می‌کند:** بحران ساختاری کنونی ایران و چشم انداز آینده، سخنران دکتر عباس میلانی شنبه ۱۱ آگوست ساعت ۶ بعد از ظهر تا ۸ شب محل تهیه بلیط بنیاد پریا و کتابفروشی پگاه، و یا admin@parya.org نیز می‌توانید اقدام نمایید جهت کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **بورسیه تحصیلی بنیاد پریا:** با کمال خوشوفی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم میرساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید. مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از:

دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلائی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می‌توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.

• **دومین تور خانوادگی هزار جزیره و بازدید از رستوران بیک اپل** در تاریخ ۱۹ آگوست اطلاعات بیشتر: آقای مقدم ۰۱۱۲ ۲۳۰ ۴۱۶ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸.

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی LINC، ESL، تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی
- **شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه آگوست:**
- English Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شپ
- **زمان:** جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها
- از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
- Job Search and Networking +50

زمان: دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعد از ظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات: Yonge Street 6075 - طبقه چهارم تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

• **دومین تور خانوادگی هزار جزیره و بازدید از رستوران بیک اپل** در تاریخ ۱۹ آگوست جهت کسب اطلاعات بیشتر با آقای مقدم ۰۱۱۲ ۲۳۰ ۴۱۶ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **شروع ترم جدید کلاس‌های کامپیوتر، فیس بوک و گوشی و تبلت** از ۷ جولای روزهای شنبه

• **خدمات و سرویس جهت کاربایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی** هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

• **برای اولین بار در بنیاد پریا، برنامه همخوانی، Karaoke - جمعه ۲۴ آگوست ساعت ۷ تا ۹ شب، ثبت نام برای شرکت در این برنامه الزامی می‌باشد، ثبت نام:** دفتر پریا داخلی ۱۰۸.

• **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده** روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی‌فر و پنج‌شنبه توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی و شهرزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

• **کلاسهای تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی** از ۶ سپتامبر روزهای پنج شنبه از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن وقت قبلی از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی می‌باشد.

سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر درمورد برنامه های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor, Toronto, ON M2J 0A5

• **سفر به نیاکارا** پنجشنبه ۲۳ آگوست برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.

• **برگزاری کلاس هنر و فرهنگ (هنر درمانی)** هر چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح برای گرفتن اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

• **کلاس آمادگی سیتی‌زن شپ** سه شنبه هر هفته از ۱۰ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر

• **قصه گویی برای کودکان** سه شنبه هر هفته از ساعت ۶ تا ۸ عصر

• **برنامه کلوپ ادبی** دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر عصر با حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و آقای قهرمان در دفتر سازمان برگزار می‌شود.

• **برنامه ماه بعدی ۱۳ و ۲۷ آگوست خواهد بود.** گرداننده جلسه خانم سلورا لزرجانی.

• **برنامه ویژه شهروندان ارشد** پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۱:۳۰ تا ۳:۰۰ بعدازظهر

اطلاعیه انجمن فنی آنتاریو

انجمن فنی آنتاریو مفتخر است به دعوت از اعضا و مهمانان برای شرکت در گردهمایی ماه آگوست انجمن با سخنرانی دکتر میرسعید امامی با عنوان "چرخه آب، آب‌های زیرزمینی و اهمیت آن برای فعالیت های انسان".

زمان: سه شنبه ۱۴ آگوست ۲۰۱۸، ساعت ۶ تا ۹ عصر، سخنرانی از ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰

• **آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز:** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱-۲۱۵-۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاس آواز و هم خوانی:** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، اطلاعات بیشتر: ۸۴۶۵-۴۰۰-۴۱۶ (حسن انعامی).

• **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها** جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• **اطلاعات در مورد ولفر، بازنستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری • کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.**

• **خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی.** به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعدازظهر.

• **خدمات مربوط به خانه دولتی • کمک به تازه واردان** در پیدا کردن مسکن. لطفاً جهت گرفتن وقت با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• **کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان** این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی مهارت‌های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات

• **خدمات رایگان استقرار به تازه واردین** اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای پنج‌شنبه از این خدمات بهره‌مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم • راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیلات و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط • پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای زبان انگلیسی و مراکز آموزش • کسب مهارت جهت کاربایی

• **مکالمه زبان انگلیسی (Intermediate)** این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۲ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

• یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قرارملاقات‌های شما

• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها • ارائه موثرنقطه نظرات • تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم.

مکان:

Heintzman House, 135 Bay Thorn Dr., Thornhill, ON L3T 3V1

پارکینگ در محل گردهمایی در دسترس می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر به سایت انجمن مراجعه فرمایید:

www.fanniontario.org

می‌گردد. لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)** روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days. این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

• **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان میباشد:** کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

• **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما میباشد:** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham, Tel: 905 764 0202 ext.108 Fax: 905 764 377 Email: admin@parya.org www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

۴۱۶-۸۴۰-۷۲۳۷
180 West Beaver creek U#34

انجمن متخصص غذا و تغذیه

انجمن متخصصین علم غذا و تغذیه CSIFNS پیک نیک سالیانه خود را در تاریخ یکشنبه ۱۱ آگوست از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۸:۳۰ بعداز ظهر در پارک سر کزیمیر تورنتو به آدرس زیر برگزار می‌کند .

از متخصصین صنایع غذایی و تغذیه و خانواده گرامی ایشان جهت شرکت دراین پیک نیک دعوت می‌شود. جهت اطلاعات بیشتر با ایمیل info@csifns.ca تماس بگیرید.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یک موسسه خیریه ثبت شده در کانادا است و برای کمکهای مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: 3090-221-416
website: www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Bank: T.D. Canada Trust
Branch & Account: 10842-399
Website: www.kahrizak.ca

به کجا سفر کنیم؟ ایتالیا (میلان، رم، ونیز)

ایتالیا کشوری است بسیار زیبا که یکی از مقاصد اصلی گردشگری در اروپا است. مسافری که مایل است مکانی را برای سفر خود انتخاب کند که علاوه بر آب و هوای مناسب از لحاظ داشتن نقاط گردشگری غنی باشد بدون شک ایتالیا یکی از گزینه‌های اصلی او خواهد بود؛ اما برای سفر به هر نقطه‌ای باید با شرایط خاص آن مکان آشنا بود تا بتوان بهترین زمان سفر به ایتالیا را انتخاب کرد و سفری لذت بخش و بی دغدغه‌ای را به آنجا داشت. شرایطی مثل آب و هوا، زمان بندی مناسب، نقاط دیدنی و ارزان ترین ماه برای سفر به آن کشور را باید مدنظر داشت.

میلان

یکی از شهرهای مهم و توریستی ایتالیا است. عمده شهرت این شهر به خاطر صنعت مد آن است. همچنین میلان یکی از تجاری‌ترین شهرهای ایتالیا است. از جاذبه‌های توریستی این شهر می‌توان به کلیسای جامع اشاره کرد که معماری خیره کننده آن زیبایی خاصی دارد. کلیسای سانتا ماریا که اثر مشهور شام آخر لئوناردو داوینچی را در خود دارد نیز دیدنی است. همچنین می‌توان به مکان‌های متعدد دیگری اشاره کرد از جمله موزه باگاتی و السچی، میدان پیاتزا دی مرکانتی، کلیسای آمبروز مقدس، گالری نقاشی بررا و قلعه فورزسکو. شهر میلان به دلیل نزدیکی به رشته کوه آلپ معمولاً دارای هوایی معتدل در تابستان است. همچنین روزهایی آفتابی در ماه‌های ژوئن، آگوست و سپتامبر این ماه‌ها را بهترین زمان سفر به ایتالیا و میلان می‌کند.



ماه‌های گرم سال یعنی از مه تا

سپتامبر تقریباً تمام این کشور هوای گرم دارند؛ اما مناطقی وجود دارد که گرمای غیر قابل تحملی دارد. دشت‌های امیلیا-رومانیا و ونتو همچنین ناحیه توسکانی از آن جمله‌اند. ماه‌های مه و ژوئن گرم‌ترین ماه‌های سال در این نواحی‌اند. نواحی شمالی منتهی به آلپ زمستان‌های سرد و پربرفی دارد. در شهرهای میلان و تورین در زمستان بادهای سردی می‌وزد؛ اما در پایتخت یعنی شهر رم هوای معتدلی برقرار است و بهترین زمان سفر به ایتالیا می‌باشد.

ماه‌های اکتبر و نوامبر مرطوب‌ترین ماه‌های سال هستند و بیشترین بارش‌ها در این ماه‌ها اتفاق می‌افتد. این کشور آب و هوای متنوعی دارد و در هر فصل برای هر گردشگری با توجه به علاقه‌اش شرایط آب و هوایی مختلفی وجود دارد که می‌توان بهترین زمان سفر به ایتالیا را برای هر سلیقه‌ای مشخص کرد؛ اما اگر از گرما یا سرمای زیاد فرار می‌کنید و به دنبال زمانی خلوت هستید ماه‌های اکتبر و نوامبر می‌تواند بهترین ماه‌ها باشد. اگر به دنبال زمانی آفتابی و معتدل هستید ماه‌های مارس و آوریل یا مناسب‌ترین ماه‌ها هستند. بسیاری از گردشگران

ونیز

شهری زیبا و پوشیده شده از آب که با وجود گران بودن ولی هرکسی برای سفر به این شهر وسوسه می‌شود. علاوه بر شرایط خاص این شهر و قرار گرفتن آن در میان آب، به دلیل تاریخی بودن شهر معماری خیره‌کننده‌ای در هر نقطه از شهر وجود دارد. از جاذبه‌های دیدنی ونیز می‌توان به مجموعه پگی گوگنهایم که آثار هنرمندانی مثل پیکاسو، شاگل، ارنست و کاندینسکی را در خود جای داده است اشاره کرد. همچنین میدان و کلیسای سن مارکو بسیار دیدنی است. جزیره استثنایی سن جورجو ماجوره که کلیسایی نیز در آن وجود دارد نیز مکانی بسیار جذاب برای گردشگران است. در فصل زمستان امکان جزر و مد در ونیز وجود دارد که احتمال وقوع سیل را افزایش می‌دهد. ساحلی بودن ونیز دلیل معتدل بودن هوای آن است که فصل

۵۰

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(۱۵۰ روز آینده)
ساعت و
تاریخ
تورنتو و
ایران در
هر لحظه

سرخط کوتاه
مهمترین
اخبار: هر روز
از ۳۵+ سایت
معتبر دنیا

آخرین اخبار
روز کانادا

مهمترین
خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد

کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما

هر آنچه که باید از
هر شعبه برای زندگی
خودتان بدانید

از ما

بپرسید

دایرکتوری

به ما

بپیوندید

نظرتان در مورد
ما چیست؟

در نظر سنجی
شرکت کنید

آخرین نسخه
چاپی این هفته
نشریه

ایران استار در
۸ شبکه اجتماعی
هر جا که هستید

تعطیلات فراگوستو در اواسط ماه آگوست از تعطیلات مهم ایتالیایی‌ها است که بسیاری از آن‌ها به سفرهای داخلی و به سواحل می‌روند و شهرها به شدت خلوت می‌شود. فراگوستو روز کارناوال و آتش بازی‌های بسیار است. قیمت‌ها در این روزها گران‌تر می‌شوند همچنین شلوغی در مکان‌های گردشگری نیز از یک طرف به آن اضافه می‌شود.



ارزان‌ترین زمان‌های سال برای سفر به ایتالیا

زمان‌هایی که اصولاً گردشگران کمتری به ایتالیا سفر می‌کنند یکی از بهترین زمان سفر به ایتالیا است و علاوه بر اینکه وقت بیشتری داریم تا از مکان‌های گردشگری لذت ببریم جزئیات بیشتری از آداب و رسوم و فرهنگ آنجا را درک خواهیم کرد. همچنین در این اوقات قیمت‌ها ارزان‌تر و هزینه‌ها به شدت کاهش می‌یابد. ماه‌های آوریل و می و اکتبر در ایتالیا ماه‌های خلوتی هستند و همچنین آب و هوای مناسب و معتدلی نیز دارند. پس اگر فرزندان از سنین مدرسه و مراقبت گذشته و یا از لحاظ کاری مشکلی ندارید می‌توانید سفرتان را به این زمان‌ها اختصاص دهید تا هم از مزایای بلیط هواپیمای ارزانتر، هتل ارزانتر و در نتیجه هزینه‌های کمتر بهره‌مند شوید و همچنین با توجه به خلوت بودن نقاط دیدنی ایتالیا، راحتی از آنجا دیدن کنید.



رومن فروم، کلیسای سنت پیتر و قلعه سن آنجلو از مکان‌های دیدنی و خیره‌کننده شهر رم است.

دیگر شهرهای مهم ایتالیا

علاوه بر رم، ونیز و تورین شهرهای معروف دیگری نیز در ایتالیا وجود دارد. فلورانس یکی از آن‌ها است که بهار و اوایل پاییز بهترین زمان سفر به ایتالیا و این شهر است. به دلیل اینکه تابستان‌های آن بسیار گرم است و پاییز و زمستانی طوفانی دارد که باران‌های سیل آسایی می‌بارد. ناپل هم شهر زیبایی است که برای استفاده از کشتی‌ها و دیدن جزایر نزدیک به ناپل ماه‌های آوریل، می، ژوئن و سپتامبر بهترین زمان سفر به ایتالیا است. جزایر ساردینا و سیسیل هم با طبیعت زیبا و گل‌های زیبای خود در بهار آماده پذیرایی از گردشگران است. ماه‌های جولای و آگوست بهترین زمان‌ها برای حمام آفتاب گرفتن در این جزایر است.

گران‌ترین ماه‌های سال برای سفر به ایتالیا

تعطیلات در ایتالیا شلوغ‌ترین زمان‌ها و یکی از بهترین زمان سفر به ایتالیا است. به طور معمول این زمان‌ها گران‌ترین اوقات سال نیز است. تعطیلات معمولاً باعث گران‌تر شدن قیمت هتل‌ها در اکثر مناطق ایتالیا می‌شود. مناسب‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند. برای مثال

۴۹ - ایتالیا

بهار و پاییز یعنی ماه‌های مارس و آوریل و سپتامبر و اکتبر را بهترین زمان سفر به ایتالیا می‌کند. همچنین در ماه فوریه جشنواره‌ها و کارناوال‌هایی در ونیز برگزار می‌شود که سفر در این ماه را لذت بخش می‌کند.

رم

پایتخت ایتالیا که در نواحی مرکزی این کشور قرار دارد بیشتر ایام سال هوایی نسبتاً گرم دارد و برای کسانی که به آب و هوای گرم علاقه دارند بهترین زمان سفر به ایتالیا و بازدید از این شهر می‌باشد؛ اما ماه‌های آوریل و می و سپتامبر در قیاس با سایر ماه‌های گرم از شدت گرمای کمتری برخوردار است. مهم‌ترین جاذبه گردشگری ایتالیا آمفی تئاتر کلوسئوم است که محل برگزاری نبردهای گلابیاتورها بوده است. موزه واتیکان که شامل آثار معروف میکل آنژ است، فواره تروی، معبد پانتئون، میدان ناوونا، میدان

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر
 با ۲۰+ سال تجربه
 + 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
 Boys & Girls

ناصر پیشوا
 با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

416-818-0940

تینا بهرامی
 (کانادایی)
 416.834.4205
 Office: 416.443.0300
 ROYAL LEPAGE
 Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
 Official sponsor of Homa Volleyball Team

۲۷ - هنریک

۵. ادیان ایران باستان چاپ ۱۹۳۷.
۶. نام‌های کهن فارسی چاپ ۱۹۶۵.
۷. دیباچه کتاب دین کرد چاپ ۱۹۶۴.
- منابع وماخذ:**
۱. محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۶۲۱-۶۲۲ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. دانشنامه آزاد ویکی‌پدیا فارسی مقاله هنریک ساموئل نیبرگ.
۳. هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران، جلد اول صفحه ۱۸۲-۱۸۴. چاپ تهران ۱۳۷۸ از انتشارات فرهنگ معاصر.
۴. سایت "ایران بوم" مقاله آشنائی با ایران‌شناسان، هنریک ساموئل نیبرگ.
۵. سایت "امرداد" تارنگار خبری زرتشتیان ایران. مقاله ادیان ایران نیبرگ.
۶. هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران جلد اول ص ۱۳۳-۱۳۴. چاپ تهران ۱۳۷۸ از انتشارات فرهنگ معاصر.
۷. ماخذ بالا جلد دوم ص ۳۱۷ چاپ تهران ۱۳۷۹.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشسته اسناد رسمی، ساکن تورنتو است
 ۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

نگاهی به آثار مهم نیبرگ در رابطه با ایران:

۱. کتاب متون پهلوی چاپ ۱۹۲۴.
۲. راهنمای زبان پهلوی دوجلد چاپ ۱۹۲۸-۱۹۳۱.
۳. مسائل علم تکوین و جهان‌شناسی مزدائی چاپ ۱۹۲۹-۱۹۳۱.
۴. رساله درباره تقویم مزدائی چاپ ۱۹۳۴.

آشنایی و ازدواج

آقای هستم ۵۰ ساله
مقیم تورنتو،
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی ایرانی
مقیم ایران یا تورنتو هستم

437-925-3152

استخدام

Pizza Nova

به یک صندوقدار، راننده و
Pizza Maker در ریچموند هیل نیازمندیم

416-508-9222

استخدام

به یک نفر کاملاً مسلط به

Excel و امور حسابداری

با سابقه کار نیازمندیم

905-597-0740

کترینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس
و مهمانی‌های شما

647-466-3845

هزاران کانال تلویزیونی ارزان ارزان

فروش گیرنده‌های GLWIZ
به قیمت نمایندگی، بدون پرداخت ماهیانه
و گیرنده‌های Android TV Box
با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی؛ کیبل
(با شارژ سالیانه) و کانال‌های راجرز و غیره
با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت
تحويل و دلیوری رایگان

647-544-4726

دو موقعیت عالی برای اجاره



خانه بزرگ

پنج اتاق خوابه

در نزدیکی بهترین دبیرستان

ریچموند هیل

برای اجاره فوری

\$3650

647-808-3450

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه
تضامین کافی
و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر

647-669-7555

استخدام

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند

رستوران: ۴۴۵-۱۷۷۷-۴۱۶

غذای تازه و لذیذ را
با ما امتحان کنید

کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷

کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

تبلغات

آل این

وبسایت، متن، هایلایت
وب ریکینگ
Review

شبکه‌های

اجتماعی

فیس‌بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تیک‌تاک

وب سایت

بیزینسی

از ماهی \$۹
۵ سایندهای
پیشرفته

روزنامه

و طراحی

ایران استار فابی‌فرم،
با کیفیت‌ترین و استاندارد،
برای گهی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی؛ بدون سرب)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون منگنه؛ سبک، به راحتی تا می‌شود
قابل برگه‌برد شدن: همه خانواده در یک لحظه آتر می‌خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آثبات و چاپ
توازن در میزان آثبات و مطالب

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

مهر

امروز شما وقتی که با شرایط جدید روبرو می‌شوید، به خصوص بعد از اینکه چند اتفاق عجیب باعث ناراحتی شما شده‌اند، احساس خوبی خواهید داشت. اما نباید خیلی هم احساس راحتی کنید، برای اینکه همه چیز در حال تغییر کردن است. شاید شما امروز قادر نباشید که به هر چیزی که می‌خواهید برسید. خوشبختانه شخصی که قبلاً به شما حسادت می‌کرده، اکنون برای اینکه با شما همکاری کند می‌تواند رویه‌اش را تغییر دهد.

آبان

شما بهتر از همه دوستان‌تان می‌توانید درباره آینده تصمیم بگیرید. این موضوع مثل این است که تمام موانع موجود کنار رفته‌اند و فضای بیشتری به شما می‌دهند تا ذهن خود را بسط دهید. اما این حالت می‌تواند حس اشتباهی از استقلال را به شما القا کنند. مراقب باشید به خاطر اینکه این کار بیشتر از آنکه فکر می‌کنید شما را درگیر خواهد کرد و اگر همسالان‌تان شما را حمایت نکنند انجام این کار به سختی امکان‌پذیر می‌شود.

آذر

وقت این رسیده که در برنامه‌های بزرگ خود تجدید نظر کنید. به جای اینکه با شجاعتی دروغین و بدون توجه به احساسات‌تان کار کنید، تفکر و تعمق درونی داشته باشید و بدون اینکه وانمود کنید که می‌دانید واقعاً چه اتفاقاتی افتاده است، در مورد تغییر دیدگاه‌هایتان راجع به موضوعات اساسی با یکی از دوستان‌تان صحبت کنید. شاید آنها چیزی که نیاز دارید را بهتان بدهند.

دی

شما احتمالاً باید برنامه‌هایتان را لغو کنید، به خاطر اینکه دستور کارهای شما تغییر می‌یابند. به خودتان اجازه انعطاف‌پذیری بیشتری بدهید برای اینکه اگر می‌بینید تعهدات قبلی‌تان دیگر به پیشبرد اهداف بلند مدت شما کمکی نمی‌کنند آنها را کنسل کنید. اگر دیگران از تغییر شیوه شما ناامید به نظر می‌رسند نگران نشوید. فقط آن کاری را بکنید که دل‌تان می‌گوید درست است، حتی اگر کسی را مایوس می‌کند. به نیازهای خود توجه کنید که باعث گسترده شدن روابط شما با دیگران در طولانی مدت می‌شود.

بهمن

به نظر می‌رسد که شما در تنگنا گیر افتاده‌اید. اگرچه این موقعیت ممکن است دارای پیچیدگی‌های نامحسوسی باشد، اما شما باید بین تغییر و ماندن در موقعیت کنونی یکی را انتخاب کنید. اگرچه نشانه‌ها حاکی از روند رو به رشد مسائل دارد، اما برای شما سخت است که از آن وضعیت نجات یابید. به یاد داشته باشید که لازم نیست زندگی‌تان را خراب کنید؛ فقط با گام‌های کوچک اما پی‌درپی رو به جلو حرکت کنید.

اسفند

شما به تازگی حساس می‌کنید به شخصی نیاز دارید که از شما مراقبت کند. این تقاضا را با دوستان یا اعضای خانواده‌تان مطرح سازید، زیرا تا زمانی که این سخنان را بر زبان نیاورید کسی از خواسته درونی شما مطلع نمی‌شود. شما بسیار فردی مستقل و خود کفا هستید، کمی در رفتار‌تان صادقانه عمل نمی‌کنید بهتر است مانند گذشته صادق باشید تا از ناراحتی‌های که در آینده برایتان پیش خواهد آمد جلوگیری کنید.

فروردین

هر دو سیاره فرمانروای شما امروز از کنار هم رد می‌شوند و شدت احساسات‌تان حتی از قبل هم بالاتر می‌رود. اگر بخواهید ناراحتی شخصی که تازه با آن روبرو شده‌اید را پنهان کنید، به مشکل برو خواهید خورد و هرچقدر بیشتر سعی کنید این مشکل پیچیده‌تر می‌شود. به جای اینکه در برابر احساسات خود مقاومت کنید، اجازه بدهید آنها در زندگی‌تان جریان داشته باشند.

اردیبهشت

ممکن است احساس کنید که دوستان یا خویشان‌تان اخیراً با شما بدرفتاری می‌کنند و مایل نیستید که دیگر با آنها رابطه‌ای داشته باشید. این به معنی این نیست که به افکار دیگران هیچ اهمیتی نمی‌دهید بلکه فقط این است که قضاوت دیگران برای‌تان اهمیتی ندارد. از بازخوردی که دریافت می‌کنید درس بگیرید. اگر این کار را بکنید باعث می‌شود تجربه‌تان بیشتر شود و در کار خود موفق‌تر ظاهر شوید.

خرداد

اگر شما کسی را تحت کنترل خود دارید سعی نکنید که او را متقاعد کنید، برای اینکه موفق نمی‌شوید. از طرف دیگر، این موضوع مسأله مهمی برای نگران شدن نیست. فقط بدون اینکه اضطراب داشته باشید در مورد توالی غیر قابل پیش‌بینی اتفاقات واکنش نشان بدهید. واکنش نشان دادن به موقع شما را قادر می‌سازد که یک موقعیت پیچیده را به موقعیتی تبدیل کنید که برای دیگران مفید است.

تیر

زمانی که شما درباره احساسات‌تان صحبت می‌کنید اغراق‌آمیز نیستند، البته ممکن است بیش از آن چیزی که معمول است سخن بگویید. ممکن است شما در طی هفته‌های آتی، طرح‌ها و برنامه‌های واقعاً عالی داشته باشید، اما به وسیله یک استراتژی مناسب است که می‌توانید آنها را عملی کنید. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود. اکنون فقط کارهای روزانه‌تان را مدیریت کنید که همان کافی خواهد بود.

مرداد

امروز شما به یک دوراهی رسیده‌اید که فهم و بینش‌تان به شما چیزی می‌گویند ولی شما کار دیگری انجام می‌دهید. گاهی اوقات شما با موفقیت می‌توانید بعضی از رفتارهای‌تان را وقتی که با آن چیزی که شما می‌دانید بهترین رفتار است مغایرت دارند، با دلایل منطقی توجیه کنید. با وجود این امروز شما سعی می‌کنید بفهمید چگونه اعتقادات شما می‌توانند بر کارتان تأثیر مثبتی بگذارند. پس نباید نگران این باید که دیگران از شما قدردانی کنند.

شهریور

هدف شما این است که نظریات‌تان برپایه دیدگاه‌های قابل قبول باشد، اما همین که شروع به صحبت می‌کنید چیزهایی را که نمی‌خواستید کسی باند را هم فاش می‌کنید. پس امروز همین طوری بدون برنامه قبلی صحبت کنید؛ اول برای خود برنامه‌ریزی کنید و بعد شروع کنید. این کار بهتان کمک می‌کند که در مسیر خود باقی بمانید و بیشتر از آنچه باید بگویید حرف نزنید.

با آجیل و خشکبار تازه
صبح تا ۷
شب ۱۲

سوپر هفت سین

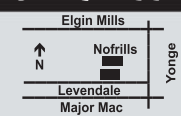
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



- ✓ سبقتی و امپشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تروینگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر - اتومبیل
اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل
خدمات تروینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید

دیگر نگران امپشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک

Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طایری دکتر کوروش سرستی

ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99

PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP

PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP

JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یادگ بالادراز میجرمکنزی

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

روبروی No Frills هفت سین

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

9			5	4	7			
2			3	8				1
								5
8	9							
5				4	1			
						8		
	3		8					
	6		7					4
				2		5		

۲۲۰



متوسط

1	5		2					
	7	3			6			
						9		
7					1	3		
			7					
	4		1			8	5	
				7	2			
				3	5			
	2			6	8			

۲۲۸



آسان

3	8		2	9				1
		1		5				3
						2	7	
			6			3		
				7				
		9					5	8
					1	9		
9	2	5	3		8			4
			9	7				8

۲۲۶

				9				2
6		8				5		8
		3						
				3	4	1		
	7			5		3		
		2	6		7			
			7	2				
						7	4	5
		6		1				

۲۳۱

				4				
				6		1		
9	2	3					5	
	4		8					
		8	4				9	
1					5			
		9	1				7	
			6			9		
		4					8	
						2	6	

۲۲۹

	8	6	5		4			
2	4		7		3	6		
1			4		7	2		
	5	9						
6	7					9		3
					2	5	7	
8			1				9	
	2	1						

۲۲۷

2	6	9	4	7	8	5	3	1
1	3	7	2	5	9	8	4	6
8	4	5	3	1	6	7	9	2
3	5	6	9	4	1	2	8	7
9	7	2	5	8	3	1	6	4
4	8	1	7	6	2	9	5	3
5	2	4	8	3	7	6	1	9
6	9	8	1	2	4	3	7	5
7	1	3	6	9	5	4	2	8

۲۲۲ پاسخ

3	7	6	4	2	8	5	9	1
9	2	8	3	1	5	4	6	7
4	5	1	6	7	9	8	2	3
8	1	7	5	3	2	9	4	6
6	9	2	7	8	4	1	3	5
5	3	4	9	6	1	7	8	2
1	4	9	2	5	3	6	7	8
2	6	5	8	9	7	3	1	4
7	8	3	1	4	6	2	5	9

۲۲۳ پاسخ

2	6	1	4	7	8	5	3	9
3	7	4	2	5	9	1	6	8
5	8	9	6	3	1	7	4	2
4	5	8	3	6	2	9	7	1
6	9	3	7	1	5	2	8	4
7	1	2	8	9	4	6	5	3
8	2	6	9	4	7	3	1	5
9	3	5	1	8	6	4	2	7
1	4	7	5	2	3	8	9	6

۲۲۰ پاسخ

6	1	4	9	2	7	5	3	8
2	8	3	6	4	5	7	9	1
5	7	9	8	1	3	2	4	6
8	4	5	2	9	6	3	1	7
1	6	2	3	7	8	4	5	9
9	3	7	4	5	1	6	8	2
3	5	1	7	6	9	8	2	4
4	9	6	5	8	2	1	7	3
7	2	8	1	3	4	9	6	5

۲۲۵ پاسخ

4	1	3	5	2	7	8	6	9
5	6	2	8	9	3	7	1	4
7	8	9	6	4	1	2	5	3
8	3	6	7	5	2	4	9	1
2	9	4	1	8	6	3	7	5
1	5	7	4	3	9	6	8	2
3	7	1	2	6	5	9	4	8
6	2	8	9	1	4	5	3	7
9	4	5	3	7	8	1	2	6

۲۲۳ پاسخ

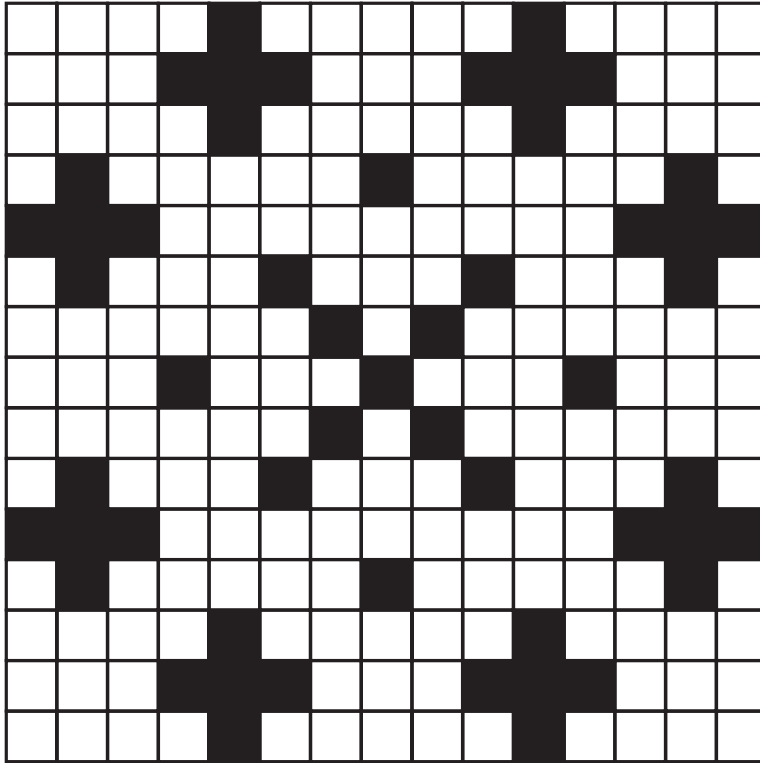
6	1	4	8	3	7	9	2	5
7	3	2	9	1	5	4	8	6
8	9	5	6	2	4	7	3	1
9	4	3	1	6	2	5	7	8
1	2	7	4	5	8	6	9	3
5	6	8	3	7	9	1	4	2
2	5	1	7	9	3	8	6	4
3	8	9	5	4	6	2	1	7
4	7	6	2	8	1	3	5	9

۲۲۱ پاسخ

جدول

شماره ۱۱۹۹ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



افقی

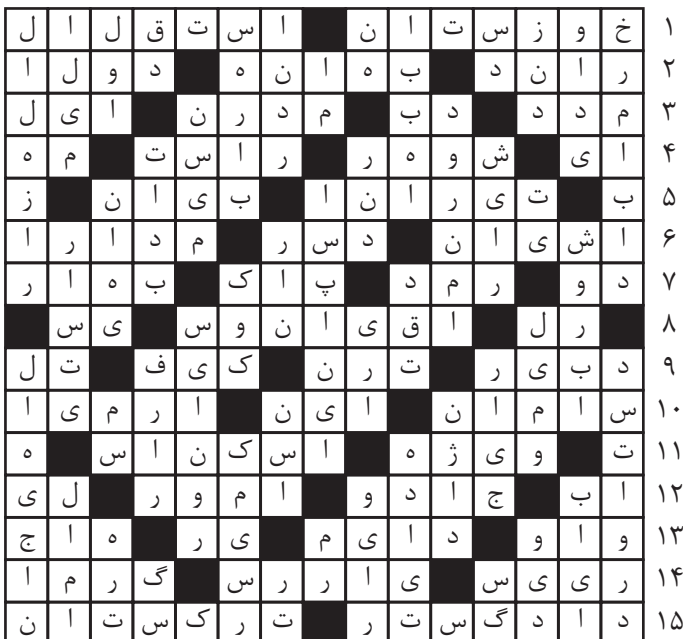
- ۱- نویسنده لبه تیغ - از درجات ارتشی - از توابع نیشابور
- ۲- درد و رنج - جواب مثبت - شاعر معاصر با دیوانی به نام سایر عمر
- ۳- اثر چخوف - همراه میز - شاعر تبریزی
- ۴- اثری از دوموریه - دانه خوراکی
- ۵- اثر ناصر خسرو
- ۶- ضمیر عربی - عزم و اراده - کمیابی
- ۷- آنژین - ظرف عطریات
- ۸- نوک قله - دخان - پایتخت اتریش - چین و چروک
- ۹- کناره گیری از کار - نوعی بیماری
- ۱۰- خودداری - شهری در استان فارس - چشمه و آبراهه
- ۱۱- اثری از سامرست موام
- ۱۲- آماده و بالاستعداد - نویسنده روسی تاراس بولبا
- ۱۳- صاحب ارزنگ - نویسنده کتاب خسیس - اثری از علی دشتی
- ۱۴- کتاب مقدس هندوها - فربه شدن و چاقی - فرستادگان
- ۱۵- نویسنده ماسه ها و حماسه ها - صورتحساب - نوعی شیرینی

عمودی

- ۱- از آثار ماکسیم گورکی - چشم براه - اثری از تسوایک اتریشی
- ۲- پراکنده - ابریشم پست - پیش درآمد اصول
- ۳- فرمانروا - کتاب مقدس زرتشتیان - گلدسته
- ۴- تبسم - هنرمند عهد صفوی
- ۵- نویسنده اسپار تاکوس
- ۶- شهری در استان مازندران - دارو - عمومی تر
- ۷- کامپیوتر - شاعر بزرگ حماسی سرای جهان که ۳۰ سال برای کتاب شعرش رنج کشید
- ۸- از اجسام هندسی - امید و آرزو - از انگشتان دست - تاجرینی
- ۹- سعادت مند - شیشه
- ۱۰- قدرت و توان - خانه - آهنگی در موسیقی
- ۱۱- اثر مترلینگ
- ۱۲- پنیر معروف - کشور آسیایی
- ۱۳- خرگوش - رادار - نوزاد حشره
- ۱۴- خجل - پول خارجی - جناح لشگر
- ۱۵- نصفه - مرکز بحرین - فرصت

پاسخ شماره ۱۱۹۸ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



شرکت ساختمانی Jack



انجام کلیه کارهای پشت بام:
✓ Shingles, Flat، تعمیرات ..



چنانچه زیر زمین خانه شما
نم و یا آب می دهد
✓ Basement Leaking

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

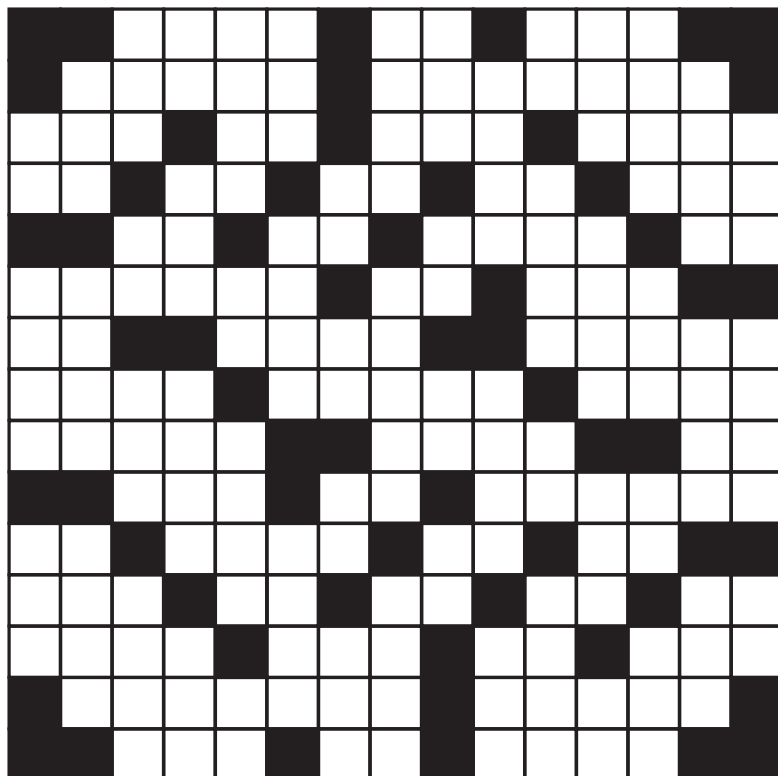
416-402-4917



جدول

شماره ۱۱۹۹ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



پاسخ شماره ۱۱۹۸ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱	م	ا	ر	خ	و	ش	خ	ط	و	خ	ا	ل	م	س
۲	ا	س	ا	م	ت	ا	ب	ی	ن	ی	م	ا	م	م
۳	ج	ا	ه	ب	ر	ی	ا	ا	ن	ا	س	ل	و	ب
۴	ر	س	ا	ن	ه	ن	ب	ش	ب	س	ر	و	و	و
۵	ا	ب	ی	ا	ت	ت	س	ا	ه	ل	ا	ل	ل	ل
۶	ج	ر	م	د	ا	ر	ا	ب	ر	ا	م	ی	ی	ی
۷	و	ا	م	ا	ر	س	ن	ی	ک	م	ا	س	ک	ک
۸	ش	ا	ک	ر	ت	ا	ب	م	ع	م	ا	ا	ا	ا
۹	ه	د	ه	د	ن	گ	ر	ا	ن	ی	ا	ق	ا	ا
۱۰	ن	ر	ا	س	ت	ا	ا	ن	ا	ز	ک	ه	و	و
۱۱	ر	ت	م	ن	ا	ر	ه	ک	ب	ر	ا	ر	ر	ر
۱۲	س	س	ت	ا	ج	ا	ز	ه	ا	ی	ن	ج	ا	ا
۱۳	ت	م	ر	ی	ن	ک	ا	س	ت	ن	ی	و	ن	ن
۱۴	ا	ی	م	ا	ک	ا	ر	ت	ن	ب	ا	ز	و	و
۱۵	ن	ه	س	ر	و	ت	ه	ی	ک	ک	ر	ب	ا	س

افقی

- ۱- امیدواری - محصول صابون - مالک
- ۲- بی‌قاعده - ترازنامه
- ۳- ضامن - گوارا - خاک صنعتی - چغندر پخته
- ۴- دیدنی در ارتش - ضمیر جمع - مخترع تلفن - زمینه و موضوع - غذای رقیق
- ۵- بندگی - روغن جلا - مروارید - کلمه تاسف
- ۶- دوستدار - لحظه - خودداری کردن
- ۷- رهایی - تجملی و قشنگ - از چاشنی‌ها
- ۸- توانگری - زبان بردن - سلطان
- ۹- کلمه انتخاب - جاوید - مساوی و یکسان
- ۱۰- واضح و آشکار - پشته - نثر
- ۱۱- آب‌بند - نیزه کوچک - بافته - بوییدن
- ۱۲- گلای - ظرف سکه - از طوایف کشورمان - قورباغه - نشانه
- ۱۳- بزرگ‌ترین دریاچه جهان که نام دیگرش دریای مازندران است - نوعی کاغذ - آینده
- ۱۴- پاداش - مضطرب
- ۱۵- معبد یهودیان - درخت زبان گنجشک - فرشته

عمودی

- ۱- شکستن - درستکار - مغز
- ۲- دورویی - از بیماری‌ها - چسبناک
- ۳- رود اروپایی - اسباب خانه - پایه و بنیاد - گوسفند جنگی
- ۴- نادانی - یگانگی - وسایل ذخیره - پول کشور ژاپن
- ۵- اشاره به دور - پرورش دهنده - تصدیق روسی - عذرخواهی
- ۶- دنیا و گیتی - بانو - حیرت و شگفتی
- ۷- معدن - عنصر شیمیایی - عدد ماه - همگی
- ۸- مکر و حيله - سرزنش - موش خرما
- ۹- دشمن سخت - جهت و طرف - هرگز نه - قطار
- ۱۰- شکبیایی - وسیله بازی تنیس - پروتئین گیاهی
- ۱۱- تابلوی بازدارنده - فلز رسانا - کاشف گازکربنیک - زهر
- ۱۲- گشودن تیره و کدر - بیرون رفتن - رود مصری
- ۱۳- عضو پرواز پرنده - هنر - وسیله درو - نوعی پارچه
- ۱۴- خبر - خمیده - طریقه و روش
- ۱۵- غوزه پنبه - گذشتن - درون حاشیه

FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

با بهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-849-3748	آریا (رخشان)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-221-9199	وردلینگ
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبوحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبي
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبوحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلي (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبوحی
--------------	--------------

الکترولیز

416-494-8136	الکترولیز سورا
--------------	----------------

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهرز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباسشویی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs K A SIGNS

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

دامپزشک

905-882-0078 دکتر کفایی

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025 Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس

(647) 274 3050 ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867 علیرضا درستکار

905-709-0062 جواد مددی ATIO

416-431-4445 اسکندر تدین ATIO

416-419-0476 سهیلا خاتمی ATIO

416-732-3278 دکتر رضا شیدفر

416-619-0933 لیلا فاروقی

647-470-0220 ماه بانو غلامی ATIO

416-274-7448 آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010 اتو کروز

416-967-1616 اتو حمید

905-883-1118 TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111 الن الکترونیک

905-884-7227

چاپخانه

416-903-6060 Candoo

416-676-9-676 خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681 فرزاد فروزنده

647-764-4787 خدمات برق KHMG

416-834-2532 آلفا "برق"

416-899-5563 الکترو کام

416-899-5279 برق بهروز

416-258-8794 برق موسوی

647-205-7977 آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642 بهرام کاشانی

416-416-0476 سهیلا خاتمی

416-224-2829 ف. امامی

تابلوسازی

416-755-7501 اهواز

416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352 پروین زرین (همویتی)

416-548-6555 ارجمند (چشم پزشک)

416-939-5876 ناصر افخمی

647-222-6568 طبیبی درمانی

416-303-5730 صفر داعی (روانپزشک)

905-780-8444 محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003 رضوانی - نصیرزاده

647-352-8080 ساعتیان

905-780-8444 کاشفی

905-727-0007 کرمانشاهی

416-728-1082 پرستو رمضان پور

416-225-2900 محمد رضا اوجی

416-570-9773 علیرضا بساق زاده

416-275-8747 خلیل هناره

647-466-4994 فتانه حمصی

416-904-9571 علی (ابوالقاسم) عسگری

416-817-7756 مهشید مدیرنیا (وام)

416-223-8885 حسین علی نژاد

416-648-8048 میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-666-0555 Delta

416-888-7972 نورالدین حقیری

416-722-3452 حسن نصر

647-669-0639 منوچهر ترکمنی

416-890-8091 محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004 The best Construction (سروش)

416-887-8587 خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346 رُز ابری (انواع بیمه)

416-829-7877 آقازاده، سیروس (انواع بیمه)

416-558-6454 آجورلو، نائله

647-606-9794 امیر کرمی

416-584-7070 پویا جواد

416-894-8944 فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)

416-576-7766 خداپرست، نادر

416-558-2138 رحیمیان، محمد

647-965-1346 رُز ابری (انواع بیمه)

416-418-8587 سیروسی، رامین

416-970-7818 ضیابری، محمد

416-450-5787 میریان، شیده

416-836-4469 هوتن قره باغی

416-524-9484 فرناز رستمی FSB Group

416-500-0197 یغمائی-سیروس

905-482-0585 قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

از اوردر به پیمان
در منزل با
حق کار جدا

facebook www.blueshadeocan.com

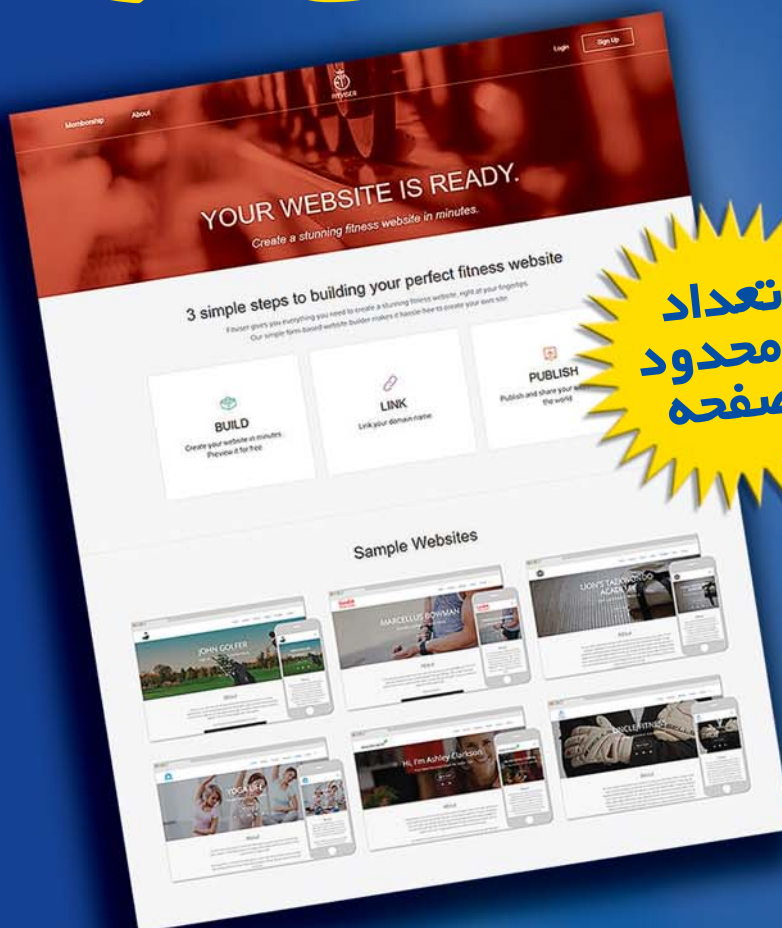
تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری		قنادی و بیکری	
آرت	416-841-6706	شیرینی سرا	416-510-1050
ایده آل	905-59-777-59	گل سرخ	416-223-5551
اشنا	647-848-1855	کابینت سازی	
امین	416-224-0540	Legend Kitchen	416-661-5101
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	416-223-7272	Top Kitchen	647-262-7551
بهمن	905-597-0740	کامپیوتر	
پویا	416-225-6600	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
تقی عبدالحسینی	416-658-4114	PC Laptop Wireless	416-731-9300
جاهد	905-597-7233	نوت بوک بهمن	647-500-8003
جیکوب	416-857-1681	Apple MacBook Setup	416-854-0192
شایان	289-597-8880	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
شفقت	905-709-0880	کمک به سالمندان	
گیله وا	416-835-7210	AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
یعقوب نصری (Jacob)	416-857-1681	کیتترینگ	
هارمونیک	416-317-3003	کدبانو	647-466-3845
نشنال (غایبی)	416-223-3336	کلفروشی	
متین	416-844-6634	باغ سبز	416-250-7070
یارخانی، بهروز	416-505-0055	گلفروشی گلخونه	416-227-1600
حمل و نقل (اسباب کشی)		لوازم یدکی اتومبیل	
ارزان (مجید)	416-937-7525	دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
Max	416-745-3725	لوله کشی	
عباس مووینگ (حمل زباله)	416-490-9000	احمد	416-661-9393
حمل و نقل بین المللی		رضا	416-876-6679
FSI	416-590-8989	میلا	416-880-3680
متراس	416-497-0377	لوله کشی محسن	416-708-4073
داروخانه		لوله کشی رضا	416-661-9393
مترو	416-222-0242	ماهواره , WEB Design	
خدمات شیشه		ماهواره	647-669-7001
سعیدی (اتومبیل)	905-532-0333	Web	416-490-9009
دنا گلاس (مسکونی)	416-262-7377	مالی و ورشکستگی	
صرافی و حواله پول		محسن نوروززاده	416-830-3414
اکسپرس	416-356-6666	جمشید عامری	416-407-1119
اکسچنج	647-202-1318	تقی عبدالحسینی	416-658-4114
سرمایه	905-237-9050	مینا راستان	416-218-0660
تاج	647-345-3336	فروشگاه خوار و بار	
پرسیکا	647-345-9325-26	ارزان	416-590-1234
		تهران	905-482-1770
		سوپر مدنی	905-773-2323
طبیعی درمانی		فروش و موکت	
مهبیز آزاد	416-779-7901	فروش شوئی مازیک	416-858-9491
هنری مساوات	647-222-6568	فروش شوئی تهران	416-654-0114
محسن رضوی	416-492-2111	خانه فرش	416-569-1314
رستوران		عکاسی و فیلمبرداری	
آلتونا کباب	647-348-1067	رضا و مجید	416-222-9773
خانه کوچک کباب	416-595-9988	سفره عقد	
سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-222-3335	سفره عقد مهری	416-670-4240
دربار	647-351-4242	فرش و موکت	
دربند	416-445-1777	فرش شوئی مازیک	416-858-9491
		فرش شوئی تهران	416-654-0114
		خانه فرش	416-569-1314

آٹھی
شما روی
وب سایت
اندان استار

وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

