

محمد رضا فدوی
مکمل، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERRACOTA REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
ناله آجورلو
416.558.6454

ارز شمال
416-844-5555
6121 Yonge St.

صرافی اکسچنج
برداشت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiflexchange.com

صرافی آرگ
6085 Yonge St. پلازای ایرانیان
416.224.0000

صرافی تاج
برداشت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
647.345.9325 - 26
در پلازای ایرانیان
ایران، پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی کیش
برداشت همزمان با دستگاه کارتخوان
416-792-5777
نقاط خرید و پولدولت، جنب سوپر آرای اصهبان
647.350.4446
ایران، پویا کریمی 0912-814-0989

تور استثنایی کبک و مونترال
۳۰ جون ۲ جولای - ۴ اگست تا ۶ اگست
416.730.8687 (با راهنمای فارسی زبان)

Thu, 12 July 2018 - V. 25 - No.1195 | 169 Steeles
www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۱۱۵ ش ۲۵ - سال ۱۳۹۷ - ۲۵ ش ۱۱۱۵

ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رجیوندهیل

بیمه
بیمه‌های سخت ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
shekatebimeh.com

پاورقی: کتاب پُرفروار "نگاهی به شاه" عباس میاوی - ۲۱
شاپور تنباکویی، لیا حیدری، علی درستکار، محمد رحیمیان،
ارز سرمایه، بهروز علیپور، حسین علینژاد:
تاثیر بالا رفتن دلار در زندگی ما!
به نظر شما بالا رفتن دلار تا چه حد روی زندگی مردم اینجا و همچنین روی کار شما اثر داشته؟ فکر می‌کنید ادامه این وضعیت چگونه خواهد شد؟ هفت تن از صاحبان مشاغل شهرمان از تاثیر دلار در زندگی ما می‌گویند:
شاپور تنباکویی
ارز ملل
بالا رفتن دلار دو مبحث پیش آورده، افرادی که با پول ایران،

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
Yonge - Finch

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
416.223.8885
416.223.8885
416.223.8885

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

امید گرگانی
تضمین فروش املاک شما
با ۴۵ سال تجربه کاری من
مشاور املاک
416.315.6643
416.315.6643

محمد رضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWEN
مشاور املاک مستقیم، با تجربه و آگاه

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070 حواله ارزان و سریع از کویت

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
www.daniyalnili.com

انواع وام
مهندس بهروز علی پور
647-922-6739
همه مشکلات وامی شما را حل می‌کنیم
REFINANCING

بیمه
شیده میریان
Home - Auto - Life - Travel
289.809.8116
Allstate

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارت های با بانک ایران
(بدون کارمزد)
905-597-8787
7368 Yonge St.

صرافی پاک سیما
برداشت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

صرافی دربار
DARBAR
647.351.4242

JASMIN SANDWICH
کباب، ساندویچ، پیتزا، سالاد، نوشابه، بستنی

The Best ساختمانی
خدمات با بودجه کم
کف سازی و رنگ کاری
حمام و دستشویی
اتمام زیرزمین
آب و برق
647.721.5004
www.thebestconstruction.ca

IRAN STAR

رسیدهای فروشگاهها با ابتلا به ناباوری
اوتیسم و دیابت ارتباط دارند - ۲۱
اگر در خانواده‌تان سابقه "ام اس" هست؛
در لاک زدن احتیاط کنید - ۲۷
بزرگ کردن دختر راحت تر است
یا پسر؟ - ۳۰
عامل بازگشت به سیگار پس از ترک؛
از دست دادن هویت اجتماعی است - ۳۴

پلیس، راننده کامیونت را مقصر تصادف اتوبوس‌های بازان اعلام کرد
صفحه مصاحبه و تجزیه و تحلیل و بیش از ۶۰۰۰ عکس جمع‌آوری شده در جمع آوری این اطلاعات از تکنولوژی سبیدی و پهباد نیز استفاده شده است.
ولیماز گفت: "ما برای متهم نمودن فرد خاطی نیازمند شواهدی بودیم که نشان دهد نحوه رانندگی این شخص برای مردم خطرناک است. ما همه جنبه‌های حادثه منجمله نقطه برخورد، شرایط جاده، آب و هوا، و سرعت وسایل نقلیه را مورد بررسی قرار داده‌ایم.
تیم حاکی برونکوس در حال حرکت به سمت محل بردگاری بازی فینال لیگ "یونایتد ساسکاچوان" در شهر "نیپاوان" ۱۸

ترجمه ایران استار - پلیس ایالتی "ساسکاچوان" اعلام کرد راننده کامیونتی که با اتوبوس حامل تیم جوانان حاکی "هامبولد برونکوس" تصادف کرده بود، مقصر شناخته و دستگیر شد.
"جاسکیرات سیدهو" ۲۹ ساله از "کلگری" به اتهام ۱۶ فقره قتل غیرعمد و ۱۳ مورد ایجاد جراحت با وسیله نقلیه موتوری و روبرو است.
"دریک ولیماز" افسر پلیس ایالتی ساسکاچوان گفت: "سیدهو روز جمعه صبح در خانه‌اش در کلگری دستگیر شد. اولین جلسه دادگاه سیدهو هفته آینده در ساسکاچوان برگزار خواهد شد اگر چه تاریخ دقیق آن اعلام نشده است."

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access Paralegal Services

BABAJANI KABOB HOUSE
بهترین غذاهای سنتی برای جشنها و میهمانیهای شما
زرشک پلو ۵.99
قورمه ۵.99
سبزی ۵.99
بکشتبه‌ها ۵.99
چلوکباب ۶.99
کوبیده ۶.99
Take out ۶.99
ماهی ۵.99
Take out ۵.99
سه‌شنبه‌ها ۵.99
خورش ۵.99
قیمه ۵.99
چهارشنبه‌ها ۵.99
لوبیا ۴.99
پلو ۴.99
جمع‌ها ۴.99
در قلب رجیوندهیل
Tel: 905.787.8080 | 10255 Yonge St., Unit 3, Richmond Hill | www.babajani.ca

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cbc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

خدمات ترجمه درستکار
علیرضا درستکار
Tel: 647-965-3867
www.persiantranslation.ca

ارز یورک
حواله مستقیم از صرافی کویت
چک بانکی سریع
پرداخت با دستگاه
ارسال ارز به ایران
416.628.1020
905.910.0710
#107 - 10255 Yonge St., Richmond Hill

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

بیمه ارزان
سیروس آقازاده
416.829.7877
با ۳۳ سال سابقه کانادا

در بند
رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی،
انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
رستوران در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777

اخبار کانادا

برنامه آموزشی سکس در انتاریو به دوران قبل از کاتلین وین برمی گردد



کاتلین وین اولین تغییر این مطلب درسی پس از سال ۱۹۹۸ به شمار می‌رفت. در برگیری و افزودنی‌های بیشتر این برنامه دربارۀ سکس، و نیز هشدارهای مربوط به آزار و اذیت آنلاین جنسی بود. برنامه

لیبرال کاتلین وین در سال ۲۰۱۵ برنامه جدید خود را ارائه داده بود که حاوی مطالب بیشتر و گسترده‌تر و به روزتر دربارۀ سکس، و نیز هشدارهای مربوط به آزار و اذیت آنلاین جنسی بود. برنامه

ترجمه ایران استار - "لیزا تامپسون" وزیر آموزش و پرورش انتاریو می‌گوید برنامه درسی جنسی به کودکان، در سال تحصیلی آینده به نسخه قدیمی که تا قبل از سال ۲۰۱۵ در مدارس تدریس می‌شد، برمی‌گردد. او اضافه کرد کارکنان وزارتخانه در حال اطلاع‌رسانی تصمیمات جدید به مدارس هستند.

تامپسون می‌گوید که این وزارتخانه در مورد چگونگی به‌روزرسانی برنامه درسی، به سرعت به مشورت با والدین پرداخته و جزئیات مربوط به این روند را به زودی اعلام خواهد کرد. "داگ فورد" نخست‌وزیر وعده داده بود که برنامه‌های درسی آموزش جنسی دوره "کاتلین وین" را لغو و آن را به حالت قبل برگرداند. برنامه قبلی آموزش جنسی در مدارس که دولت لیبرال آن را معرفی کرد موجب به وجود آمدن اختلاف نظرات شدید میان محافظه‌کاران اجتماعی و دولت شد. دولت

بل و راجرز قیمت اینترنت را کاهش دادند



مناطق قابل دسترسی نیست؛ مسلمانان مصرف‌کنندگان خدمات اینترنتی در صورت وجود داشتن قیمت‌های مناسب، نسبت به سال‌های گذشته سرعت اینترنت بیشتری را انتخاب می‌کنند. او اضافه کرد ارائه تخفیف‌های ویژه این امکان را برای مصرف‌کنندگان فراهم می‌کند تا بتوانند امکانات استفاده از سرعت‌های بالاتر را تجربه کنند و تصمیم بگیرند چه سرعتی برای آنها مناسب‌تر است."

که یک شرکت تجزیه و تحلیل شبکه در کانادا است می‌گوید: "ارائه چنین قیمت‌های منطقه‌ای و کوتاه مدت بخشی از جنگ طولانی مدت برای بدست آوردن سهم بازار در بین ارائه‌دهندگان عمده اینترنت کشور از جمله "بل"، "راجرز"، "ویدئوترون"، "تل‌اس" و "شائو" می‌باشد."

تیلور می‌گوید: "ارائه خدمات اینترنت پرسرعت گیگا بایتی فعلاً برای تمام

ترجمه ایران استار - بزرگترین ارائه‌دهندگان اینترنت در کانادا یعنی شرکت‌های "بل" و "راجرز" قیمت‌های خدمات اینترنت خود را در منطقه تورنتو ۴۵ درصد کاهش دادند، اما ناظران می‌گویند چنین اقداماتی معمولاً منطقه‌ای و کوتاه مدت هستند.

شرکت بل یک گیگابایت در ثانیه اینترنت، با میزان داندو اطلاعات نامحدود را به قیمت ۷۹،۹۵ دلار را در بعضی ناحیه‌های تورنتو ارائه می‌دهد، قیمت این خدمات قبل از تخفیف ۱۴۹،۹۵ دلار بوده، البته این بسته اینترنتی تا پایان ماه جولای معتبر است.

شرکت راجرز همین بسته اینترنتی را به مدت ۱۲ ماه با قیمت ۷۹،۹۹ دلار ارائه می‌دهد، هزینه این خدمات تا قبل از تخفیف ۱۵۲،۹۹ بوده است این قیمت در سراسر مناطق انتاریو، "نیوبرانزویک" و "نیوفاندلند" یکسان است. "امیلی تیلور" تحلیل‌گر "آی‌دی‌سی"

داگ فورد بودجه بازسازی مدارس انتاریو را لغو کرد



در بیانیه‌ای گفت: "دولت برای اطمینان از انجام برنامه‌های کاهش میزان گازهای گلخانه‌ای بودجه مشخصی در نظر گرفته است و البته به تمام قراردادهای امضا شده و سفارشات قبلی احترام می‌گذارد."

"یگی ساتلر" قانونگذاران عضو "ان‌دی‌پی" گفت: "تصمیم دولت فورد برای کاهش بودجه این صندوق باعث آسیب رساندن به کودکان انتاریو خواهد شد. کودکان در سال تحصیلی جاری کلاس‌های پُر سر و صدای خود را در حالی به پایان رساندند که به دلیل سردی کلاس با لباس‌های گرم خودشان، سر درس حاضر می‌شدند و آب آشامیدنی مناسبی نداشتند و سقف کلاس‌هایشان نشسته داشت."

ساتلر گفت: "بودجه تعمیراتی مدارس انتاریو نیاز به افزایش داشت نه کاهش؛ این غم انگیز است و هیچ امیدی برای بچه‌ها و مربیان وجود ندارد، کاملاً واضح است که کلاس‌های کودکان ما یکی از اولین مکان‌هایی است که تیر داگ فورد آن را نشانه گرفته است."

صرف اینگونه هزینه‌ها شود، زیرا هیئت مدیره باید قرارداد پیمانکاران را مجدداً مورد بازنگری قرار دهد و این مسئله زمانبر است. پیل‌کی گفت: "این موضوع مانند آن نیست که شما اول ماه پول بگیرید و تا ۱۵ ماه آن را خرج کنید." هزینه تعمیرات ۴۹۰۰ مدرسه دولتی استان انتاریو در حدود ۱۵ میلیارد دلار است. "استفان سایورن" سخنگوی کمپین "تعلیم و تربیت و گروه حمایت از آموزش" گفت: "از این قطع بودجه مدارس سراسر انتاریو آسیب خواهند دید."

او گفت: "وقتی بودجه وجود ندارد پس بحثی هم برای خرج کردن آن نیست و پیامدهای کاهش بودجه برای بازسازی مدارس در آینده برای دولت و جامعه مشکل‌ساز خواهد بود و میلیون‌ها کودک در سرتاسر استان را تحت تأثیر قرار خواهد داد."

در مقابل "ستون جفریز" سخنگوی فورد گفت: "مردم با انتخاب محافظه‌کاران رای محکمی به پایان دادن کلابرداری و تقلب داده‌اند."

ترجمه ایران استار - دولت "کانزواتیو" انتاریو، تخوا ۱۰۰ میلیون دلاری، که دولت قبل برای تعمیرات مدارس در سال جاری اختصاص داده شده بود را لغو کرده است. این کاهش در نتیجه قولی بود که داگ فورد در جریان مبارزات انتخاباتی خود داده بود.

هیئت مدیره مدارس انتاریو، "تی‌دی‌اس‌بی"، روز ۳ ژوئیه اعلام کرد فقط مواردی از تعمیرات که باعث کاهش گازهای گلخانه‌ای می‌شود، از این پس مشمول اختصاص بودجه خواهد بود. در یک یادداشت که توسط مطبوعات کانادا منتشر شده، به هیئت مدیره مدرسه توصیه می‌شود از هزینه کردن بودجه ماه آوریل جدا پرهیز کنند. در این یادداشت آمده: مدارس باید اطلاعات دقیقی از قراردادهای امضاء شده با پیمانکاران را به دولت ارائه دهند.

"رابین پیل‌کی" رئیس هیئت مدیره مدارس منطقه تورنتو، تی‌دی‌اس‌بی گفت: "این حرکتی نامیدکننده است چرا که مدارس اونتاریو ۴ میلیارد دلار لیست تعمیرات عقب مانده دارند." پیل‌کی گفت: "دولت قبل در سال مالی جدید برای مدارس منطقه تورنتو، تی‌دی‌اس‌بی ۳۰۰ میلیون دلار تخوا اختصاص داده بود و از این میزان مبلغ ۲۵ میلیون دلار که به طور خاص برای تعمیرات در نظر گرفته شده بود که با تصمیمات جدید دولت حذف، و این ۲۵ میلیون دلار چالش عظیمی را برای ما بوجود آورد."

با توجه به لیست عقب مانده تعمیراتی مدارس در طی چندین سال، از دست دادن سنت سنت این پول برای ما مهم خواهد بود، باید در چند هفته آینده تصمیم بگیریم و باید‌ها و نباید‌های انجام کارمان را مشخص کنیم. او گفت هیئت مدیره برای استفاده از بودجه در خصوص تعمیر پنجره‌ها، روشنایی و تکمیل تاسیسات مکانیکی در مدارس برنامه‌ریزی کرده بود. با این حال بعد است دیگر این مقدار پول

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
- ODSP Appeals

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill,

Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

توضیحات رسمی شهرداری ریچموند هیل برای شفاف سازی وضعیت شهر



کارشناسان انجام داده است؟ اگر آری نتیجه آن چه بوده و چرا این تعریض از برنامه حذف شده است؟ شهرداری یک طرح رسمی جدید توسعه را مورد بررسی قرار داده است، شهرداری در این لحظه طرح تعریض ندارد.

آیا شهرداری طرحی برای جایابی ساختمان‌های قدیمی این منطقه دارد؟

در این لحظه شهرداری برنامه‌ای برای جایابی ساختمان‌های قدیمی ندارد. در حالت کلی ما پیشنهاد می‌کنیم که ساختمان‌های این چنینی در بافت جدید در نظر گرفته و با آن ترکیب شوند.

دقیقا چه زمانی مترو به ریچموند هیل و بانک و میجر مکتزی کشیده می‌شود؟ بودجه این پروژه چگونه تامین می‌شود؟

بر اساس طرح کنونی، مترو به طول ۷٫۴ کیلومتر تا بانک و های‌وی سون کشیده می‌شود.

این طرح چه زمانی کامل می‌شود و چه نهاد یا کسانی بودجه آنرا تامین می‌کنند؟

به این سوال تا زمان چاپ پاسخی داده نشده است.

طرح دقیق شهرداری برای اصطبل قدیمی داون تاون ریچموند هیل چیست؟

به این سوال تا زمان چاپ پاسخی داده نشده است.

تحت بررسی است.

به غیر از جلسه، به ما گفته شده که این ملک سال‌هاست "گیر" کرده، چرا چنین وضعیتی به وجود آمده است؟

زمان بررسی پرونده‌ها بستگی به مسائل زیادی دارد. وقتی پرونده به بازبینی می‌رسد زمان‌بندی آن طبق روند بازبینی خواهد شد.

آیا شهرداری برنامه‌ای برای افزودن به عرض خیابان، یا پیاده‌رو یا مسیر اتوبوس بانک از میجر مکتزی تا کرازی دارد؟ اگر آری آیا شهرداری املاک واقع در مسیر را می‌خرد؟

در این لحظه شهرداری برنامه‌ای در این زمینه ندارد.

آیا شهرداری در این زمینه بررسی

در پی درخواست ایران استار از شهرداری ریچموند هیل برای شفاف‌سازی وضعیت شهر، با توجه به موارد مطرح شده در مصاحبه هفته پیش سعید سلطانیپور با تام مانج (نماینده منطقه ۲ شورای شهر ریچموند هیل)، پس از یک هفته روز دوشنبه و سه‌شنبه لین جان، مشاور ارتباطات شهرداری؛ از طرف مینا گاندی، مدیریت ارتباطات شهرداری، و کارول پل؛ چنین پاسخ داد:

وضعیت درخواست ساخت و ساز زمین واقع در ضلع شمال شرقی تقاطع خیابان‌های بانک و میجر مکتزی (۱۰۰۲۷) در چه مرحله‌ای قرار دارد؟

اخیرا جلسه‌ی بازبینی (OMB) در ماه گذشته در این مورد برگزار شده، هنوز

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری کارشناس وام مسکن با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

زنی که در جوانی توسط ترودو دستمالی شده بود، اطلاعیه صادر کرد

در بسیاری از موارد زنان، در معاملات حرفه‌ای مسائل متفاوتی را نسبت به مردان تجربه می‌کنند.

ترودو در جشنواره "کوکانی سامیت" به اتفاق "کت هر" نماینده جانیاژان در پارلمان آلبرتا که به دلیل اتهام رفتار نامناسب با زنان از سمت خود برکنار شده بود شرکت داشت. در این مراسم ترودو گفت: "اتهامات مطرح شده علیه او و وزیر سابق ورزش و معلولیت کاملاً متفاوت است. مردم باید درک کنند که هر موقعیتی متفاوت است و ما باید در هر مورد به صورت خاص عمل کنیم و این دقیقا همان چیزی است که ما تلاش می‌کنیم انجام دهیم."

جشنواره کوکانی سامیت از سال ۲۰۱۱ برای جمع‌آوری کمک به منظور بازسازی تجهیزات پارک راناندازی شد. فکر انجام چنین کاری از آنجایی شکل گرفت که جوان‌ترین عضو خانواده ترودو، "میشل" در سال ۱۹۹۸ در پارک استانی کوکانی کشته شد.

"رابرت نایتلی" رئیس کمیته مبارزه با تروریسم آلبرتا، گفت: "مهم است که زنان به طور جدی مورد توجه قرار بگیرند. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، ما باید اطمینان حاصل کنیم که یک روند عادلانه وجود دارد و صدای هرکسی شنیده می‌شود."

یک خبرنگار ناشناس که در جریان این واقعه بوده است، گفت: "رفتار ترودو نامناسب بوده و باید عذر خواهی کند." این خبرنگار گفت که ترودو پس از دستمالی و متوجه شدن اینکه آن زن خبرنگار بوده است اظهار نموده که: "اگر من اطلاع داشتم که شما برای خبرنگار هستید هرگز چنین کاری را انجام نمی‌دادم."



ترجمه ایران استار - "زن نایت" خبرنگار روزنامه تایید کرد نخست وزیر جاستین ترودو، روز بعد از آنکه برخورد نامناسبی با او کرده بود از وی عذرخواهی کرده است. این موضوع ۲ دهه پیش در جشنواره موسیقی استان "بریتیش کلمبیا" اتفاق افتاده بود.

نایت همچنین تایید می‌کند که او خبرنگاری است که ۱۸ سال پیش در "کرسون ولی ادونس" توسط ترودو دستمالی شده است. او می‌گوید او به این موضوع در آن زمان توجه زیادی نکرد و اکنون نیز قصد ندارد توجه زیادی کند. نایت گفت: "من از کارم به عنوان خبرنگار لذت بردم، اما مدت‌هاست که این شغل را کنار گذاشتم، من بخاطر حفظ حریم



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر درمانی
- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

- ✓ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر کوشت زمانی و پسران

اخبار کانادا

بانک مرکزی نرخ بهره پایه را بازهم بالا برد



ترجمه ایران استار - بانک مرکزی کانادا با وجود تشدید تنش‌های تجاری بین آمریکا و کانادا نرخ بهره پایه را برای چهارمین بار در یکسال گذشته به میزان ۰٫۲۵ درصد افزایش داد و به ۱٫۵ رساند. بعد از این حرکت بانک مرکزی، به احتمال زیاد بانک‌های بزرگ کانادا نیز نرخ‌های خود را افزایش خواهند داد.

"استیفن پولوز" رئیس بانک مرکزی گفت که تنش‌های تجاری بزرگترین عامل در این میان بوده است، ما با توجه به پیش‌بینی‌های سرمایه‌گذاری در کسب و کار، به این نتیجه رسیدیم. پیش‌بینی این بانک نشان می‌دهد که عدم اطمینان تجاری بیشتر شده، به ویژه پس از آنکه آمریکا تعرفه‌های فولادی و آلومینیومی را افزایش داد و کانادا نیز در اقدامات تلافی‌جویانه‌اش تعرفه‌های کالاهای ورودی به کانادا را بالا برد. برآورد بانک نشان می‌دهد تا پایان سال ۲۰۲۰، تقریباً ۰٫۷ درصد از رشد اقتصادی کانادا کاسته خواهد شد.

با این حال، تاثیر منفی سیاست‌های

تجاری اخیرا، به شدت در مقابل قیمت‌های بالاتر نفتی که هم‌اکنون بیشتر از ۷۳ دلار (در هر بشکه) است، و اقتصاد قوی‌تری ایالات متحده، جبران می‌شود. بانک مرکزی کانادا همچنین در مورد چگونگی گسترش اختلافات تجارت جهانی، از جمله درگیری شدید میان

آمریکا و چین، بر اقتصاد جهان هشدار می‌دهد که افزایش تنش‌های تجاری خطرات قابل ملاحظه‌ای برای چشم‌انداز اقتصادی در سطح جهانی دارد. در طی روز چهارشنبه، بعثت بالا گرفتن تهدیدات تجاری میان آمریکا و چین، بازار سهام و نفت دچار افت شدیدی شد.

اتوبوس رانی گری‌هاند، دیگر به غرب کانادا نمی‌رود



ترجمه ایران استار- اتوبوسرانی "گری‌هاند" کانادا که برای چندین دهه ارتباط میان شهرهای کوچک کشور و مناطق دورافتاده با مراکز بزرگتر شهری در استان‌های انتاریو - شمال، البرتا، ساسکاچوان، مانیتوبا و بریتیش کلمبیا را برقرار می‌کرد، دیگر این کار را انجام نخواهد داد. این در حالی است که فعالان و رهبران بومی نگران وضعیت سلامتی و رفاه کسانی هستند که در این مناطق دور افتاده زندگی می‌کنند.

این تصمیم شرکت از ۳۱ اکتبر عملی می‌شود. انتاریو و کبک، تنها مناطقی هستند که گری‌هاند را همچنان می‌توان در بزرگراه‌های آنها دید. این شرکت روز دوشنبه اعلام کرد برای صرفه‌جویی بیشتر، حمل و نقل در مسیر طولانی بین "ونکوور" و "سیاتل" توسط شعبه آمریکایی این شرکت انجام خواهد گرفت. "استیوارت کندریک" معاون ارشد گری‌هاند کانادا گفت از گرفتن این تصمیم متأسف است و با این واقعیت که بسیاری از شهرهای کوچک در حال از دست دادن خدمات و امکانات خود هستند، همدردی می‌کند اما واقعیت این است که گری‌هاند نمی‌توانیم در مناطق روستایی کانادا، به ویژه مناطق شمال غربی به خدمت رسانی ادامه دهد.

"شیلان نورث" رئیس بزرگ "مانیتوبا کیوتاتینوی اوکیماکانگ" و کاندیدهای ریاست مجمع بومیان گفت: "قسمت‌های شمالی کانادا مطمئناً مناطقی هستند که بیشترین تاثیر را می‌بینند. او اضافه کرد من فکر می‌کنم که نبودن حمل و

هوایی کم هزینه، رشد سریع مالکیت خودروهای شخصی و غیره بوده است. ترکیبی از کاهش مسافران و افزایش هزینه‌ها ادامه کار را برای این شرکت غیر ممکن کرده است."

او گفت که این شرکت نگرانی‌های خود را در طول سال‌ها، با مقامات استانی و فدرال مطرح کرده چون می‌خواسته اطمینان حاصل کند که هر دو سطح استان و دولت کاملاً از وضعیت آگاه هستند.

کندریک گفت که گری‌هاند کانادا همچنان به مذاکره با اتاوا برای بهبود حمل و نقل در مناطق شمالی ادامه خواهد داد. این کمیته با وجود تلاش‌های مستمر برای بازگشت به حیات، خسارت قابل ملاحظه‌ای را تجربه کرده است. گری‌هاند گفت که بخش عمده‌ای از مسیرها، در انتاریو و کبک، به جز مسیر بین "تونس-کانادا" و "سادیبری" به کار خود ادامه خواهند داد.



پلیس کودک را از اتومبیل داغ

نجات و مادر را دستگیر کرد

پلیس به محل رسیدند، به آنها گفته شد که کودک حدوداً ۲۰ دقیقه است که در خودرو مانده، پلیس یک پنجره اتومبیل را شکست و کودک را درحالیکه دچار گرمزدگی شدید شده بود، از داخل خودرو نجات داد. کودک برای درمان به بیمارستان منتقل شد.

طبق گزارش‌ها سپس پلیس یک زن ۲۰ ساله (مادر این بچه) را نیز در این رابطه دستگیر کرده است. این زن متهم به

ترجمه ایران استار - پلیس استانی انتاریو می‌گوید بعد از اینکه پلیس یک کودک را از داخل ماشینی داغ نجات داد، مادر بچه را دستگیر و او را متهم به ناتوانی در نگهداری فرزندش کرد.

پلیس می‌گوید چهارشنبه بعدازظهر در ساحل "تمیس کامینگ" انتاریو گزارشی دریافت کرد که بر طبق آن یک کودک کوچک در داخل یک خودرو با درهای قفل شده، تنها مانده است. وقتی افسران

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

تدریس پیانو



توسط

پرديس عمانيان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



Rasco Trading (Toronto)

@roscotradingtoronto

t.me/roscotradingtoronto

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

“ دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند. ”
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر

گرما در کانادا جان دستکم ۷۰ نفر را گرفت



۳۵ درجه سانتیگراد رسید اما به دلیل بوده است. موج گرما در مونتreal در سال ۲۰۱۰ میلادی جان حدود ۱۰۰ نفر را گرفت. حس کردند در حد ۴۵ درجه سانتیگراد

بنا به اعلام مقامات رسمی کانادا، بیشتر این قربانیان در شهر مونتreal جان باختند. دمای هوا در بخش‌های مرکزی و شرقی کانادا در طول روزهای هفته گذشته به شدت افزایش یافته بود.

به گفته مقامات کانادا بیشتر قربانیان این موج گرما که با رطوبت بالای هوا نیز همراه بوده است، افراد ۵۳ تا ۸۵ ساله بودند. مقامات کانادا به ساکنان استان‌های انتاریو، نوا اسکوشیا و نیوبرانزویک نیز در مورد افزایش دمای هوا هشدار داده‌اند. با این حال تاکنون گزارشی مبنی بر مرگ و میر به دلیل گرمای شدید هوا در استان انتاریو دریافت نشده است. دمای هوا در مونتreal روز پنجشنبه به

پرستار انگلیسی مظنون به قتل ۸ نوزاد دستگیر شد



به گزارش ژاپن تودی، بنابر اعلام پلیس انگلیس دستگیری این نیروی خدمات پرورنده بسیار پیچیده و حساس است.

پلیس انگلیس روز سه‌شنبه اعلام کرد: در مدت یک سال گذشته تعدادی نوزاد در یکی از بیمارستان‌های این کشور فوت کرده‌اند که در تحقیقات بیشتر، یکی از نیروهای خدمات مراقبتی در ارتباط با قتل هشت نوزاد دستگیر شد.

طبق اعلام پلیس انگلیس این نیروی درمانی همچنین سعی داشته شش نوزاد دیگر را هم به قتل برساند.

پلیس انگلیس با بیان اینکه ابتدا تحقیقات روی مرگ هشت نوزاد متمرکز بوده، تاکید کرد: اکنون تحقیقات در مورد مرگ ۱۷ نوزاد دیگر هم در حال انجام است.

حمله و فشار بی‌سابقه ترامپ به ناتو و اعضایش و گفتگو با تروود:

آلمان تحت کنترل روسیه است، ناتو بیشتر خرج کند!



ترامپ درخواست تازه خود را روز چهارشنبه، ۲۰ تیر (۱۱ ژوئیه) در جریان نشست سران ناتو در بروکسل، پایتخت بلژیک و مقر ناتو، مطرح کرد. هم اکنون اکثر اعضای ناتو کمتر از میزان تعیین شده خرج تسلیحات می‌کنند و آمریکا بزرگترین بودجه نظامی ناتو را در اختیار دارد. در کنار این نشست، ترامپ بطور غیر رسمی با تروود دیدار کرد و در آن دیدار نیز تروود را در زمینه ناتو و پیمان نفاذ زیر فشار قرار داد.

ناتو می‌کند. آلمان دومین تامین کننده بزرگ نیرو است و بزرگترین بخش از قابلیت ارتش ما در اختیار ناتو قرار دارد و تا به امروز ما مشارکت گسترده‌ای در رابطه با افغانستان داشتیم. در این راستا ما همچنین از منافع ایالات متحده دفاع کردیم. ترامپ، از رهبران کشورهای عضو سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) خواسته است که چهار درصد تولید ناخالص داخلی خود را صرف هزینه‌های نظامی کنند. کاخ سفید می‌گوید آقای

نشست سالانه اعضای ناتو در روز اول و در بروکسل صحنه جنگ لفظی بین رئیس جمهوری آمریکا و صدراعظم آلمان بود. پس از آنکه دونالد ترامپ در دیدار خود با یانس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو در بروکسل اعلام کرد که آلمان کاملاً "تحت کنترل" روسیه قرار دارد انتظار می‌رفت که صدراعظم آلمان واکنشی تند به این سخنان نشان دهد.

ترامپ صبح چهارشنبه گفته بود: "ما در ناتو داریم هزینه وحشتناک امنیت آلمان و فرانسه و بسیاری دیگر از کشورها را علیه تهدید احتمالی روسیه می‌دهیم، آن وقت متحدان ما مهم‌ترین قراردادهایشان را با روسیه می‌بندند. آلمان تا هفتاد درصد از مصرف انرژی خود را به روسیه وابسته است." دونالد ترامپ در سخنانش تاکید کرده بود که آلمان به نوعی در چنگ و واکنش به اظهارات ترامپ مدعی شد کنترل روسیه قرار دارد. صدراعظم آلمان زمانی که برلین "در کنترل روسیه" قرار داشت شهروند آلمان شرقی بود و گفت آلمان در سیاست‌های خود دنباله رو دونالد ترامپ و کاخ سفید نخواهد بود. وی افزود: آلمان هم کار زیادی برای

مأنده هژیری، به جرم رقصیدن بازداشت شد!



شخصی با ۷۲ هزار مخاطب اختصاصی بوده به دلیل انتشار تصاویر مهیمنی‌های خصوصی دوستاش و جذب آگهی درآمدزا از سوی برخی مراکز فعال در زمینه خدمات زیبایی زنان متهم جلوه داده می‌شود. همچنین دختر جوان دیگری به اتهام انتشار ویدئوهای کوتاه از رقص خود مورد بازجویی قرار می‌گیرد. دفاعیات این افراد که از سوی این مستند به عنوان متهم مطرح می‌شوند، بدون نشان دادن تصویر واضح آنها پخش شده است.



که "من برای دل خودم می‌رقصم." به نظر می‌آید که این بازداشت‌ها در غالب پرونده بازداشت سلبریتی‌های اینستاگرام "شاخ‌های اینستاگرام" انجام شده است اما تاریخ بازداشت و روند بررسی "پرونده" این دختران مشخص نیست. از اردیبهشت امسال برخورد با کسانی که در اینستاگرام ویدئوهایی از رقص خود منتشر می‌کردند آغاز شده و صفحات بسیاری از آنان بسته شده است. در مستندی که اخیراً از تلویزیون دولتی ایران پخش شده، پسر جوانی به اتهام اداره صفحه‌های شخصی با ۸ هزار مخاطب اختصاصی مورد مواخذه قرار گرفته است. این پسر جوان به انتشار عکس‌های خود و دوستانش اقدام می‌کرده است. دختر جوان دیگری که دارای صفحه‌های



بازداشت مأنده هژیری، دختر ۱۷ ساله که کلیه‌هایی از رقص خود در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌کرد و اعترافات تلویزیونی وی، واکنش شدید کاربران شبکه‌های اجتماعی و چهره‌های مطرح ایران را در پی داشت.

اعترافات مأنده به همراه چندین دختر جوان دیگر در برنامه‌ای با نام "بیراهه" روز شنبه از شبکه یک تلویزیون ایران پخش شد. در یکی از صحنه‌های اعتراف این مستند، دختری که چهره‌اش مشخص نیست در حالی که گریه می‌کند می‌گوید



دفتر حقوقی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

Fax: 416-915-0051 | 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان



علیرضا بساقی زاده

416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21 Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles	\$1,378,000
 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: #FFD700;">NEW!</p>	<p>خانه مستقل بانگلو، ۲+۳ خوابه با ۳ سرویس و ۲ آشپزخانه، با زیرزمین تکمیل شده ورودی مجزا زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی، نزدیک کلیه امکانات شهری</p>
Yonge / Carrville	\$1,788,000
 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: #FFD700;">NEW!</p>	<p>خانه مستقل (بکس‌اپلیت) ۴ خوابه، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده واک اوت، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری</p>
Stunden / Mapleview	\$624,900
 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: #FFD700;">NEW!</p>	<p>خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیرزمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و تازک‌کاری عالی</p>
Yonge / Finch	\$1,850 / m
 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: #FFD700;">NEW!</p>	<p>برای اجاره: آپارتمان ۱ خوابه، تقاطع یانگ و فینچ، چند قدمی TTC</p>

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



خورشت خوشمزه
آلواسفناج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد



زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

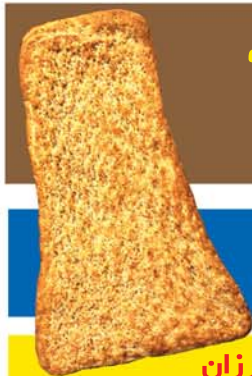
اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

<p>کلوچه نوشین \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>رب گوجه حسنی و الماس هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>کیک دوقلویی تاینی دو بسته: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید</p>
<p>تی تاپ دو عدد: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$99 ۳ تا \$2</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ هر عدد: \$5⁴⁹ ۲ تا \$10</p>	<p>رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>ایستک بسته ۱۲ تایی \$13⁹⁹</p>	<p>پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی \$12⁹⁹</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: \$7⁹⁹ ۲ تا \$15</p>	<p>تن ماهی جنوب هر عدد: \$2⁴⁹ ۳ تا \$6</p>	<p>قند کاترین ۲ تا \$3</p>	<p>رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>
<p>بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3⁴⁹ ۲ تا \$6</p>	<p>سبزی سبزدانه بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>سبزی سیبون بسته ای: \$2⁹⁹ ۳ تا \$8</p>	<p>خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - اقتصادی

درخواست سفیر آمریکا از آلمان: از برداشت ۳۰۰ میلیون یورو توسط ایران جلوگیری کنید



گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

گزارش یک روزنامه آلمانی حاکی است که سفیر ایالات متحده در آلمان از برلین خواسته تا درخواست ایران برای برداشت ۳۰۰ میلیون یورو از حساب بانکی‌اش از یک بانک در هامبورگ را نپذیرفته و راه این انتقال پول را مسدود کند.

ریچارد گرنل، سفیر آمریکا در آلمان، روز دوشنبه در گفت‌وگو با روزنامه پرتیراژ "بیلد" آلمان با اعلام این درخواست گفت که دولت ایالات متحده "به شدت" نگران برنامه‌های تهران برای انتقال صدها میلیون یورو به صورت نقدی به ایران است.

در همان روز دوشنبه روزنامه "بیلد" به نقل از چند مقام دولتی گزارشی داده بود که تهران در صدد منتقل کردن ۳۰۰ میلیون یورو از بانک "تجارت اروپا - ایران" معروف به بانک ای‌ای‌ج (Eihbank) به ایران است.

به نوشته این روزنامه، دلیل این کار نگرانی مقام‌های جمهوری اسلامی از مسدود شدن دسترسی به این پول پس از اعمال دوباره تحریم‌های آمریکاست. در این گزارش همچنین آمده است که ایران به نهاد ناظر مالی در آلمان (بافین) گفته‌است به مبلغ ۳۰۰ میلیون یورو (۳۵۰ میلیون دلار) نیاز دارد تا از آن برای تأمین ارز مورد نیاز مسافران ایرانی خارج کشور استفاده کند.

وزارت دارایی آلمان در همان روز اعلام کرد که در حال بررسی این درخواست

واشینگتن با خروج از برجام در اردیبهشت ماه اعلام کرد که تحریم‌های لغو شده علیه ایران دوباره اعمال خواهند شد. همچنین از همه کشورها خواسته‌است تا این ماه سال جاری به خرید نفت از ایران پایان دهند.

گزارش روزنامه "بیلد" در روز پس از آن انتشار یافت که بهرام قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران، در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس، خبر مسدود شدن بخشی از دارایی‌های ارزی ایران در آلمان را تکذیب کرده و گفته بود که مناسبات اقتصادی دو کشور مسیر عادی خود را طی می‌کند.

پیش از آن محمد دهقان، عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس، در گفت‌وگو با فارس از توقیف و بلوکه شدن بخشی از دارایی‌های ارزی ایران در آلمان خبر داده بود.

ایران است. پس از اعلام این خبر، ریچارد گرنل، سفیر آمریکا در آلمان، در مصاحبه با این روزنامه گفت: "ما بالاترین سطوح دولت آلمان را به دخالت در این امر و توقف این برنامه تشویق می‌کنیم."

خبرگزاری رویترز می‌نویسد که ریچارد گرنل از زمان ورودش به برلین در ماه مه امسال، نسبت به سفیر پیشین آمریکا رویکرد برجسته‌تری اتخاذ کرده‌است؛ رویکردی که برخی از سیاستمداران آلمانی آن را به چشم "دخالت در سیاست‌های داخلی آلمان" می‌بینند.

این خبرگزاری می‌نویسد که یک سخنگوی وزارت دارایی آلمان روز دوشنبه گفت که مقام‌های آلمانی در حال بررسی درخواست ایران هستند، اما این وزارتخانه در مورد درخواست ریچارد گرنل هنوز واکنشی نداشته‌است.

آیا تنگه هرمز بسته و جنگی در خواهد گرفت؟



مایک پومپئو، وزیر خارجه ایالات متحده، روز سه‌شنبه گفت هدف واشینگتن و متحدانش در خلیج فارس این است که به ایران نشان دهند هزینه اقداماتش بسیار زیاد خواهد بود. وی این اظهارات را در دیدار کوتاه خود از امارات متحده عربی بیان کرد.

هفته گذشته حسین روحانی، رئیس‌جمهور ایران تلویحاً تهدید کرد که اگر آمریکا اجازه صادرات نفت را به تهران ندهد هیچ کشوری نخواهد توانست از خلیج فارس نفت صادر کند.

در پی این تهدید حسن روحانی، فرماندهان سپاه پاسداران نیز با حمایت از اظهارات رئیس‌جمهور ایران از توانایی سپاه برای بستن تنگه هرمز سخن گفتند. وزیر خارجه ایالات متحده که با شبکه خبری "اسکای نیوز" عربی گفت‌وگو می‌کرد جزئیات بیشتری از اقدام مشترک آمریکا و متحدان خود در منطقه درباره ایران ارائه نداد.

مایک پومپئو اما گفت: "آنچه که ما امروز بیش از هر چیز بر آن متمرکز هستیم، محدود کردن ظرفیت مالی ایران است که صرف ادامه رفتار بدش می‌شود."

وزیر خارجه ایالات متحده افزود: "از این رو، یک طیف وسیعی از تحریم‌ها اجرا می‌شود که هدفش مردم ایران نیست، بلکه یک هدف خاص برای فهماندن به رژیم ایران است که رفتار شیطانی‌اش غیرقابل قبول و دارای هزینه واقعی بسیار زیادی برای آنهاست."

وزیر خارجه آمریکا همچنین در مورد

هم‌اکنون بهای یک گالن بنزین در آمریکا دو دلار و ۸۶ سنت است در حالی که سال پیش دو دلار و ۲۶ سنت بود. روز سه‌شنبه نفت برنت دریای شمال نزدیک به ۸۰ دلار معامله شد.

تهدید ایران به بستن تنگه هرمز گفت که ایران "باید بداند که آمریکا متعهد به باز نگه داشتن راه‌های دریایی و ادامه جریان نفت برای همه جهان است."

با خروج یکجانبه آمریکا از توافق چندجانبه برجام و بازگشت تحریم‌های فرامرزی این کشور علیه ایران، قیمت نفت سیر صعودی پیدا کرده‌است. دونالد ترامپ از اوپک خواسته است که تولید خود را افزایش دهد و عربستان، امارات و کویت اعلام آمادگی کرده‌اند که تولید خود را افزایش دهند. افزایش بهای نفت و متعاقب آن قیمت بنزین در آمریکا، می‌تواند عامل مؤثری در انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره آمریکا باشد. مطابق نظرسنجی‌ها این امکان وجود دارد که جمهوری‌خواهان اکثریت شکننده خود در کنگره را از دست بدهند.

وزیر خارجه آمریکا در ادامه مصاحبه خود با "اسکای نیوز" عربی از امکان دادن معافیت به خریداران نفت ایران سخن گفت و در عین حال گفت آمریکا تا تغییر رفتار ایران کوتاه نخواهد آمد. آنچه در آینده نزدیک مشخص خواهد شد این است که در صورت شدت تحریم‌ها در ماه نوامبر، آیا ایران به تهدید خود در خصوص بستن تنگه هرمز، عمل خواهد کرد و در صورت دخالت نظامی آمریکا در این منطقه، آیا جهان با یک جنگ بزرگ روبرو خواهد شد یا خیر.....

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نیز با کاهش نرخ ارز روبرو بودیم. در حال حاضر با شایعه اعلام شروع دوباره فعالیت صرافی‌های ایران طی روزهای آینده و افزایش نرخ بهره، نرخ دلار سبزی نزولی داشته است. البته بانک مرکزی با افزایش و کاهش دوباره ارز و طلا طی یک سال دو سوم نقدینگی مردم را از دست‌شان خارج کرده است.

آخرین نرخ انواع ارز طلا و نفت:

دلار نقدی کانادا.....	از ۶۰۱۰ تا ۶۲۵۰
دلار حواله کانادا.....	از ۵۹۸۰ تا ۶۲۷۰
دلار نقدی آمریکا.....	از ۷۹۵۰ تا ۸۲۱۰
دلار حواله آمریکا.....	از ۸۰۵۰ تا ۸۳۵۰
درهم.....	از ۱۹۹۵ تا ۲۱۸۰
طلا.....	از ۱۶۴۵ تا ۱۶۵۵
نفت.....	از ۷۲ تا ۷۵

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد.

416-830-6500

سردفتر استادر رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دانشگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتهای

- خرید و فروش شرکتهای، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتهای

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

عضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

همراه و محکم با مشاوران تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مزرعه.

کلیک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

ارزبانی ملک شایسته خرید و یا فروش.

آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

انتخابات شهرداری 2018

سام معینی، کاندید شورای شهر تورنتو - منطقه ۲۹ ویلودیل:

نمایندگان جوان تر با دیدگاه‌های خوب؛ می‌توانند تغییراتی ایجاد کنند

سعید سلطانیپور
مسئول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران

عصر آفتابی یکشنبه ۸ جولای با سام معینی کاندید جوان ایرانی کانادایی در مرکز جامعه ایرانی در خیابان یانگ - پارک ستر و پلازای ایرانیان قرار مصاحبه گذاشتیم. خیابان یانگ یکی از روزهای خلوتش را بعد از گرمای یک هفته‌ای و باران شنبه، را بخود می‌دید. پارکینگ پلازا هم خلوت بود. سام که از در زدن خانه‌ها و دیدار با مردم که یک سنت خوب سیاست در کاناداست، به سر قرار آمده بود.

سعید: از خودت بگو، چند ساله اومدی کانادا؟

سام: با سلام - من از ۴ سالگی همراه با خانواده‌ام از ایران به کانادا مهاجرت کردم. در این ۳۰ سال در همین منطقه ویلودیل زندگی کردم. همین جا مدرسه می‌رفتم و دانشگاه هم در یورک تمام کردم و لیسانس گرفتم. سپس در شهرداری کار کردم؛ به همین دلایل می‌خواهم صدای جوان منطقه ۲۹ ویلودیل و جامعه ایرانی باشم.

سام وسطش بی‌اختیار می‌ری تو کانال انگلیسی، ولی فارسی را خوب و با لهجه کم صحبت می‌کنی با اینکه از کودکی در کانادا بزرگ شدی. صحبت کردن فارسی را مدیون مادر بزرگم هستم که به ما یاد داد. کدام مدرسه می‌رفتی؟

دبستان سر جان مک دونالد و بعد دبیرستان فورست منتر (دان میلز و شیرد). منطقه فیر ویو مال - منطقه اولیه ایرانیان مهاجر به تورنتوست!

بله، فکر می‌کنم بسیاری از بچه‌های ایرانی به این مدرسه می‌آمدند. الان این جا مرکز مغازه‌ها و کسب و کار ایرانی شده. آن سال‌ها را یادت می‌آید اینجا فقط چندتا مغازه بود. بچه که بودم شاید دو سه تا مغازه ایرانی بودند. الان فرهنگ ایرانی‌ها اینجا جا افتاده و به عنوان محله ایرانی‌ها شناخته شده است.

این خیلی خوبه ولی چند سال پیش یک اتفاق سیاسی افتاد (مشکل با لیونگ نماینده محافظه کار فدرال)، شهرداری تورنتو تقریباً تمامی تابلوها این پلازا را بخاطر غیرقانونی بودن (استاندارد سایز شهرداری) برداشت. من از شهردار محافظه‌کار تورنتو جان توری و دیوید شاینر (عضو انجمن شهر فعلی - منطقه ۲۴) در مورد سیاسی بودن این مسئله پرسیدم، هیچ پاسخی ندادند. در حالیکه در بسیاری از مناطق تورنتو و محله‌های دیگر اقلیت‌ها، عین همان تابلوها و اندازه‌ها در شهر تورنتو وجود داشت و دارد و شهرداری هم هیچ اقدامی نکرده است. گفتیم اگر قانون هست برای همه باشد، چرا فقط برای ما ایرانی‌ها؟ و آنهم فقط این منطقه؟ صدا نداشتیم.

من اینتورزا که به ده مغازه‌ها می‌روم چه ایرانی‌ها و چه کراهی‌ها و غیره از مسئله تابلو شکایت دارند. هر قانونی همه جای تورنتو هست اینجا همه باید باشد. من در شهرداری کار کرده‌ام می‌دانم اگر عضو شورای شهر بخوایم، می‌تواند [در این رابطه] کاری کند. من در این مورد تلاش خواهم کرد.

ما در تورنتو حضور خوبی داریم، از ساخت و ساز کارها، مغازه‌ها، بخش دانشگاهی، نماینده مجلس، ولی متأسفانه حتی روی یک سنگ اسم ایران و یا فارسی به طور رسمی نیست. در سال ۲۰۱۰ در مصاحبه با دیوید میلر شهردار سوسیالیست وقت شهر در مورد نامگذاری این منطقه بنام ایران کوچک مثل مناطق دیگر اقلیت‌های قومی در تورنتو، سوال کردم قول همکاری داد. گفت اگر کسبه و اهالی موافق باشند، شدنی است. سال‌هاست که این منطقه پُر از ایرانی‌ست، ولی شهردار جدید جان توری، و نماینده شورای شهر جان فیلیپ (ویلودیل جنوبی - میدان مل‌لستمن) در این سال‌ها هیچ اقدامی نکرده‌اند.

من اگر توسط مردم انتخاب شوم، به عنوان اولین ایرانی در شورای شهر، در مورد اقدام خواهی کرد تا این مناطق را به نام ایران کوچک نامگذاری رسمی کنیم. این شانس را داریم که در این سال‌ها بتوانیم تغییراتی ایجاد کنیم. ما می‌توانیم با مردم صحبت کنیم و با آنها صحبت کنیم. ما می‌توانیم با مردم صحبت کنیم و با آنها صحبت کنیم. ما می‌توانیم با مردم صحبت کنیم و با آنها صحبت کنیم.

من همان روز دوم که ثبت‌نام باز شد، اسمم را در این منطقه نوشتم. نمی‌دانم که آیا ایرانی دیگری علاقه‌مند هست که وارد این رقابت انتخاباتی بشود یا نه.

می‌دونی که حضور یک ایرانی دیگر به مفهوم شکستن رای‌ها ایرانی‌ها و برنده شدن رقیب است؟

بله. ولی من در این مورد کنترلی ندارم. مردم خودشان باید تصمیم بگیرند. در هر حال خوشحال می‌شوم که ایرانی‌ها یک صدا درون شورای شهر داشته باشند. رقابت آزاد هست و دموکراسی هم هست، ولی برای جامعه ایرانی بهتر است که حساب شده و منطقی‌تر عمل کند و کاندیدی که شرایط بهتری دارد، انتخاب شود. سام، رابطات با جامعه ایرانی چگونه است؟ چکاری برای جامعه ایرانی کانادایی انجام داده‌ای؟

من در انتخابات فدرال به نامزد ایرانی تبار کمک کردم. به عنوان یک مربی تواندم، از ۱۸ سالگی در مراکز مختلف، آموزش مجانی داوطلبانه دادم حتی به سالمندان.



مشکلات ویلودیل چه چیزهایی‌ست؟ مشکل ایرانی‌ها چیست؟ اول و بزرگترین مشکل فعلی، ترافیک خیابان یانگ بین شیرد تا استیاز است. من نمی‌خواهم خطی از این خیابان کمتر شود و به ترافیک فعلی بیفزاید. ترانزیت، در حال بررسی بستن یک خط از هر سمت خیابان یانگ است، این اصلاً قابل قبول نیست.

دومین مسئله مالیات خانه‌هاست. صاحب خانه‌هایی که ۲۰ سال پیش خانه را در این منطقه خریده‌اند، الان با توجه به گران شدن زمین در منطقه ویلودیل، مالیاتشان چندین برابر شده است. قدرت و توانایی مالی این قشر کم است مانند سالمندان. باید مالیات منطقی برای این خانه‌ها وضع شود.

اینجا بحث‌های خیلی خوبی هستند ولی در واقعیت، شهرداری تورنتو با حدود ۴۷ هزار کارمند دومین حجم کارمندان بعد از دولت فدرال را دارد. در شهری که الان شده دو میلیون و هشتصد هزار نفر، که همه آنها عضو اتحادیه‌ها هستند، طبیعتاً حقوق خوب می‌خواهند و حقوقشان هم از محل مالیات خانه‌ها تامین می‌شود. آیا براساس سیستم فعلی شهرداری تورنتو، کارآمد هست؟ آیا اینقدر کارمندان لازم داریم؟

من فکر می‌کنم شهرداری کرارایی چندانی ندارد. اگر نمایندگان جوان‌تر با دیدگاه‌های خوب به شورای شهر بروند، می‌توانند تغییراتی ایجاد کنند. برخی از نمایندگان شورای شهر ۳۰ ساله است که در آنجا هستند. آنها نماینده مردم باید باشند ولی تقریباً به حرف‌های مردم اصلاً اهمیت نمی‌دهند. باید مسئولیت پذیر باشند.

مثل نماینده یورک میلز که فکر نمی‌کنم در این همه سال حرفی زده باشد. در حقیقت ایشان مثل گدخدا هستند. الان ۴۴ تا عضو شورای شهر داریم که ۳ منطقه اضافه شده. می‌شود ۴۷ تا، یک نفر چقدر می‌تواند در شورای شهر ۴۷ نفری تأثیرگذار باشد؟

من از تجربه خودم در شهرداری می‌گویم که اگر مورد احترام شورای شهر باشد می‌تواند تأثیرگذار باشد.

در مورد تاکسی گفتی، ولی عملاً به دلیل بی‌تفاوتی رانندگان تاکسی در برابر اوپر، و عدم حمایت شهردار، شما برنده نشدید. در حالی که ما می‌دانستیم در حرفه‌ی تاکسی‌رانی تغییراتی در حال رخ دادن است. حداقل ۶۰۰ راننده تاکسی شهر تورنتو ایرانی هستند ولی به دلیل نداشتن یک اراده متحد، صنعت تاکسی‌رانی در تورنتو عملاً شکست خورد. من در این چند دهه در سیاست و اجتماع تورنتو و کانادا به جرعت می‌توانم بگویم اراده جدی در شهرداری برای تغییر نبوده است. یعنی در آن سال‌ها که هنوز ترافیک به این شدت نبود، می‌شد خطوط دوچرخه را در سراسر شهر تورنتو



امین

خدمات حسابداری

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، با بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

خدمات مهاجرت و حقوقی درستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا درستکار

(647) 965-3867
Licensed Paralegal

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.drllegalservices.ca

MICHAEL SOBHI

COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

تیم ما زمین شما را به پروژه‌های موفق و پرسود تبدیل می‌کند

- ✓ کاملاً بازسازی شده (Upgraded)، در شرق تورنتو
- ✓ با نیم هکتار زمین پاک و آماده ساخت در آینده
- ✓ همراه با فروشگاه با درآمد بالا (Convenience Store)
- ✓ تانکر کاملاً نو فایبرگلاس

پروژه آماده فروش: پمپ بنزین
فقط ۷/۸ میلیون



North York

پروژه تاون‌هاوس
و کانندو

Richmond Hill

ساختمان تجاری و
کانندو

Toronto

کانندو سایت
در دان‌تاون تورنتو

Innisfil

زمین‌های تقسیم شده
در اینسفیل

Newmarket

ساختمان تجاری
در نیومارکت

برآورد قیمت ملک

- ✓ مجتمع‌های مسکونی
- ✓ مجتمع‌های تجاری
- ✓ مجتمع‌های آپارتمانی و تاون‌هاوس
- ✓ پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

پروژه‌ها
شامل:

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو

Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی‌نژاد

Hossein Alinejad
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekhari
Sales Representative

416.420.9598



بروک ترتیبی

Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

رضوان کتانفروش

Rezvan Katanfroush
Sales Representative

416.400.7191

ناظران می گویند

آزادسازی ماری جوانا در کانادا و خاطره های زمان شاه



جوانا و حبشیش بکشد، آزادانه. قیمت هم تقریباً مفت. البته ناراحت بودیم که چرا در سینما پیش از شروع فیلم باید سرود شاهنشاهی نواخته شود و همه برخیزند. و از این جور چیزها: شاه دیکتاتور! بی توجه به اینکه این یک عادت بود که از همان روز اولی که سینما وارد ایران شده بود جا افتاده بود. دستور از محمد رضا پهلوی که نبود. همانطور که دستور از روح الله خمینی نبود که برایش مصلا فرعونی و استکباری بسازند. کار قدرت پرستان است. شاید آگه یک بنده خدایی مودبانه و رسماً پیشنهاد می داد که سرود نزنند، قبول می شد و برمی داشتند این رسم را (من در ایران نبودم، ۱۳۵۲-۱۳۵۷، و گویا برداشتن این رسم را).

دکتر شجاع الدین ضیائی



ستون ناظران می گویند، اختصاص به نویسندگانی متخصصانی دارد که سالهاست از نگاه های متفاوت و گوناگون به مسائل می پردازند

امشب یک "سیگاری" (joint) زدم. به خاطر سرطان میگن بد نیست و قانونا مجازم و قانونی از فروشگاه مخصوص با تشریفات مخصوص و عکس گرفتن از من و امضا و مشخصات اتباع کردم. از ۵ روز پیش که چند تا "سیگاری" آماده کشیدن داشتم بالاخره یکی روشن کردم، برای بار اول بود. پس از سالها. با موزیک جاز دلچسب و آرامبخش حواسم به زمانی که در ایران حبشیش کشیدم رفت. تابستان ۱۳۴۷ بود، اگر اشتباه نکنم. آن تابستان گوتی خوشی زده بود زیر دل همه دنیا، نه فقط ایران. زمان "بیتلها" و "هیپیها" بود. جوانان موهایشان را می گذاشتند بلند شه، منظوم پسرهاست. هیپی های امریکایی مخالف جنگ ویتنام در تظاهرات گسترده شان شعار می دادند که "عشق کنید، نه که جنگ" (جنگ نکنید، عشق بکنید / عشق بوزید، نه جنگ) make love, not war نمی دونم آقای خمینی چه می کرد، در عراق یا ترکیه. حتماً کلی حرص می خورد. او که "مرد جنگ" بود و آمد و گفت "سلام خون می خواهد".

رژیم شاه هم با جنگ ویتنام مخالف و موافق "هیپیها" بود و رادیو تلویزیون ترویجی جوان و خود در جوانتری "ماریکخوانازده". دار کشیدن ماریچوانا را از رده جرم و جنایت و زندان رفتن درمی آورد، آنهم با کلی ادا و اطوار و محاسبه سود و زیان برای دوستان سرمایه دار و صندوق دولت خدمتگزار سوداگران و برای انتخابات بعدی. او هنرپیشه خوب و جوان و خوشرو و جذابی است، به گمان من برای این نخست وزیر شده که دل زش را بهتر به دست بیازد، جوان است و جویای نام آمده است و برای اینکه باباش هم نخست وزیر بود. اما آقای روحانی برای خودش از او هم بهتر است، و به نظر من خیلی هم بهتر، از هر منظر که بنگریم. پدرش هم رئیس جمهور نبوده. بسا بازیگر ماهرتی است و اصلاً غیر قابل مقایسه مگر در قالب مقیاس شاگرد و استادی که طبیعتاً جاستین تروود به زحمت شاگرد او تواند باشد. تنها ضعفش نسبت به جاستین تروود اینکه تروود مقلد است نه رهبر و "حسن روحانی" مقلد به توان دو نه رهبر. آخوندی "تازه به غربزدگی رسیده" تا ملتی را که از نظام اسلامی حالشان گرفته و بهم خورده بکند سرگشته، با نمایش "کلید و تدبیر" و شعار اوپامانی "امید" hope چون ایشان کمکی انگلیسی هم بلفور می کند و در اسکاتلند فرا گرفته. شاید هم به یاری "اسکاتلند یارد" و امثال آموزگاران بریتانیایی و ضد ایرانی سرلشکر یا سپهبد حسین فردوست، همه کاری ساواک. کسی چه می داند، مگر فردوست کمک کرد به برپایی نظام اسلامی در ایران به آموزگاری سروس های امنیتی و جاسوسی انگلیس و چه کسی انتظارش را داشت از این کسی که فکر می کردند نزدیکترین یار شاه بود و همه جا همراه او؟

برگردیم به مطلب، خب زمان شاه که این چیزها نبود. همه کس می توانست ماری جوانا و حبشیش بکشد، آزادانه. قیمت هم تقریباً مفت. البته ناراحت بودیم که چرا در سینما پیش از شروع فیلم باید سرود شاهنشاهی نواخته شود و همه برخیزند. و از این جور چیزها: شاه دیکتاتور! بی توجه به اینکه این یک عادت بود که از همان روز اولی که سینما وارد ایران شده بود جا افتاده بود. دستور از محمد رضا پهلوی که نبود. همانطور که دستور از روح الله خمینی نبود که برایش مصلا فرعونی و استکباری بسازند. کار قدرت پرستان است. شاید آگه یک بنده خدایی مودبانه و رسماً پیشنهاد می داد که سرود نزنند، قبول می شد و برمی داشتند این رسم را (من در ایران نبودم، ۱۳۵۲-۱۳۵۷، و گویا برداشتن این رسم را).

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave. Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

\$399

مناسب ترین شهریه در سراسر آناریو

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

بیمه و سرمایه‌گذاری

شب‌ها دیر می‌خوابید؟

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

برخی از ما شب‌ها دیر می‌خوابیم، گاه پای کامپیوتر، زمان را از دست می‌دهیم و گاه معتمدیم کلا عادت داریم شب‌ها دیر بخوابیم. برخی از ما هم به دلیل نوع شغل شب‌ها ناچاراً بیداریم. اگر به هر دلیلی خواب شب‌ها را به روز یا به زمان دیگری موکول می‌کنید مقاله امروز ما را حتماً مطالعه فرمایید.

در یک بررسی جدید معلوم شد زنان شغلی که در ساعات کاری چرخشی فعالیت می‌کنند و در ماه سه شب یا بیشتر در شیفت شبانه کار می‌کنند، بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع دوم هستند.

این احتمال در زمانی که در طول روز یا شیفت‌های بعدازظهر کار می‌کنند، خیلی کمتر است. این بررسی که از سوی متخصصان دانشکده بهداشت عمومی هاروارد انجام گرفته، نشان داد سال‌ها با متممادی کار کردن در شیفت‌های شبانه با افزایش اضافه وزن ارتباط مستقیم دارد و در نتیجه موجب افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع دوم می‌شود.

شیفت‌های طولانی مدت شبانه فاکتور مهم خطرناک در بروز دیابت نوع دوم هستند و هر چه سال‌های شب‌کاری و تعداد شیفت‌های

که در ساعات معمول روز کار خود را آغاز کرده و به پایان می‌رسانند و این ریسک در زمانی که به مدت ۳۰ سال، هر هفته ۳ شب مشغول شب‌کاری بوده‌اند ۳۰ درصد بیش از زنان دیگر است.

با تمام خطرات یاد شده نمی‌توان بسیاری از شغل‌های شبانه را تعطیل و یا حذف نمود و طبعا زنان و مردان زیادی در این روند کاری به سر می‌برند. بیمه بیماری‌های سخت می‌تواند در صورت ابتلا به ۲۸ بیماری از جمله دیابت و سرطان، زندگی ما را از جهت مالی تامین نماید. بیمه، بیمه‌ای است که در صورت مشاهده بیماری سخت در فرد بیمه شده، مبلغ پولی، طبق قرارداد، به صورت یکجا و معاف از مالیات توسط شرکت بیمه پرداخت می‌شود. مبلغ پرداخت این بیمه توسط شرکت بیمه می‌تواند بین ۲۵ هزار تا ۲ میلیون دلار باشد. مقدار مبلغ بیمه‌نامه بستگی به فرد متقاضی بیمه دارد که در زمان عقد قرارداد بیمه، اختیار می‌کند و به عواملی نظیر نوع بیمه

شبهانه افزایش پیدا کند به همان نسبت خطر ابتلا به دیابت نیز بیشتر و جدی‌تر می‌شود. آنها طی مطالعه ۱۲ ساله به این نتیجه رسیدند افرادی که در هفته سه تا چهار شب در شیفت‌های شبانه کار می‌کنند تا ۴۰ درصد در معرض ابتلا به دیابت هستند.

از سوی دیگر، متخصصان قلب هشدار دادند زمانی که در شیفت شب کار می‌کنند با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مواجه هستند. دکتر "جوان ترانی"، متخصص آمریکایی بعنوان یک پرستار سابق که با شغل شیفتی آشنایی دارد، می‌گوید: پرستاران زن با کار کردن در شیفت‌های شبانه، سلامت خود را به پهای نجات جان بیماران و مراقبت از آنها به خطر می‌اندازند.

در این مطالعه علاوه بر پرستاران، گروهی از سایر کارکنان بیمارستانی که در شیفت شب فعالیت می‌کنند، تحت آزمایش قرار گرفته‌اند. این مطالعه مشخص کرد که هر ۵ زن می‌تواند که در شیفت شب کار می‌کنند، حداقل یک نفر دارای سه شاخص خطرناک ابتلا به بیماری قلبی است.

علاوه بر موارد ذکر شده، مطالعات نشان می‌دهد که کار در شیفت‌های شب برای زنان باردار خطر زایمان زود هنگام و پیش از موعد را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد و همچنین، طبق نتایج اولین تحقیق که در یکی از دانشگاه‌های آمریکا انجام گرفت ریسک ابتلا به سرطان سینه در زنانی که بعد از ساعت هفت شب به محل کار خود می‌روند، ۶۰ درصد بیش از زنانی است

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرتElham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری. تحصیلات و

تجربه کاری. ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Oak Ridges \$1,319,888
فروش
خانه مجزا ۳ خوابه، دو طبقه در ریچموند هیل
با زمین ۴۰x۱۱۵

HWY 7 / Islington \$1,279,000
فروش
خانه مجزا ۴+۱ خوابه با زیرزمین قابل اجاره
در Woodbrige

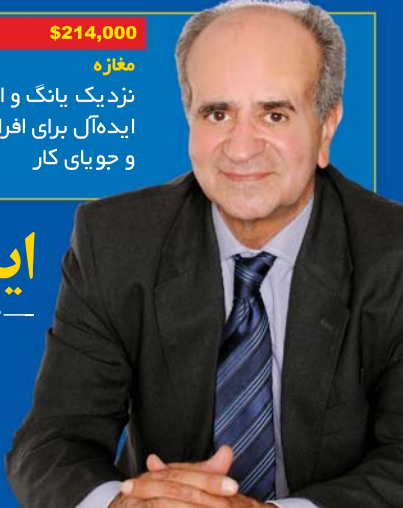
Pine Valley / HWY 7 \$1,425,000
فروش
خانه مجزا ۴ خوابه، در منطقه‌ای شیک و آرام
با زمین ۱۰x۸۷۴

HWY 7 / Wingwoss \$1,385,000
فروش
خانه ۴ خوابه با ۴ سرویس در منطقه‌ای دلنشین
احاطه شده با خانه‌های چند میلیونی

Pine Valley / Willis Dr \$1,399,900
فروش
خانه ۴ خوابه با ۴ سرویس بهداشتی، با زیرزمین آماده
برای اجاره، در منطقه ایتالیایی نشین، در زمین ۵۰x۱۲۰

Yonge / Steels \$214,000
مغازه
تزدیک یانگ و استیلز
ایده‌آل برای افراد تازه‌وارد
و جویای کار

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

نمیدانم



ایجاد کرد و تا الان چندین نسل با آن بزرگ شده بودند. به همین دلیل هر روز مشکل دوچرخه‌سواران با ماشین‌ها و تصادف آنها را می‌شنویم. یا در مورد خط جدید مترو - آن زمان‌ها زمین خیلی ارزان‌تر بود و بسیار ارزان‌تر تمام می‌شد. مثلا ۳۰ سال پیش مغازه در پلازای ایرانی‌ها ۱۵۰ هزار دلار بود الان چند میلیون دلار شده است. مردم هم باید هزینه طرح‌های خط دوچرخه‌سواری و مترو را بدهند، مگر نه؟

هر قدر هم دست رو دست بگذاریم و برای تاسیسات زیربنایی و حمل و نقل هزینه نکنیم گران‌تر هم خواهند شد. احتمالا ۲۰ سال پیش، ۱۵۰ هزار دلار گران بوده است. من در شهرداری برای توسعه مترو به استیصال و شمال آن و به غرب خیابان یانگ تلاش خواهم کرد. برای جوانان نسل بعد زندگی سخت‌تر خواهد شد. فکر بچه‌ها را باید کرد. مترو باید توسعه پیدا کند.

در انتخابات اخیر، صرف نظر از اینکه چه کسی انتخاب شد، مردم خواستار تغییر بودند. مردم بسیاری به سیاستمداران دیگر اعتماد ندارند. برخی از این اعضای شورای شهر تفکرات قدیمی‌ای (نه به معنی ارزشی آن، بلکه به معنی بازدارندگی) به توسعه مدرن دارند. در دورانی که تکنولوژی پهباده آمده آنها باید فکر ۲۰ سال آینده باشند، در حالیکه فکر ۱۰ سال گذشته هم نبودند. سیاستمداران می‌آیند و می‌روند و مردم را با مشکلاتی که درست کرده‌اند، بجای می‌گذارند.

آدم‌های خوبی هم در شورای شهر پیدا می‌شوند.

بحث خوبی و بدی سیاستمداران نیست، بحث دیدگاه مترقی و مردمی و آینده‌نگری داشتن است، که کمتر آنها دارند.

من با برخی از اعضای شورای شهر که روبرو می‌شدم می‌دیدم که ایدئولوژی و تفکرشان با آنچه که مردم محله می‌خواهند در تضاد آشکار بود. وظیفه عضو شورای شهر این است که به نظرات

مردم محله گوش کند. من در خانه‌ها می‌روم و با مردم صحبت می‌کنم خیل‌ها از این وضعیت ناراضی هستند. چند درصد از مردم اسم نماینده محله و شورای شهرشان را می‌دانند؟ بین ۲۰ تا ۳۰ درصد.

این نکته مهم است. ما از کشورهایی می‌آییم که در آنجا سیستم اداری و شهرداری مشکلات جدی دارد، بعد اینجا فکر می‌کنیم همه چیز دقیق و حساب‌شده است و برای آنها برنامه‌ریزی مطالعاتی انجام گرفته و در اصل همه چیز باید اینجوری باشد. در حالی‌که اینطور نیست.

هدف من این است که در این ۳-۴ ماه در همه خانه‌ها را بزمن تا نظراتشان را بشنوم. این بهترین منبع برای دانستن مشکلات و ایده‌های مردم است. به درپ چند تا خانه تا به حال مراجعه کرده‌ای؟

در این دو ماه گذشته در بیشتر از ۳۰۰۰ تا خانه را زده‌ام.

بخورد مردم با تو چطور بوده است؟ آیا حمایت می‌کنند؟

باز خود مردم که مثبت است و می‌گویند از حمایت می‌کنیم. اینجا ایرانی زیاد هست، و باید یک ایرانی نماینده باشد. البته یک ایرانی که دیدگاه کانادایی داشته باشد نه برعکس! او باید سیستم را بشناسد و در آن چارچوب کار کند و به مردم پاسخگو باشد. حتما.

چه انتظاری از جامعه ایرانی داری؟ در انتخابات ۲۲ اکتبر ۲۰۱۸، نیاز به

حمایت شما برای فرستادن یک صدای جوان ایرانی‌تبار با سابقه فرهنگی و تمدن زیاد، در شورای شهر تورنتو از منطقه ۲۹ ویلودیل دارم. جامعه ایرانی باید در انتخابات مشارکت جدی کند. شهرداری با پول مردم از محل مالیات خانه‌ها اداره می‌شود. اداره پلیس، آموزش و پرورش همه از این محل تامین می‌شوند. ترافیک خیابان یانگ، زیبای شهر و منطقه، ساخت و ساز، حمل و نقل عمومی، همه و همه از این محل تامین می‌شوند. بنابراین باید کسانی که از خواسته‌های شما حمایت می‌کنند و می‌توانند آنها بطور مستدل در شورای شهر طرح و پیگیری کنند را به شهرداری بفرستید. نباید بی تفاوت بود. باید فرهنگ ایرانی را به رسمیت بشناسند. وبسایت www.sammoeini.ca ایمیل info@sammoeini.ca و تلفن 647-4-moeini است.

املاک و مسکن

پیش بینی برنده و بازنده

Sales & Average Price By Major Home Type¹⁷

June 2018

	Sales			Average Price		
	416	905	Total	416	905	Total
2018						
Detached	885	2,704	3,589	\$1,354,429	\$928,560	\$1,033,574
Semi - Detached	297	519	816	\$999,754	\$665,606	\$787,227
Townhouse	308	1,024	1,332	\$736,963	\$608,969	\$638,566
Condo Apartment	1,593	641	2,234	\$605,530	\$450,672	\$561,097

Year-Over-Year Per Cent Change

	5.9%	5.3%	5.5%	-2.4%	-1.8%	-1.9%
Detached	5.9%	5.3%	5.5%	-2.4%	-1.8%	-1.9%
Semi - Detached	8.4%	7.9%	8.1%	1.4%	1.8%	1.7%
Townhouse	5.1%	5.5%	5.4%	5.6%	2.4%	3.2%
Condo Apartment	-6.0%	-3.6%	-5.3%	9.5%	3.4%	7.9%

است که نشان می‌دهد تعداد معاملات کاندو از زمان مشابه سال قبل کمتر بوده است ولی برعکس قیمت فروش رفته این نوع ملک از سال قبل بالاتر بوده است. در مجموع تعداد کل معاملات و قیمت‌های متوسط یک واحد مسکونی از سال گذشته بیشتر بوده است که این خبر خوبی برای بازار است از این جهت که نشان می‌دهد بازار به تعادل جدیدی رسیده است.

متوسط قیمت یک واحد مسکونی فروش رفته در ماه جون از تمام دوازده ماه قبل از خودش بالاتر بوده و همینطور است در مورد تعداد معاملات انجام شده در این شهر بزرگ. در ماه جون بیش از هشت هزار معامله با متوسط قیمتی بیش از هشتصد هزار دلار انجام شده است. از همین حالا می‌توانم حدس بزنم ارقام ماه جولای هم از مدت مشابه سال قبلیش بالاتر خواهد بود و در جولای ماه قبلیش ما فقط سه عدد منفی داشته باشیم انهم مربوط به تعداد معاملات کاندو آپارتمان باشد. اینهم پیش‌بینی دقیق من در مورد بازار، اگرچه باید سه هفته دیگر صبر کرد تا درستی آن مشخص شود و البته هر خریداری ایجت بهتر است داشته باشد فروشنده‌ها را بهتر پرس می‌کند و برنده خواهد بود.

اما خبری هم از ساخت خانه‌های نو که در ماه جونی که گذشت یک افزایش سالانه سی در صدی را ثبت کرده و به رقم دوست و پنجاه هزار واحد در سال رسیده است. این خانه‌های نو عمدتاً کاندوهای که پیش فروش می‌شوند هستند که با سیاست‌های اخیر، تقاضا ناگهان برای آنها افزایش پیدا کرده است، اما همانطور که می‌دانید احتمال افزایش نرخ‌های بهره در نیمه دوم سال بسیار بالاست. با توجه به اخبار مثبت اقتصادی مربوط به سه ماهه دوم سال اکنون انتظار افزایش نرخ‌ها می‌رود. برداشت من از مجموعه اخباری که مربوط به ماه جون بود اینست که برای خریدارانی که منتظر فرصت مناسب خرید بودند هنوز دیر نشده است و امیدوارم جواب بسیاری

چه جوری بهتر بازی کنیم؟ باید در اینجا عرض کنم البته ما قدم به قدم در کنار شما هستیم. کارمان را هم بهتر از بسیاری از همکاران بلدیم، شخصا شکی در این مورد ندارم. اما اگر دقت کرده باشید هر هفته پیش‌بینی صحیح بازار را از لابلای این سطور دریافته‌اید و اگر خواننده دایمی مطلب من باشید تصدیق خواهید کرد که این پیش‌بینی‌ها همواره و در طول ده، دوازده سال گذشته صحیح بوده است و اگر مطالب ما را هر هفته دنبال کنید دقیقاً روند بازار را حس می‌کنید و اصلاً احتیاج نیست برای شما پیش‌بینی کنند و اگر جزو انبوه مشتری‌های گذشته ما هستید که خودتان نتیجه کار را دیده‌اید و احتیاج به تعریف نیست. حالا به دنباله مطلب که مربوط به اخبار بازار ملک کلاتشهر تورتو است توجه بفرمایید قول می‌دهم نکته را دریافت کنید و اگر اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً تماس بگیرید. همچنین می‌توانید ایمیلی به ما بزنید تا همواره جدیدترین اخبار و آمار بازار ملک را فوراً دریافت کنید. و اما آخرین اخبار بازار ملک، اولی از تشکیلات املاک تورتو مربوط به آمار املاک دست به دست شده در ماه قبل و دومی خبری در مورد تعداد خانه‌های نو که ساخت آنها اخیراً آغاز شده است.

بالاخره اخبار مثبتی از بازار املاک تورتو منتشر شد، اگر به جدولی که در این صفحه از آمار TREB مربوط به ماه جون برای شما انتخاب کرده‌ام (در بالا ملاحظه می‌فرمایید)، دقت کنید متوجه اهمیت این گزارش خواهید شد. همانطور که دیگر با این جدول آشنا شده اید سه ستون سمت چپ مربوط به تعداد فروش است ستون اول مربوط به نواحی ۴۱۶ یا نواحی مرکزی تورتو، ستون دوم مربوط به نواحی ۹۰۵ یا حومه تورتو و ستون سوم مجموع کل است. سه ستون بعدی متوسط قیمت فروش رفته یک ملک را نشان می‌دهد، ردیف اول خانه‌های ویلائی، ردیف دوم خانه‌های از یک طرف چسبیده و همینطور تا ردیف آخر که مربوط به کاندو آپارتمان است.

کامران انواری
بروکر املاک

این روزها مسابقات فوتبال توجه فراوانی به خود جلب کرده است. همانطوری که حتما در جریان هستید تیم ما هم در این مسابقات شرکت کرده بود که اگرچه در دور مقدماتی حذف شد ولی درخشید و آپرواردی کرد و بخصوص یک پناستی که دروازه‌بان ما از رونالدو گرفت و یک لایه که تیم ما به پیکه زد ارزش معنوی! فراوانی داشت اما منظورم تعریف کردن آنچه شما خودتان شاهدش بوده‌اید نیست بحث من در مورد پیش‌بینی بازی از طرف برخی کارشناسان فوتبال است. تصور بفرمایید که در یک برنامه تلویزیونی چندین کارشناس فوتبال را گرد هم جمع‌آوری کرده‌اند تا نظرات و تفسیرهای این دوستان، بازی برای تماشاگران جذاب‌تر شود. قبل از شروع بازی مجری برنامه از یکی از کارشناسان دعوت می‌کند تا نظرات خودش را بیان کند و بگوید شانس کدام تیم در بازی پیش رو بیشتر است، کارشناس برنامه بعد از مدتی آسمان و ریسمان افتن و تاریخ جغرافی تیم‌های آماده مسابقه را بیان کردن می‌گوید چون زمین بازی مستطیل و توپ گرد است حقیقتاً دشوار است که تیم برنده را پیش‌بینی کند (حتماً اگر توپ مکعب بود می‌توانست اما چون توپ گرد است کار سخت می‌شود). مجری برنامه با لب و لوجه آویزان میکروفون را به کارشناس دوم پاس می‌دهد و از او می‌خواهد که در مورد برنده بازی صحبت کند، کارشناس دوم هم که حتماً نگران است یک موقع اشتباه پیش‌بینی کند و ضایع شود بعد از یک کم صحبت کردن در مورد مره‌های دو تیم و روش بازی آنها بالاخره می‌گوید به نظر من امروز تیمی برنده است که بهتر توپ را به گردش در بیاورد و بهتر بازی کند، مجری که در دلتش می‌گوید صد رحمت به کارشناس اولی و همچنان تلاش می‌کند لیخند بزند تا برنامه‌اش یخ نکند! می‌گوید امیدوارم شما تا آخر برنامه حضور داشته باشید تا ببینیدگان همچنان از نظریات ارزشمند شما بهره‌مند شوند و دل می‌بندد به نظر کارشناس سوم، اما سومی هم که موهایش را در آسیاب سفید نکرده اظهار می‌کند، به نظر ایشان هر تیمی بهتر حریف را پرس کند و اصول دفاع و حمله را بهتر رعایت کند برنده خواهد شد. مجری برنامه که دیگر نزدیک است از حرص میکروفون را بخورد رو به دوربین می‌گوید حالا یک کم آگهی تجاری تماشا کنیم تا شاید در این فاصله خودش دو کلمه حرف حسابی یادش بیاید برای بینندگان محترم تعریف کند. در پایان هم همان لایه و پناستی که عرض کردم نصیب بینندگان می‌شود که بروند یک هفته خوش باشند. اما چرا این مطلب را برای شما تعریف کردم، چون در یکسال گذشته بیش از هر زمان دیگری مورد سوالات مشابهی از طرف مشتری‌های محترم قرار گرفته‌ام که عموماً از ما خواسته شده است که از همین قبیل پیش‌بینی‌ها کنیم. کاندو بخیریم بهتر است یا خانه، ویلائی بخیریم یا تاون‌هاوس، پیش‌خرید بخیریم یا آماده؟ برنده این بازی کیست؟ کدام بهتر است؟ چکار کنیم؟ فرض کنید پول و وام آماده است، چه نوع خریدی انجام بدهیم از نظر سرمایه‌گذاری کار بهتر و تمیزتری انجام داده‌ایم؟ پرسش‌های بسیار معتبر و ارزشمندی هستند، آیا ما هم می‌توانیم مانند کارشناسان فوتبال اظهار نظر کنیم؟ به نظر من هر خریداری بتواند فروشنده را بهتر پرس کند و اصول بازی را بهتر بلد باشد و ایجتن بهتری داشته باشد برنده خواهد بود، می‌توانیم این طور جواب بدهیم؟ کسی از ما قبول نمی‌کند، خوب

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشهر تورتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th \$585,888

آپارتمان ۲ خوابه با ۲ سرویس، کف چوبی، نوساز، با ۱۰۰۰ ft² پارکینگ، انباری

Yonge / Sheppard \$1,388,000

خانه مستقل، ۱ طبقه، زیرزمین تکمیل و واک اوت زمین: ۵۰x۱۳۱ ft

Yonge / Steeles \$2,250/m

آپارتمان ۲ خوابه، ۲ حمام با بالکن بسیار بزرگ، با پارکینگ، در منطقه عالی، بانگ و استیلز

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Richmond Hill \$1,269,000

خانه مستقل در یکی از بهترین محلات ریچموند هیل، بسیار شیک و زیبا

Loaded with upgrades

Bathurst / Steeles \$1,198,000

خانه یک طبقه ۳+۲ خوابه، ۲ حمام، زیرزمین تکمیل، بازسازی شده، بسیار زیبا

Yonge / Murray \$719,888

خانه مستقل، ۱ طبقه، ۳+۱ خوابه، زیرزمین تکمیل با ورودی جداگانه، زمین: ۵۰x۱۴۰ ft

Major Mac / Leslie \$3,590/m

خانه بزرگ ۵ خوابه، ۴ سرویس، برای اجاره از ماه جون، نزدیک دبیرستان "بی‌ویو"

انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی
برگزار می‌کند:

انتخاب زمین یا ملک مناسب، اولین و مهمترین قدم برای دستیابی به هدف مورد نظر در یک پروژه ساختمان‌سازی است. وسعت زیاد شهر تورتو و تفاوت‌های بسیار قوانین تاثیرگذار در مناطق مختلف، دشواری این انتخاب را دو چندان می‌کند. نیاز به شناخت بهتر این قوانین و سازمان‌های تاثیرگذار ما را بر آن داشت که گردهمایی درباره این موضوع داشته باشیم. در این نشست، شرکت معماری HYPHEN STUDIO با استفاده از مثال‌های واقعی برگرفته از سال‌ها تجربه در زمینه طراحی خانه‌های مسکونی، عوامل و مسایلی را که هنگام خرید ملک مسکونی به قصد نوسازی و بازسازی می‌بایست مد نظر قرار داد بررسی می‌نماید.

ورودی به برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۳۰ دلار می‌باشد. بدلیل محدودیت فضا لطفاً حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید. سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای، قهوه و شیرینی خواهد بود.

موضوع سخنرانی:

چگونه قوانین ساختمانی و Zoning By-laws

بر پتانسیل‌های املاک تاثیر گذارند؟

How Bylaws / Acts effects on

potential Development (for single-family dwellings)?

محل برگزاری:

ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit #1001, Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905 695 0104

Email: secretary@icbuilders.ca

www.icbuilders.ca

زمان:

Thursday, July 26, 2018, 6:30 p.m. to 8:30 p.m

سخنران این ماه:

Mehdy Ajvand, Architect & Director

Noushin Mozaffari, Senior Architectural Designer

HYPHEN



از پرسش‌های خود را از این گزارشات و اخبار دریافت کرده باشید. اگر پرسش دیگری دارید ایمیل و شماره تماس من در همین صفحه موجود است. اگر قصد خرید یا فروش ملک دارید برای استفاده از مشاورت ما می‌توانید تماس بگیرید.

به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورتو است

647-808-3450

anvariteam@gmail.com

صرافی

Nationwide EXCHANGE



- با مجوز رسمی از دولت کانادا ✓
- در اسرع وقت و بهترین نرخ ممکن ✓
- ارسال همه نوع حواله از کویت، دبی، شرکتی و شخصی به کانادا و تمام نقاط جهان و بالعکس ✓
- مدور انواع چک و سرتیفای چک کانادایی ✓
- ارائه مشاوره درباره کلیه خدمات ارزی و سرمایه گذاری ✓
- مجهز به دستگاه کارتخوان متصل به شبکه های شتاب تمامی بانک های ایران ✓

647-669-7555

7181 Yonge St. Unit #4, Toronto, ON, L3T 0C7
(WORLD ON YONGE)

همکاری ما با مدرسه چه‌ها که نمی‌کند!



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو

و کوشش و ... یا مشکلات سلامتی مثل احتمال حمله صرع. مدرسه از همان ابتدای سال تلاش می‌کند با برنامه‌های ویژه سلامتی دانش‌آموزان و رضایت همه خانواده‌ها را تأمین کند.

یکی دیگر از فرم‌ها مربوط به گرفتن اجازه برای عکس و فیلم است. ممکن است در مدارس برای تهیه گزارش‌های خبری، عکس و فیلم گرفته شود، یا معلم مثلاً برای ثبت پیشرفت درسی

بچه‌ها یا در حین اجرای پروژه‌های درسی عکس‌هایی از دانش‌آموزان می‌گیرد. برای خانواده‌هایی که به هردلیل مایل نیستند عکس فرزندشان به اشتراک گذاشته شود (مثل در و دیوار مدرسه) در فرم مربوطه اعلام می‌کنند. اگرچه بچه‌ها با دیدن عکس خود احساس افتخار کرده و اعتماد به نفسشان تقویت می‌شود، اما انتخاب با شماست و از حق شهروندی خود می‌توانید استفاده کنید.

فرم دیگر برای مشخص کردن چگونگی به‌کار رفتن بچه‌هاست و تنظیم برنامه اتوبوس مدرسه. حتی برای بچه‌های بالای

معلم فرزندان را چه موقع ببینیم، چه بگوئیم و چه بشنویم، بازکنشایی مدارس و پر کردن فرم‌ها، تعطیلات، رفتار بچه‌ها، و درس بچه‌ها، موضوع صحبت این هفته است.

اولین دوشنبه سپتامبر هرسال، روز کارگر و تعطیل می‌باشد و روز پس از آن همان سه شنبه‌ایست که مدرسه‌ها باز می‌شود و ولوله برپا می‌شود.

فرم‌ها و نامه‌هایی که روزهای اول سال از مدرسه به خانه فرستاده می‌شود، شروع یک مراهبه از سوی مدرسه است تا به فرزند شما و بقیه خانواده‌ها رسیدگی بهتری شود. پس در اولین فرصت آن‌ها را بخوانید و پر کنید و به مدرسه برگردانید. مثلاً یا در نظر گرفتن حساسیت‌های غذایی نظیر حساسیت به آجیل‌ها، یا محدودیت‌های فرهنگی مثل غذای حلال



فرزندان است و هم به خودتان کمک زیادی می‌کند. گرچه ملاقات با بیست و چند خانواده واقعا کار دشواری است، آن هم در طول یکی دو روز! اما معلم هم علاقمند است که این دیدار انجام شود. در صورتی که دانش‌آموزی مشکل رفتاری یا درسی داشته باشد معلم با شما تماس خواهد گرفت. اگر خود شما متوجه شده‌اید که فرزندتان در یادگیری دچار اشکال است یا در مدرسه فرد خاص یا چیزی او را بطور جدی ناراحت و اذیت می‌کند، می‌توانید با معلم تماس بگیرید.

اما یادتان باشد او معلم فرزند شما و بیست و چند بچه دیگر است؛ پس سطح توقع خود را منصفانه تنظیم کنید. در بیان مشکل، اگر چیزی را بگوئید که دیده و شنیده‌اید و سپس احساس خود را بگوئید. حکم و قضاوت نکرده‌اید و این شیوه گفتگو به مدل راهگشا نزدیکتر است. حالا حرف‌های معلم را بشنوید. چیزهای زیادی هست که معلم می‌بیند و ممکنست شما مطلع نباشید. گاهی بچه‌ها در شروع مرحله جدیدی از زندگی خود هستند و کارهایی می‌کنند که ما

حس نمی‌دیم. موقعیت‌های جدید، احتمالات کشف نشده، و تأثیر همنشین، و تغییرات بدنی و هورمونی، بدون وقت قبلی ممکنست بکوه پیش بیانند! از دنیای فرزندانمان به عنوان یک فرد مستقل غافل نشویم.

در صورتی که دانش‌آموزی

مشکل رفتاری یا درسی داشته

باشد معلم با شما

تماس خواهد گرفت.

اگر خود شما متوجه شده‌اید

که فرزندتان در یادگیری دچار

اشکال است یا در مدرسه

فرد خاص یا چیزی او را بطور

جدی ناراحت و اذیت می‌کند،

می‌توانید با معلم تماس بگیرید.

اما یادتان باشد او معلم فرزند

شما و بیست و چند بچه دیگر

است؛ پس سطح توقع خود را

منصفانه تنظیم کنید.

در بیان مشکل، اگر چیزی را

بگوئید که دیده و شنیده‌اید و

سپس احساس خود را بگوئید:

حکم و قضاوت نکرده‌اید و این

شیوه گفتگو به مدل راهگشا

نزدیکتر است.

در پایان دو چیز را جویا شوید: "شما چه پیشنهادی برای کمک کردن به فرزندم دارید؟" و اگر مساله جدی است، برای پیگیری (follow up) قرار دوپاره بگذارید، مثلاً "من این پیشنهادات شما را به کار می‌بندم و سه هفته دیگر با شما تماس خواهم گرفت."

حصوله و ادب به خرج دادن توسط والدین، باعث می‌شود اگر مشکل بعد از مدتی حل نشد، راه بهتر دیگری پیدا شود. با قدم‌های من و شماست که راه‌های سالم پیچیده می‌شود و به هدف‌های زیبا دست می‌یابیم، آب و هوای مدرسه مطبوع می‌شود، و اوضاع شهر بهبود یافته، و زندگی دلپذیرتر می‌گردد.

دنیا با تلاش‌های کوچک و بزرگ ما جای بهتری می‌شود.

لیلا کاظم‌زاده، معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

این قبیل. لباس‌هایی یا نوشته‌های تهدیدآمیز یکی از موارد ممنوع است. پوشاندن سر در داخل مدرسه فقط به دلیل مذهبی یا طبیعی مجاز است. به دلیل شرایط اقلیمی مناسبانه امکان دیده شدن شیش در موهای بچه‌ها وجود دارد و دانش‌آموزان باید از استفاده کلاه یکدیگر پرهیز کنند.

بقیه نامه‌ها و کاغذها را هم با دقت بخوانید. اطلاعاتی راجع به شرایط لباس پوشیدن (Dress Code)، نوع غذای مجاز (حساسیت به بادام زمینی و بقیه مغزها)، چگونگی استفاده از پارکینگ مدرسه و خیابان‌های اطراف، و یادآوری اعلام تأخیر و غیبت دانش‌آموز از مدرسه (Safe Arrival Program) و چیزهایی از

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

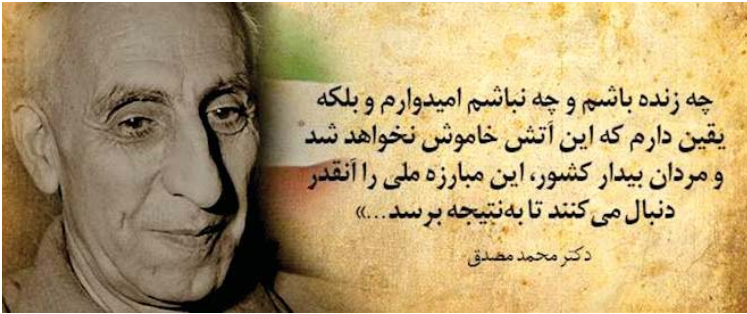
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

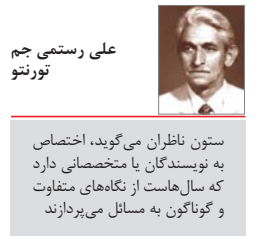
pouria@wyndhamlaw.ca



نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
پوریا همتی
Senior Law Clerk



ایران شکست ناپذیر است مگر به خیانت ایرانی



ستون ناظران می گویند، اختصاص به نویسندگان یا متخصصان دارد که سال‌هاست از نگاه‌های متفاوت و گوناگون به مسائل می‌پردازند

قسمت دوم و پایانی

۵. شما بیرحمی و جنابیت علیه مردم یمن را جنایت جنگی می‌دانید اما تحویل مملکت و به تبع آن ملت، به دولتین کودتاگر و چند ایرانی را که بگفته خودتان همه فراماسونی هم بوده‌اند چه باید نامید؟! که ورود انگلیس و آمریکا را به ایران و این جمله از کتاب خودتان در صفحه ۸۶ را که "پیروزی عملیات ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ آمریکائی‌ها را بیشتر به ایران نزدیک کرد و چهره‌های اصلی این عملیات نظیر آقای کیم روزولت در حلقه دوستان صمیمی شاهنشاه قرار گرفتند" ایرادی ندارد و ذهنی کجی به ملت و کشور ایران و به توصیف شما گسستن شاه از ملت و پیوستن به بیگانه نیست؟! "

در درون درشکه بودند و فریاد برآوردند: "زنده باد شاه و مرگ بر مصدق" و این دو نفر سینه‌چاکان شاه دوست! یکی علی... قهوه‌خانه‌دار و چاقوکش معروف در همدان بود که همیشه یک‌دست رختخواب در زندان داشت (که بعدا در مدت کوتاهی از آن، در فاحشه‌خانه‌ای سر بریده شد) و دیگری جناب شعیان معروف به بی‌مخ که برای زخم‌چشم گرفتن از مردم همدان (که در تمامی دوران ملی شدن نفت از حامیان جان‌برکف و همیشه در صحنه مبارزات دکتر مصدق بودند) و در پناه خیل مامورین انتظامی و نظامی چند بار دور میدان را با همین شعار چرخیدند و سپس دوباره به شهربانی برگشتند که متأسفانه مردم همدان فقط حرص خوردند و نفرت در دل کاشتند که این بغض گلوگیر در ۱۵ بهمن (که تخم آن در دل کودتای ۲۸ مرداد ۳۲ کاشته شده بود) همچون سیل خروشان در سراسر ایران به آوج خود رسید و نظام سلطنت پنج‌هزارساله را برای همیشه به تاریخ سپرد. دیگر نمی‌دانم که در خصوص مقاله جنابعالی بعنوان یک ایرانی چه بنویسم که زبان در کام فرو می‌بندم و با تقدیم احترامات شایسته به‌حضورتان (که در نهایت، خود به شومی کودتای ۲۸ مرداد که درحقیقت امر تیر خلاصی بود بر هزاران سال سلطنت، بی‌برده و با ابراز ندامت پنهان از آن یاد می‌کنید) به عرضم خاتمه می‌دهم.

سربازان و درجه‌داران با لباس شخصی را که شعار زنده باد و مرده باد می‌دادند، می‌گرفتند که جلو ششون سلم و تور را هم سد می‌کردند و به تاریخ می‌سپردند (همانطوریکه مردم همدان سیل‌آسا به جاده کرمانشاه به همدان ریختند و جلو حرکت لشگر جرار کرمانشاه به تهران را که جهت شرکت در کودتا عازم تهران بود گرفتند و لشگر ناگزیر به جایگاه خود در کرمانشاه برگشت) افسوس که تمامی مردم غافلگیر شدند و وقتی به خیابان‌ها حرکت نداشت و نتیجتاً به خیابان ریختند که متأسفانه تظاهرات حالت پراکندگی داشت باین معنی که رهبری مردم همچون گله گوسفندی بی‌چوپان و سرگردان در برابر نیروی تا به‌ندان مسلح، سودی نداشت. جناب زاهدی در دسته‌های چند نفره حرکت می‌کردند و از واقعه شومی که اتفاق افتاده بود با خشمی طوفان‌زا (همان خشمی که در ۱۵ بهمن تار و پود سلطنت چند هزارساله را درهم نوردید) با هم در گفتگو و درددل بودند و درعین حال سراسر خیابان را پلیس و ژاندارم و نظامی و در حاشیه خیابان مسلحانه به حال خبردار ایستاده بودند و مردم از هم می‌پرسیدند که چه خبر است و چه کسی قرار است بیاید که این همه تجهیزات نظامی تدارک شده؟! که ناگهان درشکه‌های کروکی افتاده از جلو شهربانی حرکت و وارد خیابان بوعلی شد که دو نفر مسلح به اسلحه سرد و گرم

در کشور بخصوص برادر کریمیت روزولت کرده‌اید تا آنجا که به گفته خودتان آقای کیم روزولت به پادشاه کودتا (البته بر ضد ملت و مملکت ایران) از دوستان صمیمی شاهنشاه قرار گرفت؟! باری هر چند در خصوص فرمایشات جناب اردشیر زاهدی می‌توان کتابی نوشت ولی همین اندازه درد دل را بس می‌دانند و بدان پایان می‌دهد تا فرصتی دیگر. اما در پایان و در پاسخ این سوال که چطور شد که کودتای ۲۵ مرداد شکست خورد و کودتای ۲۸ مرداد پیروز شد و مردم ایران که میدان بهارستان زیر پایشان در حمایت از دکتر مصدق پیشوای مردم ایران (و نه بیگانه و بیگانه‌پرستان) می‌لرزید، در ۲۸ مرداد، به حمایت از او برخاستند؟! علت عمده و واقعی‌اش این بود که حاضرین و آیندگان ایرانی بدانند که مردم ایران بیخبر از آن ماندند بدین طریق که مردم همچنان در خصوص کودتای شکست خورده ۲۵ مرداد در میان خود بحث داشتند و از ناکامی آن ابراز مسرت می‌کردند و در عین حال به روال معمول به کار و زندگی روزمره خود اشتغال داشتند و از کودتای ۲۸ مرداد مطلقاً بیخبر ماندند زیرا که دکتر مصدق مرتکب اشتباهی بس بزرگ شد که مردم را از جریان ۲۸ مرداد بیخبر گذاشت! که اگر تنها یک ندا داده بود و از مردم یاری می‌طلبید مردم سراسر کشور (اخص خصوص مردم شهر باسرازا زاده‌گاه پدر مرحوم‌تان همدان که می‌شدند) نه تنها جلو مشتت ارازل و اوباش به سرکردگی بدنام‌ترین آنان و نیز

۶. آری ایرانیان هیچ‌گونه بربریت از جمله کودتای نحس و شوم ۲۸ مرداد را که در نهایت شاه تا گذارا درهم نوردید، نخواهد بخشید آخر چرا باید خود شما وزیر امور خارجه کشور اینک نتوانید و جرات نکنید که به کشور و وطن خود بازگردید؟! ۷. آری عقلانیت روزی بیدارمی‌شود که شما خود آنطوریکه از فحواي مقاله‌تان برمی‌آید به آن عقلانیت رسیده و اثرات شوم و بد یمن کودتای ۲۸ مرداد را حس و لمس کرده‌اید و از آن در مقاله خود بگونه‌ای تبری جست‌هید و ضمناً آمریکا سیاست سلطه‌جویانه خود را تغییر نمی‌دهد مگر اینکه خود ملت‌ها همچون ملت ایران طناب استعمار از گردن خود باز و بیگانه و بیگانه‌پرستان را بذیل تاریخ بفرستند. ۸. پس شما خود نیز روشن‌تر از آقای پیمتو ببینید و به خواهران و برادران ایرانی احترام بگذارید و سر در پیشگاه‌شان به بدرخواهی از کودتای ۲۸ مرداد (که بگفته خودتان بدون همکاری انگلیس و آمریکا) امکان‌پذیر نمی‌بود و نتیجتاً تیر خلاص به پنج‌هزار سال سلطنت زد، فرود آید تا شاید به تلافی از کودتای انگلیسی و آمریکائی بر ضد مملکت و ملت خود (که در کتاب‌تان بدان بالیده‌اید و از آن به افتخار یاد کرده‌اید) التیام بخشید. ۹. درست است و قضاوت به حق کرده‌اید که اگر شما اشکال نداشتید و انگلیس و آمریکا را برای کودتای ضد ملی (که حال خود بدان اعتراف دارید) به ایران با سلام و صلوات راه نمی‌دادید و به آنان دو دستی حق کاپیتولاسیون نمی‌دادید (که اگر یک ایرانی سگ آمریکائی را چوبی زند در ایران به شکایت صاحب سگ رسیدگی و خاطی مجازات می‌شد ولی اگر یک انگلیسی و یا آمریکائی یک آدم ایرانی را می‌کشت دستگاه انتظامی و قضائی ایران حق جلب و محاکمه و محکومیت قاتل آمریکائی را نداشت!) که چه ننگ بزرگی

دکتر مصدق مرتکب اشتباهی بس بزرگ شد که مردم را از جریان ۲۸ مرداد بیخبر گذاشت! که اگر تنها یک ندا داده بود و از مردم یاری می‌طلبید مردم سراسر کشور (اخص خصوص مردم شهر باستانی زاده‌گاه پدر مرحوم‌تان همدان که بارها گروهی و کفن‌پوش راهی تهران می‌شدند) نه تنها جلو مشتت ارازل و اوباش به سرکردگی بدنام‌ترین آنان و نیز سربازان و درجه‌داران با لباس شخصی را که شعار زنده باد و نیز مردم باد می‌دادند، می‌گرفتند که جلو ششون سلم و تور را هم سد می‌کردند و به تاریخ می‌سپردند

آیا به تازگی به کانادا آمده‌اید؟ آیا قصد دارید مهارت‌های زبانی‌تان را تقویت کنید؟



ما می‌توانیم کمک کنیم!

زبان برای ارتباط کاری

مهارت‌های زبان انگلیسی خود را تقویت کنید و درباره‌ی فرهنگ کاری کانادا بیشتر بیاموزید. این یک برنامه‌ی آموزشی ۵ هفته‌ای در کالج است

کافه‌ی صحبت به انگلیسی

مهارت‌های مکالمه‌ی انگلیسی خود را در محیطی راحت از طریق گفتگوی غیر رسمی، معاشرت و فعالیت‌های با هدایت مربی تقویت کنید. مشارکت بدون نامنویسی قبلی و جلسه‌های ویژه‌ی رشته‌های کاری مختلف موجود است.

برای آگاهی بیشتر، از این وبسایت دیدن کنید:

www.accessemployment.ca

یا با این شماره تماس بگیرید: 416-921-1800





محمدعلی اختری
تاریخ شناس

از میان کشورهای کوچک غربی هم خاورشناسان بزرگی برخاستاند و تحقیقات آنها کمتر از کشورهای استعماری دیگر آلوده به اغراض سیاسی و استعماری است. در بخش‌های پیشین به سرگذشت تعدادی از آنها اشاره کردم. در این بخش درباره یکی از خاورشناسان دانشمند چکسلواکی می‌پردازم ناگفته نماند که این کشور کوچک اروپای شرقی در اثر تحولاتی که دو کشور چک و اسلواکی تجزیه گردیده است. شخصیتی که قصد شرح حال و آثار او را دارم "یان ریپکا" اهل جمهوری چک می‌باشد.

"یان ریپکا" (Jan Rypka) متخصص در زبان و ادبیات فارسی و ترکی، تولدش در ۲۸م اردیبهشت ۱۸۸۶ در شهر کرومیز (Kromeriz) جمهوری چک بوده و پس از تحصیلات ابتدائی و متوسطه در رشته زبان‌های شرقی، فارسی، ترکی و عربی و در دانشگاه وین به تحصیل پرداخت و در سال ۱۹۱۰ موفق به دریافت درجه دکتری گردید. در سال ۱۹۱۱ بهارستان جامی را به زبان چک ترجمه کرد. مدتی بعد که کشورش از اطیش جدا گردید و استقلال پیدا کرد(۱۹۱۸) به کشورش بازگشت و در وزارت علوم مشغول کار شد و در سال‌های ۱۹۲۱-۱۹۲۲ در استانبول به تحقیق در زبان و ادبیات ترکی پرداخت. در سال ۱۹۲۵ استانبول و دو سال بعد دانشگاه و در سال ۱۹۳۰ استاد زبان‌های شرقی در دانشگاه شارل در پراگ گردید و در همان زمان به عضویت فوق‌العاده انجمن سلطنتی علوم پذیرفته شد.

در سال ۱۹۳۴ برای شرکت در جشن هزاره فردوسی به ایران رفت و مدت ایشکل در ایران بود و در استان‌های اصفهان، کرمان، همدان، کرمانشاهان، مازندران، گیلان، خراسان و آذربایجان به بررسی نسخ خطی موجود در ایران پرداخت و با دانشمندانی چون مرحومان سعید نفیسی، وحید دستگردی، محیط طباطبائی و دیگران آشنائی و دوستی پیدا کرد و پس از برگشت به کشورش از ۱۹۲۹ تا ۱۹۴۶ ریاست دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه پراگ را عهده‌دار بود. بار دیگر در سال ۱۹۶۳ به ایران آمد و در دانشگاه‌های تهران و تبریز درباره حافظ و خاقانی به سخنرانی پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران پذیرفته شد و در سال ۱۹۳۷ هم مدال فردوسی را به او اهدا نمودند و در سال ۱۹۶۳ دکتری افتخاری از سوی دانشگاه تهران دریافت نمود و متعاقب آن نشان دانش را از وزارت آموزش و پرورش ایران دریافت کرد و رئیس کمیته بین‌المللی تالیف و تدوین فرهنگ بین‌المللی ادبیات کلاسیک فارسی هم بوده است. این

خبر- کانادا

سوختن ۳۴ ماشین در آتش گرفتن علف‌های فستیوال نیاگارا

ترجمه ایران استار - یک آتش‌سوزی عظیم و با سرعتی زیاد در نزدیکی شهر نیاگارا و در منطقه "نیاگارا آن‌لیک" ده‌ها وسیله نقلیه را سوزاند و بیش از یک میلیون دلار خسارت به بار آورد. طبق گفته "راب گریموود" رئیس پلیس نیاگارا آن‌لیک، آتش‌سوزی در مرزهای درو شده که از آن به عنوان پارکینگ جشنواره "لوند" استفاده می‌شد آغاز گردید و به سرعت ۳۴ وسیله نقلیه را سوزاند. او گفت: "این آتش‌سوزی یکی از سریع‌ترین مواردی بود که من در عمر حرفه‌ای خود دیده بودم". وی اضافه کرد که او در کمتر از ۵ دقیقه در صحنه حضور پیدا کرده بود ولی تا آن زمان حداقل پنج اتومبیل درون شعله‌های آتش قرار گرفته بودند.

گریموود گفت: "۱۹ وسیله نقلیه کاملاً تخریب شده و ۱۵ وسیله دیگر نیز آسیب دیدند. او تخمین کل خسارت را بر اساس

شرق شناسی (۶۰)

یان ریپکا، شرق شناس چکسلواکی

خاورشناس نامی در ۲۹ دسامبر ۱۹۶۸ در پراگ درگذشت.^(۱) دیگر از منابع ایرانی که درباره "ریپکا" حکایتی آورده محمد رستمی در کتاب ایران‌شناسان و ادبیات فارسی است که نوشته است: ریپکا در سال ۱۹۱۰ از دانشگاه پراگ دکتری گرفت و پایان‌نامه دکترایش "ترجمه ترکی گلستان سعدی" و یک شب بوده است. او دوبار به همراه همسرش به ایران آمد، یکبار در سال ۱۹۳۴ (۱۳۱۳ شمسی) برای شرکت در جشن هزاره فردوسی بود و یک سال در ایران ماند و بار دوم در سال ۱۹۶۳ که این‌بار در دانشگاه تهران و تبریز به ایراد سخنرانی درباره حفظ و خاقانی پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران درآمد و موفق به دریافت چندین نشان و مدال از ایران شد. یکی مدال خاقانی افتخاری و دیگری نشان دانش از وزارت آموزش و پرورش ایران. ایشان بر این‌ها ایشان در سال ۱۹۴۶ نشان "لژیون دونور" از فرانسه و در سال ۱۹۵۷ نشان جمهوری چکسلواکی و دکتری افتخاری از علوم لغت‌شناسی در سال ۱۹۵۴ و جایزه دولتی "کلمنت گوئوالد / Klement Gottwald" در سال ۱۹۵۷ و دکتری افتخاری از دانشگاه ورشو در ۱۹۶۲ و دکتری افتخاری از دانشگاه پاریس در سال ۱۹۶۳ و نشان افتخاری انجمن دوستی و روابط فرهنگی آذربایجان با کشورهای خارجی را در سال ۱۹۶۶ دریافت نموده است. وی همچنین از بنیان‌گذاران و عضو انستیتوی شرقی پراگ، عضو آکادمی علوم آلمان و شوروی و لهستان، رئیس انجمن آسپانی فرانسه، آلمان، تاریخ ترکیه و رئیس کمیته ملی یونسکو در چکسلواکی و بسیاری از انجمن‌ها و موسسات خاورشناسی دیگری هم بوده است و آثار بسیاری در رشته تخصصی خود دارد.^(۲)

مرحوم ایرج افشار معتقد است که: معرفی ادبیات فارسی در چکسلواکی مرهون کوشش‌های "یان ریپکا" است و بسیاری از آثار او در باره ایران به مناسبت اعتبار علمی از مرزبان کشور گذشت و در ممالک دیگر اروپائی هم مورد استفاده قرار گرفت. مخصوصاً باید از تاریخ ادبیات

خاورشناس نامی در ۲۹ دسامبر ۱۹۶۸ در پراگ درگذشت.^(۱) دیگر از منابع ایرانی که درباره "ریپکا" حکایتی آورده محمد رستمی در کتاب ایران‌شناسان و ادبیات فارسی است که نوشته است: ریپکا در سال ۱۹۱۰ از دانشگاه پراگ دکتری گرفت و پایان‌نامه دکترایش "ترجمه ترکی گلستان سعدی" و یک شب بوده است. او دوبار به همراه همسرش به ایران آمد، یکبار در سال ۱۹۳۴ (۱۳۱۳ شمسی) برای شرکت در جشن هزاره فردوسی بود و یک سال در ایران ماند و بار دوم در سال ۱۹۶۳ که این‌بار در دانشگاه تهران و تبریز به ایراد سخنرانی درباره حفظ و خاقانی پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران درآمد و موفق به دریافت چندین نشان و مدال از ایران شد. یکی مدال خاقانی افتخاری و دیگری نشان دانش از وزارت آموزش و پرورش ایران. ایشان بر این‌ها ایشان در سال ۱۹۴۶ نشان "لژیون دونور" از فرانسه و در سال ۱۹۵۷ نشان جمهوری چکسلواکی و دکتری افتخاری از علوم لغت‌شناسی در سال ۱۹۵۴ و جایزه دولتی "کلمنت گوئوالد / Klement Gottwald" در سال ۱۹۵۷ و دکتری افتخاری از دانشگاه ورشو در ۱۹۶۲ و دکتری افتخاری از دانشگاه پاریس در سال ۱۹۶۳ و نشان افتخاری انجمن دوستی و روابط فرهنگی آذربایجان با کشورهای خارجی را در سال ۱۹۶۶ دریافت نموده است. وی همچنین از بنیان‌گذاران و عضو انستیتوی شرقی پراگ، عضو آکادمی علوم آلمان و شوروی و لهستان، رئیس انجمن آسپانی فرانسه، آلمان، تاریخ ترکیه و رئیس کمیته ملی یونسکو در چکسلواکی و بسیاری از انجمن‌ها و موسسات خاورشناسی دیگری هم بوده است و آثار بسیاری در رشته تخصصی خود دارد.^(۲)

مرحوم ایرج افشار معتقد است که: معرفی ادبیات فارسی در چکسلواکی مرهون کوشش‌های "یان ریپکا" است و بسیاری از آثار او در باره ایران به مناسبت اعتبار علمی از مرزبان کشور گذشت و در ممالک دیگر اروپائی هم مورد استفاده قرار گرفت. مخصوصاً باید از تاریخ ادبیات

خاورشناس نامی در ۲۹ دسامبر ۱۹۶۸ در پراگ درگذشت.^(۱) دیگر از منابع ایرانی که درباره "ریپکا" حکایتی آورده محمد رستمی در کتاب ایران‌شناسان و ادبیات فارسی است که نوشته است: ریپکا در سال ۱۹۱۰ از دانشگاه پراگ دکتری گرفت و پایان‌نامه دکترایش "ترجمه ترکی گلستان سعدی" و یک شب بوده است. او دوبار به همراه همسرش به ایران آمد، یکبار در سال ۱۹۳۴ (۱۳۱۳ شمسی) برای شرکت در جشن هزاره فردوسی بود و یک سال در ایران ماند و بار دوم در سال ۱۹۶۳ که این‌بار در دانشگاه تهران و تبریز به ایراد سخنرانی درباره حفظ و خاقانی پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران درآمد و موفق به دریافت چندین نشان و مدال از ایران شد. یکی مدال خاقانی افتخاری و دیگری نشان دانش از وزارت آموزش و پرورش ایران. ایشان بر این‌ها ایشان در سال ۱۹۴۶ نشان "لژیون دونور" از فرانسه و در سال ۱۹۵۷ نشان جمهوری چکسلواکی و دکتری افتخاری از علوم لغت‌شناسی در سال ۱۹۵۴ و جایزه دولتی "کلمنت گوئوالد / Klement Gottwald" در سال ۱۹۵۷ و دکتری افتخاری از دانشگاه ورشو در ۱۹۶۲ و دکتری افتخاری از دانشگاه پاریس در سال ۱۹۶۳ و نشان افتخاری انجمن دوستی و روابط فرهنگی آذربایجان با کشورهای خارجی را در سال ۱۹۶۶ دریافت نموده است. وی همچنین از بنیان‌گذاران و عضو انستیتوی شرقی پراگ، عضو آکادمی علوم آلمان و شوروی و لهستان، رئیس انجمن آسپانی فرانسه، آلمان، تاریخ ترکیه و رئیس کمیته ملی یونسکو در چکسلواکی و بسیاری از انجمن‌ها و موسسات خاورشناسی دیگری هم بوده است و آثار بسیاری در رشته تخصصی خود دارد.^(۲)

مدل خودرویی بین ۱/۲ تا ۱/۵ میلیون دلار محاسبه کرد.

گریموود گفت: "مقامات نمی‌دانند که دلیل اصلی ایجاد آتش‌سوزی چیست، اما با توجه به خشک بودن زمین و وجود یونجه و چوب‌های خشک، انداختن ته سیگار و یا تماس آگزوز داغ خودرو با این مواد می‌تواند باعث شروع آتش‌سوزی گردد". در اثر این آتش‌سوزی هیچ یک از شهروندان دچار سوختگی نشد ولی بعضی از آتش‌نشانان در اثر دود شدید،

شرق شناس چکسلواکی

او نام برد که دوبار به زبان چکی و یک‌بار به زبان آلمانی نشر شد و اخیراً هم تخریب انگلیسی آن با اضافات و اصلاحات، زیر نظر "کارل یان" هلندی به طبع رسیده است. ریپکا از شناسندگان مشهور نظامی است و اولین طبع انتقادی هفت پیکر توسط او در دسترس پژوهندگان قرار گرفت.^(۳)

خانم دکتر مریم میراحمدی درباره این خاورشناس نوشته‌اند که: دانشمند ایران‌شناس اهل چک، "یان ریپکا" نیز تقسیم‌بندی موضوعی (در مورد آثار بازمانده از ایران باستان را) را ترجیح می‌دهد و متون را بر حسب متون ترجمه و تفسیر شده از اوستا و (زند) متون دینی، ادبیات اخلاقی و اندرزنامه‌ها و روایات و مشاجرات قلمی، متون غیردینی، آثار ادبی تاریخی، متون مربوط به کشوردار، متون قضایی، فرهنگ‌نامه‌ها و متون منظوم و غیره طبقه‌بندی کرده است.^(۴) از دانشگاه پراگ دریافت کرد و بعدها یکی از ایران‌شناسان بسیار معروف چک و اروپا شد.

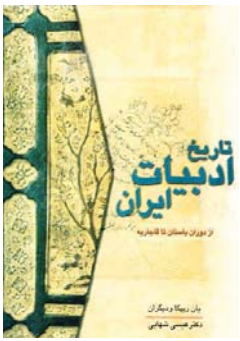
وی چندین دکتری افتخاری از ورشو، پاریس و تهران دریافت داشت. ریپکا از اعضای وابسته فرهنگستان ایران بود و چندین مدال علمی از جمله مدال فردوسی و مدال دانش را از ایران دریافت نمود. پژوهش‌های او در زمینه ادبیات و فرهنگ ایران تا سال ۱۹۶۸ میلادی و پایان عمرش ادامه داشت که به چندین زبان ترجمه شده است.^(۵) از کسانی که درباره ریپکا اشاره دارند آقای هوشنگ اتحاد است. وی در جلد ششم کتاب پژوهشگران معاصر که در شرح حال روان شاد صادق هدایت است، از قول مرحوم دکتر پرویز ناتل خانلری می‌نویسد: وسیله آشنائی من (دکتر خانلری) با گروه موسوم به "ریمه" یک استاد اهل چکسلواکی بود به اسم یان ریپکا. او ایران‌شناس معرفی بود که به ایران آمده بود تا با ادبیات معاصر ایران آشنا شود. او با صادق هدایت ارتباط پیدا کرده بود و یک‌بار که وعده دیدارشان در کافه "رزتوار" بود مرا همراه خود برد، ریپکا که آمده بود به ایران می‌خواست کسی را پیدا کند که در باره ادبیات معاصر آگاه باشد و یک زبان خارجی هم بلد باشد. پس از دانش‌سرای عالی

خاورشناس نامی در ۲۹ دسامبر ۱۹۶۸ در پراگ درگذشت.^(۱) دیگر از منابع ایرانی که درباره "ریپکا" حکایتی آورده محمد رستمی در کتاب ایران‌شناسان و ادبیات فارسی است که نوشته است: ریپکا در سال ۱۹۱۰ از دانشگاه پراگ دکتری گرفت و پایان‌نامه دکترایش "ترجمه ترکی گلستان سعدی" و یک شب بوده است. او دوبار به همراه همسرش به ایران آمد، یکبار در سال ۱۹۳۴ (۱۳۱۳ شمسی) برای شرکت در جشن هزاره فردوسی بود و یک سال در ایران ماند و بار دوم در سال ۱۹۶۳ که این‌بار در دانشگاه تهران و تبریز به ایراد سخنرانی درباره حفظ و خاقانی پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران درآمد و موفق به دریافت چندین نشان و مدال از ایران شد. یکی مدال خاقانی افتخاری و دیگری نشان دانش از وزارت آموزش و پرورش ایران. ایشان بر این‌ها ایشان در سال ۱۹۴۶ نشان "لژیون دونور" از فرانسه و در سال ۱۹۵۷ نشان جمهوری چکسلواکی و دکتری افتخاری از علوم لغت‌شناسی در سال ۱۹۵۴ و جایزه دولتی "کلمنت گوئوالد / Klement Gottwald" در سال ۱۹۵۷ و دکتری افتخاری از دانشگاه ورشو در ۱۹۶۲ و دکتری افتخاری از دانشگاه پاریس در سال ۱۹۶۳ و نشان افتخاری انجمن دوستی و روابط فرهنگی آذربایجان با کشورهای خارجی را در سال ۱۹۶۶ دریافت نموده است. وی همچنین از بنیان‌گذاران و عضو انستیتوی شرقی پراگ، عضو آکادمی علوم آلمان و شوروی و لهستان، رئیس انجمن آسپانی فرانسه، آلمان، تاریخ ترکیه و رئیس کمیته ملی یونسکو در چکسلواکی و بسیاری از انجمن‌ها و موسسات خاورشناسی دیگری هم بوده است و آثار بسیاری در رشته تخصصی خود دارد.^(۲)

مدل خودرویی بین ۱/۲ تا ۱/۵ میلیون دلار محاسبه کرد.

گریموود گفت: "مقامات نمی‌دانند که دلیل اصلی ایجاد آتش‌سوزی چیست، اما با توجه به خشک بودن زمین و وجود یونجه و چوب‌های خشک، انداختن ته سیگار و یا تماس آگزوز داغ خودرو با این مواد می‌تواند باعث شروع آتش‌سوزی گردد". در اثر این آتش‌سوزی هیچ یک از شهروندان دچار سوختگی نشد ولی بعضی از آتش‌نشانان در اثر دود شدید،

ایران استار



درخواست کرده بود و آنها مرا (خانلری) را به او معرفی کرده بودند. من هفته‌ای سه روز به خانه‌اش می‌رفتم و درس فارسی معاصر به او می‌دادم. یک روز گفت می‌خواهم به کافه‌ای بروم که چند نفر از نویسندگان خوش‌ذوق به آنجا می‌نویسند. با هم رفتیم و در آنجا بود که با هدایت(صادق)، علوی، (بزرگ)، فرزاد (مسعود) و مینوی (مجتبی)آشناشدم^(۳) "یان ریپکا" در این مورد نوشته است که: اولین ملاقات خود را با هدایت به یاد می‌آورد: هرگز نخستین برخورد را با صادق هدایت فراموش نخواهم کرد. در آن زمان، در تهران بوم (۱۹۳۴ م /۱۳۱۳ش ۱۹۲۵ م / ۱۳۱۴ ش) و آن مقارن ظهر، روزی در خیابان لاله‌زار بود و چند هفته پس از برگزاری هزاره فردوسی، طلب مورد مطالعه من ادبیات کلاسیک فارسی می‌بود و حضور در تهران بهترین وسیله برای تکمیل شناسائی آن. صادق هدایت چند کتاب چاپ کرده بود و اتفاقاً من دانشم یکی از آنها را با پرویز ناتل خانلری، که دانشجوی سال آخر دانشگاه تهران بود مطالعه می‌کردم. ناتل خانلری بود که رموز ادبیات ایرانی را به من هویدا می‌کرد و بدین نحو بود که با سیمای ادبی هدایت آشنا شدم. خواندن این قصه مرا مفتون کرد و به ملاقات با او پرداختم.^(۴)

بزرگ علوی در این باره می‌گوید: ناگفته نماند که در سال‌های پیش از جنگ دوم جهانی پروفیسور ریپکا به ایران آمد. او مقاله مفصلی در باره یکی از داستان‌های من نوشته بود. همین مقاله کمک کرد که من (بزرگ علوی) در دانشگاه هومبولت برلین شرقی استخدام شوم. ریپکا سرشناسی بود و در چکسلواکی هم مقام و منزلتی داشت. اوشنیده بود که چند نفری هستند، مسعود فرزاد، مینوی، هدایت و من که دور هم جمع می‌شوند، روزی ما نشستیم بودیم که خانلری، که در آن موقع دانشجو بود و خوش‌اندام و باریک و لفظ قلم حرف می‌زد، همراه با پروفیسور ریپکا به کافه‌ای آمد که ما در آن جمع می‌شدیم. ریپکا اظهار تمایل کرده بود که ما با آشنا شود.^(۵)

آقای هوشنگ اتحاد در کتاب خود در ده سال گذشته‌های شرق‌شناسی (ویرایش) چاپ ۱۹۲۳ از انتشارات آکادمی چکسلواکی. **۸** هفت پیکر اثر نظامی کنجوی، (ترجمه، ویرایش، با همکاری). چاپ ۱۹۳۴. این اثر با عنوان "هفت شاهدخت" ترجمه محمد غروی در نشریه دانشکده ادبیات و علوم انسانی تبریز درسال ۱۳۳۹ به فارسی درآمده و چاپ شده است. **۹** گزیده‌ای از ادبیات نوین ایران چاپ ۱۹۳۵. **۱۰** آئین‌ها و افسانه‌های ایران باستان و چین (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۲۷. **۱۱** ادبیات فارسی (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۳۸. **۱۲** مطالعاتی در باره شاهنامه چاپ بمبئی (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۵۱. **۱۳** شرق شناسی در چکسلواکی چاپ ۱۹۵۱ که ترجمه فارسی آن در مجله پیام نوین سال ۵ مرداد ۱۳۳۳ ش ۱۰ صص ۱-۴ در تهران منتشر شده است.

پس-۱۰



درخواست کرده بود و آنها مرا (خانلری) را به او معرفی کرده بودند. من هفته‌ای سه روز به خانه‌اش می‌رفتم و درس فارسی معاصر به او می‌دادم. یک روز گفت می‌خواهم به کافه‌ای بروم که چند نفر از نویسندگان خوش‌ذوق به آنجا می‌نویسند. با هم رفتیم و در آنجا بود که با هدایت(صادق)، علوی، (بزرگ)، فرزاد (مسعود) و مینوی (مجتبی)آشناشدم^(۳) "یان ریپکا" در این مورد نوشته است که: اولین ملاقات خود را با هدایت به یاد می‌آورد: هرگز نخستین برخورد را با صادق هدایت فراموش نخواهم کرد. در آن زمان، در تهران بوم (۱۹۳۴ م /۱۳۱۳ش ۱۹۲۵ م / ۱۳۱۴ ش) و آن مقارن ظهر، روزی در خیابان لاله‌زار بود و چند هفته پس از برگزاری هزاره فردوسی، طلب مورد مطالعه من ادبیات کلاسیک فارسی می‌بود و حضور در تهران بهترین وسیله برای تکمیل شناسائی آن. صادق هدایت چند کتاب چاپ کرده بود و اتفاقاً من دانشم یکی از آنها را با پرویز ناتل خانلری، که دانشجوی سال آخر دانشگاه تهران بود مطالعه می‌کردم. ناتل خانلری بود که رموز ادبیات ایرانی را به من هویدا می‌کرد و بدین نحو بود که با سیمای ادبی هدایت آشنا شدم. خواندن این قصه مرا مفتون کرد و به ملاقات با او پرداختم.^(۴)

بزرگ علوی در این باره می‌گوید: ناگفته نماند که در سال‌های پیش از جنگ دوم جهانی پروفیسور ریپکا به ایران آمد. او مقاله مفصلی در باره یکی از داستان‌های من نوشته بود. همین مقاله کمک کرد که من (بزرگ علوی) در دانشگاه هومبولت برلین شرقی استخدام شوم. ریپکا سرشناسی بود و در چکسلواکی هم مقام و منزلتی داشت. اوشنیده بود که چند نفری هستند، مسعود فرزاد، مینوی، هدایت و من که دور هم جمع می‌شوند، روزی ما نشستیم بودیم که خانلری، که در آن موقع دانشجو بود و خوش‌اندام و باریک و لفظ قلم حرف می‌زد، همراه با پروفیسور ریپکا به کافه‌ای آمد که ما در آن جمع می‌شدیم. ریپکا اظهار تمایل کرده بود که ما با آشنا شود.^(۵)

آقای هوشنگ اتحاد در کتاب خود در ده سال گذشته‌های شرق‌شناسی (ویرایش) چاپ ۱۹۲۳ از انتشارات آکادمی چکسلواکی. **۸** هفت پیکر اثر نظامی کنجوی، (ترجمه، ویرایش، با همکاری). چاپ ۱۹۳۴. این اثر با عنوان "هفت شاهدخت" ترجمه محمد غروی در نشریه دانشکده ادبیات و علوم انسانی تبریز درسال ۱۳۳۹ به فارسی درآمده و چاپ شده است. **۹** گزیده‌ای از ادبیات نوین ایران چاپ ۱۹۳۵. **۱۰** آئین‌ها و افسانه‌های ایران باستان و چین (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۲۷. **۱۱** ادبیات فارسی (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۳۸. **۱۲** مطالعاتی در باره شاهنامه چاپ بمبئی (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۵۱. **۱۳** شرق شناسی در چکسلواکی چاپ ۱۹۵۱ که ترجمه فارسی آن در مجله پیام نوین سال ۵ مرداد ۱۳۳۳ ش ۱۰ صص ۱-۴ در تهران منتشر شده است.

۱۴ تاریخ ادبیات فارسی و تاجیکی (با همکاری) بخش ادبیات فارسی این کتاب با این عنوان "تاریخ ادبیات ایران از دوران باستان تا قاجاری" با همکاری اوتار کلیما و دیگران ترجمه عیسی شهبای یکبار از سوی نگاه ترجمه و نشر کتاب در سال ۱۳۵۴ و بار دوم بخش ادبیات ایران در زمان مولفان و سلجوقیان با ترجمه یعقوب آژند توسط انتشارات گستره در تهران در سال ۱۳۶۴ چاپ شده است. **۱۵** تاریخ شروان و دربند در سده‌های دهم و یازدهم م. (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۵۹ کمبریج لندن. **۱۶** سقوط سلسله صفویه و اشغال افغان‌ها (نقد و بررسی) چاپ ۱۹۵۹ کمبریج لندن.

۱۷ گلستان سعدی چاپ ۱۹۵۹. **۱۸** خاقانی شروانی چاپ ۱۳۴۲ از انتشارات دانشکده ادبیات تبریز. **۱۸** خاطرات من از صادق هدایت ترجمه فارسی در مجله سخن ش ۱۵ سال ۱۳۳۲ چاپ گردیده است. **۱۹** خاورشناسی در چکسلواکی چاپ پیام نوین سال ۵ ش ۱۰ سال ۱۳۳۲ تهران. **۲۰** سخنرانی درباره حافظ مجله دانشکده ادبیات دانشگاه تهران ش ۱۰ ۱۳۳۲. **۲۱** خاقانی چاپ ایرمغان ش ۳۸ سال ۱۳۳۸ تهران. **۲۲** تجلی عظمت روحی و فکری ایرانیان ترجمه محمد طاهری شهبای مجله وحید سال ۱۳۵۰ و تعداد بسیاری مقاله و کتاب درباره ایران و ترکیه.

منابع و مآخذ:

- گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان جلد ۴ صص ۴۸۴. چاپ تهران ۱۳۸۸. از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
- محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی صص ۵۸۶-۵۸۷. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
- ایرج افشار: راهنمای تحقیقات ایرانیان صص ۹۱۰-۱۰۹۱. چاپ تهران ۱۳۴۹ از انتشارات مرکز بررسی و معرفی فرهنگ ایران.
- دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران باستان صص ۲۵۳. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری.
- خانم دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران اسلامی، صص ۱۱۵-۱۱۶. چاپ تهران ۱۳۹۵. از انتشارات طهوری.
- هوشنگ اتحاد: پژوهشگران معاصر ایران. جلد ۶ صص ۳۱۰.
- همان جا صص ۳۱۱.
- همان ماخذ صص ۵۲۸.
- همان ماخذ صص ۱۰۲۵-۱۰۳۵.

محمد علی اختری،
سرفرست باز نشسته استاندار رسمی ، ساکن تورونتو است

۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

جرات‌ات شود ۱۰ سال زندان است. "تام اترسینسکی" پدر "رایان" که در این حادثه از کمر به پایین فلج شده است به طبعیوات گفت: "من بسیار خوشحال هستم که نتیجه تحقیقات مشخص شد زیرا ما نمی‌خواهیم مروری نادیده گرفته شود. این گام کوچکی به سمت جلو است باید ببینیم گام بعدی چگونه برداشته می‌شود من فکر می‌کنم این چیزی است که مردم می‌خواهند بدانند. دقیقاً چه اتفاقی افتاد؟ چطور اتفاق افتاد و چرا این اتفاق افتاد." اترسینسکی گفت: "که او و همسرش، میشل، بعد از تصادف به مجازات فرد خاطی فکر نکرده‌اند. ما فقط بر روی رایان متمرکز بودیم و به پلیس فدرال اطمینان داشتیم که آنها کار سختی برای انجام دادن دارند. من حس می‌کنم که ما فقط باید منتظر نتیجه دادگاه باشیم." هلمبولد پروتکوس روز جمعه اعلام کرد که این سازمان به سیستم قضایی اعتقاد دارد و نحوه انجام کار را دنبال می‌کند. مدیریت این تیم اعلام کرد: "تمرکز اصلی ما همچنان حمایت از بازماندگان، خانواده‌های قربانیانی است که به طور مستقیم در این فاجعه تحت تاثیر قرار گرفته‌اند."

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!



LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com



هستند و متأسفانه تعداد زیادی از آنها ناچار شدند بیمه‌هایشان را کنسل کنند و یا به نوعی بیمه‌هایشان را تغییر و کاهش دهند.

برخی هم با اینکه می‌دانند باید بیمه داشته باشند، ناچاراً به بیمه‌هایی از ایران تن می‌دهند که اصلاً صلاح نمی‌دانیم و یا اینها صرفاً به خاطر ارزانتر شدن به افرادی که تجربه کافی ندارند مراجعه می‌کنند و به مشکلات دیگری برخورد می‌کنند که همه اینها به همان مقوله دلار و مسائل مالی برمی‌گردد.

این را هم بگویم که در اینجا دو نوع مسئله وجود دارد، یکی کم‌دانشی برخی از فروشندگان بیمه است که فقط به دنبال فروختن بیمه‌ای ارزان هستند و دیگری خریدار که بدون توجه و مطالعه، به ۲ میلیون تومان رسیده اگر برگزیده چه اتفاقی می‌افتد؟ به نظر من بانک مرکزی پول‌هایی که سود داده بود و داشت ایران را بازمی‌گرداند و با کاهش ارز به راحتی دوسوم پول مردم را از دست آنها می‌گیرد. درست مانند ماجرای "بیت کوین" که فقط کسانی که روز اول خریده بودند سود خوبی کردند و خیلی‌ها وارد شدند و "بیت کوین" که به ۲۵ هزار دلار رسیده بود حالا روی ۴ الی ۵ هزار دلار شده و کسی هم نمی‌خرد.

دلیل این بیماری ادامه دهد. من فکر می‌کنم با ادامه این وضعیت، متأسفانه بدترین چیزی که پیش می‌آید بی‌ثباتی است که برای مردم اینجا و همینطور آن سمت، طبقات خوبی نخواهد داشت.

ارز سرمایه

بالا رفتن قیمت دلار اثرات متفاوتی می‌تواند داشته باشد. مهمترین آن این است که قدرت خرید مردم را در تورنتو پایین می‌آورد. افرادی هستند که اینجا زندگی می‌کنند و از ایران پول می‌آورند تا زندگی و مایحتاجشان را تهیه کنند. عده‌ای هم اینجا کار می‌کنند ولی باز هم اینجا کم به زندگیشان از ایران تأمین مالی می‌شوند. بنابراین بالا رفتن دلار باعث می‌شود تا در پرداخت وامشان و همچنین در قسمت‌های مختلف زندگی دچار مشکل شوند.

برای مثال خیلی‌ها دنبال خرید خانه بودند و دست نگه داشتند و با مشکلاتی مواجه شدند. به نظر من مهمترین نکته این است که هر کسی که مهاجرت می‌کند، همینجا کاری پیدا کند و از طریق اینجا زندگی‌اش را

بلا رفتن ۱

دوگلد را خیلی دوست داشتم و احترام می‌گذاشتم، حتا او را هنوز هم یکی از بزرگترین دولتمردان قرن بیستم بلکه ارزشمندترین همه می‌دانم زیرا بر اصول اخلاق تصمیم می‌گرفت. بر عکس من، خسرو ملاح بود که این جمله توهمین‌امیز را در آن کنفرانس به کار برد... دوگلد شد "طلا خور" که به، جماعت دانشجویی شنونده چه کیف کرد و خوشش آمد و کف زد! یا یک جمله سه تیرا یا با یک تیر سه نشان!

دکتر ملاح، در عوض دختری داشت "شیرین ملاح" که در همان دانشکده همکلاس بودیم، به راستی شیرین و از هر نظر زیبا، متین و دوست‌داشتنی، متین‌تر از پدر که البته، به لحاظ پدری، ملاح بسیار پدر خوب و موفق و قابل ستایشی بود.

حالا داستان حبشیش، من که ایم با آب امتحان "تئوری نوسانات اقتصادی" ایشان نمره نیاورده بودم و می‌بایستی شهرویر امتحان تجدید می‌شود. خدا یا کیم با این کتابی که برآیم قابل فهم عقلایی نیست، پر است از ضد و نقیض منطقی؛ تئوری ضد و نقیض‌های اقتصادی! کتابی پر از "حرفا"، کتابی مدرن در موضوع اما آخوندی در پرداخت، به خوبی هنوز پس از چهل سال بلکه قرن یازدهم است که کتاب با این جمله یا شیبه آن اینطور شروع می‌شد:

"اقتصاد پدیده‌ایست مربوط به رفتار بشر که ... و همچنین وایسا. اولاً چرا "پدیده" اقتصاد یک "مفهوم" است نه یک پدیده! دوماً چه لزومی به نوشتن این جمله است، سوماً مگر به تصور کسی می‌آید که مفهوم اقتصاد خارج از حوزه "بشر" و مربوط به غیر انسان هم باشد؟ شهوت کلام و سخن زاید. البته این از بی‌اطلاعی نیست و سببش هم بود که به زیر بنای اسلامی جامعه و آخوندزادگی میهنم توجه نمی‌کردم و چند سال بعد که امام آمد و در صدا و سیداسلامی گفت "اقتصاد مال خراست" و به رهبری ایشان بی‌پروان ایشان که تا به امروز کارها را در دست دارند اقتصاد مال خور هم شد، دانستم که کتاب دکتر خسرو ملاحدر سطحی مفید با سطح اندیشه روح‌الله خمینی رهبر ملت بود است. هم‌تراز بلکه حتا بهتر از کتاب "اقتصاد توحیدی" ابوالحسین صدر تحسینی رئیس جمهوری اسلامی ایران که کتابش را خودم دیدم در کتابخانه کوچک امام در جماران به چشم می‌خورد.

باری من که خواندن دوباره آن کتاب نمی‌توانست کمکی به حالم باشد تصمیم گرفتم حبشیشی دود کنم و به جلسه امتحان تجدیدی بروم بیستم چه می‌شود. "ملاح" یک آدم به ظاهر مدرن، ریش تراشیده و کراواتی و خوشتیپ و فرنگی‌مآب بود و الحق فرزند بسیار نیکویی هم به جامعه تحویل می‌داد، ولی مثل بیشتر ملت و مثل علی شریعتی سخنران نابغه، درباطن اسلام‌زده و آخوندزده، دارای شهوت کلام و زبده در حرفی و احساس بر انگیزختن و حریف و زمین زدن، اضعیف در منطق عمیق و در آراش اندیشه‌ی جوشان درون بود. منم همان کار را کردم. هر چه به ذهن حبشیش‌زده‌ام آمد بی‌ملاحظه‌ی منطقی ولی به روالی که خوشایندش باشد نوشتم و با نمره ۱۴ از ۲۰ قبول شدم.

این آخرین و یکی دیگر از بهترین تجربیات من از حبشیش بود، زمان شاهنشاه آریامهر، نور به قیرش بیبارد. سال‌ها گذشت تا سال ۱۹۷۷ در نیویورک وارد منزل جمعی از دوستان و فامیل سببی به هم‌رنگی جماعتی از جوانان ایرانی که همه دور اتاق روی زمین نشسته بودند "جوینت" را به هم پاس می‌دادند من هم "زدم" و طبق معمول از حرف‌های دیگران کلی خنده‌ام می‌گرفت و رسه می‌رفتم و کیف می‌کردم تا اینکه بلند شدم که بیش از این نخندم که بد نشود، در راهروی تنگ آن منزل با "ف" روبرو شدم که صاحبخانه بود. چشم تیز و سبز خود را به چشمان من دوخت، بی‌شوخی و با لحنی بسیار جدی پرسید: "شجاع، فکر نمی‌کنی خر شدی؟". نفهمیدم یعنی چی. هنوز هم نمی‌فهمم. یکهو سرم درد گرفت و حالم دگرگون شد و از خوشی به ناخوشی گروید.

حبشیش هم حبشیش زمان شاه، سال‌های ۴۰، آنهم در ایران نه در نیویورک یا تورنتو، در جمهوری اسلامی تجربه نکنید. اول ایران را آزاد کنید، تا بعد کیفش را اگر هوس یکی دو سه بار آزمایش دارید بیرید. بیشتر هم نه، تندترست بمانید، اندکی شراب ارغوانی مزه کردن سالم‌تر است، شراب شیراز، همه چیز به میزان.

آزمایشی ۱۲

"خیال نکنید این جریان‌ها دارد در ایران اتفاق می‌فتد. دارد در دنیا اتفاق می‌فتد و ما هم از این پس دیگر بیش از یک دنیا نداریم." یعنی سراغ فرانسه شما هم خواهد آمد که خیلی زود آمد و سراغ نیویورک و آمریکا و انگلیس هم آمد که خود مجاهدان افغان و طالبان و داعش را از پایگاه‌های پاکستانی و سعودی‌شان بر ضد روسیه شوروی و بر ضد ایران ابرائیت برپا داشته و مسلح‌کرده بودند و می‌کنند.

و اما آخرین باری که آن تابستان، حبشیش را تجربه کردم شهرویر بود. در "انگشگاه ملی ایران" (که پس از "انقلاب"، شهید شد به بهشتی) استادی داشتم، دکتر "خسرو ملاح" تحصیلکرده آلمان و مولف کتاب "تئوری نوسانات اقتصادی" که ظاهراً تخصص و سهمبندی شده‌ی تز دکترای او بود و شده بود کتاب درسی ما. ملاح خیلی هم پیش دانشجویان دانشکده اقتصاد محبوب بود، اما من از او دلخوش نبودم. مثل بیشتر یا همه مردم که رنگ محل زندگی خودشان را می‌گیرند، او هم از آلمانی‌ها آلمانی‌تر شده بود به این معنا که فکر می‌کرد باید با فرانسه در جنگ باشد. با اینکه جنگ فرانسه و آلمان مدت‌ها بود تمام شده اکنون این دو کشور به رهبری "ژنرال شارل دوگلد" رئیس جمهور فرانسه و "کنراد آدنائر" صدر اعظم آلمان، در همان سال‌های شصت میلادی مسیحی

و چهل هجری محمدی، شالوده اروپای متحد را ریخته بودند و دشمنان دیرین به دوستی‌های جلودان چون دو روح اندر یک بدن اروپایی تبدیل شده بودند. این استاد قوری تأثیر تاریخی داشته. یادیم هست که سخنرانی بزرگی در آملی تئاتر همان دانشکده ترتیب داده بود که هدهش "ترتیب دادن"، "دوگلد" بود. سالن آملی تئاتر تماماً پر بود و جوی نشستن نبود. خب از این اتفاقات سخنرانی در آن موقع، زمان شاه و ترس بیمورد از اسواک، مثل امروز نبود، معمول نبود، وارد بود. دل دانشجویان هم با او بود. منم آنجا بودم. موضوع نقش طلا در تعیین نرخ ارزها با بازار بود و او مخالف "دوگلد" بود که می‌خواست نقش دلار آمریکا را کم‌رنگ کند و طلا را زمینه تعیین نرخ ارزها بسازد نه دلار آمریکا را (من دوست دارم به سبک کابلی "دوگلد" و "دولار" بنویسم، به لحاظ همبستگی ایران بزرگ با آریانا). چون دوگلد شاه ایران را بسیار صمیمانه می‌ستایید (و شهبانو فرح فرانسه دان و زیبا و ملکه جوان و فرانسوی دوست و تحصیلکرده‌ی مدارس فرانسوی هم خیلی میانفرانسونیان سوکسه داشت و داستان عروسی او با شاه ایران در آنجا افسانه‌ای شده بود) آقای ملاح به سبک ملاح با یک تیر بود نشان بلکه سه نشان می‌زد و به مقام مظالم غیرمستقیم کتابهای هم می‌زد، و از نظر ملت ظاهرین و نادان و آخوندزده، حرکتی بس "شجاعانه" می‌نمود، مثل امروز در میان شاعران سبز و انقلابی‌مان که دلشان "با فتنه‌گران است" و با خوش‌تیپی اعلام می‌کنند که وصیستان را هم قبل از خواندن شعر نوشته‌اند، به امید اینکه چند روزی هم به زندان بیاورند. نشان تا وجهه "ملی" و روشنفکرانه‌شان در این پایان عمر نظام فزون شود.

باری، یاد این جمله دکتر خسرو ملاح همیشه با من هست که در انتقاد از دوگلد که سیاست خرید ذخایر طلا برای فرانسه را دنبال می‌کرد، بیان داشت. دوگلد هم که در فرانسه مثل محمدرضا شاه در ایران به دیکتاتوری منم و توسط رسانه‌های آمریکایی انگلیسی محکوم هم شده بود. باید گفت که دوگلد هم مثل شاه با استیلای آمریکا - انگلیس در جهان در تعارض بود. وی مخالف اصلی و سرسخت پیوستن انگلستان به اتحادیه اروپا بود که در آنموقع "بازار مشترک اروپا" نام داشت و جمعا از شش کشور تشکیل می‌شد با بلژیک و هلند و لوکزامبورگ (که این سه کشور کوچک همسایه قبلاً اتحادیه "پلوسکی" را تشکیل داده بودند) و ششمی ایتالیا. استدلالش این بود که می‌گفت انگلستان "آبادگی" پیوستن به این بازار مشترک اروپا را ندارد. راست می‌گفت و امروز خوب می‌دانیم که درست هم می‌گفت.

انگلستان پیوست ولی از خود را نگه داشت و به "یورو" نیبوست و حالا هم که نفوذش را در اتحادیه اروپا تحکیم کرده و زبان انگلیسی را زبان اصلی کرده و ترتیب اشغال قانونی اروپا توسط پناهندگان جنگ‌هایی که خود با آمریکا به راه انداخته‌اند را هم داده، از اتحادیه خارج شده که مسئولیت قبول اشغالگران پناهنده را دیگر نداشته باشد و از سقوط و زوال اروپا برکنار ماند. که البته نخواهد

خواه و یا بی‌سمنت اجاره کرده بودند و تلاش گرفتند و گفتند به خاطر وضعیت دلار کنسل می‌کنند و یا اینکه مستاجری وقتي دلار بالا رفت آپارتمان سه‌خوابه را به ناچار عوض کرد و من برایشان خانه‌ای گرفتم که خودشان بالا زندگی کنند و زیرزمین آن را اجاره دادند تا اجاره ۲۵۰۰ دلاری‌شان تا حد ۱۲۰۰ دلار کاهش پیدا کند و بتوانند زندگی کنند. داستان‌ها زیاد است همینطور در مورد خرید، خیلی‌ها که "کلوزینگ" چند هفته بعد داشتند به خاطر وضعیت دلار بیشترشان مجبور شدند بهم بزنند. وقتی حالا کشف شد دلار بالا می‌رود طبعاً زندگی خیلی‌ها تحت تأثیر قرار می‌گیرد. حتی مواد خوراکی هم گران شده. قبلاً مواد خوراکی ایرانی ارزانتر وارد می‌شد و حالا کاملاً این گرانی در زندگی ما هم اثر گذاشته. البته باید گفت این وضعیت علاوه بر ما روی کار صرافیه‌ها و بسیاری از شغل‌های دیگر هم بی‌اثر نبوده.

توجه به وضع سیاسی که هست و تحریم‌های بسیار سختی که در پیش است به نظر من تا رژیم جمهوری اسلامی هست هیچ دلیلی ندارد که دلار پایین بیاید. من امروز شنیدم که مثلاً دلار ۶۳۰ تومانی شده ۵۹۰۰ تومان، ولی اینها موقت است. نه آنها پول زیادی دارند که در بازار بپزند و نه اینکه امیدی هست که بتوانند با کسی مراده داشته باشند و نفت بفروشند. پس دلار باز هم بالا خواهد رفت مگر اینکه کنار بیایند و از قدرت کنار بروند و مملکت را در اختیار کسانی قرار دهند که بتوانند مدیریت

داره کند. من به همه توصیه کردم زمانی که به اینجا می‌آید؛ هر چقدر هم کم اما همینجا پول در بیاورید و متکی به آن سمت نباشید. در غیر اینصورت شاید در کوتاه مدت اینکار عملی باشد اما در دراز مدت، با مشکلات عده‌های مواجه خواهند شد. برخی اینجا هستند که ۵ یا ۷ سال است که در همان روند زندگی می‌کنند که طبعاً گرفتاری‌هایی را بدنبال دارد.

بهرز علی‌بوری مشاور وام

روی بیزینس ایرانی‌ها بسیار تأثیر گذاشته چرا که ۳۰ تا ۴۰ درصد ایرانی‌ها درآمدشان از ایران بوده و تقریباً آن درآمد به صفر نزدیک شده. به نظر من این اتفاق روی بیزینس ما و همه ایرانی‌ها تأثیر گذاشته، اعم از کسی که رستوران، واملاک و غیره.

فکر می‌کنم ادامه این وضعیت باعث می‌شود آهنگی که اینجا کار نمی‌کردند، و از سود بانکی ایران زندگی می‌کردند، اگر جواتر هستند همینجا کار کنند و یا اگر باز نشتند هستند به ایران برگردند، چون برای هر دو دسته چاره‌ای نیست و متأسفانه افراد مسن، زندگی سختی را در حال حاضر تجربه می‌کنند.

حسین علی‌نژاد مشاور مسکن
خیلی تأثیر داشته. اولاً روی خانه‌های اجاره‌ای تأثیر زیادی داشته، کسانی که قبلاً تلفنی خانه را رزرو و یا از طریق Airbnb اقدام کرده بودند اکثراً بهم زدند. دو سه نفر هم بودند که از من خانه دو

فراخوان حمایت از کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmond Hill Connections

در راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل، قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در انتخابات شورای شهر ریچموند هیل در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفاً علاقمندان با شماره تلفن ۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰ یا ایمیل richmondhill.connections@gmail.com تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmond Hill Connections یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انتاریو برای توسعه مشارکت‌های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می‌باشد.

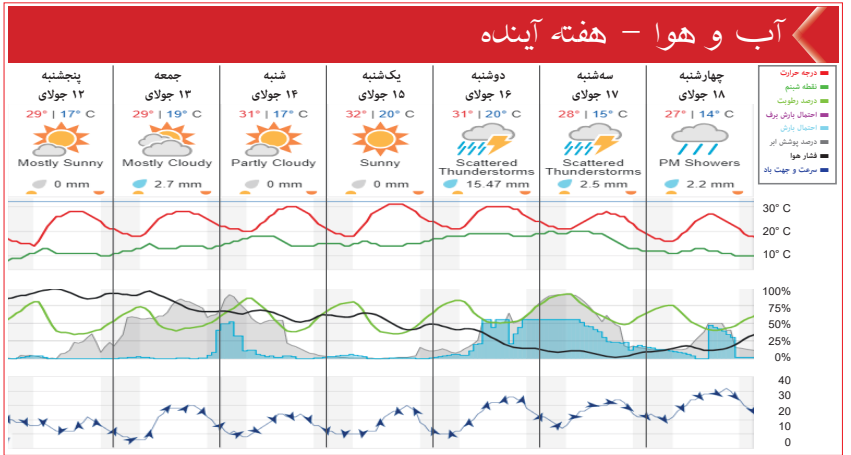
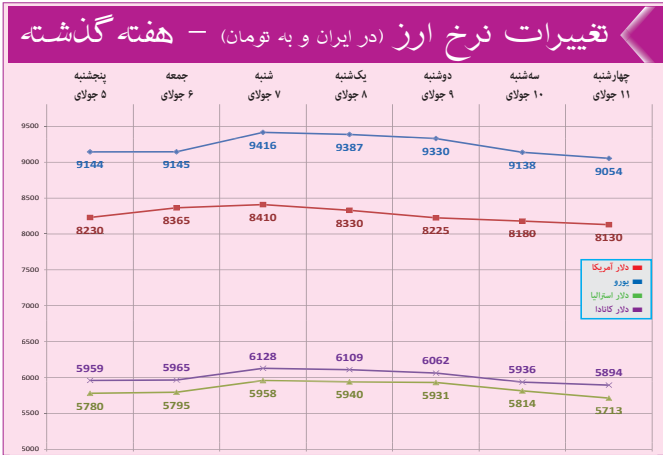
علی درستکار مهاجرت

تغییر قیمت دلار، در بخش کار ما باعث شد تعداد علاقمندان به مهاجرت خیلی بیشتر شود. بسیاری از افراد که برای مهاجرت مردد بودند حالا مصمم شدند دلار با هر قیمتی که هست از ایران خارج شوند. از دست دادن امید بزرگترین مشکلی است که برای مردم وجود آمده و آنها برای آمدن حاضرند هر بهایی بدهند، چرا که نگران وضعیت و آینده خودشان مثل بیشتر مردم را در این شرایط درک می‌کنیم قیمت‌هایمان را تعدیل کردیم تا بتوانیم به افراد بیشتری در این زمینه کمک کنیم.

در حال حاضر جوان‌ها برای ویزاهای تحصیلی اقدام می‌کنند، خیلی‌ها ویزاهای دیدار (توریستی) می‌گیرند به این امید که بیایند اینجا و بعد اعلام پناهندگی کنند. همینطور بیزینسی که البته خیلی از آنها چون نمی‌توانند به سطح زبان لازم برسند، اغلب نمی‌توانند مهاجرت کنند. خیلی‌ها هم ویزای کار می‌گیرند تا بتوانند در آینده آن را به ویزای دائم تبدیل کنند. همانطور که می‌دانید انسان برای حفظ جانش و رسیدن به ثبات و آرامش در زندگی ریسک می‌کند، حتی جانش را... برای مثال افرادی در کوبا هستند که یک "تویوپ" را در آقیانوس می‌اندازند تا خودشان را به میامی و آمریکا رسانده و تقاضای پناهندگی کنند، آنها خوب می‌دانند که شاید وسط راه طعمه ماهی شده و کشته شوند اما از آنجا که امید و انگیزه‌ای برای ماندن ندارند، تن به این راه می‌دهند. در مورد ایرانیان ساکن ایران هم همینطور است، آنها آمیدی برای زندگی در آنجا ندارند و به همین دلیل قیمت دلار نمی‌تواند مانعی برای فرار آنها از ایران شود.

محمد رحیمیان بیمه

قطعا بالا رفتن دلار در کار ما بی‌تأثیر نیست و در طی این سال‌ها اثر منفی داشته؛ خصوصاً این دوره اخیر. از آنجایی که بیش از هشتاد درصد مشتری‌های ما ایرانی هستند، قدرت خریدشان پایین می‌آید. بطور کلی ما دو دسته مشتری داریم. مشتری‌هایی که سابقه اینجا هستند و عده‌ای که اینجا زندگی نمی‌کنند، یکی سری از آنها متکی به ایران



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۱۱ جولای	سه‌شنبه ۱۰ جولای	دوشنبه ۹ جولای	یکشنبه ۸ جولای	شنبه ۷ جولای	جمعه ۶ جولای	پنجشنبه ۵ جولای
ترامپ: آلمان تحت کنترل روسیه آمریکا قادر به اعلام نشده وزیر خارجه آمریکا به پس از ورود غیر قانونی‌شان نیست	سفر از قبل سفر از قبل اعلام نشده وزیر خارجه آمریکا به پس از ورود غیر قانونی‌شان نیست	قانونی‌شان نیست قانونی‌شان نیست ترامپ، برد کونا، کبک و درخواست‌های آمریکا	یک قاضی لولا یک قاضی لولا پارسل آمریکا؛ ۶۸۶ میلیون دلار	بودجه نظامی بودجه نظامی پارسل آمریکا؛ ۶۸۶ میلیون دلار	سفر وزیر خارجه آمریکا سفر وزیر خارجه آمریکا به کره شمالی	استعفای اسکات پرویت استعفای اسکات پرویت، مدیر محیط زیست آمریکا به اتهام حیف و میل و سوء مدیریت
آمریکا: ترامپ فردا از بروکسل به انگلیس می‌رود آمریکا: ترامپ فردا از بروکسل به انگلیس می‌رود	ملاقات غیر رسمی ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	جاستین بییر با هیلی بالدوین نامزد کرد جاستین بییر با هیلی بالدوین نامزد کرد	درونالدو با ۱۰۰ میلیون یورو از رقابتهای جهانی درونالدو با ۱۰۰ میلیون یورو از رقابتهای جهانی	پایان جلسه برجام؛ مگرینی از ادامه مذاکرات خبر داد پایان جلسه برجام؛ مگرینی از ادامه مذاکرات خبر داد	فرانسو: از سازمان مجاهدین خلق پشتیبانی نمی‌کنیم فرانسو: از سازمان مجاهدین خلق پشتیبانی نمی‌کنیم	پیروزی کانادا در مناقشه کاغذ با آمریکا در سازمان تجارت جهانی پیروزی کانادا در مناقشه کاغذ با آمریکا در سازمان تجارت جهانی
ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ	ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ ملاقات غیر رسمی ترامپ با یوونگ یونگ

تورنتو چه خبره؟ هر روزم را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه - ۱۲ تا ۱۵ جولای
www.mastersindigenousgames.ca
مسابقات و بازی‌های بومیان کانادا
Downsview Park 70 Canuck, Toronto

جمعه - ۱۳ تا ۱۵ جولای
جمعه ۱۳ تا ۱۵ جولای - ۱۱ صبح تا ۹ شب - ۵۷ تا ۱۳۹ دلار
فستیوال رقص و موزیک هیل‌ساید گولف
7743 Conservation, Guelph

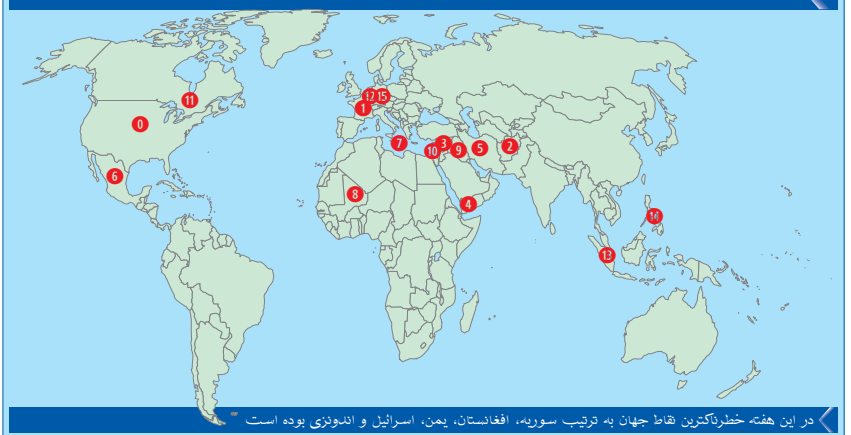
شنبه - ۱۴ جولای
شنبه ۱۴ جولای - ۱۰ صبح تا ۱۰ شب - ۵ دلار
فستیوال غذاهای حلال
6900 Airport Road, Entrance 5, Mississauga, ON L4V 1E8

دوشنبه - ۱۶ جولای
دوشنبه ۱۶ جولای - ۵ بعدازظهر - رایگان
ورکشاپ هنرهای سیرکی و اکروباتیک
Earl Bales Park, 4169 Bathurst, Toronto

سه‌شنبه - ۱۷ جولای
سه‌شنبه ۱۷ جولای - ۱۲:۳۰ تا ۲ ظهر - رایگان
کنسرت سریالی موزیک‌های رقصی "اوکان"
Trinity Square Park, 19 Trinity Square, Toronto

چهارشنبه - ۱۸ جولای
چهارشنبه ۱۸ جولای - ۱۰ صبح تا ۱۰ شب - رایگان
فستیوال اژدهای تورنتو - هنر چینی‌ها
Nathan Phillips Square, 100 Queen W, Toronto

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا سیدیه از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
آخرین فرمت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۳ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ارز پرسپولیس
416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE
 برداشت ریالی از کارت های عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده
 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 12 July 2018 - V. 25 - No. 1195 **21** پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۷ - سال ۲۵ - ش ۱۱۹۵

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

تحقیقات جدید، پرده از راز وحشتناکی برداشت...

رسیدهای فروشگاهها با ابتلا به ناباروری، اوتیسم و دیابت ارتباط دارند



نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی موجود در رسیدهای خرید و بطری‌های پلاستیکی آب می‌توانند باعث ابتلا به بیماری التهابی روده شود. این مطالعه که توسط محققان دانشگاه تگزاس در آمریکا بر روی موش‌ها انجام شد، نشان داد که قرار گرفتن در معرض ماده شیمیایی بیسفنول A که در پوشش خوراکی‌های کنسرو شده نیز یافت می‌شود باعث بروز التهاب روده و تغییراتی در باکتری روده موش‌ها شد که در بیماران مبتلا به کرون (التهاب روده) و کولیت زخمی (نوعی التهاب روده) رخ می‌دهد. این اختلالات زمانی بروز می‌کند که موش‌ها در معرض روزی 0.05mg/kg بیسفنول A قرار می‌گیرند؛ سطحی که سازمان حفاظت از محیط زیست آن را بی‌خطر در نظر می‌گیرد. بیسفنول A که با گیرنده‌های هورمون استروژن و تیروئید واکنش نشان می‌دهد با ابتلا به ناباروری، اوتیسم، بی‌توجهی ناشی از بیش‌فعالی، چاقی، دیابت نوع دو، تولدهای پیش از موعد و بروز بلوغ زودرس ارتباط داده شده است.

اداره نظارت بر دارو و غذای آمریکا استفاده از بیسفنول A را در شیشه‌های شیر کودکان ممنوع کرده است؛ این در حالی است که کمیسیون اروپا از سال ۲۰۲۰ استفاده از این ماده شیمیایی را در رسیدهای خرید فروشگاه‌ها ممنوع می‌کند. یک تحقیق ژانویه گذشته نشان داد که بیش از ۹۰ درصد رسیدهای خرید فروشگاه‌ها حاوی مواد شیمیایی هستند که با ابتلا به ناباروری، اوتیسم و دیابت نوع دو ارتباط دارند. مطالعه دیگری نشان داد که بیسفنول A و گزینه سالم‌تر آن که 'بیسفنول S' است به ۹۳ درصد رسیدهایی که در فروشگاه‌ها ارائه می‌شوند افزوده می‌شود و تنها دو درصد این رسیدها کلاً هیچ پوشش شیمیایی ندارند. بیسفنول A و بیسفنول S که به رسیدهای خرید اضافه می‌شوند تا نوشته‌های آنها را بدون استفاده از جوهر تیره‌تر کند همچنین در بطری‌های پلاستیکی آب و ظروف غذا نیز یافت می‌شوند. نتیجه: به آنها دست نزنید. یافته‌های این مطالعه در مجله Experimental Biology and Medicine منتشر شده است.

۳۴ - پزشکی
 عامل بازگشت به سیگار پس از ترک، از دست دادن هویت اجتماعی است
دانشگاه ایست آنجلسیا

۳۸ - فن آوری
 گوگل ایمیل‌های شما را می‌خواند!
وال استریژ ژورنال

۴۰ - آشپزی
 نان شکم پر ته‌دیگ زعفرانی کوکو سیب‌زمینی شکم‌پر
پروین ترابی

۴۲ - بهداشت خانواده
 چطور بالش انتخاب کنیم؟ غده‌های بزاقی

۴۹ - دکوراسیون
 تغییر دکور منزل، به سبک سنتی

۴۴ - رمان دنباله‌دار
 نقطه تسلیم قسمت ۴۶
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها
 اخبار محلی ۴۸ - استخدام و اجاره ۵۱ - سودوکو، فال ۵۲ - جدول ۵۴

۲۲ - داستان - کتاب
 نگاهی به شاه قسمت هشتم
دکتر عباس میلانی

۲۴ - سخن و اندیشه
 سهروردی و اندیشه‌های التقاطی او
دکتر حسن گلمحمدی

۲۶ - طنز
 اندر حکایت نان به نرخ‌روز خوران انتخابات
فضول خان کامیونیتی

۲۷ - تندرستی
 اگر در خانواده‌تان سابقه اماس هست؛ در لاک زدن احتیاط کنید
محققان سوئدی

۲۸ - سلامت
 اگر شش ساعت در محل کار می‌نشینید، ۱۹ برابر در معرض مرگ زودرس هستید
انجمن سرطان آمریکا

۲۹ - تازه‌ترین یافته‌ها
 داروی فشارخون به دلیل سرطانی بودن از ۲۲ کشور جمع‌آوری می‌شود
شرکت دارویی نوارتیس

۳۰ - کودک و نوجوان
 بزرگ کردن دختر راحت‌تر است یا پسر؟
دکتر سایمون بارون کوهن

۳۳ - زیبایی
 چند راه خانگی برای تمیز کردن پوست صورت

۳۲ - دهن و دندان
 چه کسانی نمی‌توانند ایمپلنت کنند؟
دکتر بیژن موحدیان

یک روز فراموش نشدنی در آب‌های دریاچه انتاریو
بلیط رایگان برای مشتریان ارز پرسپولیس، تاج، کیش رستوران شیبستان
شبستان کروز 647.780.3744
 * Terms and conditions apply

قسمت هشتم

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



تألیفات خوش دوران جوانی

و بدین سان، من به هیات یک انسان نقش هایی گونه گون بازی می کنم و هیچ کدام خرسندم نمی کند. گاه پادشاهم آنگاه خیانت ها و امی دارندم که آرزو کنم گدایی بیش نباشم. شکسپیر، ریچارد دوم،

بخشی از تدارکات فکری و سیاسی لازم برای سلطنت هستند. می خواست پیچیدگی های بافت قدرت و سیاست در ایران را برای فرزندش، که در مقام شاه با آنها در آینده روبرو خواهد شد، شرح و توضیح دهد. ولی به گفته ولیعهد، در نظر او این ناهارها بیش از هر چیز فرصت صرف اوقاتی بیشتر با پدرش بود.

البته برای رضاشاه هم، ظاهراً، تصمیم گیری در مورد فرستادن فرزندش به اروپا آسان نبود و عواطفی متضاد را برمی انگیزت. زمانی به یکی از معتمدان خود گفته بود گرچه فرستادن فرزندش به خارج برایش سخت درآورد است، اما در عین حال می داند که باید "بیش از هر چیز به فکر مملکت بود. ایران محتاج حکامی تحصیل کرده و روشن بین است، ما که نسل پیر و بی سوادیم باید از کار کنار برویم."

تصمیم فرستادن ولیعهد به اروپا از منظری دیگر نیز قابل تأمل است. به گمانم شکی نیست که رضاشاه در مورد "مسئله زن" نگاهی روشن تر از سلاطین قاجار داشت. طرفدار شرکت و حضور آزاد زنان در عرصه های اجتماعی بود و گام هایی مهم هم در این راه برداشت. اما حتی او هم در زمانی که مسئله گسیل فرزندان برای تحصیل به اروپا پیش آمد، با رغبتی تمام فرزندان پسرش را به این سفر فرستاد، اما اجازه نداد دخترانش برای ادامه تحصیل، حتی به همراهی برادران و دیگر مردان مراقب و محافظ، راهی اروپا شوند. سرنوشت خواهر دوقلوی شاه، اشرف، به ویژه در این زمینه گویای ابعاد نابرابری نهادینه شده علیه زنان در آن زمان است.

همه شواهد مؤید این واقعیتند که در زمان رفتن ولیعهد و دیگر برادرانش به اروپا، اشرف نشان داده بود که نه تنها به اندازه یک یک آنان پشتکار و علاقه به ادامه تحصیل دارد، بلکه از منظر هوش و ذکاوت هم چیزی از هیچ یک از برادرانش کم ندارد. حتی در آغاز کار برنامه ریزی برای این سفر قرار بود اشرف هم همراه برادرانش به سوئیس برود. ولی در واپسین روزهای قبل از سفر، رضاشاه تغییر نظر داد. بر آن شد که تنها پسرانش را به اروپا گسیل کند. انگار از آن پس نقشی که برای اشرف تعیین شده بود

زندگی ای را می توان تراژیک دانست که خوشترین ایامش روزهای مهاجرت اند. در سپتامبر ۱۹۳۱ (شهریور ۱۳۱۰)، ولیعهد ایران، محمدرضا پهلوی، برای ادامه تحصیل به اروپا گسیل شد. در آن زمان، حدوداً دوازده ساله بود.

از دهه های پایانی سده نوزدهم، گسیل فرزند برای تحصیل به اروپا یکی از علائم تشخص و تجدد خانواده های ثروتمند ایران بود. یاد گرفتن زبان های خارجی - و تا مدتها فرانسه گل سرسبد این زبان ها بود - یکی دیگر از علایم مکنت مالی و نواندیشی فرهنگی به حساب می آمد. کار به جایی رسید که گاه برای برخی خانواده ها تسلط فرزندانشان به یکی از زبان های فرنگی مهم تر از سواد فارسی آنها بود. گرچه رضاشاه خود هرگز به این دام نیفتاد، ولی در مراودات با نخبگان سیاسی ایران، که اکثر آنها زبانی اروپایی می دانستند و گاه حتی سفری هم به آن دیار کرده بودند، نوعی کمبود احساس می کرد. یک بار یکی از مقامات

سفارت انگلیس به زبانی پر تحقیر از "جهالت متعالی" رضاشاه نسبت به فرهنگ های خارجی یاد کرده بود. می گفت او بجز چند کلمه روسی هیچ زبان خارجی دیگری نمی داند. در هر حال، رضاشاه مصمم بود که ولیعهدش کم و کسری در زمینه شناخت و تسلط بر یکی از زبان های فرنگی - به طور مشخص فرانسه - احساس نکند. می توان حدس زد که گسیل شدن به اروپا محمدرضای نوجوان را از لحاظ ذهنی و عاطفی در موقعیت دشواری می گذاشت. از سویی می دانیم که تشنه مهر و توجه پدرش بود. ولی در عین حال، از سلوک نظامی پدر و انضباط مألوف آن هم می هراسید. از سویی محبت و تأیید پدرش را، شاید بیش از هر چیز دیگر در جهان، می خواست و ارزش می گذاشت. از سویی دیگر مناسک خشک دربار نوپای پهلوی زندگی نوجوانی چون محمدرضا را هر روز بیشتر و بیشتر مقید و محدود می کرد و مناسبات اجباری و اداری را جانشین روابط انسانی و تفریحی می ساخت. طبیعاً به نظر می آمد که گریز از این قید و بندها برای ولیعهد نوجوان خوش آیند می نمود. اما از طرفی دیگر، از چند ماه قبل از سفرش به اروپا، رضاشاه به طور مرتب با ولیعهدش ناهار می خورد. معتقد بود این دیدارها



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



وجود نداشت. مسافران ناچار بودند یکی از چند راه گونه‌گون را برگزینند. گاه می‌توانستند به شوروی سفر کنند و از آنجا به اروپا بروند. برخی دیگر به لبنان می‌رفتند و از آنجا از راه دریای مدیترانه خود را به مقصد می‌رساندند. آنچه امروز با پرواز مستقیم سفری چند ساعته پیش نیست، در سال ۱۹۳۱ (۱۳۱۰) حتی برای شاهزادگان ایران هم سفری حداقل هفت روزه بود. در هفتم سپتامبر (۱۵ شهریور) ولیعهد به کناره دریای خزر رسید و پس از وداع با پدرش، که اشک در چشمانش حلقه زده بود، بر کشتی ویژه‌ای که برای سفر او و همراهانش در نظر گرفته شده بود، ایران را به قصد سوئیس و به تیت ادامه تحصیل ترک کرد.

رئیس هیأتی که همراهی ولیعهد جوان را به عهده داشت تیمورتاش بود که در آن زمان رئیس پر قدرت دربار بود. در کنار علی اکبر داور - که باید یکی از مهم‌ترین و خوش‌فکرترین معماران تجدد ایرانیست و قدرش به گمانم، هنوز شناخته نیست - تیمورتاش را یکی از پرنفوذترین شخصیت‌های ایران آن زمان می‌دانستند. قد و قامتی بلند داشت و همیشه لباس‌هایی خوش دوخت بر تن می‌کرد. وظیفه‌اش انکار فقط این بود که ولیعهد را به اروپا برساند و در مدرسه و منزل تازهاش مستقر کند و آنگاه به ایران بازگردد. مودب نفیسی عضو دیگر هیأت التزامی بود. هم نقش طیب و ویژه را به عهده داشت و هم سرپرستی ولیعهد در دوران اقامتش. مستشارالملک معلم فارسی ولیعهد بود. رضاشاه از آغاز ولیعهدی پسرش، به مسأله تسلط او به زبان فارسی و توانش در نگارش و حتی چند و چون خط او علاقه‌ای ویژه داشت. انگار به غریزه دریافته بود که برای حدود هزار سال، زبان فارسی به سنگر مقاومت و ملاط هویت ایرانی بدل شده است. گویی می‌دانست که رواج زبانی ملی یکی از مهم‌ترین جلوه‌های آغاز تجدد در غرب بود. محقق پرواوزه غربی، بندیکت اندرسن "ملت‌های برخاسته از تجربه تجدد غربی را "قوامی خیالی" می‌خواند. به خاطر همین توجه ویژه رضاشاه به زبان فارسی، ولیعهد در تمام دوران اقامتش در سوئیس، موظف بود هفته‌ای دست کم یک نامه به فارسی برای پدرش بنویسد. شاه در خاطراتش به این نکته به لحنی بیش و کم انتقادی اشاره می‌کند. می‌گوید هر هفته می‌باید "یک نامه، به شکل انشاء، نسخه‌ای از درس دیکته فارسی

صرفاً همدم و مددکار برادرش محمدرضا بود، نه نقشی مستقل. تجسم این نقش ثانوی و وابسته را می‌توان در این واقعت سراع کرد که دو سال پس از سفر ولیعهد به اروپا، رضاشاه، اشرف و مادرش ملکه مادر را برای دیدار محمدرضا به سوئیس فرستاد. نگران بود مبادا ولیعهد دل‌تنگ شده باشد.

وقتی پای اشرف به اروپا رسید، سخت از آنچه دیده بود شگفت‌زده شد. زندگی در سوئیس را بسیار می‌پسندید و به همین خاطر تلگرافی به رضا شاه فرستاد و از او "اجازه خواست که برای ادامه تحصیل" در اروپا بماند. رضاشاه این پیشنهاد را نپذیرفت. در جا تلگرافی به دخترش فرستاد و او را از ذکر مجدد "این مزخرفات" برحذر کرد. می‌گفت باید دختر هر چه زودتر به ایران بازگردد. دلیلی هم برای این تصمیم ارائه نکرد. اشرف هم البته چاره‌ای جز پیروی از فرمان پدر نداشت. در خاطراتش، اشرف به زبانی تلخ می‌نویسد که صدور حکم، بدون ارائه دلیل هم یکی از ویژگی‌های سلوک پدرش بود.

سوئیس را به چند علت برای تحصیل ولیعهد برگزیدند. از یک طرف، کشوری بیطرف بود و گسیل ولیعهد به آن دیار بار سیاسی خاصی پیدا نمی‌کرد. به علاوه، تحصیل در سوئیس به معنای تسلط یافتن ولیعهد بر زبان فرانسه بود. در آن سال‌ها زبان فرانسه کماکان در بسیاری از دربارهای دنیا زبان فرهنگ و نشان تجدد بود. در واقع در سال‌های قبل از جنگ جهانی دوم، دست کم در میان نخبگان سیاسی ایران، فرانسه زبان مشترک متجددان بود. به علاوه، در آن سال‌ها تحصیل در مدارس شبانه‌روزی سوئیس نه تنها نزد اشراف و نخبگان ایران بلکه در اکثر کشورهای اروپا و خاورمیانه و حتی آمریکا از علایم و نشانه‌های برتری و برجستگی بود. این گمان سخت رایج بود که در این گونه مدارس، دانش آموزان نه تنها تحصیل، بلکه با رسم و رسوم سلوک اشرافی هم آشنایی پیدا می‌کنند. در عین حال با فرزندان خانواده‌های پرنفوذ جهان آشنا و همدم می‌شدند. بالاخره اینکه به گمان شاه سوئیس از این مزیت مضاعف برخوردار بود که "آب و هوایی سخت مطلوب" داشت.

و بدین سان بود که در پنجم سپتامبر ۱۹۳۱ (۱۳ شهریور ۱۳۱۰) ولیعهد همراه رضاشاه و گروه کوچکی از ملتزمان تهران را به قصد شمال ایران و دریای خزر ترک گفتند. در آن سال‌ها هنوز پرواز مستقیمی میان تهران و شهرهای اروپا

[نگاهی به شاه. ادامه در صفحه ۴۶ ←]

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



سهروردی و اندیشه‌های التقاطی او



اسپانسرهای این صفحه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهتورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

سهروردی بود. مکتب سهروردی که به نام حکمت اشراق نامیده می‌شود هم فلسفه است و هم نیست. فلسفه است از این جهت که به عقل اعتقاد دارد، اما عقل را تنها مرجع شناخت نمی‌داند. عرفان است از این نظر که کشف شهود و اشراق را شریف‌ترین و بلند مرتبه‌ترین مرحله شناخت می‌شناسد.

سهروردی در تصوف از مشایخ بود و سفرها به سوریه و شام کرد. با پسر صلاح‌الدین ایوبی فاتح جنگ‌های انسان‌کش صلیبی دوست بود و در نزد او در شهر حلب که اکنون بر اثر جنگ به خرابه‌ای تبدیل شده، حکمت‌الاشراق خود را پایه‌گذاری کرد. وی که به علت تضاد اندیشه‌های دینی و باورهای التقاطی با صراحت در گفتار بر خلاف اصول دین حرف می‌زد و از علم کیمیا و علوم غریبه مانند سحر و جادو آگاهی کافی داشت و به او نسبت ساحری و جادوگری داده بودند، سرانجام به الحاد (کفر) متهم گشت و به زندان افتاد و در زندان آنقدر گرسنه نگهداشته شد تا آنکه در سن ۳۸ سالگی درگذشت.

شیخ شهاب‌الدین سهروردی، رهبر افلاطونی جهان اسلام لقب داشت. او رای افلاطون، ارسطو و حتی زرتشت و صوفیان را به هم آمیخت و ملغمه‌ای درست کرد که نمی‌توان طبق اصول کلاسیک تعریف شده از فلسفه، به آن فلسفه گفت.

سهروردی دشمن درجه یک ابن‌سینا بود. وی عرفانی درست کرد به نام عرفان آریایی و حکمت خسروانی که حرف درستی نیست چون آریایی‌ها به درویشی و گوشه‌نشینی و این‌گونه تظاهرات

ترجمه شده این فیلسوف یونانی به زبان عربی که معلوم نیست چه مترجمی و با چه سطح اطلاع از ریزه‌کاری‌های زبان یونانی توانسته متون پیچیده فلسفی را به عربی ترجمه کند. آن هم در چندی بعد از زمانی که خلفای متعصب صدر اسلام اعتقاد داشتند متون دینی آنها برای جوامع اسلامی کفایت می‌کند و احتیاج به هیچ کتاب دیگری نیست، چون اگر مفاهیم آن کتابها بر ضد دین اسلام باشد، کفر است و اگر موافق باشد، کامل‌ترین کتاب کلام خدا است که در جامعه اسلامی موجود است.

یکی از چهره‌های معروف که عوامل و تفکرات درونی و عرفانی خود را فلسفه می‌پنداشت

فلسفه یونانی و اغلب سقراط، افلاطون و ارسطو از دریچه الهیات پرداخته‌اند که این کار اصولاً از فلسفه اصیل یونانی به دور است. فارابی که لقب معلم ثانی دارد (ارسطو معلم اول) هنرش شرح نوشتن بر آثار ارسطو آن هم به زبان عربی است که قطعاً به علت تعصبات مذهبی زمان خود سخت دچار خود سانسوری نیز بوده است. ما اگر همت کنیم و بتوانیم او و امثال او را از تملک اعراب تازه به دوران رسیده معاصر که قدمت ترک زندگی قبیله‌ای و بدوی آنها به چند ده سال اخیر هم نمی‌رسد، بیرون آوریم و نام ایرانی بر آنها نهیم، عطا و لقای آثارشان حاشیه‌نویسی بر نوشته‌های ارسطو است، آن هم از روی آثار

فلسفه در ایران بعد از اسلام همواره در حوزه اندیشه‌های اعتقادی و مذهبی مورد بحث، بررسی و توسعه قرار گرفته است. این فرایند آن فلسفه‌ای نیست که در یونان قدیم یا در ایران قبل از اسلام شناخته شده بود. چون فلسفه با الهیات در تعارض است. بنابراین می‌توان گفت جامعه ما با ارزش‌های واقعی فلسفه آشنایی درست ندارد و نمی‌داند که فلسفه یک اندیشه، یک تحول و یک نوع آزادی فکر است.

در این دوره اگر ما با نام افرادی همچون فارابی، ابن‌سینا، بیرونی، غزالی، ملاصدرا، سهروردی و... در زمینه‌های فلسفه اسلامی آشنا می‌شویم، آنها کسانی بودند که به تاویل و تفسیر و اندیشه‌های

افرانتر از اینترنت!
پکیج‌های کروزر
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

به از

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (روبروی بازار ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 50018858
tico.ca
IATA

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

با خیال راحت

مووینگ خود را به ما بسپارید

- ✓ بهترین قیمت
- ✓ خانه، آپارتمان، آفیس
- ✓ پرسنل باتجربه، با کلیه ابزار لازم
- ✓ تهیه کارتن خالی، با بسته بندی حرفه‌ای

تورنتو مووینگ 416.558.1301

سریخ - مطمئن - ۷ روز هفته

د مکتب سهروردی که به نام حکمت اشراق نامیده می شود هم فلسفه است و هم نیست. فلسفه است از این جهت که به عقل اعتقاد دارد، اما عقل را تنها مرجع شناخت نمی داند. عرفان است از این نظر که کشف شهود و اشراق را شریف ترین و بلند مرتبه ترین مرحله شناخت می شناسد.

التقاطهای گوناگون بوده که ترکیب آموزه های مختلف ادیان، مذاهب و تفکرات فلسفی را در بر می گرفت و این نشان از رویکرد غیرعقلانی و غیرمنطقی او است. سهروردی با استفاده از حمایت های ملک ظاهر پسر صلاح الدین ایوبی، آثار و رفتاری از خود نشان داد که آنها در شان او نبودند و همین گونه حرکتها بوده است که افکار و تفکرات او مورد رد و انکار علمای بلاد شام قرار گرفت و حتی او را به الحاد و کفر محکوم کردند. یکی دیگر از مباحثی که می توان مطرح کرد دشمنی سهروردی با ابن سینا بود. سهروردی سعی کرد منطقی در مقابل ابن سینا مطرح کند. ابن سینا نظام هستی را بر پایه وجود تبیین می کند ولی سهروردی آن را بر اساس نور و ظلمت می داند. به نظر می رسد که کلام ابن سینا [سهروردی، ادامه در صفحه ۵۰ ←]

نیست با چه هدف و رسالتی مبادرت به تشکیل کلاسها و مراکز و کانونهایی می کنند که از اطراف و اکناف جهان افرادی را برای تدریس و سخنرانی دعوت به عمل می آورند تا دوباره همان مسائل مبتنی بر اندیشه های غیرعلمی و خرافی را برای علاقمندانی که با یک دنیا شور و شوق دور هم جمع شده اند، تکرار کنند و اجازه ندهند تا ذهن های فرار کرده از اندیشه های التقاطی و عقب نگه دارنده، با دنیای تفکرات ناب و مدرن دانشگاهی و آکادمیک آشنا شوند. بنابراین یکی از دلایل نوشتن این گونه مطالب هم احساس وظیفه ای است که در جهت روشنگری افراد کامیونیتی ایرانی در اینجا می کنم. داشتیم درباره سهروردی و اندیشه های او می نوشتیم. اغلب کتب و تالیفاتی که در جهت شناسایی سهروردی و حکمت الاشراق او منتشر شده همه به تعریف و تمجید وی پرداخته است. حتی کسی مانند هانری کربن که با ماموریت خاصی در رژیم گذشته به ایران آمد نیز در نوشته هایش از سهروردی یاد می کند و می گوید سرنوشت او با شناخت شیخ اشراق برای عبور از این جهان رقم زده شده است. بسیاری نیز از سهروردی و مکتب او به دکانداری و استفاده مادی پرداخته اند، چه در داخل کشور و چه در خارج. از آن گذشته اگر کسی بخواهد از دیدگاه های علمی و واقعی به نقد آثار و اعمال افرادی نظیر سهروردی بپردازد، آنچنان مورد هجوم مقلدان خودباخته او قرار می گیرد که صلاح کار را در سکوت می بیند. اما واقعیت امر این است که تفکرات و تالیفات سهروردی دچار

دارم تسویه حساب می کنم. اول با خودم و ذهنم و بعدا با نسل های آینده که نگویند پدران ما چه کسانی بودند که تفاوت هذیان ارواح سرگردان را با اندیشه های درست و صحیح تشخیص نمی دادند. به همین علت است که من اعتقاد دارم اگر انسان به فلسفه علاقه ای نداشته باشد، آشنایی با اندیشه های متفاوت و گوناگون دیگران لازم است. حداقل استفاده این کار این است که مطالعه آثار این گونه افراد، انسان را از ابتلاء به الزایم و افسردگی که این روزها بیماری مد روز زندگی ماشینی و تکنولوژی زده شده است، دور نگه می دارد. همچنین به این فکر می کنم که اگر ما با عقاید کانت آشنا نشویم نمی دانیم روشنگری یعنی چه؟ و تا از اندیشه های دکارت سر در نیاوریم معنی مدرنیته را نمی فهمیم و تعریف هستی را نمی دانیم. دکارت همان کسی است که گفت: "من می اندیشم، پس هستم." از طرف دیگر تاروژی که ما فلسفه را از اندیشه های اعتقادی و دینی جدا نسازیم نمی توانیم فلسفه را فرایندی عقلایی و منطقی تلقی کنیم. چون آنچه که در این سالیان دراز در جامعه ما بعنوان فلسفه مطرح شده با فلسفه واقعی طبق تعاریف یونانی و افلاطونی آن تفاوت های فراوانی دارد. از آن گذشته اکنون که به هر علتی مهاجرت کرده ایم و در جامعه ای دموکرات و علم باور زندگی می کنیم به جای آن که در کامیونیتی ما هسته های علمی و اندیشه های نوین بنیان گذاری شود و نسل های مختلف مهاجران را به خود جلب کند، باز هم در اینجا عده ای که از سطح سواد و آگاهی های آکادمیک برخوردار نیستند معلوم

د تا روزی که ما فلسفه را از اندیشه های اعتقادی و دینی جدا نسازیم نمی توانیم فلسفه را فرایندی عقلایی و منطقی تلقی کنیم. چون آنچه که در این سالیان دراز در جامعه ما بعنوان فلسفه مطرح شده با فلسفه واقعی طبق تعاریف یونانی و افلاطونی آن تفاوت های فراوانی دارد.

عزت گزینی و عرفان نمایی و دکانداری اعتقاد نداشتند. آریایی ها اهل علم، عمل، کار، نجوم و شناخت طبیعت بودند. هیچ گاه زرتشت ادعا نکرد که کتابش اوستا را خدا بر او نازل کرده است. وی ریاضی دان، منجم، شاعر، اندیشمند و موسیقی دان زبردست بود که ارزشهای والای زندگی و احترام به یکدیگر و دوری از پلیدی، بدی، دروغ و خرافات را به صورت مجموعه ای انسان گرا و انسان ساز در کتابش جمع کرد و به مردمان آموزه پندار نیک، کردار نیک و گفتار نیک داد.

من این مطالب را پس از سالها مطالعه و درگیری و سرگردانی در متون کتاب های گوناگون می نویسم و در حقیقت نوعی درون شویی می کنم تا ثقل سنگینی های نشست بر روانم را پالایش کنم و روح و اندیشه ام را سبک نمایم. در حقیقت

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



اندر حکایت نان به نرخ روز خوران انتخابات



چاپ رساندند. بطوری که اگر از هر طرف کاندیدی شهید شد سودش به جیب آنان بود، لذا از همه تعریف کردند و همه خطمشی‌ها را تایید نمودند بطوریکه خلاق انگشت به دندان مانده بودند که این مسئله چگونه است که همه خوبند و همه در راه خدمت به مردم کمر بسته‌اند. اما آنچه که برای ما جای شگفتی بیشتر داشت، میهمانی بسیار خصوصی کشتی شکستگان بود که حضرات در آنجا نیز در پشت میزهای گرد به سخن گهربار کمک ناخدا گوش فرا دادند و به سلامتی همگان نوشیدند. اما آنچه که بیشتر به اعجاب ما افزود آن بود که دیگر پس از این همه ماجرا و سنگ محافظه کاری به سینه کوبیدن این همه تعریف و تمجید از آن علیا محترمه محترمه چه بود؟ و چه خاصیتی برای آینده داشت؟

ما هنوز از فهم این حرکت آخر درمانده‌ایم و هر چه هم به این حضرت عبید تفال می‌زنیم، درب پندنامه را بسته است و ما را راه به درون نمی‌دهد. لذا بر اساس وجود ژن بد فضولی که در سلول بنیادی حقیرمان به عاریت نهاده شده است، از روزن در به درون پندنامه رخنه کردیم و دیدیم عبید در کتیبتی بر بالای سالن محل نشیمن خود که گهگاهی با بزرگان خلوت می‌کند، نوشته است: "تا می‌توانید سخن حق مگوئید تا بر دل‌ها گران مشوید و بی‌سبب از شما نرنجند." لذا به گوشه‌ای خریدیم و استغفار کردیم و قلم و کاغذ به دور افکندیم و به دنبال کار خود رفتیم آنچنان که فرصت طلبان گفته‌اند: "فضولی در کار بزرگان کاری است نادرست."

خطمشی قلم‌زنی خود را فهمیده‌اند و جلوتر از ما از پند عبید، پندها گرفته‌اند و آن را به کار برده‌اند. لذا این بزرگان اهل قلم و این سترگان با علم و کتل، قبل از ما با عبید ارتباط داشتند و از روح پرفتوح آن مرد بزرگ استمداد طلبیده بودند. لذا هنگام برگزاری انتخابات طوری عمل کردند که نه سیخ بسوزد و نه کباب تا اینکه

فضول خان کامیونیتی

از خدا پنهان نیست از شما هم پنهان نباشد. چند روزی است که بدجوری یک ویروس نابکار حقیقت‌گو به ذهنمان هجوم آورده که قفلگی به جای حساس بعضی از عناصر نان به نرخ روز خور انتخابات اخیر بدهیم تا آنها که همواره پرچمی به دست دارند و روی خط مرزی حرکت می‌کنند تا ببینند باد از کدام طرف می‌آید تا دستشان را دراز کرده و پرچم خود را به طرف باد بگیرند، بدانند که اگر به قول معروف سر مبارک را به زیر لحاف پنهان کرده‌اند پای نازنیشان بیرون زده و خاص و عام می‌دانند که این پا با کفش‌های براق و واکس زده قهوه‌ای سوخته از آن میرزا بنویس خودمان است.


خلاصه پس از مدتی این‌پا و آن‌پا کردن به فکرمان رسید که چطور همه با دیوان حافظ فال می‌گیرند، خود ما هم برای باز شدن راز این کار یک بار از دیوان عبید زاکانی که همشهری حافظ جان است فال بگیریم که شاید او به ما کمک کند. لذا رفتیم به قفسه‌های به خاک نشسته کتابخانه‌مان سری زدیم و دیوان قدیمی بدون سانسور عبید را آوردیم و نیت کردیم و باز نمودیم. او ما را یک راست برد سر اصل مطلب در رساله جلیله صدپند خود، وقتی که آن را گشودیم به مراد خود رسیدیم که این‌گونه آمده بود: "نان را به نرخ روز بخورید تا از دیگران عقب نیفتید!"

ما که به اصل مطلب فال خود رسیده بودیم، فهمیدیم که بزرگان همه‌چی‌دان، استراتژی و



**The Little House
Of Kebobs North**

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

روستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

محققان دانشگاه جان هاپکینز: دارویی برای کند شدن پیشرفت پارکینسون



محققان دانشگاه جان هاپکینز مریلند آمریکا در آزمایشات انجام شده خود بر روی سلول‌های مغز انسانی کشت شده در محیط آزمایشگاه و مدل موش‌های زنده دریافتند این دارو موجب توقف نابودی سلول‌های مغز می‌شود؛ نابودی سلول‌های مغز نشانه اولیه بیماری پارکینسون است.

"تد داوسان"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "این دارو نقش محافظتی در سلول‌های عصبی هدف را دارد. این دارو موسوم به NLY1 مشابه با ترکیبات مورد استفاده برای درمان دیابت است و انتظار می‌رود امسال به آزمایشات بالینی برسد.

به گفته "داوسان"، در صورت موفقیت آمیز بودن بر روی انسان‌ها، این دارو می‌تواند یکی از اولین درمان‌هایی باشد که به طور مستقیم روند پیشرفت پارکینسون را هدف قرار می‌دهد، و تنها بر سفتی عضلات، حرکات اسپاسمی، خستگی، سرگیجه، زوال عقل و سایر علائم اختلال تاثیر نمی‌گذارد. محققان تاکید می‌کنند این دارو آزمایشی باید از لحاظ ایمنی و همچنین تاثیرگذاری بر روی افراد آزمایش شود.

تحریک ریه ناشی از منابع مختلف باعث ایجاد پاسخ ایمنی بدن و در نهایت منجر به ابتلا به ام اس در افراد مستعد به لحاظ ژنتیکی می‌شود. برای بررسی صحت این فرضیه محققان ۲۰۴۲ نفر بیمار سوئدی مبتلا به ام اس را با ۲۹۴۷ نفر از افرادی که از نظر سن و جنسیت با آن‌ها تطابق داشتند، مقایسه کردند. هم چنین استعداد ژنتیکی آن‌ها برای ابتلا به ام اس از طریق آزمایش‌های ژنتیکی و نیز استعمال دخانیات و این که آیا در معرض رنگ، لاک یا حلال‌های آلی قرار دارند یا خیر در نظر گرفته شد. به طور کلی نتایج این مطالعه نشان داد هنگامی که دو عامل استعداد ژنتیکی و قرار گرفتن در معرض مواد سمی و شیمیایی در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند، خطر ابتلا به بیماری ام اس حدود ۶۰ درصد افزایش می‌یابد.

به طور خاص قرار گرفتن در معرض حلال‌ها خطر ابتلا به ام اس را تا ۵۰ درصد افزایش داده و در صورتی که عامل استعداد ژنتیکی نیز با آن همراه شود، این خطر هفت برابر خواهد شد. هم چنین در مواردی که استعمال دخانیات نیز به این دو عامل اضافه شود، مخلوطی بسیار خطرناک ایجاد می‌شود که خطر ابتلا به ام اس را ۳۰ برابر می‌کند.

تحقیقات بیشتری نیاز است تا چگونگی ایجاد این خطر توسط این عوامل به طور دقیق مشخص شود اما احتمال می‌رود این سه عامل باعث التهاب ریه و تحریک آن شده که منجر به واکنش ایمنی در ریه‌ها و در نهایت ابتلا به ام اس می‌شوند.

محققان سوئدی:

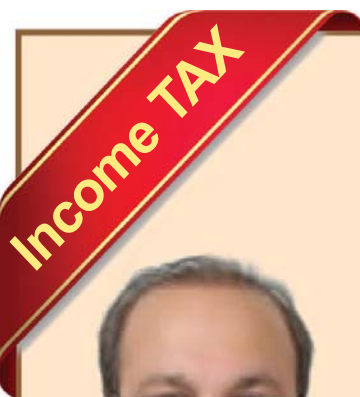
اگر در خانواده‌تان سابقه ام اس هست در لاک زدن احتیاط کنید



این بیماری هستند. در حالی که این عوامل خارج از کنترل ما هستند، برخی مطالعات به عوامل متغیر دیگری همچون قرار گرفتن در معرض مواد سمی و مصرف بیش از حد نمک در رژیم غذایی نیز اشاره کرده‌اند. این عوامل در دست‌های قرار دارند که می‌توان آن‌ها را تغییر داده یا از آن‌ها اجتناب کرد. تحقیقات جدید شواهدی را ارائه کرده است که نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض حلال‌ها و استعمال دخانیات از عوامل قابل کنترلی هستند که تماس با آنها به میزان قابل توجهی خطر ابتلا به ام اس را افزایش می‌دهند. این مطالعه ابتدا از این فرضیه آغاز شد که

قرار گرفتن در معرض موادی مانند رنگ، لاک جلادهنده و حلال‌های صنعتی به طور چشمگیری خطر ابتلا به ام اس را در افرادی که سابقه این بیماری در خانواده آنها وجود دارد، افزایش می‌دهد.

به گزارش مدیکال نیوز تودی، ام اس یک بیماری التهابی مزمن است که ۴۰۰ هزار نفر در ایالات متحده و ۲.۱ میلیون نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند. اصلی‌ترین عوامل تأیید شده موثر برای ابتلا به آن جنسیت، نژاد و ژن‌ها هستند. به طوری که زنان بیشتر از مردان به "ام اس" مبتلا شده و افرادی که نژاد اروپایی و استعداد ژنتیکی دارند نیز بیشتر در خطر ابتلا به



حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ☑ ثبت شرکت‌ها
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

انجمن سرطان آمریکا:

اگر شش ساعت در محل کار می نشینید ۱۹ برابر در معرض مرگ زودرس هستید



پزشکان هشدار دادند: نشستن‌های طولانی مدت حتی در کنار مرتب ورزش کردن می‌تواند خطر مرگ ناشی از ۱۴ بیماری را افزایش دهد. انجمن سرطان آمریکا اعلام کرد: در صورتی که فرد برای مدت شش ساعت یا بیشتر در حالت نشستنه باشد در مقایسه با افرادی که کمتر از سه ساعت می‌نشینند ۱۹ درصد بیشتر در معرض مرگ زود هنگام هستند.

متخصصان در این مطالعه اظهار داشتند: نشستن‌های طولانی مدت به ۱۴ طریق، شرایطی را ایجاد می‌کند که سلامت فرد به خطر افتد و از آن جمله می‌توان به سرطان، بیماری قلبی، سکنه مغزی، دیابت، بیماری کلیوی، خودکشی، بیماری مزمن انسدادی ریه، بیماری ریوی، بیماری کبدی، بیماری‌های گوارشی، پارکینسون، آلزایمر، اختلالات عصبی و اختلالات اسکلتی عضلانی اشاره کرد.

آنها تاکید می‌کنند: هرچه فرد کمتر در حالت نشستنه باشد برای سلامتی‌اش بهتر است. همچنین پس از هر یک ساعت نشستن باید مدت دو دقیقه ایستاد یا فعالیت سبک فیزیکی انجام داد که سطح کلسترول، قند خون و فشار خون را بهبود دهد.

پزشکان می‌گویند: کاملا مشخص نیست چرا نشستن‌های طولانی مدت برای سلامتی خطر دارد. اما این احتمال وجود دارد افرادی که مدت زمان زیادی را می‌نشینند، عادت‌های غلط دیگری نیز دارند که به سلامت آنان آسیب وارد می‌کند. علاوه بر این، نشستن‌های طولانی مدت با افزایش سطح تری‌گلیسیرید، قند خون، فشار خون، انسولین و التهاب ناشی از چاقی مرتبط است که پیامد آن می‌تواند ابتلا به بیماری قلبی، کبدی و کلیوی و همچنین سرطان و دیابت باشد.

آخرین آمار انجمن بین المللی نفرولوژی:

تعداد بیماران کلیوی در جهان دو برابر دیابتی‌هاست



تعداد بیماران کلیوی در جهان دو برابر تعداد افراد دیابتی (۴۲۲ میلیون نفر) و بیش از ۲۰ برابر تعداد افراد مبتلا به سرطان (۴۲ میلیون نفر) یا ایدز/ HIV (۳۶.۷ میلیون نفر) است. اما اکثر افراد آگاه نیستند که بیماری کلیوی یک مشکل حاد سلامت است.

"دیوید هریس" و "آدیلا لوی" عضو انجمن بین المللی نفرولوژی، در این باره می‌گویند: "الان زمان آن است که به شدت بر بیماری‌های کلیوی در جهان تمرکز شود."

به گفته متخصصان، بیماری‌های کلیوی غالبا هیچ علامت اولیه‌ای ندارند. و بسیاری از افراد از ریسک بالا مشکلات قلبی، عفونت‌ها، بستری شدن در بیمارستان و نارسایی کلیه آگاه نیستند. بیماری‌های مزمن کلیوی (که بیش از سه ماه بطول می‌انجامند) ۱۰ درصد مردان و حدود ۱۲ درصد زنان جهان را درگیر می‌کنند.

بالغ بر ۱۰.۵ میلیون نفر در جهان نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه دارند اما بسیاری از آنها به خاطر هزینه یا کمبود منابع به آنها دسترسی ندارند. بعلاوه بیش از ۱۳ میلیون نفر از آسیب حاد کلیوی رنج می‌برند. برخی هم مبتلا به بیماری مزمن کلیوی یا نارسایی کلیه خواهند شد.

لوین در این باره می‌افزاید: "با استفاده از تمامی این منابع و برآوردهای فعلی از بیماری‌های حاد و مزمن کلیوی، برآورد می‌کنیم که حدود ۸۵۰ میلیون نفر در جهان بیمار کلیوی وجود دارد." کلیه‌ها به دفع مواد زائد کمک کرده و حجم مایعات و مواد معدنی بدن را به حالت تعادل می‌رسانند. آنها همچنین هورمونی ترشح می‌کنند که به بدن پیغام می‌دهد سلول‌های قرمز خون تولید کنند. بنابراین باید به این عضو مهم بدن بیشتر دقت کرد و در چکاب‌های سالیانه حتما در نظر داشت.



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتهای
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتهای
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتهای

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای
سوپر بارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt
and end your money problems.**

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

شرکت دارویی نوارتیس:

داروی رایج فشارخون به دلیل سرطانزا بودن از ۲۲ کشور جهان جمع‌آوری می‌شود



شرکت دارویی نوارتیس اعلام کرده است قرص‌های دارای پوشش لایه نازک Valsartan / (والسارتان)، HCT و Sandoz Valsartan، به دلیل اینکه از استانداردهای کیفی بالا برخوردار نیستند، جمع‌آوری می‌شود. طبق اعلام این شرکت، قرار است داروهای ارسال شده به کشورهای آلمان، نروژ، فنلاند، سوئد، مجارستان، هلند، اتریش، ایرلند، بلغارستان، ایتالیا، اسپانیا، پرتغال، بلژیک، فرانسه، لهستان، کرواسی، لیتوانی، یونان، کانادا، بوسنی و هرزگوین، بحرین و مالتا جمع‌آوری شود.

شرکت نوارتیس اعلام کرد: در تست‌های انجام شده روی مواد فعال دارویی "والسارتان" به وجود یک ناخالصی پی بردیم. این ناخالصی ماده شیمیایی NDMA شناخته شده که از خانواده‌ای با قابلیت سرطان‌زا بودن است.

بررسی‌های انجام شده روی نمونه‌های جانوری نشان می‌دهد ماده NDMA می‌تواند سمی باشد و به رشد تومورها در کبد، کلیه و مجاری تنفسی منجر شود. همچنین این ماده در مقدار مشخصی برای انسان مضر است.

محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک:

پروتزهای بدن می‌توانند محل رشد قارچ و باکتری باشند



مطالعات جدید محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک نشان می‌دهد: با ورود پروتز به بدن، از قبیل پروتز لگن، زانو، استخوان و ضربان ساز قلب، در واقع یک زیستگاه جدید برای باکتری‌ها وارد بدن می‌شود و این ابزار برخلاف هرگونه علائم ظاهری مبنی بر وجود عفونت می‌تواند محل رشد باکتری و قارچ باشد.

محققان در تلاشند که دریابند آیا قارچ‌ها و باکتری‌ها برای بدن مفیدند یا می‌توانند برای مدت طولانی بدون هیچ اثری زنده بمانند. آنها با بررسی ۱۰۶ پروتز در بیماران و بررسی بافت اطراف آن دریافتند ۷۰ درصد آن با مجموعه‌ای از باکتری، قارچ‌ها یا هر دو احاطه شده‌اند که هیچ یک با علائم ظاهری همراه نبود. همچنین این مطالعه نشان داد: قارچ‌ها در تمام پروتزها تقریباً مشابه بودند ولی در مورد باکتری‌ها این‌گونه نبود. این مطالعه درک جدید در مورد روابط متقابل بدن، باکتری‌ها و باکتریوم در اختیار گذاشته است و می‌تواند به راهکارهایی بیانجامد که مانع از عفونت پروتز شود. نتایج این مطالعه در نشریه APMIS منتشر شده است.

آیا به تازگی به کانادا آمده‌اید؟ آیا قصد دارید مهارت‌های زبانی‌تان را تقویت کنید؟

ما می‌توانیم کمک کنیم!

زبان برای ارتباطات کاری

مهارت‌های زبان انگلیسی خود را تقویت کنید و درباره‌ی فرهنگ کاری کانادا بیشتر بیاموزید. این یک برنامه‌ی آموزشی ۵ هفته‌ای در کالج است

کافه‌ی صحبت به انگلیسی

مهارت‌های مکالمه‌ی انگلیسی خود را در محیطی راحت از طریق گفتگوی غیر رسمی، معاشرت و فعالیت‌های با هدایت مربی تقویت کنید. مشارکت بدون نامنویسی قبلی و جلسه‌های ویژه‌ی رشته‌های کاری مختلف موجود است.



ACCESS
EMPLOYMENT
Making Connections

برای آگاهی بیشتر، از این وبسایت دیدن کنید:

www.accessemployment.ca

یا با این شماره تماس بگیرید: **416-921-1800**

بزرگ کردن دختر راحت تر است یا پسر؟

از نگاه دکتر سایمون بارون کوهن



دهه‌ها آن را شکل داده است، مبحثی دیرینه است. با این حال، تحقیقات اخیر یک نتیجه قانع‌کننده در پی دارد که به همان اندازه که تفاوت‌های فیزیکی و جسمانی روشن بین پسران و دختران وجود دارد، تفاوت در ساختار مغز نیز وجود دارد، تفاوت‌هایی که بر رفتار تأثیر می‌گذارد.

بعضی از این تفاوت‌ها ممکن است کلیشه‌ای باشند، پسران بسیار مشتاق هستند که هر چیزی را لمس می‌کنند، بشکنند و دختران احساساتی هستند و با یک نگاه چپ اشک می‌ریزند. اما اساس آنها در زیست‌شناسی چیست؟

دکتر سایمون بارون کوهن، برای یافتن حقیقت تفاوت اساسی مغز مرد و زن، تقریباً دو دهه از زندگی‌اش را صرف مطالعه درباره این موضوع کرده است. او متوجه شده که به طور متوسط، مغز زنان در همدردی با دیگران بهتر کار می‌کند، در حالی که مغز مردانه در امور سیستماتیک و پیش‌بینی نتایج، بهتر است. با این حال، بارون-کوهن معتقد است که صرف توصیف "مرد" و "زن" خود به سادگی نشان‌دهنده عملکرد ذهنی آنهاست و هر دو جنسیت می‌توانند کارکرد مغزی مشخصی داشته باشند. او پس از تفحص در ده‌ها تن از مادران، می‌توان متوجه شد که بسیاری از احساسات زن‌ها در مورد چالش‌های مطرح شده برای بزرگ کردن هر جنسیتی از فرزند، به نوعی انعکاس نتایج بارون-کوهن است. در اینجا برخی از چیزهایی که مادران درباره دختران خود می‌گویند، ذکر شده است:

دختران وجهه عاطفی بالایی دارند

بسیاری از مادران اشاره کردند که دختران، حتی در کودکی، نسبت به پسران بی‌ثبات‌تر هستند و سریع‌تر با جریان وقایع همراه می‌شوند. دختر می‌تواند سر میز شام، حین لیخنند، ناگهان اشک بریزد و دوباره شام بخورد. اما از سوی دیگر، پسران در موقع خوردن، هرگز علاقه‌ای به انجام کاری ندارند که غذا خوردنشان را تحت تأثیر

خیلی از زنان در روزهای قبل از مادر شدنشان، از داشتن فرزند دختر نسبت به پسر تصور زیباتری دارند. تصویر آنها یک موجود عاقل و دوست داشتنی و یک فانتری زیباست. از نظر آنها دختران آرام و سازگارتر به نظر می‌رسند که سرگرم شدن با آنها نیز راحت‌تر است. در این مقاله دکتر سایمون بارون کوهن، متخصص روانپزشکی بریتانیا به تشریح این موضوع می‌پردازد.

نگاهی به یک دوره چالش برانگیز در نوجوانی، شروع و بدجنس شدن دختران

ممکن است که سلیقه شخصی مادران در نحوه گذراندن زمان با فرزند دختر یا پسرشان موثر باشد، اما خیلی از زنانی که دارای هر دو فرزند دختر و پسر هستند، علی‌الخصوص مواردی که پسر پس از دختر به دنیا آمده و کوچکتر است، ادعا می‌کنند که چنین ذهنیتی فقط مختص زمانی است که درباره فرزند هنوز نیامده‌شان فکر می‌کنند و خیلی واقعی نیست.

برعکس ذهنیت زیبا از دختران، راجع به پسران تصور شاید چیزی شبیه به حرکات احمقانه، غرور و لجبازی، صدای بلند، کارهای خشن و رفتارهای ریسکی باشد، شرایطی که کار بسیار مشکلی را در راه تربیت آنها تصویر می‌کند. اما برای بسیاری از این زنان اکنون نه تنها گذران زمان با پسرشان راحت‌تر و سرگرم‌کننده‌تر است، بلکه انرژی بسیار کمتری هم نسبت به دختران می‌گیرد. البته غیرقابل انکار است که یک مفهوم نسبی به نام سهولت، در نحوه دیدن و چشمان خود فرد تعریف شده و در طول سال‌ها تغییر می‌کند.

ارتباط با تستوسترون

تفاوت‌های بین مردان و زنان، البته، جزء اسرار بزرگ آفرینش و زندگی است و بحث در مورد این که آیا این تفاوت‌ها ذاتی است یا اعمال روش‌های تربیت و برخورد جنسیتی در طول

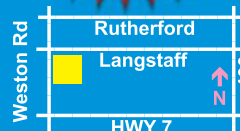
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115



**LEVY ZAVET PC
LAWYERS**

Rose Bahrami
Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276
416.777.2244 x720
Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ در آمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

- حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
- تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
- ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeam.ca



درک صدمه‌ای که ممکن است به فرد دیگر برسد، قائل هستند.

ارتباط با پسر می‌تواند چالش‌برانگیز باشد

بعضی از پسران از همان ابتدا با یک ریتم مشخص صحبت می‌کنند. مطالعات نشان می‌دهد که علاوه بر رشد متاخر مهارت‌های کلامی نسبت به دختران، پسران به طور کلی سبک گفتگوی صریح و دارای نتیجه روشن را بیشتر می‌پسندند، درست برعکس دختران که مباحثه را دوست دارند. به عنوان مثال، دختر شما بیشتر مایل به بحث در مورد انتخاب کارتون روز شنبه است، در حالی که پسر شما ممکن است به سادگی بیان کند که فلان گزینه انتخاب بهتری است. بارون کوهن همچنین دریافت که توسعه واژگان در میان کودکان ۱۸ تا ۲۴ ماهه برای کودکانی که سطح بالاتر تستوسترون قبل از تولد دارند (پسرها)، کندتر است.

بزرگ کردن کدام یک راحت‌تر است؟ پسر یا دختر؟!

نیاز والدین برای تربیت پسر موفقی و با اعتماد به نفس

پسران هر نوع فعالیت را به یک رقابت مخصوصاً سرعتی تبدیل می‌کنند. آیا می‌توانیم سریع‌تر از پله‌ها بالا برویم؟ قضیه صرفاً در رقابت بین خودشان هم خلاصه نمی‌شود، گاهی بزرگ‌ترها را نیز به چالش می‌کشند که اغلب اوقات خسته کننده است.

تستوسترون به این معادله نیز می‌پردازد. به گفته بارون-کوهن، عدم تمایل پسران نسبت به همدلی و دلسوزی، به این معنی است که آنها میل شدیدی برای رقابت با شخص دیگری دارند.

لزوماً همیشه به کلیشه‌ها پایبند نیستند

"رفتار معمول پسرانه" ممکن است در دختران نیز ظاهر شود و همین امر برای "رفتار معمول دخترانه" نیز صادق است. اینکه برایتان چقدر دشوار است که آنها را پیدا کنید به خلق و خوی خودتان بستگی دارد. کلید موفقیت والدین، مستقل از جنسیت فرزند، این است که واکنش‌های او را رصد کرده و چگونگی هماهنگی شخصیت او را با خود دریابید. البته باید بدانید رفتارهایی که به چالش می‌کشید ممکن است دارای ویژگی‌های مثبت نیز باشند. مثلاً:

- اگر او پرنرزی و سر حال است، بدانید که فرزندان از لحاظ جسمی فعال و مساعد است، ویژگی‌هایی اساسی که او را در زندگی آینده در موقعیت خوبی قرار می‌دهد. برای اجتناب از کلافگی خودتان، محیط خانه را برای او امن کرده و او را هر روزی که هوا خوب است، به پارک ببرید. اگر حیاط دارید، بگذارید زمان مشخصی از روز را به بازی در فضای باز بگذرانند.
- آیا او همیشه در حال چاپلوسی و تلاش برای تغییر ذهن شماست؟ فرزند شما سمج است و می‌تواند یک وکیل بسیار ماهر شود. تا آن زمان، سعی کنید خونسرد بوده و پرخاش نکنید، مهم نیست که چقدر بی‌منطق استدلال می‌کنند. در عوض، راجع به موضوعاتی که هر برای دو جالب هستند صحبت کنید.

- آیا او اسباب بازی‌های ظریف خود را می‌شکند یا قطعات آنها را از هم جدا می‌کند؟ فرزند شما

قرار دهد.

تبدیل فرزند شاد به نوجوانی که سرکش است، در دختران بسیار ناگهانی است، اما در پسران با علائمی همراه است.

دختران بیشتر صحبت می‌کنند

دانشمندان دریافته‌اند که سمت چپ مغز زبان را کنترل می‌کند. در اواخر دهه ۱۹۸۰ نورمن گشوایند، متخصص مغز و اعصاب رفتاری، حدس زد که هر چه تستوسترون بیشتری در جنین وجود داشته باشد، سمت راست مغز سریع‌تر رشد کرده و رشد سمت چپ آهسته‌تر می‌شود. بنابراین نظر به این واقعیت که دختران سطح هورمون تستوسترون کاملاً پایین‌تری نسبت به پسران دارند، سمت چپشان بیشتر و زودتر رشد کرده و اغلب قبل از پسران صحبت می‌کنند و به طور کلی نیمکره چپشان (موثر در گفتار) از راستشان (موثر در گوش کردن)، فعال‌تر است. البته حسن بارز این ماجرا این است که چون دختران زیاد حرف می‌زنند، بنابراین شما می‌دانید که به چه فکر می‌کنند و البته عیب مسلم آن هم تحمل گستاخی بیشتر است.

پرخاش دختران بیشتر به لحاظ احساسی نمود می‌کند

در تحقیق کوهن، هر دو جنس سرکشی و پرخاش را از خود نشان می‌دهند، اما در پسران تمایل به یک فرم متعارف‌تر (مبارزه فیزیکی) است، در حالی که در دختران معمولاً ظرفیت‌تر بوده و بیشتر به شکل درگیری با شایعات، بی‌عدالتی اجتماعی و بی‌پروایی‌های کلامی بروز می‌کند.

شاید دلیل اینکه دختران به این نوع از سرکشی بیشتر راغب هستند این باشد که آنها بیشتر به زندگی عاطفی دیگران متصل هستند و بنابراین به طور مستقیم تأثیرات را درک می‌کنند که بر طبق نظر اکثر مادران چیزی بیشتر از یک ضربه ساده است. به این لحاظ، حتی اگر بزرگ کردن پسران رنج‌های زیاد و استخوان‌خرد کردن لازم داشته باشد، در مقایسه با بزرگ کردن دختران مانند نسیمی در مقابل طوفان است، چراکه اثرات یک حرف کلامی به مراتب فراتر از کیبندی فیزیکی است.

بزرگ کردن پسران

البته، بزرگ کردن پسران نیز با مجموعه‌ای از چالش‌های خاص خود همراه است. در اینجا برخی از مباحث رایج که در این باره بین مادران طرح می‌شود، ذکر شده‌اند:

پسران تهاجمی و فیزیکی هستند

بیشتر مادرها می‌گویند که پسران بازی را به سمت درگیری می‌کشند و راحت نشستن برایشان آسان نیست. هر چه خانه خود را از آسیب‌های احتمالی برای آنان خالی کنید، انگار فایده‌ای ندارد و آنان از همه چیز بالا می‌روند، از روی هر یک از قطعات مبلمان تا درب باز ماشین ظرفشویی. گویا به طور مداوم نگران هستید که او می‌خواهد خودش را بکشد یا خانه را خراب کند.

در حقیقت، علم تایید می‌کند که تستوسترون بیشتر باعث می‌شود که مغز مرد به طور متوسط نسبت به مغز زن بیشتر در معرض خستگی قرار گیرد. بارون-کوهن معتقد است که عدم وجود نسبی حس ملاطفت در مردان نیز ممکن است نقش داشته باشد، زیرا آنها اهمیت کمتری برای

چه کسانی نمی توانند ایمپلنت کنند؟



صحيح و توصیه های دندانپزشک بعد از درمان در رابطه با نحوه استفاده از مسواک و نخ دندان در ناحیه ایمپلنت می توانند رضایت افراد را به صورت مادام العمر فراهم نماید.

موحديان در پاسخ به این پرسش که آیا درمان ایمپلنت دندان محدود به سن خاصی است، خاطر نشان کرد: درمان ایمپلنت دندان زمانی که فرد از نظر رشد فکي کامل شده باشد و دندان های دائمی او رویش کامل کرده باشد و به سطح جونده رسیده باشند، می تواند صورت گیرد و ربطی به سن شناسنامه ای فرد ندارد و هر فردی که شرایط فوق را داشته باشد درمان می تواند در آن آغاز شود. این درمان برای افراد مسن که امکان جراحی داشته باشند هم محدودیتی ندارد پس هر فرد بالغی که تصمیم برای درمان بگیرد، با در نظر گرفتن شرایط، می تواند از فواید این درمان سود ببرد.

از سوی دیگر دکتر سعید نوصحيان دبیر علمی همایش ایمپلنت های دندان در اصفهان، در این زمینه افزود:

افراد در حال رشد، کسانی که سابقه سکتة قلبی در ۶ ماه گذشته را دارند یا افرادی که عفونت حاد کنترل نشده دارند، و معتادان، از انجام ایمپلنت منع می شوند. برای استفاده از ایمپلنت سلامتی کامل بدن و همچنین دارا بودن استخوان فک و لته های سالم از اهمیت زیادی برخوردار است. اگر شما سابقه بیماری مزمن داشته باشید و یا مبتلا به دندان قروچه و یا امراضی از جمله دیابت باشید، میزان موفقیت ایمپلنت کاهش می یابد. همچنین افرادی که سیگار مصرف می کنند مورد مناسبی برای این عمل به شمار نمی روند.

دکتر بیژن موحديان، مسئول کمیته علمی چهارمین کنگره ایمپلنت اصفهان و متخصص جراحی دهان، فک و صورت است. وی خاطر نشان کرد: ایمپلنت دندان از جنس تیتانیوم و آلیاژهای آن است که جایگزین ریشه از دست رفته می شود، بدون آنکه نیاز به تراش دندان های مجاور (پروتز ثابت) و یا مشکلات استفاده از دندان های متحرک (مثل لقی، صدمه به بافت نرم و سخت دندان مجاور و...) داشته باشد. دندان پزشک بعد از مشاهده عکس رادیوگرافی افراد، قالب دهان را می گیرد تا جای هر یک از ایمپلنت ها را مشخص کند. گاهی لازم است بافت لثه یا استخوان جهت جای گذاری آماده شود. سپس ایمپلنت در استخوان کار گذاشته می شود و باید به آن زمان داد تا با استخوان یکی گردد و آنگاه روکش را بر روی آن قرار می دهند.

وی توصیه کرد: توجه داشته باشید که برخی مشکلات پزشکی کنترل نشده ممکن است شانس درمانی ایمپلنت های دندان را کاهش دهند. بنابراین قبل از شروع درمان باید تاریخچه پزشکی خود را با جراح خود به طور کامل در میان بگذارید. نتیجه درمان، رابطه مستقیم با وضعیت فیزیکی هر متقاضی دارد و ممکن است نتیجه متفاوتی برای دو شخص متقاضی داشته باشد. تنها دندان پزشک متخصص می تواند بهترین برنامه درمانی را به شما پیشنهاد دهد. مهمترین نقش افراد در صورت انجام ایمپلنت رعایت بهداشت است که در نتیجه کار بسیار موثر است. بهداشت دهان و دندان در دوره کارگذاری ایمپلنت بسیار مهم می باشد. مراقبت



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم



خدمات ساختمانی The Best



✓ خدمات برقی و لوله کشی

✓ کف سازی و رنگ کاری

✓ حمام و دستشویی

✓ اتمام زیرزمین

✓ آشپز خانه

سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

چند راه خانگی برای تمیز کردن پوست صورت

۴- آشپزخانه به کمک شما می‌آید

به آشپزخانه بروید و یک نصف استکان، آرد نخود را با یک نصف استکان شیر و یک قاشق چای‌خوری زرد چوبه مخلوط کنید. پس از ترکیب کامل آنها با هم، روی صورت بمالید و پس از دو دقیقه بشویید. صورت خود را با ترکیبی عالی از مواد طبیعی، علاوه بر شست و شو تقویت هم کرده‌اید! زیرا زرد چوبه پاک‌کننده جرم است و لکه‌ها و آکنه‌های صورت شما را بهبود خواهد داد.



۵- ترکیب بلغور جو و هلو

هلوی رسیده‌ای را کاملاً له کرده و آنرا با پودر بلغور و عسل مخلوط کنید و سپس روی صورت بمالید و پس از چند دقیقه آنرا با آب بشویید. دقت کنید آب نباید گرم باشد، این ترکیب هم مانند مورد قبلی بهبوددهنده آکنه و لکه‌های صورت است.



۶- با جوش‌های سرسياه خداحافظی کنید

اگر دوست دارید از شر جوش‌های سرسياه راحت شوید، ترکیب پیشنهادی ما را امتحان کنید. مقداری عسل را با نمک مخلوط کرده و برای چند دقیقه روی بینی و اطراف آن به آرامی بمالید و سپس از آن با آب خنک بشویید. مراقب باشید که کاملاً تمیز شده باشد و باعث خشکی صورت نشود.



پاک‌کننده زیادی در بازار موجود است و زمانی که قصد خرید دارید، گزینه‌های زیادی جلو روی شما قرار خواهد داشت. اتفاقاً همین موقع هم به فکر می‌روید که کدام که برای پوست شما مفید است یا اینکه برخی از گزینه‌ها مشکلاتی هم برای شما ایجاد می‌کند.

چرا خودتان مواد پاک‌کننده درست نمی‌کنید؟ مطمئناً گزینه‌های خودتان تهیه کردید، مطمئن‌تر، موثرتر، کم هزینه‌تر و فاقد افزونه‌های شیمیایی است. در این مقاله ۷ روش ساخت پاک‌کننده‌ی صورت را برای شما معرفی می‌کنیم:

۱- روغن بهترین گزینه است

موثرترین و مفیدترین گزینه برای صورت استفاده از روغن‌های مکمل است. ترکیب آنها علاوه بر مزیت‌های جانبی بهترین گزینه برای پاک‌کردن و تمیز کردن صورت شما خواهد بود. روغن زیتون و کرچک را به یک میزان با هم ترکیب کنید و آنرا به میزان کافی بروی صورت خود بمالید. پس از مدت کوتاهی پارچه نرمی را در آب کاملاً داغ گذاشته و روی صورت خود قرار دهید. پس از چند دقیقه می‌توانید همان پارچه را روی صورت کشیده و مشاهده کنید که علاوه بر پاک شدن کامل آرایش، شادابی زیادی در پوست خود ایجاد کرده‌اید.

۲- عسل معجزه می‌کند

عسل برای پوست‌های خشک معجزه می‌کند. آنرا با خامه یا شیر مخلوط کرده و روی صورت بمالید. و بلافاصله آنرا با آب گرم بشویید. اگر پوست شما چرب است بجای خامه و شیر از آلبیسمو استفاده کنید تا اثر خوب آنرا ببینید.

۳- عسل

اینبار اثر عسل را با بادام و زرده تخم مرغ ببینید. یک قاشق چای‌خوری عسل با ۶ قاشق روغن بادام و یک زرده تخم‌مرغ را خوب با هم ترکیب کنید و روی صورت کامل بمالید. پس از خشک شدن آن روی صورت، آنرا با آب ولرم بشویید تا صورت شما بطور کامل پاک و شاداب شود. این روش برای هر نوع پوستی موثر است.

۷- پرتقال هم می‌تواند کمک خوبی باشد

پوست پرتقال را خشک کرده و آنرا بصورت پودر در آورید. سپس ترکیبی از آنرا با شیر و خامه تهیه کرده و رویت صورت بمالید. آنرا ۵ دقیقه به حال خود گذاشته و سپس با آب ولرم بشویید. سعی کنید این کار را در فواصل زمانی مختلف تکرار کنید تا اثر آنرا در شادابی صورت مشاهده کنید.



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



ماکرودرم کریستال و دایمون

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

Agincourt Mall
Spa Samira Laser Clinic
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com
Designed by

Our Services:

درمانگاه لیزر و پوست در اسکارپور

- پاک کردن چروک با 4 تکنیک مختلف
- حذف موی دائمی لیزر (جلوگیری از رشد مو)
- حذف آکنه
- رفع موهای زائد
- تکان دادن پوست
- درمان رنکدانه
- مانیکور / پدیکور
- شکل و لا (از دست دادن وزن)
- حذف موی دائمی لیزر
- میکرودرم ابریزن
- سفید کردن پوست
- حذف پوست اضافه
- Trading
- Microneedling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی علیه پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

50% Off

وزن کم کنید

Up to 50% Off

حذف موی دائمی با لیزر

بزرگ‌سازی سینه‌ها

BEFORE AFTER

وزن خود با بدون مشکلات زیر کم کنید:

- ۱- رژیم غذایی، پزشکی، عملیات ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان‌سازی پوست
- ۲- فقط با انرژی سونوگرافی
- ۳- خطوط و علائم کشش پوستی
- ۴- ماکرودرم‌پراسیون (کریستال و الماس)
- ۵- مایکرودرم‌پدین و علائم سوزنی شکل ریز

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

نتیجه پژوهش‌های جدید در دانشگاه بوخوم آلمان:

تشخیص چپ‌دستی در جنین امکان‌پذیر است



جنینی، قشر مغز و نخاع هنوز با هم ارتباطی ندارند، درحالی‌که چپ یا راست دست بودن کاملاً شکل گرفته است. این پژوهشگران تغییرات ژنتیکی برای تعیین دست غالب را در نخاع، بین هفته ۸-۱۲ مشاهده کردند. پدیده بسیار جالبی که توسط این پژوهشگران مشاهده شد این بود که تغییرات ژنتیکی در نخاع برای تعیین دست غالب، غیر قرینه بوده و پدیده "اپی‌ژنتیک" epigenetic در آن نقش مهمی را دارد. "اپی‌ژنتیک" به معنی فعال شدن یا غیر فعال شدن یک ژن تحت تاثیر عوامل خارجی و محیطی است.

وی با بیان اینکه در سال ۲۰۱۲ پژوهشگران، یک مدل ریاضی را برای تغییرات اپی‌ژنتیکی دست غالب ارائه دادند تشریح کرد: به عقیده این پژوهشگران در طول فرگشت انسان، استفاده از ابزار یا نوع شکار کردن توسط دست یا بازوی راست، آسان‌تر بوده و به همین جهت، تغییرات اپی‌ژنتیکی در نخاع، تمایل به دست راست یافته است؛ به همین علت ۹۰ درصد مردم دست راست غالب دارند.

خواججوی با تاکید بر تحقیقات جدیدی که در این باره صورت گرفته است، گفت: پژوهش‌های جدید در دانشگاه بوخوم آلمان نشان داده که تغییرات ژنتیکی در نخاع، تعیین‌کننده غلبه راست یا چپ‌دستی است و نه مغز. این پژوهشگران مشاهده کردند که تا هفته ۱۵

مهدی خواججوی جراح مغز و اعصاب در پاسخ به این سوال که آیا رابطه‌ای بین چپ‌دستی و مغز وجود دارد یا خیر گفت: در چند دهه اخیر درمورد چرایی چپ‌دستی تئوری‌هایی مطرح شده است. از قرن نوزدهم تمام زیست‌شناسان روی این پدیده که نیم‌کره چپ مغز، اندام‌های طرف راست بدن را و نیم‌کره راست، اندام‌های طرف چپ را کنترل می‌کنند، هم‌آهنگ بودند. پیام‌های کنترل حرکات دست و بازو از ناحیه‌ای از قشر مغز در لوب پیشانی (قشر حرکتی) شروع شده و سپس به سمت نخاع آمده و پس از آن به اعصاب محیطی، و سرانجام به عضلات اندام‌ها می‌رسد. وی با اشاره به اینکه در دهه ۱۹۸۰ سونوگرافی جنین‌ها نشان داد که چپ یا راست دست بودن، قبل از تولد و حتی در مرحله هشت هفتگی جنین شکل می‌گیرد، گفت: در هفته سیزدهم جنینی، که جنین شروع به مکیدن شست راست یا چپ خود می‌کند، غالب‌بودن دست کاملاً واضح است. ابتدا تصور می‌شد که مغز بر اساس اطلاعات ژنتیکی، غالب بودن یک دست را تعیین می‌کند.

خواججوی با تاکید بر تحقیقات جدیدی که در این باره صورت گرفته است، گفت: پژوهش‌های جدید در دانشگاه بوخوم آلمان نشان داده که تغییرات ژنتیکی در نخاع، تعیین‌کننده غلبه راست یا چپ‌دستی است و نه مغز. این پژوهشگران مشاهده کردند که تا هفته ۱۵

محققان دانشگاه ایست انگلیا: عامل اصلی بازگشت به سیگار پس از ترک از دست دادن هویت اجتماعی است



حتماً تا بحال افراد زیادی را در اطرافتان دیده‌اید که بعد از ترک سیگار، مجدداً به آن روی آورده اند. شاید هم خودتان این شرایط را تجربه کرده‌اید. فکر می‌کنید دلیل اصلی و مشترک آن چیست؟

مطالعات اخیر محققان دانشگاه ایست انگلیا نشان می‌دهد که عامل اصلی بازگشت به سیگار پس از تصمیم به ترک، از دست دادن احساس هویت اجتماعی از دیدگاه افراد معتاد به سیگار است.

به گزارش سایکو سنترال، دکتر کابرتین نوتلی، محقق و روانشناس دانشگاه ایست انگلیا در طول مطالعات خود پیرامون تشخیص عوامل بازگشت به سیگار پس از ترک به این نتیجه دست یافت که ممکن است بسیاری از افراد سیگاری موفق به ترک شوند، اما بازگشت به سیگار در میان این افراد بسیار شایع است.

وی در ادامه افزود: اگرچه در مطالعات گذشته شواهد اثبات شده‌ای در مورد اعتیاد فیزیکی به سیگار کشف شده است، اما تاکنون علت روانی بازگشت به سیگار حتی پس از خارج شدن اثرات نیکوتین از بدن مشخص نشده است. طبق یافته‌های اخیر عامل بازگشت به سیگار بیشتر به اثرات نامطلوب اجتماعی مربوط می‌شود.

محققان با بررسی افکار و احساسات ۴۳ داوطلب موفق و ناموفق در ترک سیگار، به اطلاعات جالب توجهی دست یافتند. در گام دوم، محققان

جوهربرت از دانشگاه کمبریج: خطر افسردگی با آزمایش بزاق معلوم می‌شود

کورتیزول با آزمایش بزاق مورد بررسی قرار دارند. پژوهشگران همچنین گزارش‌های خود این نوجوانان را درباره علائم افسردگی را گردآوری کردند و تشخیص‌های اختلالات سلامت روانی را در این نوجوانان تا سه سال بعد پیگیری کردند.

پسرانی که میزان بالای کورتیزول در بزاق و علائم خفیف افسردگی را داشتند را نسبت به نوجوانانی که میزان کورتیزول بزاق‌شان طبیعی بود تا ۱۴ برابر با احتمال بیشتری در معرض دچار شدن به افسردگی عمده با بالینی بودند. در دخترانی که به طور مشابهی میزان کورتیزول بالا داشتند، احتمال دچار شدن به افسردگی عمده تا چهار برابر افزایش می‌یافت.

بررسی گفت: "نتایج این بررسی نویددهنده پدیدار شدن راه جدیدی برای نگرش به بیماری روانی است."

جوهربرت این آزمایش جدید را با آزمایش‌هایی مقایسه کرد که برای سایر مشکلات بهداشتی مانند بیماری قلبی به کار می‌روند و چیزهایی مانند میزان کلسترول یا قند خون را برای تعیین خطر بیماری در افراد اندازه‌گیری می‌کنند.

وی و همکارانش در دانشگاه کمبریج بیش از ۱۸۰۰ نوجوان ۱۲ تا ۱۹ ساله را از لحاظ میزان

این آزمایش بزاق هم بر روی دختران نوجوان هم انجام شد، اما بیشترین کارایی را در پسران نشان داد.

از هر شش نفر، یکی در نقطه‌ای در زندگی‌اش دچار افسردگی بالینی می‌شود و اغلب اختلالات روانی پیش از ۲۴ سالگی شروع می‌شوند. در حال حاضر آزمایش زیست‌شناختی برای شناسایی افسردگی وجود ندارد.

"جوهربرت" از دانشگاه کمبریج و یکی از این پژوهشگران در یک کنفرانس خبری درباره این

یک آزمایش بزاق برای پسران نوجوان دارای علائم خفیف افسردگی می‌تواند به شناسایی آنانی که بعدها دچار افسردگی شدید می‌شوند، کمک کند.

به گزارش آسوسیتدپرس پژوهشگران در این بررسی میزان هورمون استرس "کورتیزول" را در بزاق گروهی از پسران نوجوان اندازه‌گیری کردند و دریافتند که نوجوانانی که میزان‌های بالایی از این هورمون را در بزاق‌شان دارند و دارای علائم خفیف افسردگی هستند، نسبت به پسرانی که میزان‌های پایین یا طبیعی کورتیزول در بزاق‌شان را دارند، تا ۱۴ برابر با احتمال بیشتر ممکن است در ادامه زندگی دچار افسردگی بالینی شوند.



مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

محققان MIT:

طراحی شهرها بر دمای آن تاثیر می گذارد



نتایج مطالعات پژوهشگران نشان می دهد که تفاوت در الگوهای شهری که به آنها بافت می گویند، مهم ترین عامل تعیین کننده گرمای شهرها هستند. محققان بر این باورند که شکل خیابانها و ساختمان های شهر و به طور کلی طراحی شهری، نقش مهمی در اثربخشی گرمایی شهر دارد. اما واقعا چرا بعضی از شهرها نسبت به محیط اطراف خود گرم تر هستند؟ نتایج این بررسی می تواند به برنامه ریزان شهری در طراحی شهر کمک بزرگی کند. بعضی از شهرها مانند نیویورک و شیکاگو مانند یک شبکه دقیق، نظیر اتم های درون یک کریستال بوده و به اصطلاح کریستالی هستند و شهرهایی مانند بوستون یا لندن مانند اتم های درون مایع و شیشه آشفته هستند و شکل یکسانی ندارند که به آنها شهرهای بلوری می گویند. محققان MIT دریافتند که شهرهای کریستالی نسبت به شهرهای بلورین گرم تر هستند.

مصالح شهری چه نقشی در گرمای شهرها دارند؟

در دنیای امروز که ساخت و ساز بر مبنای قاعده خاصی نیست، نمای ساختمانها و مصالح به کار رفته در آنها منجر به گرمای بیش از اندازه می شود، اما باید یادآور شویم که معماری سنتی و اصیل این گونه نبوده و ساخت و سازها با شرایط دمایی آن منطقه سنجیده می شده است.

مصالح ساختمانی شهری، مانند بتن و آسفالت، در طول روز گرما را جذب و در شب آن را منعکس می کنند، این اثر بسیار قابل توجه است و می تواند ۱۰ درجه فارنهایت به دمای شبانه اضافه کند. تاثیر این گرما منجر به افزایش مشکلاتی برای سلامتی افراد شده و همچنین استفاده از انرژی در هوای گرم افزایش می یابد.

از سوی دیگر، نتایج این مطالعه نشان می دهد که تحقیقات در مورد مواد ساختمانی ممکن است راهی برای جلوگیری از افزایش گرما در ساختمان های شهر باشد.

چگونه طراحی یک شهر می تواند بر دمای آن شهر تاثیر داشته باشد؟

این اطلاعات برای مکان هایی مانند چین و دیگر مناطقی که در آن شهرها به سرعت در حال گسترش هستند، می تواند مهم باشد. راولند پلنک، یک دانشمند ارشد پژوهشی در MIT، در این باره اظهار کرد: ما از ابزارهای فیزیک آماری کلاسیک استفاده می کنیم. این تحقیق می تواند به برنامه ریزان شهری کمک کند تا شهرهایی طراحی کنند که انرژی در آنها کارآمدتر باشد.

ابداع محققان انگلیسی، دانشگاه وارویک، و دانشگاه یورک: ساخت پلاستیک از گاه و ساقه گندم



وارویک و یورک نخستین پلاستیک زیستی را از ساقه گندم تولید کرده است. به گفته محققان این فناوری تا ۵ سال دیگر برای تولید انبوه آماده است.

محققان در حقیقت ژن های نوعی باکتری به نام Rhodococcus jostii را دستکاری کردند که در خاک وجود دارد و لیگن را می شکند. با این اقدام دانشمندان می توانند مقدار انبوه از آنزیمی را تولید کنند که لیگن را به ماده جدیدی تبدیل می کند که در تولید پلاستیک زیستی به کار می رود.

این پلاستیک را می توان به حالت خشک، انعطاف پذیر، یا یک فیلم شفاف تولید کرد تا در بسته بندی های مختلف به کار گرفته شود.

محققان انگلیسی روشی نوین برای اصلاح ژن های یک میکروب یافته اند تا فرایند تبدیل گیاه به پلاستیک زیستی را سرعت بخشند. این نوع پلاستیک در طبیعت به راحتی تجزیه می شود. به گفته آنان با به کارگیری ۵ درصد تولید سالانه گاه (ساقه گندم) یا ۳ درصد چغندر قند می توان نیمی از ۱۷ میلیارد بطری پلاستیکی مصرف شده در انگلیس را تولید کرد. پلاستیک زیستی از لیگن تولید می شود ماده ای سخت که سبب می شود درختان و گیاهان به طور ایستاده رشد کنند. در فرایندی مشابه مولکول های شکر (به جای نفت) برای تولید پلاستیک استفاده می شود.

در همین راستا پروژه تحقیقاتی در دانشگاه های

در صورت افزایش دمای جهان:

سیلاب جهان را تهدید می کند



به سطح آب دریا با گرمایش نامتعارف به دنبال انتشار سناریوی RCP ۸/۵ (نماینده های خطوط سیر غلظت های گوناگون گازهای گلخانه ای) مقایسه کردند.

نتایج این مطالعه نشان داد که با یک افزایش ۱/۵ درجه سانتی گراد دمای هوا، تا سال ۲۱۰۰ متوسط سطح آب دریا ۵۲ تا ۱۰۰ متر افزایش می یابد. اما اگر هدف ۲ درجه سانتی گراد نادیده گرفته شود، افزایش متوسط ۰/۸۶ متری و در بدترین حالت افزایش ۱/۸ متری سطح آب دریا را مشاهده خواهیم کرد.

به گفته محققان، بالا آمدن شدید سطح آب دریا به طور خاص تاثیر منفی بر اقتصاد کشورهای ساحلی در حال توسعه و ساکنان مناطق ساحلی نزدیک دریا خواهد داشت، به طوری که کشورهای کوچک جزیره ای مانند مالدیو بسیار راحت تحت تاثیر قرار خواهند گرفت و فشار بر منابع طبیعی و محیط زیستی آنها بیشتر نیز خواهد شد.

سازمان ملل اعلام کرده که دمای هوای جهان نباید بیشتر از دو درجه در قیاس با قبل از صنعتی شدن افزایش یابد و بر این اساس، مطالعه محققان مرکز ملی اقیانوس شناسی انگلیس (NOC) که در نشریه Environmental Research Letters منتشر شد، نشان می دهد که اگر این هدف محقق نشود، به آب شدن یخها و بالا آمدن سطح آب دریاها می انجامد که آب گرفتگی ناشی از آن می تواند سالانه ۱۴ تریلیون دلار برای جهان هزینه داشته باشد.

محققان همچنین متوجه شدند که کشورهایی با درآمد متوسط - بالا مانند چین بیشترین افزایش را در هزینه های ناشی از سیل متحمل خواهند شد، در حالی که کشورهای بهره مند از بیشترین میزان درآمد به واسطه زیرساخت های محافظتی کارآمد، حداقل هزینه را در این رابطه متحمل می شوند. آنها در این مطالعه سرعت و پیامدهای افزایش منطقه ای و جهانی سطح آب دریا را با گرمایش محدود شده ۱/۵ و ۲ درجه سانتی گراد بررسی کردند و آنها را با پیش بینی های مربوط

اعتراف دست‌انکاران سیلیکون‌ولی؛ شبکه‌های اجتماعی مخصوصاً کاربران را به خود معتاد می‌کنند



گروهی از کارمندان فعال در سیلیکون‌ولی در برنامه پانورامای بی‌بی‌سی اعلام کرده‌اند شرکت‌های ایجاد کننده شبکه‌های اجتماعی عامدانه و با هدف افزایش سود و درآمدزایی کاربران را به محصولات خود معتاد می‌کنند. آزا راسکین کارمند سابق شرکت‌های جاوین و موزیلا می‌گوید این کار درست مانند استفاده از کوکائین رفتاری است، ماده اعتیادآوری که در سرتاسر سطح کاربری شبکه‌های اجتماعی پراکنده می‌شود و باعث می‌شود کاربر همیشه و همیشه به این شبکه‌ها بازگردد.

راسکین می‌گوید در پس تمامی نمایشگرهای موبایل، هزاران مهندس متخصص نشسته‌اند و در تلاشند تا شبکه‌های اجتماعی را به اعتیادآورترین شکل ممکن طراحی کنند. راسکین در سال ۲۰۰۶ خود یک مهندس فناوری پیشگام به شمار می‌رفت، و قابلیت به نام "اسکرول بی‌نهایت" یا پیمایش بی‌نهایت را ابداع کرده بود، قابلیت که امروزه در تمامی اپلیکیشن‌ها وجود دارد. پیمایش بی‌نهایت به کاربران امکان می‌دهد بدون نیاز به کلیک کردن در میان محتوی حرکت کنند.

راسکین می‌گوید اگر به مغز خود اجازه برانگیختگی ندهید، ممکن است برای ساعت‌ها به پیمایش میان محتوی ادامه دهید. او می‌گوید ابداعش باعث شد تا کاربران برای مدت زمانی طولانی‌تر از حد نیاز به گوشی‌های خود نگاه کنند. راسکین با اعتراف به احساس گناهی که نسبت به این ابداع دارد می‌گوید هدفش ایجاد اعتیاد در کاربران نبوده‌است.

اما بسیاری از طراحان توسط شرکت‌های بزرگ فناوری به سمت ابداع قابلیت‌های اعتیادآور هدایت می‌شوند. به گفته راسکین، برای جذب سرمایه‌گذار و برای افزایش ارزش سهام، مدت زمانی که مردم در فضای مجازی و اپلیکیشن‌ها سپری می‌کنند باید افزایش پیدا کند و به این شکل راهکارهای جدیدی ابداع می‌شوند تا مردم در دام اپلیکیشن‌ها اسیر بمانند.

سندی پاراکیلاس یکی از کارمندان سابق فیس‌بوک که پس از ترک شرکت در سال ۲۰۱۲ تلاش کرد استفاده از این شبکه را متوقف کند نیز با این ادعاها موافق است. به

پویا

مجتمع

امور مالیاتی و مالی خود را امسال و هر سال با خیال راحت به ما بسپارید

416.225.6600
6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

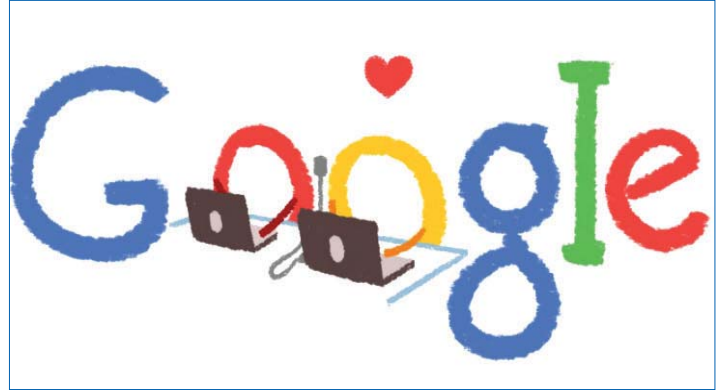
ایران استار

647.674.4048

INFO@IRANSTAR.COM

جی میل دارید؟

گوگل ایمیل های شما را می خواند!



گوگل تایید کرد ایمیل های شخصی که کاربران سرویس جی میل ارسال و دریافت می کنند، ممکن است گاه توسط توسعه دهندگان اپلیکیشن خوانده شود. افرادی که از اپلیکیشن های توسعه یافته توسط شرکت های واسط (third-party) و نه شرکت های اصلی استفاده می کنند ممکن است به صورت ناخواسته به افرادی مجوز داده باشند تا پیام های رد و بدل شده در جی میلشان را بخوانند.

بر اساس گزارشی که در وال استریت ژورنال منتشر شده است، این عمل کاری رایج و رازی کثیف است که گوگل آن را بر خلاف سیاست هایش نمی داند. جی میل محبوب ترین سرویس ایمیل جهان است و ۱/۴ میلیارد نفر کاربر دارد. گوگل به کاربران اجازه می دهد ایمیل های خود را به اپلیکیشن های مخصوص مدیریت ایمیل یا سرویس هایی مانند برنامه ریز سفر یا مقایسه قیمت متصل سازند که تمامی این اپلیکیشن ها توسط شرکت های واسط یا رده سوم ساخته شده اند. در زمان اتصال به این نوع اپلیکیشن ها از کاربران خواسته می شود تا مجوزهایی مشخص را به اپلیکیشن بدهند، که معمولاً شامل خواندن، ارسال، پاک کردن و مدیریت ایمیل ها است.

به این شکل گاه کارمندان شرکت های توسعه دهنده این نوع اپلیکیشن ها امکان خواندن ایمیل کاربران را خواهند داشت. اگرچه ایمیل ها معمولاً توسط الگوریتم های رایانه ای پردازش

می شوند، بررسی های وال استریت ژورنال نشان می دهد کارمندان شرکت های توسعه دهنده هزاران ایمیل کاربران جی میل را خوانده اند.

شرکت نرم افزاری ادیسون اعتراف کرده که برای ایجاد قابلیت نرم افزاری جدید ایمیل صدها نفر از کاربران را مطالعه کرده است. شرکتی دیگر به نام eDataSource نیز اعلام کرده است مهندسانش برای بهبود الگوریتم های نرم افزاری ایمیل های کاربران جی میل را بازبینی کرده اند. این شرکت ها اعلام کرده اند برای دسترسی به ایمیل کاربران از آنها اجازه نخواسته اند زیرا این کار تحت پوشش توافقنامه کاربری قرار داشته است. "الن وودوارد" استاد دانشگاه سوری می گوید خواندن این توافقنامه و ضوابط و مقررات آن به چندین هفته زمان نیاز دارد و شاید در آن به اعطای چنین مجوزی اشاره شده باشد، اما کسی دسترسی کارمندان یک شرکت توسعه دهنده اپلیکیشن به ایمیل های شخصی اش را منطقی نمی داند.

گوگل در دفاع اعلام کرده است که تنها شرکت های بررسی شده به ایمیل ها دسترسی دارند، و این دسترسی تنها در صورتی داده خواهد شد که کاربران آگاهانه آن را در اختیار شرکت ها قرار دهند. گوگل همچنین اعلام کرده است کاربران می توانند به صفحه بازبینی امنیتی این شرکت مراجعه کرده و اپلیکیشن های متصل به جی میل خود را مشاهده کنند و آنچه با آن موافق نیستند را حذف سازند!

با ابداع دستگاهی توسط "آرناو کاپور"؛

بزودی افکار تان قابل تایپ است!



می کنند و می تواند کلمات را شناسایی کند. شرکت های دیگر مانند Neuralink (متعلق به الن ماسک) مشغول ساختن دستگاه های مشابه هستند. محققان MIT دستگاه AlterEgo را ساخته اند که قابلیت شناسایی اعداد صفر تا ۹ و ۱۰۰ واژه را دارد.

"آرناو کاپور" سازنده این دستگاه می گوید: AlterEgo به کاربر قدرت خارق العاده می دهد. این سیستم در حقیقت یک گجت پوشیدنی است که یک سیستم رایانشی دارد و به طور مستقیم به یک برنامه متصل می شود. این برنامه قابلیت جستجو در گوگل را دارد.

الکترودهای موجود در دستگاه سیگنال های عصبی عضلانی در فک و صورت را رصد می کنند. این سیگنال ها زمانی ارسال می شوند که کاربر جمله ای را در ذهن خود بیان می کند. در مرحله بعد سیگنال ها به یک سیستم ماشینی یادگیری ارائه می شوند که برای برقراری ارتباط میان سیگنال ها و واژه های خاصی آموزش دیده است. این دستگاه شامل دو هدفون نیز است که ارتعاشات استخوان های صورت و گوش داخلی را منتقل می کنند.

این هدفون ها گوش را نمی پوشانند بنابراین کاربر می تواند بدون اختلال در فرایند محاوره، اطلاعات مورد نیازش را دریافت کند.

این دستگاه به کاربران اجازه می دهد بدون ردیابی با گوگل ارتباط برقرار کنند.

به نظر می رسد با پیشرفت تکنولوژی دنیا ضمن رسیدن به پیشرفت، گاه ترسناک می شود. به طور حتم در طی پنج سال آینده همه چیز پیرامون ما دگرگون خواهد شد. اتومبیل، تلفن های همراه، هواپیما و همه لوازم برقی اطرافمان تحت تاثیر تغییرات اساسی قرار خواهند گرفت، چنان که هم اینک حتی تصورش را نمی کنیم.

یکی از اتفاقات جالب، مشخص شدن آنچه به آن فکر می کنیم بدون بیان آن است. محققان دستگاهی ساخته اند که می تواند با رصد سیگنال های عضلانی عصبی در صورت فرد، جملات او را قبل از بیان شدن در رایانه تایپ کند. به نقل از نیوساینست، به تازگی دستگاه جدیدی برای خوانش مغز ساخته شده که افراد به کمک آن می توانند افکارشان را در رایانه تایپ کنند. صحت عملکرد این دستگاه ۹۰ درصد است.

این دستگاه که AlterEgo نام گرفته به جای برقراری ارتباط با دستگاه های هوشمند در سکوت افکار کاربر را ترجمه می کند و به او قدرتی خارق العاده می دهد. هنگامی که افراد تصمیم می گیرند جمله را به زبان بیاورند، مغز آنها سیگنالی به عضله های صورت می فرستد. این روند حتی بدون آنکه فرد کلامی بر زبان بیاورد انجام می شود.

دستگاه مذکور حسگرهایی دارد که ۷ بخش کلیدی صورت در گونه، فک و چانه را رصد

توجه ترجمه فوری توجه (ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

کواهینامه . شناسنامه مدارک تحصیلی مدارک ازدواج و ...

اداره مهاجرت کانادا

توجه کلیه وکلانتهای ایرانی بدون تأخیر وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرانه

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکلانتهای

10087 Yonge St. Richmond Hill

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic

نان شکم پر

پروین توابعی
کیترینگ کدبانو



گوشتی را توی باگت‌ها می‌ریزیم و بعد پنیر پیتزا و در آخر گوجه و فلفل دلمه و مقداری سبزی معطر که شامل پیازچه جعفری وریحان (حسابی) ساطوری می‌کنیم) و روی سطح پنیر می‌ریزیم. برای اینکه پنیرتان کشدار شود؛ مقداری کم روی پنیر آب اسپری کنید و توی سینی فر بچینید. سپس به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با شعله گریل و حرارت خیلی ملایم درون فر قرار می‌دهیم. عزیزان از کنار فر تکان نخورید چون سطحش زود برشته می‌شود. حرارت فرها با هم فرق دارد پس مرتب چک کنید تا نسوزد. عزیزانی که فر ندارند میتوانند توی ماهیتابه بدون اینکه چربش کنید با حرارت خیلی ملایم و قرار دادن دم‌کنی درست کنید تا پنیر روی سطح نون کاملا آب شود، بعد با سس و آویشن نوش جان کنید.

مواد لازم:

- گوشت چرخ کرده
- پیاز
- زردچوبه
- ادویه
- پوره گوجه فرنگی
- قارچ
- نون باگت
- پنیر پیتزا
- فلفل دلمه‌ای
- سبزی معطر

طرز تهیه:

گوشت چرخ کرده را با پیاز نگینی که قبلا سرخ کردیم، مخلوط می‌کنیم. سپس زردچوبه و ادویه‌های معطر را افزوده بعد ۱ لیوان پوره گوجه اضافه به آن می‌کنیم. وقتی آبش کشیده و سرخ شد، مقداری قارچ اضافه می‌کنیم و با حرارت بالا تمام مواد را تند هم می‌زنیم تا قارچ آب نیاندازد و همراه با مواد سرخ شود. بعد مواد گوشتی را کنار می‌گذاریم. حالا روی سطح چند عدد نان باگت را با نوک کارد در می‌آوریم و کنار می‌گذاریم. مواد

ته‌دیگ زعفرانی



بزنیید تا مایه زرد رنگ همگونی بدست بیاید و سپس برنج آب‌کش شده را هم اضافه کنید تا برنج و مواد خوب با هم مخلوط شده و زرد شوند. روغن را داخل قابلمه یا تابه بریزید و برنج زعفرانی را هم ریخته و با قاشق خوب فشار دهید تا به هم بچسبند. نکته مهم اینکه قابلمه و روغنی که برای این ته‌دیگ استفاده می‌شود نباید خیلی داغ شده باشه چون بلافاصله پس از ریختن مواد ممکن تخم‌مرغ موجود در مواد شروع به پختن کند و ته‌دیگ سفت و تکه‌ای نشود و در ضمن رنگش هم تیره شود. تمام مدت هم باید روی حرارت خیلی ملایم باشد و برای پخت حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه (با توجه به رنگ دلخواه) زمان لازم دارید.

مواد لازم:

- برنج: ۱۵۰ گرم
- تخم‌مرغ: ۱ عدد
- ماست معمولی: ۲۰۰ گرم
- زعفران دم شده: ۴ قاشق غذاخوری
- شکر(دلخواه): ۱ قاشق مرباخوری
- گلاب(دلخواه): نصف قاشق مرباخوری
- روغن مایع: ۵۰ میلی‌لیتر

طرز تهیه:

ابتدا برنج را به روش آبکش بپزید و داخل سبد بریزید تا آبش گرفته شود. برای تهیه مایه ته‌دیگ مواد داده شده در بالا(ماست، زعفران، تخم‌مرغ و در صورت دلخواه شکر و گلاب) را با هم مخلوط کرده و خوب بهم

Kadbanoo
Caterer
کیترینگ کدبانو

کترینگ کدبانو با ارائه لاینترسین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

Instagram: @kadbanoo.p
Facebook: kadbanooCatering

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۳۲۰ دلار</p> </div>	<p>۲۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> زرشک پلو با مرغ ۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف لوبیاپلو ۵ پرس کشک بادمجان ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۴۵۰ دلار</p> </div>	<p>۳۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف سالاد الویه ۱ ظرف فینگر فود ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۵۹۰ دلار</p> </div>	<p>۴۰ نفره</p> <ul style="list-style-type: none"> مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس ته چین ۱ ظرف کشک بادمجان ۱ سینی سالاد الویه ۱ سینی دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

دسر طالبی (برای روزهای گرم تابستانی)



مواد لازم:

طالبی پوره شده: دو پیمانه
شکر: ۱۰۰ گرم
خامه: ۲۵۰ گرم
وانیل: ۱/۴ قاشق چایخوری
ژلاتین: ۱۵ گرم
آب برای ژلاتین: ۸۰ میلی لیتر
پودر ژله طالبی: یک بسته

طرز تهیه:

ابتدا ژلاتین را در آب سرد بریزید و روی بخار آب قرار دهید تا حل شود. پوره طالبی و شکر را مخلوط کنید. خامه، وانیل و ژلاتین حل شده را به آنها افزوده و خوب هم بزنید. ژله طالبی را با یک لیوان آبجوش مخلوط کرده و درون ظرف



رازهای یک برنج خوشرنگ

سعی کنید همیشه برنج را در ظرف بزرگتر از حجم خود شسته و خیس بگذارید.

برای خیساندن برنج از سنگ نمک استفاده کنید؛ برای یک کیلو برنج نیم کیلو سنگ نمک کافی است و در صورتی که نمک سنگی در اختیار ندارید، می‌توانید ۶ - ۷ قاشق سوپ خوری نمک معمولی را در کیسه کوچک ریخته و لای برنج بگذارید. گذاردن نمک در کیسه برای جلوگیری از نفوذ رسوب نمک در برنج است.

اگر برنجی که در خانه دارید، خرده برنج دارد، بهتر است آن را غربال کرده و بعد دم کنید.

خرده برنج باقی مانده را می‌توانید برای تهیه آش، شله زرد، کوفته، شیر برنج، دلمه و... مورد مصرف قرار دهید.

برای پخت برنج بهتر است از قابلمه بزرگ استفاده کنید که برنج روی هم انباشته و له نشود.



راه خوشمزه شدن گوشت مرغ

اگر مرغ را چند ساعت پیش از پختن در محلولی از آب و سرکه بیندازید گوشت آن ترد و در عین حال خوشمزه تر خواهد شد.



خوشمزه شدن استیک

اگر قصد درست کردن استیک یا حتی گوشت تنوری دارید، می‌توانید از پودر قهوه نیم کوب برای طعم دادن به گوشت استفاده کنید. ترکیب پودر قهوه اسپرسو، نمک، فلفل قرمز، پودر فلفل دلمه‌ای، زیره سبز و چند دانه فلفل سیاه بهترین ترکیب برای طعم‌دار کردن گوشت‌های استیک و کبابی است.

کوکو سیب زمینی شکم‌پر



مواد لازم:

سیب‌زمینی آب‌پز: سه عدد
تخم‌مرغ: یک عدد

نمک، ادویه، زردچوبه، پودرسیر و ترخون و جعفری خشک شده: به میزان لازم (من یک قاشق مرباخوری رب‌گوجه به مواد زدم تا خوش‌رنگ‌تر شود و بجای زرد حالت نارنجی رنگ گرفت)

طرز تهیه:

این مواد سلیقه‌ای است. هرکسی هر چه دوست دارد می‌ریزد. مواد میانی که من ریختم تقریباً مثل مواد ماکارانی بود. گوشت چرخ شده، پیاز، فلفل، دلمه، نمک و ادویه‌جات و رب‌گوجه و کمی ترخون و جعفری خشک هم برای عطرش و یک قاشق غذاخوری زرشک.

سیب‌زمینی‌ها را آب‌پز می‌کنیم و بعد از پوست کندن رنده ریز کرده و با تخم مرغ و بقیه مواد کوکو که در بالا نوشتیم مخلوط کرده و ورز می‌دهیم و کنار می‌گذاریم. مواد گوشتی میانی هم که مثل مواد ماکارانی آماده می‌کنیم. حالا از سیب زمینی‌ها برمی‌داریم و اندازه یک نارنجی

و کف دستمان پهن می‌کنیم. مقداری از مخلوط گوشت را وسط سیب‌زمینی‌ها گذاشته و با دست از سیب‌زمینی روی مواد گوشتی می‌پوشانیم، طوری که مواد دقیقاً وسطش قرارگیرد. حتما هنگام درست کردن به دستمان کمی آب می‌زنیم که به دستمان نچسبد و در سینی کمی چرب شده می‌گذاریم تا وقتی همه آماده شوند و بعد در روغن فراوون و داغ سرخ می‌کنیم. نکته: مواظب باشید مواد میانی بیرون نزنند. بسته به ذائقه می‌توانید پنیر پیتزا هم اضافه کنید.

حلیم خانگی

مواد لازم:

پیاز: ۱ عدد
گوشت گوسفندی: ۱ کیلوگرم
گندم (پوست کنده): ۵۰۰ گرم
شکر: به مقدار لازم
روغن: به مقدار لازم
نمک و دارچین: به مقدار لازم

طرز تهیه:

گندم را از روز قبل خیس می‌کنیم و آب آن را چند بار عوض می‌کنیم. در قابلمه‌ای مناسب گندم را قرار می‌دهیم و با اضافه کردن مقداری آب اجازه می‌دهیم تا به جوش آید حالا شعله را ملایم کرده و اجازه می‌دهیم حلیم کمی بپزد. در ظرفی جداگانه گوشت را با آب و مقداری پیاز آب‌پز می‌کنیم و نصف آن را به همراه مقداری نمک به گندم اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم گندم لعاب بیندازد. مدت زمان پخت حلیم ۵ ساعت است ولی هرچه بیشتر بپزد خوشمزه‌تر

است بعد از مدت ذکر شده حلیم را از روی حرارت بردارید و اجازه دهید کمی سرد شود. اگر حلیم شما گلوله گلوله و خراب شده است اصلاً نگران نباشید. آن را داخل مخلوط‌کن ریخته یا از صافی رد کنید (مخلوط کن بهتر است) -حالا مجدداً حلیم را روی حرارت قرار دهید. بقیه گوشت را رشته رشته کرده و به حلیم اضافه کرده و روی حرارت قرار دهید تا به جوش آید و سپس مقداری کره یا روغن را داغ کرده به همراه دارچین به آن اضافه کنید.

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

مدرسه فارسی بچه‌های ایران

دو قلب ریچموند هیل

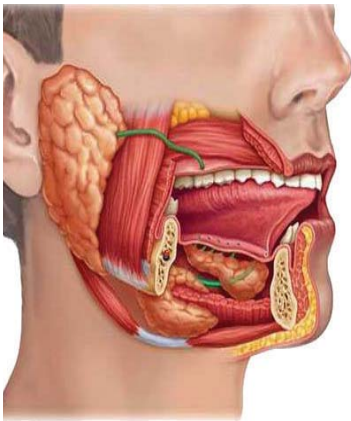
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

- امکانات برتر
- آموزش بهتر
- کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

چطور بالش انتخاب کنیم؟

نکات بهداشتی این هفته



گزینه‌های زیادی در دوران کنونی برای بالش وجود دارد که بسته به ترجیح شخصی‌تان می‌توان یکی از آن‌ها را انتخاب کنید. بالش‌های امروزی ممکن است از موادی که شکل بدن شما را به خود می‌گیرند، ساخته شده باشند که اصطلاحاً به آن‌ها فوم هوشمند یا فوم حافظه‌دار (memory foam) می‌گویند. فوم هوشمند عمدتاً از پلی‌اورتان به‌علاوه مواد شیمیایی اضافی که تراکم و ویسکوزیته (وشکسانی) آن را افزایش می‌دهند، ساخته می‌شود.

خصوصیت فوم هوشمند این است که پس از فشار آمدن به آن (نسبت به فوم‌های معمولی) برگشت با تأخیر انجام می‌شود و نیروی برگشت شده کمتر است و در یک نقطه متمرکز نمی‌شود. فوم هوشمند گرچه دمای اتاق سفت می‌شود، اما به محض تماس بدن، دمای بدن آن را به حالت اول بازمی‌گرداند و ظرف چند ثانیه به قالب بدن درمی‌آید. در این مورد هم نیروی برگشت‌ها روی سطح تماس توزیع می‌شود.

انواع بالش‌های دیگر در بازار وجود دارند که سر و گردن را خنک نگه می‌دارند، رطوبت را جذب می‌کنند، مانع رشد قارچ‌ها و هیروه‌ها و مایت‌های گردوغبار می‌شوند (بنابراین ضد آلرژی هستند). بالش‌های بسیار گران‌قیمتی هم وجود دارند که دستگاه‌های الکترونیکی دارند که عادات خواب شما را ثبت می‌کنند یا با موسیقی شما را بیدار می‌کنند.

مواد سنتی هم هنوز برای بالش به کار می‌روند. بالش‌های پرشده با پر و کرک نیز شکل بدن را به خود می‌گیرند و مایت‌های گردوغبار را دفع می‌کنند، اما در هنگام خواب ممکن است زود گرم شوند. این بالش‌ها گران‌قیمت هستند. ارزان‌ترین بالش‌ها با پنبه، پشم یا پنبه مصنوعی پر می‌شود و بیشترین میزان مایت‌ها را به خود جلب می‌کنند.

بسته به نوع خوابیدن‌تان بالش‌ها با سفتی‌ها متفاوت را باید انتخاب کنید. اگر معمولاً به پهلو می‌خوابید، بالش‌های سفت برای حمایت از گردن‌تان مناسب‌تر هستند. بهتر است بالش‌های مستطیلی که در دو طرف پهن دارند و از بالش‌های استاندارد درازتر هستند، انتخاب کنید.

غده‌های بزاقی

بازق در لغزنده سازی دهان، کمک به بلع غذا، محافظت از دندان در برابر باکتری‌ها و کمک به گوارش غذا نقش دارد. غده‌های بزاقی شما روزانه تا یک لیتر بزاق تولید می‌کنند. این بزاق از سه جفت غده بزاقی عمده در بدن

- اگر معمولاً روی پشت یا روی شکم می‌خوابید، بهتر است بالش نازک‌تر و نرم‌تر را برگزینید تا در هنگام خواب وضعیت راحت‌تری داشته باشید.
- بالاخره اینکه هنگام خرید بالش مراقب باشید فریب تبلیغات فروشندگان درباره اینکه بالش‌شان اختلالات خواب، خروپف یا سایر مشکلات را درمان می‌کنند، نخورید.

- ترشح می‌شود:
- غده بناگوشی که در دو طرف صورت در جلوی گوش‌ها قرار دارند.
- غده‌های زیرفکی که در زیر فک پایینی در کف دهان قرار می‌گیرند.
- غده‌های زیرزبانی که زیر زبان قرار دارند. همچنین صدها غده بزاقی کوچک در پوشش داخلی دهان و گلو وجود دارند. غده‌های بزاقی از طریق مجاری باریکی بزاق را وارد دهان می‌کنند. اگر غده بزاقی دچار التهاب شود یا مجرای بزاقی مسدود شود، ممکن است دچار علائمی مانند تورم غده بزاقی، خشکی دهان، درد، تب و ترشح بدبو و بدمزه درون دهان شوید. پس اگر چنین علائمی را دیدید بد نیست از پزشکتان بخواهید تا وضعیت غدد بزاقی‌تان را بررسی کند.

وب سایت می خواهید؟

تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پُر قدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
 info@IranStar.com

خدمات شبکه‌های اجتماعی می خواهید؟

راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
 info@IranStar.com

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۴۶

- به طور حتم تاجی در جریان است.
- بله، حتما قبل از مسافرت او را به خانه سالمندان سپرده. دکتر را که در بیمارستان بستری کنم، می‌رویم سراغ او.
- مرا هم خبر کن، دلم می‌خواهد او را ببینم.
روز بعد دکتر در بیمارستان وابسته به دانشگاه بستری شد. بعد از ظهر همان روز یگانه به پرتو تلفن کرد: "پرتو می‌توانی الان پیشم بیایی؟ می‌خواهم کمکم کنی تا این کوه غم را از روی سینهام بردارم. دارد مرا می‌کشد."
- موضوع به سید گل پشت در خانه‌ات هم مربوط می‌شود؟
- بله، اتفاق بعدی افتاده. نمی‌دانم چه باید بکنم. من هر بار یا به ایران می‌گذارم، از آسمان و زمین بلا به سرم نازل می‌شود. این یکی برای آسمانی است که به خواب هم نمی‌دیدم. تو را به خدا زود بیا، دارم دیوانه می‌شوم. زنگ در خانه را آنقدر زده‌اند که سوخته. با یک چیزی بز بزن به در که بشنوم.
- کی؟ چه کسانی زنگ زده‌اند؟
- زود بیا تا دوباره نیامده‌اند. وقتی آمدی همه چیز را برایت تعریف می‌کنم. نمی‌توانم این خانه را تحمل کنم. از در و دیوارش غم می‌بارد. می‌خواستم بروم سراغ نجمی، از ترس اینها نتوانستم بیرون بروم. سرم دارد می‌ترکد. هر چه مسکن می‌خورم فایده ندارد. خواب هم به چشمم راه پیدا نمی‌کند.
- آرامشت را حفظ کن، من می‌آیم.
پرتو به کوچی که پیچید سید گل را دید. اما نه جلوی خانه، سر کوچی. گل‌ها پلاسیده شده و کارت روی سید هم نبود. نمی‌دانست چرا یک سید گل آن قدر یگانه را پریشان کرده.
پرتو با سوییچ اتومبیلش به در زد. یگانه بلافاصله آن را باز کرد و به روی پرتو آغوش گشود: "سلام قربان قدم‌هایت. چقدر محبت کردی آمدی. بیا بنشین. چای می‌خورم یا قهوه."
- چای بیابور.
دقایقی بعد یگانه با سینی چای آمد و گفت: "جز شکلات هیچ چیز در خانه ندارم. الان می‌آورم."



- بنشین بگو چه خبر است. من که سر در نمی‌آورم. سید گل چرا سر کوچی بود؟
- گذاشتم آنجا رفتگر ببرد.
یگانه رفت و اندکی بعد با دو جعبه شکلات برگشت. یکی از جعبه‌ها را باز کرد و جلوی پرتو گذاشت و دیگری را کنار کیفش قرار داد و گفت: "این سهم علاء است."
- ممنونم. حالا بگو موضوع چیست.
- بگذار اول من یک سوال بکنم. از حدیثی چه خبر؟

- آخرش چی؟ چه کار می‌خواهی بکنی؟
- هیچی، من شدم پرتو هجده ساله که وقتی او را جلوی دبیرستان منتظر می‌دیدم، از شوق پرواز می‌کردم. تمام آن خاطرات در قلب و روح و ذهنم جان گرفته و حال و هوای عجیبی دارم. هر چه دره قافیه را بیشتر بر من تنگ می‌کند، نسبت به خسرو مشتاقتر می‌شوم.
- انگار رفتار دره زیاد هم به ضررت تمام نشده. چون سعادت هجده ساله شدن را پیدا کرده‌ای!
- من بله، ولی خسرو کلافه است. البته خیلی سعی می‌کند ناراحتی‌اش را بروز ندهد، ولی من حالش را می‌فهمم.

- حق دارد، تو داری عمرش را هدر می‌دهی!
- پیشنهاد کرده یک سال مرخصی بگیرم و با هم از ایران برویم.
- جواب تو چی بود؟
- تا امروز جوابی ندادم.
- پس می‌شود نتیجه گرفت تا امروز جوابت منفی نبوده!

- علاء می‌گوید از بورسی که یک سال پیش، دانشگاه در اختیارم گذاشته استفاده کنم و با خسرو بروم. خوشبختانه دره هم در جریان چنین بورسی قرار داشت.

- پس چرا معطلی؟
- آخر چطور علاء را رها کنم و بروم؟
- تو دیگر شورش را در آورده‌ای. پس این همه جوان که به دلیل مسائل جنگ از ایران بیرون رفته و بدون حضور خانواده زندگی می‌کنند آدم نیستند؟ بگذار علاء هم روی پای خودش بایستد و زندگی را تجربه کند. من که اگر به جای خسرو بودم می‌گفتم بابا تو را به خیر و ما را به سلامت! اگر دو سال از بورسم استفاده نکنم به کس دیگری واگذارش می‌کنند.
- بورس برای کدام کشور است؟

- فرانسه.
- بهتر از این نمی‌شود. امیدوارم تصمیم درستی بگیری.
- اگر دره از ماجرا بو ببرد، خودش را می‌کشد.
- به خدا اینها فقط تهدیدهای تو خالی است. بقیه عمرت را دریاب و به این شلوغ بازی‌ها اهمیت نده. حالا قلبت چه می‌گوید. احساس واقعیت چیست؟

- قلبم را خسرو پیش خودش نگه داشته!
- پس مطمئن باش همراهش خواهی رفت.
- پشتیبانی علاء در روحیه‌ام خیلی تاثیر گذاشته. نمی‌دانی طفلک چقدر هوای من و خسرو را دارد.
- پرتو، بپر برو هیچ اتفاقی نمی‌افتد، قول می‌دهم.
- خدا کند بتوانم از تب تردید بیرون بیایم.
خب حالا بگو موضوع سید گل چیست؟ تو که خواهرهایت در آمریکا هستند، پس پریشانی کیه؟
- باور کن دارم خل می‌شوم. پریشانی واقعا خواهر من است! خواهر ناتنی. اما من تا به حال ندیده بودم. هیچکس هم خبری از او نداشت.
- نمی‌دانم چطور سر و کله‌اش پیدا شده؟
- خوب این موضوع که این همه ناراحتی ندارد. چند ساله است؟ تا به حال کجا بوده؟

- حدوداً سی ساله است. نمی‌دانم تا به حال کجا بوده. من و خواهرهایم به گوشمان رسیده بود که یک خواهر ناتنی داریم. اما شوهر مادرم چیزی از این قضیه نمی‌داند. اگر بفهمد مادرم تمام این سال‌ها به او دروغ گفته و راز شوهر دومش را که پدر پریشانی باشد، از او پنهان کرده افشاح می‌شود. معلوم نیست مامان جواب پسرهایش را چه باید بدهد!

- پس این پدر ناتنی فعلی، شوهر سوم مادرت است؟!

- بله! خانم خوش‌گذرانی‌ها و کیف‌هایش را کرده، بدبختی و دردسرش مانده برای من. پرتو، نمی‌دانم چه کار کنم؟ معلوم نیست این زن تا به حال کجا بوده که حالا سر و کله‌اش پیدا شده و ادعای خواهری و ارث و میراث می‌کند.

- صحیح! پس به هوای ارث و میراث آمده! کدام ارث و میراث؟
- او خیال می‌کند مادرم پس از طلاق از پدر او، دوباره زن شوهر اولش که پدر من باشد شده. به طور حتم از اینجا و آنجا شنیده که پدر ما مرد ثروتمندی بوده و مرده و ارثش به زنش که مادر او هم باشد رسیده، با این خیال آمده تا به مال و منال برسد.

- موضوع خیلی جالب شد. پس او نمی‌داند مادرش پس از طلاق از پدر تو و پدر او، شوهر سومی کرده. خیال می‌کند دوباره با پدر تو آشتی کرده! خوب می‌خواستی واقعیت را به او بگویی. حالا از کجا تو را پیدا کرده؟

- نمی‌دانم چطور پیدایم کرده و روی سرم آوار شده. به او گفتم خانم عزیز من نه تو را می‌شناسم و نه می‌خواهم بشناسم. اما دست بر نمی‌داشت و جلوی همسایه‌ها آبرویم را برد. گریه می‌کرد و فریاد می‌زد مادرم را می‌خواهم. هر چه می‌گفتم بابا من تو را نمی‌شناسم، ول کن نبود و به زور می‌خواست وارد خانه بشود. تمام همسایه‌ها جمع شده بودند و برای او دل می‌سوزاندند. می‌گفت چند ماه است خانه مرا پیدا کرده و از همسایه‌ها خواهش کرده هر وقت من سر و کلام پیدا شد به او تلفن کنند و خبر بدهند.

[ادامه در شماره بعد]

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

شبکه اجتماعی خود شما

شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

وب سایت خود شما

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

وب سایت ایران استار

چرا پلک چشمتان می‌زند؟



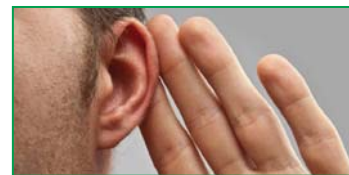
این وضعیت ناراحت‌کننده خیلی شایع است. این اتفاق بیشتر مواقع برای پلک پایینی چشم‌ها می‌افتد. کارشناسان معتقدند که خستگی، استرس، مصرف کافئین زیاد منجر به این شرایط می‌شود. بنابراین خستگی چشم، تغذیه نامناسب، مصرف بیش از اندازه مشروبات الکلی، و آلرژی‌ها هم به این موضوع دامن می‌زند. خوشبختانه این مورد هیچ تاثیر ضرری ندارد و خود به خود از بین می‌رود. برای اینکه به این موقعیت ناراحت‌کننده خاتمه دهید، مصرف الکل را قطع کنید و خوب استراحت کنید.

چرا همیشه دمای بدن‌تان سرد است؟



دمای بدن با فعالیت هیپوتالاموس در مغز تنظیم می‌شود. هیپوتالاموس به بدن پیام می‌رساند تا گرما را بیرون کند و سرما جایگزین شود. آهن در این فرآیند نقش بسزایی دارد بنابراین افرادی که کم‌خونی دارند بیشتر احساس سرما می‌کنند. گردش ضعیف خون، که بر اثر فشار خون بالا یا مصرف دارو اتفاق می‌افتد در میان بیماران می‌تواند منجر به احساس سرما شود. تیروئید کم‌کار هم متابولیسم افراد را تا حدی پایین می‌آورد که بدن گرمای لازم را تولید نمی‌کند. مطالعه اخیر نشان داده که حتی ممکن است زمینه‌های ژنتیکی در احساس سرمای افراد موثر باشد. اگر شما جزء آن دسته از افرادی هستید که مدام نیاز دارید ژاکت یا لباس‌های پشمی حتی در تابستان بپوشید، غذاهای آهن‌دار مانند گوشت قرمز کم چرب، لوبیا، سبزیجات برگ‌دار سبز بخورید تا با کم‌خونی شما مقابله کند. همچنین از مصرف نیکوتین که رگ‌های خون را منقبض می‌کند و گردش خون را ضعیف می‌کند خودداری کنید.

آیا گوش‌های‌تان هنوز رشد می‌کند؟



بله، گوش خارجی رشد می‌کند. طبق مطالعه‌ای که توسط پزشکان عمومی کالج بریتانیا انجام شد، وقتی به دنیا می‌آییم، سایز گوش‌ها به تناسب همان موقع است، هرچه بدن بزرگتر می‌شود، گوش‌ها هم بزرگتر و برجسته‌تر می‌شوند. تا ۱۰

آیا می‌دانید چرا؟...

آیا آدامس و پنیر برای دندان‌های شما خوب است؟



هر زمانی که چیزی را می‌خورید، باکتری‌های دهانتان نسبت به غذاها واکنش شیمیایی نشان می‌دهند و اسید آلی تولید می‌کنند که باعث پوسیدگی دندان می‌شود. با خارج کردن بقایای غذا از بین دندان‌ها، شستن دندان‌ها با آب، و رقیق کردن اسید تولید شده، بزاق با این فرآیند مقابله می‌کند. جیمز وفل رئیس انستیتو تحقیقات دندانپزشکی می‌گوید: ما متوجه شدیم که عمل مکانیکی جویدن، ترشح بزاق را تحریک می‌کند.

اما در مورد پنیر، چربی‌های آن به عنوان یک عامل حفاظتی برای دندان‌ها عمل می‌کند. به علاوه پنیر حاوی کلسیم و فسفات است که از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کند و دندان‌ها را محکم می‌کند. میان وعده‌های غذایی‌تان را محدود کنید تا تعداد دفعات مواجهه دندان‌ها با اسید کاهش پیدا کند. آدامس‌های بدون قند را بعد از غذا بجوید. یا غذای‌تان را با تکه‌های کوچک پنیر تمام کنید.

چرا در ناحیه پهلو احساس گرفتگی می‌کنید؟



روبرت گتلین یک پزشک نیویورکی می‌گوید: دو دلیل معمول این گرفتگی در پهلو شامل دویدن و خنده‌های مداوم است. این فعالیت‌ها حداقل یک چیز مشترک دارند: فشار بر دیافراگم. وقتی به شدت می‌خندید، هوای زیادی را وارد ریه می‌کنید که ریه‌ها را پر می‌کند و وقتی که ماهیچه‌های شکمی منقبض می‌شوند به دیافراگم فشار وارد می‌آید.

چنین موقعیتی زمان جیغ کشیدن شما هم به وجود می‌آید. زیرا در ماهیچه‌ها گرفتگی و اسپاسمی به وجود می‌آید که همه ما آن را می‌شناسیم.

گاهی اوقات وقتی که زیاد می‌خندید، ممکن است دردی در ناحیه بازوی سمت راستان احساس کنید. به این علت است که عصبی که دیافراگم را تغذیه می‌کند به سمت شانه سمت راست هم می‌رود. علاوه بر این، خنده از ته دل ممکن است حالتی ایجاد کند که شما فکر کنید دچار حمله قلبی شده‌اید! بنابراین با آهسته‌تر خندیدن فشار بر دیافراگم را متوقف کنید. سعی کنید نفس آرام و عمیق بکشید و از خوردن وعده‌های حجیم اجتناب کنید تا خون زیادی به سمت رودی شما جریان پیدا نکند و دچار مشکل نشوید.

مانند دیابت، لوپوس و ام‌اس باشد. اگر مور شدن بدن‌تان با تغییر دادن حالت نشستن‌تان برطرف نشد، به پزشک مراجعه کنید.

چرا اطراف لامپ‌ها هاله نور می‌بینیم؟



این پدیده به علت خطای کروی اتفاق می‌افتد. خطای کروی یکی از خطاهای بصری انسان است.

در روز، مردمک چشم، تنگ می‌شود و اجازه می‌دهد که نور با عدسی چشم برخورد کند. در شب، وقتی که مردمک‌های چشم گشاد می‌شود تا نور بیشتری را وارد کند، چشمان شما مسیر بزرگتری برای لنز در نظر می‌گیرد. هرچه لنز دورتر رود، از وضوح نور کاسته می‌شود. اگر شما از مرکز دور شوید، اشعه‌های نور به مرکز چشم شما متمرکز نمی‌شود. این چرخه را حس می‌کنید، زیرا لنز گرد است. تقریباً همه این حلقه‌ها را می‌بینند، اگر شما همیشه آن را می‌بینید، به احتمال زیاد چشمان شما خوب است. اما هاله‌هایی که در اثر تاری لنز به وجود می‌آیند، یکی از نشانه‌های آب مروارید است. ممکن است دیدن ناگهانی هاله نشانه‌ی گلوکوم یا افزایش فشار چشم باشد. بنابراین اگر هاله جدیدی را می‌بینید برای تست و آزمایش‌های مختلف به پزشک مراجعه کنید.

آیا مچ پای چاق برای شما خوب است؟



شاید باشد. اگرچه دانشمندان اهمیت شکل قوزک پا را مورد مطالعه قرار نداده‌اند اما تحقیقات دیگری در زمینه چربی ممکن است به این سوال پاسخ دهد. چربی‌های شکمی و اعضای دیگر بدن، به میزان زیادی با اختلال متابولیسم مرتبط است. مانند دیابت نوع دو که چربی‌های پا با این بیماری در ارتباط است.

وندی کورت استاد دانشگاه کلورادو، در مطالعه‌ای دریافته است که خانم‌های یائسه‌ای که چربی بیشتری در پاهای خود دارند و خطر کمتری برای بیماری‌های قلبی، فشار خون، و دیابت نوع دو داشته‌اند. احتمالاً چربی‌های جمع شده در پا، تری‌گلیسریدها را از گردش خون بیرون کشیده و ذخیره کرده است. او می‌گوید که احتمالاً خارج کردن این سلول‌ها از بدن مثلاً به وسیله‌ی لیپوساکشن ایده‌ی خوبی نیست و این تاثیر را از بین می‌برد.

سالگی به سرعت رشد می‌کنند سپس سالانه ۲۲ میلی متر رشد می‌کنند. مطالعات دیگر نشان می‌دهد که لاله گوش به خودی خود در طول زندگی‌مان بزرگ می‌شود(لاله گوش مردها بزرگتر از خانم‌هاست). بنابراین، سایز مجرای گوش که با استخوان و غضروف شکل می‌گیرد تا سن پیری رشد نمی‌کند.

آیا همه بچه‌ها بدون خال یا لک به دنیا می‌آیند؟



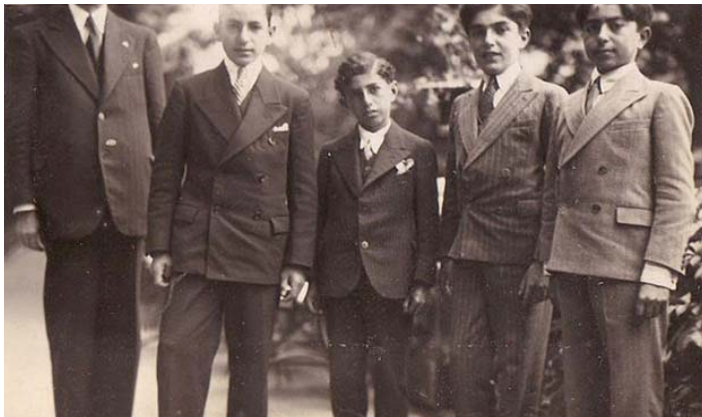
البته بعضی از نوزادان، با خال مادرزادی یا ماه‌گرفتگی به دنیا می‌آیند اما این درست است که تا زمانی که پا به این دنیا نگذاشته‌اند هیچ‌گونه خالی ندارند و در معرض نور آفتاب ممکن است لک و خال در پوستشان ایجاد شود. اگر نوزادان زیاد در معرض نور آفتاب قرار بگیرند، مخصوصاً آنهایی که پوست زیبا و چشم‌های روشنی دارند بیشتر در معرض لک‌پوستی قرار دارند و احتمال سرطان پوست برای آنها بیشتر است.

رابین آشینوف سرپرست مرکز جراحی‌های پوست می‌گوید: لکه‌هایی که روی گونه‌های بچه‌هایی با موهای قرمز وجود دارد جزء زیبایی آنها نیست بلکه لکه‌های پوست آنها به دلیل آسیب‌های ناشی از آفتاب است و ممکن است مولکول DNA سلول‌هایشان آسیب دیده باشد. بچه‌ها و بزرگسالانی که لک دارند بایستی به صورت مداوم تحت نظر متخصص پوست باشند و از کرم‌های ضدآفتاب با اس پی‌اف ۳۰ یا حتی بالاتر استفاده کنند.

چه چیزی باعث خواب رفتگی و مورمور شدن می‌شود؟



مورمور شدن به علت نرسیدن جریان خون به عصب تحت فشار ایجاد می‌شود به وجود می‌آید. اگر به مدت طولانی در یک جا بنشینید یا حتی وقتی که پاهایتان را روی هم انداخته‌اید، ممکن است روی عصب‌هایتان زیاد فشار وارد کنید و باعث می‌شوید که مثلاً پایتان خواب رود یا احساس کرختی کنید. مورمور شدن بیشتر در دست‌ها، پاها، و قوزک با اتفاق می‌افتد. این حس آزاردهنده پيامی را به مغز می‌رساند. عوض کردن حالت نشستن‌تان تقریباً همیشه راه حلی است تا این مشکل برطرف شود. اما این احساس دلخراش به ندرت می‌تواند نشانه بیماری‌هایی



در آن روزها لاروزه کعبه آمال فرزندان خانواده‌های ثروتمند و دیپلمات‌ها و "حتی توریست‌هایی بود که می‌خواستند چند صبحی بدون پسران بر سر و صدایشان سفرکنند." برای نمونه یکی از همکلاسی‌های شاه، برادر بزرگ همان "ریچارد هلمز"ی بود که بعدها رئیس سیا و سفیر آمریکا در ایران شد. البته برخی راویان به غلط همکلاس شاه را همان ریچارد دانسته‌اند. در هر حال سواى هلمز، پسرانی از خانواده‌های پر شهرت و نفوذ اروپایی چون مترنیخ‌ها و رادزیویله‌ها و نیز شاهزاده‌های مصری هم دوره شاه بودند. در آن سال‌ها لاروزه حدود صد دانش‌آموز داشت که حدود دو سوم آنها آمریکایی بودند. گویا آن "شصت دانش‌آموز آمریکایی چندان تحت تأثیر غیرآمریکایی‌ها نبودند. برعکس این آمریکایی‌ها بودند که بر فرزندان راجه‌ها و شاهان و شاهزاده‌ها تأثیری ماندگار به‌جا گذاشتند."

روزی که ولیعهد وارد لاروزه شد، ماجرای پهلوی "رخ داد. سوار ماشین گرانیقیمت زردرنگی از نوع هسپانا سوئیزا بود. تنها نبود و سواى راننده و پیشکار و نوکر "پیرمرد شگفت‌انگیز خوش بر و روی سپیدمویی... که گویی دیپلمات ایرانی عالی‌رتبه‌ای بود" همراه شاه آینده ایران بودند.

ولیعهد جوان "با نگاهی که قاعدتاً بنا بود در آن هیبت سلطانی سراغ کرد از اتومبیل پیاده شد. اگر به راستی هدفش تأثیرگذاری بر هم مدرسه‌ای‌هایش بود، اگر می‌خواست با همین نگاه اول جایگاه برتر خود را در میان شاگردان جا بیندازد، باید گفت که در این کار ناکام ماند. شاگردان دیگر مدرسه نه به او که به ماشین عجیب او "و به لوله‌های کروم مار ماندندی که از کنار موتور بیرون زده بود" خیره می‌نگریستند. مسئولان و برخی از معلمان مدرسه جلوی در ورودی در انتظار ولیعهد بودند و در عین احترام به او خوشامد گفتند و او را به اتاقش که از آن لحظه به بعد مسکن موقتی‌اش می‌شد، راهنمایی کردند. اتاق ولیعهد یکی از بزرگ‌ترین اتاق‌های خوابگاه مدرسه بود. این واقعیت که قالی ایرانی نفیسی کف اتاق را می‌پوشاند به آن حال و هوایی ویژه می‌داد. در واقع تنها امتیاز ویژه‌ای که مدیران مدرسه برای ولیعهد قائل شده بودند این بود که او، برخلاف شاگردان دیگر، در اتاق خود تنها زندگی می‌کرد. دیگر اتاق‌های خوابگاه همه دو دانش‌آموز را جای می‌داد.

[ادامه در شماره بعد]

همان زمان از طرف سفارت انگلیس در ایران تدوین شده بود، روایتی متفاوت دارد. بنابراین گزارش، " ولیعهد تاکنون در سوئیس به دو مدرسه رفته است. پس از چندی عذرش را از مدرسه اول خواستند. می‌گویند در حین بازی فوتبال او مرتکب خطایی وحشتناک شد و یکی از بچه‌های دیگر را به بیمارستان فرستاد و مسئولان مدرسه در نتیجه عذرش را خواستند. می‌گویند سلوکش در مدرسه آنقدر متکبرانه بود که بچه‌های دیگر علیه‌اش تبانی کردند و مدیر مدرسه، چاره‌ای جز تقاضای خروج او از مدرسه را نداشت "فردوست نیز در خاطراتش چیزی به همین مضمون می‌گوید. در روایت او، ولیعهد در مدرسه دایم با دانش‌آموزان دیگر دعوا می‌کرد و یک بار با جوانی مصری برخورد تندی پیدا کرد و در نتیجه، کار آن جوان به بیمارستان کشید. مدیر مدرسه هم به ناچار عذر محمدرضای سرکش را خواست. گرچه تعیین صحت و سقم این دو روایت ناممکن به نظر می‌آید، اما در یک نکته شکی نمی‌توان داشت: حدود یک سال پس از ورودش به سوئیس ولیعهد مدرسه خود را عوض کرد و به لاروزه منتقل شد. مدرسه لاروزه در سال ۱۸۸۰ (۱۲۵۹) به همت یک شهروند بلژیکی به نام پل کارنال تاسیس شده بود. همسرش، زنی آمریکایی بود و به همین خاطر مدرسه از همان آغاز جلوه‌هایی از فرهنگ آمریکایی را با فرهنگ قدیم اروپایی در می‌آمیخت و می‌توانست فرزندان خانواده‌های پر ثروت هر دو قاره، و نیز ثروتمندان دیگر نقاط جهان را جذب کند. به نظر می‌آید که دورانی که شاه در این مدرسه گذراند، خوش‌ترین ایام زندگی‌اش بود. کماکان زیر نظر و مراقبت دائمی سرپرستان و معلمان و پزشکان ویژه بود. اما در عین حال از فضای شبه نظامی و انضباط آهنینی که پدرش در تهران برایش ایجاد کرده بود رها بود. همکلاسی‌هایش گاه روز و لحظه ورودش به لاروزه را در خاطرات خود بحث و وصف کرده‌اند. می‌گویند مانند شاهزاده پر ثروت و مکنتی از شرق وارد مدرسه شد. در عین حال اغلب هم از سر تحسین به این نکته اشاره می‌کنند که به‌رغم طمطراق مراسم ورودش به مدرسه، محمدرضا زود سلوک تازه هم زیستی با همکلاسی‌هایش را در محیط تازه لاروزه فراگرفت. به سرعت دریافت کرد که در این فضای تازه نه از جلال و جبروت سلطانی نشانی هست و نه او می‌تواند از شاگردان دیگر انتظار رفتاری ویژه یا احترامی منحصر بفرد را داشته باشد.

و نسخه‌ای از تمرین خط فارسی " برای پدر تاجدارش می‌نوشت و می‌فرستاد. در عین حال، می‌دانیم که رضاشاه نه تنها با شوق تمام نام‌های ولیعهدش را می‌خواند، بلکه گاه از فضلا و اساتید زبان فارسی در تهران از چند و چون خط و انشای ولیعهد نظر می‌خواست. به علاوه، پیوسته از سرپرست و معلم ولیعهد هم کیفیت کوشش‌های او را جویا می‌شد. محمدرضای جوان طبعاً اوامر پدرش را در این زمینه اطاعت می‌کرد ولی در خاطراتش شکی باقی نمی‌گذارد که اغلب نگارش این انشاها و تدوین این تمرینات خط را به اکراه انجام می‌داد.

در اذهان ایرانیان، و در اقوال بیش و کم همه کسانی که در مورد زندگی شاه کتابی نوشته‌اند، این گمان رایج است که شاه در سوئیس به مدرسه‌ای با نام "لاروز" رفت. شاگردی خوب اما ورزشکاری بهتر بود. بعد از اتمام تحصیلاتش به ایران بازگشت. تحصیلاتش در اروپا، بنابراین روایت، تأثیری ماندگار در سلوکش گذاشت و برخی ارزش‌های لیبرالی تجدّدخواهی را ملکه ذهنش ساخت. شاید اولین منادی این روایت، سفارت انگلیس در سوئیس بود که کنسولش در برن، از بدو ورود ولیعهد به سوئیس، چندوچون کار و تحصیلش را دنبال می‌کرد. وقتی این کنسول، گزارش مفصّلی از وضعیت ولیعهد در مدرسه تدارک کرد و به وزارت امور خارجه انگلستان فرستاد، مقامی که در وزارت گزارش را خوانده بود در حاشیه چنین نوشت: "گزارشی سخت امیدوارکننده است. شاید چون ولیعهد را در سن به اندازه کافی پایین به اروپا فرستاده‌اند او به راستی نگرشی اروپایی پیدا کرده است." ناگفته پیدا است که نه تنها در این گزارش بلکه بسیاری دیگر از گزارش‌ها و مراسلات دیپلمات‌های انگلیسی، "نگرش اروپایی" فی‌نفسه برتر از نگاه و طبع ایرانی بود. اغلب دوّمی را سخت می‌نکوهیدند و اولی را نشان تمدن و تجدّد می‌دانستند.

اما واقعیت این است که تجربه تحصیلی ولیعهد در سوئیس نه تنها به مدرسه لاروزه محدود نبود بلکه از جهاتی متعدّد با روایت رایج تفاوت دارد. او در ۱۷ اکتبر ۱۹۳۱ (۲۴ مهر ۱۳۱۰)، پس از سفری دور و دراز، بالأخره با همراهانش به شهر لوزان در سوئیس رسید. بعد از اقامتی کوتاه در آنجا بنا بر قرار قبلی، در منزل استاد دانشگاهی که در شهر کوچک و نه منزل داشت سکنی گزید. نام استاد آندره مرسیه بود و او برای پذیرایی از ولیعهد و در تدارک آمدنش تغییرات مفصّلی در منزل خود داده بود و در واقع فضای مسکونی‌اش را گسترده‌تر کرده بود. بلافاصله بعد از مستقر شدن در منزل خانواده مرسیه، ولیعهد تحصیلات خود را در مدرسه‌ای به نام اکول نوول در شهر شانی آغازید.

اکول نوول مدرسه خصوصی کوچکی بود که فرزندان صاحب ثروت و قدرت را به شاگردی می‌پذیرفت. چند و چون تجربه تحصیلی شاه در این مدرسه را محل اختلاف می‌توان دانست. در روایت خود شاه، او صرفاً برای بهبود آشنایی‌اش با زبان فرانسه به این مدرسه رفت و بلافاصله پس از اتمام دوران تدارکاتی‌اش آنجا را به قصد لاروزه ترک گفت. اما گزارشی که در

ایران استار

تنها نشریه

ایرانی ست

که کاغذ و

جوهر و

چاپش

هیچگونه

خطری برای

انسان

ندارد

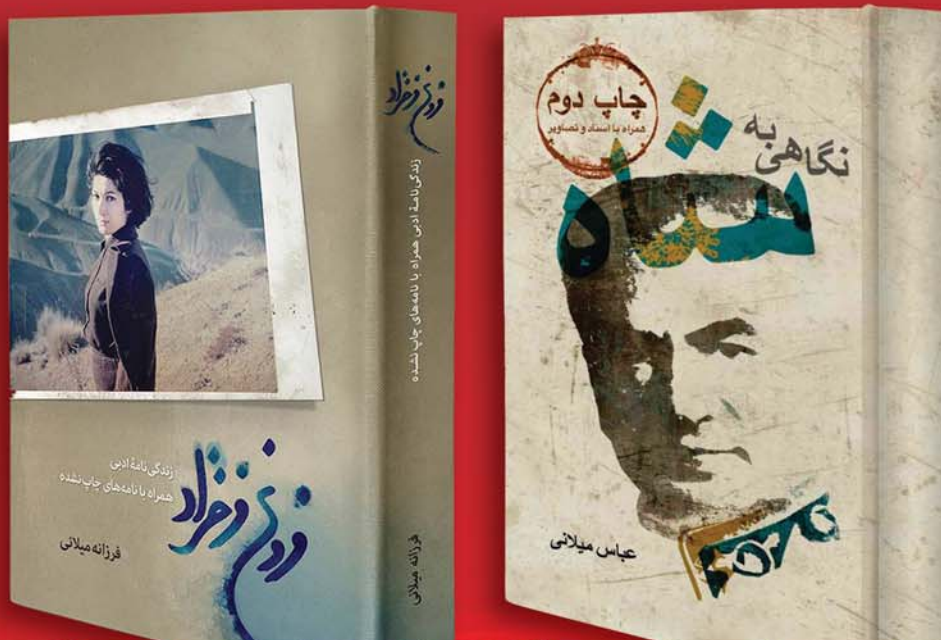
سلامتی شما

مهمترین

است



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا

✪ **بورسہ تحصیلی بنیاد پریا:** با کمال خوشوفتی ارائه بورس تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم میرساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می نماید.

مدیریت اجرایی این کمک هزینه ها بر عهده کمیته ای متشکل از: دکتر پریام عرابی- بابک پیامی- فریده جلائی-فر- دکتر مصطفی عطری- نیوشا کیزاد- دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرایی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.

✪ **شروع کلاس های کامپیوتر، فیس بک و گوشی و تبلت** از ۷ جولای روزهای شنبه ✪ **پارتی تابستانی خانوادگی بنیاد پریا:** ۱۴ جولای از ساعت ۴ بعد از ظهر ورودیه رایگان میباشد، چنانچه شما مایل به شرکت در بازار این برنامه جهت ارائه محصولات خود می باشد می توانید با دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ برای خرید نیز تماس حاصل فرمایید.

✪ گروه یاران با همکاری بنیاد پریا برگزار مینماید، **سفر یک روزه جهت آلبالو چینی و بازدید از آشپز نیگاگارا** سه شنبه ۱۷ جولای جهت دریافت

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می باشند، بر عهده دارد. **خدمات ما شامل:**

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید دربارہ این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC، ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه های آموزشی در ماه ژوئن:

- English Cafe • کلاس های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

- آمادگی برای امتحان سیتی زن شیپ **زمان:** جمعه ۹ و چهارشنبه ۱۱:۳۰ صبح از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰

- Job Search and Networking +50 **زمان:** دوشنبه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعد از ظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می توانید برای بهره مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075 - طبقه چهارم تمامی جلسات رایگان می باشند. به علت محدودیت جا لطفا با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

اطلاعات بیشتر و ثبت نام با آقای مقدم شماره ۴۱۶ ۲۳۰ ۰۱۱۲ تماس حاصل فرمایید.

✪ **خدمات و سرویس جهت کارابی و روزمه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی** هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی، آغاز می گردد.

✪ **مشاور و روانشناسی رایگان خانواده** روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی فر و پنجشنبه توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی و شهرزاد شهرباری در بنیاد پریا برگزار می گردد.

✪ **کلاس های تک نفره جهت آموزش و رفع اشکال تبلت و گوشی** از ۶ سپتامبر روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت استفاده از این سرویس گرفتن وقت قبلی از طریق داخلی ۱۰۸ الزامی میباشد.

✪ **آموزش سازه های دیوان، تنبور، دف، سلفژ و فوبوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز:** توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱-۲۱۵-۶۴۷ یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ **کلاس آواز و هم خوانی:** توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، اطلاعات بیشتر:

سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهرآماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان می باشد. برای اطلاعات بیشتر درمورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor, Toronto, ON M2J 0A5 (East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

✪ **برنامه شاهنامه خوانی**

دومین جمعه هر ماه (برنامه بعدی: ۱۳ جولای)، گرداننده جلسه خانم صدیقه آل داوود از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر در دفتر سازمان برگزار خواهد شد.

✪ **برگزاری کلاس ریاضی تقویتی**

پایه ۹ تا ۱۲، شروع از ماه آگوست

✪ **برنامه کلوب ادبی**

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر عصر با حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و آقای قهرمان در دفتر سازمان برگزار می شود.

برنامه ماه بعدی ۲۳ جولای خواهد بود.

گرداننده جلسه خانم سلورا لزرجانی.

✪ **ورکشاپ بهداشت روان**

با موضوع تاثیر عشق و روابط سالم در بهداشت روان سه شنبه ۲۴ جولای، ۵-۳ بعد از ظهر، توسط خانم مهرانگیز پورناصح.

✪ **برنامه ویژه شهروندان ارشد**

پنجشنبه هر هفته ساعت ۳:۰۰ تا ۱۱:۳۰ بعدازظهر نرمن مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و

۴۶۵-۴۰۰-۴۱۶ (حسن انعامی).

✪ **خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان**

- کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و سئیزن ها جهت پر کردن فرم های دولتی و شخصی
- اطلاعات در مورد و لفر، بازنشستگی، مهاجرت.
- نوشتن نامه اداری • کمک و ترجمه در تماس های تلفنی با ارگان های دولتی.

✪ **خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی،** به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعدازظهر.

✪ **خدمات مربوط به خانه دولتی.** کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن. لطفا جهت گرفتن وقت با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

✪ **کلاس های در سطوح مختلف ESL - رایگان** این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

✪ **برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)** روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days. این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل میگردد. آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این

سلامت فیزیکی، مسابقه و سرگرمی

مهارت های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات

✪ **خدمات رایگان استقرار به تازه واردین**

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای پنجشنبه از این خدمات بهره مند شوید:

- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط

- پر کردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس های زبان انگلیسی و مراکز آموزش
- کسب مهارت جهت کارابی

✪ **مکالمه زبان انگلیسی**

این برنامه پنجشنبه ها از ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می شود.

- یادگیری زبان انگلیسی درک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قرار ملاقات های شما
- برقراری ارتباط موثرتر
- تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
- ارائه مونت نقطه نظرات
- تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم.

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

این برنامه ها شامل کلاس های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت های دیگر می باشد. لطفا با خانم سارا هوشیارفرد تماس بگیرید:

۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵، داخلی ۳۰۳۷

کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی میباشد. ✪ **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان** **میباشد:** کتاب مورد نظر خود را میتوانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان میتوانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

✪ **بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما میباشد:** برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

John Street, Markham, 344
 Tel: 905 764 0202 ext.108
 Fax: 905 764 377
 Email: admin@parya.org
 www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شوید.

- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۴۱۶-۸۴۰-۴۱۶
 180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا باریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
 website: www.kahrizak.ca
 info@kahrizak.ca
 Account Info:
 TD Canada Trust 1084-399

ساختمان سازان ایرانی - ICBA

همکاران و دوستان عزیز به اطلاع می رسانیم که با توجه به روند رو به رشد فعالیت های ICBA که تنها در سایه داشتن اعضای فرهیخته چون شما دوست عزیز میسر می گردد، ICBA موفق گردیده تا هزینه سالانه حق عضویت را به مبلغ ۵۰۰ دلار کاهش دهد. داشتن همکاری هر چه بیشتر با جامعه سازندگان ساختمان و مهندسين ساکن اونتاریو از افتخارات ما است. بسیار خوشوقت خواهیم بود که شما دوست عزیز و همکار گرامی را در جمع خود داشته و شاهد موفقیت هر چه بیشتر انجمن با همراهی شما باشیم. در صورت تمایل با دفتر دائمی انجمن روزهای دوشنبه چهارشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر تماس حاصل فرمایید.

Address: 7191 Yonge Street, World on Yonge, Unit 1001, Markham, Ontario, L3T 0C4, Canada
 Website: www.icbuilders.ca
 Email: secretary@icbuilders.ca
 Tel: 905-695-0104

دکور منزل، به سبک سنتی

اگر مایلید دکوراسیون منزلتان را به سبک سنتی تغییر دهید یا حتی گوشه‌ای از آن شما را به سنت‌های کهنه فراموش شده‌مان ببرد، نکاتی را برای شما گرد آورده‌ایم که شاید تا حدودی به شما کمک کند:

در چیدمان سنتی قاجار که زمان نزدیکتری به ما دارد، اغلب از روکشهای قرمز تیره موسوم به "لاکی" استفاده می‌کنند. صندلی‌های چوبی با رنگ سبز باز و روکش‌های لاکی، صندوقچه‌های سبز روشن با نقاشی گل مرغ و مخده، بالش‌های بزرگ برای لم دادن که از مخمل قرمز تهیه شده، خصوصیات این معماری را نشان می‌دهد. کفپوش قالی کاشان و کاشمر با این نوع دکور هماهنگ است.

رنگ و بافت آجر و خاک را به صورت دیوارپوش یا هر نوع الحاق دیگر به خانه‌تان بیاورید.

سعی کنید رنگ قرمز لاکی رنگ عمده در دکوراسیون‌تان باشد تا گرمای سبک ایرانی در فضا حس شود.

اگر در دیوارهای منزل‌تان فرورفتگی وجود دارد از آنها طاقچه بسازید و آینه شمعدان‌تان را روی آن قرار دهید.

پیه‌سوزها و فانوس‌های قدیمی را جایگزین آباژورها کنید.

قاب‌های چوبی گره چینی برای آینه‌ها و پنجره‌ها به کار ببرید.

از شیشه‌های رنگی در پنجره‌ها حتی



سرویس ظروف سفالی با رنگ فیروزه‌ای یا سورمه‌ای را به عنوان سرویس دم‌دستی خود استفاده کنید.

پارچه‌های ترمه و دست‌دوز با نقوش زیبای ایرانی را به عنوان رومیزی استفاده کنید.

از بالشک‌های غلطکی با روکش‌هایی با طرح‌های سنتی در ترکیب با کوسن‌ها استفاده کنید.

گلیم و جاجیم را نه تنها برای مفروش کردن فضاها بلکه برای روکش پوف‌ها، کوسن‌ها، میله‌ها و به عنوان تابلوفرش به کار ببرید.

اگر عاشق چیدن ظروف در ویتترین خود هستید، ظروف بلور یا چینی‌های گل سرخ را بدین منظور انتخاب کنید.

پارتیشن‌های شیشه‌ای یا در کابینت‌ها استفاده کنید.

درگاه‌ها را با پرده‌های تزئینی بافته شده از نخ‌های خوش‌رنگ و لعاب عشایری بپوشانید.

گیاهان‌تان را با گلدان‌های سفالی رنگ نخل‌دره روی لبه پنجره یا تراس‌تان بچینید.

پارچه چادری گلدان مادر بزرگ‌تان را به پرده تبدیل کرده و پنجره را با آن مزین کنید.

قاب‌های خطاطی یا تاپوگرافی روی دیوار با خط نستعلیق از جلوه‌های جذابی است که می‌تواند در دکوراسیون سنتی ایرانی شما جا داشته باشد.

یک آب‌نما به یاد حوض خانه‌های قدیمی، و قل‌قل سماور، از هر چه فکر کنید سنتی‌تر است.

وب سایت بسیار پیشترفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا (تا ۱۰ روز آینده)
ساعت و تاریخ
تورنتو و ایران در هر لحظه

آخرین اخبار روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها
دسته‌بندی محتوا
کلید کنید تا همه را ببینید

موارد
مستند شده
کلید کنید، همه را ببینید

با شما
هر آنچه که باید از هر شعبه برای زندگی خودتان بدانید

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظر‌تان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در ۸ شبکه اجتماعی هر جا که هستید

[← ادامه از صفحه ۳۱، بزرگ کردن]

ممکن است سعی کند بفهمد که آنها چگونه کار می‌کنند و این نشانه‌های از کنجکاوی فکری است. اگر چنین است، اسباب‌بازی‌های طراحی شده فقط برای این هدف نیز وجود دارند و اگر او از این کار لذت می‌برد، به سادگی آنها را برای فرزندان تهیه کنید. هنگامی که قصد ارزیابی جنبه‌های مشکل تربیتی به لحاظ تفاوت جنسیت را داریم، هرگز نباید دید مطلق به ماجرا داشته باشیم. کتلین کراولی لانگ، استاد روانشناسی کالج سنت رز در آلبانی، می‌گوید که در تجربه او از صحبت با والدین درباره دشواری‌های پرورشی کودکان، آنها بر اساس اینکه کدام جنس فرزندان را سخت‌تر تربیت کرده‌اند، پاسخ می‌دهند و اغلب مشکلات مربوط به جنسیت کودک را در نظر می‌گیرند، اما به وضوح، متغیرهای دیگری نیز وجود دارد.



واقعیت این است که تحمل هرکدام از مادران نسبت به برخی از ویژگی‌های جنسیتی فرزندان، بیشتر به خودشان بر می‌گردد تا جنسیت فرزندان. یکی از دخترش شکایت می‌کند که بیش از حد در مورد ظاهر خودش نگران است و دیگری از این شاکه است که لباس‌های پسرش هیچگاه تمیز نیست، اما برای شخصی دیگر شاید اولویت این مساله پایین باشد و رفتار فرزندش در این قبال، اصلاً به چشمش نیاید.

بسیاری از مادران به نظر می‌رسد برای قضاوت ساده‌تر بودن تربیت جنسیتی خاص، بیشتر در حال قضاوت خودشان هستند و به چیزهایی که خودشان دوست ندارند، بیشتر واکنش منفی نشان می‌دهند.

صرف‌نظر از جنسیت، تربیت فرزند کار دشواری است. برخی اعتقاد ندارند که جنسیت تاثیر زیادی دارد. بعضی از بچه‌ها چالش بیشتری نسبت به دیگران دارند و برای آنها والدین باید با هم کار کنند و سبک خود را مطابق با او تنظیم کنند.

والدین باید از توانایی‌ها و اختیارات هر کودک مطلع باشند و بر روی رشد آنها در جهت مثبت تمرکز کنند و به جای انتظارات بر اساس آنچه در فکر خودشان می‌گذرد، واقع بین و پرتلاش باشند.

[← ادامه از صفحه ۲۵، سهروردی]

در رابطه با این موضوع درست‌تر است. چون اگر وجود را پایه کار قرار دهیم، شامل همه مراتب هستی می‌شود در حالی که نور همه واقعیت‌ها نیست. بنابراین این که نور به جای وجود، موضوع فلسفه قرار گیرد، صحیح به نظر نمی‌رسد و قول ابن‌سینا درست است. به‌طور کلی با مقایسه دیدگاه‌های سهروردی با ابن‌سینا به این نتیجه می‌رسیم که ملاحظاتی، تفکرات و اندیشه‌های ابن‌سینا دقیق‌تر و درست‌تر از سهروردی است. این موضوع مطلبی بود که موجب اختلاف نظر بین این دو نفر شد و دشمنی بی‌مورد سهروردی از ابن‌سینا را باعث گردید.

نکته قابل توجهی که باید به آن اشاره کرد آن است که در سال‌های اخیر توجه به این‌گونه اندیشه‌ها و آرای فلسفی برای مقاصد خاص در جوامع اسلامی توسط مراکز تحقیقاتی و دانشگاهی در سطح جهان مطرح شده است و آنها در صدد هستند با ایجاد شور و شوق در نخبگان، علاقمندان و دانشجویان رشته‌های فلسفی، به آنها جهت‌های فکری مورد نظر خود را القاء کنند. بنابراین ما باید هوشیار باشیم که بسیاری از نتایج این تحقیقات و تالیف برای شناخت درست از فلسفه قابل اعتماد نمی‌باشند.

جوانان و جویندگان واقعیت باید بدانند که هانری کربن و حلقه دور او نظیر دکتر حسین نصر، داریوش شایگان، احسان نراقی و امثال این‌گونه افراد، در تحریف اندیشه‌های فلسفی افرادی نظیر ابن‌سینا و به‌طور کلی در تحریف فلسفه اسلامی سهم زیادی دارند. در همین رابطه محققین بسیاری نظیر دیمتری گوتاس در تحقیقات خود اثبات کرده‌اند که درک و برداشت کربن از فلسفه ابن‌سینا و سهروردی نادرست است و پیوندی که او بین تفکرات شیعی، سهروردی، ملاصدرا، ابن‌عربی، زرتشتی و... ایجاد می‌نماید درک ما را از واقعیت‌های فلسفه اساسی دور می‌کند.

بنابراین جوانان، دانشجویان و علاقمندان باید با دید روشن و شناخت کاملاً علمی با پدیده‌های فلسفی و اندیشه‌های مبتنی بر آن برخورد کنند و به جای آن که ذهن و توجه خود را به سمت و سوی بنیادها، سازمان‌ها و کانون‌های ایجاد با هدف‌های خاص معطوف کنند و جذب سخنرانی‌ها، سمینارها و جلسات آنها گردند، به‌سوی منابع دانشگاهی معتبر و علمی روی آورند تا با واقعیت‌های درست به نیازهای خود برسند و دچار افکار و اندیشه‌های جهت‌دار التقاطی و گمراه‌کننده نگردند.

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های ایران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammddihassan@yahoo.com



**Taher
landscaping**

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنی، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت

بر آورد قیمت

مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca



**Homa Volleyball
CLUB**

Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال

در ایران و کانادا



416-818-0940

416.834.4205

Office: 416.443.0300

ROYAL LePAGE

تینا بهرامی (کانلمی)

Tina Bahrami

Real Estate Broker

Royal LePage Signature Realty



Official sponsor of Homa Volleyball Team

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

✓ **خدمات مالی و حسابداری**
✓ **خرید، فروش و اجاره مسکن**
✓ **خدمات امور مهاجرتی**

مجتمع
پویا

استخدام / LEMARS PIZZA
 به یک پیتزا میکر
 در نزدیکی نیومارکت نیازمندیم
 905-775-2222
 647-213-3558

استخدام
 به یک نفر کابینت ساز
 در کارگاه کابینت سازی
 نیازمندیم
 416-882-9313

هزاران کانال تلویزیونی ارزان ارزان
 فروش گیرنده‌های GLWIZ
 به قیمت نمایندگی، بدون پرداخت ماهیانه
 و گیرنده‌های Android TV Box
 با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی؛ کیبل
 (با شارژ سالیانه) و کانال‌های راجرز و غیره
 با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت
 تحویل و دلیوری رایگان
 647-544-4726

دعوت به سرمایه گذاری
 تا ۲۱ درصد
 سود تضمین شده سالیانه
 به سپرده گذاران به همراه تضمین کافی
 و بیمه‌نامه معتبر
 بابت اصل و سود سرمایه
 جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
 در یک شرکت معتبر
 647-669-7555

استخدام با شرایط عالی
 به تعدادی راننده Az
 با حقوق خوب و شرایط عالی
 نیازمندیم
 416-991-9696

HOME FOR RENT
دو موقعیت عالی برای اجاره
 خانه بزرگ
 پنج اتاق خوابه
 در نزدیکی بهترین دبیرستان
 ریچموند هیل
 برای اجاره فوری
 \$3650
 647-808-3450

اجاره
Yonge/High Tech
 کاندوی کاملاً نو دو خوابه - ۲ سرویس
 1054 اسکورفیت
 2250 دلار
 416-570-9773

اجاره
ویلودیل نزدیک پلازای ایرانیان
 اتاق مبله، طبقه همکف با امکانات کامل
 (مناسب برای یک خانم)
 647-234-5697

اجاره
تقاطع یانگ و استیلز
 بیسمنت یک خوابه
 روشن، نزدیک TTC
 و مراکز خرید
 ۱۰۰۰ دلار + یک سوم یوتیلیتی
 905-764-0132

اجاره اتاق بزرگ
 یورک میلز / ویکتوریا پارک
 اتاقی بزرگ و مبله
 بصورت کوتاه مدت - بلند مدت
 از اول آگوست به یک خانم اجاره داده می شود
 416-391-2798
 647-528-9711

اجاره
ویلودیل نزدیک پلازای ایرانیان
 سوئیت مبله یک خوابه
 با امکانات کامل
 647-234-5697

استخدام
The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.
 • Business Name: The Pomanar
 • Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
 • Position: Cook (Mediterranean food)
 • Wage: \$17/hour
 • Working hours: 30 hours/week
 • Terms of Employment: Permanent Full-time
 • Stating date: As soon as possible
Requirement:
 • Completion of high school
 • More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook
Main Duties:
 • Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
 • Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
 • Inspect kitchens and food service areas
 • Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
 • Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
 • Clean kitchen and work areas
 The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.
 Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته
 لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته دربند
غذای تازه و لذیذ را
با ما امتحان کنید
 کترینگ: ۸۲۳۲-۸۳۲-۶۴۷
 رستوران: ۱۷۷۷-۴۴۵-۴۱۶

مهر

امروز شاید در محل کارتان به خاطر انجام دادن کار درست بجنگید! شما می‌خواهید دیگران در کتان کنند، اما از رفتار دلگرم کننده که ممکن است مخالف سازندگی و فعال بودن شود می‌ترسید. رفتن به عمق این مشکل و کند و کاو کردن در مورد آن برای شما کار سختی است. خوشبختانه نیاز شما برای داشتن یک داور و قضاوت نهایی بیشتر جنبه خیالی و توهم دارد تا واقعیت. با افراد دیگر در مورد این مشکل به گفتگو بنشینید، اما مسئولیت حل کردن آن را بر عهده نگیرید.

آبان

امروز شاید عقیده شما با خواهر و یا برادرهایتان مخالف باشد، اما این دلیل نمی‌شود به راحتی حرف آنها را قبول کنید! شاید دیدگاه شما هوشمندانه تر از ایده‌های آنها باشد، اما هنوز آنقدر خوب نیست که حقایق را برایشان روشن کند. فقط تسلیم نشوید! اما باور کردن اینکه می‌توانید با منطق و افکار هوشمندانه نظر آنها را عوض کنید کاری غیر عملی و نشدنی است. بگذارید آنها نظراتان را بفهمند و بعد تنهایشان بگذارید. آنها وقتی خودشان آمادگی لازم را پیدا کردند- و نه زودتر از آن!- نظرشان را عوض خواهند کرد.

آذر

امروز "کنترل کردن" مهم ترین مساله مورد توجه برای شما است، بخصوص اگر کارهای خیلی زیادی پیش رو داشته باشید که باید به همه‌شان هم برسید. رئیس‌تان بهتان دستور می‌دهد و شما چاره دیگری به جز "چشم" گفتن ندارید! با همه این احوال فقط "چشم" گفتن و عمل نکردن شما را به جایی نمی‌رساند! همانقدر که جذاب و خوش برخورد هستید! همان قدر هم باید در کارتان جدی بوده و به تمام قول‌هایی که داده بودید عمل کنید!

دی

شما یک بار دیگر با تناقض و تضادهای بین ایده‌های خوب خود و آنچه پیرامونتان می‌گذرد روبه رو شده اید. شما وقتی که می‌بینید قادر نیستید با کار سخت و زیاد و روشهای تکنیکی به سادگی هر مشکلی را حل کنید به خودتان شک می‌کنید. اما زیاد خوب نیست که با تجزیه و تحلیل کردن عملکرد خود وقت را تلف کنید. فقط از جاپتان بلند شوید و هرچه در توانتان است انجام دهید. شما واقعا از نتیجه کار شگفت زده خواهید شد!

بهمن

امروز ظاهرا شریک کارتان و یا دوست صمیمی‌تان در تلاشهای سخت زیاد شما را همراهی نمی‌کند. شاید اولین عکس العمل تان این باشد که سریع مقابله به مثل کرده و یا در برابر این "آتش دوستانه" از خودتان دفاع کنید! اما این کار عاقلانه ترین نوع برخورد نخواهد بود؛ چراکه آنها به شما دقیقا همان بیامی را خواهند گفت که نیاز دارید برای بیشتر موثرتر بودن بشنوید. پس به دقت به حرفهایشان گوش دهید و بعد راه حل جدیدی برای کارهایی که قبلا انجام داده بودید کشف کنید.

اسفند

امروز شما هر کاری که می‌کنید حتی اگر به نظر خودتان کار درستی هم باشد، مدام به در بسته می‌خورید! شما می‌توانید به راحتی در مورد خودتان بیشتر از هر چیز دیگر صحبت کنید، اما اعتماد به نفس‌تان به آن اندازه که خودتان باور دارید بر پایه واقعیت استوار نیست. به جای سریع حرکت کردن و سکندری خوردن بهتر است که کمی سرعت خود را کم کنید! ثابت قدم بودن و برای شما سودمندتر از خودستایی کردن و خیالیایی است.

فروردین

باوجود اینکه امروز دوست دارید احساسات جدید و لحظهای را کشف کنید، ولی وظایف زیادتان در محل کار جلوی تفریح کردن شما را گرفته است! اما داشتن مسئولیتهای خیلی زیاد لزوما نمی‌تواند شما را از صحبت کردن در مورد آرزوهایتان باز دارد. سهیم کردن دوستانتان یا افراد خاص در رویاهایتان فقط تفریحی است که شما بهش نیاز دارید، اما این کار با تبدیل شدن آنها به عمل خیلی متفاوت است.

اردیبهشت

شما امروز اصلا احساس خوب و جالبی ندارید! چرا که مشکلات غیر قابل تغییری پیش روی خود دارید و باید وقتی را به آنها اختصاص بدهید. حتی اگر اول سعی کنید ظاهر خوب و مثبتی در جلوی دیگران داشته باشید، اما نخواهید توانست دیدگاه جدی و خشن خود را پنهان کنید. البته نگران بودن شما به خاطر همه حوادثی که پیرامونتان رخ داده قابل تحسین است. اما این دلیل نمی‌شود که جلوی دوستانتان خودنمایی و تظاهر کنید.

خرداد

شما چه بچه داشته باشید چه نداشته باشید امروز مجبورید نقش پدر و مادر را بازی کنید! توجه کردن به کارهای خانه یا دنبال کردن قولی که به یکی از اعضای خانواده داده بودید شما را از مسئولیتهایتان در محل کار دور می‌کند. بحث در این نیست که برای انجام دادن کارهایتان حتما باید کسی بهتان یادآوری کند. بلکه این است که شما قادر نیستید به تمام حرف‌هایی که قبلا زده بودید عمل کنید! وظایف خود را اولویت بندی کنید و آن کاری که بهتر از همه است را انجام دهید.

تیر

امروز در حالیکه فکر می‌کنید انرژی و وقتتان ته کشیده است، کارهای جدیدی از راه می‌رسند! البته این سخن به معنی این نیست که شما عمدا قصد گمراه کردن افراد دیگر را دارید؛ بلکه به این معنی است که شما فکر می‌کردید کارها راحت‌تر از این پیش برود. پس بهترین استرازی این است که قبل از اینکه در آخرین لحظه و تحت فشار و زور مجبور شوید کارتان را انجام دهید، زودتر از موعد دست به کار شوید.

مرداد

شما امروز باید با یک مشکل کوچک که تازگی برایتان پیش آمده روبرو شوید. شاید راه حل به سادگی رفتن سریع به بانک باشد! اما می‌تواند کمی هم پیچیده باشد. حالا راه حل هرطور باشد، این هشدار برای شما است که اگر همین الان این مشکل را حل نکنید بعدها و طی هفته بعد این مشکل قدیمی دوباره آشکار می‌شود. شاید راه حل سریعی به ذهنتان بیاید، اما بهتر است با کند و کاو کردن در مورد مشکل و منشا و اساس آن برای همیشه آن را حل کنید.

شهریور

شما امروز تنها کسی هستید که نقش خیلی سنگینی را به عهده گرفته اید. معنی این حرف این نیست که می‌خواهید خیلی مهم باشید؛ بلکه معنی اش این است که افراد دیگر همگی روی شما حساب باز کرده اند و واقعا لازم است که یک نفر آنها را چک کند. شما خیلی خوب برای کارتان آماده شده اید، چراکه شما دقیقا می‌دانید چه کاری باید انجام دهید. اما رفتار مقتدرانه شما شاید اینجا بهترین روش برای رسیدن به هدف‌تان نباشد. بهتر است کمی نرم تر بوده و به جای حرف زدن از عقل و منطق بیشتر حرف دلتان را بزنید.

۷ صبح تا ۱۲ شب

با آجیل و خشکبار تازه

سوپر هفت سین

لذت شب نشینی‌های خاطره انگیز خود را دو چندان کنید



در ریچموند هیل

Elgin Mills
Nofrills
Yonge
Levendale
Major Mac

26 Levendale Rd., Richmond Hill, ON L4C 4H2

905-737-7934

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ صیفیتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با تمام هر گونه تعمیرات، ریسک خدمات تویوتک و جاده‌ای رایگان بگیرد

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید!

تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616 1.877.967.1616

www.HamidAuto.com info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی

Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid , ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)

معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک

Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری دکتر کوروش سرستی

ARDMS , CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99

PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP

PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP

JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

یا ننگ بالاتر از میجر مکنزی

تمام قیمتها با ارائه این آگهی

روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول زاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

		7						1
	2				5			
9		5				8		7
1			4					
		9					4	3
3			5			9		
		4						
		8	6					5
					3			6

۲۰۶



متوسط

				5				
		8	6					
					4			5
	7							
4	2		5			9	8	
	5				9	3	2	
		6						
7				4		2	3	
9				6		4		

۲۰۴



آسان

5	1	2	3					
		4						
	7		6	9	1			5
							9	
9					3			7
					8	5	1	6
	2	7					4	8
4		9	1					7

۲۰۲

	3			7	8			
		2						
					5	8		
			3	7		2		
	8				2			4
								6
3				9				
	5					1	3	6
		1				5		2

۲۰۷

	7		8			4	5	
3								
1						8	9	
						5	2	
	5		4	3			6	
				9		1		
	8	9						
	3			7	2			
			4					1

۲۰۵

		6	8					5
					9			
8	5			1		2		
5	6			4			8	7
								9
4				7				1
9			5	2	1			
				9	4	8		
7		6						1

۲۰۳

9	1	6	2	4	7	3	5	8
7	8	2	5	9	3	4	6	1
3	4	5	6	8	1	9	2	7
4	2	9	7	1	6	5	8	3
8	5	7	9	3	4	2	1	6
1	6	3	8	5	2	7	9	4
2	7	4	1	6	5	8	3	9
5	9	1	3	7	8	6	4	2
6	3	8	4	2	9	1	7	5

۲۰۰ پاسخ

5	1	4	8	2	6	9	3	7
8	9	3	1	7	4	6	2	5
6	7	2	3	5	9	1	4	8
2	8	1	4	6	5	3	7	9
4	3	9	7	8	1	2	5	6
7	5	6	9	3	2	8	1	4
9	6	7	5	1	3	4	8	2
1	2	8	6	4	7	5	9	3
3	4	5	2	9	8	7	6	1

۱۹۸ پاسخ

1	5	8	4	6	9	3	7	2
6	2	7	3	5	1	4	8	9
3	4	9	7	8	2	5	6	1
2	1	3	5	7	6	9	4	8
4	9	6	8	1	3	2	5	7
7	8	5	9	2	4	6	1	3
5	7	2	6	3	8	1	9	4
8	3	4	1	9	5	7	2	6
9	6	1	2	4	7	8	3	5

۱۹۶ پاسخ

4	8	3	2	9	5	6	1	7
9	1	6	8	3	7	2	4	5
7	2	5	6	1	4	8	9	3
5	3	7	9	4	2	1	8	6
2	6	8	3	5	1	4	7	9
1	9	4	7	8	6	3	5	2
8	5	2	4	7	3	9	6	1
6	4	1	5	2	9	7	3	8
3	7	9	1	6	8	5	2	4

۲۰۱ پاسخ

8	3	6	9	2	5	1	4	7
4	1	5	6	7	8	9	2	3
7	9	2	1	3	4	5	6	8
3	7	9	4	8	1	6	5	2
5	2	1	7	6	3	8	9	4
6	8	4	2	5	9	3	7	1
9	4	3	5	1	2	7	8	6
1	5	7	8	4	6	2	3	9
2	6	8	3	9	7	4	1	5

۱۹۹ پاسخ

9	6	3	4	2	8	1	7	5
2	7	8	3	5	1	4	6	9
5	4	1	6	7	9	2	8	3
8	9	7	5	4	3	6	1	2
1	3	5	2	8	6	7	9	4
6	2	4	9	1	7	5	3	8
7	5	9	1	3	4	8	2	6
3	8	2	7	6	5	9	4	1
4	1	6	8	9	2	3	5	7

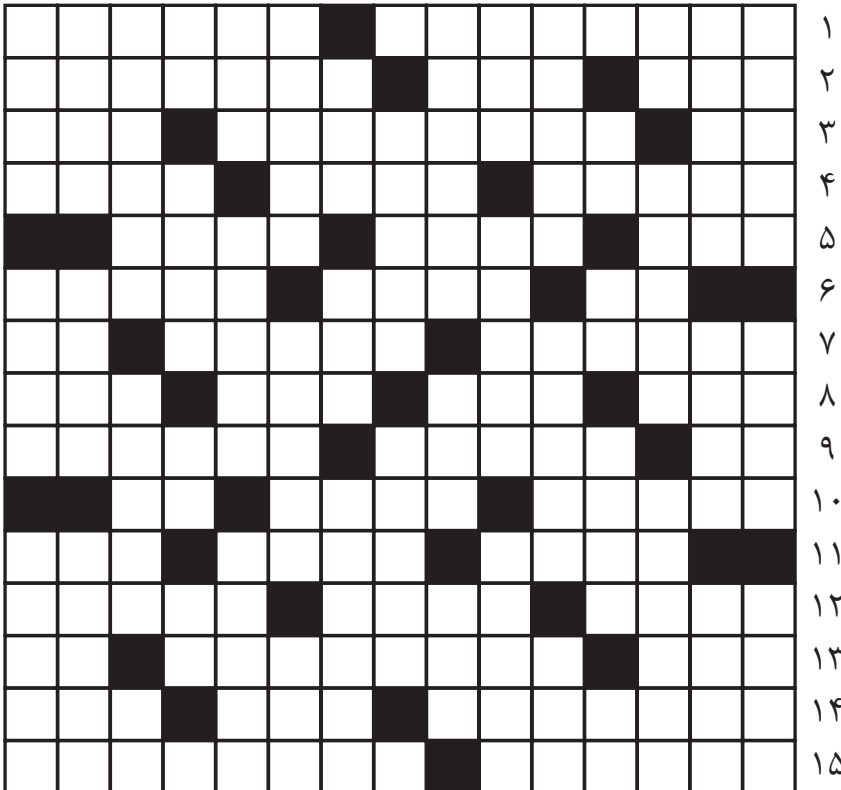
۱۹۷ پاسخ

جدول

با حل جدول در ستون‌های ۳، ۸ و ۱۳ افقی و ۱۴ عمودی سخن‌گرانه‌های دانشمند ایرانی، ابوعلی سینا بدست می‌آید که رمز جدول است

شماره ۱۱۹۵ - الف

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



پاسخ شماره ۱۱۹۴ - الف

رمز جدول، سخنی از ابن سینا:
هر که دنیا خواهد علم آموزد، و هر که آخرت خواهد در عمل کوشد

برخی از حوادث وحشتناک؛ اما واقعی....

زندگی در اعماق آب به مدت سه روز!

شاید خیلی‌ها هریسون را آدم خوش‌شانسی بدانند، اما قطعاً ۷۲ ساعت گیر کردن زیر آب های اقیانوس اطلس را نمی‌توان خیلی خوش‌شانسی دانست! کشتی آن‌ها ۱۱ نفر خدمه داشت و در میان آب‌های اقیانوس اطلس غرق شد؛ اما نکته عجیب این قایق زنده ماندن هریسون در مدت زمان سه روز آن هم زیر آب بود. هریسون در این مدت یک محفظه هوا پیدا کرده بود و همان‌جا مانده و جان خود را نجات داده بود. وقتی غواصان، قایق را پیدا کردند، فکر می‌کردند تنها اجساد باقی مانده؛ اما زنده بودن هریسون همه را شگفت‌زده کرد.

جدال با خرس

ناتالیا از زنان بومی سیبری بود که از قدم زدن در جنگل لذت می‌برد، با این که او بارها به جنگل رفته بود، اما به نظر می‌رسید این بار اوضاع برای او فرق می‌کند. ناتالیا توسط یک خرس مورد حمله قرار می‌گیرد، ضربات شدیدی که به سرش وارد می‌شود و بیهوش می‌شود و احتمالاً خودش هم فکر نمی‌کند که زنده بماند! اما سرنوشت شکل دیگری برایش رقم می‌خورد و چند ساعت بعد به هوش می‌آید و متوجه می‌شود که خرس او را زیر خاک دفن کرده است! ناتالیا خیلی خوش‌شانس بوده که گروهی از شکارچیان از آن نزدیکی عبور می‌کردند و او را نجات داده‌اند.

زندانی شدن در آسانسور

همه ما ممکن است روزانه از آسانسورهای مختلفی استفاده کنیم و احتمالاً هر بار ترس کوچکی را در دل داریم که در این محفظه آهنی گیر بیفتیم! «نیکلاس وایت» با این ترس روبه‌رو می‌شود و به مدت ۴۱ ساعت در طبقه ۳۱ ساختمان گیر می‌کند. نیکلاس که از قضا ترس از گیر افتادن در فضای محبوس را هم دارد، در این شرایط می‌تواند بر ترسش غلبه کند و وقتی او را بعد از ۴۱ ساعت از آسانسور بیرون می‌آورند، با وجود کم‌آبی شدید نجات پیدا می‌کند.

افقی

۱. سرانجام و عاقبت - هرچیز که بر آن نمک پاشیده باشند
۲. نهال کاشتن - برکت - کار هر روزه
۳. سنگ‌های آسیا - بلند قامت - گاواهن
۴. بی‌دین و کافر - لباس رسمی - بارکش شهری
۵. خرابی - مهتابی - خراش و شکاف باریک
۶. دریا - از گازها - رشته‌هایی از پوست یا ساقه گیاه
۷. میان و داخل چیزی - لقمه شتری - پهلوان
۸. صندلی اسب - فرهنگ - بی‌قید و بند - حالت بیهوشی
۹. حرف تعجب - به دل افکندن - کارهای بد که در شرع منع گردیده
۱۰. مصیبت‌ها - ابله و کودن - نفی عرب
۱۱. ویران کننده - کبود رنگ - طریقه و سرشت
۱۲. خرگوش - چوبدستی ستبر یا گرز - نام دیگر بلدرچین
۱۳. دانه کش بی‌آزار - اجرای عدالت - گشاده
۱۴. جشنی که زرتشتیان روز بیست و سوم دی‌ماه می‌گرفتند - قدر و مرتبه - جعبه درون میز
۱۵. آهنگر - کسی که به زیردستان مهربانی کند

عمودی

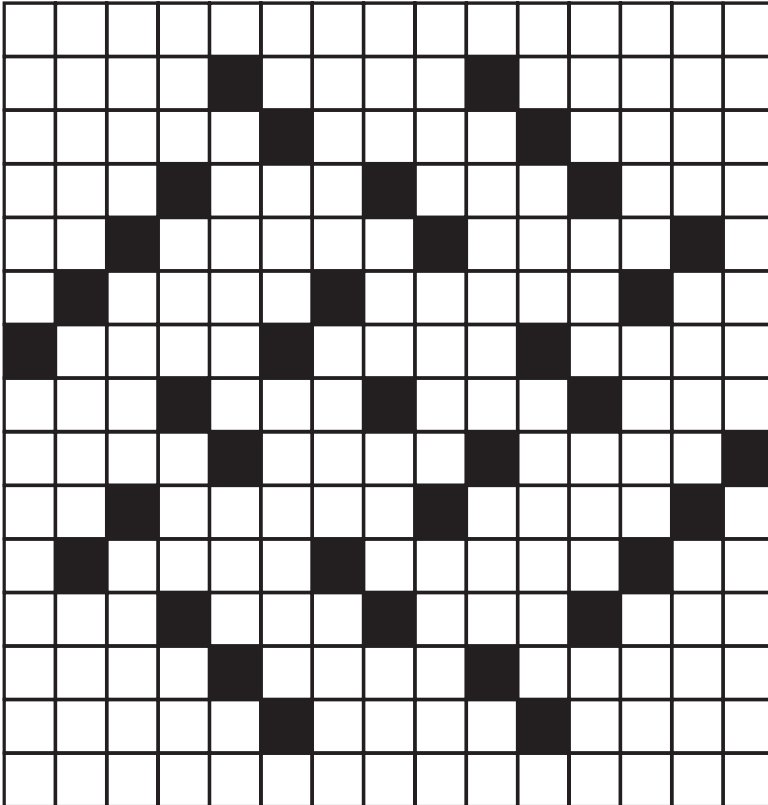
۱. یکی از آلات کفش‌دوزی - حریص - رسیدن
۲. راضی و شادمان - حاجت - فکر و تامل در کار
۳. خاک کوزه‌گری - سرزدن آفتاب - مغناطیس
۴. حرف نداری - تلخ - بازگشت - اصل هر چیز
۵. درخوردن بودن - سقف و پوشش خانه - درندگی
۶. شهر آرزو - طرد شده - نام قدیمی تیسفون
۷. مخالف هم بودن - مخزن بنزین اتومبیل - تن
۸. مار بزرگ و ازدها - خو گرفته
۹. سختی - روشنایی - جایی که نی فراوان روییده باشد
۱۰. بار درخت بنه - سهل‌انگاری - گندم از آسیاب برگشته
۱۱. فریادرسی - دروغ ترکی - خوراک چهارپایان
۱۲. ناشنوا - شیفته - دانه خوشبو - شهر برج طغرل
۱۳. نان شیرینی خشک و سبک - هوشیاری - کجاست؟
۱۴. باوقار - اشاره - شنونده
۱۵. سرگشتگی - صحرای وسیع - دست‌درازی

FUTURLAND Homes
RENOVATION
بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی
بایهترین کیفیت
و مناسب ترین قیمت
Salumeh
(416) 454-7259

جدول

شماره ۱۱۹۵ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



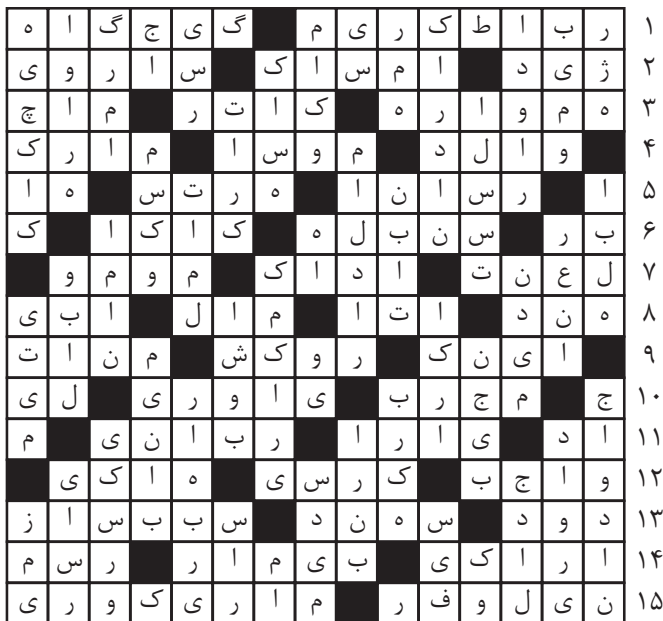
- افقی**
- ۱. کتاب وینستون چرچیل، سیاستمدار و نخست‌وزیر انگلستان در جنگ دوم جهانی
 - ۲. فرمانده سپاه فیل که به کعبه حمله کرد - رفیع و بلند - پزشک تجویز می‌کند
 - ۳. شهری در استان خراسان که زعفرانش معروف است - ریز نمرات - در حسرت شغل
 - ۴. آفت و مصیبت - پیکر - عقاید شمردنی - ستایش مرده در شعر
 - ۵. تسمه چرمین - قدر گزاری و ارزش دانی - آخر و انتها
 - ۶. خم کاغذ و پارچه - رنگین کمان - ناگزیر
 - ۷. فکر و نظر - درس دیکته - سر فرودآوردن در برابر شخص بزرگ
 - ۸. لوس و از خودراضی - اجاره - عدسی معقر - آزاد و رها
 - ۹. درخت بی‌حاصل - شادمانی - لازم و ضروری
 - ۱۰. دور از خطر - آنسوی جایی - از طوایف ایرانی که اولین تمدن کشور را بوجود آوردند
 - ۱۱. یکی از دو جنس - بزرگترین سرخ‌رگ بدن - کیسه زر
 - ۱۲. آب‌خوری برنجین - خوب و پسندیده - نخستین مادر - صدای گریه نوزاد
 - ۱۳. فرزندزاده - نهال نازک - رنگ قهوه‌ای روشن
 - ۱۴. گیاهی برای رنگ مو - فعل دستوری - ردیاب هوایی
 - ۱۵. صاحب اثر مثنوی "جلالیرنامه" و وزیر محمدشاه قاجار

عمودی

- ۱. از آثار باستانی معروف کرمانشاه - وسیله‌ای در جنگ‌های قدیم برای پرتاب سنگ
- ۲. سختی و عذاب - از واحدهای طول انگلیسی - جوجه تیغی
- ۳. صدای بلند - پرنده درازپا - صاحب کتاب "ارژنگ" و از دانشمندان عصر ساسانیان
- ۴. فلز ساختمان - چوبدستی - کلام پرسشی - می‌گذارند تا در بند کشند
- ۵. کلام منفی‌باف - از عناصر چهارگانه طبیعت - نوزاد حشره
- ۶. جانشین هنرپیشه در صحنه‌های خطرناک - دهان دانه‌خوار - ساقه بی‌سرrote
- ۷. عضو چشایی - کبوتر صحرایی - هدیه دیدار عروس
- ۸. ابزار قالبیابی - تطهیر با آب مطابق دستور شرع - مقام اداری - آماس عضوی
- ۹. ضرب شمشیر - پایتخت کشور غنا - هم‌آورد جنگی
- ۱۰. ویتامین بستن خون - جاده قطار - وسیله نقلیه عمومی
- ۱۱. پایتخت کشور مالی - نوعی دوش‌انداز - علامت نشانه مفعولی
- ۱۲. منسوب به دست - از دشمنان درخت - محصول و ثمره - قمر آسمانی
- ۱۳. سپاسگزار - جهان و گیتی - آشکار و نمایان
- ۱۴. آنچه که از گذشته برای بازماندگانش می‌ماند - از میوه‌های درختی - اثر و علامت
- ۱۵. محل تردید - طریقه خودکشی ژاپنی

پاسخ شماره ۱۱۹۴ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

بهبهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

اتومبیل - خرید و فروش، صافکاری

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرز) - تعمیرگاه

اتومبیل - کرایه

905-853-5922	Thrifty Car Rental
--------------	--------------------

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الیه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهرز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افصلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبحی
--------------	-------------

الکترونیک

416-494-8136	الکترونیک سورا
--------------	----------------

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-849-3748	آریا (رخشان)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-221-9199	وردلینگ
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

416-728-1082	پرستو رمضان پور
416-225-2900	محمد رضا اوجی
416-570-9773	علیرضا بساقی زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مهشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی
بازرسی ساختمان	
	Delta
416-666-0555	نورالدین حقیری
416-888-7972	حسن نصر
416-722-3452	منوچهر تر کمینی
647-669-0639	محمد باقرپور
416-890-8091	
بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
بیمه و سرمایه گذاری	
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جوادی
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-418-8587	سیروسی، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
416-450-5787	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642	بهرام کاشانی
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

تابلوسازی

416-755-7501	اهواز
416-487-2700	

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (همویتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشک)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
416-619-0933	لیلا فاروقی
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، نورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084



BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadeocan.com

facebook

در تورنتو و منطقه
مونتگومری
مکان کار شما



تلفن های مشاغل در تورنتو



حسابداری	پرسیکا	647-350-4446	قنادی و بیکری	647-350-4446
ایده آل	کیش	416-792-5777	شیرینی سرا	416-510-1050
اشنا	تهران	416-901-6555	گل سرخ	416-223-5551
امین	ملل	416-830-6500	کابینت سازی	
آرش حسامی (حسابدار رسمی)	گاما	416-227-7799	Legend Kitchen	416-661-5101
بهمن	پارسیان	416-512-8444	Top Kitchen	647-262-7551
پویا	پرسپولیس	416-229-0000	کامپیوتر	
تقی عبدالحسینی	پاسارگاد	905-508-2580	ادونس کامپیوتر	416-226-6939
جاهد	تهران تو	416-225-2345	PC Laptop Wireless	416-731-9300
جیکوب	تورنتو	416-300-1070	نوت بوک بهمن	647-500-8003
شایان	طاهری	416-488-8822	Apple MacBook Setup	416-854-0192
شفقت	مرکزی	905-482-7847	خدمات کامپیوتر آریاتک	647-889-0024
گیله وا	مانی اسمارت	416-921-2899	کمک به سالمندان	
یعقوب نصری (Jacob)	یزدانپرست	416-300-1070	AceHomeCare.ca (416) 628-8545	
هارمونیک	طبیعی درمانی		کیتترینگ	
نشنال (غایبی)	مهیبز آزاد	416-779-7901	کدبانو	647-466-3845
متین	هنری مساوات	647-222-6568	کلفروشی	
یار خانی، بهروز	محسن رضوی	416-492-2111	باغ سبز	416-250-7070
حمل و نقل (اسباب کشی)	رستوران		کلفروشی گلخونه	416-227-1600
ارزان (مجید)	آلتونا کباب	647-348-1067	لوازم یدکی اتومبیل	
Max	خانه کوچک کباب	416-595-9988	دلتا - لوازم یدکی نو	416-292-7001
عباس موونینگ (حمل زباله)	سنتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-222-3335	لوله کشی	
حمل و نقل بین المللی	دربار	647-351-4242	احمد	416-661-9393
FSI	دربند	416-445-1777	رضا	416-876-6679
متراس	سفره عقد		میلاذ	416-880-3680
داروخانه	سفره عقد مهری	416-670-4240	لوله کشی محسن	416-708-4073
مترو	عکاسی و فیلمبرداری		لوله کشی رضا	416-661-9393
خدمات شیشه	رضا و مجید	416-222-9773	ماهواره , WEB Design	
سعیدی (اتومبیل)	فروش و موکت		ماهواره	647-669-7001
دناگلاس (مسکونی)	فروش شوئی مازیک	416-858-9491	Web	416-490-9009
صرافی و حواله پول	فروش شوئی تهران	416-654-0114	مالی و ورشکستگی	
اکسپرس	خانه فرش	416-569-1314	محسن نوروززاده	416-830-3414
اکسچنج	فروشگاه خوار و بار		جمشید عامری	416-407-1119
سرمایه	ارزان	416-590-1234	تقی عبدالحسینی	416-658-4114
تاج	تهران	905-482-1770	مینا راستان	416-218-0660
پرسیکا	سوپرمدنی	905-773-2323		

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

