

ارز ملل

بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابریانهای ایران

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس

416.229.0000

PERSEPOLIS EXCHANGE

پرداخت رزالی از کارتهای بانکی ایران و فوری معدل دلار کانادا در تورنتو

محمد رضا فدوی

مسکون، تجاری، سرمایه گذاری

416.732.7777

ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه

Commercial - Auto - Home
Life - Disability

ناله آجورلو

416.558.6454

ارز شمال

416-844-5555

6121 Yonge St.

صرافی اکسچنج

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647.202.1318 / 289.597.8090

7181 Yonge St. Unit 150

صرافی آرگ

6085 Yonge St. 416.224.0000

ارز پرسیکا

647.345.9325 - 26

ارز پاسارگاد

حواله از کویت ۴۸ ساعته

905.508.2580

بیمه

بیمه عمر ص. ۱۳

محمد رحیمیان

905.370.0011

ارز پرسیکا

647.350.4446

صرافی تاج

647.345.3336

صرافی کیش

416-792-5777

تور استثنایی کبک و مونترال

416.730.8687

نوبت پذیرش: ۱۳۴۷ - ۲۵ ش ۱۱۲۳ | Tel: 647.674.4048 | www.iranstar.com

پاورقی: کتاب پُرطرفدار "نگاهی به شاه" عباس میاهی - ۲۱

به بهانه ۱۵۱ سالگی کانادا؛ آیا ما یک کانادایی واقعی هستیم؟

روز کانادا سالگرد تصویب قانون آمریکای شمالی در اول ژوئیه سال ۱۸۶۷ است که به موجب آن سه مستعمره بریتانیا در آمریکای شمالی با نامهای نووا اسکوشیا، نیوبرانزویک و استان کانادا در سال ۱۸۶۷ به صورت مستقل درآمدند. در ۲۰ ژوئن سال ۱۸۶۸ فرماندار کل، "ویسکونت مانگ"، از مردم کانادا خواست تا سالروز این اتحاد را جشن

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)

416.300.1070

دانیال نبلی

647-668-2200

ارز سرمایه

حواله از کویت بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)

905.237.9050

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین

905.597.0740

حسین علی نژاد

مشاور املاک آگاه شما

416.223.8885

کارشناس وام

مجید حبیبی

416.553.3394

امید گرگانی

مشاور املاک آگاه شما

416.345.6643

محمد رضا اوجی

416.225.2900

انواع وام

647-922-6739

The Best خدمات ساختمانی

647.721.5004

ارز نیویورک

905-597-8787

صرافی پاک سیما

416.731.9797

رستوران دربار

647.351.4242

پویا

6347 Yonge St. 416.225.6600

IRAN STAR

گفتگو با حمیدرضا کریمی

مدیری کارآفرین در تورنتو

۲۱ - باشما

دادگاه دانمارک: دانمارک باید به ۱۸ عراقی بخاطر شکنجه کردنشان غرامت بدهد

خبر کمیاب هفته در رسانهها:

ترجمه ایران استار - یک دادگاه در دانمارک دستور داد که دولت به ۱۸ غیرنظامی عراقی که در طول جنگ عراق تحت شکنجه قرار گرفته بودند بایستی غرامت بپردازد. این عملیات توسط نیروهای امنیتی عراق همراه با یک گردان از نیروهای دانمارکی انجام گرفته بود. در مجموع ۲۳ نفر از کسانی که در سال ۲۰۰۴ طی عملیات "بیابان سبز" در نزدیکی بندر اصلی بصره عراق بر علیه داعش دستگیر و شکنجه شده بودند به خاطر این رفتار از دولت دانمارک شکایت کردهاند.

امور حقوقی

ساسان امام

416.444.5555

BABAJANI KABOB HOUSE

| | | | | | | |
|----------|-----------|------------|-----------|----------------|------------|-----------------|
| عندس پلو | لوبیا پلو | خورش قیمه | ماهی پلو | چلوکباب کوبیده | قورمه سبزی | زرشک پلو با مرغ |
| \$4.99 | \$4.99 | \$5.99 | \$5.99 | \$6.99 | \$5.99 | \$5.99 |
| Take out | Take out | Take out | Take out | Take out | Take out | Take out |
| جمعها | بخشبندها | چهارشنبهها | سه‌شنبهها | دوشنبهها | یکشنبهها | شنبهها |

در قالب ریچموند هیل

Tel: 905.787.8080 | 10255 Yonge St., Unit 3, Richmond Hill | www.babajani.ca

مریم اکبری

416.704.9292, 1.877.739.7679

خدمات ترجمه در دستکار

علیرضا در دستکار

Tel: 647-965-3867

ارز نیویورک

416.628.1020

مهمانسرای اسکان کانادا

416.540.2379

سیامک شاهی

647-209-2742

بیمه ارزان

416.829.7877

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

در بند

کیت ریگ در بند: 647-832-8232

رستوران در بند، پاتوق خانواده‌ها و ورزشکاران و هنرمندان: 416-445-1777

879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

اخبار کانادا - تورنتو

آخر هفته مرگبار در تورنتو



دستگیریشان هر کاری انجام خواهیم داد." هم روز یکشنبه در شمال تورنتو به قتل رسید.

سوندرز گفت: "برای من، زندگی تک به تک ساکنین این شهر مهم است. هر زمان که شلیکی صورت می‌گیرد من احساس نگرانی و مسولیت شدید می‌کنم." او خاطر نشان کرد که به طور متوسط در هر ماه، بیش از ۵ نفر در این شهر به قتل می‌رسند که این میزان یک نفر بیشتر از سال ۲۰۱۷ است. او گفت: "البته این میزان قتل فاجعه‌بار نیست ولی من این تعداد را هم دوست ندارم."

در همین حال، جان توری، شهردار تورنتو در مراسم دگرپاشان جنسی در تورنتو گفت: "تیروهای پلیس این شهر را کاملاً در اختیار خود دارند. من و پلیس فکر می‌کنیم باید اقدامی سریع انجام گیرد." توری اضافه کرد: در صحبتی که من با رئیس پلیس داشتم آنها تمام امکانات و نیروهای خود را بسیج کرده‌اند تا این افراد را از سطح خیابان‌های شهر به بیرون پرت کنند. آنها اراد و اوباش هستند و پلیس باید آنها را دستگیر کند."

ترجمه ایران استار - پلیس گفت که یک زن معمولی اوایل صبح روز یکشنبه در حالی که از مراسم تدفین برمی‌گشت در حوالی شمال غربی تورنتو به ضرب گلوله گشته شد.

"مارک ساندرز" رئیس پلیس تورنتو در یک کنفرانس خبری گفت: "این حادثه چهارمین قتل در طول ۲۴ ساعت گذشته و چهارمین مورد از ابتدای سال تاکنون در شهر بوده، هم‌اکنون پدیده گنگ‌های خیابانی تبدیل به یک مشکل جدی برای افسران پلیس شده است."

در اوایل صبح روز دوشنبه یک مرد که با گلوله زخمی شده بود در حالی پیدا شد که پوکه فشنگ در کنار او افتاده بود. وی در ساعت ۲:۳۰ صبح با آمبولانس به بیمارستان منتقل شد ولی بر اثر شدت جراحات وارده درگذشت. این حادثه در تقاطع خیابان‌های "دانداس" و "شوربن" اتفاق افتاد.

در مورد زنی که روز یکشنبه کشته شد پلیس فیلمی را منتشر کرده که نشان می‌دهد یک خودروی "اس‌یووی" فخرهای رنگ در محل در حال چرخزنی بوده و به محض ورود خودروی شخص مقتول به سمت آن شلیک کرده است. "جناس نایرکو" ۳۱ ساله که در صندلی عقب خودرو نشسته بود مورد هدف قرار گرفت و کشته شد. خودروی مهاجم از محل متوالی شد و در حین فرار نیز چندین تیر دیگر شلیک کرده است.

سوندرز گفت: "شلیک به فرد خاص در یک خودروی تیر از مسافر و فرار از محل به ما نشان می‌دهد که باید به دنبال چه کسی بگردیم، آنها باید بدانند که برای

تغییرات بزرگ در سی‌ان‌تاور



ترجمه ایران استار - برج "سی‌ان" تورنتو بازسازی شده است. هدف از این کار این بوده که جذابیت بیشتری برای بازدیدکنندگان ایجاد کند. این بازسازی در طول عمر ۴۲ ساله این برج از همه شاخص‌تر بوده است.

این بازسازی و ارتقاء شامل پنجره‌های بدون توده از کف تا سقف را نیز دربر می‌گیرد، این ویژگی باعث شده تا دید بهتری برای همه ایجاد گردد، به ویژه برای معلولین و کسانی که دارای چالش‌های حرکتی بیشتری هستند. کف شیشه‌ای جدید نیز به طور مستقیم بالای طبقه شیشه‌ای اصلی برج ساخته شده است و یک نمایش عمودی دو جانبه به زمین را برای توریست‌ها فراهم می‌کند. "ادم وان" نماینده مردم تورنتو در مجلس، در مراسم افتتاحیه گفت: "وقتی دسترسی او (دید) بهتر، قسمتی از پروژه بهینه‌سازی باشد، همه از آن نفع خواهند

برد." شرکت‌های "کانادا لند" و "کراون کورپوریشن منیجینگ" که در بازسازی این برج شرکت داشتند می‌گویند پس از این بهینه‌سازی بنیاد "ریک هنسن" گواهینامه بین‌المللی قابلیت دسترسی مردمی به برج را صادر می‌کند. این برج اولین بار در تاریخ ۲۶ ژوئن سال ۱۹۷۶ به روی عموم مردم بازگردید و تا سال‌ها بلندترین سازه جهان با ارتفاع ۵۵۶٫۲ متر بود."

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- Small Claims Court matters
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- Landlord & Tenant matters
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرقت از فروشگاه
- Construction Lien
- و همچنین:
- Shoplifting
- کلیه امور کیفری
- All Criminal matters
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- Car Accidents
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- WSIB matters
- زمین خوردگی
- Slip & Fall matters
- سرعت غیر مجاز
- Speeding
- رانندگی بدون بیمه
- Driving with no Insurance
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی
- ODSP Appeals
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

دفتر جدید ریچموند هیل:

34 Centre St., Thornhill,

Ontario, L4J 1E9

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182

Access
Paralegal
Services

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا **۲۱٪ سود** تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری

سریع و بدون واسطه

نقد شونگی

در هر زمان

بازدهی بالا

و شفافیت

اطلاعاتی

سرمایه‌گذاری

متنوع برای هر

سطح از ریسک

بهره‌مندی

از مدیریت

حرفه‌ای

گروه بزرگ گنگ تورنتو دستگیر شد



جرایم خشونت‌بار متعددی در سراسر تورنتو است. اما از ارائه جزئیات خوداری نمود.

او گفت: "این باند تاثیر قابل توجهی بر ایجاد جرائم خشونت‌آمیز در سراسر شهر به ویژه در مناطق غربی تورنتو داشته است؛ وی گفت جزئیات بیشتری از این عملیات در طول هفته آینده منتشر خواهد شد."

سوندرز به خبرنگاران توضیح داد که تحقیقات در این زمینه در جریان است و دستگیری‌های ادامه خواهد داشت و موضوع مهم این است که سرده‌های این باند دستگیر شدند و این باند مخوف متلاشی شده است."

این حملات در میان موج اخیر خشونت با اسلحه گرم در بزرگشهر تورنتو رخ داده است، از جمله تیراندازی در زمین بازی در "اسکارپو" که طی آن دو دختر بچه مجروح شدند. سوندرز انکار کرد که فشار عمومی در تصمیم‌گیری برای اجرای سریع‌تر این عملیات نقش داشته است.

فایو پوینت جنرالز در تورنتو دارای تاریخچه‌ای طولانی است و هدف تحقیقات گسترده پلیس در گذشته نیز بوده است. همچنین افزود که این گروه مسئول

پلیس پروژه "پاتون" نامیده شده است. این دستگیرها در مناطق تورنتو، "دورهام"، "یورک" و "پیل" صورت گرفته است."

سوندرز در یک کنفرانس خبری در ستاد پلیس تورنتو گفت این گروه به عنوان یک سازمان جنایتکار بسیار هماهنگ عمل می‌کردند، که همراه با دیگر عوامل جنایتکار در ایالات متحده و دریای کارائیب در ارتباط بودند. او اضافه کرد: "در طول این حملات مقدار زیادی مواد مخدر و سلاح گرم بدست آمد؛ وی همچنین افزود که این گروه مسئول

ترجمه ایران استار - پلیس تورنتو گفت: "تزدیک به ۷۰ نفر را در حملات شبانه دستگیر کرده و این حملات بر علیه باند خیابانی "فایو پوینت جنرالز" انجام گرفته است."

بیش از ۸۰۰ مامور پلیس با بیش از ۵۰ حکم دستگیری در این حملات شرکت داشتند. مرکزیت فایو پوینت جنرالز که هدف این عملیات بود در مناطق "وستون رود" و "لاورنس اونیو وست" بود.

"مارک سوندرز" رئیس پلیس تورنتو گفت: "این حملات نتیجه تحقیق ۹ ماهه در مورد گروهی است که در پرونده‌های

گروه گر کانادایی - سوریه‌ای به آمریکایی رود



یادگیری زبان رسمی کانادا از طریق شعر و آهنگ بوده است. آنها به اندازه کافی به خاطر وضعیت کشورشان آزار دیده‌اند و ما نمی‌خواهیم آنها به خاطر قوانین نامشخص ترامپ دوباره تحت استرس قرار گیرند." مقامات مرزی آمریکا در این مورد نظری ندهاند.

"هادیل ابو ایزم" از والدین این بچه‌ها می‌گوید: "دو فرزندش از اینکه نتوانستند توانایی‌های خودشان را در قالب یک سرود با مردم دنیا به اشتراک بگذارند بسیار ناراحت هستند."

تاندگ می‌گوید: "او با برگزارکنندگان جشنواره در حال صحبت است تا بتواند یک ویدئو ضبط شده از اجرای گروه کر خود را در جشنواره به نمایش در بیاورد و هم زمان بچه‌ها در تورنتو بتوانند برنامه زنده جشنواره را در روز اول ژوئیه تماشا کنند. این گروه کر در روز اول ژوئیه مصادف با روز ملی کانادا برنامه‌های در موزه "آقا خان" اجرا خواهند نمود و البته این گروه در همین روز با گروه رپ آمریکایی - سوری "مونا هاده" نیز همکاری خواهد کرد.

فستیوال هفته آینده در "واشینگتون دی‌سی" برگزار می‌شود. بیشتر اعضای این گروه در طول دو سال گذشته به کانادا مهاجرت کرده‌اند و برخی از والدین نگران تابعیت اولیه خود از کشور سوریه می‌باشند چون آمریکا ورود مسافران مسلمان از پنج کشور عمده مسلمان، ایران، لیبی، سومالی، سوریه و یمن را ممنوع کرده است." این ممنوعیت بعداً شامل مسافران کشورهای کره شمالی و ونزولا هم شد. تاندگ می‌گوید: "گر برای بچه‌ها یک روش

ترجمه ایران استار - گروه گر سوری کانادایی مستقر در تورنتو فرصت انجام یک برنامه در جشنواره بین‌المللی در آمریکا را رد کرد. بنیانگذار این گروه می‌گوید که "به دلیل عدم شفافیت قوانین دولت ترامپ در ممنوعیت عبور از مرز آمریکا" این تصمیم را گرفته است. "فای تاندگ" مدیر گروه کر "ای" می‌گوید: "این گروه کر که شامل ۶۰ نفر از فرزندان مهاجران سوری، بین ۵ تا ۱۵ ساله هستند، دعوت به اجرای برنامه در فستیوال کر "سرنا" را رد کردند. این

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- | | |
|------------------------|----------------|
| ✓ تحصیلات فرزندان RESP | ✓ بیمه عمر |
| ✓ سهام سرمایه‌گذاری | ✓ اتومبیل |
| ✓ بازنشستگی RRSP | ✓ مستغلات |
| ✓ تجاری و ضمانت نامه | ✓ محل کسب |
| ✓ علاج ناپذیر | ✓ توریستی |
| ✓ درمانی | ✓ بیزینس و ... |

به تیم حرفه‌ای ما پیوندید

نادر

خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بریتیش کلمبیا خانه‌های بی صاحب را مشخص می‌کند



درستی انجام دهند.

با توجه به داغ شدن بازار املاک و مستغلات کانادا، به ویژه در منطقه ونکوور، میانگین هزینه خرید خانه به ۱٫۱ میلیون دلار رسیده است. قیمت املاک در طول پنج سال گذشته به میزان ۸۱٫۴ درصد افزایش یافته و اجاره‌ها نیز به شدت بالا رفته؛ البته این در حالی است که درآمد افزایش چندانی نداشته است. تمام این عوامل باعث شده است تا عموم مردم اغلب شکایت کنند که خریداران خارجی و مهاجران ثروتمند که سرمایه‌های خود را اغلب از خارج کانادا بدست آورده‌اند در بازار مسکن سرمایه‌گذاری می‌کنند و چون وابسته به سیستم بانکداری کانادا نیستند باعث تورم و ناپایداری بازار شده‌اند.

کارشناسان مسکن می‌گویند در حالی که تعداد خانه‌های در مالکیت خریداران خارجی نسبتاً کم است ولی چون از نظر ارزش مالی قسمت عمده‌ای از بازار را بر خود اختصاص می‌دهند تاثیر زیادی بر روی بالا رفتن قیمت مسکن دارند و قیمت‌ها را در همه بخش‌ها و کسب و کارهای وابسته افزایش می‌دهند.

سهام خریداران خارجی این استان از مالیات مسکن در سال ۲۰۱۶، ۱۵ درصد بوده و امسال با وضع قوانین جدید به ۲۰ درصد خواهد رسید. گر چه منتقدان می‌گویند که سرمایه‌گذاران خارجی برای فرار از مالیات از نام شرکت‌ها استفاده می‌کنند.

دولت "نیو دموکرات" بریتیش کلمبیا نگرانی‌هایی نیز در مورد پول‌شویی در کانزویون منطقه ونکوور و ارتباط آن با بازار مسکن دارد. این برنامه بخشی از برنامه این حزب برای مقابله با افزایش قیمت مسکن به شمار می‌رود.

ترجمه ایران استار - استان "بریتیش کلمبیا" روز چهارشنبه اعلام کرد که در حال آماده کردن قوانینی است که مالکیت پنهان در املاک و مستغلات را برملا خواهد کرد. بر طبق این نخستین ثبت‌نام عمومی اموال و مستغلات، وضعیت سرمایه‌گذاران غیر مجاز و تبهکاران مسکن در سواحل اقیانوس آرام مشخص خواهد شد.

"کارول جیمز" وزیر دارایی استان گفت:

"هم‌اکنون سرمایه‌گذاران املاک در بریتیش کلمبیا می‌توانند با استفاده از نام شرکت‌های عادی، کمپانی‌های دریایی و یا کسب و کارهای محلی مالکیت واقعی املاک را مخفی کنند و از این طریق می‌توانند مالیات کمتری پرداخت کنند. بریتیش کلمبیا به عنوان یک مکان

جذاب برای سرمایه‌گذاری ناشناس و پنهان سازی ثروت شهرت یافته است. پایان دادن به این نوع مالکیت پنهانی در املاک و مستغلات، به ما کمک خواهد کرد تا از فرار و تقلب مالیاتی و پول‌شویی جلوگیری کنیم."

طبق قانون پیشنهادی، شرکت‌ها، کمپانی‌ها و موسساتی که املاک و مستغلات را دست دارند، باید مشخص کنند که در نهایت مالکیت و کنترل این املاک در دست چه کسی است. بر اساس یک بیانیه دولتی که بر روی اینترنت منتشر شده است، این قانون روش سختگیرانه‌ای را برای ارائه اسامی، ملیت‌ها و شناسایی این گونه افراد اعمال خواهد کرد. این قانون کمک می‌کند که مجریان قانون و مقامات مالیاتی بررسی

اخبار کانادا

پلیسی که رشوه گیر را لو داد،
مورد تهاجم قرار گرفت

تمام مشکلات گروهان گرین وود از زمانی شروع شد که او در "یلو نایف" سرپرستی یک تیم تحقیق در مورد مواد مخدر و پول شویی در قسمت‌های شمالی کشور را بهمه داشت.

با توجه به تحقیقاتی گرین وود و اعترافات یک زن دستگیر شده، تعدادی از افسران پلیس فدرال در انجام رشوه‌گیری دست داشته‌اند. آن زن ادعا کرده بود که یک افسر پلیس در مقابل گرفتن ۶۰۰۰۰ دلار اطلاعات مربوط به عوامل مخفی پلیس و چگونگی عملیات پلیس در آینده و غیره را در اختیار او قرار داده است.

البته گرین وود با اعتماد به گفته‌های آن زن، به نوارهای صوتی مکالمات چندین افسر دیگر نیز گوش داد و در نهایت تمام این گزارشات را در اختیار رئیس خود گذاشت بعد از ارائه گزارش پرونده، گرین وود بازداشت و تحقیقاتش لغو گردید.

گرین وود در مصاحبه‌ای گفت: "مدیرم از من خواست پرونده‌ها را از بین برم ولی من اهل انجام چنین کاری نبودم".

بعد از ارائه نتیجه تحقیقات او را با اتهامات داخلی مختلفی روبرو کردند؛ از جمله اتهامات او، آزار و اذیت همکاران بود. گرین وود نهایتاً در سال ۲۰۱۰ محکوم شد و مورد آزار و اذیت قرار گرفت و در همان سال از محل خدمت خود در شمال کانادا منتقل گردید.

گروهان "تاد گری" دومین شاکی پرونده دعوی قضایی، در اواسط دهه ۱۹۹۰ به عنوان عضو رسمی گروه موسیقی پلیس فدرال کار می‌کرد. گری در یک

ترجمه ایران استار - نیروی پلیس فدرال کانادا با یک اقامه دعوی ۱٫۱ میلیارد دلاری روبرو شده که در نوع خود بزرگترین شکایت در تاریخ نیروی انتظامی است. این شکایت شامل ادعای قلدری و آزار و اذیتی است که در نهایت می‌تواند هزاران نفر از افسران پلیس فدرال مرد و زن، کارمندان غیرنظامی، و حتی داوطلبان دهه‌های گذشته این نیروی نظامی را درگیر کند.

در یک مصاحبه اختصاصی گروهان "جفری گرین وود" یادآوری می‌کند که او پس از گزارش اتهامات مربوط به رشوه خوری و فساد یکی از افسران در سال ۲۰۰۸ چطور مورد آزار و اذیت و تخریب شخصیتی قرار گرفته است.

گرین وود می‌گوید: "من کاملاً شوک شده بودم من با انجام این کار نفرین شدم و در واقع این من بودم که مشکل پیدا کردم ولی در اصل من فقط به وظیفه خودم عمل کردم". او هم اکنون از پلیس فدرال کانادا جدا شده است.

انتظار می‌رود این پرونده با پرونده ۱۰۰ میلیون دلاری قبلی که در سال ۲۰۱۶، ۲۰۱۶ افسر زن ادعای تبعیض و آزار و اذیت جنسی در کار را داشتند ادغام شود.

"باب پاولسون" کمیساری سابق پلیس فدرال کانادا در سال ۲۰۱۶ اذعان کرد اگر دادگاه این اعمال را به عنوان یک عمل کلاسیک در این نیرو طبقه‌بندی کند، پرونده‌ها می‌توانند شامل تمام کسانی که تا به حال برای پلیس فدرال کار کرده، رنج کشیده و مورد آزار و اذیت قرار گرفته‌اند باشد؛ یعنی ۲۹۷۵۱ نفر و نفراتی که در سال‌های گذشته در این

نیرو خدمت کرده و بازنشسته شده‌اند. در حال حاضر دولت و پلیس فدرال هنوز پاسخی در خصوص این پرونده‌ها ارائه نکرده‌اند.

نازی
واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاد می شود

زنی که دوست پسرش را با ۲۰۰ ضربه کارد
کشته بود، حبس ابد گرفت

محکوم می‌شد. جسد سوخته ویلی با صدمات زیادی بر روی گردن، لگن، پاها و بازوهایش در ۱۷ دسامبر ۲۰۱۵ در وسط اتاق نشیمن خانه شهپارد در شهری مونکتون یافت شد. "جیلز لمبو" وکیل مدافع شهپارد روز جمعه به دادگاه گفت: "زندگی ۴ جوان به خاطر استفاده از مواد مخدر نابود شده است و انتخاب بد ماده مخدر به سرنوشت بدتری انجامید".

شهپارد همچنین به خاطر سوزاندن جسد به سه سال بیشتر حبس محکوم شد. این حکم نیز باید همزمان با دیگر احکام انجام شود. لمبو گفت من به شهپارد پیشنهاد کرده‌ام که درخواست تجدید نظر بدهد. این درخواست باید تا ۳۰ روز آینده ثبت شود. یک مهتم دیگر به نام "دوئین مورنینگستار" بیست و یک ساله، در ماه نوامبر سال ۲۰۱۶ به اتهامات مشابهی محکوم شده است و در زندان به سر می‌برد. علاوه، "تایلر نوتل" ۲۰ ساله، در ماه مه سال ۲۰۱۷، به خاطر قتل از نوع درجه ۲ به حبس ابد محکوم شد.



ترجمه ایران استار - در شهر "مونکتون" استان "نیو برانزویک" کانادا یک مادر جوان که نوجوانی را با ۲۰۰ ضربه چاقو از پای درآورده بود به زندان محکوم شد. با حکم "ژنول دویون" قاضی دادگاه، "مارسا شهپارد" که در اوایل دهه ۲۰ سالگی خود است قطعاً ۲۵ سالگی خود را در آزادی نخواهد گذراند. شهپارد در ماه گذشته به دلیل انجام قتل درجه یک مجرم شناخته شد، او در دسامبر سال ۲۰۱۵ "بیلی ویلی" دوست پسر خود را به صندلی بست و با ۲۰۰ ضربه چاقو کشت.

شهپارد می‌خواست از دست قانون بگریزد و در آن زمان پلیس از مردم خواست عکس او را در رسانه های اجتماعی به اشتراک بگذارند و گفته بود او در تغییر قیافه استاد است. برخی از عکس‌های آنلاین او را با اسلحه نشان می‌دادند. دیگر عکس‌ها از او، که توسط دوستان و خانواده‌اش بر روی اینترنت قرار گرفته بود او را به عنوان یک عاشق زرق و برقی، مادر یک پسر جوان، یک عاشق، و حتی

Let 45 Mortgage
Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

حسابداری نشنال
افشین غایبی

- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تنظیم صورت حساب های مالی
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)
- ☑ تهیه اظهار نامه های مالیاتی
- ☑ ثبت شرکت ها
- ☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر کوشت زمانی و پسران



Income TAX



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



Rasco Trading (Toronto)

@roscotradingtoronto

t.me/roscotradingtoronto

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



اخبار کانادا

فرزندی که در ماشین جا مانده بود،
جانش را از دست داد

در ماشین جا گذاشته است. پس از آن نتیجه‌ای نرسید. هم اکنون والدین پسر پسر بی‌حال را به مهد کودک منتقل بچه به خاطر شوک عصبی در بیمارستان کردند ولی تمام تلاش‌ها برای احیاء او به هستند.

ترجمه ایران استار - پلیس مونترال می‌گوید یک پسر بچه شش ماهه توسط پدرش در ماشین جا گذاشته شد. پدرش در طول مدت کار روزانه او را فراموش کرده بود. درجه حرارت هوا در آن روز ۲۵ درجه سانتیگراد رسید.

"چین پری برانت" افسر پلیس می‌گوید: "پدر بچه در ساعت ۵:۳۰ بعدازظهر به مهدکودک پسرش در "اولد مونتریال" مراجعه کرد تا پسرش را با خود ببرد ولی کارکنان مهد کودک گفتند که در تمام طول روز پسرش را ندیده‌اند. کارکنان مهد کودک می‌گویند تازه اینجا بود که پدر متوجه می‌شود پسرش را تمام روز

کشیشی که در کانادا ۲۴ زن گرفت،
یک روز هم به زندان رفت!

ترجمه ایران استار - قاضی دیوان عالی استان "بریتیش کلمبیا" ویسنتون بلکومور، ۶۱ ساله، رهبر بنیادگرایان چندهمسری را به شش ماه حبس خانگی و "جیمز اولر" ۵۴ ساله، اسقف کلیسای بنیادگرایان عیسی مسیح را به سه ماه حبس خانگی محکوم کرده است. این حکم‌ها از آنجایی صادر شد که این ۲ به اتخاذ داشتن همسران متعدد که خلاف قوانین کاناداست، محکوم شده بودند. این حکم توسط قاضی "شری آن دانگان" صبح روز سه شنبه در "کراپروک" صادر شد.

بلکومور با اجازه رفتن به محل کار و استفاده از خدمات پزشکی تحت بازداشت خانگی در ناحیه "باتنی فول" قرار خواهد گرفت. در حالی که اولر باید ۳ ماه را در آلبرتا بگذراند. مضافاً بلک مور باید ۱۵۰ ساعت و اولر ۷۵ ساعت کار اجباری در نهادهای خدمت‌رسانی دولتی انجام دهند. اعتقاد به ازدواج با چند زن بیش از یک قرن است که در بین گروه‌های خاصی در کانادا وجود دارد. توصیه دادستان ویژه "پیترو ویلسون" سه تا شش ماه زندان برای بلکومور ۶۱ ساله و یک تا سه ماه برای جیمز اولر ۵۴ ساله بود. این دو رهبر مذهبی سابق در ماه ژوئیه گذشته ازدواج رسمی چندگانه‌ای را در "کامیونیتی باتنی فول" استان بریتیش کلمبیا انجام داده بودند.

وکیل بلک مور از قاضی خواسته بود که حداکثر تخفیف در مجازات را برای او در نظر بگیرد. بلک مور با ۲۴ زن ازدواج کرده و اولر ۵ زن را به عقد خود درآورده است. اولر درخواست وکیل نکرده بود اما دوست وکیلش به نام او در دادگاه صحبت کرد. دوستش در دادگاه گفت: "او مرد سخت‌کوشی است و با احترام به این موضوع چند همسری بودن نباید باعث توهین به او شود". ویلسون به قاضی گفت: "چون تنها دو مورد شبیه به این



پرونده در تاریخ کانادا وجود دارد، و این می‌گردد قانون مجازاتی برای مردان در موارد هم به سالهای ۱۸۹۹ و ۱۹۰۶ بر این خصوص معین نکرده است."

پدر مایکل جکسون درگذشت



جو جکسون، پدر مایکل جکسون، خواننده موسیقی پاپ در ۸۹ سالگی درگذشت.

اعضای خانواده جو جکسون در شبکه های اجتماعی خبر مرگ او را تأیید کردند.

جو جکسون که بنیانگذار گروه موسیقی "جکسون فایو" (Jackson 5) بود بر اثر ابتلا به بیماری سرطان درگذشت. او که از مشوقان فرزندانش به فعالیت در عرصه هنری بود در عین حال با آنها از نظر لفظی و فیزیکی بدرفتاری کرده بود.

جو جکسون ساکن شهر لاس وگاس آمریکا بود و بزرگ خاندان جکسون محسوب می‌شد. او با پسرش مایکل جکسون که به "سلطان موسیقی پاپ" معروف شد اختلاف داشت. جو جکسون سابقه نزاع با دیگر اعضای خانواده اش از جمله کاترین، همسر خود و جنت جکسون، دخترش را نیز داشت.

او در دهه ۱۹۶۰ میلادی با کشف استعداد هنری پسرانش گروه موسیقی "جکسون فایو" را با شرکت مایکل جکسون تشکیل داد. مایکل جکسون در سال ۲۰۰۹ میلادی در ۵۰ سالگی درگذشت. او در یکی از مصاحبه‌هایش ضمن تشریح بدرفتاری‌های زبانی و فیزیکی پدرش گفته بود که به دلیل ترس شدید از او گاه با مشاهده وی دچار تبوع می‌شد.



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

Fax: 416-915-0051, 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان



علیرضا بساق زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21
Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Steeles \$1,378,000



NEW!

خانه مستقل بانگلو، ۲+۳ خوابه، ۳ سرویس و ۲۲ شپزخانه، با زیر زمین تکمیل شده و رودی مجزا زمین بزرگ ۵۰x۱۴۰ فیتی، نزدیک کلیه امکانات شهری

Yonge / Carrville \$1,788,000



NEW!

خانه مستقل (بکاسپلیت) ۴ خوابه، ۴ سرویس، با زیر زمین تکمیل شده واک اوت، به روز شده، زمین بزرگ ۴۵x۲۴۱ فیتی نزدیک کلیه امکانات شهری

Stunden / Mapleview \$624,900



NEW!

خانه مستقل ۱+۳ خوابه، دو سال ساخت، با ۴ سرویس، با زیر زمین تکمیل شده زمین بزرگ ۳۳x۱۱۰ فیتی وسایل آشپزخانه و نازک‌کاری عالی

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



خورشت خوشمزه
آلواسفناج با پلو
دوشنبه‌ها،
چهارشنبه‌ها، جمعه‌ها



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد



زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه‌ها،
پنجشنبه‌ها

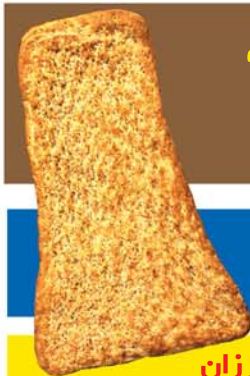
اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>کلوچه نوشین \$2.99 ۲ تا \$5</p> | <p>رب گوجه حسنی و الماس هر عدد: \$2.99 ۲ تا \$5</p> | <p>کیک دوقلویی تاینی دو بسته: \$1 ۵ تا \$2</p> | <p>انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید</p> |
| <p>تی تاپ دو عدد: \$1 ۵ تا \$2</p> | <p>بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3.99 ۲ تا \$7</p> | <p>بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2.99 ۲ تا \$5</p> | <p>بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$0.99 ۳ تا \$2</p> |
| <p>خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ هر عدد: \$5.49 ۲ تا \$10</p> | <p>رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3.99 ۲ تا \$7</p> | <p>ایستک بسته ۱۲ تایی \$13.99</p> | <p>پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی \$12.99</p> |
| <p>خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: \$7.99 ۲ تا \$15</p> | <p>تن ماهی جنوب هر عدد: \$2.49 ۳ تا \$6</p> | <p>قند کاترین ۲ تا \$3</p> | <p>رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2.99 ۲ تا \$5</p> |
| <p>بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3.49 ۲ تا \$6</p> | <p>سبزی سبزدانه بسته ای: \$3.99 ۲ تا \$7</p> | <p>سبزی سیبون بسته ای: \$2.99 ۳ تا \$8</p> | <p>خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$2.99 ۲ تا \$5</p> |

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

| | |
|-------|---------|
| \$95 | ۴ نفره |
| \$115 | ۸ نفره |
| \$135 | ۱۲ نفره |

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

اخبار - اقتصادی

آمریکا از متحدانش خواست تا آبان ماه واردات نفت از ایران را به صفر برسانند



که برای گفتگو درباره این موضوع به زودی به چین و هند سفر می‌کند. مقام وزارت خارجه ایالات متحده تصریح کرد: "این چالش برای آنهاست، این چیزی نیست که کشورهای واردکننده نفت از ایران... بخواهند داوطلبانه انجام دهند ولی، می‌دانید که ما از آنها می‌خواهیم تا سیاست‌شان را تغییر دهند." او گفت: "چین و هند؟ قطعاً، قطعاً خواهان این هدف همان تحریم‌هایی قرار می‌گیرند که متوجه دیگران است. ما قطعاً خواهان این تحریم‌ها هستیم که آنها واردات نفت از ایران را به صفر برسانند." این اظهارات در حالی بیان شده که حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران، روز سه‌شنبه گفت که تهران بر تحریم‌های آمریکا فائق خواهد آمد. وی آمریکایی‌ها را متهم کرد که علیه ایران "جنگ روانی، اقتصادی و سیاسی" راه انداخته‌اند، و تلاش کرد که به مردم اطمینان دهد پس از خروج آمریکا از برجام، دولت وی در تامین نیازهای اساسی مردم مشکلی نخواهد داشت.

آقای روحانی گفت: "بسیاری از کالاهای اساسی مثل گندم، روغن و شکر یا به اندازه کافی در داخل تولید می‌شوند و یا به اندازه کافی تأمین و ذخیره شده‌اند و هیچ نگرانی وجود ندارد. اگر نیازی هم به کالایی باشد، حتماً فوری وارد خواهد شد."

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

یک مقام ارشد وزارت خارجه آمریکا روز سه‌شنبه "۲۶ جون" گفت کشورهای خریدار نفت ایران از آغاز ماه نوامبر (۱۳) (آبان) و از سرگیری تحریم‌های آمریکا علیه تهران باید تمام واردات خود از این کشور را متوقف کنند.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا آمریکا به کشورهای متحدش فشار می‌آورد تا واردات نفت از ایران را تا ماه نوامبر به صفر برسانند گفت: "بله".

این مقام آمریکایی که حاضر نشد نامش در گزارش قید شود در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: "هدف ما متوقف کردن راه‌های درآمد ایران و برجسته کردن اقدامات زیان‌بار آن کشور در سطح منطقه است." او افزود هفته آینده هیاتی از مقامات آمریکایی راهی کشورهای حوزه خلیج فارس خواهد شد تا تضمین کند که در پی قطع انتقال نفت ایران بازار جهانی با کمبود روبرو نشود.

این مقام وزارت خارجه آمریکا به پایتخت‌های خارجی هشدار داد که واشینگتن "هیچ‌گونه معافیتهایی" را برای کشورهای واردکننده نفت از ایران در نظر نخواهد گرفت و تشدید تحریم‌ها علیه ایران را "یکی از اولویتهای اصلی امنیت ملی" ایالات متحده توصیف کرد. ایران در سال گذشته میلادی روزانه دو میلیون و ۱۲۵ هزار بشکه نفت خام و حدود ۴۰۰ هزار بشکه نیز میعانت گاز صادر کرد. حدود یک سوم از این محموله‌ها راهی اروپا و بقیه به دست مشتریان آسیایی ایران که عبارت از چین، هند، کره جنوبی و ژاپن باشد رسید. این ارقام تقریباً برای نیمه اول سال جاری میلادی نیز به همان میزان و نسبت ادامه یافته است.

بر اساس آخرین ارزیابی صندوق بین‌المللی پول که قبل از خروج آمریکا از برجام منتشر شد، ایران در سال گذشته

علیه برنامه هسته‌ای ایران از سر گرفته نشده است، بازار ارز در ایران دچار التهاب شدیدی شده و ارزش ریال ایران سقوط کرده است، تا جایی که روز سوم تیرماه قیمت هر دلار به مرز ۹ هزار تومان رسید. اگرچه برخی گزارش‌ها حاکی از آن است که با تصمیم دولت برای به رسمیت شناختن بازار ثانویه ارز، نرخ دلار در روز سه‌شنبه تا هزار تومان کاهش قیمت داشته است.

محمدباقر نوبخت در اظهارات خود خواستار "حمایت ملی" از پول کشور شد و اظهار داشت: "ایرانی‌هایی که در خارج از کشور هستند ارزش‌شان را به داخل بیاورند. مردم هم ارز و طلای خود را به بازار بیاورند. دولت که به دنبال تقویت پول ملی است نیاز به حمایت ملی دارد، انتظار از دولت به حق و به جاست. اما دولت هیچ کاری را بدون حمایت ملت نمی‌تواند پیش ببرد." وی سپس با اشاره به اقدام دولت ایران در تریق سکه طلا به بازار گفت: "کدام کشور هفت میلیون سکه می‌فروشد؟ کدام کشور مردمش در صف ارز می‌ایستد؟ کدام ترامپ ایستادن چه معنی دارد؟ ما

سخنگوی دولت ایران در پی سقوط ارزش پول ملی کشور از ایرانیان خارج از کشور خواست که سرمایه خود را به ایران ببرند و دیگر شهروندان هم طلا و ارز اندوخته خود را وارد بازار کنند.

وی روز سه‌شنبه در نشستی خبری به بحران بازار ارز ایران پرداخت و تصمیم دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، برای خروج از توافق هسته‌ای را عامل این بحران دانست.

وی اظهار داشت: "ما به عنوان یک ملت متعهد در یک معاهده شرکت می‌کنیم و به خاطر اخلاق اسلامی خود به آن پایبند هستیم... تا سال پیش هم همه چیز خوب بود. ما از پیمان بین‌المللی عدول نکردیم، ترامپ علیه جهان جنگ اقتصادی راه انداخته است. مردم بداند دولت‌شان عامل بی‌ثباتی پولی نیست بلکه به خاطر زیاده‌خواهی آمریکا است."

رئیس‌جمهوری آمریکا ۱۸ اردیبهشت با خروج از برجام به شرکت‌های خارجی طرف قرارداد با ایران شاه‌ماه مهلت داده که ارتباط تجاری خود را با تهران قطع کنند.

اما در حالی که هنوز تحریم‌های آمریکا

دفتر وکالت

سردفتر استادر رسمی
Notary Public

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

طلاق
حقوق مالی و همسر و فرزندان
اموال خانواده

حقوق خانواده و امور مالی

Immigration & Citizenship

مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

مهاجرت و سیتی زنی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

امور تجاری و شرکتها

ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

محمدباقر نوبخت: ایرانی‌های خارج از کشور ارزش خود را به ایران بیاورند



باید برای کشور و تقویت پول ملی تلاش کنیم. ترامپ خیرخواه ما نیست ما باید خودمان خیرخواه خودمان باشیم." تهران در سه روز اخیر شاهد اجتماعات و تظاهرات کسبه و بازاریان بوده است که با اعتراض صنف موبایل‌فروشان نسبت به گرانی ارز آغاز شد. مقامات قضایی ایران می‌گویند که نیروهای امنیتی شماری از معترضان را بازداشت کرده‌اند. واکنش ایرانیان به دعوت نوبخت سخنان آقای نوبخت و دعوت او از ایرانیان داخل و خارج از کشور برای بازگرداندن سرمایه‌های خود به بازار کشور واکنش برخی کاربران ایرانی شبکه‌های اجتماعی را به دنبال داشته که غالباً سخنگوی دولت ایران را به باد انتقاد گرفته‌اند. ظاهراً آقای نوبخت دچار توهم شده که سخنگوی دولت ملی دکتر صدق است؟ او (و دیگر حاکمان) واقعا از شکاف جامعه و حکومت تا این اندازه بی‌خبر هستند؟

با درود به ایرانیان عزیز
پس از افزایش بیش از حد دلار و عبور از ۹۰۰۰ تومان بانک مرکزی با فشار و کنترلی دوباره نرخ دلار را تا ۷۹۰۰ تومان کاهش داد. اما با درخواست آقای نوبخت برای جمع آوری دلار و طلا از مردم به وضعیت نابسامان خزانه دولت پی می‌بریم. این کاهش موقتی است و دوباره افزایشی آنچنانی را خواهیم دید.
ظاهراً آقای نوبخت فراموش کرده از سیستم بخواهد برای کمک به خزانه دولت، دلاری ملت ایران را در لبنان سوریه یمن عراق افغانستان بحرین و ... هزینه نکند.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا..... از ۶۱۵۰ تا ۷۱۰۰
دلار حواله کانادا..... از ۶۱۰۰ تا ۶۷۵۰
دلار نقدی آمریکا..... از ۷۸۰۰ تا ۹۰۰۰
دلار حواله آمریکا..... از ۷۹۰۰ تا ۹۱۰۰
درهم..... از ۲۰۰۰ تا ۲۳۷۰
طلا..... از ۱۶۶۰ تا ۱۶۹۰
نفت..... از ۶۸ تا ۷۳

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است، وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد.
416-830-6500

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و محکم با مشاور برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مزرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگویی بر آورد خواسته های شادان امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



ارز ملل

www.melal.ca

اخبار جهان

دیوان عالی در پرونده منع مهاجرتی
به نفع دولت ترامپ رای داد

دیوان عالی آمریکا دستورالعمل مهاجرتی دونالد ترامپ که ورود مسافر و مهاجر از چند کشور با جمعیت عمدتاً مسلمان از جمله ایران را به شدت محدود می کند قانونی اعلام کرده است.

شاکي این پرونده ایالت هاوایی آمریکا است که استدلال کرد دستور آقای ترامپ تبعیض آمیز بوده و از "خصوصیت" آقای ترامپ به مسلمانان نشأت گرفته است. اما حکم دیوان عالی که روز سه شنبه (۲۶ ژوئن) صادر شد، دستور آقای ترامپ را قانونی دانست. این حکم که با ۵ رای موافق در برابر ۴ رای مخالف صادر شد پیروزی مهمی برای دونالد ترامپ به حساب می آید.

اکثریت محافظه کار دیوان عالی گفته اند که شاکي این پرونده نتوانست ثابت کند که دستور آقای ترامپ قوانین مهاجرت یا متمم اول قانون اساسی را نقض کرده است.

دونالد ترامپ حکم را "یک پیروزی عظیم برای مردم و قانون اساسی آمریکا" خوانده است. او افزود: "در این عصر تروریسم جهان شمول و جنش های افراطی که عزم آسیب زدن به شهروندان بی گناه دارند، باید پیشینه کسانی که وارد کشورمان می شوند به درستی بررسی کنیم."

این در حالیست که سناتور کوری بوکر (دموکرات) با محکوم کردن حکم گفته است: "تصمیم امروز دیوان عالی نه فقط اشتباه بلکه خطرناک است."

دیوان عالی آمریکا برای نخستین بار ماهیت دستورالعمل مهاجرتی دونالد

ترامپ را در روز ۲۵ آوریل گذشته بررسی کرد. در آن جلسه، نیل فرانسیسکو، وکیل دولت، به ۹ قاضی دیوان عالی گفت

اطهارات آقای ترامپ در کارزار انتخاباتی سال ۲۰۱۶ که خواهان "توقف کامل" ورود مسلمانان به آمریکا شده بود را نمی توان به عنوان مدرک اثبات کننده قصد وی استفاده کرد، زیرا آقای ترامپ در آن دوران هنوز رئیس جمهور نبود.

قاضی ساموئل الیتو - که یک محافظه کار است - نیز گفت اظهارات آقای ترامپ، "ابداً به منع مسلمانان شباهت ندارد." به نظر می رسد صحبت های جان رابرتس

و آنتونی کندی - دو قاضی ارشد دیوان عالی که با وجود محافظه کار بودن گرایش رای آن ها معمولاً تغییر می کند - حکایت از آن دارد که آنها قصد ندارند که درباره

نظر دولت در عرصه امنیت ملی داوری بکنند.

دیوان عالی آمریکا در ماه دسامبر گذشته با هفت رای موافق در برابر دو رای مخالف، با اجرای نسخه سوم دستور موافقت کرد و در عین حال تصمیم گرفت که ماهیت آن را بررسی نکند.

متن اولیه آن دستورالعمل در پی احکام دادگاه های فدرال، تا به حال حداقل دو بار تغییر کرد. دستورالعمل شامل شهروندان ایران، لیبی، سومالی، سوریه، یمن و کره شمالی می شود. دولت ترامپ اخیر چاد را از این فهرست حذف کرد.

همچنین کره شمالی و مقام های دولت ونزواتا مشمول این دستور قرار می گیرند. شاکي این پرونده محدودیت ها علیه ونزواتا و کره شمالی را به چالش نکشیدند.

سازمان پزشکان بدون مرز در مظان اتهام جنسی؛
ارائه دارو در ازای سکس

برخی از کارکنان سازمان غیر دولتی پزشکان بدون مرز در طول مأموریت خود در آفریقا یا به روسیه های جوان روی آورده و یا در ازای تامین دارو تقاضای رابطه جنسی کرده اند.

تعدادی از کارمندان سابق سازمان پزشکان بدون مرز در گفتگو با بی بی سی به افشای این مطلب پرداخته و چنین رفتاری را محکوم کرده اند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه مسئولان این سازمان غیر دولتی که در زمینه ارائه خدمات بشردوستانه پزشکی فعالیت می کنند با تاکید بر اینکه در حال حاضر قادر به تایید این اتهامات نیستند خاطرنشان کرده اند که به صورت جدی این مسئله را پیگیری می کنند.

پزشکان بدون مرز همچنین از افرادی

که در این زمینه نگران هستند و دغدغه ای دارند خواست از طریق ساز و کارهای تعیین شده اطلاعات خود را به صورت محرمانه در اختیار مسئولان این سازمان قرار دهند تا امکان رسیدگی فراهم شود.

گفتنی است که این سازمان در ابتدای سال جاری نیز اعلام کرده بود که ۱۴۸ فقره شکایت و یا هشدار در زمینه سوء استفاده جنسی کارکنان به قسمت مدیریت ارسال شده است.

سخنگوی ترامپ از رستوران بیرون انداخته شد



سارا هاکی سندرز، سخنگوی کاخ سفید، روز شنبه در توئیتر خبر داد که جمعه شب وقتی به رستوران "رد هن" در شهر لگزینگتون ویرجینیا رفته، صاحب رستوران از او خواسته است آن جا را ترک کند چون او برای دونالد ترامپ کار می کند.

این سخنگوی کاخ سفید در توئیترش نوشته است: "من مودبانه آن جا را ترک کردم."

این رستوران در دامنه کوه های شنندوا که یک منطقه سیاحتی است، حدوداً سه ساعت تا کاخ سفید فاصله دارد.

استفانی ویلیکینسون که یکی از صاحبان این رستوران کوچک با ۲۶ صندلی است، تایید کرده که جمعه شب چنین مواجهه ای پیش آمده است.

او در این باره به روزنامه واشنگتن پست گفته است که چندین کارمند رستورانش هم چنگسار هستند و می دانستند که خانم سندرز از برخی مواضع دونالد ترامپ، از جمله منع کردن هم چنگساربانان از حضور در ارتش، دفاع کرده است.

خانم ویلیکینسون می گوید از کارکنان رستوران پرسیده است: "بگوئید چه کار دوست دارید بکنم. می توانم از او بخوام که از این جا برود."

سارا سندرز در توئیترش نوشته است که این اقدام صاحب رستوران بیشتر معلوم می کند او چه جور کسی است.

سخنگوی کاخ سفید توضیح داده است: "من همیشه تلاش می کنم با افراد با احترام رفتار کنم و هم چنان هم

همین طور باشم؛ از جمله کسانی که با آنها اختلاف نظر دارم."

این واقعه با توئیتر خود سخنگوی کاخ سفید خیرساز شد.

چند روز پیش هم کیرستین نیلسن، وزیر امنیت داخلی آمریکا، در یک رستوران غذای مکزیک در پایتخت آمریکا هو شد. از وقتی این خبر منتشر شده است، در وبسایت های مختلف از جمله فیس بوک و گوگل که کاربران می توانند به رستوران ها امتیاز بدهند، تعداد این امتیازها برای رستوران "رد هن" به طور قابل توجهی افزایش پیدا کرده است اما حالا دیگر

کاربران یا دارند پنج ستاره (بهترین امتیاز) را می دهند و یا یک ستاره (بدترین امتیاز).



منتقدان چنین رفتاری آن را تعصب و تبعیض در قبال مشتریان می بینند و صاحب رستوران از سرزنش کرده اند.

در همین حال کسانی که از این کار خوششان آمده، با اشاره به حکم اخیر دیوان عالی آمریکا به نفع شریین فروشی که حاضر نشد برای یک زوج هم چنگسار کیک عروسی بپزد، اقدام صاحب رستوران در قبال سخنگوی کاخ سفید را هم مشابه همان تلقی می کنند.



امین

خدمات حسابداری

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را طرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

خدمات مهاجرت و حقوقی در ستکار

Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه گذاری و کارآفرینی در استان های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

www.drlegalervices.ca , info@dorostkar.ca

MICHAEL SOBHI

COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

تیم ما زمین شما را به پروژه‌های موفق و پرسود تبدیل می‌کند

- ✓ کاملاً بازسازی شده (Upgraded)، در شرق تورنتو
- ✓ با نیم هکتار زمین پاک و آماده ساخت در آینده
- ✓ همراه با فروشگاه با درآمد بالا (Convenience Store)
- ✓ تانکر کاملاً نو فایبرگلاس

پروژه آماده فروش: پمپ بنزین
فقط ۷/۸ میلیون



North York
پروژه تاون‌هاوس
و کاندا

Richmond Hill
ساختمان تجاری و
کاندا

Toronto
کاندا سایت
در دان‌تاون تورنتو

Innisfil
زمین‌های تقسیم شده
در اینسفیل

Newmarket
ساختمان تجاری
در نیومارکت

برآورد قیمت ملک
✓ مجتمع‌های مسکونی
✓ مجتمع‌های تجاری
✓ مجتمع‌های آپارتمانی و تاون‌هاوس
✓ پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

پروژه‌ها
شامل:

برای هرگونه سرمایه‌گذاری، اول با ما مشورت کنید



مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative
416.272.4443



مونا پیو
Mona Pio
Sales Representative
416.839.7068



حسین علی‌نژاد
Hossein Alinejad
Sales Representative
416.223.8885



ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekhari
Sales Representative
416.420.9598



بروک ترتیبی
Brooke Tartibi
Sales Representative
416.817.3187



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

رضوان کتانفروش
Rezvan Katanfroush
Sales Representative
416.400.7191

روانشناسی خانواده

فکر می کنید
با فرد مناسبی ازدواج کرده‌اید؟

زمانی که تعداد زیادی از اعضای یک گروه مردانه ازدواج‌های محکم و طولانی داشته باشند، همه آنها اعتراف می‌کنند که گهگاهی در مورد همسر خود اطلاعات اشتباهی به دوستان داده‌اند. به نظر می‌رسد که اینگونه افکار نشان دهنده ازدواج‌های بد نیست، بلکه واقعیت پیچیده بودن و تعهد طبیعی و فعال در روابط زناشویی است.

برای فهم بهتر موضوع و کسب اطلاعات لازم می‌توان از مرد و زن‌های دیگر پرس و جو نمود. بویژه از مردها و زن‌هایی که از زندگی زناشویی خود لذت می‌برند و روابط زناشویی موفقی دارند، به نظر می‌رسد که پاسخ‌های همه تا حدودی یکنواخت باشد.

اغلب هر فردی سوالاتی به ذهنش خطور می‌کند که چگونه همسر خود را انتخاب کرده است و اکثر آنها وقتی فکر این را می‌کنند که تنها خود آنها نسبت به همسر خود به نوعی خیانت کرده‌اند احساس گناه می‌نمایند. پذیرش راستین این نوع افکار موقت وقتی به ذهن فرد برسد نه تنها به ازدواج او لطمه‌ای نمی‌زند بلکه آن را محکم‌تر می‌نماید.

در اینجا موضوع اصلی این است که آیا این شک و تردیدها حاصل عیب و ایراد عمیق در روابط زناشویی است و یا تنها نشان‌دهنده وضعیت درونی خود فرد است که موقتا احتیاج به توجه و بررسی بیشتری دارد. اگر واقعا بخواهیم از اینگونه سوالات برای اکتشاف مسائل درونی استفاده نماییم معمولا به نظر می‌رسد که این نتیجه احساسات ابراز شده و یا به آن توجه نشده می‌باشد که باید آنرا پیدا کرد. در این زمینه یا می‌توان بصورت عملی اقدام نمود، یعنی بیان چیزی که فرد در ذهن خود نگهداشته است و یا بسیار ساده از آن چیزی که نمی‌توانیم آنرا تغییر دهیم چشم‌پوشی نمود. درست مثل بعضی از رفتارهای شخصیتی که به آسانی قابل تغییر و یا حل شدن نیستند. در این زمینه تنها شانس آنست که وجود دارد این است که ما می‌توانیم یکی از دو مورد اشاره شده در بالا را انجام دهیم. زمانی که یکی از آن دو را حل نمودیم به نظر می‌رسد که شک و تردید ما حل و یا حداقل اینقدر کم‌رنگ می‌شود که به بخش ناخودآگاه و افکار دور فرد ملحق می‌شوند. در اینجا بخوبی می‌توان قلب خود را دوباره برای عشق به همسر خود، ستایش و احترام به او و درک بهتر با خانی که ازدواج کرده‌ایم باز نمود.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office: 905-770-4556

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

در زمان‌هایی که شخصی به دلایلی عصبانی می‌شود، ناامید شده و افکار ناراحت‌کننده‌ای به ذهنش راه پیدا می‌کند و بصورت موقت شک می‌کند که امکان دارد چیزی، موردی بسیار جدی در ارتباط با زناشویی آنها اشتباه بوده باشد. البته باید متوجه بود که این شک و تردید موقت، لزوما دلیل این نیست که واقعا چیزی به صورت جدی در روابط زناشویی اشتباه شده باشد. مثلا ممکن است شخص از خود بپرسد و فکر کند که آن چیزی که باعث ازدواج او شده است آن نبوده که او در ذهن خود درباره ازدواج داشته است، پس ممکن است اشتباه کرده باشد و یا خیلی زود ازدواج کرده باشد، بر اساس این ایده‌ها معمولا اشتباه، فرد ممکن است به خود بگوید در جای، فرد منحصر و ویژه‌ای وجود دارد که هرگز با او بحث و فحش و گله نمی‌کند، احساس ناامیدی از او نمی‌کند، و هر دوی آنها دردهای همدیگر را درک می‌کنند و از خطاهای یکدیگر، فشارهای روانی و محرومیت‌ها چشم‌پوشی می‌کنند. چنین تصور و تخیلی مثل خواب‌های بی‌حاصل و بی‌معنی فقط تخیل است و واقعا به ندرت در زندگی افراد جامعه عمل بخود می‌گیرد. با این وجود، امید و آرزوی یک تعادل کامل به کندی و سختی از ذهن می‌تواند فرد را از پای درآورد. بنابراین، این خیلی عادی است که این افکار را نه تنها از دیگران بلکه از خودشان هم مخفی و پنهان نگهدارند. البته نگهداشتن این افکار در خود و ابراز نکردن آنها بجای از بین بردن، موضوع را قوی‌تر می‌کند. تا زمانی که شخص به جمع مردان ازدواج کرده نپیوندد، به ندرت می‌شود که دوستان او بپذیرند که اطلاعات اشتباهی را در مورد ازدواج خود داده باشند. گاهی مواقع وقتی دوستان دور هم جمع می‌شوند، بعضی از آنها یا غرولندی فراوان اعتراف می‌کنند که ممکن است در ازدواج با زن‌هایشان اشتباه کرده باشند. و برخی هرگز به این موضوع اعتراف نمی‌کنند. وقتی فرد دیگری در جمع دوستان در مورد ازدواج خود صحبت نکند، اگر شخصی در این باره صحبت نماید به نظر او قدری عجیب می‌آید. تنها زمانی که هرگز نمی‌شنوید شخصی اعتراف به احساسات خود نماید بعد از بهم خوردن ازدواج آنها است. در اینگونه موارد بخوبی می‌توان ناراحتی‌ها و احساسات متغی افراد را شنید.

دکتر محمد کاشفی

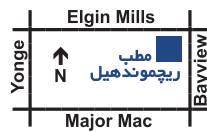
جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave. Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

\$399

مناسب ترین شوره در سر سراسر آناریو

مشاوره رایگان تحصیلی

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز

و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تعمید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی آناریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

استخدام با شرایط عالی



به تعدادی راننده Az

با حقوق خوب و شرایط عالی

نیازمندیم

416-991-9696

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

بیمه و سرمایه‌گذاری

بیمه عمر من!



Life Insurance
When it comes to protecting your family or loved ones life insurance is the answer.



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

بیمه عمر نه تنها کالا و یک بسته حاضر و آماده بیمه‌ای نیست، بلکه دقیقاً می‌بایست بنا به شرایط و نیاز و توان مالی برای هر فرد محاسبه و طراحی و ارائه شود.
بزرگترین بدهی افراد وام مسکن می‌باشد و بی‌شک بدهی یکی از چند دلیل اصلی گرفتن بیمه عمر می‌باشد.
• مقدار بیمه من چقدر باید باشد؟
مقدار بیمه‌ای که باید داشته باشید بستگی به نیاز شما دارد.
• از بیمه‌های عمر موجود کدام نوع از بیمه مناسب من است؟
• آیا هر نوع بیمه عمر و اختیار کردن از هر فردی بدون در نظر گرفتن نیاز و توان درست است؟
• چه نوع از برگشت مالی‌ای را باید انتظار داشته باشم؟
• مقدار بیمه من چقدر باید باشد؟
مقدار بیمه‌ای که باید داشته باشید بستگی به نیاز شما دارد.
• از بیمه‌های عمر موجود کدام نوع از بیمه مناسب من است؟
• چه نوع از برگشت مالی‌ای را باید انتظار داشته باشم؟

شما می‌توانید از آن مبالغ در برنامه‌ریزی مالی هر زمان و هر طور که می‌خواهید، استفاده کنید (البته تحت شرایط خاص). برای مثال، می‌توان از این مبالغ به عنوان تضمین وام استفاده کرد و همچنین در زمان وقوع ناتوانی ناشی از یک بیماری وخیم یا از دست دادن استقلال، پرداخت مقرری سالانه ناتوانی به شما اجازه دسترسی به مبالغ انباشته شده بدون تاثیر مالیات را می‌دهد. طرح بیمه فوق تعدادی از انواع سرمایه‌گذاری را پیشنهاد می‌دهد که در صورتی که بخواهید در یک مالیات محافظت شده (tax-sheltered environment) سرمایه‌گذاری و پس‌انداز کنید.
نرخ بیمه عمر بر اساس موارد زیر محاسبه می‌شود: قیمت بیمه از یک فرد به فرد دیگر متفاوت است.
* سن شما
* جنسیت شما
* سیگاری بودن یا نبودن شما
* مقدار بیمه و نوع پوشش انتخابی شما
• آیا می‌توانم به پس‌اندازهای بیمه سرمایه‌گذاری‌ام دسترسی داشته باشم؟
شما می‌توانید از آن مبالغ در برنامه‌ریزی مالی هر زمان و هر طور که می‌خواهید، استفاده کنید (البته تحت شرایط خاص). برای مثال، می‌توان از این مبالغ به عنوان تضمین وام استفاده کرد و همچنین در زمان وقوع ناتوانی ناشی از یک بیماری وخیم یا

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت



Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری. تحصیلات و تجربه کاری. ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

ایمان

رو تا سال ۱۹۱۷ هیچ جشنی به صورت رسمی وجود نداشت و پس از آن نیز فرایند رسمی و همگانی شدن مراسم جشن تا ده سال به طول انجامید. در ابتدا نام آن روز دومینون (روز حکومت) بود که در سال ۱۹۸۲ به روز کانادا تغییر پیدا کرد.
برای بزرگداشت روز کانادا، شاید ما ایرانیان باید از روزهای قبلتر شروع کنیم. اکثر مهاجران ایرانی، با هدف تغییر در شرایط زندگی‌شان و گریز از تضادهای اجتماعی و یا سیاسی به اینجا کوچ کرده‌اند، به سرزمینی که در آن رنگارنگی و گوناگونی جوامع، آنقدر درخشان است که پس از عبور چند سال همه مهاجران آن را خانه می‌نامند. خانه‌ای امن که سعی در آموختن رعایت حقوق دیگران و احترام به قانون به همه مهاجران دارد و نتیجه‌اش آرامشی است که همگی در این سرزمین به آن دست یافته‌ایم.



چه آن فرد ایرانی داخل ایران باشد چه کانادایی داخل کانادا. بیاییم بجای تغییر کلمات برای پوشاندن حقیقت، مانند استفاده از کلمه رنگی بجای کلاهبرداری که امروزه بسیار مُد شده است، به پر سر دیگران نگذاشتن بپردازیم و از امکاناتی که هر یک کم‌وبیش داریم به درستی استفاده کنیم. بیاییم فکر نکنند، و فراموش نکنیم اینجا ایران نیست که به تفتیش عقاید و زندگی دیگری بپردازیم. همه ما، باید بیاوریم

تدریس پیانو

توسط
پدیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

| | | |
|------|---|--|
| | Oak Ridges | \$1,319,888 |
| فروش | خانه مجزا ۳ خوابه، دو طبقه در ریچموند هیل | ۴۰x۱۱۵ زمین |
| | HWY 7 / Islington | \$1,279,000 |
| فروش | خانه مجزا ۴+۱ خوابه با زیرزمین قابل اجاره | در Woodbrige |
| | Pine Valley / HWY 7 | \$1,425,000 |
| فروش | خانه مجزا ۴ خوابه، در منطقه‌ای شیک و آرام | با زمین ۱۰x۸۷۴ |
| | HWY 7 / Wingwoss | \$1,385,000 |
| فروش | خانه ۴ خوابه با ۴ سرویس در منطقه‌ای دلنشین | احاطه شده با خانه‌های چند میلیونی |
| | Pine Valley / Willis Dr | \$1,399,900 |
| فروش | خانه ۴ خوابه با ۴ سرویس بهداشتی، با زیرزمین آماده | برای اجاره، در منطقه اینتالیایی نشین، در زمین ۵۰x۱۲۰ |

Yonge / Steels **\$214,000**

مغاز
نزدیک یانگ و استیلز
ایده‌آل برای افراد تازه‌وارد
و جویای کار

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

املاک و مسکن

سیر تحول آشپزخانه

کامران انواری
بروکر املاک

وقتی که بچه بودم همان موقع که به قول شاعر غم بود اما کم بود، خانه‌ها این شکلی نبودند، بزرگتر بودند، حیاط‌هایی با یک حوض آب در وسط و باغچه‌هایی با گل‌های میمون، اطلسی، رز، و در خانه‌های قدیمی‌تر گاهی با درختان سر به فلک کشیده، در اطراف آن خودنمایی می‌کردند. بله آن روزها آشپزخانه اتاق کوچکی بود در گوشه‌ای از حیاط. هنوز اجاق گاز به بازار نیامده بود تا هر وقت ماشین گاز در کوچه ظاهر شد کپسول پرسی‌گاز را کول بگیریم و سراسیمه بدوی در کوچه تا کپسول خالی را با کپسول پر شده عوض کنیم. کمتر از شصت سال پیش هنوز از لوله‌کشی گاز خانم خبری نبود و در بسیاری از شهرها در سرزمین مادری آب را در آب انبار ذخیره می‌کردند، چراغ‌هایی که روی آن غذا می‌بختند یا عالادین بود یا چراغ سه فته‌ای که خیلی می‌خورد و سه فته‌ای داشت. از آنجایی که وسایل آشپزی پیشرفته نبود و پخت غذا طول می‌کشید، خانه بعد از اینکه صبحانه اهالی خانه را سرو می‌کرد و اهالی خانه را روانه کار و مدرسه می‌کرد، مواد لازم برای تهیه نهار را خریداری می‌کرد و به محل کارش که همان آشپزخانه گوشه حیاط می‌رفت تا با کمک چراغ‌های نفت‌سوز موجود نهار خانواده را آماده کند. شاید علت عمده‌ای که آشپزخانه مجزا از قسمت‌های دیگر خانه ساخته می‌شد نبودن تجهیزات تهیه نهار بود. به جز باز کردن پنجره‌ها راه دیگری برای بیرون راندن بوی غذا وجود نداشت. بنابراین وقتی که اهالی خانه برای صرف نهار وارد می‌شدند سفره نهار در اتاق نشیمن یا نهارخوری پهن و بشقاب‌ها چیده می‌شد، و نهار که در اتاق گوشه حیاط آماده و کشیده شده بود بعد از عبور از حیاط از در وارد می‌شد و اهالی گرسنه را خوشحال می‌کرد! کم‌کم زندگی تغییر کرد. آب لوله‌کشی شد. خانه‌ها دارای برق شدند و تجهیزات پخت و پز بهتر شد. آشپزی سرعت گرفت. انواع ساندویچ فروشی، و پیتزا و رستوران به وجود آمد. دیگر لازم نبود یک نفر صبح تا شب در آشپزخانه به سر ببرد تا ششم چهار نفر سیر باشد. جمعیت بیشتر شد، خانه‌ها کوچکتر شد، آشپزخانه‌ها و دستشویی‌ها به داخل خانه آمدند. آب انبار که هیچ، حوض آب هم بی‌معنی شد، حیاطی که دیگر حوض، آشپزخانه و آب انبار نداشت دیگر لازم نبود انقدر بزرگ باشد.

شده و به کمک گوشت موجود در فریزر در کمتر از یک ساعت قورمه سبزی را سر سفره شما می‌گذارد! خوب ابتدا این آشپزخانه‌های جدید داخل خانه به شکل U ساخته می‌شد چه در آپارتمان و چه در خانه‌های مستقل. خانم، آقا، یا فرزند خانه هنگام آشپزی میان این فضای U شکل می‌ایستاد و فضای عملیاتی قابل توجهی پیدا می‌کرد. کابینت‌های زیبا، اجاق، و یخچال همه در اطراف آشپز در وسط، سرعت عمل بی‌نظیر خورش قیمه، قورمه سبزی ... در کمتر از یکساعت سر میز خودم در عرض چهل و پنج دقیقه لوبیا پلوپی تحویل می‌دادم که انگشت‌های‌تان را با آن میل کنید البته با سالاد شیرازی. اما این خاطرات مربوط به حدود بیست سال پیش است، همان‌طور که عرض کردم جلوی پیشرفت و ترقی را نمی‌شود گرفت، حالا تمام اعضای خانواده برای زندگی بهتر و حقوق مساوی سر کار می‌روند و تکنیک‌های حصول موفقیت در مصاحبه‌های کاری را می‌آموزند تا کاری بدست آورند، کار جوهر آدمیزاد، مرد اونه که می‌زنی پشتش گردو خاک بلند بشه، اما این مکان مقدس U شکل در آپارتمان‌ها تحول شگرفی را تجربه کرده است. این مکان که ابتدا بخشی از اتاق نشیمن شده بود کم کم برای فراختر شدن محل زندگی یک ضلع خودش را از دست داد و به شکل L در آمد، فقط کافی بود که قسمتی از کابینت‌ها حذف شوند و یخچال یک کمی به اجاق نزدیک شود. اتفاق مهمی که نیفتاده تازه بهتر هم شد کلی در وقت صرفه جویی می‌شود در یخچال را که باز می‌کنی سبزی قرمه خودش می‌وفته توی قابلمه!! اما کار به همین جا هم ختم نشد و این آشپزخانه که اونهمه ارج و قرب داشت و یک ملتی با سفره پهن شده به در اتاق نگاه می‌کردند بییند محصول آموزش چی بوده انقدر کوچک شد تا یک ضلع دیگرش رو هم از دست داد و تبدیل شد به I چند سال پیش بود که یک مشتری محترم کاندو جدیدش رو تحویل می‌گرفت و بنده رو هم افتخار داده بود تا برای افتتاحیه افتخار حضور داشته باشم وقتی که در واحد رو باز کردیم و داخل شدیم و یک آشپزخانه خطی دیدیم در دل گفتم ای درود به شرف چراغ سه فته‌ای! در آشپزخانه بزرگ گوشه حیاط با درختان سر به فلک کشیده، همان موقع که بچه بودم، همان روزها که غم بود اما به قول شعر کم بود! بدون شک این آشپزخانه جدید و خطی فقط برای سفارش پیتزا طراحی شده بود!

یک سینک، یک اجاق و یک یخچال کنار هم چیده شده که البته کمی پیشخوان و کابینت آنها را از هم سوا کرده است. این پیشخوان کارایی شگفت‌انگیزی دارد به طور مثال تصور بفرمایید که هنگام مستولی شدن گرسنگی به اهالی منزل آنها پیتزا سفارش بدهند و زمانی که پیتزا

شده و به کمک گوشت موجود در فریزر در کمتر از یک ساعت قورمه سبزی را سر سفره شما می‌گذارد! خوب ابتدا این آشپزخانه‌های جدید داخل خانه به شکل U ساخته می‌شد چه در آپارتمان و چه در خانه‌های مستقل. خانم، آقا، یا فرزند خانه هنگام آشپزی میان این فضای U شکل می‌ایستاد و فضای عملیاتی قابل توجهی پیدا می‌کرد. کابینت‌های زیبا، اجاق، و یخچال همه در اطراف آشپز در وسط، سرعت عمل بی‌نظیر خورش قیمه، قورمه سبزی ... در کمتر از یکساعت سر میز خودم در عرض چهل و پنج دقیقه لوبیا پلوپی تحویل می‌دادم که انگشت‌های‌تان را با آن میل کنید البته با سالاد شیرازی. اما این خاطرات مربوط به حدود بیست سال پیش است، همان‌طور که عرض کردم جلوی پیشرفت و ترقی را نمی‌شود گرفت، حالا تمام اعضای خانواده برای زندگی بهتر و حقوق مساوی سر کار می‌روند و تکنیک‌های حصول موفقیت در مصاحبه‌های کاری را می‌آموزند تا کاری بدست آورند، کار جوهر آدمیزاد، مرد اونه که می‌زنی پشتش گردو خاک بلند بشه، اما این مکان مقدس U شکل در آپارتمان‌ها تحول شگرفی را تجربه کرده است. این مکان که ابتدا بخشی از اتاق نشیمن شده بود کم کم برای فراختر شدن محل زندگی یک ضلع خودش را از دست داد و به شکل L در آمد، فقط کافی بود که قسمتی از کابینت‌ها حذف شوند و یخچال یک کمی به اجاق نزدیک شود. اتفاق مهمی که نیفتاده تازه بهتر هم شد کلی در وقت صرفه جویی می‌شود در یخچال را که باز می‌کنی سبزی قرمه خودش می‌وفته توی قابلمه!! اما کار به همین جا هم ختم نشد و این آشپزخانه که اونهمه ارج و قرب داشت و یک ملتی با سفره پهن شده به در اتاق نگاه می‌کردند بییند محصول آموزش چی بوده انقدر کوچک شد تا یک ضلع دیگرش رو هم از دست داد و تبدیل شد به I چند سال پیش بود که یک مشتری محترم کاندو جدیدش رو تحویل می‌گرفت و بنده رو هم افتخار داده بود تا برای افتتاحیه افتخار حضور داشته باشم وقتی که در واحد رو باز کردیم و داخل شدیم و یک آشپزخانه خطی دیدیم در دل گفتم ای درود به شرف چراغ سه فته‌ای! در آشپزخانه بزرگ گوشه حیاط با درختان سر به فلک کشیده، همان موقع که بچه بودم، همان روزها که غم بود اما به قول شعر کم بود! بدون شک این آشپزخانه جدید و خطی فقط برای سفارش پیتزا طراحی شده بود!

یک سینک، یک اجاق و یک یخچال کنار هم چیده شده که البته کمی پیشخوان و کابینت آنها را از هم سوا کرده است. این پیشخوان کارایی شگفت‌انگیزی دارد به طور مثال تصور بفرمایید که هنگام مستولی شدن گرسنگی به اهالی منزل آنها پیتزا سفارش بدهند و زمانی که پیتزا

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورونتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX Re/Max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلانشهر تورنتو با آدرس ایمیل زیر بررسی‌گاز را کول بگیریم و سراسیمه بدوی در کوچه تا کپسول خالی را با کپسول پر شده عوض کنیم. کمتر از شصت سال پیش هنوز از لوله‌کشی گاز خانم خبری نبود و در بسیاری از شهرها در سرزمین مادری آب را در آب انبار ذخیره می‌کردند، چراغ‌هایی که روی آن غذا می‌بختند یا عالادین بود یا چراغ سه فته‌ای که خیلی می‌خورد و سه فته‌ای داشت. از آنجایی که وسایل آشپزی پیشرفته نبود و پخت غذا طول می‌کشید، خانه بعد از اینکه صبحانه اهالی خانه را سرو می‌کرد و اهالی خانه را روانه کار و مدرسه می‌کرد، مواد لازم برای تهیه نهار را خریداری می‌کرد و به محل کارش که همان آشپزخانه گوشه حیاط می‌رفت تا با کمک چراغ‌های نفت‌سوز موجود نهار خانواده را آماده کند. شاید علت عمده‌ای که آشپزخانه مجزا از قسمت‌های دیگر خانه ساخته می‌شد نبودن تجهیزات تهیه نهار بود. به جز باز کردن پنجره‌ها راه دیگری برای بیرون راندن بوی غذا وجود نداشت. بنابراین وقتی که اهالی خانه برای صرف نهار وارد می‌شدند سفره نهار در اتاق نشیمن یا نهارخوری پهن و بشقاب‌ها چیده می‌شد، و نهار که در اتاق گوشه حیاط آماده و کشیده شده بود بعد از عبور از حیاط از در وارد می‌شد و اهالی گرسنه را خوشحال می‌کرد! کم‌کم زندگی تغییر کرد. آب لوله‌کشی شد. خانه‌ها دارای برق شدند و تجهیزات پخت و پز بهتر شد. آشپزی سرعت گرفت. انواع ساندویچ فروشی، و پیتزا و رستوران به وجود آمد. دیگر لازم نبود یک نفر صبح تا شب در آشپزخانه به سر ببرد تا ششم چهار نفر سیر باشد. جمعیت بیشتر شد، خانه‌ها کوچکتر شد، آشپزخانه‌ها و دستشویی‌ها به داخل خانه آمدند. آب انبار که هیچ، حوض آب هم بی‌معنی شد، حیاطی که دیگر حوض، آشپزخانه و آب انبار نداشت دیگر لازم نبود انقدر بزرگ باشد.

anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th \$585,888

آپارتمان ۲ خوابه
۲ با سرویس، کف
چوبی، نوساز، با
۱۰۰۰ ft² زیربنا،
پارکینگ، انباری

Richmond Hill

همه‌خانه‌ها دارای
اتاق خواب، درب و
پنجره، کف پوش،
بخاری، آبگرمکن
و... هستند اما به
ندرت می‌توانید خانه‌ای پیدا کنید که چنین ترکیب
زیبایی از مصالح مرغوب با معماری داخلی عالی در
یک منطقه درجه ۱ برای آسایش خانواده شما در
آن فراهم شده باشد.

برای خریداران
جدی که بهترین
را می‌خواهند.

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Richmond Hill \$1,330,000

خانه مستقل در
یکی از بهترین
محللات
ریچموند هیل،
بسیار شیک و
زیبا

Loaded with upgrades

Bathurst / Steeles \$1,198,000

خانه یک طبقه
۳+۲ خوابه،
۲ حمام، زیرزمین
تکمیل، بازسازی
شده، بسیار زیبا

Major Mac / Leslie \$3,750/m

خانه بزرگ ۵
خوابه، ۴ سرویس،
برای اجاره از ماه
جون،
نزدیک دبیرستان
"بی‌ویو"

Yonge / Finch \$580,000

آپارتمان ۲ خوابه با
۲ سرویس،
پارکینگ، بالکن،
استخر، چند قدمی
سابوی فینچ

پویا
مجتمع

امور مالیاتی و مالی
خود را امسال و هر سال
با خیال راحت
به ما بسپارید

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600
6347 Yonge St.
pouyacommercial.com



اجاره فوری - ریچموند هیل

خانه بزرگ پنج اتاق خوابه

در نزدیکی بهترین دبیرستان ریچموند هیل

برای اجاره فوری

\$3650

647-808-3450

با آموزش و پرورش استان انتاریو آشنا شویم



لیلا کاظم‌زاده
معلم رسمی انتاریو



می‌شود. معلمین هم موظفند همان کتاب را درس بدهند و امتحان بگیرند. در صورت تمایل و داشتن وقت می‌توانند مطالب غیر کتاب را هم اضافه بر آن درس بدهند. دانش‌آموزان کتاب‌های درسی خود را اول هر سال می‌خرند. کتاب‌ها بعد از تمام شدن سال تحصیلی بسته به شانس خود: انبار، بازیافت، ارسال به مناطق محروم، یا هدیه می‌شوند. و سال دیگر روز از نو و روزی از نو! در استان انتاریو گروه مولفین و شورای تصمیم‌گیرنده وزارت آموزش و پرورش برای هر رشته درسی یک سند تهیه می‌کنند که در آن به تفصیل نوشته شده است که برای هر پایه درسی چه سرفصل‌هایی باید تدریس شود و انتظاراتی که معلم موظف است برآورده کند چیست. این سند مرجع یا همان کوریکولوم از طریق وبسایت انتاریو قابل دسترسی برای همگان می‌باشد. نسخه کاغذی آن هم بطور رایگان برای درخواست‌کنندگان ساکن انتاریو ارسال می‌شود.

این سند هر چند سال یکبار توسط متخصصین مورد بازبینی و مطالعه قرار می‌گیرد و تغییرات اساسی و جزئی در آن اعمال می‌شود. برای مثال سند ریاضی

اگر شما هم مثل من این سوال را بارها از خود کرده‌اید که چرا فرزندم کتاب جغرافی یا علوم ندارد و مثلا بچه‌های کلاس اول چرا کتاب (مهارت‌های نوشتاری و مهارت‌های خوانداری) ندارند؛ این نوشته را بخوانید.

برای خوانندگان این مطلب که بالطبع فارسی‌زبانند، مبنای مقایسه‌ها را ایران قرار می‌دهیم. به این امید که خوانندگان عزیز افغان و تاجیک هم به بزرگی خود بیخشند.

آنچه در هر پایه درسی مدارس انتاریو باید تدریس شود نه به صورت یک کتاب ثابت، بلکه در حد سرفصل‌ها و فصل‌های آموزشی (کوریکولوم) از طرف وزارت آموزش پرورش ابلاغ می‌شود.

در ایران رسم بر این بوده و هست که کتاب‌های درسی برای هر پایه تحصیلی توسط گروه تهیه‌کنندگان (مولف و تصویرگر و...) منتخب دولت نوشته می‌شود و هر سال بازنگری شده و با قیمت سوبسیدی به دانش‌آموزان فروخته

است. نمونه آن تصویب تغییرات محسوس در زمینه بهداشت و ورزش در زمان صدارت لیبرال‌هاست که مخالفت‌های زیادی را در بین گروه‌ها و ملیت‌های زیادی از جمله کاتولیک‌های معتقد، جمعی از مسلمانان، و گروه قابل ملاحظه‌ای از چینی‌های مقیم تورنتو برانگیخت.

پایین آوردن سن" مقدمات آموزش‌های جنسی در کوریکولوم و تاکید بر عادی جلوه دادن "گرایش به همجنس" از قابل توجه‌ترین موضوعات این سند (چاپ سال ۲۰۱۵) بود.

باز هم برویم داخل مدرسه. برای اطمینان حاصل کردن از اینکه معلمین سرفصل‌هایی که باید درس بدهند را درست دنبال می‌کنند یکی از راه کارها هماهنگی گروهی معلمین هر پایه (درون یک مدرسه) است. چه بسا معلمینی که نهار خود را طی جلسه و در کتابخانه می‌خورند تا بتوانند نحوه تدریس را با کلاس‌های دیگر مرور کنند. کمک

که کتاب دانش‌آموز، کتاب راهنما برای معلمین، سوال‌های امتحانی، پوسته‌های آموزشی و خلاصه بسته آموزشی را ارائه می‌کنند. کتاب‌ها با جلد و کاغذ و کیفیت چاپ مقاومی تولید می‌شوند بطوری که هر دانش‌آموز یکسال به امانت از آن استفاده می‌کند و تابستان در قفسه کتابخانه کلاس به مرخصی می‌رود تا سال دیگر همان کتاب زندگی دوباره خود را سرگیرد.

معمولا دو نشر Nelson و Pearson مطرح و در دسترس هستند و فقط برای ریاضی کتاب کاغذی رایج‌تر است. ضمنا معلمینی که از آنها استفاده می‌کنند بخش‌هایی را انتخاب می‌کنند و به ترتیبی که خودشان صلاح می‌دانند جلو می‌روند نه الزاما از فصل یک شروع کنند و بعد فصل دو و بعد سه...

پس دفعه بعد که دیدید فرزند شما هر از گاهی کاغذی به خانه می‌آورد و اگر دفتر و کتاب ثابتی برای هر درس ندارد بداند چرا.

"تصمیم کبراست. شما کجاید؟" اینجا چنین سوالی محال است! معلمین باید درس‌ها را خود طراحی کنند. مثلا یاد دادن اهرم یک میحت علوم، معلم یا یاد خود دست به ابتکار زده و با مثال و آزمایش، مفهوم درس را منتقل کند، یا با نمایش دادن فیلم، یا با خواندن کتاب مربوط، یا از وبسایت‌های آموزشی؛ و یا ترکیبی از این چند تا اهرم و ماشین‌های ساده را به بچه‌ها تفهیم کند. برخی کمیاب‌های انتشاراتی هستند که کتاب‌ها را به نوعی چاپ می‌کنند

از آمار بگذریم و به درس بچه‌هایمان بازگردیم: برخلاف آنچه ما در ایران از دخترخاله همسن خود می‌پرسیدیم ما درسمان

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایتنس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
پوریا همتی
Senior Law Clerk

"تصمیم کبرایی در کار نیست" وبسایت‌های آموزشی بسیار مفید و موثری هستند که با آموزش و پرورش قرارداد دارند و دانش‌آموزان دسترسی (بوزر و پسورد) را از طریق معلم خود رایگان دریافت می‌کنند. میزان فعالیت و بیشترت دانش‌آموز از آن طریق برای معلم و/یا والدین قابل دسترسی می‌باشد. وبسایتی که برای تقویت خواندن است آن کتاب‌ها در سطوح مختلف سختی موجود است و سوال‌هایی که بچه‌ها باید بعدش پاسخ دهند روحیه تفکر و نقد و درک مفهوم را تقویت می‌کند. وبسایت معروف دیگر Prodigy است که در آن معلم می‌تواند سوال‌ها را طراحی کند و در واقع یک بازی کامپیوتریست که برای هر چالش سوالی باید جواب داده شود. ماهیت چنگی این وبسایت فعلا مد نظر این نوشته نیست.

این نوشته ادامه‌دار است. مثال‌هایی از سند، نحوه ارزیابی یادگیری دانش‌آموزان، نحوه برخورد با مشکلات یادگیری، روابط با اولیا مدرسه از موضوعات آینده خواهد بود.

لیلا کاظم‌زاده

معلم رسمی انتاریو و ساکن تورنتو می‌باشد. او کارشناس ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی و کارشناس آموزش از دانشگاه لیک هد (Lakehead) است.

leilakazemzadeh@gmail.com

ایران استار 647.674.4048

تجمع بازاریان در اعتراض به نابسامانی ارز، به دیگر شهرهای ایران کشیده شد



تجمعات اعتراضی که از روز یکشنبه، سوم تیر، در مجتمع‌های تجاری تهران آغاز شده بود و روز دوشنبه به بسته شدن بازار تهران کشیده شد، روز سه‌شنبه نیز ادامه یافت و بنابر برخی گزارش‌ها، این اعتراضات به بازارهای چند شهر دیگر ایران نیز گسترش یافته است.

روز یکشنبه دو مجتمع خرید "علاءالدین" و "چارسو" که عمدتاً به خرید و فروش موبایل و کالاهای دیجیتال اختصاص دارد شاهد تجمع‌های اعتراضی بود و معترضان به نابسامانی در بازار ارز، در خیابان "جمهوری" دست به راه‌پیمایی زدند.

اعتراض‌های محدوده بازار و خیابان‌های مجاور به "نوسانات نرخ ارز" است اما اعتراض‌ها به برخی مناطق جنوب تهران نیز گسترش یافته که در این تجمعات شعارهای سیاسی نیز شنیده می‌شود.

گزارش‌ها حاکی از این است که روز سه‌شنبه، یعنی در دومین روز از اعتصاب سراسری بازار تهران، بازار بین‌الحرمین تعطیل است و بازاریان شعار می‌دهند: "بازاری با غیرت، اتحاد اتحاد". روز سه‌شنبه هم‌چنین خبر می‌رسد که در

این روز اغلب بازارها تعطیل است و بازار آهنگران در کوچه معظم‌الدوله هم با فریادهای "بندش، بندش" به اعتراضات پیوسته است. از پاساژ جواهریان نیز گزارش‌هایی از پیوستن به اعتصاب مخابره شد. ویدئوهایی از بازار پلافروشان تبریز و بازار کرمانشاه نیز در شبکه‌های اجتماعی به چشم می‌خورد که تاریخ قرار گرفتن آنها در این شبکه‌ها روز سه‌شنبه ۲۶ جون است. در این ویدئوها تعطیلی این بازارها مشاهده و شعارهای اعتراضی بازاریان شنیده می‌شود.

عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان تهران، روز سه‌شنبه از "شناسایی" افرادی که به گفته او "دیروز تلاش کردند با تهدید بازاری‌ها درب مغازه‌ها را ببندند" خبر داد و گفت: "تعداد زیادی از این افراد دستگیر و بازداشت شدند" وی

روحانی: دولت نه کنار می‌کشد و نه استعفاء می‌دهد



حسن روحانی در نشست هم‌اندیشی مدیران ارشد دولت با اشاره به خروج آمریکا از برجام گفت: "من می‌گویم که از ۱۸ اردیبهشت هر روز و شب ما یوم و لیله القدر است."

وی افزود: "فکر نمی‌کنم حتی یک نفر از این ۸۱ میلیون جمعیت، رای‌اش این باشد که در برابر متجاوز، دروغگو، بدگو و توهین کننده به ملت ایران سر خم و حرف او را قبول کند."

حسن روحانی اظهار داشت: "دولت امروز در خط مقدم مبارزه است. ما باید همه این حساس را داشته باشیم، آن که در خط اول است یعنی این که زیر پای خود مین را هم باید ببیند و در برابر آتش تفنگ و تیر مستقیم است."

او همچنین خطر نشان کرد: "من به عنوان یک فرد تا پای جان و آبرو و حیثیت با افتخار می‌ایستم. هیچ ترس و هراسی نداریم. اما شرط آن این است که ما دولتی‌ها که بنا است که خط اول باشیم اول ما باید فشار را تحمل کنیم."

اگر کسی فکر می‌کند که دولت استعفاء می‌دهد، کنار می‌کشد یا می‌رود اشتباه فکر می‌کند."

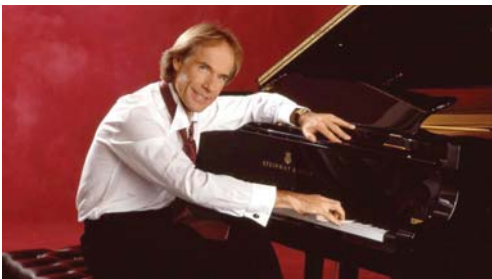
حسن روحانی تاکید کرد که ایران در برابر فشار خارجی مقام خواهد بود اما به گفته وی فشار خارجی همراه با فشار داخلی می‌تواند "مهلک" باشد.

وی در مورد حضور مشاوران جدید در دولت اظهار داشت: "ما باید امروز به فکر مشاورین و کارشناسان جدید باشیم و از

افکار همه استفاده کنیم. وزیر و معاون نشان دهند که شرایط امروز با دیروز متفاوت است. اگر مردم باید در شرایط جدید صرفه‌جویی کنند اول دولت باید شروع کند."

سخنان روز چهارشنبه حسن روحانی در حالی بیان شد که در روزهای اخیر برخی از نمایندگان مجلس از احتمال ارائه طرح عدم کفایت او خبر داده بودند.

ریچارد کلایدرمن وارد ایران شد



پیانیست فرانسوی برای برگزاری کنسرتش وارد تهران شد تا پس از اتفاقات خبری چند هفته گذشته، نخستین اجرای رسمی خود را در ایران روی صحنه ببرد.

کنسرت این پیانیست سرشناس در تاریخ ۱۲،۲۳،۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸ تیرماه در سالن وزارت کشور برگزار خواهد شد.

ریچارد کلایدرمن در نخستین اظهار نظر رسمی خود در ایران خاطر نشان کرد: "همیشه و در هر شرایطی تنها برای عشق و صلح جهانی موسیقی ساخته و نواخته‌ام و مفتخرم که در حضور مردم مهمان نواز ایران برای نخستین بار به اجرای برنامه بپردازم."

وی افزود: "برنامه ویژه و سوپرایز را هم برای علاقمندان ایرانی در نظر

افزود: "من به این افراد و خانواده‌های آنها اطلاع می‌دهم که تا محاکمه نشوند آزاد نخواهند شد."

به گفته عبدالله اسفندیاری، مسئول هیئت امنای مرکزی بازار تهران، اعتراض کسبه بازار متوجه "گرانی ارز و نوسانات آن" و "بی‌ثباتی در گمرک" است به طوری که بازاریان "به دلیل نوسانات بازار، به هیچ وجه نمی‌توانند تصمیم بگیرند و کالای خود را بفروشند."

روز یکشنبه بهای ارزهای مختلف در بازار آزاد تهران بار دیگر با جهش همراه شد و قیمت هر دلار آمریکا با ثبت رکوردی جدید به مرز ۹ هزار تومان رسید. در تجمع اعتراضی روز سه‌شنبه سیزدهمیدان تهران، نزدیک به بازار، شعار "دلار ده‌تومانی، نمی‌خواهیم، نمی‌خواهیم" به گوش می‌رسید.

عبدی در تهران روی صحنه خواهد رفت و جزئیات نشست خبری این کنسرت نیزه زودی در اختیار رسانه‌ها قرار خواهد گرفت.

گرفته‌ام که قطعا در شب‌های اجرا برنامه همه حاضرین در سالن را خوشحال خواهد کرد."

این کنسرت به تهیه کنندگی مجید

خرید و فروش، واردات و صادرات

انواع اتومبیل از آمریکا به کانادا و برعکس



416.277.3545

باسالها تجربه

گزارش - تورنتو

رنگین کمانی از دمکراسی



در گردن پسرش انداخته بود و در دست دیگرش پلاکارد کوچکی بود که روی آن با دست نوشته بود من پسر همجنسگرایم را دوست دارم. با عبور آنها از مقابلمان آقای میانسالی که کنارم بود با حالت بغض آلود گفت وقتی کوچکتر از این پسر بودم و خانواده ام فهمیدند که من همجنسگرا هستم از خانه بیرون کردند. مدتها زیر پلها می خوابیدم. نه جایی برای سکونت داشتم نه پولی و نه کاری. زندگی خیلی سختی داشتم. دستمالی به او دادم که اشکهایش را پاک کند و فکر میکردم که دمکراسی مثل باران زیباست. فکر می کنم این رژه شروع خوبی برای هفته ای بود که روز تنوع فرهنگی یکی از روزهای آن است. امروز چهارشنبه ۲۷ جون روز تنوع فرهنگی. امیدوارم نگرش دمکراسی در جوامع مختلف نهادینه شود.

مصی فراهانی - انجمن خبرنگاران قومی: یکشنبه گذشته برای دیدن رژه همجنسگرایان به سمت دان تاون حرکت کردم. البته تا زمانی که ساب وی فینچ برسم مردد بودم. هوای بارانی علت تردیدم بود. در ایستگاه دانداس پیاده شدم و خوشبختانه چون زود رسیده بود در موقعیت مناسبی جا گرفتم. باران باعث شده بود که مردم رنگین کمانی از چترهایشان بسازند. گروه ها و نهادهای مختلفی شرکت کرده بودند. پلیس، تی تی سی، بانکها، فیسبوک، گوگل، توئیتر، مایکروسافت، احزاب سیاسی، جمعی از پزشکان و پرستاران و همه آمده بودند که بگویند تنوع و تفاوت های اجتماعی را می پذیرند و حمایت می کنند. در بین جمعیت مادر و پسر از روبرویمان عبور کردند که مادر دست



دست دولت جدید عراق کشته شوند. روزنامه محلی "جیلندز پستن" در سال ۲۰۱۵ در گزارشی اعلام کرد: "سورن گاید" وزیر سابق دفاع دانمارک سعی کرده توافق نظامیان دانمارکی با شرکت امنیتی "بلک واتر" را مخفی کند. پیمانکاران این شرکت در سال ۲۰۰۷ ۱۷۰ غیرنظامی عراقی را کشتند و ۲۰ تن را در میدان "سیسور" بغداد زخمی کردند. در همان سال ۵ سرباز دانمارکی متهم شدند که با کشته شدگان عراقی عکس یادگاری گرفته و به اجساد آنها بی احترامی کرده اند. دانمارک عضو ائتلاف کشوری بوده که در سال ۲۰۰۳ به عراق حمله کردند از جمله دیگر این کشورهای این ائتلاف آمریکا و انگلیس هستند. کانادا از پیوستن به این ائتلاف در زمان ژان کرتین خودداری کرده بود. به گفته دانمارک این کشور کوچک اسکاندينايی هنوز حدود ۱۸۰ نفر نیرو در پایگاه هوایی "العاصد" در نزدیکی بغداد دارد که در آن به نیروهای عراقی و کرد آموزش نظامی می دهند. در ماه گذشته، دانمارک اعلام کرد که تا اواخر پاییز، حدود ۶۰ نیروی ویژه خود را از کشور عراق خارج خواهد نمود. این تصمیم از آنجایی لحاظ شده که هم اکنون اکثر مناطق عراق تحت کنترل دولت مرکزی عراق است.

افزود که شواهدی وجود ندارد که ثابت کند گردان سربازان دانمارکی می توانست شکنجه و یا خشونت سیستمیک را پیش بینی کند. به هجده شاکي ۳۰۰۰۰۰ کرون دانمارکی معادل تقریباً ۴۶۰۰۰ دلار آمریکا اعطا شد [یعنی نفری حدوداً ۲۵۰ دلار]. "کلاس هجورت فردریکسن" وزیر دفاع گفت که او از حکم دادگاه راضی است اما او افزود این حکم دانمارک را در وضعیت دشواری قرار می دهد. وی افزود: "این بدان معنی است که ما دیگر نمی توانیم در بهبود امنیت و تضمین حقوق بشر در کشورهای که در آنجا درگیری مسلحانه وجود دارد کمک کنیم." بر اساس تحقیقات سال ۲۰۱۵ روزنامه "پولیتیکن" که در رسانه های دانمارک منتشر شد، وزارت دادگستری ارتش دانمارک مدارکی در دست دارد که نشان می دهد به دنبال دستگیری نیروهای داعش در عراق نیروهای دانمارکی اقداماتی را بر علیه آنها انجام داده اند و این اقدامات ممکن است کنوانسیون ژنو را نقض کرده باشد. یک سند به دست آمده توسط پولیتیکن نشان می دهد که ارتش دانمارک حداقل ۱۲ اسیر عراقی را به مقامات محلی تحویل داده است در حالی که چنین اجازه ای را نداشته و بیم آن می رفت که این افراد بعد از تحویل به

ماهی صدها دلار بابت تلویزیون ندهید:

فقط ماهی
۲۴ دلار!بیش از ۱۰,۰۰۰ کانال
کانادایی (راجرز، بل)،
آمریکایی و همه
شبکه های ایرانیبهترین کیفیت
تحویل و دلیوری رایگان
اندروید باکس فقط: ۴۳۰ دلار

647.544.4726

فراخوان حمایت از
کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸انجمن "ریچموند هیل کانکشنز"
Richmondhill Connectionsدر راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل،
قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند
به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در
انتخابات شورای شهر ریچموند هیل
در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفا علاقمندان با شماره تلفن

۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰

یا ایمیل

richmondhill.connections@gmail.com

تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmondhill Connections

یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انترابو برای توسعه
مشارکت های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می باشد.

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

ما به شما وام مسکن می دهیم!

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ازدواج بازیگران سریال "بازی تاج و تخت"



کیت هرینگتون و رز لیلی، بازیگران سریال مشهور "بازی تاج و تخت" (Game of Thrones) در اسکاتلند با هم ازدواج کردند.

شماری از همبازی‌های این دو بازیگر نیز در مراسمی که روز یکشنبه ۳ تیر در کلیسای "کرکتون اورین" اسکاتلند انجام شد، حضور داشتند.

این زوج در ماجرای عاشقانه فصل دوم این سریال با هم آشنا می‌شوند و به هم دل می‌بازند اما سرنوشت آنها را از هم جدا می‌کند. با این همه برای این دو

بازیگر، جهان واقعی مهیبرتر از جهان داستان‌ها بود و آنها را به هم رساند. کیت هرینگتون در باره چرایی عاشق شدنش در این فضا می‌گوید: "چون این کشور زیباست، نورهای شمالی جادویی‌اند چون آنجا بود که دل باختیم." او می‌افزاید: "اگر مجذوب کسی شده باشی و بعد او نقش محبوبت را در مقابلت بازی کند، آن وقت خیلی آسان عاشقش می‌شوی."

زوج فرانسوی که پرستار فرزندشان را کباب کرده بودند، به حبس ابد محکوم شدند

مورد داستان او در خصوص رابطه خانم لیونت و خواننده سابق پاپ متقاعد شده است. آقای هیلبرد، قاضی این پرونده در خصوص نحوه قتل خانم لیونت توضیح داد که این زوج فرانسوی پرستار جوان را با هدف اعتراف‌گیری تا حد مرگ در حمام خانه‌شان شکنجه کرده‌اند و این زن جوان به دلیل این که واقعا شواهدی در شکنجه جان سپرده است. آنها پس از آن که بارها سر زن جوان را تا حد خفگی زیر آب کرده‌اند، او را با کابل برق شلاق زده‌اند و چنان مورد ضرب و شتم قرار داده‌اند که چندین دنده او شکسته است.

یک زوج فرانسوی ساکن لندن به اتهام قتل پرستار فرزندشان زندانی شدند. سابرینا کویدر، ۳۵ ساله و وسم مدونی، ۴۰ ساله در جریان محاکمه خود به آزار و شکنجه سوئی لیونت ۲۱ ساله که پرستار فرزندشان بوده اعتراف کردند.

زوج فرانسوی در دادگاه مدعی شدند که خانم لیونت را به خاطر بروز وسواس فکری نسبت به این که آیا او به مارک والتون، خواننده سابق گروه بوپزون کمک کرده تا افرادی را در منزل آنها مورد سوء استفاده قرار دهد، به قتل رسانده‌اند. به گفته دادگاه، آقای مدونی که پیشتر کارمند بانک بوده توسط معشوقش در

AQUALUNA™

مکانی لوکس در کنار دریاچه

زندگی در لوکس‌ترین محله کنار آب
آخرین فرصت برای زندگی در منطقه پرترفدار Bayside.
سوئیت‌های تراس‌دار از \$2.5 میلیون

به مرکز بازدید مراجعه کنید

261 Queens Quay East | 416.514.2710

Hines

TRIDEL®
BUILT FOR LIFE

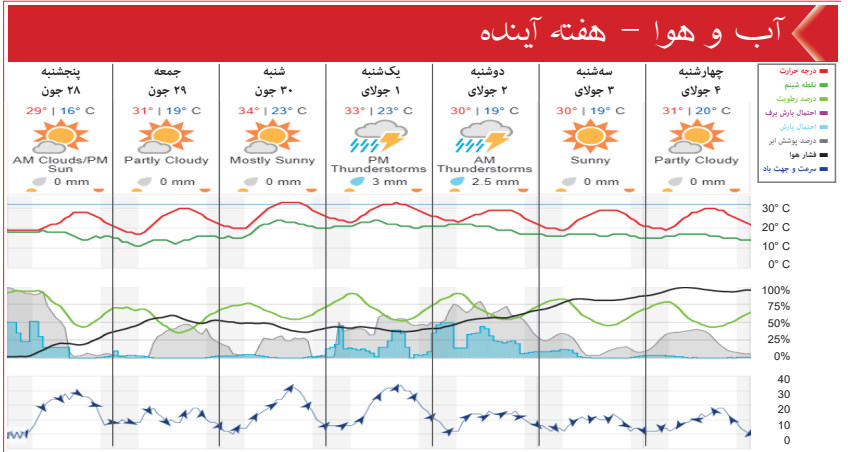
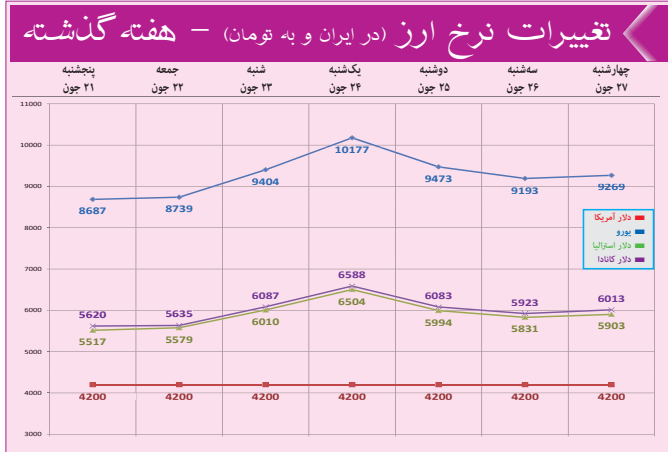
BAYSIDE | A HINES MASTER
TORONTO | PLANNED COMMUNITY

Redefining life on the water's edge.

TARION ERNEST ASSALY AWARD | ONTARIO HOME BUILDER OF THE YEAR
BILD GREEN BUILDER OF THE YEAR | BILD BEST DESIGN TEAM

Awarded by the Ontario Home Builders' Association, the Building Industry and Land Development Association and Tarion.
©Tridel 2018. ©Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Tridel Built Green. Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation.
Project names and logos are Trademarks of their respective owners. Prices and specifications subjects to change. Illustrations are concept only. All rights reserved. E, & O.E. June 2018.

tridel.com



اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

| چهارشنبه ۲۷ جون | سه‌شنبه ۲۶ جون | دوشنبه ۲۵ جون | یکشنبه ۲۴ جون | شنبه ۲۳ جون | جمعه ۲۲ جون | پنجشنبه ۲۱ جون |
|---|---|---|---|---|---|--|
| <p>۱ - دیوان عالی به نفع منع مهاجرتی ترامپ رای داد؛ هزاران نفر تظاهرات کردند</p> <p>۲ - تهدید ترامپ به هارلی-دیویدسن برای تولید در خارج از آمریکا - معاون ترامپ؛ سالگی درگذشت مایکل جکسون</p> <p>۳ - ترامپ و پوتین در اواسط جولای در هلندیک می‌کنند</p> <p>۴ - جام جهانی؛ صعود سوئد، مکزیک، برزیل و سوئیس؛ آلمان به کره باخت و حذف شد</p> <p>۵ - لستون قانون جنجالی در باره هولوکاست را اصلاح می‌کند</p> <p>۶ - دادگاه عالی اسپانیا درخواست فرجام‌گذاشتن ۱۵ جدایی‌طلب کاتالان را رد کرد</p> <p>۷ - دادگاه سازمان ملل برای بررسی شکایت قطر از امارات تشکیل شد</p> <p>۸ - جناح‌های دیگر جنگ در سودان جنوبی برای آتش‌بس به توافق رسیدند</p> <p>۹ - حمله لفظی و فیزیکی به لطفی پدram در مجلس نمایندگان افغانستان</p> <p>۱۰ - کره شمالی در حال ساخت یک ساختمان تحقیقات اتمی است</p> <p>۱۱ - غربستان یکی دیگر از فعالان حقوق بشر زنان را دستگیر کرد</p> <p>۱۲ - روحانی؛ دولت استفاده می‌دهد؛ خامنه‌ای؛ قوه قضایی با مفسدان اقتصادی برخورد کند</p> <p>۱۳ - جدل لفظی میان کیروش و برانکو</p> <p>۱۴ - تیم ملی با پیشوازی ۳۰۰ نفر در فرودگاه ایران بازگشت</p> | <p>۱ - دیوان عالی به نفع منع مهاجرتی ترامپ رای داد؛ هزاران نفر تظاهرات کردند</p> <p>۲ - تهدید ترامپ به هارلی-دیویدسن برای تولید در خارج از آمریکا - معاون ترامپ؛ سالگی درگذشت مایکل جکسون</p> <p>۳ - ترامپ و پوتین در اواسط جولای در هلندیک می‌کنند</p> <p>۴ - جام جهانی؛ صعود سوئد، مکزیک، برزیل و سوئیس؛ آلمان به کره باخت و حذف شد</p> <p>۵ - لستون قانون جنجالی در باره هولوکاست را اصلاح می‌کند</p> <p>۶ - دادگاه عالی اسپانیا درخواست فرجام‌گذاشتن ۱۵ جدایی‌طلب کاتالان را رد کرد</p> <p>۷ - دادگاه سازمان ملل برای بررسی شکایت قطر از امارات تشکیل شد</p> <p>۸ - جناح‌های دیگر جنگ در سودان جنوبی برای آتش‌بس به توافق رسیدند</p> <p>۹ - حمله لفظی و فیزیکی به لطفی پدram در مجلس نمایندگان افغانستان</p> <p>۱۰ - کره شمالی در حال ساخت یک ساختمان تحقیقات اتمی است</p> <p>۱۱ - غربستان یکی دیگر از فعالان حقوق بشر زنان را دستگیر کرد</p> <p>۱۲ - روحانی؛ دولت استفاده می‌دهد؛ خامنه‌ای؛ قوه قضایی با مفسدان اقتصادی برخورد کند</p> <p>۱۳ - جدل لفظی میان کیروش و برانکو</p> <p>۱۴ - تیم ملی با پیشوازی ۳۰۰ نفر در فرودگاه ایران بازگشت</p> | <p>۱ - اعتصاب بزرگ، آرزوینان را فلج کرد</p> <p>۲ - آمریکا به خاور نزدیک؛ مسافرت به ایران؛ وزیر الکتریکی نداد</p> <p>۳ - اعلان وضعیت اضطراری در آتش‌سوزی بزرگ کالیفرنیا</p> <p>۴ - پنج کشته در تیراندازی‌های تورنتو</p> <p>۵ - وزیر خارجه مجارستان؛ هیچ پناهجویی را از اروپا نمی‌پذیریم</p> <p>۶ - جام جهانی؛ صعود ارگوتنه، پرتغال</p> <p>۷ - ازدواج دو بازیگر جوان سریال بازی تاج و تخت</p> <p>۸ - پارلمان اروپا رای داد</p> <p>۹ - انتخابات ریاست جمهوری ترکیه قضا در مجارستان داد</p> <p>۱۰ - توافق لیبی در نجات داده شدند</p> <p>۱۱ - بیش از ۸۰۰ کشته‌شدن در حمله عراق در خاک سوریه</p> <p>۱۲ - زنان عربستانی برای نخستین‌بار اجازه پیدا کردند</p> <p>۱۳ - آنتیونگ گوی عضو کمیسیون انتخابات عراق را در خانه‌اش بریدند</p> <p>۱۴ - سربازان فلبینی به اسرائیل به سوی یک پهباد شلیک کرد</p> <p>۱۵ - یازده شهرک در جنوب سوریه بهرشان، جانشین تسلیم دولت سوریه شدند</p> <p>۱۶ - اسد، مذاکره با آمریکا وقت‌کشی کرد</p> <p>۱۷ - اسرائیل به نزدیک فرودگاه سوریه برخورد کرد</p> <p>۱۸ - طالبان افغانستان درخواست صلح را رد کرد</p> <p>۱۹ - اعتراضات بازار به گرانی تساو ۱ بر ۱ با پرتغال و حذب مجلس ایران برای بررسی گرانی</p> | <p>۱ - آمریکا به خاور نزدیک؛ مسافرت به ایران؛ وزیر الکتریکی نداد</p> <p>۲ - اعلان وضعیت اضطراری در آتش‌سوزی بزرگ کالیفرنیا</p> <p>۳ - پنج کشته در تیراندازی‌های تورنتو</p> <p>۴ - وزیر خارجه مجارستان؛ هیچ پناهجویی را از اروپا نمی‌پذیریم</p> <p>۵ - جام جهانی؛ صعود ارگوتنه، پرتغال</p> <p>۶ - ازدواج دو بازیگر جوان سریال بازی تاج و تخت</p> <p>۷ - پارلمان اروپا رای داد</p> <p>۸ - انتخابات ریاست جمهوری ترکیه قضا در مجارستان داد</p> <p>۹ - توافق لیبی در نجات داده شدند</p> <p>۱۰ - بیش از ۸۰۰ کشته‌شدن در حمله عراق در خاک سوریه</p> <p>۱۱ - زنان عربستانی برای نخستین‌بار اجازه پیدا کردند</p> <p>۱۲ - آنتیونگ گوی عضو کمیسیون انتخابات عراق را در خانه‌اش بریدند</p> <p>۱۳ - سربازان فلبینی به اسرائیل به سوی یک پهباد شلیک کرد</p> <p>۱۴ - یازده شهرک در جنوب سوریه بهرشان، جانشین تسلیم دولت سوریه شدند</p> <p>۱۵ - اسد، مذاکره با آمریکا وقت‌کشی کرد</p> <p>۱۶ - اسرائیل به نزدیک فرودگاه سوریه برخورد کرد</p> <p>۱۷ - طالبان افغانستان درخواست صلح را رد کرد</p> <p>۱۸ - اعتراضات بازار به گرانی تساو ۱ بر ۱ با پرتغال و حذب مجلس ایران برای بررسی گرانی</p> | <p>۱ - سارا هابکی، رئیس دولت آمریکا از یک استوارن بیرون انداخته شد</p> <p>۲ - ترامپ، تحریم‌های کره شمالی را برای یکسال دیگر تمدید کرد، ۲ مانور با کره جنوبی را به تعویق انداخت</p> <p>۳ - کشته‌های درگیری‌های نیکاراگوئه به ۱۰۰۰ جریم شد</p> <p>۴ - بلژیک و آلمان پیروزی مکزیک، بلژیک و آلمان کشتی پناهجویان</p> <p>۵ - آغاز "گپ‌پراند" بزرگ‌ترین مقابل مجلس انگلیس</p> <p>۶ - رئیس جمهور ژرمنیاشان در اتاوا</p> <p>۷ - زیمبابوئه از سوی‌فصد جان به در برد؛ تعدادی زخمی شدند</p> <p>۸ - نخست‌وزیر هشتصد پناهجوی اتیوپی از سوی‌فصد جان به در برد؛ ۱۰۰ بریتانیا بعد از جنگ بر سر راه</p> <p>۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۱ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۲ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۳ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۴ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۵ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۶ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۷ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۸ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۲۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> | <p>۱ - سارا هابکی، رئیس دولت آمریکا از یک استوارن بیرون انداخته شد</p> <p>۲ - ترامپ، تحریم‌های کره شمالی را برای یکسال دیگر تمدید کرد، ۲ مانور با کره جنوبی را به تعویق انداخت</p> <p>۳ - کشته‌های درگیری‌های نیکاراگوئه به ۱۰۰۰ جریم شد</p> <p>۴ - بلژیک و آلمان پیروزی مکزیک، بلژیک و آلمان کشتی پناهجویان</p> <p>۵ - آغاز "گپ‌پراند" بزرگ‌ترین مقابل مجلس انگلیس</p> <p>۶ - رئیس جمهور ژرمنیاشان در اتاوا</p> <p>۷ - زیمبابوئه از سوی‌فصد جان به در برد؛ تعدادی زخمی شدند</p> <p>۸ - نخست‌وزیر هشتصد پناهجوی اتیوپی از سوی‌فصد جان به در برد؛ ۱۰۰ بریتانیا بعد از جنگ بر سر راه</p> <p>۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۱ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۲ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۳ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۴ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۵ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۶ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۷ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۸ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۲۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> | <p>۱ - زن ترامپ با پوشیدن لباس "برایم اهمیتی ندارد" به دیدار پچه‌های مهاجران رفت</p> <p>۲ - نام سه‌گشاده ۳۰۰ دانشمند و استاد به ترویج برای تقبیح اسرائیل - راه اندازی توپ‌زیرین اینستاکرام</p> <p>۳ - جام جهانی؛ فرانسه و کرواسی صعود کردند، کرواسی ۳ - ۰ آرژانتین</p> <p>۴ - بهران ضد مهاجر مجارستان، لهستان، اسلواکی، چک؛ نخست مهاجرت اتحادیه اروپا را تحریم کردند</p> <p>۵ - اروپا تا ۲۰۰۰ مرگ ۲۲۰۰ پناهجو در مدیترانه - رد صلح توسط شوشیان سودان جنوبی</p> <p>۶ - بریتانیا بعد از جنگ بر سر راه نفت لیبی پیروز شد</p> <p>۷ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۸ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۱ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۲ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۳ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۴ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۵ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۶ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۷ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۸ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۱۹ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> <p>۲۰ - اوپکا؛ افزایش تولید می‌دهیم</p> |

تورنتو چه خبره؟ هر روز را به کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه ۲۸ جون - تام روز - رایگان
فستیوال جاز تورنتو
 Cumberland St Stage, 115 Cumberland, Toronto
 Hazelton Stage Hazelton at Scollard, Toronto

جمعه ۲۹ جون - ۱۱ صبح تا ۹ شب - ۲ دلار
فستیوال "ریب" خوری تورنتو
 Centennial Park, 256 Centennial Park Rd, Toronto

یکشنبه ۱ جولای - تمام روز
جشن‌های "روز کانادا"
 Ottawa, Toronto, Montreal,...

شنبه ۳۰ جون - ۸ تا ۱۰ شب - رایگان
هفته جشن، کنسرت و موزه در آبشار نیاگارا
 Queen Victoria Park,
 6345 Niagara Pkwy, Niagara Falls

دوشنبه ۲ جولای - از عصر ۶ تا ۱۲ - ۱۵ دلار
فستیوال بین‌المللی فیلم‌های مستقل
 Carlton Cinema 20 Carlton, Toronto

سه‌شنبه ۳ جولای - ۲ بعدازظهر - رایگان
سمپوزیوم بحران روحی سالمندان
 Lillian H. Smith Library, 239 College, Toronto

چهارشنبه ۴ جولای - ۱۱ صبح تا ۹ شب - ۲ دلار
فستیوال "ریب" خوری تورنتو
 Centennial Park, 256 Centennial Park Rd, Toronto

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا سیدیه از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.

ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.

آخرین فرمت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۳ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.

از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.

هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار

Iran Star Marketing Inc.
 Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
 169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 PERSEPOLIS EXCHANGE
 برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده
 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 28 June 2018 - V. 25 - No. 1193
 21
 پنجشنبه اول تیر ۱۳۹۷ - سال ۲۵ - ش ۱۱۹۳

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.


تکنولوژی
 آرتروز می تواند پیامد بیماری لته باشد
 موسسه روماتیسم لیدز



پزشکی
 احتمالاً به جای تزریق انسولین، می توان یک فنجان قهوه نوشید
 موسسه فناوری سوییس



پزشکی
 از هر ۱۰۰ هزار نفر در جهان، ۲۰ هزار نفر، فشار خون بالا دارند
 دکتر رضا ملک زاده



آشپزی
 آش سماق اصفهان خورش شیش انداز گیلان کباب کنجه لاری
 پروین ترابی




ادامه مطلب
 ادامه گفتگو با حمیدرضا کریمی
 دکتر حسن گل محمدی



رمان دنباله دار
 نقطه تسلیم قسمت ۴۴
 شهره و کیلی



اطلاعات عمومی - نیاز مندیها
 اخبار محلی ۴۸
 استخدام و اجاره ۵۱
 سودوکو، فال ۵۲
 جدول ۵۴



با شما؛ مصاحبه اختصاصی ایران استار
حمیدرضا کریمی،
مدیری کارآفرین در تورنتو



دکتر حسن گل محمدی - در اقتصاد رقابتی جهان، کارآفرینی یکی از شاخصه های مدیریت نوین است که رشد و شکوفایی بنگاه های اقتصادی را تضمین می کند. بدیهی است در یک چنین بازاری اعمال روش های سنتی در مدیریت جوابگوی نیازهای نرم افزاری و سخت افزاری سازمانها نخواهد بود. در عرصه علمی و تجربه های میدانی، برای موفقیت در گذر از شرایط بحرانی و فشار اقتصادی آنچه جوابگوی رسیدن به اهداف و برنامه های استراتژیک یک واحد تولیدی یا خدماتی می باشد، ایجاد سیستم های علمی و بکارگیری روش های کارآفرینی و اعتقاد به تغییر و تحول با پارامترهای ناشناخته بازار است. در انجام این فرایند بسیار مهم، مدیران کارآفرین نقش بسزایی را بر عهده دارند. اینک با آنچه که به عنوان ضرورت قطعی برای ادامه حیات اقتصادی یک سازمان پویا تعریف شد، این سوال در ذهن افراد خطور می کند که: "مدیر کارآفرین کیست؟"

مدیر کارآفرین کسی است که باور دارد روش ها و عملکردهای سنتی جوابگوی رقابت در بازارهای [**حمیدرضا** ، ادامه در صفحه ۴۱]

آخرین یافته ها
 ویتامین D در پیشگیری از سرطان سینه موثر است
 دانشگاه کالیفرنیا




دانش
 کتاب های شنیداری، بیش از تلویزیون، احساسات را درگیر می کنند
 دانشگاه کالیفرنیا




داستان - کتاب
 نگاهی به شاه قسمت ششم
 دکتر عباس میلانی



سخن و اندیشه
 هانری گربن و روشنفکران ایرانی
 دکتر حسن گلمحمدی



نوجوان
 چگونه به فرزندان مهربانی بیاموزیم؟



نویسندگان تورنتو
 سه داستان کوتاه
 مهدی توکلی تبریزی



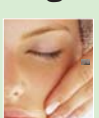
تکنولوژی
 اگر رمز آیفون یا آی پد را فراموش کردیم، چه کنیم؟



فن آوری
 گوشی جدید آیفون اعتیاد به گوشی را برطرف می کند



زیبایی
 چگونه صورت را ماساژ دهیم



یک روز فراموش نشدنی در آب های دریاچه انتاریو
647.780.3744 شبستان کروز
 بلیط رایگان برای مشتریان ارز پرسپولیس، تاج، کیش رستوران شبستان
 * Terms and conditions apply

قسمت ششم

نگاهی به شاه



دکتر عباس میلانی
استاد دانشگاه - پژوهشگر
milanibooks.com



تخت طاووس

تخت طاووس را "طرحی سخت زیبا و وحشی از سنگ‌های قیمتی و پیکری چینی" خوانده‌اند. می‌گویند در آن بیش از ۲۶ هزار قطعه جواهر که اغلب هم به‌عنوان غنیمت جنگی از هندوستان به ایران آورده شده بود به کار رفته است. تخت طاووس اصلی که از شاهکارهای هنری هندوستان به شمار می‌رفت خود جزء غنائم جنگی نادرشاه بود. زمانی شاهجهان مغولی که تاج محل را هم بنا کرده بود بر آن تکیه می‌زد. اما به قول دکتر محمد معین، "از زمان زندیه به بعد" دیگر نشانی از این اثر هنری شگفت باقی نماند. برخی ادعا کردند که آغامحمدخان جواهراتش را جدا کرد و تک تک به فروش رساند. در زمان فتحعلی‌شاه تخت طاووس تازه‌ای بر ساخته شد.

از ماجرا را روشن می‌کند. در واقع به لحاظ سوابق اشرافی و فرهنگی ساکویل وست طولی نکشید که خود او هم درگیر جنبه‌هایی از کار طراحی مراسم شد. در حال، محمدرضا که در آن زمان شش ساله بود در این مراسم رسماً ولیعهد شد و طبعاً در بخش‌های مهمی از این جشن نقشی مهم به عهده داشت.

هنگام سفرش به ایران ساکویل وست مجذوب هاله افسانه‌ای و اساطیری ایران بود. در سفرنامه‌اش اینجا و آنجا نشانه‌های این دلبستگی را سراغ می‌توان کرد. بارها از عظمت ایران و زیبایی بی‌بدیل طبیعتش می‌گوید. او که از عراق پس از دیدار دوستش گرتود بل به ایران سفر می‌کرد می‌گفت حتی بدون مرز هم لحظه ورود به ایران را به لحاظ یگانگی زیبایی طبیعتش تشخیص می‌توانست داد. با این حال، تهران به گمانش "شهری کثیف با جاده‌هایی بد" بود. می‌گفت اینجا و آنجا "انبوهی آشغال" تلنبار بود. برخی از بناهای شهر به نظرش "پر تکلف" می‌آمد اما بقیه به گمانش اغلب در آستانه فروریختن بودند. اما آنچه در تهران برایش سخت جذاب و جالب بود هوای شهر بود که می‌گفت، "چون نت ویلون صاف و پاک است." به روایت ساکویل وست، شب پیش از مراسم تاج‌گذاری "حالتی از هیجان" در هوای شهر موج می‌زد. فراز "ساختمان‌های دولتی و در میادین شهر" همه جا پرچم‌های ایران در اهتزاز بود. به‌علاوه، "سیم‌های برق، با چراغ‌هایی نورانی بر تمامی ساختمان‌ها رونق می‌داد. سوارکارانی دیدنی در خیابان‌ها به چشم می‌خوردند. اینجا و آنجا طاق‌نصرت‌هایی در دست تهیه بودند." به گفته او، مقامات دولتی به اعتبار "بی‌تدبیری مآلوفشان" همه کارها را برای شب و ساعات آخر گذاشته بودند. با این حال، هیچ‌کس به نظر نگران و عصبی نمی‌آمد. می‌گفت این مأموران بی‌شبهات به "بازنگران یک گروه تئاتر غیر حرفه‌ای" نبودند که به کار خود ادامه می‌دهند و به نوعی باور و یقین دارند "که در روز اجرا همه چیز درست از آب در خواهد آمد." همه تهران هنوز در آن زمان برق نداشت ولی آنشب شهر به نظر نورانی می‌رسید چون همه جا انواع چراغ‌های روغن‌سوز و نفت‌سوز و شمع و گاه حتی چراغ برق روشن کرده بودند. نه تنها بر خیابان‌ها که بر نمای

انواع یاقوت و زمرد، گاه به رنگ‌های قرمز و سبز و آبی کیود، و گاه با تالوویی بی‌بدیل را در گوشه کنار آن نشانده‌اند. طرح دو حیوان که هر یک از سویی انگار حافظ تخت‌اند در دو سوی آن قرار دارند. می‌گویند در آغاز نام این تخت تازه - که زیر نظر استادی اصفهانی به نام حاج محمد حسین خان زرگر طرح و ساخته شاه بود - "تخت خورشید" نام داشت، چون به قول معین "خورشید مدور الماس نشانی" بر بالای تکیه‌گاه آن نصب شده بود. بعد از چندی نام تخت تازه سلطنت عوض شد و بار دیگر تخت طاووس خوانده شد. برخی می‌گویند این نام تازه تلاشی برای بازیافت جلال و جبروت تخت طاووس پر آوازه بود و برخی دیگر می‌گویند بانویی طاووس نام یکی از "هزار همسر" مختلف فتحعلی‌شاه بود و پادشاه شب زفاف خود را با این همسر تازه بر تخت خورشید گذرانده بود و صبح به یاد و بزرگداشت این تجربه تخت طاووس را به عنوان نام تازه تخت سلطنت برگزید. در هر حال، در ژانویه ۱۹۲۶ (دی ماه ۱۳۰۴) تالاری که تخت سلطنتی در آن قرار داشت و به لحاظ بی‌توجهی مقامات مسئول رو به خرابی گذاشته بود، شاهد مرمت و نوسازی و نظافت شد. در واقع نه‌تنها تالار که تمام کاخ گلستان در دست مرمت بود. قرار بود پادشاهی تازه بر تخت طاووس بنشیند و مراسم تاج‌گذاری‌اش را در کاخ گلستان برگزار کند.

از قضا، در زمان تدارک و برگزاری مراسم تاج‌گذاری رضاشاه ویتا ساکویل وست^۱ که خود نویسنده‌ای توانا بود و از دوستان نزدیک ویرجینیا وولف به شمار می‌رفت در تهران بود. شوهر ساکویل وست هارولد نیکلسن بود که در سفارت انگلیس در تهران خدمت می‌کرد. روایت ساکویل وست از برخی جنبه‌های پشت‌پرده برنامه‌ریزی مراسم تاج‌گذاری و نیز شرح سخت‌تزیین او از خود مراسم ابعاد گونه‌گون و جالبی



Freight Services International

حمل و نقل
بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه و اردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

iccrc  crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
CONSEIL DE RÈGLEMENTATION DES CONSEILS EN IMMIGRATION DU CANADA



چند روز مانده به مراسم تاج گذاری فنجانها بالاخره آماده شد.

قرار بود مراسم رأس ساعت دو بعدازظهر آغاز شود. در آن ساعت رضاشاه میبایست منزل مسکونی خود را به قصد مجلس ترک می کرد؛ مراسم تحلیف را در مجلس انجام می داد و سپس برای مراسم تاج گذاری و مهمانی راهی کاخ گلستان می شد. همه جزئیات مراسم از پیش برنامه ریزی شده بود. برای مثال، قرار بود صدوهفتاد سرباز و سوار کالسکه سلطنتی را همراهی و حفاظت کنند. بعد از مراسم هم شلیک چهارده توپ انجام کار را به اطلاع همگان می رساند و در حکم بزرگداشت مراسم بود. به علاوه، قرار بود هیأتی بیست و چهار نفره، متشکل از بالاترین مقامات کشوری و لشکری، از جمله نخست وزیر وقت، ولیعهد را هنگام ورودش به تالار تاج گذاری همراهی کنند. اما به رغم همه برنامه ریزیها انگار هیچ چیز طبق برنامه اجرا نشد. وقت شناسی یکی از ویژگیهای سلوک رضاشاه بود. می دانیم که با آغاز عصر تجدید و رواج نظام سرمایه داری، زمان خود به کالا بدل شد و اندازه گیری دقیق آن، به ویژه برای خرید و فروش نیروی کار، اهمیتی ویژه پیدا کرد. اگر در نظامهای فئودالی مردم ساعات روز و شب را به حدس و تخمین و بر اساس حرکت خورشید تعیین می کردند، در جامعه متجدد ساعاتهایی که همواره انگار سنجۀ گویای وضعیت فن صنعت در آن لحظه از تاریخ جامعه اند نه تنها ساعت که دقیقه و ثانیه روز و شب را هم رقم می زنند. بعد از آغاز عصر نوزایش در اروپا، به تدریج ساعاتی که در میادین عمومی برپا می شد به بخشی از واقعیت متعارف شهرها بدل شد. اندازه گیری هر چه دقیق تر زمان هم، به تازگی رشد نظام سرمایه داری، هر روز مهم تر و دست یافتنی تر می شد. در تهران، نخستین ساعت بزرگ در ساختمان ارگ ساخته شد و برای مدت ها تنها ساعت از نوع خود در شهر بود. همین یک دستگاه هم زود از کار افتاد و به گفته جعفر شهری، به لانه پرندگان بدل شده بود و تهرانیها هم نه زمان که قران سعد و نحس روزگار را به مدد ترکیب این پرندگان باز می جستند.

برخی ساختمانهای دولتی هم فرشهای ایرانی به چشم می خورد. انگار تهران دیگر "شهری از آجر و گل نبود". "چادری بود عظیم که سفش به آسمان باز" می شد. نمایندگان از عشایر، هر یک در لباسهای رنگارنگ محلی خود، در شهر حرکت می کردند. در یک کلام، تهران حال و هوایی دیگر داشت. صبح روز تاج گذاری شهر به گونه ای بی سابقه آب و جاروب شده بود. در کاخ گلستان هم از پیش تعمیراتی گسترده صورت گرفته بود. تالاری را که در آن تخت سلطنت قرار داشت تازه رنگ کرده بودند. باغهای کاخ تزئین و تذهیب و هر جا دیواری نیازمند تعمیر بود مرمت شده بود. گرچه برخلاف جشنهای ۲۵۰۰ سال سلطنت که رنگ و حالتی فرنگی داشت، مراسم تاج گذاری رضاشاه یکسره ایرانی بود، اما با این حال گمان ساکویل وست این بود که مقامات دربار سخت متروصد بودند که مهمانان خارجی مراسم را تحت تأثیر قرار دهند. در هر مسأله حتی جزئی هم "با دوستان خود در سفارت انگلیس مشورت می کردند". این مقامات از سفارت انگلیس نسخه ای از "دستورالعمل مراسم تاج گذاری اعلیحضرت جرج چهارم در کلیسای وست مینستر را خواستند. سفارت هم نسخه را در اختیار [ایرانیان] قرار داد" ولی زبان این دستورالعمل مالا مال واژه ها و اصطلاحات رسمی درباری بود و برای مقامات ایرانی مشکل ایجاد کرده بود. در یک مورد، یکی از این مقامات که بر تسلط خود بر زبان انگلیسی می باید از [ساکویل وست] معنای روز دراگون پورسوی وان را جويا شده بود. گمانش این بود که به نوعی حیوان اشاره دارد. در واقع این واژه یکی از القاب رسمی اشرافیت انگلیسی بود.

در روزهای قبل از مراسم تاج گذاری، دولت انگلیس در فکر یافتن هدیه ای مناسب برای رضاشاه بود. می خواستند حتما هدیه ای ارزان تر از آنچه به احمدشاه داده بودند تهیه نکنند. می دانستند که هدیه شان به احمدشاه دو گلدان آب نقره به قیمت ۲۱۰ پوند استرلینگ بوده است. فکر اولشان این بود که زین ظرفی را که در اختیار وزارت امور خارجه بود و برای سلطان عثمانی تهیه شده بود ولی هرگز به او تقدیم نشده بود به رضاشاه بدهند. ولی به این نتیجه رسیدند که این هدیه ناچیز است و رضاشاه را به خشم خواهد آورد. بالاخره "دو فنجان آب نقره به قیمت ۲۰۰ پوند استرلینگ" برای این کار تدارک کردند. یکی از معتبرترین شرکتهای نقره کاری انگلیس، معروف به مسترس کالینگ وود برای طرح و تهیه فنجانها برگزیده شد. تنها

هانری کربن و روشنفکران ایرانی

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



در اختیار این انجمن قرار گرفت، کلاس‌های مختلفی برگزار گردید و علاقمندان زیادی را به خود جذب کرد.

در حالیکه موضوع فلسفه یک امر جهانی است، انجمن شاهنشاهی حکمت و فلسفه فعالیت‌های خود را بیشتر روی تفکر اسلامی و منطقه‌ای متمرکز کرد و در کم کردن نفوذ و گسترش تدریس آکادمیک و علمی فلسفه در دانشگاه تهران که توسط افراد با صلاحیتی مانند محمد علی فروغی و دکتر رضازاده شفق بنیان گذاشته شده بود، موثر افتاد.

با نگرشی به گذشته می‌توان گفت در زمانی که مکتب مارکسیست و فعالیت‌های حزب توده جامعه ایران را دربر گرفته بود و بسیاری از تحصیل کرده‌ها و روشنفکران ایرانی دانسته و ندانسته لنین را تاجت دهنده بشریت و حزب توده را پایگاه مبارزه برای رسیدن به سوسیالیسم می‌پنداشتند، محمد علی فروغی سعی کرد جامعه تحصیل کرده و دانشگاهی ایران را با اساس فلسفه و اصول مدرنیته غرب آشنا کند. او با تالیف کتاب "سیر حکمت در اروپا" و ترجمه کتاب "گفتار در روش" دکارت، روش آموزش گام به گام و گذر از تصورات سنتی و قدیمی به افکار و اندیشه‌های مدرن و جدید را بنیان نهاد. در زمانی که سیستم‌های استعماری جدید غرب به ما تلقین می‌کردند که به استخوان‌های پوسیده نیاکانمان افتخار کنیم و باد در غیغ اندازیم و خود را از همه جوامع جهانی بالاتر انگاریم، فروغی سعی کرد تا با آموزش درست در دانشگاه‌ها، جوانان ما را با واقعیت‌های روز جهان

اسلامی و برگزاری جلسات مذاکره متعدد درباره اصول اعتقادی شیعه با علامه طباطبایی بود. حضور هانری کربن در این انجمن و گرایش‌های او به شیخ اشراق منجر به بحث‌های کلان و زیادی درباره سهروردی و مباحث فلسفه تطبیقی مابین اندیشه‌های غربی و شیعی گردید. علاوه بر هانری کربن توسط مهدی محقق، پروفیسور ایزوتسو نیز به ایران آمد و در این انجمن او و کربن به تدریس عرفان اسلامی با تاکید بر اندیشه‌های ابن عربی پرداختند. انجمن مجله‌ای نیز به نام "جاویدان خرد" به زبانهای فارسی، انگلیسی، آلمانی و فرانسوی منتشر می‌کرد. با توجه به امکاناتی که

طریق دانشکده ادبیات و علوم انسانی هر کاری که مورد نیاز بود می‌توانست انجام بگیرد، ولی چون در رشته فلسفه دانشگاه تهران بر اساس دروس اساسی و پایه‌ای معمول در سطح جهان به تدریس فلسفه پرداخته می‌شد که در آن به فلسفه یونانی و غربی توجه خاصی می‌گردید، علاقمندان به مسائل اسلامی، کوشش کردند که انجمنی مستقل برای فلسفه اسلامی داشته باشند. نام این انجمن به پیشنهاد محمود شهبازی و راهنمایی هانری کربن انتخاب شد. یکی از فعالیت‌های این انجمن برقراری ارتباط میان هانری کربن و سایر علاقمندان به فلسفه

اسپانسرهای این صفحه:

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت توریستی رهورز
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

آژانس مسافرتی شایان
۴۱۶-۸۳۸-۷۰۰۵

در دهه‌های چهل و پنجاه خورشیدی، موضوع سنت و مدرنیته در بین روشنفکران ایران سخت مورد توجه قرار گرفت و حتی سر از محافل دانشگاهی درآورد. در سال ۱۳۵۳ فرح پهلوی به دکتر سید حسین نصر ماموریت داد تا مرکزی برای مطالعه و آموزش فلسفه تاسیس کند. دکتر نصر با همکاری بعضی از علاقمندان به فلسفه از جمله جلال‌الدین آشتیانی، یحیی مهدوی، محمود شهبازی، مهدی محقق و کمک گرفتن از هانری کربن "انجمن شاهنشاهی حکمت و فلسفه" را برای احیای فلسفه اسلامی و سنتی ایران ایجاد کرد. این حرکت در زمانی اتفاق افتاد که ما در دانشگاه تهران رشته فلسفه داشتیم و از

افرانتر از اینترنت!
پکیج‌های کروز کوبا، مکزیک، دومینیک و توره‌های اروپا

به از

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (زوبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 50018858
tico.ca

416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

(کازمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

گفتگو می‌نشست و طی سال‌های متمادی با استفاده از حکمت کهن زرتشتی و دیدگاه‌های اساتید حوزوی شیعه و آثار سهروردی، یک ترکیب التقاطی فکری درست کرد و در حلقه‌ای که در آن افرادی نظیر سید حسین نصر، احسان نراقی، داریوش شایگان و از همه مهمتر احمد فردید حضور داشتند، با بحث و بررسی و تدوین و تنظیم این دیدگاه‌ها که مبتنی بر شناخت از فلسفه شرق به عنوان نجات دهنده جامعه بشریت بود، سالیان سال به فعالیت خود ادامه داد.

ریشه غرب‌ستیزی کربن از اندیشه‌ها و تفکرات هایدگر فیلسوف آلمانی نشأت می‌گرفت. کربن کسی بود که برای اولین بار آثار هایدگر را از آلمانی به فرانسه ترجمه کرد. در تاریخ فلسفه غرب هیچ کسی به اندازه هایدگر به غرب حمله نکرده است. به همین علت اغلب موضوعاتی که در جامعه روشنفکری ما بعد از حضور کربن در ایران بوجود آمد مانند مفاهیم غرب‌زدگی، آسیا در برابر غرب، آنچه خود داشت، بازگشت خویشتن، تمامی این دیدگاه‌ها متأثر از اندیشه‌های هایدگر است که توسط هانری کربن به ایران آمد و توسط افرادی مانند احمد فردید، سید حسن نصر، داریوش شایگان و احسان نراقی به صورت خام و تحلیل نشده به ذهن افراد علاقمند به این‌گونه مسائل، تزریق شد. در آن زمان جامعه روشنفکری ما حتی از مفهوم غرب‌زدگی که توسط آل‌احمد، فردید و حتی افراد دیگر مطرح می‌گردید، تعریف و تفاهم [هانری، ادامه در صفحه ۵۰ -]

عین حال سخت به ابن‌عربی(سنی مذهب) و سهروردی(سنی مذهب) نیز وابسته بود و خود را شیعه‌شناس و معتقد به مهدویت می‌دانست. هانری کربن در ترکیه بود که ماموریت آمدن به ایران را در سال ۱۳۲۴ خورشیدی دریافت کرد و به ایران آمد و به دستور دولت فرانسه و دانشگاه سوربن مرکز مطالعات ایرانی را تحت نظارت انجمن ایران‌شناسی فرانسه در تهران ایجاد و ریاست آن را به عهده گرفت و همکاری نزدیک خود را با روشنفکران و دانشگاهیان ایران و انجمن شاهنشاهی حکمت و فلسفه آغاز کرد. او هر سال در پاییز به ایران می‌آمد و مسایل فلسفی جامعه فرانسه را به ایران می‌آورد و با افراد سرشناس فلسفه‌دان حوزه و دانشگاه به بحث و

در زمانی که سیستم‌های معماری جدید غرب به ما تلقین می‌کردند که به استخوان‌های پوسیده نیاکانمان افتخار کنیم و باد در غبغب اندازیم و خود را از همه جوامع جهانی بالاتر انگاریم، فروغی سعی کرد تا با آموزش درست در دانشگاه‌ها، جوانان ما را با واقعیت‌های روز جهان و رمز موفقیت و پیشرفت غرب آشنا کند و برای جامعه عقب‌مانده ایران هویت درست فرهنگی و ملی بوجود آورد.

به همین دلیل است که نگارنده اعتقاد دارد آمدن افرادی نظیر هانری کربن و ایزوتسو و تشکیل هسته‌های روشنفکری توسط فردید و جمع شدن افرادی که اعتقاد به زنده کردن گذشته داشتند در گرد او نظیر حسین نصر، احسان نراقی و داریوش شایگان، بی‌هدف و بی‌غرض نبوده است. چون جامعه‌ای که به سوی پیشرفت و ترقی می‌رفت ناگهان تغییر جهت داد و به سمت سنت و عقب‌گرد و ایستادن در مقابل غرب گرایش پیدا کرد. برای تثبیت و تأیید یک چنین سنت‌گرایی، هانری کربن فرانسوی که از پایه‌گذاران فلسفه تطبیقی و از دشمنان مدرنیته غربی بود با هدف نقادی فلسفه مدرن غرب بر اساس فلسفه سنتی اسلامی به ایران آمد. وی اگر چه فردی با اعتقادات کاتولیک بود بعدها اعلام کرد که آشنایی با سهروردی تکلیف سرنوشت معنوی او را برای عبور از این جهان رقم زده است. کربن که یکی از بنیان‌گذاران دانشگاه سنت‌جان اورشلیم مستقر در پاریس بود در دانشگاه تهران استاد فلسفه شد و انجمن شاهنشاهی حکمت و فلسفه را با پیگیری دکتر حسین نصر و برنامه‌ریزی و مدیریت فرح پهلوی در ایران ایجاد کرد. کربن وابسته به حلقه اورانوس و عضو لژ فراماسونری فرانسه نیز بود. اعتقاد مذهبی و ایمانی او بین شاگردان دانش‌آموختگانش محل اختلاف است. داریوش شایگان وی را کاتولیک، سید حسین نصر او را پروتستانیزم و عده‌ای نیز کربن را شیعه معتقد به امام زمان می‌دانند. ولی او از لحاظ فکری گرایش نزدیک به مارتین هایدگر داشت. در

اصولاً روشنفکران معاصر ایرانی اهل استدلال علمی و فلسفی نیستند. چون سیستم آموزشی کشور ما و بنیادهای ذهنی این گونه افراد، آنها را برای فکر کردن مهیا نکرده است. سرتاسر تاریخ روشنفکری و ادبی ما غرق در اندیشه‌های عرفانی و خردستیزی است که ما را از علمی برخوردار کردن با واقعیت‌ها دور می‌کند، در حالیکه زیربنای شناخت از واقعیت‌های هستی بر مبنای درست علم فلسفه بنیان‌گذاری شده است

و رمز موفقیت و پیشرفت غرب آشنا کند و برای جامعه عقب‌مانده ایران هویت درست فرهنگی و ملی بوجود آورد. از آنجایی که انجام کارهای اندیشمندی نظیر فروغی به مذاق کشورهای استعمارگر اروپایی خوش نمی‌آمد، آنها با گسیل کردن افرادی خاص با عناوین محقق و دانشگاهی و با ماموریت متوقف کردن حرکت درست فروغی‌ها، سعی کردند با همان تز استعمار یعنی برگشت به تفکرات گذشته و زنده کردن و تدریس نمودن این‌گونه اندیشه‌ها، نه تنها ما را از اقدامات اولیه درست آموزش دانشگاهی دور کنند بلکه موجبات عدم شناخت درست از مدرنیته و توسعه جامعه رو به رشدمان را نیز فراهم سازند.

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



چگونه به فرزندمان مهربانی بیاموزیم؟



به او یاد دهید کمک و دلسوزی برای دیگران را در درجه اول اولویت قرار دهد از نوجوان خود بخواهید در کارهای خانه کمک کند و با اطرافیان مهربان باشد. هر روز با او درباره انتظاراتی که در طول روز برای انجام دادن یا انجام ندادن فعالیت‌های دلسوزانه از او داشته‌اید، صحبت کنید.

به جای آنکه به او بگویید "من می‌خواهم تو شاد باشی" بگویید "من می‌خواهم تو شاد و مهربان باشی". در مواقعی که نوجوان شما می‌خواهد تصمیم‌گیری کند مثلاً درباره اینکه به جشن تولد دوستش برود یا نه و یا از تیم ورزشی‌اش بیرون بیاید، با او درباره اینکه چگونه این تصمیم بر روی دیگران اثر می‌گذارد صحبت کنید نه اینکه صرفاً از روی دلخواه خود تصمیم بگیرد. شما به این شکل احساس خودخواهی را نیز از او می‌گیرید.

به او کمک کنید اخلاق مدارانه بیندیشد
بیشتر نوجوانان دوست دارند کار خوب انجام دهند اما در عین حال به دنبال شجاعت انجام کار درست هستند. درباره مسائل اخلاقی که احتمالاً نوجوان شما به طور منظم در مدرسه با آن مواجه می‌شود، صحبت کنید. مثلاً برای دوستش که در مدرسه برگزیده شده بایستد و تشویق کند و یا با دانش‌آموز جدید که چندان نیز محبوب نیست، دوست شود. با او درباره اینکه چگونه می‌توان در مدرسه و یا جامعه به یک رهبر تبدیل شد که با بی‌عدالتی‌ها می‌جنگد، صحبت کنید.

به او یاد دهید احساسات منفی خود را مدیریت کند
نوجوانانی که نمی‌توانند احساسات منفی خود شامل عصبانیت، حسادت و خجالت را کنترل کنند ممکن است به دیگران ضربه بزنند. باید به او آموزش دهید که چگونه این احساسات را کنترل کند. مهارت‌های حل مسأله و حل تعارض را به وی یاد دهید. به علاوه سعی کنید با او درباره احساساتش، روش حفظ آرامش و مواجهه با عواطف و احساسات مختلف صحبت کنید.

الگوی اخلاقی قوی برای او باشید
تربیت نوجوان باید بیشتر بر اساس رفتار باشد تا صحبت‌هایتان. اگر به فرزند خود می‌گویید که باید با دیگران مهربان باشد، باید این مهربانی را در زندگی روزمره خود نشان دهید. به طور مرتب به دیگران محبت کنید و به اشکال مختلف به جامعه خدمت کنید. از طرفی اشتباهات و نواقص خود را شناسایی کنید و با فرزندتان در اینباره صحبت کنید که چگونه رفتار شما بر دیگران اثر گذاشته است.

گرچه بسیاری از والدین موفقیت فرزند برایشان در درجه اول اولویت قرار دارد، برخی از والدین، مهربان و دلسوز بودن فرزندشان برایشان مهمتر است. مهربان و رؤوف بار آوردن فرزندتان در دنیای امروز نیاز به تلاش و کوشش بسیاری دارد. نوجوانان باید یاد بگیرند چگونه برای رفاه حال دیگران دل بسوزانند و این نیازمند تمرین است. تکرار روزانه این رفتار راه خوبی است تا به نوجوان خود بیاموزید چگونه غمخوار دیگران باشد. برای مثال نوجوان خود را تشویق کنید تا در ورزش های گروهی و یا گروه های موسیقی شرکت کند و رفتار مهربانانه با دیگران را تمرین کند. موقعیت هایی در طول روز فراهم کنید تا نوجوان شما دوستان، همسایه ها، فامیل که نیاز به کمک دارند را شناسایی کرده و کمک کند.

تشریح نگرانی‌ها

نوجوانان نسبت به فامیل نزدیک و دوستان صمیمی به راحتی دچار نگرانی می‌شوند. باید به نوجوان خود بیاموزید نگرانی های افراد خارج از محدوده دوستان و آشنایان نزدیک را بشناسد. مثلاً دغدغه یک کودک گم کردن اسباب بازی اش است و همسایه پیر دغدغه چمن‌زدن حیاطش را دارد یا کودکی در قسمت دیگری از جهان آب و هوای سالم ندارد. با نوجوان خود درباره دغدغه‌ها و نگرانی‌های جهانی صحبت کنید و درباره مردمی که حتی از داشتن نیازهای ضروری خود محرومند. این باعث می‌شود دیدگاه فرزند شما از سطح دوستان نزدیک فراتر رود و جهان بینی عمیق‌تری پیدا کند.



The Little House Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

روستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

آیا به تازگی به کانادا آمده‌اید؟
آیا قصد دارید مهارت‌های زبانی‌تان را تقویت کنید؟

ما می‌توانیم کمک کنیم!

زبان برای ارتباطات کاری
مهارت‌های زبان انگلیسی خود را تقویت کنید و درباره‌ی فرهنگ کاری کانادا بیشتر
بیاموزید. این یک برنامه‌ی آموزشی ۵ هفته‌ای در کالج است

کافه‌ی صحبت به انگلیسی
مهارت‌های مکالمه‌ی انگلیسی خود را در محیطی راحت از طریق گفتگوی غیر رسمی،
معاشرت و فعالیت‌های با هدایت مربی تقویت کنید. مشارکت بدون نامنویسی قبلی و
جلسه‌های ویژه‌ی رشته‌های کاری مختلف موجود است.



ACCES
EMPLOYMENT
Making Connections

برای آگاهی بیشتر، از این وبسایت دیدن کنید:

www.accessemployment.ca

یا با این شماره تماس بگیرید: **416-921-1800**

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ✓ خدمات حسابداری و مالی
- ✓ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ✓ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ✓ تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی
- ✓ ثبت شرکت‌ها
- ✓ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

صلیب سرخ جهانی همکاری داشتیم به همین خاطر ایملی به کمیته مرکزی صلیب سرخ در ژنو سوئیس زدم برای اعلام آمادگی از جهت اعزام و هماهنگی با صلیب سرخ هلند و منتظر پاسخ ماندم.

کتاب رمان "سال‌های ابری" را دوباره کنار قاب عکس پدر گذاشتم و نگاهم به نگاهش گره خورد. نگاهش دوباره همان نگاه مطمئن همیشه بود، همانقدر گرم و پر از امید.

خونه ایرانی



جنگ به پشت در خانه‌ها رسیده بود. روزی که بلشویک‌ها به شهر وارد شدند همه را به خط می‌کردند و سوار بر کامیون‌های ارتشی به سوی قطارهایی می‌بردند که مقصدشان جهنم سرد سیبری بود. قاعده جنگ همین است یا مرگ یا اسارت. ماتیلدا تمام دنیای دخترانه‌اش را، تمام خاطرات کودکی‌اش همه و همه را

درازکش به روی تخت خواب بلند شدم و با دقت بیشتری خبر را خواندم انگار آواری بر روی جسمم فرو ریخت، تیش قلبم را که شدت گرفته بود احساس می‌کردم. عرق سردی بر پیشانی‌ام نشسته بود، تمام اتاق دور سرم می‌چرخید. خودم را دوباره روی تخت خواب رها کردم، چند دقیقه‌ای زمان برد تا توانستم قدرت و توان خودم را دوباره پیدا کنم و دستم را به سوی گوشی موبایل که به گوشه‌ای از تخت افتاده بود برسانم. تماس با پدر برقرار شد، طوری صحبت می‌کرد که باعث نگرانی‌ام نشود، اما حتی همان ترکی که بر روی دیوار خانه پدری هم که افتاده بود برایم ویران‌کننده بود. انگار دیواری که تکیه‌گام بود، تمام خاطرات کودکی‌ام و همه امید و پناه‌های ترک برداشته بود. در طول همه این سال‌هایی که در غربت زندگی می‌کردم احساس می‌کردم مانند درختی هستم که ریشه‌اش در سرزمین مادری و خانه پدری آنقدر قوی و مستحکم است که مرا از گزند هر طوفانی محافظت می‌کند، اما الان دل نگران بودم که نکنند این ترک آنقدر عمیق شود که آواری شود بر روی تمام باورم از خانه پدری.

از پشت پنجره اتاق به آسمان نگاه کردم، از تاریکی شب اندک‌اندک به سپیدی صبح نزدیک می‌شد. برایم جای هیچ تردیدی نبود باید می‌رفتم. چند سالی بود که به عنوان داوطلب آزاد با سازمان

پدر را به دنبال خود می‌کشیدم. آن شب بعد از اینکه به پشت در آپارتمان رسیدم و وارد خانه شدم مستقیم به سمت اتاق خواب رفته و خودم را با همان لباس‌های بیرون از خانه به روی تخت خواب انداختم. از ابتدای صبح آن روز احساس عجیبی داشتم، یک نوع دل‌تنگی همراه با دلشوره برای خانه پدری. نگاهم به کتابخانه اتاقم که دقیقاً روبروی تخت خواب قرار داشت افتاد، با تمام ضعف و خستگی که در بدن احساس می‌کردم خودم را روی تخت نیم‌خیز کرده و کتاب رمان "سال‌های ابری" که همیشه جایش در کنار قاب عکس پدر بود برداشتم، دوباره روی تخت دراز کشیدم و با پلی کردن فایل صوتی پدر رمان را سطر به سطر دنبال می‌کردم. خیلی زودتر از آنچه که فکر می‌کردم پلک‌هایم سنگین شده بودند.

پاسی از نیمه شب گذشته بود که از خواب پریدم، خوابی آشفته و گنگ دیده بودم. کتاب از دستم به روی زمین افتاده بود، چشمم به قاب عکس پدر افتاد، انگار نگاهش برایم نگران به نظر می‌رسید. صفحه نمایشگر موبایل را روشن کردم، همیشه اخبار ایران را در تمام سال‌هایی که دور از وطن بودم دنبال می‌کردم. ابتدا سری به گروه دوستان دوران دانشجویی در تلگرام زدم، یکی از آنها خبری در مورد وقوع زلزله در کرمانشاه گذاشته بود، خبر تقریباً داغ و تازه بود. از حالت

مهدی توکلی تبریزی
نویسنده



چمری برای دالاهو



پدر کتاب رمان "سال‌های ابری" را سال‌ها پیش وقتی که دانش‌آموز دبیرستان بودم برایم خریده بود، بارها آن را خوانده بودم. تمام سطرها و کلمات کتاب را می‌توانستم مانند سکناس‌های یک فیلم سینمایی در ذهن و خاطر مرور کنم. آخرین باری که پدر به آمستردام برای دیدن آمده بود از او خواستم این بار او با صدای خودش رمان را برایم بخواند. وقتی که پدر رمان را می‌خواند در کنارش می‌نشستم؛ چشم‌هایم را می‌بستم و دست‌هایم را در دستانم می‌گرفتم و در خیال، خودم را دختری عاصی و کنجکاو می‌دیدم که دست در دست پدر به تمام کوچه پس کوچه‌های رمان سرک می‌کشید. گاهی به دنبال پدر و گاهی هم با شیطنتهای سرخوشانه

تجربه ، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و ...

شرکت حمل و نقل بین المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمت‌های غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

پیام فرستاد که «برای جشن نوروز در استکهلم منتظرت هستم و من هم در جوابش گفتم که «برای عید نوروز در ویلای نیاوران منتظرت هستم» کیاندرخت آنقدر متعجب شده بود که گوشی تلفن را بردارد و زنگ بزند تا مطمئن شود که تصمیم برای سفر به ایران جدی است یا نه. در تمام همه این سال‌هایی که من و کیاندرخت در سوئد بودیم همیشه احساس می‌کردم جشن‌های نوروزمان آن رنگ و بوی نوروز در ایران را ندارد، به همین دلیل تصمیم گرفته بودم امسال برای نوروز خودم را به ایران برسانم.

فکر می‌کردم پدر منتظر است که بروم ایران و با کمک هم بنفشه‌ها را در باغچه‌های ویلا بکاریم و مادر مثل سال‌های کودکی دستم را بگیرد و با هم به بازار تجریش برویم و سمنو عمه لیلا برای سفره هفت سین بخریم. دلم برای پیاده روی از خود میدان کاخ تا سر پل تجریش تنگ شده بود. برای رسیدن به ازدحام و هیاهوی جمعیت در حال خرید شب‌های عید بازار، برای دیدن ماهی‌های قرمز، برای تخم مرغ‌های رنگی و برای سر و صدای فروشنده‌های تکیه بالای تجریش که هر کدام برای جلب مشتری دلبری می‌کردند لحظه شماری می‌کردم.

باید می‌رفتم و پرده‌های پنجره‌های ویلا را کنار می‌کشیدم تا آفتاب دوباره به شمعاندانی‌های مادر برسد.

مهدی توکل تبریزی، دانش آموخته رشته زبان و ادبیات انگلیسی از دانشگاه فردوسی مشهد است. mehditavakoli_2533@yahoo.co.uk

گورستان لهستانی‌های شهر بندری انزلی در سالروز مرگش از سوی دوستدارانش گلباران می‌شود.

ویلای نیاوران



هرگز راضی نشدم وطنم را مثل بنفشه‌ها با خودم به هر کجا که خواستم ببرم، اما کیاندرخت و وطنش، خاطراتش و حتی ریشه‌هایش را هم از خاک بیرون کشید و همه را داخل یک چمدان گذاشت و با خود برد. ویلای نیاوران یادگار پدر و مادرمان بود آن را علی رغم اصرار کیاندرخت برای فروش نگهداشتم، چون نمی‌خواستیم ریشه‌هایم با سرزمین مادری و با خانه پدری قطع شود. هنوز بعد از سال‌ها هر بار که به ایران می‌روم و پایم به حیاط خانه می‌رسد انگار صدای خنده‌ها و شادی‌هایمان را از پشت درخت‌های اقلایا و از لابه‌لای بوته‌های شمشاد باغچه‌های ویلا می‌شنوم. اوایل ماه مارس کیاندرخت برایم

می‌کردند. آوارگان گرسنه و خسته از این همه مهربانی به وجد آمده بودند و انگار جانی تازه یافته بودند. ماتیلدا خود را به پشت فنس‌های اردوگاه رساند در حالیکه چشمانش از برق شادی می‌درخشید، ناگهان گرمای دست نوازشگر دختر جوانی هم سن و سال خودش را احساس کرد. ماهرخ به همراه پدرش برای دیدن تازه واردان به بندر آمده بود.

پدر ماهرخ تنها پزشک شهر بود که خود را برای معاینه بیماران احتمالی پناهجو به اردوگاه رسانده بود. اکثر پناهجویان بیمار و ناتوان بودند و باید سریعاً مورد مداوا قرار می‌گرفتند. از آن روز به بعد تقریباً هر روز ماهرخ به بهانه دیدار با ماتیلدا به همراه پدر به کمپ پناهجویان می‌آمد. اگرچه در ابتدا آن دو نمی‌توانستند با هم ارتباط کلامی داشته باشند اما ماهرخ سعی می‌کرد به تدریج چند کلمه‌ای روسی از پدرش که بواسطه تحصیل در روسیه به آن زبان تقریباً تسلط داشت بیاموزد و بتواند با ماتیلدا که او هم کم و بیش به زبان روسی آشنایی داشت صحبت کند. هر روز که می‌گذشت انس و الفت بین دو دختر جوان بیشتر می‌شد تا اینکه مسئولین اردوگاه پناهجویان به پاس خدمات دکتر حشمت اجازه دادند که ماتیلدا به خواسته دکتر و رضایت خودش عضوی از خانواده آنها شود.

ماتیلدا بندر انزلی و ایران را به عنوان خانه دوم خود پذیرفته بود. سال‌ها گذشت و ماتیلدا دین خود را به سرزمین و مردمی که روزی او را به گرمی در آغوش خود جای داده بودند اداء کرد. حالا هر سال آرامگاه پرستار ماتیلدا در تنها

یک جا در یک چمدان ریخت و به همراه مادر بیمارش راهی سیبری شد. مدت‌ها بود که از پدر هم خبری نبود، او از مفقودین نبرد با آلمان‌ها بود. سرمای سیبری مادر بیمارش را از پای در آورد. بعد از سالی در پی حمله ناگهانی آلمان به شوروی در سال ۱۹۴۱ میلادی معادلات جنگ جهانی دوم هم تغییر کرد. روس‌ها همه اسرای لهستانی را آزاد کردند، حالا اسراء راهی جز عبور از دریای مازندران و رساندن خود به سرزمین ایران را نداشتند. کشتی‌ها در بندر کراسنوسک پهلوی گرفته بودند تا اسراء را به مقصد بندر انزلی در ایران سوار کنند. ماتیلدا وقتی به همراه دیگر پناهجویان لهستانی پایش به ساحل بندر انزلی رسید بی‌اختیار سجده کرد و خاک آن را بوسید. شاید این تعلق خاطر به این سرزمین تازه رسیده ناشی از افسانه‌های کهنی بود که در ضمیر ناخودآگاه لهستانی‌ها برای قرن‌ها سوخ کرده بود که می‌گفتند کشور لهستان خاستگاهش را مدیون سمرتی‌هاست، قومی ایرانی زبان که حدود دوهزارسال قبل به این منطقه مهاجرت کرده بودند. در قرون وسطی، گفته می‌شد که بلند نظری لهستانی نشأت گرفته از آن سمرتی‌هاست و شروع کردند به پوشیدن لباس‌هایی با مدل ایرانی و تلاش کردند آنچه را که سلوک سمرتی‌ها می‌دانستند تقلید کنند. وقتی که خبر ورود مهاجرین لهستانی در شهر بندر انزلی پیچید، مردم دسته‌دسته خود را به اطراف کمی که برای آنها در ساحل تدارک دیده بودند می‌رساندند و از بالای فنس‌های اردوگاه برای آنها انواع خوراکی و تنقلات پرتاب



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دقت‌داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com



در پلازای
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملاً خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،

مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

**We can help you get rid of your debt
and end your money problems.**

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

**Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees**

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

اگر رمز آیفون یا آی پد را فراموش کردیم، چه کنیم؟

iPhone is disabled
try again in 1 minute

متوالی رمزعبور) در نظر گرفته شده است. زیرا در چنین شرایطی سیستم عامل آیفون یا آیپد شما احساس می‌کند که ممکن است یک هکر یا فرد ناشناس قصد داشته باشد به دستگاه شما ورود کند.

در دستگاه‌های iOS جدید، کلیدهای رمزگذاری سخت‌افزار به وسیله رمزعبوری که شما وارد می‌کنید، محافظت می‌شوند. به همین دلیل است که هرگاه دستگاه بوت می‌شود شما باید پین کد یا رمزعبور خود را وارد نمایید. حتی اگر ویژگی touch ID را فعال کرده باشید. در صورت فراموش کردن رمزعبور هیچ راهی به جز ریست کردن آیفون یا آی پد وجود ندارد.

آیا نمی‌توانید وارد محیط آیفون یا آی پد خود شوید؟ اگر پین کد خود را فراموش کرده‌اید و همچنین از قبل بر روی دستگاه خود Touch ID نیز تنظیم نکرده‌اید در نتیجه نیاز است تا گوشی تلفن یا تبلت خود را ریست کنید تا مجدداً بتوانید به آن‌ها دسترسی پیدا کنید.

اگر شما دستگاه خود را ریست کنید، تمام چیزهایی را که بر روی آن ذخیره شده است از دست خواهید داد. اگرچه می‌توانید از طریق فایل‌های بک‌آپ خود دوباره آن‌ها را بازگردانید. اگر آیفون یا آیپد خود را با iTunes همگام (sync) کرده باشید، در نتیجه می‌توانید قبل از فرایند "ریست"، ابتدا از آخرین محتویات موجود



پاک کردن اطلاعات دستگاه و ریستور کردن اطلاعات از طریق بک‌آپ iTunes
اگر شما قبلاً آیفون یا آی پد خود را با iTunes خودتان که بر روی کامپیوتر مک یا یک پی‌سی نصب شده است، سینک کرده باشید، در نتیجه می‌توانید با استفاده از iTunes یک بک‌آپ جدید تهیه کنید و سپس در نهایت آن بک‌آپ را ریستور نمایید. اگر این کار را انجام دهید هیچ یک از اطلاعات خود را از دست نخواهید داد.

برای این منظور آیفون یا آی پد خود را به کامپیوتری که قبلاً از طریق آن، دستگاه خود را با iTunes سینک کرده‌اید، وصل کنید.

اگر iTunes از شما درخواست رمزعبور نکرد، شما می‌توانید صفحه Summary که اطلاعات خلاصه‌ای از دستگاه شما را نشان می‌دهد،

بر روی دستگاه خود یک بک‌آپ تهیه کنید تا مطمئن شوید که چیزی را از دست نخواهید داد.

چرا نمی‌توان رمزعبور را دور زد؟

متأسفانه هیچ راهی وجود ندارد تا "پین کد" تنظیم شده بر روی دستگاه خود را دور بزنید تا بتوانید مجدداً به آیفون یا آی پد خود دسترسی پیدا کنید. حتی اگر شما نام کاربری یا رمزعبور حساب آی‌کلود خود را در اختیار داشته باشید باز هم این کار ممکن نیست.

اگر شما ۶ بار به صورت متوالی رمزعبور خود را اشتباه وارد کنید پیغامی به شما نمایش داده خواهد شد که در آن گفته شده دستگاه شما برای مدت زمانی غیرفعال شده است. این کار به منظور پیشگیری از تکرار این عمل (وارد نمودن

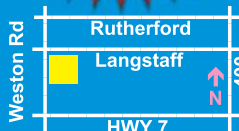
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.

Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت نامه و

وکالت نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

پاک کردن اطلاعات از طریق Recovery Mode

اگر شما قبلاً ویژگی Find My iPhone را بر روی دستگاه خود تنظیم نکرده‌اید و هرگز از آیفون یا آیپد خود در یک کامپیوتر ویندوزی یا مک بک‌آپ نگرفته‌اید در نتیجه باید از recovery mode به منظور پاک کردن اطلاعات استفاده نمایید.

برای این منظور در ابتدا به یک کامپیوتر مک یا پی‌سی نیاز دارید که iTunes بر روی آن نصب شده باشد. سپس با استفاده از کابل آیفون یا آیپد خود را به کامپیوتر وصل کنید. ابتدا آیفون یا آیپد خود را به کامپیوتر وصل نمایید و سپس iTunes را باز کنید. دکمه‌های Home و Power/Wake را به طور همزمان بفشارید و پایین نگه دارید تا آیفون یا آیپد شما ریست شود. در صورتی که از آیفون 7 استفاده می‌کنید دکمه‌های power/wake و دکمه

مشاهده کنید و به منظور تهیه بک‌آپ در همین صفحه بر روی دکمه Back Up Now کلیک کنید.

پس از این که فرایند بک‌آپ به پایان رسید. بر روی گزینه Restore iPhone یا Restore iPad کلیک نمایید. شما می‌توانید عمل ریستور را با استفاده از فایل بک‌آپی که جدیداً ساخته‌اید، انجام دهید و در همین حین که مشغول این کار هستید یک رمز عبور جدید برای دستگاه خود تنظیم کنید. به خاطر داشته باشید رمز عبور شما در فایل بک‌آپ ذخیره نمی‌شود. زمانی که وارد فرایند Setup (تنظیمات) می‌شوید گزینه Restore From iTunes Backup را انتخاب نمایید.

اگر iTunes از شما درخواست رمز عبور کرد، واضح است که شما قادر به وارد کردن آن نیستید. بنابراین کامپیوتر دیگری را که دستگاه خود را قبلاً با آن سینک کرده‌اید، امتحان کنید.



اگر باز هم از شما رمز عبور درخواست شد در نتیجه نمی‌توانید با استفاده از iTunes اطلاعات دستگاه بک‌آپ گرفته یا آن را ریستور نمایید. در چنین شرایطی شما باید از یکی از روش‌های زیر استفاده کنید.

این صفحه شامل یک لوگوی iTunes به همراه یک کابل است. حال iTunes به شما این پیغام را نمایش خواهد داد:

There is a problem with the iPhone [or iPad] that requires it to be updated or restored

هم اکنون شما باید بر روی دکمه Restore کلیک کنید تا دستگاه شما به تنظیمات اولیه کارخانه باز گردد. پس از این کار شما می‌توانید با استفاده از بک‌آپ آی‌کلود مجدداً اطلاعات خود را برگردانید. (البته اگر پیش از این بک‌آپ آی‌کلود را تهیه کرده باشید).

شما می‌توانید از روش‌های گفته شده برای دستگاه‌های آی‌پد تاچ نیز استفاده کنید. همچنین اگر شما رمز عبور ساعت اپل (Apple Watch) را فراموش کردید، می‌توانید از طریق اپلیکیشن اپل واچ که بر روی آیفون شما نصب شده است، آن را پاک کنید و سپس بک‌آپ مربوط به اپل واچ را از آیفون خود ریستور نمایید.

پاک کردن اطلاعات توسط Find My iPhone

اگر شما دستگاه خود را با iTunes سینک کرده‌اید و ویژگی Find My iPhone بر روی دستگاه شما فعال است، به صفحه Find My iPhone در سایت آی‌کلود سر بزنید و توسط نام کاربری و رمز عبور خود وارد حساب آی‌کلود خود شوید.

آیفون یا آیپد خود را که قصد پاک کردن اطلاعات آن را دارید، با استفاده از آپشنی که در بالای این صفحه وجود دارد، انتخاب نمایید و سپس بر روی دکمه Erase کلیک کنید. با این کار اطلاعات دستگاه شما از راه دور پاک خواهد شد. زمانی که شما قصد تنظیم مجدد دستگاه خود را دارید، می‌توانید از یک بک‌آپ آی‌کلود برای ریستور کردن اطلاعات استفاده نمایید یا به طور کلی گوشی یا آیپد خود را به عنوان یک دستگاه جدید تنظیم کنید. در هر دو حالت شما می‌توانید یک پین‌کد یا رمز عبور جدید برای دستگاه خود تعیین کنید.

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور

آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمد نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME
TAX

■ حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
■ تهیه صورت‌های مالی
■ تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
■ ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



گوشی جدید آیفون اعتیاد به گوشی را برطرف می کند



شرکت اپل قصد دارد به کاربران کمک کند تا اعتیاد به استفاده از گوشی های هوشمند را ترک کنند. قابل انکار نیست که بشر بخش زیادی از زمان خود را صرف استفاده از گوشی های هوشمند می کند، و اپل قصد دارد این روند را اصلاح کند. از روز ۲۵ ژوئن ۲۰۱۸، کاربران گوشی های آیفون 5S و مدل های بالاتر از آن می توانند اطلاعاتی دقیق درباره دفعات استفاده از گوشی های موبایل و مدت زمانی که صرف نگاه کردن به نمایشگر گوشی های خود می کنند را مشاهده کنند. شرکت اپل این قابلیت را در نسخه جدید سیستم عامل خود، iOS12 گنجانده است. این سیستم عامل جدید به شکلی طراحی شده که می تواند مقدار استفاده از گوشی کاربران را رصد کرده و به آنها در کاهش این مدت زمان کمک کند. اپل به تازگی به موج جدیدی پیوسته است که تمرکزش از بین بردن مشکلاتی است که محصولات شرکت هایی مانند اپل ایجاد کرده اند. "استفاده بهینه از زمان" عبارت دافعی است که به تازگی به تکیه کلام غول های فناوری مانند گوگل و فیس بوک تبدیل شده است با این هدف که به کاربران در استفاده بهینه از زمان خود کمک کنند. درحال حاضر نسخه بتای این سیستم عامل ارائه شده است و نسخه نهایی آن اواخر سال ۲۰۱۸ عرضه خواهد شد. این سیستم عامل در زمینه عملکرد کلی گوشی، امکان تماس های گروهی

در فیس تایم، ایجاد اموجی های متحرک و واقعیت افزوده شده بهبودهایی یافته است، اما تمرکز و ویژگی اصلی آن مدت زمان استفاده از گوشی است. این ابزار که در بخش تنظیمات گوشی افزوده شده است، مدت زمانی که کاربر از گوشی استفاده می کند را به صورت روز به روز یا هفتگی محاسبه می کند، تعداد پیام های هشدار که کاربر دریافت کرده و تعداد دفعاتی که کاربر گوشی خود را به دست می گیرد را نمایش می دهد و به کاربر اعلام می کند که برای مثال "هر ۶ دقیقه یکبار گوشی ات را به دست می گیری". از ویژگی های دیگر این سیستم عامل جدید، ابزار "مزاحم نشو" است، که کاربر می تواند با استفاده از آن برای مدت زمانی مشخص تمامی تماس ها و پیام های هشدار را در گوشی خود مسدود کند و حتی آن را به شکلی برنامه ریزی کند که گوشی راس ساعتی مشخص یا متناسب با موقعیت مکانی کاربر، تماس ها و پیام ها را مسدود کند. اپل تنها شرکتی نیست که در مسیر کمک به کاربران برای استفاده بهتر از زمان خود قدم برداشته است. شرکت گوگل نیز ابزاری مشابه را برای سیستم عامل اندروید ایجاد کرده است و فیس بوک نیز درحال آزمایش ابزار رصدگر زمان در اپلیکیشن این شبکه اجتماعی است. شاید این قدم های کوچک درحال حاضر نتوانند مشکل بزرگ اعتیاد به فناوری و گوشی های موبایل را در مردم حل کنند، اما می توانند کاربران را نسبت به وجود این مشکل آگاه سازند.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

چگونه صورت را ماساژ دهیم



ماساژ پوست صورت، زمانی که به درستی انجام شود، فوق‌العاده موثر و مفید خواهد بود؛ برای مثال بسیاری از افرادی که از پف صورت رنج می‌برند، به طور قطع نمی‌دانند که علت اصلی این پف صورت، مصرف بیش از حد نمک خوراکی است.

التهاب بینی و گونه‌ها، پف‌آلودگی و سیاهی دور چشم و تورم سایر نقاط بدن، همگی نشان‌دهنده احتباس آب و مواد زائد در بافت‌های نرم بدن است؛ متهم ردیف اول آن هم سدیمی است که در سفره میل می‌کنید!

بسیاری از مردم، اطلاعات زیادی در مورد ماساژ صورت و تاثیر آن بر پوست ندارند و فقط می‌دانند که ماساژ صورت، برای چهره‌شان خوب است؛ اما برای هر چیز، تکنیک‌های خاصی وجود دارد تا اثربخشی بهتر و سریعتری داشته باشد.

آیا می‌دانید روزانه از چند عضله صورتان استفاده می‌کنیم؟ اکثریت قریب به اتفاق ما، اطلاع زیادی از ماساژ حرفه‌ای نداریم و بیشتر داخل استخر و سالن‌های مرتبط، ماساژ گرفته‌ایم؛ ماساژ تاثیر زیادی بر روی عضلات صورت داشته و باعث فرم‌گیری چهره‌تان خواهد شد.

اگر حقیقت را بشنویید شوکه خواهید شد؛ ما فقط هنگامی که با درد روبه رو شویم، به سراغ ماساژ می‌رویم؛ به همین خاطر است که کمتر، صورتتان را ماساژ می‌دهیم؛ زیرا کمتر پیش می‌آید که دردی را در صورتان احساس کنیم.

ماساژ صورت چه فوایدی دارد؟

- ساده‌ترین نوع ماساژ (حتی به صورت غیرحرفه‌ای) باعث افزایش جریان خون و اکسیژن رسانی به بافت‌های پوست صورت می‌شود.
- اگر همین ماساژ به صورت طولانی مدت ادامه داشته باشد، موجب کلان‌سازی پوست نیز خواهد شد و زیبایی و جوانی را برای شما به ارمغان خواهد آورد.
- بسیاری از مراکز تخصصی ماساژ، ابتدا صورت را ماساژ می‌دهند تا به قول معروف پوست صورت بیدار شده و آماده پذیرش و جذب کرم‌ها و محصولات مراقبت پوستی شود.

تاثیر ماساژ صورت در درازمدت

ماساژ صورت باعث سرعت بخشیدن به جریان خون در بدن شده و در نتیجه، پوست صورت تمایل بیشتری به درمان و ترمیم مشکلات خود خواهد داشت؛ بهتر است زمان کوتاهی از روز را



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



ماکرودرم کریستال و دایموند

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

Agincourt Mall
2190 Warden Ave Unit 215, Scarborough, ON M1T 1V6
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

درمانگاه لیزر
و پوست
در اسکاربورو

- پاک کردن چروک
- با 4 تکنیک مختلف
- فیشال
- حذف آکنه
- رفع موهای زائد
- تکان دادن پوست
- درمان رنکدانه
- ماینیکور / پدیکور
- شکل ولا (از دست دادن وزن)
- حذف موی دائمی لیزر (چلوگیری از رشد مو)
- میکرودرم اپریشن
- سفید کردن پوست
- حذف پوست اضافه
- Tranding
- Microneedling



New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

ماشین زیبایی
علیه پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی

HIFU ابزار ضد پیری جدید، با تولید کلان ژیر پوست، پوست را جوان می‌کند. این تکنولوژی در درمان سرطان هم مورد استفاده قرار گرفته است، و اکنون در صنعت زیبایی برای سفت شدن پوست، سفید کردن، و هموژن حذف چین و چروک عروفا می‌کند. این تکنیک باعث می‌شود حداقل 10 تا 20 سال جوانتر شوید! فقط به کمک سونوگرافی با انرژی، جوانی را بدون درد، سوزن، و هیچ عوارض جانبی تجربه کنید. بناباید با پیری خداحافظی کنیم و دوباره به جوانی‌هایمان برگردیم!



Up to 50% Off
وزن کم کنید



وزن خود با بدون مشکلات زیر کم کنید:
۱- رژیم غذایی، پزشکی، عملیات ورزشی، سوزن، درد فاسد شدن یا کم شدن چربی با جوان‌سازی پوست
فقط با انرژی سونوگرافی
۲- خطوط و علائم کشش پوستی
۳- ماکرودرم‌پراسیون (کریستال و الماس)
۴- میکروویدلین و علائم سوزنی شکل ریز

65% OFF
MICRO NEEDLING
REJUNVENATION
OR STRETCH MARKS

SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW



محققان دانشگاه کالیفرنیا :

کتاب‌های شنیداری، بیش از تلویزیون احساسات افراد را درگیر می‌کند



به نظر می‌رسد زمان آن رسیده که نویسندگان، نسخه شنیداری از کتاب‌هایشان فراهم کنند، چرا که می‌تواند اثری عمیق‌تر در شنونده به جا بگذارد. پژوهش جدید محققان دانشگاه کالیفرنیا لس‌آنجلس نشان می‌دهد زمانی که فردی برای فرد دیگر کتابی می‌خواند، تغییرات فیزیولوژیکی از جمله افزایش ضربان قلب و افزایش دمای بدن در شنونده ایجاد می‌شود.

محققان در این پژوهش از ۱۰۳ داوطلب در سنین مختلف خواستند تا به تعدادی کتاب شنیداری گوش دهند و واکنش‌های آنها را نسبت به زمانی که فرد صحنه‌ای مشابه از داستان همان کتاب را در نسخه سینمایی یا تلویزیونی تماشا می‌کردند، با یکدیگر مقایسه کردند. صحنه‌هایی احساسی از مجموعه "بازی تاج و تخت" و فیلم "دختری در قطار" و بخش‌هایی مشابه از کتاب‌های همین فیلم‌ها در آزمایش مورد استفاده قرار گرفتند.

محققان نشانه‌های آماری قدرتمندی به دست آوردند که نشان می‌داد واکنش‌های احساسی و فیزیولوژیکی در زمان گوش دادن به کتاب

بسیار قدرتمندتر از تماشای مدیوم داستان‌گویی تصویری است. این واکنش در داستان‌های مختلف، سنین مختلف و نژادهای مختلف یکسان بودند.

نکته جالب این بود که داوطلبان خود نمی‌دانستند که چنین واکنش‌های شدیدی در بدنشان ایجاد می‌شود و تصور می‌کردند تماشای تصاویر آنها را از نظر احساسی بیشتر درگیر می‌کند تا شنیدن کتاب؛ اما شواهد به دست آمده از بدن‌های این داوطلبان داستانی متفاوت را روایت می‌کند.

ضربان قلب داوطلبان در هنگام شنیدن کتاب دو ضرب در دقیقه سریع‌تر بود. دمای بدن آنها کمتر از دو درجه گرم‌تر از حد عادی بود و رسانایی پوست آنها نسبت به زمانی که فیلم تماشا می‌کردند بالاتر بود. هنوز مشخص نیست چرا شنیدن کتاب‌های شنیداری چنین اثری بر بدن انسان دارد اما دانشمندان احتمال می‌دهند درگیر شدن مخاطب با داستان و تلاش برای تصور کردن صحنه‌ها می‌تواند یکی از عوامل مهم به شمار رود.

محققان دانشگاه هوکایدو :

اسب‌ها حالت چهره و احساسات انسان را درک می‌کنند



طبق تحقیقات محققان دانشگاه هوکایدو، اسب‌ها می‌توانند تن صدای انسان و حالت چهره او، احساسات انسان را درک کنند.

دانشمندان با به کار گرفتن تکنیکی که از آن برای ارزیابی رشد روانی کودکان استفاده می‌شود در این تحقیق استفاده کرده و تصاویری از چهره‌های شاد و غمگین را به اسب‌ها نشان دادند.

اسب‌ها هم‌زمان با تماشای تصاویر صداهایی ضبط شده که برخی از آنها درحال ستایش کردن و برخی دیگر درحال سرزنش کردن بودند را شنیدند. در برخی موارد صداها با تصاویری که نمایش داده می‌شدند همخوانی داشتند و در برخی موارد همخوانی وجود نداشت.

نتیجه این پژوهش نشان داد اسب‌ها زمانی که تصویر و صدا با یکدیگر همخوانی داشتند، دو برابر سریع‌تر از زمانی که تصویر و صدا همخوانی نداشتند واکنش نشان می‌دادند. به گفته این

محققان واکنش این جانداران به این آزمایش نشان داد که آنها می‌توانند حالت‌های صورت را با تن صدا ترکیب کنند تا احساسات انسانی را درک کنند.

محققان باور دارند نتیجه این پژوهش می‌تواند به درک بهتر چگونگی ارسال و دریافت سیگنال‌های احساسات به منظور عمق بخشیدن به ارتباطات میان انسان و حیوانات اهلی کمک کند و این می‌تواند به ایجاد ارتباطات بهتر با حیوانات و تاکید بیشتر بر رفاه حیوانات منجر شود.

محققان ساسکس در سال ۲۰۱۵ واژه‌نامه‌ای از حالات بیان صورت اسب‌ها تدوین کردند. به گفته این محققان اسب‌ها از طیف غمی از حالت‌های چهره برخوردارند که بسیاری از آنها شبیه به حالت‌های صورت در انسان است. محققان همچنین سال گذشته دریافتند اسب‌ها از توانایی خواندن زبان بدن انسان نیز برخوردارند، حتی اگر فردی که در برابرشان قرار گرفته را نشناسند.

ابداع محققان دانشگاه جانز هاپکینز :

ساخت دست مصنوعی که درد را حس کند

شبکه‌ای پیچیده از گیرنده‌های لامسه در پوست انسان به عنوان منبع الهام استفاده کردند. حسگرهای درون پوست الکترونیک به واسطه الکترودهایی به پایانه اعصاب اندام قطع شده متصل می‌شوند و سیگنال‌های ایجاد شده را مستقیماً به اعصاب منتقل می‌کنند.



دست مصنوعی ابداع محققان دانشگاه جانز هاپکینز، مجهز به پوستی الکترونیکی است و می‌تواند با ایجاد حس لامسه و درد از فرد در برابر آسیب‌دیدگی محافظت کند. این پوست الکترونیکی که e-dermis نام دارد، لایه‌ای نازک از لاستیک و پارچه است که روی نوک انگشتان بازوی مصنوعی نصب شده‌است و پالس‌هایی از الکتریسیته ایجاد می‌کند. این شوک‌های کوچک به عصب‌های منتهی به سطح قطع شده اندام منتقل شده و حس واقعی لامسه را در زمان تماس پوست الکترونیک با اجسام ایجاد می‌کند.

محققان درحال حاضر این پوست را روی داوطلب مبتلا به نقص عضو مورد آزمایش قرار داده‌اند و نتایج مثبتی به دست آورده‌اند. احساس درد در اندام‌های سالم و کامل بسیار حیاتی است زیرا می‌تواند از آسیب دیدن اندام‌ها جلوگیری کند. محققان برای ساخت این اندام مصنوعی از دستاره‌تر از احساسات را درک کند.

سریع به درد را نیز در این اندام ایجاد کرده‌اند به شکلی که پس از احساس جسم تیزاندام بدون اینکه منتظر دریافت دستور از مغز بماند، جسم را به زمین می‌اندازد. محققان در تلاشند این اندام را به گونه‌ای ارتقا دهند تا بتواند طیفی گسترده‌تر از احساسات را درک کند.

محققان دانشگاه میشیگان، جدیدترین تیمی هستند که ادعای ساخت کوچکترین رایانه جهان را دارند. آنها ابزاری کوچک را برای برقراری ارتباط از طریق نور و سنجش دما در سطح سلولی ابداع کرده‌اند، ابزاری که در کنار یک دانه برنج نیز بسیار کوچک به نظر می‌رسد.

این ابزار جدید مکعبی در ابعاد ۰/۳ میلی‌متر است از این رو ابعاد کلی آن یک دهم ابعاد رکورددار سابق کوچکترین رایانه جهان است. این رایانه که به اندازه یک دانه شن بود، در ماه مارس گذشته توسط آی‌بی‌ام رونمایی شد.

در این قطعه الکترونیک کوچک، یک پردازشگر یک RAM، سیستم برق نوری، و فرستنده و گیرنده بی‌سیم وجود دارد که با استفاده از پالس‌های نوری ارتباط برقرار می‌کنند. پرتو نور از

ایده محققان دانشگاه میشیگان : رایانه‌ای کوچکتر از دانه شن، برای ردیابی سرطان

یک ایستگاه پایه به تراشه می‌تابد تا برق آن را تامین کند و تراشه، اطلاعات را به شکل نور و با استفاده از فرستنده LED به ایستگاه بازمی‌گرداند.

این رایانه با هدف استفاده به عنوان حسگر گرما طراحی شده‌است، تا بتواند دما و نوسانات محیط‌هایی به کوچکی سلول‌ها را با دقتی برابر ۰/۱ درجه سانتیگراد کنترل کند. یکی از اولین کاربردهای این سیستم ردیابی بیماری سرطان و یافتن درمان این بیماری است.

فرض بر این است که سلول‌های سرطانی نسبت به بافت‌های سالم گرم‌تر هستند، از این رو محققان قصد دارند با استفاده از این ابزار فرضیه را به واسطه کاشت آن در بدن موش و رشد دادن سلول‌های سرطانی در اطراف آن مورد آزمایش قرار دهند.



پرتو نور از



مشاوره
تلفنی
رایگان

ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

محققان دانشگاه کالیفرنیا :

ویتامین D در پیشگیری از سرطان سینه و سلامت استخوان دختران موثر است



محققان دانشگاه کالیفرنیا دریافتند وجود میزان بالاتر ویتامین D با کاهش ریسک سرطان سینه مرتبط است. آنها در این مطالعه، داده‌های دو آزمایش بالینی متشکل از ۳۳۲۵ شرکت کننده و یک مطالعه پیشرفته شامل ۱۷۱۳ شرکت کننده را برای بررسی رابطه بین ریسک سرطان سینه در زنان و غلظت ویتامین D موجود در خون بررسی کردند.

تمام زنان ۵۵ سال به بالا بودند. داده‌ها مربوط به سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۱۷ بود. شرکت کنندگان در ابتدای مطالعه فاقد بیماری سرطان و به طور میانگین به مدت ۴ سال تحت نظر بودند. میزان ویتامین D خون این زنان در طول مدت مطالعه اندازه‌گیری شد.

در طول مدت مطالعات، ۷۷ نمونه جدید ابتلا به سرطان سینه تشخیص داده شد. "سدریک گارلند"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما دریافتیم شرکت کنندگان دارای میزان ویتامین D بالاتر از ۶۰ ng/ml در خون‌شان در مقایسه با افراد دارای ویتامین D کمتر از ۲۰ ng/ml، یک پنجم کمتر در معرض ابتلا به سرطان سینه بودند."

به گفته محققان، هرچه قدر میزان ویتامین D در طول مدت مطالعات، ۷۷ نمونه جدید ابتلا به سرطان سینه تشخیص داده شد. "سدریک گارلند"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "ما دریافتیم شرکت کنندگان دارای میزان ویتامین D بالاتر از ۶۰ ng/ml در خون‌شان در مقایسه با افراد دارای ویتامین D کمتر از ۲۰ ng/ml، یک پنجم کمتر در معرض ابتلا به سرطان سینه بودند."

محققان موسسه روماتیسم لیدز بریتانیا :

آرتروز می تواند پیامد بیماری لته باشد

محققان موسسه روماتیسم لیدز بریتانیا عنوان می‌کنند التهاب موضعی در سطوح مخاطی، نظیر لته‌ها، ممکن است علامت خودایمنی سیستماتیک مشاهده شده در آرتروز روماتوئید باشد.

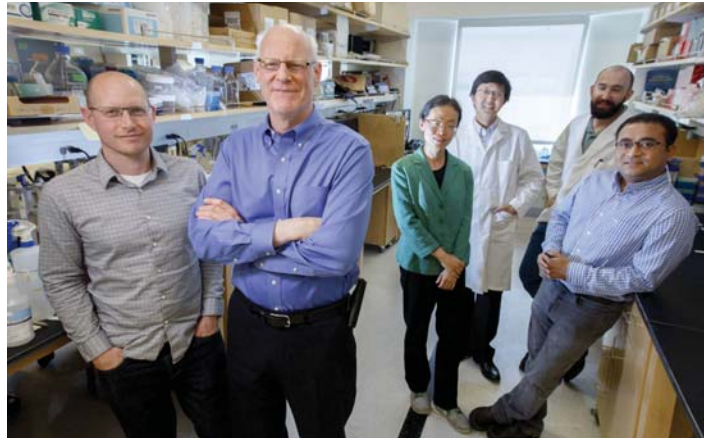
"کالویر مانکیا"، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "نتایج ما نشان می‌دهد که آنتی بادی‌های مرتبط با آرتروز روماتوئید نظیر آنتی بادی‌های پروتئین ضدسیترولین، قبل از بروز هر نوع بیماری مفصلی وجود دارند. این موضوع نشان می‌دهد که آنها از محلی خارج از مفاصل نشأت می‌گیرند." آرتروز روماتوئید یک بیماری التهابی مزمن است که بر مفاصل فرد تاثیر گذاشته و موجب درد و ناتوانی شده و می‌تواند بر اعضای داخلی هم تاثیر بگذارد. این مطالعه شامل ۴۸



فرد در معرض خطر بود که آزمایش‌شان از لحاظ آنتی بادی پروتئین ضدسیترولین مثبت بود و دارای علائم اسکلتی-عضلانی بودند؛ ۲۶ بیمار مبتلا به آرتروز روماتوئید و ۳۲ فرد سالم در قالب گروه کنترل بودند.

نتایج نشان داد میزان دو نوع باکتری Pg و Agggregatibacter actinomycetemcomitans (Aa) و Filifactor Alocis. در افراد در معرض خطر بالا بود. با این حال در افراد در معرض خطر، تنها Pg در محل دندان‌های افراد سالم به شکل قابل توجهی افزایش یافته بود و با بیماری لته مرتبط بود.

ریموند برگان، مدیر بخش خون‌شناسی و سرطان‌شناسی اورگن : دارویی برای جلوگیری از حرکت سلول‌های سرطانی کشف شد



مبارزه با سرطان به معنای کشتن سلول‌های سرطانی است. با این حال، سرطان‌شناسان می‌دانند که جلوگیری از حرکت سلول‌های سرطانی پیش از گسترش‌شان در سراسر بدن بسیار حیاتی است.

ریموند برگان (Raymond Bergan) مدیر بخش خون‌شناسی و سرطان‌شناسی و استاد پزشکی دانشگاه بهداشت و علوم اورگن (OHSU) گفت: هدف اکثر درمان‌های امروزی از بین بردن سرطان است. تا به امروز، هیچ کس یک درمانی برای متوقف ساختن سلول‌های سرطانی که در بدن حرکت می‌کنند، توسعه نداده است. اکثر سرطان‌ها مانند سرطان سینه، سرطان پروستات، سرطان ریه و سرطان روده بزرگ اگر زود و پیش از اینکه در بدن گسترش یابند، تشخیص داده شوند آن بیمار نجات پیدا خواهد کرد، اما اگر دیر تشخیص داده شوند، متأسفانه موجب مرگ فرد می‌شود.

در سال ۲۰۱۱، برگان و دیگر محققان روش جدیدی را برای تحقیق خود به کار گرفتند و با همکاری شیمی‌دان‌ها یک دارو که حرکت سلول‌های سرطانی را مهار می‌کرد، کشف کردند. آنها یک ترکیب شیمیایی با شناسه KBU2046 را کشف کردند. این ترکیب شیمیایی در جلوگیری از حرکت سلول سرطانی در چهار نوع مختلف سلول‌های سرطانی انسان از جمله سرطان پستان، پروستات، روده بزرگ و ریه موثر بود.

این مطالعه با همکاری محققان دانشگاه بهداشت و علوم اورگن، یک شیمی‌دان از دانشگاه نورت وسترن (Northwestern University) و محققان دانشگاه شیامن (Xiamen University of)، دانشگاه شیکاگو (University of Chicago) و دانشگاه واشنگتن (Washington University) انجام شده است.

آزمایشگاه دکتر کارل شیدت (Karl Scheidt) استاد شیمی و استاد داروسازی؛ مدیر مرکز نوآوری مولکولی و کشف دارو از دانشگاه نورت وسترن، مسئول طراحی و ایجاد مولکول‌های جدید بود که این مولکول‌ها سپس توسط تیم برگان برای مهار حرکت سلولی مورد ارزیابی قرار گرفت. شیدت گفت: ما سرخ‌هایی را با استفاده از قدرت شیمی بدست آوردیم که این سرخ‌ها راه جدیدی برای کنترل گسترش سرطان بوجود آورده است.

برگان افزود: هدف این دارو، بکار گرفتن پروتئین‌های گرماشوک (Heat shock protein) یعنی پاک‌کننده سلول بود. پروتئین‌های گرماشوک که گاهی با عنوان شوک حرارتی هم از آنها یاد می‌شود، به تیره‌ای از پروتئین‌ها می‌گویند که در پاسخ به هر گونه استرس سلولی تولید می‌شوند. در ابتدا، تصور بر آن بود که این پروتئین‌ها در اثر بالا رفتن دما از حد طبیعی آن در بدن ایجاد می‌شوند، اما اکنون مشخص شده که هر گونه استرس سلولی، از جمله سرد شدن و کاهش دمای سلول، اشعه ماوراء بنفش و حتی پرورده ترمیم زخم و بازسازی بافتی نیز منجر به تولید پروتئین‌های گرماشوک می‌شوند.

روش کار این دارو به این صورت است که این دارو به پروتئین‌های پاک‌کننده متصل می‌شود تا حرکت سلول را متوقف سازد، اما هیچ اثر دیگری بر روی آن پروتئین‌ها ندارد. او افزود این یک مکانیزم بسیار غیرمعمول و منحصر به فرد است که ما سال‌های زیادی در پی درک آن بودیم.



محققان موسسه فناوری فدرال سوییس:

به جای تزریق انسولین می توان یک فنجان قهوه نوشید



گفته محققان موسسه فناوری فدرال سوییس در زوریخ، آینده درمان دیابت، تزریق انسولین بعد از صرف غذا نخواهد بود بلکه به جای آن احتمالا می توان یک فنجان قهوه نوشید. محققان امیدوارند با ایمپلنت ابداعی که حاوی صدها هزار سلول طراح است، بتوانند زندگی دیابتی هایی را که به تزریق منظم انسولین نیاز دارند، تغییر دهند. سلول های طراح این ایمپلنت در پی احساس کافئین در جریان خون، به طور خودکار دارو (انسولین) تزریق می کنند. محققان با آزمایش این ایمپلنت روی موش ها متوجه شدند، این ایمپلنت که زیر پوست کار گذاشته می شود با کافئین حاصل از قهوه، چای و یا نوشیدنی های انرژی زا، شروع به فعالیت کرده و دارویی تولید می کند که سطح قند خون این حیوانات را کنترل می کند. محققان همچنین متوجه شدند که با توزیع قهوه قوی تر به سادگی می توان دوز رهاسازی این دارو را افزایش داد. مارتین فوستگر از موسسه فناوری فدرال سوییس که هدایت محققان را برعهده داشت، گفت: می توان این رویکرد را به طور کامل در سبک زندگی افراد وارد کرد؛ به طوری که بسته به میزان دارویی که برای کنترل گلوکز خون نیاز است، صبح یک فنجان چای یا قهوه نوشید، سپس یک فنجان دیگر بعد از ناهار و یکی دیگر در شام صرف کرد. محققان در مجله Nature Communications، چگونگی تغییر سلول های انسان را برای تولید یک داروی دیابت به نام GLP-1 توصیف کردند؛ این دارو، سلول های طراح حاوی یک به اصطلاح بتا را در لوزالمعده برای تولید انسولین تحریک و انسولین نیز سطح قند خون را کنترل می کند. سلول های طراح حاوی یک به اصطلاح "مدار ژن" هستند که آنها را قادر می سازد، مولکول های کافئین را هنگام حرکت در جریان خون شناسایی کند. این سلول ها در پی تشخیص کافئین در خون با تولید داروی GLP-1 واکنش نشان می دهند؛ ایمپلنت ابداع شده از هزاران کیپسول ژل مانند ساخته می شود که هر کدام حاوی صدها سلول طراح است. زمانی که این سلول ها زیر پوست تزریق می شود، مانند خاویار به هم می چسبند؛ کیپسول های ژلی از این سلول ها در برابر سیستم ایمنی بدن محافظت می کنند اما به کافئین اجازه ورود و به داروی GLP-1 اجازه خروج می دهند. محققان برای بررسی نحوه عملکرد این سلول ها، آنها را در معرض انواع و اقسام نوشیدنی های گرم و سرد با سطوح مختلف کافئین قرار داده و دریافتند که دمنوش ها و "میلک شیک های" شکلاتی هیچ تاثیری بر این سلول ها نداشتند اما سایر نوشیدنی ها بسته به مقدار کافئینی که داشتند، این سلول ها را به ساخت مقادیر مختلف داروی GLP-1 وادار کردند. با این همه، محققان معتقدند هنوز برای اثبات بی خطر و موثر بودن کاربرد ایمپلنت یاد شده برای انسان ها به ۱۰ سال آزمایش و تحقیق نیاز است اما در صورت اثبات، این ایمپلنت می تواند جایگزین تزریقاتی شود که بسیاری از بیماران دیابتی به آن نیاز دارند.

محققان موسسه تحقیقاتی کیسر کالیفرنیا:

بی خوابی نوجوانان پیامد ریسک بیماری قلبی دارد



یک مطالعه از دانش آموزان دبیرستان نشان داد، که "تاخیر در شروع مدرسه به مدت یک ساعت، از حدود ۷:۳۰ تا ۸:۳۰، نمرات آزمون استاندارد را با حداقل ۲ نمره در ریاضی و ۱ نمره در روخوانی افزایش می دهد. حافظه کوتاه مدت، یکی از اجزای مهم یادگیری است و محرومیت از خواب باعث اختلال در توانایی داوطلبان بالغ در یادآوری کلمات که در روز قبل نشان داده شده است، را نشان می دهد. در تحقیقی دیگر، محققان دریافتند، که در حالی که افراد بیش از یک بار به انجام کاری می پردازند، برای بار دوم سعی در بهتر انجام دادن آن دارند و این درست نیست، مگر اینکه دوباره آنها قبل از انجام دوباره آن، بخوابند. به گفته محققان موسسه تحقیقاتی کیسر کالیفرنیا، نوجوانانی که کمتر از ۷ ساعت در شب می خوابند دارای چربی بدنی بیشتر، فشارخون بالا و میزان کمتر کلسترول سالم بوده که همگی برای سلامت مضر هستند. "الیزابت کسپدس"، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: "بیماری قلبی همچنین قاتل پیشرو است. هشدارهای کمی در مورد تاثیرات بی خوابی در کودکان در سن ۱۳ سالگی وجود دارد." محققان در این مطالعه دریافتند تنها ۲.۲ درصد کودکان میانگین خواب توصیه شده در طول شب را دارند؛ میزان خواب توصیه شده توسط محققان، ۹ ساعت برای کودکان ۱۱ تا ۱۳ سال و ۸ ساعت برای کودکان ۱۴ تا ۱۷ سال است. بدین ترتیب حدود یک سوم کودکان کمتر از ۷ ساعت در روز می خوابیدند. مطالعات قبلی نشان داده اند که خواب ناکافی افزایش دهنده احتمال چاقی است. حال در این مطالعه به بررسی تاثیر بی خوابی بر سایر فاکتورهای بیماری قلبی در کودکان پرداخته شد. در این مطالعه، ۸۲۹ نوجوان از زمان بارداری مادرشان تا حدود ۱۴ سالگی تحت نظر بودند. محققان در سن تقریبی ۱۳ سالگی، با استفاده از بستن سنسور به دور کمر آنها، طول مدت خواب و همچنین خواب بیدارشان را پیگیری کردند. این کودکان به مدت ۷ تا ۱۰ روز این سنسورها را به دور کمرشان داشتند. آنها همچنین از لحاظ فاکتورهای پرخطر سلامت قلب هم بررسی شدند. محققان مشاهده کردند نوجوانان دارای طول مدت خواب کوتاه تر و خواب بیدارتر دارای کمترین شرایط الگوی سلامت بودند. آنها دارای اندازه بیشتر در ناحیه دور کمر، افزایش چربی بدن، فشارخون بالاتر و میزان پایین تر کلسترول خوب HDL بودند. محققان عنوان می کنند کمبود خواب خوب به افزایش بروز این فاکتورهای پرخطر کمک می کند. بی خوابی می تواند منجر به بروز تغییراتی در اشتها شود و همچنین با کاهش میزان فعالیت های فیزیکی هم مرتبط است. خواب همچنین در تنظیم فشارخون و قندخون مهم است. محققان تاکید می کنند والدین باید بر ساعت خواب فرزندان شان نظارت بیشتری داشته باشند تا از پیامدهای آن پیشگیری شود.



تدریس پیانو

توسط
پرویس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



The Best خدمات ساختمانی



سروش یزدانی

647.721.5004

www.thebestconstruction.ca

- ✓ خدمات برقی و لوله کشی
- ✓ کف سازی و رنگ کاری
- ✓ حمام و دستشویی
- ✓ اتمام زیرزمین
- ✓ آشپزخانه

دکتر رضا ملک زاده، رئیس پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد: از هر ۱۰۰ هزار نفر در جهان ۲۰ هزار نفر، فشار خون بالا دارند



دکتر رضا ملک زاده، رئیس پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی فشار خون را مهم‌ترین و شایع‌ترین عامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی، سکنه‌های قلبی و مغزی و بیماری‌های مزمن کلیوی دانست و آن را یک خطر رو به رشد برای سلامت کشورهای در حال توسعه و کم درآمد توصیف کرد. نوشته زیر، خلاصه‌ای از تازه‌ترین مقاله اوست:

فشار خون بالا، فشار خون مضاعفی است که بر رگ‌های خونی و اعضای مهمی مانند قلب، مغز و کلیه‌ها وارد می‌شود. در حالی که گایدلاین قدیمی جهانی، فشار خون بالا را سیستولیک معادل یا بالاتر از ۱۴۰ میلی متر جیوه یا فشار خون دیاستولیک معادل یا بالاتر از ۹۰ میلی متر جیوه می‌دانست، گایدلاین جدید جهانی، فشار خون افزایش یافته را سیستولیک بین ۱۲۰ تا ۱۲۹ میلی متر جیوه و دیاستولیک زیر ۸۰ میلی متر جیوه اعلام کرده است. همچنین پرفشاری خون مرحله یک، سیستولیک ۱۳۰ تا ۱۳۹ میلی متر جیوه یا دیاستولیک بین ۸۰ تا ۹۰ میلی متر جیوه است. در نهایت تعریف پرفشاری خون مرحله دو شامل سیستولیک معادل یا بالاتر از ۱۴۰ میلی متر جیوه یا دیاستولیک معادل یا بالاتر از ۹۰ میلی متر جیوه است.

اروپای مرکزی، آسیا پاسفیک و آمریکای شمالی همگی دارای کاهش رشد مناسبی در تعداد مرگ‌ها و سال‌های از دست رفته عمر ناشی از فشار خون شده‌اند و این در حالی است که منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا، جنوب و شرق آسیا، آمریکای مرکزی و کشورهای صحرای آفریقا دارای افزایش قابل توجه (بین ۶۰ - بیش از ۱۰۰ درصد) در بار بیماری فشار خون هستند.

بهترین و بدترین کشورهای جهان در فشار خون بالا

با استناد به دیگر نتایج مطالعه جهانی بار بیماری فشار خون در ۱۹۵ کشور، بالاترین نرخ مرگ و میر استاندارد شده سنی ناشی از بیماری‌های مرتبط با فشار خون در افغانستان با ۶۳۷ مرگ و عراق با ۴۱۵ مرگ در هر ۱۰۰ هزار نفر اعلام شده و پایین‌ترین نرخ مربوط به فرانسه با ۶۲ مرگ و کانادا با ۶۴ مرگ در هر ۱۰۰ هزار نفر می‌باشد.

موفق‌ترین کشور در کنترل بار بیماری فشار خون

انگلستان موفق‌ترین کشور در کنترل بار بیماری فشار خون با کاهش ۵۰ درصدی مرگ‌ها و ۵۵ درصدی سال‌های از دست رفته عمر است. کشورهای پردرآمد توسعه یافته ای همچون فرانسه، کانادا، آلمان، ایتالیا نیز جزو کشورهای بسیار موفق در این زمینه بوده‌اند. آمریکا نیز در شمار کشورهای موفق در کنترل بار بیماری فشار خون است. میزان کاهش مرگ بر اثر فشار خون در آمریکا ۸ درصد و سال‌های از دست رفته عمر ۱۱ درصد بوده است.

نگاهی به وضعیت کشورهای مختلف جهان در بار بیماری فشار خون، به خوبی نشان می‌دهد که کشورهای توسعه یافته با درک خطر رو به رشد فشار خون به عنوان عامل بروز بسیاری از بیماری‌های پرهزینه مانند بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه‌های قلبی و مغزی و در نهایت، مرگ‌های زودرس، توانسته‌اند آن را طبق الگوی مناسبی هم در زمینه پیشگیری و هم در زمینه درمان این بیماری تأثیرگذار تحت کنترل درآورند. این درحالیست که بار بیماری فشار خون در کشورهای توسعه نیافته و کم درآمد، روز به روز سنگین تر و تعداد مرگ‌ها و سال‌های از دست رفته عمر ناشی از ناتوانی‌ها بیشتر می‌شود.

رسیده و به عبارتی، مرگ‌های ناشی از فشار خون در جهان طی ۲۵ سال یاد شده، بیش از ۴۸ درصد افزایش داشته است.

بر اساس نرخ استاندارد شده سنی مرگ و میر ناشی از بیماری‌های مرتبط با فشار خون، تعداد مرگ‌ها از ۲۲۵ در هر ۱۰۰ هزار نفر به ۱۷۰ در هر ۱۰۰ هزار نفر کاهش یافته که نشان می‌دهد رشد جمعیت و پیری جمعیت عامل افزایش مرگ‌های مشاهده شده بر اثر فشار خون در ارقام قبلی بوده و اگر مقیاس، نرخ استاندارد شده سنی باشد، میزان مرگ و میرهای ناشی از این بیماری کاهش داشته است.

بار بیماری فشار خون برای گروه‌های سنی: از دست رفتن ۵۳ میلیون سال عمر زیر ۵۵ سال بار بیماری فشار خون با افزایش سن بیشتر می‌شود؛ به طوری که ۶۶ درصد بار این بیماری در بین گروه‌های سنی بین ۲۵ - ۸۰ سال و بالاتر مورد مطالعه، مربوط به سنین بالای ۶۰ سال است. بیش از ۵۰ میلیون سال از دست رفته عمر نیز مربوط به گروه‌های سنی زیر ۵۵ سال است که این رقم نشان می‌دهد، فشار خون یک تهدید برای افراد زیر این سنین شده است. بار بیماری فشار خون برای مردان، بیش از زنان شمار مرگ و میر استاندارد شده سنی زنان بر

موفق‌ترین منطقه جهان در کنترل فشار خون بالا

اروپای غربی (به عنوان موفق‌ترین منطقه)،

افزایش شمار مبتلایان فشار خون به ۳/۵ میلیارد نفر بر اساس تعریف جدید فشار خون

شمار مبتلایان این بیماری یک میلیارد و ۱۳۰ میلیون نفر بر اساس فشار خون سیستولیک معادل یا بالاتر از ۱۴۰ میلی متر جیوه است. بر اساس راهنمای بالینی جدید، این مطالعه پیش‌بینی می‌کند تعداد مبتلایان فشار خون، از ۱/۸۷ میلیارد نفر در سال ۱۹۹۰ به ۳/۵ میلیارد نفر در سال ۲۰۱۵ افزایش یافته باشد. این رقم شاید بسیار زیاد به نظر برسد اما گویای واقعیت‌هایی است که بزودی درباره فشار خون شاهد خواهیم بود.

نرخ ابتلا به فشار خون در جهان طی سال‌های یاد شده، بر مبنای فشار خون سیستولیک ۱۴۰ میلی متر جیوه و بالاتر، از ۱۷ هزار در هر ۱۰۰ هزار نفر، به ۲۰ هزار در هر ۱۰۰ هزار نفر رسیده اما همین نرخ بر مبنای فشار خون سیستولیک ۱۱۰-۱۱۵ میلی متر جیوه و بالاتر، از ۷۳ هزار در هر ۱۰۰ هزار نفر به ۸۱ هزار در هر ۱۰۰ هزار نفر در ۲۰۱۵ افزایش یافته است.

متأسفانه شمار مرگ‌ها از ۷/۲ میلیون نفر در سال ۱۹۹۰، به ۱۰/۷ میلیون نفر در سال ۲۰۱۵

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

محضر رسمی تورنتو
و با همکاری وکلای رسمی دادگاه‌های انتاریو کانادا و ایرلند

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل

اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش



خورش شیش انداز گیلان



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

مغز گردو: ۳۰۰ گرم
بادمجان قلمی: ۵ عدد
رب انار ترش: ۲ قاشق سوپخوری
پیاز سرخ کرده: ۴ قاشق
زردچوبه، نمک، فلفل و دارچین: به میزان دلخواه
روغن برای سرخ کردن

طرز تهیه:

مغز گردو را کاملا سائیده و پودر کنید. در یک قابلمه یا تابه نجسب متوسط، گردو را به همراه ۲ تا ۳ لیوان آب و ادویه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا روغن ببیندازد. بادمجان‌ها را پوست بگیرید و به صورت چهار گوش چهار گوش ریز خرد کنید. بادمجان‌های خرد شده را در روغن داغ سرخ کنید تا طلایی رنگ شوند. سپس بادمجان‌ها را با پیاز سرخ شده به مخلوط مغز گردو اضافه کنید و مقدار کمی دارچین نیز بریزید. اجازه دهید تا خورش آهسته چند جوش بزند و جا بیفتد. این خورش خوشمزه را با برنج سرو کنید.



آش سماق اصفهان

مواد لازم:

برنج خرد شده: ۲۰۰ گرم
سماق خشک: نیم کیلو
گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
سبزی (تره، جعفری، ترخون، گشنیز و کمی نعناع): ۱ کیلو
پیاز درشت سرخ شده: ۱ عدد
روغن: ۲۰۰ گرم

طرز تهیه:

قبل از شروع آشپزی سماق را در آب قرار دهید. (این کار را تقریباً ۱ ساعت قبل از شروع کار انجام دهید). برنج را در مقدار کمی آب بجوشانید. سبزی را کاملاً پاک کرده و بشوئید و سپس خرد کنید. سبزی هرچه ریزتر باشد بهتر است. وقتی برنج پخته شد، سبزی را درون آن بریزید.



کباب کنجه لاری

مواد لازم:

گوشت فیله: ۱ کیلو
ماست پرچرب: ۲ لیوان
پیاز بزرگ: ۱ عدد
نمک و فلفل

طرز تهیه:

کباب کنجه لاری، غذایی است که لرستانی‌ها به مناسبت‌های مختلف مانند عروسی‌ها، جشن‌های خانوادگی، مهمانی‌ها و صحرا از آن استفاده فراوان می‌کنند. کباب کنجه لاری را می‌توان از چند نوع گوشت از قبیل: گوشت بز، گوسفند، مرغ، گاو و گوساله تهیه کرد.

ابتدا گوشت را تکه تکه کنید و آنها را درون یک کاسه بریزید. پیاز را هم خرد کنید و روی آن بریزید. ماست چکیده را نیز همراه با نمک و فلفل سیاه به آن اضافه کنید. با دست آن‌ها را هم بزنید تا به هم مخلوط شوند. کاسه را به مدت ۲۴ ساعت در یخچال قرار داده تا ماست‌ها و مواد دیگر به خورد گوشت بروند و گوشت حالت ترد و نرم پیدا کند. سپس گوشت‌ها را همان‌طور که کمی به ماست آغشته‌اند، به سیخ بکشید و آن‌ها را روی منقل زغالی قرار دهید و کباب کنید. طی این مدت سیخ‌ها را مرتب بچرخانید تا گوشت نسوزد و همگی قسمت آن پخته شود.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
کیتترینگ کدبانو
Caterer

کیتترینگ کدبانو با ارائه لاینترنرین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

| | |
|---|---|
| <p>۲۰ نفره</p> <p>فقط ۳۳۰ دلار</p> | <p>زرشک پلو با مرغ ۵ پرس</p> <p>باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس</p> <p>ته چین ۱ ظرف</p> <p>لوبیاپلو ۵ پرس</p> <p>کشک بادمجان ۱ ظرف</p> <p>دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف</p> |
| <p>۳۰ نفره</p> <p>فقط ۴۵۰ دلار</p> | <p>مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس</p> <p>چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس</p> <p>باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس</p> <p>ته چین ۱ ظرف</p> <p>سالاد الویه ۱ ظرف</p> <p>فینگرفود ۱ ظرف</p> <p>دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف</p> |
| <p>۴۰ نفره</p> <p>فقط ۵۹۰ دلار</p> | <p>مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس</p> <p>باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس</p> <p>چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس</p> <p>ته چین ۱ ظرف</p> <p>کشک بادمجان ۱ سینی</p> <p>سالاد الویه ۱ سینی</p> <p>دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف</p> |

حمیدرضا - ۲۱

کنونی نیست و برای حرکت به جلو نیاز به ایده‌ها، توانایی‌ها و تفکرات جدید است. مدیر کارآفرین با استراتژی‌های جدید و قدرت ریسک‌پذیری بالا، به جنگ عوامل بازدارنده موفقیت می‌رود و با برنامه‌ریزی‌های خاص که نتیجه مطالعات، تجربیات و نبوغ او است، از فرصت‌های بازار به نحو مطلوب استفاده به عمل می‌آورد.

نمونه عینی یک چنین مدیری در جامعه ایرانیان تورنتو حمیدرضا کریمی است که با بهره‌گیری از توان و پتانسیل‌های مدیریتی خود و همکاری‌اش در کمترین زمان ممکن واحدهای ارزش‌کیش، ارز تاج، ارز پرسیکا(۱)، ارز پرسیکا(۲) و رستوران سنتی شبستان را در تورنتو تاسیس کرده و تعداد قابل توجهی از ایرانیان را به کار جذب نموده است. فرصتی پیش آمد تا با این مدیر کارآفرین به گفتگو بنشینیم و با فعالیت‌های او آشنا شویم:

- با سلام، از طرف مجله ایران استار، برای انجام مصاحبه‌ای به دفترتان آمده‌ام. شما فعالیت‌های اقتصادی و بیزینسی فراوانی در شهر تورنتو دارید، بسیاری از خوانندگان ما و ایرانیان تورنتو با توجه به گستردگی و تنوع کارهایتان، علاقمندند که بیشتر با شما آشنا شوند، لطفاً از خودتان بگوئید.

- من هم خدمت شما و همه ایرانیان عزیز تورنتو سلام عرض می‌کنم. من حدود ۸ سال است که به تورنتو مهاجرت کرده‌ام. قبل از آن سال‌ها در ایران به کار تدریس در دانشگاه و مشاوره با شرکت‌های مختلف مشغول بودم. فعالیت‌های من در زمینه مسائل مالی و اقتصادی بود. در دانشگاه هم به تدریس دروس مالی می‌پرداختم. اصول کار من بر اساس مسائل کارآفرینی بوده و است. چندین جلد کتاب در اینباره تالیف و ترجمه کرده‌ام. کتاب کارآفرینی من یکی از منابع درسی است که در بعضی از دانشگاه‌ها تدریس می‌شود. بعد از آنکه به اتفاق خانواده به کانادا مهاجرت کردم، یکی از دغدغه‌های من همواره این بود که کسب و کاری راه‌اندازی کنم و با توجه به علاقه و تجربه من به مسائل کارآفرینی سعی کردم در این رشته که سابقه فعالیت در ایران هم داشتم، مشاغلی را در اینجا راه‌اندازی کنم. البته در کانادا سیستم کار با ایران تفاوت دارد. شرایط کاملاً متفاوت است. ولی اگر انسان روحیه کارآفرینی، دانش و اطلاعات و اعتماد به نفس لازم را داشته باشد در هر جا می‌تواند یک کارآفرین باشد. فقط باید اراده کرد و آن را به اجرا درآورد. پس از ورود به کانادا چند ماهی در کالج تدریس می‌کردم، دروس مالی و حسابداری.

- لطفاً از رشته تحصیلی خودتان هم صحبت کنید.

- من فوق لیسانس MBA دارم از دانشگاه شیراز و مدرک CAM از انگلستان که مدرک حرفه‌ای در رشته حسابداری است و لیسانس مدیریت صنعتی از دانشگاه مبارکه اصفهان.

- اصالتاً، شما اصفهانی هستید؟

- اصالتاً اصلی ما گرجی است، که چندین نسل قبل به اصفهان مهاجرت کرده‌ایم و اکنون نیز به کانادا. داستان مهاجرت ما نسل اندر نسل ادامه دارد. به قول سهراب سپهری: هنوز در سفرم.

- داشتید درباره چگونگی کارتان در تورنتو



صحبت می‌کردید.

- بله، وقتی که به تورنتو آمدم. بیزینسی که در آن تجربه داشتم را شروع کردم. بنابراین در زمینه صرافی و اکسچنج مشغول به فعالیت گردیدم. یک فضای کوچکی را در اختیار گرفتم و از آنجا شروع کردم. با توجه به اینکه بسیاری از اعضای خانواده‌ام در تورنتو بودند به بیزینس خودم توسعه بخشیدم و برای اطرافیان هم شغلی ایجاد کردم. اگر چه این گستردگی کار و شعبات صرافی از لحاظ مالی سود بالایی برایم نداشت ولی با توجه به آن تفکرات کارآفرینی، ایجاد شغل و بکار گرفتن افراد، برای من بسیار ارزشمند است. بعضی از دوستانم می‌پرسند چرا شعبات بیزینس‌ها را به یک نام واحد نامگذاری نکرده‌ام، اگر این کار را می‌کردم باز این سوال

در نظر می‌گیریم و به سود کم قانع هستیم و توانسته‌ایم مشتریان زیادی را جذب کنیم. این رابطه برد-برد است که هم مشتری راضی است و هم ما. در رابطه با توسعه فعالیت‌ها، مبادرت به راه‌اندازی رستوران ۲۴ ساعته شبستان در پلازای ایران کردیم و در راستای آن برای سرویس‌دهی بیشتر به مشتریان و جذب متداوم مشتریان وفادار به خودمان، سیستم شبستان کروز را راه‌اندازی کرده‌ایم که شامل یک قایق تفریحی خیلی لوکس، لیموزین هامر و جت اسکی و بازی‌های تفریحی دیگر است که با توجه به علاقه شخصی خودم به دریا و دریانوردی، سعی کردم مشتریانمان هم از این مزایا بهره‌مند شوند و از تابستان و فصل گرم تورنتو لذت ببرند. به این وسیله مشتری‌های صرافی و رستوران را به رایگان به تور دریایی یک روزه می‌بریم. این تور هفت روز هفته برگزار می‌شود و تا اواخر سپتامبر و حتی اگر هوا اجازه بدهد تا زمانی بیشتر از آن هم ادامه خواهد داشت. این کار بر اساس ایده‌های کارآفرینی طراحی و اجرا شده است و تاکنون نتایج و فیدبک خوبی از مشتریانمان داریم و چون آنها کاملاً راضی هستند، ما هم خوشحال هستیم که سرویس در خور جامعه ایرانیان تورنتو ارائه می‌دهیم.

- آقای کریمی، شما در ایران به چه کاری مشغول بودید، بیشتر توضیح دهید.

- عمده‌ترین کار من در ایران، کار آکادمیک و تدریس در دانشگاه بود. رشته‌های مدیریت، کارآفرینی، مدیریت صنعتی، مدیریت مالی، حسابداری و رشته‌های وابسته به آن را در دانشگاه‌های مختلف اصفهان تدریس می‌کردم. یک بخشی هم از کارم ارائه مشاوره به شرکت‌های مختلف بود و همچنین انجام کارهای مالی و سرمایه‌گذاری.

- از اینکه به کانادا مهاجرت کرده‌اید، راضی هستید؟

- فوق‌العاده زیاد.

- دلیل شما چیست؟

-وقتی که من پارامترهای مختلف را ارزیابی می‌کنم و با افراد گوناگون صحبت می‌کنم. رضایت یا عدم رضایت آنها را جویا می‌شوم. یکی از علت‌های راضی بودن در اینجا داشتن شغل و درآمد خوب است. پس اگر کسی در اینجا شغل و درآمد مناسبی داشته باشد و عواملی که موجب رضایت است فراهم گردد، طبیعتاً فرد راضی خواهد بود. خوشبختانه من و گروهی که با هم کار می‌کنیم از این لحاظ مشکلی نداریم. از آن گذشته وقتی من مشاهده می‌کنم که تعداد قابل توجهی از افراد را در بیزینس‌هایی که ایجاد کرده‌ام به کار مشغول کرده‌ام و حتی تعداد زیادی افراد تازه وارد به کانادا را به کار واداشتم که آنها به کار و حرفه نیاز داشته‌اند. همچنین وجود خانواده، فامیل و دوستان خوب در کنار ما، همه عواملی هستند که این رضایت از مهاجرت را ایجاد می‌کنند. اصولاً من آدم مثبت‌نگری هستم و همواره نیمه پر لیوان را می‌بینم و می‌دانم که مهاجرت نیز مانند هر کاری سختی خودش را دارد. پس اگر در جمع به این عوامل با دید مثبت نگاه کنیم، آن حس رضایت درونی در انسان ایجاد می‌شود و موجب شوق و حرکت به جلو برای کار و پیشکار بیشتر برای ما می‌گردد.

- قبل از اینکه رستوران شبستان را دایر

با خیال راحت

مووینگ خود را به ما بسپارید

- ✓ بهترین قیمت
- ✓ خانه، آپارتمان، آفیس
- ✓ پرسنل باتجربه، با کلیه ابزار لازم
- ✓ تهیه کارتن خالی، با بسته بندی حرفه‌ای

تورنتو مووینگ 416.558.1301

سریخ . طمنن . ۷ روز هفته



- آیا این واحدها از لحاظ حسابداری، ثبت معاملات، پرداخت مالیات و هزینه‌ها همه کاملاً روشن و مشخص هستند؟

- بله، هر واحدی برای خودش سیستم مالی جداگانه دارد. چون شخصیت حقوقی مستقل هستند. هر کدام جداگانه حسابرسی و گزارش‌های مالی خودشان را دارند.

- آیا شما برای این واحدها، مجوزهای لازم را از مراجع مختلف کشور کانادا اخذ کرده‌اید؟

- در رابطه با بیزینس صرافی، غیر ممکن است کسی بتواند بدون مجوز در کانادا کار کند. ریسک این کار را هیچ کس نمی‌کند که در زمینه مالی بدون مجوز فعالیت داشته باشد. سازمانی است در اینجا به نام "فین‌ترک" که تمام موسسات مالی، بانک‌ها، صرافی‌ها و سازمان‌هایی که به نحوی با فعالیت‌های مالی سر و کار دارند، باید مجوزشان را از آنجا اخذ کنند و به این موسسه گزارش‌دهی مرتب داشته باشند و همواره مورد بازرسی و کنترل قرار گیرند. بر اساس پالیسی‌ها و قانون‌های موجود ما باید گزارش‌های لازم را به آنها ارائه دهیم و مرتب هم کنترل می‌شویم و اگر اشکالی موجود باشد باید به سرعت برطرف و اصلاح گردد.

- شما چه مقدار سرمایه برای شروع و تاسیس مجموعه فعالیت‌های صرافی‌ها به کار گرفته‌اید؟

- سرمایه بستگی به حجم عملیاتی است که شرکت (صرافی) می‌خواهد انجام دهد. یک صرافی می‌تواند با صد هزار دلار فعالیتش را شروع کند، ممکنه تا چندین میلیون دلار هم سرمایه نیاز داشته باشد. حجم فعالیت‌ها می‌تواند متفاوت باشد. یک بخش زیادی از این کار بستگی به ارتباطات و نتورکی دارد که هر طرف می‌خواهد با صرف دیگر در نقاط مختلف جهان برقرار کند. چون صرافی یک شبکه‌ای است از انسان‌ها و موسسات مالی گوناگون که با هم در ارتباط هستند. بخش زیادی از کارها بر اساس تعهد و اعتماد است. چون اگر کسی ندانسته حرکتی کند ممکن است سرمایه‌اش را از دست بدهد.

- شما آیا در ایران هم دفتر یا موسسه‌ای مالی دارید؟

- ما در ایران دفتر کارگزاری ریالی داریم و در آنجا فقط جابجایی ریالی انجام می‌دهیم.

- شما با استفاده از دستگاه کارخوان که از ایران آورده‌اید از حساب مشتریان خود پولی برداشت می‌کنید و به آنها بر اساس نرخ روز دلار آزاد، ارزش می‌دهید. آیا این کار از نظر دولت کانادا قانونی است؟ وضعیت انجام این کار که اغلب صرافی‌های تورنتو از آن علناً استفاده می‌کنند و در آگهی‌های تبلیغاتی خود و حتی در پشت شیشه دفتر صرافی می‌نویسند، چگونه است؟

- استفاده از دستگاه پوز (کارت خوان) غیرقانونی نیست. چون فقط جابجایی ریالی را انجام می‌دهد و این ریال در ایران جابه‌جا می‌شود. این کار منع قانونی ندارد و دولت کانادا هم از این کار مطلع است.

در گزارش‌هایی که می‌دهیم هم می‌پرستند که این دستگاه چیست و ما برای آنها توضیح می‌دهیم. اگر این کار مشکلی داشت دولت کانادا در این مدت چندین سال که این دستگاه استفاده می‌شود، مانع از انجام آن شده بود.



مشتری‌مداری، در هر مجموعه‌ای فردی به عنوان مدیر انجام وظیفه می‌کند. این افراد زیر مجموعه خودشان را کنترل می‌کنند. اگر چه فضای کار ما فضایی دوستانه، فامیلی و خانوادگی است ولی در محیط کار ما برخوردهای حرفه‌ای و روش‌های کاری استاندارد را فدای دوستی و ارتباط‌های شخصی نمی‌کنیم.

- آیا واحدهای شما با نام‌های مختلف، از لحاظ حقوقی هر کدام یک شرکت مستقل هستند، یا یک شرکت هلدینگ آنها را پوشش حقوقی و مالی می‌دهد؟

- آنها یک هلدینگ کلی هستند که واحدها زیر مجموعه این سازمان مرکزی محسوب می‌گردند ولی در عین حال هر واحد یک شخصیت حقوقی مستقل خودش را دارد و شرکت‌های ثبت شده مجزایی هستند. از لحاظ ساختار مالی هر کدام متفاوت‌اند ولی همه تحت یک مدیریت واحد هلدینگ اداره می‌شوند.

کادر سازمانی توجه خاص دارم و آنها را طوری طراحی و چیدمان کرده‌ام که به اهداف مورد نظر برسیم و بهترین کارایی را داشته باشیم. سازمان ما یک سازمان متمرکز است، که امور کلان آن را من خودم مدیریت می‌کنم ولی در عین حال اعتقاد دارم که افراد زیر مجموعه خودم را آموزش بدهم و امکانات رشد آنها را فراهم سازم، به آنها تفویض اختیار و مسئولیت کنم تا آنها به همراه رشد سیستم رشد پیدا کنند. نیروی انسانی رکن اصلی یک سازمان است بویژه در کانادا، که موفقیت هر بیزینسی بستگی به آنها دارد. در اینجا می‌توانم اعلام کنم که یکی از عوامل اصلی موفقیت مجموعه ما، نیروی انسانی متعهد، ورزیده، آگاه و کارآمد است.

- آیا این افراد آموزش هم دیده‌اند؟

- بله، این افراد علاوه بر آموزش‌های اولیه، آموزش‌های حین کار و مستمر هم دارند. درباره مدیریت فرآیندها، اجرای فعالیت‌ها و

کنید، برای غذا خوردن به چه رستوران‌هایی می‌رفتید؟

- به رستوران شیراز می‌رفتم، به گیلانه می‌رفتم. همه این رستوران‌ها خوبند و من از آنها راضی هستم. باید از مدیران اینگونه امکان تشکر کرد که با کارآفرینی خود مشاغلی را ایجاد کرده‌اند و سرویسی که در اختیار مهاجران قرار می‌دهند موجب آن می‌گردد که مسائل مهاجرت قابل تحمل‌تر باشد.

- با توجه به اینکه شما رشته MBA خوانده‌اید، قطعاً با مباحث بررسی بازار و بازار سنجی آشنایی کامل دارید. آیا شغل‌هایی را که ایجاد کرده‌اید، بر اساس یک نیاز و بررسی علمی بازار صورت گرفته یا به علت عشق و علاقه شخصی خودتان؟

- برای من هر دوی این مقوله‌ها بوده است. قطعاً در مرحله اول باید علاقه باشد، آدم اگر عاشق کارش نباشد، پیشرفت نمی‌کند. با توجه به سابقه تحصیلی و تجربی من که در رشته مالی بوده است. بحث صرافی و امور مالی کاملاً به علاقه و تحصیل و تجربه من ارتباط پیدا می‌کند. ولی یکی دیگر از فاکتورهایی که باعث شد من این شغل را انتخاب کنم، برنامه‌های استراتژیک بوده است. برای من همیشه در زندگی‌ام داشتن یک استراتژی در اولویت اول بوده است، چه در امور عادی زندگی و چه در امور بیزینسی. احساس می‌کنم کسانی که در کسب و کار خود برنامه و استراتژی دارند، شانس موفقیت بیشتری دارند. البته همواره ریسک هم وجود دارد، امکان شکست هم هست. ولی کسانی که دانش تئوریک و تجربه کاری دارند، در کنار پشتکار و فعالیت و با استفاده از خلاقیت و نوآوری و واقع‌بینی از شرایط بازار، قطعاً موفق خواهند بود.

- چقدر به مشتری‌مداری اعتقاد دارید؟ چون این موضوع یک پارامتر مهم در کارآفرینی است.

- مشتری رکن اول هر فعالیت اقتصادی است. موسسه ما هم از این قضیه مستثنی نیست. البته در این راه گاهی مشکلاتی هم وجود دارد. بعضی از مشتریان توقعشان بالا است. ولی من معتقدم هر بیزینسی باید یک سیستم و سازمان خوبی برای رضایت مشتری داشته باشد. باید حتماً از نظریات مشتریان فیدبک گرفته شود و در سیستم کاری این نظریات را اعمال کرد. با این کار باید میزان نارضایتی مشتری را به حداقل رساند. بنابراین بدون شک وجود مشتریان راضی است که حضور ما را در بازار تثبیت می‌کند.

- با توجه به تحصیلات و رشته تحصیلی و تجربه خودتان، شما قطعاً به موضوع سازماندهی و نظارت اشراف کامل دارید، شما چه نوع سازمانی در اداره کردن واحدهای خدماتی خود دارید، آیا یک سازمان متمرکز یا شرکت هلدینگ واحدها را کنترل و نظارت می‌کند یا آنکه هر یک از واحدها مستقلاً دارای سازمان مجزا هستند؟ چگونه کل سیستم را با هم مدیریت می‌کنید؟

- ما دارای وظایف و تقسیم کار درست و علمی هستیم از وظایف سازماندهی، برنامه‌ریزی، فرماندهی و هماهنگی و نظارت. قطعاً بعنوان فردی که مسئولیت اداره و مدیریت کل مجموعه را دارم، به سازماندهی واحدها، افراد شاغل و

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



نظریات مشتریان استفاده به عمل می‌آوریم و در جهت اصلاح سیستم کارمان آنها را رعایت می‌کنیم. یک موسسه مالی بدون در نظر گرفتن نظریات مشتریانش غیرممکن است برای بلند مدت دوام بیاورد. بویژه در کار صرافی که متکی به اعتماد طرفین است، باید مشتری اعتماد کند که شما کارتان را سالم و درست و به موقع انجام می‌دهید.

- آیا به فکر این هستید که از مشتریان خودتان یک باشگاه گروهی درست کنید که هر چند مدت یکبار یک گردهمایی و تجدید میثاق داشته باشید. با توجه به اینکه شما رستوران هم دارید این کار براحتی امکان پذیر است. چون شما آدم کارآفرینی هستید، نظراتان درباره این پیشنهاد چیست؟

- این ایده بسیار خوبی است. ما این کار را در گروه‌های کوچکتر با همین شبستان کروز در حال انجام هستیم. چون هر بار حدود ۲۰ تا ۲۵ نفر را گرد هم جمع می‌کنیم و یک روز لذت بخش و شیرین را در کنار هم داریم. از این کار فوق‌العاده توسط مشتریانمان استقبال شده است. چون با این تور مجموعه‌ای از کارها و تفریحات مختلف در اختیار افراد قرار می‌گیرد که دسترسی افرادی به آن مشکل و هزینه‌بر است. ولی پیشنهاد شما در مقیاس بزرگتر ایده خوبی است که شاید در آینده این کار را انجام دهیم.

- من زمانی که در دانشگاه‌ها تدریس می‌کردم



باشد این است که بعضی وقت‌ها ما در ساعت‌های دیروقت که کارمان تمام می‌شد و به شهر می‌رفتیم برای استفاده از غذاهای ایرانی، جایی که به صورت ۲۴ ساعته باشد کمتر وجود داشت. این کار ما را به این فکر انداخت که راه‌اندازی یک رستوران سنتی ۲۴ ساعته یکی از نیازهای ما در تورنتو است. این ایده و با توجه به موقعیت کاری ما در پلازای ایرانیان باعث شد که ما رستوران سنتی شبستان را راه‌اندازی کردیم.

- استقبال مردم از رستوران شبستان چگونه است؟

- خیلی خوب است. مخصوصاً آخرهای هفته که موسیقی زنده داریم. بطور کامل میزها رزرو است. مشتریان مراجعه می‌کنند، از غذای خوب با قیمت مناسب استفاده می‌نمایند و با موسیقی زنده به شادی می‌پردازند. فیدبک ما خوب بوده و مشتریان راضی‌اند.

ما اصولاً هم در رستوران و هم در صرافی‌ها از

- آقای کریمی، با نوسانات شدید نرخ ارز و استرس‌هایی که ایجاد می‌کند، چگونه کنار می‌آید؟

- ریسک صرافی بویژه در مواقعی که نرخ دلار نوسانات شدید دارد، بالا می‌رود. مثلاً اگر دلار را با یک نرخ صراف بفروشد، فردا با نرخ بالاتر مجبور به تهیه آن می‌شود، بنابراین، این کار زیان‌آور است حتی در این‌طور مواقع احتمال ورشکستگی صرافی زیاد می‌گردد، یا اینکه سود دهی نخواهد داشت. سال گذشته (حدود ۶ ماه گذشته) حدود ۸ صراف از گردونه رقابت از بازار خارج شدند که یکی از دلایل اصلی آن ریسک بالا و عدم سودآوری بوده است.

- شما منابع تامین ارزیتان را از کجا می‌آورید؟ مثلاً ربالی را که در ایران می‌گیرید چه می‌کنید؟ آیا مقدار ارزی که در اینجا می‌خرید تکاپوی نیازهای فروش را می‌کند؟

- قاعدتاً تناسبی بین دلاری که از اینجا به ایران ارسال می‌شود با دلاری که از آن طرف (ایران) خریداری می‌شود وجود ندارد. شاید نسبت آن ده به یک باشد. بنابراین مابه‌التفاوت این نیاز که بخش اعظم فروش ما است توسط حواله‌هایی که از کویت یا قبلاً از دبی می‌زدیم، تامین می‌گردد. عمدتاً مشتریانی که در اینجا مقدار زیاد خرید می‌کنند، مثل خرید ارز برای خانه، اعداد درشت را از طرف صرافی‌های ارتباطی‌مان از کویت تامین می‌کنیم و به حساب مشتریان واریز می‌شود.

- آیا این نقل و انتقال ارز، محدودیت

مقداری هم دارد؟

- عموماً نه، ما عده‌های درشت هم جابجا می‌کنیم. مثلاً حتی تا یک یا چند میلیون دلار.

- آیا این‌گونه معاملات را به مراجع کنترلی گزارش هم می‌کنید؟

- این کار بدون گزارش دادن امکان‌پذیر نیست. بالای ده هزار دلار طبق قانون باید گزارش گردد.

- مشتریان شما چه تیپ افرادی هستند؟ آیا مشتری غیر ایرانی هم دارید؟

- مشتریانی که برای اکسچنج مراجعه می‌کنند حدود ده درصدشان غیر ایرانی هستند ولی برای ترانسفر وجه همه اغلب ایرانی هستند.

- با توجه به رشته تحصیلی و فعالیت‌های مالی انتخاب بیزینس صرافی توسط شما منطقی است. چه دلیلی داشتید که به کار رستوران هم وارد شدید؟ آیا به غذاهای ایرانی علاقه داشتید؟

- یکی از دلایل اصلی شاید مقداری خنده‌دار

تبلیغات می‌خواهید؟



در دنیای دیجیتال هم تبلیغ کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می‌خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، براساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آترا خودتان به سلامتی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می‌کنید.

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



نقطه تسلیم

شهره و کیلی

۴۴

باز پیف پافش کردی؟ تاجی هم
با لحنی تمسخرآمیز جواب داد:
بوییدن عطر کریستین دیور لیاقت
می‌خواهد.

یک روز قبل از رفتن یگانه از ایران، حدیثی به
پرتو تلفن کرد.

- الو، سلام خانم پرتو.

- سلام، ببخشید شما؟

- حدیثی هستم، نشناختید؟

- چرا صدایتان گرفته، سرما خورده‌اید؟

- نخیر مرض اعصاب گرفتم. گاهی اوقات که به
طور کل صدایم می‌رود. خانم از بانک اخراجم
کردند!

- چی؟ راست می‌گویید؟ به چه جرمی؟ شما که
مرتکب تخلف اداری نشده‌اید!

- چرا شده‌ام. بانک مرا به عنوان داشتن پرونده
جزایی، و عدم صلاحیت، در اختیار کارگزینی
گذاشته. دو هفته است خانه‌نشین شده‌ام.

مریم با آن اعصاب خرابش دربر دنباله شاگرد
خصوصی می‌گردد که تدریس کند. دیگر نه
می‌توانیم اقساط بانک را بدهیم، نه زندگی‌مان را
اداره کنیم. بانک خانه را حراج می‌کند. جاویدان

آخرش زهر خودش را ریخت و بیچاره‌ام کرد.
دارم دیوانه می‌شوم.

- خیلی ناراحت شدم، حالا قصد دارید چه کنید؟

- نمی‌دانم، هر روز در آگهی روزنامه‌ها به دنبال
شغل می‌گردم. من بدبخت خرج زن برادر مریم
و بچه‌هایش را هم می‌دهم. به هر جا رجوع
می‌کنم می‌پرسند تا به حال کجا بودی و چه
شغلی داشتی. به محض اینکه می‌فهمند کارمند
اخراجی هستم جواب سر بالا می‌دهند.

- چه لزومی دارد به آنها بگویید اخراجتان
کرده‌اند.

- از من سوابق کار می‌خواهند. معرف و ضامن
می‌خواهند، همین طوری که نیست!

- آقای حدیثی، من سر قولم هستم. اما نباید
پدرم بفهمد از بانک اخراجتان کرده‌اند. و گرنه
روی مرا زمین می‌زند. در ضمن به هیچ کس
نگویید پیش چه کسی کار می‌کنید و معرفتان
چه کسی بوده است. من از جاویدان بعید
نمی‌دانم در صورت اطلاع، پدرم را هر طور شده
پیدا کند و ذهنش را نسبت به شما خراب کند.

من همین امروز با پدرم صحبت می‌کنم.
مطمئن باشید خانم، این راز برای همیشه

میرود.

به طور مثال، تاجی می‌داست یگانه به بوهایی
تند و غلیظ حساسیت دارد و سرفه و عطسه
رهایش نمی‌کند. با توجه با این موضوع وقتی
یگانه در سالن پیش دکتر می‌نشست آنقدر
اسپری حشره‌کش می‌زد که او را فراری می‌داد.
و در مقابل فریاد اعتراض دکتر با خنده‌های
شیطنت‌آمیز می‌گفت: مگر نمی‌بینید پشه‌ها
دست‌هایم را سوراخ سوراخ کرده‌اند؟ مگر با این
همه پشه و مگس می‌شود زندگی کرد؟

در یکی از همین صحنه‌ها، وقتی یگانه از بوی
تند شیسه عطری که تاجی سخاوتمندانه به روی
خودش خالی کرده بود، باغ را ترک می‌کرد،
صدای خنده جاویدان بلند شد و با قهقهه گفت:

پرتو، یگانه را در جریان گذاشت: "جاویدان عاقبت
نیشش را زد و کاری کرد که حدیثی را از بانک
اخراج کنند. بیچاره خانه‌نشین شده و مریم
دنباله شاگرد می‌گردد که تدریس کند."

- کاش از این موضوع با خبر نمی‌شدم. حالا او
با داشتن زن و بچه و وام خانه و هزینه زندگی
خانواده برادر مریم چه باید بکند؟ دلم آتش
گرفت.

- اگر یادت باشد من و تو به او قول‌هایی داده
بودیم، تو که در حال حاضر دستت به باغ
نرسیده! بنابراین من باید به قولم وفا کنم. به
قول معروف "الوعده وفا".

- یعنی پدرت قبولش می‌کند؟

- قبول می‌کند به شرط اینکه نفهمد حدیثی
کارمند اخراجی است. در غیر این صورت محال
است قبولش کند. یگانه می‌آید به دکتر بگویی
حدیثی پیش پدر من کار خواهد کرد. به گوش
جاویدان برسد پدرم را خبر می‌کند.

من که فردا می‌روم، به طور کل اینجا نیستم
که به دکتر حرفی بزنم. واقعا از روی تو خجالت
زده‌ام. از روزی که به ایران آمده و با تو آشنا
شده‌ام، جز دردسر چیز دیگری برایت نداشته‌ام.

[ادامه در شماره بعد]



- آقای حدیثی پنهان نمی‌کنم، درست فهمیدید،
همین چیزها را می‌خواستم بگویم. پدر من
آدم تیز هوش و اهل حساب و کتاب است. در
مقابل انسان پاک و درست از جان و مالش دریغ
نمی‌کند. اما وای به وقتی که بفهمد طرفش...
بگذریم. تصمیم شما و اقداماتان برای گفتن
حقیقت خیلی خوب و قابل ستایش بود. اما
من نقش همسرتان را در این کار شما نادیده
می‌گیرم. یادتان هست چطور در مقابل شما
ایستاد و خواست به هر قیمت شده اشتباهتان را
جبران کنید؟ سلام مرا به مریم خانم برسانید و
بگویید ایشان دنباله کار پیدا کردن نباشند.

حدیثی با شنیدن نام همسرش سکوت کرد. پرتو
ادامه داد: "او زن بزرگ و با ارزشی است. قدرش را
بدانید. نمی‌خواهد بگذارد درس بدهد. اعصابش
خرابتر می‌شود. پدرم به شما حقوق کافی می
دهد."

- من شما را پیش پدرتان رو سفید می‌کنم.
کاری می‌کنم که مرا از خودشان بدانند، قسم
می‌خورم!

- سلام مرا به مریم خانم برسانید. پس فردا
همین موقع تلفن کنید.

پرتو، یگانه را در جریان گذاشت: "جاویدان عاقبت
نیشش را زد و کاری کرد که حدیثی را از بانک
اخراج کنند. بیچاره خانه‌نشین شده و مریم
دنباله شاگرد می‌گردد که تدریس کند."

- کاش از این موضوع با خبر نمی‌شدم. حالا او
با داشتن زن و بچه و وام خانه و هزینه زندگی
خانواده برادر مریم چه باید بکند؟ دلم آتش
گرفت.

- اگر یادت باشد من و تو به او قول‌هایی داده
بودیم، تو که در حال حاضر دستت به باغ
نرسیده! بنابراین من باید به قولم وفا کنم. به
قول معروف "الوعده وفا".

- یعنی پدرت قبولش می‌کند؟

- قبول می‌کند به شرط اینکه نفهمد حدیثی
کارمند اخراجی است. در غیر این صورت محال
است قبولش کند. یگانه می‌آید به دکتر بگویی
حدیثی پیش پدر من کار خواهد کرد. به گوش
جاویدان برسد پدرم را خبر می‌کند.

من که فردا می‌روم، به طور کل اینجا نیستم
که به دکتر حرفی بزنم. واقعا از روی تو خجالت
زده‌ام. از روزی که به ایران آمده و با تو آشنا
شده‌ام، جز دردسر چیز دیگری برایت نداشته‌ام.

[ادامه در شماره بعد]

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

شبکه اجتماعی خود شما

وب سایت خود شما

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

وب سایت ایران استار

← ادامه از صفحه ۴۳ حمیدرضا

- شما چه تعداد کارمند دارید و برای آنها شغل ایجاد کرده‌اید؟

- ما نیروی انسانی صرافی‌هایمان حدود ده نفر هستند، همین تعداد در دفتر ایران به کار مشغولند. در رستوران حدود بیست نفر کار می‌کنند، حدود چهل نفر به طور مستقیم در واحدهای اقتصادی ما کار می‌کنند به صورت تمام‌وقت و نیمه‌وقت. اگر خانواده‌های آنها را نیز در نظر بگیریم حدود یکصد نفر از کل کار ما منتفع می‌شوند.

- آیا به فکر این نینفاده‌اید که تجربیات و نگرش‌های خودتان را به صورت سیستم آموزشی، ورکشاپ، تدریس یا چاپ و انتشار کتاب به دیگران انتقال دهید؟

- با توجه به گذشته من که فعالیت‌های تدریس و آموزش داشتم. هنوز علاقه خاصی به این قضیه دارم. هرگز فراموش نکرده‌ام که زمانی یک معلم ساده بودم، مرتب مشغول تدریس بودم. این خواسته ذاتی من است که این کار را ادامه دهم. اصولا انسانهایی که می‌بخشند به دیگران چه دانش خودشان را یا ثروت خودشان را، این افراد شانس موفقیت خودشان را افزایش می‌دهند.

فعلا چون به شدت مشغول کارهای بیزینسی هستم، برنامه‌ای کوتاه‌مدت در این رابطه ندارم ولی در آینده ممکن است به این کار بپردازم.

- آیا علاقمند هستید به تعدادی دانشجوی مستعد از کامیونیتی ایرانی در تورنتو به صورت بورسیه تحصیلی کمک کنید؟

- این کار ایده خوبی است، باید روی آن کار کرد، که حداقل بین ۲ تا ۵ نفر دانشجوی خیلی مستعد را تحت پوشش سیستم بورسیه تحصیلی تحت نظارت واحدهای بیزینسی خودمان درآوریم.

- آیا مطلبی هست که من نرسیده‌ام و شما خودتان بخواهید مطرح کنید؟

- در مرحله اول من باید از همسر و سایر افراد خانواده‌ام تشکر و قدردانی کنم که آنها نیز پایه‌پای من در کارهای بیزینسی‌مان مشغول کار هستند و من موفقیت سیستم خودمان را نتیجه کوشش جمعی این افراد و بویژه همسر من دانم. ثانيا، امیدوارم نوع نگرش مردم ما عوض شود و همه ما با دید مثبت به افرادی که زحمت می‌کشند نگاه کنیم.

- خیلی متشکرم، از فرصتی که برای این گفتگو به من دادید.

- من هم متقابلا متشکرم.

گفتگوی ما را با یکی از مدیران کارآفرین جامعه ایرانیان تورنتو مطالعه کردید. جامعه ما برای رشد و موفقیت به امثال این گونه افراد بسیار نیازمند است. مدیرانی که صاحب فکر و اندیشه خوب هستند و با پشتکار و پی‌گیری مستمر کارهای شایسته می‌کنند تا خودشان از کارهای انجام شده خوشحال و احساس رضایت کنند و هم کامیونیتی ایرانی را در جامعه تورنتو تقویت نمایند. امیدوارم این‌گونه افراد الگوهای خوبی برای جوان‌ها و آنهایی که دنبال کارآفرینی و طرحی نو در انداختن هستند، باشند.

به قول حافظ بزرگ:

بیا تا گل برفشانیم و می در ساغر اندازیم

فلک را سقف بشکافیم و طرحی نو در اندازیم

اگر غم لشکر انگیزد که خون عاشقان ریزد

من و ساقی بهم سازیم و بنیادش بر اندازیم



گذاشتن است که این کار در شرایط فعلی از حوصله کاری من خارج است. ترجیح می‌دهیم کارهای فعلی خود را ادامه دهیم.

- برگردیم به یک سوالی که من دوست دارم حتما آن را از شما بپرسم و آن این است که هر ایرانی که در اینجا موفق می‌شود، متأسفانه عده‌ای با دید مثبت به آن نگاه نمی‌کنند و حتی ممکن است حرف‌های نادرستی در این باره گفته شود. آیا شما با یک چنین موضوعی برخورد کرده‌اید؟

- قدیمی‌ها می‌گفتند، پشت سر هر مرد موفقی یک زن موفقی قرار دارد. یک ضرب‌المثل دیگر هم است که گفته می‌شود پشت سر هر بیزینس‌من موفقی یک تعداد زیادی شایعات نادرست وجود دارد. با توجه به مشکلی که جامعه ایرانیان به آن دچار است (در همه جای دنیا) و آن توهم توپنه است، خیلی وقت‌ها ما با دید مثبت به هم نگاه نمی‌کنیم. شما اگر درباره

هر بیزینسی در این شبکه‌های اجتماعی از مردم نظر سنجی کنید، به ندرت اتفاق می‌افتد که افراد از بیزینس‌ها به نیکی یاد کنند. این موضوع به این دلیل نیست که این بیزینس‌ها بد هستند. نوع نگرش مردم و بویژه ما ایرانیان اصلا ضد بیزینس است، کارآفرین ستیز است. هر وقت صحبت از بیزینس‌های ایرانی می‌شود مردم معمولا با کلمات نامناسب از آنها یاد می‌کنند، در صورتی که به نظر من باید به این افراد احترام گذاشت که بیزینسی را ایجاد کرده‌اند. من به نوبه خود دست تمام بیزینس‌من‌ها را می‌بوسم، برای اینکه در این کشور آمده‌اند و ریسک کرده‌اند و سرمایه‌هایشان را به خطر انداخته‌اند و دو سه برابر یک آدم عادی فعالیت کرده‌اند، خلاقیت بخرچ دادند تا اینکه خدمتی را به جامعه ایرانی ارائه دهند و شغل ایجاد کنند و عده‌ای را سر کار ببرند. من از همه این بیزینس‌من‌ها تشکر و قدردانی می‌کنم.



را تدوین نمود که سریعاً در هر حالتی با شرایط منطبق شود. ماهیت تفکر استراتژیک هم تفکر بلندمدت است، که بعد از تدوین، آن را می‌توان به برنامه‌های کوتاه‌تر شکست و تفکیک کرد و به صورت برنامه اجرایی و تاکتیکی درآورد. البته باید فراموش نکرد که "راه درست رفتن خیلی مهمتر از درست راه رفتن است" من راه درست رفتن را استراتژی می‌نامم و درست راه رفتن را تاکتیک می‌دانم.

- تمامی کارهای بیزینسی شما در پلازای ایرانیان متمرکز شده است شما که مدیر کارآفرین آینده‌نگر هستید، آیا به این فکر کرده‌اید که اگر روزی این پلازای ایرانیان مشکلی پیدا کند، یا تغییر کاربری دهد، حالا اگر این کار در سی یا پنجاه سال آینده باشد. چه برنامه‌ریزی‌هایی برای پراکنده کردن محل‌های بیزینس خود دارید؟

- تفکراتی در این باره داریم. در صدد توسعه فعالیت‌هایمان به خارج از این مجموعه پلازای هستیم، که مثلا در جاهای دیگر شعباتی ایجاد کنیم. این کار موجب کاهش ریسک بیزینس ما خواهد شد. اصطلاحا می‌گویند "تمام تخم‌مرغ‌ها را نباید در یک سبد گذاشت." اگر به هر دلیلی فرض شما محتمل شود و فعالیت‌های بیزینسی در پلازا متوقف گردد یا پلازا در داخل طرحی قرار گرفت، یا تبدیل به مجموعه مسکونی شد ما بتوانیم فعالیت‌هایمان را در جاهای دیگر ادامه دهیم.

- آیا به فکر این هستید که وارد بازار سهام بشوید؟

- علاقه چندانی به این موضوع ندارم. البته در این زمینه فعالیت‌هایی در ایران داشتم. ولی بازار سهام در اینجا نیازمند پیش‌زمینه‌هایی است که فرد بتواند تحلیل‌های اقتصادی و مالی انجام دهد و سهام بازار را خوب بشناسد، ساختار مالی شرکت‌ها را بشناسد، همه اینها نیازمند وقت

می‌کردم مدت دوازده سال دروس MBA را در دانشگاه‌های ایران و دبی درس داده‌ام. بنابراین با ایده‌های شما و مسائل کارآفرینی، نزدیکی زیادی دارم. شما چقدر به کار کردن به صورت گروهی اعتقاد دارید؟ - اصلا رمز موفقیت در مجموعه بیزینس‌های ما همین کار گروهی است. دنیا امروز دیگر دنیایی نیست که هر فردی به صورت عضوی از سیستم به صورت مجزا کار کند هر چند تعامل بین افراد گروه بیشتر و بهتر باشد، تیم از هماهنگی بیشتری برخوردار خواهد بود و رضایت مشتری بیشتر خواهد شد.

- چقدر به نرم‌افزاری و سخت‌افزاری و استفاده از رایانه در سیستم‌های اتوماسیون در کل مجموعه کارها اعتقاد دارید و بکار می‌برید؟

- متناسب با بحث‌های هزینه و فایده‌ای که این سیستم‌ها می‌توانند برای مجموعه ما ایجاد کنند، اعتقاد دارم. هر جایی که احساس کنیم اتوماسیون کردن سیستم به بهبود عملکردمان منجر می‌شود، قطعاً این کار را می‌کنیم.

- شما حتماً با موضوع و کاربرد research operations (OR) در بهینه کردن فرآیندهای مختلف برای رسیدن به بهترین ترکیب و برنامه‌ریزی سوددهی در دوره MBA آشنایی کامل دارید. اگر یک ماتریس M در N داشته باشیم که همه اعضای آن مجهول (نامشخص) باشند، برای اپتیمم کردن (Optimization) ترکیب عوامل افقی و عمودی چه می‌کنیم. آیا شما از این علم در کارهای مالی خود استفاده می‌کنید که مثلا یک ستون از این ماتریس، حجم ارز جابجایی باشد و ستون دیگر ریال ارزش ارز با نوسانات بازار؟

- اگر چه ما تا این حد از این فرایند در ترکیب فعالیت‌هایمان (کار صرافی) در اینجا استفاده نمی‌کنیم ولی اگر نیاز باشد ما با انتخاب عدهای نزدیک به واقعیت بازار برای ستون‌های ماتریسی M و N و با حل تکراری و سعی و خطا و اصلاح مفروضات اولیه، علی‌الغایه به یک ماتریس نزدیک به واقعیت بازار می‌رسیم ولی در حال حاضر آنقدر نوسانات بازار سرمایه تند و به ساعت و روز است که استفاده کاربردی از این علم در کارهای ما امکان‌پذیر نیست.

- شما که یک مدیر کارآفرین هستید، حتماً با تئوری سیستمی آشنایی دارید. یک سیستم اگر بازخورد و توسعه و تغییر بیهینه نداشته باشد، خود به خود میرا می‌شود. برای آینده و توسعه بیزینس خود چه برنامه استراتژیک کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت دارید، که در آن تغییر، نوآوری و اصلاح ساختار دیده شده باشد؟

- این مهم نیست که یک سیستم بزرگ یا کوچک باشد. باید سیستم زنده و پویا و قابل انعطاف باشد که با شرایط روز بازار خودش را هماهنگ کند و انطباق دهد. سازمان‌ها هم صرف‌نظر از کوچکی و بزرگی باید مرتب با شرایط بازار، نوع محصولات و خدمات، سیکل عمر فعالیت، باید شرایط را خوب تجزیه و تحلیل کرد و با جمع این فاکتورها و داده‌ها، استراتژی سازمان

داد. حتی در دوران نخست‌وزیری‌اش، معروف بود که رضاخان جلسات هیأت دولت را رأس ساعت مقرر آغاز می‌کرد. در دورانی که به سلطنت رسیده بود هم این رسم را ادامه داد. اگر وزیری حتی چند دقیقه تأخیر داشت از ورود به جلسه منع می‌شد. می‌گویند ساعتی که رضاشاه روی میز کار خود داشت حدود ده دقیقه از وقت واقعی جلوتر بود. مسئولان مملکت هم که با او سرو کار داشتند گویا همه ساعات خود را ده دقیقه جلوتر برده بودند - مبدا دیر به جلسه‌ای برسند و خشم رضاشاه را برانگیزند.

ولی به‌رغم این سنت، در روز مراسم تاج‌گذاری همه چیز دیرتر از موعد مقرر شروع شد. برای مثال، ساعت سه و نیم هنوز رضاشاه به تالار تاج‌گذاری نرسیده بود و بیش از نیم ساعت تأخیر داشت. تالار در آن لحظه پر از مهمانان داخلی و خارجی بود. به گفته ساکویل وست، نزدیک تخت سلطنت "مشتی ملا یا بر زمین نشسته بودند یا با یکدیگر در تقلا بودند" که جایی بهتر سراغ کنند. ساکویل وست می‌گفت این "مشت مردان ریشوی پیر عمامه به سر و عبا بر تن" به "گروه کر نوحه‌خوانی" در یک نمایشنامه تراژدی یونانی شباهت داشت. می‌گفت ملایان به نظر پر نخوت و بد ادا می‌آمدند. در عین حال متوجه شده بود که مهمانان دیگر این دسته را به دیده تحقیر و تنفر می‌نگریستند. البته روحانیون تشیع نقش مهمی در به سلطنت رسیدن رضاخان بازی کرده بودند. او که می‌دانست باید دست‌کم در آغاز کار از حمایت روحانیت تشیع برخوردار باشد، در دوران نخست‌وزیری خود و در زمانی که صعود خود به اوج قدرت را به دقت برنامه‌ریزی می‌کرد، چنان وانمود کرد که با ملایان همسو و همدل است. بارها در مراسم عزاداری شرکت کرده بود و حتی هنگام سینه‌زنی خاکستر بر پیشانی خود می‌مالید. اما اندکی پس از آغاز دوران سلطنتش رضاشاه مسیری متفاوت برگزید و به طور روزافزونی تلاش کرد روحانیون را از مداخله در امور سیاسی باز دارد و از نفوذ اقتصادی و حقوقی آنها در جامعه بکاهد.

بالاخره پس از تأخیری غیرمنتظره و طولانی، ناگهان در تالار این پیچ آغاز شد که پادشاه تازه به نزدیکی کاخ گلستان رسیده است. حتی ساکویل وست که در اساس با هرگونه مراسم تاج‌گذاری مخالف بود و همه را نوعی مناسک کودکانه و حتی ابلهانه می‌دانست، اذعان داشت که در آن لحظه او نیز چون دیگر مهمانان سر کشید تا مراسم را و رضاشاه و ولیعهد را به چشم ببیند.

بعد از لحظاتی انتظار، ناگهان جنب و جوشی در تالار احساس شد. یکی از درها باز شد و محمدرضای شش ساله و به دنبالش گروهی از مقامات عالی‌رتبه مملکتی، از جمله نخست‌وزیر وقت وارد تالار شدند. هر یک از این گروه یکی از اسباب و ادوات لازم برای تاج‌گذاری را با خود حمل می‌کرد. سه تاج مختلف، سه شمشیر مرصع که هر یک در گذشته به پادشاهی تعلق داشت و تیر و کمانی جواهرنشان و مرصع به چند قطعه برلیان از جمله اسبابی بودند که اعضای هیأت همراه ولیعهد با خود حمل می‌کردند. یکی از



محمد رضا پهلوی در خردسالی

شمشیرها از آن نادرشاه بود که به گمان رضاشاه از قهرمانان بزرگ تاریخ ایران بود. انگار هر چه سلاطین قاجار بیشتر از نادرشاه نفرت داشتند، رضاشاه او را به عنوان نماد ایرانی قدرتمند قدر می‌دانست و ارج می‌گذاشت.

قبل از ورود به تالار، محمدرضا در اتاقی مجاور در انتظار رسیدن کالسکه رضاشاه بود. وقت خود را به بازی با جواهرات و تاج‌ها و شمشیرهایی که قرار بود به زودی در مراسم تاج‌گذاری مورد استفاده قرار گیرند می‌گذراند. گویا علاقه ویژه‌ای به مدال‌هایی نشان داده بود که ویژه مراسم تاج‌گذاری طرح و تولید شده بودند. حتی سعی کرد یکی از مدال‌ها را به سلیمان بهبودی ببخشد که آن روزها رئیس دفتر رضاخان بود و از شخصیت‌های محبوب محمدرضای نوباوه به شمار می‌رفت. ولی وقتی که بالاخره وارد تالار شد و حضورش آغاز مراسم رسمی را نوید می‌داد چهره و حالتی جدی به خود گرفته بود. به آهستگی به طرف جایی که تخت سلطنت در آن قرار داشت گام می‌زد. امرای ارتش در برابرش که به زودی والا حضرت شاهپور محمدرضا، ولیعهد لقب می‌گرفت سلام نظامی می‌دادند و او هم به حرکتی به ادای احترام امرا پاسخ می‌داد. لباس ولیعهد در همه جزئیاتش به لباسی که پدر تاج‌دارش به تن داشت شبیه بود. انگار صرفاً شکل مینیاتوری همان لباس شاهانه است.

طولی نکشید که رضاشاه هم وارد سالن شد. برخی از امرای ارتش همراهی‌اش می‌کردند. ورودش به تالار ناگهان سکوتی سنگین در فضا ایجاد کرد. به نشان احترام به روحانیون در مراسم تاج‌گذاری موسیقی اجرا نشد. تنها استثناء سرود شاهنشاهی تازه‌ای بود که توسط گروهی از هنرمندان ارتش اجرا شد. ولیعهد انگار مضطرب و هراسان بود و به همین خاطر، برای تسکین خاطر خود، گوشه‌ای از ردای سلطنتی پدر را به چنگ گرفته بود.

بعد از انتظاری طولانی، و پس از سکوت محضی که حضور رضاشاه در تالار پدید آورده بود، دیری نپایید که صدایش در تالار طنین انداخت. با صدایی رسا و به ایجازی تمام سوگند پادشاهی خود را بر خواند. این بار هم مثل دیگر موارد رسمی، سخنانش کوتاه و مجمل بود. اهل سخنرانی‌های طولانی نبود. وقتی می‌خواست کار ساختمان دانشگاه تهران را به عنوان نخستین موسسه آموزش عالی مدرن در کشور افتتاح کند، چند کلمه‌ای بیش نگفت. می‌گفت می‌بایست از مدت‌ها پیش چنین دانشگاهی می‌داشتیم و خرسندم که بالاخره تأسیس این نهاد مهم آغاز

شد. سوگند سلطنتش هم به همان سیاق موجز بود و بیشتر از صد کلمه نداشت. به خدا و قرآن و همه مقدسات ملت ایران قسم خورد که هم خود را صرف حفظ تمامیت ارضی و استقلال ایران خواهد داشت و از قانون اساسی حراست خواهد کرد و در رواج مذهب تشیع خواهد کوشید. آنگاه به سیاق شاهانی چون شاه عباس، نادرشاه و ناپلئون تاج سلطنت را خود برگرفت و بر سر خویش نهاد. اهمیت نمادین این حرکت چندان پیچیده نبود. هیچ کس و نهادهی جز تلاش و کوشش‌های خود او سلطنت را در کف او قرار نداده بود. در طول مراسم، ولیعهد ساکت و آرام نظاره‌گر بود. بسیاری از مهمانان حسن رفتار او را بعدها ستودند. وقتی خود شاه نزدیک چهل سال بعد تاج‌گذاری کرد، فرزندش رضا، هم‌چون او بیش و کم شش ساله بود. رضا هم‌چون پدرش محمدرضا لباسی همانند پدرش بر تن داشت. تاجی که رضاشاه بر سر گذاشت تازه طراحی شده بود. مخملی سرخ رنگ چون آستری درون تاج را می‌پوشاند. رضاشاه آن گاه بر تخت سلطنت نشست. جدی اما اندکی شکسته می‌نمود. شمشیری مرصع در یک دست داشت و عصای پادشاهی در دست دیگر. شالی آبی رنگ و مرارید نشان بر شانه‌اش بود. زیر شال لباس نظامی مألوفش را بر تن کرده بود. آبی، البته، در اساطیر ایران و بابل و نیز در کتاب مقدس، رنگ تاج پادشاهی و عرش اعلا است. در اساطیر بابل و گمانه‌های رایج اروپایی‌ها، آبی، در عین حال، رنگ خون سلاطین و اشراف بود.

شال شاهی رضاشاه به بنه جقه‌هایی فراوان مزین بود و به قول هوشنگ گلشیری، این طرح نماد هویت دوباره ایران است. به تمشیل هم سرو کاشته زرتشت را نشان می‌دهد که درخت بهشت زرتشتی بود و از سوی دیگر به این واقعیت اشاره دارد که "تیری، داسی" که همان حمله اعراب بود، "فرود آمده و تنه را قطع کرده." در یک کلام بنه جقه نماد سرو کاشته زرتشت و داس عرب است. بخش مهمی از سلطنت رضاشاه و سال‌های واپسین دوران سلطنت فرزندش همه در بند این مشغله بود که بخش پیش از اسلام تاریخ ایران را برجسته و حتی تعیین‌کننده هویت راستین ایرانی نشان دهند.

پس از آنکه رضاشاه سوگند پادشاهی را ادا کرد، و شلیک توپ‌ها از آغاز دودمان سلطنتی تازه‌ای خبر داد، رضاشاه تالار تاج‌گذاری را ترک گفت و سوار بر کالسکه‌ای که شش اسب آن را می‌کشیدند، کاخ گلستان را ترک گفت. ولیعهد در کالسکه‌ای جداگانه در پی پدر حرکت می‌کرد. مردم در خیابان جمع بودند. تصاویری که از ولیعهد در کالسکه بجا مانده بیشتر حکایت از خستگی و حوصله سرفرتگی او دارند. پیشتر زندگی معمولی یک پسر شش ساله را تجربه کرده بود. از آن روز کیفیت زندگی‌اش دگرگون شد. در طول مراسم، نزدیک به دو ساعت چاره‌ای جز این نداشت که آرام و باوقار در گوشه‌ای بایستد یا بنشیند. از آن لحظه جزئیات زندگی روزمره‌اش را مناسک و ملازمت‌ها مفاقمش تعیین می‌کرد. کودکی با شخصیتی خجالتی حال دیگر انگار چاره‌ای جز تحمل زندگی‌ای را نداشت که هر لحظه آن زیر ذره‌بین عکاسان و درباریان و ملازمان و منتقدان بود.

[ادامه در شماره بعد]

ایران استار

تنها نشریه
ایرانی ست

که کاغذ و
جوهر و

چاپش
هیچگونه

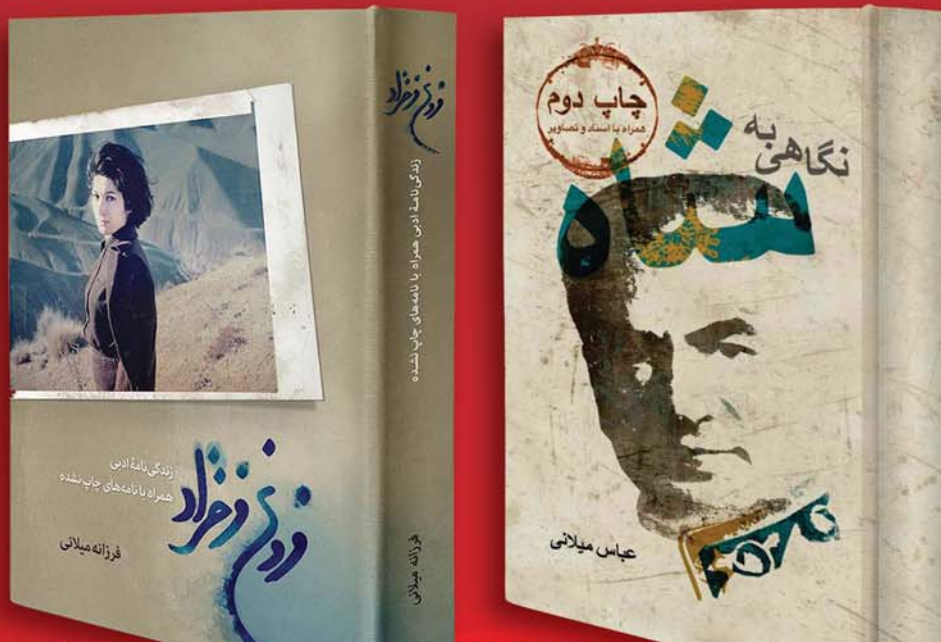
خطری برای
انسان

ندارد

سلامتی شما
مهمترین
است



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

بنیاد پریا

بورسیه تحصیلی بنیاد پریا: با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم میرساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید. مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از:

دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلائی فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوزند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت.

جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می‌توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.

شروع کلاس‌های کامپیوتر، فیس بک و گوشی و تبلت از ۷ جولای روزهای شنبه، جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

پارتی تابستانی خانوادگی بنیاد پریا: ۱۴ جولای از ساعت ۴ بعد از ظهر ورودیه رایگان میباشد، چنانچه شما مایل به شرکت در بازار این برنامه جهت ارائه محصولات خود می‌باشید می‌توانید با دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ برای خرید نیز تماس حاصل فرمایید.

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد. **خدمات ما شامل:**

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید دربار این کشور و قوانین آن بداند. باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اپریل:

- English Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.

- آمادگی برای امتحان سیتیزن شپ

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها

از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

- Job Search and Networking +50

زمان: دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075 - طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

سفر یک روزه جهت مزرعه توت فرنگی،

۵ جولای از ساعت ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر جهت ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

خدمات و سرویس جهت کاربایی و روزمه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی، آغاز می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و گرفتن وقت می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

مشاور و روانشناسی رایگان خانواده روزهای چهارشنبه توسط روانشناس و مشاور خانواده فریده جلائی فر و پنج‌شنبه توسط دکتر مجید کاوه با تعیین وقت قبلی و شهرزاد شهریاری در بنیاد پریا برگزار می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و تعیین وقت قبلی می‌توانید با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز: توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱-۴۳۷۱-۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی: توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، اطلاعات بیشتر: ۴۱۶-۴۰۰-۸۴۶۵ (حسن انعامی).

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی، رایگان

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزانها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی

• اطلاعات در مورد ولفر، بازنستنگی، مهاجرت. نوشتن نامه اداری • کمک و ترجمه در تماس‌های تلفنی با ارگان‌های دولتی.

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعدازظهر.

• خدمات مربوط به خانه دولتی • کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن. لطفا جهت گرفتن وقت با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days. این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل میگردد، آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر برای حضور در این

کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیسی الزامی میباشد. **کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان میباشد:** کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما میباشد: برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

344 John Street, Markham,

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 377

Email: admin@parya.org

www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا باریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Account Info:

TD Canada Trust 1084-399

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:

102, 103, Markham

(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

Fax No: 905-884-3163



MENTAL HEALTH SEMINAR

How to Help Parents & Children with Adjusting to Immigration?

By Shahla Yaghoubian, Family, Child & Youth Therapist

چگونه به والدین و فرزندان کمک کنیم تا خود را با روند مهاجرت تطبیق دهند.

- ◆ Positive & negative aspect
- ◆ Let our children express their feeling
- ◆ Emphasize to positive aspects
- ◆ Be involve with our children in this move
- ◆ Stay connected with your family

نکات مثبت و منفی این تغییر احساس فرزندانمان را جدی بگیرید تاکید به نکات مثبت با پیچه های خود در این حرکت شریک باشیم تماس خود را با خانواده حفظ کنیم

Wednesday, June 27, 2018
5:30—8:00 PM
IWOO Office, 1761 Sheppard Ave. East, M2J 0A5
(2nd door behind the bus stop, across from Fairview Mall)

Everyone is welcome!
For registration, please call IWOO at 416-496-9566
Pay what you can!

سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

برنامه شاهنامه خوانی

دومین جمعه هر ماه (برنامه ماه بعد: ۱۵ جون)، گرداننده جلسه خانم صدیقه آل داوود از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر در دفتر سازمان برگزار خواهد شد.
برای شرکت در این برنامه حتما با دفتر سازمان تماس بگیرید.

کلاس پیشرفته فناوری (انلاین)

روزهای جمعه، ساعت ۱۰ تا ۱۱ شب

برنامه کلوب ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر عصر با حضور متناوب دو نویسنده، خانم مرضیه ستوده و آقای قهرمان در دفتر سازمان برگزار می‌شود.
برنامه ماه بعدی ۹ و ۲۳ جولای خواهد بود.

برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۰۰ بعدازظهر

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی مسابقه و سرگرمی مهارت های تمرین مغز- بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات این برنامه در محل دفتر سازمان برگزار می شود.
خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می‌توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید. با تعیین وقت قبلی روزهای پنج‌شنبه از این خدمات بهره‌مند شوید:

- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای زبان انگلیسی و مراکز آموزش • کسب مهارت جهت کار یابی

مکالمه زبان انگلیسی

این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر نظر خانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

- یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
- تقویت و مدیریت برای قرار ملاقات‌های شما
- برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
- خواندن کتاب‌ها، مقالات و روزنامه‌ها
- ارائه موثر نقطه نظرات • تماشای برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعدازظهر، برگزار می‌گردد.
برنامه‌ها شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر می‌باشد.
لطفا با خانم سارا هوشیار فرد تماس بگیرید: ۳۳۷۳-۷۱۳-۹۰۵ داخلی ۷۰۲۷

راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com

وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب وهوا (تا ۱۵ روز آینده) ساعت و تاریخ تورنتو و ایران در هر لحظه

سر خط کوتاه مهمترین اخبار: هر روز از ۳۵+ سایت معتبر دنیا

آخرین اخبار روز کانادا

مهمترین خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل‌ها

موارد

پا شما

از ما بپرسید

دایرکتوری

به ما بپیوندید

نظراتان در مورد ما چیست؟

در نظر سنجی شرکت کنید

آخرین نسخه چاپی این هفته نشریه

ایران استار در شبکه اجتماعی هر جا که هستید

ایران استار در شبکه اجتماعی هر جا که هستید

ذهنیت‌های افسون زده ستیز با غرب و یا آن که در عرفان و ذهنیت‌های غیرمادی غرق بود و یا اینکه با تمام وجود در آغوش تفکرات مارکس و لنین به سر می‌برد.

به همین علت است که با این همه مراکز آموزشی، دانشگاهی و غیردانشگاهی و تعداد قابل توجهی تحصیل کرده و روشنفکر و فیلسوف‌نما ما نه به علم و تکنولوژی جهانی مجهز شدیم که در جایی مطرح باشیم و نه اینکه به فضیلت عرفانی و اعتقادی دسترسی پیدا کردیم که جامعه‌ای اخلاقی و سالم از لحاظ رفتاری باشیم و نه از منظر اقتصادی به رشد و شکوفایی و رفاه نسبی اجتماعی رسیدیم. آنچه که ما را به این روز انداخت تفکرات سطحی و پیروی کورکورانه از اندیشه‌های غرب و شرق بود که بر اثر آن نه بنیادهای اجتماعی و سیاسی درستی در جامعه داریم، نه دانشگاه و دانشگاهیانی آگاه بر تحقیق و پژوهش و نه دانش‌آموختگانی که سازندگی و کار و فعالیت‌های جمعی را بر زیاده‌خواهی‌های مالی فردی خود برتری دهند.

آنچه جای تاسف دارد این است که ما نمی‌توانیم هیچ‌گونه تصویری از اصلاح و دگرگونی بنیادهای از بین رفته در ساختارهای اجتماعی، رفتاری و انسانی در آینده کشورمان داشته باشیم و این امر بسیار غم‌انگیز است.

حسن گل‌محمدی،

نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.

golmohammadihassan@yahoo.com

۲۵ - هانری

فلسفی درستی نداشتند و نمی‌دانستند که تحت این عنوان چه چیزی را باید تحلیل کنند و به دانشگاهیان، دانشجویان و مشتاقان تحویل دهند. دعوی گروهی فیلسوف‌نماها که دور فرید را گرفته بودند و هر یک خود را محور کار می‌دانستند سر این بود که هر کدام از آنها خویش را مبتکر و واضع این می‌پنداشتند که این اصطلاح "غرب‌زدگی" را برای اولین بار او در زبان فارسی بکار برده است.

اصولا روشنفکران معاصر ایرانی ضعف‌های فراوانی دارند. آنها اهل استدلال علمی و فلسفی نیستند. چون سیستم آموزشی کشور ما و بنیادهای ذهنی این گونه افراد، آنها را برای فکر کردن مهیا نکرده است. سرتاسر تاریخ روشنفکری و ادبی ما غرق در اندیشه‌های عرفانی و خردستیزی است که ما را از علمی برخورد کردن با واقعیت‌ها دور می‌کند، در حالیکه زیربنای شناخت از واقعیت‌های هستی بر مبنای درست علم فلسفه بنیان‌گذاری شده است که همه از آن فاصله زیادی داریم. ما تا زمانی که از علم و تکنولوژی برداشت درست و آکادمیک پیدا نکنیم، نمی‌توانیم به مدرنیته و رشد و توسعه همه جانبه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی وارد شویم.

بنابراین با توجه به واقعیت‌های ذکر شده، ورود ماموران ویژه‌ای از غرب همچون هانری گرنین و پر کردن خلایای ذهنی به اصطلاح روشنفکران آن زمان از تئوریهای غرب‌ستیزی، ما را نه تنها به مدرنیته نزدیک نکرد بلکه از تصور علمی و عملی و آگاهی‌های مبتنی بر شناخت مدرنیته و علم و تکنولوژی دور نگهداشت. جامعه روشنفکر معاصر در آن زمان یا گرفتار



**Taher
landscaping**

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنی، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت

بر آورد قیمت

مجانی میباشد




Tell: 647-802-3592


www.tahterlandscaping.com

tahterlandscaping@yahoo.ca

خواندنی‌ها.....



- در مصر باستان افراد روحانی تمام موهای بدن خود را می‌کنند حتی ابروها و موژه‌ها.
- کوتاه‌ترین جنگ در تاریخ در سال ۱۸۹۶ بین زانزیبار و انگلستان رخ داد که ۲۸ دقیقه طول کشید.
- فیل‌ها قادرند روزانه ۶۰ گالن آب ۲۵۰ کیلو گرم بوجنه مصرف کنند.
- جفندا قادر به حرکت دادن چشمان خود در کاسه چشم نمی‌باشند.
- ۸۰٪ امواج مایکرو ویو تلفن‌های همراه بوسیله سر جذب می‌شوند.
- قد فضانوردان هنگامی که در فضا هستند ۵ تا ۷ سانتیمتر بلندتر می‌گردند.
- بلژیک تنها کشوری است که فیلم‌های غیراخلاقی را سانسور نمی‌کند.
- موز پر مصرف‌ترین میوه کشور آمریکا است.
- در تمام انسانهای کره زمین ۹۹۹٪ شباهت ژنتیکی وجود دارد.
- قلب انسان بطور متوسط ۱۰۰ هزار بار در سال می‌تپد.
- سطح شهر مکزیک سالانه ۲۵ سانتی متر نشست میکند.
- ۵۰٪ جمعیت جهان هیچگاه در طول حیات خود از تلفن استفاده نکرده‌اند.
- در هر ۵ ثانیه یک کامپیوتر در سطح جهان به ویروس آلوده می‌شود.
- ظروف پلاستیکی ۵۰ هزار سال طول می‌کشد تا در طبیعت شروع به تجزیه شدن کند.
- موش‌های صحرایی سالانه ۳/۱ منابع و ذخایر غذایی جهان را نابود می‌سازند.
- پلنگها قادرند تا ارتفاع ۵ متر به بالا بپرند.
- ۷۰٪ فقرای جهان را زنان تشکیل می‌دهند.
- ۲/۳ اعدام‌های جهان در کشور چین بوقوع می‌پیوندد.
- اختراع بیج گوستی بیش از بیج صورت گرفت.




**Homa Volleyball
CLUB**

Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا



416-818-0940

تینا بهرامی (کاملی)

416.834.4205

Office: 416.443.0300

Tina Bahrami

Real Estate Broker

Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در

Farsi Summer School

مدرسه فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses

Grades 9-10-11-12

University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد سود تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر بابت اصل و سود سرمایه جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

دو موقعیت عالی برای اجاره



خانه بزرگ دو طبقه پنج خوابه در ریچموند هیل در نزدیکی بهترین دبیرستان و همچنین خانه ای بزرگ در منطقه ویلودل در نزدیکی ایستگاه ساب وی فینچ مناسب برای اقامت خانواده پر جمعیت، آماده برای اجاره دراز مدت حداقل یکساله

647-808-3450

اجاره

تقاطع یانگ و استیلز

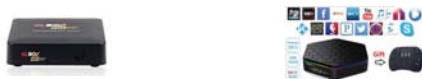
بیسمنت یک خوابه روشن، نزدیک TTC و مراکز خرید ۱۰۰۰ دلار + یک سوم یوتیلیتی

905-764-0132

قابل توجه ایرانیان مقیم کانادا

فروش گیرنده های GLWIZ و گیرنده های Android TV Box با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی؛ کیبل (با شارژ سالیانه) و کانال های راجرز و غیره با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت

تحويل و دلیوری رایگان



647-544-4726

اجاره

Yonge/High Tech

کاندوی کاملاً نو دو خوابه - ۲ سرویس 1054 اسکورفیت 2250 دلار 416-570-9773

اجاره

Stouffville/Bayview

خانه ای سه خوابه فامیلی روم در طبقه بالا بسیار روشن دارای دو حمام و یک دستشویی، حیاط بزرگ بدون زیرزمین به یک خانواده کم جمعیت، غیر سیگاری و بدون حیوان خانگی Sunset beach کوتاه و با بلند مدت نزدیک

416-677-3856

اجاره

ویلودیل نزدیک پلازای ایرانیان

اتاق مبله، طبقه همکف با امکانات کامل (مناسب برای یک خانم)

647-234-5697

اجاره

ویلودیل نزدیک پلازای ایرانیان

سوئیت مبله یک خوابه با امکانات کامل

647-234-5697

استخدام

یک شرکت رسانه ای بازاریاب فعال با کمیسیون استخدام می نماید:

416-887-7743

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به زبان و تایپ انگلیسی جهت کار در دفتر نیازمندیم.

لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید

Job_4you@yahoo.com

و یا مستقیماً به دفتر به آدرس زیر تحويل نماید: 1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

RWS Building

استخدام

به یک نفر کابینت ساز

در کارگاه کابینت سازی

نیازمندیم

416-882-9313

استخدام

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه با ساعتی ۱۷ دلار ۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

تایلیات

آنانین
وبسایت: www.iranstar.com
وبسایت: www.iranstar.com
Review

شبکه های

اجتماعی
فیس بوک
گوگل پلاس
تویتر
لینکدین



وبسایت

بازاریابی
از راه های
\$۱
و تبلیغات
پیشنهاد

روزنامه

و طراحی
ایران استار
با کیفیت ترین و استاندارد
برای آگهی شما

مطلب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون کرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
ساز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی، کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سبز)
هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توالن در میزان آگهی و مطلب
قابل برگرد شدن: همه خانواده در یک لحظه آگهی خود را خواهند
کیفیت چاپ: در بهترین چاپخانه های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطلب آگهی ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

مهر

نه تنها موفقیت شما، بلکه موفقیت اعضای خانواده‌تان نیز در روحیه شما تاثیر مثبتی خواهد گذاشت. با اتفاقات خوشی که برایتان می‌افتد، شما نسبت به آینده امیدوار می‌شوید. البته نگذارید که این موضوع شما را تنبیل کند. اگر در رابطه ای عاطفی به سر می‌برید، سعی کنید به دنبال راهی برای استحکام رابطه‌تان باشید. رابطه‌های سالم نیاز به مراقبت دارند. بنابراین اگر شریک زندگی‌تان را دوست دارید، برای رابطه‌تان تلاش کنید و وقت بگذارید. همیشه فرصت برای کار وجود دارد اما هم اینک رابطه‌تان ارزشش از هر کاری بیشتر است که نباید از آن غافل شوید.

آبان

امروز یکی از پرمشغله‌ترین روزهایتان است. مجبور می‌شوید که ساعت‌های زیادی را پای تلفن بگذارید و ایمیل‌های زیادی را چک کنید حتی شاید مجبور شوید که برای سفری کاری برنامه‌ریزی کنید. اما در نهایت، نتیجه اینهمه درگیری‌تان را در انتهای شب خواهید گرفت و با خیال راحت سرتان را روی بالش می‌گذارید. در رابطه عاطفی، آنچه می‌خواهید را به دست نیآورده‌اید اما امید نشوید و به تلاشتان ادامه دهید. بی شک آینده درخشانی در انتظارتان خواهد بود.

آذر

احساس می‌کنید که توان کافی را برای ادامه مسیر ندارید. اما ناامید نشوید زیرا این موضوع به خاطر کمبود توانایی شما نیست، بلکه دلیلش نبود وقت کافی می‌باشد. مطمئن باشید که اگر برای هدفی که در سر دارید وقت بگذارید، به هر چه خواهید خواهید رسید. حتما شما هم خوب می‌دانید که برای برداشت محصول باید به زمین‌تان رسیدگی کنید. این موضوع در مورد رابطه عاطفی نیز صادق است. اگر از طرف مقابلتان انتظار توجه دارید، شما نیز باید همان احساس و انرژی را برای او بگذارید.

دی

در زمینه کاری، ناگهان متوجه می‌شوید که توانایی‌های لازم را ندارید و برای پیشرفت باید چیزهای جدید بیاموزید. نگذارید که این موضوع انگیزه شما را بگیرد. به جای آن به فکر بالا بردن مهارت‌هایتان باشید. امروز زمان مناسبی برای قرارهای رمانتیک است. بنابراین اگر می‌خواهید دل فردی را به دست آورید، از همین حال وقتی را برای دیدار با او هماهنگ کنید. اگر هم در رابطه‌ای بلند مدت هستید، اتفاقی برایتان می‌افتد که پیوندتان را مستحکم‌تر از قبل خواهد کرد.

بهمن

با شنیدن اخبار، دل و دماغ کافی ندارید. دل‌تان یک چیز و عقل‌تان چیز دیگری می‌گوید. در این شرایط سعی کنید که واقع‌بین باشید و با منطق‌تان جلو روید. اگر برای اولین بار می‌خواهید به سر قرار بروید، شانس با شماست، زیرا همه چیز همانطور که شما می‌خواهید پیش خواهد رفت به طوری که تاثیری بلند مدت در زندگی‌تان خواهد گذاشت.

اسفند

یکی از دوستان‌تان به شدت ناراحت است و به محبت شما نیاز دارد. از آنجا که شما استاد انتقال انرژی مثبت هستید، بهتر است که او را در این شرایط تنها نگذارید. یکی از آشناهایتان مدت‌هاست که می‌خواهد موضوعی را با شما در میان بگذارد اما نمی‌تواند. امروز اما فرق می‌کند و او قدرت لازم را برای صحبت کردن با شما به دست می‌آورد. اگر چه ممکن است در ابتدا نسبت به حرف‌های او گارد بگیرید اما در نهایت می‌بینید که همه چیز به نفع شما پیش می‌رود.

فروردین

امروز در زمینه شغلی به موفقیت‌های بیشتری می‌رسید، به طوری که جای پائتان محکم‌تر از قبل می‌شود و با اعتماد به نفس بیشتری می‌توانید پیش روید. اگر چه انگیزه شما برای قدم برداشتن بیشتر شده اما از آن طرف مسئولیت‌های بیشتری نیز به گردنتان است که باید مراقبشان باشید. این روزها از دوستان‌تان غافل شده‌اید، بد نیست که در انتهای روز ۲، ۳ ساعتی را به آنها اختصاص دهید و کمی از محیط کاری فاصله بگیرید.

اردیبهشت

موفقیت از همه طرف به سمت شما روان است و انرژی و انگیزه‌تان را زیاد کرده است به طوری که حتی موانع کوچک را هم نخواهید دید. اما یادتان باشد که بیش از توانتان از خودتان کار نکنید. زیرا این کار تنها استرس شما را زیاد می‌کند. امروز را دوست دارید با شریک زندگیتان بگذرانید. کارهای ساده‌ای مانند فیلم دیدن و پاپکورن خوردن یا قدم زدن در یک محیط زیبا، می‌تواند روز شما را به بهترین شکل ممکن بسازد.

خرداد

امروز خبرهای خوبی از نظر مالی خواهید شنید. چیزی که مدت‌ها منتظرش بودید به زودی به دستتان می‌رسد و بسیاری از نگرانی‌های شما را از بین می‌برد. حتی دوست دارید که این شادی را جشن بگیرید. اگر چه شرایط کنونی میان شما و عشق زندگی‌تان فاصله انداخته اما هر دویتان خوب می‌دانید که این فاصله ذره‌ای از عشقتان نخواهد کاست. هر اتفاقی که بیفتد، هم شما و هم طرف مقابلتان به تعهدی که داده‌اید، پایبندید. بنابراین انرژی‌تان را روی کارتان بگذارید تا هر چه زودتر این دوری به پایان رسد.

تیر

افرادی که به شما نزدیک‌ترند، در موردتان احساس نگرانی می‌کنند. از این رو که کارهای زیادی روی دوشتان است و باید به تنهایی آنها را بر دوش کشید. امروز زمان خوبی است تا آنها را از نگرانی درآوردید و به خودتان استراحت دهید. نگران عقب افتادن کارهایتان نباشید، همه چیز سر جایش خواهند بود تا زمانی که شما بازگردید. امروز در جمعی فردی توجه شما را به خود جلب می‌کند. اگر مجرد هستید، سر صحبت را با او باز کنید و منتظر اتفاقات خوش بعدی باشید.

مرداد

امروز همه چیز همانطور که شما می‌خواهید، پیش می‌رود. شما احساس قدرت می‌کنید و نسبت به آینده نیز امیدوار هستید. با این حال امروز زمان خوبی برای آغاز کردن پروژه‌های کاری نیست. به جای آن سعی کنید که تمرکزتان را روی کارهای قدیمی‌تر و عقب مانده‌تان بگذارید. اگر قرار ملاقاتی دارید، خیلی به آن فکر نکنید و نگرانش نباشید. با انرژی مثبتی که در هوا پراکنده است، همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

شهریور

این روزها بیش از حد ولخرج شده‌اید. سعی کنید کالاهایی را که برایتان کاربرد زیادی ندارد یا حتی غذاهایی را که زیاد مصرف نمی‌کنید، نخرید. سعی کنید پولتان را با احتیاط بیشتری خرج کنید تا بعدها پشیمانی به سراغتان نیاید. شما دوست دارید با افرادی در ارتباط باشید که متفاوت و منحصر بفردند. اما یادتان باشد که کمی تقاضم برای پایداری رابطه‌تان لازم است. اگر با شریک زندگی‌تان مشکلی دارید، صبر کردن دردی را دوا نمی‌کند. به جای آن حرف دل‌تان را به زبان بیاورید و معجزه حرف زدن صادقانه را ببینید.

با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت سین
 لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

۷ صبح تا
۱۲ شب

در ریچموند هیل

26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

Elgin Mills
Nofrills
Levendale
Major Mac

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سفینتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
 ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
 ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
 ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
 ✓ سرویس گولر اتومبیل
 ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
 ✓ فریم‌کشی
 ✓ تعمیر آگزوز
 ✓ برچسب زرد
 ✓ تعویض شیشه
 ✓ سرویس تویوتک

بدون وقت قبلی
 در طول مدت تعمیر، اتومبیل
 اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
 با تمام هر گونه تعمیرات، بکسل
 خدمات تویوتک و جاده‌ای رایگان بگیرد

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
 1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
 info@HamidAuto.com
 28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
 برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی
 Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی:
 Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
 OB/GYN(TV,Breast)
 Small parts(Thyroid , ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
 Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
 معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
 Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طایری
 دکتر کوروش سرستی
 ARDMS ,CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
 PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
 PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
 JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
 روبروی هفت سین No Frills هفت سین
 36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie

جدول سودوکو یک جدول زائینی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.



سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 8 | | | | | |
| 5 | | 7 | 9 | 3 | | | | |
| | | | | | | | | 5 |
| | 4 | | 1 | | 7 | | | |
| 2 | 7 | | | | | | | |
| | 1 | | | 6 | | 8 | | |
| | | 5 | | | | | | |
| | | 6 | | 2 | | | | 1 |
| 3 | | | | 9 | | | 2 | |

۱۹۴



متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| | | | 8 | 7 | | | | |
| | 5 | | | 6 | | 2 | | |
| | | 2 | | | | 4 | | |
| | 4 | | | | | | | 7 |
| | | | 3 | 9 | | | | |
| 6 | | | | 2 | | | | |
| 3 | 9 | 7 | | 6 | | 8 | | |
| 4 | | | | | | | | 5 |
| | | | | 4 | | | 6 | 1 |

۱۹۲



آسان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | | | | 2 | | |
| 1 | 7 | | | | 3 | | | |
| 5 | 8 | | | | | | | 6 |
| 4 | | | 3 | | | | 5 | |
| | | | | 8 | 2 | 3 | 4 | |
| 2 | 5 | | | | | 1 | 7 | |
| | | | | | | | 4 | |
| | | | 5 | 6 | 4 | 7 | | |
| | | | | | | | 7 | 1 |

۱۹۰

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | 4 | | | | |
| | | | | | | 2 | | |
| | | | 2 | | 6 | 7 | 1 | |
| 6 | | 2 | 7 | 1 | | | 8 | |
| | 8 | | 2 | | | | | 3 |
| 9 | | | | 3 | | | | |
| | | | | 9 | | | | 5 |
| 4 | 9 | | | 6 | | | | |
| | | | 3 | 2 | | | | |

۱۹۵

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 2 | | | 3 | 7 | | | | |
| | 8 | | | | | 4 | 6 | |
| 9 | | | 6 | | | | 2 | |
| | | 7 | | | | | | |
| | 5 | | | 2 | 3 | | | |
| | | | 9 | 1 | | | | |
| 4 | 3 | | | 7 | | | | |
| | | | 1 | 8 | | | | |
| | | | 3 | 5 | | | 9 | |

۱۹۳

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | | | | | |
| | | 4 | 2 | | | | 5 | 1 |
| | | | | 9 | 1 | | | 7 |
| | 9 | | 4 | 3 | | | 2 | |
| 7 | | | | 1 | 5 | | 3 | |
| | | | | | | | | |
| | 5 | | 9 | 2 | | 1 | 4 | |
| 4 | 2 | | | | | 6 | 8 | |
| | | | | 8 | | | | 5 |

۱۹۱

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 4 | 9 | 2 | 6 | 5 | 3 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 4 | 7 | 2 | 8 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 5 | 3 | 8 | 1 | 4 | 6 |
| 8 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 | 9 | 6 | 4 |
| 2 | 6 | 9 | 7 | 8 | 4 | 3 | 1 | 5 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 8 |
| 5 | 9 | 6 | 8 | 1 | 2 | 4 | 7 | 3 |
| 3 | 2 | 8 | 4 | 7 | 5 | 6 | 9 | 1 |
| 7 | 4 | 1 | 3 | 6 | 9 | 8 | 5 | 2 |

۱۸۸ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 4 | 3 | 8 | 5 | 2 | 9 | 6 |
| 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 6 | 8 | 4 | 1 |
| 6 | 8 | 9 | 1 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 |
| 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 1 | 3 | 7 | 9 |
| 7 | 6 | 8 | 5 | 3 | 9 | 4 | 1 | 2 |
| 9 | 1 | 3 | 4 | 7 | 2 | 5 | 6 | 8 |
| 3 | 2 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 | 5 | 7 |
| 8 | 4 | 6 | 9 | 5 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 9 | 7 | 2 | 1 | 3 | 6 | 8 | 4 |

۱۸۶ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 3 | 6 | 5 | 9 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 1 | 2 | 4 | 9 | 7 | 3 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 8 | 7 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 2 | 4 | 7 | 6 | 3 | 8 | 9 | 5 |
| 3 | 5 | 9 | 8 | 4 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 6 | 8 | 7 | 5 | 9 | 1 | 3 | 2 | 4 |
| 2 | 3 | 1 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 2 | 3 | 5 | 1 | 6 | 9 |
| 5 | 9 | 6 | 4 | 1 | 8 | 7 | 3 | 2 |

۱۸۴ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 3 | 7 | 1 | 4 | 8 | 2 | 5 |
| 7 | 8 | 4 | 5 | 2 | 3 | 9 | 1 | 6 |
| 2 | 5 | 1 | 6 | 8 | 9 | 3 | 7 | 4 |
| 5 | 2 | 6 | 8 | 9 | 7 | 1 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 7 | 1 | 5 | 6 | 2 | 8 | 9 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 6 | 5 | 2 | 7 | 8 | 4 | 3 | 1 |
| 1 | 7 | 2 | 4 | 3 | 5 | 6 | 9 | 8 |
| 4 | 3 | 8 | 9 | 6 | 1 | 7 | 5 | 2 |

۱۸۹ پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 5 | 2 | 1 | 6 | 8 | 7 | 9 |
| 6 | 8 | 2 | 7 | 9 | 4 | 1 | 3 | 5 |
| 1 | 7 | 9 | 3 | 8 | 5 | 2 | 4 | 6 |
| 2 | 1 | 7 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 | 8 |
| 8 | 4 | 6 | 5 | 2 | 1 | 7 | 9 | 3 |
| 5 | 9 | 3 | 8 | 6 | 7 | 4 | 2 | 1 |
| 7 | 5 | 8 | 6 | 4 | 3 | 9 | 1 | 2 |
| 9 | 6 | 4 | 1 | 5 | 2 | 3 | 8 | 7 |
| 3 | 2 | 1 | 9 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 |

۱۸۷ پاسخ

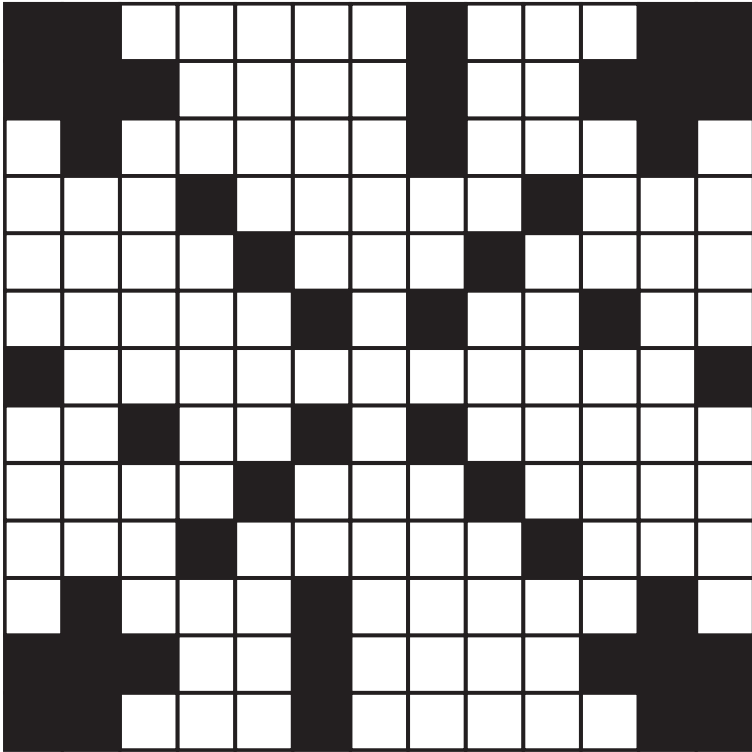
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 9 | 5 | 3 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 8 | 2 | 4 | 1 | 7 | 5 | 6 | 3 |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 6 | 8 | 7 | 9 | 1 |
| 7 | 4 | 3 | 5 | 8 | 6 | 9 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 6 | 7 | 3 | 9 | 4 | 5 | 8 |
| 8 | 5 | 9 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 6 |
| 3 | 2 | 8 | 6 | 7 | 5 | 1 | 4 | 9 |
| 4 | 7 | 1 | 8 | 9 | 2 | 6 | 3 | 5 |
| 6 | 9 | 5 | 3 | 4 | 1 | 2 | 8 | 7 |

۱۸۵ پاسخ

جدول

شماره ۱۱۹۳ - ب

۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳

افقی

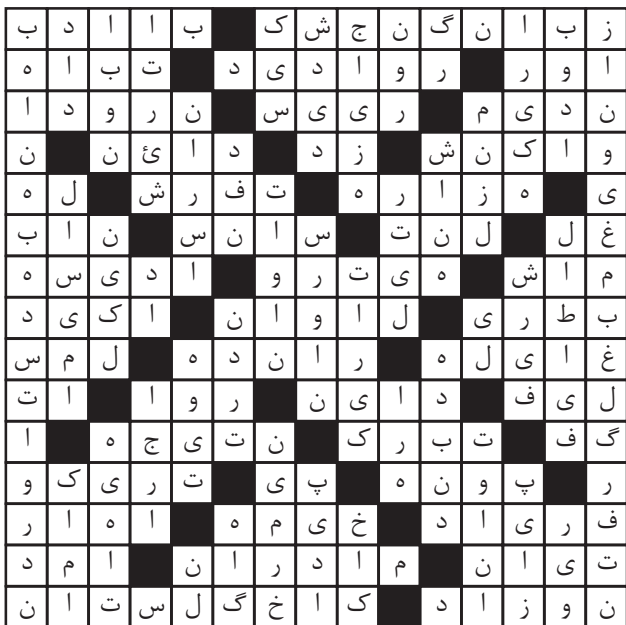
- ۱. دستگاه فشار - گوش فرا دادن
- ۲. دانه خوشبو - کبوتر صحرایی
- ۳. ورزش آبی و خاکی - صد من تبریز
- ۴. مرد را پخته کند - سهل و آسان - بازپسین
- ۵. پارچه روپوشی - خجسته و مبارک - پیروان حضرت موسی
- ۶. از غلات - حرف تعجب - اسب اصیل و نجیب
- ۷. دو شهر استان خراسان
- ۸. از شهرهای استان فارس - هفت بندش را استاد باستانی پاریزی نوشته - بازیکنی در فوتبال
- ۹. تابان و درخشان - قبیله - پارچه گیاهی
- ۱۰. ماه محبت - از چهار عمل اصلی - پاک از تهمت
- ۱۱. راحت طلب - فرمان و دستور
- ۱۲. از بیماری‌های خطرناک - قدم یکپا
- ۱۳. گرفتاری - گریبان

عمودی

- ۱. بافنده - خوراک از برگ مو
- ۲. ناکس و بدسرشت
- ۳. حیا - فتنه‌انگیزی
- ۴. گرو - قوز شتر - سرنگون کردن
- ۵. درود - تربیت - عرب
- ۶. بله انگلیسی - دهان اسب
- ۷. سخن‌سرای نامی و خالق گلستان
- ۸. حکمران سفاک زمان حضرت ابراهیم - نوعی شلوار
- ۹. مددکار - سخنان نامربوط تیدار - زیرانداز نفیس
- ۱۰. حرارت - یکی پس از دیگری - توسری خور چکش
- ۱۱. دالان و دهلیز - وسیله دست هیزم‌شکن
- ۱۲. ارزاق
- ۱۳. از کشورهای خاورمیانه - خدمتکار زن

پاسخ شماره ۱۱۹۲ - ب

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



FUTURLAND Homes

RENOVATION

بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی

Salumeh

بهبهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت

(416) 454-7259

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

| | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|---|
| 416-759-3019 | البرز | 416-752-9494 | best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش |
| 905-764-0202 EX 108..... | صبحی | 416-736-8880 | bell Auto (کامران) - نمایشگاه |
| 416-431-4847 EX 235..... | مدرسه فارسی تورنتو | 905-882-4726 | Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه |
| 905-482-4822 | Advanced Academy | | |
| 416-288-9868 | دبیرستان راه سبز (Green Road Academy) | | |
| 416-441-2656 | ریاضی، فیزیک مصیبی | | |
| 416-496-9566 | دبیرستان Toronto Academy | | |
| 905-771-7147 | دبیرستان و هنرستان صبحی | | |
| 416-223-4120 | فاطمی زاده | | |
| 416-665-6886 | مدرسه فارسی سینا | | |
| 905-597-0096 | دبیرستان انتگرال | | |
| 416-431-4847 | اسحاقی (ریاضی و آمار) | | |
| 905-763-1061 | | | |
| 416-918-6950 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|----------------|-------------|------------------|----------------|-------------|---------------|---------------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| مرکز امام علی | بنیاد پریا | کمک به مهاجرین | خبریه پردیس | مرکز ولیعصر (عج) | انجمن ایرانیان | سازمان زنان | کانون مهندسين | کانون شهروندان ارشد | مرکز خانواده | حمایت از بیماران سرطانی | سازمان کاستی | تلویزیون ایران زمین | متوفیات و کفن و دفن |
|---------------|------------|----------------|-------------|------------------|----------------|-------------|---------------|---------------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------------|---------------------|

آموزش تحصیلی

| | | | |
|--------------|---------------------------------------|--------------|---|
| 416-875-0909 | البرز | 416-752-9494 | best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش |
| 416-221-2111 | صبحی | 416-736-8880 | bell Auto (کامران) - نمایشگاه |
| 416-843-3387 | مدرسه فارسی تورنتو | 905-882-4726 | Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه |
| 905-737-8282 | Advanced Academy | | |
| 905-770-3949 | دبیرستان راه سبز (Green Road Academy) | | |
| 647-274-3050 | ریاضی، فیزیک مصیبی | | |
| 647-274-3050 | دبیرستان Toronto Academy | | |
| 416-221-2111 | دبیرستان و هنرستان صبحی | | |
| 416-497-3107 | فاطمی زاده | | |
| 416-590-9479 | مدرسه فارسی سینا | | |
| 416-497-3107 | دبیرستان انتگرال | | |
| 416-224-1902 | اسحاقی (ریاضی و آمار) | | |

آموزش ورزشهای رزمی

| | |
|--------------|-----------|
| 416-398-5958 | جلیل زاده |
|--------------|-----------|

آموزش رانندگی

| | |
|--------------|------|
| 416-873-0084 | آریا |
| 416-897-6665 | کیان |

آموزش موسیقی

| | |
|--------------|---------------------------|
| 416-571-4256 | حسین افصلی (تار و سه تار) |
|--------------|---------------------------|

آموزش نقاشی

| | |
|--------------|-------------|
| 416-221-2111 | آکادمی صبحی |
|--------------|-------------|

الکترونیک

| | |
|--------------|----------------|
| 416-494-8136 | الکترونیک سورا |
|--------------|----------------|

اتومبیل - کرایه

| | |
|--------------|--------------------|
| 905-853-5922 | Thrifty Car Rental |
|--------------|--------------------|

املاک، مسکن

| | |
|--------------|-------------------------|
| 416-315-6643 | امید گرگانی |
| 647-893-4447 | امید امیری |
| 416-804-0124 | احسان صابری |
| 416-400-1239 | امید مصطفوی |
| 416-731-2757 | الی خادم |
| 416-888-8848 | الکس شرکت |
| 647-800-7005 | آرمین (Casalova Realty) |
| 416-318-7878 | الیه اردستانی |
| 647-808-3450 | کامران انواری |
| 416-420-9598 | ایوب افتخارنژاد |
| 416-873-6477 | آرمین یوسفی |
| 416-834-4205 | تینا بهرامی |
| 647-922-6739 | بهروز علی پور |
| 416-704-6049 | پیمان رنجبر |
| 416-709-6008 | حامد امیران |
| 416-495-2368 | پویان مقتدر |
| 416-315-8596 | حمید لواسانی |
| 416-720-1020 | رضا خادم |
| 647-994-7073 | آزاده پاینده |

آژانس مسافرتی

| | |
|--------------|---------------|
| 416-221-2792 | آبان (ویدا) |
| 416-849-3748 | آریا (رخشان) |
| 416-224-5464 | آسمان "میترا" |
| 416-221-2792 | اطلس |
| 416-642-2372 | افرا (کامران) |
| 416-223-1441 | سان شاین تورز |
| 416-221-9199 | وردلینگ |
| 416-225-5509 | یونایتد |
| 905-597-9224 | سیمرغ |
| 416-830-4554 | محسن امیدزاد |

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی - خشک کن - مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 416-728-1082 | پرستو رمضان پور |
| 416-225-2900 | محمد رضا اوجی |
| 416-570-9773 | علیرضا بساقی زاده |
| 416-275-8747 | خلیل هناره |
| 647-466-4994 | فتانه حمصی |
| 416-904-9571 | علی (ابوالقاسم) عسگری |
| 416-817-7756 | مهشید مدیرنیا (وام) |
| 416-223-8885 | حسین علی نژاد |
| 416-648-8048 | میترا نائینی |
| بازرسی ساختمان | |
| 416-666-0555 | Delta |
| 416-888-7972 | نورالدین حقیری |
| 416-722-3452 | حسن نصر |
| 647-669-0639 | منوچهر تر کمینی |
| 416-890-8091 | محمد باقرپور |
| بازسازی و تعمیرات ساختمانی | |
| 647-721-5004 | The best Construction (سروش) |
| 416-887-8587 | خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر) |
| بیمه و سرمایه گذاری | |
| 647-965-1346 | رُز ابری (انواع بیمه) |
| 416-829-7877 | آقازاده، سیروس (انواع بیمه) |
| 416-558-6454 | آجورلو، نائله |
| 647-606-9794 | امیر کرمی |
| 416-584-7070 | پویا جوادی |
| 416-894-8944 | فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری) |
| 416-576-7766 | خداپرست، نادر |
| 416-558-2138 | رحیمیان، محمد |
| 647-965-1346 | رُز ابری (انواع بیمه) |
| 416-492-9595 | سیروسی، رامین |
| 416-970-7818 | ضیابری، محمد |
| 416-450-5787 | میریان، شیده |
| 416-836-4469 | هوتن قره باغی |
| 416-524-9484 | فرناز رستمی FSB Group |
| 416-500-0197 | یغمائی-سیروس |
| 905-482-0585 | قره باغی-هوتن |

برق و صنعتی

| | |
|--------------|----------------|
| 647-533-2681 | فرزاد فروزنده |
| 647-764-4787 | خدمات برق KHMG |
| 416-834-2532 | آلفا "برق" |
| 416-899-5563 | الکتروکام |
| 416-899-5279 | برق بهروز |
| 416-258-8794 | برق موسوی |
| 647-205-7977 | آریا الکتریک |

ترجمه

| | |
|--------------|--------------|
| 416-528-2642 | بهرام کاشانی |
| 416-416-0476 | سهیلا خاتمی |
| 416-224-2829 | ف. امامی |

تابلوسازی

| | |
|--------------|-------|
| 416-755-7501 | اهواز |
| 416-487-2700 | |

پزشکان خانوادگی و متخصص

| | |
|--------------|------------------------|
| 905-882-8352 | پروین زرین (همویتی) |
| 416-548-6555 | ارجمند (چشم پزشک) |
| 416-939-5876 | ناصر افخمی |
| 647-222-6568 | طبیعی درمانی |
| 416-303-5730 | صفر داعی (روانپزشک) |
| 905-780-8444 | محمد کاشفی (دندانپزشک) |

دندانپزشکان

| | |
|--------------|-------------------|
| 416-285-5003 | رضوانی - نصیرزاده |
| 647-352-8080 | ساعتیان |
| 905-780-8444 | کاشفی |
| 905-727-0007 | کرمانشاهی |

دامپزشک

| | |
|--------------|------------|
| 905-882-0078 | دکتر کفایی |
|--------------|------------|

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

| | |
|--------------|---------------------------------------|
| 647-896-3025 | Air solar system (مهندس پیمان رامندی) |
|--------------|---------------------------------------|

تدریس خصوصی

| | |
|----------------|-----------------------|
| (416) 450 8223 | کلیه دروس |
| (647) 274 3050 | ریاضی و فیزیک (مصیبی) |

ترجمه

| | |
|--------------|---------------------|
| 647-965-3867 | علیرضا درستکار |
| 905-709-0062 | جواد مددی ATIO |
| 416-431-4445 | اسکندر تدین ATIO |
| 416-419-0476 | سهیلا خاتمی ATIO |
| 416-732-3278 | دکتر رضا شیدفر |
| 416-619-0933 | لیلا فاروقی |
| 647-470-0220 | ماه بانو غلامی ATIO |
| 416-274-7448 | آذین وکیلی ATIO |

تعمیرات اتومبیل

| | |
|--------------|------------|
| 416-739-1010 | اتو کروز |
| 416-967-1616 | اتو حمید |
| 905-883-1118 | TrilliTire |

تعمیرات لوازم منزل

| | |
|--------------|---------------|
| 905-508-4111 | الن الکترونیک |
| 905-884-7227 | |

چاپخانه

| | |
|---------------|--------|
| 416-903-6060 | Candoo |
| 416-676-9-676 | خردمند |

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، نورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadeocan.com

facebook

تلفن های مشاغل در تورنتو



| حسابداری | | پرستار | |
|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------|
| ایده آل | 905-59-777-59 | پرستار | 647-350-4446 |
| اشنا | 647-848-1855 | کیش | 416-792-5777 |
| امین | 416-224-0540 | تهران | 416-901-6555 |
| آرش حسامی (حسابدار رسمی) | 416-223-7272 | ملل | 416-830-6500 |
| بهمن | 905-597-0740 | گاما | 416-227-7799 |
| پویا | 416-225-6600 | پارسیان | 416-512-8444 |
| تقی عبدالحسینی | 416-658-4114 | پرسپولیس | 416-229-0000 |
| جاهد | 905-597-7233 | پاسارگاد | 905-508-2580 |
| جیکوب | 416-857-1681 | تهران تو | 416-225-2345 |
| شایان | 289-597-8880 | تورنتو | 416-300-1070 |
| شفقت | 905-709-0880 | طاهری | 416-488-8822 |
| گیله وا | 416-835-7210 | مرکزی | 905-482-7847 |
| یعقوب نصری (Jacob) | 416-857-1681 | مانی اسمارت | 416-921-2899 |
| هارمونیک | 416-317-3003 | یزدانپرست | 416-300-1070 |
| نشنال (غایبی) | 416-223-3336 | | |
| متین | 416-844-6634 | | |
| یار خانی، بهروز | 416-505-0055 | | |
| حمل و نقل (اسباب کشی) | | طبیعی درمانی | |
| ارزان (مجید) | 416-937-7525 | مهیبز آزاد | 416-779-7901 |
| Max | 416-745-3725 | هنری مساوات | 647-222-6568 |
| عباس موونینگ (حمل زباله) | 416-490-9000 | محسن رضوی | 416-492-2111 |
| حمل و نقل بین المللی | | رستوران | |
| FSI | 416-590-8989 | آلتونا کباب | 647-348-1067 |
| متراس | 416-497-0377 | خانه کوچک کباب | 416-595-9988 |
| | | سنتی شبستان (۲۴ ساعته) | 416-222-3335 |
| | | شیراز | 905-764-6900 |
| | | دربار | 647-351-4242 |
| داروخانه | | سفره عقد | |
| مترو | 416-222-0242 | سفره عقد مهری | 416-670-4240 |
| خدمات شیشه | | عکاسی و فیلمبرداری | |
| سعیدی (اتومبیل) | 905-532-0333 | رضا و مجید | 416-222-9773 |
| دناگلاس (مسکونی) | 416-262-7377 | فروش و موکت | |
| صرافی و حواله پول | | فروش شوئی مازیک | 416-858-9491 |
| اکسپرس | 416-356-6666 | فروش شوئی تهران | 416-654-0114 |
| اکسچنج | 647-202-1318 | خانه فرش | 416-569-1314 |
| سرمایه | 905-237-9050 | فروشگاه خوار و بار | |
| تاج | 647-345-3336 | ارزان | 416-590-1234 |
| پرستار | 647-345-9325-26 | تهران | 905-482-1770 |
| | | سوپرمدنی | 905-773-2323 |

قنادی و بیکری

416-510-1050 شیرینی سرا
416-223-5551 گل سرخ

کابینت سازی

416-661-5101 Legend Kitchen
647-262-7551 Top Kitchen

کامپیوتر

416-226-6939 ادونس کامپیوتر
416-731-9300 PC Laptop Wireless
647-500-8003 نوت بوک بهمن
416-854-0192 Apple MacBook Setup
647-889-0024 خدمات کامپیوتر آریاتک

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca (416) 628-8545

کیتترینگ

647-466-3845 کدبانو

گلفروشی

416-250-7070 باغ سبز
416-227-1600 گلفروشی گلخونه

لوازم یدکی اتومبیل

416-292-7001 دلتا - لوازم یدکی نو

لوله کشی

416-661-9393 احمد
416-876-6679 رضا
416-880-3680 میلاد
416-708-4073 لوله کشی محسن
416-661-9393 لوله کشی رضا

ماهواره , WEB Design

647-669-7001 ماهواره
416-490-9009 Web

مالی و ورشکستگی

416-830-3414 محسن نوروززاده
416-407-1119 جمشید عامری
416-658-4114 تقی عبدالحسینی
416-218-0660 مینا راستان

تدریس خصوصی

ریاضیات فیزیک شیمی (دیپلماتی و دانشگاهی)

توسط مدرس با سابقه دانشگاه

416-497-3107

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزش تدریس برای رانندگان با تجربه و تامل برای رانندگان تازهکار

گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره وری از وقت و هزینه

تجهیز برگ تالیف شده و راهنمای برای یافتن ارزترین حرکت به کشته اتومبیل

توسیع برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه

ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاينه چشم

اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی

مجانای برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب

تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی

با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مشخص در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن، لباسشویی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انجمنی

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12 , College , University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)

Calculus , Advanced Functions , Data , Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

| | | | |
|-------------------|--|--------------|------------------------------|
| 416-856-7950 | بهنوش شفيعی (مسکن TD) | 416-876-8987 | تورنتو (خانم رضایی) |
| 416-888-6753 | افشین نژاددهقان | 416-843-3387 | |
| 647-922-6739 | بهروز علی پور | | |
| 416-553-3394 | مجید حبیبی | | |
| 416-704-9292 | مریم اکبری | 905-216-8320 | دفتر رسمی جم |
| 416-722-8069 | حسین طباطبایی | 416-850-6455 | محرر رسمی تورنتو |
| | وکالت - مهاجرت - تصادفات | | |
| 905-918-9606 | الهام معاونی (وکیل رسمی) | 905-883-1118 | ویگن |
| 905-597-7759 | سازمان مهاجرتی ایده آل | | موزیک و دی جی |
| 416-929-2200 #114 | مرجان دلاور (تصادفات) | 416-693-0688 | سیامک "دی جی" |
| 416-854-3300 | احمد حافظی (تصادفات و جرائم) | | وام |
| 416-777-2244 #720 | رز بهرامی | 416-779-0706 | بابک اسلامیه |
| 416-226-0737 | مهرداد سلامزاده (تصادفات) | 416-939-3769 | کامران اعتصام |
| 416-551-1529 | مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی) | 416-575-7392 | رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD) |
| 416-6500-274 | مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی) | 416-704-7044 | امید جلیلی |
| 416-301-7420 # | رویا گلرخی (مهاجرت) | 416-566-2444 | سعید آرم |
| 647-965-3867 | علیرضا درستکار (مهاجرت) | 416-356-6310 | سام انصاری |
| 416-871-4896 | Top Immigration | 416-558-8990 | علی شریف اصفهانی |
| 416-224-2829 | Gateway | 416-710-9391 | رئوف قدر دوست |
| 416-666-6012 | دکتر عابدی | 416-831-3124 | زهرا علوی |
| 416-733-4050 | کامران نقوی | 416-975-3875 | سحر بوباش |
| 647-297-9723 | ندا نظری (تصادفات) | 647-622-0111 | رعنا زوالت |
| 416-835-2009 | موری فرجی (تصادفات) | 416-571-4045 | رویا روستا |
| 416-788-4851 | وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی) | 416-648-3064 | بابک فتوحی |
| | هتل و مهمانسرا | 416-454-6274 | نازی واقف |
| 416-540-2379 | اسکان کانادا | 647-546-4042 | نیوشا نوری زاده |

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار



AQUALUNA™

مکانی لوکس در کنار دریاچه

زندگی در لوکس‌ترین محله کنار آب
آخرین فرصت برای زندگی در منطقه پرترفدار Bayside.
سوئیت‌های تراس‌دار از \$2.5 میلیون

به مرکز بازدید مراجعه کنید

261 Queens Quay East | 416.514.2710

Hines

TRIDEL®
BUILT FOR LIFE

BAYSIDE A HINES MASTER
TORONTO PLANNED COMMUNITY.

Redefining life on the water's edge.

TARION ERNEST ASSALY AWARD | ONTARIO HOME BUILDER OF THE YEAR
BILD GREEN BUILDER OF THE YEAR | BILD BEST DESIGN TEAM

Awarded by the Ontario Home Builders' Association, the Building Industry and Land Development Association and Tarion.
©Tridel 2018. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Tridel Built Green. Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation.
Project names and logos are Trademarks of their respective owners. Prices and specifications subjects to change. Illustrations are concept only. All rights reserved. E. &O.E. June 2018.

tridel.com